

Ψάχνεται ο Μιχαολιάκος για Περιφέρεια



Πληθαίνουν οι επισκέψεις του Βασίλη Μιχαολιάκου στην Πελοπόννησο και αυτό δεν οφείλεται μόνο στην ιδιαίτερη σχέση που έχει με τον τόπο καταγωγής του. Όλα δείχνουν ότι τον ενδιαφέρει η υποψηφιότητα για Περιφερειάρχη, με την στήριξη της «γαλάζιας» παράταξης.

Σελ 12



Αναπόσπαστο στοιχείο της εικόνας του Ναυπλίου και του Άργους η επαιτεία

Σελ 3

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 14.6.2018
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 21ο • Αρ. φύλλου 993 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κανακεύουν Μανιάτη για Περιφέρεια



Αυτόνομο υποψήφιο θέλει και το Κίνημα Αλλαγής στην Πελοπόννησο. Η δήλωση «Στόχος είναι να πειστεί ένα δυνατό στέλεχος του Κινήματος και δεν αποκλείεται να μιλάμε ακόμα και για πρώην Υπουργό» δείχνει ότι «κανακεύουν» τον Γιάννη Μανιάτη γι' αυτόν τον ρόλο.

Σελ 13

40 χρόνια φιλίας



Την αδελφοποίηση τους γιόρτασαν για 40η φορά οι πόλεις του Ναυπλίου και του Όττομπρου. 33μελής αντιπροσωπία είχε την ευκαιρία να δει από κοντά την πόλη που πρωτοδέχτηκε τον Όθωνα, συνδυαστικό κρίκο μεταξύ των δύο αδελφών πόλεων.

Σελ 20



Καράτομησαν τον Καμπόσο, αλλά αντέχει ακόμα

Η διαγραφή του Καμπόσου από τον ίδιο τον πρόεδρο της ΝΔ και οι εσωτερικές συγκρούσεις για την επικράτηση στην Τ.Ο. Άργους-Μυκηνών ανοίγουν την πόρτα διάπλατα για αλλαγές στην τοπική πολιτική σκηνή. Η πιθανολογούμενη υποψηφιότητα Μαλτέζου αποτελεί μια πρώτη πειστική απάντηση για την μετά Καμπόσο εποχή, αν αυτή έλθει φυσικά.

Σελ. 8

Στο ακουστικό ο Μαλτέζος

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





...οι θεατές μ' έχουνε κιόλας ξεκασμένο
και φεύγουν βιαστικά κοιτώντας τα ρολόγια...

Αποτύπωμα
μιζέριας παντού

Έκρηξη της επαιτείας

Είναι πλέον αναπόσπαστο στοιχείο της εικόνας του Ναυπλίου, του Άργους και άλλων περιοχών

Το Ναύπλιο, το Άργος, αλλά και οι πολλές ακόμα περιοχές της Αργολίδας, αλλά κυρίως οι τουριστικές περιοχές, εκτίθεται καθημερινά από τις τεταμένες παλάμες. Όχι μόνο στα μάτια των κατοίκων της, αλλά και χιλιάδων τουριστών, που μαζί με το Μπούρτζι και το Παλαμίδι, τις Μυκίνες, την Επίδαυρο, θα δουν και γωνιές που θυμίζουν περισσότερο Καλκούτα, παρά ευρωπαϊκή πόλη..

Ο νομοθέτης βέβαια μπορεί να απαγορεύει την επαιτεία, όμως αν αδιαφορούν τα αρμόδια όργανα να εφαρμόσουν το νόμο, οι επαγγελματίες που ενοχλούνται οι επιχειρήσεις τους μένουν με δεμένα τα χέρια, αφού δεν μπορούν να πάρουν το νόμο στα χέρια τους. Άλλωστε δύσκολα μπορεί κανείς να διαχωρίσει αυτούς που πράγματι έχουν ανάγκη, από αυτούς που έχουν κάνει επάγγελμα την επαιτεία.

Μάστιγα για το τουριστικό κομμάτι του Ναυπλίου είναι οι επαίτες, τους καλοκαιρινούς κυρίως μήνες. Εκπληκτος με αυτό που συνέβη την Κυριακή το βράδυ στην ταβέρνα του, ο ιδιοκτήτης της είδε να παρενοχλούνται οι πελάτες του, και όπως μας λέει δεν μπορούσε να κάνει και τίποτα. Ένας νεαρός ζητιάνος επίμονα ζητούσε από τους θαμώνες που δειπνούσαν να του δώσουν χρήματα και όταν εκείνοι αρνούσαν, η συμπεριφορά του δεν ήταν και η καλύτερη. Στην παρατήρηση του ιδιοκτήτη της ταβέρνας μάλιστα, ο επαίτης του αντιμίλησε με προσβλητικό τρόπο.

Και βέβαια, αυτό δεν είναι ένα μεμονωμένο περιστατικό, αφού όποτε κυρίως το Ναύπλιο, «φορτώνει» από επισκέπτες, πολλαπλασιάζονται και οι ζητιάνοι. Και το πρόβλημα επεκτείνεται σε όλους τους τομείς στην Παλιά Πόλη κυρίως.

Καθημερινά, για παράδειγμα μια γυναίκα επαιτεί έξω από μεγάλο σούπερ μάρκετ απέναντι από το Λύκειο. Η αστυνομία περνά συνεχώς από εκεί, αλλά κανένας δεν φαίνεται να την ενοχλεί. Κάποιοι από τους περαστικούς κοντοστέκονται. Τσάντες ανοίγουν για λίγα κέρματα, στόματα πίνουν την κουβέντα. Άλλοι περνούν αδιάφορα, ή αλλάζουν πεζοδρόμιο.

Στο Άργος η επαιτεία έχει πάει ένα λέβελ ψη-



«Ο πάτερ» με τις ρουμάνικες πινακίδες ενώ προσπαθεί να πείσει πιστό να αγοράσει χρωματιστό αλλά «αγιασμένο» λαστιχάκι για τα μαλλιά του κατά τον εορτασμό του Αγ. Πέτρου στο Άργος

Η επαιτεία είναι πλέον αναπόσπαστο στοιχείο της εικόνας της πόλης. Γίνεται συνιστώσα της υποβάθμισης του κέντρου, δύναμη άπωσης, αποτύπωμα μιζέριας

λότερα. Τα τελευταία χρόνια εμφανίζονται μαϊμού «καλόγριες» να πουλάνε -να σε πιέζουν να αγοράσεις- κομπολόγια και στην καλύτερη περίπτωση κομποσκοίνια, πάντα για «ιερό σκοπό κάποιου μοναστηριού», αλλά και μαϊμού καλόγεροι που οδηγούν αυτοκίνητα με Ρουμάνικες πινακίδες, δώρο ενός πιστού ! όπως μας είπε και για τις ανάγκες ενός μοναστηριού στην Βόρεια Ελλάδα, στήνουν πάγκους με την πραγματεία τους, φοροδιαφεύγοντας φυσικά.

Μια άλλη κατηγορία επαιτών είναι τα πρεζόνια. Ποιος δεν έχει ακούσει την φράση «δώσε ένα ευρώ ρε φιλαράκι», χωρίς ωστόσο μέσα στην «τρέλα» τους να είναι σε θέση να κατανοήσουν τον ξεπεσμό τους. Μια άλλη κατηγορία είναι πολίτες που ανέχονται, ίσως και να επιθυμούν στην απόγνωσή τους την ενίσχυσή τους από συμπολίτες τους, όντας σε πολύ δυσχερή οικονομικά θέση. Ο μεγαλύτερος κίνδυνος όμως ελλοχεύει βέβαια κατά τις ώρες της Λαϊκής αγοράς, όπου πολλοί επαίτες, Έλληνες και ξένοι μετατρέπονται σε κλεφτρόνια.

Η πραγματικότητα είναι απείρως σκληρότερη από τα παραδείγματα που αναφέρθηκαν. Κυρίως τα τριήμερα και τα Σαββατοκύριακα, όποιος περπατάει στην παλιά πόλη του Ναυπλίου, στο κέντρο του Άργους και αλλού, συναντά επαίτες σε κάθε γωνιά. Στις καφετέριες, στις ταβέρνες, δίπλα σε ΑΤΜ, στις παραλίες, παντού.

Η επαιτεία είναι πλέον αναπόσπαστο στοιχείο της εικόνας της πόλης. Γίνεται συνιστώσα της υποβάθμισης του κέντρου, δύναμη άπωσης, αποτύπωμα μιζέριας. Το θέμα βέβαια, πέραν της όποιας ενόχλησης δημιουργείται στους ντόπιους και τους επισκέπτες, είναι κατά πόσο οι άνθρωποι αυτοί έχουν ανάγκη να επαιτούν. Πρόσφατα, λιμενικοί είχαν συλλάβει μια γυναίκα που έβαζε τα 4 ανήλικα παιδιά της να ζητιανεύουν. Ζητούσαν επίμονα λεφτά από κόσμο που περπατούσε στην παραλία του Ναυπλίου. Οι λιμενικοί, παρατήρησαν τις χαρακτηριστικές κινήσεις των παιδιών που επαιτούσαν. Τα παρακολούθησαν για λίγη ώρα και τελικά δεν ήταν δύσκολο να φτάσουν στη μητέρα τους. Η συνέχεια είναι λίγο πολύ η αναμενόμενη. Η γυναίκα συνελήφθη επί αυτοφόρο και οδηγήθηκε στον εισαγγελέα. Πρόκειται για μία Ρομά, η οποία τελικά αφέθηκε ελεύθερη με εντολή του εισαγγελέα Πρωτοδικών Ναυπλίου. Όμως οι έλεγχοι είναι σπάνιοι και μεμονωμένοι.

Οι «φυλές» των ζητιάνων

Ποιοι είναι όλοι αυτοί που ζητιανεύουν; Σύμφωνα με έρευνα του δήμου Αθηναίων (Streetwork), που έχει δημοσιεύσει η Ελευθερία Κόλλια στο προταγον, το πλήρες προφίλ των επαιτών έχουν προσπαθήσει κατά καιρούς να σκιαγραφήσουν κοινωνικοί επιστήμονες, κοινωνιολόγοι και εγκληματολόγοι, κάνοντας λόγο για «φυλές» που περιλαμβάνουν από Ρομά μέχρι αναπήρους από τον πόλεμο στην πρώην Γιουγκοσλαβία, αλλά και επαγγελματίες επαίτες, συνήθως παιδιά γονέων που ζητιανεύαν και τα οποία δεν μπόρεσαν να αναπτύξουν άλλες δεξιότητες, παρά μόνον αυτή που θέλει το χέρι να απλώνεται για ελεημοσύνη.

Στην έρευνα, 41,7% των αστέγων που ερωτώνται, ομολογούν ότι εξασφαλίζουν τα προς το ζην μέσω της επαιτείας. Δηλώνει ότι καταφεύγει στη ζητιανιά και το 50,9% των τοξικομανών, στην ίδια έρευνα.

Δεν είναι, όμως, μόνο οι άστεγοι και οι τοξικομανείς.

Ποιος δεν έχει συναντήσει επαίτες - «εμπόρους», με πρόσχημα στυλό και χαρτομάντιλα; Είναι συνήθως άνεργοι, ασθενείς (ενίοτε με βεβαίωση δημόσιου νοσοκομείου στο στήθος), αναξιοπαθούντες.

Άλλοι ηθικοί αυτοουργοί κι άλλοι θύματα, συνήθως παιδιά Ρομά, όπως εκείνα που εκλιπαρούν δίπλα σε εκδοτήρια εισιτηρίων που κουδουνίζουν κέρματα, να «μην τα εγκαταλείψεις, καλέ, κυρία».

Παιδιά δικά τους ή δανεικά, ιδανικός μοχλός συναισθηματικής πίεσης στους περαστικούς, ίσα για τις ώρες της «δουλειάς», κάποιες φορές στην αγκαλιά, να κοιμούνται βαθιά και αδιατάρακτα. Ειδικά για αυτά τα παιδιά, υπάρχει πάντα κι εκείνο το -αμφιλεγόμενο- (ξένο) δημοσιογραφικό κείμενο που ισχυρίζεται ότι ναρκωνονται για να παραμένουν ήσυχα σε όλη τη διάρκεια της «βάρδιας», με σοβαρές παρενέργειες στην υγεία, την ίδια τους τη ζωή.

Κι όσο ο ανταγωνισμός μεγαλώνει, τόσο οι μέθοδοι εκσυγχρονίζονται...

Μέχρι το 2021 δεν μετακομίζουν οι επιχειρήσεις του Άργους

Παραμονή των εγκαταστάσεων στα όρια που καταλαμβάνει το Γ.Π.Σ. του Άργους

Υπερψηφίστηκε από τη Βουλή το νομοσχέδιο του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας για την «Ενσωμάτωση στην ελληνική νομοθεσία της Οδηγίας 2014/89/ΕΕ «περί θεσπίσεως πλαισίου για τον θαλάσσιο χωροταξικό σχεδιασμό» και άλλες διατάξεις».



Κατόπιν τροπολογίας που υπέβαλε ο βουλευτής του ΣΥ.ΡΙΖ.Α Αργολίδας Γιάννης Γκιόλας, ρυθμίστηκε θετικά το φλέγον θέμα για την παραμονή πολλών βιοτεχνικών και βιομηχανικών επιχειρήσεων που είναι εγκατεστημένες στα όρια που καταλαμβάνει το

Γ.Π.Σ. του Άργους.

Ο χρόνος εγκατάστασης και λειτουργίας των παραπάνω επιχειρήσεων στις συγκεκριμένες περιοχές κατόπιν συνεχών παρατάσεων εξέπνεε στις 8 Αυγούστου 2019.

Πλέον η προθεσμία αυτή παρατείνεται μέχρι τις 8 Αυγούστου του 2021 για τις περιοχές που ρυθμίζονται από το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο, επιτρέποντας ταυτόχρονα στις επιχειρήσεις που είναι εγκατεστημένες σε αυτές τις περιοχές, να προχωρήσουν σε σχέδια εκσυγχρονισμού και επέκτασης επί των γηπέδων που φιλοξενούν τις εγκαταστά-



Ο χρόνος εγκατάστασης και λειτουργίας των παραπάνω επιχειρήσεων στις συγκεκριμένες περιοχές κατόπιν συνεχών παρατάσεων εξέπνεε στις 8 Αυγούστου 2019

σεις τους.

Επιπλέον προβλέφθηκε η δυνατότητα επέκτασης της παράτασης πλέον με κοινή υπουργική απόφαση των Υπουργών Περιβάλλοντος και Ενέργειας και Οικονομίας και Ανάπτυξης.

Το Επιμελητήριο Αργολίδας κατ'επανάληψη έχει αναδείξει ως θέμα μείζονος σημασίας και έχει πρωτοστατήσει σε σειρά ενεργειών για την οριστική διευθέτηση θεμάτων που άπτονται των Ζ.Ο.Ε. τη χάραξη των Γ.Π.Σ και τη δημιουργία ΒΙ.ΠΕ. με γνώμονα τη νόμιμη και απρόσκοπτη λειτουργία των επιχειρήσεων μελών του.

Στην αιτιολογική έκθεση αναφέρεται:

«Με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις αίρεται η σύ-

γκρουση που έχει ανακύψει μεταξύ κανονιστικών πράξεων, οι οποίες ρυθμίζουν το ίδιο ζήτημα κατά διαφορετικό τρόπο, ειδικώς μάλιστα ως προς τη χρονική διάρκεια που ισχύει η συγκεκριμένη χρήση.

Συγκεκριμένα, σε ορισμένες περιοχές προβλέπεται η απομάκρυνση βιομηχανικών δραστηριοτήτων βάσει ρυθμίσεων της Ζ.Ο.Ε., ενώ σύμφωνα με μεταγενέστερο Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο οι δραστηριότητες αυτές διατηρούνται.

Παρατείνεται, επομένως, η αναστολή της υποχρέωσης απομάκρυνσης επί τριετία, με σκοπό να εναρμονιστούν το συντομότερο οι ως άνω κανονιστικές πράξεις και να επιλυθεί οριστικά το ζήτημα προς όφελος των διοικουμένων και της ασφάλειας δικαίου. Εξυπηρετείται με τον τρόπο αυτό η εξακολούθηση άσκησης των υπάρχουσών επιχειρηματικών δραστηριοτήτων και η αποφυγή βίαιης απομάκρυνσης ή και λήξης των.

Ακόμα, διασαφηνίζεται ότι στις περιπτώσεις όπου είναι επιτρεπτή η κτιριακή επέκταση, αυτή είναι δυνατή και σε όμορο γήπεδο, ανεξαρτήτως του χρόνου κτήσης του, κατ'αντιστοιχία με τον ορισμό που δίδεται στη βιομηχανική νομοθεσία (ν. 3982/2011) και τούτο προς ενίσχυση της επιχειρηματικότητας δια της επεκτάσεως και εκσυγχρονισμού βιομηχανικών και βιοτεχνικών μονάδων».



Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας
Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



PC REPAIR - ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΑΚΟΣ. Εμπορία και Επισκευή PC, Laptop, Tablet, Περιφερειακών, Gadgets, Αναλωσίμων, Refurbish PC – Laptop, Ανακύκλωση συσκευών. Βρίσκεται στην οδό Καποδιστρίου, στο Άργος. Τηλ.: 2751 300 900



ΘΗΛΕΩΝ - ΚΑΤΣΙΑΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ - ΕΛΕΝΗ, ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ, ΑΝΔΡΙΚΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΡΟΥΧΑ. Βρίσκεται στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 301195.



ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΜΕΛΙΣΟΚΟΜΙΚΑ. Στο κατάστημα της Μαρίας Οικονόμου θα βρείτε ότι ψάχνετε σε βιομηχανικά είδη, Μελισσοκομικά, προϊόντα χαλκού και σιδηρού, χρώματα, εργαλεία. Βρίσκεται στην Αγία Τριάδα. Τηλ.: 27520 43797



ΦΑΡΜΑ ΜΑΡΝΕΡΗΣ. Στο Κρεοπωλείο και στο Ψητοπωλείο Φάρμα Μαρνέρης θα βρείτε ότι τραβάει η όρεξή σας, με έμφαση στην ποιότητα. Βρίσκεται στην οδό Ασκληπιού 17, στο Ναύπλιο. Τηλ: 27520 97660

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι εσείς να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί να μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

της **Δήμητρας
Λυμπεροπούλου***



ΜΟΝΟΛΟΓΩΝΤΑΣ

Χωρίς ελέγχους τα αρδευτικά νερά της Πελοποννήσου

Ένα από τα εργαλεία για τη λήψη αποφάσεων για το σχεδιασμό έργων που στοχεύουν στην ορθολογική διαχείριση του νερού άρδευσης είναι και η παρακολούθηση της ποιότητας και της ποσότητας των αρδευτικών υδάτων. Συμπληρωματικά του Εθνικού Δικτύου παρακολούθησης των Υδάτων, το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης έχει καταρτίσει εδώ και δεκαετίες το Εθνικό Πρόγραμμα Ελέγχου Ποιότητας Αρδευτικών Υδάτων. Το Πρόγραμμα αυτό υλοποιείται σε συνεργασία με την Περιφέρεια (πρώην Δ/νσεις Εγγείων Βελτιώσεων) και χρηματοδοτείται από Εθνικούς Πόρους του Υπουργείου μας. Το Εργαστήριο Γεωλογικών και Υδατικών Δοκιμών της Διεύθυνσής μας, στο πλαίσιο του Προγράμματος αυτού, πραγματοποιεί χημικές αναλύσεις σε δείγματα νερού από καθορισμένες θέσεις δειγματοληψίας σε αρκετές Περιφερειακές Ενότητες της Επικράτειας.

Για την Π.Ε. Μεσσηνίας, λαμβάνονταν και αναλύονταν δείγματα από 16 θέσεις δειγματοληψίας, επιφανειακές και υπόγειες θέσεις δειγματοληψίας, μέχρι την χρονική περίοδο 2011-2012.

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας επιφανειακών υδάτων:

- Πόταμος Πάμισος
- Στραγγιστικό Δίκτυο Παμίσου

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας υπόγειων υδάτων:

- Πηγές Κορινθίας Αρδευτικού Έργου Δωρίου-Ψαρίου
- Πηγές Πανιπερίου Αρδευτικού Έργου Πανιπερίου

Για την Π.Ε. Λακωνίας, λαμβάνονταν και αναλύονταν δείγματα από 26 θέσεις δειγματοληψίας, επιφανειακές και υπόγειες θέσεις δειγματοληψίας, μέχρι την χρονική περίοδο 2011-2012.

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας επιφανειακών υδάτων:

- Πόταμος Ευρώτας
- Αρδευτικό Τρινάσου

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας υπόγειων υδάτων:

- Γεωτρήσεις σε διάφορα σημεία της Π.Ε. Λακωνίας

Για την Π.Ε. Αργολίδας, λαμβάνονταν και αναλύονταν δείγματα από 19 θέσεις δειγματοληψίας, επιφανειακές και υπόγειες θέσεις δειγματοληψίας, μέχρι την χρονική περίοδο 2011-2012.

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας υπόγειων υδάτων:

- Πηγές Αναβάλου
- Γεωτρήσεις στο Αργολικό Πεδίο

Για την Π.Ε. Κορινθίας, λαμβάνονταν και αναλύονταν δείγματα από 4 θέσεις δειγματοληψίας, επιφανειακές και υπόγειες θέσεις δειγματοληψίας, μέχρι την χρονική περίοδο 2011-2012.

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας επιφανειακών υδάτων:

- Λίμνη Στυμφαλίας

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας υπόγειων υδάτων:

- Γεωτρήσεις σε ΤΟΕΒ Καμαρίου
- Γεωτρήσεις σε ΤΟΕΒ Καρυωτικών
- Γεωτρήσεις σε ΤΟΕΒ Βελανιδιάς

Για την Π.Ε. Αρκαδίας, λαμβάνονταν και αναλύονταν δείγματα από 10 θέσεις δειγματοληψίας, επιφανειακές και υπόγειες θέσεις δειγματοληψίας, μέχρι την χρονική περίοδο 2011-2012.

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας επιφανειακών υδάτων:

- Πόταμος Αλφειός

Ενδεικτικές θέσεις δειγματοληψίας υπόγειων υδάτων:

- Γεωτρήσεις στην Επαρχία Κυνουρίας

Μελετώντας τα αποτελέσματα διαπιστώσαμε ότι υπάρχουν διαθέσιμες μετρήσεις μέχρι την χρονική περίοδο 2011-2012 και εύλογα αναρωτηθήκαμε γιατί συμβαίνει αυτό.

Αποκαλύπτουμε σήμερα - σύμφωνα με αποκλειστικές αλλά και ασφαλείς πληροφορίες μας - ότι μετά την χρονική περίοδο 2011-2012, φαίνεται ότι ΔΕΝ υπάρχει ενδιαφέρον από την Περιφέρεια Πελοποννήσου για συνέχιση του προγράμματος καθώς δεν αποστέλλει καθόλου δείγματα αρδευτικού νερού για ανάλυση.

Περιμένουμε από την Περιφερειακή Αρχή ξεκάθαρες απαντήσεις για ένα τόσο σημαντικό ζήτημα για την Πελοπόννησο όπως αυτό που αφορά την ποιότητα και την ποσότητα των αρδευτικών υδάτων.

*Η Δήμητρα Λυμπεροπούλου είναι Επικεφαλής Περιφερειακής Παράταξης «Πελοπόννησος Οικολογική»

Ξυπνά αναμνήσεις

Όσο κι αν τα ταχύπλοα τζετ προσπαθούν να κερδίσουν σε χλιδή και γκλαμουριά, δεν πετύχουν ποτά να εξοβελίσουν απ τις μνήμες μας τα ιστιοφόρα, όσο παλιά ή καινούρια κι αν είναι. Μεγάλο μέρος των επισκεπτών αποθανάτισσε με σέλφι ή αποθανάτισσε με την φωτογραφική του κάμερα το ιστιοπλόο



της φωτό που έχει δέσει εδώ και μέρες στο «Π». Η μετακίνηση του ανθρώπου με πλεούμενο πάνω στην Θάλασσα είναι περασμένη στο DNA μας με κατάρτια και πανιά, όσο κι αν χτυπιούνται οι σύγχρονες μηχανές με τα αφρισμένα κύματα.

Ποδοσφαιρόφιλοι οι ομογενείς του Λονδίνου

Λάτρεις του ποδοσφαίρου είναι οι ομογενείς του Λονδίνου και διοργανώνουν συνεχώς πρωταθλήματα.

Μάλιστα οργανώνονται τόσο πολύ, οι πλέον συζητούν θέματα που αφορούν τη λειτουργία της Λίγκας στις διάφορες κατηγορίες της, τις συνεργασίες των ομάδων μεταξύ τους, τους αγώνες πρωταθλήματος και κυπέλλου, τους διαιτητές, τη μπάλα που θα χρησιμοποιείται στους αγώνες και άλλα, για τα οποία συναποφάσισαν οι παρευρισκόμενοι αντιπρόσωποι των ομάδων.

Εκτός από την εκτόνωση της μπάλας, βάζουν υψηλούς στόχους, ως φαίνεται.

Υ.Ζ.



20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Τα κόκκινα φανάρια

Την προηγούμενη εβδομάδα (από 4 έως 10 Ιουνίου) κλιμάκια αστυνομικών των Υπηρεσιών Τροχαίας, ενημέρωσαν τους οδηγούς και πραγματοποίησαν σχετικούς ελέγχους, "δίνοντας προτεραιότητα" στην παραβίασης ερυθρού σηματοδότη.

Στην Αργολίδα βέβαια δεν χρειάζεται ιδιαίτερος έλεγχος αφού κάθε παράβαση του κόκκινου σηματοδότη οδηγεί σε τροχαίο ατύχημα. Για να μην ξεχνάμε έχουμε 3 φανάρια στο Άργος, 4 στο Ναύπλιο και ένα στο Κρανίδι. Καλά τσουγκρίσματα αν και πέρασε το Πάσχα

ON.

Ανεβλήθει η δίκη της 22χρονης

Για τις 27 του μηνός αναβλήθηκε η δίκη της Κορινθίας που κατηγορείται για τον φόνο του φερόμενου ως πιθανού βιαστή της. Η ιστορία διαδραματίστηκε σε κεντρική πλατεία της Κορίνθου και έχει συγκεντρώσει το ενδιαφέρον γυναικείων οργανώσεων από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Μεταξύ των οργανώσεων που εξέφρασαν την αντίθεσή τους σε κάθε απόπειρα και σε κάθε πράξη βιασμού ήταν και η αναρχική συνέλευση Άργους «Λούπους» αφού ο θεωρούν ότι ο σεξισμός και ο βιασμός πηγάζουν και καλλιεργούνται από το ίδιο το πολιτικό μας σύστημα.

AN



ιχνηλασίες

Απολογητικός προς ΝΔ ο Τατούλης

Η δήλωση Αυγενάκη για τον Πέτρο Τατούλη συντάραξε τον παράταξη του περιφερειάρχη. Όχι τόσο γιατί έχει ανάγκη την στήριξη του Μητσοτάκη, όσο γιατί μεγάλο μέρος των περιφερειακών συμβούλων είναι Νεοδημοκράτες.

Αν λοιπόν όλοι αυτοί στηρίξουν τον υποψήφιο που θα προκρίνει η Νέα Δημοκρατία, τότε ο Τατούλης χάνει τη γη κάτω από τα πόδια του.

Γνωρίζοντας όλα αυτά ως «γάτα της πολιτικής» ο Πετράν προσπαθεί να μαζέψει τα αμάζευτα.

Απαντώντας λοιπόν σε ερώτηση σχετικά με την πολιτική του διαδρομή στο δημόσιο βίο, ο νυν περιφερειάρχης δήλωσε ότι το 2010 επέβαλλε στη χώρα το μοντέλο της πολιτικής σύνθεσης, ενσωματώνοντας στο συνδυασμό της Νέας Πελοποννήσου στελέχη από όλους τους πολιτικούς χώρους, «κόντρα στο κόμμα μου, από το οποίο δεν έχω παρεκκλίνει ποτέ σε ότι αφορά τις θέσεις και τις αρχές».

Α.Γ.



Ο Κορίνθιος Δέδες και το Ναύπλιο

Πέταξαν στα σκουπίδια το αίτημα για την επανατοποθέτηση πληροφοριακών κατευθυντηρίων πινακίδων προς Ναύπλιο επί της Ολυμπίας Οδού. Και μάλιστα αυτό έγινε από τον Γενικό Γραμματέα Υποδομών Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών κο Δέδε, ο οποίος είναι Κορίνθιος.

Αμέλεια; Αδιαφορία; Όπως και νάχει ούτε καν απάντηση δεν στάληκε στον πολίτη που έστειλε την επιστολή από τον Φεβρουάριο. Και το θέμα έφτασε στο Συνήγορο του Πολίτη, ο οποίος με αυστηρό τόνο υπενθυμίζει στο ΓΓ τις υποχρεώσεις του έναντι των πολιτών.

Μια απάντηση ντε...

Υ.Ζ.

Γκάζια στον Αχλαδόκαμπο



Πλούσιο θέαμα για τους λάτρεις των 4 τροχών αυτό το Σαββατοκύριακο στον Αχλαδόκαμπο.

Η Ανάβαση Αχλαδοκάμπου 2018 «Μιχάλης Τσαγγαράς», διεξάγεται στη διαδρομή μήκους 4,9 km, στην Παλαιά Εθνική Οδό Άργους-Τρίπολης, στον Κολοσσούρτη. Η εκκίνηση γίνεται 4km μετά από το κέντρο Αρδάμης (Κιτσομάνης).

Το Σάββατο στις 11:00 π.μ. θα γίνουν τα δοκιμαστικά. Ο αγώνας θα γίνει την Κυριακή στις 10:00 το πρωί.

Τη διοργάνωση έχει αναλάβει η Αυτοκινητιστική Λέσχη Τρίπολης (Α.Λ.Τ), Start Line Racing Club.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Ο.Ε.
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 993
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 14.6.2018
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος Ο.Ε.
Εκδότης – Δ/ντής:
Ακης Γκάτζιος

Συντάκτες:
Ακης Γκάτζιος, Ακης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Vita Civilis

Ο κύκλος της κακοποίησης
εναντίον των γυναικών

Της ανωνύμου Γυναίκας

ΌΤΑΝ Ο ΒΙΑΣΜΟΣ είναι συνήθως αντρικό "προνόμιο" μια οποιαδήποτε αντρική ανάλυση θα περιείχε ελαφρυντικά για το φύλο μας, γι αυτό επιλέξαμε μια γυναίκα προσέγγιση του προβλήματος και μάλιστα συνδεδεμένη με έναν χώρο που φιλοδοξεί να μην είναι φαλλοκρατικός:

ΑΠΟ ΤΑ ΑΘΩΑ σεξιστικά αστείακια μέχρι τις κακοποιητικές ερωτικές και φιλικές σχέσεις, έχουμε νιώσει στο περσί μας ότι ο «χώρος» βρωμάει σεξισμό, πατριαρχία και μπράτσα. Το κίνημα δεν χάνει ευκαιρία να μας θυμίζει ότι αν είσαι γυναίκα, αδερφή, λεσβία, αν είσαι ντυμένη τσουλίστικα, αν τα κιά σου δε χωράνε σε «κανονικά» μεγέθη, αν η σεξουαλικότητά σου ξεφεύγει από τα συνηθισμένα, πρέπει συνέχεια να αποδεικνύεις ότι αξίζεις σεβασμό. Αυτή είναι η ιστορία μας.

ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΧΡΟΝΙΑ οι φεμινιστικές φωνές πληθαίνουν.

Σε πολλές πόλεις δημιουργούνται ομάδες που ασχολούνται με ζητήματα φύλου και σεξουαλικότητας. Οι κουήρ και ριζοσπαστικές οπτικές μπαίνουν όλο και πιο πολύ στις κουβέντες μας. Ταυτόχρονα, διαβάζουμε και ακούμε όλο και πιο συχνά ιστορίες και καταγγελίες κακοποιήσεων και σεξιστικών συμπεριφορών εντός του κινήματος. Κάποιες έρχονται στα μέιλ μας, άλλες μας τις περιγράφουν από κοντά συντρόφισσες. Οι ιστορίες είναι πάρα πολλές, άλλες ανοίγονται πολύ, άλλες αποσιωπώνται.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΛΙΓΕΣ οι περιπτώσεις που άτομα και συνελεύσεις παίρνουν ξεκάθαρα θέση ενάντια σε αυτές τις καταγγελίες (κατηγορίες του τύπου «είσαι διασπαστική/ρουφιάννα») ή/και επιτίθενται στα άτομα που τολμούν να καταγγείλουν ή να στηρίζουν. Κάποιοι δεν τολμούν να πουν ότι είναι αντι-αντισεξιστές.

Η στιγμή αυτή είναι σημαντική για να δημιουργήσουμε χώρους που θα μας συμπεριλαμβάνουν όλες.

Να κατανοήσουμε πως ως άτομα κατέχουμε διαφορετικές προνομιακές θέσεις που συνοδεύονται από τις αντίστοιχες επιτελέσεις και επιβολές και μας εμποδίζουν να δούμε τις πραγματικότητες που βρίσκονται έξω από τις δικές μας εμπειρίες και υπερβαίνουν τον δικό μας τρόπο σκέψης. Να προσπαθήσουμε να διερευνήσουμε βαθύτερα αυτά τα προνόμια και να τα διαχειριστούμε. Να μπορούμε στη θέση της άλλης, να αφουγκραστούμε το βίωμά της και να τη φροντίσουμε με ό,τι μέσο διαθέτουμε.

ΌΧΙ ΜΕ ΜΙΑ ΑΪΣΘΗΣΗ συμπόνιας και λύπησης, αλλά με τη συνειδητή αποδοχή του τραύματος. Όχι για να βουτήξουμε στον βούρκο της απογοήτευσης και του ζόφου, αλλά για να επιχειρήσουμε από κοινού να κάνουμε την ανάγκη μας αισθητή και να μιλήσουμε γι' αυτά που μας καταπιέζουν.

«Οι άνθρωποι που μιλούν για επανάσταση χωρίς να αναφέρονται ρητά στα ζητήματα φύλου χωρίς να καταλαβαίνουν πως η πατριαρχία είναι καθημερινό βίωμα, που λένε «καλά ρε με αυτά ασχολείσαι;» και το έμφυλο δεν χωρά στην πολιτική τους ατζέντα, αυτοί οι άνθρωποι έχουν ένα πτώμα στο στόμα τους.»

Όποτε προκύπτει μία ιστορία κακοποίησης, μία καταγγελία σεξιστικής συμπεριφοράς ή μπαίνουν έμφυλα ζητήματα σε μία συνέντευξη παρατηρούμε τις ίδιες ανδρικές άμυνες κι ακολουθεί ο ίδιος αλγόριθμος: Το άτομο εκθέτει την ιστορία του.

ΔΕΝ ΤΟ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ, αμφισβητούν την ιστορία του, σχετικοποιούν την εμπειρία του:

«μήπως είσαι υπερβολική; Είσαι τρελή!, Δεν είναι και τόσο άσχημα όσο πιστεύεις»

Ρίχνουν το φταιξιμο σε αυτό, μεταθέτουν την ευθύνη, δημιουργούν ενοχές: «ναι αλλά κι εσύ προκαλούσες, δεν μιλάς αρκετά και ο λόγος σου δεν έχει πολιτικά επιχειρήματα, έπρεπε να το είχες βάλει ως ζήτημα στη συνέντευξη»

Οι άντρες βρίσκουν υποστήριξη και δικαιολογητές των πράξεών τους: «τον ξέρω από παλιά, είναι σύντροφος και δεν θα έκανε ποτέ κάτι τέτοιο»

Το άτομο σωπαίνει.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ένα προηγούμενο και μία ανασφαλής συνθήκη για κάθε άτομο που μιλάει. Οι άντρες κι οι δικαιολογητές της βίας ενδυναμώνονται.

Η κατάσταση είναι προνομιακή για να ασκήσουν εξουσία, να παραβιάσουν ξανά και να υποτιμήσουν κι άλλα άτομα. Η διαδικασία επαναλαμβάνεται.

Πηγή έμπνευσης για το παραπάνω σχήμα αποτελεί «Ο κύκλος της κακοποίησης εναντίον των γυναικών».

Καρατόμησαν στη ΝΔ τον Καμπόσο αλλά αντέχει ακόμα

Μαλτέζο ετοιμάζουν για Δήμαρχο

Πληθαίνουν το τελευταίο διάστημα οι επισκέψεις του Βασίλη Μιχαλολιάκου στην Πελοπόννησο και αυτό δεν οφείλεται μόνο στην ιδιαίτερη σχέση που έχει με τον τόπο καταγωγής του, τη Μάνη.

Πλέον τα πράγματα είναι πολύ σοβαρά για τον Δήμαρχο Άργους Δημήτρη Καμπόσο αφού η απόφαση διαγραφής του δεν έγινε κατόπιν εισηγήσεως κάποιου μέλους της ΝΔ αλλά απ ευθείας από τον πρόεδρο της Κυριάκο Μπτσοτάκη.

Η διαγραφή του Δημήτρη Καμπόσου αναμένεται να δημιουργήσει προβλήματα τοπικά στην ΝΔ, όμως ως αντιστάθμισμα όλα δείχνουν σε πρώτη εκτίμηση ότι ο Κυριάκος θα θελήσει να στηριχτεί, είτε στον Δικηγόρο Γιάννη Μαλτέζο είτε στην Καρδιολόγο Ελένη Παναγιωτοπούλου. Η πλάστιγγα γέρνει ελαφρά υπέρ του κ. Μαλτέζου, προέδρου της Περιφερειακής Οργάνωσης Πελοποννήσου της ΝΔ. Ήδη από το 2015 οι σχέσεις του με τον Κυριάκο Μπτσοτάκη βρίσκονται σε αγαστό επίπεδο και η αλληλοεκτίμηση σ αυτές τις περιπτώσεις παίζει σημαντικό ρόλο. Εξ άλλου, ακόμα και από την εποχή της πρώτης περιόδου της δημαρχίας Καμπόσου, είχε διαρρεύσει η επιθυμία του να ηγηθεί του Δήμου. Από την περίοδο εκείνη διαταράχθηκαν και οι σχέσεις μεταξύ Καμπόσου και Μαλτέζου.

Η διαγραφή του δημάρχου Άργους δεν πέρασε ασχολίαστη από τον Γιάννη Μαλτέζο. Με ανάρτησή του αναπαρήγαγε αυτολεξεί τους χα-



ρακτηρισμούς του Κυριάκου Μπτσοτάκη κατά Καμπόσου. Προφανώς μετά από παρέμβαση μελών της ΝΔ την αφαίρεσε, αλλά η εντύπωση έμεινε.

Τραυματισμένος αλλά ικανοποιημένος

Από την πλευρά του ο Δημήτρης Καμπόσος φαίνεται σαν να είχε επιδιώξει μόνος του την διαγραφή του από την ΝΔ. Οι θέσεις του ασφαλώς δημιουργούν πρόβλημα σε ένα κόμμα που πιθανόν αύριο μεθαύριο να είναι στην κυβέρνηση και δεν θα του άρεσε να έρθει σε σύγκρουση με διάφορες κοινωνικές ομάδες ή ακόμα και με έθνη, όπως το Εβραϊκό. Αν και το ακροδεξιό κομμάτι συνυπάρχει μέσα στην ΝΔ υπό τον Άδωνη και τον Βορίδη,

ο κ. Μπτσοτάκης ασφαλώς προτιμά να το ελέγχει παρά να ελέγχεται απ αυτό. Με αυτό το σκεπτικό η διαγραφή όσων διαφεύγουν του ελέγχου του αρχηγού είναι απόλυτα αναμενόμενη. Ήδη ένας δημοτικός σύμβουλος στον Βόλο είχε οδηγηθεί σε παραίτηση και η πρώτη ανάκληση του Καμπόσου περί Μπουτάρη αποτελούσε μια πρώτη ένδειξη του ποιος θα καθορίζει την πολιτική γραμμή της ΝΔ.

Δεύτερη ευκαιρία δεν υπήρξε για τον δήμαρχο Άργους και δεν ήταν δυνατόν να υπάρξει με αποτέλεσμα την καρατόμησή του.

Σύμφωνα με πληροφορίες του «Α», ο δήμαρχος Άργους - Μυκηνών φάνηκε να μην ήταν προετοιμασμένος για μια τέτοια εξέλιξη. Το αρχικό μούδιασμα, το ακολούθησε η ικανοποίηση του ότι «είχα το θάρρος της γνώμης μου και θα συνεχίσω να υπερασπίζομαι τις ιδέες μου με όποιο κόστος». Φαίνεται όμως πως ο δρόμος μακριά από το κάθε κόμμα είναι δύσκολος για τέτοιου είδους πολιτικές. Οι δημοτικοί σύμβουλοί του θα περίμενε κανείς να δηλώσουν παραίτηση από τα όργανα της ΝΔ, όσοι είναι εκλεγμένοι, πράγμα το οποίο δεν έγινε μέχρι τώρα και προτίμησαν να είναι και με τον «χωροφύλαξ και με τον αστυφύλαξ», παραμένοντας στα όργανα και υπογράφοντας παράλληλα δήλωση στήριξης του Δ. Καμπόσου. Δυό καρπούζια στην ίδια μασχάλη δεν χωράνε και βρισκόμαστε σε αναμονή και νέων διαγραφών αν δεν βρεθεί γέφυρα.

Ανακοίνωση

«Σχετικά με την απόφαση διαγραφής του Δημάρχου Άργους-Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσου, από τη Νέα Δημοκρατία»

Ως μέλη της παράταξης «Αλλαγή Πορείας» του Δημήτρη Καμπόσου, θεωρούμε βεβαιωμένη και άδικη την απόφαση του Προέδρου της Νέας Δημοκρατίας να διαγράψει ένα σημαίνον πολιτικό πρόσωπο και έναν άκρως επιτυχημένο αυτοδιοικητικό όπως, ο Δημήτρης Καμπόσος.

Τα σπουδαία έργα που έχει υλοποιήσει η δημοτική αρχή του Δημήτρη Καμπόσου στον Δήμο Άργους Μυκηνών καθιστούν σαφές πως πρόκειται για έναν Δήμαρχο που στηρίζει την πολιτική του οντότητα στις

πράξεις και όχι στα λόγια.

Δηλώνουμε ότι, αυτή η άδικη διαγραφή δεν επηρεάζει σε καμία περίπτωση την ενότητα της παράταξης μας, η οποία είναι αργαγής και ενωμένη.

Η παράταξη μας θα αγωνιστεί για την πρόοδο του τόπου, ώστε να σταματήσει η κατρακύλα, η οποία πηγάζει από την διακυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ.

**Τα μέλη της παράταξης
«Αλλαγή Πορείας»
του Δημάρχου μας Δημήτρη Καμπόσου**

Πόλεμος στα εσωτερικά της ΝΔ με ανυπολόγιστες απώλειες

Στα μαχαίρια βρίσκονται και τα μέλη της Δημοτικής Τοπικής Οργάνωσης Άργους-Μυκηνών της ΝΔ. Με επιστολή τους επιτίθενται στον κ. Χρήστο Μποταΐτη τονίζοντας:

«Αφιππεύσατε την κάλαμο κύριε Μποταΐτη»

Με έκπληξη διαβάσαμε το δελτίο τύπου της «εσωκομματικής» αντιπολίτευσης, έναν τίτλο που τον διεκδίκησαν και τον κέρδισαν επάξια και βέβαια το περιεχόμενό του κειμένου δεν αφήνει κανένα περιθώριο σε οιονδήποτε να αμφιβάλλει έστω και στο ελάχιστο ότι η ανάμειξη κάποιων εκ των υπογραφόντων όπως και των «πατερούληδων» τους έχουν ως στόχο τη διαίρεση.

Άλλωστε μόνο με αυτό τον τρόπο μπορούν να «φανούν» οι γυμνοί πολιτικά, το κακό είναι πως η εξυπηρέτηση των μικροπολιτικών συμφερόντων των «πατερούληδων» κάνει κακό στη Ν.Δ. και κατ'επέκταση στη χώρα αφού η μεγάλη κεντροδεξιά παράταξη καλείτε για μια ακόμα φορά να πάει ενωμένη και δυνατή και με υπευθυνότητα να βγάλει την χώρα από τα μεγάλα αδιέ-

ξοδα.

Πράγματι ο ρόλος του Προέδρου είναι να συνθέτει και ο Σπύρος Διολίτσης το έχει αποδείξει τον πράγμασι, ας δούμε όμως και τα ψέματα του κυρίου Μποταΐτη, πραγματικά λυπηρό από έναν νέο άνθρωπο που πήρε τόσους ψήφους.

Στη εν λόγω συνεδρίαση ο Σπύρος Διολίτσης πρότεινε και οι Μποταΐτης Χρήστος, Μπάρα Ανδρομάχη, Λειβαδίτης Δημήτριος, Ρουμελιώτης Θεοδόσιος, Στάμου Βασιλική, αποδέχτηκαν τις θέσεις.

Επί πλέον ο Χρήστος Μποταΐτης ζήτησε και δεύτερο τομέα και του δόθηκε και αυτός, όμως την επόμενη μέρα! και αφού «πήραν γραμμή» από τον «πατερούλη» δήλωσαν πως άλλαξαν γνώμη και δεν αποδέχονται την πρόταση του Προέδρου.

Άρα η διαίρεση έχει ονοματεπώνυμο και αυτό δεν είναι του Προέδρου Σπύρου Διολίτση, να μην σχολιάσουμε την μεγάλη αλαζονεία που επιδεικνύει ο κύριος Μποταΐτης με το να συγκρίνει τον εαυτό του με τον Άδωνη Γεωργιάδη και

καλό είναι να αφιππεύσει την κάλαμο γιατί μπορεί να σπάσει.

Επίσης κύριοι και κυρίες συνυπογράφοντες αυτή την ανακοίνωση να σας ενημερώσουμε πως όλα τα μέλη της ΔΗΜ.Τ.Ο. Άργους-Μυκηνών είναι αιρετά. Τέλος δεν θα επανέλθουμε στο θέμα, γιατί ο λόγος της εμπλοκής μας με τα κοινά και ειδικά με την ΔΗΜ.Τ.Ο. Άργους-Μυκηνών είναι μέσα από την μεγάλη κεντροδεξιά παράταξη να βάλουμε κι εμείς το λιθαράκι μας προς την επίλυση των προβλημάτων του τόπου, γι αυτό και σας καλούμε να κατανοήσετε τον ρόλο σας και πάμε όλοι μαζί στους αγώνες για να φύγει η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ που κάθε μέρα που περνάει είναι όλο και πιο επιζήμια για την πατρίδα μας.

Οι υπογράφωντες:
Πρόεδρος Σπύρος Διολίτσης
• Αντιπρόεδρος Δελής Νικόλαος
• Αντιπρόεδρος Β' Καρατζούλης Αναστάσιος
• Γραμματέας Τζώτζου Στυλιανή
• Ταμίας Μπουλμέτης Βασίλειος
• Κεχαγιάς Ιωάννης

• Υ.Γ. Η ΔΗΜ.Τ.Ο. είναι Άργους-Μυκηνών και όχι Άργους»

Τι είχε συμβεί:

Τη Δευτέρα 4 Ιουνίου κατόπιν πρόσκλησης του νέου Προέδρου της ΔΗΜ.Τ.Ο. Άργους Μυκηνών Σπύρου Διολίτση συγκροτήθηκε σε σώμα το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της ΔΗΜ.Τ.Ο. Άργους Μυκηνών.

Σύμφωνα με τον κανονισμό Πανελλαδικής Οργάνωσης, ο Πρόεδρος όρισε τα νεοεκλεγέντα Μέλη ως εξής:

Αντιπρόεδρος: Δελής Νικόλαος
Αντιπρόεδρος Β': Καρατζούλης Αναστάσιος

Γραμματέας: Τζώτζου Στυλιανή
Ταμίας: Μπουλμέτης Βασίλειος

Στη συνέχεια μετά από συζήτηση και με βάση το νέο κανονισμό Πανελλαδικής Οργάνωσης προτάθηκαν οι θέσεις για

Υπεύθυνη Παραγοντικών & Επιστημονικών Φορέων (Στάμου Βασιλική)
Υπεύθυνος Εκλογικής Ετοιμότητας (Ρουμελιώτης Θεοδόσιος)

Υπεύθυνη Γυναικών (Μπάρα Ανδρομάχη)

Υπεύθυνος Στρατηγικού Σχεδιασμού & Επικοινωνίας (Μποταΐτης Χρήστος)

Υπεύθυνος Εργαζομένων Ιδιωτικού και Δημοσίου Τομέα (Λειβαδίτης Δημήτριος)
Υπεύθυνος Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Μποταΐτης Χρήστος)

Οι θέσεις αυτές δεν έγιναν αποδεκτές από τους Στάμου Βασιλική, Ρουμελιώτης Θεοδόσιος, Μπάρα Ανδρομάχη, Μποταΐτης Χρήστος και Λειβαδίτη Δημήτριο. Όλοι τους πρόσκεινται στον ηττημένο των πρόσφατων εσωκομματικών εκλογών Χρήστο Μποταΐτη, που απ' ό,τι φαίνεται, προς το παρών, προτιμά να κρατήσει σκληρή στάση.

Για τη θέση του Υπεύθυνου Πολιτικού Σχεδιασμού ορίστηκε ο Κεχαγιάς Ιωάννης.

ΚΟΡΟΝΤΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΧΕΛΙΩΤΗΣ

Εμπορία Βιομηχανικών Εργαλείων
Μελισσοκομικά - Χρώματα

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑ - ΜΙΔΕΑΣ
ΤΗΛ. 27520 43797

ΠΕΖΤΑ ΓΩΝΟ
Coffee + Snack

Πέτρου Μαρίνου 37, Άργος | Τ. 27510 21656

από το 1964
ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ
ΜΟΤΟ • ΠΟΔΗΛΑΤΑ • ΟΡΓΑΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Εισαγωγές - Ανταλλακτικά - Service - Αναπολωσιές

1ο χλμ. Άργους-Ναυπλίου 212 00 Άργος
Τηλ.: 27510 66441, 27510 61754
Fax: 27510 61534
www.karabelasbikes.gr
info@karabelasbikes.gr

ΒΟΝΣΑΙ

Ανθοπωλείο
Τάκης Λεμπετής

1, ΒΑΡΒΑΚΗ 6 ΝΑΥΠΛΙΟ
ΤΗΛ.: 2752 925351

Dr ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ M.Sc.
Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιμελητής Νοσοκομείου *Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center*
Μετεκπαιδευθείς στη Γερμανία

ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ HOSPITAL CENTER *ΙΑΤΡΕΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ*
Λ. Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα *Θερμογιάννη 10, 211 00 Ναύπλιο*
Τηλ.: 210-6972 957 Φαξ.: 210-6972 444 *Τηλ: 27520-21363*
Κιν.: 6977 016076
E-mail: georgios_anastasopoulos@yahoo.gr
Website: www.genikixeirurgiki.gr

ΚΛΕΨΥΔΡΑ
ESPRESSO & ΧΥΜΟΣ

ΕΣΤ.Δ. 2016
ΜΑΡΤΙΝΙΟ
ΚΛΕΨΥΔΡΑ
— ESPRESSO & ΧΥΜΟΣ —
ΜΑΔ Ο ΣΥΜΒΑΣΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΑΕΤΙ

Εσπρέσο / Καφέ / Σοκολάτα / Κεφειρόπιτο σνακ
Ελαφρύ / Βαρύ

Ηρακλέους 2 & Βασ. Παύλου
Ναύπλιο 211 00
Τ. 27520 21155
Facebook: Κλεψύδρα Ναύπλιο

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΠΑΛΛΑΔΙΝΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ
ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ Ο. Ε. Ε. 9820 - Α' ΤΑΞΗΣ

Τηλ. 27520 - 21960 *Μικράς Ασίας 22*
Κιν. 6948 078 576 *21100 ΝΑΥΠΛΙΟ*

ΕΛΤΑ Courier

Βλάσση 26, Άργος 21200
Τηλ./Fax: 27510 66667 *Κινητό: 6970 290490*
email: eltacourier.argoys@gmail.com

παιδεία
Φροντιστήριο Μ. Ε.

■ Αιγίου 1, Ναύπλιο
■ Τηλ.- Fax: 27520 24777

Πρότυπο Κέντρο Λογοθεραπείας & Ειδικής Αγωγής
Χαμογέλο

Κατερίνα Ι. Παπαγεωργίου
Λογοθεραπεύτρια (ΑΤΕΙ Πατρών)
Εξειδίκευση στην ειδική αγωγή & ψυχολογία (Παν. Θεσσαλίας)

Αγία Τριάδα Μιδέας | Ινάχου 96, Άργος
Τηλ.: 27513 00472, Κιν.: 6970 515827
e-mail: hamogelo.kp@gmail.com

Ηλεκτρολογείο Αυτοκινήτων
Λάμπρος Γεωργακόπουλος

Ασκληπιού - Άρια Ναυπλίου
τηλ. 27520 23977
κιν. 6944 316 989

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Τετραφάρμακος μπορεί να σε σώσει ...

Ο Δημήτρης Μ. πέρασε τα νεανικά του χρόνια δια πυρός και σιδήρου. Στην πρώτη του νιότη τον πρόλαβε ο δεύτερος παγκόσμιος πόλεμος, η κατοχή και ο αιματηρός εμφύλιος. Στα χρόνια του αδελφοκτόνου πολέμου έφτιαξε βιομηχανικά τον επικούρειο καθρέφτη για να βλέπει με μια λοξή ματιά την ζωή.

Μπήκε στην αντίσταση με αγνά πατριωτικά ένστικτα αλλά και με μια ώριμη αντιφασιστική ιδεολογία. Οι υπηρέτες των Γερμανών και πειθήνια όργανα των Άγγλων ιμπεριαλιστών όταν πήραν την εξουσία τον στρίμωξαν σε μια κομμουνιστική γωνία για να τον συντρίψουν.

Το πλήρωσε με κοινωνικό αποκλεισμό αλλά και επαγγελματικά. Μάχιμος δικηγόρος αναλάμβανε σχεδόν κατ' αποκλειστικότητα τις δίκες αριστερών. Οι συναλλαγές με τους πελάτες του ακολουθούσαν το πανάρχαιο ανταλλακτικό σύστημα, μια κότα μια δίκη, ένα σακούλι αλεύρι μία δίκη και «και ούτω καθεξής».

Τα πιο δύσκολα για αυτόν προέκυψαν όταν έπεσε σε κομματική δυσμένεια. Δεν ξέρουμε ακριβώς τον λόγο, μάλλον δεν υπήρχε κανένας ουσιαστικός λόγος. Πολλά εγκλήματα εκείνη την περίοδο έγιναν χωρίς κανένα ιδεολογικό, ταξικό ή πολιτικό κριτήριο. Πολλές φορές άνθρωποι και από την μια και από την άλλη πλευρά καταδικάστηκαν από ομοϊδεάτες τους ως συνεργάτες ή μέλη της αντίπαλης παράταξης με μοναδικό κριτήριο τον φθόνο! Ο φθόνος, η παθολογική ζήλια είναι ένα πανανθρώπινο φθοροποιό στοιχείο της ανθρώπινης φύσης. Ένα διαχρονικό διληπτηριώδες αγκάθι αμέσου δράσης, θολώνει τον νου και την κρίση. Μέσα από μια τέτοια ψυχολογική κρίση άσπονδος σύνητος τον κατηγόρησε ως συνεργάτη της αντίπαλης παράταξης. Πέτρινα εκείνα τα χρόνια, πολύ σκληρή και η απόφαση. Εκτέλεση.

Ο εκτελεστής πήρε εντολή και θέση στον πάνω μαχαλά. Ο Δημήτρης περπατούσε αμέριμνος στα σοκάκια του Ναυπλίου. Οι προσευχές της μάνας του, η τύχη, η βιασύνη του, ποιος ξέρει, σώθηκε από το λυμένο κορδόνι του αριστερού του παπουτσιού! Καθώς έστριβε στην γωνία που έβλεπε στον πάνω μαχαλά, εκεί που ήταν στημένος και ο δολοφόνος του, ένοιωσε μια χαλαρότητα στην αριστερή πατούσα, το πόδι του κολυπούσε μέσα στο παπούτσι.

Έσκυψε να δέσει το κορδόνι του.

Ο εκτελεστής πάτησε την σκανδάλη.

Η σφαίρα βρήκε κατάστημα αυτόν που βιάδιζε ανύποπτος πίσω του. Ο φθόνος του άσπονδου φίλου πλύθηκε με το αίμα ενός επίσης άλλου αθώου. Ο Δημήτρης βιώνοντας την ζωή και τον θάνατο στα όρια ενός λυμένου κορδονιού απόκτησε μια επικούρεια βιομηχανική αντίληψη για την ζωή, «ζην νδέως». Ο ανύποπος τυχαίος θάνατος του συντοπίτη του τον βο-

ήθησε να ξεπεράσει κάθε φόβο και πόνο, ζούσε κάθε μέρα σαν την τελευταία του και την ρουφούσε μέχρι το μεδούλι. Ο θάνατος περπατούσε γύρω του αλλά δεν τον αφορούσε όσο ήταν ζωντανός, όταν θα συνέβαινε και σε αυτόν δεν θα είχε ούτε αίσθηση ούτε άποψη.

Τα χρόνια πέρασαν γρήγορα, στα μέσα της δεκαετίας του εβδομήντα υπέστη ένα βαρύ εγκεφαλικό. Άλλη μια φορά ο θάνατος τον πλησίασε αλλά δεν τον τελείωσε. Μισοζώντανος έφτασε στο νοσοκομείο και επιβίωσε.

Η κατάσταση ήταν ιδιαίτερα κρίσιμη. Για τα δεδομένα της εποχής ελάχιστες δυνατότητες αποκατάστασης υπήρχαν.

Ο γιατρός που τον περιέθαλπε ιδιαίτερα έμπειρος και φίλος του κατόρθωσε και του έδωσε μια μικρή παράταση ζωής.

-Γιατρέ θέλω να μάθω την αλήθεια, όποια και να είναι αυτή.

-Δημήτρη η δεξιά πλευρά του εγκεφάλου έπαθε μεγάλη ζημιά. Για αυτό τον λόγο δεν λειτουργεί μυϊκά η αριστερή σου πλευρά. Η κατάσταση κρίνεται ιδιαίτερα

είναι πολύ σοβαρά, πρέπει να προετοιμαστείς για κάθε ενδεχόμενο.

-Αν σπαταλήσω το υπόλοιπο του χρόνου της ζωής μου για να χτίσω τείχη απέναντι σε κάθε ενδεχόμενο τότε θα κλειστώ εγώ μέσα στα τείχη που έφτιαξα με τα ίδια μου τα χέρια. (Απάντησε με πλήρη διαύγεια την οποία θαύμασε ο γιατρός αλλά του επιβεβαίωσε και την άποψη του για νοσογνώσια.)

-Φίλε θέλω μια χάρη, ας πούμε η τελευταία μου! (Το πρόσωπο του πήρε πάλι ένα μισό ειρωνικό χαμόγελο).

-Ότι θέλεις Δημήτρη.

-Ξέρω ότι με έφερες στο μονόκλινο για καλύτερα, και σε ευχαριστώ πολύ. Μόνος μου είμαι και δεν θα ενοχλώ κανέναν, (αγόρευε υπερασπιζόμενος το αίτημα του, το δεξί χέρι σπώθηκε λες και ήταν στο δικαστήριο) και αφού δεν θα ενοχλώ κανένα θέλω να κάνω κανένα τσιγάρο που και που.

-Μα δεν κατάλαβες τι σου είπα;

-Κατάλαβα και θέλω μια μικρή χάρη, όπως οι μελλοθάνατοι.

Ο γιατρός πίστευε ότι ο φίλος του δεν είχε πάνω από μια εβδομάδα ζωής, ήταν πολύ σοβαρή η κατάσταση του. Είχε δίκιο όπως οι μελλοθάνατοι δικαιούται και αυτός μια μικρή παράταση του πρωτοκόλλου.

-Εντάξει Δημήτρη, αλλά να ξέρεις ότι εγώ σαν γιατρός σου διαφωνώ.

-Η τετραφάρμακος όμως συμφωνεί και είναι θεραπευτική. Ο γιατρός δεν έδωσε σημασία, κατάλαβανε ότι το μυαλό του δικηγόρου είχε φωτεινές και σκοτεινές στιγμές.

Παίρνοντας την παράτυπη έγκριση του γιατρού ο Δημήτρης παράγγειλε και τα σύ-

νεργα για να φτιάχνει ελληνικό καφέ τα αγαπημένα του βιβλία και εφημερίδες.

Την άλλη μέρα το πρωί καθώς έφτανε ο γιατρός στο νοσοκομείο, πρόσεξε το γωνιακό δωμάτιο το μονόκλινο. Σήματα καπνού, σήματα ζωής, έβγαιναν από το ανοικτό παράθυρο. Ο φίλος του τον είδε και τον καλημέρισε κουνώντας το αναμμένο τσιγάρο με το δεξί του χέρι. Σήκωσε το χέρι του ο γιατρός και ανταπέδωσε τον καιρετισμό.

Οι μέρες πέρασαν, έγιναν εβδομάδα και ο ασθενής του μονόκλινου παρά την ιδιαίτερα βεβαρυμένη κλινική του εικόνα όχι μόνο παρέμεινε σταθερός αλλά άρχισε να παρουσιάζει και τα πρώτα σημάδια βελτίωσης.

Όσο βελτιώνονταν η κατάσταση του τόσο μεγάλωναν και τα παράπονα για το ντουμανιασμένο δωμάτιο.

Διαμαρτύρονταν, γιατροί, νοσοκόμες, ασθενείς και επισκέπτες. Τους περισσότερους, σχεδόν όλους δεν τους ενο-

χλούσε αλλά και το νοσοκομείο μια μικρή κοινωνία είναι, η παθολογική η ζήλια του φθόνου αναπαράγεται πολύ πιο εύκολα σε συνθήκες καθωσπρεπισμού, αποστείρωσης και υγιεινής!!! Κάποιοι γιατροί ήταν σε κόντρα με τον γιατρό, επιστημονικά δεν μπορούσαν να του κάνουν κάτι, μπορούσαν όμως να τον κατηγορήσουν για ευνοϊκή μεταχείριση του ασθενή του. Κάποιοι ασθενείς και επισκέπτες μπορεί να πίστευαν ότι έτυχε ιδιαίτερης μεταχείρισης ο δικηγόρος για αυτό και παρουσίαζε την απρόβλεπτη βελτίωση.

Τηνδέκατη όγδοη μέρα μόνο ένας δρόμος υπήρχε το εξιτήριο.

-Δημήτρη σήμερα φεύγεις ετοιμάσου παίρνεις εξιτήριο.

-Εντάξει να κάνω ένα τσιγάρο τελευταίο και φεύγω.

Ο Δημήτρης έκανε το τσιγάρο του και ετοιμάστηκε να φύγει. Πέρασε από το γραφείο του γιατρού να τον ευχαριστήσει, δεν τον βρήκε, Του άφησε ένα πακέτο τσιγάρα Σαντέ άφιλτρα.

Σε λίγα λεπτά γύρισε ο γιατρός και βρήκε το πακέτο. Το άνοιξε. Ένα μόνο τσιγάρο είχε μέσα και στο εσωτερικό του χάρτινου καπακιού διάβασε το μήνυμα του δικηγόρου.

-Τετραφάρμακος: οι τέσσερις αρχές του Επίκουρου νίκησαν και το εγκεφαλικό:

Άφρον ο θεός, αναισθητον ο θάνατος και τάγαθόν μὲν εὐκτητον, τὸ δὲ δεινὸν εὐεκαρτέρητον

Και από κάτω την μετάφραση του ασθενή: ο θεός δεν είναι για να τον φοβάσαι, ο θάνατος δεν σε αφορά όσο είσαι ζωντανός, το καλό εύκολα αποκτιέται, το δε κακό μπορείς να το αντέξεις.

Εκείνη την στιγμή πρόσεξε το μοναδικό τσιγάρο.

-Γιατρέ που πάτε; (Τον ρώτησε η νοσοκόμα στο διάδρομο.)

-Να καπνίσω.

-Μα δεν καπνίζετε.

-Ένα μόνο!

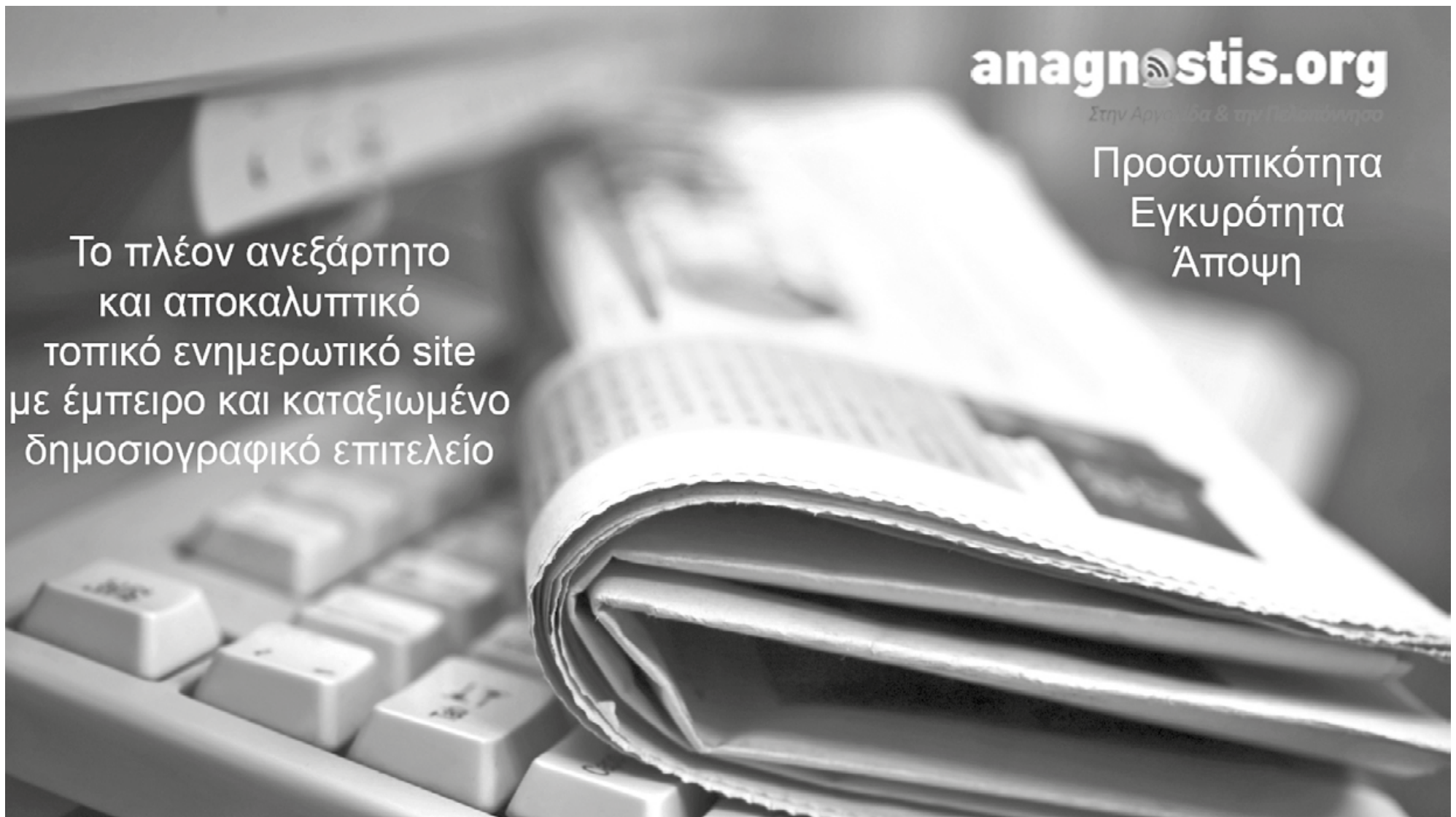
Ο γιατρός πήγε στο παράθυρο του μονόκλινου δωματίου. Ο φίλος του βιάδιζε προς την έξοδο με εκείνο το χαρακτηριστικό ημιπληγικό δρεπανωτό βάδισμα των ημιπληγικών. Στο χέρι του καπνίζε ένα τσιγάρο. Λες και είχε μάτια πίσω του σήκωσε το χέρι να καιρετίσει τον γιατρό που δεν έβλεπε. Ο γιατρός ανταπέδωσε κουνώντας το καπνισμένο χέρι του με το πρώτο και τελευταίο τσιγάρο της ζωής του..... Ο Δημήτρης Μ. βρέθηκε για δεύτερη φορά καταδικασμένος σε εκτέλεση, πέθανε αρκετά χρόνια μετά απολαμβάνοντας όλες τις μικροκαρές της ζωής.

Η ιστορία σπρήχθηκε σε πραγματικά Ναυπλιακά γεγονότα, μας τα διηγήθηκε ο γιός του Δημήτρη Μ.



Και από κάτω την μετάφραση του ασθενή: ο θεός δεν είναι για να τον φοβάσαι, ο θάνατος δεν σε αφορά όσο είσαι ζωντανός, το καλό εύκολα αποκτιέται, το δε κακό μπορείς να το αντέξεις.





Το πλέον ανεξάρτητο
και αποκαλυπτικό
τοπικό ενημερωτικό site
με έμπειρο και καταξιωμένο
δημοσιογραφικό επιτελείο

anagnostis.org

Στην Αργολίδα & την Πελοπόννησο

Προσωπικότητα
Εγκυρότητα
Άποψη



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Πάνη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ελεγχόμενη Αριστερά;

Ποιος άνεμος έσπρωξε μπροστά το αριστερό του Κούρου πόδι; Γ. Σουλιώτης, Το αρχαίο μείδιμα

Τελευταία διαπιστώνεται μια [ενορχηστρωμένη] επίθεση κατά της Αριστεράς απ' όλες τις πλευρές: ακροδεξιές, νεοδεξιές, κεντροδεξιές, κεντροαριστερές, ακόμα και αριστεριστικές. Κάθε δήλωση, κάθε ενέργεια, κάθε πρόταση διυλίζεται μέσα από κακοπροαίρετες και εξαρχής αρνητικές αναλύσεις προκειμένου να αποδειχθεί [] η ανικανότητα ή και η φαυλότητα της διακυβέρνησης.

Είναι όμως έτσι τα πράγματα;

Κατ' αρχήν η όποια αμφισβήτηση της αριστερής πολιτικής ηθικής πρέπει να γίνεται «καθ' εαυτήν» και όχι σε σύγκριση με επιλογές/πρακτικές των άλλων κυβερνήσεων και κυρίως να αφορά συγκεκριμένα πρόσωπα [για συγκεκριμένες πράξεις] και όχι να επεκτείνεται στο σύνολο των πολιτικών ή στην ίδια την αριστερή ιδεολογία.

Μπορεί οι αξίες της Αριστεράς να αλλοιώνονται ή να θολώνουν μέσα στο κλίμα της διεθνούς αστάθειας ή της θεσμικής σύγχυσης, τα τέρατα όμως που δαγκώνουν και δηλητηριάζουν τη Δημοκρατία δεν προέρχονται από τον πυρήνα της όλης Αριστεράς.

Τα τσακάλια της πολιτικής εκτροπής σε άλλους χώρους μεγαλώνουν και εκπαιδεύονται.

Η κυβερνώσα άλλοτε κατηγορείται [από τα δεξιά] για ολοκληρωτισμό κι άλλοτε καταγγέλλεται [από τ' αριστερά] για συντηρητισμό. Αν και μέχρι τώρα φαίνεται να ισορροπεί, νομίζω ότι έχει αρχίσει να πέφτει στην παγίδα της αναζήτησης εφεδρειών στη λογική «του εχθρού μου ο εχθρός είναι φίλος», διατρέχοντας τον κίνδυνο να στρατολογήσει άκαπνους λιποτάκτες.

Νομίζω ότι δεν είναι φρόνιμο να επιλεγούν για να παίξουν στρατηγικούς ρόλους άκριτα όλοι οι προσερχόμενοι αφού η συνολική πορεία τους μάλλον εγγυάται την αποτυχία τους. Χέρι βοήθειας από βεβαρημένους πρώην πράσινους-λαχανί, ανανήψαντες φιλελεύθερους και φιλόδοξους αριβίστες παντός καιρού ούτε αναγκαίο είναι ούτε ωφέλιμο. Οι συμμαχίες μιας χρήσης με αναξιόπιστα και εν πολλοίς μη ανεπίληπτα πρόσωπα σημασιοδοτούν ηθική υποχώρηση στη Βαρβαρότητα των κρυφών παραγόντων και όχι πολιτική εξυγίανση του δημόσιου βίου με φανερές σοσιαλιστικές δυνάμεις κι άφθαρτους νέους. Πρόκειται για μια «κακή ιδέα» που θα οδηγήσει σ' εξίσου «κακές πρακτικές».

Η Αριστερά ελέγχεται για τις πράξεις και παραλείψεις της μόνον από τον λαό κι από κανέναν άλλον [εντός/εκτός ή επί τα αυτά].

Τα όποια ιστορικά τραύματα της Αριστεράς δεν πρέπει να την παρασύρουν σε πολιτικο-ιδεολογικό αυτο-τραυματισμό γιατί έτσι θα έχουν συνέπεια τη μοιραία τριχοτόμηση της Αριστερής Ιδέας, των Αριστερών πολιτών και της Αριστερής διακυβέρνησης.

Θέλει και σκέφτεται κάποιος ιθύνων νους κάτι τέτοιο;

ΥΓ.: «Δεν είναι όλα τα μείδιμα ευτυχία/ Κάποια λυπούνται κι άλλα μας ρωτάνε/ Έτσι να υποθέτουμε τι θέλουνε να πούνε» (Γ. Σουλιώτης, Το αρχαίο μείδιμα)

Σκέφτεται Μιχαλολιάκο η ΝΔ στην Πελοπόννησο

Ξαναπαίζει το όνομα του πρώην βουλευτή και δημάρχου Πειραιά



Πληθαίνουν το τελευταίο διάστημα οι επισκέψεις του Βασίλη Μιχαλολιάκου στην Πελοπόννησο και αυτό δεν οφείλεται μόνο στην ιδιαίτερη σχέση που έχει με τον τόπο καταγωγής του, τη Μάνη.

Σύμφωνα με πληροφορίες όμως, φαίνεται πως τον πρώην Βουλευτή και πρώην Δήμαρχο Πειραιά, τον ενδιαφέρει η υποψηφιότητά του για Περιφερειάρχη Πελοποννήσου, με την στήριξη της «γαλάζιας» παράταξης.

Η υποψηφιότητα του Βασίλη Μιχαλολιάκου είναι ένα σενάριο που μέχρι στιγμής έχει συζητηθεί κατά κόρον, αλλά δεν έχει διαψευστεί από κανέναν, ούτε στο παρελθόν αλλά ούτε και τώρα... Έτσι λοιπόν, βλέπουμε να εντατικοποιούνται οι επισκέψεις του στην Πελοπόννησο αλλά και οι επαφές του, με συνεργάτες και με στελέχη της παράταξης.

Θυμίζουμε ότι την έμπρακτη στήριξη του, στο πρόσωπο του Βασίλη Μιχαλολιάκου έχει εκφράσει και ο Αντώνης Σαμαράς από το 2014 ενώ τις προηγούμενες ημέρες ο κ. Μιχαλολιάκος είχε συνάντηση και με τον Κώστα Καραμανλή, με τον οποίο διατηρεί άριστες σχέσεις.

Είναι πλέον γνωστό ότι, ο Αντώνης Σαμαράς δεν επιθυμεί να δώσει στήριξη, για μία ακόμα φορά, στο νυν Περιφερειάρχη Πέτρο Τατούλη.

Από την άλλη πλευρά, αμφιλεγόμενες ήταν οι δηλώσεις του γραμματέα της πολιτικής επιτροπής της Ν.Δ. Λευτέρη Αυγενάκη, για το τι αναμένεται να κάνει η Ν.Δ στις επόμενες Περιφερειακές εκλογές σχετικά με τον Πέτρο Τατούλη.

“

Τον πρώην Βουλευτή και πρώην Δήμαρχο Πειραιά, τον ενδιαφέρει η υποψηφιότητά του για Περιφερειάρχη Πελοποννήσου, με την στήριξη της «γαλάζιας» παράταξης

Ο κ. Αυγενάκης δήλωσε ότι: «Ως Ν.Δ πορευόμαστε σε μία οδό που έχει χαραχθεί απ' την κεντρική διοίκηση του κόμματος και αυτή η στρατηγική εφαρμόζεται παντού, άρα και στην Πελοπόννησο. Απ' ότι αντιλαμβανόμαστε, ο κ. Πέτρος Τατούλης δεν συμβαδίζει με το πνεύμα και την στρατηγική της Ν.Δ. Είναι στο χέρι του, όπως και των συνεργατών του, να δείξει δείγματα τέτοια, ώστε να γίνει κατανοητό, ότι δεν υπάρχουν δύο στρατηγικές, αλλά υπάρχει μία ενιαία, ένα πνεύμα συνεργασίας και μία εφαρμογή πολιτικής που θα προσφέρει έργο για την κοινωνία και τους πολίτες» ενώ στην ίδια απάντηση ανέφερε χαρακτηριστικά ότι: «Η Ν.Δ δεν θα δώσει επίσημα χρίσματα στις αυτοδιοικητικές εκλογές, αλλά όπου διαπιστώσει έργο και όπου κρίνει τα πρόσωπα ως αξιόλογα, θα τα στηρίξει ουσιαστικά».

Από την πλευρά του ο Περιφερειάρχης Πέτρος Τατούλης διαμνύει σε όλους τους τόνους, ότι θα ακολουθήσει μία ανεξάρτητη πορεία λέγοντας χαρακτηριστικά: «Η δύναμή μας δεν είναι τα κόμματα, δεν είναι οι πολιτικοί σχηματισμοί. Σεβόμαστε τη λειτουργία των κομμάτων αλλά εμάς η δύναμή μας είναι μόνο οι πολίτες».

Το διακύβευμα λοιπόν παραμένει... Είναι ικανή η υποψηφιότητα Μιχαλολιάκου να προσελκύσει ψηφοφόρους και να φέρει τη νίκη της Ν.Δ στην Πελοπόννησο ή θα δούμε να επαναλαμβάνεται το σενάριο του 2010 με την υποψηφιότητα Δράκου; Εξού και οι δηλώσεις του κ. Αυγενάκη... Ναι μεν... αλλά... Εν αναμονή λοιπόν των εξελίξεων...



Πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ ετοιμάζεται για Περιφερειάρχης

Αυτόνομο υποψήφιο θέλει και το Κίνημα Αλλαγής στην Πελοπόννησο

«Στόχος είναι να πειστεί ένα δυνατό στέλεχος του Κινήματος και δεν αποκλείεται να μιλάμε ακόμα και για πρώην Υπουργό» εκμυστηρεύτηκε σε στελέχη του Κινήματος Αλλαγής ο εκπρόσωπος τύπου του Κινήματος Παύλος Χρηστίδης.

Προς το παρόν, βέβαια, δεν υπάρχει καμία οριστική εξέλιξη που να είναι ανακοινώσιμη, όμως οι προεργασίες έχουν αρχίσει. Και είναι ξεκάθαρη η πρόθεση που εκφράστηκε. Το θέμα είναι αν θα καταφέρει αφενός το Κίνημα Αλλαγής να πείσει τον δικό του υποψήφιο να «βουτήξει» στα βαθιά νερά της δεξιάς Πελοποννήσου, και αφετέρου να πετύχει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Το όνομα του Γιάννη Μανιάτη πάντως είναι ένα από τα ονόματα που αρχίζουν να ακούγονται για την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Θα αποφασίσει όμως ο πρώην υπουργός και νυν βουλευτής Αργολίδας, να βάλει το χέρι του στη φωτιά και να είναι υποψήφιος Περιφερειάρχης στην δεξιά Πελοπόννησο; Ή κάποιο άλλο δυνατό στέλεχος θα είναι αυτό που θα αποφασίσει να αφήσει το Κοινοβούλιο, για την θέση του υποψήφιου Περιφερειάρχη;

Ο κος Χρηστίδης σε συνέντευξη τύπου που παραχώρησε, λίγο πριν την έναρξη της ανοικτής πολιτικής εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στην Τρίπολη και απαντώντας σε ερώτημα για το πώς σκοπεύει να κινηθεί το Κίνημα Αλλαγής στις ερχόμενες περιφερειακές εκλογές και αν θα «κατεβάσει» δικό του υποψήφιο, δήλωσε: «Εμείς έχουμε πάρει αποφάσεις σε επίπεδο συνεδρίων και πολύ πρόσφατα στο τελευταίο μας πολιτικό συμβούλιο, την εκτελεστική



“
Ακόμα περισσότερο περιπλέκεται η πολιτική κατάσταση για τις Περιφερειακές εκλογές, μετά την δήλωση Χρηστίδη, ότι το Κίνημα Αλλαγής θα κατεβάσει δικό του υποψήφιο

Το όνομα του Γιάννη Μανιάτη αρχίζει να ακούγεται για την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Θα αποφασίσει όμως ο πρώην υπουργός και βουλευτής Αργολίδας, να βάλει το χέρι του στη φωτιά και να είναι υποψήφιος Περιφερειάρχης στην δεξιά Πελοπόννησο;

μας γραμματεία και στην κεντρική επιτροπή επιβεβαιώθηκε η αυτόνομη πορεία του Κινήματος Αλλαγής στις αυτοδιοικητικές εκλογές που έχουμε μπροστά μας το 2019 ή όποτε επιλέξει η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ - ANEΛ να τις κάνει, γιατί βλέπουμε πως έχει και μια αγωνία για αυτές». Αναφερόμενος ειδικά για την Περιφέρεια της Αττικής είπε: «με καθαρές κουβέντες, εμείς έχουμε επικεφαλής της προσπάθειας αυτής τον Γιώργο Καμίνη και θα φτιάξουμε

ψηφοδέλτια με στόχο να ενισχύσουμε την αυτοδιοίκηση πέρα και πάνω από κόμματα, γιατί εμείς από την πρώτη στιγμή δίνουμε έμφαση στα προβλήματα και το πώς θα τα λύσουμε».

Εξάλλου, ανέφερε μεταξύ άλλων: «Δεν υπάρχουν μαγικές λύσεις. Εμείς αφουγκραζόμαστε τα προβλήματα και προτείνουμε τις δικές μας λύσεις. Έχουμε καταθέσει ολόκληρο το σχέδιο μας για την έξοδο από την κρίση και οι πολίτες μπορούν να το μελετήσουν», ενώ συμπλήρωσε: «Πρέπει να σταματήσει το παραμύθι των ΣΥΡΙΖΑ - ANEΛ που τείνει να εξελιχθεί σε εφιάλτη. Πρέπει να αφήσουν πια τα μεγάλα λόγια. Ήρθε η ώρα να αλλάξουμε την μιζέρια και να ανατραπεί όλη αυτή η κατάσταση».

Στη συνέχεια, αναφερόμενος στη νέα αρχή που έχει γίνει σε τοπικό επίπεδο αλλά και στα όσα έχουν επιτύχει τα στελέχη του κόμματος όλα αυτά τα χρόνια, υπογράμμισε: «Σε τοπικό επίπεδο κάνουμε μια νέα αρχή με ένα μείγμα νέων και έμπειρων στελεχών που θέλουν να προσφέρουν στην κοινωνία. Επίσης πρέπει να αναφερθώ και στις πολλές και κρίσιμες μάχες που έχουμε δώσει με πολλά στελέχη...»

Ο κος Χρηστίδης μεταξύ άλλων ανέφερε ακόμα: «Πήραμε σημαντικές αποφάσεις στο πρόσφατο συνέδριό μας, αλλά και στα άλλα, κεντρικά όργανα του Κινήματος. Η πορεία μας θα είναι αυτόνομη στις εκλογές του 2019».

Τέλος, έκανε αυστηρή κριτική στην κυβέρνηση, ενώ στάθηκε απέναντι και στη Νέα Δημοκρατία.

ανθρώπων έργα

Τα Αποτυπώματα στο Τριανόν με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών

Φωτογραφικά κλικ, εισιτήρια για ένα ταξίδι ζωής στην πόλη του Ναυπλίου, με τα μάτια των απεξαρτημένων

Εμαθα να ενδιαφέρομαι για το σπίτι μου, τους ανθρώπους, τη γειτονιά μου, για όλα όσα συμβαίνουν γύρω μου και πριν δεν με άγγιζαν. Δέχτηκα πως η ασχήμια, η αποξένωση, η αδιαφορία, η εγκατάλειψη αυτής της πόλης είναι και δική μου ευθύνη. Τώρα ζω την πραγματικότητα της πόλης, όχι σα απλός παρατηρητής αλλά σαν άνθρωπος που αγαπώ τη ζωή και που μπορώ με την προσωπική μου αλλαγή και στάση να παρέμβω στα προβλήματά της που είναι και δικά μου.....



Απόσπασμα από την φιλοσοφία της Ανοιχτής Θεραπευτικής Κοινότητας Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών, μια ομάδα από τα μέλη του προγράμματος απεξάρτησης ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ, σε συνεργασία με τα μέλη από το εργαστήρι φωτογραφίας και βίντεο του προγράμματος απεξάρτησης ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ, υλοποίησαν μια φωτογραφι-

κή δράση στην πόλη του Ναυπλίου. Στόχος να παρουσιάσουν μια ομαδική έκθεση φωτογραφίας μέσα από την αλληλεπίδραση τόσο των ομάδων όσο και των κοινοτήτων.

Τα μέλη της ομάδας, μέσα από τις φωτογραφίες τους θα μοιραστούν μαζί σας τις δικές τους ματιές, εικόνες, στιγμές και

σκέψεις.

Φωτογραφικά κλικ, εισιτήρια για ένα ταξίδι ζωής στην πόλη του Ναυπλίου.

Τα «Αποτυπώματα» είναι τα σημάδια της ανθρώπινης παρουσίας στον χώρο. Άλλοτε οικεία, πραγματικά και άλλοτε συμβολικά. Είναι εκείνα τα ίχνη που αποτελούν σημεία αναφοράς. Αυτά που σε

εμπνέουν για να εμπνέεις και συ. Αυτά που σε κάνουν να ζεις και να δημιουργείς.

Η ομαδική έκθεση φωτογραφίας εγκαινιάζεται στο φουαγιέ του Τριανόν από την επόμενη Τετάρτη 20 Ιουνίου. Θα λειτουργεί από τις 11.00 - 13.00 & 19.00-22.00.

Διαγωνισμός «Μανώλης Χιώτης» στον Δήμο Ναυπλιέων

Την σύσταση επιτροπής και την διενέργεια διαγωνισμού «Μανώλης Χιώτης» αποφάσισε το Δημοτικό συμβούλιο Ναυπλιέων. Στον διαγωνισμό θα μπορούν να πάρουν μέρος νέοι και νέες κάτω των 20 ετών που θα διασκευάσουν οποιοδήποτε έργο του Μανώλη Χιώτη.

Με την συμπλήρωση των μελών της επιτροπής θα ανακοινωθούν και οι ακριβείς όροι του Διαγωνισμού. Η όλη διαδικασία αποσκοπεί στην ανάδειξη της καλλιτεχνική δημιουργία των νέων ανθρώπων του Δήμου σε σύζευξη με την πολύμορφη μουσική εκπαίδευση του τόπου μας.

Από ηλικίας μόλις 15 ετών, όταν η οι-



κογένειά του μετακόμισε στην Πρόνοια Ναυπλίου, ο Μανώλης Χιώτης άρχισε να εργάζεται επαγγελματικά ως μουσικός. Η αλήθεια είναι ότι ο Μανώλης Χιώτης δεν έζησε δύσκολα παιδικά χρόνια. Η οικογένειά του ήταν ευκατάστατη (η μητέρα του μάλιστα διατηρούσε ένα από τα πλέον αριστοκρατικά μπαρ της εποχής) και αυτό το αρχοντικό στυλ στο πάλκο διατήρησε και ο ίδιος στη μετέπειτα πορεία του.

Ο Χιώτης υπήρξε μία προσωπικότητα που άλλαξε την ιστορία και την εξέλιξη της μουσικής στην Ελλάδα. Η καινοτομία των τεσσάρων χορδών στο μπουζούκι, που είτε αυτός εφάρμοσε

πρώτος είτε την επέβαλλε, μπορεί μεν να προκάλεσε το μένος των παραδοσιακών τριχορδάδων, αλλά έκανε αποδεκτό το μπουζούκι σε όλη την Ελλάδα, μιας και μέχρι τότε ήταν απαγορευμένο και χαρακτηρισμένο ως «υπερβολικά λαϊκό», αλλά και γνωστό στον υπόλοιπο κόσμο. Θεωρείται ως ένας από τους σημαντικότερους συνθέτες του λαϊκού τραγουδιού, και σπουδαίος δεξιότηχνης του μπουζουκιού. Έφερε την επανάσταση στην ελληνική μουσική και στο λαϊκό τραγούδι γενικότερα επινοώντας την τετράχορδη παραλλαγή του μπουζουκιού, αλλά και δημιουργώντας το πρώτο «κοσμικό κέντρο».

Μουσική Βραδιά με τον Όθωνα Μεταξά

Ο Θεατρικός Όμιλος Ερμιονίδας, «ταξιδεύει» στο Ναύπλιο την Κυριακή στις 21.30 για να παρουσιάσει το Πρόγραμμα του φετινού Φεστιβάλ και διοργανώνει στο Φουγάρο Προφεστιβαλική Μουσική Βραδιά με τον δημοφιλή ερμηνευτή Όθωνα Μεταξά, με ελεύθερη είσοδο.

Τον Όθωνα Μεταξά θα συνοδεύσει η ορχήστρα του Γιάννη Μπελώνη: Μαέστρος-Πιάνο: Γιάννης Μπελώνης, Κιθάρα: Βαγγέλης Κονταράτος, Μπουζούκι - Λαούτο - Μαντολίνο: Σταύρος Δεριζιώτης, Κλαρινέτο - Σαξόφωνο: Ερμόλαος Κατζουρίδης, Ντράμς: Γιάννης Χαραλαμπίδης, Κοντραμπάσο: Αντώνης Αρβανίτης.

Το Χορόσημο στην πλατεία

Την ετήσια μουσικοχορευτική παράσταση παρουσιάζει το Χορόσημο, την Δευτέρα στις 20.00 στην πλατεία Αγ. Πέτρου στο Άργος, για να «πετάξουμε σε τόπους Ελληνικούς», με τα φτερά που θα χαρίσει ο σύλλογος ΑΜΕΑ Νομού Αργολίδας «Οδύσσεια»..

Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν οι μουσικοί: Γιάννης Παυλόπουλος (Βιολί,Τραγούδι), Θοδωρής Τασούλας (Κλαρίνο, Καβάλ), Θοδωρής Γιαννόπουλος (Λαούτο), Θάνος Σαμπάνης (Κορνέτα, Ακορντεόν), Γιάννης Γεωργιάδης (Κρουστά), Μιχάλης Βογιατζιδάκης (Λύρα), Φάνης Μπαρμπούνης (Λαούτο), Γιάννης Φωτιάδης (Κεμανέ), Λιάνα Χαραλαμπίδου (Τραγούδι).

Μουσική επιμέλεια: Γιάννης Παυλόπουλος.

Καλλιτεχνική επιμέλεια και διδασκαλία χορών: Ράλλης Γιώργος

Φροντιστές σε ασθενείς

Ημερίδα με θέμα «Ο ρόλος του φροντιστή σε ασθενείς με μακροχρόνιες παθήσεις», διοργανώνει το Σάββατο στις 7:00 μ.μ., ο Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Ν Αργολίδας "Η Αλληλεγγύη", στην αίθουσα του Επιμελητηρίου.

Το θέμα θα αναπτύξουν η Βικτώρια Φόνσου (συνεργάτης ασθενής Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκου, EMA, εκπρόσωπος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ασθενών, Eurati, ιδρύτρια ψηφιακής πλατφόρμας υγείας, Patientwho) και ο Σπύρος Τσολακάκος (ψυχολόγος στη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Γαλιλαία»).

Αστρολογία και Ελληνική Μυθολογία



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ομιλία της Κας Θέκλας Μεταξά, με θέμα «Αστρολογία και Ελληνική Μυθολογία», στην αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού «Μ. Αλέξανδρος», στο Άργος.

Πρόκειται για την πρώτη από μια σειρά ομιλιών που θα πραγματοποιήσει η Κα Θέκλα Μεταξά, με θέματα που συνδέουν την Αστρολογία με τον Ελληνικό και Παγκόσμιο πολιτισμό.

Στην εκδήλωση προλόγισε ο Κος Χάρης Τσετσέκος, θεραπευτής φυσικής Ιατρικής, ο οποίος αναφέρθηκε στην επιστημονική απόδειξη της ύπαρξης και λειτουργίας της αστρολογίας από αρχαιότατων χρόνων, και στη χρησιμότητά της στην ανάπτυξη του Ελληνικού πολιτισμού.

Στη συνέχεια, η Κα Μεταξά, αναφέρθηκε στα μυθολογικά γεγονότα που αντιστοιχούν στην αρχαία γνώση του σύμπαντος, και στη σύνδεση και ερμηνεία των μύθων μέσα από αστρονομικές και αστρολογικές παρατηρήσεις. Η παρουσίαση του θέματος έγινε με προβολή διαφανειών. Ακολούθησε συζήτηση και διάλογος με τους παρευρισκόμενους. Στην ομιλία παρευρέθησαν ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Κος Δημήτρης Καμπόσος, και μέλη του Δημοτικού συμβουλίου.

Όταν οι Πέρσες εισβάλουν στη σκηνή του Θεάτρου Άργους

Την Κυριακή 17 Ιουνίου ξεκινάει το «Φεστιβάλ Άργους Μυκηνών 2018» που διοργανώνει η ΚΕΔΑΜ. Στο Αρχαίο Θέατρο του Άργους στις 21:30 ο Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου (ΘΟΚ) θα παρουσιάσει «Πέρσες» του Αισχύλου, σε σκηνοθεσία του Άρη Μπινιάρη.

Η μεγάλη περσινή καλοκαιρινή επιτυχία του ΘΟΚ, που εντυπώσισε κοινό και κριτική, επαναλαμβάνεται για περιορισμένο αριθμό παραστάσεων στην Κύπρο και στη συνέχεια πραγματοποιεί σημαντική περιοδεία στην Ελλάδα.

Οι Πέρσες, το παλαιότερο από τα σωζόμενα έργα του αρχαίου ελληνικού δράματος, το μοναδικό που βασίζεται σε ιστορικά γεγονότα, καταγράφει την ήττα της περσικής αλαζονείας και το θρίαμβο του ελληνικού πνεύματος, υιοθετώντας μια ξεχωριστή αφηγηματική φόρμα. Το έργο παρουσιάζεται από τον ΘΟΚ σε σκηνοθεσία του Άρη Μπινιάρη ενός νέου σκηνοθέτη που έχει ξεχωρίσει για τις εκρηκτικές παραστάσεις του-με τη συμμετοχή μιας δυναμικής ομάδας καταξιωμένων και νεότερων ηθοποιών, μεταξύ των οποίων η Καρυοφυλ-

λιά Καραμπέτη, ο Νίκος Ψαρράς, ο Αντώνης Μυριαγκός και ο Χάρης Χαραλάμπους.

Ο Άρης Μπινιάρης και οι συνεργάτες του προσεγγίζουν τον τραγικό λόγο του Αισχύλου, με μια παράσταση συνόλου που καθηλώνει τους θεατές και σύμφωνα με το Φεστιβάλ Αθηνών «διεκδικεί μια θέση στην ιστορία του σύγχρονου Ελληνικού Θεάτρου [...] αναδεικνύοντας τον Άρη Μπινιάρη σαν ένα από τους πιο πολλά υποσχόμενους σκηνοθέτες της νέας γενιάς».

Μετάφραση: Παναγιώτης Μουλιάς

Σκηνοθεσία: Άρης Μπινιάρης
Σκηνικά: Κωνσταντίνος Λουκά Κοστούμια: Ελένη Τζιρκαλλή
Κινησιολογία: Λία Χαράκη
Ηθοποιοί: Καρυοφυλλιά Καραμπέτη, Νίκος Ψαρράς, Αντώνης Μυριαγκός, Χάρης Χαραλάμπους & 12μελής Χορός.

Οι τιμές των εισιτηρίων για την παράσταση ΠΕΡΣΕΣ είναι:

€16 (Γενική είσοδος)

€12 (παιδικό, μαθητικό, φοιτητικό, άνω των 65 ετών)

€8 (άνεργοι, ΑΜΕΑ)



Κάστρο Άργους

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



Χάραξα πορεία

Είδα φως θαλασσεσ
αγναντι μου σκιές,
τοπία κόβουν
την ανάσα μου.

ομορφιά ζωγραφίζει
η φύση,
ο ήλιος παίζει
κρυφτό στη μέρα.

Το ηλιοβασιλέμα
βγάζει βόλτα,

τη μισή ζωή.
βράχια έγιναν
οι άνθρωποι,
γιατί σταμάτησαν
να αγαπούν.

δεν ξέρω αν ονειρεύομαι
την μοναξιά
Μαζί της
έμαθα να ζω.

Ιωάννης Σκούρας

Πώς θα κάνει ο Σφυρής εξοικονόμηση ενέργειας και μείωση εκπομπών CO₂

☉ Ο Δήμος Ερμιονίδας συμμετέχει στο Σύμφωνο των Δημάρχων



Ο Δήμος Ερμιονίδας, από τον Νοέμβριο του 2015 έχει προσχωρήσει στο «Σύμφωνο των Δημάρχων» (Covenant of Mayors), συμμετέχοντας στη μεγαλύτερη αστική πρωτοβουλία για το κλίμα και την ενέργεια παγκοσμίως.

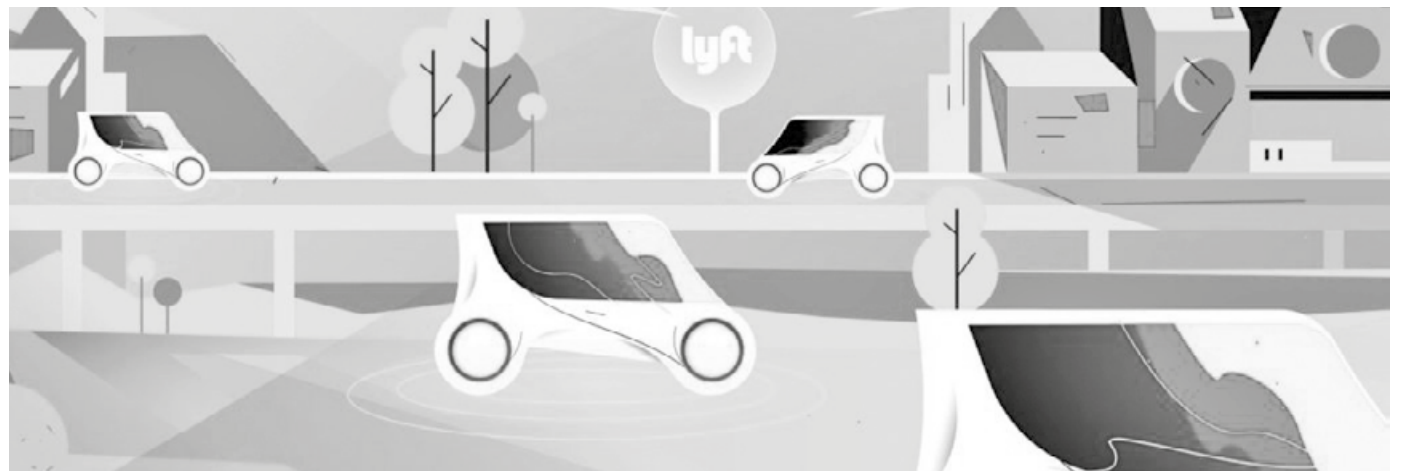
Το Σύμφωνο των Δημάρχων ξεκίνησε το 2008 στην Ευρώπη και σήμερα ενώνει περισσότερες

από 7.000 τοπικές και περιφερειακές αρχές σε 57 χώρες, οι οποίες δεσμεύονται εθελοντικά να επιτύχουν εξοικονόμηση ενέργειας και μείωση των εκπομπών CO₂ σε ποσοστό τουλάχιστον 20%, μέσω:

Της βελτίωσης της ενεργειακής αποδοτικότητας σε δημοτικά και άλλα κτίρια

Της αύξησης της χρήσης Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας, για την κάλυψη των ενεργειακών αναγκών τους, τόσο σε επίπεδο οργανισμού, όσο και ευρύτερα σε επίπεδο χωρικής οντότητας.

Στο πλαίσιο της συμμετοχής του στο Σύμφωνο των Δημάρχων, ο Δήμος Ερμιονίδας στοχεύει στη μείωση των εκπομπών CO₂ στην επικράτεια του κατά 20% μέχρι το 2020, μέσω της εφαρμογής ενός Σχεδίου Δράσης Αειφόρου Ενέργειας και Κλίματος (ΣΔΑΕΚ). Συγκεκριμένα, στόχος του Δήμου είναι να μειώσει τις εκπομπές κατά 14.045,08 τόνους CO₂ - δηλαδή 25,59% περι-



που - μέχρι το έτος 2020.

Για την επίτευξη του στόχου αυτού, σχεδιάζονται ήδη μια σειρά από παρεμβάσεις για την εξοικονόμηση ενέργειας σε δημοτικά κτίρια, εγκαταστάσεις και δημοτικό φωτισμό, για τη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των οχημάτων του Δημοτικού στόλου και για τη βελτίωση της αστικής κινητικότητας.

Παράλληλα, δίνεται έμφαση στη διοργάνωση δράσεων για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών με σκοπό την εξοικονόμηση ενέργειας στο σπίτι, στην εργασία, στις μετακινήσεις, στο εμπόριο και στις υπηρεσίες.

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας, κ. Δημήτρης Σφυρής δήλωσε σχετικά: «Προσχωρώντας στο Σύμφωνο των Δημάρχων, γίναμε μέλος μιας μεγάλης οικογένειας Δήμων και Περιφερειών, που αναλαμβάνουν δράση για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Η συμμετοχή σε αυτή την προσπάθεια, μας δίνει την



Ο Δήμος Ερμιονίδας στοχεύει στη μείωση των εκπομπών CO₂ στην επικράτεια του κατά 20% μέχρι το 2020, μέσω της εφαρμογής ενός Σχεδίου Δράσης Αειφόρου Ενέργειας και Κλίματος

ευκαιρία να πραγματοποιήσουμε στο Δήμο μας σημαντικές παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας, αξιοποιώντας την παρεχόμενη τεχνική και χρηματοδοτική υποστήριξη. Παρ' όλα αυτά, ο φιλόδοξος στόχος που έχουμε θέσει, μπορεί να επιτευχθεί μόνο με την ευαισθητοποίηση και την αλλαγή συμπεριφοράς όλων των πολιτών. Όλοι μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά, για τον τόπο μας, για τον πλανήτη μας και για τις γενιές που ακολουθούν.»

Οι στόχοι και οι σχεδιαζόμενες παρεμβάσεις του Δήμου Ερμιονίδας, στο πλαίσιο της συμμετοχής στο Σύμφωνο των Δημάρχων, θα παρουσιαστούν αναλυτικά σε ειδική ημερίδα, που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 15 Ιουνίου 2018, στις 13:30 μ.μ., στο Πνευματικό Κέντρο Ερμιόνης - κτίριο Συγγρού (Ερμιόνη - ΤΚ 21051)

Τελειώνει σήμερα το σήριαλ με τα σκουπίδια;

Ένα σήριαλ που σέρνεται επί χρόνια, με τίμημα για την Ελλάδα πρόστιμα αρκετών εκατομμυρίων ευρώ εξαιτίας της εναπόθεσης των απορριμμάτων σε παράνομες χωματερές, κλείνει σήμερα, αφού πέφτουν οι υπογραφές για το έργο της διαχείρισης των απορριμμάτων, με ΣΔΙΤ ανάμεσα στην τελευταία και την «Περιβαλλοντική Πελοποννήσου», τη θυγατρική της ΤΕΡΝΑ Ενεργειακή.

Αφορά τρεις Μονάδες Επεξεργασίας Απορριμμάτων με ΧΥΤΥ

(Χώρος Υγειονομικής Ταφής Υπολειμμάτων), μία στην Τρίπολη, μία στην Καλαμάτα και μία στη Σπάρτη, καθώς και δύο σταθμούς μεταφόρτωσης απορριμμάτων σε Κόρινθο και Άργος. Η ελάχιστη εγγυημένη ποσότητα απορριμμάτων έχει οριστεί στους 150.000 τόνους ετησίως και η μέγιστη ποσότητα στους 200.000 τόνους ανά έτος.

Σαν κόστος εισόδου των απορριμμάτων (gate fee) υπολογίζονται κατά μέσο όρο τα 68 ευρώ, και ενώ ο ανώτατος χρόνος δι-

άρκειας της σύμβασης δεν ξεπερνά τα 28 χρόνια.

Στην Περιφέρεια Πελοποννήσου υπάρχουν σήμερα 17 αποκατεστημένοι, αλλά όχι τυπικά ανεργοί, Χώροι Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Αποβλήτων (ΧΑΔΑ), δύο ΧΑΔΑ ενεργοί και πέντε ΧΑΔΑ τους οποίους η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θεωρεί ανεργούς αλλά μη αποκατεστημένους. Επίσης από τον Ιούνιο του 2015, όταν και επιβλήθηκε στην Ελλάδα το πρόστιμο για τους ΧΑΔΑ, μόνο για την Περιφέρεια Πελοποννή-

σου η Ελλάδα έχει πληρώσει σε εξαμηνιαία πρόστιμα συνολικά 13 εκατομμύρια ευρώ.

Προ ημερών συνεδρίασε στην Τρίπολη, το διοικητικό συμβούλιο του Περιφερειακού Συνδέσμου Φορέων Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων Περιφέρειας Πελοποννήσου. Το αποτέλεσμα της συνεδρίασης ήταν ότι ο σύνδεσμος όρισε μέλη σε επιτροπή παρακολούθησης του έργου της προγραμματικής σύμβασης μεταξύ αυτού και της Περιφέρειας Πελοποννήσου για το έργο της

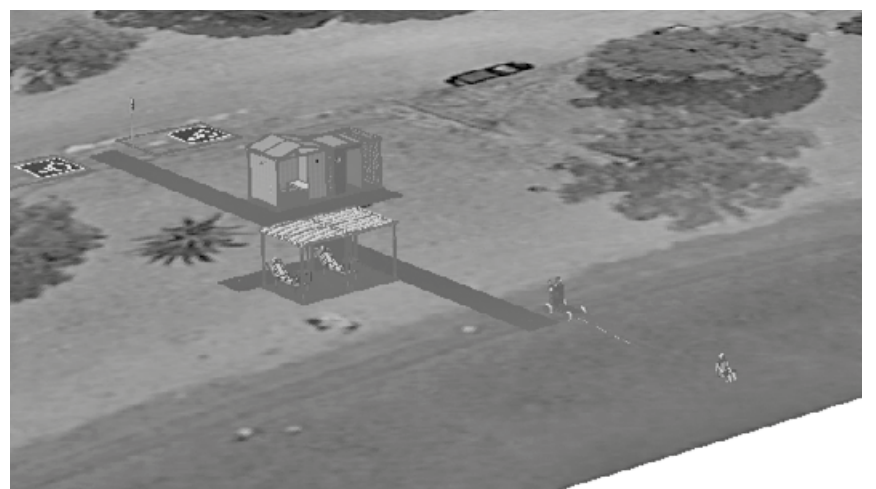
κεντρικής διαχείρισης, ενώ ενέκρινε τη δέσμευση της εταιρείας για την συμβολαιογραφική σύσταση δωρεάς, υπέρ του φορέα σχετικά με την κατασκευή φωτοβολταϊκού πάρκου, με δική της δαπάνη, σε ακίνητο που θα υποδειχθεί από αυτόν. Συγχρόνως, αποδέχθηκε τη σύναψη σύμβασης, μεταξύ αυτού, ανώνυμης εταιρείας ειδικού σκοπού και ανώνυμης τραπεζικής εταιρείας, για την υλοποίηση του έργου της ολοκληρωμένης διαχείρισης, μέσω του ΣΔΙΤ.



ΠΑΡΑΛΙΑ ΠΛΑΚΑ-ΔΡΕΠΑΝΟΥ



ΠΑΡΑΛΙΑ ΤΟΛΟΥ



ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΡΑΘΩΝΑ

Καραθώνα, Τολό, Δρέπανο και Κονδύλι με μηχανική πρόσβαση

☉ Σχεδιάζει την πρόσβαση ΑΜΕΑ στη θάλασσα ο δήμος Ναυπλιέων

Με στόχο μια φιλική, προσεγγίσιμη και ασφαλή για όλες τις κατηγορίες των χρηστών παραλία, διευκολύνοντας εν τέλει την προσβασιμότητα ανθρώπων με κινητικές αναπηρίες ή με περιορισμένη κινητικότητα στις παραλίες, ο Δήμος Ναυπλιέων κατέθεσε αίτηση χρηματοδότησης στο πλαίσιο της δράσης «Ολοκληρωμένος Τουριστικός Προσβάσιμος Θαλάσσιος Προορισμός».

Με την έγκριση της πρότασης ο Δήμος Ναυπλιέων θα διαμορφώσει τις παράλιες εγκαταστάσεις και υποδομές που αφορούν την ψυχαγωγία και την εκγύμναση ατόμων με κινητικές αναπηρίες ή περιορισμένης κινητικότητας (πλικιωμένοι, εγκυμονούσες γυναίκες, άτομα με μειωμένη όραση, κ.λπ.), ώστε να συνεισφέρει τα μέγιστα στην εξυπηρέτηση αλλά και κοινωνικοποίηση τους. Σύμφωνα με την μελέτη: «Ο χρήστης θα φτάνει με το αμαξίδιο του στην αρχή του αναπτυγμένου διαδρόμου και επιβιβάζεται στο τροχήλατο κάθισμα της διάταξης. Με τη χρήση τηλεχειριστηρίου ενεργοποιεί τον μηχανισμό κίνησης κινώντας έτσι το κάθισμα προς τη θάλασσα. Φτάνοντας στο τέλος της διαδρομής ο χρήστης βρίσκεται σε τέτοιο βάθος ώστε μπορεί να επιπλεύσει, να φύγει από το κάθισμα και να κολυμπήσει. Η αντίστροφη διαδικασία ακολουθείται για την έξοδο στη στεριά».

Προβλέπεται επίσης ειδικό αμαξίδιο με το οποίο ο χρήστης θα μπαίνει στο νερό χωρίς να βουλιάζει.

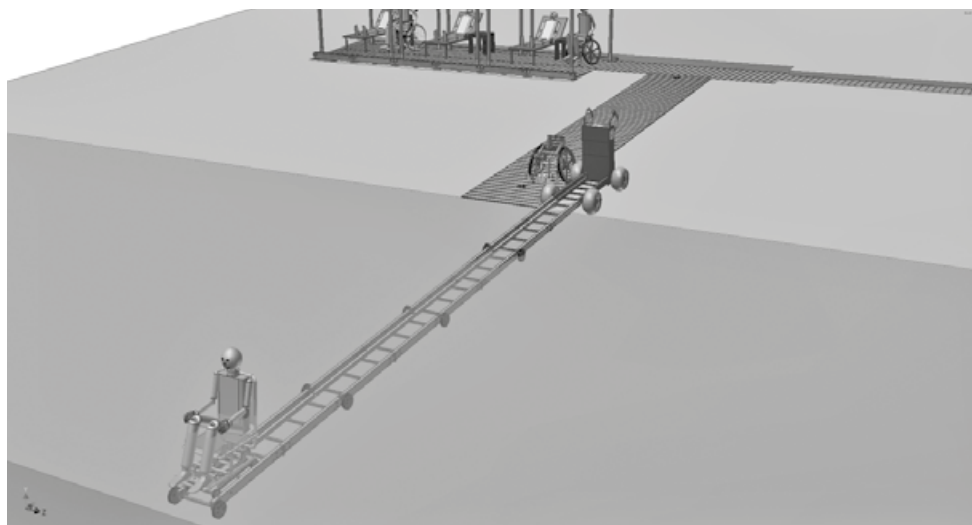
Οι εγκαταστάσεις προβλέπουν ακόμα ειδικούς χώρους στάθμευσης με ειδικές σημάσεις που θα γεινιάζουν στον διάδρομο, προς και από την θάλασσα, ενώ θα υπάρχει και μέριμνα για WC και αποδυτήρια για άτομα με κινητικά προβλήματα. Η παρούσα πρόταση έχει στόχο τον σχεδιασμό και την κατασκευή υποδομών σε τέσσερις παραλίες του Δήμου, για την



ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ (ΚΟΝΔΥΛΙ)

εξυπηρέτηση των ΑμεΑ στο πλαίσιο της ανάπτυξης του τουρισμού ειδικών απαιτήσεων αλλά και της εξυπηρέτησης των κατοίκων της περιοχής. Στοχεύει στην ανάπτυξη του τουρισμού των ατόμων με αναπηρία και στην προσέλκυση τουριστών αυτής της κοινωνικής ομάδας. Περίπου το 15% του παγκόσμιου πληθυσμού (πάνω από ένα δισεκατομμύ-

ριο άνθρωποι) αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα αναπηρίας (World Health Organization, WHO). Στην Ευρωπαϊκή ήπειρο υπολογίζεται ότι υπάρχουν περίπου 138,6 εκατομμύρια άνθρωποι με ανάγκες προσβασιμότητας ενώ ο αριθμός τους υπολογίζεται ότι θα φτάσει τα 156,4 εκατομμύρια μέχρι το 2020. Το 70% αυτών των ανθρώπων εκτιμάται ότι έχει την



οικονομική και φυσική δυνατότητα να ταξιδέψει (Eurostat, 2005a) αναζητώντας προσβάσιμους προορισμούς με κατάλληλες υποδομές. Έρευνες έχουν δείξει ότι η πλειονότητα των ατόμων αυτών ταξιδεύει με συνοδό και ξοδεύει περισσότερα από την μέση δαπάνη ανά άτομο και ανά ταξίδι αναψυχής.

Παραλίες παρέμβασης

Η επιλογή των παραλιών για ένταξη στο πρόγραμμα και η διαμόρφωση τους με εξυπηρετήσεις και εξοπλισμό για τα ΑμεΑ έγινε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ώστε να εκμεταλλευτούν στο μέγιστο τα χαρακτηριστικά τους. Η μορφολογία του εδάφους ώστε να είναι κατάλληλη για να μπορέσουν να γίνουν παρεμβάσεις προσβασιμότητας και η θέση της παραλίας σε σχέση με άλλες παροχές της περιοχής οδήγησαν στην επιλογή των παραλιών. Ως καταλληλότερες, λόγω εδαφολογικών συνθηκών και επισκεψιμότητας, κρίθηκαν για να φιλοξενήσουν τέτοιου είδους εγκαταστάσεις οι παραλίες Πλάκα-Δρέπανου, Τολό (Ψιλή Άμμο), Καραθώνα και Άγιος Νικόλαος (Κονδύλι). Προϋπολογισμός των έργων και των μηχανημάτων ανέρχεται σε: 237.511,58 €

Παραλίες δήμου Ναυπλιέων

ΠΑΡΑΛΙΑ ΠΛΑΚΑ-ΔΡΕΠΑΝΟΥ
ΠΑΡΑΛΙΑ ΤΟΛΟΥ
ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΡΑΘΩΝΑ
ΠΑΡΑΛΙΑ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ (ΚΟΝΔΥΛΙ)

Επίσης οι Δήμοι υποχρεούνται να εξασφαλίσουν, εκτός της αιγιαλού περιοχής και των αμμοθινών ένα (1) τουλάχιστον χώρο στάθμευσης αποκλειστικά για ΑμεΑ., ο οποίος να έχει τις απαραίτητες διαστάσεις, καθώς και ειδική επιδαπέδια και επιστήλια σήμανση, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

Τι είναι η δυσμηνόρροια;



**Της Στυλιανής
Καμπιτοπούλου**

**Μαιευτήρας
Χειρουργός,
Γυναικολόγος**

Πρόκειται για τον πόνο κατά τη διάρκεια της περιόδου. Για κάποιες γυναίκες ο πόνος αυτός μπορεί να είναι τόσο έντονος, που τις εμποδίζει στην καθημερινότητά τους. Τα κυριότερα συμπτώματα της δυσμηνόρροιας είναι τα εξής: Πόνος χαμηλά στην κοιλιά ή/και στη μέση, πονοκέφαλοι, ζαλάδες, πρήξιμο, αίσθημα κούρασης, ναυτία και τέλος συναισθηματικές διαταραχές.

Η δυσμηνόρροια χωρίζεται στην πρωτοπαθή και στη δευτεροπαθή.

-Η πρωτοπαθής δυσμηνόρροια είναι ένα φυσιολογικό φαινόμενο και αυτό συμβαίνει, γιατί η μήτρα που είναι ένας μύς του σώματος, κάνει σπασμούς για να διώξει το αίμα της περιόδου.

Συμβουλές για να αντιμετωπίσετε την πρωτοπαθή δυσμηνόρροια: κρατήστε την κοιλιά σας ζεστή, παίρνετε παυσίπονο (καλό θα είναι να το παίρνετε προτού γίνει έντονος ο πόνος), αθληθείτε (γυναίκες που αθλούνται έχει παρατηρηθεί πως πάσχουν σπανίως από δυσμηνόρροια), αποφύγετε το κάπνισμα (η δυσμηνόρροια είναι πιο συχνή στις καπνίστριες), παίρνετε βιταμίνες (μελέτες δείχνουν πως η βιταμίνη E, το μαγνήσιο και τα Ω3 λιπαρά οξέα μειώνουν την ένταση των συμπτωμάτων της δυσμηνόρροιας) και ως έσχατη λύση η λήψη αντισυλληπτικών χαπιών (μόνο κατόπιν συμβουλής του γυναικολόγου σας).

-Η δευτεροπαθής δυσμηνόρροια δεν

είναι κάτι το φυσιολογικό και κρύβεται πάντα από πίσω ένα πρόβλημα.

Συνήθη συμπτώματα δευτεροπαθούς δυσμηνόρροιας: πόνος χαμηλά στην κοιλιά ή/και στη μέση, που όμως είναι πιο έντονος και με μεγαλύτερη διάρκεια από άλλες περιόδους, πόνος κατά τη σεξουαλική επαφή, αίμα μεταξύ των περιόδων και τέλος οι μη φυσιολογικές εκκρίσεις από τον κόλπο. **Να θυμάστε κάτι σημαντικό..** εάν παρατηρήσετε γενικά μεταβολές στην περίοδο σας, είτε στη ποσότητα του αίματος, είτε στο χαρακτήρα του πόνου, είτε στη διάρκεια του πόνου σε σχέση με τις παλιές περιόδους, απευθυνθείτε στο γυναικολόγο σας για περαιτέρω έλεγχο.

Κυριότερα αίτια δευτεροπαθούς δυσμηνόρροιας: η ενδομητρίωση (πάθηση στην οποία το ενδομήτριο, δηλαδή ο ιστός που φυσιολογικά βρίσκεται στο εσωτερικό της μήτρας, βρίσκεται ΚΑΙ έξω από τη μήτρα, π.χ στις σάλπιγγες, στις ωθήκες και γενικά στα όργανα μέσα στην κοιλιά), τα ινομυώματα (καλοήθεις όγκοι της μήτρας) και τέλος η αδενώμωση (καλοήθης πάθηση της μήτρας, όπου το ενδομήτριο βρίσκεται μέσα στο μυομήτριο, δηλαδή μέσα στο μυ της μήτρας, που σε φυσιολογικές συνθήκες αυτό δε συμβαίνει).

Διάγνωση δευτεροπαθούς δυσμηνόρροιας: Επισκεφθείτε τον γυναικολόγο σας. Η διάγνωση γίνεται με υπέρηχο, με υστεροσκόπηση (κάμερα, όπου ο γυναικολόγος βλέπει το εσωτερικό της μήτρας) και τέλος με τη λαπαροσκόπηση (χειρουργείο, όπου ο γυναικολόγος βλέπει με κάμερα όλο το εσωτερικό της κοιλιάς της γυναίκας).

Αντιμετώπιση δευτεροπαθούς δυσμηνόρροιας: συνίσταται στη θεραπεία των αιτιών που την προκαλούν.



Οι λέξεις που σαμποτάρουν τη ζωή μας

**Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια**

Ως συνήθως, οι μεγαλύτεροι εχθροί του εαυτού μας είμαστε εμείς οι ίδιοι. Οι ίδιοι σαμποτάρουμε διαρκώς τον εαυτό μας, οι ίδιοι τον υποβαθμίζουμε και τελικά οι ίδιοι τον οδηγούμε σε παράλυση και αδράνεια. Υπάρχουν 4 κοινές λέξεις τις οποίες οι άνθρωποι χρησιμοποιούν συνέχεια. Είτε συνειδητά, είτε ασυνείδητα, αυτές οι λέξεις κλειδιά στέλνουν συγκεκριμένα, ανεπιθύμητα μηνύματα στο υποσυνείδητό.

ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ

Υπάρχουν πράγματα που μπορείς να κάνεις και πράγματα που δεν μπορείς να κάνεις. Όταν πραγματικά πιστεύεις ότι κάτι δεν το μπορείς, δηλαδή δεν έχεις την ικανότητα ή την δυνατότητα να το κάνεις, τότε καλώς κάνεις και λες «δεν μπορώ». Το να χρησιμοποιείς όμως τη φράση «δεν μπορώ» για να μην πεις «δεν θέλω» είναι ένα μεγάλο λάθος. Οι άνθρωποι, από υποτιθέμενη ευγένεια, δεν λένε πια «δεν θέλω να έρθω» ή «δεν θέλω να το κάνω» αλλά λένε διαρκώς δεν μπορώ το ένα και δεν μπορώ το άλλο. Κάθε φορά που λες λοιπόν για παράδειγμα ότι δεν μπορείς να παρευρεθείς κάπου, δηλώνεις στο υποσυνείδητό σου ότι έχεις κάποια ανικανότητα η οποία σε εμποδίζει από το να πας.

ΠΡΕΠΕΙ

Αυτό που είναι απαραίτητο να αποβληθεί από τη ζωή μας είναι το «πρέπει». Δεν «πρέπει» τίποτα! Κανείς δεν σε υποχρεώνει να κάνεις τίποτα. Εσύ είσαι ο μόνος που υποχρεώνει τον εαυτό σου να ανταπεξέρχεται στις απαιτήσεις των άλλων ή της ζωής. Άρα και πάλι μιλάμε για επιλογή! Επιλογή είναι να αναλάβεις μια ευθύνη, επιλογή είναι και το να την φέρεις εις πέρας. ΝΑΙ Είναι η λέξη που χρησιμοποιείται περισσότερο απ' όλες γιατί πιστεύουμε πως έτσι θα λυθούν τα προβλήματά μας. Λέγοντας «ναι» σε όλους και σε όλα πιστεύουμε ότι τους ικανοποιούμε και ότι είμαστε αρεστοί. Όμως λέγοντας «ναι» χωρίς να το εννοούμε, καταπιέζουμε τα δικά μας θέλω και πιστεύω με συνέπεια τα διάφορα ψυχολογικά προβλήματα.

ΑΝ

Κάθε φορά που χρησιμοποιείς τη λέξη αν στο παρελθόν δημιουργείς αρνητικές δηλώσεις στο παρόν. Όταν λες για παράδειγμα την κλασική ατάκα «αν κέρδιζα το τζόκερ θα βοηθούσα πολύ κόσμο» αυτομάτως δηλώνεις ότι τώρα δεν θα το κάνεις διότι δεν έχεις κερδίσει το τζόκερ. Κι αυτό φυσικά είναι ένα μεγάλο ψέμα. Εάν θέλεις μπορείς τώρα, αυτή τη στιγμή να βοηθήσεις όσο κόσμο θέλεις. Για την ακρίβεια οι «φιλόανθρωποι του αν» δεν είναι ποτέ φιλόανθρωποι, ακόμα κι αν κερδίσουν το τζόκερ. Εάν δεν το κάνεις τώρα, δεν θα το κάνεις ποτέ! Ακόμα χειρότερο όμως είναι όταν χρησιμοποιούμε το «Αν» όταν μετανιώνουμε για πράγματα του παρελθόντος «Αν είχα κάνει αυτό, σήμερα δεν θα μου συνέβαινε αυτό» ή αντίθετα «Αν δεν είχα πει αυτό, δεν θα γινόταν το άλλο» Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις δηλώνουμε στον εαυτό μας ότι έχει αποτύχει και του ασκούμε μια σφοδρή κριτική. Φυσικά πρέπει να μάθουμε από τα λάθη του παρελθόντος για να μην τα ξανακάνουμε, αλλά δεν έχει κανένα νόημα να σκέφτεσαι διαρκώς πόσο καλύτερα θα ήταν τα πράγματα εάν είχες χειριστεί την κατάσταση διαφορετικά. Ούτε η άλλως, κι αυτό μια υπόθεση είναι. Αυτό όμως που έχει σημασία είναι ότι, τι έγινε – έγινε και δεν αλλάζει πια.



ΣΤΥΛΙΑΝΗ Ν. ΚΑΜΠΙΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ - MD, MSc
Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Μετεκπαιδευθείσα στην Παθολογία της Κύησης

Ιατρείο: Καποδιστρίου 38, Άργος τ. 27510 24778 κ. 6955 115834
Δέχεται κατόπιν ραντεβού kampitopouloustella@yahoo.com

Ψ
Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Διατροφή και γρίπη

Της **Δήμητρας Τούντα**,
Διαιτολόγου, Διατροφολόγου, www.tountadiet.gr



Εάν η εποχή της γρίπης και των κρυωμάτων πέρανε τόσο γρήγορα, όσο και μία περίοδος διακοπών, τότε όλοι θα ήμασταν ήσυχι. Αντιθέτως όμως οι επόμενοι μήνες αποτελούν μία πρόκληση για την υγεία μας. Παράλληλα με τον κίνδυνο που μας περιβάλλει για την πιθανή εμφάνιση μίας γρίπης, συχνά ακούμε ότι τα εμβόλια για την πρόληψη της είναι αναποτελεσματικά, κυρίως εάν δεν γίνουν αρκετά έγκαιρα.

Σίγουρα οι άμεσα ενδιαφερόμενοι είναι αυτοί που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως οι υπερήλικες, αλλά και άτομα με αναπνευστικά προβλήματα, όμως σίγουρα αφορούν και όλους τους υπόλοιπους που δεν θα ήθελαν να χάσουν ημέρες από την εργασία τους, το σχολείο τους ή απλά να ταλαιπωρηθούν για κάποιο διάστημα. Ευτυχώς, υπάρχουν τρόποι να αποφύγουμε ή έστω να ελαχιστοποιήσουμε τις πιθανότητες εμφάνισης μίας γρίπης. Σε αυτή την μάχη, τα σημαντικότερα όπλα μας είναι η κατάλληλη διατροφή και η αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.

Ένας καλοθρεμμένος οργανισμός σημαίνει ένα ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα, το οποίο αποτελεί και την ασπίδα μας απέναντι στην γρίπη. Πρώτος και σημαντικότερος παράγοντας που επηρεάζει την ανοσοποιητική δραστηριότητα είναι η ενεργειακή πρόσληψη. Άτομα που βρίσκονται σε υποθρεψία, όπως αυτά που ακολουθούν διαίτολογια πολύ χαμηλής θερμιδικής αξίας (<1100 θερμίδες) με σκοπό το αδυνάτισμα, παρουσιάζουν αυξημένες πιθανότητες εμφάνισης ιώσεων και γρίπης. Αυτός λοιπόν είναι ένας καλός λόγος για να αποφύγουν πιθανές ταλαιπωρίες, αλλά και να εκλογικευτούν διατροφικά, επιλέγοντας ένα ελαφρά υποθερμικό πρόγραμμα σε συνεργασία με ειδικό διαιτολόγο, το οποίο θα τους παρέχει το επίπεδο των θερμίδων που είναι απαραίτητο για την διασφάλιση της υγείας τους. Στην απέναντι όχθη βρίσκονται άτομα παχύσαρκα με πολύ υψηλή θερμιδική πρόσληψη. Η παχυσαρκία έχει συσχετισθεί με αυξημένο ρυθμό εμφάνισης γρίπης και ιώσεων. Και αυτή η διατροφική κατάσταση δυσχεραίνει την λειτουργία του ανοσοποιητικού τους συστήματος με αποτέλεσμα να τους κάνει ευάλωτους σε ιώσεις.

Το ποσό του προσλαμβανόμενου λίπους επίσης φαίνεται να σχετίζεται με την εμφάνιση γρίπης. Διαιτολόγια με υψηλή περιεκτικότητα σε λίπος καταπιέζουν την ανοσοποιητική δραστηριότητα, αυξάνοντας τον κίνδυνο. Η μείωση του προσλαμβανόμενου λίπους βελτιώνει την δραστηριότητα του ανοσοποιητικού, αυξάνοντας την δραστηριότητα των φαγοκυττάρων, δηλαδή των λευκοκυττάρων που καταστρέφουν τα βακτήρια «εισβολείς». Δεν είναι όμως μόνο το ποσό που παίζει ρόλο, αλλά και το είδος των λιπαρών οξέων. Ιδιαίτερα ευεργετικά για την δραστηριότητα του ανοσοποιητικού φαίνονται να είναι τα ιχθυέλαια, τα οποία περιλαμβάνουν ω-3 λιπαρά οξέα και τα οποία μπορούμε να λαμβάνουμε από λιπαρά ψάρια, όπως οι σαρδέλες, ο κολιός, η πέστροφα, ο σολωμός, αλλά και από φιστίκια και σουσάμι και κάποια φυτικά έλαια, όπως το σησαμέλαιο. Επιμέρους θρεπτικά συστατικά που παίζουν επίσης σημαντικό ρόλο στην μάχη ενάντια στις ιώσεις είναι οι βιταμίνες C, E και β-καροτένιο

(η πρόδρομη ουσία για τον σχηματισμό της βιταμίνης A στον οργανισμό). Η επαρκής πρόσληψη αυτών των θρεπτικών συστατικών βοηθά στον αυξημένο σχηματισμό λευκοκυττάρων, αντισωμάτων και επαρκών επιπέδων ιντερφερόνης, μίας πρωτεΐνης που αποτρέπει την εισβολή και καταστροφή των κυττάρων του οργανισμού μας από ιούς. Διαιτολόγιο που περιέχει 5-6 μερίδες λαχανικών και φρούτων ημερησίως είναι αρκετό για να καλύψει τις ανάγκες του οργανισμού σε βιταμίνη C και β-καροτένιο. Για την κάλυψη του οργανισμού με βιταμίνη E, θα πρέπει να καταναλώνονται καθημερινά κυρίως ελαιόλαδο και άλλα φυτικά έλαια, όπως το σησαμέλαιο, αλλά και δημητριακά.

Τελευταίο αλλά πολύ σημαντικό θρεπτικό συστατικό, του οποίου η μη επαρκής πρόσληψη έχει συσχετισθεί σημαντικά με την τακτική εμφάνιση γρίπης είναι ο ψευδάργυρος, κυρίως σε ηλικιωμένα άτομα που συχνά παρουσιάζουν χαμηλή ημερήσια πρόσληψη. Η συνιστώμενη ημερήσια πρόσληψη μπορεί να επιτευχθεί με τακτική κατανάλωση κρέατος και γαλοπούλας, αλλά και εμπλουτισμένων δημητριακών πρωινού, ώστε να είναι δυνατή η επαρκής παραγωγή Τ-λεμφοκυττάρων.

Το δεύτερο όπλο που έχουμε στα χέρια μας για την ισχυροποίηση του οργανισμού μας είναι η τακτική άσκηση. Αποτελέσματα ερευνών δείχνουν αρνητική συσχέτιση της τακτικής σωματικής άσκησης και της εμφάνισης γρίπης. Όταν λέμε άσκηση φυσικά δεν εννοούμε υποχρεωτικά την εγγραφή μας σε κάποιο γυμναστήριο ή την προπόνηση μας για επιδόσεις Ολυμπιακών Αγώνων. Αντίθετα, καθημερινό περπάτημα 20-30 λεπτών είναι αρκετό για την θωράκιση του οργανισμού μας. Σε αυτό το σημείο πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί, αφού η πολύ έντονη άσκηση κυρίως σε άτομα αγύμναστα οδηγεί σε αντίθετα αποτελέσματα αποδυναμώνοντας τον οργανισμό και το ανοσοποιητικό σύστημα.

Μέχρι αυτό το σημείο αναφερθήκαμε σε φυσικές μεθόδους όπως είναι η διατροφή αλλά και η άσκηση, που κάνουν το ανοσοποιητικό σύστημα πιο αποδοτικό. Συχνά όμως ακούμε ότι για να τα καταφέρουμε πρέπει απαραίτητα να χρησιμοποιήσουμε συμπληρώματα διατροφής, τα οποία θα περιέχουν τις βιταμίνες που προαναφέραμε και μάλιστα σε ποσότητες έως και 100 φορές μεγαλύτερες από τις συνιστώμενες!! Οι συστάσεις αυτές βασίζονται κατά κύριο λόγο σε ερευνητικά αποτελέσματα μη τεκμηριωμένα. Υπάρχουν φυσικά περιπτώσεις που η χρήση συμπληρωμάτων διατροφής θα μπορούσαν να φανούν από χρήσιμα έως και απαραίτητα. Για να φτάσουμε στην λήψη τους όμως, θα πρέπει απαραίτητα προηγουμένως να έχουμε συμβουλευτεί τον ιατρό ή διαιτολόγο μας.

Συνοψίζοντας τα παραπάνω, όλοι μας θα πρέπει να ακολουθούμε τους παρακάτω κανόνες:

Να έχουμε μία ισορροπημένη διατροφή με αρκετά δημητριακά ολικής άλεσης, φρούτα και λαχανικά καθημερινά, τακτική κατανάλωση ψαριού, ελαιόλαδο και άλλων φυτικών ελαίων. Το κρέας να υπάρχει στο διαιτολόγιο έως και δύο φορές ανά εβδομάδα.

Να ασκούμεστε τουλάχιστον 3 φορές εβδομαδιαίως.

Να πίνουμε αρκετό νερό και φυσικούς χυμούς.

Να ξεκουραζόμαστε επαρκώς. Καθημερινός ύπνος 7-9 ώρες είναι αρκετός για να ισχυροποιήσει το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Σύνδεση γραπτού και προφορικού λόγου



Του **Άγγελου Τράκα**, **Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες**

Επειδή η γραφή είναι μια πράξη ανάλυσης απαιτεί επίσης συναισθηματική σταθερότητα και εξειδίκευση στα στοιχεία που επιτρέπουν τον προσανατολισμό, την κατεύθυνση και την σειρά των γραμμάτων και των λέξεων.

Έχει αποδειχθεί ότι τα εγκεφαλικά κέντρα του λόγου δεν υπάρχουν από την γέννηση του παιδιού, αλλά αποκτώνται κατά την παιδική ηλικία σε περιοχές που είναι προδιαγραμμαμένες να αναπτύξουν τον λόγο. Η προοδευτική αυτή ανάπτυξη και εξέλιξη της δομής του λόγου τελειώνει λίγο πριν την εφηβεία. Υπάρχουν κυτταρικοί προσηματισμοί, οι οποίοι διαμορφώνονται σε κέντρα όταν διάφοροι παράγοντες μπορούν να συνδυσασθούν. Διάφορες βλάβες σε ένα ημισφαίριο εξισορροπούνται από την υγιή πλευρά λόγω της πλαστικότητας του εγκεφάλου π.χ. η κλινική εικόνα της αφασίας στο παιδί είναι διαφορετική από ότι στον ενήλικα. Μετά τα δέκα χρόνια μοιάζει με την κλινική εικόνα του ενήλικα ενώ μόνο στα δεκαπέντε ταυτίζεται με αυτήν.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάζει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάζει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.

Ο γραπτός λόγος αποκτάται σε ηλικία 6-7 ετών. Το παιδί σε αυτή την ηλικία είναι πιο ώριμο αρχίζει να είναι ικανό για νοητικές διαδικασίες, κάνει ταξινομήσεις, αλληλουχίες, τελειοποιεί τις έννοιες του χώρου και του χρόνου.

Εδώ πρέπει να πούμε ότι σε αυτή την ηλικία έχει ωριμάσει και σταθεροποιηθεί η σκέψη του και βρίσκεται σε μια γόνιμη στιγμή εκμάθησης του λόγου.

Ο γραπτός λόγος σίγουρα επηρεάζεται από τον προφορικό λόγο. Σύμφωνα με μελέτες το 8% των φυσιολογικών παιδιών παρουσιάζει καθυστέρηση στον προφορικό λόγο, ενώ στα παιδιά με δυσλεξία, το 30% είχε καθυστέρηση του προφορικού λόγου.

Η γραφή είναι πράξη και λόγος και υπάρχουν κάποιες προϋποθέσεις για την εκμάθησή της. Προϋποθέτει οργάνωση της κινητικότητας, συγχρονισμό των λεπτών κινήσεων αφού πραγματοποιείται στο χώρο και στο χρόνο, μίμηση μιας κίνησης με καθορισμένη κατεύθυνση, ικανοποιητικό βαθμό εξέλιξης της μνήμης.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

29 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

22 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanio-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611
e-mail: tounta_dimita@yahoo.gr

40 χρόνια φιλίας



Την πρώτη επαφή με το θαλασσινό νερό την είχε ο δήμαρχος του Όττομπρουν στο Τολό

Σαράντα χρόνια πέρασαν από τότε που ο Δήμαρχος Ναυπλίου Νίκος Καράπαυλος υπέγραψε την αδελφοποίηση του Ναυπλίου με το Όττομπρουν. Στο δρόμο της αδελφοποίησης, 33 πολίτες του Όττομπρουν απεφάσισαν ολιγοήμερη επίσκεψη στο Ναύπλιο και συμμετείχαν στο πλαίσιο του εορτασμού των 40 χρόνων από την αδελφοποίηση μεταξύ των δύο πόλεων.

Στην Πλατεία Συντάγματος το απόγευμα του Σαββάτου ξύπνησαν μνήμες από την πρώτη μέρα της αδελφοποίησης μέχρι σήμερα, με τους δύο Δημάρχους των αδελφών πόλεων, Δημήτρη Κωστούρο και Τόμας Λόντερερ να συμπεραίνουν πως η αδελφοποίηση βρίσκεται σήμερα στο καλύτερό της στάδιο.

Προηγήθηκε των χαιρετισμών των δημάρχων, ένα βίντεο με την ιστορία της αδελφοποίησης και στην συνέχεια ο Δήμαρχος Ναυπλιέων ανέειπε αναμνηστικά στον Δήμαρχο του Όττομπρουν και στην πρόεδρο του συλλόγου Γερμανόγλωσσων Αργολίδας «Φιλία», Γούλια Μπρέτωναίντερ για την συμβολή της στην εν λόγω επίσκεψη. Εκδηλώσεις στην πλατεία συντάγματος ολοκλη-

ρώθηκαν με μια πολύ όμορφη συναυλία «πνευστών» υπό τον μαέστρο Θεοδόση Αντωνιάδη και εντυπωσιακούς νησιώτικους χορούς από το χορευτικό σχήμα φίλων του Πελοποννησιακού Λαογραφικού Ιδρύματος. Τις εκδηλώσεις παρακολούθησε και ο εκπρόσωπος της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης, Δημήτρης Σωπίκης.

Ο δήμαρχος του Όττομπρουν εξέφρασε την ευχή, η επόμενη συνάντηση να πραγματοποιηθεί στο Όττομπρουν κατά τα τέλη Σεπτεμβρίου και κατά την διάρκεια τοπικής έκθεσης.

Η πρώτη του επαφή με την θάλασσα την είχε ο Δήμαρχος Όττομπρουν όταν ήταν μόλις 15 ετών. Ήταν Μάρτης, το κρύο στην Ελλάδα δεν είχε καμιά σύγκριση με αυτό της Γερμανίας και η θάλασσα του Τολό του χαμογελούσε. Έβαλε το μαγιό του και βούτηξε στα κρύα νερά. Το τουρτούρισμα το ακολούθησε υο πάτημα ενός ακινού, όμως η ανάμνηση χαραχτηκε βαθιά στο μυαλό του και μερικά χρόνια αργότερα, ως δήμαρχος πλέον ξαναβρέθηκε προχτές ξανά στο Τολό. Κανείς δεν γνώρισε την παρουσία του. Πήγε ξανά στο ίδιο μέρος αλλά αυτή την φορά απόλαυσε την θάλασσα και φυσικά χωρίς ακινούς.



Αδελφοποιημένες οι πόλεις Ναυπλίου και Όττομπρουν γιόρτασαν 40 χρόνια φιλίας



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



Ο υδραυλικός τηλεγράφος και τα αρχαία... sms

Η εφεύρεσή του έκανε ταχύτερη και ασφαλέστερη τη μετάδοση μηνυμάτων τον 4ο αιώνα π.Χ.

Μία μόλις νύχτα χρειάστηκε για να μεταδοθεί το μήνυμα της άλωσης της Τροίας στις Μυκήνες, παρά τα 550 χιλιόμετρα που χώριζαν τις δύο λαμπρές πολιτείες. Η είδηση ταξίδεψε μέσω διαδοχικών φρυκτωριών με προσυμφωνημένο μήνυμα ανάμεσα στον Αγαμέμνονα και την Κλυταιμνήστρα, το βασιλικό ζεύγος των Μυκηνών. Το γεγονός αναφέρεται στην τραγωδία «Αγαμέμνων» του Αισχύλου (5ος αι. π.Χ.) και αποτελεί την παλαιότερη μνεία στην αρχαία εκείνη μορφή τηλεπικοινωνίας. Στο έργο περιγράφονται μάλιστα λεπτομερώς και όλα τα ορεινά φρυκτώρια που μετέδωσαν την είδηση: Ιδη (νοτιώς της Τροίας), Ερμαίον (στη Λήμνο), Άθως, Μάκιστον (στη Χαλκίδα), Μεσσήπιον (Βοιωτία), Κιθαιρών, Αιγίπλαγκτον (στα Μέγαρα) και από εκεί στο όρος Αραχναίον (στις Μυκήνες)».

Τι γινόταν όμως σε απρόβλεπτες καταστάσεις, για τις οποίες δεν ήταν δυνατόν να έχει προσυμφωνηθεί μήνυμα; Η αδυναμία αυτή ξεπεράστηκε από τον υδραυλικό τηλεγράφο που επινόησε ο Στυμφαλός στρατηγός Αινείας ο Τακτικός, στα μέσα του 4ου αι. π.Χ. Με τον νέο μηχανισμό γινόταν μετάδοση μεγάλου πλέον αριθμού προσυμφωνημένων μηνυμάτων. Εάν επισκεφτείτε το Μουσείο Τηλεπικοινωνιών Ομίλου ΟΤΕ στην Αθήνα, οι πινακίδες που έχουν τοποθετεί σε ομοίωμα του υδραυλικού τηλεγράφου δίνουν μία ιδέα για το τι μπορεί να ήταν τα μηνύματα: «εχθρός εν όψει», «κυκλωτική κίνηση», «πεζικό εν δράσει», «άφιξη βασιλέως», «παύσατε πυρ», «απελευθέρωση ομήρων», «παραπλανητικά σήματα», «κατά μέτωπο επίθεση», «κρούσμα λοιμού» κ.ά.

Πώς λειτουργούσε

Πώς ήταν και πώς λειτουργούσε ο υδραυλικός τηλεγράφος; Η περιγραφή του διασώθηκε από τον ιστορικό Πολύβιο (2ος αι. π.Χ.), ο οποίος λέει ότι επρόκειτο για κάδους κυλινδρικής μορφής που ήταν πανομοιότυποι σε όλους τους σταθμούς. Από βρύση που είχαν στη βάση τους, οι κάδοι γέμιζαν μέχρι το ίδιο σημείο με νερό. Επάνω στην επιφάνεια του νερού επέπλεε φελλός, στον οποίο στηριζόταν κάθετα ένα ξύλινο ραβδί που έφερε τα προσυμφωνημένα μηνύματα.

«Στον απόλυτο συγχρονισμό αποστολέα και δέκτη βασιζόταν η επιτυχής αποστολή προσυμφωνημένων μηνυμάτων με τον υδραυλι-



Ο υδραυλικός τηλεγράφος που επινόησε ο Αινείας ο Τακτικός (μέσα 4ου αι. π.Χ.) για ταχεία αποστολή προσυμφωνημένων μηνυμάτων σε μεγάλες αποστάσεις, κυρίως σε καιρούς πολέμου. Ομοίωμα στο Μουσείο Τηλεπικοινωνιών Ομίλου ΟΤΕ.

κό τηλεγράφο του Αινεία του Τακτικού, που χρησιμοποιήθηκε κυρίως σε καιρούς πολέμου. Το σύστημα βασιζόταν στον απόλυτο συγχρονισμό ανάμεσα στους χειριστές των σταθμών πομπού και λήψης, οι οποίοι έπρεπε να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί για να μην αποσταλεί λάθος μήνυμα, πράγμα που θα ήταν ολέθριο σε καιρούς πολέμου. Κάθε φορά που έπρεπε να μεταδοθεί ένα μήνυμα, ο αποστολέας ύψωνε έναν αναμμένο πυρσό, με τον οποίο σηματοδοτούσε το ταυτόχρονο άνοιγμα των βρυσών και περίμενε ανταπόκριση. Μόλις ο δέκτης άναβε τον δικό του πυρσό, οι δύο χειριστές άνοιγαν ταυτόχρονα τη βρύση. Όταν η στάθμη του νερού έφτανε στο ύψος που αντιστοιχούσε στο επιθυμητό μήνυμα, με την ίδια διαδικασία των πυρσών ο πομπός ενημέρωνε



Χάρτης με τα πιο γνωστά δίκτυα τηλεπικοινωνιών με φρυκτωρίες στην αρχαία Ελλάδα. Μουσείο Τηλεπικοινωνιών Ομίλου ΟΤΕ.



Άποψη της έκθεσης «ΙΔΕΑ - Αρχαία Ελληνική Επιστήμη και Τεχνολογία», που φιλοξενείται στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος». Σε πρώτο πλάνο διακρίνεται ομοίωμα του υδραυλικού τηλεγράφου του Αινεία του Τακτικού.

τον δέκτη να κλείσει τον κρουνό του. Πληροφορίες: Μόνιμη έκθεση Μουσείου Τηλεπικοινωνιών Ομίλου ΟΤΕ, Πρωτέως 25, Νέα Κηφισιά, <https://www.otegroupmuseum.gr/portal>

Έκθεση «ΙΔΕΑ - Αρχαία Ελληνική Επιστήμη και Τεχνολογία», Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος», Πειραιώς 254, Ταύρος, www.hellenic-cosmos.gr

Ένα μουσείο και μία έκθεση

Η ευφρόσυνη εκείνη μέθοδος για ταχεία μεταφορά μηνυμάτων γνώρισε μεγάλη χρήση στην τεράστια αυτοκρατορία που δημιούρ-

γησε ο Μέγας Αλέξανδρος. Όσοι θέλουν να μάθουν περισσότερα για τον μηχανισμό αλλά και για τις τηλεπικοινωνίες στην Ελλάδα, αξίζει να επισκεφθούν το Μουσείο Τηλεπικοινωνιών Ομίλου ΟΤΕ, όπου εκτίθεται ένα ομοίωμά του μαζί με πλούσιο εποπτικό υλικό. Ομοίωμα του υδραυλικού τηλεγράφου εκτίθεται επίσης στην έκθεση «ΙΔΕΑ - Αρχαία Ελληνική Επιστήμη και Τεχνολογία» που διοργανώθηκε από το Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού και το Κέντρο Διάδοσης Επιστημών και Μουσείο Τεχνολογίας ΝΟΗΣΙΣ και φιλοξενείται Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος» έως τον Οκτώβριο του 2018.

Τι αλλάζει με τις αντικειμενικές τιμές των ακινήτων

● Η υπουργική απόφαση για αναπροσαρμογή των τιμών ζώνης

Υπογράφηκε και στάλθηκε για δημοσίευση στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως η υπουργική απόφαση για την αναπροσαρμογή των τιμών ζώνης για τον αντικειμενικό προσδιορισμό της φορολογητέας αξίας ακινήτων. Έως αύριο θα κατατεθεί προς ψήφιση και η τροπολογία για την προσαρμογή του Ενιαίου Φόρου Ιδιοκτησίας Ακινήτων (ΕΝΦΙΑ), ώστε το συνολικό ποσό βεβαίωσης να παραμείνει σταθερό.

Με τα παραπάνω ολοκληρώνεται η δράση εναρμόνισης των αντικειμενικών με τις εμπορικές τιμές στην ελληνική αγορά ακινήτων, δράση που είχε συμφωνηθεί από το 2ο μνημόνιο το 2012.

Η συνολική εικόνα για την αναπροσαρμογή των τιμών ζώνης σε σύνολο 10.216 ζωνών, είναι η εξής:

Σε 2.122 μειώθηκαν

Σε 4.302 έμειναν σταθερές

Σε 3.792 αυξήθηκαν

Επίσης, με την τροπολογία για την προσαρμογή του ΕΝΦΙΑ διευρύνεται το άνω όριο του πρώτου κλιμακίου του κύριου φόρου από τα 500 στα 550 ευρώ και του τρίτου από τα 1000 στα 1050 ευρώ. Επιπλέον αυξάνεται το αφορολόγητο όριο για το συμπληρωματικό φόρο από τα 200.000 ευρώ στα 250.000 ευρώ.

Με βάση τις νέες τιμές και τις παραπάνω αλλαγές έγινε προσομοίωση της εκκαθάρισης του ΕΝΦΙΑ για το έτος 2018. Σύμφωνα με αυτήν:

Μειωμένα θα είναι τα εκκαθαριστικά για 1.470.962 ή το 23% των φυσικών προσώπων.

Αμετάβλητα για 3.995.181 ή το 62%.

Ελάχιστη αύξηση από ένα έως 50 ευρώ (12 ευρώ κατά μέσο όρο) θα έχουν τα εκκαθαριστικά για 737.709 ή το 12%.

Αύξηση από 50 έως 200 ευρώ, θα έχουν τα εκκαθαριστικά 160.001 φυσικών

προσώπων ή το 2,3%.

Μόνο για το 0,7% ή 48.961 φορολογούμενους θα προκύψει αύξηση πάνω από 200 ευρώ.

Από τα παραπάνω στοιχεία προκύπτει ότι το 97% των φυσικών προσώπων θα έχουν εκκαθαριστικά μειωμένα, αμετάβλητα ή με οριακή αύξηση σε σχέση με πέρυσι.

Αντίστοιχη είναι η εικόνα για τα νομικά πρόσωπα, καθώς το 91% θα δει εκκαθαριστικά μειωμένα (61%), σταθερά (25%) ή αυξημένα έως 50 ευρώ (5%).

Τέλος, επισημαίνεται ότι με την ίδια τροπολογία ορίζεται ως ημερομηνία της τελευταίας δόσης του ΕΝΦΙΑ το τέλος Ιανουαρίου, αντί του Δεκεμβρίου που ίσχυε από την έκδοση του νόμου και ότι η πρώτη δόση θα καταβληθεί το Σεπτέμβριο.

Τα προσωπικά δεδομένα ανησυχούν τις επιχειρήσεις της Αργολίδας

Με μεγάλη συμμετοχή επιχειρηματιών πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου, η ημερίδα με θέμα «Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Προσωπικών Δεδομένων(ΕΕ)-679/2016».

Το θέμα παρουσιάζει αυξημένο ενδιαφέρον, δεδομένου ότι ο Γενικός Κανονισμός για την προστασία προσωπικών δεδομένων έχει άμεση εφαρμογή από 25 Μαΐου 2018 σε όλα τα Κράτη-Μέλη της Ε.Ε., αντικαθιστώντας την ισχύουσα Οδηγία 95/46/ΕΚ και Εθνική νομοθεσία που την

ενσωμάτωσε, δηλαδή τον Ν. 2472/1997.

Ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Αργολίδας Φ. Δαμούλος τόνισε την μεγάλη σημασία του θέματος και αναφέρθηκε στην αναγκαιότητα εφαρμογής του κανονισμού αλλά και στις δυσκολίες που πρόκειται να αντιμετωπίσουν οι επιχειρηματίες κατά την εφαρμογή του.

Η Ειδική συνεργάτης του Ελληνικού Ινστιτούτου Πιστοποίησης, νομικός Ελένη Διαφωνίδου, παρουσίασε τις βασικές αρχές, υποχρεώσεις και δικαιώματα του Γενικού



Κανονισμού, εξηγώντας τι αλλάζει στο καθεστώς προστασίας δεδομένων και πώς πρέπει να αντιμετωπίζουν το νέο νομοθετικό πλαίσιο οι επιχειρήσεις. Επίσης η Γενική Διευθύντρια του Διαβαλκανικού Κέντρου

Επιχειρηματικής Ανάπτυξης Γεωργία Λειβαδάρου, αναφέρθηκε στο πλάνο συμμόρφωσης για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, δηλαδή στα βήματα και τη βασική μεθοδολογία που πρέπει να ακολουθήσουν οι επιχειρηματίες, ώστε να αναδιοργανώσουν τη λειτουργία των επιχειρήσεών τους με βάση τις επιταγές του Γενικού Κανονισμού, ώστε να διασφαλίσουν επαρκή προστασία για τα προσωπικά δεδομένα και τη δυνατότητα άσκησης των υποκειμένων, όπως προβλέπονται.

μικρά οικονομικά

● ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΙΣ ΕΞΑΓΩΓΕΣ ΤΟΝ ΑΠΡΙΛΙΟ

Περαιτέρω μείωση κατά 4,6% σημείωσε το έλλειμμα του εμπορικού ισοζυγίου της χώρας τον Απρίλιο εφέτος, καθώς για έναν ακόμη μήνα η αξία των ελληνικών εξαγωγών ήταν πολλαπλάσια εκείνης των εισαγωγών.

Στο τέλος του α' τετραμήνου, η μείωση του εμπορικού ελλείμματος ανήλθε σε 15,1%. Από τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ για τις εμπορευματικές συναλλαγές προκύπτει ότι η συνολική αξία των εισαγωγών-αφίξεων ανήλθε στο ποσό των 4.330,4 εκατ. ευρώ τον Απρίλιο εφέτος έναντι 4.146,8 εκατ. ευρώ τον ίδιο μήνα του 2017, παρουσιάζοντας αύξηση 4,4%.

● ΠΡΩΤΗ ΣΕ ΥΠΕΡΧΡΕΩΜΕΝΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ Η ΕΛΛΑΔΑ

Με χρέη προς τράπεζες, ΔΕΚΟ και προς ιδιοκτήτες ακινήτων βρισκόταν το 2016 κάτι λιγότερο από τους μισούς Έλληνες και συγκεκριμένα το 47,9% του πληθυσμού, σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε η Eurostat για την υπερχρέωση των νοικοκυριών.

Το ποσοστό αυτό «χαρίζει» δυστυχώς μία ακόμη θλιβερή «πρωτιά» στην Ελλάδα, καθώς είναι το μεγαλύτερο μεταξύ των χωρών – μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και πολύ υψηλότερο από το συνολικό ποσοστό, 10,4%, σε επίπεδο Ε.Ε.

● ΕΝΤΟΣ ΣΤΟΧΟΥ Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΔΑΝΕΙΩΝ

Πέτυχαν τους στόχους για μείωση των κόκκινων δανείων οι τράπεζες το πρώτο τρίμηνο του 2018. Σύμφωνα με τα στοιχεία της Τραπεζικής της Ελλάδος, το ύψος των Μη Εξυπηρετούμενων Ανοιγμάτων-ΜΕΑ (περιλαμβάνονται δάνεια με καθυστέρηση μεγαλύτερη των 90 ημερών και δάνεια αβέβαιης είσοραξης) υποχώρησε στο τέλος Μαρτίου στα 92,4 δισ. ευρώ, έναντι στόχου 93,6 δισ. ευρώ.

Τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια (ΜΕΔ) μειώθηκαν στα 63,9 δισ. ευρώ, επιτυγχάνοντας ακριβώς τον στόχο.

● ΕΤΗΣΙΕΣ ΑΠΩΛΕΙΕΣ 1,3 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ ΛΟΓΩ ΑΠΟΜΙΜΗΣΕΩΝ

Απώλειες ύψους 1,3 δισ. ευρώ επηρέασε λόγω παραποιήσεων και απομίμησης σε βασικά προϊόντα παραγωγής της ελληνικής οικονομίας καταγράφει νέα έρευνα του Γραφείου Διανοητικής Ιδιοκτησίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕUIPO). Το εν λόγω ποσό αντιστοιχεί σε απώλειες 125 ευρώ ανά κάτοικο και στο 12,3% σε πωλήσεις ευάλωτες σε παραβιάσεις δικαιωμάτων διανοητικής ιδιοκτησίας, όπως φάρμακα, είδη ένδυσης και καλλυντικά.

Σε ευρωπαϊκό επίπεδο οι απώλειες φτάνουν τα 60 δισ. ευρώ (ή 7,5% των πωλήσεων). Επιπλέον, σύμφωνα με την έρευνα, επειδή οι νόμιμοι κατασκευαστές παράγουν λιγότερα από όσα θα παράγαν αν δεν υπήρχαν προϊόντα παραποίησης/απομίμησης, με αποτέλεσμα να απασχολούν λιγότερους εργαζομένους. Έτσι χάνονται επίσης άμεσα 15.356 θέσεις εργασίας σε αυτούς τους τομείς στην Ελλάδα και 434.000 στην ΕΕ συνολικά.

● 20,1% Η ΑΝΕΡΓΙΑ ΤΟ ΜΑΪΟ

Στο 20,1% μειώθηκε η ανεργία τον Μάρτιο, από 20,6% τον περασμένο Φεβρουάριο και 22,1% τον Μάρτιο του 2017. Σημειώνεται ότι η υποχώρηση της ανεργίας συνδέεται πρωτίστως με την έναρξη της θερινής τουριστικής περιόδου, ενώ αποτελεί ένδειξη τόσο της μείωσης του αριθμού των ανέργων όσο και της αύξησης του αριθμού των απασχολούμενων.

Πιο συγκεκριμένα, τα στοιχεία που δημοσίευσε η ΕΛΣΤΑΤ καταδεικνύουν ότι οι άνεργοι περιορίστηκαν στις 956.260, μειωμένοι κατά 101.576 άτομα (μείωση 9,6%) σε σχέση με τον περυσινό Μάρτιο και μειωμένοι κατά 14.591 άτομα (μείωση 1,5%) συγκριτικά με τον Φεβρουάριο του 2018.

απροσάρμοστα απομυθώματα



Τι να τους κάνεις
τους φίλους χωρίς λεφτά,
όταν με λεφτά μπορείς
να αγοράσεις όσους
φίλους θέλεις

ανέκδοτο

Θα μιλήσουμε για τον χιμπατζή

Ο δάσκαλος μπαίνει μέσα στη τάξη και λέει στα παιδιά:

- Σήμερα στο μάθημα της ζωολογίας θα μιλήσουμε για τον χιμπατζή.

Βλέπει τον Τοτό να κοιτάει από το παράθυρο.

- Που χαζεύεις, παιδί μου;! Εμένα να κοιτάς!

Η ξανθιά και το βιβλιάριο του μπαμπά

Είναι ένα αντρόγυνο στο σαλόνι του σπιτιού τους και Η σύζυγος:
συζητούν.

Λέει η σύζυγος στον άντρα της:

-Άντρα μου η διπλανή μας αγόρασε έπιπλα, δεν αγοράζουμε και εμείς; Τα έχουμε 30 χρόνια τα έχω βαρεθεί!

Ο άντρας:

-Δεν έχουμε λεφτά με το ζόρι τα βγάζουμε. Υπάρχει και η κρίσις.

Η σύζυγος:

-Καλά έχω ένα βιβλιάριο από τον πατέρα μου θα πάρω από εκεί.

Πηγαίνει και παίρνει τα έπιπλα.

Μετά από μια εβδομάδα του λέει:

-Άντρα μου η διπλανή μας πήρε αυτοκίνητο. Το δικό μας τα έχει φάει τα ψωμιά του!

Ο άντρας:

-Δεν έχουμε λεφτά για πέταμα. Είναι και το Δ.Ν.Τ.



-Καλά θα πάρω από το βιβλιάριο του πατέρα μου.

Πηγαίνει και αγοράζει το αυτοκίνητο.

Μετά από ένα μήνα του λέει:

-Η διπλανή μας, φτιάχνει τζάκι. Θέλω κι εγώ!

Η ίδια απάντηση από το σύζυγο και η ίδια απάντηση από τη γυναίκα του:

-Θα πάρω από το βιβλιάριο του πατέρα μου.

Το φτιάχνει το τζάκι, το ανάβει κάθεται μπροστά με ανοικτά τα πόδια,

δε ζεσταίνεται καλά και πάει πιο κοντά, πάλι δε ζεσταίνεται και πάει ακόμη πιο κοντά.

Και τότε της λέει ο άντρας της:

-Σιγά γυναίκα έτσι που πας θα το κάψεις το βιβλιάριο του πατέρα σου!!!!

