

ΠΩΣ ΘΑ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ Η ΦΗΜΗ ΤΟΥ



ΡΟΔΙ ΕΡΜΙΟΝΗΣ
ΜΕ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Σελ. 12

Covid: Ο Χάρτης που αλλάζει την καθημερινότητα
Γιατί μπήκε η Αργολίδα στο 2ο επίπεδο επιτήρησης

Σελ. 8

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 15.10.2020 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 24ο • Αρ. φύλλου 1096 • ΕΥΡΩ 2,00

**Άργος- Ναύπλιο
μετρούν μόνοι την
ποιότητα του νερού**



Εκεί που σφάζονταν στα δικαστήρια για χρέη του βιολογικού καθαρισμού, βρήκαν κοινή λύση μέσω του Βιολογικού για να κάνουν μετρήσεις καταλληλότητας του πόσιμου νερού σε κοινό εργαστήριο.

Σελ 3

**Χωρίς Ατυχήματα σε
Άργος και Ναύπλιο**



Η 14η "Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα" διοργανώνεται στην Πλατεία Αγίου Πέτρου στο Άργος και στην πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο, μεταξύ των 34 μεγάλων πόλεων στην Ελλάδα.

Σελ 15

**» ΖΩΝΤΑΝΟΣ ΝΕΚΡΟΣ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΑΝΑΤΕΛΕΙ ΚΑΙ ΔΥΕΙ
Η ΓΚΛΑΜΟΥΡΙΑ ΤΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ**



**ΘΑΜΜΕΝΟΣ
ΣΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ**

Όλοι το ξέρουν μα και όλοι το αγνοούν, ότι συνάνθρωποί μας πεθαίνουν από την πείνα και την εγκατάλειψη. Μια σκάλα τον χωρίζει από την ζωή και την αδιαφορία. Στο ισόγειο χαρές, μουσικές ηλιοβασιλέματα. Στον όροφο μια ψυχή αγγίζει τον χάρο. Σελ. 5

ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ



✉ logos.nafplio@gmail.com

🇬🇧 Αγγλικά 🇮🇹 Ιταλικά 🇪🇪 Ελληνικά για ξένους 🇫🇷 Γαλλικά 🇩🇪 Γερμανικά

☎ 2752 110 710

Διεύθυνση Σπουδών: Μαυροθαλασσίτη Βασιλική



Σε τούτα εδώ τα μάρμαρα... σκουριά πιάνει και παραπιάνει και δεν καθαρίζει με δίκες

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1096
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 15.10.2020

Ιδιοκτησία:
 Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:
 Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
 «ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ,
 Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
 Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
 anagnostispe@hotmail.com
 www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
 45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
 ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων
 επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Ο κορωνοϊός έφαγε ακόμα και τα σκαλοπάτια του «Παλαμήδειου Άθλου»

Στην αστράχα ο Μαραθώνιος δρόμος του Ναυπλίου

Η Οργανωτική Επιτροπή λαμβάνοντας υπόψη τις οδηγίες της πολιτείας για την πανδημία του COVID-19, αποφάσισε την ακύρωση των μεγάλων συμμετοχικών διοργανώσεων του Ναυπλίου το 2020. Ευελπιστεί, ότι το 2021 κάτω από διαφορετικές - καλύτερες υγειονομικά συνθήκες, παράλληλα με τις εορταστικές εκδηλώσεις για τα 200 χρόνια της Εθνικής Ανεξαρτησίας να διοργανώσει και πάλι τις εκδηλώσεις του Ναυπλίου.

Μεταξύ άλλων στην ανακοίνωση της ακύρωσης των πλέον μαζικών αθλητικών εκδηλώσεων του Δήμου Ναυπλιέων αναφέρεται ότι, «ο Μαραθώνιος Ναυπλίου και ο Παλαμήδειος Άθλος, είναι από τα μοναδικά εκείνα αθλητικά γεγονότα που συνδυάζουν τον τουριστικό προορισμό με την υγεία της άσκησης, τον αθλητισμό με την συμμετοχή προσβάσιμη σε όλους, τον κοινωνικό χαρα-



κτήρα με την οικονομική προσφορά, την εκπαιδευτική διαδικασία με την δια βίου άσκηση και την προστασία του περιβάλ-

λοντος και τέλος την ανάδειξη των πολιτιστικών και ιστορικών αγαθών του τόπου μας. Είναι ο αθλητισμός της συμμετοχής για

όλους, για την οικογένεια, είναι ο αθλητισμός χωρίς ανταγωνισμό στον οποίο όλοι είναι νικητές.

Επιπλέον, η επιτυχία μια τέτοιας αθλητικής, συμμετοχικής εκδήλωσης με έντονο κοινωνικό πρόσημο εξαρτάται από πλήθος παραγόντων και ως εκ τούτου προχωρήσαμε στην απόφαση της ακύρωσης των Διοργανώσεων, καθώς σε καμία περίπτωση δεν θα θέλαμε να υποβαθμιστεί η εμπειρία των δρομέων και των δημοτών, όταν μάλιστα ο πήχης της Διοργάνωσης τέθηκε σε τόσο υψηλό επίπεδο κατά την διεξαγωγή της τα προηγούμενα χρόνια».

Η απώλεια των δύο αυτών αθλητικών δρώμενων αποτελεί ένα ακόμα πλήγμα στην οικονομία της πόλης που ήλπιζε σε αυτές τις εκδηλώσεις να «ρεφάρει» λίγο της απώλειες από την καλοκαιρινή τουριστική μείωση, λόγω κορωνοϊού.

Γιάννης κερνά και Γιάννης πίνει;

Ένα χρήσιμο εργαλείο που μέλλει να αξιοποιηθεί με ειλικρίνεια από τις ΔΕΥΑ

Σε δικό τους εργαστήριο εξετάζεται η ποιότητα του πόσιμου νερού σε Άργος και Ναύπλιο. Εκεί που οι δύο ΔΕΥΑ ήταν «στα μαχαίρια» κατέληξαν σε κοινό εργαστήριο που θα παρακολουθεί την ποιότητα του πόσιμου νερού των δύο Δήμων. Αυτό προκύπτει από τις αναλύσεις που έδωσε πρόσφατα η ΔΕΥΑ ΑΡ-Μ στην δημοσιότητα. Σύμφωνα με την ανακοίνωση αναλύσεις δοκιμαστικής παρακολούθησης του Πόσιμου Νερού στις περιοχές της Τ.Κ. ΑΡΓΟΥΣ, σύμφωνα με τις οποίες οι τιμές των αποτελεσμάτων, είναι εντός των ορίων που καθορίζονται στην Υπουργική Απόφαση Γ1 (δ)/ΓΠ οικ. 67322/ ΦΕΚ 3282 Β/19-9-2017, που αφορά την ποιότητα του νερού ανθρώπινης κατανάλωσης, όχι μόνο έγιναν εκεί αλλά επιβεβαιώνουν ότι «το νερό είναι κατάλληλο για ανθρώπινη κατανάλωση». Πράγματι το κοινό χημικό & μικροβιολογικό εργαστήριο νερού των ΔΕΥΑ Άργους-Μυκηνών & ΔΕΥΑ Ναυπλίου, λειτουργεί σχεδόν από την απαρχή του βιολογικού κα-



θαρισμού Άργους- Ναυπλίου με αρχικό αντικείμενο την παρακολούθηση των λυμάτων των εισερχομένων όσο και της ποιότητας των αποβλήτων. Μάλιστα στο παρελθόν η λειτουργία του είχε αποτελέσει αντικείμενο αντιπαράθεση των δύο μεγάλων δήμων. Σύμφωνα με πληροφορίες το εργαστήριο

είναι διαπιστευμένο για αναλύσεις και μάλιστα θα μπορούσε να αναλάβει και αναλύσεις ιδιωτών. Η ΔΕΥΑ Ναυπλίου σε πρόσφατη

συνεδρίαση του διοικητικού συμβουλίου της προχωρά ακόμα περισσότερο στην αναβάθμιση των υπηρεσιών της, μεταξύ αυτών και στην λειτουργία του πιο πάνω αναφερόμενου εργαστηρίου διεκδικώντας την πιστοποίηση ISO.

Το εργαστήριο αυτό μπορεί να καταστεί σοβαρό εργαλείο για τον έλεγχο της ποιότητας νερού, αρκεί να κατακτήσει και την κοινή γνώμη. Μέχρι σήμερα η κοινή γνώμη είναι ακόμα δύσπιστη στα αποτελέσματα των μετρήσεων γι αυτό και οι ΔΕΥΑ καταφεύγουν και σε συγκριτικές μετρήσεις σε εξωτερικά διαπιστευμένα εργαστήρια, ώστε να αρθεί η κάθε αμφιβολία.

Σύμφωνα με τις πρόσφατες μετρήσεις του νερού του Δήμου Άργους Μυκηνών είναι κατάλληλο για ανθρώπινη χρήση:

ΚΟΙΝΟ ΧΗΜΙΚΟ & ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΡΟΥ ΤΩΝ ΔΕΥΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ & ΔΕΥΑ ΝΑΥΠΛΙΟΥ											
Πληροφορίες:		Πατάσης Γιώργος, Χημικός Μηχανικός ΔΕΥΑΝ									
Τηλ./Fax:		2752029646									
e-mail:		bioargos@otenet.gr									
Ημ/νία Διεξαγωγής:		24/9/2020		Ημ/νία Έναρξης Διεξαγωγής της Ανάλυσης: 24/9/2020							
ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ:		ΑΡΓΟΥΣ									
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ											
ΣΗΜΕΙΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ											
Α/Α ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Αργός - 50 Νηπιοναγείο											
Αργός - 50 Νηπιοναγείο											
Αργός - 50 Διημεσιό											
Αργός - 20 /Λικίο											
Αργός - 20 Διημεσιό											
Αργός - 10 /Λικίο											
Αργός - ΕΓΓΛΑ Άργους											
Αργός - 30 /Λικίο											
ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΣ	ΜΟΝΑΔΕΣ	Ανώτατο Όριο									
Υπολειμ. Χλώριο	mg/l	0,17	0,26	0,16	0,17	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	
Ολική Καλοβακτηριακιά	CFU/100ml	0/50% αναλύσεων	0	0	0	0	0	0	0	0	
E.coli	CFU/100ml	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Εντερόκοκκοι	CFU/100ml	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
ΟΜΧ 22°C	CFU/ml	χωρίς μεταβολή	-	-	-	-	-	-	-	-	
ΟΜΧ 37°C	CFU/ml	χωρίς μεταβολή	-	-	-	-	-	-	-	-	

ΧΗΜΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ											
ΣΗΜΕΙΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ											
Α/Α ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Αργός - 50 Νηπιοναγείο											
Αργός - 50 Νηπιοναγείο											
Αργός - 50 Διημεσιό											
Αργός - 20 /Λικίο											
Αργός - 20 Διημεσιό											
Αργός - 10 /Λικίο											
Αργός - ΕΓΓΛΑ Άργους											
Αργός - 30 /Λικίο											
ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΣ	ΜΟΝΑΔΕΣ	ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΗ ΤΙΜΗ									
pH		6,5-9,5	7,34	7,44	7,42	7,40	7,45	7,46	7,42	7,44	
Θαλάση	NTU		1,87	1,78	1,18	1,98	0,83	0,84	0,97	0,89	
Ηλεκτρική Αγωγιμότητα	μS/cm	2500	790	942	812	703	727	969	776	723	
Οσμή			Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	
Γύση			Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	Αποδεκτή	
Χρώμα	PCU		<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	<5	
Αμμώνιο (NH ₄ ⁺)	mg/l	0,5	<0,015	<0,015	<0,015	<0,015	<0,015	<0,015	<0,015	<0,015	
Νιτρικά (NO ₃ ⁻)	mg/l	50	9,8	11,4	14,4	13,9	10,1	11,7	13,7	10,4	
Χλωριούχα (Cl)	mg/l	250	-	-	-	-	-	-	-	-	

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ: Τα αποτελέσματα των αναλύσεων του δείγματος είναι εντός των ορίων που καθορίζονται στην Υπουργική Απόφαση Γ1 (δ)/ΓΠ οικ. 67322/ ΦΕΚ 3282 Β/19-9-2017, που αφορά την ποιότητα του νερού ανθρώπινης κατανάλωσης, για όλες τις παραμέτρους που ελέγχθηκαν.

Από το Εργαστήριο
Πατάσης Γιώργος
Χημ. Μηχ.

Ανοίγει ξανά το θέμα εγκατάστασης πυρηνελαιουργείου στο Λυκοτρούπι

Το Τολό αντιδρά στην προσφυγή στο Σ.Τ.Ε. κατά της απόφασης της Περιφέρειας



Έντονη είναι αντίδραση φορέων του Τολού στη νέα προσπάθεια μεταφοράς των εγκαταστάσεων πυρηνελαιουργείου από την παραλιακή Ναυπλίου - Νέας Κίου, στο Λυκοτρούπι (Άγιος Αντώνιος, περιοχή Γαλαναίικα).

Η εταιρεία - όπως κάνουν γνωστό οι φορείς του Τολού έκανε προσφυγή στο Συμβούλιο Επικρατείας για να πάρει αδειοδότηση.

Την κοινή ανακοίνωση, με την οποία ανοίγει και πάλι το θέμα της μετεγκατάστασης των πυρηνελαιουργείων υπογράφουν ο Σύλλογος Επαγγελματιών Τολού, ο Σύλλογος Επαγγελματιών Ασί- νης-Δρεπάνου - Ιρίων, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Τολού, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Δρεπάνου, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ιρίων, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κάντιας και Πολιτιστικός Σύλλογος Πυργιώτικων.

Όπως σημειώνουν «Εί- ναι γνωστό ότι γίνονται εντατικές προσπάθειες από πυρηνελαιουργείο της παραλιακής περιο- χής Ναυπλίου - Ν. Κίου για μεταφορά των εγκα- ταστάσεων της στον Αγ. Αντώνιο περιοχή Γαλαναίικα (πρώην Δή- μος Ασίνης).

Θεωρούμε αδιανόητο στην εποχή μας να γίνεται προσπάθεια αδειοδότησης τέτοιου είδους βιομηχανικής μονάδας κοντά σε τουριστικές περιοχές, σε χώρο όχι μόνο μη θεσμοθετημένο για αυτή την χρήση (ΒΙΠΕ), αλλά και αναγνωρισμένο ως γη υψηλής παραγωγικότητας αρδευόμενης από το κανάλι του Αναβάλου, έργο το οποίο κόστισε στο κράτος εκατομμύρια ευρώ.

Η Περιφερειακή Επιτροπή Χωροταξίας &

Περιβάλλοντος της Π.Ε. Αργολίδας έχει ήδη γνωμοδοτήσει αρνητικά με το υπ. αριθμό έγγραφο 03//20-03-2019 ενώ το πυρνε- λαιουργείο έχει καταθέσει προσφυγή στο Σ.Τ.Ε. κατά της απόφασης της Περιφέρειας. Θεωρούμε άδικο και υποτιμητικό να μεταφέ- ρεται ένα πρόβλημα της περιοχής Ναυπλίου στην περιοχή του πρώην Δήμου Ασίνης.

Για τους λόγους αυτούς δηλώνουμε κάθετα αντίθετοι στην μεταφορά του προβλήματος στην περιοχή μας και καλούμε την Π.Ε. Αργολίδας και τις αδειοδοτούσες αρχές να μην το επιτρέψουν και να σταθούν αντάξιας στο ύψος των περιστάσε- ων».

Να σημειωθεί ότι με- ταξύ άλλων στην προ- σφυγή αναφέρεται ότι η συγκεκριμένη επι- χείρηση «με κανένα τρόπο δεν προκαλεί ρύπανση στο περιβάλ- λον της πε- ριοχής κατά τη διαδικασία ξήρανσης του ελαιοπυρή- να (κατά τους χειμερινούς μήνες παρα- τηρείται το φαινόμενο των υδρα- τμών που εκλύονται από τις κα- μινάδες του εργοστασίου μας. Αν και οι υδρατμοί αυτοί δεν είναι τί- ποτα άλλο από νερό, που ο ελαιο- πυρήνας περιέχει σε ποσοστό 70% περίπου, ορισμένες φορές ωστόσο προκαλούν έντονο οπτικό φαινό- μενο και οχλήσεις (λόγω κυρίως της ιδιαίτερης οσμής τους) στους κατοίκους και επισκέπτες της πύ- λης του Ναυπλίου, η οποία απέχει

μόλις 2,5 χλμ. από τις εγκαταστάσεις μας χωρίς στο ενδιάμεσο να παρεμβάλλεται ορεινός όγκος. Ως εκ τούτου ειδικά όταν οι καιρικές συνθήκες δεν ευνοούν (δηλαδή λόγω της πορείας των ανέμων που πνέουν στην περιοχή), είμαστε αναγκασμένοι να διακόπτουμε τη λειτουργία του εργοστα- σίου».

Και στο παρελθόν η εγκατάσταση του πυρ- νελαιουργείου είχε ξεσηκώσει τόσο τους ιδιοκτήτες των γειτονικών κτημάτων όσο και τους κατοίκους των κοντινών χωριών που έβλεπαν περιβαλλοντική και τουριστι- κή υποβάθμιση της περιοχής τους.



ΜΠΡΙΤΖ

ΣΤΗΝ

ΑΡΓΟΛΙΔΑ

Έναρξη μαθημάτων αρχαρίων 18 Οκτώβρη 2020
 (Άθλησις Τέννις, Δαλαμανάρα, 5.00 μ.μ.)
 Υπεύθυνος εκπαίδευσης ο Δάσκαλος
 της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης.
 Τηλ. 6944 333566

ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

"Σηφείο"

ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ,
 ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ,
 ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ,
 ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ
 ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
 6979791168, 6979791165

ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ
 ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
 ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: anastaslamprou@gmail.com
 Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

Υποψήφιος νεκρός από πείνα στην γκλαμουράτη Αρβανιτιά

Στο Ναύπλιο «δεν μιλούν» για αστέγους

Δεν έχουν περάσει παρά μόνο μερικοί μήνες από την μέρα που βρέθηκε νεκρός ένας άστεγος Ρουμάνος, στην εγκαταλελειμμένη πισίνα του Αμφιτρώνα στην φάτσα του Ναυπλίου. Αν και ήταν η πλέον πολυσύχναστη περιοχή, εντούτοις φαίνεται πως όλοι έκαναν πως δεν βλέπουν που ένας συνάνθρωπός μας βρισκόταν σε ελεεινή κατάσταση.

Βέβαια ίσως για μερικούς να ήταν περισσότερο «ξένος» παρά άνθρωπος. Σε ένα άλλο σημείο του Ναυπλίου, όπου ιδίως το καλοκαίρι Ναυπλιώτες και επισκέπτες απολαμβάνουν την βόλτα τους, στην Αρβανιτιά, ένας άλλος άστεγος, έλληνας αυτή την φορά ψάχνει μάτια για λίγη ανθρωπιά. Στο εγκαταλελειμμένο κτήριο της Αρβανιτιάς μέσα σε σορούς από ανθρώπινα κόπρανα «ζει» ένας συνάνθρωπός μας περιμένοντας την κρύα ανάσα του Χειμώνα να του πάρει την ψυχή. Κανείς δεν τον έχει «προσέξει». Κι όταν λέμε κανείς εννοούμε φυσικά πρώτα -πρώτα τον Δήμο και στην συνέχεια όλους αυτούς που το καλοκαίρι απολάμβαναν τις βουτιές τους και τα πλιοβασιλέματα, ενώ δίπλα τους βασίλευε μια ψυχή.



Σκελετωμένος με μορφή βγαλμένη από βυζαντινή αγιογραφία, ο Γιώργος, ο Γιάννης ή όπως τον λένε βρίσκεται στα πρόθυρα του θανάτου από πείνα

Μια ομάδα γυναικών που χρησιμοποιούσε μέρος του χώρου για να προπονηθεί, μας ενημέρωσε για την εξαθλίωση στην οποία ζει αυτός ο συνάνθρωπός μας. Πλησιάσαμε με κάθε προφύλαξη, αφενός δεν θέλαμε να τον τρομάξουμε και να αισθανθεί πως πρόκειται για «αξιοθέατο» και αφετέρου τα σκουπίδια και τα ανθρώπινα κόπρανα σε συνδυασμό με τον κορωνοϊό μας έκαναν ιδιαίτερα προσεκτικούς, που πατάμε, τι ακουμπάμε και ιδίως τι αναπνέουμε. Ανεβήκαμε μια σάπια κυκλική μεταλλική σκάλα και στον πρώτο όροφο στον χώρο για τις τουαλέτες μέσα σε σορό από πλαστικά μπουκαλάκια και σκουπίδια συναντήσαμε έναν σκελετωμένο άνθρωπο που μετά δυσκολίας μπορούσε να ανασπασθεί. Τα χέρια του και τα πόδια του έτρεμαν λες και έπα-



σε από πάρκινσον, όμως τα νευρολογικά προβλήματα πιθανόν να ήταν προϊόν της αιτίας και της ακινησίας. Παραμέρισε τα σκουπίδια που κυλούσαν επάνω του και μάλλον χάρηκε όταν μας είδε, αν διακρίναμε καλά τις εκφράσεις του προσώπου του. Με μεγάλη δυσκολία προσπαθούσαμε να συνεννοηθούμε μαζί του. Αρχικά μας μιλά χωρίς συνειρμό. Αγγλικές λέξεις διαδέχονται τις Ελληνικές, σιγά σιγά όμως δείχνει να συνέρχεται κάπως, χωρίς ωστόσο να μπορούμε να καταλήξουμε σε βέβαια συμπεράσματα. Η καταγωγή του, σύμφωνα με τα λεγόμενά του, είναι από τον Κορδαλλό. Στην περιοχή ισχυρίζεται ότι εργάστηκε ως DJ, χωρίς να μπορεί να διευκρινίσει σε ποιο μαγαζί. Στην ερώτησή μας αν έχει συγγενείς, απαντά αρνητικά υποστηρίζοντας ότι έχουν πεθάνει. Κάτι ψελλίζει για ξαδέλφους του που εργάζονται ως μοντέλες, χωρίς όμως να μπορούμε να κατανοήσουμε πού. Όλα στο μυαλό του αρχίζουν να περιπλέκονται και μας απαντά



χωρίς να βγάζουμε νόημα.

Τον αφήνουμε να μιλήσει χωρίς να καταλαβαίνουμε τι λέει. Αφήνουμε να κυλίσει λίγο ο χρόνος χωρίς ερωτήσεις, να πάρει μια ανάσα. Αρχίζει πάλι να αποκτά συνεκτικότητα στα λόγια του, όμως δεν αναφέρεται στην καταγωγή του. Ίσως να μην θέλει και το σεβόμαστε. Στρέφουμε την συζήτηση σε πιο ρεαλιστικά πράγματα με το σημαντικότερο με τί τρέφεται, αν τρέφεται. Μας αναφέρει κάτι για το συσσίτιο στην Ευαγγελίστρια και για κάποιες τυρόπιτες που του δίνει ο κόσμος. Όπως και νάχει ο υποσιτισμός έχει αφήσει εμφανή τα σημάδια στο κορμί του.



Σκελετωμένος με μορφή βγαλμένη από βυζαντινή αγιογραφία, ο Γιώργος, ο Γιάννης ή όπως τον λένε βρίσκεται στα πρόθυρα του θανάτου από πείνα. Στο αντίκρισμα 5 ευρώ που του προσφέραμε να πάρει κάτι, τα μάτια του αρχίζουν να λάμπουν. Τα παίρνει και μας ευχαριστεί, ενώ εμείς τρεπόμαστε που δεν είχαμε προνοήσει να του προσφέρουμε λίγο φαγητό.

Σηκώνεται στηριζόμενος στον τοίχο της παλιάς αντρικής τουαλέτας που χρησιμοποιεί για σπίτι. Παίρνει ένα καρτσάκι για ψώνια που χρησιμοποιεί σαν «Π» για να στηρίζεται και κατφορίζει τρεκλίζοντας την Αρβανιτιά να αγοράσει κάτι να φάει. Δεν ξέρουμε πόσο καιρό μένει στο χάλασμα. Ο ίδιος μας είπε ένα μήνα, αλλά αν κρίνουμε από τα σκουπίδια μάλλον χρόνο εννοούσε. Ίσως τον τελευταίο της ζωής του, αν δεν υπάρξει κοινωνική πρόνοια για φαγητό, στέγη και υγειονομική περίθαλψη. Αν τον Χειμώνα κάτι θα μυρίζει άσχημα στην περιοχή της Αρβανιτιάς να ξέρετε πως η οσμή δεν θα προέρχεται από κάποιο ψοφίμι, αλλά από την δική μας αδιαφορία.

Στο Ναύπλιο δεν μιλούν για αστέγους!

Θ.Ν.

ΦΩΤΟ: Φάνης Τσίρος

του Θέμου Γκουλιώνη*



ΜΟΝΟΛΟΓΩΝΤΑΣ

Ελληνική Παιδεία = Γνώση, Τέχνη και Αθλητισμός

«Πνιγμός η αναξιοκρατία» ήταν προ ημερών ο τίτλος τού Κυρίου Άρθρου μιάς Αθηναϊκής εφημερίδος.

Όμως κύριε Αρθρογράφε, σε ένα καθεστώς που σεμνύνεται να αυτοπαρουσιάζεται και να αυτοπροσδιορίζεται ως «η δημοκρατία τής πειθούς», είναι απολύτως αναμενόμενο να προκύπτει (διά τής πειθούς) η κομπάζουσα αναξιοκρατία, διότι αυτή ακριβώς είναι και η απροσπέλαστη τέχνη τής Πειθούς, αυτής τής πανέμορφης θεάς – μάγισσας. Δουλειά αυτής τής κακιάς θεάς με το πανέμορφο σαγηνευτικό της πρόσωπο, ήταν να μετατρέπει τόν σοβαρό Λόγο σε ασόβαρο τουτέστιν τόν κρείττονα λόγο σε ήττονα, και αντιστρόφως. Δηλ. το καλύτερο ως χειρότερο, τήν θετική όψη τών πραγμάτων ως αρνητική, το δίκαιο ως άδικο, το αληθές ως ψευδές και αντιστρόφως. (Στην Δημοκρατική Αθήνα, τόσο πολύ τήν φοβόντουσαν αυτήν τήν θεά, που τής είχαν φτιάξει έναν βωμό, και τακτικά τής προσέφεραν δώρα, για να τήν εξευμενίσουν).

Αυτός ήταν και ο λόγος που έκανε τόν Θείο Πλάτωνα να διδάξει: «Πρὶν οἱ νέοι ασχοληθῶν με τήν ρητορικήν (ΣΣ: με επιδέξιους δασκάλους τούς Σοφιστές), θα πρέπει πρώτα με τήν διαδικασία τής Παιδείας, να έχουν καταστεί ενάρτεροι. Διότι ρήτορες άνευ αρετῆς, καθίστανται επιτήδειοι εἰς τὸ κακοουργεῖν» (Ξενοφ. Απομνημονεύματα βιβλ. Δ κεφ. 111, Πλάτωνος "Γοργίας" 502 E).

Και όταν ομιλούσε ο Πλάτων για Παιδεία εννοούσε και τούς 3 μαζί, αξεχώριστους πυλώνες της, ήτοι τήν Γνώση, τήν Τέχνη και τόν ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ. Σήμερα η Γνώση έχει δυστυχώς μετατραπεί σε πληροφορία, η Τέχνη πολεμήθηκε μέχρι πλήρους εξαφανίσεως, και ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ αντικαταστάθηκε από τα παιχνίδια!! Με τόν τρόπο αυτό, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ, δέν υφίσταται πια.

Η επιτηδειότητα λοιπόν εἰς τὸ κακοουργεῖν, εἶναι τὸ ἄμεσο ἀποτέλεσμα τῆς πονηρίας με τήν οποία ἐξοπλίζοντουσαν οἱ χειριστές τῶν σοφιστικῶν «δισσῶν λόγων», (δηλ. τῶν επαμφοτερίζοντων λόγων) φθάνοντας μέχρι και τού σημείου να παρουσιάζουν τὸ μαύρο για ἄσπρο. Αυτό δέν διέφυγε τῆς προσοχῆς τού Μεγάλου Βασιλείου, ο οποίος εἶπε: «Ἐν ἀμίλλαις πονηραῖς, ἀθλιότερος ὁ νικῆσας» = ὅταν ανταγωνίζονται οἱ πονηροί, αὐτὸς που επικρατεῖ, εἶναι ὁ χειρότερος ὅλων. (Μήπως σὰς φέρνει στο νου κάτι, αὐτὴ ἡ ρήσις;) (Βασίλειος ὁ Μέγας, 6ος τόμος σελ. 162 εκδόσεις Γρηγόριος ὁ Παλαμάς, Θεσσ/νίκη 1973).

Συνεχίζοντας ὁ ἀρθρογράφος τῆς Αθηναϊκῆς εφημερίδας, ἀπομακρύνεται ὀλοένα και περισσότερο ἀπὸ τὸ Πολίτευμα τῆς Δημοκρατίας, γράφοντας ὅτι «κάθε κοινωνία ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ ηγέτες ευφεεῖς, ἐπινοητικούς, συνειτούς, οξυδερκεῖς» κλπ. κλπ. Μά ἀγαπητέ μου, σὴν Δημοκρατία ΔΕΝ ὑπῆρχαν ηγέτες. Ηγέτης ἦταν ὁ ΔΗΜΟΣ, δηλαδή ὅλος ὁ λαός. Ὅλοι μαζί ἀπεφάσιζαν, οἱ σοφοί και οἱ γιδοβοσκοὶ ἐξ ἴσου, οἱ ευφεεῖς με τούς βραδύνοες, οἱ -όπως τούς λέτε- «ἐπινοητικοί» και «οξυδερκεῖς» με τούς μη διαθέτοντες τέτοια ταλέντα.

Ὁ Πλάτων, σὴν Ζ' Ἐπιστολή του, λέγει: «Οἱ κακοὶ ἄνθρωποι, ὅσο περισσότερο ἐξυπνοὶ εἶναι, τόσο και περισσότερο ἐπιζήμιοι για τὸ κοινωνικό σύνολο, γίνονται».

Γιατί σὴν ἀπὸ ὅλους ξεχασμένη Δημοκρατία, μία και μόνο μία ἰδιότητα μέτραγε: **Ἡ ΑΡΕΤΗ.**

Ναύπλιον 11.10.20

*Ὁ Θέμος Γκουλιώνης εἶναι Ὀφθαλμίατρος

Το ρόδι μας, το ταξίδι, οι νέες προκλήσεις

«Καλοτάξιδο το ρόδι Ερμιόνης στις αγορές του κόσμου, συγχαρητήρια σε όλους όσοι δούλεψαν για αυτή την συλλογική προσπάθεια. Οι προκλήσεις όμως τώρα ξεκινάνε. Απαιτείται να κεφαλοποιήσουμε αυτή την επιτυχία, πετύχαμε ένα μεγάλο στόχο, όμως χρειάζονται πάρα πολλά για να μεταβιβαστεί αυτή η επιτυχία στους παραγωγούς της Ερμιόνης και της Ερμιονίδας».

Με αυτά τα λόγια υποδέχθηκε την ένταξη του «Ροδιού Ερμιόνης» στο μητρώο των προστατευόμενων ονομασιών προέλευσης (ΠΟΠ), ο Τάσος Λάμπρου επισημαινώντας ότι το επόμενο βήμα είναι η χάραξη πολιτικής προώθησης των τοπικών προϊόντων και η στήριξη των παραγωγών και του «επιχειρείν». **Υ.Ζ.**



Ο Βαγγέλης και οι αποφάσεις του

Η συνάντηση του δημοτικού συμβούλου Ναυπλίου Βαγγέλη Λαμπρόπουλου με τον γενικό γραμματέα του ΥΠΠΟ Γιώργο Διδασκάλου, δεν είναι η μοναδική και δείχνει ότι ο νεαρός δικηγόρος αφιερώνει μεγάλο μέρος του χρόνου του στα δημοτικά του Ναυπλίου.

Αν μάλιστα υπολογίσει κανείς τις συζητήσεις που γίνονται στην πόλη για να ηγηθεί δημοτικού συνδυασμού, εφόσον ο ίδιος λάβει την τελική απόφαση θα υπάρχει εξαιρετικό πολιτικό ενδιαφέρον την προσεχή μεγάλη περίοδο, μέχρι τις επόμενες δημοτικές εκλογές.

Ίδωμεν...

Υ.Ζ.

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΤΗΛΕΜΑΧΙΑ ΤΡΑΜΠ - ΜΠΑΪΝΤΕΝ
ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΚΟΜΗ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ.



Σημαιοστολισμός για την ημέρα των Ηνωμένων Εθνών

Είμαστε τόσο ικανοποιημένοι από τις αποφάσεις του ΟΗΕ γύρω από τα ελληνοτουρκικά που θα το γιορτάσουμε κι όλας. Με απόφαση του υπουργού (ακόμα είναι) εσωτερικών Παναγιώτη Θεοδωρικάκου ορίζεται ο σημαιοστολισμός «των καταστημάτων του δημοσίου, των Ο.Τ.Α., καθώς και των καταστημάτων των ΝΠΔΔ, σε ολόκληρη την επικράτεια την 24η Οκτωβρίου 2020, ημέρα εορτασμού της επετείου ιδρύσεως του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών, από την ογδόη πρωινή ώρα μέχρι τη δύση του ηλίου». Που να είμασταν ευχαριστημένοι κι όλας. Ας βάλουμε κανένα κερύ να πάνε όλα καλά κι ας αφήσουμε τις φανφάρες και τις σημαίες. Μεσίστιες θα πρέπει να κυματίζουν, μεσίστιες! **ΩΠΑ.ΡΕ.**

Υιοθετούν αδέσποτα από το Ναύπλιο

Ακόμη μια υιοθεσία πραγματοποιήθηκε την περασμένη Πέμπτη από τον Δήμο Ναυπλιέων. Ο υπεύθυνος για τα ζώα συντροφιάς, Αντιδήμαρχος Παναγιώτης Λέντζος, μετέβη στην Ναύπακτο όπου παρέδωσε την πανέμορφη "Κάρυ" στη νέα της οικογένεια. Η υιοθεσία θα πρέπει να ακολουθηθεί από όλους που θα θελήσουν να αποκτήσουν ένα ζώο συντροφιάς. Τα αδέσποτάκια δεν είναι μόνο πιο έξυπνα από τα ζώα «ράτσας» είναι πολύ πιο εκδηλωτικά και με κάθε ευκαιρία εκφράζουν την ευγνωμοσύνη τους σε όσους τα υιοθετούν. **ΑΝ.**



ιχνηλασίες

Μάνος Κατziδάκις, απόσπασμα

«Ο φασισμός στις μέρες μας φανερώνεται με δυο μορφές.

Η προκλητικός, με το πρόσχημα αντιδράσεως σε πολιτικά ή κοινωνικά γεγονότα που δεν ευνοούν την περίπτωσή τους ή παθητικός μες στον οποίο κυριαρχεί ο φόβος για ό,τι συμβαίνει γύρω μας.

Ανοχή και παθητικότητα λοιπόν.

Κι έτσι εδραιώνεται η πρόκληση.

Με την ανοχή των πολλών.

Προτιμότερο αργός και σιωπηλός θάνατος από την αντίδραση του ζωντανού και ευαίσθητου οργανισμού που περιέχουμε.

Το φάντασμα του κτήνους παρουσιάζεται ιδιαίτερος έντονα στους νέους.

Εκεί επιδρά και το marketing.

Η επιρροή από τα ΜΜΕ ενός τρόπου ζωής που ευνοεί το εμπόριο».

ΑΝ.



Άμεση αντίδραση Κρίγγου

Άμεση ήταν η αντίδραση του αντιδημάρχου Άργους Δημήτρη Κρίγγου στο σχόλιο του «α» για την καθαριότητα στην οδό Φορονέως και στις καθέτους της καθώς και για την αφισκοκόλληση. Για την καθαριότητα είπε πως θα επιληφθεί ο ίδιος να δει αν πραγματικά υπάρχει θέμα, όμως για την αφισκοκόλληση σε συγκεκριμένα σημεία αναρωτήθηκε που το είδαμε αυτό στην Ευρώπη. Αν αρχίσουμε να κάνουμε συγκρίσεις για όλα με την Ευρώπη, πάει χαθήκαμε, όμως στο θέμα της αφίσας μια προσεκτική ματιά στην οπισθοδρομική και μη ιντερνετική Γερμανία, θα παρατηρούσε πως η αφίσα δεν χάνει ποτέ την θέση της στην άμεση ενημέρωση.

ΑΝ.

Φόβος στην λαϊκή του Άργους

Όταν πέφτουν τα φώτα η λαϊκή αγορά του Άργους πλησίον του δρόμου προς την Ζωγράφου μετατρέπεται σε φόβητρο για κορίτσια κι αγόρια. Ομάδες νεαρών εκφράζουν την σεξουαλικότητά τους με χυδαίο τρόπο προς διερχόμενες κοπέλες ενώ επιζητούν τον τσακωμό με διερχόμενα αγόρια, όπως οι μάγκες κάποιας εποχής που έλυναν το ζωνάρι τους για καυγά. Περιστατικά μεταφέρθηκαν από γονείς στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου». Καλό θα ήταν ο φωτισμός στο στεγασμένο μέρος της λαϊκής να γίνει πιο έντονος και καμία περιπολία των σεκιουριτάδων που φυλάνε μην πάει κανένα σκυλάκι στην λιμουλά, δεν θα έβλαπτε.

ΟΦ.



Vita Civilis**Λίγα λόγια**

Του Βασίλη Δαγρέ

Η ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ δημιουργήθηκε όταν τα νεοφιλελεύθερα και συστημικά κόμματα πάση θυσία καταπατώντας, το σύνταγμα, και παραδίδοντας όπως και οι ίδιοι πολιτικάντηδες έχουν δηλώσει κατά καιρούς, την εθνική κυριαρχία της χώρα, φέρνοντας το εγκληματικό ΔΝΤ και τα νεοφιλελεύθερα παιδάκια της “δημοκρατικής” Ευρώπης, υπό την καθοδήγηση φυσικά του “δημοκράτη” Σοχημπε, επέβαλαν τα μνημόνια που σήμαινε και αρχή της καταστροφής της χώρας, αφού πρώτα διέλυσαν το κίνημα της πλατείας με την προβοκάτσια της Μαρφίν.

ΥΠΗΡΞΕ ΚΕΝΟ εξουσίας ανάμεσα στον λαό και την εξουσία, έτσι όπως άλλωστε έγινε ιστορικά και με τα ναζιστικά και φασιστικά κινήματα, άρχισε να σπάει το αυγό του φιδιού δίνοντας στον κόσμο το αληθοφανές του εθνικού πατριωτισμού, όπου οι κατατρεγμένοι ήταν υπεύθυνοι για όλα τα δεινά του λαού, άλλωστε το ίδιο είχε κάνει στην ναζιστική Γερμανία και ο Χίτλερ με τους εβραίους, φυσικά βόλεψε τις μνημονικές κυβερνήσεις γιατί γινόταν ο απροσανατόλισμος του λαού, όπου ένα μέρος αυτού ψήφιζε τους “πατριώτες” αυτούς για να τιμωρήσουν τους πολιτικούς.

ΑΥΤΟΙ φτάσανε στο σημείο να λένε να πετάξουν και τα ανάπηρα παιδιά στον κυάδα. Αυτοί χαιρετούσαν ναζιστικά. Αυτοί αγαπούσαν την χούντα και τον Γ. Παπαδόπουλο συνεργάτη των ταγμάτων ασφαλείας επί κατοχή και αργότερα των αμερικάνων. Αυτοί σκότωσαν και τον Παύλο Φύσσα. Αυτοί έδερναν τους κατατρεγμένους δείχνοντας τον ψευτο ανδρισμό τους. Και ύστερα από όλα αυτά υπήρχαν κάποιοι που τους έβαλαν και στην βουλή.

ΠΕΡΑΣΕ Ο ΚΑΙΡΟΣ, τα μνημόνια κατοχυρώθηκαν, μέσω και των καναλιών και τηλε-αστέρων δημοσιογραφίσκων, έπρεπε κάπου να σταματήσει αυτό που γινόταν, έτσι λοιπό μάζευαν τα στοιχεία για να ξεμπερδέουν από τους χρυσαυγίτες, και με αποκορύφωμα την δολοφονία του Παύλου Φύσσα τους παραπέμπουν σε δίκη, πράγμα που έπρεπε να είχε γίνει από την πρώτη στιγμή.

Και δεν θα χρειαζόταν πολύ σκέψη για να γίνει αυτό, εάν κάποιοι είχαν επισκεφτεί τα Καλάβρυτα και είχαν διαβάσει λίγα πράγματα για την σφαγή που έγινε εκεί από τους ναζί έτσι όπως τους εξέφραζε ο Χίτλερ και ο γερμανικός λαός.

ΚΑΙ ΤΩΡΑ μετά από τόσα χρόνια δικής καταδικάζονται ως συμμορία.

Τώρα όλοι αλαλάζουν “η δημοκρατία νίκησε” Αλήθεια ο ιός βρισκόταν στην συγκέντρωση έξω από τον Άρειο Πάγο.

Αλήθεια την δημοκρατία την υπερασπίστηκαν έξω από τον Άρειο Πάγο οι αύρες και τα ΜΑΤ με τα δακρυγόνα τους.

Αλήθεια οι υπερασπιζόντες την δημοκρατία εφάρμοσαν τον νόμο κατά των συγκεντρώσεων. Αλήθεια ακόμη υπάρχει το υπερ ταμείο.....

Αλήθεια η ακρόπολη ανήκει ή θα μας ανήκει στο μέλλον....

Covid: Γιατί μπήκε η Αργολίδα στο 2ο επίπεδο επιτήρησης

Ο Χάρτης Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας που αλλάζει την καθημερινότητα

Στο 2ο επίπεδο επιτήρησης βρίσκεται ο νομός Αργολίδας από τη Δευτέρα στο Χάρτη Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη covid-19, με την εφαρμογή μέτρων, που αλλάζουν την καθημερινότητα των κατοίκων και επισκεπτών. Ποιά όμως είναι τα κριτήρια που εντάσσουν το νομό στη δεύτερη κατηγορία από τα τέσσερα επίπεδα, με στοχευμένα τοπικά μέτρα για την ασφαλή και ομαλή συνέχιση της οικονομικής και κοινωνικής ζωής; Σύμφωνα με τις επίσημες ανακοινώσεις, ο καθορισμός του επιπέδου κινδύνου σε κάθε περιοχή εξαρτάται από την αυξανόμενη ή μειούμενη τάση επιδημιολογικών μεγεθών, όπως ο αριθμός κρουσμάτων ανά 100 χιλιάδες κατοίκους, των δεικτών πληρότητας του συστήματος Υγείας (π.χ. χρησιμοποιούμενες απλές κλίνες και κλίνες Μονάδων Εντατικής Θεραπείας) και των ποιοτικών χαρακτηριστικών της επιδημιολογικής κατάστασης, όπως αυτά αποτυπώνονται από τα δεδομένα της ικνιλάτσης. Η γεωγραφική αναφορά και εφαρμογή των μέτρων πραγματοποιείται σε επίπεδο περιφερειακής ενότητας, εκτός αν προκύψουν έκτακτες περιστάσεις σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του Υπουργείου Υγείας και της Πολιτικής Προστασίας που να δικαιολογούν εξαιρέσεις σε τοπικό επίπεδο εντός της περιφερειακής ενότητας.

Ο χάρτης θα επικαιροποιείται ανά 14 ημέρες με βάση τις εισηγήσεις ειδικής επιτροπής λοιμωξιολόγων του Υπουργείου Υγείας ή και συχνότερα όταν αυτό επιβάλλεται από τους υγειονομικούς και επιδημιολογικούς δείκτες. Ο προσδιορισμός των μέτρων και κανόνων υπόκειται σε τροποποιήσεις με βάση νεότερα επιστημονικά και ερευνητικά δεδομένα.

Τα μέτρα

Η μάσκα είναι πλέον υποχρεωτική σε όλους τους εσωτερικούς χώρους εργασίας και σε όλους τους εξωτερικούς χώρους με συγχρωτισμό (Μέχρι 50 άτομα με μάσκες, τήρηση απόστασης 1.5 μ).

Στις **Μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων** προβλέπεται μάσκα στο προσωπικό και τους επισκέπτες και περιορισμός επισκεπτηρίου.

Στα **Νοσοκομεία** και τα **διαγνωστικά κέντρα** προβλέπεται μάσκα στο προσωπικό και σε όλους τους εισερχόμενους, ένας συνοδός ανά ασθενή, περιορισμός των προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων μέχρι 20%.

Στα **σχολεία** η μάσκα είναι υποχρεωτική από 4 ετών και άνω.

Στα **Πανεπιστήμια** είναι υποχρεωτική η μάσκα, έως 50 φοιτητές καθημενοί σε αμφιθέατρα και τηλε-εκπαίδευση.

Στις **εκκλησίες** 1 άτομο ανά 10 τ.μ. και έως 100 άτομα, καθημενοί με μάσκα.

Στους **αρχαιολογικούς χώρους** και στα **Μουσεία** 1,5 μέτρο απόσταση, μάσκα για τον ξεναγό και τους εργαζόμενους. Στα κλειστά μουσεία 2 μέτρα απόσταση, 1 άτομο ανά 15 τ.μ., ομαδικές ξεναγήσεις έως 10 άτομα.

Στους **κλειστούς χώρους κινηματογράφων**, 50% πληρότητα, υποχρεωτική χρήση μάσκας και έκδοση ηλεκτρονικού εισιτηρίου.

Στους **κλειστούς παιδότοπους** 1 παιδί ανά 5 τ.μ., έως 50 παιδιά, με υποχρεωτική χρήση μάσκας (>2 ετών), 1 συνοδός ανά παιδί, συνοδοί με μάσκα στο χώρο αναμονής και τήρηση αποστάσεων στα τραπέζο-καθίσματα.

Στα **Κέντρα διασκέδασης** συμπεριλαμβανομένων χώρων δεξιώσεων, μπαρ (μόνο καθημενοί σε τραπέ-



ζια), 6 άτομα ανά τραπέζι. Στους χώρους διεξαγωγής χωρητικότητας άνω 300 ατόμων 50% του πιθανού πληθυσμού της άδειας με μέγιστο 300 καθημενοί. Στους χώρους διεξαγωγής χωρητικότητας έως 300 άτομα: 50% του πιθανού πληθυσμού της άδειας με μέγιστο 150 καθημενοί. Επίσης αποστάσεις 1.8μ ανάμεσα στα τραπέζια, υποχρεωτική χρήση μάσκας στο προσωπικό. Κλειστά 00.30-05.00

Στην **εστίαση** είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας στο προσωπικό, 6 άτομα ανά τραπέζι, κατά την αναμονή μάσκα, πληρότητα 65% της ωφέλιμης επιφάνειας, αποστάσεις τραπέζο-καθισμάτων. Κλειστά



Ο χάρτης θα επικαιροποιείται ανά 14 ημέρες με βάση τις εισηγήσεις ειδικής επιτροπής λοιμωξιολόγων του Υπουργείου Υγείας ή και συχνότερα όταν αυτό επιβάλλεται από τους υγειονομικούς και επιδημιολογικούς δείκτες

00:30-05:00 (εξαιρείται Take away – delivery με απαγόρευση πώλησης αλκοόλ).

Στις **μεταφορές** είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας, 65% σε ΜΜΜ, υποχρεωτική χρήση μάσκας και στη στάση, μέχρι 3 επιβάτες σε taxi.

Στα **γυμναστήρια** είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας στο προσωπικό, κατά την αναμονή σε χώρους του γυμναστηρίου και σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους του γυμναστηρίου καθώς και στην ομαδική άσκηση. Εξαιρούνται η ατομική άσκηση (π.χ. διάδρομος, βάρη) με τήρηση αποστάσεων 2μ. 1 άτομο ανά 10 τ.μ.

Σε **σούπερ μάρκετ, μίνι μάρκετ, φούρνοι, κρεπωλαεία, ιχθυωλαεία** κοκ) υποχρεωτική χρήση μάσκας (προσωπικό και κοινό), 1 άτομο ανά 10 τμ (4 άτομα 20-100 τμ και 1 άτομο για κάθε 10 τμ επιπλέον), ειδική απολύμανση σε τροχίλατα και μη κάρτσια/καλάθια.

Στις **Λαϊκές αγορές**, 65% των πωλητών με 3 μέτρα

απόσταση μεταξύ πάγκων, με υποχρεωτική χρήση μάσκας από όλους.

Στο **Λιανεμπόριο**, μάσκα υποχρεωτική για όλους, 1 άτομο ανά 10 τμ (4 άτομα 20-100 τμ και 1 άτομο για κάθε 10 τμ επιπλέον).

Σε **Κομμωτήρια, υπηρεσίες προσωπικής υγιεινής** κλπ, μάσκα σε προσωπικό και πελάτες, μέτρα περιορισμού βάσει εμβαδού, ατάργηση αναμονής (μόνο με ραντεβού).

Σε **Δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις**, υποχρεωτική χρήση μάσκας από εργαζόμενους και κοινό, υποχρεωτική τηλεργασία στο 20% ανεξαρτήτως εάν αφορά ευάλωτη/αυξημένου κινδύνου ομάδα.

Στα **δικαστήρια**, μέχρι 30 άτομα στην αίθουσα, με υποχρεωτική χρήση μάσκας, μέτρα σε συνεννόηση με τις διοικήσεις των δικαστηρίων για αποφυγή συγχρωτισμού στις γραμματείες.

Τα κρούσματα

Επιπλέον δέκα νέα κρούσματα κορωνοϊού καταγράφηκαν στην Περιφέρεια Πελοποννήσου, με τον αριθμό των προσβληθέντων να ανέρχεται πλέον σε 513, σύμφωνα με την ανακοίνωση που εκδόθηκε το πρωί της Τετάρτης, από τη Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας.

Τα οκτώ περιστατικά καταγράφονται στην Π.Ε. Κορινθίας, εκ των οποίων τέσσερα είναι στενές επαφές ήδη επιβεβαιωμένων κρουσμάτων, ένα περιστατικό καταγράφεται στην Π.Ε. Αρκαδίας και ένα περιστατικό καταγράφεται στην Π.Ε. Μεσσηνίας, το οποίο είναι στενή επαφή ήδη επιβεβαιωμένου κρούσματος. Δύο εκ των περιστατικών νοσηλεύονται.

Κατόπιν τούτου το σύνολο των προσβληθέντων από τον νέο κορωνοϊό, ανέρχεται στην Περιφέρειά μας σε πεντακόσιους δέκα τρεις (513). Τα επιβεβαιωμένα κρούσματα είναι τριακόσιοι δέκα τρεις άνδρες (313) και διακόσιες γυναίκες (200). Εκ των αναφερόμενων κρουσμάτων τριάντα οκτώ (38) έχουν λάβει εξιτήριο μετά από νοσηλεία, τα δε στοιχεία του συνόλου των νοσηλευόμενων – νοσηλευθέντων ανέρχονται σε πενήντα (50). Τα υπόλοιπα κρούσματα είναι προς το παρόν υπό παρακολούθηση (ανάλογα με την ημερομηνία έκθεσης) λαμβάνοντας συγκεκριμένες οδηγίες. Δύο συμπολίτες μας έχασαν τη ζωή τους.

Στο νομό Αργολίδας: εξήντα δύο (62) + δύο (2) εισαγόμενα: (64) και εκατόν εξήντα δύο (162) δομής φιλοξενίας στο Δήμο Ερμιονίδας: σύνολο διακόσια είκοσι έξι (226) – δεν προσμετρώνται δύο (2) εισαγόμενα διαπιστωμένα σε πύλη εισόδου.

Ναύπλιο: Δεν ξεφεύγει τίποτα από τη μύτη του Deco

Συνελήφθη, σε τοπική κοινότητα Δήμου Ναυπλιέων, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Ναυπλίου και με την συνδρομή του αστυνομικού σκύλου «DECO» ανίχνευσης ναρκωτικών ουσιών Αργολίδας, 44χρονος ημεδαπός. Σε έρευνα που έγινε στην οικία του, βρέθηκαν ποσότητες κάνναβης συνολικού βάρους 19,8 γραμμαρίων, οι οποίες κατασχέθηκαν.

**8200 rapid tests για αθλητές και εργάτες**

Η Περιφέρεια προώθησε στις κατά τόπους Διευθύνσεις Υγείας τα συνολικά 3.200 ράπιντ τεστ που προμηθεύτηκε προκειμένου να διενεργούνται έλεγχοι σε αθλητές ομαδικών αθλημάτων. Παράλληλα, θα προβεί άμεσα στην προμήθεια ακόμα 5.000 ράπιντ τεστ, τα οποία προορίζονται για τον έλεγχο των εργατών που θα απασχοληθούν στην ελαιοκομιδή και τα οποία θα προωθηθούν στα κατά τόπους αγροτικά ιατρεία και στα Κέντρα Υγείας.

Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ**Αποκατάσταση και επανάχρηση του Παλιού Τελωνείου**

Εγκρίθηκε μετά από ενέργειες του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού και προσωπικά του Γενικού Γραμματέα Γιώργου Διδασκάλου, χρηματοδότηση για την αποκατάσταση του παλιού Τελωνείου Ναυπλίου και η επανάχρησή του ως χώρου πολιτισμού. Με το έργο προϋπολογισμού 960.000 ευρώ, θα γίνει επανάχρησή του ως Χώρος Εκθέσεων και Πολλαπλών Πολιτισμικών Λειτουργιών με συνολικό. Την ικανοποίησή του εξέφρασε ο Δήμος Ναυπλιέων.

Άστραψε και βρόντηξε με εκατοντάδες κεραυνούς

Εντυπωσιακός ήταν ο αριθμός των κεραυνών το ζημέρωμα της Τρίτης στο Ναύπλιο και τη γύρω περιοχή, με όσους «τυχερούς» βρίσκονταν ξύπνιοι, να έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν ένα μοναδικό θέαμα στον ουρανό.

Εκπληκτικές λήψεις από την έντονη ηλεκτρική δραστηριότητα που επηρέασε την πόλη, έκανε με τη φωτογραφική του μηχανή από το χώρο εργασίας του (φαρμακείο στην οδό Άργους), ο φωτογράφος Θάνος Κομνηνός.

Η πανδημία φρενάρει το ΤΑΙΠΕΔ

Πάγο βάζει το Ταμείο Αξιοποίησης Ιδιωτικής Περιουσίας Δημοσίου (ΤΑΙΠΕΔ) στην πώληση ακινήτων του, έχοντας ως στόχο τη βελτιστοποίηση του οικονομικού κλίματος διεθνώς, δεδομένης της αποθάρρυνσης επενδυτών λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

Η επανεκκίνηση θα γίνει μεταξύ άλλων με την πώληση τοις μετρητοίς τριών εντός σχεδίου παραθαλάσσιων οικοπέδων συνολικού εμβαδού 168,5 στρ. στη Σαμπάριζα Ερμιόνης. Στο δεύτερο «κύμα» θα συμπεριληφθεί ένα άλλο τεράστιο ακίνητο στην Ερμιονίδα και η πώληση έκτασης 627 στρεμμάτων στο Πόρτο Χέλι, στην περιοχή Βερβερόντα.

Φυσικό αέριο σε Άργος, Ναύπλιο

Σε δημόσια διαβούλευση έθεσε η ΡΑΕ το νέο δεκαετές σχέδιο Προγράμματος Ανάπτυξης 2021-2030 του ΔΕΣΦΑ, έπειτα από την πρώτη διαβούλευση του προγράμματος την οποία είχε διενεργήσει ο Διαχειριστής το καλοκαίρι. Σε αυτό εμπλέκεται η Αργολίδα και γενικά η Πελοπόννησος, με προοπτική για το μέλλον. Σύμφωνα με την προκαταρκτική μελέτη, το έργο θα αποτελείται από έναν αγωγό υψηλής πίεσης 140 κλμ., ο οποίος θα φτάνει έως τη Μεγαλόπολη και θα περιλαμβάνει, επίσης, δύο Μετρητικούς / Ρυθμιστικούς σταθμούς. Η ανάπτυξη των σταθμών προβλέπεται για την τροφοδοσία των δικτύων διανομής τα οποία πρόκειται να κατασκευασθούν σε Κόρινθο, Άργος, Ναύπλιο και Τρίπολη.

Το TikTok έβγαλε στους δρόμους τους Ρομά

Μια ψευδής είδηση στο TikTok φαίνεται ότι ήταν αυτή που ξεσήκωσε τους Ρομά αναφορικά με τον 63χρονο που προφυλακίστηκε για την δολοφονία του 18χρονου ομόφυλού τους. Όλα ξεκίνησαν μέσω της εφαρμογής TikTok όταν νεαροί Ρομά είπαν ότι ο 63χρονος μετά την απολογία του αφέθηκε ελεύθερος. Στην Αργολίδα οι Ρομά διαμαρτυρήθηκαν κλείνοντας την Επαρχιακή Οδό Νέας Κίου - Άργους. Για όσο διάστημα έμεινε κλειστός ο δρόμος άναψαν φωτιές και στήθηκαν οδοφράγματα.

Ελληνικό: Θραύση στα αγνώστου ιδιοκτήτη ακίνητα

Στην κορυφή του χάρτη με τα «αγνώστου ιδιοκτήτη» ακίνητα βρίσκεται ποσοστιαία το Ελληνικό του Δήμου Άργους - Μυκηνών όπου το 27,24% των περιουσιών φαίνεται πως πάει πακέτο στο κράτος! Η πλειονότητα των ακινήτων αφορά γεωτεμάχια. Πανελλαδικά, τα «αγνώστου ιδιοκτήτη» ανέρχονται σε 216.121 και τα μερικώς «αγνώστου» σε 63.583. Και ακολουθούν οι «οριζόντιες ιδιοκτησίες» με 61.206 διαμερίσματα «αγνώστου» και 22.653 μερικώς αγνώστου. Οι ιδιοκτήτες πρέπει να καταθέσουν στα δικαστήρια αγωγή διόρθωσης των λανθασμένων αρχικών εγγραφών προκειμένου η περιουσία τους να μην πέσει στα χέρια του Δημοσίου.

Αναστήλωση και ανάδειξη του Αν Γιάννη

Ανοίγει ο δρόμος για την αναστήλωση και ανάδειξη του Ιερού Ναού Τιμίου Προδρόμου (Αν Γιάννης) στο Άργος, καθώς οι σχετικές μελέτες περνούν από το Κεντρικό Αρχαιολογικό συμβούλιο. Αυτό αποκάλυψε ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού Γιώργος Διδασκάλου στην Ελένη Παναγιωτοπούλου κατά την συνάντηση που είχαν την Δευτέρα στην Αθήνα.

Σοκαριστικό τροχαίο στη Νέα Κίο

Μία ακόμα τραγωδία στην άσφαλτο στην Αργολίδα, όταν δύο ΙΧ αυτοκίνητα συγκρούστηκαν το μεσημέρι της Κυριακής στη γέφυρα της Νέας Κίου, με αποτέλεσμα ο ένας εκ των επιβαινόντων να χάσει ακαριαία τη ζωή του και οι υπόλοιποι να τραυματιστούν. Η σύγκρουση ήταν τόσο σφοδρή που χρειάστηκε η συνδρομή της πυροσβεστικής για να απεγκλωβίσει τους επιβαίνοντες από τα δύο οχήματα που έγιναν μία άμορφη μάζα σιδηρικών.

του Βασίλη
Καπετάνιου

Η απέναντι όχθη

Οι φυλές της μάσκας 2.

Το δίσεκτο έτος με το συμβολικό δυο φορές δύο – μπδέν (2020) διακρίνεται για τον διονυσιακό χαρακτήρα του. Μια χρονιά σαν αποτυχημένη παράσταση για να ολοκληρωθεί χρειάζεται απαραίτητα το προσωπείο, την μάσκα, σε όλες τις καθημερινές και κοινωνικές μας δραστηριότητες έτσι όπως διαμορφώθηκαν από την επιδημία.

Εδώ και δεκάδες δεκαετίες οι χριστιανικοί πολιτισμοί στηρίζονται στην προτεσταντική ηθική και προοπτική του ιστορικού υλισμού.

Με επιστημονικά δεδομένα του 17ου και 18ου αιώνα προσανατολίζουμε το νου μας. Είτε από την αριστερή είτε από την δεξιά πλευρά βλέπεις τον αναρριχητικό τοίχο του ιστορικού υλισμού, μοναδική αξία του δυτικού πολιτισμού, ένα είναι το βασικό χαρακτηριστικό του, η αποπροσωποποίηση του ανθρώπινου προσώπου.

Το προσωπείο κυριαρχεί του προσώπου.

Η επιβολή της μάσκας είναι το κερασάκι στην καρτεσιανή τούρτα της ζωής μας.

Όμως η ανθρώπινη φύση υποσυνείδητα ή και συνειδητά αντιστέκεται στην ισοπεδωτική ομοιομορφία. Ανάμεσα στους μασκοφορεμένους των δρόμων ευτυχώς ξεχωρίζουμε διάφορους τύπους. Και σήμερα λοιπόν θα μιλήσουμε για τις φυλές της μάσκας.

*Ο ψυχαναγκαστικός.

Τύπος ασθενή χωρίς επίσημη διάγνωση.

Μικρός λες και ήταν προφήτης της επιδημίας έπλενε πολλές φορές και χωρίς εμφανή αιτία τα χέρια του.

Στο σχολείο ο τέλει υποταγμένος – πειθαρχημένος μαθητής. Διέθετε την τέλεια οργανωμένη τσάντα. Καθόταν πάντα στο πρώτο θρανίο και συνήθως ήταν και πρώτος μαθητής.

Κάθεται πάντα στην ίδια θέση με τον ίδιο τρόπο στο σπίτι, στην δουλειά, στο καφενείο. Αν του έχει πιάσει κάποιος άλλος την θέση στο καφενείο φεύγει.

Βαδίζει τους ίδιους δρόμους και με την ίδια φορά, με τον ίδιο αριθμό βημάτων. Είναι μεγάλη δυσκολία για αυτόν να αλλάξει πεζοδρόμιο όταν γίνονται δημόσια έργα.

Είναι ο καλύτερος στην υπηρεσία του, το πρότυπο υπαλλήλου για τον προϊστάμενο του. Πάντα πηγαίνει νωρίτερα. Το γραφείο του είναι οργανωμένο με στρατιωτική πειθαρχία. Από το προσωπικό λεξικό αξιών λείπουν οι λέξεις λάθος και πάθος.

Είναι ακίνδυνος τύπος όσο είναι στην φάση του λυτρωτικού αυτομαστιγώματος. Γίνεται επικίνδυνος όταν λάβει με αξιωματικά κριτήρια θέση εξουσίας.

Ρωμαίος εκατόνταρχος βασανίζει υφιστάμενους και πολίτες στην ψυχαναγκαστική αρένα της τελειότητας. Είναι ο καλύτερος δουλικός υποστηρικτής του συστήματος.

Φορά την μάσκα με τέτοια ακρίβεια που θα την ζήλευε έμπειρος νευροχειρουργός σε πανεπιστημιακή κλινική.

Αφού την φορέσει δεν αγγίζει το πρόσωπο του, ο ρυθμός εισπνοής εκπνοής είναι τέλεια συγχρονισμένος.

Χρειάζεται και μισό μπουκάλι αντισηπτικού την ημέρα.

*Ο σαγονάκιος.

Πρόκειται για τύπο με μια ιδιαίτερη άποψη και αντίληψη ανατομίας. Το επιμέρους κυριαρχείται από το γενικό και μπορεί να λαμβάνει διάφορες θέσεις.

Το στόμα και η μύτη είναι επιμέρους στοιχεία του κρανίου χωρίς σαφή ανατομικό εντοπισμό.

Είναι κύριος, γνωρίζει τέλεια τις οδηγίες χρήσης της μάσκας,

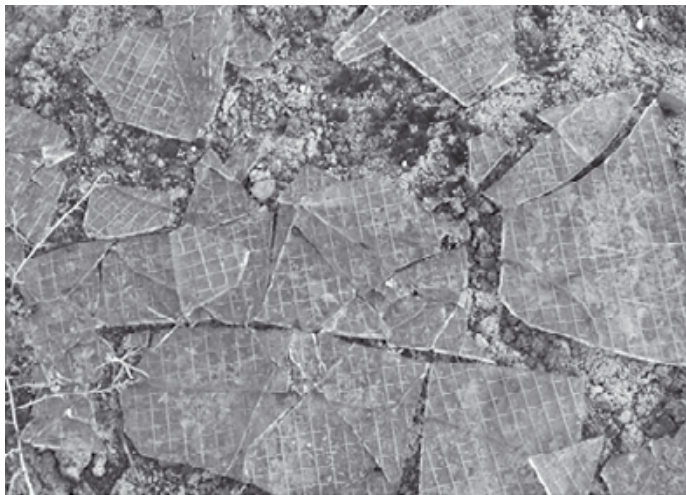
αλλά την φορά κάτω από το σαγόκι.

Είναι ο πιο διαδεδομένος τύπος και μάλλον τον έχουμε χρησιμοποιήσει όλοι μας είτε μόνιμα είτε σποραδικά.

Η θέση της μάσκας είναι άμεσου κινδύνου. Σε περίπτωση αιφνιδιαστικού ελέγχου με μια κίνηση διαθέτεις εικόνα νομιμότητας.

Κλασική περίπτωση νεοέλληνα υποκριτή με γονιδιακή υποστήριξη.

Τα χρόνια της χούντας, ο πατέρας του και ο παππούς ήταν φιλήσυχια ανθρωπάκια. Βολεμένοι και φοβισμένοι «πατριώτες», ευλαβικοί προσκυντές στο πουλί των συνταγματαρχών. Όμως γίνονται και θαύματα σε τούτον τον ευλογημένο τόπο. Τον Ιούλιο του 74 ξύπνησε μέσα του ο Έλληνας αντιστασιακός. Αν οι αντιστασιακοί ήταν τόσο όσοι αυτοί που αυτοδιαφημιζονταν η χούντα θα είχε πέσει τον Απρίλη του 67.



Οι φυλές της μάσκας

Αντιστασιακές επαναστατημένες κότρες ήταν που απλά αναζήτησαν το καλαμπόκι στους σε νέο κοτέτσι.

Αν έχεις την δυνατότητα να ελέγξεις μικροσκοπικά την μάσκα του σαγονάκι θα λάβεις πολύτιμες πληροφορίες για την ημέρα του.

Από τις σταγόνες και τα ψίχουλα που έχει μέσα θα μάθεις πόσους και τι καφέδες ήπιε. Θα μάθεις αν έφαγε τυρόπιτα ή σπανακόπιτα. Ακόμα και τι δουλειά κάνει θα πληροφορηθείς, ίχνη από μελάνια για τον υπάλληλο γραφείου, μπουτζούρες για τον μάστορα.

Η μάσκα του σαγονάκι είναι μια έκπληξη πληροφοριών.

*Ο καπελάκιος

Αντίστοιχος τύπος του σαγονάκι αλλά ανάστροφος.

-Παππού, γιατί βρέχεις την μάσκα;

-Κάνει πολύ ζέστη σήμερα παιδάκι μου.

-Και η μάσκα που κολλάει;

-Περίμενε και θα δεις.

Ποτίζει την υφασμάτινη μάσκα με κρύο νερό. Πιστός στις οδηγίες περνά τα κορδόνια στα αυτιά και την μάσκα στο φαλακρό κεφάλι του. Δροσίζεται με το πρωτότυπο αικροντίσιον. Δεν κοστίζει τίποτα, το παγωμένο νερό μέσω του δέρματος στο σώμα του καταλήγει.

*Ο μασκοξευσοιοφρενής.

Τυπικός και υπάκουος στις υγειονομικές, αλλά δεν φορά την μάσκα για προστατευτικούς λόγους.

Ένα πάνινο άλλοθι είναι για να εκφράσει την εξουσιοφρένεια του.

Απέτυχε να μπει στα σώματα ασφαλείας. Στο στρατό ούτε μια σαρδέλα δεν πήρε αλλά ήταν ο καλύτερος ρουφιάνος του λοχαγού.

Όταν φορά τη μάσκα αυτόματα και αντανάκλαστικά δείκτης και αντίχειρας σχηματίζουν ορθή γωνία και τα άλλα τρία δάκτυλα σφίγγονται σε γροθιά τριών πέμπτων. Το δεξί του χέρι είναι το τεράστιο μάγκνουμι του επιθεωρητή Κάλαχαν.

Περπατά και αναζητά παραβάτες του υγειονομικού νόμου. Η αγορά όλη δική του, ελάχιστοι οι νομοταγείς.

Με επιθετικό βλέμμα σε διαρκή εκτυροσκόρπηση σπκώνει την παλάμη περιστροφικά και κάνει συστάσεις. Η κάννη δείκτης παροτρύνει του παραβάτες να σπκώσουν την μάσκα στο σωστό ύψος.

Για όσους δεν φορούν με χέρι περιστροφικά κάνει ένα νοητό ερωτηματικό και πυροβολεί νοητά στον αέρα.

Σε παλαιότερες εποχές πολύ εύκολα θα φορούσε αντί για την μάσκα την κουκούλα του καταδότη. Η διαφορά θα ήταν και στο χέρι, μόνο ο δείκτης θα ξεχώριζε από την θανατηφόρα γροθιά του. Όποιον έδειχνε είχε άμεσο ραντεβού με τον χάρο.

Κλασική περίπτωση θρασύδειλου, αφοπλίζεται οικειοθελώς όταν μπαίνει στην υπηρεσία του.

Με κλειστή την παλάμη καλοκαιρέτα τον προϊστάμενο του. Παρεμπιπτόντως ο προϊστάμενος δεν φορά μάσκα.

*Ο αυτοσχεδιαστής.

Από την εποχή του Οδυσσέα οι Έλληνες φμιζόνταν για την κοφτερή, Δούρεια εξυπνάδα τους.

Μακρινός απόγονος του βασιλιά της Ιθάκης φορά και δεν φορά μάσκα. Παρανομεί και δεν παρανομεί. Προκαλεί και δεν προκαλεί.

Ακίνδυνος τύπος με πολύ καλή αίσθηση του κιούμορ.

Βγαίνει στο δρόμο φορώντας μια πάνινη αποκριάτικη μάσκα. -Κύριε, γιατί δεν φοράτε την μάσκα σας; (Πρώτα ο υπάλληλος που κάνει τον έλεγχο.)

-Γιατί μάσκα δεν είναι και αυτό;

Τραβά την αποκριάτικη μάσκα και από μέσα φαίνεται μια πράσινη ιατρική.

Στο μπαούλο του υπογείου ανακάλυψε τις μαύρες μαντίλες της μάνας του. Σχεδόν άθικτες, μια φορά τις φόρεσε στην κηδεία του πατέρα του. Βολικότατες, δεν χρειάζονται κορδονάκια, δεν ταλαιπωρεί τα αυτιά του, την μακριά μαντίλα την δένει με ένα κόμπο πίσω από το κεφάλι του. Αθεράπευτα Οιδιπόδειος πικρομολογεί.

-Α ρε μαμά, ποιος το περίμενε, τόσα χρόνια μετά με τις μαντίλες σου να με προστατεύεις ακόμα.

Στο ίδιο μπαούλο, στον βάθος της αριστερής πλευράς βρίσκεται και τα πουλόβερ με ζιβάνγκο του πατέρα του. Μάλλινα κειμήλια από την ηρωική εποχή της Αλλαγής. Τραβά το λαιμό προς τα πάνω και είναι έτοιμη η χειμερινή του μάσκα.

Την καλοκαιρινή περίοδο προκαλεί ιδιαίτερη αίσθηση η αυτοσχέδια προσωπίδα. Πάνω στο γείσο του καπέλου περνά μια διάφανη νάλου σακούλα την στερεώνει στις τσέπες του πουκαμίσου του.

***Ένα παραμένει το βασικό ερώτημα όταν οι μάσκες πέσουν θα τολμήσουμε να δούμε, να συνειδητοποιήσουν την δυναμική των σχέσεων των Προσώπων;**

“
Είτε από την αριστερή είτε από την δεξιά πλευρά βλέπεις τον αναρριχητικό τοίχο του ιστορικού υλισμού, μοναδική αξία του δυτικού πολιτισμού, ένα είναι το βασικό χαρακτηριστικό του, η αποπροσωποποίηση του ανθρώπινου προσώπου.

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΑΔΑ: ΨΗΞΕΩΡΡ-2Χ5



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
-ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ
ΠΡΑΣΙΝΟΥ

Ταχ.Δ/ση: Μ.Μερκούρη 11
Τ.Κ.: 213 00 Κρανίδι
Πληροφορίες: Β. Πασιαλής
τηλ.: 2754360002
fax: 2754023667
E-mail: m.ermionidas@gmail.com
Ιστοσελίδα: <http://www.ermionida.gr/>

Κρανίδι 9 /10/2020
Αρ. πρωτ.: 9372

**ΥΠΗΡΕΣΙΑ: «Διάθεση προς επεξεργασία προ-
διαλεγμένων ρευμάτων Αστικών Στερεών Αποβλήτων
(συμπεριλαμβάνεται η διαχείριση του παραγόμενου
υπολείμματος)» ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 247.969,00 ευρώ με
ΦΠΑ 24%**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας**

προκηρύσσει ηλεκτρονικό ανοικτό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της υπηρεσίας: «Διάθεση προς επεξεργασία προ-διαλεγμένων ρευμάτων Αστικών Στερεών Αποβλήτων (συμπεριλαμβάνεται η διαχείριση του παραγόμενου υπολείμματος)», προϋπολογισμού 247.969,00 ευρώ με Φ.Π.Α. (199.975,00 ευρώ προ Φ.Π.Α.).

Επωνυμία	ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
Είδος αναθέτουσας αρχής	Ο.Τ.Α.
Ταχυδρομική διεύθυνση	ΟΔΟΣ: ΜΕΛΙΝΑΣ ΜΕΡΚΟΥΡΗ ΑΡΙΘΜΟΣ: 11
Πόλη	ΚΡΑΝΙΔΙ
Ταχυδρομικός Κωδικός	21300
Χώρα	ΕΛΛΑΔΑ
Κωδικός NUTS	NUTS1:EL6(Γεωγραφική Ομάδα: Κεντρική Ελλάδα) NUTS2:EL65(Περιφέρεια: Πελοπόννησος) NUTS3:EL651(Νομός: Αργολίδας GR251)
Τηλέφωνο	2754360002
Φαξ	2754023667
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο	m.ermionidas@gmail.com
Αρμόδιος για πληροφορίες	Βασίλειος Πασιαλής
Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL)	http://www.ermionida.gr/

2. Πρόσβαση στα έγγραφα: Τα έγγραφα της σύμβασης (η υπ' αριθμ. 19/2020 μελέτη, η προκήρυξη, η διακήρυξη, το Τευχ, κ.λπ) θα αναρτηθούν στο ΚΗΜΔΗΣ και στην ιστοσελίδα του Δήμου Ερ-

μιονίδας (www.ermionida.gr) απ' όπου θα παρέχεται άμεση και δωρεάν πρόσβαση. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να λάβουν γνώση των εγγράφων της σύμβασης από το γραφείο της Υπηρεσίας Περιβάλλοντος στο Δημοτικό Κατάστημα Κρανιδίου (οδός Μελίνας Μερκούρη 11 Τ.Κ.:213 00 Κρανίδι, υπεύθυνος υπάλληλος Βασίλης Πασιαλής) ή από την Οικονομική Υπηρεσία (Πλατεία Παπαρσένη Τ.Κ.:213 00 Κρανίδι, υπεύθυνος υπάλληλος Πασχαλίδου Δήμητρα). Μπορούν επίσης να λάβουν αντίγραφα αυτών με δαπάνες και φροντίδα τους.

3. Κωδικός CPV: 90510000-5

4. Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης: Αντικείμενο της σύμβασης είναι η παροχή των υπηρεσιών της διαχείρισης (μεταφορά, επεξεργασία και διαχείριση του υπολείμματος που θα προκύψει) συνολικής ποσότητας 2.105,00 τόνων προ-διαλεγμένων ρευμάτων Αστικών Στερεών Αποβλήτων, η οποία ενδεικτικά επιμερίζεται σε 500,00 τόνους Βιοαποδομήσιμων Αστικών Αποβλήτων (υλικό του «καφέ» κάδου) και 1.605,00 τόνων Αποβλήτων από Ανακυκλώσιμα Υλικά πλην αποβλήτων συσκευασιών (υλικό του «πράσινου» κάδου). Τα παραπάνω διακριτά προ-διαλεγμένα ρεύματα αποτελούν αντικείμενο προγράμματος Διαλογής στην Πηγή (ΔσΠ), που υλοποιείται στο σύνολο των Κοινοτήτων που συνθέτουν τον Δήμο Ερμιονίδας. Η προϋπολογισμένη δαπάνη ανά τόνο προ-διαλεγμένου ρεύματος ανεξαρτήτου ποιοτικής σύστασης και για το σύνολο του φυσικού αντικείμενου της Υπηρεσίας (μεταφορά, επεξεργασία και περαιτέρω διαχείριση υπολείμματος επεξεργασίας) ανέρχεται σωρευτικά σε 95,00€ ανά τόνο (πλέον ΦΠΑ 24%). Το σύνολο της προϋπολογισμένης δαπάνης για την υλοποίηση των παραπάνω περιγραφόμενων υπηρεσιών ανέρχεται σε 199.975,00, ευρώ προ ΦΠΑ ή 247.969,00 ευρώ με ΦΠΑ. Προσφορές γίνονται δεκτές για το σύνολο του αντικείμενου της διακηρυσσόμενης Υπηρεσίας και όχι για μέρος αυτής.

5.Διάρκεια σύμβασης: Οι προς παροχή υπηρεσίες εκτιμάται ότι θα εκτελεστούν μέσα σε ενδεικτικό χρονικό διάστημα 4,0 μηνών. Στην περίπτωση που το παραπάνω χρονικό διάστημα παρέλθει χωρίς να έχει εξαντληθεί η συνολική ποσότητα των 2.105,00 τόνων προ-διαλεγμένων ρευμάτων Αστικών Στερεών Αποβλήτων, τότε το χρονικό αυτό διάστημα των 4,0 μηνών δύναται να παραταθεί μέχρι την εξάντληση του συμβατικού τιμήματος. Επίσης στην περίπτωση που το συμβατικό τίμημα εξαντληθεί πριν παρέλθει η προαναφερόμενη χρονική διάρκεια, θεωρείται αυτονόητο και προφανές ότι, με την εξάντληση του συμβατικού τιμήματος αυτόματα λήγει και η σύμβαση.

6. Εναλλακτικές προσφορές: Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

7.Προϋποθέσεις συμμετοχής - Λόγοι αποκλεισμού – κριτήρια επιλογής: Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό παρέχεται σε φυσικά ή νομικά πρόσωπα, της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, που είτε αυτοτελώς είτε εν συμπράξει, θα πρέπει να νομιμοποιούνται να εκτελούν τις δημοπρατούμενες υπηρεσίες και να διαθέτουν τον εξοπλισμό, τις εγκαταστάσεις, την τεχνογνωσία, την φερεγγυότητα και την εμπειρία, που απαιτούνται από την αναλυτική διακήρυξη για την υλοποίησή τους. Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο Επιμελητήριο. Αποκλείεται οικονομικός φορέας από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύμβασης εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους λόγους που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3 της Διακήρυξης (Λόγοι αποκλεισμού). Επίσης, οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει να πληρούν τα κριτήρια ποιοτικής επιλογής τα οποία αναλύονται ενδελεχώς στις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.8 της Διακήρυξης καθώς και η προσφορά τους να κατατεθεί σύμφωνα με την παράγραφο 2.4 της Διακήρυξης (Κατάρτιση- Περιεχόμενο Προσφορών).

8. Εγγυήσεις: Η εγγύηση συμμετοχής στο διαγωνισμό ορίζεται σε 4.000,00 €, (ποσοστό 2% επί της προϋπολογισθείσας δαπάνης, εκτός του Φ.Π.Α.), θα απευθύνεται στο Δήμο Ερμιονίδας και θα πρέπει να ισχύει για τουλάχιστον 30 ημέρες μετά την λήξη ισχύος της προσφοράς. Για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης ο οικονομικός φορέας στον οποίο θα γίνει η κατακύρωση, θα κληθεί να καταθέσει κατά την υπογραφή της σύμβασης, εγγυητική επιστολή για χρηματικό ποσό 5% επί της αξίας της σύμβασης (συνολικής συμβατικής αξίας των υπηρεσιών) χωρίς να υπολογίζεται ο Φ.Π.Α.

9. Κριτήριο ανάθεσης: η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

10. Παραλαβή προσφορών: Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικό τρόπο μέσω της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του συστήματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016. Ο διαγωνισμός θα αναρτηθεί στο ΕΣΗΔΗΣ την 9η/10/2020 ημέρα Παρασκευή. Η ημέρα έναρξης παραλαβής προσφορών είναι η 12η/10/2020 και η ώρα έναρξης η 8:00. Η ημέρα λήξης παραλαβής προσφορών είναι η 25η /10/2020 και η ώρα λήξης 23:59 Η Ηλεκτρονική Αποσφράγιση των προσφορών θα διενεργηθεί την 4η εργάσιμη ημέρα μετά την καταληκτική ημερομηνία προσφορών και ώρα 10:00.

11. Χρόνος ισχύος προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δέκα (10) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

12. Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Οι προσφορές και τα περιλαμβανόμενα σε αυτές στοιχεία συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα.

13. Χρηματοδότηση: Η δαπάνη για τη σύμβαση θα βαρύνει τους προϋπολογισμούς εξόδων των οικονομικών ετών 2020 και 2021 στο πλαίσιο πολυετούς υποχρέωσης, με κατανομή ανά έτος ως εξής: α)2020: € 50.000,00 και β)2021: € 197.969,00. Το ποσό το οποίο αντιστοιχεί στο έτος 2020 πρόκειται να βαρύνει τον Κ.Α.:20.6162.002 του προϋπολογισμού εξόδων τρέχοντος έτους. Έχει εκδοθεί η απόφαση ανάληψης υποχρέωσης καθώς και η επί αυτής βεβαίωση του Προϊσταμένου της Οικονομικής Υπηρεσίας, για την ύπαρξη διαθέσιμου ποσού, τη συνδρομή των προϋποθέσεων της παρ. 1α του άρθρου 4 του ΠΔ 80/2016 και τη δέσμευση στο οικείο Μητρώο Δεσμεύσεων της αντίστοιχης πίστωσης.

14. Προδικαστικές προσφυγές: Υποβάλλονται σύμφωνα με την παράγραφο 3.4 της αναλυτικής διακήρυξης.

Στοιχεία αρμόδιου φορέα για τις διαδικασίες προσφυγής : Αρχή Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών (ΑΕΠΠ)
Διεύθυνση : Λεωφ.Θηβών 198, Αγ.Ιωάννης Ρέντης, κτίριο Κεράνης, Αθήνα

Τηλέφωνο : +30 2132141216

E-mail : aerp@aerp-procurement.gr

Διεύθυνση Διαδικτύου : (URL) <http://www.aerp-procurement.gr>
Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, ισχύουν οι διατάξεις του Βιβλίου IV (άρθρα 345 έως 374) του ν. 4412/2016, και το υπ' αριθ. 39 Προεδρικό Διάταγμα (Π.Δ) (ΦΕΚ 64/04-05-2017/τεύχος Α) περί «Κανονισμός εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών ενώπιον της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών(ΑΕΠΠ)»

15. Γενικοί και ειδικοί όροι εκτέλεσης της σύμβασης: Οι γενικοί και ειδικοί όροι εκτέλεσης της σύμβασης αναλύονται ενδελεχώς στις παραγράφους 4,5,6 της αναλυτικής διακήρυξης.

**Ο Δήμαρχος
Γεωργόπουλος Ιωάννης**

anagnostis.org

Στην Ανάπτυξη

Προσωπικότητα
Εγκυρότητα
Άποψη

Το πλέον ανεξάρτητο
και αποκαλυπτικό
τοπικό ενημερωτικό site
με έμπειρο και καταξιωμένο
δημοσιογραφικό επιτελείο

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Τρισδιάστατη εικόνα παραμορφωτικού καθρέφτη

Υπάρχουν τρία είδη τυράννων: ο τύραννος που δυναστεύει το σώμα (Πρίγκιπας), ο τύραννος που δυναστεύει την ψυχή (Πάπας) κι ο τύραννος που δυναστεύει και την ψυχή και το σώμα (Πλήθος)

Oscar Wilde, Η ψυχή του ανθρώπου στο Σοσιαλισμό

Ο λαϊκισμός δεν υπο-κλέπτει μόνον από τον λαό τη νομιμοποίηση για πολιτικές αποκλίσεις, αλλά έχει επεκταθεί και σε άλλες δράσεις. Μία μορφή π.χ. λαϊκισμού, πέραν του πολιτικού, αποτελεί η τάχα/δή-θεν πνευματική/διανοητική/συγγραφική αποστασιοποίηση από το ψέμα. Είναι όμως έτσι τα πράγματα;

1. "Μικροί" πανεπιστημιακοί/ακαδημαϊκοί αξιωματούχοι Υπήρξαν καλοί επιστήμονες αλλά κακοί διαχειριστές της πανεπιστημιακής εξουσίας. Υπήρξαν καλοί πρυτάνεις αλλά μέτριοι επιστήμονες. Υπήρξαν ανεξάρτητοι ή κομματικά πόνια. Υπήρξαν οραματιστές αλλά και μωροφιλόδοξοι. Υπήρξαν έντιμοι ή και λιγότερο "διαυγείς". Σε κάθε περίπτωση ο *primus inter pares* των ΑΕΙ παραμένει για τους φοιτητές και την κοινή γνώμη ένα πρότυπο επιτυχίας και αξίας. Έτσι -και με τη συνδρομή των ΜΜΕ- πολλοί καταφέρνουν να κρύβουν την ηθική τους γύμνια και τη μικρότητά τους.

Βέβαια ο χρόνος της θητείας περνάει γρήγορα και ό,τι κι αν αποκόμισαν από το ψεύτικο προσωπείο τους (νόμιμα ή όχι και τόσο), όσες ιδέες άλλων κι αν σφετερίστηκαν, όση κατάχρηση εξουσίας κι αν έκαναν, κάποια στιγμή τελειώνει η κλεψύδρα κι αρχίζει ο φόβος των (ενδεχόμενων) αποκαλύψεων. Όσα κόλπα κι αν χρησιμοποιήσουν πρέπει να καταλάβουν ότι η Ιστορία μετράει το μπόι τους χωρίς ενδιαιμέσους (πολιτικούς ή επιχειρηματίες).

2. Δίβουλοι διανοούμενοι

Όπως είναι παγκοίως γνωστό οι μη-διανοούμενοι στρατεύονται σε ιδανικά (ως ένας από/για όλους), ενώ οι "διανοούμενοι" αμφιταλαντεύονται (ως ένας από έنيους). Πολλοί υπηρετούν την ουτοπική πολιτική, άλλοι την επιστημονική "επαναστατικότητα", μερικοί υποκύπτουν στην τυχαιότητα των περιστάσεων και των καταστάσεων (*sic*). Οι περισσότεροι όμως διανοούμενοι στην Ελλάδα, πέραν του γεγονότος ότι "κρύβονται" στα δύσκολα για να "μη λερώσουν τα χέρια τους" (ή, για να μην πάρουν θέση που θα τους εκθέσει), κατά βάση είναι "κυβερνητικοί", είναι δηλαδή πάντοτε με το μέρος της εκάστοτε εξουσίας (άλλοτε λόγω φόβου, άλλοτε λόγω φιλοδοξιών, άλλοτε λόγω ανταμοιβών). Οπότε έχει ενδιαφέρον να μελετήσει κάποιος πολιτικός επιστήμονας ποιοί και πότε υπογράφουν κείμενα (συμπαραστάσης ή αντίστασης) κατά την τελευταία 50ετία (για να μην πάμε πιο πίσω και μπλέξουν οι γραμμές τους).

3. Διαπλεκόμενες γραφίδες

Έχουν γραφτεί πολλά για την ελευθερία γνώμης και έκφρασης. Έχουν γραφτεί περισσότερα για την ελευθεροτυπία και για το δικαίωμα πληροφόρησης του κοινού, καθώς και για την ηθική των ΜΜΕ. Τελευταία γράφονται και λέγονται άμπολα για "πληρωμένους κουνυλοφόρους".

Οποία υποκρισία των τιμητών!

Το πολιτικό σύστημα, αφού έχει εδώ και καιρό εκχωρήσει μέρος της δημοκρατικής νομιμοποίησης στους ιδιοκτήτες των media, προκειμένου να στηθούν μηχανισμοί διαπλοκής, μόλις τα πράγματα δεν βολεύουν (π.χ. δημοσκοπήσεις) αλλάζει ρότα. Ορισμένα κόμματα αρχίζουν τις αμφισβητήσεις, δηλαδή απορρίπτουν αυτό που οι ίδιοι έχουν ενεργοποιήσει αλλά τους γύρισε μπουμέρανακ.

Προφανώς υπάρχουν "εντεταλμένοι" δημοσιογράφοι. Προφανώς όμως υπάρχουν και πολιτικοί εγγεγραμμένοι σε *pay rolls* επιχειρηματιών.

Άρα προς τί όλη αυτή η κωμωδία κάθαρσης, την οποία ουδείς τολμάει;

Ηθικό συμπέρασμα:

Σε όλους τους χώρους υπήρχαν και υπάρχουν οι καθαροί και οι μη-καθαροί, οι έντιμοι και οι μη-έντιμοι, οι ειλικρινείς και οι μη-ειλικρινείς. ΠΡΟΣΟΧΗ όμως σε εκείνους που κραυγάζουν πως αυτοί είναι οι αθώοι, γιατί συνήθως το κάνουν για να κρύψουν ένοχες σιωπές (την περίοδο όπου όφειλαν να μιλήσουν).

30.06.2020

Ρόδι με ταυτότητα

Το ελληνικό «Ρόδι Ερμιόνης» στο μπρώο των προστατευόμενων ονομασιών προέλευσης (ΠΟΠ)

Ευχάριστο και αναμενόμενο, μετά τις προσπάθειες που έχουν γίνει να αποκτήσει ταυτότητα το Ρόδι Ερμιονίδας, έχοντας πλέον τις δυνατότητες να βγει από τα στενά σύνορα της περιοχής και να ταξιδέψει η φήμη του.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε την αίτηση καταχώρισης του ελληνικού «Ροδιού Ερμιόνης» στο μπρώο των προστατευόμενων ονομασιών προέλευσης (ΠΟΠ).

Ως γνωστόν, το «Ρόδι Ερμιόνης» είναι ρόδι που καλλιεργείται στο Δήμο Ερμιονίδας. Το φρούτο χαρακτηρίζεται από γλυκιά γεύση και από ελαστικό φλοιό με υποκίτρινο έως και κόκκινο χρώμα. Οι περιβαλλοντικές συνθήκες της Ερμιονίδας και η τοπική τεχνογνωσία που προκύπτει από την πολυετή καλλιέργεια έχουν προσδώσει στο «Ρόδι Ερμιόνης» τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του, που του επιτρέπουν να ξεχωρίζει από τα υπόλοιπα ρόδια.

Η νέα ονομασία θα προστεθεί στα παραπάνω από 1490 ήδη προστατευόμενα τρόφιμα, κατάλογος των οποίων είναι διαθέσιμος στη βάση δεδομένων eAmbrosia.

ΠΟΠ

Η ένδειξη ΠΟΠ σημαίνει Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης και αποτελεί την ονομασία που ταυτοποιεί ένα προϊόν, το οποίο κατάγεται από συγκεκριμένο τόπο, περιοχή ή σε εξαιρετικές περιπτώσεις χώρα, του οποίου η ποιότητα ή τα χαρακτηριστικά οφείλονται κυρίως ή αποκλειστικά στο ιδιαίτερο γεωγραφικό περιβάλλον που συμπεριλαμβάνει τους εγγενείς φυσικούς και ανθρώπινους παράγοντες, και του οποίου όλα τα στάδια της παραγωγής, πραγματοποιούνται εντός της οριοθετημένης γεωγραφικής περιοχής. Έτσι, για παράδειγμα η μαστίχα Χίου είναι μια ρητίνη που παράγεται σε συγκεκριμένη μορφή, με συγκεκριμένη μέθοδο και χαρακτηριστικά αποκλειστικά στη Χίο.

Η ένδειξη ΠΓΕ σημαίνει Προστατευόμενη Γεωγραφική Ένδειξη και αφορά την ονομασία που ταυτοποιεί ένα προϊόν, το οποίο κατάγεται από συγκεκριμένο τόπο, περιοχή ή χώρα, του οποίου ένα συγκεκριμένο ποιοτικό χαρακτηριστικό, η φήμη ή άλλο χαρακτηριστικό μπορεί να αποδοθεί κυρίως στη γεωγραφική του προέλευση και του οποίου ένα τουλάχιστον από τα στάδια της παραγωγής εκτελείται εντός της οριοθετημένης γεωγραφικής περιοχής. Για παράδειγμα το κρητικό παξιμάδι φέρει την ένδειξη ΠΓΕ καθώς αποτελεί προϊόν που παράγεται με αυτά τα χαρακτηριστικά στην Κρήτη.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση αναγνωρίζοντας την διαφορετικότητα των τόπων, των μεθόδων, των παραδόσεων και των γεωγραφικών χαρακτηριστικών και την επίδραση τους στην παραγωγή αγροτικών προϊόντων, προστατεύει την παραγωγή αυτή με γεωγραφική ένδειξη, δίνοντας



την δυνατότητα στους καταναλωτές να λάβουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την προέλευση και την μεθοδολογία που συνάδει με παραδοσιακούς όρους παραγωγής.

Το ρόδι στην Ερμιονίδα

Μια ενδιαφέρουσα προσέγγιση της καλλιέργειας του ροδιού στην Ερμιονίδα έχει κάνει ο Βασίλης Γκάτσος, ο οποίος έχει γράψει μεταξύ άλλων:

Το ρόδι σχετίζεται ως προς την μυθολογία με την Ερμιόνη ως περιοχή και ως οικισμός. Το ρόδι και η ροδιά σχετίζονται κυρίως με την Περσεφόνη, τη Δήμητρα, την Ήρα, αλλά και με τον Διόνυσο και την Αφροδίτη. Ο Πausanias αναφέρει το ιερό της Ήρας στον Πρώνα, στο σημερινό λόφο των Μύλων. Δυστυχώς τα ελάχιστα ίχνη αυτού του πανάρχαιου ιερού τα εξαφάνισαμε εν αγνοία μας, όταν κτίσαμε στη θέση αυτή, στη δυτική άκρη του Πρωνός, τη δεξαμενή ύδρευσης του χωριού.



Το ρόδι Ερμιόνης χαρακτηρίζεται από γλυκιά γεύση και από ελαστικό φλοιό με υποκίτρινο έως και κόκκινο χρώμα

Στον ναό των Ταξιαρχών υπήρχε ο ναός της Δήμητρας, πιο πέρα, στο κτήριο της σημερινής Δημοτικής Βιβλιοθήκης, η στοά της Ηχούς που είχε σχέση με τον κάτω κόσμο. Εδώ έχουμε και σημαντικότερα αρχαιολογικά ίχνη.

Η Ερμιόνη είναι ένα από τα μέρη που κατά την αρχαιότητα πίστευαν ότι έγινε το μεγάλο χάσμα που κατάπιε την Περσεφόνη προς τον κάτω κόσμο. Και έμεινε εκεί, γιατί έφαγε σπόρους ροδιού. Και η γιορτή της Δήμητρας και της Κόρης στην Ερμιόνη ήταν διάσημη σε όλον τον ελλαδικό χώρο.

Σε αρχαία κοσμήματα, μάλιστα από την Γεωμετρική Περίοδο, που έχουν βρεθεί στην Ερμιόνη, μικρά ρόδια μπρούτζινα κοσμούν τις άκρες των κοσμημάτων.

Είναι λοιπόν πλίοιο φαεινότερο, ότι δεν είναι δυνατόν να μην έπαιζαν στην Ερμιόνη πρωτεύοντα ρόλο στις τελετουργίες, στις μαγικές πράξεις, στα λαϊκά δρώμενα και στις θεραπείες, τα ρόδια και η ροδιά. Και μάλιστα τα γλυκά ρόδια, γιατί η γλυκύτητα των καρπών παρέσυρε την Περσεφόνη να τα φάει.

Άρα αν θέλεις ΠΟΠ κι αν θέλεις μύθο για τα ρόδια σου, έχεις τον ισχυρότερο για την αρχαιότητα.

Πώς τον εκμεταλλεύεσαι;

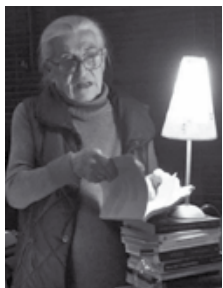
Τον διατυπώνεις στη διαφήμιση, στο όνομα, στην ετικέτα, στα βιβλία, στα σχολεία, στα μαγαζιά κ.λπ. κοινώς τον διαδίδεις, τον σκορπάς παντού, ώστε αυτόματα ο τόπος να σημαίνει το προϊόν και το προϊόν τον τόπο. Θυμηθείτε τα «φιστίκια Αιγίνης». Όταν τα τρως σκέπτεσαι την Αίγινα, το θαυμάσιο κλίμα της, τα κτήματα με τις φιστικιές ακόμη και σήμερα που τα κτήματα γίνανε εξοχικά. Και όταν μιλάς για την Αίγινα σου έρχεται να μιλήσεις πρώτα για τα φιστίκια της. Μεγάλη σημασία το προϊόν να ταυτίζεται με τον τόπο παραγωγής του, μεγάλη η δύναμη του ονόματος αλλά και του τόπου στην αγορά.

Άρα ο επισκέπτης, ο τουρίστας, αναζητά και τα ίχνη του μύθου του ροδιού και της ροδιάς στην Ερμιόνη. Ε, εδώ όντως συμβολική, συνάμα και ευφυής, η κίνηση του Λάζαρου και του Δημήτρη να φυτέψουν μια «γέρικη ροδιά, μια γιαγιά ροδιά» από το περιβόλι του μπάρμπα Δημήτρη Κόντου στη μέση του Λιμανιού Ερμιόνης, όπου όλα τα ισοπεδώνει η τοιμεντίλα και η πίσσα.

Πολλές ροδιές πρέπει να φυτευτούν στο Λιμάνι, στ' Αλώνια, στα στενά και τα παρκάκια της Ερμιόνης, στις αυλές και να πέφτουν οι κλάρες τους πάνω από τις μάντρες.

Δηλαδή και ο ανυποψίαστος επισκέπτης να το προσέξει και να αναρωτηθεί «γιατί τόσες πολλές ροδιές σ' αυτόν τον τόπο; Πολύ ωραίο είναι». Ήδη συνάντησε το προϊόν μας».

Διαλόγου Συνέχεια...



της Φωτεινής Αργείτου - Τζαμαλούκα*

Προχθές στην «μάζωξη» των Ευρωπαίων Πρωθυπουργών στις Βρυξέλλες προσήλθαν όλοι γελαστοί και «έπαιξαν αγκωνιές». Γελοίο το θέαμα.

Ο μόνος αγέλαστος ο σοβαρός Κύπριος Αναστασιάδης. Κρινόταν η τύχη μας στις Βρυξέλλες, τής Κύπρου και τής Ελλάδος. Ο μόνος πού το είχε καταλάβει. Ο δικός μας το υποψιαζόταν βέβαια, αλλά στην «φαρέτρα» του είχε αποτελεσματικά όπλα: Την φιλία τού Πομπέο, τού Τράμπ, των ΗΠΑ. Είχαμε ταΐσει τον Υψηλό (και υπέρβαρο) υπουργό των Εξωτερικών με τις σπεσιαλιτέ τής Μαρίκας σερβιρισμένες από την Μαρέβα σε ένα κλίμα οικογενειακό (όπως πριν από χρόνια με τον πλανητάρχη Μπούς), τον πήγαμε στα «αξιοθέατά μας», Σούδα, Αλεξανδρούπολη, Θεσσαλονίκη, Λάρισα, βεβαιώθηκε για την αφοσίωσή μας και έφυγε. Μήπως μας έφερε και τίποτα; Ένα κουτί σοκολατάκια έστω;



Μερικές χειραψίες διαρκούσαν αρκετά θυμίζοντας το χέρι του Καραγκιόζη με το ταρακούνημα μέχρι ξεβιδώματος τών χεριών, αν στην χαιρετούρα υπήρχε οικειότητα, τουλάχιστον από τον έναν, κάνοντας ωστόσο τον άλλον να δυσθυμιά

Πάντως ο δικός μας, ο Αμφιτρύων καλά τα κατάφερε στις Βρυξέλλες! Δεν επεβλήθησαν «κυρώσεις» στην Ελλάδα, λόγω τού ισχυρού μας προστάτη.

Αν δε ο Τράμπ δεν τα κατάφερνε, για κάποιο διάστημα, ο πέμπτος στην σειρά διαδοχής θα ήταν ο Πομπέο. Τότε εμείς θα είχαμε τα μέσα. Και δεν θα χρειαζόμασταν ΔΙΑΛΟΓΟ, για να βρούμε το δίκιο μας. Γιατί αυτή η έννοια δεν σημαίνει ΤΙΠΟΤΑ. Και τι θα επιπ' «αποκλιμάκωση»; Ότι μας θεωρούν συνυπεύθυνους.

Κι' ενώ το ξέρουμε, γιατί συστήσαμε στους αδελφούς μας ομοιοπαθείς Αρμενίους, οι οποίοι περίμεναν από εμάς τουλάχιστον κατανόηση, «αυτοσυγκράτηση» και ΔΙΑΛΟΓΟ με τους Τούρκους - Αζέρους;

Γιατί είμαστε... ψοφοδεείς (φοβόμαστε με τον ψόφο, τον παραμικρό θόρυβο) και ανόητοι. Οι χαρούμενες «αγκωνιές» αντικατέστησαν τις αγκαλιές και τα φιλιά που αντίλασαν σοβαροί, υποτίθεται, αρχηγοί κρατών κατά τις συναντήσεις τους.

Αναίτιως, γιατί οι εναγκαλισμοί και οι ασπασμοί προϋποθέτουν αγαπτική σχέση.

Αυτοί είναι τόσο κρύοι, τόσο περιχαρακωμένοι στα συμφέροντά τους, που κι' εκείνες

οι εικόνες προκαλούσαν μια απaréσκεια, αν όχι αποτροπιασμό.

Θα αρκούσε μια σύντομη, τυπική χειραψία. Μερικές χειραψίες διαρκούσαν αρκετά θυμίζοντας το χέρι του Καραγκιόζη με το ταρακούνημα μέχρι ξεβιδώματος τών χεριών, αν στην χαιρετούρα υπήρχε οικειότητα, τουλάχιστον από τον έναν, κάνοντας ωστόσο τον άλλον να δυσθυμιά.

Προς χαιρετισμόν «τείνω την δεξιάν». Αυτή είναι η «δεξίωσις» των αρχαίων. Ομηρική.

Δεν υπάρχουν σοβαροί πολιτικοί πιά: Ντε Γκώλ, Τσώρτσιλ, Αντενάουερ, Ρούζβελτ, Αιζενχάουερ, Στάλιν. Με μια χειραψία και μόνο αποφάσιζαν πολέμους και άλλα δεινά.

Οι σύγχρονοι πολιτικοί... σέρνονται. Έχουν μια καραμέλα, το Διεθνές Δίκαιο (ποιός το υπολογίζει, μόνο οι αδύνατοι) και το μόνο μέσο, τον Διάλογο, (ποιος τον υπολογίζει κι αυτόν) και όλοι κοροϊδευόμαστε.

Είναι και ένας άλλος λόγος πού δεν μπορεί να γίνη διάλογος.

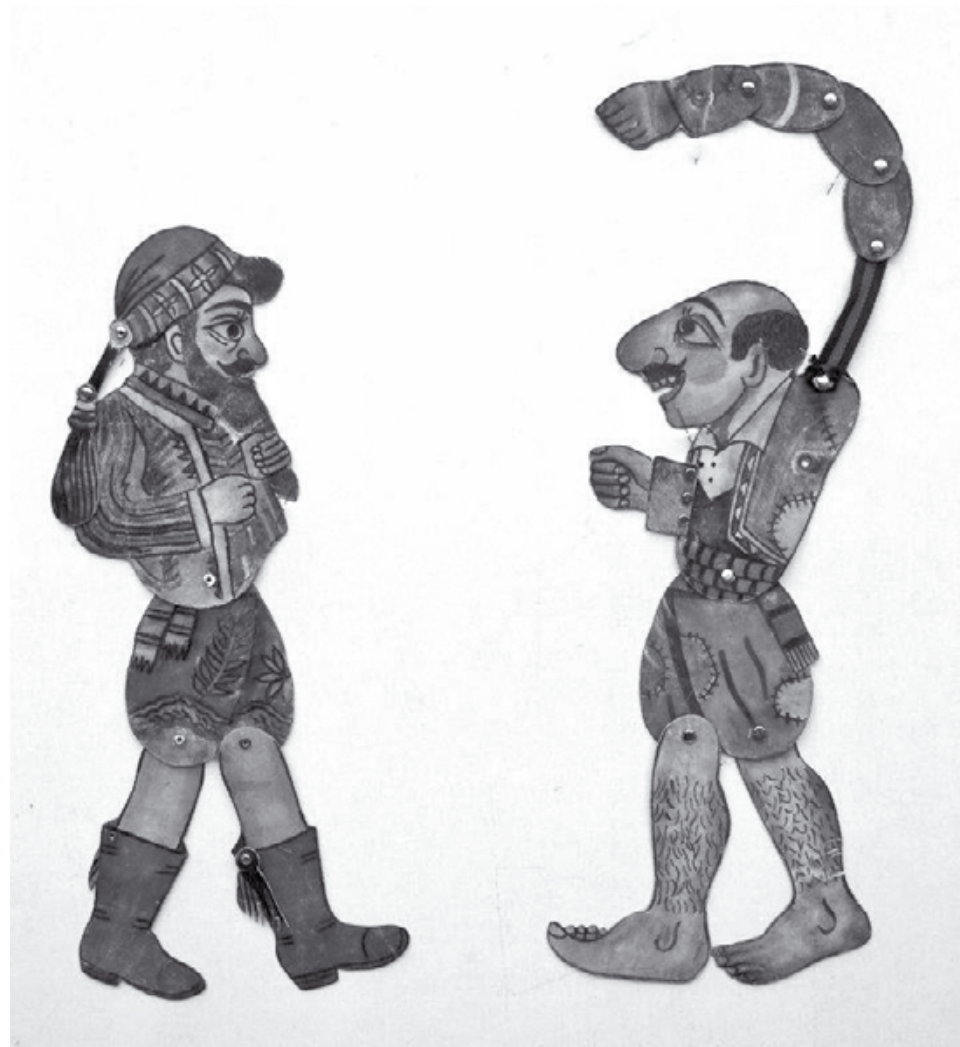
Οι σημερινές συνθήκες δεν τον ευνοούν. Δεν τον ευνοεί ο κορονοϊός, αυτή η πανδημία πού συνέπεσε με τις δικές μας δυσκολίες.

Η συνεννόηση πού απαιτείται με τον διάλογο προϋποθέτει πνευματική και ψυχική πρεμία, να είναι δηλαδή το μυαλό στην θέση του.

Τώρα είναι όλοι αλαλιασμένοι. Δεν ξέρουν αν θα ζήσουν ή θα πεθάνουν. Εμάς και τα προβλήματά μας θα κοιτάξουν τώρα;

Άλλη αγωνία: Τι θα γίνη με τις εκλογές στις Η.Π.Α; Θα βγή ο Τράμπ;

Αυτός θαυμάζει τον Ερντογάν, τον «παίκτη πόκερ παγκοσμίου κλάσεως», γιατί κάνει όσα θα ήθελε να κάνη ο ίδιος, αλλά δεν τον



τώρα για τις υπογραφές πού έβαλαν κάποτε σε επαίσχυντες αποφάσεις για να μην χάσουν την εξουσία.

Ένας Έλληνας, βρε παιδιά!

Ένας Κολοκοτρώνης να μας βγάλη από το αδιέξοδο! Που νίκησε τους Τούρκους και αυτοί τώρα μάς κάνουν ό,τι θέλουν και κυρίως μάς γέμισαν λαθραίους μωαμεθανούς που ωλοκλήρωσαν την ειδική τους αποστολή, χωρίς να έχουμε τρόπο να ξεφύγουμε. Είναι αυτοί η «δύναμη κρούσεως».

Και εμείς στηριζόμαστε μόνο στον Μακρόν, πού είχαμε την τύχη η σύζυγός του να είναι η φιλόλογος καθηγήτριά του, που τον έμαθε τα Ελληνικά γράμματα και έτσι έχει κι' αυτόν τον λόγο (εκτός από τις φρεγάτες και τα Rafal) να μάς υποστηρίξη, εκτός από τον επίσης σοβαρότατο λόγο, την έκρηξη του επικίνδυνου φονταμενταλιστικού Ισλαμισμού πού έχει πνίξει την Γαλλία.

Μια βορειοαφρικάνα «γαλλίδα» μού έλεγε στο Παρίσι, ότι ονειρεύεται να ιδή την σημαία τής χώρας της να κυματίζει στον Πύργο του Αιφελ!

Εμείς, οι αφελείς ανιστόρητοι, τι κάνουμε; Οι διπλωματικές κινήσεις μας έχουν καθυστερήσει, γι' αυτό φαντάζουν αναποτελεσματικές.

Θα τα δώσουμε όλα; Σφάξε με, αγά μου, ν' αγιάσω;

*Η Φωτεινή Αργείτου - Τζαμαλούκα είναι Φιλόλογος

«παίρνει»... ακόμα.

Θα βγή ο Μπαίντεν; Αυτός είναι ένα γεροντάκι που αν τον κτυπήσει ο ιός, δεν θα την γλυτώσει. Δεν είναι ο «Σούπερμαν» Τράμπ. Οπότε; Δεν υπάρχει σωτηρία για μάς.

Οι οποίοι βρήκαμε την περίπτωση να φθάσουμε το εθνικό μας σπόρ, την φαγωμάρα, σε δυσθεώρητα ύψη. Να διαλύωνται τα κόμματα με καθημερινές αποκαλύψεις δυσανεστημένων υπουργών, πού μετανοιώνουν

ΠΑΝΤΕΛΙΝΑ ΔΗΜ. ΚΟΥΜΑΡΑ Λογίστρια-Φοροτεχνικός

Πλατεία Κύπρου 1,
Κρανίδι
Τηλ./Fax: 27540 22244
Κιν.: 6938 329926

Μισούλη 3, Ύδρα
Κιν.: 6938 329926
6986 508930

- Φορολογικές δηλώσεις
- Σύσταση, έναρξη, μεταβολή, διακοπή επιχειρήσεων & εταιρειών
- Τήρηση βιβλίων Β' & Γ' κατηγορίας
- Μισθοδοσία - εργατικά
- Άδειες καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος

e-mail: p.koumara@yahoo.gr



ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Αναστάσιος Κουτρουφίνης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Μεταπτυχιακό
στα Μεταβολικά νοσήματα
των οστών - Οστεοπόρωση

Μετεκπαίδευση
στο Ηνωμένο Βασίλειο

Άργους 52 | Ναύπλιο 21100
τ.: 27520 26265 | κιν. 6979 412538
email: takoutr@gmail.com

Ανθρώπων Έργα

Προσπάθειες να ξανασηκώσει σκόνη το Ράλλυ Ακρόπολις στην Αργολίδα, αφού η Ελλάδα μπαίνει στο σχεδιασμό του WRC

Ανάγκη σχεδιασμού ρεαλιστικού προγράμματος αγώνων εντός Ευρώπης, λόγω κορωνοϊού

Θετική εξέλιξη για την Αργολίδα ο κορωνοϊός, αφού πιθανότατα να ξαναδούμε τη σκόνη που αφήνουν πίσω τους τα αγωνιστικά αυτοκίνητα που συμμετέχουν στο Ράλλυ Ακρόπολις.

Οι πιθανότητες να διεξαχθεί αγώνας WRC στην Ελλάδα είναι αυξημένες, αφού για πρώτη φορά μετά από το 2013, η χώρα μας συμπεριλαμβάνεται στους σχεδιασμούς του WRC, από την ανάγκη σχεδιασμού ενός ρεαλιστικού προγράμματος αγώνων εντός Ευρώπης, λόγω πανδημίας. Το Ράλλυ Ακρόπολις συμπεριελήφθη στους αναπληρωματικούς αγώνες στο πρόγραμμα του WRC για το 2021, όπως ανακοινώθηκε από το υφυπουργείο Αθλητισμού. Αυτό πρακτικά σημαίνει πως αν χρειαστεί να αναπληρωθεί κάποιος αγώνας της διοργάνωσης κατά το έτος 2021, η Ελλάδα θα πρέπει να είναι έτοιμη να αναλάβει, εφόσον αυτό ζητηθεί από την FIA. Να σημειωθεί πως φέτος χρειάστηκε να αναπληρωθεί αγώνας ο οποίος έγινε στην Εσθονία, συνεπώς δεν είναι απίθανο σενάριο να συμβεί κάτι τέτοιο και με το Ιστορικό Ράλλυ Ακρόπολις. Η Πελοπόννησος ήταν παραδοσιακά μία



από τις περιοχές που φιλοξενούσαν διαδρομές του Ράλλυ, ενώ φέτος η Hyundai Motorsport επέλεξε για δοκιμές χωμάτινες ειδικές διαδρομές κοντά στο Λουτράκι Κορινθίας, με τη συμμετοχή των τριών οδηγών της, Οττ Τάνακ, Τιερί Νεβίλ και Σεμπασιάν Λεμπ.

Οι προσπάθειες και οι συνεχείς επαφές του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού Λευτέρη Αυγενάκη, με παράγοντες

της FIA και του promoter. Το προηγούμενο διάστημα δυο ομάδες WRC (Toyota, Hyundai) επέλεξαν να επισκεφθούν την Ελλάδα για να πραγματοποιήσουν τις δοκιμές τους και έφυγαν με τις καλύτερες εντυπώσεις.

Η εκπεφρασμένη κυβερνητική βούληση να επαναφέρει τη χώρα στο πρόγραμμα του WRC και του ERC, προσδοκώντας σε διεθνή προβολή, θεματικό τουρισμό

και επικοινωνία καλών πρακτικών όσον αφορά την οδική ασφάλεια. Οι προοπτικές που ανοίγονται μπροστά μας μπορούν να γίνουν αντιληπτές εάν ληφθεί υπόψη ότι φέτος η Εσθονία κλήθηκε ν' αναπληρώσει αγώνα. Η επιτυχία της στην διοργάνωση είχε ως αποτέλεσμα να συμπεριληφθεί στο πρόγραμμα του 2021. Σε κάτι ανάλογο, με αντίστοιχες αναπληρώσεις το 2021, στοχεύει και η Ελλάδα.

Βιβλίο: Η συγκλονιστική ιστορία Δοσούλα όταν ακρωτηριάστηκε από το ιπτάμενο δελφίνι στο Τολό

«Θυμάμαι να έρχεται καταπάνω μας το δελφίνι και τον πατέρα μου να ωρύεται» είχε πει σε παλιότερη συνέντευξή του ο Βασίλης Δοσούλας, που τον Αύγουστο του 1994 – δεκάχρονο παιδί τότε – βρισκόταν σε μια βάρκα με τον πατέρα του και τον θείο του στην πορεία του ιπτάμενου δελφινιού, που πέρασε από πάνω τους, με αποτέλεσμα να ακρωτηριαστούν τα δύο πόδια και το δεξί του χέρι.

Το πανελλήνιο παρακολουθούσε με αγωνία τότε τις προσπάθειες των γιατρών του ΚΑΤ, οι οποίοι κατάφεραν τελικά να συγκολλήσουν τα ακρωτηριασμένα μέλη και με πολλές προσπάθειες ο Δοσούλας να συνεχίσει τη ζωή του. Τα υπόλοιπα τα έχει διαγράψει η μνήμη του και δεν μπορεί να ανακαλέσει τι συνέβη μετά από αυτό. Μόνο ό,τι του είπαν από περιγραφές.

Έχουν περάσει 26 χρόνια από το ατύχημα που Βασίλης Δοσούλα, ο οποίος αποφάσισε να γράψει τη συγκλονιστική ιστορία του σε βιβλίο:

«Έχω ξεκινήσει εδώ και μερικούς μήνες να καταγράφω ό,τι θυμάμαι από εκείνη την ημέρα που άλλαξε τη ζωή μου. Έχω και τα ημερολόγια του πατέρα μου, από όπου



θα πάρω πολλά στοιχεία», ανέφερε στο ένθετο «Secret» της εφημερίδας «Παραπολιτικά».

Ο Δοσούλας πιστεύει ότι με αυτό το βιβλίο θα μπορέσει να βοηθήσει ανθρώπους που έχουν περάσει κάτι αντίστοιχο. Όπως λέει: «Καταλαβαίνω ότι πολλοί ίσως διστάζουν να με πάρουν τηλέφωνο ή δεν έχουν τη δυνατότητα, οπότε μέσω του βιβλίου θα μάθουν τα πάντα για μένα και όσα πέρασα όλα αυτά τα χρόνια».

Όσο για την προσωπική του ζωή, αποκαλύπτει: «Είμαι ελεύθερος. Εννοείται ότι θα ήθελα μελλοντικά να κάνω τη δική μου οικογένεια, αλλά, προς το παρόν, είμαι σε φάση δημιουργική».

Ο Βασίλης Δοσούλας ασχολείται σήμερα με την ένδυση, βοηθώντας την αδελφή του, Μαργαρίτα, που είναι σχεδιάστρια ρούχων, ενώ ο ίδιος φτιάχνει δερμάτινες τσάντες. Αυτή την περίοδο, λόγω κορωνοϊού, έχει παγώσει η παραγωγή. «Δυστυχώς, με τα νέα μέτρα, δεν υπάρχει η δυνατότητα, τουλάχιστον αυτή την περίοδο, να στηθεί μια σωστή επιχείρηση και προσπαθούμε να αντεπεξέλθουμε στις καταστάσεις που βιώνουμε», δηλώνει.

14η χρονιά λειτουργίας του ΣΔΕ στο Κρανίδι

Ολοκληρώθηκαν χθες Τετάρτη, οι εγγραφές για τον Α' Κύκλο μάθησης του ΣΔΕ (Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας) στο Κρανίδι.

Όπως δήλωσε ο καθηγητής Κοινωνικής Εκπαίδευσης Τάσος Λάμπρου, «Για μια άλλη χρονιά ο στόχος μας, να λειτουργήσει ένα πλήρες τμήμα μάθησης επιτευχθεί, δεκαοχτώ ενήλικες μαθητές μας εκμεταλλεύτηκαν αυτήν την μεγάλη σημαντική ευκαιρία μάθησης και θα ολοκληρώσουν την υποχρεωτική εκπαίδευση, το απολυτήριο του Γυμνασίου σε δυο χρόνια θα τους περιμένει, ένας στόχος, μια επιθυμία για να κερδίσουν νέες προοπτικές στην ζωή τους».

Όπως σημειώνει ο κος Λάμπρου «Ο θεσμός του Σχολείου Δεύτερης Ευκαιρίας είναι πολύ σημαντικός γιατί δίνει σε ενήλικες μαθητές, οι οποίοι δεν είχαν ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση την δυνατότητα να αποκτήσουν το απολυτήριο του γυμνασίου μέσα σε δυο χρόνια σχολικής δραστηριότητας μέσα σε δυο χρόνια μάθησης, κατά τις απογευματινές ώρες στο φιλόξενο χώρο του Γυμνασίου Κρανιδίου.

Πολλοί αναρωτιούνται, γιατί αυτήν η δημοσιότητα και η προβολή του ΣΔΕ στα ΜΜΕ του τόπου μας έντυπα και ηλεκτρονικά; Αυτή είναι η υποχρέωση του Δήμου μας, της τοπικής αυτοδιοίκησης στα πλαίσια συνεργα-

σίας με το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια βίου μάθησης που έχει την ευθύνη για την λειτουργία των ΣΔΕ. Ο κανόνας δημοσιότητας είναι η υποχρέωση, είναι μια ευθύνη του ΟΤΑ, για να ευαισθητοποιήσει την κοινωνία για να στηρίξει αυτήν την εκπαιδευτική δομή, για να ενημερώσει τους ενδιαφερόμενους για να αξιοποιήσουν αυτήν την μεγάλη δεύτερη ευκαιρία εκπαίδευσης και μάθησης, για να αντιμετωπίσει τα αρνητικά στερεότυπα που περιθωριοποιούν τους ανθρώπους και συμβάλλουν σε διερεύνηση των κοινωνικών αποκλεισμών και ανισοτήτων.

Γι' αυτό πρωταγωνιστούμε σε αυτήν την πολύπλευρη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση με τις δυο ιδιότητες (του Δημοτικού Συμβούλου και του Εκπαιδευτικού). Αξίζει να προσπαθήσουμε για την συνέχιση της λειτουργίας αυτής της εκπαιδευτικής δομής, και θα λειτουργεί όσο υπάρχουν ενήλικες μαθητές - πολίτες που δεν έχουν ολοκληρώσει την υποχρεωτική εκπαίδευση.

Ξεκινάει λοιπόν η 14η χρονιά λειτουργίας του ΣΔΕ στο Κρανίδι, μια χρονιά αυστηρή στην τήρηση του υγειονομικού πρωτοκόλλου, μια όμως ακόμη χρονιά, γνώσης, εμπειριών, μάθησης και κοινωνικοποίησης. Μια νέα σχολική χρονιά προκλήσεων με πολλαπλούς εκπαιδευτικούς και κοινωνικούς στόχους».

Ευρωπαϊκή Νύχτα Χωρίς Ατυχήματα Το Σάββατο σε Άργος και Ναύπλιο



Η 14η "Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα" διοργανώνεται αυτό το Σάββατο στην Πλατεία Αγίου Πέτρου στο Άργος και στην πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο, μεταξύ των 34 μεγάλων πόλεων στην Ελλάδα. Κεντρικός άξονας της εκδήλωσης είναι ότι "αλκοόλ και οδήγηση δεν πάνε μαζί", ενώ το μήνυμα στην Ελλάδα είναι η προτροπή, στις παρέες, να ορίσουν ένα άτομο που δεν θα καταναλώσει ποτό εκείνη τη βραδιά και θα αναλάβει τον ρόλο του "οδηγού της παρέας". Η δράση, θα πραγματοποιηθεί με την τήρηση όλων των κανόνων και των μέτρων ασφαλείας (μάσκες, επιστόμια μιας χρήσεως, τήρηση αποστάσεων κτλ.). Στόχος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση κοινού και οδηγών για τους κινδύνους της οδήγησης υπό την επίρεια αλκοόλ, ένα μήνυμα που θέλουμε να στείλουμε όσο πιο μακριά γίνεται, ώστε να σωθούν ζωές, αφού τα θανατηφόρα τροχαία είναι μια μάστιγα που πρέπει να σταματήσει.

Κάθε χρόνο αρκετές χιλιάδες οδηγοί, κυρίως νεαρής ηλικίας, συμμετέχουν σε αυτήν την βραδιά, μία βραδιά-θεσμό, όπου πολίτες και φορείς σε όλη την Ελλάδα ενώνουν τις δυνάμεις τους με το ΙΟΑΣ και αναλαμβάνουν δράση για την προστασία της ζωής όλων αλλά, κυρίως, των νέων ανθρώπων στους δρόμους της χώρας.

Εθελοντές θα υπενθυμίσουν πόσο επικίνδυνο είναι να καταναλώσουν αλκοόλ και στη συνέχεια να πιάσουν το τιμόνι. Παράλληλα, προτρέπουν τους καταναλωτές να ορίσουν τον "Οδηγό της Παρέας" που θα φροντίσει, για την ασφαλή τους επιστροφή, μετά το τέλος της βραδιάς υπενθυμίζοντας ότι "Όλοι διασκεδάζουν, ένας δεν πίνει... Ο οδηγός της παρέας". Διαφορετικά, οι εθελοντές του ΙΟΑΣ θα προτείνουν να αφήσουν τα οχήματά τους και να χρησιμοποιήσουν τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή ταξί για την ασφαλή επιστροφή στο σπίτι.

Η επιχείρηση **ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ Α.Ε.**, που δραστηριοποιείται στο χώρο των φρέσκων φρούτων, στα πλαίσια της ανάπτυξης των δραστηριοτήτων της επιθυμεί να προσλάβει **Χειριστή ή Βοηθό Χειριστή Περονοφόρου οχήματος - ΚΛΑΡΚ**, για καθημερινή πλήρη και πολύμηνη απασχόληση για την στελέχωση των χώρων παραγωγής.

Σταθερό πακέτο αποδοχών.

Ευχάριστο και σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον.

Στοιχεία επικοινωνίας 27520 45000 email: mail@mitrosilis.gr



Ανάμεσα στους τοίχους // Βάγγος Λαγουρός

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Λογιστικό Γραφείο
ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ Π. ΧΕΙΒΙΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ Α' ΤΑΞΗΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 26,
ΗΜΙΟΡΟΦΟΣ, Τ.Κ. 21200
ΤΗΛ. 2751061124
ΚΙΝ. 6974876572

Εξοικονόμηση Ενέργειας στα Κτίρια: Τα νέα εργαλεία, οι πόροι, οι επιθυμίες του ΥΠΕΝ

Ανακοινώνεται ο οδηγός του προγράμματος «Εξοικονομώ - Αυτονομώ»

Του Θεωρή Καραουλάνη

Πολλές εξελίξεις και αλλαγές σχεδιάζει το ΥΠΕΝ στην αγορά εξοικονόμησης ενέργειας, ειδικά στα κτίρια, τους επόμενους μήνες, που αν ευοδωθούν, θα σημάδουν μια μεγάλη αλλαγή στο τοπίο και την αγορά.

Πιο αναλυτικά, στην τελική ευθεία βρίσκεται το πρόγραμμα «Εξοικονομώ-Αυτονομώ», για ενίσχυση των παρεμβάσεων εξοικονόμησης ενέργειας στις κατοικίες ενώ παράλληλα το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, προχωρά στην δημιουργία αγοράς για την παροχή ενεργειακών υπηρεσιών και στην εισαγωγή του θεσμού των ανταγωνιστικών διαδικασιών.

Σε λίγες ημέρες ο οδηγός για το νέο «Εξοικονομώ - Αυτονομώ»

Όπως ανέφερε η Γενική Γραμματέας Ενέργειας και Ορυκτών Πρώτων Υλών, Αλεξάνδρα Σδούκου, σε διαδικτυακή της παρέμβαση σε διεθνές συνέδριο, τις επόμενες ημέρες θα δημοσιοποιηθούν λεπτομέρειες για το νέο «Εξοικονομώ-Αυτονομώ», καθώς η Ελλάδα θέλει να επιτύχει στο ακέραιο τους στόχους που έχουν τεθεί από την Κομισιόν για την ενεργειακή μετάβαση και όπου μπορεί να τους ξεπεράσει.

«Για να γίνει αυτό απαιτείται αφενός η ενεργή συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων, αφετέρου η κινητοποίηση εντός του 2021 των ευρωπαϊκών πόρων τόσο του νέου ΕΣΠΑ, όσο και του Ταμείου Ανάκαμψης», ανέφερε η κ. Σδούκου.

Σύμφωνα με πληροφορίες της EURACTIV.gr, το ΥΠΕΝ επιθυμεί να δημοσιοποιήσει το δυνατόν συντομότερα τον οδηγό του νέου προγράμματος ώστε να προετοιμαστεί η αγορά, αλλά οι διαδικασίες, καθώς επέρχεται αναμόρφωση τόσο των προβλεπόμενων ενισχύσεων (όπως έχει ανακοινωθεί) όσο και των τεχνικών στοιχείων στο πρόγραμμα, παίρνουν χρόνο.

Αν ο οδηγός (και οι ΚΥΑ, τεχνικές οδηγίες κλπ) δεν είναι 100% έτοιμος μέσα στον Οκτώβριο, παράγοντες του ΥΠΕΝ προσαποτολίζονται σε έκδοση των βασικών λεπτομερειών – σαν μίνι οδηγό. Αν και η κατεύθυνση, προς όλους, του Κωστή Χατζηδάκη είναι για ολοκλήρωση εντός Οκτωβρίου. Ωστόσο, το ΥΠΕΝ έχει να αντιμετωπίσει και δυσκολίες που δημιουργεί η πολυδομική νομοθεσία σε ορισμένες δράσεις του προγράμματος (όπως το πάχος των μονώσεων, το ύψος των κτιρίων κλπ). Πάντως το ΥΠΕΝ προαναγγέλλει σύντομα ανακοινώσεις.

Θυμίζουμε ότι σύμφωνα με τις κοινοτικές οδηγίες, όλες οι ριζικές ανακαινίσεις κτιρίων θα πρέπει να περιλαμβάνουν τόσο έργα ενεργειακής εξοικονόμησης όσο και δράσεις ενεργειακής αυτονομίας, ενώ υποχρεωτική έχει γίνει σε αντίστοιχες περιπτώσεις (όπως και στα νέα κτίρια) η εγκατάσταση φορτιστών για ηλεκτρικά αυτοκίνητα και οχήματα.

Παρότι το ΥΠΕΝ έχει θελήσει να παρουσιάσει την πρόσθεση του «Αυτονομώ» στο «Εξοικονομώ» ως ελληνικής έμπνευσης και πρωτοβουλία της παρούσας κυβέρνησης, η πραγματικότητα είναι ότι όλες αυτές οι δράσεις προβλέπονται στην κοινοτική οδηγία. Η ελληνική κυβέρνηση όμως λειτουργήσει ξέπυνα και έθεσε όλες τις δράσεις



εξοικονόμησης ενέργειας στα κτίρια υπό τους όρους τις οδηγίες, αντί μόνο για τα νέα κτίρια και τη ριζική ανακαίνιση, προφανώς για να πάρει πιο εύκολα και την έγκριση της Κομισιόν στα νέα προγράμματα που σχεδιάζει αλλά και για να φέρει εμπροσθοβαρώς την έναρξη προγραμμάτων, την αξιοποίηση πόρων και την επίτευξη των στόχων που έχει βάλει η χώρα για το 2030 με το Εθνικό Σχέδιο για την Ενέργεια και το Κλίμα. Το πρόγραμμα Εξοικονομώ κατ' Οίκον, τόσο στον πρώτο κύκλο του που χρηματοδοτήθηκε από το ΕΣΠΑ 2007-2013 όσο και στο δεύτερο κύκλο της προγραμματικής περιόδου 2014-2020, χρηματοδοτείται από πόρους της Πολιτικής Συνοχής της ΕΕ για την Ελλάδα και αποτελεί ένα από τα γνωστότερα και πιο επιτυχημένα προγράμματα ενισχύσεων για πράσινες δράσεις στην Ελλάδα.

Μπαίνει «στην πρίζα» η εξοικονόμηση ενέργειας

Επίσης πρέπει να σημειώσουμε ότι η εξοικονόμηση Ενέργειας θα αποτελέσει βασικό χρηματοδοτικό άξονα για τα προγράμματα εξοικονόμησης ενέργειας τα επόμενα χρόνια, σύμφωνα με τους μέχρι στιγμής σχεδιασμούς του ΥΠΕΝ. Η έγκριση του Ταμείου Ανάκαμψης έπεσε ως «μάνα εξ ουρανού» στο ΥΠΕΝ καθώς με τους υπάρχοντες ή πιθανούς πόρους από το τρέχον και επόμενο ΕΣΠΑ θα ήταν σχεδόν αδύνατον να υπάρξει εκτεταμένο πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας στα κτίρια, με βάση τους στόχους του Εθνικού Σχεδίου για την Ενέργεια και το Κλίμα –

αλλά και τις πραγματικές ανάγκες.

Σύμφωνα με πληροφορίες της ελληνικής EURACTIV και του econotix.gr οι πόροι του Ταμείου Ανάκαμψης που θα κατευθυνθούν σε εξοικονόμηση ενέργειας θα είναι πάρα πολλοί. Αυτές τις ημέρες γίνεται η τελική διαπραγμάτευση μέσα στην κυβέρνηση, καθώς στις 15 Οκτωβρίου θα παρουσιαστεί στην Κομισιόν το ελληνικό προσχέδιο. Όλα είναι ακόμη ρευστά σε επίπεδο πόρων (ακριβές ύψος) αλλά σίγουρα υπάρχουν μέσα προγράμματα εξοικονόμησης ενέργειας σε κτίρια (κατοικίας και επαγγελματικά), παραγωγικές μονάδες αλλά και επενδύσεις εξοικονόμησης με βάση το Διαδίκτυο των Πραγμάτων (IoT).

Θυμίζουμε ότι αφενός το Ταμείο Ανάκαμψης έχει ειδικό πυλώνα για τις πράσινες επενδύσεις (που θα πρέπει να καλύπτουν το 30% του συνόλου των πόρων) ενώ το ΕΣΠΑ και όλοι οι πόροι από τα Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά Ταμεία, την Πολιτική Συνοχής της ΕΕ και τα άλλα χρηματοδοτικά μέσα εντάσσονται στο πλαίσιο δράσης της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας.

Χατζηδάκης: με το «Κύμα Ανακαινίσεων» θα ανακαινίζονται 60.000 κτίρια το χρόνο

«Όταν ελήφθησαν οι αποφάσεις για το Ταμείο Ανάκαμψης τον περασμένο Ιούλιο, όλοι επισημάναμε ότι αντί για ένα ΕΣΠΑ, θα έχουμε δυο ΕΣΠΑ στη διάθεσή μας. Η ευθύνη του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας είναι πολύ μεγάλη καθώς πάνω από το 30% των συνολικών

κόν κεφαλαίων του Ταμείου Ανάκαμψης πρέπει να διοχετευθεί σε δράσεις πράσινης ανάπτυξης. Γνωρίζουμε πολύ καλά ότι για την αξιοποίηση των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης δίνεται πολύ μικρότερος χρόνος για την προετοιμασία των προτάσεων προς χρηματοδότηση. Έχουμε μερικούς μήνες, ενώ για το ΕΣΠΑ είχαμε μερικά χρόνια. Γνωρίζουμε επίσης ότι η προθεσμία για την δέσμευση των κονδυλίων είναι τρία χρόνια, ενώ στο ΕΣΠΑ επτά. Πρέπει δηλαδή να τρέξουμε μια κούρσα 5 χιλιομέτρων με τον ρυθμό ενός δρομέα...400 μέτρων», είπε χαρακτηριστικά ο κ. Χατζηδάκης πρόσφατα, μιλώντας στο διαδικτυακό συνέδριο Olympia Forum.

Ο Υπουργός ΠΕΝ σημείωσε ότι η πρώτη και κύρια δράση του Υπουργείου στο Ταμείο Ανάκαμψης θα είναι το «Κύμα Ανακαινίσεων», δηλαδή όλες οι δράσεις ενεργειακής εξοικονόμησης στα κτίρια. Στο επίκεντρο βρίσκεται το «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ-ΑΥΤΟΝΟΜΩ» που είναι πολύ μεγαλύτερο σε προϋπολογισμό και ένταση ενισχύσεων σε σχέση με αντίστοιχα προγράμματα του παρελθόντος. Όπως είπε ο κ. Χατζηδάκης, στόχος είναι πλέον με τον νέο σχεδιασμό να καλύπτονται 60.000 κτίρια τον χρόνο, ενώ μέχρι σήμερα από τα προγράμματα εξοικονόμησης είχαν καλυφθεί 130.000 κτίρια σε μια δεκαετία.

Και στο βάθος ΗΛΕΚΤΡΑ για τα δημόσια κτίρια

Η ενεργοποίηση νέων θεσμικών εργαλείων (Επιχειρήσεις Ενεργειακών Υπηρεσιών - EEU, ενεργειακός υπεύθυνος κτιρίων κλπ.), θα διευκολύνει την εφαρμογή προγραμμάτων όπως το «ΗΛΕΚΤΡΑ» που αφορά στη χρηματοδότηση παρεμβάσεων ενεργειακής απόδοσης σε δημόσια κτίρια, με τη συμμετοχή EEU στην υλοποίηση των παρεμβάσεων μέσω Συμβάσεων Ενεργειακής Απόδοσης. «Προβλέπεται επιδότηση και δανειοδότηση των Φορέων του Δημοσίου και ευρύτερου Δημοσίου που μπορούν με τη σειρά τους να απευθυνθούν σε EEU για να τους βοηθήσουν, να υλοποιήσουν και να επιβλέψουν τις ενεργειακές παρεμβάσεις. Επίσης έχουμε προβλέψει και δυνατότητα εγγυοδοσίας, ώστε να μειώσουμε το κίνδυνο των εταιρειών που θα επιλέξουν να εμπλακούν στο «ΗΛΕΚΤΡΑ», ανέφερε η Γενική Γραμματέας Ενέργειας.

Σύμφωνα με πληροφορίες της EURACTIV.gr και του econotix.gr, το πρόγραμμα ΗΛΕΚΤΡΑ θα ενισχυθεί ιδιαίτερα τόσο από το Ταμείο Ανάκαμψης όσο και από το νέο ΕΣΠΑ, αλλά σε βάση συνεπενδύσεων, όπως είναι στην πραγματικότητα οι συμμετοχές των EEU, αλλά και με άλλα παραπλήσια εργαλεία.

Ειδικά για τον θεσμό των EEU, πέρα από επιμέρους προγράμματα του μελλοντικού ΕΣΠΑ, εξετάζεται από την κυβέρνηση να χρησιμοποιηθεί και μεγάλο μέρος των δανειακών πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης, τόσο σε δημόσια όσο και ιδιωτικά κτίρια.



Measure co-financed by the European Union

Αυτό το έργο χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του έργου «Εξοικονομώ - Αυτονομώ» με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το έργο των δημοσίων έργων στο πλαίσιο του έργου «Η Πολιτική Συνοχής άλλα μας» είναι ανεξάρτητα από τις απόψεις της ΕΕ και το παραχόμενο δεν αντικατοπτρίζει απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης.



Ψυχή

Μα η ψυχή...
αν την μοιράζεσαι
με ομοίους
ομορφαίνει,
αλλιώς μεγαλώνει,
γερνά,
πονά,
σαν να είναι σώμα !!

- Σπύρος Δ. Κατσιγιάννης



Απλώνω τό χέρι μου

Μαζεύω χαρά στη μέρα
τό βράδυ νά μην είναι
βροχερό..
Ο δρόμος μου δίνει
ελπίδα ...

Ο κόσμος φοβάται νά
κοιτάει
τά μάτια μου
γιατί έμαθαν νά ζούν
στο λάθος ...
Μόνο τα μικρά παιδιά
έχουν δύναμη ψυχής
καί μου χαμογελούν !

Μου προσφέρουν
λουλούδια!!
Δεν έχω πολλά νά

γράφω
ούτε νά κατηγορήσω
ότι μου φταίνε
οι άνθρωποι ...

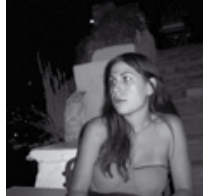
Γιατί έμεινα εδώ δεν
ξέρω..
Με ανάγκασαν οι
δυσκολίες
τής ζωής..
Γιατί υπάρχει
τόση σιωπή
και φόβος..

Στην κοινωνία θέλουμε
να είμαστε προοδευτικοί
...

Ας απλώσουμε λίγο τά
χέρια μας
νά φτιάξουν δικές τούς
φωλιές..
Να μη βρέχονται ...
Μόνο μέσα από τη
βοήθεια μας
στους άστεγους
θα βρούμε τήν δική μας
ευτυχία !
Και με τήν αγάπη τής
προσφοράς
θά γίνουμε πιο δυνατοί!!

Συγνώμη αν σκέφτομαι
λάθος..

Ιωάννης Σκούρας

Αγάπη έννοια
ακαθόριστη

Η καρδιά δεν ρωτάει
Ποιον διαλέγει για ν' αγαπάει
Κανόνες , νόμους όλα τα αφηφάει
Τη λογική την προσπερνάει
Τα κοινά μάτια είναι τυφλά
και βλέπει μονάχα η καρδιά

Αυτή επιλέγει ποιον αγαπάει
και υπάρχουν κάποιες φορές που
σπάει
γιατί ίσως δεν διάλεξε καλά
μα δεν μπορεί να γίνει τίποτα
την επιλογή της υποστηρίζει όσο πάει
σαν αγαπάει όλα του τα συγχωρνάει
όσο πολύ κι αν τύχει να πονάει
σ' αυτόν ποτέ κακία δεν κρατάει
τοποθετεί τον αγαπημένο σε βάθρο
κι από τον θεό τον ίδιο πιο ψηλά
έτσι είναι όμως η αγάπη
έννοια ακαθόριστη
πόσοι σοφοί μέσα στους αιώνες
να την εξηγήσουν προσπάθησαν
αλλά να δώσουν ορισμό στην αγάπη
μάταια πάλεψαν

Νανά Μπροδήμα. Ποιητική συλλογή
«Στα απόκρυφα μονοπάτια της καρδιάς»
εκδόσεις Όστρια, Ιούλιος 2014

Μαρκαλιάρα γαϊδούρα σε
αναζήτηση... σερνικών

Γεννήθηκε, κάπου στα μέσα της δεκαετίας του
30, στο Αδάμι και τε-λείωσε την γαϊδουρινή
ζωή της κάπου στα Ίρια.

Ήταν μια γαϊδούρα ξεχωριστή, που άφησε επο-
χή στην περιοχή, που έστειλε παιδί της στο...
μέτωπο και ήταν ξακουστή σε Λυγουριό, Αδά-
μι, Τραχειά, Κολιάκι...

Ήταν απ' τις γαϊδούρες τις μουλαρογέννες, κοι-
νώς κα-λή πάστα ζωντανό. Οι κα-λές γαϊδού-
ρες ξεχωρίζουν, κατά πώς τα έλεγε ο γιός του
αφεντικού της, όταν τις λύσεις και τις αμολή-
σεις. Περπατάνε ανοικτά και γυ-ρίζουν και σε
κοιτάνε... Έτσι μού είπε, έτσι γράφω.

Η εν λόγω είχε στείλει και παιδί στο Αλβανι-
κό. Ένα μουλάρι, που απόκτησε στις πρώτες τις
γέννες, διακρίθηκε κουβαλώντας πυρομαχικά
στα υψώματα της Τρεμπεισίνας...

Γένναγε κάθε χρόνο. Μό-λις έπιανε ο Μάης με
τις φουσκοδενδριές, έπρεπε να βρει απαραίτη-
τως σερ-νικό. Και όχι μονάχα ένα. Ούτε, φυ-
σικά, είχε ρατσι-στικές προκαταλήψεις με τα...
άλογα. Άλλωστε, όπως λέει και η παροιμία: «Ο
κα-λός μύλος όλα τα αλέθει». Και αυτή, η γαϊ-
δούρα, την εφάρμοζε.

Επί ενάμιση μήνα ανα-στέναζαν τα σερνικά
αλογογαϊδούρα... Και ήταν πε-ρίοδος, που
έπρεπε να κουβαλάνε τα γεννήματα. Έλα,
όμως, που τα έρεβε με τις ακαλίνωτες ορέξεις
της...

Τα αφεντικά την βλα-στήμαγαν και κοίταγαν
να απομακρύνουν τους επιβή-τορες εκτός
πεδίου... δράσης της και να τους υποβάλλουν,
αν υπέκυπταν, σε εντατική κούρα ανάρρωσης:
Δέσιμο σε απομακρυσμένο δέντρο και μπόλικο
φαί να καρδαμώσουν και να... συνέλθουν.

Το πεδίο δράσης τής εν λόγω, έφτανε τα 15 με

16 χιλι-όμετρα! Πάντα προς την ίδια κατεύ-
θυνση (έτσι ήξε-ραν και πού θα τη βρουν). Άμα
έκοβε το καπίστρι, προς αναζήτηση αρσενικού,
έπαιρνε το δρόμο για το Αδάμι. Μετά συνέχιζε
προς Τραχειά και Κολιάκι (το τελευταίο διακρι-
νόταν για τα βαρβάτα γαϊδούρια του!).

Κάθε χρόνο η ίδια ιστο-ρία, μόνο που με τα
χρόνια χειροτέρευε. Κάπου εκεί, όταν έφτασε
τα δέκα, χρόνια στέρευε και έπαψε να γκα-
στρώνεται. Και τότε ήταν που δεν μαζευόταν
καθόλου επί ολάκερο... τρίμηνο! Τους τρεις
παραγωγικούς μήνες - Μάιο, Ιούνιο, Ιούλιο -
δεν την βάσταγε καπίστρι και τις επιπτώσεις τις
πλήρωναν, ολόκληρη τη σεζόν πλέον, τα αφε-
ντικά των... θυμάτων της.

Ήταν στα μέσα της δεκαετίας του '50, που η
δράση της στην περιοχή Λυγουριού έλαβε τέ-
λος.

-Ψόφησε; Ρώτησα τον Αλέκο, τον γιό του αφε-
ντικού της, που μου έλεγε την ιστορία, καθώς
πίναμε, σε ταβέρνα του Λυγουριού.

-Όχι, την δώσαμε για... νύφη στο Ίρι, σε κά-
ποιον κομμουνιστή, Δρούζα, και πήραμε εκατό
οκάδες στάρι, μου απάντησε.

Έκτοτε χάθηκαν τα ίχνη της...

Γ.Ν.Μ.

Με τον τίτλο «Η μαρκαλιάρα γαϊδούρα» έχει
δημοσιευτεί στο βιβλίο μου «Παλιές Ιστορίες
(που βγάζουν γέλιο)», που κυκλοφορεί από
τις εκδόσεις «Ερωδιδός». Το βιβλίο βραβεύτηκε
ως «Βιβλίο Χρονιάς» (2019) από τον Ελληνικό
Πολιτιστικό Όμιλο Κυπρίων Ελλάδας.

Διαλειμματική Δίαιτα – 3 Βήματα Για Σοβαρή Απώλεια Βάρους & Λίπους!



από τη **Δήμητρα Νάσιου***

Βήματα Διαλειμματικής Δίαιτας Για Απώλεια Βάρους

Η διαλειμματική δίαιτα είναι ένας από τους καλύτερους και πιο ασφαλείς τρόπους για να χάσετε βάρος και λίπος.

Είναι ένα εργαλείο και όχι μια συνηθισμένη δίαιτα, επειδή είναι ουσιαστικά ένα μοτίβο φαγητού που αλλάζει όταν τρώμε, αλλά και όταν δεν τρώμε.

Είναι επίσης ένας από τους πιο σημαντικούς παράγοντες για την απώλεια βάρους και λίπους.

Η διαλειμματική δίαιτα επηρεάζει δύο κύριες ορμόνες στο σώμα:

Διεγείρει την αυξητική ορμόνη για αντιγήρανση και καύση λίπους και,

Μειώνει την ινσουλίνη που η παρουσία της δεν επιτρέπει να χάσουμε βάρος

Η δύναμη της διαλειμματικής δίαιτας μπορεί να βοηθήσει στην επούλωση της αντίστασης στην ινσουλίνη.

Αυτή είναι μια κατάσταση, όπου το πάγκρεας αντλεί πολύ περισσότερη ινσουλίνη από ό,τι χρειάζεστε. Μπορεί μάλιστα να δημιουργήσει μια καταστροφική κατάσταση.

Τα 3 βήματα για διαλειμματική δίαιτα

Η αυξητική ορμόνη είναι η πιο σημαντική από όλες τις άλλες ορμόνες καύσης λίπους.

Προκαλεί λιπόλυση στο λιπώδη ιστό και αύξηση των οσχευτικών μυών. Σχετίζεται επιπλέον με την κυτταρική αύξηση, έχει επίδραση στο ανάστημα, αλλά και στο δείκτη νοημοσύνης μας.

Η ινσουλίνη είναι μια επίσης πολύ ισχυρή ορμόνη η οποία αποθηκεύει λίπος, όταν στην πραγματικότητα θέλετε να χάσετε βάρος.

Για αυτό πολλές φορές που ξεκινάτε κάποιο πρόγραμμα δίαιτας και ενώ στις αρχές υπάρχει μείωση στο βάρος, στη συνέχεια αισθάνεστε σαν να έχει κολλήσει η ζυγαριά στο ίδιο νούμερο.

Όταν όμως υπάρχει αυξημένη ινσουλίνη στο σώμα, δεν γίνεται να χάσουμε βάρος και ειδικά λίπος.

Αυτό συμβαίνει επειδή η ινσουλίνη είναι μια τόσο κυρίαρχη ορμόνη, που μπορεί να μπλοκάρει την αυξητική ορμόνη και να δημιουργήσει πάχος.

Όταν λοιπόν βλέπουμε κάποιον με αυξημένη κοιλιά και προσιμένο έντερο, ο οργανισμός του παράγει μεγάλες ποσότητες ινσουλίνης.

Οπότε θα πρέπει να επηρεάσει αυτές τις δύο παραπάνω ορμόνες, ώστε να αλλάξει την κατάσταση.

Η διαλειμματική δίαιτα και η τεχνική της

Η διαλειμματική δίαιτα και η τεχνική της θα βοηθήσει στην αντίσταση της ινσουλίνης.

Όταν υπάρχει μεγάλη αύξηση της, τα κύτταρα



τη μπλοκάρουν ενώ το πάγκρεας συνεχίζει να την συνθέτει.

Χωρίς όμως το πάγκρεας να καταλαβαίνει το μπλοκάρισμα και τη διαδικασία αυτή.

Είναι δηλαδή σαν να μιλάτε με ένα άλλο άτομο όταν υπάρχει δυνατή μουσική. Εσείς φωνάζετε περισσότερο για να ακουστείτε, ενώ θα έπρεπε απλά να χαμηλώσετε τη μουσική.

Δημιουργείται λοιπόν μια κατάσταση στο σώμα όπου το πάγκρεας συνθέτει συνεχώς ινσουλίνη. Τα κύτταρα όμως την μπλοκάρουν, οπότε αποθηκεύεται στο σώμα σε διαφορετικά σημεία.

Είναι μια καλή συνταγή για προ-διαβήτη και αν δεν διορθωθεί, για μελλοντικό διαβήτη αλλά και διάφορα άλλα προβλήματα υγείας.

Θα πρέπει λοιπόν, να γίνει πιο σωστή κατανομή της.

Με τα τρία βήματα της διαλειμματικής δίαιτας που θα σας αναφέρω, θα καταφέρετε σταδιακά να φτάσετε σε όποιο θεωρείτε εσείς πιο απαραίτητο επίπεδο για τους στόχους σας.

Τα 3 βήματα για διαλειμματική δίαιτα

Ας ξεκινήσουμε θεωρώντας ότι το πρώτο στάδιο που πιθανότατα βρίσκεστε, είναι τα πέντε ή έξι γεύματα τη μέρα.

Δηλαδή το πρωινό, το πρώτο σνακ, το μεσημεριανό γεύμα, το δεύτερο σνακ και το βραδινό. Πολλά άτομα μάλιστα, τρώνε επιπλέον σνακ και μετά από το βραδινό τους γεύμα.

Αυτά είναι πάρα πολλά γεύματα την ημέρα, αλλά και γενικά.

Κάθε φορά που τρώτε αυξάνεται η γραμμή της ινσουλίνης, ενώ πολλά άτομα πιστεύουν ότι αυτή αυξάνεται μόνο όταν τρώνε υδατάνθρακες.

Η ινσουλίνη όμως αυξάνεται ανεξάρτητα από το τι τρώτε, αλλά κάθε φορά που τρώτε!

Έστω και αν είναι κάτι μικρό όπως ένα σνακ ή ακόμη και αν είναι υγιεινό, όπως ένα φρούτο. Οπότε στο βήμα διατροφή μηδέν, θα έχετε συ-

νεχόμενες αυξήσεις στα επίπεδα της ινσουλίνης για όλη την ημέρα. Ενώ το σώμα μας δεν είναι σχεδιασμένο για τόσα συνεχόμενα γεύματα.

Άρα, το πρώτο βήμα είναι να αλλάξετε τη συχνότητα των γευμάτων σε τρία τη μέρα.

Πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό, χωρίς κανένα ενδιάμεσο σνακ.

Ο τρόπος για να πηγαίνετε από το ένα γεύμα στο άλλο χωρίς να πεινάσετε υπερβολικά, είναι να τρώτε στο κάθε γεύμα σας υγιή λιπαρά.

Όπως είναι τα αμύγδαλα, ο λιναρόσπορος, τα καρύδια, τα αυγά, τα λιπαρά ψάρια, τα φασόλια, το αβοκάντο και το ελαιόλαδο.

Το δεύτερο βήμα διαλειμματικής δίαιτας

Αν θέλετε να πάτε στο επόμενο βήμα για να κάψετε επιπλέον λίπος και να χάσετε βάρος, θα χρειαστείτε ένα μοτίβο διαλειμματικής δίαιτας 16/8.

Θα έχετε δηλαδή ένα διάστημα 8 ωρών που θα πρέπει να τρώτε μόνο μέσα σε αυτό.

Αν δηλαδή ξυπνήσετε το πρωί και δεν πεινάτε ακόμη, μην φάτε από συνήθεια. Περιμένετε μέχρι να πεινάσετε με ιδανικό διάστημα, τουλάχιστον τις τέσσερις ώρες μετά από το ξύπνημα.

Αν λοιπόν υποθέσουμε ότι τρώτε το πρωινό σας στις 11.00, τότε το τελευταίο γεύμα της ημέρας θα πρέπει να είναι στις 7.00 το βράδυ.

Έτσι ώστε να έχετε ένα παράθυρο οκτώ ωρών στα γεύματα σας.

Η πραγματική δύναμη στη διαλειμματική δίαιτα βρίσκεται στο διάστημα της νύχτας έως το άλλο πρωί. Εκεί γίνεται η συνεχόμενη και πιο σοβαρή απώλεια βάρους και λίπους.

Το τρίτο βήμα της διαλειμματικής δίαιτας

Το τρίτο βήμα μπορεί να γίνει όταν υπάρχουν προβλήματα παχυσαρκίας και θέλετε να χάσετε επιπλέον βάρος και λίπος.

Οπότε, θα πάτε πλέον στα δύο γεύματα την ημέρα και αργότερα με ένα μοτίβο 20/4.

Δηλαδή θα πρέπει να τρώτε σε αυτό το διάστημα των τεσσάρων ωρών.

Αυτό σημαίνει πως θα πρέπει να περιμένετε για παράδειγμα έως τις 1.00 το μεσημέρι για το πρώτο σας γεύμα και έως τις 5.00 το απόγευμα θα πρέπει να είναι το δεύτερο.

Είμαι σίγουρη πως το διάστημα τεσσάρων ωρών στη μέρα για φαγητό, δεν θα είναι εύκολο στην πράξη.

Θα μπορεί όμως να γίνει σοβαρή καύση λίπους και απώλεια βάρους.

Θα πρέπει επίσης, να δώσετε αρκετό διάστημα προσαρμογής από το ένα βήμα στο άλλο. Μην βιαστείτε για γρήγορα αποτελέσματα, αν θέλετε αυτά να είναι μόνιμα.

Η προσαρμογή και η αλλαγή από το ένα βήμα στο άλλο θα πρέπει να είναι ήπια και τουλάχιστον από τον ένα μήνα και μετά.

Έτσι ώστε να μην καταστραφεί ο μεταβολισμός με την εντατική δίαιτα, να μην υπάρχουν πιθανές ζαλάδες ή να μην επηρεαστεί από κάποιο παράγοντα άγχους, που μπορεί να προκύψει.

Η διαλειμματική δίαιτα είναι ένας πολύ αποτελεσματικός και ασφαλής τρόπος να χάσετε πολλά ή λιγότερα κιλά και λίπος.

Βοηθώντας όμως παράλληλα ορισμένα σημαντικά όργανα, ώστε να λειτουργήσουν πιο σωστά.

Να θυμάστε πως πριν ξεκινήσετε αυτό ή οποιοδήποτε άλλο πρόγραμμα δίαιτας, είναι προτιμότερο να ζητάτε πάντα τη συμβουλή και την έγκριση του γιατρού σας.

Επιπλέον, αποφύγετε τη συγκεκριμένη ή οποιαδήποτε άλλη δίαιτα, αν υποφέρετε ήδη από προβλήματα διαβήτη.

Εκτός φυσικά, αν το εγκρίνει ο γιατρός σας.

Επιπλέον, ΔΕΝ θα πρέπει να ακολουθήσουν αυτή τη δίαιτα άτομα που είναι λιποβαρή. Άτομα επίσης που έχουν διατροφικές διαταραχές όπως ανορεξία, γυναίκες που είναι έγκυες ή θηλάζουν και άτομα κάτω των 18 ετών.

*Δήμητρα Νάσιου

Είμαι η Δήμητρα Νάσιου, μένω στον πανέμορφο Βόλο και είμαι η δημιουργός και εκδότρια της ιστοσελίδας Rogmes (Ρωγιμές). Χαίρομαι να βοηθώ τους ανθρώπους που θέλουν να βελτιώσουν την υγεία και τη διατροφή τους, παρέχοντας χρήσιμες πληροφορίες, τις οποίες έχω συγκεντρώσει όλα αυτά τα χρόνια μέσα από την άσβεστη δίψα μου για γνώση. Χρησιμοποιώ καλλυντικά που δεν δοκιμάζονται σε ζώα, είμαι χορτοφάγος και λατρεύω τα ταξίδια. Ενδιαφέροντα στοιχεία θα δείτε και εδώ: <https://youtu.be/5eaE7smhJ8w>

Υγιεινή διατροφή: Μικρές Αλλαγές, σημαντικές απολαβές!



**Της Δήμητρας
Τούντα,**

**Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Η υγιεινή διατροφή είναι ένας σίγουρος δρόμος για να βοηθήσουμε τον εαυτό μας να νοιώσει καλά και να έχουμε υγεία. Ωστόσο ο βομβαρδισμός από πληροφορίες για το τι είναι καλό και τι όχι σίγουρα δεν βοηθάει. Η παγίδα που υπάρχει πίσω από όλη την εκστρατεία περί υγιεινής διατροφής είναι ο κίνδυνος δημιουργίας μιας νευρωτικής σχέσης με το φαγητό. Αυτό βοήθησε στη δημιουργία κατηγοριών ανθρώπων: η πρώτη ακολουθεί τόσο σχολαστικά αυτό που λέμε «υγιεινή διατροφή» σε σημείο που να γίνεται εμμονή και να κάνει την επιλογή της να μοιάζει με άθλο, αφού μοχθούν για να την ακολουθήσουν κατά γράμμα. Η δεύτερη, στην οποία ανήκουν οι περισσότεροι ακόμα και αν δεν το παραδέχονται, πολύ απλά αγνοεί τη σημαντική σχέση διατροφής και υγείας. Να ξεκαθαρίσουμε λοιπόν μια σημαντική παρεξήγηση. Υγιεινή διατροφή δεν σημαίνει ανησυχία για το τι θα φάω, ούτε στέρψη από τα αγαπημένα μου φαγητά. Υγιεινή διατροφή σημαίνει «κάνω μικρές αλλαγές στα γεύματα που τρώω ήδη, τρώγοντας λίγο περισσότερο από κάποια τρόφιμα και λίγο λιγότερο από κάποια άλλα». Η προσπάθεια αξίζει! Η υγιεινή διατροφή μπορεί να γίνει καθημερινή απόλαυση γλιτώνοντάς μας ταυτόχρονα από ανεπιθύμητες ασθένειες και άλλα προβλήματα.

Παρά τη σύγχυση που επικρατεί σχετικά με τη σωστή διατροφή, μπορείτε να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα προς μια ισορροπημένη διατροφή.

- Απολαύστε το φαγητό σας.
- Έχετε ποικιλία τροφίμων.
- Καταναλώνετε περισσότερες αμυλούχες τροφές πλούσιες σε φυτικές ίνες.
- Τρώτε περισσότερα φρούτα και λαχανικά.
- Καταναλώνετε λιγότερες λιπαρές τροφές και κρέας.
- Αποφύγετε τις γλυκές τροφές και τα ποτά.
- Εάν πίνετε αλκοόλ περιορίστε το στα επιτρεπτά επίπεδα.
- Τρώτε τις σωστές μερίδες για να είστε στο σωστό βάρος.
- Πίνετε περισσότερο νερό.

Το πρώτο σημαντικό βήμα για μια ισορροπημένη διατροφή είναι να υπάρχει μεγάλη ποικιλία τροφών από όλες τις ομάδες (κρέας- δημητριακά και όσπρια, γαλακτοκομικά, φρούτα, λαχανικά και λάδι). Με το φαγητό παίρνουμε τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειαζόμαστε. Κανένα τρόφιμο από μόνο του δεν περιέχει όλα τα θρεπτικά συστατικά στις αναγκαίες ποσότητες, έτσι πρέπει να τρώμε μια ποικιλία τροφίμων. Όμως, χρειάζεται να τρώμε περισσότερο ορισμένα τρόφιμα από ότι άλλα. Μια ισορροπημένη διατροφή προβλέπει κατανάλωση τροφίμων από όλες τις ομάδες στις σωστές αναλογίες.

Αντιμετώπιση της επιθετικής συμπεριφοράς



**Του Άγγελου
Τράκα,
Επιστημονικός Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης Ν. Καπετανίος
και Συνεργάτες**

Τα τελευταία χρόνια έχει παρατηρηθεί μια έξαρση στα φαινόμενα της επιθετικής συμπεριφοράς στο σχολικό χώρο. Το γεγονός αυτό εκδηλώνεται από τις μικρότερες βαθμίδες του εκπαιδευτικού συστήματος της χώρας έως τις μεγαλύτερες. Δυστυχώς ή ευτυχώς ζούμε στην εποχή της παγκοσμιοποίησης και ως γνωστών οι συνήθειες και οι συμπεριφορές μιας κοινωνίας αλλάζουν καθώς επηρεάζονται από τα διάφορα πρότυπα των πιο προηγμένων χωρών. Σήμερα μαθητές και εκπαιδευτικοί γίνονται μάρτυρες εκδήλωσης μορφών βίαιης συμπεριφοράς μέσα στο σχολείο και εκτός αυτού. Οι συμπεριφορές αυτές εκδηλώνονται από την πλευρά των μαθητών με θύματα τους συμμαθητές τους αλλά και τους εκπαιδευτικούς. Το φαινόμενο αυτό της επιθετικής συμπεριφοράς είναι πολύ δύσκολο πλέον να αντιμετωπιστεί λόγω και της κατάστασης στην οποία βρίσκεται η χώρα μας σήμερα καθώς οι γονείς είναι και αυτοί ψυχολογικά επηρεασμένοι και οι περισσότεροι δεν έχουν και το κουράγιο να αντιδράσουν εποικοδομητικά απέναντι στα προβλήματα αυτά. Αυτό βέβαια δεν αποτελεί σε καμία περίπτωση δικαιολογία ώστε να αφήνουν τα παιδιά ανεξέλεγκτα, να ορίζουν αυτά τους κανόνες και τα πρέπει μέσα στο σχολικό περιβάλλον αλλά και έξω από αυτό. Για να αποφευχθούν όσο το δυνατόν

περισσότερο οι επιθετικές συμπεριφορές πρέπει να γίνει παρέμβαση από τις μικρότερες ηλικίες και στις μικρότερες σχολικές βαθμίδες όπως στον παιδικό σταθμό. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά συγκρούονται και μαλώνουν σχετικά με τα παιχνίδια όπως για παράδειγμα «είναι δικό μου», «δεν σου δίνω». Εκεί η παρέμβαση είτε από γονείς είτε από εκπαιδευτικούς πρέπει να εστιάζεται στις δραστηριότητες των παιδιών, πρέπει να γίνεται διαχωρισμός ώστε να μη μαλώνουν, να γίνει αλλαγή θέματος και δραστηριότητας ή διδασκαλία και κατευνασμός επί του θέματος. Στην ηλικία των 5 ετών στο νηπιαγωγείο τα παιδιά είναι εγωκεντρικά, επιμένουν με το δικό τους τρόπο περισσότερο, υπάρχουν απειλές μεταξύ τους π.χ. «δεν σε παίζω». Εκεί πρέπει να διορθωθεί άμεσα ο επιτιθέμενος, μέσα σε παιδαγωγικά πλαίσια και στη συνέχεια πρέπει να γίνει διαδικασία επίλυσης του προβλήματος και κατευνασμός των πνευμάτων. Έτσι λοιπόν σύμφωνα με τα παραπάνω ίσως υπάρχει τρόπος να βελτιωθεί και να μειωθεί η επιθετική συμπεριφορά των παιδιών στο σχολικό περιβάλλον και όχι μόνο, αρκεί να διαβάζουμε τα σημάδια που οδηγούν προς κάτι μη συμβατό και να παρεμβαίνουμε σωστά με απώτερο σκοπό την ανάπτυξη των ικανοτήτων για την καλή συμπεριφορά των παιδιών.



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

📍 Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
☎ 27520 27580 📞 6946 947611 ✉ tounda_dimi@yahoo.gr
www.tountadiet.gr

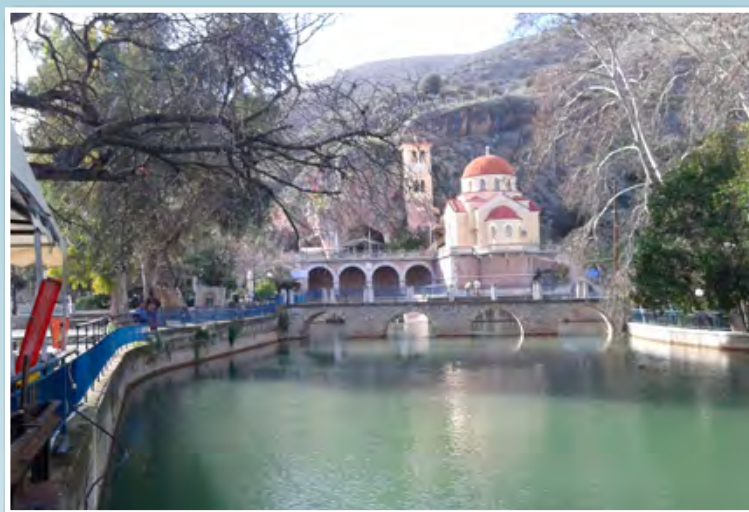


ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

31 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
25 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



Ο Ερασίνοσ κινδυνεύει και μαζί μ' αυτόν η φύση και η ιστορία

Ο Ερασίνοσ είναι ποταμός της Αργολίδας που ρέει στην περιοχή του Αργολικού κάμπου. Πηγάζει από την περιοχή Κεφαλάρι, δυτικά του Άργους, στην συνέχεια ρέει νότια και ανατολικά διασχίζοντας μικρό τμήμα του Αργολικού κάμπου και εκβάλλει στον Αργολικό κόλπο στο ύψος της Νέας Κίου και η εκβολή του έχει μετατραπεί σε αλιευτικό καταφύγιο. Στο σημείο των πηγών του ποταμού είναι χτισμένη εκκλησία, αφιερωμένη στην Ζωοδόχο πηγή. Το μεγαλύτερο μέρος των νερών του ποταμού διοχετεύονται σήμερα σε κανάλια που χρησιμοποιούνται για την άρδευση του Αργολικού κάμπου.

Όπως αναφέρει το e-stymfalia, μια καρσική πηγή στο Κεφαλάρι του Άργους, «αναβλύζει από τα έγκατα του χαμηλού όρους Χάον και προέρχεται από τα υπόγεια ύδατα των Αρκαδικών βουνών και την λεκάνη της Στυμφαλίας. Αστείρευτο μεταλλείο παροχής υγρού χρυσού για την πεδιάδα και τον πληθυσμό της Αργείας ως τις μέρες μας. Αξίζει, όμως, γνωστικά μια αναδρομή στο μυθολογικό και ιστορικό αρχείο της περιοχής που περπατάμε. Η αρχέγονη, πολυδίψια κλη-

ρονομιά της Αργολίδας φορτώθηκε στο όχημα ενός μύθου που ατάραχο διανύει τους αιώνες από την εποχή των μεγάλων κατακλυσμών.

Στο μύθο αυτό, ο Ποσειδώνας και η Ήρα αντιδίκησαν για τον τίτλο του πολιούχου-θεού του Άργους. Δικαστές τους ήταν ο Ίναχος, ο Κηφισός και ο Αστερίων που διάλεξαν για τα κλειδιά της πόλης την Ήρα. Οργισμένος ο Ποσειδώνας με την απόφασή τους, πλημμύρισε με θάλασσα την Αργολίδα, αφάνισε τα γλυκά νερά των ποταμών και των λιμνών της και ξέρανε την κοίτη του αρχιδικαστή Ίναχου.

Η Ήρα, που πολύ αγάπησε το Άργος, μεσολάβησε, κατασίγασε τον θυμό του Ποσειδώνα, κι αυτός, όταν μαλάκωσε, απέσυρε τη θάλασσα από την αργεϊτική στεριά. Στη θέση που άρχισε η απόσυρση των αλμιρών υδάτων οι Αργείοι ύψωσαν το Ιερό του Προκλύστου Ποσειδώνα».

Τον ιερό αυτό ποταμό του Άργους έχουν βάλει ήδη οι εργολάβοι στο μάτι και προσπαθούν να τον καταστρέψουν, σώζοντας από δέθην πλημμύρες την περιοχή!



Η εκβολή του έχει μετατραπεί σε αλιευτικό καταφύγιο



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



Οκτώβριος ο σποριάρης

Οκτώβριος ή Οκτώβρης είναι ο δέκατος μήνας του έτους ανήκει στην εποχή του Φθινοπώρου κατά το Γρηγοριανό ημερολόγιο και έχει 31 ημέρες. Επειδή το πιο σημαντικό δώρο του Οκτωβρίου στους γεωργούς είναι οι πολλές βροχές του, γι' αυτό σε πολλά μέρη ονομάζεται «Βροχάρης», αλλά και μήνας της σποράς, εξ ου και τα ονόματα «Σποριάτης», «Σποριάς» και «Σπαρτός». Ο δέκατος μήνας του Γρηγοριανού Ημερολογίου, με διάρκεια 31 ημερών. Πήρε την ονομασία του από τη λατινική λέξη Octo (= οκτώ), επειδή στο αρχαίο δεκάμηνο ρωμαϊκό ημερολόγιο ήταν ο όγδοος στη σειρά μήνας. Στη συνέχεια, με την προσθήκη του Ιανουαρίου και του Φεβρουαρίου, το ρωμαϊκό ημερολόγιο έγινε δωδεκάμηνο. Ο Οκτώβριος μετακινήθηκε στη δέκατη θέση, αλλά διατήρησε την παλιά του ονομασία. Οι Ρωμαίοι τον ονόμαζαν και Sementilius (semen = σπόρος). Ήταν ο τέταρτος μήνας του αττικού έτους. Στην αρχαία Αθήνα ονομάστηκε Πυανεψιών από τα ιερά Πυανέψια ή Πυανόψια, εορτή προς τιμήν του Απόλλωνα. Ο Οκτώβριος ισοδυναμούσε με το δεύτερο δεκαπενθήμερο του μήνα Βοηδρομιώνα και το πρώτο δεκαπενθήμερο του μήνα Πυανοψιών. Ο Οκτώβριος αρχίζει την ίδια ημέρα του χρόνου με τον Ιανουάριο, εκτός από τα δίσεκτα έτη.

Εορτές και Λαογραφία

Ο Οκτώβριος είναι η εποχή με τα πρωτοβρόχια και τα χρυσάνθεμα, που βαφτίστηκαν αϊδημητριάτικα και στην Κύπρο οκτωβρούδια. Είναι η εποχή που πρωτανθίζουν τα κυκλάμινα σε πλαγιές και βράχια, όπως τόσο χαρακτηριστικά τραγουδάει ο Γιάννης Ρίτσος: «Κυκλαδινό, κυκλάμινο, στου βράχου τη σχισμάδα/ που βρήκες χρώματα κι ανθείς, που μίσχο και σαλεύεις;». Η μεγάλη γιορτή του Αγίου Δημητρίου, στις 26 του μήνα, έχει δώσει στον Οκτώβριο την προσωνυμία «Αι-Δημητριάτης» ή «Αι-Δημήτρης». Όπως μας αναφέρουν οι Στράτος Θεοδοσίου και Μάνος Δανέζης: «Η γιορτή αυτή, που θεωρείται από το λαό μας ορόσημο του χειμώνα, συνδυάζεται με τη γιορτή του Αγίου Γεωργίου στις 23 Απριλίου. Στο γεωργικό καλαντάρι οι δυο αυτές γιορτές αποτελούν τις χρονικές τομές που χωρίζουν το έτος σε δυο ίσα μέρη, στο χειμερινό και στο θερινό εξάμηνο αντίστοιχα». Στα νησιώτικα του Αιγαίου ονομάζεται Τρυγομηνάς λόγω του τρύγου της αμπέλου. Τον ίδιο αυτό μήνα γιορτάζεται και η μνήμη



του Ευαγγελιστή Λουκά, στις 18 Οκτωβρίου, ο οποίος εκτός του τρίτου Ευαγγελίου συνέγραψε επίσης και τις Πράξεις των Αποστόλων. Ο Λουκάς, όμως, είναι επίσης γνωστός και ως ιατρός, αλλά και ως ζωγράφος, «καθώς σ' αυτόν αποδίδεται η ιστόρηση των παλαιότερων και αυθεντικών προσωπογραφιών της Θεοτόκου». Ο μήνας, πάντως, αρχίζει με την εορτή του πολιούχου των Αθηνών, του Διονυσίου του Αρεοπαγίτη στις 3 του μήνα. Όπως αναφέρει ο Γιώργος Ζωγραφίδης: «Όταν ο Απόστολος Παύλος κατέβηκε από το βήμα του Αρείου Πάγου, δεν φαίνεται να πέτυχε τίποτα το σπουδαίο. Μπορεί η ομιλία του, όπως τη διασώζουν οι Πράξεις των Αποστόλων, να θεωρήθηκε αργότερα καταστατικό κείμενο για τη σχέση του χριστιανισμού με τον ελληνισμό, όμως δεν έκανε καλή εντύπωση

στους Αθηναίους. Δυο-τρεις μόνο τον πλησίασαν, γιατί πίστεψαν στα λόγια του, και ανάμεσά τους κάποιος Διονύσιος Αρεοπαγίτης...». Κι ενώ τα κείμενα που αποδίδονται σ' αυτόν ήταν σημαντικά, «γι' αυτό άλλωστε συνεχίζουμε να τα διαβάζουμε με αδιάπτωτο ενδιαφέρον και σήμερα», εντούτοις γράφτηκαν πιθανότατα το 520 από έναν χριστιανό μοναχό συριακής καταγωγής, ο οποίος χρησιμοποίησε νεοπλατωνική γλώσσα και θεωρίες.

Αλλά ο Οκτώβριος συνδέεται επίσης στενά και με τρία σημαντικά ορόσημα της πρόσφατης ιστορίας μας. Όπως μας περιγράφει η Μαρίνα Πετράκη:

«Η νικηφόρα είσοδος στη Θεσσαλονίκη στις 26 Οκτωβρίου 1912 μεταμόρφωσε την αμελητέα Ελλάδα σε υπολογίσιμη δύναμη.

Η απόρριψη του φασιστικού τελεσίγραφου στις 28 Οκτωβρίου 1940 συμπύκνωσε σε μια λέξη την ομοθυμία και αγωνιστικότητα που στήριξαν, πέρα από κάθε ελπίδα και απελπισία, τον αγώνα στα βουνά της Αλβανίας, στις πόλεις και την ύπαιθρο της κατεχόμενης Ελλάδας. Η απελευθέρωση της Αθήνας στις 12 Οκτωβρίου 1944 πυκνώνει συμβολικά το πέρασμα από τον εφιάλτη του εξανδραποδισμού στις προσδοκίες, και τις διαψεύσεις, του μεταπολεμικού κόσμου μας».

Παροιμίες

Αϊ-Δημητράκη, μικρό Καλοκαιράκι.

Ο Οκτώβρης συγυρίζει, ναφθαλίνη θα μυρίσει

Οκτώβρης και δεν έσπειρες, οκτώ σωρούς δεν έκανες...

Οκτώβρης και δεν έσπειρες; Λίγο σιτάρι θα 'χεις.

Όποιος σπέρνει τον Οκτώβρη, έχει οκτώ σειρές στ' αλώνι.

Το οκτωβριανό το λάδι, άλλος μήνας δεν το βγάζει.

Τον Σεπτέμβρη τα σταφύλια, τον Οκτώβρη τα κουδούνια.

Αϊ Δημητράκη μου, Μικρό καλοκαιράκι μου. Αν βρέξει ο Οκτώβρης και χορτάσει η γη, πούλησ' το σιτάρι σου και αγόρασε βόδια. Αν δε βρέξει, ας ψιχαλίσει, πάντα κάτι θα δροσίσει.

Αν δε βρέξει, πως θα ξαστερώσει;

Άσπορος μη μείνεις, άθερος δε μένεις. Βαθιά τ' αυλάκια να φουντώσουνε τα στάχνα. Δεύτερο αλέτρι, δεύτερο δεμάτι. Μακριά βροντή, κοντά βροχή. Οκτώβρη και δεν έσπειρες καρπό πολύ δεν παίρνεις.

Οκτώβρης και δεν έσπειρες, σιτάρι λίγο θα 'χεις.

Οκτώβρη και δεν έσπειρες λίγο ψωμί θα πάρεις.

Οκτώβρης βροκερός, Οκτώβρης καρπερός.

Οκτώβρης-Οκτωβροχάκης το μικρό καλοκαιράκι.

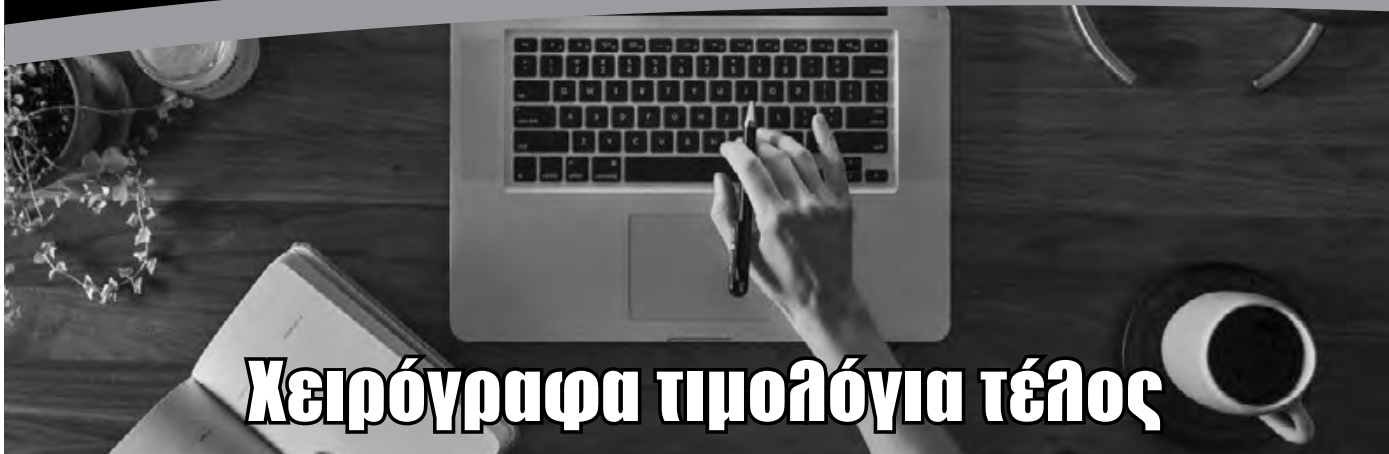
Τ' άη - Δημητρίου, τι είσαι 'σύ και τι 'μαι εγώ λέει το νιο κρασί στο παλιό.

Τ' Αϊ Λουκά σπείρε τα κουκιά.

Τα σταφύλια τρυγημένα και τα σκόρδα φυτεμένα.

money

ΠΕΜΠΤΗ
15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020



Χειρόγραφα τιμολόγια τέλος

● Υποχρεωτικά τα ηλεκτρονικά βιβλία

Τέλος η καρτούρα με τα χειρόγραφα τιμολόγια. Ξεκίνησε το σύστημα με τα ηλεκτρονικά βιβλία και από την 1η Ιανουαρίου του 2021, το μέτρο καθίσταται υποχρεωτικό.

Η νέα ψηφιακή πλατφόρμα της ΑΑΔΕ βάζει τέλος στα χειρόγραφα βιβλία και τιμολόγια.

Το νέο σύστημα ενεργοποιήθηκε και λειτουργεί σε πιλοτική μορφή μέχρι το τέλος του έτους ενώ από την 1η Ιανουαρίου 2020 θα λειτουργεί πλήρως και θα είναι υποχρεωτικό για όλες τις επιχειρήσεις και τους επαγγελματίες που θα αποστέλλουν στη ψηφιακή πλατφόρμα όλα τα δεδομένα εσόδων και εξόδων.

Έτσι οι φορολογικές αρχές θα έχουν πλήρη και on-line εικόνα για την δραστηριότητα και το οικονομικό προφίλ επιχειρήσεων.

Τα ηλεκτρονικά βιβλία θα δώσουν τη δυνατότητα στο ελεγκτικό μηχανισμό να προχωρά σε εξπρές διασταυρώσεις στοιχείων για τα έσοδα. Τις πωλήσεις, τις δαπάνες, και τα κέρδη και να «τεστάρει» την ειλικρίνεια των δηλώσεων στην εφορία πράγμα που θα επιφέρει καίριο πλήγμα

στην έκδοση πλαστών και εικονικών φορολογικών στοιχείων.

Ταυτόχρονα οι επιχειρήσεις και οι επαγγελματίες θα περιορίσουν σημαντικά λειτουργικά και διαχειριστικά κόστη καθώς και χρονοβόρες και δαδάλωδες διαδικασίες στην διεκπεραίωση των φορολογικών τους υποθέσεων ενώ οι συνειστές θα λαμβάνουν άμεσα τις επιστροφές φόρου που δικαιούνται. Επιπρόσθετα οι αυτοματοποιημένες διαδικασίες έκδοσης, αποστολής, έγκρισης και αρχειοθέτησης των παραστατικών θα μειώσουν το χρόνο πληρωμής των τιμολογίων ενισχύοντας τη ταμειακή ροή των επιχειρήσεων και θα τις απαλλάξουν από την υποχρέωση χρήσης Φορολογικής ταμειακής μηχανής ή Φορολογικού μηχανισμού για τις πωλήσεις λιανικής. Η νομοθεσία προβλέπει πλέγμα κινήτρων για όσες επιχειρήσεις υιοθετήσουν, αποκλειστικά την ηλεκτρονική τιμολόγηση μέσω παρόχου για την έκδοση και λήψη παραστατικών πωλήσεων για τα φορολογικά έτη που αρχίζουν από 1/1/2020 μέχρι και το φορολογικό έτος 2022.

Ειδικότερα:

Μειώνεται στα 3 έτη από 5 για τον εκδότη του τιμολογίου και στα 4 για τον λήπτη ο χρόνος παραγραφής του δικαιώματος της φορολογικής διοίκησης να εκδώσει πράξη προσδιορισμού φόρου.

Περιορίζεται σε 45 ημέρες από 90 το χρονικό διάστημα που η φορολογική διοίκηση εξετάζει τα αιτήματα επιστροφής φόρου για τα έτη που εφαρμόζεται ηλεκτρονική τιμολόγηση.

Παρέχεται αυξημένη κατά 100% απόσβεση της αρχικής δαπάνης για τεχνικό εξοπλισμό και λογισμικό που απαιτείται για την εφαρμογή της ηλεκτρονικής τιμολόγησης, κατά το έτος πραγματοποίησής της, ως αντιστάθμισμα του κόστους χρήσης της ηλεκτρονικής τιμολόγησης.

Προβλέπεται υπερέκπτωση κατά 100% της αξίας των δαπανών για τη λήψη υπηρεσιών παρόχου. Η ΑΑΔΕ μέσα από ένα αναλυτικό οδηγό με τη μορφή ερωτήσεων και απαντήσεων φωτίζει όλες τις πτυχές της ηλεκτρονικής τιμολόγησης

Μικρά οικονομικά

● ΜΥ-DATA ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΑ

Ξεκίνησε πιλοτικά η ψηφιακή διαβίβαση στην πλατφόρμα των Ηλεκτρονικών Βιβλίων – myDATA για όλες τις επιχειρήσεις και για παραστατικά που εκδίδουν από αυτή την ημερομηνία και μετά. Με Κοινή Απόφαση του υφυπουργού Οικονομικών, Απόστολου Βεσυρόπουλου, και του διευκτι της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή, για την ενεργοποίηση της πλατφόρμας myDATA ελήφθη υπόψη ο βαθμός ετοιμότητας των επιχειρήσεων εξαιτίας της πανδημίας του Covid-19. Στο πλαίσιο αυτό, προβλέπεται ότι: Για το 2020 οι επιχειρήσεις μπορούν να διαβιβάσουν τα παραστατικά μόνο του τελευταίου τριμήνου (Οκτώβριος-Δεκέμβριος). Η υποχρέωση διαβίβασης των παραστατικών εσόδων όλου του 2020 θα παραμείνει μόνο για τις επιχειρήσεις που θα λάβουν τα κίνητρα ηλεκτρονικής τιμολόγησης μέσω παρόχου για το έτος αυτό. Η ψηφιακή διαβίβαση των παραστατικών στο myDATA καθίσταται υποχρεωτική από την 1η/1/2021.

● ΔΕΙΚΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ

Περαιτέρω επιδείνωση εμφάνισε τον Σεπτέμβριο ο δείκτης οικονομικού κλίματος, όπως προκύπτει από τα σημερινά στοιχεία του Ινστιτούτου Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών (IOBE). Πιο συγκεκριμένα, το οικονομικό κλίμα υποχώρησε στις 89,5 μονάδες έναντι 90,8 μονάδων τον Ιούλιο του 2020 και 90,7 μονάδων τον Αύγουστο του 2020. Σύμφωνα με τα επιμέρους στοιχεία, μικρή κάμψη των προσδοκίων καταγράφηκε στον κλάδο της βιομηχανίας, ενώ εντονότερες αποδείχθηκαν οι πιέσεις στους κλάδους των κατασκευών και της καταναλωτικής εμπιστοσύνης. Στον αντίποδα, ο κλάδος του λιανικού εμπορίου εμφάνισε μερική ανάκαμψη, ενώ ο κλάδος των υπηρεσιών παρουσίασε νέα βελτίωση.

● ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 100.000 ΝΕΩΝ ΕΠΙΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αναρτήθηκε στη «Διαύγεια» η Κοινή Υπουργική Απόφαση του υπουργού Εργασίας Γιάννη Βρούτση και του αναπληρωτή υπουργού Οικονομικών Θεόδωρου Σκυλακάκη, για το ανοικτό πρόγραμμα 100.000 νέων επιδοτούμενων θέσεων εργασίας. Το πρόγραμμα ξεκίνησε από χτες, 1η Οκτωβρίου και θα «τρέχει» μέχρι εξαντλήσεως των επιδοτούμενων θέσεων εργασίας. Το πρόγραμμα επιδοτεί για έξι μήνες όλο το μη μισθολογικό κόστος που επιδοτούνται επιχειρήσεις και εργαζόμενοι, κινητροδοτώντας νέες προσλήψεις, ενώ, παράλληλα, εξασφαλίζει με ειδική ρήτρα τη διατήρηση των υφιστάμενων θέσεων εργασίας.

ΠΩΣ ΕΠΗΡΕΑΣΕ Ο ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ Σχεδόν δύο στους τρεις Έλληνες (65,1%) δήλωσαν ικανοποιημένοι με τον τρόπο που η κυβέρνηση χειρίστηκε την πανδημία της COVID-19, σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποίησε η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης (EBRD) σε συνεργασία με το γερμανικό ινστιτούτο Ifo. Η έρευνα για τον αντίκτυπο του κοροναϊού πραγματοποιήθηκε τον Αύγουστο μεταξύ σχεδόν 40.000 ατόμων από οκτώ χώρες που χρηματοδοτούνται από την EBRD, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα. Στην έκθεσή της η EBRD προβλέπει μεγαλύτερη ύφεση για το 2020 και μικρότερη ανάκαμψη για το 2021 για την Ελλάδα, όπως και συνολικά για τις χώρες που χρηματοδοτεί, σε σχέση με τις προβλέψεις που είχε κάνει τον περασμένο Μάιο.

● ΣΤΟ TAXISNET ΤΕΛΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Χωρίς αλλαγές θα είναι τα τέλη κυκλοφορίας που θα καταβάλλουν φέτος για το 2021 οι ιδιοκτήτες ΙΧ. Η ηγεσία του υπουργείου Οικονομικών σταθμίζοντας την κατάσταση στην οποία βρίσκεται η οικονομία λόγω της κρίσης του κοροναϊού αλλά και της κατάστασης στην αγορά αυτοκινήτων αποφάσισε να μην προχωρήσει σε αλλαγές στα τέλη κυκλοφορίας. Τα ειδοποιητήρια των τελών κυκλοφορίας αναμένεται να φορτωθούν στο taxisnet εντός του Νοεμβρίου και η εξόφληση θα πρέπει να γίνει το αργότερο έως τις 31 Δεκεμβρίου. Οι φορολογούμενοι πρέπει να είναι προσεκτικοί, καθώς η εκπρόθεσμη καταβολή των τελών κυκλοφορίας συνεπάγεται πρόστιμο που αναλογεί στο 100% -δηλαδή το διπλάσιο- των τελών που αναλογούν στο εκάστοτε όχημα.

Αύξηση δαπανών για τεχνολογία το 2020

● Ο ψηφιακός μετασχηματισμός, ισχυρός παράγοντας για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κρίσης

Την επενδυτική ατζέντα των επιχειρήσεων ανά τον κόσμο αναδιατάσσει η πανδημία του COVID-19. Οι εταιρικοί προϋπολογισμοί εστιάζουν όλο και περισσότερο στην τεχνολογία, προκειμένου να εξασφαλίσουν στις επιχειρήσεις αφενός την επιβίωση και αφετέρου μια καλύτερη θέση στην επόμενη ημέρα.

Δεν είναι τυχαίο ότι τα ¾ των διοικητικών συμβουλίων (69%) των εταιρειών ανά τον κόσμο δηλώνουν ότι σκοπεύουν να επιταχύνουν τις ψηφιακές τους επενδύσεις το 2020, ως απάντηση στην κρίση του νέου κορωνοϊού. Σύμφωνα με νέα έρευνα της Gartner, σχεδόν οι μισοί επικεφαλής προβλέπουν αλλαγή του επιχειρηματικού μοντέλου των οργανισμών τους, ως αποτέλεσμα της πανδημίας.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την έρευνα "The 2021 Gartner Board of Directors Survey", η πλειονότητα των διοικητικών συμβουλίων (67%) αναμένει αύξηση του διαθέσιμου



προϋπολογισμού για το IT ως αποτέλεσμα της κρίσης. Την ίδια στιγμή, άλλοι λειτουργικοί τομείς, όπως το μάρκετινγκ και η διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού, αναμένεται να υποστούν περικοπές.

Οι διοικήσεις των επιχειρήσεων προχωρούν σε αύξηση κατά 7% των προϋπολογισμών για την Πληροφορική το 2020. Τα Analytics και η Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) αναμένεται να αναδειχθούν σε τεχνολογίες - κλειδί για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της πανδημίας, καθώς

οι επιχειρήσεις στηρίζονται σε αυτές, για να εξασφαλίσουν τη λήψη των καλύτερων δυνατών αποφάσεων στο νέο περιβάλλον απομακρυσμένης εργασίας.

“Ο ψηφιακός μετασχηματισμός, που βασίζεται στην τεχνολογία, μπορεί και πρέπει να είναι ένας ισχυρός παράγοντας για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κρίσης στο εργατικό δυναμικό, στην πελατειακή βάση, στην αλυσίδα εφοδιασμού και στη γενικότερη θωράκιση του brand, ώστε να βγουν οι επιχειρήσεις ισχυ-

ρότερες από την κρίση”, σχολιάζουν οι αναλυτές.

Το 86% των ερωτηθέντων θεωρεί ότι η τεχνολογία διαδραματίζει κομβικό ρόλο στην αντιμετώπιση των στρατηγικών επιχειρηματικών προτεραιοτήτων. Ως αποτέλεσμα, όλο και περισσότεροι οργανισμοί αναμένεται να δημιουργήσουν έναν νέο ρόλο “Chief Digital Officer”, για να ανταποκριθούν στον COVID-19 μακροπρόθεσμα.

Την ίδια στιγμή, τα διοικητικά συμβούλια των εταιρειών, παγκοσμίως, προσανατολίζονται στην αύξηση του προϋπολογισμού για εξαγορές και συγχωνεύσεις κατά 3,3%, ενώ οι δαπάνες για την επιχειρηματική αναδιάρθρωση αναμένεται να αυξηθούν κατά 2,6%. Επίσης, οι εταιρικές δαπάνες για την ανάπτυξη προϊόντων θα διευρυνθούν κατά 2,4% φέτος, με τις επενδύσεις για έρευνα και ανάπτυξη να αυξάνονται κατά 1,5%.

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 2020

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος (στην παιδική χαρά στην άπλα « Πούλου ») τριάρι 2ου ορόφου, αποτελούμενο από 2 υπνοδωμάτια, καθιστικό, χωλ, διάδρομο, κουζίνα, λουτρό, φωτεινό, διαμπερές με 2 μπαλκόνια – 694 762 0215. ΚΩΔ. 1191

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι διαμέρισμα επιπλωμένο στο Ναύπλιο μόνο για την σχολική χρονιά. Τιμή 300€. Τηλ: 6931499431. ΚΩΔ. 1185

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι διαμέρισμα επιπλωμένο στον Ναύπλιο μόνο για την σχολική χρονιά. Τιμή 400€ χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 693 149 9431 ΚΩΔ. 1183

ΝΑΥΠΛΙΟ ενοικιάζεται επιπλωμένη γκαρσονιέρα κοντά στο στρατόπεδο. Τηλ. 697 340 1780 ΚΩΔ. 1181

ΝΑΥΠΛΙΟ, ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι πλήρως επιπλωμένο, για 9 μήνες, στην οδό Μαραθώνος, με ηλιακό και θέρμανση με Α/Σ. Τηλ. 6948206870 ΚΩΔ. 1176

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ευάερο και ευήλιο στο Άργος, στην οδό Ινάχου 196, 3ος όροφος, 138τ.μ., 3 κρεβατοκάμαρες, 2 μπάνια, σαλόνι, τραπεζαρία, κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, ηλιακός θερμοσίφωνας, ασανσέρ, θέση στάθμευσης, θυροτηλέφωνο. τηλ. επικοινωνίας: 6979390125 κωδ. 1166

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα ισόγειο 61 τ.μ. στο κέντρο παλιές πόλης Ναυπλίου (Σπηλιάδου 11) γωνιακό, σε διατηρητέο κτήριο, WC, πατάρι 5 τ.μ., κουζίνακι και υπόγειο 40 τ.μ., πλήρως ανακαινισμένο Αύγουστο 2020, 950€, Τ: 6944-65.55.00, επικοινωνία 09.00-13.00, 17.00-20.00. ΚΩΔ. 1163

ΑΡΓΟΣ: ενοικιάζεται 110τ.μ επαγγελματικός χώρος, κέντρο, πλησίον νοσοκομείου και σχολείων, ισόγειο, γωνιακό, χωρίς κοινόχρηστα, δυνατότητα μετατροπών ανάλογα με τη χρήση, 250€. Τηλ: 694 508 4716 ΚΩΔ 1162

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ studio 40 τ. μ. ισόγειο, καινούργιο , φωτεινό, aircondition, internet, κήπο, θέση parking, στο Ναύπλιο, Νέα Πόλη, με το μήνα, ή όλο το χρόνο. Τηλ. 698 373 1869 ΚΩΔ. 1154

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ξενοδοχείο - πανσιόν - ενοικιαζόμενα δωμάτια από 5 έως 15 δωμάτια για ενοίκιαση στην περιοχή του Ναυπλίου. Τηλ. 694 789 3781. ΚΩΔ. 1146

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα ισογείου 55 τ.μ στο Ναύπλιο πλησίον Δ.Ο.Υ και δημοσίων υπηρεσιών. Καλή κατάσταση έτος κατασκευής 1998. Διαθέτει πατάρι για αποθηκευτικό χώρο! Τηλ. 697 493 0349 ΚΩΔ. 1136

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 58τ.μ. Αγίου 51 στο Ναύπλιο. Τηλ. Επικοινωνίας 6976154621 ΚΩΔ. 1222

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι διαμέρισμα, 55 τμ, στον 1ο όροφο, οδός Κυπαρισσίας στο Ναύπλιο. Τηλ. 697 223 1373 ΚΩΔ. 1221

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 1ου ορόφου δυάρι φωτεινό με αυτόνομη θέρμανση και πολυτελές σε κεντρικό σημείο του Άργους με θέση στάθμευσης. Τηλέφωνο: 6937716128 ΚΩΔ. 1218

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι 60τ.μ., 2ου, 15ετίας, κλιματιστικά, πάρκινγκ, τέντες ,σίτες, διπλά τζάμια, αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη βεράντα με θέα, ήσυχη περιοχή, οδός Προφήτη Ηλία. Τηλ. 697 667 4611 ΚΩΔ. 1214

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ 200 ροδακιές - 150 νεκταρινιών - 200 βερικοκιές - 300 κορονέικες, στο ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙ, το ένα κτήμα δίπλα στο άλλο. Αυτονομία ποτίσματος δίνονται ξεχωριστά.

Τιμή συζητήσιμη ΤΗΛ 694 011 1894 ΚΩΔ. 1206

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα στο Ναύπλιο 70 τ.μ., τριάρι, στον πρώτο όροφο, χωρίς κοινόχρηστα, κοντά στην πλατεία του Αγίου Κωνσταντίνου. Τηλ: 2752022924/6976154621 ΚΩΔ. 1199

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα στο κέντρο του Άργους, Τσώκρη 27, ισόγειο 40 τμ και με υπόγειο 40 τμ. τηλ 6974294595 ΚΩΔ. 1193

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο ισόγεια καταστήματα με πατάρι 100 τμ και 120τμ στη διασταύρωση των οδών Καλαμάτας και Προφήτη Ηλία στο Ναύπλιο. Τηλ. επικοινωνίας 698 023 6373 κ. Σωτήρης. ΚΩΔ. 1191

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, ανακαινισμένο και επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαμπερές, ευάερο, ευήλιο, διπλά τζάμια, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 694 760 5070, 698 660 9450 ΚΩΔ. 1184

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, πρόσφατα ανακαινισμένο με τρία υπνοδωμάτια, υδρομόνωση και ηλιακό θερμοσίφωνα. Άνετο πάρκινγκ και μεγάλη αυλή, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6944317903 ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ, στην οδό Τήνου 21, Νέος Κόσμος, Άργος (2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, κουζίνα, wc). Τηλ. επικοινωνίας 6949756293 και 2751029693. ΚΩΔ. 1176

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλησίον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαμπερής, με πρόσοψη σε πλατεία, κουφώματα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζητήσιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας : 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΑΡΓΟΣ ΤΗΜΕΝΙΟ. Πωλείται αγροτεμάχιο εκτός σχεδίου 2200 στρέμματα. Τηλ. 693 210 2144 ΚΩΔ. 1177

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ενεργή επιχείρηση ζαχαροπλαστείου με όλο τον εξοπλισμό της στο κέντρο του Άργους με μεγάλη προϊστορία 50 ετών, λόγω συνταξιοδότησης. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 2751 0 66000 και 694 515 5597 ΚΩΔ. 1151

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 700 μέτρων στο Μοναστηράκι Αργολίδας εκατό μέτρα από την πλατεία. Τηλέφωνο για πληροφορίες 694 695 5302 ΚΩΔ. 1139

ΑΝΑΖΗΤΩ κατοικία προς πώληση στην πόλη του Ναυπλίου. Μέχρι περίπου 75τμ, σε κοντινή απόσταση από το κέντρο, προσιτό, προσφορές για παλιά σπίτια/ που χρήζουν ανακαίνισης ευπρόσδεκτες. Επικοινωνία +30 697 473 1221 (τηλέφωνο και WhatsApp) ΚΩΔ. 1129

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κατάστημα λιανικής τροφίμων 10 χλμ. από Ναύπλιο σε τουριστική περιοχή, σε συνεχή ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ πάνω από 50 χρόνια, λόγω συνταξιοδότησης, επιφάνεια 300 τ.μ. περίπου & υπόγειο, χαμηλό μίσθωμα το

κτίριο, τιμή συζητήσιμη. Τηλ. 694 827 2077 8:00-14:00 ΚΩΔ. 1225

Πωλείται σε χαμηλή τιμή πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος (Τσώκρη 52, Λαϊκή Αγορά). Πληροφορίες εντός του καταστήματος ή στο τηλέφωνο 2751 0 61901 ΚΩΔ. 1217

Κρανίδι οικισμός Γαλήνη, οικόπεδο 1000 τ.μ δίπλα στην θάλασσα. Πωλείται - τιμή συζητήσιμη. Τηλ. 693 881 8353 ΚΩΔ. 1213

Διαμέρισμα Studio μεγάλης αντισεισμικής προστασίας, θέα Παλαμήδι και σε πολύ κεντρικό σημείο (κοντά σε Πανεπιστήμιο, σουπερμάρκετ, νοσοκομείο, τράπεζες φαρμακείο) Επίσης διαθέτει πατάρι. Δεκτή ανταλλαγή με διαμέρισμα ίδιας χρονολογίας και άξιας στην Αθήνα. Τηλέφωνο: 694 810 3705 ΚΩΔ. 1207

ΠΩΛΕΙΤΑΙ δεύτερος όροφος στα μπετά, διαμπερές, οικοδομήσιμο 160 τμ., κάλυψη 200 τ.μ., οδός Πατριάρχου Κυρίλλου 8 / Αγίου Ανδριανού, πίσω από παλιές Καναποθήκες του Ναυπλίου. τηλ. 697 340 1802 ΚΩΔ. 1186

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΕΛΕΙΟΦΟΙΤΗ του τμήματος Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής αναζητεί λογιστικό γραφείο στο Ναύπλιο, για πρακτική άσκηση. 698 594 4734 ΚΩΔ. 1195

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ Δ.Ε. ζητεί εργασία... kagiouli.eleni@gmail.com ΚΩΔ. 1194

ΕΛΛΗΝΙΔΑ 60 ΕΤΩΝ με εμπειρία και δικό της Ι.Χ αναλαμβάνει τη φύλαξη και φροντίδα ηλικιωμένων ατόμων στη περιοχή του Ναυπλίου. 698 300 7714 ΚΩΔ. 1193

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ για φροντίδα ηλικιωμένου στην Ερμιόνη Αργολίδας. Απαραίτητη προϋπόθεση να μιλάει ελληνικά. Τηλ. Επικοινωνίας 694 944 8223. ΚΩΔ. 1192

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ στο Ναύπλιο ζητά υπεύθυνο για το τμήμα Digital Sales. Αποστολή βιογραφικών έως 9/10/2020 ηλεκτρονικά στην διεύθυνση: pharmacy.nafplio@gmail.com ΚΩΔ. 1087

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ στο Ναύπλιο ζητά συνεργάτη για το τμήμα φαρμάκων – παραφαρμάκων Αποστολή βιογραφικών έως 9/10/2020 ηλεκτρονικά στην διεύθυνση: pharmacy.nafplio@gmail.com ΚΩΔ. 1188

ΤΟ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ γραφείο Σπύρος Νούλης και Συνεργάτες στο Άργος ζητά Βοηθό Λογιστή απόφοιτο ΑΕΙ-ΤΕΙ για πλήρη απασχόληση. Αποστολή βιογραφικών: e-mail: sp.noulis@gmail.com / fax: 2751069347. ΚΩΔ. 1189

ΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΕΜΠΙΣΤΟ, και με υπομονή να αναλάβει, το μαγείρεμα, τα παιδιά, την καθαριότητα, επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 6979701239. Είμαι Ελληνίδα, μη καπνίστρια και αφορά όλη την Αργολίδα. Εσωτερική εργασία ή όχι. ΚΩΔ. 1186

ΖΗΤΕΙΤΑΙ κυρία για φροντίδα ηλικιωμένου αυτοεξυπηρετούμενου ζευγαριού στο Ναύπλιο. 3 ώρες πρωί και 2 ώρες το απόγευμα. Τηλ. 698 872 6766. ΚΩΔ. 1184

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ με μεταπτυχιακό στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου (ΓΕΛ & ΕΠΑΛ). Προετοιμασία μαθητών θεωρητικής κατεύθυνσης. Παροχή διδακτικού υλικού. Τηλ. Επικοινωνίας: 694 501 7850 ΚΩΔ. 1178

ΔΑΣΚΑΛΑ παραδίδει μαθήματα δημοτικού στο Άργος . Με πολύ χαμηλή τιμή. Τηλέφωνο επικοινωνίας 690 993 2111 ΚΩΔ. 1179

ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ζητείται από εμπορική εταιρία στο Άργος. Απαραίτητα προσόντα: απόλυτη ευχέρεια στη χρήση υπολογιστών, αγγλικά, εργασιακή εμπειρία. Επιπλέον προσόντα θα συνεκτιμηθούν. Αποστολή CV στο accept.cvs@gmail.com ΚΩΔ. 1175

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ με Μεταπτυχιακό και παιδαγωγική επάρκεια παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε όλα τα μαθήματα. Πολυετής εμπειρία, προσιτές τιμές. Παρέχεται πλούσιο διδακτικό υλικό. Τηλ. Επικοινωνίας: 697 781 5111 ΚΩΔ. 1174

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ την οργάνωση του σπιτιού σας, με διακριτικότητα και εντιμότητα, φύλαξη παιδιών, μαγείρεμα, καθαριότητα. Ελληνίδα μη καπνίστρια, ζωόφιλη. Με εμπειρία και ενδιαιρέματα για όλη την Αργολίδα. Τηλέφωνο 697 970 1239. ΚΩΔ. 1173

ΚΥΡΙΟΣ 43 ΧΡΟΝΩΝ από Ναύπλιο με Δίπλωμα Α',Β',Γ',Δ' Πείσυν κάτοχος Κάρτας ψηφιακού ταχογράφου, ζητά εργασία σαν οδηγός (Εθνικές Μεταφορές) σε επαγγελματικά αυτοκίνητα, ή σε τουριστικά Βανάκια έως 30 θέσεων, αγγλική γλώσσα μέτρια. Τηλ: 6983-360.000 ΚΩΔ. 1172

ΑΡΙΣΤΟΥΧΟΣ φιλόλογος του Καποδιστριακού πανεπιστημίου Αθηνών παραδίδει ιδιαίτερα στο μάθημα της έκθεσης (πέντε συναπτά έτη επιτυχίας στις πανελλαδικές εξετάσεις). Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6940 966 137, 6955 238 709 ΚΩΔ. 1169

ΟΜΑΔΑ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ αναζητά φιλόδοξα και διδάξιμα άτομα με υψηλούς στόχους που επιθυμούν να δημιουργήσουν την δική τους Online επιχείρηση στον τομέα του affiliate - Internet Marketing. Τηλ : 6983031205 Mail: baxevanis_pavlos@hotmail.com Site : www.ogimarketingsystem.com/workathomepavlos ΚΩΔ. 1159

ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΟΚΟΜΟΣ, αναλαμβάνει φύλαξη και δημιουργική απασχόληση βρεφών και νηπίων στην περιοχή Ναυπλίου, Τηλ 694 690 7897 ΚΩΔ. 1157

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ τη φύλαξη και τη μελέτη παιδιών δημοτικού. Από πέντε ετών και άνω. Πτυχιούχος ΑΕΙ - Πανεπιστήμιο Πατρών. Κάτοχος Proficiency. Θεατρικό παιχνίδι - Μουσικοκινητική. Δημιουργική απασχόληση παιδιών Άργος – Ναύπλιο. Επικοινωνία: theatredu2020@gmail.com & viber 699 577 3571 ΚΩΔ. 1158

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ τη μελέτη - επαναληπτικά μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού. Δάσκαλος με 10ετή εμπειρία και γνωστός πανελλαδικά για τις καινοτόμες μεθόδους διδασκαλίας και την εκτίμηση - αγάπη παιδιών και γονέων. Περιοχές Ναυπλίου - Άργους. 6945042944 ΚΩΔ. 1156

ΚΥΡΙΑ 40 χρόνων. Αναζητεί εργασία πρωινή ή απογευματινή. Καθαρισμό σπιτιών, γραφείων και πολυκατοικίας. Εργασία σε εστίαση για λάντζα. Φροντίδα ηλικιωμένης και δουλειές σπιτιού εκτός από μαγείρεμα (Όχι κατάκοιτη) Εμπειρία σε ανάλογη θέση! Τηλέφωνο επικοινωνίας 699 386 7052 (όχι απόκριση).Τιμές προσιτές. Περιοχή Ναυπλίου. ΚΩΔ. 1155

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΩ το διάβασμα, κ επαναληπτικά μαθήματα σε όλες τις τάξεις Δημοτικού . Είμαι δασκάλα με 12ετη εμπειρία. Περιοχές Άργους Ναυπλίου. Τηλέφωνο 6979701239 ΚΩΔ. 1153

ΖΗΤΕΙΤΑΙ BABYSITTER στο Άργος. Σταθερός μισθός, ασφάλιση, δώρα, επιδόματα, προοπτική μακροχρόνιας συνεργασίας. Εσωτερική ή full time. Να είναι έμπιστη, να έχει εμπειρία σε παιδιά, δίπλωμα οδήγησης, μέχρι 35 ετών. Συστατικές επιστολές επιθυμητές Τηλ. Επικοινωνίας 693 443 3196 ΚΩΔ. 1152

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ-ΠΑΙΔΑΓΓΟΣ με προϋπηρεσία

και σπουδές στην ειδική αγωγή αναλαμβάνει την δημιουργική απασχόληση και εκπαιδευτική υποστήριξη παιδιών με αναπτυξιακές διαταραχές. Υπάρχει η δυνατότητα συνοδείας ΑμεΑ σε διακοπές. Επικοινωνιακή και πρόσχαρη με σεβασμό και κατανόηση. Τηλ: 694 445 0614 ΚΩΔ. 1150

ΑΝΑΖΗΤΩ κυρία να προσέχει ηλικιωμένη (όχι κατάκοιτη), όλη νύχτα, και την ημέρα 3 ώρες πρωί και 3 ώρες απόγευμα. Περιοχή κοντά Άργος και Ναύπλιο. Αμοιβή 400€. ΤΗΛΕΦΩΝΟ 27510 52144. ΚΩΔ. 1149

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΔΙΝΕΤΑΙ ΑΜΟΙΒΗ ύψους 1500 ευρώ σε όποιον βρει και επιστρέφει ένα λάπτοπ Turbo-x σκούρο γκρι και ένα λάπτοπ Asus ασημί καθώς και δύο ατζέντες-ημερολόγια του 2020, χρώματος σκούρου μπλε. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 697 759 4554 ΚΩΔ. 1190

ΠΩΛΕΙΤΑΙ εντελώς αμεταχειρίστη μηχανή διαλογής τομάτας NOVATEC, σε μισή τιμή από την τιμή αγοράς της. Μόνο 15000. Πληροφορίες 694 461 1732 Νίκος. ΚΩΔ. 1180

ΑΝΑΖΗΤΩ ΔΑΣΚΑΛΟ / ΔΑΣΚΑΛΑ για εξ' αποστάσεως μάθημα σε παιδιά δημοτικού για να καλύπτει την σχολική ύλη. Αποστολή βιογραφικών. Παρέχονται πληροφορίες και στο 6936153954. ΚΩΔ. 1171

ΠΩΛΕΙΤΑΙ SUZUKI SWIFT, '93, 1300cc, 79hp, 89.282χλμ. Τιμή 700 ευρώ. Τηλ. 6971173209 ΚΩΔ. 1165

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επαγγελματικός εξοπλισμός καταστήματος γυναικείων αξεσουάρ. Πάνελ , φωτισμός , γάντζοι κάθε είδους και μήκους για στήσιμο μπτζού, γραφεία και πολλά άλλα. Σχεδόν καινούρια σε πολύ καλή τιμή. Τηλ. 6974880083. ΚΩΔ. 1164

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραδοσιακός αργαλειός. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 809 9019 ΚΩΔ. 1161

ΠΩΛΕΙΤΑΙ τραπέζι εξωτερικού χώρου μαύρο, με σκελετό αλουμινίου και κρύσταλλο 5χιλ. Διαστάσεις 1.60 x 1m. Με ή χωρίς καρέκλες. Άριστη ποιότητα και κατάσταση 350€ Τηλ. 697 330 1068 ΚΩΔ. 1160

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 3 ζωγραφικοί πίνακες μαζί (τριλογία), σε χρώμα ασπρόμαυρο, "οι αρχαιολογικοί χώροι της Αργολίδας". Ο κάθε πίνακας, είναι 1.18x1.50 (ύψος), κ στοιχίζει έκαστος 200€. Πωλείται ζωγραφικός πίνακας "Παρθενώνας" διασταση1.10x1.65 (ύψος) σε χρώμα ασπρόμαυρο με χρυσό. Τιμή 200€, Τηλέφωνο 697 970 1239. ΚΩΔ. 1145

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Φοράδα 7 ετών με μουλάροπουλο 3 μηνών, μουλάρι και άλογο. Τα ζώα είναι ήμερα, μετρίου αναστήματος. Τηλ. επικοινωνίας 6974380303 ΚΩΔ. 1140

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Σαλόνι με 4θέσιο καναπέ πλήρες σετ. 8 κομμάτια, 4θέσιος καναπές με μπράτσα, δύο μεγάλες πολυθρόνες με στρογγυλεμένα μπράτσα, δύο καρέκλες και τρία τραπέζια. Το σαλόνι είναι σε άριστη κατάσταση χωρίς καθόλου φθορές ή σημάδια χρήσης στο ξύλο και στο ύφασμα. Τιμή συζητήσιμη. 1.400€ Τηλ. 6974701939 Φάνης. ΚΩΔ. 1133

ΑΓΟΡΑΖΩ γυναικείο ποδήλατο με κάθισμα μωρού. Τηλ επικοινωνίας 6942414055. ΚΩΔ. 1130

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ γαρδελοκάναρα - καναρίνια. Πληροφορίες επικοινωνίας: 694 764 6993 / 2751 023075 ΚΩΔ. 1128

απροάρμοστα απομυθώματα

Διάσημα τελευταία λόγια



Ποιός έχει κάτι με την αστερόεσα;

ανέκδοτο

Καλού κακού

- Αντρούλη μου, μήπως είδες πουθενά το βιβλίο μου;
- Ποιό βιβλίο μωρό μου;
- Εκείνο που έλεγε "Πως να ζήσετε εκατό χρόνια".
- Το πέταξα εννοείται!
- Γιατί το πέταξες αγάπη μου;;;
- Γιατί είχε αρχίσει να το διαβάζει η μάνα σου!

- Προλαβαίνουμε να περάσουμε απέναντι;
- Παράξενη γεύση έχει.
- Όχι ρε, δεν είναι πολύ κλειστή η στροφή.
- Τι είπες ότι γίνεται άμα τραβήξεις την περόνη;
- Καλό σκυλάκι.
- Διάολε, τα μπέρδεψα με τις ασπιρίνες.
- Σίγουρα αντέχει η γέφυρα;
- Τρέχει τίποτα ρε μάγκα;
- Θυμάσαι αν είπε 5 ή 50 γραμμάρια νιτρογλυκερίνη;
- Ηρεμήστε, το τηλεφώνημα για βόμβα ήταν μια συνηθισμένη φάρσα.
- Ποιο σχοινάκι ανοίγει το αλεξίπτωτο;
- Είδες πόσο καλή ισορροπία ξέρω;
- Θα σου πω εγώ ποιος δεν ξέρει μπάνιο.
- Ας κάτσουμε κάτω από το δέντρο μέχρι να περάσει η μπόρα.
- Ας το ρισκάρουμε.
- Εδώ είμαστε ασφαλείς.
- Αντε, φεύγω γιατί θα με σκοτώσουν οι δικοί μου.



- Ναι, τον έκλεισα τον γενικό.
- Μόνο πάνω από το πτώμα μου.
- Από δω πίσω θα είμαστε ασφαλείς!
- Μην ανησυχείς, έχω δει πώς το κάνουν στην τηλεόραση!
- Εγώ το κρατάω, εσύ πάτα τον διακόπτη!
- Είναι τόσο ήμερο, που μπορείς να βάλεις το κεφάλι στο στόμα του!
- Αυτά τα μανιτάρια τρώγονται!
- Να! Κοίτα πώς θα το κάνω εγώ!
- Δεν φαίνεται βαθύ!
- Πρώτα κόψε το κόκκινο καλώδιο!
- Μπα! Επιτίθεται μόνο όταν απειλείται!
- Ας κρυφτούμε εδώ μέσα! Δεν θα μας βρει ποτέ!
- Σου μυρίζει κι εσένα υγραέριο;
- Εδώ μπορούμε να κολυμπήσουμε, δεν έχει καρχαρίες.
- Είναι φυσιολογικό να κάνει αυτόν τον θόρυβο.
- Όχι, η κινούμενη άμμος δεν είναι έτσι.

