



ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Εβδομαδιαία εφημερίδα • Πέμπτη 23.05.2019 • www.anagnostis.org • anagnostispe@hotmail.com • Έτος 22ο • Αρ. φύλλου 1035 • ΕΥΡΩ 2,00

Ήρεμη ανατροπή από Πανοβράκο



Τους στόχους του συνδυασμού «Νέα Αρχή» αποκαλύπτει ο επικεφαλής του συνδυασμού, υποψήφιος Δήμαρχος Άργους- Μυκηνών, Γιώργος Πανοβράκος.

Σελ. 4

» 944 ΔΕΚΑΕΠΤΑΡΗΔΕΣ ΠΟΥ ΨΗΦΙΖΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΝΑΤΡΕΨΟΥΝ ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΚΗΝΙΚΟ



Καμιά πρόταση για νέους, καμιά φρεσκάδα στους συνδυασμούς για τα νέα παιδιά κι όμως 944 νέοι ψηφοφόροι στην Αργολίδα μπορούν να ανατρέψουν το πολιτικό σκηνικό. Το υπουργείο Εσωτερικών προσπαθεί να τους πείσει να πάνε στην κάλπη, όμως η συνειδητή αποχή είναι προ των πυλών.

Σελ. 8

ΧΩΡΙΣ ΔΕΛΕΑΡ ΣΤΗΝ ΚΑΛΠΗ



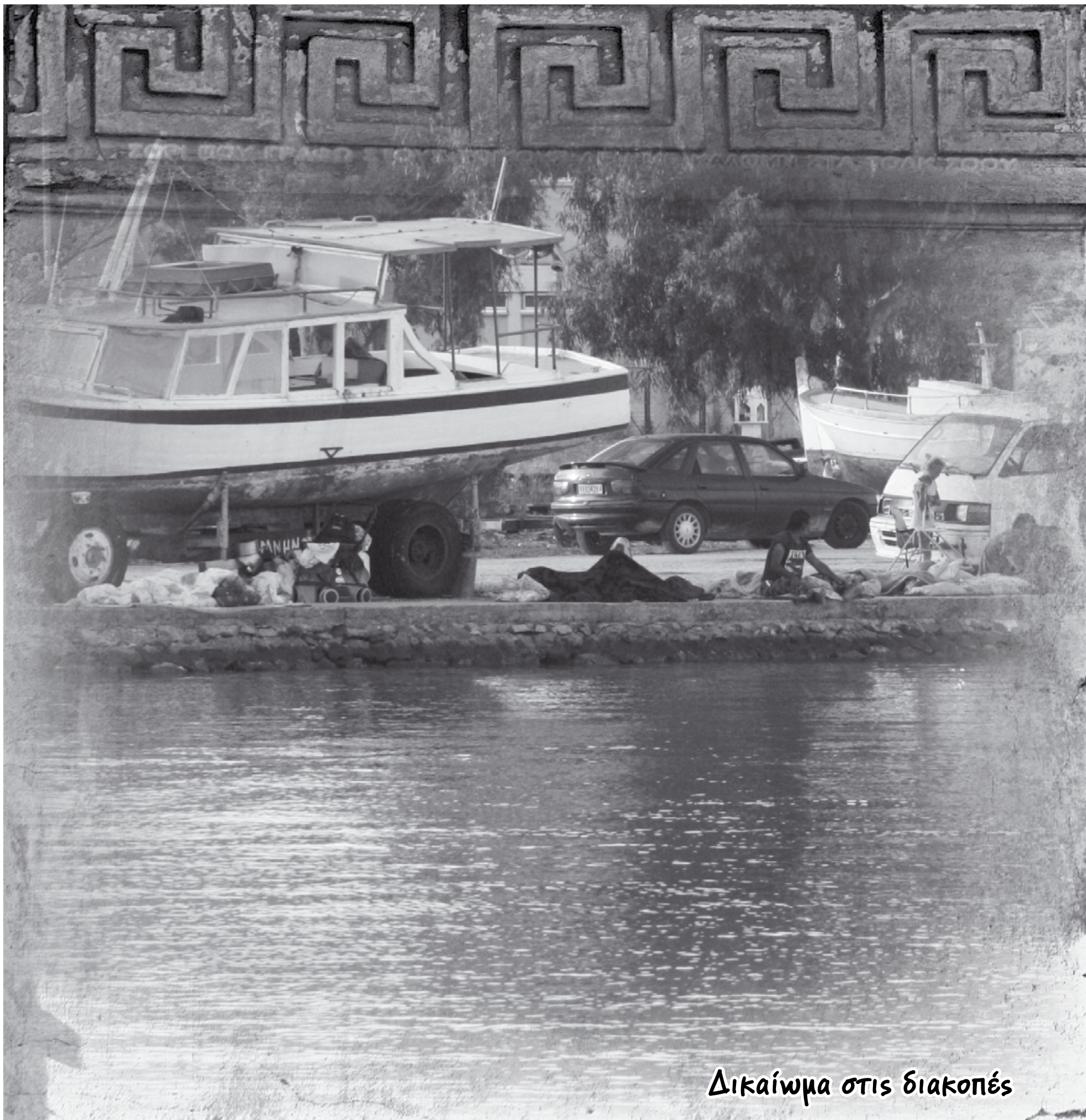
- ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΟΣΔΕ 2019
- ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ
- ΥΠΟΜΕΤΡΟ 6.3 ΓΙΑ ΜΙΚΡΕΣ ΕΚΜΕΤΑΛΕΥΣΕΙΣ (14.000€ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ)
- ΕΥΦΥΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑ

LEAGROS
Συμβουλευτικές Υπηρεσίες

Πλατεία Αγίας Τριάδας
(δίπλα απο το καφέ αρμονία)
Αγ.Τριάδα Αργολίδας
τ. 27520 43620

Ασκληπιού 69,
Λυγουριό Αργολίδας
τ. 27530 22033

Κάτω Πλατεία (έναντι ΚΕΠ)
Κρανίδι
τ. 2753022033.



Δικαίωμα στις διακοπές

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1035
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 23.05.2019

Ιδιοκτησία:
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ,
Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 2,00 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων
επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Ιωάννης Μαλτέζος

Επέλεξε το καινούργιο αν θες κάτι καινούργιο

Τις προθέσεις του ως Περιφερειακός σύμβουλος αλλά και τις ιδιαίτερες ικανότητές του, ξεδιπλώνει ο Ιωάννης Μαλτέζος, υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος Αργολίδας με το ψηφοδέλτιο «Πρωτοβουλία για την Πελοπόννησο» του Π. Νίκα, μιλώντας με τον Άκη Ντάνο στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου».

ΕΡ. Ως δικηγόρος έχετε επιλέξει να υπερασπίζεστε νομικά τα δικαιώματα των πελατών σας. Ως Περιφερειακός Σύμβουλος θα έχετε την υποχρέωση να εκπροσωπείτε τα δικαιώματα ενός συνόλου πολιτών. Πόσο δύσκολη είναι η μετάβαση από την μια ιδιότητα στην άλλη;

ΜΑΛΤΕΖΟΣ: Δεν είναι δύσκολη, δεδομένης της εμπειρίας μου. Στο παρελθόν έχω υπηρετήσει την τοπική αυτοδιοίκηση και ποτέ δεν επέτρεψα σε κανένα ούτε καν να σκεφθεί ότι η μια ιδιότητα επηρέασε την άλλη. Εξάλλου, μην ξεχνάτε ότι ως δικηγόρος έχω το προνόμιο επιλογής των υποθέσεων στις οποίες θα εμπλακώ. Αλλά θα μου επιτρέψετε μια παρατήρηση, γιατί βλέπετε μόνο την μια όψη; Η πρώτη υποχρέωση του δικηγόρου είναι να συνεισφέρει στην απονομή της δικαιοσύνης και την προστασία των δικαιωμάτων, ατομικών και ανθρώπινων. Ως εκλεγμένος περιφερειακός σύμβουλος θα μπορέσω να υπηρετήσω πληρέστερα τον άνθρωπο και το δίκαιο. Η ιδιότητα του πολιτικού προσθέτει, δεν αφαιρεί από τον δικηγόρο. Και δεν ευνόησα ούτε έχω σκοπό να ευνοήσω συγγενείς και φίλους, όπως έπραξε η απερχόμενη περιφερειακή πλειοψηφία.

ΕΡ. Στην Περιφέρεια δεν θα βρεθείτε μόνο αντιμέτωπος με προβλήματα αλλά και με συμβούλους που αν και ομοϊδεάτες σας θα είναι εκλεγμένοι με άλλον «αντίπαλο» συνδυασμό. Ποια θα είναι η στάση σας απέναντί τους;

ΜΑΛΤΕΖΟΣ: Ο στόχος όλων μας είναι η λύση των προβλημάτων, πράγμα στο οποίο θεωρώ ότι πλεονεκτώ έναντι του συναγωνισμού. Ανέκαθεν εκεί που οι υπόλοιποι βλέπουν προβλήματα, εγώ βλέπω λύσεις. Και είμαι φύσει αισιόδοξος άνθρωπος. Το ενδεχόμενο που αναφέρεται



δεν με στεναχωρεί, διότι με ανθρώπους ιδεολογικά συγγενείς είναι ευκολότερο να συμφωνήσεις και να συνεργαστείς. Για παράδειγμα, η διαχείριση των απορριμμάτων έχει ιδεολογικό πρόσημο και δεν είναι πάντοτε εύκολη η σύγκλιση με την αριστερή αντίληψη. Αφού την επόμενη ημέρα θα κληθούν να αποφασίσουν και να διοικήσουν πρόσωπα, καλούνται οι πολίτες να επιλέξουν τους ικανότερους στην αντιμετώπιση των προβλημάτων.

ΕΡ. Με δεδομένο ότι ο Συνδυασμός σας έχει την στήριξη της ΝΔ και φυσικά του αρχηγού της, πόσο αυτό διευκολύνει ή δυσχεραίνει την λειτουργία σας μέσα στο πλαίσιο της αυτοδιοίκησης;

ΜΑΛΤΕΖΟΣ: Είναι σαφές ότι την διευκολύνει. Η ΝΔ θα κερδίσει σε λίγους μήνες τις εθνικές εκλογές, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα σχηματίσει αυτοδύναμη κυβέρνηση και στο τιμόνι της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα βρεθεί το Ευρωπαϊκό Λαϊκό Κόμμα. Σε όλη την πυραμίδα θα βρίσκεται το κόμμα μας. Συνεπώς, θα είναι ευκολότερο για τον Παναγιώτη Νίκα και εμάς ως συμβούλους του να διαχειριστούμε όλα τα προβλήματα και να ανταποκριθούμε στις προκλήσεις. Οι πολίτες της Πελοποννήσου χρειάζεται να το συνειδητοποιήσουν αυτό και να μην εμπιστευθούν τις τύχες τους σε σχηματισμούς που δεν μπορούν να συνεργαστούν

αρμονικά, σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, με τους έχοντες την εξουσία. Να επισημάνω ότι ο Παναγιώτης Νίκας και εγώ διατηρούμε άριστη προσωπική σχέση με τον αυριανό πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη. Αυτό μόνο προνόμιο μπορεί να θεωρηθεί.

ΕΡ. Η διαχείριση των σκουπιδιών, η ανάπτυξη της περιφέρειας, τα λιμάνια και οι αερολιμένες θα είναι αντικείμενα συζητήσεων και αντιπαραθέσεων κατά την νέα Περιφερειακή περίοδο. Θα επιλέγατε λύσεις που θα προέρχονται από συζητήσεις στην Περιφέρεια ή θα επιλέγατε την εύκολη οδό της αφομοίωσης της όποιας γενικής θέσης έχει το κόμμα σας για αυτά;

ΜΑΛΤΕΖΟΣ: Θα μου επιτρέψετε να διαφωνήσω με τον τρόπο που τίθεται η ερώτηση. Η Νέα Δημοκρατία είναι ένα ανοικτό φιλελεύθερο κόμμα. Ποτέ δεν λειτουργήσε συγκεντρωτικά. Πόσο μάλλον στο άμεσο μέλλον, με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη, τον πλέον φιλελεύθερο και προοδευτικό Έλληνα πολιτικό.

Οι λύσεις που θα προτείνουμε εμείς, ως νέα Περιφερειακή Αρχή, είναι αυτές που θα υιοθετήσει και η κυβέρνηση. Η Νέα Δημοκρατία, ως κόμμα, και η αυριανή κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας έχουν διακηρύξει ότι θα συνεργαστούν αρμονικά με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, σεβόμενες τη βούληση των θεσμικών φορέων και των πολιτών. Η συνεργασία θα είναι ευκολότερη για εμάς. Δεν υπάρχει αμφιβολία.

ΕΡ. Σε ποια προβλήματα (2-3) στο Νομό σας, στην Αργολίδα θα προωθούσατε κατά προτεραιότητα την επίλυσή τους;

ΜΑΛΤΕΖΟΣ: Η διαχείριση των απορριμμάτων είναι το πρόβλημα που απασχολεί όλη την Πελοπόννησο και έπρεπε να είχε ήδη λυθεί. Κοντά σε αυτό για την Αργολίδα άμεση προτεραιότητα έχει η πρόσβαση (δευτερεύον οδικό δίκτυο) και το νερό (Ανάβαλος). Η κωροθέτηση των δραστηριοτήτων ώστε να κινηθούν ξανά νέες επενδύσεις στην Αργολίδα είναι για εμένα στόχος που πρέπει να καταφέρουμε.



Ως εκλεγμένος περιφερειακός σύμβουλος θα μπορέσω να υπηρετήσω πληρέστερα τον άνθρωπο και το δίκαιο



Ανέκαθεν εκεί που οι υπόλοιποι βλέπουν προβλήματα, εγώ βλέπω λύσεις



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΡΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Ναύπλιο
Πρωτεύουσα ξανά

Ευάγγελος Αθ. Λαμπρόπουλος

Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω

Υποψήφιος

Δημοτικός Σύμβουλος Ναυπλιέων

τηλ: 6944758655

email: lampropoulos@gmail.com

Η ήρεμη δύναμη των ανατροπών

Ο Γιώργος Πανοβράκος μιλά στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου»



Με πολυσυλλεκτικό ψηφοδέλτιο και σε χαμηλούς τόνους διεκδικεί ο δημοτικός συνδυασμός «Νέα Αρχή» τον δήμο Άργους-Μυκηνών



Ο επικεφαλής του συνδυασμού Γιώργος Πανοβράκος ξεδιπλώνει τις αρετές του δημοτικού συνδυασμού του μένοντας αμέτοχος στις αντιπαλοότητες και τα χτυπήματα κάτω από την μέση. Στόχος του η αλλαγή πνεύματος, οικονομίας και νοοτροπίας στον δήμο Άργους-Μυκηνών.

ΕΡ. Κύριε Πανοβράκο, η δημιουργία ενός δημοτικού συνδυασμού χωρίς κομματικό μηχανισμό είναι ιδιαίτερα δύσκολη. Εσείς καταφέρατε μέσα σε σύντομο διάστημα 2 μηνών περίπου όχι μόνο να συνθέσετε έναν δημοτικό συνδυασμό, αλλά να τον καταστήσετε και διεκδικητικό της δημοκρατικής αρχής.

ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ: Ποτέ δεν είναι δύσκολο όταν υπάρχει η τόλμη, η βούληση και η αποφασιστικότητα ενός ενεργού πολίτη, που διακαής πόθος του είναι η ανάπτυξη και η ευημερία του δήμου του

και μάλιστα ενός δήμου με τόσο ιστορικό παρελθόν.

ΕΡ. Πολλοί υποστηρίζουν πως είναι ανεξάρτητοι συνδυασμοί. Στην πραγματικότητα όμως εξαπατούν τους ψηφοφόρους αφού πίσω τους βρίσκονται κόμματα. Φυσικά άλλο ένα κόμμα να προτρέπει τους ψηφοφόρους του προς τον έναν ή τον άλλο συνδυασμό κι άλλο να βρίσκεται καμουφλαρισμένο με την προβιά του «ανεξάρτητου». Ο δικός σας συνδυασμός πόσο ανεξάρτητος πραγματικά είναι;

ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ: Ο συνδυασμός μου πράγματι είναι αδέσμευτος και ανεξάρτητος και αυτοί οι πολυάριθμοι δημότες που αγάλισαν το πρόγραμμά μας είναι όλων των πολιτικών κομμάτων και επιθυμία μας είναι ο δήμος μας, που φθίνει τα τελευταία χρόνια, να γίνει και πάλι

πρωτοπόρος σε ανάπτυξη και ευημερία. **ΕΡ.** Αρκεί ένας συνδυασμός να διατηρήσει τα ιμάτιά του υποστηρίζοντας πως αγαπά τον δήμο ή χρειάζεται κάτι περισσότερο που να πείθει τους πολίτες ότι μπορεί να αντιμετωπίσει τα προβλήματά τους;

ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ: το πρόγραμμα μας έχει ήδη πείσει τους δημότες. Είναι ένα πρόγραμμα που καλύπτει όλους εκείνους τους τομείς που έχουν σχέση με την καθημερινότητα του πολίτη και τις ανάγκες όχι μόνο της πόλης αλλά και όλων των δημοτικών διαμερισμάτων, που εγκαταλείφθηκαν από την παρούσα δημοτική Αρχή.

ΕΡ. Εσείς ποιες προτεραιότητες θέτετε για την παλινόρθωση του Άργους;

ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ: Ο Δήμος Άργους - Μυκηνών στηρίζεται σε δύο αναπτυ-

ξιακούς άξονες, ο ένας είναι οι αρχαιολογικοί θησαυροί, διάσπαρτοι τόσο στην πόλη όσο και στα λοιπά δημοτικά διαμερίσματα, και ο άλλος είναι ο αγροτικός πλούτος με υψηλής ποιότητας αγροτικά προϊόντα.

ΕΡ. Τι θα κρατήσετε και τι θα απορρίψετε από την προηγούμενη δημοτική Αρχή;

ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ: Η παρούσα δημοτική Αρχή δεν έχει επιτελέσει αξιόλογο αναπτυξιακό έργο. Τα σχολεία που τόσο διαφημίστηκαν δεν αποτελούν έργο της δημοτικής Αρχής αλλά της Περιφέρειας Πελοποννήσου που τα ενέταξε στο σχετικό πρόγραμμα. Όσον αφορά την ανάπτυξη έχει και θετικά και αρνητικά. Στα αρνητικά είναι ότι διακόπηκε η εμπορική ζωή της πόλης και θα πρέπει να βρούμε επείγοντως λύσεις να μην χωριστεί η πόλη σε Βόρειους και Νότιους.



chocola τένιες απολαύσεις

Chocola
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής
ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.
Ανδ. Συγγρού 5 – Ναύπλιο
☎ 27520 27789

Τατούλης: Επενδύουμε στην αειφορία

Την επενδυτική δυναμική της περιφερειακής οικονομίας της Πελοποννήσου και τις τεράστιες προοπτικές του τουριστικού της προϊόντος ανέδειξε ο Περιφερειάρχης Πέτρος Τατούλης στο αφιέρωμα που του έκανε ο επίσημος ενημερωτικός ιστότοπος της Συνόδου των Χωρών του Ευρωπαϊκού Νότου SouthEUSummit, ως μια από τις κύριες Ευρωπαϊκές προσωπικότητες διαμορφωτές πολιτικών.

Ο Πέτρος Τατούλης εστίασε στην πολιτική πρωτοβουλία της Περιφέρειας Πελοποννήσου να δημιουργήσει ένα πιλοτικό πρόγραμμα – εργαλείο, το Invest



in Peloponnese, που έχει στόχο να μετατρέψει την Πελοπόννησο σε ένα νησί αειφόρας επενδυτικής δραστηριότητας και οικονομίας. Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου αναφέρθηκε επίσης σε μια ακόμα σημαντική πολιτική πρωτοβουλία του, τη

δημιουργία της πρώτης Περιφερειακής Τράπεζας Πελοποννήσου, που έχει πρωταρχικό στόχο την ενίσχυση της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητα και παράλληλα να διασφαλίσει τις καταθέσεις της μέσης οικογένειας της Πελοποννήσου.


Πρωτοβουλία
για την Πελοπόννησο
Υπ. Περιφερειάρχης
Παναγιώτης Ε. Νίκας

“
#Αργολίδα_αλλιώς:
Επίλεξε το καινούργιο,
αν θες κάτι καινούργιο.

Ιωάννης Μαλτέζος
Υπ. Περιφερειακός
Σύμβουλος Αργολίδας

τηλ: 6945756602
email: maltezos@me.com



#protovoulia


Πρωτοβουλία
για την Πελοπόννησο

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΝΙΚΑΣ

υπ. Περιφερειάρχης

του Θέμου
Γκουλιώνη*

μονολογώντας

Αλλοίμονο αν απαντήσεις
σωστά σε λάθος ερώτηση

Ομολογώ ότι παρασύρθηκα. Είναι τόσο συνηθισμένο να σε ρωτούν «και τώρα ποιόν στηρίζουμε; ποιόν θα ψηφίσουμε;» ώστε δέν σταμάτησα στο ανοήτο τής ερώτησης, και απάντησα.

Το άσχημο είναι ότι απάντησα «σωστά».

Λέγοντας «η κλήρωση των αρχόντων», που αναμφισβήτητα είναι το κύριο χαρακτηριστικό τού δημοκρατικού πολιτεύματος, έπεσα στην παγίδα τής λάθος ερώτησης.

Η «πονηργία» τής διάζευξης: ποιος είναι περισσότερο επικίνδυνος στον θώκο τής εξουσίας, ένας αγράμματος βλάκας ή ένας πανούργος ψεύτης, έχει δύο απαντήσεις.

Και οι δύο σωστές ή και οι δύο λάθος αν παρακάμψεις το οφθαλμοφανώς λάθος ερώτημα. Διότι το ορθόν θα ήτο: ούτε αγράμματος βλάξ, ούτε πανούργος, ψεύτης και απατεώνας.

Το ζήτημα είναι πώς κατορθούται να ανέρχεται στον θρόνο τής εξουσίας κάποιος που να μην έχει καμμία από τίς καταστροφικές αυτές ιδιότητες.

Στην καθημερινή μας ζωή όμως ακούμε συνέχεια όλους τούς διεκδικητές αυτού τού θώκου, να εκτοξεύουν ο ένας εναντίον τού άλλου συνεχώς ύβρεις, και κατηγορίες για πανουργίες και υποκρισίες, ασύστολα ψέματα, αλλά και για υπεξαιρέσεις μεγάλων ποσών Δημοσίου χρήματος. Όλα όμως αυτά γίνονται μέσα από ένα πλέγμα νόμων και διατάξεων, ώστε να μην είναι δυνατόν να αποδειχθεί απολύτως τίποτε.

Άς δούμε τώρα και τήν άλλη πλευρά τού νομίσματος.

Πώς κυβερνιότανε η Ελλάδα επί δημοκρατίας; Ποιος επί τέλους ήταν στον θρόνο τής εξουσίας;

Κανείς, είναι η απάντηση, ή μάλλον κανείς μόνος του. Ήσαν όλοι μαζί.

Υπήρχαν βέβαια και οι 9 «άρχοντες» (δια κλήρου και για ενι-αύσια θητεία επιλεγόμενοι, αλλά και δεινά ελεγχόμενοι στο τέλος τής θητείας τους, η οποία θητεία δέν ήταν δυνατόν να επαναληφθεί κατά τήν διάρκεια τής ζωής τους...), που καμμία σχέση όμως δέν είχαν με αυτό που σήμερα εννοούμε με τήν λέξη «άρχοντας». Ήσαν απλώς διεκπεραιωτές τών αποφάσεων τής Εκκλησίας τού Δήμου, όπου οι πάντες είχαν ισότιμο το δικαίωμα να λαμβάνουν αποφάσεις επί παντός ζητήματος: Ο Σωκράτης και ο Πλάτων ή ο Αισχύλος και ο Σοφοκλής με τόν τελευταίο αγράμματο γεωργό και κτηνοτρόφο, ο στρατηγός με τόν σπλίτη, ο ναύαρχος τού στόλου με τόν τελευταίο καραβομαραγκό ή κωπηλάτη.

Και όλες οι αποφάσεις είχαν τήν ισχύ Νόμου, και το κυριότερο, ήσαν αποφάσεις άμεσα εκτελεστές.

Αλλά το πώς δημιουργήθηκε και λειτούργησε αυτό το παγκοσμίως μοναδικό και αξεπέραστο πρότυπο διακυβέρνησης τής ανθρώπινης κοινότητας, είναι επί δύο και πλέον χιλιετίες υπόθεση πολύ καλά κρυμμένη, επιμελημένα θαμμένη θα μπορούσε κανείς να πεί, και είναι η μοναδική προσπάθεια ανοίγματος τάφου, που σε καμμία περίπτωση δέν δύναται να ονομασθεί τυμβωρυχία.

Ναύπλιον 21.5.19

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαλμίατρος

Εν τούτω ...Νίκας

Δεύτερη πατρίδα έκανε την Αργολίδα ο Παναγιώτης Νίκας την προεκλογική περίοδο.

Με σύνθημά του «Οι πολίτες είναι η δύναμή μας και μαζί με αυτούς θα αλλάξουμε την Πελοπόννησο» επισκέφθηκε πολλές φορές όλες σχεδόν τις περιοχές του νο-



μού, από τις μεγάλες πόλεις, μέχρι τα μικρά χωριά, δείχνοντας έμπρακτα το ενδιαφέρον του για τα μικρά και μεγάλα προβλήματα που χρονίζουν.

Οι συνεργάτες του εκτιμούν ότι η συχνή παρουσία του έχει ανατρέψει τα εκλογικά δεδομένα.

Υ.Ζ.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Γ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΡΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Ναύπλιο

Πρωτεύουσα ξανά



ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ
Λογίστρια-Επιχειρηματίας
Τ.6942 844847
Υποψήφια Δημ. Σύμβουλος
ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

παρασκήνιο

Ένοχη πρωτόδικα πρώην πρόεδρος σχολικής επιτροπής

Σε 17 μήνες φυλακή κατά συγχώνευση (15 μήνες για την υπόθεση δωροληψίας και 5 μήνες για απόπειρα εκβίασης), 6000 ευρώ και διετή αφαίρεση πολιτικών δικαιωμάτων καταδίκασε το πρωτοδικείο Ναυπλίου την πρώην πρόεδρο σχολικής επιτροπής. Παρά τις προσπάθειες των συνηγόρων της το δικαστήριο δεν αποδέχτηκε κανένα ελαφρυντικό.

Στην δίκη παρέστησαν πολλά μέλη του Δήμου- Άργους- Μυκηνών τα οποία εξέφρασαν την αισιοδοξία τους ότι οι κατηγορίες θα καταπέσουν στο εφετείο. Για να δούμε αν η ιστορία αυτή θα έχει Ουρά όπως αφήνει να εννοηθεί η μια πλευρά ή θα ξεφουσκώσει μετά τις εκλογές.

ΟΝ.

Σε εμπιστεύθηκα με εμπιστεύθηκες

«Σε εμπιστεύθηκα με εμπιστεύθηκες! Είμαστε νικητές». Ο Βασίλης Σιδέρης έχοντας σηκώσει το μεγάλο βάρος της νέας υποψηφιότητας Τατούλη, στην Αργολίδα, με αυτή τη φράση επισφραγίζει την επιλογή του να στηρίξει το νυν περιφερειάρχη, στη νέα του προσπάθεια να εκλεγεί.

Για περισσότερο από τέσσερις μήνες, με καλό σχεδιασμό έτρεξε, οργάνωσε και τώρα αναμένει τα αποτελέσματα.

Υ.Ζ.



ιχνηλασίες

Η ξεχωριστή η παρουσία της Ιωάννας στον Τάσσο

Δυναμική υποψηφιότητα της Ιωάννας Ηλιάδη στο τοπικό συμβούλιο του Άργους με τον Τάσσο Χειβιδόπουλο. Η γνωστή δημοσιογράφος, με βαθιά γνώση της λειτουργίας των μηχανισμών ασφάλειας, εθνικής άμυνας, νέων τεχνολογιών και πολιτικής προστασίας, με η συγκροτημένη δράση για πάνω από 20 χρόνια, δηλώνει πως θα είναι η άμυνα των δημοτών στην κρίση.

Είναι αλήθεια πως κανείς δεν ξέρει καλύτερα αυτά τα θέματα, από έναν δημοσιογράφο με διασυνδέσεις τόσο με τα κέντρα εξουσίας όσο και με τον απλό πολίτη. Ο δημοσιογράφος μελετά και συλλέγει πληροφορίες, κατανοεί, ρωτάει, οργανώνει, παρεμβαίνει και μπορεί να βρει την λύση.

Αυτήν τη γνώση και εμπειρία θα θέσει η Ιωάννα Ηλιάδη στην υπηρεσία της πόλης του Άργους.

Υ.Ζ.



Χρήστος Καρούζος

Γιος του Νίκου Καρούζου, και ανιψιός του Πέτρου, συνεχίζει την παράδοση των Καρούζου στην τοπική αυτοδιοίκηση. Ο πατέρας

του χρόνια διεκδικητής του δημαρχιακού θώκου και ο θείος του δημοτικός σύμβουλος, έχουν βαριά παρακαταθήκη αφήσει στον Χρή-

στο, το πολιτικό μέλλον του οποίου ανοίγεται μόλις τώρα μπροστά του στο περιφερειακό ψηφοδέλτιο του Δέδε.



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΙΚΑΚΗΣ

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος Μηχανολόγος Μηχανικός Τ.Ε - Υγιεινολόγος Περιβαλλοντολόγος, MSc / Ιδιοκτήτης της ατομικής επιχείρησης ΝΙΚΟΛΑΣ ΚΑΦΕ ΜΠΑΡ

Πληροφορίες επικοινωνίας:
Τηλ : 6943750881 / 2752058335
email : nikolaos.bikakis@gmail.com



Οι τρεις άξονες του Δέδε

Τρεις είναι άξονες του αναπτυξιακού σχεδίου της παράταξης «Νέοι δρόμοι για την Πελοπόννησο» για την Αργολίδα: Η ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα με παρεμβάσεις για τη διάδοση της ψηφιακής γεωργικής καλλιέργειας και την πλήρη χρήση του "αναβαλλόμενου" Ανάβαλου, η ανάπτυξη του τουρισμού πέρα από το μέχρι τώρα μοντέλο, με τη δημιουργία δράσεων για την προώθηση του θεματικού τουρισμού και τέλος, η χρήση του αγωγού φυσικού αερίου ο οποίος διέρχεται από το Νομό Αργολίδος, αλλά δεν συνδέεται με τα νοικοκυριά, ούτε με τις τοπικές βιομηχανίες.

ΟΝ



ΖΩ

στην Πελοπόννησο

Νέα Πελοπόννησος

ΛΥΜΠΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος ΠΕ Αργολίδας

email:

Ξέχασαν τους 944 νεαρούς ψηφοφόρους στην Αργολίδα

Την Κυριακή, ψηφίζουν για πρώτη φορά οι 17χροδες συμπολίτες μας

Καμία πρόταση για τους νέους ψηφοφόρους, από κανένα δημοτικό ή Περιφερειακό συνδυασμό. Πέρα από νέους υποψηφίους τίποτα δεν υπάρχει που να προσελκύει τους σχεδόν 1000 νέους που θα πάνε για πρώτη φορά στην κάλπη στην Αργολίδα. Οι νέοι που συμπληρώνουν το δέκατο έβδομο έτος της ηλικίας τους μέσα στο 2019 (οι γεννηθέντες το 2002) και συμπεριλήφθηκαν στην Α' αναθεώρηση των εκλογικών καταλόγων του τρέχοντος έτους ανέρχονται σε 944. Από αυτούς, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΥΠΕΣ, 463 είναι άνδρες και 481 γυναίκες. Επισημαίνεται πως οι ψηφοφόροι που τώρα θα ψηφίσουν για πρώτη φορά, εν συγκρίσει με τις εκλογές του 2015, δεν είναι μόνον οι 106.760, αλλά π.χ. και όσοι

συμπλήρωσαν το ηλικιακό όριο στα χρόνια που μεσολάβησαν, με τον συνολικό αριθμό των νέων ψηφοφόρων να ανέρχεται στις 536.920.

Το Υπουργείο Εσωτερικών δημιούργησε ειδική ιστοσελίδα για τους 17χρονους ψηφοφόρους, την "<https://www.protifora.gr/>". Με μια περιήγηση στο site, θα διαπιστώσετε πως εμφανισιακά θυμίζει ιστοσελίδες ανανέωσης υπολοίπου καρτοκινητής, ενώ ο τρόπος και η σύνταξη του περιεχομένου σε σημεία μοιάζει να απευθύνεται περισσότερο σε 7χρονους και όχι σε 17χρονους, επί παραδείγματι η εισαγωγική προτροπή του Υπουργείου «Βάλε τη μουσικούλα που αγαπάς (...)». Όπως αναφέρει η ιστοσελίδα του υπουργείου:

«Γεννήθηκαν μέχρι τις 31/12/2002;

Τότε είσαι ένας από τους 527.000 νέους ψηφοφόρους ή/και ένας από τους 106.760 δεκαεπτάχροδες που ψηφίζουν φέτος για πρώτη φορά! Αυτό το site φτιάχτηκε για σένα και θα προσπαθήσει να σε βοηθήσει να μάθεις γιατί αξίζει να ψηφίσεις καθώς και πώς και πού θα ψηφίσεις, εύκολα και γρήγορα.

Γιατί αξίζει να ψηφίσεις

Θα πήγαινες σε ένα εστιατόριο ή μπαρ και θα άφηνες τον σερβιτόρο ή τον μπάρμαν να σε σερβίρει ότι θέλει αυτός ή οι περισσότεροι πελάτες του καταστήματος, χωρίς να σε ρωτήσουν και να μη σου σερβίρουν αυτό που θες εσύ;


Θα έπαιρνες όποιο ρούχο σου έδινε ο πωλητής ή η πωλήτρια χωρίς να το έχεις διαλέξει;

Θα άφηνες να πει το μάθημα για λογαριασμό σου ένας οποιοσδήποτε συμμαθητής σου;

Θα έστελνες στο πρώτο ραντεβού σου τον κολλητό ή την κολλητή σου αντί να πας εσύ;


Αν η απάντηση είναι ΟΧΙ, τότε γιατί να αφήσεις τους άλλους να αποφασίσουν και επιλέξουν κόμματα, συνδυασμούς και υποψηφίους που τα επόμενα χρόνια θα λάβουν μία σειρά από πολύ σημαντικές αποφάσεις που σε αφορούν;»

Μάλλον αποτυχημένα είναι τα παραδείγματα και οι συσχετισμοί γιατί αν τα δει κανείς την άλλη πλευρά της αποχής θα αντιληφθεί πως στα ανωτέρω παραδείγματα δρά ο ίδιος ο πολίτης ενώ ψηφίζοντας αφήνει άλλους να δρουν γι αυτόν.



ΠΛΕΚΤΗΡΙΟ
coffee • snacks • ales • cocktails

Σταϊκοπούλου 8, 21100 Ναύπλιο
Τηλ. 27520 28787 • Plektirio Cafe



**Βλαχογιώργος
Α. Δημήτριος**

ΛΟΓΙΣΤΗΣ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Νικηταρά 49, Άργος
27510 66505
6939305181
dvlachogiorgos@gmail.com

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΠΑΛΛΑΔΙΝΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ
ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ Ο. Ε. Ε. 9820 - Α' ΤΑΞΗΣ

Τηλ. 27520 - 21960 Μικράς Ασίας 22
Κιν. 6948 078 576 21100 ΝΑΥΠΛΙΟ

Αφοι ΔΑΜΟΥΛΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.




Ζωοτροφές - Καυσόξυλα - Κάρβουνα
Κεντρικό: Αγία Τριάδα Ναυπλίου - Υποκ/μα: Ναυπλίου 5 - Αγία Τριάδα
τηλ.: 27520 44002 - 45002



**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΣΤΑΘΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ**
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Δικηγόρος

Πληροφορίες επικοινωνίας:
Τηλ : 6945330095
email : kstathog1@gmail.com



ΝΑΥΠΛΙΑ
ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ
Τόσος Σαλασιώτης




στην Πελοπόννησο

**Νέα Πελοπόννησος
ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΘΕΟΦΑΝΗΣ**
Υποψήφιος Περιφερειακός
Σύμβουλος ΠΕ Αργολίδας

email: fanstefan@hotmail.com

Ο Τάσος Σαλασιώτης ως Νομάρχης κατάφερε να υλοποιήσει για πρώτη φορά και με πολύ δυσκολία σημαντικά έργα για την Αργολίδα, όπως η διάνοιξη του περιφερειακού δρόμου Τολού, η ενοποίηση των αρχαιολογικών χώρων κ.λπ. Ως έμπειρος πολιτικός, έχοντας τη γνώση και τη θέληση να συνεισφέρει στο θεσμό της τοπικής αυτοδιοίκησης είμαι βέβαιος ότι είναι ικανός να κάνει τα έργα αυτά που σχεδιάζει για το Δήμο Ναυπλίων και συνεπώς είναι χρήσιμος για όλους μας. Τον στηρίζω με την υποψηφιότητά μου στο ψηφοδέλτιό του, όπου μου έκανε την τιμή να με συμπεριλάβει. Καλώ τους συνδημότες μου να στηρίζουμε μαζί την προσπάθειά του.

Με Εκτίμηση Κ. Σταδογιαννόπουλος

Η Ιστορική και Πολιτιστική κληρονομιά του Ναυπλίου πρέπει να είναι πάντα η προτεραιότητά μας

του Κώστα Χελιώτη*

Ξεκίνησα να ασχολούμαι ενεργά με τον Δήμο Ναυπλιέων το 1998, αρχικά ως δημοτικός σύμβουλος έως το 2010 και κατόπιν ως απλός δημότης μέχρι σήμερα. Διετέλεσα πρόεδρος της ΔΕΠΙΑΝ έως την κατάργησή της, πρόεδρος του ΔΟΠΠΑΤ και έως πρόσφατα πρόεδρος του Ναυπλιακού Ιδρύματος «ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ». Όλα αυτά τα χρόνια είχα ως προτεραιότητά μου την ανάδειξη του Ναυπλίου και της μοναδικότητάς του. Σήμερα θέλω να σταθώ ιδιαίτερα στα τελευταία χρόνια και στην προσφορά του ΝΠ του Δήμου Ναυπλιέων «ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ». Κατά την θητεία μου επαναπροσανατολίσαμε τους στόχους του στην έρευνα και την ανάδειξη της τοπικής ιστορίας. Πιστέψαμε ότι αυτό πρέπει να είναι προτεραιότητα για το καλό του Ναυπλίου και των δημοτών. Ολοκληρώσαμε δύο κύκλους έρευνας την ΝΑΥΠΛΙΑΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ 1862 και την Βενετσιάνικη παρουσία στο Ναύπλιο με τίτλο ΤΗΣ ΒΕΝΕΤΙΑΣ Τ' ΑΝΑΠΛΙ και διοργανώσαμε δράσεις για την ανάδειξη της προσωπικότητας του Ιωάννη Καποδίστρια. Αποτελέσματα αυτών των κύκλων υπήρξαν:

ΤΡΙΑ επιστημονικά συνέδρια στο Ναύπλιο

1. Βουλευτικό, Επιστημονικό Συμπόσιο «150 χρόνια από τη Ναυπλιακή Επανάσταση» (12-14.10.2012)
2. Βουλευτικό, Επιστημονικό Συμπόσιο «Της Βενετίας τ' Ανάπλι. 300 χρόνια από το τέλος μιας εποχής 1715-2015» (9-11.10.2015)
3. Βουλευτικό, Επιστημονικό Συνέδριο «Συνομιλίες με τον Φαβρίκιο: Η αντοχή του λόγου και της σκέψης του Γιώργου Θεοτοκά με αφορμή τη συμπλήρωση 50 χρόνων από τον θάνατό του (22-23.10.2016)

ΠΕΝΤΕ εκθέσεις:

1. Στο Παράρτημα της Εθνικής Πινακοθήκης: «Τα χρόνια της βασιλείας του Όθωνα» (2012).
2. Στο Παράρτημα του Πολεμικού Μουσείου: «Της Βενετίας τ' Ανάπλι: Εικόνες και τεκμήρια πολέμου» (2015).
3. Στο Παράρτημα της Εθνικής Πινακοθήκης: «Το Ναύπλιο από τη Βενετοκρατία έως τον 19ο αιώνα μέσα από το βλέμμα των περιηγητών» (2016).
4. Στο Βουλευτικό, «Η περίπτωση Καποδίστρια», ομαδική εικαστική έκθεση σε επιμέλεια Ίριδας Κρητικού (2016).
5. Στο Βουλευτικό, «Ιωάννης Καποδίστριας: Διαδρομές στην ιστορία του» σε συνεργασία με τη Βιβλιοθήκη της Βουλής των Ελλήνων (2018).

Ομιλίες, ενδεικτικά:

1. Βουλευτικό: Παρουσίαση βιβλίου «Ιωάννης Καποδίστριας, Ο Άγιος της Πολιτικής» του Ιωάννη Κορνηλάκη (29.9.2012).
2. Αθήνα, Αμφιθέατρο του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Απανταχού Ναυπλιέων «Ο



Ναύπλιος»: Παρουσίαση της Ναυπλιακής Επανάστασης (21.11.2012).

3. Βουλευτικό: Ομιλία του δρ. Θάνου Κονδύλη «Ναύπλιο, από τη Βασιλεύουσα στη Γαλννοτάπη: 900-1540 (12.12.2015).
4. Βουλευτικό, Μαρία Ευθυμίου: Παρουσίαση του βιβλίου της «Μόνο λίγα χιλιόμετρα, Ιστορίες για την Ιστορία» (13.1.2018).

Εκδόσεις

1. Επανεκδοση του βιβλίου του Τάσου Γούναρη «Η Ναυπλιακή Επανάσταση».
2. Έκδοση 8ου τόμου των ΝΑΥΠΛΙΑΚΩΝ ΑΝΑΛΕΚΤΩΝ με τα πρακτικά του Επιστημονικού Συμποσίου για τη Ναυπλιακή Επανάσταση.
3. Έκδοση 9ου τόμου των ΝΑΥΠΛΙΑΚΩΝ ΑΝΑΛΕΚΤΩΝ με τα πρακτικά του Επιστημονικού για τη Βενετοκρατία.
4. Έκδοση του βιβλίου του Δρ Ιστορίας, Τάσου Χατζηναστασίου, με τίτλο «Εφέρθησαν ακόσμως. Παραβατική συμπεριφορά και τιμωρία στο 1ο Γυμνάσιο Ναυπλίου, 1836-1862».

Διοργανώσαμε 26 Εκπαιδευτικά Προγράμματα και δράσεις όπως

1. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Καλλιόπη Παπαλεξοπούλου- 150 χρόνια από τη Ναυπλιακή Επανάσταση», για τις Ευρωπαϊκές Ημέρες Πολιτιστικής Κληρονομιάς στις 28.9.2012.
2. 2012-2013 : Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη Ναυπλιακή Επανάσταση για τα Δημοτικά Σχολεία.
3. «Ένα παραμύθι για την Καλλιόπη Παπαλεξοπούλου» από τις Παραμυθούδες του Ναυπλίου.
4. «Τα φερωτά λιοντάρια της Βενετίας» παραμύθι και εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού του ΤΘΣ.
5. Χτίζοντας τα τείχη του Ναυπλίου, εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού του ΤΘΣ. (<https://www.youtube.com/watch?v=BpCEOKSWwEk>)

6. Εκπαιδευτικό υλικό για την Ναυπλιακή Επανάσταση από σχολεία, μαθητές και δασκάλους.

(<https://nafpliakiepanastasi.com/2016/02/22/educational-material/>)

Θέατρο

«Το Άγαλμα Του Πάνα», σε κείμενο και σκηνοθεσία Θάλειας Αντωνιάδη από την Παραμυθένια Σκηνή ΔΟΠΠΑΤ, εμπνευσμένο από τη Βενετοκρατία στο Ναύπλιο (2016).

Βίντεο

1. Η ιστορία του Ναυπλίου σε 60". <https://www.youtube.com/watch?v=hCChEvbBiHg>
2. Της Βενετίας τ' Ανάπλι, 300 χρόνια από το τέλος μιας εποχής. <https://www.youtube.com/watch?v=QQAZgT6NgSg>
3. Έκθεση στο Πολεμικό Μουσείο Ναυπλίου "Της Βενετίας τ' Ανάπλι. Εικόνες και τεκμήρια πολέμου". <https://www.youtube.com/watch?v=-RduxpwFMjE>
4. ΟΥΝΑ ΦΑΤΣΑ, ΟΥΝΑ ΜΑΣΚΑ: ΑΝΑΠΛΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ 2015 <https://www.youtube.com/watch?v=tcWXCGAESjw>

Αναβαθμίσαμε τις εκδηλώσεις μνήμης Ιωάννη Καποδίστρια με τη συνεργασία φορέων και την παρουσία αντιπροσωπειών, φιλαρμονικές, ορχήστρες, ομιλίες,

συναυλίες, εκπαιδευτικά δρώμενα, με Δημάρχους και Διπλωμάτες από την Κέρκυρα, την Αίγινα, τη Σλοβενία, την Ελβετία και τη Ρωσία.

Όλα αυτά έγιναν διότι πιστεύαμε ότι η μοναδική ιστορική αξία και ομορφιά της πόλης μας πρέπει να διασώζονται και να προβάλλονται καθότι είναι ο ασφαλέστερος δρόμος για ένα καλύτερο μέλλον ιδιαίτερα για τα παιδιά μας.

Αρωγοί σε αυτήν την πορεία στάθηκαν εκατοντάδες συμπολίτες και μη: προερχόμενοι από κάθε χώρο και μάλιστα ξεχωρίζουν κάποιοι από άλλες δημοτικές παρατάξεις. Η ονομαστική τους αναφορά σήμερα, δυστυχώς, θα θεωρηθεί κακοπροαίρετη κολακεία. Ξέρω καλά ότι όλοι όσοι συμβάλαμε σε όλα αυτά θα συνεχίσουμε να συναντιόμαστε και να δημιουργούμε. Επειδή αυτές τις μέρες είναι καλό να θυμούμαστε τα όσα έγιναν, στοχεύοντας στα όσα πρέπει να συνεχίσουν να δημιουργούνται σε ολόκληρο τον Δήμο Ναυπλιέων, εύχομαι στο μέλλον και άλλοι συμπολίτες να συνεχίσουν αυτήν την προσπάθεια και να σταθούν κοντά της.

Εγώ θα συνεχίσω να διαθέτω τον χρόνο μου, την εμπειρία μου και τις γνώσεις μου για το καλό του Ναυπλίου.

***Ο Κώστας Χελιώτης είναι υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος με το δημοτικό συνδυασμό «Επόμενη Μέρα» του Δημήτρη Κωστούρου**



Κώστας Χελιώτης
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Κ. 6944 583704



του Βασίλη
Καπετάνιου

Η απέναντι όχθη

Στην Πόλη οι καλέδες είναι γεμάτοι λεφτά

Ο παπούς κατά τα ήθη και τα έθιμα της Κυριακής, ξεφύλλιζε τις Κυριακάτικες εφημερίδες, διάλεγε τις σελίδες που θα διάβαζε και από αυτές κάποιες θα κατέληγαν στο αρχείο των συλλογών του. Μέσα από ένα σύννεφο εκπνεόμενου πουροκαπνού έκανε την εμφάνιση του ο συνονόματος εγγονός του. Δεν πρόλαβε να πει ούτε μια καλημέρα. Το ιδιαίτερα ικανό αυτί της γιαγιάς είχε ακούσει τα πατήματα του. Όταν έφτασε στο πλατύσκαλο του μπαλκονιού του φώναξε από το ανοικτό παράθυρο της κουζίνας.

-Πετράν ετοιμάζω καφέ.

-Εντάξει γιαγιά, καλημέρα παπού.

-Καλημέρα Πετράν.

Ο εγγονός πρόσεξε ότι ο παπούς του σε μια ξεχωριστή γωνιά είχε μαζέψει πολιτικές σελίδες. Για ανάγνωση και αρχείο συνήθως κρατούσε πολιτιστικές σελίδες, ιδιαίτερα για θέματα βιβλίων και κηνηματογράφου.

-Παπού σε επηρέασαν οι εκλογές της Κυριακής και μαζεύεις υλικό για πολιτική ανάλυση;

-Μπα δεν νομίζω μια γρήγορη ματιά θα τους ρίξω, δεν λένε και τίποτα το ιδιαίτερο. Οι περισσότερες εφημερίδες αν δεν διαβάσεις τον τίτλο τους τον ίδιο μηχανισμό ακολουθούν. Προσπαθούν να μας πείσουν με την λογική του μικρότερου κακού. Αλλά ουσιαστικά και το μικρό και το μεγάλο κακό τα οποία εναλλάσσονται στους θώκους εξουσίας είναι δουλικόι υπηρέτες του μέγιστου κακού, του ντόπου και ξένου κεφαλαίου. Κάθε φορά τα όποια δυο μεγάλα κόμματα σε όλη την διαχρονική ιστορία του δικομματισμού σπριζονται στην παλιά ιστορία.

-Ποια ιστορία;

-Στην Πόλη οι καλέδες είναι γεμάτοι λεφτά. Επειδή ένας στάθμης τυχερός, εδώ και δεκάδες χρόνια πιστεύουμε το άνοπτο παραμύθι τους. Έχουμε και εμείς ευθύνη για τον πολιτικό βόθρο.

-Μην πεις τίποτα έρχομαι και εγώ. (Η γιαγιά έφερε τον καφέ του Πετράν και τα κερασικά.) Μπορείς να σταματήσεις να μας καπνίζεις με το πούρο σου και να ακούσουμε την ιστορία χρυσό μου; (Του έφερε σχεδόν στο στόμα ένα κουλουράκι φτιαγμένο από τα κέρια της, για να σταματήσει το κάπνισμα. Εκείνος υπάκουσε, με τον ειδικό κόφτη έκοψε την κάφτρα η οποία ταυτόχρονα έδινε και έπαιρνε την ζωή του καπνού του.)

-Λοιπόν στο χωριό Μάλτσιανη στην Βόρειο Ήπειρο στα χρόνια της Οθωμανικής αυτοκρατορίας ζούσε ο Γιάννης. Οι Άλβανοί στα τωρινά χρόνια ισχυρίζονται ότι το όνομα του χωριού προέρχεται από το αλβανικό μάλ που σημαίνει βουνό.

Αλλά αυτό δεν έχει καμία σχέση με την πραγματική ιστορία του χωριού. Το όνομα του χωριού είναι ολαβικής προέλευσης και σημαίνει «χωριό με τσάι».

Όλοι οι κάτοικοι της περιοχής είναι ελληνικής καταγωγής και χριστιανοί ορθόδοξοι. Εκεί υπάρχει ακόμα η μεταβυζαντινή εκκλησία της Παναγίας της Θεοτόκου, αρχιτεκτονικά μοιάζει σε σημαντικό βαθμό με την Αγία Σοφία της Κωνσταντινούπολης.

Ήταν Ιούνιος μίνας εκείνα τα οθωμανικά χρόνια όταν ο Γιάννης της ιστορίας μας στον περιβάλλοντα χώρο της εκκλησίας μάζευε τσάι.

Κόντευε τα είκοσι.

Στο χωριό καταλάβαινε ότι δεν είχε μέλλον. Με τα γράμματα δεν τα πήγε καλά. Κάποια τέχνη δεν έμαθε. Για να μπορέσει να δει προκοπή έπρεπε να μαζέψει τόνους τσάι. Αλλά και να το μάζευε σε ποιους θα το πούλαγε; Σκυφτός όπως ήταν σήκωσε τα μάτια του στον ουρανό για να ξαποστάσει λίγο. Μια ακτίνα φωτός από την τρούλο της Παναγίας τον χτύπησε στα μάτια. Φωτίστηκε ο νους του, με μια σκέψη έφτασε στην Αγία Σοφία της Κωνσταντινούπολης. Η ομοιότητα των δυο εκκλησιών του έδωσε την λύση που ζητούσε.

-Θα πάω στην Πόλη να βρω την τύχη μου (είπε φωναχτά στον εαυτό του).

Οι Ρωμιοί διαχρονικά μόνο μία πόλη με πύ κεφαλαίο αναγνωρίζουν την Κωνσταντινούπολη. Ακόμα και ως Ιστανμπούλ πάλι «εις την Πόλη» πάει ο νους μας.

Έβαλε το τσάι στο μεγάλο ταγάρι του και ξεκίνησε για

τον πάνω μαχαλά, για το σπίτι του.

Κοντεύοντας στο σπίτι του άκουσε την μάνα του και τις φίλες της να προβάρουν τα σατυρικά τραγούδια που έλεγαν στους αγάδες. Οι αγάδες όταν έρχονταν στο χωριό για να εισπράξουν τον φόρο για διασκέδαση ήθελαν να ακούσουν τις καλλίφωνες γυναίκες με τα καταπληκτικά γυρίσματα στις φωνές τους. Τις ίδιες γυναίκες φώναζαν και για μοιρολόγιστρες. Να αρνηθούν δεν υπήρχε περίπτωση γιατί τις περίμενε κρεμάλα. Οι χωριανές ξέρανε ότι οι αγάδες δεν καταλαβαίνανε λέξη ελληνικά, ακόμα και αν ήξεραν κάπως τραβούσαν με τέτοιο τρόπο τα φωνήεντα που ήταν αδύνατον να κατανοήσουν την λέξη. Έτσι με την σάτιρα έπαιρναν την εκδίκηση τους.

-Όσα χόρτα έχει το αλώνι ομπίρ, τόσο αγάδες να απομείνουν ομπίρ,

-Από ένας από ένας ομπίρ να μην μείνει κανένας ομπίρ.

-Στο βουνό να ανεβείτε ομπίρ και να γκρεμοτσακιστείτε



Στον καλέ ψήφο δεν βάζω ομπίρ
τώρα το μέλλον μου κοιτάζω ομπίρ

ομπίρ

-Οι αγάδες μόνο το ομπίρ καταλάβαιναν πολύ κοντά κηπτικά στο μπήρο στα αλβανικά σήμαινε φίλος, σύντροφος, ή στο μπήρ που σήμαινε γιός.

Οι γυναίκες είχαν βαμμένα βυσσινί τα κέρια τους από τα βύσσινια που καθάριζαν. Ο Γιάννης περίμενε ώρα ακούγοντας τα υπέροχα σατυρικά τραγούδια για να κάνει την ανακοίνωση στην μάνα του.

-Μάνα θα πάω στην Πόλη να βρω την τύχη μου.

-Να πας παιδί μου, αλλά αν δεν τα καταφέρεις να θυμάσαι το σπίτι σου είναι πάντα εδώ στην Μάλτσιανη.

-Σε λίγες μέρες ένα караβάνι Έλληνες ξεκίνησε με τα πόδια για το δύσκολο βαλκανικό ταξίδι, μπάλκαν-μπάλκαν, βουνό το βουνό θα έφταναν στην Πόλη μετά από πολλές μέρες. Ο Γιάννης αποδείχτηκε ικανός ταξιδιώτης. Φρόνιμος, συνετός και υπάκουος στους μεγαλύτερους έφτασε σώος και αβλαβής στην Πόλη. Το πρώτο πράγμα που έκανε ήταν να πάει σε ένα δημόσιο λουτρό. Όσες μέρες ταξίδευε τόσες μέρες ήταν άλουτος και άπλυτος. Εκείνο το καυτό νερό του πήρε όλη την κούραση και τον γέμισε αισιοδοξία για το μέλλον του. Πήγε σε ένα ρωμαίικο φαγάδικο, έφαγε σπιτικό φαγητό. Αλλά η απότομη αλλαγή από την ξηροφαγία στα πολιτικά λαδερά με τα πολλά καρυκεύματα σήμανε κενωτικό συναγεμρό.

Έφυγε βουρπητός για να βρει καλέ.

-Τι σημαίνει καλέ παπού;

-Είναι αλβανικά λέξη με αραβικές και τούρκικες ρίζες. Σημαίνει την τουαλέτα αλλά και τον βρώμικο τον κυδαίο

άνθρωπο. Πριν τον Γιάννη στην τουαλέτα ήταν κάποιος γάλλος άρχοντας, λιόρδος όπως τους έλεγαν τότε. Ξεχώριζε για την χαρακτηριστική του ενδυμασία, βγήκε έξω με δαγκωμένα τα χείλη. Φαίνεται ότι υπόφερε από έντονη στομαχική διαταραχή. Η πρώτη έκπληξη του Γιάννη ήταν ότι ο καλές μύριζε άρωμα αντί αποπατίλας. Αρωματισμένος βλέπεις ο Γάλλος λιόρδος. Άφησε το ταγάρι του κοντά στην πόρτα και πήρε θέση ανακουφιστικής βολής. Του πήρε μερικά λεπτά αλλά ανακουφίστηκε από την εντερική πίεση και ετοιμάστηκε να φύγει. Δεύτερη έκπληξη πίσω από το ταγάρι του βρήκε την τσάντα του ξένου άρχοντα. Την άνοιξε. Ήταν γεμάτη λεφτά. Το ταγάρι είχε πολύ χώρο, βάζει μέσα τον θησαυρό και βγαίνει έξω. Όταν έφτασε στην σάλα του εστιατορίου άφαντος ο άρχοντας. Αν ήταν εκεί θα τον ξεχώριζε αμέσως με την χαρακτηριστική ενδυμασία. Πάει προς την έξοδο. Πίσω ακούει μια επιβλητική μπάσα φωνή.

-Πατριώτη μήπως ξέχασες τίποτα;

-Ο εστιατορας νόμισε ότι άλλος ένας πελάτης προσπαθούσε να την κάνει κορτάτος και με ελαφρά πηδημάτσια. Ο Γιάννης το κατάλαβε.

-Μισό λεπτό να δω στην πόρτα αφεντικό ψάχνω για ένα φίλο.

-Καλά ότι πεις.

-Απάντησε το μαγαζάτορας και δεν έπαιρνε τα μάτια από πάνω του. Ο Γιάννης κοιτάξε πάνω, κοίταξε κάτω πουθενά ο λιόρδος. Το μόνο που ξεχώρισε ένας απτός πετούσε πάνω από τον τρούλο της Αγίας Σοφίας. Το μετέφρασε σαν θεϊκό σημάδι ότι έπρεπε να γυρίσει στο χωριό του. Είπαμε ότι οι δυο εκκλησίες έμοιαζαν. Γύρισε στην σάλα, πλήρωσε τον μαγαζάτορα, προς μεγάλη έκπληξη όλων άφησε και ένα γενναίο φιλοδώρημα. Εκείνος του έκανε τεμενάδες μέχρι την πόρτα.

-Να μας ξανάρθετε αγαπητέ!

-Που να ήξερε ο εστιατορας ότι ο ξεχασιάρης λιόρδος σταμάτησε την λόρδα του Γιάννη. Την ίδια μέρα αγόρασε ένα γερό μουλάρι, φαγώσιμα και χρειαζόμενα και ξεκίνησε για το ταξίδι της επιστροφής. Απρόσμενα και πολύ νωρίτερα από το αναμενόμενο καλοντυμένος καβαλάρης έφτασε στο χωριό του. Φορτωμένο καλούδια το μουλάρι του. Μεγάλη η έκπληξη των συγχωριανών του, μεγαλύτερο το καμάρι της μάνας του.

-Τι έγινε Γιάννη, πλούτισες από την πρώτη μέρα στην Πόλη; (Τον ρώτησαν.)

-Πατριώτες, στην Πόλη ακόμα και οι καλέδες είναι γεμάτοι λεφτά.

-Απάντησε σβυλλικά λέγοντας εν κρυπώ παραβύστω την αλήθεια.

-Δηλαδή παπού οι σύγχρονοι πολιτικοί και η πολιτική είναι ένας καλές;

-Ναι αλλά οι τωρινοί καλέδες δεν έχουν λιόρδο, βρωμάνε περιπτώματα των ιδίων και πολύ περισσότερο από τα δικά μας. Γιατί πιστέψαμε ότι μέσα στους καλέδες των εναλλασσόμενων κομμάτων εξουσίας, μέσα στις βρωμίες αυτών των θλιβερών μαριονέτων της πλουτοκρατίας νομίσαμε ότι θα βρούμε τον χαμένο θησαυρό. Μέσα στις βρωμίες δεν καθαρίζεις, μόνο βρωμίες γεμίζεις!

-Τούτες τις εκλογές που λες ομπίρ δεν έχει θησαυρό ο καλές ομπίρ,(είπε η γιαγιά).

-Έξω από τον καλέ της ψευτοδημοκρατίας ομπίρ ανοίγει ο δρόμος της λαοκρατίας, (συνέχισε ο Πετράν).

-Ο λαός θα απαντήσει ομπίρ ο λαός έχει την λύση ομπίρ.

-Στον καλέ ψήφο δεν βάζω ομπίρ τώρα το μέλλον μου κοιτάζω ομπίρ.

Απάντησε ο παπούς και άρχισε να ζεσταίνει ξανά το πούρο του. Μια μικρή κόκκινη σπύθα βγήκε από τις στάχτες του.

Τα γέλια της παρέας του μπαλκονιού ακούστηκαν σε όλη την γειτονιά.

***Η ιστορία πέρα από τα φανταστικά στοιχεία σπρήχθηκε και σε πραγματικά γεγονότα της Βορείου Ηπείρου την εποχή της τουρκοκρατίας, μας τα διηγήθηκε η κυρία Τασία.**

“
Οι χωριανές
ξέρανε ότι οι
αγάδες δεν
ξέρανε λέξη
ελληνικά,
ακόμα και αν
ήξεραν κάπως
τραβούσαν με
τέτοιο τρόπο τα
φωνήεντα που
ήταν αδύνατον
να κατανοήσουν
την λέξη. Έτσι
με την σάτιρα
έπαιρναν την
εκδίκηση τους.”

Σταύρος Γαβρήλος

Η έκπληξη του συνδυασμού Επόμενη Μέρα

Ο Σταύρος Γαβρήλος ήταν ο αντιδήμαρχος που έκανε την έκπληξη στο Ναύπλιο, αθόρυβα και εργατικά από τη θέση του υπεύθυνου για την καθαριότητα, έβγαλε εις πέρας το δύσκολο έργο και πλέον διεκδικεί εκ νέου την εκλογή του με το ψηφοδέλτιο του Δημήτρη Κωστούρου «Ναύπλιο – Επόμενη Μέρα».

Ο Γιώργος Γαβρήλος δηλώνει παρών στην προεκλογική μάχη με τον Δ. Κωστούρο, για τον οποίο δηλώνει ότι «είναι ένας εργατικός δήμαρχος, προσπαθεί να δώσει λύσεις, ενώ υπηρετεί ακούραστα και στέκεται δίπλα στον δημότη».

Σχετικά με το δύσκολο πόστο του αντιδημάρχου Καθαριότητας που ανέλαβε στην προηγούμενη θητεία, δηλώνει: «Στόχος μας, μέσα από την περαιτέρω βελτίωση των υποδομών Καθαριότητας, είναι να γίνει το Ναύπλιο μια ευρωπαϊκού επιπέδου πόλη, βάζοντας την «καλύτερη πλάτη» στην ανάδειξη των Τουρισμού, που αποτελεί το νούμερο ένα προϊόν για την Ελλάδα. Είμαστε σε διαρκή εγρήγορση, συνεχώς στο δρόμο, προκειμένου να ανταπεξέλθουμε στις αυξημένες υποχρεώσεις μας».

Κατά τη διάρκεια της θητείας του υπενθυμίζει ότι ενισχύθηκε η αποκομιδή των απορριμμάτων, με την αγορά τεσσάρων υπερσύγχρονων απορριματοφόρων οχημάτων και διασφαλίστηκε πιο ασφαλές περιβάλλον εργασίας για τους ίδιους τους εργαζόμενους.

Επίσης ο δήμος τοποθέτησε τετρακόσιους κάδους των 1200 λίτρων και άλλους εκατό κάδους των 120 λίτρων, ενώ επισημαίνει ότι προσπάθησε να βάλει τάξη στο ζήτημα της ορθής διαχείρισης, δηλαδή να καταλάβει ο κόσμος πως ο πράσινος κάδος είναι για απορρίμματα και ο μπλε για την ανακύκλωση.

Ο κος Γαβρήλος τονίζει ότι έχουν συμπεριληφθεί άλλα δύο οχήματα για την



Έχουμε θέσει τις βάσεις, ώστε να αναβαθμίσουμε τον Τουρισμό μας, ο οποίος αποτελεί και το νούμερο ένα προϊόν μας

ανακύκλωση στο αμαξοστάσιο, ενώ ο προγραμματισμός είναι να αποκτηθούν ακόμη δύο απορριματοφόρα με ίδιους πόρους.

Επίσης στο πρόγραμμα «Φιλόδημος», έχει ενταχθεί ένα καλαθοφόρο όχημα 22 μέτρων, ένα φορτηγό αρπάγη για τα ογκώδη και τα κλαδιά καθώς και ένα διαγραμμιστικό μπχάνημα, ενώ έχουν έχουν πιστωθεί στον προϋπολογισμό και ογδόντα χιλιάδες ευρώ, που αφορούν την αγορά τεσσάρων πυροσβεστικών οχημάτων, από το Υπουργείο Εσωτερικών.

Σχετικά με την Παλιά Πόλη τονίζει ότι στο πλαίσιο του open mall, σε τέσσερα

σημεία θα πραγματοποιηθεί η πρώτη «υπογειοποίηση» κάδων στην πόλη και υπάρχει μέριμνα για την αγορά πλιακών κάδων στην παλιά πόλη.

Αναφορικά με το σοβαρό θέμα των χωματερών επισημαίνει ότι έχουν κλείσει οι τρεις από τις τέσσερις που παρέλαβε. Απομένει η χωματερή της Καραθώνας για την οποία επισημαίνει ότι σύντομα θα παύσει να λειτουργεί, καθώς δρομολογήθηκε το Σχέδιο της Κεντρικής Διαχείρισης των Απορριμμάτων.

Παράλληλα έχει προβλεφθεί η κατασκευή ενός Πράσινου Σημείου, πίσω από τις φυλακές στα σφαγεία, όπου εκεί θα πραγματοποιείται η τοποθέτηση σε

κοντέινερς, διαφόρων υλικών που ο κόσμος θα θέλει να εναποθέσει και από εκεί θα γίνεται η διανομή για τις εταιρείες, ή την Κεντρική Διαχείριση στην Τρίπολη, συμβάλλοντας τα μέγιστα στη υπόθεση της ανακύκλωσης.

Ο μελλοντικός μας σχεδιασμός περιλαμβάνει ακόμη τρία Πράσινα Σημεία, ανά δημοτική ενότητα.

Όπως δηλώνει «Έχουμε θέσει τις βάσεις, ώστε να αναβαθμίσουμε τον Τουρισμό μας, ο οποίος αποτελεί και το νούμερο ένα προϊόν μας. Μπορούμε να ανταπεξέλθουμε, καθώς έχουμε επενδύσει συστηματικά στον τομέα του Πολιτισμού και του Αθλητισμού».



ΖΩ

στην Πελοπόννησο

Νέα Πελοπόννησος
Γεώργιος Μπόμπος

ΓΕΝΙΚΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ
Υποψήφιος Περιφερειακός
Σύμβουλος

τηλ: 697 226 8111
email: papbob2@gmail.com

Τάσος
Σαλευσιώτης

ΝΑΥΠΛΙΑ
ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΙΠΟΚΑΣ
ΥΠΟΥΣΗΦΙΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑΣ

ΝΑΥΠΛΙΑ
ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΙΠΟΚΑΣ
ΥΠΟΥΣΗΦΙΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

τηλ. 6947 027 913
e-mail: niagaralaundry@gmail.com

ΓΝΩΣΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ
ΟΡΑΜΑ

Ως επιχειρηματίας του Ναυπλίου και της Αργολίδας, γνωρίζω πολύ καλά ότι **ανάπτυξη χωρίς υποδομές δεν γίνεται.** Ο πιο κατάλληλος υποψήφιος για να οδηγήσει τον δήμο μας σε πορεία ανάπτυξης είναι ο **Τάσος Σαλευσιώτης.** Με το μεγάλο έργο του ως νομάρχης Αργολίδας έχει αποδείξει ότι έχει γνώση, εμπειρία και όραμα. Με απόλυτη πίστη στις δυνατότητες του είμαι **σίγουρος ότι θα οδηγήσει τον Δήμο Ναυπλίου στις απαιτήσεις του 21ου αιώνα.**

Νικόλαος Αν. Τσιπόκας • ΥΠΟΥΣΗΦΙΟΣ ΔΗΜ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Ταξίδι προς τον Ήλιο

**Καμένο δάσος
όλ' αυτά
που έχω πιστέψει
όμως κρατάω
τη σημαία
και τη σάλπιγγα**
Κώστας Ιωαννίδης, Η φλόγα

Προφανώς και μπορεί να μου απαντήσει κάποιος κομματικός ότι 'δεν μου πέφτει λόγος'. Προφανέστερα δεν έχω αναλάβει κάποιο ρόλο για το μέλλον του ΠΑΣΟΚ. Αντλώ τη νομιμοποίηση της παρέμβασής μου από το ιστορικό γεγονός ότι ανήκω στη γενιά που πίστεψε στον Ήλιο του ΠΑΣΟΚ [κι ό,τι αυτός αντιπροσώπευε τη δεκαετία του '80], αλλά και που δεν αρνείται ότι ένα μεγάλο μέρος του ελληνικού λαού ευεργετήθηκε από τα κοινωνικά ανοίγματα του Σοσιαλιστικού Κινήματος.

Θεωρώ ένδειξη αχαριστίας να κάνουμε ότι τα ξεχνάμε όλα αυτά [μολονότι πολλοί από μας έχουμε, εδώ και μιά 25ετία, απομακρυνθεί από το χώρο]. Χειρότερη βέβαια συμπεριφορά επιδεικνύουν αυτοί, οι οποίοι για 'δικούς τους λόγους', βρίζουν και συκοφαντούν το ίδιο τους το παρελθόν.

Δεν είναι στις προθέσεις μου, ούτε διαθέτω τα στοιχεία για να προβώ σε γενικό απολογισμό αιτίων και συνεπειών της πτώσης. Απλώς θα ήθελα να καταθέσω μία πρόταση διεξόδου κι ανόδου.

Προκειμένου 'να πάρει αέρα το Νέο ΠΑΣΟΚ' πρέπει η ηγετική ομάδα που θα προκύψει στο Συνέδριο 30-31/3/19 να αποκλείσει από τα ψηφοδέλτια όλους τους διατελέσαντες βουλευτές/υπουργούς πάνω από 3 τετραετίες [ή 3 περιόδους Βουλής].

Η πρόταση αυτή δεν εμπεριέχει κάποια νύξη για ενδεχόμενες εμπλοκές/ενοχές. Έχει αποκλειστικά πολιτικό νόημα.

Την θεωρώ όμως εκ των ουκ άνευ κίνηση αφενός για 'να ανανεωθεί στελεχιακά το Κίνημα κι αφετέρου για να δοθεί ένα μήνυμα αισιοδοξίας στο λαό. Σε περίοδο [εσωτερικής και διακομματικής] κρίσης, τα πιθανά 'κουκιά' εκλογιμότητας του ΠΑΣΟΚ είναι λίγο-πολύ δεδομένα: οι ίδιοι στην Α' Β' Αθήνας, στη Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο, Πάτρα κλπ. Χωρίς καμία διάθεση υποτίμησης του έργου τους, ποιο πολιτικό μήνυμα δίνεται αν τα ίδια πρόσωπα δηλώσουν ότι τώρα 'θα γίνουν 'άλλοι' ή ότι 'θα το παίξουν αλλιώς';

Στην επόμενη Βουλή το ΠΑΣΟΚ πρέπει να εκπροσωπείται με 30ρηδες και το Κόμμα [Γραμματείες κλπ] να το αναλάβουν οι έμπειροι. Ουδείς περισσεύει, αλλά και ουδείς αναντικατάστατος. Αν μερικοί παλιοί πιστεύουν ότι η παρουσία τους στα ψηφοδέλτια θα φέρει κόσμο, ας μείνουν με τη δήλωση ότι θα παραιτηθούν αν εκλεγούν πρώτοι. Προσοχή: Οι βουλευτικές εκλογές θα κρύβουν – έτσι κι αλλιώς – εκπλήξεις ποσοστών μεταξύ των κομμάτων και ανακατανομή προσώπων μέσα στα ίδια τα κόμματα. Κανείς να μην αισθάνεται σίγουρος διαβάζοντας τα ποσοστά του 2012, 2015. Μία παταγώδης αποτυχία της παλιάς φρουράς θα τους στιγματίσει αναδρομικά, ενώ μια κίνηση υπέρ των νέων θα τους πιστωθεί θετικά.

Να μην ξεχνάμε. Ο λαός περιμένει στη γωνία πολλούς και για πολλά...

ΥΓ. Θεωρώ αυτονόητο ότι το νέο ΠΑΣΟΚ θα είναι και θα λειτουργεί ως εκ γενετής σοσιαλιστικό κόμμα, ό,τι κι αν αυτό σημαίνει εν έτει 2019.

Το μήνυμα Λάμπρου πριν την κάλπη

Αγαπητοί συνδημότες – συνδημότισσες
Διανύουμε τις τελευταίες ημέρες της προεκλογικής περιόδου για τις δημοτικές εκλογές της 26 Μαΐου 2019 οι οποίες θα αναδείξουν την νέα δημοτική αρχή για την επόμενη δημοτική περίοδο 2019-2023.

Σήμερα μέσα από τις φιλόξενες σελίδες της εφημερίδας «ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ» σας ζητώ να στηρίξετε το ψηφοδέλτιο της Προοδευτικής Συμμαχίας Ερμιονίδας ΠΡΟ.ΣΥ.ΕΡ, να ψηφίσετε τους άξιους και ικανούς συνεργάτες μου και να με αναδείξετε Νέο Δήμαρχο Ερμιονίδας.

Πιστεύω στην κρίση μας, πιστεύω στην ικανότητα σας να διακρίνετε την ανάγκη να περάσουμε σε μια νέα εποχή και να δουλέψουμε όλοι μαζί για την δικιά μας Ερμιονίδα. Ο τόπος μας έχει ανάγκη την μεγάλη αλλαγή, να διαμορφώσουμε μια νέα σελίδα στην όμορφη Ερμιονίδα.

Δεσμεύομαι ότι με την γνώση μου, με την μεγάλη αυτοδιοικητική μου εμπειρία, αλλά και την θέληση να υπηρετήσουμε τον άνθρωπο και τις ανάγκες, θα εργαστούμε όλοι μαζί για να πετύχουμε τους στόχους μας, να γίνουμε αποτελεσματικοί και χρήσιμοι για όλους τους δημότες του δήμου μας.

Από τις πρώτες ημέρες της νέας δημοτικής περιόδου είμαστε σε θέση να υλοποιήσουμε το πρόγραμμα το οποίο στοχεύει στις εξής πέντε βασικές προτεραιότητες:

Πρώτη προτεραιότητα: έμφαση στην καθημερινότητα του δημότη, έμφαση στην καθαριότητα, στο δημοτικό φωτισμό, στην οικιστική αναβάθμιση, στην ανάδειξη του «θεσμού της γειτονιάς».

Δεύτερη Προτεραιότητα: Ο Δήμος μας να ενταχθεί στη Ευρωπαϊκή οικογένεια, να αξιοποιεί ευρωπαϊκές χρηματοδοτήσεις, με την απόκτηση της διαχειριστικής επάρκειας, την ωρίμανση μελετών και την ένταξη του σε σύγχρονα χρηματοδοτικά προγράμματα.

Τρίτη προτεραιότητα: η προσαρμογή του δήμου στις νέες συνθήκες που διαμορφώθηκαν με την εφαρμογή του προγράμματος «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ», άρα προσαρμογή και «εφαρμογή του θεσμού της σύγχρονης συλλογικής διακυβέρνησης» με την ποιοτική αναβάθμιση της λειτουργίας του δημοτικού συμβουλίου, με την καθιέρωση του «θεσμού της ώρας Δημάρχου» με την αναβάθμιση του θεσμού της λογοδοσίας από όλα τα όργανα διοίκησης του δήμου.

Τέταρτη προτεραιότητα: η αξιολόγηση της πορείας όλων των νομικών προσώπων και δημοτικών επιχειρήσεων του δήμου μας. Η ριζική αλλαγή του τομέα ύδρευσης και αποχέτευσης του Δήμου Ερμιονίδας και στα πλαίσια



αυτού θα κριθεί ακόμα και η κατάργηση – εκκαθάριση της δημοτικής επιχείρησης ύδρευσης και αποχέτευσης λόγω σοβαρών οικονομικών και διοικητικών προβλημάτων και ευρύτερης κακοδιοίκησης.

Πέμπτη προτεραιότητα: η στήριξη των μεγάλων αναπτυξιακών έργων που συντελούνται στο Δήμο μας από ιδιωτικές και δημόσιες – ευρωπαϊκές χρηματοδοτήσεις με δημιουργία νέων θέσεων εργασίας με παράλληλα όμως τη εφαρμογή μιας σύγχρονης πολιτικής για όλους τους δημότες του Δήμου μας.

Μια σύγχρονη κοινωνική υπηρεσία είναι το βασικό μας σχέδιο, έχουμε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα, που θα διαμορφώσει νέες κοινωνικές συνθήκες σε όλους τους δημότες του Δήμου μας. Αγαπητοί συνδημότες – συνδημότισσες

Πιστεύω ότι με την ψήφο σας, με την εμπιστοσύνη σας, με την συνεργασία σας, με την ευαισθητοποίησή σας θα συμβάλλουμε όλοι μαζί να γυρίσουμε νέα σελίδα στον τόπο μας. Να δουλέ-



**Σας ζητώ να στηρίξετε
το ψηφοδέλτιο
της Προοδευτικής
Συμμαχίας Ερμιονίδας
ΠΡΟ.ΣΥ.ΕΡ, να ψηφίσετε
τους άξιους και ικανούς
συνεργάτες μου και
να με αναδείξετε Νέο
Δήμαρχο Ερμιονίδας**

ψουμε όλοι δημιουργικά και αποτελεσματικά για την δικιά μας Ερμιονίδα.

**Τάσος Λάμπρου
Υποψήφιος Δήμαρχος
Δήμου Ερμιονίδας**

Θεόδωρος Λαφατζής

Γιατί θα είμαι υποψήφιος με τον Κωστούρο

Ο Θεόδωρος Λαφατζής είναι ένας από του επιχειρηματίες που τα τελευταία χρόνια έχει ξεχωρίσει με τη επιτυχημένη δραστηριότητά του στον τομέα της εστίασης σε όλη την περιοχή μας. Μια συνέντευξη μαζί του έχει πάντα μεγάλο ενδιαφέρον όμως αυτή ειδικά έχει και μία μεγάλη είδηση. Τη συμμετοχή του στις αυτοδιοικητικές εκλογές του Μαΐου με την παράταξη του Δημάρχου Δημήτρη Κωστούρου.

Η συνέντευξη

ΕΡ. Ο χώρος της εστίασης, που παλιότερα ήταν μια εύκολη επιχειρηματική διέξοδος, δοκιμάστηκε και αυτός τα χρόνια της κρίσης. Ποια είναι η συνταγή της επιτυχίας σας αυτή την τόσο δύσκολη και απαιτητική περίοδο;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Η συνταγή της επιτυχίας και όχι μόνο αυτή την δύσκολη περίοδο αλλά πάντα, είναι η αγάπη για αυτό που κάνεις. Ακολουθεί η σκληρή δουλειά και αν αυτή συνδυαστεί με υψηλή ποιότητα και τις καλύτερες πρώτες ύλες, τότε η επιτυχία δεν είναι μακριά.

ΕΡ. Από την εμπειρία σας, ποια θεωρείτε ως τα σημαντικότερα εμπόδια για την περαιτέρω ανάπτυξη της εστίασης στην Ελλάδα;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Όπως και για όλους τους τομείς του επιχειρείν στην Ελλάδα, εμπόδια είναι η υψηλή φορολογία και η γραφειοκρατία που φρενάρει και τον δικό μας κλάδο στο δρόμο προς την ανάπτυξη.

ΕΡ. Στο δήμο Ναυπλιέων που ζείτε, τι βαθμό θα δίνετε από πλευράς ποιότητας ζωής;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Η ποιότητα ζωής στο Δήμο μας κυμαίνεται πλέον σε υψηλά επίπεδα. Τα τελευταία χρόνια έχουν γίνει μεγάλα και σημαντικά βήματα για να μπορέσει ο πολίτης να ζει, να εργάζεται και να δημιουργεί εδώ. Υπάρχουν βέβαια πάντα περιθώρια βελτίωσης και αυτό επιδιώκω με τη συμμετοχή μου στα κοινά.

ΕΡ. Ποια πιστεύετε ότι είναι τα κυριότερα προβλήματα της περιοχής που χρήζουν αντιμετώπισης;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Τα κυριότερα προβλήματα που χρήζουν αντιμετώπισης, είναι για μένα η στήριξη της τοπικής αγροτικής παραγωγής, οι καλύτερες υπηρεσίες παροχής στο χώρο του τουρισμού και φυσικά η ακόμα εντονότερη προώθηση της πόλης μας ως τουριστικού προορισμού.

ΕΡ. Ένας επιτυχημένος επιχειρηματίας, όπως εσείς, μπορεί να έχει ρόλο στα κοινά ή κρατάει αποστάσεις κρίνοντας ότι το πεδίο είναι αφιλόξενο για αυτόν;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Αν και ο χρόνος μου είναι λίγο περιορισμένος, θέλω να βοηθήσω όπου και όπως μπορώ και εγώ για το καλό του Δήμου μας χωρίς προϋποθέσεις και χωρίς ανταλλάγματα. Το καλό του Δήμου μας αφορά όλους και πρέπει να συμμετέχουμε.

ΕΡ. Είναι γνωστό ότι στις προηγούμενες εκλογές στηρίζατε φανερά άλλον υποψήφιο. Τι άλλαξε μέσα σε αυτά τα χρόνια ώστε να είστε υποψήφιος με τον τωρινό Δήμαρχο;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Ο Δήμος Ναυπλιέων με το ξεκίνημα της κρίσης ήταν φανερό ότι είχε χάσει τον προσανατολισμό του και πέρασε δύσκολες μέρες. Όλες οι επιχειρήσεις το είχαν νοιώσει. Είχε την ευτυχή συγκυρία να αναλάβει το τιμόνι του ένας άνθρωπος ακούρατος με αγάπη για τον τόπο και διάθεση απεριόριστη να κάνει πράγματα. Ο Δήμος μπήκε σε διαφορετική πορεία λες και ξέφυγε από τον αυτόματο πιλότο. Οι πολλές εκδηλώσεις άρχισαν να αναδεικνύουν τον τόπο μας, οι νέες εκδηλώσεις που διοργανώθηκαν όπως Μαραθώνιος, Παλαμίδειος, Έκθεση Σκαφών Τρίαθλα όχι μόνο έφεραν πολύ κόσμο αλλά διαφήμισαν το Ναύπλιο παντού. Τουριστικά μέσα από τις εκθέσεις και τη συνεχή διαφήμιση όσοι επιχειρούν στην περιοχή έχουν νοιώσει την τεράστια διαφορά στα μαγαζιά τους, έχουν πληροφορηθεί πως



Θεόδωρος Λαφατζής: Η ενασχόληση με τα κοινά δεν θα πρέπει να περιέχει ούτε όρους, ούτε ανταλλάγματα. Η λέξη δίνω νομίζω ότι καλύπτει το πώς πρέπει να ασχολούμαστε με τα κοινά

ακούγεται ο προορισμός Ναύπλιο σε όλη την Ελλάδα και όλα αυτά όταν σε άλλους δήμους οι επιχειρήσεις αργοπεθαίνουν μέσα στη χειρότερη οικονομική κρίση που έζησε η χώρα. Στηρίζω πλέον τον Δημήτρη Κωστούρο και θέτω υποψηφιότητα με την Δημοτική παράταξη «Ναύπλιο Επόμενη Μέρα» γιατί νομίζω απέδειξε και σε μένα, όπως στους πολλούς τα προηγούμενα χρόνια, ότι και μπορεί και πρέπει να είναι ο Δήμαρχος Ναυπλιέων αν θέλουμε

ο Δήμος μας να προοδεύσει.

ΕΡ. Ποια η γνώμη σας για τον τρόπο που πρέπει να ασχολούμαστε με τα κοινά, ειδικά όταν μιλάμε για τοπικές εκλογές που είναι και πιο προσωπική η ψήφος για τους πολίτες;

ΛΑΦΑΤΖΗΣ: Η ενασχόληση με τα κοινά δεν θα πρέπει να περιέχει ούτε όρους, ούτε ανταλλάγματα. Η λέξη δίνω νομίζω ότι καλύπτει το πώς πρέπει να ασχολούμαστε με τα κοινά.



Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
Γιώργος Καχριμάνης
Οικονομολόγος
Οικονομικού Πανεπιστημίου Πειραιά

Κ. 6944 906051
email: info@kachrimanis.com
Γιώργος Καχριμάνης

ανθρώπων έργα

Οι μαθητές θα μας κόψουν το κάπνισμα με τις ιδέες τους

Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός Διαφημιστικού Σποτ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (31 Μαΐου 2019) η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, στο πλαίσιο της υλοποίησης του κύριου σκοπού της που είναι η πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων και με γνώμονα ότι κομβικό σημείο στην πρόληψη είναι να πείσουμε και να εκπαιδεύσουμε τους αυριανούς ενήλικες -από την σχολική ηλικία- στην υιοθέτηση ενός υγιούς προτύπου διαβίωσης, οργανώνει, με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας, Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Διαφημιστικού Σποτ απευθυνόμενο στα Γυμνάσια και Λύκεια όλης της χώρας.

Το θέμα του διαγωνισμού αφορά το κάπνισμα και τις βλαπτικές συνέπειές του για τους ενεργούς αλλά και τους παθητικούς καπνιστές καθώς και τους τρόπους αποφυγής αυτού. Σκοπός του διαγωνισμού είναι να δοθεί στους μαθητές η δυνατότητα από απλοί θεατές εικόνων και παγιωμένων καταστάσεων, να γίνουν οι ίδιοι δημιουργοί και να σκεφτούν πώς μέσα από ένα δια-



φημιστικό σποτ μπορούν να περιγράψουν την εξάρτηση από το κάπνισμα αλλά και να πείσουν τους καπνιστές να το σταματήσουν.

Οι μαθητές θα δημιουργήσουν ένα

σποτ με μέγιστη διάρκεια έως 40 δευτερόλεπτα συνολικά σε μορφή αρχείου .avi ή .mp4, μεγέθους έως 1 GB.

Η αποστολή των σποτ θα γίνει το αρ-

γότερο μέχρι την Παρασκευή 24 Μαΐου 2019 στο lignos@hcs.gr.

Η αξιολόγηση των έργων θα γίνει από επιτροπή αποτελούμενη από το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΚΕ.

Έρδι Στέφου - Ο φωτογράφος της Ερμιονίδας αυτοβιογραφούμενος

Το Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Ναυπλίου - Παράρτημα Κρανιδίου και η Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Εκπαίδευσης διοργάνωσαν την περασμένη Παρασκευή στην αίθουσα εκδηλώσεων του Γυμνασίου Κρανιδίου την παρουσίαση του βιβλίου με τίτλο «ΕΡΔΙ ΣΤΕΦΟΥ» αφιερωμένο στον φωτογράφο Στέφο Αλεξανδρίδη, τον φωτογράφο της Ερμιονίδας.

Όλα ξεκίνησαν όταν με πρωτοβουλία του καθηγητή Τάσου Λάμπρου, στα πλαίσια του μαθήματος της κοινωνικής εκπαίδευσης, αναζητήσαμε λαογραφικά στοιχεία, ήθη, έθιμα, παραδόσεις, από κείμενα του Στέφου Αλεξανδρίδη, που είχαν δημοσιευτεί στην εφημερίδα «ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ». Μετά ακολούθησε η ιδέα της δημιουργίας του βιβλίου, ένα σημαντικό βήμα να συγκεντρωθούν όλα εκείνα τα στοιχεία, όλος αυτός ο λαογραφικός πλούτος, έτσι ώστε να υπάρχει δυνατότητα αξιοποίησης του από τις εκπαιδευτικές κοινότητες



των σχολείων της τοπικής μας κοινωνίας. Την επιμέλεια της έκδοσης ανέλαβε, ανιδιοτελώς, ο δημοσιογράφος κ. Γιώργος Μουσταίρας.

Το βιβλίο διανεμήθηκε δωρεάν σε συγκεκριμένο αριθμό αντιτύπων (450) και τα υπόλοιπα θα τα δωρίσουμε στις δημοτικές βιβλιοθήκες Κρανιδίου και Ερμιονίδας, στα Λαογραφικά Κέντρα Κρανιδίου - Διδύμων, στο Λαογραφικό Εργαστήρι του δήμου μας και φυσικά στα σχολεία του Δήμου μας.

Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε η βιογραφία του Στέφου Αλεξανδρίδη από την εκπαιδευτικό κ. Χρυσούλα Ζόγκα, την οποία είχε επιμεληθεί ο εκπαιδευτικός κ. Παντελής Πασαλάρης.

Η εκδήλωση έκλεισε με σημαντικές παρεμβάσεις για την ζωή και το έργο του Στέφου Αλεξανδρίδη από τους κ.κ. Δημήτρη Καμιζή, Ανάργυρο Λεμπέση, Νίκο Παππά και Γιάννη Γεωργόπουλο.



Εκλογές...

Η πιο όμορφη ψήφος στην ζωή..

Ένας άνθρωπος

να βλέπει μέσα σου !!!

**- Σπύρος Δ Κατσιγιάννης -
Καλή επιτυχία σε όλους !!!!**



Η απονιά του κόσμου

Θέλω να πιάσω το τζουρά
να παίξω ένα ταξίμι
για του κόσμου την απονιά
στης ζωής το παιχνίδι

Να πω και τα στιχάκια μου τα παραπονεμένα
οι γείτονες να κλείσουνε σφιχτά τα παραθύρια
οι ποιητές να πιούνε στην υγεία μου
είναι βαρύς ο πόνος μου, βαριά και η καρδιά μου

Αν με ακούς που τραγουδώ για λίγο χαμογέλα
άσε τα μαλλιά ελεύθερα και βάλε μια κορδέλα
η αγάπη μας δε θα χαθεί
θα ξανάρθουν καλοκαίρια

Γιώργος Μύρος

Ο Μαρκουλάκης εκπαιδεύει το κοινό

Η δράση "Διάλογοι" του προγράμματος "Εκπαιδεύοντας το κοινό στο Αρχαίο Δράμα", ολοκληρώνεται τη Δευτέρα 27 Μαΐου στο Βουλευτικό στο Ναύπλιο με καλεσμένο τον Κωνσταντίνο Μαρκουλάκη, σκηνοθέτη της παράστασης "Οιδίπους Τύραννος" του Σοφοκλή που θα παρουσιαστεί στις 12 & 13 Ιουλίου 2019 στο Θέατρο της Επιδαύρου. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν με το σκηνοθέτη για τον αιγιματικό χαρακτήρα του έργου του Σοφοκλή καθώς και το "αίγιμα" της αναπαράστασης του αρχαίου δράματος σήμερα, με αφορμή τις πρόβες στον Οιδίποδα Τύραννο, που θα παρουσιαστεί το καλοκαίρι.



**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
& ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΤΕΑ
ΣΤΟ ΜΗΤΡΩΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ-
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ**

Ναύπλιο, 17/05/2019

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΑΡΙΘ. Δ/ΞΗΣ:
1840/2019
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΕΣΗΔΗΣ : 74136**

Η Π.Ε. Αργολίδας προκηρύσσει 2ο ηλεκτρονικό, ανοιχτό διαγωνισμό για την «Ανάδειξη εργολάβων για τον από εδάφους δολωματικό ψεκασμό ελαιόδέντρων στα πλαίσια

του Προγράμματος Συλλογικής Καταπολέμησης του Δάκου της Ελιάς έτους 2019 στο Νομό Αργολίδας», συνολικού προϋπολογισμού 62.503,70 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. και με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής. Ο διαγωνισμός αποτελείται από τρία (3) Τμήματα, για κάθε ένα από τα οποία μπορεί να δοθεί ξεχωριστή προσφορά. Κάθε οικονομικός φορέας μπορεί ναώσει προσφορά για ένα ή και περισσότερα Τμήματα καθώς και για όλα τα Τμήματα. (CPV 77100000) Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr. Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ορίζεται η 31/05/2019 ημέρα Παρασκευή και ώρα 15.00 μμ., μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η

δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αναφερόμενοι στο άρθρο 25 του Ν. 4412/2016. Οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς θα πρέπει να συμπληρώσουν και να υποβάλουν μαζί με την προσφορά τους το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης. Γλώσσα σύνταξης των προσφορών είναι η Ελληνική. Στον διαγωνισμό δεν θα γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές ή αντιπροσφορές. Η εγγύηση συμμετοχής ορίζεται σε ποσοστό 2% του προϋπολογισμού χωρίς Φ.Π.Α του Τμήματος ή των Τμημάτων για τα οποία δίνεται η προσφορά. Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους υποψηφίους για έξι (6) μήνες από την επομένη της διενέργειας του διαγωνισμού. Ημερομηνία αποστολής για Δημοσίευση στην Εφημερίδα της Ε.Ε.: 16/05/2019 Η διενέργεια του διαγωνισμού

και η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει την 06/06/2019 ημέρα Πέμπτη και ώρα 10.00 π.μ., μέσω του Συστήματος, από την αρμόδια επιτροπή. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει τον Κ.Α.Ε: 03.295.0879.0021 σχετική πίστωση του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2019 του Φορέα. Η σχετική διακήρυξη και όλα τα σχετικά έγγραφα και στοιχεία του διαγωνισμού παρέχονται στους ενδιαφερόμενους και από την ιστοσελίδα της Περιφέρειας www.ppef.gov.gr για πλήρη, άμεση και ελεύθερη πρόσβαση. Πληροφορίες σχετικά με τον διαγωνισμό δίδονται από τη Δ/νση Διοικητικού-Οικονομικού της Π.Ε. Αργολίδας (τηλ. 2752360398-402 κα Μάντζαρη Ελένη, κος Χατζάρας Αριστείδης) κατά τις εργάσιμες ημέρες & ώρες.

**Η Πρόεδρος
της Οικ. Επιτροπής
Κων/να Νικολάκου**

Έκθεση στην Δημοτική Πινακοθήκη

Με αφορμή τη Νύχτα των Μουσείων στη Δημοτική Πινακοθήκη (ισόγειο Βουλευτικού) του Δήμου Ναυπλιέων, παρουσίασαν τη δουλειά τους εννέα σύγχρονοι δημιουργοί καλλιτέχνες που έχουν κοινό σημείο αναφοράς το Ναύπλιο. Πρόκειται για τους: Βαγγέλη Ζερβόπουλο, Ιοτοφ, Κυριάκο Μακρή, Μάγδα Μάρα, Νίκο Μαρίνη, Μαρίνα Μπόμπου, Αριάδνη Μπαλαλά, Δημήτρη Παπαχρήστο και Βασιλική Σαγκιώτη Η έκθεση συνεχίζεται έως και το και θα είναι ανοικτά 6 έως 9 μμ.

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Παιχνίδια με το κύμα «Η ραχοκοκαλιά της θάλασσας»

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Συνέντευξη του υποψήφιου ευρωβουλευτή

Γιατί υπόσχεται ο Ανδρουλάκης ότι «θα είμαστε #mazi»

Το έργο του στο ευρωκοινοβούλιο την τελευταία 5ετία, το διακύβευμα των Ευρωεκλογών και η εκτίμησή του για διψήφιο ποσοστό, η θέση του για την διακυβέρνηση Τσίπρα και το σαφές μήνυμά του προς κάθε κατεύθυνση ότι η Δημοκρατική Παράταξη επανέρχεται στο πολιτικό προσκήνιο, είναι τα θέματα που απαντώνται στη συνέντευξη του Νίκου Ανδρουλάκη.

Ο κος Ανδρουλάκης ανοίγει τα χαρτιά του στη συνέντευξή του στον ΑΚΗ ΓΚΑΤΖΙΟ, δηλώνοντας ότι το Κίνημα Αλλαγής και το ΠΑΣΟΚ μπορεί να αποτελέσει τη μεγάλη, θετική έκπληξη των εκλογών.

Η συνέντευξη

ΕΡ. Ποιο είναι το διακύβευμα των Ευρωεκλογών;

ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ: Βρισκόμαστε λίγες ημέρες μακριά από τις Ευρωεκλογές, όμως τα ευρωπαϊκά ζητήματα συνεχίζουν να απουσιάζουν πλήρως από τον δημόσιο διάλογο καθώς ΣΥΡΙΖΑ και Νέα Δημοκρατία αποφεύγουν να τα συζητήσουν. Όμως σε αυτές τις εκλογές δεν ψηφίζουμε για Κυβέρνηση, αλλά για το τι Ευρώπη θέλουμε.

Πρέπει να γίνει σαφές από όλους ότι ψηφίζοντας ΣΥΡΙΖΑ στηρίζουν την Ευρωπαϊκή Αριστερά και τους συμμάχους της που είναι αρνητικοί σε κάθε προσπάθεια πολιτικής ενοποίησης και υπονομεύουν συστηματικά τα ανθρώπινα δικαιώματα όπως έγινε με τα πρόσφατα γεγονότα στη Βενεζουέλα. Παράλληλα κάθε ψήφος υπέρ της Νέας Δημοκρατίας ενισχύει τον κ. Βέμπερ, εκλεκτό της κα Μέρκελ για την προεδρεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, ενισχύοντας το όραμα μίας Γερμανικής Ευρώπης που μας οδηγεί βραχυπρόθεσμα στην παρακμή.

Μόνο το Κίνημα Αλλαγής μαζί με τους Ευρωπαίους Σοσιαλιστές την μόνη πολιτική ομάδα που στήριξε ουσιαστικά την Ελλάδα τα χρόνια της κρίσης, ανεξαρτήτως κυβέρνησης, έχουν ένα πραγματικά προοδευτικό πρόγραμμα για την πολιτική ενοποίηση της Ευρώπης, ώστε να επανέλθει η σύγκλιση μετά την εποχή της απόκλισης που βιώσαμε με την οικονομική κρίση τα τελευταία χρόνια.

ΕΡ. Μήπως η Προοδευτική Συμμαχία του κ. Τσίπρα είναι το μέλλον για την ενοποίηση της Κεντροαριστεράς;

ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ: Προοδευτική συμμαχία με διακοπές σε κόττερα, υπουργούς σαν τον κ. Πολάκη και την συμμετοχή εκπροσώπων της Καραμανλικής Δεξιάς που ευθύνονται για τον εκτροχιασμό της πενταετίας 2004 – 2009, βουλευτές των Ανεξαρτήτων Ελλήνων που παρέμειναν στην Κυβέρνηση, τον κ. Πολλάκη και μερικά στελέχη της κεντροαριστεράς που προτίμησαν την υπουργική καρέκλα από την συνέπεια των λόγων τους δεν γίνεται. Είναι μία σύμπραξη εξουσίας χωρίς καμία ιδεολογική κατεύθυνση, με μόνο



συνδυακό κρίκο το κοινό πάθος για την εξουσία. Τέτοια φαινόμενα είναι μακριά από τις αρχές και αξίες της Κεντροαριστεράς. Όχι μόνο δεν εμπνέουν τους προοδευτικούς πολίτες, αντιθέτως, ενισχύουν τη δυσπιστία του απέναντι στα κόμματα και αποδεικνύουν την ανάγκη που έχει η χώρα για μία ισχυρή Δημοκρατική Παράταξη, με βάση το Κίνημα Αλλαγής και το ΠΑΣΟΚ.

ΕΡ. Πείτε μας λίγο για το έργο σας ως Ευρωβουλευτής τα τελευταία 5 χρόνια

ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ: Ως Ευρωβουλευτής, είχα την ευκαιρία να εργαστώ σε σημαντικά θέματα. Θα ήθελα να ξεχωρίσω την αναβάθμιση του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Πολιτικής Προστασίας και η δημιουργία του rescEU για το οποίο ήμουν υπεύθυνος εκ μέρους της Σοσιαλιστικής Ομάδας και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή συμπεριέλαβε στα 20 πιο σημαντικά επιτεύγματα της Ένωσης την περίοδο 2014-2019. Ένα πολύ σημαντικό στοιχείο για τη χώρα μας είναι η δυνατότητα παροχής ευρωπαϊκής χρηματοδότησης για την επισκευή των εθνικών μέσων, όπως είναι τα πυροσβεστικά αεροπλάνα καναντέρ στη δική μας περίπτωση που ένα μεγάλο μέρος του εναέριου στόλου μας βρίσκεται καθηλωμένο λόγω αδυναμίας συντήρησης. Ο συγκεκριμένος μηχανισμός είναι ένα πραγματικό εργαλείο αλληλεγγύης που θα βοηθήσει τη χώρα μας και τα άλλα Κράτη της Ευρώπης να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικότερα φυσικές καταστρο-

φές όπως είναι οι πυρκαγιές και οι πλημμύρες ώστε να μη ζήσουμε ξανά τραγωδίες όπως αυτή στο Μάτι το περασμένο καλοκαίρι.

Ακόμα ως μέλος της Επιτροπής Εξωτερικών Υποθέσεων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ασχολήθηκα ιδιαίτερα με ζητήματα που άπτονται των εθνικών μας θεμάτων, τις σχέσεις μας με την Τουρκία και τις χώρες των Δυτικών Βαλκανίων, όπως είναι η αντιμετώπιση της Τουρκικής επιθετικότητας και η πλήρη διερεύνηση των συνθηκών θανάτου του Κωνσταντίνου Κατσιφά.

Τέλος, στην Επιτροπή Αγροτικών Υποθέσεων και Ανάπτυξης της Υπαίθρου στην οποία συμμετέχω από το 2017 και μετά ενόψει της αναθεώρησης της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής ενδιαφέρθηκα για την προστασία των άμεσων επενδύσεων από την εξωτερική σύγκληση.

ΕΡ. Βρισκόμαστε προς το τέλος της προεκλογικής περιόδου και έχετε ήδη επισκεφθεί πολλές περιοχές της χώρας. Θεωρείται εφικτό τον στόχο διψήφιου ποσοστού;

ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ: Η ανταπόκριση των πολιτών είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντική. Όλοι πλέον συνειδητοποιούν ότι η χώρα δεν μπορεί να προχωρήσει μπροστά ούτε με τον κ. Τσίπρα που χρησιμοποιεί τις χειρότερες παλαιοκομματικές πρακτικές, εργαλειοποιώντας κοινωνικές παροχές και καταγγέλλει τις ελίτ ενώ αξιοποιεί τα σκάφη τους για διακοπές, ούτε με τη ρεβανσιστική διάθεση της Νέας Δημο-



Ένα ισχυρό διψήφιο ποσοστό του Κινήματος Αλλαγής θα στείλει ένα σαφές μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση ότι η Δημοκρατική Παράταξη επανέρχεται στο πολιτικό προσκήνιο

κρατίας που μετακινείται σε όλο και πιο συντηρητικές θέσεις. Αν λάβουμε υπόψιν μας ότι στις προηγούμενες εκλογές λάβαμε ένα ποσοστό της τάξεως του 8%, παρά τη σημαντική κυβερνητική φθορά, εκτιμώ ότι σήμερα οι συνθήκες είναι ώριμες για μια πολύ καλύτερη εκλογική καταγραφή. Ένα ισχυρό διψήφιο ποσοστό του Κινήματος Αλλαγής θα στείλει ένα σαφές μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση ότι η Δημοκρατική Παράταξη επανέρχεται στο πολιτικό προσκήνιο.

αθλητικά

Κλήσεις της Εθνικής Γυναικών Beach Handball ενόψει EURO



Με εργομετρικά τεστ και προπονήσεις στις εγκαταστάσεις του ACT- American College of Thessaloniki, μέλος του Κολλεγίου Ανατόλια, άρχισε το πρώτο στάδιο της προετοιμασίας της Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας Εθνικής Γυναικών Beach Handball ενόψει του EURO της Πολωνίας (1-7 Ιουλίου). Στα εργομετρικά θα συμμετέχουν έως Τετάρτη 22/5, οι αθλήτριες Μ. Κεπεσίδου, Ν. Κεπεσίδου, Διακογιάννη, Κερλίδη (ΟΦΝ Ιωνίας), Ράτσικα (ΠΑΟΚ) και Δημήτρη (ΑΕΚ Βύρωνα).

Για την προετοιμασία (22/5-14/6) στη Θεσσαλονίκη με πρώτη συγκέντρωση στο γυμναστήριο Warehouse την Τετάρτη 22/5 (10:00) κλήθηκαν οι αθλήτριες: Σκάρα, Καλοϊδή (Αναγέννηση Άρτας), Γεσημανή Παπαδόπουλου, Αγνή Παπαδοπούλου, Κυρικλίδου (ΑΕΠ Πανόραμα), Αρβανίτη (ΠΑΟΚ), Κεπεσίδου Ν., Κερλίδη,

Διακογιάννη, Μακρή (ΟΦΝ Ιωνίας), Ποιμενίδου, Νικολάου, Μακούλη (ΑΕΣΧ Πυλαίας), Δημήτρη (ΑΕΚ Βύρωνα), Τροχίδου Ελ. (ΓΑΣ Μ. Αλέξανδρος Γιαννιτσών), Λογδανίδου (HSG Bensheim Auerbach)

Στην Δευτέρα 36 θα ενσωματωθούν στην προετοιμασία μετέωρο εφόρος των υποχρεώσεων τους με την Εθνική σάλας και οι αθλήτριες Μ. Κεπεσίδου, Μανιά (ΟΦΝ Ιωνίας), Μούρνου, Μάστακα, Ανδρίτσου (Αναγέννηση Άρτας) και Ράτσικα (ΠΑΟΚ).

Η παράκτια χειροσφαίριση ή χειροσφαίριση στην άμμο είναι ομαδικό αγώνισμα, το οποίο παίζεται με μία μπάλα. Οι δύο ομάδες προσπαθούν να πετύχουν τέρμα ρίχνοντας τη μπάλα στο τέρμα της άλλης ομάδας. Το άθλημα παρουσιάζει ομοιότητες με τη χειροσφαίριση, με τη διαφορά ότι δε διεξάγεται σε αθλητικό γήπεδο, αλλά στην άμμο.

Με Ποδήλατο Στη Δουλειά

Ο φιλικός διαγωνισμός Με Ποδήλατο Στη Δουλειά έχει πολλαπλή στόχευση. Μεταξύ άλλων θέλει να στείλει το μήνυμα ότι οι πολίτες απαιτούν περισσότερο ποδήλατο και ανθρώπινες πόλεις. Και η πολιτική ηγεσία καλά θα κάνει να λάβει υπόψη! Φέτος που ο διαγωνισμός συμπίπτει με τις εκλογές είναι ευκαιρία να στείλουμε το μήνυμα που θέλουμε. Για να φτάσει με επιτυχία το μήνυμα πρέπει η συμμετοχή στον διαγωνισμό να είναι μεγάλη. Μπες ΤΩΡΑ στο <http://www.biketowork.gr> και

στείλε το μήνυμά σου!

Δεν είναι ένας απλός διαγωνισμός. Είναι μια δήλωση. Είναι σαν να κατεβαίνεις στον ποδηλατοπορεία για να στηρίξεις τα ποδηλατικά αιτήματα. Μόνο που είναι πιο σαφές και πιο αποτελεσματικό!

Παρακαλώ προωθήστε αυτό το κάλεσμα σε όσους αγαπούν το ποδήλατο και πιστεύουν ότι έχει την δυνατότητα να αλλάξει τις πόλεις μας. Αρκεί να του το επιτρέψουμε! Για την ομάδα διοργάνωσης Κώστας Δουβής ΠοδηλαΤΤΙΚΗ Κοινότητα

ΧΡΥΣΑ Β. ΚΑΝΟΥΣΗ
ΜΑΙΕΥΤΗΡ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ & ΣΕΜΙΤΕΛΟΥ 1
ΑΘΗΝΑ (Έναντι ΜΕΓΑΡΟΥ ΜΟΥΣΙΚΗΣ)
Τ. 215 5306932 - Κ. 6937 242008
E-mail: xryssak@gmail.com

ΝΑΥΑΡΙΝΟΥ & ΓΕΩΡ. ΜΗΝΑΙΟΥ 9
ΝΑΥΠΛΙΟΝ Τ.Κ. 211 00
Τ. 6937 242008
Τ. 2752 400888

Ας μάθουμε να λέμε «όχι»!



Της Αθηνάς Νάσσου,

**Ψυχολόγος,
Ψυχοθεραπεύτρια**

Το «όχι» είναι μια μικρή λέξη η οποία, ωστόσο, έχει μεγάλη σημασία για τους ανθρώπους καθώς πολλές φορές γίνεται δύσκολο να την εκφράσουν.

Αυτό που συμβαίνει στην πραγματικότητα είναι ότι δεν μπορούμε να αρνηθούμε και να βάλουμε ένα όριο στο τι θέλουμε και τι δε θέλουμε να κάνουμε. Το αποτέλεσμα είναι να νιώθουμε ότι δεν ορίζουμε τη ζωή μας και ότι έχουμε γίνει θύματα των άλλων.

Τι μας εμποδίζει όμως να λέμε «όχι»;

Η δυσκολία μας προέρχεται από το ότι δεν έχουμε μάθει να διεκδικούμε τα όσα θέλουμε ή δεν θέλουμε, με αποτέλεσμα να υιοθετούμε μια απόλυτα παθητική συμπεριφορά, που μας οδηγεί στο να συναινούμε σε όλα όσα μας ζητούν και προτείνουν, ακόμα και όταν δεν συμφωνούμε. Επίσης, θεωρούμε ότι θα μας κακοχαρακτήρισουν, θα μας θεωρήσουν αγενείς ή ακόμα και κακούς ανθρώπους. Λέγοντας «ναι» πιστεύουμε πως θα κερδίσουμε την αγάπη των άλλων ενώ φοβόμαστε ότι όλα θα καταστραφούν, ακόμα και με την παραμικρή -έστω και αν είναι απολύτως δικαιολογημένη- άρνησή μας. Ταυτόχρονα, δεν θέλουμε να απο-

γοητεύσουμε και να πληγώσουμε τόσο τους φίλους, τους αγαπημένους και τους συγγενείς μας, όσο και τους αγνώστους.

Πως θα κατορθώσουμε να λέμε «όχι»;

Κατ' αρχάς, ας γνωρίσουμε τον εαυτό μας, τις ανάγκες, τις επιθυμίες και τα όριά μας. Έτσι, θα ξέρουμε μέχρι πού θέλουμε να λέμε «ναι» και μέχρι πού «όχι». Σημαντικό είναι να μη βιαζόμαστε να απαντήσουμε αλλά να εξετάσουμε πρώτα τις θετικές και αρνητικές πλευρές κάθε περίπτωσης. Χρειάζεται να αρχίζουμε να πιστεύουμε στον εαυτό μας και να δίνουμε εναλλακτικές προτάσεις όταν μας προτείνουν κάτι που δε μας ενδιαφέρει. Όταν επιτύχουμε και αρνηθούμε κάτι σε κάποιον πρέπει να είμαστε περήφανοι για την πρόδομάς, ακόμα κι αν μας φαίνεται ελάχιστη.

Έτσι, θα μπορέσουμε να φτάσουμε σε υψηλότερα επίπεδα άρνησης. Σύντομα θα μπορούμε να λέμε «ναι» ή «όχι» ανάλογα με τις διαθέσεις και τις επιθυμίες μας. Είναι καθοριστικής σημασίας να στηρίξουμε και να διατηρήσουμε το «όχι» μας. Όταν παίρνουμε μια απόφαση, πρέπει να την εφαρμόζουμε με σταθερότητα και συνέπεια, ώστε να τη συνειδητοποιήσουν και να τη σεβαστούν και οι άλλοι.

Μαθαίνοντας να λέμε «όχι» θα αισθανθούμε απελευθερωμένοι καθώς θα μπορούμε να εκφράσουμε τις επιθυμίες μας αβίαστα χωρίς τις αγκυλώσεις του παρελθόντος, ορίζοντας πλέον τη ζωή μας.



Αθηνά Νάσσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Ετικέτες τροφίμων – διαθρεπτική επισήμανση



**Της Δήμητρας
Τούντα,**

**Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Στη συσκευασία των τροφίμων παρέχονται πληροφορίες που μας βοηθούν να επιλέξουμε μεταξύ διαφορετικών τροφίμων. Δεδομένου ότι η Ελλάδα είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι νόμοι σχετικά με τις ετικέτες τροφίμων είναι βασισμένοι σε κοινοτική νομοθεσία. Συγκεκριμένα, σε μια ετικέτα αναγράφονται: Πληροφορίες που απαιτούνται από το νόμο όπως η ονομασία πώλησης, τα συστατικά, το βάρος ή ο όγκος του τροφίμου και άλλες χρηστικές πληροφορίες.

Πληροφορίες που δεν απαιτούνται από το νόμο, δηλαδή οι πληροφορίες διατροφής, όπως:

Η ενεργειακή αξία του τροφίμου σε θερμίδες (kcal) και σε kJ.

Η ποσότητα της πρωτεΐνης, των υδατανθράκων και του λίπους σε γραμμάρια (g). Προαιρετικά, η ποσότητα των σακχάρων, του κορεσμένου λίπους, των φυτικών (εδώδιμων) ινών και του νατρίου.

Ισχυρισμοί Διατροφής

Μελέτη πανελληνίου συλλόγου διαιτολόγων – διατροφολόγων

Το δείγμα της μελέτης αποτελούνταν από 478 ενήλικες, από τους οποίους ζητήθηκε να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο γνώσεων σχετικά με την ετικέτα διαθρεπτικής επισήμανσης. Ο ΠΣΔΔ μελέτησε τις γνώσεις του καταναλωτικού κοινού σχετικά με τις ετικέτες τροφίμων και μετά από την ανάλυση των ερωτηματολογίων προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα: 27,7% του δείγματος είχε ελλιπείς γνώσεις, ενώ επιπλέον 40,5% των ατόμων που ερωτήθηκαν είχαν μέτριες γνώσεις και μόνο το 31,8% είχε καλύτερη εκτίμηση των πληροφοριών που παρέχονται από τις ετικέτες.

Η κύρια πηγή ενημέρωσης του καταναλωτικού κοινού είναι τα ΜΜΕ (42,7%), ενώ ένα εξίσου σημαντικό ποσοστό (41,6%) λαμβάνει τις πληροφορίες του από επιστήμονες όλων των επαγγελματιών υγείας.

Οι ενήλικες ηλικίας 35-54 ετών έχουν καλύτερες γνώσεις σε σχέση με τις λοιπές

ηλικιακές ομάδες. Αυτό πιθανόν οφείλεται στο γεγονός ότι η συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα είναι πιο ευαισθητοποιημένη σε θέματα διατροφής, σε σχέση με τις νεαρότερες και μεγαλύτερες ηλικίες.

Οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων εμφανίζονται να αντιλαμβάνονται καλύτερα τις πληροφορίες που δίνονται στις ετικέτες, σε σχέση με τους κατοίκους χωριών και νήσων. Επιπλέον, οι απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης είναι καλύτερα πληροφορημένοι, σε σχέση με τους αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Όπως είναι αναμενόμενο, οι καταναλωτές που διαβάζουν συχνά/ πάντα τις ετικέτες τροφίμων είναι και οι καλύτερα ενημερωμένοι καταναλωτές και έχουν σαφώς καλύτερη γνώση όσον αφορά στις ετικέτες τροφίμων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα ποσοστά σωστών απαντήσεων σε ορισμένες ερωτήσεις διατροφικών γνώσεων που σχετίζονται με τις ετικέτες τροφίμων. Συγκεκριμένα:

Μόνο το 54% των καταναλωτών γνωρίζει ότι το θρεπτικό συστατικό που πρέπει να αναζητούν στην ετικέτα του τροφίμου προκειμένου το τρόφιμο να μην επηρεάζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα τους είναι οι υδατάνθρακες. Αντίθετα, σε ποσοστό περίπου 82% οι ερωτηθέντες γνωρίζουν ότι τα κορεσμένα λιπαρά είναι αυτά που σχετίζονται περισσότερο με την υγεία της καρδιάς και των αγγείων. Εξίσου εντυπωσιακό είναι το γεγονός ότι 43% του δείγματος δεν γνωρίζει ότι οι υπερτασικοί ασθενείς πρέπει να ελέγχουν τις ετικέτες των τροφίμων, ώστε να περιορίζουν την πρόσληψη νατρίου. Επιπλέον, όταν δόθηκε η περιεκτικότητα ενός τροφίμου σε νάτριο και ζητήθηκε να εκτιμήσουν την ποσότητα του νατρίου στο τρόφιμο, μόνο το 16% μπόρεσε να ταξινομήσει το προϊόν σωστά ως υψηλής περιεκτικότητας σε νάτριο και αλάτι.

Αντίθετα, οι γνώσεις σχετικά με την πρόσληψη ασβεστίου και φυτικών ινών είναι πολύ καλές, πιθανόν λόγω της γενικής εκστρατείας ενημέρωσης σχετικά με την οστεοπόρωση και την αξία των φυτικών ινών.

Τέλος, είναι δυστυχώς αποθαρρυντικό το γεγονός ότι περίπου 1 στους 3 καταναλωτές δεν φαίνεται να μπορεί να εκτιμήσει τις θερμίδες που θα προσλάβει από την κατανάλωση ενός ποτηριού γάλακτος, όταν διαβάζει την ετικέτα του γάλακτος που αναφέρεται στα 100ml.

Ανωριμότητα του λόγου



**Του Άγγελου
Τράκα,
Επιστημονικός
Συνεργάτης του
Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών
Βασίλης
Ν. Καπετανίου**

και Συνεργάτες

Έχουμε ακούσει από γονείς ή από εκπαιδευτικούς να χαρακτηρίζουν παιδιά λέγοντας ότι είναι ανώριμα στο λόγο τους. Πράγματι υπάρχει αυτός ο ορισμός και είναι μια μορφή από τις πολλές διαταραχές του λόγου στα φυσιολογικά παιδιά.

Η ανωριμότητα του λόγου, η βραδύπορία δηλαδή στην ανάπτυξη που συχνά μπορεί να είναι προάγγελος περιπλοκών των εξελικτικών δυσκολιών. Συνήθως ο όρος χρησιμοποιείται για να περιγραφεί η εξελικτική επιβράδυνση στην εκμάθηση του λόγου σε σύγκριση με τις νόρμες της φυσιολογικής ανάπτυξης.

Δεν υπάρχουν κάποια σταθερά κριτήρια που να διακρίνουν αν η επιβράδυνση είναι λογική ή όχι.

Έτσι παραμένει ένα πρόβλημα σχετικά με το πότε η ανάπτυξη του λόγου είναι μεν αργή αλλά φυσιολογική και πότε όντως παρουσιάζει προβλήματα.

Πάντως η ανωριμότητα ή απλή καθυστέρηση του λόγου εμφανίζεται σε παιδιά 2-5 χρονών, περίοδος κατά την οποία η ανάπτυξη ντου λόγου είναι ραγδαία.

Το παιδί επικοινωνεί με το περιβάλλον του, αλλά τόσο η έκφραση όσο και η κατανόηση μένουν σε σημαντικά χα-

μηλότερα επίπεδα από τα άλλα παιδιά που εξελίσσονται φυσιολογικά γλωσσικά.

Τα συμπτώματα της απλής ανωριμότητας μερικές φορές και όχι πάντα εμφανίζονται πριν από τα 5 χρόνια.

Σε περίπτωση που εξακολουθούν να υπάρχουν, τότε πρέπει να υποψιαστούμε ότι υπάρχει κάποια σοβαρότερη διαταραχή του λόγου.

Τα γλωσσικά συμπτώματα της ανωριμότητας είναι:

*Οι πρώτες λέξεις δεν εμφανίζονται πριν από τα 2 χρόνια, ενώ συνήθως σε παιδιά με κανονική εξέλιξη εμφανίζονται στους 10-18 μήνες.

Η λέξη πρόταση που συνήθως κυριαρχεί στους 12-15 μήνες επεκτείνεται μέχρι τα 3 χρόνια, ενώ η χρήση αντωνυμιών που τα παιδιά τη μαθαίνουν στα 3 χρόνια, συνήθως σ' αυτά τα παιδιά εμφανίζεται γύρω στα 4 χρόνια.

* Μερικά παιδιά μιλούν πολύ αλλά με ανακριβή τρόπο, έτσι που ο ακροατής δεν μπορεί να το καταλάβει.

* Η κατανόηση φαίνεται να είναι καλύτερη από την έκφραση.

Προσαρμόζονται εύκολα στις απαιτήσεις της καθημερινής, επειδή τυχόν δυσκολίες αντισταθμίζονται από παραλεκτικά στοιχεία.

Τα αίτια για την ανωριμότητα του λόγου μπορούμε να τα εντοπίσουμε σε παράγοντες κληρονομικούς, νευρολογικούς και περιβαλλοντικούς.

Τέλος αναφέρω ότι πρέπει να αποκλειστούν άλλες καταστάσεις όπως κώφωση, νοητική καθυστέρηση και άλλες διαταραχές λόγου ώστε να μπορούμε να μιλάμε με σιγουριά ότι ένα παιδί έχει ανωριμότητα λόγου.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611
e-mail: tounta_dimita@yahoo.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

30 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

23 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanio-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Ευρωεκλογές**Η Βίκυ Φλέσσα στο κατώφλι της Ευρώπης για την Αργολίδα**

Το πατρικό της σπίτι αντίκρι από τον Ναό της Αφροδίτης, δίπλα στο αρχαίο Θέατρο του Άργους της έδωσε από μικρή ηλικία τα πρώτα κελύσματα να αγαπήσει και να αναδείξει την γλώσσα και τον πολιτισμό. Σήμερα μετά από χρόνια πετυχημένης καριέρας στην ΕΡΤ διεκδικεί με το ψηφοδέλτιο της ΝΔ μια θέση στο ευρωκοινοβούλιο. Μεταξύ των προτάσεών της διακρίνουμε:

Ενίσχυση της ανθρωπιστικής παιδείας

Οι κλασικές σπουδές είναι η ρίζα της πολιτισμικής μας ταυτότητας. Είναι ζήτημα μείζονος σημασίας να εξοικειωθούν οι επόμενες γενεές της Ευρώπης με τη βάση του Πολιτισμού μας, ώστε να υπάρξει μία γέφυρα υπέρβασης των σημερινών κοινωνικών διαιρέσεων. Στους καιρούς μας η ψηφιακή τεχνολογία θέτει ζητήματα που διαφοροποιούν το νόημα παραδοσιακών εννοιών. Θεμελιώδεις έννοιες αλλάζουν περιεχόμενο: Ελευθερία, Ιδιοκτησία, Ισχύς. Για να μπορέσουμε να προετοιμαστούμε και να αναχαιτίσουμε τον λαϊκισμό, την πόλωση και την παρακμή, χρειαζόμαστε απαντήσεις από την Κλασική μας Παιδεία. Προς αυτήν την κατεύθυνση η Ελλάδα μπορεί να διαδραματίσει πρωταγωνιστικό ρόλο.

Κοινό ευρωπαϊκό βιβλίο Ιστορίας

Στόχος είναι να γαλουχηθούν οι νέες γενεές με ευρωπαϊκή συνείδηση. Στην Ελλάδα είμαστε υπερήφανοι για την Ιστορία μας. Τήν διδάσκουμε για χρόνια στο σχολείο (όχι πάντα με τον καλύτερο τρόπο...), όμως, σε ό,τι αφορά στην ευρωπαϊκή ιστορία

ασχολούμαστε με λίγα γεγονότα και πάντα από την δική μας οπτική. Το ίδιο συμβαίνει και στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Είναι η στιγμή που η Ευρωπαϊκή Ένωση οφείλει να αποφασίσει να διδάσκει την Ιστορία υπό την ίδια οπτική, ώστε να εστιάσουμε σε όλα αυτά, που μάς ενώνουν και να αναδείξουμε την κοινή πολιτισμική μας ταυτότητα στην ευρωπαϊκή μας ήπειρο.

Οι νέοι Φιλέλληνες της Ευρώπης

Παρά την κρίση των τελευταίων χρόνων και την αρνητική δημοσιότητα, η Ελλάδα στο μυαλό των Ευρωπαίων σχετίζεται με όμορφη φύση, καλό καιρό και έναν σπουδαίο αρχαίο πολιτισμό. Πολλά παιδιά σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες διαβάζουν για την ιστορία και τη μυθολογία της χώρας μας. Έχουμε την ευκαιρία να παρουσιάσουμε σε αυτά τα παιδιά, τους μελλοντικούς ενήλικους Ευρωπαίους, μια ολοκληρωμένη εικόνα της ιστορίας και της μυθολογίας της χώρας μας με οργανωμένο τρόπο. Σε συνδυασμό με το φιλόξενο κλίμα μας έχουμε την δυνατότητα καθ'όλη την διάρκεια του χρόνου να προσφέρουμε μια ψυχαγωγική και ταυτόχρονα διδακτική βιωματική εμπειρία, η οποία θα καλλιεργήσει στενούς δεσμούς με την Ελλάδα μας. Θα αναδεικνύει τα ελληνικά πολιτισμικά τοπία αλλά και τα παραδοσιακά τοπικά προϊόντα. Καθ'όλη τη διάρκεια του χρόνου τα προγράμματα βιωματικής μάθησης στα οποία θα συμμετέχουν οι μαθητές από τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες θα καθιερώσουν την Ελλάδα μας ως προορισμό ευρωπαϊκής εκπαιδευτικής ψυχαγωγίας.



Η αγάπη για την γλώσσα και την ιστορία τροφοδοτεί τις σκέψεις της



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



Η πρώτη βουλή του νεοσύστατου ελληνικού κράτους συνήλθε στο Άργος

Οι Ελληνικές εκλογές του 1829 ήταν οι πρώτες εκλογές με άμεση ψηφοφορία στο νεοσύστατο ελληνικό κράτος. Από αυτές προέκυψαν 236 πληρεξούσιοι, που αποτέλεσαν την Δ' Εθνοσυνέλευση που έλαβε χώρα στο Άργος στις 11 Ιουλίου 1829.

Το πλαίσιο των εκλογών καθορίστηκε με απόφαση του Ιωάννη Καποδίστρια, που εκδόθηκε από το Πανελλήνιον, σύμφωνα με την οποία δικαίωμα ψήφου είχαν όλοι οι ευρισκόμενοι στην Ελλάδα οι οποίοι ήταν «Έλληνες το γένος».

Την απόφαση αυτή κατάφερε ο Καποδίστριας να γίνει αποδεκτή από το Πανελλήνιον, μόνο μετά από αυθαίρετη πρόσθεση 9 μελών στη σύνθεσή του (πλέον των υπάρχοντων 27). Το Πανελλήνιον αντιδρούσε φοβούμενο ότι θα επικρατήσουν Φαναριώτες και Έλληνες του εξωτερικού και ζητούσε να περιορισθεί η ψήφος στους αυτόχθονες (γνηγενείς) και κτηματίες. Επιπλέον ο Καποδίστριας ζητούσε αρχικά να εκδώσει απόφαση με την οποία να ορίζονται πρόεδροι των εφορευτικών επιτροπών επίτροποι αποσταλμένοι από την κυβέρνηση και όχι πρόσωπα εκλεγμένα από τους εκλογείς. Παρά την επιμονή του, δεν εκδόθηκε τέτοια απόφαση.

Στις παραμονές των εκλογών, ο κυβερνήτης Καποδίστριας έκανε περιοδεία στα εδάφη της Ελλάδας, γεγονός που αύξησε τη δημοτικότητα του.

Βουλευτές που εκλέχθηκαν

Παρακάτω αναφέρονται οι πληρεξούσιοι της Δ' Εθνοσυνέλευσης, από το αρχείο της Β' Συνεδρίασης της 13ης Ιουλίου 1829, σύμφωνα με τις επαρχίες που αντιπροσώπευαν, καθώς και από την συμπληρωματική απόφαση της Ε' Συνεδρίασης 17 Ιουλίου.

Από τη Β' Συνεδρίαση της 13ης Ιουλίου 1829 και τα πρακτικά:

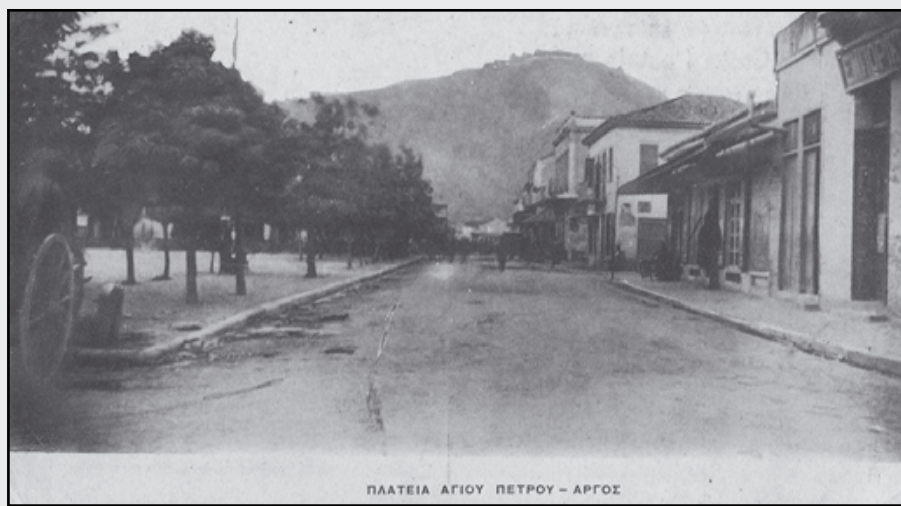
Καρυταίνης: Θεόδωρος Κολοκοτρώνης, Δημητράκης Παπούτας, Λάμπρος Ροιλός, Βασίλειος Δημητράκοπουλος

Γαστούνης: Γεώργιος Σισίνης, Αναγνώστης Ματσούκας, Διονύσιος Κλοκανά, Αθανάσιος Ζασίμου

Βοστίτης: Σπυρίδων Χαραλάμπου ή Χαραλάμπους, Κωνσταντίνος Θεοχάρης ή Θεοχάρη

Καλαβρύτων: Ανδρέας Ζαΐμης ή Ζαΐμης, Δημήτριος Ζαΐμης ή Ζαΐμης, Σωτήριος Θεοχαρόπουλος, Αναστάσιος Χαραλάμπου ή Χαραλάμπους

Πραστού: Γεώργιος Μιχαλάκη,



Ιωάννης Γούλενος ή Γούλελος
Κάτω Ναχαγιέ: Γεώργιος Ι. Οικονόμου, Σπύρος Μερκούρη

Μονεμβασιάς: Γεώργιος Δεσποτόπουλος, Κυριάκος Κοσμά ή Κοσμάκης

Νεοκάστρου: Χρήστος Οικονομίδης, Γρηγόριος Παπαλεξίου ή Παπά Αλεξίου

Παλαιάς Πάτρας: Μπενιζέλος Ρούφος, Ανδρέας Καλαμογάρτης

Κραββάρων: Αναγνώστης Καναβός, Αθανάσιος Δεσποτόπουλος ή Δεσποταίος

Κορίνθου: Ιωάννης Ζωιόπουλος, Γεώργιος Σπυριδώνου ή Γεώργιος Σπυριδώνος, Γεώργιος Ζέρβα, Παναγιώτης Τσολακόπουλος

Λεονταρίου: Νικήτας Σταματελόπουλος, Στασινός Διρεκόπουλος ή Ντουρεκόπουλος

Νάξου: Παύλος Λεντούδης, Μιχαήλ Μαρκοπολίτης

Μοθώνης: Ηλίας Βουτιέρος ή Βουτιερείδης ή Βουτιέρου, Διονύσιος Καλλιγά ή Καλλιγγάς

Τριπολιτσάς: Ρήγας Παλαμήδης, Ιωάννης Ρεβελιώτης

Αγίου Πέτρου: Αναγνώστης Κονδάκης, Δημήτριος Ιωάννου

Μισθρά: Νικόλαος Γολόπουλος ή Γουλέ[7], Ιωάννης Κορφιωτάκη ή Κρουφιωτάκη, Αναγνώστης Κοκκώνη, Δημήτριος Ευστρατίου

Μπλακίων: Παναγιώτης Δαμιανόπουλος

Καλαμάτας: Θεοφίλης Πολιτόπουλος, Νικόλαος Αφεισίου

Αρκαδίας: Μήτρος Αναστασόπουλος, Χριστόδουλος Γεωργακόπουλος, Αναγνώστης Παπατσόρη ή Παπά Τσόρη

Σουλίου: Κώστας Μπότσαρης, Αθανάσιος Φωτομάρας

Μικρομάνης: Αντώνιος Καλογερόπουλος, Παναγιώτης Κουτσαβίτης

Ανδρούσης: Γεωργάκης Δρανώτης και Δρακώτης, Λιμπέρης Βασιλόπουλος

Νησίου: Παναγιώτης Καλαμαριώτης, Κωνσταντίνος Νικολάου

Κάσσου: Νικόλαος Γρηγοριάδης, Δημήτριος Αρβανιτόπουλος

Μυκόνου: Στέφανος Μπονφόρης, Μάρκος Καλογεράς

Σαντορίνης, Ανάφης, Αστυάλαιας: Αναγνώστης Μπαρμπαρήγος, Γεώργιος Παρισάκης

Σκοπέλου, Σκιάθου, Ηλιοδρομίου: Ζαχαρίας Παναγιωτίδης, Αντώνιος Σταματίου

Ίου, Αμοργού, Σικίνου και Πολυκάνδρου: Λορέντζος Ματίου, Δημήτριος Γαβρά

Άνδρου: Δημήτριος Καμπάνης, Θεόφιλος Καϊρης

Ζέας, Θερμίων και Σερήφου: Εμμανουήλ Βρετός, Δημήτριος Αγγελή

Ανδρουβίτσας: Διονύσιος Μούρτζινος, Γεώργιος Μιχολινόπουλος ή Μιχολινακίης ή Μιχαλινόπουλος

Άργους: Δημήτριος Τσόκρης, ή Δημήτριος Τσώκρης, Δημήτριος Πετρούκας ή Μπερρούκας

Ζυγού Σπάρτης: Μιχάλης Διαμαντιάς, Πέτρος Οικουρέας ή Σεκούρης

Βονίτης: Ιωάννης Λογοθέτου, Σταμούλης Χονδρού

Επαρχίας Ναυπλίου: Αναγνώστης Λιατόπουλος, Αναγνώστης Μακρυποικαμίσιος ή Μακρυποκάμισιος

Πόλεως Ναυπλίου: Γεώργιος Μ. Αντωνόπουλος, Γεώργιος Αγαλόπουλος

Τήνου: Γεώργιος Μαυρογένης, Δρόσος Ν. Δρόσου, Ιάκωβος Α. Παξιμάδη, Ιγνάτιος Ρογγιέρης

Μαΐνης: Πέτρος Μαυρομιχάλης, Γεώργιος Μαυρομιχάλης

Πόρου: Χριστόδουλος Μ. Μέξη, Δημήτριος Σταμάτη

Ξηρομέρου: Γεώργιος Μαυρομάτης ή Μαυροματιάς, Τάτσης Μαγγίνας εδώ: Τάτσης

Καρπενησίου: Γεώργιος Λέλης ή Δέλη ή Λέλη, Κωνσταντίνος Τσάτσος

Πάρου και Αντιπάρου: Παναγιώτης Δ. Δημητράκοπουλος, Φραγκίσκος Δ. Μαύρος ή Φραγκίσκος Κ. Μαύρος

Μακεδονίας, Κασσάνδρας, Μαντεμίου, Εδέσσης και Ναούσης: Αθανάσιος Σκανδαλίδης (Θεσσαλονίκη), Γεώργιος Χρυσίδης ή Χρυσίδης, Δημήτριος Σταγειρίτης (Λογιώτατος Σταγειρίτης)

Παναγιώτης Ναούμ (Εδεσσα) [Σημειώσεις 1], Βάιος Γεωργίου (Νάουσα)

Σάμου: Λυκούργος Λογοθέτης (αναφέρεται ως Λογοθέτης Λυκούργος), Ιωάννης Λεκάτης, Χριστόδουλος Ματακίδης

Ευρίπου και Καρύστου: Γεωργάκης Μπάκλος ή Μπάκλας, Ιωάννης Οικονόμου, Αδάμ Δούκας, Παναγιώτης Μπουρέλης ή Μπουρέλος

Ζητουνίου: Αναγνώστης Παπαλεξόπουλος ή Παπαλεξίου (παπά Αλεξίου), Αναγνώστης Παπαγεωργακόπουλος ή παπά Γεωργακόπουλος

Ανατολικού: Σπυρίδων Κουρκουμέλης, Κωνσταντίνος Μπέλιος ή Μπέλιας

Αστροποτάμου: Γιαννάκης Χατζηπέτρου ή Χατζή Πέτρου, Γούσιος Θεοδώρου

Καρπάθου: Γεώργιος Ψαρουδάκη ή Γεώργιος Ψαρουδάκης[9], Χατζή Ηλίας Οικονόμου ή *Χατζηλίας Οικονόμου (Κάρπαθος)[9]

Θετταλίας: Χριστόφορος Περραιβός, Δρόσος Μανσόλας, Κωνσταντίνος Πολυάδης ή Πολιάδης, Φωκάς Φραγκούλης

Πατραζικίου: Μήτρος Κοντο-

γιάννης, Γεώργιος Αινιάν

Αθηνών: Γεώργιος Ψύλλας, Νικόλαος Καρόρης

Σταυροπηγίου: Αθανάσιος Κουμουνηράκης, Χριστόδουλος Καπετανάκης

Μαλανδρινού: Χαράλαμπος Παπαπολίτης (Π. Πολίτη), Δημήτριος Π. Αθανασόπουλος

Βλοχού: Ιωάννης Στάϊκος, Κωνσταντίνος Χαλικιώτης

Μεσολογγίου: Σπυρίδων Τρικούπης, Στάμος Στάϊκος

Βάλτου: Ανδρέας Ίσκου ή Ανδρέας Ίσκος

Γεώργιος Γεραθανάση (Γερ-Αθανάση ή Γερ-Αθανασίου)

Ζυγού Ανατολικής Ελλάδος: Αναστάσιος Τζιμπουράκης, Ιωάννης Ευθυμίου

Λοιδορικού: Αναστάσιος Α. Λιδορικός, Δημήτριος Νικολάου

Πάτμου, Λέρου, Καλύμνου και Ικαρίας: Ιωάννης Καρπαθάκης (Πάτμος)[9], Ποθητός Νικολαΐδης (Πάτμος)[9]

Ψαρών: Αποστόλης Νικολάου, Αναγνώστης Μοναρχίδης, Νικόλαος Χ.Δ. Κοτζιά, Χ. Αναγνώστης Δομεστίνης

Αγράφων: Κωνσταντίνος Ζώτος, Γεώργιος Γαλής

Ταλάντου: Βασίλειος Τριχά, Ευστάθιος Σπυριδώνος ή Σπυριδώνου

Σαλαμίνας: Αναγνώστης Καρνέσιος

Μεγαρίδος: Γεώργιος Δασκαλόπουλος ή Διδασκαλόπουλος, Ιωάννης Χ. Μελέτη

Θηβών: Θωμάς Λουκατζίκη, Σωτήριος Ιωάννου

Ύδρας: Γεώργιος Κουντουριώτης, Λάζαρος Δ. Τζαμαδός, Βασίλειος Ν. Μπουντούρης ή Μπουδούρης, Μανώλης Τομπάζης, ορθογρ. Μανουήλ Τομπάζης, Ιωάννης Ορλάνδος, Δημήτριος Βούλγαρη

(Συνεχίζεται)

• ΜΕΙΩΣΗ ΤΙΜΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΚΛΗΣΕΩΝ ΚΑΙ SMS

Η μείωση των τιμών των διεθνών κλήσεων και SMS εντός ΕΕ ξεκίνησε από τις 15 Μαΐου. Συγκεκριμένα οι καταναλωτές που καλούν από τη χώρα τους σε άλλη χώρα της ΕΕ θα καταβάλλουν κατ' ανώτατο όριο 19 λεπτά του ευρώ ανά λεπτό κλήσης (+ ΦΠΑ) και 6 λεπτά ανά μήνυμα SMS (+ ΦΠΑ).

Σύμφωνα με την ανακοίνωση της Επιτροπής, αυτά τα νέα ανώτατα όρια τιμών για τις διεθνείς κλήσεις και τα SMS εντός της ΕΕ αποτελούν μέρος της αναθεώρησης των κανόνων για τις τηλεπικοινωνίες σε επίπεδο ΕΕ.

• ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΦΟΡΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΣΕ ΝΟΜΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Επιταχύνονται οι διαδικασίες για την επιστροφή φόρου εισοδήματος σε νομικά πρόσωπα με απόφαση του διοικητή της ΑΑΔΕ κ. Γ. Πιτσιλή, με την οποία καταργείται η υποχρέωση αίτησης για την επιστροφή φόρου εισοδήματος νομικών προσώπων και η οποία δημοσιεύτηκε στο ΦΕΚ.

Η απόφαση ορίζει, ότι «σε περίπτωση που με την υποβολή της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος προκύπτει ποσωτικό υπόλοιπο προς επιστροφή, παρέλκει η υποβολή έγγραφου αιτήματος του φορολογουμένου, όπως αυτό ορίζεται από τις διατάξεις της παρ. 2 του άρθρου 42 του ν. 4174/2013, καθόσον η δήλωση φορολογίας εισοδήματος επέχει θέση έγγραφου αιτήματος.».

• 181,1% ΤΟΥ ΑΕΠ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΕΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Στο 181,1% του ΑΕΠ ή 334,5 δισ. ευρώ διαμορφώθηκε το δημόσιο χρέος της Ελλάδας το τέταρτο τρίμηνο του 2018, σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat που δόθηκαν στη δημοσιότητα. Την ίδια περίοδο το χρέος στην ευρωζώνη διαμορφώθηκε, κατά μέσο όρο στο 85,1% του ΑΕΠ, έναντι 86,4% το τρίτο τρίμηνο του 2018. Στην ΕΕ το χρέος διαμορφώθηκε στο 80% του ΑΕΠ, από 81%, αντίστοιχα.

• ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΦΠΑ

Από 20.5.2019 ισχύουν οι μειώσεις ΦΠΑ που αποφασίστηκαν.

Με τροπολογία μετατάσσονται σε χαμηλότερο συντελεστή Φόρου Προστιθέμενης Αξίας (Φ.Π.Α.), διάφορα αγαθά και υπηρεσίες.

Ειδικότερα, μεταξύ άλλων, μετατάσσονται σε μειωμένο συντελεστή Φ.Π.Α. (13%) από είκοσι τέσσερα τοις εκατό (24%) που ισχύει σήμερα:

- i) είδη λαδιών, παρασκευάσματα κρεάτων και ψαριών, κακάο, ζύμες, αλάτι, ξύδια κ λπ.,
 - ii) η παροχή υπηρεσιών από οικοτροφεία, δομές για άτομα με ειδικές ανάγκες και δομές που παρέχουν κάλυψη σε άτομα με νομική υστέρηση, ψυχικές διαταραχές και χρήση ουσιών,
 - iii) η εκμετάλλευση καφενείων, καφετεριών, ζαχαροπλασθειών, εστιατορίων, ψητοπωλείων, οινομαγειρειών και λοιπών συναφών προς αυτές επιχειρήσεων, πλην των κέντρων διασκέδασης, με εξαίρεση τη διάθεση αλκοολούχων και μη αλκοολούχων ποτών, χυμών και ροφημάτων.
- Επίσης, μειώνεται από δεκατρία τοις εκατό (13%) που είναι σήμερα σε έξι τοις εκατό (6%) ο συντελεστής του φόρου για την ηλεκτρική ενέργεια και το φυσικό αέριο.



Τι θέλουν οι έμποροι από τους δημάρχους

Φωτογραφία από Vasileios Mavrikios από το Pixabay

● Ανοικτή επιστολή ΟΕΒΕ σε Αναγνωσταρά, Γκόννη, Κωστούρο, Σαλεσιώτη

Βασικά θέματα που απασχολούν την Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων, θέτει στην ανοικτή επιστολή προς του υποψήφιους δημάρχους του Ναυπλίου, ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Παναγιώτης Μακρής:

Αγαπητοί Κύριοι υποψήφιοι δήμαρχοι, Λίγες μέρες πριν την διεξαγωγή των δημοτικών εκλογών, σύμφωνα με τον νέο νόμο Κλεισθένη και ακόμα δεν έχουν παρουσιαστεί τα προγράμματα που υποστηρίζετε με σκοπό την υλοποίησή τους σε πιθανή εκλογή σας. Με αφορμή αυτό μου δίνεται η ευκαιρία, να σας παραθέσω τα παρακάτω φλέγοντα ζητήματα. Καθαριότητα - απορρίμματα: Ποιο είναι το σχέδιο σας για την διαχείριση των απορριμμάτων; Σκοπεύετε να συνεχιστεί η καύση τους και ο ενταφιασμός τους στην περιοχή της Καραθώνας; Πώς σκέ-

φτεστε να βελτιώσετε την καθαριότητα σε όλο τον δήμο μας;

Χώροι στάθμευσης: Ενώ υπάρχουν χώροι στάθμευσης δημιουργείται μεγάλο κυκλοφοριακό πρόβλημα στην πόλη του Ναυπλίου. Ιδιαίτερως σε περιόδους αύξησης επισκέψεων από τουρίστες. Ο μοναδικός χώρος στάθμευσης που διατίθεται για πληθώρα αυτοκινήτων είναι η περιοχή του λιμανιού. Και σε αυτή την περίπτωση όμως δεν υπάρχουν οι σωστές ρυθμίσεις. Πώς σκοπεύετε να χειριστείτε το θέμα αυτό;

Δημοτικά τέλη: Με μεγάλη ευκολία αυξάνετε χωρίς καμία μελέτη και χωρίς να δίνονται οι ακριβείς λόγοι τα δημοτικά τέλη. Γιατί χρειάζονται όλες αυτές οι αυξήσεις; Μόνο συμπέρασμα των πολιτών είναι πως πρόκειται για έναν ακόμη μεγάλο φόρο εις βάρος τους.

Οδικό δίκτυο - πλατείες: Η εικόνα από τις πλατείες και τους δρόμους της πόλης και των χωριών μας είναι πολύ άσχημη, δίχως κανένα ίχνος παρέμβασής σας τόσα χρόνια. Ορισμένα μέρη θυμίζουν εγκατάλειψη. Τι διατίθεστε να κάνετε για αυτό; Υπάρχει κάποιο πλάνο στις βλέψεις σας;

Τουρισμός - προβολή πόλης: Έχοντας μεγάλο αριθμό εισροής τουριστών στο Δήμο μας κάθε χρόνο, δεν θεωρείτε πως πρέπει να δείτε το ενδεχόμενο καλύτερης προβολής του τόπου μας; Φωτισμός πόλης, χωριών και δρόμων: Ο φωτισμός της πόλης είναι πολύ χαμηλός και σε αρκετά σημεία ανύπαρκτος; Γιατί ο οδικός φωτισμός σε πολλά σημεία που οδηγούν στα χωριά μας είναι ελλιπής; Γιατί οι πλατείες και οι παιδικές χαρές μένουν στο σκοτάδι;

Δωρεάν Wi-Fi σε δημόσιους χώρους ανά την Ευρώπη

Προχωρά η εγκατάσταση στους δήμους που ενδιαφέρθηκαν

Προχωρά, πανευρωπαϊκά, το έργο της εγκατάστασης δωρεάν σημείων ασύρματης πρόσβασης Wi-Fi σε δημόσιους χώρους, έργο που υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος WiFi4EU. Η φιλόδοξη πρωτοβουλία WiFi4EU χρηματοδοτεί δήμους απ' όλη την Ευρώπη για την εγκατάσταση δωρεάν Wi-Fi σε δημόσιους χώρους.



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ανακοίνωσε τα αποτελέσματα της δεύτερης - κατά σειρά - πρόσκλησης υποβολής προτάσεων για το WiFi4EU, η οποία διήρκεσε από τις 4 έως τις 5 Απριλίου.

3.400 δήμοι θα λάβουν κουπόνια αξίας €15.000 έκαστο, για να καλύψουν το κόστος εγκατάστασης σημείων ασύρματης πρόσβασης Wi-Fi. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Επιτροπής, στο πλαίσιο της δεύτερης πρόσκλησης, 3.400 δήμοι απ' όλη την Ευρώπη θα λάβουν κουπόνια

αξίας €15.000 το καθένα, για να καλύψουν το κόστος εγκατάστασης των σημείων ασύρματης πρόσβασης Wi-Fi σε δημόσιους χώρους, όπως σε δημαρχεία, δημόσιες βιβλιοθήκες, μουσεία, δημόσια πάρκα ή πλατείες.

Να σημειωθεί ότι δύο ακόμη προσκλήσεις θα διοργανωθούν έως το τέλος του 2020, από τις οποίες η μία εντός του τρέχοντος έτους.

Οι δήμοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν

τα κουπόνια WiFi4EU για την αγορά και εγκατάσταση εξοπλισμού Wi-Fi (σημείων ασύρματης πρόσβασης) στα κέντρα της τοπικής δημόσιας ζωής, τα οποία έχουν επιλέξει. Το κόστος συντήρησης του δικτύου θα καλυφθεί από τον κάθε Δήμο.

Κάθε κράτος-μέλος της Ε.Ε. θα λάβει τουλάχιστον 15 κουπόνια. Τα χρηματοδοτούμενα από το πρόγραμμα WiFi4EU δίκτυα θα είναι δωρεάν, απαλλαγμένα από διαφημίσεις και δεν θα συλλέγουν δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα. Θα χρηματοδοτηθούν δίκτυα, που δεν αναπαράγουν υφιστάμενες ιδιωτικές ή δημόσιες δωρεάν προσφορές παρόμοιας ποιότητας.

Η πρωτοβουλία WiFi4EU έχει ως στόχο να συνδέσει κάθε ευρωπαϊκό χωριό και κάθε ευρωπαϊκή πόλη με δωρεάν ασύρματη πρόσβαση στο Διαδίκτυο στα κυριότερα κέντρα της δημόσιας ζωής έως το 2020.

απροσάρμοστα ητοιομηόσορη



Ποιος είπε πως στον καταραμένο
τόπο Μάη μήνα ...βρέχει;

Μια οικογένεια είναι μέσα σε ένα αμάξι στην εθνική οδό

Ξαφνικά πετάγεται στο δρόμο ένα βατρα-
χάκι και ο σύζυγος που
οδηγεί το αμάξι, μόλις
που προλαβαίνει να το
αποφύγει.

Έπειτα σταματάει το
αμάξι και κατεβαίνει
να ελέγξει εάν το βα-
τραχάκι είναι σώο και
αβλαβή.

Το βατραχάκι όταν
βλέπει τον άντρα του
λέει: " Σε ευχαριστώ
που δεν με πάτησες.
Για αυτή την καλή
πράξη που έκανες θα
σου πραγματοποιήσω
μια ευχή".

Το σκέφτεται για λίγο
ο άντρας και λέει στο
βατραχάκι: "Θα ήθελα
ο σκύλος μου να βγει
πρώτος στις κυνοδρο-
μίες".

Το βατραχάκι του λέει:
"Μπορώ να δω τον σκύλο σου;"

Ο άντρας κατεβάζει τον σκύλο από το αμάξι
και το βατραχάκι βλέπει
έκπληκτο πως ο σκύλος
έχει τρία πόδια.

Τότε λέει το βατραχάκι
στον άντρα: "Λυπάμαι
πολύ, όμως αυτό που
μου ζητάς είναι αδύνα-
το να γίνει. Μπορείς να
κάνεις μια άλλη ευχή;"
Το σκέφτεται πάλι για
λίγο ο άντρας και λέει:
"Θα ήθελα η συζυγός
μου να βγει πρώτη
στο διαγωνισμό ομορ-
φιάς".

"Θα μπορούσα να δω
τη σύζυγο;" αποκρίνεται
το βατραχάκι.

Ο άντρας κατεβάζει τη
συζυγό του από το αμά-
ξι και του τη δείχνει.

Το βατραχάκι τότε απο-
κρίνεται: "Μήπως θα
μπορούσες να μου δεί-

ξεις άλλη μια φορά το σκύλο σου;"



ανέκδοτο

Το αγριογούρουνο

Δυο άντρες πάνε για κυνήγι αγριογούρουνου
και έχουν ένα σχέδιο.

Έχουν βρει ένα κουστούμι αγριογούρουνου,
έχουν μάθει την ερωτική κραυγή του θηλυκού
γουρουνιού και μπήκαν μέσα στο κουστούμι και
άρχισαν να μιμούνται το ερωτικό κάλεσμα της.

Ύστερα από λίγο, ένα αρσενικό ανταποκρίνεται
στο κάλεσμα και τρέχει προς το μέρος τους.

– Τώρα πρέπει να βγούμε από το κουστούμι και
να το σκοτώσουμε, λέει ο μπροστινός, που ήταν
στο κεφάλι και έβλεπε.

– Το φερμουάρ κόλλησε, του λέει ο πισινός. Τι
κάνουμε τώρα;

– Εγώ θα λουφάξω στο γρασίδι και δεν θα κου-
νηθώ καθόλου, λέει ο μπροστινός. Εσύ όμως θα
πρέπει να κάνεις κουράγιο...

