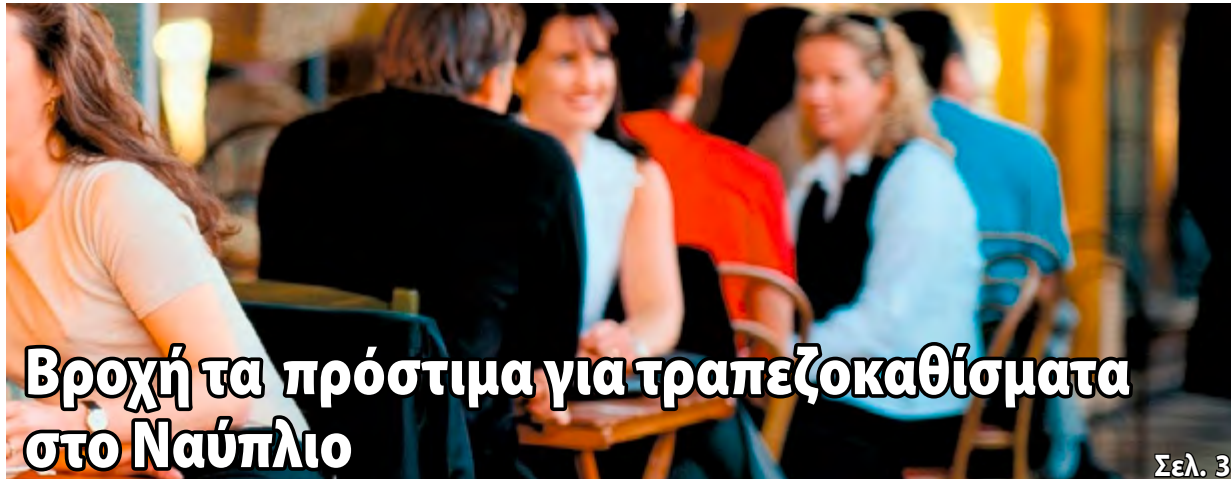


ΟΙ ΠΑΡΑΒΑΤΕΣ ΘΑ ΚΛΗΘΟΥΝ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΟΥΝ
ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΓΡΑΜΜΙΣΗΣ



ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ Η ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ
ΣΤΑΘΜΕΥΣΗ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

Σελ. 4



Βροχή τα πρόστιμα για τραπεζοκαθίσματα
στο Ναύπλιο

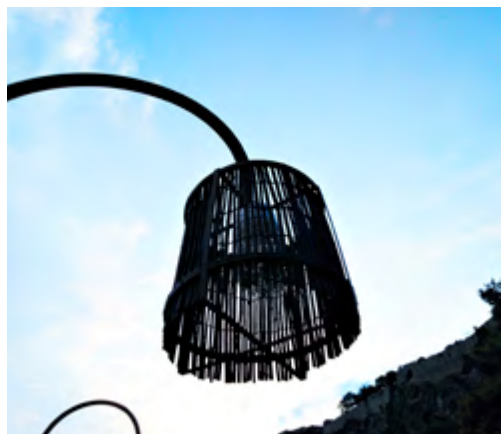
Σελ. 3

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 12.09.2019 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 22ο • Αρ. φύλλου 1048 • ΕΥΡΩ 2,00

Τίτλοι τέλους για Αρβανιτιά



Το τέλος του καλοκαιριού σήμανε το κλείσιμο για φέτος της επιχείρησης που όλο το καλοκαίρι προσέφερε δροσιά και μουσική στους επισκέπτες της Αρβανιτιάς. Χωρίς στέκι και σκιά μένουν δεκάδες Ναυπλιώτες μέχρι την επόμενη σεζόν.

Σελ 11



» ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ Ή ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΜΙΑ ΑΚΟΜΑ ΦΟΥΣΚΑ ΤΙΜΩΝ ΣΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ; ΠΟΣΟ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΗ Η ΟΠΟΙΑ ΑΥΞΗΣΗ;

ΠΟΙΟΙ ΑΓΟΡΑΖΟΥΝ ΚΑΙ ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ



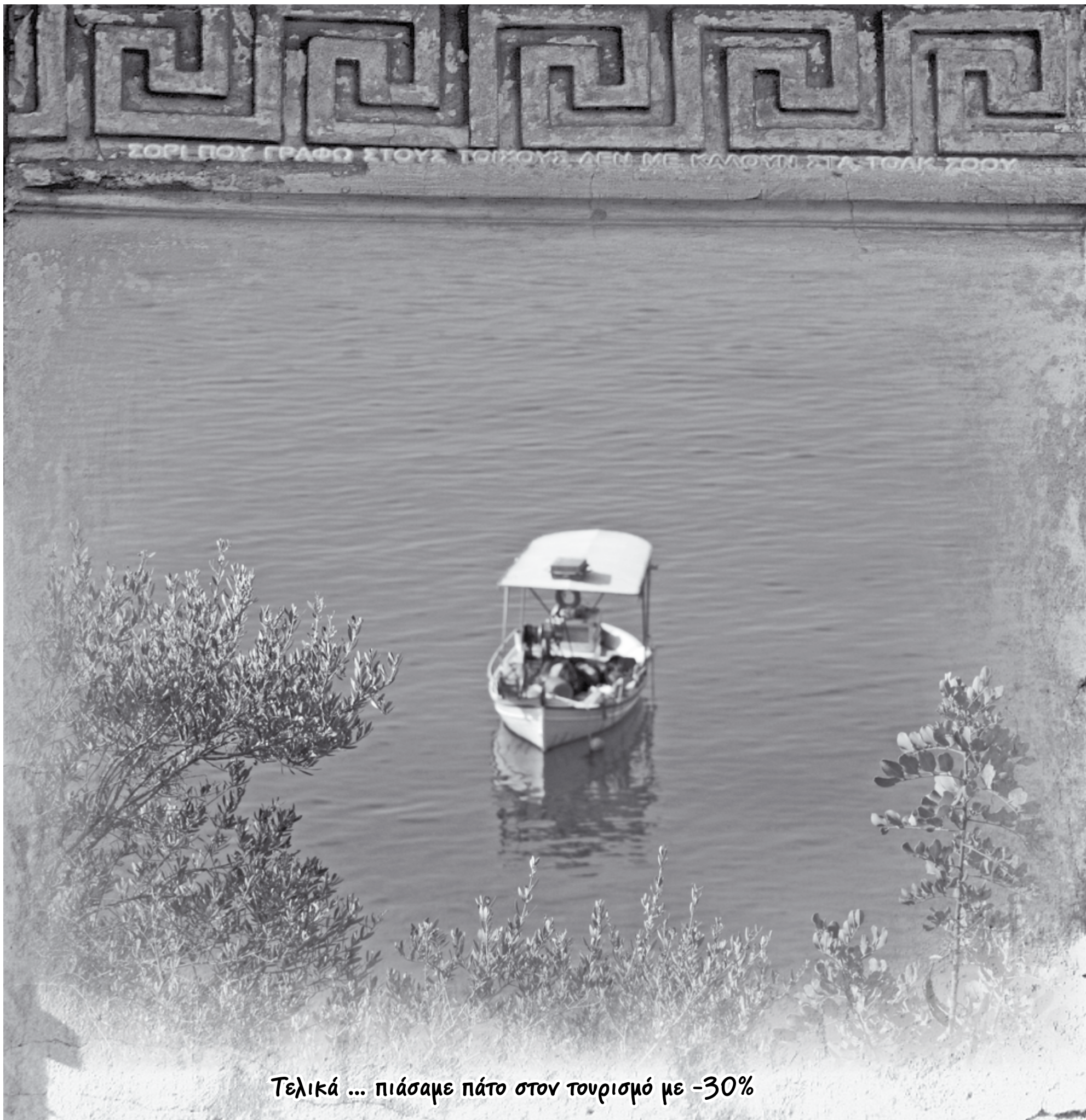
Είναι πράγματι ανοδική η πορεία των τιμών όλων των ακινήτων στην Αργολίδα; Με την έντονη παρουσία επενδυτών αυτή την περίοδο στην Ελλάδα, σε μια περιοχή όπως η Αργολίδα, ποιά και κυρίως πόσα ακίνητα, έχουν ιδιαίτερη ζήτηση; Η απάντηση δεν είναι τόσο απλή. Την τεκμηριωμένη ανάλυση του μας παραθέτει ο Θεόδωρος Σκούρας.

Σελ. 12, 13

Η κατάρρευση
του ενετικού τείχους
της Ακροναυπλίας,
αιτίες και ευθύνες

Άρθρο του Χρήστου Πιτερού

Σελ 17



Τελικά ... πιάσαμε πάτο στον τουρισμό με -30%

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1048
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 12.09.2019

Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ,
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Το λόγο έχουν και οι πεζοί στο Ναύπλιο

Βροχή τα πρόστιμα για τραπεζοκαθίσματα

Η κατάληψη κοινόχρηστων χώρων στο Ναύπλιο είναι ένα από τα μεγάλα προβλήματα που καλείται να επιλύσει ο δήμος προσπαθώντας να ισορροπήσει ανάμεσα στις απαιτήσεις των επαγγελματιών και στα δικαιώματα των πολιτών. Τον Αύγουστο εκδόθηκαν και αναρτήθηκαν στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ μια σειρά αποφάσεων, με τις οποίες επιβάλλονται τσουχτερά πρόστιμα σε περιπτώσεις καταστημάτων, που δεν τηρούν τη νομιμότητα.

Έτσι, με μια σειρά αποφάσεων για την επιβολή προστίμων για υπέρβαση κατάληψης σε κοινοχρήστους χώρους, ο δήμος Ναυπλίου προσπαθεί να βάλει τάξη κυρίως στα τραπεζοκαθίσματα.

ΟΔΟΣ ΒΑΣ ΟΛΓΑΣ. Για 7,8 τ.μ. υπέρβασης τμ - αυθαίρετης χρήσης επιβάλλεται πρόστιμο για αυθαίρετη χρήση χώρου που δεν έχει επιτραπεί η παραχώρηση χρήσης στη δοθείσα άδεια Κ/Χ. Το πρόστιμο ανέρχεται στο ποσό των 538,20 €. (τοποθέτηση τραπεζοκαθισμάτων).

ΟΔΟΣ Β. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ. Για 1,19 τ.μ. υπέρβασης - αυθαίρετης χρήσης τμ. Επιβάλλεται πρόστιμο για αυθαίρετη χρήση χώρου που δεν έχει επιτραπεί η παραχώρηση χρήσης στη δοθείσα άδεια Κ/Χ. Το πρόστιμο ανέρχεται στο ποσό των 82,11 € (τοποθέτηση τραπεζοκαθισμάτων).

ΟΔΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ. Για 3,9 τ.μ. υπέρβασης - αυθαίρετης χρήσης τμ. Επιβάλλεται πρόστιμο για αυθαίρετη χρήση χώρου που δεν έχει επιτραπεί η παραχώρηση χρήσης στη δοθείσα άδεια Κ/Χ. Το πρόστιμο ανέρχεται στο ποσό των 269,1 € (τοποθέτηση τραπεζοκαθισμάτων).



ΛΕΩΦ. ΑΜΑΛΙΑΣ. Για 2,4 τμ αυθαίρετης χρήσης επιβάλλεται πρόστιμο για αυθαίρετη χρήση χώρου που δεν έχει επιτραπεί η παραχώρηση χρήσης. Το πρόστιμο ανέρχεται στο ποσό των 165,6€ (ψυγείο και πινακίδες).

ΟΔΟΣ ΚΩΛΕΤΤΗ. Για 2,28 τμ. αυθαίρετης χρήσης επιβάλλεται πρόστιμο για αυθαίρετη χρήση χώρου που δεν έχει επιτραπεί η παραχώρηση χρήσης για τοποθέτηση τραπεζοκαθισμάτων και τροποποίησης αδειάς. Το πρόστιμο ανέρχεται στο ποσό των 157,32€ (κατάληψη με τραπεζοκαθίσματα).

Να σημειωθεί ότι οι άνευ αδείας ποιούμενοι χρήση των κοινοχρήστων χώρων, τιμωρούνται δια των ποινών του άρθρου 458 του Ποινικού Κώδικα.

Τα επιβληθέντα πρόστιμα θα εγγραφούν σε βεβαιωτικό χρηματικό κατάλογο. Με τη λήψη της παρούσας απόφασης οι επιχειρήσεις που δέχθηκαν τα πρόστιμα μπορούν εντός τριάντα ημερών να προσφύγουν στην επιτροπή συμβιβαστικής επίλυσης φορολογικών διαφορών του Δήμου Ναυπλιέων, όπως ορίζεται από την κείμενη νομοθεσία.

Ο «Κανονισμός χρήσης παραχωρούμενων κοινοχρήστων χώρων» είναι σε ισχύ στο δήμο Ναυπλιέων από το 2016 και θεσπίζει προδιαγραφές & κανόνες, για τη χρήση των πεζοδρομίων, των οδών, των πλατειών του υπεδάφους και λοιπών κοινοχρήστων χώρων, που είτε διαρκώς είτε πρόσκαιρα χαρακτηρίζονται και χρησιμοποιούνται ως κοινόχρηστοι χώροι σε όλη την έκταση του Δήμου Ναυπλιέων, οι οποίοι θα δεσμεύουν τις δημοτικές υπηρεσίες καθώς και τους χρήστες και εκμεταλλευτές αυτών.

Μεταξύ άλλων αναφέρει:

1. Στα πεζοδρόμια εξασφαλίζεται ελεύθερος χώρος για την κίνηση των πεζών ως εξής:
Α) για πεζοδρόμια από 1,5 μ. έως



Πληρώνουν τη ...νύφη,
όσοι δεν είχαν
άδεια ή έπιασαν
περισσότερο χώρο

“
Σε εφαρμογή
ο Κανονισμός
Κοινόχρηστων Χώρων
στο Ναύπλιο

- 4μ. ο ελεύθερος χώρος για την κίνηση των πεζών και των ατόμων με ειδικές ανάγκες θα είναι τουλάχιστον 1,5μ.
Β) για πεζοδρόμια από 4μ. έως 6μ. ο ελεύθερος χώρος για την κίνηση των πεζών και ατόμων με ειδικές ανάγκες θα είναι τουλάχιστον 2,50μ.
Γ) για πεζοδρόμια άνω των 6μ. ο ελεύθερος χώρος για την κίνηση των πεζών και των ατόμων με ειδικές ανάγκες θα είναι τουλάχιστον 3,00 μ.
2. Για τους πεζοδρόμους το 60 % τουλάχιστον του πλάτους αυτών, να είναι ελεύθερο για την απρόσκοπτη και συνεχή διέλευση των πεζών και ειδικότερα των ατόμων με ειδικές ανάγκες
3. Σε όλες τις περιπτώσεις η γραμμή τυφλών θα πρέπει να παραμένει ελεύθερη.
4. Να μην εμποδίζεται η ανάδειξη και η προβολή των μνημείων της πόλης και των διατηρητέων κτιρίων με βάση τους κανονισμούς της αρχαιολογικής υπηρεσίας.
5. Η έκθεση των εμπορευμάτων από εμπορικά καταστήματα, οπωροπωλεία και καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος χωρίς τραπεζοκαθίσματα, θα περιορίζεται σε απόσταση 1,2 μ από την οικοδομική γραμμή και

εφόσον καλύπτει τις πιο πάνω προϋποθέσεις, ενώ η ενδεχόμενη ανάρτηση αυτών επί των προσώπων των κτιρίων δεν θα μπορεί να υπερβαίνει σε ύψος το 1,5μ.

Επιτρέπεται στα καταστήματα τουριστικών ειδών που βρίσκονται επί της οδού Αμαλίας να τοποθετήσουν κινητά stands στα 80 εκατοστά από την όδευση τυφλών έως τα καταστήματα λόγω της ιδιαιτερότητας και του μεγάλου πλάτους του πεζοδρομίου (5,5 μ.), η διαφορά που προκύπτει είναι λιγότερη του ενάμισι μέτρου.

Επιτρέπει στα εμπορικά καταστήματα ,τουριστικών ειδών, καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος χωρίς τραπεζοκαθίσματα, οπωροπωλεία κλπ να γίνει η τοποθέτηση των ειδών έναντι και όχι επί της προσόψεως στην οδό Μπουμπουλίνας (από την πλατεία Φιλελλήνων και έως την οδό Σοφρώνης) και σε αυτά που έχουν πρόσοψη στην πλατεία Φιλελλήνων.

Απαγορεύεται η ανάρτηση ειδών-εμπορευμάτων με προθήκες ή βιτρίνες επί των όψεων (τοίχων) των καταστημάτων ΜΟΝΟ εντός της περιοχής του Ιστορικού κέντρου Ναυπλίου λόγω του παραδοσιακού χαρακτήρα της πόλης, χωρίς τη σύμφωνη γνώμη της αρχαιολογικής υπηρεσίας.

Ο καταλαμβάνομενος Κ. Χ. δεν θα υπερβαίνει το ένα (1) τμ. ανά πυραμίδα και ανά ψυγείο για τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος χωρίς τραπεζοκαθίσματα. Το ίδιο ισχύει και για τα τουριστικά καταλύματα χωρίς άδεια κυλικείου τα οποία επιθυμούν να προβάλουν την επιχείρησή τους.

Τα ανωτέρω ισχύουν ΜΟΝΟ για το ιστορικό κέντρο της πόλης του Ναυπλίου ενώ για τον υπόλοιπο Δήμο Ναυπλιέων ισχύει πρόσοψη επί 1,20 μ .

Το Νο 1 παγκόσμιο κτηματομεσιτικό δίκτυο τώρα και στην Αργολίδα !

RE/MAX
Experts

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Τηλ. 2752028813
www.remax-experts.gr
Παραλιακή Ναυπλίου - Νέας Κίου 12, Ναύπλιο



Άρχισαν τα πρόστιμα στο Άργος

Το καλοκαίρι τελείωσε και μαζί μ αυτό το ελεύθερο παρκάρισμα

Με το πέρα της καλοκαιρινής περιόδου τέθηκε ξανά σε λειτουργία από τον Δήμο Άργους-Μυκηνών, το μέτρο της ελεγχόμενης στάθμευσης στο κέντρο της πόλης από Δευτέρα, 2 Σεπτεμβρίου. Δημοτικοί υπάλληλοι, ελέγχουν τα σταθμευμένα αυτοκίνητα όπως προβλέπεται, με το γνωστό σύστημα των καρτών στάθμευσης, τις οποίες μπορούν οι οδηγοί να προμηθευθούν από τα σημεία που πωλούνταν και το προηγούμενο διάστημα, περίπτερα, καταστήματα κ.λπ.

Η ελεγχόμενη στάθμευση ισχύει στις θέσεις επισκεπτών (κόκκινη γραμμογράφηση) τις ώρες λειτουργίας των καταστημάτων. Στις θέσεις των κατοίκων (μπλε γραμμογράφηση) και τις ειδικές θέσεις ισχύει χωρίς χρονικό περιορισμό για όλες τις μέρες και ώρες. Επίσης τα οχήματα με αναπηρικό σήμα μπορούν να σταθμεύουν ελεύθερα στις θέσεις ΑΜΕΑ, χωρίς την καταβολή τέλους, όλες τις ημέρες και ώρες. Οι μόνιμοι κάτοικοι μπορούν να απευθυνθούν στο Δήμο Άργους-Μυκηνών προκειμένου να τους χορηγηθεί η ΜΠΛΕ Κάρτα που θα τοποθετήσουν σε εμφα-

νές σημείο του παρμπρίζ του οχήματός τους. Επισμαίνεται ότι σύμφωνα με σχετική απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου, κάθε κατοικία δικαιούται ΜΟΝΟ μία κάρτα ελεύθερης στάθμευσης. Για τους επισκέπτες η μέγιστη διάρκεια επιτρεπόμενης στάθμευσης είναι 2 ώρες και τα τέλη στάθμευσης ανέρχονται για στάθμευση μίας ώρας σε 1€ (κόκκινη γραμμογράφηση). Η πληρωμή του τέλους στάθμευσης γίνεται με τη χρήση ξυστών καρτών προπληρωμένου χρόνου στάθμευσης (αξίας 1€ / ώρα). Σε όποιον σταθμεύει το όχημά του στις θέσεις επισκεπτών χωρίς την καταβολή του προβλεπόμενου τέλους στάθμευσης ή έχοντας υπερβεί τον χρόνο στάθμευσης του καταβληθέντος τέλους ή τον μέγιστο χρόνο δυνατότητας στάθμευσης (2ωρο), επιβάλλεται πρόστιμο που ανέρχεται στα 10€. Σε όποιον σταθμεύει το όχημά του στις θέσεις κατοίκων χωρίς ειδικό σήμα κατοίκου ή στις ειδικές θέσεις επιβάλλεται πρόστιμο που ανέρχεται στα 40€.

Το μέτρο αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να επιβαρύνονται οι γειτονιές περίξ του κέντρου όπου

δεν υπάρχει χρέωση και ιδίως τις μέρες λειτουργίας της Λαϊκής Αγοράς. «Είναι εφιαλτικό να ψάχνεις να παρκάρεις στην γειτονιά σου και να μην βρίσκεις χώρο με αποτέλεσμα ή να γυρνάς άσκοπα μέχρι να τελειώσει η λαϊκή ή να παρκάρεις 3-4 τετράγωνα μακριά από το

σπίτι σου, κι αν βρεις χώρο» μας είπε ένας από τους κατοίκους στο Δυτικό μέρος του Άργους. Φυσικά δεν είναι ο μοναδικός, αφού δεκάδες πολίτες ή δεν κινούν τα ΙΧ Τετάρτη και Σάββατο ή καταριούνται αυτούς που ήρθαν και τους έπιασαν την θέση.

“
Η μόνη προ-
σφερόμενη
λύση είναι οι
Άργεΐτες να
μάθουν να ξα-
ναπερπατούν



ΜΠΡΙΤΖ

ΣΤΗΝ

ΑΡΓΟΛΙΑΔΑ

Έναρξη μαθημάτων αρχαρίων 20 Οκτώβρη
 (Άθλησις Τέννις, Δαλαμανάρα, 17.30)
 Υπεύθυνος εκπαίδευσης ο Δάσκαλος
 της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης.
 Τηλ. 6944 333566

ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!



chocola τένιες
 απολαύσεις

Chocola
 Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής
ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.
 Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο
 ☎ 27520 27789

ΕΓΓΡΑΦΕΣ
2019-2020



Επικοινωνήστε

- ✓ Να σας παρουσιάσουμε τη στρατηγική μας.
- ✓ Να θέσουμε στόχους και να προτείνουμε λύσεις.
- ✓ Να προσαρμόσουμε το πρόγραμμα των μαθημάτων.
- ✓ Να συζητήσουμε και να καθορίσουμε τα δίδακτρα.
- ✓ Να σας ενημερώσουμε για το σύστημα εισαγωγής.

Οργανώνουμε

- ✓ Τμήματα 2-3 ατόμων.
- ✓ Ιδιαίτερα μαθήματα.
- ✓ Συνδυασμό τμήματος και ατομικής στήριξης.

Διδάσκουν

Μαθηματικά

Βασιλόπουλος Θοδωρής
Διολίτσης Πέτρος
Ρέντας Βαγγέλης

Φυσική - Χημεία

Σκλήρης Γιώργος
Μυλωνάς Γιώργος
Μπουλμέτης Γιάννης

Φιλολογικά

Κουτσοποδιώτη Τζωρτζίνα
Δαλδογιάννη Μαρία

Βιολογία

Μυλωνάς Γιώργος

Προγραμματισμός

Μπουλμέτης Γιάννης

Οικονομία

Βλαχοσπύρος Δημήτρης

Διεύθυνση σπουδών: Μυλωνάς Γιώργος

Μακαρίου 15 Άργος τηλ. 27510 21506
www.anodos-argos.gr email anodos04@yahoo.gr



ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Η εκπαίδευση για το δίπλωμα οδήγησης είναι μία από τις σημαντικότερες επενδύσεις που θα κάνετε ποτέ.

ΠΑΝΩ ΑΠΟ
7.000
ΑΡΤΙΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΙ
ΟΔΗΓΟΙ

33
ΧΡΟΝΙΑ
ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Με το όχημά σας θα μετακινήσετε καθημερινά εσείς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Θα πρέπει να μάθετε απ' την αρχή πώς να οδηγείτε με ασφάλεια. Αυτή είναι η αποστολή των σχολών μας: να διαμορφώνουμε άρτια εκπαιδευμένους οδηγούς, που οδηγούν με υπευθυνότητα, σεβασμό και ασφάλεια.

Μετά από 33 χρόνια επιτυχημένης δραστηριότητας στην εκπαίδευση οδηγών στο Άργος, επεκτεινόμαστε και στο Ναύπλιο. Ελάτε στον νέο χώρο μας για να γνωριστούμε και για να ενημερωθείτε για όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με την εκπαίδευση νέων οδηγών.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

1. ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διαδραστικά κι ευχάριστα θεωρητικά μαθήματα για γνωριμία με το όχημα, κατανόηση του ΚΟΚ, απόκτηση της σωστής οδικής και οδηγικής συμπεριφοράς.

2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Με την πρακτική εκπαίδευση ο νέος οδηγός αποκτά πλήρως τον έλεγχο του οχήματος, έχοντας επάρκεια γνώσεων, σιγουριά και αυτοπεποίθηση για τον σωστό χειρισμό του.

3. ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Η πρακτική εκπαίδευση γίνεται αυστηρά σε ατομικό επίπεδο. Παρακολουθούμε στενά την πρόοδο κάθε υποψήφιου οδηγού και φροντίζουμε να αποκτήσει όλες τις απαραίτητες δεξιότητες, μέσα από επαναλήψεις, επεξήγηση κάθε απορίας και επαρκή εξάσκηση.

4. ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Ως έμπειροι εκπαιδευτές, διαθέτουμε σοβαρότητα, υπευθυνότητα και πολλή υπομονή. Με τρόπο ήρεμο και ευχάριστο, μεταδίδουμε στους υποψήφιους οδηγούς τις γνώσεις που χρειάζονται για να αποκτήσουν το δίπλωμα, έχοντας όχι μόνο τυπικά, αλλά και ουσιαστικά προσόντα.

ΑΡΓΟΣ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 8 (εντός στοάς)
τ. 2751 023005
κ. 6932 680 303

ΝΑΥΠΛΙΟ
ΑΡΓΟΥΣ 19
τ. 2752 401558
κ. 6980 207 807

του θέμου Γκουλιώνη*



Μονολογώντας

Δέκα τέσσερις του Σεπτέμβρη του 1814

Σε δύο μέρες, θα έχουν περάσει κιάλας 205 χρόνια.

...ορκίζομαι να κατηχώ άλλον αδελφό, αφού τόν γνωρίσω ΩΣ ΕΛΛΗΝΑ ΑΛΗΘΗ, ΘΕΡΜΟΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΟΣ, ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΝ ΕΝΑΡΕΤΟΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΝ...

Ένα μικρό απόσπασμα τού όρκου τών Φιλικών.

Από το 146 π. Χ. που η Ελλάς υποδουλώθηκε στους Ρωμαίους, μέχρι το 1814 είχαν περάσει περίπου 2 χιλιετίες (1960 χρόνια). Δέν γνωρίζουμε να υπάρχει άλλο Έθνος που να μην εξαφανίστηκε μετά τόσων αιώνων σκλαβιά. Στο διάβα τών χιλιετιών, έγιναν πολλές προσπάθειες αποτινάξεως τού ζυγού, αλλά όλες κατεπνίγοντο στο αίμα.

Λίγο όμως πριν το 21, οι Έλληνες τής διασποράς αποφάσισαν να συντονισθούν με πρόγραμμα και αποφασιστικότητα.

Είναι απίστευτο και φέρνει ρίγη συγκινήσεως το γεγονός τής ορκωμοσίας τών τριών Φιλικών στην Οδησό στις 14 Σεπτεμβρίου τού 1814.

Ο όρκος τους συμπυκνώνονταν σε δύο μόνο λέξεις: ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Ή ΘΑΝΑΤΟΣ. Παλάμισαν με σεβασμό τήν εικόνα τής Παναγίας, και ενώπιον τού Θεού, τής μπτέρας Πατρίδας και ενός ιερέα, αποφάσισαν να γκρεμίσουν τήν Οθωμανική Αυτοκρατορία! Εάν δέν ήταν τα γεγονότα ακριβώς έτσι, μόνο σάν ανέκδοτο θα μπορούσε να λογιστεί αυτή η σκηνή.

Έλα όμως που η πραγματικότητα, ξεπερνάει κάποιες φορές και τήν πιο τρελή φαντασία.

Ο Εμμανουήλ Ξάνθος, ο Νικόλαος Σκουφάς και ο Αθανάσιος Τσακάλωφ, ασήμαντοι έμποροι και οι τρεις τους, πήραν μπροστά στην καταματωμένη πατρίδα τους, τήν ΙΕΡΗ ΕΛΛΑΔΑ, ΜΠΡΟΣΤΑ ΕΙΣ ΤΑ ΠΙΚΡΑ ΔΑΚΡΥΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΗΣ, όρκο βαρύ: Να καταστρέψουν τούς αλλόδοξους τυράννους της και να φέρουν τήν πολυπόθητη ελευτεριά!

Αντίστοιχο παράδειγμα στις ημέρες μας θα ήταν να αποφασίσουν κάποιοι θεότρελοι, να πάρουν όρκο, ότι θα καταστρέψουν τήν Αμερική ή τήν Ρωσία!!

Όμως εάν δέν ήντουσαν οι τρεις αυτοί ψυχωμένοι αλλά απόλυτα ονειροπόλοι -στα όρια τής τρέλας- Έλληνες, πιθανόν να είμαστε ακόμη υπόδουλοι στους Μωαμεθανούς και να μιλούσαμε τήν ευγενή γλώσσα τών Τούρκων!

Ας έλθουμε τώρα στο προκείμενο: Πόσοι από τούς νέους μας γνωρίζουν έστω και μόνο τα ονόματά τους; Πόσοι διδάχθηκαν τόν όρκο τής Φιλικής Εταιρείας; Πόσοι έχουν συνειδητοποιήσει τα αποτελέσματα από τήν δράση αυτών τών ανθρώπων; Σήμερα παρακολουθούμε ανίκανοι να αντιδράσουμε, να λερώνεται η μνήμη γενναίων πολεμιστών που προσέφεραν τα πάντα για τήν ελευθερία και τήν ανθρώπινη αξιοπρέπεια και να κλιδώνεται ο αγώνας τους από κάποιους δειλούς, αλλά μονίμως χαμογελαστούς ανθρώπους.

Δειλούς, απολίτιστους και αστράτευτους, επιβήτορες όμως τής εξουσίας, κρυμμένους πίσω από στρατιές ενόπλων σωματοφυλάκων, τόσο αυτοί, όσο και οι οικογένειές τους.

Και μένεις άναυδος σαν βλέπεις τόν πολύ κόσμο να σέρνεται πίσω από αυτούς τούς εκπροσώπους τής σύγχρονης παρακμής.

Ναύπλιον 12.9.19

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Στόχος οι πλούσιοι τουρίστες

Στόχος εδώ και χρόνια πάντα ήταν ο πλούσιος τουρίστας. Το μικρό βάθος του λιμανιού του Ναυπλίου εμπόδιζε την προσέγγιση των πλοίων στο λιμάνι με αποτέλεσμα να κατεβαίνουν πολύ λίγοι από τους πλούσιους τουρίστες στην πόλη του Ναυπλίου. Η εκβάθυνση αναμένεται να τους διευκολύνει να αποβιβάζονται κατευθείαν στο λιμάνι. Υπάρχουν όμως και μερικοί που επιμένουν ότι είναι αναγκαίος κι ο «αλπτοτουρίστας» αφού χάρη σ αυτούς την δεκαετία του 70 η Ελλάδα έγινε παγκοσμίως γνωστή για τις ακτές της..

ΑΝ.



Το κρυφό σχέδιο για πρόσφυγες στην Αργολίδα

Βγήκε από το συρτάρι ξανά ο κρυφός σχεδιασμός για την αντιμετώπιση του προσφυγικού, όσο συνεχίζονται οι αυξημένες ροές από την Τουρκία.

Στο σχεδιασμό δεν λείπει η Αργολίδα, όπως αποκάλυψε το anagnostis.org. Περιλαμβάνεται το πεδίο βολής στα Πυργιώτικα, ένα κλειστό ξενοδοχείο στα Ιρία που μελετάται να ενοικιαστεί σε ΜΚΟ, και τρία δημοτικά σχολεία, ένα δημόσιο κτίριο, καθώς και ένα επίσης εγκαταλειμμένο εργοστάσιο στην περιοχή του Άργους.

Στα δύο κτήρια μπορούν να στηθούν σκηνές και χημικές τουαλέτες, και σε 10 ημέρες από τη στιγμή που θα ληφθεί η απόφαση θα μπορούν να μετακινηθούν μετανάστες. Αν τελικά υλοποιηθεί το εν λόγω σχέδιο, αυτή δεν θα είναι η πρώτη φορά που η Αργολίδα θα φιλοξενήσει πρόσφυγες, καθώς αυτό έχει ήδη συμβεί κατά το παρελθόν σε ξενοδοχεία του Λυγουριού και του Πορτοχελίου, αντίστοιχα.

Υ.Ζ.



παρασκήνιο

Επανεκκίνηση στην Υγεία με Καρβέλη

Τάξη στα νοσοκομεία της Αργολίδας ευελπιστεί μεταξύ άλλων να βάλει ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης, τοποθετώντας στη θέση του Διοικητή της 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας τον Ιωάννη Καρβέλη. Όπως δήλωσε ο υφυπουργός οι νέοι προτεινόμενοι διοικητές θα ανασυντάξουν πλήρως το σύστημα υγείας, διορθώνοντας τις στρεβλώσεις του παρελθόντος και θέτοντας τη βάση για παροχή σύγχρονων υπηρεσιών υγείας, σε καθολικό επίπεδο για όλους τους πολίτες. Τονίζει ότι στόχος είναι να δομηθεί ένα σύστημα υγείας του οποίου η δυναμικότητα και η μεγαλοσύνη δεν μετριέται μόνο σε τετραγωνικά μέτρα εγκαταστάσεων και αριθμό κρεβατιών, αλλά και σε παραγόμενες υπηρεσίες.

Υ.Ζ.

Καθαρίζουν τις πευκοβελόνες

Πυρετωδώς ο Δήμος Ναυπλιέων καθαρίζει την Αρβανιτιά τόσο από πευκοβελόνες όσο και από σκουπίδια που ενδεχομένως παρέσυρε ο αέρας ή άφησε ο επισκέπτης. Ο χειμώνας θα βρει το τοπίο καθαρό και νοικοκυρεμένο, όμως μερικά παγκάκια θα μπορούσαν να δώσουν λύση γι αυτούς που θα κάτσουν να αγναντέψουν την θάλασσα, αλλιώς την καθαριότητα θα την απολαμβάνουν μόνο οι σαύρες και τα ζουζούνια.

ΟΦ.



ιχνηλασίες

Ορκίστηκε ο 19χρονος Βαλέριος



Ορκίστηκε τη Δευτέρα ο νεαρότερος εκλεγμένος σύμβουλος του δήμου Ναυπλίου, Βαλέριος Τσούρνος.

Ο 19χρονος Βαλέριος, φοιτητής σε πανεπιστήμιο της Κύπρου, γιος του τέως δημάρχου Ναυπλιέων Γιώργου Τσούρνου, τόλμησε και κατάφερε να πετύχει τον στόχο του.

Ήταν υποψήφιος στο Τοπικό Συμβούλιο με το συνδυασμό του Παναγιώτη Αναγνωσταρά και φιλοδοξεί να δώσει την φρεσκάδα του στο νέο του ρόλο.

Όπως είχε δηλώσει άλλωστε ο ίδιος κατά την εκλογή του:

«Νιώθω τώρα πραγματικά πιο δυνατός, πιο υπεύθυνος, πιο πρόθυμος από ποτέ για να προσφέρω και να εργαστώ για το αγαπημένο μας Ανάπλι! Θα προχωράμε μαζί! Με μάτια και αυτιά ανοιχτά! Με σύνεση, με συνεργασία και συναίνεση. Με μια μεγάλη καρδιά, όλοι μαζί για τη πόλη μας! Να την φροντίζουμε σαν το σπίτι μας! Να την προστατεύουμε και να την αναδεικνύουμε, όπως της αρμόζει! Όπως μας αξίζει σε όλους εμάς τους Ναυπλιώτες, μικρούς και μεγάλους».



Ξεκίνησαν οι εγγραφές των παιδιών

Παρά τις προσπάθειες που καταβάλλονται λιγούλακι δύσκολο φαίνεται να λειτουργήσει σύντομα το κολυμβητήριο του Άργους. Μάλλον πάμε για την νέα χρονιά, χωρίς να αποκλείσουμε το θαύμα. Ήδη πολλά παιδιά που θα ήθελαν να μπουν στο κολυμβητήριο επιλέγουν για φέτος άλλα αθλήματα, αφού με τα πρώτα κρύα θα κλείσει και το ανοικτό κολυμβητήριο του Ναυπλίου. Όμως έστω και Γενάρη καλοδεχούμενη η λειτουργία του αφού θα απαλλάξει τους πιστούς της κολύμβησης του Νομού από τα ταξίδια στην Τρίπολη.

ΟΝ.

Μια ζεστή αγκαλιά

Μια διαφορετική υποδοχή περίμενε τα πρωτάκια του 3ου Δημοτικού σχολείου Άργους αφού για μια ακόμα χρονιά ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του 3ου Δημοτικού Σχολείου Άργους σε συνεργασία με τις δασκάλες της Α΄ τάξης διοργάνωσε την υποδοχή των μαθητών.

Οι μικροί μαθητές είχαν την ευκαιρία σε χαρούμενο κλίμα να έρθουν σε επαφή με τους χώρους του σχολείου, τις δασκάλες και τους συμμαθητές τους.....

Απόλαυσαν παιχνίδια, φαγητό και παγωτό

Σε όλα αυτά συνέβαλαν και οι δασκάλες Μπέτυ Δαμάλα και Σοφία Κλησάρη καθώς και ο Διευθυντής του σχολείου Παναγιώτης Μουσταίρας. Όλα αυτά θα ήταν πιο δύσκολα να γίνουν αν δεν υπήρχαν και εθελοντές γονείς να βοηθήσουν στην διοργάνωση.



Vita Civilis**Τα σχολεία ανοίγουν.
Αφήγηση πρώτη**

Της Κούλας Αδαλόγου*

ΕΔΩ και καιρό σπρώχνουμε το χαμόγελο σε γέλιο. Κανένα χνάρι πώς να σ' αγγίξω λέξη μαγική που θα σαρκώσεις το μέλλον του παρελθόντος; Και η μεταρρύθμιση, τραπεζική κατάθεση με εξευτελιστικό επιτόκιο;

Τότε είδα να περνάει η πομπή. Στην αρχή πολύχρωμη. Τρεις μπάντες όργανα και οι προεξάρχοντες. Ύστερα κάτι κουρελίδες να σέρνονται στα γόνατα μ' ένα σταυρό στην πλάτη.

ΓΕΜΙΣΕ ο τόπος μυρωδιά ιδρώτα κι ο δρόμος σκούρα ίχνη, όταν ξαφνικά είδα παράμερα το δάσκαλο, λίγο σκυφτός κι αδυνατισμένος μού φάνηκε. Πατούσε ελαφρά πάνω στα φύλλα και κάτι έψαξε να πάρει απ' τη μεγάλη τσάντα. Και μεμιάς σκόρπισαν τριγύρω φθόγγοι, άλλοι βαριοί πάτησαν στη γη κι άλλοι αναρριχτικοί πετάξαν κλαδιά και ψήλωσαν. Ξέκρινε τότε σκουριασμένο το κ λ ε ι δ ί στην τσάντα. Έδωσα μια, πιάστηκα από τ' αναρριχώμενα φωνήματα κι εκείνα μ' απιθώσαν καταγής.

Πάμε, του είπα. Καιρός να ξεκλειδώσεις το σχολείο. Με κοίταξε στοχαστικά και, ναι είναι καιρός, χαμογέλασε.

ΓΡΗΓΟΡΑ, πριν πάρουμε χαμπάρι πως τους ξέφυγα, είπα. Να βιαστούμε. Κι ήταν τότε που ήρθαν τα παιδιά. Πολλά παιδιά, όλο ζωή και υγεία. Έπαιζαν με τους φθόγγους κι εκείνοι, υπομονετικοί, έγιναν έλκπθρα, έγιναν μπάλες, μπαλόνια, αερόστατα. Μαζεύτηκε το πλήθος και κοιτούσε. Κάπου κάπου ένας φθόγγος καθότανε πάνω στον ώμο, στο χέρι ή στο κεφάλι τους, τον κοίταζαν αυτοί προσεχτικά και κ α τ α λ ά β α ν α ν.

ΟΙ ΠΡΟΕΞΑΡΧΟΝΤΕΣ ενοχλημένοι διέλυσαν την πομπή. Ήταν η στιγμή που η παλιά κλειδαριά δέχτηκε μέσα της και πάλι το κλειδί κι απάντησε στο γύρισμά του με το χαμόσυνο τρίξιμο της δικαιωμένης προσμονής.

Επίλογος

Εδώ και καιρό σπρώχνουμε το χαμόγελο σε γέλιο. Έλα, νύχτα, φέρε τη μυρωδιά από σέλινο και γιασεμί στο ανοιχτό μου παράθυρο.

Τώρα που κόπασε στο ρέμα ο χορός της πεταλούδας και τα νερά ακινητούν να δει το πρόσωπό του το φεγγάρι.

ΑΠΟΨΕ, έστω για μια φορά, δε θα μιλήσω για οδούς αδιέξοδες και για κλειστά λιμάνια.

Θα πω κάτι γλυκό, σαν το νανούρισμα ή σαν ευχή - ξέρει η μάνα, ο δάσκαλος κι ο ποιητής, όταν βαραίνουνε πολύ τα σύννεφα - έλα, λοιπόν, νύχτα, φέρε ένα όνειρο λιβάδι παπαρούνες στον παιδιών τα βλέφαρα. Έτσι κι αλλιώς το ρέμα συντηρεί τη βλάστηση. Έτσι κι αλλιώς ένα κλειδί ταιριάζει στην πόρτα του σωστού χρόνου, ελπίζω.

*Από τη συλλογή *Μαθητεία στην αναμονή*.

Δύο ποιητικές αφηγήσεις ενδοσκόπησης,
εκδ. Τα Τραμάκια, 2001

Τα οικονομικά του δήμου ζητά ο Λάμπρου

Να ξέρουν οι σύμβουλοι πού ...πάει η Ερμιονίδα

Ενημέρωση για την οικονομική κατάσταση του δήμου Ερμιονίδας, των Νομικών Προσώπων και των Δημοτικών Επιχειρήσεων, ζητά από το δήμαρχο Γιάννη Γεωργόπουλο, ο επικεφαλής της Προοδευτικής Συμμαχίας Ερμιονίδας Τάσος Λάμπρου.

Στην πρώτη του επιστολή ως αντιπρόεδρος ο κος Λάμπρου συχαίρει το νεοεκλεγέντα δήμαρχο και ζητά τα στοιχεία ως απαραίτητη προϋπόθεση για να αξιολογηθούν πρόσωπα και καταστάσεις τόσο της απερχόμενης διοίκησης, όσο και να γίνουν οι καλύτερες επιλογές στελεχιακού δυναμικού και αυτοί να ανταποκριθούν με την σειρά τους στην καλύτερη δυνατή εκτέλεση των καθηκόντων τους.

Σημειώνει στην δημόσια επιστολή:

«Με την ευκαιρία της έναρξης της νέας αυτοδιοικητικής περιόδου θα ήθελα και δημόσια να σας ευχηθώ καλή επιτυχία στο σημαντικό έργο που έχετε αναλάβει και σας δηλώνω ότι στόχος της παράταξής μας είναι να ανταποκριθεί στα θεσμικά της καθήκοντα, με κύρια μέριμνα να φανούμε όλοι χρήσιμοι στον τόπο μας και όλοι μαζί να βελτιώσουμε την ποιότητα της ζωής των δημοτών μας.

Σε αυτό το σημείο και αφορμή την έναρξη της νέας δημοτικής περιόδου αλλά και τον ορισμό από το δημοτικό συμβούλιο του Δήμου Ερμιονίδας νέων διοικήσεων, νέων διοικητικών συμβουλίων σε όλα τα νομικά πρόσωπα και τις επιχειρήσεις του Δήμου μας θα θέλαμε να μας γνωστοποιήσετε την οικονομική κατάσταση τόσο του Δήμου μας όσο και των Νομικών Προσώπων - Επιχειρήσεων με ημερομηνία 31 Αυγούστου 2019.



Είναι αυτονόητο ότι πρέπει να γνωρίζουμε για την οικονομική τους κατάσταση, σύνολο ενεργητικού - παθητικού, (σύνολο υποχρεώσεων - απαιτήσεων, ταμειακά διαθέσιμα), για να γνωρίζουν τόσο οι δημοτικοί σύμβουλοι όσο και οι δημότες που θα αναλάβουν την διοίκηση τους ποια οικονομική κατάσταση καλούνται να αντιμετωπίσουν και να διαχειριστούν, με αλλά λόγια τι θα αναλάβουν. Θεωρώ ότι το αίτημα μου αποτελεί μια

απαραίτητη προϋπόθεση, για να αξιολογηθούν πρόσωπα και καταστάσεις τόσο της απερχόμενης διοίκησης όσο και να γίνουν οι καλύτερες επιλογές στελεχιακού δυναμικού και αυτοί να ανταποκριθούν με την σειρά τους στην καλύτερη δυνατή εκτέλεση των καθηκόντων τους».

Η δύναμη της Γνώσης
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΙΔΟΥ ΛΙΤΣΑ
ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
2752-300216
ΔΥΝΑΜΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ
Για όλες τις τάξεις
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ
ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ 4, ΝΑΥΠΛΙΟ
6938444791 - 6937146307

ΓΑΙΑ ΓΗ
Τριπολιτσιώτης
ΕΜΠΟΡΙΚΗ-ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ
4ο χλμ. Άργους-Ναυπλίου
Τηλ.: 2751100935
e-mail: info@gaia-gi.gr

Colour's Spot
Αυθεντικό Χρώμα Κιμαλίας
Annie Sloan
Μαρία Τζιαβάρα
Ανα...Παλαιώση Επίπλων
Σεμινάρια - Είδη Δώρων
Αντωνοπούλων 6, Ναύπλιο 21100
τηλ.: 2752 300 904
fb: Colour 's Spot
e-mail: m_tziav@hotmail.com

RASPBERRY
CAFFEINE & ALCOHOL
Raspberry caffeine & alcohol
Βασ. Αμαλίας 13, Ναύπλιο
2752181038
raspberry_caffeine_alcohol

ΜΑΡΙΑ ΔΕΛΗ
κομμωτήριο
Αιγίου 2 Ναύπλιο | τηλ. 27520 22803
κιν. 6945 327 566

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
Το γεφυράκι
Γιάννης Καλλιάνος
τηλ. / tel. 27520 92372
Πλάκα/Δρέπανο
/ Plaka Drepano

Κουνουπομαχίες στο Ναύπλιο

Συνεχίζεται το πρόγραμμα καταπολέμησης



Παρότι διανύουμε το Σεπτέμβριο ο δήμος Ναυπλίου ανακοίνωσε ότι συνεχίζει σε εβδομαδιαία βάση το πρόγραμμα καταπολέμησης των κουνουπιών, με στόχο να αποφευχθεί ο κίνδυνος από την παρουσία κουνουπιών τα οποία τυχόν να προκαλέσουν προβλήματα στην καθημερινότητα των πολιτών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εβδομαδιαίες δειγματοληψίες και ψεκασμούς σε υδάτινες επιφάνειες.

Ο Δήμος Ναυπλιέων συνεργάζεται και με τους φορείς της Περιφέρειας προκειμένου τα αποτελέσματα του προγράμματος να ανταποκρίνονται στους στόχους που έχουν τεθεί. Η καταπολέμηση γίνεται σε ετήσια βάση συνεχώς και χωρίς διακοπή, με καθημερινή μέριμνα και χρήση βιολογικών υλικών, φιλικών στο περιβάλλον.

Η επιτυχία του φετινού προγράμματος οφείλεται σε μεγάλο μέρος και στην συμβολή των κατοίκων του δήμου οι οποίοι ανταποκρίθηκαν στην έκκληση που απηύθυνε ο Δήμος, σχετικά με την λήψη και ατομικών

μέτρων πρόληψης στις περιοχές που ζουν. Ειδικότερα, έγινε κατανοητό από τους δημότες ότι ορισμένες απλές πρακτικές είναι η αποφυγή δημιουργίας στάσιμων νερών καθώς είναι εκεί που κυρίως δημιουργούνται εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών.

Επομένως, κρίνεται πολύ σημαντική η συνεισφορά και η ευαισθητοποίηση όλων μας.

Για μια ακόμη φορά, με στόχο την προφύλαξη από τα κουνούπια, συνιστάται η λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων ατομικής προστασίας, μεταξύ των οποίων το πλέον σημαντικό είναι η αποφυγή στάσιμων νερών σε κάθε χώρο μέσα και έξω από το σπίτι, στα μπαλκόνια, στην αυλή, στο χωράφι.

Για μια ακόμη φορά, με στόχο την προφύλαξη από τα κουνούπια, συνιστάται η λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων ατομικής προστασίας, μεταξύ των οποίων το πλέον σημαντικό είναι η αποφυγή στάσιμων νερών σε κάθε χώρο μέσα και έξω από το σπίτι, στα μπαλκόνια, στην αυλή, στο χωράφι

Σ.Δ.Ε. ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας
Παράρτημα Κρανιδίου

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

Για 12η συνεχή χρονιά λειτουργεί στο Κρανίδι. Παρέχει ισάξιο απολυτήριο Γυμνασίου Με 2 χρόνια απογευματινά μαθήματα.

(Α' & Β' κύκλο μάθησης σπουδών)

Ο Απόφοιτος μπορεί:

- Να συνεχίσει στο Γενικό Λύκειο, στο Ε.Π.Α.Λ., στα μεταΓυμνασιακά Ι.Ε.Κ.
- Να αναβαθμίσει και να ισχυροποιήσει τη θέση του στην αγορά εργασίας
- Να εξασφαλίσει επαγγελματικά δικαιώματα υποχρεωτικής εκπαίδευσης (Υ/Ε)
- Να έχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε προγράμματα Κοινωνικής Υποστήριξης

ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019-2020
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ: Τηλ. 2754021479, & ΣΤΟ ΤΗΛ. 6971566617
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ: ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ 09:00 - 13:00 & 18:00-20:00



Νέο Δ.Σ. στο ΚΤΕΛ

Μετά τις αρχαιρεσίες που έγιναν την Τρίτη 3 Σεπτεμβρίου 2019, η νέα σύνθεση του Δ/κού Συμβουλίου της "ΚΤΕΛ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ Α.Ε." έχει ως εξής:

Ανάργυρος Αθανασίου Μαρούσης, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου και Διευθύνων Σύμβουλος,

Αλέξανδρος Αθανασίου Σιατερλής, Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου και Αναπληρωτής Διευθύνων Σύμβουλος, Μερκούριος Κυριάκου Βλαχοκυριάκος, Σύμβουλος Διοικητικού Συμβουλίου,

Ιωάννης Γεωργίου Δουβίκας, Σύμβουλος Διοικητικού Συμβουλίου και

Δημήτριος Παναγιώτη Λειβαδίτης, Σύμβουλος Διοικητικού Συμβουλίου.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
"Σηφείο"
ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ,
ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ,
ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ,
ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ
ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
6979791168, 6979791165

ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: anastaslamprou@gmail.com
Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

του Βασίλη
Καπετάνιου

Η απέναντι όχθη

Χάρτινα χαιρετίσματα... ότι θυμάσαι δεν πεθαίνει!

Η γνωστή λέξη «χαιρετίσματα» στην εννοιολογική της βάση σημαίνει ότι χαιρετάω κάποιον από μακριά. Με την φωνή του Βασίλη Παπακωνσταντίνου πήρε έναν αντιεξουσιαστικό χαρακτήρα με το γνωστό τραγούδι: «Χαιρετίσματα λοιπόν, στην εξουσία». Καμιά φορά η ίδια λέξη έχει απειλητικό χαρακτήρα: «Στείλε του μαύρα χαιρετίσματα και να μην τον δω μπροστά μου».

Τα χαιρετίσματα για την γενιά των γονιών και των παππούδων μου είχαν έναν εθιμοτυπικό επικοινωνιακό χαρακτήρα, ιδιαίτερα όταν αφορούσαν μετανάστες. Δεν ήταν μόνο τα λόγια του μεταφορέα, δεν πήγαινε με άδεια χέρια, πάντα κουβαλούσε και ένα αναμνηστικό δώρο.

Δώρο το οποίο φανταστικά γεφύρωνε υπαρξιακά την τεράστια απουσία, τόσο μεγάλη όσο και ο ατλαντικός ωκεανός.

Ένα κιλό καφές για τον θείο, ένα σακούλι φακές για την θεία, τα χαιρετίσματα από την Ελλάδα. Οι ατμοί από το μπρίκι και την κατσαρόλα τους έδιναν την ιερή υγρασία για να ποτίσουν με μνήμες τις ρίζες από την γενέθλια γη.

Οι ξενιτεμένοι με την σειρά τους έστελναν τα δικά τους χαιρετίσματα. Τσιγάρα, τσίχλες, κρηστικά δώρα όπως τρανζίστορ ραδιόφωνα, τζιν παντελόνια ακόμα και τράπουλες για το καφενείο του πατέρα. Όλα ήταν συγκινησιακά καλοδεχούμενα ακόμα και όταν οι τράπουλες ήταν άχρηστες για το μικρό καφενείο γιατί ήταν για αμερικάνικο πόκερ! Το έθιμο κρατιέται ακόμα από τους τελευταίους μετανάστες τρίτης και τέταρτης γενιάς. Σε αυτή την ηλικία τα χαιρετίσματα είναι και ένα μήνυμα ζωής.

Υπάρχω ακόμα συγγενή και ας μην με βλέπεις. Βετεράνος της ξενιτειάς ο Αμερικάνος θείος, γαμπρός της μάνας, για άλλη μια φορά αρχές Σεπτεμβρίου επισκέφθηκε τα πατρίδα εδάφη. Άνθρωπος ακραίας εργατικότητας και εντιμότητας δούλεψε κάτι παραπάνω από σκληρά και τα κατάφερε τουλάχιστον οικονομικά στην ξένη χώρα.

Η γενιά του, οι περισσότεροι μετέφεραν και κράτησαν στην ξενιτεία την Ελλάδα με την οποία έφυγαν, την Ελλάδα της δεκαετίας του εβδομήντα. Μιλάς μαζί τους και νομίζεις ότι βλέπεις ζωντανά κάποια παλιά ελληνική ταινία. Βάδιζε την όγδοη δεκαετία της ζωής του, τα πόδια του βαστούσαν γερά ακόμα και έφερνε ο ίδιος τα χαιρετίσματα στον τόπο του, στους δικούς του.

-Μαρία, αυτή η σακουλίτσα είναι από την νύφη σου, την συνονόματη.

Η μάνα καλωσόρισε τον γαμπρό της και άφησε παράμερα το δώρο, τον κέρασε καφέ, είπαν τα δικά τους.

Όταν έφυγε ο Αμερικάνος θείος, άνοιξε την σακούλα. Ένοιωσε μεγάλη έκπληξη όταν είδε ότι μέσα είχε μόνο πακετάκια με χαρτοπετσέτες. Τα έβγαλε όλα, δεν βρήκε τίποτα άλλο. Δεν μπορούσε να καταλάβει τι σόι «χαιρετίσματα» ήταν τούτα.

Δουλειά δεν έχει ο διάολος, βάζει στον νου τον ανθρώπων να πάρουν τηλεφώνου την ώρα που δεν πρέπει.

Το κουδούνισμα του τηλεφώνου την βοήθησε σε πρώτη φάση να προσπεράσει τις αδιέξοδες σκέψεις.

Αναγνώρισε αμέσως την φωνή στην άλλη άκρη της γραμμής.

-Γεια σου Μαρία είσαι καλά;

-Ναι νύφη μου.

-Τι νέα;

-Τα συνθησιμένα.

-Στην Ελλάδα είναι και ο Αμερικάνος.

-Ναι, πριν λίγο ήπαμε καφέ.

-Σου έστειλα κάτι. (Ήταν σίγουρο και τηλεφωνικά επιβεβαιωμένο ότι η σακουλίτσα ήταν αμερικάνικα χαιρετίσματα.)

--Ναι, μου έφερε μια σακουλίτσα.

-Σου άρεσαν; Ελπίζω να είναι του γούστου σου! Τα ταίριαξα με βάση τα χρώματα που θυμάμαι από την κουζίνα σου.

Η μάνα, έριξε άλλη μια ματιά στην ανοικτή σακούλα, πάλι χαρτοπετσέτες έβλεπε με μια μεγάλη μπλε στάμπα επάνω. Τα χρώματα δεν ταίριαζαν πουθενά, ο νους της πήγε στο κακό.

-Λες να έπαθε τίποτα η μνήμη της; (Μονολόγησε.) Ε, ε, δεν πρόλαβα να το ανοίξω ακόμα αλλά σε ευχαριστώ πολύ! Ότι διαλέγεις εσύ είναι με πολύ γούστο, πάντα.

Ενώ μιλούσε έβγαλε ξανά ένα πακετάκι, συμπέρασμα δεν έβγαλε ούτε μπορούσε να καταλάβει την σημασία των αγγλικών γραμμάτων. Ευτυχώς εκείνη την στιγμή έκανε την σωσίβια κάθοδο του ο εγγονός, για μια χαρτζηλικοκαλημέρα μετά τυροπιταρίου.



Ότι θυμάσαι δεν πεθαίνει...

-Να σε κλείσω για μια στιγμή γιατί κατέβηκε το παιδί και πρέπει να του δώσω κάτι!

Παιδάκι μου μπορείς να διαβάσεις τι λένε ετούτες οι χαρτοπετσέτες.

-«Αθηνά» το ελληνικό εστιατόριο της περιοχής. Η Μεσόγειος στο πιάτο σας.

-Α, εντάξει!

-Τι εντάξει γιαγιά; (Και την κοίταξε με εκείνο το διαπεραστικό γλυκό, πονηρό βλέμμα, δεν απαιτούσε τίποτα αλλά τα ήθελε όλα!)

Ο νεαρός επέστρεψε τις χαρτοπετσέτες, πήρε ένα χαρτονόμισμα για τις μεταφραστικές του υπηρεσίες και δυο φρεσκοτηγανισμένα τυροπιτάρια για πρωινό. Μια δαγκωματιά με ένα ευχαριστήριο «μμμμ» ήταν από αντικαιριτισμό στην συγχυσμένη γιαγιά του.

Η γιαγιά κάλεσε τον αδελφό της.

-Αδελφούλη, να σε ρωτήσω κάτι εμπιστευτικά.

-Ότι θέλεις.

-Η γυναίκα σου, έστειλε «χαιρετίσματα» με τον Αμερικάνο.

-Ναι σωστά, μαζί πήγαμε και τα πήραμε.

-Πήγατε μαζί και πήρατε μικρά νάιλον πακετάκια;

Αν υπήρχε κάμερα και τραβούσε το βλέμμα της γιαγιάς θα ήταν η καλύτερη απεικόνιση για την έννοια της απορίας.

-Ναι, αν θυμάμαι καλά σε νάιλον πακετάκια ήταν.

-Είχαν απάνω διάφορα γράμματα;

-Ναι, είχαν διάφορες φράσεις.

-Όχι, αυτά που έχω εγώ, μια φράση έχουν.

-Αποκλείεται.

-Κάτσε να ανοίξω ένα πακετάκι να σου πω.

Αγγλικά η γιαγιά δεν ήξερε, αλλά παντού έβλεπε τυπωμένα τα ίδια γράμματα, ότι μετάφρασε ο εγγονός της.

-Αδελφούλη παντού τα ίδια λένε, πριν λίγο πέρασε ο εγγονός μου και τα διάβασε.

-Τι λένε;

-«Αθηνά» το ελληνικό εστιατόριο της γειτονιάς σας. Η Μεσόγειος στο πιάτο σας.

(Η τηλεσυνομιλία διακόπηκε από τα δυνατά γέλια του αδελφού της) Αδελφούλη είσαι καλά;

-Μια χαρά είμαι λάθος, έγινε.

-Τι λάθος;

-Οι χαρτοπετσέτες είναι από το εστιατόριο του Αμερικάνου.

-Μα μου είπε ότι το πούλησε.

-Το έδωσε αλλά δεν το κώνεψε ακόμα. Μια ζωή, κυριολεκτικά μια ζωή έφαγε εκεί μέσα. Λίγο πριν παραδώσει τα κλειδιά έκανε μια μεγάλη παραγγελία από χαρτοπετσέτες.

Έτσι μου είπαν τα παιδιά του. Δεν κατάλαβα γιατί να κάνει ένα τέτοιο έξοδο, χωρίς νόημα.

Αλλά τελικά είχε νόημα. Είναι τα δικά του χαιρετίσματα στον εαυτό του! Όσα απογεύματα έχω πάει σπίτι του, στο πατάκι που ακουμπά το φλιτζάνι βάζει μια χαρτοπετσέτα από το μαγαζί. Έτσι για να θυμάται τον ξενιτεμένο ιδρώτα του. Νομίζω ότι για αυτό το έκανε, ακόμα και αν ίδιος δεν το κατάλαβε. Σκέφτομαι του χρόνου να κάνω και εγώ το ίδιο. Όσο για τα «χαιρετίσματα» θα μπερδέψει τις τσάντες. Είμαστε μεγάλοι για τέτοια ταξίδια.

Εκείνη την στιγμή ακούστηκε το κουδούνι της εξώπορτας.

Από το παράθυρο της κουζίνας η γιαγιά είδε τον Αμερικάνο. Άνοιξε το παράθυρο.

-Άφρη λάθος τσαντάκι! (Φώναξε δυνατά.)

Ένα λεπτό και έρχομαι. Αδελφούλη σε κλείνω, η παρεξήγηση λύθηκε, πάω να πάρω τα σωστά «χαιρετίσματα». Ευχαριστώ πολύ.

Η γιαγιά με γρήγορες επιδέξιες κινήσεις έβαλε τις χαρτοπετσέτες που άνοιξε στο σακουλάκι. Τώρα που είχε μια ερμηνεία για την ιστορία τους της φάνηκε ότι απόκτησαν παράξενο βάρος.

-Με συγχωρείς, έκανα λάθος, μοιάζουν και οι σακούλες.

-Δεν πειράζει, συμβαίνουν αυτά.

-Γεια σου θείε Αμερικάνε. (Φώναξε ο εγγονός από τον πάνω όροφο.) Γιαγιά έχεις άλλο τυροπιτάρι, για έναν καλό πελάτη;

-Ναι, έλα κάτω.

-Γιαγιά να σε πάμε σε τσίρκο. Τι κόλπο είναι αυτό; (Της είπε καθώς την είδε να βγάζει από την ίδια τσάντα αντί για χαρτοπετσέτες ατομικά τραπεζομαντιλάκια)

-Για διάβασε τι λέει εδώ;

-Ότι θυμάσαι δεν πεθαίνει... ακόμα και αν δεν υπάρχει.

-Γιαγιά θέλω να βγει ένας υπολογιστής και να αποθηκεύει γεύσεις.

-Γιατί;

-Να του αποθηκεύσω γεύση από τα τυροπιτάρια σου και να σε κάνω αθάνατη!!!

Κεράστηκε άλλο ένα μόνος τους και χαιρέτησε την γιαγιά του με άλλο ένα «μμμμ».

Η μασουλπητή χαρά του, μια δροσιά συνέχειας για την γιαγιά.....

***Η ιστορία πέρα από τα φανταστικά στοιχεία σπρίχθηκε στα λάθος «χαιρετίσματα» του Αμερικάνου θείου.....**

“Ένα κιλό καφές για τον θείο, ένα σακούλι φακές για την θεία, τα χαιρετίσματα από την Ελλάδα. Οι ατμοί από το μπρίκι και την κατσαρόλα τους έδιναν την ιερή υγρασία για να ποτίσουν με μνήμες τις ρίζες από την γενέθλια γη.”

Άλλο η τιμωρία και άλλο η επανένταξη των κρατουμένων

Ο Γκιόλας Α' αντιπρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Σωφρονιστικού Συστήματος

Παρεμβατικός από την πρώτη στιγμή εμφανίστηκε ο Γιάννης Γκιόλας, που ψηφίστηκε Α' αντιπρόεδρος της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Σωφρονιστικού Συστήματος, επισημαίνοντας ότι πρόκειται για μέγα λάθος, η υπαγωγή του σωφρονιστικού συστήματος στο υπουργείο προστασίας του πολίτη.

Θεωρεί ότι με τον τρόπο αυτό, εγκαταλείπεται το δόγμα της προηγούμενης κυβέρνησης «ασφάλεια, ανθρωπισμός, επανένταξη» και εντείνεται περισσότερο ο τιμωρικός χαρακτήρας έκτισης των ποινών».

Ο βουλευτής Αργολίδας έκανε τις εξής βασικές επισημάνσεις:

A. το σωφρονιστικό δίκαιο μελετά και προτείνει τόπους για την έκτιση των ποινών κατά της ελευθερίας και σκοπός είναι να μην έχει μόνον τιμωρικό χαρακτήρα, αλλά, αντίθετα, να έχει κατεύθυνση ανθρωπιστική και κοινωνική.

B. ο κρατούμενος στερείται την ελευθερία του, διατηρεί όμως, και πρέπει να διατηρεί, το σύνολο των δικαιωμάτων που απορρέουν από την προσωπικότητα του.



Να επιβάλλονται εναλλακτικές της στέρησης της ελευθερίας ποινές, όπως η προσφορά κοινωφελούς εργασίας εκ μέρους των κρατουμένων. Λαμπρό παράδειγμα, η Σχολή Καλών Τεχνών στο Ναύπλιο, που έχει συμβάλει τα μέγιστα στην κατεύθυνση αυτή

Γ. υπάρχει ανάγκη για αναδιαπαιδαγώγηση των κρατούμενων και για υιοθέτηση πραγματικών πολιτικών ένταξης για τη μεί-



ωση των συνθηκών υποτροφίας και την πρόληψη του εγκλήματος. Η κυβέρνηση έχει ήδη προβεί σε πρόχειρες και εσφαλμένες ρυθμίσεις στον εν λόγω τομέα, και ειδικότερα:

A. με τη μεταφορά της ασκούμενης πολιτικής επί των φυλακών και του σωφρονιστικού συστήματος από το Υπουργείο Δικαιοσύνης στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη.

B. με τη μη επαναφορά της εποπτείας της «Επανάδου», νομικού προσώπου ιδιωτικού δικαίου με ιδρυτικό σκοπό την επαγγελματική κατάρτιση φυλακισμένων και αποφυλακισμένων, η αποκατάσταση, η οικονομική συμπαράσταση, καθώς και η προετοιμασία και προώθηση της εν γένει κοινωνικής τους; επανένταξης και που τόσα έχει προσφέρει στο πεδίο αυτό, στο θεματικό της Υπουργείου, δηλαδή το Δικαιοσύνης, Γ. με την υπαγωγή των αρμοδιοτήτων επί ζητημάτων που άπτονται των μεταγωγών και των καταστημάτων κράτησης στο Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη.

Δ. με την ποιοτική υποβάθμιση του Συμβου-

λίου Φυλακών που επί κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ αριθμούσε 11 μέλη, ενώ εφεξής θα αριθμεί μόνον 5 στερούμενο κρίσιμων ειδικοτήτων.

E. με την παύση μιας κρίσιμης πηγής χρηματοδότησης, ως αμιγώς κατευθυνόμενης στη δικαιοσύνη, του λεγόμενου «ΤΑΧΔΙΚ» (Ταμείο Χρηματοδότησης Δικαστικών Κτιρίων) και την ανάληψη της διαχείρισής της από το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη επίσης.

Ο βουλευτής, και Α' Αντιπρόεδρος της Επιτροπής, κατέληξε ότι πρέπει να επιβάλλονται εναλλακτικές της στέρησης της ελευθερίας ποινές, όπως η προσφορά κοινωφελούς εργασίας εκ μέρους των κρατουμένων. Τέλος, αναφέρθηκε στη συνδρομή άλλων φορέων, όπως πολιτιστικών, κρατικών και μη, που πραγματοποιούν δράσεις για την επανένταξη των κρατουμένων και την αποφυγή του φαινομένου ιδρυματισμού των προσώπων αυτών. Λαμπρό παράδειγμα για την Περιφέρεια Αργολίδας, η Σχολή Καλών Τεχνών, με έδρα το Ναύπλιο, που έχει συμβάλει τα μέγιστα στην κατεύθυνση αυτή.



Φθινοπωρινή αυλαία στην Αρβανιτιά

Όταν η επιχειρηματικότητα συγκρούεται με τις κοινωνικές ανάγκες

Δεν έφταναν οι βραχοπτώσεις στον γύρο της Αρβανιτιάς, ήρθε τώρα και το κλείσιμο για φέτος της επιχείρησης που εξυπηρετούσε επισκέπτες και λουόμενους. Έκπληκτοι είδαν πολλοί Ναυπλιείς για μια ακόμα φορά και ενώ ο καιρός είναι ακόμα καλός το μπαράκι της Αρβανιτιάς να κλείνει, να μαζεύονται οι ψάθινες ομπρέλες, οι ξαπλώστρες, τα τραπέζια και να κλείνει η μουσική που τους συντρόφευε τις καλοκαιρινές μέρες.

Σεπτέμβρης και ο επιχειρηματίας έκρινε πως είναι καιρός να πάψει για φέτος την λειτουργία της επιχείρησής του. Φυσικά και θα πρέπει να προστατέψει τα συμφέροντά του. Καθένας μας δεν μπορεί να του επιβάλει να λειτουργεί με απώλειες. Μέχρι

εκεί σωστά, όμως η Αρβανιτιά δεν είναι απλά μια επιχείρηση. Είναι ένας χώρος κυρίως εξυπηρέτησης των Ναυπλιωτών, που δεν διαθέτουν πκ. ΙΧ να πεταχτούν στην Καραθώνα. Είναι χώρος εκείνων των ρομαντικών που απολαμβάνουν τον ουρανό να ματώνει κατά την Δύση του ήλιου, αλλά και εκείνων που θα ήθελαν να απολαύσουν το ουζάκι τους μακριά από τον θόρυβο της πόλης.

Η Αρβανιτιά είναι κατι παραπάνω από μια επιχείρηση. Είναι το Alter Ego ενός Ναυπλίου που χάνεται, κοινωνικού, φιλικού, ρομαντικού.

Ο «Αναγνώστης» έγινε δέκτης πολλών απογοητευμένων Ναυπλιωτών, που αισθάνθηκαν σαν να τους τραβούσε κανείς βίαια έξω από την χαλαρότητα και την απόλαυση που



σου προσφέρει το τοπίο. Θάλασσα, Κάστρα, παραλία θα είναι όλα εκεί αλλά... θα λείπει η σκιά, τα απαγκίο, το κάθισμα να κάτσει κανείς και να αφήσει το νου του να ταξιδεύει στο πέλαγο.

Ο Χώρος μπορεί να ανήκει στα Ελληνικά τουριστικά ακίνητα, αλλά δεν μπορεί μια ΑΕ να καθορίζει και την ζωή των πολιτών. «Ακόμα κι αν ο Δήμος δεν μπορεί να παρέμβει, αν μαζευτούμε πολλοί Ναυπλιώτες ίσως καταφέρουμε να ασκήσουμε πίεση, αν όχι για παράτασης της λειτουργίας, για μια τέτοια διαμόρφωση ώστε να καλύπτονται και οι ανάγκες των πολιτών, όλο τον χρόνο», υποστήριξε στον «Αναγνώστη» ένας από τους πολλούς όλο τον χρόνο επισκέπτες της Αρβανιτιάς.

Αναρχη εξέλιξη των ακινήτων,

Υπάρχει πραγματική αύξηση των τιμών στην Αργολίδα



Επιμέλεια:

Θεόδωρος Σκούρας*

Πριν την περασμένη δεκαετία και ουσιαστικά πριν έλθει στην ζωή μας η οικονομική κρίση, η αύξηση των τιμών των ακινήτων στην Ελληνική κτηματαγορά αφορούσε όλα τα είδη ακινήτων (οικιστικό και επαγγελματικό) και όλες τις περιοχές της χώρας, σε αντίθεση με την νέα κατάσταση που διαμορφώνεται το τελευταίο διάστημα στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα τα τελευταία δυο έτη, παρατηρείται μία περίοδος αναπροσαρμογής των τιμών των ακινήτων, όχι μόνο με βάση την γεωγραφική περιοχή αλλά και το είδος του εκάστοτε ακινήτου.

Κατόπιν της πτώσης των τιμών που έχει σημειωθεί την τελευταία δεκαετία στην χώρα μας, η τάση σταθεροποίησης και τοπικά ανάκαμψης της αγοράς ακινήτων καταγράφηκε το 2018 και συνεχίστηκε τους πρώτους μήνες του 2019. Με κύριο χαρακτηριστικό, τους διαφορετικούς ρυθμούς προσαρμογής των επιμέρους αγορών και χρήσεων των ακινήτων.

Μία γενική προσέγγιση της τρέχουσας κατάστασης της κτηματαγοράς δημιουργεί **λανθασμένες εντυπώσεις** και παρερμηνείες της πραγματικής κατάστασης στην οποία βρισκόμαστε σήμερα. Το ερώτημα που προκύπτει είναι, είναι **πράγματι ανοδική η πορεία των τιμών όλων, των ακινήτων στην περιοχή μας;**

Η αύξηση της ζήτησης και η ενίσχυση των πραγματικών αξιών που καταγράφεται από τους δείκτες τιμών της Τράπεζας της Ελλάδος **αφορούν συγκεκριμένες θέσεις και κατηγορίες ακινήτων, οι οποίες διαθέτουν επενδυτικά χαρακτηριστικά** και προσελκύουν ζήτηση κυρίως από χρήστες και **επενδυτές του εξωτερικού.**

Ειδικότερα, ο τουρισμός και οι συναφείς με αυτόν χρήσεις και θέσεις, φαίνεται να δέχονται την πλειονότητα των επενδυτικών κεφαλαίων και να διαμορφώνουν τις τρέχουσες συνθήκες ζήτησης.

Πιο συγκεκριμένα με βάση τους δείκτες τιμών κατοικιών, της Τράπεζας Ελλάδας, διαπιστώνεται πως το 2018 στην Αθήνα υπήρξε αύξηση των δεικτών κατά 2,5%, αναφορικά με το έτος 2017, ενώ στα υπόλοιπα μεγάλα αστικά κέντρα υπήρξε μικρότερη αύξηση των δεικτών - κατά 0,7%. Εάν ρωτήσουμε κατοίκους της περιοχής μας, η πλειοψηφία θα δηλώσει ότι οι τιμές των ακινήτων έχουν αυξηθεί το τελευταίο έτος. Ωστόσο, λαμβάνοντας μια τέτοια γνώμη θα πρέπει να αναρωτηθούμε:

- Πόσο ασφαλής και αντικειμενική είναι μία τέτοια εντύπωση;
- Δικαίως οι ιδιοκτήτες των ακινήτων αισθάνονται πως η αξία της περιουσίας τους ανεβαίνει;
- Σε ποιες κατηγορίες ακινήτων παρατηρείται δικαιολογημένη αύξηση των τιμών και πόσο εφήμερη είναι;
- Είναι ικανή η ζήτηση συγκεκριμένων ακινήτων να οδηγήσει τις τιμές στα υψηλά επίπεδα παλαιότερων ετών;

Το 2019 είναι μία χρονιά που ορίζει τη νέα πραγματικότητα της κτηματαγοράς, τόσο στις μισθωτικές όσο και στις αγοραίες αξίες.

Με βάση την Πανελλαδική έρευνα της ΕΙΠΠΑ που έγινε φέτος από τον κ. Θεολόγο Μπόσδα, καθώς και με βάση τα στατιστικά στοιχεία των μεταβιβάσεων, πράγματι, τα δυο τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση στον αριθμό των συναλλαγών. Ως αποτέλεσμα έχει την επικράτηση της έντονης αισιοδοξίας, ότι η αγορά των ακινήτων επανεκκινείται. **(ΠΙΝΑΚΑΣ 1)**

Αυτή η θετική εντύπωση στηρίζεται σε αρκετούς λόγους, οι κυριότεροι από τους οποίους είναι οι εξής:



1. Η οικονομική κρίση της τελευταίας δεκαετίας είχε ως αποτέλεσμα την πτώση τιμών στα ακίνητα. Η Ελλάδα έγινε το πρόσφορο έδαφος για ευκαιριακές αγορές είτε από εγχώριους είτε από ξένους επενδυτές, οι οποίοι εκμεταλλεύτηκαν τα χαμηλά επίπεδα των τιμών.

2. Το νέο νομοπλαίσιο που αφορά την «Χρυσή Βίζα» προσέλκυσε αρκετούς αγοραστές.

3. Η αύξηση του τουρισμού στη χώρα μας, δημιούργησε καινούριο έδαφος επενδύσεων - στο τουριστικό τομέα.

4. έλος, το σαρωτικό το τελευταίο διάστημα, φαινόμενο της βραχυπρόθεσμης μίσθωσης δημιούργησε νέο επενδυτικό κοινό.

Η αύξηση του αριθμού των μεταβιβάσεων σημαίνει κατά γενική ομολογία και αύξηση της ζήτησης για ακίνητα. Αυτό όμως δε σημαίνει ότι οι τιμές όλων των ακινήτων θα πρέπει να έχουν και την ανάλογη αύξηση, καθώς η υφιστάμενη ζήτηση δεν αφορά όλες τις κατηγορίες των ακινήτων.

Η «Χρυσή Βίζα» παρέχεται σε πολίτες χωρών εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι οποίοι έχουν επενδύσει σε αγορές ακινήτων άνω των 250.000€. Το 2018 ήταν μια χρονιά, όπου παρατηρήθηκε αύξηση έκδοσης νέων αδειών «χρυσής» διαμονής κατά 46%, συγκριτικά με το 2017, εκδίδοντας συνολικά νέες 3.892 άδειες.

Η Αργολίδα βρίσκεται στην κατηγορία των περιοχών που δεν δικαιολογούν την ίδια ποσοστιαία αύξηση τιμών, όπως η Αττική

Ποιοι όμως αγοράζουν και σε ποιες περιοχές; Επωφελείται η Αργολίδα από αυτήν την νέα δυναμότητα;

Δυστυχώς ελάχιστα.

Οι Κινέζοι είναι εκείνοι που αποτελούν το 58% των συνολικών επενδυτών Χρυσής Βίζας, δεύτεροι και μόλις με 11 % έρχονται οι Ρώσοι, 10% οι Τούρκοι κ.α. Οι τοποθεσίες που επέλεξαν για να αποκτήσουν τα ακίνητα είναι κατά κύριο λόγο η Αττική, που τελικά απορρόφησε το 83% των συνολικά των εκδοθεισών μόνιμων αδειών. Ακολουθούν με πολύ μικρότερα ποσοστά η Θεσσαλονίκη, τα

Χανιά, η Κέρκυρα.

Οι ψηφιακές πλατφόρμες βραχυχρόνιων μισθώσεων, τύπου Airbnb, ώθησαν και απ' ότι φαίνεται θα συνεχίζουν να ωθούν την αγορά με ανοδική πορεία, κυρίως σε επιλεγμένες τουριστικές περιοχές και πιο συγκεκριμένα στην Αττική, αλλά επιλεκτικά και σε άλλες τουριστικές περιοχές, ιδιαίτερα αυτές που διαθέτουν διεθνή αεροδρόμια, υποδομές όπως μαρίνες, πολυτελή ξενοδοχεία και υπηρεσίες υψηλού επιπέδου. Αποτελεί γεγονός πως παρατηρείται σοβαρή κινητικότητα στα ακίνητα που μπορεί να ανοικιαστούν με βραχυ-

χρόνιες μισθώσεις, μέσω των διεθνών ψηφιακών πλατφορμών (Airbnb κ.α.). Είναι άξιο απορίας όμως σε μια πόλη όπως το Ναύπλιο, ποια και κυρίως πόσα ακίνητα, έχουν ιδιαίτερη ζήτηση για τέτοιες μισθώσεις;

Η απάντηση είναι απλή, εκείνα μόνο που έχουν κάποια ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά όπως για παράδειγμα η τοποθεσία, η θέα, ένας υπέροχος κήπος, πολύ ξεχωριστό design κ.α.. Τα ακίνητα που δεν έχουν τουριστικό ενδιαφέρον, απευθύνονται κυρίως μόνο σε Έλληνες, οι οποίοι δεν βλέπουν κάποια ιδιαίτερη αύξηση των εισοδημάτων τους, ώστε να δικαιολογούν την όποια ενίσχυση της αγοραστικής τους δυνατότητας που να συνοδεύεται με την όποια αύξηση των τιμών των ενοικίων.

Τι συμβαίνει όμως με τις υπόλοιπες περιοχές που δεν θεωρούνται κατάλληλες για τουριστική εκμετάλλευση; Πόσο ωφέλιμες είναι οι δυνατότητες της «Χρυσής Βίζας» και της βραχυχρόνιας μίσθωσης;

Από την πλευρά της η Τράπεζα της Ελλάδος, στην έκθεσή για τη Νομισματική Πολιτική επιβεβαιώνει ότι η αγορά φαίνεται μεν, να δείχνει τάσεις σταθεροποίησης, ωστόσο οι πιέσεις εξακολουθούν να υφίστανται για τα ακίνητα των κατηγοριών σε περιοχές που δε βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της ζήτησης, με αποτέλεσμα:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ	2017		2018		2019		ΣΥΝΟΛΟ	%
	Πωλήσεις	%	Πωλήσεις	%	Πωλήσεις	%		
ΑΤΤΙΚΗΣ	10.122	49.79%	16.933	53.60%	4.769	58.54%	31.824	52.98%
ΚΕΝΤΡ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3.697	18.19%	5.203	16.47%	1.420	17.43%	10.320	17.18%
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	1.031	5.07%	1.449	4.59%	299	3.67%	2.779	4.63%
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ	905	4.45%	1.315	4.16%	277	3.40%	2.497	4.16%
ΝΟΤ. ΑΙΓΑΙΟΥ	801	3.94%	1.149	3.64%	229	2.81%	2.179	3.63%
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	790	3.89%	1.085	3.43%	223	2.74%	2.098	3.49%
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	670	3.30%	939	2.97%	203	2.49%	1.812	3.02%
ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ	564	2.77%	932	2.95%	202	2.48%	1.698	2.83%
ΚΡΗΤΗΣ	503	2.47%	763	2.51%	140	1.72%	1.436	2.39%
ΙΟΝΙΟΥ	339	1.67%	541	1.71%	134	1.64%	1.014	1.69%
ΒΟΡ. ΑΙΓΑΙΟΥ	367	1.81%	428	1.35%	102	1.25%	895	1.49%
ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	295	1.40%	425	1.35%	93	1.14%	803	1.34%
ΗΠΕΙΡΟΥ	254	1.25%	401	1.27%	56	0.69%	711	1.18%
Σύνολο	20.328	100.00%	31.591	100.00%	8.147	100.00%	60.066	100.00%

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: Αριθμός μεταβιβάσεων στην Ελλάδα ανά περιοχή

Γεμάτη εκπλήξεις για το μέλλον

ή δημιουργείται μία ακόμα φούσκα τιμών στα ακίνητα;

Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα, κατά Περιφέρεια, για την περίοδο Ιουνίου 2017 - Μαΐου 2018 και Ιουνίου 2018 - Μαΐου 2019*

Περιφέρεια	Αριθμός αδειών			Επιφάνεια (σε χιλ. m ²)			Όγκος (σε χιλ. m ³)		
	Ιούνιος - Μάιος		Μεταβολή (%)	Ιούνιος - Μάιος		Μεταβολή (%)	Ιούνιος - Μάιος		Μεταβολή (%)
	2017-2018	2018-2019		2017-2018	2018-2019		2017-2018	2018-2019	
Ανατ. Μακεδονία & Θράκη	473	597	26,2	101,2	133,6	32,1	383,2	536,7	40,1
Κεντρική Μακεδονία	1.922	2.255	17,3	465,3	543,7	16,9	2.630,9	2.759,0	4,9
Δυτική Μακεδονία	268	226	-15,7	66,2	50,6	-23,5	314,2	236,4	-24,8
Θεσσαλία	766	892	16,4	186,3	206,4	10,8	892,1	1.139,3	27,7
Ήπειρος	472	537	13,8	123,5	147,1	19,1	504,9	596,8	18,2
Ιόνια Νησιά	853	1.065	24,9	239,7	210,0	-12,4	792,1	707,8	-10,6
Δυτική Ελλάδα	1.209	1.085	-10,3	198,8	157,4	-20,8	811,3	578,0	-28,8
Στερεά Ελλάδα	1.102	928	-15,8	179,6	189,0	5,3	925,8	985,0	6,4
Πελοπόννησος	1.290	1.253	-2,9	257,6	196,5	-23,7	1.120,6	750,9	-33,0
Αττική	2.735	3.196	16,9	493,8	724,2	46,7	2.118,1	3.497,0	65,1
Βόρειο Αιγαίο	438	397	-9,4	51,0	46,5	-8,9	186,2	168,1	-9,8
Νότιο Αιγαίο	1.487	1.591	7,0	302,4	352,6	16,6	1.040,7	1.207,4	16,0
Κρήτη	1.078	1.163	7,9	268,4	305,2	13,7	960,6	1.171,8	22,0
Σύνολο Χώρας	14.093	15.185	7,7	2.933,7	3.262,8	11,2	12.680,7	14.334,1	13,0

* Τα στοιχεία για τον μήνα Μάιο του 2019 είναι προσωρινά.

Επισημαίνεται ότι η αύξηση ή η μείωση του αριθμού των εκδοθεισών αδειών δεν συνεπάγεται αύξηση ή μείωση στην επιφάνεια και τον όγκο. Αυτό οφείλεται σε μεμονωμένες άδειες μεγάλης επιφάνειας και όγκου ή σε οικοδομικές άδειες που δε μεταβάλλουν την επιφάνεια και τον όγκο.

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: Ιδιωτική οικοδομική δραστηριότητα το τελευταίο έτος (ΠΗΓΗ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ)

• να μην υπάρχει κινητικότητα στα ακίνητα ΜΗ τουριστικού ενδιαφέροντος

• να διατηρούνται οι αραιές μεταβιβάσεις ακινήτων σε περιοχές σχετικού ενδιαφέροντος με στασιμότητα στις τιμές

• να παραμένει η μεγάλη η αναμονή εύρεσης αγοραστή και τέλος,

• να απουσιάζει η ζήτηση στη μεγάλη πλειονότητα των ακινήτων της χώρας

Οι τουριστικές περιοχές, δηλαδή οι παραθαλάσσιες, καταγράφουν άνοδο, όχι βέβαια τόσο αυξημένη, όπως στην Αθήνα - Αττική. Οι υπόλοιπες περιοχές, πλην αυτών που έχουν κάποια ποιοτική αναβάθμιση, δυστυχώς δεν δικαιολογούν κάποια αύξηση τιμών.

Η Αργολίδα βρίσκεται στην κατηγορία των περιοχών που δεν δικαιολογούν την ίδια ποσοστιαία αύξηση τιμών, όπως η Αττική. Αυτό επιβεβαιώνεται με τα εξής:

• Από τον αριθμό των νέων εκδοθεισών οικοδομικών αδειών

• Από τον ελάχιστο αριθμό εκδοθεισών αδειών «Χρυσή Βίτσα»

• Από την σχετικά χαμηλή, κατά πλειοψηφία, καθαρή απόδοση που προκύπτει από την αξιοποίηση των ακινήτων τύπου Airbnb. Πλην βεβαίως πολύ ειδικών περιπτώσεων όπως εκείνων

που βρίσκονται στην Παλαιά Πόλη του Ναυπλίου ή ιδιαίτερα ποιοτικών και σπάνιων ακινήτων σε παραθαλάσσιες περιοχές

Με τα παραπάνω διαπιστώνεται η μη αναζωπύρωση και η απουσία γενικής ανάκαμψης της οικοδομικής δραστηριότητας, των αξιών, αποδόσεων και της ζήτησης ακινήτων ανά την επικράτεια. Ωστόσο η γενικότερη αίσθηση της αγοράς επηρεάζεται από τα ΜΜΕ, τα οποία με διθυραμβικές απόψεις περί της εξέλιξης της κτηματαγοράς δημιουργούν την ενίοτε λανθασμένη άποψη, πως οι τιμές δικαιολογημένα αυξάνονται.

Προ ημερών η Eurostat και η ελληνική στατιστική υπηρεσία εξέδωσαν στοιχεία εκ των οποίων μερικά αφορούν την οικοδομική δραστηριότητα (ΠΙΝΑΚΑΣ 2) αλλά και την Ελληνική οικονομία. Από τα στοιχεία αυτά προκύπτει ότι, ο κλάδος της κτηματαγοράς, της οικοδομής και της οικονομίας συνεχίζει να μην έχει ξεκάθαρη εικόνα σε όλη την χώρα.

Η ιδιωτική οικοδομική δραστηριότητα, κατά την περίοδο 06/2018 έως 05/2019 διαμορφώθηκε σε 15.185 οικοδομικές άδειες που αντιστοιχούν σε 3.262 μ² επιφάνειας και 14.334 κυβικά μέτρα όγκου, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 7,7% στον αριθμό των οικοδομικών αδειών,

“
Τα ακίνητα που δεν έχουν τουριστικό ενδιαφέρον, απευθύνονται κυρίως σε Έλληνες

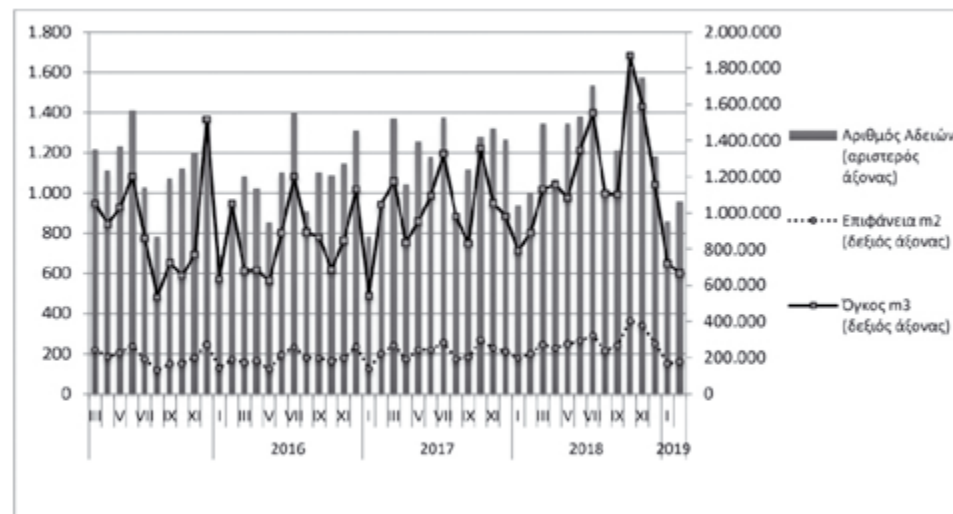
κατά 11,2% στην επιφάνεια και κατά 13 % στον όγκο, σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 06/2017 έως 05/2018. Ωστόσο σε μερικές περιφέρειες της Ελλάδας, όπως για παράδειγμα η Δυτική Μακεδονία, η Στερεά Ελλάδα, η Δυτική Ελλάδα, το Βόρειο Αιγαίο και η Πελοπόννησος, **το τελευταίο ένα έτος παρατηρείται, μείωση** στον αριθμό εκδοθεισών αδειών.

Πιο συγκεκριμένα στην Πελοπόννησο υπήρξε μείωση κατά 2,9 %, στον αριθμό νέων εκδοθεισών οικοδομικών αδειών, μείωση κατά 23,7 % στις επιφάνειες μ² και μείωση κατά 33 % στον όγκο σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά.

Η οικοδομική δραστηριότητα ενισχύεται μόνο σε τουριστικές περιοχές και ιδιαίτερα στην Αττική.

Προτού βιαστεί κανείς να αποδώσει αυτή την μείωση της οικοδομικής δραστηριότητας στην Πελοπόννησο,

Γράφημα 3. Μηνιαία Ιδιωτική Οικοδομική Δραστηριότητα (Μάρτιος 2015 - Φεβρουάριος 2019*)



* Τα στοιχεία για το μήνα Φεβρουάριο του 2019 είναι προσωρινά.

ΠΙΝΑΚΑΣ 3: Μηνιαία οικοδομική δραστηριότητα 2016 με 2019 (ΠΗΓΗ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ)

Ελλάδα μόνο η Περιφέρεια της Αττικής κατέγραψε κατά κεφαλήν ΑΕΠ μεγαλύτερο από 22.500 €.

Όσο δεν εξελίσσεται η Ελληνική οικονομία στο σύνολο της, τόσο η κτηματαγορά θα πορεύεται σε ένα όλο και πιο άναρχο και ασταθές περιβάλλον στο οποίο θα δημιουργούνται περιθώρια για μία ακόμη φούσκα στις τιμές συγκεκριμένων κατηγοριών ακινήτων και μόνο.

Επιπλέον, μια νέα οικονομική ύφεση σε παγκόσμιο επίπεδο, θα έχει αρνητικό αντίκτυπο στις επενδύσεις και τον τουρισμό, με την χώρα μας να μην αποτελεί εξαίρεση. Τέτοια ύφεση θα είχε ως αποτέλεσμα, την απογύμνωση της διαμορφωθείσας ανοδικής μεν, ασταθούς δε, την τελευταία διετία, κατάστασης των ακινήτων.

Οι ιδιαίτερα αυξημένες τιμές δημιουργούν μία λανθασμένη εικόνα της κτηματαγοράς, με αποτέλεσμα οι μεν οι αγοραστές να κινδυνεύουν να αποκτήσουν κάτι ιδιαίτερα υπερτιμολογημένο, οι δε πωλητές να αναμένουν αρκετά έτη για την πολυπόθητη, αλλά όχι βέβαια πώληση του ακινήτου τους.

Η οποιαδήποτε επένδυση κοντά σε αυτές τις δελεαστικές σήμερα, κατηγορίες ακινήτων, χρήζει μεγάλης προσοχής και όχι παρορμητισμού.

Συνοψίζοντας, θα πρέπει να

πούμε ότι η «Χρυσή Βίτσα» και τα τουριστικά ακίνητα δεν μπορούν να αποτελέσουν τους μοναδικούς πυλώνες για την εξέλιξη και επαναφορά της κτηματαγοράς αλλά και γενικότερα της Ελληνικής οικονομίας στις παλιές «χρυσές» εποχές. Απαιτούνται νέα δεδομένα που σε βάθος χρόνου θα προσφέρουν πραγματικές προοπτικές ανάπτυξης και θα εγγυηθούν μακροπρόθεσμες αποδόσεις.

Η ελάφρυνση της φορολογίας των νοικοκυριών, των επαγγελματιών, των επιχειρήσεων και των ακινήτων, καθώς η ενίσχυση της αγοράς με ευνοϊκούς όρους δανεισμού από τις ελληνικές τράπεζες, που για την ώρα παραμένουν υπό περιορισμό και έλεγχο από τις Βρυξέλλες, αλλά και ο εκσυγχρονισμός του «τέρατος» της γραφειοκρατίας για διευκόλυνση της καθημερινότητας των Ελλήνων και την προσέλκυση νέων επενδύσεων, η σταθερή εξωτερική πολιτική, είναι μόνο μερικές από τις προϋποθέσεις που θα βοηθήσουν και θα αναβαθμίσουν την οικονομία της χώρας μας. Μένει να παρακολουθήσουμε την εξέλιξη των πραγμάτων.

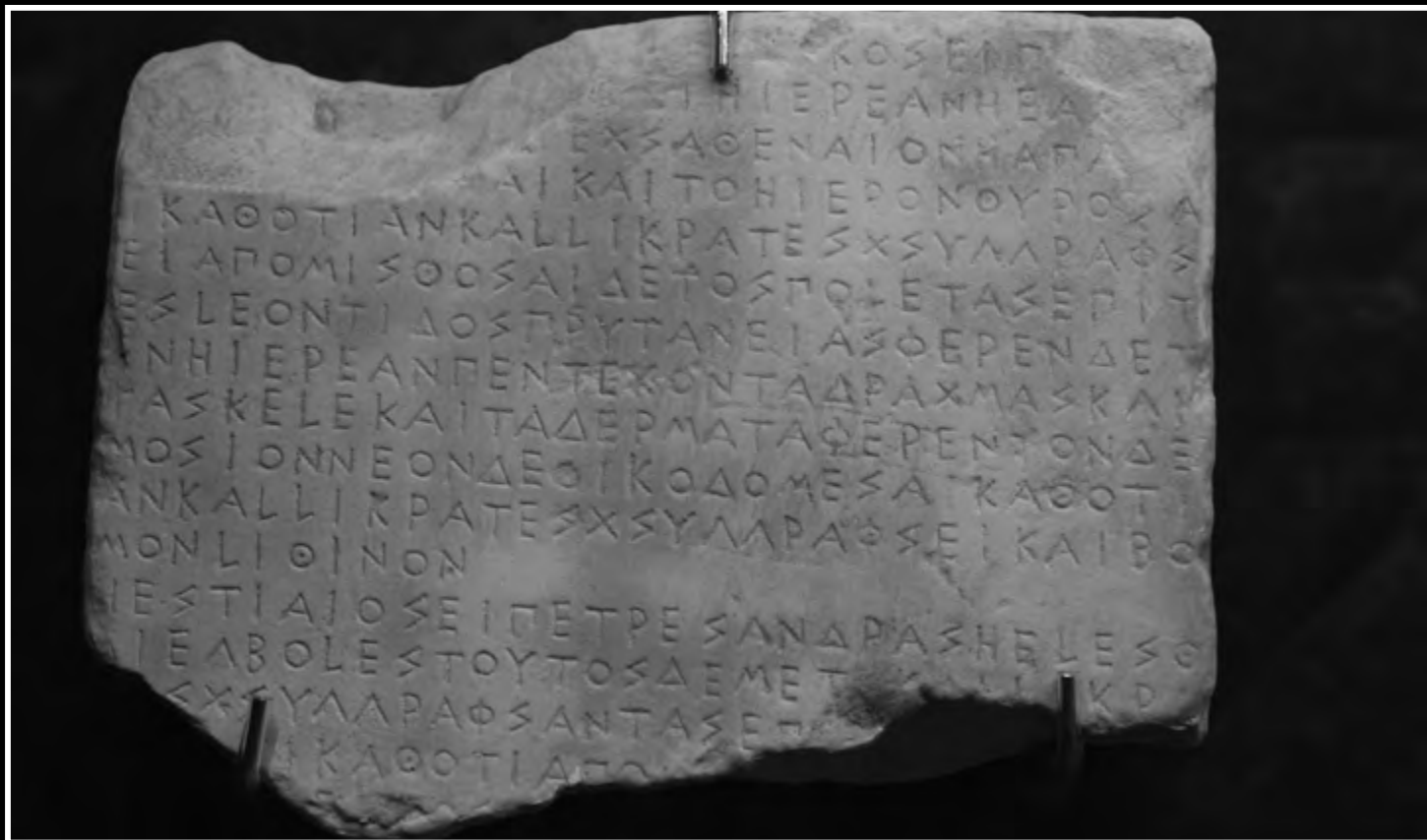
***Ο Θεόδωρος Σκούρας είναι Μεσίτης αστικών συμβάσεων, Εκτιμητής ακινήτων, Ιδιοκτήτης μεσιτικής εταιρίας Skouras Real Estate**

ανθρώπων έργα

Εργαστήριο Παπυρολογίας στο Harvard

Ένα πολύ ενδιαφέρον Εργαστήριο Επιγραφικής ανοίγει τις πύλες του στο Ναύπλιο. Το εργαστήριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, κυρίως φιλόλογους, ιστορικούς και αρχαιολόγους, χωρίς να αποκλείονται και άλλες ειδικότητες που μπορεί να εκδηλώσουν ενδιαφέρον, εφόσον οι επιγραφές αφορούν όλους τους τομείς της ιδιωτικής και δημόσιας ζωής στην αρχαιότητα, όπως τη θρησκεία, την πολιτική, το νομικό σύστημα, την οικονομία, τον ρόλο των φύλων στην κοινωνία. Επίσης, το Εργαστήριο απευθύνεται και σε φοιτητές φιλολογίας και ιστορίας/αρχαιολογίας, οι οποίοι επιθυμούν να εξοικειωθούν με την επιστήμη της επιγραφικής και να διευρύνουν τα επιστημονικά τους ενδιαφέροντα. Στο εργαστήριο οι συμμετέχουσες/οντες θα έχουν την ευκαιρία να συνεργαστούν με τη Δρα Ανδρονίκη Οικονομάκη.

- 1η ημέρα, το Σάββατο 2 Νοεμβρίου : θεωρητικό σεμινάριο για την εισαγωγή στην επιστήμη της Επιγραφικής (ορισμός και αντικείμενο, αλφάβητα και γλώσσα των επιγραφών, φορείς γραφής, τεχνικές χάραξης, είδη επιγραφών, μορφή επιγραφικής έκδοσης). Θα δοθεί από τη συντονίστρια υλικό (έντυπο και ψηφιακό) για



μελέτη και εξάσκηση.

-2η ημέρα, Κυριακή 3 Νοεμβρίου : ασκήσεις και πρακτική εφαρμογή της θεωρίας

σε συγκεκριμένα κείμενα επιγραφών (χρονολόγηση επιγραφών, περιήγηση/αναζήτηση σε επιγραφικές ψηφιακές βά-

σεις δεδομένων, παραγωγή εκπαιδευτικού σεναρίου, κατασκευή απόγραφου και εκτύπου επιγραφών).

Διημερίδα Διδακτικής Έκθεσης - Ιστορίας στο Ναύπλιο σύμφωνα με το Νέο Σύστημα

Εκπαιδεύονται για να εκπαιδεύσουν

Οι αλλαγές στον τρόπο διδασκαλίας του μαθήματος της Νεοελληνικής Γλώσσας σε συνδυασμό με την πρόσφατη αύξηση της ύλης στην Ιστορία Κατεύθυνσης αλλάζουν τα δεδομένα στο σχεδιασμό και την υλοποίηση της προετοιμασίας των υποψηφίων για είσοδο στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση από την προσεχή χρονιά. Για το λόγο αυτό το Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών της Σχολής Θετικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας διοργανώνουν «Διημερίδα Διδακτικής Έκθεσης - Ιστορίας στο Ναύπλιο»

Μετά από πρόσκληση του Συν-



δέσμου Φιλολόγων Αργολίδας, ο κ. Φώτης Παντόπουλος και ο κ. Μιχάλης Μπικιάκης θα συμμετάσχουν στην εκδήλωση και θα αναφερθούν στα νέα δεδομένα όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά και τις τελευταίες αλλαγές στην ύλη και τον τρόπο εξέτασης της Νεοελληνικής Γλώσσας - Λογοτεχνίας και της Ιστορίας Προσανατολισμού. Η Διημερίδα θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων του 1ου ΕΠΑ.Λ Ναυπλίου, το Σαββατοκύριακο 28-29 Σεπτεμβρίου 2019. Το κτήριο που θα στεγάσει την εκδήλωση βρίσκεται σε πάροδο της οδού Φιλίας που ενώνει την Ασκληπιού και την Αγίου Αδριανού στο ύψος της Άριας



Νοιάζομαι...

Στο "Σε Νοιάζομαι !!!"

Της ζωής σου...

Να αφήνεις πάντα χώρο,

στα θαυμαστικά σου...

Να κρεμάς την απουσία των "ανθρώπων σου".

- Σπύρος Δ Κατσιγιαννης - 2019



Ο έρωτας και ο θάνατος

θυμάμαι έλεγες κοιτώντας το φεγγάρι,
ακόμα δε φτάσαμε στο τελευταίο λιμάνι
τα κουρέλια τραγουδούν ακόμα
έχουν ψυχή, έχουν ψυχή και σώμα

Παίζεις πάντα τα ίδια ακόρντα
σαν να λες φίλε σώπα
με φωνή βαριά τραγουδάς σιγά
για ένα αγρίμι που τρέχει στα βουνά

Έχεις κρατήσει φυλαχτό τα λόγια του Νικόλα
είπες θα ζω χωρίς κανόνα
η γλυκιά συμμορία ακόμα χρεώνει
κάθε νυχτιά σε περιμένει

Ψάξε τους ποιητές που αγάπησες στη νιότη
ο έρωτας και ο θάνατος έχουν την ίδια όψη
στα όνειρα σου τραγουδούν
πως όλα κρύβονται στις ανήλιαγες χαράδες του.

Γιώργος Μώρος

Συναντήσεις Καρκινοπαθών

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Αργολίδας ΣΥΚΑ.ΦΙ.ΑΡ «Η ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ» ενημερώνει ότι ξεκινά τις συναντήσεις της, η Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης και Ενδυνάμωσης Ασθενών, με υπεύθυνη συντονίστρια την κ. Εμμανουέλα Κούρου (Ψυχολόγος ΜSc-Ψυχοθεραπεύτρια).

Στην ομάδα συμμετέχουν ασθενείς, άντρες και γυναίκες που νοσούν τώρα ή έχουν νοσήσει μέσα στα τελευταία 2 χρόνια. Στόχος της ομάδας είναι οι ασθενείς να μοιραστούν θέματα που τους απασχολούν και να πάρουν τη στήριξη που χρειάζονται για να μπορέσουν με αισιοδοξία και πίστη στον εαυτό τους να αντιμετωπίσουν όχι μόνο την ασθένειά τους αλλά και ό,τι τους απασχολεί. Γιατί...μέσα στην ομάδα τα προβλήματα διαιρούνται και οι χαρές πολλαπλασιάζονται!

Εγγραφές στο Άνθεμα

Ο χορευτικός αθλητικός πολιτιστικός σύλλογος Άνθεμα ξεκινάει τις δραστηριότητές του για τη νέα περίοδο, με τμήματα παραδοσιακού χορού για όλες τις ηλικίες με χορούς από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, τμήματα μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά 2,5 έως 5 ετών και τμήματα θεατρικής αγωγής για παιδιά και εφήβους από 4 ετών και άνω.

Υπεύθυνες τμημάτων: Αλωνισιώτη Ελένη καθηγήτρια φυσικής αγωγής με ειδικότητα στον ελληνικό παραδοσιακό χορό, πτυχίο πιάνου και ανώτερων θεωρητικών (πτυχίο αντίστιξης και φυγής) και Μαρούλη Θεοδώρα σπουδάστρια του τμήματος θεατρικών σπουδών της σχολής καλών τεχνών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Για πληροφορίες και εγγραφές Πασχαλινοπούλου 13 και στα τηλ. 2751181040 και 6983019374.

Έναρξη μαθημάτων Μπριτζ στο Ναύπλιο

Κάνε δώρο στον εαυτό σου



Ο Ομιλος Αγωνιστικού Μπριτζ Αργολίδας (Ο.Α.Μ.Α.) και η Ελληνική Ομοσπονδία Μπριτζ (Ε.Ο.Μ.), σας καλεί να συμμετάσχετε στα μαθήματα Μπριτζ για αρχάριους που θα αρχίσουν την Κυριακή 20 Οκτώβρη, στο Άθλησις Τένις στη Δαλαμανάρα και ώρα 17.30. Υπεύθυνος εκπαίδευσης θα είναι ο Δάσκαλος της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης. Τηλέφωνο Επι-

κοινωνίας 6944 333566.

Η διδασκαλία θα στηριχτεί στη μέθοδο Better Bridge Series της Audrey Grant, η οποία συνοδεύεται από 3 βιβλία. ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!

Εργαστήριο επιγραφικής στο Harvard

Στις 6 Οκτωβρίου λήγει η προθεσμία για την υποβολή αιτήσεων συμμετοχής στο Εργαστήριο Επιγραφικής του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών Ελλάδος, Πανεπιστήμιο Harvard.

Απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, κυρίως φιλόλογους, ιστορικούς και αρχαιολόγους, χωρίς να αποκλείονται και άλλες ειδικότητες που μπορεί να εκδηλώσουν ενδιαφέρον, εφόσον οι επιγραφές αφορούν όλους τους τομείς της ιδιωτικής και δημόσιας ζωής στην αρχαιότητα, όπως τη θρησκεία, την πολιτική, το νομικό σύστημα, την οικονομία, τον ρόλο των φύλων στην κοινωνία. Επίσης, το Εργαστήριο απευθύνεται και σε φοιτητές φιλολογίας και ιστορίας/αρχαιολογίας, οι οποίοι επιθυμούν να εξοικειωθούν με την επιστήμη της επιγραφικής και να διευρύνουν τα επιστημονικά τους ενδιαφέροντα. Το πρόγραμμα του Εργαστηρίου θα βασιστεί στη θεωρητική διδασκαλία και στην πρακτική εφαρμογή με στόχο τη γνωριμία με την Επιγραφική, τη σύνδεσή της με άλλες επιστήμες, όπως η Ιστορία και η Αρχαιολογία, και την αξιοποίησή της τόσο σε ερευνητικό όσο και σε εκπαιδευτικό περιβάλλον.

Η συμμετοχή στο εργαστήριο, όπως και σε όλες τις δραστηριότητες που οργανώνει το ΚΕΣ, είναι δωρεάν.

Πληροφορίες στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών, στον αριθμό τηλεφώνου 27520 47030, εσ. κα Ματίνα Γκόγκα,

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχοςΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Τα καράβια μου καίω... (Επίδαυρος)

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Στιχάκια -και στοιχεία- Αυγουριάτικα



του
Γιάννη
Σαρρή
(Δραγώνα)

Το δημοψήφισμα

Την πρώτη μέρα του Σεπτεμβρίου του Σαραντά Έξι ψήφισε ο λαός αν ο βασιλιάς θα επιστρέψει. Οι χωριάτες στα κρυφά άλλαξαν κάποιες κουβέντες και οι Χίτες ένοπλοι κυκλοφορούσαν σαν λεβέντες.

Ο Μήτσος γι' αυτά δεν άφηγε στο νου του μερτικό γιατί είχε να βαθύνει το πηγάδι του στο «Βαρικό». Οι πηγές του νερού προ πολλού είχαν εξαντληθεί και το περιβόλι του απότιστο είχε ξεραθεί.

Όλοι του λέγανε: -Για να 'χεις νερό το Καλοκαίρι να βαθύνεις το πηγάδι από Αύγουστο-Σεπτέμβρη... Τότε οι υδροφόρες «φλέβες» έχουν λιγοστέψει κι αν βρεις νερό το πηγάδι ποτέ δεν θα στερέψει...

Οι δε Λαγκαδιανοί μαστόροι του είχαν παραγγείλει: -«Να 'χεις έτοιμες τις πέτρες και τ' ασβέστι στο ζεμπίλι». Την Κυριακή θα ψήφισαν όλοι για το βασιλιά και τη Δευτέρα οι χτίστες θα πιάνανε δουλειά.

Ο Μήτσος για να προλάβει σκέφτηκε να μην ψηφίσει επειδή έπρεπε τα υλικά να κουβαλήσει. Η γυναίκα του προσπάθησε γνώμη να τ' αλλάξει -«Ψήφισε! Δε βλέπεις που οι Χίτες έχουνε λυσσάσει;»

Εκείνος δεν την άκουσε κι έφυγε για το πηγάδι χωρίς να υπολογίσει τι θα πάθαινε το βράδυ...

Πράγματι όταν νύχτωσε κατάκοπος και ευτυχής πήρε το μουλάρι του για το δρόμο της επιστροφής. Στον χωματόδρομο κανένας δεν κυκλοφορούσε μα στη δημοσιά κάποιος από μακριά τον χαιρετούσε.

Ήταν ο «Σπυροκούκιος»... τρόμαξε να τον γνωρίσει, ερχόταν «του σκοτωμού» για να τον συναντήσει. -«Ξέχασες» του γρύλισε «ότι σήμερα ψηφίζαμε;» ... «Να 'βλεπες και ν' άκουγες τους Χίτες πώς γκαρίζανε...»

Με ιδρωμένο κούτελο και το λαρύγγι του στεγνό κατάπιε και συνέχισε με ύφος συνωμοτικό: «Τους καλμάρισα όμως και ψήφισα εγώ για σένα... Τώρα μη φοβάσαι όλα είναι ταχτοποιημένα...»

Τα 'πε μ' ένα τρόπο σαν να 'χε κάτι και το δώρισε... Ο Μήτσος γύρισε κεφάλι και ξαναπροχώρησε.

Δεν πρόλαβε να φτάσει στο ύψος της πρώτης στροφής όταν πετάχτηκε μπροστά του ο Αντρέας ο «Καδής». Πλησίασε προσεχτικά, ανοιχτά και ύποπτα... Δεν είπε λέξη. Ούτε «Καλησπέρα» ούτε τίποτα...

Ήρθε πολύ κοντά, τον έπιασε από τις πλάτες -«Που ήσουν, ρε;», του σφύριξε, με τους αποστάτες; Θα 'χαμε απόψε, φουκαριά, κλωτσιές από τους Χίτες... Ψήφισα όμως εγώ και δε σ' έχουσε στις λίστες...»

Ο Μήτσος ευχαρίστησε και τον Αντρέα ταπεινά κι έστριψε από το δρόμο για να περάσει στα στενά. Έπρεπε επειγόντως ν' αποφύγει τα καφενεία... Το πράγμα αγρίεψε, τον έτρωγε η αγωνία...

Πήρε την ανηφοριά κι έφτασε στην εκκλησία. Ούτε όμως κι από 'κει βρήκε κάποια ησυχία. Ένας ψηλός άντρας κατηφόριζε καμαρωτός. Ήταν της αδερφής του ο νονός, ο «Πανοκορδωτός».

Αυτός ήταν από τους πρώτους στη «Χί» οργανωμένος. Είχε πιστόλι κρεμαστό κι αυτόματο ζωσμένος. -«Δεν ντρέπεσαι, είπα, να μ' εκθέσεις στην ιεραρχία; Δεν ήρθες για ψήφο και μ' έφαγε η κοροϊδία».

-«Είχα δουλειές», είπε ο Μήτσος κι έσκυψε το κεφάλι. -«Έχε χάρη», τον έκοψε, «που σας έχω βάλει λάδι...» Μετά εξήγησε πως «έκανε την καρδιά του πέτρα» και ψήφισε 'κείνος και τον γλίτωσε από τα «ρέστα»...

Ο Μήτσος χωρίς ν' απαντήσει πήρε την κατηφόρα. Με τις τόσες στάσεις για την ψήφο πέρασε η ώρα. Ένωθε ψυχικά κατάκοπος. Ήταν ταραγμένος. Και που δεν πήγε να ψηφίσει διπλά μετανιωμένος.

Αν κάποιος μέσα στο δρόμο ξανά τον σταματούσε θα τον έβριζε κανονικά και θα τον βλαστημούσε. Πάλι όμως δεν υπολόγισε απόλυτα σωστά γιατί κάποιος άλλος τον περίμενε στα σκοτεινά...

Όταν έφτασε στο σπίτι και στο βάθος της αυλής εκεί τον καρτερούσε ο αδερφός του ο Περικλής. -«Πλεονέχταρε», του είπε, «νύχτωσε στο πηγάδι;» Η φωνή του έκρουσε σαν να 'βγαίνει από τον Άδη... -«Χάθηκε ανόητε να κόψεις για λίγο τη δουλειά, να έρθεις να ψηφίσεις να μη γαβγίζουν τα σκυλιά;»

Ο Μήτσος αμέσως δεν απάντησε στον αδερφό του. Στάβλισε το μουλάρι κι έβριζε τον εαυτό του. -«Και δε μου λες, ρε Περικλή, ψηφίσεις εσύ για μένα;» -«Εμ τι; Θ' άφηνε σπίτι κι όνομα εκτεθειμένα;»

Η απάντηση του αδελφού έκλεισε το ζήτημα

και ο θυμός του Μήτσου έπεσε στ' αζήτητα... αφού, όταν έχανε ο βασιλιάς μία ψήφο τη φορά, έπαιρνε από τους πρόθυμους πέντε ξί και επτά...

Αύγουστος 2019

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΑΞΗΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΥ (Αρθρ. 14§ 2 εδάφιο τρίτο ν. 998/79)

Ανακοινώνεται ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρ. 14 του Ν. 998/79, εκδόθηκε η με αριθμ. 183289/22-08-2019 πράξη χαρακτηρισμού έκτασης, του Δ/ντή Δασών Αργολίδας, μετά από αίτηση που υποβλήθηκε από τον κ. Παναγιώτη Χιωτακάκο, με την οποία χαρακτηρίστηκε έκταση εμβαδού Ε(6)=10.013,26 τμ. και Ε(7)=5.623,05 τμ. που κείται στη θέση «Κοκκινιά», Τ.Κ. Αευκακίων, Δημοτικής Ενότητας Ναυπλίων του Δήμου Ναυπλίων, Π.Ε. Αργολίδας, ως μη δασικού χαρακτήρα έκταση κατά την έννοια των διατάξεων της παραγράφου 6 περίπτωση α του άρθρου 3 του Ν. 998/79, όπως αυτή αντικαταστάθηκε με την παρ. 4 του αρθ. 32 του Ν.4280/14 (ΦΕΚ 159 Α') μη υπαγόμενη στις διατάξεις της δασικής νομοθεσίας.

Η ως άνω πράξη χαρακτηρισμού θα είναι αναρτημένη επί ένα μήνα στον πίνακα ανακοινώσεων του Δήμου Ναυπλίων. Κατά της πράξης αυτής επιτρέπονται αντιρρήσεις από ενδιαφερομένους, το Δημόσιο και από κάθε άλλο φυσικό ή νομικό πρόσωπο που έχει

ή φέρεται ότι έχει ή προτίθεται να δημιουργήσει έννομη σχέση με την έκταση, καθώς και από κάθε πολίτη κατά την υποχρέωση του που απορρέει από τη διάταξη του άρθρου 2 παραγ.1 του Ν.998/79 για την προστασία των δασών και των δασικών εν γένει εκτάσεων, μέσα σε δύο (2) μήνες από της κοινοποίησης σε αυτόν ή εφόσον δεν συντρέχει περίπτωση κοινοποίησης, από της τελευταίας δημοσίευσης σε δύο (2) τουλάχιστον τοπικές εφημερίδες ή σε μία τοπική και μία εφημερίδα των Αθηνών ή της Θεσσαλονίκης, καθώς και του ειδικού δικτυακού τόπου του ΥΠΕΚΑ (dp.ypeka.gr), ενώπιον της κατά το άρθρο 10 παρ. 3 του Ν. 998/79 όπως αντικαταστάθηκε με την παρ. 2 του άρθρου 33 του ν.4280/14, καθώς και του άρθρου 24 του Ν.4351/2015, Τεχνικής Επιτροπής Εξέτασης Αντιρρήσεων της ΠΕ Αργολίδας που έχει έδρα στη Δ/ση Δασών Αργολίδας (Μιχ. Ιατρού 21, Ναύπλιο ΤΚ 21100). Επίσης η παραπάνω πράξη αναρτήθηκε στο διαδίκτυο και έλαβε ΑΔΑ: ΩΑ13ΟΡ1Φ-ΑΡΠ

Ε.Σ.

**Ο Προϊστάμενος της Δ/σης
Δασών Αργολίδας
Γεώργιος Πολίτης
Δασολόγος**



ΑΔΑΜ: 19PROC005514656
ΑΔΑ 7ΖΥΠ4690Β4-Ψ86

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙ-
ΔΑΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΡΓΟΥΣ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 Τ.Κ.21231
Δ/ση Διοικητικού

Τμήμα Οικονομικό
Γραφείο: Προμηθειών
Πληροφορίες: Η. Γιαννακούλης
Τηλ.27513-60172
FAX:27513-60170
e-mail: promithies1@gna.gr

ΑΡΓΟΣ 08-08-2019
ΑΡ. ΔΙΑΚ. : 24

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΠ. ΑΡΙΘΜ 24η
/08-08-2019 ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΤΑ-
ΚΤΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟ-
ΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ
ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ**

**Για την προμήθεια: ΤΡΟΦΙΜΩΝ
προϋπολογισμού: 74.220,75
€ συμπεριλαμβανομένου του
ΦΠΑ 13% ή 24% στο πλαίσιο
εκτέλεσης του Π.Π. 2019 για τις
ανάγκες του Γενικού Νοσοκομείου
Αργολίδας- Νοσηλευτική Μονάδα
Αργους, για ένα (1) έτος με δικαί-
ωμα τρίμηνης (3) προαίρεσης-πα-
ράτασης μονομερώς ύστερα από
την έγγραφη ειδοποίηση της Ανα-
θέτουσας Αρχής και με κριτήριο
κατακύρωσης:
Α) Την πλέον συμφέρουσα από**

**οικονομική άποψη προσφορά
αποκλειστικά βάσει της τιμής
(Χαμηλότερη Τιμή)
Β) Το μεγαλύτερο ποσοστό έκ-
πτωσης τοις % επί της μέσης
λιανικής τιμής πώλησης των
ειδών.**

Δικαιολογητικά όπως και κάθε
άλλη πληροφορία αναφέρεται
στη Διακήρυξη **24η /08-08-2019**
**Συστημικός Αριθμός: ΕΣΗΔΗΣ:
77001**

**Κριτήρια κατακύρωσης:
Αντικείμενο της σύμβασης είναι
η προμήθεια « ΤΡΟΦΙΜΩΝ » με
κριτήριο ανάθεσης:**

**Α) Η πλέον συμφέρουσα από
οικονομική άποψη προσφορά
αποκλειστικά βάσει της τιμής
(Χαμηλότερη Τιμή) για τα εξής :**

**1. Αλάτι CPV 15872400-5
Προϋπολογισμού : 2.176,83 €
2. Γάλα CPV 15511000-3
Προϋπολογισμού : 3.254,40 €
3. Τρόφιμα, ποτά, καπνός
και συναφή προϊόντα CPV
15000000-8 Προϋπολογι-
σμού : 10.128,46 €
4. Χυμοί φρούτων CPV
15321000-4 Προϋπολογισμού :
1.449,84 €**

**5. Μεταλλικό νερό CPV
15981000-8 Προϋπολογισμού :
328,29 €
6. Αυγά CPV 03142500-3
Προϋπολογισμού : 686,41 €
7. Επιτραπέζιο τυρί
CPV15541000-2 Προϋπολογι-
σμού : 4.871,70 €
8. Τυρί φέτα CPV 15542300-2
Προϋπολογισμού : 572,57 €
9. Γιαούρτι CPV 15551300-8
Προϋπολογισμού : 1.864,50€
10. Κατεψυγμένα λαχανικά CPV**

**15331170-9 Προϋπολογισμού :
1.147,18 €
11. Γαλοπούλες CPV 15112120-
3 Προϋπολογισμός: 832,12 €
12. Προϊόντα αρτοποιίας CPV
15612500-6 Προϋπολογισμού
: 4.565,93 €**

**Β) Το μεγαλύτερο ποσοστό έκ-
πτωσης τοις % επί της μέσης
λιανικής τιμής πώλησης των ει-
δών για τις παρακάτω ομάδες:**

**1. Οπωροκηπευτικά CPV
03221200-8 Προϋπολογισμού
: 9.646,56 €
2. Ελαιόλαδο CPV 15411110-6
Προϋπολογισμού : 4.946,89 €
3. Διάφορα κρέατα CPV
15119000-5 Προϋπολογισμού :
21.564,60 €
4. Κατεψυγμένα ψάρια CPV
15221000-3 Προϋπολογισμού :
6.184,47 €**

**Προϋπολογισμός: 74.220,75
€ συμπεριλαμβανομένου του
ΦΠΑ 13% & 24%. Η δαπάνη θα
βαρύνει τις πιστώσεις του τακτι-
κού προϋπολογισμού του Νοσο-
κομείου και ειδικότερα τον ΚΑΕ
1511.**

**Φορέας για τον οποίο προορί-
ζεται η Προμήθεια:** Γενικό Νοσο-
κομείο Αργολίδας-Νοσηλευτική
Μονάδα Αργους.

Χρόνος ισχύος σύμβασης: Η
σύμβαση που θα υπογραφεί θα
ισχύει για δώδεκα (12) μήνες με
δικαίωμα τρίμηνης (3) προαίρε-
σης-παρατάσης μονομερώς ύστε-
ρα από έγγραφη ειδοποίηση της
Αναθέτουσας Αρχής. Παράταση
πέραν αυτού του χρόνου προ-
ϋποθέτει την συμφωνη γνώμη
του προμηθευτή. Για κάθε μήνα

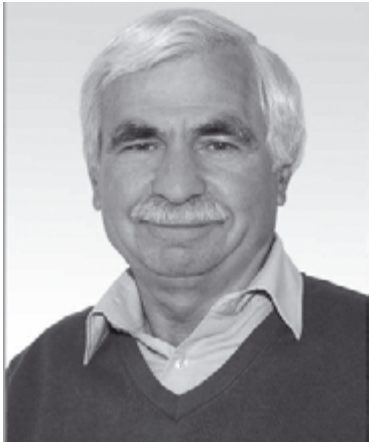
παρατάσης θα ορίζεται ρητά η
παραδιδόμενη ποσότητα, η οποία
δεν θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη
από την αντίστοιχη μηνιαία, που
προκύπτει από την σύμβαση κατ'
αναλογία.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΗΛΕ-
ΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣ-
ΦΟΡΩΝ
04-09-2019 ημέρα Τετάρτη και
ώρα 08:00 μ.μ.
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΗΛΕ-
ΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣ-
ΦΟΡΩΝ
19-09-2019 ημέρα Πέμπτη και
ώρα 08:00 μ.μ.
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ
25-09-2019 ημέρα Τετάρτη και
ώρα 11:00 π.μ**

Η Προκήρυξη (περίληψη της πα-
ρούσας Διακήρυξης) & η Διακή-
ρυξη καταχωρήθηκε στο Κεντρικό
Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων
Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) & στον
ιστότοπο [http://et.diaivgeia.gov.
gr/](http://et.diaivgeia.gov.gr/) (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ).
Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί στη δι-
αδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.:
<http://www.promitheus.gov.gr>
και στην ιστοσελίδα της αναθέ-
τουσας αρχής, στη διεύθυνση
(URL): www.gna.gr στην διαδρο-
μή: Γραφείο Προμηθειών - Ηλε-
κτρονικοί Διαγωνισμοί.
Πληροφορίες: Όλες τις εργασίες
ημέρες από 8.00 π.μ.-14.00 μ.μ στο
Γραφείο Προμηθειών.
ΤΗΛ.27513-60172, FAX.27513-
360170, E-mail [promithies1@gna.
gr](mailto:promithies1@gna.gr).

**Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
Α. ΦΛΩΚΟΥ**

Η κατάρρευση του ενετικού τείχους της Ακροναυπλίας, αιτίες και ευθύνες



Του Χρήστου Πιτερού,
Αρχαιολόγου

Στις 14 Αυγούστου, ημέρα Τετάρτη, στις 9:30 π.μ. περίπου ένα μεγάλο τμήμα του ενετικού τείχους, στη νότια πλευρά της Ακροναυπλίας, κατέρρευσε ξαφνικά με τρομακτικό θόρυβο, σπκλώνοντας σύννεφο σκόνης. Οι λούόμενοι στην παραλία της Αρβανιτιάς τρομαγμένοι έτρεξαν προς τη θάλασσα για να γλυτώσουν από το κακό που τους βρήκε. Ευτυχώς και από σύμπτωση δεν υπήρξαν θύματα από τους διερχόμενους στον πεζόδρομο της Αρβανιτιάς. Μόλις δέκα λεπτά περίπου πριν από την κατάρρευση είχαν περάσει αρκετοί επισκέπτες πεζοπόροι. Το ενετικό τείχος που κατέρρευσε ξαφνικά, από ύψος 50 μέτρων περίπου, έγινε συντρίμια, ένας λιθόσωρος πάνω στον πεζόδρομο, ενώ μεγάλες πέτρες εκσφενδονίστηκαν με ορμή μέχρι τις εγκαταστάσεις του τένις της Αρβανιτιάς ευτυχώς χωρίς τραυματισμούς των λουομένων. Ειδικότερα το ενετικό τείχος που κατέρρευσε βρίσκεται σε μικρή απόσταση, λίγα μέτρα δυτικότερα από το «παλιό Ξενία», από όπου διέρχονται οι κεντρικοί αγωγοί της δεξαμενής της Ακροναυπλίας για την ύδρευση της πόλης. Πρόκειται για τμήμα του τείχους του ανατολικού κάστρου των Τόρων, ύψους 3 – 4 μ., μήκους 15 μ. περίπου που κτίστηκε γύρω στα 1470 μ.Χ. από τους Βενετσιάνους, ένα μοναδικό μνημείο της οχυρωματικής τέχνης. Το τείχος που κατέρρευσε αποτελείται από δύο τμήματα, το κατώτερο ενετικό τείχος και το πρόσθετο ανώτερο νεότερο τείχος. Το τείχος κατέρρευσε διότι δεν άντεξε την πολύχρονη εγκληματική αδιαφορία της Εταιρείας Ύδρευσης, ΔΕΥΑΝ, του Δήμου Ναυπλίου. Η διαρροή του κεντρικού μεταλλικού αγωγού ύδρευσης, που διέρχεται δίπλα από το τείχος, είχε ως αποτέλεσμα το νερό να διαβρώσει σταδιακά πλήρως τα θεμέλια του τείχους, που κατέρρευσε με πάταγο πάνω

στον πεζόδρομο της Αρβανιτιάς. Κάτοικοι Ναυπλίου, όπως δήλωσαν, είχαν έγκαιρα εντοπίσει τη διαρροή του νερού στα βράχια της Ακροναυπλίας, ειδοποίησαν τη ΔΕΥΑΝ, αλλά οι αρμόδιοι «αγρόν αγόρασαν» και λόγω αδιαφορίας, ανευθυνότητας ή ανικανότητας, αν θέλετε, να εκτιμήσουν την επικινδυνότητα της κατάστασης αδιαφόρησαν με αποτέλεσμα την κατάρρευση του τείχους. Πρόκειται για καταστροφή μνημείου από εγκληματική αδιαφορία των υπευθύνων που αμείβονται από τους φορολογούμενους πολίτες του Ναυπλίου.

Επί τόπου έσπευσαν το Λιμενικό Σώμα, εκπρόσωποι του Λιμενικού Ταμείου και του Δήμου, ωστόσο από τις ανακοινώσεις εκπροσώπων της Δημοτικής Αρχής στα ΜΜΕ έγινε προσπάθεια συγκάλυψης της κατάρρευσης του ενετικού τείχους, αναφέροντας γενικόλογα ότι πρόκειται για τις γνωστές κατολισθήσεις βράχων στον πεζόδρομο της Αρβανιτιάς, καθώς και ότι ο Δήμος Ναυπλίου έχει τοποθετήσει ενημερωτικές πινακίδες για τις κατολισθήσεις των βράχων, συγχέοντας την κατάρρευση του τείχους με την κατολίσθηση των βράχων. Κάποιος από τους αρμόδιους ψέλλισε περί μικρής διαρροής του υδραγωγείου. Επίσημη τεκμηριωμένη ανακοίνωση δεν υπήρξε από τη Δημοτική Αρχή. Η αρμόδια και υπεύθυνη Εταιρεία Ύδρευσης ΔΕΥΑΝ του Δήμου Ναυπλίου, «ούτε γάτα, ούτε ζημιά», δεν έβγαλε καμία ανακοίνωση, ούτε ανέλαβε την ευθύνη! Η όλη κατάσταση «μυρίζει» αδιαφορία και ανευθυνότητα. Για τις κατολισθήσεις των βράχων της Ακροναυπλίας, ως γνωστόν, υπάρχει γεωλογική μελέτη του ΙΓΜΕ από το 2010, την οποία παρέλαβε ο αρμόδιος σύμβουλος και Δήμαρχος στη συνέχεια κ. Δ. Κωστόυρος, χωρίς να γίνει καμία ενέργεια εδώ και επτά χρόνια!!! και παρά το ότι οι κατολισθήσεις βράχων ήταν συχνές. Η όλη ιστορία μας θυμίζει τη λαϊκή παροιμία «όποιος βαριέται να ζυμώσει δέκα μέρες κοσκινίζει». Πρόσφατα μετά την κινητοποίηση της Δημοτικής Κίνησης «Ανάπλι Εμπρός» (1 – 9 – 2019) ο κ. Δήμαρχος κάνοντας την ανάγκη φιλοτιμία δήλωσε ότι την απόφαση για την ένταξη της μελέτης κατολίσθησης των βράχων θα την πάρει το νέο Δημοτικό Συμβούλιο. Για την κατάρρευση όμως του ενετικού τείχους δεν ανέφερε τίποτα! πιθανόν η ανάληψη ευθύνης να είναι δύσκολη υπόθεση! Ας το ξεκαθαρίσουμε



Κατάρρευση του ενετικού τείχους, γενική άποψη

πρόκειται για δύο διαφορετικά πράγματα α) οι κατολισθήσεις βράχων ένα φυσικό φαινόμενο β) και η κατάρρευση του τείχους με υπαιτιότητα της ΔΕΥΑΝ. Σύμφωνα με την κείμενη αρχαιολογική νομοθεσία Ν. 3028/2002 το ενετικό τείχος του κάστρου των Τόρων ένα κηρυγμένο διατηρητέο μνημείο, έχει καταρρεύσει και έχει υποστεί άμεση βλάβη. Υπάρ-

πρέπει επίσης κατά προτεραιότητα να ληφθούν άμεσα προληπτικά μέτρα προστασίας, διότι το χάσμα του τείχους που έχει δημιουργηθεί, πιθανόν με τις χειμερινές βροχοπτώσεις να δημιουργηθεί νέα κατάρρευση. Και επειδή η αδιαφορία και ολιγωρία της Δημοτικής Αρχής είναι εμφανής και σε άλλες ανάλογες περιπτώσεις, επισημαίνουμε έγκαιρα στη Δη-



Το ανατολικό σωζόμενο τμήμα του ενετικού τείχους

κουν ευθύνες, οι οποίες πρέπει να αποδοθούν και οι υπαίτιοι πέρα από τις ποινικές ευθύνες, είναι υποχρεωμένοι να αναλάβουν δημόσια την ευθύνη και να μην στρουθοκαμπλίζουν. Σε συνεργασία με την αρμόδια Εφορεία Αρχαιοτήτων όφειλαν ήδη να είχαν σχετικά ενεργήσει και να είχαν αναλάβει τη δαπάνη εκπόνησης της μελέτης αλλά και την αποκατάσταση του τείχους στη συνέχεια.

μιοτική Αρχή ότι στο ενετικό τείχος της πόλης στο Ναυτικό Όμιλο, δίπλα από το γνωστό κτίσμα με την αθλιότητα της εγκατάλειψης και του σκουπιδαριού, υπάρχει νέα διαρροή υδάτων πιθανόν από παρακείμενη δεξαμενή, εδώ και πολύ καιρό. Κανείς από τους αρμόδιους της Δημοτικής Αρχής ούτε ο κ. Δήμαρχος ως συνήθως δεν είδε τίποτα. Το ενετικό τείχος έχει μαυρίσει εδώ και καιρό από

την υγρασία της διαρροής, αν δεν ληφθούν μέτρα και καταρρεύσει νέο τμήμα του τείχους στη θέση αυτή πάλι οι αρμόδιοι της Δημοτικής Αρχής θα ομιλούν για κατολισθήσεις βράχων! Επίσης το τείχος στην θέση αυτή έχει κακοποιηθεί και είναι αναγκαία η συντήρησή του. Η έλλειψη ανοικτού διαλόγου εδώ και χρόνια της Δημοτικής Αρχής με τους πολίτες για τα προβλήματα της πόλης δυστυχώς έχει οδηγήσει τα πράγματα στο απροχώρητο με ανοικτά προβλήματα που εγκυμονούν κινδύνους. Εδώ είναι απαραίτητο να επισημάνουμε ότι η κατασκευή της υδατοδεξαμενής στην Ακροναυπλία αρχικά κατασκευάσθηκε το 1963 – 1964. Η επέκτασή της δεξαμενής στη συνέχεια, το 1978 – 1979, για τις ανάγκες ύδρευσης της πόλης αλλοίωσε και κακοποίησε τα ενετικά τείχη στο χώρο νότια από το ρολόι, ενώ η διέλευση μεγάλων αγωγών ύδρευσης από την μοναδική τριπλή πύλη του κάστρου της Ακροναυπλίας ακρήστευσε και κακοποίησε ένα μοναδικό μνημείο της Ακροναυπλίας. Δεν είναι καιρός να τελειώσει κάποια αυτή η αθλιότητα; Τα χρόνια πέρασαν, έχουν ήδη περάσει 19 χρόνια από τον 21ο αιώνα. Τα όρια του Δήμου επεκτάθηκαν ως τα Ίρια. Κάποιοι αρμόδιοι δημοτικοί άρχοντες και τεχνικοί καιρός είναι να αντιληφθούν επιτέλους τα αυτονόητα. Η δεξαμενή της Ακροναυπλίας με τις κατά καιρούς διαρροές έχει δημιουργήσει και δημιουργεί σοβαρότατα προβλήματα στην πόλη και τα μνημεία. Το υδραγωγείο σπάει συχνά από τη μεγάλη πίεση. Η κατασκευή νέας δεξαμενής σε άλλη κατάλληλη θέση πρέπει να προγραμματισθεί το συντομότερο. Η αποκατάσταση των ενετικών τειχών και η ανάδειξη της τριπλής πύλης της Ακροναυπλίας πρέπει να γίνει πράξη το συντομότερο δυνατόν. Όποιος καταλαβαίνει ... κατάλαβε. Δεν είναι καιρός για πανηγύρια από την αρχή μέχρι το τέλος κάθε χρόνου. Ο Δήμος και η πόλη χρειάζονται θεμέλια και έργα.

Υ.Γ. Οι πρόσφατα ήδη ορισμένοι νέοι και παλιοί αντιδήμαρχοι και προϊστάμενοι υπηρεσιών του Δήμου Ναυπλίου, ιδιαίτερα όσοι αμείβονται από τους φορολογούμενους πολίτες, τότε θα εκφράσουν την άποψή τους για τα σοβαρά και άξια παραπάνω προβλήματα της πόλης; Αναμένουμε απαντήσεις από την δημοτική αρχή.

αθλητικά

Επιλέγοντας Aerial Hoop



Σιγουρευτείτε ότι έχετε λάβει υπόψη σας τις δυσκολίες που μπορεί να αντιμετωπίσετε στο σπίτι. Μπορώ να το κρεμάσω στο ταβάνι του σπιτιού μου; Μην επιχειρήσετε να κρεμάσετε το aerial hoop μόνοι σας. Το aerial hoop θα πρέπει να κρεμαστεί από το ταβάνι σε σημείο που να υπάρχει τοιμμένο και όχι γυψοσανίδα ή ξύλο. Προσλάβετε έναν πολιτικό μηχανικό ώστε να σας επιδείξει το κατάλληλο σημείο. Η εγκατάσταση είναι μια περίπλοκη διαδικασία και πρέπει να γίνεται μόνο από εξειδικευμένους επαγγελματίες.

Μπορώ να το εγκαταστήσω στον κήπο/αυλή μου; Για οποιαδήποτε εγκατάσταση πρέπει πάντα να συμβουλευέστε έναν επαγγελματία. Αν θέλετε π.χ. να κρεμάσετε το aerial hoop από ένα δέντρο θα πρέπει να φωνάξετε έναν γεωπόνο να αξιολογήσει το δέντρο ανάλογα με τις ανάγκες σας ώστε να σας εξασφαλίσει τον ύψιστο βαθμό ασφαλείας. Στο εμπόριο θα βρείτε ειδικές κατασκευές για εξωτερικούς χώρους, όπως το A-Frame της X-Pole. Συναρμολογούνται σε 10-15 λεπτά και μπορείτε να κρεμάσετε σε αυτές το στεφάνι σας και να ξεκινήσετε άμεσα τις προπονήσεις.

X-Pole aerial A-Frame Review: Τα θετικά και τα αρνητικά για aerial yoga, hoop ή silks στο σπίτι
X-Pole aerial A-Frame Review: Τα θετικά και τα αρνητικά για aerial yoga, hoop ή silks στο σπίτι
Ποιο είναι το κατάλληλο ύψος; Ασκήσεις στο στεφάνι μπορούν να πραγματοποιηθούν είτε αν το στεφάνι κρέμεται λίγα εκατοστά από τα πάτωμα είτε πολλά μέτρα. Παρόλα αυτά, ένα χαμηλό ταβάνι θα περιορίσει την εξέλιξή σας.

Μέγεθος εναέριου ακροβατικού στεφανιού
Μέγεθος εννοούμε την κάθετη εσωτερική διάμετρο του στεφανιού. Πώς όμως θα ξέρετε ποιο μέγεθος είναι το κατάλληλο για εσάς;
Παρακάτω σας έχουμε 3 τρόπους που θα σας βοηθήσουν να βρείτε το μέγεθός σας:

Καθίστε σε μια καρέκλα και μετρήστε την απόσταση από το κάθισμα έως την κορυφή του κεφαλιού σας. Στη συνέχεια προσθέστε 5,08 εκ (2 ίντσες). Το άθροισμα που θα βγει είναι το μέγεθός σας!

Καθίστε σε μια καρέκλα και βάλτε το χέρι σας στην κορυφή του κεφαλιού σας σχηματίζοντας μια γροθιά. Η μέτρηση από την κορυφή του χεριού σας έως το κάθισμα είναι το μέγεθός που σας ταιριάζει!

Το τελευταίο είδος μέτρησης που χρησιμοποιείται από πολλούς ανθρώπους τα τελευταία 10 χρόνια είναι να μετρήσετε το μήκος των ποδιών σας. Σκύβετε προς τα εμπρός έως ότου το σώμα σας σχηματίσει μια ορθή γωνία. Η απόσταση από το πάτωμα έως την μέση σας είναι το μέγεθος του στεφανιού

Επιλέγοντας στεφάνι: Οδηγός αγοράς Hot tip: Εάν δεν βρίσκετε ακριβώς το μέγεθός σας στην αγορά στρογγυλοποιήστε το παραπάνω αποτέλεσμα πάνω προς τα πάνω!

Σημεία σύνδεσης

Το aerial hoop κρεμάται από το ταβάνι είτε από

Εάν έχετε φτάσει σε ένα καλό επίπεδο και θέλετε να εξελίξετε κι άλλο τις ικανότητές σας, τότε ίσως να σας έχει περάσει από το μυαλό να αγοράσετε το δικό σας εναέριο ακροβατικό στεφάνι (aerial hoop) για να προπονήσετε στο σπίτι.

ένα είτε από δύο σημεία σύνδεσης. Το πόσα σημεία σύνδεσης θα έχει το aerial hoop εξαρτάται από το πώς θα χρησιμοποιηθεί, το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα και το επίπεδο σας.

Λάβετε υπόψη σας τα εξής:

Ένα σημείο σύνδεσης (single point aerial hoop)

Περιστρέφεται γύρω από τον άξονά του. Εάν δεν θέλετε το στεφάνι σας να περιστρέφεται καθόλου σας προτείνουμε το στεφάνι με 2 σημεία σύνδεσης.

Ταλαντεύεται προς όλες τις κατευθύνσεις

Είναι ασταθές και μπορεί να σας δυσκολεύει σε κάποιες πόζες

Είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε μικρότερους χώρους

Δύο σημεία σύνδεσης (dual point aerial hoop)

Double Point Aerial Hoop

Μπορεί να περιστρέφεται γύρω από τον άξονά του ή να μένει σταθερό, ανάλογα τον τρόπο που θα κρεμαστεί.

Ταλαντεύεται μπρος - πίσω όπως οι κούνιες στις παιδικές χαρές.

Είναι πιο σταθερό και προσφέρει ισορροπία για την εκτέλεση δυσκολότερων κινήσεων.

Λόγω των δύο σκονιών μπορεί να εκτελεστεί ένα μεγαλύτερο εύρος κινήσεων πάνω από το στεφάνι. Ωστόσο λόγω του τρόπου εγκατάστασης απαιτεί μεγαλύτερο ύψος.

Χωρίς σημεία σύνδεσης (Zero point aerial hoop)

Μερικοί άνθρωποι προτιμούν αυτό το είδος στεφανιού για αισθητικούς λόγους - παίρνετε ένα ωραίο στεφάνι χωρίς κανένα κομμάτι (σημείων εξάρτησης) να εξέχει από αυτό. Ωστόσο, οι περισσότεροι άνθρωποι χρησιμοποιούν εναέριο στεφάνια χωρίς σημεία σύνδεσης για έναν συνδυασμό αισθητικής και εγκατάστασης.

Μπορεί να κρεμαστεί είτε από ένα σημείο είτε από δύο. Αυτό μπορεί να είναι χρήσιμο για τους ανθρώπους που διδάσκουν στεφάνι, καθώς μπορείτε απλά να ρυθμίσετε ένα στεφάνι 0 σημείων διαφορετικά για κάθε τάξη αντί να αγοράσετε 2 διαφορετικά στεφάνια 1 και 2 σημείων σύνδεσης.

Για την εγκατάσταση του στεφανιού συνήθως χρησιμοποιούνται ιμάντες ασφαλείας από πολυεστέρα. Εάν θέλετε το στεφάνι να περιστρέφεται μπορείτε να προσθέσετε ένα στριφτάρι - swivel.

Υλικό

Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε αλουμίνιο και ανοξείδωτο ατσάλι. Το αλουμίνιο είναι ελαφρύτερο το οποίο το καθιστά ευκολότερο στην μεταφορά. Το ατσάλι είναι πιο στιβαρό μέταλλο σε αντίθεση με το αλουμίνιο και μπορεί να ραγίσει έπειτα από υπερβολική χρήση.

Συμπαγές ή κούφιο

Το αν θα επιλέξετε συμπαγές ή κούφιο στεφάνι εξαρτάται από το πώς θα το χρησιμοποιήσετε και συγκεκριμένα την ταχύτητα της περιστροφής που επιθυμείτε. Ένα συμπαγές στεφάνι έχει μεγαλύτερη μάζα, γεγονός που καθιστά πιο δύσκολη την περιστροφή. Η περιστροφή του όμως διαρκεί πολύ περισσότερο σε σχέση με ένα κούφιο στεφάνι.

Παραλλαγές

Ορισμένοι performers τοποθετούν έναν ιμάντα χεριών που τους βοηθά να εκτελέσουν διαφορετικές ασκήσεις.

Ταινία

Τα στεφάνια συνήθως είναι ντυμένα με μια ειδική κολλητική ταινία (tape) που δίνει καλύτερο κράτημα. Μπορείτε να τυλίξετε το στεφάνι μόνοι σας ή να το ζητήσετε από τον προμηθευτή σας. Όταν θα χρειαστεί να αντικαταστήσετε την ταινία φροντίστε να αφαιρέσετε όλα τα υπολείμματα κόλλας πριν ξανατυλίξετε το στεφάνι.

Written by Vertical Wise

Εγωιστής; 'Όχι εγώ, ο άλλος



Της Αθηνάς
Νάσου,

Ψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια

Όταν αναφερόμαστε στον εγωισμό εννοούμε συμπεριφορές με σκοπό την προσωπική ευημερία και το ατομικό συμφέρον, μια ιδιαίτερη αγάπη προς τον εαυτό μας και μία ίσως περιφρόνηση για τους άλλους.

Ωστόσο, είναι πολύ δύσκολο να αναγνωρίσουμε - με ότι είμαστε εγωιστές και συνήθως αποδίδουμε στους άλλους την εγωιστική συμπεριφορά. Ο εγωισμός δημιουργεί πολλά προβλήματα στα άτομα και ιδιαίτερα στις διαπροσωπικές τους σχέσεις.

Πώς θα ανακαλύψουμε λοιπόν αν φερόμαστε εγωιστικά; Ακολουθούν ορισμένες συμπεριφορές που χαρακτηρίζουν τα άτομα με εγωισμό. Η συγγνώμη είναι άγνωστη λέξη; Ακόμη κι αν φταίει, ο εγωιστής δεν πρόκειται να ζητήσει συγγνώμη. Συνεπώς προτιμά να τερματιστεί μια σχέση, παρά παραδεχτεί το λάθος του. Ο εαυτός του πάνω απ' όλα:

Ο εγωκεντρικός άνθρωπος δεν σκέφτεται τους άλλους, τις ανάγκες αλλά και τα συναισθήματά τους. Δεν

μπορεί να δεχτεί αρνητική κριτική: Δύσκολα ο εγωκεντρικός θα δεχτεί κριτική από τους άλλους, ακόμη κι αν αυτή είναι καλοπροαίρετη. Θα θυμώσει, θα παρεξηγηθεί και η συζήτηση θα εξελιχθεί σε καβγά αφού θα θεωρήσει την κριτική ως προσωπική επίθεση.

Από την πλευρά τους βέβαια θεωρούν πως μπορούν να κρίνουν τους πάντες για τα πάντα. Δεν μπορεί να συγχωρήσει: Ακόμη και στην περίπτωση που ο ίδιος δε φταίει, ο εγωιστής δε δέχεται τη συγγνώμη.

Γι' αυτόν τα πράγματα είναι απλά: Οφείλουν όλοι να είναι αλάνθαστοι απέναντί του. Γίνεται κυκλοθυμικός αν δεν είναι στο επίκεντρο: Το άτομο αυτό δεν μπορεί να αποδεχτεί πως δεν περιστρέφονται τα πάντα γύρω από το πρόσωπό του. Επιδιώκει με κάθε τρόπο να είναι η ψυχή της παρέας, να δέχεται φιλοφρονήσεις και να δείχνει «αρχηγός».

Οι παραπάνω συμπεριφορές καταστρέφουν τις σχέσεις μας και μας οδηγούν στην απομόνωση και τη δυστυχία. Αναγνωρίζοντας τη στάση μας, μπορούμε να φέρουμε τους άλλους πιο κοντά μας και να βελτιώσουμε τη συναισθηματική μας κατάσταση.



Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Γονείς και Διατροφικές Διαταραχές



**Της Δήμητρας
Τούντα,**

**Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Τις περισσότερες φορές οι ίδιοι οι γονείς συμπαράσονται από την εμμονή του παιδιού τους για τη μείωση του βάρους του, τον έλεγχο των θερμίδων, το καθημερινό ζύγισμα.

Δυστυχώς οι γονείς δεν αντιλαμβάνονται τη δύναμη και την επιρροή που ασκεί το σύμπτωμα στο παιδί τους. Πολλές φορές οι ακραίες συμπεριφορές που αναπτύσσονται εξαιτίας των διατροφικών διαταραχών εννοχολοιούν τον γονεϊκό όφελος του φαγητού της νευρικής βουλιμίας ή νευρικής ανορεξίας. Πόσες φορές δεν σας έχει πει η κόρη σας ότι δεν την φροντίζετε και δεν την καταλαβαίνετε που θέλει να χάσει βάρος και να ελέγξει το φαγητό; Ότι θα ήταν πιο όμορφη αν είχε λιγότερο βάρος, που θέλει να χωρέσει στο τάδε φόρεμα για το χορό του σχολείου και ότι αν δεν χάσει 3-4 κιλά βάρος δεν θα μπορέσει να πάει και θα φταίτε εσείς που δεν τη βοηθάτε να χάσει αυτά τα καταραμένα κιλά; Καλός γονιός θεωρείται εκείνος που ακούει τις ανάγκες του παιδιού του, που προσπαθεί να το στηρίξει στις επιλογές του. Όταν όμως θεωρείτε ότι σας μιλάει το παιδί σας αλλά στην ουσία σας μιλάει το σύμπτωμα της νευρικής ανορεξίας ή βουλιμίας τότε οι συνέπειες είναι καταστροφικές. Η αλήθεια είναι ότι ενδίδετε στη φωνή του συμπτώματος και όχι στη πραγματική φωνή του παιδιού σας. Πιστεύετε ότι βοηθάτε το παιδί σας να ανακτήσει τον έλεγχο πάνω στο φαγητό αλλά στην ουσία βοηθάτε το σύμπτωμα να ισχυροποιηθεί.

Για να αποφύγετε τις παγίδες που στήνει το σύμπτωμα στο παιδί σας αποφύγετε τις παρακάτω συμπεριφορές:

1. Μην βοηθάτε το παιδί σας να κάνει στερητική δίαιτα.
2. Μην προσπαθείτε να το βοηθήσετε να αποφύγει το βουλιμικό επεισόδιο.
3. Μην ενισχύετε στο παιδί σας συμπεριφορές όπως να του αγοράζετε διαιτητικά τρόφιμα ή να είστε δίπλα του όταν ζυγίζεται.
4. Μην μιλάτε για φαγητό και κιλά. Αν κάνετε δίαιτα εσείς οι ίδιοι σταματήστε την.
5. Μην προτείνετε διαιτολόγους που δεν γνωρίζουν την αντιμετώπιση των διατροφικών διαταραχών.
6. Μην αγοράζετε χάπια διαίτης, καθαρτικά, διουρητικά ή σκευάσματα που προκαλούν εμετό για λογαριασμό του παιδιού σας.
7. Αποφύγετε να είστε στον ίδιο χώρο όταν το παιδί

σας ξεσπάει στο φαγητό.

8. Μην σχολιάζετε αρνητικά τη συμπεριφορά του μετά από την οποιαδήποτε κατανάλωση τροφής.
9. Μην κρύβετε φαγητά που θεωρείτε ότι είναι στόχος βουλιμικού επεισοδίου, καλύτερα να μη τα μαγειρεύετε.
10. Εμπλουτίστε το εβδομαδιαίο μενού της οικογένειας, μην επαναλαμβάνετε τροφές με τις οποίες αισθάνεται ασφαλές το σύμπτωμα.
11. Αποφύγετε εκφράσεις όπως «φάε» ή «μη τρως» και μη σχολιάζετε τα βάρους του παιδιού σας.
12. Μην κατηγορείτε το παιδί σας για το πρόβλημά του, κανένα παιδί δεν θέλει να πάθει διατροφική διαταραχή.
13. Μην χρεώνετε στο παιδί σας ότι σας κάνει δυστυχισμένους, το σύμπτωμα το προκαλεί.
14. Μην ισχυροποιείτε συμπεριφορές τελειομανίας όπως υψηλές επιδόσεις στο σχολείο ή στο πανεπιστήμιο.
15. Μην μένετε μακριά από το παιδί σας, φροντίστε να είστε κοντά του και να το παρατηρείτε.
16. Μην το σπρώχνετε να επιστρέψει στη σχολή του που είναι στην επαρχία ή το εξωτερικό αν τα συμπτώματα είναι σε μεγάλη έξαρση.
17. Μην του λέτε μόνο αυτό να πάρει βοήθεια από ειδικό. Η διατροφική διαταραχή του παιδιού σας, σας αφορά. Χωρίς τη δική σας συμμαχία η άρση του συμπτώματος γίνεται ανέφικτη.
18. Αν το παιδί σας προκαλεί εμετούς ή παίρνει καθαρτικά αναζητήστε άμεσα βοήθεια.
19. Μην του λέτε να μην προκαλέσει εμετό, είναι ανώφελο αφού έτσι και αλλιώς θα το κάνει. Δώστε του μπανάνα και ισοτονικά υγρά για την αποκατάσταση των ηλεκτρολυτών του.
20. Αγνοήστε το θυμό που σας εκφράζει, είναι το σύμπτωμα που είναι θυμωμένο μαζί σας γιατί δεν συντονίζεστε πλέον μαζί του.

ΣΥΝΟΨΗ

Προκειμένου το πρόβλημα των διατροφικών διαταραχών να αντιμετωπιστεί έγκαιρα και να αποφευχθούν οι δυσάρεστες συνέπειες, είναι απαραίτητο ο ασθενής να απευθυνθεί σε ειδικούς. Βέβαια, επειδή πρόκειται για ασθένεια που συχνά ο παθών αρνείται να παραδεχθεί, αυτοί που πρέπει να εντοπίσουν την κατάσταση είναι το οικογενειακό περιβάλλον και οι φίλοι. Αν θέλετε να ενημερωθείτε σχετικά με τις διατροφικές διαταραχές, την πρόληψη και την υποστήριξη των ανθρώπων που πάσχουν από αυτές, απευθυνθείτε στην «ΑΝΑΣΑ» (Λ. Συγγρού 36-38, Τηλ. & Fax: 210/9234904, anasa2007@mail.gr), μία μη κερδοσκοπική εταιρία που λειτουργεί στην Αθήνα.

Ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη & λεκτική επικοινωνία



**Του Άγγελου
Τράκα,
Επιστημονικός
Συνεργάτης
του Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών Βασίλης**

**Ν. Καπετάνιος
και Συνεργάτες**

Από το χρονικό σημείο της σύλληψης του το παιδί επενδύεται συναισθηματικά από τους γονείς του, θετικά ή αρνητικά. Η επικοινωνία ξεκινά ενώ ακόμη βρίσκεται μέσα στη μήτρα και απαντά με διάφορους τρόπους στην προσέγγιση της μητέρας, γεγονός που μας δείχνει τις συναισθηματικές του ανάγκες.

Ο ρόλος και οι ευθύνες των γονιών διαφοροποιούνται με την γέννηση και αποκτούν μια άλλη υφή και ποιότητα. Είναι σημαντική μια ώριμη και πρόσφορη αντιμετώπιση του παιδιού, με σωστή κάλυψη των αναγκών του.

Το παιδί, σε συνθήκες απόλυτης εξάρτησης, με αδυναμία να διαχωρίσει τον εαυτό του από το περιβάλλον στις πρώτες εβδομάδες της ζωής, δέχεται εκείνες τις φροντίδες που θα τον βοηθήσουν στην απαρτίωσή του, στη δημιουργία του δικού του κόσμου.

Η πρόσφορη και σταθερή παρουσία της μητέρας είναι η κινητήρια δύναμη σ' αυτή τη προσπάθεια, σημειώνοντας την ουσιαστική της συμβολή στη διάρκεια του πρώτου χρόνου της ζωής.

Η σταδιακή ενεργητική συμμετοχή του παιδιού στην επικοινωνία είναι στενά συνδεδεμένη με την ψυχοσυναισθηματική του ανάπτυξη.

Το κλάμα, στο οποίο στην αρχή η μητέρα μπορεί να αναγνωρίσει τις ανάγκες του παιδιού της (αν πρόκειται για πείνα, νύστα ή ανησυχία), διαδέχεται η ενεργητική συμμετοχή του στον τρίτο περίπου μήνα με το κοινωνικό χαμόγελο, που εκφράζει ευχαρίστηση, ικανοποίηση. Η βαθμιαία κατάκτηση κινητικών δεξιοτήτων, συνοδεύεται και από την προσπάθεια έκφρασης φωνημάτων που με την ολοκλήρωση του πρώτου χρόνου έχουν νόημα, σταθερό κάθε φορά. Ο ρόλος του περιβάλλοντος είναι βασικός στην κατάκτηση των κωδικών επικοινωνίας του παιδιού. Έχει ουσιαστική σημασία να του προσφέρεται, τόσο το μοντέλο όσο και οι κανόνες με σταθερότητα και συνέπεια. Η λεκτική επικοινωνία συνοδεύεται πάντα και από την εξωλεκτική, που είναι απαραίτητη να συμβαδίζουν.

Η ταχεία εξέλιξη της επικοινωνίας στη διάρκεια του δεύτερου χρόνου της ζωής, συμπίπτει με την έναρξη της προσπάθειας για ανεξαρτητοποίηση του παιδιού. Μέσα στο πλαίσιο της δόμησης της προσωπικότητας είναι σημαντική η βοήθεια που προσφέρει σ' αυτό το χρονικό στάδιο το περιβάλλον. Η ασφαλής και σταθερή συναισθηματική βάση (η μητέρα) ωθεί το παιδί στην εξερεύνηση, στην απομάκρυνσή του από κοντά της, βοηθώντας το να αυτονομηθεί και να αρχίσει να χτίζει την αυτοεκτίμησή του.

Η προσπάθεια αυτοπροσδιορισμού του παιδιού με τις συνηθισμένες συγκρούσεις, μέχρι να αφομοιώσει τα όρια που του θέτει το περιβάλλον, δίνουν το στίγμα του παιδιού στις σχέσεις του.

Στη διαδικασία της ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυξης η λεκτική επικοινωνία του παιδιού αποτελεί το κύριο εργαλείο, με το οποίο μπορεί να εκφράζει συναισθήματα και σκέψεις και να δημιουργήσει σχέσεις.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

30 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

23 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Αργούς & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
☎ 27520 27580 ☎ 6946 947611 ✉ tounda_dimi@yahoo.gr
www.tountadiet.gr



Θεωρητικό



Συγχαρητήρια στους μαθητές μας οι οποίοι πέτυχαν το στόχο τους με τη δική μας καθοδήγηση και τον προγραμματισμό. Μάλιστα οι περισσότεροι κατάφεραν να εισαχθούν σε σχολές της πρώτης προτίμησής τους. Το ταξίδι της γνώσης και της πνευματικής χειραφέτησης τώρα ξεκινά για τους:

1. Αγγελοπούλου Μυραΐνη: Κοινωνιολογία (Αθήνα) – Πάντειον Πανεπιστήμιο
2. Άσπρου Κωνσταντίνα: Βιολογία (Πάτρα) – Πανεπιστήμιο Πατρών
3. Ελμαλιώτη Κωνσταντίνα (24^η): Κοινωνιολογία (Αθήνα) – Πάντειον Πανεπιστήμιο
4. Καραμάνος Γεώργιος: Μουσικών Σπουδών (Αθήνα)
5. Κουτσούρη Δέσποινα-Θέμιδα (68^η): Ιστορίας & Αρχαιολογίας (Αθήνα) - ΕΚΠΑ
6. Μαστοράκη Ναταλία Γεωργία (16^η): Νομική (Αθήνα)
7. Νικολοπούλου Νικολέτα: Παιδαγωγικό Δημοτικής εκπαίδευσης (Θεσσαλονίκη)
8. Ντέμος Γεώργιος: Τοπογράφων Μηχανικών (Θεσσαλονίκη)
9. Φαρμάκη Παρασκευή (62^η): Φιλολογίας (Αθήνα) – Φιλοσοφική Σχολή ΕΚΠΑ
10. Χονδρογιάννης Σταμάτιος: Επιστημών διατροφής και διαπολογίας (Σητεία)

Το ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ διαθέτει τα εχέγγυα της απόλυτης επιτυχίας με επίκεντρο τον κάθε μαθητή μας ξεχωριστά! Ευχόμαστε, λοιπόν, καλή τύχη στη νέα τους ζωή και να έχουν πάντα υγεία και επιτυχίες!

Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα

Φροντιστήριο φιλολογικών μαθημάτων

Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα
Πτυχιούχοι Φιλοσοφικής σχολής Παν/μίου Αθηνών
Μεθάνων 2 Ναύπλιο τηλ: 2752026101
κιν: 6932860296 , 6977718355

Μικρό επιθαλάσσιο ενετικό φρούριο στη δυτική πλευρά της εισόδου Βιβαριού

Ελάχιστοι το έχουν προσέξει, αν και μονάχο του προσπαθεί να υποδηλώσει την παρουσία του ανά τους αιώνες.

Το φρούριο κτίστηκε από τους Ενετούς στις αρχές του 18ου αιώνα, πριν το 1714.

Ο αρχικός σχεδιασμός ήταν να οχυρωθούν οι δύο βραχίονες που σχημάτιζαν τον κόλπο και η νησίδα «Πλατεία» στην είσοδό του. Τελικά υλοποιήθηκε η οχύρωση μόνο της μίας πλευράς, της δυτικής, τα κατάλοιπα της οποίας παρατηρούμε σήμερα.



Κατά τη Β' περίοδο της Ενετοκρατίας στην Πελοπόννησο (1688-1715) οι Ενετοί υλοποίησαν μεταξύ άλλων και ένα πρόγραμμα κατασκευής νέων φρουρίων (με κορυφαίο παράδειγμα το Παλαμίδι).

Σε έγγραφο του 1701 του Γενικού Προβλεπτή (Provveditore Generale δηλαδή του κυβερνήτη) του Μοριά Francesco Grimani επισημαίνεται η καταλληλότητα του κόλπου του Δρεπάνου (Porto Trapano) για τον ελλιμενισμό του στόλου και η ανάγκη οχύρωσης της εισόδου του. Ένα

έγγραφο του 1704 αναφέρεται στο Δρέπανο σαν να χρησιμοποιείται ήδη από τον στόλο ενώ το 1714, σε μια αναφορά ενός άλλου Προβλεπτή, του Agostino Sagredo, αναφέρεται η κατασκευή ενός φρουρίου κατάλληλου για τον εξοπλισμό με 28 κανόνια για την προστασία επισκευαζομένων πλοίων στα αβαθή του μυχού του κόλπου.

Ο Τούρκοι που ανακατέλαβαν την Πελοπόννησο το 1715, μάλλον δεν επάνδρωσαν το φρούριο, μπορεί όμως να το χρησιμοποίησαν περιστασιακά.



**ΧΟΝΔΡΙΚΗ & ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ**



ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Κορίνθου 4, Άργος
Τ.Κ 212 00
(+30) 2751 301 740
argos@cbdgreece.gr

www.cbdgreece.gr
CBDGreece (Άργος)
cbdgreece

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ

- | | |
|--------------------|----------------------|
| ΑΝΤΙ ΨΥΧΩΣΙΚΟ | ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ |
| ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΟ | ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΟ |
| ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ | ΑΝΤΙΣΠΑΣΜΩΔΙΚΟ |
| ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ | ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ |
| ΑΝΟΣΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ | ΜΥΟΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ |
| ΑΝΤΙΒΑΚΤΗΡΙΑΚΟ | ΑΝΤΙΕΜΕΤΙΚΟ |
| ΝΕΥΡΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ | ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΟ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ |
| ΑΝΤΙ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ | ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΣ |



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗ (CBD);

Η Κανναβιδιόλη (CBD) είναι οργανική ένωση και είναι ένα από τα τουλάχιστον 85 κανναβινοειδή που υπάρχουν στο φυτό της Κάνναβης. Είναι ένα σημαντικό φυτοκανναβινοειδές, το οποίο αντιστοιχεί στο 40% του εκχυλίσματος του φυτού της κάνναβης και χρησιμοποιείται σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών εφαρμογών. Η Κανναβιδιόλη(CBD) βοηθά σε μια πληθώρα ασθενιών και αλληλεπιδρά με το ενδοκανναβινοειδές μας σύστημα και δεν είναι μια ψυχοδραστική ουσία σε αντίθεση με την Τετραϋδροκανναβινόλη(THC).



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ο Τρωικός πόλεμος

ΤΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΒΑΣ. ΜΠΑΤΖΑΒΑΛΗ*

(Β ΜΕΡΟΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ)

Ο άδικος θάνατος του Παλαμήδη, καταδίκασε τη μοίρα του στρατού των Αχαιών Ελλήνων να μην γίνουν δεκτοί στον τόπο τους στην χώρα τους μετά την πώση της Τροίας διότι η εκδίκησης του πατέρα του Παλαμήδη ήταν πολύ σκληρή διότι κατόρθωσε να πείσει όλους τους βασιλείς της Ελλάδος να μην τους δεχτούν πίσω στην πατρίδα και τώρα ο πολυμήχανος και πανούργος Οδυσσέας έριξε τα σχέδιά του για την κατάληψη του κάστρου της Τροίας η εξυπνάδα του Οδυσσέα ενίκησε την ανδρεία του Αγαμέμνονα και την ορμητικότητα του Αχιλλέα θέτει σε σχέδιο την πρώτη πολεμική μηχανή κατάληψης φρούριον ο οποίος από την ετορεία κατασκευάζει το Άλογο μηχανή κατάληψης φρούριον και θέτει επάνω στο άλογο χάλκινη πλακέτα και επιγραφή πως το αφιερώνει στην Αθηνά πανσέληνο για να τους βοηθήσει να έχουν καλή επιστροφή στην πατρίδα καίνε τις σχοινές και τα πλοία τα μεταφέρνουν στα νησιά Ίμβρο και Τένεδο ενώ κρύβουν τον στρατό στο Δάσος του όρους Οίτηλος τότε καλεί ο Οδυσσέας τον μεγαλύτερο ψεύτη συνονά να πείσει τους Τρώες πως οι έλληνες αναχώρησαν για την πατρίδα τους και θέτει τους Τρώες σε τριήμερο γλέντι εορτασμού και τότε επιστρέφει ο στρατός των Αχαιών από το όρος Οίτηλος και τα πλοία από την Ίμβρο και Τένεδο σέρνουν το ξύλινο άλογο με σχοινιά

το οποίο είχε ρόδες μπροστά στα πανίσχυρα τείχη της Τροίας και το κεφάλι του αλόγου έφθανε επάνω στους πύργους ενώ μέσα άλογο τοποθέτησαν σκάλες τότε άνοιξαν τα καπάκια του αλόγου και πάνοπλοι πολεμιστές σκότωσαν τους φρουρούς στους πύργους του κάστρου άνοιξαν τις πύλες του κάστρου και ο στρατός ξεχύθηκε μέσα στο κάστρο οι τρώες προσπαθούν να τους αποθήσουν γίνονται φοβερές μάχες και ακολουθεί μεγάλη σφαγή ο άμαχος πληθυσμός παραδόθηκε οι Τρώες παραδίνονται, το κάστρο κατεδαφίζεται (ισοπεδώνεται) ο αμύθητος πλούτος του Χρυσού (το χρυσάφι) της Τροίας το μοιράζονται οι αρχηγοί των Αχαιών ο άμαχος πληθυσμός εγκατέλειψε την πόλη και η πόλις παραδίνεται στις φλόγες από τους Αχαιούς Έλληνες. Τον μικρόν Εκτορίδη τον γκρεμίζει από τα τείχη της Τροίας ο Οδυσσέας και τώρα επιστρέφοντας στην πατρίδα αρχίζουν τα μεγάλα βάσανα των Αχαιών τους κυνηγά ο άδικος θάνατος του Παλαμήδη και η καταστροφή των Ιερών Ναών της Τροίας ο πανέξυπνος Οδυσσέας γιος του βασιλιά Σισίφου της Κορίνθου ο οποίος ήταν ο εξυπνότερος άνθρωπος του Αρχαίου Κόσμου μέλλει να πληρώσει πολύ σκληρά για τον άδικο θάνατο του Παλαμήδη και στο τέλος να τον σκοτώσει ο γιός του ο Τηλέγονος δεν έμεινε κανείς ατιμώρητος από τον φυσικό θεϊκό νόμο πάσα αδικία εδώ πληρώνεται πανάκριβα. Και τώρα αρχίζει ο δρόμος της επιστροφής. Όταν ο Αγαμέμνονας ήταν στην Τροία έστειλε τον Οδυσσέα να φέρει σάρι με τα πλοία



Ο Έκτορας και ο Πάρης (Αλέξανδρος)

από την Θράκη επήγε και φοβήθηκε τους κατοίκους της Θράκης και ήρθε με τα πλοία άδεια. Τότε ο Παλαμήδης λέει στον Αγαμέμνονα έστειλες έναν δηλό και ο Αγαμέμνονας λέει στον Παλαμήδη πήγαινε εσύ. Ο Παλαμήδης επήγε και έφερε τα πλοία γεμάτα σάρι και τότε εσκύλιασε ο Οδυσσέας εναντίον του Παλαμήδη. Ο Οδυσσέας μετά την πώση της Τροίας θέλοντας να ξεπλύνει αυτήν την ντροπή πήγε στην Θράκη να φορτώσει τα πλοία του σάρι και από ένα σπύλαιο που το χρησιμοποιούσαν οι Θράκες για ψυγείο τροφίμων να φορτώσει τρόφιμα, τότε του επιτέθηκαν δύο αδέρφια βασιλείς της Θράκης που είχαν το όνομα Πολύφημος τους οποίους ο Οδυσσέας τους νίκησε. Τότε ήρθε ο τρίτος αδελφός με πολύ στρατό και ο Οδυσσέας έχασε το μισό στρατό

του, αιχμαλωτίστηκε και εφυλακίσθη και με το στρατό του στο σπύλαιο. Το σπύλαιο για τον Οδυσσέα και τον στρατό του έγινε αγροτικές φυλακές την ημέρα εργασία και την νύχτα κλεισμένοι στο σπύλαιο. Το σπύλαιο αυτό είναι σήμερα στη Θράκη, είναι το μάκρος του 350 μέτρα και 50 μέτρα πλάτος με πολλά δωμάτια και υπάρχει και η πέτρα ότι κλείναν την είσοδο του σπυλαιού. Ο Οδυσσέας και οι στρατιώτες του για δύο χρόνια αιχμάλωτοι και φυλακισμένοι, στο τέλος ο Πολύφημος συμβίβαστηκε με τον Οδυσσέα και τους άφησε ελεύθερους. Ύστερα ο Οδυσσέας ήρθε με τα πλοία του και τον στρατό του στην Ιθάκη. Η πόλη της Ιθάκης ήταν στη νήσο Λευκάδα. Ο Οδυσσέας πληροφορήθηκε τι είχε γίνει με τους άλλους βασιλείς και με τον Αγαμέμνονα και έλαβε δρα-

κόντεια μέτρα, έκρυψε τα πλοία και το στρατό και πήγε ντυμένος ζητιάνος στην πόλη της Ιθάκης για κατασκοπεία, πως είναι τα πράγματα στην πόλη της Ιθάκης. Είδε εκεί τους βασιλείς των πόλεων του βασιλείου του να θέλουν να παντρευτούν την γυναίκα του. Ανακτά την γυναίκα του και κατέστρωσε το σχέδιο της δολοφονίας τους με τον στρατό του και μετά αναχώρησε για τη Νεάπολη (Νάπολη) της Ιταλίας και παντρεύτηκε την κόρη της βασίλισσας Κίρκης, που είχε το όνομα από το χρυσό Κηρύκειο που φορούσε.

*Λατόμος

Κείμενο, σύνταξη με βάση τα γραπτά του κ. Μπατζιάβαλη

*Λιθοξόος.

Κείμενο, σύνταξη με βάση τα γραπτά του κ. Μπατζιάβαλη

Ευχαριστήριο

Μέσα σε έξι μήνες βρέθηκα δυο φορές να νοσηλεύομαι με έμφραγμα στην καρδιολογική κλινική του Αργούς. Δεν υπάρχουν πραγματικά λόγια για να περιγράψω την άσπογη λειτουργία της κλινικής. Γιατροί καταξιωμένοι όπως ο κος Μπιμπής Γ., ο κος Ρούσος Δ., ο κος Μπόκος Γ., η ασκούμενη κα Χαραλάμπους, «φυλάττουν Θερμοπύλες» και δίνουν μάχες με συνεχείς εφημερίες για να βοηθήσουν ασθενείς χωρίς διακρίσεις, με υπομονή, αγάπη και ζήλο. Μαζί με τους γιατρούς δε θα μπορούσα να μην αναφέρω το νοσηλευτικό προσωπικό: την Προϊσταμένη κα Τριανταφύλλου Α., Δήμα Μ., Χιόνη Β., Παπαθανασοπούλου Μ., Δελημπούρα Ρ., Θάνου Δ., Οικονόμου Δ., Δαγρέ Στ., Τζάφης

Μ. και τον σπουδαστή ΤΕΙ Γιαννούλη Ν.

Οι υπηρεσίες που προσφέρουν είναι πράγματα επαγγελματικά άσπογες και πάντα με ένα ζεστό χαμόγελο.

Το προσωπικό της καθαριότητας πρωί - απόγευμα κρατούν τους θαλάμους των ασθενών και το νοσοκομείο πεντακάθαρο.

Συγχαρητήρια αξίζουν και στους μαγείρους για την ποιότητα των γευμάτων και στους οδηγούς του ΕΚΑΒ.

Μέσα από την καρδιά μου τους ευχαριστώ όλους και εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου.

Καλούδης Γιάννης Συνι/κος βιβλιοπώλης Λυγουριού

Ευχαριστήριο για το Νοσοκομείο Ναυπλίου

Με αφορμή την Νοσηλεία μου στο Νοσοκομείο Ναυπλίου νοιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω δημόσια τόσο το Νοσηλευτικό προσωπικό όσο και το Επιστημονικό για την περίθαλψή μου. Αξίζουν συγχαρητήρια γιατί δεν περιορίζονται στα τυπικά καθήκοντά τους αλλά κάνουν κατάθεση ψυχής για να στηρίξουν τους ασθενείς ανεξάρτητα ηλικίας και προέλευσης.

Σαν απλός πολίτης ένοιωσα ασφάλεια

και χαρά και υπερφάνεια για τους ανθρώπους που στελεκώνουν το Νοσοκομείο της πόλης μας.

Πιστεύω ότι εάν τους στηρίξει και η πολιτεία τότε δεν έχουμε κανέναν λόγο να ανησυχούμε για το μέλλον μας Ευχαριστώ ιδιαίτερα τον Χειρουργό Ιωάννη Μασσαλή και την αναισθησιολόγο Ερμοφίλη Λαζαρίδου για την ιατρική τους περίθαλψη.

Φωτεινή Λαπαθιώτη

money

ΠΕΜΠΤΗ
12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Μειωμένος ΕΝΦΙΑ στο Taxisnet

● Η καταβολή σε πέντε μηνιαίες δόσεις με πρώτη δόση μέχρι το τέλος Σεπτεμβρίου

Μετά την ανάρτηση στο Taxisnet – gsis.gr των εκκαθαριστικών του ΕΝΦΙΑ 2019, οι φορολογούμενοι έχουν τη δυνατότητα εφάπαξ καταβολής ή πληρωμής σε δόσεις. Τα εκκαθαριστικά του θα πρέπει να ελεγχθούν κωδικό προς κωδικό από τους φορολογούμενους προκειμένου να διαπιστώσουν αν τα στοιχεία των ακινήτων ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα.

Η καταβολή του ΕΝΦΙΑ θα γίνει σε πέντε μηνιαίες δόσεις με πρώτη δόση μέχρι το τέλος Σεπτεμβρίου.

Για να εκτυπώσουν οι φορολογούμενοι το ποσό του φόρου που προκύπτει θα πρέπει:

Ο φόρος θα είναι μειωμένος μεσοσταθμικά κατά 22% σε σχέση με το ποσό που βεβαιώθηκε στους φορολογούμενους με το εκκαθαριστικό του 2018. Αυτό το μέτρο θα φέρει μια ανακούφιση στα περισσότερα νοικοκυριά στην Ελλάδα και οι πιο ωφελούμενοι θα είναι οι μικροϊδιοκτήτες, οι οποίοι θα δουν

στα εκκαθαριστικά τους τον ΕΝΦΙΑ μειωμένο κατά 30%.

Η μεσαία τάξη θα δει σημαντική μείωση της τάξης του 20%, αλλά και όσοι έχουν ακίνητη περιουσία άνω του 1 εκατ. ευρώ θα δουν τον ΕΝΦΙΑ μειωμένο κατά 10%.

Αναλυτικά παραδείγματα

Για αξία ακίνητης περιουσίας έως 60.000 ευρώ, μείωση κατά 30%

Για αξία ακίνητης περιουσίας έως 70.000 ευρώ, μείωση κατά 27%

Για αξία ακίνητης περιουσίας έως 80.000 ευρώ, μείωση κατά 25%

Για αξία ακίνητης περιουσίας έως 1.000.000 ευρώ, μείωση κατά 20% και

Για αξία ακίνητης περιουσίας άνω του 1.000.000 ευρώ, μείωση κατά 10%.

Στη συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας δεν συνυπολογίζεται η αξία των δικαιωμάτων επί των γηπέδων εκτός σχεδίου πόλης ή οικισμού, ενώ η μείωση εφαρμόζεται επί

του ΕΝΦΙΑ που προκύπτει μετά τον προσδιορισμό των μειώσεων του άρθρου 7 του ν. 4223/2013 (Α.Ν. 287).

Για να εκτυπώσουν οι φορολογούμενοι το ποσό του φόρου που προκύπτει θα πρέπει:

Να συνδεθούν στο gsis.gr (my taxisnet – Ο λογαριασμός μου) με τους προσωπικούς τους κωδικούς (username / password) επιλέγοντας την εφαρμογή «Υποβολή Δηλώσεων Στοιχείων Ακινήτων (Ε9)».

Επιλέξτε το τρέχον έτος (2019).

Επιλέξτε την καρτέλα Πιστοποιητικά και από τις Διαθέσιμες ενέργειες την έκδοση νέου πιστοποιητικού για χρήση στο έτος 2018.

Επιλέξτε χρήση και πληκτρολογήστε τον εντεκαψήφιο Α.Τ.Α.Κ. του εμπραγμάτου δικαιώματος, για το οποίο θέλετε να εκδώσετε πιστοποιητικό.

Για κάθε Α.Τ.Α.Κ. εκδίδεται ξεχωριστό πιστοποιητικό.

1 στους 3 Έλληνες έχει υψηλές απαιτήσεις από την τεχνολογία

Εργαλείο το smartphone

Μία νέα κοινότητα χρηστών αναπτύσσεται – και – στην Ελλάδα: αποτελεί το 28% του πληθυσμού κι έχει υψηλές απαιτήσεις από την τεχνολογία. Αυτή η νέα κοινότητα αποτελεί το 28% του πληθυσμού στην Ελλάδα (σ.σ. αφορά τους χρήστες smartphone 25 – 54 ετών), σύμφωνα με έρευνα που διενήργησε η Samsung Hellas, σε συνεργασία με την εταιρεία ερευνών Pollfish. Η Samsung ονόμασε τη νέα κοινότητα “New Work Tribe”, καθώς ο κύριος άξονας της ζωής της, που επηρεάζεται από τη χρήση της τεχνολογίας, είναι η εργασία, η οποία συνυπάρχει με την ψυχαγωγία χωρίς διακριτά όρια.

Η “New Work Tribe” ηλικιακά ανήκει στους μεγαλύτερους millennials (27-45), είναι multitasking σε ποσοστό 71%, με το επάγγελμα να αποτελεί το πάθος της (89%), ενώ το κύριο



χαρακτηριστικό της είναι ότι διατηρεί στενή σχέση με την τεχνολογία, την οποία αξιοποιεί για να ενδυναμώσει κάθε έκφανση της δημιουργικότητάς της.

Γι' αυτήν την κοινότητα, η τεχνολογία και ειδικά το smartphone, είναι το κύριο εργαλείο εργασίας και ψυχαγωγίας της, με το 94% να έχει περισσότερες απαιτήσεις και να αναζητά δυνατές αποδόσεις από το smartphone της, ενώ ταυτόχρονα επιθυμεί περισσότερες και βελτιωμένες εφαρμογές. Το 70% αυτής της

κοινότητας χρησιμοποιεί το smartphone για ψυχαγωγία (π.χ. για παρακολούθηση ταινιών και σειρών, για gaming) ενώ είναι συνδεδεμένη στα social media, δημιουργώντας περιεχόμενο γι' αυτά σε ισάριθμο ποσοστό (70%).

Για τα μέλη της “New Work Tribe”, το smartphone είναι το επίκεντρο του ψηφιακού κόσμου. Αξιοποιούν σχεδόν όλες τις εφαρμογές τόσο για εργασία όσο και για ψυχαγωγία, σε ποσοστό 78% συγκριτικά με το 67% του πληθυσμού.

Επίσης, χρησιμοποιούν εφαρμογές επεξεργασίας εικόνας, ήχου ή βίντεο σε υπολογιστή ή smartphone σε ποσοστό 68% σε σχέση με το 56% του πληθυσμού. Είναι πολύ ενεργοί στα social media, δημιουργώντας περιεχόμενο σε ποσοστό 70% σε σχέση με το 62% του πληθυσμού.

Μάλιστα, οι εφαρμογές στο smartphone δεν τους καλύπτουν. Θέλουν περισσότερες και βελτιωμένες εφαρμογές σε ποσοστό 53%, σε σχέση με το 47% του πληθυσμού. Επίσης, σχεδόν όλοι (94% έναντι 87% του πληθυσμού) έχουν πολύ υψηλές απαιτήσεις από το smartphone τους. Επιθυμούν, εξάλλου, πολύ καλή απόδοση κάμερας και βελτιωμένες δυνατότητες επεξεργασίας photo και video σε ποσοστό 88%, σε σχέση με το 81% του πληθυσμού.

μικρά οικονομικά

● ΜΕΤΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΣΔΟΕ ΚΑΙ ΣΕΠΕ

Καταργείται η Ειδική Γραμματεία του Σώματος Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος και οι αρμοδιότητές της, οι θέσεις, το προσωπικό και οι εποπτευόμενοι φορείς της μεταφέρονται στη νέα Γενική Γραμματεία Φορολογικής Πολιτικής και Δημόσιας Περιουσίας.

Αυτό προβλέπει το Προεδρικό Διάταγμα ΠΔ 84/2019, με το οποίο καταργούνται γενικές γραμματείες και ενσωματώνονται στις νέες δομές των υπουργείων. Με το ίδιο προεδρικό διάταγμα καταργείται και ο Ενιαίος Διοικητικός Τομέας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ) και οι αρμοδιότητές του μεταφέρονται στη Γενική Γραμματεία Εργασίας.

● ΑΙΤΗΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΩΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Στην ιστοσελίδα www.keyd.gov.gr της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους αναρτήθηκε ο ανανεωμένος Οδηγός Χρήσης, με εικόνες, για το πώς να κάνεις την αίτηση στην πλατφόρμα προστασίας πρώτης κατοικίας.

Περιλαμβάνει τις ενέργειες του αιτούντα, της συζύγου και των εξαρτώμενων μελών έως και την αποδοχή του σχεδίου σύμβασης ρύθμισης των δανείων.

● ΟΙ ΜΙΣΕΣ ΜΕΡΕΣ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΦΟΡΟΥΣ

Για 180 από τις 365 μέρες του χρόνου θα εργαζόμαστε για το κράτος. Αυτό είναι το βασικό συμπέρασμα της έρευνας που πραγματοποίησε για 5η χρονιά στην Ελλάδα το Κέντρο Φιλελεύθερων Μελετών.

Η 30η Ιουνίου ήταν η Ημέρα Φορολογικής Ελευθερίας, δηλαδή η πρώτη ημέρα του 2019 που οι Έλληνες είχαν την ευκαιρία να επιλέξουν οι ίδιοι τον τρόπο με τον οποίο θα διαχειριστούν το εισόδημά τους, αν έπρεπε να πληρώσουν πρώτα φόρους και εισφορές. Σύμφωνα με τα βασικά συμπεράσματα της έρευνας, το 2019 οι Έλληνες θα δουλέψουν 73 ημέρες για έμμεσους φόρους, 46 για άμεσους και 61 για κοινωνικές εισφορές. Οι «επιδόσεις» αυτές κατατάσσουν την Ελλάδα την τέταρτη χειρότερη μεταξύ των χωρών της ΕΕ.

● ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΙΣ ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Αυξήθηκαν τον Ιούνιο οι εισπράξεις από ταξιδιωτικές υπηρεσίες αυξήθηκαν κατά 16,4%, σύμφωνα με τα στοιχεία του Ισοζυγίου Τρεχουσών Συναλλαγών της Τράπεζας της Ελλάδος, παρά το γεγονός ότι οι αφίξεις μη κατοίκων ταξιδιωτών παρέμειναν στα ίδια επίπεδα σε σχέση με τον Ιούνιο του 2018.

Ενώ, στο α' εξάμηνο οι ταξιδιωτικές εισπράξεις αυξήθηκαν κατά 15,3%, αν και οι αφίξεις μη κατοίκων ταξιδιωτών παρουσίασαν μικρή πτώση κατά 0,5% σε σχέση με το α' εξάμηνο του 2018. Συνολικά στο εξάμηνο, καταγράφονται 738 εκατ. ευρώ περισσότερα στις ταξιδιωτικές εισπράξεις σε σχέση με πέρυσι (5.508,9 εκατ. ευρώ, έναντι 4.776,8 εκατ. ευρώ το α' εξάμηνο του 2018).

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα: anagnostis.org/form/mikres-aggelies, που θα βρείτε στο anagnostis.org και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2019
12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, πρόσφατα ανακαινισμένο με τρία υπνοδωμάτια, υδρομόνωση και ηλιακό θερμοσίφωνα. Άνετο πάρκινγκ και μεγάλη αυλή, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6944317903 ΚΩΔ. 1177

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 90 τ.μ. στην οδό Τήνου 21, Νέος Κόσμος, Άργος (2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, κουζίνα, wc). Τηλ. επικοινωνίας 6949756293 και 2751029693. ΚΩΔ. 1176

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλησίον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαπερηής, με πρόσοψη σε πλατεία, κουφώματα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζητήσιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, πλήρως επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαπερές, ευάερο, ευήλιο, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 6947605070, 6986609450 ΚΩΔ. 1167

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Τολό μονοκατοικία 1ου ορόφου, καινούρια, 3υ/δ, 2 μπάνια, θέρμανση φυσικό αέριο, ηλιακός, συναγερμός, πλήρως επιπλωμένη, μεγάλα μπαλκόνια, μεγάλες εξωτερικές χώρες με θέσεις πάρκινγκ,500 μ από την ψιλή άμμο angeldos@otent.gr

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου, διαπερές, με μεγάλες βεράντες, χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση, στο Άργος. Τηλ. 27510 61710, 697 902 9561 ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα / γραφείο, 102τμ, ισόγειο, στο Παράλιο Άστρος, οδός Ζαφειροπούλου (πεζόδρομος) πάνω στην αγορά, δίπλα στην θάλασσα. Πληροφορίες: 697 717 1564 ΚΩΔ. 1132

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Παγκράτι (Αθήνα), διαμέρισμα 74 τ.μ. 2ος όροφος, 2υ/δ, 1μπάνιο, τέντες, κατασκευή 1974. Άνετο, διαπερές, φρεσκοβαμμένο διαμέρισμα, στο κέντρο του Παγκρατίου δίπλα σε συγκοινωνίες. Σε απόσταση 500μ βρίσκονται δύο πάρκα και το ξενοδοχείο Caravel. Τιμή 460€. Τηλ. 6936809696 ΚΩΔ. 1129

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 26τμ και με πρόσοψη 5μ επί της οδού Άργους 115 (έναντι Piscinity). Διαθέτει τουαλέτα, κλιματισμό ψύξης- θέρμανσης και θέση parking έμπροσθεν του καταστήματος. Τηλ. Επικοινωνίας 6972013845 ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα 1ου ορόφου 140 τμ διαπερές. Πολυκλείτου 3, Άργος. Πληροφορίες τηλ. 27510 66188 –

68609 ΚΩΔ. 1117

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17), τιμή 180 ευρώ. Επιπλωμένη, κλιματιστικό, Δωρεάν Internet (WiFi), ασανσέρ, μπαλκόνι Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 7567 484 ΜΕΤΑ ΤΙΣ 2) ΚΩΔ. 1112

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αποθήκη 850 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, πληροφορίες τηλ: 6977300379 ΚΩΔ. 1111

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα επιπλωμένη στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17). Διαθέτει ασανσέρ & αυτόνομη θέρμανση (air condition). Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 756 7484 μετά τις 2). ΚΩΔ. 1107

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κτήμα 200 νεκταρινιές 200 ροδακινιές, 100 βερικοκιές. Νέα καλλιέργεια –Κουτσοπόδι. Αυτονομία νερού. Τιμή 1000 ευρώ. Τηλ. 694 011 1894 ΚΩΔ. 1106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 4ΑΡ1 ,2ος όροφος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου. Πλήρως επιπλωμένο κ εξοπλισμένο. Ιδανικό για 2-3 συγκατοίκους. SMS 6977453254, e-mail sotirosnl@hotmail.com ΚΩΔ. 1105

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα δυάρι 57 τμ, στην οδό Βάλτου 25, Αμπελόκηποι (κάθετος Κηφισίας, στο ύψος μετρό Πανόρμου). Τηλ.: 697 201 3845 ΚΩΔ. 1098

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Πετρούκα και Ηρακλέους γωνία, 3αρι διαμέρισμα. Τηλ. 697 429 4595 ΚΩΔ. 1096

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 21, κατάστημα, ισόγειο 40τ.μ. - υπόγειο 40τ.μ. Πληροφορίες 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ου ορόφου 130 τ.μ γωνιακό 3 ύπνου 2 μπάνια αυτόνομη θέρμανση πόρτα ασφαλείας τζάκι ηλιακός ανεξάρτητη κουζίνα βεράντες γύρω-γύρω. lykobesis.peter@yahoo.gr ΚΩΔ. 1088

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1063

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Άγιος Ανδριανός, οικόπεδο 670 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 26 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού του Αγίου Ανδριανού, εφάπτεται με δυο δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες 38.000€ ΚΩΔ. 1161

Οικόπεδο 650 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 24μ. σε δημοτικό ασφάλτινο δρόμο πλάτους 6 μέτρων, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες, δυ-

νατότητα συνένωσης με γειτονικό οικόπεδο 700τ.μ. 39.000€. ΚΩΔ. 1160

Άγιος Ανδριανός - Βακούφια, αγροτεμάχιο, 4604 τ.μ., εκτός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 207 τ.μ., έχει πρόσοψη 73 και 61 μέτρα σε δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, με θέα Παλαμηδί, τιμή 48.000 ευρώ, 6995812925 ΚΩΔ. 1159

Πωλείται αγροτεμάχιο-οικόπεδο 14στρεμμάτων στο Κουτσοπόδι - Μαλαντρένι, με νερό, ηλεκτροδοτούμενο, οικοδομήσιμο, κατάλληλο και για βιομηχανική χρήση . Επικοινωνία: vsideri1979@yahoo.gr ΚΩΔ. 1158

Πωλείται ή ενοικιάζεται αγροτεμάχιο στο Ελληνικό Άργους, 6 στρεμμάτων με ελιές και λεμονιές. Τηλ 694 498 4945 ΚΩΔ. 1155

Πωλείται αγροτεμάχιο στη περιοχή Καλύβια στον Αμαργιάνο Δήμου Ναυπλιένων με 45 μεγάλα ελαιόδενδρα, 2,7 στρέμματα. Επιπλέον, πωλείται κτήμα ασκεπές 3 στρέμματα στη περιοχή Σφακριστά Αμαργιανού. Πωλούνται μαζί ή χωριστά. Τηλ. Επικοινωνίας 6977708629 ΚΩΔ. 1154

Πωλείται σε τιμή ευκαιρίας, πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος (Τσώκρη 52, Λαϊκή αγορά), λόγω αναχώρησης. Πληροφορίες στο κατάστημα ή στο τηλέφωνο 2751061901 ΚΩΔ. 1151

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχείρηση καφέ εστιατόριο στο κέντρο της Τρίπολης, εν λειτουργία, σοβαρές προτάσεις τηλέφωνο 6981489570 ΚΩΔ 1140

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΑΝΤΡΑΣ να εργαστεί σε μελισσοκομική επιχείρηση για πλήρη απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση δίπλωμα οδήγησης, εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις, Εμπειρία σε χειρωνακτικές εργασίες. Ετών από 25 έως 40. Επικοινωνία μόνο απογευματινές ώρες. 6945154981 ΚΩΔ. 1179

Επιχείρηση στο Τολό ζητά προσωπικό για σέρβις – μπαρ. Πληροφορίες τηλέφωνο: 694 593 5713 ΚΩΔ. 1170

Ζητείται κυρία για φύλαξη ηλικιωμένης (όχι κατάκοιτης) για ημιαπασχόληση έως εσωτερική σε μονοκατοικία στην περιοχή Κουτσοποδίου Αργολίδος, για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694-0111894 ΚΩΔ. 1169

Η εταιρία Mitsiopoulos Group (εμπόριο καφέ espresso -εξοπλισμό εστίασης) αναζητά εξωτερικό πωλητή για περιοχές της Πελοποννήσου . Απαραίτητα προϋπηρεσία στο κλάδο ΗΟ.ΡΕ.ΣΑ , δυνατότητα ταξιδίων .Βιογραφικά στο email sales_mitgroup@hotmail.com ΚΩΔ. 1165

Ζητείται ηλεκτρολόγος ή υδραυλικός για το τμήμα συντήρησης της ξενοδοχειακής μονάδας. info@nikkibeachhotels.com ΚΩΔ 1162

Βρεφοκόμος ζητείται για καθημερινή (5ήμερη) εργασία σε οικία στο Ναύπλιο. Απαραίτητη τουλάχιστον τριετής εμπειρία. Επιθυμητή συναφής επαγγελματική κατάρτιση. Στοιχεία επικοινωνίας: 6947805754, xristin_maglara@yahoo.gr

ΚΩΔ 1157

Ζητείται υπάλληλος για ηλεκτρονικό κατάστημα στο Άργος. Αποστολή βιογραφικών: pe.tsakiri@gmail.com Τηλέφωνο: 698 841 8840. ΚΩΔ. 1156

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, α) εργάτης και β) τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438 fax: 2751029818 ΚΩΔ. 1153

Ζητείται υπάλληλος για εργασία σε πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος.(Επιθυμητή προϋπηρεσία) Τηλ. επικοινωνίας 2751 023255 ΚΩΔ. 1152

ΖΗΤΕΙΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, εργάτης - τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438, fax: 27510 29818 ΚΩΔ. 1150

Ζητείται από Φροντιστήριο Μ.Ε. στην ευρύτερη περιοχή του Άργους (Νεμέα) ,Χημικός κατά προτίμηση ή Φυσικός που να έχει διδάξει χημεία και βιολογία έως και Γ λυκείου. Για αποστολή βιογραφικού (συστατικών επιστολών) mail: kostasfys@yahoo.gr Τηλ:6973937322 ΚΩΣΔ. 1149

Ναύπλιο Αργολίδα οδηγός για απασχόληση 12 με 1:30 το μεσημέρι μεταφορά ΑΜΕΑ για μπάνιο στη θάλασσα Τιμή 300€ τηλ. 697 161 5309 ΚΩΔ. 1146

Η εταιρεία εκτυπώσεων PRINTPRESS στο Ναύπλιο, ζητάει για άμεση πρόσληψη Γραφίστα και web designer για την κάλυψη 2 νέων θέσεων εργασίας πλήρους απασχόλησης, αποστολή βιογραφικού στο info@printpress.gr ΚΩΔ 1142

Αναζητούνται καθαριστριες και σερβιτόρες/οι για εργασία σε οικογενειακή επιχείρηση ενοικιαζομένων διαμερισμάτων στο Τολό Αργολίδος για την καλοκαιρινή σεζόν και με δυνατότητα χειμερινής απασχόλησης. Πρωινή εργασία σε πολύ καλές συνθήκες εργασίας με ένοσημα. 6982031935 2752059743 info@kleoni.gr ΚΩΔ. 1141

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1138

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1137

Εταιρεία ζητεί άτομα με εμπειρία σε απομαγνητοφωνήσεις, με καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας και τυφλού συστήματος δακτυλογράφησης για το Ειρηνοδικείο Άργους. Μισθός, ασφάλιση, αποστολή βιογραφικών e-mail: ikontostanos@clevermedia.gr ΚΩΔ. 1139

Ζητείται φαρμακοποιός ή βοηθός φαρμακοποιού για πλήρη απασχόληση σε φαρμακείο στη περιοχή Ναυπλίου. Αποστολή βιογραφικών στο email: viografiko2013@gmail.com ΚΩΔ. 1136

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύλινδρο σε άριστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση,

ατρακάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000ευρο. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται καναπές - κρεβάτι, ψυγείο και πλυντήριο σε άριστη κατάσταση λόγω μετακόμισης. Τηλ. 6945142324 ΚΩΔ. 1178

Χαρίζεται η Φρίντα, θηλυκό Βελγικό γκρεβενταλ. Είναι 8 ετών με ενημερωμένο βιβλιάριο και τσιπαρισμένο. Συνεργάσιμη, καλή φύλακας. argdimas@yahoo.gr ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ όπλα για κυνήγι ένα ΒΕΡΝΕΙ ΚΑΡΟΝ παίρνει 5 φυσίγγια καινούργια γαλλική και δίκαννο ρωσικό ΜΠΑΙΚΑΛ καινούργιο. Τηλ. 6937946861 ΚΩΔ. 1174

Πωλείται Α) Λευκό διπλό κρεβάτι με αποθηκευτικό χώρο 250 Ευρώ με το στρώμα και Β) Ροζ βιβλιοθήκη (1.50 x .77 x .39) 50 Ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6974116681 ΚΩΔ. 1164

Πωλείται άδεια πρακτορείου ΟΠΑΠ στην Αρχαία Επίδαυρο πληροφορίες στα τηλέφωνα 2753042009 / 6977127013 ΚΩΔ. 1147

Αναλαμβάνω με χορτοκοπτικό μηχανήμα καθαρισμούς οικοπέδων και κτημάτων. Τηλ.6946965117 ΚΩΔ. 1145

Το DVD CLUB HOME CINEMA & Η ΡΕΖΕΡΒΑ (είδη δώρων) ξεπουλάνε τον εξοπλισμό και το εμπόρευμα με τιμές κάτω του κόστους. DVD 2 EURO BLU-RAY 4 EURO στα δώρα τιμές κόστους κλπ. ΚΩΔ. 1133

Πωλούνται λέβητες στερεών καυσίμων 40.000 kcal και 80.000 kcal. Τιμή 2.300 ευρώ και 2.800 ευρώ αντίστοιχα. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1116

Πωλείται υδραυλικό ενεργειακό τζάκι. Δυνατότητα σύνδεσης με τα καλοριφέρ. Τιμή 1.200 ευρώ. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1115

Πωλούνται γαρδελοκάναρα και καναρίνια. Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε το 6947646993. ΚΩΔ. 1109

Πωλείται ξύλινο διπλό κρεβάτι 2,26(μ) x1,50(π)x0,52(υ) σε κλασικό στυλ με στρώμα και αποθηκευτικό χώρο στο κεφαλάρι, 2 κομοδίνα, γωνιακό ντουλάπι και τουαλέτα 52cm(υ)x1,20(π)x40cm(υ) με καθρέφτη και σκαμπώ. Όλα σε χρώμα καφέ, σε καλή κατάσταση. Επικοινωνία: kounria@yahoo.gr ΚΩΔ. 1100

Πωλούνται τριθέσιος και διθέσιος καναπέδες είναι κλασικού στυλ, σε σοκολά, σχεδόν αχρησιμοποίητοι. Τριθέσιος 2,28(μ) x 88(φ) x 82(υ). Διθέσιος 1,78(μ) x 88(φ) x 82(υ). Τραπεζάκια 1x1x0,4(υ) και 0,53x0,53x0,4(υ) σκούρο καφέ. Επικοινωνία: kounria@yahoo.gr ΚΩΔ. 1101

