



**ΠΟΣΑ ΠΗΡΑΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ**

**ΣΤΗ ΦΟΡΑ ΤΑ ΕΝΤΑΛΜΑΤΑ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΑΠΟ ΝΙΚΑ**

Σελ. 3



**Ντόπιος εργολάβος κάνει τους θαλάμους του ΚΕΜΧ υπνοδωμάτια**

Σελ. 12

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 26.09.2019 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 23ο • Αρ. φύλλου 1050 • ΕΥΡΩ 2,00

## Μητρόπολη Vs Γιόγκα και πιλάτες

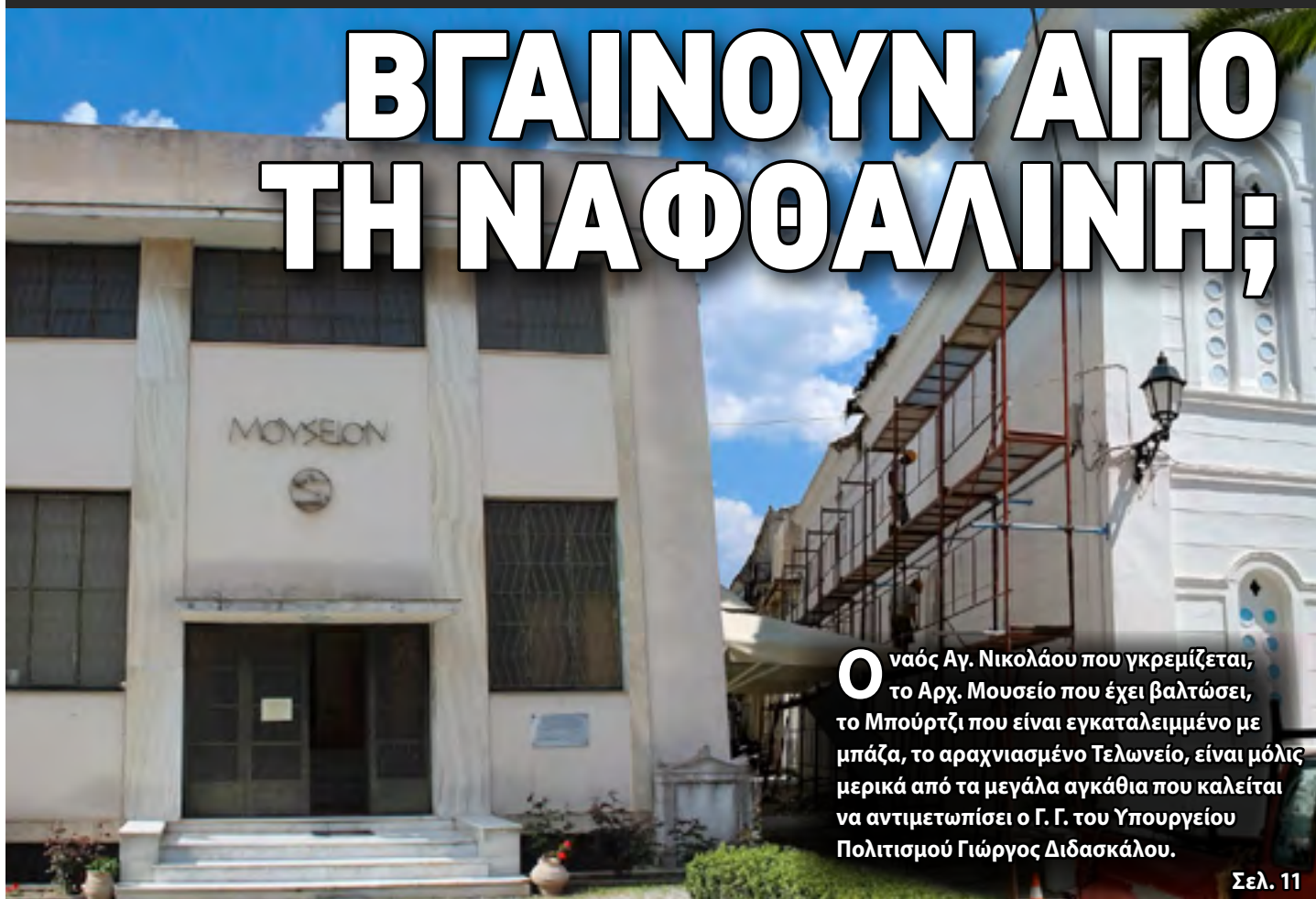


Νεκτάριος: Όποιος έχει αντίρρηση ας έρθει να πει τις διαφωνίες του. Η εκδήλωση με θέμα «Επικίνδυνες Μόδες – Γιόγκα, Διαλογισμός, Πιλάτες, Εναλλακτικές Πρακτικές» θα γίνει την Κυριακή στο Άργος. Αποστάσεις από το δήμο.

Σελ 15

## » ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ ΚΑΙ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ, ΣΤΟ ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΟ ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ

# ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗ ΝΑΦΘΑΛΙΝΗ;



Ο ναός Αγ. Νικολάου που γκρεμίζεται, το Αρχ. Μουσείο που έχει βαλτώσει, το Μπούρτζι που είναι εγκαταλειμμένο με μπάζα, το αραχιασμένο Τελωνείο, είναι μόλις μερικά από τα μεγάλα αγκάθια που καλείται να αντιμετωπίσει ο Γ. Γ. του Υπουργείου Πολιτισμού Γιώργος Διδασκάλου.

Σελ. 11

**Briki**  
Live Music Stage

reserve: 27520 59000 - 6957 505230  
information: Briki Live Music Stage

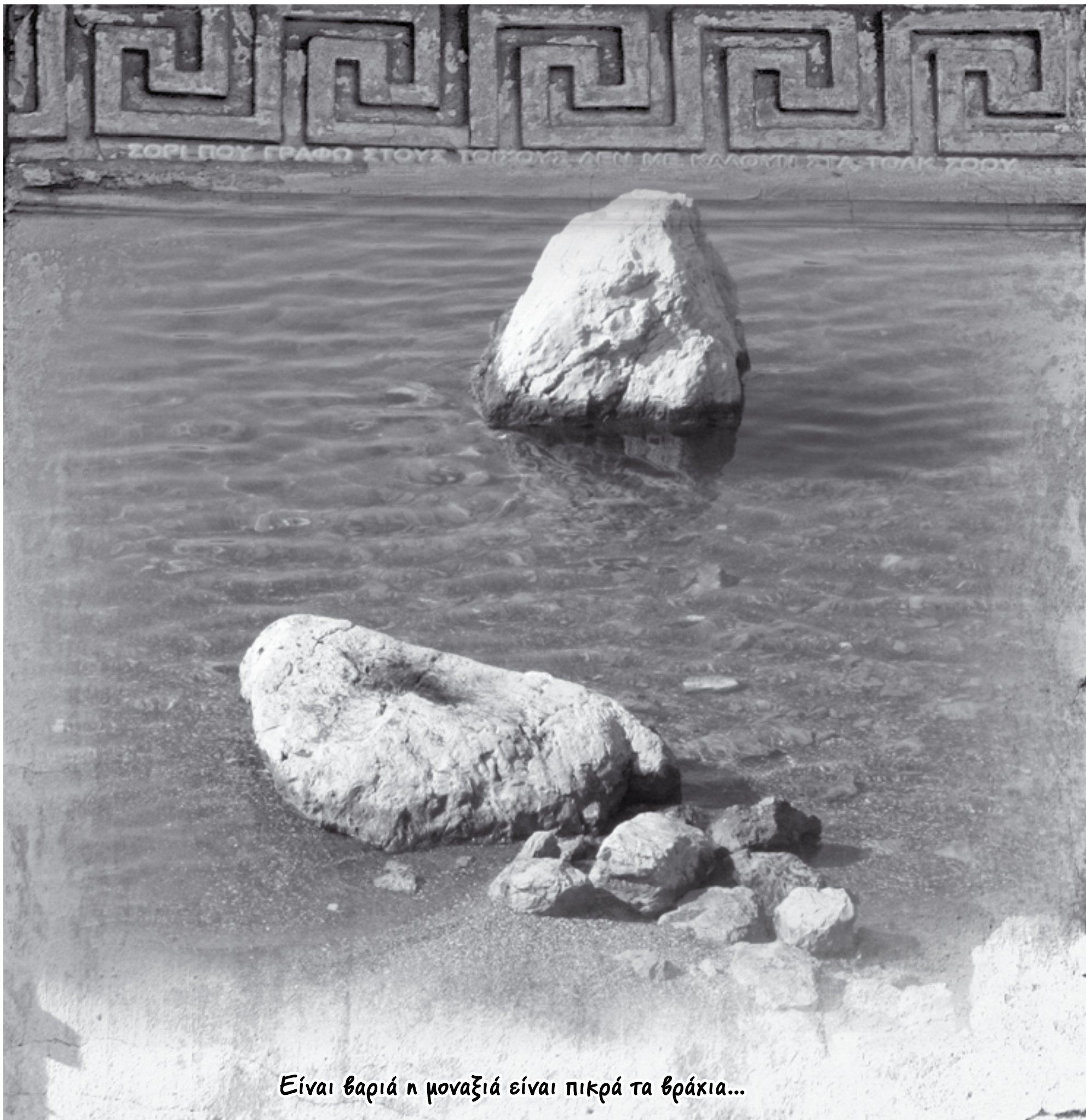
ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

# Λόγος

[logos.nafplio@gmail.com](mailto:logos.nafplio@gmail.com)  
 2752 110 710

Αγγλικά Ιταλικά Ελληνικά για ξένους Γαλλικά Γερμανικά

Διεύθυνση Σπουδών: Μαυροθαλασσίτη Βασιλική



*Είναι βαριά η μοναξιά είναι πικρά τα θράκια...*

#### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1050  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 26.09.2019

Ιδιοκτησία:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ,  
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων  
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

# 184. 257,60 ευρώ προεκλογικά σε επιχειρήσεις της Αργολίδας

Ο Νίκας έδωσε τη λίστα «καταγγέλλοντας» Τατούλη

**Τ**ο 2019 ήταν το έτος των εκδηλώσεων για την Περιφέρεια Πελοποννήσου, όπως προκύπτει από τους πίνακες με τις αποφάσεις της απελθούσας περιφερειακής αρχής Πελοποννήσου μέσα στο 2019, χρονιά διεξαγωγής των εκλογών, για την ενίσχυση εκδηλώσεων συλλόγων και σωματείων στις 5 Περιφερειακές Ενότητες.

Σε επιχειρήσεις της Αργολίδας για εκδηλώσεις πληρώθηκαν 184. 257,60 ευρώ, ενώ το συνολικό ποσό σε όλη την περιφέρεια ανέρχεται σε 895.801,98 ευρώ - χωρίς τις κρατήσεις -, όπως προκύπτει από τα στοιχεία που δημοσιοποίησε ο περιφερειάρχης Πελοποννήσου Παναγιώτης Νίκας, αναρτώντας τους σχετικούς πίνακες στην ιστοσελίδα της Περιφέρειας.

Δήλωσε ο κος Νίκας: «Δίνω σήμερα στην δημοσιότητα τις επιχορηγήσεις, πολλών εκατοντάδων χιλιάδων ευρώ, προς συλλόγους και σωματεία της Περιφέρειας, που ενέκρινε η απελθούσα περιφερειακή αρχή μέσα στο 2019. Ακόμα και στην προεκλογική περίοδο, λίγες ημέρες, λίγες εβδομάδες, ελάχιστους μήνες πριν τις εκλογές», προσθέτοντας ότι μέχρι και αυτές τις ημέρες καλείται να υπογράψει σχετικά εντάλματα εκταμίευσης. «Ακόμα και σήμερα μου έφεραν να υπογράψω ένα... μπαούλο με έγγραφα, αλλά δεν το υπέγραψα» δήλωσε χαρακτηριστικά ο περιφερειάρχης και πρόσθεσε:

«Δείτε και βγάλτε τα συμπεράσματά σας, πώς πήγαμε σε αυτές τις εκλογές και πώς επιβιώσαμε... Με την χρησιμοποίηση του κρα-



Νίκας: «Ακόμα και σήμερα μου έφεραν να υπογράψω ένα... μπαούλο με έγγραφα, αλλά δεν το υπέγραψα»

τικού χρήματος απέναντί μας. Αυτό δεν πρέπει να ξαναγίνει και δεν πρόκειται να ξαναγίνει, γιατί το δημόσιο χρήμα και λίγο είναι και πρέπει να γίνεται προσεκτική διαχείριση. Ο κόσμος, τα σωματεία, οι σύλλογοι, μπορούν να δουν και να καταλήξουν σε συμπεράσματα» σημείωσε ο Π. Νίκας.

Ο περιφερειάρχης δεσμεύτηκε ότι σύντομα θα αναρτηθούν στο διαδίκτυο και τα στοιχεία που αφορούν επιχορηγήσεις προς διάφορα νομικά πρόσωπα καθώς, όπως σημείωσε, «επιχορηγήσεις εκατοντάδων χιλιάδων ευρώ έγιναν, δυστυχώς, και από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης, από το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων».

Όπως χαρακτηριστικά τόνισε, «τουλάχιστον ας συμφωνήσουμε ότι σε προεκλογικές περιόδους, δεν μπορεί κάποιος που έχουν το

δημόσιο χρήμα να αντιπαράθεται με τους άλλους. Είναι άδικο αυτό το οποίο έγινε».

Απαντώντας δε σε ερώτηση αν θα δημοσιοποιήσει πίνακες χρηματοδοτήσεων από την Περιφέρεια προς μέσα ενημέρωσης, ο Π. Νίκας ξεκαθάρισε:

«Θεωρώ ότι έχω υποχρέωση να δώσω στη δημοσιότητα όλους

όσοι έλαβαν χρήματα κατά την προεκλογική περίοδο, διότι είναι μία συμπεριφορά που ευθέως επιδίωκε την επίδραση στο εκλογικό αποτέλεσμα. Είχα ενημερώσει και την προηγούμενη κυβέρνηση γι' αυτό, δυστυχώς δεν υπήρξε καμία παρέμβαση.

Αυτό που επιθυμώ είναι να μάθει ο κόσμος τι έγινε - τα σωμα-

τεία είναι εκατοντάδες, αν όχι χιλιάδες».

Παράλληλα, ο περιφερειάρχης με αφορμή σχετική ερώτηση, ξεκαθάρισε ότι η Περιφέρεια πρέπει να βοηθά συλλόγους και σωματεία, αλλά «για σπουδαίες εκδηλώσεις. Θεωρώ ότι οι μικροεκδηλώσεις είναι υπόθεση των δήμων, μπορούν να τις υποστηρίξουν. Ακόμα και οι μικροί δήμοι μπορούν».

Η Περιφέρεια θα σταθεί δίπλα στα μεγάλα αθλητικά, πολιτιστικά και κοινωνικά γεγονότα, πάντοτε σε συνεργασία με τους κατά τόπους δήμους και με υπέρτατο κριτήριο την ποιότητα. Δεν θα υπονομεύσουμε τους δήμους κάνοντας τους υπερδημάρχους, με μια χωριστή πολιτική, δεν θα πηγαίνουμε πρωτογενώς εμείς να στηρίζουμε διάφορες εκδηλώσεις ή να επιλέγουμε ηχητικά συγκροτήματα», κατέληξε ο Π. Νίκας.

“  
Νίκας: «Ακόμα και σήμερα μου έφεραν να υπογράψω ένα... μπαούλο με έγγραφα, αλλά δεν το υπέγραψα»

Το Νο 1 παγκόσμιο κτηματομεσιτικό δίκτυο τώρα και στην Αργολίδα !

**RE/MAX**  
Experts

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΕΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Τηλ. 2752028813  
www.remax-experts.gr  
Παραλιακή Ναυπλίου - Νέας Κίου 12, Ναύπλιο



# Η πτώχευση της Thomas Cook και οι επιπτώσεις της για την Πελοπόννησο

## Θέμα στο Περιφερειακό συμβούλιο από Τατούλη

Την ένταξη στο επόμενο Περιφερειακό Συμβούλιο ως θέμα εκτός ημερησίας – κατεπείγον και με τίτλο «Οι επιπτώσεις της πτώχευσης της Thomas Cook στην Πελοπόννησο – Υιοθέτηση άμεσων μέτρων για την απώλεια του τουριστικού εισοδήματος» ζητά ο Πέτρος Τατούλης.

Εκφράζοντας τον βαθύ του προβληματισμό για τις συνέπειες που θα έχει η χρεωκοπία του βρετανικού κολοσσού και για την Πελοπόννησο, ο πρώην Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τόνισε μεταξύ άλλων ότι «η Μεγάλη Βρετανία συνεχίζει να έχει το σημαντικότερο μερίδιο στην αγορά του εισερχόμενου τουρισμού και όλη η επισταμένη δουλειά που κάναμε σε συνεργασία με τους στρατηγικούς μας εταίρους τα προηγούμενα εννέα χρόνια είχε ως αποτέλεσμα την μεγέθυνση αυτής της αγοράς. Αυτές τις κατακτήσεις μας πρέπει με κάθε τρόπο να τις κρατήσουμε. Άμεσα πρέπει να συγκροτηθεί σχέδιο ανάσχεσης των επιπτώσεων αυτής της σημαντικής κρίσης, με ένα διττό στόχο: αναζήτηση άλλων στρατηγικών εταίρων στην αγορά της Βρετανίας αφενός και έμφαση σε άλλες αναπτυσσόμενες για την Πελοπόννησο αγορές προκειμένου να κλείσει η ψαλίδα.

Σύμφωνα με τον κ. Τατούλη:

Ο αριθμός των Βρετανών τουριστών που φθάνουν στην Πελοπόννησο μέσα από την πύλη του Αεροδρομίου της Καλαμάτας «Καπετάν Βασίλης Κωνσταντακόπουλος υπερτριπλασιάστηκε από το 2011 έως το 2019.

Τρεις αεροπορικές εταιρείες (British Airways, Cedar, Easy Jet) που εκτελούν πτήσεις από βρετανικά αεροδρόμια προς την Καλαμάτα έχουν χρηματοδοτηθεί για την προβολή της «Μυθικής Πελοποννήσου» την τελευταία πενταετία με σημαντικά κονδύλια, γεγονός που δημιούργησε για την Πελοπόννησο συγκριτικό πλεονέκτημα προκειμένου να μπει στον διεθνή πτητικό χάρτη ένας προορισμός μέχρι πρότινος άγνωστος, η Πελοπόννησος. Μέσα από την συνεργασία που χτίστηκε με τις μεγαλύτερες

αεροπορικές εταιρείες όπως η British Airways η Πελοπόννησος έγινε προτεινόμενος παγκόσμιος προορισμός σε διεθνή έντυπα όπως στην Dailymail, στην Telegraph, στο Lonely Planet, στους Guardian, τον Independent και τον Abta. Δημοσιεύματα που με διθυράμβους αναδημοσίευαν και τα Ελληνικά ΜΜΕ.

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου συγκρότησε ένα εμφατικό πρόγραμμα προβολής με στόχο την προσέλκυση Βρετανών τουριστών, με την πραγματοποίηση εκδηλώσεων στην Βρετανία (ενδεικτικά έκθεση για την Πελοπόννησο στο National Geographic), με την φιλοξενία ταξιδιών γνωριμίας για βρετανούς δημοσιογράφους και bloggers, με την συνεχή παρουσία της στην μεγαλύτερη έκθεση τουρισμού της Ευρώπης την World Travel Market που διεξάγεται σε ετήσια βάση στο Λονδίνο (από κοινού με τουριστικούς φορείς και ξενοδόχους οι οποίοι φιλοξενούνταν χωρίς κόστος στο περίπτερο της Πελοποννήσου) και τέλος, με την μεγάλη επιτυχία της διοργάνωσης του ΑΒΤΑ (του μεγαλύτερου συνεδρίου Βρετανών τουριστικών πρακτόρων), για πρώτη φορά στην χώρα μας.

«Η περιφερειακή ανάπτυξη της Πελοποννήσου εδράζεται ασφαλώς και στην ισχυρή τουριστική της βιομηχανία. Η «Μυθική Πελοπόννησος» είναι πια ένα διεθνές και καταξιωμένο brand στο οποίο επενδύθηκαν πόροι οικονομικοί, ανθρώπινοι πόροι και έχει σήμερα αποκτηθεί μια τεράστια τεχνογνωσία. Να αφήσουν σήμερα όλοι στην άκρη τις μικροπολιτικές τους σκοπιμότητες, τις εμπάθειες τους, την εμμονή τους να διακινούν ψευδείς ειδήσεις και να κατανοήσουν ότι οι στιγμές είναι κρίσιμες. Η εποχή των μνημονίων καιροφυλακτεί, για όσους δεν έμαθαν τίποτε από την κρίση και συνεχίζουν να βάζουν την προσωπική τους επιβίωση πάνω από το συλλογικό όφελος, περιοδεύοντας δεξιά κι αριστερά με ύφος κατσαπλιά την άγνοια και τον ρεβανισμό τους» σημείωσε ο Πέτρος Τατούλης, και κατέληξε:

«Εμείς στην Πελοπόννησο, ανεξαρτήτως κυβερνήσεων τραβούσαμε πάντα μπροστά στον δρόμο της ανάπτυξης. Χωρίς να χρειαζόμαστε ούτε δεκανίκι, ούτε άλλοθι. Σε αυτήν την πολιτική καινοτομία είμαστε φανατικά πιστοί και

σήμερα και αύριο. Πέρα από τις κυβερνητικές πολιτικές, η Πελοπόννησος χρειάζεται άμεσα οδικό χάρτη, με συγκεκριμένες και κοστολογημένες ενέργειες προκειμένου να ανασχέσει τις ζημιές».

**ΜΠΡΙΤΖ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ**

ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΜΠΡΙΤΖ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
Ο. Α. Μ. Α.

Έναρξη μαθημάτων αρχαρίων 20 Οκτώβρη  
(Άθλησις Τέννις, Δαλαμανάρα, 17.30)  
Υπεύθυνος εκπαίδευσης ο Δάσκαλος  
της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης.  
Τηλ. 6944 333566

**ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!**



# chocola τένιες απολαύσεις

Chocola  
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής  
ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.  
Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο  
☎ 27520 27789

ΕΓΓΡΑΦΕΣ  
2019-2020



### Επικοινωνήστε

- ✓ Να σας παρουσιάσουμε τη στρατηγική μας.
- ✓ Να θέσουμε στόχους και να προτείνουμε λύσεις.
- ✓ Να προσαρμόσουμε το πρόγραμμα των μαθημάτων.
- ✓ Να συζητήσουμε και να καθορίσουμε τα δίδακτρα.
- ✓ Να σας ενημερώσουμε για το σύστημα εισαγωγής.

### Οργανώνουμε

- ✓ Τμήματα 2-3 ατόμων.
- ✓ Ιδιαίτερα μαθήματα.
- ✓ Συνδυασμό τμήματος και ατομικής στήριξης.

### Διδάσκουν

#### Μαθηματικά

Βασιλόπουλος Θοδωρής  
Διολίτσας Πέτρος  
Ρέντας Βαγγέλης

#### Φυσική - Χημεία

Σκλήρης Γιώργος  
Μυλωνάς Γιώργος  
Μπουλμέτης Γιάννης

#### Φιλολογικά

Κουτσοποδιώτη Τζωρτζίνα  
Δαλδογιάννη Μαρία

#### Βιολογία

Μυλωνάς Γιώργος

#### Προγραμματισμός

Μπουλμέτης Γιάννης

#### Οικονομία

Βλαχοσπύρος Δημήτρης

Διεύθυνση σπουδών: Μυλωνάς Γιώργος

Μακαρίου 15 Άργος τηλ. 27510 21506  
www.anodos-argos.gr email anodos04@yahoo.gr



## ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Η εκπαίδευση για το δίπλωμα οδήγησης είναι μία από τις σημαντικότερες επενδύσεις που θα κάνετε ποτέ.

ΠΑΝΩ ΑΠΟ  
**7.000**  
ΑΡΤΙΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΙ  
ΟΔΗΓΟΙ

**33**  
ΧΡΟΝΙΑ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Με το όχημά σας θα μετακινήστε καθημερινά εσείς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Θα πρέπει να μάθετε απ' την αρχή πώς να οδηγείτε με ασφάλεια. Αυτή είναι η αποστολή των σχολών μας: να διαμορφώνουμε άρτια εκπαιδευμένους οδηγούς, που οδηγούν με υπευθυνότητα, σεβασμό και ασφάλεια.

Μετά από 33 χρόνια επιτυχημένης δραστηριότητας στην εκπαίδευση οδηγών στο Άργος, επεκτεινόμαστε και στο Ναύπλιο. Ελάτε στον νέο χώρο μας για να γνωριστούμε και για να ενημερωθείτε για όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με την εκπαίδευση νέων οδηγών.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

### 1. ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διαδραστικά κι ευχάριστα θεωρητικά μαθήματα για γνωριμία με το όχημα, κατανόηση του ΚΟΚ, απόκτηση της σωστής οδικής και οδηγικής συμπεριφοράς.

### 2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Με την πρακτική εκπαίδευση ο νέος οδηγός αποκτά πλήρως τον έλεγχο του οχήματος, έχοντας επάρκεια γνώσεων, σιγουριά και αυτοπεποίθηση για τον σωστό χειρισμό του.

### 3. ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Η πρακτική εκπαίδευση γίνεται αυστηρά σε ατομικό επίπεδο. Παρακολουθούμε στενά την πρόοδο κάθε υποψήφιου οδηγού και φροντίζουμε να αποκτήσει όλες τις απαραίτητες δεξιότητες, μέσα από επαναλήψεις, επεξήγηση κάθε απορίας και επαρκή εξάσκηση.

### 4. ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



## ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Ως έμπειροι εκπαιδευτές, διαθέτουμε σοβαρότητα, υπευθυνότητα και πολλή υπομονή. Με τρόπο ήρεμο και ευχάριστο, μεταδίδουμε στους υποψήφιους οδηγούς τις γνώσεις που χρειάζονται για να αποκτήσουν το δίπλωμα, έχοντας όχι μόνο τυπικά, αλλά και ουσιαστικά προσόντα.

**ΑΡΓΟΣ**  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 8 (εντός στοάς)  
τ. 2751 023005  
κ. 6932 680 303

**ΝΑΥΠΛΙΟ**  
ΑΡΓΟΥΣ 19  
τ. 2752 401558  
κ. 6980 207 807

του Θέμου Γκουλιώνη\*



## Μονολογώντας

### Γυναικοκτονία

Υπηρετούσα επιστρατευμένος στην 110 Πτέρυγα Μάχης στη Λάρισα, τότε που με τον Ατίλα-2 χάναμε την μισή Κύπρο.

Ξαφνικά εμφανίζεται στην τηλεόραση ο μετέπειτα εθνάρχης Κωνσταντίνος Καραμανλής.

-Ελληνίδες, Έλληνες ήταν οι δύο πρώτες λέξεις του στο διάγγελμα που άρχισε να εκφωνεί.

Τι λέει ο άνθρωπος! Είχα τότε σκεφθεί. Ο Ελληνικός λαός που μέχρι τότε ξέραμε ότι περιλαμβάνει όλους τους Έλληνες, χωρίστηκε στα δύο;

Λίγα χρόνια πριν, όταν ήμουν φοιτητής, σε μια από τις αξεχαστες παραστάσεις του, ο αξεπέραστος Χάρυ Κλίν ξεκινούσε ως εξής: «Κυρίες και Κύριοι (μικρή παύση), και οι ...άλλες, δεν μπορεί -συνέχιζε αμέσως μετά- όλο και κάποιος από τις ...άλλες, θα βρίσκεται ανάμεσά μας!». Και έκλεινε την προσφώνηση μέσα σε μιά θύελλα χειροκροτημάτων, επευφημιών και τρανταχτών γέλιων.

Εδώ δεν ακούστηκαν χειροκροτήματα, επευφημίες ή γέλια. Οι ώρες ήταν τραγικές. Εξ άλλου η προσφώνηση δεν περιελάμβανε και τις ...άλλες. Ήταν λειψή.

Χθές διάβασα σε Αθηναϊκή εφημερίδα μία άγνωστη λέξη: ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΕΣ!!

Μέχρι σήμερα όλοι γνωρίζαμε τη λέξη ΑΝΘΡΩΠΟΚΤΟΝΙΕΣ που αφορούσε συλλογικά και συλλήβδην τις ανθρώπινες υπάρξεις. Από τη στιγμή που ο «Ελληνικός Λαός» χωρίστηκε σε θηλυκούς και αρσενικούς, αφήνοντας έξω - προς το παρόν - τους εκπροσώπους του 3ου φύλου, ήταν θέμα χρόνου να προκύψει και η λέξη-τέρας «γυναικοκτονία».

Όπου να 'ναι θα πρέπει -για να μπουκν κατά την πολιτική ορθότητα τα πράγματα στη σειρά τους- να ακούσουμε και για ανδροκτονίες και γιατί όχι και για ομοφιλοφιλο-κτονίες!!

Τρελαθήκαμε εντελώς.

Ναύπλιον 20.9.19

\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

## Καθαρίζουν όλα τα διαμερίσματα

Με κεκτημένη από πέροι ταχύτητα ο Δήμος Ναυπλιέων έχει πέσει με τα μούτρα για να αποδείξει πως ο Δήμος αστράφτει από το ένα διαμέρισμα στο άλλο. Αυτή την φορά τα συνεργεία του Δήμου καθάρισαν στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δρεπάνου. Μακάρι αυτή η δραστηριότητα να συνεχιστεί αμείωτη όλο τον χρόνο δεδομένου πως ως πολίτες δεν προσέχουμε και τόσο τις κοινές αυλές μας, τους δρόμους μας.



## Ένας πεζόδρομος για τα ταξί!

Καινούργια πιάτσα για τα αυτοκίνητά τους αποκτούν οι ταξιτζήδες του Ναυπλίου, στον πεζόδρομο Β. Κωνσταντίνου, στην πλαϊνή πλευρά του δικαστηρίου. Ο πεζόδρομος που μάλιστα πρόσφατα πεζοδρομήθηκε (άδειαζαν τα φορτηγά τις παλέτες με τις πλάκες την τελευταία εβδομάδα προ των εκλογών και τοποθετήθηκαν μετεκλογικά) ουσιαστικά καταργείται και ήδη πινακίδες επιτρέπουν τη διέλευση και τη στάθμευση των Ταξί.

Μάλιστα για να μπορούν να διέρχονται τα συγκεκριμένα οχήματα αφαιρέθηκαν κολονάκια που υπήρχαν για να προφυλάσσουν τον πεζόδρομο από διερχόμενα αυτοκίνητα. Τα πρώτα ταξί ήδη ξεκίνησαν να διέρχονται και να σταθμεύουν στη Β. Κωνσταντίνου, ενώ οι πεζοί που περπατούν όλο το μήκος του δρόμου από την Πλατεία Συντάγματος, μέχρι την Ενδεκάτη, προκειμένου να είναι ασφαλείς αναγκάζονται να ανεβαίνουν στην πλατεία Καποδίστρια, για να διανύσουν το συγκεκριμένο κομμάτι του πεζόδρομου. Δεν έχει διευκρινιστεί ακόμα από το δήμο αν θα παραμείνει και η πιάτσα ταξί έναντι του ΚΤΕΛ. **Υ.Ζ.**



## Δολοφόνοι σκύλων

Ένα αποτρόπαιο θέαμα αντίκρυσαν το πρωί της Τρίτης βγαίνοντας από τα σπίτια τους, οι κάτοικοι του μικρού χωριού, με νεκρά σκυλιά σε αυλές και στο δρόμο. Αδίστακτοι δράστες τοποθέτησαν φόλες δίπλα σε παιδική χαρά και μέσα σε αυλές σπιτιών στην Κοιλάδα Ερμιονίδας. Πρόκειται για εικόνες «ντροπής και αίσχους», όπως λέει χαρακτηριστικά το Φιλοζωικό Σωματείο «Αγάπη - Φιλοζωικό & Περιβαλλοντικό Σωματείο Ερμιονίδας», που μέλη του κατάφεραν με πολύ προσπάθεια να σώσουν αρκετά. Τρία όμως δεν τα κατάφεραν. Επιτέλους αστυνομία και Δήμος θα πρέπει να δουν χωρίς εκπτώσεις τους ενόχους και να τους παραδώσουν στην δικαιοσύνη

Ο.Φ.

## Δεν θυσίασαν ούτε 80 ευρώ

Άλλοι έδιναν την ζωή τους σε απεργίες κι άλλοι σήμερα τσιγκουνεύονται 80-90 ευρώ που είναι το «πρόστιμο» την ημέρα για συμμετοχή σε απεργίες. Οι Δημόσιοι κρύφτηκαν πίσω από τα γραφεία τους και άφησαν τους ίδιους και τους ίδιους να διαδηλώνουν για όλους τους άλλους. Μόνο που αυτή την φορά ήταν οι διαδηλωτές ακόμα πιο λίγοι, παρ' όλο που η κυβέρνηση ισοπεδώνει κάθε συλλογική σύμβαση και χειραγωγεί ακόμα περισσότερο το συνδικαλιστικό κίνημα. Κατάντια της εργατικής τάξης και των αγώνων.

Ο.Φ.



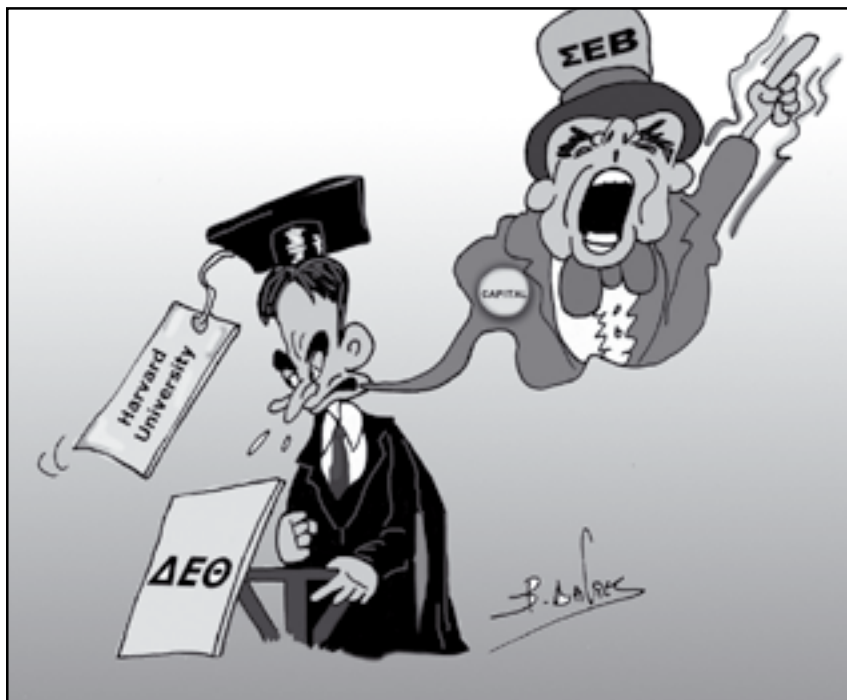
# ιχνηλασίες

## Έλληνας Νίντζα



Άλλοι βγάζουν το σκυλάκι τους βόλτα, κι άλλοι βγάζουν τον μπαλτά, εκτός κι αν πρόκειται για έλληνα Νίντζα, που αντί για ξίφος οπλίστηκε με μπαλτά. Συνελήφθη, χθες (24.9.2019) το απόγευμα, σε τοπική κοινότητα του Δήμου Άργους-Μυκηνών Αργολίδας, από αστυνομικούς της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας (Ο.Π.Κ.Ε.) Αργολίδας, 52χρονος ημεδαπός, γιατί κατείχε μαχαίρι-μπαλτά με συνολικό μήκος -44- εκατοστά, το οποίο κατασχέθηκε. Προανάκριση διενεργεί το Αστυνομικό Τμήμα Άργους-Μυκηνών.

Ο.Φ.



## Περίεργο φαινόμενο καπνού

Αναστάτωση προκάλεσε πριν λίγες ημέρες η εμφάνιση καπνού λίγο ψηλότερα από την Παναγία την Πορτοκαλούσα στο Άργος. Κάτοικοι της Γούναρη σταμάτησαν συνάδελφο και του έδειξαν το σημείο που έβγαине καπνός. Αυτός ενημέρωσε αμέσως την πυροσβεστική και οι πυροσβέστες ανέλαβαν αμέσως έργο. Όταν όμως κατέφθασαν στο σημείο που τους είχαν υποδείξει δεν υπήρχε ίχνος φωτιάς. Φυσικά δεν μπορούσαν 5-6 άνθρωποι να είχαν πάθει ομαδική παράκρουση και να έβλεπαν οράματα. Την πιθανή απάντηση την έδωσε ένας παππούς που θυμήθηκε ότι εκεί περίπου περνούσαν λάστιχα που πότιζαν τα μικρά τότε δεντράκι της Λάρισας και τροφοδοτούσαν το μοναστήρι της Παναγίας με νερό. Κάποιο από αυτά έχει τρυπήσει και η υδρονέφωση που δημιουργεί φαίνεται από μακριά ως καπνός.

ΟΝ.

## Τι φταίει στον Αν Νικόλα;

Ωτακουστής, μας μετέφερε το παρακάτω, το οποίο ευχής έργον να διαψευστεί, αν δεν αληθεύει. Κατά την επίσκεψη του γενικού γραμματέα Πολιτισμού στην εκκλησία Αγίου Νικολάου στο Ναύπλιο, εύλογο ήταν το ερώτημα του Γιώργου Διδασκάλου:

-Τι φταίει και δεν έχουν ξεκινήσει οι εργασίες αποκατάστασης του εξωτερικού μέρους που καταρρέει, δεδομένου του επείγοντος; Ο ωτακουστής δεν πίστευε σ' αυτά του, όταν κατάλαβε από τα λεγόμενα, ότι η έκτακτη προγραμματική σύμβαση της περιφέρειας με το δήμο Ναυπλιέων, που έγινε μετά την πρώτη κατάρρευση τμήματος της στέγης του ναού, δεν έχει προχωρήσει ακόμα, επειδή δεν έχει καταβάλει ο δήμος το μερτικό του.

Σοβαρό θέμα - αν αληθεύει -, αν και η άποψη πολλών είναι, ότι δεν μπορεί ο δήμος μόνιμα να πληρώνει για τα σπασμένα, δεδομέ-

νου ότι ο ναός δεν του ανήκει. Αν είναι όμως έτσι, γιατί δέχθηκε τη προγραμματική σύμβαση και δεν βγήκε τότε ο δήμαρχος, ευθαρσώς να πει ότι πρέπει να πληρώσει τη ζημιά η εκ-

κλησία, ή το υπουργείο Πολιτισμού, ή οποιοσδήποτε άλλος; Μία απάντηση από τον Δημήτρη Κωστούρο θα ήταν χρήσιμη.

Υ.Ζ.



**Vita Civilis****ΣΥΡΙΖΑ: Ουσιαστικά είμαστε 3η δύναμη**

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ** για τις Αυτοδιοικητικές εκλογές δίνει ένα εσωτερικό κομματικό έγγραφο-εσωτερική εκτίμηση του ΣΥΡΙΖΑ που πρόσφατα είδε το φως της δημοσιότητας. Ειδικά για τους δήμους και τις Περιφέρειες αναφέρει:

**ΜΕ ΒΑΣΗ** τα οριστικά στοιχεία που έχουμε, συμμετείχαμε σε 250 περίπου δήμους υποστηρίζοντας πολιτικά αντίστοιχα αυτοδιοικητικά σχήματα. Το 80% από αυτά, ήταν ευρύτερες συνεργασίες εκ των οποίων στο 70% ο επικεφαλής δεν ήταν ΣΥΡΙΖΑ. Στο υπόλοιπο 20%, είχαμε συμμετοχή με συνδυασμούς που ήταν κυρίως ή αποκλειστικά κομματικοί. Στις 51 περιπτώσεις, εξελέγησαν δήμαρχοι από τα ψηφοδέλτια που είχαμε υποστηρίξει (20% στα 250 σχήματα και 15% στο σύνολο των δήμων). Στο 50% των περιπτώσεων, τα σχήματα που συμμετείχαμε έλαβαν κάτω από 20% των ψήφων και το 25% αυτών, κάτω από 10%. Συνολικά, μόνο το 30% των σχημάτων που σπρίζαμε κατέλαβε την 1 ή τη 2 θέση. Όσο αφορά τις Περιφέρειες, μπορεί να είμαστε δεύτερη δύναμη στις 8 έναντι 3 του 2014, αλλά χάσαμε την Αττική και Ιόνια νησιά. Μόνο στην Περιφέρεια Κρήτης συμμετείχαμε στην παράταξη που κέρδισε. Εδώ η επικράτηση της δεξιάς είναι απόλυτη (12 στις 13 Περιφέρειες).

**ΣΥΝΟΛΙΚΑ** τα ποσοστά μας ήταν κατώτερα από εκείνα των ευρωεκλογών. Επιγραμματικά ως συμπέρασμα, στους δήμους είμαστε τρίτη δύναμη.

Οι συνδυασμοί που είχαν αυτόνομο χαρακτήρα, πήγαν χειρότερα από εκείνους που είχαν ευρύτερο συμμαχικό πρόσημο. Όμως ούτε οι τελευταίοι, με βάση τα στοιχεία που παραθέσαμε, ανταποκρίθηκαν στους στόχους που είχαμε θέσει, δηλαδή να καταλάβουν στην πλειοψηφία των περιπτώσεων, ηγεμονική πολιτική θέση στις τοπικές κοινωνίες.

**ΥΠΑΡΧΕΙ** λοιπόν μια πλήρης επικράτηση δεξιών δημάρχων (πάνω από 200) και συνδυασμών της Ν.Δ. αν και οι περισσότεροι συμμετείχαν στις εκλογές ως ανεξάρτητοι, αξιοσημείωτη αντοχή του ΚΙΝΑΛ (ΠΑΣΟΚ) που ιδιαίτερα στην εκτός Αττική χώρας είναι εντυπωσιακή με αποτέλεσμα να είναι η δεύτερη Αυτοδιοικητική δύναμη. Αυτό εξηγεί και τα καλά ποσοστά στις βουλευτικές εκλογές σε αυτές τις περιοχές. Αυτές οι εκτιμήσεις πρέπει να αναλυθούν εκτενέστερα και κατά περίπτωση».

**Θα πληρώνονται από τους ωφελούμενους**

Νέες θέσεις εργασίας για ένα χρόνο σε Άργος και Ναύπλιο

Νέες θέσεις εργασίας θα δημιουργηθούν σύντομα στο Άργος και στο Ναύπλιο για μικρό χρονικό διάστημα ενός χρόνου, που θα καλύπτονται οικονομικά από εισφορές δημοτών. Συγκεκριμένα στο Άργος θα προληφθούν 13 άτομα (Καθαρίστριες) και στο Ναύπλιο μόλις 2. Σε αυτή την φάση δεν έχουν προβλεφτεί άλλες θέσεις σ' όλη την περιφέρεια.

Ο Υπουργός Εσωτερικών Παναγιώτης Θεοδωρικάκος ενέκρινε συνολικά την σύναψη πενήντα δύο (52) συμβάσεων με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου και διακοσίων δέκα (210) για την παροχή υπηρεσιών έναντι αντιτίμου.

Όπως προαναφέραμε, στο νομό Αργολίδας ενεκρίθησαν μόνο συμβάσεις μίσθωσης έργου για χρονικό διάστημα έως ένα (1) έτος, σε Οργανισμό Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου, για τη στελέχωση υπηρεσιών που παρέχουν έργο έναντι αντιτίμου από τους ωφελούμενους, σύμφωνα με τον πίνακα που ακολουθεί:

ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ & ΙΟΝΙΟΥ		
Αργολίδας Αργους-Μυκηναίων ΔΗΜΟΣ		13
Αργολίδας Ναυπλίων	ΝΠΔΔ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	2

Παράλληλα σχεδιάζεται η υλοποίηση νέου κύκλου του Προγράμματος Απασχόλησης Κοι-

νωφελούς Χαρακτήρα σε όλους τους Δήμους, Περιφέρειες και Κέντρα Κοινωνικής Πρόνοιας της Χώρας, καθώς και 37 Υπηρεσίες του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας/Φορείς Διαχείρισης Προστατευόμενων Περιοχών, το οποίο θα στοχεύει στην αντιμετώπιση των επιπτώσεων της μακροχρόνιας ανεργίας και την επανασύνδεση των μακροχρόνια ανέργων με την αγορά εργασίας, καθώς και στην προαγωγή της κοινής ωφέλειας σε τοπικό επίπεδο, με την κάλυψη κοινωνικών αναγκών.

Το Πρόγραμμα θα έχει διάρκεια 8 μηνών, θα απευθύνεται κυρίως σε μακροχρόνια ανέργους και θα χρηματοδοτηθεί από ευρωπαϊκούς και εθνικούς πόρους.

Τα έργα που θα υλοποιηθούν, επιλέγονται από τους ίδιους τους Δήμους ανάλογα με τις ανάγκες τους, όπως:

- στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους κατοίκους,

- στην αναβάθμιση της λειτουργίας των υπηρεσιών,

- στην αναβάθμιση και προστασία του περιβάλλοντος κλπ.

**GAIA GI**  
Τριπολιτασιάτης  
ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

4ο χλμ. Άργους-Ναυπλίου  
Τηλ.: 2751100935  
e-mail: info@gaia-gi.gr

Η Δύναμη της Γνώσης  
**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.**  
**ΔΥΝΑΜΙΚΟ**  
ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΛΙΤΣΑ  
ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
2752-300216

**ΔΥΝΑΜΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ**  
Για όλες τις Τάξεις  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ

ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 4, ΝΑΥΠΛΙΟ  
6938444791 - 6937146307

**Colour's Spot**  
Αυθεντικό Χρώμα στο Κουζίνα  
Amia Strain

Μαρία Τζιαβάρα  
Ανα...Παλαίσια Επιπέλων  
Σεμινάρια - Είδη Δώρων

Αντωνοπούλων 6, Ναύπλιο 21100  
τηλ.: 2752 300 904  
fb: Colour's Spot  
e-mail: m\_tziav@hotmail.com

**ΜΑΡΙΑ ΔΕΛΗ**  
κομμωτήριο

Αγίου 2 Ναύπλιο | τηλ. 27520 22803  
κιν. 6945 327 566

**NANOU**  
DONUTS HOUSE

ΦΡΕΣΚΑ  
ΑΥΘΕΝΤΙΚΑ  
ΕΛΛΗΝΙΚΑ  
DONUTS

ΔΕΥΤΕΡΑ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΤΡΙΤΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 19:00 Πάρις  
ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00 - 21:30 Αθήνα  
ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 19:00 Πάρις  
ΕΣΤΙΑΡΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα

Χαλκίδα: 4932 378358  
**ΠΡΑΤΗΡΙΑ**  
Ναυπλίου Άργους 37  
τηλ.: 27520 30008  
Καλαμάτας 32  
τηλ.: 27514 00852

**RASPBERRY**  
CAFFEINE & ALCOHOL

Raspberry caffeine & alcohol  
Βασ. Αραλίας 13, Ναύπλιο  
raspberry\_caffeine\_alcohol  
2752181038



# Το παιχνίδι «όπλο» κατά του Αλτσχάιμερ

Μανία με μπριτζ στο Ναύπλιο και το Άργος



Ο χώρος άθλησης Τένις στη Δαλαμανάρα από τις 20 Οκτώβρη θα γεμίσει ...τράπουλες και κόσμο. Με σύνθημα «Το μυαλό μας είναι το ατού μας» ξεκινά μαθήματα ο Όμιλος Αγωνιστικού Μπριτζ Αργολίδας, με υπεύθυνο εκπαίδευσης τον δάσκαλο της Ομοσπονδίας Τάσο Δράσσα.

Το Μπριτζ απευθύνεται σε όλους, οπότε αν ενδιαφέρεστε, δεν έχετε παρά να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 6944 333566. Άνθρωποι όλων των ηλικιών δίνουν ραντεβού για να παίξουν ένα από τα πιο διασκεδαστικά και έξυπνα παιχνίδια που υπάρχουν, αναπτύσσοντας παράλληλα την κοινωνικότητα τους.

Το Μπριτζ αποτελεί ένα ατελείωτο παιχνίδι και παίζεται με μια τράπουλα 52 φύλλων (αφαιρούνται οι jokers) και τέσσερα άτομα που κάθονται σε ένα τετρά-

γωνο τραπέζι. Οι παίκτες κάθονται ο ένας απέναντι από τον άλλον διαμορφώνοντας, ανά ζεύγος, μια συνεργατική ομάδα (partnership). Παίρνουν μάλιστα τα ονόματα των σημείων του ορίζοντα. Ο Βορράς είναι συμπαίκτης με τον Νότο και η Ανατολή με τη Δύση.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μπριτζ ιδρύθηκε το 1965, χρονιά που διοργάνωσε το πρώτο της πανελλήνιο πρωτάθλημα Ζευγών. Δύο χρόνια μετά μετέχει στους Πανερωπαϊκούς αγώνες ομάδων Όπεν, ενώ το 1971 ιδρύεται το πρώτο της σωματείο εκτός Αθηνών, στη Θεσσαλονίκη. Το 1975 το μπριτζ αναγνωρίζεται ως άθλημα από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού με το Νόμο 75/75 και το 2000 από τη Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή. Το 2004 αυξάνονται τα περιφερειακά πρωταθλήματα και

καθιερώνονται ταυτόχρονα τουρνουά σε όλη την επικράτεια. Μια δεκαετία αργότερα οι συμμετοχές στο διασυλλογικό πρωτάθλημα ξεπερνούν κάθε προσδοκία, κάνοντάς με να αναρωτιέμαι: πότε ακριβώς διαδόθηκε σε όλη την επικράτεια το συγκεκριμένο παιχνίδι.

Το μπριτζ (contract bridge ή απλά bridge) είναι ομαδικό πνευματικό παιχνίδι. Εκατομμύρια άνθρωποι παίζουν μπριτζ παγκοσμίως, τουρνουά σε κλαμπ αλλά και διαδικτυακά, καθώς και ελεύθερη παρτίδα με φίλους στο σπίτι, καθιστώντας το ένα από τα πιο δημοφιλή παιχνίδια με τράπουλα στον κόσμο, ιδίως μεταξύ των ηλικιωμένων. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπριτζ (The World Bridge Federation - WBF) είναι το όργανο διοίκησης του διεθνούς αγωνιστικού μπριτζ, με πολυά-

ριθμους άλλους φορείς σε περιφερειακό επίπεδο.

Το Μπριτζ θεωρείται ότι προσφέρει εκείνο το είδος της πνευματικής δραστηριότητας που είναι χρήσιμο για οτιδήποτε θέλετε να κάνετε με τέλειο τρόπο, είχε πει κάποτε ο Αμερικανός επιχειρηματίας, επενδυτής, προγραμματιστής υπολογιστών και εφευρέτης Μπιλ Γκέιτς.

Όσοι παίζουν Μπριτζ ασκούν το μυαλό τους και βελτιώνουν εντυπωσιακά τη μνήμη τους. Έρευνες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι, που παίζουν συχνά μπριτζ, έχουν μειωμένες πιθανότητες να πάθουν Αλτσχάιμερ ή άλλη μορφή άνοιας. Σαφώς δεν υποκαθιστά τα φάρμακα και τους γιατρούς, αλλά μας βοηθάει να «ακονίζουμε» το μυαλό και να το διατηρούμε σε εγρήγορση, όσο μεγαλώνουμε.

## Οι Δήμοι μπορούν να βιντεοεπιτηρούν τα σχολεία



Πράσινο φως στην βιντεοεπιτήρηση του σχολείου άναψε μια απόφαση της Αρχής Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, με την οποία ο μεγάλος αδελφός σύντομα θα εξαπλωθεί σε όλα τα σχολεία της χώρας. Αρχικά κατά την διάρκεια που τα σχολεία είναι κλειστά, αλλά ...τρώγοντας έρχεται η όρεξη. Όλα ξεκίνησαν όταν η Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, με αφορμή καταγγελίες πολίτη, διερεύνησε αυτεπαγγέλτως τη νομιμότητα της εγκατάστασης συστημάτων βιντεοεπιτήρησης από διευθυντές σε σχολικές μονάδες εντός Δήμου.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι η διαχείριση των σχολικών χώρων κατά τον χρόνο μη λειτουργίας των σχολικών μονάδων και η αρμοδιότητα συντήρησης, καθαριότητας και φύλαξης των σχολικών κτιρίων ανήκουν στους Δήμους καθώς και ότι η χρήση συστήματος βιντεοεπιτήρησης από δημόσιες αρχές για την προστασία προσώπων και αγαθών επιτρέπεται μόνον στους χώρους τους οποίους διαχειρίζονται, η Αρχή έκρινε με την υπ'αρ. 21/2019 απόφαση ότι ένα δημόσιο σχολείο δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιεί σύστημα βιντεοεπιτήρησης κατά τις ώρες που αυτό λειτουργεί,

ενώ κατά τις ώρες μη λειτουργίας της σχολικής μονάδας αρμόδιος για την προστασία του χώρου είναι ο εκάστοτε Δήμος και άρα μόνον αυτός μπορεί να αποτελεί τον υπεύθυνο επεξεργασίας δεδομένων. Με την ίδια απόφαση η Αρχή επισημαίνει ιδιαίτερα ότι τα υποκείμενα των δεδομένων (γονείς, μαθητές, εκπαιδευτικοί) πρέπει να ασκούν τα σχετικά προς τα συστήματα αυτά δικαιώματά τους προς τον Δήμο, ο οποίος οφείλει να ικανοποιεί τα δικαιώματα των υποκειμένων που απορρέουν από τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων.

του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Α.Σ.Α.Β. και η λεξιπενιακή τρέλα καλά κρατεί...

Ο Γιώργης παρατηρούσε το καϊμάκι του καφέ να φουσκοοχηματίζεται στο μεταλλικό μπρίκι. Ένα παράξενο ξανθό «εννιά» σχηματίστηκε με μια μαύρη τρύπα στο κέντρο της κυκλικής κεφαλής. Μια μαύρη τρύπα σαν αυτές στις εσοχαιές του σύμπαντος εξαφάνισε το καϊμάκι και ένα υγρό σκοτάδι φάνηκε στην επιφάνεια. Ο Γιώργης δεν ήταν ούτε προληπτικός, ούτε καφεμάντης, αλλά τον παραξένεψε η καϊμακοβόρα εξάπλωση της μαύρης τρύπας.

«Άντε να δούμε τι θα μου τύχει σήμερα!» Διοικητής του αστυνομικού τμήματος, διοικούσε περισσότερο με έμπνευση από την λογοτεχνία και την ποίηση παρά από εξουσιαστικούς κώδικες και ερμηνείες. Φιλολόγος ήθελε να γίνει αλλά η καθημερινή βιοπάλη τον έκανε έντολο, αξιωματικό του κράτους. «Καλημέρα Θανάση, (χαιρέτησε τον κουμπάρο του και αξιωματικό υπηρεσίας). Έμαθα ότι έχεις ραντεβού με το βαφτιστήρι σήμερα.

«Ναι, Γιώργο! (Την προσφώνηση «κύριε διοικητή» την χρησιμοποιούσαν μόνο μπροστά σε τρίτους). Είχαμε τέσσερις προσαγωγές, ανώδυνες καταστάσεις, αλλά εγώ δεν έβγαλα συμπέρασμα.

Ο διοικητής άφησε το τσαντάκι του στο γραφείο του και πήγε να δει τι συμβαίνει στα κελιά κράτησης. Στα ευρύχωρα κελιά είχαν βάλλει δυο – δυο τους κρατούμενους. Κάποιος λόγος θα υπήρχε.

Στο πρώτο κελί, ένας νεαρός με ξυρισμένο το κεφάλι χτυπούσε την δεξιά του γροθιά στην αριστερή του παλάμη. Στην μαύρη μπλούζα του ξεχώριζε με κόκκινα γράμματα η ακροστικίδα Α.Σ.Α.Β (ακάμπι). Δίπλα του ένας κοντοκουρεμένος νεαρός ντυμένος με ένα μαύρο κουστούμι, λευκό πουκάμισο και ωχρά γραβάτα. Μελετούσε γαλίνους και απορροφημένος ένα μεγάλο μαύρο βιβλίο. Μια μεγάλη κίτρινη κονκάρδα στο πέτο έγραφε την ίδια ακροστικίδα με την μπλούζα του κεφαλοξυρισμένου, Α.Σ.Α.Β (ακάμπι).

«Φαίνεται ότι θα ανήκουν στην ίδια οργάνωση, (σκέφθηκε.)

Τον παραξένεψε λίγο, η τελείως διαφορετική ενδυματολογική εμφάνιση, προχώρησε στο επόμενο κελί. Βλέποντας τους επόμενους δύο, το μυαλό του άρχισε να μπερδεύεται. Ένας νεαρός του οποίου η εικόνα ήταν η οπτική ερμηνεία της λέξης ατημέλητος, τα μαλλιά άλουστα, λιγδιασμένα, πιασμένα κοτσίδα, φορούσε μια κόκκινη μπλούζα, στο κέντρο της με μαύρα γράμματα είχε το ίδιο λογότυπο. Δίπλα του μια φινετσάτη κοπελιά, η τέλεια αντίθεση. Ντυμένη με την τελευταία λέξη της μόδας. Κρατούσε μια υφασμάτινη τσάντα αγκαλιά, μέσα σε ένα τεράστιο κίτρινο κύκλο ξεχώριζε το ίδιο λογότυπο.

«Θανάση, γιατί τους έχετε χωριστά;

«Μαλώνανε.

«Αφού όλοι στην ίδια οργάνωση ανήκουν.

«Δεν νομίζω, δεν κατάλαβα, δεν μπόρεσα να βγάλω άκρη μαζί τους. Τους συνέλαβαν στο κλειστό γυμναστήριο.

«Καλά, πες να τους φέρνουν μέσα έναν – έναν.

«Πρώτα μπήκε το ξυρισμένο κεφάλι.

«Γιατί σε έφεραν εδώ παιδί μου;

«Ήθελα να ανοίξω μερικά κεφάλια.

«Έψαχνες κάτι; ( Ο νεαρός μαλάκωσε το βλέμμα του με το αστείο.)

«Υπερασπίζομαι τις ιδέες μου.

«Τι σημαίνει αυτό που φοράς;

«Όλοι οι καπιταλιστές είναι μπάσταρδοι», (All Capitalists Are Bastards) «Όλοι οι α( κόμπιασε λίγο) αστυνομικοί είναι μπάσταρδοι» (All Cops Are

Bastards).

«Αναρχοκομμουνιστής είσαι; ( Τον ρώτησε γαλήνια ο Γιώργης ξεροκαταπίνοντας το λεπτικό χαστούκι που έφαγε.)

«Τις λες αστυνόμη, με προσβάλεις! Άκου και την τρίτη ερμηνεία, «Όλοι οι κομμουνιστές είναι μπάσταρδοι» (All Communists Are Bastards). Εγώ ανήκω στην Εθνική Νεολαία. Στο γήπεδο πήγα να ανοίξω κόκκινα κεφάλια αλλά δεν πρόλαβα.

«Μάλιστα, εσύ πίσω στο κελί να μπει ο επόμενος.

Μπήκε μέσα ο καλοντυμένος και συνεσταλμένος νεαρός.

«Καλημέρα κύριε διοικητή.

«Καλημέρα παιδί μου και εσύ μέλος της Εθνικής Νεολαίας;

«Όχι κύριε διοικητή. Όλοι οι εθνικισμοί είναι αιρέσεις, είναι έργο του διαβόλου για να σπέρνει το μίσος.



«Θα με ρουφήξει η μαύρη τρύπα της παράνοιας, καλά τον είδα τον οιωνό στο καϊμάκι.

«Μα και εσύ φοράς το ίδιο σύνθημα με τον ξυρισμένο.

«Λάθος, είναι χριστιανικό το δικό μου μήνυμα.

«Πως; (!!!) ( Ο αξιωματικός τον κοίταξε με γουρλωμένα τα μάτια. Μια μαύρη τρύπα όπως στο πρωινό καϊμάκι άρχισε να ρουφά τις λογικές του σκέψεις.)

«Μα είναι απλό, μην απορείτε. Σημαίνει : «Πάντα να κουβαλάς μια Βίβλο» (Always Carry a Bible). Είχα πάει στο γυμναστήριο να μιλήσω σε νέους ανθρώπους για την αγάπη. Είχα και Βίβλους στην τσάντα μου για να δώσω σε όποιον ήθελε.

«Έχει αφήσει τίποτα στο κελί σου;

«Ελεύθερος.

«Να σας χαρίσω μια Βίβλο;

«Αλλάξ Ακάμπι ( Απάντησε θετικά με την κίνηση της κεφαλής, και αιφνιδίασε λεκτικά τον νεαρό παραφράζοντας το σύνθημα των φανατικών μουσουλμάνων.) Ακολούθησε ο μακρομάλλης .

«Για σένα να μην ρωτήσω, είμαι σίγουρος ότι δεν είσαι της Εθνικής Νεολαίας .

«Όχι, βέβαια, είμαι στην Αντιεξουσιαστική Νεολαία. Είμαι ενάντια σε όλα τα συστήματα.

«Και του «Τζόκερ» φαντάζομαι ( είπε ο αστυνομικός καθώς πρόσεξε ένα τσαλακωμένο δελτίο ΟΠΑΠ στην δεξιά μικρή τσέπη της μπλούζας). Όποτε για σένα να μην ρωτήσω, όλοι οι μπάτσοι είναι ινκ - ινκ. ( Συνέχισε τελειώνοντας με την φωνή του γουρουνιού.)

«Ακριβώς!

«Ξέρεις, πρόσεξα ότι εσύ με τον άλλον της Εθνικής Νεολαίας έχετε μόνο μια διαφορά.

«Τι είναι αυτά που λες αστυνόμη; (Ρώτησε με θυμό.)

«Έχετε το ίδιο σύνθημα, ο ένας σε κόκκινο και ο άλλος σε μαύρο φόντο.

«Πίσω στο κελί, να μου φέρετε και την κοπέλα.

Η όμορφη κοπελιά περπατώντας με τσακινιά και νάζι

ήρθε και στάθηκε μπροστά του.

«Καλημέρα σας,

«Κάθισε.

«Ευχαριστώ.

«Δεν φαντάζομαι να είσαι σε καμιά οργάνωση;

«Όχι καλέ! (Και έσφιξε στην αγκαλιά της την τσάντα με το ίδιο λογότυπο των προηγούμενων. Ήταν μεγάλη η απορία του διοικητή για την ερμηνεία που θα του έδινε η κοπέλα.)

«Πως βρέθηκες στα μέρη μας; ( Η αυθόρμητη ερώτηση που του ήρθε.)

«Είχα πάει για ψώνια.

«Είχες πάει για ψώνια στο γήπεδο;

«Όχι καλέ στα μαγαζιά. Και μετά πήγα να δω το αγόρι μου. Παίζει βόλεϊ. Έγιναν τα μικροπεισόδια και με μάζεψαν και μένα. Ωραία Εμπειρία!!! Θα την ανεβάσω στο ίνσταγκραμ!!!

«Επειδή βλέπω σε κίτρινο φόντο το λογότυπο στην τσάντα σου, μήπως είσαι και εσύ της Χριστιανικής Ένωσης;

«Όχι καλέ, της φιλοζωικής.

«Θα με ρουφήξει η μαύρη τρύπα της παράνοιας, καλά τον είδα τον οιωνό στο καϊμάκι. ( Μονολόγησε.) Ποιας φιλοζωικής;

«Όλες οι γάτες είναι όμορφες. (All Cats Are Beautiful).

«Μάλιστα! (Με δυσκολία κρατούσε τα γέλια του.) Δεν φαντάζομαι να έχεις κανένα γατί μέσα στην τσάντα.

«Όχι καλέ, τα ρουκαλάκια που αγόρασα. Θέλετε να σας τα δείξω;

«Είστε ελεύθερη να φύγετε.

«Κύριε διοικητή, τι να κάνω με τους άλλους;

«Με διαφορά δέκα λεπτών να φύγουν ένας –ένας. Ξεφύλλιζε την χαρισμένη Βίβλο για να πάρει μια ανάσα ο Γιώργης , δεν πρόλαβε μπήκε φουριόζος ο γιός του. Σήκωσε τα μάτια του και πάγωσε το βλέμμα του. Οι κόρες των ματιών του δυο γειτονικές μαύρες τρύπες με ανεξέλεγκτο βαρυντικό πεδίο γύρω τους, έτοιμη η μια να ρουφήξει την άλλη.

«Μπαμπά, κοίτα τσάντα που μου πήρε ο νονός! Μπαμπά είσαι καλά; ( Δεν πρόλαβε να πει κουβέντα, δεύτερο οπτικό σοκ καθώς μπήκε μέσα ο κουμπάρος του.)

«Τι είναι αυτά που φοράτε;

«Καπέλα! (Είπαν με μια φωνή νονός και βαφτισιμός)

«Ξέρετε τι σημαίνει το Α.Σ.Α.Β. που γράφει στο γείσο;

«Όλοι οι νέοι αυτά φοράνε σήμερα Γιώργη. Όπως τα παιδιά που προσαγάγαμε.

«Ξαναρωτώ, ξέρετε τι γράφει;

«Γιατί, ξέρουν αυτοί που έχουμε μέσα; Ο καθένας έλεγε το δικό του. Κόντεψαν να με τρελάνουν.

Ο Γιώργης έβαλε το αριστερό χέρι στην Βίβλο με το δεξί έκανε το σταυρό του.

« Ωραία τσάντα . Για μια στιγμή, γύρνα να δω τι γράφει.....

**\*Πριν λίγες μέρες στον Πύργο Ηλείας , βρήκαν σε δημόσιο χώρο γραμμένο με αίμα το σύνθημα Α.Σ.Α.Β κωδικοποιημένο με αριθμούς 1.3.1.2. Στο διαδίκτυο βρήκα όλες τις ερμηνείες του, όπως τις παρουσίασαν οι ήρωες της ιστορίας. Η σύλληψη, παραμονή σε κελιά κλπ, γράφτηκαν σε φανταστικό χωρόχρονο γιατί δεν γνωρίζουμε τις ακριβείς διαδικασίες. Όσο για την εποχή μας είναι σίγουρο ότι χρησιμοποιούμε λέξεις και φράσεις για τις οποίες έχουμε ελάχιστη γνώση και κατανόηση. Τις λέμε για να είμαστε μέσα στο πνεύμα της ανοπισίας..... Η λεξιπενία είναι ίσως από τις πιο σοβαρές αρρώστιες του Νεοέλληνα.**



Σήκωσε τα μάτια  
του και πάγωσε  
το βλέμμα του.  
Οι κόρες των ματιών  
του δυο γειτονικές  
μαύρες τρύπες με ανεξέλεγκτο  
βαρυντικό πεδίο γύρω  
τους, έτοιμη η  
μια να ρουφήξει  
την άλλη.

# Προτεραιότητες Άγιος Νικόλαος και Αρχαιολογικό Μουσείο

## Ναύπλιο και Άργος στο μικροσκόπιο Διδασκάλου

**Ο** ιστορικός ναός του Αγίου Νικολάου που γκρεμίζεται, το Αρχαιολογικό Μουσείο του Άργους που έχει βαλτώσει, το Μπούρτζι που παραμένει εγκαταλειμμένο με μπάζα, το Τελωνείο που παραμένει κλειστό, οι Μυκίνες που έχουν μείνει χωρίς χρηματοδότηση, είναι μόλις μερικά από τα μεγάλα αγκάθια του υπουργείου Πολιτισμού που καλείται να αντιμετωπίσει ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Πολιτισμού Γιώργος Διδασκάλου. Η εντοπιότητα του κου Διδασκάλου είναι ένας επιπλέον λόγος για να αποτελούν τα θέματα της Αργολίδας, στοίχημα γι' αυτόν.

Η περιοδεία του άλλωστε πριν μερικές ημέρες αυτό το σκοπό είχε. Να μπορέσει να ενημερωθεί επισήμως για όλα αυτά τα ζητήματα και να προσπαθήσει να δρομολογήσει λύσεις με σκοπό να τα ξεβαλτώσει. Ο κος Διδασκάλου είχε μαζί του πολυμελές κλιμάκιο υπηρεσιακών παραγόντων του ΥΠ.ΠΟ, ώστε η επίσκεψη να είναι ουσιώδης.

«Θέλουμε να έχουμε ιδίους όμασι άποψη, γι' αυτό συμμετέχουν ικανά στελέχη του υπουργείου Πολιτισμού, ώστε να δούμε τα προβλήματα και να μπορέσουμε να τα επιλύσουμε», δήλωσε ο

ίδιος, μη παραλείποντας να συναντηθεί και με τους αιρετούς του νομού.

Ο Άγιος Νικόλαος στο Ναύπλιο στην κατάσταση που είναι αυτή τη στιγμή, είναι ένα θέμα που προσβάλει τόσο την πόλη, όσο και τον υπουργείο Πολιτισμού, αλλά και την εκκλησία.

Ο κος Διδασκάλου επισήμανε: «Σχετικά με τον Άγιο Νικόλαο είναι ένα θέμα για το οποίο έχει καθυστερήσει η επίλυσή του πάρα πολύ. Στόχος μας είναι να μπορέσουμε άμεσα να προβούμε

**“**  
Ο Άγιος Νικόλαος στο Ναύπλιο στην κατάσταση που είναι αυτή τη στιγμή, είναι ένα θέμα που προσβάλει τόσο την πόλη, όσο και τον υπουργείο Πολιτισμού, αλλά και την εκκλησία



**Ο Γιώργος Διδασκάλου συνοδευόταν από υπηρεσιακούς παράγοντες του ΥΠ.ΠΟ, ώστε η επίσκεψη να είναι ουσιώδης**

στην ολοκλήρωση της μελέτης και στην εξεύρεση των απαραίτητων πόρων προκειμένου να γίνει η αποκατάστασή του.

Για το ναό του Αγίου Νικολάου υπήρχε μια κακή εικόνα. Από το 2016 που είχε καταρρεύσει η στέγη, ουσιαστικά είχαν γίνει μόνο τα προσωρινά μέτρα εκτάκτου ανάγκης για την προστασία του μνημείου πάλι με χρηματοδότηση της Εφορείας Αρχαιοτήτων. Ξέρετε ότι είναι ένα μνημείο που ανήκει στην εκκλησία, έχει εκκλησιαστικό συμβούλιο, θα έπρεπε να είχαν προσχωρήσει πιο γρήγορα οι διαδικασίες. Δυστυχώς δεν έγινε.

Θα είμαστε όμως εδώ, προκειμένου να μπορέσουμε ότι χρόνο χάσαμε το προηγούμενο διάστημα, να το καλύψουμε τώρα και σύντομα το μνημείο αυτό να αποκατασταθεί, να είναι ασφαλές για τους πιστούς, για να μπορέσει να ξαναλειτουργήσει».

Σχετικά με το Μπούρτζι ο γενικός γραμματέας τόνισε: «Γίνονται σημαντικά έργα υπό την επίβλεψη της Εφορείας Αρχαιοτήτων. Στόχος μας είναι να μπορέσουμε να τα ολοκληρώσουμε το συντομότερο δυνατό, προκειμένου το μνημείο αυτό να αποδοθείς τους επισκέπτες».

Σε ότι αφορά το Τελωνείο, είπε:

«υπάρχει μια αρχική μελέτη του δήμου, θα δούμε αν μπορούμε να την βελτιώσουμε. Και αυτό είναι ένα σύμβολο για το Ναύπλιο, είναι κάτι που θέλουμε γρήγορα να το προχωρήσουμε και σε συνεργασία και με το δήμο Ναυπλιέων που έχει σημαντικές προτάσεις για την αξιοποίησή του, θα το κάνουμε».

Ο κος Διδασκάλου επισκεφθηκε ακόμα τον αρχαιολογικό χώρο της Επιδαύρου και τον Αρχαιολογικό χώρο της Τίρυνθας.

Στάθηκε όμως ιδιαίτερα στις

να αυξήσουμε τους πόρους. Είναι ένα μνημείο Ουνέσκο και ένα μνημείο που έχει πάρα - πάρα πολλούς επισκέπτες, μαζί με την Επίδαυρο και τα μεγάλα άλλα μνημεία της περιοχής».

Αλλά και το Αρχαιολογικό Μουσείο του Άργους ήταν ένα θέμα που δήλωσε ότι θα επιμείνει στην ολοκλήρωσή του: «Είναι αλήθεια ότι το Άργος είναι μια ιστορική πόλη, έχουμε μια συνεχή τακτική επικοινωνία για τα έργα που πρέπει να γίνουν στο Άργος και πώς το υπουργείο Πο-



**“**

**Διδασκάλου:**

**Θα δώσουμε τη δυνατότητα στην πόλη του Άργους να προσελκύσει ακόμα περισσότερους επισκέπτες**

λιτισμού μπορεί να συμβάλει σε αυτή την κατεύθυνση.

Στο επόμενο διάστημα ολοκληρώνονται τα τεύχη δημοπράτησης για το μουσείο του Άργους και δημοπρατείται το έργο. Μιλάμε για ένα έργο 5,8 χιλιάδων ευρώ που χρηματοδοτείται από την περιφέρεια Πελοποννήσου, ένα έργο που θα δημιουργήσει πόλο έλξης για τους επισκέπτες, σε συνεργασία με τα σημαντικά έργα που έχει ολοκληρώσει ο κος δήμαρχος, όπως η ανάπλαση του ιστορικού κέντρου. Έτσι θα δώσουμε τη δυνατότητα στην πόλη του Άργους να προσελκύσει ακόμα περισσότερους επισκέπτες και θα είναι το συγκριτικό του πλεονέκτημα σε σχέση με τις υπόλοιπες όμορες περιοχές».

Μυκίνες τονίζοντας: «Στο αρχαιολογικό χώρο των Μυκηνών τα τελευταία χρόνια δεν έχουν δοθεί οι απαραίτητοι πόροι. Θέλουμε

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



**Του Πάνου Πανούση**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών

## Τα βαρ-ίδια και τα φ-ίδια

Πόσα αλήθεια στάδια διανύει κανείς για να μείνει στο τέλος μόνος;

Γ. Παπούλιας, Οι πέντε υπηκόοι ενός υπνοβάτη

Κάθε φορέας, κάθε "χώρος" έχει τα δικά του βαρίδια και φίδια, με άλλα λόγια ανθρώπους που βαρύνονται με αναμνήματα, τα οποία αμαυρώνουν όλο τον οργανισμό κι ανθρώ-

πους που κυκλοφορούν με δηλητήριο σκορπιού, το οποίο ποτέ δεν ξέρεις πότε θα χρησιμοποιήσουν, ακόμα και κατά των ευεργετών τους.

Γ' αυτούς αυταρχικοί και διεφθαρμένοι είναι πάντοτε οι Άλλοι, αν και για να παραφράσω τον Ζ. Π. Σαρτρ "Κόλαση είναι οι δικοί τους (πρώην και νυν)". Μερικοί παριστάνουν τους ευρωσκεπτικιστές χωρίς να κόπτονται για τον ελληνοσκεπτικισμό, άλλοι έχουν αναλάβει να μεταμφιέσουν το ψέμα σε αλήθεια, ενώ οι περισσότεροι κερδοσκοπούν πουλώντας φύκια για μεταξωτές κορδέλες.

Η πολιτική ηθική των πολιτικών της Μεταπολίτευσης χρήζει αναψηλάφησης, ενώ οι χαρακτηρισμοί "ήρωες κι αντιήρωες" του Εμφυλίου πρέπει να επαναξιολογηθούν στη βάση νεότερων δεδομένων για τη δράση τους. Επίσης η Ακαδημία Αθηνών οφείλει να ξαναγράψει στο περιβόητο λεξικό της, την έννοια των λημμάτων "προοδευτικός, συντηρητικός, αριστερός, ίσως και δημοκράτης", υπό το φως των πρόσφατων αντιλήψεων και πρακτικών κομμάτων κι ανθρώπων. Μαύρη, πράσινη, κόκκινη βίβλος για σκάνδαλα (πραγματικά και κατασκευασμένα), στροφή στη Σοσιαλδημοκρατία για τους μεν [φτού! Κακά, για τους "γνήσιους" αριστερούς(;)], αναστοχασμοί κι αυτοκριτική για τα λάθη του παρελθόντος για τους δε [φτού! Κακά, για τους αμετανόητους δεξιούς(;)], αυτοβαυκαλισμοί για ανανέωση ελπίδας(;), από μία Αναπαλαιωμένη Αριστερά (που έκλεισε τον κύκλο της και το κύρος της μετά την εποχή Κουβέλη), όλοι αυτοί και όλα αυτά κρατάνε στάσιμη την πολιτική ζωή του τόπου και όμηρους τους πολίτες. Μία σειρά από εκ-πεπτω-κότες έχουν μπερδέψει την πολιτική κανονικότητα, τους ηθικούς κανονισμούς και τα "κοινοβουλευτικά κανόνια" με την ατομική επιβίωσή τους, κινούμενοι στον χώρο του ακραίου κυνισμού και της εγγυημένης ατιμωρησίας.

Το κρίσιμο ερώτημα παραμένει ανοικτό: ποιός ελέγχει ποιόν στο πολιτικό σύστημα; Μήπως έχουμε γενική απώλεια ηθικού και κοινωνικού ελέγχου; Μήπως διαθέτουμε πολλούς ελέγχοντες και κανέναν ελεγχόμενο; Μήπως εντέλει τα βαρίδια είμαστε εμείς οι ψηφοφόροι και τα φίδια δηλητηριάζουν το κλίμα "κατ' εντολή μας"; Μήπως ξεπλένοντας ο ένας τον άλλον στην ουσία όλοι μαζί λερώνουμε τον κοινοβουλευτισμό και κηλιδώνουμε τη Δημοκρατία;

Ας σταματήσουμε για μία στιγμή τον ακήρυκτο ψευτο-πόλεμο των καλών(;) κατά των καλών(;) (και τούμπαλιν) κι ας αναλογιστούμε μήπως με τον τρόπο που λειτουργεί η κοινωνία των πολιτών(;) ενθαρρύνει, αν δεν διευκολύνει, την ανάπτυξη των βαριδιών και τον πολλαπλασιασμό των φιδιών;

ΥΓ. "Το ποίημά μου θυμωμένο  
Το ποίημά μου οργισμένο

.....

Αμύνεται, παλεύει να σώσει τις λέξεις,  
Μάχεται να περισώσει τα νοήματα" (Κ. Τσιάκαλος,  
Μπαλάντα για τη Ροδάνθη)

# Ντόπιος εργολάβος προχωρά την ανακατασκευή των θαλάμων του ΚΕΜΧ σε υπνοδωμάτια

Παραδίνεται σύντομα σε ΝΑΤΟϊκούς



Είναι γνωστό τοις πάσι ότι το ΚΕΜΧ ουσιαστικά έκλεισε. Πως οι χώροι του διαμορφώνονται σε δυάρια και τριάρια προκειμένου να φιλοξενήσουν οικογένειες. Το έργο διαμόρφωσης το έχει μάλιστα αναλάβει εταιρία από την Άρια!

Ας δούμε όμως τι ακριβώς γίνεται. Όπως είχε γράψει ο «anagnostis.org», προβλέπεται δημιουργία λίγων κατοικιών για να κάνουν διακοπές αξιωματούχοι του ΝΑΤΟ και στρατηγού του ΓΕΣ. Το μέρος που βρίσκεται μπροστά από την Ασκληπιού θα παραμείνει στην ιδιοκτησία του στρατού για κατοικίες ενώ το πίσω μέρος προορίζεται να δοθεί στην τοπική κοινωνία.

Τα δύο τμήματα θα χωριστούν με φράκτη στο ύψος του παλιού λόχου των σκαπανέων, ώστε να είναι απόλυτα ασφαλείς οι αξιωματούχοι που θα έρχονται. Ο χώρος των κατοικιών δεν θα είναι προσβάσιμος από πολίτες και θα είναι αυστηρά φυλασσόμενος.

Όπως αναφέρει το anagnostis, επιβεβαιώνοντας απόλυτα το anagnostis: «Ο χώρος του στρατοπέδου θα αξιοποιηθεί για τη δημιουργία ξενώνων οι οποίοι θα εξυπηρετούν αφενός τα στελέχη που υπηρετούν στην περιοχή, και αφετέρου θα μπορούν να διατεθούν για ολιγοήμερη παραμονή στελεχών με τις οικογένειές τους.

Μάλιστα τα πρώτα διαμερίσματα αναμένεται να λειτουργήσουν ως ξε-

ώνες μέχρι τα Χριστούγεννα και η ζήτηση αναμένεται να είναι αυξημένη.

Αναλυτικά, τα κτίρια που υπάρχουν μέσα στη μονάδα διαμορφώνονται σε διαμερίσματα και τον επόμενο μήνα καλώς εχόντων των πραγμάτων αναμένεται να παραδοθούν

- 7 διαμερίσματα των 75 τετραγωνικών μέτρων ικανά να φιλοξενήσουν μια τυπική οικογένεια και άλλα 4 διαμερίσματα των 50 τετραγωνικών μέτρων ικανά να φιλοξενήσουν ζευγάρια ή μικρότερη οικογένεια.

Σε επόμενη φάση προγραμματίζεται η διαμόρφωση άλλων 4 διαμερισμάτων, ενώ στο πρόγραμμα είναι άλλα 4 μικρότερα των 21 τετραγωνικών μέτρων.

Σύντομα θα αρχίσει και η διαμόρφωση των εξωτερικών χώρων ώστε να εξυπηρετούν ξενώνες (γκαζόν, πράσινο κλπ).

Τι σημαίνουν όλα αυτά; Πρώτον θα δώσουμε Ναυπλιώτικη και κατ επέκταση Αργολική γη σε Νατοϊκούς προκειμένου να κάνουν διακοπές, αντί να αποδοθεί όλος ο χώρος στην Ναυπλιακή κοινωνία; Κι αν ναι, ποια θα είναι τα οφέλη στην πόλη και στον Δήμο; Ελάχιστα, αφού τα πάντα θα τα προμηθεύονται από δικές τους αγορές, όπως συνηθίζουν να κάνουν.

Θα κερδίσουμε πρεστίζ, γιατί κάποιιοι υψηλόβαθμοι, από εκείνους που βομβαρδίζουν σπίτια και αμάχους

και δημιουργούν κύματα μεταναστών θα κυκλοφορούν ανάμεσά μας. Κάπου εδώ σταματούν και τα οφέλη από αυτή την αυθαίρετη χρήση του χώρου, χωρίς την γνώμη τις τοπικές κοινωνίας.

Σε ενδεχόμενη δημιουργία κέντρου μεταναστών στο «Πεδίο βολής», θύτες (Νατοϊκοί) και θύματα (Μετανάστες) θα βρίσκονται σε πολύ μικρή απόσταση μεταξύ τους. Ίσως αυτό εξηγεί και την κατασκευή υψηλού φράκτη, με αγκαθωτά συρματοπλέγματα και προβολείς που θα χωρίζει το πίσω μέρος του στρατοπέδου από το μπροστινό των κατοικιών αναψυχής. Το υπόλοιπο μέρος του στρατοπέδου, από τους σκαπανείς και πίσω, θα διατεθεί μάλλον στην Περιφέρεια Πελοποννήσου η οποία έχει ζητήσει δύο κτίρια για την στέγασή της. Όσον αφορά τον Δήμο Ναυπλιέων τα πράγματα φαίνεται πως είναι θαμπά όσον αφορά τις διεκδικήσεις του χώρου.

Κι όμως το στρατόπεδο θα μπορούσε να αποτελούσε ζωντανό μέρος του Ναυπλίου, αν δημοτική αρχή και δημοτικές παρατάξεις από κοινού διεκδικούσαν όλο τον χώρο, για δι-οικητήριο, σχολεία, χώρους άθλησης, αναψυχής και χώρους περιαισθητικού πρασίνου. Όμως μια νέα Καραθώνα διαμορφώνεται με σημαντικές απώλειες για τον Δήμο..

# Στο ίδιο έργο θεατές Περιφέρεια και Δήμοι

Είναι λυπηρό φαινόμενο τη χρονική περίοδο που η νέα κυβέρνηση του Κυριάκου Μητσοτάκη προσπαθεί να αλλάξει την εικόνα της χώρας στο εξωτερικό και να θέσει τις βάσεις για άσκηση σύγχρονης εσωτερικής πολιτικής και διοίκησης η Περιφέρεια και οι Δήμοι να βρίσκονται εγκλωβισμένοι στο παλιό.

Βλέπουμε τις τελευταίες ημέρες, μέσω ανακοινώσεων, αλληλοκατηγορίες μεταξύ Νίκα και Τατούλη. Σε όλα τα θέματα δυστυχώς. Από το μεταναστευτικό μέχρι τις πολιτιστικές επιχορηγήσεις.

Αντιμετωπίζουμε σειρά εξαγγελιών με την πιο πρόσφατη τη πρόθεση πρόσληψης 10

τή του, που ορίζεται από τον Πρόεδρο του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους, ββ) τρεις δικηγόρους, από τους οποίους ο ένας με 15ετή τουλάχιστον ευδόκιμη δικηγορική υπηρεσία, που ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο του οικείου δικηγορικού συλλόγου για κάθε συγκεκριμένη προκήρυξη, γγ) έναν εκπρόσωπο του ενδιαφερόμενου νομικού προσώπου.

Αντί να καθίσουν να ενημερωθούν για όλα τα προβλήματα ενδελεχώς και να αναζητήσουν κοινό τόπο δράσης προς όφελος των πολιτών και της Περιφέρειας δυστυχώς είμαστε στο ίδιο έργο θεατές.

Πολιτισμού δεσμεύτηκε για την Αργολίδα.

Αν κάθε Νομός έχει 20 μικρά ή μεγάλα έργα μόνο στο Πολιτισμό τότε σε όλους τους νομούς ξεπερνούμε τα χίλια.

**Ελλάδα ένα απέραντο εργοτάξιο**

όπως είχε πει και ο Γιώργος Σουφλιάς στις 21 Σεπτεμβρίου 2007 ύστερα από τη συνάντησή του με το τότε Πρωθυπουργό Κώστα Καραμανλή.

**Καρδινάλιος Ρισελιέ**



**Αντί να καθίσουν να ενημερωθούν για όλα τα προβλήματα ενδελεχώς και να αναζητήσουν κοινό τόπο δράσης δυστυχώς είμαστε στο ίδιο έργο θεατές**

**Στο έργο «δεν φταίω εγώ ο άλλος φταίει»**

Στους Δήμους με αφορμή την επίσκεψη του συμπατριώτη μας Γ.Γ. Πολιτισμού **Γιώργου Διδασκάλου** ενημερωθήκαμε από τα δελτία τύπου και μετρήσαμε ότι στον κ. Διδασκάλου τέθηκαν προς βοήθεια και υλοποίηση πάνω από 20 έργα στους τρεις από τους τέσσερις δήμους της Αργολίδας.

Μάλλον ο προϋπολογισμός του Υπουργείου

## Σ.Δ.Ε. ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας  
Παράρτημα Κρανιδίου

### Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

Για 12η συνεχή χρονιά λειτουργεί στο Κρανίδι. Παρέχει ισάξιο απολυτήριο Γυμνασίου Με 2 χρόνια απογευματινά μαθήματα.

(Α΄ & Β΄ κύκλο μάθησης σπουδών)

Ο Απόφοιτος μπορεί:

- Να συνεχίσει στο Γενικό Λύκειο, στο Ε.Π.Α.Λ., στα μεταΓυμνασιακά Ι.Ε.Κ.
- Να αναβαθμίσει και να ισχυροποιήσει τη θέση του στην αγορά εργασίας
- Να εξασφαλίσει επαγγελματικά δικαιώματα υποχρεωτικής εκπαίδευσης (Υ/Ε)
- Να έχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε προγράμματα Κοινωνικής Υποστήριξης

ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019-2020  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ: Τηλ. 2754021497, & ΣΤΟ ΤΗΛ. 6971566617

Δικηγόρων στη Περιφέρεια Πελοποννήσου για τη διεκπεραίωση νομικών υποθέσεων. Έτσι θα φτάσουν το μαγικό αριθμό 12. Πρόλαβαν και αξιολόγησαν τις ανάγκες της Περιφέρειας σε προσωπικό εντός 20 ημερών και αποφάσισαν ότι οι πλέον απαραίτητοι είναι οι δικηγόροι.

Δικηγόροι μάλιστα των οποίων η επιλογή είναι εκτός ΑΣΕΠ.

Η επιλογή των δικηγόρων θα γίνει από πενταμελή Επιτροπή του άρθρου 43 παρ. 2 περιπτ. β' του Ν.4194/2013 (ΦΕΚ 208Α), η οποία αποτελείται από:

Η επιλογή γίνεται από πενταμελή επιτροπή που συνέρχεται στην έδρα του δικηγορικού συλλόγου και αποτελείται από: αα) Μέλος του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους με βαθμό τουλάχιστον Δικαστικού Πληρεξουσίου Α΄ Τάξεως ή τον νόμιμο αναπληρω-

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
"Σημείο"**

**ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ,  
ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ,  
ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ,  
ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ  
ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
6979791168, 6979791165

**ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ**  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ  
ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: [anastaslamprou@gmail.com](mailto:anastaslamprou@gmail.com)  
Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

# ανθρώπων έργα

## Το Ναύπλιο τιμά τον Πρώτο Κυβερνήτη της Νεώτερης Ελλάδας Ιωάννη Καποδίστρια

### Μια δολοφονία που ανέτρεψε την ομαλότητα

Εκδηλώσεις τιμής και μνήμης για τον Μεγάλο Κυβερνήτη Ιωάννη Καποδίστρια διοργανώνει ο Δήμος Ναυπλίων, σε συνεργασία με το ΔΟΠΠΑΤ και το Ίδρυμα Ναυπλίου «Ιωάννης Καποδίστριας» το τελευταίο Σαββατοκύριακο του Σεπτεμβρίου.

Οι εκδηλώσεις ξεκινούν το Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2019, στις 19:30 στην αίθουσα του Βουλευτικού με ομιλίες για την ζωή και το έργο του Ιωάννη Καποδίστρια από τους καθηγητές Ιωάννη Μεταξά, Ιωάννη Πανούση και Στέλιο Περράκη.

Τα θέματα που θα παρουσιαστούν στην εκδήλωση είναι «Υπερκείμενες δικαιολογίες αναφορές στην σκέψη και στην πράξη του Ιωάννη Καποδίστρια», «Οι τρεις δολοφονίες του Καποδίστρια» και «Σχέδιο και πολιτικές του Ιωάννη Καποδίστρια στην Ευρώπη της περιόδου πριν από την έναρξη του αγώνα».

Την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2019, θα τελεστεί Όρθρος και Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό Αγίου Σπυρίδωνα χορο-



στατούντος και ιερουργούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Αργολίδας κ. Νεκταρίου. Θα ακολουθήσει επιμνημόσυνη δέηση ενώ στις 10:30 το πρωί θα αποδοθούν τιμές με κατάθεση στεφάνων στο άγαλμα του Κυβερνήτη στην Πλατεία

Καποδίστρια.

Στην συνέχεια στις 11:30 το πρωί στην Πλατεία Συντάγματος, το κοινό θα απολαύσει ένα μουσικό πρόγραμμα από τη φιλαρμονική του ΔΟΠΠΑΤ του Δήμου Ναυπλίων.

Οι εκδηλώσεις μνήμης θα ολοκληρωθούν με τα εγκαίνια μέρους της έκθεσης «Ιωάννης Καποδίστριας. Διαδρομές στην ιστορία του» στο 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπλίου, στις 19:00 το απόγευμα.

## Προβάρει τα καλά του στις Κάννες το Άργος με βίντεο 7 λεπτών

### Τιμητική η πρόσκληση για Καμπόσο

Στις Κάννες θα μεταβεί ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος στις 4 Οκτωβρίου, όπου και θα παραλάβει το βραβείο Excellence in City Management (Αριστείο για την διοίκηση της πόλης) και City Manager of the Year (Manager της Χρονιάς) στην διοργάνωση του Global Club of Leaders μη κερδοσκοπικού οργανισμού ο οποίος έχει άμεση συνεργασία με τον ΟΗΕ.

Όπως αναφέρεται και στην επιστολή την οποία έλαβε ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών κ. Δημήτρης Καμπόσος, το Global Club of Leaders (Παγκόσμιο κλαμπ Ηγετών) υποστηρίζει παγκοσμίως πόλεις και



περιοχές πολλά υποσχόμενες και ο Δήμος Άργους Μυκηνών επιλέχθηκε ως ένας από τους υποψήφιους Δήμους να βραβευθεί για την δυναμική του πρόοδο, την ανάπτυξη των επενδύσεων, την τουριστική προοπτική και την ελκυστική του εικόνα.

Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί βίντεο 7 λεπτών όπου θα προβληθούν εικόνες από τις ομορφιές του Δήμου και την ιστορία του τόπου. Με τη συμμετοχή του ο Δήμος Άργους Μυκηνών, έχει τη δυνατότητα να αποκτήσει την Πιστοποίηση (Άδεια) να χρησιμοποιεί το brand του βραβείου για δημόσιες σχέσεις και γενικά για marketing.

## Παρουσίαση του βιβλίου "Ισπανικό Καλοκαίρι", της Πέννυς Μηλιά



Διαβάζοντας το θεατρικό έργο της Πέννυς Μηλιά "Ισπανικό καλοκαίρι" δεν μαθαίνουμε σχεδόν τίποτε για το καλοκαίρι αυτό στην Ισπανία, που έχει στοιχειώσει τη ζωή και την ψυχή των τεσσάρων ηρώων.

Το συμπληρώνουμε όμως με τη φαντασία μας. Η συγγραφέας μάς δίνει τα εργαλεία. Και αυτό είναι ένα μεγάλο προσόν για το έργο: όντας απολύτως ρεαλιστικό, αφήνει ταυτόχρονα κενά, για

να συμπληρωθούν από εμάς.

Τα πρόσωπα μιλούν αλογόκριτα. Λένε πράγματα που, στις μοντέρνες κοινωνίες που ζούμε, ντρεπόμαστε να πούμε, ακόμη και αν τα σκεφτόμαστε: "Και τι είναι, ρε, ο άνθρωπος αν δεν αγωνίζεται; Τι ήρθαμε να κάνουμε εδώ; Να γίνουμε φαί για τα σκουλήκια; [...] Εγώ ξέρω ότι δίνω τη ζωή μου για το ίδιο ζώο, γι' αυτό που με σταυρώνει. Το ίδιο ζώο που είμαι κι εγώ. Το λένε άνθρωπο. Και το αντέχω".

Οι ήρωες της Πέννυς Μηλιά ανήκουν στους αυτόκλητους "αίροντας τας αμαρτίες του κόσμου", είναι αντάρτες πόλεων· και εδώ τα πράγματα δυσκολεύουν. Ως θεατές ή ως αναγνώστες επιζητούμε την ταύτιση μαζί τους. Πώς όμως να ταυτιστείς με πρόσωπα που ζουν στην κόψη του ξυραφιού, που αλλάζουν κατοικίες και ταυτότητες, που τους κυνηγάει η αστυνομία, που αναλαμβάνουν ακόμα και εκτελέσεις; [...] (Από την εισαγωγή της Κάτιας Γέρου)

Η παρουσίαση του βιβλίου θα γίνει το Σάββατο 28/9 στις 7-8.30μμ, στην βιβλιοθήκη του Φουγάρου

## Τιμή στους ευεργέτες και τους δωρητές του Ναυπλίου

Ο Δήμος Ναυπλιέων τιμά και φέτος συμβολικά τους αείμνηστους ευεργέτες, τους δωρητές του με ετήσιο μνημόσυνο το οποίο θα τελεστεί στον Ι.Ν.Αγ. Σπυρίδωνα, στο Ναύπλιο, την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου 2019. Οι άνθρωποι που κινήθηκαν με αγάπη και ανιδιοτέλεια χωρίς να επιζητούν ή να περιμένουν αντάλλαγμα, οι Ευεργέτες-Δωρητές του Ναυπλίου με αλφαβητική σειρά είναι: Χάρολντ Μακ. Γκάσκιν, Άννα και Ιωάννης Ιατρού, Νικόλαος και Ευγενία Ιατρού, Τάκης Ιωάν. Καράπαυλος, Βασίλειος & Καίτη Κοντολέων, Δημήτριος Μανουσάκης, Αλέξανδρος Παρασκευόπουλος, Μαρία Κων. Ράδου, Αναστάσιος Σταματιάδης, Ιωάννης και Ουρανία Σκούμπη. Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δ. Κωστούρος αναφερόμενος στο θέμα επεσήμανε ότι: «Και φέτος τιμούμε τους συμπολίτες μας δωρητές, ευεργέτες. Τιμούμε την αγαθοεργία, την ευεργεσία, προς την κοινωνία, προς τον συνάνθρωπο. Την τιμούμε ως δράση, την τιμούμε ως αποτέλεσμα. Εάν θα έπρεπε να κάνουμε μια ιστορική αναδρομή των τελευταίων ετών, θα προλαβαίναμε λίγο να σκιαγραφήσουμε πολύ επιγραμματικά το μέγεθος και τον παλμό αυτής της κοινωνικής προσφοράς. Χωρίς τη μεγαλοψυχία και τη γενναιοδωρία τους, η πόλη του Ναυπλίου, δεν θα είχε το κτίριο του Πανεπιστημίου, το Γηροκομείο, το 2ο παιδικό σταθμό, το κτίριο που στεγάζει σήμερα το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard και τόσα άλλα. Η πράξη τους αυτή, είναι διαχρονική και με αξία πηκτική, ιδιαιτέρως στις μέρες μας, όπου η παρατεταμένη οικονομική και κοινωνική κρίση καθιστούν επιτακτική την ανάγκη έμπρακτης αλληλεγγύης και προσφοράς. Οι δωρητές και ευεργέτες του Ναυπλίου αποτελούν ένα σημαντικό πρότυπο για αυτό και η μνήμη τους τιμάται από το Δημοτικό συμβούλιο Ναυπλίου, ετησίως, μαζί με το μνημόσυνο του πρώτου κυβερνήτη της Ελλάδας Ιωάννη Καποδίστρια.»

## Μητρόπολη Vs Γιόγκα και πιλάτες Νεκτάριος: Όποιος έχει αντίρρηση ας έρθει να πει τις διαφωνίες του

Θέμα ποικίλου σχολιασμού και μεγάλης συζήτησης - σε πανελλαδικό μάλιστα επίπεδο - έγινε η εκδήλωση που διοργανώνει το Γραφείο επί των Αιρέσεων της Μητρόπολης Αργολίδας, με θέμα «Επικίνδυνες Μόδες - Γιόγκα, Διαλογισμός, Πιλάτες, Εναλλακτικές Πρακτικές», στην αίθουσα Μέγας Αλέξανδρος του Άργους, αυτή την Κυριακή, στις 6.30 το απόγευμα.

Ο Μητροπολίτης Αργολίδας Νεκτάριος μετά το σάλο που ξέσπασε για το θέμα, με δηλώσεις του στον Άκη Γκάτζιο τονίζει: «Όποιος έχει αντίρρηση ας έρθει να ακούσει την άλλη άποψη και ας πει τις δικές του διαφωνίες. Πάντως για την εκκλησία δεν είναι τωρινό το θέμα. Χρόνια μιλάμε γι' αυτά τα θέματα, έχουμε βγάλει και φυλλάδια, έχουν γίνει συνέδρια και υπάρχει σοβαρό πρόβλημα.»

Ο κος Νεκτάριος επισημαίνει ότι «Είναι μία εκδήλωση για να ενημερωθούν οι άνθρωποι γύρω από αυτά τα θέματα, για τα οποία δυστυχώς έχουμε πολύ μεγάλη άγνοια. Βέβαια εγώ έχω εκπλαγεί με την τόση αντίδραση. Οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν. Έχουν άγνοια γύρω από αυτά τα θέματα και κάνουμε αυτή την εκδήλωση για να ενημερωθούν. Από κει και πέρα ο καθένας είναι ελεύθερος να ακολουθήσει αυτό που θέλει.»

Εντωμεταξύ, μετά τις αντιδράσεις, αποστάσεις από την διοργάνωση κρατά η ΚΕΔΑΜ με δήλωση του προέδρου της Πέτρου Διολίτση: «Σχετικά με την εκδήλωση με θέμα «Επικίνδυνες Μόδες: Γιόγκα, Διαλογισμός, Πιλάτες, Εναλλακτικές Πρακτικές», που διοργανώνει η Ιερά Μητρόπολη Αργολίδας σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ένωση Γονέων για την προστασία του Ελληνορθόδοξου Πολιτισμού της Οικογένειας και του Ατόμου, διευκρινίζουμε ότι η ΚΕΔΑΜ είναι η αρμόδια υπηρεσία για τη χρήση της αίθουσας τέχνης και πολιτισμού Μέγας Αλέξανδρος και παραχώρησε την αίθουσα για να γίνει η εκδήλωση στις 29 Σεπτεμβρίου, χωρίς η ΚΕΔΑΜ να έχει ουδεμία σχέση με τη



συνδιοργάνωση».

Την θέση αυτή της ΚΕΔΑΜ σχολιάζει ο Μητροπολίτης απαντώντας σε σχετική ερώτηση του Άκη Γκάτζιο: «Υπήρχαν αντιδράσεις και όσο νάναι αποστασιοποιείται. Σεβαστό.»

Τέλος ο κος Νεκτάριος τοποθετείται σχετικά με τη γιόγκα και τις πιλάτες υπεραποπιζόμενος τη θεματολογία της εκδήλωσης:

-«Δεν είναι γυμναστική. Είναι μια λατρευτική πράξη. Όπως εμείς, όταν κάνουμε στην εκκλησία μετάνοιες - είτε μικρές, είτε βαθιές - δεν το κάνουμε για λόγους γυμναστικής. Εκδηλώνουμε μία λατρεία προς το θεό. Το ίδιο είναι και αυτό. Και αυτό θέλουμε να εξηγήσουμε. Από κει και πέρα ο καθένας να καταλάβει ότι η γιόγκα, δεν είναι απλώς μια γυμναστική ή μια χαλάρωση. Είναι κάτι άλλο. Είναι μια τελετή, προσευχή - όπως θέλετε πείτε

το - δεν είναι απλώς γυμναστική. Βεβαίως να κάνουμε μετάνοιες, το σώμα μας γυμνάζεται, αλλά δεν το κάνουμε γι' αυτό. Αυτή είναι η διαφορά μας».

**Λογιστικό Γραφείο**

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



Αντίο καλοκαίρι...

### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

# Τα νοσοκομεία «πονούν» σε εντατικές και προσωπικό



Με δύο ερωτήσεις που αφορούν τις εντατικές στα νοσοκομεία ο βουλευτής Αργολίδας ΚΙΝΑΛ Ανδρέας Πουλάς κάνει τις πρώτες του παρεμβάσεις στη Βουλή. Το θέμα της τεράστιας έλλειψης προσωπικού στα δημόσια νοσοκομεία που επιδεινώνεται ακόμη περισσότερο με τη λήξη συμβάσεων εργαζομένων μέσω ΕΣΠΑ και ΟΑΕΔ, και ο σχεδιασμός του Υπουργείου Υγείας για τη λειτουργία των κλινών των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας είναι τα ζητήματα για τα οποία ζητά απαντήσεις. Σχετικά με την έλλειψη προσωπικού τονίζει ο βουλευτής: «στα δημόσια νοσοκομεία, η έλλειψη προσωπικού έχει δημιουργήσει, μεταξύ άλλων, μακρές λίστες αναμονής για τα χειρουργεία, δυσλειτουργίες στις εφημερίες και τη μη λειτουργία 150 κλινών ΜΕΘ στις 750 κλίνες.

Η κατάσταση αυτή αναμένεται να επιδεινωθεί περαιτέρω λόγω της επικείμενης λήξης των συμβάσεων εργασίας των εργαζομένων που απασχολούνται μέσω ΕΣΠΑ και προγραμμάτων του ΟΑΕΔ στα δημόσια νοσοκομεία. Ειδικότερα, το Νοέμβριο του 2019 λήγει η θητεία 495 επικουρικών γιατρών που απασχολούνται μέσω ΕΣΠΑ ενώ τον Δεκέμβριο του 2019 λήγει η θητεία άλλων 500, δημιουργώντας ένα κενό 995 θέσεων γιατρών διαφόρων ειδικοτήτων.

Επιπλέον τον Φεβρουάριο του 2020 λήγουν οι συμβάσεις 830 τραυματιοφορέων που προσλήφθηκαν μέσω ΟΑΕΔ, την ώρα που τα υπάρχοντα κενά σε τραυματιοφορείς ανέρχονται ήδη σε ποσοστό άνω του 50% των προβλεπόμενων οργανικών θέσεων.

Το φθινόπωρο του 2020 λήγουν οι συμβάσεις ακόμα 1700 υπαλλήλων που υπηρετούν μέσω ΟΑΕΔ.

Επιπλέον, κινδυνεύουν τα απομακρυνθούν άμεσα από τα δημόσια νοσοκομεία περίπου 1100 επικουρικοί γιατροί, των οποίων οι συμβάσεις έληξαν στις 31.12.2018 και των οποίων η απασχόληση συνεχίστηκε με παράταση. Η μισθοδοσία τους από τον Ιανουάριο του 2019 έως σήμερα κρίθηκε παράνομη με την υπ'αριθμ. 0241/22.7.2019 απόφαση του Τμήματος του Ελεγκτικού Συνεδρίου, με αποτέλεσμα να τίθεται σε κίνδυνο η στελέχωση κυρίως Περιφερειακών Νοσοκομείων, στα οποία απασχολούνται κατά κύριο λόγο. Αναμένεται λοιπόν, να δημιουργηθεί άμεσα ένα κενό 4000 και πλέον εργαζομένων σε θέσεις ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού, νοσηλευτών και διοικητικών υπαλλήλων, την ώρα που οι διαγωνιστικές διαδικασίες μέσω ΑΣΕΠ για την πρόσληψη μόνιμου προσωπικού σε κενές οργανικές θέσεις καθυστερούν τραγικά».

Αναφορικά με τις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας επισημαίνει: «Σύμφωνα με πρόσφατα δημοσιεύματα, η ηγεσία του Υπουργείου Υγείας ξεκίνησε συναντήσεις με τους ιδιοκτήτες των ιδιωτικών κλινικών, προκειμένου να αρχίσει η διαπραγμάτευση για την ανανέωση

## Ο Πουλάς παίρνει πάνω το του θέμα της Υγείας

των συμβάσεων τους με τον ΕΟΠΥΥ με αντικείμενο τη μίσθωση κλινών ΜΕΘ. Δεδομένων των διοικητικών δυσλειτουργιών και οικονομικών προβλημάτων που αντιμετωπίζει ο ΕΟΠΥΥ και Επειδή 150 περίπου κλίνες των ΜΕΘ είναι κλειστές στα δημόσια νοσοκομεία σε σύνολο 750 κρεβατιών και οι κλίνες που λειτουργούν δεν επαρκούν για να καλύψουν τις ανάγκες των ασθενών,

Ερωτάται ο αρμόδιος υπουργός:

- 1) Ποιος είναι ο βραχυπρόθεσμος και μακροπρόθεσμος σχεδιασμός του Υπουργείου για την αντιμετώπιση των αναγκών και με τη λειτουργία πόσων επιπλέον κλινών ΜΕΘ θα επιτευχθεί αυτό;
- 2) Σε ποια νοσοκομεία βρίσκονται οι 150 κλειστές κλίνες ΜΕΘ και σε ποιες ενέργειες θα προβείτε για να λειτουργήσουν άμεσα;»



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ & ΜΕΛΕΤΩΝ**  
**Καποδιστρίου 9-11, Άργος, ΤΚ: 21232**  
**Τηλ. 27513-60000, 60036 Fax: 27510-23506**  
**www.newargos.gr, e-mail: dimos@argos.gr**  
**NUTS: EL651**

**Άργος: 24/9/2019**  
**Αρ.πρωτ.: 16389**

**Έργο: «ΟΔΟΠΟΙΑ Δ.Ε. ΜΥΚΗΝΩΝ»**  
**CPV: 45233222-1**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ**

-Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 206/2019 απόφαση Οικονομικής Επιτροπής, ανοιχτή διαδικασία μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), για τη σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου: «Οδοποιία Δ.Ε. Μυκηνών», εκτιμώμενης αξίας 79.984,17 € (με

ΦΠΑ). Το έργο αποτελείται από κατηγορία εργασιών Οδοποιίας, με προϋπολογισμό 64.503,36 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα).

-Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «Ηλεκτρονικοί Διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό αριθμό **85647** καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής ([www.newargos.gr](http://www.newargos.gr)).

-Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ. Ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η **14/10/2019**, ημέρα **Δευτέρα** και ώρα λήξης των προσφορών η **14.00 μ.μ.** Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **18/10/2019**, ημέρα **Παρασκευή** και ώρα **11.00 π.μ.**

-Το σύστημα προσφοράς είναι με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης ανά ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου και του προϋπολογισμού (παρ. 2α του άρθρου 95 του Ν.4412/2016). Η διακήρυξη έχει συνταχθεί σύμφωνα με το πρότυπο τεύχος (127/29-11-2017,

Β'4534/21-12-2017, απόφαση Ε.Α.Α.Δ.Η.Σ.Υ.), Παράρτημα Β' ανοιχτής διαδικασίας για τη σύναψη ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων έργων κάτω των ορίων του Ν.4412/2016, με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή.

-Στον διαγωνισμό γίνονται δεκτά, σύμφωνα με το άρθρο 21 της διακήρυξης, φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **Οδοποιίας**.

α) Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.Ε.Π. στην κατηγορία έργων Οδοποιίας, με προϋπολογισμό 64.503,36 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα), όπως ισχύει κατά τα αναλυτικά οριζόμενα στο Π.Δ. 71/2019, ιδίως κατά τη μεταβατική περίοδο εφαρμογής του Μητρώου Εργοληπτικών Επιχειρήσεων Δημοσίων Έργων (ΜΗ.Ε.Ε.Δ.Ε.).

β) οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α του Ν.4412/2016, γ) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπο-

γράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων

-Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του Ν. 4412/16.

-Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **1.290,00 €**, με ισχύ τουλάχιστον 7 μηνών.

-Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 6 μήνες.

-Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων, Υπουργείο Εσωτερικών (Πρόγραμμα «Φιλόδημος II»), ΠΔΕ-ΣΑΕ055).

-Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή.

**Ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών**  
**Δημήτρης Καμπόσος**

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ**  
**ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ**  
**ΥΔΡΕΥΣΗΣ**  
**ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ**  
**ΝΑΥΠΛΙΟΥ**  
**Ναύπλιο, 23-09-2019**  
**Αρ. Πρωτ.: 1489**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

Ο πρόεδρος του Δ.Σ της Δ.Ε.Υ.Α. Ναυπλίου προκηρύσσει ανοικτό δημόσιο ηλεκτρονικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής, για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης του έργου: «**ΑΝΤΙΣΤΗΡΙΞΗ ΠΡΑΝΩΝ ΚΑΤΑ ΜΗΚΟΣ ΗΣ ΠΑΡΑΠΛΕΥΡΗΣ ΣΤΗΝ ΔΕΞΑΜΕΝΗ ΛΥΜΜΑΤΩΝ ΟΔΟΥ - Ε.Ε.Α. ΤΟΛΟΥ**», προϋπολογισμού 298.387,10 ευρώ πλέον Φ.Π.Α., σύμφωνα με τους όρους που εγκρίθηκαν με την υπ' αριθμ. 170/2019 απόφαση του Δ.Σ.

•**Αναθέτουσα αρχή:** Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης-Αποχέτευ-

σης Ναυπλίου (Δ.Ε.Υ.Α.Ν)  
Οδός 25ης Μαρτίου 2, Ναύπλιο, 21100  
τηλ.: 27520-28976, 24167  
FAX: 27520-99461

e-mail: [deyanafliou@yahoo.gr](mailto:deyanafliou@yahoo.gr)  
Ιστοσελίδα: [www.deyan.gr](http://www.deyan.gr)

•**Πρόσβαση στα τεύχη:** Το πλήρες τεύχος της Διακήρυξης, καθώς και τα λοιπά τεύχη Δημοπρατήσης του διαγωνισμού είναι διαθέσιμα ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ, <http://www.promitheus.gov.gr> καθώς και της ιστοσελίδας της Δ.Ε.Υ.Α.Ν, [www.deyan.gr](http://www.deyan.gr). Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να λάβουν γνώση των τευχών στα γραφεία της Δ.Ε.Υ.Α.Ν κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

•**Κωδικός CPV:** {45262211-3}.

•**Περιγραφή σύμβασης:** Αντιστήριξη πρανών κατά μήκος της παράπλευρης στην δεξαμενή λυμάτων οδού στην Ε.Ε.Α. Τολού

•**Εναλλακτικές προσφορές:** Δεν γίνονται αποδεκτές εναλλακτικές προσφορές.

•**Χρόνος εκτέλεσης σύμβασης:** Ο συνολικός χρόνος εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε έξι (6) μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

•**Δικαιούμενοι συμμετοχής:** Γίνονται δεκτοί οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα και κατέχουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.Ε.Π. στην Α2 τάξη και άνω στην κατηγορία ΟΔΟΠΟΙΙΑ καθώς και οι προσφέροντες όπως αναφέρονται στα άρθρα 23.4(β) και (γ) της Διακήρυξης.

•**Υποδιαίρεση σε τμήματα:** Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο του διαγωνισμού και όχι τμήμα αυτού.

•**Υποβολή προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ), μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος. Η καταλυτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών είναι η 21/10/2019 ημέρα Δευτέρα και

ώρα 14:00 μετά την παρέλευση της οποίας δεν υπάρχει δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο σύστημα.

•**Χρόνος ισχύος προσφορών:** Εννέα (9) μήνες.

•**Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική.

•**Εγγυητική συμμετοχής:** Πέντε χιλιάδων εννιακοσίων εξήντα οκτώ ευρώ (5.968,00€) σύμφωνα με το άρθρο 15 της Διακήρυξης.

•**Χρηματοδότηση:** Η πίστωση για τη σύμβαση προέρχεται από το πρόγραμμα ΣΑΕ 055

•**Ενοστάσεις:** Σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται στο άρθρο 4.3 της Διακήρυξης.

•**Αποστολή της προκήρυξης:** - Ημερομηνία δημοσίευσης στο ΚΗΜΔΗΣ: 23/09/2019

- Επίσης, η παρούσα προκήρυξη δημοσιεύεται στο νομαρχιακό και τοπικό τύπο και αναρτάται στο πρόγραμμα «Διαύγεια».

**Για τη Δ.Ε.Υ.Α.Ν**  
**Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.**  
**Χρήστος Καρέλης**



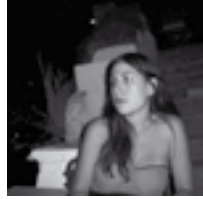


## Ο (Α)νθρωπος σου...

Η πρώτη σκέψη,  
Η τελευταία σου ευχή,  
Πριν κοιμηθείς.  
Ο (Α)νθρωπος σου...  
Περπατά δίπλα σου,  
Αναπνέει μέσα σου,  
Πολεμά, ζητά συγνώμη, Συγχωρεί,  
Κρατά στα χείλη του,  
Το φιλί της ζωής,  
Να σώσει το "Μαζί".  
Ο (Α)νθρωπος σου...  
Χέρι στο δάκρυ,  
Χωρίς να φτάσει στην ψυχή.  
Ο (Α)νθρωπος σου...  
Η διαφυγή σε πόρτες που κλειδώνει η ζωή.  
Ο (Α)νθρωπος σου...  
Θάνατο δεν φοβάται,  
Και αν τόν συναντήσει,  
Φύλακας Άγγελός σου γίνεται,

ΣΤΗΝ ΚΑΘΕ ΣΟΥ ΣΤΙΓΜΗ !!!

- Σπύρος Δ Κατσιγιάννης - 2017



## Αιώνια αγάπη

Η αγάπη μου για σένα  
περιστέρι λευκό μ' ανοιχτά τα φτερά  
ταξιδεύει μονάχο για πατρίδες  
καινούριες  
για μια νέα αρχή  
να σε βρει προσπαθεί  
να ημερώσει καρδιά  
που σκληρή την κρατάς τόσα χρόνια  
ως μίαν άλλη ζωή  
θα σε ψάχνει αιώνια  
όσο υπάρχει η ψυχή  
να σε βρει θα γυρεύει  
να σε κάνει να νιώσεις  
πάντα θα επιμένει  
λίγη αγάπη κρυμμένη  
θα σου βγάλει γι' αυτήν  
νοσταλγεί, περιμένει  
να γενεί ένα θάμα  
κάποια μέρα να 'ρθείς.

- **Νανά Μπροδήμα, ποιητική  
συλλογή "Στη δίνη του έρωτα"**  
Εκδόσεις Όστρια, Φεβρουάριος  
2014



## Παραμιλώ οταν σε αγναντεύω

Τι αν φύγει το καλοκαίρι ...  
θα είμαι εδώ  
στην αγκαλιά σου ...  
να μου διαβάσεις...  
αν σε συναντησω  
στα άστρα ...

Είναι μικρός ο κόσμος  
θα σε ονειρευτώ ...  
να μου κρατάς  
το χέρι μου ...  
είναι πολύ σκληρό  
μάτια μου  
να είσαι μόνη ...

Δεν μου είπες  
αν είναι όμορφο  
να σε αγαπάνε ...  
το μεγαλύτερο δώρο...  
είναι οταν ταξιδεύεις  
μόνη σου ...  
να μην νοσταλγείς  
τη μοναξιά...

Ενα χάδι έχει φιλήσει  
τα χείλη σου ...  
αφήνει το σώμα σου  
σε ξένη αγκαλιά ...  
εδώ θα βρεις τα φύλλα  
του φθινοπώρου  
να στολίσεις  
τον έρωτα σου...

Με αρώματα λουλουδιών  
εχεις ανατριχίλα  
στο γυμνό σου κορμί ...  
είναι ο πόθος  
της νοσταλγίας...

εκεί είναι τα μεγαλύτερα  
ταξίδια ...  
οταν τη νύχτα σου...  
τυλιγει λευκό  
φως...

Σαν πέπλο  
να σου χαμογελάει ...  
με αγάπη θα διώξεις  
τον πόνο σου ...  
μη φοβηθείς !

**Ιωάννης Σκουρας**  
15 - 09 - 2019



## Στο Τμήμα Ασφαλείας



Ο Αστυνόμος Γιώργος Χρόνης, με προϋπηρεσία στην δίωξη ναρκωτικών, είχε αναλάβει, από τις κρίσεις του περασμένου χειμώνα, Διοικητής Ασφαλείας Ναυπλίου. Με καταγωγή από την Ασίνη, είχε συνεργασθεί άλλες δυο φορές, με επιτυχία, με τον κοντοχωριανό του εγκληματολόγο και είχε αναπτυχθεί φιλία μεταξύ τους.

-Μπορούμε να μιλάμε στον ενικό και να κόψουμε, επιτέλους, τις τυπικότητες μεταξύ μας;

-Όπως θέλετε, όπως θέλεις, τέλος πάντων.

-Τι έχει για σήμερα το... μενού;

-Έναν σκοτωμένο Ιταλό. Και όχι όποιον κι όποιον.

-Δηλαδή;

-Πρόκειται για τον Διευθύνοντα σύμβουλο, της Vacanze Stilistiche Universalì, πολυεθνικής που ενδιαφέρεται για την τουριστική αξιοποίηση της παραλίας Καραθώνα. Θυμάσαι, που είχαμε τις κινητοποιήσεις των οικολόγων τον Μάιο, που ήταν αντίθετοι στην επένδυση;

-Θυμάμαι, θα είσαι εκεί πόση ώρα;

-Δεν κουνιέμαι καθόλου, μπλέξαμε, το θέμα έχει πάρει διεθνείς προεκτάσεις, τα ΜΜΕ, ελληνικά και ξένα βουϊζουν, ο υπουργός παίρνει κάθε τρεις και λίγο τον Αστυνομικό Διευθυντή και η Ιταλική Πρεσβεία στέλνει άνθρωπό της στο Ναύπλιο. Σε χρειάζομαι, όπως καταλαβαίνεις.

-Σε είκοσι λεπτά είμαι εκεί.

Έκλεισε το τηλέφωνο και άναψε τσιγάρο, πίνοντας δυο γερές γουλιές απ' τον καφέ του. Να καθαρίσει το μυαλό, πρώτα απ' όλα. Στη συνέχεια, αφού έδωσε οδηγίες στην Σβέτα, κατέβηκε και μπήκε στην μαύρη διθέσια Mercedes SLK cabrio. Με χαλαρή διάθεση, πλέον, κίνησε για το Ναύπλιο, χωρίς να βιάζεται, αν και η περιέργεια τον γαργάλαγε...

Το αυτοκίνητο έκοψε ταχύτητα στο ύψος του Στρατοπέδου του Κέντρου Εκπαιδύσεως Μηχανικού. «Αριστερά, πριν το περίπτερο, στρίβω» είπε μέσα του, για πολλοστή φορά, ο Γιώργος Χατζής. Ακόμα δεν μπορούσε να συνηθίσει

ούτε να κωνέψει το πώς ήταν χωμένα, κρυμμένα κυριολεκτικά από το δρόμο, τα δυο κτίρια της Αστυνομικής Διεύθυνσης Αργολίδας.

Ευτυχώς, βρήκε χώρο και πάρκαρε εύκολα μπροστά στο πρώτο κτίριο, όπου ήταν και τα γραφεία της Ασφάλειας.

Πήδηξε πάνω από την πόρτα του αυτοκινήτου, με μια ευκινησία που θα την ζήλευε εικοσάχρονος. Για την ηλικία του είχε μια φόρμα εξαιρετική. Πρόσεχε τον εαυτό του. Χειμερινός κολυμβητής, σταματούσε μόνο κατά τα μέσα του Φλεβάρη και έπεφτε ξανά στην θάλασσα στα μέσα του Απρίλη. Τον υπόλοιπο καιρό έχανε μπάνιο μόνο σε κάποια σφοδρή κακοκαιρία. Αλλά δεν ήταν μόνο το κολύμπι. Ήταν και τρελαμένος με το ποδόσφαιρο. Από όταν βγήκε στη σύνταξη και κατέβηκε από την Αθήνα στα Λευκάκια, είχε δικτυωθεί με άλλους συνομήλικους, άντε και λίγο μικρότερους,



**Αφού έδωσε οδηγίες στην  
Σβέτα, κατέβηκε και μπήκε  
στην μαύρη διθέσια Mercedes  
SLK cabrio. Με χαλαρή  
διάθεση, πλέον, κίνησε για το  
Ναύπλιο, χωρίς να βιάζεται,  
αν και η περιέργεια τον  
γαργάλαγε...**

και έπαιζε μπάλα σε γήπεδα του 8Χ8, δυο με τρεις φορές την εβδομάδα. Και «έβαζε τα γυαλιά» σε όλους. Για την ακρίβεια όχι, ακριβώς, σε όλους. Εκείνο τον γυναικολόγο του Νοσοκομείου, τον σώγαμπρο από την Λάρισα, δεν μπορούσε να τον φτάσει όσο και να το πάλευε. Τρία χρόνια μεγαλύτερός του και δεν πιανότανε με τίποτα, ο μπαγάσας. Τέρας αντοχής!

(συνεχίζεται)

Κείμενα του Γ. Μουσταίρα δημοσιεύονται και στο [rebetaskeri.blogspot.com](http://rebetaskeri.blogspot.com) Τα πρόσωπα που παίρνουν μέρος στην υπόθεση είναι απολύτως φανταστικά (όπως και όλη η ιστορία), σε αντιδιαστολή με πραγματικούς τόπους και καταστάματα που αναφέρονται στο μυθιστόρημα.

# αθλητικά

## Αθλητισμό χωρίς μηδενισμούς και ρεβανσισμό

«Μ' έκπληξη πληροφορηθήκαμε από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης για τις δηλώσεις του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου κ. Νίκα, αναφορικά με την απουσία έργων στον αθλητικό τομέα από την προηγούμενη διοίκηση της Περιφέρειας», τονίζει μεταξύ άλλων σε ανακοίνωσή του ο Βασίλης Σιδέρης Περιφερειακός Σύμβουλος Π.Ε. Αργολίδας και συνεχίζει: «Η Περιφέρεια δεν έχει ως ρόλο ν' ασχολείται με τις επιδόσεις των αθλητών σε οποιοδήποτε άθλημα, αλλά σκοπός σε συνεργασία πάντα με τους Δήμους και τα σωματεία είναι η βελτίωση των αθλητικών εγκαταστάσεων ή η δημιουργία νέων αθλητικών χώρων. Είμαστε η πρώτη Περιφέρεια πανελλαδικά που πήρε την πρωτοβουλία και εκπόνησε αθλητικό πρόγραμμα βελτίωσης αθλητικών εγκαταστάσεων ή ακόμα και την δημιουργία νέων σε όλες τις περιφερειακές ενότητες, πάντα σε συνεργασία με τους Δήμους, τ' αθλητικά σωματεία και τις τοπικές κοινωνίες δείχνοντας έτσι την αγάπη μας και το ενδιαφέρον μας για τον αθλητισμό. Θα θέλαμε λοιπόν να ενημερώσουμε τη νέα Περιφερειακή αρχή αλλά και τους πολίτες της Π.Ε. Αργολίδας για το τεράστιο έργο που αφήνουμε παρακαταθήκη, συνολικής αξίας 4.600.000 ευρώ, κάνοντας παρεμβάσεις βελτίωσης σε αγωνιστικούς χώρους ή δημιουργία νέων σε είκοσι δύο (22) γήπεδα.

**1:** Κατασκευή Ενωσιακού γηπέδου προϋπολογισμού 1.400.000 ευρώ μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έγινε η αγορά του οικοπέδου (συνολικό εμβαδόν 23 στρέμματα) στη περιοχή της Νέας Τίρυνθας.

**2:** Βελτίωση αγωνιστικής επιφάνειας των γηπέδων Τολού, Αγίου Δημητρίου(Μετόχι), Ανυφίου και Φιχτιών με τοποθέτηση τεχνητού χλοοτάπητα συνολικού προϋπολογισμού 1.040.000 ευρώ μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Τελείωσε από τον προσυμβατικό έλεγχο στο Ελεγκτικό Συνέδριο, υπογράφεται η σύμβαση κατασκευής των γηπέδων με την ανάδοχο εταιρία.

**3:** Βελτίωση αγωνιστικής επιφάνειας των γηπέδων Μυκηνών και Μαλανδρινίου με τοποθέτηση τεχνητού χλοοτάπητα συνολικού προϋπολογισμού 360.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Δημοπρατήθηκε στις 13 Σεπτεμβρίου 2019.

**4:** Προμήθεια και αντικατάσταση του τεχνητού χλοοτάπητα των γηπέδων Ερμιόνης και Πορτοχελίου συνολικού προϋπολογισμού 400.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Βρίσκεται στην επιτροπή προμηθειών προς δημοπράτηση.

**5:** Προμήθεια και τοποθέτηση κερκίδων για τα γήπεδα Πορτοχελίου, Ηλιοκάστρου και Νέας Επιδαύρου συνολικού προϋπολογισμού 100.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Άμεσα θα υπογραφεί η σύμβαση κατασκευής με την ανάδοχο εταιρεία.

**6:** Βελτίωση αγωνιστικής επιφάνειας των γηπέδων Νέου Ηραίου(Χώνικας) και του γηπέδου 5x5 στα Μπόρσας με τοποθέτηση τεχνητού χλοοτάπητα συνολικού προϋπολογισμού 265.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου καθώς και από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου και υπολείπεται η έγκριση του σχεδίου της προγραμματικής

σύμβασης από το Δήμο Άργους- Μυκηνών.

**7:** Προμήθεια και τοποθέτηση κερκίδων για το γήπεδο Λιμνών συνολικού προϋπολογισμού 30.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου καθώς και από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου και υπολείπεται η έγκριση του σχεδίου της προγραμματικής σύμβασης από το Δήμο Άργους- Μυκηνών.

**8:** Προμήθεια και τοποθέτηση κερκίδων για το γήπεδο καλαθοσφαίρισης της Νέας Κίου συνολικού προϋπολογισμού 30.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου καθώς και από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου και υπολείπεται η έγκριση του σχεδίου της προγραμματικής σύμβασης από το Δήμο Άργους- Μυκηνών.

**9:** Προμήθεια προκατασκευασμένων αποδυτηρίων για το γήπεδο Κοιλιάδας συνολικού προϋπολογισμού 40.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου καθώς και από το Δήμο Ερμιονίδας.

**10:** Προμήθεια προκατασκευασμένων αποδυτηρίων για τα γήπεδα των Διδύμων και των Φιχτιών συνολικού προϋπολογισμού 69.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου καθώς και από το Δήμο Ερμιονίδας και υπολείπεται η έγκριση του σχεδίου της προγραμματικής σύμβασης από το Δήμο Άργους-Μυκηνών για τα αποδυτήρια του γηπέδου των Φιχτιών.

**11:** Προμήθεια και αντικατάσταση του τεχνητού χλοοτάπητα του γηπέδου 5x5 στην Παλαία Επίδαυρο συνολικού προϋπολογισμού 35.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Βρίσκεται στην επιτροπή προμηθειών προς δημοπράτηση.

**12:** Ηλεκτροφωτισμός του γηπέδου της Αγίας Τριάδας συνολικού προϋπολογισμού 150.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου, από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου καθώς και από το Δήμο Ναυπλίων.

**13:** Συντήρηση και αποκατάσταση του κλειστού γυμναστηρίου της Αγίας Τριάδας συνολικού προϋπολογισμού 500.000 ευρώ, μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων. Έχει εγκριθεί το σχέδιο της προγραμματικής σύμβασης για την υλοποίηση του έργου από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου, από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Πελοποννήσου καθώς και από το Δήμο Ναυπλίων. Δημοπρατήθηκε και προέκυψε ανάδοχος για την εκτέλεση του έργου.»

## Οι λέξεις που σαμποτάρουν τη ζωή μας



Της Αθηνάς Νάσου,

Ψυχολόγος,  
Ψυχοθεραπεύτρια

Ός συνήθως, οι μεγαλύτεροι εχθροί του εαυτού μας είμαστε εμείς οι ίδιοι. Οι ίδιοι σαμποτάρουμε διαρκώς τον εαυτό μας, οι ίδιοι τον υποβαθμίζουμε και τελικά οι ίδιοι τον οδηγούμε σε παράλυση και αδράνεια. Υπάρχουν 4 κοινές λέξεις τις οποίες οι άνθρωποι χρησιμοποιούν συνέχεια. Είτε συνειδητά, είτε ασυνειδητά, αυτές οι λέξεις κλειδιά στέλνουν συγκεκριμένα, ανεπιθύμητα μηνύματα στο υποσυνείδητό.

### ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ

Υπάρχουν πράγματα που μπορείς να κάνεις και πράγματα που δεν μπορείς να κάνεις. Όταν πραγματικά πιστεύεις ότι κάτι δεν το μπορείς, δηλαδή δεν έχεις την ικανότητα ή την δυνατότητα να το κάνεις, τότε καλώς κάνεις και λες «δεν μπορώ». Το να χρησιμοποιείς όμως τη φράση «δεν μπορώ» για να μην πεις «δεν θέλω» είναι ένα μεγάλο λάθος. Οι άνθρωποι, από υποτιθέμενη ευγένεια, δεν λένε πια «δεν θέλω να έρθω» ή «δεν θέλω να το κάνω» αλλά λένε διαρκώς δεν μπορώ το ένα και δεν μπορώ το άλλο. Κάθε φορά που λες λοιπόν για παράδειγμα ότι δεν μπορείς να παρευρεθείς κάπου, δηλώνεις στο υποσυνείδητό σου ότι έχεις κάποια ανικανότητα η οποία σε εμποδίζει από το να πας.

### ΠΡΕΠΕΙ

Αυτό που είναι απαραίτητο να αποβληθεί από τη ζωή μας είναι το «πρέπει». Δεν «πρέπει» τίποτα! Κανείς δεν σε υποχρεώνει να κάνεις τίποτα. Εσύ είσαι ο μόνος που υποχρεώνει τον εαυτό του να ανταπεξέρχεται στις απαιτήσεις των άλλων ή της ζωής. Άρα και πάλι μιλάμε για επιλογή! Επιλογή είναι να

αναλάβεις μια ευθύνη, επιλογή είναι και το να την φέρεις εις πέρας. ΝΑΙ Είναι η λέξη που χρησιμοποιείται περισσότερο απ' όλες γιατί πιστεύουμε πως έτσι θα λυθούν τα προβλήματά μας. Λέγοντας «να» σε όλους και σε όλα πιστεύουμε ότι τους ικανοποιούμε και ότι είμαστε αρεστοί. Όμως λέγοντας «να» χωρίς να το εννοούμε, καταπιέζουμε τα δικά μας θέλω και πιστεύω με συνέπεια τα διάφορα ψυχολογικά προβλήματα.

### ΑΝ

Κάθε φορά που χρησιμοποιείς τη λέξη αν στο παρελθόν δημιουργείς αρνητικές δηλώσεις στο παρόν. Όταν λες για παράδειγμα την κλασική ατάκα «αν κέρδιζα το τζόκερ θα βοηθούσα πολύ κόσμο» αυτομάτως δηλώνεις ότι τώρα δεν θα το κάνεις διότι δεν έχεις κερδίσει το τζόκερ. Κι αυτό φυσικά είναι ένα μεγάλο ψέμα. Εάν θέλεις μπορείς τώρα, αυτή τη στιγμή να βοηθήσεις όσο κόσμο θέλεις. Για την ακρίβεια οι «φιλόανθρωποι του αν» δεν είναι ποτέ φιλόανθρωποι, ακόμα κι αν κερδίσουν το τζόκερ. Εάν δεν το κάνεις τώρα, δεν θα το κάνεις ποτέ! Ακόμα χειρότερο όμως είναι όταν χρησιμοποιούμε το «Αν» όταν μετανιώνουμε για πράγματα του παρελθόντος «Αν είχα κάνει αυτό, σήμερα δεν θα μου συνέβαινε αυτό» ή αντίθετα «Αν δεν είχα πει αυτό, δεν θα γινόταν το άλλο» Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις δηλώνουμε στον εαυτό μας ότι έχει αποτύχει και του ασκούμε μια σφοδρή κριτική. Φυσικά πρέπει να μάθουμε από τα λάθη του παρελθόντος για να μην τα ξανακάνουμε, αλλά δεν έχει κανένα νόημα να σκέφτεσαι διαρκώς πόσο καλύτερα θα ήταν τα πράγματα εάν είχες χειριστεί την κατάσταση διαφορετικά. Ούτως η άλλως, κι αυτό μια υπόθεση είναι. Αυτό όμως που έχει σημασία είναι ότι ό,τι έγινε – έγινε και δεν αλλάζει πια.



**Αθηνά Νάσου**

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

## Ετικέτες τροφίμων – διαθρεπτική επισήμανση



**Thes Δημήτρας Τούντα,**

**Διαιτολόγος,  
Διατροφολόγος,  
www.tountadiet.gr**

Στη συσκευασία των τροφίμων παρέχονται πληροφορίες που μας βοηθούν να επιλέξουμε μεταξύ διαφορετικών τροφίμων. Δεδομένου ότι η Ελλάδα είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι νόμοι σχετικά με τις ετικέτες τροφίμων είναι βασισμένοι σε κοινοτική νομοθεσία.

Συγκεκριμένα, σε μια ετικέτα αναγράφονται:

- Πληροφορίες που απαιτούνται από το νόμο όπως η ονομασία πώλησης, τα συστατικά, το βάρος ή ο όγκος του τροφίμου και άλλες χρήσιμες πληροφορίες.
- Πληροφορίες που δεν απαιτούνται από το νόμο, δηλαδή οι πληροφορίες διατροφής, όπως ο Η ενεργειακή αξία του τροφίμου σε θερμίδες (kcal) και σε kJ.
- Η ποσότητα της πρωτεΐνης, των υδατανθράκων και του λίπους σε γραμμάρια (g)
- Προαιρετικά, η ποσότητα των σακχάρων, του κορεσμένου λίπους, των φυτικών (εδώδιμων) ινών και του νατρίου.
- Ισχυρισμοί Διατροφής

### ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ

Το δείγμα της μελέτης αποτελούνταν από 478 ενήλικες, από τους οποίους ζητήθηκε να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο γνώσεων σχετικά με την ετικέτα διαθρεπτικής επισήμανσης. Ο ΠΣΔΔ μελέτησε τις γνώσεις του καταναλωτικού κοινού σχετικά με τις ετικέτες τροφίμων και μετά από την ανάλυση των ερωτηματολογίων προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα:

- 27,7% του δείγματος είχε ελλιπείς γνώσεις, ενώ επιπλέον 40,5% των ατόμων που ερωτήθηκαν είχαν μέτριες γνώσεις και μόνο το 31,8% είχε καλύτερη εκτίμηση των πληροφοριών που παρέχονται από τις ετικέτες.
- Η κύρια πηγή ενημέρωσης του καταναλωτικού κοινού είναι τα ΜΜΕ (42,7%), ενώ ένα εξίσου σημαντικό ποσοστό (41,6%) λαμβάνει τις πληροφορίες του από επιστήμονες όλων των επαγγελματιών υγείας.
- Οι ενήλικες ηλικίας 35-54 ετών έχουν καλύτερες γνώσεις σε σχέση με τις λοιπές ηλικιακές ομάδες. Αυτό πιθανόν οφείλεται στο γεγονός ότι η συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα είναι πιο ευαισθητοποιημένη σε θέματα διατροφής, σε σχέση με τις νεαρότερες και μεγαλύτερες ηλικίες.
- Οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων εμφανίζονται να αντιλαμβάνονται καλύτερα τις πληροφορίες που δίνονται στις ετικέτες, σε σχέση με τους κα-

τοίκους χωριών και νήσων. Επιπλέον, οι απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης είναι καλύτερα πληροφορημένοι, σε σχέση με τους αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Όπως είναι αναμενόμενο, οι καταναλωτές που διαβάζουν συχνά/ πάντα τις ετικέτες τροφίμων είναι και οι καλύτερα ενημερωμένοι καταναλωτές και έχουν σαφώς καλύτερη γνώση όσον αφορά στις ετικέτες τροφίμων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα ποσοστά σωστών απαντήσεων σε ορισμένες ερωτήσεις διατροφικών γνώσεων που σχετίζονται με τις ετικέτες τροφίμων. Συγκεκριμένα:

- Μόνο το 54% των καταναλωτών γνωρίζει ότι το θρεπτικό συστατικό που πρέπει να αναζητούν στην ετικέτα του τροφίμου προκειμένου το τρόφιμο να μην επηρεάζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα τους είναι οι υδατάνθρακες.
- Αντίθετα, σε ποσοστό περίπου 82% οι ερωτηθέντες γνωρίζουν ότι τα κορεσμένα λιπαρά είναι αυτά που σχετίζονται περισσότερο με την υγεία της καρδιάς και των αγγείων.
- Εξίσου εντυπωσιακό είναι το γεγονός ότι 43% του δείγματος δεν γνωρίζει ότι οι υπέρταστοι ασθενείς πρέπει να ελέγχουν τις ετικέτες των τροφίμων, ώστε να περιορίζουν την πρόσληψη νατρίου. Επιπλέον, όταν δόθηκε η περιεκτικότητα ενός τροφίμου σε νάτριο και ζητήθηκε να εκτιμήσουν την ποσότητα του νατρίου στο τρόφιμο, μόνο το 16% μπόρεσε να ταξινομήσει το προϊόν σωστά ως υψηλής περιεκτικότητας σε νάτριο και αλάτι.
- Αντίθετα, οι γνώσεις σχετικά με την πρόσληψη ασβεστίου και φυτικών ινών είναι πολύ καλές, πιθανόν λόγω της γενικής εκστρατείας ενημέρωσης σχετικά με την οστεοπόρωση και την αξία των φυτικών ινών.
- Τέλος, είναι δυστυχώς αποθαρρυντικό το γεγονός ότι περίπου 1 στους 3 καταναλωτές δεν φαίνεται να μπορεί να εκτιμήσει τις θερμίδες που θα προσλάβει από την κατανάλωση ενός ποτηριού γάλακτος, όταν διαβάζει την ετικέτα του γάλακτος που αναφέρεται στα 100ml.

### ΣΥΝΟΨΗ

Η εκπαίδευση των καταναλωτών είναι σίγουρο ότι θα αποτελέσει μοχλό πίεσης, ώστε ο ανταγωνισμός στην αγορά των τροφίμων να επικεντρωθεί περισσότερο σε θέματα ασφάλειας και ποιότητας. Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι, πέρα από την ασφάλεια, η εκπαίδευση του καταναλωτή θα οδηγήσει σε μείωση του κόστους ποιότητας των τροφίμων (π.χ. μείωση των αλλοιωμένων συσκευασιών πριν από την ημερομηνία λήξης), με σημαντικά οικονομικά οφέλη για την ελληνική βιομηχανία τροφίμων.

## Ανωριμότητα του λόγου



**N. Καπετάνιος και Συνεργάτες**

**Του Άγγελου Τράκα,  
Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασιλίας**

Έχουμε ακούσει από γονείς ή από εκπαιδευτικούς να χαρακτηρίζουν παιδιά λέγοντας ότι είναι ανώριμα στο λόγο τους. Πράγματι υπάρχει αυτός ο ορισμός και είναι μια μορφή από τις πολλές διαταραχές του λόγου στα φυσιολογικά παιδιά.

Η ανωριμότητα του λόγου, η βραδυπορία δηλαδή στην ανάπτυξη που συχνά μπορεί να είναι προάγγελος περιπλοκών των εξελικτικών δυσκολιών. Συνήθως ο όρος χρησιμοποιείται για να περιγραφεί η εξελικτική επιβράδυνση στην εκμάθηση του λόγου σε σύγκριση με τις νόρμες της φυσιολογικής ανάπτυξης. Δεν υπάρχουν κάποια σταθερά κριτήρια που να διακρίνουν αν η επιβράδυνση είναι λογική ή όχι. Έτσι παραμένει ένα πρόβλημα σχετικά με το πότε η ανάπτυξη του λόγου είναι μεν αργή αλλά φυσιολογική και πότε όντως παρουσιάζει προβλήματα. Πάντως η ανωριμότητα ή απλή καθυστέρηση του λόγου εμφανίζεται σε παιδιά 2-5 χρονών, περίοδος κατά την οποία η ανάπτυξη ντου λόγου είναι ραγδαία. Το παιδί επικοινωνεί με το περιβάλλον του, αλλά τόσο η έκφραση όσο και η κατανόηση μένουν σε σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα από

τα άλλα παιδιά που εξελίσσονται φυσιολογικά γλωσσικά.

Τα συμπτώματα της απλής ανωριμότητας μερικές φορές και όχι πάντα εξαφανίζονται πριν από τα 5 χρόνια. Σε περίπτωση που εξακολουθούν να υπάρχουν, τότε πρέπει να υποψιαστούμε ότι υπάρχει κάποια σοβαρότερη διαταραχή του λόγου.

Τα γλωσσικά συμπτώματα της ανωριμότητας είναι:

\*Οι πρώτες λέξεις δεν εμφανίζονται πριν από τα 2 χρόνια, ενώ συνήθως σε παιδιά με κανονική εξέλιξη εμφανίζονται στους 10-18 μήνες. Η λέξη πρόταση που συνήθως κυριαρχεί στους 12-15 μήνες επεκτείνεται μέχρι τα 3 χρόνια, ενώ η χρήση αντωνυμιών που τα παιδιά τη μαθαίνουν στα 3 χρόνια, συνήθως σ' αυτά τα παιδιά εμφανίζεται γύρω στα 4 χρόνια.

\* Μερικά παιδιά μιλούν πολύ αλλά με ανακριβή τρόπο, έτσι που ο ακροατής δεν μπορεί να το καταλάβει.

\* Η κατανόηση φαίνεται να είναι καλύτερη από την έκφραση. Προσαρμόζονται εύκολα στις απαιτήσεις της καθημερινής, επειδή τυχόν δυσκολίες αντισταθμίζονται από παραλεκτικά στοιχεία.

Τα αίτια για την ανωριμότητα του λόγου μπορούμε να τα εντοπίσουμε σε παράγοντες κληρονομικούς, νευρολογικούς και περιβαλλοντικούς.

Τέλος αναφέρω ότι πρέπει να αποκλειστούν άλλες καταστάσεις όπως κώφωση, νοητική καθυστέρηση και άλλες διαταραχές λόγου ώστε να μπορούμε να μιλάμε με σιγουριά ότι ένα παιδί έχει ανωριμότητα λόγου.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**30 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**23 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Αργούς & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100

☎ 27520 27580 ☎ 6946 947611 ✉ tounda\_dimi@yahoo.gr

www.tountadiet.gr



# Θεωρητικό



**Συγχαρητήρια στους μαθητές μας οι οποίοι πέτυχαν το στόχο τους με τη δική μας καθοδήγηση και τον προγραμματισμό. Μάλιστα οι περισσότεροι κατάφεραν να εισαχθούν σε σχολές της πρώτης προτίμησής τους. Το ταξίδι της γνώσης και της πνευματικής χειραφέτησης τώρα ξεκινά για τους:**

1. Αγγελουπούλου Μυράνη: Κοινωνιολογία (Αθήνα) - Πάντειον Πανεπιστήμιο
2. Άσπρου Κωνσταντίνα: Βιολογία (Πάτρα) - Πανεπιστήμιο Πατρών
3. Ελαλιώτη Κωνσταντίνα (24<sup>η</sup>): Κοινωνιολογία (Αθήνα) - Πάντειον Πανεπιστήμιο
4. Καραμόνος Γεώργιος: Μουσικών Σπουδών (Αθήνα)
5. Κουτσαούρη Δέσποινα-Θέμιδα (68<sup>η</sup>): Ιστορίας & Αρχαιολογίας (Αθήνα) - ΕΚΠΑ
6. Μαστοράκη Ναταλία Γεωργία (16<sup>η</sup>): Νομική (Αθήνα)
7. Νικολαοπούλου Νικολέτα: Παιδαγωγικό Δημοτικής εκπαίδευσης (Θεσσαλονίκη)
8. Ντέμος Γεώργιος: Τοπογράφων Μηχανικών (Θεσσαλονίκη)
9. Φαρμάκη Παρασκευή (62<sup>η</sup>): Φιλολογίας (Αθήνα) - Φιλοσοφική Σχολή ΕΚΠΑ
10. Χονδρογιάννης Σταμάτιος: Επιστημών διατροφής και διατολογίας (Σητεία)

**Το ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ διαθέτει τα εχέγγυα της απόλυτης επιτυχίας με επίκεντρο τον κάθε μαθητή μας ξεχωριστά! Ευχόμαστε, λοιπόν, καλή τύχη στη νέα τους ζωή και να έχουν πάντα υγεία και επιτυχίες!**

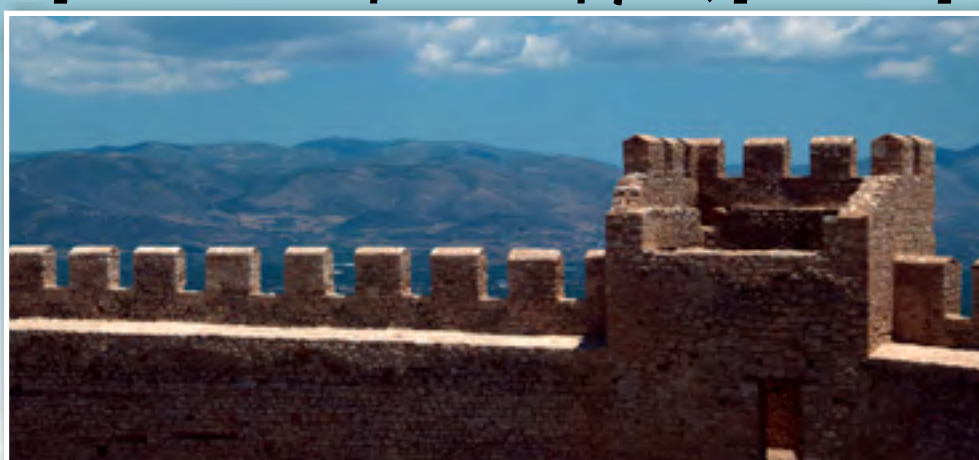
**Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα**

Φροντιστήριο φιλολογικών μαθημάτων

Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα  
Πτυχιούχοι Φιλοσοφικής σχολής  
Παν/μίου Αθηνών  
Μεθάνων 2 Ναύπλιο τηλ: 2752026101  
κιν: 6932860296 , 6977718355

## Μισοπαρατημένο το Κάστρο του Άργους μάχεται με τον χρόνο

Ξεκίνησαν να το φτιάχνουν, αλλά στο τέλος το παράτησαν να το δέρνουν οι άνεμοι της λήθης. Ένα από τα λίγα κάστρα που κουβαλάει πάνω τους όλη την ιστορία των πολέμων στην Ελλάδα από τα μυθικά χρόνια έως τον Β Παγκόσμιο, λαβωμένο περιμένει μάταια την αποκατάσταση αφού το ενδιαφέρον των υπευθύνων έχει στραφεί αλλού. Τα μέσα χτένια του μισοτελειωμένα, ο Κεντρικός Πύργος του γκρεμισμένος να μοιάζει με απλή πολεμίστρα και τα γύρω γύρω τείχη του χωρίς φροντίδα, ξεδοντιασμένα



να κοιτούν με πόνο τον αργεϊκό κάμπο που τόσο υπερασπίστηκαν ανά τους αιώνες, Ας όψεται ο Μοροζίνης, ή ο Ορλόφ, ή ο Ιμπραήμης αλλά ας όψονται και οι σημερινοί «δεσποτάδες» του Άργους που αφήνουν την Κορώνα της πόλης να πέφτει και να σκεπάζει τις κούφιες κουβέντες τους για την ιστορία μιας πόλης που σβήνει. Το κάστρο του Άργους δεν έχει ανάγκη από λόγια, έχει ανάγκη από δρόμο που να οδηγεί σ αυτό και από έργα που θα ξαναδώσουν στην κορυφή του λόφου το κάστρο της.



**ΧΟΝΔΡΙΚΗ & ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ**



### ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Κορίνθου 4, Άργος  
Τ.Κ 212 00  
☎ (+30) 2751 301 740  
✉ argos@cbdgreece.gr

www.cbdgreece.gr  
 CBDGreece (Άργος)  
 cbdgreece

### ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| ΑΝΤΙ ΨΥΧΩΣΙΚΟ      | ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ       |
| ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΟ         | ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΟ        |
| ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ   | ΑΝΤΙΣΠΑΣΜΩΔΙΚΟ       |
| ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ      | ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ           |
| ΑΝΟΣΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ    | ΜΥΟΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ        |
| ΑΝΤΙΒΑΚΤΗΡΙΑΚΟ     | ΑΝΤΙΕΜΕΤΙΚΟ          |
| ΝΕΥΡΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ | ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΟ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ |
| ΑΝΤΙ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ     | ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΣ      |



### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗ (CBD);

Η Κανναβιδιόλη (CBD) είναι οργανική ένωση και είναι ένα από τα τουλάχιστον 85 κανναβινοειδή που υπάρχουν στο φυτό της Κάνναβης. Είναι ένα σημαντικό φυτοκανναβινοειδές, το οποίο αντιστοιχεί στο 40% του εκχυλίσματος του φυτού της κάνναβης και χρησιμοποιείται σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών εφαρμογών. Η Κανναβιδιόλη(CBD) βοηθά σε μια πληθώρα ασθενιών και αλληλεπιδρά με το ενδοκανναβινοειδές μας σύστημα και δεν είναι μια ψυχοδραστική ουσία σε αντίθεση με την Τετραϋδροκανναβινόλη(THC).



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

## Η Αριάδνη και το Άργος

Στην ελληνική μυθολογία, η Αριάδνη ήταν κόρη του βασιλιά Μίνωα της Κρήτης και της Πασιφάης. Το όνομά της συνδέεται ιδιαίτερα με τον μύθο του Θησέα, με τον Μινώταυρο, και με το θεό Διόνυσο.

**Αριάδνη και Θησέας**

Όταν ο Θησέας, υιός τού Αιγέα, βασιλιά των Αθηνών, έφτασε στην Κρήτη, για να προσφερθεί ως θύμα στον Μινώταυρο, συνάντησε την κόρη του Μίνωα, Αριάδνη, και κέρδισε την εύνοιά της. Για να τον γλιτώσει από βέβαιο θάνατο, η Αριάδνη κατέφυγε σ' ένα τέχνασμα: του έδωσε ένα κουβάρι νήμα (ο περίφημος Μίθος της Αριάδνης), χάριν τού οποίου μπόρεσε να βρει την έξοδο του Λαβύρινθου μετά την νικηφόρα πάλη του με τον Μινώταυρο. Στη φυγή του από την Κρήτη, ο Θησέας πήρε μαζί του την Αριάδνη και έπλευσαν προς την Αθήνα.

**Ετυμολογία:** Αριάδνη > Αριάγνη > άρια+αγνή = πολύ αγνή

**Αριάδνη και Διόνυσος**

Στο γυρισμό τους για την Αθήνα, ο Θησέας και οι σύντροφοί του έκαναν μια στάση στο νησί της Νάξου. Εκεί, στο όνειρο του Θησέα εμφανίστηκε ο θεός Διόνυσος και του είπε ότι έπρεπε να φύγουν από το νησί χωρίς την Αριάδνη, αφού ήταν γραφτό να μείνει εκεί και να γίνει γυναίκα του. Η Αριάδνη έμεινε στη Νάξο και παντρεύτηκε το θεό Διόνυσο κι έτσι αναπτύχθηκε και η λατρεία της σαν θεότητα στο νησί. Ο Διόνυσος (ή η Αφροδίτη ή οι Ώρες) της χάρισε χρυσό στεφάνι, έργο του Ηφαίστου, και την έφερε μαζί του στον Όλυμπο. Η θνητή Αριάδνη έφθασε έτσι να γίνει αθάνατη σύζυγος θεού.

**Τοπικές παραλλαγές του μύθου**  
Την Αριάδνη τιμούσαν ιδιαίτερα σε κάποιους τόπους, και μάλιστα νησιά: Στην Κρήτη, στη Νάξο, στη Δήλο, στην Κύπρο, αλλά και στην Αττική και Πελοπόννησο, πράγμα που υποδεικνύει ότι λατρευόταν ως θεότητα του Αιγαίου και γενικότερα της Ανατολικής Μεσογείου (Αριάδνη < Αριάγνη = αγία). Στο ναό του Κρήσιου Διονύσου (του Κρητικού δηλ. Διονύσου) στο Άργος αναφέρεται ότι υπήρχε πύλινη λάρνακα με τη στάχτη της Αριάδνης. Στη Δήλο πάλι, σε καθιερωμένη τελετή, νέοι και νέες χόρευαν σε ανάμνηση της σω-

τηρίας των Αθηναίων νέων από τον Μινώταυρο. Στο νησί αυτό ο Θησέας είχε αφιερώσει ένα δώρο που του είχε κάνει η Αριάδνη, ένα ξόανο της Αφροδίτης, έργο του Δαιδάλου, κατά τον Πausανία (IX 40, 3-4): το είχε αφιερώσει στον Απόλλωνα για να ξεχάσει τον έρωτά της. Στην Κύπρο, κατά την τοπική παράδοση, ο Θησέας είχε αποβιβάσει έγκυο την Αριάδνη και όταν μετά από θύελλα κατόρθωσε να επιστρέψει τη βρήκε νεκρή. Σε ανάμνηση αυτού του γεγονότος τελούνταν στην Κύπρο εορτές όπου ένας νέος ξαπλωμένος σε κρεβάτι θύμιζε με τις φωνές του γυναίκα που γεννούσε. Εκεί κοντά, σε δάσος, υπήρχε ιερό της Αριάδνης Αφροδίσις και, υποτίθεται, ο τάφος της Αριάδνης. Στην Αττική η λατρεία της Αριάδνης ήταν ενωμένη με εκείνη του Διονύσου στις εορτές των Οσοφορίων, η καθιέρωση των οποίων αποδιδόταν στον Θησέα. Στενότερα βέβαια από κάθε άλλο μέρος συνδεόταν η Αριάδνη με τη Νάξο, όπου τιμούσαν το ζεύγος Αριάδνης-Διονύσου. Οι Νάξιοι πίστευαν ότι η Αριάδνη είχε πεθάνει εκεί και ότι με τον Διόνυσο είχαν δύο παιδιά, τον Στάφυλο και τον Οινοπίωνα. Γενικά αναγνωρίζουν ως παιδιά της τους: Ο Στάφυλος, ο Οινοπίων, ο Θόαντας, ο Πεπάρηθος, ο Λάτραμπος, ο Ευανθής και τον Ταυρόπολη.

Ακόμη, το ζευγάρι Διόνυσου - Αριάδνης μνημειώνει το ζευγάρι ομοειδών λατρειών στις Κυκλάδες και το Αιγαίο, ενώ τα παιδιά τους τη διάδοση της αμπελοργίας και της διονυσιακής λατρείας και την εποικιστική πολιτική της Κρήτης. Η θεά είναι συνδεδεμένη με τον κύκλο της ζωής (βλάστηση, γονιμότητα, ανανέωση της ζωής), όπως και η λατρεία της που φαίνεται ότι προϋπήρχε της συνάρθρωσης της Αριάδνης με τον Θησέα. Στην Κνωσό στις μεγάλες γιορτές του χρόνου χορευόταν κύκλιος χορός, επινοημένος από τον Δαίδαλο για την Αριάγνη, και μάλιστα στο μαρμάρινο χοροστάσι που ο Αθηναίος αρχιτέκτονας έφτιαξε για το κορίτσι (Ιλιάδα Σ 590-592), θυμηθείτε το δικό μας γαϊτανάκι, αντίστοιχο του μίθου. Στη Δήλο αγόρια και κορίτσια χόρευαν έναν περίπλοκο χορό που λέγεται ότι εφύρε ο Θησέας μαζί με τους νέους και τις νέες που σώθηκαν από



Ο Βάκχος και η Αριάδνη στη Νάξο, πίνακας του Τισιανού.

τον Μινώταυρο. Σε επιγραφές της Δήλου αναφέρονται οχοινιά που κρατούσαν οι χορευτές στις γιορτές της Αφροδίτης και της Άρτεμις Βριτομάρτεως, προφανώς γαμήλιος χορός προς τιμή του γάμου του Θησέα και της Αριάδνης ή ανάμνηση τελετουργιών δοκιμασίας για τη μετάβαση από την εφηβεία στην ώριμη ηλικία. Ο χορός εγκαταλείφθηκε την εποχή του Λουκιανού (Περί ορχήσεως, 34, 18).

Σύμφωνα με άλλες παραδόσεις, η Αριάδνη είχε παιδιά και με τον Θησέα, και πήρε τη θέση της στο ουράνιο στερέωμα στον αστερισμό του Βορείου Στεφάνου.

Με την Αριάδνη η ουσία της διονυσιακής γυναίκας αίρεται σε θαυμαστό μέγεθος. Είναι η ολοκληρωμένη εικόνα της ομορφιάς που έχοντας το άγγιγμα του αγαπημένου της χορηγεί στην ζωή την αθανασία είναι όμως αναγκασμένη να πορευθεί έναν δρόμο στον οποίο αναπόφευκτος σταθμός είναι η θλίψη και ο θάνατος. Ονομάζεται ρητώς σύζυγος του Διονύσου (Ησίοδ.Θεογ.948. Ευριπ. Ιππολ.339), και όπως η Σεμέλη ως μητέρα, έτσι κι εκείνη ως αγαπημένη, μπορεί αν και γεννημένη θνητή να μοιραστεί με τον Θεό την αθανασία. Προς χάριν του, λέει ο Ησίοδος, της έδωσε ο Δίας

αιώνια ζωή και νεότητα. Και έτσι οδεύει πάνω στο άρμα του προς τον ουρανό. Επίσης αναφέρεται ότι την οδήγησε ο Διόνυσος σε κάποια βουνοκορφή της Νάξου όπου πρώτα εκείνος και ύστερα αυτή εξαφανίστηκαν (Διοδ.5,51). Η Αριάδνη είναι η βασίλισσα των γυναικών του Διονύσου. Αυτή μόνο είναι άξια να εμφανίζεται στο πλευρό του Θεού και ως μοναδική να μετέχει στην αθανασία μαζί του. Γι' αυτό φέρει το στέμμα που αργότερα ο Διόνυσος μέσα στην αγκάλη του την μετέφερε στον ουρανό.

Πλησιέστερα όλων ως προς την Αριάδνη βρίσκεται η Αφροδίτη, η θεία αρχέγονη μορφή του Έρωτα. Στον Αμαθούντα της Κύπρου επιμάτο ως Αριάδνη Αφροδίτη (Πλουτ.Θησ.20). Λέγεται ότι έφερε το αρχαίο ξόανο της Θεάς από την Κρήτη στην Δήλο ενώ κατά τον περίφημο χορό της δήλιας γιορτής της Αφροδίτης η Αριάδνη διαδραμάτισε πρωτεύοντα ρόλο. Την σημαντικότερη όμως μαρτυρία παρέχει το όνομα της που, όπως είδαμε, είναι συνδεδεμένο μ'αυτό της Αφροδίτης.

Το Αριάδνη είναι παραλλαγή του Αριάγνη, όπως το γράφουν συχνότερα οι αττικές αγγειογραφίες. Στην Δήλο λάτρευαν την Αγνή Αφροδίτη. Η Αριάδνη είναι μια

θνητή Αφροδίτη. Στην ουσία του διονυσιακού ιδιάζει το γεγονός ότι σ'όσους συνδέονται με τον Θεό, ζωή και θάνατος, θνητότητα και αθανασία αναμειγνύονται με τρόπο θαυμαστό. Ο ίδιος ο Διόνυσος είναι μάλιστα το παιδί μιας θνητής μητέρας και όπως εκείνος πρέπει να δοκιμάσει θλίψη και θάνατο έτσι και οι γυναίκες με τις οποίες διατηρεί τον πλέον εγκάρδιο δεσμό εισέρχονται στο μεγαλείο του μόνο μέσα από βαθύ πόνο.

Ο Διόνυσος είχε κάνει δική του, στην Κρήτη, την θυγατέρα του Μίνωα (Σχολ.Απολλ.Ροδ.3,997) πριν την αποπλανήσει ο Θησέας. Ο Νόννος αναφέρει (τόμος 8, βιβλίο 47) ότι επί κεφαλής μεταξύ των μαινάδων που ακολούθησαν το Διόνυσο στο Άργος ήταν η Αριάδνη, όπου και βρήκαν από τον Περσέα τον θάνατο. Εκεί στο πελασγικό Άργος διάλεξε ο μέγιστος Νους, να πουχάσει η Αριάδνη από της επίγειας θνητότητα τα βάσανα. Δεν είναι άνευ σημασίας επίσης το γεγονός ότι το μνήμα της ήταν ανάμεσα στο καταχθόνιο ιερό του Κρητός Διονύσου (Πausαν.2,33,7) και στο ναό της Αφροδίτης (Πausαν.2,23,7).



## Τι συμφώνησαν με Νίκα

### ● Η συνάντηση εργασίας Περιφερειακών Επιμελητηρίων Πελοποννήσου με τον Περιφερειάρχη

Και τα 5 χωρικά Επιμελητήρια της Περιφέρειας (Αργολίδας, Αρκαδίας, Κορινθίας, Λακωνίας, Μεσσηνίας), συμφώνησαν εξ αρχής να έχουν περιφερειακή συνείδηση και θεματολογία, προτάσεις και συνέργειες, με σκοπό την προώθηση, αλλά και την επίλυση ζητημάτων καθημερινότητας που απασχολούν το σύνολο των επαγγελματιών της Πελοποννήσου και φυσικά εισηγήσεις που αφορούν στην ισόρροπη οικονομική ανάπτυξη της Περιφέρειας.

Θέματα Υποδομών και Ενέργειας, Χωρικών Σχεδίων, Επενδύσεων, Προστασίας του Περιβάλλοντος, ανάπτυξης του Πρωτογενούς και Δευτερογενούς τομέα της οικονομίας μας, σχεδιασμού Ολοκληρωμένου Στρατηγικού Σχεδίου για τον Τουρισμό σε όλες του τις εκφάνσεις, Επιχειρηματικής Χωροταξίας, Ενίσχυσης των Εξαγωγών και της Εξωστρέφειας, αποτελούν βασικούς άξονες προτεραιότητας.

Κύριο ζητούμενο η ισότιμη και ανιδιοτελής

συνεργασία των Φορέων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης με τους Φορείς της Επιχειρηματικότητας, επιδιώκοντας την ουσιαστική βελτίωση του οικονομικού περιβάλλοντος.

Στο πλαίσιο αυτό, μετά από συνάντηση εργασίας που πραγματοποιήθηκε στην Περιφέρεια Πελοποννήσου με τον Περιφερειάρχη Π. Νίκα, Θεματικούς Αντιπεριφερειάρχες και Υπηρεσιακούς παράγοντες της Περιφέρειας, συμφωνήθηκαν:

-Με σκοπό την απεμπλοκή της απορρόφησης των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων (Π.Ε.Π.), την ανάληψη του ρόλου ως Ενδιάμεσου Φορέα Διαχείρισης (Ε.Φ.Δ.) από την Διαχειριστική Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων των Επιμελητηρίων.

-Το προϋπολογισθέν ύψος των συγκεκριμένων αξόνων του Π.Ε.Π. ανέρχεται στα 15,6 εκ. ευρώ με προβλεπόμενα επιπλέον 23 εκ. ευρώ, με άμεσο στόχο την επιτάχυνση της χρηματοδότησης επιχειρήσεων και φορέων στην Περιφέρεια Πελοποννήσου.

-Δέσμευση για τον από κοινού σχεδιασμό και υλοποίηση δράσεων υποστήριξης της εξωστρέφειας, όπως εκθέσεις, επιχειρηματικές αποστολές, ανάδειξη και προβολή των εξαγωγίμων προϊόντων των επιχειρήσεων της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

-Ολοκλήρωση του ώριμου χρηματοδοτικού εργαλείου Κέντρων Στήριξης Επιχειρηματικότητας και Ανάπτυξης των επιχειρήσεων των Επιμελητηρίων της Περιφέρειας Πελοποννήσου, με θέμα τη Ψηφιακή Αναβάθμιση, προϋπολογισμού 1,25 εκ. ευρώ.

-Η ουσιαστική αναβάθμιση της συνεργασίας της Περιφέρειας Πελοποννήσου με το θεσμό του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου Πελοποννήσου και ο από κοινού βηματισμός στα θέματα που αφορούν την ανάπτυξη της περιοχής μας, είναι δεδομένο πως δημιουργούν τις συνθήκες για βελτίωση του επιχειρηματικού κλίματος.

## 70 εκατομμύρια ευρώ για 5.000 μικροκαλλιεργητές

### ● 14.000 ευρώ για κάθε μικροκαλλιεργητή, που δεν συνδέεται με δαπάνες

Μέτρο το οποίο αποσκοπεί στην ενίσχυση των μικροκαλλιεργητών και μάλιστα σε περιοχές με πληθυσμό έως 5.000 κατοίκους «ξεπάγωσε» το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων. Στο πλαίσιο αυτό, ο Γενικός Γραμματέας Αγροτικής Πολιτικής και Διαχείρισης Κοινοτικών Πόρων, Κωνσταντίνος Μπαγιανέτας, υπέγραψε τις οδηγίες για την αξιολόγηση των αιτήσεων από τους αρμόδιους υπαλλήλους των Περιφερειών, οι οποίες είχαν κατατεθεί έως την καταληκτική ημερομηνία της προθεσμίας (2 Ιουλίου 2019)



αλλά δεν είχαν αξιολογηθεί. Το συγκεκριμένο μέτρο (Υπομέτρο 6.3 του ΠΑΑ 2014 - 2020) προβλέπει ποσό στήριξης 14.000 ευρώ για κάθε μικροκαλλιεργητή, το οποίο μάλιστα δεν συνδέεται με την υλοποίηση δαπανών ενώ για τη χρ

ματοδότησή του θα διατεθεί συνολικό ποσόν ύψους 70 εκατομμυρίων ευρώ που επαρκούν για τη στήριξη 5.000 δικαιούχων οι οποίοι διαθέτουν μικρές γεωργικές εκμεταλλεύσεις. Σημειώνεται ότι επιλέξιμοι είναι οι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο

Αγροτών και Αγροτικών εκμεταλλεύσεων ως επαγγελματίες γεωργοί (όχι νεοεισερχόμενοι), που δεν έχουν υπερβεί το 61ο έτος της ηλικίας τους και έχουν υποβάλει δήλωση ΟΣΔΕ για το έτος 2018, ενώ το εισόδημά τους από τη γεωργική εκμετάλλευσή τους δεν πρέπει να ξεπερνά τα 8.000 ευρώ.

Ο έλεγχος των αιτήσεων θα ολοκληρωθεί μέχρι τις 4 Νοεμβρίου με στόχο η πληρωμή της πρώτης δόσης του ποσού (70% του συνολικού) να πραγματοποιηθεί εντός του 2019

### ● ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Καμία αλλαγή δεν θα υπάρξει στον υπολογισμό των τελών κυκλοφορίας έως τον Φεβρουάριο του 2020.

Τη σχετική απόφαση, που αναστέλλει τις αυξήσεις που θα επέρχονταν βάσει των νέων μετρήσεων για τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα, υπέγραψε ο Γ.Γ. του υπουργείου Μεταφορών.

Ειδικότερα, σύμφωνα με δημοσιογραφικές πληροφορίες, υπογράφηκε από τον Γ.Γ. του υπουργείου Μεταφορών σχετική απόφαση βάσει της οποίας έως τις 29 Φεβρουαρίου 2020 στις άδειες κυκλοφορίας και στο μηχανογραφικό σύστημα για τον υπολογισμό των τελών κυκλοφορίας θα συνεχίσει να εφαρμόζεται το ισχύον πρότυπο υπολογισμού των ρύπων, ο συνδυασμένος κύκλος εκπομπών CO2 με βάση τον κύκλο NEDC II.

### ● ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΣΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Οριακή βελτίωση παρουσίασε τον Ιούλιο ο δείκτης επιχειρηματικών προσδοκιών στη βιομηχανία, στις 104,4 μονάδες (από 104,2 μονάδες), επίπεδο ωστόσο ελαφρώς χαμηλότερο από το αντίστοιχο περυσινό (105,9 μονάδες).

Σύμφωνα με έρευνα οικονομικής συγκυρίας στον τομέα της βιομηχανίας του ΙΟΒΕ, η βελτίωση των προσδοκιών στη βιομηχανία οφείλεται κυρίως στην τόνωση της παραγωγικής δυναμικότητας των επιχειρήσεων, αλλά και γενικότερα της αναπτυξιακής δυναμικής που διαφαίνεται τους τελευταίους μήνες.

### ● 1.182 ΕΥΡΩ Ο ΜΕΣΟΣ ΜΙΣΘΟΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Στα 51,28 ευρώ και στα 1.182,39 ευρώ διαμορφώθηκαν το μέσο ημερομίσθιο και ο μέσος μισθός, αντίστοιχα, σε ασφαλισμένους με πλήρη απασχόληση στο σύνολο των κοινών επιχειρήσεων, όπως προέκυψε από την επεξεργασία των στοιχείων του ΕΦΚΑ.

Αντίστοιχα, στη μερική απασχόληση, ανήλθαν στα 24,51 ευρώ και στα 396,11 ευρώ. Στο σύνολο των κοινών επιχειρήσεων ο μέσος μισθός ανήλθε σε 1.182,39 ευρώ, αντίστοιχα στη μερική απασχόληση διαμορφώθηκε σε 396,11 ευρώ.

### ● ΑΝΑΠΤΥΞΗ 1,9%

Αύξηση κατά 1,9% παρουσίασε το ΑΕΠ δεύτερο τρίμηνο του έτους συγκριτικά με το αντίστοιχο τρίμηνο πέρυσι, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ που δόθηκαν στη δημοσιότητα. Το δεύτερο τρίμηνο του 2019 συγκριτικά με το πρώτο τρίμηνο η αύξηση του ΑΕΠ ανήλθε σε 0,8%. Σημειώνεται ότι ο ετήσιος στόχος για τον ρυθμό ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας το 2019 είναι 2,3%.

Το πρώτο τρίμηνο του έτους το ΑΕΠ είχε αυξηθεί κατά 1,3% συγκριτικά με το αντίστοιχο περυσινό τρίμηνο.

### ● ΣΤΑ ΙΔΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΤΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

«Μέχρι σήμερα η αγορά κινείται σε φυσιολογικούς ρυθμούς και δεν παρατηρούνται αποκλίνοσες τιμές σε σύγκριση με την προηγούμενη περίοδο» δηλώνει, με αφορμή τις γεωπολιτικές εξελίξεις στην περιοχή της Μέσης Ανατολής, το υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

Ήδη πραγματοποιούνται εντατικοί έλεγχοι διασταύρωσης στοιχείων τιμών μεταξύ των δηλωθεισών στο πληροφοριακό σύστημα «FUEL PRICES» τιμών και των πραγματικών τιμών αντλίας, ενώ κλιμάκιο της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου και Προστασίας του Καταναλωτή πραγματοποιούν κυλιόμενους ελέγχους στην Αττική.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα: [anagnostis.org/form/mikres-aggelies](http://anagnostis.org/form/mikres-aggelies), που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2019  
26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, πρόσφατα ανακαινισμένο με τρία υπνοδωμάτια, υδρομόνωση και ηλιακό θερμοσίφωνα. Άνετο πάρκινγκ και μεγάλη αυλή, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6944317903 ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ. στην οδό Τήνου 21, Νέος Κόσμος, Άργος (2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, κουζίνα, wc). Τηλ. επικοινωνίας 6949756293 και 2751029693. ΚΩΔ. 1176

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλήρσιον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαπερηής, με πρόσοψη σε πλατεία, κουφώματα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζητήσιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, πλήρως επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαπερές, ευάερο, ευήλιο, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 6947605070, 6986609450 ΚΩΔ. 1167

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Τολό μονοκατοικία 1ου ορόφου, καινούρια, 3υ/δ, 2 μπάνια, θέρμανση φυσικό αέριο, ηλιακός, συναγερμός, πλήρως επιπλωμένη, μεγάλα μπαλκόνια, μεγάλος εξωτερικός χώρος με θέσεις πάρκινγκ,500 μ από την ψιλή άμμο [angeldos@otent.gr](mailto:angeldos@otent.gr)

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου, διαπερές, με μεγάλες βεράντες, χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση, στο Άργος. Τηλ. 27510 61710, 697 902 9561 ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα / γραφείο, 102τμ, ισόγειο, στο Παράλιο Άστρος, οδός Ζαφειροπούλου (πεζόδρομος) πάνω στην αγορά, δίπλα στην θάλασσα. Πληροφορίες: 697 717 1564 ΚΩΔ. 1132

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Παγκράτι (Αθήνα), διαμέρισμα 74 τ.μ. 2ος όροφος, 2υ/δ, 1μπάνιο, τέντες, κατασκευή 1974. Άνετο, διαπερές, φρεσκοβαμμένο διαμέρισμα, στο κέντρο του Παγκρατίου δίπλα σε συγκοινωνίες. Σε απόσταση 500μ βρίσκονται δύο πάρκα και το ξενοδοχείο Caravel. Τιμή 460€. Τηλ. 6936809696 ΚΩΔ. 1129

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 26τμ και με πρόσοψη 5μ επί της οδού Άργους 115 (έναντι Piscinity). Διαθέτει τουαλέτα, κλιματισμό ψύξης- θέρμανσης και θέση parking έμπροσθεν του καταστήματος. Τηλ. Επικοινωνίας 6972013845 ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα 1ου ορόφου 140 τμ διαπερές. Πολυκλείτου 3, Άργος. Πληροφορίες τηλ. 27510 66188 –

68609 ΚΩΔ. 1117

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17), τιμή 180 ευρώ. Επιπλωμένη, κλιματιστικό, Δωρεάν Internet (WiFi), ασανσέρ, μπαλκόνι Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 7567 484 ΜΕΤΑ ΤΙΣ 2) ΚΩΔ. 1112

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αποθήκη 850 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, πληροφορίες τηλ: 6977300379 ΚΩΔ. 1111

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα επιπλωμένη στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17). Διαθέτει ασανσέρ & αυτόνομη θέρμανση (air condition). Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 756 7484 μετά τις 2). ΚΩΔ. 1107

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κτήμα 200 νεκταρινιές 200 ροδακινιές, 100 βερικοκιές. Νέα καλλιέργεια –Κουτσοπόδι. Αυτονομία νερού. Τιμή 1000 ευρώ. Τηλ. 694 011 1894 ΚΩΔ. 1106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 4ΑΡ1 ,2ος όροφος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου. Πλήρως επιπλωμένο κ εξοπλισμένο. Ιδανικό για 2-3 συγκατοίκους. SMS 6977453254, e-mail [sotirosnl@hotmail.com](mailto:sotirosnl@hotmail.com) ΚΩΔ. 1105

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα δυάρι 57 τμ, στην οδό Βάλτου 25, Αμπελόκηποι (κάθετος Κηφισίας, στο ύψος μετρό Πανόρμου). Τηλ.: 697 201 3845 ΚΩΔ. 1098

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Πετρούκα και Ηρακλέους γωνία, 3αρι διαμέρισμα. Τηλ. 697 429 4595 ΚΩΔ. 1096

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 21, κατάσταση, ισόγειο 40τ.μ. - υπόγειο 40τ.μ. Πληροφορίες 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ου ορόφου 130 τ.μ γωνιακό 3 ύπνου 2 μπάνια αυτόνομη θέρμανση πόρτα ασφαλείας τζάκι ηλιακός ανεξάρτητη κουζίνα βεράντες γύρω-γύρω. [lykobesis.peter@yahoo.gr](mailto:lykobesis.peter@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1088

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Πωλούνται 2 αγροτεμάχια, εκτός σχεδίου 4102 κ 4900 Ν. Τίρυνθα, πρόποδες Πρ. Ηλία, ενωμένα στον κεντρικό δρόμο με φάτσα 47 μ. (και χωριστά). Πληροφ. 693 242 1799 ΚΩΔ. 1182

Άγιος Ανδριανός, οικόπεδο 670 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 26 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού του Αγίου Ανδριανού, εφάπτεται με δυο δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες 38.000€ ΚΩΔ. 1161

Οικόπεδο 650 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 24μ. σε δημοτικό ασφάλτινο δρόμο πλάτους 6 μέτρων, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες, δυνατότητα συνένωσης με γειτονικό οικόπεδο 700τ.μ. 39.000€. ΚΩΔ. 1160

Άγιος Ανδριανός - Βακούφια, αγροτεμάχιο, 4604 τ.μ., εκτός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 207 τ.μ., έχει πρόσοψη 73 και 61 μέτρα σε δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, με θέα Παλαμηδί, τιμή 48.000 ευρώ, 6995812925 ΚΩΔ. 1159

Πωλείται αγροτεμάχιο-οικόπεδο 14στρεμμάτων στο Κουτσοπόδι - Μαλαντρένι, με νερό, ηλεκτροδοτούμενο, οικοδομήσιμο, κατάλληλο και για βιομηχανική χρήση . Επικοινωνία: [vsideri1979@yahoo.gr](mailto:vsideri1979@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1158

Πωλείται ή ενοικιάζεται αγροτεμάχιο στο Ελληνικό Άργους, 6 στρεμμάτων με ελιές και λεμονιές. Τηλ 694 498 4945 ΚΩΔ. 1155

Πωλείται αγροτεμάχιο στη περιοχή Καλύβια στον Αμαργιανό Δήμου Ναυπλιένων με 45 μεγάλα ελαιόδενδρα, 2,7 στρέμματα. Επιπλέον, πωλείται κτήμα ασκεπές 3 στρέμματα στη περιοχή Σφακριστά Αμαργιανού. Πωλούνται μαζί ή χωριστά. Τηλ. Επικοινωνίας 6977708629 ΚΩΔ. 1154

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΕΡΓΑΣΙΑ

Ειδική Παιδαγωγός με Μετεκπαίδευση στην "Ειδική αγωγή & τις μαθησιακές δυσκολίες" και εμπειρία σε χώρο παιδικής προστασίας αναλαμβάνει την μαθησιακή αποκατάσταση και παράλληλη στήριξη μαθητών Δημοτικού & Γυμνασίου στην ευρύτερη περιοχή Επιδαύρου-Ασκληπείου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944848865 ΚΩΔ. 1180

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΝΤΡΑΣ να εργαστεί σε μελισσοκομική επιχείρηση για πλήρη απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση δίπλωμα οδηγού, εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις, Εμπειρία σε χειρωνακτικές εργασίες. Ετών από 25 έως 40. Επικοινωνία μόνο απογευματινές ώρες. 6945154981 ΚΩΔ. 1179

Επιχείρηση στο Τολό ζητά προσωπικό για σέρβις – μπαρ. Πληροφορίες τηλέφωνο: 694 593 5713 ΚΩΔ. 1170

Ζητείται κυρία για φύλαξη ηλικιωμένης (όχι κατάκοιτης) για ημιαπασχόληση έως εσωτερική σε μονοκατοικία στην περιοχή Κουτσοποδίου Αργολίδος, για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694-0111894 ΚΩΔ. 1169

Η εταιρία Mitsiopoulos Group (εμπόριο καφέ espresso -εξοπλισμό εστίασης ) αναζητά εξωτερικό πωλητή για περιοχές της Πελοποννήσου. Απαραίτητα προϋπηρεσία στο κλάδο ΗΟ.ΡΕ.CA , δυνατότητα ταξιδίων .Βιογραφικά στο email [sales\\_mitgroup@hotmail.com](mailto:sales_mitgroup@hotmail.com) ΚΩΔ. 1165

Ζητείται ηλεκτρολόγος ή υδραυλικός για το τμήμα συντήρησης της ξενοδοχειακής μονάδας. [info@nikkibeachhotels.com](mailto:info@nikkibeachhotels.com) ΚΩΔ 1162

Βρεφοκόμος ζητείται για καθημερινή

(5ήμερη) εργασία σε οικία στο Ναύπλιο. Απαραίτητη τουλάχιστον τριετής εμπειρία. Επιθυμητή συναφής επαγγελματική κατάρτιση. Στοιχεία επικοινωνίας: 6947805754, [xristin\\_maglara@yahoo.gr](mailto:xristin_maglara@yahoo.gr) ΚΩΔ 1157

Ζητείται υπάλληλος για ηλεκτρονικό κατάστημα στο Άργος. Αποστολή βιογραφικών:[pe.tsakiri@gmail.com](mailto:pe.tsakiri@gmail.com) Τηλέφωνο: 698 841 8840. ΚΩΔ. 1156

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, α) εργάτης και β) τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438 fax: 2751029818 ΚΩΔ. 1153

Ζητείται υπάλληλος για εργασία σε πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος.(Επιθυμητή προϋπηρεσία) Τηλ. επικοινωνίας 2751 023255 ΚΩΔ. 1152

ΖΗΤΕΙΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, εργάτης - τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438, fax: 27510 29818 ΚΩΔ. 1150

Ζητείται από Φροντιστήριο Μ.Ε. στην ευρύτερη περιοχή του Άργους (Νεμέα), Χημικός κατά προτίμηση ή Φυσικός που να έχει διδάξει χημεία και βιολογία έως και Γ Λυκείου. Για αποστολή βιογραφικού (συστατικών επιστολών) mail: [kostasfys@yahoo.gr](mailto:kostasfys@yahoo.gr) Τηλ:6973937322 ΚΩΣΔ. 1149

Ναύπλιο Αργολίδα οδηγός για απασχόληση 12 με 1:30 το μεσημέρι μεταφορά ΑΜΕΑ για μπάνιο στη θάλασσα Τιμή 300€ τηλ. 697 161 5309 ΚΩΔ. 1146

Η εταιρεία εκτυπώσεων PRINTPRESS στο Ναύπλιο, ζητάει για άμεση πρόσληψη Γραφίστα και web designer για την κάλυψη 2 νέων θέσεων εργασίας πλήρους απασχόλησης, αποστολή βιογραφικού στο [info@printpress.gr](mailto:info@printpress.gr) ΚΩΔ 1142

Αναζητούνται καθαρίστριες και σερβιτόρες/οι για εργασία σε οικογενειακή επιχείρηση ενοικιαζομένων διαμερισμάτων στο Τολό Αργολίδος για την καλοκαιρινή σεζόν και με δυνατότητα χειμερινής απασχόλησης. Πρωινή εργασία σε πολύ καλές συνθήκες εργασίας με ένσημα. 6982031935 2752059743 [info@kleoni.gr](mailto:info@kleoni.gr) ΚΩΔ. 1141

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1138

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1137

Εταιρεία ζητεί άτομα με εμπειρία σε απομαγνητοφωνήσεις, με καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας και τυφλού συστήματος δακτυλογράφησης για το Ειρηνοδικείο Άργους. Μισθός, ασφάλιση, αποστολή βιογραφικών e-mail: [ikontostanos@clevermedia.gr](mailto:ikontostanos@clevermedia.gr) ΚΩΔ. 1139

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύλινδρο σε άριστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση,

τρακαρίστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000ευρο. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

### ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται καναπές - κρεβάτι, ψυγείο και πλυντήριο σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης. Τηλ. 6945142324 ΚΩΔ. 1178

Χαρίζεται η Φρίντα, θηλυκό Βελγικό γκρενενταλ. Είναι 8 ετών με ενημερωμένο βιβλιάριο και τσιπαρισμένο. Συνεργάσιμη, καλή φύλακα.[argdimas@yahoo.gr](mailto:argdimas@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ όπλα για κυνήγι ένα ΒΕΡΝΕΙ ΚΑΡΟΝ παίρνει 5 φυσίγγια καινούργια γαλλική και δίκαννο ρωσικό ΜΠΑΙΚΑΛ καινούργιο. Τηλ. 6937946861 ΚΩΔ. 1174

Πωλείται Α) Λευκό διπλό κρεβάτι με αποθηκευτικό χώρο 250 Ευρώ με το στρώμα και Β) Ροζ βιβλιοθήκη ( 1.50 x .77 x .39 ) 50 Ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6974116681 ΚΩΔ. 1164

Πωλείται άδεια πρακτορείου ΟΠΑΠ στην Αρχαία Επίδαυρο πληροφορίες στα τηλέφωνα 2753042009 / 6977127013 ΚΩΔ. 1147

Αναλαμβάνω με χορτοκοπτικό μηχανήμα καθαρισμούς οικοπέδων και κτημάτων. Τηλ.6946965117 ΚΩΔ. 1145

Το DVD CLUB HOME CINEMA & Η ΡΕΖΕΡΒΑ (είδη δώρων) ξεπουλάνε τον εξοπλισμό και το εμπόρευμα με τιμές κάτω του κόστους. DVD 2 EURO BLU-RAY 4 EURO στα δώρα τιμές κόστους κλπ. ΚΩΔ. 1133

Πωλούνται λέβητες στερεών καυσίμων 40.000 kcal και 80.000 kcal. Τιμή 2.300 ευρώ και 2.800 ευρώ αντίστοιχα. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1116

Πωλείται υδραυλικό ενεργειακό τζάκι. Δυνατότητα σύνδεσης με τα καλοριφέρ. Τιμή 1.200 ευρώ. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1115

Πωλούνται γαρδελοκάναρα και καναρίνια. Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε το 6947646993. ΚΩΔ. 1109

Πωλείται ξύλινο διπλό κρεβάτι 2,26(μ) x1,50(π)x0,52(υ) σε κλασικό στυλ με στρώμα και αποθηκευτικό χώρο στο κεφάλι, 2 κομοδίνα, γωνιακό ντουλάπι και τουαλέτα 52cm(υ)x1,20(π)x40cm(υ) με καθρέφτη και σκαμπώ. Όλα σε χρώμα καφέ, σε καλή κατάσταση. Επικοινωνία: [kounria@yahoo.gr](mailto:kounria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1100

Πωλούνται τριθέσιος και διθέσιος καναπές μαζί με δύο ξύλινα τραπέζια. Οι καναπέδες είναι κλασικού στυλ, σε σοκολά, σχεδόν αχρησιμοποίητοι. Τριθέσιος 2,28(μ) x 88(φ) x 82(υ). Διθέσιος 1,78(μ) x 88(φ) x 82(υ). Τραπεζάκια 1x1x0,4(υ) και 0,53x0,53x0,4(υ) σκούρο καφέ. Επικοινωνία: [kounria@yahoo.gr](mailto:kounria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1101

# απροσάρμοστα ητομγησορη

## Ένας χασικλής και πάει στην κόλαση



Ευτυχώς που υπάρχει και η σάουνα για να  
διατηρήσουμε τα κιλάκια μας

### ανέκδοτο

## Ο Γαμπρός με τους 25 πόντους...

Παντρεύεται η παρθένα κόρη και μετά το γλέντι του γάμου πηγαίνει μαζί με τον γαμπρό στο σπίτι τους. Η μάνα της νύφης η οποία έμενε στον κάτω όροφο, ήταν στην κουζίνα και ανακάτευε μια σάλτσα για την μακαρονάδα που έφτιαχνε.

Ξαφνικά κατεβαίνει η παρθένα κόρη τρέχοντας και της λέει:

– Μαμά αρχίζει και βγάζει τα ρούχα του και δε ξέρω τι να κάνω.

– Πήγαινε επάνω και θα μάθεις τι πρέπει να κάνεις... Σε λίγο κατεβαίνει ξανά και της λέει:

– Τώρα θέλει να βγάλω εγώ τα ρούχα μου και δε ξέρω τι να κάνω.

– Πήγαινε επάνω και θα μάθεις τι πρέπει να κάνεις. Και συνεχίζει να ανακατεύει τη σάλτσα.

Σε λίγο κατεβαίνει πάλι η κόρη και της λέει:

– Μαμά έβγαλε τα ρούχα του και έχει ένα πράμα ίσα με 25 πόντους και δε ξέρω τι να κάνω.

– Αμάν ρε παιδάκι μου, τίποτα δεν μπορείς να κάνεις μόνη σου. Ανακάτευε εσύ τη σάλτσα και πάω εγώ επάνω...!!!

Πεθαίνει ένας χασικλής και πάει στην κόλαση. Δεν ήταν όμως έτσι όπως την είχε φανταστεί, αλλά ένας μακρύς και περίεργος διάδρομος γεμάτος πόρτες.

Κοιτάει την πρώτη πόρτα και έγγραφε πάνω:

«ΚΟΛΑΣΗ ΓΙΑ ΕΚΒΙΑΣΤΕΣ».

– Χριστέ μου, τι με περιμένει; αναρωτήθηκε.

Πάει παρακάτω και βλέπει μια άλλη πόρτα που έγγραφε:

«ΚΟΛΑΣΗ ΓΙΑ ΔΟΛΟΦΟΝΟΥΣ».

– Θεέ μου, συγχώρα με, πού ήρθα;

Στο τέλος του διαδρόμου περνώντας πολλές πόρτες, βλέπει μια που έγγραφε:

«ΚΟΛΑΣΗ ΓΙΑ ΧΑΣΙΚΛΗΔΕΣ».

Αρχίζει να ιδρώνει από αγωνία.

Ανοίγει την πόρτα και τι βλέπει;

Τεράστιες ποσότητες χασισιού. Δεν πιστεύει στα μάτια του ο χασικλής.

Η τύχη του ήταν βουνό.

Πάνω σε ένα βουνό από χασίς καθόταν ένας τύπος ατάραχος και «έστριβε» τσιγαρίκια.

Τον πλησιάζει διστακτικά και του λέει:

– Ρε φιλαράκο, να πάρω λίγο χόρτο για να στρίψω και εγώ ένα τσιγάρο;

– Και το ρωτάς; Πάρε, του λέει αδιάφορα.

Αφού στρίβει το πρώτο τσιγάρο ο χασικλής, μετά από λίγη ώρα του ξαναλέει:

– Ξέρεις, να πάρω λίγο παραπάνω, για να έχω και για το βράδυ να στρίβω τσιγαρίκια;

– Άκου, λέει. Όλα αυτά δικά μας είναι, ξέρεις. Πάρε χωρίς να ντρέπεσαι.

Παίρνει μπόλικο χόρτο και στρίβει καμιά δεκαριά τσιγάρα. Χωρίς να το σκεφτεί

ξαναρωτάει τον τύπο:

– Μήπως έχεις μια φωτιά για να ανάψω τα τσιγάρα;

Τον κοιτάζει περίεργα ο άλλος και του λέει:

– Ρε φίλε, αν είχαμε και φωτιά εδώ μέσα, θα ήταν παράδεισος.

ΕΙΔΟΣ	Euro
ΚΑΡΑΘΑΚΙ	300
1 ΚΟΛΗ	150
2 ΣΑΝΑΤΕΣ	600
1 ΧΗΑΧΗΚΙ	300
1 ΚΕΦΑΛΟΤΙΡΛ	400
3 ΧΕΜΒΑΠ	2100
1 ΖΥΖΥΡΑΚΙΑ	700
1 ΠΣΟΜΙ	200
	4750

