



**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΓΕΚ  
ΜΕΧΡΙ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ**

Σελ. 12

**ΔΩΡΕΑΝ ΣΠΟΥΔΕΣ  
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ**



**Υπόσχονται ελπίδα για καλύτερες μέρες  
σε περιφέρεια και δήμους**  
Ποιους έκαναν δεξί χέρι τους

Σελ. 4,7,11

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 05.09.2019 • [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) • [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) • Έτος 22ο • Αρ. φύλλου 1047 • ΕΥΡΩ 2,00

**35)ΧΤΥ**  
GRILL DINING · WINE BAR

Restaurant 100 GREECE 2017

tourism AWARDS 2018 Silver

Restaurant 100 GREECE 2018

KOLLETI 1 & PAPANIKOLAOU - OLD TOWN NAFPLIO 21100  
T +30 2752 0 28068

» Η ΠΡΩΤΗ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΚΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΑΤΑΓΗ ΠΟΥ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΙ ΒΡΑΧΥΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΕΥΚΑΙΡΙΑΚΗ ΜΙΣΘΩΣΗ ΣΕ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

## ΔΙΚΑΣΤΗΣ «ΕΚΛΕΙΣΕ» AIRBNB ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ



Το Μονομελές Πρωτοδικείο Ναυπλίου έκανε δεκτό το αίτημα προσωρινής διαταγής, στην πρώτη αίτηση ασφαλιστικών μέτρων στην Ελλάδα και απαγορεύει προσωρινά την εξακολούθηση της χρήσης διαμερίσματος σε πολυκατοικία του Ναυπλίου, για βραχυχρόνια και ευκαιριακή μίσθωση τύπου Airbnb.

Στο «Τσουνάμι» αγωγών σε όλη τη χώρα για την βραχυχρόνια μίσθωση διαμερισμάτων πολυκατοικιών μέσω Airbnb, έρχεται να προστεθεί η Προσωρινή Διαταγή του Μονομελούς Πρωτοδικείου Ναυπλίου. Δημοσιεύεται η απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Ναυπλίου.

Σελ. 3

**Briki**  
Live Music Stage

**ΝΙΚΟΛ ΣΑΡΑΒΑΚΟΥ**

Πρόβα και πάμε

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2019

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
SUMMER 2019 - TOLO

reservas: 27520 59000 - 6957 505230 Information: Briki Live Music Stage



**Στο Άργος, το πάθος  
συναντά το χορό,  
με αγκαλιές και ψηλά  
τακούνια σε ρυθμό  
Αργεντίνικο**

Σελ. 13





*Προσωρινή αναστολή των διακοπών. Επιστρέφουμε το καλοκαίρι είναι ακόμα εδώ*

#### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1047  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 05.09.2019

Ιδιοκτησία:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ,  
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων  
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους



# Δικαστήριο του Ναυπλίου βάζει φρένο σε μισθώσεις Airbnb διαμερισμάτων

Η πρώτη προσωρινή Διαταγή που απαγορεύει βραχυχρόνια και ευκαιριακή μίσθωση σε πολυκατοικία

Στο «Τσουνάμι» αγώνων σε όλη τη χώρα για την βραχυχρόνια μίσθωση διαμερισμάτων πολυκατοικιών, μέσω πλατφόρμας τύπου Airbnb, έρχεται να προστεθεί η πρώτη στην Ελλάδα Προσωρινή Διαταγή του Μονομελούς Πρωτοδικείου Ναυπλίου, το οποίο δέχεται την αίτηση της πληρεξούσιας δικηγόρου των αιτούντων Βασιλικής Αχριάνη, που χειρίστηκε την ένδικη αίτηση με το αίτημα της προσωρινής διαταγής και απαγορεύει προσωρινά την εξακολούθηση της χρήσης οριζόντιας ιδιοκτησίας γι' αυτό το σκοπό. Το Δικαστήριο απαγορεύει προσωρινά τη χρήση διαμερισματος σε πολυκατοικία του Ναυπλίου ως μισθίου επί τη βάση κατάρτισης αλληπάλληλων συμβάσεων βραχυχρόνιας και ευκαιριακής μίσθωσης.

Να σημειωθεί ότι είναι η πρώτη αίτηση ασφαλιστικών μέτρων επί της οποίας γίνεται δεκτό το αίτημα προσωρινής διαταγής.



Η πληρεξούσια δικηγόρος των αιτούντων που χειρίστηκε την ένδικη αίτηση με το αίτημα της προσωρινής διαταγής Βασιλική Αχριάνη

Η προσωρινή διαταγή αφορά το διάστημα μέχρι τη δικάσιμο για τη συζήτηση της κύριας αίτησης την 25-9-2019 και ώρα 10:00 και διατάσσει την κοινοποίηση της πράξης προσδιορισμού δικασίμου στην καθ' ης δέκα (10) ημέρες πριν από τη συζήτηση.

## Απόσπασμα της απόφασης

Η απόφαση Προσωρινής Διαταγής (691 ΚΠολΔ), που φέρνει στο φως της δημοσιότητας σήμερα ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, μεταξύ άλλων αναφέρει:

Το Μονομελές Πρωτοδικείο Ναυπλίου, αφού έλαβε υπόψη την υπό κρίση αίτηση χορήγησης προσωρινής διαταγής, τα έγγραφα που προσκόμισαν αμφότερα τα διάδικα μέρη, τις καταθέσεις των μαρτύρων, και τους εκατέρωθεν ισχυρισμούς τους διά των



πληρεξούσιων δικηγόρων τους, ΔΕΧΕΤΑΙ την αίτηση και ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΙ προσωρινά, και μέχρι την συζήτηση της κύριας αίτησης και υπό τον όρο συζήτησης αυτής, την εξακολούθηση της χρήσης οριζόντιας ιδιοκτησίας καθεστώς μεταβολής χρήσης αυτής, καθόσον το παρόν Δικαστήριο κρίνει ότι η χρήση αυτής ως μισθίου επί τη βάση κατάρτισης αλληπάλληλων συμβάσεων βραχυχρόνιας και ευκαιριακής μίσθωσης στο πλαίσιο της οικονομίας του διαμοιρασμού αντιβαίνει στο γενικότερο πνεύμα του υπ' αριθ. 3.788/4-9-2006 Κανονισμού Σχέσεων Συνιδιοκτητών, του οποίου το άρθρο 4 προβλέπει αφενός ρητώς την απαγόρευση χρήσης έκαστου διαμερισματος ως ξενοδοχείου, ήτοι ως τουριστικού καταλύματος, στην έννοια του οποίου εμπίπτουν και τα μη κύρια ξενοδοχειακά καταλύματα, όπως τα ενοικιαζόμενα επιπλωμένα διαμερίσματα (άρθρο 2 του ν.2160/1993, ΦΕΚ Α' 118), με επιπλέον παροχές, μεταξύ των οποίων και υπηρεσιών χορήγησης κλινοσκεπασμάτων και καθαριότητας, οι οποίες και βασίμως πιθανολογήθηκε ότι παρέχονται εν προκειμένω, και, αφετέρου, επιτρέπει τις μισθώσεις υπό την μορφή των διατάξεων των άρθρων 574επ, ΑΚ και του ΠΔ 34/1995, όπως έχει τροποποιηθεί με το άρθρο 13 του ν.4242/2014, στις κατηγορίες των οποίων, όμως, δεν εμπίπτει η ένδικη μίσθωση. Επομένως, κρίνει ότι η εν λόγω μίσθωση συνιστά παράνομη μεταβολή χρήσης της κατοικίας κυριότητας της καθ' ης η αίτηση, κατά παράβαση του

ανωτέρω Κανονισμού, την οποία και απαγορεύει προσωρινά και για την οποία (μεταβολή χρήσης) θα έπρεπε να είχε προηγηθεί συμβολαιογραφική τροποποίηση της συγκεκριμένης διάταξης του Κανονισμού και υπό τους όρους αυτού, η οποία ουδέποτε έλαβε χώρα, και πιθανολογήθηκε βασίμως ότι η καθ' ης η αίτηση, ανεξάρτητα από τα όποια οικονομικά της θεμιτά κίνητρα, ενήργησε αυθαίρετα και χωρίς να προκαλέσει ενδεχόμενη έκτακτη γενική συνέλευση με θέμα την μεταβολή της χρήσης της οριζόντιας ιδιοκτησίας κυριότητάς της, ενώ εν τοις πράγμασι θίγεται το δικαίωμα κάθε συνιδιοκτήτη στην απόλυτη χρήση των κοινών πραγμάτων καθώς και στη σύμφωνη με τον Κανονισμό Σχέσεων Συνιδιοκτητών χρήση, υπό το πρίσμα της μη βλάβης των δικαιωμάτων των λοιπών συνιδιοκτητών, καθώς επιπλέον κρί-



Ο εμφύλιος για τις μισθώσεις Airbnb έχει ξεκινήσει εδώ και χρόνια, με ιστορίες καθημερινής τρέλας να διαδραματίζονται και με πολιτισμένες διαμάχες ή με ομηρικούς καβγάδες στις συνελεύσεις των πολυκατοικιών



Το Μονομελές Πρωτοδικείο Ναυπλίου κρίνει ότι η εν λόγω μίσθωση συνιστά παράνομη μεταβολή χρήσης της κατοικίας

σιμο για το παρόν Δικαστήριο είναι το ότι πιθανολογήθηκε, ομοίως βασίμως, ότι η καθ' ης μέσω του συζύγου της (ως άνω αναφερόμενου μάρτυρα της καθ' ης), που διαχειρίζεται τις μισθώσεις του ακινήτου της, δεν παραδίδει στους εκάστοτε μισθωτές απλά τα κλειδιά της κεντρικής εισόδου και του διαμερισματος, αλλά γνωστοποιεί σε αυτούς τους κωδικούς ασφαλείας εισόδου της πολυκατοικίας, οι οποίοι δεν υποκαθιστούν απλώς τη χρήση κλειδιών αλλά υφίστανται στο πλαίσιο επαυξημένης ασφάλειας των ενοίκων της πολυκατοικίας και της ιδιοκτησίας αυτών, η οποία με την γνωστοποίηση των κωδικών ασφαλείας διασαλεύεται ουσιαστικά.

Επίσης στην απόφαση αναφέρεται ότι, καίτοι στην διαδικτυακή πλατφόρμα ενοικίασης του διαμερισματος μνημονεύεται η απαγόρευση χρήσης συγκεκριμένου κοινόχρηστου χώρου, πιθανολογήθηκε ότι από τους εκάστοτε ευκαιριακούς μισθωτές γίνεται ευρύτατη χρήση του, ο οποίος χώρος, παρά την απαγόρευση, απεικονίζεται για προφανείς διαφημιστικούς λόγους στην σχετική ιστοσελίδα και έτσι συνάγεται η δυνατότητα χρήσης του, με αποτέλεσμα να αποκλείεται ή να περιορίζεται σε μεγάλο βαθμό η χρήση του από τους ιδιοκτήτες των λοιπών διαμερισμάτων και από τα επί το πλείστον ανήλικα παιδιά τους.

ΟΡΙΖΕΙ δικάσιμο για τη συζήτηση της κύριας αίτησης την 25Π-9-2019 και ώρα 10:00. ΔΙΑΤΑΣΣΕΙ την κοινοποίηση της πράξης προσδιορισμού δικασίμου στην καθ' ης δέκα (10) ημέρες πριν από τη συζήτηση.

## Εμφύλιος στις πολυκατοικίες

Ο εμφύλιος στις πολυκατοικίες για τις μισθώσεις Airbnb έχει ξεκινήσει εδώ και χρόνια σε όλη την Ελλάδα, με ιστορίες καθημερινής τρέλας να διαδραματίζονται, είτε με πολιτισμένες διαμάχες ή με ομηρικούς καβγάδες στις συνελεύσεις: χαλασμένες κλειδαριές λόγω των εκατοντάδων διερχομένων, συνεχείς εγκλωβισμοί σε ασανσέρ εξαιτίας υπερβολικού φόρτου από βαλίτσες, ξέφρενα πάρτι αγνώστων, ενοχλήσεις μέσα στην άγρια νύχτα. Πίσω από τη βιτρίνα της «τουριστικής ανάπτυξης» κρύβεται μια κόλαση λένε όσοι ζουν σε πολυκατοικίες με καταλύματα βραχυχρόνιας μίσθωσης.

Ήδη πολλοί ιδιοκτήτες ακινήτων ανά την Ελλάδα κινούνται νομικά για να μπλοκάρουν την μετατροπή κατοικιών σε τουριστικά καταλύματα, μετά μάλιστα από απόφαση δικαστηρίου που απαγόρευσε τη βραχυχρόνια μίσθωση βίλας στη Χαλκιδική, που έχει προηγηθεί.

Από τη μια πλευρά βρίσκονται αυτοί που υποστηρίζουν ότι έχουν δικαίωμα να εκμεταλλεύονται την παρουσία τους όπως θέλουν, ενοικιάζοντας τα ακίνητά τους σε τρίτους για μικρά χρονικά διαστήματα, και απ' την άλλη αυτοί που τονίζουν πως δεν πρέπει να βλάπτονται τα δικαιώματα των υπολοίπων συνιδιοκτητών σε πολυκατοικίες και συγκροτήματα κατοικιών όπου υπάρχουν τα προσφερόμενα ακίνητα.

Όπως αναφέρουν πολλά δημοσιεύματα ανά την Ελλάδα, ολοένα και περισσότεροι ιδιοκτήτες αναγκάζονται να πάψουν να μισθώνουν το ακίνητό τους μέσω Airbnb. Κι αυτό επειδή τμήμα των υπόλοιπων ενοίκων κάνει χρήση του κανονισμού με στόχο να θωρακίσει την πολυκατοικία από την αμερικανική τεχνολογική εφαρμογή που έχει, ιδίως σε τουριστικές περιοχές, οδηγήσει σε αύξηση τις τιμές και τα ενοίκια. Εάν δηλαδή ο κανονισμός δεν προβλέπει τη βραχυπρόθεσμη ενοικίαση ή την επαγγελματική εκμετάλλευση των διαμερισμάτων, τότε η μίσθωση αυτού του τύπου, είναι - όπως επισημαίνεται σε δημοσιεύματα, οριακά νομότυπη.

Το Νο 1 παγκόσμιο κτηματομεσιτικό δίκτυο τώρα και στην Αργολίδα !

**RE/MAX**  
Experts

ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΕΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Τηλ. 2752028813  
www.remax-experts.gr  
Παραλιακή Ναυπλίου - Νέας Κίου 12, Ναύπλιο





# Θα τολμήσει τη μεγάλη αλλαγή στην Πελοπόννησο ο Νίκας;

Ανέλαβε με όρεξη και ξεκίνησε μεθοδικά χωρίς τυμπανοκρουσίες



Οι πρώτες μέρες του Παναγιώτη Νίκα στην Περιφέρεια Πελοποννήσου είναι διαφορετικές. Χωρίς τυμπανοκρουσίες, βάζοντας τις βάσεις που τον χαρακτηρίζουν γυρνάει σιγά - σιγά σελίδα. Η Πελοπόννησος περιμένει πολλά από το νέο Περιφερειάρχη. Στο χέρι του είναι αν θα καταφέρει να το πετύχει. Το μεγάλο του ατού άλλωστε είναι η συνύπαρξη με την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, που αναμένεται να «εκμεταλλευτεί», μιας και η εκλογή του ως περιφερειάρχη αποτε-

λεί και προσωπικό στοίχημα του ίδιου του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Ο κος Νίκας ορίζοντας τους βασικούς του συνεργάτες αναμένεται να υλοποιήσει τις υποσχέσεις και δεσμεύσεις του για την περιφέρεια, έχοντας μεγάλη ευθύνη απέναντι τους πολίτες της Πελοποννήσου, που τον εμπιστεύτηκαν.

Οι χωρικοί Αντιπεριφερειάρχες των Περιφερειακών Ενοτήτων είναι:

Αργολίδας Ιωάννης Μαλιτζός, Αρκαδίας Χρήστος Λαμπρόπουλος, Κορινθίας Αναστάσιος Γκιολής, Λακωνίας Θεόδωρος Βερούτης, Μεσσηνίας Ευστάθιος Αναστασόπουλος. Μεταξύ άλλων οι πρώτοι στόχοι του νέου περιφερειάρχη είναι η διαχείριση των πολύτιμων πόρων από τα Ευρωπαϊκά Προγράμματα και τον Κρατικό Προϋπολογισμό, με κατεύθυνση την παραγωγή μεγάλων έργων και την υποστήριξη δράσεων, που θα αυξήσουν το εισόδημα, θα αναδείξουν τα σπουδαία και μεγάλα συγκριτικά πλεονεκτήματα της Περιφέρειάς μας και θα οδηγήσουν στην ανάπτυξη.

Μεγάλα ζητήματα που έχει να αντιμετωπίσει είναι η αναβάθμιση του εθνικού και του επαρχιακού οδικού δικτύου, η διάβρωση των ακτών, η ορθολογική διαχείριση του υδατικού δυναμικού, το φυσικό αέριο, η επαναλειτουργία του τρένου τουλάχιστον μέχρι το Ναύπλιο.

Για να γίνουν αυτά σχεδιάζει την αναθεώρηση του Περιφερειακού Επιχειρησιακού Προγράμματος το φθινόπωρο, στην κατεύθυνση βελτίωσης της απορροφητικότητας και ένταξης έργων προτεραιότητας.

Ως προς τα περιβαλλοντικά ζητήματα, η Περιφέρεια είναι ένας απέραντος σκουπιδοτόπος και θεωρείται το παράδειγμα προς

αποφυγή. Είναι ένα θέμα που πρέπει να τελειώσει άμεσα.

Άλλα - μεγάλα - περιβαλλοντικά ζητήματα, είναι η προβληματική λειτουργία των μονάδων βιολογικού καθαρισμού, η अपάρδεκτη λειτουργία πολλών πυρηνολιουρ-

γείων, η αντιμετώπιση της υφαλμύρωσης. Παράλληλα υπάρχει άμεση ανάγκη διοικητικής ανασυγκρότησης.

Ο πολιτισμός επίσης και ο αθλητισμός αναμένεται να μπουν σε πρώτο πλάνο από τη νέα περιφερειακή αρχή.

# ΜΠΡΙΤΖ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ

**Έναρξη μαθημάτων αρχαρίων 20 Οκτώβρη  
(Άθλησις Τέννις, Δαλαμανάρα, 17.30)  
Υπεύθυνος εκπαίδευσης ο Δάσκαλος  
της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης.  
Τηλ. 6944 333566**

**ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!**



chocola τένιες  
απολαύσεις

Chocola  
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής  
ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.  
Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο  
☎ 27520 27789



ΕΓΓΡΑΦΕΣ  
2019-2020



### Επικοινωνήστε

- ✓ Να σας παρουσιάσουμε τη στρατηγική μας.
- ✓ Να θέσουμε στόχους και να προτείνουμε λύσεις.
- ✓ Να προσαρμόσουμε το πρόγραμμα των μαθημάτων.
- ✓ Να συζητήσουμε και να καθορίσουμε τα δίδακτρα.
- ✓ Να σας ενημερώσουμε για το σύστημα εισαγωγής.

### Οργανώνουμε

- ✓ Τμήματα 2-3 ατόμων.
- ✓ Ιδιαίτερα μαθήματα.
- ✓ Συνδυασμό τμήματος και ατομικής στήριξης.

### Διδάσκουν

#### Μαθηματικά

Βασιλόπουλος Θοδωρής  
Διολίτσης Πέτρος  
Ρέντας Βαγγέλης

#### Φυσική - Χημεία

Σκλήρης Γιώργος  
Μυλωνάς Γιώργος  
Μπουλμέτης Γιάννης

#### Φιλολογικά

Κουτσοποδιώτη Τζωρτζίνα  
Δαλδογιάννη Μαρία

#### Βιολογία

Μυλωνάς Γιώργος

#### Προγραμματισμός

Μπουλμέτης Γιάννης

#### Οικονομία

Βλαχοσπύρος Δημήτρης

Διεύθυνση σπουδών: Μυλωνάς Γιώργος

Μακαρίου 15 Άργος τηλ. 27510 21506  
www.anodos-argos.gr email anodos04@yahoo.gr



## ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Η εκπαίδευση για το δίπλωμα οδήγησης είναι μία από τις σημαντικότερες επενδύσεις που θα κάνετε ποτέ.

ΠΑΝΩ ΑΠΟ  
**7.000**  
ΑΡΤΙΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΜΕΝΟΙ  
ΟΔΗΓΟΙ

**33**  
ΧΡΟΝΙΑ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Με το όχημά σας θα μετακινήσετε καθημερινά εσείς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Θα πρέπει να μάθετε απ' την αρχή πώς να οδηγείτε με ασφάλεια. Αυτή είναι η αποστολή των σχολών μας: να διαμορφώνουμε άρτια εκπαιδευμένους οδηγούς, που οδηγούν με υπευθυνότητα, σεβασμό και ασφάλεια.

Μετά από 33 χρόνια επιτυχημένης δραστηριότητας στην εκπαίδευση οδηγών στο Άργος, επεκτεινόμαστε και στο Ναύπλιο. Ελάτε στον νέο χώρο μας για να γνωριστούμε και για να ενημερωθείτε για όλες τις λεπτομέρειες σχετικά με την εκπαίδευση νέων οδηγών.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

#### 1. ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διαδραστικά κι ευχάριστα θεωρητικά μαθήματα για γνωριμία με το όχημα, κατανόηση του ΚΟΚ, απόκτηση της σωστής οδικής και οδηγικής συμπεριφοράς.

#### 2. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Με την πρακτική εκπαίδευση ο νέος οδηγός αποκτά πλήρως τον έλεγχο του οχήματος, έχοντας επάρκεια γνώσεων, σιγουριά και αυτοπεποίθηση για τον σωστό χειρισμό του.

#### 3. ΑΤΟΜΙΚΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Η πρακτική εκπαίδευση γίνεται αυστηρά σε ατομικό επίπεδο. Παρακολουθούμε στενά την πρόοδο κάθε υποψήφιου οδηγού και φροντίζουμε να αποκτήσει όλες τις απαραίτητες δεξιότητες, μέσα από επαναλήψεις, επεξήγηση κάθε απορίας και επαρκή εξάσκηση.

#### 4. ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



## ΣΧΟΛΕΣ ΟΔΗΓΩΝ ΠΟΥΛΟΣ

Ως έμπειροι εκπαιδευτές, διαθέτουμε σοβαρότητα, υπευθυνότητα και πολλή υπομονή. Με τρόπο ήρεμο και ευχάριστο, μεταδίδουμε στους υποψήφιους οδηγούς τις γνώσεις που χρειάζονται για να αποκτήσουν το δίπλωμα, έχοντας όχι μόνο τυπικά, αλλά και ουσιαστικά προσόντα.

**ΑΡΓΟΣ**  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 8 (εντός στοάς)  
τ. 2751 023005  
κ. 6932 680 303

**ΝΑΥΠΛΙΟ**  
ΑΡΓΟΥΣ 19  
τ. 2752 401558  
κ. 6980 207 807



του Θέμου Γκουλιώνη\*



## Μονολογώντας

### Το μέτρο ήρθη

Ήρθη: Παθητικός αόριστος τού αίρω = σπκώνω

Σκεφθείτε τι κωμικό θα ήταν να το πείς στη Δημοτική: «Το μέτρο σπκώθηκε!»

Κάπου κάπου η καθαρεύουσα λαμβάνει τήν εκδίκησή της. Στο προκείμενο: Άκουσα κάποιους δασκάλους οδηγών να συζητούν.

-Δέν πρόκειται να κάτω στη θέση τού συνοδηγού χωρίς να έχω στα πόδια μου ντεμπραγιάζ και φρένο. Και πού ξέρω εγώ τι σόι γέρο ξετάζω και αν θα με στουκάρει σε κάνα τοίχο! Δέν σκοπεύω να αφήσω τα παιδάκια μου ορφανά.

Κάπως έτσι ήταν οι περισσότερες απόψεις.

Ο λόγος, για το μέτρο τής επανεξέτασης τών οδηγών μετά τήν ηλικία τών 74 ετών.

Όπως ήταν επόμενο στα εξεταστικά κέντρα επικράτησε αλαλούμι, οπότε το μέτρο ήρθη!

Το σχιζοφρενικό ήταν ότι στο σύνολο τών πολιτών, το μέτρο «πέρασε» ως απολύτως σωστό.

-Τί αντανακλαστικά μπορεί να έχει ένας πάνω από τα 74! Μετά, τι όραση, τι ακοή, τι ζάχαρο, τι χοληστερίνη, εν πάσει περιπτώσει τι αντίληψη μπορεί να έχει ένας γέρος!

Το ίδιο συμφώνησαν απόλυτα και με τήν πρώτη ισχύ τού «διπλώματος» για 15 μόνο χρόνια από πολύ μεγαλύτερη που ήταν πρώτα, αφού η άδεια οδήγησης ίσχυε απρόσκοπτα μέχρι τής ηλικίας τών 65 ετών.

Ας δούμε όμως και κάποια διαφορετική διάσταση τού προβλήματος.

Οι ασφαλιστικές εταιρείες οι οποίες έχουν στο νού τους κατ' αποκλειστικότητα το κέρδος, για τούς οδηγούς - πελάτες τους μέχρι και τής ηλικίας τών 23 ετών, επιβάλλουν 30% επασφάλιστρο.

Εν τούτοις δέν κάνουν το ίδιο -ενώ ουδείς θα τούς εμπόδιζε- και για τούς άνω τών 74 ετών οδηγούς από τούς οποίους με απόλυτη άνεση θα μπορούσαν να απαιτήσουν όχι 30% ή 50% αλλά και 100% ή και ακόμη περισσότερο επασφάλιστρο. (Ας ελπίσω ότι δεν προσφέρω τέτοιες ιδέες).

Ο λόγος είναι απλός: Οι νέοι κάνουν πολύ περισσότερα τροχαία. Πάμε τώρα και σέ μια άλλη διάσταση.

Η οδήγηση δικύκλου είναι άπειρες φορές επικινδυνότερη από το τετράτροχο, και αυτό το ξέρουν οι πάντες. Εν τούτοις το κράτος, επιτρέπει τήν απόκτηση επίσημης κρατικής άδειας σε δεκαεξάχρονα παιδιά, δίχως να υπολογίζει τίς μανάδες που πάνε στα νεκροταφεία μετά.

Τα 16χρονα έχουν άριστα αντανακλαστικά, όραση, ακοή και αντίληψη στο μάξιμουμ, ζάχαρο και χοληστερίνες στο πουθενά, ταχύτητα αντιδράσεως σε επίπεδα ειδικών δυνάμεων. Το «μηχανάκι» όμως το χειρίζονται σαν παιχνίδι, ενίοτε και σαν ερωτικό παιχνίδι, κάποτε μάλιστα και σαν όπλο.

Καλά, αυτά δέν τά βλέπει κανείς; Ή μάλλον μόνον οι ασφαλιστικές εταιρείες τά βλέπουν;

Ναύπλιον 3.9.19

\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

## Τρέχουν τα έργα

Σύντομα αναμένεται να ολοκληρωθεί και η εκβάθυνση στην είσοδο του Λιμανιού του Ναυπλίου ώστε κάποια στιγμή να δούμε τα μεγάλα κρουαζιερόπλοια να δένουν μέσα στο λιμάνι, αυξάνοντας κατά κόρον την επισκεψιμότητα. Μέχρι σήμερα είναι υποχρεωμένα να δένουν έξω με αποτέλεσμα η πλειοψηφία των επιβαινόντων να προτιμά να δει το Ναύπλιο από μακριά από τα να βγει στην στεριά με τις λάντζες.

Υ.Ζ.



## Φανοστάτες

Επέστρεψαν και πάλι στην πλατεία του Άργους οι φανοστάτες- έργα τέχνης που είχαν απομακρυνθεί λόγω της ανάπλασης. Η απουσία τους και οι οι επαρκείς εξηγήσεις της δημοτικής αρχής, είχαν δημιουργήσει μια σύγχυση για το μέλλον τους αφού κάποιιοι τους έβλεπαν ακόμα να καταλήγουν στην ανακύκλωση. Τέλος καλό όμως, όλα καλά και η παρουσία τους συνέπεσε με την ορκωμοσία της νέας δημοτικής αρχής. Ας ευχηθούμε σε όλους "σιδεροκέφαλοι" ή καλύτερα "μαντεμοκέφαλοι" για να τιμήσουμε το υλικό με το οποίο κατασκευάστηκαν πριν 90 περίπου χρόνια.

ΑΝ.





παρασκήνιο

**23000 ευρώ για ψύλλους**

Για μια ακόμα φορά ο Δήμος Άργους Μυκηνών προχώρησε σε απεντόμωση μέσα στον ίδιο χρόνο. Αυτή την φορά στο στόχαστρο ήταν οι ψύλλοι κυρίως και δευτερευόντως τα κουνούπια, με αποτέλεσμα να δοθεί ιδιαίτερη βαρύτητα στους κάδους των σκουπιδιών και πέριξ αυτών καθώς επίσης και στα φρεάτια. Χρειάζεται βέβαια και ιδιαίτερη προσοχή από τους πολίτες, όσοι έχουν οικόσιτα, αφού οι ψύλλοι δίνουν προτεραιότητα σε σκύλους και γάτες. Ας μην τα περιμένουμε λοιπόν όλα από τους Δήμους κι ας φροντίσουμε να απαλλάξουμε τα αγαπημένα μας ζώακια από τα ενοχλητικά έντομα.

ΟΝ.

**Αναμνήσεις καλοκαιρινές**

Κάθε φορά που βλέπω παιδιά στον παλιό Ναυτικό Όμιλο Ναυπλίου, μου έρχονται στο νου εικόνες από την εποχή που δεν υπήρχε το κολυμβητήριο του Ναυπλίου. Τότε που έβλεπε κανείς με θαυμασμό τις προσπάθειες στο αυτοσχέδιο γήπεδο του πόλο. Σήμερα συναγωνίζεται κανείς στο κολυμβητήριο για το ποιος θα έχει το ακριβότερο μαγιά και το ακριβότερο σκουφακι, λες κι αυτά καθορίζουν τα ταλέντα, η μήπως τα καθορίζουν...

ΑΝ.



**ιχνηλασίες**

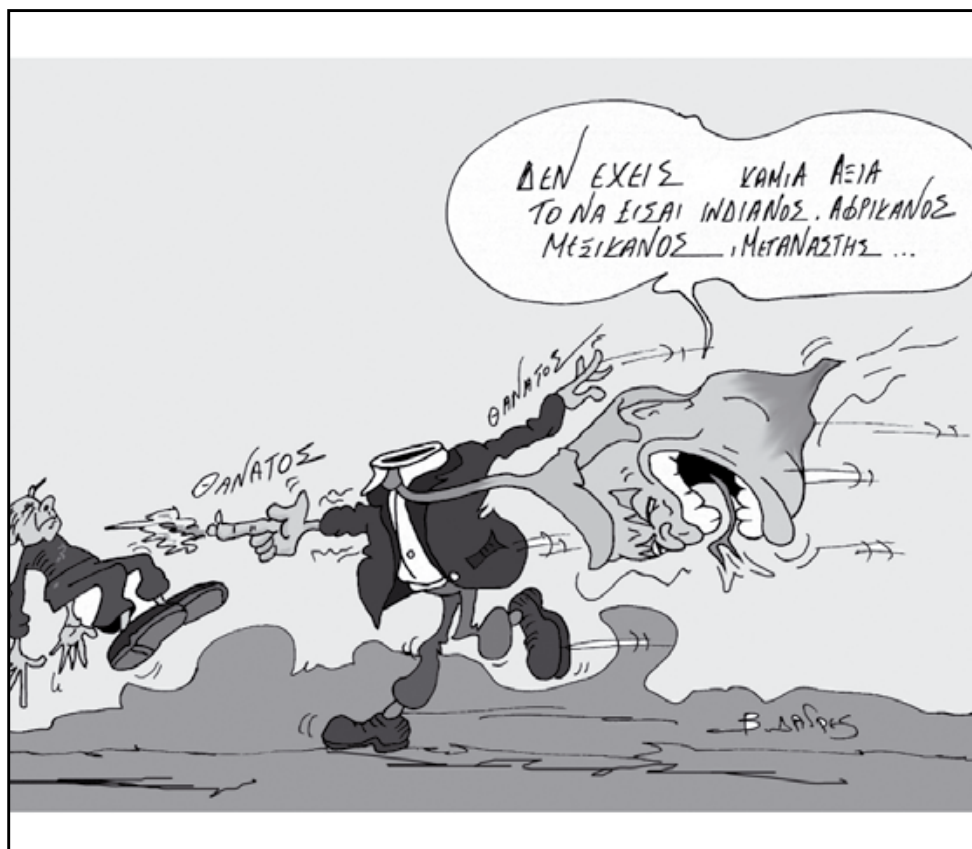
**Στερνό αντίο στην Μαράικε Ηλιού**



Μετά τον θεατρικό Όμιλο Ερμιονίδας ήρθε η σειρά του Δημοτικού συμβουλίου Ερμιονίδας να θρηνήσει την απώλεια ενός ανθρώπου Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Ερμιονίδας «εκφράζει τη βαθύτατη θλίψη και οδύνη του για το θάνατο της ξεχωριστής για το ήθος, την ευγένεια και την ψυχική της καλλιέργεια Μαράικε Ηλιού Ντε Κόνινγκ, της οποίας η δράση και η ζωή ταυτίστηκε με την προσφορά στο συνάνθρωπο και στον τόπο μας».

Ο Θεατρικός όμιλος Ερμιονίδας φέρνει πλέον προς τιμήν της το όνομα της εκλιπούσας: «Θεατρικός όμιλος Ερμιονίδας, Πολυχώρος Αρτίκι- Μαράικε Ηλιού ντε Κόνινγκ».

ΑΝ



**Με όρεξη ξεκίνησε ο Μαλτέζος στην παραλιακή**

Ο Γιάννης Μαλτέζος ήδη εγκαταστάθηκε στο γραφείο του αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας και ξεκινά με όρεξη, πλάνα και σχεδιασμό τα νέα του καθήκοντα. Ο νέος αντιπεριφερειάρχης αναμένεται να δώσει νέα πνοή και να αναβαθμίσει τόσο τον θεσμικό ρόλο του, όσο και τις υπηρεσίες. Η μετεκλογική άλλωστε υπόσχεση αυτό δείχνει: «Είχα την χαρά και την τιμή να ορκιστώ ως νέος περιφερειακός σύμβουλος στο πλευρό του Παναγιώτη Νίκα. Εύχομαι το έργο μας να είναι αντάξιο των προσδοκιών σας και όλοι μαζί να πορευτούμε τα επόμενα χρόνια για να προσφέ-

ρουμε το καλύτερο για τον τόπο μας». Άλλωστε και το "ευγενικό"

μήνυμα που έστειλε σε συνεργάτες και υπαλλήλους αυτό δείχνει: «Η δουλειά ξεκινάει χωρίς καθυστερή-

σεις. Η σημερινή πρωινή σύσκεψη μ'έκανε ιδιαίτερο χαρούμενο, καθώς όλοι οι νέοι συνεργάτες μου είναι

έτοιμοι να εργαστούν για το καλό του τόπου μας».

Υ.Ζ.



**Πάει καλά η "Φιλία"**

Ολοκληρώθηκαν οι διαδικασίες ανάδειξης νέου προεδρείου του Συλλόγου Γερμανόφωνων Αργολίδας "Φιλία" εκλέχτηκαν για το Προεδρείο:

Julia Bretschneider, Ute Kirchgässner, Takis Melissinos, Maren Wilbrandt και Reinhold Boes

Εφορευτική επιτροπή: Monika Rehm, Akis Danos και Sonja Kaiser

Η ανάδειξη του/της Προέδρου καθώς και των άλλων θέσεων στο Προεδρείο αναμένεται να γίνει αρχές Σεπτέμβρη.

Μέχρι σήμερα το εν λόγω σωματό έχει αναδειχτεί ως ο συνδετικός κρίκος τόσο με τηναδελφοποίηση του Ναυπλίου με το Όττομπρουμ, όσο και με την Ελληνογερμανική συνέλευση, ενώ το ανθρωπιστικό έργο στην Αργολίδα παγιώνεται διαρκώς.

ΑΝ



**Vita Civilis****Πολιτική επιλογή η Κατάληψη κτιρίου****Από Αναρχικές συλλογικότητες**

**Η ΚΑΤΑΣΤΟΛΗ** των καταλήψεων, όπως και ευρύτερα των κοινωνικών-ταξικών αντιστάσεων, έχει κεντρικό ρόλο στην κρατική ατζέντα. Για αυτό και η πρόθεση εκκένωσης καταλήψεων δεν μπορεί να εκληφθεί ως μια μεμονωμένη κίνηση, αλλά αντίθετα, ως κομμάτι της ευρύτερης κατασταλτικής επίθεσης που βιώνουν οι καταλήψεις και αυτοδιαχειριζόμενοι χώροι αγώνα. Είναι ολοφάνερο, ότι ανεξαρτήτως πολιτικού διαχειριστή και κυβέρνησης, οι κατελιγμένοι χώροι αγώνα βρίσκονται στο στόχαστρο των κατασταλτικών μηχανισμών εξαιτίας της χρόνιας δράσης τους για την επανοικειοποίηση των δημόσιων χώρων και των γειτονιών μας, αλλά και γιατί βρίσκονται στην πρώτη γραμμή του αγώνα ενάντια στην κρατική τρομοκρατία, την καταστολή και την φασιστική απειλή.

**ΟΙ ΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ** και οι αυτοδιαχειριζόμενοι χώροι αποτελούν εστίες των αγώνων μας ενάντια στο κράτος και τον καπιταλισμό, χώρους πολιτικής ζύμωσης και στέγασης των ελευθεριακών-αναρχικών μας ιδεών και προταγμάτων. Είναι χώροι εδαφικοποίησης των αντιλήψεων και των πρακτικών μας, ένας διάλογος επικοινωνίας με την κοινωνία. Αγωνιζόμεσταν, αγωνιζόμαστε και θα αγωνιζόμαστε για την υπεράσπισή τους με όλες μας τις δυνάμεις! Δεν τα παραχωρούμε στο κράτος, δεν τα παραδίνουμε στην καταστολή! Ο Καινούργιος Κόσμος που κουβαλάμε στις καρδιές μας μεγαλώνει καθημερινά μέσα στους χώρους του αγώνα.

**ΣΕ ΜΙΑ ΠΕΡΙΟΔΟ** οξύνσης της επίθεσης των κυρίαρχων απέναντι στην κοινωνία, ολοένα αυξάνεται η καταστολή των κοινωνικών και ταξικών αντιστάσεων που ξεσπούν, που δεν ελέγχονται και δεν αφομοιώνονται από το σύστημα. Οι καταλήψεις και οι αυτοδιαχειριζόμενοι κοινωνικοί και πολιτικοί χώροι, ως ορατά σημεία συσπείρωσης και σύνδεσης των αγωνιζόμενων, ως ζωντανό κομμάτι της διαρκούς και συνειδητής αντίστασης απέναντι στην επιβαλλόμενη κρατική και καπιταλιστική βαρβαρότητα και ως εστίες διάχυσης των ανατρεπτικών προταγμάτων κοινωνικά, αποτελούν αγκάθι στα σχέδια του κράτους και των αφεντικών και γι' αυτό βρίσκονται πάντοτε στο στόχαστρο της καταστολής. Απέναντι στους κοινούς μας εχθρούς και σε κάθε σημείο που εκδηλώνεται η καταστολή, να αντιτάξουμε την αλληλεγγύη, τον κοινό μας αγώνα που θα ανατρέψει τον σάπιο κόσμο της εξουσίας και θα ανοίξει το δρόμο για την Κοινωνική Επανάσταση, για τη δημιουργία μιας κοινωνίας ισότητας και ελευθερίας.

**ΟΙ ΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ** είναι απ' τις κυριότερες δομές του αναρχικού αγώνα, είναι ένα μέρος στο οποίο δομούνται τα θεμέλια μιας συλλογικής ζωής και κτίζονται σχέσεις εμπιστοσύνης, καθώς δίνεται η ευκαιρία στα άτομα να δράσουν ελεύθερα και αντιεραρχικά ενάντια στα πρότυπα που προωθεί το καπιταλιστικό σύστημα. Στους χώρους αυτούς ζυμώνονται τα άτομα μεταξύ τους και οξύνονται συνειδήσεις, δημιουργείται δηλαδή ένας πύρνας αυτοοργάνωσης και αυτοδιεύθυνσης. Οι καταλήψεις αποτελούν εστίες αντιληφοφόρησης και προπαγάνδης αναρχικών ιδεών με απώτερο σκοπό τη διάχυσή τους στην κοινωνία. Παίρνουμε στα χέρια μας τα άδεια κτήρια της γκριζούπολης δίνοντάς τα ζωή και μετατρέποντάς τα σε σημείο εκκίνησης και συνέχισης ενός αγώνα αντίστασης απέναντι σε όποιον προσπαθεί να καταπνίξει την ελευθερία σκέψης και έκφρασης, απέναντι σε όσους σε θέλουν να είσαι μια ζωή με σκυμμένο το κεφάλι υπακούγοντας τους δήθεν πθικούς νόμους που σου προστάζουν, απέναντι στο βρώμικο παιχνίδι των αγοραπωλησιών και της μέγιστης εκμετάλλευσης με μόνο σκοπό το κέρδος και καλώντας την αισθητική του ανθρωπάκου που μέσα σε μια ομοιόμορφη και γεμάτη καταστάματα πόλη βλέπει την ιδεατή κοινωνία. Δεν ζητάμε τίποτα και δεν συνεργαζόμαστε με κράτος και αφεντικά.

**Η ΚΑΤΑΛΗΨΗ** ενός κτιρίου αποτελεί πολιτική επιλογή καθώς τασσόμαστε ενάντια σε οποιαδήποτε είδους ιδιοκτησία και δε σκοπεύουμε να γίνουμε δούλοι του κρατικού μηχανισμού. Οφείλουμε λοιπόν να υπερασπιζόμαστε τους χώρους αντίστασης καθώς αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του αναρχικού κινήματος.

**40 ευρώ για κάθε συνεδρίαση για κάθε σύμβουλο**

Ζεστό χρήμα για «εθελοντική» προσφορά στα κοινά. Με απόφασή του το Δημοτικό Συμβούλιο ορίζει τους δικαιούχους αποζημίωσης για την συμμετοχή τους στις συνεδριάσεις του, βάσει των βεβαιώσεων μόνιμης κατοικίας και της απόστασης του οικισμού, στον οποίο βρίσκεται η κατοικία, από την έδρα του Δήμου. Το προβλεπόμενο ποσό της αποζημίωσης εγγράφεται στον προϋπολογισμό του Δήμου. Οποιαδήποτε μεταβολή στη μόνιμη κατοικία των Δημοτικών Συμβούλων πρέπει να γνωστοποιείται στο Δημοτικό Συμβούλιο. Εντός των πρώτων 7 ημερών κάθε μηνός, ο Δήμαρχος ή ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος

ή ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου διαβιβάζει στην Οικονομική Υπηρεσία του Δήμου κατάσταση των δικαιούχων αποζημίωσης με τις ημέρες συμμετοχής εκάστου στις συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου κατά τον προηγούμενο μήνα. Ως δικαιούχος αποζημίωσης μίας συνεδρίασης είναι και ο Σύμβουλος που αποχώρησε προ της ολοκλήρωσης αυτής. Η καταβολή της αποζημίωσης γίνεται ανά διαστήματα όπως ορίζονται με την ανωτέρω Απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Από το ποσό που καταβάλλεται σε έκαστο δικαιούχο, αφαιρούνται οι νόμιμες κρατήσεις.

Σημειώνεται, επίσης, ότι τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου ως προς την αποζημίωσή τους ανά συνεδρίαση (καθώς και οι Δήμαρχοι, οι Αντιδήμαρχοι και οι Πρόεδροι των Δημοτικών Συμβουλίων ως προς την αντιμισθία τους) να αρνηθούν να την λάβουν ή να την παραχωρήσουν σε οποιονδήποτε κοινωνικό σκοπό. Το ύψος της αποζημίωσης, στα 40 ευρώ περίπου ανά συνεδρίαση, ανέρχεται στο 1% της αντιμισθίας του Δημάρχου Αθηναίων, η οποία σύμφωνα με κοινή υπουργική απόφαση: «Η αντιμισθία των Δημάρχων σε Δήμους με πληθυσμό άνω των εκατό χιλιάδων κατοίκων σε 4.275 ευρώ».

**Το Όπεν Μόλ προσελκύει επενδυτές**

Μεγάλο ενδιαφέρον από Ελληνοαμερικανούς επενδυτές για το Όπεν Μόλ που προωθεί ο Δήμος Ναυπλιέων σε συνεργασία με τον τοπικό εμπορικό σύλλογο. Ήδη επενδυτές που μάλλον θεώρησαν πως πρόκειται για συγκεκριμένο χώρο που θα γίνει το Μόλ, έχουν ήδη εκφράσει το ενδιαφέρον τους να επενδύσουν. Ακόμα κι αν το όπεν μολ δεν είναι στα σχέδιά τους, ενδεχομένως ένα πραγματικό Μολ να είναι το επόμενο βήμα για επενδύσεις.

**ΓΑΙΑ ΓΗ**  
Τριπολισιώτης  
ΕΜΠΟΡΙΚΗ-ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ

4ο χλμ. Άργους-Ναυπλίου  
Τηλ.: 2751100935  
e-mail: info@gaia-gi.gr

**Colour's Spot**  
Αυθεντικό Χρώματα Κιμαλίας  
Amia Joan

Μαρία Τζιαβάρα  
Ανα...Παλαιώση Επίπλων  
Σεμινάρια - Είδη Δώρων

Αντωνοπούλων 6, Ναύπλιο 21100  
τηλ.: 2752 300 904  
fb: Colour's Spot  
e-mail: m\_tziav@hotmail.com

**ΜΑΡΙΑ ΔΕΛΗ**  
κομμωτήριο

Αιγίου 2 Ναύπλιο | τηλ. 27520 22803  
κιν. 6945 327 566

**RASPBERRY**  
CAFFEINE & ALCOHOL

Raspberry caffeine & alcohol  
Βασ. Αμαλίας 13, Ναύπλιο  
2752181036  
raspberrycaffeinealcohol

**ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ**  
Το γεφυράκι

Γιάννης Καλλιάνος  
τηλ. / tel. 27520 92372  
Πλάκα/Δρέπανο  
/ Plaka Drepano



# Ειδικοί συνεργάτες Δημάρχων

Πόσοι και με ποια προσόντα μπορούν να προσληφθούν

	Μόνιμος Πληθυσμός	Ανώτατος Αριθμός Αντιδημάρχων
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	577.903	
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	97.044	
ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ (Έδρα: Άργος Ιστορική Έδρα: Μυκήνες)	42.022	7
ΔΗΜΟΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ (Έδρα: Ασκληπείο Ιστορική Έδρα: Αρχαία Επίδαυρος)	8.115	4
ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ (Έδρα: Κρανίδι)	13.551	4
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ (Έδρα: Ναύπλιο)	33.356	5

Ανάλογα με τον αριθμό των αντιδημάρχων ορίζονται και οι ειδικοί συνεργάτες στους δήμους της περιοχής μας.

Στενεύουν τα περιθώρια για όσους ήλπιζαν για μια θέση ειδικού συνεργάτη αφού απαιτούνται επιπλέον προσόντα απ'ότι την προηγούμενη δημαρχιακή περίοδο:

(α) τα γενικά προσόντα διορισμού που προβλέπονται για τους υπαλλήλους του πρώτου μέρους του Κώδικα Δημοτικών Υπαλλήλων (ν.3584/2007 ως ισχύει),

(β) πτυχίο ή δίπλωμα σχολής Πανεπιστημιακής ή Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΠΕ ή ΤΕ), όπως προβλέπεται στο αρ.82 του ν.3584/2007 ως ισχύει,

(γ) ειδικευση σε επιστημονικό ή επαγγελματικό τομέα αρμοδιοτήτων των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης, που αποδεικνύεται με:

- αξιόλογη επιστημονική ενασχόληση (δημοσιεύσεις, συμμετοχή σε συνέδρια, ομάδες εργασίας κ.λπ.)

- ή αξιόλογη επαγγελματική απασχόληση

- ή επαρκείς γνώσεις και σημαντική εμπειρία, ανάλογη με τα αντικείμενα απασχόλησης.

- επίσης, η ειδικευση αυτή μπορεί να απο-

δεικνύεται και από την ιδιότητα των προσλαμβανόμενων ως επαγγελματιών ειδικής εμπειρίας.

Για τους "Επιστημονικούς Συνεργάτες", απαιτούνται επιπλέον και διδακτορικό δίπλωμα ή τίτλος μεταπτυχιακών σπουδών Ανώτατης Σχολής της ημεδαπής ή αλλοδαπής ή αξιόλογες ειδικές μελέτες, σχετιζόμενα με το αντικείμενο της απασχόλησής τους.

Σύμφωνα με την παρ.6 του αρ.78 του ν.4604/2019, η πλήρωση μίας από τις θέσεις μπορεί να γίνεται με:

- πρώην Δήμαρχο

- ή με απόφοιτο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και εμπειρία ή επαγγελματική ειδίκευση σε θέματα σχετικά με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που αποδεικνύονται, σύμφωνα με την ανωτέρω περ.γ'

- ή με δημοσιογράφο, με την προϋπόθεση ότι αυτός είτε είναι μέλος αναγνωρισμένης στην Ελλάδα επαγγελματικής δημοσιογραφικής οργάνωσης είτε έχει διετή τουλάχιστον προϋπηρεσία, που αποδεικνύεται από την καταβολή των εισφορών του στον οικείο ασφαλιστικό φορέα με την ιδιότητα του δημοσιογράφου.

## Σ.Δ.Ε. ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας  
Παράρτημα Κρανιδίου

### Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

Για 12η συνεχή χρονιά λειτουργεί στο Κρανίδι. Παρέχει ισάξιο απολυτήριο Γυμνασίου Με 2 χρόνια απογευματινά μαθήματα.

(Α' & Β' κύκλο μάθησης σπουδών)

Ο Απόφοιτος μπορεί:

- Να συνεχίσει στο Γενικό Λύκειο, στο Ε.Π.Α.Λ., στα μεταΓυμνασιακά Ι.Ε.Κ.
- Να αναβαθμίσει και να ισχυροποιήσει τη θέση του στην αγορά εργασίας
- Να εξασφαλίσει επαγγελματικά δικαιώματα υποχρεωτικής εκπαίδευσης (Υ/Ε)
- Να έχει τη δυνατότητα συμμετοχής σε προγράμματα Κοινωνικής Υποστήριξης

ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019-2020  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ: Τηλ. 2754021479, & ΣΤΟ ΤΗΛ. 6971566617  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ: ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ 09:00 - 13:00 & 18:00-20:00



## Προχωρά το κολυμβητήριο του Άργους

Άρχισε να δείχνει προς τα έξω το Κολυμβητήριο του Άργους μετά την τοποθέτηση και των πρώτων μονωτικών τοιχωμάτων στους τοίχους του κυρίως κτηρίου. Βέβαια θέλει πολύ δουλειά ακόμα για να μπει σε λειτουργία όμως ίσως επιτευχθεί ο στόχος να μπει το πρώτο νερό στις πισίνες κι ας είναι να περιμένει η ολοκλήρωση των συμπληρωματικών χώρων. Τα παιδιά θα πρέπει να αποφασίσουν σύντομα, αν θα επιλέξουν κολύμβηση ή άλλα αθλήματα για την χρονιά που έρχεται.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
"Σημείο"

ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ,  
ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ,  
ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ,  
ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ  
ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
6979791168, 6979791165

ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ  
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ  
ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: [anastaslamprou@gmail.com](mailto:anastaslamprou@gmail.com)  
Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165



του Βασίλη  
Καπετάνιου



# Η απέναντι όχθη

## Το αυτοάνοσο σεντόνι...

Αυτό το καλοκαίρι βρήκα το χρόνο μετά από πολλά χρόνια να κάνω μια βόλτα στην Λαϊκή Αγορά του Άργους. Βρήκα ξανά μυρωδιές, φωνές, χρώματα, με γύρισαν πίσω στα παιδικά μου χρόνια, στην κωμάτινη αγορά. Αν και απομακρυσμένες στο χρόνο εκείνες οι μέρες, ήταν πιο δυνατές εικόνες από την σύγχρονη πλακοστρωμένη και πρασινοσκέπαστη αγορά. Ευτυχώς ακόμα, η «λαϊκή» διατηρεί ένα αυθεντικό λαϊκό χόχρωμα, σαν ρεμπέτικη μνήμη. Η μεγάλη διαφορά είναι ο τρόπος που βαδίζουν οι γυναίκες όλων των ηλικιών. Κρατούν την τσάντα μπροστά στο σώμα τους για να την ακουμπούν συχνά, να βεβαιώνονται ότι είναι εκεί. Πάει, χάθηκε εκείνη η σιγουριά και η ασφάλεια να κυκλοφορείς με ανοικτή την τσάντα. Αν έχουν και παιδιά βλέπεις τα σημάδια στα χέρια τους, οι μαμάδες τα κρατούν πολύ σφιχτά για να μην τα χάσουν. Εμείς σχεδόν παίζαμε κρυφτό από πάγκο σε πάγκο και ξέραμε ότι κάπου στο παραλληλόγραμμο της αγοράς, θα βρούμε την μάνα μας!

-Κυρ Βασίλη!! (Ακούω μια γνώριμη φωνή, σαν παράγγελμα επιλοχία σε αναφορά λόχου, καθώς βάδιζα στον πλακόστρωτο δρόμο των στρατώνων. Γυρίζω)

-Ε, Θανάση, τι γίνεται.

Ο Θανάση είναι ένας τύπου θαυμάσιου καταστροφικού γονέα! Υπερπροστατευτικός μέχρι ασφυξίας. Είχε φέρει τον γιό του να παρακολουθήσει ειδικό θεραπευτικό πρόγραμμα χωρίς να ήταν ιδιαίτερα αναγκαίο.

-Θανάση το παιδί είναι μια χαρά λειτουργικά, δεν χρειάζεται κάτι από εμάς, είναι καλό το δυναμικό του.

-Θα του κάνει ζημιά αν παρακολουθήσει κάποιο από τα προγράμματα που εφαρμόζετε;

-Όχι! Βέβαια όχι, αλλά δεν του είναι και απαραίτητο.

-Το καλό μπορεί να γίνει καλύτερο;

-Μπορεί.

-Αυτό θέλω και εγώ!

Τελικά σε όλες τις δουλειές ισχύει ότι ο πελάτης έχει πάντα δίκιο! Ο Γιώργης του Θανάση παρακολούθησε ένα πρόγραμμα για να βελτιώσει ικανότητες που θα μπορούσαν να βελτιωθούν αυτόματα μέσω μιας υγιούς μαθησιακής εμπειρίας.

Μέσω κοινών γνωστών έμαθα ότι στις πανελλαδικές εξετάσεις πήγε πολύ καλά. Πέρασε δεύτερος στην σχολή που διάλεξαν οι γονείς του!!!

Στην ταινία «Λόλα» στο ερώτημα του Κούρκουλου: «Γιατί θες να με φας; Ο Καλογήρου απαντά: «Είναι πολλά τα λεφτά Άρη.»

Προφανώς στην εύλογη απορία του Γιώργη: «Γιατί να μην δηλώσω την σχολή που μου αρέσει;» η απάντηση των γονιών του ήταν: «Είναι πολλά τα μόρια Γιώργη.»

Η γονική απαίτηση στο μυαλό του νεαρού ενήλικα έπρεπε να πάρει μια ποσοπική μετάφραση. Εμείς δαπανήσαμε τόσα χρήματα σε διπλά και τριπλά φροντιστήρια για να μαζέψουμε αυτά τα μόρια και εσύ θα πας σε μια σχολή με λιγότερα; Το πέρασμα του παιδιού από την πύλη της Νομικής σχολής θα γινόταν και ένα μεγάλο φαιδρό κοινωνικό πλατύσκαλο για τους γονείς.

Δεν θα ήταν ούτε οι πρώτοι ούτε οι τελευταίοι που θα χρησιμοποιούσαν τις επιτυχίες των παιδιών τους σαν γάντζους κοινωνικής αναρρίχησης.

Λίγες μέρες αφού είχα μάθει τα ευχάριστα(!) για τις πανελλαδικές του Γιώργη, τέλος Σεπτέμβρη ήρθε αιφνιδιαστικά να με βρει στο γραφείο ο Θανάσης, είχα τουλάχιστον τρία χρόνια να τον δω.

-Τι ώρα τελειώνεις κυρ Βασίλη; (Στη κόρες των ματιών του είχε φωλιάσει ένας πανικοκράτορας φοβικός τρόμος.)

-Δέκα μισή.

-Μπορώ; (Το τρεμουλιαστό ρήμα έλεγε όλα τα υπόλοιπα, κάτι σοβαρό συνέβαινε.)

-Βέβαια, θα σε περιμένω.

Όταν ήρθε ξανά, έτρεμε ολόκληρος.

-Έχω μεγάλο πρόβλημα με τον Γιώργο.

-Τι έγινε;

-Πέρασε δεύτερος στην σχολή του, πήγαμε πολύ καλά, Νομική.

-Εκείνο το «πήγαμε», «πετύχαμε», «νικήσαμε» είναι το πρώτο πληθυντικό που στραγγαλίζει παιδιά, εφήβους, νέους ενήλικες, περίμενα την συνέχεια.

-Πήραμε μεγάλη χαρά όλοι μας. Του αγοράσαμε σπίτι, το επιπλώσαμε και ήταν έτοιμος να ξεκινήσει την φοιτητική του ζωή. Μείναμε μαζί του μια εβδομάδα, η μάνα του ετοίμασε φαγητό για πέντε ημέρες, τα ρούχα του έτοιμα, στην πένα τον είχαμε. Ξεκάσαμε να τακτοποιήσουμε ένα λογαριασμό του νερού. Μας πήρε τπλέφωνο τι να κάνει; (!!!) Του είπαμε να πάει στην τοπική επιχείρηση υδάτων και να πληρώσει. Εκεί έγινε το κακό.

-Ποιο κακό; Ήταν μεγάλος ο λογαριασμός; (Είπα για να ευθυμίσω την ατμόσφαιρα.)

-Δεν είναι αστέιο κυρ Βασίλη. Το παιδί «έμεινε» μπροστά



Το αυτοάνοσο σεντόνι...

στον ταμείο. Μαρμάρωσε δεν ήξερε τι να κάνει, κοιτούσε τον υπάλληλο και δεν έλεγε λέξη. Ταχυκαρδία, ζάλη τρέμουλο στα πόδια, θολούρα στα μάτια, φώναξαν το ΕΚΑΒ.

-Κρίση πανικού.

-Ναι, έτσι μας είπαν στον νοσοκομείο. Είναι σοβαρό; Θεραπεύεται;

-Αν θυμάσαι, πριν από χρόνια σου είχα πει ότι το παιδί βιώνει ένα παρατεταμένο άγχος. (Λόγια που δεν πέρασαν ποτέ από τα αυτιά του Θανάση, σκέφθηκα.)

-Μα πως, εμείς ακόμα και σήμερα στα πούπουλα τον έχουμε.

-Ακριβώς, από την στιγμή που τον σπείρατε θέλατε το καλύτερο για το παιδί! Τον καλύτερο γυναικολόγο, το φημισμένο μαιευτήριο, το πιο καλοσχεδιασμένο παιδικό δωμάτιο, τον παιδικό και το δημοτικό σχολείο με τις καλύτερες συστάσεις, τους καλύτερους δασκάλους. Παντού απλώνατε ένα ακριβοπληρωμένο τοίχος προστασίας. Του προσφέρατε την καλύτερη χρυσή γονική φυλακή, σου το είχα πει όταν επέμενες να παρακολουθήσει το δικό μας πρόγραμμα. Χρόνο με το χρόνο χτίσατε ένα μεγάλο πηγάδι γύρω από το παιδί σαν το «γύρο του θανάτου» που βλέπαμε στα Λούνα Παρκ μικροί. Το παιδί έπρεπε να είναι ο καλύτερος μαθητής, να έχει την καλύτερη συμπεριφορά, να μιλά με τα ωραιότερα λόγια και εκφράσεις, να είναι πεντακάθαρος και αλέκιστος. Του φτιάξατε ένα χρυσό βαρέλι ασφάλειας αλλά το παιδί δεν ένοιωθε ασφαλές, περιφέροντας την ζωή του μέσα σε αυτό.

-Μα φαινόταν χαρούμενος και ευτυχισμένος.

-Φαινόταν, αλλά ποτέ δεν του έδωσες την ευκαιρία να γυμνάσει τον εγκέφαλο του στο στρες δίνοντας τις μικρές μάχες της καθημερινότητας.

-Δηλαδή;

-Να πάει να ψωνίσει μόνος του μια εφημερίδα. Να κυλιστεί στις λάσπες μαζί με φίλους. Να πάει εκδρομή χωρίς να τον ακολουθείτε με το αυτοκίνητο σας, βρίσκοντας χίλιες δυο δικαιολογίες και αφορμές.

-Δεν το καταλαβαίνω.

-Θα στο εξηγήσω όσο μπορώ πιο απλά μπορώ. Ο εγκέφαλος μας θέλει μια ηλεκτρική και χημική αρμονία για να λειτουργεί σωστά. Όταν νοιώσει απειλή, διεγείρονται οι αμυγδαλοειδείς πυρήνες. Η μετάφραση του απειλητικού μηνύματος γίνεται στην υπόφυση. Τα επινεφρίδια καλούνται σε υπερέκκριση αδρεναλίνης. Αυτό προκαλεί ταχυκαρδία για να στείλει αίμα όπου χρειάζεται ο οργανισμός για να αμυνθεί, αλλά ταυτόχρονα το στερεί από άλλες περιοχές. Έτσι έχουμε το σφίξιμο και τους πόνους στο στομάχι, την υπεροξυγόνωση από την γρήγορη αναπνοή, την θολούρα και ένα σωρό άλλα συμπτώματα.

-Δηλαδή, θες να πεις ότι το παιδί μου δεν είχε κατάλληλο ηλεκτρικό και βιοχημικό τρόπο για να ανταποκριθεί σε μια πληρωμή στο ταμείο ενώ πέρασε δεύτερος στην Νομική;

-Όχι μόνο δεν ήταν έτοιμος με ήπιες βιοχημικές διαδικασίες να κάνει μια πληρωμή, αλλά για πολλά χρόνια, ο εγκέφαλος του λειτουργούσε σε βιοχημικές συνθήκες παθολογικού άγχους. Παντού και πάντα να είναι ο καλύτερος, να κάνει το καλύτερο κόλπο για να ενθουσιάσει τους θεατές, γονείς, δασκάλους, συγγενείς.

-Και τώρα, τι μπορούμε να κάνουμε;

-Να συμβουλευτείτε ένα παθολόγο και ένα καλό ψυχίατρο. Υπάρχουν πολλά θεραπευτικά προγράμματα και νέες τεχνικές για νέους ενήλικες.

-Και στον παθολόγο γιατί να πάμε;

-Το παρατεταμένο στρες, όταν φτάνει σε ακραίες καταστάσεις προκαλεί ανώμαλη έκκριση μιας κυτοκίνης που λέγεται ιντερλευκίνη 6 και σχετίζεται με πολλές

πιθανές παθολογικές, ακόμα και αυτοάνοσες καταστάσεις. Θα σου προτείνει κάποιες εξετάσεις προφανώς.

Αυτά ήταν τα λόγια της τελευταίας μας συνάντησης πριν ένα χρόνο. Με την μνήμη αυτής της συνάντησης έγινε και το μοντάζ του παρόντος.

-Θανάση τι κάνει ο Γιώργης;

-Καλά είναι κυρ Βασίλη, περνάει όλα τα μαθήματα του με πολύ καλούς βαθμούς.

-Η υγεία του;

-Ε, εκεί έχουμε ένα προβληματάκι, αντιμετωπίζει ένα αυτοάνοσο νόσημα (μου είπε ψιθυριστά). Αλλά πάει πολύ καλά. Βέβαια όπως καταλαβαίνεις ή εγώ ή μάνα του είμαστε συνεχώς μαζί του!!! Δεν πρέπει να στρεσάρεται μας είπε ο καθηγητής!!! Και στα δύσκολα μαθήματα, στα προφορικά με τα χαρτιά του γιατρού ενημερώνουμε και τους καθηγητές του. Ευτυχώς όλα καλά. Πέρυσι φοβήθηκα μήπως είχε κανένα σοβαρό ψυχολογικό πρόβλημα!!!

Απέναντι μου ένας έμπορος άπλωνε ένα λευκό σεντόνι στον πάγκο και εκθείαζε την ποιότητα και τις διαστάσεις του στην υποψήφια πελάτισσα. Ο νους μου έκανε αυτόματα τους συνειρμούς. Μάλλον η ιντερλευκίνη 6 ή κάποια άλλη αγχογόννη διαταραχή εγκεφαλικής ουσίας είχε κάνει την δουλειά της στο ανοσοποιητικό σύστημα του Γιώργη. Η εμφάνιση του αυτοάνοσου έγινε ένα λευκό σεντόνι μεγάλων διαστάσεων, τους χώραγε όλους τώρα για να συνεχίσουν με εντολή γιατρού(!!!) το παθολογικό αυτοκαταστροφικό παιχνίδι, «το γύρο του θανάτου», σε λαμπρές συνθήκες απόλυτης προσφοράς και προστασίας...

“  
-Δηλαδή, θες να πεις ότι το παιδί μου δεν είχε κατάλληλο ηλεκτρικό και βιοχημικό τρόπο για να ανταποκριθεί σε μια πληρωμή στο ταμείο ενώ πέρασε δεύτερος στην Νομική;



# Οι δήμαρχοι θα μας κοιτούν κατάματα στο τέλος της νέας θητείας τους;

## Ανέλαβαν καθήκοντα μετά τις χαρές και τα πανηγύρια και οι πολίτες αναμένουν να δουν φως

Τα νέα δημοτικά συμβούλια ανέλαβαν καθήκοντα, αναλαμβάνοντας μεγάλες ευθύνες απέναντι στους πολίτες και έχοντας να υλοποιήσουν όσα υποσχέθηκαν κερδίζοντας την ψήφο τους. Τα πανηγύρια και τις σέλιφι διαδέχονται οι ευθύνες και τα σοβαρά καθήκοντα, ώστε στο τέλος της θητείας να μπορούν να κοιτάζουν κατάματα τους πολίτες και οι αιρετοί να νοιώθουν ήσυχτοι με τη συνείδησή τους έναντι αυτών.

Οι ορκωμοσίες έγιναν σε πανηγυρικούς τόνους και ήδη ανακοινώθηκαν οι συνεργάτες με τους οποίους θα κινηθούν μπροστά οι εκλεγμένοι δήμαρχοι.

Στο Ναύπλιο ο Δημήτρης Κωστούρος δίνοντας στη δημοσιότητα τα πρόσωπα που θα τον πλαισιώσουν, υπόσχεται ένα νέο ξεκίνημα.

Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου προτείνεται ο Σταύρος Αυγουστόπουλος.

Αντιδήμαρχοι: Λυκομήτρος Αλέξανδρος (Αδειοδότηση καταστημάτων), Μπαρού Ραφαήλ (Κοινωνική Πολιτική), Λέντζος Παναγιώτης (Διαχείρισης Αιτημάτων Πολιτών), Δρούγκας Γιώργος (Οικονομικών), Ρούτουλας Κωνσταντίνος (Δια-

φάνειας).

Για τα Νομικά Πρόσωπα προτείνονται: ΔΟΠΠΑΤ: Ράλλη Μ., ΔΕΥΑΝ: Κακριμάνης Γ., ΔΟΚΟΙΠΑΝ: Μπούνος Ι, ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ: Ζαφείρης Α, ΠΑΙΔΕΙΑΣ: Αναστασίου Κ, ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ: Ράλλη Μ, ΙΔΡΥΜΑ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ: Χελιώτης Κ, ΙΔΡΥΜΑ ΡΑΔΟΥ: Λεβεντογιάννης Ε. Εντεταλμένοι Σύμβουλοι: Αναστασίου Κ, Γαβρήλος Σ, Χρόνης Ν, Λεβεντογιάννης Ε.

Στο δήμο Άργους - Μυκηνών ο Δημήτρης Καμπόσος αξιοποιώντας την προηγούμενη εμπειρία του στην ορκωμοσία του τόνισε την ευθύνη για την ανάληψη των καθηκόντων του και την βεβαιότητα πως αυτόν τον τόπο θα τον πάει εκεί που του αξίζει.

Με απόφασή του ορίστηκαν οι νέοι αντιδήμαρχοι: Αθανασόπουλος Ιωάννης (Διαφάνεια και ηλεκτρονική διακυβέρνηση, αιτήματα πολιτών κλπ), Γκαβούνος Νικόλαος (Αδέσποτα ζώα, φωτισμός, οχήματα), Κρίγγος Δημήτρης (Εσοδα, Ελεγχόμενη Στάθμευση, Ανάπτυξη, Σχέδιο Πόλης κλπ), Οικονομίου Θεόδωρος (ΚΕΠ, Παιδικές χαρές, Πράσινο),

Παπαϊωάννου Παναγιώτης (Δόμηση, Περιβάλλον, Καθαριότητα), Πετσέλης Χρήστος (Αποκομιδή Απορριμμάτων, εποπτεία εργαζομένων, Πολιτική Προστασία), Σχοινοχωρίτης Παναγιώτης (Διοίκηση, Προγραμματισμός, Πληροφορική, ανθρώπινο δυναμικό, Οικονομικές Υπηρεσίες κλπ).

Στα νομικά πρόσωπα ορίστηκαν: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: Νώτης Ι, ΚΕΔΑΜ: Διολιτσός Π, ΔΕΥΑΡΜ: Σκούφης Π, ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ: Δούρος Π, ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ: Σαρρής Γ, ΑΡΓΩ: Δελής Ν,

Στο δήμο Εσφιμιονίδας ο Γιάννης Γεωργόπουλος ορίζει τους κατώτερο δημοτικούς συμβούλους ως Αντιδήμαρχους: Γκαμίλη - Σιάννα Ε, Τσαμαδό Ι, Μερτύρη Ι, Μπίμπα Α.

Έπειτα από ψηφοφορία ο Χρήστος Μπαλαμπάνης, εκλέχθηκε νέος Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου.

Στο δήμο Επιδαύρου ο νέος δήμαρχος Τάσος Χρόνης προτείνει ως Πρόεδρο Δημοτικού συμβουλίου τον Φώτη Οψιμούλη.

Αντιδήμαρχοι ορίστηκαν οι: Χρήστος Μαγγέλης (διοικητικών και οικονομικών), Ηλίας Μαργιόλας (Ασκληπείου), Βαγγελίτσα Σμυρλή (Επιδαύρου), Τουρλούκη Γεωργία (καθαριότητας).

Επίσης ορίστηκαν εντεταλμένοι σύμβουλοι οι: Γ Κουστενης (πολιτικής προστασίας), Ι Λαλιώτης (Αθλητισμού, τουρισμού), Γιαννάκης Χρ (εορτασμός 200 χρόνων από την Α' εθνοσυνέλευση).



**ΑΔΑ: ΩΡ037Λ1-Δ44**  
**ΑΔΑΜ: 19PROC 005453725**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ,**  
**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**  
**ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ**  
**ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**

Ναύπλιο, 20/08/2019

Αρ. Πρωτ.: 200884/31152

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΑΡΙΘΜ. ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ 14/2019**

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου, ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ, προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 2564/2019 (ΑΔΑ: 6Π2Δ7ΛΑ-Θ5Γ) απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, ανοικτή διαδικασία μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.), για την σύναψη δημόσιας σύμβασης του έργου: «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΠΕ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ», υποέργο: «ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΜΥΚΗΝΩΝ ΚΑΙ ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙΟΥ», προϋπολ.: 360.000,00€ (με Φ.Π.Α.), Χρηματοδότηση: ΠΔΕ 2017ΕΠ52600004, CPV: 45212200-8. Το έργο αποτελείται από την κατηγορία εργασιών: **ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ** με προϋπολογισμό: 290.157,81€ (δαπάνη Εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε, απρόβλεπτα). Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό κωδικό **84289** καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής ([www.ppef.gov.gr](http://www.ppef.gov.gr)). Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ, ως ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται **9/9/2019** Ημέρα **ΔΕΥΤΕΡΑ** και ώρα λήξης των προσφορών ορίζεται η **10:00π.μ.** Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **13/9/2019** ημέρα **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** και ώρα **10:00 π.μ.** στα γραφεία της Δ/νσης Τεχνικών Έργων Π.Ε. Αργολίδας Παρ. οδός Ναυπλίου - Νέας Κίου, τηλ.επ.27523-60433, fax: 27523-60452. Το σύστημα προσφοράς είναι με **επιμέρους ποσοστά έκπτωσης για κάθε ομάδα τιμών ομοειδών εργασιών του τιμολογίου (παρ.2α του άρθρου 95 του Ν.4412/2016)**. Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί σύμφωνα με το πρότυπο τεύχος (αριθμ. 127/29.11.2017 (Β' 4534/21-12-2017) Απόφαση της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ) Παράρτημα Β' ανοικτής διαδικασίας για τη σύναψη ηλεκτρονικών δημοσίων συμβάσεων έργου κάτω των ορίων του Ν.4412/2016 με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά με βάση την τιμή. Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί σύμφωνα με το άρθρο 21 της Διακήρυξης φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών:

α) οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα υποβάλλουν βεβαίωση εγγραφής στο Μ.Ε.ΕΠ στην κατηγορία ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΑΞΗ ΠΤΥΧΙΟΥ Α2 και άνω.  
β) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,  
γ) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),  
δ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και  
ε) σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.  
στ) Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.  
ζ) Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

1. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **5.806,45€** με ισχύ τουλάχιστον εννέα (9) μηνών και 30 ημερών.  
2. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι εννέα (9) μήνες.  
3. Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις **ΣΑΕΠ 526 ΠΔΕ 2017ΕΠ52600004**  
4. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Προϊσταμένη Αρχή.

1. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού από τον χώρο «Εθνικό Σύστημα Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμ-

βάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) - Δημόσια Έργα - Αναζήτηση Διαγωνισμών Δημοσίων Έργων» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό κωδικό **84277**.  
Ως ημερομηνία λήξης παραλαβής των προσφορών ορίζεται η **20-09-2019** ημέρα **Παρασκευή** και ώρα **15:00 μ.μ.**  
Ως ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **26-09-2019**, ημέρα **ΠΕΜΠΤΗ** και ώρα **11:00 π.μ.**  
Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται στην Ελλάδα δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της σύμβασης και θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι:

• σε ένα από τα επαγγελματικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος-μέλος εγκατάστασής τους, όπου να αποδεικνύεται δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο του διαγωνισμού ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016. Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο επαγγελματικό μητρώο, εφόσον, κατά την κείμενη νομοθεσία, απαιτείται η εγγραφή τους για την υπό ανάθεση υπηρεσία. Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά μητρώα.

• Επιπλέον, λόγω της φύσης του αντικείμενου της υπό

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ,**  
**ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ &**  
**ΥΠΟΔΟΜΩΝ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ**

ΤΡΙΠΟΛΗ, 13-08-2019  
Αρ. Πρωτ.: 224378/55136/οικ

**ΕΡΓΟ: «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ - ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΟΔΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΜΕ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΑΝ ΣΥΜΒΑΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ (ΣΕΑ) ΜΕ 12ΕΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ» ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: Π.Δ.Ε., ΣΑΕΠ-626 2019ΕΠ52600000**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ**

Η Διεύθυνση Τεχνικών Έργων Περιφέρειας Πελοποννήσου προκηρύσσει «ανοικτή διαδικασία» επιλογής αναδόχου του άρθρου 27 του Ν. 4412/2016 μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας τιμής (άρθρο 95 παρ. 4 του Ν. 4412/2016) για την παροχή υπηρεσιών: «**ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ - ΑΥΤΟΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΟΔΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΜΕ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΑΝ ΣΥΜΒΑΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ (ΣΕΑ) ΜΕ 12ΕΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ**», προϋπολογισμού **9.201.209,73** Ευρώ (πλέον Φ.Π.Α. 24%).

1. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού από τον χώρο «Εθνικό Σύστημα Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμ-

βάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) - Δημόσια Έργα - Αναζήτηση Διαγωνισμών Δημοσίων Έργων» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) για τον ηλεκτρονικό διαγωνισμό με συστημικό κωδικό **84277**.

Ως ημερομηνία λήξης παραλαβής των προσφορών ορίζεται η **20-09-2019** ημέρα **Παρασκευή** και ώρα **15:00 μ.μ.**

Ως ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η **26-09-2019**, ημέρα **ΠΕΜΠΤΗ** και ώρα **11:00 π.μ.**

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται στην Ελλάδα δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της σύμβασης και θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι:

• σε ένα από τα επαγγελματικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος-μέλος εγκατάστασής τους, όπου να αποδεικνύεται δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο του διαγωνισμού ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016. Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο επαγγελματικό μητρώο, εφόσον, κατά την κείμενη νομοθεσία, απαιτείται η εγγραφή τους για την υπό ανάθεση υπηρεσία. Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλους του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπιπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά μητρώα.

• Επιπλέον, λόγω της φύσης του αντικείμενου της υπό

ανάθεση σύμβασης, οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Επιχειρήσεων Ενεργειακών Υπηρεσιών του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, με βάση τα προβλεπόμενα στην υ.α. ΔΕ/13280/07.06.2011 «Επιχειρήσεις Ενεργειακών Υπηρεσιών, Λειτουργία, Μητρώο και Κώδικας δεοντολογίας και συναφείς διατάξεις» (ΦΕΚ 1228 Β'/2011), όπως τροποποιήθηκε με την υ.α. ΔΕΠΕΑ/Γ/οικ.176381/21.06.2018 «Επιχειρήσεις Ενεργειακών Υπηρεσιών, Λειτουργία, Μητρώο και Κώδικας δεοντολογίας Επιχειρήσεων Ενεργειακών Υπηρεσιών» (ΦΕΚ 2672 Β'/06.06.2018). Εάν ο οικονομικός φορέας έχει την έδρα του στο εξωτερικό, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένος στο αντίστοιχο μητρώο EscoRegistry της χώρας εγκατάστασής του ή να έχει ισοδύναμα προσόντα με τα απαιτούμενα για το ως άνω ελληνικό Μητρώο Επιχειρήσεων Ενεργειακών Υπηρεσιών.

Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους **184.025,00€** και έχει χρόνο ισχύος για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς.

Η προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι **Εκατόν σαράντα τέσσερις (144) μήνες** από την υπογραφή της σύμβασης.

Το έργο χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (Π.Δ.Ε.), ΣΑΕΠ626, με κωδικό έργου **2019ΕΠ52600000**.

Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Πελοποννήσου (Προϊσταμένη Αρχή).

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ**  
**ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Πάνου Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

## Προπετάσματα ... άκαπνων;

Το σταματημένο ρολόι έπαιξε σημαντικότατο ρόλο στην κομματική διαμάχη Άρης Αλεξάνδρου, Αθηνών

Το κιβώτιο

Το μίσος [.] των άσπονδων εχθρών [φιλάθλων, κομματικών κ.λπ.] δεν με πείθει ότι πράγματι υπάρχει. Μάλλον πρόκειται για προπέτασμα καπνού που κρύβει άλλα μυστικά.

Υπαιγιμοί, κατηγορίες, συνθήματα, τραγούδια καλούνται να επιβεβαιώσουν την ιστορική[.] εχθρότητα, που μοιάζει να κληρονομείται [.] από γενιά σε γενιά, μέσω οιονεί - θρησκευτικών ιδεοληψιών. Μάλιστα όσο πιο ακραίες εκφράσεις χρησιμοποιεί κάποιος κατά του μισητού εχθρού του, τόσο πιο «καθαρός» [νομίζει ότι] παρουσιάζεται στο δικό του χώρο.

Ορισμένοι άλλοι, περισσότερο «ευέλικτοι» φαντασιώνονται στρατούς εκδικητών που θα προκύψουν μέσα από νέες κοινωνικές πλειοψηφίες [sic]. Μερικοί οραματίζονται για την επικράτηση επί των εχθρών τη δική τους ανάδειξη στο αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας [λησμονώντας ότι την πρόταση προφανώς πρέπει να την κάνουν οι εκπρόσωποι των προαιώνιων μισητών].

Επειδή το [τεχνητό] αυτό μίσος κινείται και πέριξ της «κανονικότητας», πολλοί αντικανονικοί, αρνούμενοι ότι είχαν και οι ίδιοι θεσπίσει τη δική τους κανονικότητα, προβάλλουν την όποια απόκλιση ως το άλας της «αριστερής» [.] ευθείας. Σε αυτούς εντάσσονται και εκείνοι, οι οποίοι αφού κατέστρεψαν όλο το αξιακό μέρος της απονομής της Δικαιοσύνης, αντί ν' αποσυρθούν στο χώρο του αναστοχασμού και της αυτοκριτικής, εξακολουθούν να τιμωρούν τους πολίτες [οι οποίοι άλλωστε τους καταψήφισαν] με θεωρίες περί των ψηφιακών εχθρών της Δημοκρατίας.

Μ' αυτά και μ' αυτά πάμπολλοι χτίζουν πολιτικές καριέρες πάνω σε ανύπαρκτα μίσση, μόνο και μόνο για να γίνουν αρεστοί σε κάποιες ηγεσίες [αγνοώντας επιδεικτικά ότι το ηθικό πλεονέκτημα της ιστορικής Αριστεράς ήταν το να μη μισεί ακόμα και τους πραγματικούς εχθρούς].

# Σπουδές δημοσιογραφίας στο Ναύπλιο

Εγγραφές στο Δημόσιο ΙΕΚ μέχρι τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2019

Για πρώτη φορά το ΔΙΕΚ Ναυπλίου δημιουργεί τμήμα «Δημοσιογραφίας, Συντακτών και Ρεπόρτερ» που θα λειτουργήσει στο χώρο του ΕΠΑΛ Ναυπλίου στην Άρεια, εντελώς δωρεάν, και η εγγραφή γίνεται με το απολυτήριο Λυκείου, όποια ηλικία και αν έχετε.

Οι εγγραφές έχουν ξεκινήσει και συνεχίζονται μέχρι τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2019, καθημερινά από τις 13.00 έως τις 19.00 καθημερινά στην Άρεια, στο κτήριο του ΕΠΑΛ. Φορέας υλοποίησης είναι το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων - Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Δια Βίου Μάθησης.

Η φοίτηση είναι διετής και εντελώς δωρεάν. Διδάσκονται μεταξύ άλλων ηλεκτρονική δημοσιογραφία, reporting, ερευνητική δημοσιογραφία, στοιχεία δημοσίων σχέσεων, τεχνική συνέντευξης, Δίκαιο και Δεοντολογία, τεχνικές επικοινωνίας, οργάνωση και έκδοση εφημερίδας, πηγές ρεπορτάζ, διεθνής δημοσιογραφία, φωτοειδησιογραφία, σχόλιο - άρθρο γνώμης - editorial, ρεπορτάζ, οργάνωση - παραγωγή τηλεοπτικών και ραδιοφωνικών εκπομπών, περιοδικός τύπος, από έμπει-



ρους καθηγητές, και φυσικά υπάρχει και πρακτική εφαρμογή όλων των παραπάνω. Είτε σας αρέσει η τηλεόραση, είτε το ραδιόφωνο, αν ονειρεύεστε να αρθρογραφήσετε σε εφημερίδα ή να κάνετε ρεπορτάζ σε ενημερωτικό site στο internet, το τμήμα «Δημοσιογραφίας, Συντακτών και Ρεπόρτερ» του Δημοσίου ΙΕΚ έχει δημιουργηθεί για εσάς.

Τα Δημόσια Ι.Ε.Κ. του

Υ.Π.Α.Ι.Θ. προσφέρουν ποιοτική δωρεάν επαγγελματική κατάρτιση, παρέχουν τη δυνατότητα στους καταρτιζόμενους να ενισχύσουν τα επαγγελματικά τους προσόντα, την επαγγελματική τους δυναμική, τις προοπτικές απορρόφησης στην αγορά εργασίας, καθώς και την τοποθέτησή τους σε σύγχρονες και ποιοτικές θέσεις απασχόλησης.

Βασική προτεραιότητα της

νέας εκπαιδευτικής πολιτικής αποτελεί: η Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση από δεύτερη επιλογή ή λύση ανάγκης για λίγους να γίνει συνειδητή επιλογή και εργαλείο απασχόλησης για πολλούς. Η Επαγγελματική Κατάρτιση είναι καίριας σημασίας για την αύξηση της παραγωγικότητας και της οικονομικής μεθόδου και την ταυτόχρονη μείωση του ποσοστού ανεργίας, κυρίως των νέων.

Στο πλαίσιο αυτό, η νέα Γενική Γραμματεία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Διά Βίου Μάθησης, ανακοίνωσε την έναρξη υποβολής αιτήσεων εγγραφών στα Δημόσια Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (Δ.Ι.Ε.Κ.) για το έτος κατάρτισης 2019-2020, από τη Δευτέρα 2 Σεπτεμβρίου 2019, ώρα 09:00 μέχρι τη Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου 2019.

Καλούνται οι απόφοιτοι δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης να υποβάλλουν τις αιτήσεις για εγγραφή, μετά από διαδικασία επιλογής, στα Δημόσια ΙΕΚ με βάση την ειδικότητα που τους ενδιαφέρει από το πλήθος ειδικοτήτων που προσφέρονται στα Δημόσια Ι.Ε.Κ. με υψηλής ποιότητας προγράμματα σπουδών.

ΦΩΤΟ Pixabay

## Η υπογεννητικότητα χτυπά την πόρτα της Αργολίδας

Κλείνουν δύο νηπιαγωγεία του Άργους και ένα της Ερμιονίδας

Δεν θα γεμίσουν το προαύλιό τους τουλάχιστον για φέτος από παιδικές φωνές τα νηπιαγωγεία της Αγριλίτσας και του Σχινοχωρίου αφού ο αριθμός των παιδιών ήταν μικρότερος του προβλεπόμενου.

Έχοντας υπ' όψιν του μια σειρά από αποφάσεις και έγγραφα ο Περιφερειακός Διευθυντής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης κ. Δημήτρης Γιαννακόπουλος, αποφάσισε την προσωρινή αναστολή λειτουργίας για το σχολικό έτος 2019-2020 των παρακάτω Νηπια-

γωγείων και Δημοτικών Σχολείων ανά Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου, ως ακολούθως:

Α. Νηπιαγωγεία:

Α/Α	Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ	ΚΩΔΙΚΟΣ Υ.Π.Α.Ι.Θ.	ΛΟΓΟΣ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ
1	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΓΡΙΛΙΤΣΑΣ	9020189	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΥ
2	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΗΛΙΟΚΑΣΤΡΟΥ	9020160	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΥ
3	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΣΧΙΝΟΧΩΡΙΟΥ	9020545	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟΥ

Β. Δημοτικά  
Ευτυχώς για μια ακόμα χρονιά δεν έχουμε μείωση

κνωθεί κι αυτός.  
Την προσωρινή αναστολή λειτουργίας για το σχολι-

λαμβάνει η Απόφαση που δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.



## Χορός



## Στο Άργος, το πάθος συναντά το χορό, με αγκαλιές και ψηλά τακούνια σε ρυθμό Αργεντίνικο

Αρκετές φορές τα ζευγάρια δεν γνωρίζονται καν μεταξύ τους, αλλά συναντιούνται για πρώτη φορά στην πίστα και αντί να συστηθούν για να ξεκινήσουν κάποια συζήτηση, αγκαλιάζονται για να χορέψουν. Αισθησιακό, οικείο, πολύπλοκο, προσωπικό, αόριστο. Το Αργεντίνικο Τάνγκο έχει βρει το δρόμο του στην Αργολίδα.

Οι Tango de las Afueras – Argolida (Τάνγκο στα περίχωρα) ξεκίνησαν από το Άργος, αλλά πλέον η παρέα μεγαλώνει σταδιακά έχοντας συμμετοχές και από το Ναύπλιο και από άλλες περιοχές της Πελοποννήσου.

Είναι μια Αυτοδιαχειριζόμενη Χορευτική Ομάδα Αργεντίνικου Τάνγκο, που συνεχώς εμπλουτίζεται με νέα μέλη, καβαλιέρους και ντάμες, αφού είναι ανοιχτή σε όποια ή όποιον θέλει, οποιασδήποτε ηλικίας, να μπει στην ομάδα και να περπατήσει στα βήματα που κόρευαν άλλοτε στα σκοτεινά σοκάκια του Buenos Aires ζώντας τον μύθο γύρω από το tango. Η παρέα είναι ανοιχτή και περιμένει κι εσάς να ταξιδέψετε μαζί στη μυσταγωγία, που αρχίζει με ένα νεύμα... Όποια ηλικία κι έχετε, είτε μόνος – μόνη, είτε ζευγάρι, μπορείτε να βρείτε τους Tango de las Afueras – Argolida και να μπειτε στην παρέα τους επικοινωνώντας με τα τηλέφωνα: 694 851 0700 ή 697 944 8290.

Το Αργεντίνικο Τάνγκο, όπως έχει εξαπλωθεί σε όλο τον κόσμο, έτσι και στην Πελοπόννησο, αλλά και στην Αθήνα χορεύεται παντού, όπου διοργανώνονται milongas (βραδιές χορού, αφιερωμένες αποκλειστικά στο αργεντίνικο τάνγκο, που αποτελούν το σημείο συνάντησης των τανγκέρος).

Milongas έχουν γίνει στο Άργος, στο Ναύπλιο, στην Κόρινθο, στην Τρίπολη, την Σπάρτη, την Καλαμάτα, και σε πολλές ακόμα περιοχές της Πελοποννήσου ενώ για τους πιο φανατικούς, κάθε Σαββατοκύριακο διοργανώνονται και στην Αθήνα.

Είναι έντονα αυτοσχεδιαστικός χορός με σαφώς διακριτούς ρόλους και τον καβαλιέρο με την κίνησή του να προτείνει κινήσεις στην ντάμα στις οποίες τελικά προσαρμόζεται ο ίδιος. Η μαγεία του tango είναι ότι η επόμενη κίνηση δεν αποφασίζεται αυθαίρετα από τον άνδρα, αλλά πρέπει να ξέρει να διαβάσει τα όρια, την αντοχή και τις δεξιότητες της παρτενέρ.

Είναι ένας χορός για τον χορευτή και την παρτενέρ του, όπου δίνεται η ευκαιρία να συντηρείται το παιχνίδι της αμοιβαίας γοητείας. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε, που το ταγκό περιλαμβάνεται στην αντιπροσωπευτική λίστα Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.



**Όποια ηλικία κι έχετε, είτε μόνος – μόνη, είτε ζευγάρι, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους Tango de las Afueras – Argolida και να μπειτε στην παρέα τους στα τηλέφωνα: 694 851 0700 ή 697 944 8290**



# ανθρώπων έργα

**Μέχρι μέχρι 10 Οκτωβρίου οι εγγραφές για την εκπαίδευση νέων Σαμαρειτών**

**Οι 7 Θεμελιώδεις Αρχές του Ερυθρού Σταυρού**

## Ανθρωπισμός

Σκοπός του είναι να προστατεύει τη ζωή και την υγεία και να εξασφαλίζει τον σεβασμό προς τον άνθρωπο. Προάγει την αμοιβαία κατανόηση, φιλία, συνεργασία και διαρκή ειρήνη μεταξύ των λαών.

## Αμεροληψία

Δεν κάνει διάκριση ως προς εθνικότητα, φυλή, θρησκευτικές πεποιθήσεις, τάξη ή πολιτικές απόψεις. Προσπαθεί να ανακουφίζει τις ταλαιπωρίες των ατόμων, ωθούμενο μόνο από τις ανάγκες τους και να δίνει προτεραιότητα στις πλέον επείγουσες περιπτώσεις δυστυχίας.

## Ουδετερότητα

Για να διατηρήσει την εμπιστοσύνη όλων των μερών, το Κίνημα δεν δύναται να μεροληπτεί στις εχθροπραξίες ή να εμπλέκεται οποτεδήποτε σε αντιθέσεις πολιτικής, φυλετικής, θρησκευτικής ή ιδεολογικής φύσεως.

## Ανεξαρτησία

Το Κίνημα είναι ανεξάρτητο. Οι Εθνικοί Σύλλογοι, ενώ είναι βοηθητικοί στις ανθρωπιστικές υπηρεσίες των κυβερνήσεων τους και υπόκεινται στους νόμους των χωρών τους, πρέπει πάντοτε να διατηρούν την αυτονομία τους έτσι ώστε να μπορούν να ενεργούν πάντοτε σύμφωνα με τις Αρχές του Κινήματος.

## Εθελοντισμός



Το Διεθνές Κίνημα Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου είναι ένα εθελοντικό κίνημα βοήθειας κατ' ουδένα τρόπο εμπνευσμένο από την επιθυμία για κέρδος. Ενότητα

Μόνο ένας Σύλλογος Ερυθρού Σταυρού ή Ερυθράς Ημισελήνου δύναται να υπάρχει σε μία χώρα. Πρέπει να είναι ανοικτός σε όλους και να εκτελεί το ανθρωπιστικό του έργο σε όλη την περιοχή του.

## Παγκοσμιότητα

Το Διεθνές Κίνημα του Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου είναι παγκόσμιο και όλοι οι Σύλλογοι έχουν ίση θέση και μοιράζονται εξίσου τις ευθύνες και τα καθήκοντα στην αλληλοβοήθεια.

## Ξεκινούν μαθήματα στο Δημοτικό Ωδείο Άργους- Μυκηνών

**Διακρίσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο στη χρονιά που έφυγε**

Όπως επισημαίνουν από το Ωδείο Άργους: Με πολλές και σημαντικές διακρίσεις σε πανελλήνιες δοκιμασίες και με σημαντική πρόοδο των μαθητών μας, είτε σε ατομικό είτε σε ομαδικό επίπεδο, η περασμένη χρονιά μας έκανε χαρούμενους! Ήταν η χαρά της ομαδικής προσπάθειας, η χαρά της ατομικής και συλλογικής επιτυχίας, η χαρά της Μουσικής.

Και η χρονιά έκλεισε για την κοινότητα του Ωδείου με έξι δροσερές συναυλίες! Τώρα, μια νέα μουσική περίοδος ανοίγεται μπροστά μας! Είμαστε σίγουροι ότι κι αυτή μας επιφυλάσσει ευτυχισμένες στιγμές!

Οι εγγραφές ξεκίνησαν την Τρίτη 20 Αυγούστου (καθημερινά 12.00-20.00). Τα ειδικά μαθήματα ξεκινούν Δευτέρα 9 Σεπτεμβρίου και τα ομαδικά Τρίτη 1 Οκτωβρίου.



Στο ΔΩΑ προβλέπονται οι παρακάτω σχολές:

Σχολή ενόργανης Μουσικής

Πληκτά (Πιάνο, Αρμόνιο, Ακορντεόν)  
Έγχορδα (Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο, Κόντρα Μπάσο)  
Νυκτά (Κιθάρα)

Εύλινα Πνευστά (Φλάουτο, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φλάουτο με ράμφος)  
Χάλκινα Πνευστά (Τρομπέτα, Τρομπόνι)  
Κρουστά

## Σχολή Μονωδίας

Τραγούδι, Μελοδραματική  
Σχολή Ανώτερων Θεωρητικών  
Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα, Ενορχήστρωση, Ενοργάνωση, Σύνθεση  
Σχολή Μουσικής Προπαιδείας  
Ειδικό τμήμα για την βιωματική μύση παιδιών 4.5 - 8 ετών στη Μουσική  
Σχολή παραδοσιακής Μουσικής  
Σαντούρι, Τουμπιλέκι, Μπουζούκι, Τζουράς, Μπαγλαμάς, Τσομπους, Μαντολίνο, Λαούτο, Σάζι, Ούτι.





## Οι διακοπές σου...

Όπου και αν σε ταξίδεψαν

οι διακοπές σου...

Η ψυχή,

στο φθινόπωρό της...

Για εκείνο το ταξίδι που ξεκινά,

από τα μάτια,

για μέσα σου...

Πάλι θα μιλά,

θα αναζητά !!

- Σπύρος Δ Κατσιγιαννης -



## Μνήμη Άλκη Αλκαίου

Τα πλοία στην Πάργα σαλπάρουν αργά  
και εσύ θυμάσαι τον θείο σου στον Ελάς  
με το όνομα του έκανες καριέρα  
για να ξορκίσεις τη χολέρα  
Στα όνειρα σου τον κοιτάς  
να ανεβαίνει τα ψηλά βουνά  
με μια κιθάρα στην πλάτη  
στη μάχη να βρει την αγάπη  
Μια φωτογραφία του έχεις για φυλαχτό  
και λες αντάρτης ήμουν και εγώ  
κάποτε στην Αθήνα  
έσκισα του κόσμου την κουρτίνα  
Τα πλοία στην Πάργα σαλπάρουν αργά  
μα στην πικρή σου ζωή  
φύτεψες ένα γιασεμί  
στο περιβόλι της ψυχής

Γιώργος Μώρος

## Ζεσταίνει μηχανές το Θεατροδρόμιο Ναυπλίου

Σεπτέμβρης μήνας και στην σελίδα του ημερολογίου χαραγμένα όνειρα, ελπίδες, σχέδια επί σχεδίων, καινούργιες θεατρικές αποδράσεις. Κοκλάζουν όλα! Το εργαστήρι θεατρικής πράξης - Θεατροδρόμιο Ναυπλίου επιβιβάζεται στο δημιουργικό τρένο για θεατρικά ταξίδια. Καλοδεχούμενοι/νες συνεπιβάτες/τισσες που επιθυμούν να απολαύσουν τα τοπία και τα χρώματα της διαδρομής. Πληροφορίες τηλ. 6942642419

## Εγγραφές Χορόσημο

Το Χορόσημο καλωσορίζει μία ακόμα Χορευτική χρονιά. Οι εγγραφές γίνονται καθημερινά 18.00-21.00. η έναρξη των μαθημάτων προγραμματίζεται τη Δευτέρα 16 Σεπτεμβρίου.

## Έναρξη μαθημάτων Μπριτζ στο Ναύπλιο

Κάνε δώρο στον εαυτό σου



Ο Όμιλος Αγωνιστικού Μπριτζ Αργολίδας (Ο.Α.Μ.Α.) και η Ελληνική Ομοσπονδία Μπριτζ (Ε.Ο.Μ.), σας καλεί να συμμετάσχετε στα μαθήματα Μπριτζ για αρχάριους που θα αρχίσουν την Κυριακή 20 Οκτώβρη, στο Άθλησις Τένις στη Δαλαμανάρα και ώρα 17.30. Υπεύθυνος εκπαίδευσης θα είναι ο Δάσκαλος της Ομοσπονδίας Τάσος Δράσσης. Τηλέφωνο Επικοινωνίας 6944 333566.

Η διδασκαλία θα στηριχτεί στη μέθοδο Better Bridge Series της Audrey Grant, η οποία συνοδεύεται από 3 βιβλία.  
ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΤΟΥ ΜΑΣ!



## 200 χρόνια από την Επανάσταση του 1821

Το Δ.Σ. Σύνδεσμου Φιλολόγων Αργολίδας απύθυνε επιστολή προς την Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας και τους Δήμους του Νομού ζητώντας την από μέρους τους ανάληψη πρωτοβουλίας για τον εορτασμό των 200 ετών από την Εθνική Παλιγγενεσία, με στόχο να αναδειχθεί ο ρόλος της Αργολίδας στο κορυφαίο αυτό γεγονός.

**Λογιστικό Γραφείο**  
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



Μικροπωλητές της παραλίας

### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣΚαποδιστρίου 9-11 Αργος 212 32  
Πληροφορίες: Λυριτής Παρασκευάς, Δωροβίνης Διονύσιος  
☎ 2751360055, 2751360090  
e-mail: p.liritis@argos.gr, d.dorovinis@argos.gr  
Fax: 2751360049Αργος 26 Αυγούστου 2019  
Αριθμός Πρωτ.: 14458Τίτλος Διαγωνισμού: «ΣΙΤΙΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΤΩΝ 2019-2020 & 2020-2021».ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΡΓΟΥΣ-ΜΥΚΗΝΩΝ ΔΙΑΚΗΡΥΣΣΕΙ

Ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.3463/ΦΕΚ Α 114/8-6-2006 &amp; το Ν.4412/2016 (Α 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (Προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει και με κριτήριο κατακύρωσης, την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, αποκλειστικά βάσει της τιμής, για την ανάδειξη αναδόχου, για το σύνολο των προς προμήθεια ειδών που συμφωνούν με τις τεχνικές προδιαγραφές και τους όρους της Αναλυτικής Διακήρυξης διακήρυξης, με αριθμ.πρωτ.:14459/26-08-2019 και όπως προδιαγράφεται στη με αριθμό 7/2019 Μελέτη της Δ/σης Οικονομικών υπηρεσιών και Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης.

**Αντικείμενο Προμήθειας:** Η προμήθεια έτοιμου φαγητού και την διάθεση του, για περίπου διακόσιους τριάντα (230) μαθητές του Μουσικού Σχολείου Αργολίδας με έδρα την Τ.Κ. Προσύμνης της ΔΕ Μυκηνών του Δήμου Αργους - Μυκηνών, κατά τις ημέρες που αυτό λειτουργεί και για τα σχολικά έτη 2019-2020 και 2020-2021, σύμφωνα με το ενδεικτικό συνημμένο εβδομαδιαίο μενού.

ΗΜΕΡΑ	ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ		ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ
	1 <sup>η</sup> εβδομάδα	2 <sup>η</sup> εβδομάδα	
Δευτέρα	Σουφλέ ή Μουσακά	Καρμπονάρα φούρνου ή Παστίτσιο	Σαλάτα εποχής, φυσικός χυμός, νερό, γλυκό ή φρούτο, ψωμί
Τρίτη	Μπιριζόλα χοιρινή ή κοτόπουλο ψητό	Μπιφτέκι ή χοιρινό κρασάτο	Σαλάτα εποχής, φυσικός χυμός, νερό, γλυκό ή φρούτο, ψωμί
Τετάρτη	Μπιριάμι ή γίγαντες	Πίτσα ή Γεμιστά	Σαλάτα εποχής, φυσικός χυμός, τυρί φέτα, νερό, γλυκό ή φρούτο, ψωμί
Πέμπτη	Μοσχάρι ψητό ή Μοσχάρι Κοκκινοκόκκινο	Μοσχάρι Λεμονάτο	Σαλάτα εποχής, φυσικός χυμός, νερό, γλυκό ή φρούτο, ψωμί
Παρασκευή	Καλαμαράκια η γαλέο πλακί	Μπακαλάρο φιλέτο ή σουπιές με σπανάκι	Σαλάτα εποχής, φυσικός χυμός, τυρί φέτα, νερό, γλυκό ή φρούτο, ψωμί

Καθώς και την αποκομιδή και καθαρισμό του χώρου διάθεσης του φαγητού σε ημερησία βάση.

ΑΔΑ:6ΘΝΚΟΛΘΛ-5ΡΜ  
&  
19PROC005421634 2019-08-09  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ  
ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ,  
ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ

Αρ. Πρωτ. 882/08-08-2019

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗ ΠΑΡΑΛΙΑΚΗΣ ΟΔΟΥ Χ.Ζ. ΛΙΜΕΝΑ ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙΟΥ»

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης του έργου ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗ ΠΑΡΑΛΙΑΚΗΣ ΟΔΟΥ Χ.Ζ. ΛΙΜΕΝΑ ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙΟΥ, με αρ. μελ.:06/2017, συνολικού προϋπολογισμού 109.534,00 Ευρώ, ως εξής:****1. Αναθέτουσα Αρχή****1.1 Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής:**Αναθέτουσα αρχή επωνυμία: Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Ερμιονίδας  
Οδός: Ερμιονίδα, 21051  
Τηλ. επικ.: 2754360217, Telefax: 2754031298  
E-mail επικ.: dltermionidas@yahoo.gr, Ιστοσελίδα: www.ermionida.gr / ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ  
Κωδικός ΝΟΤ αναθέτουσας: EL651  
Είδος Αναθέτουσας Αρχής: Ν.Π.Δ.Δ. Οργανισμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με κύρια δραστηριότητα τις γενικές δημόσιες υπηρεσίες.**1.2 Πρόσβαση στα έγγραφα:**Προσφέρεται πλήρης, άμεση, ελεύθερη και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό δημόσιο προσβάσιμο χώρο: <https://www.promitheus.gov.gr/> ΕΣΗΔΗΣ- Δημόσια Έργα/ Αναζήτηση διαγωνισμών έργων, στη διεύθυνση διαδικτύου: <https://www.promitheus.gov.gr/> ΚΗΜΔΗΣ/ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ. ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ- ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ, και στην ηλεκτρονική διεύθυνση της αναθέτουσας αρχής: [www.ermionida.gr/](http://www.ermionida.gr/) ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να λάβουν γνώση των εγγράφων της σύμβασης από τα γραφεία του Τμήματος Τεχνικών Έργων, Ύδρευσης και Αποχέτευσης, Πλατεία Παπαρσένη, Κρανίδι, 21300 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες (πληροφορίες Ιωάννα Μερμεμέτη, τηλ: 2754361430). Μπορούν επίσης να λάβουν αντίγραφα αυτών με δαπάνες και φροντίδα τους.

**2. Στοιχεία σύμβασης- έργου****2.1 Τίτλος:** Σύμβαση κατασκευής του έργου «ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗ ΠΑΡΑΛΙΑΚΗΣ ΟΔΟΥ Χ.Ζ. ΛΙΜΕΝΑ ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙΟΥ»**2.2 Κωδικός CPV:** 45233222 Κατασκευαστικές εργασίες για έργα οδοστρωσίας και ασφαλτόστρω-

σης

**2.3 Κωδικός ΝΟΤ εκτέλεσης:** EL651**2.4 Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης:**

ΕΡΓΟ που περιλαμβάνει εργασίες ασφαλτόστρωσης στη Χ.Ζ. λιμένα Πόρτο Χελίου.

**2.5 Κριτήριο Ανάθεσης:**

Κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

**2.6 Εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ΕΥΡΩ**

Συνολικός προϋπολογισμό με το Φ.Π.Α. 109.534,00 Ευρώ ο οποίος αναλύεται σε: Δαπάνη Εργασιών 64.358,20 Ευρώ Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου (Γ.Ε.+Ο.Ε.) 11.584,48 Ευρώ Απρόβλεπτα (ποσοστού 15% επί της δαπάνης εργασιών και του κονδυλίου Γ.Ε.+Ο.Ε.) 11.391,40 Ευρώ

Στο ανωτέρω ποσό ΔΕΝ προβλέπεται αναθεώρηση στις τιμές 1.000,00 Ευρώ ΔΕΝ προβλέπεται Ρήτρα πρόσθετης καταβολής (πριμ), σύμφωνα με το άρθρο 149 του ν. 4412/2016.

Συνολικό ποσό χωρίς Φ.Π.Α. 88.334,08 Ευρώ

Φόρος Προστιθέμενης Αξίας (24%) 21.200,18 Ευρώ

Δεν προβλέπεται δικαίωμα προαίρεσης για συμπληρωματικές ή νέες συμβάσεις.

Η παρούσα σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα.

**2.7 Χρόνος προθεσμίας- εκτέλε-**

Αναλυτικά:

1. Τα σχετικά αιτήματα παροχής διευκρινήσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά, το αργότερο 8 ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ήτοι έως **04/09/2019** και απαντώνται αντίστοιχα στο διαδικτυακό τόπο του διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr), του ΕΣΗΔΗΣ όπως περιγράφεται στο άρθρο 2.1.3 της διακήρυξης.**2. Κωδικός (CPV): 55523100-3.****3. Περιγραφή της δημόσιας σύμβασης:** Η προμήθεια έτοιμου φαγητού και την διάθεση του, για περίπου διακόσιους τριάντα (230) μαθητές του Μουσικού Σχολείου Αργολίδας, προϋπολογισμού **195.822,00 € χωρίς Φ.Π.Α. & 46.997,28 € με Φ.Π.Α. (περιλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης).****4. Χρηματοδότηση:** Ίδιοι Πόροι**5. Προσφορές:** Δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών, ή προσφορών που δεν αφορούν το σύνολο των υπό προμήθεια ειδών.**6. Χρόνος παράδοσης προμήθειας:** Ο ανάδοχος υποχρεούται να παραδώσει τα είδη, σύμφωνα με τις ανάγκες του Δήμου και όπως ορίζεται στην παρ. 6.1 της διακήρυξης.**7. Δικαιούμενοι συμμετοχής:** Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, σύμφωνα με το άρθρο 2.2 της διακήρυξης.**8. Απαιτούμενες εγγυήσεις:** α) Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), **εγγυητική επιστολή συμμετοχής**, ποσό που θα καλύπτει το (1%) επί της συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης, χωρίς το Φ.Π.Α., ήτοι χίλια εννιακόσια πενήντα οκτώ ευρώ και είκοσι δύο λεπτά (1.958,22 €)β) Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή **εγγύησης καλής εκτέλεσης**, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 1 β) του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί της αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ και κατατίθεται πριν ή κατά την υπογραφή της σύμβασης.**9. Υποδιαίρεση σε τμήματα:** ΟΧΙ**10. Παραλαβή προσφορών:** Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με ηλεκτρονικό τρόπο μέσω της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) στη διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016.**Συστημικός Αριθμός Διαγωνισμού:78641.**✓ Η ημέρα έναρξης υποβολής προσφορών είναι η **02/09/2019** ημέρα Δευτέρα, και ώρα έναρξης η **10:00 π.μ.**✓ Η ημέρα λήξης υποβολής προσφορών είναι η **12/09/2019** ημέρα Πέμπτη και ώρα λήξης η **23:59:59 μ.μ.**✓ Η Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό) φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής-Τεχνική Προσφορά» θα πραγματοποιηθεί την **17/09/2019** ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00.**10. Χρόνος ισχύος προσφορών:** έξι (6) μήνες.**11. Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική**12. Ενστάσεις:** Διαφορές που αναφέρονται από πράξεις ή παραλείψεις, διέπονται από τις διατάξεις του βιβλίου IV (άρθρα 345 έως 374) του Ν.4412/2016.**13. Δημοσιεύσεις:** Το πλήρες κείμενο της Διακήρυξης θα καταχωρηθεί στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ), στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ: <http://www.promitheus.gov.gr> με Συστημικό Αριθμό: **78641**, στην ιστοσελίδα της Αναθέτουσας Αρχής, στη διεύθυνση (URL): [www.newargos.gr](http://www.newargos.gr) στη διεύθυνση: [www.newargos.gr](http://www.newargos.gr) ▶ νέα, όπου τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη και άμεση ηλεκτρονική πρόσβαση. Η προκήρυξη (περίληψη της Αναλυτικής Διακήρυξης) όπως προβλέπεται στην περίπτωση 16 της παραγράφου 4 του άρθρου 2 του Ν.3861/2010, αναρτήθηκε στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <https://diangeia.gov.gr/>, στο ΚΗΜΔΗΣ και στον Ελληνικό Τύπο σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν.4412/2016.Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΚΑΜΠΟΣΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**σης έργου: τρεις (3) μήνες.****2.8 Χρηματοδότηση**

Η δαπάνη θα βαρύνει τον ΚΑ 64-7326.03, του προϋπολογισμού 2019 της αναθέτουσας αρχής και προέρχονται από πιστώσεις του Π.Δ.Ε. 2018-Ε189, με κωδικό έργου 2018ΣΕ18900018.

**3. Όροι επιλογής, συμμετοχής και αποκλεισμού****3.1 Δικαιούμενοι συμμετοχής:**Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **ΟΔΟΠΟΙΑ**. Για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα: οι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ.). Για τους εγκατεστημένους σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης: οι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος ΧΙ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.**3.2 Λοιπά:**

Για τους συμμετέχοντες πρέπει να πληρούνται οι προϋποθέσεις συμμετοχής (αρ.21), τα κριτήρια επιλογής (αρ.22) και να μη συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού (αρ.22).

**4. Διαδικασία****4.1 Είδος διαδικασίας:**

Ο ανάδοχος θα επιλεγεί με την «ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27 του ν.4412/2016.

**4.2 Εκδήλωση ενδιαφέροντος:**

Δεν απαιτείται από τους οικονομικούς φορείς η εκδήλωση ενδιαφέροντος στην αναθέτουσα αρχή.

**4.3 Προθεσμία υποβολής προσφορών:**

Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 17-09-2019 (Τρίτη και ώρα 12:10π.μ.), σύμφωνα με το άρθρο 18 της διακήρυξης. Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 24-09-2019 (Τρίτη και ώρα 12:10π.μ.), σύμφωνα με το άρθρο 18 της διακήρυξης.

Η αποσφράγιση θα διενεργηθεί από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού που κληρώθηκε από το σύστημα του Μη.Μ.Ε.Δ. και συγκροτήθηκε από το αρμόδιο όργανο (βλ. σχετικές αποφάσεις).

**4.4 Προδικαστική προσφυγή-ένσταση:**

Η προδικαστική προσφυγή υποβάλλεται ηλεκτρονικά βάσει του τυποποιημένου εντύπου και μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του υποσυστήματος προς την Αναθέτουσα Αρχή, σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στο άρθρο 4.3 της διακήρυξης. Για το παραδεκτό της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του ν. 4412/2016.

**5. Προσφορές****5.1 Υποβολή προσφορών:**

Οι προσφορές υποβάλλονται, αποκλειστικά μέσω της ειδικά διαμορφωμένης πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ.

**5.2 Προσφορές:**

Οι προσφορές υποβάλλονται σύμφωνα με το άρθρο 3 και 24 της διακήρυξης, με τους όρους που αναφέρονται στο άρθρο 13 της

διακήρυξης.

Οι τρόποι υποβολής των προσφορών καθορίζονται στο άρθρο 3.1 της διακήρυξης.

Οι σφραγισμένοι φάκελοι φέρουν τις ενδείξεις του άρθρου 3.2 της διακήρυξης.

**5.3 Εγγυήση συμμετοχής:** απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των **1.767,00 ευρώ** και να ισχύει τουλάχιστον μέχρι 17-07-2020.**5.4 Υποβολή ΤΕΥΔ:** απαιτείται η υποβολή του ΤΕΥΔ υπογεγραμμένου και σφραγισμένου σε κάθε σελίδα, σύμφωνα με την παράγραφο 23.1 της διακήρυξης.**5.5 Εναλλακτικές προσφορές:** δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών.**5.6 Επιμέρους τμήματα:** Δεν προβλέπεται η υποβολή προσφορά για ένα ή περισσότερα τμήματα.**5.7 Χρόνος ισχύος προσφορών:** έξι (6) μήνες.**5.8 Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική.**5.9 Σύστημα:** Η οικονομική προσφορά των οικονομικών φορέων συντάσσεται σε **ακέραιες μονάδες %**, σύμφωνα με τα οριζόμενα του άρθρου 95.2.α επί μέρους ποσοστών έκπτωσης και ελέγχου ομαλότητας.**6. Πρόσθετα στοιχεία****6.1 Δημοσιεύσεις:**Το συνολικό κείμενο της διακήρυξης αναρτάται στη διεύθυνση [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) (ΚΗΜΔΗΣ και ΕΣΗΔΗΣ) και στην ιστο-



## Κατολισθή- σεις στην Αρβανιτιά

Για μια ακόμα φορά, βράχια και χώματα έπεσαν στην περιπατητική διαδρομή από τον Φάρο στην Αρβανιτιά και ουσιαστικά έκοψαν τον πεζόδρομο στα δύο. Κινητοποιήθηκαν το Λιμενικό, υπηρεσίες του Δήμου με επικεφαλής τον Δήμαρχο Ναυπλιέων, Δημήτρη Κωστούρος. Τον Ιούνιο του 2018 είχε σημειωθεί και πάλι μεγάλη κατολισθήση. Η υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Ναυπλίου είχαν αποκλείσει τις εισόδους του πεζόδρομου έχοντας βάλει προειδοποιητικές πινακίδες κινδύνου και κάγκελα, πολλοί όμως έβρισκαν τρόπους και τα παράκαμπαν με πρώτον τον παπά στην εκκλησιά στο ύψος του Φάρου και ήταν λογικό αφού το αρχικό σημείο μέχρι τον φάρο δεν είχε κατολισθήσει. Πρόκειται για μία εξαιρετική διαδρομή, δίπλα στη θάλασσα, που ενώνει την πλαζ της Αρβανιτιάς με την παραλία της πόλης του Ναυπλίου και είναι σημαντικό έστω και τώρα να υλοποιηθούν οι προτάσεις του Δημάρχου για μελέτη του φαινομένου και αντιμετώπισή του.

### συν. από σελ. 16

σελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον υπάρχει, [www.ermionida.gr](http://www.ermionida.gr) / ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ.

Περιληψη της διακήρυξης δημοσιεύεται και στον ελληνικό τύπο σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν4412/2016 και στο πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ.

#### 6.2 Σχετικές αποφάσεις:

- η απόφαση ΓΓΛΠΠΝΕ 2018/ αρ. πρωτ.128431/30-11-2018 (2018-Ε189 -66Α4465Χ18-6ΗΛ) ένταξης στη ΣΑΕ189 του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ.

- η απόφαση με αριθμό 72/08-06-2017 ορθή επανάληψη (75ΠΒΟΛΘΛ-ΝΜΩ) που έλαβε το Διοικητικό Συμβούλιο Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας για την αποδοχή των μελετών και την έγκριση εκτέλεσης του έργου.

- το από 678/06-06-2019 (19REQ005090764) πρωτογενές αίτημα.

- η απόφαση ανάληψης υποχρέωσης 680/06-06-2019 (19REQ005094799- ΨΣΗΟΟΛΘΛ-ΦΛ1).

- η απόφαση με αριθμό 86/12-06-2019 (Ψ4ΤΕΟΛΘΛ-9ΥΒ) που έλαβε η/ το Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας για την κατάρτιση των όρων διενέργειας της διαδικασίας,

- η απόφαση με αριθμό 84/12-06-2019 (ΨΚΥΔΟΛΘΛ-Γ3Π) του Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας, για τη συγκρότηση της Επιτροπής Διαγωνισμού του έργου.

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας**  
Δημήτριος Σφυρής

**ΑΔΑ: Ω1Χ5ΩΡΡ-ΘΗΤ**  
**ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ**  
**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**  
**ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ**

**Κρανίδι, 28/8/2019**  
**Αριθμ. πρωτ: 272**

#### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΜΕ ΣΥΜΒΑΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ**

Η Κοινωφελής Επιχείρηση Αθλητισμού και Περιβάλλοντος του Δήμου Ερμιονίδας, ως φορέας υλοποίησης των προγραμμάτων «Αθληση για Όλους», που θα πραγματοποιηθούν στον Δήμο Ερμιονίδας, για την περίοδο 2019-2020 με τη συνεργασία της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού, σύμφωνα με το ΦΕΚ 3200/ ΤΕΥΧΟΣ Β' 21-8-2019 θα προσλάβει (2) δύο Πτυχιούχους Φυσικής Αγωγής, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου και με ωρομίσθια αποζημίωση για διάστημα από την υπογραφή της σύμβασης έως 31/05/ 2020.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΕΙΔΙΚΑ ΤΥΠΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ
------------	---------	------------------------

Καθηγητής/τρια Φυσικής Αγωγής	1	Πτυχιούχο Φυσικής Αγωγής
Καθηγητής/τρια Φυσικής Αγωγής	1	Πτυχιούχο Φυσικής Αγωγής

Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν ηλικία 23-60 ετών.

Οι υποψήφιοι δεν πρέπει να έχουν κώλυμα κατά το άρθρο 22 του υπαλληλικού κώδικα (καταδίκη, υποδικία, δικαστική αντίληψη, δικαστική απαγόρευση).

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να υποβάλλουν αίτηση (εντός δέκα ημερολογιακών ημερών από την τελευταία ημέρα δημοσίευσης της παρούσας στον τοπικό τύπο) στα γραφεία της Κοινωφελούς Επιχείρησης Αθλητισμού και Περιβάλλοντος του Δήμου Ερμιονίδας Μ. Μερκούρη 11 Κρανίδι 21300. Πληροφορίες στο τηλ. **2754360001-2754360030**

Η επιλογή θα γίνει σύμφωνα με το Οργανωτικό Πλαίσιο των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους **ΦΕΚ 1774/Β'/17-6-2016**.

#### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

1. Αίτηση
2. Βιογραφικό σημείωμα που να αναφέρεται στην προϋπηρεσία στα προγράμματα, στην επιμόρφωση μέσω σεμιναρίων, στην απόκτηση άλλου πτυχίου ή μεταπτυχιακού τίτλου ή ειδικότητας κ.λπ.
3. Υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/1986 ότι τα στοιχεία που

αναφέρονται στην αίτηση και στο βιογραφικό σημείωμα είναι αληθή.

4. Φωτοτυπία πτυχίου Φυσικής Αγωγής, ειδικότητας, μεταπτυχιακού τίτλου ή διδακτορικού διπλώματος ή ισότιμου τίτλου σπουδών της αλλοδαπής αναγνωρισμένου στην Ελλάδα.
5. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας.
6. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.
7. Βεβαίωση του Δήμου περί μόνιμης κατοικίας.
8. Βεβαίωση του ΟΑΕΔ ότι είναι άνεργος.
9. Έγγραφα που αποδεικνύουν προϋπηρεσία, όπως: Βεβαιώσεις ή άλλα αποδεικτικά στοιχεία του κυρίου φορέα ασφαλιστικής κάλυψης (μισθολογικές καταστάσεις Ι.Κ.Α. ή άλλων ασφαλιστικών ταμείων) ή βεβαιώσεις ή άλλα αποδεικτικά στοιχεία φορολογικού χαρακτήρα (αποδείξεις παροχής υπηρεσιών, κ.λπ.) ή πιστοποιητικά προϋπηρεσίας θεωρημένα από την Επιθεώρηση Εργασίας και δικαιολογητικά που να αποδεικνύουν όσα αναφέρονται στο βιογραφικό σημείωμα και τα οποία αποτέλεσαν κριτήριο επιλογής.
10. Έγγραφα που αποδεικνύουν την ιδιότητα του πολυτέκνου ή του γονέα μονογονεϊκής οικογένειας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**Η Πρόεδρος**  
**ΣΤΡΙΓΚΟΥ - ΦΩΣΤΙΝΗ ANNA**

**ΑΔΑ:6Γ12ΟΛΘΛ-ΧΔΛ**  
**&**  
**19PROC005421417 2019-08-09**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ**  
**ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ,**  
**ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ**

**Αρ. Πρωτ. 883/08-08-2019**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΧΩΡΩΝ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ Χ.Ζ. ΛΙΜΕΝΑ ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙΟΥ»**

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας προκηρύσσει ανοιχτό διαγωνισμό μέσω του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης του έργου ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΧΩΡΩΝ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ Χ.Ζ. ΛΙΜΕΝΑ ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙΟΥ, με αρ. μελ.:08/2017, συνολικού προϋπολογισμού 126.401,00 Ευρώ, ως εξής:**

**1. Αναθέτουσα Αρχή**  
**1.1 Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής:**

Αναθέτουσα αρχή επωνυμία: Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Ερμιονίδας  
Οδός: Ερμιονίων, 21051  
Τηλ. επικ.: 2754360217, Telefax: 2754031298  
E-mail επικ.: dltermionidas@yahoo.gr, Ιστοσελίδα: [www.ermionida.gr](http://www.ermionida.gr) / ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ

Κωδικός NUT αναθέτουσας: EL651

Είδος Αναθέτουσας Αρχής: Ν.Π.Δ.Δ. Οργανισμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης, με κύρια δραστηριότητα τις γενικές δημόσιες υπηρεσίες.

**1.2 Πρόσβαση στα έγγραφα:**

Προσφέρεται πλήρης, άμεση, ελεύθερη και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό δημόσιο προσβάσιμο χώρο: <https://www.promitheus.gov.gr/> ΕΣΗΔΗΣ- Δημόσια Έργα/ Αναζήτηση διαγωνισμών έργων, στη διεύθυνση διαδικτύου: <https://www.promitheus.gov.gr/> ΚΗΜΔΗΣ/ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ. ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ- ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ,

Κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης είναι η **πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής** (χαμηλότερη τιμή).

**2.6 Εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ΕΥΡΩ**

συνολικός προϋπολογισμό με το Φ.Π.Α. **126.401,00 Ευρώ** ο οποίος αναλύεται σε: Δαπάνη Εργασιών 74.382,20 Ευρώ

Γενικά έξοδα και Όφελος εργολάβου (Γ.Ε.+Ο.Ε.) 13.388,80 Ευρώ

Απρόβλεπτα (ποσοστού 15% επί της δαπάνης εργασιών και του κονδυλίου Γ.Ε.+Ο.Ε.) 13.165,65 Ευρώ

Στο ανωτέρω ποσό ΔΕΝ προβλέπεται αναθεώρηση στις τιμές 1.000,00 Ευρώ

ΔΕΝ προβλέπεται Ρήτρα πρόσθετης καταβολής (πριμ), σύμφωνα με το άρθρο 149 του ν. 4412/2016. Συνολικό ποσό χωρίς Φ.Π.Α. **101.936,65 Ευρώ**

Φόρος Προστιθέμενης Αξίας (24%) **24.464,80 Ευρώ**

Δεν προβλέπεται δικαίωμα προαίρεσης για συμπληρωματικές ή νέες συμβάσεις.

Η παρούσα σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα.

**2.7 Χρόνος προθεσμίας- εκτέλεσης έργου: έξι (6) μήνες.**

**2.8 Χρηματοδότηση**

Η δαπάνη θα βαρύνει τον ΚΑ 64-7326.05, του προϋπολογισμού 2019 της αναθέτουσας αρχής και προέρχονται από πιστώσεις του Π.Δ.Ε. 2018- Ε189, με κωδικό έργο 2018ΣΕ18900021.

**3. Όροι επιλογής, συμμετοχής και αποκλεισμού**

**3.1 Δικαιούμενοι συμμετοχής:**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας **ΟΔΟΠΟΙΑ**. Για τους εγκατεστημένους στην Ελλάδα: οι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ.). Για τους εγκατεστημένους σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης: οι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα του παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

**3.2 Λοιπά:**

Για τους συμμετέχοντες πρέπει να πληρούνται οι προϋποθέσεις συμμετοχής (αρ.21), τα κριτήρια επιλογής (αρ.22) και να μη συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού (αρ.22).

**4. Διαδικασία**

**4.1 Είδος διαδικασίας:**

Ο ανάδοχος θα επιλεγεί με την «ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27 του ν.4412/2016.

**4.2 Εκδήλωση ενδιαφέροντος:**

Δεν απαιτείται από τους οικονομικούς φορείς η εκδήλωση ενδιαφέροντος στην αναθέτουσα αρχή.

**4.3 Προθεσμία υποβολής προσφορών:**

Ως ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών ορίζεται η 19-09-2019 (Πέμπτη και ώρα 12:10π.μ.), σύμφωνα με το άρθρο 18 της διακήρυξης.

Ως ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών ορίζεται η 26-09-2019 (Πέμπτη και ώρα 12:10π.μ.), σύμφωνα με το άρθρο 18 της διακή-

ρυξης.

Η αποσφράγιση θα διενεργηθεί από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού που κληρώθηκε από το σύστημα του Μη.Μ.Ε.Δ. και συγκροτήθηκε από το αρμόδιο όργανο (βλ. σχετικές αποφάσεις).

**4.4 Προδικαστική προσφυγή-ένσταση:**

Η προδικαστική προσφυγή υποβάλλεται ηλεκτρονικά βάσει του τυποποιημένου εντύπου και μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του υποσυστήματος προς την Αναθέτουσα Αρχή, σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στο άρθρο 4.3 της διακήρυξης. Για το παραδεκτό της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του ν. 4412/2016.

**5. Προσφορές**

**5.1 Υποβολή προσφορών:**

Οι προσφορές υποβάλλονται, αποκλειστικά μέσω της ειδικά διαμορφωμένης πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ.

**5.2 Προσφορές:**

Οι προσφορές υποβάλλονται σύμφωνα με το άρθρο 3 και 24 της διακήρυξης, με τους όρους που αναφέρονται στο άρθρο 13 της διακήρυξης.

Οι τρόποι υποβολής των προσφορών καθορίζονται στο άρθρο 3.1 της διακήρυξης.

Οι σφραγισμένοι φάκελοι φέρουν τις ενδείξεις του άρθρου 3.2 της διακήρυξης.

**5.3 Εγγύηση συμμετοχής:** απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των **2.039,00 ευρώ** και να ισχύει τουλάχιστον μέχρι 19-04-2019.

**5.4 Υποβολή ΤΕΥΔ:** απαιτείται η υποβολή του ΤΕΥΔ υπογεγραμμένου και σφραγισμένου σε κάθε σελίδα, σύμφωνα με την παράγραφο 23.1 της διακήρυξης.

**5.5 Εναλλακτικές προσφορές:** δεν επιτρέπεται η υποβολή εναλλακτικών προσφορών.

**5.6 Επιμέρους τμήματα:** Δεν προβλέπεται η υποβολή προσφορών για ένα ή περισσότερα τμήματα.

**5.7 Χρόνος ισχύος προσφορών:**

έξι (6) μήνες.

**5.8 Γλώσσα σύνταξης προσφορών:** Ελληνική.

**5.9 Σύστημα:** Η οικονομική προσφορά των οικονομικών φορέων συντάσσεται σε **ακέριες μονάδες %**, σύμφωνα με τα οριζόμενα του άρθρου 95.2.α επί μέτρους ποσοστών έκπτωσης και ελέγχου ομαλότητας.

**6. Πρόσθετα στοιχεία**

**6.1 Δημοσιεύσεις:**

Το συνολικό κείμενο της διακήρυξης αναρτάται στη διεύθυνση [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) (ΚΗΜΔΗΣ και ΕΣΗΔΗΣ) και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον υπάρχει, [www.ermionida.gr](http://www.ermionida.gr) / ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ.

Περιληψη της διακήρυξης δημοσιεύεται και στον ελληνικό τύπο σύμφωνα με το άρθρο 66 του Ν4412/2016 και στο πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ.

**6.2 Σχετικές αποφάσεις:**

- η απόφαση ΓΓΛΠΠΝΕ 2018/ αρ. πρωτ.128431/30-11-2018 (2018-Ε189 -66Α4465Χ18-6ΗΛ) ένταξης στη ΣΑΕ189 του ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ.

- η απόφαση με αριθμό 74/08-06-2017 (7ΦΕΞΟΛΘΛ-ΤΨΔ) που έλαβε το Διοικητικό Συμβούλιο Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας για την αποδοχή των μελετών και την έγκριση εκτέλεσης του έργου.

- το από 675/06-06-2019 (19REQ005090627) πρωτογενές αίτημα.

- η απόφαση ανάληψης υποχρέωσης 677/06-06-2019 (19REQ005094757- ΟΠΠΞΟΛΘΛ-9Α1).

- η απόφαση με αριθμό 87/12-06-2019 (61ΑΤΟΛΘΛ-ΓΛΝ) που έλαβε η/ το Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας για την κατάρτιση των όρων διενέργειας της διαδικασίας,

- η απόφαση με αριθμό 85/12-06-2019 (60Ν6ΟΛΘΛ-ΩΑΗ) του Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας, για τη συγκρότηση της Επιτροπής Διαγωνισμού του έργου.

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ. του Δ.Λ.Τ. Ερμιονίδας**  
Δημήτριος Σφυρής



# αθλητικά

## Επίσκεψη των μίνι Πανελληνίων Πρωταθλητών της ομάδας του Διομήδη στο Δημαρχείο του Άργους



Την μίνι ομάδα του Διομήδη υποδέχθηκε πριν λίγες ημέρες ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος και τους συνεχάρη για την κατάκτηση της πρώτης θέσης στο πανελλήνιο πρωτάθλημα χάντμπολ που διεξήχθη στην Έδεσσα.

Οι μικροί αθλητές μαζί με τους προπονητές τους κ. Αντώνη Δάσκαλο, κ. Γιάννη Χαντέλη και την έφορο Γεωργία Στεργίου προσέφεραν αναμνηστικά δώρα στον Δήμαρχο και μια μπάλα με τις υπογραφές των πρωταθλητών. Από την πλευρά του ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών κ. Καμπόσος προσέφερε αναμνηστικά δώρα και την διαβεβαίωση πως θα βρίσκεται πάντοτε στο πλευρό της ομάδας του Διομήδη όσο και στις ακαδημίες του ώστε να συνεχί-

σουν τον δρόμο των επιτυχιών.

Μεταξύ άλλων ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών δήλωσε: «Είμαστε περήφανοι για την κατάκτηση της πρώτης θέσης των μικρών μας αθλητών και είμαι σίγουρος πως οι επιτυχίες θα συνεχιστούν. Ο Διομήδης και στις ακαδημίες και στην κατηγορία των ανδρών έχει μπει σε μια νέα πορεία η οποία θα τον οδηγήσει και πάλι στην αίγλη που του αξίζει. Έχουμε σπκώσει τα μανίκια και θα δουλεύουμε όλοι μαζί για να γίνει πάλι ο Διομήδης, ο Διομήδης της Ελλάδας και της Ευρώπης».

Από την πλευρά τους προπονητές και διοίκηση ευχαρίστησαν τον Δήμαρχο για την συνεισφορά του στην συμμετοχή της ομάδας μινι στο Πανελλήνιο τουρνουά της Έδεσσας.

## Ανεκπλήρωτοι έρωτες: Γιατί οι άνθρωποι «κολλούν»;



Της Αθηνάς  
Νάσου,

Ψυχολόγος,  
Ψυχοθεραπεύτρια

βασμούς που απαιτεί μια κανονική σχέση. Συνεπώς, υπάρχουν άτομα που τους τρομάζει η ρουτίνα τόσο πολύ, που θα προτιμήσουν να πληγώνονται επ' άπειρον.

### 3. Φόβος της δέσμευσης

Υπάρχει κόσμος που τρελαίνεται με την ιδέα του έρωτα, αλλά όχι και τόσο με το να την ζει. Που φοβάται μην πληγωθεί, και γι' αυτό επιλέγει να κυνηγάει σύντομα, άσχημα ρομάντζα που θα καταλήξουν με δάκρυα. Αυτό, βέβαια, είναι ακόμα χειρότερο, καθώς με αυτό τον τρόπο μπορεί να πληγώσουν κι αυτοί τους άλλους, καθώς – με πολύ απλά λόγια – δεν μπορούν να ικανοποιηθούν με τίποτα.

Έχει συμβεί σχεδόν σε όλους τους ανθρώπους να «κολλήσουν» και να αισθάνονται ερωτευμένοι με ένα άτομο που τους απορρίπτει και δεν ενδιαφέρεται για τον έρωτά τους. Υπάρχουν όμως και άνθρωποι που βρίσκονται στην άσχημη αυτή θέση συστηματικά. Γιατί συμβαίνει αυτό και ερωτεύονται άτομα που δεν τους αγαπούν;

### 1. Προβάλλουν πάνω τους τις δικές τους επιθυμίες

Βλέπουν στους άλλους ανθρώπους μόνο αυτά που θέλουν να δουν. Βγάζουν τα δικά τους συμπεράσματα αλλά στην πραγματικότητα υπάρχει μεταξύ τους μια απόσταση που δεν τους επιτρέπει να δουν τα ελαττώματα των ατόμων που «αγαπούν». Κι έτσι δημιουργούνται συναισθήματα χωρίς κάποια βάση.

### 2. Απολαμβάνουν το δράμα

Υπάρχουν άνθρωποι που λατρεύουν να μπλέκονται σε καταστάσεις που ξέρουν πως τίποτα δεν πρόκειται να πάει καλά. Και αυτό, κατά βάθος, είναι μηχανισμός άμυνας. Εθίζονται στον πόνο που τους προκαλεί μια αγάπη χωρίς ανταπόκριση, αλλά δεν μπορούν με τίποτα να αντιμετωπίσουν όλους τους συμβι-

### 4. Κόλλημα στο παρελθόν

Πολλές φορές αυτός ο φόβος μπορεί να οφείλεται στο παρελθόν. Μπορεί να είχαν κάνει μια πραγματικά απαίσιμη σχέση, ή να περάσαν έναν πολύ σκληρό χωρισμό. Έτσι, κυνηγούν άτομα που ξέρουν ότι δεν θα ανταποκριθούν, είτε γιατί είναι λιγότερο επικίνδυνο από τα δεινά που αντιμετώπισαν στο παρελθόν, είτε επειδή δεν έχουν μάθει να κάνουν σχέσεις με άλλον τρόπο.

Μην ξεχνάτε ποτέ πως οι σχέσεις χρειάζονται δύο άτομα για να λειτουργήσουν. Και πως το να είστε ευάλωτοι και να παίρνετε ρίσκα μπορεί ίσως να είναι το καλύτερο πράγμα που κάνατε ποτέ για τον εαυτό σας. Μην φοβάστε να δείξετε την αγάπη σας και – κυρίως – μην φοβάστε να ζητήσετε την αγάπη που αξίζετε.

## Ξεκινούν τα μαθήματα της Σχολής UEFA-B' (2ης Φάσης)

Όπως μας πληροφορεί η Ε.Π.Σ. Αργολίδας την Πέμπτη 5 Σεπτεμβρίου και ώρα 10:00 στο ξενοδοχείο Τολό ξεκινούν τα μαθήματα της Σχολής UEFA B' (2η φάση) (θεωρία). Τα μαθήματα πρακτικής θα πραγματοποιηθούν στο γήπεδο του Δρεπάνου τις κάτωθι μέρες και ώρες:

Πέμπτη 5.9.2019	16:00 - 20:30
Παρασκευή 6.9.2019	08:30 - 13:00 και 16:00 - 20:30
Σάββατο 7.9.2019	16:00 - 20:30
Κυριακή 8.9.2019	16:00 - 20:30
Δευτέρα 9.9.2019	08:30 - 13:00 και 16:00 - 20:30
Τρίτη 10.9.2019	16:00 - 20:30
Τετάρτη 11.9.2019	16:00 - 20:30
Πέμπτη 12.9.2019	08:30 - 13:00



Ψ  
**Αθηνά Νάσου**  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμέτωπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)



## Χοληστερίνη ή χοληστερόλη;



**Της Δήμητρας Τούντα,**

**Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)**

Χοληστερόλη είναι η επιστημονική ονομασία, στην καθομιλουμένη όμως τη λέμε και χοληστερίνη· δεν είναι λάθος.

Είναι φυσικό συστατικό του οργανισμού μας, ο οποίος τη χρησιμοποιεί σαν δομικό υλικό, δηλαδή τη χρειάζεται για να φτιάξει τις μεμβράνες των κυττάρων του. Είναι απαραίτητη ακόμα και για τη σύνθεση ορισμένων ορμονών, όπως είναι η κορτιζόνη, τα οιστρογόνα και η τεστοστερόνη. Ένας άνθρωπος για να ζήσει πρέπει υποχρεωτικά να έχει στον οργανισμό του χοληστερόλη.

Το μεγαλύτερο μέρος (τα 2/3) παράγεται από το συκώτι και το 1/3 το προσλαμβάνουμε από τις τροφές. Το επίπεδο που πρέπει να κυμαίνεται η ολική χοληστερόλη πρέπει να βρίσκεται κάτω από 200. Δεν είναι όμως μόνο αυτή η τιμή που μας ενδιαφέρει. Η χοληστερόλη δεν κυκλοφορεί ελεύθερη στο αίμα, αλλά μεταφέρεται μέσω ειδικών πρωτεϊνών, οι οποίες ονομάζονται λιποπρωτεΐνες. Δύο από αυτές είναι: οι λιποπρωτεΐνες χαμηλής πυκνότητας (LDL) ή αλλιώς «κακή» χοληστερόλη και οι λιποπρωτεΐνες υψηλής πυκνότητας (HDL) ή «καλή» χοληστερόλη. Η χοληστερόλη προτιμά τα στεφανιαία αγγεία και γι' αυτό είναι ο πιο ισχυρός παράγοντας για έμφραγμα. Αντίθετα η υπέρταση αποτελεί πιο ισχυρό παράγοντα για εγκεφαλικά, ο διαβήτης τα προτιμά όλα – δεν ξεχωρίζει, ενώ το κάπνισμα κλείνει τις αρτηρίες των κάτω άκρων.

Για να εξασφαλίσουμε την υγεία μας, μπορούμε να ακολουθήσουμε μια ισορροπημένη διατροφή και να θωρακιστούμε ενάντια στην πάθηση αυτή.

### Τροφές και συμβουλές που ρίχνουν την χοληστερίνη

**• Αμύγδαλα, καρύδια (ανάλατα και ωμά)**  
Οι ξηροί καρποί στη φυσική τους μορφή, περιέχουν το σωστό ποσό καλών λιπαρών, εξαιρετικά πολλές βιταμίνες και ιχνοστοιχεία (ω3 – ω6 λιπαρά), που βοηθάνε στη μείωση της χοληστερίνης του οργανισμού.

**Συμβουλή:** Αποτελούν έτσι το ιδανικό σνακ στο γραφείο ή στο σπίτι αντί για μπισκότα, κουλουράκια, γλυκά, πίτες κ.λπ.

**• Σουσάμι, ταχίνι, παστέλι**

Με πολλά μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά, βιταμίνες, ασβέστιο, βοηθά να «ανέβει» η καρδιοπροστατευτική HDL (καλή χοληστερίνη).

**Συμβουλή:** Πασπαλίστε τις σαλάτες σας με σουσάμι. Χρησιμοποιείτε σπασμέλαιο ωμό στις σαλάτες σας. Αλείψτε το ταχίνι στο ψωμί ολικής αλέσεως για πρωινό.

**• Ηλιόσποροι, λινάρσποροι, κολοκυθόσποροι (ανάλατοι και ωμοί)**

Αποτελούν την καλύτερη πηγή ω3!

**Συμβουλή:** Ρίξτε τους σπόρους αυτούς (πωλούνται πλέον καθαρισμένοι και ανάλατοι) στο γιαούρτι σας. Φάτε τους ως σνακ ενδιάμεσα στα κύρια γεύματα.

**• Φυτικές ίνες – Δημητριακά**

**Οι φυτικές ίνες στη διατροφή μας, δίνουν πολλά** πλεονεκτήματα. Βοηθούν στην απόκτηση σωστού βάρους γιατί προσφέρουν πληρότητα (μας χορταίνουν), αλλά και προστασία του οργανισμού από το λίπος και την χοληστερίνη των τροφών. Ιδιαίτερα όταν συνδυάζονται με γάλα ή γιαούρτι (1-2%) αποτελούν ισορροπημένο διατροφικά γεύμα.

**Συμβουλή:** Υιοθετήστε για πρωινό, δημητριακά ολικής αλέσεως (τύπου μούσλι) με γάλα ή γιαούρτι και προσθέστε σε αυτό λίγα αποξηραμένα φρούτα.

**• Πράσινα φυλλώδη λαχανικά**

Τα αντιοξειδωτικά που περιέχουν θα μειώσουν το απορροφούμενο λίπος από τον οργανισμό.

**Συμβουλή:** Δοκιμάστε σπανάκι, ρόκα, μαρούλι, μπρόκολο ως συνοδευτικά του κρέατος.

**• Μειώστε του πολλούς καφέδες**

Πρόσφατες έρευνες, έδειξαν ότι ο καφές σε μεγάλη ποσότητα και ειδικά αυτός που δεν φιλτράρεται μπορεί να ανεβάσει την κακή χοληστερίνη (LDL).

**Συμβουλή:** Πίνετε έως 1 φλιτζάνι φιλτραρισμένου καφέ την ημέρα και αντικαταστήστε τους υπόλοιπους με τσάι.

**• Αντικαταστήστε την λευκή ζάχαρη με καστανή (ακατέργαστη) ζάχαρη.**

Η λευκή ζάχαρη «κουράζει» τον οργανισμό. Με την κατανάλωση της λευκής ζάχαρης ο οργανισμός αναγκάζεται να παράγει συνεχώς ινσουλίνη και άρα λίπος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε παχυσαρκία και άλλα προβλήματα.

**Συμβουλή:** Βγάλτε την λευκή ζάχαρη από τη ζωή σας και αντικαταστήστε την με καστανή (μικρή ποσότητα), με μέλι, κ.λπ.

**• Πίνετε πολύ νερό**

(Περίπου 1,5 λίτρο ή 8 ποτήρια/ημερησίως).

**• Αποφύγετε τα τηγανιτά**

**• Αποφύγετε την υπερκατανάλωση/κατάχρηση του αλκοόλ.**

Βέβαια σε μικρές ποσότητες (1-2 ποτήρια κρασί/ημερησίως) επιτρέπεται.

**• Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα.**

## Παιδί και παιδικός σταθμός



**Του Άγγελου**

**Τράκα,**

**Επιστημονικός**

**Συνεργάτης**

**του Κέντρου Ειδικών**

**Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου**

**και Συνεργάτες**

Όπως όλοι γνωρίζουμε ο παιδικός σταθμός είναι μια νέα σελίδα στη ζωή του παιδιού αλλά και ολόκληρης της οικογένειας. Είναι μια πραγματικότητα και ανοίγει το δρόμο για νέες εμπειρίες. Υπάρχουν πολλοί παιδικοί σταθμοί, σταθμοί που δέχονται ακόμα και μωρά από 2 μηνών. Οι σταθμοί αυτοί μπορεί να είναι κρατικοί, μπορεί να είναι ιδιωτικοί ή διαφόρων οργανισμών. Το θέμα όμως είναι πότε πρέπει να πάρουμε την απόφαση για να στείλουμε ένα παιδί στον παιδικό;

Καταρχήν πρέπει να ξεκαθαρίσουμε ότι ο παιδικός σταθμός δεν είναι υποχρεωτικός. Έτσι οι γονείς είναι αυτοί που αποφασίζουν για το πότε και αν θα στείλουν το παιδί τους σε έναν παιδικό σταθμό. Τα κριτήρια της επιλογής αυτής είναι κυρίως πρακτικά, δηλαδή αν εργάζονται και οι δύο γονείς, αν δεν έχουν κάποιο άλλο άτομο να κρατάει το παιδί, η οικονομική τους δυνατότητα. Άλλοι λόγοι για να κάνουν την επιλογή αυτή είναι η εκπαίδευση, και η κοινωνικοποίηση.

Όποια και να είναι τα κριτήρια επιλογής δεν υπάρχει λάθος ή σωστό για το πότε θα το πάμε. Όμως η όποια απόφασή μας θα πρέπει να στηρίζεται από σταθερότητα ώστε να αποβεί καλύτερη για το παιδί. Δηλαδή δεν πρέπει να παλινδρομήσουμε και να γυρίσουμε το παιδί στο σπίτι στην πρώτη δυσκολία που θα συναντήσει στον παιδικό σταθμό.

Αν δεν υπάρχουν αναγκαστικές συνθήκες (εργασία), αλλά επικρατεί η ανάγκη μόνο για εκπαίδευση καλό θα είναι μετά τα 2,5 να πάει ένα παιδί στον παιδικό σταθμό, γιατί μέχρι τότε το παιδί θα είναι στο σπίτι σε ασφαλές περιβάλλον και θα παίρνει τα ερεθίσματα από τους γονείς του. Πριν τα 2,5 δεν είναι έτοιμο σωματικά και συναισθηματικά να αποχωριστεί τους γονείς του, ενώ μέχρι τώρα το παιχνίδι με τα άλλα παιδιά του είναι κάπως αδιάφορο. Μετά τα 2,5 το κάθε παιδί είναι πιο έτοιμο, έχει καλύτερη αντίληψη και ίσως θελήσει και από μόνο του να ανακαλύψει καινούργια πράγματα.

Κάθε παιδί είναι διαφορετικό και οι γονείς γνωρίζουν καλύτερα από τον καθένα πότε το παιδί τους μπορεί να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις του παιδικού σταθμού. Όποτε όμως έρθει εκείνη η ώρα να είστε σίγουροι πως το παιδί σας έχει να αποκομίσει πολλά ωφέλη από τον παιδικό σταθμό όπως στην κοινωνικοποίηση, στην απομάκρυνση από τους γονείς, στην αυτονομία, στη γλωσσική ανάπτυξη αλλά και στην μαθηματική σκέψη.



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

📍 Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100  
☎ 27520 27580 📞 6946 947611 ✉ tounda\_dimi@yahoo.gr  
[www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**  
**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY  
και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**  
**ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

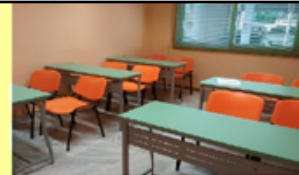
**30 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**  
**23 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW.kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr





# Θεωρητικό



Συγχαρητήρια στους μαθητές μας οι οποίοι πέτυχαν το στόχο τους με τη δική μας καθοδήγηση και τον προγραμματισμό. Μάλιστα οι περισσότεροι κατάφεραν να εισαχθούν σε σχολές της πρώτης προτίμησής τους. Το ταξίδι της γνώσης και της πνευματικής χειραφέτησης τώρα ξεκινά για τους:

1. Αγγελοπούλου Μυραΐνη: Κοινωνιολογία (Αθήνα) – Πάντειον Πανεπιστήμιο
2. Άσπρου Κωνσταντίνα: Βιολογία (Πάτρα) – Πανεπιστήμιο Πατρών
3. Ελμαλιώτη Κωνσταντίνα (24<sup>η</sup>): Κοινωνιολογία (Αθήνα) – Πάντειον Πανεπιστήμιο
4. Καραμάνος Γεώργιος: Μουσικών Σπουδών (Αθήνα)
5. Κουτσούρη Δέσποινα-Θέμιδα (68<sup>η</sup>): Ιστορίας & Αρχαιολογίας (Αθήνα) - ΕΚΠΑ
6. Μαστοράκη Ναταλία Γεωργία (16<sup>η</sup>): Νομική (Αθήνα)
7. Νικολοπούλου Νικολέτα: Παιδαγωγικό Δημοτικής εκπαίδευσης (Θεσσαλονίκη)
8. Ντέμος Γεώργιος: Τοπογράφων Μηχανικών (Θεσσαλονίκη)
9. Φαρμάκη Παρασκευή (62<sup>η</sup>): Φιλολογίας (Αθήνα) – Φιλοσοφική Σχολή ΕΚΠΑ
10. Χονδρογιάννης Σταμάτιος: Επιστημών διατροφής και διαιτολογίας (Σητεία)

**Το ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ διαθέτει τα εχέγγυα της απόλυτης επιτυχίας με επίκεντρο τον κάθε μαθητή μας ξεχωριστά! Ευχόμαστε, λοιπόν, καλή τύχη στη νέα τους ζωή και να έχουν πάντα υγεία και επιτυχίες!**

**Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα**



Φροντιστήριο φιλολογικών μαθημάτων

Βίκυ & Δήμητρα Καλαμπούρδα  
Πτυχιούχοι Φιλοσοφικής σχολής  
Παν/μίου Αθηνών  
Μεθάνων 2 Ναύπλιο τηλ: 2752026101  
κιν: 6932860296 , 6977718355

## Ο Σύλλογος Σαρακατσαναίων Πελοποννήσου «Οι Τσελιγκάδες», κρατά ζωντανή την παράδοση

Στο δάσος του Σαραντάπικου του Δήμου Ξυλοκάστρου – Ευρωστίνης πραγματοποιήθηκε το 8ο ετήσιο Αντάμωμα του Συλλόγου Σαρακατσαναίων Πελοποννήσου. Συμμετέχουν όπως κάθε χρόνο ζωντανή ορχήστρα, χορευτικά συγκροτήματα Συλλόγων Σαρακατσαναίων απ’ όλη την Ελλάδα αλλά και τοπικοί Σύλλογοι. Κατά την διάρκεια του Αντα-



μώματος παρουσιάστικαν δρώμενα σχετικά με την ζωή αλλά και τον πολιτισμό των Σαρακατσαναίων της Πελοποννήσου. Η εκδήλωση ήταν υπό την αιγίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Σαρακατσαναίων και σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Πελοποννήσου – Π.Ε. Κορινθίας και το Δήμο Ξυλοκάστρου – Ευρωστίνης.



ΧΟΝΔΡΙΚΗ & ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ  
ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ



### ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Κορίνθου 4, Άργος  
Τ.Κ 212 00  
(+30) 2751 301 740  
argos@cbdgreece.gr

www.cbdgreece.gr  
CBDGreece (Άργος)  
cbdgreece

### ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ

- ΑΝΤΙ ΨΥΧΩΣΙΚΟ
- ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΟ
- ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ
- ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ
- ΑΝΟΣΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ
- ΑΝΤΙΒΑΚΤΗΡΙΑΚΟ
- ΝΕΥΡΟΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ
- ΑΝΤΙ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟ



- ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ
- ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΟ
- ΑΝΤΙΣΠΑΣΜΩΔΙΚΟ
- ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ
- ΜΥΟΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ
- ΑΝΤΙΕΜΕΤΙΚΟ
- ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΟ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ
- ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΣ

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗ (CBD);

Η Κανναβιδιόλη (CBD) είναι οργανική ένωση και είναι ένα από τα τουλάχιστον 85 κανναβινοειδή που υπάρχουν στο φυτό της Κάνναβης. Είναι ένα σημαντικό φυτοκανναβινοειδές, το οποίο αντιστοιχεί στο 40% του εκχυλίσματος του φυτού της κάνναβης και χρησιμοποιείται σε ένα ευρύ φάσμα ιατρικών εφαρμογών. Η Κανναβιδιόλη(CBD) βοηθά σε μια πληθώρα ασθενιών και αλληλεπιδρά με το ενδοκανναβινοειδές μας σύστημα και δεν είναι μια ψυχοδραστική ουσία σε αντίθεση με την Τετραϋδροκανναβινόλη(THC).





## ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



## Ο Τρωικός πόλεμος

ΤΟΥ  
ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΒΑΣ.  
ΜΠΑΤΖΑΒΑΛΗ\*

Ο Τρωικός πόλεμος επάνω εις τους λόφους και στις πεδιάδες του Ήλου συγκρούεται το Άργος και η Τροία, η Ελλάς και η Μικρά Ασία, η Ευρώπη και η Ασία. Η Τροία χτίζεται από τον Τεύκρο αποικία του βασιλιά του πυρραία διάδοχος του ο Ήλος διάδοχος του Ήλου ο Τρώας ο Οπίος οχυρώνει την πόλη επάνω σε τρεις λόφους διάδοχος του Τρώα ο Λαομέδοντας διάδοχος του Λαομαίδοντα ο Πρίαμος και τα παιδιά του. Η πόλη της Τροίας κατακτάει ολόκληρη την περιοχή της Μυσσίας και ενώνεται με τους αυτόχθονες κατοίκους και γίνεται κράτος πολύ ισχυρό συμμαχεί με τους γύρω λαούς της περιοχής και αρχίζει τους κατακτητικούς πολέμους. Ο Τρώας επιτίθεται και καταλαμβάνει την μεγάλη Φρυγία και την πρωτεύουσα της την Σίπυλο όπου βασιλεύει ο Πέλοψ γιός του βασιλιά Τάνταλου, ξεσηκώνει θησαυρούς και με τα πλοία στρατό και άμαχους και έρχεται στην Πελασιότισα (Πελοπόννησο) και γίνεται κυρίαρχος της Πελοποννήσου. Πρίαμος γιος του Λαομέδοντα αναλαμβάνει την βασιλεία της Τροίας βράζει το μίσος του εναντίον των Ελλήνων για τον πατέρα του και τα αδέρφια του που σκότωσε ο πολαιμόνα Αλκίδης Ηρακλής και το φοβερό μίσος του λαού του κατά των ελλήνων ο Πρίαμος παντρεύεται την Εκάβη και ετερες γυναίκες και απέκτησε πολλούς γιους και θυγατέρες κάνει γαμπρούς όλους τους γύρω βασιλείς και συμμαχεί μαζί τους δημιουργεί την Τροία κέντρο παγκόσμιου εμπορίου και παγκόσμια τράπεζα χρυσού και εφτά είδη μεταλλευμάτων και σιδήρου, συμμαχεί με τους Ιουδαίους συμφοινικές που κυριαρχούν με τα πλοία τους τότε την Μεσόγειο θάλασσα. Συμμαχεί με τους Αιγυπτίους, κάνει γαμπρό τον βασιλέα των Δαρδάνων Αινία γιος του Αλχοιση και θέτει ο Πρίαμος υπό τον έλεγχό του τα στενά του Ελλήσποντου, βάζει βαριές φορολογίες στα πλοία των Ελλήνων, όπου μετέφεραν στάρι από την Θράκη και χρυσό από τους ποταμούς της Ρωσίας. Στην Βαλκανική χερσόνησο του Αιμου κατοικούσαν λαοί



κίκονες Δαρδάνες Φρύγες Γαλάτες Δάκες Σκύθες, όλους αυτούς τους λαούς ο Πρίαμος τους κάνει συμάχους του και αποκτά μεγάλο πλούτο και δύναμη συμμαχεί με Χετταίους Φρύγες Λικείους τους Αιθιοπες που κατοικούσαν στην Τουρκία με τους Βυθεινίους τους Πέρσες τους Σαρμάτες Αμαζόνες με τους Εβραίους Αμόραιους και Αραμائيούς και τους Κάρες και με τους Λυκείους. Ο Πρίαμος παρουσιάζεται ο ισχυρότερος ηγέτης της εποχής του κάνει εχθρούς τους Έλληνες Αχαιούς και τους εμποδίζει το εμπόριο της θάλασσας στην Μεσόγειο. Στέλνει τον Πάρη και τον Έκτορα με στρατό και στόλο και λεηλατεί την Σπάρτη και αρπάζουν τους θησαυρούς της και την Βασιλίσσα της Σπάρτης Ελένη. Την εποχή ο βασιλιάς Τυνδάρεος της Σπάρτης εκάλεσε στην Σπάρτη υποψήφιους γαμπρούς για την Ελένη και για το βασίλειο της Σπάρτης αλλά τα βασιλόπαιδα της Ελλάδος και τους είπε η κόρη μου θα διαλέξει μόνη της έναν από εσάς για άνδρα της. Και τότε σκότωσε ένα άλογο αλλά εσείς θα ορκισθείτε όλοι επάνω στο αίμα του σκοτωμένου αλόγου, ότι εάν κλαπεί η νύφη θα πάτε με τα όπλα και θα την φέρετε πίσω έτσι ορκίσθηκαν όλα τα βασιλόπαιδα.

Την εποχή εκείνη με απατοί οι φοινικές έκλεψαν πολλές γυναίκες του Άργους. Και τότε οι Έλληνες Αχαιοί ετοιμάζονται για πόλεμο κατά των Τρώων. Τώρα ο Αίγυστος Βασιλιάς και Άνακτας των Μυκηνών, στέλνει τον Αγαμέμνονα Αρχιστράτηγο στον Τρωικό πόλεμο και τον Αχιλλέα στρατηγό γενικός αρχηγός του τρωικού πολέμου ο Νέστορας της Πύλου και υπαρχηγός του πολέμου ο Πάτροκλος αδελφός του Πυλαία της Θεσσαλίας πατέρα του Αχαιαία. Το βασίλειο των νήσων της Ιθάκης και το ήμισυ του Νομού Ηλείας και το ήμισυ του Νομού Αιτωλοακαρνανίας με άνακτα τον Λαέρτη και διάδοχός του ο Οδυσσέας γιος του βασιλιά της Κορίνθου Σισίφου και την Αντίκλειας κόρη του βασιλιά της Θεσσαλίας και η γυναίκα του Οδυσσέα κόρη του Ικαρίου αντιβασιλέα της Σπάρτης. Οι Αχαιοί Έλληνες προετοιμάζονται για έναν παγκόσμιο πόλεμο της εποχής τους όπου θα έμενε αθάνατος στην παγκόσμια ιστορία της ανθρωπότητας για να εμπνεεί για πάντοτε την ενότητα την ενότητα του ελληνοισμού όλων των εποχών και να διαωνίζει τον πολιτισμό και την ιστορία στους αμέτρητους αιώνες στην πορεία της ανθρωπότητας.

Την επιστράτευση των Ελλήνων Αχαιών την ανέλαβε ο πανέξυπνος ο σοφός και γενναίος Παλαμήδης γιος του βασιλιά Ναύπλιου και ο γενναίος και υπερήφανος Διομήδης του Άργους, πολλοί βασιλείς προσπάθησαν να μην επιστρατευτούν αλλά δεν γλίτωσαν από τον πανέξυπνο και σοφό Παλαμήδη. Ο Αχιλλέας απέτυχε για να μην επιστρατευτεί το ίδιο και πολυμήχανος και πανούργος Οδυσσέας ο Βασιλιάς της Ιθάκης ποτέ δεν ξέχασε το φοβερό του μίσος εναντίον του Παλαμήδη, αριθμητική δύναμη των Ελλήνων ξεπερνούσε τις εκατόν εξήντα χιλιάδες άνδρες. Μία δύναμη καλά οργανωμένη σε μία γροθιά και οι απώλειες του στρατού τους σε μάχες αναπληρώνονταν κάθε χρόνο. Οι Αχαιοί επιτίθενται στον κάθε λαό στον τόπο του και τον υποτάσσουν και όσοι δεν τους αποδέχονται μεταναστεύουν σε μακρινές περιοχές πρώτα αποβιβάζονται στην Σίπυλο και καταλαμβάνουν την μεγάλη Φρυγία επιτίθενται εναντίον των Περσών και τους αναγκάζουν να μεταναστεύσουν, μετά επιτίθενται εναντίον των Αιθιοπων όσοι δεν αποδέχθηκαν υποταγή μετανάστευσαν Αιθιοπία και την Αλγερία μετά επιτέθηκαν εναντίον των Χετταίων και κατέφυγαν στην Γαλατία επιτέθηκαν ενα-

ντίον των Σαρμάτων Αμαζόνων νίκησαν τους Λυκείους και όλες τις ευρωπαϊκές φυλές μετά στρέφονται προς τους λαούς των Βαλκανίων της Θράκης υποτάσσουν τους Φρύγες Γαλάτες Κίκονες Κύκλωπες Σκύθες Παρθιούς Δάκες επιτίθενται ανατολικά και δυτικά του Ελλήσποντου υποτάσσουν τους Δάρδανες του Βυθινίου αποβιβάζονται στον Ελλήσποντο και στρατοπεδεύουν με απόφαση να υποτάξουν την Τροία του Πριάμου ή να παραδοθεί στους Αχαιούς ή να την κυριεύσουν δια των όπλων, ενώ τα ελληνικά πλοία σύντριψαν σε ναυμαχία τα πλοία των Φοινίκων για να μην αποτελούν απειλή για τους Έλληνες ενώ είχαν συμμαχήσει με τους Ασσυρίους να μην έλθουν οι Αιγύπτιοι προς βοήθεια του Πριάμου, βασιλιά των Τρώων. Ο Πρίαμος αρνείται τώρα να παραδώσει την πόλη της Τροίας στους Αχαιούς και καλεί όλους τους υποταγμένους λαούς από τους Έλληνες να έρθουν σε βοήθειά του για να σώσουν την πόλη της Τροίας και οι υποταγμένοι λαοί έστειλαν στρατό τον Πρίαμο να νικήσει τους Έλληνες. Και αρχίζει τότε ένας μεγάλος πόλεμος επάνω στα βουνά στους λόφους στους κάμπους στις πεδιάδες και στους ποταμούς της Μυσσίας. Οι Έλληνες Αχαιοί επιτίθενται και νύχτα και μέρα παντού νικούν και εξουδετερώνουν τους συμμάχους των Τρώων ενώ έχουν και βαριές απώλειες. Όμως ρήξει η δικήνοια του Αγαμέμνονα και του Αχιλλέα θέσανε σε κίνδυνο τους Έλληνες στην ενόπλιτά τους. Μετά τον θάνατο του Αχιλλέα ο Αγαμέμνονας αποφάσισε να παραιτηθεί και να δώσει την αρχηγεία στον Οδυσσέα, ο πολυμήχανος και πανούργος ραδιούργος Οδυσσέας κατέφυγε πρώτα σε μία λάθος κίνηση. Οργάνωσε μία συνομοσία δολοπλοκία (δόλιος εναντίον του μιστού του εχθρού Παλαμήδη ραδιουργία και σκότωσε με τον πιο φρικτό και ατιμωτικό θάνατο τον Παλαμήδη.

(Συνεχίζεται)

\*Λιθοξόος.

Κείμενο, σύνταξη με βάση τα γραπτά του κ. Μπατζαβαλή





## Συνεργάζονται όλα τα εμπλεκόμενα της Πελοποννήσου

Τα Εμπλεκόμενα Αργολίδας, Αρκαδίας, Αχαΐας, Ηλείας, Κορινθίας, Λακωνίας και Μεσσηνίας συντάσσουν και πάλι τις δυνάμεις τους προς όφελος των επιχειρήσεων και της ανάπτυξης της Πελοποννήσου.

Η Πελοπόννησος Expo, συνεχίζει και φέτος δυναμικά με κύριο στόχο να προβάλει την καινοτομία, την παραγωγικότητα, την εξωστρέφεια και φυσικά τις δράσεις των επιχειρήσεων.

Φέτος η Πελοπόννησος Expo πραγματοποιείται από τις 13 ως τις 17 Νοεμβρίου 2019, στις άρτια διαμορφωμένες εγκαταστάσεις του κτιρίου ΓΕΑ ΑΕ στη ΒΙ.ΠΕ Τρίπολης.

Η Πελοπόννησος Expo καθιερώνεται ως μια από τις Εκθέσεις σταθμούς της Ελλάδας με τη συμμετοχή επιχειρήσεων από όλη την χώρα, τη δημιουργία εμπορικών συμφωνιών και την ανάπτυξη νέων επαγγελματικών επαφών με στόχο την εξωστρέφεια, μέσω των B2B εμπορικών συναντήσεων.

Η έκθεση θα εμπλουτιστεί από παράλληλες ενημερωτικές εκδηλώσεις και ημερίδες για

την ενημέρωση εκθετών και επισκεπτών. Στην Πελοπόννησο Expo ο επισκέπτης θα έχει τη δυνατότητα να γευτεί την Πελοποννησιακή κουζίνα μέσα από εκδηλώσεις μαγειρικής που θα πραγματοποιηθούν στην ειδική κατασκευή «Παραδοσιακό Παντοπωλείο» το οποίο θα θυμίζει γειτονιά της Πελοποννήσου.

Η θεματολογία της Έκθεσης εμπλουτίζεται επίσης, με ειδικά αφιερώματα & εκδηλώσεις για τον Τουρισμό και τον Αγροδιατροφικό τομέα.

Εάν η επιχείρησή σας δραστηριοποιείται σε κάποιον από τους παρακάτω τομείς, τότε σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στην Έκθεση Πελοπόννησος Expo η οποία είναι η καταλληλότερη διοργάνωση για να προβληθείτε.

Τρόφιμα – Ποτά  
Οικιακός – Επαγγελματικός Εξοπλισμός – Δόμηση  
Ενέργεια – Τεχνολογία Περιβάλλοντος-Εναλλακτικές Μορφές Ενέργειας

Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης – Διαφήμιση – Πληροφορική

Οικογένεια – Παιδί – Εκπαίδευση – Γυναίκα Ομορφιά

Αυτοκίνητο – Μοτοσυκλέτα – Αξεσουάρ

Επισκεφθείτε το [www.peloponnisosexpo.gr](http://www.peloponnisosexpo.gr) για να ενημερωθείτε πλήρως για την Έκθεση ή επικοινωνήστε με την Alfa Expo ([www.alfaexpo.gr](http://www.alfaexpo.gr))

Ώρες Λειτουργίας: Καθημερινές: 16:00-21:00, Σαββατοκύριακο: 10:00-21:00.

Στην Έκθεση ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ EXPO θα πραγματοποιηθούν πολλές ενημερωτικές εκδηλώσεις, ημερίδες, βραβεύσεις καθώς επίσης και εκδηλώσεις μαγειρικής στο παραδοσιακό παντοπωλείο της Έκθεσης. Επίσης, αφιερώματα στον Τουρισμό & τον Αγροδιατροφικό Τομέα θα ενημερώσουν όλους τους επισκέπτες και εκθέτες για τις εξελίξεις στους τομείς που σας ενδιαφέρουν. Το πρόγραμμα θα ανακοινωθεί σύντομα.

## μικρά οικονομικά

### • ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Προχωρά η απλοποίηση των διαδικασιών για την προστασία της πρώτης κατοικίας, προκειμένου χιλιάδες πολίτες να διευκολυνθούν και να ενταχθούν στην ευνοϊκή ρύθμιση για επιδότηση των στεγαστικών, καταναλωτικών και επιχειρηματικών δανείων μέσα από τη σχετική πλατφόρμα της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους.

Συγκεκριμένα, με Κοινή Υπουργική Απόφαση που υπογράφουν οι Υπουργοί Οικονομικών κ. Χρήστος Σταϊκούρας, Ανάπτυξης και Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης και Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων κ. Γιάννης Βρούτσης, αίρεται η υποχρέωση προσκόμισης του πιστοποιητικού βαρών από τα υποθηκοφυλακεία κατά την αίτηση προστασίας της πρώτης κατοικίας από τους ενδιαφερομένους.

Η εν λόγω απόφαση αναμένεται να μειώσει το γραφειοκρατικό κόστος και να δημιουργήσει συνθήκες επιτάχυνσης για την αξιολόγηση των εκκρεμών αιτήσεων ευάλωτων νοικοκυριών, λαμβάνοντας υπόψη ότι ελάχιστες αιτήσεις από αυτές που έχουν ξεκινήσει τη διαδικασία ένταξης στη ρύθμιση έχουν διεκπεραιωθεί (μόλις 2 από τους 16.562 χρήστες που έχουν ξεκινήσει τη διαδικασία ετοιμασίας της αίτησης).

### • ΚΑΤΑΡΓΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΕΝΤΥΠΙΑ ΤΙΜΟΛΟΓΙΑ

Ηλεκτρονικά θα δηλώνονται και θα παρακολουθούνται όλες οι φορολογικές κινήσεις της αγοράς από το 2020.

Οι συναλλαγές των επαγγελματιών μεταξύ τους, αλλά και με την εφορία, μπαίνουν στην ηλεκτρονική εποχή, με την προμερία να γίνεται το φθινόπωρο και από το 2020 να θεσπίζεται η υποχρεωτική εφαρμογή του μέτρου.

Με τη θέσπιση των ηλεκτρονικών φορολογικών στοιχείων, όλες οι λογιστικές εγγραφές επιχειρήσεων και ελευθέρων επαγγελματιών δε θα φυλάσσονται πλέον μόνον στα λογιστήριά τους, αλλά θα αποστέλλονται και θα διασταυρώνονται online στις βάσεις δεδομένων της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων.

Έτσι, όχι μόνο θα δοθεί ένα καίριο κτύπημα στις γραφειοκρατικές διαδικασίες και το «χαρτοβασιλείο», αλλά θα δώσει και την πλήρη δυνατότητα στην εφορία για έλεγχο στα πραγματικά έσοδα και έξοδα των φορολογουμένων.

Ήδη, η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) έχει ξεκινήσει τις πρώτες δοκιμές και βρίσκεται πλέον σε υψηλό επίπεδο ετοιμότητας για την μετάβαση στο νέο καθεστώς. Πιλοτικά καταρχάς, βάσει σε εφαρμογή -από τον Οκτώβριο πιθανότατα- την πλατφόρμα υποδοχής των φορολογικών στοιχείων, που θα εκδίδονται ηλεκτρονικά.

Από το 2020, όμως, που το νέο σύστημα γίνεται υποχρεωτικά καθεστώς για όλους, καμία δαπάνη δεν θα αναγνωρίζεται προς έκπτωση, εάν δεν έχει εκδοθεί το αντίστοιχο ηλεκτρονικό τιμολόγιο.

## Τι αλλάζει μετά την κατάργηση των capital controls

### Από την 1 Σεπτέμβρη έπαψαν οι κεφαλαιακοί περιορισμοί

Η πλήρης κατάργηση των capital controls αλλάζει το τοπίο σε οικονομικό επίπεδο και δίνει στο... ελληνικό ευρώ τη χαμένη του δύναμη. Το σημαντικότερο κέρδος από την πλήρη κατάργηση των capital controls έχει να κάνει με την αξιολόγηση της χώρας σε οικονομικό επίπεδο και των τραπεζών, επιτρέποντας στην Ελλάδα να αποκτήσει κανά την επενδυτική βαθμίδα που θα την βοηθήσει στο μέλλον, με έναν σαφώς φθινότερο δανεισμό.

Παράλληλα, το τέλος των κεφαλαιακών ελέγχων θα άρει όλα τα εμπόδια που υφίστανται στη μεταφορά κεφαλαίων προς το εξωτερικό από ιδιώτες και νομικά πρόσωπα.

Σημαντικές είναι άλλωστε και οι καταθέσεις που διατηρούν οι ιδιώτες στο εξωτερικό και οι οποίοι,



παρά το γεγονός ότι μετά τη χαλάρωση των capital controls μπορούν να φέρουν τα χρήματά τους στο εσωτερικό και να τα επανεξάγουν χωρίς περιορισμούς, καθώς μέχρι σήμερα η έλλειψη εμπιστοσύνης στην πορεία της χώρας, λειτουργούσε ανασταλτικά.

Η κατάργηση των capital controls ξεκίνησε από την 1.9.2019.

Οι κεφαλαιακοί περιορισμοί που παύουν να ισχύουν:

\*Μετρητά έως 10.000 ευρώ ανά

ταξίδι.

\*Εξαγωγή κεφαλαίων:

•Έως 4.000 ευρώ/δύμηνο

•Εμπορικές συναλλαγές έως 100.000 ευρώ/μέρα κατόπιν προσκόμισης των σχετικών τιμολογίων και λοιπών παραστατικών και δικαιολογητικών

\*Μεταφορά έως 8.000 ευρώ/τρίμηνο για φοιτητές εξωτερικού

\*Απαγορεύεται η πληρωμή μισθοδοσίας στο εξωτερικό.

\*Ανάληψη έως 5.000 ευρώ/μήνα

στο εξωτερικό με κάρτα

\*Δεν επιτρέπονται οι εξής γενικές κατηγορίες συναλλαγών μέσω internet εφόσον τα ηλεκτρονικά καταστήματα εκκαθαρίζουν τις συναλλαγές καρτών σε λογαριασμό που τηρούν σε τράπεζα του εξωτερικού:

•Αγορά έργων τέχνης και δημοπρασίες.

•Συναλλαγές με εταιρείες στοιχηματισμού και τυχερά παιχνίδια στο εξωτερικό.

•Αγορές σε κοσμηματοπωλεία.

•Γενικοί κωδικοί στους οποίους εντοπίζεται πλειοψηφία συναλλαγών που αφορούν σε πορνογραφικό υλικό.

•Προσωπικές υπηρεσίες (συνοδοί και ραντεβού).

•Πληρωμές σε φιλανθρωπικές οργανώσεις.



Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται διαδικτυακά στη φόρμα: [anagnostis.org/form/mikres-aggelies](http://anagnostis.org/form/mikres-aggelies), που θα βρείτε στο [anagnostis.org](http://anagnostis.org) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες. Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο [site anagnostis.org](http://site.anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 05 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ | 2019

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΣΕΠΟΛΙΑ γκαρσονιέρα 40 τ.μ., 2ου, γωνιακή, 1 υ/δ, μπάνιο, ιδανική για φοιτητές, ανακαινισμένη, πλησίον της στάσης μετρό Σεπόλια, διαμπερής, με πρόσοψη σε πλατεία, κουφώματα αλουμινίου. Διατίθεται επιπλωμένη ή μη, τιμή συζητήσιμη, 6957678924, 10:00-20:00 ΚΩΔ. 1172

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σε φοιτητές διαμέρισμα 1ου ορόφου, στην οδό Ποσειδώνος, στην Καλλιθέα Αττικής (δύο κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα wc). Τηλ 694 456 2400. Τιμή 400€/μήνα. Συγκοινωνίες: τράμ και λεωφορεία. ΚΩΔ. 1171

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΑΘΗΝΑ, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ενοικιάζεται 2άρι σε φοιτητή από Αργολίδα, 44τμ, πλήρως επιπλωμένο, 2ου ορόφου, διαμπερές, ευάερο, ευήλιο, 50μ από τον σταθμό Ανθούπολη, 300Ευρώ, χωρίς κοινόχρηστα 6947605070, 6986609450 ΚΩΔ. 1167

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50τ.μ. διαμπερές 3ου ορόφου επιπλωμένο ή μη, στον Άγιο Μελέτιο, σε απόσταση 200μ. από σταθμό μετρό. Τηλ. επικοινωνίας: 6987998719 ΚΩΔ. 1168

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Τολό μονοκατοικία 1ου ορόφου, καινούρια, 3υ/δ, 2 μπάνια, θέρμανση φυσικό αέριο, ηλιακός, συναγερμός, πλήρως επιπλωμένη, μεγάλα μπαλκόνια, μεγάλος εξωτερικός χώρος με θέσεις πάρκινγκ,500 μ από την ψιλή άμμο [angeldos@otent.gr](mailto:angeldos@otent.gr)

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ τριάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου, διαμπερές, με μεγάλες βεράντες, χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση, στο Άργος. Τηλ. 27510 61710, 697 902 9561 ΚΩΔ. 1131

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα / γραφείο, 102τμ, ισόγειο, στο Παράλιο Άστρος, οδός Ζαφειροπούλου (πεζόδρομος) πάνω στην αγορά, δίπλα στην θάλασσα. Πληροφορίες: 697 717 1564 ΚΩΔ. 1132

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Παγκράτι (Αθήνα), διαμέρισμα 74 τ.μ. 2ος όροφος, 2υ/δ, 1μπάνιο, τέντες, κατασκευή 1974. Άνετο, διαμπερές, φρεσκοβαμμένο διαμέρισμα, στο κέντρο του Παγκρατίου δίπλα σε συγκοινωνίες. Σε απόσταση 500μ βρίσκονται δύο πάρκα και το ξενοδοχείο Caravel. Τιμή 460€. Τηλ. 6936809696 ΚΩΔ. 1129

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 26τμ και με πρόσοψη 5μ επί της οδού Άργους 115 (έναντι Piscinity). Διαθέτει τουαλέτα, κλιματισμό ψύξης- θέρμανσης και θέση parking έμπροσθεν του καταστήματος. Τηλ. Επικοινωνίας 6972013845 ΚΩΔ. 1127

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφδιαμέρισμα 1ου ορόφου 140 τμ διαμπερές. Πολυκλείτου 3, Άργος. Πληροφορίες τηλ. 27510 66188 – 68609 ΚΩΔ. 1117

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17), τιμή 180 ευρώ. Επιπλωμένη, κλιματιστικό, Δωρεάν Internet (WiFi), ασανσέρ, μπαλκόνι Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 7567 484 ΜΕΤΑ ΤΙΣ 2) ΚΩΔ. 1112

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αποθήκη 850 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, πληροφορίες τηλ: 6977300379 ΚΩΔ. 1111

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα επιπλωμένη στο Κέντρο του Άργους (Καλλέργη 17).

Διαθέτει ασανσέρ & αυτόνομη θέρμανση (air condition). Τηλ.: 690 748 7606 – 698 829 4072 – (694 756 7484 μετά τις 2). ΚΩΔ. 1107

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κτήμα 200 νεκταρινιές 200 ροδακινιές, 100 βερικοκιές. Νέα καλλιέργεια –Κουτσοπόδι. Αυτονομία νερού. Τιμή 1000 ευρώ. Τηλ. 694 011 1894 ΚΩΔ. 1106

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 4ΑΡ1 ,2ος όροφος στην παλιά πόλη του Ναυπλίου. Πλήρως επιπλωμένο κ εξοπλισμένο. Ιδανικό για 2-3 συγκατοίκους. SMS 6977453254, e-mail [sotirosnl@hotmail.com](mailto:sotirosnl@hotmail.com) ΚΩΔ. 1105

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα δυάρι 57 τμ, στην οδό Βάλτου 25, Αμπελόκηποι (κάθετος Κηφισίας, στο ύψος μετρό Πανόρμου). Τηλ.: 697 201 3845 ΚΩΔ. 1098

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Πετρούκα και Ηρακλέους γωνία, 3αρι διαμέρισμα. Τηλ. 697 429 4595 ΚΩΔ. 1096

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 21, κατάσταση, ισόγειο 40τ.μ. - υπόγειο 40τ.μ. Πληροφορίες 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ου ορόφου 130 τ.μ γωνιακό 3 ύπνου 2 μπάνια αυτόνομη θέρμανση πόρτα ασφαλείας τζάκι ηλιακός ανεξάρτητη κουζίνα βεράντες γύρω-γύρω. [lykobesis.peter@yahoo.gr](mailto:lykobesis.peter@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1088

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Άγιος Ανδριανός, οικόπεδο 670 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 26 μ., άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού του Αγίου Αδριανού, εφάπτεται με δυο δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες 38.000€ ΚΩΔ. 1161

Οικόπεδο 650 τ.μ., εντός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, πρόσοψη 24μ. σε δημοτικό ασφάλτινο δρόμο πλάτους 6 μέτρων, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 240 τ.μ., εντός του οικισμού δίπλα σε νεόδμητες κατοικίες, δυνατότητα συνένωσης με γειτονικό οικόπεδο 700τ.μ. 39.000€. ΚΩΔ. 1160

Άγιος Αδριανός - Βακούφια, αγροτεμάχιο, 4604 τ.μ., εκτός σχεδίου, επίπεδο, γωνιακό, άρτιο, οικοδομήσιμο, κτίζει 207 τ.μ., έχει πρόσοψη 73 και 61 μέτρα σε δημοτικούς ασφάλτινους δρόμους, με θέα Παλαμήδι, τιμή 48.000 ευρώ, 6995812925 ΚΩΔ. 1159

Πωλείται αγροτεμάχιο-οικόπεδο 14στρεμμάτων στο Κουτσοπόδι - Μαλαντρένι, με νερό, ηλεκτροδοτούμενο, οικοδομήσιμο, κατάλληλο και για βιομηχανική χρήση .

Επικοινωνία: [vsideri1979@yahoo.gr](mailto:vsideri1979@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1158

Πωλείται ή ενοικιάζεται αγροτεμάχιο στο Ελληνικό Άργους, 6 στρεμμάτων με ελιές και λεμονιές. Τηλ 694 498 4945 ΚΩΔ. 1155

Πωλείται αγροτεμάχιο στη περιοχή Καλύβια στον Αμαργιανό Δήμου Ναυπλιένων με 45 μεγάλα ελαιόδενδρα, 2,7 στρέμματα. Επιπλέον, πωλείται κτήμα ασκεπές 3 στρέμματα στη περιοχή Σφακριστα Αμαργιανού. Πωλούνται μαζί ή χωριστά. Τηλ. Επικοινωνίας 6977708629 ΚΩΔ. 1154

Πωλείται σε τιμή ευκαιρίας, πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος (Τσώκρη 52, Λαϊκή αγορά), λόγω αναχώρησης. Πληροφορίες στο κατάστημα ή στο τηλέφωνο 2751061901 ΚΩΔ. 1151

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχείρηση καφέ εστιατόριο στο κέντρο της Τρίπολης, εν λειτουργία, σοβαρές προτάσεις τηλέφωνο 6981489570 ΚΩΔ 1140

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΕΡΓΑΣΙΑ

Επιχείρηση στο Τολό ζητά προσωπικό για σέρβις – μπαρ. Πληροφορίες τηλέφωνο: 694 593 5713 ΚΩΔ. 1170

Ζητείται κυρία για φύλαξη ηλικιωμένης (όχι κατάκοιτης) για ημιαπασχόληση έως εσωτερική σε μονοκατοικία στην περιοχή Κουτσοποδίου Αργολίδος, για περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 694-0111894 ΚΩΔ. 1169

Η εταιρία Mitsiouroulos Group (εμπόριο καφέ espresso -εξοπλισμό εστίασης ) αναζητά εξωτερικό πωλητή για περιοχές της Πελοποννήσου . Απαραίτητα προϋπηρεσία στο κλάδο HO.RE.CA , δυνατότητα ταξιδιών .Βιογραφικά στο email [sales\\_mitgroup@hotmail.com](mailto:sales_mitgroup@hotmail.com) ΚΩΔ. 1165

Ζητείται ηλεκτρολόγος ή υδραυλικός για το τμήμα συντήρησης της ξενοδοχειακής μονάδας. [info@nikkibeachhotels.com](mailto:info@nikkibeachhotels.com) ΚΩΔ 1162

Βρεφοκόμος ζητείται για καθημερινή (5ήμερη) εργασία σε οικία στο Ναύπλιο. Απαραίτητη τουλάχιστον τριετής εμπειρία. Επιθυμητή συναφής επαγγελματική κατάρτιση. Στοιχεία επικοινωνίας: 6947805754, [xristin\\_maglara@yahoo.gr](mailto:xristin_maglara@yahoo.gr) ΚΩΔ 1157

Ζητείται υπάλληλος για ηλεκτρονικό κατάστημα στο Άργος. Αποστολή βιογραφικών:[pe.tsakiri@gmail.com](mailto:pe.tsakiri@gmail.com) Τηλέφωνο: 698 841 8840. ΚΩΔ. 1156

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, α) εργάτης και β) τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438 fax: 2751029818 ΚΩΔ. 1153

Ζητείται υπάλληλος για εργασία σε πρακτορείο ΟΠΑΠ στο Άργος.(Επιθυμητή προϋπηρεσία) Τηλ. επικοινωνίας 2751 023255 ΚΩΔ. 1152

ΖΗΤΕΙΤΑΙ από ανώνυμη εταιρεία εισαγωγής ξυλείας, εργάτης - τεχνίτης, με εμπειρία στο αντίστοιχο αντικείμενο και ηλικία έως 35 ετών. Τηλ.: 27510 29786 - 29787-25438,

fax: 27510 29818 ΚΩΔ. 1150

Ζητείται από Φροντιστήριο Μ.Ε. στην ευρύτερη περιοχή του Άργους (Νεμέα) ,Χημικός κατά προτίμηση ή Φυσικός που να έχει διδάξει χημεία και βιολογία έως και Γ λυκείου. Για αποστολή βιογραφικού (συστατικών επιστολών) mail: [kostasfys@yahoo.gr](mailto:kostasfys@yahoo.gr) Τηλ:6973937322 ΚΩΣΔ. 1149

Ναύπλιο Αργολίδα οδηγός για απασχόληση 12 με 1:30 το μεσημέρι μεταφορά ΑΜΕΑ για μπάνιο στη θάλασσα Τιμή 300€ τηλ. 697 161 5309 ΚΩΔ. 1146

Η εταιρεία εκτυπώσεων PRINTPRESS στο Ναύπλιο, ζητάει για άμεση πρόσληψη Γραφίστα και web designer για την κάλυψη 2 νέων θέσεων εργασίας πλήρους απασχόλησης, αποστολή βιογραφικού στο [info@printpress.gr](mailto:info@printpress.gr) ΚΩΔ 1142

Αναζητούνται καθαρίστριες και σερβιτόρες/οί για εργασία σε οικογενειακή επιχείρηση ενοικιαζομένων διαμερισμάτων στο Τολό Αργολίδος για την καλοκαιρινή σεζόν και με δυνατότητα χειμερινής απασχόλησης. Πρωινή εργασία σε πολύ καλές συνθήκες εργασίας με ένσημα. 6982031935 2752059743 [info@kleoni.gr](mailto:info@kleoni.gr) ΚΩΔ. 1141

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1138

Ζητάμε υπαλλήλους για εστιατόριο στην παραλία Ναυπλίου. Συγκεκριμένα: σερβιτόρους/ες, ψήστες, λατζέρες/ους. Πληροφορίες στον Νικόλα. 6975546112 ΚΩΔ. 1137

Εταιρεία ζητεί άτομα με εμπειρία σε απομαγνητοφωνήσεις, με καλή γνώση της ελληνικής γλώσσας και τυφλού συστήματος δακτυλογράφησης για το Ειρηνοδείο Άργους. Μισθός, ασφάλιση, αποστολή βιογραφικών e-mail: [ikontostanos@clevermedia.gr](mailto:ikontostanos@clevermedia.gr) ΚΩΔ. 1139

Ζητείται φαρμακοποιός ή βοηθός φαρμακοποιού για πλήρη απασχόληση σε φαρμακείο στη περιοχή Ναυπλίου. Αποστολή βιογραφικών στο email: [viografiko2013@gmail.com](mailto:viografiko2013@gmail.com) ΚΩΔ. 1136

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΩΛΗΤΡΙΑ για κατάσταση παιδικών και βρεφικών ειδών στο Ναύπλιο στα πλαίσια επιδοτούμενου από τον ΟΑΕΔ προγράμματος το οποίο θέτει ως απαραίτητες προϋποθέσεις: ηλικία 18-29 ετών, απολυτήριο Λυκείου, κάρτα ανεργίας από 3 έως 12 μήνες και γνώση Η/Υ.Προϋπηρεσία στις πωλήσεις θα εκτιμηθεί. Πληροφορίες τηλέφωνο: 2752024144 / email: [nayplio@mothercare.gr](mailto:nayplio@mothercare.gr) ΚΩΔ. 1135

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύλινδρο σε άριστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, imobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000ευρο. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.:

2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

### ΔΙΑΦΟΡΑ

Χαρίζεται η Φρίντα, θηλυκό Βελγικό γκρεβενταλ. Είναι 8 ετών με ενημερωμένο βιβλιάριο και τσιπαρισμένο. Συνεργάσιμη, καλή φύλακας.[argdimas@yahoo.gr](mailto:argdimas@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1175

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ όπλα για κυνήγι ένα ΒΕΡΝΕΙ ΚΑΡΟΝ παίρνει 5 φυσίγγια καινούργια γαλλική και δίκαννο ρωσικό ΜΠΑΙΚΑΛ καινούργιο. Τηλ. 6937946861 ΚΩΔ. 1174

Πωλείται Α) Λευκό διπλό κρεβάτι με αποθηκευτικό χώρο 250 Ευρώ με το στρώμα και Β) Ροζ βιβλιοθήκη ( 1.50 x .77 x .39 ) 50 Ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6974116681 ΚΩΔ. 1164

Πωλείται άδεια πρακτορείου ΟΠΑΠ στην Αρχαία Επίδαυρο πληροφορίες στα τηλέφωνα 2753042009 / 6977127013 ΚΩΔ. 1147

Αναλαμβάνω με χορτοκοπτικό μηχάνημα καθαρισμούς οικοπέδων και κτημάτων. Τηλ.6946965117 ΚΩΔ. 1145

Το DVD CLUB HOME CINEMA & Η PEZEPBA (είδη δώρων) ξεπουλάνε τον εξοπλισμό και το εμπόρευμα με τιμές κάτω του κόστους. DVD 2 EURO BLU-RAY 4 EURO στα δώρα τιμές κόστους κλπ. ΚΩΔ. 1133

Πωλούνται λέβητες στερεών καυσίμων 40.000 kcal και 80.000 kcal. Τιμή 2.300 ευρώ και 2.800 ευρώ αντίστοιχα. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1116

Πωλείται υδραυλικό ενεργειακό τζάκι. Δυνατότητα σύνδεσης με τα καλοριφέρ. Τιμή 1.200 ευρώ. Τηλ.697 855 4636 ΚΩΔ. 1115

Πωλούνται γαρβελοκάναρα και καναρίνα. Για οποιαδήποτε πληροφορία καλέστε το 6947646993. ΚΩΔ. 1109

Πωλείται ξύλινο διπλό κρεβάτι 2,26(μ) x1,50(π)x0,52(υ) σε κλασικό στυλ με στρώμα και αποθηκευτικό χώρο στο κεφαλάρι, 2 κομοδίνα, γωνιακό ντουλάπι και τουαλέτα 52cm(υ)x1,20(π)x40cm(υ) με καθρέφτη και σκαμπώ. Όλα σε χρώμα καφέ, σε καλή κατάσταση. Επικοινωνία: [kounvria@yahoo.gr](mailto:kounvria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1100

Πωλούνται τριθέσιος και διθέσιος καναπέδες μαζί με δύο ξύλινα τραπέζια. Οι καναπέδες είναι κλασικού στυλ, σε σοκολά, σχεδόν αχρησιμοποίητοι. Τριθέσιος 2,28(μ) x 88(φ) x 82(υ). Διθέσιος 1,78(μ) x 88(φ) x 82(υ). Τραπεζάκια 1x1x0,4(υ) και 0,53x0,53x0,4(υ) σκούρο καφέ. Επικοινωνία: [kounvria@yahoo.gr](mailto:kounvria@yahoo.gr) ΚΩΔ. 1101



## απροσάρμοστα πορτομπαγκάκι

### Πως μηδενίζεται ένας τροχονομικός έλεγχος

Ο τροχονόμος σταματάει μια πεντηντάρα κυρία που κατέβαινε τη λεωφόρο πατημένη στο τέρμα.

- Χαίρετε
- Χαίρετε !
- Πήρατε είδηση ότι περάσατε το όριο ταχύτητας
- Αχ.. αλήθεια;
- Αλήθεια.. Το δίπλωμα σας παρακαλώ.
- Αχ ξέρετε μου έκλεψαν την τσάντα, μαζί και το δίπλωμα.. Πριν λίγες μέρες
- Να μου δείξετε τουλάχιστο την ασφάλεια
- Μα μαζί με το δίπλωμα μου ήταν και η ασφάλεια
- Μπορώ να δώ την άδεια κυκλοφορίας του αυτοκινήτου;
- Όχι αγαπτέ μου, το αυτοκίνητο είναι κλεμμένο!
- Κλεμμένο;! Από ποιόν; Από πότε;
- Μα πριν από λίγο.. ο ιδιοκτήτης του είναι ήδη νεκρός, τον έχω στο πορτ-μπαγκάζ
- !!..

Ο τροχονόμος δεν πιστεύει στα αυτιά του και καλεί παριπολικά

Μαζί και ο διοικητής του κοντινού τμήματος. Η κυρία τους περιμένει ψύχραιμα.

- Κυρία έχουμε πολύ σοβαρές καταγγελίες για σας από τον συνάδελφο
- Δεν καταλαβαίνω
- Ανοίγετε παρακαλώ το πορτμπαγκάζ;
- Το πορτμπαγκάζ ανοίγεται και είναι κενό..
- Είναι δικό σας το αυτοκίνητο;
- Βεβαίως, να και η άδεια κυκλοφορίας, να και η ασφάλεια
- Δίνει τα χαρτιά στον διοικητή
- Έχετε δίπλωμα;
- Φυσικά, νάτο
- Το βγάζει από την τσάντα της και ρωτάει
- Μα γιατί όλα αυτά;

- Γιατί ο συνάδελφος μας ανέφερε ότι οδηγείτε χωρίς δίπλωμα ένα κλεμμένο αυτοκίνητο με ένα πτώμα στο πορτμπαγκαζ..!

- Σοβαρά;;; Απίστευτο!! Αν είναι δυνατόν!! Να δείτε που στο τέλος θα σας πεί και ότι έτρεχα κιόλας..!!!



Σεπτέμβριος, ο μήνας των φτηνών και καλών διακοπών

#### ανέκδοτο

### Ο καθηγητής ιατρικής κάνει ανατομία και λέει στους φοιτητές:

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να έχετε υπόψη σας είναι ότι δεν πρέπει να σας αποστρέφει τίποτα που περιλαμβάνει το ανθρώπινο σώμα.

Στη συνέχεια τραβά το σεντόνι πάνω από το πτώμα και βάζει το δάχτυλό του στον κώλο του πτώματος και μετά το βάζει στο στόμα του. «Τώρα κάντε και σεις το ίδιο πράγμα», διατάσσει ο καθηγητής.

Οι σπουδαστές εδώ τα έπαιξαν, δίστασαν για αρκετά λεπτά, αλλά τελικά ξεκίνησαν ένας - ένας με τη σειρά να βάζουν το δάχτυλο στον κώλο του νεκρού σώματος να το τραβούν, και μετά να το βάζουν στο στόμα τους. Όταν τελείωσαν όλοι, ο καθηγητής τους κοίταξε προσεκτικά είπε:

«Το δεύτερο πράγμα που πρέπει να έχετε υπόψη σας είναι η παρατήρηση. Έβαλα στο νεκρό το μεσαίο μου δάχτυλο, και στο στόμα μου το δείκτη μου. Τώρα μάθετε να δίνετε προσοχή».

