



3rd KOTSONOPOULOU^{str} NAFPLIO



Όλα για τον καρκίνο παχέος εντέρου και ορθού από το Ναυπλιώτη Γ. Βίρλο

Σελ. 12-13

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗΣ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 21.11.2019 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 23ο • Αρ. φύλλου 1057 • ΕΥΡΩ 2,00

197 χρόνια Ελευθερίας



Από 22 έως 24 του μήνα, θα πραγματοποιηθούν εκδηλώσεις για τον εορτασμό της 197ης επετείου της άλωσης του Παλαμηδίου και της απελευθέρωσης της πόλης του Ναυπλίου.

Στις εκδηλώσεις περιλαμβάνονται καταθέσεις στεφάνων, αλλά και ο «Παλαμήδειος Άθλος».

Σελ 16

Briki
Live Music Stage

reserve: 27520 59000 - 6957 505230
information: [f](#) Briki Live Music Stage

» ΕΠΑΝΕΡΧΕΤΑΙ Η ΗΡΕΜΙΑ ΣΤΙΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

ΠΟΡΤΑ ΣΤΟ AIRBNB ΜΕ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΒΟΥΛΑ



Εξοβελισμός του Airbnb από πολυκατοικίες, μετά από απόφαση του μονομελούς δικαστηρίου Ναυπλίου. Τσουχτερά πρόστιμα στους παραβάτες της απόφασης. Ανάσα για ενοικιαστές και ξενοδόχους.

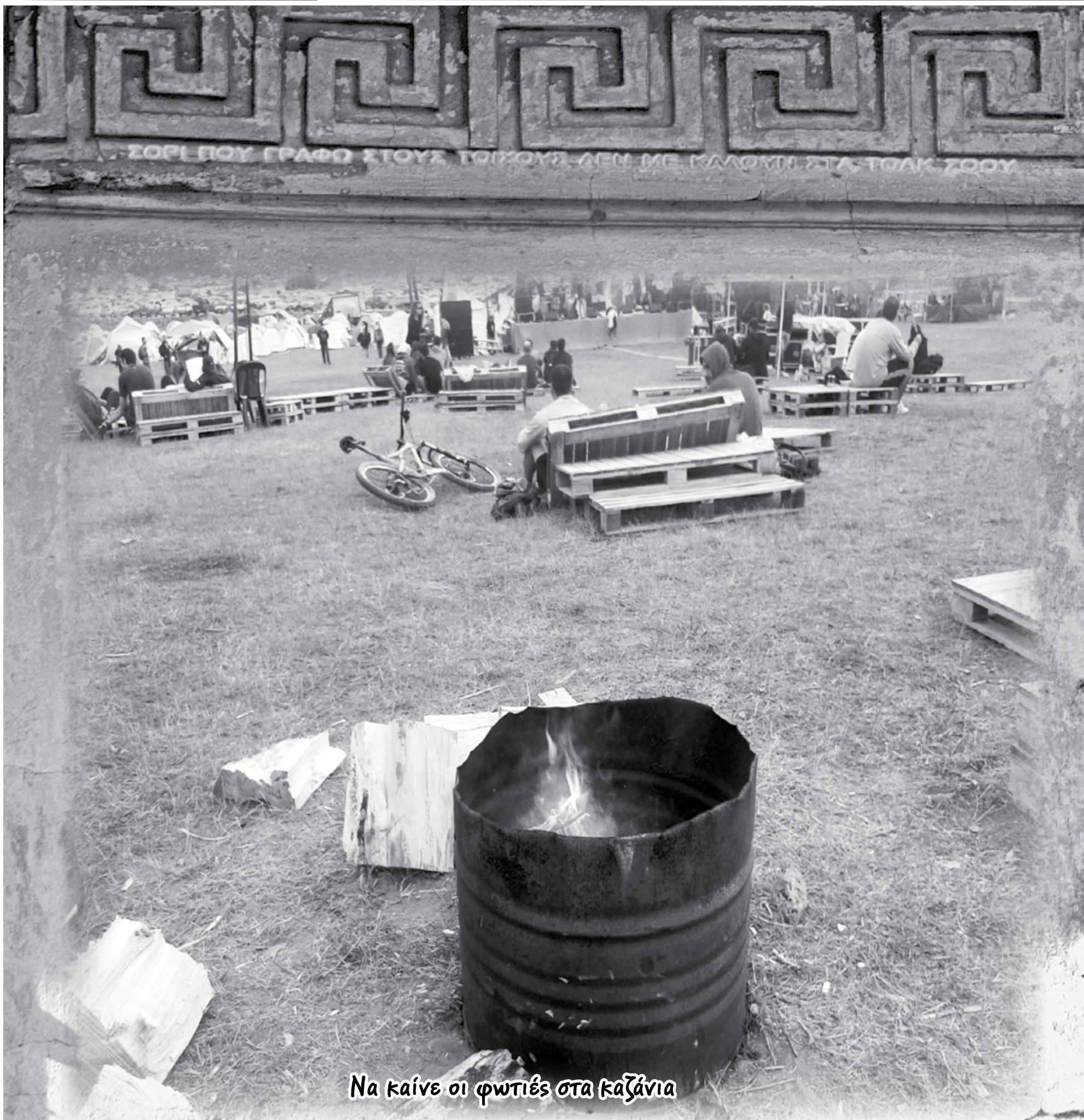
Σελ. 3



Από μαγνητική πύλη θα περνούν στο λιμάνι του Ναυπλίου

Νέα μέτρα ασφαλείας.

Σελ. 5



Να καίνε οι φωτιές στα καζάνια

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1057
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 21.11.2019

Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ,
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Οριστική απαγόρευση Airbnb σε πολυκατοικία

Η απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Ναυπλίου που ανοίγει την κερκόπορτα σε όλη την Ελλάδα

Το δρόμο και για άλλες αντίστοιχες διεκδικήσεις για πολλές υποθέσεις σε όλη την Ελλάδα μπορεί να αποτελέσει η απόφαση - βόμβα του Μονομελούς Πρωτοδικείου Ναυπλίου, η οποία απαγορεύει τη χρήση διαμερίσματος για βραχυπρόθεσμη ενοικίαση τύπου Airbnb σε πολυκατοικία του Ναυπλίου!

Η απόφαση δέχεται την **αίτηση ασφαλιστικών μέτρων** των υπολοίπων ιδιοκτητών διαμερισμάτων της πολυκατοικίας, και καλεί τον ιδιοκτήτη που μισθώνει το σπίτι του με Airbnb να **μην επαναλάβει στο**



Την απόφαση που απαγορεύει τη χρήση διαμερίσματος πολυκατοικίας για Airbnb, χειρίστηκε νομικά η δικηγόρος Βασιλική Αχριάνη

μέλλον την επαγγελματική χρήση, ως τουριστικού καταλύματος και να περιοριστεί στη χρήση αυτής ως κατοικίας.

Επίσης απειλεί εις βάρος του **προσωπική κράτηση ενός (1) μηνός και χρηματική ποινή χιλίων (1.000,00) ευρώ** για κάθε παράβαση του διατακτικού της παρούσας απόφασης.

Τέλος επιβάλλει σε βάρος του την **δικαστική δαπάνη** των αιτούντων, την οποία ορίζει στο ποσό των **τριακοσίων (300,00) ευρώ**.

Πρόκειται για την πρώτη απόφαση που κάνει δεκτά τα ασφαλιστικά μέτρα και αναμένεται να προκαλέσει τσουνάμι σε όλη τη χώρα, αν κινηθούν ανάλογα και άλλοι ιδιοκτήτες που αντιδρούν στη μίσθωση διαμερισμάτων στις πολυκατοικίες τους για χρήση Airbnb.

Είχε προηγηθεί η πρώτη στα χρονικά προσωρινή διαταγή που απαγορεύει βραχυχρόνια και ευκαιριακή μίσθωση σε πολυκατοικία, μέχρι την εκδί-

καση της υπόθεσης στις 25/9/2019 και την απόφαση 263/2019 που εκδόθηκε στις 7/11/2019

Την υπόθεση χειρίστηκε νομικά η δικηγόρος Ναυπλίου κα Βασιλική Αχριάνη.

Απόσπασμα απόφασης

Από την εκτίμηση της ένορκης κατάθεσης μάρτυρος των αιτούντων στο ακροατήριο και από τα προσκομιζόμενα έγγραφα πιθανολογήθηκαν τα ακόλουθα πραγματικά περιστατικά: Οι αιτούντες είναι κύριοι, νομείς και κάτοχοι αυτοτελών οριζοντίων ιδιοκτησιών πολυκατοικίας με υπόγειο που ανεγέρθηκε σε οικόπεδο της πόλης του Ναυπλίου και διέπεται από την πράξη σύστασης οριζόντιας ιδιοκτησίας και κανονισμού σχέσεων συνιδιοκτητών, με την οποία καθορίστηκαν οι κοινόχρηστοι και κοινόκτητοι χώροι, οι χώροι αποκλειστικής χρήσης εκάστου συνιδιοκτήτη καθώς και οι περιορισμοί κατά τη χρήση των κοινόχρηστων μερών και των διηρημένων αυτοτελών ιδιοκτησιών και η οποία αποτέλεσε αναπόσπαστο μέρος του τίτλου ιδιοκτησίας καθενός από τους συνιδιοκτήτες.

Επίσης πιθανολογήθηκε ότι η καθ'ης, στις αρχές Αυγούστου 2019, προέβη σε καταχώρηση του ως άνω ακινήτου της σε τουριστικούς επαγγελματικούς οδηγούς κρατήσεων και σχετικές ιστοσελίδες με το διακριτικό τίτλο «big apartment» ως τουριστικής επιχείρησης - καταλύματος, και έκτοτε εκμεταλλεύεται την ιδιοκτησία της ως τουριστικό κατάλυμα, εκμισθώνοντάς το επιπλωμένο.

Επίσης παρέχει και άλλες υπηρεσίες, όπως την υποδοχή και παροχή τουριστικών οδηγιών και ξενάγησης, ενώ οργανώνει την έλευση και την αποχώρηση των επισκεπτών, ειδικά όταν υπάρχουν διαδοχικοί επισκέπτες, οι οποίοι μπορούν να συνυπάρχουν την ίδια ημέρα, για αυτές δε τις υπηρεσίες προβλέπει ειδικές χρεώσεις, εκτός της τιμής διανυκτέρευσης. Σύμφωνα δε με την αναρτημένη σε τουριστικούς οδηγούς καταχώρηση, στο ακίνητο της καθ'ης δύναται να φιλοξενηθούν έως 10 επισκέπτες, στην πραγματικότητα όμως διαμένουν περισσότερα άτομα, τα οποία εναλλάσσονται κάθε δύο με τρεις ημέρες, όπως έχουν διαπιστώσει οι αιτούντες.

Οι επισκέπτες, οι οποίοι συνήθως είναι πολυμελείς οικογένειες ή μεγά-



λες παρέες, οχλαγωγούν τόσο κατά την παραμονή τους στο διαμέρισμα, όσο και στους κοινόχρηστους χώρους της οικοδομής, ακόμη και τις ώρες κοινής σουχίας, αφήνουν τα απορρίμματά τους στους κοινόχρηστους χώρους, ενώ πολλές φορές καταλαμβάνουν, με τα σχήματά τους τις θέσεις στάθμευσης των λοιπών συνιδιοκτητών της πολυκατοικίας, παραβιάζοντας τις αποκλειστικές τους χρήσεις επί των θέσεων που αποτελούν παραρτήματα των ιδιοκτησιών τους και παρακλύδοντας τη δική τους στάθμευση.

Επίσης κατά τους καλοκαιρινούς μήνες οι επισκέπτες της καθ'ης κάνουν πολύωρη χρήση συγκεκριμένου κοινόχρηστου χώρου, τον οποίο η καθ'ης διαφημίζει στην καταχώρησή της ως παροχή του διαμερίσματος της, αποκλείοντας τους αιτούντες από την ελεύθερη χρήση αυτής. Περαιτέρω πιθανολογήθηκε ότι η καθ'ης, για τη διευκόλυνση της πρόσβασης των επισκεπτών της στο μισθωμένο διαμέρισμα, παραχωρεί σε αυτούς τον κωδικό ασφαλείας των δύο κεντρικών εισόδων της πολυκατοικίας, με συνέπεια, οι αιτούντες να έρχονται καθημερινά σε επαφή με άγνωστο αριθμό προσώπων που εναλλάσσονται κάθε δύο με τρεις ημέρες.

Το γεγονός αυτό έχει προκαλέσει, δικαιολογημένα, έντονη ανασφάλεια στους αιτούντες, οι οποίοι ανησυχούν για την ακεραιότητά τους, την ασφάλεια των ανηλικών τέκνων τους και των περιουσιακών τους στοιχείων.

Από την επισκόπηση την πράξη σύστασης οριζόντιας ιδιοκτησίας και κανονισμού σχέσεων συνιδιοκτητών, στο άρθρο 4 αυτής, ορίζεται ότι «1 Για κάθε αμφισβήτηση ή

αμφιβολία ως προς τη σωστή και νόμιμη χρήση των οριζοντίων ιδιοκτησιών διευκρινίζεται ότι απαγορεύεται η χρήση των διαμερισμάτων ως χορευτικά κέντρα, σχολεία, ξενοδοχεία, ωδεία, χοροδιδασκαλεία ή σχολές ρυθμικής και γενικά κάθε χρήση επικίνδυνη για την ασφάλεια της οικοδομής και που ενοχλεί τους ενοίκους αυτής, προκαλεί υπερβολικό θόρυβο ή δυσοσμίες ή είναι αντί-



Το δικαστήριο απειλεί εις βάρος του ιδιοκτήτη προσωπική κράτηση ενός μηνός και χρηματική ποινή 1.000,00 ευρώ για κάθε παράβαση του διατακτικού της παρούσας απόφασης και επιβάλλει σε βάρος του την δικαστική δαπάνη των αιτούντων

θετη στους νόμους, τις αστυνομικές διατάξεις και χρηστά ήθη ή διατάσσει την σουχία και την ασφάλεια των ενοίκων της οικοδομής, ή που προσβάλλει την οικογενειακή, ηθική και την κοινωνική τάξη και ευπρέπεια...».

Από όσα προαναφέρθηκαν, πιθανολογήθηκε ότι η καθ'ης χρησιμοποιεί την ιδιοκτησία της με σκοπό διαφορετικό από αυτόν της κατοικίας, συγκεκριμένα ως τουριστικό κατάλυμα, που προσιδιάζει στην έννοια

του ξενοδοχείου, αφού φιλοξενεί σε αυτό άγνωστο αριθμό ατόμων που εναλλάσσονται σε τακτικά χρονικά διαστήματα ολίγων ημερών, παραβιάζοντας τον ως άνω Κανονισμό.

Συνεπώς η αίτηση πρέπει να γίνει δεκτή και ως ουσιαστικά βάσιμη, να υποχρεωθεί η καθ'ης να παύσει την προσβολή του κανονισμού σύστασης της πολυκατοικίας και συγκεκριμένα να παύσει και να μην επαναλάβει στο μέλλον την επαγγελματική χρήση της οριζοντίου ιδιοκτησίας - διαμερίσματος, της οποίας είναι κυρία, ως τουριστικού καταλύματος και να περιοριστεί στη χρήση αυτής ως κατοικίας.

Επίσης πρέπει να απειληθεί σε βάρος της καθ'ης προσωπική κράτηση και χρηματική ποινή για κάθε παράβαση του διατακτικού της παρούσας απόφασης κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στο διατακτικό.

Επίσης πρέπει να επιβληθεί σε αυτήν η δικαστική δαπάνη των αιτούντων, όπως κατωτέρω ορίζεται.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΑΥΤΟΥΣ

ΔΙΚΑΖΕΙ ερήμην της καθ'ης.

ΔΕΧΕΤΑΙ την αίτηση.

ΥΠΟΧΡΕΩΝΕΙ την καθ'ης να παύσει την προσβολή του κανονισμού σύστασης της πολυκατοικίας, που βρίσκεται στο Ναύπλιο, επί της οδού και συγκεκριμένα να παύσει και να μην επαναλάβει στο μέλλον την επαγγελματική χρήση της υπό στοιχεία οριζοντίου ιδιοκτησίας - διαμερίσματος, της οποίας είναι κυρία, ως τουριστικού καταλύματος και να περιοριστεί στη χρήση αυτής ως κατοικίας.

ΑΠΕΙΛΑΕΙ σε βάρος της καθ'ης, προσωπική κράτηση ενός (1) μηνός και χρηματική ποινή χιλίων (1.000,00) ευρώ για κάθε παράβαση του διατακτικού της παρούσας απόφασης.

ΕΠΙΒΑΛΛΕΙ σε βάρος της καθ'ης την δικαστική δαπάνη των αιτούντων, την οποία ορίζει στο ποσό των τριακοσίων (300,00) ευρώ.

ΚΡΙΘΗΚΕ, αποφασίστηκε και δημοσιεύθηκε σε έκτακτη δημόσια συνεδρίαση στο ακροατήριό του στο Ναύπλιο, χωρίς την παρουσία της πληρεξούσιας δικηγόρου των αιτούντων, στις 7-11-2019.

Το No 1 παγκόσμιο κτηματομεσιτικό δίκτυο τώρα και στην Αργολίδα !

RE/MAX
Experts

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Τηλ. 2752028813
www.remax-experts.gr
Παραλιακή Ναυπλίου - Νέας Κίου 12, Ναύπλιο



Δάνειο για να φύγει το νεκροταφείο από τις πηγές Λέρνης

Ο δήμος Άργους Μυκηνών αποφάσισε να φτιάξει καινούργιο νεκροταφείο στους Μύλους



Τα προβλήματα με το νεκροταφείο των Μύλων είναι γνωστά εδώ και πολλά χρόνια. Αφενός το υπάρχον νεκροταφείο είναι γεμάτο, αφεντέρου όμως – και πιο σημαντικό – είναι το γεγονός ότι βρίσκεται πλησίον των πηγών της Λέρνης, απ' όπου υδρεύονται τόσο το Άργος, όσο και το Ναύπλιο, αλλά και οι

γύρω περιοχές.

Ο δήμος Άργους – Μυκηνών για πρώτη φορά θίγει το σοβαρότατο αυτό θέμα της πιθανής μόλυνσης των νερών των πηγών, από τις οποίες υδρεύεται το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού του νομού, ένα θέμα που είχε επισημάνει πριν από πολλά χρόνια ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟ-

ΠΙΟΝΗΣΟΥ και οι υπεύθυνοι αδρανούσαν και αδιαφορούσαν. Το δημοτικό συμβούλιο σε πρόσφατη συνεδρίασή του δέχεται το πρόβλημα και λαμβάνει μέτρα με τη δημιουργία καινούργιου νεκροταφείου, για το οποίο αναζητά χρηματοδότηση με δανεισμό.

Όπως αναφέρθηκε στην εισήγη-

ση «Η περιοχή της κοινότητας Μύλων στερείται επαρκούς κοιμητηρίου, αφού εδώ και χρόνια είναι κορεσμένο. Επιπλέον το υπάρχον κοιμητήριο πρέπει να μεταφερθεί για την αποφυγή τυχόν περιβαλλοντικού προβλήματος με τις πηγές της Λέρνης, από όπου υδρεύεται το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού του νομού. Στα πλαίσια αυτά ο Δήμος Άργους-Μυκηνών προτίθεται να δημιουργήσει νέο κοιμητήριο».

Για το λόγο αυτό, αποφασίστηκε η αναγκαιότητα λήψης δανείου για το έργο: «Κατασκευή νέου νεκροταφείου στη Κοινότητα Μύλων», η σύνταξη εγγράφου για την εκδίλωση ενδιαφέροντος Πιστωτικών Ιδρυμάτων και η λήψη σχετικών προσφορών δανεισμού.

Την τελική εισήγηση προς το Δημοτικό Συμβούλιο σχετικά με την ανάγκη συνάψεως δανείου και την κατάρτιση των όρων θα την κάνει το αρμόδιο για τούτο όργανο η Οικονομική Επιτροπή του Δήμου.

Να σημειωθεί ότι όπως επισημάνθηκε, ο Δήμος δεν διαθέτει το αναγκαίο ποσό για την κάλυψη της δαπάνης κατασκευής κοιμητηρίου και για το λόγο αυτό προτείνεται η διερεύνηση

δανεισμού με το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων ή με αναγνωρισμένο πιστωτικό ίδρυ-

“

Ο δήμος Άργους – Μυκηνών

για πρώτη φορά θίγει το σοβαρότατο αυτό θέμα της πιθανής μόλυνσης των νερών των πηγών, από τις οποίες υδρεύεται το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού του νομού

μα, συνολικού ποσού 450.000 ευρώ.

Το θέμα της ύπαρξης νεκροταφείου κοντά στις πηγές της Λέρνης, εκτός από δημοσιεύματα που έχουν γίνει στο παρελθόν έχει είχε επισημανθεί άλλωστε και με πολιτικές παρεμβάσεις από το 2016 με αναφορές ότι το νερό της πηγής είναι επιβαρυνόμενο με αυξημένο μικροβιακό φορτίο λόγω γειτνίασης της με το νεκροταφείο των Μύλων και αστεγάνωτους βόθρους.



chocola τένιες απολαύσεις

Chocola
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής
ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.
Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο
☎ 27520 27789

«Αστακός» το λιμάνι Ναυπλίου λόγω κρουαζιέρας

Πώς θα ελέγχονται επιβάτες και εγκαταστάσεις μέσα από τα καινούργια containers

Μπορεί να καθυστέρησε πολλά χρόνια, όμως το λιμάνι του Ναυπλίου αρχίζει να αποκτά και τις υπόλοιπες απαραίτητες προδιαγραφές για την εφαρμογή του Κώδικα Ασφαλείας (ISPS). Καινούργια κοντέινερ που τοποθετήθηκαν δίπλα στα υπάρχοντα θα αποτελέσουν τη μαγνητική πύλη για να πραγματοποιούνται οι έλεγχοι των επιβατών.

Στο επόμενο διάστημα θα τοποθετηθούν και τα περιφερειακά όργανα υποστήριξης της μαγνητικής πύλης, ενώ προβλέπεται να γίνει και εκπαίδευση του προσωπικού για τον χειρισμό της.

Η οργάνωση και προσαρμογή του λιμανιού στο διεθνή κώδικα ISPS είναι απαραίτητη με άμεσο αντίκτυπο στον τομέα της κρουαζιέρας και έχει καθυστερήσει πολλά χρόνια στο Ναύπλιο. Στόχος είναι η βελτίωση της παρεχόμενης ασφάλειας, καθώς και η ταχύτερη και αμεσότερη κινητοποίηση του μηχανισμού ασφάλειας του λιμένα στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Με την κινητή μονάδα ελέγχου επιβατών στον Λιμένα Ναυπλίου, το Λιμενικό Ταμείο συμμορφώνεται σχετικά με τις υποχρεώσεις του για τις προϋποθέσεις ελέγχου πρόσβασης χρηστών, την επιτήρηση - εποπτεία των λιμενικών εγκαταστάσεων από απομακρυσμένο σημείο, την διεξαγωγή ακτινοσκοπικού ελέγχου αποσκευών / χειραποσκευών επιβατών,



κι ελέγχου - καταγραφής της κάρτας επιβίβασής τους στα κρουαζιερόπλοια, στα ημερόπλοια, και στα εμπορικά



Καινούργια κοντέινερ που τοποθετήθηκαν δίπλα στα υπάρχοντα θα αποτελέσουν τη μαγνητική πύλη για να πραγματοποιούνται οι έλεγχοι των επιβατών

πλοία, και την ασφαλή και ταχεία εξυπηρέτηση - κινητικότητα των επιβατών κρουαζιέ-

ρας, χωρίς να παρακωλύεται η κυκλοφορία εντός των λιμενικών εγκαταστάσεων, που αποτελεί προϋπόθεση εφαρμογής του Κώδικα ISPS.

Σύμφωνα με τη μελέτη προβλέπονται συνοπτικά τα εξής βασικά υποσυστήματα στην εγκατάσταση του λιμένα Ναυπλίου που πληρούν Διεθνείς κανονισμούς και πρότυπα ασφάλειας:

1) ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ACCESS CONTROL με μεταφερόμενο - ρυμουλκούμενο οικίσκο ελέγχου επιβατών, κατάλληλους αναγνώστες τελευταίας τεχνολογίας, έκδοση καρτών πρόσβασης, και λογισμικό

υψίστης ασφάλειας.

2) ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ αποτελούμενος από τεχνολογικά συστήματα εντός

ΒΑΤΩΝ με φορτά τερματικά συνοδευόμενο από αντίστοιχο λογισμικό ελέγχου.

4) ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΟΛΟΚΛΗ-



του μεταφερομένου οικίσκου, τα οποία συμβάλουν στον γρήγορο έλεγχο, επιβατών & αποσκευών τους, σε εναλλασ-

ΡΩΜΕΝΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΛΙΜΕΝΑ (Port Community System & Accessibility) που καλύπτει αφενός τη διαχείριση και λειτουργία των προαναφερόμενων συστημάτων και αφετέρου την ασφαλή διαχείριση εγγράφων και διαδικασιών λειτουργίας του λιμένα

5) ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ απαρτιζόμενος από γεννήτρια, πομποδέκτες VHF, μεταφερόμενα κιγκλιδώματα & κολωνάκια ρούων.

Η δαπάνη της προμήθειας και εγκατάστασης όπως αναφερόταν στο διαγωνισμό ανέρχεται στο συνολικό ποσό του € 165.010,00 € προ Φ.Π.Α. (ήτοι € 204.612,40 € ευρώ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ).



Η οργάνωση και προσαρμογή του λιμανιού στο διεθνή κώδικα ISPS είναι απαραίτητη με άμεσο αντίκτυπο στον τομέα της κρουαζιέρας και έχει η ολοκλήρωσή του καθυστερήσει πολλά χρόνια στο Ναύπλιο

όμενα επιλεγμένα σημεία ελέγχου.

3) ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΠΙ-



του Θέμου Γκουλιώνη*



Μονολογώντας

Ποιος θα μάζ απαντήσει πού είναι τα κορίτσια που λείπουν;

Τα νούμερα που ανακοινώθηκαν πρό ημερών και αφορούν στα ποσοστά τών ασυνόδευτων «προσφυγόπουλων», είναι: 93,8% αγόρια και 6,2% κορίτσια.

Μια άλλη προγενέστερη ανακοίνωση μιλούσε για 96,2% αγόρια και 3,8% κορίτσια! ("ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ" 24.4.18).

Από τήν Επιστήμη τής Ιατρικής, αλλά και από τήν πρακτική παρατήρηση, άπαντες γνωρίζουμε ότι η Φύση έχει προβλέψει να έρχονται στον Κόσμο σε ίσους αριθμούς τα αγόρια και τα κορίτσια.

Για την ακρίβεια, η διεθνής στατιστική αναφέρει ότι γεννιούνται 104 αγόρια για κάθε 100 κορίτσια δηλαδή 4% περισσότερα αγόρια. Όμως η Ιατρική εξηγεί, ότι επειδή αυτά, ως ευπαθέστερα, πεθαίνουν συχνότερα, στην ηλικία τής αναπαραγωγής, δηλαδή στην ηλικία που ωριμάζουν οι γονάδες (οι γενετήσιοι αδένες), τα αγόρια είναι ακριβώς όσα και τα κορίτσια.

Αυτή είναι η παγκόσμια και αναλλοίωτη βιολογική πραγματικότητα.

Εφιαλτικό το ερώτημα: Πού είναι τα κορίτσια που λείπουν;

Και ένα ελαφρώς εφιαλτικότερο ερώτημα: Γιατί κανείς από τούς ανθρώπους τής εξουσίας, δέν αναρωτιέται;

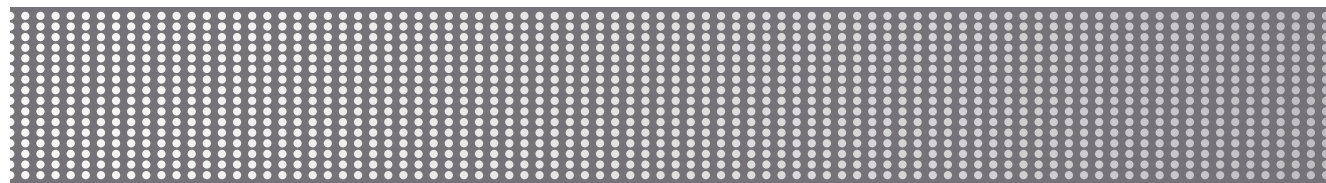
Ναύπλιον 16.11.19

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Δεματοποιητές

Εκατομμύρια πετάχτηκαν στην κυριολεξία για τους δεματοποιητές των σκουπιδιών στην Πελοπόννησο κι αλλού. Πολλοί δήμαρχοι τότε πανηγύριζαν πως έστω κι έτσι είχαν βρει λύση μέχρι που άρχιζαν να σπάνε τα πλαστικά περιτυλίγματα και να τρέχουν παντού ζουμιά και σκουπίδια. Σ αντίθεση με το ελλαδιστάν στην Γερμανία χρησιμοποιούν τους δεματοποιητές απλά για να φτιάχνουν μπάλες-ομοειδών σκουπιδιών και να τις χρησιμοποιούν μόνο σαν πρόχειρα αναχώματα. Άλλες χώρες, άλλες αντιλήψεις χωρίς δρόμους.

A.N.



Αγώνας για τους εργαζόμενους

Παράσταση διαμαρτυρίας διοργάνωσε το Συνδικάτο Γαλακτος - Τροφίμων - Ποτών Ν. Αργολίδας χτες στις 10 π.μ. στην Επιθεώρηση Εργασίας στο Ναύπλιο, την ώρα που γινόταν τριμερής συνάντηση με την εργοδοσία της «ΣΕΛΟΝΤΑ» για τις απολύσεις των πέντε εργαζομένων.

Σε ανακοίνωσή του το Συνδικάτο σημειώνει μεταξύ άλλων ότι «η "ΣΕΛΟΝΤΑ" απέλυσε τέσσερις πρωτοπόρους εργάτες και στη συνέχεια απέλυσε και τον συνδικαλιστή επειδή τους υπερασπίστηκε! Δηλαδή η συγκεκριμένη εταιρεία δεν αναγνωρίζει ούτε τα δικαιώματα που έστω και τυπικά προστατεύονται από τη νομοθεσία!».

Ο.Φ.



Διαψεύδει η αστυνομία

Κατηγορηματικά διαψεύδει το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας τα δημοσιεύματα που αναφέρονταν σε δραστηριότητες της Ελληνικής Αστυνομίας και την τοποθέτηση κοριών παρακολούθησης οχημάτων στην περιοχή των Εξαρχείων. Σύμφωνα με την αστυνομία «το αυτοκίνητο στο οποίο αναφέρεται ανήκει στην Ελληνική Αστυνομία και εκτελούσε διατεταγμένη υπηρεσία περιπολίας στα Εξάρχεια. Σε ολιγόλεπτη στάση του για να επιτηρηθούν γεγονότα στην Πλατεία προσήλθαν πολίτες οι οποίοι και προκάλεσαν ζημιές. Το αυτοκίνητο συνέχισε, με την παρέμβαση των ειδικών δυνάμεων (MAT) την υπηρεσία του. Για το θέμα σχηματίζεται δικογραφία η οποία και θα αποσταλεί στον εισαγγελέα».

Τώρα αν τις ζημιές τις προκάλεσε κοριοκτόνο, δεν το γνωρίζουμε. Σε κάθε περίπτωση προμηθευτείτε μια συσκευή εντοπισμού κοριών, για να σας φύγει η ιδέα.

ΩΠ.ΑΡΕ.

Στον δρόμο οι φοιτητές

Ο Φοιτητικός Σύλλογος των τμημάτων Θεατρικών Σπουδών και Παραστατικών Τεχνών & Ψηφιακών Μέσων της Σχολής Καλών Τεχνών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου συνήλθε σήμερα 18-11-19 στον υπό κατάληψη χώρο των Κεντρικών Διδασκτηρίων και αποφάσισε πλειοψηφικά: Συνέχιση της κατάληψης με περιφρούρηση και προστασία του χώρου. Μεταξύ άλλων ζητούν από τις Δημοτικές παρατάξεις και την τοπική κοινωνία να συμπαρασταθούν στον αγώνα τους. Δυστυχώς δεν έχει δοθεί η πρέπει βαρύτητα στην σχολή καλών τεχνών και μέχρι τώρα καμιά δημοτική ή περιφερειακή παράταξη δεν τους επισκέφτηκε έστω για να ακούσει τα προβλήματά τους. Όσο για την κοινωνία, μάλλον αγνοεί μετά από τόσα χρόνια την ύπαρξη της σχολής. Σήμερα θα πραγματοποιηθεί νέα Γενική Συνέλευση για να αποφασιστεί η πορεία του αγώνα τους. Καλό κουράγιο.

A.N.



ιχνηλασίες

Καλός καιρός για τρέξιμο

Πολύ καλές θερμοκρασίες θα επικρατήσουν το ΣΚ του Παλαμειδείου σύμφωνα με τα όσα ανακοίνωσε η οργανωτική επιτροπή. Για παν ενδεχόμενο ένα αντιανεμικό-αδιάβροχο δεν θα έπαινε και ιδιαίτερο χώρο.

Πρόβλεψη των Καιρικών Συνθηκών που θα επικρατήσουν το Σάββατο 23/11/19 και την Κυριακή 24/11/19, κατά την διάρκεια της Λαμπαδηδρομίας του «Παλαμειδείου Άθλου» και της διοργάνωσης των αγώνων:

Σαββάτο 23/11/19 ώρα 17:00. Θερμοκρασία: 15ο - 13ο. Υγρασία: 95%. Νεφοκάλυψη: 90%. Άνεμοι: 1 Μποφόρ Α

Κυριακή 24/11/19 ώρα 08:00. Θερμοκρασία: 12ο - 16ο. Υγρασία: 80%. Νεφοκάλυψη: 70%

Άνεμοι: 2 Μποφόρ ΒΔ και 11:00: 1 Μποφόρ Α

Ανατολή / δύση ηλίου: Ανατ. ηλίου: 07:17. Δύση ηλίου: 17:13. Διάρκεια: 9:56 hr.

Καλό λαχάνιασμα, έτσι για να καταλάβετε τι τράβηξαν οι πολιορκητές του Παλαμειδίου μέχρι να σκαρφαλώσουν, να διαπραγματευτούν τους μέσα Αλβανούς και να μοιράσουν στην συνέχεια τα λάφυρα. Τι για ένα μεταλλάκι θα σκαρφάλωναν τόσην ώρα;

O.N.



Όταν το Duo Recontros γίνεται Trio

Μια πολύ ενδιαφέρουσα μουσική εκδήλωση με το Duo Recontros διοργανώνεται στις 22 Νοεμβρίου 2019 στο Βουλευτικό στις 7.30μμ. Πρόκειται για μια μαγευτική συνεργασία δυο καλλιτεχνιδών από την Πορτογαλία και την Τσεχία, της Sofia Brito στο όμποε και της Ingrid Sotolarova στο πιάνο.

Μαζί τους συμπράττει η ελληνίδα φλαουτίστα και συνθέτης η Σοφία Μαυρογενίδου, με την οποία ερμηνεύουν έργα ελλήνων συνθετών, ανάμεσα τους και δικά της έργα.

Το Duo Recontros έχει πλούσια καλλιτεχνική παρουσία στην Πορτογαλία, την Τσεχία, την Ιταλία αλλά και άλλες χώρες της Ευρώπης. Την Ελλάδα την επισκέπτονται για πρώτη φορά παρουσιάζοντας έργα Πορτογάλων, Τσέχων αλλά και Ελλήνων συνθετών, αναζητώντας την αλήθεια μέσα από την μουσική. Καμιά φορά θα πρέπει να ξεφεύγουμε και από τα ντριντάχτα, μπας και κινηθούν το μυαλό και οι αισθήσεις μας πιο πέρα.

A.N.

Προτομή στον Πανανά

Την καταγωγή του Πανανά από το Άργος θυμήθηκε ο Δήμος Άργους, αφού ως γνωστόν οικογένεια Πανανά έχει μετακομίσει εδώ και πολλά χρόνια στο Ναύπλιο. Τα αποκαλυπτήρια της προτομής του Αντιναυάρχου (ΠΝ) Κωνσταντίνου Πανανά, ο οποίος έπεσε υπέρ πατρίδας θα πραγματοποιηθούν την Δευτέρα στις 10:10 στον εορτάζοντα Ιερό Ναό της Αγίας Αικατερίνης στο Άργος και στον αύλειο χώρο του Ιερού Ναού όπου ευρίσκεται η προτομή.

Ήταν λίγο μετά τις 2:00 τα μεσάνυχτα της 11ης Φεβρουαρίου όταν, στο πλαίσιο της άσκησης «Αστραπή», από τη φρεγάτα «Νικηφόρος Φωκάς», απογειώνεται ένα ελικόπτερο AB-212 με τριμελές πλήρωμα και σε αποστολή «εντοπισμού στόχου» στη νήσο Κίναρο.

Λίγο αργότερα, το στίγμα ελικοπτερού τύπου Agusta Bell 212 με τον διακριτικό αριθμό ΠΝ-28 χανόταν από τις οθόνες του ραντάρ της φρεγάτας «Νικηφόρος Φωκάς».

Ήταν λίγο μετά τις 2:00 τα μεσάνυχτα της 11ης Φεβρουαρίου όταν, στο πλαίσιο της άσκησης «Αστραπή», από τη φρεγάτα «Νικηφόρος Φωκάς», απογειώνεται ένα ελικόπτερο AB-212 με τριμελές πλήρωμα και σε αποστολή «εντοπισμού στόχου» στη νήσο Κίναρο, καθώς, σύμφωνα με το σενάριο της άσκησης, έχει καταληφθεί από εχθρικές δυνάμεις.

Στις 02:45 τα ξημερώματα, το στίγμα ελικοπτερού τύπου Agusta Bell 212 με τον διακριτικό αριθμό ΠΝ-28 χανόταν από τις οθόνες του ραντάρ της φρεγάτας «Νικηφόρος Φωκάς».

Τα συντρίμια του βρέθηκαν στα βράχια του νησιού Κίναρος. Στο δυστύχημα βρίσκουν τραγικό θάνατο τρεις αξιωματικοί: Ο Αναστάσιος Τουλίτσης, ο Κωνσταντίνος Πανανάς και ο Ελευθέριος Ευαγγέλου.

O.Φ.



Vita Civilis**Ούτε με την τάξη, ούτε με την ανάπτυξη**

Από το αυτοδιαχειριζόμενο κατελημμένο έδαφος, Αγρός

ΣΤΙΣ 26/8 ένας στρατός μπάτσων εισβάλλει στην περιοχή των Εξαρχείων και εκκενώνει τέσσερις καταλήψεις. Είχε προηγηθεί στα μέσα Ιούλη η κατεδάφιση της κατάληψης Μπρούκλιν στα Γιάννενα. Οι νέοι πολιτικοί διαχειριστές ξεκίνησαν άμεσα τις κατασταλτικές τους επιχειρήσεις, συνεχίζοντας το «έργο» της αριστερής διαχείρισης του σύριζα, με 27 εκκενωμένες ή και κατεδαφισμένες καταλήψεις στο ενεργητικό της.

ΟΙ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ επιθέσεις έχουν πολλαπλή στόχευση στη βάση του δόγματος «τάξη- ανάπτυξη- ασφάλεια» των κυρίαρχων. Επιχειρείται η συρρίκνωση μιας εστίας-γεωγραφίας αντίστασης και αλληλεγγύης. Μια συμπεριληψη της περιοχής στον αναπτυξιακό χάρτη της μητρόπολης, με μετρό και επέλαση του αδηφάγου τουριστικού κεφαλαίου. Ένα ακόμη θέρετρο εναλλακτικής κατανάλωσης. Δεν είναι φυσικά τυχαίο ότι εκκενώθηκαν δύο εγχειρήματα στέγασης μεταναστ(ρι)ών, μια υπενθύμιση για τη θέση που τους επιφυλάσσεται στον ευρωπαϊκό παράδεισο: απέλαση ή στρατόπεδα εγκλεισμού και αορατότητας, σε συνθήκες ζωής ως «περιττοί/ές», ως ζωές δεύτερης κατηγορίας.

Οι τελευταίες εκκενώσεις καταλήψεων είναι ένας πρόλογος καταστολής ενάντια στον κόσμο που δημιουργεί μακριά από τους κυρίαρχους διαχωρισμούς και λογικές συνδιαλλαγής, που επιτίθεται συνολικά στο καθεστώς της εκμετάλλευσης και της καταπίεσης.

ΜΕΣΑ στο πλάνο των επιθέσεων βρίσκεται και η κατάληψη Αγρός στο πάρκο τρίτη. Η «καθαρή και άμεση λύση» για το πάρκο, δια στόματος του υπουργού περιβάλλοντος, περνάει μέσα από λογικές ανταποδοτικότητας, εντατικοποίησης της εμπορευματοποίησης, περιφράξεις και μη ελεύθερη προσβασιμότητα. Στο «πράσινο διασκεδαστήριο» που οραματίζονται δεν θα μπορούσε να χωρέσει μια κατάληψη που για περισσότερο από δέκα χρόνια αποτελεί ανάχωμα στα κυρίαρχα σχέδια για εξαφάνιση του πάρκου ως ελεύθερου χώρου, που μαζί με αγωνιζόμενες/ους των περιοχών και αλληλέγγυους/ες απέτρεψε αλλεπάλληλες επιχειρήσεις περαιτέρω υποτίμησης και συρρίκνωσης του.

ΟΙ ΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ του κόσμου της αντεξουσίας αποτελούν εδαφικοποίηση των προταγμάτων της αυτοοργάνωσης και της αλληλεγγύης. Δοκιμάζουν σχέσεις αντιεραρχικές, μέσα από διαδικασίες συνδιαμόρφωσης, συλλογικές και συντροφικές, ενάντια στην εξατομίκευση και την ανάθεση. Οικειοποιούνται εδάφη, προσβάλλοντας την ιδιοκτησία, τον θεμελιώδη θεσμό στον οποίο κράτος και κεφάλαιο στηρίζονται και περιφρουρούν με τη βία. Γι' αυτό βρίσκονται μόνιμα στο στόχαστρο της κατασταλτικής επίθεσης του κράτους.

Οι καταλήψεις είναι εγχειρήματα δημιουργίας μακριά από την ασφυξία των κυρίαρχων επιβολών, των διαχωρισμών. Είναι συμπύκνωση των αρνήσεών μας ενάντια σε κάθε μορφή εξουσίας.

Η Ερμιονίδα είναι κομμάτι της Αργολίδας, αλλά δεν έχει μελέτες

Μαλτέζος: Γιατί έμεινε χωρίς προγραμματισμό έργων Πολιτισμού

Η ένσταση Γεωργόπουλου σχετικά με τον προγραμματισμό της Περιφέρειας Πελοποννήσου, που αφήνει εκτός έργων Πολιτισμού την Ερμιονίδα, δεν έμεινε ανταπάντητη από τον αντιπεριφερειάρχη Γιάννη Μαλτέζο, ο οποίος ουσιαστικά «δείχνει» ως υπαίτιο στο δήμαρχο Ερμιονίδας, τον προκάτοχό του Δημήτρη Σφυρή. Ο κος Μαλτέζος επισημαίνει ότι εκτός από το ταφικό μνημείο που έχει ώριμη μελέτη, τα υπόλοιπα έργα που προτείνονται από το δήμο Ερμιονίδας, είναι πολύ σημαντικά μεν, αλλά δεν υπάρχει καμία μελέτη, ούτε ολοκληρωμένα, ούτε έτοιμα, ούτε εγκεκριμένα.

Τονίζει στην απάντησή του στο Γιάννη Γεωργόπουλο ο αντιπεριφερειάρχης: «Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας Γιάννης Γεωργόπουλος δημοσιοποίησε χθες, 12.11.2019, υπό τύπο παραπόνου, τη διαπίστωση ότι από τα προτεινόμενα έργα στο ΕΣΠΑ /ΠΕΠ 2014-2020 στον τομέα του Πολιτισμού, όπως αυτά αναφέρθηκαν στην κοινή σύσκεψη της Περιφέρειας με την Υπουργό Πολιτισμού κα Λίνα Μενδώνη, δεν υπήρχαν έργα από την περιοχή της Ερμιονίδας. Προφανώς και τούτο δεν οφείλεται στο ότι η Ερμιονίδα «παρμένει εκτός προγραμματισμού» ούτε χρειάζεται η οποιαδήποτε υπόμνηση ότι «η Ερμιονίδα είναι κομμάτι της Αργολίδας».

Οφείλεται βεβαίως στο ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την πρόταση ένταξης κάποιου έργου είναι η ύπαρξη ολοκληρωμένης, απολύτως ώριμης μελέτης, εγκεκριμένης από το ΥΠΕΘΑ.

Από τα έργα στα οποία αναφέρθηκε ο Δήμαρχος, μόνο το ταφικό μνημείο έχει ώριμη μελέτη, το οποίο ωστόσο είναι προς ένταξη σε ένα ευρύτερο έργο διαδρομής στις αρχαιότητες Ερμιονίδας.

Τα υπόλοιπα έργα είναι πολύ σημαντικά μεν, αλλά δεν υπάρχει καμία μελέτη ούτε ολοκληρωμένα ούτε έτοιμα ούτε εγκεκριμένα.

Να συμπληρώσω ότι εκτός από τα ανωτέρω, πολύ σημαντικό έργο είναι και η ανάδειξη του σπηλαίου στο Φράγχι, μελέτη η οποία ανήκει στην Εφορεία Σπηλαιολογίας και βεβαίως υπάρχει προσφορά για χορηγία από μεγάλη δωρήτρια για Μουσείο

στην Ερμιονίδα, που αναμένει τις ενέργειες του Δήμου για να μπορέσει να ξεκινήσει και να υλοποιηθεί.

Αντιλαμβανόμαστε ότι μικρότεροι Δήμοι έχουν περιορισμένες δυνατότητες ανάθεσης και ωρίμανσης μελετών.

Αντιλαμβανόμαστε επίσης ότι δεν μπορούν να αναζητούνται ευθύνες για τη μη ύπαρξη μελετών από ένα Δήμαρχο δύο μηνών.

Θέλουμε όμως να διαβεβαιώσουμε όλους τους Αργολιείς ότι ως Περιφερειακή Ενότητα έχουμε την απόλυτη προαίρεση και τη βούληση να σταθούμε στο πλευρό όλων των Δήμων και να συνδράμουμε το έργο τους. Στον ευλογημένο τόπο που ζούμε υπάρχουν πολλά και σημαντικά μνημεία που μπορούμε να αποκαταστήσουμε και να αναδείξουμε. Σαφώς και με τα έργα που προκρίθηκαν δεν κλείνει ο προγραμματισμός, αλλά με σκληρή δουλειά από όλους

στόχος μας είναι να επιτύχουμε την ένταξη ακόμα περισσότερων έργων στην επόμενη προγραμματική περίοδο ΕΣΠΑ 2021-2027.

Αναμένουμε επομένως, με ανοικτή πρόσκλησή μας, το Δήμαρχο Ερμιονίδας στην Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας, σε σύσκεψη με όλες τις συνεμπλεκόμενες υπηρεσίες και βεβαίως και τους βουλευτές Αργολίδας, ώστε να μπορέσουμε να εντάξουμε σε χρηματοδοτικά προγράμματα τα τόσο αξιόλογα και ονομαστά μνημεία του τόπου μας».

ΠΛΕΚΤΗΡΙΟ
coffee • snacks • ales • cocktails

Σταϊκοπούλου 8, 21100 Ναύπλιο
Τηλ. 27520 28787 • Plektirio Cafe

TZARIMAS
Jewellery

M. Asias 26, Nafplio
Mob. 6973293897 | Tel. 27520 21115
info@tzarimas.com

BOSCH Diesel Service

ΑΝΤΑΙΕΣ - ΜΠΕΚ - TURBO

ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

4° χλμ. Άργους - Στέγνας
212 00 Άργους
Τηλ.: 2751 091631
Fax: 2751 091654
Κιν.: 6977 617700

B

ΟΙΚΟΣ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΒΛΑΧΟΚΥΡΙΑΚΟΣ

Εξυπηρέτηση όλο το 24ωρο
☎ 27520 22403 ☎ 697 8494138

Άργους 15, Ναύπλιο

NANOU
DONUTS HOUSE

ΦΡΕΣΚΑ
ΑΥΘΕΝΤΙΚΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ
DONUTS

Χονδρική: 6932 378355
ΠΡΑΤΗΡΙΑ
Ναύπλιο Άργους 37
τηλ.: 27520 22068
Άργους, Θανάου 32
τηλ.: 27514 00852

ΔΕΥΤΕΡΑ 19:00 - 21:30 Αθήνα
ΤΡΙΤΗ 19:00 - 21:30 Αθήνα
ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 13:00 Πύρι
ΠΕΜΠΤΗ 19:00 - 21:30 Αθήνα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00 - 21:30 Αθήνα
ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 13:00 Πύρι
ΚΥΡΙΑΚΗ 19:00 - 21:30 Αθήνα

* 1 λεπτό στο 1 λεπτό
κλειστό το Σάββατο

ΠΡΟΣΤΙΜΟ
* ΚΑΘΕΣΤΩΣ 200 ΓΡΑΜΜΑΣ

Τί θέλει η Περιφέρεια και τί ο δήμος

Ανοίγει και πάλι κουβέντα για στρατόπεδο, μετά την παραχώρησή του ΚΕΜΧ στην Περιφέρεια



Το ηχηρό κατόρθωμα του Παναγιώτη Νίκα, που έβαλε σκοπό - από την πρώτη στιγμή της εκλογής του και κατάφερε μόλις λίγους μήνες μετά - να πετύχει τη σύναψη χρησιδανείου με το υπουργείο Εθνικής Άμυνας, για την παραχώρηση του στρατοπέδου του Ναυπλίου, με σκοπό να το μετατρέψει σε περιφερειακό διοικητικό κέντρο, ανοίγει την όρεξη και στο δήμο Ναυπλίου, που ζητά το δικό του μερτικό.

Έτσι, ενώ μέχρι τώρα επικρατούσε σιωπή και όλοι ασχολούνταν μόνο με το αν θα έρθουν ή όχι μετανάστες, ανοίγει και πάλι το θέμα της αξιοποίησης του στρατοπέδου από τον ίδιο το δήμαρχο Δημήτρη Κωστούρο αυτή τη φορά, σχετικά με το τί θέλει η πόλη να κάνει στην έκταση αυτή.

Το πεδίο για να πει τη γνώμη του και ο δήμος Ναυπλίου, αφήνει φυσικά ανοικτό ο ίδιος ο περιφερειάρχης. Ο κος Νίκας αρχικά δήλωσε: «Σε περιφερειακά διοικητικά κέντρα θα μετατραπούν τα στρατόπεδα της

Τρίπολης και του Ναυπλίου, για τα οποία υπήρξε συμφωνία να παραχωρηθούν από το υπουργείο Εθνικής Άμυνας στην Περιφέρεια Πελοποννήσου, προκειμένου να στεγάσει τις υπηρεσίες της στις δυο εν λόγω πόλεις». Όμως σε συζητήσεις του αναφέρει ότι, μέσα στον επόμενο χρόνο θα στεγαστούν οι Υπηρεσίες της Περιφέρειας Πελοποννήσου, αλλά και άλλες δημόσιες Υπηρεσίες, σε συνεργασία με τους Δήμους που βρίσκονται τα στρατόπεδα, επομένως και οι Διοικητικές Υπηρεσίες των Δήμων αυτών. Στα δύο στρατόπεδα (Ναύπλιο, Τρίπολη) θα εγκατασταθούν και Διοικητήρια Αστυνομικών Διευθύνσεων, όπως και της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας.

Με αφορμή την ανοιχτή αυτή πρόθεση του περιφερειάρχη Πελοποννήσου, και αφού ακολούθησε δελτίο τύπου του δήμου Ναυπλίων στο οποίο ουσιαστικά εκφράζεται ικανοποίηση για τις εξελίξεις, ο Δημήτρης Κωστούρος δημοσίευσε τις σκέψεις του σε

σπείρωμά του στο facebook. Στις σκέψεις αυτές συμπεριλαμβάνονται διάφορες προτάσεις που έχουν ακουστεί τα τελευταία χρόνια που φαίνεται να τις υιοθετεί και ο δήμαρχος, μιλώντας μάλιστα για το σύνολο της έκτασης, παρακάμπτοντας όμως το θέμα των παραθεριστικών κατοικιών ανωτέρων αξιωματικών, που ήδη κατασκευάζονται:

«Η παραχώρηση του στρατοπέδου είναι μοναδική ευκαιρία στην ιστορία της πόλης, αλλά και της περιοχής ολόκληρης. Δεν έχει συμβεί ποτέ μέχρι τώρα και δεν θα συμβεί ποτέ ξανά μια τόσο μεγάλη έκταση στο κέντρο του αστικού ιστού να παραχωρηθεί έχοντας όλες τις δυνατότητες να μελετηθεί

μία της περιφέρειας, του Δήμου και κρίσιμων υπηρεσιών για τη δημόσια διοίκηση να στεγαστούν σε αυτούς τους χώρους. Θα δούμε θέματα, όπως εκπαίδευση, αναψυχή, πράσινο να θέλουν επίσης να βρουν λύση και διέξοδο μέσα σε αυτή την έκταση. Πόση έκταση χρειάζεται άραγε για να στεγαστούν αυτά που αναφέραμε; 10, 20, 30, 50, 70 στρέμματα; Με τα υπόλοιπα 200; Οι αποφάσεις είναι όλες μπροστά μας.

Όμως θα πρέπει να σκεφτούμε, τί θα ήταν το καλύτερο για τις γενιές που έρχονται και αν αυτό το καλύτερο είμαστε εμείς, αυτοί που μπορούμε να το ξέρουμε. Είναι πολλές οι ιδέες οι οποίες έχουν κατατεθεί μέχρι τώρα, όμως αν κάποιος ήθελε να δει από λίγο πιο μακριά και λίγο πιο αντικειμενικά και νηφάλια την ευκαιρία που παρουσιάζεται για την πόλη, για το Δήμο και για το νομό ολόκληρο, θα κάνω το ακόλουθο.

Θα καλούσε το μεγαλύτερο ίδρυμα της χώρας που ασχολείται με τον πολιτισμό, την τέχνη, την παιδεία, την καινοτομία, τον αθλητισμό, τον άνθρωπο να συμβάλει με μία ολοκληρωμένη μελέτη στο σχεδιασμό και στην αξιοποίηση του χώρου και αμέσως μετά στην υλοποίηση ενός project, το οποίο, θα καλούσε όλο τον κόσμο, να έρθει να το επισκεφθεί. Μήπως είναι αυτό το επόμενο βήμα που πρέπει να κάνουμε;

ΥΓ: Σε οποιοδήποτε μελετητή μπορούν να δοθούν κατευθύνσεις ή ακόμα και πράγματα τα οποία θα θέλαμε να υπάρχουν, να αναδειχθούν, να διατηρηθούν ή και να βρουν τη λύση τους. Παράδειγμα, ένα μουσείο το οποίο να κάνει γνωστό στις επόμενες γενιές, όπως ήταν το στρατόπεδο που θα έπρεπε να λείπει από έναν τέτοιο σχεδιασμό ή πόσα σχολικά συγκροτήματα θα θέλαμε να φτιάξουμε».



Ο πολιτικός μηχανικός της Π.Ε. Αργολίδας Γ. Μουταφίδης θα επεξεργαστεί από κοινού με παράγοντες του υπουργείου τις λεπτομέρειες ως προς τους χώρους που είναι αναγκαίοι προκειμένου να στεγαστούν οι υπηρεσίες της Περιφέρειας

συστηματικά και μακρόπνοα από τη μία και να λύσει άμεσα προβλήματα από την άλλη. Το στρατόπεδο είναι ένας τεράστιος χώρος 267 στρεμμάτων με πληθώρα εγκαταστάσεων.

Αν θελήσουμε να δούμε κάποιες απ' τις πιο αυτονόητες προτάσεις, θα δούμε την επιθυ-

Αναγνωσταράς: Δεν είμαστε κομπάρσοι και μαριονέτες

Γιατί αποχώρησε η αντιπολίτευση στη συζήτηση για το Γηροκομείο Ναυπλίου

Χωρίς την παρουσία της αντιπολίτευσης που ζήτησε να συζητηθεί το θέμα σχετικά με το Γηροκομείο, ολοκληρώθηκε το θέμα αυτό της ημερήσιας διάταξης, στο προηγούμενο δημοτικό συμβούλιο Ναυπλίου.

Όπως δηλώνει ο Παναγιώτης Αναγνωσταράς «δεν είμαστε διατεθειμένοι να παίξουμε το ρόλο κομπάρσου, ούτε να παριστάνουμε τις μαριονέτες στα διάφορα όργανα του Δήμου», ενώ επισημαίνει ότι η παράταξή του αποχώρησε «καταγγέλλοντας την παρελκυστική πολιτική που ακολουθούν ο Δήμαρχος και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου σε βάρος της Αξιωματικής Αντι-

πολίτευσης και στα αιτήματά μας, είτε μη απαντώντας, όπως επί των οικονομικών του Δήμου, είτε υποβαθμίζοντας θέματα μεγάλης σημασίας, όπως το Γηροκομείο».

Τι συνέβη όμως -σύμφωνα με όσα αναφέρει η παράταξη «Πρωτεύουσα Ξανά»; Σχετικά με το θέμα του Γηροκομείου, υπήρχε αίτημα σύσσωμης της αντιπολίτευσης για λεπτομερή ενημέρωση της οικονομικής κατάστασης του ιδρύματος δεν ήρθε προς συζήτηση 6 ημέρες μετά -όπως προβλέπεται - αλλά εισίχθη το θέμα ως πρωτοβουλία Κωστούρου και όχι επί της αιτήσεως της αντιπολίτευσης.

Πέραν τούτου, επισημαίνεται ότι το ζητούμενο είναι η διάσωση του ιδρύματος, του οποίου τα χρέη, όπως προκύπτει από την εισηγητική έκθεση φθάνουν το 1.300.000 Ευρώ (σύμφωνα πάντα με όσα αναφέρει η αντιπολίτευση).

Όπως καταλήγει η παράταξη του κος Αναγνωσταρά: «Η παρελκυστική αυτή τακτική του Δημάρχου, γνωστή και στον τελευταίο δημότη, δεν αφήνει αμφιβολίες για το ότι επιδιώκει να αποφύγει τη συζήτηση και τον ουσιαστικό έλεγχο μετά από ενημέρωση της αντιπολίτευσης και εισάγει το θέμα προς συζήτηση χωρίς την προηγούμενη ενημέρωση,

ως όφειλε, νομίζοντας ότι απευθύνεται σε καχόλους και ρητορεύοντας σ' αυτή άνευ ουσίας.

Αν δεν γνωρίζουμε τα οικονομικά και λοιπά στοιχεία που ζητήσαμε να ενημερωθούμε, τι να συζητήσουμε κ. Δήμαρχε και κ. Πρόεδρε του Δ.Σ. και τι λύσεις να προτείνουμε; Ποιο το αποτέλεσμα της συζήτησης, εν απουσία μας, και τι λύσεις εισηγηθήκατε κ. Δήμαρχε; Αν γνωρίζατε θα τις είχατε εφαρμόσει. Στην αδυναμία σας αυτή ζητήσατε να σας προτείνουν λύσεις οι "ανημέρωτοι" συμπολίτες μας, που παρευρέθησαν κατά τη συνεδρίαση, όπως μας πληροφόρησαν.

Είναι μεγάλο ολίσθημα κ. Δήμαρχε να πολιτεύεστε με τέτοιο τρόπο, δε σας έγινε μάθημα ότι έτσι συσσωρεύτηκαν τόσα προβλήματα, στην πολύχρονη Δημαρχία σας, η οποία χαρακτηρίζεται από παντελή έλλειψη έργων και λύσεων στα σοβαρά ζητήματα που απασχολούν το δήμο και το δημότη;

Η στροφή σας στα "πολιτιστικά" και τις κάθε είδους εκδηλώσεις, ακολουθώντας το λαϊκό άσμα «Ο λαός τραγούδι θέλει», αποτελεί την παραδοχή σας ότι αποτύχατε».

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Πορτοκαλένια χαιρετίσματα

Ο Βασίλης Διαμαντόπουλος στο τέλος της δεκαετίας του σαράντα πήρε το δρόμο της πρώτης ξενιτιάς, της εσωτερικής. Από τα Μνήματα Αργολίδος βρέθηκε στην Αθήνα για μια καλύτερη ζωή.

Σύντομα κατάλαβε ότι όσο σκληρά και να δούλευε δεν θα μπορούσε να ξεπεράσει τα όρια ενός καλού μεροκάματου. Μια μέρα πηγαίνοντας στην δουλειά του είδε εργάτες να στήνουν την βιτρίνα ενός καταστήματος.

«Γραφείο Μεταναστεύσεως».

Έγραφε η φρεσκοβαμμένη πινακίδα του. Η ιδέα να μεγαλώσει την ξενιτιά του, έξω από τα σύνορα της πατρίδας, τριβέλιζε το μυαλό του εδώ και μήνες. Η ταμπέλα του γραφείου υπηρεσιών για υποψήφιους μετανάστες, έδωσε την οριστική απάντηση στο δίλημμα του.

-Θα φύγω για την Αμερική! (Μονολόγησε.)

Ένα άξαφνο, ανεξήγητο δάκρυ, κύλησε από το αριστερό του μάτι, το σκούπισε με την αναστροφή της δεξιάς παλάμης του.

Έφτιαξε τα χαρτιά του.

Κατέβηκε στο χωριό του για να αποχαιρετήσει συγγενείς και φίλους. Στο Άργος, στην οδό Φορονέως έμεινε ο μπάρμπα Τάσος, μακρινός συγγενής του πατέρα του και πλανόδιος φωτογράφος.

-Μπάρμπα Τάσο, θέλω να έρθεις στο χωριό, στα Μνήματα.

-Έχετε πανηγύρι και δεν το ξέρω;

-Όχι.

-Ε, τότε τι να κάνω;

-Να βγάλεις μια πλάκα τον πατέρα μου. Φεύγω για την Αμερική, θέλω να πάρω μια φωτογραφία του πατέρα μου μαζί.

Ο φωτογράφος συγκινήθηκε από την επιθυμία του Βασίλη. Στο κοκκινόδερμο μουλάρι φόρτωσαν τα φωτογραφικά σύνεργα και πήραν περπατητό τον δρόμο.

-Ο πατέρας σου το ξέρει;

-Ναι, του ζήτησα να βάλει την καλή, την γαμπριάτικη φορεσιά του.

-Θα την βάλει;

-Ναι, αλλά με στεναχώρησε λίγο.

-Κατάλαβα, δεν θέλει να φύγεις με τόσα που τον βρήκαν... (ο φωτογράφος σχεδόν δάγκωσε την γλώσσα του για να μην ξεστομίσει τίποτα κακό).

-Όχι, αυτό το κατάλαβε. Μέσα του ξέρει ότι στην Ελλάδα δεν έχουμε μέλλον.

-Ε, καλά τι σου είπε;

-«Αυτήν την φορεσιά θα μου την βάλετε και όταν φύγω από την ζωή. Την φωτογραφία που θα βγάλεις τη θέλω και στο μνήμα μου.»

-Δεν ξέρω πώς να στο πω, το έλεγε με τέτοια σιγουριά, στο βλέμμα του είδα ένα μίνιμα του χάρου.

Σιωπλοί, κάνοντας οικονομία ενέργειας συνέχισαν το ταξίδι τους στον κακοτράχαλο, βουνίσιο δρόμο. Ο κυρ Παναγιώτης ντυμένος στην γαμπριάτικη φορεσιά τους περίμενε.

-Ελάτε να ξαποστάσετε. (Τους έβαλε δυο ποτήρια νερό από το νεροβάρελο που ήταν ακουμπισμένο στα σκαλιά.)

Μετά από λίγα λεπτά ο πλανόδιος φωτογράφος έστησε την τρίποδη φωτογραφική μηχανή, με την πτυσσόμενη κλειστή «φουσούνα» μπροστά και το φαρδύ μαύρο πανί πίσω. Κουκουλώθηκε με το μαύρο ύφασμα ο Τάσος, έκανε τις μετρήσεις του και ήταν έτοιμος.

Όταν είδε την μηχανή στημένη ο κυρ Παναγιώτης σκοτεινίασε ο νους του. Το μεγάλο ξύλινο κουτί του έμοιασε με γερμανικό πολυβόλο έτοιμο να εκτελέσει στημένους στον τοίχο πατριώτες.

Το μαύρο πανί πίσω του θύμιζε την κουκούλα που φόραγαν οι καταδότες, οι συνεργάτες των φασιστών. Για να ξεπεράσει τις σκοτεινές σκέψεις του γύρισε το πρόσωπο του στον ήλιο.

-Κυρ Παναγιώτη, έτσι κάτσε στην πόρτα μπροστά, απέναντι στον ήλιο.

-Ότι πει ο φωτογράφος μας.

Σήκωσε ξανά τα μάτια του στον ήλιο. Δύο λευκά περπατητά σύννεφα του έπαιξαν ένα παράξενο παιχνίδι. Τα δύο φευγάτα ασπροσύννεφα μπροστά από τον ήλιο έγιναν σαν δυο οθόνες θεάτρου σκιών.

Μέσα σε αυτές τις κινούμενες οθόνες πίσω από το φως του ήλιου, είδε τις φιγούρες των δυο νεκρών γιών του. Τα αγόρια του σφαγιάστηκαν χωρίς λόγο και αιτία στο ξενοκίνητο αδελφοκτόνο αιματοκύλισμα του 1944. Καθώς τα «σύννεφα» παιδιά του έφευγαν και χάνονταν μπροστά από τον λαμπρό ήλιο του φάνηκε ότι τον χαιρετούσαν και τον καλούσαν ταυτόχρονα.

-Σύντομα θα ανταμώσουμε παλικάρια μου. (Είπε μέσα



Πορτοκαλένια χαιρετίσματα.

του.)

Εκείνο το πληγωμένο περήφανο βλέμμα στηριζόμενο σε ένα καρτερικό χαμόγελο τράβηξε ο φωτογράφος. Αυτή η φωτογραφία ταξίδεψε μαζί με την βαλίτσα του Βασίλη στην Αμερική.

Φεβρουάριο του 1951, έφυγε από την ζωή ο κυρ Παναγιώτης.

Στο ξυλοφέρετρο ξαπλωμένος και ντυμένος με την καλή φορεσιά του. Τα μάτια του κλειστά. Αλλά στο πρόσωπο του το ίδιο καρτερικό χαμόγελο όπως αυτό της φωτογραφίας, καλωσόριζε όσους έρχονταν να τον αποχαιρετήσουν.

-Μαρία σήκω, ο παππούς πέθανε, η μάνα είπε να πάμε να τον νεκροφιλήσουμε.

Η μάνα τους η Ματίνα, έφυγε πολύ νωρίς να ετοιμάσει το τελευταίο ταξίδι του πατέρα της.

Οι δύο αδελφές ξεκίνησαν από τα Λινάρια να πάνε στα Μνήματα, να πούνε το τελευταίο αντίο στον παππού Παναγιώτη.

Η μικρή Μαρία σκύβει να φιλήσει την μεγάλη τραχιά παλάμη του παππού. Βλέπει το ροζιασμένο χέρι του παππού να κρατά δυο μικρά ζουμερά πορτοκάλια.

Ο κυρ Παναγιώτης καλομάθαινε τα εγγόνια του. Τους είχε δώσει το θάρρος να ψαχουλεύουν το σιλάχι του. Πάντα έβρισκαν πενταροδεκάρες για να δωριστούν, αν ήταν και η τυχερή τους μέρα έβρισκαν και καραμέλες. Τα κορίτσια ασπάζτηκαν τον παππού και βγήκαν έξω, οι μοιρολογίστρες ξεκίνησαν τα χαροτραγουδία τους.

-Μαρία, τί είναι αυτά που κρατάς; (Πώπωσε η Κωστούλα και την ακινητοποίησε από τους ώμους πριν βγουν έξω από την αυλή.)

-Πορτοκαλάκια ζουμερά! Θες να σου δώσω ένα;

-Το ξέρω ότι είναι πορτοκάλια. Ποιος σου τα έδωσε;

-Ο παππούς!!!

-Θες να με τρελάνεις; Ζωντάνεψε ο παππούς, δεν το κατάλαβε κανείς και σου έδωσε και δύο πορτοκάλια;

-Όχι, τα είχε κάτω από το χέρι. Νόμιζα ότι τα έχει για μας! Ο παππούς, πάντα μας έδινε κάτι, ότι είχε!!

-Συχώρα την ημέρα. (Είπε με αυστηρότατο τόνο φωνής η Κωστούλα.) Πάμε πίσω, να τα βάλεις εκεί που τα βρήκες.

-Γιατί; Είναι πολύ ωραία σου λέω, ο παππούς τα είχε για μας!

-Αυτά τα πορτοκάλια είναι χαιρετίσματα σινιάλο, όταν φτάσει στον Άδη.

-Εγώ σου λέω ότι είναι πορτοκάλια!

-Όταν έθαψε τους σφαγμένους, ο παππούς πάνω από τον τάφο τους είπε ότι θα κρατά δυο πορτοκάλια όταν θα πάει να τους συναντήσει. Χαιρετίσματα και μια μνήμη δροσιάς από τους ζωντανούς.

-Δεν το ήξερα.

-Η μάνα θα του τα έβαλε, να τα δώσει στα αδέρφια της.

Έτσι λοιπόν, ο παππούς Παναγιώτης κηδεύτηκε με την καλή φορεσιά του, την γκλίτσα του και τα πορτοκαλένια χαιρετίσματα.

Είμαι σίγουρος, ότι στεκόταν όρθιος, σπτός στην πλήρη της βάρκας που τον περνούσε από την μία όχθη του Αχέροντα στην άλλη.

Αμάθτος στην θάλασσα, είχε περάσει για στήριγμα στην αριστερή του μασάλη την γκλίτσα του.

Η δεξιά του παλάμη, ανάστροφα γυρισμένη κοιτούσε προς τον ήλιο των ζωντανών. Έστειλε μικρές πορτοκαλί αντανακλάσεις, το υποσχεμένο σινιάλο στα παιδιά του ότι φτάνει.

Οι αιματοβαμμένοι γιοί είδαν τα λαμπερά πορτοκαλί χαιρετίσματα του πατέρα.

Λίγο πριν ο βαρκάρης του Αχέροντα φτάσει στην πύλη του Άδη βούτηξαν στην ακροποταμιά.

Τον πήραν στα χέρια.

Ο παππούς Παναγιώτης, με τα χέρια περασμένα στους ώμους των αγοριών του, άβρεχτος, καθάρως και με αλέκιστη την φουστάνελα πέρασε την πύλη του Άλλου Κόσμου. Την γκλίτσα του την άφησε δώρο στο βαρκάρη του χάρου, δεν την χρειαζόταν πια.

*** Η φωτογραφία του προπάπου μας Παναγιώτη για εβδομήντα σχεδόν χρόνια ήταν και είναι στην Αμερική. Μνήμη πατρίδας για τον ξενιτεμένο γιό του Βασίλη, κληρονομιά συνέχειας και ζωής για τον συνονόματο Ελληνοαμερικάνικο εγγονό του Παναγιώτη Δήμα (Διαμαντόπουλο). Ο Παναγιώτης ο νεότερος την επι-κοινωνήσε στην πρωτεξαδέλφη του, μητέρα μου Μαρία.**

Η στάση και το βλέμμα του παππού με μαγνήτισαν και με καθήλωσαν. Τα μάτια του δυο χρονοπύλες για να περάσω σε χρόνους και τόπους φανταστικούς, να βρεθώ και εγώ εκεί αν και ανύπαρκτος να βιώσω, την στιγμή της φωτογράφισης.

Τα πραγματικά γεγονότα που στηρίχθηκε η σημερινή ιστορία, μου διηγήθηκε η μητέρα μου Μαρία και τα επιβεβαίωσε τηλεφωνικά, η θεία Κωστούλα.



Ο παππούς Παναγιώτης, με τα χέρια περασμένα στους ώμους των αγοριών του, άβρεχτος, καθάρως και με αλέκιστη την φουστάνελα πέρασε την πύλη του Άλλου Κόσμου.



Το πλέον ανεξάρτητο
και αποκαλυπτικό
τοπικό ενημερωτικό site
με έμπειρο και καταξιωμένο
δημοσιογραφικό επιτελείο

anagnostis.org

Στην Αργολίδα & την Πελοπόννησο

Προσωπικότητα
Εγκυρότητα
Άποψη



anagnostis.org

Στην Αργολίδα & την Πελοπόννησο

Δωρεάν σε εφημερίδα και site

ΜΙΚΡΕΣ
ΑΥΤΥΕΛΙΕΣ

anagnostispe@hotmail.com

Όλα για τον καρκίνο παχέος εντέρου και

Ο Ναυπιώτης χειρουργός αναλύει όλες τις λεπτομέρειες

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

Ο γνωστός Ναυπιώτης χειρουργός Γιάννης Βίρλος, από τις Βρυξέλλες που βρέθηκε για επαγγελματικούς λόγους, στη συνέντευξή του στον Άκη Γκάτζιο απαντά σε όλα τα ερωτήματα για τον καρκίνο παχέος εντέρου και ορθού.

Ο Γιάννης Βίρλος είναι ειδικευμένος Χειρουργός με εξειδίκευση στο πεδίο της χειρουργικής του εντέρου, ορθού και πρωκτού (Consultant Colorectal Surgeon) και ιδιαίτερα στον καρκίνο του παχέος εντέρου και ορθού, όσο και στις χρόνιες φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου (ΙΦΝΕ), καθώς και την εκκολπωματώδη νόσο του παχέος εντέρου.

Η συνέντευξη

ΕΡ: Πώς δημιουργείται ο καρκίνος του παχέος εντέρου και ορθού;

ΒΙΡΛΟΣ. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου και ορθού δημιουργείται στο τοίχωμα του εντέρου, το οποίο αποτελείται από κυττάρια που ανανεώνονται συνεχώς. Όταν τα κυττάρια αυτά αρχίσουν και αναπτύσσονται πιο γρήγορα από το κανονικό τότε μπορούν να σχηματίσουν μια προεκβολή στην επιφάνεια του εντέρου, τον **πολυποδα**. Πρέπει να τονισθεί ότι ο πολυποδός είναι καλοήγητος και **δεν** αποτελεί καρκίνο. Όμως με πάροδο του χρόνου (από 5 μέχρι 20 χρόνια) και εφόσον ο πολυποδός δεν αφαιρεθεί τότε μπορεί να εξελιχθεί σε καρκίνο του παχέος εντέρου και του ορθού. Η πλειοψηφία των καρκίνων του παχέος εντέρου και του **ορθού** δημιουργείται από πολυποδα του εντέρου. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου και του ορθού εκτός από την ανεξέλεγκτη δυνατότητα του να αναπτύσσεται τοπικά μπορεί να μεταφερθεί και στους λεμφαδένες καθώς και σε άλλα όργανα, όπως το συκώτι (ήπαρ) και οι πνευμονές.

ΕΡ: Είναι συχνός ο καρκίνος του παχέος εντέρου και ορθού;

ΒΙΡΛΟΣ. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου και του ορθού είναι ο τρίτος πιο συχνός καρκίνος παγκοσμίως, τόσο στους άντρες όσο και στις γυναίκες, και ο τέταρτος καρκίνος παγκοσμίως (ο δεύτερος καρκίνος στο δυτικό κόσμο) αναφορικά με τη θνησιμότητα. Για να καταλάβουμε καλύτερα το ποσοστό είναι ο καρκίνος του εντέρου στο δυτικό κόσμο, πρέπει να αναφερθεί ότι προσβάλλει ένα στα 20 άτομα σε κάποια στιγμή της ζωής τους. Οι 9 στις 10 περιπτώσεις καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού εμφανίζονται μετά την ηλικία των 50 ετών. Παρόλα αυτά έχει παρατηρηθεί μια αυξημένη τάση στην εμφάνιση του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού σε ηλικίες μικρότερες των 50 ετών, ο οποίος συνήθως έχει χειρότερη πρόγνωση.

ΕΡ: Υπάρχουν και ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου και του ορθού;



ΒΙΡΛΟΣ. Οι παράγοντες κινδύνου καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού (καθετί που αυξάνει την πιθανότητα ανάπτυξης του) χωρίζονται σε παραγοντες οι οποίοι μπορούν να αλλάξουν και σε αυτούς που δεν μπορούν να αλλάξουν. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι η ύπαρξη παραγοντων κινδυνου καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού δεν σημαίνει ότι κάποιος/α θα αναπτύξει καρκίνο του παχέος εντέρου και του ορθού.

Αναφορικά με τους παράγοντες κινδύνου καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού, οι οποίοι μπορούν να αλλάξουν, αυτό που χρειάζεται είναι αλλαγή στο τρόπο ζωής μας.

Δηλαδή χρειάζεται άσκηση, μείωση περιττού βάρους, αποφυγή καπνισματος και υπερβολικής λήψης αλκοολ, αλλαγή διατροφικών συνθηκών, όπως η αποφυγή καταναλώσης μεγάλων ποσοτήτων κοκκινού κρέατος, καταναλώσης επεξεργασμένου κρέατος και καταναλώσης μαγειρευμένου κρέατος σε υψηλές θερμοκρασίες (τηγανισμένο κρέας).

Επίσης συνιστάται η εξέταση του παχέος εντέρου και του ορθού, η οποία επιτυγχάνεται με την κολonosκοπηση (την ενδοσκοπική εξέταση του παχέος εντέρου και του ορθού). Η κολonosκοπηση είναι καλό να οργανώνεται στην ηλικία των 50 ετών αν και νεώτερες συστάσεις συνιστούν την ηλικία των 45 ετών η ενωρίτερα αν υπάρχει κληρονομικότητα

(όπως η οικογενής αδενωματώδης πολυποδίαση ή το σύνδρομο Lynch), ατομικό ή / και οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του εντέρου ή / και πολυποδών ή ιστορικό ιδιοπαθούς φλεγμονώδους νοσού του εντέρου (όπως η ελκώδης κολίτιδα ή η νόσος του Crohn).

ΕΡ: Υπάρχουν άλλες μέθοδοι ελέγχου του εντέρου και τί είναι το screening;

ΒΙΡΛΟΣ. Υπάρχουν και άλλες μέθοδοι εκτός από την κολonosκοπηση, οι οποίες επιτυγχάνουν τον έλεγχο του γενικού πληθυσμού ή screening. Σε χώρες όπως η Μεγάλη Βρετανία και η Σουηδία ο έλεγχος του γενικού πληθυσμού, και για τις ηλικίες από 50 έως 75 ετών, επιτυγχάνεται με μια απλή εξέταση η οποία γίνεται στο σπίτι. Αυτή η εξέταση ανιχνεύει την ύπαρξη μη ορατού αίματος στα κόπρανα. Σε περίπτωση που αυτή η εξέταση είναι θετική συνιστάται ο έλεγχος με κολonosκοπηση.

ΕΡ: Πως γίνεται η διάγνωση του καρκίνου του εντέρου;

ΒΙΡΛΟΣ. Η διάγνωση του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού γίνεται συνήθως μετά από διενέργεια κολonosκοπησης και λήψη βιοψίας. Η κολonosκοπηση συνιστάται α) στα πλαίσια της πρόληψης, β) μετά από παρουσία συμπτωμάτων, όπως η αιμορραγία από το ορθό, η αλλαγή των συνθηκών του εντέρου, ο κοιλιακός πόνος που επει-

μένουν πέραν των 2-3 εβδομάδων και γ) λόγω ανακαλύψης αναιμίας. Από την άλλη μεριά η εξέταση από κλινικό γιατρό μπορεί να ανακαλύψει μια μαζα στην κοιλία ή μια μαζα στο ορθό μετά από διενέργεια δακτυλικής εξέτασης. Η ενδοσκοπική βιοψία επιβεβαιώνει την ύπαρξη καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού, το οποίο είναι **αδενοκαρκίνωμα**. Αφού επιβεβαιωθεί η διάγνωση του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού ακολουθεί η σταδιοποίηση.

ΕΡ: Τι είναι σταδιοποίηση;

ΒΙΡΛΟΣ. Η σταδιοποίηση του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού επιτρέπει την εκτίμηση της διασποράς της νόσου τόσο σε τοπικό (τοίχωμα εντέρου - γειτονικά όργανα), σε περιοχικό (λεμφαδένες) όσο και απομακρυσμένο επίπεδο (μεταστάσεις). Η σταδιοποίηση του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού περιλαμβάνει την αξονική τομογραφία κοιλίας-πυελού και θώρακα και στην περίπτωση του καρκίνου του ορθού περιλαμβάνει επιπροσθετως τη μαγνητική τομογραφία της πυελού. Κατά τη διάρκεια της σταδιοποίησης ελεγχονται και τα επίπεδα του καρκινοεμβρικού αντιγονού (CEA), το οποίο βοηθά στη παρακολούθηση της νόσου μετά από την αρχική θεραπεία. Υπάρχουν 4 στάδια, από στάδιο I μέχρι στάδιο IV, και η προτεινόμενη θεραπεία διαφέρει αναλόγα με το στάδιο, γεγονός που καθιστά τη διαδικασία της σταδιοποίησης εξαιρετικά σημαντική.

ΕΡ: Τι περιλαμβάνει η θεραπεία του καρκίνου του εντέρου;

ΒΙΡΛΟΣ. Η θεραπεία του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού περιλαμβάνει τη χειρουργική αντιμετώπιση, τη χημειοθεραπεία και την ακτινοθεραπεία. Η θεραπεία προτείνεται μετά τη διενέργεια ογκολογικού συμβουλίου (MULTIDISCIPLINARY TEAM MEETING).

Η **χειρουργική αντιμετώπιση** αποτελεί την πιο σημαντική αρχική μορφή θεραπείας για τον καρκίνο του παχέος εντέρου ενώ για τον καρκίνο του ορθού εκτός από τη χειρουργική θεραπεία έχει θέση, σε κάποιες περιπτώσεις αναλόγα

ορθού από τον Γ. Βίρλο

με τη σταδιοποίηση, η προ-εγχειρητική χημειοθεραπεία σε συνδυασμό με την ακτινοβολία της πνεύλου.

Ο **συνδυασμός χημειοθεραπείας και ακτινοβολίας της πνεύλου** ως αρχική αντιμετώπιση του καρκίνου του ορθού μπορεί να προκαλέσει εξαφάνιση του όγκου σε ένα μικρό ποσοστό ασθενών με συνέπεια να αποφευχθεί το χειρουργείο. Σε αυτές τις περιπτώσεις ο ασθενής παρακολουθείται ανά τακτά χρονικά διαστήματα (WATCH AND WAIT PROTOCOL) και χειρουργείται μόνο σε περίπτωση επανεμφάνισης του καρκίνου του ορθού. Διαφορετικά ο ασθενής δεν χειρουργείται ποτέ.

Η **χημειοθεραπεία** χορηγείται μετεγχειρητικά σε ασθενείς με σταδίου III (νόσος που έχει προσβάλει και λεμφαδένες) καρκίνο παχέος εντέρου ή του ορθού και σε κάποιες περιπτώσεις σταδίου II (νόσος που δεν έχει προσβάλει λεμφαδένες) με σκοπό να μειωθεί

η πιθανότητα τοπικής επανεμφάνισης (υποτροπής) του καρκίνου ή / και των μεταστάσεων. Η **ακτινοθεραπεία** δεν προσφέρεται μετεγχειρητικά παραμόνο σε περιπτώσεις τοπικής επανεμφάνισης του καρκίνου του ορθού στη πνεύλο μετά την αρχική θεραπεία.

ΕΡ: Τι περιλαμβάνει η χειρουργική θεραπεία;

ΒΙΡΛΟΣ. Η χειρουργική θεραπεία περιλαμβάνει την παραδοσιακή ανοικτή (μεγάλη τομή) χειρουργική, τη σύγχρονη λαπαροσκοπική (μικρές τομές) χειρουργική και την ακόμα πιο σύγχρονη διορθική χειρουργική (TAMIS\TEMS: χειρουργική δια του ορθού είτε χωρίς τομές και αποκλειστικά δια μέσου του ορθού ή σε συνδυασμό με λαπαροσκοπική χειρουργική).

ΕΡ: Ποιά είναι η χειρουργική εμπει-

ρία σας;

ΒΙΡΛΟΣ. Έχω εκπαιδευτεί σε όλες τις χειρουργικές τεχνικές και έχει πραγματοποιήσει εκατοντάδες επεμβασίες παχέος εντέρου και ορθού τόσο για καρκίνο όσο και για άλλες παθήσεις. Ειδικότερα στη λαπαροσκοπική χειρουργική του παχέος εντέρου έχει εκπαιδευτεί στη Μεγάλη Βρετανία δια μέσου του εθνικού προγράμματος εκπαίδευσης στη λαπαροσκοπική χειρουργική του παχέος εντέρου και ορθού. Εκτελώ δε λαπαροσκοπικές επεμβασίες παχέος εντέρου και ορθού συστηματικά εδώ και μια δεκαετία και η χειρουργική αυτή τεχνική αποτελεί την πρώτη επιλογή μου για αντιμετώπιση του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού αλλά και άλλων παθήσεων.

Αναφορικά με τη τεχνική TAMIS για την αντιμετώπιση πρωιμών καρκίνων του ορθού, με την οποία και αποφεύγεται ένα μεγάλο χειρουργείο και κατά συνέπεια μειώνονται οι πιθανές επιπλοκές, υπηρξα ο χειρουργός που εκτελούσε αυτές τις επεμβασίες (lead clinician) στα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία του Derby και Burton (University Hospitals of Derby and Burton) της Μεγάλης Βρετανίας.

ΕΡ: Χρειάζεται ειλεοστομία η κολοστομία όταν χειρουργείται ο καρκίνος του εντέρου;

ΒΙΡΛΟΣ. Υπάρχουν 2 ειδών **στομίας**, δηλαδή της εξωτερίκευσης του εντέρου στη κοιλία, η **ειλεοστομία** και η **κολοστομία**.

Η δημιουργία προσωρινής ειλεοστομίας (εξωτερίκευσης του λεπτού εντέρου) γίνεται όταν εκτελείται αφαίρεση του ορθού για καρκίνο, ο οποίος βρίσκεται κοντά στους σφιγκτήρες οι οποίοι ελέγχουν τις κενώσεις. Η συνέχεια του

εντέρου αποκαθίσταται κατά τη διάρκεια του πρώτου χειρουργείου ενώ η ειλεοστομία συγκλείνεται μετά από 2 περίπου μήνες. Η δημιουργία κολοστομίας συμβαίνει σπάνια και μόνο όταν ο καρκίνος του ορθού έχει επεκταθεί και στους 2 σφιγκτήρες.

Στις εγχειρήσεις για καρκίνο του παχέος εντέρου ή δημιουργία είτε ειλεοστομίας είτε κολοστομίας δεν είναι απαραίτητη.

ΕΡ: Τι περιλαμβάνει η μετεγχειρητική παρακολούθηση;

ΒΙΡΛΟΣ. Η μετεγχειρητική παρακολούθηση μετά την αρχική θεραπεία του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού είναι εξαιρετικά σημαντική για την μακροπρόθεσμη επιβίωση των ασθενών. Οι ασθενείς παρακολουθούνται για μια **πενταετία** με ένα συνδυασμό ελέγχου:

α) του καρκινοεμβρικού αντιγονού (CEA) κάθε 6 μήνες για τα 3 πρώτα χρόνια και κάθε 12 μήνες για τον 4^ο και 5^ο χρόνο,

β) αξονική τομογραφία θώρακα-κοιλίας και πνεύλου κάθε 12 μήνες και

γ) κολονοσκόπηση στο 5^ο χρόνο

Σε περίπτωση επανεμφάνισης του καρκίνου του παχέος εντέρου και του ορθού αυτό συμβαίνει κατά κανόνα στα 2 πρώτα έτη μετά την αρχική θεραπεία. Γι'αυτό είναι σημαντικό κατά την μετεγχειρητική περίοδο να διατηρείται υψηλός δείκτης υποψίας σε περίπτωση αλλαγής των κενώσεων του εντέρου, αιμορραγίας από το ορθό, κοιλιακού πόνου, απώλειας βάρους ή ψηλαφητής μαζας. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει να ενημερώνεται ο κλινικός ιατρός έτσι ώστε να οργανώνονται άμεσα οι απαραίτητες εξετάσεις (CEA, αξονική τομογραφία θώρακα-κοιλίας και πνεύλου και/ή κολονοσκόπηση).

Ποιος είναι ο Γιάννης Βίρλος

Ο Ιωάννης Βίρλος είναι Ειδικευμένος Χειρουργός με εξειδίκευση στο πεδίο της χειρουργικής του εντέρου, ορθού και πρωκτού (Consultant Colorectal Surgeon) και ιδιαίτερα στο καρκίνο του παχέος εντέρου και ορθού όσο και στις χρόνιες φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου (ΙΦΝΕ) καθώς και την εκκολπωματώδη νόσο του παχέος εντέρου.

Γεννήθηκε στο Ναύπλιο το 1966 και αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή της Αλεξανδρούπολης του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης το 1990. Είναι διευθυντής χειρουργικής (Consultant Colorectal Surgeon) στα πανεπιστημιακά νοσοκομεία του Derby και Burton του Ηνωμένου Βασιλείου (University Hospitals of Derby and Burton), θέση την οποία διατηρεί από το 2016. Επίσης είναι αναπληρωτής διευθυντής του τμήματος Ορθοπνευλικής Χειρουργικής του Νοσοκομείου METROPOLITAN GENERAL Αθηνών.

Αφότου ολοκλήρωσε τη στρατιωτική του θητεία το 1992, εκπαιδεύτηκε στη Γενική Χειρουργική σε Νοσοκομεία των Αθηνών και στο Ηνωμένο Βασίλειο τη περίοδο 1992-1999. Το 1999 απέκτησε το τίτλο της ειδικότητας στη Γενική Χειρουργική. Το 2000 μετά από επιτυχείς σπουδές απέκτησε Master στις χειρουργικές επιστήμες (MSc in Surgical Sciences) καθώς και Δίπλωμα του Imperial College (DIC), από το πανεπιστήμιο του Λονδίνου του Ηνωμένου Βασιλείου. Κατά το διάστημα 2000-2002 εργάστηκε στο πανεπιστήμιο του Manchester του Ηνωμένου Βασιλείου με στόχο την εκπόνηση της διδακτορικής του διατριβής (Medical Doctorate).

Στη συνέχεια εργάστηκε σε θέσεις επιμελητή χειρουργικής στη Νοτιο - Δυτική Κομπτεία του Ηνωμένου Βασιλείου, στα Νοσοκομεία Singleton του Swansea, Derriford του Plymouth, Torbay, Exeter, Cheltenham, North Bristol, καθώς και στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Sir Charles Gairdner στο Perth της Αυστραλίας. Έχει επίσης εργαστεί στο Νοσοκομείο Σωτηρία ως επιμελητής Α' και από το 2012 μέχρι το 2016 εργάστηκε ως διευθυντής Χειρουργικής σε Νοσοκομεία του Ηνωμένου Βασιλείου, όπως τα Νοσοκομεία του Λονδίνου Ealing & Homerton University Hospital, το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Οξφόρδης John Radcliffe & Churchill, το Royal Hampshire County Hospital στο Winchester και το Northampton General Hospital.



Ανδρέας Καπουράλος



Ειδικός Παθολόγος

Αιγίου 1 - Ναύπλιο

Τηλ: 2752 401442

Κιν: 690 9136100

email: kapouralos.andreas@gmail.com

Διολιπινεμία, Υπέρταση, Σακχαρώδης Διαβήτης, Λοιμώξεις, Μεταβολικά Νοσήματα, Επισκέψεις κατ'οίκον

ανθρώπων έργα

Κέρδισε τις εντυπώσεις η Ερμιονίδα στην έκθεση "ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΕΧΡΟ"

Ολοκληρώθηκε με απόλυτη επιτυχία η συμμετοχή του Δήμου Ερμιονίδας στην Πελοποννησιακή έκθεση " ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΕΧΡΟ ", η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 13 έως τις 17 Νοεμβρίου στο κτίριο ΓΕΑ Α.Ε. στην Τρίπολη.

Ο Δήμος Ερμιονίδας συμμετείχε με δικό του περίπτερο, με σκοπό την ανάδειξη της παραγωγικής φυσιογνωμίας του τόπου, το οποίο κατά κοινή ομολογία κέρδισε τις εντυπώσεις.

Πρόβαλε επιτυχώς τα είδη του τουρισμού και τον δήμο ως τουριστικό προορισμό. Παράλληλα, στήριξε τους παραγωγούς προβάλλοντας. Οι χιλιάδες επισκέπτες της Έκθεσης γεύτηκαν ντόπια γλυκά και αλμυρά εδέσματα, χυμό ροδιού, μανταρινιού και φραγκόσκου, κρασί, λάδι, πετιμέζι και χαρουπόμελο και "ταξίδεψαν" μέσα από τα προϊόντα, στην Ερμιονίδα.

Τον Δήμο εκπροσώπησαν ο Δήμαρχος Ιωάννης Γεωργόπουλος, ο Αντιδήμαρχος Αριστείδης Μπίμπας, η δημοτική

σύμβουλος και Πρόεδρος της Επιτροπής Τουριστικής προβολής και ανάπτυξης του Δήμου κα Λούμη Αγγελική, η δημοτική υπάλληλος κα Κατερίνα Ελευθερίου και η υπάλληλος της Κοινοφελούς Επιχείρησης Αθλητισμού και Περιβάλλοντος του Δήμου Ερμιονίδας κα Βασιλική Λέκκα.

Κατά την διάρκεια των εγκαινίων ο Δήμαρχος Ερμιονίδας πραγματοποίησε ουσιαστικές συναντήσεις με πολιτικούς φορείς, οι οποίοι δεσμεύτηκαν να βοηθήσουν στην ανάδειξη του Δήμου Ερμιονίδας. Απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στην φαρμακοβιομηχανία "DEMOS" για την σημαντική προσφορά της στην ελληνική επιχειρηματικότητα, καθώς η οικογένεια Δέμου κατάγεται από το Πορτοχέλι.



Σπουργίτι στη στέγη Της Μάργκαρετ Γουέσελινκ στο Θέατρο «Μπιπ»

Η νέα σκηνοθετική δουλειά του Γιάννη Μπακογεώργου πάνω στο κείμενο της Μάργκαρετ Γουέσελινκ, παρουσιάζεται στη σκηνή του θεάτρου «Μπιπ», Αγίου Μελετίου 25 και Κυκλάδων, Κυψέλη, από 28 Νοεμβρίου και για δέκα παραστάσεις κάθε Πέμπτη & Παρασκευή στις 21:00.

Έννοιες όπως η φιλία και η εγκατάλειψη στις σύγχρονες κοινωνίες, απασχολούν έντονα τη συγγραφέα του έργου η οποία προσπαθεί να ενώσει δύο διαφορετικούς κόσμους. Κι αν στο έργο αυτό είναι δύσκολο, φαντάσου τι συμβαίνει στην αληθινή ζωή...

Δύο διαφορετικοί κόσμοι συγκρούονται, καθώς συνομιλούν, σε ένα πάρκο του Λος Άντζελες. Δύο γυναίκες με



μεγάλη διαφορά ηλικίας έρχονται σε επαφή και η ομοιότητα των προβλημάτων τους αποκαλύπτεται σιγά-σιγά. Τελικά οι δύο αυτοί κόσμοι ίσως να μην απέχουν και πολύ ο ένας από τον άλλο. Είδος: Κοινωνικό.

Συγγραφή: Μάργκαρετ Γουέσελινκ, Μετάφραση: Βίκυ Σονικιάν, Σκηνοθεσία: Γιάννης Μπακογεώργος, Φωτισμοί: Γιάννης Ζέρβας, Σχεδιασμός αφίσας: xsquare design lab, Ερμηνεύουν: Ελένη Ανδρεάδου, Παρή Τρίκα. Διάρκεια: 60'. Τιμές εισιτηρίων: 10 κανονικό και 6 μειωμένο. Πληροφορίες - κρατήσεις: 213 0344 074. Η Μάργκαρετ Γουέσελινκ, υπήρξε για μεγάλο διάστημα συνεργάτιδα του «Αναγνώστη Πελοποννήσου».

Εκπαιδευτικά προγράμματα στο Άργος

Η Παιδική Νεανική Βιβλιοθήκη του Δήμου Άργους Μυκηνών, στο πλαίσιο της ΚΕΔΑΜ, εντάσσει στις δράσεις της μια σειρά εκπαιδευτικών προγραμμάτων, τα οποία θα παρουσιαστούν κατά τη χρονική περίοδο Νοέμβριο 2019 μέχρι και Μάιο 2020 σε μία προσπάθεια δημιουργικής σχέσης και επαφής του σχολείου με τη βιβλιοθήκη.

Οι μαθητές των σχολείων θα μπορούν να συμμετέχουν δωρεάν, κατά τις πρωινές ώρες, δηλώνοντας, εγκαίρως, τη συμμετοχή τους, για την καλύτερη οργάνωση των επισκέψεών τους. Εκπαιδευτικά προγράμματα:

1) «Πως γεννιέται ένα βιβλίο!»

Στόχος του προγράμματος είναι:

- η επίσκεψη στο χώρο της βιβλιοθήκης,
- η επαφή με το υλικό της,
- η γνωριμία με τις υπηρεσίες της &
- η προώθηση της φιλαναγνωσίας.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές Νηπιαγωγείου, Α', Β', Γ' & Δ' Δημοτικού.

Διάρκεια προγράμματος : 60-90 λεπτά. Ημέρα: κάθε Πέμπτη.

Αριθμός μαθητών : έως 25

Υλοποίηση προγράμματος : Αγγελική Κοτσοβού (Βιβλιοθηκονόμος)

2) «Συνομιλώντας με την ιστορία στους δρόμους του Άργους»

Στόχος του προγράμματος είναι οι μαθητές:

- να κατανοήσουν την εξέλιξη της πόλης του Άργους στον χρόνο, εστιάζοντας σε σταθμούς της νεότερης ιστορίας
 - να μάθουν να αναγνωρίζουν τα σημάδια της εξέλιξης αυτής, όπως αποτυπώνονται σε συγκεκριμένα σημεία της πόλης
 - να δημιουργήσουν μια βιωματική σχέση με την πόλη
 - να συνειδητοποιήσουν την αξία προστασίας των μνημείων τοπικής ιστορίας και πολιτιστικής κληρονομιάς
- Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές Ε', ΣΤ' Δημοτικού, Γυμνασίου & Λυκείου.

Διάρκεια προγράμματος : 1 ώρα Αριθμός μαθητών : έως 25

Υλοποίηση προγράμματος : Χριστίνα Τσεκούρα (ιστορικός, θεατρολόγος)

3) Θεατροπαιδαγωγικά προγράμματα

Στόχος των προγραμμάτων είναι οι μαθητές:

- να εμπλουτίσουν τις γνώσεις και τις εμπειρίες τους,
- να ανακαλύψουν τον εαυτό τους και τους άλλους,
- να απασχοληθούν δημιουργικά,
- να δραστηριοποιηθούν ομαδικά,
- να εξοικειωθούν με το περιβάλλον.

Τα προγράμματα περιλαμβάνουν μουσικοκινητικές ασκήσεις, αυτοσχεδιασμό – δραματοποίηση παραμυθιού, ασκήσεις καλάρωσης και αξιολόγηση δραστηριοτήτων & απευθύνονται σε μαθητές από Α' έως και ΣΤ' Δημοτικού. Διάρκεια προγράμματος : 60-90 λεπτά. Ημέρες: κάθε Τετάρτη & Πέμπτη. Αριθμός μαθητών : έως 25

Υλοποίηση προγράμματος: από τη φοιτήτρια του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Μυρτώ Ρισσάκη υπό την επίβλεψη του καθηγητή κ. Τσιάρα.

Πληροφορίες : Παιδική- Νεανική Βιβλιοθήκη, τηλ. 2751069484, (Τρίτη, Τετάρτη & Παρασκευή: 14:00-20:00, Πέμπτη:9:00-16:00 & Σάββ.:9:00-14:00).

Μνημόσυνο

Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2019 στον Ι. Ναό Τιμίου Προδρόμου Άργους, τελούμε το 40θήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του πολυαγαπημένου μας συζύγου, πατέρα, παππού, αδελφού και θείου Ματθαίου Νικ. Παρασκευόπουλου

Παρακαλούμε όλους όσους τιμούν την μνήμη του, όπως προσέλθουν και προσευχηθούν μαζί μας.

Η σύζυγος Κωνσταντίνα, η κόρη Αδαμαντία, τα εγγόνια: Ανδρέας, Αιντίνα, Ματθαίος, τα αδέρφια, τα ανίψια, οι λοιποί συγγενείς .

197η Επέτειος απελευθέρωσης του Ναυπλίου



Σημαιοστολισμός Δημοσίων, Δημοτικών, Ιδιωτικών καταστημάτων και οικιών καθώς και των καταστημάτων Ν.Π.Δ.Δ. και των Τραπεζών από την 8η πρωινή της 22ας μέχρι τη δύση του ηλίου της 24ης Νοεμβρίου 2019. Φωταγώγηση Δημοσίων, Δημοτικών και Ιδιωτικών καταστημάτων καθώς και των καταστημάτων των Ν.Π.Δ.Δ., Ν.Π.Ι.Δ., Τραπεζών και Φρουρίων της πόλης του Ναυπλίου το βράδυ της 23ης και της 24ης Νοεμβρίου 2019.

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2019 Ώρα 10.00 : Ειδικές εορταστικές εκδηλώσεις στα σχολεία. Ώρα 11.00: Στέψη του Ανδριάντα του Πορθητού ΣΤΑΪΚΟΥ ΣΤΑΪΚΟΠΟΥΛΟΥ από μαθητές και μαθήτριες (οδός 25ης Μαρτίου).

Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2019

Ώρα: 12:00 Εκδηλώσεις από την Σκακιστική Ακαδημία Ναυπλίου, Πλατεία Δημαρχείου.

Ώρα: 16:30 -18:00: Λαμπαδηδρομία στο Κάστρο του Παλαμπίου (ΣΣΕ).

Ώρα: 07:00 Εκδηλώσεις του Προοδευτικού Συλλόγου Ναυπλίου «Ο ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ» στην αίθουσα του ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ.

Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2019

Ώρα 7.30 - 08.00: Εορταστικό πρωινό με κωδωνοκρουσίες και την Φιλαρμονική να παλαιάζει στους δρόμους της πό-

λης. Έπαρση σημαίας.

Ώρα 10:30 Παραλαβή από το Δημαρχείο της πόλης και μεταφορά στο Φρούριο του πορθητού ΣΤΑΪΚΟΥ ΣΤΑΪΚΟΠΟΥΛΟΥ από τιμητικό στρατιωτικό απόσπασμα με συμμετοχή της Ομάδας «ΣΤΑΪΚΟΣ ΣΤΑΪΚΟΠΟΥΛΟΣ 1822 Φρουρά Ναυπλίου» και της Δημοτικής Φιλαρμονικής.

Ώρα 11:30 Επίσημη δοξολογία στον επί του Φρουρίου Ιερό Ναό Αγίου Ανδρέα χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Αργολίδας κ.κ. Νεκταρίου. Εκφώνηση του Πανηγυρικού από την κα Πατούρα Κωνσταντίνα φιλόλογο 1ου Λυκείου Άργους . (Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δοξολογία θα τελεστεί στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου.)

Ώρα 12:00 Επιμνημόσυνη δέση στον Ανδριάντα του Πορθητού ΣΤΑΪΚΟΥ ΣΤΑΪΚΟΠΟΥΛΟΥ. Κατάθεση στεφάνων.

Ώρα 12:30 Εκδηλώσεις από την Σκακιστική Ακαδημία Ναυπλίου Βουλευτικό Ώρα12:45 Παλαμπίδειος Άθλος με συμμετοχή αθλητών-αθλητριών, με σημείο εκκίνησης την είσοδο του Κάστρου επί της 25ης Μαρτίου και τερματισμό στο ίδιο σημείο. Στη συνέχεια θα ακολουθήσουν οι απονομές των αθλητών-τριών στο χώρο τερματισμού.

Ώρα 17.00 Υποστολή Σημαίας της πόλης από Διμοιρία του ΚΕΜΧ.

Λογιστικό Γραφείο

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχοςΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Πύλες απέραντου γαλάζιου (Μύλοι)

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Στιχάκια
-και στοιχία-
Αυγουριάτικα



του
Γιάννη
Σαρρή
(Δραγώνα)

Μια γιορτή «βαριά»

Τον Νοέμβρη του Χίλια Εννιακόσια Τριάντα Τρία είχαμε στο Λυγουριό μπόλικες βροχές και κρύα...

Η γη από τα πολλά νερά είχε βαθιά λασπώσει και όλοι ανυπομονούσαν πότε θα στεγνώσει. Να οργώσουν τα χωράφια και ν' αρχίσουν τη σπορά πριν έρθει και τους φέρει πίσω η βαρυχειμωνιά.

Ανάμεσα σ' αυτούς κι ο Μιχάλης ο «Μπαχαρικός» που στις φετινές βροχές δεν βλαστήμαγε αδικώς.

(Το... μурωδάτο παρασουόκι το 'χε απ' το μαγαζί που κράταγε η γυναίκα του και η νύφη τους μαζί. Εκτός των άλλων αγαθών είχαν και μπαχαρικά που τά 'παίρναν οι γυναίκες και τά 'ρίχναν στα γλυκά).

Ευτυχώς πριν το τέλος του Νοέμβρη κόψαν οι βροχές λες και πιασαν ορισμένων οι κατάρες κι οι ευχές...

Τότε ο Μιχάλης μαστόρευε το παλιό αλέτρι τάισε το μουλάρι και το άλογο το «Ντέρτη». Φόρτωσε στο σαμάρι το διαλεχτό της σποράς καρπό και κρέμασε το ταγάρι με το φτωχό το κολατσιό.

Στις γυναίκες είπε να ταΐσουνε τα περιστέρια και να προσέχουνε τους κλέφτες και τα βερεσέδια...

Στο άκουσμα της καμπάνας έκανε το «σταυρό» του σήμερα γιορτάζαν τα «Εσόδια της Θεοτόκου». -«Παναγιά μου», δειήθηκε: «να πετύχει η σπορά για να 'χει πάντοτε ψωμί να τρώει η φαμελιά».

Πέρασε τα ζώα στον πίσω δρόμο της πλατείας για ν' αποφύγει το προαύλιο της εκκλησίας. Δεν ήθελε να προκαλέσει λόγια επικριτικά και του κοσμάκι τα αισθήματα τα θρησκευτικά.

Δεν πρόλαβε να περάσει το δίπατο του «Καρβελά» κι έπεσε επάνω στου «Ανάποδου» την πεθερά... -«Σήμερα», του είπε, «γιορτή και σ' έπιασε η προκοπή»; Ο Μιχάλης ξαφνιάστηκε, κοκκίνισε από ντροπή.

Αυτά που μόλις άκουσε ήτανε κακό σημάδι. Δε μίλησε μα έστριψε στου «Πλάτανου» το πηγάδι. Εκεί έπαιρνε νερό η «Κατινιώ» του «Μαστρολιά». -«Κακοζή μου», του είπε, «σήμερα παγαίνεις για δουλειά;»

Σταμάτησε. Πήρε την απόφαση ν' απαντήσει. Μα δεν πρόλαβε το στόμα της γυναίκας να το κλείσει, που συμπλήρωσε: -«Σήμερα η γιορτή είναι βαριά...» Ο Μιχάλης έμεινε... Μια κλωτσιά τον πήρε στην κοιλιά.

-Μα είναι αμαρτία, είπε, κάποιος να δουλεύει; Το έθιμό μας σαν πολλά δε θέλει να γυρεύει;

Θύμωσε πολύ. Αγρίεψε στο λίγο της στιγμής. «Και δε μου λες», βλαστήμησε, «Τη ζύγισε κανείς;» Πώς το 'πε δεν κατάλαβε. Ποιος έσπρωξε την οργή του. Πρώτη φορά φώναξε χωρίς ν' ακούσει τη κραυγή του.

Σίγουρα κάποιος δαίμονας χόρευε στο μυαλό του. Κάποιος τρισκατάρατος χαράμισε το καλό του. Σα μεθυσμένος έφτασε στο χέρσο το χωράφι χωρίς να ρίξει αλετριά κι ας εύρισκε χρυσάφι.

Ο εφιάλτης τώρα έγινε εικόνα ζωντανή και όσα φοβήθηκε ο νους, χρεώθηκε να δει. Έβλεπε πυκνούς καπνούς, φωτιές μ' ουρές, όλα μαζί που σκέπαζαν το σπίτι του, έπνιγαν το μαγαζί...

Όταν συνήλθε έδιωξε του ονείρου του τη φρίκη προσμένοντας, για ό,τι είπε, τη θεία Καταδίκη. Όσα φριχτά φαντάστηκε και όσα θολά κοιτούσε σε κάποια ώρα κοντινή πραγματικά θα ζούσε...

Όπως πήγε γύρισε μα τώρα ήταν βιαστικός γιατί ερχόταν καταπάνω του με φλόγα ο πυρσός. Οι καπνοί που μόλις έβλεπε -«Είναι στη γειτονιά μου... τουλάχιστον, Παρθένα μου, σώσε τα παιδιά μου»

Οι καψεροί του εφιάλτες βγήκανε αληθινοί. Σαν έφτασε είδε το σπίτι να το πνίγουν οι καπνοί. Του είπαν πως οι γυναίκες κάναν μία απροσεξία... για να καεί και κήκε μια περιουσία...

Η «απροσεξία» των γυναικών δεν έγινε γνωστή. Ίσως ν' ακούμπησαν το λύχνο στις μπαρούτης το κουτί.

Ο Μιχάλης δεν πίστευε στη Θεία Τιμωρία. Από την άλλη όμως θυμότανε την αμαρτία που ξεστόμισε για μια γιορτή που την είπαν «βαριά» όταν δε σεβάστηκε την αργία για την Παναγιά.

Στο σβήσιμο της φωτιάς βοηθήσαν οι γειτόνοι και τ' αποκαΐδια τα 'ριξαν στ' Απόστολου τ' αλώνι. Εκεί για μέρες σκάλιζαν ίσως και δυό βδομάδες, της γειτονιάς παλιόπαιδα για να 'βρουνε δεκάρες...

Νοέμβριος 2019

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΑΡΓΟΥΣ ΠΕΡΙΛΗΨΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΣ ΠΛΕΙΟΔΟΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ ΕΚΠΟΙΗΣΕΩΣ ΑΚΙΝΗΤΟΥ ΔΙ' ΕΝΣΦΡΑΓΙΣΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Την 15ην Δεκεμβρίου 2019, ημέρα Κυριακή και από ώραν 10:00 μέχρι ώραν 12:00 εκτίθεται σε πλειοδοτική δημοπρασία, δι' ενσφράγιστων προσφορών ακίνητον ιδιοκτησίας της Ιεράς Μονής και συγκεκριμένως οικόπεδον 170,51 τ.μ. μετά της εντός αυτού ισογείου οικίας 80 τ.μ., κείμενο εις την περιοχήν Καραγιαννεία Τουρκοβουνίων Άνω Κυψέλης Δήμου Γαλασίου Αττικής, επί της οδού Ειρηναίου 17, φέρον κ.α.ε.κ. 050381049020. Εις περίπτωσιν μη προσελεύσεως πλειοδοτών, η διαδικασία θα επαναληφθεί την ιδίαν ώραν, εις τον αυτόν τρόπον, με τους

ιδίου όρους και χωρίς νέες δημοσιεύσεις την Κυριακήν 22α Δεκεμβρίου 2019.

Τόπος διενεργείας τής δημοπρασίας ορίζεται το γραφείον τής Ιεράς Μονής στο Κάστρο Άργους.

Τιμή έκκινήσεως - ελάχιστη προσφορά: 80.000 €.

Ποσόν εγγυήσεως συμμετοχής: 8.000 €, καταβλητέον μετρητοίς ή διά ισοπόσου γραμματίου παρακαταθήκης ή διά ισοπόσου εγγυητικής επιστολής ελληνικής Τραπεζής.

Πληροφορίες: τηλέφωνο Ιεράς Μονής: 2751066400.

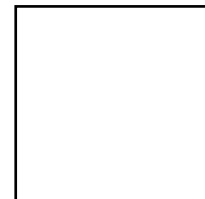
Τηλέφωνα πληρεξουσίας Δικηγόρου της Ιεράς Μονής Κωνσταντίνου Μποζονέλου: 2751061610 - 2751029900 - 6944307955.

Κάστρο Άργους 14-11-2019
ΤΟ ΗΓΟΥΜΕΝΟΣΥΜΒΟΥΛΙΟΝ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΟΝΗΣ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΗΣ ΑΡΓΟΥΣ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Με την υπ' αριθμ. 15/2019 διάταξη του Ειρηνοδικείου Ναυπλίου αναγνωρίσθηκε η τροποποίηση του μη κερδοσκοπικού σωματείου με την επωνυμία ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΑΤΕ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΓΙΑΜΑΝΤΑ που εδρεύει στην Τρίπολη Αρκαδίας, και εγκρίθηκε η τροποποίηση όλων των άρθρων του με το από 01/11/2019 κωδικοποιημένο

καταστατικό του, αποτελούμενο από είκοσι επτά (27) άρθρα και σκοπούς τους αναφερόμενους στο άρθρο δύο (2) αυτού, καθώς τροποποιήθηκε η επωνυμία του σε ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΝΑΥΠΛΙΟΥ και μεταβλήθηκε η έδρα του από την Τρίπολη Αρκαδίας στο Ναύπλιο Αργολίδας Ναύπλιο, 14/11/2019 Ο Πληρεξούσιος Δικηγόρος ΑΣΗΜΙΝΑ ΤΣΙΛΙΓΓΙΡΗ



Στάικος Σταϊκόπουλος

Είκοσι τριών χρονών παλικαράκι κατέλαβε Αυτός το Παλαμήδι, γιατί 'χε το ατέλειωτο μεράκι για Λεύτερο του Έλληνα στρωσίδι...

Τους ξένους δεν τούς ήθελε αφεντάδες γιατί 'ταν ένας Έλληνα Πατριώτης που τον εμπνέανε άμετρες λιακάδες του Ναύπλιου, αν κι ήταν Ζαταυνιώτης...

Στις μαύρες φυλακές του Λεονάρδου τον έκλεισε η μαύρη εξουσία, μα ούτε και υπήρξε πένα βάρδου για Έρωτα Στάικου την αθανασία...

Εικοσιμία ξεψύχησε φλεβάρη, αφού μισό τον αποφυλακίσαν, αυτόν, που ήταν τίμιο παλικάρι, οι Βαυαροί, που πάντα νάνοι ήσαν...

Περάσαν εκατόν ογδόντα χρόνια και δυστυχώς ακόμα υπάρχουν νάνοι που τότε β4βηλώνον σαν τελώνια, αντί να του φοράν χρυσό στεφάνι...

Του κόψαν τη λαβή από τη σπάθα που είχε για εκείνους πολεμήσει, του Έρωτα που πέθανε στην ψάθα ζητώντας «η Ελλάς να ευτυχίσει»...

Και το δεξί του αφαίρεσαν μουστάκι, μπορεί γιατί αυτοί ποτέ δεν είχαν, σταλάζοντας στη μνήμη τον φαρμάκι αυτοί που Ιστορία δεν κατείχαν...

Μα Ζει ο Σταϊκόπουλος στη μνήμη και όχι στο μαρμάρινο άγαλμά Του! Κοιμάται σε δαφνόπλεχτο κιλίμι και κάτω απ' τις φτερούγες τον Αοράτου...

-Τετάρτη 6 Νοέμβρη 2019
Χρήστος Τσούκας





Βροχή

Στην βροχή...

Να αφήνεις μια θέση,

Στην ομπρέλα σου,

Σε Ανθρώπους,

που σε έχουν προτεραιότητα,

Το ίδιο,

Και στην αγκαλιά τους.

Και αν μια μέρα,

Κάποιοι άνθρωποι

Σε απογοητεύουν...

Χαμογέλα,

Κάπου γύρω,

Πάλι σε Άνθρωπο,

Υπάρχει η ανταμοιβή !!

- Σπύρος Δ. Κατσιγιαννης -



Ο Κήπος

Αργά , είναι πια αργά

η πόλη σιωπά

ένα αγέρι φυσά

τις μνήμες σκορπά

Αργά ,είναι πια αργά

και εσύ με ρωτάς

τι είναι αυτό στην ψυχή

που νιώθεις πιο βαθιά

Ειν' ο κήπος που γεννιούνται τα τραγούδια

άνθη πολύχρωμα σαν αγγελοΐδια

τις νύχτες ψιθυρίζουν στα αστέρια

πως η ζωή είναι ωραία

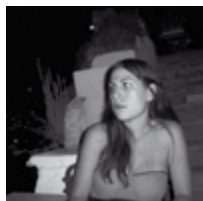
Ειν' ο κήπος που γεννιούνται τα τραγούδια

σώπα και άκου τα πουλιά

μέσα του ζουν κ' αυτά

όταν πετούν ψηλά

Γιώργος Μώρος



Η αστείρευτη δύναμη της αγάπης

Υπήρχε κάποια καρδιά που λένε

χρόνια πως έκανε υπομονή

που την αγάπη είχε χάσει

αλλά δεν ήθελε να το δεχτεί

Κι ήρθε το πλήρωμα του χρόνου

τότε και έπαψε να χτυπά

μα περιείχε τόση αγάπη

που θα ταν κρίμα να χαθεί έτσι άδικα

Και όπως ήταν πεθαμένη

υπερφυσικές δυνάμεις αποκτά

και η ψυχή φτερά ανοίγει

κι ένα ταξίδι ξεκινά

πήγε και βρήκε τον αγαπημένο

και όλο μαζί του περπατά

Το βράδυ είναι το μαξιλάρι που ξαποσταίνει

και το σεντόνι

που τον σκεπάζει στοργικά

Θέλει για πάντα να τον προσέχει

Τον προστατεύει

να μη φοβάται στον κόσμο αυτόν τίποτα

Φύλακας άγγελος έχει γίνει

Τον καμαρώνει, τον αγαπά

Για όση ζωή του απομένει

είναι για πάντα εκεί κοντά

Δίπλα του και τον φρουρά πιστά

Κι εκείνος νιώθει μια ευφορία

αισθάνεται αγάπη ανεξήγητα

και έχει πάψει πια να φοβάται

ξέρει πως κάποιος τον αγαπά

Νιώθει πως έφτασε η ώρα να πεθάνει

νομοτελειακά

μα αφήνεται ολοκληρωτικά

και της καλής του το χέρι πιάνει

που βράχος έστεκε χρόνια να τον καρτερά

και οι ψυχές τους ψηλά πετάνε

και ενωμένες είναι για πάντα τώρα πια

Η αγάπη εκπληρώθηκε στο τέλος

Ποτέ για αυτήν δεν είναι αργά

Νανά Μπροδήμα,

ποιητική συλλογή "Στα απόκρυφα

μονοπάτια της καρδιάς "

Εκδόσεις 'Οστρια - Ιούλιος 2014"



9ο – Επαναστάτης του καναπέ



Άνοιξε τον φάκελο που είχε επάνω στο γραφείο του και έβγαλε την απειλητική επιστολή. Την έτεινε προς την πλευρά των δυο επισκεπτών.

Ο δικηγόρος, με μια απότομη κίνηση, έσπευσε να την πάρει στα χέρια του. Την διάβασε και την έδωσε στον Χαραλαμπίδη, που την περίμενε με ανυπομονησία. Σχολίασε:

-Γι' αυτή τη χαζομάρα τραβολογάτε τον άνθρωπο στο Τμήμα;

-Δεν τραβολογάμε κανέναν. Είναι ένα στοιχείο που οφείλουμε να το εξετάσουμε και να το συζητήσουμε. Αλλιώς, να το κλείσω το μαγαζί και να πω στον Διευθυντή ότι επειδή ένας υπερευαίσθητος δικηγόρος ενοχλείται, εγώ πάω για διακοπές. Είναι σοβαρή αντιμετώπιση αυτή; Σας παρακαλώ, ας ηρεμήσουμε, να ολοκληρώσουμε κόσμια την κουβέντα μας.

Ο Χαραλαμπίδης πήρε το λόγο: -Όχι ότι δεν με ενοχλεί η παρουσία μου εδώ, για τον λόγο που βρίσκομαι, θα συμφωνήσω, όμως, μαζί σας πως θα πρέπει να κάνουμε μια κουβέντα και να προχωρήσει η υπόθεση.

-Σας ακούω.

-Το κείμενο, πράγματι, δείχνει μια ακραία έκφραση ακτιβισμού, που ως προς την κριτική δεν με βρίσκει αντίθετο, όμως...

-Όμως;

-Σε αυτό που με βρίσκει αντίθετο είναι η πρακτική και η απειλή που ενέχει. Φυσικά, για όποιον με γνωρίζει και πιστεύω ότι γνωρίζομαστε όλοι σε αυτό τον μικρό τόπο, δεν μπορεί να φανταστεί ούτε κατά διάνοια ότι θα μπορούσα να απευθύνω την οποιαδήποτε απειλή βιαιοπραγίας προς τον οποιοδήποτε.

-Δεν με βρίσκετε αντίθετο προς την απόψή σας. Θα ήθελα, πάντως, να ακούσω και την δική σας θέση.

-Η θέση μου είναι πως η Καραθώνα, όντας παραλία του λαού, όπου ο καθένας μπορεί να απολαύσει ελεύθερα το μπάνιο του και τις ομορφιές της, δεν επιτρέπεται να ξεπουληθεί σε κανένα συγκρότημα επιχειρηματιών. Η αντίδραση, όμως, σε κάποια τέτοια προοπτική δεν μπορεί να περάσει μέσα από τη βία αλλά μέσω της νομικής οδού και των λαϊκών κινητοποιήσεων.

-Ως προς το θέμα της απειλής, πάει κάπου το μυαλό σας;

Ο δικηγόρος, εκνευρισμένος, παρενέβη και πάλι:

-Μήπως περιμένετε να σας πούμε, πως αυτός ή αυτός το έκανε;

Ο Χαραλαμπίδης, πιο ήρεμος, σχολίασε:

-Αν θέλετε τη γνώμη μου, η απειλητική επιστολή είναι έργο κάποιου γραφικού, κάποιου επαναστάτη του καναπέ, όπως θα μπορούσα, χωρίς ενδοιασμούς, να τον χαρακτηρίσω. Έγραψε μια χαζομάρα, νομίζοντας πως έκανε το επαναστατικό του καθήκον, και μετά θα πήγε στο «Ακταίον» να πιεί καφέ και να απολαύσει το πλιοβασίλεμα...

-Έχει καλώς, έτσι κι αλλιώς, με φραστικές αντιπαραθέσεις δεν μπορεί να προχωρήσει η κουβέντα, που είναι ενοχλητική για όλους μας. Μου δώσατε πάντως, τροφή για εποικοδομητικές σκέψεις. Δεν σας χρειαζόμαστε άλλο, για την ώρα. Να μην σπαταλώ άλλο τον χρόνο σας ούτε και τον δικό μου. Καλό σας απόγευμα.

Σηκώθηκαν και οι δυο και κατευθύνθηκαν προς την πόρτα. Βγαίνοντας, ο Χαραλαμπίδης στράφηκε προς τον Διοικητή και επανέλαβε:

-Επαναστάτης του καναπέ! Θυμήσου την κουβέντα μου κύριε Χρόνη και ψάξε αλλού για τον ένοχο.

(συνεχίζεται)

Τα πρόσωπα που παίρνουν μέρος στην υπόθεση είναι απολύτως φανταστικά (όπως και όλη η ιστορία), σε αντιδιαστολή με πραγματικούς τόπους και καταστάματα που αναφέρονται στο μυθιστόρημα.

Κείμενα του Γ. Μουσταίρα δημοσιεύονται και στο rebetaskeri.blogspot.com

Η Ιστορία του ποδοσφαίρου

Μέρος ΣΤ

Παραβάσεις και ανάρμοστη συμπεριφορά

Εναρκτήριο λάκτισμα (Σέντρα): Πραγμάχουν προπονητές, παίκτες ή αναλυτές που τείνουν προς την κατάργηση ή την αλΕντός αγωνιστικού χώρου

Οι ποδοσφαιριστές προειδοποιούνται με κίτρινη κάρτα και αποβάλλονται με κόκκινη κάρτα. Αυτά τα χρώματα χρησιμοποιήθηκαν για πρώτη φορά στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 1970 και από τότε χρησιμοποιούνται συνεχώς. Οι ποδοσφαιριστές προειδοποιούνται με κίτρινη κάρτα και αποβάλλονται με κόκκινη κάρτα. Αυτά τα χρώματα χρησιμοποιήθηκαν για πρώτη φορά στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 1970 και από τότε χρησιμοποιούνται συνεχώς.

Οι ποδοσφαιριστές προειδοποιούνται με κίτρινη κάρτα και αποβάλλονται με κόκκινη κάρτα. Αυτά τα χρώματα χρησιμοποιήθηκαν για πρώτη φορά στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 1970 και από τότε χρησιμοποιούνται συνεχώς.

Ένας ποδοσφαιριστής σκοράρει πέναλτι που δόθηκε μετά από παράβαση στη μεγάλη περιοχή.

Παράβαση («φάουλ») συμβαίνει όταν ένας ποδοσφαιριστής παραβιάζει κάποιον από τους Κανόνες Παιχνιδιού ενώ η μπάλα είναι εντός παιδιάς (δηλαδή «παίζει»). Οι παραβάσεις που τιμωρούνται με χτύπημα φάουλ αναφέρονται στον Κανόνα 12: Παραβάσεις και ανάρμοστη συμπεριφορά. Ο σκόπιμος χειρισμός της μπάλας με το χέρι, το κράτημα ή το σπρώξιμο του αντιπάλου είναι παραδείγματα παραβάσεων που τιμωρούνται με χτύπημα φάουλ και εκτελούνται από την αντίπαλη ομάδα με άμεσο ελεύθερο λάκτισμα, εκτός αν η παράβαση έγινε στην μεγάλη περιοχή, οπότε το φάουλ τιμωρείται με χτύπημα πέναλτι από την αντίπαλη ομάδα. Άλλα φάουλ τιμωρούνται με έμμεσο ελεύθερο λάκτισμα. Ο διαιτητής μπορεί να τιμωρήσει την ανάρμοστη συμπεριφορά ενός ποδοσφαιριστή ή ενός αναπληρωματικού με μια προειδοποίηση (κίτρινη κάρτα) ή με αποβολή από το παιχνίδι (κόκκινη κάρτα). Μια δεύτερη κίτρινη κάρτα στο ίδιο παιχνίδι για τον ίδιο ποδοσφαιριστή



οδηγεί σε μια κόκκινη κάρτα και σε αποβολή. Όταν ένας παίκτης δεχτεί κίτρινη ή κόκκινη κάρτα σημειώνεται από το διαιτητή στο επίσημο σημειωματάριο του. Εάν ένας ποδοσφαιριστής αποβληθεί, δεν μπορεί να αντικατασταθεί από άλλο ποδοσφαιριστή, οπότε η ομάδα του αγωνίζεται με ένα λιγότερο ποδοσφαιριστή. Παρόλο που οι παραβάσεις που οδηγούν σε καταλογοισμό χτυπήματος φάουλ είναι καταγεγραμμένες, οι ορισμοί είναι ευρείς. Συγκεκριμένα, παράβαση «αντιαθλητικής συμπεριφοράς» μπορεί να θεωρηθεί κάθε ενέργεια που παραβιάζει το πνεύμα του παιχνιδιού, ακόμα και αν δεν αναφέρεται ρητά ως συγκεκριμένη παράβαση. Οι προπονητές, βοηθοί προπονητές και το υπόλοιπο προσωπικό μιας ομάδας δεν μπορούν να τιμωρηθούν με κίτρινη ή κόκκινη κάρτα, μπορούν όμως να αποβληθούν από την τεχνική περιοχή εφόσον συμπεριφέρονται ανάρμοστα.

Σε περίπτωση παράβασης που κανονικά προβλέπεται διακοπή της ροής του παιχνιδιού, ο διαιτητής μπορεί να επιτρέψει να συνεχιστεί, αν αυτό ευνοεί την ομάδα εις βάρος της οποίας έγινε η παράβαση. Αυτό είναι γνωστό ως «πλεονέκτημα». Ο διαιτητής μπορεί να καλέσει κοντά του τον ποδοσφαιριστή που διέπραξε την παράβαση και να τον τιμωρήσει, αν το αναμενόμενο πλεονέκτημα δεν προκύψει μέσα σε μερικά δευτερόλεπτα. Ακόμα και αν η παράβαση δεν τιμωρηθεί λόγω πλεονεκτήμα-

τος, ο δράστης μπορεί να τιμωρηθεί για ανάρμοστη συμπεριφορά στην επόμενη διακοπή του παιχνιδιού.

Οι αποφάσεις του διαιτητή για κάθε θέμα εντός του αγωνιστικού χώρου θεωρούνται οριστικές. Το σκορ του αγώνα δεν μπορεί να τροποποιηθεί μετά από το παιχνίδι, ακόμη και αν αργότερα τα στοιχεία δείχνουν ότι οι αποφάσεις (συμπεριλαμβανομένων των γκολ που μέτρησαν ή δεν μέτρησαν) ήταν λανθασμένες. Ένας διαιτητής μπορεί να αλλάξει την απόφαση του μονάχα κατά τη διάρκεια του αγώνα εάν συνειδητοποιήσει ότι έκανε λάθος ή αφού συμβουλευτεί ένα βοηθό διαιτητή ή τον τέταρτο διαιτητή (η τελική απόφαση είναι του διαιτητή), εφόσον το παιχνίδι δεν έχει αρχίσει εκ νέου ή δεν έχει ολοκληρωθεί.

Εκτός αγωνιστικού χώρου Μαζί με τη γενική διοίκηση του αθλήματος, οι ποδοσφαιρικές ομοσπονδίες και οι διοργανωτές των ποδοσφαιρικών συναντήσεων προσπαθούν να επιβάλουν επίσης καλή συμπεριφορά σε τομείς που σχετίζονται ευρύτερα με το ποδόσφαιρο, όπως τα σχόλια στον Τύπο, η οικονομική διαχείριση των ομάδων, το ντόπινγκ, η συμπεριφορά των νομικών προσώπων-φορέων των ομάδων, το «ευ αγωνίζεσθαι» κ.τ.λ. Μερικά περιστατικά εντός αγωνιστικού χώρου, εάν θεωρηθούν σοβαρά (όπως συνθήματα φυλετικών διακρίσεων), μπορεί να κηρύσσονται πειραιώς αντιμετώπισης πέρα από αυτή

που είναι στις αρμοδιότητες του διαιτητή εντός αγωνιστικού χώρου. Ορισμένες ομοσπονδίες επιτρέπουν προσφυγές από τις ομάδες κατά των ποινών που επιβάλλονται σε ποδοσφαιριστές εντός του αγωνιστικού χώρου, εφόσον πιστεύουν ότι η απόφαση του διαιτητή ήταν λανθασμένη ή υπερβολικά σκληρή.

Κυρώσεις για τις πιο πάνω παραβάσεις είναι δυνατό να επιβληθούν σε άτομα ή σε ομάδες. Οι κυρώσεις κυμαίνονται από πρόστιμα και αφαίρεση βαθμών σε διοργάνωση πρωταθλήματος έως αποβολή από διοργανώσεις. Για παράδειγμα, στα αγγλικά και σκωτσέζικα πρωταθλήματα συχνά αφαιρούνται δέκα βαθμοί από ομάδες που εισέρχονται σε καθεστώς οικονομικής διαχείρισης, όπως συνέβη, μεταξύ άλλων, στην περίπτωση της αγγλικής Πόρτσμουθ, στις αρχές του 2012.

Διοικητικά σώματα Οι συνομοσπονδίες μέλη της FIFA. CAF στην Αφρική CONCACAF στη Βόρεια Αμερική CONMEBOL στη Νότια Αμερική AFC στην Ασία και Αυστραλία UEFA στην Ευρώπη OFC στην Ωκεανία

Ο διεθνώς αναγνωρισμένος οργανισμός που διοικεί το ποδόσφαιρο (και σχετικά παιχνίδια όπως το Ποδόσφαιρο σάλας και Μπιτς σόκερ) είναι η FIFA. Τα κεντρικά γραφεία της ΦΙΦΑ βρίσκονται στη Ζυρίχη. Επιπρόσθετα, έχουν δημιουργηθεί έξι περιφερειακές συνομοσπονδίες που σχετίζονται με τη ΦΙΦΑ.

Είναι ο καφές καλός για την υγεία μας;



**Της Δήμητρας
Τούντα,**

**Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

ΞΟπως για κάθε απόλαυση στη ζωή μας έτσι και για τον καφέ υπάρχουν αντικρουόμενες απόψεις. Τελικά ο καφές είναι ένα ρόφημα το οποίο μας ωφελεί ή είναι επικίνδυνος για την υγεία μας; Μπορούμε να απολαύσουμε την καθημερινή μας συνήθεια άφοβα ή με τύψεις και ενοχές;

Όλες οι απόψεις συμφωνούν ότι, απολαμβάνοντας 1-2 ποτήρια καφέ την ημέρα επωφελομαστε από τα οφέλη του καφέ ενώ **αντίθετα όταν υπερβαίνουμε τα 3 ποτήρια, έχουμε να αντιμετωπίσουμε τα προβλήματα που μπορεί να συνοδεύουν την κατανάλωσή του.**

Καταναλώνοντας λοιπόν 1-2 ποτήρια καφέ την ημέρα έχουμε τα εξής πλεονεκτήματα:

- Ο καφές είναι διεγερτικός. Μας βοηθάει να είμαστε σε εγρήγορση και να είμαστε συγκεντρωμένοι σε αυτό που κάνουμε.
- Έρευνα του Πανεπιστημίου του Harvard σε 122.000 νοσοκόμες έδειξε ότι έχουμε μικρότερα ποσοστά καρκίνου του μαστού στις γυναίκες που κατανάλωναν καφέ.
- Σε 30ετή έρευνα που έγινε σε 8.000 άντρες (Ιάπωνες-Αμερικανούς ηλικίας 45-68 έτη) διαπιστώθηκε ότι όσοι κατανάλωναν καφέ παρουσίαζαν 5 φορές μικρότερη πιθανότητα να αναπτύξουν την ασθένεια Parkinson.
- Το 2003 από έρευνα που έγινε στο Harvard School of Public Health βρέθηκε ότι όσοι κατανάλωναν 2 με 3 ποτήρια καφέ την ημέρα καθημερινά μειώναν την πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 κατά 30%.
- Όπως τα φρούτα και τα λαχανικά, έτσι και ο καφές είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά. Τα αντιοξειδωτικά είναι απαραίτητα στον οργανισμό μας, γιατί μας προστατεύουν από τις ελεύθερες ρίζες που ελευθερώνονται κατά την οξείδωση των τροφών και δημιουργούν βλάβες στα κύτταρα μας. Από έρευνα που έγινε το 2005 στο πανεπιστήμιο του Scranton βρέθηκε ότι κύρια πηγή αντιοξειδωτικών για τους Αμερικανούς είναι ο καφές γιατί δεν καταναλώνουν φρούτα και λαχανικά. Μάλιστα πρέπει να τονιστεί ότι ο ντεκαφεϊνέ καφές περιέχει τα ίδια ποσά αντιοξειδωτικών με τον κανονικό καφέ.
- Μειώνει κατά 25% την πιθανότητα καρκίνου του παχέος εντέρου γιατί μας βοηθάει να καταπολεμήσουμε την δυσκοιλιότητα.
- Μειώνει κατά 25% τα συμπτώματα του άσθματος

γιατί περιέχει μια ουσία την θεοφιλίνη η οποία χαλαρώνει τους μύς στους βρόγχους.

- Μειώνει κατά 45% την πιθανότητα δημιουργίας πέτρας στην χολή και στα νεφρά.
- Μειώνει κατά 80% την πιθανότητα εμφάνισης κίρρωσης του ήπατος.
- Μειώνει την απελευθέρωση της ισταμίνης με αποτέλεσμα να ανακουφίζει από κάποιες αλλεργίες.
- Από την άλλη πλευρά συνήθως τα μειονεκτήματα του καφέ είναι συνδεδεμένα με την καφεΐνη. Επομένως, για την αποφυγή των μειονεκτημάτων, θα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη και την καφεΐνη που παίρνουμε και από άλλα ροφήματα όπως η Coca Cola και η σοκολάτα. Ενδεικτικά ποσά καφεΐνης φαίνονται στον παρακάτω πίνακα: **(Όλες οι τιμές είναι κατά προσέγγιση κυρίως για τον καφέ. Η περιεκτικότητα εξαρτάται από την ποικιλία του καφέ καθώς και από τον τρόπο που έχει ψηθεί)**

Διπλός espresso	45-100 mg
Φίλτρου	60-120 mg
Στιγμιαίος	100-150 mg
Ντεκαφεϊνέ	1-5 mg
Τσάι (1 κούπα)	40 mg
Cola (330ml)	38-45 mg
Σοκολάτα ρόφημα (1 κούπα)	4 mg
Σοκολάτα υγείας (30gr)	20 mg
Σοκολάτα γάλακτος (30gr)	6 mg

Στο ερώτημα επομένως, «**ΚΑΦΕΣ = Ενοχή ή απόλαυση**»; Δική μας η επιλογή, αλλά την τελική απόφαση την δίνει ο οργανισμός.

Γιατί τα παιδιά παραποιούν αληθινές καταστάσεις



**Του Άγγελου
Τράκα,
Επιστημονικός
Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών Βασίλης
Ν. Καπετάνιος**

και Συνεργάτες

Πολλές φορές έχουμε αντιληφθεί ότι τα παιδιά λένε διάφορες ιστορίες που δεν ανταποκρίνονται σε πραγματικά γεγονότα, παραποιούν την αλήθεια και γενικά λένε αρκετά ψεματάκια. Πρέπει να τονίσουμε ότι αυτή η κατάσταση αποτελεί μια φυσιολογική αναπτυξιακή εξέλιξη που δεν πρέπει να μας πανικοβάλλει αλλά δεν πρέπει και να αδιαφορήσουμε εντελώς.

Για το ψέμα δεν υπάρχει ένας σαφής ορισμός για το τι είναι, όμως μπορούμε να δώσουμε έναν δικό μας ορισμό λέγοντας ότι ψέμα είναι μια κατάσταση απόκρυψης ή παραποίησης αληθινών καταστάσεων για κάποιο συγκεκριμένο σκοπό.

Τα παιδιά λοιπόν σε καθημερινή βάση λένε ψέματα αλλά δεν πρέπει να βιαστούμε και να τα χαρακτηρίσουμε ψεύτες, γιατί πολύ απλά δεν το επιδιώκουν. Είναι σχεδόν αδύνατον

ένα παιδί κάτω των έξι ετών να σκεφτεί και να οργανώσει ένα ψέμα τόσο καλά και αυτό γιατί η αντιληπτική του δεξιότητα δεν είναι 100% ανεπτυγμένη, έτσι δεν είναι σε θέση να αντιλαμβάνεται σωστά την εξωτερική πραγματικότητα και σίγουρα δεν μπορεί να την αποδώσει και σωστά. Επίσης δεν πρέπει να ξεχνάμε την ζωηρή φαντασία των παιδιών σε αυτή την ηλικία η οποία είναι σημαντικός παράγοντας που συντελεί στις παιδικές ανακρίβειες.

Εάν τώρα ένα παιδί έχει περάσει το έκτο έτος της ηλικίας του, τότε αλλάζουν τα δεδομένα γιατί τα ψέματα πλέον γίνονται σκόπιμα. Σε αυτή την περίπτωση τις αιτίες τις αναζητάμε στα πρότυπα που έχουν τα παιδιά αυτά, (αν οι γονείς τους λένε ψέματα, τότε και αυτά θα κάνουν το ίδιο) αλλά και στον φόβο μην τιμωρηθούν.

Για να αποφύγουμε λοιπόν τέτοιες καταστάσεις καλό θα ήταν εμείς οι γονείς να μη λέμε ψέματα στα παιδιά, να βελτιώσουμε τις σχέσεις μας μαζί τους ώστε να μη φοβούνται και να μη πιέζονται και ποτέ να μη τα υποτιμάμε γιατί να είστε σίγουροι καταλαβαίνουν και αντιλαμβάνονται πολλά περισσότερα από ότι νομίζουμε.



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

📍 Ἀργούς & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
☎ 27520 27580 📞 6946 947611 ✉ tounda_dimi@yahoo.gr
www.tountadiet.gr

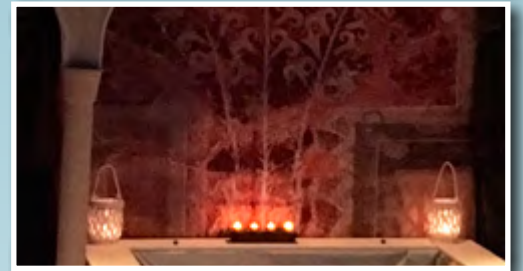


ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

30 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
23 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Περιβάλλον

"Χαμάμ Γυναικών" από το Θεατρικό Όμιλο Ερμιονίδας στον πολυχώρο Artίκι στο Κρανίδι

Με επιτυχία συνεχίζονται οι παραστάσεις της νέας παραγωγής του Θεατρικού Ομίλου Ερμιονίδας, που ξεκίνησε τη χειμερινή θεατρική του σεζόν 2019-20 με το "Χαμάμ Γυναικών" της Νελ Νταν, ένα έργο που προσπαθεί να δει σε βάθος τις ανθρώπινες σχέσεις.

Έξι γυναίκες, έξι ξεχωριστοί χαρακτήρες με βασικές διαφορές στην εκπαίδευση, στην παιδεία, στην ανατροφή, στην διαβίωσή τους, "ξεγυμνώνονται" μπροστά μας με χιούμορ, πάθος, ένταση και καυστικότητα. Σε ένα χαμάμ στο Λονδίνο, συγκεντρώνονται κάθε τόσο γυναίκες που αντιμετωπίζουν την ζωή τους διαφορετικά ή μία από την άλλη. Στον φιλόξενο χώρο του παλιού κτιρίου, εξομολογούνται τα καθημερινά, χαλαρώνουν, αστεϊεύονται και ξεπλένουν το κορμί τους και την ψυχή τους από τους ρύπους.

Κάποια στιγμή το Δημοτικό Συμβούλιο αποφασίζει να κλείσει το χαμάμ. Και τότε οι γυναίκες αποφασίζουν να αντισταθούν.

Το Χαμάμ Γυναικών είναι ένα έργο απολαυστικό, που πραγματεύεται με χιούμορ και τρυφερότητα ακόμη και δύσκολα θέματα. Κυρίως όμως είναι έργο κοινωνικό, για την φιλία, την γυναικεία αλληλεγγύη και για το τι μπορούν να κατορθώσουν οι γυναίκες όταν ενωμένες αντιμετωπίζουν έναν κοινό στόχο...

Έξι γυναίκες που οι διαφορές τους γίνονται ομοιότητες και οι αδυναμίες τους ΔΥΝΑΜΗ, με μόνο σκοπό και αποτέλεσμα την κάθαρση και την αλήθεια.

Παραστάσεις 20, 22, 23, 24/11, Πολυχώρος ARTίκι Μαράικε Ηλιού ντε Κόνιγγκ, περιφερειακός Κρανιδίου-Ερμιόνης

Τιμή Εισιτηρίου 7€ - Τηλέφωνο κρατήσεων: 698 698 2224

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ:

Σκηνοθεσία-Κοστούμια-Μουσική Επιμέλεια: Βίκυ Παπάζογλου

Φωτισμοί-Σκηνικό: Ίων Ξυπολιάς

Μακιγιάζ: Τζένη Σκλαβούνου

ΔΙΑΝΟΜΗ (με σειρά εμφάνισης):

Βάιολετ: Ηρώ Σαρδελή

Κυρία Μέντοου: Κική Αυλωνίτου-Πέλλα

Νάνσυ: Μαρία Μπουκουβάλα

Φωνή Μπιλ: Κώστας Πεντεδέκας

Τζόσι: Τέτα Ντουρέτα

Αυγή: Τζίνα Τσίπη-Φλωράκη

Τζέην: Ελένη Ντάκου



Πολυχώρος «ARTίκι - Μαράικε Ηλιού Ντε Κόνιγγκ»
Περιφερειακός δρόμος Κρανιδίου-Ερμιόνης, Κρανίδι Αργολίδας



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Χιλιάδες εκτελέσεις πατριωτών από τον
γερμανικό στρατό κατοχής.

Μέρος Δ'

9 Απριλίου 1944. Στην Κόρινθο εκτελέστηκαν 50 πατριώτες

10 Απριλίου 1944. Στη Λαμία εκτελούνται 6 πατριώτες

14 Απριλίου 1944. Στο Αγρίνιο εκτελούνται 120 Έλληνες πατριώτες από τους συνεργάτες των γερμανών τα Τάγματα Ασφαλείας.

18 Απριλίου 1944. Στην Αθήνα εκτελούνται 35 πατριώτες

22 Απριλίου 1944. Στην Αθήνα οι χωροφύλακες εκτελούν 17 Έλληνες

22-27 Απριλίου 1944. Γερμανοί και συνεργάτες τους Έλληνες στο Βέρμιο έκαψαν 7 χωριά και εκτέλεσαν περίπου 500 άτομα, οι περισσότεροι ήταν γυναίκες που αφού τις βίβασαν τις έκαψαν ζωντανές σε αχυρώνες και εκκλησίες.

25 Απριλίου 1944. Στην τοποθεσία Καρακόλιθος, Λιβαδειά, εκτελέστηκαν 134 πατριώτες κρατούμενοι των φυλακών Λιβαδειάς.

1 Μαΐου 1944. Οι Γερμανοί εκτελούν στο Σκοπευτήριο Καισαριανής 200 ήρωες πατριώτες από το Στρατόπεδο του Χαϊδαρίου.

Την ίδια μέρα οι ταγματσαφάιτες εκτέλεσαν στο ποτάμι της Καλαμάτας 37 πατριώτες, ανάμεσά τους και τρεις γυναίκες. Ενώ στο Αργοστόλι εκτελέστηκαν 16 πατριώτες.

3 Μαΐου 1944. Στην Αθήνα εκτελούνται 75 πατριώτες, ανάμεσά τους και 18 γυναίκες.

Μάιος 1944. Στις αρχές του μήνα οι Γερμανοί κρέμασαν 50 Έλληνες πατριώτες στο σιδηροδρομικό σταθμό Ανδρίτσας Πελοποννήσου

4 Μαΐου 1944. Εκτελούνται στην Αθήνα 16 πατριώτες

5 Μαΐου 1944. Στην Χαλκίδα εκτελούνται 48 πατριώτες

10 Μαΐου 1944. Στο Σκοπευτήριο της Καισαριανής οι φασίστες Γερμανοί εκτελούν 92 πατριώτες, ανάμεσά τους και 10 γυναίκες. Στην Πάτρα κρέμασαν 10 άντρες.

12 Μαΐου 1944. Στο χωριό Δοξαρά της Λάρισας, κρέμασαν στους στύλους κατά μήκος της σιδηροδρομικής γραμμής 25 πατριώτες από το στρατόπεδο της Λάριδας.

16 Μαΐου 1944. Οι Γερμανοί φασίστες εκτελούν 120 πατριώτες από το Στρατόπεδο του Χαϊδαρίου. Οι 92 από αυτούς ήταν ανάπηροι από τον ελληνοϊταλικό πόλεμο.

17 Μαΐου 1944. Φασίστες και έλληνες συνεργάτες τους στον Τύρναβο, μπαίνουν στο χωριό Καζακλάρ (παλιά ονομασία, σήμερα είναι ο Δήμος Αμπελώνα) συλλαμβάνουν 11 πατριώτες, τους εκτελούν και απαγορεύουν στους χωριανούς να τους θάψουν.

24 Μαΐου 1944. Γερμανοί και ταγματσαφάιτες εκτέλεσαν 30 πατριώτες από το χωριό Κακολύρι (σήμερα λέγεται Ταξίαρχεις) Εύβοιας



ενώ έκαψαν όλο το χωριό.

27 Μαΐου 1944. Γερμανοί και ταγματσαφάιτες εκτέλεσαν 86 κατοίκους από το χωριό Λίμνη της Αργολίδας και κατέστρεψαν όλο το χωριό.

28 Μαΐου 1944. Στο Βαθυτόπι Πελοποννήσου οι ταγματσαφάιτες έσφαξαν 15 πατριώτες από το χωριό Αη Γιάννη Κορινθίας.

2 Ιουνίου 1944. Στο χωριό Κοντομόρι Κυδωνίας Κρήτης οι Γερμανοί κατακτητές εκτελούν 22 πατριώτες.

6 Ιουνίου 1944. Οι Γερμανοί εκτελούν 101 Έλληνες πατριώτες στη Θεσσαλονίκη που τους πήραν από το στρατόπεδο «Παύλου Μελά»

10 Ιουνίου 1944. Μαζική σφαγή από τους φασίστες Γερμανούς και τους ταγματσαφάιτες στο Δίστομο Βοιωτίας. Εκτέλεσαν 229 μέσα στο Δίστομο και άλλους 67 στα χωράφια και στους δρόμους προς το Δίστομο.

16 Ιουνίου 1944. Οι ταγματσαφάιτες εκτελούν στο ποτάμι της Καλαμάτας 30 πατριώτες, ανάμεσά τους 10 γυναίκες.

20 Ιουνίου 1944. Ταγματσαφάιτες εκτελούν 27 αγωνιστές πατριώτες στο χωριό Καβακλή Θεσσαλίας.

26 Ιουνίου 1944. Ανήκουστες σφαγές και λεπτασίες στην νοτιοανατολική Πελοπόννησο. Χιτλερικοί και ταγματσαφάιτες δολοφόνησαν 202 άντρες και γυναίκες, πυρπόλησαν τα χωριά Καστρί, Άγιος Πέτρος, Κοσμάς και συνέλαβαν πάνω από 500 πατριώτες.

1 Ιουλίου 1944. Οι Γερμανοί κρέμασαν στο

Χαρβάτι Αττικής (τη σημερινή Παλλήνη) 54 πατριώτες που τους πήραν από το Στρατόπεδο Χαϊδαρίου και το Σανατόριο Νταού Πεντέλης.

2 Ιουλίου 1944. Οι Γερμανοί εκτελούν 50 πατριώτες στα Σφαγεία της Θεσσαλονίκης.

3-22 Ιουλίου 1944. Γίνεται μεγάλης έκτασης επιδρομή Γερμανικών δυνάμεων με 15.000 άντρες στη βόρεια Πίνδο. Στη διάρκεια των γερμανικών εκκαθαρίσεων, έγιναν σφοδρές συγκρούσεις με το στρατό του ΕΛΑΣ. Σε αυτές τις επιχειρήσεις οι Γερμανοί φασίστες εκτέλεσαν 161 πατριώτες, πυρπόλησαν 4.449 σπίτια, 53 σχολεία, 25 εκκλησίες, 5.484 καλύβια και αχυρώνες. Συνέλαβαν 427 άντρες και γυναίκες. Σκότωσαν 840 μεγάλα και μικρά ζώα και άρπαξαν 3.497 μεγάλα και 27.755 μικρά ζώα.

8 Ιουλίου 1944. Οι χιτλερικοί εκτελούν στην Τρίπολη 29 πατριώτες.

13 Ιουλίου 1944. Στην Πάτρα εκτελούν 18 πατριώτες.

19 Ιουλίου 1944. Οι ταγματσαφάιτες σε τρομοκρατική επίθεση στο κέντρο Όασις στο Ζάππειο εκτελούν 65 άτομα.

24 Ιουλίου 1944. Οι Γερμανοί εκτελούν 15 πατριώτες στη Σκύδρα Έδεσσας.

26 Ιουλίου 1944. Οι άντρες της ειδικής ασφάλειας βασανίζουν και εκτελούν την πρωίδα Ηλέκτρα Αποστόλου

5 Αυγούστου 1944. Στο Χιλιόμοδι Κορινθίας εκτελούνται 17 πατριώτες.

7 Αυγούστου 1944. Γερμανοί κυκλώνουν

τη συνοικία Βύρωνα στην Αθήνα, εκτελούν 11 πατριώτες και παίρνουν ομήρους 1.100 άντρες και γυναίκες.

9-10 Αυγούστου 1944. Οι Γερμανοί με επιδρομές στις συνοικίες Δουργούτι – Κατσιπόδι και Φάρο της Αθήνας (Νέος Κόσμος και Δάφνη) εκτελούν πάνω από 190 πατριώτες στα μπλόκα που έστηναν στους δρόμους.

12 Αυγούστου 1944. Οι Γερμανοί εκτελούν 24 πατριώτες στο χωριό Ανώγεια της Κρήτης και καίνε το χωριό.

14 Αυγούστου 1944. Οι χιτλερικοί εκτελούν 30 πατριώτες από το χωριό Σκούρβουλα και έξω από το χωριό Καβροχώρι εκτελούν άλλους 24.

15 Αυγούστου 1944. Στο χωριό Κεράσσοβο, Πωγωνίου Ηπείρου, εκτελούν 11 πατριώτες και πυρπολούν το χωριό.

17 Αυγούστου 1944. Το γνωστό σε όλους μπλόκο της Κοκκινιάς. Γερμανοί και συνεργάτες τους Έλληνες μπήκαν στη συνοικία του Πειραιά και συγκέντρωσαν στην πλατεία της Οσίας Ξένης όλους τους άντρες άνω των 15 ετών. Από κουκουλοφόρους υποδείχθηκαν 150 άτομα και εκτελέστηκαν ενώ 6.000 περίπου πιάστηκαν και μεταφέρθηκαν στο Χαϊδάρι. Αρκετούς τους έστειλαν στα γερμανικά κάτεργα και δεν ξαναγύρισαν ποτέ.

21 Αυγούστου 1944. Οι Γερμανοί συγκεντρώνουν τον πληθυσμό της Καλλιθέας (Αθήνα), περίπου 4.000 πατριώτες. Εκτελούν μερικούς. Στην Κρήτη εκτελούνται 30 νέοι πατριώτες στο χωριό Καμαράκι και άλλοι 15 στο χωριό Μάραθος.

22 Αυγούστου 1944. Στο Άνω Μέρος της Κρήτης οι Γερμανοί εκτελούν 38 πατριώτες ενώ στο χωριό Κρύα Βρύση στο Ρέθυμνο εκτελούν άλλους 41. Στο χωριό Κλειστό Κοζάνης εκτελούνται 24 ενώ στη Σκύδρα άλλοι 7.

27 Αυγούστου 1944. Στο χωριό Κακόπετρο Κρήτης εκτελούνται 23 πατριώτες.

28 Αυγούστου 1944. Σε μπλόκο στην Καλλιθέα (Αθήνα) εκτελούνται 40. Στο χωριό Μαλάθυρο Κρήτης εκτελούνται 61 άντρες πατριώτες.

29 Αυγούστου 1944. Οι Γερμανοί εκτελούν 110 περίπου πατριώτες στον Κίσσαμο Κρήτης.

Συνεχίζεται

Πηγή:alfavita.gr/koinonia



Τουριστική «επίθεση» Πελοποννήσου στην Ιταλία

● Παρουσιάζουν τα τουριστικά καταλύματα σε Τορίνο και Μιλάνο

Ο Τουριστικός Οργανισμός Πελοποννήσου σε συνεννόηση με το Γραφείο του ΕΟΤ Ιταλίας στο Μιλάνο θα συμμετέχει με εκπροσώπους τουριστικών καταλυμάτων που ενδιφέρονται, σε δυο σημαντικά workshops

πρόκειται για μία εκδήλωση με B2B συναντήσεις, με τίτλο «Η Ελλάδα συναντάει το Τορίνο». Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης τα καταλύματα που θα συμμετάσχουν θα έχουν την ευκαιρία να συναντήσουν περι-

και πρόκειται για εκδήλωση - workshop με B2B συναντήσεις αποκλειστικά MICE, στο οποίο οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συναντήσουν περίπου 40 buyers του συνεδριακού τουρισμού. Για την επιτυχημένη διοργάνωση του εν λόγω workshop θα υπάρξει συνεργασία του Γραφείου του ΕΟΤ Μιλάνο με την Ιταλική εταιρεία EDIMAN, μία από τις μεγαλύτερες και εξειδικευμένες στο χώρο MICE εταιρείες στην Ιταλία.

Ως καταληκτική ημερομηνία για την υποβολή αιτήσεων από πλευράς ενδιαφερομένων ορίζεται η 22 Νοεμβρίου για το 1ο workshop και η 18η Νοεμβρίου για το 2ο workshop αντίστοιχα, ενώ για περισσότερες πληροφορίες και προϋποθέσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Γραφείο του ΕΟΤ Ιταλίας στο Μιλάνο (κα Μπουλασσίδου Κυριακή προϊσταμένη και υπεύθυνη δράσης ΕΟΤ Ιταλίας και κα Αντονέλλα Παπανικόλα / director@visitgreece.it / media@visitgreece.it / tel 0039 02 860470-477).



που διοργανώνονται το Δεκέμβριο στο Τορίνο και στο Μιλάνο.

Ειδικότερα το πρώτο workshop θα λάβει χώρα στο Τορίνο στις 11/12/2019 και

που 70-80 εκπροσώπους Tour Operators & Τουριστικών Πρακτορείων του Τορίνου.

Το δεύτερο workshop θα λάβει χώρα στο Μιλάνο την επόμενη ημέρα στις 12/12/2019

Επίδομα πετρελαίου θέρμανσης 2019 – 2020

● Το επίδομα θα δοθεί κατόπιν αίτησης του δικαιούχου

Εγκρίθηκε η χορήγηση του επιδόματος πετρελαίου θέρμανσης για την χειμερινή περίοδο 2019/2020. Θα δοθεί εμπροσθοβαρώς και προσαυξημένο, σε όλους τους δικαιούχους πριν τα τέλη του τρέχοντος έτους. Τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια για τη χορήγηση του επιδόματος παραμένουν τα ίδια με πέρυσι, ωστόσο το επίδομα θα είναι σημαντικά αυξημένο, αποτέλεσμα του πρόσθετου δημοσιονομικού χώρου που δημιουργήθηκε εφέτος, και ο οποίος κατευθύνεται αποκλειστικά στην κοινωνία, ιδιαίτερα στα χαμηλότερα εισοδηματικά στρώματα. Πιο συγκεκριμένα πέρυσι είχε δοθεί επίδομα θέρμανσης ύψους 0,16 ευρώ ανά λίτρο πετρελαίου εσωτερικής καύσης θέρμανσης

και υπήρχαν συγκεκριμένα όρια κατανάλωσης με βάση τα τετραγωνικά της κατοικίας και την γεωγραφική ζώνη. Ωστόσο αυτό είχε ως συνέπεια είτε να επιδοτείται ένα μικρό μόνο μέρος του κόστους που κατέβαλε ο δικαιούχος (περί του 15%), είτε νοικοκυριά που δεν είχαν την οικονομική δυνατότητα να καταναλώσουν το μέγιστο επιτρεπτό να λαμβάνουν πολύ μικρότερη επιδότηση από αυτή που δικαιούνταν. Φέτος για να λάβει ο δικαιούχος το ανωτέρω επίδομα αρκεί να πραγματοποιήσει αγορές πετρελαίου εσωτερικής καύσης θέρμανσης αξίας ίσης ή μεγαλύτερης με το διπλάσιο του ανωτέρω επιδόματος. Έτσι η επιδότηση αυξάνεται στο 50% επί του σχε-



τικού κόστους που καταβάλει ο δικαιούχος για τις αγορές μέχρι του ανωτέρω ύψους. Με αυτό τον τρόπο νοικοκυριά που δεν έχουν την δυνατότητα να καταναλώσουν μεγάλες ποσότητες θα λάβουν σημαντικά υψηλότερο επίδομα.

Επιπροσθέτως προβλέπεται αύξηση του επιδόματος κατά 10% για κάθε εξαρτώμενο τέκνο, ώστε να καταστεί το επίδομα ακόμη πιο κοινωνικά δίκαιο, λαμβάνοντας υπόψη τα πραγματικά δεδομένα των νοικοκυριών.

● ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΟ ΛΙΑΝΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ

Αύξηση 0,8% σημείωσε ο όγκος των πωλήσεων στο λιανικό εμπόριο της χώρας τον Αύγουστο εφέτος, όπως προκύπτει από την έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ. Ειδικότερα, στις επιμέρους κατηγορίες των καταστημάτων οι πωλήσεις αυξήθηκαν σε: Βιβλία - χαρτικά - λοιπά είδη (11,6%), Έπιπλα- ηλεκτρικά είδη- οικιακό εξοπλισμό (5,6%), Μεγάλα καταστήματα τροφίμων (4,6%) και Φαρμακευτικά- καλλυντικά (0,3%).

Στον αντίποδα, κινήθηκαν πτωτικά σε: Τρόφιμα- ποτά-καπνό (9,6%), Πολυκαταστήματα (5,3%), Ένδυση- υπόδηση (3,2%) και Καύσιμα και λιπαντικά αυτοκινήτων (0,6%).

● ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΙΑΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Σε υπηρεσία μίας στάσης για την εξυπηρέτηση των επενδυτών σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας μετατρέπεται ο ΔΑΠΕΕΠ (Διαχειριστής Ανανεώσιμων Πηγών και Εγγυήσεων Προέλευσης), εταιρεία που διαχειρίζεται τον ειδικό λογαριασμό ΑΠΕ.

Όπως επισμαίνει στο Αθηναϊκό - Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος του Διαχειριστή, Γιάννης Γιαρέντης, στόχος είναι η διεκπεραίωση για λογαριασμό των επενδυτών του συνόλου των διαδικασιών που απαιτούνται για την αδειοδότηση και λειτουργία μιας μονάδας ΑΠΕ (αιολικά, φωτοβολταϊκά κ.λπ.) μετά τη λήψη της άδειας παραγωγής από τη Ρυθμιστική Αρχή Ενέργειας (ΡΑΕ).

● ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΓΙΑ ΥΠΕΡΧΡΕΩΜΕΝΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Ενεργοποιήθηκε από το υπουργείο Οικονομικών η ηλεκτρονική πλατφόρμα για τον έλεγχο των αιτήσεων που εκκρεμούν προς εκδίκαση, υπό το Νόμο 3869/2010 (Νόμος Κατσέλη), για τα υπερχρεωμένα νοικοκυριά.

Μέσω της πλατφόρμας αυτής, όπως αναφέρει σε σχετική ανακοίνωσή του το υπουργείο, οι πιστωτές μπορούν να λαμβάνουν τα φορολογικά στοιχεία εισοδήματος και περιουσίας των οφειλετών τους και έτσι να διαμορφώνουν άποψη για το αν κάποιος είναι επιλέξιμος για τη διατήρηση της προστασίας που παρέχει ο Ν. 3869/2010.

● ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΥΡΙΑΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Βελτιώσεις στο υπάρχον θεσμικό πλαίσιο προστασίας της κύριας κατοικίας, έτσι ώστε περισσότεροι δικαιούχοι να μπορούν να ενταχθούν στις προστατευτικές ρυθμίσεις του νόμου θεσμοθετεί το υπουργείο Οικονομικών. Οι αλλαγές αφορούν τόσο σε νέες αιτήσεις όσο και σε αιτήσεις που έχουν ήδη υποβληθεί αλλά δεν έχουν ολοκληρωθεί. Αναλυτικότερα, επιτρέπεται πλέον να υποβάλουν αίτηση και όσοι διαμένουν σε μισθωμένο ή παραχωρημένο ακίνητο, εκτός της Περιφερειακής Ενότητας στην οποία βρίσκεται η κύρια κατοικία τους. Αφορά κυρίως σε όσους διαμένουν σε άλλη πόλη λόγω της εργασίας τους, π.χ. σώματα ασφαλείας, γιατροί, εκπαιδευτικοί κ.λπ.

● ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΤΑ ΜΗΤΡΩΑ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Τα στοιχεία του Μητρώου Πολιτών του υπουργείου Εσωτερικών είναι διαθέσιμα πλέον στη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης, σύμφωνα με απόφαση του υπουργού Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Κυριάκου Πιερρακάκη. **ΚΑΜΨΗ ΔΕΙΚΤΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ**

Μικρή κάμψη παρουσίασε ο δείκτης οικονομικού κλίματος τον Οκτώβριο, στις 106,7 από 107,2 μονάδες τον Σεπτέμβριο. Όπως επισμαίνεται σε έρευνα οικονομικής συγκυρίας του IOBE, με εξαίρεση τη βιομηχανία και τις κατασκευές, οι υπόλοιποι επιχειρηματικοί τομείς, αλλά και η καταναλωτική εμπιστοσύνη διορθώνουν ελαφρά την έντονη ανοδική πορεία των τελευταίων μηνών, με μικρή αναδίπλωση των αντίστοιχων προσδοκιών.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα: anagnostis.org/form/mikres-aggelies, που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο [site anagnostis.org](http://site.anagnostis.org)

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2019
21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο ισόγεια καταστήματα με πατάρι 100 τμ και 120τμ στη διασταύρωση των οδών Καλαμάτας και Προφήτη Ηλία στο Ναύπλιο. Τηλ. επικοινωνίας 698 023 6373 κ. Σωτήρης. ΚΩΔ. 1191

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, ανακαινισμένο και επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαμπερές, ευάερο, ευήλιο, δίπλα τζάκια, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 694 760 5070, 698 660 9450 ΚΩΔ. 1184

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, πρόσφατα ανακαινισμένο με τρία υπνοδωμάτια, υδρομόνωση και ηλιακό θερμωσίφωνα. Άνετο πάρκινγκ και μεγάλη αυλή, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6944317903 ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ, στην οδό Τήνου 21, Νέος Κόσμος, Άργος (2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, κουζίνα, wc). Τηλ. επικοινωνίας 6949756293 και 2751029693. ΚΩΔ. 1176

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλήσιον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαμπερή, με πρόσοψη σε πλατεία, κουφώματα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζήτησιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας : 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, πλήρως επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαμπερές, ευάερο, ευήλιο, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 6947605070, 6986609450 ΚΩΔ. 1167

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας : 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Τολό μονοκατοικία 1ου ορόφου, καινούρια, 3υ/δ, 2 μπάνια, θέρμανση φυσικό αέριο, ηλιακός, συναγερμός, πλήρως επιπλωμένη, μεγάλα μπαλκόνια, μεγάλος εξωτερικός χώρος με θέσεις πάρκινγκ, 500 μ από την ψιλή άμμο angeldos@otent.gr

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου, διαμπερές, με μεγάλες βεράντες, χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση, στο Άργος. Τηλ. 27510 61710, 697 902 9561 ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα / γραφείο, 102τμ, ισόγειο, στο Παράλιο Άστρος, οδός Ζαφειροπούλου (πεζόδρομος) πάνω στην αγορά, δίπλα στην θάλασσα. Πληροφορίες: 697 717 1564 ΚΩΔ. 1132

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Παγκράτι (Αθήνα), διαμέρισμα 74 τ.μ. 2ος όροφος, 2υ/δ, 1μπάνιο, τέντες, κατασκευή 1974. Άνετο, διαμπερές, φρεσκοβαμμένο διαμέρισμα, στο κέντρο του Παγκρατίου δίπλα σε συγκοινωνίες. Σε απόσταση 500μ βρίσκονται δύο πάρκα

και το ξενοδοχείο Caravel. Τιμή 460€. Τηλ. 6936809696 ΚΩΔ. 1129

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 26τμ και με πρόσοψη 5μ επί της οδού Άργους 115 (έναντι Piscinity). Διαθέτει τουαλέτα, κλιματισμό ψύξης- θέρμανσης και θέση parking εμπροσθεν του καταστήματος. Τηλ. Επικοινωνίας 6972013845 ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα 1ου ορόφου 140 τμ διαμπερές. Πολυκλείτου 3, Άργος. Πληροφορίες τηλ. 27510 66188 – 68609 ΚΩΔ. 1117

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17), τιμή 180 ευρώ. Επιπλωμένη, κλιματιστικό, Δωρεάν Internet (WiFi), ασανσέρ, μπαλκόνι Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 7567 484 ΜΕΤΑ ΤΙΣ 2) ΚΩΔ. 1112

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αποθήκη 850 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, πληροφορίες τηλ: 6977300379 ΚΩΔ. 1111

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα επιπλωμένη στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17). Διαθέτει ασανσέρ & αυτόνομη θέρμανση (air condition). Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 756 7484 μετά τις 2). ΚΩΔ. 1107

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κτήμα 200 νεκταρινιές 200 ροδακινιές, 100 βερικοκιές. Νέα καλλιέργεια –Κουτσοπόδι. Αυτονομία νερού. Τιμή 1000 ευρώ. Τηλ. 694 011 1894 ΚΩΔ. 1106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 4ΑΡ1 ,2ος όροφος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου. Πλήρως επιπλωμένο κ εξοπλισμένο. Ιδανικό για 2-3 συγκατοίκους. SMS 6977453254, e-mail sotirosnl@hotmail.com ΚΩΔ. 1105

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα δυάρι 57 τμ, στην οδό Βάλτου 25, Αμπελόκηποι (κάθετος Κηφισιάς, στο ύψος μετρό Πανόρμου). Τηλ.: 697 201 3845 ΚΩΔ. 1098

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Περρούκα και Ηρακλέους γωνία, 3αρι διαμέρισμα. Τηλ. 697 429 4595 ΚΩΔ. 1096

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 21, κατάσταση, ισόγειο 40τ.μ. - υπόγειο 40τ.μ. Πληροφορίες 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ου ορόφου 130 τ.μ γωνιακό 3 ύπνου 2 μπάνια αυτόνομη θέρμανση πόρτα ασφαλείας τζάκι ηλιακός ανεξάρτητη κουζίνα βεράντες γύρω-γύρω. lykobesis.peter@yahoo.gr ΚΩΔ. 1088

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοίκιαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ δεύτερος όροφος στα μεπτά, διαμπερές, οικοδομήσιμο 160 τμ., κάλυψη 200 τ.μ., οδός Πατριάρχου Κυρίλλου 8 / Αγίου Ανδριανού, πίσω από παλιές Καναποθήκες του Ναυπλίου. τηλ. 697 340 1802 ΚΩΔ. 1186

Πωλούνται 2 αγροτεμάχια, εκτός σχεδίου

ου 4102 κ 4900 Ν. Τίρυνθα, πρόποδες Πρ. Ηλία, ενωμένα στον κεντρικό δρόμο με φάτσα 47 μ. (και χωριστά). Πληροφ. 693 242 1799 ΚΩΔ. 1182

Άγιος Ανδριανός, οικόπεδο 670 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 26 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού του Αγίου Ανδριανού, εφάπτεται με δυο δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες 38.000€ ΚΩΔ. 1161

Οικόπεδο 650 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 24μ. σε δημοτικό ασφάλτινο δρόμο πλάτους 6 μέτρων, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες, δυνατότητα συνένωσης με γειτονικό οικόπεδο 700τ.μ. 39.000€. ΚΩΔ. 1160

Άγιος Ανδριανός - Βακούφια, αγροτεμάχιο, 4604 τ.μ., εκτός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 207 τ.μ., έχει πρόσοψη 73 και 61 μέτρα σε δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, με θέα Παλαμήδι, τιμή 48.000 ευρώ, 6995812925 ΚΩΔ. 1159

Πωλείται αγροτεμάχιο-οικόπεδο 14στρεμμάτων στο Κουτσοπόδι - Μαλαντρένι, με νερό, ηλεκτροδοτούμενο, οικοδομήσιμο, κατάλληλο και για βιομηχανική χρήση . Επικοινωνία: vsideri1979@yahoo.gr ΚΩΔ. 1158

Πωλείται ή ενοικιάζεται αγροτεμάχιο στο Ελληνικό Άργους, 6 στρεμμάτων με ελιές και λεμονιές. Τηλ 694 498 4945 ΚΩΔ. 1155

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ. (27520) 29396 - ΚΙΝΗΤΟ 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Η εταιρεία ΕΛΕΝΗ ΑΝΔΡΕΑ ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ στο Άργος (3ο χιλ. Άργους- Τρίπολης) ζητά μηχανοτεχνίτη αυτοκινήτων για άμεση απασχόληση. Αποστολή βιογραφικών στο manargos@otenet.gr και στο φαξ 2751066618. ΚΩΔ. 1192

Ερευνητρια νεοελληνικής-κλασικής φιλολογίας με ειδικευση στο σύστημα γραφής και ανάγνωσης Braille, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα κατ' οίκον σε μαθητές δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Παρέχεται ειδικό πρόγραμμα σε παιδιά με ειδικές δεξιότητες. Τηλέφωνο επικοινωνίας 697 185 6517 ΚΩΔ. 1190

Ζητείται πωλητής ή πωλήτρια από εταιρία Α' υλών αρτοποιίας, ζαχαροπλαστικής με έδρα το Ναύπλιο. Email: info@tziavaras.com κωδ. 1189

Η εταιρεία Skouras Real Estate, με έδρα το Ναύπλιο αναζητά νέο μέλος/συνεργάτη για δημιουργία καριέρας στον χώρο του Real Estate. Προσφέρεται πλήρης απασχόληση, συνεχής καθοδήγηση και εκπαίδευση, ελκυστικοί όροι συνεργασίας και αμοιβής με μεγάλη προοπτική εξέλιξης. Προτιμώμενες ηλικίες 25 έως 40 ετών, απαραίτητη η γνώση ξένης γλώσσας και δίπλωμα οδήγησης. Αποστολή βιογραφικών: tsk@skourasrealestate.gr ΚΩΔ. 1188

ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ Ζητείται από εμπορική εταιρία στο Άργος. Απαραίτητα προσόντα: ευχέρεια στη χρήση υπολογιστών, αγγλικά, Ζετής προϋπηρεσία σε αντίστοιχη θέση. Γνώσεις εμπορικής διαχείρισης και επιπλέον προσόντα θα συνεκτιμηθούν. Αποστολή CV στο

accept.cvs@gmail.com ΚΩΔ. 1187

ΚΥΡΙΟΣ 42 χρόνων από Ναύπλιο με Δίπλωμα Α', Β', Γ', Δ' και ΠΕΪ (κάτοχος Κάρτας ψηφιακού ταχογράφου) ζητά εργασία σαν οδηγός σε επαγγελματικά ΙΧ αυτοκίνητα, ή φορτηγά, ή Βανάκια ως 30 θέσεων, αγγλική γλώσσα μέτρια, (για Εθνικές Μεταφορές). Τηλ. 698 336 0000 ΚΩΔ. 1183

Ειδική Παιδαγωγός με Μετεκπαίδευση στην "Ειδική αγωγή & τις μαθησιακές δυσκολίες" και εμπειρία σε χώρο παιδικής προστασίας αναλαμβάνει την μαθησιακή αποκατάσταση και παράλληλη στήριξη μαθητών Δημοτικού & Γυμνασίου στην ευρύτερη περιοχή Επιδαύρου-Ασκληπείου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944848865 ΚΩΔ. 1180

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΝΤΡΑΣ να εργαστεί σε μελισσοκομική επιχείρηση για πλήρη απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση δίπλωμα οδήγησης, εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις, Εμπειρία σε χειρωνακτικές εργασίες. Ετών από 25 έως 40. Επικοινωνία μόνο απογευματινές ώρες. 6945154981 ΚΩΔ. 1179

Επιχείρηση στο Τολό ζητά προσωπικό για σέρβις – μπαρ. Πληροφορίες τηλέφωνο: 694 593 5713 ΚΩΔ. 1170

Ζητείται κυρία για φύλαξη ηλικιωμένης (όχι κατάκοιτη) για ημιαπασχόληση έως εσωτερική σε μονοκατοικία στην περιοχή Κουτσοποδίου Αργολίδος, για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694-0111894 ΚΩΔ. 1169

Η εταιρία Mitsiopoulos Group (εμπόριο καφέ espresso -εξοπλισμό εστίασης) αναζητά εξωτερικό πωλητή για περιοχές της Πελοποννήσου . Απαραίτητα προϋπηρεσία στο κλάδο HO.RE.CA , δυνατότητα ταξιδίων .Βιογραφικά στο email sales_mitgroup@hotmail.com ΚΩΔ. 1165

Ζητείται ηλεκτρολόγος ή υδραυλικός για το τμήμα συντήρησης της ξενοδοχειακής μονάδας. info@nikkibeachhotels.com ΚΩΔ 1162

Βρεφοκόμος ζητείται για καθημερινή (5ήμερη) εργασία σε οικία στο Ναύπλιο. Απαραίτητη τουλάχιστον τριετής εμπειρία. Επιθυμητή συναφής επαγγελματική κατάρτιση. Στοιχεία επικοινωνίας: 6947805754, xristin_maglara@yahoo.gr ΚΩΔ 1157

Ζητείται υπάλληλος για ηλεκτρονικό κατάστημα στο Άργος. Αποστολή βιογραφικών: pe.tsakiri@gmail.com Τηλέφωνο: 698 841 8840. ΚΩΔ. 1156

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, α) εργάτης και β) τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438 fax: 2751029818 ΚΩΔ. 1153

Ζητείται υπάλληλος για εργασία σε πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος.(Επιθυμητή προϋπηρεσία) Τηλ. επικοινωνίας 2751 023255 ΚΩΔ. 1152

ΖΗΤΕΙΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, εργάτης - τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438, fax: 27510 29818 ΚΩΔ. 1150

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύλινδρο σε άριστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000ευρο. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόφυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται πλήρης κρεβατοκάμαρα, άριστης κατάστασης, μοντέρνα κατασκευή από ξύλο καστανιάς. Τιμή ΠΡΟΣΦΟΡΑ 300 ευρώ ΤΗΛ. 698 022 7678 Άργος Αργολίδας ΚΩΔ. 1185

Πωλείται καναπές - κρεβάτι, ψυγείο και πλυντήριο σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης. Τηλ. 6945142324 ΚΩΔ. 1178

Χαρίζεται η Φρίντα, θηλυκό Βελγικό γκρενενταλ. Είναι 8 ετών με ενημερωμένο βιβλιάριο και τσιπαρισμένο. Συνεργάσιμη, καλή φύλακας. argdimas@yahoo.gr ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ όπλα για κυνήγι ένα ΒΕΡΝΕΙ ΚΑΡΟΝ παίρνει 5 φυσίγγια καινούργια γαλλική και δίκαννο ρωσικό ΜΠΑΙΚΑΛ καινούργιο. Τηλ. 6937946861 ΚΩΔ. 1174

Πωλείται Α) Λευκό διπλό κρεβάτι με αποθηκευτικό χώρο 250 Ευρώ με το στρώμα και Β) Ροζ βιβλιοθήκη (1.50 x .77 x .39) 50 Ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6974116681 ΚΩΔ. 1164

Πωλείται άδεια πρακτορείου ΟΠΑΠ στην Αρχαία Επίδαυρο πληροφορίες στα τηλέφωνα 2753042009 / 6977127013 ΚΩΔ. 1147

Αναλαμβάνω με χορτοκοπτικό μηχανήμα καθαρισμός οικοπέδων και κτημάτων. Τηλ.6946965117 ΚΩΔ. 1145

Το DVD CLUB HOME CINEMA & Η PEZEPBA (είδη δώρων) ξεπουλάνε τον εξοπλισμό και το εμπόρευμα με τιμές κάτω του κόστους. DVD 2 EURO BLU-RAY 4 EURO στα δώρα τιμές κόστους κλπ. ΚΩΔ. 1133

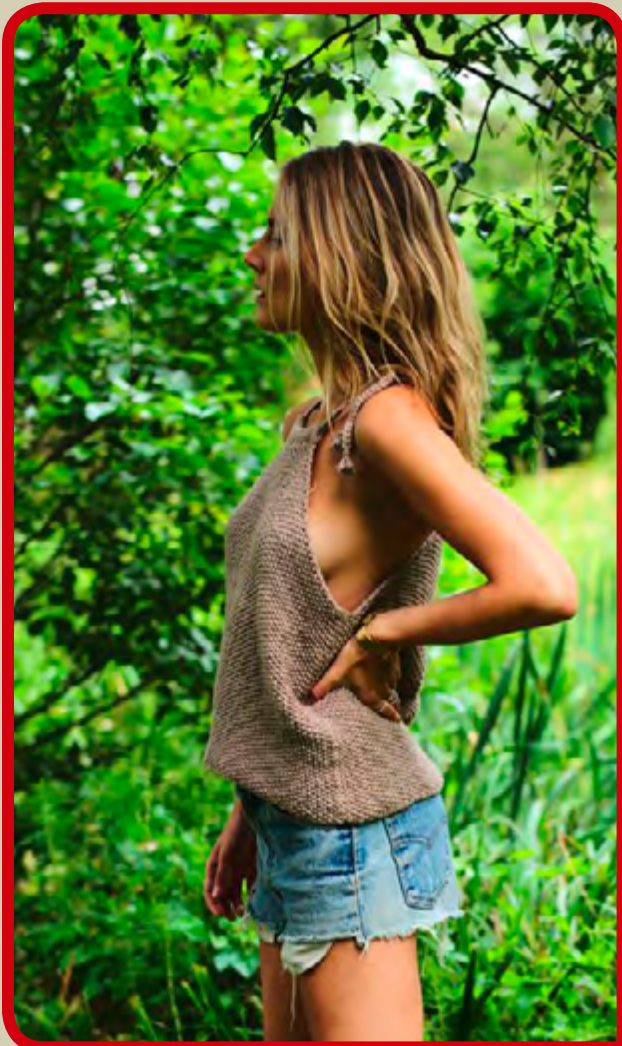
Πωλούνται λέβητες στερεών καυσίμων 40.000 kcal και 80.000 kcal. Τιμή 2.300 ευρώ και 2.800 ευρώ αντίστοιχα. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1116

Πωλείται υδραυλικό ενεργειακό τζάκι. Δυνατότητα σύνδεσης με τα καλοριφέρ. Τιμή 1.200 ευρώ. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1115

Πωλούνται γαρδελοκάναρα και καναρίνια. Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε το 6947646993. ΚΩΔ. 1109

Πωλείται ξύλινο διπλό κρεβάτι 2,26(μ) x1,50(π)x0,52(υ) σε κλασικό στυλ με στρώμα και αποθηκευτικό χώρο στο κεφαλάρι, 2 κομοδίνα, γωνιακό ντουλάπι και τουαλέτα 52cm(υ)x1,20(π)x40cm(μ) με καθρέφτη και σκαμπώ. Όλα σε χρώμα καφέ, σε καλή κατάσταση. Επικοινωνία: kounria@yahoo.gr ΚΩΔ. 1100

απροσάρμοστα στο μαγικό



Εποχή κλαδέματος και περιποίησης των δέντρων

ανέκδοτο

Το Τζίνι και ο πρεζάκιας

Ένας κοκάκιας, ένας χασικλής και ένας πρεζάκιας περπατούσαν σε μια ερημική παραλία. Ξαφνικά είδαν ένα λυχνάρι μισοθαμμένο στην άμμο και το σήκωσαν.

Το φύσηξαν και το έτριψαν για να καθαρίσει και βγήκε από μέσα ένα τζίνι, το οποίο τους είπε:

«Είμαι το τζίνι της Μεσογείου και θα πραγματοποιήσω μία επιθυμία του καθένα σας!»

Το σκέφτηκαν για λίγο και απάντησε πρώτος ο κοκάκιας:

«Εγώ θέλω να μετατραπεί όλη η παραλία σε κόκα!»

Η ευχή του πραγματοποιήθηκε αμέσως.

Ο χασικλής ζήτησε να γίνουν όλα τα βουνά της περιοχής του χασίσι και η ευχή του πραγματοποιήθηκε αμέσως.

Στο τέλος έμεινε ο πρεζάκιας και τον ρώτησε το τζίνι:

«Εσύ τι θέλεις!»

«Ρε φιλαράκι, μήπως έχεις 1 ευρώ;»

Ο παπάς που αντιπαθούσε τους Κρητικούς

Ένας παπάς διορίστηκε σε μια εκκλησία στην Κρήτη.

Δεν είχε μείνει όμως ευχαριστημένος με αυτόν τον διορισμό γιατί αντιπαθούσε τους Κρητικούς! Έτσι, μετά την πρώτη του λειτουργία, κατά το κήρυγμα είπε στους πιστούς:

«Σήμερα θα σας πω για την Μαρία τη Μαγδαληνή, η οποία ήταν μια πόρνη από το Ηράκλειο...»

Οι πιστοί δυσαρεστήθηκαν με αυτό που άκουσαν και άρχισαν την μουρμούρα!

«Μα τι είναι αυτά που λέτε πάτερ; Ποιο Ηράκλειο;»

Την επόμενη εβδομάδα ο παπάς συνέχισε πάλι τα ίδια στο κήρυγμά του:

«Τώρα θα σας πω την παραβολή με τον «Άσωτο Υιό», ο οποίος ήταν ο γιος ενός βοσκού από το Ρέθυμνο...»

Οι πιστοί εκνευρίστηκαν και πήραν τηλεφω-

νο στην Μητρόπολη για να κάνουν παράπονα για την συμπεριφορά του παπά.

Ο Μητροπολίτης κάλεσε τον παπά και του είπε:

«Έχω καταλάβει ότι αντιπαθείς τους Κρητικούς, αλλά προσπάθησε να μην το δείχνεις! Με πήραν τηλεφώνω και ζήτησαν να συμμορφωθείς.»

Στην επόμενη λοιπόν λειτουργία είπε ο παπάς στους πιστούς:

«Σήμερα θα σας πω για τον Μυστικό Δείπνο... Ο Χριστός καθόταν στην τράπεζα με τους μαθητές του, έγερσε την κεφαλήν προς τα αριστερά, βούτηξε

έναν ντάκο στο λάδι, τον πρόσφερε στον πλαινό του και τους είπε «απόψε κάποιος από εσάς θα με προδώσει». Αμέσως πετάχτηκε όρθιος ο Ιούδας και του είπε μπρος στα έκπληκτα μάτια των μαθητών : «Μα ίντα 'ναι ετούτα να που λες μπρε σύντεκνε;»

