



**ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ**

**ΠΟΝΤΑΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΟΙ ΜΕΓΑΛΟΙ** Σελ. 3

**ΜΕΓΑΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ**  
 ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ – ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
 ΔΗΜΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού

**ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**  
**ΚΑΙ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ**

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**  
**ΕΩΣ 25.05.2024**

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΤΕΧΝΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: ΦΟΔΣΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

**ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ**  
 ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΑΛΙΝΑ ΥΛΙΚΑ

[www.recycling-center.gr](http://www.recycling-center.gr)

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ISSN: 2945-0853



Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 30.05.2024 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 27ο • Αρ. φύλλου 1266 • ΕΥΡΩ 2,00

Αρ. Μ.Ε.Τ. 230177

## Γαλάζιες σημαίες σε 4 παραλίες



Γαλάζιες σημαίες θα κυματίζουν εφέτος μόνο σε τέσσερις παραλίες της Αργολίδας, οι οποίες βρίσκονται στα διοικητικά όρια του δήμου Ναυπλίων. Επανήλθε η βράβευση στην Πλάκα, που είχε αποσυρθεί πέρυσι. **Σελ 4**

## Βετεράνοι αεροπόροι στο Άργος



Το 2ο Δημοτικό σχολείο Άργους υποδέχτηκε τους Έλληνες Βετεράνους αεροπόρους της Πολεμικής Αεροπορίας. Βραβεύτηκε μαθητής που έγραψε την καλύτερη έκθεση με θέμα την Πολεμική αεροπορία. **Σελ. 14**

## » ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΜΕ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ Ο ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ- ΜΥΚΗΝΩΝ ΑΓΤΑΛΙΑΖΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



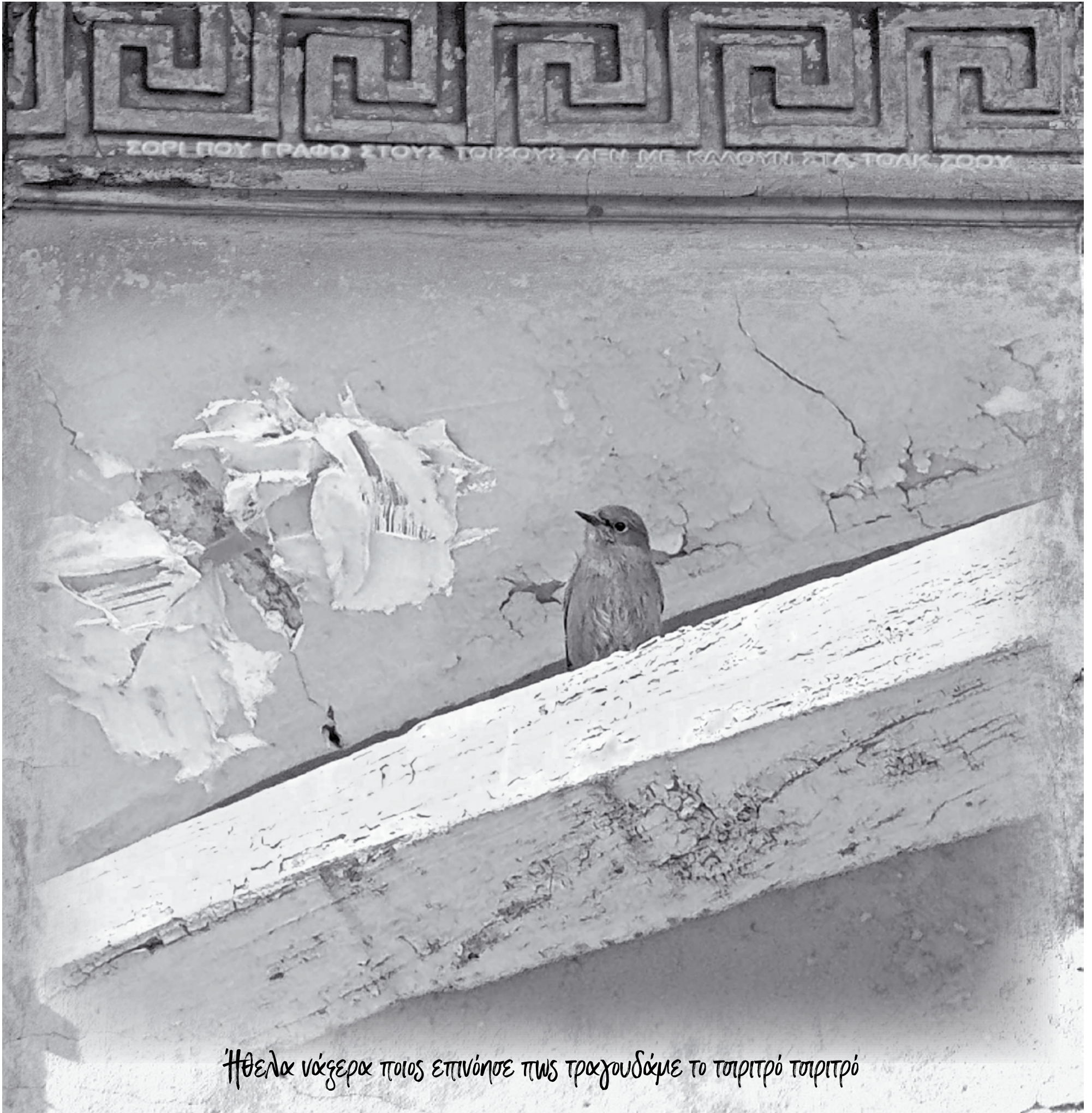
Σημαντικά βήματα στην Ανακύκλωση από τον Δήμο Άργους- Μυκηνών. Τοποθετήθηκαν οι πρώτοι κάδοι για τηγανέλαια και λίπη: στο Parking του Δημοτικού Σχολείου, στις Εργατικές Κατοικίες (Δίπλα στην πλατεία Παιδικής χαράς), στο Νέο Κόσμος, στο Συνοικισμό - Παιδική χαρά, στην Πλατεία Βλάσση, στο Κουτσοπόδι - Νηπιαγωγείο, στους Μύλους - Περιφερειακό Ιατρείο, στο Κιβέρι - Παραλία και στο Σκαφιδάκι - Πλατεία. **Σελ. 5**

# ΟΡΘΟΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ



## Βιβάρι: Ο ήπιος λιμένας του Αγαμέμνονα μετατρέπεται σε ειδυλλιακό ψαροχώρι Μπάνιο και διασκέδαση σε φιλικό περιβάλλον

**Σελ. 20**



Ἦθελα νάξερα ποιὸς ἐπινόησε πῶς τραγουδάμε τὸ τσιριτρώ τσιριτρώ

#### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.  
Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 1266

**Ημερομηνία:** ΠΕΜΠΤΗ 30.05.2024  
**Ιδιοκτησία:**  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
**Μέτοχοι:** Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος, Θεοδόσης Ντάνος  
**Εκδότης, Νόμιμος εκπρόσωπος, Δ/ντής, Δ/ντής σύνταξης:**

Άκης (Αναστάσιος) Γκάτζιος  
**Σχεδιασμός:** ΕΝΘΕΣΙΣ  
**Εκτύπωση:**  
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
**Διανομή:** ΕΛΤΑ, ΤΝΚ  
LOGISTICS, ΕΝΘΕΣΙΣ  
**ΕΔΡΑ:** ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257  
κιν. 697 651 1108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

**Τιμή:** 2,00 ευρώ  
**Συνδρομές (με ΦΠΑ):** Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

# Ευρωεκλογές: Ποντάρουν στην Πελοπόννησο οι μεγάλοι

Περιοδείες Μητσοτάκη, Κασσελάκη, Σπυρόπουλου



ΦΩΤΟ: Γρ. Τύπου ΝΑ



ΦΩΤΟ: Γρ. Τύπου ΣΥΡΙΖΑ



ΦΩΤΟ: Γρ. Τύπου ΝΑ

Βαρύτητα στην Πελοπόννησο δίνουν οι μεγάλοι των ευρωεκλογών, με επισκέψεις αρχηγών των κομμάτων και μεγάλων στελεχών, στην Αργολίδα και τους υπόλοιπους νομούς.

Την περιοδεία Μητσοτάκη στο Άργος, ακολούθησε η περιοδεία Κασσελάκη σε Τρίπολη, Σπάρτη και Καλαμάτα, ενώ επίσης στελέχη του ΠΑΣΟΚ με πρόσφατο τον υποψήφιο ευρωβουλευτή Ανδρέα Σπυρόπουλο να βρίσκεται επίσης στην Αργολίδα.

## Ο Μητσοτάκης

Την πόλη του Άργους επισκέφθηκε την προηγούμενη Πέμπτη ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης. Τον πρόεδρο της κυβέρνησης υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Άργους – Μυκηνών Γιάννης Μαλτέζος, στο παλαιό δημαρχείο της πόλης, όπου είχε την ευκαιρία για ένα προσωπικό τετ – α – τετ με τον ίδιο, συζητώντας θέματα που απασχολούν τον Δήμο Άργους – Μυκηνών δίνοντας του μάλιστα ένα υπόμνημα που αφορούσε τους βασικούς άξονες υλοποίησης έργων στην περιοχή.

Ο Δήμαρχος του προσέφερε συμβολικά μια μοναδική χειροποίητη εικόνα του πολιούχου της πόλης, Άγιο Πέτρο, που φιλοτέχνησε αγιογράφος από την περιοχή με μια προσωπική αφιέρωση στο πίσω μέρος. Μια φωτογραφία από την πρώτη συνάντησή των δύο ανδρών όταν ο πρωθυπουργός διεκδικούσε την προεδρία της Νέας Δημοκρατίας καθώς και ένα καλάθι με παραδοσιακά και τοπικά προϊόντα της περιοχής.

Στην ομιλία του ο Πρωθυπουργός έκανε ιδιαίτερη αναφορά στον δήμαρχο Άργους Μυκηνών: «να ξεκινήσω με αυτά τα οποία είπε ο Δήμαρχος, ο οποίος έκανε μία πολύ ωραία ιστορική αναφορά, ενθυμώμενος και τον ξεχωριστό ρόλο του Άργους στη συνταγματική ιστορία του τόπου μας». Ενώ με αφορμή μαθητές που βρίσκονταν σε μπαλκόνι φροντιστηρίου, δίπλα στον χώρο της



ΦΩΤΟ: Γρ. Τύπου ΣΥΡΙΖΑ

συγκέντρωσης ευχήθηκε καλή επιτυχία στις πανελλαδικές εξετάσεις και αναφέρθηκε σε θέματα παιδείας και στα πανεπιστήμια.

Αναφερόμενος στον Περιφερειάρχη που ήταν παρόν είπε: «Πώς θα κρατήσουμε τους ίδιους πόρους από το Ταμείο Συνοχής ώστε οι Περιφέρειες, εδώ ο εκλεκτός μας νέος Περιφερειάρχης, ο Δημήτρης Πτωχός, να μπορεί να έχει περισσότερα χρηματοδοτικά εργαλεία για να μπορεί να υλοποιεί σημαντικά έργα υποδομής. Για το πώς θα στηρίξουμε τους Δήμους μας με πρόσθετα χρηματοδοτικά εργαλεία για να αντιμετωπίσουμε τις τοπικές ανάγκες. Όλα αυτά θα κριθούν τα επόμενα πέντε χρόνια στις Βρυξέλλες. Γι' αυτό οι ευρωεκλογές αυτές έχουν τόση σημασία».

Στην ομιλία του έκανε μικρές αναφορές στην περιοχή λέγοντας: «δεν έχω καμία αμφιβολία ότι και εδώ στο Άργος, στον Δήμο σας, αλλά και στην Αργολίδα συνολικά και στην Πελοπόννησο συνολικά, οι πολίτες και πάλι θα εμπιστευτούν τη Νέα Δημοκρατία. Γιατί μας εμπιστεύτηκαν στις διπλές εκλογές για έναν βασικό λόγο, φίλες και φίλοι: διότι κάναμε αυτά τα οποία είπαμε, διότι όπου κάναμε σφάλματα τα αναγνωρίσαμε με

ελικρίνεια και κοιτάξαμε να τα διορθώσουμε και γιατί τελικά η Ελλάδα, τέσσερα χρόνια μετά τις εκλογές του 2019, ήταν σε καλύτερη κατάσταση απ' ό,τι την παραλάβαμε».

Είπε ακόμα: «Να συνεχίσουμε να αντιμετωπίζουμε τα τοπικά προβλήματα, τα ζητήματα της άρδευσης και της ύδρευσης τα οποία συζητήσαμε με τον Δήμαρχο, τα ζητήματα της προσβασιμότητας από τον δρόμο στα Δερβενάκια, το πότε θα τελειώσει το μουσείο σας, το πώς θα μπορέσουμε να φτιάξουμε και εδώ στο Άργος μια οργανωμένη βιομηχανική περιοχή. Όλες αυτές είναι προτεραιότητες που σας αφορούν. Και είναι τελικά οι προτεραιότητες στις οποίες τέμνεται το τοπικό με το εθνικό και το ευρωπαϊκό. Δώστε μας, λοιπόν, τη δύναμη να πάμε στην Ευρώπη την επόμενη μέρα να διαπραγματευτούμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για τις Ελληνίδες και τους Έλληνες. Και είμαι σίγουρος ότι θα ανταποκριθείτε και σε αυτή την πρόκληση και θα είμαστε οι μεγάλοι νικητές στις εκλογές της 9ης Ιουνίου».

## Ο Κασσελάκης

Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Στέφανος Κασσελάκης, πραγματοποίησε

διήμερη περιοδεία σε Τρίπολη, Κερασίτσα, Σπάρτη, Καλαμάτα, Πύλο, Πύργο και Αμαλιάδα. Ο Στ. Κασσελάκης συνομίλησε σε θερμό κλίμα με κατοίκους των περιοχών που επισκέφθηκε για όλα τα ζητήματα που τους απασχολούν.

Μεταξύ άλλων ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ αναφέρθηκε στα παρακάτω:

Αυτή η αλαζονεία κατακλύζει τη χώρα σήμερα. Και φαίνεται από τα πολύ σημαντικά, μέχρι τα μικρά, τα καθημερινά. Φαίνεται στον τρόπο που οι φρουροί του χθες απομάκρυναν βίαια επτά παιδιά που πήγαν σε συγκέντρωσή του να ζητήσουν μόνο ένα πράγμα: Δικαιοσύνη για τα Τέμπη. Φαίνεται στο βίντεο που έγινε viral, όπου μια γιαγιά τού λέει ότι δεν μπορεί να ζήσει με 440 ευρώ σύνταξη και 300 ευρώ ενοίκιο, κι εκείνος της απαντά: «Ναι, αν έχεις νοίκι δε γίνεται» και προσπαθεί να την αποφύγει. Αυτός δεν είμαι εγώ. Και δεν θα είμαι έτσι ως πρωθυπουργός. Έχετε τον λόγο μου. Έχετε τη δέσμευσή μου. Έχετε τον λόγο της τιμής μου. Για εμάς στην Ελλάδα οι εκλογές αυτές είναι ταυτόχρονα και η τελευταία ευκαιρία να ψαλιδίσουν οι πολίτες την αλαζονεία της κυβέρ-

νησης.

Μετά, για τρία χρόνια δεν υπάρχουν άλλες εκλογές στη χώρα μας. Αν δεν τους στείλετε ΤΩΡΑ το μήνυμα αλαζονείας τέλος, θα ζήσετε τα επόμενα τρία χρόνια σε μία έρημο αλαζονείας. Με έναν ανεξέλεγκτο πρωθυπουργό, με έναν ανεξέλεγκτο Γεωργιάδη, με έναν ανεξέλεγκτο Χατζηδάκη, με έναν ανεξέλεγκτο Βορίδη.

## Ο Σπυρόπουλος

Ο υποψήφιος ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής Ανδρέας Σπυρόπουλος, πραγματοποίησε επίσκεψη στην Αργολίδα την Παρασκευή στο πλαίσιο της προεκλογικής του εκστρατείας. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής του, ο κ. Σπυρόπουλος συναντήθηκε με τον Δήμαρχο Επιδαύρου Τάσο Χρόνη, όπου συζητήσαν για την ανάδειξη της περιοχής και πως τα ευρωπαϊκά προγράμματα μπορούν να συμβάλλουν προς αυτή την κατεύθυνση καθώς και για την ενίσχυση τόσο του τουρισμού όσο και του πρωτογενή τομέα.

Στη συνέχεια ο κ. Σπυρόπουλος επισκέφθηκε τον Δήμαρχο Ναυπλίου Δημήτρη Ορφανό συζητώντας για τις τοπικές ανάγκες και προκλήσεις και για τη διαμόρφωση πολιτικών που θα ωφελήσουν τους πολίτες σε τοπικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Ο υποψήφιος ευρωβουλευτής δεν παρέλειψε να συζητήσει και τον Πρόεδρο Επιμελητηρίου Αργολίδας Φώτη Δαμούλο και τοπικούς συλλόγους και φορείς.

Η συζήτηση περιστράφηκε γύρω από το πώς οι πολιτικές της ΕΕ μπορούν να στηρίξουν τις τοπικές επιχειρήσεις. Πως ευκαιρίες για ευρωπαϊκά προγράμματα χρηματοδότησης μπορούν να αξιοποιηθούν από τοπικούς επιχειρηματίες, τις ανάγκες για βελτίωση των υποδομών και προώθηση της καινοτομίας στην περιοχή καθώς και πρωτοβουλίες για τη βελτίωση της απασχόλησης και της εκπαίδευσης των νέων.

# Πτωχός: «Αξιοποιούμε όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία»

«Παραγωγικές επενδύσεις, θέσεις εργασίας και νέα πνοή για τον τόπο είναι η κοινή στρατηγική με τον κ. Παπαθανάση», ανέφερε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου, Δημήτρης Πτωχός, κατά τη διάρκεια της επίσκεψης του Αναπληρωτή Υπουργού στην έδρα της Περιφέρειας, κάνοντας λόγο για «έργα ΣΔΙΤ άνω των 750.000.000 ευρώ».

«Μας συνδέει μακρά φιλία και εξαιρετική συνεργασία με τον Περιφερειάρχη Δημήτρη Πτωχό. Θέλω να τον συγχαρώ για την προσπάθεια που καταβάλει και να τον ευχαριστήσω για την κοινή στρατηγική που αναπτύσσουμε.

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου έχει ισχυρά προγράμματα από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης και το Ταμείο Ανάκαμψης. «Τρέχουν»

πάνω από 750.000.000 ευρώ σε έργα ΣΔΙΤ. Επίσης, υπάρχει το Πρόγραμμα Δίκαιης Μετάβασης που στηρίζει την περιοχή της Μεγαλόπολης και τους Δήμους Οικαλίας, Τρίπολης και Γορτυνίας», σχολίασε ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών. Ο Περιφερειάρχης, Δημήτρης Πτωχός, στάθηκε με τη σειρά του, στην εξαιρετική συνεργασία που υπάρχει με το Υπουργείο και μίλησε, μεταξύ άλλων, για το περιφερειακό χωροταξικό. «Αξιοποιούμε όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία, δίνοντας μεγάλη έμφαση και στο Πρόγραμμα Δίκαιης Μετάβασης.

Παραγωγικές επενδύσεις, θέσεις εργασίας και νέα πνοή για τον τόπο είναι οι στόχοι της αποδοτικής συνεργασίας που έχουμε με το Υπουργείο



γείο. Πολύ σύντομα θα έχουμε το περιφερειακό χωροταξικό και επίσης δουλεύουμε από κοινού για ένα «μπουκέτο» δράσεων ώστε να δημιουργηθούν συνεργείες και προστιθέμενη αξία, που είναι και το βασικό ζητούμενο για την Περιφέρειά μας», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Επίσης, ο Διοικητής της Ειδικής Υπηρεσίας Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης, Πελοπίδας Καλλίρης, ανέφερε πως έχουν γίνει αιτήσεις από 229 επιχειρήσεις για να χρηματοδοτηθούν και έτσι θα καλυφθούν άμεσα 420 θέσεις εργασίας. «Προχωρά και ο κόμβος οικονομίας, είμαστε σε καλό δρόμο για να αλλάξουμε το επιχειρηματικό μοντέλο της περιοχής», δήλωσε, μεταξύ άλλων.

## Γαλάζιες σημαίες μόνο σε τέσσερις παραλίες

Επανήλθε η βράβευση στην Πλάκα, που είχε αποσυρθεί πέρυσι

Γαλάζιες σημαίες θα κυματίζουν εφέτος μόνο σε τέσσερις παραλίες της Αργολίδας, οι οποίες βρίσκονται στα διοικητικά όρια του δήμου Ναυπλίων. Πρόκειται για τις παραλίες Καραθώνα, Κονδύλι, Πλάκα, Τολό.

Αναγνώριση της ομορφιάς, λειτουργικότητας και ασφάλειας που παρέχουν οι ακτές του δήμου, θεωρεί το Ναύπλιο την συγκεκριμένη βράβευση. Όπως αναφέρει ο Δήμος Ναυπλίων: «Αποτελεί αυτή η βράβευση αναγνώριση της ομορφιάς, λειτουργικότητας και ασφάλειας που παρέχουν οι ακτές του Δήμου μας και μας προτρέπει να συνεχίσουμε να τις προσέχουμε, όπως και το γενικότερο περιβάλλον, να τις διατηρούμε καθαρές και εύκολα προσβάσιμες σε όλους, ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους, τα παιδιά και τα ΑΜΕΑ. Ο Δήμος Ναυπλίων θα καταβάλει κάθε προσπάθεια για να εξασφαλίσει τις καλύτερες συνθήκες για τους Δημότες και τους επισκέπτες του, ώστε και αυτό το καλοκαίρι να τους μείνει αξέχαστο και κυρίως ασφαλές».

Από την Αργολίδα χάθηκε εφέτος η Γαλάζια Σημαία από την Χηνίτσα στο Πόρτο Χέλι, ενώ επανήλθε η Γαλάζια Σημαία στην Πλάκα που είχε αποσυρθεί πέρυσι. Μια συγκομιδή που μόνο φτωχή μπορεί να χαρακτηριστεί, σε σχέση με αυτό που θα μπορούσε να κατέχει συνολικά ο νομός.

Οι βραβεύσεις ακτών, μαρινών και τουριστικών σκαφών ανακοινώθηκαν από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ), Εθνικό Χειριστή του Διεθνούς Προγράμματος «Γαλάζια Σημαία» στη χώρα μας. Με 625 βραβευμένες ακτές, η Ελλάδα κατέχει και πάλι την 2η θέση παγκοσμίως ανάμεσα σε 52 χώρες. Αξίζει να σημειωθεί ότι στη χώρα μας παρατηρείται σταθερή ανοδική τάση με αύξηση των βραβευμένων ακτών κάθε χρόνο, με τις βραβεύσεις να ξεπερνούν και πάλι τις 600, και στο σύνολο των 52 χωρών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, η Ελλάδα να κατέχει το 15% των βραβευμένων διεθνώς ακτών.

Πρώτος νομός στην Ελλάδα αναδείχθηκε ο νομός Χαλκιδικής, με 104 σημαίες και η Περιφέρεια της Κρήτης διατηρεί την πρώτη θέση με 146 σημαίες. Η Διεθνής Επιτροπή βράβευσε 4.252 ακτές, 733 μαρίνες και 141 τουριστικά



σκάφη σε όλο τον κόσμο.

Η ετήσια αναγγελία των βραβευμένων με τη Γαλάζια Σημαία ακτών, μαρινών και τουριστικών σκαφών της χώρας μας πραγματοποιήθηκε στην ακτή Ανάσταση Καλαμιάτας, σε δύο φάσεις.

### Το Πρόγραμμα «Γαλάζια Σημαία»

Η «Γαλάζια Σημαία» είναι το πλέον αναγνωρισμένο και διαδεδομένο διεθνώς οικολογικό σύμβολο ποιότητας στον κόσμο. Απονέμεται από το 1987, σε ακτές και μαρίνες οι οποίες πληρούν τις αυστηρές προϋποθέσεις βράβευσης. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη βράβευση μιας ακτής με τη «Γαλάζια Σημαία», είναι η ποιότητα υδάτων σε αυτή να είναι «Εξαιρετική». Καμία άλλη διαβάθμιση της ποιότητας, ακόμα και «Καλή», δεν είναι αποδεκτή από το Πρόγραμμα. Η βράβευση έχει διάρκεια ενός έτους. Πρέπει επιπλέον να τηρούνται και τα υπόλοιπα από τα συνολικά 33 κριτήρια για τις ακτές (38 για τις μαρίνες και 51 για τα σκάφη), τα οποία αφορούν καθαριότητα, οργάνωση, πληροφόρηση, ασφάλεια λουομένων και επισκεπτών, προστασία του φυσικού πλούτου της ακτής και του παράκτιου χώρου και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Τα μεγάλα ταξιδιωτικά γραφεία του εξωτερικού δίνουν ιδιαίτερη σημασία στη «Γαλάζια Σημαία» όταν επιλέγουν τους προορισμούς που προτείνουν στους πελάτες τους, ως εγγύηση των υψηλής ποιότητας υπηρεσιών που προσφέρονται στην ακτή, αλλά και της προστασίας του περιβάλλοντος και της δημόσιας υγείας. Αυτό το γνωρίζουν και το αξιολογούν όλοι οι διαχειριστές ακτών, Δήμοι, Ξε-

νοδοχεία και Camping, που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα εθελοντικά.

Το 2017 ξεκίνησε η εφαρμογή του Προγράμματος για τα τουριστικά σκάφη στη χώρα μας. Το Πρόγραμμα αφορά εταιρείες που διαχειρίζονται τουριστικά σκάφη και βραβεύονται για την αειφόρο διαχείρισή τους, όταν συμμορφώνονται με 51 κριτήρια σε γενικές κατηγορίες, αλλά και με επιπλέον κριτήρια σε ειδικές κατηγορίες, όπως τα καταδυτικά σκάφη.

Για το 2024, τρία νέα τουριστικά σκάφη εντάχθηκαν στο Πρόγραμμα και έλαβαν τη βράβευση της Γαλάζιας Σημαίας, αυξάνοντας τον αριθμό των τουριστικών σκαφών από τα έξι (6) στα εννέα (9). Ίδρυτής και Διεθνής Συντονιστής του Προγράμ-

ματος είναι το Ίδρυμα για την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση (Foundation for Environmental Education - FEE), που εδρεύει στη Δανία, με μέλη 82 χώρες από όλες τις ηπείρους.

Εκπροσωπείται στην Ελλάδα από την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ), την παλαιότερη περιβαλλοντική οργάνωση εθνικής εμβέλειας της χώρας που συμπλήρωσε το 2021, 70 χρόνια αδιάλειπτης δράσης σε περιβαλλοντικές παρεμβάσεις, σε προγράμματα προστασίας της φύσης, στην περιβαλλοντική εκπαίδευση με 3 Διεθνή δίκτυα εγκεκριμένα από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, και στη γενικότερη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού.



**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ υπ' αριθμ. ΣΟΧ 2/2024**

**Για την πρόσληψη εποχικού προσωπικού με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου κατά το Ν. 4643/2019.**

Ο Διαχειριστής Ελληνικού Δικτύου Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας (ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε.) που εδρεύει στο Δήμο Αθηναίων, ύστερα από την υπ' αριθμ. 177/2020 Απόφαση του Διευθύνοντος Συμβούλου, ανακοινώνει ότι θα προσλάβει προσωπικό με σύμβαση εργασίας Ιδιωτικού Δικαίου Ορισμένου Χρόνου διάρκειας οκτώ (8) μηνών δύο (2) άτομα ειδικότητας Ηλεκτροτεχνικών Εναερίων – Υπογείων Δικτύων ΔΕ (Τ4/Α) για κάλυψη εποχιακών και πρόσκαιρων αναγκών της Περιοχής Ναυπλίου και συγκεκριμένα για τη Περιοχή Ναυπλίου (ΕΔΡΑ).

Οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 45 ετών.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε ΣΟΧ 2/2024 (εντυπο σοχ ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε) και να την υποβάλουν, είτε **ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή**, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: **Μπουμπουλίνας 26, Ναύπλιο ΤΚ 21100, υπόψη κας Αμπάβη Στυλιανής (τηλ. επικοινωνίας: 2752021410)**, είτε με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [s.ampravi@deddie.gr](mailto:s.ampravi@deddie.gr) εντός δέκα (10) ημερολογιακών ημερών που αρχίζουν από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας.

**Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι από 31-05-2024 έως 10-06-2024.**

Οι υποψήφιοι πέραν των δικαιολογητικών που αναφέρονται στο Κεφάλαιο II του «ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ ΔΕΔΔΗΕ ΣΟΧ», **οφείλουν να υποβάλουν και Υπεύθυνη Δήλωση Ν.1599/1986**, στην οποία να δηλώνουν ότι δεν έχουν απασχοληθεί στη ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. ή σε εταιρεία του Ομίλου ΔΕΗ (ΔΕΗ Α.Ε., ΔΕΗ ΑΝΑΝΕΩΣΙ-

ΜΕΣ Α.Ε., ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ Α.Ε και ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε.) και αν έχουν απασχοληθεί, να δηλώνεται η εταιρεία απασχόλησης με οποιαδήποτε σχέση εργασίας (σύμβαση ορισμένου χρόνου 8μηνιας διάρκειας, σύμβαση έργου, σύμβαση 60 ημερομισθίων, εκτός πρακτικής άσκησης), **κατά την τελευταία ζετία από την λήξη της προθεσμίας υποβολής των αιτήσεων** καθώς και τα χρονικά διαστήματα που απασχολήθηκαν.

Πλήρης ανακοίνωση με τα απαραίτητα δικαιολογητικά θα είναι αναρτημένα στον Δήμο Ναυπλίων και στα γραφεία του ΔΕΔΔΗΕ στην Έδρα της Περιοχής Ναυπλίου καθώς και στο site του ΔΕΔΔΗΕ ([www.deddie.gr](http://www.deddie.gr)) με συνημμένα τα αρχεία.

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στην κα Αμπάβη Στυλιανή τηλ. 2752021410.

**ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε./ΔΠΠ-Η / ΠΕΡΙΟΧΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ  
Μπουμπουλίνας 26  
21100/Ναύπλιο  
Τ-2752028871-3**

# Γ. Μαλτέζος: Χαράζουμε την εποχή της Ανακύκλωσης

Σημαντικά βήματα στην ανακύκλωση με την συμμετοχή των πολιτών στον Δήμο Άργους- Μυκηνών

Πολλές φορές όταν μιλούν οι πολιτικοί για ανακύκλωση θα πρέπει να κρατάμε μικρό καλάθι. Μέχρι πριν μερικά χρόνια χαρακτηρίζαν τους οικολόγους ως οικολογούντες και έθιγαν τα σκουπίδια στις χωματερές και στις παραλίες. Δυστυχώς ζούμε σε μια κοινωνία που παράγει περισσότερα απορρίμματα από το ότι θα ήταν αναγκαίο. Με ελάχιστες εξαιρέσεις κυρίως οι δημοτικές αρχές έβλεπαν την αντιμετώπιση των σκουπιδιών ως αγγαρεία και συχνά πέρα από τις χωματερές κατέφευγαν στην ακόμα επιβλαβέστερη καύση. Η κλιματική αλλαγή άρχισε να τους σωφρονίζει όλους επιβεβαιώνοντας τους κινδύνους για την καταστροφή του περιβάλλοντος και τον αφανισμό ακόμα και του ανθρώπου. Η ανακύλιση και η ανακύκλωση αποτελούν πλέον μονόδρομο για όλους, όμως δεν θα μπορέσουν να έχουν επιτυχία αν δεν αγκαλιαστούν από τους ίδιους τους πολίτες. Η νέα δημοτική αρχή του Άργους- Μυκηνών αντιλαμβανόμενη την αξία της ανακύκλωσης προέβη σε μια σειρά πράσινα σημεία, όπου οι πολίτες δεν θα ανακυκλώνουν απλά πλαστικά, γυαλί, αλουμίνιο και χαρτί, αλλά και ρούχα και κυρίως τηγανέλαια. Ειδικά τα τελευταία είναι τόσο ρυπογόνα που θα πρέπει να υπολογίσει κανείς ότι όταν πέφτει μια σταγόνα λαδιού



στο χώμα μολύνονται 5κυβικά νερού.

Σύμφωνα με την νέα δημοτική Αρχή: «Ο πρώτος από τους συνολικά 5 οικίσκους ανακύκλωσης τοποθετήθηκε στο πάρκινγκ στην οδό Ηρακλέους. Ακολουθεί η άπλα στην οδό Αγίου Κωνσταντίνου, όπου γίνεται ένα «πράσινο σημείο». Η ανακύκλωση ξεκίνησε αρχικά με 4 ρεύματα: μέταλλο, γυαλί, πλαστικό και χαρτί. Μάλιστα θα είναι και ανταποδοτικό, δίνοντας σε όποιον ανακυκλώνει 1€ ανά 33 τεμάχια.

Εδώ και λίγες μέρες προστέθηκαν άλλα 2 ρεύματα: τηγανέλαια και φθαρμένα ρούχα.

Έτσι κάπως μπαίνει και ο δήμος μας στην εποχή της ανακύκλωσης, έστω και αργά, έστω και τώρα!

Η ανακύκλωση θα μειώσει τις ποσότητες των απορριμμάτων που δίνουμε στο σταθμό μεταφόρτωσης, άρα και το ποσό που πληρώνουμε ως Δήμος, θα μας μάθει εμάς και τις επόμενες γενιές το σεβασμό στο περιβάλλον και την αξία της κυκλικής οικονομίας».

Πράγματι είναι καιρός να αναλογιστούμε ότι πέρα από το περιβαλλοντικό κόστος υπάρχει και το οικονομικό, αυτό της αντιμετώπισης της ρύπανσης.

Κάθε χρόνο στην Ελλάδα παράγο-

νται περίπου 85.000 τόνοι τηγανέλαιο. Από αυτούς, οι 40.000 τόνοι που παράγονται από τη βιομηχανία, την εστίαση, τα ξενοδοχεία κ.λπ. με τη σωστή διαχείριση που γίνεται από εταιρείες που έχουν την άδεια συλλέγονται και προωθούνται σε μονάδες παραγωγής βιοντίζελ.

Η ανακύκλωση των τηγανέλαιων είναι σημαντική για τη διαφύλαξη του οικοσυστήματος αν αναλογιστεί κάποιος ότι ένα λίτρο καμένου λαδιού καταστρέφει ένα εκατομμύριο λίτρα πόσιμου νερό. Επιπλέον, το λάδι που χύνεται στο νεροχύτη επιβαρύνει σημαντικά το σύστημα βιολογικού.

Οι υπόλοιποι 45.000 τόνοι ωστόσο

αποτελούν τα οικιακά έλαια για τα οποία δεν υπάρχει καμία ουσιαστική διαχείριση έως τώρα.

Το τηγανέλαιο όταν καταλήγει στο νεροχύτη βουλώνει τις σωληνώσεις και τις αποχετεύσεις δημιουργώντας κατ' επέκταση πρόβλημα στους υπονόμους και στους βιολογικούς καθαρισμούς των πόλεων.

Εάν φτάσει στη θάλασσα ένα λίτρο τηγανέλαιο, δημιουργεί ένα φιλμ ενός τετραγωνικού χιλιομέτρου το οποίο καταστρέφει τη κλωρίδα και την πανίδα.

Εάν πάλι κυθούν τηγανέλαια στο έδαφος, δημιουργούν σοβαρή ζημιά στην ισορροπία του οικοσυστήματος. Η φύση χρειάζεται δέκα χρόνια για να απορροφήσει ένα λίτρο τηγανέλαιου και ότι αυτό το ένα λίτρο μπορεί να μολύνει ένα εκατομμύριο.

Δεν είναι λοιπόν παρά να συμμορφωθούμε στον τρόπο που αντιμετωπίζουμε μέχρι τώρα τα «σκουπίδια μας».

Δεν αρκεί ο Δήμος να τοποθετήσει τις αντίστοιχες δομές, πρέπει οι πολίτες να διαφυλάξουν τον τόπο τους, την ζωή τους και την τσέπη τους συμμετέχοντας μαζικά στην ανακύκλωση και στην ανακύλιση. Αυτό που μένει ακόμα στους Δήμους είναι η σωστή και η διαρκής ενημέρωση των πολιτών πάνω σε αυτά τα ζητήματα ώστε να «μπει το νερό στ' αυλάκι».



του Θέμου Γκουλιώνη\*



## Μονολογώντας

### Η αντιπροσώπευση

Η αντιπροσώπευση, δέν έχει καμία απολύτως σχέση με το Πολίτευμα τής Δημοκρατίας.

Μπορεί να ισχύει για κάποιες νομικές πράξεις (όπως αγορά ενός ακινήτου) αλλά δέν δύναται να ισχύει παντού.

Γάμος δι' αντιπροσώπου ή κηδεία δι' αντιπροσώπου, μόνο γέλια μπορούν να φέρουν.

Όσο για τήν **διακυβέρνηση δι' αντιπροσώπου, μόνο θλίψη, και απελπισία μπορεί να φέρει.**

Όμως σήμερα, η αντιπροσώπευση θεωρείται από όλους το ... απαύγασμα τής δημοκρατίας!

Δηλαδή όλοι λένε ότι εφόσον επιλέγεις διά ψήφου κάποιον (ο οποίος όμως είναι κάποιος από τούς **προεπιλεγμένους** από τόν εκάστοτε κομματάρχη) να σε εκπροσωπεί επί 4 χρόνια και να αποφασίζει **-αντί για σένα-** για το μέλλον τής οικογένειάς σου και όλης τής κοινωνίας, αυτό είναι ... δημοκρατία.

Κανείς δέν κάνει τόν κόπο να σκεφθεί ότι στην Δημοκρατία δέν υπήρχαν εκλογές.

Αντιθέτως, όλοι ψήφιζαν αμέτρητες φορές κατ' έτος, όχι όμως για ανθρώπους (**ο άνθρωπον κομίζων προσθέτει και θηριον** έλεγαν τότε), αλλά **για θέματα**, και αυτό λεγότανε **δημοψήφισμα**. Το αποτέλεσμα τού δημοψηφίσματος λεγότανε «ψήφισμα» και ήταν άμεσα εκτελεστό.

Στο αποκορύφωμα τής Δημοκρατίας, ο όρος «**Νόμος**» ήταν ταυτόσημος με τόν όρο «**Ψήφισμα**», δέν υφίστατο τού "δεδικασμένο", τήν επομένη στιγμή υπήρχε η δυνατότητα αλλαγής τής απόφασης, αρκεί να το αποφάσιζαν οι Αθηναίοι Πολίτες **ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΑΓΡΑΜΜΑΤΟΙ ΓΙΑΤΙ Η ΓΝΩΣΗ ΔΕΝ ΔΙΔΑΣΚΕΙ ΤΟ ΣΚΕΠΤΕΣΘΑΙ** όπως μας είπε και ο παππούς μας ο ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ από τόν 6<sup>ο</sup> αι π.Χ. (απόσπ. 39). Και ο Αριστοτέλης μας, είχε τονίσει ότι: «**Να μη συνεδριάζει η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ, αν δέν μετέχουν σ' αυτήν και οι (αγράμματοι) ΘΗΤΕΣ!**» "Πολιτικά" 1319 a 35-43.

Επίσης είχε τονίσει: «**Η γνώμη τών πολλών είναι ισάξια και πάντως ποτέ κατώτερη από τη γνώμη τού επαίοντος**» "Πολιτικά" 1282 a 15.

Δέν υπήρχε η "παραγραφή", ούτε η παραπομπή σε δεύτερο ή τρίτο ...βαθμό, ούτε η διαδικασία τού "αποκλεισμού" ή διορισμού "άνωθεν" δικαστών ή οι αλληλοσυγκρουόμενες ερμηνείες ή οι "κατά συγχώνευση" ποινές και τέλος οι συχνές, **αχαλίνωτες και κατακλυσμιαιές αλλαγές νομοθεσιών** με ευεργετικές ή καταδικαστικές διατάξεις (14.000 καινούριοι νόμοι, προεδρικά διατάγματα και αποφάσεις υπουργών και βουλευτών κατ' έτος!!).

Ο Ουϊνστον Τσόρτσιλ είχε αναφέρει, ότι το επίπεδο τού πολιτεύματος, κρίνεται από το επίπεδο τών φυλακών του. Στην Αθήνα τής Δημοκρατίας όμως, ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΑΝ ΦΥΛΑΚΕΣ! και πολλές φορές οι Δικαστές (που είχαν επιλεγεί όλοι τους με κλήρο - στην Τύχη) ρωτούσαν τόν κατηγορούμενο: Τί προτιμάς, εξορία ή θάνατο!! Και πολλοί προτιμούσαν τόν θάνατο!

Όλο αυτό που έχει επιβληθεί σήμερα (από ποιους άραγε;) ονομάζεται κοινοβουλευτισμός.

Ο Αριστοτέλης μας, το είχε δεί κι αυτό: **Το διά τής ψήφου, εστί ολιγαρχικόν** "Πολιτικά" 1294 b 5-10.

\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος  
Ναύπλιον 24.5.24

## Η γιορτή των νοσηλευτών

Με αφορμή την Διεθνή Ημέρα Νοσηλευτών- Νοσηλευτριών η Διοίκηση της Νοσηλευτικής Μονάδας Άργους σε συνεργασία με το Δ.Σ οργάνωσαν εκδήλωση προς τιμή τους.

Σκοπός ήταν η υπενθύμιση σε όλους μας για την προσφορά τους και την ανάδειξη του λειτουργήματος που παρέχουν οι συγκεκριμένοι κλάδοι στο ΕΣΥ. **Υ.Ζ.**



## Η πρόσκληση Κουτσούλη στον Πρωθυπουργό

Ιδιαίτερη σημασία δόθηκε από τον τύπο και σχολιάστηκε η επιστολή προς τον Πρωθυπουργό, του επιστημονικού υπεύθυνου της Μαιευτικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Άργους, ο οποίος είναι και Επικεφαλής της Περιφερειακής Παράταξης «Πελοπόννησος - Αφειτηρία Ζωής» Δημήτρη Κουτσούλη.

Ο κος Κουτσούλης απηύθυνε ανοιχτή πρόσκληση στον κο Μητσοτάκη για να επισκεφθεί την κλειστή, ολοκαίνουργια παιδιατρική κλινική του νοσοκομείου Άργους «που έχουμε και εμείς βαρεθεί να την εγκαινιάζουν οι παραγοντίσκοι της περιοχής. Τρεις παιδίατροι δίνουν καθημερινό αγώνα εξυπηρώντας νεογνά και παιδιά αλλά για να λειτουργήσει η κλινική χρειάζονται άλλοι δυο και νοσηλευτικό προσωπικό». **Υ.Ζ.**



παρασκήνιο

Επουλώνουν τις πληγές του Daniel

Έργα επισκευής και αποκατάστασης τοπικών φθορών δημοτικών οδών πραγματοποιεί από την περασμένη εβδομάδα ο Δήμος Ερμιονίδας. Τα έργα αφορούν κυρίως σε ασφαλτοστρώσεις τμημάτων του δημοτικού οδικού δικτύου και σε ταπίδια (επουλώσεις λάκκων). Ειδικότερα, σε πρώτη φάση έχουν πραγματοποιηθεί ασφαλτοστρώσεις και επουλώσεις λάκκων στην περιοχή της «Πικροδάφνης» (δρόμος από Κρανίδι προς Ερμιόνη), στην περιοχή του «Αγίου Αιμιλιανού» (από super Market Κρητικός προς Άγιο Αιμιλιανό και από casa cicale έως το ξενοδοχείο – εστιατόριο Eravlis Resort), στην περιοχή «Κουβέρτα» της Δημοτικής Κοινότητας Ερμιόνης (από «Costa Perla» προς «Ποδάρι» έως «Πικροδάφνη»), καθώς και στη Δημοτική Κοινότητα Θερμησίας σε δημοτική οδό προς το λιμάνι «Πόρτο Ύδρα». Πληγές του 2023 που δύσκολα επουλώνονται. **ΟΝ**

Κούρεψαν λογαριασμούς στο Άργος

«Όταν οι άλλοι απλά γκρινιάζουν για να βγάλουν την σκασίλα τους, εμείς δουλεύουμε! Η Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή με Πρόεδρο τον Αντώνη Βαρδάκα πέτυχε κούρεμα 30% ήτοι 8.954,65€ εξοικονομώντας ένα μεγάλο ποσό από τις οφειλές στην COSMOTE που αφορούν παροχές τηλεπικοινωνιών στα σχολεία του Δήμου Άργους – Μυκηνών. Μια ακόμη “πρόικα χρεών” που κληρονομήσαμε από την προηγούμενη διοίκηση του δήμου». Τάδε έφη η Δευτεροβάθμια Σχολική Επιτροπή, που προσπαθεί να εξοικονομήσει κονδύλια από τα χρωστούμενα του Άργους. **Υ.Ζ.**

Αρ. Δελτίου	Ποσό Διαφορετικό	Με. Πληρωτέο
3	2.783,00 €	24/06/2024
3	2.783,00 €	24/06/2024
4	2.783,00 €	24/06/2024
5	2.783,00 €	24/06/2024

ιχνηλασίες

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου παράδειγμα στον Αθλητισμό

Σύμφωνα με δήλωση του Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Αθλητισμού, Βασιλή Σιδέρη:

«Η Περιφέρεια Πελοποννήσου και ο Περιφερειάρχης Δημήτρης Πτωχός στηρίζουν έμπρακτα και πολυεπίπεδα τον αθλητισμό. Η βελτίωση των υφιστάμενων αθλητικών εγκαταστάσεων ή δημιουργία νέων, ήταν ένας από τους βασικούς στόχους του προγράμματός μας προεκλογικά.

Με πολλή δουλειά, μεθοδικότητα και σωστό προγραμματισμό προχωράμε να δώσουμε λύσεις. Στο θέμα των αθλητικών εγκαταστάσεων ο Περιφερειάρχης έχει δείξει από την πρώτη στιγμή μεγάλο ενδιαφέρον, στους πρώτους πέντε μήνες θητείας μας ως νέα Περιφερειακή Αρχή έχουμε καταγράψει τις ελλείψεις και τα προβλήματα των αθλητικών εγκαταστάσεων καθώς και τη δημιουργία νέων σε όλες τις Περιφερειακές Ενότητες.

Στην Περιφέρεια Πελοποννήσου έχουμε δώσει μεγάλη βαρύτητα στο κομμάτι της βελτίωσης των υφιστάμενων αθλητικών εγκαταστάσεων και στη δημιουργία νέων μέσω προγραμματικών συμβάσεων με τους Δήμους καθώς και στη στήριξη πολλών αθλητικών γεγονότων μικρών και μεγάλων στην Πελοπόννησο. (...) Το αθλητικό μας πρόγραμμα έχει αποτελέσει παράδειγμα προς μίμηση και για άλλες Περιφέρειες της χώρας που ακολουθώντας τα συγκεκριμένα βήματα υλοποιούν έργα πνοής για τον αθλητισμό».

Μια δήλωση στο πουθενά που δημιουργεί περισσότερα ερωτηματικά από το ότι θα μπορούσε να λύσει. **ΑΝ.**



Άλλο και τούτο

Πολιτικός αγκιτάτορας της διχόνοιας ανακάλυψε πως όλοι οι προ και μετά Χριστού που ομιλούσαν την Ελληνική ήταν Έλληνες. Φυσικά αγνοεί Έλληνες κατά τον Ισοκράτη: «Είναι δε τόσο μεγάλη η απόσταση που χωρίζει την πολιτεία μας από τους άλλους ανθρώπους ως προς την πνευματική ανάπτυξη και την τέχνη τού λόγου, ώστε οι μαθητές της έχουν γίνει διδάσκαλοι των άλλων και κατόρθωσε ώστε το όνομα των Ελλήνων να είναι σύμβολο όχι πλέον τής καταγωγής αλλά τής πνευματικής ανυψώσεως, και να ονομάζονται Έλληνες εκείνοι που παίρνουν τη δική μας μόρφωση και όχι αυτοί που έχουν την ίδια καταγωγή». Δεν αρκεί επομένως η καταγωγή ή όπως έλεγε κι ο Μάρξ, «όχι αυτό που φαίνεται αλλά αυτό που συνειδητά είναι, καθορίζει την συνείδηση». Α, και κάτι ακόμα μήπως ξεχνάμε τον Μέγα Δούκα Λουκά Νοταρά: «κρείττοτον έστιν εϊδέναι έν μέση τή πόλει φακιόλιον βασιλεύον Τούρκων ή καλύπτραν λατινικήν», δηλαδή: «Είναι καλλίτερο να δούμε στη μέση της πόλεως να βασιλεύει το φακιόλι των Τούρκων παρά η λατινική καλύπτρα [η τιάρα του Πάπα]». Μετά μας έφταιγαν μόνο οι Δυτικοί! **ΑΝ.**

Οι κατά Τατούλη «χρηματοκουβαλητές»

Νέα επίθεση Τατούλη κατά Μητσotάκη και Πτωχό: «Οι παλιοί καλοί συνεργάτες (όπως οι ίδιοι ισχυρίζονται), Δημήτρης Πτωχός και Νίκος Παπαθανάσης συναντήθηκαν σήμερα στην Τρίπολη μαζί με τον γνωστό στην Πελοπόννησο κ. Πελοπίδα Καλλιήρη για να «τάξουν λαγούς με πετραχήλια».

Οι τρεις «χρηματοκουβαλητές» ήρθαν με βαλίτσες γεμάτες εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ για να πουλήσουν «παραμύθια» στους Αρκάδες και στους Πελοποννήσιους πολίτες. Πιστεύοντας ότι μιλούν σε ιθαγενείς, ανακοίνωσαν ότι στην Πελοπόννησο «τρέχουν» έργα ΣΔΙΤ άνω των 750.000.000€ από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης και το Ταμείο Ανάκαμψης(...)

Δεν είχαν να πουν ούτε μία κουβέντα για την μεγάλη ακρίβεια, τις τεράστιες ελλείψεις στον τομέα της υγείας, τα αγροτικά προβλήματα και την στασιμότητα του συνόλου σχεδόν των έργων της Πελοποννήσου λόγω ανύπαρκτων χρηματοδοτήσεων. (...)

Οι τρεις «χρηματοκουβαλητές» το μόνο που μας είπαν είναι να ψηφίσουμε τον Κυριάκο Μητσotάκη, γιατί μόνο έτσι θα συνεχιστεί η σταθερότητα και η ευημερία του λαού μας και δεν θα «κινδυνεύσουν» οι χρηματοδοτήσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης». Φαίνεται πως ο Πόλεμος κατά Μητσotάκη εξελίσσεται σε Νεοδημοκρατικός εμφύλιος». **ΟΦ**



## Vita Civilis

## Μιλώντας για την Παλαιστίνη

Η αντίσταση, η ένοπλη δράση και ο ένοπλος αγώνας των παλαιστίνων ήρθαν ως αποτέλεσμα της ισραηλινής κατοχής. Στα μέσα της δεκαετίας του '60, η αντίσταση ξεκίνησε με τη δράση μικρών ομάδων μέσα και έξω από τα προσφυγικά στρατόπεδα (στο Λίβανο, στη Συρία και στην Ιορδανία). Ήταν το ξεκίνημα. Λίγο μετά τον πόλεμο των έξι ημερών, το 1967, οι παλαιστίνιοι/-ες αντιπετίθενται μαζικά, ενώ ταυτόχρονα απελευθερώνονται τα προσφυγικά στρατόπεδα και πληθαίνουν οι ένοπλες αντιστασιακές οργανώσεις (π.χ. φατάχ, λαϊκό μέτωπο κ.ά.)<sup>1</sup> με κοσμικό χαρακτήρα, οι οποίες κινούνται σε μια εθνικοαπελευθερωτική κατεύθυνση. Η πρώτη Ιντιφάντα (στα αραβικά (intifāḥah), σημαίνει «τίναγμα», αλλά ευρέως αποδίδεται ως «εξέγερση» και «αντίσταση») –τον ερχομό της οποίας δεν είχαν προβλέψει, ούτε ήλεγχαν οι ηγέτες όλων των τάσεων της παλαιστινιακής αντίστασης– ξέσπασε την 7η Δεκεμβρίου 1987.

Η αυτοθυσία και η αυταπάρνηση των χιλιάδων νεαρών, κυρίως, εξεγερμένων συγκλόνισε τον πλανήτη. Οι συνεχιζόμενοι εβραϊκοί εποικισμοί στα χαρακτηριζόμενα ως αυτοδιοικούμενα παλαιστινιακά εδάφη, αλλά κι η επίσκεψη του ισραηλινού βουλευτή (και μετέπειτα πρωθυπουργού) Αριέλ Σαρόν στον περίβολο του –ιερού για τους μουσουλμάνους– τεμένους του Αλ Ακόα στην Ανατολική Ιερουσαλήμ, δίνουν το έναυσμα για τη δεύτερη Ιντιφάντα που ξέσπασε το 2000 και διαρκεί περίπου πέντε χρόνια. Η εξέγερση αυτή έρχεται και ως απάντηση στην ειρηνευτική διαδικασία του Όσλο (1993), προϊόν συμφωνιών αμερικάνων, παλαιστινιακής αρχής και ισραηλινών εξουσιαστών. Οι εξεγερμένοι/-ες συγκρούονταν καθημερινά στους δρόμους όλων των μεγάλων πόλεων της Δ. Όχθης του ποταμού Ιορδάνη, αλλά και της Λωρίδας της Γάζας, με τις κατοχικές δυνάμεις του κράτους του Ισραήλ, τους εθνικιστές ισραηλινούς εποίκους, καθώς και με τις αστυνομικές δυνάμεις της μικρογραφίας του –υπό συγκρότηση τότε– παλαιστινιακού κράτους, της παλαιστινιακής αρχής.

Χιλιάδες παλαιστίνιοι/-ες σκοτώνονται κατά τη διάρκεια τόσο της πρώτης όσο και της δεύτερης Ιντιφάντα, ενώ τουλάχιστον 175.000 συλλαμβάνονται. Μετά τον τερματισμό της δεύτερης Ιντιφάντα, οι ισραηλινοί οικισμοί στη Λωρίδα της Γάζας διαλύονται και οι ισραηλινοί στρατιώτες και 9.000 έποικοι εγκαταλείπουν τον θύλακα.

Την ίδια περίοδο, εξαιτίας των πολύμηνων σφοδρών συγκρούσεων ανάμεσα σε Φατάχ και Χαμάς (η τελευταία έχει αποκτήσει πλέον ευρεία κοινωνική βάση), χάνουν την ζωή τους εκατοντάδες παλαιστίνιοι/-ες και από τις δύο πλευρές, με τη Χαμάς να επικρατεί στη Λωρίδα της Γάζας. Τα επόμενα χρόνια και έως την 7η Οκτωβρίου, η πολύμορφη παλαιστινιακή αντίσταση ενάντια στην κατοχή παραμένει ζωντανή (2014, 2018, 2021), ενώ δεκάδες κοινωνικές συγκρούσεις ξεσπούν ενάντια στην παλαιστινιακή διοίκηση, τόσο στην Δ. Όχθη όσο και στην Λωρίδα της Γάζας (με απεργίες, διαδηλώσεις, ακόμα και με οδομαχίες).

- Η Χαμάς (στα αραβικά ζήλος) είναι σουνιτική οργάνωση που ιδρύθηκε το 1987 και ανέπτυξε κοινωνική δράση στη Δ. Όχθη και την Λωρίδα της Γάζας, επιδιώκοντας την ίδρυση ισλαμιστικού κράτους.

- Η Φατάχ (στα αραβικά νίκη) ιδρύθηκε το 1959 από τον Γιασέρ Αραφάτ και ακτιβιστές της διασποράς, στοχεύοντας στην ίδρυση παλαιστινιακού κράτους μέσω ανταρτοπόλεμου. Αποτέλεσε ηγετική δύναμη της PLO (Οργάνωση για την Απελευθέρωση της Παλαιστίνης), η οποία ιδρύθηκε το 1964, ενώ ήδη από τη δεκαετία του '80 άρχισε να συμμετέχει σε διπλωματικές συνομιλίες που κατέληξαν στη συμφωνία του Όσλο στις αρχές της δεκαετίας του '90.

- Το λαϊκό μέτωπο (PFLP) ιδρύεται το 1967 και είναι μια μαρξιστική-λενινιστική οργάνωση.

## Επιμέλεια: Κωνσταντίνος Τζιαμπάσης

Το γκράφιτι είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο και αποτελεί σε πολλές χώρες αξιόποινη πράξη καθώς θεωρείται καταστροφή ιδιωτικής και δημόσιας περιουσίας που δημιουργεί μεγάλο οικονομικό και ψυχολογικό κόστος.

το αποδεικνύουν ποσοτικές και ποιοτικές έρευνες.

το ανεξέλεγκτο γκράφιτι συνδέεται με την ευρύτερη υποβάθμιση περιοχών και αποδεδειγμένα συντελεί στη δημιουργία αισθήματος παρακμής και ανασφάλειας, ιδιαίτερο πρόβλημα και παράγοντα αισθητικής υποβάθμισης αποτελούν τα σημεία που είναι μωτρωμένα μόνο με υπογραφές, τα λεγόμενα tags.

η δυσκολία στην αντιμετώπιση του φαινομένου έγκειται στο γεγονός ότι τα γκράφιτι δεν φεύγουν μόνο τους, αντιθέτως χρειάζεται αρκετός χρόνος και συχνά μεγάλη προσπάθεια για να αφαιρεθούν. Μόνο μέσα από τη σύμπραξη δήμου-Πολιτών θα καταφέρουμε να έχουμε ουσιαστικά αποτελέσματα στην αντιμετώπιση των βανδαλισμών από γκράφιτι. Έχει αποδειχτεί ότι ο έγκαιρος και συστηματικός καθαρισμός μιας επιφάνειας οδηγεί μετά από κατά μέσο όρο 3 συνεχόμενους καθαρισμούς, στην οριστική απαλλαγή από περαιτέρω βανδαλισμούς.

Για την υποστήριξη των προσπαθειών καθαρισμού και συντήρησης των επιφανειών, ο δήμος παρέχει οδηγίες αφαίρεσης των γκράφιτι με οικιακά υλικά καθώς και με επαγγελματικές μεθόδους.

## Όμως πότε το γκράφιτι είναι βανδαλισμός;

α. Όταν γίνεται σε αντίθεση με τους ισχύοντες νόμους (Προστασίας Κοινοχρήστων χώρων, Μνημείων και γλυπτών, απαγόρευση αλλοίωσης όψης διατηρητέων Κτίριων κ.α).

β. Όταν γίνεται χωρίς την άδεια του ιδιοκτήτη της επιφάνειας

## Μέθοδοι Καθαρισμού που μπορούμε να εφαρμόσουμε όλοι

Κάποιος που αποφασίζει να καθαρίσει μια επιφάνεια από γκράφιτι, αμέσως αντιλαμβάνεται πόσο δύσκολο είναι να αφαιρεθεί. Ιδιαίτερη δυσκολία αντιμετωπίζουμε όταν πρόκειται για πορώδεις επιφάνειες όπως είναι οι άβαφοι τοίχοι από τοιμέντο, πέτρα ή τούβλο. -η απομάκρυνση του γκράφιτι θα πρέπει να γίνεται όσο το δυνατό πιο γρήγορα καθώς είναι ευκολότερο να αφαιρεθεί -η βαφή πριν απορροφηθεί από την επιφάνεια. για τον ασφαλή και αποτελεσματικό καθαρισμό απαιτείται η σωστή αναγνώριση της επιφάνειας που έχει υποστεί βανδαλισμό.

-Όπου είναι δυνατό, χρησιμοποιούμε μη τοξικά προϊόντα. Παίρνουμε μέτρα προστασίας (γάντια μιας χρήσης και προστατευτικά γυαλιά) όταν χρησιμοποιούμε επικίνδυνα και τοξικά υλικά. δοκιμάζουμε τη μέθοδο που θα επιλέξουμε σε μια μικρή επιφάνεια ώστε να είμαστε σίγουροι ότι θα είναι αποτελεσματική και ότι δεν θα βλάψει την επιφάνεια.

## Επιφάνεια: Βαμμένοι τοίχοι

Κόστος: Περίπου 10€ / λίτρο χρώματος

Η πιο απλή μέθοδος εξαφάνισης των βανδαλισμών από τοίχους είναι η βαφή της επιφάνειας που έχει λερωθεί. η συγκεκριμένη μέθοδος απαιτεί τη χρήση μπογιάς ίδιου χρώματος με την επιφάνεια, ώστε να μην παρουσιάζονται μπαλώματα στον τοίχο τα οποία μπορούν να οδηγήσουν σε περισσότερα «κτυπήματα» από γκράφιτι.

— Ιδανικά, αφαιρούμε όσο το δυνατό περισσότερο από το γκράφιτι πριν βάψουμε καθώς, για παράδειγμα, το χρώμα από μαρκαδόρους μπορεί να επανεμφανιστεί στην επιφάνεια αφού την βάψουμε.

— Πραγματοποιούμε δοκιμή σε μια μικρή επιφάνεια ώστε να σιγουρευτούμε ότι κάτι τέτοιο δεν θα συμβεί.

— η επιλογή σκούρου χρώματος για όλη την επιφάνεια θα βοηθήσει στο να χρειαστούν λιγότερες στρώσεις μπογιάς για να καλυφθεί το γκράφιτι.

tips: Πριν βάψουμε, σιγουρευόμαστε ότι η επιφάνεια είναι καθαρή και στεγνή. Αν η επιφάνεια έχει ήδη πολλά στρώματα μπογιάς, ίσως χρειαστεί να τρίψουμε.

## Κοινά διαλυτικά χρωμάτων

επιφάνεια: λείες επιφάνειες

Κόστος: Από 8€

για την αφαίρεση των γκράφιτι μπορούμε να δοκιμάσουμε κοινά διαλυτικά χρωμάτων ή διαβρωτικά που διατίθενται σε καταστήματα χρωμάτων και εργαλείων. Είναι απαραίτητη η σωστή επιλογή του προϊόντος, ανάλογα με την επιφάνεια που θέλουμε να

## Τα περι

καθαρίσουμε.

— τα περισσότερα διαλυτικά θα πρέπει να εφαρμοστούν στην επιφάνεια και να παραμείνουν λίγη ώρα, έτσι ώστε να διαλύσουν το χρώμα του γκράφιτι.

— στη συνέχεια θα πρέπει να τρίψουμε με μία πλαστική βούρτσα ή ένα σκληρό σφουγγάρι και να αφαιρέσουμε τα υπολείμματα με ένα πανί εμποτισμένο με επιπλέον διαλυτικό.

**tip:** Προσοχή! τα διαλυτικά είναι πιθανό να αφαιρέσουν και την μπογιά που βρίσκεται κάτω από το γκράφιτι.

## Σαπουνόερο &amp; βούρτσα

επιφάνεια: λείες Επιφάνειες

κόστος: Περίπου 5€

η συγκεκριμένη μέθοδος μπορεί να αποδειχθεί αποτελεσματική όταν για τον βανδαλισμό της επιφάνειας έχει χρησιμοποιηθεί υδατοδιαλυτή μπογιά. Διαλύουμε υγρό πιάτων μέσα σε νερό και με μία σκληρή νάιλον βούρτσα τρίβουμε καλά τα ίχνη από μαρκαδόρο ή σπρέι.

— Ξεπλύνουμε τα ίχνη με ένα ψεκαστήρα ή με λάστιχο νερού.

— στη συνέχεια τρίβουμε τυχόν υπολείμματα με ασετόν ή οινόπνευμα.

## Συρματόβουρτσα

επιφάνεια: Μεταλλικές Πινακίδες, κράσπεδα, Μέταλλα, λείες Πέτρινες Επιφάνειες, Ξύλινοι φράκτες, τοιμέντο.

Κόστος: Περίπου 6€

Μία αρκετά αποτελεσματική μέθοδος είναι το τρίψιμο με μια απλή συρματόβουρτσα. η μέθοδος αυτή είναι σίγουρο ότι θα αφήσει σημάδι στο σημείο που καθαρίστηκε, γι' αυτό θα πρέπει να επιλέγεται σε επιφάνειες που με τον καιρό μπορούν να επανέλθουν στην αρχική τους κατάσταση.

## Ξύστρα

επιφάνεια: τζάμια

Κόστος: Από 1€

Μια ξύστρα για τζάμια μπορεί να φανεί αποτελεσματική σε λείες επιφάνειες. χρησιμοποιείται για την απόξυση του χρώματος από την επιφάνεια. Διατίθεται σε καταστήματα εργαλείων και χρωμάτων.

tip: Αν χρησιμοποιηθεί σωστά, δεν θα προκαλέσει φθορά στην επιφάνεια.

## Επαγγελματικές Μέθοδοι Καθαρισμού

Εκτός από τις απλές μεθόδους καθαρισμού τις οποίες μπορεί να εφαρμόσει ο καθένας μας, υπάρχουν και συνεργεία τα οποία ειδικεύονται στην αφαίρεση των γκράφιτι, χρησιμοποιώντας επαγγελματικές μεθόδους και υλικά. Μπορούμε να τα αναζητήσουμε στο διαδίκτυο με φράσεις κλειδιά όπως «αντι-γκράφιτι», «αφαίρεση γκράφιτι», «καθαρισμός από γκράφιτι», «συνεργείο καθαρισμού γκράφιτι», κ.ά. εξειδικευμένα υλικά για την αφαίρεση του γκράφιτι μπορούμε να προμηθευόμαστε και οι ίδιοι από καταστήματα που διαθέτουν χρώματα και εργαλεία. σε κάθε περίπτωση όμως ένα εξειδικευμένο συνεργείο γνωρίζει καλύτερα ποια υλικά είναι τα καταλληλότερα για την εκάστοτε επιφάνεια και μπορεί να εξασφαλίσει έναν άριστο καθαρισμό.

## Ειδικά Αφαιρετικά Γκράφιτι

Πρόκειται για εξειδικευμένα χημικά σκευάσματα αφαίρεσης γκράφιτι, που ποικίλουν ανάλογα με την επιφάνεια που θέλουμε να καθαρίσουμε και το είδος του γκράφιτι. Αν επιλεγούν σωστά, δίνουν άριστα αποτελέσματα.

**Προσοχή:** τα περισσότερα από αυτά τα προϊόντα είναι τοξικά και πρέπει να χρησιμοποιούνται με ιδιαίτερη προφύλαξη.

Πλύση με πιεστικό μηχανήματα τα πιεστικά πλυτικά μηχανήματα χρησιμοποιούν νερό με πίεση για τον καθαρισμό από το γκράφιτι. η πλύση μπορεί να συνδυαστεί επιπλέον και με κάποιο διαλυτικό.

Προσοχή: Παρόλο που αποδεικνύεται ως μία πολύ αποτελεσμα-



# γκράφιτι

τική μέθοδος, η πλύση με πειστικό μηχανήμα θα πρέπει να γίνεται με προσοχή καθώς μπορεί να αλλοιώσει την επιφάνεια.

## Καθαρισμός με ύδρο-αμμοβολή και άλλους αποτριπτικούς παράγοντες

Ο συγκεκριμένος καθαρισμός πραγματοποιείται με τη χρήση ειδικού πλυστικού μηχανήματος το οποίο εκτοξεύει με πίεση ειδικό κονίαμα σε συνδυασμό με νερό και ενδείκνυται τόσο για σκληρές επιφάνειες (μπετόν, μέταλλο κ.α.), όσο και για πιο μαλακές και πορώδεις επιφάνειες όπως το μάρμαρο. Ανάλογα με τον εξοπλισμό και το μέγεθος των εκτοξευόμενων κόκκων μπορεί να προκαλέσει φθορά στις επιφάνειες.

Προσοχή: η μέθοδος αυτή απαιτεί ειδικό συνεργείο καθαρισμού.

## Τρόποι θωράκισης από γκράφιτι

Η αφαίρεση των γκράφιτι συχνά είναι μια αρκετά δύσκολη υπόθεση. υπάρχει όμως και η δυνατότητα προληπτικής προστασίας από τους βανδαλισμούς, ώστε ο καθαρισμός να γίνεται εξαιρετικά απλός.

Διατίθενται διάφανα υλικά επιστρώσεως επιφανειών, γνωστά με την ονομασία «προστατευτικά από γκράφιτι» και αποτελούν ένα σύστημα προστασίας, που δεν καταστρέφει τα χημικά και φυσικά χαρακτηριστικά των επιφανειών αυτών.

τα προστατευτικά διακρίνονται στα θυσιάζομενα και στα μόνιμα:

— τα θυσιάζομενα είναι αυτά που απομακρύνονται με την αφαίρεση του γκράφιτι και πρέπει να ξαναεφαρμοστούν στην επιφάνεια.

— τα μόνιμα προστατευτικά δεν επηρεάζονται από την αφαίρεση του γκράφιτι. Μπορούν να καθαριστούν εκατοντάδες φορές με συμβατά προϊόντα, ανάλογα με το σύστημα συντήρησης που προτείνει ο κατασκευαστής. Επίσης: Πλέον διατίθενται στην αγορά και προστατευτικά τα οποία επιτρέπουν τον καθαρισμό μόνο με νερό και σφουγγάρι.

σε περίπτωση που επιλέξετε κάποια επαγγελματική μέθοδο για τον καθαρισμό μιας επιφάνειας, το κόστος αφαίρεσης του γκράφιτι διαμορφώνεται ανάλογα με την δυσκολία της κάθε επιφάνειας.

Παρακάτω αναγράφονται τα ενδεικτικά κόστη ανά βαθμό δυσκολίας.

— Οι τιμές είναι ενδεικτικές.

— Η τιμή καθαρισμού διαμορφώνεται και βάσει των τ.μ. της επιφάνειας.

— Από τις σοβατισμένες επιφάνειες με χρώμα δεν μπορεί να γίνει αφαίρεση του γκράφιτι χωρίς να επηρεαστεί το

χρώμα του τοίχου.

επίπεδο δυσκολία επιφανείες τιμής δύσκολες μάρμαρο και πέτρα: 20 € / τ.μ.

Μέτριες μπετόν και χρωματισμένο μέταλλο: 15 € / τ.μ.

εύκολες ανοξείδωτο μέταλλο, σκληρό πλαστικό και γυαλί: 6 € / τ.μ.

εφαρμογή προστατευτικών υλικών επίστρωσης: 7 € / τ.μ

Αποθαρρύνω τους βανδαλισμούς από γκράφιτι επιλέγοντας σκούρα χρώματα για την πρόσοψη του κτιρίου μου. οι πολύ σκούρες επιφάνειες δεν αποτελούν ιδανικό «καμβά» καθώς δεν προσφέρουν την έντονη αντίθεση που ευνοεί τη γρήγορη και εύκολη «αναγνώριση» που αποζητά ο παραβάτης. Διατηρώ απόθεμα μογιόλας του χρώματος της προσόψεως του κτιρίου μου ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί άμεσα μετά από βανδαλισμό.

Βοηθώ τους γείτονές μου να καθαρίσουν το χώρο τους, ειδικά αν αντιμε-

## 66

**Με αφορμή το δημοσίευμα της 16/5/2024 στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ με τίτλο: «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ - ΛΕΡΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ΜΕ GRAFFITI - ΜΙΑ ΠΟΛΗ ΜΟΥΤΖΟΥΡΩΜΕΝΗ ΠΑΝΤΟΥ»**

τωπίζουν κινητικά προβλήματα.

Ενθαρρύνω και άλλους να κινητοποιηθούν απέναντι στους βανδαλισμούς από γκράφιτι.

η γρήγορη απομάκρυνση του γκράφιτι είναι ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης, καθώς αποτρέπει Περαιτέρω «χτυπήματα».

Ο δήμος με τις υπηρεσίες του και σε συνεργασία με ενεργούς πολίτες, εξειδικευμένα συνεργεία και χορηγούς, εφαρμόζει μια νέα εκστρατεία για την αφαίρεση των γκράφιτι σε εμβληματικά σημεία και δρόμους της κάθε πόλης.

στόχος της στρατηγικής αυτής είναι ο καθαρισμός και η διατήρηση υποδειγματικά καθαρών επιφανειών που, σε συνδυασμό με άλλες παρεμβάσεις, θα οδηγήσουν στην βελτίωση της εικόνας της πόλης.



Μέσα από αυτήν την προσπάθεια, θα αναδειχθούν οι καλές πρακτικές που θα εφαρμοστούν στη συνέχεια και σε άλλα σημεία του δήμου. Παράλληλα θα προβληθούν οι φορείς και ομάδες πολιτών που ήδη δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον τομέα. ενισχύεται έτσι μια νέα συλλογική κουλτούρα απέναντι στο δημόσιο χώρο.

Δέχεται αιτήματα για καθαρισμό δημοτικών κτιρίων και επιλεγμένων σημείων εντός 48 ωρών από τη στιγμή της ειδοποίησης.

Ενημερώνει τους πολίτες για τα οφέλη του καθαρισμού και παρέχει υποστήριξη με οδηγίες.

Παρέχει υποστήριξη σε ομάδες εθελοντών που επιθυμούν να οργανώσουν δράσεις καθαρισμού με ενημέρωση και με προμήθεια υλικών και πλυστικού μηχανήματος υψηλής πίεσης.

Επιπλέον, καθορισμένα σημεία μπορούν να παρέχονται από ιδιώτες που επιθυμούν την καλλιτεχνική παρέμβαση σε τυφλούς τοίχους και σε σημεία που αρμόζουν στο ρυθμό της πόλης.

Παράλληλα, μέσα από το πρόγραμμα ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε σχολεία, ο δήμος θα στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των μαθητών σε ζητήματα σεβασμού του δημόσιου και του ιδιωτικού χώρου.

## η στρατηγική του δήμου

τι προβλέπει ο κανονισμός καθαριότητας του δήμου για την ρύπανση μνημείων, αγαλμάτων, αρχαιολογικών χώρων και λοιπών δημόσιων χώρων και κτιρίων, καθώς και του αστικού εξοπλισμού (παγκάκια, κάγκελα, κολώνες ηλεκτροφωτισμού, στάσεις λεωφορείων, κάδοι, συμπίεστες, καλάθια και λοιπά μέσα προσωρινής αποθήκευσης απορριμμάτων, πινακίδες κτλ) αποτελεί παράβαση και επισύρει πρόστιμο ανάλογα με την έκταση της παράβασης. στους παραβάτες, εκτός του προστίμου, καταλογίζονται και οι δαπάνες αποκατάστασης, όπως αυτές προκύπτουν κάθε φορά.

## Το ισχύον νομικό πλαίσιο

οι κοινόχρηστες επιφάνειες διακρίνονται σε επιφάνειες άμεσης αρμοδιότητας (ιδιοκτησίας) του Δήμου και

σε επιφάνειες έμμεσης αρμοδιότητας, ο Δήμος οφείλει να μεριμνά για την διατήρηση της καθαριότητας στους χώρους της άμεσης αρμοδιότητάς του, ενώ για τους χώρους έμμεσης αρμοδιότητας απαιτείται η σύμφωνη γνώμη και η άδεια των ιδιοκτητών.

## Οι δήμοι

έχουν άμεση αρμοδιότητα:

— στις εξωτερικές όψεις των δημοτικών κτιρίων

— στις οριζόντιες και κάθετες επιφάνειες κοινόχρηστων χώρων

— στα μνημεία και στα αγάλματα

— στον αστικό εξοπλισμό

## Οι δήμοι

έχουν έμμεση αρμοδιότητα:

— στις εξωτερικές όψεις όλων των υπολοίπων κτιρίων (κρατικών, φορέων και ιδιωτών).

— σε κάθε άλλη επιφάνεια που «βλέπει» στον κοινόχρηστο χώρο.

**τι προβλέπει ο ποινικός κώδικας;** σύμφωνα με το ελληνικό δίκαιο, το γκράφιτι θεωρείται αξιόπονη πράξη όταν αυτό πραγματοποιείται δίχως αδειοδότηση, τιμωρείται δε όπως ορίζουν οι διατάξεις των άρθρων 381, 382, 383 του ποινικού κώδικα.

Ειδικότερα, όποιος με πρόθεση καταστρέφει ή βλάπτει ξένη περιουσία τιμωρείται με φυλάκιση μέχρι δύο ετών. Αν η φθορά είναι ευτελούς αξίας ή ελαφρά, ο υπαίτιος τιμωρείται με κράτηση έως 6 μήνες ή με πρόστιμο που μπορεί να φτάσει και τις 3.000 ευρώ. στις παραπάνω περιπτώσεις φθοράς ιδιωτικής περιουσίας, η ποινική δίωξη ασκείται μόνο μετά από έγκληση του παθόντος, δηλαδή του εκάστοτε ιδιοκτήτη.

στις περιπτώσεις φθοράς ή βλάβης αρχαιολογικού, καλλιτεχνικού ή ιστορικού μνημείου ή αντικειμένου τοποθετημένου σε δημόσιο χώρο, η αξιόποινη αυτή πράξη, τιμωρείται με φυλάκιση από 1 έως 5 έτη. Στις περιπτώσεις αυτές, που λόγω της πραγματικής και συμβολικής αξίας του πληττόμενου αγαθού θεωρούνται ως διακεκριμένες περιπτώσεις φθοράς, η ποινική δίωξη ασκείται αυτεπαγγέλτως.

Μια απλή υπογραφή ψευδώνυμου σε

τοίχο στο δημόσιο χώρο. συνήθως γίνεται με ένα μόνο χρώμα. Είναι η πιο απλή μορφή γκράφιτι και αποτελεί ιδιαίτερο πρόβλημα καθώς υπάρχουν επιφάνειες στην πόλη που είναι γεμάτες με αμέτρητα tags: που δημιουργούν οπτική ρύπανση.

Tag, είναι επίσης, η υπογραφή στην άκρη ολοκληρωμένων έργων.

## Stencil

χρησιμοποιείται για συγκεκριμένα γκράφιτι όπως γράμματα, σύμβολα ή φιγούρες και φτιάχνεται συνήθως από χαρτόνι ή άλλα υλικά που μπορούν να λειτουργήσουν ως πλαίσιο για στάμπα. τα stencil μπορούν να χρησιμοποιηθούν πολλές φορές με το ίδιο αποτέλεσμα.

## Street Art

η τέχνη που γίνεται σε δημόσιους χώρους (στον δρόμο) και έχει εικαστικό χαρακτήρα. ο όρος περιλαμβάνει από γκράφιτι μέχρι αυτοκόλλητα, stencil, εικαστικές εγκαταστάσεις κ.ά.

## Bomb/Bombing

η μαζική βαφή πολλών επιφανειών σε μια περιοχή. συνήθως είναι ταγκς και όχι πολύπλοκα έργα. Θεωρείται η πιο παράνομη μορφή γκράφιτι και γίνεται πολύ γρήγορα.

## Paste up

Ένα σχέδιο ή ένα στένσιλ πάνω σε χαρτί που κολλιέται στον τοίχο.

## Sticker

Αυτοκόλλητα με υπογραφή (tag) ή κάποιο σχέδιο.

## Burner

Ένα μεγάλο, περίπλοκο κομμάτι. Παίρνει πολύ χρόνο για να τελειοποιηθεί και γι' αυτόν το λόγο, τις περισσότερες φορές, είναι νόμιμο. Γίνεται σε τρένα, τοίχους και διαφημιστικές πινακίδες. Είναι ένα κομμάτι που ξεχωρίζει από τα άλλα είτε επειδή το στυλ του είναι ιδιαίτερο είτε λόγω της δυσκολίας του σημείου στο οποίο έχει γίνει.

## Mural

το γκράφιτι σε πολύ μεγάλες επιφάνειες, όπως προσόψεις κτιρίων. τα γκράφιτι αυτά πραγματοποιούνται είτε βάσει κάποιου θέματος είτε αποτελούνται από πολλά κομμάτια το ένα δίπλα στο άλλο.

του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Οι φυλές των κομματόσκυλων

Την φοβική εφιαλτική περίοδο της πανδημίας την τιμπτική τους είχαν τα ζώα συντροφιάς. Έγιναν το δίωρο διαβατήριο για την νόμιμη έξοδο του αρσενικού ή θηλυκού δεσπότη τους.

Μετά το τέλος του υγειονομικού εφιάλτη τα φοβισμένα ανθρωπάκια αρνήθηκαν τον ρόλο του φιλόζωου δεσπότη. Οι γειτονιές γέμισαν πεινασμένα τετράποδα αδέσποτα σκυλιά.

Στις γωνιές των δρόμων που είναι τοποθετημένοι κάδοι απορριμμάτων αν δεν προσπεράσεις βιαστικά θα παρατηρήσεις όλες τις ράτσες της γης να ψάχνουν αποφάγια.

Τα βολεμένα δίποδα δεν χρειάζονταν πια ένα τετράποδο άλλοθι εξόδου, η γκρίνια για την έλλειψη φιλοζωικών καταφυγίων ήταν η εύκολη λύση.

Βέβαια ο ιδιώτης δίποδος δεν έπαψε να εκτιμά τα τετράποδα αρκεί να είναι έξω από το σπίτι του. Κάπου στο βάθος του υποσυνείδητου αναγνωρίζει ένα σκύλο μέσα του. Μια γονιδιακή υπολειπόμενη κληρονομιά η οποία εκδηλώνεται όταν βρεθεί αντιμέτωπος ή στην ανάγκη κάποιας εξουσίας.

Διαχρονικά όλες οι εξουσίες, όλων των χρωμάτων και των αποχρώσεων γνωρίζουν ότι ένα φοβισμένο τετράποδο κρύβεται μέσα μας. Για να κατακτήσουν την δεσποτική τους εξουσία πρέπει να έχουν υπάκουους υπηκόους, υποτελείς και σε τετραποδική θέση.

Είναι η, σε όλους μας γνωστή, ράτσα των κομματόσκυλων!

Ας γνωρίσουμε μερικούς χαρακτηριστικούς τύπους.

### 1. Ο κοκαλάκις

Ένα σκοπό έχει με το πρώτο φώς της ημέρας, το κοκαλάκι της ημέρας. Σκοπός του είναι να κερδίσει την τροφή του με μηδενικό κόστος. Ιδεολόγος και συνεπής τεμπέλης από την ημέρα που γεννήθηκε.

Γεννημένος για σκυλιάζα ζωή!

Αλίμονο αν μια κοινωνία δεν είναι ικανή να συντηρήσει ένα σκύλο σαν αυτόν. Καθημερινή του βόλτα στους κάδους απορριμμάτων έξω από το κόμμα εξουσίας. Εκεί βρίσκει ομοιόεατες του.

Βρίσκει καταπληκτικά κόκαλα με μπόλικο κρέας πάνω τους. Ευχαριστιέται το επιδοτούμενο γέυμα του, γαυγίζει ευγνωμοσύνη στην εξουσία. Κουνώντας αριστερά ή δεξιά την ουρά του, ανάλογα με την κομματική του τοποθέτηση, αποχωρεί.

Μια στροφή πριν το σπίτι του ένα ξαφνικό ρέψιμο του φέρνει έναν γευστικό εφιάλτη στο νου. Το κόκκαλο με κρέας που καταβρόχθισε ήταν από κάποιον δικό του. Φήμες έλεγαν ότι κομματάρχες εξουσιαστές καταβρόχθιζαν αντιφρονούντες, κάτι ατίθασους που προσπαθούσαν να σταθούν στα δυο πόδια. Βασανιστικά τους θανάτωναν και τους πέταγαν στα σκουπίδια, γενναία αποφάγια.

Ησυχάζει την μνήμη και την συνείδησή του πίνοντας μονορούφι ένα δυνατό αφρίζων αναψυκτικό.

Το δυνατό αρωματικό ρέψιμο σήμα για έναν ήσυχο μεσημεριανό ύπνο.

### 2. Ο σαλιάρης

Μικρός, πριν την παιδική του ηλικία, πριν βγάλει τα πρώτα του δόντια υποβλήθηκε σε μια λεπτή χειρουργική επέμβαση στα ούλα.

Δεν έβγαλε ποτέ δόντια.

Δυο τα βασικά του χαρακτηριστικά, τρεφόταν από τότε που θυμάται τον εαυτό του με μασπιμένη τροφή και η έντονη σιελόρροια.

Τα κόκκινα χαλιά στα σκαλιά της εξουσίας ένα πρόβλη-

μα είχαν. Οι λάσπες και οι βρωμιές των εξουσιαστών φάνοταν έντονα και από μακριά.

Ευτυχώς πολύ νωρίς ανακάλυψαν ότι το σάλιο των ανθρώπων – υπηκόων είναι το καλύτερο καθαριστικό.

Ο χειρότερος λεκές άμα καθαριζόταν με ανθρώπινο σάλιο εξαφανιζόταν, το καλί αποκτούσε μια αυτοκρατορική πορφυρή λαμπρότητα. Στο καθαριστικό - καθαριστικό σάλιο του κομματόσκυλου η παροιμία «ούτε γάτα,

διού που ο ίδιος τρέφει.

### 4. Ο ποντικόσκυλος

Είναι κανονικό κομματόσκυλο αλλά η ουρά του είναι ποντικίου όπως και η δομή του αριστερού του εγκεφαλικού ημισφαιρίου.

Θα μπορούσε να είναι ένα θαυμάσιο λαγωνικό τρούφας.

Αντιλαμβάνεται με τους οσφρητικούς του υποδοχείς την ποιότητα των θεμελίων του σπιτιού της εξουσίας. Αισθάνεται πολύ καιρό πριν τους διοικούντες ότι τα θεμέλια δεν θα αντέξουν το βάρος τόσων σκανδάλων, τόσων παρατυπιών και κλεμμένου ιδρώτα. Μυρίζονται την διάβρωση όπως ο ποντικός το επικείμενο ναυάγιο.

Σαν γνήσιος ποντικόσκυλος αναζητά νέο άφθαρτο στέκι εξουσίας. Θρυμματίζει θεαματικά την σάπια αλυσίδα που τον κράταγε δεμένο και ετοιμάζει το λαιμό του για την επόμενη.

Μπορεί και οι παλιοί ιδιοκτήτες χωρίς αιδώ να άλλαξαν σπίτι, οι αλλαξοπιπτιές πολύ συχνό φαινόμενο στις μέρες μας, και να έχει τα ίδια αφεντικά πάλι!

Δεν τον νοιάζει, το τυράκι – κοκαλάκι της ημέρας να έχει κι ας είναι ο ίδιος πάλι καπετάνιος, κι ας οδηγεί το σκάφος ολόγισια στα κοφτερά βράχια.

### 5. Ο διανοούμενος

Προβλήματα όρασης με την ευρεία έννοια του όρου έχει.

Δεν βλέπει την ταξική του θέση, δεν κατευθύνεται στην πλευρά της ιστορίας που ανήκει.

Τα δυο «φ» στα μάτια του, φόβος και φαντασία, διαμορφώνουν μια περιστροφική όραση που αλλοιώνει το οπτικό του πεδίο.

Αντί να καθαρίσει τα μάτια του από τον φόβο και την φαντασία δέχεται να φορέσει τα γυαλιά του κόμματος.

Τα εξουσιοφρενικά αυτά γυαλιά έχουν μια ιδιαιτερότητα, δεν διαθέτουν διορθωτικά τζάμια όρασης αλλά προτυπωμένες παραμορφωτικές παραστάσεις.

Φορώντας τα νομίζει ότι βλέπει την πραγματικότητα. Αλλά ουσιαστικά βλέπει την παράσταση που του φόρεσε το κόμμα εξουσίας.

Ως σκεπτόμενος διοπτροφόρος γαυγίζει – υπερασπίζεται την παράσταση που νομίζει ότι βλέπει.

Γεμίζει τα ανοικτά παράθυρα των τηλεοπτικών πάνελ. Φαντασμένη, φοβισμένη εθελόντρια μαριονέτα σε μια παράσταση που στο τέλος θα πληρώσει και εξιτήριο.

Σε κάποια πρωινή ή βραδινή μας βόλτα από συνθήματα των χρόνων της πανδημίας περιφέρομε το δερμάτινο λουρί άνευ ζώου.

Λόγω μεγέθους και μήκους το χρησιμοποιούμε σαν κομπολόι δυο χεριών. Στους απορριμματοφόρους κάδους των πολιτικών υποσχέσεων ψάχνουμε ένα σκουπίδι ελπίδας.

Καμιά φορά τυχαίνει κάποιος άλλος να έχει αφήσει ένα κομμάτι σπασμένου καθρέφτη έξω από τον κάδο. Στο στιγμιαίο καθρέφτισμα του ειδήλου μας κάνουμε ότι δεν αναγνωρίζουμε το κομματόσκυλο που περιφέρεται με το διαφημιστικό λουρί πιασμένο με τα δυο χέρια.

\*Στις ηλεκτρονικές διορθώσεις της δεύτερης ανάλυσης βοήθησε το Μαρακι, της οποίας χάρισμα είναι η φωτογραφία.



Οι φυλές των κομματόσκυλων

ούτε ζημιά» βρήκε την κυριολεκτική της έκφραση!

Στην αρχή της ανθρώπινης ιστορίας γινόταν παιδομάζωμα για σαλιοδότες. Στην συνέχεια οι γονεείς ξεδόντιαζαν τα παιδιά τους για ένα σίγουρο μέλλον!

Όλοι οι χώροι εξουσίας χρειάζονταν σιελοκαθαριστές. Τους ταΐζουν με πολυαλεσμένα σκουπίδια.

### 3. Ο φύλακας

Πρόκειται για ιδιαίτερα μυώδες και νευρώδες τύπο. Δεν γεννήθηκε σε μαιευτήριο αλλά στον πάγκο άρσης βαρών γυμναστηρίου. Σφίχτης από κούνια που λένε.

Από το φροϊδικό ψυχολογικό τρίπτυχο απουσιάζει, ή καλύτερα εκ γενετής του έχουν αφαιρέσει το μεσαίο φύλλο, την συνείδηση.

Διαθέτει ένα ακατάστατο υπόγειο, το υποσυνείδητο, γεμάτο οργισμένα τέρατα τα οποία ανάλογα με τις συνθήκες μεταλλάσσονται σε φοβισμένα επικίνδυνα φίδια. Σε γωνιές του κομματόσκυτου πάνε και αφήνουν τα αυγά τους.

Κάθε σπίτι εξουσίας που σέβεται τον εαυτό του στην γωνιά για ώρα ανάγκης φυλά το αυγό του φιδιού!

Επίσης ο ψυχιζμός τους διαθέτει ένα ισχυρό υπερεγώ, ένα ακαθόριστο ακανθώδες πλέγμα κανόνων συμμόρφωσης, σαν το κεφάλι της Μέδουσας που πέτρωνε όποιον την αντίκριζε.

Η συνείδησή του, ταξική και πατριωτική, διαρκές ήπαρ προσφέρεται στο γύπα του κόμματος, δεμένος σιδηροδέσμιος, κατά θέληση Προμηθέας του σκότους, στην πύλη της εξουσίας.

Μόνο η πείνα του τον απασχολεί, η τροφή είναι η ποινή και η αμοιβή του.

Αγαπημένο του έδεσμα τα τσόφλια από το αυγό του φι-



Κάπου στο βάθος του υποσυνείδητου αναγνωρίζει ένα σκύλο μέσα του. Μια γονιδιακή υπολειπόμενη κληρονομιά η οποία εκδηλώνεται όταν βρεθεί αντιμέτωπος ή στην ανάγκη κάποιας εξουσίας

Δωρεάν

# ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΓΙΑ ΙΔΙΩΤΕΣ

anagnostis.org

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

\* Σε εφημερίδα και site

[anagnostis.org/form/mikres-aggelies](https://anagnostis.org/form/mikres-aggelies)

anagnostis.org

Στην Αργεντινή & την Πολωνία

Προσωπικότητα  
Εγκυρότητα  
Άποψη

Το πλέον ανεξάρτητο  
και αποκαλυπτικό  
τοπικό ενημερωτικό site  
με έμπειρο και καταξιωμένο  
δημοσιογραφικό επιτελείο

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



**Του Γιάννη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών

## Από την καταγγελία στην προαναγγελία;

Τα αλεξίσφαιρα τζάμια θέτουν όρια στις πράξεις και στα συναισθήματά μας  
**Π. Καραβασίλης, Αναμνήσεις**

Το κρίσιμο για μένα ερώτημα δεν είναι πλέον το πως διαχειρίζεται το σχολείο, δηλαδή ο δάσκαλος και η διοίκηση, τον άτακτο/ατίθασο/ανυπάκουο μαθητή ή τις ενδοσχολικές εντάσεις. Ούτε το πως η επαμφοτερίζουσα ελληνική κοινωνία μεταφράζει και μεταγλωττίζει το περιβάλλον bullying [εκφοβισμό, τραμπουκισμό, βίαιη ενπληκίωση κι εφηβομαγκιά κλπ]

Το κρίσιμο ερώτημα σήμερα είναι πως διαχειρίζεται το σχολείο το μαθητή ως άτομο με εμφανή σημάδια προεγκληματικής αντικοινωνικότητας, με μόνιμα χαρακτηριστικά έκνομης συμπεριφοράς υψηλής έντασης.

Η εύκολη απάντηση είναι να παρέμβει το Συμβούλιο των Καθηγητών, να έρθουν σ' επαφή (με τους συχνά αδιάφορους ή ανύπαρκτους) γονείς, να ενημερώσουν το 15μελές, να καλέσουν ψυχολόγο ή κοινωνικό λειτουργό και... βλέπουμε. Η εξίσου εύκολη απάντηση είναι να κληθεί η Αστυνομία, να εκκενωθεί το κτίριο του σχολείου, να μαζευτούν τα ΜΜΕ και... να γίνει ντόρος.

Και στις δύο περιπτώσεις διαχείρισης κρίσεων το αποτέλεσμα μοιάζει εξαρχής προβληματικό. Στην πρώτη περίπτωση οι συμ-μαθητές και πολλοί γονείς θα εκλάβουν την «προειδοποίηση» ως σιγματισμό (πολλών μάλλον αν ο νεαρός έχει κάποια ιδιαίτερα χαρακτηριστικά), ενώ στη δεύτερη περίπτωση αρκετοί θ' αμφισβητήσουν την ενοχή του νεαρού και θα χρεώσουν στην Αστυνομία δόλια παρέμβαση με στόχο τον εκφοβισμό του μαθητικού κινήματος.

Μέχρι σήμερα η λεγόμενη «βία στα σχολεία» δεν σχετίζεται με σοβαρά εγκλήματα. Ενώ συνήθως μιλάμε για καβγάδες, για ερωτικές 'υπερχειλίσεις', για μικροκαταστροφές, για ρύπανση των χώρων, για μικροκλοπές έχουν σπηθεί «μαγαζιά και παραμάγαζα», τα οποία με το αζημίωτο μελετάνε το φαινόμενο bullying σε βάθος (sic), προκαλώντας αδικαιολόγητο πητικό πανικό. Τα πραγματικά επικίνδυνα/εγκληματικά περιστατικά είναι όμως πολύ λίγα και δεν δικαιολογούν τέτοιο θόρυβο.

Ουδείς βεβαίως μπορεί να προβλέψει το μέλλον καθώς αφενός οι υπόγειες διασυνδέσεις ενδοοικογενειακής/ενδοσχολικής βίας είναι δεδομένες κι αφετέρου το ανομικό κλίμα της δοξολόγησης της βίας καλά κρατεί, μιας βίας που «δεν επερωτά αλλά απλά σκοτώνει».

Οι ερμηνείες της λεγόμενης 'ενδοσχολικής βίας' πάμπολλες. Από ταξικές μέχρι οφειλόμενες σε έλλειψη ενσυναίσθησης της νέας γενιάς (happy slapping). Σε κάθε περίπτωση το γεγονός ότι το επιδημικό σε άλλες χώρες school shooting, με τα συναφή φαινόμενα της οπλοχρησίας, του ρατσισμού και της κουλτούρας της αυτοδικίας, δεν πρέπει να μας καθυστεράει, μολονότι δεν έχουν φτάσει ακόμα (στη Ελλάδα. Το school shooting δεν αντιμετωπίζεται με αμπελοφιλοσοφίες ή ατέρμονες κοινωνιολογικές αναλύσεις περί της κρίσεως των αξιών. Το μακελειό χωρίς νόημα (senseless) δεν επιτρέπει την εύκολη πρόληψη. Πρέπει ν' αποδεχτούμε ότι υπάρχουν και πριν από τη σχολική ζωή (π.χ μαθητές από βίαιες ή εγκληματικές οικογένειες) και κατά τη σχολική ζωή (π.χ μαθητές με άρνηση κοινωνικοποίησης λόγω προσωπικών επιλογών ή ψυχαναγκασμών) άτομα που κινούνται πάνω στις κόκκινες γραμμές και στις επικίνδυνες καταστάσεις. Η όποια καλοπροαίρετη «επανορθωτική δικαιοσύνη» δεν αρκούν για να διαχειριστεί το σχολείο ακραίες μορφές βίας.

Δεν γνωρίζω αν υπάρχουν κι αν είναι ορατά κάποια «προειδοποιητικά σημάδια». Ίσως ναι, ίσως όχι. Όμως η μετάβαση από τα παιδιά σε κίνδυνο στα επικίνδυνα παιδιά έχει ήδη συντελεστεί, με την ευθύνη όλων μας.

Και ως γνωστόν η βία λειτουργεί πάντοτε σαν μπουίμερανγκ που επιστρέφει, σ' έναν άνθρωπο, σε μία κοινωνία, σ' ένα θεσμό ή σε μία Δημοκρατία.

# Σύντομο Οδοιπορικό στα



**του Κων/νου Τζιαμπάση\***

## Η Μαντινεία

Η αρχαία πόλη της Μαντινείας ιδρύθηκε στην καρδιά της Αρκαδίας. Ο σημερινός επισκέπτης προσεγγίζει την αρχαία πόλη μέσω της επαρχιακής οδού που οδηγεί από την Τρίπολη προς τις κοντινότερες Αρτεμισίου και Ορχομενού, σε απόσταση περί τα 13 χιλ. βόρεια της Τρίπολης.

Η Μαντινεία είναι μία από τις σημαντικές σε μέγεθος, μορφή και διατήρηση πόλεις της αρχαιότητας. Ως μυθικό ιδρυτή της πόλης αναφέρει ο Πausanias τον Μαντινέα, εγγονό του γενάρχη των Αρκαδίων Πελασγού, στον οποίο αποδίδεται η μετάβαση της Μαντινείας από τη φυλετική

δομή στην πολιτειακή οργάνωση. Με τη στρατηγική σημασία γεωγραφική θέση της, η Μαντινεία αναδείχτηκε ήδη από νωρίς σε θέατρο σημαντικών ιστορικών γεγονότων που συνδέονται όχι μόνο με την τοπική αρκαδική ιστορία αλλά και με σημαντικές εξελίξεις στον ελλαδικό χώρο κατά την αρχαιότητα. Η αρκαδική πόλη άκμασε και είχε δυναμική παρουσία στα δρώμενα της εποχής από την αρχαϊκή περίοδο.

Το διοικητικό κέντρο της Μαντινείας κατά την προϊστορική εποχή θεωρείται ο λόφος Γκορτσούλι, σε μικρή απόσταση βόρεια της σωζόμενης πόλης των κλασικών χρόνων, στον οποίο η σύγχρονη έρευνα αναγνωρίζει την αρχαία πόλη «Πτόλιν», την οποία επισκέφθηκε ο Πausanias και αναφέρει στο όγδοο βιβλίο του, τα «Αρκαδικά». Με μεγαλύτερη σα-

φήνεια είναι γνωστή η διαδρομή της Μαντινείας κατά τους ιστορικούς χρόνους. Στην πεδιάδα που εκτείνεται σε απόσταση 13 χιλ. περίπου βόρεια της Τρίπολης ιδρύεται, πιθανόν στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., η μία εκ των δύο σημαντικών πόλεων της ανατολικής Αρκαδίας - η άλλη είναι η Τεγέα -, ως προϊόν συνουκισμού πέντε αγροτικών κοινοτήτων της περιοχής. Η αρχαία πόλη ήκμασε κυρίως κατά την Κλασική και Ελληνιστική περίοδο.

Η Μαντινεία είναι κυρίως γνωστή για τα εντυπωσιακά κατάλοιπα του οχυρωματικού της περιβόλου καθώς και την αγορά της, με το θέατρο και τα επιβλητικά δημόσια οικοδομήματα, η οποία καταλάμβανε το κέντρο της αρχαίας πόλης, σε μικρή απόσταση ανατολικά της σύγχρονης εκκλησίας της Αγίας Φωτεινής.

Από το λόφο Γκορτσούλι μπορεί κανείς να θαυμάσει την πανοραμική θέα σε όλο το μαντινικό κάμπο και να διακρίνει τον οχυρωματικό περιβόλο της αρχαίας πόλης. Στη δυτική πλαγιά του λόφου, που παρουσιάζει έντονη κατωφέρεια, η σκαπάνη της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας έφερε στο φως ναό αρχαϊκών χρόνων, που παρουσιάζει δύο οικοδομικές φάσεις.

Παίρνοντας ο επισκέπτης το δρόμο της επιστροφής από το Γκορτσούλι προς τη Μαντινεία, αντικρίζει, εκατέρωθεν της επαρχιακής οδού, τμήματα από το ισχυρό οχυρωματικό τείχος που περιέκλειε την αρχαία πόλη σε συνολική επιφάνεια 1,24 τ.χιλ. Συνεχίζοντας προς νότο, φτάνει κανείς στον περιφραγμένο χώρο της αγοράς της Μαντινείας. Η αγορά, ορθογώνιας κάτοψης, στην τελική της διαμόρφωση κατά τους



**ΑΔΑ 9ΗΕ8ΩΚΦ-1ΨΧ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**

**Ναύπλιο 27/05/2024  
Αριθμ.Πρωτ.: 14328**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ  
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

Ο Δήμος Ναυπλίων προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει τιμής για την ανάδειξη αναδόχου για την υλοποίηση της «**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ ΕΙΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**» για το 2024.

- Τα προς προμήθεια είδη κα-

τατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) : 18141000-9 (γάντια εργασίας), 35113400-3 (ρούχα προστασίας & ασφάλειας), 18444000-3 (προστατευτικά καλύμματα κεφαλής), 18830000-6 (προστατευτικά υποδήματα) και 18143000-3 (προστατευτικά εξαρτήματα).

- Η προμήθεια καλύπτεται από ίδιους πόρους του Δήμου.

- Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ειδών της προμήθειας.

- Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι για έξι μήνες από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

- Η **συνολική εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 81.772,00 € (μη συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24 %)**

Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήμα-

τος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης: <http://www.promitheus.gov.gr> / και σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4412/2016 (Α' 147), με α/α συστήματος **350861**.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ : 30/05/2024 και ώρα 10:00 π.μ.**

**ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ: 13/6/2024 και ώρα 13:00**

**Η ημερομηνία αποσφράγισης των προσφορών είναι η 17/6/2024 και ώρα 10:00 μ.**

Για την έγκυρη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγύησης συμμετοχής ποσού **χιλίων εξακοσίων τριάντα πέντε ευρώ και σαράντα τεσσάρων λεπτών (1.635,44 ευρώ)** που ανέρχεται σε ποσοστό 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, διάρκειας ισχύος τουλάχιστον τριάντα (30) ημε-

ρών, μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς.

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα (ημεδαπά ή αλλοδαπά), συνεταιρισμοί και ενώσεις, κοινοπραξίες, που υποβάλλουν κοινή προσφορά σύμφωνα με τους όρους της Διακήρυξης.

Στο σύνολο των τευχών του διαγωνισμού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έχουν πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) και στον ιστότοπο του Δήμου Ναυπλίων [www.nafplio.gr](http://www.nafplio.gr).

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο Δήμο Ναυπλίων στο τηλ. 2752360930, 931 (αρμόδιος υπάλληλος Αθ. Κόντα, Νικ. Μπουταίτης).

**Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ**



# αρχαία θέατρα της Αρκαδίας



Μανίναια



Παλαιά Επισκοπή

αυτοκρατορικούς χρόνους ήταν ιδιαίτερα επιβλητική με εντυπωσιακές εισόδους, στοές που την περιέβαλλαν από τις τρεις πλευρές και πολλούς πλακόστρωτους δρόμους που διέσχιζαν τον εσωτερικό ελεύθερο χώρο της.

Το πρώτο μνημείο που συναντά ο επισκέπτης κατά την περιήγησή του στο χώρο είναι το θέατρο ο αρχαίο θέατρο καταλαμβάνει το δυτικό άκρο του εκτεταμένου κτιριακού συγκροτήματος της Αγοράς και βρίσκεται σε άμεση σχέση με τα στωικά οικοδομήματα και τους ναούς. Είναι ένα από τα ελάχιστα θέατρα της κυρίως Ελλάδος που έχουν κατασκευαστεί σε επίπεδο έδαφος. Η ανυπαρξία υψώματος καθιστούσε αναγκαία τη συσσώρευση τεχνητής επίχωσης, την οποία συγκρατούσε ένας σκεδόν ημικυκλικός αναλημματικός τοίχος, δομημένος από ογκώδεις πολυγωνικούς λίθους. Από το προς ανατολάς προσανατολισμένο κοίλο, συνολικής διαμέτρου 67μ., διατηρούνται σήμερα ελάχιστες σειρές εδωλίων, κατασκευασμένες από αββεστόλιθο και μάρμαρο. Οι κερκίδες στο κατώτερο τμήμα του κοίλου ήταν τουλάχιστον επτά. Η προσέλευση των θεατών γινόταν από τέσσερις συνολικά εισόδους, που ανοίγονταν στο πίσω μέρος του αναλημματικού τοίχου. Η πρώτη οικοδομική φάση του μνημείου τοποθετείται λίγο μετά το 371 π.Χ. Το σκηνικό οικοδόμημα είναι αρκετά μεταγενέστερο και έγινε μετά το 222 π.Χ. Αποτελείται από μια μακρόστενη ορθογώνια αίθουσα με πέντε θυρώματα και ένα προσκίnio, στην πρόσοψη του οποίου υπήρχαν δεκαέξι ξύλινοι κίονες. Μεταξύ των ετών 1887-1889 πραγματοποιήθηκαν οι πρώτες ανασκαφικές εργασίες στον χώρο της αρχαίας αγοράς από ερευνητική ομάδα της Γαλλικής Αρχαιολογικής Σχολής υπό τη διεύθυνση του G.Fougeres, ο οποίος έπεισε στη συνέχεια τον τότε Δήμαρχο Τρίπολης να ανακηρύξει το σημαντικό αρχαιολογικό χώρο ως δημόσια γη. Η κίνηση αυτή ήταν πρωτοποριακή για εκείνη την εποχή, δυστυχώς όμως δε βρήκε στη συνέχεια μιμητές. Από το 1960 και εξής ανασκαφές μικρής έκτασης και σωστικού χαρακτήρα από την Αρχαιολογική Υπηρεσία έφεραν στο φως οικοδομικά λείψανα της πόλης καθώς και ναϊκό οικοδόμημα στο λόφο Γκορτσούλι.

## Η Τεγέα

Η παρουσία της Τεγέας στη μυθολογία και την αρχαία ιστορία είναι σημαντική. Η Τεγέα υπήρξε η σημαντικότερη πόλη της Αρκαδίας στην αρχαιότητα. Ο αρχαίος ναός της Αλέας Αθηνάς (στο χωριό Αλέα) που κάπκε το 395 π.Χ. περίπου, ανοικοδομήθηκε από τον γλύπτη Σκόπια το 340 π.Χ., για να στεγάσει το ελεφάντινο άγαλμα της Αθηνάς, ελάχιστα τμήματα του οποίου σώζονται. Η Τεγέα κατακτήθηκε από τους Ρωμαίους και το 31 μ.Χ., ο αυτοκράτορας Οκταβιανός έκλεψε από το ναό της Αλέας Αθηνάς,



Μεγαλόπολη

που υπήρχε στην πόλη, το άγαλμα της Θεάς. Η αρχαία πόλη διέθετε σημαντική αγορά, μαρμαρίνο θέατρο και στάδιο, όπου γίνονταν οι τοπικοί αγώνες Αλέαια (Επισκοπή Τεγέας). Η πόλη καταστράφηκε τον 4ο μ. Χ. αιώνα και στα ερείπια της κτίστηκε η Βυζαντινή πόλη, Νίκλι. Ο χώρος της Επισκοπής Τεγέας βρίσκεται μεταξύ των χωριών Στάδιο και Επισκοπή. Περιλαμβάνει μνημεία από διάφορες περιόδους. Στις Γαλλικές ανασκαφές του περασμένου κυρίως αιώνα, στο χώρο της Επισκοπής Τεγέας, αποκαλύφθηκαν: τμήμα του αρχαίου θεάτρου, λείψανα της Στοάς της αρχαίας Αγοράς και δύο παλααιοχριστιανικές Βασιλικές. Τα υπόλοιπα μνημεία ήρθαν στο φως κατά τις πρόσφατες ανασκαφές. Οι δύο παλααιοχριστιανικές Βασιλικές που είχε αποκαλύψει ο Γάλλος καθηγητής Berard αφανίσθηκαν, πλην ενός τμήματος της λεγόμενης Βασιλικής του Θύρου, το οποίο δημοσίευσε ο Ορλάνδος το έτος 1953, στο "Δελτίο των Βυζαντινών και Χριστιανικών Μνημείων της Ελλάδος", και το οποίο διασώζει ψηφιδωτό δάπεδο με παράσταση των Ποταμών της Εδέμ και των Μηνών του Έτους.

Το αρχαίο θέατρο της Τεγέας βρίσκεται στη θέση που είναι γνωστή ως «Παλαιά Επισκοπή», 10 κλμ. περίπου νότια της Τρίπολης, όπου εντοπίζεται η Αγορά, το πολιτικό, θρησκευτικό και πολιτιστικό κέντρο της αρχαίας Τεγέας. Σε αυτό το αρχαιολογικό πάρκο συναντά κανείς τμήμα του θεάτρου της αρχαίας πόλης κάτω από την εκκλησία της Κοίμησης της Θεοτόκου. Το μνημείο έγινε με χορηγία του βασιλιά Αντιόχου Γ' του Επιφανούς το 174 π.Χ. Πρόκειται για μία μοναδική περίπτωση, όπου στο ίδιο σημείο συνυπάρχουν τα κτίρια από διαφορετικές χρονικές περιόδους.

## Ο ναός και το θέατρο

Πρωτοαντικρίζει κανείς την επιβλητική αποκατε-

στημένη εκκλησία της Κοίμησης της Θεοτόκου, με τη θαυματοργή εικόνα στο εσωτερικό της. Η εκκλησία αυτή, η οποία οικοδομήθηκε το 1888 από τον Τεγεατικό Σύνδεσμο, χτίστηκε πάνω στα θεμέλια παλαιότερων ναϊκών οικοδομημάτων της βυζαντινής και μεταβυζαντινής περιόδου, τα οποία δεν είναι πλέον εμφανή. Η εκκλησία αυτή θεμελιώθηκε πάνω στο κοίλο του αρχαίου θεάτρου.

Οι εντυπωσιακοί αναλημματικοί τοίχοι του μνημείου είναι εμφανείς στους επισκέπτες. Το «Δίδυμο» αυτό μνημείο αποτελεί μια πραγματική «πρόκληση» για την επιστημονική αντιμετώπιση της ανάδειξής του. Μια πρώτη προσπάθεια πρέπει να ξεκινήσει με τη σταδιακή - ήπια αποκάλυψη της ορχήστρας και του σκηνικού οικοδομήματος του αρχαίου θεάτρου στον ευρύτερο ζωτικό χώρο της εκκλησίας. Οι ερευνητικές - ανασκαφικές εργασίες θα πρέπει τμηματικά να επεκταθούν στον περίβολο αυτής. Για το σκοπό αυτό είναι απαραίτητο να μετακινηθεί η καθιερωμένη πανηγυρίς σε γειτονικό σημείο.

## Η Μεγαλόπολη

Τελευταίος σταθμός του οδοιπορικού ήταν ο αρχαιολογικός χώρος της Μεγαλόπολης. Η αρχαία Μεγάλη Πόλις ιδρύθηκε το 371 π. Χ. από συνοικισμό διαφόρων Αρκαδικών κωμών με τη συνδρομή του Θηβαίου στρατηγού Επαμεινώνδα, ο οποίος οραματιζόταν την πόλη ως το ισχυρό, διοικητικό, πολιτικό και πολιτιστικό κέντρο της Αρκαδίας. Η Μεγάλη Πόλη άκμασε κατά τον ύστερο 4ο αι. π. Χ. και τους Ελληνιστικούς χρόνους. Στην πεδιάδα που απλώνεται βόρεια και λίγο έξω από τη σύγχρονη πόλη, μέσα σ' ένα ειδυλλιακό τοπίο που το διασχίζει ο ποταμός Ελισσών αντικρίζουμε τα αρχαία κατάλοιπα. Από την πάνω πλευρά απλώνεται η Αγορά της αρχαίας Μεγάλης Πόλεως. Η αγορά περιβαλλόταν από μεγάλες στοές, η μία μάλιστα από αυτές αφιερώ-

θηκε στο Μακεδόνα Βασιλιά Φίλιππο, πατέρα του Μεγάλου Αλεξάνδρου. Η πόλη παρήκμασε στους υστερορωμαϊκούς χρόνους και κατά το μεσαίωνα οι κάτοικοι διεσπάρησαν σε γειτονικούς οικισμούς. Νότια του ποταμού ορθώνεται το μεγαλοπρεπές θέατρο της πόλης. Πρόκειται για το μεγαλύτερο μνημείο του είδους στον ελληνικό χώρο, αφού η χωρητικότητά του εκτιμάται σε 18-20 000 θεατές. Σήμερα σώζεται μόνο το κατώτερο τμήμα του κοίλου, όπου κάθονταν οι θεατές. Κτίστηκε κατά το διάστημα 370 - 340 π.Χ. και με συνεχείς τροποποιήσεις συνέχισε να λειτουργεί έως τα ρωμαϊκά χρόνια. Η ορχήστρα, ο κυκλικός χώρος για τα δρώμενα, περιβάλλεται από τον οχετό για την απορροή των νερών. Το κοίλο χωρίζεται από δέκα κλίμακες σε εννέα κερκίδες. Η πρώτη σειρά καθισμάτων προοριζόταν για τους επισήμους και αποτελείται από εννέα θρόνους που φέρουν επιγραφές. Οι επιγραφές αναφέρουν ότι ο Αντίοχος, γνωστός Ολυμπιονίκης από το Λέπρεο που έζησε στο διάστημα 360-330 π.Χ., χρηματοδότησε την κατασκευή των θρόνων και του οχετού. Στις επιγραφές αναφέρονται επίσης τα ονόματα των έξι τοπικών φυλών, στις οποίες ήταν χωρισμένοι οι Μεγαλοπολίτες. Το κοίλον του θεάτρου, διαμέτρου 145μ., ήταν κατασκευασμένο σε φυσική κλιτύ και υποστηριζόταν από ισχυρούς αναλημματικούς τοίχους. Ιδιάζουσα και μοναδική είναι η μορφή και η λειτουργία του σκηνικού οικοδομήματος, αφού δίπλα ακριβώς από αυτό βρίσκεται το Θερσίλειο, το ομοσπονδιακό βουλευτήριο της πόλης, όπου συνεδρίαζαν οι αντιπρόσωποι του κοινού των Αρκαδίων για θέματα εξωτερικής πολιτικής. Το Θερσίλειο στηριζόταν σε μαρμαρίνους στύλους και χωρούσε 6000 άτομα καθιστά και 10000 όρθια. Το θέατρο και πίσω από αυτό τα λείψανα του Θερσίλειου Το βάθος του σκηνικού οικοδομήματος του θεάτρου σχηματιζόταν από την παρακείμενη στοά του Θερσίλειου. Για τις ανάγκες των θεατρικών παραστάσεων είχε κατασκευαστεί ξύλινη σκηνή πάνω σε τροχούς. Η κινητή ξύλινη σκηνή αποσυρόταν και φυλασσόταν τον υπόλοιπο καιρό στη σκηνοθήκη, ένα στέγαστρο στη δεξιά πάροδο του θεάτρου. Αργότερα στη ρωμαϊκή περίοδο έγινε το προσκίnio με διαστάσεις 31x7μ. Εκτός από τις θεατρικές παραστάσεις το θέατρο εξυπηρετούσε και τους χορούς κατά τις μεγάλες γιορτές των Αρκαδίων. Η λίθινη σκηνή του θεάτρου Ανασπλωμένη κερκίδα Το θέατρο ανασκάφηκε το 1890-91 και είναι μερικώς ανασπλωμένο: έχει ανασπλωθεί πρόσφατα μια κερκίδα κοντά στο ΝΔ ανάλημμα.

**Σημ.:** Το κείμενο είναι μέρος της σύντομης παρέμβασης μου στο Προσυνέδριο της Παναρκαδικής Ομοσπονδίας Ελλάδος την Πέμπτη 23.05.2024 και αφορούσε το σύνολο των μνημείων της Αρκαδίας.

Συνεχίζεται...

\*Ο Κων/νος Χ. Τζιαμπάσης είναι αρχαιολόγος

# Ανθρώπων Έργα

## Μνημόσυνο υπέρ των 88 αμάχων που σφαγιάσθηκαν στο μαρτυρικό χωριό των Λιμνών

Μαλτέζος: Η μεγαλύτερη θηριωδία μετά την σφαγή στα Καλάβρυτα και το Δίστομο

Μνημόσυνο υπέρ των 88 αμάχων που σφαγιάσθηκαν στο μαρτυρικό χωριό των Λιμνών πραγματοποιήθηκε στο Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής και μπροστά από το Ηρώο που έχει δημιουργηθεί προς τιμήν τους. Ανάμεσα τους γυναίκες και παιδιά.

Στο σύντομο χαιρετισμό που απηύθυνε ο Δήμαρχος Άργους - Μυκηνών, Γιάννης Μαλτέζος χαρακτήρισε την πράξη αυτή ως «Ολοκαύτωμα» αναφέροντας πως είναι η μεγαλύτερη θηριωδία μετά την σφαγή στα Καλάβρυτα και το Δίστομο. Κλείνοντας, τόνισε ότι δεν πρέπει να τους ξεχνάμε ενώ οφείλουμε να τους τιμούμε ως Ήρωες!

Το παρόν στην επιμνημόσυνη δέηση και στην κατάθεση των στεφάνων έδωσαν ο Δήμαρχος Άργους - Μυκηνών Γιάννης Μαλτέζος, οι Βουλευτές του νομού Γιάννης Ανδριανός, Γιώργος Γαβρήλος και Ανδρέας Πουλιάς. Ο Αντιπεριφερειάρχης Αργολίδας Γιάννης Μαντζούνης, αντιδήμαρχοι, αντιπεριφερειάρχες, περιφερειακοί και δημοτικοί σύμβουλοι. Εκπρόσωποι των στρατιωτικών αρχών καθώς και συγγενείς των εκτελεσθέντων.

Να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια της Κατοχής, οι Λίμνες χρησιμοποιήθηκαν από το



ΕΑΜ/ΕΛΑΣ ως τόπος κράτησης και εκτέλεσης συνεργατών των δυνάμεων Κατοχής, αλλά και αντιφρονούντων. Το χωριό

Συγκαταλέγεται στα "μαρτυρικά χωριά" της Ελλάδας καθώς τον Μάιο του 1944 οι Γερμανοί εκτέλεσαν 87 κατοίκους κατά τις εκ-

καθαριστικές επιχειρήσεις που έκαναν στην περιοχή.

## Βετεράνοι αεροπόροι στο 2ο Δημοτικό σχολείο Άργους

Με μεγάλη χαρά το 2ο Δημοτικό σχολείο Άργους υποδέχτηκε τους Έλληνες Βετεράνους αεροπόρους της Πολεμικής Αεροπορίας. Μαζί τους υποδέχτηκε τον εκπρόσωπο του Αρχηγού του Γενικού Επιτελείου Αεροπορίας, Σμήναρχο Γεώργιο Παπαπολυχρονίου, τον Αξιωματικό της Π.Α. Λιναρδάκο Ευθύμιο, τον Επισμηναγό της Σχολής Ικάρων Μπαλάσκα Λουκά, τους τριτοετείς φοιτητές της Σχολής Ικάρων Γατσιούλη Νικόλαο και Μπετενιάκη Ελευθέριο.

Σαν ελάχιστο φόρο τιμής αποφάσισε όλο το εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου να δώσει σε όλους αυτούς που πολέμησαν στην Β' Παγκόσμιο Πόλεμο τους Γερμανούς, καθώς το 2ο Δημοτικό σχολείο Άργους ήταν το Κέντρο Εκπαίδευσης των Ικάρων που πολέμησαν στο Β' Παγκόσμιο Πόλεμο στη μάχη της Κρήτης και αργότερα στη Μέση Ανατολή.



Από τους Βετεράνους αεροπόρους σήμερα ζουν λίγοι οι οποίοι συμμετείχαν το 1950 στην αποστολή του Ελληνικού Εκστρατευτικού Σώματος στην Κορέα. Στο σχολείο παραβρέθηκαν και οι Βετεράνοι Αεροπόροι που πολέμησαν στην Τουρκική εισβολή στην Κύπρο το 1974. Η συγκίνηση του κοινού ήταν μεγάλη παρακολουθώντας την εκδήλωση, που είχαν ετοιμάσει τα παιδιά της ΣΤ' τάξης με τους εκπαιδευτικούς τους.

Ο πρόεδρος του συνδέσμου ΠΑΣΥΒΕΤΑ Παπασσης Στέργιος έδωσε δώρο στον μαθητή Σιώτο Σταμάτη, ο οποίος έγραψε την καλύτερη έκθεση με θέμα σχετικό με την Πολεμική αεροπορία καθώς αναμνηστικά δώρα αντάλλαξαν και με το σχολείο. Το σχολείο εκφράζει την ευγνωμοσύνη του στους Άγριπνους Ήρωες του Έθνους και του Ελληνισμού, όπως αναφέρει.

# Καθαρίστε οικόπεδα και αυλές για να γλιτώσετε τα πρόστιμα

Δηλώστε ότι καθαρίσατε το οικόπεδό σας στην ηλεκτρονική πλατφόρμα του υπουργείου Κλιματικής Αλλαγής

Παράταση έως τις 30 Ιουνίου δίνεται στους πολίτες, προκειμένου να δηλώσουν τον καθαρισμό των οικοπεδικών και ακάλυπτων χώρων ιδιοκτησίας τους.

Συγκεκριμένα από την Τρίτη 28/05/24 με «Υπουργική Απόφαση του Υπουργείου Κλιμα-

τικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας δίνεται παράταση έως τις 30 Ιουνίου στους πολίτες, προκειμένου να δηλώσουν τον καθαρισμό των οικοπεδικών και ακάλυπτων χώρων ιδιοκτησίας τους, στην πλατφόρμα του Εθνικού Μητρώου Τήρησης Μέτρων Προληπτι-

κής Πυροπροστασίας, η οποία βρίσκεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση akatharista.apps.gov.gr, καθώς και στον ιστότοπο του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας civilprotection.gov.gr».

Με άλλα λόγια, παρατείνεται η καταληκτική ημερομηνία υποβολής υπεύθυνης δήλωσης ως προς την εκπλήρωση των υποχρεώσεων πυροπροστασίας από 31η Μαΐου 2024 σε 30η Ιουνίου 2024, στο πλαίσιο του Εθνικού Μητρώου Τήρησης Μέτρων Προληπτικής Πυροπροστασίας Ιδιοκτησιών με αντικείμενο την καταγραφή των υποχρεώσεων των πολιτών κατά την αντιπυρική περίοδο και την τήρηση των μέτρων προληπτικής πυροπροστασίας.

Ήδη έχει ανοίξει και η νέα ψηφιακή πλατφόρμα δήλωσης καθαρισμού οικοπέδων με τον τίτλο Ακαθάριστα Οικόπεδα (apps.gov.gr). Στην πλατφόρμα αυτοί οι πολίτες μπορούν να υποβάλουν αίτηση για τον καθαρισμό του οικοπέδου τους καθώς και να προχωρήσουν σε καταγγελία για ακαθάριστα οικόπεδα. Παράλληλα οι δήμοι μέσω της πλατφόρμας θα



μπορούν να καταχωρούν τους ελέγχους που θα έχουν διενεργήσει καθώς και τα οικόπεδα που πρόκειται να ελεγχθούν απ' αυτούς.

Σύμφωνα με την Πυροσβεστι-

κή Διάταξη η διαδικασία καθαρισμού περιλαμβάνει:

-Υλοτομία και απομάκρυνση των ξερών και σπασμένων δέντρων και κλαδιών, καθώς και των κλαδιών που βρίσκονται

σε άμεση επαφή με κτίσμα.

-Απομάκρυνση της καύσιμης φυτικής ύλης που βρίσκεται στην επιφάνεια του εδάφους όπως ενδεικτικά το φυλλόστρωμα, τα ξερά χόρτα και τα κατακείμενα ξερά κλαδιά.

-Αποκλάδωση της βάσης της κόμης των δέντρων και αύξηση του ύψους έναρξης της από την επιφάνεια του εδάφους, ανάλογα με την ηλικία και το είδος του δέντρου.

-Αραίωση της θαμνώδους βλάστησης ως προς την κάλυψη του εδάφους.

-Απομάκρυνση τυχόν άλλων εγκαταλελειμμένων καυστών, αναφλέξιμων, εκρήξιμων ή εύφλεκτων υλικών, αντικειμένων και απορριμμάτων.

-Ασφαλή συλλογή και μεταφορά όλων των υπολειμμάτων καθαρισμού.

Δεδομένου ότι τα πρόστιμα είναι τσουχτερά και ξεκινούν από 1000 και φτάνουν έως 54.000 ευρώ και φυλάκιση δύο χρόνων για τους ιδιοκτήτες, φροντίστε όχι μόνο να αποφύγετε το πρόστιμο αλλά να συμβάλετε και σεις μέσω της προστασίας της περιουσίας σας στην προστασία του Περιβάλλοντος.

## ΜΑΜΑΔΙΣΤΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ με την Μαΐρι



### Γλαύκος στο φούρνο

Αν δεν έχετε δοκιμάσει αυτό το ψάρι, ήρθε η ώρα να το μαγειρέψουμε. Είναι πεντανόστιμο και σήμερα θα το απολαύσουμε στον φούρνο με μουστάρδα και δεντρολίβανο.

Τα υλικά:

4 φέτες ψαριού Γλαύκος, 200ml ελαιόλαδο, 1 ξερό κρεμμύδι σε ροδέλες, 5 με 6 μέτριες πατάτες κομμένες σε ροδέλες 2 ολόκληρα κλωναράκια δεντρολίβανο, 2 κλωναράκια άνηθος ψιλοκομμένα, 3 κλωναράκια μαϊντανό ψιλοκομμένα, 3 κουταλιές της σούπας μουστάρδα, 400 γραμμάρια τριμμένες ντομάτες, 2 καρότα κομμένα σε ροδέλες, αλάτι και πιπέρι.

Πάμε να μαγειρέψουμε.

Έχουμε ξεπαγώσει το ψάρι μας, το τοποθετούμε σε λεκανίτσα και το περιχύνουμε με την μουστάρδα και 50ml ελαιόλαδο Ανακατεύουμε να καλυφθεί ομοιόμορφα και το αφήνουμε στην μαρινάδα του.

Σε άλλη λεκάνη ρίχνουμε τις πατάτες, τα καρότα τα μυρωδικά λαχανικά, τις ντομάτες, το μισό ελαιόλαδο αλάτι και πιπέρι κατά βούληση.

Και ανακατεύουμε καλά. Τα ρίχνουμε όλα σε ταψί συμπληρώνουμε 2 κούπες νερό και ψήνουμε σε μέτριο φούρνο στον αέρα για μισή ώρα περίπου. Στην συνέχεια τοποθετούμε πάνω στις ψημένες πατατούλες και το ψάρι μας με την μαρινάδα του, ίσως συμπληρώνουμε λίγο νερό ακόμα στο ταψί και ψήνουμε για 15 λεπτά περίπου το ψάρι μας και από τις δύο μεριές του. Σερβίρουμε και Καλή όρεξη!



Συννεφιά στην πλατεία // Δημήτρης Μπέκας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

## Συνταξιούχοι

## ΕΦΚΑ: Αυτόματη λήξη ασφάλισης με διακοπή δραστηριότητας

Αυτόματα λήγει η ασφάλιση των μη μισθωτών από τον ΕΦΚΑ, στην περίπτωση κατά την οποία πραγματοποιηθεί διακοπή δραστηριότητας στο φορολογικό επίπεδο, από τον ίδιο τον ασφαλισμένο. Το ίδιο θα μπορεί να συμβεί εφεξής ακόμα και για περιπτώσεις που η υποχρέωση της ασφάλισης συνδέεται με έναρξη εργασιών ατομικής δραστηριότητας. Η όλη διαδικασία μπορεί να γίνει και αυτεπάγγελτα από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Φορέα, εάν δεν τηρηθούν τα χρονοδιαγράμματα που ορίζει η νομοθεσία.

Ειδικότερα, εγκύκλιος αποσαφηνίζει τη διαδικασία, υπενθυμίζοντας την υποχρέωση που έχει ο ενδιαφερόμενος να υποβάλλει σχετική ηλεκτρονική αίτηση, ώστε να βεβαιωθεί ότι θα γίνει άμεσα η διακοπή της ασφάλισής του. Η σχετική αίτηση, για να θεωρηθεί ως εμπρόθεσμη, θα πρέπει να υποβληθεί, σύμφωνα με την εγκύκλιο, το αργότερο μέχρι τη 10η μέρα του επόμενου μήνα από εκείνον, κατά τον οποίο πραγματοποιήθηκε η διακοπή εργασιών με τη Φορολογική Διοίκηση. Σε διαφορετική περίπτωση όμως, οι αρμόδιες υπηρεσίες του ΕΦΚΑ, έχουν το δικαίωμα να



προβούν σε αυτεπάγγελτη διακοπή ασφάλισης.

Πιο συγκεκριμένα, για Μη Μισθωτούς ασφαλισμένους που η έναρξη ασφάλισης συνδέεται με την έναρξη στη Φορολογική Διοίκηση, η ασφάλισή τους λήγει μετά από την διακοπή κάθε δραστηριότητας στη Φορολογική Διοίκηση. Για την εν λόγω διαδικασία απαιτείται υποβολή σχετικής αίτησης μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών που διατίθενται στην ιστοσελίδα του e-ΕΦΚΑ ([www.efka.gov.gr](http://www.efka.gov.gr)).

Για τη λήξη ασφάλισης Μη Μισθωτών (ελεύθερων επαγγελματιών, αυτοα-

πασχολούμενων και αγροτών) στον ΕΦΚΑ, ακολουθείται η εξής διαδικασία: \*Η ασφάλιση των Μη Μισθωτών, λήγει υποχρεωτικά την τελευταία ημέρα του μήνα κατά τον οποίο πραγματοποιήθηκε η διακοπή όλων των ασφαλιστέων δραστηριοτήτων στη Φορολογική Διοίκηση.

\*Η αίτηση λήξης της ασφάλισης υποβάλλεται ηλεκτρονικά μέσω της υφιστάμενης ηλεκτρονικής υπηρεσίας «Λήξη ασφάλισης Μη Μισθωτών» ή με φυσική παρουσία στον e-ΕΦΚΑ. Σε κάθε περίπτωση, η αίτηση για να θεωρηθεί ως εμπρόθεσμη, πρέπει να

υποβληθεί το αργότερο μέχρι την 10η ημέρα του επόμενου μήνα από εκείνον κατά τον οποίο πραγματοποιήθηκε η διακοπή εργασιών στη Φορολογική Διοίκηση.

\*Σε περίπτωση που ο Μη Μισθωτός ασφαλισμένος του ΕΦΚΑ, δεν υποβάλει εμπρόθεσμα την απαραίτητη αίτηση για λήξη της ασφάλισης, ή την υποβάλει εκπρόθεσμα, το αρμόδιο ασφαλιστικό όργανο του Φορέα, προβαίνει σε αυτεπάγγελτη λήξη ασφάλισης. Η εν λόγω διαδικασία καλύπτει όλους τους τ. Φορείς, Τομείς, Κλάδους και Λογαριασμούς του ΕΦΚΑ, στους οποίους είχε υπαχθεί κατά το παρελθόν ο ασφαλισμένος. Η γνώση για τους εν λόγω φορείς, προκύπτει από τα στοιχεία που υπάρχουν διαθέσιμα και μπορούν να αντληθούν από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) μέσω του Κέντρου Διαλειτουργικότητας (ΚΕΔ).

Αυτεπάγγελτη λήξη ασφάλισης Κατ' εφαρμογή των νέων διατάξεων και στα πλαίσια απλοστευσης των διοικητικών διαδικασιών, σε περίπτωση που δεν υποβληθεί σχετική αίτηση εντός της τασόμενης προθεσμίας, ο φορέας προβαίνει σε αυτεπάγγελτη λήξη ασφάλισης.

Αυτό ισχύει σε περιπτώσεις που η υποχρέωση ασφάλισης συνδέεται με έναρξη εργασιών ατομικής δραστηριότητας. Ειδικότερα, ακολουθείται η εξής διαδικασία:

- Ο φορέας αντλεί αυτόματα στοιχεία διακοπής εργασιών από την ΑΑΔΕ σε μηνιαία ροή και, εφόσον ο ασφαλισμένος εξακολουθεί να εμφανίζεται ενεργός στο Πληροφοριακό Σύστημα των Μη Μισθωτών, πραγματοποιείται αυτεπάγγελτα λήξη της υποχρεωτικής ασφάλισης μετά την 10η ημέρα του επόμενου μήνα από τον μήνα διακοπής εργασιών στη Φορολογική Διοίκηση.

- Ως ημερομηνία λήξης της ασφάλισης λαμβάνεται η τελευταία ημέρα του μήνα διακοπής εργασιών.

- Ακολουθεί αυτόματη ενημέρωση της ατομικής μερίδας του Μη Μισθωτού ασφαλισμένου με τη λήξη ασφάλισης και διακόπτεται η εισφοροδότηση.

- Αναρτάται σχετικό προσωποποιημένο μήνυμα και απόφαση αυτεπάγγελτης λήξης ασφάλισης στον ατομικό λογαριασμό του ασφαλισμένου με δυνατότητα άντλησης μέσω του ιστότοπου του ΕΦΚΑ. (Δικαιώματα Κοινωνικής Ασφάλισης -> Αποφάσεις e- ΕΦΚΑ)

## Συνταξιούχοι: Λάθη στις φορολογικές δηλώσεις

Τεχνικές αστοχίες, με ευθύνη του υποργείου Οικονομικών, προκαλούν ταλαιπωρία σε χιλιάδες συνταξιούχους, στην προσπάθεια που καταβάλλουν για να συμπληρώσουν τις φορολογικές δηλώσεις τους! Επιδόματα που δεν έχουν ενσωματωθεί στο Taxisnet, ακόμα και λάθη σε προσυμπληρωμένα εισοδήματα συνταξιούχων, έχουν εντοπιστεί από λογιστές, που «σπικνώνουν τα χέρια ψηλά»... Έτσι, θεωρείται δύσκολο να ολοκληρωθεί ομαλά η διαδικασία υποβολής φορολογικών δηλώσεων, μέχρι τις 26 Ιουλίου που είναι η σχετική προθεσμία.

Πιο αναλυτικά, έχουν εντοπιστεί ελλείψεις από τις τράπεζες και φορείς του Δημοσίου, λανθασμένα δεδομένα που καθιστούν ανέφικτη την υποβολή της δήλωσης αλλά και... τεχνικές αστοχίες. Σημαντικά προβλήματα έχουν διαπιστωθεί στους κωδικούς και στους υποπίνακες που αφορούν το νέο τεκμαρτό εισόδημα για τους επαγγελματίες.

Όμως και για τους μισθωτούς και συνταξιούχους τα πράγματα δεν είναι εύκολα: Επιδόματα συνταξιούχων δεν έχουν αναρτηθεί στο taxisnet, δημόσιοι φορείς δεν έχουν αποστείλει ακόμα βεβαιώσεις αποδοχών, ενώ στα προσυμπληρωμένα εισοδήματα συνταξιούχων καταγράφονται λάθη. Σε όλα αυτά διαπιστώνεται μέχρι και ότι βεβαιώσεις τόκων καταθέσεων δεν έχουν αποσταλεί από κάποιες τράπεζες.

Έτσι, υπάρχει πρόβλημα που δυνητικά

αφορά 1,3 εκατομμύρια μισθωτούς και συνταξιούχους με τις λεγόμενες "αυτόματες" φορολογικές δηλώσεις. Δηλαδή, τις περιπτώσεις με τις προσυμπληρωμένες δηλώσεις που θα υποβληθούν αυτόματα στις 2 Ιουλίου από την ΑΑΔΕ, αν δεν το έχουν κάνει νωρίτερα οι υπόχρεοι.

Όσοι ειδοποιηθούν για την αυτόματη διαδικασία υποβολής θα πρέπει να ελέγξουν πολύ προσεκτικά τις καταχωρίσεις που θα έχει κάνει η ΑΑΔΕ γιατί μετά, η μόνη λύση θα είναι η τροποποιητική δήλωση.

Η Ομοσπονδία των Φοροτεχνικών (ΠΟΦΕΕ) έχει καταγράψει τα έως τώρα προβλήματα, που είναι τα εξής:

Η επιστρεπτέα προκαταβολή στον κωδικό 727 δεν έχει συμπληρωθεί. Εντοπίζονται λανθασμένοι τόκοι καταθέσεων και δανείων.

Δεν έχουν ανέβει τα έκτακτα επιδόματα συνταξιούχων.

Διάφορα υπουργεία (π.χ. όπως το Αγροτικής Ανάπτυξης), υγειονομικές περιφέρειες και κάποιες δήμοι δεν έχουν ανεβάσει ακόμα βεβαιώσεις αποδοχών. Εμφανίζονται προβλήματα με τις παρακρατήσεις ελευθέρων επαγγελματιών. Ο κωδικός 781 κατά την εκκαθάριση δεν καλύπτει τεκμήρια - λανθασμένος υπολογισμός εκκαθάρισης.

Εντοπίστηκαν λάθη στην μεταφορά ζημίας προηγούμενων ετών - αφορά γεωργικές επιχειρήσεις.

Αυτοκίνητα που ήταν σε κυκλοφορία το 2023, δεν φαίνονται στο Ε1.

## ΕΝΔΙΣΥ: Όχι σε περικοπές στις συντάξεις χρειάς

Να μην εφαρμοστεί η νομοθεσία που περικόπτει στο μισό τις συντάξεις χρειάς εξ ιδίου δικαιώματος και για δικαιούχους που προέρχονται από τον ιδιωτικό τομέα, προτείνει το ΕΝΔΙΣΥ. Αναφέρει σε ανακοίνωσή του το δίκτυο: Έως τώρα η διάταξη έχει εφαρμοστεί μόνο για δικαιούχους που προέρχονται από το δημόσιο τομέα και τον ΟΓΑ.

Το Δίκτυο ζητάει από την Κυβέρνηση και το υπουργείο Εργασίας να νομοθετήσουν σχετικά, ώστε να παραμείνει η καταβολή των συντάξεων χρειάς στο 70% των αρχικών ποσών, εφ' όρου ζωής του κάθε δικαιούχου, όπως είχαμε ζητήσει εξ αρχής με την ψήφιση του νόμου. Έως τώρα, το μέτρο εφαρμόζεται βάσει νομοθεσίας, μόνο για την πρώτη τριετία καταβολής της εν λόγω παροχής. Εν συνεχεία, επιβάλλεται περικοπή στο ήμισυ του αρχικού καταβληθέντος ποσού. Πρόκειται για

ένα άδικο μέτρο που κακώς εφαρμόστηκε σε χιλιάδες συνταξιούχους στο δημόσιο και στον ΟΓΑ. Στους δικαιούχους αυτούς η Κυβέρνηση οφείλει να επιστρέψει τα χρήματα πίσω και το μέτρο δεν πρέπει να το επεκτείνει και στον ιδιωτικό τομέα. Υπάρχει ο κίνδυνος να είναι δεκάδες χιλιάδες οι δικαιούχοι που θα τύχουν νέων περικοπών στις συντάξεις χρειάς που λαμβάνουν, ενώ θα κληθούν να επιστρέψουν και αναδρομικά ποσά προς τα Δημόσια Ταμεία, καθώς το μέτρο θα έπρεπε να είχε εφαρμοστεί από τον Οκτώβριο του 2020!

Έστω και την ύστατη ώρα, καλείται η Κυβέρνηση να επιδείξει κοινωνική ευαισθησία. Πρόκειται για δικαιούχους που έχουν χάσει το έτερον ήμισυ και η σύνταξη λαμβάνεται επειδή οι εκλιπόντες είχαν καταβάλλει κανονικά και απρόσκοπτα τις ασφαλιστικές εισφορές που τους αναλο-

γούσαν. Δεν μπορεί τώρα να γίνεται περικοπή της παροχής, στο όνομα κάποιων δημοσιονομικών εξισορροπήσεων.

Το ΕΝΔΙΣΥ υπενθυμίζει ότι το συγκεκριμένο μέτρο, θεσμοθετήθηκε το 2016, εν μέσω Μνημονίων και βαθιάς Οικονομικής Κρίσης. Βρισκόμαστε στο 2024, με την Ελλάδα να καταγράφει ρυθμούς ανάπτυξης της Οικονομίας. Επιτέλους, ως αναλογιστεί η Κυβέρνηση από ποιους συνταξιούχους επιδιώκει να αφαιρέσει ένα μέρος του εισοδήματός τους! Από εκείνους που διαβούν μόνοι και έχουν απόλυτη ανάγκη την οικονομική ενίσχυση.

Το Δίκτυο θα συνεχίσει να διεκδικεί το αυτονόητο για το σύνολο των συνταξιούχων της χώρας και όχι μόνο για τα μέλη του: Ανθρώπινες και αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης για όλους, με ικανοποιητικές συντάξεις, μακριά από τις σφαιραστικές περικοπές του παρελθόντος

## Τραπεζοϋπάλληλοι: Αυξάνεται το προσυνταξιοδοτικό

Αυξήσεις πρόκειται να χορηγήσει ο ΕΦΚΑ στις προσυνταξιοδοτικές παροχές που καταβάλλονται σε δικαιούχους - τραπεζοϋπάλληλους του τένος ΕΤΑΤ (Εθνική Τράπεζα - ΤΕΑΠΕΤΕ, πρώην Τράπεζα Πίστωσης - ΤΑΠΠΠ - ΛΑΚ), για τη διετία 2023 - 2024. Με βάση υπολογισμό το 50% του συνολικού ποσού της προσυνταξιοδοτικής παροχής, έγινε γνωστό από τον ΕΦΚΑ ότι θα δοθούν αυξήσεις 7,75% για πέρσι και 3% για φέτος, ίσες δηλαδή με εκείνες που δόθηκαν ήδη στους υπόλοιπους συνταξιούχους. Οι πληρωμές προγραμματίστηκαν να πραγματοποιηθούν την επόμενη Πέμπτη, 30 Μαΐου, μαζί με τις καταβολές των συντάξεων του μηνός Ιουνίου.

Με δεδομένο ότι οι αυξήσεις αφορούν προγενέστερη χρονική

περίοδο, οι δικαιούχοι θα λάβουν και τα όποια αναδρομικά προκύψουν. Συνολικά, η διοίκηση του Φορέα γνωστοποίησε ότι θα καταβληθεί ποσό 2.311.204 ευρώ για 5.915 δικαιούχους που θα λάβουν τις αυξήσεις του 2023, ενώ για το 2024, οι δικαιούχοι είναι 5.732 και το ποσό που θα τους χορηγηθεί ανέρχεται σε 1.326.606 ευρώ.

Επισημαίνεται ότι ειδικά στους δικαιούχους, οι οποίοι έλαβαν την προσυνταξιοδοτική παροχή έως 31/12/2006 από το τένος ΤΕΑΠΕΤΕ (260 άτομα), η ανωτέρω αύξηση θα χορηγηθεί ένα μήνα αργότερα, δηλαδή με την πληρωμή των προσυνταξιοδοτικών παροχών μηνός του Ιουλίου, που θα πραγματοποιηθεί στα τέλη Ιουνίου.





Γιάννης  
Γεωργ. Μελάς  
Δάσκαλος

## Άνθρωπος- Φύση

Άνθρωπος και φύση  
όταν είναι σ' αρμονία  
τότε είναι υπαρκτή  
κι η λεγόμενη ευτυχία.

Όλα διαγράφουν  
τροχιές κυκλικές  
με ανάλογα κέντρα,  
με ακτίνες μεγάλες,  
με ακτίνες μικρές.

Στο ίδιο είδος  
υπάρχει εξέλιξη,  
διαιώνιση, πρόοδος,  
συνεχώς ανέλιξη.

Άνθρωπος και φύση  
το νόμισμα ένα  
με όψεις δύο,  
ζωή καλημέρα,  
ζωή αντίο.



## Νησίδα ηρεμίας

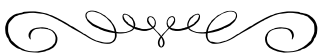
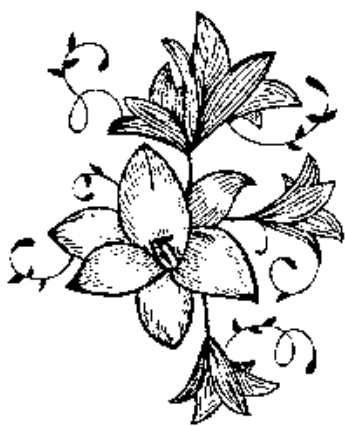
Ίσως αν γύριζες και ξεκινούσες απ την αρχή  
Ίσως για πρώτη φορά στη ζωή σου  
Ξέφευγες από υποβαθμισμένες μέρες  
Από ανάξιες επιθυμίες και νεκρές ελπίδες  
Από ναυαγισμένες ιδέες και όνειρα

Να βρούμε απ τον βάλτο να ξαναγίνουμε άνθρωποι  
Να αναστηθούν οι μάταιες φιλοδοξίες μας  
Να είναι το αύριο τυλιγμένο σε ένα κομψό κουτάκι  
σαν ένα στρωμένο τραπέζι με έξοχους μεζέδες  
να γίνονται οι στιγμές και οι μέρες γλυκές καραμέλες  
να είσαι φράουλα και σοκολάτα, να λιώνεις στα χείλη  
μου  
να μην νοιώθουμε ενοχές

Πιο γρήγορα πιο γρήγορα, φώναξε ο επιστάτης  
Τα λουλούδια του πολέμου άνησαν  
στάχια πεσμένα στα ρόδινα ακρογιάλια  
Ανθρώπινα σώματα, βρεγμένα ταιλαιπωρημένα  
τσουβάλια μπαλωμένα

Σφράγισε το βαγόνι και έδωσε το σήμα αναχώρησης  
Και έψελνε σαν κόρακας την μπαλάντα ενός λαού  
Μα είναι φανερό όταν σε κοιτάζω ξέρω που είναι ο  
παράδεισος  
Μια νησίδα άπλας και ηρεμίας  
Λες και χάθηκε ο πόνος ο πόλεμος η αρρώστια  
Μόνο ησυχία! μια σιγουριά, μια γαλήνια σιωπή

Ιωάννης Χρ. Παπούλιας



## Μαγεμένη νύχτα

υποσχέθηκες τή νύχτα  
τών σκοταδιών  
νά κοιτάξεις τή σιωπή...  
οι χαμένες σκέψεις

έρχονται πάλι προστα σου  
δέν αφήνουν τα βήματα σου  
νά φύγεις ...

και τώρα τί έγινε  
έχουν αλλάξει οι άνθρωποι  
βάξεις όρους εμπόδια  
έφερε στήν αγάπη σου ...  
το βλέμμα σου  
έχει σκιές αναζητάς  
παραδείσους στον έρωτα ...

αλλά ποτέ δεν έρχονται

άσε ταν εαυτό σου  
μήν υπολογίζεις τό κόστος  
τής κοινωνίας ....

φτιάξε τον δικό σου κόσμο  
έτσι θά ζήσεις σε ουρανούς  
ευτυχίας  
όταν δεν σέ ακολουθούν  
αυτοί που θέλουν τή δυστυχία  
σου ..

Ιωάννης Σκούρας  
22 - 08 -2023



## Το δαιμόνιο κι η παντρεμένη



Η παρέα των εν δυνάμει αρχειοκαπλών  
έκανε συχνές εξορμήσεις σε περιοχές όπου  
υποψιάζονταν ή είχαν ακούσει φήμες πως  
υπήρχαν αρχαία, κατά προτίμηση νομίσιμα-  
τα. Και για σιγουριά επεδίωκαν πάντα να συ-  
νεργάζονται με ντόπιους για να ξέρουν πού  
πηγαίνουν αλλά και για να αποφεύγουν τις  
κακοτοπιές.

Έλα, όμως, που κάποιες φορές προέκυπταν  
αθέμιτοι παράγοντες που τους αποσυντόνι-  
ζαν στο... «έργο» τους. Όπως συνέβη και στην  
ιστορία μας.

Είχαν κινήσει ξανά για το χωριό, όπου ο άν-  
θρωπός τους τούς είχε ειδοποιήσει ότι είχε  
ένα σίγουρο μέρος, στο προαύλιο εκκλησίας,  
που δεν το είχαν ψάξει στις προηγούμενες  
εξορμήσεις. Συγκεντρώθηκαν το λοιπόν τέσ-  
σερις νοματαίοι στο σπίτι του και άρχισαν να  
καταστρώνουν το σχέδιο δράσης. Μόνο που  
ο ένας απ' αυτούς, ο Μήτσος, δεν συντονιζό-  
ταν, μιας και το μυαλό του έτρεχε αλλού. Και  
κάποια στιγμή εκμυστηρεύτηκε τις σκέψεις  
του στον κολλητό του:

«Τραβάτε εσείς να ψάξετε κι εγώ θα μείνω  
εδώ!».

«Πώς θα μείνεις εδώ και γιατί;».

«Ένα δαιμόνιο\* μου τριβελίζει το μυαλό και  
το μόνο που σκέφτομαι είναι η βλαχούλα, του  
σπιτονοικοκύρη. Θα προφασιστώ κοιλόπονο,  
να μείνω πίσω, μπας και την ξεμοναχιάσω!».  
«Ρε, έλα στα συγκαλά σου, μη γίνει καμιά  
στραβή και μας ντουφεκίσει όλους ο βλά-  
χος!».

Τίποτα αυτός, ανένδοτος. Έτσι, κάποια σιγ-  
μή έπιασε την κοιλιά του και άρχισε να μου-  
γκρίζει:

«Αμάν, Παναγία μου, η κοιλιά μου με σφά-  
ζει!».

Τρομαγμένοι οι υπόλοιποι τον περικύκλω-  
σαν να δουν τι έχει. Μέσα στα βογγητά του

τούς καθυσύχασε:

«Μού 'πεσε βαρύ το παστό που έφαγα το  
μεσημέρι. Δεν έπρεπε να το φάω. Πάντα με  
πειράζει. Να πλώ ένα τσάι του βουνού και σε  
μια ώρα θα είμαι περδίκι!».

Μια ώρα; Ποιος περίμενε μια ώρα; Ήταν ήδη  
περασμένες έντεκα. Να κάθονταν μαζί του  
θα χάνανε τη νύχτα...

Ο χωριάτης έδωσε τη λύση:

«Κάτσε να σου φτιάξει το τσάι η κυρά κι εμείς  
να πάμε, μπας και σήμερα κάνουμε προκο-  
πή...».

Τον άφησαν και φύγανε. Προκοπή, όμως,  
δεν κάνανε και κατά τις δυο μετά τα μεσάνυ-  
χτα επέστρεψαν άπραγοι.

Τον βρήκανε να πίνει καφέ και να καπνίζει.  
«Σού πέρασε ο κοιλόπονος;» ρώτησε με ενδι-  
αφέρον ο σπιτονοικοκύρης.

«Οουου, μετά το πρώτο τσάι!».

Μη έχοντας κάτι άλλο να κάνουν, ετοιμάστη-  
καν, μάζεψαν τα σέα τους, ευχήθηκαν «καλό  
ξημέρωμα» και κίνησαν για να γυρίσουν  
στα σπίτια τους. Ανά δυο μοιράστηκαν στα  
αυτοκίνητα. Ο Μήτσος με τον κολλητό του  
στο ένα και οι άλλοι στο δεύτερο. Στο δρόμο,

όπως ήταν φυσικό, δέχτηκε την ερώτηση:

«Τι έγινε με τη βλαχούλα, έφαγες, έφαγες;».

«Μπα, πού τέτοια τύχη. Δεν τσίμπηγε η άτιμη  
και δεν το προχώρησα...».

Ο κολλητός δεν άντεξε και τού πέταξε τη  
μπηκτιά:

«Ε, τότε, καθώς θα πας να κοιμηθείς μαγκού-  
φης, ζήτα τα ρέστα από το δαιμόνιο, που σε  
κορόιδευε!».

\*Δαιμόνιο: Εσωτερική θεϊκή ύπαρξη ή πα-  
ρόρμηση.

Κείμενά μου δημοσιεύονται και στο προσω-  
πικό μου blog: rebetaskeri.blogspot.com

# Θαλάσσιο Σκι

## Μέρος 2ο

### ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΣΚΙ

**Διπλά σκι:** Απευθύνονται κυρίως στους αρχάριους κι υπάρχουν σε διάφορα ύψη, από 1 έως και 1,7 μέτρα. Δεν στρίβουν τόσο εύκολα όσο το μονοσκι κι επιτρέπουν μόνον σχετικά ανοικτές στροφές. Κατασκευάζονται συνήθως από ξύλο ή πλαστικό. Τα πλαστικά θεωρούνται περισσότερο ανθεκτικά και στην κάτω επιφάνεια τους παρατηρείται ένα κοίλωμα. Στα ξύλινα η κάτω επιφάνεια είναι επίπεδη. Στην ουρά τους (πίσω και κάτω μέρος) έχουν μία μικρή καρίνα. Οι δέστρες που χρησιμοποιούνται είναι συνήθως φθηνές και με μεταβαλλόμενο μήκος για να προσαρμόζονται σε διαφορετικά μεγέθη ποδιών.

**Μονοσκι:** Σκι με δύο θέσεις για τα πόδια. Κατασκευάζεται με διαφορετικό τρόπο ανάλογα με το επίπεδο του σκιέρ που απευθύνεται αλλά με κοινό γνώρισμα τη διευκόλυνση της στροφής.

**Για τον αρχάριο,** υπάρχουν μοντέλα διπλών σκι στα οποία οι κατασκευαστές τοποθετούν και μία πίσω θήκη - λάστιχο για να μπορούν να μετατραπούν σε μονοσκι. Αυτή η λύση είναι φθηνή και καλύπτει κάποιον στα πρώτα του βήματα εκμάθησης. Για τους πιο προχωρημένους δεν είναι αρκετά αξιόπιστα γιατί δεν προσφέρουν μεγάλες δυνατότητες για στροφή, πλάγιασμα και «κόψιμο» των κυμάτων.

Τα **ειδικά μονοσκι για τους προχωρημένους,** έχουν την κάτω επιφάνεια τους κοίλη και το πίσω μέρος τους, πάνω από την καρίνα, τείνει να γίνει στενό και μυτερό. Η καρίνα είναι πιο μεγάλη από την καρίνα των διπλών σκι και συνήθως μεταλλική.

Το **αγωνιστικό μονοσκι** έχει πολύ πιο εξειδικευμένη κατασκευή ώστε να επιτρέπει γρήγορες και σταθερές στροφές και σταθερότητα στο «κόψιμο» των κυμάτων με μεγάλη ταχύτητα. Για παράδειγμα η καρίνα έχει μερικές τρύπες κι ορισμένοι αθλητές τοποθετούν μικρά πτερύγια («φτερά») που προσφέρουν καλύτερο κράτημα.

**Σκι άλματος:** Είναι μεγαλύτερα από όλα τα άλλα σκι, πιο σταθερά, αρκετά πλατιά κι έχουν κοντή και μακριά καρίνα. Κατασκευάζονται από τα ίδια υλικά αλλά τα υλικά αυτά έχουν διαφορετική διάταξη. Στο κάτω μέρος τους είναι επίπεδα. Τα αγωνιστικά έχουν γύρω τους προστατευτικό λάστιχο. Είναι περισσότερο ανθεκτικά και γερά για να αντέχουν στις καταπονήσεις των αλμάτων.

**Σκι φιγούρας:** Είναι πιο κοντά, πιο πλατιά και συνήθως στρογγυλεμένα στις άκρες. Δεν έχουν καρίνα, οι άκρες τους είναι λίγο ανασπασμένες



κι η κάτω επιφάνεια τους είναι επίπεδη. Κατασκευάζονται με τέτοιο τρόπο ώστε να επιτρέπουν τις στροφές. Οι αρχάριοι χρησιμοποιούν δύο σκι, ενώ οι προχωρημένοι αρέσκονται περισσότερο στο μονοσκι που έχει μία θήκη-λάστιχο για το πίσω πόδι.

### ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΔΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟΥ**  
Απαγορεύεται η διενέργεια θαλάσσιου σκι όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες, πριν την ανατολή και μετά τη δύση του ηλίου.

Ο σκιέρ πρέπει να έχει ηλικία μεγαλύτερη των 16 ετών ή, σε περίπτωση μικρότερης ηλικίας, συγκατάθεση από τον κηδεμόνα του, να γνωρίζει κολύμβηση και να φορά σωσίβιο με τις κατάλληλες προδιαγραφές.

Το σκιοκί έλξης πρέπει να έχει τη δυνατότητα να επιπλέει. Απαγορεύεται να έχει μήκος μεγαλύτερο από 23 μέτρα και διατομή μικρότερη από τα 8 χιλιοστά.

Το σημείο πρόσδεσης του σκιοκίου πρέπει να είναι ανθεκτικό και σε άριστη κατάσταση.

Τα πέδιλα πρέπει να είναι ασφαλή, ικανά να επιπλέουν. Απαγορεύονται να έχουν αιχμηρά ή προεξέχοντα τμήματα.

Τα σκάφη πρέπει να έχουν αρκετή ισχύ κι εφεδρικά καύσιμα.

Στα επαγγελματικά σκάφη πρέπει να επιβαίνουν δύο (2) άτομα. Ο χειριστής θα πρέπει να έχει συγκεκριμένα τυπικά προσόντα.

Ο χειριστής του σκάφους πρέπει να ακολουθεί ασφαλή διαδρομή, χωρίς υφάλους, βραχονησίδες και αγκυροβολημένα σκάφη, να αποφεύγει τη διασταύρωση με πορείες πλοίων γραμμής και να ακολουθεί διαδρομή μακριά από τους λουόμενους και τις

πορείες παραπλεόντων σκαφών.

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥ

Πριν επιλέξετε δάσκαλο για τα πρώτα σας βήματα, πάρτε τις απαραίτητες πληροφορίες και συστάσεις, ρωτώντας και μαθαίνοντας μερικά βασικά πράγματα για αυτόν:

Έχει τα **τυπικά προσόντα** (δίπλωμα - άδεια εργασίας);

Έχει ικανοποιητικό **επίπεδο πρακτικής εμπειρίας;**

Έχει **ικανότητα επικοινωνίας** και **μεταδοτικότητα;**

Διαθέτει αρκετό **χρόνο** για να **ενημερώσει** τους εκπαιδευόμενους;

Τηρεί τους απαραίτητους κανόνες ασφαλείας;

**Ενθαρρύνει** και **παροτρύνει** τους αρχάριους ή τους απογοητεύει και τους αποθαρρύνει;

**Περιαυτολογεί** και κάνει συχνά **επίδειξη** των ικανοτήτων του ή είναι σεμνός και μετρημένος;

Φέρεται σε όλους με **σεβασμό** και χωρίς διάθεση να τους «μειώσει»;

### ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Για να μάθετε θαλάσσιο σκι σωστά και με ασφάλεια, φροντίστε να βρείτε έναν επαγγελματία εκπαιδευτή, διπλωματούχο της Γ.Γ.Α. ή πτυχιούχο Τ.Ε.Φ.Α.Α. με ειδικότητα στο θαλάσσιο σκι που υπήρξε και αγωνιστικός αθλητής. Μην αρκείστε στα τυπικά προσόντα του αλλά αναζητήστε πληροφορίες και συστάσεις από άτομα που ήδη έχει εκπαιδύσει.

### ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ

Αν βρήκατε τον κατάλληλο εκπαιδευτή, εμπιστευθείτε την πείρα και τη με-

θοδολογία του και ακολουθείτε πιστά τις συμβουλές που θα σας δώσει. Αν, για κάποιους λόγους, «αναγκαστείτε» να μάθετε σκι χωρίς την καθοδήγηση επαγγελματία προπονητή, αναζητήστε τη βοήθεια κάποιου που «ξέρει» κι έχει τη θέληση να σας βοηθήσει.

Ως αρχάριος θα ξεκινήσετε χρησιμοποιώντας και μαθαίνοντας το διπλό σκι.

Ο πιο εύκολος τρόπος εκμάθησης του θαλάσσιου σκι είναι η χρήση της μπάρας. Χρησιμοποιώντας την, μπορείτε να ξεκινήσετε την εκμάθηση χωρίς τις δυσκολίες που θα συναντήσετε με το σκιοκί.

### ΜΑΘΗΜΑ 1<sup>ο</sup>

**Σκοποί μαθήματος:** Εκμάθηση κανόνων ασφαλείας. Εξοικείωση με τον εξοπλισμό. Εκμάθηση βασικής στάσης στη στεριά.

Ενημερωθείτε πλήρως για τους κανόνες ασφαλείας και γνωρίστε τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε. Εξοικειωθείτε μαζί τους.

### Η εξοικείωση γίνεται στη στεριά.

Θα πρέπει, φορώντας όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό, να πάρετε παρόμοια θέση με αυτή που θα έχετε στο νερό, κρατώντας το σκιοκί :

Γόνατα λυγιμένα (βαθύ κάθισμα), μπροί κοντά στο στήθος.

Χέρια σχεδόν τεντωμένα, έξω από τα γόνατα.

Βλέμμα στραμμένο κατευθείαν προς τον εκπαιδευτή σας.

Σκι παράλληλα μεταξύ τους, ανοικτά περίπου στο άνοιγμα των ώμων.

Το σωματικό σας βάρος μοιρασμένο και στα δύο σκι.

**Κύρια άσκηση :** Ο εκπαιδευτής ή ο βοηθός σας, θα προσπαθήσει, ενώ

εσείς βρίσκεστε σε αυτή τη θέση, να τραβήξει το σκιοκί («υποκαθιστώντας» την έλξη του σκάφους). Αντισταθείτε βάζοντας δύναμη στα πόδια. Μην βιαστείτε να σπκωθείτε, μην λυγίσετε τα χέρια σας και μην τραβήξετε την λαβή. Επαναλάβετε αυτή την άσκηση πολλές φορές για να την μάθετε καλά.

**Βασική συμβουλή :** Μην βιάζεστε να μπείτε στο νερό! Τα πρώτα «βήματα» σας στο σκι θα πρέπει να γίνουν στην ξηρά.

### ΜΑΘΗΜΑ 2<sup>ο</sup>

**Σκοποί μαθήματος:** Εξοικείωση με την τοποθέτηση των σκι μέσα στο νερό. Εκμάθηση βασικής στάσης κι εκκίνησης μέσα στο νερό.

Φορέστε όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό. Μην ξεχνάτε ποτέ το σωσίβιο. Προσπαθήστε να μάθετε να φοράτε τα σκι μέσα στο νερό, χωρίς την βοήθεια άλλων. Παρά τις αρχικές δυσκολίες θα τα καταφέρετε σύντομα.

Αφού μάθετε να φοράτε σχετικά εύκολα τα σκι, πάρτε μέσα στο νερό τη στάση που μάθατε την προηγούμενη ημέρα στη στεριά. Να θυμάστε :

Σκι παράλληλα και οι μύτες τους να βγαίνουν λίγο έξω από το νερό.

Το σκιοκί να περνά ανάμεσα από τα σκι.

Αφού μάθετε αυτή τη στάση, προσπαθήστε να μετακινηθείτε χρησιμοποιώντας μόνον τα χέρια και χωρίς να αλλάζετε τη βασική στάση. Μην χρησιμοποιείτε τα πόδια.

Αν δεν αντιμετωπίσετε ιδιαίτερες δυσκολίες, ήρθε η ώρα για να δοκιμάσετε να σας τραβήξει το σκάφος.

Πάρτε τη βασική θέση (αυτή που έχετε μάθει ήδη καλά στη στεριά). Αφού ισορροπήσετε, τεντώσει το σκιοκί και νιώσετε έτοιμος, προειδοποιήστε με το «έτοιμος» τον χειριστή του σκάφους και δώστε το σύνθημα «φύγε» για να ξεκινήσει. Μην τραβάτε την λαβή και περιμένετε να σας βγάλει το σκάφος από το νερό.

Αν πέσετε δεν πειράζει, ξαναπροσπαθήστε.

Πριν ξαναπροσπαθήσετε, σκεφτείτε τι μπορεί να κάνατε λάθος. Τα πιθανότερα λάθη είναι:

Α) Τραβήξατε τη λαβή, με αποτέλεσμα το σώμα σας να πέσει προς τα πίσω.

Β) Δεν αντισταθήκατε στο τράβηγμα του σκάφους. Το σκάφος σας «παρέσυρε» και πέσατε μπροστά.

Γ) «Καθίσατε» πάνω στο σκι όταν βγήκατε από το νερό, με συνέπεια να χάσετε την ισορροπία σας και να πέσετε.

Δ) Δεν διατηρήσατε σωστά μοιρασμένο το βάρος σας και στα δύο πόδια.

Ρίξατε μεγαλύτερο βάρος στο ένα πόδι, με αποτέλεσμα να πέσετε προς τα πλάγια. (Συνεχίζεται)

## Άσκηση & Ξεξία

ΜΕ ΤΗΝ ΓΥΜΝΑΣΤΡΙΑ ΕΛΕΝΗ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ

### Ubound-τραμπολίνο

Το U BOUND® είναι ένα απόλυτα διασκεδαστικό, μεσαίας έως και υψηλής έντασης πρόγραμμα άσκησης με μηδενική αρνητική επίδραση λόγω της ελαστικής φύσης των τραμπολίνου, που δουλεύει ενάντια στην απόλυτη αντίθετη δύναμη ...τη βαρύτητα. Με ενργειακή δαπάνη που μπορεί να φτάσει και τις 900 θερμίδες ανα συνεδρία, το U BOUND® προσφέρει αυτό που πολλοί επιστήμονες αποκάλεσαν ως ένα από τα πιο αποτελεσματικά είδη άσκησης που δημιουργήθηκαν από τον άνθρωπο.

Το U BOUND® υπόσχεται ότι θα σας ταρακουνήσει δυνατά.....!!!!  
Τι είναι το U BOUND®...?

Πρόκειται για άσκηση σε ατομικό τραμπολίνο, στο οποίο πραγματοποιούνται μικρές πιέσεις και όχι αναπηδήσεις, με μηδενική αρνητική επίδραση. Απευθύνεται σε όσους θέλουν να συνδυάσουν ένα διασκεδαστικό τρόπο άσκησης με την άσκησή τους και τους προσφέρει αερόβια άσκηση και ενδυνάμωση σε όλο το κάτω μέρος του σώματος.

Με μία ώρα U BOUND® θα πετύχεις το τρίπτυχο διασκέδαση, ασφάλεια ( άσκηση χωρίς επιβαρύνσεις) και προπονητικό στόχο ( αερόβια άσκηση με καύση περισσότερων θερμίδων από μία κλασική συμβατική τάξη ( π.χ. aerobic). Επιτυγχάνετε μεγαλύτερη απόδοση , επενδύετε στην συνολική ανάπτυξη της Φυσικής Κατάστασης και την Υγεία, λόγω της αναπάντεχης δυναμικής φύσης αυτού του είδους άσκησης.

Η εβδομαδιαία άσκηση που συνιστάται για το U BOUND® είναι έως και τρεις φορές την εβδομάδα, αλλά προτείνονται οι δύο ως καλύτερες στο συνολικό προγραμματισμό του ασκούμενου σε σχέση με τις άλλες μορφές άσκησης.

Όπως αναφέραμε και παραπάνω οι θερμίδες που καταναλώνονται είναι από 500 έως 900 την ώρα, ανάλογα με την ένταση, την ηλικία , το φύλο , το σωματότυπο κλπ. Είναι απλό, δεν έχει μεγάλη σύνθεση κινήσεων. Είναι ασφαλές καθώς είναι μία NON IMPACT δραστηριότητα χωρίς κραδασμούς, ενώ έχει χρησιμοποιηθεί σε πολλά προγράμματα αποκατάστασης μυοσκελετικών τραυματισμών. Δεν είναι κάτι καινούριο το mini τραμπολίνο, είναι νέο ως μορφής άσκησης που συνιστάται σε επίπεδο μαζικού αθλητισμού.

Ας κλείσουμε με τα οφέλη του U BOUND®

- Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος
  - Βελτιώνει το λεμφικό σύστημα
  - Καταπολεμά την κυτταρίτιδα
  - Εμποδίζει και καταπολεμά την οστεοπόρωση
  - Αναπτύσσει τη δυναμική ισορροπία ιδιοδεκτικότητα και κιναισθηση
- Ξεκινήστε μαζί μας το νέο τρόπο άσκησης που υπόσχεται πολλά !!!!!!!

**Tip: Η αερόβια άσκηση μεταμορφώνει το σώμα και το πνεύμα!**



### Η χρήση της τεχνολογίας



Του Άγγελου Τράκα,  
Επιστημονικός Συνεργάτης  
του Κέντρου Ειδικών  
Θεραπειών  
Βασίλης Ν. Καπετανίος  
και Συνεργάτες

Στη χώρα μας παρατηρείται το εξής οξύμωρο, στην εποχή της κρίσης με τις πολλές δυσκολίες που επηρεάζουν ακόμα και την ίδια την επιβίωσή μας, βλέπουμε μεγάλη άνηση στον τομέα της τεχνολογίας. Η μεγάλη αυτή άνηση έχει κατακλίσει τις αγορές σε έξυπνα τηλέφωνα, υπολογιστές και tablets. Οι καταναλωτές είμαστε εμείς οι μεγάλοι και στη συνέχεια τα παιδιά στα οποία προσφέρουμε απλόχερα αυτά τα τεχνολογικά επιτεύγματα. Βλέπουμε στις μέρες μας παιδιά τεσσάρων και πέντε ετών να χειρίζονται με μεγάλη ευκολία κινητά και tablets.

Η χρήση της τεχνολογίας δεν είναι απαραίτητα κακή. Οι οθόνες αφής είναι επωφελείς για τη μάθηση καθώς προσφέρουν διαδραστική εμπειρία. Επίσης βοηθούν στην ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως συγκέντρωση, μνήμη, αλληλουχία και παρατηρητικότητα. Η τεχνολογία έχει μπει για τα καλά και στο εκπαιδευτικό σύστημα με αποτέλεσμα να διευκολύνει κατά πολύ τη μάθηση.

Όμως υπάρχει και η άλλη πλευρά η αρνητική. Η αλόγιστη χρήση των συσκευών αυτών έχει και δυσάρεστες συνέπειες. Στην αρχή είναι η συνήθεια η οποία μετατρέπεται σε εθισμό και στη συνέχεια έχουμε πολλά δείγματα κατάθλιψης. Τα παιδιά κλείνονται στον εαυτό τους, δεν έρχονται σε επαφή με τα άλλα παιδιά, έτσι επηρεάζεται η κοινωνικότητά τους, επηρεάζεται το αυθόρμητο παιχνίδι καθώς μειώνεται, χάνουν την επαφή με το περιβάλλον, τη φυσική δραστηριότητα, αυξάνεται το βάρος τους, και συνολικά επηρεάζεται η υγιής ανάπτυξη των παιδιών.

Το πρόβλημα δεν έχει να κάνει με τη χρήση της τεχνολογίας, αλλά με το πώς αντιλαμβάνεται το κάθε παιδί και ο γονιός τη χρήση της. Δηλαδή καλό είναι το παιδί να χρησιμοποιεί τα τεχνολογικά μέσα σε τέτοιο βαθμό που να του δίνει μόνο όφελι και όχι να του επηρεάζει τη προσωπική του ζωή με τις αρνητικές συνέπειες που προαναφέραμε. Ο γονιός πρέπει να εμποδίσει την αλόγιστη χρήση και να βάζει όρια τηρώντας και ο ίδιος τους κανόνες ώστε να αποτελέσει σωστό πρότυπο για τα παιδιά. Η τεχνολογία σίγουρα είναι ένα σύγχρονο θαύμα με απώτερο σκοπό την πνευματική και ψυχαγωγική μας ανάπτυξη, γι' αυτό καλό είναι να αφήνουμε τα παιδιά να χειρίζονται τους υπολογιστές σε περιορισμένο χρόνο και ως επιβράβευση για την εκπλήρωση των υποχρεώσεών τους.

> Aerial Fitness  
 > Kangoo Jumps  
 > Pilates Mat with props  
 > Zumba  
 > TRX  
 > Power  
 > Hips Abs  
 > Functional training  
 > U-bound (τραμπολίνο)  
 > Tabata  
 > Belly fit

Reformer < Pilates  
 Pilates Pre-natal < (γυμναστική για εγκύους)  
 Personal < training

**a(n)ρμονια**

FITNESS HALL

Online μαθήματα

Κατσιγιάννη Έλενα ☎ 6938752682  
Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής ☎ 2752047256

■ a(n)ρμονια ■ a(n)ρμονια Ναυπλίου ■ a(n)ρμονια fitness hall

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

---

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**

**ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**35 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**29 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

---

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777

WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



## Βιβάρι Ναυπλίας

Το Βιβάρι είναι παραθαλάσσιο χωριό του δήμου Ναυπλιέων στο νομό Αργολίδας. Σύμφωνα με την απογραφή του 2021, ο πληθυσμός του ανέρχεται στους 252 κατοίκους.

### Γενικά στοιχεία

Το Βιβάρι είναι κτισμένο σε υψόμετρο 10 μέτρων στα νοτιοδυτικά του Ναυπλίου και διαθέτει φυσικό και προστατευμένο λιμάνι που βρέχεται από τον Αργολικό κόλπο. Ο οικισμός αποτελεί δημοφιλή τουριστικό προορισμό και ως εκ τούτου η πλειοψηφία των κατοίκων του ασχολείται κατά κύριο λόγο με τα τουριστικά επαγγέλματα και σε μικρότερο βαθμό με την αγροτική παραγωγή. Κοντά στο Βιβάρι βρίσκονται λιμνοθάλασσα και οι παραλίες της Πλάκας και του Κονδυλίου. Η κεντρική εκκλη-

σία του χωριού είναι αφιερωμένη στον Προφήτη Ηλία και κάθε χρόνο, κατά την παραμονή της γιορτής του, διοργανώνεται τοπικό πανηγύρι. Οι υπόλοιποι ναοί είναι αφιερωμένοι στην Παναγία Λεύκα και στον Άγιο Νικόλαο.

Διοικητικά το Βιβάρι υπαγόταν μέχρι το 1997 στην κοινότητα Δρεπάνου της επαρχίας Ναυπλίου. Στη συνέχεια (πρόγραμμα Καποδιστριας) αποτέλεσε μέχρι το 2010 τμήμα του δήμου Ασίνης[4] και έκτοτε υπάγεται στην τοπική κοινότητα Δρεπάνου του Καλλικρατικού δήμου Ναυπλιέων.

### Απογραφές Πληθυσμού

Ο οικισμός πρωτοαναγνωρίστηκε το 1920 και κατέγραψε ισχυρή αύξηση το 1928 ωστόσο το 1940 καταγή-

θηκε. Αναγνωρίστηκε ξανά το 1961 και έκτοτε έχει καταγράψει σημαντική πληθυσμιακή αύξηση.

### Ιστορική εξέλιξη πληθυσμού

Έτος	Πληθ.	±%
1920	34	—
1928	77	+126.5%
1961	78	+1.3%
1971	102	+30.8%
1981	192	+88.2%
1991	252	+31.3%
2001	270	+7.1%
2011	314	+16.3%
2021	252	-19.7%

Πηγή: Απογραφές Πληθυσμού ΕΛΣΤΑΤ 1920 - 2021

Η Λιμνοθάλασσα Βιβαρίου μια γαλαζοπράσινη λιμνοθάλασσα στην Αργολίδα με μοναδική ομορφιά και σπάνια βιοποικιλότητα κάνει το Βι-

βάρι, ένα μικρό παραδοσιακό ψαροχώρι, να ξεχωρίζει όχι μόνο για τη θαλασσινή αύρα του αλλά και για τους εκλεκτούς ψαρομεζέδες στα φανταστικά ταβερνάκια πάνω στο κύμα. Εκτείνεται ανάμεσα στο Δρέπανο και το Βιβάρι, έχει έκταση 1,48 χιλιόμετρα και το μεγαλύτερο πλάτος της είναι 528,01 μέτρα και το βάθος της δεν ξεπερνά το 1,5 μέτρο. Η περιοχή έχει κηρυχθεί προστατευόμενη (άρθρο 6 της οδηγίας Πλαίσιο για τα νερά το 2000), λόγω του μεγάλου οικολογικού ενδιαφέροντος που παρουσιάζει καθώς φιλοξενεί χιλιάδες ψάρια αλλά και από ορνιθολογικής άποψης διότι εκεί βρίσκουν καταφύγιο πολλά σπάνια είδη πουλιών, όπως ερωδιοί, κορμοράνοι, αλκύνες, κύκνοι αλλά και πάπιες αλλά και λόγω του ότι είναι μια από

τις νοτιότερες λιμνοθάλασσες στον ανατολικό διάδρομο μετανάστευσης πολλών πουλιών.

Η επικοινωνία της Λιμνοθάλασσας Βιβαρίου είναι άμεση και συνεχής, αφού επικοινωνεί με το θαλασσινό νερό μέσω ενός διαύλου επικοινωνίας μήκους 23 μ., πλάτους 23 μ., βάθους 1,5 μ. Στο βορειοδυτικό τμήμα της Λιμνοθάλασσας Βιβαρίου υπάρχει ένα μικρής έκτασης έλος, από το οποίο αναβλύζουν γλυκά νερά.

Στο παρελθόν χρησιμοποιούνταν σαν φυσικό ιχθυοτροφείο εκτατικής καλλιέργειας κεφάλου, τσιπούρας, λαυρακιού και γλώσσας.

Η Λιμνοθάλασσα Βιβαρίου έχει κηρυχθεί προστατευόμενη περιοχή με τις απαιτήσεις του άρθρου 6 της οδηγίας Πλαίσιο για τα νερά το 2000.



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

## ΜΝΗΜΕΣ ΑΛΩΣΕΩΣ

Βρισκόμαστε στις τελευταίες στιγμές της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας το 1453. Η μεγάλη και λαμπρή αυτή Αυτοκρατορία έχει συρρικνωθεί στην Κωνσταντινούπολη πόλη - κράτος και έχει περιορισθεί σε λίγες περιοχές της Θράκης γύρω από την Πόλη και σε ένα μεγάλο τμήμα της Πελοποννήσου.

Ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος είναι ο τελευταίος Αυτοκράτορας του Βυζαντίου, ο τελευταίος Αυτοκράτορας των Ελλήνων. Εδώ και δύο χρόνια αρχηγός των Τούρκων είναι ο Μωάμεθ ο Β', ένας νέος ηλικίας 21 ετών. Όνειρο της ζωής του η κατάληψη της Κωνσταντινούπολης, η εξάπλωση και η επέκταση της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας. Αυτή την εποχή η Κωνσταντινούπολη, η βασιλεύουσα της Ευρώπης, με δύο πανεπιστήμια το 1204, είχε καταντήσει στο μεγαλύτερο μέρος της, ένας ακατοίκτος σωρός ενδόξων ερειπίων. Αυτή την Πόλη παρά την ηρωική αντίσταση των αγωνιστών κατοίκων, με τον ένδοξο και "μονώτατο" Αυτοκράτορα Κωνσταντίνο Παλαιολόγο, εκπόρθησε ο Μωάμεθ την Τρίτη - αποφράξ ημέρα - 29 Μαΐου 1453. Οι περιγραφές των τεσσάρων βυζαντινών ιστορικών των Δούκα, Φραντζή ή (Σ)φραντζή, Κριτόβουλου & Χαλκοκονδύλη, αποτελούν ουσιαστικές πηγές για τη μελέτη της Αλώσεως, του ξεθεμελιώματος ανθρώπων και κτηρίων, του μένους και οργής των κατακτητών, αλλά και των γεγονότων πριν και μετά από αυτή.

Πριν από την Άλωση από τους Τούρκους της Κωνσταντινούπολης είχε συμβεί μία προηγούμενη Άλωση από τους Λατίνους και Φράγκους το 1204. Αυτή η Άλωση έχει ιδιαίτερα περιορισθεί στη συλλογική μνήμη μας παρόλο που απετέλεσε γεγονός αποφασιστικότερης σημασίας και από αυτή της δεύτερης Άλωσης του 1453. Το πρώην παγκόσμιο Βυζάντιο ψυχωρράγησε το 1204 και εξέπνευσε το 1453.

Τον Απρίλιο του 1204 οι στρατιές του Δυτικού Χριστιανισμού έγραψαν μία ακόμα αιματοβαμμένη σελίδα στην ιστορία των Ιερών πολέμων. Δύο χρόνια νωρίτερα η Δ' Σταυροφορία είχε ξεκινήσει με αποστολή να απελευθερώσει την Ιερουσαλήμ από το Ισλάμ. Τελικά στράφηκαν κατά των ομοδόξων αδελφών τους, χωρίς να πάνε στην Ιερουσαλήμ, πολιορκήσαν, κατέκτησαν και κατέστρεψαν την Κωνσταντινούπολη, τη Μητρόπολη του τότε γνωστού κόσμου.

Με αγριότητα δολοφόνησαν γέρους και νέ-



ους. Βίασαν γυναίκες, νέες κοπέλες μέχρι και μοναχές. Βεβήλωσαν εκκλησίες, λεπλάτησαν ιερά κειμήλια και θησαυρούς. Πυρπόλησαν ένα μεγάλο τμήμα της Πόλεως. Ένα ιστορικό γεγονός που χαρακτηρίζεται από βαρβαρότητα, αχρειότητα, φιλαργυρία, θρησκευτικό φανατισμό, προδοσία, προσωπική ανικανότητα αλλά και ηρωικές πράξεις και θυσίες. Γεωγραφικά το Βυζάντιο κατείχε τον ενδιάμεσο χώρο μεταξύ της Δύσης και της Ανατολής. Λόγω αυτής της θέσεως υφίσταται μεγάλο αριθμό επιδρομών και επεμβάσεων περισσότερο από κάθε άλλη περιοχή. Οι επιδρομές αυτές επέτειναν την εσωτερική κρίση και δεν επέτρεψαν στην κοινωνία, στο ίδιο κράτος, στην πολιτεία να μετασχηματισθούν εσωτερικά και να προσαρμοστούν στη νέα πραγματικότητα που δημιουργούνταν συνεχώς, ξεπερνώντας τις δομές του Βυζαντίου και τις δυνατότητες των Αυτοκρατόρων.

Έτσι νομοτελειακά οδηγήθηκε στην υποταγή, αρχικά στους Λατίνους και στη συνέχεια στους Τούρκους. Η συγκρότηση της Δύσης είχε μία άμεση ιστορική συνέπεια, την οικονομική απομύζηση του Βυζαντίου. Να αναφερθεί ότι το Βυζάντιο είναι μεταγενέστερος

αδόκιμος όρος που άρχισε τον 16ο αιώνα από τους καθολικούς ιερωμένους Bollandistes και αποδίδει το Ανατολικό τμήμα της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας (Pars Orientis). Ο όρος αυτός δεν χρησιμοποιούνταν κατά τη διάρκεια της ύπαρξης της λεγόμενης "Βυζαντινής" Αυτοκρατορίας. Οι κάτοικοι ονομάζονταν "Ρωμαίοι" και το κράτος τους "Ρωμανία", ο αυτοκράτορας "Βασιλεύς Ρωμαίων" και η Κωνσταντινούπολη "Νέα Ρώμη".

Τελικά συνθλίβεται κάτω από την συντονισμένη πίεση Ανατολής και Δύσης, με συνεχή συρρίκνωση των ελεύθερων εδαφών του, με οικονομική καχεξία και απονέκρωση και αδυναμία της ολοκλήρωσης της πνευματικής και οικονομικής Αναγέννησης που θα το έβγαζε από τη συνεχή κρίση. Έτσι η Άλωση και η πτώση της Βασιλεύουσας ήλθε ως τέλος μιας φθίνουσας εξελικτικής πορείας. Η σημασία της Άλωσης είναι τεράστια για την χώρα μας, για τους Έλληνες. Πρέπει να εξαχθούν τα κατάλληλα συμπεράσματα και να κατατεθούν προτάσεις - πέρα από τη κριτική - για να αποφύγουμε ως έθνος νέες συμφορές.

Η Βυζαντινή Αυτοκρατορία διατηρήθηκε για χίλια και πλέον έτη βασιζόμενη σε αξίες, αρχές και πολιτικές από την αυγή της ύπαρξης της. Μεταξύ αυτών η ρωμαϊκή διοίκηση, η χριστιανική θρησκεία, η χριστιανική Εκκλησία, η πλούσια ελληνική γλώσσα, η οικουμενική πνευματική κίνηση και διανόηση, τα οποία εξασφάλισαν τη βιωσιμότητα και το φάος του "ένδοξου" Βυζαντινισμού. Όλα αυτά μέσα στο πλαίσιο της Χριστιανοσύνης, της Ρωμιοσύνης και την Ελληνοσύνης.

Η ιστορική πληροφόρηση είναι ένα πολύτιμο εφόδιο αναγκαίο, όχι όμως επαρκές, για να αποκτήσει ο Έλληνας επίγνωση της οικουμενικής δυναμικής της πατρίδας του και του πολιτισμού του, αλλά και για την δημιουργία

μιας σχέσης γόνιμης και όχι αλλοτριωτικής μεταξύ Ελληνισμού και Δύσης.

Και σήμερα ο Έλληνας και ο Ελληνισμός συνθλίβεται και διεκδικείται και από τη Δύση και από την Ανατολή. Από την Ανατολή και απειλείται και διεκδικείται ο ελληνικός τόπος, από τη Δύση απειλείται και διεκδικείται ο ελληνικός τρόπος. Έτσι ο Ελληνισμός κατά τη ρήση του αείμνηστου Ν. Σβορώνου «μεταβάλλεται από μία διακριτή, αυτόνομη οικουμένη, σε χώρο των συνόρων».

Η Δύση με μια δυναμική παγκοσμιοότητα μετατρέπει τους πολίτες της σε άτομα με ατομοκεντρική θεώρηση, με νομοκρατική βεβαιότητα και χρησιμοθηρική αποτελεσματικότητα, αριθμητικούς δείκτες. Μαζικοποιεί και αγοραιοποιεί την κοινωνία μέσω της παγκοσμιοποίησης. Η απάντηση πρέπει να δοθεί από εμάς τους ίδιους με τη δημιουργία του «Ελληνικού Ελληνισμού», ανατρέχοντας στις κύριες πηγές της ταυτότητας μας.

Αυτές βασίζονται στο τριγωνικό σχήμα της Ελληνικής Ιστορίας: Αρχαιότητα - Βυζάντιο - Νεώτερη Ελλάδα. Απάντηση η οποία θα προκύψει από τη δημιουργική σύνθεση του τοπικού με το παγκόσμιο και φυσικά και του δυτικού, του παραδοσιακού με το νεωτερικό, αποφεύγοντας την πόλωση ανάμεσα σ' ένα άκρικο πολιτισμικό ευρωκεντρισμό και σ' ένα κάλπικο και υπερβολικό ελληνοκεντρισμό, μια ζωντανή, δημιουργική, οργανική συνέχεια του ελληνικού πνεύματος.

Ο Ελληνικός Ελληνισμός παρά τη διχοτόμηση που υπέστη και από τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο και τον εν συνεχεία εμφύλιο και το αδιέξοδο που προκάλεσαν αυτοί, στη νεώτερη ελληνική ιδεολογία, είναι η μοναδική λύση για την πατρίδα μας. Είναι η ελληνική πρόταση πολιτισμού με οικουμενική εμβέλεια και αξία.

Είναι ακριβώς αυτό που αναφέρεται ως λύση από τον μεγάλο ποιητή μας, Γεώργιο Σεφέρη στο έργο του «Διάλογος πάνω στην ποίηση» έτους 1938, το οποίο παραμένει σύγχρονο και επίκαιρο:

“Ο «ελληνικός ελληνισμός», ας μου επιτραπεί η έκφραση, δεν εδημιουργήθηκε ακόμη ούτε απόκτησε την παράδοσή του.

Κάποτε, στα άξια έργα των δικών μας δημιουργών τον νιώθουμε, τον διαισθανόμαστε μελετώντας τη βαθύτερη φυσιογνωμία του Κάλβου, στους στίχους του Σολωμού, στην αγωνία του Παλαμά, στη νοσταλγία του Καβάφη [...]. Τον ελληνικό ελληνισμό, κάποτε οι καλύτεροι από εμάς τον διαισθάνονται: «σοφοί δε προσιόντων». Αλλά θα πρέπει να γίνουμε πολλά άξια έργα, να δουλέψουμε πολλοί μικροί και να πραγματοποιήσουμε πολλοί μεγάλοι, για να μπορέσουμε να πούμε πως διακρίνουμε κάπως καθαρά τη φυσιογνωμία του. Γιατί ο ελληνισμός αυτός θα αποκτήσει μια φυσιογνωμία, όταν αποκτήσει μια φυσιογνωμία πνευματική η σημερινή Ελλάδα. Και θα έχει ακριβώς για χαρακτηριστικά τη σύνθεση των χαρακτηριστικών των αληθινών έργων που θα έχουν γίνει από τους Έλληνες.”

Δρ. Απόστολος Ε. Παπαφωτίου  
Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Οικονομολόγος Ε.Κ.Π.Α.



## ● ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Τη δυνατότητα να διεκπεραιώνουν μια σειρά από διαδικασίες άμεσα και εύκολα έχουν από σήμερα ο αγροτικός κόσμος και φορείς του Δημοσίου με την προσθήκη πέντε νέων υπηρεσιών στο gov.gr. Οι υπηρεσίες τέθηκαν σε παραγωγική λειτουργία στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρη Παπαστεργίου και του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Λευτέρη Αυγενάκη.

Πιο συγκεκριμένα, οι υπηρεσίες που παρέχονται πλέον μέσω του gov.gr είναι:

- η δήλωση μηνιαίων αποθεμάτων ρυζιού, σιτηρών και ελαιούχων σπόρων
- ο επανέλεγχος βλαστικότητας αποθεμάτων πιστοποιημένων σπόρων προς σπορά
- η δήλωση αποθεμάτων σπόρων προς σπορά
- η παρακολούθηση ανάλωσης πρώτων υλών λιπασμάτων
- η παρακολούθηση δειγματοληψιών – αναλύσεων λιπασμάτων και προϊόντων λίπανσης

## ● ΑΡΓΙΑ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

Την ευκαιρία να απολαύσουν ακόμη ένα τριήμερο ξεκούρασης θα έχουν εργαζόμενοι τον Ιούνιο, καθώς στις 24 Ιουνίου, ημέρα Δευτέρα, πέφτει του Αγίου Πνεύματος.

Η εορτή του Αγίου Πνεύματος είναι κινητή. Εορτάζεται πάντα ημέρα Δευτέρα, 7 εβδομάδες μετά το Πάσχα και είναι η επόμενη ημέρα από την Κυριακή της Πεντηκοστής.

Για τους μισθωτούς του Δημοσίου – ΝΠΔΔ και ΟΤΑ, η ημέρα του Αγίου Πνεύματος είναι αργία. Ωστόσο, η εορτή του Αγίου Πνεύματος δεν περιλαμβάνεται στις επίσημες αργίες που ορίζει ο νόμος για τους εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα.

Παρ' όλα αυτά, σύμφωνα με το Κέντρο Πληροφόρησης Εργαζομένων και Ανέργων της ΓΣΕΕ, οι ιδιωτικές επιχειρήσεις στη χώρα μας αργούν στην περίπτωση που η εορτή του Αγίου Πνεύματος έχει χαρακτηριστεί αργία από διάταξη ΣΣΕ, Κανονισμού Εργασίας της επιχείρησης, από επιχειρησιακή συνήθεια και έθιμο, κατά το οποίο η επιχείρηση παραμένει κλειστή την ημέρα αυτή.

Κατά τον ίδιο τρόπο, μπορεί να ισχύουν ευνοϊκότεροι όροι ως προς την προσαύξηση της αμοιβής για την εργασία που παρέχεται νόμιμα κατά την ημέρα του Αγίου Πνεύματος.

Στην περίπτωση που οι εργαζόμενοι μισθωτοί δεν εργασθούν σύμφωνα με τα παραπάνω θα λάβουν κανονικά το μισθό τους, ενώ όσοι αμείβονται με ημερομίσθιο, δικαιούνται να λάβουν το ημερομίσθιο τους.

Αν παρότι έχει χαρακτηριστεί η ημέρα του Αγίου Πνεύματος πρόσθετη εορτή αργία για μία επιχείρηση, αυτή λειτουργήσει φέτος κατ'εξαίρεση, τότε οι εργαζόμενοι που απασχολούνται δικαιούνται προσαύξηση 75%, που υπολογίζεται στο ημερομίσθιο τους (εφόσον αμείβονται με ημερομίσθιο) ή στο 1/25 του μηνιαίου μισθού τους (εφόσον αμείβονται με μηνιαίο μισθό).

Η εορτή του Αγίου Πνεύματος έχει αναγνωρισθεί ως αργία σύμφωνα με ειδικές διατάξεις συλλογικών συμβάσεων εργασίας ή άλλων αποφάσεων για συγκεκριμένες κατηγορίες εργαζομένων. Είναι επίσης εθνική τραπεζική αργία.

## Το νέο Περιφερειακό Επιμελητηριακό Συμβούλιο Πελοποννήσου

### ● Νέος Πρόεδρος του ΠΕΣΠ ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Μεσσηνίας Ευάγγελος Ξυγκώρος

Πραγματοποιήθηκε στις 22/05/2024 Τακτική Συνεδρίαση του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου Πελοποννήσου, η οποία διεξήχθη στην Καλαμάτα, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Επιμελητηρίου Μεσσηνίας, με κυρίαρχα θέματα την Εκλογή Προέδρου και Ανασυγκρότηση Αντιπροέδρων Π.Ε.Σ.Π., συζήτηση όσον αφορά το σχεδιασμό και τη πορεία προγραμμάτων επιχειρηματικότητας του ΠΕΠ Πελοποννήσου, καθώς και θέματα αναπτυξιακών υποδομών, αλλά και προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι συνάδελφοι επαγγελματίες της Περιφέρειας και των Δήμων μας.

Τη Συνεδρίαση τίμησαν με τη παρουσία και τις εισηγήσεις τους ο Δήμαρχος Καλαμάτας και Πρόεδρος της Π.Ε.Δ. Πελοποννήσου κ. Αθ. Βασιλόπουλος, ο Αντιπεριφερειάρχης Ανάπτυξης & Επιχειρηματικότητας κ. Σωτ. Μουρίκης και ο Πρόεδρος της Ο.Ε.Β.Ε.Σ. Μεσσηνίας κ. Γ. Καπε-

ρώνης.

Μετά την ολοκλήρωση της θητείας του κ. Γιάννη Τρουπή, Προέδρου Επιμελητηρίου Αρκαδίας, ακολουθήθηκαν όλες οι διαδικασίες για εκλογή νέου Προέδρου.

Με απόφαση των Προέδρων των Επιμελητηρίων της Περιφέρειας Πελοποννήσου αναδείχθηκε ομόφωνα από τα μέλη του οργάνου Πρόεδρος Π.Ε.Σ.Π. ο κ. Βαγγέλης Ξυγκώρος, Πρόεδρος Επιμελητηρίου Μεσσηνίας.

Θέσεις Αντιπροέδρων κατέλαβαν οι Πρόεδροι των Επιμελητηρίων της Περιφέρειας Πελοποννήσου, βάσει του αριθμού μελών του κάθε Επιμελητηρίου, ως εξής:

Α' Αντιπρόεδρος: κ. Παναγιώτης Λουζιώτης – Επιμελητήριο Κορινθίας

Β' Αντιπρόεδρος: κ. Φώτιος Δαμούλος – Επιμελητήριο Αργολίδας

Γ' Αντιπρόεδρος: κ. Γιάννης Παναρίτης – Επιμε-

λητήριο Λακωνίας

Δ' Αντιπρόεδρος: κ. Γιάννης Τρουπής – Επιμελητήριο Αρκαδίας

Ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Μεσσηνίας κ. Βαγγέλης Ξυγκώρος, ευχαρίστησε θερμά όλους τους Προέδρους, καθώς και τους εκπροσώπους των Επιμελητηρίων της Περιφέρειας Πελοποννήσου, για την εκλογή του στην Προεδρεία του Π.Ε.Σ. Πελοποννήσου, διαβεβαιώνοντας πως εφεξής θα εντείνουμε τις κοινές στοχεύσεις και με την απόλυτη στήριξη και συνεργασία όλων των Επιμελητηρίων, της Περιφέρειας και της Π.Ε.Δ. Πελοποννήσου, θα ενεργήσουμε για την διεκδίκηση κοινών πάγιων αιτημάτων προς την Πολιτεία, έχοντας πλέον και πιο ενεργή συμμετοχή στον Περιφερειακό σχεδιασμό, με κυρίαρχο στόχο την ενδυνάμωση της επιχειρηματικότητας και την οικονομική ανάπτυξη της περιοχής μας.

## Τί ισχύει για το επίδομα παιδιού Α21

### Πότε κόβεται το επίδομα

Νέοι έλεγχοι έρχονται από τον ΟΠΕΚΑ σε όσους λαμβάνουν το επίδομα παιδιού Α21 το τρέχον έτος. Η πλατφόρμα για το επίδομα παιδιού είναι κλειστή προκειμένου να γίνει η πληρωμή στις 31 Μαΐου 2024 του δεύτερου διμήνου, Μάρτιος - Απρίλιος και αναμένεται την ίδια ημέρα να ανοίξει για νέες αιτήσεις. Ειδικότερα στις περιπτώσεις που δεν εκπληρώνεται στο τέλος του σχολικού έτους 2023 -2024, η επαρκής φοίτηση των ανήλικων τέκνων στην υποχρεωτική εκπαίδευση λόγω αδικαιολόγητου αριθμού απουσιών το επίδομα διακόπτεται από 1-7-2024 μέχρι 31-12-2024 και δεν επαναχορηγείται έστω και αν το τέκνο εγγραφεί στο νέο σχολικό έτος 2024-2025.

Τα ανήλικα τέκνα ηλικίας από 4 έως 16 ετών του αιτούντος επίδομα παιδιού θα πρέπει:

α. να έχουν εγγραφεί στην υποχρεωτική εκπαίδευση για το σχολικό έτος 2023-2024 και

β. να ολοκληρώσουν επαρκώς τη φοίτησή τους στις 30-6-2024 για το εν λόγω σχολικό έτος, δηλαδή να μην αναγκαστούν να επαναλάβουν την τάξη τους λόγω μεγάλου αριθμού αδικαιολόγητων απουσιών.



Για την έγκριση αίτησης μέχρι 30-6-2024 θα πρέπει μεταξύ των άλλων να συντρέχει η προϋπόθεση (α) και από 1-7-2024 έως 31-12-2024 θα πρέπει να συντρέχουν και οι δυο παραπάνω προϋποθέσεις.

Προκειμένου να διασταυρωθεί ηλεκτρονικά η φοίτηση των ανήλικων τέκνων στην υποχρεωτική εκπαίδευση, θα πρέπει στην καρτέλα με τα προσωπικά στοιχεία του τέκνου και ειδικότερα στο πεδίο «Στοιχεία Φοίτησης Τέκνου», να καταχωρήσετε: α. τα στοιχεία της Σχολικής Μονάδας, την Τάξη και τον Αριθμό

Μητρώου του/της μαθητή/μαθήτριας, αν το τέκνο βρίσκεται στην υποχρεωτική εκπαίδευση.

β. το έτος ολοκλήρωσης της φοίτησης στην υποχρεωτική εκπαίδευση (Γυμνάσιο), αν το τέκνο έχει ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση.

Εάν διασταυρωθούν όλα τα στοιχεία του/της μαθητή/μαθήτριας, η αίτηση μπορεί να προχωρήσει κανονικά. Εάν δεν διασταυρωθούν εμφανίζεται σχετική επισήμανση.

Σε περίπτωση αδυναμίας ηλεκτρονικής διασταύρωσης της φοίτησης του/της μαθητή/τριας για την ολοκλήρωση υποβολής της αίτησης απαιτείται η επισύναψη βεβαίωσης εγγραφής ή φοίτησης για το τρέχον σχολικό έτος του Δ/ντη ή του Προϊσταμένου της οικείας σχολικής μονάδας. Σε περίπτωση που το ανήλικο τέκνο έχει ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση, απαιτείται η επισύναψη είτε του απολυτηρίου Γυμνασίου είτε σχετική βεβαίωση από την οικεία σχολική μονάδα. Για ανήλικο τέκνο που έχει ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση και φοιτά στο λύκειο, μπορεί να επισυναφθεί είτε βεβαίωση φοίτησης στο Λύκειο είτε το Απολυτήριο Γυμνασίου.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αφορούν ιδιώτες και αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ  
30 ΜΑΪΟΥ | 2024

ΣΤΕΙΛΕ ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΔΩ: [anagnostis.org/category/angelies](http://anagnostis.org/category/angelies)

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

## Στις αγγελίες για ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ή ΠΩΛΗΣΗ κτηρίου – διαμερίσματος είναι υποχρεωτική η αναγραφή του δείκτη ενεργειακής απόδοσης (ενεργειακή κατηγορία ΠΕΑ).

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

**ΑΝΑΖΗΤΩ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** έως 60 τμ. να είναι ευπρόσδεκτα τα κατοικίδια έως 450 ευρώ. Τηλ. επικοινωνίας 697 0410 670. Κ. Κωνσταντίνος. ΚΩΔ. 1222

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΚΤΗΜΑ** με πορτοκαλιές 25 στρεμ. στην αγία Τριάδα Μιδέας Αργολίδας. Τηλ. επικοινωνίας 694 694 9938. κα Ευτυχία Κοτσιάρου. ΚΩΔ. 1213

**ΑΝΑΖΗΤΩ** πλήρως επιπλωμένο διαμέρισμα (100μ2 περίπου) δυο υπνοδωματίων, για ενοικίαση στο Ναύπλιο, καθώς και στην ευρύτερη περιοχή, σε άριστη κατάσταση, για ελάχιστη διαμονή δυο έτη (ΠΕΑ Β,Γ,Δ) έως 700 ευρώ / μήνα. Τηλ: 694 405 8704. ΚΩΔ. 1210

**ΖΗΤΩ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** ή μονοκατοικία για ενοικίαση στη περιοχή της Νέας Κίου με δύο (2) ή τρία (3) υπνοδωμάτια για ενοικίαση. Τηλ. Επικοινωνίας: 694 453 5498. ΚΩΔ. 1208

**ΖΗΤΩ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** η μονοκατοικία για ενοικίαση, εντός του Ναυπλίου με δυο (2) ή τρία (3) υπνοδωμάτια από 110 έως 150 τ.μ. Τηλ. Επικοινωνίας: 2752 1 10425 ή 697 094 0246 κ. Τζώρτζη. ΚΩΔ. 1207

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ** διαμέρισμα 54 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό, χωρίς κοινόχρηστα ενεργειακής κατηγορίας Α. Πληροφορίες στο τηλέφωνο 694 433 8627. ΚΩΔ. 1206

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ** γκαρσονιέρα ή δυάρι στα προάστια του Ναυπλίου. Τηλ. 693 461 9337. ΚΩΔ. 1205

**ΑΝΑΖΗΤΩ ΚΑΤΟΙΚΙΑ** για ενοικίαση. Μόνιμη κατοικία. 2 υπνοδωμάτια. Οικογένεια με 1 παιδί. Περιοχή Ναύπλιο και Νέα Κίου. Τηλ. 694 453 5498. ΚΩΔ. 1203

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Η ΠΩΛΕΙΤΑΙ** οικόπεδο 3.000 τ.μ. στο Λυγουριό Αργολίδας. Βρίσκεται στον κεντρικό δρόμο Κέντρου Υγείας-Θεάτρου Επιδαύρου. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 695 580 0850. ΚΩΔ. 1201

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** γκαρσονιέρα 40τμ. στο Βιβάρι Ναυπλίου, πρόσφατα ανακαινισμένη! Τιμή: 250€. Δ.Ε.Α: Δ'. Πληρ: 693 721 7221. ΚΩΔ. 1198

**ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΧΩΡΑΦΙΑ** για ενοικίαση. Οδυσσεάς. Τηλέφωνο: 694

090 1733. ΚΩΔ. 1199

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΙΣΟΓΕΙΟ** διαμέρισμα 40-70 τμ, με αυλή ή μικρή μονοκατοικία στην ευρύτερη ζώνη Ναυπλίου – Άργους - Άστρους οπουδήποτε. Είμαι συνταξιούχος με 2 ήσυχα σκυλιά. Τηλ. επικοινωνίας 694 308 4771. ΚΩΔ. 1187

**ΑΝΑΖΗΤΩ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** στο Άργος και στις τριγύρω περιοχές, από 40 – 50 τ.μ. Με αλουμίνα κουφώματα, μπαλκόνι, βαμμένο, ελεγμένα υδραυλικά. Όχι οικογενειακή πολυκατοικία. Όχι Ισόγειο. Τιμή 250-270 €. Επικοινωνία στο κινητό 693 730 3980. ΚΩΔ. 1188

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** οροφδιαμέρισμα στη Προσύμνη Άργους - Αργολίδας, 108 τ.μ. 2 Υ/Δ, κουζίνα, μπάνιο, σαλονοτραπεζαρία, μεγάλες βεράντες, τζακι, 3 Α/Σ, ηλεκτρική κουζίνα, ψυγείο, τραπεζαρία, πλυντήριο ρούχων, ηλιακός θερμοσίφωνα. Ενεργειακή Απόδοση: Β. Χρήστος: 6977287109. ΚΩΔ. 1190

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** 1ου ορόφου διαμπερές, κοντά στα ΚΤΕΛ, 110τμ με 3 υπνοδωμάτια, κουζίνα σαλόνι ενιαία και μπάνιο. Έχει ηλιακό, αυτόνομη θέρμανση, αλουμίνα. Ανακαινισμένο το 2023. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 069 0867. Ενοίκιο 500€. ΚΩΔ. 1185

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΡΓΟΣ** κέντρο, Ανακαίνιση 22, ισόγειο 86 τ.μ, με αντλία θερμότητας, ψύξη - θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, με αυλή, 2 υ/δ, γκαρνταρόμπα, μπάνιο, κουζίνα, σαλόνι, θωρακισμένη πόρτα, αλουμίνα, θερμοδιακοπή, τριπλες τζάμια, Π.Ε.Α. (Γ+). Τηλ. 695 186 3030, κος Μπαρδάκος. ΚΩΔ. 1173

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ** τριάρι στο Άργος. Τιμή: 400 €. Πληροφορίες στο: 697 170 9149. ΚΩΔ. 1177

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

**ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ** προς πώληση ανεξάρτητη κατοικία δυο επιπέδων εμβαδού 125 τμ στην περιοχή του Αργολικού. Αποτελείται συνολικά από 4 υπνοδωμάτια, 2 κουζίνες, 2 σαλόνια, αποθήκη, μπάνιο και 1 WC. Ενεργειακή Κλάση Ε. Τιμή : 90.000€. Τηλ. Επικοινωνίας: 695 114 5016. ΚΩΔ. 1226

**ΠΟΥΛΩ ΤΡΕΙΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ** με όλα τα αξεσουάρ, (οθόνη, πληκτρολόγιο, ποντίκι κλπ), δεκαετίας 90. Περιοχή Αργοναυπλία, τιμή 50 ευρώ. Τηλέφωνο: 697 970 1239. ΚΩΔ. 1224

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ** οικοδομήσιμο, στο Παναρίτι Ναυπλίου, πλησίον εθνικής Μυκηνών - Αθηνών, τακτοποιημένο στο κτηματολόγιο. Χτίζει 240 τ.μ. Τηλ. επικοινωνίας: 697 271 7874. ΚΩΔ. 1223

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ** εντός σχεδίου 722 τ.μ στον Άγιο Ανδριανό Ναυπλίου. Μέγιστη δόμηση 400 τ.μ. Τηλ. επικοινωνίας: 693 757 2367. ΚΩΔ. 1221

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ** με 50 ξερικά ελαιόδεντρα (ηλικίας περίπου 40 ετών) στα Σπανέικα Αργολίδας, εκτάσεως περίπου 3 στρεμμάτων, πάνω στον δρόμο Άργους - Καρυάς. Εύκολη πρόσβαση με αυτοκίνητο. Τηλ: 694 562 8104. ΚΩΔ. 1214

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ** με ελιές, 6 στρεμμάτων περίπου, στην Νέα Επίδαυρο. Τιμή: 1.300 / στρέμμα. Τηλ. Επικοινωνίας: 693 411 2970. ΚΩΔ. 1212

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ** 4.000 μέτρων με μονοκατοικία 65 τμ στην περιοχή Ασίνη. Το οικόπεδο εφάπτεται ολόκληρο σε χαρακτηρισμένο ασφαλισμένο δρόμο και χτίζει 240 τμ. Έχει απόσταση 2 χιλιόμετρα από το Τολό και 6.5 χιλιόμετρα από το Ναύπλιο. Εξαιρετική επένδυση. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944921797. ΚΩΔ. 1211

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ** 15 στρεμμάτων σε απόσταση 6 χιλιομέτρων από το Ναύπλιο. Έχει στέρνα και ΓΕΩΤΡΗΣΗ. Επιπλέον αρδεύεται και από το Τοσβ. Τιμή: 43.000 ευρώ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΟ 694 065 5862 ή 694 492 1797. ΚΩΔ. 1209

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ** 15 στρεμμάτων με βερυκοκιές στο Ζευγολατιό Κορινθίας. Τηλ. 698 865 9392. ΚΩΔ. 1197

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ** στην Καλλονή Τροιζηνίας, 1.555 τ.μ., δυνατότητα δόμησης 400 τ.μ. ανά 700 τ.μ., εντός σχεδίου, ηλεκτροδοτούμενο, αρδευόμενο. Βρίσκεται εντός οικισμού σε απόσταση 270 μέτρων από την παραλία με άμεση πρόσβαση σε ασφαλτο, επίπεδο έδαφος με καλλιέργεια σπυροφόρων δέντρων. Τηλέφωνο: 697 570 8439. ΚΩΔ. 1178

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ** 222,26 μ2 με ΣΔ 1,8 επί της δημοτικής οδού Βαρδουνιώτη (παρόδου οδού Κορίνθου) Άργος. Τηλ. επικοινωνίας : 27510 – 21523. Παναγιώτης Ρίκος. ΚΩΔ. 1168

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ** εμβαδού 1800 μ2 στην θέση : Μαυρόγεια ή Κοκκινιά κτηματικής περι-

φέρειας Άργους. Με πρόσοψη επί δημοτικής οδού. Πληροφορίες 27510- 21523 Ρίκος Παναγιώτης. ΚΩΔ. 1167

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΟ** με ελαιόδεντρα εκτάσεως 2 στρεμμάτων εκτός σχεδίου με οικοδομική άδεια στη θέση Άγιος Ιωάννης Λευκαίων. Πληροφορίες κα Βασιλική 697 607 0288. ΚΩΔ. 1165

**ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ** διαμερίσματα 55 μ2 και μεζονέτες 105 μ2 εντός οικισμού Κάντιας επί Ε.Ο Ασίνη Ιρίων 900 μέτρα από την παραλία με θέα απεριόριστη θάλασσα σε καταπληκτικό μεσογειακό περιβάλλον. Ενεργειακή κλάση Α++ Παράδοση 2024. Καψιμαλής Χρήστος. Κινητό 694 255 6730. email [criskapsi@gmail.com](mailto:criskapsi@gmail.com). ΚΩΔ. 1163

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ** 6 στρεμμάτων στην Αγία Τριάδα, στον περιφερειακό δρόμο Αγίας Τριάδας - Άργους. Το κτήμα είναι παραγωγικό με πορτοκαλιές μέγριλιν, νερό από ιδιόκτητη γεώτρηση και ποτίζεται με τεχνητή βροχή. ΤΙΜΗ ΣΥΖΗΤΗΣΙΜΗ. Για επικοινωνία: 697 799 4588. ΚΩΔ. 1154

**ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 2 ΚΤΗΜΑΤΑ** με ελιές (4 στρέμματα το καθένα) περιοχή Στέρνα επί του κεντρικού δρόμου. Τηλ. Επικοινωνίας: 697 182 9778. ΚΩΔ. 1152

### ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΑΝΑΖΗΤΩ ΕΡΓΑΤΗ** για καθαρισμό οικοπέδου. Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 693 879 4652. ΚΩΔ. 1227

**ΖΗΤΩ ΕΡΓΑΣΙΑ** για τη φύλαξη ηλικιωμένων ή παιδιών στην ευρύτερη περιοχή Ναυπλίου και Άργους (όχι 24ωρη). Κυρία Βασιλική: τηλ. 6974916144. ΚΩΔ. 1225

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΑ / ΚΑΘΑΡΙΣΤΗΣ** για απασχόληση δυο φορές την εβδομάδα στο Ναύπλιο για σκάλα / σπιτί / ταράτσα όπου υπάρχουν και κατοικίδια ζώα. Τηλ. 697 061 8876, Δήμητρα [dimitrpts@gmail.com](mailto:dimitrpts@gmail.com). ΚΩΔ. 1220

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** για φροντίδα ηλικιωμένων με κινητικά προβλήματα στη Νέα Κίο. Τηλέφωνα επικοινωνίας: 697 670 4781 Ελένη, 693 620 2209 Σοφία. ΚΩΔ. 1218

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΝΔΡΟΓΥΝΟ** χωρίς υποχρεώσεις για επιμέλεια και φροντίδα ηλικιωμένης με πλήρη άνοια με 24ωρη διαμονή σε οικία στους Μύλους του Δήμου Άργους. Ο σύζυγος μπορεί να απασχολείται και αλλού. Τηλ. Επικοινωνίας 698 705 6998, Μαρία. ΚΩΔ. 1219

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** για φύλαξη 2 παιδιών 9 ετών στο Ναύπλιο μεσημέρι 15:00 - 18:00 Δευτέρα με Παρασκευή. Τηλ. Επικοινωνίας 693 691 1679. ΚΩΔ. 1217

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** (ή και ζευγάρι) για φροντίδα ηλικιωμένης με άνοια και κινητικά προβλήματα,

με 24ωρη διαμονή σε διώροφη κατοικία με όλο τον απαιτούμενο εξοπλισμό (κουζίνα, μπάνια, ξεχωριστά υπνοδωμάτια κλπ). Αμοιβή εξαιρετικά ικανοποιητική. Περιοχή Μύλοι Άργους. Τηλ. Επικοινωνίας 698 705 6998. ΚΩΔ. 1215

**ΚΥΡΙΑ ΕΛΛΗΝΙΔΑ** έμπειρη και υπεύθυνη, αναλαμβάνει οικιακές εργασίες στο Άστρος και στις γύρω περιοχές. Κιν: 697 877 7259. ΚΩΔ. 1216

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** για να απασχοληθεί εσωτερική, σε 24ωρη βάση, στο Κρανίδι, στη φροντίδα ηλικιωμένης. Η οικία βρίσκεται στο κέντρο του Κρανιδίου και πλησίον καταστημάτων με είδη πρώτης ανάγκης. Επικοινωνία : e-mail: [tomagissaki18@gmail.gr](mailto:tomagissaki18@gmail.gr) ΚΩΔ. 1202

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΓΗΡΟΚΟΜΟΣ** για κυρία σε άριστη κατάσταση, εσωτερική σε περιοχή κοντά στο Άργος. Πάρα πολύ καλές συνθήκες εργασίας. Τηλ. 694 411 5579. ΚΩΔ. 1200

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ** αναλαμβάνει τη φύλαξη και δημιουργική απασχόληση μικρών παιδιών. Ώρες απασχόλησης Πρωινές – απογευματινές - βραδινές. Τηλ. 690 789 2521. ΚΩΔ. 1195

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΕΠΙΣΤΑΤΗΣ- ΣΥΝΤΗΡΗΤΗΣ** για βίλλα στο Πόρτο Χέλι, για μόνιμη εργασία. Παρέχεται κατοικία για διαμονή και διατροφή και πολύ καλός μισθός. Ευχάριστο - οικογενειακό περιβάλλον. Καλή γνώση αγγλικής & δίπλωμα οδήγησης. Τηλ. Επικοινωνίας: 698 195 7194. Email: [thecompanytowork@gmail.com](mailto:thecompanytowork@gmail.com) ΚΩΔ. 1194

**ΑΡΓΟΣ: ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** ως εσωτερική γηροκόμος για φροντίδα ηλικιωμένης, 94 ετών, κατάκοιτης, για όλο το 24ωρο. Δίνονται μισθός 800 €, διατροφή και ένα ρεπό την εβδομάδα. Τηλ. Επικοινωνίας 693 655 3969 (Ώρες: 09:00 - 13:00 & 17:00 - 21:00). ΚΩΔ. 1191

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** για καθαρισμό δύο μονοκατοικιών - Airbnb στην περιοχή Γλυκεία Ναυπλίου. Απαραίτητες συστάσεις. Επικοινωνήστε στο 697 510 5419. ΚΩΔ. 1192

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** για φύλαξη ηλικιωμένης για πρωινές ώρες. Τηλέφωνο: 699 543 9608. Πόλη: Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1186

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΥΡΙΑ** για φροντίδα ηλικιωμένου στο Άργος. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 694 726 4539. ΚΩΔ. 1184

**ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΥΡΙΑ** έμπειρη, έντιμη για φροντίδα ηλικιωμένης κατάκοιτης κυρίας. Καθημερινή υγιεινή, φαρμακευτική αγωγή, μαγείρεμα, καθαριότητα σπιτιού. Τηλ. 697 679 3840. Προσύμνη Αργολίδας. Αμοιβή 800 €. ΚΩΔ. 1172

**ΓΙΑ ΕΣΑΣ** που ο καθημερινός σας χρόνος είναι πολύτιμος και θέλετε να τον αφιερώσετε στις προσωπικές σας στιγμές, και όχι σε εξωτερικές εργασίες αναλαμβάνω διεκπεραιώσεις τόσο στον δημόσιο τομέα όσο στον ιδιωτικό. Με αμεσότητα, συνέπεια. e mail επικοινωνίας: [sakellarioueleni03@mail.com](mailto:sakellarioueleni03@mail.com) ΚΩΔ. 1174

**ΑΡΓΟΛΙΔΑ: ΑΝΑΖΗΤΩ ΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ** service. Έμπειρος επαγγελματίας στην εστίαση και τα τουριστικά επαγγέλματα αναζητεί θέση εργασίας σε χώρο του service. Βασιλίας 698 028 2454. ΚΩΔ. 1175

**ΝΑΥΠΛΙΟ: ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΤΡΙΑ** για ενοικιαζόμενα δωμάτια (airbnb). Ώρες εργασίας μετά τις 11πμ. Τηλέφωνο: 697 644 0683. ΚΩΔ. 1176

**ΚΟΠΕΛΑ** με εμπειρία αναλαμβάνει διάβασμα και φύλαξη παιδιών όλων των ηλικιών. Τηλ. 693 679 2102. ΚΩΔ. 1179

### ΔΙΑΦΟΡΑ

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ SCODA Octavia** 1.200 Turbo μαύρο του 03/2013 81000χμ σε άριστη κατάσταση ατρακάριστο. Τιμή 11.000 συζητήσιμη. Τηλ. 693 272 0618, 10.00 πμ - 14.00 μμ. ΚΩΔ. 1204

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΗ** πλεκτή κουβέρτα με βελόνες. Είναι λευκή και αχρησιμοποίητη με διάφορα σχέδια και οι διαστάσεις είναι: 1.50 \*1.90. Είναι κατάλληλη για δώρο γάμου. Αποστολή πανελλαδικά με έξοδα παραλήπτη. Τιμή συζητήσιμη 350 €. Τηλ. επικοινωνίας: 694 644 2433. ΚΩΔ. 1193

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** με την ημέρα επαγγελματική σκούπα για τον καθαρισμό στρωμάτων. Είναι εύκολη στην χρήση με εγγυημένα αποτελέσματα. Τηλ. επικοινωνίας 694 848 7908. ΚΩΔ. 1189

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ** μάρκα Seat Ibiza έτους 2002 σε καλή κατάσταση τιμή 2000. Τηλέφωνο 697 970 1239. ΚΩΔ. 1182

**Ζητείται άτομο για εργασία στο SUPER MARKET FROUTOMANIA στον τομέα της μαναβικής. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο 6945875131**

**Πώληση εξοπλισμού ψησταριάς και ενοικίαση καταστήματος στην περιοχή του Τολού. Τηλέφωνο: 693 459 4317**

