

**ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ – ΝΙΚΑΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ  
ΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΡΝΑ**

**ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ  
ΤΟΥ ΑΡΓΟΥΣ**

Σελ. 8



**Μαρία Τσαπραλή, μια πρώτη για την Αργολίδα!**

Σελ. 9

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 19.09.2019 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 23ο • Αρ. φύλλου 1049 • ΕΥΡΩ 2,00



**Ιστορία Μυστηρίου  
Έγκλημα στο  
Παλαμήδι  
του Γιώργου Ν. Μουσταίρα**

Σελ. 17



**» ΝΑΥΠΛΙΟ. ΜΙΑ ΠΟΛΗ ΧΩΡΙΣ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΣΠΙΤΙΑ - ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΥΤΕ  
ΓΙΑ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ, ΟΥΤΕ ΓΙΑ ΠΩΛΗΣΗ**

**Κ**ουίζ για δυνατούς λύτες είναι η εξεύρεση κατοικίας στο Ναύπλιο. Τα ελεύθερα σπίτια έχουν εξαφανιστεί, ενώ όσα λίγα είναι διαθέσιμα έχουν απλησίαστες τιμές. Οι τιμές και οι αιτίες.

Σελ. 3



## ΦΩΤΙΑ ΤΑ ΕΝΟΙΚΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

**Λόγος**

✉ [logos.nafplio@gmail.com](mailto:logos.nafplio@gmail.com)

☎ 2752 110 710

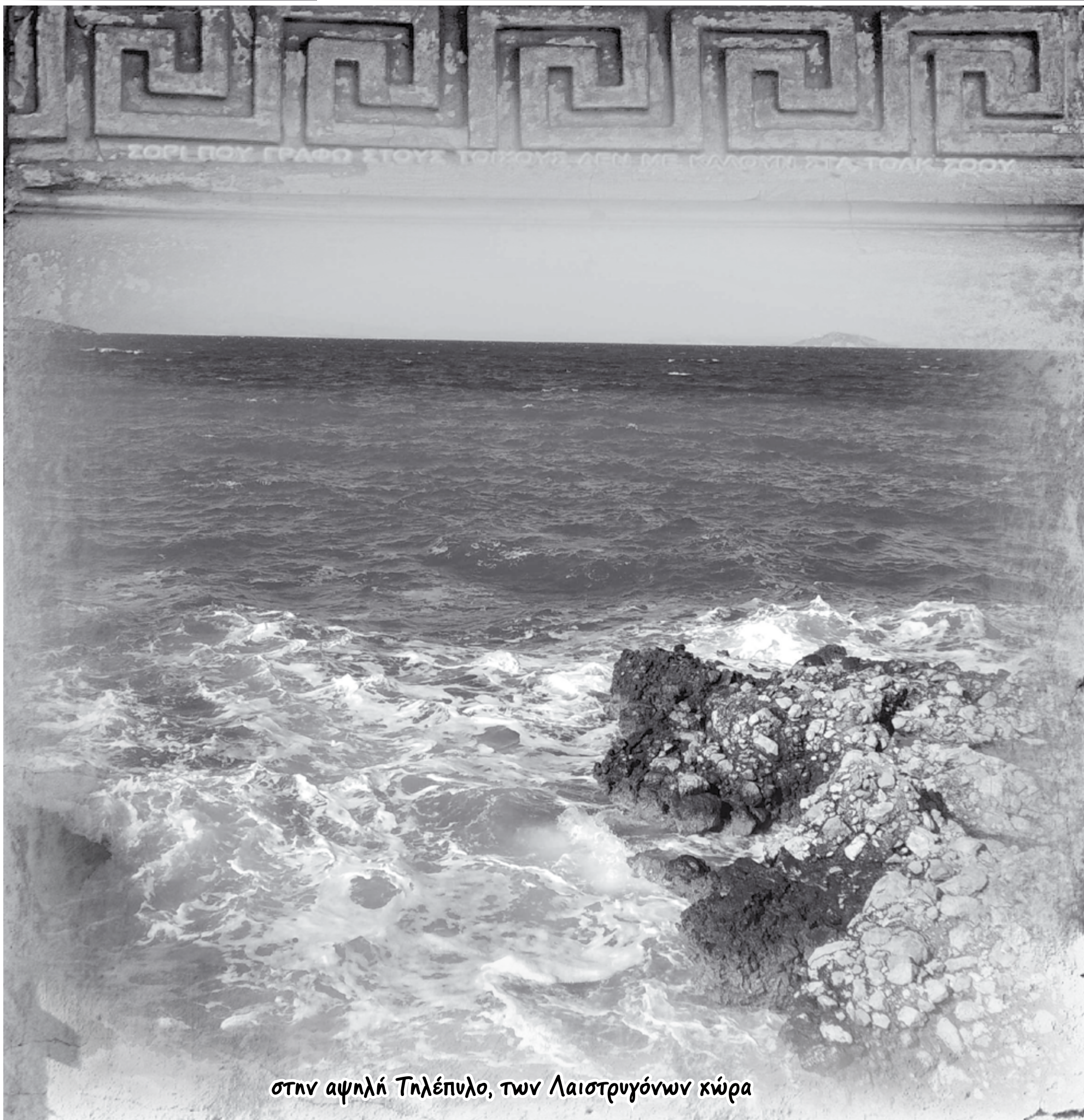
🇬🇧 Αγγλικά 🇮🇹 Ιταλικά 🇪🇪 Ελληνικά για ξένους 🇫🇷 Γαλλικά 🇩🇪 Γερμανικά

Διεύθυνση Σπουδών: Μαυροθαλασσίτη Βασιλική

**Briki**  
Live Music Stage

reserve: 27520 59000 - 6957 505230

information: [f](#) Briki Live Music Stage



στην αψηλή Τηλέπυλο, των Λαιστρυγόνων κύρα

#### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1049  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 19.09.2019

Ιδιοκτησία:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ,  
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ  
Συδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων  
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

# Εξαφανίστηκαν τα ενοικιαζόμενα στο Ναύπλιο

Φωτιά τα ενοίκια - Μια πόλη χωρίς ελεύθερα σπίτια – δεν υπάρχουν ούτε για ενοικίαση, ούτε για πώληση

Κουίζ για δυνατούς λύτες είναι η εξεύρεση κατοικίας στο Ναύπλιο. Τα ελεύθερα σπίτια έχουν εξαφανιστεί, ενώ όσα λίγα είναι διαθέσιμα έχουν απλησίαστες τιμές.

Οι αιτίες σύμφωνα με τους ειδικούς της κτηματαγοράς εντοπίζονται α) στη ραγδαία εξάπλωση των ακινήτων που προσφέρονται μέσα από τις πλατφόρμες βραχυχρόνιων μισθώσεων, όπως το Airbnb.

β) Στους φοιτητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, οι οποίοι αυξάνονται.

γ) Στην εισροή κόσμου που θέλουν να νοικιάσουν κατοικία στο Ναύπλιο από γύρω περιοχές για μόνιμη διαμονή.

δ) Στην δραματική μείωση της οικοδομικής δραστηριότητας εδώ και πολλά χρόνια.

ε) Στα ακίνητα που ήδη έχουν πωληθεί στην εγχώρια ή στην εισαγόμενη αγορά πέρσι και τις τελευταίες χρονιές.

Ο μεσίτης Τάσος Ηλιάδης επιβεβαιώνει τις παραπάνω αιτίες



Μειώθηκαν σημαντικά τα φοιτητικά ακίνητα, αφού η πλειοψηφία των μικρών διαμερισμάτων στο Ναύπλιο χρησιμοποιείται για βραχυχρόνιες μισθώσεις, τύπου Airbnb.



Η δραματική μείωση της οικοδομικής δραστηριότητας είναι μία από τις αιτίες

και παραθέτει στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ πίνακα με τα ενοίκια, όπως διαμορφώνονται αυτή την εποχή.

Εντύπωση προκαλεί η αύξηση των ενοικίων σε σχέση με αντίστοιχο πίνακα του σάιτ αγ-

γελιών SPITOGATOS που είχε δημοσιευτεί τον Αύγουστο.

Αποτέλεσμα όλων των παραπάνω είναι να έχουν πάρει φωτιά τα ενοίκια στο Ναύπλιο και τα σπίτια να είναι απλησίαστα. Μεγάλο πρόβλημα αντιμετώ-



Οι τιμές στα διαθέσιμα σπίτια να είναι αρκετά υψηλές και σύμφωνα με αποτέλεσμα να μην υπάρχουν κατοικίες προς ενοικίαση με λιγότερα από 250 ευρώ

πισαν κυρίως οι νέοι φοιτητές, οι οποίοι έψαχναν και κάποιο ψάχνουν ακόμα σπίτι να νοικιάσουν.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που έδωσε το γραφείο του Τάσου Ηλιάδη στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, τα φοιτητικά ενοίκια ξεκινούν κατ'ελάχιστον από 220,00 ευρώ για μια γκαρσονιέρα / studio μη επιπλωμένο και φτάνουν έως 450,00 ευρώ για ένα πολύ καλό επιπλωμένο δωάρι.

Οι τιμές σύμφωνα με τα στοιχεία αυτά έχουν αυξηθεί και στα μεγαλύτερα ακίνητα.

## Οι τιμές των ενοικίων σήμερα

Δωάρι μη επιπλωμένο	250,00	400,00
Δωάρι επιπλωμένο	280,00	450,00
γκαρσονιέρα/ studio μη επιπλωμένο	220,00	320,00
γκαρσονιέρα/ studio επιπλωμένο	250,00	380

ΠΗΓΗ: Τάσος Ηλιάδης, 9/2019

## Οι τιμές των ενοικίων τον Αύγουστο

τιμή ανά τ.μ. 5,82	ετήσια μεταβολή 12,2%
δωάρι 292,00 ευρώ	
γκαρσονιέρα/studio 233,00 ευρώ	

Πηγή: SPITOGATOS.GR 8/2019

Το Νο 1 παγκόσμιο κτηματομεσιτικό δίκτυο τώρα και στην Αργολίδα !

**RE/MAX**  
Experts

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΕΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Τηλ. 2752028813  
www.remax-experts.gr  
Παραλιακή Ναυπλίου - Νέας Κίου 12, Ναύπλιο



# Δικαιωμένος αισθάνεται ο Τατούλης για τα σκουπίδια

## Καλώς τονε κι ας άργησε



«Καλωσορίζουμε τον κ. Κυριάκο Μητσοτάκη στην πραγματικότητα και χαιρόμαστε που αναγνωρίζει επιτέλους ότι το έργο διαχείρισης των στερεών αποβλήτων Πελοποννήσου φέρει υπογραφή του Πέτρου Τατούλη και της ομάδας του». Με αυτήν την παραδοχή η «Νέα Πελοπόννησος» και ο Πέτρος Τατούλης σχολίασαν τις δηλώσεις του κ. Μητσοτάκη κατά την επίσκεψη του τελευταίου στην Ήπειρο, όπου περιηγήθηκε στη μονάδα διαχείρισης αποβλήτων. «Η ΝΔ του Μητσοτάκη, του Σαμαρά και ο εκλεκτός τους Παναγιώτης Νίκας καθυστέρησαν πάνω από μια τετραετία το έργο», υπογραμμίζει με νόημα ο κ. Τατούλης και επισημαίνει ότι, «τον Μάρτιο του 2017 ήταν σύσσωμοι οι δέκα βουλευτές της ΝΔ στην Πελοπόννησο, συμπεριλαμβανομένου του πρώην προέδρου της Αντώνη Σαμαρά, αλλά και του Μάκη Βορίδη, που επιχείρησαν με ερώτηση τους στην Βουλή να δημιουργήσουν προβλήματα στην εξέλιξη του έργου, με ψέματα και διαστρεβλώσεις.

Από κοινού με την τότε κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ, τον Δεκέμβριο του 2017, η ΝΔ ψήφισε στο Κοινοβούλιο τροπολογία που δημιουργούσε τεράστιες χρονοτριβές στο έργο. Από τον Σεπτέμβριο του 2018 μέχρι και τις

εκλογές, η ΝΔ άσκησε αφόρητες πιέσεις σε περιφερειακούς συμβούλους της Πελοποννήσου να μην προσέλθουν στις συνεδριάσεις του Περιφερειακού Συμβουλίου, προκειμένου να μην μπορέσουν να ληφθούν κρίσιμες αποφάσεις. Όσο δε, για τον εκλεκτό περιφερειάρχη του κ. Μητσοτάκη, Παναγιώτη Νίκα, ήταν ο βασικός υπεύθυνος της πρώτης διετούς καθυστέρησης του έργου, αφού ως δήμαρχος Καλαμάτας ανέθεσε 7 εκατομμύρια ευρώ σε σκουπιδομεταφορές που κατέληγαν στο δάσος της Φολόης, υπόθεση για την οποία ουδέποτε έχει απαντήσει πού πήγαν τα λεφτά.

Αυτό το έργο φέρει από την αρχή μέχρι το τέλος την σφραγίδα του Πέτρου Τατούλη και των συνεργατών του. Πολεμήθηκε δε διαχρονικά από όλες τις κυβερνήσεις, αναδεικνύοντας την έμφυτη παθογένεια που διατρέχει την ραχοκοκαλιά του νοσηρού πολιτικού συστήματος αυτής της χώρας. Η άγνοια, η διαπλοκή με τα συμφέροντα και ο αυτοσκοπός που δεν είναι τίποτε άλλο από την αναρρίχηση στην εξουσία, ορίζουν την προμνημονιακή αλλά και την μεταμνημονιακή Ελλάδα. Στην Πελοπόννησο, θα διαφυλάξουμε ως κόρην οφθαλμού το έργο μας και την αναπτυξιακή προοπτική. Ενώ θα κρατήσουμε ακόμη ψηλότερα, και την

σημαντική πολιτική μας κατάκτηση, να είμαστε πάντα η φωνή της δυναμικής εκείνης κοινωνικής πλειοψηφίας που αντιστέκεται στον κομματισμό και το αλισβερίσι, αναζητώντας μια νέα εποχή στο πολιτικό σύστημα».

Δεν παραλείπει μάλιστα να ρίξει το γάντι στον πρωθυπουργό λέγοντας:

«Κύριε Μητσοτάκη, τα ψέματα έχουν κοντά πόδια και η αλήθεια βγαίνει αργά ή γρήγορα στο ξέφωτο της πραγματικής ζωής».

# ΜΠΡΙΤΖ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ

**Έναρξη μαθημάτων αρχαρίων 20 Οκτώβρη  
(Άθλησις Τέννις, Δαλαμανάρα, 17.30)  
Υπεύθυνος εκπαίδευσης ο Δάσκαλος  
της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης.  
Τηλ. 6944 333566**

**ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!**



# chocola τένιες απολαύσεις

**Chocola**  
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής  
**ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.**  
Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο  
☎ 27520 27789

ΕΓΓΡΑΦΕΣ  
2019-2020



### Επικοινωνήστε

- ✓ Να σας παρουσιάσουμε τη στρατηγική μας.
- ✓ Να θέσουμε στόχους και να προτείνουμε λύσεις.
- ✓ Να προσαρμόσουμε το πρόγραμμα των μαθημάτων.
- ✓ Να συζητήσουμε και να καθορίσουμε τα δίδακτρα.
- ✓ Να σας ενημερώσουμε για το σύστημα εισαγωγής.

### Οργανώνουμε

- ✓ Τμήματα 2-3 ατόμων.
- ✓ Ιδιαίτερα μαθήματα.
- ✓ Συνδυασμό τμήματος και ατομικής στήριξης.

### Διδάσκουν

#### Μαθηματικά

Βασιλόπουλος Θεωδωρής  
Διολίτσας Πέτρος  
Ρέντας Βαγγέλης

#### Φυσική - Χημεία

Σκλήρης Γιώργος  
Μυλωνάς Γιώργος  
Μπουλμέτης Γιάννης

#### Φιλολογικά

Κουτσοποδιώτη Τζωρτζίνα  
Δαλδογιάννη Μαρία

#### Βιολογία

Μυλωνάς Γιώργος

#### Προγραμματισμός

Μπουλμέτης Γιάννης

#### Οικονομία

Βλαχοσπύρος Δημήτρης

Διεύθυνση σπουδών: Μυλωνάς Γιώργος

Μακαρίου 15 Άργος τηλ. 27510 21506  
www.anodos-argos.gr email anodos04@yahoo.gr



## ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Η εκπαίδευση για το δίπλωμα οδήγησης είναι μία από τις σημαντικότερες επενδύσεις που θα κάνετε ποτέ.

ΠΑΝΩ ΑΠΟ  
**7.000**  
ΑΡΤΙΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΙ  
ΟΔΗΓΟΙ

**33**  
ΧΡΟΝΙΑ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Με το όχημά σας θα μετακινήστε καθημερινά εσείς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Θα πρέπει να μάθετε απ' την αρχή πώς να οδηγείτε με ασφάλεια. Αυτή είναι η αποστολή των σχολών μας: να διαμορφώνουμε άρτια εκπαιδευμένους οδηγούς, που οδηγούν με υπευθυνότητα, σεβασμό και ασφάλεια.

Μετά από 33 χρόνια επιτυχημένης δραστηριότητας στην εκπαίδευση οδηγών στο Άργος, επεκτεινόμαστε και στο Ναύπλιο. Ελάτε στον νέο χώρο μας για να γνωριστούμε και για να ενημερωθείτε για όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με την εκπαίδευση νέων οδηγών.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

### 1. ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διαδραστικά κι ευχάριστα θεωρητικά μαθήματα για γνωριμία με το όχημα, κατανόηση του ΚΟΚ, απόκτηση της σωστής οδικής και οδηγικής συμπεριφοράς.

### 2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Με την πρακτική εκπαίδευση ο νέος οδηγός αποκτά πλήρως τον έλεγχο του οχήματος, έχοντας επάρκεια γνώσεων, σιγουριά και αυτοπεποίθηση για τον σωστό χειρισμό του.

### 3. ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Η πρακτική εκπαίδευση γίνεται αυστηρά σε ατομικό επίπεδο. Παρακολουθούμε στενά την πρόοδο κάθε υποψήφιου οδηγού και φροντίζουμε να αποκτήσει όλες τις απαραίτητες δεξιότητες, μέσα από επαναλήψεις, επεξήγηση κάθε απορίας και επαρκή εξάσκηση.

### 4. ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



## ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Ως έμπειροι εκπαιδευτές, διαθέτουμε σοβαρότητα, υπευθυνότητα και πολλή υπομονή. Με τρόπο ήρεμο και ευχάριστο, μεταδίδουμε στους υποψήφιους οδηγούς τις γνώσεις που χρειάζονται για να αποκτήσουν το δίπλωμα, έχοντας όχι μόνο τυπικά, αλλά και ουσιαστικά προσόντα.

**ΑΡΓΟΣ**  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 8 (εντός στοάς)  
τ. 2751 023005  
κ. 6932 680 303

**ΝΑΥΠΛΙΟ**  
ΑΡΓΟΥΣ 19  
τ. 2752 401558  
κ. 6980 207 807



παρασκήνιο

**Κάσαμε τον δρόμο, STOP**

Τελικά μάλλον θα μείνουμε ο μοναδικό νομός χωρίς σύνδεση με τον αυτοκινητόδρομο, αφού δεν αρκεί η πινακίδα προς Άργος, ή προς Ναύπλιο, θα πρέπει να υπάρχει και η αντίστοιχη οδική συνέχεια. Το περίεργο είναι πως όλοι ήθελαν την βελτίωση του δρόμου από τα Δερβενάκια προς τα εκκλησιαστικά, αλλά τελικά το έργο αποτάχτηκε. Μπορεί βέβαια να είχε αντιρρήσεις ο Κολοκοτρώνης για την διάνοιξη προκειμένου να μην εξυπηρετηθεί ο Δράμαλης. Θα ρωτήσουμε τον Νικητάρα κι αν συμφωνεί κι αυτός ας μην γίνει. Τι να πούμε πιά. Αν η μελέτη δεν ήταν ώριμη να χαστουκίσουμε τη μελέτη μπας και κοκκινίσει κι ωριμάσει! Έλεος

ΑΝ.

**Τρολ**

Ξέρουμε πως το επίπεδο των εθνικών είναι κάτω του μηδενός και η νοημοσύνη τους δεν ξεπερνά αυτή μιας κότας, αλλά νομίζουν πως μπορούν να εξαπατούν τον κόσμο. Πρόσφατα ανήρτησε κάποιος δαύτους ένα βίντεο από την Γερμανία ([https://www.facebook.com/patrick.kubitza.1/videos/2447373428687183/UzpfSTEWMDAwMDU2MDU4MDQ2MjoyODU5NjA3MMDMwNzM0Njly/?era=SEARCH\\_BOX](https://www.facebook.com/patrick.kubitza.1/videos/2447373428687183/UzpfSTEWMDAwMDU2MDU4MDQ2MjoyODU5NjA3MMDMwNzM0Njly/?era=SEARCH_BOX)) από κάποιον που συνηθίζει πετυχημένα να «τρολάρει» με έναν Αφροαμερικανό να «δι-ορθώνει» τους υαλοκαθαριστήρες ενός τραμ. Το πήρε ο δικός μας και το παρουσίασε πως έγινε στην Ελλάδα και μάλιστα από μετανάστη. Ντροπή και αίσχος μαζί.

ΩΠ.ΡΕ.



**ιχνηλασίες**

**Βατή η Κοραή**



Επιτέλους τέρμα στην ταλαιπωρία των αναρτίσεων των ΙΧ και στα στραμπουλήγματα των αστραγάλων των πεζών που διέρχονται την Κοραή στο Άργος με την ολοκλήρωση των έργων επαναφοράς της στην αρχική κατάσταση της. Ένα μικρός αλλά πολύ σημαντικός δρόμος αφού επέτρεπε σε όσους ήθελαν να κινηθούν από την Βασ. Σοφίας προς Ν. Κίο ή προς τον Σταθμό των τρένων, να αποφύγει τον γύρω της πλατείας. Μικρό έργο αλλά πολύ σημαντικό που θα έπρεπε να είχε γίνει εδώ και χρόνια.

ΑΝ.



**4.500 ευρώ μπάζα από διαρρήξεις αυτοκινήτων**

Εξιχνιάστηκαν, ύστερα από μεθοδική έρευνα του Τμήματος Ασφαλείας Ναυπλίου, δεκατρείς περιπτώσεις κλοπών και απόπειρας κλοπής σε οχήματα, σε τοπικές κοινότητες του Δήμου Ναυπλιέων Αργολίδας.

Για τις υποθέσεις αυτές, κατηγορούνται δύο ημεδαποί ηλικίας 19 και 56 ετών, αντίστοιχα, σε βάρος του οποίου σχηματίστηκε δικογραφία για κλοπές κατ' εξακολούθηση.

Στο πλαίσιο της εμπεριστατωμένης αστυνομικής διερεύνησης από το Τμήμα Ασφαλείας Ναυπλίου κατά το χρονικό διάστημα από την 1.6.2019 έως και την 26.7.2019, διέπραξαν συνολικά δώδεκα περιπτώσεις κλοπών και μία περίπτωση απόπειρας κλοπής σε οχήματα.

Το θέμα πάντως είναι να τα προλαβαίνει κανείς κι όχι να τρέχει ξοπίσω.

ΟΝ.

**Πολιτιστικός Περίπατος**

Διαβάσαμε πρόσφατα ότι τα συνεργεία του Δήμου Ναυπλιέων πραγματοποίησαν παρεμβάσεις στον «Πολιτιστικό Περίπατο» στη Πρόνοια, ώστε δημότες και επισκέπτες να μπορούν να απολαμβάνουν μία υπέροχη βόλτα με καταπληκτική θέα. Μέχρι εκεί καλά. Αυτονόητο βέβαια πως πρέπει να γίνεται καθαρισμός και δεν χρειάζεται να προβάλουμε τα αυτονόητα, αλλά τι θα γίνει με αυτόν τον πεζόδρομο; Αρχικά είχε ειπωθεί πως θα έφτανε μέχρι την πυροσβεστική, όμως σταμάτησε στις οικοδομές που έφτιαξε εργολάβος επί δημαρχίας Αναγνωσταρά στο ξεκίνημα του «Πολιτιστικού Περιπάτου», μετατρέποντας μάλιστα το ρέμα σε δρόμο. Μήπως θα πρέπει να ξαναειδωθεί το θέμα επέκτασης του «Πολιτιστικού Περιπάτου» μέχρι την Πυροσβεστική ώστε να αποκτήσει πραγματικό νόημα;

ΟΦ.



**Vita Civilis****Η Μακεδονία και τα λοιπά παραμύθια της Χαλιμάς**από **Αναρχική Συλλογικότητα Μασόβκα**

Οι πρόσφατες συνταγματικές αλλαγές στη Δημοκρατία της Μακεδονίας και η σκόνη που σήκωσε εκ νέου η συζήτηση για την αναγνώριση του ονόματός της θα μπορούσε να χαρακτηριστεί η αρχή τους τέλους μιας πολιτικάντικης φαρσοκωμωδίας.

Δεν αξίζει να μπούμε στον κόπο να αναλύσουμε τα γεωγραφικά και ιστορικά δεδομένα, ούτε τον τρόπο που ο επικυρίαρχος ελληνικός ιμπεριαλισμός και οι εγχώριες καπιταλιστικές δυνάμεις, σε αγαστή συνεργασία του ΣΥΡΙΖΑ με τους νατοϊκούς και δυτικοευρωπαϊκούς συμμάχους προς όφελος των δικών τους πολιτικών, γεωστρατηγικών και οικονομικών συμφερόντων, υποχρέωσαν μια μικρή χώρα να αλλάξει το σύνταγμά της.

Τα πολιτικά πτώματα βρήκαν την ευκαιρία «να βγάλουν τα κουφάρια τους από τις ντουλάπες» δηλητηριάζοντας άλλη μια φορά την περιρρέουσα ατμόσφαιρα -χρησιμοποιώντας την γνωστή ρητορική εθνικισμού, ρατσισμού και μισαλλοδοξίας- που εκτρέφει τον κοινωνικό εκφασισμό, εκμεταλλευόμενοι τα δήθεν ανιστόρητα συναισθηματικά αντανακλαστικά εθνικού και σοβινιστικού μεγαλοϊδεατισμού μιας μερίδας του κοινωνικού ιστού.

Η αυτοαποκαλούμενη «πατριωτική αριστερά» -και μόνο η αναφορά του συγκεκριμένου όρου προκαλεί θυμιά- μαζί με όλα τα υπόλοιπα ιδεολογικά σύνδρομα περί «αντι-σκοπιανής» γραμμής που κουβαλά, στέκεται ανήμπορη να αντιληφθεί ότι η πολιτική συμπίεση με τα κατακάρια του εθνικισμού ανοίγει το δρόμο στον ίδιο το φασισμό και όλες τις ακραίες εκφάνσεις του.

Το ίδιο και το αφήγημα των ίσων αποστάσεων του ΚΚΕ όπως εκφράστηκε μέσω μιας συντονισμένης ιστορικής, πολιτικής και ιδεολογικής παρακάραξης πως «το μακεδονικό έθνος είναι τέχνασμα και ανακάλυψη του ιμπεριαλισμού και του ΝΑΤΟ» ή με τα ιστορικά ψεύδη και τη θολούρα του ισχυρισμού ότι «δεν πληρούνται τα κριτήρια ύπαρξης έθνους και γλώσσας όπως τα έθεσε ο Στάλιν» στο αντίστοιχο έργο του. Δε μας ξαφνιάζει η στάση του ΚΚΕ, εκλογές έρχονται, λογικά σκέφτονται οι επαγγελματίες ζητιάνοι ψυφοθήρες.

Το νέο φασιστικό, ακροδεξιό, εθνικιστικό, και ρατσιστικό μέτωπο που εγκολπώνεται μανιπουλαρισμένο εντός της ΝΔ, για καθαρά ψυφοθηρικούς λόγους, με το ακροδεξιό συνονθύλευμα των νεοναζιστών ιπποκόμων -του πολιτικού και μη υποκόσμου- της δολοφονικής οργάνωσης της Χρυσής Αυγής και όλων των παραφυάδων που ξεφυτρώνουν γύρω από τις εξέδρες των συλλαλητηρίων, προετοιμάζουν την επόμενη μέρα στο πλαίσιο εξυπηρέτησης από το εντεταλμένο πολιτικό προσωπικό αναφορικά με το νέο εθνικιστικό, φονταμενταλιστικό, κατασταλτικό σχέδιο ενάντια στους λαούς και την εργατική τάξη στα Βαλκάνια και την Ευρώπη.

**Τι θα γίνει με τα σκουπίδια στο Άργος**

Μητσοτάκης – Νίκας δείχνουν το δρόμο για την ΤΕΡΝΑ

«Η μονάδα αυτή δείχνει το δρόμο. Η λύση είναι η σύμπραξη δημόσιου και ιδιωτικού τομέα. Με τη στήριξη των τοπικών κοινωνιών και την τεχνολογία του ιδιωτικού τομέα, το πρόβλημα αυτό μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά και φθηνά για τους δημότες. Αυτό το δρόμο θα ακολουθήσουμε». Αυτά δήλωσε ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης κατά την πρόσφατη επίσκεψή του στη Μονάδα Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων της Ηπείρου, που έχει κατασκευάσει η ΤΕΡΝΑ, η ίδια δηλαδή εταιρεία που επέλεξε ο Πέτρος Τατούλης για τα σκουπίδια στην Πελοπόννησο και δημιούργησε τόσες πολλές αντιδράσεις, τόσο μέσα στην προεκλογική περίοδο, όσο και πριν από αυτή. Ήταν μία επιλογή που αφορούσε ιδιαίτερα και την Αργολίδα, αφού ο δήμαρχος Άργους – Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος θεωρούσε το κόστος για τους δημότες μεγάλο και επέλεξε άλλο δρόμο.

Τι θα γίνει όμως με το Σταθμό που κατασκευάζει το Άργος και αναμένεται να είναι έτοιμος στις αρχές του νέου χρόνου; Ο δήμος Άργους Μυκηνών προτίθεται να λειτουργήσει αμέσως το έργο, κάτι που εκτιμούν ότι θα είναι χρήσιμο στην πόλη μέχρι να ολοκληρωθεί το κεντρικό εργοστάσιο της Πελοποννήσου, μετά από 3 χρόνια, όπως εκτιμάται και αν όλα πάνε καλά. Στην πορεία ο Σταθμός του Άργους θα μπορέσει να συμβάλει στη μείωση των σκουπιδιών, αφενός με την ανακύκλωση και αφετέρου με κομποστοποίηση. Αυτό σημαίνει σύμφωνα με τα σχέδια του δήμου Άργους Μυκηνών ότι θα μειωθεί δραστικά ο όγκος των μη ανακυκλώσιμων υπολειμμάτων που θα καταλήγουν στην ΤΕΡΝΑ ή σε κάποιο ανάλογο εργοστάσιο. Στο ίδιο πλαίσιο με τον Κυριάκο Μητσοτάκη κινείται και ο νυν περιφερειάρχης Παναγιώτης Νίκας, ο οποίος πρόσφατα είχε επισκεφθεί μετά την ορκωμοσία του, τον ίδιο σταθμό με τον Πρωθυπουργό. Ο κος Μητσοτάκης μίλησε με τα καλύτερα λόγια για τη συγκεκριμένη μονάδα: «Είναι μια μονάδα πρότυπο η οποία πρέπει να βρει μιμητές και σε όλη την επικράτεια».

Παράλληλα αισιοδοξία επικρατεί στο ΦΟΔΣΑ Πελοποννήσου, ότι σύντομα θα «τρέξει» η ολοκληρωμένη διαχείριση σκουπιδιών στην περιφέρεια. Μάλιστα, πριν μερικές ημέρες, πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας του Προέδρου και της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΦΟΔΣΑ Πελοποννήσου με το Γενικό Γραμματέα Συντονισμού Διαχείρισης Αποβλήτων Μανώλη Γραφάκο.

Αντικείμενο της συνάντησης αποτέλεσε η ενημέρωση του Γενικού Γραμματέα για την εξέλιξη της υλοποίησης των έργων διαχείρισης απορριμμάτων στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Αναφέρθηκε η ετοιμότητα του Φορέα για τη συμμετοχή στη λειτουργία του μεγάλου αυτού έργου και επιπλέον παρουσιάστηκε ο σχεδιασμός των πρόσθετων Σταθμών Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων και ο προϋπολογισμός τους, που εκπονήθηκε από το δίκτυο Δήμων «Βιώσιμη Πόλη» για λογαριασμό του ΦΟΔΣΑ. Οι πρόσθετοι σταθμοί Μεταφόρτωσης πρόκειται να λειτουργήσουν συμπληρωματικά μειώνοντας το μεταφορικό κόστος των Δήμων προς τα κεντρικά σημεία υποδοχής των απορριμμάτων.

Ο ΦΟΔΣΑ ενημέρωσε το Γενικό Γραμματέα ότι έχουν υπογραφεί όλες οι συμβάσεις με την Περιφέρεια Πελοποννήσου για τη λειτουργία του έργου, ότι είναι πλέον επιτακτική ανάγκη η άμεση λειτουργία του για να αποσυμφορηθεί η Πελοπόννησος και να λυθεί το οξύτατο πρόβλημα των απορριμμάτων και παράλληλα του ζήτησε να επιταχυνθούν οι διαδικασίες ένταξης των προτάσεων που έχουν κατατεθεί στο υπουργείο περιβάλλοντος για τη δημιουργία των πράσινων σημείων στους Δήμους. Ο Γενικός Γραμματέας από την πλευρά του αφού ενημερώθηκε, ανέφερε ότι στηρίζει την υλοποίηση της κατασκευής των πρόσθετων σταθμών μεταφόρτωσης και σύντομα πρόκειται με πρωτοβουλία του να υπάρξει πρόσκληση για υποβολή σχετικής πρότασης από το

ΦΟΔΣΑ. Σημείωσε με ενδιαφέρον την προσέγγιση του κόστους λειτουργίας και μεταφοράς εκφράζοντας την ικανοποίησή του για τη συγκεκριμένη δουλειά. Επιπλέον ανακοίνωσε ότι ξεκινάει διαδικασία τροποποίησης του Εθνικού Σχεδιασμού Διαχείρισης Απορριμμάτων (ΕΣΔΑ) με ρεαλιστικότερη προσέγγιση και ιδιαίτερη έμφαση στα προγράμματα των μπλέ και καφέ κάδων.

**GAIA GI**  
Τριπολιτσιώτης  
ΕΜΠΟΡΙΚΗ-ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

4ο χλμ. Άργους-Ναυπλίου  
Τηλ.: 2751100935  
e-mail: info@gaia-gi.gr

Η Δύναμη της Γνώσης  
**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.**  
**ΔΥΝΑΜΙΚΟ**  
ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΛΙΤΣΑ  
ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ  
2752-300216

**ΔΥΝΑΜΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ**  
Για όλες τις τάξεις  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ

ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 4, ΝΑΥΠΛΙΟ  
6938444791 - 6937146307

**Colour's Spot**  
Αυθεντικό Χρώμα Κιςαλός  
Annie Swan

**Μαρία Τζιαβάρα**  
Ανα...Παλαιώση Επίπλων  
Σεμινάρια - Είδη Δώρων

Αντωνοπούλων 6, Ναύπλιο 21100  
τηλ.: 2752 300 904  
fb: Colour's Spot  
e-mail: m\_tziav@hotmail.com

**ΜΑΡΙΑ ΔΕΛΗ**  
κομμωτήριο

Αιγίου 2 Ναύπλιο | τηλ. 27520 22803  
κιν. 6945 327 566

**NANOU**  
DONUTS HOUSE

ΦΡΕΣΚΑ  
ΑΥΘΕΝΤΙΚΑ  
ΕΛΛΗΝΙΚΑ  
DONUTS

ΔΕΥΤΕΡΑ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΤΡΙΤΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00 - 13:00 Πρωτ  
ΠΕΜΠΤΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα  
ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 13:00 Πρωτ  
ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00 - 21:30 Αθήνα

Χονδρική: 6932 378355  
**ΠΡΑΤΗΡΙΑ**  
Ναύπλιο Άργους 37  
τηλ.: 27520 22058  
Άργος, Δαναού 32  
τηλ.: 27514 00852

**RASPBERRY**  
CAFFEINE & ALCOHOL

Raspberry caffeine & alcohol  
Βασ. Αμαλίας 13, Ναύπλιο  
raspberry\_caffeine\_alcohol  
2752181038



# Μαρία Τσαπραλή, μια πρωτιά για την Αργολιδα!

Τα μυστικά της επιτυχίας της



Απονομή τιμητικής διάκρισης και χρηματικού επάθλου 1.000€ στη Μαρία Τσαπραλή, από τον Πρόεδρο του Ομίλου Φροντιστηρίων Πουκαμισάς κ. Αθανάσιο Πουκαμισά

Η Μαρία Τσαπραλή, απόφοιτη του 2ου Γενικού Λυκείου Άργους, συγκέντρωσε **19.295** μόρια στα τέσσερα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα στον προσανατολισμό των ανθρωπιστικών σπουδών και συνολικά **22.935** μόρια με το ειδικό μάθημα. Με την επίδοσή της αυτή πέτυχε να εισαχθεί πρώτη στην **Αγγλική Φιλολογία** στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

**Ο «Αναγνώστης», με μια μικρή συνέντευξη, επιχειρεί να αποκωδικοποιήσει τα μυστικά της επιτυχίας της:**

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Μαρία, συγχαρητήρια για την επιτυχία σου! Μας προκαλεί εντύπωση το γεγονός ότι προσπέρασες τη Νομική Σχολή και επέλεξες την Αγγλική Φιλολογία. Ποιο είναι το βαθύτερο κίνητρο της επιλογής σου;

**ΜΑΡΙΑ:** Είναι αλήθεια ότι με την επίδοσή μου αυτή εξασφάλιζα την εισαγωγή μου σε όλες τις περιζήτητες σχολές των ανθρωπιστικών σπουδών. Επέλεξα το συγκεκριμένο τμήμα με κριτήριο την αγάπη και το ενδιαφέρον μου για την αγγλική γλώσσα, μία παγκόσμια γλώσσα με σπουδαία λογοτεχνία, αλλά και με πολλές εφαρμογές τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Ποια είναι τα μυστικά που οδηγούν σε μια τόσο σπουδαία επίδοση;

**ΜΑΡΙΑ:** Το καθημερινό και οργανωμέ-

νο διάβασμα, στο οποίο μυήθηκα από τα πρώτα σχολικά μου χρόνια. Για μένα το μυστικό της επιτυχίας είναι η συστηματική, καθημερινή μελέτη, μαζί με τα αναγκαία διαλείμματα για ξεκούραση, καθώς και οι τακτικές επαναλήψεις, οι οποίες ήταν πάντα στο πρόγραμμά μου.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Με ποιον τρόπο προετοιμάστηκες για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις;

**ΜΑΡΙΑ:** Δύο ήταν οι πυλώνες της προετοιμασίας μου: το μάθημα στο σχολείο και το μάθημα στο Διαδικτυακό Φροντιστήριο του Εκπαιδευτικού Ομίλου Πουκαμισάς, στο οποίο ξεκίνησα την προετοιμασία μου από το καλοκαίρι του 2018. Με το Διαδικτυακό Φροντιστήριό μου δόθηκε η δυνατότητα να έχω πρόσβαση όχι μόνο σε ένα ποιοτικό μάθημα με άριστους καθηγητές, αλλά και σε ένα αποτελεσματικό σύστημα διαγωνισμάτων προσομοίωσης σε επίπεδο Πανελλαδικών Εξετάσεων.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Πόσο σημαντική πιστεύεις ότι είναι η εξάσκηση των μαθητών μέσω διαγωνισμάτων για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις;

**ΜΑΡΙΑ:** Τα διαγωνίσματα δίνουν την ευκαιρία στους μαθητές να διαπιστώσουν τον βαθμό στον οποίο έχουν εμπειρία τη διδακτέα ύλη, επομένως, αποτελούν ένα σημαντικό κομμάτι της προετοιμασίας τους. Στο Διαδικτυακό

Φροντιστήριο Πουκαμισάς είχα τη μοναδική εμπειρία να γράφω κοινά διαγωνίσματα με το σύνολο των μαθητών ενός μεγάλου φροντιστηριακού ομίλου από όλη την Ελλάδα. Με τον τρόπο αυτό, είχα τη δυνατότητα να συγκρίνω την προσωπική μου επίδοση με αυτήν ενός



Δύο ήταν οι πυλώνες της προετοιμασίας μου: το μάθημα στο σχολείο και το μάθημα στο Διαδικτυακό Φροντιστήριο του Εκπαιδευτικού Ομίλου Πουκαμισάς

μεγάλου αριθμού μαθητών και, προφανώς, αυτό με ωφέλησε ιδιαίτερα.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Πόσο εύκολο είναι να παρακολουθεί κανείς ένα διαδικτυακό μάθημα;

**ΜΑΡΙΑ:** Στην ψηφιακή εποχή, η τεχνολογία το επιτρέπει! Στο Διαδικτυακό Φροντιστήριο Πουκαμισάς, με την πιο σύγχρονη πλατφόρμα τηλεκαίτευσης,

το μάθημα είναι άμεσο, ευχάριστο, διαδραστικό. Επιπλέον, απαλλαγμένη από τις χρονοβόρες μετακινήσεις, μπόρεσα να εξοικονομήσω πολύτιμο χρόνο για τη μελέτη μου.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Πρόσφατα βραβεύτηκες στην Αθήνα ως πρωτεύουσα μαθήτρια των ανθρωπιστικών σπουδών στις Πανελλαδικές Εξετάσεις από το σύνολο των μαθητών των Φροντιστηρίων Πουκαμισάς. Πώς αισθάνεσαι;

**ΜΑΡΙΑ:** Αισθάνομαι χαρά και δικαίωση για την προσπάθειά μου, αλλά είμαι πάντα προσγειωμένη και προσπλωμένη στους επόμενους στόχους μου. Αισθάνομαι ακόμη την υποχρέωση να ευχαριστήσω όλους τους δασκάλους και τους καθηγητές μου, και από το σχολείο και από το φροντιστήριο. Δεν θα ξεχάσω, βέβαια, και την αμέριστη υποστήριξη της οικογένειάς μου.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ:** Ποιοι είναι οι επόμενοι στόχοι σου;

**ΜΑΡΙΑ:** Προς το παρόν, οργανώνω με χαρά το φοιτητικό μου σπίτι. Στη συνέχεια, στοχεύω να αξιοποιήσω όλες τις δυνατότητες που θα μου δοθούν στη σχολή για ενασχόληση με ενδιαφέροντα ακαδημαϊκά θέματα και με την περαιτέρω προσωπική μου ανάπτυξη, αλλά και με τη συμμετοχή μου σε κοινωνικές και καλλιτεχνικές δράσεις.

του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Το κουβάρι της επικοινωνίας

Η ανθρώπινη επικοινωνία πολλές φορές μοιάζει με ένα παράξενα μπλεγμένο κουβάρι όπου ο καθένας τραβά την άκρη του. Στηρίζεται στις λέξεις οι οποίες ενεργοποιούν ένα αποκλειστικά μοναδικό και προσωπικό λεξικό εικόνων. Με βάση την δική του λεξοεικόνα ο καθένας προσπαθεί κατά σύμβαση να επικοινωνήσει με τον άλλο. Η ερμηνεία των λέξεων του άλλου σχεδόν πάντα επισκιάζεται από το μη λεκτικό μέρος της συμπεριφοράς.

Πολλές φορές, ίσως τις περισσότερες, ο καθένας τραβά την δική του άκρη και όσο τραβάμε το νήμα τελικά καταλήγουμε σε «κοιμένα» σκοινιά, ο καθένας το δικό του. Έχοντας πάντα τις καλύτερες προθέσεις, συχνά γινόμαστε μαλλιά κουβάρια.

### 1. Η «Τσιπουρού»

Ο Βήτα, Παρασκευή βράδυ έβαλε το ξυπνητήρι μισή ώρα νωρίτερα από το συνηθισμένο. Σχεδίαζε να κάνει και μια βόλτα στην λαϊκή αγορά. Ο Μορφέας με ένα γλυκό σειρηνιακό όνειρο τον παραπλάνησε, δεν άκουσε το ρολόι. Βιαστικός έφτασε στην δουλειά του. Έξω από την πόρτα του γραφείου του συνάντησε την αδελφή του. Μισό αιώνα και κάτι ψιλά άνθρωπος αλλά ένα πονηρό αρχιμήδειο χαμόγελο τύπου «εύρηκα» ζωγραφίστηκε στο πρόσωπο του, μόλις την αντίκρισε. Χτύπησε διθυραμβικά το κλάξον του ποδηλάτου.

-Καλημέρα αφού!

-Πολύ μπεμπέ η καλημέρα σου και μου μυρίζει μπαρούτι.

-Μα γιατί το λες αυτό;

-Από μικρό παιδί όταν παίρνεις αυτό το βλέμμα γλυκοκούταβου ή κάτι σκαρώνεις ή κάτι θέλεις.

-Ε, μπορεί και κάτι να θέλω!!!

-Λέγε λοιπόν, έχω πολλές δουλειές.

-Θα πας λαϊκή;

-Όχι, το καρότσι βγάξω βόλτα για να κωνέψει τα λαχανικά που κουβάλησε την προηγούμενη εβδομάδα.

-Θέλω μια χάρη αν μπορείς.

-Ακούω!

-Στην αγορά υπάρχει μια ξανθιά «τσιπουρού».

-Πόσα θες;

-Να μου πάρεις δυο.

-Δυο κιλά, εντάξει, εύκολο είναι.

Το βράδυ μετά την καλοπέρα ο Βήτα έπιασε το απορρημένο βλέμμα της γυναίκας του.

-Έστειλες την αδελφή σου για ψώνια;

-Την είδα που κατέβαινε με το καρότσι και της είπα να μου πάρει κάτι.

-Δεν είπες ότι την Κυριακή θες Κυπριακό ταβά\*\* (Κούνησε καταφατικά το κεφάλι του.) Ε τότε τι θες τις τσιπούρες;

-Ποιες τσιπούρες;

-Αυτές που έφερε η αδελφή σου. Αυτές, που την έστειλες να αγοράσει.

-Εγώ; (!!!)

Το μάτι του πήρε πάνω στον πάγκο της κουζίνας δυο λαχταριστές ολόφρεσκες τσιπούρες. Αν τις έρκενες μέσα σε μια λεκάνη με νερό, έτοιμες ήταν να πλατσουρίσουν.

-Κάτι δεν πάει καλά. (Με το κινητό κάλεσε την αδελφή του.)

-Τι αγόρασες στην λαϊκή;

-Ότι μου είπες.

-Τι σου είπα;

-Να πάω να βρω την ξανθιά «τσιπουρού» και να πάρω δυο κιλά σωστά;

-Ναι, μια χαρά τα λες.

-Ε πήγα.

-Που πήγες;

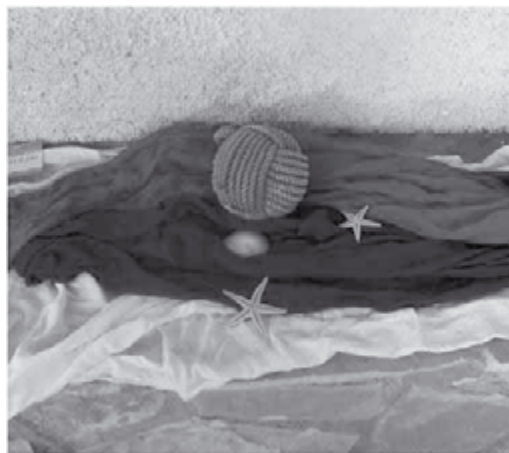
-Στα ψαράδικα, μια ξανθιά πούλαγε ψάρια, σου πήρα δυο ολόφρεσκες τσιπούρες!

-Μα εγώ ήθελα τσίπουρο. Δεν το κατάλαβες ότι η «τσιπουρού» πουλάει τσίπουρο;

-Να μου το έλεγες! Δεν είμαι η Πυθία να μπαίνω στο μυαλό σου. (Του είπε σκασμένη στα γέλια.)

Η γυναίκα του έφερε τα βραδινά μεζέδια.

-Να σουβάλω λίγο ζιβανία\*\*\* ή να ρίξω τσιπουρολέπια στο ποτήρι σου;



Το κουβάρι της επικοινωνίας...

### 2. Τα γλυκά της Φεβρωνίας

Είκοσι πέντε Ιουνίου βράδυ, ο Βήτα γύρισε σπίτι του. Στην αυλή, η μάνα του αφοσιωμένη θεραπεύει των λουλουδιών ποτίζε προσεκτικά και έλεγχε αν είχαν τραύματα από τον καύσωνα της ημέρας.

Από την μαγκαζιέρα του ποδηλάτου, ο Βήτα έβγαλε το τσαντάκι του και ένα κουτί γλυκά.

-Ποιος σε κέρασε; (Το ρώτησε αφού με το μπτρικό μάτι ραντάρ έπιασε όλη την εικόνα και συνέχιζε να ποτίζει.)

-Η Φεβρωνία, γιορτάζει σήμερα.

-Τι είπες; (Η μάνα έμεινε με το ποτιστήρι στο χέρι.) Η Φεβρωνία σου έστειλε γλυκά; Σε θυμάται;

-Πάντα με θυμάται. Τόσα χρόνια γνωριζόμαστε.

-Το ξέρω ότι γνωριζόμαστε χρόνια αλλά δεν περίμενα να σε θυμάται. Πως σου τα έστειλε;

-Τα παράγγειλε στο ζαχαροπλασείο και τα έστειλε με ένα γραφείο που κάνει μικρές μεταφορές στην πόλη.

-Η Φεβρωνία;

-Ναι, η Φεβρωνία.

-Θες ένα;

-Όχι παιδάκι μου, είναι νηστεία των Αποστόλων. (Έκανε τον σταυρό της και πήγε να ποτίσει μια τριανταφυλλιά.)

Ο Βήτα ανέβηκε στον πάνω όροφο σπίτι του.

-Καλοπέρα (είπε η γυναίκα του). Μπα έχουμε και τα κεραστικά μας σήμερα;

-Ναι, γιορτάζει η Φεβρωνία.

-Μάλιστα και σου έστειλε γλυκά μέσα στην νηστεία η

Φεβρωνία.

-Έχω την μάνα μου, έχω και σένα τώρα. Το κορίτσι γόρταζε και μου έστειλε γλυκά.

-Πως την είπες;

-Το κορίτσι. Γιατί δεν είναι κορίτσι;

-Μα και βέβαια αλλά πολύ παράξενο μου φαίνεται.

-Ξέρεις κάτι εσύ και η μάνα μου επαληθεύετε την παροιμία: «η πεθερά να μοιάζει της νύφης».

-Εμένα πάντως μου φαίνεται πολύ παράξενο να σου στείλει γλυκά η γνωστή Φεβρωνία.

-Καθόλου παράξενο, δεν είναι η πρώτη φορά. Απλά έτυχε να περισσέψουν και τα έφερα σπίτι. Τις άλλες φορές τα κερνάω στο γραφείο.

-Δεν το καταλαβαίνω αλλά ας είναι, έλα κάτσε να φάμε. Το άλλο πρωί ο Βήτα απολάμβανε τον καφέ του στην πρωινή δροσιά του μπαλκονιού, νύφη και πεθερά είχαν πιάσει κουβέντα στην αυλή.

-Νύφη νομίζω ότι έγινε κάποια θαύμα.

-Που;

-Στο μοναστήρι της Θάλασσας. Την Φεβρωνία, την μοναχή πρώην καθηγήτρια του άντρα σου την θυμάσαι;

-Ε βέβαια, αυτή που βασανίζεται από σοβαρή άνοια και είναι κατάκοιτη;

-Σηκώθηκε!

-Πως;

-Όχι μόνο αυτό, θυμόταν ότι ήταν η γιορτή της, πήρε τηλέφωνο σε ζαχαροπλασείο, σε γραφείο μεταφορών και έστειλε γλυκά στο γιό μου. Που να βρήκε την διέυθυνση; Δεν ξέρω μόνο με θαύμα γίνονται αυτά.

-Μάνα λάθος κατάλαβες. Δεν του τα έστειλε αυτή η Φεβρωνία αλλά η νεαρή καλόγρια από το μοναστήρι του Βουνού.

-Α, αν είναι έτσι έχει κάποια λογική. Αλλά και πάλι που τον ξέρει αυτή;

-Αυτό λέω και εγώ, πολύ παράξενο.

-Και μέσα σε νηστεία καλόγρια να στέλνει γλυκά αρτυμένα;

Μια γουλιά καφέ χοροπήγνυκε μέσα στο λαρούγγι του Βήτα. Αμέσως μετά ξέσπασε σε δυνατά γέλια.

-Είσαι καλά παιδάκι μου;

-Καλά είμαι μάνα.

-Και γελάς μόνος σου;

-Όχι με εσάς γελάω.

-Γιατί, τι αστείο κάναμε ή είπαμε;

-Δεν μου λέτε κορίτσια, σας είπα εγώ ότι τα γλυκά μου τα έστειλε μοναχή;

-Με αυτό το χαρακτηριστικό και σπάνιο όνομα εμείς μόνο δυο καλόγριες ξέρουμε. Την βασανισμένη καθηγήτρια σου κατάκοιτη εδώ και χρόνια στο μοναστήρι της Θάλασσας και την νεαρή στο μοναστήρι του Βουνού.

-Κορίτσι που κάνει πρόγραμμα στο θεραπευτήριο είναι η εορτάζουσα. Η κάθε μια όπως ήθελε έκανε μετάφραση των πληροφοριών.

Τα γέλια των γυναικών καλημέρισαν τον ήλιο καθώς ανέβαινε και φώτιζε το Αργεϊτικό κάστρο.

**\*Οι ιστορίες πέρα από τα φανταστικά στοιχεία στηρίχθηκαν σε πραγματικά αδιέξοδα επικοινωνιακά γεγονότα. Ευτυχώς ανώδυνα και με γενναίες δόσεις γέλιου, το καλύτερο φάρμακο στην αγχωτική μας καθημερινότητα.**

**\*\*Ταβάς= παραδοσιακό Κυπριακό φαγητό \*\*\*Ζιβανία =Κυπριακό τσίπουρο.**

“  
Πολλές φορές, ίσως τις περισσότερες ο καθένας τραβά την δική του άκρη και όσο τραβάμε το νήμα τελικά καταλήγουμε σε «κοιμένα» σκοινιά, ο καθένας το δικό του. Έχοντας πάντα τις καλύτερες προθέσεις, συχνά γινόμαστε μαλλιά κουβάρια.



Του  
Τάσου  
Αντωνίου

Μόλις έκλεισα το τηλέφωνο. Μιλούσα με τον βρεφικό σταθμό του Δήμου Ναυπλιέων. Για άλλη μια φορά μου είπαν ότι τα αποτελέσματα δεν έχουν βγει και ότι θα πρέπει να περιμένω μέχρι τη Δευτέρα 16/9. Όλοι εμείς, οι γονείς των 150 περίπου βρεφών από το Ναύπλιο που κάναμε αίτηση για πάνε τα παιδιά στο βρεφικό σταθμό, όλοι εμείς λοιπόν έχουμε φάει τόσο δούλεμα, τόσο άγχος και τόση αναμονή που έχουμε εξοργιστεί.

Πρώτα μας δουλεύει η κυβέρνηση! Οι προηγούμενοι πέρσι έλεγαν ότι έδωσαν 122.000 «κουπόνια - είσο-

## Δήμος και κυβέρνηση από κοινού δουλεύουν τους γονείς βρεφών!

δου» για βρεφικούς και παιδικούς σταθμούς, φέτος είπαν ότι έδωσαν 155.000 για να μπουν περισσότερα παιδιά. Χωρίς να κοκκινίζει κανένας από τις κυβερνήσεις, όλοι μαζί μας δουλεύουν ψιλό-γαζί. Γιατί όσα «κουπόνια» και να δώσουν, οι θέσεις που υπάρχουν στους ιδιωτικούς και δημόσιους σταθμούς είναι συγκεκριμένες και πολύ λιγότερες από τα κουπόνια που δίνουν. Εγώ προσωπικά, την ίδια ακριβώς μέρα που ανακοινώθηκαν οι δικαιούχοι των «κουπονιών-είσοδου» μίλησα με όλους τους βρεφικούς σταθμούς του Ναυπλίου και του Άργους (ήμουν διατεθειμένος να πηγαίνω τα δύο βρέφη μου από τα Λευκάκια στο Άργος) και δεν υπήρχε ούτε μία θέση διαθέσιμη. Εκείνες τις μέρες μίλησα και με τις υπηρεσίες του Δήμου Ναυπλίου που μου είπαν ότι από τις

150 αιτήσεις βρεφών που έχουν γίνει θα μπορέσουν να καλύψουν τις 60. Δηλαδή πάνω από τα μισά βρέφη θα μείνουν εκτός (παρότι έχουν «κουπόνι» τα περισσότερα). Δηλαδή η κυβέρνηση μοιράζει «κουπόνια» τα οποία δεν έχουν κανένα αντίκρισμα καθώς δεν υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις. Κανονικό δούλεμα! Αν δεν δεχτούν το βρέφος στο σταθμό ο δρόμος για τους γονείς είναι συγκεκριμένος: Ή μένει ο ένας γονιός σπίτι και δεν πάει για δουλειά, ή παίρνουν «νταντά» να φυλάει τα παιδιά -λες και είναι εφοπλιστές-, ή πληρώνουν 250 έως 300€ για να πάνε σε κάποιο ιδιωτικό βρεφικό σταθμό. Μετά μας δουλεύει ο Δήμος Ναυπλιέων! Εδώ και 3 εβδομάδες περιμένουμε από μέρα σε μέρα τα αποτελέσματα. Όταν παίρνω τηλέφωνο ακούω διάφορες δικαιολογίες που

δεν αξίζει καν να τις αναφέρω γιατί είναι όλες ... «δικαιολογίες». Αλήθεια γιατί αργούν; Δεν πιστεύω να «μαγειρεύουν» τίποτα... Το θέμα είναι ότι ο μήνας έχει φτάσει 12 και ακόμα δεν ξέρουμε τις θα γίνει, δεν μπορούμε να πάρμε κανονικά στις δουλειές μας, να κάνουμε τον οικογενειακό και οικονομικό μας προγραμματισμό. Τα παιδιά μας τα περιφέρουμε κάθε πρωινό σε διάφορα μέρη, «σκοτώνοντας» το χρόνο τους μέχρι να μεσημεριάσει. Φυσικά, σε όλο αυτό, ένας από τους δύο γονείς χάνει κανονικά το μισθό του και... όλα καλά.

Για να δούμε πότε θα δείξει ο κ.κ. Δήμαρχος -που βολτάρει στους αγιασμούς των σχολείων και δηλώνει «εκπαιδευτικός»- να ασχοληθεί με την ανακοίνωση των βρεφών που θα πάνε στο βρεφικό. Για να

δούμε πότε η ηγεσία του Δήμου θα αποφασίσει να δώσει χρήματα για τη δημιουργία βρεφικών σταθμών που να καλύπτουν πραγματικά τις ανάγκες των δημοτών. Και μην μας πει ο Δήμαρχος ότι δεν υπάρχουν λεφτά. Ας κόψει από τις γιορτές για τους κοτεράδες, ας κόψει από καμιά ανάπλαση, ας απαιτήσει και από την κυβέρνηση παραπάνω χρηματοδότηση για να κάνει και κάτι για τους δημότες, που δεν είναι... τουρίστες. Νομίζω ήρθε η ώρα οι γονείς να οργανωθούμε, δεν μας αξίζει να μας εμπαιξουν οι διάφοροι τοπικοί και κεντρικοί άρχοντες. Να απαιτήσουμε από κυβερνήσεις και δημοτικές αρχές αξιοπρεπείς, δωρεάν και ασφαλείς υποδομές προσχολικής αγωγής που να έχουν πρόσβαση όλα τα παιδιά.



ΑΔΑΜ: 19PROC005577154  
ΑΔΑ: ΨΑΖΟ4690Β4-3Ξ9  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
**δη ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ**  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙ-  
ΔΑΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΡΓΟΥΣ  
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 Τ.Κ.21231  
Δ/ση Διοικητικού  
Τμήμα Οικονομικό  
Γραφείο: Προμηθειών  
Πληροφορίες: Μπεξή Γεωργία  
ΤΗΛ. 27513 - 60172  
**FAX: 27513 - 60170**  
**E-MAIL: promithies3@gna.gr**

ΑΡΓΟΣ: 18-09-2019  
ΑΡ. ΔΙΑΚ.: 28

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΠ. ΑΡΙΘΜ :  
28/18-09-2019 ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΤΑ-  
ΚΤΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙ-  
ΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ  
ΟΡΙΩΝ

Για την προμήθεια : Αντιδραστηρίων με συνοδό εξοπλισμό συνολικού προϋπολογισμού: 197.959,40 € συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά αποκλειστικά βάσει της τιμής (χαμηλότερη τιμή) ως εξής:

- **Συστημικός Αριθμός 79535**  
→ **Τμήμα 1. Αντιδραστήρια αιματολογικών τεστ CPV 33696200-7 ( Αντιδραστήρια αιματολογικού με συνοδό εξοπλισμό ) προϋπολογισμού 100.359,40 € συμπεριλαμβανομένου του**

**Φ.Π.Α.**

- **Συστημικός Αριθμός 79538**  
→ **Τμήμα 2. Ισοτοπικά αντιδραστήρια CPV 33696400-9 ( αντιδραστήρια βιοχημικού με συνοδό εξοπλισμό ) προϋπολογισμού: 97.600 € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.**

Δικαιολογητικά όπως και κάθε άλλη πληροφορία αναφέρεται στη Διακήρυξη **28/18-09-2019**  
Συστημικοί Αριθμοί ΕΣΗΔΗΣ.: 79535 & 79538

Κριτήριο κατακύρωσης: Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).  
Συνολικής Προϋπολογιζόμενης Δαπάνης: 197.959,40 € συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ.

Η δαπάνη θα βαρύνει τις πιστώσεις του τακτικού προϋπολογισμού του Νοσοκομείου κι ειδικότερα τον ΚΑΕ 1359.

Φορέας για τον οποίο προορίζεται η Προμήθεια: Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας-Νοσηλευτική Μονάδα Άργους.

Χρόνος ισχύος σύμβασης: Η σύμβαση που θα υπογραφεί θα ισχύει για δώδεκα (12) μήνες με δικαίωμα τρίμηνης (3) προαίρεσης-παράτασης μονομερώς ύστερα από έγγραφη ειδοποίηση της Αναθέτουσας Αρχής. Παράταση πέραν αυτού του χρόνου προϋποθέτει την σύμφωνη γνώμη του προμηθευτή. Για κάθε μήνα παράτασης θα ορίζεται ρητά η παραδιδόμενη ποσότητα, η οποία δεν θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη από την αντίστοιχη μηνιαία, που προκύπτει από την σύμβαση κατ' αναλογία .  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΗΛΕ-

ΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

**18-09-2019 ημέρα Τετάρτη και ώρα 08:00 μ.μ.**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

**3-10-2019 ημέρα Πέμπτη και ώρα 08:00 μ.μ.**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΝΤΥΠΩΝ ΦΑΚΕΛΩΝ

**8-10-2019 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 μ.μ.**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

**9-10-2019 ημέρα Τετάρτη και ώρα 11:00 π.μ.**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΠΟ: 18-09-2019

Η Προκήρυξη (περίληψη της παρούσας Διακήρυξης) & η Διακήρυξη καταχωρήθηκε στο

Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜ-ΔΗΣ) & στον ιστότοπο <http://et.diavgeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ).

Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr>, Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL) : [www.gna.gr](http://www.gna.gr) στην διαδρομή : Γραφείο Προμηθειών → Ηλεκτρονικοί Διαγωνισμοί .

Περισσότερα στοιχεία & Πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται: στο ΤΗΛ.: 27513-60172 - FAX.: 27513-60170, Γραφείο Προμηθειών.

**Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ**  
**ΤΟΥ Γ.Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**  
**ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΦΛΟΚΟΥ**

**anagnostis.org**

Στην Ανάπτυξη και στην

Προσωπικότητα  
Εγκυρότητα  
Άποψη

Το πλέον ανεξάρτητο  
και αποκαλυπτικό  
τοπικό ενημερωτικό site  
με έμπειρο και καταξιωμένο  
δημοσιογραφικό επιτελείο

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



**Του Πάνου Πανούση**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών

## Οι γαμπροί... της αποτυχίας

Για μία στιγμή το είδωλό μου μεγεθύνεται

στο είδωλό σου που μεγεθύνεται

στο είδωλό του

Μ.Πρατικάκης

Αναρωτιέμαι γιατί κάποιος ενεργός πολιτικός αποφασίζει ν' αλλάξει κόμμα. Προφανώς γιατί άλλαξε ο ίδιος (πολιτικά, ιδεολογικά, φιλοσοφικά κλπ.). Προφανέστερα γιατί άλλαξε ο πολιτικός κόσμος γύρω του (νέος αρχηγός του κόμματος, αλλαγή πορείας κλπ.).

Προφανέστατα γιατί άλλαξαν τα συμφέροντά του. Ανακάλυψε αιφνιδίως ότι ανήκει σε λάθος χώρο κι εκπροσωπεί λάθος τάξη (προσώπων και πραγμάτων).

Οπότε "δυοίν θάτερον": ή εγκαταλείπει την πολιτική αποσυρόμενος με αξιοπρέπεια στα ενδότερα του βίου του ή προτιμάει να εγκαταλείψει την αξιοπρέπεια του εμφανιζόμενος με νέο κομματικό look.

Η χειρότερη των περιπτώσεων είναι όταν ο εν λόγω πολιτικός τύπος αισθάνεται απειλούμενος από το παρελθόν του και πιστεύει ότι "μετακομίζοντας" θα παραγραφούν τ' ανομήματα (του ίδιου ή της παρέας του) και θ' αποδοθεί λευκός (ή μάλλον κατά περίπτωση: καθαρός κόκκινος ή καθαρός γαλάζιος) στην κοινωνία.

Γιατί τα γράφω αυτά; Ίσως διότι η περίοδος των μεταγραφών θα συνεχιστεί με μεγαλύτερους ρυθμούς καθώς η ηθική αυτή παθογένεια έχει δυστυχώς περίπου "νομιμοποιηθεί" στο πολιτικό μας σύστημα (στο όνομα διαφόρων σκοπιμοτήτων).

Θέλω να ελπίζω ότι επειδή ο Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Αλέξης Τσίπρας βρίσκονται στη φάση αποτίναξης από πάνω τους της παλιάς "κομματίλας" και καμαρίλας (ο πρώτος τη δεξιά και ο δεύτερος την αριστερίλα) δεν θα πέσουν στην παγίδα της άντλησης πολιτικού προσωπικού από τους ευκαιριακούς γυρολόγους.

ΥΓ. Αλήθεια το ΚΙΝΑΛ από ποιόν ιό πάει ν' απαλλαγεί; από την ΠΑΣΟΚίλα;

## Προσαυξήσεις για οφειλές ΓΕΜΗ στην εφορία

Τι πληρώνουν οι υπόχρεοι

ΝΟΜΙΚΗ ΜΟΡΦΗ	ΕΤΗΣΙΟ ΤΕΛΟΣ €
Ανώνυμες Εταιρείες	320
Υποκαταστήματα Αλλοδαπών Ανωνύμων Εταιρειών	300
Εταιρείες Περιορισμένης Ευθύνης	150
οκαταστήματα Αλλοδαπών Εταιρειών Περιορ. Ευθύνης	150
Συνεταιρισμοί Περιορισμένης Ευθύνης	100
Ιδιωτικές Κεφαλαιουχικές Εταιρείες	100
ροσωπικές Εταιρείες (ομόρρυθμες και ετερόρρυθμες)	80
<b>Ατομικές επιχειρήσεις</b>	<b>30</b>
Υποκαταστήματα Ημεδαπών Επιχειρήσεων	10 1/4 του κατά περίπτωση τέλους ανά νομικό τύπο

Προς βεβαίωση στις Δ.Ο.Υ. θα στέλνονται οι κατοκλήρωτές σε περίπτωση που δεν καταβληθεί έως το τέλος του έτους που αφορά το ΓΕΜΗ, όπως προειδοποιεί το Επιμελητήριο Αργολίδας. Επίκειται σύντομα η βεβαίωση στις Δ.Ο.Υ. οφειλόμενων τελών ΓΕΜΗ που αφορούν τα έτη 2015, 2016, 2017, 2018, 2019.

Το Γενικό Εμπορικό Μητρώο (Γ.Ε.ΜΗ.) είναι η ενιαία κεντρική βάση μητρώου επιχειρήσεων στην οποία συγκεντρώνονται όλα τα στοιχεία των εμπορικών επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα. Όπως γίνεται δεκτό από τη θεωρία και τη νομολογία, ακόμα και εάν δεν περιλαμβάνεται στον κατάλογο των απαριθμούμενων στο νόμο εμπορικών πράξεων, εμπορική πράξη είναι γενικά κάθε πράξη (συμπεριλαμβανομένης και της παροχής υπηρεσιών) που περιέχει διαμεσολάβηση στην κυκλοφορία των οικονομικών αγαθών, φέρει τα στοιχεία της αβεβαιότητας και του κινδύνου αλλά

και την ελπίδα του κέρδους, στην οποία ο ενεργών την πράξη αμέσως ή εμμέσως προσβλέπει. Συνεπώς εάν το φυσικό πρόσωπο ασκεί δραστηριότητα με τα ανωτέρω χαρακτηριστικά στα πλαίσια οργανωμένης επιχείρησης (με διάθεση εργατικού ή υπαλληλικού προσωπικού ή/και μηχανημάτων, μίσθωση επαγγελματικής στέγης κλπ) θεωρείται έμπορος.

Οι κατά τα ανωτέρω αναφερόμενοι είναι υποχρεωμένοι να εγγραφούν

και να ενημερώνουν για τις μεταβολές τους, στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο σύμφωνα με το Ν.3419/2005 (ΦΕΚ/Α/297/06.12.2005). Επίσης σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση 79752/2014 (ΦΕΚ3623/Β/31.12.2014) υποχρεούνται, από 01/01/2015, στην καταβολή ετήσιου ενιαίου ειδικού τέλους και στην καταχώρηση ηλεκτρονικά στο Γ.Ε.ΜΗ. του αποδεικτικού υποβολής φορολογικής δήλωσης στο taxis, έως δύο μήνες μετά την υποβολή της.

## Προσοχή στην ρύπανση των θαλασσών μας

Να μην μεταλλάξουμε τα φύκια

Τα νιτρικά άλατα και κτηνοτροφικά απόβλητα αποτελούν άμεσο κίνδυνο για τους λουόμενους και τον τουρισμό μας. Ένα περίεργο αλλά όχι ανεξήγητο φαινόμενο έχει εμφανιστεί στις ακτές της Γαλλίας, αλλά αν δεν λάβουμε και εμείς τα μέτρα μας μπορεί να εμφανιστεί και εδώ αφού οι ρύποι είναι κοινοί, ειδικά σε ότι αφορά τα νιτρικά άλατα των λιπασμάτων που πέφτουν χωρίς μέτρο στον Αργολικό κάμπο. Έκλεισαν για το κοινό έξι παραλίες της Βρετάνης στη Γαλλία, καθώς ένα επικίνδυνο φύκι ξεβράζεται στις ακτές και μπορεί να καταστεί θανατηφόρο.

Οι περιβαλλοντολόγοι υποστηρίζουν ότι οι ασυνήθιστα μεγάλες ποσότητες πράσινων φυκιών, συνδέονται με τα νιτρικά άλατα στα λιπάσματα και τα απόβλητα από τα γουρούνια, τα πουλερικά και τα γαλακτοκομικά προϊόντα της περιοχής που εισέρχονται στη θάλασσα.

Επιπλέον, όταν τα φύκια αποσυντίθενται, θύλακες δηλητηριωδών αερίων παγιδεύονται από τον φλοιό της θάλασσας, κάνοντας τα φύκια δυνητικά θανατηφόρα για τον άνθρωπο, σε περίπτωση που έρθει σε επαφή μαζί τους, όπως αναφέρεται στο δημοσίευμα της Guardian.

Σύμφωνα με τον πρώην περιβαλλοντολόγο Andre Ollivro, το αέριο «θα μπορούσε να σκοτώσει μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα».

Η συγκεκριμένη τοξική ουσία μπορεί να οδηγήσει σε από-



λεια συνείδησης και καρδιακή ανακοπή και ξεβράζεται στις ακτές εδώ και δεκαετίες.

Οι συχνές βροχοπτώσεις που παρατηρήθηκαν τον περασμένο χρόνο και στην Αργολίδα, ήταν ευεργετικές για τον εμπλουτισμό του υπόγειου υδροφορέα, όμως αυτήν την ευεργεσία την απειλούν οι αποπλύσεις των εδαφών με τεράστιες ποσότητες νιτρικών αλάτων να καταλήγουν στον Αργολικό κόλπο. Το παράδειγμα και μάθημα της Γαλλίας θα πρέπει να μας ανησυχήσει σοβαρά και να μας αφυπνίσει περιβαλλοντικά.

# Καμία ανοχή στα πυρηνελαιουργεία

Νίκας – Μαλτέζος στήνουν συνεργεία για συνεχείς και απροειδοποίητους ελέγχους

Συνεχείς και απροειδοποίητους ελέγχους θα ξεκινήσει η Περιφέρεια Πελοποννήσου στα πυρηνελαιουργεία της Αργολίδας, με στόχο την προστασία της Υγείας των κατοίκων.

Ο Περιφερειάρχης συγκάλεσε σύσκεψη, παρόντος του αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας Γιάννη Μαλτέζου και των ιδιοκτητών μονάδων επεξεργασίας πυρήνα, στο τέλος της οποίας ανακοινώθηκε ότι ξεκινούν οι έλεγχοι.

Πριν τη σύσκεψη ωστόσο, με δώσή του έδωσε το στίγμα της πολιτικής που θα ακολουθήσει για το θέμα αυτό: «Αγώνας να μην έχουμε τις καταστάσεις που είχαμε τα τελευταία χρόνια. Αυτό οποίο προέχει είναι η υγεία του κόσμου. Τελεία και παύλα. Εάν δεν μπορούμε να προστατέψουμε την υγεία δεν χρειάζεται να έχουμε πυρηνελαιουργεία, δεν χρειάζεται να έχουμε δραστηριότητες οι οποίες φορτώνουν τον κόσμο με προβλήματα. Υπάρχει ο νόμος ατελής ή τέλειος, ατελής είναι, υπάρχουν πολλές εμπλεκόμενες υπηρεσίες στο θέμα. Έδωσα σαφείς οδηγίες στους τρεις αντιπεριφερειάρχες που εμπλέκονται.

Η υπηρεσία Περιβάλλοντος να κάνει συνεχείς ελέγχους να επιβάλλει τα ανώτερα προβλεπόμενα πρόστιμα, συνεχείς και χωρίς προειδοποίηση. Αν κάποιος αποπειραθεί να μην αφήσει την υπηρεσία να μπει και να κάνει έλεγχο πρέπει να ειδοποιηθεί αμέσως ο εισαγγελέας και η αστυνομία. Αμέσως. Διότι παρατηρήθηκαν φαινόμενα να μην αφήνουν τις υπηρεσίες να ελέγξουν και ούτε γάτα ούτε ζημιά».

Η σύσκεψη παρόντος του αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας κου Μαλτέζου έγινε στην Καλαμάτα. Συμμετείχαν ακόμα οι αντιπεριφερειάρχες Μεσσηνίας Στάθης Αναστα-



σπούλος, Λακωνίας Θεόδωρος Βερούτης, αλλά και οι θεματικοί αντιπεριφερειάρχες Περιβάλλοντος Ανδρέας Τσουκαλάς και Διοίκησης - Οικονομίας Βασίλης Καπέλιος, ιδιοκτήτες μονάδων επεξεργασίας πυρήνα,

καθώς και υπηρεσιακοί παράγοντες.

Στο τέλος της σύσκεψης ο κος Νίκας είπε: «Είμαστε με την ιδιωτική πρωτοβουλία, αλλά πάνω απ' όλα είμαστε με το νόμο, όπως επίσης και με τη ζωή και με την



Είμαστε με την ιδιωτική πρωτοβουλία, αλλά πάνω απ' όλα είμαστε με το νόμο, όπως επίσης και με τη ζωή και με την υγεία των κατοίκων, δήλωσε ο περιφερειάρχης Π. Νίκας

“  
Το Ναύπλιο πέρσι,  
πνιγμένο στον καπνό των  
πυρηνελαιουργείων

υγεία των κατοίκων. Έδωσα εντολή στις αρμόδιες υπηρεσίες να διασφαλίσουν τη δημόσια υγεία, καλώντας τες να προβαίνουν σε συνεχείς και απροειδοποίητους ελέγχους σε πυρηνελαιουργεία, κατά τη διάρκεια της ελαιοκομικής περιόδου. Παράλληλα, προχωράμε και στην ανασυγκρότηση των κλιμακίων ελέγχου περιβάλλοντος (ΚΕΠΕ) ανά Περιφερειακή Ενότητα. Δε θα υπάρξει πλέον καμία ανοχή».

## Ελιά - Λάδι - Ελαιοτριβεία - Πυρηνελαιουργεία. Αλυσίδα παραγωγής αλληλένδετη

Χωρίς Πυρηνελαιουργικά εργοστάσια σπάει η αλυσίδα. Οι παραγωγοί δεν θα μπορούν να βγάλουν το λάδι τους. Οι έλεγχοι στα Πυρηνελαιουργεία πρέπει να ενταθούν και να συνεχιστούν διαρκώς. Πάνω από όλα η υγεία των πολιτών και το περιβάλλον.

Όμως η ενημέρωση για τις πτυχές του προβλήματος, πρέπει να μην είναι αποσπασματική ή λειψή.

Η Αργολίδα και ιδιαίτερα το Ναύπλιο έχουν ταλαιπωρηθεί πάρα πολλούς χειμώνες από την κάπνα και την οσμή που παράγεται από τα πυρηνελαιουργεία, που βρίσκονται στην παραλιακή οδό Ναυπλίου - Ν. Κίου.

Δεκάδες φορές πολίτες και επιχειρηματίες του Ναυπλίου έχουν καταγγείλει την αποπνικτική ατμόσφαιρα που δημιουργείται. Αποπνικτική ατμόσφαιρα με επιπτώσεις στην υγεία των πολιτών και στην εικόνα της πόλης ως τουριστικού προορισμού.

Και έχουν απόλυτο δίκιο.

Κανονικά, αν στην Αργολίδα υπήρχε χωρο-

θετημένη ζώνη για τις επιχειρήσεις αυτές, θα έπρεπε να έχουν μεταφερθεί στο χώρο της ζώνης αυτής.

Δεν υπάρχει όμως και δεν είναι εύκολο να δημιουργηθεί άμεσα, αλλά και ούτε να μετακατασταθούν άμεσα εκεί, έστω και αν δημιουργηθεί σε εύλογο χρόνο 3 έως 5 ετών.

Τι μέλλει γενέσθαι;

Η επιβάρυνση με καπνό και μυρωδιά θα συνεχιστεί. Τα φίλτρα που τοποθετούνται δεν εξαλείφουν το καπνό και τη μυρωδιά, αλλά μειώνουν τους ρύπους.

Αν κλείσουν τα πυρηνελαιουργεία είναι λύση; Όχι.

Ίσως για τους ανενήμερους και πρόχειρα προσεγγίζοντας το θέμα, ναι.

Τί θα γινόταν όμως στην αλυσίδα παραγωγής Ελιά - Λάδι - Ελαιοτριβεία - Πυρηνελαιουργεία; Θα γίνονταν τα παρακάτω:

Τα ελαιοτριβεία για να λειτουργήσουν νόμιμα θα πρέπει τα υπολείμματα τους, δηλαδή ο πυρήνας κυρίως, να τα πηγαίνουν σε μονάδες

επεξεργασίας. Αν δεν υπάρχουν στο νομό, τα πλεσιότερα βρίσκονται στη Καλαμάτα και στη Πάτρα. Άρα αυξάνεται κατά πολύ το κόστος λειτουργίας τους, που ασφαλώς θα μετακυλήσουν στους αγρότες παραγωγούς.

Αλλιώς ή θα κλείσουν ή θα γεμίσουν πάλι τα ρέματα, όπως παλαιότερα.

Αν τα ρέματα γεμίσουν, τότε η επιβάρυνση για το περιβάλλον και τους πολίτες θα είναι πολύ μεγαλύτερη.

Θα ξαναδούμε γεωτρήσεις να βγάζουν νερό με λάδι, η οσμή θα είναι έντονη σε όλο το νομό, όπου υπάρχουν ελαιοτριβεία και το καλοκαίρι, ειδικά, η ατμόσφαιρα θα είναι αποπνικτική.

Αν κλείσουν τα ελαιοτριβεία οι συνέπειες καταστροφικές, κυρίως για τους αγρότες. Θα αναγκαστούν να αναζητήσουν σε άλλους νομούς ελαιοτριβεία ή δεν θα μπορούν να βγάλουν το λάδι τους.

Δηλαδή, απόλυτη καταστροφή για τους αγρότες και την καλλιέργεια της ελιάς στην Αργολίδα.

Και όχι μόνο. Τα Πυρηνελαιουργεία της Αργολίδας δέχονται το σύνολο των υπολειμμάτων των ελαιοτριβείων της Κυνουρίας και το μεγαλύτερο μέρος της Κορινθίας, επίσης.

Αυτές οι σκέψεις παρατίθενται, διότι οι εξαγγελίες για λύσεις των προβλημάτων είναι εύκολες.

Οι μέθοδοι επίλυσης και οι παράπλευρες επιπτώσεις είναι προφανώς δύσκολο να υπολογιστούν στο εύκολο στάδιο των εξαγγελιών.

Επαναλαμβάνουμε προς αποφυγή παρανοήσεων.

Οι έλεγχοι στα Πυρηνελαιουργεία πρέπει να ενταθούν και να συνεχιστούν διαρκώς. Πάνω από όλα η υγεία των πολιτών και το περιβάλλον.

Όμως, η ενημέρωση για τις πτυχές του προβλήματος, πρέπει να μην είναι αποσπασματική ή λειψή.

# ανθρώπων έργα

## Αντιφασιστικό Φεστιβάλ στο Θεατράκι του ΟΣΕ Η "Μάμμα Τόνι" επισκέπτεται το Ναύπλιο

Το Αντιφασιστικό – Αντιρατσιστικό Μέτωπο Αργολίδας στο πλαίσιο του φεστιβάλ που διοργανώνει στις 21 Σεπτεμβρίου θα φιλοξενήσει για ακόμη μία φορά τη θεατρική ομάδα Πείρα(γ)μα, η οποία θα ανεβάσει στο θεατράκι του ΟΣΕ τη μοναδική παράσταση «Μάμμα Τόνι». Η Ειρήνη Μελά θα ερμηνεύσει τη γριά Παρτιζάνα «Μάμμα Τόνι», ηρωίδα του ομώνυμου αντιφασιστικού μονολόγου της Φράνκα Ράμε, σε μετάφραση και σκηνοθεσία Αγγελικής Κασόλα.

Λίγα λόγια για τη Φράνκα Ράμε...

Στις αρχές της δεκαετίας του 70 η Φράνκα Ράμε έγραψε και ερμήνευσε μια σειρά μονολόγων βασισμένων σε μαρτυρίες υπαρκτών προσώπων της ιταλικής αντίστασης στο φασισμό. Κείμενα δυναμικά, καταγγελτικά, έμπηξαν το μαχαίρι στο κόκκαλο. Πρωτοπαρουσιάστηκε με την Φράνκα Ράμε να ενσαρκώνει αυτή τη συγκλονιστική μάνα των ανταρτών στην μεγάλη πλατεία της Παβίας στις 25 Απριλίου του 1971. Της στοίχισαν την απαγωγή και τον βιασμό της το 1973 από σκιώδη φασιστική οργάνωση που δρούσε όπως αποκαλύφθηκε 25 χρόνια αργότερα κατ' εντολήν της Καραμπινιε-



ρίας του Μιλάνου, όταν το έγκλημα τους είχε πλέον παραγραφεί και δεν τιμωρήθηκαν ποτέ.

...και για την υπόθεση του έργου

Η «Μάμμα Τόνι» όταν μαθαίνει ότι οι φασίστες περνούν και πάλι από την πόλη της, αυτή τη φορά ως εκλεγμένοι εκπρό-

σωποι για να εκφωνήσουν τους λόγους τους στην πλατεία –μίας πόλης που θρήνησε πολυάριθμα θύματα στα χέρια των φασιστών– αγριεύει, σπκώνεται από την πολυθρόνα της, αρπάζει τη μαγκούρα της και ορμάει μονάχη να τους διώξει. Ο μονολόγος αυτός, σχεδόν άγνωστος, ανή-

κει στην περίοδο των αντιφασιστικών μονολόγων των Φο/Ράμε, βασισμένων σε μαρτυρίες και υπαρκτά πρόσωπα από την Ιταλική Αντίσταση.

Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, 21:00, Θεατράκι ΟΣΕ Ναύπλιο.

## Επαναπροσέγγιση της Ρωσικής τουριστικής αγοράς

Η Υπηρεσία ΕΟΤ Εξωτερικού Ρωσίας διοργανώνει ένα press –fam ταξίδι για τις περιοχές Ναύπλιο – Πόρο- Σπάρτη- Μυστρά- Μονεμβασιά – Μάνη και Σπήλαια Δυρού, διοργανώνουν την επίσκεψη στην Ελλάδα Ρώσων δημοσιογράφων και διοργανωτών τουριστικών ταξιδιών.

Στο πλαίσιο αυτό, και σε συνεργασία με τους δήμους που θα επισκεφτούν, σχεδιάζουν το πρόγραμμα της επίσκεψης, τη διαμονή, μετακινήσεις και διατροφή τους, σε συνεργασία με την Περιφέρεια



Πελοποννήσου και τις Τοπικές Ενώσεις Ξενοδόχων. Επίσης επιζητούν την δυνατότητα ιστορικού ξεναγού ξενάγησης ειδικά για τον Μυστρά και την Μονεμβασιά.

Μεταξύ των τουριστικών αξιοθέατων, θέλουν να επισκεφτούν οινοποιία, πατητήρια σταφυλιών, συγκομιδή ελιάς και παρασκευής ελαιόλαδου, καθώς και άλλες σημαντικές δραστηριότητες των περιοχών αυτών.

Η αναχώρηση της αποστολής από Μόσχα για Αθήνα προγραμματίζεται για την 26η Σεπτεμβρίου με επιστροφή την 30η Σεπτεμβρίου 2019.



## Ερωτικό

Σου μιλώ...  
σου γράφω,  
σε όλα όσα έχεις κρυμμένα στην ψυχή,  
Σε όσα έχεις ανάγκη,  
Κάποιον να εμπιστευτείς,  
Για εκείνο το ξεχασμένο,  
αυθόρμητο χαμόγελό σου  
της στιγμής,  
Για εκείνα τα όνειρα,  
Που σαν παιδικό μαξιλάρι ακουμπούσες πάνω τους  
να κοιμηθείς,  
Για εκείνα τα ανέμελα  
Χρόνια σου που προσπαθείς να θυμηθείς.  
Μέσα σου, άσε με  
Να 'ρθω,  
Άσε με μέσα σου  
να χαθώ...

πίστεψέ με,  
Στα όμορφα της ψυχής σου,  
θα περπατάς,  
Θα θυμάσαι,  
θα νιώθεις,

Χωρίς να φοβάσαι μην χαθείς.

- Σπύρος Δ Κατσιγιάννης - 2019

## Ο Βασίλης Λέκκας τραγουδά για τον Καποδίστρια

Η Εταιρεία Προσκήνιο- Πολιτισμός, Ο Δήμος Ναυπλιέων και η Εταιρεία Μελέτης και Έρευνας Νεότερης και Σύγχρονης Ιστορίας παρουσιάζουν: «Ημέρα μνήμης Ιωάννη Καποδίστρια».

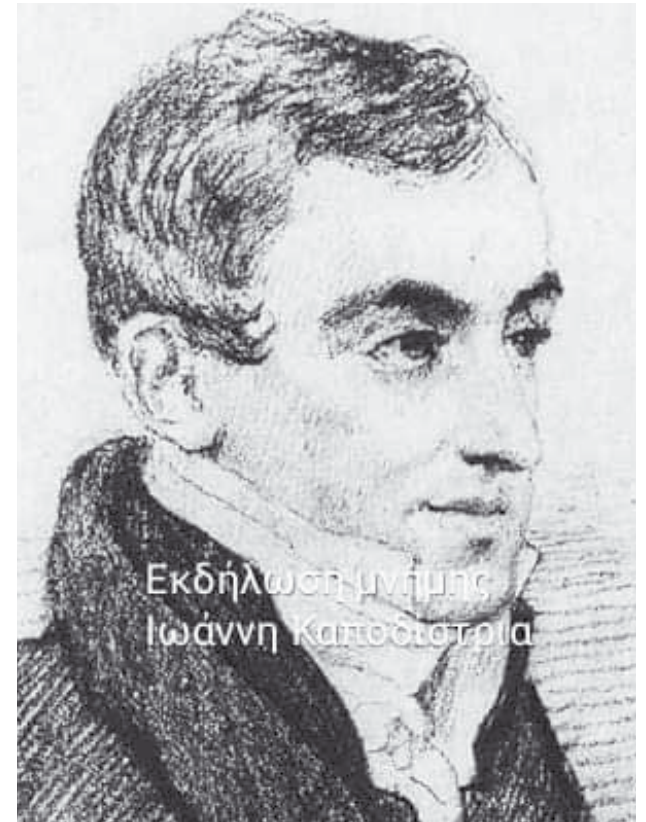
Η εκδήλωση εντάσσεται στα πλαίσια των επετειακών δράσεων του Δήμου Ναυπλιέων.

Βουλευτικό, Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου, στις 20:30. Η είσοδος είναι ελεύθερη

1ο μέρος: Διάλεξη από τον ιστορικό και νομικό Ανδρέα Κούκο, με θέμα "Η αναστολή του Συντάγματος από τον Καποδίστρια (Τροιζήνα 1828) και οι αποφάσεις της Δ Εθνοσυνέλευσης (Άργος 1829)".  
2ο μέρος: Μουσικό πρόγραμμα με τον Βασίλη Λέκκα και αφήγηση ιστορικών κειμένων.

Συμμετέχει το γυναικείο φωνητικό σύνολο Ναυπλίου "Συμφωνία", υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Θεοδόση Αντωνιάδη.

Στο τραγούδι συνοδεύει η Κωνσταντίνα Κούκου ενώ στο πιάνο η Έλενα Καντάρη, η Ελένη Μπέλεση και ο Γιώργος Σαλτάρης.



## Ζητούνται καθηγητές



Το κοινωνικό φροντιστήριο Ναυπλίου ζητά εθελοντές καθηγητές για τα μαθήματα κυρίως των Μαθηματικών, Φυσικής, Οικονομικών και Πληροφορικής.

Πρόκειται για λειτουργήματα και οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί είναι άξιοι συγχαρητηρίων αφού με την εθελοντική τους προσφορά

στην εκπαίδευση των οικονομικά αδυνάτων αποδεικνύουν πως ο ανθρωπισμός μπορεί και λάμπει θαυμάσια πάνω από τα οικονομικά οφέλη.

**Λογιστικό Γραφείο**  
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



## Χαμογελώ

Χαμογελώ στους ανθρώπους που έχουνε πλουτήσει από το αίμα του φτωχού , και έχουν επιζήσει χαμογελώ και στον φτωχό, που ζει με την ανέχεια μα για να βρει μία δουλειά, ξεπούλησε τ' αδέρφια

Χαμογελώ στον υποκριτή, που φιλικά μιλάει, και μέσα ψάχνει στο μυαλό, τον τρόπο να με φάει, χαμογελώ και σε αυτόν , τον δήθεν επαναστάτη, που για να ανέβει πιο ψηλά , έγλυψε το χασάπη

Χαμογελώ γιατί έμαθα απ' της ζωής τα πάθη, πως πάντα υπάρχει Οφθαλμός που διορθώνει λάθη και κάθετα εκεί ψηλά , στου ουρανού τον θόλο να βοηθάει το καλό και ν' απαλύνει πόνο

Γιάννης Παπούλιας



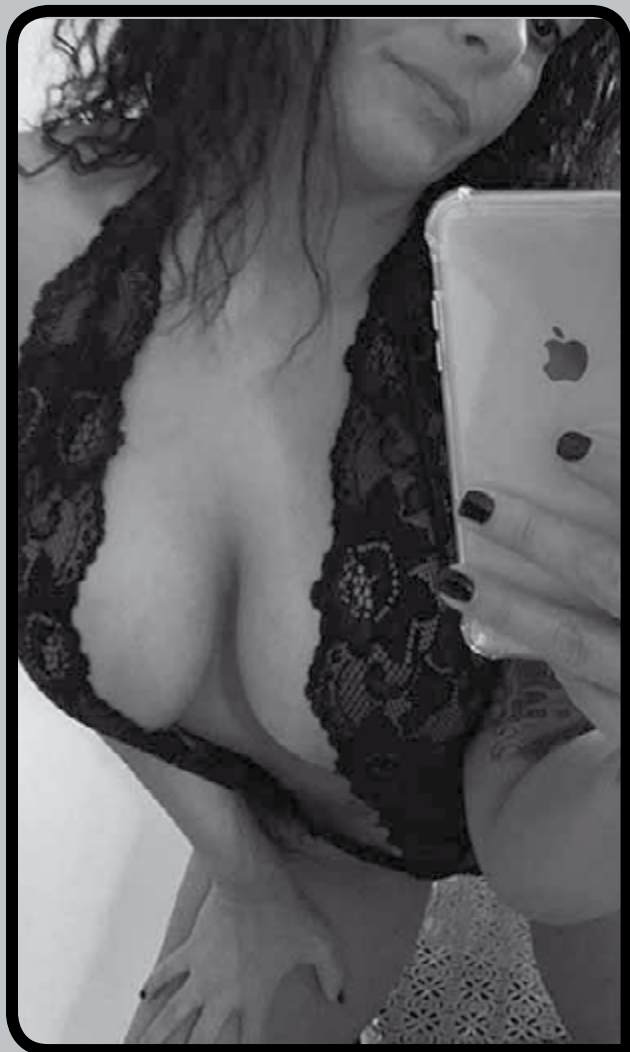
Μιας και ξεκίνησαν τα σχολεία. "Διμοιρίτης" δίπλα στο διμοιρίτη.

### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

# απροσάρμοστα ητρομογόσορη

## Στον Αντρέα



Τελικά η σέλφι έγινε χούι που δεν κόβεται  
αλλά...εκθέτει

### ανέκδοτο

## Ο Πόντιος τοξοβόλος

Ήταν ένα Γερμανός, ένας Ιταλός και ένας Πόντιος και έκαναν αγώνες τοξοβολίας. Βάζουν σε κάποια απόσταση έναν άνθρωπο με ένα μήλο στο κεφάλι. Πάει πρώτα ο Γερμανός από κάποια απόσταση, σημαδεύει και πετυχαίνει το μήλο. Ανεβαίνει στο βάθρο και λέει:

- Αι αμ Ρομπιν Χουντ!!

Πάει ο Ιταλός από πιο μακριά σημαδεύει και πετυχαίνει το μήλο. Ανεβαίνει και αυτός στο βάθρο και λέει:

- Αι αμ Γουλιέλμος Τέλος!!

Πάει και ο Πόντιος από πιο μακριά σημαδεύει και πετυχαίνει τον άνθρωπο. Ανεβαίνει και αυτός στο βάθρο και λέει:

- Αι αμ...σορι!!

Οι συχνές αναφορές στον Αντρέα και το ΠΑΣΟΚ οδήγησαν τα «απρό» να θυμηθούν ένα ανέκδοτο της εποχής Αντρέα, ασφαλώς καλύτερο από τις θυμησιακές κρυάδες της Φώφης:

Πάνε ο Ανδρέας με τη Δήμητρα να φάνε σ' ένα εστιατόριο. Μπαίνοντας η Δήμητρα βλέπει τον Μπτσοτάκη με τη Μαρίκα να κάθονται δυο τραπέζια παρακεί. Τα ζεύγη χαιρετιούνται εγκαρδίως με παγερά βλέμματα και η βραδιά συνεχίζεται.

Η Δήμητρα με την άκρη του ματιού της παρακολουθεί τους Μπτσοτάκηδες και ξαφνικά βλέπει τον Μπτσοτάκη να παίρνει ένα κουταλάκι του γλυκού και να το βάζει στην τσέπη του σακακιού.

Αμέσως το λέει στον Αντρέα ο οποίος κάνει «τσκ τσκ» και στη συνέχεια χαμογελάει περιφρονητικά.

- Θέλω κι εγώ!

- Τι θέλεις;

- Ένα κουταλάκι, σαν αυτό που πήρε ο Μπτσοτάκης!

- Δεν είμαστε καλά... εδώ κάναμε αμάν να γλιτώσουμε από τον Κοσκωτά και θα γίνουμε ρεζίλι για ένα κουταλάκι;

- Θέλω!

- Θα σου πάρω αύριο ολόκληρο το σετ.

- Όχι, θέλω αυτό!

Ο Ανδρέας μουρμουρίζει κάτι σε ακατάληπτη Αχαϊ-

κή διάλεκτο και απλώνει το χέρι προς το κουταλάκι. Το πάνει, αλλά αδύναμος καθώς είναι δε μπορεί να το σπκώσει και απλώς χτυπάει το ποτήρι δίπλα. Ο σερβιτόρος σπεύδει:

- Ορίστε, κύριε Πρόεδρε!

- Έχμ... μία φιάλη νερό, παιδί μου...

- Αμέσως κύριε Πρόεδρε!

Ο σερβιτόρος φέρνει το νερό και ο Ανδρέας πληγώνεται με το υποτιμητικό βλέμμα της Δήμητρας. Ξαναπροσπαθεί, αλλά απλώς ξαναχτυπάει το ποτήρι. Ο σερβιτόρος σπεύδει:

- Ορίστε, κύριε Πρόεδρε!

- Παγάκια για το νερό, παιδί μου...

- Αμέσως κύριε Πρόεδρε!

Ο σερβιτόρος φέρνει τα παγάκια και ο Ανδρέας ούτε τολμάει να κοιτάξει τη Δήμητρα. Τότε ξυπνάει μέσα του το τεράστιο πολιτικό του ταλέντο. Πιάνει το κουταλάκι και χτυπάει αποφασιστικά το ποτήρι. Ο σερβιτόρος σπεύδει.

- Ορίστε, κύριε Πρόεδρε!

- Δε μου λες παιδί μου, θέλεις να δεις ένα ταχυδακτυλουργικό κόλ-

πο που κάνουμε εμείς οι πολιτικοί;

- Θέλω, κύριε Πρόεδρε!

- Ωραία. Πιάσε λοιπόν αυτό το κουταλάκι του γλυκού και βάλτο στην τσέπη του σακακιού μου.

Ο σερβιτόρος κάνει την κίνηση και περιμένει, ενώ η Δήμητρα δεν καταλαβαίνει τίποτα. Ο Ανδρέας τότε του λέει:

- Πήγαινε τώρα και πάρ το από την τσέπη του Μπτσοτάκη







**Ποιος είναι ο Γιώργος Ν. Μουσταΐρας**

Έχει γράψει βιβλία λογοτεχνικά και έρευνας.

Το 2012 η Πανελλήνια Ένωση Λογοτεχνών τον τίμησε με Έπαινο για ιστορικό του διήγημα. Πρόσφατα τιμήθηκε με το Γ΄ Βραβείο στον 9ο Παγκόσμιο Λογοτεχνικό Διαγωνισμό 2018, που διοργάνω-

σε ο Ελληνικός Πολιτιστικός Όμιλος Κυπρίων Ελλάδος, για λαογραφικό διήγημά του.

Λογοτεχνικά του κείμενα και άρθρα έχουν δημοσιευθεί σε διάφορα πανελλαδικά περιοδικά και εφημερίδες και είναι τακτικός αρθρογράφος του περιοδικού ΙΣΤΟΡΙΑ Εικονογραφημένη.

Για το συγγραφικό του έργο τιμήθηκε το 2009 από τον Οργανισμό Πολιτισμού & Αθλητισμού της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αργολίδας.

**Τα βιβλία του:**

**Γιουγκοσλαβία & Μακεδονικό** - Έρευνα ντοκουμέντο (1986) (εξαντλημένο)

**Μπουζούκι μου διπλόχορδο** - Το μπουζούκι, η ιστορία του και τα μυστικά του (1996)

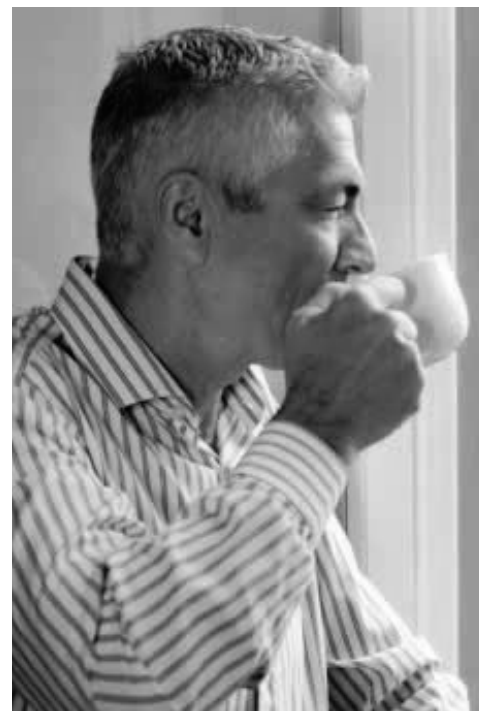
**Σκάβοντας & γκρεμίζοντας** (το πέραςμα του Αβά Φουρμόν από την Ερμιόνη) (2008)

**Ρεμπέτ Ασκέρι & άλλα διηγήματα** (2008)

**Παλιές Ιστορίες (που βγάζουν γέλιο)** - Συνέβησαν στην Αργολίδα (2019)



**Ο εγκληματολόγος**



λος! Μόνο δουλειά, ταξίδια - του άρεσαν πολύ τα ταξίδια - ταβέρνα και πώμα. Και τώρα, συνταξιούχος στο χωριό της μάνας του, της μακαρίτισσας της Αδριανής, να βλέπει και να λιμπίζεται την Μολδαβή, την οικονόμο του, μια σαραντάρα χωρισμένη, όλο χυμούς και καμπύλες, και να εκφράζει το σεβντά του μοναχά στα όνειρα.

-Κύριε Γιώργο, σας ζήτησε, κατά τις εννιά, στο τηλέφωνο, ο Διοικητής από το Ναύπλιο.

-Ήταν επείγον;

-Είπε να μην σας ξυπνήσω αλλά είναι κάτι σοβαρό. Να τον πάρετε τηλέφωνο όταν ξυπνήσετε. Σας άφησα να κοιμηθείτε λίγο ακόμη αλλά πάει δέκα...

-Καλά, φτιάξε μου έναν δυνατό καφέ, να συνέλθω. Μπήκε στο μπάνιο και έκανε ένα κρύο ντους, για να του φύγει ο πονοκέφαλος. Ξυρίστηκε, ντύθηκε και αφού πήρε την κούπα του



**Και τώρα, συνταξιούχος στο χωριό της μάνας του, της μακαρίτισσας της Αδριανής, να βλέπει και να λιμπίζεται την Μολδαβή, την οικονόμο του, μια σαραντάρα χωρισμένη, όλο χυμούς και καμπύλες, και να εκφράζει το σεβντά του μοναχά στα όνειρα.**

Ο συνταξιούχος αθηναίος εγκληματολόγος Γιώργος Χατζής σπκώθηκε με κακή διάθεση εκείνο το πρωινό της Δευτέρας, στα τελειώματα του Αυγούστου. Δεν είχε κοιμηθεί καλά και ο λόγος ήταν το βραδινό ξενύχτι, με καλή παρέα, στην ταβέρνα του Νίκου Σκανδάλη, στο Δρέπανο. Είχαν πιεί μια θάλασσα κρασί καθώς προσπαθούσαν να κάνουν καλά μια τεράστια πατέλα με κρεατικά. Τον ξύπνησε η Μολδαβή οικονόμος, η Σβέτα, που πάσχιζε ηρωικά να κρατάει σε τάξη την εργένικη κατοικία του των 250 τετραγωνικών, χτισμένη μέσα στο μεγάλο κτήμα με τις μανταρινιές, στον κάμπο στα Λευκάκια, αριστερά από τον δρόμο που συνδέει το Ναύπλιο με το Τολό.

Σπκώθηκε μουρμουρίζοντας και προσπαθώντας να ξεπεράσει την ανάμνηση μιας ακόμη ονείρωξης με πρωταγωνίστρια την οικονόμο του. Κάτι που του συνέβαινε συχνά, τελευταία. Αυτή η αναποφασιστικότητα του, που τον οδήγησε μόνο και μαγκούφη να περνά την έκτη δεκαετία της ζωής του στην ερημιά, με μόνη διασκέδαση κάποια επιβαρυντικά της ήδη εξασθενημένης υγείας του ξενύχτια. Και να πει κανείς πως κάτι έφταιγε επάνω του; Και όμορφος ήταν και είναι, και το χρήμα δεν του έλειπε ποτέ, επιτυχημένος επαγγελματικά εγκληματολόγος στην Αθήνα, με συχνές εμφανίσεις στα τηλεοπτικά πάνελς, διάσημος και αναγνωρίσιμος. Όμως, του έλειπε το θάρρος με τις γυναίκες. Όχι από την φύση του, δεν έκανε εύκολα πίσω ποτέ και πουθενά. Μετά, όμως, από δυο - τρία γερά ερωτικά στραπάτσα που έφαγε αρκετά νεότερος, του κόπηκαν τα φτερά - στο συγκεκριμένο αντικείμενο - και «κατέβασε ρολά». Έρωτες και περιπέτειες τέ-

καφέ, με το βαρύ καϊμάκι, κάθισε δίπλα στο τηλέφωνο, μπροστά στην τζαμαρία όπου μπορούσε να αγναντεύει τον καταπράσινο κάμπο. Σχημάτισε τον αριθμό του Τμήματος Ασφαλείας Ναυπλίου. Το σήκωσε ο Γραμματέας, τον αναγνώρισε:

-Φίλιππα καλημέρα, δώσε μου τον Διοικητή. Με ζήτησε. Ο Χατζής είμαι.

-Καλημέρα κύριε Γιώργο, ο κύριος Χρόνης σας περιμένει. Μισό, να σας συνδέσω.

-Καλημέρα κύριε Γιώργο, σας χρειάζομαι, ακούστηκε η φωνή του Διοικητή.

(συνεχίζεται)

Κείμενα του Γ. Μουσταΐρα δημοσιεύονται και στο [rebetaskeri.blogspot.com](http://rebetaskeri.blogspot.com)

**Σ.Δ.Ε. ΝΑΥΠΛΙΟΥ**

*Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας  
Παράρτημα Κρανιδίου*

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Για 12η συνεχή χρονιά λειτουργεί στο Κρανίδι. Παρέχει ισάξιο απολυτήριο Γυμνασίου Με 2 χρόνια απογευματινά μαθήματα.

(Α΄ & Β΄ κύκλο μάθησης σπουδών)

*Ο Απόφοιτος μπορεί:*

- Να συνεχίσει στο Γενικό Λύκειο, στο Ε.Π.Α.Λ., στα μεταΓυμνασιακά Ι.Ε.Κ.
- Να αναβαθμίσει και να ισχυροποιήσει τη θέση του στην αγορά εργασίας
- Να εξασφαλίσει επαγγελματικά δικαιώματα υποχρεωτικής εκπαίδευσης (Υ/Ε)
- Να έχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε προγράμματα Κοινωνικής Υποστήριξης

ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019-2020

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ: Τηλ. 2754021479, & ΣΤΟ ΤΗΛ. 6971566617

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ: ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ 09:00 - 13:00 & 18:00-20:00



**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ "Συμφείο"**

**ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ**

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ, ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ, ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ, ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
6979791168, 6979791165

**ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ**  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ  
ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: [anastaslamprou@gmail.com](mailto:anastaslamprou@gmail.com)  
Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

# αθλητικά

## Γιόρτασαν οι Ιπτάμενοι



Μια ακόμη επιτυχημένη καλοκαιρινή περίοδο γιόρτασαν οι Ιπτάμενοι Αργολίδας στο κολυμβητήριο Ναυπλίου το απόγευμα της Κυριακής που μας πέρασε.

Η κολυμβητική γιορτή περιελάμβανε κολυμβητικές επιδείξεις από τους κολυμβητές όλων των τμημάτων και των ηλικιών, παιχνίδια σκυταλοδρομίας, αγώνες κολύμβησης "swim Fun" κα-

θώς και πολλά παιχνίδια στο νερό.

Την μεγάλη κολυμβητική αυτή γιορτή παρακολούθησε πλήθος κόσμου αλλά και όλοι οι γονείς των μικρών κολυμβητών. Στην συνέχεια ακολούθησε πάρτι με εδέσματα που προσέφεραν οι γονείς στους αθλητές του Αθλητικού Συλλόγου Αργολίδας ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ.

Η γιορτή σηματοδότησε το κλείσιμο μια εξαιρετικά επιτυχημένης καλοκαιρινής Ιπτάμενης κολυμβητικής περιόδου καθώς και την αρχή της χειμερινής περιόδου και της προετοιμασίας των κολυμβητών για τα πανελλήνια πρωταθλήματα κολύμβησης μια και οι Ιπτάμενοι είναι ο μόνος σύλλογος που εκπροσωπεί την Αργολίδα στα πρωταθλήματα κολύμβησης με τους αθλητές του χαρίζοντας μας πολλές διακρίσεις.

Τις κολυμβητικές επιδείξεις κάλυψε σε επίπεδο ναυαγοσωστικής και πρώτων βοηθειών η Ναυαγοσωστική Ακαδημία Πελοποννήσου.

Καθώς η λειτουργία του κολυμβητηρίου Ναυπλίου φέτος θα συνεχιστεί και τον χειμώνα, και θα είναι 10 με 11 μήνες το χρόνο οι Ιπτάμενοι Αργολίδας πιστοί στο στόχο και στον σκοπό του συλλόγου συνεχίζουν την λειτουργία τους και σας περιμένουν στο κολυμβητήριο Ναυπλίου να προάγουμε όλοι μαζί το άθλημα της κολύμβησης.



## Ολοκληρώθηκε η λειτουργία της Σχολής UEFA B στο Τοβό

Μια ακόμη επιτυχημένη καλοκαιρινή περίοδο γιόρτασαν οι Ιπτάμενοι Αργολίδας στο κολυμβητήριο Ναυπλίου το απόγευμα της Κυριακής που μας πέρασε.

Η κολυμβητική γιορτή περιελάμβανε κολυμβητικές επιδείξεις από τους κολυμβητές όλων των τμημάτων και των ηλικιών, παιχνίδια σκυταλοδρομίας, αγώνες κολύμβησης "swim Fun" καθώς και πολλά παιχνίδια στο νερό.

Την μεγάλη κολυμβητική αυτή γιορτή παρακολούθησε πλήθος κόσμου αλλά και όλοι οι γονείς των μικρών κολυμβητών. Στην συνέχεια ακολούθησε πάρτι με εδέσματα που προσέφεραν οι γονείς στους αθλητές του Αθλητικού Συλλόγου Αργολίδας ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ.

Η γιορτή σηματοδότησε το κλείσιμο μια εξαιρετικά επιτυχημένης καλοκαιρινής Ιπτάμενης κολυμβητικής περιόδου καθώς και την

αρχή της χειμερινής περιόδου και της προετοιμασίας των κολυμβητών για τα πανελλήνια πρωταθλήματα κολύμβησης μια και οι Ιπτάμενοι είναι ο μόνος σύλλογος που εκπροσωπεί την Αργολίδα στα πρωταθλήματα κολύμβησης με τους αθλητές του χαρίζοντας μας πολλές διακρίσεις.

Τις κολυμβητικές επιδείξεις κάλυψε σε επίπεδο ναυαγοσωστικής και πρώτων βοηθειών η Ναυαγοσωστική Ακαδημία Πελοποννήσου.

Καθώς η λειτουργία του κολυμβητηρίου Ναυπλίου φέτος θα συνεχιστεί και τον χειμώνα, και θα είναι 10 με 11 μήνες το χρόνο οι Ιπτάμενοι Αργολίδας πιστοί στο στόχο και στον σκοπό του συλλόγου συνεχίζουν την λειτουργία τους και σας περιμένουν στο κολυμβητήριο Ναυπλίου να προάγουμε όλοι μαζί το άθλημα της κολύμβησης.

## Ας μάθουμε να λέμε «όχι»!



**Της Αθηνάς Νάσου,**

**Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια**

Το «όχι» είναι μια μικρή λέξη η οποία, ωστόσο, έχει μεγάλη σημασία για τους ανθρώπους καθώς πολλές φορές γίνεται δύσκολο να την εκφράσουν.

Αυτό που συμβαίνει στην πραγματικότητα είναι ότι δεν μπορούμε να αρνηθούμε και να βάλουμε ένα όριο στο τι θέλουμε και τι δε θέλουμε να κάνουμε. Το αποτέλεσμα είναι να νιώθουμε ότι δεν ορίζουμε τη ζωή μας και ότι έχουμε γίνει θύματα των άλλων.

Τι μας εμποδίζει όμως να λέμε «όχι»; Η δυσκολία μας προέρχεται από το ότι δεν έχουμε μάθει να διεκδικούμε τα όσα θέλουμε ή δεν θέλουμε, με αποτέλεσμα να υιοθετούμε μian απόλυτα παθητική συμπεριφορά, που μας οδηγεί στο να συναινούμε σε όλα όσα μας ζητούν και προτείνουν, ακόμα και όταν δεν συμφωνούμε. Επίσης, θεωρούμε ότι θα μας κακοχαρακτηρίσουν, θα μας θεωρήσουν αγενείς ή ακόμα και κακούς ανθρώπους. Λέγοντας «να» πιστεύουμε πως θα κερδίσουμε την αγάπη των άλλων ενώ φοβόμαστε ότι όλα θα καταστραφούν, ακόμα και με την παραμικρή -έστω και αν είναι απολύτως δικαιολογημένη- άρνησή μας. Ταυτόχρονα, δεν θέλουμε να απογοητεύσουμε και να πληγώσουμε τόσο τους φίλους, τους αγαπημένους και

τους συγγενείς μας, όσο και τους αγνώστους.

Πως θα κατορθώσουμε να λέμε «όχι»;

Κατ' αρχάς, ας γνωρίσουμε τον εαυτό μας, τις ανάγκες, τις επιθυμίες και τα όριά μας. Έτσι, θα ξέρουμε μέχρι πού θέλουμε να λέμε «να» και μέχρι πού «όχι». Σημαντικό είναι να μη βιαζόμαστε να απαντήσουμε αλλά να εξετάζουμε πρώτα τις θετικές και αρνητικές πλευρές κάθε περίπτωσης. Χρειάζεται να αρχίζουμε να πιστεύουμε στον εαυτό μας και να δίνουμε εναλλακτικές προτάσεις όταν μας προτείνουν κάτι που δε μας ενδιαφέρει. Όταν επιτύχουμε και αρνηθούμε κάτι σε κάποιον πρέπει να είμαστε περήφανοι για την πρόδοσή μας, ακόμα κι αν μας φαίνεται ελάχιστη.

Έτσι, θα μπορέσουμε να φτάσουμε σε υψηλότερα επίπεδα άρνησης. Σύντομα θα μπορούμε να λέμε «να» ή «όχι» ανάλογα με τις διαθέσεις και τις επιθυμίες μας. Είναι καθοριστικής σημασίας να στηρίξουμε και να διατηρήσουμε το «όχι» μας. Όταν παίρνουμε μια απόφαση, πρέπει να την εφαρμόζουμε με σταθερότητα και συνέπεια, ώστε να τη συνειδητοποιήσουν και να τη σεβαστούν και οι άλλοι.

Μαθαίνοντας να λέμε «όχι» θα αισθανθούμε απελευθερωμένοι καθώς θα μπορούμε να εκφράζουμε τις επιθυμίες μας αβίαστα χωρίς τις αγκυλώσεις του παρελθόντος, ορίζοντας πλέον τη ζωή μας.



**Αθηνά Νάσου**

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

## Δυσανεξία στη γλουτένη – Κοιλιοκάκη



**Thes Δημήτρας Τούντα,**

**Διαιτολόγος,  
Διατροφολόγος,  
www.tountadiet.gr**

Η νόσος χαρακτηρίζεται από την ύπαρξη παθολογικού βλεννογόνου του λεπτού εντέρου, ο οποίος βελτιώνεται μορφολογικά και λειτουργικά μετά από δίαιτα η οποία δεν περιέχει γλουτένη και επανέρχεται στην αρχική κατάσταση μετά την επανεισαγωγή στη δίαιτα της γλουτένης. Η γλουτένη είναι μια πολύπλοκη, ετερογενής πρωτεΐνη που ανευρίσκεται στο ενδοσπέρμιο του σταριού, του κριθαριού, της σίκαλης και της βρώμης. Το 90% της πρωτεΐνης του σιτάλευρου είναι γλουτένη. Η κοιλιοκάκη (δυσανεξία στη γλουτένη) είναι σαφώς καθορισμένη πάθηση, στην οποία περιβαλλοντογενείς, γενετικοί, ανοσολογικοί και διατροφικοί παράγοντες βρίσκονται σε αλληλεπίδραση με αποτέλεσμα την εμφάνιση της νόσου. Η μέση συχνότητα εμφάνισης της κοιλιοκάκης στους Έλληνες είναι 1 ανά 11.000 άτομα. Η συχνότητα εμφάνισης παρουσιάζει 3 ηλικιακές εξάρσεις:

1. Βρεφική ηλικία (9-36 μηνών): κατά την εισαγωγή της γλουτένης στο διαιτολόγιο.
2. Τρίτη δεκαετία: εμφανίζεται ως σοβαρή αναιμία της εγκυμοσύνης.
3. Πέμπτη δεκαετία: εκδηλώνεται με ειδική τροφική έλλειψη.

Τα συμπτώματα εξαρτώνται από την ηλικία εκδήλωσης της νόσου και την έκταση της προσβολής του εντέρου:

- βρεφική ηλικία: εμετός, διάρροια, καθυστερημένη ανάπτυξη, μετεωρισμός, κοιλιακό άλγος, αφυδάτωση.
- παιδική ηλικία: κοντό ανώστημα, αρθρίτιδα, αναιμία, ηπατίτιδα, αφθώδης στοματίτιδα, διαταραχές της αδμαντίνης των δοντιών, ραχίτιδα
- ενήλικες: δυσαπορρόφηση, αναιμία, οστεοπενία, ηπατική νόσος, διάρροια, στοματίτιδα, νευροπάθεια, ερπητοειδής δερματίτιδα.

Ο αποκλεισμός της γλουτένης από την δίαιτα είναι ο κύριος τρόπος αντιμετώπισης της κοιλιοκάκης και των συνοδών νοσημάτων της. Σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να καταστεί αναγκαία η χορήγηση ισχυρών φαρμάκων (κορτιζόνης) προκειμένου να αντιμετωπισθούν τα συμπτώματα. Στην μεγάλη όμως πλειονότητα των ασθενών δραστηριότητα βελτίωση των συμπτωμάτων επέρχεται μετά την εφαρμογή της ειδικής διαίτας. Η κλινική εικόνα συνήθως βελτιώνεται πριν η αρχιτεκτονική του βλεννογόνου του λεπτού εντέρου ξαναγίνει κανονική. Η δίαιτα θα πρέπει να τηρείται ισοβίως. Από το σιτηρέσιο αποκλείονται το σιτάρι, η σίκαλη, η βρώμη, το κριθάρι και τα παράγωγά τους. Το καλαμπόκι, η πατάτα, το ρύζι, η σόγια και τα παράγωγά τους μπορούν να καταναλωθούν. Οι ετικέτες των τροφίμων θα πρέπει να εξετάζονται αυστηρά γιατί τα σιτηρά δε χρησιμοποιούνται μόνο σαν βασικά συστατικά αλλά

προστίθενται και κατά τη διάρκεια προετοιμασίας και επεξεργασίας των τροφίμων. Τα ειδικά διατροφικά προϊόντα χωρίς γλουτένη βοηθούν σημαντικά τα άτομα στο να διατηρούν την σωστή δίαιτα. Τέτοια προϊόντα μπορεί να είναι αλεύρι, ψωμί, μπισκότα, ζυμαρικά από σιτάλευρο ελεύθερο γλουτένης. Τα ειδικά διατροφικά τρόφιμα που προορίζονται για ασθενείς με δυσανεξία στην τροφή καλύπτονται από τα Ταμεία βάσει του ν.2556 (ΦΕΚ 270/97). Η δίαιτα θα πρέπει να ενισχύεται με συμπληρώματα βιταμινών και μετάλλων όπου παρουσιάζεται έλλειψη θρεπτικών συστατικών.

Νεότερες έρευνες δείχνουν ότι η τροφική δυσανεξία μπορεί να συσχετίζεται με διάφορες χρόνιες νόσους φλεγμονώδους αιτιολογίας, όπως ημικρανίες, Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου, υποθυρεοειδισμός, ατοπική δερματίτιδα (νευροδερματίτιδα), ρευματοειδή αρθρίτιδα, υπέρταση, Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης, Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 κ.α.. Οι τροφές στις οποίες παρουσιάζεται δυσανεξία πρέπει να αποκλειστούν αυστηρά από το διαιτολόγιο για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Το διάστημα αυτό καθορίζεται από το αντίστοιχο για κάθε τροφή, επίπεδο δυσανεξίας. Απομακρύνοντας τις ακατάλληλες για τον οργανισμό τροφές, για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται, το ανοσοποιητικό σύστημα ηρεμεί, οι φλεγμονές υποχωρούν, με αποτέλεσμα να παρατηρείται ύφεση των συμπτωμάτων των χρόνιων παθήσεων ή ακόμα και πλήρης ίαση της πάθησης. Εξαλείφοντας τα αίτια των χρόνιων φλεγμονών, απαλλάσσετε συγχρόνως και από τις δυσανεξίες.

### Πώς να προχωρήσετε:

- Αποφύγετε την ακατάλληλη τροφή.
- Αποφύγετε όλα τα προϊόντα που περιέχουν την τροφή ή το συστατικό που προκαλεί δυσανεξία.
- Θυμηθείτε: η ακατάλληλη τροφή μπορεί να είναι εξαιρετικά καλά κρυμμένη. Για παράδειγμα, η σκόνη γάλακτος, η μαγιό και η γλουτένη χρησιμοποιούνται πολύ συχνά στα γεύματα στιγμιαίας παρασκευής. Η σοκολάτα μπορεί να έχει ίχνη από σόγια ή καρύδια. Πολλά βιομηχανοποιημένα προϊόντα ενδέχεται να περιέχουν το ακατάλληλο συστατικό, χωρίς αυτό να γίνεται φανερό με την πρώτη ματιά. Διαβάζοντας, λοιπόν, προσεκτικά τις παρεχόμενες πληροφορίες, θα αναπτύξετε ικανότητα για την ανακάλυψη των "ένοχων" τροφών.
- Αποφύγετε προϊόντα που προέρχονται από το ακατάλληλο συστατικό. Αν έχετε δυσανεξία στα δημητριακά, αποφύγετε την μπίρα, αν έχετε δυσανεξία στα σταφύλια, μην πίνετε κρασί, αν έχετε δυσανεξία στη λακτόζη, αποφύγετε το αγελαδινό γάλα και προτιμήστε εναλλακτικές επιλογές, όπως κατσικίσιο γάλα και τυρί, πρόβειο γάλα και τυρί, γάλα σόγιας, γάλα καρύδας, γάλα αμυγδαλού, γάλα ρυζιού κ.λ.π.
- Αποφύγετε μόνιμα τις τροφές στις οποίες παρουσιάζεται τροφική υπερευαισθησία.

### ΣΥΝΟΨΗ

Οι τροφικές δυσανεξίες είναι διαταραχές που ταλαιπωρούν πολλούς ανθρώπους. Τα συμπτώματα ποικίλουν σε βαθμό και έκταση. Με τη τήρηση όμως μιας σωστής διατροφής το άτομο μπορεί να αποφύγει τα συμπτώματα και να διäge μια φυσιολογική ζωή.

## Δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την γλωσσική ανάπτυξη στην ηλικία των 7 έως 9 μηνών



**Του Άγγελου Τράκα,  
Επιστημονικός  
Συνεργάτης  
του Κέντρου Ειδικών  
Θεραπειών Βασίλης  
Ν. Καπετανίου**

### και Συνεργάτες

Κατά τον έβδομο μήνα το παιδί αρχίζει να απαντά στο όνομά του, να χαϊδεύει το είδωλό του στον καθρέφτη και προσπαθεί να επικοινωνήσει με τους άλλους κάνοντας κάποιο θόρυβο ή με μιμήσεις της γλώσσας όπως μπα, ντα, λα κ.λ.π. Στον όγδοο περίπου μήνα που βέβαια υπάρχει ένα είδος ομιλίας με διάφορους βρεφικούς ήχους, αρχίζουν να εμφανίζονται πολύ πιο καθαρά τα φωνήεντα αλλά αρχίζουν να κάνουν την εμφάνισή τους και κάποια στοιχεία ηχητικών συχνοτήτων με διάφορα σύμφωνα.

Γνωρίζει πλέον το βρέφος να ξεχωρίζει τις μελωδίες της φωνής, τις μελωδίες οι οποίες υποδηλώνουν χαρά, ευχαρίστηση. Αντίθετα αντιδρά με κλάμα, με φωνές και γενικότερα δυσαρέσκεια στην μελωδία της φωνής της οποίας η ομιλία υποδηλώνει κάποιο φόβο, τρομακτική ή δυσάρεστη κατάσταση. Αυτή η μελωδικότητα θα παραμείνει για πολύ μεγάλη χρονική περίοδο σαν ένα στοιχείο κατανόησης του λόγου, σαν ένα στοιχείο για το διαχωρισμό των στοιχείων της γλώσσας και τέλος σαν ένα στοιχείο ώστε να εμφανιστεί ο λόγος στο παιδί.

Γενικεύοντας λοιπόν, σχετικά με την απόκτηση της γλώσσας, καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι στον έβδομο μήνα της ζωής του μωρού σημαντικά στοιχεία συνηγορούν στο να κατανοήσει συγκεκριμένα ηχητικά συμπλέγματα, λέξεις ο οποίες όμως αφορούν το περιβάλλον στο οποίο ζει και δεν περιέχουν κάποιες έννοιες άλλες.

Φαίνεται να υπάρχουν μηχανισμοί τροφοδοτημένοι από την οπτική αλλά και την ακουστική αντίληψη ώστε να μπορέσει το παιδί να εκμε-

ταλλευτεί τις ανάλογες οπτικές και ακουστικές πληροφορίες για να δημιουργήσει αυτό που ονομάζουμε λόγο.

Στην προηγούμενη περίοδο (πριν τον έκτο μήνα) το μωρό έφαχνε με τα μάτια του να βρει πράγματα, τώρα θέλει να πιάνει διάφορα πράγματα, απλώνει τα χέρια του και πιάνει ότι βλέπει προσπαθώντας να τα βάλει στο στόμα του. Του αρέσει να εξερευνά καλά ένα παιχνίδι, το κοιτάζει, το πιάνει, το γλείφει, το χτυπάει. Μ'αυτά τα παιχνίδια το μωρό μαθαίνει το μέγεθος, το σχήμα, το βάρος, το υλικό, τον ήχο και τη γεύση των πραγμάτων.

Όταν ρίξει κάτω ένα παιχνίδι, γέρνει προς το μέρος του και απλώνει το χέρι του να το πιάσει. Μπορεί το χέρι του να πάει πιο πέρα αλλά διορθώνει το λάθος του και ξαναδοκιμάζει. Έτσι μαθαίνει να υπολογίζει τη θέση των αντικειμένων στο χώρο.

Το εκπαιδευτικό παιχνίδι του μωρού πρέπει να έχει διάρκεια μισής ώρας και να γίνεται σε ορισμένη ώρα γιατί αυτό θα το βοηθήσει να μαθαίνει τον χρόνο και την τάξη.

Μερικά ερεθίσματα που μπορούμε να προσφέρουμε στο παιδί για την όραση είναι να βάλουμε μέσα στο μπάνιο παιχνίδια που επιπλέουν, να του δείξουμε το πρόσωπό του στον καθρέφτη, να του δώσουμε παιχνίδια να κρατάει στο χέρι του, να βάζουμε πράγματα σε απόσταση και να το αφήνουμε να προσπαθεί να τα πιάσει. Για τη ακοή τώρα, τσαλακώστε χαρτιά, δώστε του ένα πλαστικό παιχνίδι που βγάζει ήχο, ανάψτε το ράδιο, χτυπήστε κουδούνι πίσω του δεξιά κι αριστερά του για να γυρίσει το κεφάλι του στον ήχο. Μερικά απτικά ερεθίσματα είναι να αφήσουμε να παίζει με κύβους που έχουν τρύπες στα δάχτυλα, αφήστε το να παίζει στο μπάνιο του, πισολίστε το με νερό, δώστε του να πιάσει διάφορες υφές. Τέλος, πρέπει να βοηθήσουμε το παιδί να μιμηθεί δίνοντάς του ερεθίσματα όπως πείτε αντίο κουνώντας το χέρι, παίξτε παλαμάκια, δώστε του ηχηρό φιλί, ανοιγοκλείνετε το στόμα. Όλα αυτά τα ερεθίσματα να είστε σίγουροι ότι βοηθούν στην καλλιέργεια των αισθήσεων του παιδιού και την ολική γενικά ανάπτυξη.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc.NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**30 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**23 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

📍 Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100

☎ 27520 27580 📞 6946 947611 ✉ tounda\_dimi@yahoo.gr

www.tountadiet.gr



# Θεωρητικό



**Συγχαρητήρια στους μαθητές μας οι οποίοι πέτυχαν το στόχο τους με τη δική μας καθοδήγηση και τον προγραμματισμό. Μάλιστα οι περισσότεροι κατάφεραν να εισαχθούν σε σχολές της πρώτης προτίμησής τους. Το ταξίδι της γνώσης και της πνευματικής χειραφέτησης τώρα ξεκινά για τους:**

1. Αγγελοπούλου Μυραΐνη: Κοινωνιολογία (Αθήνα) – Πάντειον Πανεπιστήμιο
2. Άσπρου Κωνσταντίνα: Βιολογία (Πάτρα) – Πανεπιστήμιο Πατρών
3. Ελμαλιώτη Κωνσταντίνα (24<sup>η</sup>): Κοινωνιολογία (Αθήνα) – Πάντειον Πανεπιστήμιο
4. Καραμάνος Γεώργιος: Μουσικών Σπουδών (Αθήνα)
5. Κουτσούρη Δέσποινα-Θέμιδα (68<sup>η</sup>): Ιστορίας & Αρχαιολογίας (Αθήνα) - ΕΚΠΑ
6. Μαστοράκη Ναταλία Γεωργία (16<sup>η</sup>): Νομική (Αθήνα)
7. Νικολοπούλου Νικολέτα: Παιδαγωγικό Δημοτικής εκπαίδευσης (Θεσσαλονίκη)
8. Ντέμος Γεώργιος: Τοπογράφων Μηχανικών (Θεσσαλονίκη)
9. Φαρμάκη Παρασκευή (62<sup>η</sup>): Φιλολογίας (Αθήνα) – Φιλοσοφική Σχολή ΕΚΠΑ
10. Χονδρογιάννης Σταμάτιος: Επιστημών διατροφής και διαπολογίας (Σητεία)

**Το ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ διαθέτει τα εχέγγυα της απόλυτης επιτυχίας με επίκεντρο τον κάθε μαθητή μας ξεχωριστά! Ευχόμαστε, λοιπόν, καλή τύχη στη νέα τους ζωή και να έχουν πάντα υγεία και επιτυχίες!**

**Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα**

Φροντιστήριο φιλολογικών μαθημάτων

Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα  
Πτυχιούχοι Φιλοσοφικής σχολής  
Παν/μίου Αθηνών  
Μεθάνων 2 Ναύπλιο τηλ: 2752026101  
κιν: 6932860296 , 6977718355

## Σε «Πλάκα» θα μετονομαστεί σε λίγο η «Κάντια»

Η διάβρωση της ακτής υπολογίζεται ήδη σε 8 μέτρα προς τα πρώτα οικόπεδα.

Η διάβρωση προχωρά με γρήγορους ρυθμούς στον κόλπο της Κάντιας και τεράστιες πέτρες ξεπροβάλλουν στην ακτή, αφού η θάλασσα συνεχίζει να αφαιρεί συνεχώς μεγάλες ποσότητες άμμου.

Το φαινόμενο αποδίδεται από τους κατοίκους της περιοχής στην προβλήτα του «Κάντια Κάστελ» η οποία



προφανώς και άλλαξε την ροή των θαλασσίων ρευμάτων. Τα ανοίγματα στην προβλήτα που έγιναν μετά από διαμαρτυρίες των κατοίκων δεν φαίνονται αρκετά να ανατρέψουν το φαινόμενο. Θα πρέπει να επιταχυνθούν οι μελέτες αντιμετώπισης του φαινομένου πριν γίνει μη ανατρέψιμο. Ήδη έχουν χαθεί οριστικά δύο σειρές ομπρελών στο παρακείμενο Μπαράκι, μπροστά από τις οποίες υπήρχε αρχικά χώρος και μεταξύ

αυτών και τις θαλάσσιες συνθιζέ κάτοικος της περιοχής να διέρχεται με το αυτοκίνητό του.

Ανάλογο πρόβλημα υπάρχει εδώ και χρόνια και στο Τολό, που βλέπει την «Ψιλή Άμμο» να εξαφανίζεται και το οποίο έχει αντιμετωπιστεί με ακόμα μεγαλύτερη προχειρότητα για μια περιοχή που είναι άκρως τουριστική και διαθέτει τις περισσότερες κλίνες από κάθε άλλο θέρετρο στο νομό.



**ΧΟΝΔΡΙΚΗ & ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ**



### ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Κορίνθου 4, Άργος  
Τ.Κ 212 00  
☎ (+30) 2751 301 740  
✉ argos@cbdgreece.gr

www.cbdgreece.gr  
 CBDGreece (Άργος)  
 cbdgreece

### ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| ΑΝΤΙ ΨΥΧΩΣΙΚΟ      | ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ       |
| ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΟ         | ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΟ        |
| ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ   | ΑΝΤΙΣΠΑΣΜΩΔΙΚΟ       |
| ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ      | ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ           |
| ΑΝΟΣΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ    | ΜΥΟΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ        |
| ΑΝΤΙΒΑΚΤΗΡΙΑΚΟ     | ΑΝΤΙΕΜΕΤΙΚΟ          |
| ΝΕΥΡΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ | ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΟ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ |
| ΑΝΤΙ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ     | ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΣ      |



### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗ (CBD);

Η Κανναβιδιόλη (CBD) είναι οργανική ένωση και είναι ένα από τα τουλάχιστον 85 κανναβινοειδή που υπάρχουν στο φυτό της Κάνναβης. Είναι ένα σημαντικό φυτοκανναβινοειδές, το οποίο αντιστοιχεί στο 40% του εκχυλίσματος του φυτού της κάνναβης και χρησιμοποιείται σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών εφαρμογών. Η Κανναβιδιόλη(CBD) βοηθά σε μια πληθώρα ασθενιών και αλληλεπιδρά με το ενδοκανναβινοειδές μας σύστημα και δεν είναι μια ψυχοδραστική ουσία σε αντίθεση με την Τετραϋδροκανναβινόλη(THC).



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

## Γυναίκες μαθηματικοί στην αρχαιότητα

Χρειάστηκε να περάσουν 31 αιώνες για να έρθουν και πάλι στο φως και να διεκδικήσουν μια θέση στον επιστημονικό κόσμο, χάρη στην έρευνα που πραγματοποίησε ο μαθηματικός και συγγραφέας Ευάγγελος Σπανδάγος.

Η πιο γνωστή μαθηματικός της αρχαιότητας και η πρώτη γυναίκα επιστήμονας της οποίας η ζωή έχει καταγραφεί με λεπτομέρειες, η ΥΠΑΤΙΑ η «Γεωμετρική» (4ος αι. μ.Χ.), ασχολήθηκε με τα μαθηματικά, την αστρονομία και τη μηχανική. Κατακρεουργήθηκε από χριστιανούς που έκαιψαν το νεκρό σώμα της.

ΑΙΘΡΑ (10ος - 9ος π.Χ. αιώνας) κόρη του βασιλιά της Τροιζίνος Πιθέα και μητέρα του Θησέως, η Αίθρα μάθαινε αριθμητική στα παιδιά της Τροιζίνος, με εκείνη την πολύπλοκη μέθοδο, που προκαλεί δέος, μιας και δεν υπήρχε το μηδέν...και οι αριθμοί συμβολίζονταν πολύπλοκα, αφού τα σύμβολά τους απαιτούσαν πολλές επαναλήψεις (Κρητομυκηναϊκό σύστημα αρίθμησης)

ΠΟΛΥΓΩΝΩΤΗ (7ος - 6ος π.Χ. αιώνας) Ο ιστορικός Λόβων ο Αργεός αναφέρει την Πολυγώνωτη ως σύμβολο και μαθήτρια του Θαλού, λέγεται (μαρτυρία Βιτρούβιου), πως και αυτή συντέλεσε στην απλούστευση των αριθμητικών συμβόλων με την εισαγωγή της αρχής της ακροφωνίας, δηλαδή με την εισαγωγή αλφαβητικών γραμμάτων που αντιστοιχούσαν το καθένα σε το καθένα στο αρχικό γράμμα του ονόματος του αριθμού. Έτσι το Δ παριστάνει τον αριθμό 10. Το Χ τον αριθμό 1000 κ.ο.κ. Κατά τον Βιτρούβιο η Πολυγώνωτη διέτυπωσε και απέδειξε πρώτη την πρόταση "ΕΝ ΚΥΚΛΩ Η ΕΝ ΤΩ ΗΜΙΚΥΚΛΩ ΓΩΝΙΑ ΟΡΘΗ ΕΣΤΙΝ"

ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΙΑ (6ος αιώνας π.Χ.). Ο Διογένης ο Λαέρτιος λόγιος-συγγραφέας την αναφέρει ως Αριστοκλεία ή Θεόκλεια. Ο Πυθαγόρας πήρε τις περισσότερες από τις ηθικές του αρχές από την Δελφική ιέρεια Θεμιστόκλεια, που συγχρόνως τον μύπησε στις αρχές της αριθμοσοφίας και της γεωμετρίας. Σύμφωνα με τον φιλόσοφο Αριστόξενο (4ος π.Χ. αιώνας) η Θεμιστόκλεια δίδαξε μαθηματικά σε όσους από τους επισκέπτες των Δελφών είχαν την σχετική έφεση. Ο μύθος αναφέρει ότι η Θεμιστόκλεια είχε διακοσμήσει τον βωμό του Απόλλωνος με γεωμετρικά σχήματα. Κατά τον Αριστόξενο ο Πυθαγόρας θαύμαζε τις γνώσεις και την σοφία της Θεμιστόκλειας γεγονός που τον ώθησε να δέχεται αργότερα και στην Σχολή του γυναικείας.

ΘΕΑΝΩ (6ος π.Χ. αιώνας) Η Θεανώ από τον Κρότων, κόρη του γιατρού Βροντίνου, ήταν μαθήτρια και ένθερμη οπαδός του Πυθαγόρου. Παντρεύτηκε στην Σάμο τον μεγάλο Μύστη με τον οποίο είχε 36 χρόνια διαφορά ηλικίας. Δίδαξε στις πυθαγόρειες σχολές της Σάμου και του Κρότωνος. Η Θεανώ θεωρείται η ψυχή της θεωρίας των αριθμών, που έπαιξαν κυριαρχικό και κείριο ρόλο στην πυθαγόρεια διδασκαλία. Στην ίδια αποδίδεται η πυθαγόρεια άποψη της "Χρυσής Τομής". Της αποδίδονται ακόμα διάφορες κοσμολογικές θεωρίες. Η Θεανώ έγραψε και βιβλιογραφία του Πυθαγόρου, που χάθηκε.

ΦΙΝΤΥΣ:(6ος π.Χ. αιώνας).Αναφέρεται και ως Φίλτυς. Μαθήτρια του Πυθαγόρου, θυγατέρα του Θέοφρη από τον Κρότωνα και αδελφή του Βυνδάκου. Δίδαξε στην Σχολή του Κρότωνος. Ο Ρωμαίος συγγραφέας Βοήθιος την αναφέρει ως εμπνεύστρια της ισότητας που συνδέει τις Πυθαγόρειες τριάδες.

ΜΕΛΙΣΣΑ (6ος π.Χ. αιώνας).Μαθήτρια του Πυθαγόρου. Ασχολήθηκε με την κατασκευή κανονικών πολυγώνων. Ο Λόβων ο Αργεός γράφει για μία άγνωστη εργασία της: "Ο ΚΥΚΛΟΣ ΦΥΣΙΝ (η Μελίσσα) ΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΟΜΕΝΩΝ ΠΟΛΥΓΩΝΩΝ ΑΠΑΝΤΩΝ ΕΣΤΙ".

ΤΥΜΙΧΑ (6ος π.Χ. αιώνας).Η Τυμίχα γυναίκα του Κροτωνιάτου Μυλλίου ήταν (σύμφωνα με τον Διογένη Λαέρτιο) Σπαρτιάτισσα, γεννημένη στον Κρότωνα. Από πολύ νωρίς έγινε μέλος της Πυθαγόρειας κοινότητας. Αναφέρεται από τον Ιάμβλικο ένα σύγγραμμά της σχετικά με τους "φίλους αριθμούς"(\*6).

ΠΤΟΛΕΜΑΪΣ (6ος π.Χ. αιώνας). Νεοπυθαγόρεια φιλόσοφος, μουσικός και μαθηματικός. Την αναφέρει ο Πορφύριος στο έργο του "ΕΙΣ ΤΑ ΑΡΜΟΝΙΚΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΟΥ ΥΠΟΜΝΗΜΑ". Κατά τον Πορφύριο (νεοπλατωνικό φιλόσοφο του 3ου μ.Χ. αιώνα) η Πτολεμαΐς μεταξύ άλλων απέδειξε και την πρόταση: "ΕΑΝ ΔΥΟ ΑΡΙΘΜΟΙ ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΑΣΑΝΤΕΣ ΑΛΛΗΛΟΥΣ ΠΟΙΩΣΙ ΤΙΝΑΣ, ΟΙ ΓΕΓΟΜΕΝΟΙ ΕΞ ΑΥΤΩΝ ΙΣΟΙ ΑΛΛΗΛΟΙΣ ΕΣΟΝΤΑΙ" (δηλαδή αβ=βα)

ΠΥΘΑΓΟΡΕΙΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ (γύρω στον 6ον-5ον π.Χ. αιώνα). Ο Ιάμβλικος στο έργο του "ΠΕΡΙ ΤΟΥ ΠΥΘΑΓΟΡΙΚΟΥ ΒΙΟΥ" διέσωσε τα ονόματα δεκαεπτά πυθαγορείων γυναικών που ήταν γνώστριες της πυθαγόρειας φιλοσοφίας και των πυθαγορείων μαθηματικών. Ήδη

έχουμε αναφέρει μερικές από αυτές. Οι υπόλοιπες είναι: Ρυνδακώ, αδελφή Βυνδάκου. Οκκελώ και Εκκελώ (αδελφές) από τις Λευκάνες. Χειλωνίς, κόρη Χειλωνος του Λακεδαιμονίου. Κρατσίκλεια, σύζυγος Κλεάνορος του Λακεδαιμονίου. Λασθένεια η Αρκάς. Αβροτέλεια κόρη Αβροτέλου του Ταραντίνου. Εχεκράτεια η Φλιασία. Θεανώ γυναίκα του Μεταποντίνου Βροντίνου. (Δεν πρέπει να συγχέεται με την Θεανώ την σύζυγο του Πυθαγόρου και κόρη του Κροτωνιάτη Βροντίνου) Τυρσπνίς, η Συβαρίτις. Πεισιρρόδη η Ταραντινός. Θεαδούσα η Λάκαινα. Βοιώ η Αργεία. Βαβέλυκα η Αργεία. Κλεαίχη αδελφή Αυτοχαρίδα του Λάκωνος. Νισθαιαδούσα.

ΔΙΟΤΙΜΑ από την Μαντινεία (6ος-5ος π.Χ. αιώνας).Στο "Συμπόσιον" του Πλάτωνος, ο Σωκράτης αναφέρεται στην Δασκάλα του Διοτίμα, ιέρεια στην Μαντινεία, που υπήρξε Πυθαγόρεια και γνώστρια της πυθαγόρειας αριθμοσοφίας. ΒΙΤΑΛΗ (6ος-5ος π.Χ. αιώνας). Βιτάλη ή και Βιστάλα, κόρη της Δαμίου και εγγονή του Πυθαγόρου. Γνώστρια των πυθαγορείων μαθηματικών. Η Δαμύ προτού πεθάνει της εμπιστεύτηκε τα "υπομνήματα", δηλαδή τα φιλοσοφικά κείμενα του πατέρα της.

ΠΕΡΙΚΤΙΟΝΗ (5ος π.Χ. αιώνας). Πυθαγόρεια φιλόσοφος, συγγραφέας και μαθηματικός. Διάφορες πηγές την ταυτίζουν με την Περικτιόνη την μητέρα του Πλάτωνος και κόρη του Κριτίου. Ο Στοβαίος στο "Ανθολόγιο" του, γράφει για την Περικτιόνη ότι κατείχε τα της γεωμετρίας και της αριθμητικής: "...ΓΑΜΕΤΡΙΑ ΜΕΝ ΩΝ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑΛΛΑ ΤΑ ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙ ΤΙΝΑ ΤΩΝ ΕΟΝΤΩΝ ΚΑΤΑΣΧΟΛΕΟΝΤΑΙ, Α ΔΕ ΣΟΦΙΑ ΠΕΡΙ ΑΠΑΝΤΑ ΤΑ ΓΕΝΗ ΤΩΝ ΕΟΝΤΩΝ, ΟΥΤΩΣ ΓΑΡ ΕΧΕΙ ΣΟΦΙΑ ΠΕΡΙ ΠΑΝΤΑ ΤΑ ΓΕΝΗ ΤΩΝ ΕΟΝΤΩΝ". ΛΑΣΘΕΝΕΙΑ

(4ος π.Χ. αιώνας). Η Λασθενία από την Αρκαδία είχε μελετήσει τα έργα του Πλάτωνος. Σύμφωνα με τον Αριστοφάνη τον Περιπατητικό στην Λασθενία οφείλεται και ο επόμενος ορισμός της σφαίρας: "ΣΦΑΙΡΑ ΕΣΤΙΝ ΣΧΗΜΑ ΣΤΕΡΕΟΝ ΥΠΟ ΜΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΝ, ΠΡΟΣ ΗΝ, ΑΦ' ΕΝΟΣ ΣΗΜΕΙΟΥΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ



ΣΧΗΜΑΤΟΣ ΚΕΙΜΕΝΩΝ, ΠΑΣΑΙ ΑΙ ΠΡΟΣΠΙΠΤΟΥΣΑΙ ΕΥΘΕΙΑΙ ΙΣΑΙ ΑΛΛΗΛΑΙΣ ΕΙΣΙΝ". ΑΣΙΟΘΕΑ (4ος π.Χ. αιώνας).Μαθήτρια και αυτή, όπως και η Λασθένεια, της ακαδημίας του Πλάτωνος. Ήλθε στην Αθήνα από την Πελοποννησιακή πόλη Φλιούντα. Έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα μαθηματικά και την φυσική φιλοσοφία. Αργότερα δίδαξε τις επιστήμες αυτές στην Κόρινθο και την Αθήνα.. ΝΙΚΑΡΕΤΗ η Κορίνθια

Αναφέρεται από τον Ν. Χατζηδάκι ως "ΤΗΣ ΓΕΩΜΕΤΡΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΝΙΣ". Την αναφέρει ακόμα και ο Ε. Σταμάτης. Από τους αρχαίους συγγραφείς την μνημονεύει ο Στοβαίος. Κατά τον Ν. Χατζηδάκι, στην Νικαρέτη οφείλεται η επαναδιατύπωση και η απόδειξη του θεωρήματος: "ΠΑΝΤΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ ΜΙΑΣ ΤΩΝ ΠΛΕΥΡΩΝ ΠΡΟΣΕΚΒΛΕΙΘΕΙΣΗΣ, Η ΕΝΤΟΣ ΓΩΝΙΑ ΕΚΑΤΕΡΑΣ ΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΓΩΝΙΩΝ ΜΕΙΖΩΝ ΕΣΤΙ".

ΑΡΕΤΗ η Κυρηνεία (4ος-3ος π.Χ. αιώνας). Κόρη του Αριστίππου, ιδρυτού της Κυρηναικής φιλοσοφικής σχολής, η Αρετή (συναντάται και ως Αρήτη) σπούδασε στην ακαδημία του Πλάτωνος. Χαρακτηριστικό είναι ότι ανάμεσα στους μαθητές της συγκαταλέγονταν και 100 περίπου φιλόσοφοι. Ο John Morans στο βιβλίο του "Women in Science" αναφέρει ότι το επίγραμμα του τάφου της έγραψε: Το μεγαλείο της Ελλάδος, με την ομορφιά της

Ελένης, την πέννα του Αριστίππου, την ψυχή του Σωκράτους και την γλώσσα του Ομήρου". Κατά τον Αθηναίο (λόγιο, σοφιστή και συγγραφέα, 2ος - 3ος μ.Χ. αιώνας), η Αρετή διηγείτο στους μαθητές της το εξής ανέκδοτο: "Όταν κάποιος μαθητής της Ακαδημίας ισχυρίστηκε ότι η τέχνη της αρίθμησης οφείλεται στον Παλαμήδη, ο Πλάτων τον ρώτησε "Όποτε χωρίς τον Παλαμήδη ο Αγαμέμνων δεν θα ήξερε πόσα πόδια του έδωσε η φύσις;"

ΠΥΘΑΪΣ (2ος π.Χ. αιώνας). Γεωμέτρης, κόρη του μαθηματικού Ζηνοδώρου. Ασχολήθηκε, μαζί με τον πατέρα της, με εμβαδά επιπέδων χωρίων. Την αναφέρει ο Ευτόκιος. Ο Θέων ο Αλεξανδρεύς (4ος μ.Χ. αιώνας) στα σχολία του στην "ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΙ" του Πτολεμαίου γράφει: "ΠΟΙΗΣΟΜΕΘΑ ΔΗ ΤΗΝ ΤΟΥΤΩΝ ΑΠΟΔΕΙΞΙΝ ΕΝ ΕΠΙΤΟΜΗ ΕΚ ΤΩΝ ΖΗΝΟΔΩΡΟΥ ΚΑΙ ΠΥΘΑΪΔΟΣ ΔΕΔΕΙΓΜΕΝΩΝ ΕΝ ΤΩ ΠΕΡΙ ΙΣΟΠΕΡΙΜΕΤΡΩΝ ΣΧΗΜΑΤΩΝ". ΠΑΝΔΡΟΣΙΩΝ (4ος μ.Χ. αιώνας). Συναντάται και ως Πάνδροσος. Αλεξανδρινή γεωμέτρης, μάλλον μαθήτρια του Πάππου, ο οποίος της αφιερώνει και το γ' βιβλίο της "ΣΥΝΑΓΩΓΗΣ". Η Πανδροσίω χωρίζει τα γεωμετρικά προβλήματα σε τρεις κατηγορίες: "ΤΡΙΑ ΓΕΝΗ ΕΙΝΑΙ ΤΩΝ ΕΝ ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΝ ΑΥΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΑ ΚΑΛΕΙΣΘΑΙ, ΤΑ ΔΕ ΓΡΑΜΜΙΚΑ".

## ● 215 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΑΠΟ ΤΙΣ 120 ΔΟΣΕΙΣ:

Περισσότερα από 215 εκατ. ευρώ έχει εισπράξει μέχρι στιγμής το Δημόσιο από περίπου 240.340 φορολογούμενους που έχουν ενταχθεί στη ρύθμιση των 120 δόσεων για ληξιπρόθεσμα χρέη προς την εφορία.

Ο αριθμός των φορολογουμένων που θα ενταχθούν στη ρύθμιση αναμένεται να αυξηθεί από τον Σεπτέμβριο, καθώς θα ισχύσουν οι αλλαγές που ψηφίστηκαν πρόσφατα, με την ελάχιστη δόση να μειώνεται στα 20 από τα 30 ευρώ και το επιτόκιο να περιορίζεται σε 3% από 5%.

Παράλληλα, ως πρόσθετο κίνητρο για ένταξη στη ρύθμιση, «παγώνουν» οι κατασχέσεις και τα αναγκαστικά μέτρα, ενώ «ξεμπλοκάρονται» οι δεσμευμένοι λογαριασμοί. Ειδικά για τις επιχειρήσεις, καταργούνται μεν τα εισοδηματικά κριτήρια, αλλά όσο μικρότερος είναι ο αριθμός των δόσεων, τόσο μεγαλύτερο είναι το «κούρεμα» των προσαυξήσεων.

## ● ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΠΑΡΕΜΠΟΡΙΟ ΚΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Η καταπολέμηση του παρεμπορίου, τα μέτρα για τη μείωση της εγκληματικότητας και η διασφάλιση της ομαλότητας της λειτουργίας των επιχειρήσεων στις αγορές των πόλεων αποτέλεσαν τα βασικά θέματα της συνάντησης που είχαν αντιπροσωπεία της διοικητικής επιτροπής της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος με τον υπουργό Προστασίας του Πολίτη Μιχάλη Χρυσοχόηδη.

Ο πρόεδρος της ΚΕΕΕ Κωνσταντίνος Μίχαλος, παρέδωσε στον υπουργό υπόμνημα με τις θέσεις και τις προτάσεις των επιμελητηρίων στα θέματα αρμοδιότητάς του.

## ● ΧΩΡΙΣ ΡΕΥΜΑ 30.000 ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΥΣ ΚΑΚΟΠΛΗΡΩΤΕΣ

Ρητή εντολή στο ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε. για εντατικοποίηση των αποκοπών σε πελάτες που έχουν εντοπιστεί ότι συστηματικά αποφεύγουν να πληρώνουν τους λογαριασμούς τους, συσσωρεύοντας μεγάλα ποσά οφειλής, έχει δώσει η ΔΕΗ καθώς έχει θέσει ως πρώτη προτεραιότητα την αντιμετώπιση του φαινομένου των στρατηγικών κακοπληρωτών. Σύμφωνα με όσα αναφέρει σε σχετική της ανακοίνωση, ο αριθμός των στρατηγικών κακοπληρωτών που οφείλουν ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 6 μηνών ανέρχεται σε 582.000 περιπτώσεις και οι οφειλές τους φτάνουν το ποσό των 545 εκατ. ευρώ. Το δε τελευταίο δίμηνο έχουν προωθηθεί προς τον ΔΕΔΔΗΕ περίπου 30.000 αιτήματα αποκοπών αυτής της κατηγορίας.

## ● ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Αίρεται η υποχρέωση προσκόμισης του πιστοποιητικού βαρών από τα υποθηκοφυλακεία κατά την αίτηση προστασίας της πρώτης κατοικίας από τους ενδιαφερομένους. Όπως αναφέρει ανακοίνωση του υπουργείου Οικονομικών: «Η Κυβέρνηση προχωρά σε ένα σημαντικό βήμα απλοποίησης των διαδικασιών για την προστασία της πρώτης κατοικίας, προκειμένου χιλιάδες πολίτες να διευκολυνθούν και να ενταχθούν στην ευνοϊκή ρύθμιση για επιδότηση των στεγαστικών, καταναλωτικών και επιχειρηματικών δανείων μέσα από τη σχετική πλατφόρμα της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους».

## Ο θάνατος του εμπορέκου

## ● MicroΕπιχειρήσεις: Ο πυλώνας της ελληνικής επιχειρηματικότητας και οικονομίας

Οι «micro» επιχειρήσεις στην Ελλάδα εξακολουθούν να προσφέρουν σχεδόν το 60% των θέσεων εργασίας στον επιχειρηματικό – ιδιωτικό τομέα και το μερίδιο των απασχολούμενων σε «micro» επιχειρήσεις στην Ελλάδα είναι διαχρονικά σχεδόν διπλάσιο από το αντίστοιχο μερίδιο στην Ευρώπη. Οι Μικρές και Μεσαίες Επιχειρήσεις αποτελούν σημαντικό πυλώνα της επιχειρηματικότητας και της οικονομίας τόσο σε ευρωπαϊκό, όσο και σε εθνικό επίπεδο, με ποσοστά που κυμαίνονται μεταξύ 99,8% και 99,9%.

Οι μεσαίες επιχειρήσεις αύξησαν τα περιθώρια κέρδους έως 35%, ενώ οι μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις σημείωσαν πτώση 50%. Επίσης, αν και μειώθηκε ο συνολικός αριθμός των μεσαίων επιχειρήσεων, η μοναδιαία προστιθέμενη αξία παρέμεινε σταθερή, ενώ των πολύ μικρών και μικρών μειώθηκε σε ανησυχητικό βαθμό (-12,5%). Η παραγωγικότητα (προστιθέμενη αξία ανά εργαζόμενο) στις μεσαίες επιχειρήσεις είναι περίπου 40% μεγαλύτερη από τις μικρές και περίπου

178% μεγαλύτερη από τις πολύ μικρές. Είναι σημαντικό το γεγονός ότι οι ΜμΕ, σε αντίθεση με τις μεγάλες επιχειρήσεις, μπορούν και διατηρούν τις θέσεις εργασίας τους σε περίοδο υφέσεων, απορροφώντας καλύτερα τους κραδασμούς.

Με την διεθνοποίηση ελλοχεύουν κίνδυνοι (συναλλαγματικοί, εμπορικοί, χρηματοοικονομικοί), στην πραγματικότητα όμως τα οφέλη που προσδίδει, όπως είναι ένα διευρυμένο πελατολόγιο, μεγαλύτερος αριθμός προμηθευτών και επαφών με νέες τεχνολογίες, αμβλύνουν τον φόβο του επιχειρηματικού ρίσκου. Η δέσμη μέτρων, η οποία θα ενδυναμώσει την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων, είναι ο βέλτιστος σχεδιασμός χρηματοδοτικών μέσων μέσω της χρήσης των κονδυλίων της προγραμματικής περιόδου 2014-2020 για την καλύτερη αντιμετώπιση των αναγκών των ΜμΕ, η υιοθέτηση καλύτερου νομικού πλαισίου για την αναδιάρθρωση των δανείων των επιχειρήσεων, η κατάργηση και απλοποίηση

όλων των επικαλυπτόμενων ή ανταγωνιστικών προγραμμάτων, η τοποθέτηση μιας διαφανούς και αποτελεσματικής δομής διακυβέρνησης για το σχεδιασμό, την παρακολούθηση και την κατανομή των μέτρων οικονομικής στήριξης και η ανάπτυξη ορισμένων συγκεκριμένων δομών στήριξης (κέντρα πληροφόρησης με συμβούλους, μέντορες, επιχειρηματικούς «αγγέλους») προκειμένου να καθοδηγούνται οι επιχειρηματίες.

Επίσης, η ενδυνάμωση της καινοτομίας αποτελεί τη λυδία λίθο για την ανάπτυξη της οικονομίας. Η βελτίωση της αναπτυξιακής πολιτικής για την προώθηση συνεργατικών σχηματισμών (clusters) και επιχειρηματικών πάρκων και η δημιουργία υποστηρικτικών δομών οι οποίες θα συνδέουν μικρές επιχειρήσεις με ιδρύματα τρίτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Από άρθρο του Στυλιανού Ειρηνάου Μακρή, στο epixeiro.

## Οι τιμές στα σχολικά κυλικεία

## ● Πόσο κοστίζει το κολατσιό του παιδιού στο σχολείο

Για τα σημεία πώλησης (κυλικεία, αναψυκτήρια, καντίνες κ.λπ.) που δραστηριοποιούνται εντός των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων (δημοτικών, γυμνασίων, λυκείων, ημερήσιων και νυχτερινών), τα είδη που αναγράφονται στον παρακάτω πίνακα διατίθενται σε ανώτατες προκαθορισμένες τιμές ως ακολούθως:

α. Σάντουιτς ή τoστ από ψωμί ολικής άλεσης ή λευκό, με τυρί (με προσθήκη ή μη λαχανικών, τομάτας, ελαιολάδου και άλλων) 1,10 ευρώ.

β. Σάντουιτς ή τoστ από ψωμί ολικής άλεσης ή λευκό με τυρί και γαλοπούλα (με προσθήκη ή μη λαχανικών, τομάτας ελαιολάδου και άλλων) 1,35 ευρώ.

γ. Απλό αρτοσκευάσμα (σουσαμμένο κουλούρι) σε ατομική συσκευασία 40 γραμμαρίων τουλάχιστον 0,40 ευρώ.



δ. Τυρόπιτα—σπανακόπιτα με τυρί φέτα ή κασέρι βάρους 120 γραμμαρίων 1,10 ευρώ.

ε. Εμφιαλωμένο νερό των 500 ml, εγχώριο ή μη, εντός ή εκτός ψυγείου 0,35 ευρώ.

στ. Φυσιικοί χυμοί φρούτων με 100% χυμό (χωρίς πρόσθετη ζάχαρη) σε ατομική συσκευασία 250 ml 0,95 ευρώ.

Επιπλέον, απαγορεύεται η διάθεση στους μαθητές των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων ροφημάτων καφέδων. Τα είδη

αυτά προορίζονται μόνο για το διδακτικό και λοιπό προσωπικό του σχολείου.

Η παρασκευή, κατοχή και διάθεση των ανωτέρω ειδών είναι υποχρεωτική όλες τις ώρες λειτουργίας των πωλητών, που δραστηριοποιούνται εντός των χώρων δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων. Η εν λόγω υποχρέωση δεν αναιρεί το δικαίωμα στον υπόχρεο να επιλέξει ανάμεσα στα είδη «τοστ με τυρί – σάντουιτς με τυρί» την διάθε-

ση ενός εξ αυτών ή και των δύο και ανάμεσα στα είδη «τοστ με τυρί και γαλοπούλα-σάντουιτς με τυρί και γαλοπούλα» την διάθεση ενός εξαυτών ή και των δύο.

Για την προστασία της σωματικής ακεραιότητας των μαθητών των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων, επιτρέπεται η κατοχή και διάθεση εμφιαλωμένων νερών μόνο σε πλαστικές φιάλες και φυσικών χυμών σε πλαστική ή χάρτινη συσκευασία.

Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι υγειονομικές διατάξεις περί κανόνων υγιεινής σχολικών κυλικείων, καντινών και χώρων εστίασης εντός των σχολείων και ο καθορισμός των προϊόντων που διατίθενται από αυτά εντός δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, όπως κάθε φορά ισχύουν.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα: [anagnostis.org/form/mikres-aggelies](http://anagnostis.org/form/mikres-aggelies), που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2019  
19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, πρόσφατα ανακαινισμένο με τρία υπνοδωμάτια, υδρομόνωση και ηλιακό θερμοσίφωνα. Άνετο πάρκινγκ και μεγάλη αυλή, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6944317903 ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ. στην οδό Τήνου 21, Νέος Κόσμος, Άργος (2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, κουζίνα, wc). Τηλ. επικοινωνίας 6949756293 και 2751029693. ΚΩΔ. 1176

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλησίον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαπερηής, με πρόσωση σε πλατεία, κουφώματα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζητήσιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, πλήρως επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαπερές, ευάερο, ευήλιο, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 6947605070, 6986609450 ΚΩΔ. 1167

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Τολό μονοκατοικία 1ου ορόφου, καινούρια, 3υ/δ, 2 μπάνια, θέρμανση φυσικό αέριο, ηλιακός, συναγερμός, πλήρως επιπλωμένη, μεγάλα μπαλκόνια, μεγάλες εξωτερικές χώρες με θέσεις πάρκινγκ,500 μ από την ψιλή άμμο [angeldos@otent.gr](mailto:angeldos@otent.gr)

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου, διαπερές, με μεγάλες βεράντες, χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση, στο Άργος. Τηλ. 27510 61710, 697 902 9561 ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα / γραφείο, 102τμ, ισόγειο, στο Παράλιο Άστρος, οδός Ζαφειροπούλου (πεζόδρομος) πάνω στην αγορά, δίπλα στην θάλασσα. Πληροφορίες: 697 717 1564 ΚΩΔ. 1132

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Παγκράτι (Αθήνα), διαμέρισμα 74 τ.μ. 2ος όροφος, 2υ/δ, 1μπάνιο, τέντες, κατασκευή 1974. Άνετο, διαπερές, φρεσκοβαμμένο διαμέρισμα, στο κέντρο του Παγκρατίου δίπλα σε συγκοινωνίες. Σε απόσταση 500μ βρίσκονται δύο πάρκα και το ξενοδοχείο Caravel. Τιμή 460€. Τηλ. 6936809696 ΚΩΔ. 1129

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 26τμ και με πρόσωση 5μ επί της οδού Άργους 115 (έναντι Piscinity). Διαθέτει τουαλέτα, κλιματισμό ψύξης- θέρμανσης και θέση parking έμπροσθεν του καταστήματος. Τηλ. Επικοινωνίας 6972013845 ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα 1ου ορόφου 140 τμ διαπερές. Πολυκλείτου 3, Άργος. Πληροφορίες τηλ. 27510 66188 –

68609 ΚΩΔ. 1117

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17), τιμή 180 ευρώ. Επιπλωμένη, κλιματιστικό, Δωρεάν Internet (WiFi), ασανσέρ, μπαλκόνι Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 7567 484 ΜΕΤΑ ΤΙΣ 2) ΚΩΔ. 1112

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αποθήκη 850 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, πληροφορίες τηλ: 6977300379 ΚΩΔ. 1111

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα επιπλωμένη στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17). Διαθέτει ασανσέρ & αυτόνομη θέρμανση (air condition). Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 756 7484 μετά τις 2). ΚΩΔ. 1107

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κτήμα 200 νεκταρινιές 200 ροδακινιές, 100 βερικοκιές. Νέα καλλιέργεια –Κουτσοπόδι. Αυτονομία νερού. Τιμή 1000 ευρώ. Τηλ. 694 011 1894 ΚΩΔ. 1106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 4ΑΡ1 ,2ος όροφος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου. Πλήρως επιπλωμένο κ εξοπλισμένο. Ιδανικό για 2-3 συγκατοίκους. SMS 6977453254, e-mail [sotirosnl@hotmail.com](mailto:sotirosnl@hotmail.com) ΚΩΔ. 1105

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα δυάρι 57 τμ, στην οδό Βάλτου 25, Αμπελόκηποι (κάθετος Κηφισίας, στο ύψος μετρό Πανόρμου). Τηλ.: 697 201 3845 ΚΩΔ. 1098

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Πετρούκα και Ηρακλέους γωνία, 3αρι διαμέρισμα. Τηλ. 697 429 4595 ΚΩΔ. 1096

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 21, κατάσταση, ισόγειο 40τ.μ. - υπόγειο 40τ.μ. Πληροφορίες 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ου ορόφου 130 τ.μ γωνιακό 3 ύπνου 2 μπάνια αυτόνομη θέρμανση πόρτα ασφαλείας τζάκι ηλιακός ανεξάρτητη κουζίνα βεράντες γύρω-γύρω. [lykobesis.peter@yahoo.gr](mailto:lykobesis.peter@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1088

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Άγιος Ανδριανός, οικόπεδο 670 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσωση 26 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού του Αγίου Ανδριανού, εφάπτεται με δυο δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες 38.000€ ΚΩΔ. 1161

Οικόπεδο 650 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσωση 24μ. σε δημοτικό ασφάλτινο δρόμο πλάτους 6 μέτρων, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες, δυ-

νατότητα συνένωσης με γειτονικό οικόπεδο 700τ.μ. 39.000€. ΚΩΔ. 1160

Άγιος Ανδριανός - Βακούφια, αγροτεμάχιο, 4604 τ.μ., εκτός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 207 τ.μ., έχει πρόσωση 73 και 61 μέτρα σε δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, με θέα Παλαμήδι, τιμή 48.000 ευρώ, 6995812925 ΚΩΔ. 1159

Πωλείται αγροτεμάχιο-οικόπεδο 14στρεμμάτων στο Κουτσοπόδι - Μαλαντρένι, με νερό, ηλεκτροδοτούμενο, οικοδομήσιμο, κατάλληλο και για βιομηχανική χρήση . Επικοινωνία: [vsideri1979@yahoo.gr](mailto:vsideri1979@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1158

Πωλείται ή ενοικιάζεται αγροτεμάχιο στο Ελληνικό Άργους, 6 στρεμμάτων με ελιές και λεμονιές. Τηλ 694 498 4945 ΚΩΔ. 1155

Πωλείται αγροτεμάχιο στη περιοχή Καλύβια στον Αμαργιανό Δήμου Ναυπλιέων με 45 μεγάλα ελαιόδενδρα, 2,7 στρέμματα. Επιπλέον, πωλείται κτήμα ασκεπές 3 στρέμματα στη περιοχή Σφακριστα Αμαργιανού. Πωλούνται μαζί ή χωριστά. Τηλ. Επικοινωνίας 6977708629 ΚΩΔ. 1154

Πωλείται σε τιμή ευκαιρίας, πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος (Τσώκρη 52, Λαϊκή αγορά), λόγω αναχώρησης. Πληροφορίες στο κατάστημα ή στο τηλέφωνο 2751061901 ΚΩΔ. 1151

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΕΡΓΑΣΙΑ

Ειδική Παιδαγωγός με Μετεκπαίδευση στην "Ειδική αγωγή & τις μαθησιακές δυσκολίες" και εμπειρία σε χώρο παιδικής προστασίας αναλαμβάνει την μαθησιακή αποκατάσταση και παράλληλη στήριξη μαθητών Δημοτικού & Γυμνασίου στην ευρύτερη περιοχή Επιδαύρου-Ασκληπείου. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944848865 ΚΩΔ. 1180

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΝΤΡΑΣ να εργαστεί σε μελισσοκομική επιχείρηση για πλήρη απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση δίπλωμα οδήγησης, εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις, Εμπειρία σε χειρωνακτικές εργασίες. Ετών από 25 έως 40. Επικοινωνία μόνο απογευματινές ώρες. 6945154981 ΚΩΔ. 1179

Επιχείρηση στο Τολό ζητά προσωπικό για σέρβις – μπαρ. Πληροφορίες τηλέφωνο: 694 593 5713 ΚΩΔ. 1170

Ζητείται κυρία για φύλαξη ηλικιωμένης (όχι κατάκοιτης) για ημιαπασχόληση έως εσωτερική σε μονοκατοικία στην περιοχή Κουτσοποδίου Αργολίδος, για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694-011894 ΚΩΔ. 1169

Η εταιρία Mitsiopoulos Group (εμπόριο καφέ espresso -εξοπλισμό εστίασης ) αναζητά εξωτερικό πωλητή για περιοχές της Πελοποννήσου. Απαραίτητα προϋπηρεσία στο κλάδο ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ , δυνατότητα ταξιδίων .Βιογραφικά στο email [sales\\_mitgroup@hotmail.com](mailto:sales_mitgroup@hotmail.com) ΚΩΔ. 1165

Ζητείται ηλεκτρολόγος ή υδραυλικός για το τμήμα συντήρησης της ξενοδοχειακής μονάδας. [info@nikkibeachhotels.com](mailto:info@nikkibeachhotels.com) ΚΩΔ 1162

Βρεφοκόμος ζητείται για καθημερινή

(5ήμερη) εργασία σε οικία στο Ναύπλιο. Απαραίτητη τουλάχιστον τριετής εμπειρία. Επιθυμητή συναφής επαγγελματική κατάρτιση. Στοιχεία επικοινωνίας: 6947805754, [xristin\\_maglara@yahoo.gr](mailto:xristin_maglara@yahoo.gr) ΚΩΔ 1157

Ζητείται υπάλληλος για ηλεκτρονικό κατάστημα στο Άργος. Αποστολή βιογραφικών: [pe.tsakiri@gmail.com](mailto:pe.tsakiri@gmail.com) Τηλέφωνο: 698 841 8840. ΚΩΔ. 1156

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, α) εργάτης και β) τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438 fax: 2751029818 ΚΩΔ. 1153

Ζητείται υπάλληλος για εργασία σε πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος.(Επιθυμητή προϋπηρεσία) Τηλ. επικοινωνίας 2751 023255 ΚΩΔ. 1152

ΖΗΤΕΙΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, εργάτης - τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438, fax: 27510 29818 ΚΩΔ. 1150

Ζητείται από Φροντιστήριο Μ.Ε. στην ευρύτερη περιοχή του Άργους (Νεμέα) ,Χημικός κατά προτίμηση ή Φυσικός που να έχει διδάξει χημεία και βιολογία έως και Γ λυκείου. Για αποστολή βιογραφικού (συστατικών επιστολών) mail: [kostasfys@yahoo.gr](mailto:kostasfys@yahoo.gr) Τηλ:6973937322 ΚΩΣΔ. 1149

Ναύπλιο Αργολίδα οδηγός για απασχόληση 12 με 1:30 το μεσημέρι μεταφορά ΑΜΕΑ για μπάνιο στη θάλασσα Τιμή 300€ τηλ. 697 161 5309 ΚΩΔ. 1146

Η εταιρεία εκτυπώσεων PRINTPRESS στο Ναύπλιο, ζητάει για άμεση πρόσληψη Γραφίστα και web designer για την κάλυψη 2 νέων θέσεων εργασίας πλήρους απασχόλησης, αποστολή βιογραφικού στο [info@printpress.gr](mailto:info@printpress.gr) ΚΩΔ 1142

Αναζητούνται καθαρίστριες και σερβιτόρες/οι για εργασία σε οικογενειακή επιχείρηση ενοικιαζομένων διαμερισμάτων στο Τολό Αργολίδος για την καλοκαιρινή σεζόν και με δυνατότητα χειμερινής απασχόλησης. Πρωινή εργασία σε πολύ καλές συνθήκες εργασίας με ένσημα. 6982031935 2752059743 [info@kleoni.gr](mailto:info@kleoni.gr) ΚΩΔ. 1141

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1138

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1137

Εταιρεία ζητεί άτομα με εμπειρία σε απομαγνητοφωνήσεις, με καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας και τυφλού συστήματος δακτυλογράφησης για το Ειρηνοδικείο Άργους. Μισθός, ασφάλιση, αποστολή βιογραφικών e-mail: [ikontostanos@clevermedia.gr](mailto:ikontostanos@clevermedia.gr) ΚΩΔ. 1139

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύκλινη σε άριστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση,

τρακαρίστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000ευρο. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

### ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται καναπές - κρεβάτι, ψυγείο και πλυντήριο σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης. Τηλ. 6945142324 ΚΩΔ. 1178

Χαρίζεται η Φρίντα, θηλυκό Βελγικό γκρενενταλ. Είναι 8 ετών με ενημερωμένο βιβλιάριο και τσιπαρισμένο. Συνεργάσιμη, καλή φύλακας. [argdimas@yahoo.gr](mailto:argdimas@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ όπλα για κυνήγι ένα ΒΕΡΝΕΙ ΚΑΡΟΝ παίρνει 5 φυσίγγια καινούργια γαλλική και δίκαννο ρωσικό ΜΠΑΙΚΑΛ καινούργιο. Τηλ. 6937946861 ΚΩΔ. 1174

Πωλείται Α) Λευκό διπλό κρεβάτι με αποθηκευτικό χώρο 250 Ευρώ με το στρώμα και Β) Ροζ βιβλιοθήκη ( 1.50 x .77 x .39 ) 50 Ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6974116681 ΚΩΔ. 1164

Πωλείται άδεια πρακτορείου ΟΠΑΠ στην Αρχαία Επίδαυρο πληροφορίες στα τηλέφωνα 2753042009 / 6977127013 ΚΩΔ. 1147

Αναλαμβάνω με χορτοκοπτικό μηχανήμα καθαρισμούς οικοπέδων και κτημάτων. Τηλ.6946965117 ΚΩΔ. 1145

Το DVD CLUB HOME CINEMA & Η ΡΕΖΕΡΒΑ (είδη δώρων) ξεπουλάνε τον εξοπλισμό και το εμπόρευμα με τιμές κάτω του κόστους. DVD 2 EURO BLU-RAY 4 EURO στα δώρα τιμές κόστους κλπ. ΚΩΔ. 1133

Πωλούνται λέβητες στερεών καυσίμων 40.000 kcal και 80.000 kcal. Τιμή 2.300 ευρώ και 2.800 ευρώ αντίστοιχα. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1116

Πωλείται υδραυλικό ενεργειακό τζάκι. Δυνατότητα σύνδεσης με τα καλοριφέρ. Τιμή 1.200 ευρώ. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1115

Πωλούνται γαρδελοκάναρα και καναρίνια. Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε το 6947646993. ΚΩΔ. 1109

Πωλείται ξύλινο διπλό κρεβάτι 2,26(μ) x1,50(π)x0,52(υ) σε κλασικό στυλ με στρώμα και αποθηκευτικό χώρο στο κεφάλι, 2 κομοδίνα, γωνιακό ντουλάπι και τουαλέτα 52cm(υ)x1,20(π)x40cm(υ) με καθρέφτη και σκαμπώ. Όλα σε χρώμα καφέ, σε καλή κατάσταση. Επικοινωνία: [kounria@yahoo.gr](mailto:kounria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1100

Πωλούνται τριθέσιος και διθέσιος καναπές μαζί με δύο ξύλινα τραπέζια. Οι καναπέδες είναι κλασικού στυλ, σε σοκολά, σχεδόν αχρησιμοποίητοι. Τριθέσιος 2,28(μ) x 88(φ) x 82(υ). Διθέσιος 1,78(μ) x 88(φ) x 82(υ). Τραπεζάκια 1x1x0,4(υ) και 0,53x0,53x0,4(υ) σκούρο καφέ. Επικοινωνία: [kounria@yahoo.gr](mailto:kounria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1101

# Ένα ολόκληρο χωριό στην Ψυχιατρική Άργους

## Ξεκίνησε η λειτουργία της νέας κλινικής στο νοσοκομείο

Οι αριθμοί μιλούν από μόνοι τους. Στο Ψυχιατρικό Τμήμα του νοσοκομείου Άργους εξετάστηκαν 5.022 ασθενείς το 2017, ενώ αυξήθηκαν πολύ την επόμενη χρονιά. Το 2018 εξετάστηκαν 6.677 ασθενείς αντίστοιχα.

Η ψυχική υγεία των κατοίκων της Αργολίδας βρίσκεται στο «κόκκινο» τα δύο τελευταία χρόνια, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Νοσηλευτικής Μονάδας Άργους που έχουν δοθεί στη δημοσιότητα.

Ήδη από τη Δευτέρα που μας πέρασε ξεκίνησε η λειτουργία της Ψυχιατρικής Κλινικής της Ν.Μ. Άργους, σε βάση 24ωρης νοσηλείας.

Η νέα Κλινική είναι μία ανοικτή δευτεροβάθμια δομή περίθαλψης δυναμικότητας 10 κλινών, με τμήματα βραχείας και μέσης νοσηλείας, που στεγάζεται στον 1ο όροφο του κτιρίου του Ψυχιατρικού Τμήματος και αφορά τον ενήλικο πληθυσμό με σοβαρές ψυχικές διαταραχές.

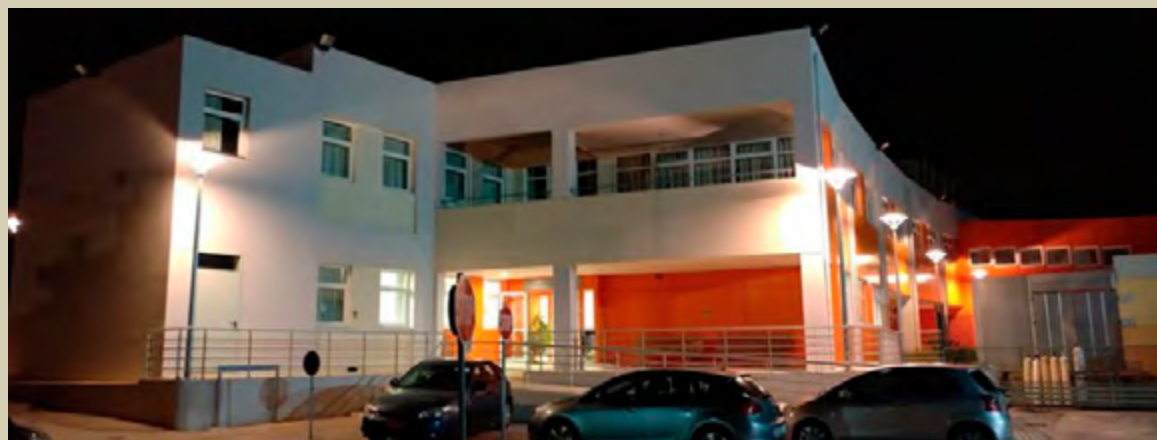
Η κλινική, εκτός από την παροχή της αναγκαίας ιατρικής και νοσηλευτικής φροντίδας, θα παρέχει και προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης, ψυχοθεραπευτικού και εργοθεραπευτικού τύπου.

Σύμφωνα με τη διοίκηση του νοσοκομείου, ο βασικός στόχος της

Ψυχιατρικής Κλινικής είναι η ολοκληρωμένη κάλυψη των αναγκών των ασθενών της περιοχής, γεγονός που συνεπάγεται σημαντικά οφέλη για τους ίδιους και τις οικογένειές τους, αφού η ψυχιατρική νοσηλεία θα μπορεί να γίνεται πλέον χωρίς την απομάκρυνσή τους από τον τόπο κατοικίας τους και τη συνεπακόλουθη αποξένωση τους από το κοινωνικό και οικογενειακό τους περιβάλλον.

Σε δεύτερο χρόνο θα λειτουργήσει το τμήμα οξέων περιστατικών, δυναμικότητας 4 κλινών, στο ισόγειο του ίδιου κτιρίου.

Τα παραπάνω προστίθενται στις ήδη παρεχόμενες υπηρεσίες του Ψυ-



χιατρικού Τομέα της Ν.Μ. Άργους, καθώς με βάση συγκεκριμένο πλά-

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ		
	2017	2018
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	2765	3534
ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ	802	1081
ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ	673	719
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ	306	356
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΕΡΟΤ	156	238
ΚΜΨΥ	277	530
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	43 ΟΜΑΔΕΣ	56 ΟΜΑΔΕΣ
ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΑ		107
από 22/8/18		
ΔΙΑΣΥΝΔΕΤΙΚΗ από 17/8/18		56
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>5022</b>	<b>6677</b>

νο και σχεδιασμό από τις αρχές του 2017, πέρα από την «Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας» που λειτουργούσε, αναπτύχθηκαν σταδιακά και είναι πλέον σε πλήρη λειτουργία τα «Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία», η «Κλινική Derot», οι «Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης» και το «Νοσοκομείο Ημέρας».

Παράλληλα με τη λειτουργία της Κλινικής και στην κατεύθυνση της υλοποίησης ενός ευρύτερου και ολοκληρωμένου συστήματος υπηρεσιών ψυχικής υγείας στο νομό, με στόχο τη συνολική αντιμετώπιση των αναγκών της πρωτοβάθμιας - βασικής ψυχιατρικής περίθαλψης,

Στο κόκκινο η ψυχική υγεία των κατοίκων της Αργολίδας

αλλά και την προώθηση στρατηγικών πρόληψης, έχει ξεκινήσει η σταδιακή στελέχωση και λειτουργία του Κέντρου Ψυχικής Υγείας (Κ.Ψ.Υ.), αποκεντρωμένης δομής της Ν.Μ. Ναυπλίου, που βρίσκεται στην Αγία Τριάδα.

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

e-poukamisas.gr



Το Σύστημα Επιτυχίας Πουκαμισάς έρχεται σπίτι σου!



φροντιστήρια  
**ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ**

info@e-poukamisas.gr | T. 210 4112777