



3<sup>rd</sup> KOTSONOPOULOU<sup>str</sup> NAFPLIO



Τιτιβίσματα στους στρατώνες στο Άργος  
Έκθεση με θέμα «Ωδικά πτηνά»

Σελ. 14

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 19.12.2019 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 23ο • Αρ. φύλλου 1061 • ΕΥΡΩ 2,00

## Πρόσβαση σε νερό και ρεύμα



Δεν προχωρούν μόνο στην θάλασσα τα έργα του λιμανιού του Ναυπλίου, αλλά και στην χερσαία ζώνη. Σύντομα θα μπου οι εγκαταστάσεις για νερό και ρεύμα στα ελλιμενιζόμενα σκάφη

Σελ 4

## » ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΧΩΡΙΣ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ



Ο δήμαρχος Γ. Γεωργόπουλος, αναλύει το Σχέδιο που θα απεγκλωβίσει το δήμο Ερμιονίδας από τα σκουπίδια, μέχρι να ξεκινήσει η λειτουργία του εργοστασίου στην Πελοπόννησο. Ήδη η αποκομιδή ξεκίνησε, ώστε να κάνουν οι ντόπιοι και επισκέπτες Χριστούγεννα σε ένα όμορφο και καθαρό περιβάλλον.

Σελ.12

## ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΙ Η ΛΥΣΗ



Εορταστικό Πρόγραμμα:

21.12.2019

24.12.2019 Ρεβεγιόν

28.12.2019

31.12.2019 Ρεβεγιόν

04.01.2020

reserve: 27520 59000 - 6957 505230

information: [f Briki Live Music Stage](https://www.facebook.com/BrikiLiveMusicStage)

## Franchise στην εκπαίδευση

Με το κύρος και την αξιοπιστία του μεγαλύτερου φροντιστηριακού ομίλου στην Ελλάδα.

[franchise.poukamisas.gr](http://franchise.poukamisas.gr)

T. 210 4112507

φροντιστήρια  
**ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**  
Ο ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΦΡΟΝΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

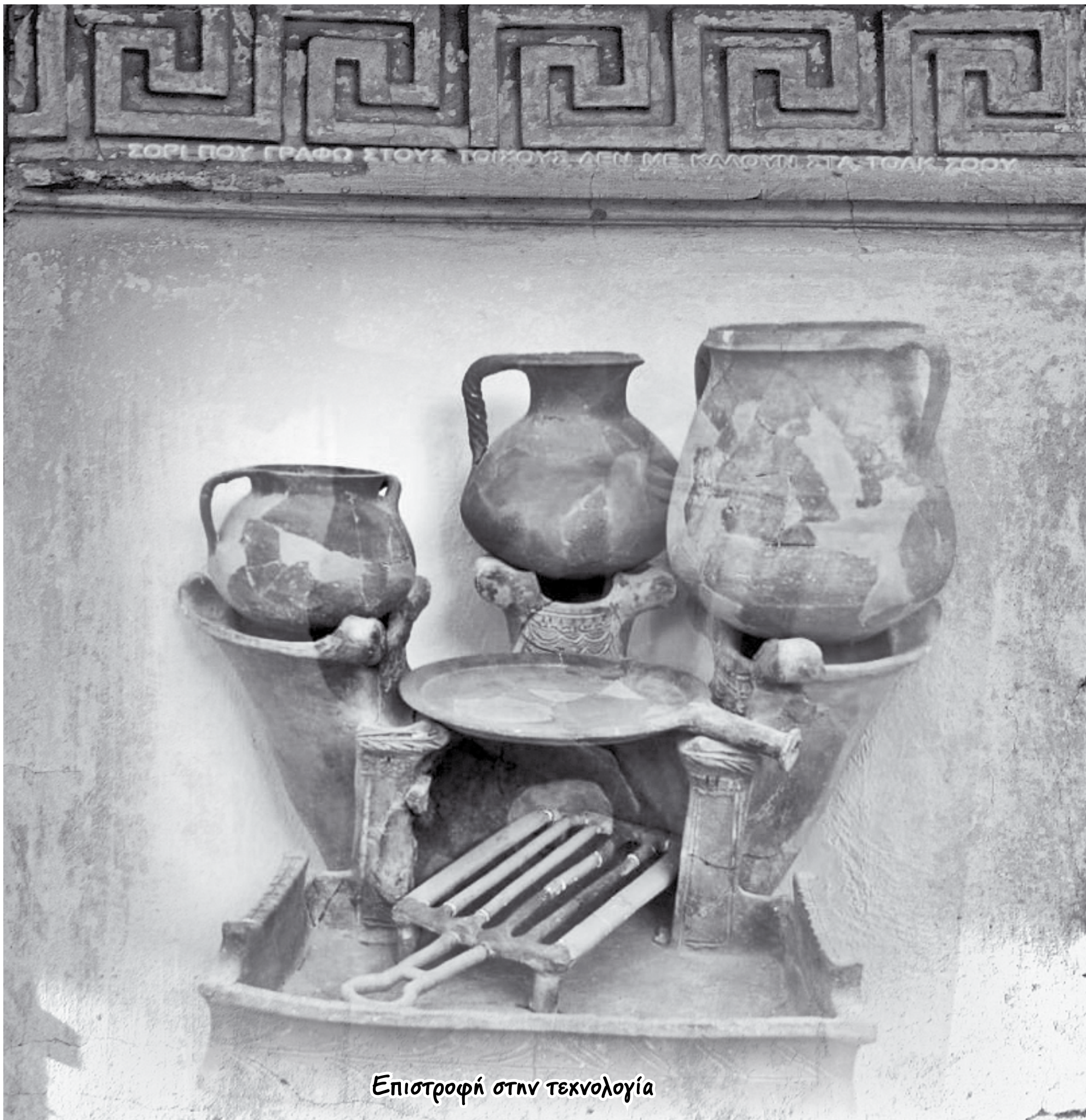
| 31 χρόνια εμπειρία

| 65 φροντιστήρια

| 9.458 μαθητές

την περίοδο 2019-2020

Σελ. 3



## Επιστροφή στην τεχνολογία

### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1061  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 19.12.2019

Ιδιοκτησία:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ,  
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ  
Συδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων  
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

## Το πυρνελαιουργείο ΑΦΟΙ ΚΟΥΦΑΚΗ Α.Β.Ε.

*εύχεται σε όλους  
καλά Χριστούγεννα  
και ευτυχισμένο  
το νέο έτος*

## Παρά τις αντιπαραθέσεις ψηφίστηκε ο προϋπολογισμός του Δήμου Άργους Μυκηνών Τα στήλωσε ο Χειβιδόπουλος

Στην καταψήφιση του προϋπολογισμού και του Τεχνικού Προγράμματος προχώρησε, κατά τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου την περασμένη Δευτέρα ο δημοτικός



συνδυασμός «Δυνατή Πόλη Ξανά».

«Είναι ένας προϋπολογισμός που, μέσα από τις διαρκείς κατατιμήσεις, εξυπηρετεί μόνο το ρουσφέτι...» τόνισε ο Τάσος Χειβιδόπουλος, ενώ ο Πέτρος Θωμόπουλος παρέθεσε στοιχεία που καταδεικνύουν ότι μέσα από κατατιμήσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών, η Δημοτική Αρχή παρακάμπτει οποιασδήποτε μορφής διαγωνιστική διαδικασία (ακόμα και πρόχειρο διαγωνισμό), με σκοπό να δώσει την συντριπτική πλειοψηφία των δαπανών

με απευθείας αναθέσεις, ζητώντας παράλληλα τον έλεγχο από π ά σ α αρμόδια αρχή.

Η αντιπολί-

τευση αναφέρθηκε και στην κατηγοριοποίηση των δημοτικών κοινοτήτων τονίζοντας ότι είναι παράδοξο «να έχουμε τα ίδια τέλη για νοικοκυριά και επιχειρήσεις σε όλο τον Δήμο, εκτός των δημοτικών κοινοτήτων Αχλαδοκάμπου, Αλέας, Ανδρίτσας και Σκαφιδακίου». Η δημοτική αρχή «διασκέδασε» τις αιτιάσεις της αντιπολίτευσης με την άνευ πλειοψηφία που ενέκρινε τον προϋπολογισμό.

### ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ FRANCHISE ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ



#### ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

Ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Πουκαμισάς, έχοντας πλέον 31 χρόνια ιστορίας στον χώρο της εκπαίδευσης και διαθέτοντας το μεγαλύτερο δίκτυο φροντιστηρίων που αναπτύσσεται και με τη μέθοδο του franchise, προσφέρει σημαντικές δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης και προοπτικής σε εκπαιδευτικούς, σε πρώην στελέχη επιχειρήσεων & τραπεζών (εθελούσιες έξοδοι) και σε επιχειρηματίες που ενδιαφέρονται να επενδύσουν στον ασφαλή κλάδο της εκπαίδευσης.

Οι επιχειρηματικές προτάσεις του Εκπαιδευτικού Ομίλου Πουκαμισάς αφορούν στους κάτωθι τομείς:

- Φροντιστήρια Μέσης Εκπαίδευσης
- Κέντρα Μελέτης για μαθητές Δημοτικού
- Κέντρα Ξένων Γλωσσών
- Κέντρα Εκπαιδευτικής Ρομποτικής
- Κέντρα Πληροφορικής
- Φοιτητικά Φροντιστήρια

Οι ανωτέρω προτάσεις μπορούν και να συνδυαστούν μεταξύ τους, δημιουργώντας εκπαιδευτικούς πολυχώρους.

Ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Πουκαμισάς αποτελεί το ισχυρότερο brand name στον τομέα της εκπαίδευσης, καθώς διαφημίζεται με πολύ ισχυρό budget σε όλα τα μέσα επικοινωνίας (τηλεόραση, ραδιόφωνο, τύπος, διαδίκτυο, social media).

Παρέχει στους συνεργάτες του ουσιαστική υποστήριξη από την πρώτη ημέρα σύναψης του προσυμφώνου συνεργασίας, καθώς έχει δημιουργήσει καθιερωμένες κεντρικές υπηρεσίες με 55 στελέχη που υποστηρίζουν τη λειτουργία των μονάδων του σε όλους τους τομείς.

#### Η ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΟΥ FRANCHISE ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ ΑΠΟΔΕΙΚΝΥΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Πολλές «ιστορίες επιτυχίας» έχει επιδείξει το Franchise Πουκαμισάς τα τελευταία χρόνια!

Μία από αυτές σίγουρα αποτελεί το Φροντιστήριο Πουκαμισάς των Αγίων Αναργύρων Αττικής, το οποίο φέτος, μόλις στο 2ο έτος της λειτουργίας του, έχει ήδη υπερβεί τους 200 μαθητές!

Ενδεικτική της αποδοχής που ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Πουκαμισάς χαιρεί πανελλαδικά είναι και η πορεία των δύο νέων φροντιστηρίων που ο Όμιλος λειτούργησε φέτος στην Πάτρα, ένα στο κέντρο της πόλης και ένα στην περιοχή της Ανθειας.

Το Φροντιστήριο Πουκαμισάς – Πάτρα Ανθεια, που ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Μάιο του 2019, αριθμεί σήμερα 129 εγγεγραμμένους μαθητές, ενώ το Φροντιστήριο Πουκαμισάς – Πάτρα Κέντρο, που επίσης ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Μάιο του 2019, ξεπερνάει σήμερα τους 100 μαθητές! Ας ακούσουμε, όμως, τι λένε για το Franchise Πουκαμισάς αυτοί που το επιχειρήσαν...

Αλέξης Καλιακούδας (συνιδιοκτήτης Franchise Φροντιστηρίου Πουκαμισάς Πάτρα – Ανθεια)

«Η αλήθεια είναι ότι η μέχρι τώρα πορεία του φροντιστηρίου μας, από τον Μάιο που άνοιξε έως σήμερα, ξεπέρασε και τις πιο αισιόδοξες προβλέψεις μας. Η Πάτρα φάνηκε να «διψάει» για τις εκπαιδευτικές υπηρεσίες του Ομίλου Πουκαμισάς και οι ενδιαφερόμενοι άρχισαν να έρχονται από την ίδια μέρα που αναρτήσαμε την επιγραφή Πουκαμισάς, πριν καν ολοκληρωθούν οι κατασκευαστικές εργασίες. Παντού στην Ελλάδα γνωρίζουν τα Φροντιστήρια Πουκαμισάς, μπαίνουν στο site και βλέπουν τα διαγωνίσματά μας, παρακολουθούν κάθε χρόνο τους εκατοντάδες επιτυχόντες μας σε όλες τις περιζήτητες σχολές. Όπου ανοίγει νέο φροντιστήριο Πουκαμισάς, παρατηρείται αθρόα προσέλευση, γιατί οι μαθητές και οι γονείς τους επιζητούν την ασφάλεια και την ποιότητα των εκπαιδευτικών υπηρεσιών που προσφέρουν μόνο τα φροντιστήριά μας. Τα μέσα που μας προσφέρει ο Όμιλος, όπως τα εξαιρετικά βιβλία των Εκδόσεων Πουκαμισάς, μας

δίνουν τη δυνατότητα να προσφέρουμε στους μαθητές μας μια αναβαθμισμένη εκπαιδευτική υπηρεσία, την οποία εκτιμούν και «διαφημίζουν» οι ίδιοι στους φίλους τους, με αποτέλεσμα ο αριθμός των μαθητών του φροντιστηρίου μας να αυξάνεται καθημερινά με εντυπωσιακούς ρυθμούς»



#### FRANCHISE ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ... ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΡΑΞΗ

Αυτήν την περίοδο ο Εκπαιδευτικός Όμιλος Πουκαμισάς εκπονεί το πλάνο ανάπτυξής του για τα νέα φροντιστήρια που θα λειτουργήσουν τους πρώτους μήνες του 2020. Ήδη τα στελέχη του Τμήματος Ανάπτυξης του Ομίλου έχουν επισημάνει τις περιοχές και τα ακίνητα που θα στεγαστούν τα νέα φροντιστήρια πανελλαδικά.

Για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με το Franchise του Ομίλου μας, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τη Διεύθυνση Ανάπτυξης του Ομίλου στο 210 4112507 ή με τον κ. Περικλή Χατζημιχάλη, Διευθυντή Ανάπτυξης του Ομίλου, στο 6931 823 222 ή να στείλουν μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [development@poukamisas.gr](mailto:development@poukamisas.gr)



## Υπεγράφη έργο ηλεκτροδότησης και υδροδότησης στον λιμένα Ναυπλίου

Επιτέλους αποκτά παροχή ρεύματος και νερού το λιμάνι του Ναυπλίου. Σε συνάντηση που είχε ο Βουλευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας κ. Γιάννης Ανδριανός με τον Υπουργό Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής κ. Ιωάννη Πλακιωτάκη, ενημερώθηκε από τον Υπουργό ότι υπεγράφη η απόφαση για το έργο προμήθειας και τοποθέτησης πύλων ηλεκτροδότησης και υδροδότησης στον λιμένα Ναυπλίου ύψους 124.000 ευρώ. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι εδώ και χρόνια μικρότερης σημασίας λιμάνια, όπως αυτό του Παραλίου Άστρους διαθέτουν τέτοιου είδους παροχές.

*Εύχομαι ολόψυχα χρόνια πολλά, με υγεία,  
αγάπη και αισιοδοξία, για μια καλύτερη χρονιά*



“Κάποτε θα αποδώμε δικαιοσύνη  
μ’ ένα άστρο ή μ’ ένα γιασεμί  
σαν ένα τραγούδι  
που καθώς βρέχει  
παίρνει το μέρος των φτωχών...”  
Τ. Λεβωδίτης

Γιάννης Γκιόλας  
Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας



# ΜΠΡΙΤΖ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ



Έναρξη μαθημάτων αρχαρίων 12 Ιανουαρίου 2020  
(Άθλησις Τέννις, Δαλαμανάρα, 7μμ)  
Υπεύθυνος εκπαίδευσης ο Δάσκαλος  
της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης.  
Τηλ. 6944 333566

**ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!**



## chocola τένιες απολαύσεις

Chocola  
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής  
ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.  
Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο  
☎ 27520 27789

**ΥΙΟΙ Ι. ΜΑΧΑΙΡΑ**  
 www.maxairas.com.gr  
 e-mail: sotmax@otenet.gr

Κρανίδι Αργολίδας  
 Κοκκινάρι:  
 Τηλ.: 27540 29055  
 Fax: 27540 29056  
 Κρανίδι:  
 Τηλ.: 27540 21213  
 27540 21667  
 Fax: 27540 21318

- ▲ Πλακάκια - Είδη Υγιεινής
- ▲ Υδραυλικά - Χρώματα
- ▲ Μονωτικά - Σιδηρικά
- ▲ Είδη Κιγκαλερίας
- ▲ Μηχανήματα - Αρδευτικά

**Ο ΚΥΤΟΣ**  
 restaurant

Γλ. Φιλελλήνων 1 - Ναύπλιο  
 τηλ.: 27520 22978

**TZARIMAS**  
 Jewellery

M. Asias 26, Nafplio  
 Mob. 6973293897 | Tel. 27520 21115  
 info@tzarimas.com

**GRAMMES**  
 CAFE - BAR

**ΨΗΣΤΑΡΙΑ**  
**ΚΑΛΛΙΝΗΣ**  
 ΤΑΒΕΡΝΑ

Σουβλάκι • Κοτόπουλο  
 Παϊδάκια • Μπιφτέκι  
 Μπριζόλες • Πανσέτα  
 Λουκάνικο

**Όλα στα Κάρβουνα**  
 25ης Μαρτίου 41, Ναύπλιο - Τηλ. 27520 24408

**Καλές**  
**Χριστιές**

**Εσκαφι**  
 cafe

Εθνικής Αντιστάσεως 8  
 Παλιό Ναύπλιο  
 Τηλ. 27520 26032

**ΓΕΩΛΥΣΕΙΣ ΙΚΕ**  
 ΕΜΠΟΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΦΟΔΙΩΝ

Ναυπλίου 105, Άργος  
 τηλ. 2751062169 / τηλ - fax. 2751022939

**FRESH MEAT**

**ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ**  
 Ποιότητα στο κρέας

**ΠΑΪΒΑΝΑΣ**  
 Home Collections

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: Πλαπούτα 8, Ναύπλιο - Τηλ. 27520 27782  
 ΥΠΟΚ/ΜΑ: Ασκληπιού, Άρια Ναυπλίου - Τηλ. 27520 26334

**CAVO**  
 bar - restaurant

Μπουμπουλίνας 75, Ναύπλιο  
 Τ. 27520 23889 | 6936447713 | 6974911774  
 cavonaf2017@gmail.com

**LEAGROS**  
 Συμβουλευτικές Υπηρεσίες

Ασκληπιού 69, 210 52 Λιγouriό Αργολίδας  
 mob: 695 527 1899, tel: 27530 22033  
 e: leagrosoe@gmail.com

**ΕΡΡΙΚΟΣ**  
 Real Estate

**ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**  
 Δύναμη χωρίς Σύνορα

www.dinami-estate.gr  
**ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΡΙΚΟΣ**  
 Fax: 27520 99186  
 Τηλ: 27520 26746  
 Κιν: 69320 69418  
 erikosand@gmail.com

Κιλκίς 7  
 Ναύπλιο  
 ΤΚ 21100

του Θέμου Γκουλιώνη\*



## Μονολογώντας

### Αισώπειος μύθος. Όσα μύθια τόσ' αλήθεια (η Λαϊκή σοφία)

Κατατρομαγμένο το ποντικάκι τρέχει στη μάνα του:

Μαμά, εκεί που έπαιζα με το φίλο μου το γατάκι, πέρασε ξαφνικά ένα τέρας με κάτι νύχια και ένα τεράστιο ράμφος. Ίσα που πρόλαβα να φύγω τρέχοντας.

Τι ήταν μαμά αυτό το τέρας;

-Αυτό το τέρας παιδί μου λέγεται κόκορας, και δέν πρόκειται ποτέ να σου κάνει κακό. Το νεογέννητο μικρό χνουδωτό φιλαράκι σου που τόσο ωραία έπαιζες μαζί του, όταν μεγαλώσει θα σε φάει.

**Επιμύθιον (δίδαγμα):** Όλα τα μικρά δέν είναι υποχρεωτικώς κατοπινοί φίλοι.

Για να δείς, πρέπει να περιμένεις λίγο, να μεγαλώσουν.

**Μέχρι τότε έσο προσεκτικός και μην είσαι ποτέ σίγουρος.**

Εμείς τώρα ας αναλογιστούμε: Πολλά «μικρά», στην «πολιτική» σκηνή της χώρας, όταν μεγάλωσαν έγιναν αιτία πολλών δεινών. Συμφωνείτε; Για τα εισαγωγικά («») στη λέξη πολιτική, θα σας πω σε προσεχή συνάντηση...

Ναύπλιον 10.12.19

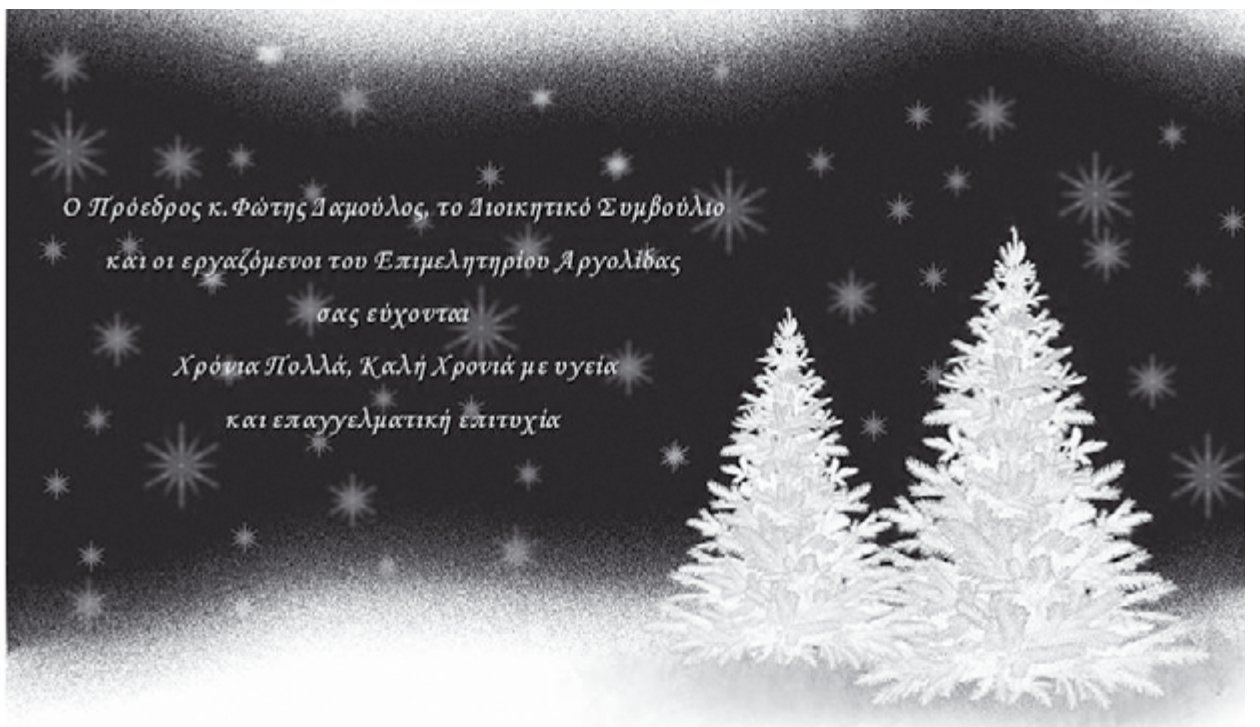
\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος



## Προσοχή επανέρχεται η απαγόρευση

Κατόπιν της εφαρμογής της αναστολής του μέτρου της ελεγχόμενης στάθμευσης για την περίοδο των εορτών και μετά από επίμονες παρατηρήσεις για κατάληψη των θέσεων στάθμευσης με μόνιμα σταθμευμένα αυτοκίνητα στο κέντρο και λαμβάνοντας υπόψη και τις αιτιάσεις του Εμπορικού Συλλόγου ο Δήμος Αργούς Μυκηνών θέτει ξανά σε λειτουργία το μέτρο της ελεγχόμενης στάθμευσης από αύριο Πέμπτη 19/12. Άντε τώρα να πείσεις τους πολίτες πως για τις θέσεις στάθμευσης μέσα στις γιορτές θα πρέπει να καταβάλουν «χριστουγεννιάτικο μποναμά». Ας ρίξουν τις τιμές οι έμποροι και ας βελτιώσουν την ποιότητα να δεις πως θα βρεθούν θέσεις πάρκινγκ ακόμα και στον ξεριά.

ΑΝ.



παρασκήνιο

**Γενικός γραμματέας ο Βασίλης Καπετάνιος**

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών (Π.Σ.Ε) λειτουργεί πλέον με νόμο του κράτους ως Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου. Αυτό σημαίνει ότι απαραίτητη προϋπόθεση για να ασκεί κάποιος το επάγγελμα του Εργοθεραπευτή πρέπει απαραίτητα να είναι και μέλος στον Π.Σ.Ε.

Ο Π.Σ.Ε αποτελείται από την Κεντρική Διοίκηση και τρία Περιφερειακά Τμήματα. Το τρίτο Περιφερειακό Τμήμα περιλαμβάνει την Ήπειρο, Αιτωλοακαρνανία, Πελοπόννησο και Ιόνια Νησιά. Ο συνεργάτης της εφημερίδας μας Βασίλειος Καπετάνιος εκλέχθηκε και για την Συνέλευση των Αντιπροσώπων και στο τρίτο Περιφερειακό Τμήμα όπου πήρε κατόπιν ψηφοφορίας την θέση του Γενικού Γραμματέα. Πρόεδρος του τμήματος εκλέχθηκε η Κατερίνα Μαρίνη από την Πάτρα όπου και η έδρα του τμήματος και ταμίας ο Μιχάλης Καλιτσουνάκης από την Κρήτη ο οποίος ζει και εργάζεται στην Κόρινθο.

Σε μια εποχή που τα προγράμματα ειδικών θεραπειών αντιμετωπίζουν πολλαπλές δυσκολίες τους ευχόμαστε καλή επιτυχία στα καθήκοντα που ανέλαβαν. Ο σελίδες του Αναγνώστη θα είναι πάντα ανοιχτές για να υποστηρίξουν τις προσπάθειες τους.

«Α»



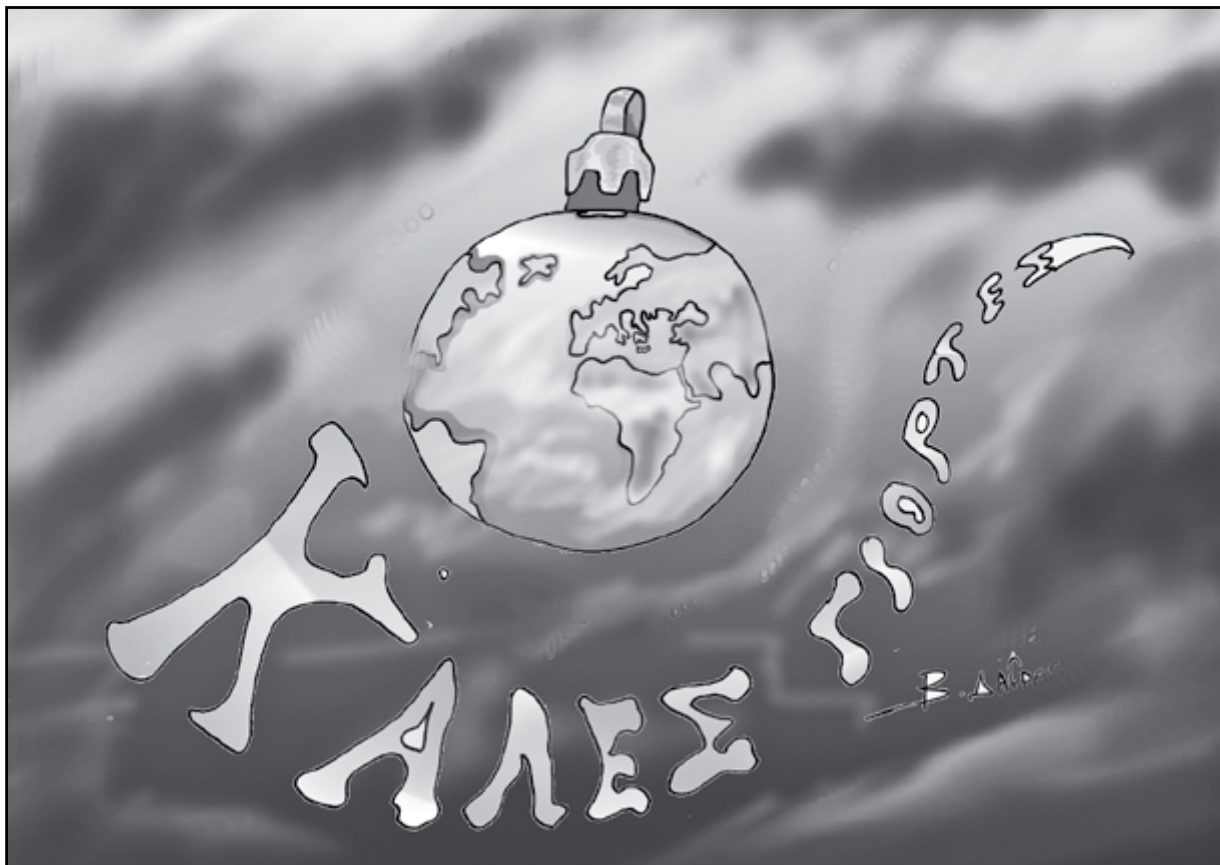
ιχνηλασίες

**Ιπτάμενες επιτυχίες σε 25άρα πισίνα**

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στον Βόλο το Masters Christmas Sprint Meet 2019 το διήμερο 14-15 Δεκεμβρίου. Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν σε πισίνα 25 μέτρων στο κλειστό κολυμβητήριο Βόλου. Συνολικά στους αγώνες αυτούς σε πισίνα 25 μέτρων συμμετείχαν περίπου 200 κολυμβητές και κολυμβητριες από 45 σωματεία της Ελλάδας και του εξωτερικού.

Την Αργολίδα για ακόμη μια φορά εκπροσώπησαν επάξια οι Ιπτάμενοι, Βαγγέλης Σωτηρόπουλος, Δημήτρης Καρούντζος, Μαρία Μπλάνα και Κατερίνα Δημακοπούλου πραγματοποιώντας δυνατές κούρσες με ατομικά ρεκόρ, κατακτώντας θέσεις στους καλύτερους των αγωνισμάτων τους στις κατηγορίες τους.

ON.



**Κάνει την λάμψη του ο «Δαναός»**

Κάποτε οι ομιλίες στον Δαναό αποτελούσαν λόγο έλξης επισκεπτών στο Άργος. Σήμερα για να γεμίσει η αίθουσα διοργανώνει σχολικές εορτούλες. Κάτι είναι κι αυτό βέβαια, τουλάχιστον για τα παιδιά που συμμετέχουν και τους γονείς τους.

Αυτή την Κυριακή, στις 6.30 το απόγευμα στην αίθουσα ε διαλέξεων του «Δαναού»

Σας προσκαλούμε στην αίθουσα διαλέξεων του «Δαναού» και σε συνδιοργάνωση με το 3ο Γεν. Λύκειο και το Δημοτικό Ωδείο Άργους θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση με θέμα: «Χριστός γεννάται ... εορτάζομεν».

Άλλο βέβαια να συνοδεύει το μουσικό μέρος μια εκδήλωση κι άλλο να αποτελεί το μοναδικό της στοιχείο. Καλησπέρα, να τα πούμε...;

AN.

**Καθάρισαν περισσότερες από 30 δεξαμενές**

Όχι μόνο καθάρισαν τις δεξαμενές αλλά δίνουν την δυνατότητα στον πολίτη να παρακολουθεί εκ τους σύνεγγυς τις παρεμβάσεις τις ΔΕΥΑΝ: «Η ΔΕΥΑΝ σέβεται τους δημότες της και θα συνεχίσει να προσφέρει υπηρεσίες υψηλής ποιότητας. Αυτό αφορά το πρόγραμμα καθαρισμού όλων των δεξαμενών του Δήμου Ναυπλίων. Περισσότερες από 30 δεξαμενές θα προσφέρουν μετά τον καθαρισμό καλύτερης ποιότητας νερό. Παρακολουθήστε από την επίσημη ιστοσελίδα μας deyan.gr, ακολουθήστε μας στην σελίδα μας @deya.nafpliou και ενημερωθείτε για τις ημέρες που το συνεργείο μας θα επιχειρεί στην περιοχή σας».

ON.



**Vita Civilis**

## Χρυσοχοϊδης: Δόγμα «Μηδενικής Ανοχής» Έχει ενημερωθεί γι' αυτό η Α.Δ. Αργολίδας; Του Γιώργου Παπαδημητρούλακου

Έντονο προβληματισμό και ανησυχία προκαλούν στους πολίτες της Αργολίδας τα αυξανόμενα κρούσματα εγκληματικότητας, που εκδηλώνονται καθημερινά. Τον πρώτο λόγο έχουν οι διαρρήξεις σπιτιών, οι κλοπές και καταστροφές σε ανεμομεικτες και αντλητικά συγκροτήματα και οι κλοπές μοτοποδηλάτων.

Επειδή όλοι, λίγο ή πολύ, παρακολουθούμε τις εξελίξεις στην χώρα, έχει δημιουργηθεί η αίσθηση πως η Αργολίδα αποτελεί ξεχωριστή και αποκομμένη οντότητα του Ελληνικού γίνεσθαι. Και αυτό γιατί ενώ από όλη την Ελλάδα έρχονται ειδήσεις για επιτυχίες της Ελληνικής Αστυνομίας με εξαρθρώσεις συμμοριών, εδώ οι συμμορίες δρουν απτόητες και ανεξέλεγκτες.

Τα αστυνομικά δελτία άλλων περιοχών μιλούν για συλλήψεις και εδώ για κλοπές και διαρρήξεις. Άντε να πιάσουν και κανένα πρεζόνι για να καταγραφεί και καμία σύλληψη...

Ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη, ο κ. Μιχάλης Χρυσοχοϊδης έχει εξαγγείλει και προσπαθεί δια των οργάνων του να εφαρμόσει το δόγμα της «Μηδενικής Ανοχής». Η Αστυνομική Διεύθυνση Αργολίδας έχει ενημερωθεί επ' αυτού; Και αν έχει ενημερωθεί τι κάνει, για να το μάθουμε κι εμείς; Γιατί ως τώρα εκείνο που μαθαίνουμε είναι ειδήσεις του τύπου: «Χθες χτυπήσαν δύο σπίτια στο τάδε χωριό», «Προχθές κλέψανε τα καλώδια από τρεις ανεμομεικτες», «Άφησε ο ντελιβεράς, για λίγο, το μηχανάκι και του το σηκώσανε», κ.α., κ.α....

Δεν ζητάμε κάτι υπερβολικό από την Αστυνομία, όταν απαιτούμε, ως φορολογούμενοι πολίτες, να κάνει τη δουλειά της. Και, φυσικά, δεν θα της πούμε εμείς πώς να την κάνει. Αυτό δεν είναι δική μας δουλειά. Ζητούμε, μόνο, να κοιμόμαστε ήσυχοι στα σπίτια μας, να φεύγουμε και να ξέρουμε πως στην επιστροφή θα τα βρούμε όπως τα αφήσαμε, να πάμε να βάλουμε εμπρός το μοτέρ στο πηγάδι και να είναι το μοτέρ και τα καλώδια στη θέση τους, να ξέρουμε, με λίγα λόγια, πως η περιουσία μας δεν είναι έρμαιο του καθενός!

Δεν φτάνουν οι άντρες; Δεν επαρκούν τα μέσα; Να μας το πουν και να το πουν και παραπάνω. Αν είναι να έχουμε την Αστυνομία για να διεκπεραιώνει, μόνο, γραφειοκρατικές δουλειές, ε, τότε να μην την λέμε Αστυνομία αλλά ΚΕΠ Αστυνομίας! Μην πληρώνουμε, τσάμπα, και στολές...

Γίνομαι σκληρός; Αν δεν δούμε αποτελέσματα, άμεσα, μπορώ να τα γράψω και σκληρότερα. Αν πονάει η Αλήθεια, ας κοιτάξουν να την διαμορφώσουν έτσι ώστε να πάψει να πονάει. Ούτε την Αστυνομία ούτε και τους πολίτες, που πληρώνουν την Αστυνομία για να τους φυλάει!

# Δεν κλείνει το σχολείο της Δήμαινας

Δήμος και κάτοικοι αντιστέκονται στη συγχώνευση με το Δημοτικό Σχολείο Νέας Επιδαύρου



Φρένο στη συγχώνευση των Δημοτικών Σχολείων Νέας Επιδαύρου και Δήμαινας βάζει το δημοτικό συμβούλιο Επιδαύρου, που αποφάσισε ομόφωνα να διατηρηθεί το Δημοτικό Σχολείο Δήμαινας, όπως ήταν έως το διδακτικό έτος 2016-2017 και να ανακληθεί οριστικά η απόφαση συγχώνευσης με το Δημοτικό Σχολείο Νέας Επιδαύρου. Όπως επισημάνθηκε στο δημοτικό συμβούλιο από τον πρόεδρο που ήταν και ο εισηγητής:

«Πρέπει να αποφασίσουμε, την οριστική άρση της συγχώνευσης των δύο σχολικών μονάδων που έγινε ύστερα από απόφαση των Υπουργών Παιδείας Έρευνας και Θρησκευμάτων και Οικονομικών.

Ουσιαστικά πρέπει να πάρουμε εμείς μία απόφαση, αν συμφωνούμε, για να σταματήσει πλέον οριστικά το θέμα της συγχώνευσης αυτών των δύο σχολείων. Υπάρχει δύο χρόνια αναστολή της απόφασης αυτής και πλέον τώρα σε συνεννόηση που είχαμε με τον κύριο Σίδερν, τον Προϊστάμενο Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, μας πρότεινε σε συνεργασία που είχαμε και σε συνομιλία που είχαμε να πάρουμε απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου για οριστική άρση της συγχώνευσης αυτών των δύο σχολείων. Έπρεπε να πάρει απόφαση η Επιτροπή Παιδείας όπως και πήρε απόφαση τη Δευτέρα με έκτακτο Συμβούλιο που



**Οι γονείς των παιδιών και των δύο σχολικών μονάδων δεν επιθυμούν τη συγχώνευση των δημοτικών σχολείων**

έκανε, και γνωμοδοτεί υπέρ της μη συγχώνευσης των δύο σχολείων και τίθεται θέμα τώρα για το αν θέλουμε ή όχι να αποφασίσουμε».

Η πρόταση που υπερψηφίστηκε αναφέρει ως επιχειρήματα:

1. Γιατί εξακολουθούν οι γονείς των παιδιών και των δύο σχολικών μονάδων να μην επιθυμούν τη συγχώνευση αυτή,
2. Η προηγούμενη Δημοτική Αρχή δεν έκανε τις απαιτούμενες παρεμβάσεις που απαιτούνταν για να λειτουργήσει η νέα συγχωνευμένη σχολική μονάδα ως 6θέσια και η καινούρια Δημοτική Αρχή επίσης αφενός δεν επιθυμεί αφετέρου δεν προτίθεται και δεν θα κάνει καμία

σχετική διαμόρφωση και το νέο συγχωνευμένο Δημοτικό Σχολείο δεν μπορεί να λειτουργήσει ως 6θέσιο λόγω αριθμού μαθητών, ο οποίος στο τρέχον σχολικό έτος έχει διαμορφωθεί σε 45 μαθητές.

**BOSCH**

Diesel Service

**ΑΝΤΛΙΕΣ - ΜΠΕΚ - TURBO****ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

4<sup>ο</sup> χλμ. Άργους - Στέργας  
212 00 Άργους  
Τηλ.: 2751 091631  
Fax: 2751 091654  
Κιν.: 6977 617700

**ΠΛΕΚΤΗΡΙΟ**

coffee • snacks • ales • cocktails

Σταϊκοπούλου 8, 21100 Ναύπλιο  
Τηλ. 27520 28787 Plektirio Cafe



**ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ  
ΒΛΑΧΟΚΥΡΙΑΚΟΣ**

Εξυπηρέτηση όλο το 24ωρο

☎ 27520 22403 ☎ 697 8494138

Άργους 15, Ναύπλιο



## Στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ οι δημοσιεύσεις του Δημοσίου

Εκδόθηκε η νέα απόφαση για τις εφημερίδες που καταχωρούν δημοσιεύσεις οι φορείς του Δημοσίου

ΤΙΤΛΟΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ: ΠΑΛΜΟΣ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΕΔΡΑ: ΑΓΡΙΝΙΟ, ΠΑΠΑΦΩΤΗ 5
<b>ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ</b>	
ΤΙΤΛΟΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ: ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, ΒΕΛΛΙΝΗ 5

Σε ισχύ είναι από την περασμένη Τετάρτη, η νέα απόφαση για τον καθορισμό των ημερήσιων και εβδομαδιαίων περιφερειακών και τοπικών εφημερίδων που έχουν τη δυνατότητα καταχώρισης δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου.

Ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ συνεχίζει να ανήκει στις νομαρχιακές και τοπικές εφημερίδες που έχουν τη δυνατότητα καταχώρισης δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου.

Από την Αργολίδα η δυνατότητα αυτή παρέχεται σε 3 συνολικά εφημερίδες (μία ημερήσια και δύο εβδομαδιαίες), μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται και ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου».

Σύμφωνα με την απόφαση ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ μπορεί να προβαίνει σε καταχωρίσεις δημοσιεύσεων της παρ. 3 του άρθρου 1 του Ν. 3548/2007, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει. Στις διατάξεις του νόμου αυτού υπάγονται δημοσιεύσεις φορέων του Δημοσίου και ευρύτερου δημόσιου

τομέα, μεταξύ των οποίων οι διακηρύξεις δημοπρασιών και προκηρύξεις διαγωνισμών των ως άνω φορέων.

Ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ προκειμένου να περιλαμβάνεται στη συγκεκριμένη απόφαση τηρεί όλες τις αυστηρές προϋποθέσεις που θέτει ο νόμος, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται αποδεδειγμένα φορολογικά συγκεκριμένες πωλήσεις φύλλων, συγκεκριμένος αριθμός σελίδων ανά φύλλο, ύλη που αφορά σε ποσοστό τουλάχιστον 50% θέματα τοπικού ενδιαφέροντος, να απασχολεί νομίμως δημοσιογράφους και οι ιδιοκτήτες να διαθέτουν καθαρό ποινικό μητρώο.

Επίσης κατατέθηκαν φωτοαντίγραφα της περιοδικής ή εκκαθαριστικής δήλωσης Φ.Π.Α. που συνοδεύεται από δήλωση των εσόδων από την πώληση των αντιτύπων και των συνδρομών, βεβαίωση του Ταμείου Ε.ΤΑ.Π. Μ.Μ.Ε. σχετικά με τον αριθμό των πωλουμένων κατ' έκδοση αντιτύπων της εφημερίδας και ότι άλλο ορίζει ο νόμος.



*Χρόνια Πολλά.*

*Η νέα χρονιά να είναι καλύτερη  
και δημιουργικότερη για όλους μας.*

Ο Πρόεδρος **Δελής Νικόλαος**  
και το **ΔΣ της ΑΡΓΩ**

**Οι Ελαιοουργικές Επιχειρήσεις**

**ΕΛΣΑΠ ΑΒΕΤΕ**

*σας εύχονται*

*καλές γιορτές και*

*ευστυχισμένο το*

*νέο έτος!*



**2020**

*Οι μέτοχοι και οι υπάλληλοι  
της ΚΤΕΛ Α.Ε. Αργολίδας  
σας εύχονται*

*Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά*

του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Ατάκες υπερ(αι)δι(α)κής πραγματικότητας (2)

Περι-εργαζόμενος τριάντα τόσα χρόνια με παιδιά και εφήβους μου ανακάλυψαν (!) την σοφή αθωότητα, ή αλλιώς την αθωότητα της παιδικής σοφίας τους.

Τα μικρά παιδιά βλέπουν τον κόσμο αλλιώς. Διαθέτουν μια μοναδική ικανότητα να κοιτούν τον κόσμο με απλούς φακούς αλλά πολύ βαθιάς εστίασης.

Σε ανυποψίαστες στιγμές μικρά παιδιά μου είπαν μεγάλα λόγια τα οποία προσβάλλουν την λογική των ενπλίκων. Λόγια, τροχιοδεικτικά πυρά που δείχνουν, μας υποψιάζουν ότι η ζωή είναι αλλού. Είναι ατάκες υπερ(αι)δι(α)κής πραγματικότητας.

### \*ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΦΟΡΙΣΜΟΙ (2)

-Ο καθένας διαλέγει τις επιλογές του.

Πολλές φορές αρνούμαστε την εκλογή μας, γιατί νομίζουμε ότι φταίει ο άλλος. Αλλά εμείς είμαστε ο άλλος.

-Ο καθένας ρωτάει ότι του αξίζει.

Μερικές απορίες δεν τις τολμάμε γιατί είτε μας φοβίζουν είτε δεν μας αξίζουν.

-Ο Θεός και το τίποτα πρέπει να έχουν κάποια σχέση.

Δεν χωρά σχολιασμός. Μετά από πολλά χρόνια ο Στέλιος Ράμφος έγραψε «Το Αδιανόητο Τίποτα».

-Ο Χριστός ήταν ο πρώτος Σούπερμαν.

Εδώ και χιλιάδες χρόνια παραμένει ο μοναδικός αυθεντικός.

-Οι ήρωες έχουν μια κρυφή καρδιά για να μην φοβούνται.

Όταν την ανακαλύψεις, δίπλα στην άλλη είναι, αρχίζεις τις ηρωικές καθημερινές πράξεις.

-Το κλάμα κάνει καλό στην καρδιά.

Η καρδιά γίνεται μωβ όταν κλαίμε. Ίσως είναι μωβ το χρώμα της ανατολικής χαρμολύπης.

-Τα αγόρια ξέρουν από τρύπες!

Ασχολίαστο.

### \*ΚΑΙ Η ΠΟΙΝΗ ΘΕΛΕΙ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ

Πριν λίγα χρόνια η αμερικάνικη μόδα για τηλεοπτική ψυχολογία πέρασε και στην Ελλάδα.

Τηλε-ψυχολόγοι μέσω δραματοποιημένων εκπομπών δίδαξαν συμπεριφορική ανάλυση και τροποποίηση συμπεριφοράς.

Μισές γνώσεις, μισές αλήθειες, μονταρισμένων εκπομπών δίδαξαν με το αζημίωτο του τηλεοπτικού διαφημιστικού χρόνου τους γονείς του καναπέ.

Μια αραχτή μπετέρα της πολυθρόνας αντιλαμβάνεται την κόρη της να κάνει κάτι παραβατικό.

-Άννα πρέπει να πας στο δωμάτιο σου για λίγα λεπτά. (Της είπε με υφάκι τηλε-ψυχολόγου ανάμεσα σε δυο μασουλήματα τσίκλας.)

-Γιατί μαμά;

-Έτσι, γιατί το λέω εγώ!!! (Ο θυμός φούσκωσε το δεξί ημισφαίριο και κρύφθηκε πίσω του ο φοβισμένος τηλε-ψυχολόγος του αριστερού.)

-Αυτό δεν είναι απάντηση μαμά! Και δεν πάω.

Σωστή η Αννούλα και καλά έκανε. Ευτυχώς στην τηλεόραση ξεκίνησε πάλι η αγαπημένη μεσημεριανή εκπομπή ψυχολογίας της μαμάς.

### \*ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΕΞΥΠΝΑΔΑ

Η μικρή Ελενίτσα ήταν σε κακή διάθεση, δεν ήθελε να συνεργαστεί.

Προσπαθήσαμε να παίξουμε ένα ξύλινο παιχνίδι

με εννιά ξύλινα κομμάτια. Με ταχύτητα Ρομπέν του Δασών και τα εννιά εκτοξεύθηκαν στο πάτωμα.

Η μαμά της ήταν παρών και συμμετείχε στην διαδικασία.

Υπερπροστατευτική και θιγμένη από την συμπεριφορά του παιδιού τα μάζεψε πριν προλάβω να πω τίποτα.

Η «διορθωτική» μαμά όχι μόνο δεν προσφέρει στο παιδί την δυνατότητα να διορθώσει την συμπεριφορά του αλλά προκαλεί και συναισθηματικούς εγκλωβισμούς.

Εκτός αν πέσει πάνω σε Ελενίτσα!

Η μαμά τοποθετεί τα ξύλινα κομμάτια του παζλ στην θέση τους, πιάνει με δυνατή λαβή τα χέρια της Ελενίτσας για να την προλάβει από δεύτερη διασπορά. Της μιλά αυστηρά.

-Ελενίτσα σε αγαπώ πολύ! Εσύ καθόλου!

-Ναι! (Κοκαλώνει το βλέμμα της μαμάς, χαλαρώνει η λαβή.) Ναι! Γιατί εγώ είμαι έξυπνη!



Ατάκες υπερ(αι)δι(α)κής πραγματικότητας (2)

### \*ΤΟ ΔΩΡΟ ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ ΧΩΡΙΣ ΕΚΠΛΗΞΗ.

-Λοιπόν κυρ Βασίλη όπως μας είπες πρέπει να επιβραβεύουμε δυνατά και να μαλώνουμε σιγανά.

-Ακριβώς. Αυτό είναι ένα πρόβλημα στην ανθρώπινη επικοινωνία. Αγαπάμε αθόρυβα και θυμώνουμε με έντονους θορύβους. Χωρίς να το καταλαβαίνουμε ρίχνουμε λάδι στην φωτιά. Η αρνητική συμπεριφορά με τόσο ντόρο αποκτά μεγάλη αξία. Πολλές φορές η αδιαφορία στο κακό το ακυρώνει.

-Πήρα που λες δυο τυχεροσακούλες και πήγα σπίτι. Τις άφησα στις γλάστρες του μπαλκονιού. Μπήκα άδειος μέσα. Ρωτάω τον γιο μου με ήρεμο τρόπο αν έκανε αυτά που είχαμε συμφωνήσει. Ρωτάω, τίποτα. Ξαναρωτάω σιωπή. Ξανά τίποτα, μουγκός. Ε δεν άντεξα. Αν δεν μου πεις δεν θα πάρεις δώρο.

-Δεν πειράζει μπαμπά.

-Δηλαδή δεν θες δώρο; Με είχε ακυρώσει, με είχε αιφνιδιάσει.

-Όχι.

-Γιατί;

-Το μπαλκόνι μας είναι μαγικό.

-Μα τι μου λες τώρα;

-Ότι σου είπα, το μπαλκόνι μας είναι μαγικό.

-Τι μαγικό;

-Στις γλάστρες του φυτρώνουν δώρα.

-Με είχε δει πριν μπω μέσα από το παράθυρο της κουζίνας!

### \*Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Η μαμά ηγαίνοντας προς το μπάνιο με την άκρη του ματιού της πιάνει την κόρη γονατιστή στην

άκρη του κρεβατιού. Προσεύχεται στην εικόνα του Χριστού πάνω από το προσκέφαλο της. Αθόρυβα πλησιάζει. Έκπληκτη ακούει.

-Το ξέρω ότι δεν σου αρέσει αυτό που ζητάω! Αλλά κάντο μου! Κάντο μου!

Μέχρι σήμερα δεν ξέρει τι ζητούσε η κόρη της, ούτε ξέρει αν η επιθυμία εκπληρώθηκε με θεϊκή παρέμβαση.

### \*Η ΛΗΞΗ ΤΙΜΩΡΙΑΣ ΜΥΡΙΖΕΙ!

Ο παμπόνηρος μικρός, άκουσε την εξώπορτα να ανοίγει.

Σκαρφαλώνει στο νεροχύτη. Από τα μικρά τετράγωνα τζάμια του παραθυριού βλέπει τον μπαμπά του να ανεβαίνει τις σκάλες.

Στα χέρια του ξεχωρίζουν τα τυλιγμένα δώρα που κρατά.

Κατεβαίνει με ένα πήδο και τρεχάτος πάει στο δωμάτιο της αδελφής του.

-Αδελφούλα έλφηξε η τιμωρία μας.

-Καλά πως το κατάλαβες;

-Μύρισε δωρίλας!

### \*ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.

-Μα καλά πως το ήξερε αυτό ο Σούπερμαν; (Ρώτησε ο πατέρας, όταν είδαν μαζί με το γιό μια εντυπωσιακή σκηνή στην ταινία που παρακολουθούσαν.

-Μικρός πήγαινε σε διαβαστικό σχολείο.

Είναι αλήθεια ότι η πραγματική γνώση, το καλό σχολείο είναι σαν την μαγική μπερτα του υπερήρωα.

### \*ΦΙΛΑΚΙΑ ΡΟΥΦΗΧΤΑ

-Μπαμπά κοίτα. (Ο πατέρας σκώνει το βλέμμα από το βιβλίο που διάβαζε Ένα τηλεοπτικό ζευγάρι ανταλλάσει φιλία και έχει απορροφήσει την προσοχή της μικρής κόρης του.)

-Την αγαπάει και της δίνει φιλάκι.

-Όχι.

-Τι όχι;

-Είναι φιλάκι ρουφηχτό.

-Τι είναι αυτό; (Ρωτά έκπληκτος.)

-Είναι σα να φιλάς και ταυτόχρονα να πίνεις πορτοκαλάδα με το καλαμάκι!

Η μικρή πήρε μια δυνατή τριχτή υγρή ρουφηξιά από τον χυμό της. Ο μπαμπάς μετά από μερικά δευτερόλεπτα έκλεισε το έκπληκτο ανοικτό του στόμα.

### \*ΠΡΟΚΑΛΟΥΜΕΝΗ ΑΓΝΟΙΑ

-Κύριε Βασίλη, θα πάω κάπου το απόγευμα.

-Που;

-Δεν θα σου πω! Δεν θα ξέρεις και δεν θα μάθεις ποτέ!

### \*ΝΕΕΣ ΛΕΞΕΙΣ (2)

-Τερματοπολίτσας. Η απάντηση στην ερώτηση ποιος κάθεται στο τέρμα μιας ποδοσφαιρικής ομάδας.

-Έπαθε ζαλισμό. Η ερμηνεία μιας εικόνας που δείχνει ένα κοριτσάκι να πονά και να πιάνει το κεφάλι του

-Φωτεινιάζει τα Χριστούγεννα και το δέντρο λάμπει. Ασχολίαστο τα είπε όλα!

-Τι είναι αυτό; Χτύπανο = τύπανο.

(Συνεχίζεται.)



Σε ανυποψίαστες  
στιγμές μικρά  
παιδιά μου είπαν  
μεγάλα υποψι-  
άζουν ότι η ζωή  
είναι αλλού.

## Παρεμβάσεις Πουλά για την Αργολίδα

Ο βουλευτής του Κινήματος Αλλαγής Αργολίδας, Ανδρέας Πουλάς κατά τη συζήτηση του Κρατικού Προϋπολογισμού 2020 στην Ολομέλεια της Βουλής μεταξύ άλλων ζήτησε ο προϋπολογισμός να ανταποκριθεί στις άμεσες ανάγκες της Αργολίδας στην Υγεία, στον Πρωτογενή Τομέα και στον Τουρισμό «Οι Έλληνες πολίτες, χρειάζονται δουλειές, προοπτική και ελπίδα. Ιδίως στην περιφέρεια -και συγκεκριμένα στον Νομό μου στην Αργολίδα- χρειάζονται έργα υποδομών τόσο στον πρωτογενή τομέα όσο και στον τομέα του τουρισμού. Για παράδειγμα δεν μπορεί ένα τόσο σημαντικό έργο όπως είναι ο Ανάβαλος να μένει στάσιμος τόσα χρόνια τη στιγμή που όπως πολύ καλά γνωρίζετε θα δώσει λύσεις στα προβλήματα άρδευσης των περιοχών που κινδυνεύουν με ερημοποίηση. Και για να μιλήσω για

το Νομό μου αυτή την περίοδο οι τιμές στο λάδι και στα εσπεριδοειδή είναι εξαιρετικά χαμηλές.

Επίσης, η διασύνδεση της Αργολίδας με την Εθνική Οδό πρέπει να είναι άμεσης προτεραιότητά σας.

Δεν μπορεί ένας δρόμος 7 χιλιομέτρων να μη έχει ενταχθεί σε κανένα χρηματοδοτικό πρόγραμμα μέχρι σήμερα. Ως προς τον τομέα της υγείας, ο προϋπολογισμός σας είναι αποκαλυπτικός της κατεύθυνσης στην οποία κινείστε.

Είναι αναγκαία η δημιουργία ενός νέου σύγχρονου νοσοκομείου στην Αργολίδα σε αντικατάσταση των δύο υφιστάμενων πεπαλαιωμένων και εξαντλημένων κτιριακά και λειτουργικά νοσοκομείων του Άργους και του Ναυπλίου.

Η δημιουργία του σε υφιστάμενο χώρο, που προορίζεται για δημόσια χρήση και με κεφάλαια που μπορούν εύκολα να βρεθούν είτε μέσω ΠΔΕ είτε μέσω των ευρωπαϊκών ταμείων, θα επιλύσει οριστικά το ζήτημα της νοσοκομειακής κάλυψης ενός νομού 100 χιλιάδων κατοίκων με αυξημένη τουριστική αξία».



## Το εκλεπτυσμένο ζαχαροπλαστείο στο Ναύπλιο με τις ξεχωριστά γλυκίσματα

Παραδοσιακές συνταγές, αλλά και συνταγές με στέβια περιμένουν όσους ξέρουν να προτιμούν το διαφορετικό, από ένα εκλεπτυσμένο ζαχαροπλαστείο, που σας προσφέρει το γλυκό ταξίδι στην απόλαυση.

Στις γιορτές όλοι οι δρόμοι οδηγούν στο Chocola, που βρίσκεται στο κέντρο του Ναυπλίου, στην οδό Ανδρέα Συγγρού 5.

Το ζαχαροπλαστείο που θα γλυκάνει το ρεβεγιόν των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρο-



**Το Chocola θα γλυκάνει το ρεβεγιόν των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς**

νιάς είναι πανέτοιμο να ανταποκριθεί στα γούστα σας.

Περνώντας από τη βιτρίνα δύσκολα αποφασίζεις τι προτιμάς. Όταν μπεις μέσα είναι αδύνατον να βγεις με μόνο μια επιλογή αγοράς. Είναι μόλις μία από τις θετικές κριτικές για το ζαχαροπλαστείο Chocola των αδερφών Κασι-



ρη, που διατηρούν με μεράκι την οικογενειακή επιχείρηση, έχοντας εμπειρία πολλών χρόνων στον χώρο της ζαχαροπλαστικής.

Οι έμπειροι ζαχαροπλάστες δημιουργούν καθημερινά αγνές, απολαυστικές εμπειρίες για εσάς, ενώ προσφέρουν και ολοκληρωμένες υπηρεσίες τροφοδοσίας σε κάθε είδους κοινωνική ή επαγγελματική εκδήλωση.

Για τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς έχουν βάλει όλη την τέχνη τους δημιουργώντας μοναδικά γλυκά, που θα τρελάνουν τον ουρανό σας.



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



**Το Γιάννη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών

## Πνευματικοί καθ-οδηγητές;

«Ω...εσύ που έρχεσαι από το αρχοντικό του πόνου»

μου φώναξε ο φρουρός κυκλοφορίας στο 13 και 32,

θυρωρός της τουριστικής πόλης

«Κοίτα πως μπαίνεις και ποιόν εμπιστεύεσαι,

μη ξεγελιέσαι από το πόσο ευρύχωρη είναι η είσοδος»

Julia Sarachu - Γ. Σουλιώτης,

Η τουριστική πόλη

Οι Έλληνες διανοούμενοι, πολλοί από τους οποίους λανσάρονται και ως πολιτικοί κοινωνιολόγοι, έχουν άραγε μελετήσει τον εαυτό τους και το ρόλο τους μέσα στο Σύστημα «Τάξη ή Αταξία;», καθώς και μέσα στις δομές της Εξουσίας [πολιτικής, οικονομικής, κοινωνικής, διανοητικής];

Είναι βέβαιο ότι ο ψυχισμός των διανοουμένων δεν συγχρονίζεται με την ιδεολογία του καθενός. Οι ιδεολογίες δεν ταυτίζονται με σύμβολα και αξίες μιάς συγκεκριμένης κοινωνικής τάξης γ' αυτό η ιντελιγκέντσια [συγγραφείς, καλλιτέχνες, φιλόσοφοι, ακαδημαϊκοί κ.λπ.] προτιμούν να κινούνται στο χώρο μιας άτυπης [και ιδιότυπης] κατηγορίας/ομάδας, όπου νοιώθουν ασφαλείς και προστατευόμενοι από ενοχλητικές απορίες. Η [όποια] ιδεολογία τους, ως επικοινωνιακό [συμβατικό;] μέσον, χρησιμοποιείται και υλικο-ωφελιμιστικά, παρόλο που συχνά παρουσιάζεται ως κουλτούρα άρνησης και διαμαρτυρίας. Μοιάζει να κατανοούν και να ερμηνεύουν τα γεγονότα με υποκειμενικό [δήθεν ανεξάρτητο κι αυτόνομο] τρόπο, δηλαδή με βάση έναν κρυφό συνδυασμό εσωτερικών «θέλω» κι εξωτερικών «μπορώ», ένα συνδυασμό φορμαλισμού, ψυχολογισμού και ναρκισσισμού.

Με τη μυστικιστική ή στοχαστική τους γνώση, τη συχνή χρήση μιάς γλώσσας α[συνεν]νοησίας συμβάλλουν – εκόντες/άκοντες; – στη διαμόρφωση ενός πολιτικού πολιτισμού[;] της «κοινωνικής μηχανικής» της εξαπάτησης, της μπλόφας, του λαϊκισμού που «όλα τα σφάζει». Ευρυμαθείς διανοούμενοι συνεργάζονται με αμαθείς ιδεοληπτικούς για να δολοφονήσουν από κοινού την αλήθεια. Μπορεί κάποιος ν' ανέχεται τα πεθαμένα τσιτάτα και τα χιλιοειπωμένα κλισέ αυτών που αγνοούν αλλά δεν είναι ανεκτή η σιωπή και η συννενοχή όσων γνωρίζουν. Επειδή οι αυταπόδεικτες αλήθειες δεν είναι πάντοτε γνήσιες αλλά κατασκευασμένες [ακόμα και μ' επιστημονικό επίχρημα] καλά θα ήταν να ζητήσουμε κι από την πνευματική μας ελίτ ορισμένες απαντήσεις ως προς κάποια ηθικά αυτονόητα και ως προς τις θεμελιώδεις κοινωνικές παραδοχές. Έτσι για να μη μας νομίζουν τόσο αφελείς...

# Το σχέδιο για τα σκουπίδια

Ο Γεωργόπουλος δηλώνει ότι βρήκε λύση

Ο μεγάλος βραχνάς με τα σκουπίδια στους δρόμους της Ερμιονίδας φαίνεται ότι παύει σιγά σιγά να υπάρχει και η ζοφερή κατάσταση ομαλοποιείται, με τα έκτακτα μέτρα που είναι ήδη σε ισχύ.

Η αποκομιδή των αποκριμάτων ξεκίνησε τις προηγούμενες ημέρες, αφού με απόφαση του Γενικού Γραμματέα Πολιτικής Προστασίας Ν. Χαρδαλιά, ο δήμος Ερμιονίδας κηρύχθηκε σε κατάσταση Εκτάκτου Ανάγκης μέχρι τις 12 Μαρτίου 2020, εξαιτίας του σοβαρότατου προβλήματος που έχει προκύψει με την αδυναμία της διαχείρισης των απορριμμάτων. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι για το επόμενο τρίμηνο ο δήμος θα μπορεί να κινείται πιο εύελκτα, με κριτήριο την προστασία της υγείας των πολιτών.

Παράλληλα χωρίς ημερομηνία λήξης είναι σε ισχύ και η αναστολή της απόφασης του Παναγιώτη Νίκα που έκλεινε το «Πράσινο Σημείο» ιδιωτικής εταιρείας, στη θέση Άγιος Γεώργιος, κάτι που επίσης θα διευκολύνει την κατάσταση.

Οι δύο αυτές αποφάσεις λύνουν τα χέρια του δημάρχου Γιάννη Γεωργόπουλου, ο οποίος την προηγούμενη εβδομάδα κατέληξε κρατούμενος στο Αστυνομικό Τμήμα Κρανιδίου, μαζί με τον αντιδήμαρχο Γιάννη Τσαμαδό και υπαλλήλους του δήμου.

Ποιά είναι όμως το Σχέδιο Γεωργόπουλου, ώστε να μην γεμίσει ξανά με σκουπίδια ο δήμος Ερμιονίδας;

Όπως δήλωσε ο δήμαρχος στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ «λαμβάνουμε μέτρα που θα είναι σε ισχύ μέχρι να ξεκινήσει το εργοστάσιο της ΤΕΡΝΑ και ο Σταθμός του Άργους, για να μην ξαναδούμε την Ερμιονίδα να πνίγεται στα σκουπίδια. Μέχρι να δημιουργηθεί ο Σταθμός Μεταφόρτωσης με ευθύνη του ΦΟΣΔΑ, για τον οποίο έχουν κινηθεί όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες, άμεσα θα στήσουμε Κινητό Σταθμό Μεταφόρτωσης».

Τι είναι όμως ο Κινητός Σταθμός Μεταφόρτωσης, στο οποίο αναφέρεται με τις δηλώσεις



## Το Σχέδιο για να μην γεμίσει ξανά με σκουπίδια ο δήμος Ερμιονίδας

του στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ο κος Γεωργόπουλος;

Ουσιαστικά πρόκειται για μια μεταλλική κατασκευή βαρέως τύπου, δηλαδή ένα κωνί, μέσα από το οποίο θα μεταφορτώνονται τα σκουπίδια, για να μεταφερθούν αλλού. Η άδεια είναι μικρής κλίμακας, αφού δεν θα ξεπερνά τους 50 τόνους την ημέρα και εκδίδεται ταχύτατα από τον Περιφερειάρχη. Ο Κινητός Σταθμός Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων σε πρώτη φάση θα ενοικιαστεί, ώστε να λειτουργήσει άμεσα.

Αυτό θα δώσει λύση για την προσωρινή αποθήκευση, επεξεργασία, μεταφόρτωση, ανακύκλωση και γενικά η αξιοποίηση και διάθεση των στερεών αποβλήτων, οπότε δεν θα χρειάζονται πλέον οι αποθήκες και τα χωράφια,

για να γίνεται παράνομα η διαδικασία αυτή. Έτσι, θα μπορεί ο δήμος να αναζητήσει οποιαδήποτε εταιρεία για να μεταφέρει με φορτηγά, σε άλλες περιοχές εκτός Ερμιονίδας τα απορρίμματα.

Ο Σταθμός αυτός θεωρείται περιβαλλοντικά ασφαλής και δεν δημιουργεί πρόβλημα στον υδροφόρο ορίζοντα ούτε αναθυμιάσεις. Η εκφόρτωση από τα απορριμματοφόρα και η διοχέτευση γίνεται γρηγορότερα και με πιο ασφαλή για τους πολίτες τρόπο. Οι συρμιο μεταφόρτωσης έχουν δυνατότητα συμπίεσης – εκφόρτωσης των απορριμμάτων, έτσι ώστε να μην χρειάζεται υποστήριξη από κάποιο πάγιο σύστημα στον ΣΜΑ. Τα απορρίμματα που προσκομίζονται στον ΣΜΑ εκφορτώνονται και συμπιέζονται αμέσως. Με μια μόνο διαδρομή μεταφέρεται μεγάλο φορτίο απορριμμάτων λόγω της μεγάλης χωρητικότητας του container (35-70m3). Υπάρχει ευελιξία ως προς την μελλοντική δυνατότητα αύξησης της δυναμικότητας.

Όπως αναφέρεται άλλωστε και σε ανακοίνωση του δήμου Ερμιονίδας «ο Δήμαρχος και οι συνεργάτες του συνεχίζουν αδιάκοπα την προσπάθεια υλοποίησης του προγράμματος στον τομέα της διαχείρισης των απορριμμάτων, το οποίο προβλέπει την δημιουργία ενός Δημοτικού Σταθμού Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων, με σκοπό να δοθεί μια οριστική και μόνιμη λύση στο πρόβλημα της διαχείρισης των απορριμμάτων της Ερμιονίδας, ένα πρόβλημα που ταλανίζει τον τόπο μας εδώ και μια δεκαετία και μας έχει ταλαιπωρήσει αφάνταστα». Ενώ προστίθεται: «Παρόλο που δεν κρατάμε μαγικά ραβδάκια, είναι σίγουρο ότι πολύ σύντομα θα επιτευχθεί αυτός ο στόχος και έτσι πότε στο μέλλον δεν θα βιώσουν οι κάτοικοι και οι επισκέπτες της πανέμορφης Ερμιονίδας, καταστάσεις παρόμοιες με αυτές που ζούμε σήμερα και που ζήσαμε στο παρελθόν». Ήδη, από το περασμένο Σάββατο, τα απορριμματοφόρα του Δήμου Ερμιονίδας ξεκίνησαν με εντατικούς ρυθμούς την αποκομιδή των απορριμμάτων. Το προσωπικό καθαριότητας του Δήμου Ερμιονίδας θα εργαστεί ακατάπαυστα τις επόμενες μέρες, προκειμένου το συντομότερο δυνατό να αποκατασταθεί πλήρως το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί με τα απορρίμματα έτσι ώστε να κάνουν οι ντόπιοι και επισκέπτες Χριστούγεννα σε ένα όμορφο και καθαρό περιβάλλον.



Νέες χαρούμενες  
ημέρες  
να ανατείλουν  
τη νέα χρονιά  
για όλους μας

Γιώργος

Καχριμάνης

Πρόεδρος Δ.Ε.Υ.Α.Ν.

# Το πλύσιμο των χεριών του Σέμελβαις και το χερούλι της αντλίας της οδού Μπροντ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (C. Pickover)

Οι συγγραφείς Κόντελ και Μπάρμπαρα Κάρτερ γράφουν: Τα ιατρικά επιτεύγματα οφείλονται σε δύο είδη θυσίας. Την θυσία των ερευνητών που προσπαθούν να κατανοήσουν τις ασθένειες και την θυσία των ασθενών που πεθαίνουν ή σκοτώνονται κατά την διάρκεια αυτής της διαδικασίας. Ένα από τα επιτεύγματα αυτά, οφείλεται εν μέρει, στην θυσία εκατοντάδων χιλιάδων νέων γυναικών που πέθαιναν μετά την γέννα τους, από μια φοβερή ασθένεια που είναι γνωστή σαν Επιλόχειος πυρετός. Αυτή η ασθένεια είχε λάβει ανεξέλεγκτες διαστάσεις στα φιλανθρωπικά μαιευτήρια των αρχών του 19<sup>ου</sup> αιώνα.

Παρ' όλο που κάποιοι ιατροί είχαν επισημάνει την αξία της καθαριότητας στην πρόληψη της μόλυνσης πριν ακόμη ανακαλυφθούν τα μικρόβια σαν αιτία των διαφόρων ασθενειών, ο πρώτος που ασχολήθηκε συστηματικά με την μελέτη της απολύμανσης ήταν ο Ούγγρος μαιευτήρας Σεμελβαις (Ignaz Philipp Semmelweis 1818-1865). Ο Σεμελβαις παρατήρησε ότι το Νοσοκομείο της Βιέννης στο οποίο εργαζόταν είχε πολύ υψηλότερα ποσοστά μητρικής θνησιμότητας από Επιλόχειο πυρετό συγκριτικά με άλλα Νοσοκομεία. Ακόμη ο Σεμελβαις παρατήρησε ότι μόνο στο Νοσοκομείο του οι ιατροί στο πλαίσιο της καλλίτερης εκπαίδευσης των μελετούσαν τακτικά πτώματα προτού εξετάσουν τις επίτοκες (ετοιμόγενες). Επίσης παρατήρησε προς μεγάλη του έκπληξη ότι ο επιλόχειος πυρετός ήταν σπάνιος ακόμη και στις γυναίκες που γεννούσαν στο δρόμο και όχι σε Νοσοκομείο. Μετά από αυτό λοιπόν υπέθεσε ότι ο πυρετός αυτός οφείλεται σε κάποιου είδους μικροσκοπικά μολυσματικά σωματίδια (αυτά που στην συνέχεια ονομάσαμε μικρόβια) τα οποία μετεδίδονται από τα πτώματα στις επίτοκες. Έδωσε λοιπόν εντολή σε όλο το προσωπικό του Νοσοκομείου να πλένει πάντα τα χέρια του με ένα κλωριμένο απολυμαντικό διάλυμα πριν κουράρει τις εγκύους και προς μεγάλη του και πάλι, ευχάριστη τώρα έκπληξη διαπίστωσε ότι ο αριθμός των θανάτων μειώθηκε θεαματικά.

Δυστυχώς όμως, όπως συχνά συμβαίνει στις μεγάλες ανακαλύψεις, παρά τα εντυπωσιακά αποτελέσματα που είχαν οι παρατηρήσεις του, πολλοί ιατροί της εποχής του τα αμφισβήτησαν και δεν δέχθηκαν τα ευρήματά του. Πιθανώς η μη αποδοχή όλων αυτών των ευρημάτων του Σεμελβαις από τους συναδέλφους του ιατρούς οφείλετο εν μέρει στο γεγονός ότι με την παραδοχή της ορθότητας των παρατηρήσεων του, οι ίδιοι οι ιατροί θα ομολογούσαν, εμμέσως πλην σαφώς, ότι έστω και ακούσια ήταν υπεύθυνοι για τόσους πολλούς θανάτους. Επιπλέον πολλοί ιατροί της εποχής εκείνης απέδιδαν αυτού του είδους τις ασθένειες στην αιθαλομίχλη που δημιουργούσε ένα είδος τοξικής ατμόσφαιρας. Τελικά ο Σεμελβαις τρελάθηκε και κλείστηκε παρά την θέλησή του σε τρελοκομείο, όπου ξυλοκοπήθηκε μέχρι θανάτου από τους φύλακες. Εν τούτοις μετά τον θάνατό του δικαιώθηκε πλήρως από τις μελέτες για τα μικρόβια του πασίγνωστου Γάλλου μικροβιολόγου Λουί Παστερ (Louis Pasteur 1822-1895) και τις καινοτομίες πάνω στην αντισηψία των χειρουργικών επεμβάσεων του Βρετανού χειρουργού Τζόζεφ Λίστερ (Sir Joseph Lister 1827-1912).

Τον Οκτώβριο του 1831 μια νέα τρομακτική ασθένεια έπληξε την Αγγλία και εξαπλώθηκε γρήγορα σε ολόκληρο το βασίλειο. Τα επόμενα δύο χρόνια, χιλιάδες άνθρωποι πέθαναν από αυτή την μυστη-



ριώδη ασθένεια, την τόσο λοιμογόνο που κάποιος μπορούσε να είναι υγιέστατος το πρωί και θαμμένος στο χώμα το βράδυ. Οι πολίτες ήταν τρομοκρατημένοι, Σφράγιζαν πόρτες και παράθυρα την νύχτα φοβούμενοι την μετάδοση της νόσου με τον νυκτερινό αέρα. Εκείνη της εποχής θεωρείτο ότι η νόσος αυτή μεταδίδεται ως «μίασμα». Η θεωρία για το μίγμα υποστήριζε ότι η ασθένεια εξαπλώνεται από μια δηλητηριώδη μορφή «κακού αέρα» που εκπέμπεται από την σήψη της οργανικής ύλης. Αυτή η θεωρία υποστηρίχθηκε από αρκετούς κορυφαίους παράγοντες της δημόσιας υγείας την εποχή εκείνη, όπως ο Edwin Chadwick και η Florence Nightingale.

Η ασθένεια αυτή ήταν η χολέρα για την οποία σήμερα γνωρίζουμε ότι προκαλείται από το βακτηρίδιο *Vibrio Cholerae* που προβάλλει τον οργανισμό με το νερό που πίνουμε ή το φαγητό που τρώμε όταν αυτά έχουν έρθει με κάποιο τρόπο σε επαφή με μολυσμένα από το βακτηρίδιο της χολέρας ανθρώπινα κόπρανα. Τα κλασικά συμπτώματα της χολέρας είναι απότομη έναρξη υδαρής διάρροια με συνοδό ναυτία και έμετο. Τα αποτελέσματά της είναι δραματικά και μπορεί να προκαλέσει απώλεια έως και 20 λίτρων νερού ανά ημέρα. Εάν δεν αντικατασταθεί αυτή η βαριά απώλεια υγρών οδηγεί γρήγορα σε σοβαρή αφυδάτωση, κυκλοφοριακή καταπληξία και σε πολλές περιπτώσεις θάνατο. Η νόσος έχει γίνει η αιτία θανάτου πολλών εκατομμυρίων ανθρώπων ανά τους αιώνες.

Όταν το 1854 η χολέρα έπληξε και πάλι την Αγγλία, ο Βρετανός ιατρός Τζόν Σνόου (John Snow) υποστήριξε, σε αντίθεση με το μεγαλύτερο μέρος του ιατρικού κόσμου της εποχής εκείνης ότι δεν μεταφερόταν με τον αέρα και είχε πολλές αντιρρήσεις για την ορθότητα της θεωρίας του «μιάσματος». Ο Σνόου πίστευε ότι τα απόβλητα που απορρίπτονται σε ποτάμια και βόθρους κοντά στα πηγάδια της πόλης θα μπορούσαν να μολύνουν τα ύδατα και να προκαλέσουν επιδημίες χολέρας. Ως γιατρός που εργαζόταν στο Soho, άρχισε να διερευνά αμέσως το ξέσπασμα της χολέρας του 1854, σε μια προσπάθεια να αποδείξει τη θεωρία του. Ο Σνόου άρχισε να μιλάει με τους κατοίκους της περιοχής και γρήγορα άρχισε να υποψιάζεται ότι η πηγή μόλυνσης ήταν η δημόσια αντλία νερού στην οδό Μπρόντ. Χρησιμοποίησε πληροφορίες από τοπικά νοσοκομειακά και δημόσια αρχεία και ρώτησε συγκεκριμένα από τους κατοίκους αν έχουν πει νερό από την συγκεκριμένη αντλία. Χρησιμοποιώντας αυτές τις πληροφορίες, άρχισε να δημιουργεί έναν χάρτη κουκίδων για να απεικονίσει τη αντιστοιχία των περιπτώσεων της νόσου γύρω από την αντλία. Ο Σνόου έγρα-

ψε: «Σε ακτίνα 250 μέτρων από το σημείο όπου η οδός Κέμπριτζ συναντά την οδό Μπρόντ υπήρχαν πάνω από 500 θανατηφόρα κρούσματα χολέρας σε 10 ημέρες... Μόλις μου έγινε γνωστή η κατάσταση και η έκταση αυτής της επιδημίας χολέρας, υποψιάστηκα κάποια μόλυνση του νερού της αντλίας στην πολυσύχναστη οδό Μπρόντ. Στις 7 Σεπτεμβρίου του 1854 ο Σνόου ανέφερε τα ευρήματά του σε τοπικούς αξιωματούχους της πόλης και τους ενθάρρυνε να αφαιρέσουν το χερούλι της αντλίας έτσι ώστε η αντλία αυτή στην οδό Μπρόντ να τεθεί εκτός λειτουργίας. Μέσα σε λίγο χρόνο τα κρούσματα της χολέρας σχεδόν εξαφανίστηκαν από την περιοχή αυτή του Λονδίνου. Οι ερευνητές ανακάλυψαν αργότερα ότι το δημόσιο πηγάδι από το οποίο η αντλία έφερνε νερό ήταν χτισμένο μόλις λίγα μέτρα από ένα παλιό βόθρο από τον οποίο διέρρεαν βακτηρίδια κοπράνων μέσα στο πηγάδι με αποτέλεσμα το πηγάδι και η αντλία να γίνουν η εστία μόλυνσης και εξάπλωσης της νόσου.

Ο ίδιος ο Σνόου παραδέχθηκε ότι η επιδημία ήδη έβρισκε μειούμενη μέχρι την στιγμή που απομακρύνθηκε το χερούλι της αντλίας. Αυτό το απέδωσε εν μέρει στη φυγή του πληθυσμού από την περιοχή αυτή μετά το ξέσπασμα της χολέρας λόγω του φόβου των κατοίκων να ζουν σε μια περιοχή με πολλαπλούς θανάτους έστω και αν δεν γνώριζαν την πραγματική αιτία. Εν τούτοις η απομάκρυνση του χερούλιού της αντλίας στην οδό Μπρόντ έγινε διάσημο σύμβολο του πώς απλά μέτρα και η διορατική ιατρική σκέψη μπορεί να



Από τον Ιατρό κ. Ιωάννη Γκούβερη MD, PhD\*

έχουν τόσο σημαντική επίπτωση στην εξάπλωση των ασθενειών. Ακόμη ο Σνόου, ως επιδημιολόγος, συνέκρινε τα ποσοστά θνησιμότητας από χολέρα μεταξύ των χρηστών δύο εταιρειών ύδατος και έδειξε ότι το ποσοστό της θνησιμότητας ήταν 14 φορές μεγαλύτερο στους κατοίκους που εξυπηρετούντο από την ίδια ανθυγιεινή πηγή.

Λίγο μετά την αφαίρεση της λαβής της αντλίας και το τέλος της επιδημίας, ο Σνόου παρουσίασε τις απόψεις του για τη χολέρα και την εξάπλωσή του στην Ιατρική Εταιρεία του Λονδίνου. Ωστόσο, οι απόψεις του απορρίφθηκαν από το ιατρικό κατεστημένο της εποχής. Η θεωρία του για τη νόσο δεν γίνεται αποδεκτή μέχρι το 1866, όταν ο William Farr, αρχικά ένας από τους κύριους αντιπάλους του Σνόου συνειδητοποίησε την εγκυρότητα της θεωρίας όταν ερεύνησε μια νέα επιδημία χολέρας στο Bromley-by-Bow. Το 1883, ο Γερμανός γιατρός Ρόμπερτ Κόχ (Robert Koch), απομόνωσε το βακτήριο *Vibrio cholerae*, ανακαλύπτοντας τελικά την αιτία της νόσου. Προσδιόρισε ότι η χολέρα μεταδίδεται μέσω μολυσμένων υδάτων ή πηγών προμήθειας τροφίμων, υποστηρίζοντας την προγενέστερη θεωρία του Snow. Τα συμπεράσματά του οδήγησαν στις αλλαγές στην αποχέτευση και στην παροχή νερού που τελικά έβαλαν τέλος στις επιδημίες χολέρας στην Ευρώπη και στις Ηνωμένες Πολιτείες που σημειώθηκαν κατά τη διάρκεια του 19<sup>ου</sup> αιώνα.

Ο Snow δυστυχώς δεν θα ζήσει ποτέ να δει τις θεωρίες του αποδεδειγμένες. Έπαθε ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, ενώ εργαζόταν, στις 10 Ιουνίου 1858 και πέθανε έξι ημέρες αργότερα. Ήταν μόλις 45 ετών. Σήμερα θεωρείται πρωτοπόρος στον τομέα της δημόσιας υγείας και της επιδημιολογίας και έκανε επίσης σημαντικές εργασίες στον τομέα της αναισθησίας, ελέγχοντας τις επιδράσεις του αιθέρα και του κλωροφορμίου.

\* Ο ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους - Triplex Αγγείων Υπέρταση - Λιπίδια και Παχυσαρκία. (SCOPE Member)

Ανδρέας Καπουράλος



Ειδικός Παθολόγος

Αιγίου 1 - Νούπλιο

Τηλ: 2752 401442

Κιν: 690 9136100

email: kapouralos.andreas@gmail.com

Διολιπινεμία, Υπέρταση, Σακχαρώδης Διαβήτης, Λοιμώξεις, Μεταβολικά Νοσήματα, Επισκέψεις κατ'οίκον

# Ανθρώπων Έργα

## Μπριτζ. Το φυσικό «φάρμακο» κατά του Αλτσχάιμερ στην Αργολίδα, για νέους παίκτες

Ένα από τα πιο διασκεδαστικά και έξυπνα παιχνίδια που υπάρχουν, το οποίο αναπτύσσει παράλληλα το μυαλό αλλά και την κοινωνικότητα του ατόμου. Αυτό είναι το Μπριτζ που ο Μπιλ Γκέιτς έδωσε κάποτε ένα εκατομμύριο δολάρια χορηγώντας την εκμάθησή του. Ο Ομιλος Αγωνιστικού Μπριτζ Αργολίδας (Ο.Α.Μ.Α.) και η Ελληνική Ομοσπονδία Μπριτζ (Ε.Ο.Μ.), σας καλεί να συμμετάσχετε στη νέα περίοδο μαθήματα την Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2020, στο Άθλις Τένις στη Δαλαμανάρα και ώρα 7.00μμ, με υπεύθυνο δάσκαλο εκπαίδευσης τον Τάσο Δράσα.

Το Μπριτζ είναι ένα παιχνίδι με χαρτιά αναγνωρισμένο από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή. Για όσους έχουν πάθος με το παιχνίδι είναι κόλλημα. Παίζεται απ' όλες τις ηλικίες και πρόκειται για ένα άθλημα πλήρως αναγνωρισμένο από το Κράτος και τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Οι Πρωταθλητές δικαιούνται στο ακέραιο όλα τα προνόμια που παρέχει η Ελληνική Πολιτεία στους Πρωταθλητές της χώρας μας (άδειες, εγγραφές σε ΑΕΙ, ΤΕΙ κλπ).

Είναι ένα πολυεπίπεδο παιχνίδι με βάθος, στρατηγική και τακτική, που δεν βρίσκεις σε κανένα άλλο παιχνίδι με χαρτιά. Χρειάζεται συγκέντρωση, γνώση της τεχνικής, ορθή κρίση, ανάλυση δεδομένων και φαντασία, χωρίς να απαιτεί γνώση μαθηματικών. Επίσης στο Αγωνιστικό Μπριτζ σχεδόν εκμηδενίζεται ο παράγοντας τύχη.

Το μπριτζ είναι κομμένο και ραμμένο για τους Νοτιοευρωπαίους που κόβει το μυαλό τους.

Επειδή παίζεται ανά ζεύγη, προάγει τις ικανότητες συνεργασίας, αλληλοεκτίμησης, αλληλοσεβασμού και δημιουργικότητας, τόσο σε ατομικό, όσο και σε ομαδικό επίπεδο, ενισχύοντας την κοινωνικότητα.

Στην Ελλάδα, οι αθλητές του αγωνιστικού Μπριτζ ολοένα και αυξάνονται δημιουργώντας ένα μεγάλο δίκτυο σωματείων που καλύπτουν σχεδόν όλη τη χώρα.

Παίζοντας Μπριτζ έχεις τη δυνατότητα να κάνεις ταξίδια, περνώντας ευχαρίστες και δημιουργικές ώρες. Γνωρίζεις νέα μέρη στην Ελλάδα και το εξωτερικό και κάνεις νέους φίλους. Συναγω-



νίζεσαι μαζί τους, παίρνοντας μέρος σε πανελλήνιους και διεθνείς αγώνες, είτε επιτόπου, είτε διαδικτυακά.

Όσοι παίζουν Μπριτζ ασκούν το μυαλό τους και βελτιώνουν εντυπωσιακά τη μνήμη τους. Έρευνες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι, που παίζουν συχνά μπριτζ, έχουν μειωμένες πιθανότητες να πάθουν Αλτσχάιμερ ή άλλη μορφή άνοιας. Σαφώς δεν υποκαθιστά τα φάρμακα και τους γιατρούς, αλλά βο-

ηθά όσους το εξασκούν να ακονίζουν το μυαλό τους και να το διατηρούν σε εγρήγορση όσο μεγαλώνουν.

Υπάρχει περίπτωση αθλητή του Μπριτζ από τα Βόρεια Προάστια της Αθήνας που έπαιρνε φάρμακα για το Αλτσχάιμερ και μετά από τρία χρόνια ενασχόλησής του με το συγκεκριμένο παιχνίδι, ο γιατρός του διέκοψε την φαρμακευτική αγωγή μιας και δεν την χρειαζόταν πλέον.

## Τιτιβίσματα στους στρατώνες του Καποδίστρια στο Άργος

Ο Πελοποννησιακός Σύλλογος πτηνών (ΠΕΣΥΠ) διοργανώνει υπό την αιγίδα της Κ.Ε.Δ.Α.Μ έκθεση με θέμα «Ωδικά πτηνά» στους στρατώνες Καποδίστρια.

Πολύχρωμοι παπαγάλοι και μελωδικά καναρίνια χρώματος και εμφάνισης θα βρίσκονται στην αίθουσα Ιώ το Σάββατο 21/12 ώρες 9:00- 19:00 και την Κυριακή 22/12 ώρες 9:00-15:00. Είσοδος ελεύθερη.

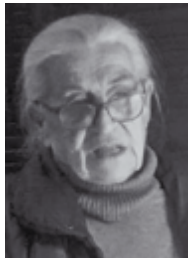
Η έκθεση του συλλόγου θα είναι ανοικτή σε συμμετοχές εκτροφών άλλων συλλόγων, για φέτος δεν θα υπάρχει διαγωνιστικό μέρος. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα αποστέλλονται από τους ενδιαφερόμενους με μήνυμα στην ομάδα ή την σελίδα του συλλόγου στο Facebook. Παρακαλούμε, για την καλύτερη διεξαγωγή της έκθεσης, τους



φίλους εκτροφείς που θέλουν να συμμετάσχουν να ενημερώσουν έως 19/12/2019. Οι φίλοι εκτροφείς μπορούν να φέρουν πτηνά με δαχτυλίδι κλειστού τύπου αλλά όχι απαραίτητα του 2019, δεν υπάρχει αντίτιμο για την συμμετοχή.

**Πρόγραμμα έκθεσης**  
Παρασκευή 20/12/2019 15.00 - 19.00 Εγκλωβισμός  
Σάββατο 21/12/2019 09.00 - 19.00 Έκθεση ανοικτή για το κοινό με ελεύθερη είσοδο  
Κυριακή 22/12/2019 09.00 - 15.00

Έκθεση ανοικτή για το κοινό με ελεύθερη είσοδο  
Κυριακή 22/12/2019 15.00 Απεγκλωβισμός πτηνών.



## Απλά μαθήματα ετυμολογίας 2

της Φωτεινής  
Αργείτου -  
Τζαμαλούκα\*

\*«Ξενηλασία»: Το β' συνθετικό είναι το ελαύνω, προχωρώ (προελαύνω, προέλασις). Αλλά όταν το ρήμα είναι ενεργητικό, η ενέργεια μεταβαίνει στο αντικείμενο και σημαίνει διώχνω.

Ξενηλασία λοιπόν σημαίνει διώχνω τους ξένους. Την εφήρμοζαν αυστηρά οι αρχαίοι Σπαρτιάτες. Αποτέλεσμα μετά από αιώνες, οι Τούρκοι δεν πάτησαν στην περιοχή. Οι Σπαρτιάτες ήταν πάντα ελεύθεροι. Δεν δεχόντουσαν (ανθρώπους) ξένους, αλλά ούτε ξένες ιδέες.

Όταν οι αρχαίοι Αθηναίοι διεμόρφωσαν το πολίτευμά τους σε Δημοκρατία, ενθουσιασμένοι θέλησαν να το «διαφημίσουν». Στέλνουν λοιπόν έναν λόγιο να αναπτύξει στους Σπαρτιάτες το καινούργιο πολίτευμα. Αφού τον άκουσαν οι Έφοροι ευγενικά, του λέει ο επί κεφαλής γεροντότερος, «Ποίησον δημοκρατίαν εν τω οίκω σου πρώτον».

Ο «ξένος» δεν σημαίνει πάντα φιλοξενούμενος. Είναι ο άνθρωπος από αλλού που κουβαλάει εκτός από το σόι του, τις δικές του αντιλήψεις, ακόμα και τις διαιτηλογικές και ενδυματολογικές συνήθειές του με διάθεση να τις επιβάλει.

Αλλά και η Αρχαία Αθήνα ήταν επιφυλακτική στο θέμα των «μετοίκων». Αυτοί ήταν νοικοκυραίοι συνήθως από άλλα μέρη του απανταχού ελληνισμού που είχαν εγκατασταθεί στην ωραιότερη πόλη που ήταν η Αθήνα, την πόλη που τόσο

μοναδικά επαινεί ο Θουκυδίδης δια στόματος Περικλή στον «Επιτάφιο».

Οι μέτοικοι ήταν κάπως σαν «αιτούντες άσυλο».

Ο πατέρας του μεγάλου ρήτορος Λυσία ήταν επιχειρηματίας, επομένως και επενδυτής. Είχε εργοστάσιο κατασκευής όπλων. Ξίφη, ακόντια, ασπίδες, κράνη, μια πολεμική βιομηχανία τελοσπάντων. Στις αλλεπάλληλες αιτήσεις του να του χορηγήσουν την ιδιότητα του Αθηναίου πολίτη απαντούσαν αρνητικά. Τόσο φειδωλοί. Δεν έδιναν εύκολα αυτόν τον τιμητικό τίτλο.

Κάντε σύγκριση με την σύγχρονη Ελλάδα που δίνει κάρτες παραμονής επ' αόριστον, Α.Φ.Μ, ΑΜΚΑ, όνομα, γλώσσα, τα πάντα. Πιο πολλά και από όσα ζητάνε οι διάφοροι και άνευ ταυτότητας. Και την Ελληνική ιθαγένεια. Άλλο λάθος ετυμολογικό.

\*«Ιθαγενής»: Σημαίνει ο γεννημένος εδώ από εδώ γεννημένους γονείς. Το «Ιθι» είναι επίρρημα τοπικό προ - Ομηρικό. Σημαίνει «εδώ».

Όπως Αθηναίος πολίτης ήταν ο γεννημένος από μάνα και πατέρα Αθηναίους. Πολύ ακριβή ιδιότητα.

Άλλο αν τους πήρε κι' αυτούς (τους Αθηναίους) ...ο διάολος!

\*Η Φωτεινή Αργείτου - Τζαμαλούκα είναι Φιλολόγος

\*\*Ο Δαίμων του τυπογραφείου στο προηγούμενο τεύχος, στο άρθρο «Παλαμήδειος Άθλος», έφαγε την εισαγωγή του άρθρου «Το Ναύπλιο με την μακραιώνη Ιστορία του...»

## Μια Ταγαρού για το «Χαμόγελο του παιδιού»

Την Κυριακή 22 Δεκεμβρίου, στις 7:30 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί η ετήσια Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του συλλόγου «Ελληνική Παράδοση» υπό την αιγίδα της ΚΕΔΑΜ με θέμα: Χριστούγεννα με την «Ταγαρού», της Άννας Ιακώβου Χοροί και έθιμα του Δωδεκαημέρου.

Η «Ταγαρού» ήταν ένα φορτηγό - λεωφορείο που μεταπολεμικά έκανε κάθε μέρα την διαδρομή Βλαχοκερασιά - Τρίπολη. Κάθε πρωί, οι μανάδες των παιδιών που πήγαιναν στο γυμνάσιο κρεμούσαν σε περιμετρικούς γάντζους, που υπήρχαν έξω από το φορτηγό, ταγάρια, που περιείχαν το μεσημεριανό φαγητό των παιδιών τους, αφού αυτά έμεναν στην Τρίπολη, λόγω της δυσκολίας μετακίνησης! Η εκδήλωση έχει φιλανθρωπικό χαρακτήρα, καθώς στον χώρο θα συγκεντρωθούν τρόφιμα και είδη καθαρισμού για το «Χαμόγελο του παιδιού» στην Αρχαία Κόρινθο.

## «Θεέ μου Μεγαλοδύναμε»: 20 Ρεμπέτικα με τον Γιώργο Μουσταίρα



Με 20 ρεμπέτικα τραγούδια, κλασικά και σύγχρονα, κυκλοφόρησε από την δισκογραφική εταιρεία Next Records, το CD «Θεέ μου Μεγαλοδύναμε», όπου τραγουδά ο Γιώργος Μουσταίρας.

Με εξαιρετικές ενορχηστρώσεις - οι περισσότερες του Λυμπέρη Πιτουρά - και τα μπουζούκια του Νίκου Πετσάκου και του Θεόφιλου Μετασίδη. Στο CD περιέχεται και η ανεπανάληπτη επιτυχία «Θεέ μου Μεγαλοδύναμε», που έχει ξεπεράσει τα 6 εκατομμύρια views στο Youtube, καθώς και το... «διάδοχο» τραγούδι της, με τίτλο «Προσευχή στο Θεό». Μια πρόταση για οικογενειακό γλέντι διαρκείας.

**Λογιστικό Γραφείο**  
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργός  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174

**Το Δ.Σ. & οι εργαζόμενοι της ΔΕΥΑ Ναυπλίου σας εύχονται ολόψυχα Καλά Χριστούγεννα & μια καλή, δημιουργική νέα χρονιά.**

**Η ΔΕΥΑΝ κοντά σας συνεχώς, με συνέπεια, με δράση και σημαντικά έργα**



Καράβια ανθίζουν στη στεριά...

### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.







### Η μυρωδιά του Ανθρώπου σου

Και αν αναζητάς,  
Να βρεις πόσο δυνατός Άνθρωπος είσαι...  
Που βρίσκεται η αληθινή δύναμή σου...  
Μην ψάχνεις στο σώμα σου.  
Σκέψου απλά αυτό:  
Ένα χαμόγελο,  
Μια αγκαλιά,  
Ένα χάδι ψυχής,  
Μπορούν να σου αλλάξουν διάθεση  
εβδομάδων,  
μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα.  
Γιατί μόνο με την ευτυχία,  
Νιώθεις δυνατός.  
Και ευτυχία είναι,  
Η μυρωδιά του Ανθρώπου σου,  
Όταν έστω και νοερά,  
Ακουμπά στον ώμο σου,  
Την σκέψη του να ξεκουράσει !!

- Σπύρος Δ. Κατσιγιάννης -



### Αγάπη δίχως ανταπόκριση

Η αγάπη έχει δύναμη  
τον άνθρωπο ομορφαίνει  
Όρεξη φέρνει για ζωή  
και τις καρδιές γλυκαίνει  
  
Όσο κρατάει όμορφη πολύ είναι η ζήση  
όταν όμως θα φύγει  
Χάνεις στα πόδια σου τη γη  
κι η θλίψη σε τυλίγει  
  
Όλοι όσοι αγάπησαν  
πολύ καλά το ξέρουν  
Κομμάτια σπάει η καρδιά  
για χρόνια υποφέρουν  
  
Η δίχως ανταπόκριση αγάπη πώς πονάει  
ατέλειωτη είναι η προσμονή  
Η ζωή αργά κυλάει  
Συμβαίνει όμως για σκοπό  
κι είναι το σχέδιο αυτό  
Τον άνθρωπο να κάνει αυτή θέλει πιο δυνατό

**Νανά Μπροδήμα, ποιητική συλλογή**  
**“Στη δίνη του έρωτα” Εκδόσεις**  
**Όστρια, Φεβρουάριος 2014**



### 13° - Ο έτερος Ιταλός



Μπαίνοντας στο Τμήμα Ασφαλείας, είδε με έκπληξη τον Χρόνη να τον περιμένει στο κεφαλόσκαλο. Ήξερε το συνθήγιό του να αποφεύγει το ασανσέρ. Έλεγε πως προτιμούσε την σκάλα για να αθλείται. Η αλήθεια είναι πως είχε κλειστοφοβία...

-Καλημέρα κι από κοντά.  
-Καλώς τονε κι ας άργησες.  
Πέρασαν στο γραφείο του Διοικητή, αφού παράγγειλαν καφέ.  
Ο εγκληματολόγος διέκρινε στο βλέμμα του ένα αδιόρατο χαμόγελο, σαν να είχε προκύψει κάτι ευχάριστο, που περίμενε να του το ανακοινώσει. Τα γαλάζια μάτια του Διοικητή έλαμπαν.

Έλα, ξέρνα το.  
-Με έπιασες!  
-Όχι θα σ' άφηννα. Σε ξέρω απ' έξω. Τι νεότερο έχουμε;  
-Την ώρα που ήσουνα στο δρόμο δέχτηκα ένα τηλεφώνημα. Έκπληκτος άκουσα να με καλημερίζει τον εκτελωνιστή τον Σπυρόπουλο, που εξέτασα τελευταίον χτες.  
-Και σου ομολόγησε το έγκλημα...  
-Κάτι καλύτερο. Μου έδωσε ένα στοιχείο, το οποίο με κάνει να νιώθω πως άνοιξε μια χαραμάδα, από όπου, με λίγη προσπάθεια και τύχη, μπορεί να δούμε σύντομα φως στο μυστήριο.

-Άντε, με το καλό, να το λύσεις εσύ, να πάω κι εγώ για κανένα μπανάκι. Είμαι σε διακοπές και ήδη έχω χάσει, με αυτή την υπόθεση, δύο... Είπαμε, να εξυπηρετώ αλλά να μην εγκαταλείπω και τον εαυτό μου.

-Άκου, λοιπόν. Με πήρε για κάτι που θυμήθηκε ότι συνέβη εκείνη τη νύχτα που έγινε το φονικό. Τότε δεν του είχε δώσει σημασία και το είχε απωθήσει στο μυαλό του. Όμως, μετά την χθεσινή μας κουβέντα, του ήρθε σαν φλασιά. Στο διάλειμμα της παράστασης στο Παλαμήδι, καθώς απομακρύνθηκε για την ανάγκη του, είδε από μακριά τον μακαρίτη, πίσω από μια καμάρα του εσωτερικού τείχους, να λογομαχεί με έναν άντρα. Έχει, μάλιστα, την εντύπωση πως μιλούσαν Ιταλικά, παρ' όλο που ήσαν σε απόσταση και δεν ξεκαθάριζε η κουβέντα τους.

-Καλόό. Πρέπει να έρθει, λοιπόν, να κοιτάξουμε μαζί τις φωτογραφίες της παράστασης,

να εντοπίσουμε τον τύπο και να προχωρήσουμε σε ταυτοποίηση.

-Αυτό συμφωνήσαμε. Έφρευγε, όμως, για μια επείγουσα δουλειά που έχει στον Πειραιά και έτσι δώσαμε ραντεβού για τις επτά το απόγευμα.

Εκείνη τη στιγμή κύτπησε η πόρτα και χωρίς να περιμένει απάντηση άνοιξε και μπήκε μέσα ο Αστυνομικός Διευθυντής Νικόλαος Μπάρκας, καταγόμενος από την Μεσσηνία (όπως και οι περισσότεροι βαθμοφόροι της Αστυνομικής Διεύθυνση Αργολίδας).

Κοίταξε μια τον έναν και μία τον άλλον. Με φανερό δυσφορία απευθύνθηκε στον Χατζή:  
-Βλέπω πως το φουντώσαμε το τσιγαράκι, παρά την απαγόρευση. Δυο γόπες στο τασάκι, πρωί - πρωί. Τέλος πάντων. Τι έχουμε αγαππτε; Θα τον ξελασπώσεις τον φίλο σου; Ο εγκληματολόγος τον κοίταξε ανέκφραστος και του απάντησε στον ίδιο τόνο:

-Δεν έχει την ανάγκη μου, νομίζω. Το αν βοηθώ την Αστυνομία και όχι, φυσικά, τον Διοικητή Ασφαλείας, ούτε, πολύ περισσότερο, εσάς προσωπικά, είναι γιατί έχω χρόνο ελεύθερο, ενώ εδώ δεν περισσεύει ούτε χρόνος ούτε προσωπικό.

-Δεν σε παρακάλεσαμε, κιόλας, να μας σώσεις!

-Αυτό μην το λέτε σε μένα αλλά στον Στρατηγό Παπαδόπουλο, από το Αρχηγείο της Αστυνομίας, που ζήτησε να προσφέρω την βοήθειά μου, όταν βρίσκομαι στην Αργολίδα! (συνεχίζεται)

Τα πρόσωπα που παίρνουν μέρος στην υπόθεση είναι απολύτως φανταστικά (όπως και όλη η ιστορία), σε αντιδιαστολή με πραγματικούς τόπους και καταστήματα που αναφέρονται στο μυθιστόρημα.

Κείμενα του Γ. Μουσταίρα δημοσιεύονται και στο [rebetaskeri.blogspot.com](http://rebetaskeri.blogspot.com)

Χρόνια Πολλά, με υγεία,  
αγάπη και ευόδωση  
των καλλιτεχνικών  
αναζητήσεων



**Ελισάβετ**  
**Δήμα - Πετροπούλου**  
**Αντιπρόεδρος Κ.Ε.Δ.Α-Μ**  
**Εικαστικός**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ  
Ι.Ε.Κ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Άργος, 17/12/2019  
Αριθ. Πρωτ. : 2156

ΑΔΑ: Ψ4ΑΠ465ΧΘΟ-Ν70

ΤΑΧ.Δ/ΝΣΗ: Κωνσταντοπούλειο Μέγαρο  
Δαναού 29 – Άργος 21201  
E-mail: iekpel@mintour.gr  
URL: www.mintour.edu.gr  
ΤΜΗΜΑ: Γραμματεία  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Β. Αλομονάκη  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 27510 20127 ~ 20115  
FAX: 27510 20365

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ υπ αριθμ. ΣΟΧ 1 Α / 2019  
για τη σύναψη ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ  
Το Ι.Ε.Κ. Πελοποννήσου  
Ανακοινώνει**

Την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, ενός (1) ατόμου για την κάλυψη εποχικών ή παροδικών αναγκών του Ινστιτούτου Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) Πελοποννήσου, του Υπουργείου Τουρισμού, που εδρεύει στο Άργος του Ν. Αργολίδας, και συγκεκριμένα του εξής, ανά υπηρεσία, έδρα, ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης, αριθμού ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΧΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ					
Κωδικός θέσης	Υπηρεσία	Τόπος Απασχόλησης	Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων
100	ΙΕΚ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	Άργος (Δήμος Άργους – Μυκηνών Ν. Αργολίδας)	ΠΕ Διοικητικού - Οικονομικού	8 μήνες	1

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ	
100	<p>α) Πτυχιό ή δίπλωμα Αστικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης (από 1998 μετονομάστηκε σε Οικονομικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης) ή Βιομηχανικής Διοίκησης και Τεχνολογίας (πρώην Τεχνολογίας και Συστημάτων Παραγωγής) ή Βαλκανικών Σλαβικών και Ανατολικών Σπουδών ή Βαλκανικών Σπουδών ή Δημόσιας Διοίκησης ή Διεθνών και Ευρωπαϊκών Οικονομικών και Πολιτικών Σπουδών (από Μάιο του 2008 μετονομάστηκε σε Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών) ή Διεθνών και Ευρωπαϊκών Οικονομικών Σπουδών ή Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών ή Διεθνών, Ευρωπαϊκών και Περιφερειακών Σπουδών ή Διεθνών Οικονομικών Σχέσεων και Ανάπτυξης ή Διοίκησης Επιχειρήσεων ή Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών ή Διοίκησης Τεχνολογίας ή Διοικητικής Επιστήμης και Τεχνολογίας ή Διαχείρισης Ανθρώπινων Πόρων και Διοίκησης ή Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων και Τροφίμων ή Επιχειρησιακής Έρευνας και Μάρκετινγκ ή Επιχειρησιακής Έρευνας και Στρατηγικής Πωλήσεων (Marketing) ή Ιστορίας-Αρχαιολογίας-Κοινωνικής Ανθρωπολογίας με κατεύθυνση Κοινωνικής Ανθρωπολογίας ή Κοινωνιολογίας ή Κοινωνικής Διοίκησης ή Κοινωνικής Διοίκησης και Πολιτικής Επιστήμης: Εισαγωγική Κατεύθυνση: α) Πολιτικής Επιστήμης β) Κοινωνικής Διοίκησης με κατεύθυνση Κοινωνικής Διοίκησης και Πολιτικής ή Κοινωνικής Πολιτικής ή Κοινωνικής Πολιτικής και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας ή Κοινωνικής Ανθρωπολογίας ή Κοινωνικής Ανθρωπολογίας και Ιστορίας ή Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής ή Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής ή Λογιστικής Χρηματοοικονομικής και Ποσοτικής Ανάλυσης ή Μάρκετινγκ και Διοίκησης Λειτουργιών ή Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας ή Μάρκετινγκ Αγροτικών Προϊόντων ή Μεσογειακών Σπουδών με κατεύθυνση: α) Γλωσσολογίας Νοτιοανατολικής Μεσογείου είτε β) Διεθνών Σχέσεων και Οργανισμών ή Ναυτιλίας και Επιχειρηματικών Υπηρεσιών ή Ναυτιλιακών Σπουδών ή Νομικής ή Οικονομικής Επιστήμης ή Οικονομικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης ή Οικονομικών Επιστημών ή Οικονομικής και Διοίκησης Τουρισμού ή Οργάνωσης και Διαχείρισης Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων (από 2006 μετονομάστηκε σε Διοίκησης Επιχειρήσεων Αγροτικών Προϊόντων και Τροφίμων) ή Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων ή Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού ή Περιφερειακής και Οικονομικής Ανάπτυξης ή Πολιτικής Επιστήμης ή Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης ή Πολιτικής Επιστήμης και Ιστορίας ή Πολιτικών Επιστημών ή Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σπουδών ή Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων ή Πολιτικών Θεσμών και Διεθνών Σχέσεων (από 2006 μετονομάστηκε σε Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων) ή Τεχνολογίας και Συστημάτων Παραγωγής ή Στατιστικής και Ασφαλιστικής Επιστήμης ή Στατιστικής και Αναλογιστικών-Χρηματοοικονομικών Μαθηματικών ή Στατιστικής και Ασφαλιστικής Επιστήμης ή Μαθηματικών με κατεύθυνση Στατιστικής και Αναλογιστικών-Χρηματοοικονομικών Μαθηματικών ή Χρηματοοικονομικής και Τραπεζικής Διοικητικής ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (ΠΣΕ) ΑΕΙ της ημεδαπής η ισότιμος τίτλος σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας.</p> <p>β) Γνώση Χειρισμού Η/Υ στα αντικείμενα: (i) επεξεργασίας κειμένων, (ii) υπολογιστικών φύλλων και (iii) υπηρεσιών διαδικτύου.</p>

Οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 65 ετών.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΠΡΩΤΟ: Δημοσίευση της ανακοίνωσης.**

Ανάρτηση ολόκληρης της ανακοίνωσης [μαζί με το «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ)» με σήμανση έκδοσης «02.12.2019» και το Ειδικό Παράρτημα (Α1) Απόδειξης Χειρισμού Η/Υ με Σήμανση Έκδοσης «27.09.2019»] να γίνει στο κατάστημα της Υπηρεσίας μας και στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος του Δήμου Άργους – Μυκηνών.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ: Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής.**

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό ΕΝΤΥΠΟ ΑΣΕΠ ΣΟΧ.6 και να την υποβάλουν, είτε αυτοπροσώπως, είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση:

Υπουργείο Τουρισμού ΙΕΚ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ Κωνσταντοπούλειο Μέγαρο, Δαναού 29, Τ.Κ. 21200, Άργος, απευθύνοντάς την στη Γραμματεία, υπόψη κας Αλομονάκη Βικτωρίας (τηλ. επικοινωνίας: 27510-20115, 20127).

Στην περίπτωση αποστολής των αιτήσεων ταχυδρομικά το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι δέκα (10) ημέρες (υπολογιζόμενες ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες ή της ανάρτησής της στο κατάστημα της υπηρεσίας μας και στον χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος του Δήμου Άργους-Μυκηνών, εφόσον η ανάρτηση είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις εφημερίδες. Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με την παρέλευση ολόκληρης της τελευταίας ημέρας και εάν αυτή είναι, κατά νόμο, εξαιρετέα (δημόσια αργία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη της προθεσμίας μετατίθεται την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Οι υποψήφιοι μπορούν να αναζητήσουν τα έντυπα των αιτήσεων: α) στην υπηρεσία μας στην ανωτέρω διεύθυνση- β) στο δικτυακό τόπο του ΑΣΕΠ (www.asep.gr) και συγκεκριμένα ακολουθώντας από την κεντρική σελίδα τη διαδικασία: Πολίτες > Έντυπα - Διαδικασίες > Διαγωνισμών Φορέων > Ορ. Χρόνου ΣΟΧ- γ) στα κατά τόπους Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) αλλά και στην ηλεκτρονική τους διεύθυνση (www.kep.gov.gr), απ' όπου μέσω της διαδρομής: Σύνδεσμοι > Ανεξάρτητες και άλλες αρχές > ΑΣΕΠ θα οδηγηθούν στην κεντρική σελίδα του δικτυακού τόπου του ΑΣΕΠ και από εκεί θα έχουν πρόσβαση στα έντυπα μέσω της διαδρομής: Πολίτες > Έντυπα - Διαδικασίες > Διαγωνισμών Φορέων > Ορ. Χρόνου ΣΟΧ.

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ  
ΘΕΟΧΑΡΗΣ (ΧΑΡΗΣ) ΘΕΟΧΑΡΗΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
αρ. 15/2019 ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΦΩΤΟΑΝΤΙΓΡΑΦΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ.  
Συστημικός αριθμός: 83245

1. Αναθέτουσα Αρχή: Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου(Ν.Π.Δ.Δ.)Ερυθρού Σταυρού 28 και Καρυωτάκη Τ.Κ.:22 131, ΤΡΙΠΟΛΗ, Γενική Κυβέρνηση, με κύρια δραστηριότητα την Εκπαίδευση.

2.Αριθμός Διακήρυξης: 15/2019

3.Περιγραφή-Αντικείμενο ανοικτού τακτικού ηλεκτρονικού διαγωνισμού: Προμήθεια και εγκατάσταση φωτοαντιγραφικών μηχανημάτων για τις ανάγκες του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

4. Κριτήριο Κατακύρωσης: Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής. 5.Προϋπολογισμός:145.161,29 € (εκατόν σαράντα πέντε χιλιάδες εκατόν εξήντα ένα ευρώ και είκοσι εννέα λεπτά του ευρώ) χωρίς Φ.Π.Α. και 180.000,00€ (εκατόν ογδόντα χιλιάδες ευρώ) συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.

6. Πιστώσεις: Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει την σχετική πίστωση του Τακτικού προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2020 συγκεκριμένα τον ΚΑΕ 7124 «Προμήθεια φωτοτυπικών μηχανικών».

7. Χρόνος ισχύος σύμβασης: Η διάρκεια της σύμβασης, ορίζεται σε ενενήντα (90) ημέρες από την επομένη υπογραφής της σύμβασης.

8. Ταξινόμηση κατά CPV (κύριο αντικείμενο): 30121100-4, φωτοαντιγραφικά.

9. Είδος σύμβασης προμηθειών: Σύμβαση Προμηθειών

10. Ημερομηνία δημοσίευσης της περίληψης της διακήρυξης στον Ελληνικό Τύπο: την 19-12-2019.

11. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: την 16-01-2020 ημέρα Πέμπτη και ώρα 14:00μ.μ..

12. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα έντυπης υποβολής προσφορών: την 21-01-2020 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00μ.μ..

13. Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών-διενέργειας του διαγωνισμού: την 22-01-2020 ημέρα Τετάρτη και ώρα 11:00π.μ.. Το πιστοποιημένο στο ΕΣΗΔΗΣ, για την αποσφράγιση των προσφορών αρμόδιο όργανο της Αναθέτουσας Αρχής (Επιτροπή Διαγωνισμού), προβαίνει στην έναρξη της διαδικασίας ηλεκτρονικής αποσφράγισης των φακέλων των προσφορών, κατά το άρθρο 100 του ν. 4412/2016.

14. Δικαίωμα Συμμετοχής και όροι συμμετοχής: Περιγράφονται στις παραγράφους 2.2.2, 2.2.3, 2.2.4, 2.2.5., 2.2.6., & 2.2.7 της Διακήρυξης. Οι συμμετέχοντες πρέπει να δραστηριοποιούνται με το αντικείμενο του διαγωνισμού.

15. Εναλλακτικές προσφορές ή αντιπροσφορές δεν γίνονται δεκτές.

16. Εγγυητική επιστολή συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που ανέρχεται στο ύψος 2% επί της εκτιμώμενης αξίας, εκτός ΦΠΑ, ανέρχεται στο ποσό των 2.903,23€ (δύο χιλιάδες εννιακόσια τρία ευρώ και είκοσι τρία λεπτά του ευρώ).

17.Εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης: Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 1 β) του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί της αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, και κατατίθεται πριν ή κατά την υπο-

γραφή της σύμβασης.  
18.Εγγυητική επιστολή καλής λειτουργίας: Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής λειτουργίας, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 2 του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 10% επί της αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, και κατατίθεται πριν ή κατά την υπογραφή της σύμβασης.

19. Γλώσσα που θα συνταχθούν οι προσφορές: Ελληνική γλώσσα.

20. Χρόνος ισχύος των προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα 12 μηνών από την επόμενη της διενέργειας του. Προσφορά η οποία ορίζει χρόνο ισχύος μικρότερο από τον ανωτέρω προβλεπόμενο απορρίπτεται.

21. Παροχή Διευκρινίσεων: Τα σχετικά αιτήματα παροχής διευκρινίσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά, το αργότερο μέχρι και δέκα (10) ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών και απαντώνται αντίστοιχα στο δικτυακό τόπο του διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr, (6) ημέρες πριν από την ημερομηνία που έχει οριστεί για την υποβολή των προσφορών.

22. Τρόπος λήψης εγγράφων: Οι ενδιαφερόμενοι έχουν πρόσβαση στα έγγραφα του διαγωνισμού ηλεκτρονικά στην διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr του συστήματος ΕΣΗΔΗΣ και στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (http://www.uop.gr).

23. Ο ΑΝΤΙΠΡΥΤΑΝΗΣ Οικονομικών Προγραμματισμού & Ανάπτυξης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου  
Καθηγητής Γεώργιος Λέπουρας

Εύχομαι σε όδους  
τους δημότες  
και τους επισκέπτες  
τον Δήμον Ναυπλίων  
Χρόνια Πολλά  
και Καλή Χρονιά

Γαβρήλος Σταύρος  
Εντεταλμένος Σύμβουλος  
Καθαριότητας και Περιβάλλοντος

## Συμβουλές διαίτας για μια υγιή καρδιά



**Της Δήμητρας Τούντα,**

**Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)**

Για μια υγιή καρδιά, πρέπει να καταναλώνουμε:

- **Λιγότερα λίπη.** Μερικά λίπη είναι πολύ πιθανό να προκαλέσουν καρδιακές παθήσεις. Αυτά τα λίπη συ-

- τρώμε σάλτσες, βούτυρο και αλάτι
  - καταναλώνουμε συνηθισμένα σκληρά και επεξεργασμένα τυριά
  - τρώμε συνηθισμένες κονσερβοποιημένες σούπες και ζωμούς κρέατος, ή μείγματα αφυδατωμένης σούπας
  - τρώμε λευκό ψωμί, αποφλοιωμένο ρύζι, και δημητριακά φτιαγμένα με άσπρο αλεύρι
  - τρώμε αλατισμένα πατατάκια και άλλα σνακ
- Ας...**
- τρώμε αποβουτυρωμένο γάλα χωρίς λιπαρά
  - τρώμε ψητά, αχνιστά, βραστά
  - μαγειρεύουμε μόνο με αυτά τα έλαια: ελαιόλαδο, καλαμποκέλαιο, ηλιέλαιο, βαμβακέλαιο ή προϊόντα, που έχουν αυτά τα λάδια ως πρώτη ύλη
  - τρώμε ανάλατα φρέσκα και κατεψυγμένα κρέατα, πουλερικά και ψαρικά
  - τρώμε άπαχα κομμάτια κρέατος ή ας αφαιρούμε το πολύ λίπος
  - καταναλώνουμε λαχανικά εποχής, με μυρωδικά και μπαχαρικά
  - τρώμε κατά προτίμηση άπαχα τυριά με μειωμένο νάτριο (λιγότερο αλάτι)
  - τρώμε ζωμούς και σούπες μαγειρεμένα στο σπίτι (ζωμούς και σούπες λαχανικών)
  - τρώμε ψωμί ολικής αλέσεως, μη αποφλοιωμένο ρύζι, και δημητριακά ολικής αλέσεως
  - διαλέγουμε φρούτα νωπά ή αποξηραμένα

### Συμβουλές για να χάσουμε βάρος

- Να τρώμε μικρότερες μερίδες.
- Να αποφεύγουμε το δεύτερο πιάτο.
- Να τρώμε λιγότερα λίπη αποφεύγοντας τα τηγανητά, τα πλούσια επιδόρπια, τις σοκολάτες και τα ζαχαρωτά (τα φαγητά με πολλά λίπη έχουν πολλές θερμίδες).
- Να τρώμε περισσότερα φρούτα και λαχανικά.
- Να τρώμε ελαφρά φαγητά που περιέχουν και λιγότερες θερμίδες.
- Να διαβάζουμε τις ετικέτες των τροφίμων προσεκτικά, ώστε να ξέρουμε τα υλικά, από τα οποία κατασκευάζονται. Η ετικέτα στο προϊόν μπορεί να μας βοηθήσει να καταναλώσουμε λιγότερα λίπη και νάτριο, λιγότερες θερμίδες και περισσότερες φυτικές ίνες.

### Ορίστε μερικά ακόμη πράγματα, που μπορούμε να κάνουμε για να κρατήσουμε υγιή την καρδιά μας:

Να ελέγχουμε, συχνά, το επίπεδο της χοληστερίνης μας, με μια εξέταση αίματος. Η εξέταση θα δείξει το ποσό της χοληστερίνης στο αίμα μας με έναν αριθμό, κάτω από 200 είναι μια καλή ένδειξη. Η εξέταση θα δείξει επίσης το ποσό της «καλής» και της «κακής» χοληστερίνης. Ο γιατρός μας μπορεί να μας πει περισσότερα για το τι σημαίνουν αυτοί οι αριθμοί. Αν η χοληστερίνη είναι υψηλή, ο γιατρός μπορεί να μας συστήσει αλλαγή στη διαίτα, άσκηση ή φάρμακα για να την χαμηλώσουμε.

Η συχνή άσκηση - όπως το περπάτημα, το κολύμπι ή η κηπουρική- μπορεί να βοηθήσει να κρατήσουμε το βάρος μας και τη χοληστερίνη μας σε χαμηλά επίπεδα και την υγεία μας σε υψηλό επίπεδο.

νήθως περιέχονται σε ζωικές τροφές, όπως το κρέας, το γάλα, το τυρί και το βούτυρο. Επίσης, βρίσκονται σε τροφές με φοινικέλαια και έλαια από ινδική καρύδα.

- **Λιγότερο νάτριο.** Η λήψη λιγότερου νατρίου μπορεί να βοηθήσει μερικούς ανθρώπους να μειώσουν την πίεση στο αίμα τους. Αυτό βοηθά στην μείωση του κινδύνου των καρδιακών παθήσεων. Το νάτριο είναι κάτι το οποίο χρειαζόμαστε στην διαίτα μας, αλλά οι περισσότεροι από εμάς τρώμε περισσότερο από όσο πρέπει. Το περισσότερο από το νάτριο που τρώμε προέρχεται από το αλάτι που προσθέτουμε στο φαγητό στο τραπέζι μας ή σε αυτό που προσθέτουν οι εταιρίες τροφίμων στα προϊόντα τους. Γι' αυτό, αποφεύγετε να προσθέτετε αλάτι στο φαγητό σας στο τραπέζι.
- **Περισσότερες φυτικές ίνες.** Αν τρώμε φυτικές ίνες από φρούτα, λαχανικά και σιτηρά, μπορεί να μειωθούν οι πιθανότητες να πάθουμε κάποια καρδιακή ασθένεια.
- **Λιγότερες θερμίδες.** Όταν τρώμε περισσότερες θερμίδες από όσες χρειαζόμαστε, παίρνουμε βάρος. Η παχυσαρκία μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακές παθήσεις.

### Σε γενικές γραμμές:

- Ακολουθούμε μια διαίτα χαμηλή σε κορεσμένα λίπη, ειδικά σε ζωικά λίπη.
- Τρώμε φαγητά, που περιέχουν μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λίπη τα οποία βρίσκονται σε φυτά και θαλασσινά. Το ελαιόλαδο είναι εξαιρετική πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων ενώ το ηλιέλαιο και το καλαμποκέλαιο είναι πλούσια σε πολυακόρεστα λίπη. Εμείς προτιμούμε πάντα το ελαιόλαδο.
- Επιλέγουμε μια διαίτα φτωχή σε αλάτι (νάτριο).
- Μειώνουμε το βάρος μας, αν είμαστε υπέρβαροι.
- Τρώμε πολλά σιτηρά, φρούτα και λαχανικά.
- Τρώμε ποικιλία φαγητών.

Το να τρώμε με αυτό τον τρόπο δεν σημαίνει ότι πρέπει να ξοδεύουμε περισσότερα χρήματα για το φαγητό. Μπορούμε να τρώμε πολλά τρόφιμα, τα οποία κοστίζουν το ίδιο ή και λιγότερο από αυτά, που τρώμε τώρα.

### Αντί να...

- τρώμε το ολόπαχο γάλα
- τρώμε τηγανητά φαγητά
- μαγειρεύουμε με λαρδί, βούτυρο και φοινικέλαια ή προϊόντα που περιέχουν τα παραπάνω λίπη
- τρώμε καπνιστά, αλμυρά, παστά και κονσερβοποιημένα κρέατα, πουλερικά και ψάρια
- τρώμε λιπαρά κομμάτια κρέατος



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

📍 Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100  
☎ 27520 27580 📞 6946 947611 ✉ tounda\_dimi@yahoo.gr  
[www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)

## Γραπτός και προφορικός λόγος



**Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες**

Ο γραπτός λόγος αποκτάται σε ηλικία 6-7 ετών. Το παιδί σε αυτή την ηλικία είναι πιο ώριμο αρχίζει να είναι ικανό για νοητικές διαδικασίες, κάνει ταξινομήσεις, αλληλουχίες, τελειοποιεί τις έννοιες του χώρου και του χρόνου.

Εδώ πρέπει να πούμε ότι σε

αυτή την ηλικία έχει ωριμάσει και σταθεροποιηθεί η σκέψη του και βρίσκεται σε μια γόνιμη στιγμή εκμάθησης του λόγου.

Ο γραπτός λόγος σίγουρα επηρεάζεται από τον προφορικό λόγο. Σύμφωνα με μελέτες το 8% των φυσιολογικών παιδιών παρουσιάζει καθυστέρηση στον προφορικό λόγο, ενώ στα παιδιά με δυσλεξία, το 30% είχε καθυστέρηση του προφορικού λόγου.

Η γραφή είναι πράξη και λόγος και υπάρχουν κάποιες προϋποθέσεις για την εκμάθησή της. Προϋποθέτει οργάνωση της κινητικότητας, συγχρονισμό των λεπτών κινήσεων αφού πραγματοποιείται στο χώρο και στο χρόνο, μίμηση μιας κίνησης με καθορισμένη κατεύθυνση, ικανοποιητικό βαθμό εξέλιξης της μνήμης.

Επειδή η γραφή είναι μια πράξη ανάλυσης απαιτεί επίσης συναισθηματική σταθερότητα και εξειδίκευση στα στοιχεία που επιτρέπουν τον προσανατολισμό, την κατεύθυνση και την σειρά των γραμμάτων και των λέξεων.

Έχει αποδειχθεί ότι τα εγκεφαλικά κέντρα του λόγου δεν υπάρχουν από την γέννηση του παιδιού, αλλά αποκτώνται κατά την παιδική ηλικία σε περιοχές που είναι προδιαγραμμαμένες να αναπτύξουν τον λόγο. Η προοδευτική αυτή ανάπτυξη και εξέλιξη της δομής του λόγου τελειώνει λίγο πριν την εφηβεία. Υπάρχουν κυτταρικοί προσηματισμοί, οι οποίοι διαμορφώνονται σε κέντρα όταν διάφοροι παράγοντες μπορούν να συνδυασθούν. Διάφορες βλάβες σε ένα ημισφαίριο εξισορροπούνται από την υγιή πλευρά λόγω της πλαστικότητας του εγκεφάλου π.χ. η κλινική εικόνα της αφασίας στο παιδί είναι διαφορετική από ότι στον ενήλικα. Μετά τα δέκα χρόνια μοιάζει με την κλινική εικόνα του ενήλικα ενώ μόνο στα δεκαπέντε ταυτίζεται με αυτήν.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάζει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**  
**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY  
και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**  
**ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**31 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**  
**25 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

**Σταμάτης Ιγήςσσης & Σια Ο.Ε.**  
 Ανακύκλωση μεταλλικών υλικών  
 Ηλεκτρικών - Ηλεκτρονικών  
 Κέντρο απόσυρσης  
 & ανακύκλωσης οχημάτων  
 Ανταλλακτικά

**ΟΙΚΟ.ΣΥΛΛ.ΑΝ.**

ΕΔΟΕ

Ν. Κίος Αργολίδας, Τ.Κ. 21053  
 Τηλ.: 27510 63383, Fax: 27510 63384  
 Κιν.: 6944 346917  
 e-mail: ikosilan@otenet.gr, igispasis@otenet.gr

**Επιλεγμένος Συνεργάτης  
 Λιπαντικών Shell**

**Ψαρολόγος Χρήστος**

Χρήστος Ψαρολόγος & Σια Ο.Ε.  
 3<sup>ο</sup> κλμ. Αργους - Ν. Κίου  
 Αργος, Τ.Κ. 21200  
 Τηλ: 27510 63677  
 Fax: 27510 63643  
 Κινητό: 6947720515

**ανοιχτά 24  
 ώρες**

**ΕΤΕΚΑ**

- Υγρά καύσιμα
- Diesel Marine
- Πλυντήριο οχημάτων
- Mini Market
- Αξεσουάρ Αυτοκινήτου

**ΟΜΙΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ Α. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ**

**ΚΟΙΝΟΠΡΑΣΙΑ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ  
 ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ  
 ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**

**«ΔΑΝΑΟΣ»**

Πυργάλα - Αργους, Τ.Κ. 212 00  
 Τηλ.: 27510 29152, 29368 - Fax: 27510 29378  
 e-mail: kasoia1@otenet.gr

**SUPER  
 MARKET**

**ΛΕΒΕΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ  
 ΧΡΟΝΗΣ**

**FRUITOMANIA**

**ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ**  
 ☎ 27520 99380

Αγ. Αδριανού & Κυριόλου 5, Ναύπλιο 21100  
 Fax: 27520 99379 | e-mail: fruitomania.naflis@gmail.com

**ΚΟΡΟΝΤΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
 ΧΕΛΙΩΤΗΣ**

Εμπορία  
 Βιομηχανικών Εργαλείων  
 Μελισσοκομικά - Χρώματα

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑ - ΜΙΔΕΑΣ  
 ΤΗΛ. 27520 43797

# Karfiés Giorties

**ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ  
 ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ**

**Ι. ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 52Γ', ΝΑΥΠΛΙΟ  
 Τηλ: 27520 22763 • Fax: 27520 99228  
 Κιν: 6944 570 750 • www.koutsopoulos.gr

**piscinity**  
 POOL LIFE

Αργους 88  
 21100 Ναύπλιο  
 ☎ 27520 96020-21  
 ☎ 27520 25004  
 ✉ sales@piscinity.com

**ALPHA**  
 Design & Shadow

ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ S.A.

3d km Argos - N. Kios ave.,  
 212 00 Argos, Greece  
 t: +30 27510 68275 / 23130  
 f: +30 27510 66126  
 e: info@alphashadow.gr  
 w: www.alphashadow.gr

**grill**

**ΓΥΡΟ  
 ΚΟΜ  
 ΕΙΔΗ**

Σιδηράς Μεραρχίας & Πολυζαΐδου  
 (Πάρκο) Ναύπλιο

τηλ. 27520 23600

**MAVRAKIS**  
 ΟΥΖΟ • BRANDY • LIQUEURS  
 Since 1864

ΠΟΤΟΠΟΙΙΑ ΜΑΥΡΑΚΗ  
 ΒΑΣ. ΚΩΝ/ΝΟΥ 20 - ΑΡΓΟΣ 21200  
 ΤΗΛ: 27510 68453, 67322, FAX: 27510 61153,  
 e-mail: info@mavrakis.gr - http://www.mavrakis.gr



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



## Ηλιούγεννα - Το αρχαίο Ελληνικό έθιμο των Χριστουγέννων...

Τα Χριστούγεννα η εορτή της ανάμνησης της γεννήσεως του Ιησού Χριστού δηλαδή, αποτελούν την μεγαλύτερη γιορτή του Χριστιανισμού, αποτελώντας ημέρες χαράς για όλον τον Χριστιανικό κόσμο. Λόγω βέβαια της «οικονομικής εκμετάλλευσης» και του τεράστιου «οικονομικού τζίρου της εορτής» τα Χριστούγεννα εορτάζονται πλέον σχεδόν σε όλο τον κόσμο. Αναζητώντας την ακριβή ημερομηνία γενέσεως του Ιησού ανακαλύπτουμε ότι αφενός στην καινή Διαθήκη δεν γίνεται αναφορά για την εορτή Χριστουγέννων και αφετέρου ότι κανείς από τους Αποστόλους δεν τήρησε την 25η Δεκεμβρίου ως γενέθλια ημέρα του.

Στην πραγματικότητα δεν γνωρίζουμε πότε ακριβώς γεννήθηκε ο Ιησούς Χριστός, (υπολογίζεται πως γεννήθηκε μεταξύ του 6-2 π.Χ.) Υπάρχουν όμως ενδείξεις που συνηγορούν στην φθινοπωρινή γέννηση του, και όχι στην χειμερινή.

Το εδάφιο από το Ευαγγέλιο του Λουκά παραδείγματος χάριν αναφέρει: «Οι ποιμένες ήσαν κατά το αυτό μέρος διανυκτερεύοντες εν τοις αγροίς, και φυλάττοντες φύλακας της νυκτός επί το ποιμνιον αυτών» (2:8).

Η φράση αυτή έρχεται σε αντίθεση με τις πρακτικές των βοσκών καθώς τον χειμώνα λόγω του ψύχους οι ποιμένες δεν διανυκτερεύουν στους αγρούς.

Αυτό μας οδηγεί στο συμπέρασμα ότι η γέννηση του Ιησού δεν έγινε το Δεκέμβριο αλλά το Φθινόπωρο εφόσον τα κοπάδια δεν ήταν στις στάνες.

Γνωρίζουμε επίσης ότι η γέννηση συνέπεσε, με την απογραφή, που συνήθως γινόταν μετά την συγκομιδή, κατά τις αρχές Οκτωβρίου.

Ο Ευαγγελιστής Ιωάννης επίσης συσχετίζει την γέννηση του Ιησού Χριστού με την εορτή της «Σκηνοπηγίας», η οποία γινόταν τον Οκτώβριο.

Στην Αγία Γραφή γενέθλιες και ονομαστικές εορτές δεν συνιστούνται.

Ημέρα μνήμης των αγίων και μαρτύρων όριζαν αυτή του θανάτου.

Η Καθολική Εγκυκλοπαίδεια αναφέρει σχετικά: «Τα Χριστούγεννα δεν ήταν ανάμεσα στις πρώτες εορτές της Εκκλησίας. Ο Ειρηναίος και ο Τερτυλλιανός την παραλείπουν από τους καταλόγους των εορτών» Έτσι Τα Χριστούγεννα ως εορτή των γενεθλίων του δεν γιορτάζονταν τα πρώτα 300 χρόνια.

Η καθιέρωση της 25ης Δεκεμβρίου ως ημέρα των Χριστουγέννων έγινε στη Ρώμη από τον Πάπα Ιούλιο τον Α, τον 4ο μ.χ. αιώνα, μετά από έρευνα που έγι-



νε στα αρχεία της Ρώμης για την χρονιά επί Αυγούστου απογραφής, και κατόπιν υπολογισμών βάσει των Ευαγγελίων. Ένα στοιχείο που λήφθηκε υπόψη είναι το η φράση από το κατ' Ιωάννη γ'30 «Εκείνον δει αυξάνειν, εμέ ελατούσθαι»

Πριν εορταζόταν στις 6 Ιανουαρίου μαζί με τη βάπτισμα του Ιησού (Θεοφάνεια).

Αργότερα το έθιμο πιθανολογείται ότι μεταφέρθηκε στην Ανατολή, πιθανόν από τον Γρηγόριο τον Ναζιανζινό το 378-381 περίπου μ.Χ. Ο Ιωάννης Χρυσόστομος (345-407 μ.Χ.) σε ομιλία του για τη γέννηση του Χριστού, αναφέρει ότι είχε αρχίσει στην Αντιόχεια να γιορτάζονται τα Χριστούγεννα στις 25 Δεκεμβρίου. Το σίγουρο είναι ότι την εποχή του Ιουστινιανού, τον 6ο αιώνα, ο εορτασμός των Χριστουγέννων στις 25 Δεκεμβρίου είχε εξαπλωθεί σχεδόν σε όλη την Ανατολή.

**Τι εόρταζαν οι Αρχαίοι Έλληνες την περίοδο των Χριστουγέννων;**

**Οι αρχαίοι Έλληνες κατά την χειμερινή τροπή του ήλιου γιόρταζαν την γέννηση του Διονύσου.**

**Ο Διόνυσος αποκαλούνταν «σωτήρ» και θείο «βρέφος», το οποίο γεννήθηκε από την παρθένο Σέμελη.**

Ήταν ο καλός «Ποιμνί», του οποίου οι ιερείς κρατούν την ποιμενική ράβδο, όπως συνέβαινε και με τον Όσιρη.

**Τον χειμώνα θρηνούσαν το σκοτωμό του Διονύσου από τους Τιτάνες,**

αλλά στις 30 Δεκεμβρίου εόρταζαν την αναγέννησή του. Οι γυναίκες-ιέρειες ανέβαιναν στην κορυφή του ιερού βουνού και κρατώντας ένα νεογέννητο βρέφος φώναζαν «ο Διόνυσος ξαναγεννήθηκε. Ο Διόνυσος ζει», ενώ σε επιγραφή αφιερωμένη στον Διόνυσο αναγράφεται: «Εγώ είμαι που σε προστατεύω και σε οδηγώ, εγώ είμαι το Άλφα και το Ωμέγα».

Το χειμερινό Ηλιοστάσιο 22-25 Δεκεμβρίου σημαίνει την αρχή του χειμώνα, και ο Ήλιος αρχίζει βαθμιαία να αυξά-

φέρουν δὲ κατὰ τὴν εορτὴν τὴν εἰρεσιώνην, κλάδον ἑλαιίας τυλιγμένον μέσα εἰς μαλιά, ὅπως τότε τὴν ἱκετηρίαν, καὶ γεμάτην ἀπὸ τὰ πρῶτα διάφορα ὀπωρικά, εἰς ἔνδειξιν ὅτι ἔπαυσεν ἡ ἀφορία, καὶ συγχρόνως τραγουδοῦν :

«Ἡ εἰρεσιώνη σοῦ φέρνει (\*) σῦκα καὶ ἀφροῖτα ψωμιά\* σοῦ φέρνει καὶ μέλι μέσα στὸ ποτήρι (\*) καὶ λάδι γιὰ νὰ ψήσης (\*), καὶ μπουκάλι γεμάτο γιὰ νὰ μεθύσης καὶ νὰ πέσης σὲ ὕπνο» (\*).

νει την ημέρα έως ότου εξισωθεί με την νύχτα, κατά την Ισημερία τον Μάρτιο. Τότε ο Ήλιος νικά το σκοτάδι, και έρχεται η άνοιξη, η εποχή της αναγέννησης για την φύση.

Η εορτή αυτή πέρασε και στην αρχαία Ρώμη με τις δημοφιλείς γιορτές των Σατουρνάλιων, προς τιμήν του Κρόνου τον Δεκέμβριο αλλά και της θεάς Δήμητρας, γι' αυτό και έκαναν θυσίες χοίρων για την ευφορία της γης. Τα Σατουρνάλια ήταν από τις σημαντικότερες και ονομάζονταν

«**DIES INVICTI SOLIS**», δηλαδή «Ημέρα του αήττητου ήλιου». Μια γιορτή που φυσικά την είχαν πάρει από την γιορτή του Φωτοφόρου Απόλλωνα - Ηλίου!

Στην αρχαία Ρώμη, η εορτή άρχιζε στις 17 Δεκεμβρίου και διαρκούσε επτά ημέρες. Στην εορτή αυτή αντάλλασαν δώρα, συνήθως λαμπάδες και στα παιδιά έδιναν πλίντες κούκλες και γλυκά σε σχήμα βρέφους για να θυμίζουν το Κρόνο, που τρώει τα παιδιά του.

Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι οι «εθνικοί» αποκαλούσαν την Πρώτη Ημέρα της εβδομάδας Ημέρα του θεού-Κυρίου Ήλιου, ορολογία την οποία αργότερα χρησιμοποίησαν και οι εκκλησιαστικοί Πατέρες για λόγους σκοπιμότητας ίσως. Κάτι που διασώζεται έως σήμερα στα Αγγλικά ως SUN-DAY, στα Γερμανικά SONN-TAG.

Ο Ιουστίνος ο μάρτυς (114-165 μ.Χ.) γράφει στη 2η απολογία του για τον Ιησού «...σταυρώθηκε, πριν το Σάββατο, ΠΟΥ ΗΤΑΝ Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ «ΚΡΟΝΟΥ» και την επόμενη ημέρα ΠΟΥ ΗΤΑΝ Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ (θεού) «ΗΛΙΟΥ» και η οποία μετονομάστηκε σε ΚΥΡΙΑΚΗ, αναστήθηκε και εμφανίσθηκε στους μαθητές Του...»

Οι Αιγύπτιοι στις 25 Δεκεμβρίου εόρταζαν την γέννηση του θεού-ήλιου Όσιρη. Μετά την δολοφονία του ένα δένδρο ξεφύτρωσε στο οποίο ο Ίσις, σε κάθε επέτειο της γέννησης του στις 25 Δεκεμβρί-

ου, άφηνε δώρα γύρω από το δένδρο.

Οι Βαβυλώνιοι, και οι Φοίνικες ονόμαζαν το θεό-ήλιο Βαάλ, οι Πέρσες λάτρευαν τη γέννηση του Αήττητου-ήλιου και θεού Μίθρα Βασιλιά, ενώ οι Βραχμάνοι στην γέννηση του ψάλλον: «Εγέρσου ω βασιλιά του κόσμου, έλα σε μας από τις σκηνές σου».

Πίσω από τα κάλαντα κρύβεται ένα αρχαίο Ελληνικό έθιμο με το όνομα Ειρεσιώνη, που αναφέρεται ήδη από τον Όμηρο, ο οποίος ευρισκόμενος στην Σάμο, σκάρωσε διάφορα τραγούδια τα οποία μαζί με μια ομάδα παιδιών τα τραγουδούσαν στα σπίτια των πλουσίων ευχόμενοι πλούτο, χαρά και ειρήνη.

Πολλά από τα παιδιά έφεραν τον κλάδο σπίτι τους και τον κρεμούσαν στην πόρτα όπου έμενε όλο το έτος (κάτι που συνηθίζουμε να κάνουμε σήμερα την Πρωτομαγιά).

Φυσικά μεγάλη εντύπωση προκαλεί και το μυθολογικό γεγονός του «Αγιοβασίλη» με το έλκνηρο του που το κινούν οι ιπτάμενοι τάρανδοι.

Ούτε αυτό όπως καταλαβαίνετε, δεν θα μπορούσε να μην παρθεί από την Αρχαία Ελλάδα. Όπως αναφέραμε πιο πριν, τον μήνα Δεκέμβριο, οι Έλληνες γιόρταζαν τον Διόνυσο αλλά και τον Φωτοφόρο Απόλλωνα-Ηλίου παριστάνοντας τον πάνω στο ιπτάμενο άρμα του, να μοιράζει το φως.

Το άρμα έγινε έλκνηρο, τα άλογα έγιναν τάρανδοι και το «δώρο» του φωτός που μοιράζε στους ανθρώπους...έγινε κυριολεκτικά «μοίρασμα δώρων».

Τέλος το κόψιμο της βασιλόπιτας αποτελεί εξέλιξη του αρχαίου Ελληνικού εθίμου του εορταστικού άρτου, τον οποίο οι αρχαίοι Έλληνες πρόσφεραν στους θεούς σε μεγάλες αγροτικές γιορτές, όπως τα Θαύσια και τα Θεομοφρία.

# money

ΠΕΜΠΤΗ  
19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

## Πότε ο εργοδότης μπορεί να επιβάλει εκπεριτροπής εργασία

### ● Για διάστημα εννέα μηνών για κάθε ημερολογιακό έτος

Το δικαίωμα να αλλάξει το εργασιακό καθεστώς των εργαζομένων έχει ο εργοδότης εφόσον περιοριστούν οι δραστηριότητες της επιχείρησης σύμφωνα με το άρθρο 59 του νόμου 4635/2019.

Ειδικότερα παρέχεται η δυνατότητα στους εργοδότες που έχουν περιορισμένες οικονομικές δραστηριότητες να επιβάλλουν τη μερική απασχόληση και ειδικότερα τη μορφή της εκπεριτροπής εργασίας για διάστημα εννέα μηνών για κάθε ημερολογιακό έτος.

Όπως αναφέρει ο νόμος αν περιοριστούν οι δραστηριότητές του, ο εργοδότης μπορεί, αντί καταγγελίας της σύμβασης εργασίας, να επιβάλει σύστημα εκπεριτροπής απασχόλησης στην επιχείρησή του, η διάρκεια της οποίας δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τους εννέα μήνες στο ίδιο ημερολογιακό έτος, μόνο εφόσον προηγουμένως προβεί σε ενημέρωση και διαβούλευση με τους νόμιμους εκπροσώπους των εργαζομένων.

Αν η συμφωνία αυτή δεν καταρτιστεί εγγράφως ή αν η συμφωνία ή η απόφαση

του εργοδότη δεν γνωστοποιηθούν εντός οκτώ ημερών από την κατάρτιση ή τη λήψη τους στην οικεία Επιθεώρηση Εργασίας, τεκμαίρεται η πλήρης απασχόληση του μισθωτού.

Ως εκπρόσωποι των εργαζομένων ορίζονται κατά την εξής σειρά προτεραιότητας: α) οι εκπρόσωποι από την πλέον αντιπροσωπευτική συνδικαλιστική οργάνωση της επιχείρησης ή της εκμετάλλευσης, η οποία καλύπτει κατά το καταστατικό της εργαζόμενους, ανεξάρτητα από την κατηγορία, τη θέση ή την ειδικότητα τους, β) οι εκπρόσωποι των υφιστάμενων συνδικαλιστικών οργανώσεων της επιχείρησης ή της εκμετάλλευσης, γ) το συμβούλιο εργαζομένων, δ) εάν ελλείπουν συνδικαλιστικές οργανώσεις και συμβούλιο εργαζομένων, η ενημέρωση και διαβούλευση γίνεται με το σύνολο των εργαζομένων. Η ενημέρωση μπορεί να γίνει με εφάπαξ ανακοίνωση σε εμφανές και προσιτό σημείο της επιχείρησης. Η διαβούλευση πραγματοποιείται σε τόπο και χρόνο που ορίζει ο εργοδότης.

Μερική απασχόληση θεωρείται όταν κάποιος απασχολείται κάτω από 40 ώρες την εβδομάδα, για λιγότερες από 8 ώρες ημερησίως ή για λιγότερες από 5 ημέρες την εβδομάδα. Το ωράριο ορίζεται με έγγραφη ατομική σύμβαση και συμφωνούν οι δύο πλευρές για να συμφωνήσουν, ημερήσια ή εβδομαδιαία ή δεκαπενθήμερη ή μηνιαία εργασία, για ορισμένο ή αόριστο χρόνο, η οποία θα είναι μικρότερη διάρκειας από την κανονική, δηλαδή την πλήρη απασχόληση (μερική απασχόληση).

Εκπεριτροπής απασχόληση θεωρείται η απασχόληση κατά λιγότερες ημέρες την εβδομάδα ή κατά λιγότερες εβδομάδες το μήνα ή κατά λιγότερους μήνες το έτος ή και συνδυασμός αυτών κατά πλήρες ημερήσιο ωράριο εργασίας.

Οι αποδοχές των εργαζομένων με σύμβαση ή σχέση εργασίας μερικής απασχόλησης υπολογίζονται όπως και οι αποδοχές του συγκρίσιμου εργαζομένου και αντιστοιχούν στις ώρες εργασίας της μερικής απασχόλησης.

## Domain names σε πλήρη ελληνική γραφή

### ● Τα υφιστάμενα domain names θα έχουν μια τριετία για να μεταβούν στη νέα επέκταση

Από τώρα και στο εξής, οι χρήστες του ίντερνετ θα είναι σε θέση να δημιουργήσουν ένα domain name σε πλήρη ελληνική γραφή, σημειώνοντας μια σημαντική εξέλιξη από τότε που ξεκίνησε η επέκταση του κυριλλικού .eu τον Ιούνιο του 2016.

Η Επίτροπος Ψηφιακής Οικονομίας και Κοινωνίας, κ. Μαρίγια Γκαμπριέλ, δήλωσε: «Η έναρξη του domain «.eu» αποτελεί ένα ακόμη παράδειγμα της δέσμευσης της ΕΕ για την προώθηση της πολυγλωσσίας και της πολυμορφίας σε ολόκληρη την ήπειρο. Οι εταιρείες και οι πολίτες στην ΕΕ έχουν πλέον τη δυνατότητα να καταχωρίζουν domain names με



μη λατινικά γράμματα, συγκεκριμένα στην ελληνική και στη βουλγαρική γλώσσα, τις οποίες χρησιμοποιούν εκατομμύρια άνθρωποι. Ως εκ τούτου, οι χρήστες θα έχουν μεγαλύτερη επιλογή domain names, γεγονός που με τη σειρά του θα τονώσει την ταχύτερη ανάπτυξη

του ηλεκτρονικού εμπορίου και θα αποφέρει πολλά ακόμη οφέλη.»

Τα υφιστάμενα domain names με ελληνικούς χαρακτήρες που έχουν καταχωριστεί στο πλαίσιο του .eu θα έχουν μια τριετία για να μεταβούν στη νέα επέκταση.

Το «.eu», διαθέσιμο πλέον σε όλα τα αλφάβητα που χρησιμοποιούνται εντός της ΕΕ, γίνεται όλο και πιο δημοφιλές.

Επί του παρόντος, είναι η 7η μεγαλύτερη επέκταση κωδικού χώρας στο διαδίκτυο, αφότου ξεκίνησε η λειτουργία της το 2003, με 3,7 εκατομμύρια πολίτες και επιχειρήσεις της ΕΕ να χρησιμοποιούν ένα domain name στο πλαίσιο αυτής της αξιόπιστης και ασφαλούς επέκτασης.

Το domain «.eu» διαχειρίζεται επί του παρόντος ο EURid (link is external), ιδιωτικός, ανεξάρτητος και μη κερδοσκοπικός οργανισμός που λειτουργεί το «.eu» βάσει σύμβασης με την Επιτροπή από το 2003.

## μικρά οικονομικά

### ● Η ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ Α' ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Δημοσιεύτηκε στη σελίδα 6 στην εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης η απόφαση για την έγκριση κρατικής επιδότησης της πρώτης κατοικίας στην Ελλάδα. Συνεπώς, όλοι οι πολίτες μπορούν να λάβουν συμβουλές και υποστήριξη για την προστασία της πρώτης κατοικίας τους, καθώς και για τις δυνατότητες ρύθμισης των οφειλών τους, στα 39 κέντρα και Γραφεία Ενημέρωσης και Υποστήριξης Δανειοληπτών που λειτουργούν πανελλαδικά (τηλέφωνο για ραντεβού 213.212.57.30). Αιτήσεις για την προστασία της πρώτης κατοικίας γίνονται εδώ: <http://www.keyd.gov.gr/a-katoikia/>. Σύμφωνα με την απόφαση προβλέπεται η διάθεση περίπου 132 εκατ. ευρώ σε ετήσια βάση από τον κρατικό προϋπολογισμό για την επιδότηση των δανειακών δόσεων των ευάλωτων δανειοληπτών.

### ● ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΟΠΕΚΑ

Πριν τα Χριστούγεννα η Καταβολή Επιδομάτων και Παροχών των Προνοιακών Προγραμμάτων του ΟΠΕΚΑ

Ο ΟΠΕΚΑ ανακοινώνει ότι την Τρίτη 24 Δεκεμβρίου θα καταβληθούν τα παρακάτω επιδόματα και παροχές: Επίδομα Παιδιού, Προνοιακά Αναπηρικά και Διατροφικά Επιδόματα.

Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης (ΚΕΑ), Επίδομα Στέγασης (ενοικίου), Στεγαστικής Συνδρομής, Επίδομα Κοινωνικής Αλληλεγγύης Ανασφαλιστών Υπερπλήκων και Σύνταξη Υπερπλήκων, Επίδομα Ομογενών.

### ● ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Οι νέοι κανόνες που προτάθηκαν από την Επιτροπή τον Μάιο του 2018 προβλέπουν εναρμονισμένες ελάχιστες απαιτήσεις για την ποιότητα του νερού, με σκοπό την ασφαλή επαναχρησιμοποίηση των επεξεργασμένων αστικών λυμάτων στη γεωργική άρδευση. Αυτή τη στιγμή, η πρακτική επαναχρησιμοποίησης του νερού έχει θεσπιστεί μόνο σε μερικά κράτη μέλη και η εφαρμογή της είναι πολύ κατώτερη των δυνατοτήτων της. Οι νέοι κανόνες που συμφωνήθηκαν θα διευκολύνουν και θα τονώσουν την υιοθέτηση της εν λόγω επωφελούς πρακτικής, η οποία μπορεί να εξασφαλίσει μια πιο προβλέψιμη παροχή καθαρού νερού στους γεωργούς της ΕΕ, να τους βοηθήσει να προσαρμοστούν στην κλιματική αλλαγή και να μετριάσει τις επιπτώσεις αυτής. Με τη θέσπιση ελάχιστων απαιτήσεων, οι νέοι κανόνες θα εγγυώνται την ασφάλεια της πρακτικής και την αύξηση της εμπιστοσύνης των πολιτών στη γεωργική παραγωγή στην εσωτερική αγορά της ΕΕ. Επιπλέον, η εν λόγω εναρμονισμένη προσέγγιση θα διευκολύνει την ομαλή λειτουργία της εσωτερικής αγοράς όσον αφορά τη γεωργική παραγωγή και θα δημιουργήσει νέες επιχειρηματικές ευκαιρίες για φορείς εκμετάλλευσης και παρόχους τεχνολογίας.

Σύμφωνα με τη νέα νομοθεσία, τα επεξεργασμένα αστικά λύματα, τα οποία έχουν ήδη υποστεί ορισμένες επεξεργασίες βάσει των κανόνων της οδηγίας για την επεξεργασία των αστικών λυμάτων, θα υπόκεινται σε περαιτέρω επεξεργασία ώστε να πληρούν τις νέες ελάχιστες ποιοτικές παραμέτρους και, ως εκ τούτου, να καθίστανται κατάλληλα για χρήση στη γεωργία. Πέραν των εναρμονισμένων ελάχιστων απαιτήσεων, η νέα νομοθεσία θεσπίζει επίσης εναρμονισμένες ελάχιστες απαιτήσεις παρακολούθησης: διατάξεις για τη διαχείριση του κινδύνου που προκύπτει από την αξιολόγηση και την αντιμετώπιση πιθανών πρόσθετων κινδύνων για την υγεία και πιθανών περιβαλλοντικών κινδύνων: διαδικασία αδειοδότησης, καθώς και διατάξεις σχετικά με τη διαφάνεια, σύμφωνα με τις οποίες θα δημοσιεύονται οι βασικές πληροφορίες για κάθε έργο επαναχρησιμοποίησης του νερού.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα: [anagnostis.org/form/mikres-aggelies](http://anagnostis.org/form/mikres-aggelies), που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2019  
12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

## ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα στο κέντρο του Άργους, Τσώκρη 27, ισόγειο 40 τμ και με υπόγειο 40 τμ. τηλ 6974294595 ΚΩΔ. 1193

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο ισόγεια καταστήματα με πατάρι 100 τμ και 120τμ στη διασταύρωση των οδών Καλαμάτας και Προφήτη Ηλία στο Ναύπλιο. Τηλ. επικοινωνίας 698 023 6373 κ. Σωτήρης. ΚΩΔ. 1191

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, ανακαινισμένο και επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαμπερές, ευάερο, ευήλιο, διπλά τζάκια, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 694 760 5070, 698 660 9450 ΚΩΔ. 1184

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, πρόσφατα ανακαινισμένο με τρία υπνοδωμάτια, υδρομόνωση και ηλιακό θερμοσίφωνα. Άνετο πάρκινγκ και μεγάλη αυλή, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6944317903 ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ. στην οδό Τήνου 21, Νέος Κόσμος, Άργος (2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, κουζίνα, wc). Τηλ. επικοινωνίας 6949756293 και 2751029693. ΚΩΔ. 1176

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλησίον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαμπερή, με πρόσωση σε πλατεία, κοφωμάτα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζητήσιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, πλήρως επιπλωμένο, 2<sup>ος</sup> ορόφου, διαμπερές, ευάερο, ευήλιο, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 6947605070, 6986609450 ΚΩΔ. 1167

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3<sup>ου</sup> ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Τολό μονοκατοικία 1ου ορόφου, καινούρια, 3υ/δ, 2 μπάνια, θέρμανση φυσικό αέριο, ηλιακός, συναγερμός, πλήρως επιπλωμένη, μεγάλα μπalkόνια, μεγάλες εξωτερικές χώρες με θέσεις πάρκινγκ,500 μ από την φιλή άμμο [angeldos@otent.gr](mailto:angeldos@otent.gr)

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου, διαμπερές, με μεγάλες βεράντες, χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση, στο Άργος. Τηλ. 27510 61710, 697 902 9561 ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα / γραφείο, 102τμ, ισόγειο, στο Παράλιο Άστρος, οδός Ζαφειροπούλου (πεζόδρομος) πάνω στην αγορά, δίπλα στην θάλασσα. Πληροφορίες: 697 717 1564 ΚΩΔ. 1132

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Παγκράτι (Αθήνα), διαμέρισμα 74 τ.μ. 2ος όροφος, 2υ/δ, 1μπάνιο, τέντες, κατασκευή 1974. Άνετο, διαμπερές,

φρεσκοβαμμένο διαμέρισμα, στο κέντρο του Παγκρατίου δίπλα σε συγκοινωνίες. Σε απόσταση 500μ βρίσκονται δύο πάρκα και το ξενοδοχείο Caravel. Τιμή 460€. Τηλ. 6936809696 ΚΩΔ. 1129

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 26τμ και με πρόσωση 5μ επί της οδού Άργους 115 (έναντι Piscinity). Διαθέτει τουαλέτα, κλιματισμό ψύξης-θέρμανσης και θέση parking έμπροσθεν του καταστήματος. Τηλ. Επικοινωνίας 6972013845 ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα 1ου ορόφου 140 τμ διαμπερές. Πολυκλείτου 3, Άργος. Πληροφορίες τηλ. 27510 66188 – 68609 ΚΩΔ. 1117

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17), τιμή 180 ευρώ. Επιπλωμένη, κλιματιστικό, Δωρεάν Internet (WiFi), ασανσέρ, μπαλκόνι Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 7567 484 ΜΕΤΑ ΤΙΣ 2) ΚΩΔ. 1112

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αποθήκη 850 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, πληροφορίες τηλ: 6977300379 ΚΩΔ. 1111

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα επιπλωμένη στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17). Διαθέτει ασανσέρ & αυτόνομη θέρμανση (air condition). Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 756 7484 μετά τις 2). ΚΩΔ. 1107

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κτμήμα 200 νεκταρινιές 200 ροδακινιές, 100 βερικοκιές. Νέα καλλιέργεια –Κουτοσποδι. Αυτονομία νερού. Τιμή 1000 ευρώ. Τηλ. 694 011 1894 ΚΩΔ. 1106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 4ΑΡΙ, 2<sup>ος</sup> όροφος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου. Πλήρως επιπλωμένο κ εξοπλισμένο. Ιδανικό για 2-3 συγκατοίκους. SMS 6977453254, e-mail [sotirosnl@hotmail.com](mailto:sotirosnl@hotmail.com) ΚΩΔ. 1105

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα δυάρι 57 τμ, στην οδό Βάλτου 25, Αμπελόκηποι (κάθετος Κηφισίας, στο ύψος μετρό Πανόρμου). Τηλ.: 697 201 3845 ΚΩΔ. 1098

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Πετρούκα και Ηρακλέους γωνία, 3αρι διαμέρισμα. Τηλ. 697 429 4595 ΚΩΔ. 1096

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 21, κατάσταση, ισόγειο 40τ.μ. - υπόγειο 40τ.μ. Πληροφορίες 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ου ορόφου 130 τ.μ γωνιακό 3 ύπνου 2 μπάνια αυτόνομη θέρμανση πόρτα ασφαλείας τζάκι ηλιακός ανεξάρτητη κουζίνα βεράντες γύρω-γύρω. [lykobesis.peter@yahoo.gr](mailto:lykobesis.peter@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1088

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

## ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ δεύτερος όροφος στα μεπτά, διαμπερές, οικοδομήσιμο 160 τμ., κάλυψη 200 τ.μ., οδός Πατριάρχου Κυρίλλου 8 / Αγίου Ανδριανού, πίσω από παλιές Καπναποθήκες του Ναυπλίου. τηλ. 697 340 1802 ΚΩΔ. 1186

Πωλούνται 2 αγροτεμάχια, εκτός σχεδίου 4102 κ 4900 Ν. Τίρυνθα, πρόποδες Πρ.

Ηλία, ενωμένα στον κεντρικό δρόμο με φάτσα 47 μ. (και χωριστά). Πληροφ. 693 242 1799 ΚΩΔ. 1182

Άγιος Ανδριανός, οικόπεδο 670 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσωση 26 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού του Αγίου Ανδριανού, εφάπτεται με δυο δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες 38.000€ ΚΩΔ. 1161

Οικόπεδο 650 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσωση 24μ. σε δημοτικό ασφάλτινο δρόμο πλάτους 6 μέτρων, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες, δυνατότητα συνένωσης με γειτονικό οικόπεδο 700τ.μ. 39.000€. ΚΩΔ. 1160

Άγιος Ανδριανός - Βακούφια, αγροτεμάχιο, 4604 τ.μ., εκτός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 207 τ.μ., έχει πρόσωση 73 και 61 μέτρα σε δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, με θέα Παλαμήδι, τιμή 48.000 ευρώ, 6995812925 ΚΩΔ. 1159

Πωλείται αγροτεμάχιο-οικόπεδο 14στρεμμάτων στο Κουτοσπόδι - Μαλαντρένι, με νερό, ηλεκτροδοτούμενο, οικοδομήσιμο, κατάλληλο και για βιομηχανική χρήση - Επικοινωνία: [vsideri1979@yahoo.gr](mailto:vsideri1979@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1158

Πωλείται ή ενοικιάζεται αγροτεμάχιο στο Ελληνικό Άργους, 6 στρεμμάτων με ελιές και λεμονιές. Τηλ 694 498 4945 ΚΩΔ. 1155

**Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

## ΕΡΓΑΣΙΑ

Αναζητώ εργασία στο κλάδο της εστίασης, εμπειρία 17 χρόνια, γνώσεις ξένων γλωσσών. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6993544908 ΚΩΔ. 1197

Ξενοδοχεία στο Τολό ζητούν έμπειρο προσωπικό, με πολύ καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας, για όλα τα τμήματα του ξενοδοχείου. Email [info@pitsakisclub.gr](mailto:info@pitsakisclub.gr) ΚΩΔ. 1196

Ζητείται κοπέλα για εξυπηρέτηση πελατών για Κρεοπωλείο στην Περιοχή του Ναυπλίου. Αποστολή βιογραφικών στο [mail.amesiproslipsi@yahoo.com](mailto:mail.amesiproslipsi@yahoo.com) Πληροφορίες στο 6970999039 ΚΩΔ. 1195

Ζητείται κυρία για 3ωρη απασχόληση για φροντίδα ηλικιωμένων στην ευρύτερη περιοχή της Αγίας Τριάδας. τηλ. 693 684 7594 ΚΩΔ. 1194

Η εταιρεία ΕΛΕΝΗ ΑΝΔΡΕΑ ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ στο Άργος (3ο χιλ. Άργους- Τρίπολης) ζητά μηχανοτεχνίτη αυτοκινήτων για άμεση απασχόληση. Αποστολή βιογραφικών στο [manargos@otenet.gr](mailto:manargos@otenet.gr) και στο φαξ 2751066618. ΚΩΔ. 1192

Ερευνήτρια νεοελληνικής-κλασικής φιλολογίας με ειδίκευση στο σύστημα γραφής και ανάγνωσης Braille, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα κατ' οίκον σε μαθητές δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Παρέχεται ειδικό πρόγραμμα σε παιδιά με ειδικές δεξιότητες. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 185 6517 ΚΩΔ. 1190

Ζητείται πωλητής ή πωλήτρια από εταιρία Α' υλών αρτοποιίας, ζαχαροπλαστικής με έδρα το Ναύπλιο. Email: [info@tzianaras.com](mailto:info@tzianaras.com) κωδ. 1189

Η εταιρεία Skouras Real Estate, με έδρα το Ναύπλιο αναζητά νέο μέλος/συνεργάτη για δημιουργία καριέρας στον χώρο του Real Estate. Προσφέρεται πλήρης απασχόληση, συνεχής καθοδήγηση και εκπαίδευση, ελκυστικοί όροι συνεργασίας και αμοιβής με μεγάλη προοπτική εξέλιξης. Προτιμώμενες ηλικίες 25 έως 40 ετών, απαραίτητη η γνώση ξένης γλώσσας και δίπλωμα οδήγησης. Αποστολή βιογραφικών: [tsk@skourasrealestate.gr](mailto:tsk@skourasrealestate.gr) ΚΩΔ. 1188

ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ζητείται από εμπορική εταιρία στο Άργος. Απαραίτητα προσόντα: ευχέρεια στη χρήση υπολογιστών, αγγλικά, Ζετής προϋπηρεσία σε αντίστοιχη θέση. Γνώσεις εμπορικής διαχείρισης και επιπλέον προσόντα θα συνεκτιμηθούν. Αποστολή CV στο [accept.cvs@gmail.com](mailto:accept.cvs@gmail.com) ΚΩΔ. 1187

ΚΥΡΙΟΣ 42 χρόνων από Ναύπλιο με Δίπλωμα Α', Β', Γ', Δ' και ΠΕΪ (κάτοχος Κάρτας ψηφιακού ταχογράφου) ζητά εργασία σαν οδηγός σε επαγγελματικά ΙΧ αυτοκίνητα, ή φορτηγά, ή Βανάκια ως 30 θέσεων, αγγλική γλώσσα μέτρια, (για Εθνικές Μεταφορές). Τηλ. 698 336 0000 ΚΩΔ. 1183

Ειδική Παιδαγωγός με Μετεκπαίδευση στην "Ειδική αγωγή & τις μαθησιακές δυσκολίες" και εμπειρία σε χώρο παιδικής προστασίας αναλαμβάνει την μαθησιακή αποκατάσταση και παράλληλη στήριξη μαθητών Δημοτικού & Γυμνασίου στην ευρύτερη περιοχή Επιδαύρου-Ασκληπείου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944848865 ΚΩΔ. 1180

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΝΤΡΑΣ να εργαστεί σε μελισσοκομική επιχείρηση για πλήρη απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση δίπλωμα οδήγησης, εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις, Εμπειρία σε χειρωνακτικές εργασίες. Ετών από 25 έως 40. Επικοινωνία μόνο απογευματινές ώρες. 6945154981 ΚΩΔ. 1179

Επιχείρηση στο Τολό ζητά προσωπικό για σέρβις – μπαρ. Πληροφορίες τηλέφωνο: 694 593 5713 ΚΩΔ. 1170

Ζητείται κυρία για φύλαξη ηλικιωμένων (όχι κατάκοιτης) για ημιαπασχόληση έως εσωτερική σε μονοκατοικία στην περιοχή Κουτοσποδίου Αργολίδος, για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694-0111894 ΚΩΔ. 1169

Η εταιρία Mitsiopoulos Group (εμπόριο καφέ espresso -εξοπλισμό εστίασης ) αναζητά εξωτερικό πωλητή για περιοχές της Πελοποννήσου . Απαραίτητα προϋπηρεσία στο κλάδο HO.RE.CA , δυνατότητα ταξιδιών .Βιογραφικά στο email [sales\\_mitgroup@hotmail.com](mailto:sales_mitgroup@hotmail.com) ΚΩΔ. 1165

Ζητείται ηλεκτρολόγος ή υδραυλικός για το τμήμα συντήρησης της ξενοδοχειακής μονάδας. [info@nikkibeachhotels.com](mailto:info@nikkibeachhotels.com) ΚΩΔ 1162

Βρεφοκόμος ζητείται για καθημερινή (5ήμερη) εργασία σε οικία στο Ναύπλιο. Απαραίτητη τουλάχιστον Ζετής εμπειρία. Επιθυμητή συναφής επαγγελματική κατάρτιση. Στοιχεία επικοινωνίας: 6947805754, [xristin\\_maglara@yahoo.gr](mailto:xristin_maglara@yahoo.gr) ΚΩΔ 1157

Ζητείται υπάλληλος για ηλεκτρονικό κατάστημα στο Άργος. Αποστολή βιογραφικών: [pe.tsakiri@gmail.com](mailto:pe.tsakiri@gmail.com) Τηλέφωνο: 698 841 8840. ΚΩΔ. 1156

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύκλινη σε αρίστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη. τιμή 11000€. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

## ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται πλήρης κρεβατοκάμαρα, άριστης κατάστασης, μοντέρνα κατασκευή από ξύλο καστανιάς. Τιμή ΠΡΟΣΦΟΡΑ 300 ευρώ ΤΗΛ. 698 022 7678 Άργος Αργολίδας ΚΩΔ. 1185

Πωλείται καναπές - κρεβάτι, ψυγείο και πλυντήριο σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης. Τηλ. 6945142324 ΚΩΔ. 1178

Χαρίζεται η Φρίντα, θηλυκό Βελγικό γκρενενταλ. Είναι 8 ετών με ενημερωμένο βιβλιάριο και τσιπαρισμένο. Συνεργάσιμη, καλή φύλακας. [argdimas@yahoo.gr](mailto:argdimas@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ όπλα για κυνήγι ένα ΒΕΡΝΕΙ ΚΑΡΟΝ παίρνει 5 φυσίγγια καινούργια γαλλική και δίκαννο ρωσικό ΜΠΑΙΚΑΛ καινούργιο. Τηλ. 6937946861 ΚΩΔ. 1174

Πωλείται Α) Λευκό διπλό κρεβάτι με αποθηκευτικό χώρο 250 Ευρώ με το στρώμα και Β) Ροζ βιβλιοθήκη ( 1.50 x .77 x .39 ) 50 Ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6974116681 ΚΩΔ. 1164

Πωλείται άδεια πρακτορείου ΟΠΑΠ στην Αρχαία Επίδαυρο πληροφορίες στα τηλέφωνα 2753042009 / 6977127013 ΚΩΔ. 1147

Αναλαμβάνω με χορτοκοπτικό μηχανήμα καθαρισμός οικοπέδων και κτημάτων. Τηλ.6946965117 ΚΩΔ. 1145

Το DVD CLUB HOME CINEMA & Η PEZEPBA (είδη δώρων) ξεπουλάνε τον εξοπλισμό και το εμπόρευμα με τιμές κάτω του κόστους. DVD 2 EURO BLU-RAY 4 EURO στα δώρα τιμές κόστους κλπ. ΚΩΔ. 1133

Πωλούνται λέβητες στερεών καυσίμων 40.000 kcal και 80.000 kcal. Τιμή 2.300 ευρώ και 2.800 ευρώ αντίστοιχα. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1116

Πωλείται υδραυλικό ενεργειακό τζάκι. Δυνατότητα σύνδεσης με τα καλοριφέρ. Τιμή 1.200 ευρώ. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1115

Πωλούνται γαρδελοκάναρα και καναρίνια. Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε το 6947646993. ΚΩΔ. 1109

Πωλείται ξύλινο διπλό κρεβάτι 2,26(μ) x1,50(π)x0,52(υ) σε κλασσικό στυλ με στρώμα και αποθηκευτικό χώρο στο κεφαλάρι, 2 κομοδίνα, γωνιακό ντουλάπι και τουαλέτα 52cm(υ)x1,20(π)x40cm(μ) με καθρέφτη και σκαμπώ. Όλα σε χρώμα καφέ, σε καλή κατάσταση. Επικοινωνία: [kounria@yahoo.gr](mailto:kounria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1100

**N.R.G.**  
sports  
Dagres Nauplio

www.dagres-sports.gr

ΑΛΥΣΙΔΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΑΡΓΟΥΣ 50, ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ: 27520 24992  
 ΑΡΓΟΥΣ 46, CASUAL, ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ: 27520 21137  
 ΠΟΛΥΓΕΝΟΥΣ 18, ΑΡΓΟΥΣ ΤΗΛ: 27510 24848  
 ΠΟΛΥΓΕΝΟΥΣ 23, OUTLET, ΑΡΓΟΥΣ ΤΗΛ: 27510 24848  
 e-shop ΤΗΛ: 27520 21381

**AMADEUS**  
CAFE BAR BISTRO

ΑΣΚΛΙΠΙΟΥ 153  
LIGOURIO ARGOLIDA  
GREECE

27530 23002  
6909 084677  
e-mail:  
gmellisinos@gmail.com

**Argeos Fruit**

**Μποζιονέλος Νεκτάριος**  
Κεντρική Λαχαναγορά Άργους (No 7-8)  
3<sup>ο</sup> χλμ. Άργους - Νέας Κίου  
Τηλ. 27510 24531 - Fax. 27510 25891  
Κιν. 6937 133 579

# Καιές Γιορτιές

**ΜΠΕΝΤΕΝΙΤΗ**  
ΑυτοΚίνηση Εμπιστοσύνης  
www.bedeniti.gr

Σας ευχόμαστε ολόψυχα  
**Καλά Χριστούγεννα**  
και ευτυχισμένο το 2020

**ΠΛΕΚΤΗΡΙΟ**  
coffee • snacks • ales • cocktails

Σταϊκοπούλου 8, 21100 Ναύπλιο  
Τηλ. 27520 28787 Plektirio Cafe

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝ. ΔΗΜΑΣ**

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΣΙΓΑΡΕΤΩΝ "ΚΑΡΕΛΙΑ" • ΖΑΧΑΡΩΔΗ • ΨΙΛΙΚΑ

synthesis • Mondelēz • ION

ΚΑΡΕΛΙΑ

Τάσος Δήμας / Υπεύθυνος Πωλήσεων  
6947 26 06 23

Αγίου Κωνσταντίνου 11  
Άργος / 27510 67229

**chocolâ**  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.  
ΑΝΑ. ΣΥΓΓΡΟΥ 5 - ΝΑΥΠΛΙΟ  
ΤΗΛ. 27520 27789  
e-mail: chocolanaplio@yahoo.gr

γλυκά με stevia

chocola\_naflio

**MENZIES**  
MAN - WOMAN - KID

Café  
**Napoli di Romania**

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ, ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ: 07520 27 840 - 23 690

**Ta Fanaria**

Σταϊκοπούλου & Ιούτσου 13, Ναύπλιο  
Τ.: 27520 27141  
e-mail: fanaria.nafplio@gmail.com  
website: www.fanaria.gr