

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΨΗΦΙΣΕΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΥΝΑΜΗ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΘΩΔΩΡΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ Σελ. 11



Αγριογούρουνα: Πληρώνουν τη ...νύφη οι αγρότες

Υφυπουργός: Οι ζημιές δεν καλύπτονται από τον ΕΛΓΑ στην Αργολίδα

Σελ. 3

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



ISSN: 2945-0853

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 28.11.2024 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 28ο • Αρ. φύλλου 1289 • ΕΥΡΩ 2,00



Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

Ο Φάμελλος και ο διαλυμένος ΣΥΡΙΖΑ



Με πρόεδρο τον Σωκράτη Φάμελλο θα κινηθεί ο ΣΥΡΙΖΑ στο μέλλον προσπαθώντας να ξεπεράσει τα τεράστια προβλήματα προέκυψαν τους τελευταίους μήνες. Εντωμεταξύ, διαλύθηκε λίγα 24ωρα πριν τις εκλογές και η Οργάνωση Μελών Ναυπλίου. **Σελ. 8**

Χωρίς ΜΕΤΕΟ οι αγρότες



Σε κίνδυνο βρίσκεται η διαδικασία αποζημίωσης των παραγωγών, σε περίπτωση που πληγούν από παγετό, αφού ο μετεωρολογικός σταθμός της Πυργέλας δεν λειτουργεί. **Σελ. 12**

» ΔΙΕΓΡΑΨΕ ΤΟΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΤΟΥ Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΛΤΕΖΟΣ

Φαίνεται πως κάτι σιγόβραζε εδώ και μήνες, μέχρι που μια εκδήλωση έφτασε να κορύφωση την κρίση μεταξύ του Αντιδημάρχου Πολιτισμού και δεύτερου σε ψήφους Παναγιώτη Μπουλούκου και του Δημάρχου Άργους- Μυκηνών Γιάννη Μαλτέζου. Η έκρηξη έγινε όταν ο αντιδήμαρχος κατέθεσε στο πρωτόκολλο την παραίτησή του, αντί να την παραδώσει πρώτα στον Δήμαρχο, όπως ισχυρίζεται η άλλη πλευρά. **Σελ. 3**

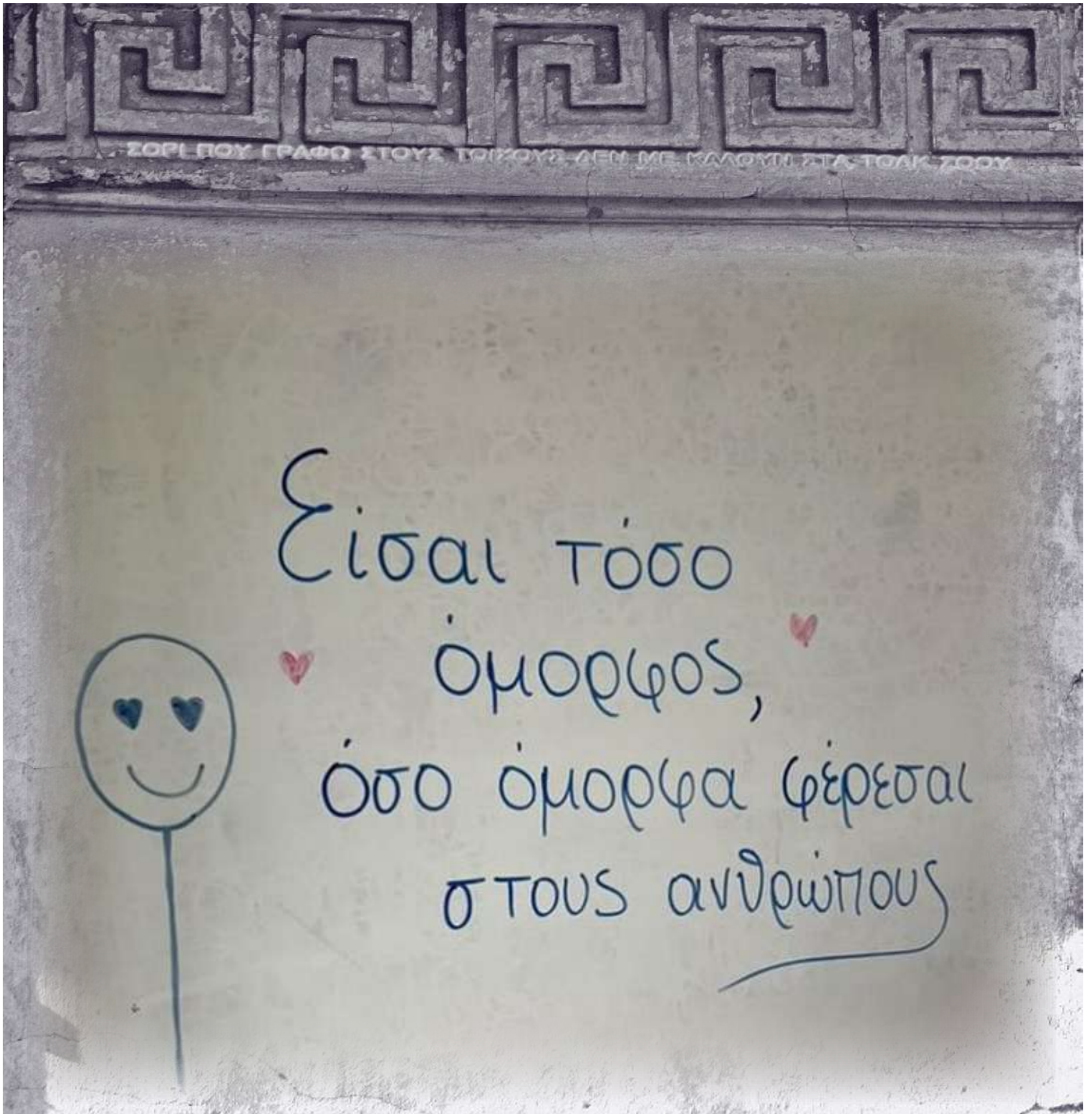


ΒΛΕΠΟΥΝ “ΣΑΜΑΡΑ” ΣΤΟΝ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟ



202 Χρόνια από την άλωση του Παλαμηδίου Οι επετειακές εκδηλώσεις στο Ναύπλιο

Σελ. 14

**Ταυτότητα**

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 1289

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 28.11.2024
Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέτοχοι: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος, Θεοδόσης Ντάνος
Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος:
Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος

Δ/τής: Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος
Δ/τρια σύνταξης: Ευτυχία Θεμελή
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
MILKRO Κορωπί
Διανομή: ΕΛΤΑ, ΤΝΚ
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Γενναίου
Κολοκοτρώνη 12
Τηλ. 2752 0 22257
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org
Τιμή: 2,00 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Α κάλυπτοι από αποζημιώσεις του ΕΛΓΑ μένουν οι αγρότες που τα χωράφια τους στην Αργολίδα, καταστράφηκαν από επιδρομές αγριογούρουνων.

Ο υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Δ. Σταμενίτης, ξεκαθαρίζει ότι η Π.Ε. Αργολίδας δεν προστατεύεται από την συνθήκη RAMSAR και ως εκ τούτου ενδεχόμενες ζημιές σε καλλιέργειες προκληθείσες από επιδρομές αγριογούρουνων δεν καλύπτονται ασφαλιστικά.

Η ραγδαία αύξηση του πληθυσμού των αγριογούρουνων έχει προκαλέσει ανυπολόγιστες ζημιές στις γεωργικές τους εκμεταλλεύσεις, και η κατάσταση δείχνει να επιδεινώνεται διαρκώς. Τα αγριογούρουνα καταστρέφουν το φυτικό και πάγιο κεφάλαιο, όπως και τα αρδευτικά δίκτυα, ενώ το πρόβλημα έχει αρχίσει να παίρνει ανησυχητικές διαστάσεις και σε επίπεδο οδικής ασφάλειας, καθώς τα τροχαία ατυχήματα που προκαλούνται από την παρουσία τους έχουν αυξηθεί.

Απαντώντας ο αρμόδιος υφυπουργός σε σχετική ερώτηση που υπέβαλε ο βουλευτής Γιάννης Ανδριανός τονίζει: «Σύμφωνα με τον Κανονισμό Ασφάλισης Ζωικού Κεφαλαίου, ο ΕΛΓΑ καλύπτει ασφαλιστικά και αποζημιώνει την απώλεια ζωικού κεφαλαίου από άγρια θερμότητα

Αγριογούρουνα: Πληρώνουν τη ..νύφη οι αγρότες για τις ζημιές

Σταμενίτης: Οι ζημιές δεν καλύπτονται από τον ΕΛΓΑ στην Αργολίδα



Pixelabay Ortrun_Lenz

σαρκοβόρα ζώα.

Σε ό,τι αφορά τους αγριογούρουνους, στον υπ' αριθ. 3877/15.9.2010 (ΦΕΚ 160/Α 20.9.2010) Νόμο «Σύστημα προστασίας και ασφάλισης της αγροτικής δραστηριότητας», βάσει του οποίου έχει εκδοθεί ο Κανονισμός Ασφάλισης Φυτικής Παραγωγής για τον ΕΛΓΑ, (ΦΕΚ 1668/Β/27-7-2011), όπως ισχύει

σήμερα, προβλέπονται οι φυσικοί κίνδυνοι και οι ζημιές που καλύπτονται ασφαλιστικά, μεταξύ των οποίων και οι ζημιές από αγριογούρουνα στις περιοχές όπου προστατεύονται από τη συνθήκη RAMSAR. Η Π.Ε. Αργολίδας δεν προστατεύεται από την συνθήκη RAMSAR και ως εκ τούτου ενδεχόμενες ζημιές σε καλλιέργειες προκληθείσες από επι-

δρομές αγριογούρουνων δεν καλύπτονται ασφαλιστικά από τον ΕΛΓΑ. Η πολιτεία ωστόσο έχει προβεί σε κάποιες ενέργειες στην προσπάθεια περιορισμού του πληθυσμού των αγριογούρουνων, με την έκδοση σχετικής ΥΑ και Εγκυκλίων από το αρμόδιο Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Δεδομένης όμως της συνέχισης του φαινομένου, μελετώνται επιπλέον μέτρα αντιμετώπισης του από τις Υπηρεσίες μας.

Σε κάθε περίπτωση, αποτελεί εξ αρχής πρωταρχικό στόχο των Κυβερνήσεών μας και της πολιτικής ηγεσίας του ΥπΑΑΤ η συνολική αναμόρφωση του γεωργοασφαλιστικού συστήματος και η νομοθέτηση ενός νέου, εκσυγχρονισμένου και βελτιωμένου κανονισμού του ΕΛΓΑ και έχει ήδη δρομολογηθεί, ώστε να ανταποκρίνεται περισσότερο στις ανάγκες παραγωγών και κτηνοτρόφων, όπως αυτές διαμορ-

φώνονται και διαφοροποιούνται, με βάση τις νέες κλιματικές συνθήκες. Οι μελέτες που πραγματοποιήθηκαν προς το σκοπό αυτό, περιλαμβάνουν την αξιολόγηση νέων κινδύνων, νέων μορφών ασφάλισης και της δυνατότητας αξιοποίησης των διαθέσιμων από την νέα ΚΑΠ εργαλείων διαχείρισης κινδύνων (Καν. 2021/2115, άρθρο 76), νέους τρόπους υπολογισμού των ασφαλιστρών αλλά και την οργανωσιακή και τεχνολογική αναμόρφωση του Οργανισμού, προκειμένου να καταστεί πιο γρήγορος και αποτελεσματικός. Επί αυτών σχεδιάζεται ένας εκσυγχρονισμένος, δομικά και επιχειρησιακά, ΕΛΓΑ, πάντα με γνώμονα την οικονομική βιωσιμότητα του Οργανισμού και τη φερεγγυότητα των υπηρεσιών του. Εντός του επόμενου διαστήματος θα κατατεθεί το σχετικό νομοσχέδιο προς ψήφιση στη Βουλή.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα το 1967 και κατοικεί στο Ναύπλιο από το 1998 με καταγωγή από πατέρα το Ροεινό Αρκαδίας και από μητέρα το Λάλουκα Αργολίδας. Σπούδασε στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και ειδικεύτηκε στην Ευρωπαϊκή ολοκλήρωση και Γεωπονικές επιστήμες στα πλαίσια του μεταπτυχιακού εκπαιδευτικού προγράμματος JEANMONNET. Στη συνέχεια παρακολούθησε μεταπτυχιακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα στον τομέα των τεχνολογιών εξοικονόμησης ενέργειας. Έχει διατελέσει Διευθυντής Πωλήσεων μεγάλης βιομηχανίας στον Πρωτογενή Τομέα καθώς και Υπεύθυνος Ποιοτικού Ελέγχου Κρατικών Οργανισμών. Υπηρέτησε από το 2002 έως το 2014 ως στέλεχος της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας Πελοποννήσου, στη διαχείριση και παρακολούθηση των συγχρηματοδοτούμενων Επιχειρησιακών Προγραμμάτων (Προγράμματα Αγροτικής Ανάπτυξης, ΕΣΠΑ, LEADER κλπ.). Από το 2015 διατηρεί στο Ναύπλιο, στη Νεμέα και στη Σκάλα Λακωνίας, επιχειρήσεις γραφείων μελετών (AGRO-TRUST) Μελετητική Βασιλόπουλος Δημήτρης και Συνεργάτες) με ειδικότητα στην εκπόνηση οικονομοτεχνικών μελετών και την υποβολή και διαχείριση προτάσεων ιδιωτικών επενδύσεων για υπαγωγή στον Αναπτυξιακό Νόμο, στο ΕΣΠΑ και στο Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης, στην ενεργοποίηση δικαιωμάτων στο πλαίσιο των δηλώσεων ΟΣΔΕ καθώς και στην παροχή υπηρεσιών μηχανοργάνωσης και συμβουλευτικής στον τομέα της ευφυούς γεωργίας. Μιλά Αγγλικά και Γαλλικά (Με επάρκεια διδασκαλίας από το Υπουργείο Παιδείας). Είναι παντρεμένος με την Ειρήνη Ασκοξυλάκη, Γεωπόνος Msc, στέλεχος της Περιφερειακής Ενότητας (ΔΑΟΚ) Αργολίδας και έχουν 3 παιδιά, έναν απόφοιτο της Ιατρικής Ηρακλείου Κρήτης, μια απόφοιτη της Αρχιτεκτονικής Πατρών και έναν τελειόφοιτο του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Καλαμάτας.

Αγαπητές φίλες, Αγαπητοί φίλοι επιχειρηματίες Αργολίδας

Πήρα την σημαντική απόφαση να συμμετέχω ως υποψήφιος σύμβουλος στο επιμελητήριο Αργολίδας με την παράταξη Συνεργασία Ανάπτυξη και επικεφαλής τον κ. Φώτη Δαμούλο. Η πολυετής εμπειρία μου στην Διαχειριστική Αρχή της Περιφέρειας Πελοποννήσου (2002-2014), η συνεργασία μου με επτά Περιφερειάρχες, αλλά και ησυνολική πορεία μου στον ιδιωτικό τομέα τα προηγούμενα χρόνια, που σχετίζεται με τα Ευρωπαϊκά προγράμματα και την παρακολούθηση και υλοποίηση ιδιωτικών και Δημόσιων συγχρηματοδοτούμενων έργων, μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στην προσπάθεια της παράταξής μας για τη δημιουργία ενός σύγχρονου αναπτυξιακού και καινοτόμου περιβάλλοντος διακυβέρνησης στο επιμελητήριο Αργολίδας.

Σας ζητώ να στηρίξετε την υποψηφιότητά μου, στο Επιμελητήριο Αργολίδας στο τμήμα Υπηρεσιών με την παράταξη Συνεργασία Ανάπτυξη και επικεφαλής τον κ. Φώτη Δαμούλο. Σας ευχαριστώ και δεσμεύομαι ότι θα είμαστε δίπλα σας σε ότι χρειαστείτε σχετικά με τις αναπτυξιακές δραστηριότητες της επιχειρησής σας.

Δημήτρης Βασιλόπουλος
Γεωπόνος, Μελετητής
Σύμβουλος Αναπτυξιακών Προγραμμάτων ΕΣΠΑ
Παραλιακή Ναυπλίου Νέας Κίου 10
21100 Ναύπλιο τηλ.: 6944338266

@odostimourigias



ΤΜΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Δημήτρης Βασιλόπουλος

Γεωπόνος
Μελετητής - Σύμβουλος
Αναπτυξιακών Προγραμμάτων ΕΣΠΑ

Δημήτρης Μαγκλάρας, η εμπειρία και το άσβεστο πάθος του

Από το 1977 ιδιοκτήτης ενός από τα μεγαλύτερα τυπογραφεία του νομού και από το 1998 συνεχώς για 27 χρόνια εκλεγμένος στο Επιμελητήριο Αργολίδας, ο Δημήτρης Μαγκλάρας αγωνίζεται για την τόνωση της επιχειρηματικότητας ιδιαίτερα για τις μεταποιητικές επιχειρήσεις στις οποίες κατατάσσεται και η επιχειρησή του.

Έζησε τις "χρυσές εποχές" του Άργους και η θέλησή του για προσφορά σφυρηλατήθηκε την περίοδο της οικονομικής κρίσης.

Τα χρόνια των μνημονίων, έβλεπε τα σεμινάρια του ΕΒΕΑ σαν μονόδρομο αναβάθμισης των γνώσεων των μελών του ΕΒΕΑ. «Πρέπει να ωθήσουμε την μεταποίηση στην εξωστρέφεια» υποστήριζε και όχι άδικα. Η κρίση του Κόβιτ οδήγησε σε αδράνεια το σύμφωνο συνεργασίας του ΕΒΕ Αργολίδας με το αντίστοιχο ΕΒΕ Βόνης.

«Βασικό μας μέλημα είναι η δημιουργία Βιομηχανικής Ζώνης και Βιοτεχνικού πάρκου. Οι χώροι αυτοί μας έλειπαν, αφού χωρίς αυτούς δύσκολα μπορούν να γίνουν νέες επενδύσεις και πολλές επιχειρήσεις του νομού βρίσκονται εγκλωβισμένες και δεν μπορούν να αναπτυχθούν» τόνισε Δημήτρης Μαγκλάρας.

Ο κ. Δ. Μαγκλάρας, αντιπρόεδρος του ΕΒΕΑ, Γενικός Γραμματέας του Ελληνικού Επιχειρηματικού Συνδέσμου μεταφορών και Υπεύθυνος του ΓΕΜΥ Αργολίδας, έχει διαρκώς το βλέμμα



του στραμμένο στις εξαγωγές και τον τουρισμό. Χέρι, χέρι, μεταποίηση και τουριστική ανάπτυξη μπορούν να αποτελέσουν την αφετηρία στροφής της επιχειρηματικότητας προς νέους δρόμους.

Ο Δημήτρης Μαγκλάρας και ο συνδυασμός «Συνεργασία Ανάπτυξη» υπό τον Φώτη Δαμούλο, αποτελούν τα εκέγγα μιας νέας αναπτυξιακής πορείας του νομού κι αυτό κάνει τον Δημήτρη Μαγκλάρα να αισιοδοξεί για το μέλλον της μεταποίησης και την άνθηση της επιχειρηματικότητας στην Αργολίδα.

Όπως συνηθίζει να λέει ο ίδιος στους φίλους του, «η ψήφος στο πρόσωπό μου με φορτώνει υποχρεώσεις για το δικό σας μέλλον».

Ο «Σαμαράς» της παράταξης Μαλτέζου;

Διέγραψε εν νυκτί τον 2ο σε ψήφους σύμβουλό του ο Γιάννης Μαλτέζος

Χωρίς πειστική αιτίαση, παρά μόνο με γενικόττες, όπως «τα όρια της πολιτικής και παραταξιακής δεοντολογίας», ο δήμαρχος Άργους-Μυκηνών διέγραψε τον αντιδήμαρχο πολιτισμού έναν μήνα πριν εκπνεύσει η θητεία του.

Όπως ανέφερε σε ανάρτησή του ο κ. Μαλτέζος: «Ο κ. Μπουλούκος με την πολιτική και δεοντολογικά απαράδεκτη συμπεριφορά του να καταθέσει στο πρωτόκολλο του Δήμου τη παραίτηση του από Αντιδήμαρχος έθεσε τον εαυτόν του εκτός του συνδυασμού Πρωτοβουλία και της Δημοτικής Αρχής.

Δεν είχε το πολιτικό και παραταξιακό πηικό σθένος να την παραδώσει στο Δήμαρχο που τον διόρισε Αντιδήμαρχο και επέλεξε τεχνέντως και πολιτικά απαράδεκτα να την καταθέσει στο πρωτόκολλο, ώστε να διαρρεύσει και να γίνει αντικείμενο πολιτικής εκμετάλλευσης η αποχώρησή του, καλύπτοντας έτσι την αδυναμία του να επιτελέσει τα καθήκοντα του και να συνεργάζεται προς όφελος του Δήμου και της Παράταξης.

Εδώ και μήνες ακολούθησε προσωπική πολιτική ατζέντα με συνεχείς επαπειλούμενες παραιτήσεις και ανεξήγητες θεωρήσεις και προσκόμματα προκαλώντας έτσι αναταραχή και εσωστρέφεια η οποία πλέον δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή.

Το ποτήρι ξεχείλισε και η πολιτική αλαζονεία και η δικαστική προσωπική πολιτική δεν επιτρέπεται σε καμία και κανένα.

Οι αρχές, οι αξίες, τα ιδανικά και το έργο που έχουμε ως Δημοτική Αρχή και Παράταξη να επιτελέσουμε δεν διαπραγματεύονται.

Προχωρούμε δυναμικά και αποφασιστικά για την υλοποίηση του έργου μας χωρίς εξαρτήσεις, χωρίς παραχωρήσεις, χωρίς συμβιβασμούς με γνώμονα το συμφέρον του Δήμου και των πολιτών. Επομένως από σήμερα διαγράφεται από μέλος της Δημοτικής Παράταξης και του συνδυασμού Πρωτοβουλία που τον ανέδειξε, καλείται δε να παραδώσει την έδρα που κατέχει στο Δημοτικό Συμβούλιο, ως οφείλει».

Τι είναι αυτό όμως που οδήγησε το ποτήρι να ξεχειλίσει, δεν έχει διευκρινιστεί και από τις δύο πλευρές. Σύμφωνα με όσα διαρρέουν, η απόφαση του κ. Μπουλούκου φαίνεται πως είχε δρομολογηθεί εδώ και καιρό, αλλά το φυτίλι άναψε για την μη τήρηση του πρωτοκόλλου σε εκδήλωση στην παιδική βιβλιοθήκη.

Όσον αφορά την παραίτηση από την θέση του συμβούλου, είναι μάλλον πρόωρο να συζητείται αυτό το διάστημα με την πλάστιγγα προς το παρόν να γέρνει υπέρ της διατήρησης της θέσης του δημοτικού συμβούλου από μεριάς του Παναγιώτη Μπουλούκου.



ΤΜΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Φώτο Χατζηκωνσταντίνου
Επιχειρηματίας

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΦΩΤΗΣ ΔΑΜΟΥΛΟΣ



ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΚΟ

Σταυρούλα Ελένη Ευαγγελινού
Ελεύθερος Επαγγελματίας
Ιστορικός Τέχνης
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΦΩΤΗΣ ΔΑΜΟΥΛΟΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΔΥΝΑΜΗ

για μια νέα Επιμελητηριακή εποχή!

Θοδωρής
ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΜΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ
ΤΟΥ ΘΟΔΩΡΗ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΤΗΛ.:6977 606359



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ
ΔΥΝΑΜΗ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ!!



**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΜΠΙΚΑΚΗΣ**

ΤΜΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

τηλ. 6943 750 881

e-mail. nikolaos.bikakis@gmail.com



του θέμου Γκουλιώνη*

Μονολογώντας

Τά σημαντικότερα θέματα που «τρέχει» ο Γεωργόπουλος

(Το κείμενο αυτό, είναι κάτω από τόν κυρίως τίτλο τής εφημερίδας, που αφορά τις προτεραιότητες τού δήμου Ερμιονίδας!).

Το «τρέχει», θα ήταν σωστό, αν εξηρτάτο από τόν Δήμαρχο Γεωργόπουλο κάτι τέτοιο...

Το πέραν τής μιάς σελίδας άρθρο τού ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ (14.11.24 σελ. 3), έχει 10 ενότητες.

Στην ενότητα αρ. 3 διαβάζουμε: **Χωρίς νερό η Ερμιονίδα.** Τι να τής κάνεις τής άλλες 9 ενότητες τής εφημερίδας! όταν και γιά να λουστείς ακόμα, χρησιμοποιείς νερό από μπουκάλια!

Άσε τα πλυντήρια ρούχων που χαλούν διαρκώς από το πολύ αλάτι τού νερού, και δέν μπορούν οι νοικοκυρές να ποτίσουν ούτε μια γλάστρα με λουλούδια! Το δε έδαφος διψάει για λίγο νερό!

Και να σκεφθείς, ότι **το πεντακάθαρο νερό τού Αναβάλου, ποτίζει τα φύκια!**

Κανείς δέν λέει, ότι το φράγμα που είναι για πάνω από μισό αιώνα ασυντήρητο, χρειάζεται λίγο τσιμεντάκι και ένα -δυο σίδερα!! για να μήν περνάει το αλάτι τής θάλασσας και κάνει το πόσιμο νερό, γλυφό!! και επιπλέον κάνει το νερό **εκτός από ύδρευση, ακατάλληλο και για άρδευση.**

Σε λίγο, με το πές πές, η Ερμιονίδα θα γίνει κρανίου τόπος!

Τι κι αν ο Δήμαρχος προσφώνησε όλους -μα απολύτως όλους- τούς επισήμους από τόν πρωθυπουργό και τούς υπουργούς, τούς υφυπουργούς και τούς βουλευτές, τόν περιφερειάρχη, τούς αντιπεριφερειάρχες (όπα, μία ακόμη άγνωστη λέξη για τόν αυτόματο διορθωτή) παλιά τούς λέγαμε νομάρχες, Κυρίες και Κύριοι τών Φορέων και Παραγωγικών Τάξεων (ευτυχώς υπάρχουν ακόμη - αλλά όλο και λιγότεροι - τέτοιοι άνθρωποι **που παράγουν**), τέλος δέν ξέχασε και τόν «χύδην όχλο» και **τόν πέρασε ως Κυρίες και Κύριοι, με ...κεφαλαία τα αρχιγράμματα.**

Άπαντες, πλήν τού χύδην όχλου, είναι διορισμένοι ή αυστηρά προ-επιλεγμένοι από τόν αρχηγό!

Ο οποίος κάνει συνέχεια μετρήσεις επί παντός τού επιστητού! Είναι κι αυτές οι μετρήσεις, ένα «εργαλείο» εξαπάτησης, (τίς λένε και Δημο...σκοπήσεις) στα χέρια αυτών που έχουν τήν δύναμη, και θέλουν να τήν επιβάλουν!

Ένα παράδειγμα: Διαφημίζουν συνέχεια, ότι μπορείς να ψηφίσεις όποιον θέλεις. Η Αργολίδα έχει περίπου 100.000 ανθρώπους. Όταν έρχονται οι εκλογές όμως, 4 είναι οι υποψήφιοι κάθε κόμματος, και σύ δεν έχεις το δικαίωμα να θέλεις κάποιον άλλον! Άρα όποιον και να προτιμήσεις από αυτούς τούς 4, είναι **προεπιλεγμένος από τόν αρχηγό.** Το ίδιο βέβαια, συμβαίνει και σε κάθε εκλογική περιφέρεια!

Και μια λεπτομέρεια: Στην Δημοκρατία δέν γινόντουσαν **ποτέ ΕΚΛΟΓΕΣ!** Διότι οι εκλογές αφορούν πρόσωπα! Γινόντουσαν όμως πάρα πολλά ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑΤΑ **στά οποία μετείχαν άπαντες,** αφορούσαν δε ζητήματα προς επίλυση, και ήταν **άμεσα εκτελεστά.**

Τέλος ο Αριστοτέλης είχε τονίσει: «Το δια τής ψήφου εστί ολιγαρχικόν» **ψηφίζοντας, προκύπτει ολιγαρχία** "Πολιτικά" 1294 b 5-10.

Θέμος Γκουλιώνης - Οφθαλμίατρος
Ναύπλιον 22.11.24

Η εφημερίδα δέν υποθέτει ούτε ασπάζεται απαραίτητα τις απόψεις που εκφράζονται στα κείμενα που φιλοξενεί

Καφές και τοστάκι...

Με εργαζόμενους στην καθαριότητα του Δήμου την ώρα του διαλείμματός τους στην όμορφη Κοιλάδα, βρέθηκε πριν λίγες ημέρες ο δήμαρχος Ερμιονίδας Γιάννης Γεωργόπουλος. Την ώρα που τα εργατικά ατυχήματα σε άλλους δήμους, στον τομέα της καθαριότητας δυστυχώς αυξάνονται. Οι Ερμιωνιδείς βρήκαν την λύση στο πρόβλημα με λιγότερο στρες και πολύ κατανόηση για το δύσκολο έργο της καθαριότητας. **ΑΝ**



ΕΒΕΑ: Η παρουσίαση Δαμούλου

Οργανωμένος εμφανίστηκε ο Φώτης Δαμούλος στην παρουσίαση του συνδυασμού του «Συνεργασία - Ανάπτυξη», που έγινε την Κυριακή. Διεκδικώντας για μία ακόμα φορά το Επιμελητήριο Αργολίδας, έστειλε μήνυμα ενότητας με στόχο την αποτελεσματικότερη στήριξη της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας. Στην εκδήλωση έγινε παρουσίαση των 130 υποψηφίων του συνδυασμού. Όπως δήλωσε: «Με αίσθημα ευθύνης αλλά και με όραμα, σχέδιο και ανιδιοτέλεια, διεκδικούμε εκ νέου την ψήφο εμπιστοσύνης σας για ένα Επιμελητήριο σύγχρονο - ανοικτό - οικείο και αντάξιο των δυνατοτήτων και των προσδοκιών του τόπου». **Υ.Ζ.**



Με τα ασμάτων

Για πρώτη φορά Επιμελητηριακή παράταξη, έδωσε στην δημοσιότητα δικό της τραγούδι με το οποίο αυτοεπαινείται προβάλλοντας τις αρετές της, όπως αυτή τις προσδιορίζει. Φυσικά, είναι προτιμότερη η λυρική αντιπαράθεση από την στείρα πολιτική. Ελπίζουμε το επόμενο βήμα να είναι τα καλλιστεία των υποψηφίων και μάλιστα με μαγικό, ώστε να αποκρυσταλλώσουν τα μέλη του ΕΒΕΑ πλήρη εικόνα για τους εκπροσώπους τους. **ΑΝ.**

Καλό ταξίδι Δάσκαλε Μανουσάκη

Ο μαχητής Μανούσος ήταν ακούρατος ξεχώριζε με το χαμόγελο του την ευγένεια του και την αγάπη του στο φακό της σκηνοθεσίας. Άλλαξε την τηλεόραση με ιστορικές σειρές που θα μείνουν στις μνήμες μας. Είχα την τιμή να συμμετέχω με το Προσκήνιο στις ιστορικές σειρές: Κόκκινο ποτάμι, Βαρδιάνος στα Σπόρκα, Ο φονεύς του αδελφού μου και στην ταινία για τα 200 χρόνια της επανάστασης. **Ιωάννης Σκούρας**



ιχνηλασίες

Προχειρότητες



(...) άνω από τα τανκς, μέσα στους σκόρπιους πυροβολισμούς, λοιπόν πως μπορείτε να κοιμάσσε;

Η προχειρότητα που τα φοιτητά θέλησαν με το πανό τους να ξυπνήσουν τις μνήμες του Πολυτεχνείου του 1973, μάλλον στην μνήμη της Αττικής σύνταξης οδήγησαν «τα παιδεία παίζει» στο «μπορείτε να κοιμάσσε» αν κι αυτό θα έπρεπε να γραφεί με -αι. Καλό ήταν που το θυμηθήκαν το Πολυτεχνείο, έστω και με λάθη. Ας θυμηθούμε όμως το απόσπασμα από το ημερολόγιο του Γ. Ρίτσου: «ΑΘΗΝΑ 16 Νοεμβρίου 1973

Ωραία παιδιά με τα μεγάλα μάτια σαν εκκλησίες χωρίς στασιδία
ωραία παιδιά δικά μας με τη μεγάλη θλίψη των ανδρείων
αφήφιστοι, όρθιοι στα Προπύλαια στον πέτρινο αέρα, έτοιμο χέρι, έτοιμο μάτι
πως μεγαλώνει το μπόι, το βήμα κι η παλάμη του ανθρώπου
17 Νοεμβρίου

Βαριά σιωπή διάτρητη απ' πυροβολισμούς, πικρή πολιτεία,
αίμα, φωτιά, η πεσμένη πόρτα, ο καπνός, το ξύδι,
ποιος θα πει περιμένω μέσα απ το μέσα μαύρο.

Μικροί σχοινοβάτες με τα μεγάλα παπούτσια μ' έναν επίδεσμο φωτιά στο κούτελο, κόκκινο σύρμα, κόκκινο πουλί και το μοναχικό σκυλί στ' αποκλεισμένα προάστια
ενώ χαράζει η χλωμότερη μέρα πίσω απ' τα καπνισμένα αγάλματα
κι ακούγεται ακόμη η τελευταία κραυγή διαλυμένη στις λεωφόρους
πάνω απ' τα τανκς μέσα στους σκόρπιους πυροβολισμούς..

Πως μπορείτε λοιπόν να κοιμάσσε; πως μπορείτε λοιπόν να κοιμάσσε;» **ΑΝ**



Πέραση στον γυναικείο πληθυσμό

Πέραση στις επιχειρηματίες του Νομού οι οποίες δραστηριοποιούνται σε όλους τους κλάδους της αγοράς φαίνεται πως είχε κατά την κεντρική του ομιλία, περασμένη την Κυριακή 24 Νοεμβρίου, στην αίθουσα του ξενοδοχείου Amalia, στο Ναύπλιο, ο συνδυασμός «Συνεργασία Ανάπτυξη» του Φώτη Δαμούλου. Ο κ. Δαμούλος στην ομιλία του αναφέρθηκε αναλυτικά στον απολογισμό του έργου της Διοίκησης στα 13 χρόνια θητείας, επισημαίνοντας τα κύρια επιτεύγματα και τις πρωτοβουλίες που αναλήφθηκαν από την παράταξή του. **ΟΝ.**

Ένα χάλκινο άγαλμα από το Άργος

Ο Σύλλογος Αργείων «Ο ΔΑΝΑΟΣ», διοργανώνει στο Μέγαρό του την Κυριακή 1η Δεκεμβρίου 2024 και ώρα 18.30 π.μ. εκδήλωση / ομιλία από τον κ. Χρήστο Πιτερό, αρχαιολόγο, επίτιμο Προϊστάμενο Αρχαιολογικών χώρων Μνημείων και Αρχαιογνωστικής Έρευνας με θέμα: «Ένα χάλκινο άγαλμα από το Άργος». Πρόκειται για μια πολύ ενδιαφέρουσα λεπτομερή ανακοίνωση - παρουσίαση ενός μοναδικού αρχαίου χάλκινου αγάλματος, που ανακαλύφθηκε στο Άργος, σε ανασκαφή οικοπέδου.

Ο Χρήστος Πιτερός έχει δημοσιεύσει σημαντικές μελέτες, όπως για το αρχαιότερο σωζόμενο χάλκινο άγαλμα τον «Απόλλωνα του Πειραιά», το μοναδικό σωζόμενο χάλκινο άγαλμα του Αρτεμίσιου Δία και το μοναδικό χάλκινο σύμπλεγμα του έφιππου νικητή στους ιππικούς αγώνες γνωστό ως « τζόκευ», αλλά και το σωζόμενο χάλκινο άγαλμα του Ποσειδώνα του Ισθμού της Κορίνθου, κοινό ανάθημα των Ελλήνων μετά τους Περσικούς πολέμους.

Μελέτησε τον γνωστό χάλκινο Τρίποδα των Δελφών, ανάθημα, και με πρότασή τοποθετήθηκε χάλκινο αντίγραφο στην αρχική του θέση, στους Δελφούς το 2015.

Στο Άργος ανακάλυψε σε ανασκαφή οικοπέδου ένα μοναδικό αρχαίο χάλκινο άγαλμα, για το οποίο θα μιλήσει σε ανακοίνωσή του στον «Δαναό» την Κυριακή. Ουσιαστικά θα είναι μια αποσπασματική απάντηση στους Γερμανούς αρχαιολόγους που έσπευσαν να παρουσιάσουν σαν Θράκες του «πολεμιστές του Ριάτσε».



Vita Civilis

25η Νοέμβρη: η μνήμη των γυναικείων αγώνων φωτίζει τα δικά μας μονοπάτια αντίστασης για ζωή, ελευθερία, αξιοπρέπεια

από Ταξική Αντεπίθεση

Η 25η Νοέμβρη, παγκόσμια ημέρα για την εξάλειψη της έμφυλης βίας, αποτελεί για τις γυναίκες των καταπιεσμένων τάξεων ανά τον κόσμο μέρα μνήμης και κάλεσμα σε αγώνα, κόντρα στη λήθη και την απονομοματοδότηση που επιχειρούν οι συστημικές δυνάμεις, εκφράζοντας την «ευαισθησία» τους και εξαγγέλλοντας πολιτικές καταπολέμησης του φαινομένου.

* Είναι η μέρα που τιμούμε τη μνήμη των δομικών αδερφών Μιραμπάλ οι οποίες στα τέλη της δεκαετίας του '50 αντιστάθηκαν ενάντια στο βάρβαρο δικτατορικό καθεστώς στη χώρα τους και που για την αντιστασιακή τους δράση, δολοφονήθηκαν βίαια την 25η Νοέμβρη του 1960. Η δολοφονία τους αποτέλεσε τη σπινθηρίστρα για να ξεσπάσουν λαϊκές διαμαρτυρίες σε όλη τη χώρα, που θα κατέληγαν στην ανατροπή της δικτατορίας.

* Την 25η Νοέμβρη συγχρονίζουμε με τους αγώνες των γυναικών ανά τον κόσμο ενάντια στην έμφυλη βία, φαινόμενο που εκδηλώνεται καθημερινά ως απόληξη της πατριαρχίας στα διάφορα κοινωνικά πεδία του σύγχρονου καπιταλισμού: γυναικοκτονίες, βιασμοί, σεξιστικές επιθέσεις σε χώρους εργασίας και εκπαίδευσης, κακοποιήσεις κρατούμενων και μεταναστριών σε ΑΤ και camps, συνθέτουν τη βάρβαρη πραγματικότητα που καλούνται να αντιπάλουν γυναίκες και ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα.

* Η 25η Νοέμβρη είναι μέρα οργής για τις 13 γυναικοκτονίες που έχουν έρθει στο φως ως τώρα φέτος στην Ελλάδα, δύο εκ των οποίων μάλιστα μέσα στον Νοέμβρη. Στις αρχές του μήνα, στην Πάτρα, η 41χρονη Γαρυφαλλιά υπέκυψε στα τραύματα που της είχε προκαλέσει ξυλοκοπώντας την ο πρώην σύντροφός της, ενώ κάποιες μέρες αργότερα, η 45χρονη Δώρα στο Αγρίνιο δολοφονήθηκε επίσης από τον πρώην σύντροφό της, ο οποίος την πυροβόλησε στην κοιλιά εξ επαφής.

* Την 25η Νοέμβρη, φωνάζουμε ξανά πως τσακίζουμε το trafficking σε κάθε γειτονιά. Στο έδαφος της φτωχοποίησης ολόένα και μεγαλύτερων κομματιών της κοινωνίας, τα κυκλώματα trafficking

δρουν και εξαπλώνονται σε άμεση δι-απλοκή με το κράτος και τις μαφίες. Οι υποθέσεις σωματεμπορίας που έχουν αποκαλυφθεί τα τελευταία χρόνια εγκλωβισμένα (Κολωνού-Ηλιούπολης-«Αμαρυλλίς»), οι οποίες συνδέονται άμεσα μεταξύ τους, είναι ενδεικτικές των ταξικών και (παρα)κρατικών προεκτάσεων του φαινομένου, αλλά και της βρωμιάς της ίδιας της κυβερνητικής παράταξης της ΝΔ.

* Στις συνθήκες διαρκούς βαθύτατου της καπιταλιστικής κρίσης και όξυνσης των ταξικών αντιθέσεων, η φετινή 25η Νοέμβρη βρίσκει τις εργαζόμενες γυναίκες, οι οποίες βιώνουν στο πετσί τους τη βία των απολύσεων, των εργατικών ατυχημάτων, της απουσίας υποστηρικτικών δομών μητρότητας, της ακριβείας, σε θέσεις μάχης ενάντια στην ταξική και εργασιακή υποτίμηση.

* Η 25η Νοέμβρη, δεν μπορεί παρά να νοηματοδοτείται από τους αγώνες των γυναικών ανά τον κόσμο για αυτοδιάθεση και ελευθερία, ενάντια στον φασισμό, την ακροδεξιά, τον σκοταδισμό. Ενάντια στις πολιτικές που στην «πολιτισμένη» Δύση συγκεκριμένα, επενδύονται ολόένα και περισσότερο από το αποπροσανατολιστικό σχήμα woke/anti-woke, με στόχο την απαξίωση και την καταστολή των φεμινιστικών διεκδικήσεων, με κορυφαίο εξ' αυτών το δικαίωμα στην άμβλωση. Ρητορικές που συμπυκνώνονται στο φριχτό τραμπικικό σύνθημα «your body, my choice» και οι οποίες εκφράζονται και' αντιστοίχια από ακροδεξιά-φασιστικά μορφώματα στη χώρα μας και εντός της κυβερνητικής παράταξης της ΝΔ.

* Με τα σύννεφα των ιμπεριαλιστικών πολέμων να πυκνώνουν διαρκώς στον πλανήτη, καλούμαστε να οξύνουμε τον αντιπολεμικό-anti-ιμπεριαλιστικό μας αγώνα, γνωρίζοντας καλά τα απίστευτα δεινά που επιφυλάσσει για τους λαούς και για εμάς τις γυναίκες ειδικότερα ο милитарισμός και η φρίκη του πολέμου. Φωνάζουμε δυνατά 'Λευτεριά στην Παλαιστίνη' και στέλνουμε σινιάλο αλληλεγγύης στις αγωνιζόμενες γυναίκες που γίνονται η μάνα της Αντίστασης και της ζωής στη μαρτυρική της γη.

Νέος πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ο Σωκράτης Φάμελλος

Θα προσπαθήσει να βγάλει το κόμμα του από την στενωπό

Με πρόεδρο τον Σωκράτη Φάμελλο θα κινηθεί ο ΣΥΡΙΖΑ στο μέλλον προσπαθώντας να ξεπεράσει τα τεράστια προβλήματα που προέκυψαν τους τελευταίους μήνες. Ο Σωκράτης Φάμελλος εξελέγη με ποσοστό που δεν ξεπερνά τελικά το 50%, καθώς ο Παύλος Πολάκης δεν πήγε την αναμέτρηση σε β' γύρο.

Με καταμετρημένο το 99% των ψηφισάντων, τα αποτελέσματα έχουν ως εξής: Μ. Φάμελλος: 49,36%, Π. Πολάκης: 43,57%, Ν. Φαραντούρης: 5,08%, Απ. Γκλέτσος: 1,99%.

Ο αριθμός των ψηφισάντων σε επικράτεια και εξωτερικό ανήλθε σε 70.152 εκ των οποίων περί τις 11.000 αφορούν νέες εγγραφές.

Προσερχόμενος στην Κουμουνδούρου, ο κύριος Φάμελλος έδωσε ένα πρώτο στίγμα, λέγοντας πως «ο ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ θα είναι σοβαρός, τεκμηριωμένος, θα δυναμώσει και θα ανοίξει στην ελληνική κοινωνία», με φόντο την τοποθέτηση του Πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, στο Υπουργικό Συμβούλιο. «Θεωρώ πολιτικά ότι είναι πολύ αργά για την κυβερνηση να ασχοληθεί τώρα με την αγοραστική δύναμη, όταν η Ελλάδα βρίσκεται με βάση τα στοιχεία της Eurostat στα χαμηλότερα σημεία της Ευρώπης και το ένα τέταρτο των πολιτών είναι κάτω από τα όρια φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού» τόνισε ο νέος Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ, ενώ ανέφερε για την επόμενη ημέρα του κόμματος πως «θα ζητήσω αυτό το κύμα της

ενίσχυσης του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ να συνεχίσει. Οι Οργανώσεις μας σε όλη την Ελλάδα θα ήθελα να μείνουν ανοιχτές, να συνεχίσει η εγγραφή των νέων μελών και να συνεχίσει και η καμπάνια για την Αυγή και το Κόκκινο».

Ο Σωκράτης Φάμελλος είναι Διπλωματούχος Χημικός Μηχανικός, με Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στον Περιβαλλοντικό Σχεδιασμό. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (πτυχίο) και στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (MSc).

Τον Ιανουάριο 2015 εξελέγη για πρώτη φορά Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Β' Θεσσαλονίκης. Επανεξελέγη τον Σεπτέμβριο 2015, τον Ιούλιο 2019 και τον Ιούνιο 2023. Τον Οκτώβριο 2015 ορίστηκε Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος ΣΥΡΙΖΑ. Τον Απρίλιο 2016 ορίστηκε Πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής της Βουλής για τη διερεύνηση της νομιμότητας της δανειοδότησης των πολιτικών κομμάτων, καθώς και των ιδιοκτητριών εταιρειών Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης από τα τραπεζικά ιδρύματα της χώρας. Τον Νοέμβριο 2016 ορίστηκε Αναπληρωτής Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας μέχρι τις εκλογές του Ιουλίου 2019.

Ήταν ιδρυτικό μέλος του Συνασπισμού της Αριστεράς και του ΣΥΡΙΖΑ, μέλος της Κεντρικής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ από το 2016, μέλος της Γραμματείας της Νομαρχιακής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ ΠΣ Β' Θεσσαλονίκης 2012-2015.



Ποιοι έφυγαν από τον ΣΥΡΙΖΑ πριν τις εκλογές

Διαλύθηκε λίγα 24ωρα πριν τις εκλογές η Οργάνωσης Μελών Ναυπλίου του ΣΥΡΙΖΑ και μαζί πολλά απλά μέλη. Όπως τονίζουν «Η απόφαση αυτή είναι το αποτέλεσμα της απογοήτευσης και αντίθεσής μας για όλα όσα συνέβησαν από τη λειτουργία της Κεντρικής Επιτροπής, με αποκορύφωμα

τις μεθοδεύσεις που ακολουθήθηκαν στο τελευταίο Συνέδριο. Δεκάδες καταστατικά εκλεγμένοι σύνεδροι από Οργανώσεις Μελών βρέθηκαν μπροστά σε κλειστές πόρτες χωρίς ενημέρωση, χωρίς σεβασμό για τους αγώνες τους και αγνοήθηκαν επιδεικτικά. Οι περισσότεροι ήταν άνθρωποι που ταξίδεψαν από διάφορα μέρη της Ελλάδας με προσδοκίες και προσωπικό κόστος, σε εποχές μεγάλων οικονομικών δυσκολιών».

Οι αποχωρήσαντες τονίζουν ακόμα ότι «ο ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ στην τωρινή του φάση αποδείχθηκε ανακόλουθος των ιδεών που προεβεί όπως είναι η ελευθερία της επιλογής, η έννοια της συμμετοχής και της αντιπροσωπείας που καταπατήθηκαν με απροκάλυπτο τρόπο. Με βάση τα παραπάνω, αιτούμαστε τη διαγραφή από τα μπρώρα μελών του ΣΥΡΙΖΑ -ΠΣ και από κάθε έντυπη, ηλεκτρονική ή προφορική λίστα. Επίσης επιφυλασάμαστε παντός νόμιμου δικαιώματός μας για τη χρησιμοποίηση των προσωπικών μας δεδομένων από το ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ».

Ένα μέλος μάλιστα της ΟΜ Αργολίδας, φέρεται να εμπόδισσε να συμμετάσχει στο Συνέδριο, παρ' όλο που είχε κάρτα συνέδρου. Θα πρέπει να τονιστεί οι παραιτηθέντες δεν φέρονται διατεθειμένοι να προσχωρήσουν σε κάποιο σχηματισμό και το πιθανότερο είναι να «πάνε σπίτι τους» μετά από πολλά χρόνια αξιόπιστης πολιτικής παρουσίας στον νομό.

Τα μέλη της Οργάνωσης Μελών Ναυπλίου που υπογράφουν την αίτηση είναι: Δροσοπούλου-Νταή Χρυσή, Πολύβιος Παναγιώτης, Ρώσσο Ελένη, Χιόννη Δήμητρα, Ξυνός Χρήστος, Δανιηλίδου Κωνσταντινιά, Βίλλιου Δήμητρα, Ξενάκη Μαρία, Στεργίου Γεώργιος.

Επίσης υπογράφουν τα μέλη: Πυροβόλου Λουκία, Πυροβόλου Ελένη, Τσαρτσάλης Ευάγγελος, Ψυχογιού Όλγα, Μάντζου Παναγιώτα, Καμπανός Νικόλαος, Κομιανού Ελπίδα, Μιχαλόπουλος Γεώργιος, Μιχαλοπούλου Σοφία, Βίλλιου Χριστιάννα, Πετρούλα Σοφία, Φλουρή Χρυσή-Μαρία, Παλάση Ταξιαρχούλα, Ξενοπανάγου Βασιλική, Δημητρίου Μαρία, Μπάρδη Μάγδα, Κομνηνός Κίμων, Κομνηνός Χρήστος, Χιόννη Μαρία, Χιόννης Ανδρέας, Ρώσσο Αθανάσιος, Σκουλάς Μιχαήλ, Φάκλαρη Μαρία, Συτζιρμά Ελευθερία, Μέλλου Μαρία, Στεργίου Χρυσούλα, Αγγελόπουλος Μάριος, Αγγελόπουλου Βασιλική, Αγγελόπουλος Χρήστος, Ξενοπανάγου Πετρούλα, Παρασάκης Σταύρος, Ντάσιου Αικατερίνη, Αρτέμις Παναγιώτης, Αγαπάκης Χαρίλαος, Γονίδου Μαρία, Μείμαριδη Ελένη, Μείμαριδη Καλλιόπη, Πλιάτσικα Ιλιάς, Ζαμάνη Παρασκευή, Μπριόλας Ευάγγελος, Χρήστου Ιωάννα, Ταμπάση Δήμητρα, Ρουμελιώτης Χρήστος, Λάμπρος Γεώργιος, Τρίγκας Αδριανός, Δαμούλου Γεωργία.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΥΝΑΜΗ

ΓΙΑ ΜΙΑ
Νέα
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΑΚΗ
ΕΠΟΧΗ!

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

Artemisio Mountain Running

Στο ανώτατο όριο συμμετοχών έφτασε η συμμετοχή για το Artemisio Mountain Running, με 400 ενήλικες να έχουν δηλώσει ενδιαφέρον στους τρεις αγώνες των 26Κ, 12Κ και 5Κ, αλλά και 250 ανήλικους για τον παιδικό αγώνα του 1,5Κ. Οι διοργανωτές υπολογίζουν ότι στην Καρυά θα βρεθούν την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου πάνω από 1.000 άτομα, συμμετέχοντες και επισκέπτες, γεγονός που για μια ακόμη χρονιά θα τοποθετήσει την Αργολίδα στους κορυφαίους χειμερινούς προορισμούς.

**Λειτουργεί ο κόμβος στο Λυγουριό**

Ολοκληρώθηκε η πρώτη φάση κατασκευής του κόμβου στο Λυγουριό και είναι πλέον λειτουργικός. Ο κόμβος αυτός, στο ύψος του Κέντρου Υγείας εξυπηρετεί: Ασκληπείο προς Λυγουριό. Λυγουριό προς Ναύπλιο. Ασκληπείο, Αθήνα και Ερμιονίδα προς Ναύπλιο. Ναύπλιο προς Ασκληπείο, Αθήνα και Ερμιονίδα.

Ξανά Μαραθώνιος στο Ναύπλιο

Ο Δήμος Ναυπλιέων ανακοίνωσε την διεξαγωγή του αγώνα "Μαραθώνιος Ναυπλίου", την Κυριακή 30 Μαρτίου 2025. Θα ακολουθήσει η προκήρυξη και οι αναλυτικές λεπτομέρειες διεξαγωγής του αγώνα». Μέσα στο επόμενο χρονικό διάστημα θα γίνουν γνωστές περισσότερες λεπτομέρειες. Μετά τη ματαίωσή του το 2024, ο Μαραθώνιος Ναυπλίου θα επιστρέψει το 2025, με τη διοργάνωση να αναμένεται βελτιωμένη σε αρκετούς τομείς.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ**Έφυγε η Ρένια Πλιάτσικα**

Το Ναύπλιο θρηνεί την απώλεια της Ουρανίας (Ρένιας) Ελ. Πλιάτσικα, η οποία «έφυγε» πρόωρα από τη ζωή σε ηλικία μόλις 32 ετών,

έπειτα από γενναία μάχη με σοβαρό πρόβλημα υγείας. Η είδηση του θανάτου της έχει βυθίσει στη θλίψη την οικογένειά της, τους φίλους της και την τοπική κοινωνία, που την αποχαιρετούν με συγκίνηση. Η Ρένια Πλιάτσικα ήταν αδερφή του γνωστού παλαίμαχου ποδοσφαιριστή Βασίλη Πλιάτσικα, γεγονός που κάνει την απώλειά της ακόμα πιο αισθητή στον αθλητικό και κοινωνικό κύκλο της περιοχής.

Τα κύματα βούλιαξαν το βαρκάκι

Μια μικρή βάρκα δεν άντεξε την ένταση των δυνατών ανέμων που έπνεαν στην Καραθώνα και μισοβυθίστηκε. Το περιστατικό σημειώθηκε το Σάββατο όταν οι ισχυροί δυτικοί-βορειοδυτικοί άνεμοι, έντασης 7-8 μποφόρ, έπληξαν την παραθαλάσσια περιοχή. Το μικρό σκάφος, δεμένο σε ξύλινη προβλήτα, δεν κατάφερε να αντέξει τις καιρικές συνθήκες, οδηγώντας στην εν μέρει βύθισή του.

Στείρωσαν αδέσποτα στην Ερμιονίδα

Ο Δήμος Ερμιονίδας ολοκλήρωσε με επιτυχία τη δράση των δωρεάν στείρωσεων αδέσποτων ζώων συντροφιάς. Συγκεκριμένα, στείρωθηκαν 53 σκύλοι και 301 γάτες, σε συνεργασία με διεθνείς και τοπικές μη κερδοσκοπικές οργανώσεις στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο πλησίον της Υπηρεσίας Δόμησης στη Δημοτική Κοινότητα Κρανιδίου. Η πρωτοβουλία αυτή εντάχθηκε στα πλαίσια της συνεχούς προσπάθειας του Δήμου Ερμιονίδας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ζώων, τη μείωση του αριθμού των αδέσποτων και τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας.

Ενιαίο Αστυνομικό Τμήμα

Την εννοποίηση των δύο Τμημάτων Ασφαλείας του Ναυπλίου και του Άργους σε ένα ενιαίο και ισχυρό Τμήμα Ασφαλείας για την Αργολίδα, ανακοίνωσε ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη, Μιχάλης Χρυσοχοΐδης. Η δημιουργία ενός ενιαίου Τμήματος Ασφαλείας στοχεύει: Στην ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των αστυνομικών δυνάμεων των δύο αστικών κέντρων, Ναυπλίου και Άργους. Στην καλύτερη διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού για την κάλυψη των αναγκών όλου του Νομού. Στην ενίσχυση απομακρυσμένων περιοχών, όπως η Ερμιονίδα, που αντιμετωπίζουν συχνά προβλήματα λόγω έλλειψης προσωπικού.

Αγριλίτσα: αυτοκίνητο στο γκρεμό

Τροχαίο ατύχημα καταγράφηκε το μεσημέρι της Παρασκευής στην περιοχή της Αγριλίτσας, όταν ένα αυτοκίνητο, υπό αδιευκρίνιστες μέχρι στιγμής συνθήκες, κατέληξε σε γκρεμό. Άμεσα στο σημείο έπευσαν δυνάμεις της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας και του ΕΚΑΒ για να συνδράμουν στον απεγκλωβισμό του οδηγού. Σύμφωνα με πληροφορίες, το όχημα οδηγούσε ηλικιωμένος άνδρας, ο οποίος ανασύρθηκε τραυματισμένος από το όχημα και μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο για τις απαραίτητες ιατρικές φροντίδες.

Κάμερες στους δρόμους

Πιλοτικό πρόγραμμα τοποθέτησης камерών παρακολούθησης σε βασικούς οδικούς άξονες της Αργολίδας σχεδιάζει ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοΐδης. Το πρόγραμμα στοχεύει στη βελτίωση της οδικής ασφάλειας, την αποτροπή παράνομων δραστηριοτήτων και τη διευκόλυνση της διαχείρισης κυκλοφορίας. Το θέμα αυτό τέθηκε στη συνάντηση του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου Δημήτρη Πτωχού με τον κο Χρυσοχοΐδη στην Τρίπολη, το πρωί της Παρασκευής.

Ήθελαν να πέσουν από το δημαρχείο

Μια σοκαριστική αποκάλυψη έφερε στο φως ο αντιδήμαρχος Οικονομικών του Δήμου Ναυπλιέων, Γιώργος Φραγκιουδάκης. Όπως ανέφερε, τρεις επαγγελματίες, που είχαν υποστεί οικονομική καταστροφή εξαιτίας χρεών του δήμου προς αυτούς, απειλούσαν να πηδήξουν από το παράθυρο του δημαρχείου. Το περιστατικό συνέβη στον δεύτερο όροφο του κτιρίου. Ο αντιδήμαρχος, περιγράφοντας την κατάσταση που βρήκε κατά την ανάληψη των καθηκόντων του, τόνισε ότι η προηγούμενη διοίκηση άφησε τον Δήμο Ναυπλιέων σε τραγική οικονομική κατάσταση.

Κάλεσμα καταναλωτών στο Ναύπλιο

Τα μαγαζιά του Ναυπλίου είναι έτοιμα για την «Black Friday», την Παρασκευή και για την «Cyber Monday» που ακολουθεί την Δευτέρα. Όπως αναφέρει ο Σύλλογος, η Black Friday στο Ναύπλιο είναι η τέλεια ευκαιρία να στηρίξουμε τις τοπικές επιχειρήσεις, επιλέγοντας να ψωνίσουμε από τα μαγαζιά της περιοχής και να ενισχύσουμε την τοπική οικονομία. Οι τοπικές επιχειρήσεις προσφέρουν ποιοτικά προϊόντα και προσωπική εξυπηρέτηση, καθιστώντας την εμπειρία των αγορών πιο ιδιαίτερη. Επισκεφθείτε την αγορά του Ναυπλίου και κάντε τις αγορές σας από τα φυσικά ή τα ηλεκτρονικά καταστήματα της πόλης μας και εμπιστευθείτε τις τοπικές επιχειρήσεις, που έχουν αποδείξει όλα αυτά τα χρόνια ότι προσφέρουν υψηλού επιπέδου εξυπηρέτηση, ποιότητα και ευρείας γκάμα προϊόντων με πραγματικά μεγάλες εκπτώσεις.

Πτώση στο λιανικό εμπόριο

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) δημοσίευσε τα στοιχεία για τον κύκλο εργασιών των επιχειρήσεων λιανικού εμπορίου το γ' τρίμηνο του 2024. Ενώ το σύνολο της Ελλάδας παρουσίασε μικρή άνοδο 0,8%, φτάνοντας τα 18,84 δισ. ευρώ, η Πελοπόννησος σημείωσε πτώση 1,8% στον συνολικό κύκλο εργασιών. Η πτώση αυτή έρχεται σε αντίθεση με τις αυξήσεις που παρατηρήθηκαν σε περιφέρειες όπως το Βόρειο Αιγαίο (+5,6%) και η Κρήτη (+2,3%). Αντίστοιχα, στον τομέα του λιανικού εμπορίου χωρίς τους κλάδους οχημάτων, τροφίμων και καυσίμων, η Περιφέρεια Πελοποννήσου σημείωσε μικρή άνοδο 1,1%, φανερώνοντας την ανθεκτικότητα ορισμένων επιχειρήσεων σε εξειδικευμένους τομείς.

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Όταν ο Νάρκισσος αντάμωσε το «Ρώσο»...

Ο Άρης, αν και με τους φουσκωμένους μύες και το πλατύ σιδερένιο στέρνο του, τιμούσε ως εικόνα τον αρχαίο συνονόματο Έλληνα θεό, περισσότερο έμοιαζε του μυθικού Νάρκισσου.

Ευειδής, ευφραδής, εύσωμος, τρία «ευ» σε ένα. Κέρδιζε το γυναικείο θαυμαστικό «α» με την πρώτη ματιά. Η «Εύ»α σίγουρα αν είχε δυνατότητα επιλογής ανάμεσα στο ζουμερό κόκκινο μήλο και τον σφριγηλό μυώδη Άρη, η ανθρωπότητα θα είχε γλιτώσει την θανατηφόρο έξοδο από τον κήπο της Εδέμ.

Ο Άρης ήταν ο μεγαλύτερος θαυμαστής του εαυτού του! Στο μεγάλο δρόμο δεν χάζευε τα εκτεθειμένα προϊόντα στις βιτρίνες των καταστημάτων, το δικό του αντανακλώμενο είδωλο θαύμαζε στα μεγάλα τζάμια.

Μετά τα τριάντα όταν το νύι του χρόνου τόλμωσε να σκάψει την πρώτη ρυτίδα ψηλά στο μέτωπό του πανικοβλήθηκε. Από τότε είχε για μόνιμο αξεσουάρ στο κεφάλι του, χειμώνα καλοκαίρι ένα ναυτικό καπέλο. Ο καθρέφτης του μπάνιου του ένα γυάλινο προδότης, του φανέρωνε σε κάθε ματιά ότι τα χρόνια περνούσαν, το μονοσήμαντο βέλος του χρόνου για τα δεδομένα της ανθρώπινης βιολογίας θα σκεδίαζε πάνω στο κορμί του την φθορά.

Τον έπιασε ένας αντιγηραντικός πανικός.

Γιατρεία βρήκε στα ινστιτούτα καλλονής και τα ιδρωμένα γυμναστήρια.

Κρυφός βραδινός πελάτης της αισθητικού, σε μαγικές αλοιφές και διάφορες «θεραπευτικές» τεχνικές αναζητούσε το ελιξίριο της παντοτινής νεότητας. Ο καλύτερος, ο πιο σίγουρος και μακροβιότερος πελάτης των ινστιτούτων αλειμμένων ψευδαισθήσεων.

Στα γυμναστήρια αναζητούσε την δύναμη και την ευλυγισία. Οι φουσκωμένοι μύες το πιο όμορφο αντιρυτιδικό σωσίβιο στον τρικυμισμένο ωκεανό του χρόνου.

Εκεί γνώρισε και τον Βάσια.

Όχι, δεν ήταν Ρώσος ούτε φανατικός αναγνώστης του Ντοστογιέφσκι, μεγάλος πότης ήταν στα όρια του αλκοολισμού, με μεγάλη αδυναμία στα Ρώσικα ποτά.

Ο γιατρός του σύστησε καλύτερη διατροφή και ήπια γυμναστική. Έτσι βρέθηκε και ο Βάσια στα γυμναστήρια. Μόνο που για ένα γρήγορο και αποτελεσματικό ζέσταμα ξεκινούσε με τρεις βότκες! Ο Βάσια μόνο βότκα έπινε, «ββ», για αυτό έγινε βαρέων βαρών.

Ο Βάσια ήταν πετυχημένος μουσικός παραγωγός, βαθύς γνώστης της λαϊκής και παρα-λαϊκής μουσικής. Κρατούσε μουσική και λεκτική παρέα σε μοναχικούς ταξιδιώτες της νύχτας, την εποχή που άνηψε το ιδιωτικό ραδιόφωνο στην Ελλάδα. Δεν παρέβλεψε την συμβουλή του γιατρού για καλύτερη διατροφή. Όχι, δεν εγκατέλειψε τα αλμυρά και λιπαρά μεζεδάκια αλλά με την βοήθεια του γυμναστή ανακάλυψε τα συμπληρώματα διατροφής.

-Βάσια τι είναι αυτές οι κάψουλες που πήρες;

Ρώτησε ο Άρης όταν τον είδε να κουβαλά στο διάδρομο που πήγαινε να περπατήσει ένα φιαλίδιο γεμάτο κάψουλες.

-Λιώνει τα λίπη.

Του είπε ο Βάσια ενώ άνοιγε και ακουμπούσε ένα περιοδικό ποικίλης ύλης πάνω στο καντράν υπολογιστή του διαδρόμου γυμναστικής χωρίς να τον ανοίξει. Ο ακίνητος αθλητικός διάδρομος ήταν το τέλει αναλόγιο. Ακόμα έκανε το ζέσταμα της βότκας!

Με χαμηλή φωνή τον ρώτησε ο Άρης.

-Υπάρχουν και για ρυτίδες;

-Ρώτα τον γυμναστή.

Έτσι ο Νάρκισσος μπήκε στον κόσμο των αναβολικών συμπληρωμάτων διατροφής και γυμναστικής.

-Κύριε Άρη, υπάρχει ένα θέμα που θέλει προσοχή.

-Ό,τι μου πείτε θα το κάνω!

-Για να λειτουργούν σωστά οι ουσίες και να μην έχετε παρενέργειες θα πρέπει να καταναλώνετε μεγάλες ποσότητες νερού.

-Βεβαίως εξ' άλλου ενυδάτωση στο δέρμα θα είναι.

Ο μαχητής της αιώνιας νεότητας με το δικό του γυάλινο μαγικό φίλτρο γύρισε στο χώρο των διαδρόμων.



Όταν ο Νάρκισσος αντάμωσε το «Ρώσο»...

Ο «Ρώσος» δεν είχε ξεκινήσει ακόμα το διάδρομο. Οι αισθησιακές πόζες μιας διάσημης εφήμερης μοντέλας τον είχαν παρασύρει σε ερωτικές φαντασιακές ονειροπολήσεις.

-Βάσια δεν θα κάνεις διάδρομο;

-Άρη, δεν έχω κέφι σήμερα. Έχω προβλήματα στο σταθμό.

-Τι πρόβλημα;

-Μας έφυγε ο ηχολήπτης.

-Να έρθω εγώ να βοηθήσω, αυτή είναι η δουλειά μου.

-Να σε προσλάβουμε αδελφέ.

-Τα μεσημέρια δουλεύω σε στούντιο μουσικής.

-Εγώ τα βράδια σε θέλω, η εκπομπή μου είναι άφτερ νάιτ.

-Να το δοκιμάσουμε.

Έτσι ο νεάνιζων ηχολήπτης και ο λανθάνων αλκοολικός παραγωγός τακimiάσανε.

Μόνο που υπήρχε ένα πρόβλημα, η τουαλέτα του σταθμού ήταν μακριά από το στούντιο παραγωγής.

Ο Άρης για να διαλύονται σωστά οι ουσίες που έπαιρνε κατανάλωνε μεγάλες ποσότητες νερού. Πρέπει και τα ίδια τα συμπληρώματα να προκαλούσαν πολυδιψία και μεγάλη διούρηση. Ο ψύκτης νερού δούλευε ασταμάτητα όλο το βράδυ.

Κάθε τρεις και λίγο έπρεπε να ανεβαίνει δυο ορόφους χωρίς αναβατόριο, να μπαίνει σε μια στενή τουαλέτα με ανοιχτή την πόρτα, γιατί αλλιώς δεν χώραγε ο εύσωμος Άρης. Ευτυχώς, τέτοια ώρα χωρίς κόσμο στην ουρά και να αδειάζει την παραφουσκωμένη κύστη του. Το κατέβασμα των δυο ορόφων με ξεφούσκωτο κυστικό αερόστατο ήταν πιο εύκολο. Αλλά αργούσε.

-Άρη έχουμε πρόβλημα.

-Βάσια αν έκανα κάποιο λάθος να το διορθώσω.

-Πας πολύ συχνά έξω από το στούντιο.

-Πάω τουαλέτα!

-Κάθε φορά;

-Όλες τις φορές. Οι κάψουλες από το γυμναστήριο θέλουν πολύ νερό.

-Ξέρεις, εγώ πίνω την βότκα μου, γουλιά - γουλιά, μιλάω με τους ακροατές. Σχολιάζω αυτά που λέμε. Λέω και κάτι για το τραγούδι.

-Δεν καταλαβαίνω πού είναι το πρόβλημα.

-Όταν το μάτι μου βλέπει ότι λείπει ο ηχολήπτης αγχώνομαι. Δεν μπορώ να πιω το ποτό μου, κάνω τα λόγια μου, δεν θυμάμαι πιο είναι το επόμενο τραγούδι. Εδώ και δέκα μέρες δεν έχω ευχαριστηθεί βότκα. Δεν λειτουργώ έτσι.

-Άσε να το σκεφτώ και θα δούμε τι θα κάνουμε.

Τότε ο Άρης πρόσεξε το μεγάλο πολυεδρικό μπουκάλι βότκας που έπινε ο Βάσια.

Το τραγούδι έπαιζε ακόμα, ο Άρης δεν βγήκε έξω.

-Τα μπουκάλια τι τα κάνεις;

-Τα πετάει το πρωί η καθαρίστρια.

-Τα θέλω εγώ!

-Τι θα τα κάνεις;

-Ανακύκλωσ!

-Το πατάρι πάνω από τα μηχανήματα ήχου χρησιμοποιείται;

-Όχι.

-Έχουμε από εκείνα τα ιλουστρασιόν διαφημιστικά των υποψηφίων πολιτευτών σωτήρων;

-Κιβώτια ολόκληρα στο πίσω γραφείο.

-Ε, τότε δεν θα ξαναπάω τουαλέτα!

Η καθαρίστρια δεν ξαναβρήκε άδεια μπουκάλια βότκα. Επαγγελματίας καλοπροαίρετη κουτσομπολό, κατά τα φαινόμενα κρίνοντας διέδωσε ότι ο «Ρώσος» έκοψε το ποτό.

Ο Βάσια πέρασε νύχτες οινο-πνευματώδης ευτυχίας με τον νέο του ηχολήπτη. Μέσα του ένιωσε μια ενοχή όταν το δερματοβόρο νύι του χρόνου αποκάλυψε και άλλες ρυτίδες στον τώρα πια γέρο-Νάρκισσο. Πίστεψε ότι οφείλονταν στην διακοπή των διουρητικών πολυδιψίων συμπληρωμάτων που έκανε ο Άρης εξ αιτίας του.

Μετά από χρόνια όταν έγινε μια εκ βάθρων ανακαίνιση του ραδιοφωνικού σταθμού ο μάστορας που ασχολιόταν με το πατάρι πάνω από τα μηχανήματα ήχου βίωσε μια έντονη έκπληξη. Ανάλογη με αυτή που βίωσαν αυτοί που ανακάλυψαν τον πλήνιο στρατό στην Κίνα. Μόνο που οι χωμάτινοι στρατιώτες ήταν αμέτρητα γυάλινα μπουκάλια Ρώσικης βότκας, γεμάτα ούρα και φθαρμένα πολιτικά φυλλάδια μιας άλλης εποχής.

Ο Βάσια δεν έκοψε το ποτό ούτε ο Άρης τα μάτια αντιγηραντικά χάπια. Έφτιαχνε χάρτινα κωνιά με πολιτικά φυλλάδια, ξεφούσκωνε την κύστη του σε άδεια μπουκάλια του Βάσια. Τα τοποθετούσε με στρατιωτική σειρά όρθια στο πατάρι!

***Η ιστορία είναι φανταστική, στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα. Στα λόγια μιας καλησπέρας με το δικό μας Άκη θυμηθήκαμε ένδοξες μορφές από την ηρωική εποχή του ανατέλλοντος ραδιοφώνου.**

****Στις ηλεκτρονικές διορθώσεις της δεύτερης ανάγνωσης βοήθησε το Μαράκι, της οποίας χάρισμα είναι η φωτογραφία.**



Ευειδής, ευφραδής, εύσωμος, τρία «ευ» σε ένα. Κέρδιζε το γυναικείο θαυμαστικό «α» με την πρώτη ματιά... Έκανε το ζέσταμα της βότκας!

Μια νέα εποχή έρχεται για το Επιμελητήριο Αργολίδας. Μια ανανεωμένη ομάδα δυναμικών επιχειρηματιών από όλη την Αργολίδα.

Με ιδέες και όραμα για το μέλλον.

ΓΙΑΤΙ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΥΝΑΜΗ;

Για 14 χρόνια, το Επιμελητήριο Αργολίδας παραμένει αδρανές, αδυνατώντας να καλύψει τις σύγχρονες απαιτήσεις των επιχειρήσεων. Η έλλειψη οράματος και η απόσταση από τα ουσιαστικά προβλήματα των επιχειρηματιών είναι εμφανής.

Από παντού έρχεται η ερώτηση «Τι (;) κάνει το Επιμελητήριο για εμένα;»

Και ακολουθούν:

Γιατί δεν έχουμε Βιομηχανική περιοχή;

Γιατί δεν έχουμε άδεια λειτουργίας;

Γιατί δεν μιλάει κανείς για την ηλεκτρονική γραφειοκρατία;

Τί θα κάνουμε με το νέο Τοπικό Πολεοδομικό;

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ;

Αλλάζει το ύφος και η ποιότητα της διοίκησης.

Συνεργασία με τους Επιχειρηματίες - μέλη μας χωρίς Αποκλεισμούς: Θα δουλέψουμε δίπλα στους επιχειρηματίες της Αργολίδας ακούγοντας τις ανησυχίες και τα προβλήματα τους και θα προωθήσουμε λύσεις που βελτιώνουν την τοπική επιχειρηματικότητα.

Συμμετοχικότητα και ανοιχτή διαβούλευση: Θα δώσουμε φωνή σε κάθε επιχείρηση, μικρή ή μεγάλη, ενθαρρύνοντας τη συμμετοχή όλων στη λήψη αποφάσεων που αφορούν το μέλλον του Επιμελητηρίου και της τοπικής οικονομίας. Θα έχουμε ισχυρή παρεμβατική φωνή σε όσα προβληματίζουν τους επιχειρηματίες σε σχέση με την κεντρική εξουσία.

66

Ο Θοδωρής Βασιλόπουλος είναι υποψήφιος Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Αργολίδας και επικεφαλής του συνδυασμού Αναπτυξιακή Δύναμη

Δικτύωση και Εξωστρέφεια: Θα ενισχύσουμε την δικτύωση των τοπικών επιχειρήσεων τόσο εντός Ελλάδας όσο και στο εξωτερικό, με στόχο την δημιουργία νέων ευκαιριών ανάπτυξης και συνεργασίας.

Δεσμευόμαστε για άμεσο διάλογο επικοινωνίας με Τεχνικό, Οικονομικό και Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο.

Το μήνυμά μας σαφές και ξεκάθαρο:

Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε ένα Επιμελητήριο που θα λειτουργεί ως αληθινός σύμβουλος και βοηθός για κάθε επιχειρηματία στην Αργολίδα.

Να παρέχει πραγματική βοήθεια σε αδειοδότηση / χρηματοδότηση / δικτύωση.

Η καρέκλα δεν είναι λάφυρο,

Ούτε το Επιμελητήριο βιλαέτι κανενός.

Είμαστε εδώ για να σας στηρίξουμε.

☞Σας καλούμε όλους να συμμετάσχετε σε αυτή τη νέα αρχή. Μαζί μπορούμε να διαμορ-

Γιατί να ψηφίσεις Αναπτυξιακή Δύναμη

του υποψήφιου Προέδρου ΕΒΕΑ
Θοδωρή Βασιλόπουλου

φώσουμε ένα ΝΕΟ επιμελητήριο.

Μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο μέλλον για την επιχειρηματικότητα!

ΣΗΜΕΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

1. Ισχυρή επαγγελματική εμπειρία: με έμφαση στα προβλήματα χωροθέτησης και αδειοδοτήσεων. (το βλέπετε από την μέχρι τώρα οργάνωσή μας - Είμαστε έτοιμοι - έχουμε πρόγραμμα - έχουμε οργάνωση - έχουμε τα μέσα - έχουμε την εμπειρία. Μόλις λάβουμε το πράσινο φως - πιάνουμε δουλειά).

2. Συνεργασία με τους επιχειρηματίες μέλη μας χωρίς αποκλεισμούς: Έχουμε δεσμευτεί να δουλέψουμε δίπλα στους επιχειρηματίες

3. Ανάπτυξη της σημασίας της τοπικής οικονομίας: Στόχοι μας είναι η ανάπτυξη της οικονομίας του τόπου μας μέσα από καινοτόμες προτάσεις και τη στήριξη των μικρομεσαίων. Ανάπτυξη για όλους από τους μικρότερους αγρότες και επαγγελματίες έως τους κορυφαίους επιστήμονες και επιχειρηματίες.

4. Εκσυγχρονισμός του Επιμελητηρίου: Θα εργαστούμε για τον εκσυγχρονισμό του Επιμελητηρίου, προωθώντας την ψηφιακή μετάβαση και τη χρήση νέων τεχνολογιών για τη βελτίωση των υπηρεσιών του προς τα μέλη. Να το πούμε πιο απλά : θέλουμε να δώσουμε τέλος και πειστική απάντηση στο « τι επιτέλους κάνει το Επιμελητήριο για μένα; »

5. Δικτύωση και εξωστρέφεια: Σκοπεύουμε να ενισχύσουμε τη δικτύωση των τοπικών επιχειρήσεων, τόσο εντός Ελλάδας όσο και στο εξωτερικό, για να δημιουργηθούν νέες ευκαιρίες ανάπτυξης και συνεργασίας. Δεσμευόμαστε για άμεσο διάλογο επικοινωνίας με Τεχνικό, Οικονομικό, Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο.

6. Διαφάνεια και λογοδοσία: Δεσμευόμαστε για απόλυτη διαφάνεια και λογοδοσία σε όλες τις

αποφάσεις και τις δράσεις του Επιμελητηρίου, ώστε οι επιχειρήσεις να γνωρίζουν πώς αξιοποιούνται οι πόροι και οι δυνατότητές τους.

7. Ενίσχυση της επιχειρηματικής καθοδήγησης (mentoring) & εκπαίδευσης: Θα προωθήσουμε προγράμματα συνεργειών παλαιών και νέων επιχειρηματιών που θα βοηθήσουν τους νέους επιχειρηματίες να αναβαθμίσουν τις δεξιότητές τους και να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της σύγχρονης αγοράς.



8. Υποστήριξη νεοφυών επιχειρήσεων - Καινοτομία: Ενθαρρύνουμε και θα υποστηρίξουμε τις νέες startups επιχειρήσεις, παρέχοντας βοήθεια στην ανάπτυξη τους και πρόσβαση σε πόρους, χρηματοδοτήσεις και συμβουλευτική.

9. Επίλυση τοπικών προβλημάτων - συνεργασία με υπηρεσίες: Με τις γνώσεις και τις σχέσεις που έχουμε αναπτύξει, μπορούμε να προσφέρουμε αποτελεσματικές λύσεις σε συγκεκριμένα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις στην Αργολίδα, όπως φορολογικά και γραφειοκρατικά ζητήματα, πολεοδομικά, χρηματοδοτικά.

10. Συμμετοχικότητα και ανοιχτή διαβούλευση: Θα δώσω φωνή σε κάθε επιχείρηση, μικρή ή μεγάλη, ενθαρρύνοντας τη συμμετοχή όλων στη λήψη αποφάσεων που αφορούν το μέλλον του Επιμελητηρίου και της τοπικής οικονομίας. Θα έχουμε ισχυρή παρεμβατική φωνή σε όσα προβληματίζουν τους επιχειρηματίες σε σχέση με την κεντρική εξουσία.

66

Η καρέκλα δεν είναι λάφυρο, ούτε το Επιμελητήριο βιλαέτι κανενός

11. Δημιουργία Συνεργειών με Τράπεζες και Επενδυτικά Κεφάλαια: Προτείνουμε τη δημιουργία συνεργασιών με τράπεζες και επενδυτικά κεφάλαια για να εξασφαλιστούν καλύτεροι όροι χρηματοδότησης για τα μέλη του Επιμελητηρίου. Μια τέτοια συνεργασία θα μπορούσε να προσφέρει χαμηλότοκα δάνεια και ειδικές χρηματοδοτικές λύσεις.

ΆΜΕΣΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΔΕΣΜΕΥΣΕΙΣ

- Άμεση λειτουργία του Συμβούλου Αδειοδοτήσης Επιχειρήσεων

- Θεσμοθέτηση Συμβούλου Κυβερνοασφάλειας Επιχειρήσεων - πρόληψη απατών

- Άμεση Παρέμβαση για το ΤΠΣ με ειδική μέριμνα για τις χρήσεις γης υπέρ της λειτουργίας των επιχειρήσεων ΖΟΕ

- Έναρξη Συνεργασίας με Τεχνικό, Οικονομικό και Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο

- Ενεργοποίηση Επιχειρηματικής καθοδήγησης (mentoring) καθιερωμένων επιχειρήσεων με μικρές ή start up επιχειρήσεις.

- Παράλληλα με τις συνενδριάσεις των τμημάτων (Εμπόριο - Υπηρεσίες - Μεταποίηση) Οργανωμένες θεματικές συναντήσεις δικτύωσης επιχειρηματιών

- Άμεσο διάλογο με Τεχνικές Σχολές & Πανεπιστήμια (ειδικά της Πελοποννήσου) για την διασύνδεση εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας

- Επιχειρηματικές ανταλλαγές ένταξη στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα "Erasmus" για επιχειρηματίες.

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Ποια Αριστερά, με ποιους αριστερούς;

Τα ποικίλα αριστερά μορφώματα που λειτουργούν στο πολιτικό πεδίο, οφείλουν

πριν από τις διακηρύξεις τους και τις μεγαλοστομίες τους, να προβούν σε μία στοιχειώδη αυτοκάθαρση.

Έχουν καταληφθεί από καιροσκόπους (παντός καιρού και ανέμου), από παρελθοντολόγους (που νέμονται ανερευθρίαστα τα κλέη παλαιών γνήσιων αριστερών/αγωνιστών), από "χρήσιμους ηλίθιους" κι από "παλιοκαρβάνες" που οδηγούν τη χώρα σε θεσμικές αρρυθμίες και σε πολιτική καχεξία. Κομματικοί νεο-φρουδάρχες διακωμωδούν βασικές αρχές για την αριστερά και, με στόχο να μεταφέρουν τις δικές τους ενοχές σε άλλους, δημιουργούν λυκοφιλίες μίας χρήσης ή μίας ψηφοφορίας, προκαλώντας έτσι ασάφεια στους οπαδούς και αντιπάθεια στην κοινή γνώμη

Πρέπει κάποια στιγμή "να μπουν τα μυαλά τους στη θέση τους" γιατί οι εν ψυχρώ αποκαθλώσεις και οι εν θερμώ φοβίες ήτας, ρευστοποιούν αξίες χωρίς να έχουν κάποιο θετικό ιδεολογικο-ηθικό αποτέλεσμα. Αυτό που ο λαός ονομάζει "τζάμπα μαγκιές".

Η ιστορική μνήμη διδάσκει ότι όποιος επικαλείται τα κατά περίπτωση standards του αριστερόμετρου κι όποιος στηρίζεται στους αριθμούς και στους συσχετισμούς, μπορεί να νομίζει ότι είναι καίσαρας ή ισοβασιλεύς ή κήνσορας, στο τέλος όμως θα γίνει ένας επαίτης ψήφου από ένα κοινωνικό σύνολο που θα τους ξεχάσει γιατί γίνανε, εκόντες/άκοντες, "δραπέτες των δημοκρατικών παραδόσεων".

ΥΓ...η κυβέρνηση Κονδύλη δεν επέτρεψε να συμμετάσχουν ως υποψήφιοι στις εκλογές του 1926 όσοι είχαν διατελέσει υπουργοί υπό τον Πάγκαλον... - Θανάσης Διαμαντόπουλος, "Χωρίς στέμμα - Η αβασιλευτή του Μεσοπολέμου"]

... ο επαρχιωτισμός της αριστερής όχθης..

F.Scott-Fitzgerald, Επιστροφή στη Βαβυλώνα

Το «Άσχημο χωριό» Κιρκιντζές



του Κων/νου Τζιαμπάση*

«Αν υπάρχει αυτό που λένε παράδεισος, το χωριό μας, ο Κιρκιντζές, ήταν ένα δείγμα του. Κοντά στο Θεό ζούσαμε, ψηλά, ανάμεσα σε κατάφωνα βουνα, και ξαγναντεύαμε ολόκληρο τον καρπερό κάμπο της Έφεσος, που ήταν δικός μας ίσαμε τη θάλασσα, ώρες δρόμο, όλο συκομαχτισέδες και λιόδεντρα, καπνά, μπαμπάκια, σάρια, καλαμπόκια και σουσάμια. Μεγαλοσιφλικάδες δεν είχαμε στον Κιρκιντζέ να ρουφούν το μεδούλι μας. Δύσκολο να μας φάει εμάς, κείνη την εποχή, τα' αμανάτι. Ο κάθε χωριανός ήταν νοικοκύρης στη γη του. Είχε το δίπατο σπίτι του, είχε και τον εξοχικό κούλα του, με μπιστάνια, καρδιές, μυγαλιές, μηλιές, ακλαδιές και κερασιές. Και δεν ξεχνούσε να φυτεύει κι ανθόκηπους για το κέφι του. Τι του στοίχιζε σαν είχε εκείνα τα γάργαρα νερά και τα πηδηχτά ρυάκια, που κελάριζαν χειμώνα - καλοκαίρι!...»

Διδώ Σωτηρίου «Ματωμένα χώματα»

Ορεινή Έφεσος είναι το ελληνικό όνομα του χωριού **Şirince** παρότι πρόκειται για ένα ελληνότροπο χωριό. Ο Κιρκιντζές (σήμερα τουρκ. Şirince) είναι χωριό 600 περίπου κατοίκων στην επαρχία Σμύρνης στην Τουρκία, 8 περίπου χιλιόμετρα ανατολικά της πόλης Σελτζούκ και επίσης 8 χιλιόμετρα από την Έφεσο. Η περιοχή γύρω από το χωριό έχει ιστορία που χρονολογείται από την ελληνιστική περίοδο (323-31 π.Χ.). Τα αρχαιολογικά ευρήματα κοντά στο χωριό μεταξύ του 2001 και του 2002 μαρτυρούν την παρουσία επτά χωριών και εννέα αγροτικών στην περιοχή που χρονολογούνται στους αρχαίους και μεσαιωνικούς χρόνους. Στον δρόμο που οδηγεί στο χωριό υπάρχουν ερείπια πολλών ρωμαϊκών υδραγωγείων, καθώς το χωριό αποτελούσε σημαντική πηγή νερού για την αρχαία Έφεσο.

Σήμερα το χωριό βιοπορίζεται μέσω της γεωργίας (ελαιόλαδο, ροδάκινα, κρασί) και του τουρισμού. Είναι καλά προστατευμένο και συνιστά σπάνιο και το πιο όμορφο παράδειγμα χριστιανικής αρχιτεκτονικής της οθωμανικής περιόδου.

Ο Κιρκιντζές άκμασε όταν εγκαταλείφθηκε η Έφεσος τον 15ο αιώνα,

Χάλασε ο μετεωρολογικός σταθμός Πυργέλλας

Σε κίνδυνο η διαδικασία αποζημίωσης παραγωγών, σε περίπτωση που πληγούν από παγετό

Σε κίνδυνο βρίσκεται η διαδικασία αποζημίωσης των παραγωγών, σε περίπτωση που πληγούν από παγετό, αφού ο μετεωρολογικός σταθμός της Πυργέλλας δεν λειτουργεί, παρότι - εκτός των άλλων - αποτελεί κρίσιμο εργαλείο για την υποστήριξη των αγροτικών αποζημιώσεων από τον ΕΛΓΑ, μέσω της παροχής ακριβών μετεωρολογικών δεδομένων, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις ακραίων καιρικών φαινομένων, όπως υψηλές ή χαμηλές θερμοκρασίες.

Τα δεδομένα αυτά είναι απολύτως απαραίτητα για τον Οργανισμό Ελληνικών Γεωργικών Ασφαλίσεων (ΕΛΓΑ), προκειμένου να προχωρά σε δίκαιη και αξιόπιστη εκτίμηση των ζημιών που υφίστανται οι παραγωγοί. Ειδικά για τις αποζημιώσεις από τον παγετό η μέτρηση της



ακριβούς θερμοκρασίας είναι πολύ σημαντική, γιατί βάση αυτής προκύπτει η απαίτηση για να δοθούν αποζημιώσεις στους παραγωγούς ή όχι. Ο συγκεκριμένος μετεωρολογικός σταθμός δεν λειτουργεί σήμερα, όπως διαπιστώνεται και μέσα από την σελίδα της Ε.Μ.Υ.,

66

Ο μετεωρολογικός σταθμός, που βρίσκεται στο κέντρο του Αργολικού κάμπου, δεν δίνει δεδομένα

με αποτέλεσμα να τίθεται σε κίνδυνο η διαδικασία αποζημίωσης παραγωγών, σε περίπτωση που πληγούν από παγετό.

Όπως αναφέρει σε ερώτησή του ο βουλευτής ΠΑΣΟΚ Ανδρέας Πουλάς, προς τους Υπουργούς Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας Βασίλη Κικίλια, και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Κώστα Τοπάρα,

«ο ΕΛΓΑ λαμβάνει τα σχετικά στοιχεία από τον μετεωρολογικό σταθμό του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών που βρίσκεται στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο του Άργους. Όμως οι κλιματικές συνθήκες είναι διαφορετικές εντός του αστικού ιστού σε σχέση με αυτές που επικρατούν στον Αργολικό κάμπο κατά την διάρκεια του χειμώνα. Αποτέλεσμα του γεγονότος αυτού είναι να εγείρονται ερωτήματα και αμφιβολίες για την ορθότητα των μετρήσεων των ελάχιστων θερμοκρασιών, καθώς ο σταθμός της Πυργέλλας βρίσκεται στο κέντρο του Αργολικού κάμπου και σίγουρα οι μετρήσεις του θα ήταν πιο ακριβείς σε σχέση με αυτές του σταθμού στο Άργος. Η έλλειψη αξιόπιστων στοιχείων, μπορεί να δημιουργήσει καθυστερήσεις, αδικίες και αμφισβητήσεις στις εκτιμήσεις, γεγονός που εντείνει την ανασφάλεια των αγροτών μας και πλήττει την φερεγγυότητα του κράτους».



της Ορεινής Εφέσου (Şirince)

αλλά τα περισσότερα σημερινά κτίσματα χρονολογούνται από τον 19ο αιώνα. Υπάρχει μια ιστορία ότι το χωριό ιδρύθηκε από απελευθερωμένους Έλληνες σκλάβους, οι οποίοι ονόμασαν το χωριό έτσι (Şirince σημαίνει «άσχημο» στα τουρκικά) για να αποτρέψουν άλλους να τους ακολουθήσουν. Μια άλλη εκδοχή αποδίδει την ονομασία του στη νομαδική τουρκομανική φυλή που εμφανίζεται στα Οθωμανικά μπρώα ως Cirkın, Cirkınlı, Cirkınoglu, Cirkıtalı και Cirkıtulu. Όπως προκύπτει από οθωμανικά κατάστιχα και από μαρτυρίες των κατοίκων του, το χωριό ονομαζόταν Τσιρκιντζέ, αλλά με το πέρασμα του χρόνου μετατράπηκε από τους κατοίκους σε Κιρκιντζέ. Σε ελληνικά έγγραφα το χωριό αναφερόταν ως «Ορεινή Έφεσος».

Σύμφωνα με Οθωμανικά κατάστιχα του 1650, στον Κιρκιντζέ υπήρχαν μόνο 18 φορολογούμενοι, όλοι τους Ορθόδοξοι Χριστιανοί. Το 1699 ένας Άγγλος ιερέας, ο Έντμουντ Τίσοουλ επισκέφθηκε το χωριό και λέει ότι ολόκληρος ο πληθυσμός ήταν χριστιανικός. Το 1747 αναφέρεται ότι ο Κιρκιντζές κατοικούσαν από χριστιανούς ορθόδοξους, χωρίς ωστόσο να προσδιορίζεται ο αριθμός τους.

Ένας επισκέπτης του δέκατου ένατου αιώνα, ο Άρουντελ, ο οποίος ήρθε στο χωριό δύο φορές το 1832 και το 1833, σημειώνει ότι «το χωριό είναι σημαντικό, με τουλάχιστον 300 σπίτια, όλα ελληνικά: η κύρια γλώσσα του χωριού είναι τα τουρκικά, αν και γνωρίζουν κάτι και από την δική τους γλώσσα». Συμπληρώνει ότι οι γυναίκες είναι «ντυμένες με τον τουρκικό τρόπο και καλύπτουν τα πρόσωπά τους», ενώ οι άντρες «είναι όλοι οπλισμένοι όπως οι Τούρκοι, με πιστόλια και γαταγάνια και είναι γνωστοί για το ότι σκότωσαν πολλούς πειρατές από το νησί της Σάμου». Υπολόγισε τον πληθυσμό σε «πιθανώς χίλια πεντακόσια άτομα». Το 1892 αναφέρεται ότι στον Κιρκιντζέ κατοικούσαν περισσότερα από 4.000 άτομα, ενώ στις αρχές του 20ού αιώνα μαρτυρίες ανεβάζουν τα σπίτια σε 1.600 και τους κατοίκους σε 8.000, ωστόσο ο αριθμός αυτός φαίνεται υπερβολικός. Οθωμανικός σαλναμές του 1908/1909 αναφέρει ότι το χωριό είχε περισσότερα από 1.000 σπίτια, όλα κατοικημένα από Έλληνες Ορθόδοξους Χριστιανούς. «Η μητρική τους γλώσσα είναι τουρκική και την μιλούν με αρχαία διάλεκτο». Από το 1914 ως το 1917 έφτασαν στο χωριό Τουρκοκρητικοί πρόσφυγες.

Η οθωμανική διοίκηση στην περιοχή συνεχίστηκε έως το 1919, οπότε ο ελληνικός στρατός κατέλαβε την περιοχή μέχρι το 1922. Το 1919 οι κάτοικοι ανέρχονταν σε 7.000 (όλοι χριστιανοί ορθόδοξοι), ενώ το 1921 μειώθηκαν σε 3.500 (3.491 ορθόδοξοι και 9 ξένοι).

Η πιο δραστική αλλαγή στην περιοχή συνέβη με την ανταλλαγή πληθυσμών μεταξύ της Ελλάδας και της νεοσύστατης Τουρκικής Δημοκρατίας του Κεμάλ, αν και πολλοί από τους κατοίκους είχαν ήδη φύγει. Το χωριό ήταν ανέκαθεν μια αγροτική κοινότητα που καλλιεργούσε αμπέλια, καπνό, σύκα, ελιές και λαχανικά. Είχαν αιγοπρόβατα, αγελάδες γαλακτοπαραγωγής και κυψέλες μελισσών. Οι Μουσουλμάνοι που εγκαταστάθηκαν στο χωριό ήρθαν από την Ελλάδα και δεν είχαν εμπειρία στην καλλιέργεια σύκων ή ελιών, παρά μόνο καπνού. Ως εκ τούτου, πολλοί έκοψαν τις ελιές και τα οπωροφόρα δέντρα για καυσόξυλα ή τα πούλησαν. Οι πρόσφυγες μιλούσαν ελληνικά και έτσι η ένταξη στον τοπικό μουσουλμανικό πληθυσμό χρειάστηκε χρόνο. Το όνομα του χω-



ΦΩΤΟ: Κ. Τζιαμπάσης

ριού άλλαξε σε Şirince (που σημαίνει «ευχάριστο») το 1926 από τον έπαρχο της Σμύρνης.

Καθώς ο Κιρκιντζές παρήκμασε, το Σελιτζούκ άρχισε να ακμάζει. Μέχρι την δεκαετία του 1950 ο πληθυσμός του Κιρκιντζέ παρέμεινε περί τους 2.000 – 3.000 κατοίκους, αλλά όλο και περισσότερες οικογένειες μετακόμιζαν στο Σελιτζούκ.

Την δεκαετία του 1990 ο γνωστός γλωσσολόγος της Κωνσταντινούπολης Sevan Nişanyan και η σύζυγός του Müjde Tönbekici εγκαταστάθηκαν στο χωριό, το οποίο ήταν σχεδόν ερειπωμένο. Αυτοί έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στο να κηρυχθεί το χωριό εθνική πολιτισμική κληρονομιά και ανέλαβαν να ανακαινίσουν ερειπωμένα αρχοντικά χρησιμοποιώντας τα αρχικά υλικά και τις τοπικές τεχνικές.

Έκτοτε πολλοί χωρικοί έχουν ανακαινίσει τα σπίτια τους και τα λειτουργούν ως μικρά ξενοδοχεία και ξενώνες. Υπάρχουν καταλύματα για κάθε βελάντιο, καθώς το χωριό έχει εξελιχθεί σε τουριστικό προορισμό, με πολλά εστιατόρια.

Εντός του οικισμού υπάρχουν δύο ναοί. Ο ναός του **Αγίου Ιωάννη του Πρόδρομου** βρίσκεται στο δυτικό τμήμα του οικισμού και έχει αναστηλωθεί. Ο ναός είναι τρίκλιτος και στο κέντρο υπάρχουν δύο ημισφαιρικοί τρούλοι. Σύμφωνα με την κτητορική επιγραφή του ναού ο ναός χτί-

στηκε με τη μέριμνα του επισκόπου Ηλιουπόλεως κ. Καλλινίκου του Σιφνίου και των κατοίκων του χωριού. Η αποπεράτωση της εκκλησίας έγινε το 1805. Στην εξωτερική πλευρά του ναού υπάρχει κωδωνοστάσιο. Ο ναός του **Αγίου Δημητρίου** είναι κτίσμα μετρίων διαστάσεων. Έχει ορθογώνιο σχήμα και ημικυλινδρική οροφή. Στην ανατολική του πλευρά υπάρχει ημικυκλική αφίδα. Στο εσωτερικό του ναού διασώζονται μεταβυζαντινές τοιχογραφίες. Στα δυτικά του ναού υπήρχε ανοικτό πρόπυλο, που έχει ερειπωθεί. Ο ναός αυτός κατασκευάστηκε το πρώτο μισό του 19ου αιώνα. Έχουν γίνει προσπάθειες αναστήλωσης του ναού. Ο Κιρκιντζές έγινε γνωστός από ένα λάθος μια και θεωρήθηκε ως πατρίδα της συγγραφέως Διδώς Σωτηρίου, ένεκα του γεγονότος ότι τον ύμνησε μέσα από το βιβλίο της περιγράφοντάς τον ως ένα μικρό παράδεισο. Όμως πρόκειται για την ιδιαίτερη πατρίδα του Μανώλη Αξιώτη μια και η Διδώ Σωτηρίου ήταν από το Αϊδίτι.

Κουσαντάσι (το νησί των Πουλιών) ή Νεόπολις Εφέσου

Η πόλη βρίσκεται 95 χιλιόμετρα νότια της Σμύρνης και είναι κτισμένη σε μια χερσόνησο. Το όνομά σημαίνει «**Νησί των Πουλιών**» και οφείλεται στο σχήμα της χερσονήσου, καθώς μοιάζει με

κεφάλι πουλιού. **Kusadası** ονόμαζαν οι Τούρκοι μόνον το μικρό νησί που βρισκόταν μπροστά στην πόλη. Οι Έλληνες το έλεγαν «**Νησί των Περιστεριών**». Στα Τουρκικά **kuş** σημαίνει (πουλί) και **ada** (νησί). Κατά τη βυζαντινή περίοδο ήταν γνωστό ως «**Εφεσος Νεόπολις**». Η περιοχή κατοικείται από το 3.000 π.Χ.

Κατά τη διάρκεια του **Α Ελληνικού Αποικισμού** δημιουργήθηκε ανάμεσα στις υπόλοιπες πόλεις και η **Νεόπολις**, αλλά στη συνέχεια επισκιάστηκε από την κοντινή **Έφεσο**. Το λιμάνι πέρασε στην κατοχή των Τούρκων το 1086, αλλά οι Βυζαντινοί το ανέκτησαν στη συνέχεια, για να γίνει τμήμα της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας το 1413.

Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία, λέγεται ότι ιδρύθηκε από τον Αγαμέμνονα και ότι είχε κατοικήσει εδώ με τα υπόλοιπα του στρατού του. Ήταν μια πόλις (πόλη-κράτος) και μέλος της Δελιακής συμμαχίας. Στην αρχαιότητα επισκιάστηκε από την Έφεσο. Από τον 7ο αιώνα π.Χ. η ακτή κυβερνήθηκε από τους Λυδούς από την πρωτεύουσα τους στη Σάρδεις, από το 546 π.Χ. από τους Πέρσες και από το 334 π.Χ., μαζί με όλη την Ανατολία. Αργότερα η ακτή της Ανατολίας κατακτήθηκε από τον Μέγα Αλέξανδρο.

Σύμφωνα με τα αρχαιολογικά ευρήματα, η περιοχή υπήρξε κέντρο τέχνης και πολιτισμού από τότε που ιδρύθηκε από τους Λέλεγες και τους Κάρες το 3000 π.Χ..

Οι μεταγενέστεροι άποικοι περιλαμβάνουν τους Αιολούς στον 11° αι. π.Χ. και τους Ίωνες τον 9° αιώνα. Τον 10° αι. π.Χ. ιδρύθηκαν και απέκτησαν φήμη για τις πιο ανεπτυγμένες πόλεις της εποχής εκείνες οι «**Ιωνικές πόλεις**» – Σάμος, Χίος, Μίλητος, Πρίηνη, Έφεσος, Τέως, Ερυθρά, Πιενά, Κλαζωνέμη, Λεμπέος, Φωκαία Κολοφώνα, Σμύρνη.

Από το τέλος του Τρωικού πολέμου έως την Βυζαντινή εποχή ονομαζόταν **Πύγελα** (Pygela). Το όνομα προέρχεται από την λέξη **πυγιά** και πήρε το όνομά του όταν μερικοί από τους άντρες με τον Αγαμέμνονα έμειναν εκεί λόγω ασθένειας, μια και υπήρχαν ιαματικές πηγές και το κλίμα της περιοχής ήταν ιδανικό. Η πόλη κάποτε ανήκε στους Σαμιάτες.

Το λιμάνι πέρασε στην κατοχή των Τούρκων το 1086, αλλά οι Βυζαντινοί το ανέκτησαν στη συνέχεια, για να γίνει τμήμα της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας το 1413. Οι πύλες και οι τοίχοι του φρουρίου καθώς και η ακρόπολη του κάστρου στο νησί Pigeon, χτίστηκαν στην οθωμανική περίοδο, αντικατοπτρίζοντας το αρχιτεκτονικό στυλ της εποχής.

Το καλοκαίρι του 1821 ο κόλπος της Εφέσου υπήρξε θέατρο επιχειρήσεων του Ελληνικού στόλου, ο οποίος είχε ως βάση τη Σάμο. Στις 9 Ιουλίου τα Ελληνικά πλοία κατέπλευσαν στην Άσπρη Πούντα, στο νησί Πύργος και στο Τσαγκίλα. Στην ναυμαχία που έγινε ο Ελληνικός στόλος κατέλαβε τέσσερα Τουρκικά πλοία και απέκρουσε την προσπάθεια των Τούρκων να αποβιβάσουν δυνάμεις στη Σάμο. Το αποτέλεσμα ήταν να αρχίσουν διωγμούς κατά των Ελλήνων. Πολλές συνοικίες λεπλάτηθηκαν, πολλοί από τους κατοίκους σφαγιάστηκαν, οι ναοί βεβηλώθηκαν. Κατά την διάρκεια των επεισοδίων οι Τούρκοι προέβησαν σε φρικαλέες σφαγές των Χριστιανών. Μέχρι τη δεκαετία του 1970, όταν και άρχισε να αναπτύσσεται τουριστικά, ήταν ένα ψαροχώρι με περίπου 5.000 κατοίκους.

***Ο Κων/νος Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος**
Συνεχίζεται...



ΦΩΤΟ: Κ. Τζιαμπάσης

Ανθρώπων Έργα

202 Χρόνια από την άλωση του Παλαμηδίου και την απελευθέρωση του Ναυπλίου

Οι επετειακές εκδηλώσεις στο Ναύπλιο

Επετειακές εκδηλώσεις για τα 202 Χρόνια Εορτασμού της Άλωσης του Φρουρίου του Παλαμηδίου και της Απελευθέρωσης της Πόλης του Ναυπλίου, διοργανώνει ο Δήμος Ναυπλιέων το Σάββατο 30 Νοεμβρίου:

Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024

Ώρα 9:30 Παραλαβή από το Δημαρχείο της πόλης και μεταφορά στο Φρούριο της Προσωπογραφίας του πορθητή Σταΐκου Σταϊκόπουλου από Τιμητικό άγημα, με τη συμμετοχή του Συλλόγου «Αρματωμένοι Μωραΐτες - Σταΐκος Σταϊκόπουλος» και της Δημοτικής - Φιλαρμονικής.

Ώρα 10:30 Επίσημη δοξολογία στον Ιερό Ναό του Αγίου Ανδρέα (εντός του φρουρίου του Παλαμηδίου), χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Αργολίδος κ.κ.

Νεκταρίου. Εκφώνηση του πανηγυρικού της ημέρας από τον κ. Μπουμπάρη Νικόλαο, Πρόεδρο του Συνδέσμου Φιλολόγων



Αργολίδας. (Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δοξολογία θα τελεστεί στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Γεωργίου).

Ώρα 11:30 Επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων (σύμφωνα με το πρωτόκολλο) στον Ανδριάντα του Πορθητή Σταΐ-

κου Σταϊκόπουλου. Θα τηρηθεί σιγή ενός λεπτού στη μνήμη των ένδοξων νεκρών του Έθνους. Η τελετή θα ολοκληρωθεί με την ανάκρουση του Εθνικού Ύμνου.

Ώρα 12:00 Παρέλαση Δημοτικής Φιλαρμονικής, μαθητών - μαθητριών, προσκόπων, συλλόγων, τμημάτων των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας. Χώρος της παρέλασης ορίζεται η Λεωφόρος 25ης Μαρτίου.

Ώρα 13:00 Χορευτική παράσταση από το Εργαστήρι Ελληνικού Χορού Χρήστου Λεβέντη, στην Πλατεία Τριών Ναυάρχων.

Ώρα 17:00 Συμβολική δράση φωταγώγισης με δάδες, στο χώρο από τον Ανδριάντα του Σταΐκου Σταϊκόπουλου μέχρι τους πρόποδες του Κάστρου του Παλαμηδίου.

Ώρα: 18:00 Επετειακή εκδήλωση στην αίθουσα της Πρώτης Βουλής.

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024, ώρα: 9:00 Παλαμήδειος Άθλος -Ανάβαση του κάστρου.

Βγαίνει από τα σύνορα το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Οι δράσεις διεθνοποίησης και εξωστρέφειας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου παρουσιάστηκαν στην Βουλή την περασμένη Τρίτη, από την Αντιπρύτανη Διοικητικών Υποθέσεων, Διεθνών Σχέσεων & Εξωστρέφειας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, καθηγήτρια Ευθαλία Χατζηγιάννη, παρουσία του Υπουργού Παιδείας Κυριάκου Πιερρακάκη και του Προέδρου της Διαρκούς Επιτροπής Μορφωτικών Υποθέσεων της Βουλής Χριστόδουλου Στεφανιάδη.

Στην ημερίδα με θέμα: «Η Διεθνοποίηση των Ελληνικών Πανεπιστημίων», που διοργανώθηκε από τη Διαρκή Επιτροπή Μορφωτικών Υποθέσεων της Βουλής απηύθυνε χαιρετισμό ο Πρόεδρος της Βουλής Κωνσταντίνος Τασούλας.

Εισηγήσεις παρουσιάστηκαν από Πρυτάνεις και Αντιπρυτάνεις των



Πανεπιστημίων. Η Αντιπρύτανη κα Χατζηγιάννη τόνισε ότι, η διεθνοποίηση και η εξωστρέφεια του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αποτελούν αναγκαίες συνιστώσες για την ποιοτική ενίσχυση του Πανεπιστημίου. Αναφέρθηκε κυρίως σε συνεργασίες με κορυφαία Πανεπιστήμια της Ευρώπης, της Ασίας και της Αμερικής, στη

διεθνοποίηση μεταπτυχιακών και ερευνητικών προγραμμάτων και στις ευκαιρίες για τους φοιτητές. Αναφορές έκανε στις θεαματικές αυξήσεις του αριθμού των μετακινούμενων μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας, καθώς η τρέχουσα στρατηγική αποδοτικής απορρόφηση των κονδυλίων κινητικότητας αυξάνουν τη χρηματοδότηση

που λαμβάνει για προγράμματα ERASMUS+ ως την υψηλότερη που έχει επιτύχει ποτέ το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου. Αναφέρθηκε επίσης στις εκδηλώσεις που οργανώνονται από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου για την υποδοχή διεθνών φοιτητριών/των, στην οργάνωση και συμμετοχή διάφορων δράσεων για την προβολή του Προγράμματος ERASMUS+ και στη διοργάνωση ενημερωτικών εκδηλώσεων για προγράμματα υποτροφιών, όπου χρησιμοποιούνται δια ζώσης, διαδικτυακές και υβριδικές δραστηριότητες, αξιοποιείται κάθε μέσο διαθέσιμο, για την προβολή του Ιδρύματος. Αυτές, όπως τόνισε η Αντιπρύτανη είναι κάποιες από τις πολλές δράσεις που οργανώνονται τα δύο τελευταία χρόνια κι οι οποίες έχουν αυξηθεί μέσω της ενίσχυσης των

σχέσεων και συνεργασιών με άλλα ανώτατα εκπαιδευτικά και ερευνητικά ιδρύματα, καθώς η ανταλλαγή απόψεων, εμπειριών και καλών πρακτικών προσφέρουν ίσες ευκαιρίες σε όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας. Τέλος, αναφέρθηκε και σε άλλες μελλοντικές δράσεις του Ιδρύματος, όπως στη βαθμιαία διασύνδεση του Πανεπιστημίου με τους δήμους και τοπικούς φορείς των έξι (6) πόλεων όπου διατηρεί Τμήματα το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου μέσα από συνεργατικές δράσεις, στα θερινά φιλοξενία ομογενών και στα FAIR National Roadshow του Ιδρύματος, όλες στο πλαίσιο της έντονης εξωστρέφειας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, που θα συνεχίσει να συμμετέχει ενεργά στο δημόσιο διάλογο για θέματα της ακαδημαϊκής επικαιρότητας.



ΜΑΜΑΔΙΣΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ με την *Μαίρη*



Σουτζουκάκια

Αν υπάρχει μια συνταγή που μπορεί να διεκδικήσει τον τίτλο «Σμύρνης Π.Ο.Π» αυτή θα ήταν τα σουτζουκάκια.

Σουτζούκ σημαίνει λουκάνικο.

Το όνομα τους, μικρό λουκάνικο. Η ελληνική παρέμβαση ήταν πως αντί τον κιμά να τον κλείνουν σε ιστό εντέρου, λουκάνικο, τον κρατούσαν σκέτο και τον έπλαθαν στενόμακρα κιοφτεδάκια με παχιά μυρωδάτα σάλτσα.

Υλικά:

700 γραμμάρια κιμάς μοσχαρίσιος, 30 γραμμάρια κόκκινο αρωματικό κρασί, 20 γραμμάρια ξύδι, 1 κουταλιά του γλυκού κύμινο, 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο, 3 σκελίδες σκόρδου ψιλοκομμένες, 1 αβγό, 4 φρυγανιές τριμμένες, 3 - 4 φυλλαράκια βασιλικό ψιλοκομμένα, 2 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο, αλάτι και πιπέρι κατά βούληση.

Για την σάλτσα:

100ml ελαιόλαδο, 500 γραμμάρια τριμμένες ντομάτες, μισό κουταλάκι του γλυκού ζάχαρη, 1 σκελίδα σκόρδου ψιλοκομμένη, 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο 2 - 3 κόκκους μπαχάρι, λίγο κύμινο αλάτι και πιπέρι.

150 ml ελαιόλαδο για το τηγάνισμα και λίγο αλεύρι για όλες τις χρήσεις για το πανάρισμα.

Πάμε να μαγειρέψουμε.

Σε ένα μπωλ ρίχνουμε το κιμά και όλα τα υλικά. Τα ανακατεύουμε καλά όλα μαζί μέχρι να αφρατέψει ο κιμάς. Τοποθετούμε το μείγμα στο ψυγείο για μισή ώρα τουλάχιστον. Ζεσταίνουμε 150 ml ελαιόλαδο σε τηγάνι, σε μέτρια φωτιά. Πλάθουμε τα σουτζουκάκια στενόμακρα όσο μπορούμε τα αλευρώνουμε και τα τηγανίζουμε για 5 λεπτά περίπου ανάλογα το μέγεθος τους. Αφού τα τηγανίζουμε όλα τα αφήνουμε σε πιατέλα στην άκρη. Για την σάλτσα. Ζεσταίνουμε σε φαρδιά κατσαρόλα το ελαιόλαδο και σοτάρουμε το κρεμμύδι και το σκόρδο. Προσθέτουμε τις ντομάτες και όλα τα υπόλοιπα υλικά για την σάλτσα μας. Ανακατεύουμε με ξύλινη κουτάλα και αφήνουμε να βράσει σε μέτρια φωτιά για 15 λεπτά περίπου μέχρι να δέσει καλά. Ρίχνουμε τα σουτζουκάκια στην σάλτσα να βράσουν και αυτά για 10 με 15 λεπτά ανάλογα το μέγεθος τους. Σερβίρουμε με ρύζι.

Καλή όρεξη!

Τραγουδάει ο Μουσταίρας



Αύριο Παρασκευή στις 20:00μμ, τέσσερις ντόπιοι μουσικοί δοκιμάζουν τις φωνές τους και τα όργανα στη Μερμιγκο - Φωλιά, στο Ναύπλιο (Ants - Κώστα 1 & Αιγίου). Όσοι πιστοί του είδους προσέλθετε. Την παρέα αποτελούν οι: Θεόφιλος Μετασίδης, Νίκος Πρίγκουρης, Αλέκος Βιβλιός, Γιώργος Μουσταίρας. Για τραπέζι: 694 638 2846.

Ανοικτά τα εμπορικά καταστήματα και οι ιδιωτικές επιχειρήσεις Ναυπλίου την επέτειο απελευθέρωσης

Εμπορικός και Επιχειρηματικός Σύλλογος Ναυπλίου ενημερώνει ότι δυνάμει του από 12-6-1959 Βασιλικού Διατάγματος (ΦΕΚ 143/Α/14.7.1959) και όπως αναφέρεται στην υπ' αριθμ. 36991/03.10.2005 Υπουργική Απόφαση του Υπουργείου Εσωτερικών Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης, ορίζεται η 30η Νοεμβρίου εκάστου έτους (Επέτειος της απελευθέρωσης από τους Έλληνες του Φρουρίου του Παλαμπίου) ως ημέρα Αργίας των Δημοσίων Καταστημάτων και Υπηρεσιών της πόλης του Ναυπλίου. Κατά συνέπεια και σύμφωνα με τα ανωτέρω τα εμπορικά καταστήματα και οι ιδιωτικές επιχειρήσεις την συγκεκριμένη ημέρα είναι ΑΝΟΙΚΤΑ.



Εκδήλωση στο ΚΑΠΗ Ναυπλίου

Το ΚΑΠΗ Δήμου Ναυπλιέων διοργανώνει μαζί με το Πανεπιστήμιο Θεατρικών Σπουδών Πελοποννήσου ειδική διαμορφωμένη δράση, με στόχο την ανάδειξη της αξίας της ζωής από την οπτική των ηλικιωμένων ατόμων μέσω της διερεύνησης των αναμνήσεων και της πείρας τους στη σύγχρονη επο-

χή. Το πρόγραμμα έχει στόχο την ανάκληση της μνήμης μέσα από τεχνικές αφήγησης ιστοριών από την προσωπική και κοινωνική ζωή των ανθρώπων που βρίσκονται στην Τρίτη Ηλικία. Η δράση έχει προγραμματιστεί για σήμερα Πέμπτη στις 18:30 το απόγευμα στο ΚΑΠΗ οδός 25ης Μαρτίου 55, στο Ναύπλιο.

Γιορτάζει ο Άγιος Ανδρέας στο Παλαμίδι

Ανακοινώθηκε από την Μητρόπολη Αργολίδας, το πρόγραμμα εορτασμού του Αγίου Αποστόλου Ανδρέου του Πρωτοκλήτου στο Κάστρο Παλαμπίου: Παρασκευή 29/11/2024 , 4:30μ.μ. Μέγας Εσπερινός. Σάββατο 30/11/2024 , 7:30π.μ. Όρθρος και στη συνέχεια η Θεία Λειτουργία.



Πρωτοβρόχια // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Χαμηλή εισπραξιμότητα από την Κοινωνική Ασφάλιση

Ποσό 9,8 δισ. ευρώ, από τα 48,84 δισ. ευρώ που ανήλθε το χρέος προς την Κοινωνική Ασφάλιση, χαρακτηρίζεται «χαμηλής εισπραξιμότητας» και ουσιαστικά είναι πολύ δύσκολο να εισπραχθεί.

Στην γ' τριμηνιαία έκθεση χρέους που δόθηκε στη δημοσιότητα από το ΚΕΑΟ, διαπιστώνεται για πρώτη φορά ότι το 20% του συνολικού χρέους προς τον ΕΦΚΑ, θα μπορούσε να τοποθετηθεί στα ανεπίδεκτα είσπραξης. Επίσης, για άλλη μια φορά προκύπτει ότι η συντριπτική πλειονότητα των οφειλών (65% ή 31,77 δισ. ευρώ) έχουν δημιουργηθεί πριν από το 2009, άρα είναι προ οικονομικής κρίσης.

Όπως αναφέρει το ΕΝΔΥΣΙ, σε κάθε περίπτωση, το χρέος αυξήθηκε για άλλο ένα τρίμηνο, παρά το γεγονός ότι οι κύριες οφειλές μειώθηκαν! Έτσι, διαπιστώνεται αύξηση χρέους κατά 265 εκατ. ευρώ την περίοδο Ιουλίου - Σεπτεμβρίου του τρέχοντος έτους, ενώ σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή χρονική περίοδο, προκύπτει αύξηση κατά 1,68 δισ. ευρώ. Ειδικά για τη φετινή τριμηνιαία αύξηση, αιτία είναι τα πρόσθετα τέλη που διογκώθηκαν παραπάνω από 368 εκατ. ευρώ. Την ίδια χρονική περίοδο, οι κύριες οφειλές κατέγραψαν μείωση κατά 102 εκατ. ευρώ.

Η πορεία εσόδων του ΚΕΑΟ, κατέγραψε νέο ρεκόρ, με 515 εκατ. ευρώ στο τρίμηνο. Από το 2013 όταν ιδρύθηκε ο συγκεκριμένος Φορέας, ποτέ έως τώρα δεν είχαν υπερβεί τα 500 εκατ. ευρώ μέσα σε ένα μόλις τρίμηνο. Είναι χαρακτηριστικό ότι στο



εννεάμηνο Ιανουαρίου - Σεπτεμβρίου, τα έσοδα έχουν ανέλθει στα 1,44 δισ. ευρώ και έτσι ο ετήσιος στόχος που είχε τεθεί για έσοδα 1,7 δισ. ευρώ από ληξιπρόθεσμες οφειλές μοιάζει απόλυτα εφικτό να επιτευχθεί.

Πιο αναλυτικά, τα στοιχεία της έκθεσης του ΚΕΑΟ, για το γ' τρίμηνο της τρέχουσας χρονιάς, δείχνουν ότι:

Το χρέος προς τον ΕΦΚΑ ανήλθε στα 48,84 δισ. ευρώ.

Εντός τριών μηνών το χρέος αυξήθηκε κατά 265.868.280 ευρώ.

Η αύξηση στα πρόσθετα τέλη, εντός τριμήνου, ήταν 368.409.126 ευρώ. Όμως οι κύριες οφειλές μειώθηκαν κατά 102.540.846 ευρώ.

Πριν από ένα έτος, το γ' τρίμηνο του 2023, το χρέος προς το ΚΕΑΟ είχε υπολογιστεί σε 47,16 δισ. ευρώ. Άρα εντός 12 μηνών το χρέος διογκώθηκε κατά 1,68 δισ. ευρώ.

Οι περισσότεροι οφειλέτες, κατά το γ' τρίμηνο της τρέχουσας χρονιάς, (827.125) είναι μη μισθωτοί, οι οποίοι χρωστούν 6,33 δισ. ευρώ.

Πάνω από το μισό χρέος που έχει συσσωρευτεί στο ΚΕΑΟ (25,19 δισ.

ευρώ), έχει προέλθει από 547.932 οφειλέτες - μισθωτούς προς τον ΕΦΚΑ, από το πρώην ΙΚΑ, άρα κατά βάση προκύπτει από επιχειρήσεις που δεν κατέβαλλαν εμπρόθεσμα τις ασφαλιστικές εισφορές τους.

Ανά εύρος οφειλής, διαπιστώνεται για άλλο ένα τρίμηνο ότι η συντριπτική πλειονότητα των οφειλετών (74,1% ή 1.620.479 φυσικά και νομικά πρόσωπα) χρωστούν ποσά έως 15.000 ευρώ ο καθένας. Άρα θεωρούνται μικροφειλέτες, που όμως δεν μπορούν να αποπληρώσουν το χρέος τους.

Καταγράφονται άλλοι 310.638 οφειλέτες που χρωστούν ποσά από 15.000 έως 30.000 ευρώ ο καθένας. Συνεπώς μέχρι το όριο των 30.000

ευρώ, διαπιστώνεται ότι βρίσκονται σχεδόν οι εννέα στους δέκα οφειλέτες (88,31% ή 1.931.117 φυσικά και νομικά πρόσωπα).

Εντοπίστηκαν 96.183 οφειλέτες με χρέη από 50.000 έως 100.000 ευρώ ο καθένας. Σε αυτή την κατηγορία το συνολικό χρέος ανέρχεται σε 6,76 δισ. ευρώ (13,85% του τρέχοντος υπολοίπου).

Το 23,86% του συνολικού χρέους, δηλαδή 11,65 δισ. ευρώ έχει συσσωρευτεί σε μόλις 2.744 μεγαλοφειλέτες, οι οποίοι χρωστούν πάνω από 1 εκατ. ευρώ ο καθένας.

Το 65,05% του συνόλου της οφειλής προς την Κοινωνική Ασφάλιση, δηλαδή 31,77 δισ. ευρώ έχουν δημιουργηθεί πριν από το 2009, δηλαδή προ κρίσης. Σε αυτή την κατηγορία, εντάσσονται 624.696 οφειλέτες.

Μόνο για φέτος, με συμπληρωμένους εννέα μήνες, την περίοδο Ιανουαρίου - Σεπτεμβρίου, προστέθηκε στο ΚΕΑΟ ποσό χρέους, ύψους 894.428.220 ευρώ.

Από τα 48,84 δισ. ευρώ του συνολικού χρέους, οι αρμόδιες υπηρεσίες του ΚΕΑΟ εκτιμούν ότι τα 9,8 δισ. ευρώ είναι οφειλές πολύ χαμηλής εισπραξιμότητας. Άρα αφορούν ερ-

γοδότες πτωχευμένους, ή που βρίσκονται σε καθεστώς εκκαθάρισης, ή που έχουν οφειλές πριν από την εφαρμογή του συστήματος ασφαλίσης μέσω Αναλυτικής Περιοδικής Δήλωσης (ΑΠΔ). Στην ίδια κατηγορία εντάσσονται και εργοδότες που δεν έχουν υποβάλλει ποτέ ΑΠΔ, δεν έχουν ποτέ καταβάλλει ποσά στο ΚΕΑΟ, ενώ στο χρέος έχουν προστεθεί μέχρι και οφειλές ασφαλισμένων που έχουν αποβιώσει.

Εντός του γ' τριμήνου εστάλησαν από το ΚΕΑΟ 35.762 ατομικές ειδοποιήσεις, ηλεκτρονικά, προς τους οφειλέτες. Αν δεν υπάρξει ανταπόκριση εντός 20 ημερών με εξόφληση ή διακανονισμό, ξεκινάει η διαδικασία της αναγκαστικής είσπραξης.

Στο τέλος Σεπτεμβρίου, υπολογίστηκαν σε 321.396 οι συνολικές ρυθμίσεις που έχουν παραμείνει ενεργές. Το ρυθμισμένο ποσό από αυτές ανέρχεται στα 4,65 δισ. ευρώ.

Στο γ' τρίμηνο εισπράχθηκαν 515.284.022 ευρώ, αριθμός που αποτελεί ρεκόρ για το ΚΕΑΟ από το 2013 όταν συστάθηκε, έως σήμερα. Στο εννεάμηνο Ιανουαρίου - Σεπτεμβρίου, έχουν ήδη εισπραχθεί περισσότερα από 1,44 δισ. ευρώ.

Εισφορά Αλληλεγγύης για τους συνταξιούχους

Στην διαβεβαίωση ότι οι συνταξιούχοι δεν θα επιβαρυνθούν περαιτέρω από την Εισφορά Αλληλεγγύης σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, αλλά αντιθέτως θα υπάρξει ευνοϊκή ρύθμιση, πρόβλεψε ο υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης Πάνος Τσακλόγλου με δηλώσεις του χθες στην ΕΡΤ.

Ο κ. Τσακλόγλου επισήμανε ότι το αυξημένο ποσό από την εισφορά, το οποίο καταγράφεται στην Εισπρακτική Έκθεση του Κρατικού Προϋπολογισμού για το 2025, αφορά στην καταβολή περίπου 1 δισ. ευρώ, που αποτελεί μέρος οφειλών των ενταγμένων στον ΕΦΚΑ ασφαλιστικών ταμείων προς τον Λογαριασμό Αλληλεγγύης Γενεών (ΑΚΑΓΕ).

Όπως εξήγησε, το μέτρο της ΕΑΣ ισχύει από το 2010. Κατά την περίοδο της κρίσης ορισμένα πρώην ταμεία δεν απέδωσαν τα ποσά που όφειλαν στο ΑΚΑΓΕ, παρότι είχαν παρακρατηθεί από τους συνταξιούχους.

Η διαφορά, ύψους περίπου 1 δισ. ευρώ, θα καταβληθεί και μάλιστα, εντόκως, από τον e-ΕΦΚΑ που είναι ο διάδοχος φορέας αυτών των

ταμείων στο ΑΚΑΓΕ, σε τέσσερις δόσεις.

Στον αντίποδα, σύμφωνα με τον υφυπουργό, σε σύγκριση με το παλιό σύστημα, το νέο σύστημα ελαφρύνει τους συνταξιούχους κατά 32 εκατ. ευρώ, επηρεάζοντας ευνοϊκά περίπου το ένα τέταρτο των συνταξιούχων που πληρώνουν εισφορά αλληλεγγύης.

Πρόσθεσε δε ότι με νομοθετική ρύθμιση διασφαλίζεται πως τα κλιμάκια της εισφοράς θα αναπροσαρμόζονται με το ίδιο ποσοστό με το οποίο αναπροσαρμόζονται επίσης και οι συντάξεις, ώστε οι συνταξιούχοι να λαμβάνουν κανονικά την αύξηση στη σύνταξή τους και να αποφευχθεί το φαινόμενο μείωσης των αποδοχών που είχε παρατηρηθεί τα προηγούμενα χρόνια.

Μέχρι στιγμής στο ΑΚΑΓΕ έχουν συγκεντρωθεί περισσότερα από 17 δισ. ευρώ τα οποία θα χρησιμοποιηθούν μελλοντικά, όταν θα κορυφωθούν οι συνέπειες της δημογραφικής γήρανσης του πληθυσμού, ώστε να πληρώνονται απρόσκοπτα οι συντάξεις.

ΑΔΑ: 9ΘΗΣ4690Β4-6ΛΨ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΡΓΟΥΣ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 - 21 231 ΑΡΓΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑ : ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΠΛΗΡ/ΡΙΕΣ : ΓΚΑΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

ΤΗΛ : 27513 60170-172

e-mail: promithies4@gna.gr

Γ. Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ - Ν.Μ. ΑΡΓΟΥΣ 22/11/2024

Α.Π. 19281

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας - Νοσηλευτική Μονάδα Αργους σε εκτέλεση της υπ' αριθ. 29/03-10-2024

Θέμα 29^ο ΑΔΑ: 9Α3Φ4690Β4-9ΘΣ Απόφασης Διοικητικού Συμβουλίου του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας, προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό άνω των ορίων για την προμήθεια Υγρού Οξυγόνου CPV 24111900-4 με κρι-

τήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά αποκλειστικά βάσει της τιμής (χαμηλότερη τιμή), εκτιμώμενης αξίας 487.692,00 € (213.900,00 € Ν.Μ. Άργους και 273.792,00 € Ν.Μ. Ναυπλίου) συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α για (2) δυο έτη.

Οι ενδιαφερόμενοι ανάδοχοι απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας τη σχετική διαδικασία εγγραφής.

Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης και έναρξης υποβολής προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ : η 25^η Νοεμβρίου 2024 ημέρα Δευτέρα με α/α συστήματος : 361515

Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής των προσφορών στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ η 20^η Δεκεμβρίου 2024 ημέρα Παρασκευή και ώρα 19:00.

Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών η 30^η Δεκεμβρίου 2024 ημέρα Δευτέρα και ώρα 10:00 π.μ.

Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση

Εγγυητικής Επιστολής Συμμετοχής το ύψος της οποίας ορίζεται το 2% της συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας προ Φ.Π.Α. Για την υπογραφή της προκύπτουσας σύμβασης απαιτείται η κατάθεση Εγγυητικής Καλής Εκτέλεσης ύψους 4% της συνολικής συμβατικής αξίας χωρίς Φ.Π.Α.

Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού θα βρίσκονται αναρτημένα στα Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ και ΚΗΜΔΗΣ) στο ιστότοπο του Νοσοκομείου www.gna.gr

25^η Νοεμβρίου 2024 ημέρα Δευτέρα .

Δημοσίευση της περίληψης της διακήρυξης, στο πρόγραμμα « Διάγεια » την 22^η Νοεμβρίου 2024 ημέρα Παρασκευή.

Ημερομηνία αποστολής δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο 22^η Νοεμβρίου 2024.

Περισσότερα στοιχεία για την διακήρυξη δίδονται από το Γραφείο Προμηθειών κ. Μιχάλης Γκαύρος στο τηλ. 2751360170-172, mailto: promithies4@gna.gr.

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

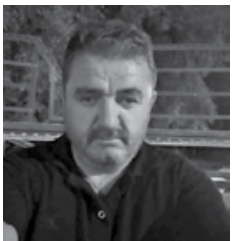
α.α.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Λ. ΚΑΤΣΕΝΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ



Γιάννης
Γεωργ. Μελάς
Δάσκαλος

Κατάληψη

Τα χελιδόνια ήρθαν,
με οδηγό το ένστικτό τους
και βρήκαν τον φιλόξενο,
τον τόπο τον γνωστό τους.
Βρήκαν τις παλιές φωλιές τους
ημέρα είναι χαράς
μα κάπου γίνεται χαμός,
μεγάλος σαματάς.
Σπουργίτης αληθής,
μαχητικός, σκληρός,
σε μια φωλιά χελιδονιού
είναι αυτός εντός.
Κατάληψη έχει κάνει
τσιμπάει, απειλεί,
μάταιες οι προσπάθειες
δε φεύγει από εκεί.
Το χελιδόνι έχτισε
άλλη φωτιά πιο πέρα
και φτερουγίζει αμέριμνο
χαίρεται κάθε μέρα.
Ησυχία επικρατεί.
Του καταληψία η πόρτα
έχει κι αυτή χτιστεί.
Ο σπουργίτης είναι μέσα;
Ετράπη σε φυγή;
Μόνο ο χτίστης χελιδόνι
γνωρίζει να μας πει.



Λησμονιά μου

Όπου νά βαδίσω
τό βλέμμα μου
βλέπω
τό απέραντο
γαλάζιο
τής θάλασσας ...

Συλλογιέμαι
τά ταξίδια,
τά βράχια πάνω
στα κύματα ...

Όταν αγριεύουν
περιμένω
σε μία άκρη
νά γαληνέψει
η μακία τους
νά μὴν με χτυπούν ...



Το δόλωμα

Ίριδα κόσμησε της ποταμιάς τη ράχη
άνοιξε πέταλα κι ομόρφυνε η φύση
πάνω οι μέλισσες βουίζουν δίνουν μάχη
πηγαινοέρχονται γεμίζουν το μελίσι

Δίπλα ευκάλυπτοι με την πυκνή σκιά τους
δροσίζουν πρόβατα που είναι κουρεμένα
τα τσοπανόσκυλα μασούν τα κόκκαλά τους
μοιάζουν κακόμοιρα μα είναι βολεμένα

Στα σύννεφα ψηλά τα χελιδόνια
κάνουνε κόλπα με ταχύτητα πετάνε
και τα τζιτζικια κελαηδάνε στα αλώνια
τα νιάτα τα ανέμελα που χάθηκαν που πάνε

Σε μια καλύβα απ' έξω το μορτάκι
με μύγες το αγκίστρι του οπλίζει
και μπαινοβγαίνει κάθε τόσο στο πορτάκι
αλλάζει δόλωμα κι από την γκίνα βρίζει

Δεν τσιμπάνε τα σκασμένα
μοιάζουν να είναι ταϊσμένα
έχει πια μεσημεριάσει
και η πείνα θα με πιάσει

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας



τήν κουβαλάω ...
στα ομορφότερα
ταξίδια ...
έτσι έμαθα.
νά ζω

Φοβάμαι
όταν έρθουν
άνθρωποι
δίπλα μου
κάνουν θόρυβο ...

Θα μου χαλάσουν
αυτή την νοσταλγία
της ευτυχίας
πού είναι η συντροφιά μου.

Έρχεται η άνοιξη
ο αέρας
που έχω στήθια μου
απλώνει
στα βαθιά ..
εκεί πού έφυγαν
οι άνθρωποι ...

Έχει μια ερημιά
δε μιλούν υπάρχει
μοναξιά ...
γιατί πονάνε
όταν μένουνε
μόνοι ...

Πάντα αυτή
η ερημιά

Ιωάννης Σκούρας
01 - 04 - 2021



Την... εσχάτη των ποιμών!!!



Δύσκολη η ζωή στην ύπαιθρο και ακόμη πιο δύσκολη την δεκαετία του '50, καθώς η χώρα και οι άνθρωποι προσπαθούσαν να ορθοποδήσουν μετά από την τραυματική δεκαετία του '40. Στο Μέρμπακα ο μπάρμπα Γιάννης ο «Γάτος» με ένα κοπάδι γαλιά προσπαθούσε να τη «βγάλει».

Κάποια φορά, καθώς δυσκολευόταν να τα ταΐσει, απευθύνθηκε στον Παναγιώταρο Μερμίγκη τον «Νταλετσουράμπ», που είχε ένα χωράφι με ελιές:

«Να βάλω το κοπάδι μου να βοσκήσει στο χωράφι σου, να φάει το χαμολιό (τις πεσμένες ελιές); Εσένα δεν πρόκειται να σου λείψουν». Πονόψυχος ο Παναγιώταρος, χωρίς δεύτερη, τον άφησε:

«Και δεν το βάζεις;».

Έβαλε τα γαλιά στο χωράφι, φάγανε τη μια ημέρα, φάγανε και την επόμενη αλλά το χαμολιό κάποια στιγμή τελείωσε. Πήρε κι αυτός ένα ραβδί και άρχισε να ραβδίζει τα δέντρα να πέσουν κάτω και άλλες ελιές, να συνεχίσουν να τρώνε τα ζωντανά.

Έλα, όμως, που καθώς ραβδίζε, πέραγε από 'κει ο δραγάτης του χωριού και τον τσίμπησε. Όπως ήταν φυσικό τού άσκησε αυτεπάγγελτη δίωξη για φθορά ξένης περιουσίας.

Το δικαστήριο συγκλήθηκε σε κάποιο καφενείο του χωριού. Εκείνη τη μέρα στο καφενείο είχε γίνει το αδιαχώρητο από τους χωριανούς που έσπευσαν να παρακολουθήσουν την δίκη. Για γραμματέας ορίστηκε, όπως συνηθιζόταν τότε, ένας συγχωριανός, ο μπάρμπα Ηλίας ο «Τζον», που εθεωρείτο

μορφωμένος, καθώς είχε βγάλει και το Σχολαρχείο.

Ακολούθησε η ακροαματική διαδικασία, όπου, μετά και την μαρτυρία τού δραγάτη, που τον είχε συλλάβει επί αυτοφώρω να ραβδίζει τις ελιές, ο μπάρμπα Γιάννης ο «Γάτος» κρίθηκε ένοχος και ο δικαστής προβληματιζόταν τι ποινή να τού επιβάλει.

Πάνω στον προβληματισμό του πετάχτηκε ο γραμματέας και πρότεινε:

«Την εσχάτη των ποιμών!».

Ο «Γάτος» εξανέστη:

«Τι εσχάτη και ξεσχάτη, δεν υπάρχει φράγκο!».

Ο δικαστής βρέθηκε μπροστά σε αδιέξοδο. Το σκέφτηκε, το ξανασκέφτηκε και τελικά κατέληξε:

«Καταδικάζεσαι να αποζημιώσεις τον Παναγιώταρο για την ζημιά που τού έκανες με τρία ζευγάρια γαλιά! Αυτή είναι η ποινή που ορίζει το δικαστήριο και κουβέντα δεν θέλω». Ο μπάρμπα Γιάννης δεν μπορούσε να κάνει και αλλιώς και υποτάχτηκε στη μοίρα του.

Έπρεπε, όμως, να πληρωθούν και τα δικαστικά έξοδα και αφού, όπως ακούστηκε, δεν υπήρχε φράγκο, ο δικαστής έδωσε τη λύση:

«Και για τα δικαστικά έξοδα αποφασίζω να δοθούν στην σύνθεση τού δικαστηρίου – τρία άτομα δηλαδή – από τρία ακόμα ζευγάρια γαλιά!».

Και έτσι απεδόθη δικαιοσύνη.

.....

Κείμενά μου βρίσκετε και στην προσωπική μου ιστοσελίδα: rebetaskeri.blogspot.com

ΑΔΑ:6Α39ΩΚΦ-ΓΣ5

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝΤμήμα Εσόδων & Δημ. Περι-
ουσίας
Ταχ. Δ/ση : Βασ. Κων/νου 34
Τ. Κ. : 21100
Τηλ : 2752360941
Πληρ. : Αετόπουλος Ανδρέας
Email: esoda@1444.syzefxis.
gov.grΝαύπλιο
Αριθμ. Πρωτ. 29762/26-11-
2024ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΟΥ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
για την εκμετάλλευση και λει-
τουργία των κυλικίων των
σχολικών μονάδων:Α) 2ου και 5ου Δημ. Σχολείου
Ναυπλίου
Β) 1ου Γυμνασίου ΝαυπλίουΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟ-
ΜΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙΠλειοδοτικό διαγωνισμό με
σφραγισμένες προσφορές για
την ανάδειξη πλειοδότη εκμί-
σθωσης των κυλικίων των
σχολικών μονάδων:2ου και 5ου Δημ. Σχολείου
Ναυπλίου
1ου Γυμνασίου Ναυπλίου
Αριθμός μαθητών - ελάχιστο
ποσό προσφοράς
- Ο αριθμός των φοιτούντων
μαθητών του 2ου και 5ου Δημ.
Σχολείου Ναυπλίου κατά το
σχολικό έτος 2024-2025 ανέρ-
χεται σε 373 μαθητές
- Ο αριθμός των φοιτούντων
μαθητών του 1ου ΓυμνασίουΝαυπλίου κατά το σχολικό
έτος 2024-2025 ανέρχεται σε
300 μαθητέςΤο ελάχιστο ποσό προσφοράς
από τους ενδιαφερομένους
ορίζεται στα 15 Ευρώ ανά μα-
θητή ετησίως (189 εργάσιμες
ημέρες) και θα αποτελεί ποσό
εκκίνησης κατά τη διαδικασία
του διαγωνισμού.Για τη συμμετοχή στο διαγωνι-
σμό προσκομίζεται εγγυητική
επιστολή ποσού τουλάχιστον
πεντακοσίων ευρώ (500 €).Η διαδικασία ελέγχου των δι-
καιολογητικών και αποσφράγι-
σης των προσφορών:1) από τα μέλη της αρμόδιας
Επιτροπής Διενέργειας δια-
γωνισμού κυλικείου 2ου και
5ου Δημ. Σχολείου Ναυπλίου
θα λάβει χώρα την 07η Ιανου-
αρίου 2025, ημέρα Τρίτη και
ώρα 9.00 π.μ. στο Δημοτικό
κατάστημα του Δήμου Ναυ-πλιέων και συγκεκριμένα
στο γραφείο 3.2) από τα μέλη της αρμόδιας
Επιτροπής Διενέργειας δια-
γωνισμού κυλικείου 1ου Γυ-
μνασίου Ναυπλίου θα λάβει
χώρα την ίδια μέρα 07 Ιανουα-
ρίου 2025 και ώρα 11:00 π.μ.
, στο Δημοτικό κατάστημα
του Δήμου Ναυπλιέων και
συγκεκριμένα στο γραφείο 3.
Τα δικαιολογητικά συμμετοχής
τα οποία αναφέρονται αναλυ-
τικά στο άρθρο 6 της οικίας
διακήρυξης θα υποβάλλονται
στην αρμόδια για τη διενέργεια
του διαγωνισμού Επιτροπή
μέσω του κεντρικού πρωτό-
κολλου του Δήμου Ναυπλιέων
επί της οδού Βασ. Κωνσταντί-
νου 34, όπου και θα πρωτο-
κολλώνται κατά τις εργάσιμες
ημέρες και ώρες μέχρι και την
Δευτέρα 06 Ιανουαρίου 2024.
Η αποσφράγιση των προσφο-ρών γίνεται δημόσια ενώπιον
της Επιτροπής διενέργειας του
διαγωνισμού.10 Πληροφόρηση ενδιαφερο-
μένωνΠληροφορίες για τη δημοπρα-
σία παρέχονται από το Γραφείο
7 του Δημοτικού Καταστήματος
επί της οδού Βασ. Κωνσταντί-
νου 34, κατά τις εργάσιμες ημέ-
ρες και ώρες.Αρμόδιος υπάλληλος: Αετό-
πουλος Ανδρέας, Τηλέφωνο:
2752360941Αντίγραφο της διακήρυξης χο-
ρηγείται ή αποστέλλεται στους
ενδιαφερόμενους ύστερα από
αίτηση που υποβάλλεται στην
παραπάνω διεύθυνση.Για τον Δήμο Ναυπλιέων
Ο Αντιδήμαρχος Οικονομι-
κών
Γεώργιος ΦραγκιουδάκηςΗμέρα Σακχαρώδη
ΔιαβήτηΗμερίδα με θέμα «Η σημασία της
πρόληψης στην αντιμετώπιση της
σύγχρονης μεταβολικής επιδημίας του
σακχαρώδους διαβήτη» στο πλαίσιο
εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας
Σακχαρώδη Διαβήτη, διοργανώνει η
Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Πε-
ριφέρειας Πελοποννήσου, σε συνεργ-
ασία με τον Ιατρικό σύλλογο Αργολί-
δας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα
Σακχαρώδη Διαβήτη. Η ημερίδα θα
γίνει αυτό το Σάββατο, στις 11:00 π.μ.
στην Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού
Μέγας Αλέξανδρος, στο Άργος.
Στόχος της ημερίδας είναι η ενημέρω-
ση, ευαισθητοποίηση του κοινού και η
αποτύπωση όλων των επιστημονικών
δεδομένων σχετικά με τον Σακχαρώδη
Διαβήτη μέσω διαλέξεων από ειδικούς
επιστήμονες.ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗ-
ΣΟΥΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Ταχ. Διεύθυνση: Πλατεία Τρι-
ών Ναυάρχων
Τ.Κ.: 21100 Ναύπλιο
Πληρ.: Μαριγώ Γενοπούλου
Τηλ.: 2752360926
e-mail: geneorouloum@1444.
syzefxis.govΝαύπλιο 27-11-2024
Αριθ.Πρωτ. 29839ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Έχοντας υπόψη:

Τις διατάξεις του άρθρου 6 του
Ν.2527/1997, όπως αυτό τρο-
ποποιήθηκε με το άρθρο 10 του
Ν.3812/2009.Τις διατάξεις του άρθρου 20
του ν.4305/2014 όπως τρο-
ποποιήθηκαν με τις όμοιες της
παρ. 1 του άρθρου 52 του Ν.
4554/2018.Την υπ' αριθμ.199/2023 από-
φαση του Δημοτικού Συμβου-
λίου Δήμου Ναυπλιέων που
αφορά αίτημα για την πρό-
σληψη ενός ιατρού ειδικότητας
Γενικής Ιατρικής ή παθολογίας
με σύμβαση μίσθωσης έργου
με κάλυψη της δαπάνης από
Κεντρικούς Αυτοτελείς Πόρους.
Την με αριθμ. ΔΙΠΑΑΔ/Φ.
ΕΓΚΡ./36/5762/23-5-2024(ΟΡ-
ΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ 27-5-2024)
κοινή απόφαση των Υπουργών
Εσωτερικών και Εθνικής Οικο-
νομίας και Οικονομικών.Την με αριθμ.πρωτ. 65013/29-
8-2024 απόφαση του Γραμμα-τέα της Αποκεντρωμένης Διοί-
κησης Πελοποννήσου, Δυτικής
Ελλάδας και Ιονίου που αφορά
στην έγκριση σύμβασης μίσθωσης
έργου ενός ατόμου με την ειδικότητα
ΠΕ Ιατρού Γενικής Ιατρικής ή
Παθολογίας.Την με αριθμ. πρωτ. 21562/26-
8-2024 βεβαίωση της Διεύθυν-
σης Οικονομικών Υπηρεσιών
για την κάλυψη της δαπάνης.ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ
Την πρόσληψη ενός/μίας (1) Ια-
τρού Γενικής Ιατρικής ή Παθο-
λογίας με σύμβαση μίσθωσης
έργου συνολικής διάρκειας ενός
(1) έτους από την υπογραφή
της σύμβασης, ως κατωτέρω:
Έργο του/της ανωτέρω θα
είναι η παροχή ιατρικών
υπηρεσιών στους δημότες
του Δήμου Ναυπλιέων σε συ-
νεργασία με το νοσηλευτικό
προσωπικό του Δήμου Ναυ-
πλιέων.Ο ιατρός παρέχει τις υπηρεσίες
του στους δημότες του Δήμου
Ναυπλιέων σε συνεργασία με
το νοσηλευτικό προσωπικό του
Δήμου Ναυπλιέων.Συγκεκριμένα παρέχει γενική
φυσική εξέταση, έλεγχο και πα-
ρακολούθηση αρτηριακής πίε-
σης, μέτρηση του σακχάρου και
των λιπιδίων του αίματος, κα-
θώς και ηλεκτροκαρδιογραφική
παρακολούθηση, παραπομπή
σε άλλες ειδικότητες, σύστα-
ση για παρακλινικές εξετάσεις
και οδηγίες για φαρμακευτική
αγωγή, συνταγογράφηση φαρ-
μάκων καθώς και επίσκεψη στο
σπίτι ανασφάλιστων, απόρων
ή ασφαλισμένων στον ΟΓΑ σε
έκτακτες περιπτώσεις.Στο πλαίσιο της προληπτικής
ιατρικής διαφωτίζει και κατευ-
θύνει τους δημότες οργανώνο-ντας ομιλίες και συζητήσεις ενώ
συμμετέχει στην κατάρτιση δια-
φόρων προγραμμάτων συνερ-
γαζόμενος με τα μέλη της Κοι-
νωνικής Υπηρεσίας του Δήμου.
Υλοποιεί προγράμματα πρόλη-
ψης και αγωγής υγείας.Παρέχει υπηρεσίες ιατροφαρ-
μακευτικής πρωτοβάθμιας φρο-
ντίδας και συνταγογράφησης
φαρμάκων. Συντάσσει σχετικό
αρχείο που θα περιέχει ξεχω-
ριστό φάκελο της εξέτασης και
των αντίστοιχων ανά εργασία
μετρήσεων του κάθε δημότη,
καθώς και το ιατρικό ιστορικό
του, με σκοπό την περαιτέρω
αξιοποίησή του ως προς την
προληπτική και κατασταλτική
ιατρική αγωγή που πρέπει κατά
περίπτωση να ακολουθηθεί. Τα
στοιχεία του προαναφερθέντος
αρχείου που θα δημιουργηθεί
θα υπάρχουν καταχωρημένα σε
αντίστοιχο αρχείο του ιατροείου
και οι δημότες θα μπορούν να
τα επικαλούνται οποιαδήποτε
στιγμή το επιθυμούν, είτε για
ενημέρωση δική τους, είτε των
ιατρών από τους οποίους πα-
ρακολουθούνται.Συμμετέχει σε δράσεις κοινω-
νικής αλληλεγγύης και κοινωνι-
κής προστασίας που περιλαμ-
βάνουν ενέργειες πρόληψης και
αγωγής υγείας.
Ελέγχει τους κατ' οίκον ασθε-
νούντες υπαλλήλους σύμφω-
να με το άρθρο 96 του Ν.
4483/2017Τόπος εκτέλεσης του έργου
είναι το ιατρείο του Δήμου Ναυ-
πλιέων που εδρεύει στο Ναύ-
πλιο αλλά και στα περιφερειακά
δημοτικά ιατρεία που βρίσκον-
ται στις τοπικές και δημοτικές
κοινότητες του Δήμου Ναυπλιέ-
ων.Το ποσό της αμοιβής ανέρ-
χεται σε 15.000,00€ συμπε-
ριλαμβανομένου τυχόν ΦΠΑ.
Ο/Η ανάδοχος δεν δικαιούται
επίδομα εορτών καθώς άδεια
και επίδομα αδείας.Ο/Η ανάδοχος θα εισπράττει
την αμοιβή του με βάση δελτίο
παροχής υπηρεσιών θεωρημέ-
νου από την οικεία Δ.Ο.Υ. και η
εκτέλεση του έργου δεν συνδέ-
εται με το ωράριο εργασίας των
υπηρεσιών του Δήμου.ΓΕΝΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΠΡΟ-
ΣΛΗΨΗΣ
1.Οι υποψήφιοι πρέπει να
έχουν ηλικία έως 67 ετών.
2.Να έχουν την υγεία και τη φυ-
σική καταλληλότητα που τους
επιτρέπει την εκτέλεση των κα-
θηκόντων της θέσης που επιλέ-
γουν
3.Να μην έχουν κώλυμα κατά το
άρθρο 8 του υπαλληλικού κώ-
δικα (καταδίκη, υποδικία, δικα-
στική συμπαράσταση)Για τον/την υποψήφιο/-α χω-
ρίς ελληνική ιθαγένεια, Πιστο-
ποιητικό Ελληνομάθειας(Ν.
2413/1996 άρθρο 10 παρ.1)
ο/η οποίος/-α πρέπει να απο-
δείξει ότι γνωρίζει την Ελληνική
γλώσσα σε βαθμό επαρκή για
την άσκηση των καθηκόντων
της επιδιωκόμενης ειδικότητας.
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗ-
ΤΙΚΑ
Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει
να υποβάλουν υποχρεωτι-
κώς τα εξής δικαιολογητικά:
- Έντυπη αίτηση
- Πτυχίο ή δίπλωμα Ιατρικής
ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δί-
πλωμα Ελληνικού Ανοικτού
Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή
Προγραμμάτων Σπουδών Επι-
λογής (Π.Σ.Ε)ΑΕΙ της ημεδα-
πής ή ισότιμος τίτλος αντίστοι-
χης ειδικότητας σχολών της
ημεδαπής ή αλλοδαπής- Άδεια άσκησης ιατρικού επαγ-
γέλματος ή βεβαίωση εκδιδόμε-
νη από αρμόδια διοικητική αρχή
ότι ο υποψήφιος πληροί όλες τις
νόμιμες προϋποθέσεις για την
άσκηση του ιατρικού επαγγέλ-
ματος
- Βεβαίωση ιδιότητας μέλους ια-
τρικού συλλόγου
- Τίτλος ιατρικής ειδικότητας γε-
νικής ιατρικής ή παθολογίας
- Πιστοποίηση στο σύστημα
ηλεκτρονικής συνταγογράφη-
σης.
- Εκπλήρωση της υποχρε-
ωτικής άσκησης υπηρεσίας
υπαίθρου ,αποδεικνυόμενη με
βεβαίωση του Υπουργείου Υγεί-
ας ή βεβαίωση του Υπουργείου
Υγείας ότι δεν απαιτείται
- Φωτοτυπία αστυνομικής ταυ-
τότητας
- Βιογραφικό Σημείωμα
- Υπεύθυνη δήλωση του Ν.
1599/1986 για τη δήλωση των
ανωτέρω 2 και 3 γενικών προ-
σόντων πρόσληψης
Σημειώνεται ότι εάν οι τίτλοι
των ως άνω υποψηφίων έχουν
αποκτηθεί στην αλλοδαπή,
απαιτείται πράξη αναγνώρισης
από το ΔΙΚΑΤΣΑ για την ισοτι-
μία, αντιστοιχία του τίτλου ή πι-
στοποιητικό αναγνώρισης από
τον Διεπιστημονικό Οργανισμό
Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημα-
ϊκών και Πληροφόρησης (ΔΟ-
ΑΤΑΠ) περί ισοτιμίας και αντι-
στοιχίας.
Κατά την επιλογή θα συνεκτιμη-
θούν τα τυπικά και ουσιαστικά
προσόντα, τα οποία κατά την
κοινή πείρα μαρτυρούν κατα-
ληλότητα των επιλεγόμενων για
το συγκεκριμένο έργο.ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ
ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να
υποβάλουν την αίτησή τους καιτα σχετικά δικαιολογητικά κατά
τις εργάσιμες ημέρες και ώρες:
Α) είτε αυτοπροσώπως, είτε
με άλλο εξουσιοδοτημένο από
αυτούς πρόσωπο, (εφόσον η
εξουσιοδότηση φέρει την υπο-
γραφή τους θεωρημένη από
δημόσια αρχή)
Β) είτε ταχυδρομικά με συστη-
μένη επιστολή στο Δήμο Ναυ-
πλιέων στην διεύθυνση Βασιλέ-
ως Κωνσταντίνου 34, Ναύπλιο,
ΤΚ 21100, απευθύνοντάς την
στο Τμήμα Ανθρώπινου Δυνα-
μικού, υπόψη κας Μαριγώ Γε-
νοπούλου (τηλ. 2752360926).
Οι ενδιαφερόμενοι θα υπο-
βάλουν την αίτησή τους και τα
δικαιολογητικά μέσα σε προθε-
σμία δέκα (10) ημερών (υπο-
λογιζόμενες ημερολογιακά)
και αρχίζει από την επόμενη
ημέρα της δημοσίευσης της
παρούσας στην ημερήσια
και στην εβδομαδιαία τοπική
εφημερίδα ή την ανάρτησή
της στο χώρο ανακοινώσεων
του δημοτικού καταστήμα-
τος (Βασιλέως Κωνσταντίνου
34, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100) εφό-
σον η ανάρτησή της είναι τυχόν
μεταγενέστερη της δημοσίευ-
σης στις τοπικές εφημερίδες.
Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με
την παρέλευση ολόκληρης της
τελευταίας ημέρας και εάν αυτή
είναι, κατά νόμο, εξαιρετέα(αρ-
γία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη
της προθεσμίας μετατίθενται
την επόμενη εργάσιμη ημέρα.
Η προθεσμία υποβολής
των αιτήσεων ορίζεται από
2/12/2024 έως και 11/12/2024.Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΟΡΦΑΝΟΣ

Τα οφέλη από την γυμναστική και το Χειμώνα

Βροχή. Άνεμος. Ομίχλη. Κρύο. Ο χειμώνας έχει έρθει για τα καλά. Πόσο πρόθυμη, όμως, είσαι να τον απολαύσεις φορώντας τα αθλητικά σου; Η αλήθεια είναι ότι υπάρχουν αρκετά οφέλη, αν το αποφασίσεις.

Όπως το να δώσεις μια ώθηση στη σωματική και ψυχική σου υγεία. Πρόκειται για μια νίκη πάνω στα στοιχεία της φύσης. Και τον δικό σου προσωπικό χρόνο που θα αφιερώσεις, στο να ξεφύγεις από τα καθημερινά άγχη. Το ότι θα το απολαύσεις, σίγουρα θα σε κινητοποιήσει να συνεχίσεις.

Ευτυχώς, υπάρχουν πολλές δημοφιλείς δραστηριότητες που μπορείς να κάνεις. Όπως το να τρέξεις, να περπατήσεις ή να κάνεις ποδήλατο. Ακόμα – για μια πλούσια δόση αναζωογόνησης – υπάρχει η κολύμβηση σε εξωτερική πισίνα ή στη θάλασσα. Μην ξεχνάς, επίσης, ότι πολλά τοπικά πάρκα διαθέτουν υπαίθριο γυμναστήριο. Επιπλέον, μπορείς να ενσωματώσεις ασκήσεις ενδυνάμωσης, χρησιμοποιώντας το σώμα σου. Τέτοιες είναι τα squats, τα lunges, τα burpees, τα planks, τα pull-ups και τα press-ups. Αν θες αξιοποίησε ως εξοπλισμό πάγκους, τοίχους, κλαδιά δέντρων ή στιδήποτε υπάρχει γύρω σου.

Ποια είναι τα λοιπόν τα οφέλη;

α) Ψυχική και σωματική ευεξία

Κατά τη διάρκεια του χειμώνα, είναι εύκολο τα ενεργειακά σου επίπεδα να είναι χαμηλά. Η μέρα είναι μικρότερη, η διάθεση πεσμένη, ενώ έχεις ευερεθιστότητα και κόπωση. Σύμφωνα με μελέτες, όμως, η άσκηση έξω τον χειμώνα βοηθά στην αύξηση της αυτοεκτίμησης, στη βελτίωση της διάθεσης και τη μείωση του άγχους. Μάλιστα, σε έρευνα που διεξήχθη στη Φινλανδία διαπιστώθηκε ότι η γυμναστική στο υπαίθρο έχει θετικό αντίκτυπο στην ποιότητα του ύπνου, στη σωματική υγεία και στην ψυχική ευεξία.

β) Έκθεση στο ηλιακό φως

Το καλοκαίρι, το σώμα λαμβάνει περισσότερο ηλιακό φως. Οι ακτίνες του ήλιου παρέχουν αρκετή UVB ακτινοβολία για το δέρμα, ώστε να παραχθεί πλούσια δόση βιταμίνης D. Αυτή είναι σημαντική, για να διατηρηθούν οι μυς, τα οστά και τα δόντια υγιή. Κάτι τέτοιο το χειμώνα είναι δύσκολο. Η έλλειψη έκθεσης στο φυσικό ηλιακό φως προκαλεί σύγχυση στο σώμα. Το εσωτερικό σου ρολόι χτυπάει εκτός λειτουργίας. Αυτό μπορεί με τη σειρά του να διαταράξει τη ρουτίνα φαγητού και ύπνου, να επηρεάσει αρνητικά τη διάθεση και να αυξήσει τα συναισθήματα της κούρασης. Μάλιστα, σύμφωνα με την επιστήμη, η εποχιακή συναισθηματική διαταραχή (seasonal affective disorder – SAD) συνδέεται με τη διακοπή του φυσικού κύκλου ύπνου / αφύπνισης κατά τους χειμερινούς μήνες. Οπότε η έξοδος στον καθαρό αέρα και το φυσικό φως εξακολουθούν να είναι επωφελείς. Η έκθεση στο ηλιακό φως συμβάλλει στη ρύθμιση του κρκα-



Julita από το Pixabay

δικού ρυθμού και στο να διατηρείς τον εαυτό σου διανοητικά υγιή. Κάτι πολύ σημαντικό αν σκεφτείς πόσο χρόνο περνάς μέσα σε σκοτεινά δωμάτια.

γ) Βελτίωση άμυνας του οργανισμού
Επιπροσθέτως, φαίνεται ότι βελτιώνεται η άμυνα του οργανισμού απέναντι στις εποχιακές ιώσεις – ειδικά, αν γυμνάζεσαι ανάμεσα σε δέντρα.

Τι θα πρέπει να προσέξεις;

1. Να φοράς τα σωστά ρούχα

Απόφυγε τα βαμβακερά ρούχα στη βροχή, καθώς μπορεί να γίνουν βαριά. Τα περισσότερα σχεδιασμένα για γυμναστική υφάσματα λειτουργούν καλά και σύντομα στεγνώνουν, όταν η βροχή σταματήσει.

Κατάλληλα για τις καιρικές συνθήκες είναι και τα καλσόν πλήρους μήκους, τα γάντια, ένα καλό μπουφάν και ένα κάλυμμα κεφαλής τύπου buff. Και, αν βγεις βράδυ έξω, βεβαιώσου ότι φοράς ρούχα hi-vis και έχεις ένα φακό κεφαλής.

Τα layers είναι επίσης μια καλή ιδέα. Έτσι, θα μπορείς να βγάλεις κάποια ρούχα, για να ρυθμίσεις τη θερμοκρασία του σώματός σου, όταν αρχίσεις να ζεσταίνεσαι.

2. Μην ξεκινάς χωρίς προθέρμανση

Αυτό είναι ακόμα πιο σημαντικό το χειμώνα. Ο κρύος καιρός κάνει τους μύες πιο σφιχτούς και είναι πιο ευάλωτοι σε τραυματισμούς. Κάνοντας κάποιες διατάσεις και ελαφρύ cardio για 10 λεπτά προτού ξεκινήσεις, θα ζεσταθείς και θα αποφύγεις τις ζημιές.

3. Να ενημερώνεσαι για τις καιρικές συνθήκες
Δεν είναι ο στόχος να προσαρμόσεις την προπόνησή σου ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες. Για παράδειγμα, απέφυγε το τρέξιμο αν έξω έχει πάγο. Ή όταν έχει μια δυνατή καταιγίδα. Αντ' αυτού, κάνε την σε εσωτερικό χώρο εκείνη την ημέρα. Προτίμησε lunges και press-ups, star jumps και on-the-spot sprints, για να ιδρώσεις σε ελάχιστο χρόνο.

Πηγές: Corriere della Sera @ The Guardian

Επίδραση της βαρηκοΐας στην ομιλία



Του Άγγελου Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίου
και Συνεργάτες

Ξέρουμε πως η ακοή πρωταγωνιστεί στην ανάπτυξη της ομιλίας. Ένας κόσμος χωρίς ηχητική αντίληψη ως γνωστόν αφαιρεί τις δυνατότητες της ομιλίας, τις πιο πλούσιες επικοινωνίας του ανθρώπου, καθώς και την αυτοαντίληψη του ίδιου του εαυτού. Η βλάβη της ακοής επιδρά αρνητικά στην απόκτηση του λόγου καθώς σε βρεφική ηλικία σταματά το ψέλλισμα μετά τον έκτο μήνα, αυτή την αυθόρμητη ηχητική πράξη στο μωρό, λόγω της έλλειψης του αυτοερεθισμού, από τη μη αντίληψη του ήχου.

Σαν συνέπεια όλων αυτών προκαλείται πτώχευση της αισθητηριακής υποδομής η οποία μεγαλώνει από την αδυναμία του βρέφους να ακούσει τη φωνή της μητέρας. Ταυτόχρονα προκαλείται πτώχευση της συναισθηματικής ανάπτυξης που είναι πολύ σημαντική. Αργότερα προκαλεί διαταραχές της φωνής, του λόγου, ρυθμού, λόγω της αδυναμίας του να ελέγξει τις δικές του φωνητικές εκπο-

μπές.

Επίσης διαταράσσει την εσωτερική δόμηση του ατόμου καθώς και την δυνατότητα της μεταδοτικότητας.

Εκτός από την επίδραση της βαρηκοΐας στην ομιλία υπάρχουν και ιδιαιτερότητες στον γραπτό λόγο. Αυτό οφείλεται στη απουσία του προφορικού λόγου, στις δυσκολίες αυτοποίησης της οπτικής εικόνας των γραμμάτων με τη φωνητική αναπαράσταση, στην ανεπαρκή γνώση των ποικίλων εννοιών της λέξης, στην αδυναμία να οργανώσει τις εκφράσεις.

Τα παραπάνω αποτελούν πρόσκαιρες καταστάσεις στη διεργασία απόκτησης του λόγου, οι οποίες είναι αξιολογήσιμες, διότι αποδεικνύουν, ότι ο λόγος μένει για αρκετό χρονικό διάστημα για αυτά τα παιδιά μια ιδιαίτερα δύσκολη προσπάθεια που η διδασκαλία αφού μειώνει αργά-αργά. Είναι λοιπόν αυτονόητο ότι το βαρήκοο παιδί θα έχει δυσκολίες απόκτησης της ομιλίας.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

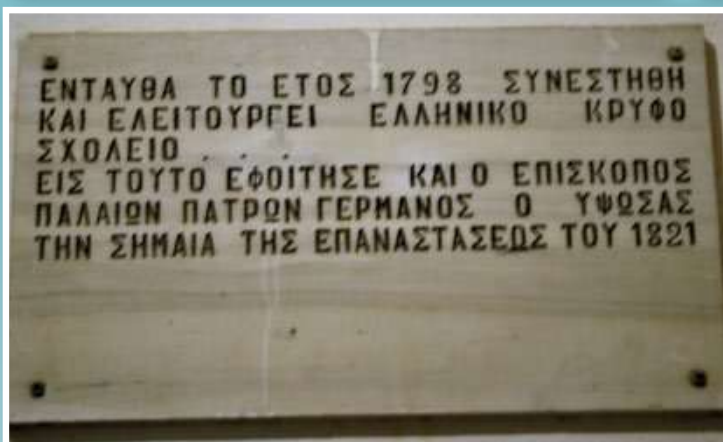
και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

35 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

29 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



Στη θέση του Ναού της Ήρας της Ακραιάς υψώνεται η Εκκλησία της Παναγίας της Πορτοκαλούσας ή Κατακεκρυμμένης

Ονομάζεται Κατακεκρυμμένη εξ' αιτίας της παλαιάς εικόνας της Παναγίας που βρέθηκε κατά την προφορική παράδοση στη σπηλιά ακριβώς κάτω από το ναό, χώρος, ο οποίος μέχρι σήμερα καλείται «Εύρεση».

Στην Βορειοδυτική πλευρά του ορεινού όγκου της Λάρισας που υψώνεται στα δυτικά της πόλεως του Άργους βρίσκεται το παμπάλαιο μοναστήρι της Παναγίας. Ονομάζεται Κατακεκρυμμένη εξ' αιτίας της παλαιάς εικόνας της Παναγίας που βρέθηκε κατά την προφορική παράδοση στη σπηλιά ακριβώς κάτω από το ναό, χώρος, ο οποίος μέχρι σήμερα καλείται «Εύρεση».

Επίσης ονομάζεται και Πορτοκαλούσα λόγω ενός παλαιού εθίμου, κατά το οποίο οι Αργείοι έριχναν πορτοκάλια στα νεόνυμφα ζευγάρια που επισκέπτονταν τη μονή κατά την πανήγυρή της στα Εισόδια της Θεοτόκου (21 Νοεμβρίου). Το έθιμο αυτό είναι συν03Αδεια του αρχαίου εθίμου των «Βαλαχράδων», όπου στον Ναό της προκατόχου

της Ήρας οι Αργείοι έριχναν αγριογκορτσιές στους νεόνυμφους.

Το μοναστήρι αυτό έχει μεγάλη ιστορία η οποία χάνεται στα βάθη των αιώνων. Μία γραπτή μαρτυρία στα μέσα του 10ου αιώνας μ.Χ. από τον αδελφό του Αγίου Πέτρου επισκόπου Άργους (βλέπε 3 Μαΐου), Άγιο Παύλο επίσκοπο Κορίνθου (βλέπε 27 Μαρτίου) μας πληροφορεί για μια γυναικεία μονή της Παναγίας στο Άργος στην οποία ηγουμένη ήταν η Μάρθα. Στη συνέχεια έχουμε πληροφορίες για επανίδρυση της μονής ως ανδρώας γύρω στα 1700 μ.Χ. και η δράση της συνεχίστηκε ως τα 1856 μ.Χ. οπότε γίνεται ενοριακός ναός.

Το 1906 μ.Χ., το Μεγάλο Σάββατο προς Κυριακή του Πάσχα, 4 Απριλίου, καταστράφηκε από πυρκαγιά, που προήλθε πιθανότατα από πυροτέχνημα. Από το 1911 μ.Χ. λειτουργεί ως παρεκκλήσι του Τιμίου Προδρόμου. Η Μονή συνδέθηκε με διάφορα γεγονότα της προεπαναστατικής και

επαναστατικής περιόδου. Λειτουργήσε το πρώτο σχολείο του Άργους (1798 μ.Χ.) με πρωτοβουλία των Περουκαίων (γνωστή οικογένεια του Άργους). Εκεί δίδαξε ο περίφημος Αγάπιος Λεονάδρος, ιδρυτής της σχολής της Δημητσάνας, έχοντας ανάμεσα σε άλλους μαθητή του τον Παλαιών Πατρών Γερμανό (που χειροτονήθηκε διάκονος στη Μονή από το θείο του, επίσκοπο Άργους, Ιάκωβο, αλλά και ο αδερφός του Ησαΐας, καθώς και ο Η. Καλαράς από το Αγιονόρι της Νεμέας, που ήταν σχολάρχης την περίοδο 1805 - 1821 μ.Χ., ο ιερομόναχος Νικηφόρος Παμππούκης από τα Καλάβρυτα και οι μοναχοί Ιερεμίας και Ραφαήλ. Ως σχολείο λειτουργήσε και μετά το 1821 μ.Χ. Μετά την ήττα των Ελλήνων στον Ξεριά (25 Απριλίου 1821 μ.Χ.) ο άμαχος πληθυσμός αλλά και αρκετοί μάχιμοι, όπως ο Παπαρσένης Κρέστας από το Κρανίδι, κατέφυγαν στη Μονή, για να αποφύγουν την οργή του Κεχαγιάμπη. Επίσης, ιδρύθηκε εκεί το 1822 μ.Χ. το πρώτο ελληνικό νομιματοκοπέιο,

το οποίο όμως δεν πρόλαβε να λειτουργήσει αφού καταστράφηκε κατά την εισβολή του Δράμαλη στο Άργος.

Στις 27 Απριλίου 1941 μ.Χ. βομβαρδίστηκε από τους Γερμανούς και σκοτώθηκαν περί τα 10 άτομα. Ο προσανατολισμός του ναού είναι υποταγμένος σε αυτόν του απόκρημνου βράχου. Υπάρχουν εκτός από το ναό που είναι αφιερωμένος στα Εισόδια, το βόρειο κλίτος του Ευαγγελισμού. Έξω στο μεγάλο προαύλιο δεσπόζει το καμπαναριό του 1907 μ.Χ. φτιαγμένο από δωρεές των εν Αμερική Αργείων καθώς επίσης και το μεγάλο νεοκλασικό κτίριο, ενώ στο υπόγειο της μονής βρίσκονται διάδρομοι με διακλαδώσεις που οδηγούν σε διάφορους χώρους όπως κελιά, το ναΐδιο του Αγίου Θεοδοσίου του Κοινοβιάρχου, το οστεοφυλάκιο της μονής, αποθήκες, δεξαμενές αλλά και στην «Εύρεση». (Πηγή: vimaorthodoxias)(Φωτογραφία: Άκης Ντάνος)



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

«Νικολοβάρβαρα» η επίσημη έναρξη του χειμώνα

Είθισται το εορταστικό τρίήμερο 4, 5 και 6 Δεκεμβρίου να το ονομάζουμε αλλιώς και «Νικολοβάρβαρα», από τις γιορτές της Αγίας Βαρβάρας, του Αγίου Σάββα και του Αγίου Νικολάου. Σύμφωνα δε με τη λαϊκή παράδοση ο χειμώνας επίσημα αρχίζει, πάντα, από τα «Νικολοβάρβαρα».

Το ...περίεργο «τρίγωνο» που σχηματίζεται στις 4, 5 και 6 Δεκεμβρίου, δεν είναι άλλο από το τρίγωνο της Αγίας Βαρβάρας, του Άι Σάββα και του Αγίου Νικολάου, το οποίο ο λαός μας ονόμασε πολύ εύστοχα «Νικολοβάρβαρα».

Πραγματικά – όπως αναφέρει το ekklisiaonline.gr – λέγεται πως της Αγίας Βαρβάρας, το ξεροβόρι βαρβαρώνει είτε είναι Ολυμπίτης και χιονιάς είτε Καρατζόβας φαρμακρός είτε Βαρδάρης τσουκτερός, που όλα τα γκρεμίζει και τα ξεριζώνει. Κι' ύστερα το χιόνι πέφτει απαντωτό και κλείνει τις στράτες και τα περάσματα, σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση.

Στην Πελοπόννησο αυτό το «τρίγωνο» το συσχετίζουν με το θάνατο, λόγω των άσχημων καιρικών συνθηκών που συνήθως επικρατούν τις ημέρες αυτές, αλλά και τις εναλλαγές του καιρού που συνήθως είναι απρόβλεπτες.

Ο Άγιος Νικόλαος είναι προστάτης του Πολεμικού Ναυτικού και του Λιμενικού, καθώς και των ναυτικών γενικότερα και επεμβαίνει για να σώσει οποίον κινδυνεύει από φυσικές καταστροφές, οι οποίες οφείλονται στις κακές καιρικές συνθήκες (διασώσεις πλοίων ή ναυαγών από τρικυμίες, ανέμους και καταιγίδες).

Βέβαια το κάθε μέρος είχε και την δική του παράδοση:

Κρήτη: Μέχρι τα Νικολοβάρβαρα, ζεστοί κρυγοί είν' οι τοίχοι».

Πράγματι, τα πετρόχτιστα σπίτια, ότι και κρυγιότες να είχε κάνει μέχρι τότε, στο σπίτι μέσα δεν έμπαιναν, και αυτό, γιατί οι τοίχοι κρατούσαν ακόμα τη ζέση του Καλοκαιριού! Τις ημέρες δε γύρω από τα Νικολοβάρβαρα, «συνορίζονται οι καιροί!» Πόντος: «Αε Βαρβάρα φύσα, Άε Σάββα τούφ'σον, Άε Νικόλα χιόντισον»

– Σε χωριά της Αμισού, συσχετίζοντας τα ονόματα των Αγίων με το κρύο, έλεγαν:

«Άι Βαρβάρα βαρβαρών, Άι Σάββας σαβανών, κι Άι Νικόλας παρακών»

– Στη περιοχή της Αργυρούπολης

έλεγαν το εξής τρίστιχο:

«Άε-Βαρβάρα φύσα – Άε-Σάββα χιόντισον – Άε-Νικόλα ανοίξον (ή σκέπασον)»

– Οι Πόντιοι πίστευαν ότι από τη γιορτή της Αγίας Βαρβάρας και έπειτα πάντοτε ο καιρός άλλαζε. Για τον λόγο αυτό, συχνά έλεγαν:

«Άε Βαρβάρα χιόνιξον και Άε Σάββαν πούρξον, τ' Άε Νικόλα την βραδύν τρανόν φουρτούναν ποίσον»

Σίφνος: “Τ’ Αγιονικολοβάρβαρα, ή βρέχει ή χιονίζει”. Υπάρχουν όμως και αντίθετες δοξασίες, ότι τότε μπορεί να επικρατεί και καλοκαιρία: “Τα Νικολοβάρβαρα κι οι τοίχοι βράζουν” (Χίος)»

Όπως και να χει οι μέρες αυτές θεωρούνται δύσκολες αν όχι απαγορευτικές για τους θαλασσινούς.

Ορίστε και μερικές ακόμα παραδοσιακές λαϊκές παροιμίες που υπάρχουν για τα Νικολοβάρβαρα:

• “Νικολίτσι, Βαρβαρίτσι, Σάββα τ’ ήθελες στη μέση;”

• “Άπ’ τα Νικολοβάρβαρα αρχίζει κι ο χειμώνας!”

• “Τ’ άπ-Νικολοβάρβαρα κι οι τοίχοι αποξυλώσανε!”

• “Νικολίτσα, Βαρβαρίτσα μπρος οπίσω ο χειμώνας.”

• “Τ’ άπ Νικολοβάρβαρα κάνει νερά και χιόνια!”

• “Αγιά Βαρβάρα μίλησε κι ο Σάββας απλοήθη: Μαζώχτε ξύλα κι άχερα και σύρτε και στο μύλο τι Άγιο Νικόλας έρχεται τα χιόνια φορτωμένος!”

• “Η Αγιά Βαρβάρα γέννησε κι ο Άπ-Σάββας το εδέχθη κι ο Άπ-Νικόλας έτρεξε να πάει να το βαφτίσει” (το χιόνι)

• “Τα Νικολοβάρβαρα κατεβασιές και χιόνια, μπουράσκες και τελώνια!”

• “Τα Νικολοβάρβαρα σιμά στο σταύλο!” (Πηγή: ekklisiaonline)

Τα Νικολοβάρβαρα στον Πόντο

Όπως στον Ελλαδικό χώρο έτσι και στον Πόντο, το εορταστικό τρίήμερο 4, 5 και 6 Δεκεμβρίου το ονόμαζαν «Νικολοβάρβαρα». Από τις γιορτές της Αγίας Βαρβάρας, του Αγίου Σάββα και του Αγίου Νικολάου.

Άι Βαρβάρα βαρβαρών, Άι Σάββας σαβανών, κι Άι Νικόλας παρακών

Νικολοβάρβαρα

Το εορτολόγιο κατά τον μήνα Δεκέμβριο ξεκινάει στις 4 του μήνα με τη γιορτή της Αγίας Βαρβάρας από τη Μερζιφούντα του Πόντου. Στις 5 γιορτάζει ο Άγιος Σάββας από



τη Μουταλάσκη του νοτιοδυτικού Πόντου και στις 6 ο Άγιος Νικόλαος, από τα Πάταρα του δυτικού Πόντου. Τα «Νικολοβάρβαρα» όπως είναι γνωστά και στον Πόντο, ήταν ταυτισμένα με το δυνατό κρύο, τις άσχημες καιρικές συνθήκες και με τα πρώτα χιόνια. Μάλιστα για τις γιορτές αυτές έλεγαν:

«Άε Βαρβάρα φύσα, Άε Σάββα τούφ'σον, Άε Νικόλα χιόντισον»

– Σε χωριά της Αμισού, συσχετίζοντας τα ονόματα των Αγίων με το κρύο, έλεγαν:

«Άι Βαρβάρα βαρβαρών, Άι Σάββας σαβανών, κι Άι Νικόλας παρακών»

– Στη περιοχή της Αργυρούπολης έλεγαν το εξής τρίστιχο:

«Άε-Βαρβάρα φύσα – Άε-Σάββα χιόντισον – Άε-Νικόλα ανοίξον (ή σκέπασον)»

– Οι Πόντιοι πίστευαν ότι από τη γιορτή της Αγίας Βαρβάρας και έπειτα πάντοτε ο καιρός άλλαζε. Για τον λόγο αυτό, συχνά έλεγαν:

«Άε Βαρβάρα χιόνιξον και Άε Σάββαν πούρξον, τ' Άε Νικόλα την βραδύν τρανόν φουρτούναν ποίσον»

Αγία Βαρβάρα

Η Αγία Βαρβάρα καταγόταν από τον Εύξεινο Πόντο. Για τον τόπο καταγωγής της υπάρχουν οι εξής πληροφορίες: Κατά μια παράδοση κατάγεται από τη Μερζιφούντα του Πόντου (Δυτικός Πόντος), στην ευρύτερη περιοχή της Αμάσειας. Κατά μια άλλη, καταγόταν από τη Νικομήδεια.

Στη περιοχή της Μερζιφούντας, το όνομα Βαρβάρα συνηθίζεται ως βαφτιστικό. Μιας και η παράδοση αναφέρει πως καταγόταν από τα μέρη αυτά.

Η Αγία Βαρβάρα θεωρείται ότι έχει εξουσία στα στοιχεία του ουρανού

και γι' αυτό λογίζεται προστάτιδα του Πυροβολικού (του κακού που έρχεται από τον ουρανό).

Η Αγία Βαρβάρα θεωρείται προστάτιδα και πολιούχος της Δράμας, της Αργυρούπολης, του Ρεθύμνου και της ομώνυμης περιοχής Αγία Βαρβάρα στον Νομό Αττικής. Κατά τα νεότερα χρόνια θεωρήθηκε προστάτιδα της Ελλάδας, λόγω των γνωστών γεγονότων που προκάλεσαν οι αντάρτες στην μνήμη της Αγίας, στις 4 Δεκεμβρίου 1944, στην Αθήνα.

Άγιος Σάββας

Ο Άγιος Σάββας ο Ηγιασμένος καταγόταν από το χωριό Μουταλάσκη της Καππαδοκίας. Ήταν γιος ευσεβών γονέων, του Ιωάννη και της Σοφίας. Από πάρα πολύ νωρίς γνώρισε τις θείες βουλές. Μάλιστα, νήπιο ακόμη, δεν θύλαζε ποτέ Τετάρτη και Παρασκευή!

Αποφάσισε να αφιερωθεί και να ασπαστεί το μοναχικό σκήμα, από 5 ετών παιδί. Μπαίνοντας στο μοναστήρι των Φλαβιανών. Ήταν τόσο εγκρατής, που ορισμένα συνηθισμένα φαγητά ποτέ δεν τα δοκίμασε. Σε νεαρή ηλικία, όταν σε ένα κήπο πεθύμισε να φάει μήλο, το πήρε στο χέρι του και είπε:

«Ωραίο στην όραση και καλό για φάγωμα, αλλά αυτό μας θανάτωσε» Έπειτα το πέταξε κάτω και το πάτησε. Βάζοντας όρο να μη φάει ποτέ μήλο στη ζωή του.

Ο Άγιος Σάββας ο Ηγιασμένος όσο μεγάλωνε τροφοδοτούσε όλο και περισσότερο το πνεύμα του. Είχε τόση πίστη, που κάποτε μπήκε σε ένα κλίβανο πυρός, από τον οποίο βγήκε αβλαβής με τη βοήθεια του Θεού. Τα χαρίσματα αυτά τα επιστράτευσε στην υπηρεσία των φτω-

κών και των ασθενών και έτσι επιτέλεσε σημαντικότερα έργα.

Ο Άγιος Σάββας κοιμήθηκε ειρηνικά σε ηλικία 94 χρονών, την 5η Δεκεμβρίου του 532. Ημέρα κατά την οποία η Εκκλησία μας τιμάει τη μνήμη του

Ο Άγιος Σάββας απέκτησε τόσο μεγάλες αρετές, από την άσκησή του, σε σημείο να πραγματοποιεί πολλά θαύματα. Θαύματα μεγάλα. Θεράπευε αρρώστους. Θεράπευε καρκίνους. Γι' αυτό και το Αντικαρκινικό – Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών φέρει το όνομα του.

Άγιος Νικόλαος

Ο Άγιος Νικόλαος γεννήθηκε στα Πάταρα της Λυκίας, από γονείς ευσεβείς και πλούσιους, τυγχάνοντας επιμελημένης μόρφωσης. Σε νεαρή ηλικία έμεινε ορφανός και κληρονόμος μιας μεγάλης περιουσίας.

Στα 23 χρόνια του, αφού μοίρασε τη περιουσία του στους φτωχούς και τα ορφανά, μετέβη στα Ιεροσόλυμα για να προσκυνήσει τον Τίμιο Σταυρό και τον Πανάγιο Τάφο. Όταν επέστρεψε στην πατρίδα του, χειροτονήθηκε ιερέας και αφιερώθηκε στα Θεία. Αγωνίστηκε για τη διάδοση της Χριστιανικής πίστης, προστατεύοντας συγχρόνως κάθε αδύνατο, πάσχοντα ή αδικούμενο.

Σύμφωνα με την παράδοση, ήταν προικισμένος με το χάρισμα της θαυματουργίας και έσωσε πολλούς ανθρώπους όσο ήταν εν ζωή, αλλά και μετά την κοίμησή του.

Ο Άγιος Νικόλαος αποδήμησε ειρηνικά στις 6 Δεκεμβρίου του έτους 345. Ημέρα κατά την οποία η Εκκλησία μας τιμάει τη μνήμη του. Μετά τη κοίμησή του ονομάστηκε «Μυροβλύτης». Καθώς τα λείψανά του άρχισαν να αναβλύζουν Άγιο μύρο, όπως και άλλων Αγίων.

Ο Άγιος Νικόλαος είναι ο πολιούχος της πόλης του Αγίου Νικολάου (Κρήτη), της Αλεξανδρούπολης, του Βόλου, του Γαλαξειδίου, της Κοζάνης, του Πολύγυρου, της Σπείας και της Σύρου.

Ο Άγιος Νικόλαος θεωρείται ο προστάτης των Ναυτικών, καθώς και του Ελληνικού Πολεμικού Ναυτικού και Λιμενικού Σώματος. Γιατί στον βίο του αναφέρονται θαύματα, που έχουν σχέση με τη θάλασσα. Η ημέρα τιμής του Αγίου Νικολάου είναι επίσημη αργία σε όλα τα Ελληνικά πλοία, λιμένες, υπηρεσίες λιμένων και ναυτιλιακές εταιρείες. (Πηγή: lelevoze)

money

ΠΕΜΠΤΗ
28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024



Μην ξεχάσετε το Κτηματολόγιο

🕒 Τελευταία ευκαιρία μέχρι τις 30 Νοεμβρίου

Ολοκληρώνεται το κτηματολόγιο στη χώρα και οι ιδιοκτήτες ακινήτων θα πρέπει να δείξουν μεγάλη προσοχή. Οι ιδιοκτήτες ακινήτων θα πρέπει να ελέγξουν ότι δήλωσαν έγκαιρα όλη την ακίνητη περιουσία τους και δεύτερον να δούνε αν έγινε σωστά η εγγραφή τους στα αντίστοιχα κτηματολογικά βιβλία. Κι αυτό γιατί σύμφωνα με το νόμο 2664/1998 περί κτηματολογίου, τα ακίνητα που δεν έχουν εγγραφεί ως ανήκοντα σε ορισμένο πρόσωπο και φέρονται στα κτηματολογικά βιβλία ως «αγνώστου ιδιοκτήτη» θεωρείται ότι ανήκουν στην κυριότητα του Δημοσίου μόλις καταστεί οριστική η πρώτη εγγραφή επί συγκεκριμένου ακινήτου για το οποίο δεν έχει υποβληθεί δήλωση κυριότητας.

Συνήθως πρόκειται για ακίνητα για τα οποία δεν υποβλήθηκε δήλωση ιδιοκτησίας κατά το στάδιο της κτηματογράφησης και χαρακτηρίστηκαν ως «αγνώστου ιδιοκτήτη».

Συγκεκριμένα, η νομοθετική ρύθμιση για την προθεσμία διόρθωσης των αρχικών εγγραφών του

Κτηματολογίου αφορά τις περιοχές, για τις οποίες η προθεσμία διορθώσεων της περ. α παρ. 2 του άρθρου 6 του ν. 2664/1998 έληγε στις 30.11.2024 και η οποία θα λήγει πλέον μετά την πάροδο ενός (1) έτους από τη δημοσίευση πράξης του Διοικητικού Συμβουλίου του ν.π.δ.δ. «Ελληνικό Κτηματολόγιο» με την οποία διαπιστώνεται η εφαρμογή του συστήματος του Κτηματολογίου σε αντικατάσταση του συστήματος μεταγραφών και υποθηκών στο σύνολο της επικράτειας της Χώρας.

Η ανωτέρω καταληκτική ημερομηνία ισχύει και για τις περιοχές στις οποίες οι πρώτες εγγραφές καταχωρήθηκαν από την 1η.12.2013 έως και την 31η.12.2016.

Εκτός από τα ακίνητα για τα οποία δεν έγινε εμπρόθεσμα δήλωση ιδιοκτησίας, έχει διαπιστωθεί ότι στις αστικές περιοχές ένα μεγάλο μέρος των εγγραφών ως αγνώστου ιδιοκτήτη προέρχεται από «ξεχασμένα» δικαιώματα. Αυτά είναι τα δικαιώματα όπως ο «αέρας» της οικοδομής, η δουλεία διόδου, η θέση

στάθμευσης στην αυλή, νέο οικοπέδο που έχει δοθεί μετά την κύρωση της πράξης εφαρμογής κλπ. Οι διορθώσεις που μπορούν να γίνουν με εξωδικαστική διαδικασία:

- 1) Διόρθωση πρόδηλων σφαλμάτων (λανθασμένη αναγραφή των στοιχείων του δικαιούχου, λάθη στα στοιχεία του συμβολαίου, στο εμβαδό του κτίσματος κλπ)
- 2) Διόρθωση γεωμετρικών στοιχείων του ακινήτου (το εμβαδό, τα όρια, οι συντεταγμένες)
- 3) Διόρθωση για αλλαγή του δικαιώματος λόγω νέου συμβολαίου, υποθήκης, διοικητικής πράξης, δικαστικής απόφασης ή άλλης διαδικαστικής πράξης, που καταχωρήθηκε στα βιβλία του υποθηκοφυλακείου πριν από την ημερομηνία καταχώρησης των πρώτων εγγραφών.
- 4) Διόρθωση χαρακτηρισμού ακινήτου ως δασικού μετά την κύρωση του δασικού χάρτη.
- 5) Διόρθωση μετά τις αποφάσεις των επιτροπών ενστάσεων.

Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας: Τί ισχύει

Εξαιρέσεις, διευκρινίσεις και οδηγίες από την Επιθεώρηση Εργασίας

Όλες οι επιχειρήσεις-εργοδότες, που έχουν ενταχθεί στον μηχανισμό της ψηφιακής κάρτας εργασίας, υποχρεούνται από την ημερομηνία ένταξής τους να διαθέτουν και να ενεργοποιούν αντιστοίχως σύστημα ψηφιακής κάρτας εργασίας, για το σύνολο των εργαζομένων τους με σύμβαση ή σχέση εξαρτημένης εργασίας, οι οποίοι απασχολούνται με φυσική παρουσία στον χώρο παροχής εργασίας των εν λόγω επιχειρήσεων-εργοδοτών, ανεξαρτήτως αν τα υποκαταστήματά τους είναι σε ενταγμένους ή μη ΚΑΔ, περιλαμβανομένων και των εργαζομένων που απασχολούνται στις ανωτέρω επιχειρήσεις μέσω δανεισμού (αριθ. 49758/26-05-2022 (Β' 2668) Υπουργική Απόφαση [όπως ισχύει μετά την τελευταία τροποποίηση με την αριθ. 44485/11-09-2024 (Β' 5151) Υ.Α.].

Για τις επιχειρήσεις αυτές, εφόσον ο κύριος ΚΑΔ επιχείρησης-εργοδότη στο TAXIS εντάσσεται στην ψηφιακή κάρτα εργασίας και εκτελούνται πολλαπλές δραστηριότητες στον ίδιο χώρο, εκ των οποίων κάποιες δεν έχουν ενταχθεί ακόμα στην ψηφιακή κάρτα εργασίας, υπάρχει πλέον υποχρέωση εφαρμογής της ψηφιακής κάρτας για το σύνολο των εργαζομένων τους, υπό την επιφύλαξη των εξαιρέσεων που περιλαμβάνονται στην περ. στ' της παρ. 2 του Μέρους Α' της Υ.Α. 49758/26-05-2022



(Β' 2668), όπως προστέθηκε με την Υ.Α. 49758/26-05-2022 (Β' 2668) (βλ. κατωτέρω εξαιρέσεις).

Εξαιρέσεις από την υποχρέωση συστήματος ψηφιακής κάρτας εργασίας

α. Για το σύνολο της επιχείρησης, όταν η επιχείρηση-εργοδότης εντάσσεται στον μηχανισμό της ψηφιακής κάρτας εργασίας, βάσει κύριου ΚΑΔ εργοδότη στο TAXIS, αλλά ο ΚΑΔ αυτός δεν παράγει οικονομική δραστηριότητα (δηλαδή αυτή είναι μηδενική) γεγονός που αποδεικνύεται από το έντυπο Ε3 του τελευταίου φορολογικού έτους και ο δευτερεύς ΚΑΔ, ο οποίος αποτελεί την κυρίαρχη οικονομική επιχειρηματική δραστηριότητα, δεν είναι ενταγμένος ΚΑΔ.

β. Για τα υποκαταστήματα, όταν ο κύριος ΚΑΔ εργοδότη-επιχείρησης στο TAXIS είναι ένας από

τους ενταγμένους ΚΑΔ στη βιομηχανία και στο λιανεμπόριο, αλλά τα υποκαταστήματα αυτά ανήκουν σε κλάδους οικονομικής δραστηριότητας που δεν έχουν ενταχθεί έως τώρα στην ψηφιακή κάρτα εργασίας και οι οποίοι θα ενταχθούν σε επόμενο στάδιο.

Εφόσον μια επιχείρηση (ή παράρτημα αυτής) εντάσσεται στον μηχανισμό της ψηφιακής κάρτας εργασίας με βάση τις οικείες Υ.Α. που εκδίδονται κάθε φορά από την υπουργό Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, οποιαδήποτε αλλαγή ή προσθήκη νέας δραστηριότητας (ΚΑΔ στο TAXIS) μετά την ημερομηνία ένταξης που ορίζει η απόφαση για τον συγκεκριμένο κλάδο δεν επηρεάζει την παραμονή στο μηχανισμό της ψηφιακής κάρτας εργασίας.

Σε περίπτωση που η επιχείρηση επικαλείται μεταβολή στον ΚΑΔ (TAXIS), αυτή πρέπει να αποδεικνύεται από τα Στοιχεία Μητρώου της ΑΑΔΕ και συγκεκριμένα από την αίτηση-δήλωση μεταβολής στοιχείων επιχείρησης, καθώς και την αντίστοιχη φορολογική βεβαίωση μεταβολής στοιχείων επιχείρησης που την εγκρίνει. Εφόσον η αίτηση υποβλήθηκε μεταγενέστερα της ημερομηνίας υποχρεωτικής ένταξης δεν ασκεί επιρροή στην υποχρέωση ένταξης στο σύστημα ψηφιακής κάρτας εργασίας.

μικρά οικονομικά

• ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΕΦΚΑ ΚΑΙ ΔΥΠΙΑ

Συνολικά 2.330.337.913,89 ευρώ θα καταβληθούν σε 4.251.278 δικαιούχους από σήμερα 25 έως τις 29 Νοεμβρίου 2024 στο πλαίσιο των προγραμματισμένων καταβολών του e-ΕΦΚΑ και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΙΑ). Ειδικότερα, όπως αναφέρει το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης σε ανακοίνωσή του, από τον e-ΕΦΚΑ στις 26 και στις 28 Νοεμβρίου, θα καταβληθούν 2.283.103.913,89 ευρώ σε 4.163.429 δικαιούχους για πληρωμή κύριων και επικουρικών συντάξεων μηνός Δεκεμβρίου 2024. Στις 29 Νοεμβρίου, θα καταβληθούν 3.800.000 ευρώ σε 10.000 δικαιούχους για πληρωμή προκαταβολής συντάξεων (Ν. 4778/2021) μηνός Δεκεμβρίου 2024.

Από τις 25 έως τις 29 Νοεμβρίου, θα καταβληθούν 13.400.000 ευρώ σε 730 δικαιούχους σε συνέχεια έκδοσης αποφάσεων για εφάπαξ. Στις 29 Νοεμβρίου, θα καταβληθούν 2.000.000 ευρώ σε 1.600 δικαιούχους για επιστροφή αχρεωσίτως καταβληθεισών εισφορών και στα μέσα της εβδομάδας, θα πραγματοποιηθεί εμβόλιμη πληρωμή αναδρομικών ποσών, ύψους 6.500.000 ευρώ, σε 23.000 περίπου δικαιούχους, λόγω επανυπολογισμού συντάξεων, σύμφωνα με τον ν. 4670/2020.

Από τη ΔΥΠΙΑ θα καταβληθούν 18.000.000 ευρώ σε 32.000 δικαιούχους για επιδόματα ανεργίας και λοιπά επιδόματα, 1.500.000 ευρώ σε 2.000 μπτέρες για επιδοτούμενη άδεια μητρότητας, 19.000 ευρώ σε 18.000 δικαιούχους στο πλαίσιο επιδοτούμενων προγραμμάτων απασχόλησης, 15.000 ευρώ σε 500 φορείς για πληρωμή εισφορών στο πλαίσιο προγραμμάτων κοινωνικού χαρακτήρα και 2.000.000 ευρώ σε 25 δικαιούχους για το πρόγραμμα «Σπίτι μου».

• ΠΛΗΡΩΝΕΙ ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ Ο ΕΛΓΑ

Πληρώθηκαν την Παρασκευή από τον ΕΛ.Γ.Α., 2.628.897,76 € σε 2.397 δικαιούχους παραγωγούς, για την πληρωμή εκτιμήσεων και επανεκτιμήσεων, κατόπιν ενστάσεων των παραγωγών, των ετών ζημιάς 2021, 2022, 2023 και 2024.

Όπως δήλωσε ο πρόεδρος του ΕΛΓΑ Ανδρέας Λυκουρεντζός, «ο Οργανισμός με διαφανείς διαδικασίες τόσο ως προς την ολοκλήρωση του εκτιμητικού έργου όσο και την άμεση καταβολή των αποζημιώσεων εκπληρώνει τις υποχρεώσεις του και ανταποκρίνεται στις προσδοκίες των αγροτών, με ταχύτητα, ακρίβεια και δικαιοσύνη».

• ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΤΟ ΜΙΛΑΝΟ

Ο ΣΕΒ, το ΕΒΕΑ, ο ΣΕΒΕ και η Enterprise Greece, σε συνεργασία με το Γραφείο Ο.Ε.Υ. Μιλάνου, διοργανώνουν Επιχειρηματική Αποστολή στο Μιλάνο της Ιταλίας, από την Δευτέρα 3 έως την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2025. Η Αποστολή θα πραγματοποιηθεί με την υποστήριξη του Enterprise Europe Network (EEN-Hellas 2025), του Συνδέσμου Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας, του Συνδέσμου Θεσσαλικών Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών, του Συνδέσμου Επιχειρήσεων & Βιομηχανιών Πελοποννήσου και Δυτικής Ελλάδας, του Συνδέσμου Βιομηχανιών Στερεάς Ελλάδας, του Συνδέσμου Βιομηχανιών Αιτικής-Πειραιώς και του Ελληνο-Ιταλικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης.

Στην Αποστολή θα εκπροσωπηθούν κυρίως οι εξής κλάδοι: Τρόφιμα & Ποτά, Καλλυντικά & Φάρμακα, Χημικά & Πλαστικά, Ενέργεια & Πρωτοβουλίες Αειφορίας, Δομικά Υλικά & Κατασκευές. Η συμμετοχή ελληνικών επιχειρήσεων που δεν ανήκουν στους εν λόγω κλάδους θα εξεταστεί μεμονωμένα.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2024
28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: anagnostis.org/category/angelies

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 85 τ.μ. στο Ναύπλιο, 1ος όροφος, πλήρης ανακαινισμένο, (ΠΕΑ: Γ) οδός Προφήτη Ηλία 31, ενοίκιο 800,00 ευρώ. Τηλ. Επικοινωνίας: 694 590 4404. ΚΩΔ. 1173

ΚΕΦΑΛΑΡΙ ΑΡΓΟΣ. Σε ένα μοναδικό σημείο στο Κεφαλάρι Άργους διατίθεται προς ενοίκιαση μεγάλη αίθουσα επαγγελματικών χώρων και αποτελείται από χώρο εστιατορίου, χώρος επαγγελματικής κουζίνας και wc εξυπηρέτηση πελατών, συνολικής επιφάνειας κτιρίου 700. Υπεύθυνος Σπύρος Βασιλείου. Τηλέφωνο 6977 594 777. ΚΩΔ. 1166

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επιπλωμένο διαμέρισμα 55 τμ, περιοχή Ναύπλιο, για την περίοδο 10/24 έως 30/5/2025, τιμή 500 ευρώ {περιλαμβάνει τηλέφωνο, internet, νερό, κοινόχρηστα} ΠΕΑ υπό έκδοση. Τηλ. επικοινωνίας 697 828 0735. ΚΩΔ. 1163

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ όροφο διαμέρισμα 112τμ στους Μύλους Αργολίδας. Τηλ. επικοινωνίας 697 915 0865. ΠΕΑ Γ. ΚΩΔ. 1157

ΑΡΓΟΣ. Ενοικιάζεται αυτόνομη γκαρσονιέρα 3ου ορόφου, ΠΕΑ 4, χωρίς ασανσέρ, επιπλωμένη, με όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, α/κ,

αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, κατάλληλη για εκπαιδευτικούς, δημοσίους υπαλλήλους και φοιτητές. Πληροφορίες: 697 860 9295, 694 463 4387. ΚΩΔ. 1152

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ, Δίχωρη γκαρσονιέρα 1ου ορόφου, 34 τ.μ. στην Προσύμνη, Άργους. Άριστη κατάσταση και πλήρως εξοπλισμένη: ερκοντίσιον, ψυγείο, κουζίνα, πλυντήριο, τηλεόραση, καινούργιο διπλό κρεβάτι με καινούργιο διπλό στρώμα. Παρέχεται σκιασμένο, περιφραγμένο πάρκινγκ. ΠΕΑ: Β Τηλ: 697 728 7109. ΚΩΔ. 1134

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ λόγω μετακόμισης: Όλα τα προϊόντα έχουν αγοραστεί πέρσι και διατίθενται με αποδείξεις. Σε εξαιρετική κατάσταση! Πλυντήριο 220€, Ψυγείο 200€, Ηλεκτρικό Φουρνάκι 110€, Ντουλάπα 3φυλλη 90€, Τραπεζαρία με 4 καρέκλες 70€, Ημιδιπλο μεταλλικό κρεβάτι 170€. Περιοχή Άργος. Τηλ: 697 802 3888. ΚΩΔ. 1188

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ κτήμα 6 στρεμμάτων με τρούφες στην ορεινή Κορινθία, κοντά στην Λίμνη Δόξα. Το κτήμα είναι περιφραγμένο και αρδευόμενο. Για πληροφορίες επικοινωνήστε στο 698 642 2989, ώρες 5 ως 10 μμ. ΚΩΔ. 1184

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ εμβαδού 1800m² στην θέση : Μαυρογεια ή Κοκκινιά Κτηματικής περιφέρειας Άργους. Με πρόσψη επί της δημοτικής οδού. Πληροφορίες: 2751 0 21523. ΚΩΔ. 1180

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ 222,26m² με ΣΔ 1,8 επί της δημοτικής οδού Βουρδουνιώτη (πάροδος οδός Κορίνθου) - Άργος. Πληροφορίες: 2751 0 21523. ΚΩΔ. 1179

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επενδυτικό ακίνητο Αγ. Κυριακή, Ναύπλιο 3 κατοικίες 237τμ συνολικά & 22τμ αποθήκη. Για περισσότερες πληροφορίες: 694 015 9018. Ενεργειακή κατηγορία AAA+. ΚΩΔ. 1174

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΧΩΡΑΦΙ 10 στρεμμάτων αρδευόμενο (Ανάβαλο) με 400 πορτοκαλιές μέρλην περιφραγμένο, γωνιακό κοντά στο Ναύπλιο, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 814 0404. ΚΩΔ. 1170

ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγροτεμάχιο 11 στρέμματα σε κοντινό χωριό του Ναυπλίου αρδευόμενο από Ανάβαλο προσηλιακό απαγωγή περιοχή. είσοδος από ασφάλτο με θέα θάλασσα, περιέχει 500 δένδρα ματαρινιές και ελιές. Τηλ. 690 701 3466. ΚΩΔ. 115

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Επαγγελματικό ακίνητο. Οριζόντια ιδιοκτησία που

εκτείνεται σε έκταση 806 τετραγωνικών μέτρων, με το κτίριο να καταλαμβάνει 160 τμ και τη δυνατότητα ανέγερσης επιπλέον 160 τμ σύμφωνα με την υπάρχουσα άδεια, εντός ενιαίου οικοπέδου 5 στρεμμάτων. Τηλ.: 694 632 5367. e mail:koskaterina26@gmail.com ΚΩΔ. 1153

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ποτιστικό αγροτεμάχιο 11 στρεμμάτων στην περιοχή Λευκάκια Ναυπλίου. Διαθέτει ιδιωτική γεώτρηση, στέρνα, καθώς και άρδευση από κρατικό Ανάβαλο. Ιδανικό για ελαιοκαλλιέργεια λόγω τοποθεσίας. Τιμή συζητήσιμη! Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 492 1797. ΚΩΔ. 1149

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΥΡΙΑ που γνωρίζει Η/Υ και Αγγλικά και με ενεργή κάρτα ανεργίας, ζητά εργασία ως υπάλληλος γραφείου για πλήρη απασχόληση. Τηλ. επικοινωνίας: 694 634 5108. ΚΩΔ. 1187

ΚΥΡΙΑ αναζητά εργασία ως εσωτερική γηροκόμος ή φροντίδας μωρού εσωτερική. Σε Ναύπλιο, Κόρινθος, Κρανίδι, Πορτοχέλι, Ερμιόνη. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 939 7201. ΚΩΔ. 1186

ΔΑΣΚΑΛΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ παραδίδει μαθήματα γαλλικών (είτε από κοντά είτε εξ αποστάσεως), στο

αρχικό επίπεδο, σε παιδάκια δημοτικού και βοήθεια στα μαθήματα του σχολείου. Σε πολύ οικονομικές τιμές. Τηλ.: 694 262 9499. ΚΩΔ. 1181

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ για εβδομαδιαίο καθαρισμό οικίας στην περιοχή της Ασίσης. Τηλ. 693 743 4594. ΚΩΔ. 1178

ΚΥΡΙΑ ΖΗΤΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ ως γηροκόμος όχι εσωτερική, λάντζα, καθαρισμα σπιτιών και γραφείων. Περιοχή Ναύπλιο. Τηλέφωνο: 698 014 4087. Όχι απόκριση. ΚΩΔ. 1176

ΑΠΟΦΟΙΤΗ βοηθός βρεφονηπιόκομου αναλαμβάνει την φύλαξη και δημιουργική απασχόληση παιδιών ηλικίας 1 έως 10 ετών, στο Άργος και Κουτσόποδο, Ίναχο). 7€/ώρα, όλη την εβδομάδα! Τηλ: 698 222 4429. ΚΩΔ. 1172

Εταιρία στο Άργος ζητά άμεσα 2 άτομα για μόνιμη απασχόληση σε πλυντήριο αυτοκινήτων και φορτηγών

Για περισσότερες
πληροφορίες
επικοινωνήστε μαζί μας
στο 697 799 4605.

ΚΥΡΙΑ αναλαμβάνει τη φροντίδα ηλικιωμένων στο Ναύπλιο. Τηλ. επικοινωνίας: 698 487 3413. ΚΩΔ. 1169

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΕΠΙΠΛΑ σε άριστη κατάσταση: Γραφείο Sato 180 X 90 X 70, 6 πολυθρόνες επισκεπτών Sato, 1 γυάλινο τραπέζι σαλονιού 100 X 60 X 40cm, κλίβανος ξηράς αποστείρωσης, 1 λευκός ξύλινος πάγκος εργασίας με συρτάρια και ντουλάπια 160 X 70 X 80. Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 697 227 588. ΚΩΔ. 1185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ RENAULT MEGANE 1400 μοντέλο 2004 με 187000 χλμ σε καλή κατάσταση. Τιμή 3300. Κιν. 697 468 0308. ΚΩΔ. 1182

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΧΑΛΙ της Royal Carpet με παιδικό - εφηβικό σχέδιο, διαστάσεις 1.40x2.00. Τιμή: 60€ Πληροφορίες: 694 297 4674. ΚΩΔ. 1183

ΥΠΑΡΧΕΙ άμεση ανάγκη για προσωρινή φιλοξενία σκυλίτσας και για υιοθεσία της (όχι απαραίτητα από το άτομο που θα τη φιλοξενήσει). Τηλ: 694 262 9499. ΚΩΔ. 1177

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ μεταχειρισμένα έπιπλα σε πολύ καλή κατάσταση. Γωνιακός καναπές, μπουφές, τραπέζι σαλονιού, έπιπλο τηλεόρασης, καθρέφτης, έπιπλο εισόδου. Τάσος 693 498 5834. ΚΩΔ. 1175

ΑΦΟΙ ΚΟΥΦΑΚΗ ΑΒΕ: Αναζητείται ανειδίκευτους εργάτες

Η επιχείρηση ΕΛΑΙΟΥΡΓΙΑΙ ΑΡΓΟΝΑΥΠΛΙΑΣ ΑΦΟΙ ΚΟΥΦΑΚΗ ΑΒΕ με έδρα το Ναύπλιο αναζητεί ανειδίκευτους εργάτες για εποχική εργασία. Πληροφορίες στα τηλέφωνα της εταιρείας μας 2752023343 - 2752027882.



Πωλείται Τρέιλερ μπαγκαζιέρα συρόμενη

Πωλείται Τρέιλερ μπαγκαζιέρα συρόμενη. Κατάλληλη για μεταφορά ξύλων, λιπασμάτων και άλλων αντικειμένων. Βρίσκεται σταθμευμένη στο Λυγουριό Αργολίδας. Πρόσφατο μηχανολογικό σέρβις. Βεβαίωση μηχανολόγου για το τμήμα συγκοινωνιών. Βρίσκεται σε ακινησία 3 χρόνια και δεν έχει γίνει η διαδικασία για άδεια κυκλοφορίας. Εμφάνιση σκουριών που επισκευάζονται εύκολα.

Η επιχείρηση ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε., που δραστηριοποιείται στο χώρο των εξαγωγών φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει **Γεωπόνους ή Τεχνολόγους Τροφίμων**.

Περιγραφή Θέσης:

Οργάνωση παραγωγικής διαδικασίας, επίβλεψη ποιότητας κατά την παραγωγή τελικού προϊόντος, παρακολούθηση συστήματος ποιότητας, εκτέλεση παραγγελιών.

Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Ο χειρισμός Η/Υ, η εμπειρία σε συστήματα SAP & η γνώση Αγγλικών θα θεωρηθούν πρόσθετα προσόντα.
- Ηγετική και αποφασιστική προσωπικότητα.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάση των αναγκών του τμήματος.

Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
- Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
- Δυνατότητες εξέλιξης.

Αποστολές βιογραφικών: mail@mitrosilis.gr

Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψήφιους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να οριστεί συνάντηση για συνέντευξη.

Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

Η επιχείρηση ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε., που δραστηριοποιείται στο χώρο των φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει Υπάλληλο για την στελέχωση του ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ.

Περιγραφή Θέσης :

Μηχανογραφημένο λογιστήριο διπλογραφικών βιβλίων.

Προφίλ Υποψηφίου:

- Πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ.
- Επιθυμητή εργασιακή εμπειρία σε ανάλογα καθήκοντα.
- Η εμπειρία σε συστήματα ERP και ειδικά η γνώση προγράμματος SAP θα θεωρηθεί πρόσθετο προσόν.
- Άριστος χειρισμός Η/Υ, πολύ καλή γνώση MS Office.
- Καλή γνώση Αγγλικών.
- Ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Αναλυτική σκέψη, με δυνατότητες προγραμματισμού και οργάνωσης.
- Εργατικότητα και ομαδικό πνεύμα.
- Ευελιξία σε εναλλαγή εργασιακού περιβάλλοντος βάση των αναγκών του τμήματος.

Παροχές Εταιρείας:

- Σταθερό πακέτο αποδοχών
- Ευχάριστο εργασιακό περιβάλλον
- Συνεχής εκπαίδευση

Αποστολές βιογραφικών: mail@mitrosilis.gr

Μετά τη συλλογή και αξιολόγηση των βιογραφικών σημειωμάτων, θα επικοινωνήσουμε με τους υποψήφιους που πληρούν τις απαιτήσεις της θέσης ώστε να οριστεί συνάντηση για συνέντευξη.

Όλες οι αιτήσεις θεωρούνται απόλυτα εμπιστευτικές.

απροσάρμοστα ηττομηόσορη

Κάποιος τύπος βλέπει έναν φίλο του στο δρόμο...



Πάντα υπάρχει μια χιονάτη να σε περιμένει, αρκεί να εντυπώσεις στο παραμύθι

Κάποιος τύπος βλέπει έναν φίλο του στο δρόμο και του λέει:

- Άστα είμαι χάλια. Έχω φοβερούς πόνους στον αγκώνα μου. Δεν ξέρω τι είναι. Πρέπει επειγόντως να δω έναν γιατρό.

- Φίλε μου έχω νέα για σένα. Στο φαρμακείο στη γωνία έχει ένα μηχάνημα τρομερό. Με ένα μικρό δείγμα ούρων, μπορεί να σου διαγνώσει οτιδήποτε. Εξάλλον 10€ στοιχίζει όλο κι όλο.

- Φίλε μου τι έχω να χάσω. Θα πάω. Πάει σπíti λοιπόν, γεμίζει ένα ουροδοχείο με λίγα ούρα και μια και δυο πάει στο φαρμακείο με το θαυματουργό μηχάνημα. Ρίχνει στην υποδοχή τα ούρα του, βάζει και ένα 10ευρο στην υποδοχή και περιμένει. Σε ένα λεπτό το μηχάνημα αρχίζει να κάνει θορύβους, λαμπάκια αρχίζουν να αναβοσβήνουν και τελικά βγαίνει ένα καρτάκι που λέει:

- Πάσχεις από tennis elbow, ασθένεια των τενιστών. Θα πρέπει να ξεκουράσεις το χέρι σου, να κάνεις θερμά λουτρά, να αποφύγεις το σήκωμα βαριών

αντικειμένων. Σε δύο εβδομάδες θα είσαι καλύτερα.

Το ίδιο βράδυ, ο φίλος μας δε μπορούσε να κωνέψει τις δυνατότητες αυτού του μηχανήματος και πως είναι δυνατόν να κάνει τόσο ακριβή διάγνωση. Σκεπτόταν πόσο προχωράει η επιστήμη και αν είναι δυνατόν να κοροϊδέψει το μηχάνημα. Παίρνει λοιπόν λίγο νερό βρύσης, λίγο

αίμα από το σκύλο του, ούρα από τη γυναίκα του και την κόρη του και τέλος προσθέτει σπέρμα, τα ανακατεύει καλά και πάει στο μηχάνημα. Βάζει το δείγμα στην υποδοχή, πετάει και το 10ευρο και περιμένει. Σε ένα λεπτό το μηχάνημα αρχίζει να κάνει θορύβους, λαμπάκια αναβοσβήνουν και τελικά βγαίνει ένα καρτάκι που του λέει:

- Το νερό της βρύσης σου είναι πολύ σκληρό. Πάρε αποσκληρυντικό. Ο σκύλος σου πάσχει από αποβιταμίνωση. Δωσ' του βιταμίνες. Η κόρη σου παίρνει ναρκωτικά. Βρες κλινική αποτοξίνωσης. Η γυναίκα σου είναι έγκυος. Δίδυμα κορίτσια. Δεν είναι

δικά σου. Βρες δικηγόρο. Και συ αν δε σταματήσεις την αυτοϊκανοποίηση, ο αγκώνας σου δε θα γίνει ποτέ καλά.



ανέκδοτο

Η ξανθιά και ο παπαγάλος

Ήταν μια ξανθιά και στον δρόμο της βρίσκει έναν παπαγάλο και σκεφτόταν τι να τον κάνει. Συναντά ένα αστυνομικό και τον ρωτάει:

-Βρήκα αυτόν τον παπαγάλο και δεν ξέρω τι να τον κάνω.

-Να τον πάτε στο ζωολογικό κήπο.

-Τέλεια ιδέα!

Την επόμενη μέρα ο αστυνόμος βλέπει πάλι τον παπαγάλο

με την ξανθιά.

- Κυρία μου, δεν σας είπα να τον πάτε στο ζωολογικό κήπο;

- Στον κήπο τον πήγα χθες. Σήμερα θα τον πάω σινεμά.

