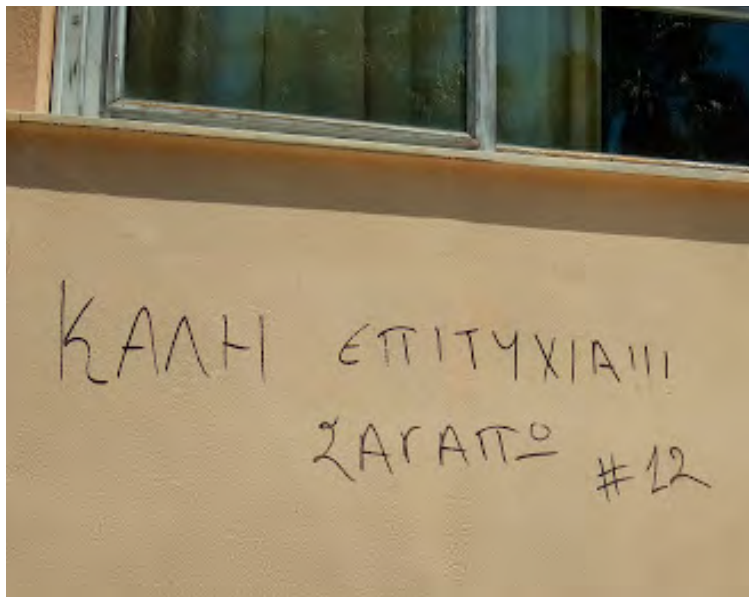


## Ετοιμάζεται το εργοστάσιο διαλογής στο Άργος



Σε έξι περίπου μήνες αισιοδοξούν στο Άργος να έχουν κάνει τα πρώτα βήματα προς την ανακύκλωση. Ήδη ξεκίνησαν οι εργασίες προετοιμασίας του χώρου στα Γκριμάρια όπου θα τοποθετηθούν τα κτήρια διαλογής.

Σελ 3



Η γενιά της οργής,  
του έρωτα και του  
συναισθήματος  
στους τοίχους  
της πόλης

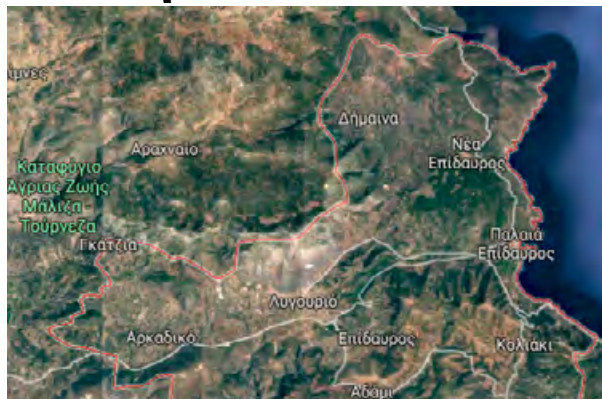
Σελ. 20

Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 2.8.2018  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
[anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

Έτος 21ο • Αρ. φύλλου 1000 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

## Το Υπ. Περιβάλλοντος καταγγέλλει το δήμο Επιδαύρου



Σε ευθεία καταγγελία του δήμου Επιδαύρου προσχώρησε το υπουργείο Περιβάλλοντος για τους δασικούς χάρτες. 29 Δήμοι απ' όλη την Ελλάδα, δεν έχουν συνεργαστεί για την οριοθέτηση των οικιστικών περιγραμμάτων, μεταξύ των οποίων και η Επίδαυρος.

Σελ 4

## Ο Ορέστης επιστρέφει στην Επίδαυρο



Η τραγωδία «ΟΡΕΣΤΗΣ» του Ευριπίδη, μετά το δυναμικό ξεκίνημα στη Θεσσαλονίκη και τις εξαιρετικά επιτυχημένες παραστάσεις στην Κύπρο, θα παρουσιαστεί στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου στις 3 & 4 Αυγούστου στις 9 το βράδυ.

Σελ 14

## Πώς μπορεί να φτάσει κανείς στη θάλασσα της Ερμιονίδας, όταν βρεθεί σε κίνδυνο

Πόσο εύκολη είναι η πρόσβαση στη θάλασσα σε περιοχές της Ερμιονίδας, όταν πολλές ιδιοκτησίες δίπλα στη θάλασσα, περικλείονται από μάντρες; Η τραγωδία στο Μάτι της Αττικής, ήταν η αφορμή για το φωτορεπορτάζ. Το κατάλληλο πρόσωπο που κλήθηκε να απαντήσει στις ερωτήσεις μας είναι ο δήμαρχος Δ. Σφυρής.

Σελ. 12, 13



# Αυτοψία στις μάντρες



Σελίδα 5



Απ' αλλού πάνε οι άλλοι....

# Ελπίδα για την μείωση σκουπιδιών

Σε έξι μήνες αναμένεται να εγκαινιαστεί η μονάδα μηχανική διαλογής του Άργους

Με σημαντική καθυστέρηση προχωρά η υλοποίηση ενός ολοκληρωμένου σχεδιασμού για τη διαχείριση των απορριμμάτων σε όλη την Ελλάδα, με έμφαση στην ανακύκλωση και την επανάχρηση, που θα περιορίζει σημαντικά το κόστος και θα διασφαλίζει το περιβαλλοντικό όφελος στην χώρα. Μέσα από τα προγράμματα του νέου ΕΣΠΑ, όσο και από το εθνικό σκέλος του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων, ξεκλειδώνουν δειλά δειλά οι αναπτυξιακές δυνατότητες των τοπικών κοινωνιών, για προστασία του περιβάλλοντος και της δημόσιας υγείας. Οι παλινδρομήσεις της Περιφέρειας Πελοποννήσου και η κυβερνητική ασαφής θέση ως προς το θέμα της διαχείρισης των σκουπιδιών οδήγησε ορισμένους δήμους, όπως αυτόν του Άργους Μυκηνών να καταφύγουν σε κατασκευή μονάδας μηχανικής διαλογής στο πλαίσιο της προσωρινής διαχείρισης στερεών αποβλήτων.

Ήδη ο Δήμος Άργους Μυκηνών προετοιμάζει το έδαφος για την λειτουργία μιας τέτοιας μονάδας. Στην περιοχή «Γκριμάρια» όπου βρίσκεται και ο λόφος των σκουπιδιών, ετοιμάζεται η εξυγίανση του εδάφους, η χαλικόστρωση και η περίφραξη του χώρου εντός του οποίου σε 6 μήνες περίπου θα έχουν εγκατασταθεί το κτήριο και τα μηχανήματα διαλογής.

Σύμφωνα με την μελέτη η εγκατάσταση θα περιλαμβάνει οικίσκος, γεφυροπλάστιγγα, κτήριο Μονάδας Ανάκτησης Υλικών, στέγαστρο ραφιναρίας και στέγα-



στρο περιτύλιξης. Η κωροθέτηση των έργων υποδομής και των υποστηρικτικών εγκαταστάσεων έχει γίνει με τρόπο ώστε να αξιοποιηθεί με βέλτιστο τρόπο στο σύνολό της η διαθέσιμη έκταση. Η πρόσβαση στην περιοχή εγκατάστασης του προτεινόμενου έργου πραγματοποιείται από υφιστάμενο οδικό δίκτυο της περιοχής και αγροτικούς δρόμους με τους οποίους συνορεύει βορειοανατολικά και νοτιοδυτικά το γήπεδο. Τα οχήματα εισέρχονται εντός του περιφραγμένου χώρου διερχόμενα από την πύλη εισόδου. Σε μικρή απόσταση από την κεντρική πύλη θα κωροθετηθεί το ζυγιστήριο της Μονάδας που είναι επί μέρους τμήμα του οικίσκου της εγκατάστασης.

## Ο Οικίσκος

Εντός της εγκατάστασης και πλησίον της πύλης εισόδου θα τοποθετηθεί προκατασκευασμένος οικίσκος, τύπου ISOBOX. Ο οικίσκος θα έχει εμβαδό 30 m<sup>2</sup>.

“  
Ελπίζοντας στην  
χαμηλού κόστους  
διαχείριση των  
σκουπιδιών

Οι χώροι που περιλαμβάνονται είναι το γραφείο – ζυγιστήριο, τα αποδυτήρια προσωπικού και ο χώρος των WC – Ντους. Η οροφή είναι δίρρικτη και αποτελείται από κεκλιμένα τραπεζοειδή πάνελ, τα οποία στερεώνονται στις εγκάρσιες τεγίδες. Στις ενώσεις των τραπεζοειδών πάνελ τοποθετείται στεγανωτικό υλικό, ώστε να εξασφαλιστεί η στεγανότητα ακόμη και στην περίπτωση υπερχειλίσης. Στην οροφή σε κατάλληλες θέσεις υπάρχουν τέσσερα σημεία αναρτήσεως με αντοχή έως 2 τόνους ανά σημείο και στις τέσσερις γωνίες υπάρχουν υποδοχές για επέκταση σε άνω όροφο.

## Γεφυροπλάστιγγα

Στο γήπεδο θα εγκατασταθεί γεφυροπλάστιγγα για τη ζύγιση των εισερχόμενων φορτίων στην εγκατάσταση. Η γεφυροπλάστιγγα θα είναι υπόγεια (εντός τάφρου) και θα έχει διαστάσεις πλατφόρμας 10x3m. Η πλατφόρμα κατασκευάζεται εξ' ολοκλήρου από οπλισμένο σκυρόδεμα C 25/30.

## Κτήριο Μονάδας Ανάκτησης Υλικών (M.A.Y.)

Το κτήριο M.A.Y. θα είναι στεγασμένο μεταλλικό κτήριο, διαστάσεων 33,00m x 26,60m, έτσι ώστε να μπορεί να τοποθετηθεί ο απαραίτητος εξοπλισμός για τη λειτουργία του. Η θεμελίωση του κτηρίου θα είναι από οπλισμένο σκυρόδεμα. Το δάπεδο του κτηρίου θα είναι κατασκευασμένο από συνθετικό υλικό κατάλληλο για βιομηχανικά κτίρια. Το δάπεδο στο χώρο υποδοχής απορριμμάτων έχει κλίση 2%, ακολουθώντας

την κλίση του οπλισμένου σκυροδέματος θεμελίωσης. Περιμετρικά του χώρου υποδοχής απορριμμάτων, εσωτερικά του κτηρίου, τοποθετούνται μεταλλικά πετάσματα.

Η οροφή του εξωτερικού κελύφους του M.A.Y. είναι δίρρικτη και στεγάζεται από θερμομονωτικό πάνελ επικάλυψης τύπου Kontitherm R1000-50mm/0.50/0.50.

Ο θάλαμος χειροδιαλογής αποτελείται από πλαίσιο το οποίο κατασκευάζεται από κατάλληλες μεταλλικές διατομές. Διαμέσου του θαλάμου διέρχεται η ταινία χειροδιαλογής, ενώ εκατέρωθεν αυτής βρίσκονται οι απαραίτητες θέσεις χειροδιαλογής. Η πρόσβαση στην πλατφόρμα γίνεται μέσω κλιμάκων.

Στην καμπίνα τοποθετούνται πόρτες διαστάσεων 2100 x 950 mm, παράθυρα αλουμινίου διαστάσεων 1600 x 1000 mm με διπλό τζάμι και οπές που χρησιμοποιούνται για τη διέλευση μηχανολογικού εξοπλισμού (π.χ. ταινιόδρομοι).

## Στέγαστρο ραφιναρίας

Το στέγαστρο ραφιναρίας θα είναι στεγασμένο μεταλλικό κτήριο, διαστάσεων 10,00m x 9,00m, έτσι ώστε να μπορεί να τοποθετηθεί ο απαραίτητος εξοπλισμός για τη λειτουργία του.

## Στέγαστρο περιτύλιξης

Το στέγαστρο περιτύλιξης θα είναι στεγασμένο μεταλλικό κτήριο, διαστάσεων 11,00m x 4,00m, έτσι ώστε να μπορεί να τοποθετηθεί ο απαραίτητος εξοπλισμός για τη λειτουργία του.

## Μήνυμα του Geoffrey Pyatt από το Ναύπλιο

Ασφαλής επενδυτικός τόπος για αμερικάνικες επενδύσεις η Πελοπόννησος

Με τα μάτια στραμμένα στην ΑΟΖ της νοτίας Πελοποννήσου και με γέφυρα το Χάρβαρντ στο Ναύπλιο, οι Αμερικανοί έριξαν δίκτυα στην περιφέρεια Πελοποννήσου.

Η σημασία της Πελοποννήσου για την σταθερότητα των Ελληνοαμερικανικών σχέσεων και η στρατηγική της θέση σε σχέση με τις γεωπολιτικές εξελίξεις στη Μεσόγειο κυριάρχησε στη συνάντηση του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου κ. Πέτρου Τατούλη και του Πρέσβη των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής στην Ελλάδα κ. Geoffrey Pyatt, στο Ναύπλιο την Πέμπτη 26 Ιουλίου.

Σύμφωνα με τον Πρέσβη των ΗΠΑ «η Πελο-



πόννησος αποτελεί έναν ιδιαίτερα ασφαλή προνομιακό τόπο για επενδύσεις, κυρίως σε θέματα τουρισμού, αγροτικής οικονομίας και ενέργειας». Επεσήμανε δε, ότι η κοινότητα των

ομογενών της Πελοποννήσου είναι ιδιαίτερα δραστήρια στις ΗΠΑ και εξέφρασε την πεποίθηση ότι θα συμβάλει ουσιαστικά στην ενδυνάμωση των Ελληνοαμερικανικών σχέσεων.

Ο Περιφερειάρχης με αφορμή την εκδήλωση του Κέντρου Ελληνικών σπουδών του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ στο Ναύπλιο πρότεινε την συνεργασία της Περιφέρειας Πελοποννήσου, της Αμερικάνικης Πρεσβείας και του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για την δημιουργία του πρώτου «Πανεπιστημιακού Campus του Χάρβαρντ» στην Πελοπόννησο.

Ο κ. Τατούλης ενημέρωσε τον κ. Pyatt για τις πολιτικές του πρωτοβουλίες σε ότι αφορά στη

δημιουργία της πρώτης περιφερειακής τράπεζας, στην αξιοποίηση του ενεργειακού δυναμικού στο χώρο των ΑΠΕ και στις οργανωμένες δράσεις για την προσέλκυση επενδύσεων.

Σε ένα θέμα που έδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον ο Πρέσβης των ΗΠΑ ήταν για την ΑΟΖ στην θαλάσσια περιοχή Νότια της Πελοποννήσου, με δεδομένη την εμπλοκή Αμερικανικών εταιρειών στην εξόρυξη των κοιτασμάτων.

Αξίζει να σημειωθεί ότι εκτός των παραπάνω, συζητήθηκαν γενικότερα θέματα εξωτερικής πολιτικής, με έμφαση στις Ελληνοαμερικανικές σχέσεις και στην πολιτική κατάσταση που επικρατεί στην Ελλάδα και στην Ευρώπη.

# Το Υπουργείο Περιβάλλοντος καταγγέλλει το δήμο Επιδαύρου

Παράταση στην ανάρτηση δασικών χαρτών σε Άργος - Ναύπλιο

Σε ευθεία καταγγελία του δήμου Επιδαύρου προσχώρησε το υπουργείο Περιβάλλοντος για τους δασικούς χάρτες. Σε του ανακοίνωση το υπουργείο αναφέρεται στους 29 Δήμους που δεν έχουν κάνει καμία κίνηση, στους οποίους περιλαμβάνεται και η Επίδαυρος, σημειώνοντας:

«29 Δήμοι δεν έχουν κάνει καμία κίνηση, δείχνοντας και τη μεγαλύτερη αδιαφορία για τα δικαιώματα των δημοτών τους και για τη θεσμική τομή των δασικών χαρτών».

Εντωμεταξύ, ανακοινώθηκε ότι δίνεται παράταση έως τις 27 Αυγούστου 2018 στους Δήμους που υποχρεούνται να οριοθετήσουν οικισμούς και οικιστικές πυκνώσεις στα υπόβαθρα που χρησιμοποιούνται για τους δασικούς χάρτες. Πρόκειται για μια ακόμα παράταση

**“**  
**29 Δήμοι**  
**δεν έχουν**  
**συνεργαστεί**  
**για την**  
**οριοθέτηση**  
**των οικιστικών**  
**περιγραμμάτων,**  
**μεταξύ των**  
**οποίων και**  
**ο δήμος**  
**Επιδαύρου**



για εξυπηρέτηση των δήμων που έχουν ιδιαίτερα καθυστερήσει. Οι μέχρι σήμερα παράτασεις έχουν αποδώσει στο να έχουν συμμορφωθεί σχεδόν 300 δήμοι, ενώ μέχρι πριν 1,5 χρόνο το είχαν κάνει μόνο 36 δήμοι. Στην περίοδο έως 27 Αυγούστου 2018 θα ολοκλη-

ρώσουν την οριοθέτηση 15 Δήμοι οι οποίοι ενδιαφέρθηκαν για την πραγματοποίηση της υποχρέωσης αυτής αλλά είχαν εκκρεμότητες.

Από το νομό Αργολίδας, οι Δήμοι αυτοί είναι: ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ, ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ.

**Για τις πλημμύρες**  
**ευθύνεται και ο κόσμος,**  
**λέει η ΔΕΥΑΝ**



Η έντονη καλοκαιρινή καταιγίδα, σε συνδυασμό με ισχυρούς ανέμους έπληξε το απόγευμα της Κυριακής το Ναύπλιο και τις γύρω περιοχές, μετατρέποντας κεντρικούς δρόμους σε ...ποτάμια!

Δυστυχώς, για μία φορά ακόμα τα φρεάτια δεν μπόρεσαν να απορροφήσουν την ποσότητα των νερών. Ευτυχώς, το φαινόμενο δεν διήρκεσε περισσότερη ώρα και τα προβλήματα περιορίστηκαν.

Τι φταίει όμως και μια ζωή τα φρεάτια είναι βουλωμένα; Η ΔΕΥΑΝ αυτή τη φορά επιρρίπτει ευθύνες και στους δημότες. Όπως ανακοίνωσε: «Δεδομένου ότι ένα σημαντικό πρόβλημα που προκαλεί φαινόμενα δυσλειτουργίας στην απορροή των φρεατίων ομβρίων υδάτων είναι τα απορρίμματα - φερτές ύλες, η Δ.Ε.Υ.Α.Ν. είναι υποχρεωμένη να απευθύνει προς όλους τους δημότες την παράκληση για την διατήρηση των φρεατίων, καθαρών από διάφορα υλικά. Με λίγα λόγια παρακαλούμε όλους τους δημότες να μεριμνούν μέσα στα πλαίσια ευθύνης και αρμοδιότητάς τους να μην ρίχνουν στα φρεάτια ομβρίων διάφορα υλικά, (σκουπίδια - μπάζα - οικοδομικά υλικά)».

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Κάνετε την**  
**επιχείρησή σας**  
**ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα  
μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης»  
με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

DAY 1



# Λελέκλος Φιέστα

ΝΑΥΠΛΙΟ / ΝΕΑ ΚΙΟΣ • ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΠΕΛΑΡΓΟΣ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 04/08/2018



### ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΑΛΑΜΑΣ

SOCIAL WASTE

“Παράλληλο συγκεντρώσιμης τρέφιμα μικράς διάρκειας για το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους”

# Οι 4 ΠΡΩΤΟΙ ΝΕΟΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ

## ΤΟΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ

### κερδίζουν ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟ στα Λελέκια\*

Σάββατο 4/7 και Κυριακή 5/7/2018



ΟΙ ΠΟΡΤΕΣ ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 20:00 τιμές εισιτηρίων: ημέρας 13€ προπώληση / 15€ ταμείο • διημέρου 20€ προπώληση

Διοργάνωση:  
Α.Ο. "Λυγκεύς"  
Λυρκείας

Χορηγοί Επικοινωνίας:

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Ελληνική Δημοκρατία  
Περιφέρεια Πελοποννήσου

Χορηγοί:



\* Η ετήσια συνδρομή μπορεί να καταβληθεί στα γραφεία μας (Βελλί-νη 5 - Ναύπλιο) ή μέσω ίντερνετ στη διεύθυνση: [anagnostis.org/eggraphi-syndromitvn-entypos-anagnostis](http://anagnostis.org/eggraphi-syndromitvn-entypos-anagnostis) Θα δοθεί σειρά προτεραιότητας βάσει ημερομηνίας έκδοσης της εξοφλημένης απόδειξης ή τιμολογίου

**Του Θέμου  
Γκουλιώνη\***



*Μονολογώντας*

## Η τεχνολογία τού πυροκροτητή

Λίγα χρόνια μετά τις καταστροφικές πυρκαγιές τού 2007, είχα πάει μια εκδρομή με τη γυναίκα μου στη Βυτίνα, και μετά στη Στεμνίτσα.

Κάτι λιγότερο από μια ώρα διαδρομή μέσα από ένα πανέμορφο παρθένο δάσος από αιωνόβια έλατα, ανάμεσα από πυκνή φτέρη και άλλη ποικιλώνυμη χαμηλή βλάστηση που άφηνε τα αμέτρητα μικρά και μεγάλα ζώακια, μακριά από τα βλέμματα τών περαστικών.

Είχε να βρέξει πάνω από ένα μήνα και η χαμηλή βλάστηση ήταν κατάξερη.

Επηρεασμένος από τήν πυρκαγιά τού Μαινάλου που κόστισε πολλές ανθρώπινες ζωές και σε φυσική καταστροφή γιγαντιαίων διαστάσεων, και που οι πάντες έλεγαν ότι οφείλονταν σε εμπρησμό, άθελα έκανα μια σκέψη: Εάν στο πόρτ-μπαγκάζ μου υπήρχε ένας ή περισσότεροι πυροκροτητές, και ο σκοπός μου ήταν να βάλω στο δάσος φωτιά, ποιος και με ποιο τρόπο θα μπορούσε να με εμποδίσει; Το δάσος γύρω μου ξερό και απροστάτευτο, και εμένα κανείς δέν με ρώτησε ποιος είμαι και πού πάω μέσα σε μια εύφλεκτη περιοχή.

Εάν ψάξετε στο διαδίκτυο, αλλά και αλλού, θα διαπιστώσετε ότι πυροκροτητές υπάρχουν πάσης φύσεως και μάλιστα κάποιοι από αυτούς είναι συνδεδεμένοι και με τηλέφωνα κινητά! Θα δείτε μάλιστα και τις φωτογραφίες τους!

Αυτό σημαίνει ότι αφού ο επίδοξος εμπρηστής πετάξει ανενόχλητος τούς πυροκροτητές του μέσα στην πυκνή βλάστηση και απομακρυνθεί από εκεί, παίρνοντας κατόπιν ένα τηλέφωνο από απόσταση ασφαλείας, βάζει στο δάσος φωτιά. Μέχρι και από το εξωτερικό μπορεί να πάρει τηλέφωνο.

Τι θα έβλαπτε, εάν κατά τούς καλοκαιρινούς μήνες, ήταν διασπαρμένοι στις εισόδους τών δασών χιλιάδες υπάλληλοι τού κράτους (περ τους πολιτοφύλακες) που με ευγένεια ρωτούσαν τούς οδηγούς τών αυτοκινήτων: -Παρακαλώ ανοίγεται για λίγο το πόρτ-μπαγκάζ σας; Μου δείχνετε και τήν ταυτότητά σας; Σάς ερωτώ, θα τολμούσε κανείς να κάνει παρόμοια σκέψη; Το ίδιο ακριβώς και σε κάποιους "ρομαντικούς" περιπατητές σε επικίνδυνες μέρες: -Παρακαλώ ανοίγεται το τσαντάκι σας, μού δίνετε και τα στοιχεία σας;

Μα θα μού πείτε: Όλα αυτά συνιστούν παραβίαση και καταστρατήγηση τής ιδιωτικότητας. ΝΑΙ, ΑΝΑΜΦΙΒΟΛΑ. Αλλά όταν ρίξεις μια ματιά στις εκατόμβες τών θυμάτων, και κυρίως όταν διαπιστώσεις ότι πολλά από τα καμένα σώματα ανήκουν σε μικρά παιδιά, που κάηκαν αγκαλιασμένα, ανήμπορα και αθώα όσο και μια ανθοδέσμη από λουλούδια, τότε αλλάζουν όλα. Η εξαφάνιση τώσων αιωνόβιων δασών, η καταστροφή χιλιάδων οικιών και αυτοκινήτων, αλλά και η θυσία τώσων ανυπεράσπιστων ζώων, έρχονται αμέσως σε δεύτερη μοίρα. Και τότε η υπεράσπιση τών δικαιωμάτων τής ιδιωτικότητας, θυμίζει κακόγουστη κωμωδία, που αγγίζει τα όρια τής αδιαντροπιάς, και τής αναισχυντίας.

ΝΑΥΠΛΙΟΝ 31.7.18

\*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι οφθαλμίατρος

## Ποντικοπαγίδες

Απαράδεκτο έχει καταντήσει το θέαμα με τις σπασμένες και διαλυμένες ποντικοπαγίδες. Σε όλη την παλιά πόλη του Ναυπλίου δεν υπάρχει πιθανότητα να μην αντικαταστήθηκε ποντικοπαγίδα τουλάχιστον 2-3 φορές τον χρόνο. Κάποιοι βλέπουν σαν σπορ να καταστρέφουν και μάλιστα χωρίς κανένα λόγο πράγματα που είναι προς κοινό όφελος. Μην



βγει τώρα κανείς και πει τα καημένα τα αρουραϊάκια γιατί όσα βρούμε θα τα του τα πάμε στο μαξιλάρι του να τα φιλάει. Κανείς δεν λέει πως θα πρέπει να βασανίζονται τα ζώα, ακόμα και οι αρουραίοι, ελλείψει όμως φυσικών εχθρών λογικό είναι να προσπαθεί ο άνθρωπος να επιβάλει μια κάποια ισορροπία.

ΟΦ.

## Τελικά δεν έχει συχνουρία ο Νικηταράς...

Φυσικά δεν πάσχει από ...συχνουρία ο Νικηταράς και γρήγορα μετακινήθηκαν οι δυο χημικές τουαλέτες που έκρυβαν το μνημείο του, στην πλατεία Δικαστηρίου στο Ναύπλιο.

Είχαν τοποθετηθεί ακριβώς πίσω από τον μαρμάρινο οβελίσκο, απέναντι από την Πύλη της Ξηράς, κρύβοντας το από τους περαστικούς, και υποβαθμίζοντας το μνημείο, αφού παρέμενε απαρατήρητο. Οι χημικές τουαλέτες μετακινήθηκαν παραδίπλα, σε σημείο τουλάχιστον που να μην προσβάλουν την ιστορία της πόλης.

Υ.Ζ.



20 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία



**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

**Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.**

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο  
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

**Ρέκβιεμ για Μανιάτη**

Το βράδυ της Κυριακής 22 Ιουλίου έπεσε η αυλαία του 12ου Διεθνούς Φεστιβάλ Ερμιονίδας με την 27η χορωδιακή συνάντηση Ερμιόνης και την Εθνική συμφωνική ορχήστρα της ΕΡΤ. Μια εκδήλωση που την είχε ονειρευτεί και σχεδιάσει μέχρι και την τελευταία της λεπτομέρεια ο αξέχαστος Μάεστρος της, ο Τάκης Μανιάτης. Κατά μια μοιραία σύμπτωση όλα τα μουσικά σύνολα που εμφανίστηκαν και κυρίως η Εθνική συμφωνική Ορχήστρα της ΕΡΤ, ήταν σαν να έψαλαν το ρέκβιεμ ενός δραστήριου και αξιόλογου τέκνου της Ερμιονίδας, του εκλεκτού και μοναδικού ανθρώπου, του Τάκη Μανιάτη. Στο τέλος της συναυλίας, υπό τις επευφημίες του κοινού, με πολλούς να έχουν δακρύσει, ο Τάκης Μανιάτης αποχαιρέτησε την αγαπημένη του Ορχήστρα, την οικογένειά του, τους φίλους του και τους συμπατριώτες του, με τον τρόπο που αυτός είχε προλάβει να αποφασίσει.

Γιάννης Γκιόλας

**Συνδικάτο Ντελιβεράδων**

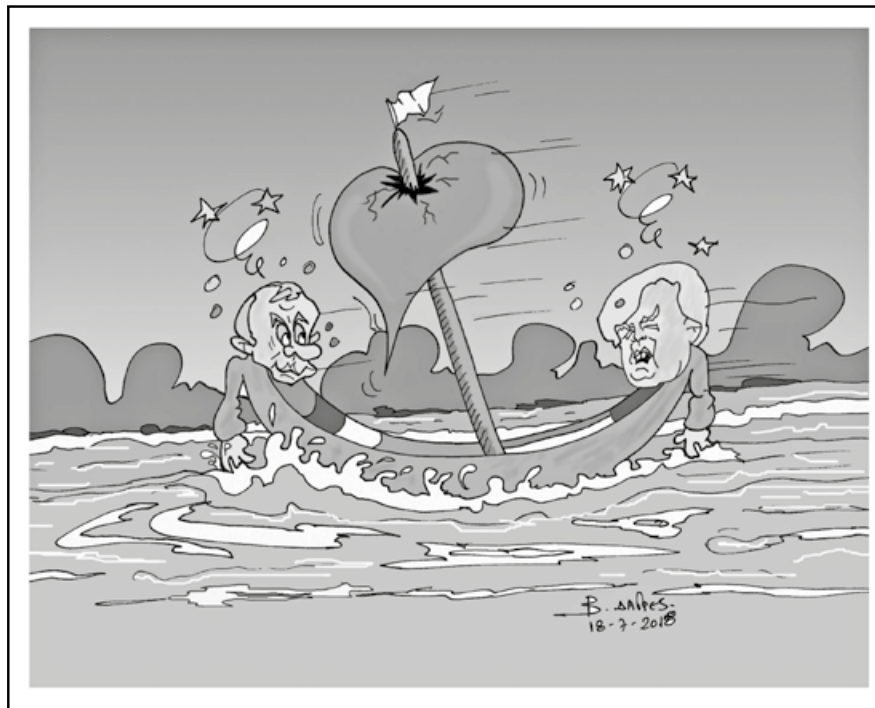
Απροστάτευτοι, ανασφάλιστοι και με δικά τους οχήματα οι περισσότεροι, ξεχύνονται στους δρόμους οι Ντελιβεράδες σε ένα μεροκάματο τρόμου, αφού τα πάντα εξαρτώνται από τα πουρμπουάρ και όχι από τον μισθό τους. Η οικονομική συγκυρία τους οδήγησε να μεταφέρουν καφέδες και πίτες. Πολλοί από αυτούς είναι πτυχιούχοι, νομικής, οικονομικών σπουδών, ηλεκτρονικών υπολογιστών κλπ αλλά έτυχε να υποταθούν σε αφεντικά που ούτε καν το δημοτικό δεν έχουν τελειώσει. Για την αντιμετώπιση των φαινομένων εκμετάλλευσής τους ετοιμάζονται για Σεπτέμβρη-Οκτώβρη να δημιουργήσουν το δικό τους συνδικάτο. Καιρός ήταν.

ΑΝ.

**ιχνηλασίες****Για μπαλίτσα τον Αύγουστο**

Για το μήνα Αύγουστο και μέχρι την έναρξη των επίσημων αγώνων των πρωταθλημάτων, οι ομάδες που έχουν υπόψιν τους να χρησιμοποιήσουν τα γήπεδα ποδοσφαίρου του Δήμου Άργους - Μυκηνών, θα πρέπει να έρθουν σε επικοινωνία με το νομικό πρόσωπο Κοινωνική Μέριμα & Αθλητισμός του Δήμου Άργους Μυκηνών, έως την Πέμπτη 2 Αυγούστου, προκειμένου να συνεργαστούν για τον καθορισμό του προγράμματος προπονήσεων και αγώνων στα ακόλουθα τηλέφωνα επικοινωνίας : 27510-22952, 2751-360063 και 6944170746.

Τσάμπα κατάβρεγμα στο τερέν. Δεν πάνε σε καμιά πλάζ να ασκηθούν εκεί; Παλιότερα επί Σέρφα, Μώρου κλπ, ακόμα και ο Παναργειακός προπονείτο στα αβαθή του Αλμυρού. Με του «ξυλοκόπους» σήμερα που πάνε να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους αυγουσιάτικα και με καύσωνες ή μπουρίνια πόσο μέλλον να έχει τα αργεϊτικό ποδόσφαιρο;

**Η βροχή διώχνει την Αντιγόνη**

Μετά από απόφαση της παραγωγής, η οποία έκρινε ότι οι καιρικές συνθήκες είναι ακατάλληλες, ανέβαλλαν την χθεσινή παράσταση «Αντιγόνη» στο Αρχαίο Θέατρο Άργους. Σύντομα θα ανακοινωθεί η νέα ημερομηνία της παράστασης. Όσοι έχουν αγοράσει εισιτήρια μπορούν να περάσουν από τα σημεία προώλησης για να τους επιστραφούν τα χρήματα, αρκεί να έχουν μαζί τους τα εισιτήρια. Όσοι έχουν κλείσει εισιτήρια από το Viva.gr, θα τους επιστραφούν τα χρήματα στην πιστωτική κάρτα. Ολόκληρη Αντιγόνη και την τρώμαξε μια βροχούλα εκτός κι αν φοβήθηκαν για ξέσπασμα θυελλώδους πυρκαγιάς στο λόφο! Και να σκεφτεί κανείς πως στην αρχαιότητα δίνονταν παραστάσεις με κάθε καιρό. Βλέπετε τότε το θέατρο ήταν σκεπαστό. Πολλά χρόνια μπροστά οι αρχαίοι!

ΟΦ

**Η Ασίνη τιμά τον Κώστα Σεραφείμ**

Εκδήλωση μνήμης για τον δημοσιογράφο και συγγραφέα Κώστα Σεραφείμ διοργανώνει το Σάββατο σε αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου της Ασίνης, ο σύλλογος «Το Καστράκι Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος Ασίνης & Αγίας Παρασκευής». Βασικός τολμητής θα είναι η αγαπημένη εγγονή του Σεραφείμ, Σιμπίλε Μπουτσικάρη, με θέμα «Η Ασίνη για τον Κώστα». Θα μιλήσουν επίσης οι δημοσιογράφοι Γιάννης Γαλανόπουλος, με θέμα «Όπως τον γνώρισα» και Άκης Γκάτζιος με θέμα «Ο Σεραφείμ μας τελείωσε», καθώς και η εκπαιδευτικός Καίτη Κονίδα με θέμα «Τα Λαογραφικά της Αργολίδας» μια δι-αχρονική αξία.

Ο Κώστας Σεραφείμ ήταν συνεργάτης του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ και έχει αφήσει πίσω του παρακαταθήκη με το δημοσιογραφικό και συγγραφικό του έργο.

**Ταυτότητα**

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 1000  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 2.8.2018

Ιδιοκτησία:  
Α. ΓΚΑΤΖΙΟΣ Θ. ΝΤΑΝΟΣ ΟΕ

Εκδότης - Δ/τής:  
Άκης Γκάτζιος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 651 1108, 693 7577471

anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-

ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή

μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

## Vita Civilis

## Αυστρία: Ψηφίστηκε το δωδεκάωρο ημερήσιας εργασίας και η εβδομάδα 60 ωρών

Ανωνύμου

ΜΕ ΤΙΣ ΨΗΦΟΥΣ της κυβέρνησης συνασπισμού του συντηρητικού Λαϊκού Κόμματος του καγκελάρου Σεμπάστιαν Κουρτς και του ακροδεξιού εθνικιστικού Κόμματος των Ελευθέρων, όπως επίσης με τις ψήφους του νεοφιλελεύθερου κόμματος της αντιπολίτευσης ΝΕΟΣ (Νέα Αυστρία), η αυστριακή Βουλή ενέκρινε σήμερα τον αμφιλεγόμενο νόμο της κυβέρνησης για την θέσπιση δωδεκάωρου ημερήσιας εργασίας ή εξηντάωρης εβδομάδας εργασίας.

ΤΗΣ ΥΠΕΡΨΗΦΙΣΗΣ του νομοσχεδίου, εναντίον του οποίου είχε πραγματοποιηθεί το περασμένο Σάββατο τεράστια - για τα αυστριακά δεδομένα - πορεία και διαδήλωση στο κέντρο της Βιέννης με τη συμμετοχή 100.000 ανθρώπων, προηγήθηκε πολύωρη και ιδιαίτερα έντονη συζήτηση στην Ολομέλεια της Βουλής, που οξύνθηκε ακόμη περισσότερο με την τροπολογία της κυβέρνησης που προβλέπει την έναρξη ισχύος του νόμου ήδη από την 1 η Σεπτεμβρίου, αντί της 1ης Ιανουαρίου 2019, που προβλεπόταν αρχικά.

Σύμφωνα με την κυβέρνηση, ο «κανονικός» χρόνος εργασίας θα συνεχίσει να παραμένει στις οκτώ ώρες ημερήσιως ή σαράντα ώρες εβδομαδιαίως, ενώ με την νέα παράταση του ωραρίου χαλαρώνουν οι κανόνες για την απασχόληση και οι εργαζόμενοι θα μπορούν να απασχολούνται έως και δώδεκα ώρες την ημέρα ή έως και 60 ώρες την εβδομάδα.

Αυτό, σύμφωνα με τους επικριτές της κυβέρνησης και του νόμου, «υποτίθεται» ότι θα είναι προαιρετικό και θα αφορά υπερωρίες που προβλέπονταν και στο παρελθόν, αν και είναι βέβαιο, όπως σημειώνουν πως οι εργαζόμενοι θα είναι αναγκασμένοι να υποκύπτουν στις απαιτήσεις των εργοδοτών.

Η ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ στη Βουλή απέρριψε αίτημα που είχε καταθέσει νωρίτερα το μεγαλύτερο κόμμα της αντιπολίτευσης, το Σοσιαλδημοκρατικό, του πρώην καγκελάρου Κρίστιαν Κερν, για τη διεξαγωγή σχετικού δημοψηφίσματος, ενώ οι κοινοβουλευτικοί εκπρόσωποι της αντιπολίτευσης κατήγγειλαν με δριμύτητα το γεγονός ότι πληροφορήθηκαν από τα ΜΜΕ την εμπρόθεση έναρξη ισχύος του νόμου ήδη από την 1η Σεπτεμβρίου.

Στην ομιλία του ο αρχηγός της Κοινοβουλευτικής Ομάδας των Σοσιαλδημοκρατών και αρχηγός του κόμματος Κρίστιαν Κερν, έκανε λόγο για την «μαζικότερη χειροτέρευση εδώ και τρεις δεκαετίες», καταγγέλοντας τον νόμο της κυβέρνησης ως «άδικο, ανώριμο και παντελώς παράλογο», ενώ επισήμανε ότι βλέποντας κανείς τους εκπροσώπους της οικονομίας και της βιομηχανίας να πανηγυρίζουν για τον νόμο, επειδή έγινε όπως παραγγέλθηκε, καταλαβαίνει ποιος ωφελείται από αυτόν.

ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ για μία επίθεση κατά των εργαζόμενων και «εσείς θα περάσετε στην ιστορία όχι μόνον ως προδότες των εργαζομένων, αλλά γιατί κάνετε την αδικία πρόγραμμα σας», τόνισε ο Κρίστιαν Κερν, απευθυνόμενος προς τους επικεφαλής της κυβέρνησης, τον καγκελάρου Σεμπάστιαν Κουρτς και τον αντικαγκελάρου και αρχηγό των Ελευθέρων Χάιντς-Κρίστιαν Στράχε.

Η πολύωρη έντονη συζήτηση συνοδεύτηκε από πινακίδα που ύψωναν οι βουλευτές της συμπολίτευσης με τα συνθήματα «8 ώρες την εβδομάδα παραμένουν» ή «40 ώρες την εβδομάδα παραμένουν», οι δε βουλευτές της αντιπολίτευσης με απαγορευτικά σήματα της οδικής κυκλοφορίας στα οποία ήταν διαγραμμένοι οι αριθμοί «12» και «60».

## Το πανηγύρι που ζωντάνεψε την Κρύα Βρύση

Η αστικοποίηση λόγω της παντελούς έλλειψης στήριξης από την πολιτεία και το κράτος ερήμωσε τα χωριά

Ο πολιτιστικός Σύλλογος Κρύας Βρύσης όπως κάθε χρόνο, εδώ και δέκα οκτώ χρόνια, αποφάσισε να διοργανώσει κι εφέτος το πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής.

Το πανηγύρι αυτό είναι μια από τις βασικές του δράσεις για να δίνεται ζωή στο έρημο χωριό των παιδικών και εφηβικών τους χρόνων.

Μια ζωντανή κοινότητα οδηγήθηκε στον θάνατο της απουσίας, ερήμωσε εξ' αιτίας της αναγκαστικής αστικοποίησης λόγω της παντελούς έλλειψης στήριξης από την πολιτεία και το κράτος.

Κάθε χρόνο οι «εσωτερικοί μετανάστες» ανηφορίζουν από το εκκλησάκι της Αγίας Παρασκευής γεμάτοι πόθο να δροιστούν στην Κρύα Βρύση, την μητρίδα και πατριίδα τους. Θέλουν πεισματικά στο χρόνο της εγκατάλειψης να κρατήσουν αναμμένο το κερι της συνέχειας.

Αυτή την χρονιά λόγω των θλιβερών γεγονότων με τους πολλούς νεκρούς στις φωτιές της Αττικής, ο Σύλλογος βρέθηκε σε μεγάλο δίλημμα.

Να κάτσουν φοβισμένα αδρανείς στους αφράτους καναπέδες και να «θρηνούν» τηλεοπτικά τον θάνατο και την ερήμωση άλλων κοινοτήτων λόγω της ανεξέλεγκτης αστικοποίησης και του παντελούς κρατικού ελέγχου; Ή να συνεχίσουν μια παράδοση ζωής ενάντια στην λήθη και τον θάνατο;

Αποφάσισαν ότι η λάγνα τηλεοπτική θλίψη δεν τους αφορά. Αποφάσισαν να γίνει το μικρό κεράκι του πανηγυριού ζωής μιας έρημης κοινότητας ένα μικρό φως στο σκοτεινό τούνελ θανάτου που τύλιξε απροσδόκιστα τους συνανθρώπους μας. Αποφάσισαν να αγωνιστούν για την ζωή, με την ζωή. Ήρθε ο καυτός θάνατος των ειδήσεων και μια κύκλωσε απειλητικά.



Τα όποια κέρδη από το πανηγύρι της κοινότητας τα διαθέτουν στο τοπικό παράρτημα του Ερυθρού Σταυρού, για να βοηθήσει με την δράση του τους πληγέντες.

Αποφάσισαν να αντισταθούν.

Με σφιγμένα τα δόντια και υγρά τα μάτια πήραν την απόφαση να γίνει η γιορτή της ζωής στο νεκρό χωριό τους.

Το κερι της Αγίας Παρασκευής θέλουν να δώσει ένα μικρό φωτεινό σινιάλο αισιοδοξίας στο απειλητικό σκοτάδι που τύλιξε τους συνανθρώπους μας.

Τα όποια κέρδη από το πανηγύρι της κοινότητας τα διαθέτουν στο τοπικό παράρτημα του Ερυθρού Σταυρού, για να βοηθήσει με την δράση του τους πληγέντες.

Ξέρουν ότι ήταν μια απόφαση που θα προκαλούσε θετικά και αρνητικά σχόλια. Συνειδητά αρνήθηκαν την θλίψη της τηλεοπτικής στάχτης και τόλμησαν την ζωή και την προσφορά, όπως τους έμαθαν σε τόσο το χωριό οι γονείς και οι παππούδες τους.

## Η μάχη του κώνωπος

Η Περιφέρεια υποστηρίζει πως ψεκάζει για τα κουνούπια και οι δήμοι για έλλειψη μέτρων

Σε εξέλιξη βρίσκεται ένα ολοκληρωμένο σχέδιο καταπολέμησης κουνουπιών στη Περιφέρεια Πελοποννήσου. Στα πλαίσια του Προγράμματος "Υλοποίηση ολοκληρωμένου προγράμματος κινδύνων που προκύπτουν από έντομα διαβιστάτες (κουνούπια, σκνίπες, φλεβοτόμοι), ανάπτυξη μηχανισμού ταχείας αντίδρασης και καταπολέμησης εντόμων διαβιστών στη Περιφέρεια Πελοποννήσου και δημιουργία δομής ελέγχου, επιτήρησης και επαγρύπνησης των νόσων που προκύπτουν από έντομα διαβιστάτες", από νωρίς την άνοιξη (αρχές Μαρτίου), πραγματοποιούνται κατάλληλες δράσεις καταπολέμησης-ελέγχου κουνουπιών, στο φυσικό-αγροτικό, περιαστικό, σύστημα σε όλες τις Περιφερειακές ενότητες, σύμφωνα πάντα με ανακοίνωση της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι στις εστίες περιλαμβάνονται: φρεάτια/δίκτυα όμβριων υδάτων, καναλέτα, αστικές διαδρομές ανοικτών ρεμάτων, στραγγιστικές τάφροι, θέσεις Σταθμών Επεξεργασίας Λυμάτων, λιμνάζοντα νερά και άλλες μικρές εστίες στάσιμων υδάτων εντός οικισμών.

«Θέλουμε επίσης να τονίσουμε ότι σημαντική ποιοτική διαφορο-

ποίηση σε σχέση με τα προηγούμενα έτη εφαρμογής του προγράμματος στην Περιφέρεια Πελοποννήσου, είναι η πρόβλεψη δράσεων πρόληψης και αντιμετώπισης του ιού του Δυτικού Νείλου (ΙΔΝ) στο αστικό σύστημα οικισμών της Περιφέρειας Πελοποννήσου, προκειμένου το πρόγραμμα να δύναται να ανταποκριθεί στον πρωταρχικό στόχο της προστασίας της Δημόσιας Υγείας, αλλά και σε αιτήματα βοήθειας από τους Δήμους».

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου βρίσκεται σε στενή συνεργασία με όλους του αρμόδιους φορείς και συνεχίζει υπεύθυνα και εντατικά το πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης των νοσημάτων που μεταδίδονται με διαβιστάτες με κυρίαρχο στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας.

Παράλληλα τονίζει η Περιφέρεια Πελοποννήσου ότι «είναι εξαιρετικά σημαντικό να μην αμελούν όλοι οι πολίτες τα μέτρα, που πρέπει να λαμβάνουν οι ίδιοι για την πρόληψη και προστασία τους από τα τσιμπήματα των κουνουπιών, όπως οι ψεκασμοί των ιδιωτικών χώρων, οι σίτες, η μη ύπαρξη στάσιμων νερών, τα εντομοαπωθητικά σκευάσματα και η αποφυγή έκθεσης τις ώρες του δειλινού».



## Αποκομιδή σκουπιδιών στο Ναύπλιο

Σκουπίδια, το αγαπημένο χόμπι του νεοέλληνα. Ειδικά για το ιστορικό κέντρο της παλιάς πόλης του Ναυπλίου η αποκομιδή των απορριμμάτων θα γίνεται σε συγκεκριμένα σημεία και συγκεκριμένες ώρες από τα αυτοκίνητα του Δήμου.

Στον Ψαρομαχαλά 8.30πμ-9πμ και 10πμ-10,30πμ.  
Στα Κανόνια 9πμ-9.30πμ και 10.30πμ-11πμ.  
Στην Πισίνα 9.30πμ-10πμ και 11πμ-11.30πμ.  
Στην Μπουμπουλίνας 10.πμ-10.30πμ και 11.30πμ-12πμ.  
Στην Αμαλίας 10.30πμ-11πμ και 12πμ-12.30πμ  
Άντε τώρα να πείσεις τους μαγαζάτορες που πατάνε στους κάδους τα χαρτοκιβώτια χωρίς καν να τα διαλύσουν, όπως

οφείλουν και τα λάδια από τα μαγαζιά τους στην αποχέτευση. Φυσικά μεγάλο μερίδιο ευθύνης φέρνουν και επισκέπτες αφού αφήνουν τα σκουπίδια του ακόμα και εμπρός στις πόρτες των σπιτιών ή ακόμα στα προβάζια των παραθύρων.

Το πρόβλημα γίνεται ακόμα πιο οξύ με τα χαρτιά και κουτάκια περιτυλίγματος πρόχειρων φαγητών. Οι κάδου γεμίζουν λόγω του όγκου τους και όσα πέφτουν στο έδαφος παρασύρονται από τον αέρα σε πλατείες και κοινόχρηστους χώρους. Όσο κι αν προσπαθεί η πεζή υπηρεσία καθαριότητας να αντιμετωπίσει την διασπορά των σκουπιδιών είναι αδύνατο να φέρει τα πράγματα σε μια τάξη, αφού αμέσως μόλις καθαρίσει έρχεται η επόμενη φουρνιά σκουπιδιών.

**Άμιλλα**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Δ.Ε.

Άργους 15 Ναύπλιο τηλ. 27520 23037  
e-mail msar85@otenet.gr  
www.klasiko-epikouros.blogspot.com

**ΚΟΥΡΕΙΟ**  
ΚΕΝΤΙΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΤΣΩΚΡΗ 41 - ΑΡΓΟΣ  
2751068596

**SERVICE TOYOTA**

**ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ Χ.**  
**ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ Π.**

1ο χλμ. Άργους - Καρυάς, Άργος • Τηλ. 27510 67950  
Κιν.: 6944 731494, 6942 472304

**ΑΦΟΙ ΔΑΜΟΥΛΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.**

Ζωοτροφές - Καυσόξυλα - Κάρβουνα  
Κεντρικό: Αγία Τριάδα Ναυπλίου - Υποκ/μα: Ναυπλίου 5 - Αγία Τριάδα  
Τηλ.: 27520 44002 - 45002

**ΚΟΡΟΝΤΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
**ΧΕΛΙΩΤΗΣ**

Εμπορία  
Βιομηχανικών Εργαλείων  
Μελισσοκομικά - Χρώματα

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑ - ΜΙΔΕΑΣ  
ΤΗΛ. 27520 43797

LucasAutomotive  
Automotive Parts

6ο ΧΛΜ Άργους - Ναυπλίου  
Τηλ.: 2751 1 81022

**3 YEAR WARRANTY**

**παιδεία**  
Φροντιστήριο Μ. Ε.

■ Αιγίου 1, Ναύπλιο  
■ Τηλ.- Fax: 27520 24777

**Set up**  
ΕΣΘΙΑΣΜΟΙ ΕΙΔΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

Νίκος Κολιγκιώνης  
κιν. 6945 991582

Βαγγέλης Χατζηγιάννου  
κιν. 6943 108670

Ασκληπού 35, 211 00 Ναύπλιο  
Τηλ.: 27520 21599  
Fax: 27520 21899

**ARGOLIKI MESITIKI**  
**REAL ESTATE**

ΝΑΥΠΛΙΟ: Μπουμπουλίνας 17  
ΤΗΛ. 27520 99099 • FAX: 27520 28281  
ΤΟΛΟ: Σέκερη 38 • Τηλ: 27520 96255  
E-MAIL: argoliki.mesitiki@gmail.com  
www.argolikimesitiki.gr • Κιν: 6977 667 844

**ΤΟ ΓΝΗΣΙΟ**  
εργαστήριο ζυμαρικών  
παραδοσιακά προϊόντα

Μακαρόνια Γκόγκες

Κόλλης Δημήτριος  
Αργολικό Ναυπλίας  
τηλ. 27520 43026 • κιν. 697 4429886  
e-mail: tognhsio@gmail.com

**ΣΥΝΟΛΟ**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΣΑΛΑΠΑΤΑΣ Κ. - ΤΟΥΛΙΤΑΣ Κ. - ΓΑΡΕΦΟΣ Δ

Καποδιστρίου 38, Άργος, Τηλ. 07510 25491  
e-mail: fsynolo@otenet.gr

**ώνια**  
ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΕΘΡΑΙΣΜΟΥ  
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΙΚΕ

Καραματζάνης Ευάγγελος

Γ. ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ 10 • ΘΕΣΗ ΧΑΛΕΠΑ ΑΡΓΟΥΣ Τ.Κ. 21200 www.onia.gr  
ΤΗΛ.: 27510 63333, 22200 • FAX: 27510 63337 e-mail: info@onia.gr

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ  
**Το γεφυράκι**

Γιάννης Καλλιάνος  
τηλ. / tel. 27520 92372  
Πλάκα/Δρέπανο  
/ Plaka Drepano

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΦΩΤΟΒΟΛΤΑΪΚΑ - ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ  
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ  
ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ - ΚΑΜΕΡΕΣ

**electron energy**

**ΜΟΥΣΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**  
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΠΑΥΛΟΥ 2 (παραπλεύρως ΔΕΗ) ΝΑΥΠΛΙΟ  
27520 21402 www.electronenergy.gr

**Λογιστικό Γραφείο**

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174

του Βασίλη  
Καπετάνιου



## Η απέναντι όχθη

### Ο Περιμένης...

Από μακριά ακούστηκε το καπνισμένο σινιάλο του караβιού, σε λίγο θα έπανε λιμάνι. Ο Περιμένης καθόταν στην οκιά ενός πεύκου χρησιμοποιώντας τον οριζόντιο σωλήνα του ποδηλάτου σαν ένα όρθιο πλαγιαστό παγκάκι.

Από το κουδούνι του ποδηλάτου που εκτελούσε χρέη κρεμάστρας πήρε το καπέλο του. Μόλις που φαινόταν ο ξεθωριασμένος δικέφαλος αετός της Αεκάρας μπροστά στο γείσο.

Ποδηλατώντας αργά έφτασε στην προβλήτα, πήρε θέση δίπλα στους κάβους.

Από την αντίθετη πλευρά του λιμανιού ξεκίνησε για το υπηρεσιακό του καθήκον και ο νεαρός λιμενικός αξιωματικός.

Πρώτη του μέρα στο Λιμεναρχείο, πρώτη υπηρεσία. Πριν βγει έξω, έριξε μια ματιά στο πηλίκιο του, ακριβώς στην μέση όπως έπρεπε. Στην μεγάλη τσέπη της υπηρεσιακής στολής χτύπησε τον λιμενικό κανονισμό λειτουργίας, το «ευαγγέλιο» του για να κάνει σωστά την δουλειά του.

Ευθυγενής και με σταθερό ρυθμικό βηματισμό έφτασε και αυτός στην προβλήτα, μπροστά από τους κάβους.

Το καράβι έμπαινε στο λιμάνι με ένα κυματιστό καλωσόρισμα, παφλάζοντας την καλημέρα του στο μικρό νησί.

Ο νεαρός πρόσεξε τον άνδρα με το ποδήλατο.

-Κύριε πρέπει να απομακρυνθείτε από τους κάβους. (Καμία αντίδραση, λες και μιλούσε σε κουφό.) Κύριε παρακαλώ πρέπει να φύγετε από τους κάβους. (Είπε πιο επιτακτικά και δυνατά.) Έτσι ορίζεται ο κανονισμός. (Χτύπησε επιβεβαιωτικά με την παλάμη του το μικρό βιβλίο στην μεγάλη τσέπη.)

Ο ηλικιωμένος ποδηλάτης δεν του έδωσε καμία σημασία. Σήκωσε με μια κίνηση του κεφαλιού του τα μαύρα γυαλιά του προς την πλώρη. Εκεί είχε πάρει θέση ένας ναύτης κρατώντας στα χέρια του ένα κοντρό σκοινί φιδίσια κουλουριασμένο.

-Περιμένει είσαι έτοιμος; (Ρώτησε ο ναύτης.)

Ο ηλικιωμένος σήκωσε το αριστερό του χέρι. Ο ναύτης κάνοντας δυο αιωρήσεις την φιδίσια κουλούρα πέταξε το σκοινένιο ανακόντα κοντά στους κάβους. Ο Περιμένης με επιδέξιες και δυνατές κινήσεις έδεσε σφιχτά το σκοινένιο φίδι στον κάβο.

Τα μάγουλα του νεαρού αξιωματικού είχαν αρχίσει να ροδίζουν, όχι πάντως από τον ήλιο γιατί ήταν ακόμα καμπλά. Ήταν βέβαιος τώρα ότι ο ηλικιωμένος άκουγε, πολύ καλά μάλιστα, αλλά αδιαφορούσε για τις εντολές του.

-Κύριε σας είπα να απομακρυνθείτε και όχι μόνο δεν κάνατε αυτό που σας είπα αλλά δένετε και τους κάβους.

Απόλυτη αδιαφορία από τον ηλικιωμένο άντρα. Έδεσε όλα τα σκοινιά και ατάραχος πήγε στην μπουκαπόρτα. Δίπλα του πήγε και κάθισε ο νεαρός αξιωματικός, περιμένοντας τους υπεύθυνους του πλοίου να του φέρουν τα χαρτιά.

Ο άντρας έβγαλε τα μαύρα γυαλιά. Στιγμαία καθώς τον κοίταξε ο λιμενικός διέκρινε μια αγωνία στο βλέμμα του σαν να έψαχνε κάποιον. Μόλις βγήκε και ο τελευταίος επιβάτης φόρεσε τα μαύρα γυαλιά και ετοιμάστηκε να φύγει πάνω στο ποδήλατο του.

-Κύριε πρέπει να με ακολουθήσετε στο Λιμεναρχείο. (Και του έδειξε με το δείκτη το κτήριο.)

Τα λόγια του έσπασαν αθόρυβα πάνω στα μαύρα γυαλιά του άντρα καθώς αυτός ετοιμαζόταν για την πρώτη πε-

στην τσέπη του). Ακολουθείστε με κύριε (είπε με αυστηρό ύφος).

-Α μάλιστα ο κανονισμός. Πάνω από όλα ο κανονισμός. (Είπε με ένα παράξενο βλέμμα ο μεσήλικας φρουρός της πύλης.)

Παραβάτης και εξουσία μπήκαν στο γραφείο του νεαρού αξιωματικού.

-Παρακαλώ τα στοιχεία σας.

Ο άντρας έβγαλε από ένα πορτοφόλι γεμάτο φωτογραφίες αλλά χωρίς λεφτά την ταυτότητα του. Ο αξιωματικός έμεινε έκπληκτος διαβάζοντας το ονοματεπώνυμο.

-Ιωάννης Ιωάννου. Βγάλτε τα γυαλιά σας να δω το πρόσωπο σας.

Ο άντρας κούνησε καταφατικά το κεφάλι του και έβγαλε για λίγα δευτερόλεπτα τα γυαλιά του και τα φόρεσε αμέσως πάλι. Ένα μαύρο τείχος έκοβε κάθε βλεμματική επαφή με τον λιμενικό.

-Κύριε εδώ ως όνομα και επώνυμο αναφέρει Ιωάννης Ιωάννου και όλοι σας φωνάζουν Περιμένη. Σας παρακαλώ να μου εξηγήσετε. Πρέπει να μου δώσετε μια εξήγηση.

Δεν πρόλαβε να πει τίποτα άλλο εκείνη την στιγμή έκανε την εμφάνιση του ο Λιμεναρχής.

Ένα ανθρώπινο ελατήριο εκτινάχθηκε σε στάση προσοχής.

-Σε παρακαλώ παιδί μου να αφήσεις στην άκρη το πρωτόκολλο, εδώ σε αυτό το μικρό νησί όλοι μια οικογένεια είμαστε. Περιμένη τι κάνεις εδώ;

-Έδεσε παράνομα τους κάβους. Τον κάλεσα για εξακριβωση στοιχείων και μου έχει δώσει την ταυτότητα κάποιου Ιωάννου, από την φωτογραφία δεν μπορώ να καταλάβω τίποτα.

Ο Λιμεναρχής έπασε την φθαρμένη ταυτότητα, μάλλον συλλεκτική αξία θα είχε αφού ήταν πάνω από σαράντα χρόνια κρατικό έγγραφο. Την έδωσε στον Περιμένη.

-Έλα μέσα κερνάω καφέ.

Ο Ιωάννου-Περιμένης σηκώθηκε και ακολούθησε τον ανώτερο αξιωματικό. Μέσα από τα μαύρα του γυαλιά διέκρινε την έντονη απορία του νεαρού αξιωματικού. Μετά από λίγη ώρα ο Λιμεναρχής από την συσκευή εσωτερικής επικοινωνίας κάλεσε τον λιμενικό.

Καθώς ο νεαρός έμπαινε στο γραφείο του Λιμεναρχή ο παράξενος καβωδέτης αποχωρούσε φορώντας πάντα τα μαύρα του γυαλιά.

Ο αξιωματικός πήρε θέση προσοχής.

-Ε, δεν είπαμε ότι αυτά δεν χρειάζονται μεταξύ μας.

-Μάλιστα κύριε Λιμεναρχά.

-Ε, τότε σταμάτα να κάθεται σε στάση προσοχής και κάτσε στην καρέκλα.

-Μάλιστα κύριε!

-Λοιπόν αγαπτή συνάδελφε για ότι έπραξες το πρωί καλά έπραξες.

-Ευχαριστώ κύριε Λιμεναρχά (είπε ανακουφισμένος ο νέος).

-Καλώς έπραξες για πρώτη και τελευταία φορά.

-Τι εννοείτε;

-Τον Περιμένη θα τον αφήνεις να κάνει την δουλειά του!!!

-Μα κύριε πέρα από το παράτυπο και παράνομο της πράξης του, κυκλοφορεί και με πλαστή ταυτότητα, από την φωτογραφία δεν μπόρεσα να βγάλω κανένα συμπέρασμα, όπως σας είπα.

-Ιωάννου τον λένε.

-Και γιατί τον φωνάζουν όλοι Περιμένη και αυτός ανταποκρίνεται στο άκουσμα του επηθέτου;

-Το επίθετο Περιμένης είναι ένα θλιβερό παρατσούκλι. Έχεις ακούσει για το τραγικό ναυάγιο που έγινε έξω από το λιμάνι πριν είκοσι χρόνια.

-Ναι βέβαια, ογδόντα δύο νεκροί.

-Ένας από τους νεκρούς ήταν και ο γιός του. Βοήθησε όσους μπορούσε αλλά ο ίδιος δεν άντεξε και πνίγηκε.

Λίγα μέτρα πριν ανταμώσουν πατέρα και γιός στην προβλήτα του λιμανιού, ο Ιωάννου έχασε τον μοναχογιό του. Ο ψυχίατρος της υπηρεσίας μας είπε ότι ο Ιωάννου παρουσιάζει άρνηση της πραγματικότητας. Ο νους του αρνήθηκε τον χαμό του παιδιού του. Και αυτή η άρνηση αν και επιστημονικό παράδοξο κρατά δεκαετίες.

-Δεν βρέθηκε η σορός του;

-Βρέθηκε αλλά αρνήθηκε να πάει στο νεκροτομείο αρνήθηκε να του κάνει κηδεία. Δεν έχει πάει ποτέ στο νεκροταφείο. Από τότε είναι κάθε μέρα σχεδόν στο λιμάνι. Δένει τα καράβια και περιμένει να έρθει ο γιός του. Το φθαρμένο καπέλο που φορά ήταν του γιού. Κατάλαβες τώρα;

-Μάλιστα κύριε Λιμεναρχά.

Την άλλη μέρα ο αξιωματικός και ο Περιμένης βρέθηκαν ξανά στο λιμάνι.

Βουβόι, ο καθένας έκανε την δουλειά του.

Το πηλίκιο του νεαρού αξιωματικού ήταν ακριβώς στην μέση θέση αλλά από την μεγάλη τσέπη της λιμενικής στολής έλλειπε το μικρό βιβλίο του κανονισμού....

\*Στους πυρόπληκτους της Αττικής άρχισαν να δίνονται αποζημιώσεις για τα καμένα υπάρχοντα. Αλλά για την διαρκή φωτιά της απόρριμνης αποουσίας δεν υπάρχει καμία αποζημίωση..... Αφορμή για την σημερινή ιστορία ήταν ο τραγικός πατέρας που έβλεπε ζωντανά τα καμένα παιδιά του σε κάποια βάρκα.....

“  
Πρώτη του  
μέρα στο  
Λιμεναρχείο,  
πρώτη  
υπηρεσία.  
Πριν βγει έξω,  
έριξε μια ματιά  
στο πηλίκιο  
του, ακριβώς  
στην μέση  
όπως έπρεπε.  
Στην μεγάλη  
τσέπη της  
υπηρεσιακής  
στολής χτύπησε  
τον λιμενικό  
κανονισμό  
λειτουργίας,  
το «ευαγγέλιο»  
του για να κάνει  
σωστά την  
δουλειά του.



Ο ΠΕΡΙΜΕΝΗΣ ...

ταλιά. Ο λιμενικός ήταν σε αμχανιά. Ένοιωσε και άβολα από τα επιθετικά μάτια των ναυτών που του παρέδωσαν τα χαρτιά του πλοίου.

-Κύριε πρέπει να με ακολουθήσετε στο Λιμεναρχείο. Αυτό που κάνατε ήταν παράτυπο και παράνομο. (Ένοιωσε μια βλεμματική οργή να τον κυκλώνει από τους ναύτες, λες και ήταν έτοιμοι να του χιμήξουν.)

Ο ηλικιωμένος άντρας άρχισε να ποδηλατεί αργά. Πίσω του με γοργά βήματα έχοντας χάσει τον αγέρωχο βηματισμό του ο νεαρός κρατώντας το πηλίκιο στο χέρι, το βιβλίο των κανονισμών χτυπούσε μέσα στην τσέπη του. Πρόσεξε ότι ο παραβάτης πήγαινε προς το Λιμεναρχείο.

-Με άκουσε (σκέφτηκε), ποιος ξέρει μπορεί να είναι μουγγός.

-Περιμένη μην το κλειδώσεις θα σου το προσέχω εγώ (είπε ο φρουρός).

-Τον γνωρίζεις;

-Ναι είναι ο Περιμένης του λιμανιού.

-Έδεσε χωρίς άδεια τους κάβους. Του είπα να έρθει για εξακριβωση στοιχείων.

Αυτό που έκανε ήταν παράνομο (και χτύπησε με σιγουριά τον κανονισμό

**anagnostis.org**

Στην Αγγλία & την Ελλάδα

Προσωπικότητα  
Εγκυρότητα  
Άποψη

Το πλέον ανεξάρτητο  
και αποκαλυπτικό  
τοπικό ενημερωτικό site  
με έμπειρο και καταξιωμένο  
δημοσιογραφικό επιτελείο



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

## Ριψάσπιδες μαχητές;

**Νά' ναι στ' αλήθεια ή σε όνειρο να βλέπω πάλι απελπισμένα πλήθη... που να μην ξέρουν αν πέθαναν ή αν Νάσος Βαγενάς, Ruit Hora**

Κάποια τρεμάμενα, από ευθυνοφοβία, ανθρωπάκια, τα οποία η Πολιτεία έχει τιμήσει με αξιώματα προστασίας του δημοσίου συμφέροντος, αλλά και τα οποία φαίνεται να μην έχουν διδαχθεί την έννοια της θεσμικής ανικανότητας και έκπτωσης, διετύπωσαν μία διεθνώς πρωτοφανή θεωρία: οι υπεύθυνοι[;] φορείς, πριν δράσουν, οφείλουν να ρωτήσουν τη φωτιά" από που έρχεται, που πάει και κυρίως ποιος την έβαλε και γιατί!

Ανάλογα με τις απαντήσεις θ' αποφασίσουν εάν εμπίπτει η περίπτωση στις αρμοδιότητές τους. Αν π.χ την πυρκαγιά προκάλεσε καλώδιο της ΔΕΗ τότε θα επιχειρήσουν να την σβήσουν, ενώ αν την έβαλε ανθρώπινο χέρι [αμέλεια, δόλος, εκδίκηση κλπ] απλώς θα καταγγείλουν τους ασύλληπτους ύποπτους/ενόχους και πιθανόν να καταλογίσουν ευθύνες και στους απρόσεκτους νεκρούς.

Το ίδιο ισχύει και με την εγκληματικότητα. Αν το έγκλημα το έτελεσε κάποιος από πάθος ή από λάθος η Αστυνομία μπορεί να επέμβει [υπαιτισσόμενη ενδεχομένως συν-ενοχή του θύματος], αν όμως πρόκειται για οργανωμένο έγκλημα οι αρμόδιοι φορείς μπορεί ν' αρκεστούν στο να καταγγείλουν τον καπιταλισμό.

Μ' αυτά και μ' αυτά οι απύθμενοι θράσους ανευθυνο-υπεύθυνοι στην πραγματικότητα καταργούν το Κράτος κι αυτοκαταργούνται ως μη αναγκαίοι και χρήσιμοι [πλην ίσως των 'χρήσιμων ηλίθιων'].

Νομίζω ότι αυτή τη φορά ο Πρωθυπουργός κάνει λάθος που τους καλύπτει. Πρώτον γιατί έτσι δεν δικαιώνει το ηθικό πλεονέκτημα της Αριστεράς, πως σωστά είπε] οι δειλοί και οι ριψάσπιδες 'εκτελούνται' και δεν αναλαμβάνουν στρατηγικό ρόλο. Δεν υπάρχει έγκλημα χωρίς κάθαρση, ανεξάρτητα από το βαθμό ευθύνης του καθενός. Δεν νοείται αρμόδιος να επικαλείται περίπου το 'ακαταλόγιστο'.

Οι αρχαίοι πρόγονοί μας εκήρυσσαν αυτούς τους τύπους ισόβια ανάξιους για δημόσιο αξίωμα. Μήπως κάτι τέτοιο οφείλει να κάνει και ο Πρωθυπουργός για να μη χρεωθεί προσωπικά [και είναι άδικο] τους ολίγιστους κι ανερευθρίαστους ψευτόμαγκες που αμαυρώνουν την αριστερή συνείδηση και ευαισθησία;

ΥΓ. "Πώς σκοτώνει κανείς το θάνατο;" [Στ. Σταυρόπουλος, Πιο νύχτα δεν γίνεται]

# Αυτοψία στις μάντρες

Πώς μπορεί να φτάσει κανείς στη θάλασσα της Ερμιονίδας, όταν βρεθεί σε κίνδυνο

Πόσο εύκολη είναι η πρόσβαση στη θάλασσα σε περιοχές της Ερμιονίδας, όταν πολλές ιδιοκτησίες περικλείονται από μάντρες;

Η τραγωδία στο Μάτι της Αττικής, ήταν η αφορμή για το φωτορεπορτάζ. Η επιλογή της Ερμιονίδας έγινε αφού γενικότερα υπάρχει η εντύπωση ότι υπάρχουν παραλίες στις οποίες δεν μπορεί να πάει εύκολα ο κόσμος.

Ο φακός του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ κατέγραψε μάντρες σε μεγάλες αποστάσεις από την πλευρά της θάλασσας. Τί ακριβώς συμβαίνει όμως εκεί;

Το κατάλληλο πρόσωπο που κλήθηκε να απαντήσει στις ερωτήσεις μας είναι ο δήμαρχος Ερμιονίδας Δημήτρης Σφυρής:

«Υπάρχουν δύο διαφορετικά πράγματα. Έχουμε περιοχές που είναι εντός σχεδίου, που σημαίνει ότι υπάρχουν δρόμοι οι οποίοι εκ των πραγμάτων είναι ανοιχτοί και περιοχές που είναι εκτός σχεδίου. Η νομοθεσία είναι δεδομένη. Και επειδή ο

Πρωθυπουργός είπε διάφορα - και λυπάμαι πολύ επειδή είναι και συνάδερφος πολιτικός μηχανικός -, η νομοθεσία υπάρχει. Ο 1337 υπάρχει. Και λέει ότι πρέπει στην ιδιοκτησία σου να αφήσεις 1.5 μέτρο αν το πρόσωπό σου είναι προς τη θάλασσα. Όταν έχεις μεγαλύτερο πρόσωπο προς τη θάλασσα που είναι 300 μέτρα θα πρέπει να αφήσεις οπωσδήποτε διάδους προς τη θάλασσα.

Το θέμα είναι κατά πόσον εφαρμόζονται και κατά πόσον αστυνομεύεται η περίπτωση αυτή. Και δεν μπορεί να αστυνομευτεί από το δήμο, αφού εμείς δεν έχουμε μηχανισμούς αστυνόμευσης.

Επειδή η περιοχή μας έχει πάνω από 19.000 χιλιόμετρα ακτογραμμή, το 90% είναι προσβάσιμο. Υπάρχουν κάποιοι, οι οποίοι όμως έχουν κλείσει τους δρόμους προς την παραλία. Αν πάτε από το Θυνί μέχρι την Κοιλάδα και γυρίσετε και πάτε Βερβερόντα μέχρι την Κορακιά, υπάρχουν κόλποι που μπορεί οποιοςδήποτε να πάει στη θάλασσα.

Άρα δεν είναι αυτό που θεωρείτε, ότι οι παραλίες στην Ερμιονίδα είναι κλειστές. Ότι υπάρχουν εξαιρέσεις, που όντως κάποιοι εκμεταλλεύονται, κάποιες καταστάσεις υπάρχουν. Και μάλιστα επί της προηγούμενης θητείας μου είχαμε ανοίξει 13 διόδους προς τη θάλασσα. Τους



Ο φακός του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ κατέγραψε τις μάντρες και τις προσβάσεις στη θάλασσα της Ερμιονίδας



# Συνέντευξη

Δημήτρης Σφυρής  
Δήμαρχος Ερμιονίδας

υπάρχοντες δρόμους ανοίξαμε, επειδή βάζουν βουκαμβίλιες, κάνουν εμπόδια, όλα αυτά. Πρόσφατα λοιπόν, εμείς ανοίξαμε μια δίοδο προς τη θάλασσα στην περιοχή της Κωστούλας και άλλη μία στο Κουνούπι.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Στις περιπτώσεις που βλέπουμε μεγάλες αποστάσεις με μάντρες στην πλευρά της θάλασσας, αν συμβεί μια φωτιά, θα μπορέσει ο κόσμος να βρει πρόσβαση προς τη θάλασσα;

**ΣΦΥΡΗΣ:** Πάντα ο πρόεδρος και εγώ ως δήμαρχος και οι αντιδήμαρχοι θα πρέπει να είμαστε μπροστά σε κάθε φωτιά, γιατί δεν μπορεί να ξέρει ούτε ο πυροσβέστης, ούτε κανένας. Εκεί που υπάρχουν οι μάντρες, η νομοθεσία λέει ότι αν έχεις μεγαλύτερο πρόσωπο από 300 μέτρα είσαι υποχρεωμένος αριστερά και δεξιά να αφήσεις πρόσβαση. 300 μέτρα δεν υπάρχει πουθενά μάντρα, με εξαίρεση στο Κουνούπι όπου υπάρχει μια ιδιοκτησία η οποία κατ' επανάληψη έχει αγοραστεί. Ξεκινάει από την αγορά 60 στρεμμάτων και ξαφνικά βρίσκονται με 300. Οι ίδιοι εμείς τα πουλάμε, οι ντόπιοι. Και τα πουλάνε χωρίς δρόμους πολλές φορές. Στην προκειμένη περίπτωση η μια δίοδος προς τη θάλασσα ήταν μιας τέτοιας ιδιοκτησίας. Και πιο κάτω υπάρχει μια άλλη δίοδος που και αυτή οδηγεί σε κολπίσκο. Το να οδηγήσει σε γκρεμό, δεν λέει τίποτα.

Αυτό που μας ενδιαφέρει εμάς είναι να έχει το δικαίωμα ο κάθε δημότης και ο κάθε επισκέπτης να μπορεί να πάει σε μια παραλία να κάνει ένα μπάνιο. Δεν είναι μόνο το θέμα της φωτιάς. Το ότι υπάρχουν κάποιες παραλίες που είναι κλεισμένες, υπάρχουν.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Εσείς ως δήμος έχετε τη δυνατότητα να κάνετε κάτι σχετικά με τον έλεγχο και τη διάνοιξη;

**ΣΦΥΡΗΣ:** Εμείς θα έπρεπε να έχουμε κάνει απαλλοτριώσεις. Δηλαδή η νομαρχία θα έπρεπε να κάνει απαλλοτριώσεις. Δυστυχώς δεν έχει γίνει τίποτα, ούτε από τη νομαρχία, ούτε ο δήμος έχει τη δυνατότητα πλέον να απαλλοτριώσει όλο τον αιγιαλό, στον οποίο εκ του νόμου μια δεκάμε-



**Δημήτρης Σφυρής:**

Υπάρχουν ιδιοκτησίες που δεν μπορείς να πας ή λόγω του ανάγλυφου του εδάφους, είτε επειδή δεν τηρήθηκε αυτό που προβλέπεται. Δηλαδή, ναι μεν στην άδειά τους εμφανιζόταν ότι έχουν ένα δρομίσκο που πηγαίνει προς τη θάλασσα και αυτοί με κάποιους τρόπους την κλείνουν, είτε φυτεύοντας, είτε κάνοντας κάποιες τοιχοποιίες. Η νομοθεσία υπάρχει. Το θέμα είναι κατά πόσο εφαρμόζεται και αν το κράτος το ίδιο έχει τη δυνατότητα να μπορέσει να αναπτύξει τέτοιους ελεγκτικούς μηχανισμούς και να φτάσουμε σε ένα σημείο να μπορεί να υπάρχει ελεύθερη πρόσβαση.



την λωρίδα είναι κοινόχρηστη. Εκεί όμως που έχουμε δόδους και μπορούμε, πάμε και καθαρίζουμε. Κάποιοι συνεργάζονται και κάποιοι δεν συνεργάζονται. Το κακό ξεκινάει εδώ και πολλά χρόνια. Αλλά επειδή η Ερμιονίδα έχει το κακό όνομα ότι δεν έχει παραλίες και ότι δεν μπορείς να πας πουθενά, αν κάτσουμε και μετρήσουμε, έχουμε πάνω από 70, 80, ίσως και 100 παραλίες εδώ. Και όσο πηγαίνουμε προς την Ερμιόνη ακόμα πιο εύκολη είναι η πρόσβαση. Υπάρχουν όμως ιδιοκτησίες που δεν μπορείς να πας ή λόγω του ανάγλυφου του εδάφους, είτε επειδή δεν τηρήθηκε αυτό που προβλέπεται. Δηλαδή, ναι μεν στην άδειά τους εμφανιζόταν ότι έχουν ένα δρομίσκο που πηγαίνει προς τη θάλασσα και αυτοί με κάποιους τρόπους την κλείνουν, είτε φυτεύοντας είτε κάνοντας κάποιες τοιχοποιίες. Η νομοθεσία υπάρχει. Το θέμα είναι κατά πόσο εφαρμόζεται και αν το κράτος το ίδιο έχει τη δυνατότητα να μπορέσει να αναπτύξει τέτοιους ελεγκτικούς μηχανισμούς και να φτάσουμε σε ένα σημείο να μπορεί να

υπάρχει ελεύθερη πρόσβαση.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Είπατε ότι ανοίξατε 13 προσβάσεις σε παραλίες. Δεν φαίνεται μικρός ο αριθμός. Ωστόσο ο αριθμός των προσβάσεων που χρήζουν διάνοιξης ποιος είναι; Πόσες προσβάσεις συνολικά πρέπει να διανοιχθούν ακόμα;

**ΣΦΥΡΗΣ:** Κατ' αρχήν σήμερα είναι πολύ εύκολο να το δει κανένας από το google. Έχουμε απόλυτη εικόνα. Στις περιοχές, ας πούμε της Πετροθάλασσας δεν χρειάζεται να γίνει κάποια διάνοιξη, γιατί τηρούνται τα 300 μέτρα της πρόσβασης ή τηρούνται ανά ιδιοκτησία. Εκεί που υπάρχει κάποιο πρόβλημα είναι σε μεγάλες ιδιοκτησίες στην περιοχή στις Κορακιάς, που όμως έχει βράχια από κάτω, σε ένα κομμάτι που είναι προς το Θυνί, που και εκεί έχουν αφήσει δρόμο, αλλά έχουν φυτέψει και κάθε φορά πηγαίνουμε εμείς να κλαδέψουμε για να υπάρχει πρόσβαση και σε κάποιες ιδιοκτησίες. Όμως, δίπλα ακριβώς από αυτές τις ιδιοκτησίες υπάρχουν παραλίες που είναι 200, 300 μέτρα μήκος.



# ανθρώπων έργα

## Ο «Ορέστης» του Ευριπίδη στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου

Η τραγωδία «ΟΡΕΣΤΗΣ» του Ευριπίδη, μετά το δυναμικό ξεκίνημα στη Θεσσαλονίκη και τις εξαιρετικά επιτυχημένες παραστάσεις στην Κύπρο, θα παρουσιαστεί στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου στις 3 & 4 Αυγούστου στις 9 το βράδυ. Η καλοκαιρινή παραγωγή του Κρατικού Θεάτρου Βορείου Ελλάδος, με την οποία συμμετέχει στο Φεστιβάλ Αθηνών-Επιδαύρου 2018, παρουσιάζεται σε νέα μετάφραση του ποιητή Γιώργου Μπλάνα και σε σκηνοθεσία του Καλλιτεχνικού Διευθυντή του ΚΘΒΕ, Γιάννη Αναστασάκη. Ο «Ορέστης» του Ευριπίδη θεωρείται ότι είναι το τελευταίο έργο του ποιητή το οποίο παρουσιάστηκε στην Αθήνα πριν την αναχώρηση του ποιητή από την Αθήνα και την εγκατάστασή του στη Μακεδονία.

Ο ερειπωμένος οίκος των Ατρείδων, οι δεσμοί της αδελφικής αγάπης και της πιστής φιλίας. Τρεις πρωταγωνιστές με τα πάθη, τις αδυναμίες και τις ενοχές τους προσπαθούν να σώσουν τις ζωές τους μέσα σ' έναν κόσμο ανασφάλειας και παρακμής. Ο Ορέστης, η Ηλέκτρα κι ο Πυλάδης, κολυμπούν μέσα στη δίνη του αίματος που τους παρασέρνει. Θεοί και άνθρωποι έχουν στήσει μια πλεκτάνη μίσους κι εκδίκησης, όπου η αδελφι-



κή αγάπη γίνεται συνηνοχή, η φιλική σχέση συναυτουργία, η λαϊκή ετυμολογία θανατική ποινή.

«Ορέστης», μια σύγχρονη ματιά στο μύθο των Ατρείδων.

Στο ρόλο του Ορέστη ο Χρίστος Στυλιανού. Στο ρόλο της Ηλέκτρας η Ιωάννα Κολλιπούλου που τιμήθηκε φέτος με το θεατρικό βραβείο Μελίνα Μερκούρη.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΚΗΝΟΘΕΤΗ

Ο Ευριπίδης γράφει τον «Ορέστη» σε μια αντιρωική εποχή και το μυθικό περιβάλλον του έργου αντανακλά αυτή τη συνθήκη. Σήμερα ζούμε μια αντίστοιχη περίοδο – και δεν εννοώ μονάχα στην Ευρώπη και δεν εννοώ μονάχα στα τελευταία χρόνια της κρίσης.

Σ' αυτόν τον κόσμο, όπου οι αξίες κλονίζονται και η ανάγκη για επιβίωση βγάζει στο φως τη θνητή μας φύση, ανεβαίνει σήμε-

ρα ο «Ορέστης». Τα πρόσωπα αγριεύουν, οι ψυχές ταραζούνται, οι σκέψεις μας θολώνουν. Πώς να είσαι ψυχραιμός και από πού να κρατηθείς όταν το αίμα βράζει μέσα μας και γύρω μας, όταν το Τέλος πλησιάζει καλπάζοντας;

Τη θέση του πολίτη σε μια πολιτεία που κλυδωνίζεται, θα προσπαθήσουμε να ανιχνεύσουμε με την παράστασή μας. Αλλά και τη θέση μιας πολιτείας που αυτοτιμωρείται τιμωρώντας. Κι αν κάτι μας διαφοροποιεί από το Μύθο του Ορέστη είναι πως όλοι μας ξέρουμε ότι «από μηχανής θεοί» δεν υπάρχουν πια.

Γιάννης Αναστασάκης

Τιμολογιακή πολιτική Επιδαύρου:

Διακεκριμένη ζώνη: 45 €

A' ΖΩΝΗ: 40 €

B' ΖΩΝΗ: 20 €

B' ΖΩΝΗ, φοιτητικό\*: 13 €

\*Ισχύει και για τους κατόχους της Ευρωπαϊκής κάρτας Νέων.

ΑΝΘ ΔΙΑΖΩΜΑ: 8 €

ΑμΕΑ/άνεργοι: 5 € (Στο Άνω Διάζωμα με την επίδειξη της σχετικής κάρτας)

## Ο Andrea Valleri εκθέτει «Ιδεογραφίες» στην Ιώ, στις Στρατώνες Καποδίστρια στο Άργος

Εικαστική έκθεση «Ιδεογραφίες» με έργα ζωγραφικής και γλυπτικής του Ιταλού καλλιτέχνη και μελετητή της ελληνικής φιλοσοφίας Andrea Valleri διοργανώνει η ΚΕΔΑΜ στην αίθουσα Ιω στις Στρατώνες Καποδίστρια και θα διαρκέσει έως 10 Αυγούστου.

Ο Andrea Valleri είναι Βενετός καλλιτέχνης, ο οποίος πέρα από την ενασχόληση του με τις καλές τέχνες, διδάσκει φιλοσοφία σε εκπαιδευτικά ιδρύματα της πατρίδας του. Το πάντρεμα αυτών των δύο κόσμων σε συνδυασμό με την αγάπη του καλλιτέχνη για την ελληνιστική τέχνη και ιστορία έδωσαν σχήμα και πνοή στην ιδιαίτερη θεματολογία των έργων του.

Η προσέγγιση της τέχνης του Andrea Valleri αποτελεί μια πρωτότυπη διανοητική και πνευματική περιπέτεια. Η δραματική και έντονη παρουσία της τεχνολογίας στη σύγχρονη κοινωνία, η επικλιντική και συμβολική δύναμη των αρχαίων ελληνικών μύθων, ιδέες και σκηνικά του κλασικού ελληνικού κόσμου, αγωνίες



και αντιφάσεις που χαρακτηρίζουν τον άνθρωπο στην εποχή του μεταμοντερνισμού, βρίσκουν σύνθεση και

έκφραση στη γλώσσα της pop art, ικανή να μεγαλοποιεί τη σπουδαιότητά τους και να επαναλαμβάνει, με τρόπο πολλές φορές επίμονο (μα πάντα συγκινητικό), τα ερωτήματα, τις εντάσεις, την έρευνα. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του καλλιτέχνη είναι η φιλοσοφική προσέγγιση προς τη δημιουργική εμπειρία – ταλέντο έμφυτο στην ιδιοσυγκρασία του καλλιτέχνη, όπως μαρτυρούν και η πνευματική του διαμόρφωση και ο ίδιος ο επαγγελματισμός του. Από εκεί πηγάζει η κλίση του καλλιτέχνη προς τον προβληματισμό και προς τη διανοητική έρευνα.

Έργα του Andrea Valleri έχουν παρουσιαστεί σε πολλές πόλεις της Ελλάδας και της Ιταλίας.

Ώρες Λειτουργίας 09:00 – 13:00 & 19:00 – 21:00

## 3ο διεθνές σεμινάριο βιολιού στο Ναύπλιο

Ο Δήμος Ναυπλιέων και ο ΔΟΠΠΑΤ σε συνεργασία με το Διεθνή Διαγωνισμό του Βελγίου «Arthur Grumiaux» για νέους βιολιστές, πραγματοποιούν για τρίτη συνεχή χρονιά το Διεθνές Σεμινάριο Βιολιού για νέους σπουδαστές από την Ευρώπη και την Ελλάδα. (Καθηγητής- Πρόεδρος Διεθνούς Διαγωνισμού Βιολιού κος Igor Tkatchouk, Καθηγήτρια Πιάνου Δημοτικού Ωδείου Ναυπλίου (ΔΩΝ) κα Θεολένα Πίκη).

Τα μαθήματα του σεμιναρίου βιολιού (violin masterclass courses) διεξάγονται στο Δημοτικό Ωδείο Ναυπλίου (ΔΩΝ) «Κ.Νόνης» από τις 3 έως τις 27 Αυγούστου 2018 και η πρόσβαση στο κοινό και τους μαθητές των Ωδείων και των Μουσικών σχολείων του Δήμου Ναυπλιέων που θέλουν να τα παρακολουθήσουν θα είναι ελεύθερη.

Για όσους μαθητές θέλουν να συμμετάσχουν στα σεμινάρια προσφέρονται ειδικές εκπτώσεις (50% για την εγγραφή).

Πρώτη σειρά μαθημάτων ανοικτά στο κοινό: Από 03/08/2018 έως 08/08/2018

Ώρες λειτουργίας: 10:00 – 18:00

Δεύτερη σειρά μαθημάτων ανοικτά στο κοινό: Από 11/08/2018 έως 17/08/2018

Ώρες λειτουργίας: 10:00 – 18:00

Τρίτη σειρά μαθημάτων ανοικτά στο κοινό: Από 21/08/2018 έως 26/08/2018

Ώρες λειτουργίας: 10:00 – 18:00



### Ένα ψεύτικο καϊκι

Ήταν μια συννεφιασμένη μέρα  
μια μέρα του Μαγιού  
μου κράτησες σφιχτά το χέρι  
και μου είπες η ζωή είναι αλλού

Μου χάρισες ένα μολύβι  
για να γράφει η ψυχή  
όσες λέξεις γίνονται πόνος  
στη μικρή μας τη ζωή

Πάνε μέρες που μου είπαν  
πως ταξίδεψες μακριά  
μ' ένα ψεύτικο καϊκι  
πλήρη για το πουθενά

Άσε με να σε θυμάμαι  
και να σου τραγουδώ  
σαν αστέρι που δεν σβήνει  
στο δικό μου ουρανό

Γιώργος Μώρος

## Στο πλευρό της Ειρήνης Κουγιά



Φιλανθρωπική εκδήλωση διοργανώνει η ΚΕ-ΔΑΜ για την αποκατάσταση της υγείας της 23χρονης Αργεΐτισας Ειρήνης Κουγιά.

Την Κυριακή 5 Αυγούστου 2018 και ώρα 21:00 στον αύλειο χώρο του 1ου Γυμνασίου Άργους (Μπουσουλοπούλειο), ο Άγγελος Ανδριανός, ο «δικός μας» καλλιτέχνης που έχει συνεργαστεί με μεγάλους συνθέτες (Μαρκόπουλος, Σπανός, Πλέσσας), έχει τραγου-

δήσει με σημαντικά ονόματα της ελληνικής μουσικής σκηνής (Τσαλιγοπούλου, Μπάσης, Κανελλίδου, Κανά) και τον περασμένο χειμώνα συμμετείχε στην επιτυχημένη μουσικοθεατρική παράσταση του Ι. Μιχαηλίδη «Συνοικία Ασμάτων», έρχεται στο Άργος και τραγουδάει για την Ειρήνη Κουγιά. Γενική είσοδος 5 ευρώ. Τα έσοδα από τη συναυλία θα δοθούν στην Ειρήνη Κουγιά.

## Αύγουστος και Μνημεία

Τα Μνημεία ζωντανεύουν στις όμορφες βραδιές του Αυγούστου για να επικοινωνήσουν μαζί μας. Πέντε σημαντικοί αρχαιολογικοί χώροι και μνημεία της περιοχής θα φιλοξενήσουν σπουδαίους καλλιτέχνες με δωρεάν είσοδο για το κοινό. Όλες οι εκδηλώσεις ξεκινούν στις 9μμ:

01.08.2018 Αρχαία Ασίνη. Vamos Ensemble και Ιωάννα Φόρτη.

04.08.2018 Μυκηναϊκή Ακρόπολη Μιδέας. Βασίλης Λέκκας.

12.08.2018 Αρχαιολογικός χώρος Τίρυνθας. Βασίλης Παπακωνσταντίνου.

21.08.2018 Θεατράκι Ακροναυπλίας. Ελισάβετ Χρήστου, "Ένα Φεγγάρι γεμάτο τραγούδια"

25.08.2018 Φρούριο Παλαμίδι. Διονύσης Σαββόπουλος «ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΤΡΙΟ».

Για τη δωρεάν μεταφορά των επισκεπτών στις εκδηλώσεις διατίθεται λεωφορείο με αφετηρία το σημείο «Π» του λιμανιού στις 20:00.

Τις εκδηλώσεις τις διοργανώνει ο Δήμος Ναυπλιέων σε συνεργασία με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας.



### Η σελήνη απ' όπου κι αν τη δεις, πάντα μαγεύει...

#### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

9/6-23/8

# 2018 ΦΕΣΤΙΒΑΛ

ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ ΜΥΚΗΝΩΝ

ΑΡΧΑΙΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΡΓΟΥΣ

«Πέρσες»

18 ΙΟΥΝΙΟΥ



«Μάμα Μία»

9 ΙΟΥΛΙΟΥ



«Μαντάμ Σουβού»

23 ΙΟΥΛΙΟΥ



9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

«Αχαρνές»



1 ΙΟΥΛΙΟΥ

«Εκκλήσεις/Ουρές 2018 μ.Χ.»



14 ΙΟΥΛΙΟΥ

Νατάσα Μποφίριου



31 ΙΟΥΛΙΟΥ

«Αντιγόνη»



20 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Εφθύμορα Ζουχανέφης

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ  
& ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΝΕΑ ΚΙΟ

\* ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΤΕΙ ΚΑΙ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



Πληροφορίες: Κ.Ε.Δ.Α-Μ (Βασ. Σοφίας 2) τηλ. 2751062143

Προώληση εισιτηρίων:

-Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους Μυκηνών (Βασ. Σοφίας 2), τηλ.: 2751062143

-Παιδική Νεανική Βιβλιοθήκη Άργους (Καποδιστρίου & Φεΐδωνος 1, πάρκο Δ. Μπόννης), τηλ.: 2751069484

-Viva.gr

Ενημερωθείτε από την Επίσημη Σελίδα της ΚΕΔΑΜ στο fb:

ΚΕΔΑΜ (Κρατικός Οργανισμός) <https://www.facebook.com/%CE%9A%CE%95%CE%94%CE%91%CE%9C-1908567322731945/>





ΑΔΑΜ: 18PROC003486101  
ΑΔΑ: 6ΕΗ74690Β4-ΕΘ7  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
6<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΛΙ-  
ΔΑΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΡ-  
ΓΟΥΣ  
ΚΟΡΙΝΘΟΥ 191 Τ.Κ.21231  
Δ/ση Διοικητικού  
Τμήμα Οικονομικό  
Γραφείο: Προμηθειών  
Πληροφορίες: Μπεξή Γεωργία  
ΤΗΛ.27513- 60172  
FAX:27513-60170  
E-MAIL: promithies3@gna.gr  
ΑΡΓΟΣ: 26-07-2018  
ΑΡ. ΔΙΑΚ.: 20

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΠ. ΑΡΙΘΜ  
20/26-07-2018 ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕ-  
ΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ  
ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ  
Για την προμήθεια: Ηθμός διά-

λυσης CPV: 33181200-4 (Φίλτρα Μονάδος Τεχνητού Νεφρού ) προϋπολογισμού: 200.144,36 € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 13% βάσει του ΠΠΥΦΥ 2015

Δικαιολογητικά όπως και κάθε άλλη πληροφορία αναφέρεται στη Διακήρυξη 20/26-07/2018.

Συστημικός Αριθμός: ΕΣΗΔΗΣ: 39855

Κριτήριο κατακύρωσης: Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

Προϋπολογισμός: 200.144,36 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 13% . Η δαπάνη θα βαρύνει τις πιστώσεις του τακτικού προϋπολογισμού του Νοσοκομείου και ειδικότερα τον ΚΑΕ 1311.

Φορέας για τον οποίο προορίζεται η Προμήθεια: Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας-Νοσηλευτική Μονάδα Άργους.

Χρόνος ισχύος σύμβασης: Η σύμβαση που θα υπογραφεί θα ισχύει για δώδεκα (12) μήνες με δικαίωμα τρίμηνης (3) προαίρεσης-παράτα-

σης μονομερώς ύστερα από έγγραφη ειδοποίηση της Αναθέτουσας Αρχής. Παράταση πέραν αυτού του χρόνου προϋποθέτει την σύμφωνη γνώμη του προμηθευτή. Για κάθε μήνα παράτασης θα ορίζεται ρητά η παραδιδόμενη ποσότητα, η οποία δεν θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη από την αντίστοιχη μηνιαία, που προκύπτει από την σύμβαση κατ' αναλογία .

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

30/07/2018 ημέρα Δευτέρα και ώρα 7:00 π.μ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΛΗΞΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

21/08/2018 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00 μ.μ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

27/08/2018 ημέρα Δευτέρα και ώρα 10:00 π.μ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΚΗΜΔΗΣ, ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ, ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΥΠΟ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΙ ΣΤΟ ΕΣΗΔΗΣ :26/07/2018.

Η Προκήρυξη (περίληψη της παρούσας Διακήρυξης) & η Διακήρυξη καταχωρήθηκε στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημόσιων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ) & στον ιστότοπο <http://et.diavgeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ) .

Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί στη διαδικτυακή πύλη του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.: <http://www.promitheus.gov.gr>, Η Διακήρυξη θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL) : [www.gna.gr](http://www.gna.gr) στην διαδρομή : Ενημέρωση - Προκηρύξεις Τμήματος Προμηθειών.

Πληροφορίες: Όλες τις εργασίμες ημέρες από 8.00 π.μ.-14.00 μ.μ στο Γραφείο Προμηθειών.

ΤΗΛ. 27513-60172, FAX. 27513-360170.

Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ  
ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ  
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΦΛΩΚΟΥ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΩΝ  
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ &  
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΑΡΓΟΥΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το «ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΑΡΓΟΥΣ» ανακοινώνει: «Εκ μέρους του Δ.Σ. και των μελών του Σωματείου εκφράζουμε τα βαθιά συλλυπητήρια και την αμέριστη συμπάρασταση στην οικογένεια του εκλιπόντος, αγαπητού μας φίλου και συνάδελφου Γεωργίου Παπαδόπουλου! Σάς γνωρίζουμε ότι με απόφαση του Δ.Σ. εις μνήμη του εκλιπόντος, θα κατατεθεί χρηματικό ποσό ως δωρεά στο Σύλλογο «ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ». Μετά λύπης και σεβασμού το Δ.Σ.»

Εγγραφές στους  
Παιδικούς Σταθμούς  
Ναυπλίου

Ξεκίνησαν από χτες οι εγγραφές των ωφελούμενων στις δομές Παιδικών - Βρεφικών - Βρεφονηπιακών Σταθμών και ΚΔΑΠ για το έτος 2018-2019.

-Ο ωφελούμενος προσκομίζει το voucher (αξία τοποθέτησης)

-Υπογράφει τη σύμβαση με τη δομή Υπογράφει την εξουσιοδότηση προς την ΕΕΤΑΑ να διενεργεί τις πληρωμές προς τη Δομή για λογαριασμό του.

Μετά την 3η Σεπτεμβρίου οι ωφελούμενοι θα πρέπει να συμπληρώσουν τα απογραφικά δελτία εισόδου ηλεκτρονικά και να τα προσκομίσουν στην υπηρεσία. Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται στο κτίριο του ΚΑΠΗ (25ης Μαρτίου 55) 1ος Όροφος κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες: 09.00 π.μ έως και 12.00 μ.μ. Τηλ επικοινωνίας : 2752099424

## Ολόκληρος ο κόσμος στα χέρια σας: Google Maps



του  
**Κωνσταντίνου Χασάπη,**  
Προγραμματιστής,  
Μηχανικός Η/Υ  
Υπεύθυνος εργαστηρίου  
L@B

Πολλοί από εμάς θυμόμαστε την εποχή που για να πάμε σε ένα άγνωστο μέρος έπρεπε να συμβουλευτούμε πριν ξεκινήσουμε ή πολλές φορές και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, έναν τεράστιο έντυπο χάρτη.

Η εύρεση της επιθυμητής τοποθεσίας, καθώς και της διαδρομής που θα έπρεπε να ακολουθήσουμε ήταν μία διαδικασία χρονοβόρα, ενώ η όποια αλλαγή χρειαζόταν να γίνει στην πορεία απαιτούσε να σταλείσουμε και πάλι πολλή ώρα πάνω από ένα χάρτη.

Όλα αυτά βέβαια ανήκουν στο παρελθόν, αφού τώρα πια οι περισσότεροι άνθρωποι χρησιμοποιούν την υπηρεσία ψηφιακών χαρτών της Google, το γνωστό σε όλους Google Maps. Το Google Maps δεν αντικαθιστά μόνο τους έντυπους χάρτες με ψηφιακούς που μπορούμε να έχουμε παντού και πάντα μαζί μας μέσω των συσκευών μας, αλλά επίσης υπολογίζει τη διαδρομή που πρέπει να ακολουθήσουμε και μας δίνει σαφείς οδηγίες ακόμη και σε πραγματικό χρόνο, αν το θελήσουμε.



Google Maps

Από πού αντλεί η Google τα δεδομένα για τους χάρτες της;

Η Google από την αρχή εξαγόρασε εταιρείες ειδικής τεχνολογίας (π.χ. Where2 Technologies) για να προσφέρει στους χρήστες της την καλύτερη δυνατή εμπειρία, τόσο στο επίπεδο της εμφάνισης

όσο και της εύκολης χρήσης.

Τη μεγαλύτερη προσοχή βέβαια η Google την έδωσε στη συλλογή δεδομένων για την κατάρτιση των χαρτών.

Για να το καταφέρει αυτό συνεργάζεται με εθνικούς και τοπικούς κυβερνητικούς φορείς, προκειμένου να συλλέξει δεδομένα για τους

δρόμους, όχι μόνο πού βρίσκονται και πού οδηγούν αλλά και πιο συγκεκριμένες πληροφορίες, όπως πόσες λωρίδες διαθέτουν προς κάθε κατεύθυνση, αλλά και ποιο είναι το πλάτος των λωρίδων αυτών.

Πολλές φορές βέβαια οι πληροφορίες από τις επίσημες πηγές είναι ελλιπείς ή ανακριβείς, οπότε η Google χρησιμοποιεί και την υπηρεσία Google Street View για να επιβεβαιώσει ή να διορθώσει τα δεδομένα της. Για να δημιουργηθεί το Google Street View τα αυτοκίνητα της Google κυκλοφορούν στους δρόμους τραβώντας φωτογραφίες 360°, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα στο χρήστη να περιηγηθεί εικονικά σε διάφορες περιοχές του κόσμου. Ειδική τεχνολογία AI αναγνωρίζει σήματα και πινακίδες που απεικονίζονται στις φωτογραφίες αυτές και γίνεται ανάλυση από τους servers της εταιρείας για να προσδιοριστούν η ακριβής θέση των λωρίδων, οι περιορισμοί κυκλοφορίας (π.χ. μονόδρομοι) ακόμη και η ακριβής θέση διαφόρων επιχειρήσεων.



Περισσότερα δεδομένα η Google συλλέγει και από δορυφόρους από κυβερνητικές ή ιδιωτικές πηγές (π.χ. Keyhole). Η εταιρεία εντοπίζει τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά των δρόμων που φαίνονται στις απεικονίσεις από δορυφόρο για να

βελτιώσει την ακρίβεια των χαρτών. Με τις απεικονίσεις από δορυφόρο είναι επίσης δυνατή η καλύτερη απεικόνιση του σχήματος και του μεγέθους των κτιρίων.

Οι ιδιοκτήτες μεγάλων εγκαταστάσεων δίνουν ειδική άδεια στην Google να κάνει επίτοπου έρευνα για να γίνεται σωστότερα η απεικόνισή τους. Έτσι διευκολύνεται η περιήγηση σε εγκαταστάσεις, όπως αεροδρόμια, γήπεδα ή μεγάλα εμπορικά κέντρα.

Βέβαια δεν μπορούμε να πούμε ότι η διαδικασία συλλογής δεδομένων για την υπηρεσία Google Maps είναι πια εντελώς αυτοματοποιημένη. Σε αρκετές περιοχές στον κόσμο είναι δύσκολο για την εταιρεία να στείλει αυτοκίνητα ή να πάρει ακριβή δεδομένα από κυβερνητικές πηγές. Σε τέτοιες περιπτώσεις η Google στηρίζεται σε εθελοντές που παρέχουν στην εταιρεία τις απαραίτητες πληροφορίες.

Επίσης η Google διαθέτει και ειδικό τμήμα όπου υπάλληλοί της ελέγχουν όλες τις αναφορές σφαλμάτων από τους χρήστες και διορθώνουν ότι χρειάζεται στους χάρτες.

Τέλος η Google χρησιμοποιεί και όλους εμάς - τα δεδομένα που αποστέλλονται από τις κινητές μας συσκευές όταν είναι ενεργοποιημένη η τοποθεσία, χρησιμοποιούνται για να προστεθούν όσο το δυνατό περισσότερες λεπτομέρειες στους χάρτες.



Τι μπορώ να κάνω με την υπηρεσία Google Maps;

Οι χάρτες Google είναι διαθέσιμοι τόσο από υπολογιστή όσο και από κινητές συσκευές και με αυτούς μπορείτε:

- να πάρετε οδηγίες, ανάλογα με το αν θέλετε να μετακινηθείτε με τα πόδια, με αυτοκίνητο, με ποδήλατο ή με Μ.Μ.Μ.
- να ενσωματώσετε ένα χάρτη στην ιστοσελίδα σας, ώστε να διευκολύνετε την εύρεση της επιχείρησής σας από τους πελάτες.
- να προσαρμόσετε τη διαδρομή ανάλογα με το δρόμο που θέλετε να ακολουθήσετε, απλά τραβώντας τη γραμμή της προτεινόμενης διαδρομής στο χάρτη.
- να δείτε τις συνθήκες κυκλοφορίας για τη διαδρομή που θέλετε να ακολουθήσετε και να την προσαρμόσετε, για να αποφύγετε καθυστερήσεις.
- να βρείτε επιχειρήσεις ή άλλα σημεία ενδιαφέροντος κοντά σε κάποια περιοχή.
- να αποθηκεύσετε τη θέση που έχετε παρκάρι. Πατάτε το σημείο που βρίσκεστε στο χάρτη και επιλέγετε να γίνει αποθήκευση της θέσης στάθμευσης.
- να βρείτε την τρέχουσα θέση σας και να τη μοιραστείτε με επιλεγμένους φίλους. Αυτό μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμο εάν έχετε χαθεί και χρειάζεστε βοήθεια.
- να επεξεργαστείτε τη θέση σπιτιών ή επιχειρήσεων, εάν εντοπίσετε κάποιο λάθος στο χάρτη.
- να κάνετε φωνητικά την αναζήτησή σας, χωρίς να χρειαστεί να πληκτρολογήσετε τον προορισμό σας.

Από την ημέρα που πρωτοκυκλοφόρησαν το Φεβρουάριο του 2005, οι χάρτες της Google έχουν εξελιχθεί πολύ κάνοντας τις μετακινήσεις μας ευκολότερες και φέρνοντας την επανάσταση στον κόσμο των ψηφιακών χαρτών. Αυτή τη στιγμή η υπηρεσία μετρά πάνω από 1 δισεκατομμύριο χρήστες και φαίνεται να έχει επικρατήσει στη συνείδηση του κόσμου.



Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac  
Επισκευή tablet & smartphone  
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop  
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)  
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

## Τι είναι η αντισύλληψη;



**Της Στυλιανής  
Καμπιτοπούλου,**

**Μαιευτήρας  
Χειρουργός,  
Γυναικολόγος**

Στόχος της αντισύλληψης είναι να μην επιτρέψει τη γονιμοποίηση

του ωαρίου από το σπερματοζώαριο ή να εμποδίσει την εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου μέσα στη μήτρα. Η αντισύλληψη είναι υγεία και κύριος σκοπός της είναι μέσα σε μια οικογένεια να είναι όλοι ευτυχισμένοι και τα παιδιά να είναι καλοδεχούμενα. Υπάρχουν πολλές μέθοδοι αντισύλληψης. Για όλες χρειάζεται ενημέρωση από το θεράποντα γυναικολόγο. Ποιά τα είδη της αντισύλληψης;

**Φυσική αντισύλληψη:** είναι η αποχή και ο θηλασμός.

Όταν μιλάμε για αποχή κατά τις γόνιμες μέρες εννοούμε αποφυγή ελεύθερης επαφής 5-7 μέρες ΠΡΙΝ την ωορρηξία έως και 2 μέρες ΜΕΤΑ. Δεν κάνουν όλες οι γυναίκες ωορρηξία τη 14η μέρα όπως συνηθίζεται να λένε! Αυτό συμβαίνει μόνο σε όσες γυναίκες έχουν 28 μέρες κύκλο. Αν κάποια γυναίκα έχει 25 μέρες κύκλο, η ωορρηξία της γίνεται την 11η μέρα κ.ο.κ.

Ο θηλασμός προκαλεί διακοπή της περιόδου και συνεπώς μειωμένη πιθανότητα σύλληψης. Αποτυχία στο 30%.

**Μηχανική αντισύλληψη:** είναι οι μέθοδοι φραγμού, η στείρωση και τα ενδομήτρια σπειράματα.

Οι μέθοδοι φραγμού είναι το ανδρικό προφυλακτικό, το γυναικείο προφυλακτικό και το κολπικό διάφραγμα. Είναι η παλαιότερη μέθοδος αντισύλληψης και προστατεύει από τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Το ανδρικό προφυλακτικό είναι ένα από τα πλέον αξιόπιστα μέσα για την αντι-

σύλληψη. Όσον αφορά το γυναικείο προφυλακτικό έχει αναφερθεί ότι δημιουργεί προβλήματα κατά τη διάρκεια της επαφής. Το κολπικό διάφραγμα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται συνέχεια, λόγω ανάπτυξης ουρολοιμώξεων.

Η στείρωση γίνεται με απολίνωση ή των σπερματικών πόρων στον άνδρα ή των σαλπίγγων στη γυναίκα. 60 εκατομμύρια άνδρες παγκοσμίως (οι μισοί στην Κίνα) κάνουν απολίνωση σπερματικών πόρων. Αποτυχία στο 0,4-0,6%. Η απολίνωση των σαλπίγγων εφαρμόζεται ή κατά τη διάρκεια της καισαρικής τομής ή συνδυάζεται με άλλη επέμβαση στην κοιλιά (αφαίρεση ινομυωμάτων ή κύστεων).

Τα ενδομήτρια σπειράματα είναι τα γνωστά σπιράλ. Συνήθως αντικαθίστανται κάθε 2-3 χρόνια. Τοποθετούνται αυστηρώς από γυναικολόγο. Ποσοστά αποτυχίας 1-2% τον πρώτο χρόνο. 10% αποβάλλονται αυτόματα. Πιθανότητα εξωμήτριας κύησης στο 3-9%, δηλαδή 5-10 φορές περισσότερο από το γενικό πληθυσμό!

**Φαρμακευτική αντισύλληψη:** είναι τα αντισυλληπτικά. Να τονιστεί πως υπάρχουν αντενδείξεις στη χορήγηση αντισυλληπτικών δισκίων. Δεν πρέπει να αγοράζονται ελεύθερα από τα φαρμακεία χωρίς την έγκριση γυναικολόγου, διότι μπορούν να προκαλέσουν σοβαρά προβλήματα υγείας έως και αιφνίδιο θάνατο.

Η επείγουσα αντισύλληψη χρησιμοποιείται για να αποτραπεί μια σύλληψη, η οποία είναι πιθανή μετά από μια σεξουαλική επαφή, κατά την οποία δεν ελήφθησαν αντισυλληπτικά μέτρα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως αντισύλληψη ρουτίνας, διότι περιέχουν υψηλές δόσεις οιστρογόνων τα οποία είναι βλαβερά.

## Οι γονείς και το παιδικό παιχνίδι



**Της Αθηνάς  
Νάσου,**

**Ψυχολόγος,  
Ψυχοθεραπεύτρια**

Το παιχνίδι δεν είναι ένα ανώριμο στάδιο

πριν τη «σοβαρότητα», αλλά ο τρόπος με τον οποίο τα μικρά μαθαίνουν τον κόσμο, αναπτύσσουν δεξιότητες και προετοιμάζονται για δημιουργική ζωή ως ενήλικες. Το παιχνίδι, επομένως, δεν αποτελεί χάσιμο χρόνου, που πρέπει να αντικατασταθεί με συστηματική μάθηση υπολογιστή, ξένων γλωσσών, μαθηματικών κ.τ.λ. Ποια πρέπει να είναι η στάση των γονέων απέναντι στο παιχνίδι;

Να συμμετέχει στο παιχνίδι. Να κάθεται δίπλα τους και να τα παρακινεί με την προσοχή του, να τα συμπληρώνει, να εμπλουτίζει το παιχνίδι τους, να προσθέτει άλλοτε φαντασία κι άλλοτε λογικό ειρμό. Αν του αφιερώσετε το χρόνο σας έστω και για λίγο, το μικρό θα παίξει ακούθως χαρούμενα μόνο του, έχοντας απολαύσει την προσοχή σας και παρακινήσει από τα ερεθίσματα σας.

Να κάνει «πίσω» όταν παίζει με το παιδί. Ο ρόλος του γονέα είναι να παρέχει το περιβάλλον όπου η έμφυτη πρωτοβουλία του παιδιού θα ανθίσει, όχι να κυριαρχήσει ο ίδιος πάνω στη βούληση και το κίνητρο του παιδιού.

Μη φοβάται να κάνει λάθη. Ο φόβος μήπως είστε ανεπαρκής ως γονιός δεν επιτρέπεται να σας κρατάει σε απόσταση από το παιδί. Εξάλλου, η ωρίμανση των παιδιών εξελίσσεται παράλληλα με την ωρίμανση των γονιών στους ρόλους τους.

Μην ανταγωνίζεται το παιδί. Ένας πατέρας παίρνει δώρο στο παιδί του μια κατασκευή, ένα αεροπλάνο για παράδειγμα. Μετά από μισή ώρα, το μικρό φυσιολογικά θέλει να κάνει κάτι άλλο, ο πατέρας συνεχίζει με ζήλο την συναρμολόγηση μέχρι τη νύχτα. Μια μαμά θέλει να διδάξει την κόρη της πώς να φτιάξει ένα παζλ, μόνο που δεν της αφήνει καμία πρωτοβουλία και το τελειώνει μονή της. Αυτά είναι μερικά παραδείγματα προς αποφυγή. Το παιχνίδι ανήκει στα παιδιά, με τους γονείς να προσφέρουν σκιάδη, σιωπηλή συμπαράσταση. Γενικότερα, η συμμετοχή των γονιών στο παιχνίδι του παιδιού, όταν γίνεται σωστά, μπορεί να χαρίσει στα παιδιά ευτυχισμένες στιγμές και όμορφα συναισθήματα που δύσκολα αντικαθίστανται από το παιχνίδι με μια πανάκριβη κούκλα ή ένα αυτοκινητάκι.



**ΣΤΥΛΙΑΝΗ Ν. ΚΑΜΠΙΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ - MD, MSc  
Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Αθηνών  
Μετεκπαιδευθείσα στην Παθολογία της Κύησης

Ιατρείο: Καποδιστρίου 38, Άργος τ. 27510 24778 κ. 6955 115834  
Δέχεται κατόπιν ραντεβού kampitopouloustella@yahoo.com

**Ψ**  
**Αθηνά Νάσου**  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

## Διατροφή, δυσκοιλιότητα και αδυνάτισμα



**Της Δήμητρας Τούντα,**

**Διαιτολόγος,  
Διατροφολόγος,  
www.tountadiet.gr**

Δυσκοιλιότητα καθορίζεται η κατάσταση η οποία προέρχεται από μειωμένη συχνότητα αφόδευσης, ανεπαρκή ποσότητα κοπράνων ή παραγωγή σκληρών και στεγνών κοπράνων. Η πιο υγιής και η πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας είναι η υιοθέτηση σωστών διατροφικών (και μη) συνηθειών. Όταν ένα άτομο ξεκινάει ένα πρόγραμμα απώλειας βάρους θα πρέπει ο οργανισμός του να βρίσκεται στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Έτσι πέρα από ένα γενικό βιοχημικό έλεγχο που πρέπει να γίνεται στην αρχή του προγράμματος, θα πρέπει να αντιμετωπιστούν και άλλα τυχόν προβλήματα που θα δυσχεράνουν την απώλεια του βάρους. Ένα συχνό και σημαντικό πρόβλημα που είναι απαραίτητο να αντιμετωπιστεί στην αρχή ή κατά τη διάρκεια του προγράμματος είναι αυτό της δυσκοιλιότητας, αφού η μη φυσιολογία του εντέρου, πέρα από τις δυσμενείς συνέπειες για τον οργανισμό, θα επηρεάσουν και το αποτέλεσμα της μείωσης του βάρους. Ένα άτομο παρουσιάζει πρόβλημα δυσκοιλιότητας όταν έχει τρεις ή λιγότερες κενώσεις την εβδομάδα. Αν και πολλοί πιστεύουν ότι πρέπει να έχουν καθημερινές κενώσεις, αυτό δεν είναι απόλυτα σωστό. Κατά καιρούς όλοι υποφέρουν από δυσκοιλιότητα, αλλά τις περισσότερες φορές το πρόβλημα διαρκεί μικρό χρονικό διάστημα και δεν είναι σοβαρό. **Ποια είναι λοιπόν τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσει το άτομο που παρουσιάζει το πρόβλημα;** Πρώτο και πολύ σημαντικό βήμα που πρέπει να κάνει είναι να αρχίσει να καταναλώνει καθημερινά περισσότερες φυτικές ίνες με τη διατροφή του. Οι φυτικές ίνες έχουν την ιδιότητα να κάνουν τα κόπρανα μαλακά και πιο υδαρή, και συμβάλουν στη μεγαλύτερη κινητικότητα του εντέρου. Η σύσταση για την καθημερινή ποσότητα που πρέπει να καταναλώνουμε είναι 25-35 γραμμάρια, αλλά η πράξη και τα στοιχεία από μελέτες δείχνουν ότι ο μέσος Έλληνας καταναλώνει πολύ λιγότερο. Έτσι είναι απαραίτητο, στα πλαίσια του προγράμματος αδυνατίσματος που ακολουθεί να αυξήσει τις φυτικές ίνες του καθημερινού του διαιτολογίου. Για να το πετύχει αυτό θα πρέπει να αυξηθεί η κατανάλωση κάποιων τροφίμων, που είναι πλούσιες σε φυτικές ίνες,

όπως είναι τα φρούτα και τα λαχανικά. Από τα φρούτα, κάποια που θα βοηθήσουν στη λειτουργία του εντέρου είναι το πορτοκάλι, το μήλο, το αχλάδι, το ροδάκινο με τη φλούδα, η μπανάνα, οι φράουλες, τα δαμάσκηνα και οι σταφίδες. Από τα λαχανικά, οι μπάμιες, το μπρόκολο, τα λαχανάκια Βρυξελλών, το κουνουπίδι, τα καρότα, το λάχανο, χόρτα όπως τα ραδικία και το σπανάκι, μπορούν πέρα από τον όγκο και τον κορεσμό που δίνουν, να δώσουν λύση και στο πρόβλημα της δυσκοιλιότητας. Παράλληλα, το μαύρο ψωμί και τα δημητριακά ολικής αλέσεως, το μη αποφλοιωμένο ρύζι, τα δημητριακά πρωινού με πύουρο σιταριού ή βρώμης (κουάκερ), το καλαμπόκι και ο αρακάς, και τέλος οι πατάτες με τη φλούδα και τα όσπρια (φασόλια, φακές, ρεβίθια) θα ανεβάσουν την καθημερινή πρόσληψη διαλυτών και αδιάλυτων ινών από τον οργανισμό.

### Γενικές οδηγίες

Καθημερινή άσκηση για να τονωθούν οι κοιλιακοί μύς. Λήψη μεγάλης ποσότητας νερού (8-10 ποτήρια ημερησίως).

Επιβάλλεται η λήψη άπεπτων φυτικών ινών που αυτά επιτυγχάνεται με κατανάλωση πιτυρούχων δημητριακών, οσπρίων και ξηρών καρπών με την φλούδα και ιδιαίτερα φρούτων και λαχανικών.

Τα δυσκοιλία άτομα πρέπει να ενθαρρύνονται ώστε να παίρνουν ακατέργαστο πύουρο με το πρωινό τους. Οποσδήποτε το καθημερινό μενού πρέπει να περιέχει 2-3 σαλάτες και 2-3 φρούτα κατανεμημένα μέσα στην ημέρα.

Αποφυγή άγχους - στρες που θεωρούνται βασικές αιτίες δυσκοιλιότητας.

### Τροφές που πρέπει να υπερκαταναλώνονται μέσα στη γενική διαίτα

Δημητριακά: βρώμη, και μη ραφιναρισμένα δημητριακά

Φρούτα: τρία φρούτα την ημέρα τα 2 ωμά. Όλα τα είδη φρούτων βοηθούν, ειδικά τα σύκα, μήλα, σταφύλια, χουρμάδες, δαμάσκηνα (με το φλοιό τους) και ακτινίδια.

Χυμοί: Όλα τα είδη και κυρίως από δαμάσκηνα και πορτοκάλια.

Λαχανικά: Όλα τα είδη λαχανικών βοηθούν σε ποσότητα 2-3 μερίδων την ημέρα.

Ψωμί: Από πιτυρούχο σιτάλευρο, σίκαλη, φρυγανιές, παξιμάδια ολικής αλέσεως.

Γενικά βοηθά επίσης το πλήρες γάλα, αφρόγαλα, τα ροφήματα από διάφορα βότανα ειδικά, μαρμελάδες, σουπές.

## Πότε γίνεται λόγος για καθυστέρηση της ομιλίας



**Του Άγγελου Τράκα,**

**Επιστημονικός  
Συνεργάτης του  
Κέντρου Ειδικών  
Θεραπειών Βασίλης  
Ν. Καπετανίου**

### και Συνεργάτες

Πολλοί γονείς ρωτούν από ποια ηλικία αρχίζουν τα παιδιά να μιλάνε, πότε προφέρουν τις πρώτες λέξεις, από πότε πρέπει να κάνουν συνδυασμό λέξεων, απολογούνται λέγοντας ότι το δικό τους παιδί δεν εκφέρει τόσες πολλές λέξεις από άλλα συνομήλικα παιδιά. Εμείς απαντάμε ότι πρέπει να γνωρίζουμε μία βασική αρχή ότι όλα τα παιδιά δεν εξελίσσονται με τον ίδιο ρυθμό. Ορισμένα περπατούν μονάχα στους 15 έως 18 μήνες χωρίς να είναι αυτό ανησυχητικό. Το ίδιο ισχύει και για την ομιλία. Δεν μπορούμε να πούμε με ακρίβεια ότι στους 12 πρώτους μήνες το παιδί παράγει ακριβώς τρεις λέξεις, στους 18 παράγει 22, στους 30 παράγει 446 κ.ο.κ.

Η ηλικία 4-6 μηνών αποτελεί σταθμό για τη φωνολογική ανάπτυξη του παιδιού. Οι κραυγές, το κλάμα, τα γουργουρίσματα, οι ευχάριστες φωνούλες γίνονται με πιο συστηματικό τρόπο. Γύρω στους 8 με 9 μήνες η γλώσσα του παιδιού παρουσιάζει φωνολογικά σύνολα. Οι ήχοι είναι ασυνάρτητοι αλλά με κάποιο ρυθμό και τονισμό. Αυτό λέγεται φλυαρία. Αν τώρα η φλυαρία αυτή παρουσιαστεί αργά τότε επόμενο είναι και

οι πρώτες λέξεις του παιδιού παρουσιάζονται μετά τους 15 μήνες και συνδυασμός λέξεων στα 3 χρόνια μερικές φορές και αργότερα. Σε άλλες περιπτώσεις αδρανούν όλες οι λειτουργίες για πολύ καιρό και ξαφνικά το παιδί αναπτύσσεται σε γρήγορο ρυθμό.

Οι μεταβλητές που αφορούν την ημερομηνία κατάκτησης και της ποιότητας του λόγου γίνονται κάπως αποδεκτές ως μία ορισμένη ηλικία. Αρχίζει να γίνεται λόγος για καθυστέρηση όταν ένα παιδί δεν λέει πολλά λόγια γύρω στα 3 του χρόνια. Λίγο νωρίτερα, λίγο αργότερα, ανάλογα αν η οικογένεια είναι προσεκτική στο λόγο, ανήσυχη, απαιτητική, πληροφορημένη, ανάλογα με το γλωσσολογικό επίπεδο του περιβάλλοντος. Συνήθως οι γονείς δεν προβαίνουν σε εξέταση των παιδιών αυτής της ηλικίας και η συνηθισμένη αντίδρασή τους είναι να περιμένουν να βγάλουν συμπεράσματα ως την είσοδο στο σχολείο. Ελπίζουν ότι το νέο αυτό περιβάλλον θα αποτελέσει ερέθισμα και θα σπρώξει την κοινωνικοποίηση και την ανάπτυξη του λόγου του παιδιού τους. Άλλες φορές δικαιώνονται απ'αυτή την προσδοκία ωστόσο σε άλλες περιπτώσεις κάνουν κακό στο παιδί γιατί το λεξιλόγιό του είναι φτωχό και δεν μπορεί να ακολουθήσει τους ρυθμούς του σχολείου. Συνοψίζοντας προτείνω ότι ένα παιδί καλό είναι να αξιολογηθεί πριν τα 6 του χρόνια ώστε να διαπιστωθεί η φωνολογική του ανάπτυξη και η μαθησιακή του ετοιμότητα για την ομαλή ένταξη στο σχολικό περιβάλλον.

### Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος  
www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100  
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611  
e-mail: tounta\_dimitri@yahoo.gr



### ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

## ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

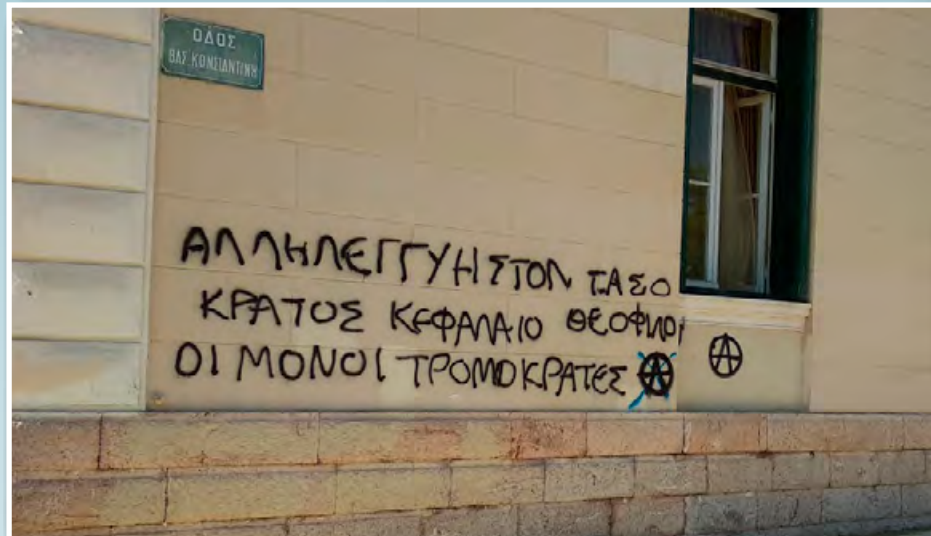
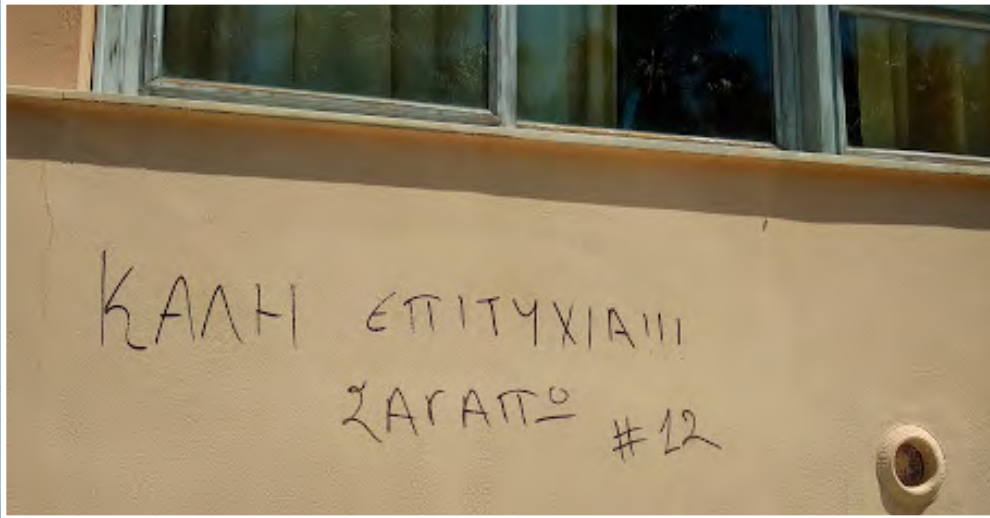
και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**29 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**22 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

**Συνθήματα**

## Η γενιά της οργής, του έρωτα και του συναισθήματος στους τοίχους της πόλης

Οι τοίχοι της πόλης έχουν τη δική τους ιστορία. Αντιδραστικά, ευαίσθητα, οργισμένα, χιουμοριστικά, επαναστατικά, αλλά με αιτία συνθήματα στους τοίχους. Μέσα στην πόλη, αλλά και στο ... πουθενά νέο κυρίως προτιμούν να εκφραστούν στον πραγματικό τοίχο και όχι στον τοίχο του facebook.

Τι να πρωτοδιαβάσει κανείς...

Από την ευχή μιας καθηγήτριας ή μιας μάνας προφανώς στον τοίχο του Λυκείου, για τα παιδιά που έδιναν Πανελλαδικές, μέχρι και το γκράφιτι σε παλιό κτήριο της Πρόνοιας, που κάποιος αποτύπωσε την καλλιτεχνική του άποψη...

Τα συνθήματα μπορεί σε κάποιες περιπτώσεις να αποτελούν μέσο έκφρασης των κοινωνικά αποκλεισμένων, αλλά και πράξεις «αντιστασιακές», παράνομες και ενίοτε ηρωικές.

Όπως και νάχει η πλειοψηφία των συνθημάτων αποτυπώνουν σε λέξεις, προτάσεις ή σχήματα την αγανάκτηση του κόσμου. Δεν πρόκειται φυσικά για καινούργιο φαινόμενο. Πάντα υπήρχαν τα συνθήματα στους τοίχους και παλιότερα και σήμερα.

Ο φακός του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ «περιπλανήθηκε» στο Ναύπλιο και περίξ αυτού

και κατέγραψε ενδεικτικά κάποια από αυτά.

Το πέρασμα των βανδάλων ή η έκφραση των αντιδραστικών και των ευαίσθητων; Ανάλογα με το μήνυμα που θέλει να στείλει ο καθένας, ίσως κρύβει από πίσω και τα αίτια που τον οδήγησαν στην καταγραφή με αυτό τον τρόπο της σκέψης του.

Από την αρχαιότητα κρατάει αυτή ...κολόνια, με τις τοιχογραφίες που αναπτύχθηκαν στις πόλεις. Πρόκειται σαφώς για ένα φαινόμενο κυρίως του αστικού χώρου. Όπως αναφέρεται σε δημοσίευμα του cna.gr, δεν είναι ένα φαινόμενο που εμφανίστηκε στο μεταμοντερνισμό ή έστω δεν είναι προϊόν της νεωτερικότητας. Μια ιστορική αναδρομή θα μας οδηγήσει πολύ πίσω στο παρελθόν, σε χιουμοριστικού και σεξουαλικού - πολιτικού περιεχομένου σκίτσα και προσβλητικά συνθήματα στην αρχαία Ρώμη κτλ. Η λέξη graffiti στα Αγγλικά χρησιμοποιήθηκε το 1851 για να ονομάσει τις επιτοίχιες επιγραφές που βρέθηκαν στα ερείπια της Πομπηίας...

Στην Ελλάδα της χρόνιας πλέον ύφεσης και της εξαθλιωμένης κοινωνίας της το γκράφιτι είναι μια μορφή καλλιτεχνικής αντίστασης, μια πολιτιστική ανάσα στο ασφυκτικό θεσμικό πλαίσιο υποχρεώσεων και ατιμωρησίας των κάθε λογής υπευθύνων.



**Αντιδραστικά, ευαίσθητα, οργισμένα, χιουμοριστικά, επαναστατικά, αλλά με αιτία συνθήματα ακόμα και στις ...βάρκες**



## ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



## Το Πορτρέτο των Μηνών: Αύγουστος

Ο όγδοος μήνας του ισχύοντος Γρηγοριανού έτους, με διάρκεια 31 ημέρες.

Κατά τους αρχαίους ρωμαίικους χρόνους ονομαζόταν *Sextilis*, δηλαδή έκτος, επειδή κατείχε την έκτη θέση στο δεκάμηνο ρωμαϊκό ημερολόγιο. Την ονομασία αυτή διατήρησε και αργότερα, όταν προστέθηκαν δύο ακόμη μήνες, ο Ιανουάριος και ο Φεβρουάριος, και ο Σεξτίλις κατείχε την όγδοη θέση στο δωδεκάμηνο, πλέον, ρωμαϊκό ημερολόγιο.

Το 8 π.Χ. ο *Sextilis* μετονομάστηκε σε *Αουγκούστους* (=σεβαστός), από την τιμητική προσφώνηση στον αυτοκράτορα Οκταβιανό Αύγουστο, στον οποίο αφιερώθηκε, επειδή τον μήνα αυτό ο Οκταβιανός ανήλθε για πρώτη φορά στα υψηλά αξιώματα και σημείωσε μεγάλες επιτυχίες σε πολιτικό και στρατιωτικό επίπεδο (τερματισμός Εμφυλίου Πολέμου, κατάληψη της Αιγύπτου κ.ά.).

Το 4 π.Χ. ο Οκταβιανός προσέθεσε αυθαίρετα μία επιπλέον ημέρα στον Αύγουστο, που ως τότε είχε τριάντα ημέρες, την οποία απέσπασε από τον Φεβρουάριο, ώστε να μην υστερεί σε διάρκεια από τον Ιούλιο, που ήταν αφιερωμένος στον Ιούλιο Καίσαρα.

Στο αρχαίο Αττικό ημερολόγιο ο Αύγουστος αντιστοιχούσε στο δεύτερο δεκαπενθήμερο του μήνα Εκατομβαιώνα και στο πρώτο δεκαπενθήμερο του Μεταγειτινιώνα. Η Αθήνα ήταν στο πόδι για τον εορτασμό των Παναθηναίων, τη μεγαλύτερη γιορτή της πόλης προς τιμήν της θεάς Αθηνάς. Τον ίδιο μήνα η θεά της Σοφίας είχε την τιμητική της και στην εορτή των Συνοικίων.

Στην χριστιανική εποχή, ολόκληρος ο Αύγουστος είναι αφιερωμένος στην Παναγία, με τις Παρακλήσεις, τη Νηστεία, την Κοίμησή της (15 Αυγούστου), τα Μεθεόρτια, τα Εννιάμερα και την κατάθεση της Αγίας Ζώνης στις 31 Αυγούστου, οπότε τελειώνει το εκκλησιαστικό έτος.

Άλλες ξεχωριστές θρησκευτικές γιορτές του μήνα είναι η Μεταμόρφωση του Σωτήρος (6 Αυγούστου) και του Αγίου Φανουρίου (27 Αυγούστου) με τις φανουρόπιτες των πιστών για την εύρεση χαμένων αντικειμένων και η μνήμη της αποτομής της τιμίας κεφαλής Ιωάννου του Προδρόμου (29 Αυγούστου), που συνοδεύεται από ημερήσια νηστεία.

Με τον Δεκαπενταύγουστο συνδέεται και ο τορπιλισμός του καταδρομικού Έλληνα στο λιμάνι της Τήνου (15 Αυγούστου



“  
Οι 12 πρώτες  
μέρες του  
Αυγούστου  
λέγονται και  
μερομήνια,  
επειδή  
προαναγγέλλουν  
τον καιρό για  
κάθε μήνα του  
έτους

1940) από το ιταλικό υποβρύχιο *Ντελφίνο*, που αποτέλεσε το προανάκρουσμα της επίθεσης της φασιστικής Ιταλίας κατά της χώρας μας στις 28 Οκτωβρίου 1940. Στο λαϊκό καλεντάρι ο Αύγουστος ονομάζεται:

Συκολόγος (λόγω της συγκομιδής των σύκων)

Πεντεφάς (επειδή τρώνε πέντε φορές την ημέρα)

Τραπεζοφόρος

Διπλοκέστης (ίσως επειδή η μεγάλη κα-

τανάλωση φρούτων προκαλεί αυξημένες ανάγκες)

Δριμάρης από τις «δρίμες» ή «δρίματα», όπως ονομάζονται οι έξι πρώτες ημέρες του μήνα. Τις μέρες αυτές, σύμφωνα με τις λαϊκές δοξασίες, επενεργούν ανεξικνίσαστες δυνάμεις στα νερά και όποιος κάνει μπάνιο στη θάλασσα κινδυνεύει να πάθει μεγάλο κακό (ίσως να συνδέεται με τα μπουρίνια και τα μελτέμια), ενώ όποιος ή όποια πλένει ρούχα αυτά κινδυνεύουν να καταστραφούν. Μόνο αν ρίξει ένα καρφί στο νερό μπορεί να «καρφώσει» τις δρίμες και να τις εξουδετερώσει.

Οι 12 πρώτες μέρες του Αυγούστου λέγονται και μερομήνια, επειδή προαναγγέλλουν τον καιρό για κάθε μήνα του έτους («Η Πέμπτη του Αυγούστου άνεφος και ο Μάης άβρεχος»)

**Παροιμίες του Αυγούστου**

-Από Αύγουστο χειμώνα και από Μάρτη καλοκαίρι.

[Ελληνική]

-Αύγουστε, καλέ μου μήνα, να 'σουν τρεις βολές (φορές) το χρόνο!

[Ελληνική]

-Αύγουστος ξεθωριασμένος, Απρίλης μαστουρωμένος.

[Ελληνική]

-Εμπήκαμε στον Αύγουστο, στην πόρτα

του χειμώνα.

[Ελληνική]

-Ήρθε ο Αύγουστος; Ψάξε την κάπα σου!

[Ελληνική]

-Κάθε πράμα στον καιρό του κι ο κολιός τον Αύγουστο.

[Ελληνική]

-Καλός ο ήλιος του Μαγιού, τ' Αυγούστου το φεγγάρι.

[Ελληνική]

-Ο Αύγουστος επάτησε ... η άκρα του χειμώνα!

[Ελληνική]

-Ούτ' ο Αύγουστος χειμώνας ούτ' ο Μάρτης καλοκαίρι.

[Ελληνική]

-Σύκα ο Αύγουστος σταφύλια, τρώει γλείφοντας τα κείλια.

[Ελληνική]

-Τον Αύγουστο και οι γριές κάνουνε ξετσιπασίες.

[Ελληνική]

-Τον Αύγουστο τον καίρεται, οπόχει να τρυγήσει.

[Ελληνική]

-Του Αυγούστου το φεγγάρι, ήλιος της ημέρας μοιάζει.

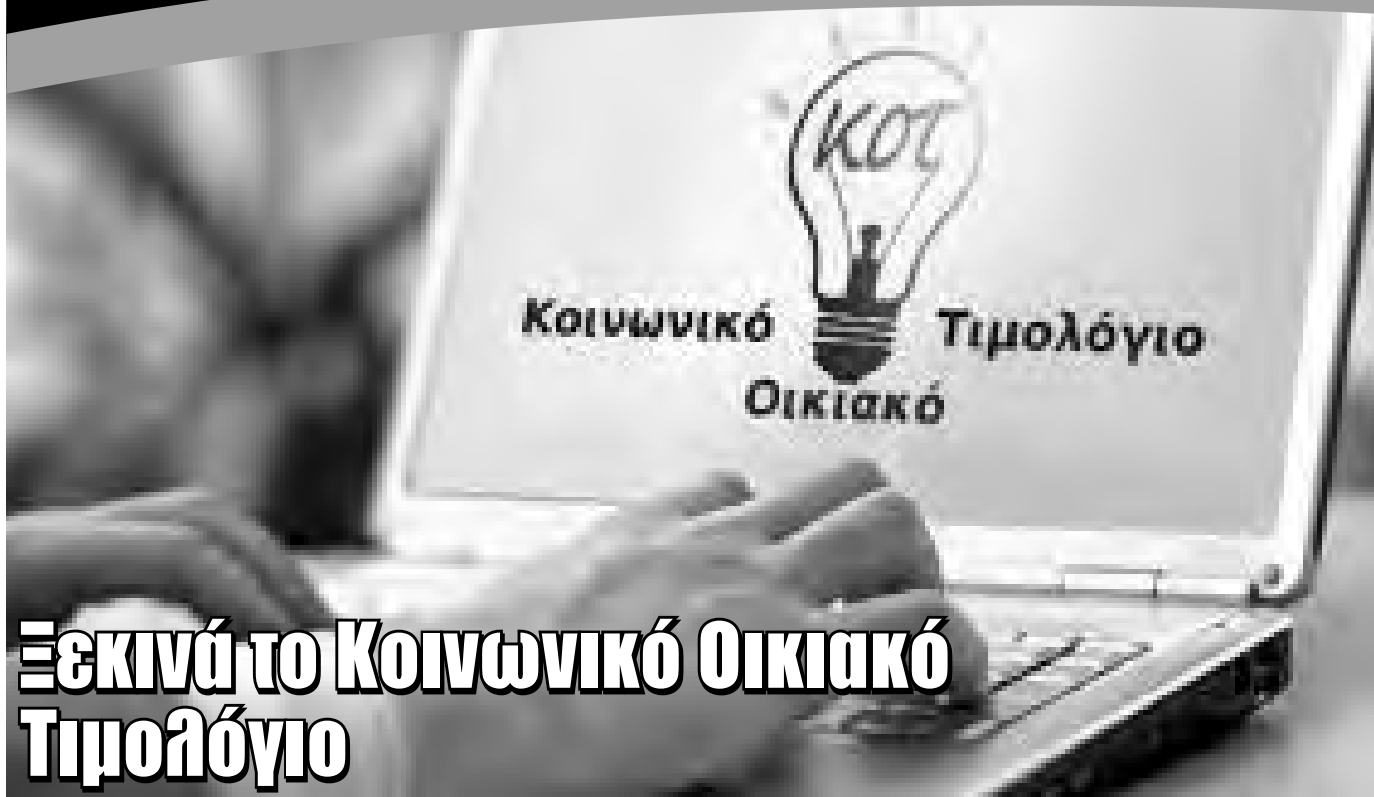
[Ελληνική]

-Χρόνια πολλά τον Αύγουστο, που 'ναι παχιές οι μύγες.

[Ελληνική]

# money

ΠΕΜΠΤΗ  
2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2018



## Ξεκινά το Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο

### ● Νέα αίτηση και για όσους έχουν ενταχθεί κατά το παρελθόν

Ενεργοποιήθηκε από χτες η δυνατότητα υποβολής αίτησης ένταξης στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (Κ.Ο.Τ.) με βάση τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια του φορολογικού έτους 2017. Απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή αίτησης είναι όλα τα πρόσωπα που δηλώνονται ως μέλη του νοικοκυριού να έχουν υποβάλει δήλωση φόρου εισοδήματος, εφόσον υποχρεούνται. Υπενθυμίζεται ότι την υποχρέωση υποβολής νέας αίτησης έχουν και όσοι έχουν ενταχθεί στο Κ.Ο.Τ. κατά το παρελθόν, προκειμένου να αξιολογηθεί εκ νέου η υπαγωγή τους, με βάση τα στοιχεία του φορολογικού έτους 2017. Όσοι δεν πληρούν πλέον τα κριτήρια ένταξης θα μπορούν να αξιοποιούν το Κ.Ο.Τ. μέχρι την 30η Νοεμβρίου 2018, οπότε και θα

έχει παρέλθει ένας μήνας (όπως προβλέπει ο νόμος) από την λήξη της προθεσμίας για την υποβολή δηλώσεων φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων σε όλη τη χώρα (μετά και την παράταση μέχρι την 30η Οκτωβρίου για τις πυρόπληκτες περιοχές).

Ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Γιώργος Σταθάκης, απέστειλε την προηγούμενη εβδομάδα επιστολή στον Πρόεδρο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος, Γιώργο Πατούλη, προκειμένου αυτός να ενημερώσει άμεσα τα μέλη της ΚΕΔΕ για την επιτακτική ανάγκη συγκρότησης επιτροπών αξιολόγησης αιτημάτων επανασύνδεσης ρεύματος. Υπενθυμίζεται ότι στις αρχές του έτους δημιουργήθηκε ειδικός λογαριασμός για την παροχή εφάπαξ βοήθηματος επανασύνδεσης

με το δίκτυο ηλεκτρικής ενέργειας, καταναλωτών με χαμηλά εισοδήματα. Η αρμοδιότητα εξέτασης των σχετικών αιτημάτων εκχωρήθηκε στην τοπική αυτοδιοίκηση, και συγκεκριμένα σε επιτροπές που συστήνονται με απόφαση του Δημάρχου και αποτελούνται από εκπροσώπους της δημοτικής αρχής, του ΔΕΔΔΗΕ και του προμηθευτή ηλεκτρικής ενέργειας.

Ο Υπουργός στην επιστολή του επισημαίνει ότι «με δεδομένο ότι είναι δύσκολη η διαβίωση έστω και για μία μέρα χωρίς ρεύμα, καλούμε τους Δήμους να συγκροτήσουν άμεσα τις αρμόδιες τριμελείς Επιτροπές και να εξετάζουν τα αιτήματα με ταχύτητα, ώστε να ολοκληρώνεται γρήγορα η διαδικασία».

## Οριακή ανάπτυξη στην παγκόσμια αγορά συσκευών

Έτος στασιμότητας αναμένεται να είναι, στο σύνολό του, το 2018 για την παγκόσμια αγορά των συσκευών. Οι διεθνείς πωλήσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών, tablets και κινητών τηλεφώνων εκτιμάται ότι θα καταγράψουν πολύ οριακή αύξηση, κατά το τρέχον έτος, σε σχέση με έναν χρόνο νωρίτερα. Οι πωλήσεις PCs και tablets θα μειωθούν κατά 1,2% φέτος, ενώ, στην αγορά κινητών τηλεφώνων αναμένεται αύξηση 1,4%. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Gartner, το 2018 θα διατεθούν στην



παγκόσμια αγορά 2,28 δισ. συσκευές, που αντιστοιχεί σε ανάπτυξη μόλις 0,9% έναντι του 2017, όταν οι πωλήσεις

είχαν ανέλθει σε 2,26 δισ. συσκευές. Πάντως, τόσο το 2019 όσο και το 2020 οι πωλήσεις συσκευών θα κινηθούν ανοδι-

κά στα 2,3 δισ. μονάδες περίπου -και τις δύο χρονιές.

Αναλυτικά, οι πωλήσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών και tablets εκτιμάται ότι θα μειωθούν φέτος κατά 1,2% σε σχέση με πέρσι, ενώ, στον αντίποδα, οι πωλήσεις κινητών τηλεφώνων θα αυξηθούν κατά 1,4%.

Για το 2018 η αγορά των ηλεκτρονικών υπολογιστών τοποθετείται στα 260 εκατ. συσκευές από 262 εκατ. το 2017, ενώ για το επόμενο έτος η πρόβλεψη της εταιρείας είναι για πωλήσεις 263 εκατ. μονάδων.

## μικρά οικονομικά

### ● ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΡΙΣΤΕΤΕΣ

Πιστώθηκε το συνολικό ποσό των 194.847,09 ευρώ στον λογαριασμό 58 δικαιούχων οι οποίοι έχουν εκριζώσει τα δέντρα τους λόγω του ιού της Τριστετας των εσπεριδοειδών.

Από τον αριθμό αυτόν των δικαιούχων η μέγιστη πλειοψηφία προέρχεται από τον Νομό Αργολίδας.

Επισημαίνεται ότι οι αποζημιώσεις αυτές προέρχονται από δεσμευθείσες πιστώσεις της Διεύθυνσης Οικονομικής Διαχείρισης του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και αφορούν στην κάλυψη των δαπανών εκρίζωσης και καταστροφής των προσβεβλημένων εσπεριδοειδών.

### ● EUROSTAT: Ο ΔΕΙΚΤΗΣ ΕΤΗΣΙΟΥ ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΥ

Ο δείκτης ετήσιου πληθωρισμού ανήλθε στο 1% τον Ιούνιο στην Ελλάδα, έναντι 0,8% τον Μάιο, σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat. Τον Ιούνιο, ο πληθωρισμός στην Ευρωζώνη διαμορφώθηκε στο 2% από 1,9% τον Μάιο, ενώ στην ΕΕ παρέμεινε σταθερός στο 2%.

Έναν χρόνο πριν, τον Ιούνιο του 2017, ο πληθωρισμός στην Ευρωζώνη και στην ΕΕ βρισκόταν στο 1,3% και στο 1,5%, αντιστοίχως. Στην Ελλάδα ο πληθωρισμός πριν από έναν χρόνο βρισκόταν στο 0,9%.

### ● ΠΡΟΣΤΙΜΟ 4.34 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ ΣΤΗ GOOGLE

Πρόστιμο ύψους 4.34 δισ. ευρώ επέβαλε Ευρωπαϊκή Επιτροπή στη Google για παράβαση των αντιμονοπωλιακών κανόνων της ΕΕ, σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση.

Η Επιτροπή τονίζει ότι από το 2011, η Google έχει επιβάλει παράνομους περιορισμούς σε κατασκευαστές συσκευών Android και φορείς εκμετάλλευσης δικτύων κινητών επικοινωνιών, με σκοπό να εδραιώσει τη δεσπόζουσα θέση της στη γενική διαδικτυακή αναζήτηση.

Η Google πρέπει πλέον να θέσει οριστικά τέλος σε αυτήν την πρακτική εντός 90 ημερών, ειδάλλως θα της επιβληθούν χρηματικές ποινές ύψους έως και 5% του μέσου ημερήσιου παγκόσμιου κύκλου εργασιών της Alphabet, μητρικής εταιρείας της Google.

### ● ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΜΕ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Την εγκύκλιο με τις οδηγίες για την κατάρτιση του προϋπολογισμού του 2019 και τα ανώτατα όρια δαπανών που προβλέπονται ανά υπουργείο με βάση το Μεσοπρόθεσμο Πλαίσιο Δημοσιονομικής Στρατηγικής απέστειλε το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους σε όλους τους φορείς της Γενικής Κυβέρνησης.

Στην εγκύκλιο αναφέρεται ρητά ότι από το νέο έτος δεν θα δημιουργούνται νέες ληξιπρόθεσμες οφειλές του δημοσίου προς τους ιδιώτες.

### ● ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΝΕΩΝ ΚΩΔΙΚΩΝ ΑΡΙΘΜΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ η απόφαση ΠΟΛ 1134/2018 με την οποία προστίθενται νέοι Κωδικοί Αριθμοί Δραστηριότητας στον πίνακα της αναθεωρημένης έκδοσης «Κωδικοί Αριθμοί Δραστηριοτήτων (Κ.Α.Δ.) 2008» της ΠΟΛ.1133/6.10.2008

Κ.Α.Δ. 55.90.14 Υπηρεσίες παροχής καταλύματος σε χώρους λειτουργικά ενοποιημένους με αγροτικές εκμεταλλεύσεις που σχετίζονται με την αγροτική παραγωγή, την προστασία και την ανάδειξη του φυσικού και ανθρωπογενούς αγροτικού τοπίου.

55.90.14.01 Υπηρεσίες παροχής καταλύματος με παροχή εστίασης σε χώρους λειτουργικά ενοποιημένους με αγροτικές εκμεταλλεύσεις που σχετίζονται με την αγροτική παραγωγή, την προστασία και την ανάδειξη του φυσικού και ανθρωπογενούς αγροτικού τοπίου.

55.90.14.02 Υπηρεσίες παροχής καταλύματος χωρίς παροχή εστίασης σε χώρους λειτουργικά ενοποιημένους με αγροτικές εκμεταλλεύσεις που σχετίζονται με την αγροτική παραγωγή, την προστασία και την ανάδειξη του φυσικού και ανθρωπογενούς αγροτικού τοπίου.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται στο email: [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com) και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες (εξαιρούνται μεσικά γραφεία και επιχειρήσεις). Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site [anagnostis.org](http://anagnostis.org)

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ | 2018

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ, ΤΣΩΚΡΗ 21, ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ, ΙΣΟΓΕΙΟ 40Τ.Μ. - ΥΠΟΓΕΙΟ 40Τ.Μ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6974294595 ΚΩΔ. 1090

ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 2ΟΥ ΟΡΟΦΟΥ 130 Τ.Μ ΓΩΝΙΑΚΟ 3 ΥΠΝΟΥ 2 ΜΠΑΝΙΑ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΟΡΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΖΑΚΙ ΗΛΙΑΚΟΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΟΥΖΙΝΑ ΒΕΡΑΝΤΕΣ ΓΥΡΩ-ΓΥΡΩ. ΛΥΚΟΒΕΣΙΣ. PETER@YAHOO.GR ΚΩΔ. 1088

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος 3άρι διαμέρισμα 2ου ορόφου με αυτόνομη θέρμανση, α/σ και ηλιακό. Χωρίς κοινόχρηστα κοντά στο κέντρο. ΤΗΛ. 6947456875 & 6939305181 ΚΩΔ 1083

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΥΑΡΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50 τμ επιπλωμένο πλήρες ,κατασκευής 2008,αυτόνομη θέρμανσης [αέριο]. Περιοχή Πανόραμα Γαλάτσι Τηλέφωνο 6932364893,κα Δήμητρα ΚΩΔ. 1066

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1052

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι, διαμερές με μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάσση στο Άργος. Τηλ. 27510 61710 και 6979029561 ΚΩΔ. 1051

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώρο από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Άργος. Τηλ: 697 399 9508,2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 -2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλι-

σμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος -γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόττη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 6944317903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βας. Παύλου 11 και Μπομπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 6974490 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Ναύπλιο, περιοχή Βακούφια στον Άγιο Αδριανό, πωλούνται όστρ. με 40μ. πρόσφω στο δρόμο, δίπλα στο ΙΚΤΕΟ, τιμή €50.000. Τηλ. επικοινωνίας 6934051955 ΚΩΔ. 1093

Πωλείται από ιδιώτη: στην Ασίνη Αργολίδας,4 διαμερίσματα: πολυτελούς κατασκευής εμβαδού 76μ2 μαζί με πάρκινγκ τους, στο διπλανό άκτιστο οικόπεδο εμβαδού 150μ2,τα 4 διαμερηή διαμερίσματα βρίσκονται στη τοιχοποιία [www.housevilla.gr](http://www.housevilla.gr), αντισεισμικό, 9 Ρίχτερ Τιμή ΜΟΝΟ: 65.000€ Τηλ.: 694 643 5756 ΚΩΔ 1089

Πωλείται διαμέρισμα 35 τμ, δίχωρο, 1ου ορόφου πλησίον Αγ. Κωνσταντίνου, αυτόνομη θέρμανση, άριστη κατάσταση, επιπλωμένο, α/σ, μπαλκόνι θέα Παλαμίδι, χωρίς κοινόχρηστα, θέση στάθμευσης. Πληροφορίες 6944871869 ΚΩΔ. 1087

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ στην περιοχή Κρόι Μύλων, 516 τετραγωνικά μέτρα, άρτιο, οι-

κοδομήσιμο, 80 μέτρα από τον παραλιακό δρόμο. Τηλ. 697 222 7721, 27520 27708 ΚΩΔ. 1081

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ 30ετίας απέναντι από Γενικό Νοσοκομείο Άργους. Τιμή συζητήσιμη. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6940543723, 6947440334. ΚΩΔ. 1067

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1053

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσφω επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργη: Λάτρα, Τουροπιτέρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, εφάπτομενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο Vi αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα -Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφάπτομενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΕΡΓΑΣΙΑ

Χειριστές χωματουργικών μηχανημάτων ζητούνται από τεχνική εταιρεία για κατασκευή αποχετευτικού έργου στο Κρανίδι. Αποστολή βιογραφικών στο [istan57@gmail.com](mailto:istan57@gmail.com) ή μέσω fax στο 27540 52042 ΚΩΔ. 1092

Κυρία Ελληνίδα αναλαμβάνει σιδέρωμα σε Άργος-Ναύπλιο. Τηλ. 6945437106 ΚΔ. 1082

Ζητείται Γεωπόνος ή Τεχνολόγος Γεωπόνος για την εξαγωγική εταιρεία ΜΗΤΡΟΣΥΛΗΣ ΑΕ που εδρεύει στο Ανυφί. Απαραίτητη η καλή γνώση Αγγλικών. Προϋπηρεσία στον χώρο θα συνεκτιμηθεί . Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν βιογραφικό στο email. [viografiko2013@gmail.com](mailto:viografiko2013@gmail.com) ή [mail@mitrosilis.gr](mailto:mail@mitrosilis.gr) ΚΩΔ. 1080

Ξενοδοχείο στο Ναύπλιο ζητά δεσποινίδα/κυρία νεαρής ηλικίας για εργασία σε μπουφέ/service με βασικές γνώσεις μαγειρικής/ζαχαροπλαστικής κ αγγλική γλώσσα για μόνιμη απασχόληση επιθυμητό πτυχίο τουριστικής σχολής αποστολή βιογραφικών: [kotsiropoulosvasilis@gmail.com](mailto:kotsiropoulosvasilis@gmail.com) ΚΩΔ. 1079

Το κομμωτήριο Angie Kokkonι στο Ναύ-

πλιο ζητά βοηθό κομμωτή με εμπειρία. Τηλ 27520 - 24324 ΚΩΔ. 1077

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΑΣ γνώστης παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας για εργασία σε εστιατόριο στο Λυγουριό. Τηλ 27530 22507 ΚΩΔ 1065

Έμπειρη κυρία babysitter με πολλές συστάσεις αναλαμβάνει φύλαξη, απασχόληση παιδιών περιοχή Ναύπλιο - Τολό - Δρέπανο. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ.: 690 721 1576 ΚΩΔ. 1064

Ελληνίδα αναλαμβάνει την καθαριότητα γραφείων και ιατρείων στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ.6945991677 ΚΩΔ. 1064

Εξαγωγική εταιρεία ζητά υπάλληλο για το Εμπορικό Τμήμα. Απαραίτητη προϋπόθεση άριστη γνώση Αγγλικών. Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν βιογραφικό στο email : [viografiko2013@gmail.com](mailto:viografiko2013@gmail.com) ΚΩΔ. 1060

ΑΓΓΛΙΚΑ Ιδιαίτερα από Ελληνοαμερικανίδα καθηγήτρια με άδεια διδασκαλίας ,μεγάλη φροντιστηριακή πείρα, όλα τα πτυχία = Παιδικό, Μαθητικό, Φοιτητικό, Ενήλικες Βελτίωση ομιλίας. Περιοχές Αργοναυπλίας Τηλ. 6949 619535 ΚΩΔ 1058

Ζητείται έμπειρο προσωπικό για κουζίνα σε ταβέρνα στο παλιό Ναύπλιο. Τηλ: 694 543 0269 και 2752 021581 ΚΩΔ 1056

Το Μεσιτικό γραφείο Skouras real estate με έδρα στο Ναύπλιο αναζητά νέο συνεργάτη για δημιουργία καριέρας στο Real Estate ως Σύμβουλος ακινήτων. Προσφέρεται πλήρης απασχόληση, καθοδήγηση, εκπαίδευση, ελκυστικοί όροι συνεργασίας και αμοιβής με μεγάλη προοπτική εξέλιξης. Προτιμώμενες ηλικίες 20 έως 35 ετών, απαραίτητες οι γνώσεις ξένων γλωσσών, κατά προτίμηση γερμανικής. Αποστολή βιογραφικών: [tsk@skourasrealestate.gr](mailto:tsk@skourasrealestate.gr) κωδ 1054

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων. Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις. Αποστολή mail στο [logistirio@flessas.gr](mailto:logistirio@flessas.gr) ΚΩΔ. 1045

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Σμυρναίικο» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ.επικ.: 69330 51333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις: Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο:6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφάνισιμη κοπέλα για σέρβις,

με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ. 1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ.6942984407

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ καινούργη βαρκάκι 4,80 μέτρα πλαστικό και μία μηχανή Kubota δικύλινδρη σε άριστη κατάσταση. Τηλ.: 27520 28391, 698 947 3757 ΚΩΔ. 1094

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488cc., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακτάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000ευρο. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερό-ψυκτη 2 κόρως, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρως. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ εξοπλισμός γραφείου – ιατρείου (τραπέζι – καθίσματα επισκεπτών κλπ.). Δίδονται και μεμονωμένα. Τηλ.: 693 256 9866 ΚΩΔ. 1095

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διάδρομος γυμναστικής, επαγγελματικός, σχεδόν καινούργιος, τελευταίας τεχνολογίας, με ηλεκτρονικά προγράμματα. Τηλ. 6907 396 382 ΚΩΔ. 1086

Πωλείται Smartphone LeEco Le Max2 X829, 4G, δίκαρτο, μεταλλικό, οθόνη 5.7 ίντσες, 4GB RAM, 64GB ROM, Επεξεργαστής Snapdragon 820 (2.15Ghz Quad Core), πίσω κάμερα 21MP (μπροστινή 8MP), ανάλυση οθόνης 2560x1440 pixels, WiFi 5Ghz, VoLTE, μπαταρία 3100mAh (φορτίζει το 80% σε 30 λεπτά), Android 7 (Ελληνική ROM), δερμάτινη θήκη και πολλά ακόμα έξτρα. Σε άριστη κατάσταση με λίγους μήνες χρήσε. 120€, Πόλη: Ναύπλιο, Τηλ. 6944840715.

Πωλείται tablet fluo.Wave 4G σε άριστη κατάσταση, πλήρως εξοπλισμένο και μία 7" προστατευτική θήκη OMEGA για tablet με ελληνικό πληκτρολόγιο και σύνδεση micro USB. Τιμή: 50€. Πληροφορίες: 6971810028 ΚΩΔ 1084

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

Πωλείται κράνος ανδρικό Τύπος: Full Face 20 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1047

# απροσάρμοστα ντρομγόρορα



Donna Summer 1978  
Κάποτε ακούγαμε  
καλοκαιρινές μουσικές.  
Σήμερα γυαλίζουμε  
κοιλιακούς

## ανέκδοτο

### Το παραμύθι

Ο μικρός δεν μπορούσε να κοιμηθεί μέχρι αργά την νύχτα.

Η μαμά του προσπαθεί να τον ηρεμήσει.

- Σώπα παιδάκι μου, όπου να 'ναι θα 'ρθει ο μπαμπάς και θα μας πει ένα παραμύθι.

- Τι παραμύθι, μαμά;

- Πού ήταν μέχρι αυτή την ώρα..!

## Ταξίδευε κάποιος με το αυτοκίνητό του...

Ταξίδευε κάποιος με το αυτοκίνητό του από την Αθήνα προς τη Θεσσαλονίκη.

Κάπου στο ύψος της Μαλακάσας, του πετάγεται ένας τύπος ντυμένος από την κορυφή ως τα νύχια στα κόκκινα και του κάνει νόημα να σταματήσει. Και μόλις σταματάει, πλησιάζει στο παράθυρο και του λέει:

- Γειά σου φίλε, είμαι ο μαλάκας με τα κόκκινα και πεινάω. Έχεις τίποτα φαγώσιμο;

Παραξενεύεται ο άνθρωπος μας με το παρανοϊκό της όλης φάσης, αλλά τον λυπάται και του δίνει ένα σάντουιτς που είχε μαζί του.

Μερικά χιλιόμετρα παρακάτω, εκεί κοντά στις στροφές της Μαλαισίνας, του πετάγεται και τον σταματάει ένας άλλος κωμικός τύπος ντυμένος όλος στα πράσινα. Σκύ-

βει κι αυτός στο παράθυρο και του λέει:

- Φίλε μου γειά σου. Εγώ είμαι ο μαλάκας με τα πράσινα και πεθαίνω της δίψας. Δώσε μου κάτι να πιώ σε παρακαλώ. Τι να κάνει ο οδηγός, σκέφτεται «Θα δραπετεύσει

καμιά φουρνιά τρελών από το Δαφνί», αλλά είναι και πονόψυχος και του δίνει μια Coca που είχε στο αμάξι. Δεν προλαβαίνει να φτάσει στα Καμένα Βούρλα και εκεί στον Άγιο Κωνσταντίνο, να 'σου ένας άλλος ανάλογος τύπος ντυμένος στα μπλε. Το έχει συνηθίσει πια το παρανοϊκό σκηνικό ο ήρωάς μας, οπότε

μόλις ο μπλε μαρέν άνθρωπος πλησιάζει στο παράθυρο, του λέει βιαστικά:

- Ξέρω, ξέρω είσαι ο μαλάκας με τα μπλε. Λέγε τι θέλεις.

- ΑΔΕΙΑ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΑ!

## ΠΩΣ ΚΑΝΕΙΣ ΕΝΑ ΧΟΡΤΟΦΑΓΟ ΝΑ ΠΑΘΕΙ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ



Πήγα να κάνω σεξ και μέχρι να βγάλω μπουφάν, μπλουζες, κασκορσέδες, ζιπουνάκια, παντελόνια, σκελές, σκουφιά, κασκόλ, γάντια, παπούτσια, κάλτσες, πείνασα