

Οι Αλληλέγγυες επιχειρήσεις της Αργολίδας



35 κοινωνικές επιχειρήσεις και κοινωνικά δίκτυα στην Αργολίδα χτίζουν έναν νέο πιο ανθρώπινο καπιταλισμό με ΑΕ του 1 ευρώ. Το Ναύπλιο κατέχει και δω τα πρωτεία ενώ ακολουθεί με μικρή διαφορά το Άργος. Στον αντίποδα Ερμιονίδα και Επίδαυρος.

Σελ 8-9



Μεσάνυχτα για ψώνια

Από Δευτέρα μέχρι Σάββατο παρατείνεται το ωράριο λειτουργίας για καταστήματα σε Παλιό Ναύπλιο, Τολό, Επίδαυρο, Ερμιόνη, Πορτοχέλι και όλες τις τουριστικές περιοχές της Αργολίδας.

Σελ 3

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 22.3.2018
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 21ο • Αρ. φύλλου 982 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Μύλος η αξιοποίηση του Μύλου στην Ερμιόνη

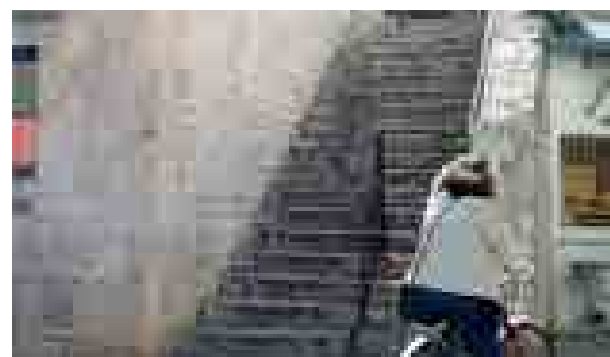


Ληηλασία του δημοτικού αναψυκτήριου «Μύλος» στην Ερμιόνη καταγγέλλεται, αφού στο δημοτικό ακίνητο δεν υπάρχει πάντοτε ενοικιαστής.

Από τις αρχές του 2017, το δημοτικό συμβούλιο αποφάσισε να εγκρίνει την ενοικίαση, αλλά το θέμα έχει παγώσει.

Σελ 4

Πώς θα ανέβαινε στο Βουλευτικό ο Hawking



Τεράστια προβλήματα προσβασιμότητας στα δημόσια κτήρια και τους δημόσιους χώρους. Φωτορεπορτάζ με αφορμή το κάλεσμα του διάσημου και σχεδόν εξ ολοκλήρου παράλυτου Stephen Hawking, που έγινε πριν το θάνατό του με σκοπό να μιλήσει στο πλέον μη προσβάσιμο κτήριο, το Βουλευτικό.

Σελ 12-13



Εφαρμογή φάρσας κινητού και απατεώνες προκαλούν νέα αναστάτωση στο Άργος

Αναστάτωση έχει δημιουργήσει η επανεμφάνιση κακοποιών, λίγες μόλις ημέρες από την σύλληψη μιας σπείρας που λυμαίνονταν την περιοχή, οι οποίοι με πρόσημα τροχαίο ατύχημα επιχειρούν να αποσπάσουν χρήματα από αδαείς. Τα πράγματα περιπλέκονται και από μια εφαρμογή φάρσα των κινητών.

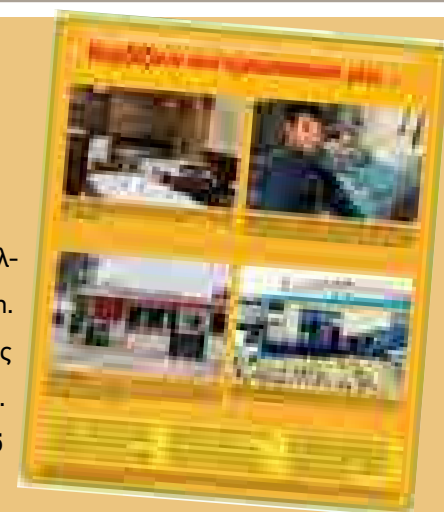
Σελ. 3

Σας καλεί ο Πούτιν

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογέλαμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Από καλαμοκαβαλάρηδες πρώτη η Αργολίδα.
Με πηγασοκαβαλάρηδες δεν ξέρουμε ...ακόμα

Από Δευτέρα μέχρι Σάββατο παρατείνεται το ωράριο λειτουργίας

Μεσάνυχτα για ψώνια

Μέχρι τα μεσάνυχτα θα παραμένουν ανοικτά τα μαγαζιά και με τη «βούλα» στις τουριστικές περιοχές της Αργολίδας.

Η απόφαση του αντιπεριφερειάρχη Τάσου Χειβιδόπουλου είναι σαφής και έχει ισχύ από την 1 Απρίλη: «Σας γνωρίζουμε ότι με την αριθ. 34/2018 (ΑΔΑ: Ψ4Ν97Λ1-Β9Ζ) απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Περιφέρειας Πελοποννήσου, παρατείνεται το ωράριο λειτουργίας των καταστημάτων του νομού Αργολίδας, πέραν του εθνικού πλαισίου ωραρίου, κατά την θερινή περίοδο στις περιοχές που εξυπηρετούν την τουριστική κίνηση από Δευτέρα έως Σάββατο μέχρι τις 24:00, από 1 Απριλίου και μέχρι 31 Οκτωβρίου 2018».

Η απόφαση δεν είχε εκδοθεί τα προηγούμενα χρόνια, λόγω των αντιδράσεων που υπήρχαν, όμως με δεδομένα τα προβλήματα που υπήρχαν από την μέχρι τώρα άτυπη εφαρμογή της στο Ναύπλιο, στο Τολό, στην Επίδαυρο και αλλού, αποφασίστηκε και επίσημα πλέον η εφαρμογή της, όπως άλλωστε προβλέπεται και από το νόμο. Έτσι, εκτός από τους τουρίστες και οι ντόπιοι μπορούν πλέον να ψωνίζουν ότι ώρα επιθυμούν και μάλιστα κάθε ημέρα της εβδομάδας στο Παλιό Ναύπλιο, στο Τολό, την Επίδαυρο, την Ερμιόνη, το Πορτοχέλι και σε όλες τις τουριστικές περιοχές της Αργολίδας. Αυτό βέβαια ανοίγει το δρόμο για ελέγχους σχετικά με την ανασφάλιση στην εργασία, όμως σε πολλές περιπτώσεις οι ίδιοι οι ιδιοκτήτες επισημαίνουν τα «βαρά ωράρια». Σε αρκετές



Απόφαση για Παλιό Ναύπλιο, Τολό, Επίδαυρο, Ερμιόνη, Πορτοχέλι και όλες τις τουριστικές περιοχές της Αργολίδας

περιπτώσεις πάντως λόγω της μεγάλης ανεργίας, θα αναγκαστούν οι επιχειρήσεις να μπορούν να προσλάβουν περισσότερο προσωπικό. Όπως έχει αναφέρει παλιότερα το αρμόδιο υπουργείο Εργασίας, όλο το σύστημα θα ελέγχεται με τρόπο έτσι ώστε

αφενός η επιχειρηματική δραστηριότητα να ενισχύεται και αφετέρου να μην καταστρατηγούνται οποιαδήποτε δικαιώματα των εργαζομένων.

Στόχος της απόφασης αυτής, είναι να αρθούν περιορισμοί, οι οποίοι στην παρούσα οικονομική κρίση δεν βοηθούν στην τόνωση της οικονομίας και να τυγχάνουν όλα τα καταστήματα ίσης μεταχείρισης.

Ανάλογη απόφαση εφαρμόζεται στις περισσότερες τουριστικές περιοχές σε όλη την Ελλάδα, αφού το πλαίσιο ωραρίου μπορεί, ανάλογα με τις συνθήκες και τις ανάγκες της περιοχής, να παρατείνεται κατά χρόνο σε όλο το νομό ή σε ορισμένη περιοχή αυτού, με αποφάσεις των οικείων νομαρχικών συμβουλίων. Οι αποφάσεις λαμβάνονται ύστερα από γνώμη όλων των κατά περίπτωση ενδιαφερόμενων οργανώσεων των εργοδοτών και των εργαζομένων, κατά τα προβλεπόμενα στη σχετική νομοθεσία.

244.000 ευρώ στο δήμο Επιδαύρου για λειτουργικά έξοδα και έργα

Έκτακτη ενίσχυση στον Γκάτζιο από Σκουρλέτη



Έκτακτη οικονομική ενίσχυση 244.400 ευρώ, παίρνει ο Δήμος Επιδαύρου από το υπουργείο Εσωτερικών για δεύτερη χρονιά, για την κάλυψη είτε λειτουργικών του δαπανών, είτε για επενδυτικές του δραστηριότητες και έργα. Η χρηματοδότηση θα αποδοθεί με χρηματικές εντολές του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων.

Εκτός από τον δήμο Επιδαύρου ενισχύονται με συνολικό ποσό 20.597.000 ευρώ, άλλοι 87 μικροί ορεινοί και νησιωτικοί Δήμοι της χώρας, για το 2018. Το Υπουργείο Εσωτερικών ενι-

σχύει εκτάκτως τους Δήμους αυτών των κατηγοριών, αντιλαμβανόμενο τις επιπρόσθετες δυσκολίες με τις οποίες βρίσκονται αντιμέτωποι, συγκριτικά με δήμους άλλων κατηγοριών.

Γι' αυτό και τα κριτήρια κατανομής της ενίσχυσης καθορίζονται βάσει γεωμορφολογικών και δημογραφικών χαρακτηριστικών, συνδεδεμένων με την νησιωτικότητα, την ορεινότητα και τον πραγματικό πληθυσμό, όπως επισημαίνεται στην απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών.

Μια εφαρμογή από το play store για κινητά ήταν ικανή να σπείρει τον πανικό στον Δήμο Άργους-Μυκηνών, αφού ακούγεται ηχογραφημένο μήνυμα, με καινά για να έχει κανείς την αίσθηση του διαιλόγου, όπου κάποιος δήθεν από το «νομικό τμήμα της αστυνομίας» αναφέρει στον ανυποψίαστο αποδέκτη του τηλεφωνήματος ότι έτρεχε με το ΙΧ του πάνω από 150χιλ, με αποτέλεσμα να πρέπει να καταβάλει πρόστιμο 600ευρώ, ενώ θα χρεωθεί παράλληλα με 2 πόντους το δίπλωμά του. Για να είναι πιστικό το τηλ, η γραμμή φαίνεται ξαφνικά να μην είναι καλή, ώστε να μην μπορείς να καταλάβεις τι λέει.

Παράλληλα όμως με την εφαρμογή, επιτήδειοι στήνουν το δικό τους παιχνίδι, ζητώντας χρήμα-

Μια εφαρμογή- φάρσα και πραγματικοί εκβιαστές κάνουν τον Δήμο άνω-κάτω

Συνεχίζουν να εκβιάζουν με ατυχήματα στο Άργος



τα από πολίτες γιατί δήθεν τους τράκαραν. Η τακτική είναι απλή. Καλούν έναν αμέριμνο οδηγό, κυρίως πρωινές ώρες (3-4πμ), ώστε μέσα στον ύπνο να μπορέσουν ευκολότερα να γίνουν πιστικοί και του αναφέρουν ότι, βρήκαν στο μπαρ-μπριζ του αυτοκινήτου τους ένα σημείωμα με τον αριθμό του ΙΧ και μέσω της ασφάλειάς του κατέληξαν στο κινητό του. Του ζητούν ένα χρηματικό ποσό για την βλάβη που τους έχει δημιουργήσει στο ΙΧ τους προκειμένου να αποφύγει το μπλέξιμο με ασφαλι-

στικές εταιρίες, δικαστήρια κλπ. Και στις δύο περιπτώσεις χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή, μια που ακόμα και η φάρσα μπορεί να δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα στο «θύμα». Στην περίπτωση που είναι θέμα εκβιασμού. Μην ενδώσετε αμέσως, ζητήστε πίστωση χρόνου και ενημερώστε αμέσως το αστυνομικό τμήμα της περιοχής σας. Μην ξεχνάτε πως η ψυχραιμία αντιμετώπιση και της προηγούμενης σπείρας την απέτρεψε από το να ξεγελάσει περισσότερα των δύο ατόμων και τέλος οδηγήσε στην σύλληψή της. Ενημερώστε οπωσδήποτε άτομα προχωρημένης ηλικίας για το πώς θα πρέπει να αντιδράσουν σε κάθε περίπτωση, μια κι αυτά είναι πιο ευάλωτα στα κόλπα των απατεώνων.

Μύλος η αξιοποίηση του Μύλου

Ο Λάμπρου διαμαρτύρεται για το αναψυκτήριο στην Ερμιόνη

Ληλασία του δημοτικού αναψυκτηρίου «Μύλος» στην Ερμιόνη καταγγέλλει ο Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Ερμιονίδας και επικεφαλής της «Προοδευτικής Συμμαχίας Ερμιονίδας» Τάσος Γ. Λάμπρου, με ανοιχτή επιστολή του προς το Δήμαρχο Δημήτρη Σφυρή.

Όπως τονίζει στις αρχές του 2017, το δημοτικό συμβούλιο αποφάσισε να εγκρίνει την ενοικίαση του τουριστικού δημοτικού αναψυκτηρίου «Μύλος» στην Ερμιόνη και να εξουσιοδοτήσει την οικονομική επιτροπή να καταρτίσει όρους της διαγωνιστικής διαδικασίας, με την μέθοδο της πλειοδοτικής διαδικασίας.

Από τότε πέρασε ένας ολόκληρος χρόνος και σε επίπεδο οικονομικής επιτροπής ποτέ το θέμα δεν απασχόλησε τις συνεδριάσεις της, το θέμα έχει παγώσει από την πλευρά της διοίκησης του Δήμου. Πρόσφατα που καταγγέλθηκε ότι ο χώρος επί ένα ολόκληρο χρόνο έχει καταστραφεί, έχει πλέον λεηλατηθεί, καταστρέφεται το δημοτικό ακίνητο και καταστρέφεται η παρουσία του Δήμου.

Ο κος Λάμπρου ζητά από το δήμαρχο να απαντήσει στα παρακάτω ερωτήματα:

- * Τι μέτρα θα πάρετε για να προστατέψετε την δημοτική παρουσία, το τουριστικό δημοτικό αναψυκτήριο με την επωνυμία «ΜΥΛΟΣ» στην ΔΚ Ερμιόνης;
- * Γιατί δεν υλοποιήσατε εδώ και ένα χρόνο την απόφαση του δημοτικού συμβουλίου περί αξιοποίησης του, περί ενοικίασής του;
- * Γιατί υπάρχει αυτή η μεγάλη καθυστέρηση από την πλευρά της διοίκησης του δήμου, έτσι ο δήμος μας είχε διαφυγόντα έσοδα για ένα ολόκληρο χρόνο, αφού αυτό το συγκεκριμέ-



νο δημοτικό ακίνητο δεν αξιοποιήθηκε.

- * Ποιος ή ποιοι εμπόδισαν τον πρόεδρο της οικονομικής επιτροπής να προχωρήσει σε κάθε νόμιμη ενέργεια, σε κάθε νόμιμη απόφαση για να προχωρήσει η διαδικασία του πλειοδοτικού διαγωνισμού;
- * Τέλος ποιος έχει την ευθύνη γι' αυτήν την τραγική, τριτοκοσμική εικόνα που συναντάμε στο συγκεκριμένο δημοτικό ακίνητο του Δήμου μας, το οποίο απαξιώνεται και μειώνεται η επαγγελματική, οικονομική του αξία.

Τέλος, σημειώνει ότι «όλη η διαδικασία έπρεπε να είχε ξεκινήσει, από την πλευρά του δήμου πολύ νωρίτερα έτσι στο δημοτικό ακίνητο να υπήρχε πάντοτε ενοικιαστής, γιατί με την παρουσία του θα είχαμε εξασφαλίσει την μη καταστροφή του, την μη λεηλασία του και θα έπρεπε με κάθε δυνατό τρόπο να είχατε πετύχει τη συνεχή εκμετάλλευση του συγκεκριμένου δημοτικού ακινήτου. Η παρουσία του προηγούμενου ενοικιαστή στο μεταβατικό διάστημα αυτό το εξασφάλιζε».

Εισαγγελική έρευνα για υποκλοπές στο γραφείο της Αντιπεριφερειάρχη Μεσσηνίας



Με ανακοίνωσή του ο επικεφαλής της περιφερειακής Παράταξης Νίκος Πατσαρίνος με ανακοίνωσή του μεταξύ άλλων τονίζει ότι «ζούμε ένα γεγονός πρωτόκουστο, πρωτόγνωρο, απαράδεκτο και καταγγελλέο στο χώρο της δημόσιας διοίκησης, και ιδιαίτερα της τοπικής αυτοδιοίκησης, που μας θυμίζει παλιές ανεπιθύμητες εποχές. Αναμένουμε το πόρισμα της εισαγγελικής έρευνας και πιστεύουμε ότι πρέπει να κινηθεί σε βάθος και προς κάθε κατεύθυνση».

Η έρευνα ξεκίνησε μετά από καταγγελίες της αντιπεριφερειάρχου Ελένης Αλειφέρη, πως τα τηλέφωνα της πιθανόν να παρακολουθούνται, χωρίς να ενημερωθεί ο περιφερειάρχης Πέτρος Τατούλης, αν και επικεφαλής της παράταξής της. Φαινεται πως οι σύγκρουση σταχτογαλάζιων, γαλαζοπράσινων και γαλαζοπορτοκαλί θα ενταθεί μέχρι τις εκλογές.

ΟΝ.



Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας
Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



ΑΛΛΑΟΥΜ. Εξαιρετικά φαγητά, μεγάλες μερίδες, πολύ λογικές τιμές και πολύ ευγενικοί σερβιτόροι. Βρίσκεται στην οδό Δημ. Υψηλαντου 13, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 029883



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΛΑΜΠΡΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ. Μίζες, δυναμό, μπαταρίες όλων των τύπων, διάγνωση βλαβών, κλιματισμός οχημάτων. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας. Βρίσκεται στην Άρια. Τηλ.: 27520 23977



ΜΠΟΖΙΟΝΕΛΟΣ. Από το 1961 στην εισαγωγή, εμπορία και επεξεργασία νωπών και κατεψυγμένων τροφίμων, με γνώμονα την παροχή της υψηλότερης ποιότητας, στην καλύτερη τιμή με την καλύτερη εξυπηρέτηση. Βρίσκεται στην Ακοβα Άργους. Τηλ.: 27510 69183



ΣΕΛΛΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΕΙΔΗ. Επαγγελματίες στα βιομηχανικά είδη σε ασυναγώνιστες τιμές. Βρίσκεται στην οδό Α. Μιαούλη, στο Άργος. Τηλ.: 2751 062650

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Θρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί να μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

του **Γιάννη Μανιάτη*****Μονολογώντας****Σιγά που θα παραιτηθούν για το Βατερλό του «Εξοικονομώ»**

Μ' αυτή την κυβέρνηση τελικά τα έχουμε δει όλα. Χυδαία, απίστευτα ψέματα, κραυγαλέα διαχειριστική ανικανότητα και εξοργιστική αδιαφορία για τον εξευτελισμό των πολιτών.

Η χαρακτηριστικότερη περίπτωση, το περίφημο πρόγραμμα ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ. Όχι μόνο δεν παραιτήθηκε ο αρμόδιος Υπουργός από το φιάσκο της κατάρρευσης του συστήματος, αλλά ταυτόχρονα σε τηλεοπτικό κανάλι μεγάλης, είχε το θράσος να πε κραυγαλέα ψέματα:

Ψέμα 1: Ισχυρίστηκε ότι το ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ Ι (2011-2014) είχε μόνο 15.000 δικαιούχους. Ψέμα, γιατί όλοι γνωρίζουν ότι αναβαθμίστηκαν οι κατοικίες 40.000 δικαιούχων. Ψέμα 2: Ισχυρίστηκε ότι οι διαδικασίες ήταν διαβλητές. Ψέμα, γιατί όλο το πρόγραμμα το έτρεξαν οι 4 συστημικές τράπεζες και ποτέ από κανέναν και πουθενά (ούτε από τον ΣΥΡΙΖΑ ως Αντιπολίτευση) δεν τέθηκε θέμα διαφθοράς.

Ψέμα 3: Ισχυρίστηκε ότι στο νέο πρόγραμμα περίμεναν αιτήσεις μόνο από 17.000 πολίτες. Ψέμα, γιατί γνώριζαν πολύ καλά ότι είναι πάνω από 500.000 αυτοί που την πρώτη μέρα θα δοκίμαζαν να αξιοποιήσουν την πλατφόρμα που με τις πολλαπλές δοκιμές του καθενός, θα ξεπερνούσαν το 1-1,5 εκατ. προσβάσεις. Πολύ περισσότερο που η πλατφόρμα για το κοινωνικό μέρισμα δέχθηκε 4 εκατ. προσβάσεις χωρίς να καταρρεύσει.

Ψέμα 4: Ισχυρίστηκε ότι οι νέοι δικαιούχοι είναι 40.000. Ψέμα, γιατί γνωρίζει ότι δεν μπορεί να είναι πάνω από 25.000, δεδομένου ότι ο προϋπολογισμός του προγράμματος είναι 250 εκατ. € (10.000€/δικαιούχο x 25.000 δικαιούχοι)

Ψέμα 5: Ισχυρίστηκε ότι το προηγούμενο πρόγραμμα, ήταν τραγικό. Ψέμα, γιατί το συγκεκριμένο πρόγραμμα και η στρατηγική του, αξιολογήθηκε ως το 2ο καλύτερο της Ευρώπης από το Joint Research Centre (JRC) της Ε.Ε., το οποίο δημιούργησε πάνω από 12.000 θέσεις εργασίας στην οικοδομή.

Να ποια είναι η αλήθεια:

Τρία χρόνια αποδείχθηκαν άχρηστοι να τρέζουν το έτοιμο ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ που τους παραδώσαμε με ψηφιακή πλατφόρμα στην οποία είχαν υποβληθεί πάνω από 60.000 αιτήσεις και την είχαν χρησιμοποιήσει πάνω από 10.000 μηχανικοί. Μείωσαν τη δημόσια δαπάνη από 450 εκατ. € (2014) σε 250 εκατ. € (2018) κι αντίστοιχα τους δικαιούχους. Με τη γραφειοκρατία που έχουν βάλει, ουσιαστικά αποκλείουν τα χαμηλά εισοδήματα. Εξευτελίζουν πάνω από 100.000 μηχανικούς κι αιτούντες, αναβάλλοντας το για 13η φορά, αφού οι προκηρύξεις θα γίνονται ανά περιφέρεια και ανά βδομάδα!! Καμία ντροπή, καμία παραίτηση!

Για τη νέα Προγραμματική Περίοδο 2014-2020, παρέλαβαν ένα πλήρες πρόγραμμα ύψους 1,2 δις € με τη συμμετοχή και του ιδιωτικού τομέα και συγχρηματοδότηση από το πακέτο Γιούνκερ, με πρόβλεψη για χιλιάδες παρεμβάσεις σε κατοικίες, δημόσια κτίρια κι επαγγελματικά κτίρια (ξενοδοχεία, κ.ά.). Η Γαλλία ήδη από την πρώτη χρονιά του πακέτου Γιούνκερ (2015), ενέταξε τις πρώτες 50.000 κατοικίες. Αντί να τους μιμηθούν οι δικόι μας, απέσυραν την πρόταση του 1,2 δις € που είχαμε υποβάλει. Επιπλέον, έχουμε προτείνει εδώ και 2 χρόνια την ύπαρξη φοροσαλλαγών, χωρίς καμία επιδότηση (δηλ. χωρίς καμία δημόσια δαπάνη) για όσους ιδιοκτήτες κατοικιών επιλέξουν να αναβαθμίσουν τα κτίρια τους. Αποδείξαμε ότι για ένα ρεαλιστικό σενάριο 50.000 αναβαθμίσεων κατοικιών, οι απώλειες δημοσίων εσόδων θα είναι 100 εκατ. €, όμως από την έκδοση τιμολογίων και την είσπραξη επιπλέον ΦΠΑ 24%, τα έσοδα του δημοσίου θα είναι 200 εκατ. €! Μέχρι σήμερα κωφεύουν για την πρότασή μας αυτή.

Η «πράσινη οικοδομή», δηλ. η δυνατότητα να θωρακίσουμε ενεργειακά τα 7.000.000 κτίρια της χώρας που είναι ενεργειακά αθωράκιστα, συνιστά μια από τις μεγαλύτερες αναπτυξιακές προκλήσεις της χώρας, που μπορεί να ανατρέψει το αδιέξοδο στο οποίο έχουν περιέλθει οι εκατοντάδες χιλιάδες απασχολούμενοι στον κατασκευαστικό τομέα. Πρόκειται για τη ΜΟΝΑΔΙΚΗ παρέμβαση περιβαλλοντικού χαρακτήρα που μειώνει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, ενισχύεται χρηματοδοτικά κατά προτεραιότητα από την Ε.Ε., δημιουργεί εκατοντάδες χιλιάδες θέσεις εργασίας (για κάθε 1 εκατ. € που επενδύεται, δημιουργούνται 25-40 θέσεις εργασίας - η μοναδική κατηγορία επενδύσεων που δημιουργεί τόσο μεγάλη απασχόληση). Ταυτόχρονα, μειώνει κατά 300-400 € κάθε χρόνο το κόστος διαβίωσης των νοικοκυριών της χώρας, λόγω μειωμένης κατανάλωσης πετρελαίου και ηλεκτρικού.

Ουσιαστικά μιλάμε για το Mega Project της χώρας, μέσα από το οποίο μπορούν να επενδυθούν πάνω από 10 δις € τα επόμενα 5 χρόνια και να δημιουργηθούν πάνω από 300.000 «πράσινες» θέσεις εργασίας.

Η μέχρι τώρα ανικανότητά τους αναδεικνύει το νέο παραμύθι της πιο ανίκανης και ιδεοληπτικής κυβέρνησης που γνώρισε η χώρα μετά τη Μεταπολίτευση.

*Ο **Γιάννης Μανιάτης** είναι Βουλευτής Αργολίδας ΔΗΣΥ, πρ. Υπουργός

Σημάνσεις Άργους

Λογικό είναι οι κάτοικοι να μπερδεύονται λιγάκι με τις όποιες κυκλοφοριακές αλλαγές. Παράλογο είναι να τους μπερδεύουν οι σημάνσεις των δρόμων όπως αυτή που μας επεσήμανε ο αναγνώστης Φ.Κ. στην οδό Φλέμινγκ. Ναι ακριβώς κάτω από την Αίθουσα τέχνης και πολιτισμού Μ Αλέξανδρος και στην έξοδο ιδιωτικού σχολείου. Ενώ η Καποδιστρί-

ου έχει κίνηση από τον Αγ. Κωνσταντίνο προς τον ΟΤΕ, η σήμανση επιμένει για κατεύθυνση από την Φλέμινγκ και προς τις δύο πλευρές και μάλιστα με σήμα υποχρεωτικής πορείας δεξιά-αριστερά μπας και κάνει κανείς λάθος και καταλήξει στο απέναντι χωράφι.

ΑΝ

Στρατός στο Κ.Υ. Κρανιδίου

Με έναν γιατρό οπλίτη θα στελεχωθεί το Κέντρο Υγείας Κρανιδίου, για να καλύψει τις ανάγκες του.

Την σχετική απόφαση υπέγραψε χθες ο Αναπληρωτής Υπουργός Εθνικής Άμυνας Φώτης Κουβέλης, μετά από αίτημα του Υπουργείου Υγείας,

Ανάλογες τοποθετήσεις θα γίνουν σε 13 συνολικά Πολυδύναμα Περιφερειακά Ιατρεία, Περιφερειακά Ιατρεία και Κέντρα Υγείας, σε άγονες και προβληματικές περιοχές της χώρας.

Στους συγκεκριμένους οπλίτες ιατρούς, παρέχεται η δυνατότητα για ταυτόχρονη αναγνώριση του χρόνου στρατεύσιμης στρατιωτικής υποχρέωσης και ως χρόνου εκπλήρωσης της υποχρέωσης της υπηρεσίας υπαίθρου, με δαπάνη του Υπουργείου Υγείας.

Υ.Ζ.



20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Κριτική Χρηστίδη σε Τσίπρα

Οξεία κριτική σε ΣΥΡΙΖΑ_ ANEL και ολίγη ΝΔ πραγματοποίησε ο εκπρόσωπος τύπου του ΠΑΣΟΚ Παύλος Χρηστίδης μιλώντας στο «Κόκκινο» όπου μεταξύ άλλων είπε: «Έχουμε ένα πλαίσιο το οποίο ξεφεύγει από τις λογικές του παθητικού κοινωνικού κράτους, δηλαδή αυτό που εφαρμόζει ο κ. Τσίπρας. Ζητάμε ενεργητικές πολιτικές στήριξης της εργασίας πια σε αντίθεση με αυτό που συμβαίνει ακόμα προκλητικά που η χώρα βαθαίνει στη φτωχοποίηση της και συνεχίζουμε να μοιράζουμε επιδόματα. Έχουμε άλλη αντίληψη και δεν θεωρούμε ότι λύση είναι η πρόταση της Νέας Δημοκρατίας ό,τι η αγορά θα λύσει τα ζητήματα από μόνη της». Και μας Παύλο μας ενοχλεί η αλλαγή του ΑΦΜ και τα 200εκ φέσι που αφήσατε, πώς να το κάνουμε;

ΟΦ.

Καλά τα κατάφεραν στον Αη Γιάννη

Για πρώτη φορά από τα χρόνια της επανάστασης δεν θα γίνει στον Αη Γιάννη η καθιερωμένη δοξολογία και κατάθεση στεφάνων αφού λόγω οικοδομικών εργασιών στον αύλειο χώρο. Δεν φτάνει που έκαναν καραφλό όλο τον κήπο της εκκλησίας (μέχρι να φτιάξουν σιντριβανάκια;) μεταφέρθηκε και η Δοξολογία στο Ιερό Ναό Αγ. Πέτρου Άργους καθώς και η εκφώνηση του Παναγυρικού της Ημέρας από τον κ. Κωτσόπουλο Πέτρο, Δ/ντή 1ου Δημοτικού Σχολείου Άργους. Τι να πει κανείς;

ΑΝ.

**ιχνηλασίες****Κουβεντιάζοντας για χουλιγκανισμό**

Στην επικαιρότητα το τελευταίο καιρό είναι η βία στα γήπεδα. Έχουμε όμως δει τι γίνεται δίπλα μας με τα σχολικά πρωταθλήματα; Πρόσφατα διευθυντής σχολείου της πόλης του Ναυπλίου κάλεσε την αστυνομία για να προστατεύσει το σχολείο του και τους μαθητές από πιθανή επίθεση μαθητών άλλου σχολείου, μετά από σχολικό αγώνα μπάσκετ. Στους σχολικούς αγώνες, η κερκίδα των μαθητών αντιγράφει στα συνθήματα ό,τι ακούει και βλέπει από τους αγώνες των εθνικών πρωταθλημάτων. Και όταν δεν μπορούν να στοχοποιήσουν πόλεις, στοχοποιούν μαθητές. Τα συνθήματα πάνε σύννεφο, με όλα τα απαραίτητα «κοσμητικά επίθετα».

Πριν από μερικούς μήνες, δεν έγινε ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ λυκείων του νομού, επειδή οι παίχτες πλακώθηκαν μεταξύ τους. Οι παίχτες ήταν τα παιδιά, οι μαθητές των σχολείων. Οι σημερινοί και αυριανοί φίλαθλοι δηλαδή. Μήπως θα πρέπει να ξεκινήσει κάτι από εκεί όσον αφορά το χουλιγκανισμό; Μήπως πρέπει το υπουργείο παιδείας να αντιμετωπίσει διαφορετικά τα σχολικά πρωταθλήματα; Μήπως οι καθηγητές των σχολείων θα πρέπει να δουν τα σχολικά πρωταθλήματα με διαφορετική ματιά και όχι αδιάφορα; Μήπως ένα σχολικό πρωτάθλημα είναι η ευκαιρία να μιλήσουμε για το χουλιγκανισμό και τη βία στα γήπεδα; Λέω εγώ τώρα.....

Μπ. Αντωνιάδης

**Η Ελπίδα της Αργολιδας**

Η Ελπίδα Καρκαλάτου κατέκτησε τη δεύτερη θέση στα 400μ. και το αργυρό μετάλλιο στην σκυταλοδρομία στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου. «Οι συνεχείς διακρίσεις της μας κάνουν όλους να νιώθουμε υπερήφανοι», δήλωσε ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος και όχι άδικα, αφού κάθε ένα από τα παιδιά που χαρίζουν μια διάκριση στον νομό μας ανεβάζουν ψυχολογικά όλους και για λίγο, έστω νοηματικά μοιραζόμαστε τα βάθρα της νίκης μαζί τους.

ΑΝ

Όλα κάποτε τελειώνουν...

Τέλος η παλιά συνήθεια των κατοίκων της Παλιάς Πόλης του Ναυπλίου, να ψωνίζουν τα τσιγάρα τους, την Τύπο, αλλά και ψιλικά στο μαγαζάκι – περίπτερο στη γωνία του Τριανόν, στην πλατεία Συντάγματος...

Μετά από πολλές δεκαετίες λειτουργίας, το περίπτερο έβαλε λουκέτο, μιας και σύμφωνα με πληροφορίες ο δήμος που είναι ιδιοκτήτης δεν ανανέωσε τη σύμβαση.

το μικρό αυτό ακίνητο θα χρησιμοποιηθεί για γραφείο πληροφοριών προς τους επισκέπτες της πόλης...

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Ο.Ε.
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 982
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 22.3.2018
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος Ο.Ε.
Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος
Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος

Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΛΕΑΤΥΠΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Vita Civilis

Γιόγκα στην εγκυμοσύνη

Της Νικολ Δαραβέλια



Η εγκυμοσύνη, η λοχεία από τη μια μεριά, και η έμμηνος ρύση και εμμηνόπαυση από την άλλη, είναι περιόδοι στη ζωή μιας γυναίκας, κατά της οποίες συντελούνται οι μεγαλύτερες ορμονικές μεταβολές.

Η γυναίκα που εγκυμονεί, από την πρώτη στιγμή που συνειδητοποιεί ότι είναι έγκυος και καθόλη τη διάρκεια των εννέα μηνών που ακολουθούν, έρχεται αντιμέτωπη με έντονες και πολλαπλές αλλαγές. Αλλαγές που αποζητούν κατανόηση και στήριξη, ώστε η περίοδος των εννέα μηνών να είναι όχι φοβική, αγχωτική και μοναχική, αλλά ενδιαφέρουσα, δημιουργική και ευχάριστη.

Πιο συγκεκριμένα τα επίπεδα των αλλαγών είναι:

Ανατομικές - Το σώμα βαραίνει, ο όγκος αυξάνεται, οι αντοχές μειώνονται, το μυοσκελετικό σύστημα καταπονείται.

Βιολογικές - Τα επίπεδα ορμονών αυξάνουν, χρωματίζοντας εντονότερα τα όποια συναισθήματα, προκαλώντας πολλαπλές εναλλαγές αυτών, όπως π.χ. ευσυγκινησία, κυκλοθυμία, αμφιθυμία κ.α. Κάποιες στιγμές, προσδοκίες και φόβοι γιγαντώνονται, με αποτέλεσμα να νιώθει ευάλωτη, παράλογη, παγιδευμένη στην αντιφατικότητα των αισθημάτων της.

Ψυχολογικές - Από τη μία δημιουργεί έναν άνθρωπο, από την άλλη, νιώθει "ατέτοιμη". Η αυτοεικόνα της και η αυτοπεποίθηση γίνονται εύθραυστες. Οι προσδοκίες αυξάνονται καθώς και οι ανασφάλειες.

Κοινωνικές - Νέοι ρόλοι προκύπτουν απαιτώντας καινούργιες προσεγγίσεις: η ανάληψη του ρόλου της μητέρας, η σχέση της με το μωρό της.

Η Γιόγκα, αναγνωρίζοντας την ιδιαιτερότητα της φάσης αυτής στη ζωή μιας γυναίκας, μπορεί να λειτουργήσει ως ένα υποστηρικτικό πλαίσιο ενημέρωσης, έκφρασης και αποδοχής των συναισθηματικών και σωματικών αλλαγών. Βασικό μέλημα είναι να βοηθήσει την έγκυο να αντιμετωπίσει την εγκυμοσύνη και τον τοκετό ως φυσιολογικό γεγονός, ως μια φυσιολογική διαδικασία στο πλαίσιο της ζωής της ή/και του ζευγαριού, γύρω από την οποία μπορεί να συνεχίσει να δρα όπως και πριν χωρίς να θεωρείται "άρρωστη" και αποκλεισμένη.

Απώτερος σκοπός είναι, δυνητικώς, να μπορέσει να επιλέξει η ίδια τον τρόπο που θα ασκήσει και θα βιώσει το πιο προσωπικό της δικαίωμα, να γεννήσει το παιδί της, και σίγουρα δεν υπάρχει κάτι πιο προσωπικό από αυτό.

Η Γιόγκα την περίοδο της εγκυμοσύνης έρχεται, μέσα από συστηματικές ασκήσεις καθώς και τεχνικές χαλάρωσης και αναπνοών, να βοηθήσει την έγκυο να προετοιμάσει το νου και το σώμα της.

Πιο συγκεκριμένα:

- Βελτιώνει τη στάση του σώματος, αυξάνοντας τη δύναμη και την ευλυγισία.
- Ανακουφίζει από μικροενοχλήσεις πχ. πόνους στη μέση, γόνατα, κράμπες κλπ
- Ενδυναμώνει τους μύες, στοχεύοντας και σε αυτούς του πυελικού εδάφους (περίνεο)
- Βοηθά στην καλύτερη αναπνοή και συνεπώς στη καλύτερη οξυγόνωση της εγκύου και τού εμβρύου κατ'επέκταση
- Εκτός από το μυοσκελετικό και αναπνευστικό σύστημα, ρυθμίζει το ενδοκρινές καθώς και το λεμφικό.
- Βοηθά στη διεύρυνση της λεκάνης και στη στροφή και κάθοδο τού εμβρύου.
- Αυξάνει τον βαθμό αυτοπεποίθησης και εμπιστοσύνης προς τον εαυτό της την ώρα τού τοκετού
- Της δίνει χρόνο να συνδεθεί με το σώμα της και το μωρό της.

Αλληλέγγυες και υγιείς

☉ Γεμίζει με Κοινωνικές επιχειρήσεις και Κοινωνικά δίκτυα

Η Κοινωνικά Συνεταιριστικά Επιχειρήσιμα (Κοιν.Σ.Επ.), είναι ένας νέος φορέας της προαναφερθείσας Κοινωνικής Οικονομίας και εμφανίστηκε με τον πρόσφατο Ν.4019/2011. Στην ουσία είναι ένας αστικός συνεταιρισμός με κοινωνικό σκοπό και διαθέτει εκ του νόμου την εμπορική ιδιότητα. Τα μέλη της «Κοιν.Σ.Επ.» μπορούν να είναι απλοί πολίτες αλλά και νομικά πρόσωπα (επιχειρήσεις). Σε Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης μπορούν να συμμετέχουν Ν.Π.Δ.Δ. με έγκριση του φορέα που τα εποπτεύει. Τα μέλη της συμμετέχουν σε αυτήν με μια ψήφο, ανεξάρτητα από τον αριθμό των συνεταιριστικών μεριδίων που κατέχουν. Το κεφάλαιο της επιχείρησης διαιρείται σε συνεταιριστικές μερίδες. Ο αριθμός των μεριδίων και η ονομαστική τους αξία, η οποία είναι ίδια για κάθε μερίδα, καθορίζονται στο καταστατικό της επιχείρησης.

Ανάλογα με τον ειδικότερο σκοπό τους, οι Κοινωνικές Συνεταιριστικές επιχειρήσεις διακρίνονται στις εξής κατηγορίες:

- «Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις Ένταξης»**, οι οποίες αφορούν στην ένταξη στην οικονομική και κοινωνική ζωή των ατόμων που ανήκουν στις Ευάλωτες Ομάδες Πληθυσμού.
- «Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις Κοινωνικής Φροντίδας»**, οι οποίες αφορούν στην παραγωγή και παροχή προϊόντων και υπηρεσιών κοινωνικού προνοιακού χαρακτήρα σε συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού, όπως οι ηλικιωμένοι, τα βρέφη, τα παιδιά, τα άτομα με αναπηρία και τα άτομα με χρόνιες παθήσεις.
- Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις Συλλογικού και Παραγωγικού Έκποου**, οι οποίες αφορούν την παραγωγή προϊόντων και παροχή υπηρεσιών για την ικανοποίηση των αναγκών της συλλογικότητας (πολιτισμός, περιβάλλον, οικολογία, εκπαίδευση, παροχές κοινής ωφέλειας, αξιοποίηση τοπικών προϊόντων, διατήρηση παραδοσιακών δραστηριοτήτων και επαγγελμάτων κ.α.) που προάγουν το τοπικό και συλλογικό συμφέρον, την προώθηση της απασχόλησης, την ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής και την ενδυνάμωση της τοπικής ή περιφερειακής ανάπτυξης.

Ως κοινωνικά δίκτυα μπορούν να οριστούν τα «πολυδιάστατα συστήματα επικοινωνίας και διαμόρφωσης της ανθρώπινης πρακτικής και της κοινωνικής ταυτότητας. Τα κοινωνικά δίκτυα ορίζονται άλλωστε και ως άθροισμα των προσωπικών επαφών μέσω των οποίων το άτομο διατηρεί την κοινωνική του ταυτότητα, λαμβάνει συναισθηματικά υποστήριξη, υλική ενίσχυση και συμμετοχή στις υπηρεσίες, έχει πρόσβαση στις πληροφορίες και δημιουργεί νέες κοινωνικές επαφές, και αναπτύσσεται.

Τα κοινωνικά δίκτυα έχουν μια σειρά από θετικά αποτελέσματα αφού συμβάλλουν στην κοινωνική αλληλέγγυα οικονομία και πρόνοια.. Σύμφωνα με το enallaktikos.gr στην Αργολίδα δραστηριοποιούνται τα ακόλουθα κοινωνικά δίκτυα:

Άργους-Μυκινών. 15 δίκτυα - Δον Κικώτης - Μη κερδοσκοπικός Κοινωνικός Χώρος

Ηθικό, Ισοδίκαιο & Αλληλέγγυο Εμπόριο, Αλληλέγγυα Παιδεία, Πολιτιστικός Ακτιβισμός, Αυτοδιαχειριζόμενοι Κοινωνικοί Χώροι, Οικολογικές



- Περιβαλλοντικές Οργανώσεις - Δειφορία. «Ο Δον Κικώτης ευελπιστεί να αποτελέσει έναν «διαφορετικό» μη κερδοσκοπικό ανοιχτό κοινωνικό χώρο (στέκι) έκφρασης απόψεων, ιδεών και δεξιότητων, συνάντησης ανθρώπων κάθε λογής συλλογικότητας και ομάδων. Καλαμαρά 4, Άργους Μυκίνες

- **Ελπιδοχώρι** Οικοκοινότητες
«Το Ελπιδοχώρι όπως δηλώνει και το όνομά του είναι το χωριό της Ελπίδας. Μια οικοκοινότητα, που τώρα αναπτύσσεται στο νομό Αργολίδας λίγο έξω από το Άργος σε μια πανέμορφη βουνοπλαγιά. Λειτουργεί ως αστικός μη κερδοσκοπ. Μαλαντρένι

- **Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Άργους Μυκινών** Κοινωνικά Παντοπωλεία
«Ξεκίνησε στον Δήμο Άργους-Μυκινών, ο θεσμός του «Κοινωνικού Παντοπωλείου», που στεγάζεται σε κτίριο κοντά στον Άγιο Ιωάννη. Παρέχει δωρεάν είδη παντοπωλείου σε οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα. Γούναρη, Άργους Μυκίνες (έχει αλλάξει διεύθυνση)

- **Ερασμός ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ** Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις
Υπηρεσίες εξωραϊστικών και αναπτυξιακών σωματείων, κατασκευή ειδών γάμου βαπτίσεων. Άργους Μυκίνες

- **e-Co Vilage Πάρνωνας ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ**
Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις
«Η e-Co Vilage είναι ένα σχέδιο επανεκκίνησης μιας παραδοσιακής οικονομίας, παντρεμένης με τις σημερινές δεξιότητες του νέου ανθρώπου-πολίτη-εργαζόμενου. Άργους Μυκίνες

- **Ακαδημία Πολιτών Άργους**
Αλληλέγγυα Παιδεία, Εναλλακτική Εκπαίδευση
Τι είναι η Ακαδημία των Πολιτών; Η Ακαδημία των Πολιτών είναι μία Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, η οποία λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2010 υπό την επιστημονική εποπτεία του κ. Παπάνη Ευστράτιου, προέδρου της Ακαδημίας Ηφαιστου 5 Άργους Μυκίνες

- **Το γάλα του Μοριά**
Αγροτικοί Συνεταιρισμοί, Συνεταιριστικά / Συνεργατικά Εγχειρήματα. «Είμαστε τα μέλη του Συνεταιρισμού Κτηνοτρόφων Αργολίδας, είμα-

στε μικρομεσαίοι κτηνοτρόφοι της περιοχής, που αγωνιζόμαστε χρόνια στο επάγγελμα αυτό, έχοντας υποστεί την στυγνή εκμετάλλευση από τις βιομηχανίες. Κεφαλάρι (θέση Καραμουτζιά)

- **Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους** Κοινωνικά Παντοπωλεία
«Ευχαριστούμε θερμά όσους ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας και έφεραν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης βοηθώντας να κάνουν γιορτές και οι συνάνθρωποι μας που έχουν πληγεί περισσότερο απ την ανθρωπιστική κρίση, Ηλεκτρικας 7, Άργους Μυκίνες

- **Δεσμοί Αίματος - Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Αργολίδας**
Αλληλέγγυα Υγεία. «Ο σύλλογος μας δημιουργήθηκε από μια παρέα ανθρώπων που είτε από προσωπικές εμπειρίες είτε από εμπειρίες άλλων ανθρώπων έχουμε καταλάβει πόσο σημαντικό και αναγκαίο είναι το αίμα. Αργολίδα,

- **Αργολική Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης**
Αλληλέγγυα και Ανταλλακτικά Δίκτυα, Τράπεζες Χρόνου, Ατομικές Ελευθερίες - Κοινωνικά και Πολιτικά Δικαιώματα. «Η Αργολική Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης, θα προσπαθήσει να είναι παρούσα σε κάθε μέτωπο κοινωνικού πολέμου και απαξίωσης, να συγκροτεί και να οργανώνει τις απαραίτητες σχέσεις αλληλεγγύης και αξιοπρέπειας, αγωνιστικότητας. Αργολίδα,

- **Μελανθώ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.**
Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ» Άνθρωποι της δράσης, οραματιστήκαμε ένα διαφορετικό «επιχειρείν» και αναζητήσαμε έναν τρόπο για να οργανώσουμε μια επιχείρηση αλληλεγγύης και κοινωνικού χαρακτήρα. Δαλαμανάρα

- **Κ.Α.ΕΠ. Κέντρο Αγροτικής Επιχειρηματικότητας ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.**
Αγροτικοί Συνεταιρισμοί, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ» Το Κέντρο Αγροτικής Επιχειρηματικότητας προσφέρει εκπαίδευση και υποστήριξη σε νέους και επαγγελματίες αγρότες. Ο στόχος του ΚΑΕΠ είναι η διαμόρφωση μιας κοινής αγροτικής κουλτούρας. Δημοκρατίας 113 / Επαρχιακή Οδός Άργους-Αρακναίου, Πυργέλα Άργους

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

η οικονομία της Αργολίδας

- Σύνπραξης ΚοινΣΕπ

Πολιτιστικός Ακτιβισμός, Συνεργατισμός, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. Η Σύνπραξης ΚοινΣΕπ είναι Συλλογικού και Παραγωγικού σκοπού, η οποία παρέχει υπηρεσίες οργάνωσης επιστημονικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων. Άρμος Μυκίνες

- Αγροτικός Συνεταιρισμός Γυναικών - Κιανών Έργα

Συνεργατισμός, Αγροτικοί Συνεταιρισμοί, Συνεταιριστικά/Συνεργατικά Έγγραφα, Γυναίκεοι Συνεταιρισμοί. Ο Αγροτικός Συνεταιρισμός Γυναικών Αργολίδας Κιανών Έργα, ιδρύθηκε το 2007, αποτελείται από 14 μέλη, εδρεύει στην Αργολίδα και το αντικείμενο εργασίας του είναι η παρασκευή παραδοσιακών προϊόντων (ζυμαρικά, γλυκά κουταλιού). Νέα Κίος

- Αγροτουριστικός, Βιοτεχνικός και Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Λιμνών Αργολίδας

Συνεργατισμός, Αγροτικοί Συνεταιρισμοί, Συνεταιριστικά / Συνεργατικά Έγγραφα, Γυναίκεοι Συνεταιρισμοί. Ο Αγροτουριστικός, Βιοτεχνικός και Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Λιμνών Αργολίδας, ιδρύθηκε το 2005, αποτελείται από 17 μέλη, εδρεύει στην Αργολίδα. Λίμνες

Ναυπλιέων. 17 δίκτυα

- Δίκτυο Ανταλλαγής - Τοπικό Εναλλακτικό Νόμισμα Αργολίδας ΗΛΙΑΝΘΟΣ

Αλληλέγγυα και Ανταλλακτικά Δίκτυα, Τοπικά Εναλλακτικά Νομίσματα, Οικοκοινότητες, Πολιτιστικός Ακτιβισμός, Χαριστικά-Ανταλλακτικά Παζάρια. Ο Ηλιάνθος φιλοξενεί το Δίκτυο ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ Αργολίδας (ΔΙΑΝ.Α).



ΑΔΑ:Ψ8Π6ΩΚΦ-7ΗΣ
Αναρτητέα στο «Διαύγεια»
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
Δ/ΝΣΗ: Βασιλέως Κων/νου 34
Τ.Κ.: 21100 ΝΑΥΠΛΙΟ
ΠΛΗΡ.: Κόντα Αθανασία
ΤΗΛ.: 2752360914
ΦΑΞ: 2752360967

Ναύπλιο, 20/03/2018
Αρ. Πρωτ.: 4420

«ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΙΣΘΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ Προκηρύσσει δημοπρασία μειοδοτική, φανερά και προφορική για τη μίσθωση ακινήτου για τη μεταστέγαση των Κοινωνικών Υπηρεσιών (Κοινωνικού Ιατρείου και των λοιπών κοινωνικών δομών της Δ/σης Υγείας) του Δήμου Ναυπλιέων.

1) Η επιφάνεια του ακινήτου που θα μισθωθεί θα πρέπει να είναι 120-150 τ.μ για κύρια χρήση και τουλάχιστον 30τ.μ για δευτερεύουσα επιπλέον, να ευρίσκεται στην πόλη του Ναυπλίου, με εύκολη πρόσβαση, να είναι ισόγειο, σε καλή κατάσταση και σε κεντρική οδό με επιτρεπόμενη στάθμευση.

2) Η μίσθωση θα γίνει μετά από δημοπρασία στο Δημοτικό Κατάστημα σε ημέρα και ώρα που θα

καθοριστεί από τον Δήμαρχο, με αποστολή προσκλήσεως στους ιδιοκτήτες των οποίων τα ακίνητα θα κριθούν κατάλληλα από την αρμόδια επιτροπή του άρθρου 7 του ΠΔ 270/81 του Δήμου. Ουδείς είναι δεκτός στη δεύτερη φάση της δημοπρασίας, αν δεν προσκομίσει στην επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, εγγυητική επιστολή αναγνωρισμένης Τράπεζας ή βεβαίωση του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ποσού 1/10 του ετήσιου μισθώματος, ως εγγύηση ότι θα προσέλθουν για τη σύνταξη της σχετικής σύμβασης μίσθωσης μέσα σε προθεσμία που θα ταχθεί και θα παραδώσουν το μίσθιο για χρήση στο Δήμο, στην κατάσταση και το χρόνο που θα οριστεί από την σχετική απόφαση έγκρισης των πρακτικών της δημοπρασίας. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους σε προθεσμία έντεκα (11) ημερών από την δημοσίευση της πρόσκλησης, δηλαδή μέχρι και την 02/04/2018, καταθέτοντας αίτηση στη Δ/ση Οικονομικών, Τμήμα προϋπολογισμού, λογιστηρίου και προμηθειών, στη Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34(1ος όροφος), τηλέφωνο: 2752360914 και 2752360935 από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 8:00 έως 14:00.

Οι αναλυτικοί όροι της μίσθωσης περιγράφονται στην διακήρυξη η οποία διατίθεται στους ενδιαφερόμενους από την παραπάνω διεύθυνση καθώς και από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλιέων www.nafplio.gr.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ

Ένα τρόπο ανταλλαγής μεταξύ ανθρώπων που γίνεται χωρίς τη μεσολάβηση του χρήματος. Ό,τι μπορεί να προσφέρει ο καθένας: - Εργασία - Υπηρεσίες - Προϊόντα - χώρου.

(Οι συνεισφορές είναι επώνυμες και θα υπάρξει αναρτημένο αρχείο στη σελίδα μας με πλήρη καταγραφή εσόδων, κορηγών, εξόδων)

- Κοινωνικό Παντοπωλείο Η Πύλη της Αγάπης

Κοινωνικά Παντοπωλεία. «Η ανάγκη των καιρών γέννησε μια ιδέα, την λειτουργία ενός μικρού Κοινωνικού Παντοπωλείου στην περιοχή του Ναυπλίου. Παράσχοι 4, Ναύπλιο

- Αντιφασιστικό Μέτωπο Αργολίδας

Χαριστικά-Ανταλλακτικά Παζάρια, Αντιρατσιστικές - Αντιφασιστικές Οργανώσεις, Φεστιβάλ. «Το Αντιφασιστικό Μέτωπο Αργολίδας συγκροτήθηκε από πολίτες θορυβημένους, ανήσυχους και οργισμένους για τον αυξανόμενο εκφασισμό της κοινωνίας και της πολιτικής ζωής. Ναύπλιο

- Κίνηση Συντονισμού Πολιτών Πελοποννήσου Κοινή Δράση

Εναλλακτικές Συλλογικότητες, Άμεση Δημοκρατία - Λαϊκές Συνελεύσεις, Συνεργατικά - Αυτόνομα ΜΜΕ, Εκδόσεις, Εναλλακτικά Έντυπα - Ιστοσελίδες «Η οργή και η δυσαρέσκεια, το «δεν αντέχουμε άλλο», το «πόσα ακόμα θα μας πάρει», το «γιατί δεν πληρώνουν τίποτα οι έχοντες», όλα αυτά που λέει και σκέφτεται καθένας μας καθημερινά αναζητούν και οφείλουν να βρουν συλλογική έκφραση. Ναύπλιο

- Συνεταιριστικό Παντοπωλείο

Αλληλέγγυου Εμπορίου ΣτοΑ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. Ηθικό, Ισοδίκαιο & Αλληλέγγυο Εμπόριο, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. «Το Παντοπωλείο ΣτοΑ άνοιξε στο Ναύπλιο στα τέλη Δεκεμβρίου 2012. Πρόκειται για συλλογική προσπάθεια νέων ανθρώπων από την περιοχή μας, ανέργων, παραγωγών και καλλιτεχνών, οι οποίοι ενώθηκαν από τις αρχές του δικαίου. Αμαλίας, Πλατεία Αγοράς 6, Ναύπλιο

- Πυκνό Παρόν ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ

Πολιτιστικός Ακτιβισμός, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. Το Πυκνό Παρόν προσφέρει τον φρεσκοτόπο καφέ της πόλης και όχι μόνο...Με πυξίδα την απόλυτη ικανοποίηση που προσφέρει ένας πραγματικά καλός καφές, ψήνουμε και καβουρδίζουμε φρέσκους κόκκους καφέ στο καφεκοπείο μας. Πόπη 1, Ναύπλιο

- Μελία ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.

Χωρίς Μεσάζοντες, Αγροτικοί Συνεταιρισμοί, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. Δια-

νομή και διάθεση προϊόντων, πολιτικές και επιμορφωτικές δράσεις. Ναύπλιο 211 00, Ελλάδα

- Με ένα καλειδοσκόπο ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.

Πολιτιστικός Ακτιβισμός, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. «Όταν αλλάζεις τον τρόπο με τον οποίο κοιτάς τα πράγματα..., τα πράγματα που βλέπεις αλλάζουν (Wayne W.Dyer, Αμερικανός συγγραφέας 1940-) Μεσολογίου 13, Ναύπλιο

- Ικινίσις ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.

Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις «Η ΚΙΝΙΣΙΣ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. είναι μια νέα Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση που ιδρύθηκε στις 4 Ιουλίου 2013 με έδρα το Ναύπλιο και διεύθυνση την Πλ. Αγ. Γεωργίου. Δραστηριοποιείται στους τομείς του διαδικτύου και του τουρισμού. Πλαπούτα 10, Ναύπλιο

- Ποδηλάτες Ναυπλίου. Οικολογικές - Περιβαλλοντικές Οργανώσεις - Αειφορία

«Είμαστε άνθρωποι που ζούμε στο Ναύπλιο και έχουμε σαν κύριο μέσο μεταφοράς το ποδήλατο. Βλέπουμε ότι δυστυχώς με το πέρασμα του χρόνου, είμαστε όλο και πιο πολύ στο περιθώριο στην πόλη όπου ζούμε. Ναύπλιο

- Ακαδημία Πολιτών Ναυπλίου

Αλληλέγγυα Παιδεία, Εναλλακτική Εκπαίδευση Τι είναι η Ακαδημία των Πολιτών» Η Ακαδημία των Πολιτών είναι μία Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία, η οποία λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2010 υπό την επιστημονική εποπτεία του κ. Παπάνη Ευστράτιου, προέδρου της Ακαδημίας. Ναύπλιο

- Αργολική Οικολογική Εταιρία

Οικολογικές - Περιβαλλοντικές Οργανώσεις - Αειφορία. Η Αργολική Οικολογική Εταιρία εδρεύει στο Ναύπλιο και έχει στόχο την ενημέρωση των πολιτών και την επίλυση οικολογικών και πολιτιστικών προβλημάτων. Ναύπλιο

- Ομάδα παραγωγών Αργολίδας

Χωρίς Μεσάζοντες, Ηθικό, Ισοδίκαιο & Αλληλέγγυο Εμπόριο, Εργασιακές Κολεκτίβες. «Η ομάδα παραγωγών Αργολίδας στήθηκε τον Οκτώβριο του 2012 από μικρούς ελαιοπαραγωγούς. Ο στόχος της ομάδας είναι να υπάρχει συνεργασία στην καλλιέργεια για να μειώσουμε το κόστος και να διαθέσουμε όλοι μαζί τα προϊόντα.

Πύλη Πολιτισμού Ναυπλίου

Πολιτιστικός Ακτιβισμός «Ο άνθρωπος που ξεριζώνεται από το πολιτισμό του ξεριζώνεται από τη ζωή: γίνεται μια ανώ-

νημη, απρόσωπη ύπαρξη, χαμένη ανάμεσα σε ένα πλήθος εξίσου ανώνυμων και απρόσωπων ανθρώπων, στη διάθεση ανθρώπων που δεν γνωρίζει. Αχιλλέως Παράσχοι 4, Ναύπλιο.

- Κοινωνικό Ιατρείο Ναυπλίου

Αλληλέγγυα Υγεία, Κοινωνικά Ιατρεία Κοινωνικό Ιατρείο λειτουργεί στον Δήμο Ναυπλιέων από τις 20 Ιουλίου 2015 στο ισόγειο του Κολυμβητηρίου Ναυπλίου. Το κοινωνικό ιατρείο λειτουργεί σε καθημερινή βάση και με παραπεμπικά. Ολυμπικό Κολυμβητήριο Ναυπλίου

- Όμορφη Ζωή ΚοινΣΕπ

Συνεργατισμός, Συνεργατικά - Αυτόνομα ΜΜΕ, Εκδόσεις, Εναλλακτικά Έντυπα - Ιστοσελίδες, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. Η Όμορφη Ζωή είναι μια ενημερωτική ιστοσελίδα που ασχολείται με την αυτογνωσία και την αυτοβελτίωση, την υγεία και την διατροφή, την άσκηση και τη μάλαξη, καθώς και θέματα περιβαλλοντικής και κοινωνικής ευαισθησίας. Παράλια Κάντιας, Κάντια

- Στο Α ΚοινΣΕπ

Συνεργατισμός, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις. Η Στο Α ΚοινΣΕπ είναι Συλλογικού και Παραγωγικού σκοπού, η οποία δραστηριοποιείται στον τομέα του λιανικού εμπορίου σε μη εξειδικευμένα καταστήματα που πωλούν κυρίως τρόφιμα, ποτά ή καπνό. «Το Παντοπωλείο Στο Α άνοιξε στο Ναύπλιο Λεωφ. Βασιλίσσης Αμαλίας 16

Επδαύρου. 1 δίκτυο

- Πολιτιστικός Σύλλογος Γκάτζιας Χωρίς Μεσάζοντες, Αγορές Απευθείας Διάθεσης Τροφής Υπεύθυνος: Γκόνης Διονύσης, Επί-δουρος.

Ερμιονίδας. 3 δίκτυα

- Περιβαλλοντικός Σύλλογος Ερμιονίδας ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙ

Οικολογικές - Περιβαλλοντικές Οργανώσεις - Αειφορία

- Ermionida Greece ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.

Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ, ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Ερμιόνη ΚοινΣΕπ

Αλληλέγγυα Παιδεία, Συνεργατισμός, Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις Η Ερμιόνη ΚοινΣΕπ είναι Συλλογικού και Παραγωγικού σκοπού, η οποία παρέχει υπηρεσίες ξένων γλωσσών. Ερμιονίδα.

ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ
ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΤΚ 21300
ΑΦΜ: 090083307 Δ.Ο.Υ. ΝΑΥΠΛΙΟΥ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΜΕ ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ

Κατόπιν απόφασης του Δ.Σ. του Κυνηγετικού Συλλόγου Κρανιδίου, καλούνται τα μέλη του στην Τακτική Γενική Συνέλευση με Αρχαιρεσίες που θα πραγματοποιηθεί στις 29 Απριλίου 2018, ημέρα Κυριακή και ώρα 10.00 π.μ. στα γραφεία του συλλόγου.

Σε περίπτωση μη απαρτίας που είναι το πιθανότερο η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί την επόμενη Κυριακή 6 Μαΐου 2018 την ίδια ώρα, στον ίδιο χώρο, με το παρακάτω θέμα ημερήσιας διάταξης.

1. Εκλογή Προέδρου Γ.Σ.
2. Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής
3. Έγκριση Απολογισμού 2017
4. Έγκριση Προϋπολογισμού 2018
5. Δωρεά δέκα ευρώ (10,00 ευρώ) υπέρ Κ.Σ.Κ.
6. Έκτακτη εισφορά πέντε (5,00 ευρώ) υπέρ Γ' Κ.Ο. Πελοποννήσου
7. Φιλανθρωπική δραστηριότητα Κ.Σ.Κ.
8. Επαναοριοθέτηση ορίων καταφυγίου Αυλώνας με ποσόστωση ανάλογης έκτασης απαγόρευσης κυνηγίου στις περιοχές Κόστας - Χηνίτσας.
9. Αρχαιρεσίες

Το
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



Αμαλίας 7, Παλιά Πόλη
Ναύπλιο, 21100
Τηλ 27520 25554

7 Amalias Str. Old Town
Nauplio, 21100
Tel. +30 27520 25554



Alaloum
Restaurant
Greek creational cuisine
3, D. Ipsilantou str., Nauplio - Greece
(close to Saint Nicolas church)
tel.: 27520 29883

του Βασίλη
Καπετάνιου



Η απέναντι όχθη

Τι να πούμε στα παιδιά... Άλλη μια φορά... Τα ξέρουν όλα...

Μπαμπάς είναι ο άνθρωπος ο οποίος στέκεται πλάι σου και σε βοηθά να γυρίσεις τις πρώτες σελίδες της ζωής. Σε μαθαίνει να ξεφυλλίζεις μόνος σου το βιβλίο του χρόνου και μετά να προσθέτεις τις δικές σου σελίδες... όλα τα άλλα είναι ανόητοι ορισμοί... ενηλίκων.

-1. Ποιος είναι ο μπαμπάς;

Η μικρή Ιωάννα παρακολουθούσε ειδικό θεραπευτικό πρόγραμμα όχι για να βελτιώσει κάποιες ικανότητες αλλά για να μάθει να καλιναγωγεί την υψηλή της λειτουργικότητα. Ένα θηλυκό ατίθασο πουλαράκι το οποίο έπρεπε να μάθει να φοράει παιδαγωγικά καλινάρια για να μπορέσει να καλπάζει στο λιβάδι του δημοτικού σχολείου. Όπως και έγινε τελικά! Ακόμα και σήμερα συνεχίζει τον άριστο επδέξιο μαθησιακό καλπασμό της, περνώντας με επιτυχία από τάξη σε τάξη.

Όταν έρχοταν στο χώρο μας, μαθήτριά προηγουμένως τότε, την διέκρινε εκτός από την τρυφερότητα των παιδικών χρόνων και το έντονο διαπεραστικό βλέμμα της, ξυράφι κοφτερό όπως και ο νους της.

Παρακολουθούσε τις συνεδρίες μαζί με τους γονείς της, οι οποίοι και ελάμβαναν και ενεργό μέρος. Σε μια άσκηση ο μπαμπάς της γύριζε τις σελίδες και η μικρή Ιωάννα έπρεπε να κάνει την περιγραφή της εικόνας που έβλεπε.

-Λοιπόν Ιωάννα τι βλέπεις;

-Ένα κύριο με το κοριτσάκι του, πάνε μια βόλτα στην εξοχή.

-Ο κύριος ποιος είναι;

-Ο μπαμπάς της.

-Πως το κατάλαβες;

-Είναι πιο μεγάλος και την έχει πάρει αγκαλιά.

-Μπορείς Ιωάννα να μου πεις ποιος είναι ο μπαμπάς; (Σηκώνει τα διαπεραστικά της μάτια, κοιτά με απορία μια εμένα, μία τον μπαμπά της. Στο βλέμμα της εύλογο το ερώτημα, τι με ρωτάτε για τα αυτονόητα.) Ιωάννα τι είναι ο μπαμπάς; (Η οπτική σιωπή συνεχίζεται με εναλλαγές κοφτερών βλεμμάτων.) Ιωάννα τι σχέση έχεις με τον κύριο που κάθεται δίπλα σου;

-Α! Για να μου γυρίσει τις σελίδες!!!

Συμπέρασμα: Μπαμπάς είναι ο άνθρωπος ο οποίος στέκεται πλάι σου και σε βοηθά να γυρίσεις τις πρώτες σελίδες της ζωής. Σε μαθαίνει να ξεφυλλίζεις μόνος σου το βιβλίο του χρόνου και μετά να προσθέτεις τις δικές σου σελίδες... όλα τα άλλα είναι ανόητοι ορισμοί... ενηλίκων.

-2. Το καγκουρό.

Λίγους μήνες μετά, κατά την διάρκεια μιας συνεδρίας οργανώσαμε ένα παιγνίδι αναγνώρισης και ταξινόμησης με ζώα. Μπροστά από την μικρή Ιωάννα ήταν μια σειρά από μικρές τετράγωνες εικόνες τις οποίες έπρεπε να αναγνωρίσει και φυσικά να τις ταξι-

νομήσει.

-Ιωάννα τι είναι αυτό;

-Έλα κύριε Βασίλη αφού το ξέρεις!

-Ιωάννα ξέρω ότι το ξέρω αλλά θέλω να το ακούσω και από εσένα.

-Αφού και οι δύο ξέρουμε τι είναι, είναι ανάγκη να το πούμε; Να το βάλουμε στην ομάδα του και να τελειώνουμε.

-Ιωάννα άσκηση είναι!

-Εντάξει κύριε Βασίλη.

-Τι είναι λοιπόν;

-Άντε να σου το πω (μου ρίχνει ένα βλέμμα, του τύπου άντε να σου κάνω την χάρη), είναι ένα καγκουρό.

-Και τι είναι ένα το καγκουρό;

-Α κυρ Βασίλη (αλλάζει απότομα το βλέμμα της στο συλ, αμάν πα το παρατραβάς), το καγκουρό είναι ένα ζώο.

-Τι ζώο είναι;

-Είναι ένα ζώο που κουβαλά το μωρό στην κοιλίτσα του.

-Μάλιστα. Έχεις δει ποτέ τέτοιο ζώο;

-Βεβαίως!

-Στην τηλεόραση;



Τι να πούμε στα παιδιά... άλλη μια φορά... Τα ξέρουν όλα...

-Όχι.

-Σε ζωολογικό κήπο;

-Όχι.

-Έ τότε σε κάποιο τσίρκο θα το είδες.

-Όχι! (Το βλέμμα της έδειχνε μεγάλη ευχαρίστηση γιατί δεν μπορούσα να μαντέψω που είχε δει το καγκουρό.)

-Ε τότε που το είδες;

-Τώρα έχουμε ένα στο σπίτι μας.

-Τι είπες;

-Είπα ότι έχουμε ένα καγκουρό στο σπίτι μας.

-Και που το βάζετε;

-Μένει μαζί μας! Μέσα στο σπίτι είναι.

-Και τώρα που είναι;

-Να εκεί πίσω, (και μου δείχνει στην άλλη ανοικτή αίθουσα την μαμά της, καθόταν πίσω μας λίγα μέτρα απόσταση).

-Η μαμά σου είναι καγκουρό;

-Μα και βέβαια αλλά για λίγο! (Για

καγκουρό περιορισμένης διάρκειας πρώτη φορά άκουγα.) Κουβαλάει το μωράκι μας στην κοιλίτσα της, αλλά σε λίγο θα το βγάλει και θα πάψει να είναι καγκουρό!

Η μαμά της με δυσκολία συγκρατούσε τα γέλια τα οποία την δυσκόλευαν γιατί ήδη ήταν στον έβδομο μήνα της εγκυμοσύνης της.

Συμπέρασμα: Τα διαπεραστικά παιδικά μάτια δαιθάνονται πριν την επιστημονική γνώση ότι η οντογένεση και η φυλογένεση έχουν κάποια σημαντική σχέση. Αν μπορούσαμε να διατηρήσουμε αυτή την δαιθθητική αντίληψη και μετά την φάση της ενηλικίωσης θα διαμορφώναμε μια άλλου τύπου και ποιότητας οικολογική συνείδηση και μια άλλου αντίληψη για τον σεβασμό στο περιβάλλον.

-3. Θέλω ένα, αλλά όλα μαμάκια.

-Μαμά είχες υποσχεθεί ότι αν είμαι καλό παιδί θα μου πάρεις ένα καινούργιο χρυσόψαρο.

-Μα και βέβαια αφού κράτησες τον λόγο σου θα τον κρατήσω και εγώ. Αλλά να μάθουμε και σε ποιο μαγαζί μπορούμε να πάμε να το αγοράσουμε.

-Μαμά λίγο πιο κάτω έχει ένα καινούργιο μαγαζί με ζώα, σίγουρα έχει χρυσόψαρο.

-Εντάξει να

ετοιμαστώ να πάμε, (η Ιωάννα ανακοίνωσε την ύπαρξη του νέου καταστήματος με τέτοια βεβαιότητα στην μητέρα της ώστε εκείνη πείστηκε).

Μάνα και κόρη χέρι - χέρι καταβαίνουν τον δρόμο που υπέδειξε η Ιωάννα. Πράγματι υπήρχε ένα νέο κατάστημα με ζώα και είδη ζώων στην συγκεκριμένη οδό.

Η Ιωάννα άφησε το χέρι της μαμάς της και μπήκε φουριόζα στο κατάστημα.

Η συμπεριφορά της έδειχνε ότι γνώριζε τον τόπο.

-Καλημέρα κυρία (είπε στην υπεύθυνη του καταστήματος και την χαιρέτησε με οικειότητα).

-Καλημέρα Ιωάννα.

-Γνωρίζετε; (Ρώτησε με απορία η μητέρα της μικρής.)

-Μα και βέβαια έχει έρθει δυο φορές με τον μπαμπά της.

-Α μάλιστα οργανωμένο το έγκλημα (μονολόγησε η μητέρα).

-Έλα Ιωάννα πάμε να δούμε τα χρυσόψαρα.

-Κυρία θέλω να μου κάνετε μια χάρη.

-Αν μπορώ και βέβαια.

-Θέλω να μου βρείτε ένα χρυσόψαρο όμορφο αλλά να μην είναι μαμάκιας.

-Τι είπες Ιωάννα; (Η απαίτηση της μικρής πελάτισσας προκάλεσε μια μικρή εκκένωση ηλεκτρικού ρεύματος στο πρόσωπο της ιδιοκτήτριας, τουλάχιστον αυτό έδειχναν οι έκπληκτες ρυτίδες της.)

-Θέλω ένα όμορφο χρυσόψαρο και παρακαλώ να μην είναι μαμάκιας!!!

-Μα ... (ψέλλισε μόνο η κυρία και έμεινε με μια δεύτερη δόση ηλεκτρικού ρεύματος ζωγραφισμένη στο πρόσωπο της).

- Ιωάννα πήγαινε να δεις τα χρυσόψαρα και ερχόμαστε και εμείς σε δυο λεπτά.

Η μικρή πριγκίπισσα έφυγε για τα ενυδρεία με τα χρυσόψαρα, η μητέρα της κοντοστάθηκε να εξηγήσει στην κυρία τι εννοούσε η κόρη της.

-Συγγνώμη αν κατάλαβα καλά θέλει ένα χρυσόψαρο και δεν πρέπει αυτό να είναι μαμάκιας.

-Μάλιστα ένα τέτοιο θέλει. (Ε, τώρα το ρυθμισμένο από την απορία πρόσωπο της κυρίας είχε υποστεί πραγματική ηλεκτροπληξία και πήρε ένα ωχρο χρώμα.) Ξέρετε πριν από πολύ καιρό σε ένα τοπικό πανηγύρι αγοράσαμε μια γυάλα με ένα χρυσόψαρο.

-Και ήταν μαμάκιας; (Ρώτησε με τρεμουλιαστή φωνή η κυρία.)

-Σαν τέτοιο τον δικαιολογήσαμε!!! Μετά από λίγες μέρες ψόφησε και για να μην στεναχωρηθεί η κόρη μου της είπαμε ότι ήταν μαμάκιας και πήγε στην μαμά του στον ωκεανό.

(Το χρώμα επανήλθε στο πρόσωπο της κυρίας εξαφανίστηκαν και οι ρυτίδες του ξαφνιάσματος, ξέσπασε σε δυνατά γέλια.)

-Κυρία αυτός ο κοκκανούλης είναι εντάξει;

-Μια χαρά είναι Ιωάννα και σου τον κάνω δώρο.

Συμπέρασμα - ευχή: Σε επίπεδο χρυσόψαρου μπορείς να αποφυγεις τον μαμάκια όπως και η Ιωάννα, στην πραγματική ζωή των ανθρώπων είναι λίγο δύσκολο να τον αποφυγεις αλλά της το ευχόμαστε.

***Την τελευταία ιστορία μας την διηγήθηκε η μαμά της Ιωάννας σε μια τυχαία συνάντηση. Η φαντασία στις σημερινές ιστορίες είχε ελάχιστη συμμετοχή...**

anagnostis.org

Προσωπικότητα
Εγκυρότητα
Άποψη

Το πλέον ανεξάρτητο
και αποκαλυπτικό
τοπικό ενημερωτικό site
με έμπειρο και καταξιωμένο
δημοσιογραφικό επιτελείο

anagnostis.org

Δωρεάν σε εφημερίδα και site

ΜΙΚΡΕΣ
ΑΥΓΕΛΙΕΣ

anagnostispe@hotmail.com



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δίδαξόν σε τα δικαιώματά μου

Ξέρω μόνο πως δεν σωζόμαστε με το να λέμε συνεχώς "Τον ξέρουμε τον ένοχο Είναι γνωστή η αιτία"

Αντώνης Ρουπακιάτης, Εγώ δεν είμαι ποιητής

Ο ΣΥΡΙΖΑ εμφανίστηκε στα πολιτικά πράγματα της χώρας ως ένα aliud, ίσως κι ως ένα alien, ιδεολογικό - κομματικό στοιχείο.

Μπορεί να εισήλθε στην κυβερνητική εξουσία από την πόρτα των εκλογών του 2015 αλλά στην ουσία πολλοί [εκ

των ένδον κι εκ των έξω] πιστεύουν ότι πρόκειται για πειρατές, οι οποίοι λαφυραγωγούν την άρχουσα τάξη, για ελεύθερους μαχητές κι όχι για πειθαρχημένους στρατιώτες της δημοκρατικής νομιμοποίησης, γι' απελευθερωτές κι όχι για εκπροσώπους των αδύναμων.

Σε κάθε περίπτωση ο ΣΥΡΙΖΑ δεν φαίνεται να ήρθε για να μείνει σαν περπατάστρι, ούτε να φύγει σαν οφθαλμαπάτη. Σκοπεύει ν' αφήσει το δικό του ιστορικό αποτύπωμα στο εθνικό σχέδιο επιβίωσης, δίνοντας μίαν άλλη διάσταση στο πεπρωμένο της φυλής.

Το τριετές δείγμα γραφής του μπορεί να διαρρηθεί ως εξής:

1. Διαχείριση της κρίσης

Δεν γνώριζα τις ψυχο-πνευματικές επιπτώσεις της ανώμαλης και βίαιης προσέγγισης από τα οράματα και τις υπαυτάτες στην πολιτική, ευρωπαϊκή και διεθνή, πραγματικότητα. Είμαι βέβαιος ότι το κόστος πρέπει να ήταν μεγάλο καθώς ολόκληρες γενιές είχαν ταυτισθεί με πρόσωπα-ήρωες και τσιτάτα-δόγματα κι είχαν επίσης ορίσει τους 'εχθρούς' και τώρα όφελαν να επανεξετάσουν σχέσεις και καταστάσεις. Η προσαρμογή, παρά τους πρώτους σπασμούς, κρίνεται από τους ειδικούς, εντέλει επιτυχής. Το αν υπήρχε κι άλλος δρόμος κι άλλος τρόπος αφορά στην πολιτική αξιολόγηση κι όχι στην ιστορία η οποία δεν γράφεται με όρους του τύπου "Εάν και εφόσον..."

2. Διαχείριση παράδοσης/ιδεολογίας της Αριστεράς

Χρειάζεται ιδιαίτερο θάρρος και ικανότητα για ν' αποκηρύξει τον προηγούμενο εαυτό σου. Επειδή πολλοί δεν γνώριζαν τους κανόνες του ιστορικού σπινάλ, αλλά νόμιζαν ότι γνώριζαν, υποχρεώθηκαν να διορθώσουν τις υπερβολές και αστοχίες, κόβοντας ένα κομμάτι του ιδεολογικού τους ιστού. Ν' αποδεχθούν ότι ο επαγγελματίας από τους προπάτορές τους νέος άνθρωπος και νέος Παράδεισος δεν πρόκειται να γεννηθούν στη λάσπη της Μάνδρας, στα ερείπια της Κώ, στο χάος της Μόρια και ούτε βέβαια στις σούτες του Χίλτον. Ν' αποβάλλουν μιά για πάντα το μετεμηνιακό σύνδρομο ότι 'η αστική Δημοκρατία μπορεί ν' αναπαρθεί σε δύο κομμάτια, εάν διαθέτει μπόλικο ιδεολογικό δυναμικό [έστω κι αν σου λείπει το λαϊκό φυτίλι].

Επειδή δεν πας στην κορυφή με μιά ανάσα [Β.Καραποστόλης], ούτε μπορείς να κυβερνάς εσαεί με βάση τα σκάνδαλα των άλλων, οι περισσότερες ιδεοληψίες ξαναμπήκαν στο συρτάρι του παρελθόντος μαζί με τις μονοδιάστατες αλήθειες κι όλοι φόρεσαν το αγραβάτιωτο κοστούμι του ρεαλισμού και του σχεδιασμού.

3. Διαχείριση του κυβερνητικού έργου

Δεν είναι η πρώτη φορά στη Μεταπολίτευση που άνθρωποι χωρίς προηγούμενη δικαστική εμπειρία ανέλαβαν τη διακυβέρνηση της χώρας. Το ίδιο είχε συμβεί, mutatis mutandis, με το ΠΑΣΟΚ το 1981. Σήμερα όμως τα πράγματα μοιάζουν πιο περίπλοκα καθώς αρκετοί υπουργοί ή παράγοντες του ΣΥΡΙΖΑ έχουν στο μυαλό τους ένα εντελώς διαφορετικό από τα εναλλασσόμενα επί ΝΔ και ΠΑΣΟΚ, μοντέλο διακυβέρνησης. Διακατέχονται από άλλη προθετικότητα. Προσεγγίζοντας εργαλειακά το [υπό εξασθένιση ή ενδυναμωση] Κράτος θεωρούν ότι η κοινωνία των πολιτών έχει την ωριμότητα να χειριστεί από μόνη της [δίκως κομματική καθοδήγηση] ορισμένα ζητήματα, να συμμετέχει ενεργά στη λήψη αποφάσεων. Έτσι το τριετές κυβερνητικό έργο του ΣΥΡΙΖΑ δεν πρέπει ν' αξιολογηθεί ως αναποτελεσματικό ή ελλειπές ή ιδιότροπο [ιδωμένο από μία παλαιοκομματική ή συντηρητική γωνιά] αλλά ως μία συνεχή, όχι πάντοτε καλά σχεδιασμένη και συχνά χωρίς συναίνεση, 'επανάδραση του Κράτους' [υπό άλλην έννοια από αυτήν του Καραμανλισμού].

Αν ούτως περιγράφονται οι φάσεις της τριετούς διακυβέρνησης της χώρας από το ΣΥΡΙΖΑ, το κρίσιμο θέμα για την επόμενη μέρα είναι: Η Διαχείριση της ελπίδας. Μετά από το αναμενόμενο κλείσιμο της τρίτης αξιολόγησης αρχίζουν τα δύσκολα. Όχι μόνο για την ανόρθωση της οικονομίας και την ισόρροπη ανάπτυξη, την εξάλειψη του κοινωνικού αποκλεισμού και την πάταξη της ανεργίας, όσο για την εδραίωση της πεποίθησης ότι η σταδιακή επαναφορά στην προτέρα κατάσταση, ή άλλως, η επανάκτηση της χαμένης επί 10 χρόνια ζωής της πλειονότητας των ελλήνων, είναι πλέον εφικτή. Η διαχείριση της νέας ελπίδας προϋποθέτει ωριμότητα της κυβερνώσας Αριστεράς, η οποία μεταξύ άλλων σημαίνει: σταθερή στρατηγική ενόχλησης της Δημοκρατίας και των θεσμών της, ανοήματα σε αποκλεισμένες κοινωνικές ομάδες δημιουργίας, διαμόρφωση πλέγματος συμμάχων με τους ευρωπαϊούς εταίρους, απόρριψη του 'ιδεοκομματικού αλτρουτισμού', απάλειψη του διχαστικού λόγου, προβολή πολιτικού ήθους χωρίς διαπλοκή, διαφθορά και επικοινωνιακά παιχνίδια.

Το αριστερό [οιονεί-θρησκευτικού σχολαστικισμού] σύστημα αυτοδικαίωσης πρέπει να δώσει τη θέση του στον ευρύτερο διάλογο, τη σύνθεση και την υπέρβαση [όπως ήδη σιωπηρά έχει γίνει].

Δεν δίνω μεγάλη σημασία στην ποσοτικοφρόνια των δημοσκοπήσεων, την αριθμολογία των Προϋπολογισμών, ή την αδυσώπητη(;) Μοίρα των κυκλικών κρίσεων του Καπιταλισμού και των εγχώριων δημοσιονομικών στρεβλώσεων.

Δεν πιστεύω στα 'πολιτικά μικρόφωνα' των ΜΜΕ και των social media, όπως και στα 'κρουαζόντα μεγάφωνα των επαγγελματιών αντροπέων.

Ήρθε η ώρα, ύστερα από τρία χρόνια αμοιβαίας καχυποψίας, οι Έλληνες να δείξουν τις αρετές τους για να σωθεί οριστικά η Ελλάδα και η κυβερνώσα Αριστερά να σπάσει 'τη φαύλη σπείρα' [Β.Δερτιλής] η οποία την ενώνει με τις σκοτεινές περιόδους της Ιστορίας, όπου νικητές και ηττημένοι είχαν τυφλωθεί από τα πάθη. Στη νέα εποχή το ποιος [λαός, κόμμα, πνευματικός κόσμος, πλειοψηφίες/μειοψηφίες] 'διδάσκει δικαιώματα' και σε ποιά ευήκοα ώτα [πολιτών και όχι πελατών ή φανατικών], και ιδίως ποιοι αντιλαμβάνονται ότι έχουν και υποχρεώσεις, θ' αποτελέσει την πλέον κρίσιμη καμπή για την ενότητα 'Εθνους-Πολιτείας και Λαού.

ΥΓ. 'Πέρασαμε τους ίδιους δρόμους αλλά δεν είδαμε τα ίδια πράγματα' [Θ.Μουσοπούλος, Υψηπετιν]

Πώς θα ανέβαινε στο

Τεράστια τα προβλήματα στα δημόσια κτήρια και τους



Η πρόσβαση στο Βουλευτικό που χρησιμοποιείται για πολλές εκδηλώσεις τα τελευταία χρόνια είναι απαγορευτική

Μόνο με ένα ταξίδι στο κωροχρόνο θα μπορεί πλέον να βρεθεί στο Ναύπλιο, ο «Άνθρωπος που Μετρά το Σύμπαν». Ο **Stephen Hawking** δυστυχώς δεν πρόλαβε να τα ...βάλει με το δήμο Ναυπλίου που δεν έχει φροντίσει για την προσβασιμότητα των ΑΜΕΑ στο Βουλευτικό, όπου τον είχε προσκαλέσει ο Προοδευτικός Σύλλογος «Παλαμίδης» για να μιλήσει.

Ίσως να είναι και καλύτερα, που δεν πρόλαβε να ανταποκριθεί στην πρόσκληση του συλλόγου, αφού η εικόνα να μεταφέρεται στα χέρια για να φτάσει στην αίθουσα που επρόκειτο να κάνει την ομιλία του, θα έκανε το γύρο του κόσμου. Ο Hawking έπασχε από τη νόσο του κινητικού νευρώνα (αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση), κατάσταση που είχε εξελιχθεί κατά τη διάρκεια των ετών. Ήταν σχεδόν εξ ολοκλήρου παράλυτος και επικοινωνούσε μέσω συσκευής παραγωγής ομιλίας. Η μόνη λύση για να βρεθεί στο βήμα της αίθουσας του Βουλευτικού ήταν να μεταφερθεί στα χέρια!!! Πέθανε και δεν πρόλαβε να κάνει την προγραμματισμένη του ομιλία στο Βουλευτικό.

Η πρόσκληση είχε γίνει στον διάσημο Βρετανό θεωρητικό φυσικό, κοσμολόγο, συγγραφέα και Διευθυντή Ερευνών στο Κέντρο Θεωρητικής Κοσμολογίας στο Πανεπιστήμιο του Κέμπριτζ, στις 3 Φεβρουαρίου του 2017, για να πραγματοποιήσει διάλεξη - ομιλία στο Βουλευτικό Ναυ-



Ο Stephen Hawking, σχεδόν εξ ολοκλήρου παράλυτος θα μιλούσε στο Βουλευτικό, που δεν έχει πρόσβαση για ΑΜΕΑ

πλίου. «Δεν πρόλαβαμε... μας πρόλαβε ο χρόνος», δήλωσε ο πρόεδρος του Συλλόγου «Ο Παλαμίδης» Θ. Σπαντιδέας.

Πάσχει η πρόσβαση

Η πρόσβαση στα δημόσια κτήρια τόσο στο Ναύπλιο, όσο και σε όλο το νομό πάσχει, παρότι το αρμόδιο Υπουργείο Περιβάλλοντος τονίζει ρητά ότι «η σημασία αυτών των κτιρίων στη ζωή των πολιτών της χώρας, τα οποία ενώ κατασκευάζονται ειδικά για να δέχονται κοινό, στην συντριπτική τους σχεδόν πλειοψηφία είναι είτε απο-

σπέλαστα, είτε πολύ δύσκολα προσπελάσιμα από μία πολύ μεγάλη κατηγορία ατόμων».

Όπως επισημαίνεται άλλωστε «Αν οι αρμόδιοι για τα έργα φορέις και ο τεχνικός κόσμος της χώρας φροντίσουν να ενημερωθούν και να ακολουθήσουν τις οδηγίες αυτές (οι οποίες άλλωστε εφαρμόζονται σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και σε κάθε άλλη χώρα που σέβεται τους πολίτες της και φροντίζει να τους παρέχει ίσες δυνατότητες και ευκαιρίες) δίνεται η δυνατότητα σε μια πολύ μεγάλη κατηγορία ατόμων να κινηθούν αυτόνομα στο δομημένο περιβάλλον, με όλες τις ευεργετικές επιπτώσεις που θα προκύψουν από αυτό, αλλά και σε όλους τους πολίτες να κινηθούν με μεγαλύτερη ασφάλεια και άνεση σε αυτό».

Οι οδηγίες που ισχύουν είναι σαφείς, αλλά δεν εφαρμόζονται. Έχουν στόχο:

* Να καταργήσουν τους αρχιτεκτονικούς φραγμούς και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των ατόμων με αναπηρίες και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων μέσα στα κτήρια ή στους υπαίθριους χώρους (όπως σκαλοπάτια, δάπεδα με απότομες κλίσεις, χώροι πολύ μικρών διαστάσεων κλπ).

* Να κάνουν το δομημένο περιβάλλον φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών με την χρήση π.χ. δαπέδων με ομαλές κλίσεις και χωρίς σκαλοπάτια, μηχανικών

Βουλευτικό ο Hawking

δημόσιους χώρους του Ναυπλίου και όλου το νομού

Στην Εφορία το ασανσέρ μόλις και μετά βίας χωράει ανθρώπους χωρίς αναπηρία. Πόσο μάλλον, αν κάποιος κινείται με αναπηρικό αμαξίδιο.



Το κτήριο όπου στεγάζεται το ταμείο και τα γραφεία της ΔΕΗ δεν διαθέτει πρόσβαση για ΑΜΕΑ



μέσων, κατάλληλης σήμανσης, προσιτών και εύκολων στη χρήση μηχανισμών χειρισμού (όπως πλήκτρα στους ανελκυστήρες σε κατάλληλα ύψη προσιτά σε όλους κλπ), άνετων και χωρίς κινδύνους χώρων κλπ διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών.

Να σημειωθεί ότι ο νομοθέτης έχει προβλέψει πρόσβαση ακόμα και στα ιδιωτικά κτήρια από το 2012 και μετά. Δηλαδή, αν πρόκειται κάποιος να χτίσει ακόμα και μια μονοκατοικία, υποχρεωτικά θα πρέπει να έχει προβλέψει πρόσβαση για ΑΜΕΑ.

Πόσο μάλλον στα δημόσια κτήρια.

Η πρόσβαση στα δημόσια κτήρια

Στο Ναύπλιο, εκτός από το Βουλευτικό που είναι το πλέον χαρακτηριστικό παράδειγμα μη προσβάσιμου κτηρίου, τα περισσότερα δημόσια κτήρια έχουν ανάλογα προβλήματα.

Πρώτο και κύριο το δημαρχείο της πόλης, στο οποίο δεν μπορεί να πάει κανένας με κινητικά προβλήματα.

Το ίδιο ισχύει και για το κτήριο της Περιφέρειας, που απομονώνει ανθρώπους με κινητικά προβλήματα από την πρόσβασή τους στις περισσότερες υπηρεσίες.

“
Τα περισσότερα δημόσια κτήρια είναι μη προσβάσιμα για ΑΜΕΑ

Ούτε καν στην Εφορία δεν μπορεί κάποιος να ανεβεί, αφού το ασανσέρ μετά βίας χωράει ανθρώπους χωρίς αναπηρία. Πόσο μάλλον, αν κάποιος κινείται με αναπηρικό αμαξίδιο.

Μη προσβάσιμη είναι και η ΔΕΗ, το Τριανόν (τουαλέτες) και μια σειρά από άλλα πολλά κτήρια.

Φυσικά, τα προβλήματα για όσους έχουν κινητικά προβλήματα δεν περιορίζονται μόνο στα κτήρια, αλλά και σε πολλούς κοινόχρηστους χώρους, όπως φαίνεται από την επιστολή που στάλθηκε πρόσφατα στον δήμαρχο της πόλης από τρεις συμπολίτες:

«Δήμαρχε, σε συνέχεια των πρόσφατων κινήσεων στην πόλη υπέρ των ΑμΕΑ θέλουμε να σου προτείνουμε τις παρακάτω παρεμβάσεις που θα ενισχύσουν τα δικαιώματα και την ανεμπόδιστη κίνηση των ΑμΕΑ

- α) Τοποθέτηση χημικών τουαλετών για ΑμΕΑ δίπλα από τις αναπηρικές θέσεις parking στο λιμάνι με την ανάλογη τακτική φροντίδα τους
- β) την προμήθεια seatrak και την τοποθέτησή του στην Καραθώνα και
- γ) την κατασκευή ραμπών στα σημεία των φωτογραφιών, αλλά και στην διασταύρωση του Κύκνου - Μαργέρη».



Στο δημαρχείο δεν μπορεί να πάει κάποιος με κινητικά προβλήματα



Σε πολλές διαβάσεις απουσιάζουν οι ράμπες

dvttravel@acn.gr

D.V. TRAVEL
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ & ΤΑΞΙΔΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΟΥΡΛΑΣ

Αργούς 15, 21100
ΝΑΥΠΛΙΟ, ΕΛΛΑΔΑ
τηλ.: 27520 22437, 47126, 97650
fax: 27520 29793

ανθρώπων έργα

Οι ποιητές της Αργολίδας γιορτάζουν

Ποίηση και μουσική για την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης

Το αρχαιότερο λογοτεχνικό είδος, που χρησιμοποιεί τη φαντασία για να δημιουργήσει συγκίνηση στον αναγνώστη ή ακροατή και απευθύνεται στο συναίσθημα και όχι τη νόηση, γιορτάζουν σήμερα Πέμπτη, η «Βιβλιοθήκη» του Φουγάρου, η Ένωση Συγγραφέων και Λογοτεχνών Αργολίδας και ο Προοδευτικός Σύλλογος Ναυπλίου «Ο Παλαμίδης». Η Γιορτή για την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα της βιβλιοθήκης του πολυχώρου «Φουγάρο» στις 19.30 το απόγευμα. Την ξενάγηση στον χώρο της ποίησης έχουν αναλάβει να οδηγήσουν ο Άρης Βετούλης και η Καλλιόπη Καλποδήμου. Την ευθύνη για την απόδοση των έργων



τους θα έχουν οι ποιητές Μυροσίνη Αρώνη, Μαρία Βελιζιώτη, Χρύσα Καρδαρά, Γκέλη Ντηλιά, Μαρία Παναγιωτίδου, Κατερίνα Παπαδριανού, Θεοδόσης Σπαντιδέας, Κώστας Σπλιώτης, Ανδρέας Τσιάκας και Κώστας Τσίρος (οι ποιητές με αλφαβητική και όχι αξιολογική σειρά...). Την όλη εκδήλωση θα «ντύσουν» μουσικά ο Νότης Χασάπης, η Μόνικα Παπαϊωάννου και ο Παναγιώτης Καρούμπας... Με μελοποιημένη ποίηση του συνθέτη... Η συμμετοχή του κοινού είναι προαιρετική και ανέξοδη. Η ποιητική γραφή, όμως, είναι δημιουργία... και η συμμετοχή στην ανάγνωση, απόλαυση...

Το Ναύπλιο στην διεθνή έκθεση τουρισμού της Μόσχας

Μετά την συμμετοχή του με απόλυτη επιτυχία στην 15η ετήσια έκθεση New York Travel Show, ο Δήμος Ναυπλιέων υλοποιώντας το σχέδιο προβολής του Δήμου Ναυπλιέων, όπως σχεδιάστηκε από τον Δήμαρχο Δημήτρη Κωστούρο κατέκτησε μια ιδιαίτερα σημαντική χώρα για την μελλοντική ανάπτυξη του τουρισμού, την Ρωσία. Συμμετέχοντας για πρώτη φορά στη διεθνή έκθεση τουρισμού στη Μόσχα MITT 2018, το Ναύπλιο φανέρωσε πως οι σχέσεις του με την ορθόδοξη Ρωσία είναι πολύ βαθιές και δοκιμασμένες στο πέρασμα του χρόνου. Η Υπουργός Τουρισμού της Ρωσικής Ομοσπονδίας κ. Alla Manilova, κατά την διάρκεια της δεξίωσης που παρατέθηκε στην Ελληνική Πρεσβεία, ενημερώθηκε αναλυτικά για την αδελφοποίηση του Ναυπλίου με την πατρίδα της την Κρονστάνδη Αγίας Πετρούπολης. Με μεγά-



λο ενδιαφέρον έλαβε το έντυπο υλικό της έκθεσης καθώς και τα δώρα εκ μέρους του Δημάρχου Ναυπλιέων Δημήτρη Κωστούρου, για τη ζωή και το έργο του Ι. Καποδίστρια, που μεταφρά-

στηκε ειδικά για τους σκοπούς της αποστολής στα ρωσικά και δήλωσε ότι θα συμπεριλάβει το Ναύπλιο στις επισκέψεις της στην Ελλάδα στο πλαίσιο του Έτους Τουρισμού Ελλάδας-Ρω-

σίας 2018.

Σημαντικό ενδιαφέρον απέκτησαν και οι συναντήσεις των μελών της Επιτροπής Τουρισμού με μεγάλους tour operators της Ρωσίας. Ως κύριο θέμα

των συζητήσεων επικράτησε η προώθηση του Ναυπλίου και της ευρύτερης περιοχής ως τουριστικού προορισμού τόσο για μεμονωμένους Ρώσους ταξιδιώτες όσο και για group. Την MITT κάθε χρόνο επισκέπτονται πάνω από 23.000 επαγγελματίες επισκέπτες από 79 περιοχές της Ρωσίας καθώς και από 89 άλλες χώρες. Πέρα από το ρωσικό ενδιαφέρον για το Ναύπλιο, η επιτροπή είχε την ευκαιρία να αναθερμάνει το ενδιαφέρον τόσο της Ελληνίδας Υπουργού Τουρισμού Έλενας Κουντουρά, όσο και των κυριών Φρυγανά, και Μπεγλίτη, Πρέσβυ της Ελλάδας στη Ρωσία και Γενικό Πρόξενο της Ελλάδας στην Αγία Πετρούπολη αντίστοιχα, για το Ναύπλιο, ως έναν από τους σημαντικότερους τουριστικούς προορισμούς της χώρας.

Τι σχολείο θέλουμε;

Το 1ο ΕΠΑΛ Ναυπλίου και ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας διοργανώνουν Εκδήλωση – Συζήτηση με θέμα: Το σχολείο σήμερα και ομιλητή τον Σταύρο Ζουμπουλάκη.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την ερχόμενη Τετάρτη 28 Μαρτίου, στις 5:30 μ.μ., στην Αίθουσα Εκδηλώσεων 1ου ΕΠΑΛ Ναυπλίου, στην Άρια.

Σε μια εποχή ραγδαίων ανακατατάξεων, το ερώτημα «Τι σχολείο θέλουμε;» είναι πλέον επίκαιρο από ποτέ, ειδικότερα αν αναλογιστούμε πόσο καθοριστικός είναι ο ρόλος των μάχιμων εκπαιδευτικών στη διαμόρφωση ενός πρότυπου αγωγής που θα ανταποκρίνεται στις προσδοκίες των αριανών (κοσμο)πολιτών.

Παραδοσιακοί χοροί στην Πλατεία Συντάγματος

Ο Δήμος Ναυπλιέων σε συνεργασία με την Διεύθυνση του 4ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου διοργανώνουν μουσικοχορευτική παράσταση με χορούς και τραγούδια από διάφορες περιοχές της Ελλάδας ανήμερα της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου στη 1μμ στην Πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο.

Οι μαθητές του 4ου Δημοτικού σχολείου μέσα από την συμμετοχή τους στην συγκεκριμένη εκδήλωση θα έχουν την ευκαιρία να εκφράσουν τη δημιουργική τους διάθεση, αλλά και ν' ανιχνεύσουν το δρόμο που τους συνδέει με τις ρίζες του λαϊκού μας πολιτισμού.



Ανοιξιιάτικος Έρωτας

Bodybuilding για χόρταση



Διεθνείς αγώνες Σωματικής Διάπλασης, (IFBB AMATEUR THE PRESIDENT SANTONJA'S CUP & ELITE PRO SHOW), διοργανώνονται το τριήμερο από 22 έως 24 Μαρτίου, στο Ναύπλιο, με τιμώμενο πρόσωπο, τον Πρόεδρο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Σωματικής Διάπλασης & Fitness «Dr Rafael Santonja», ο οποίος θα παραβρεθεί. Οι αγώνες θα ξεκινήσουν την Παρασκευή στις 10.00 το πρωί και η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Οι αγώνες αυτοί αναμένεται να προσελκύσουν το ενδια-

φέρον 300 περίπου αθλητών από 42 χώρες, μέλη της IFBB. Ο συγκεκριμένος αγώνας θε-

ωρείται σημαντικός, αφού για πρώτη φορά θα δοθούν έπαθλα σε ερασιτεχνικό αγώ-

να και οι νικητές των κατηγοριών θα πάρουν επαγγελματική κάρτα «IFBB ELITE PRO CARD» με την οποία θα μπορούν να συμμετάσχουν πλέον σε αγώνες ως επαγγελματίες. Ο δήμος που είναι συνδιοργανωτής ευελπιστεί ότι ο αγώνας θα προσελκύσει το ενδιαφέρον πολλών επισκεπτών καθώς μέσα από την φιλοξενία τόσο των αθλητών και των συνοδών τους όσο και μέσα από τα διεθνή μέσα ενημέρωσης (ειδικού τύπου) τα οποία θα καλύψουν το γεγονός.

Το Άργος έστειλε τους μαθητές στη Βεργίνα

Αργός στην πραγματοποίηση της πενθήμερης εκδρομής των μαθητών της Γ τάξης των Λυκείων του Δήμου Άργους Μυκηνών ήταν κι εφέτος ο δήμος, εξασφαλίζοντας τα χρήματα για την πραγματοποίηση πολιτισμικής ανταλλαγής μαθητών στα πλαίσια της αδελφοποίησης του Δήμου Άργους Μυκηνών με την Βέροια – Βερ-



γίνα. Κάθε χρόνο ο Δήμος Άργους Μυκηνών υλοποιεί το όνειρο εκατοντάδων μαθητών του δήμου μας, ιδιαίτερα σε αυτή την περίοδο της μεγάλης οικονομικής κρίσης. Είναι γεγονός, πως χωρίς την συνδρομή του δήμου, η πολιτισμική ανταλλαγή μαθητών δεν θα γινόταν, λόγω οικονομικής αδυναμίας των οικογενειών τους.



Περίπατος στις γραμμές του τρένου

Βάγγος Λαγουρός

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Στο Λυγουριό στα χρόνια της επανάστασης 1821: Οι δημογέροντες

Γράφει ο Αντώνης Δ. Συπολιάς

Από τα έγγραφα των Αρχείων του Κράτους αναδεικνύονται άγνωστες πτυχές της τοπικής Ιστορίας την περίοδο το ξεσηκωμού του 21. Μεταξύ των άλλων προκύπτει ότι Δημογέροντες και κάτοικοι του Λυγουριού πρωτοστάτησαν τόσο σε πολεμικές επιχειρήσεις, όσο και στις επιτροπές Δι-οίκησης και οργάνωσης της επαρχίας Ναυπλίου, κυρίως τα πρώτα χρόνια του Αγώνα και μέχρι τον εμφύλιο του 1824. Είναι πρωτοβουλίες και πράξεις "φιλογένοιες με γενναία φρονήματα" από ανθρώπους που έζησαν και τίμησαν αυτόν τον τόπο και δεν πρέπει να σκεπασθούν από το σκοτάδι της λησμονιάς.

ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

* Δύο μήνες πριν τον ξεσηκωμό λειτουργούσε στην μονή Κατακεκρυμμένη Άργους, μυστική συγκέντρωση εφοδίων 'εις χρεία του Έθνους'. Έγγραφο της 28 Ιανουαρίου 1821 δείχνει υπεύθυνο αυτής της διαχείρισης τον Λυγουριάτη Δημόγεροντα Αναγνώστη Αναστασάπουλο.

* Την 1η Δεκεμβρίου 1821, στον Άγιο Ιωάννη Άργους, ιδρύθηκε το πρώτο Νομοθετικό Σώμα, η Πελοποννησιακή Γερουσία, που ανακρίθηκε την Ανεξαρτησία της Ελλάδος. Εκπρόσωπος της επαρχίας Ναυπλίου στην Π.Γερουσία ήταν ο Αναγνώστης Αναστασάπουλος που συμμετείχε στην θέσπιση δεκάδων Νομοθετημάτων της Πρώτης Ελληνικής Διοίκησης.

* Συντονιστικό όργανο της επαρχίας Ναυπλίου, τα πρώτα χρόνια του ξεσηκωμού ήταν η επιστατοδηγογεροντία, που αποτελούσαν δύο ιερείς και ο Αναγνώστης Λιατόπουλος.

Ο Λυγουριάτης Δημογέροντας αντικαταστάθηκε το 1824, την περίοδο του εμφύλιου.

Στην επιτροπή εκποίησης και της εθνικής περιουσίας [πρώην τουρκικής ιδιοκτησίας], υπηρέτησε ο ίδιος ο Αναγνώστης Λιατόπουλος. Το 1824 αντικαταστάθηκε από νέα επιτροπή που συμμετείχε και ο Σπιρίδωνας Τρικούπης. [Στην συνέχεια πρώτος Έλληνας πρωθυπουργός].

* Στην Αρχηγία των Αρμάτων της επαρχίας υπηρέτησε ο Δημήτρης Λιάτας. Στην κορύφωση του εμφυλίου το Εκτελεστικό αποφάσισε την αντικατάστασή του. Αντίθετα ήταν η εισηγητική πολυσελίδη πρό-

ταση του Υπουργείου Πολέμου υπ.αρ.2200 /28 Ιουλίου 1824, που αναδεικνύει τις συνέπειες ενδεχομένης αντικατάστασης του Αρχηγού των Αρμάτων της επαρχίας Ναυπλίου.

ΣΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ

* Σε έγγραφο της 24 Μαρτίου 1821 οι Παλαιών Πατρών Γερμανός, Ανδρέας Ζαΐμης κλπ, έγραφαν στον ηγούμενο της μονής Ταξιαρχών της Επιδαύρου και μετέπειτα ηγούμενο της μονής Καλαμίου Αμβρόσιο, να μεταβεί στην Ύδρα για να λάβει "δύο κανόνια με τα αναγκαία τους" και όπλα και με προύλαξη να τα μεταφέρει μυστικά στην ενδοχώρα

* Την ίδια μέρα Λυγουριάτες υπό τον Α.Αναστασάπουλο συγκεντρώθηκαν στον πύργο Μολαντσίκου μαζί με κατοίκους των άλλων χωριών. Από εκεί οργάνωσαν την πολιορκία της πόλης-φρουρίου του Ναυπλίου και τα τοπικά στρατόπεδα σε Άρεια, Κατσιγκρη, Ταλιότι, Κατόγλι, όπως σχετικά γράφει έγγραφο του αγωνιστή Αναγνώστη Κακάνη.

* Τις ίδιες ώρες οι Τούρκοι του χωριού κλείστηκαν στο Ναύπλιο, όπως περιγράφει αναλυτικά έγγραφο του Δημήτρη παπ.Αθ. Καλούδη, [Στην συνέχεια πρώτου Δήμαρχου Λήσους].

* Την 30 Μαΐου 1821 ο Δημήτρης Λιάτας αμύνθηκε με τους άνδρες του στον πύργο Κατόγλι Πολιορκήθηκαν από τουρκικό στρατό. Οι Έλληνες πολιορκούμενοι σώθηκαν χάρη την έγκαιρη παρέμβαση των Νικηταρά, Τσώκη, Στάρκου, κλπ.

* Σε έγγραφο της 16 Μαΐου 1822, του στρατηγού Νικολάου Σιαματελόπουλου [αδελφού του Νικηταρά] στον υπουργό της Οικονομίας Π.Νοταρά, εξμυνούσε την δράση του Λυγουριάτη Κυριακού Λιάτα που πολεμούσε μαζί με τα παιδιά του έξω από τα τείχη του Ναυπλίου. Ο στρατηγός έγραφε "μάλιστα πρό ημερών ένας του υιός πληγωθείς εις τον πόλεμον κινδυνεύει"

* Στο στρατόπεδο της Άρειας υπεύθυνοι αναφέρονται ο πρόεδρος της Πελ. Γερουσίας επίσκοπος Βροσθένης και οι Παπαφλέσσας, Αναγνώστης Αναστασάπουλος, οι οποίοι σε έγγραφο της 1ης Ιουνίου 1822, έσπελναν πρόταση για την ενοίκιαση των προσόδων των ελεύθερων χωριών.

* Την 7η Ιουνίου 1822 το Βουλευτικό με θέσπισμά του όριζε αρχηγό της αποστολής

200 ανδρών της επαρχίας Ναυπλίου σε Στυλίδα και Αγία Μαρίνα τον Αναγνώστη Αναστασάπουλο. Όπως περιγράφει ο ίδιος Λυγουριάτης δημογέροντας "βαδίζοντας προς την Ανατολική Ελλάδα συναντήσαμε τον εχθρό στον Ισθμό."

* Έγγραφο που υπάρχει στο Αρχείο Γ.Σ.Ισθμίου, πενταμελής επιτροπή υπό τον Σαϊκόπουλο ποσοποίησε την παράδοση του Παλαμπίου, από τους οθωμανούς. Μεταξύ των πέντε αγωνιστών που υπογράφουν τον εχθρό μας "Ισθμό."

* Σε Έγγραφο του, ο Υπουργός του Δικαίου Ανδρούσης Ιωσήφ προς τον Λυγουριάτη αξιωματικό τον προσφωνούσε "γενναϊότε-τε καπετάνιο Δημήτρη Λιάτα".

* Σε έγγραφο τους, οι Δημήτρης Λιάτας, Αναγνώστης Τασόπουλος, Παναγιώτης Γκρεμζής έγραφαν για την κυριεση του Ναυπλίου ύστερα από τόσας θυσίες αποδεδειγμένες, τας οποίας εδοκιμάσαμε από της αρχής της επαναστάσεως μέχρι της αλώσεως του φρουρίου πολεμούστες που τους τυράννουσε, με ίδια μας έξοδα της επαρχίας μας, εκύσαμε τόσα αίματα..."

* Σε έγγραφο του το καλοκαίρι του 1823, οι Δημήτρης Λιάτας ζήτησε από τον φρονιστή του στρατοπέδου στα Μέγαρα Ρήγα Παλαμπίδη, λίγο ψωμί, λίγο κρασί, λίγες ελιές για τους 90 στρατιώτες του, της επαρχίας Ναυπλίου.

* Σε έγγραφο της 4 Ιουλίου 1824 ο Υπουργός Εσωτερικών Παπαφλέσσας διέταξε τους Δημήτρη Λιάτα, Αναγνώστη Κακάνη, Αναγνώστη Τασόπουλο να οδηγήσουν 200 στρατιώτες της επαρχίας Ναυπλίου σε συγκεκριμένη αποστολή υπό τον Νικηταρά.

* Την 27 Απριλίου 1825, διατάχθηκε από το Εκτελεστικό στρατολόγησε 13.350 στρατιωτών από όλες τις ελεύθερες επαρχίες, λόγω του επαπειλούμενου κινδύνου στον Μεσσηνικό κόλπο. Στρατιωτικό Σώμα 286 ανδρών της επαρχίας Ναυπλίου υπό τον στρατηγό Κωνσταντή Κακάνη, αναχώρησε από το Άργος την 9η Μαΐου

Μεταξύ αυτών συντάχθηκαν 30 Λυγουριάτες και 4 Αδαμιάτες [ονομαστικά], υπό τον καπετάνιο Δημήτρη Λιάτα. Έφθασαν στο Μανιάκι δέκα μέρες μετά.

Την 18 Μαΐου το Εκτελεστικό επανήλθε με την υπ.αρ.7600 διατάσσοντας στρατολόγησε 13.000 στρατιωτών από όλες τις ελεύθερες επαρχίες, με εξαίρεση της επαρχίας Ναυπλίου.

Την 20 Μαΐου στην υπ.αρ.6287 διαταγή του Υπουργείου Πολέμου επαναλαμβάνεται ότι από την στρατολόγησι αυτή "εξαιρούνται οι στρατιώτες" της επαρχίας Ναυπλίου.

Τις ίδιες ώρες, την ίδια ημέρα 20 Μαΐου 1825, στην γνωστή μάχη στο Μανιάκι μαζί με τον Παπαφλέσσα έπεσαν και πολλοί νέοι της Αργολίδας και μεταξύ αυτών οι αξιωματικοί Κωνσταντής Κακάνης, Δημήτρης Λιάτας, Ανδριανός Νέζος.

Στον τύμβο των νεκρών που κατασκευάστηκε μεταγενέστερα, δεν υπάρχει καμιά αναφορά για κανένα νέο της Αργολίδας που θυσιάστηκε εκεί. Οι 286 στρατιώτες της επαρχίας Ναυπλίου, το μοναδικό Σώμα από όλες τις επαρχίες που συντεταγμένα πορεύθηκαν, αγωνίστηκε, θυσιά-σθηκε στο Μανιάκι, ξεχάστηκε στην συνέχεια από όλους.

* Την 7^η Ιουνίου 1825, διατάχθηκε ο Αναστασάπουλος να συνάξει "όσους δύνανται όπλα φέρει και να απέλθει του γρηγορότερου υπό την οδηγία του εκλαμπρότατου Θ.Κολοκοτρώνη"

ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ ΤΟΥ ΙΜΠΡΑΗΜ

Σε στρατιωτικούς καταλόγους και ποσοποιητικά κάτοικοι του Λυγουριού συμμετείχαν σε γνωστές και άγνωστες μάχες σε Τρίπολη, Κόρινθο, Δερβενάκια, Τρίκοφρα, Δαβιά, Αθήνα, κλπ. Στα έγγραφα αυτά των Αρχείων υπάρχουν στοιχεία που φωτίζουν τα ιστορικά γεγονότα και περιγράφουν άγνωστες λεπτομέρειες, όπως στην μάχη στα Τρίνισσα.

Η μάχη στα Τρίνισσα της Μάνης, έγινε την 1 Σεπτεμβρίου του 1825, στον πύργο "καμάρες" έξω από το Γύθειο. Εκεί αμύνθηκε το Σώμα των 70 του Τριπολιταώτη καπετάνιου Κώστα Σουλιάτη "ως άλλοι Λεωνίδες, κατά πολλών μυριάδων του Ιμπραήμ πασά..."

Μετά από δύο μερόνυχτα πολιορκίας, οι μόνο δεκαπέντε επιζήσαντες Έλληνες, αναγκάστηκαν να παραδοθούν. Συνελήφθησαν αιχμάλωτοι από τον Ιμπραήμ. Φυλακίστηκαν στα Μεθοκόρωνα ανάμεσά τους ο καπετάνιος Σουλιάτης και οι Λυγουριάτες στρατιώτες Σανιάς και Λιάπης. Ο Φωτάκος γράφει ότι ο Ιμπραήμ διέταξε "να παλουκωθούν" Αντίθετα οι ιστορικοί Μιχάλης Οικονόμου Διονύσιος Κόκκινος, γράφουν ότι στην μάχη φονεύθηκαν και οι 70 του Σουλιάτη.

* Έγγραφο της 4 Οκτωβρίου 1825 γράφει πως οι δεκαπέντε αιχμάλωτοι ελευθερώθηκαν με παρέμβαση του Άγγλου ναυάρχου Χάμιλτον.

* Σε έγγραφο της 15 Οκτωβρίου 1825 οι Σανιάς, Λιάπης και οι υπόλοιποι τραυματισμένοι, άσπλοι, γυμνοί και τετραπλησμένοι "ζητήσαν την συμπάρραση της Διοίκησης.

Ο καπετάνιος Σουλιάτης έπεσε ένα χρόνο μετά προικιά στο Νεόκαστρο.

Ο Λιάπης γύρισε στο Λυγουριό και βρήκε την γυναίκα του Μαρίνα, μολυσμένη με "τρεις άνθρακες" από την πανώλη και όταν πέθανε την έθαψε μόνος του στην αυλή του σπιτιού του. Την 20 Ιουνίου 1828 πέθανε και ο ίδιος ο Λιάπης μολυσμένος από την πανώλη.

Ο Αναστάσις Σανιάς τιμήθηκε το 1844 με το βραβείο Αριστείας από το Ελληνικό Κράτος. Ήταν ένας από τους 38 Λυγουριάτες που τιμήθηκαν με το μετάλλιο Ανδρείας στον πόλεμο.

Με Αριστείον τιμήθηκε και ο αδελφός του Γιάννης. Την 22 Φεβρουαρίου 1844 σε έγγραφο του ο Γιάννης Σανιάς έγραφε: "Το στήθος μου είναι διάτρητο από την εχθρική πιστόλα"

Την 29 Ιουλίου 1870 ο πρόεδρος της επιτροπής Αριστείων Ρήγας Παλαμπίδης ζήτησε από τον Δήμαρχο Λήσους Αναστάσιον Λιατόπουλο τα έγγραφα των Ιωάννη Σανιά, Ιωάννη Δημητρίου Καψάλη και Αναστάσιου Σανιά. Την 28 Αυγούστου 1870 ο Δήμαρχος απάντησε ότι στέλνει τα έγγραφα μόνο του Ιωάννη Δ.Καψάλη η Μελά γιατί ο μεν Ιωάννης Σανιάς είχε αποβιώσει, ο δε Αναστάσις Σανιάς είχε απολέσει τα χαρτιά του.

ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Εκτός από τις δραστηριότητες στην επαρχία και τις θυσίες σε μάχες, σημαντικές είναι και οι προσπάθειες Δημογερόντων, ιερέων και κατοίκων του Λυγουριού στην επίλυση οικονομικών, κοινωνικών τοπικών προβλημάτων, σε μια περίοδο που κυριαρχούσε ο πόλεμος, η φτώχεια, η ανασφάλεια. Ένταση προκαλούσε και η απληστία των ενοικιαστών των εθνικών προσόδων.

* Το 1822 η φορολόγησι του ενοικιαστή των εθνικών προσόδων και μέλος του Εκτελεστικού Σωτήρη Χαλαλμπή, βρήκε αντίθετους τους κατοίκους του Λυγουριού, που την 4 Ιουνίου έγραφαν στον Υπουργό του Δικαίου: "κατά τας ιδικάς μας ιδέας σωματίζομεθα ότι αδικούμεθα μεγάλως..."

* Το 1823 η εξόφλησι των υποχρεώσεων στον ενοικιαστή των προσόδων στρατηγό Πλαπούτα για τον εθνικό ελαιώνα Λυγουριού, έγινε αιτία δικαστικών διετίνων διενέξεων των Γιάννη Γκάτζου, Λιάκου του Νικολή και Κωνσταντή Καλούδη με τον Γιάννη Φυσικάρη.

* Το 1824 η φορολόγησι στα δημητριακά του χωριού δημιούργησε αντιδικία μεταξύ κατοίκων και ενοικιαστών των προσόδων. Ακολούθησαν εντάσεις ξυλοδαρμοί και η ανάγνωση φοβερού επιτημίου από το βήμα της εκκλησίας και η παρέμβαση των υπουργών Εσωτερικών και Οικονομίας. Στην ένταση των ημερών τετραμελής επιτροπή υπό τον Δεσπότη Δαμαλά, Ιωάνη και μετά από επιτόπου έλεγχο αποφάνθηκε για το δίκαιο των κατοίκων με συγκεκριμένη απόφασι, που στην συνέχεια εγκρίθηκε από την Κυβέρνησι, αλλά ποτέ δεν υλοποιήθηκε.

* Το 1825 ο Παπα Θανάσιος Οικονόμου πρωτοστάτησε για τα δικαιώματα των κατοίκων στον Κοκκινοβράχο. Την 3 Αυγούστου 1825 κτηπήθηκε ενώ λειτουργούσε και πέθανε αφιόνοντας οφρανά τους 5χρο-

νο Δημήτρη, 3χρονο Κώστα και 2χρονο Αντώνη Παπαθανασίου.

* Το 1826 οι Κυριακός Λιάτας, Αναστάσις Μελάς αντιδικήσαν με τον ενοικιαστή των προσόδων Λυγουριού Χρήστο τον Νικίτα Κιάλα, [Γραμματέα στα Υπουργεία Οικονομίας και Δικαίου] για τα δικαιώματα στον Κοκκινόβραχο και τον εθνικό μύλο [στο Μπουλιέτι] και ένα λιτρίβι.

* Το 1827 ο παπα Γιώργης Κρατάνης και ο μοναχός Συμεών Σακελαρίου αγωνίσθηκαν για ισομερή καταμερισμό των τοπικών φόρων του χωριού και σφράφισκαν κατά της πλεονεξίας των ενοικιαστών των προσόδων. Η προσπάθειά τους βρήκε πολλούς φίλους -συμμάχους και πολλούς αντιπάλους, και ιδιαίτερα τον ηγούμενο της μονής Αγίου Μερκουρίου Φλαβιανό.

Δημιουργήθηκαν κοινωνικές ταραχές που κράτησαν χρόνια και συνοδεύθηκαν από την παραινισί των Δημογερόντων του χωριού και την παρέμβαση κατά σειρά του Υπουργείου Οικονομίας, του Γ.Κουτουριώτη, του ηγούμενου Φλαβιανού, του Γ.Μαυρομακάλη, της Αντικυβερνητικής Επιτροπής του Καποδίστρια, του επιτρόπου, του Δεσπότη Δαμαλά, των κατοίκων κλπ. Τρία χρόνια μετά ο ηγούμενος Φλαβιανός έφυγε από την μονή Αγίου Μερκουρίου.

* Το 1828 η επιδημία της πανώλης άφησε 21 νεκρούς στο Λυγουριό σε δύο μόλις μήνες. Τα ιατρικά λάθη διάγνωσης, η υπερροπική συμπεριφορά του επιστάτη υγείας και η έλλειψη κοινωνικής συνοχής είχαν τραγικές συνέπειες στο χωριό, των 250 κατοίκων. Την ίαση της επιδημίας της πανώλης ακολούθησε η ένταση των τοπικών εκλογών για τον πληρεξούσιο στις εκλογές δημογερόντων της επαρχίας [αρχές Αύγουστου] στην μονή Καρακαλά.

* Το 1830 η διενεξη της πανώλης άφησε 21 νεκρούς στο Λυγουριό σε δύο μόλις μήνες. Τα ιατρικά λάθη διάγνωσης, η υπερροπική συμπεριφορά του επιστάτη υγείας και η έλλειψη κοινωνικής συνοχής είχαν τραγικές συνέπειες στο χωριό, των 250 κατοίκων. Την ίαση της επιδημίας της πανώλης ακολούθησε η ένταση των τοπικών εκλογών για τον πληρεξούσιο στις εκλογές δημογερόντων της επαρχίας [αρχές Αύγουστου] στην μονή Καρακαλά.

* Το 1832 ο εθνικός ελαιώνας Λυγουριού [πρώην τουρκικής ιδιοκτησίας] έφερε σε αντιδικία τον Δημογέροντα Κυριακό Λιάτα με τον ενοικιαστή των προσόδων Γιώργη Λεβέντη, που το 1817 υπηρετούσε πρόξενος της Ρωσίας στο Ιάσιο και ήταν από τα πρώτα μέλη της Φιλικής Εταιρίας.

Ο Εθνικός ελαιώνας έγινε και πεδίο αντιδικίας μεταξύ των ενοικιαστών των προσόδων Γ.Λεβέντη, με τον συεταίρο του Αναστάσι Λιάτα και τον Α.Καραγιαννόπουλο. Η υπόθεση απασχόλησε την Κυβέρνησι. Κουτνικώτης, που έλαβε όμως δύο αντιφατικές αποφάσεις για τον εθνικό ελαιώνα Λυγουριού μέσα σε λίγες μέρες. Η πρώτη την 24 Μαΐου και η τελική την 6 Ιουνίου μετά από εισήγησι του Υπουργού της Οικονομίας Αλ. Μαυροκορδάτου, που όμως δεν ήταν συμβατή με τον ισχύοντα Νόμο 2358 ιθ "περί ενοικιάσεως εθνικών κτημάτων".

Τον ίδιο χρόνο δημιουργήθηκαν προβλήματα και στα εθνικά αμπέλια και σπίατα του χωριού.

Το κείμενο είναι από την υπό έκδοσι εργασία "ΧΙΛΙΑ ΤΟΣΑ ΧΕΙΡΟΓΡΑΦΑ ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ ΤΗΣ ΔΕΚΑΕΤΙΑΣ 1821-1830, όπου δημοσιονομούνται και οι σχετικές πηγές. ΛΥΓΟΥΡΙΟ 18/3/2018

ΔΗΜΟΤΙΚΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΥΔΡΕΥΣΗΣ
ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ
ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Ναύπλιο, 19/03/2018
Αρ. Πρωτ.: 620

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο πρόεδρος του Δ.Σ της Δ.Ε.Υ.Α. Ναυπλίου προκηρύσσει ανοικτό δημόσιο ηλεκτρονικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής, για την ανάδειξη αναδόχου εκτέλεσης της προμήθειας «Προμήθεια Υλικών (Σωλήνες - Ειδικά εξαρτήματα) για Επισκευές», προϋπολογισμού 150.000, 00 ευρώ πλέον Φ.Π.Α., σύμφωνα με τους όρους που εγκρίθηκαν με την υπ' αριθμ. 35/2018 απόφαση του Δ.Σ. Αναθέτουσα αρχή: Δημοτική Επι-

χείρηση Ύδρευσης-Αποχέτευσης Ναυπλίου (Δ.Ε.Υ.Α.Ν)
Οδός 25ης Μαρτίου 2, Ναύπλιο, 21100
Τηλ.: 27520-28976, 24167
FAX: 27520-99461
e-mail: deyanafpliu@yahoo.gr
Ιστοσελίδα: www.deyan.gr
Πρόσβαση στα τεύχη: Το πλήρες τεύχος της Διακήρυξης, καθώς και τα λοιπά τεύχη Δημοπρατήσεως του διαγωνισμού είναι διαθέσιμα ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ, http://www.promitheus.gov.gr καθώς και της ιστοσελίδας της Δ.Ε.Υ.Α.Ν, www.deyan.gr. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν επίσης να λάβουν γνώση των τευχών στα γραφεία της Δ.Ε.Υ.Α.Ν κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.
Κωδικός CPV: 44115210-4
Περιγραφή σύμβασης: Προμήθεια σωλήνων, υλικών και εξαρτημάτων για επισκευές υπογείων δικτύων ύδρευσης αποχέτευσης και όμβριων υδάτων.
Εναλλακτικές προσφορές: Δεν

γίνονται αποδεκτές εναλλακτικές προσφορές.
Χρόνος εκτέλεσης σύμβασης: Ο συνολικός χρόνος εκτέλεσης της προμήθειας ορίζεται σε δώδεκα (12) μήνες από την υπογραφή της ή έως την εξάντληση του ποσού της σύμβασης.
Δικαιούμενοι συμμετοχής: Γίνονται δεκτοί αναγνωρισμένοι προμηθευτές των υλικών που δημοπρατούνται εγγεγραμμένοι στο σχετικό επιμελητήριο.
Υποδιαίρεση σε τμήματα: Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο του διαγωνισμού και όχι τμήμα αυτού.
Υποβολή προσφορών: Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ), μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος. Η καταλυτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών είναι η 19/04/2018 ημέρα Πέμπτη και ώρα 14:30 μετά την παρέλευση της οποίας δεν

υπάρχει δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο σύστημα.
Χρόνος ισχύος προσφορών: Έξι (6) μήνες.
Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.
Εγγυητική συμμετοχής: Τρεις χιλιάδες (3.000,00) ευρώ σύμφωνα με το άρθρο 6 της Διακήρυξης.
Χρηματοδότηση: Η δαπάνη για τη σύμβαση βαρύνει την σχετική πίστωση του προϋπολογισμού της Δ.Ε.Υ.Α.Ν (ΚΑ: 15.90.029).
Ενοστάσεις: Σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται στο άρθρο 17 της Διακήρυξης.
Αποστολή της προκήρυξης: Ημερομηνία δημοσίευσης στο ΚΗΜΔΗΣ: 20/03/2018. Επίσης, η παρούσα προκήρυξη δημοσιεύεται στο ΦΕΚ καθώς και στο νομαρχιακό και τοπικό τύπο.
Για τη Δ.Ε.Υ.Α.Ν
Ο Πρόεδρος του Δ.Σ
Αλέξανδρος Λυκομήτρος



του Θέμου
Γκουλιώνη*

Μέχρι πού στ' αλήθεια μπορεί να φθάσει η παραποίηση της ερμηνείας μίας μαγικής λέξης, που προφέρεται

από τούς πάντες χωρίς κανείς να εννοεί τήν πραγματική της σημασία;

«Αρχή σοφίας η τών ονομάτων επίσκεψις» είχε πεί ο αγαπημένος μαθητής του Σωκράτη, Αντισθένης.

Σήμερα όλοι ομιλούν για παρακμή της δημοκρατίας. Δέν λένε τού κοινοβουλευτισμού. Σχεδόν οι πάντες, επιμένουν να λένε τής «δημοκρατίας» και άς έχει ξεψυχήσει αυτή, εδώ και 23 αιώνες.

Δέν διατεινόμαστε ότι είναι καλύτερο το ένα ή το άλλο, από τα δύο αυτά (ας πούμε) ... πολιτεύματα, αλλά το ότι είναι απολύτως διαφορετικά, αυτό δέν πρέπει να αμφισβητείται.

Θέλετε να το συζητήσουμε;

Κατά πρώτον η λέξη «πολίτευμα» ταιριάζει μόνο σε σύστημα διακυβέρνησης, όπου υπάρχουν ΠΟΛΙΤΕΣ.

Στον κοινοβουλευτισμό, δέν υπάρχουν πολίτες. Υπάρχουν υπήκοοι.

Άς ακούσουμε τόν Αριστοτέλη: «Πολίτης καλείται ο μετέχων κρίσεως και αρχής». Μπορεί να ειπώθηκε πριν πάνω από 23 αιώνες, αλλά ίσχυε, ισχύει, και θα ισχύει για πάντα αυτή η ρήση. Σήμερα οι υπήκοοι μετέχουν κρίσεως και αρχής μέσω αντιπροσώπων, οι οποίοι εκλέγονται σ' αυτή τήν θέση, διαγκωνιζόμενοι στο ψεύδος, τήν πανουργία και τήν εξαπάτηση. Όποιος όμως ανακηρυχθεί νικητής κατόπιν διαγωνισμού όπου τα μέσα είναι ελεεινά, είναι ο χειρότερος όλων («Εν αμίλαις πονηραίς, αθλιότερος ο νικήσας» Μ. Βασιλείος).

Είπε ο Αριστοτέλης και κάτι ακόμη: «Το διά τής ψήφου εστί ολιγαρχικόν, δημοκρατικό δε το κληρούσθαι τάς αρχάς» = όταν ψηφίζετε προκύπτει ολιγαρχία (μήπως έχει περιπέσει

Περί δημοκρατίας

στην αντίληψή σας κάτι τέτοιο;), δημοκρατία όμως είναι η κλήρωση τών αρχόντων. Εδώ χρειάζεται μια μικρή διευκρίνιση – υπενθύμιση για το τι ακριβώς ήσαν οι 9 άρχοντες στη δημοκρατία. Αυτοί λοιπόν, ανελάμβαναν κατόπιν κληρώσεως τα καθήκοντά τους για 1 χρόνο και ποτέ ξανά για όλη τήν υπόλοιπη ζωή τους. Ποια ήσαν αυτά τα καθήκοντα; Μα να εκτελούν αδιαμαρτύρητα και με ζήλο, τίς εντολές επί οιοδήποτε θέματος, που ερχόντουσαν από τήν σύναξη τών πολιτών στην Πνύκα, αυτό που μέχρι σήμερα λέμε «εκκλησία τού δήμου». Εκεί συνείρχοντο σε τακτά (αλλά και έκτακτα ανάλογα με τίς ανάγκες) διαστήματα οι πολίτες. Στο τέλος τού έτους οι «άρχοντες» (που μόνο άρχοντες -όπως τούς εννοούμε σήμερα- δέν θύμιζαν) πέρναγαν από οικονομικό αλλά και από ηθικό έλεγχο, και αλλοίμονο και τρις αλλοίμονό τους αν κάπου είχαν παραστρατήσει.

Ας δούμε τώρα για λίγο και τά προσόντα αυτών τών 9 ανθρώπων: Τίποτα απολύτως από ό,τι σκεπτόμαστε σήμερα όταν ακούμε για

«προσόντα». Αλλά βέβαια διέθεταν κι αυτοί (όπως το σύνολο τών συμπολιτών τους) ένα αλλιώτικο και μονακριβο προσόν: Τήν αρετή. Σήμερα αυτή η έννοια είναι αμετάφραστη και σχεδόν άγνωστη, και σε κάθε περίπτωση αν τύχει και πέσει στην συζήτηση η λέξη, αρχίζει μια ατελείωτη παραποίηση, διαστρέβλωση, μέχρι και διαπόμπευση αυτής τής έννοιας.

Με τήν Θεά Τύχη λοιπόν να ρυθμίζει τήν εκλογή τών αρχόντων, δέν ήταν απίθανο να είναι πλάι πλάι ο Σοφοκλής ή ο Αισχύλος με έναν κτηνοτρόφο, ο Πλάτων ή ο Αντισθένης με έναν караβομαραγκό, και ο Σωκράτης ή ο Κρίτων, με έναν βοηθό ενός κωπηλάτη (αυτὸν τόν έλεγαν τότε, υπ-ερέτη. Όπου ερέτης = κωπηλάτης). Σήμερα τόν λέμε υπηρέτη για να τόν υποβαθμίσουμε!

Από το αμάλγαμα όμως αυτό, προέκυψε, ότι Ωραίο, Μεγάλο και Αληθινό κατασκευάστηκε ποτέ από τόν ανθρώπινο πολιτισμό.

ΝΑΥΠΛΙΟΝ 20.3.18

*Ο Θέμος Γκουλιώνης είναι Οφθαμίατρος

5G: Επιτέλους έρχεται, αλλά τι είναι;



του
Κωνσταντίνου Χασάπη,
Προγραμματιστής,
Μηχανικός Η/Υ
Υπεύθυνος εργαστηρίου
L@B

Τα δίκτυα 5G αποτελούν τον τελευταίο καιρό αντικείμενο συζήτησης.

Τι είναι όμως αυτό το περιβόητο 5G και πώς θα αλλάξει τη ζωή μας; Πριν απαντήσουμε σε αυτό το ερώτημα ας θυμηθούμε λίγο πώς ξεκίνησαν όλα.

Αρχικά, ας απαντήσουμε σε μία απορία πολλών: τι σημαίνει το G; Πρόκειται για το πρώτο γράμμα της λέξης «generation», στα ελληνικά «γενιά». Αναφερόμενοι λοιπόν στα 1G, 2G, 3G, 4G και 5G μιλάμε αντίστοιχα για την πρώτη, τη δεύτερη, την τρίτη, την τέταρτη και την πέμπτη γενιά των δικτύων τηλεφωνίας.

Η πρώτη γενιά δικτύων (1G) επέτρεπε μόνο την πραγματοποίηση τηλεφωνικών κλήσεων και ήταν αναλογική. Δεν είχε άλλες λειτουργίες, κάτι φυσιολογικό αν σκεφτούμε ότι πρωτοεμφανίστηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1980.

Η δεύτερη γενιά κινητών δικτύων, η 2G, εμφανίστηκε σχεδόν δέκα χρόνια αργότερα και λειτουργούσε ψηφιακά. Προστέθηκαν μερικά νέα χαρακτηριστικά, όπως ήταν η δυνατότητα αποστολής και λήψης απλών γραπτών μηνυμάτων (SMS).

Το δίκτυο 3G πρωτοεμφανίστηκε στις αρχές του 2000 και αποτέλεσε τη γενιά που έθεσε τις βάσεις για την ασύρματη τεχνολογία που ξέρουμε και χρησιμοποιούμε σήμερα. Πρόσφερε πρόσβαση στο internet, δυνατότητα αποστολής και λήψης e-mail, λήψη αρχείων βίντεο, αποστολή αρχείων φωτογραφιών κ.λπ. Η ταχύτητα των δικτύων αυτών έφτανε τα 2 Mbps.

Η τέταρτη γενιά κινητών δικτύων είναι αυτή που χρησιμοποιείται ευρύτατα σήμερα και κανονικά πρέπει να προσφέρει ταχύτητες από 100Mbps έως 1Gbps. Στην πραγματικότητα βέβαια οι ταχύ-

τητες αυτές δεν επιτυγχάνονται παρά μόνο σε ιδανικές συνθήκες και συγκεκριμένες περιοχές. Τα τελευταία χρόνια έχει επικρατήσει το δίκτυο 4G LTE (Long Term Evolution) που είναι γρηγορότερο από το 4G, ενώ η πιο καινούρια τεχνολογία LTE Advanced, πλησιάζει πολύ περισσότερο τα πρότυπα που έχουν οριστεί για το δίκτυο 4G.

Τώρα πια βέβαια ετοιμαζόμαστε να υποδεχτούμε τα κινητά δίκτυα 5G, τα οποία υπόσχονται ταχύτητες από 1Gbps έως και 20Gbps. Η πέμπτη γενιά δικτύων θα ξεφύγει από τη συνηθισμένη χρήση των κινητών συσκευών και θα αποτελέσει τη βάση για τη δημιουργία του λεγόμενου **Internet of Things**, την επικοινωνία δηλαδή όλων των συσκευών και μηχανών που χρησιμοποιούμε στην καθημερινότητα, από το αυτοκίνητο μέχρι το πλυτήριο του πλυντηρίου.

Πλεονεκτήματα του δικτύου 5G

Όπως και κάθε καινούρια τεχνολογία, το δίκτυο 5G φαίνεται ότι θα προσφέρει στους χρήστες σημαντικά πλεονεκτήματα:

Μεγαλύτερο εύρος ζώνης (bandwidth) κινητού δικτύου. Το εύρος ζώνης δικτύου αναφέρεται στο «χώρο» που είναι διαθέσιμος για να κατεβάζουν οι χρήστες αρχεία, να περιηγούνται στο internet, να παρακολουθούν βίντεο κ.λπ. Όσο μικρότερο είναι αυτό το εύρος τόσο περισσότερο αργούν οι εργασίες αυτές, ειδικά αν τον ίδιο «χώρο» χρησιμοποιούν πολλοί χρήστες ταυτόχρονα. Με το δίκτυο 5G αυτό δε θα αποτελεί πρόβλημα, αφού ακόμη και σε πολυσύχναστα μέρη θα μπορούν όλοι να συνδέονται ανεμπόδιστα στο δίκτυο.

Πολύ υψηλότερες ταχύτητες. Οι ταχύτητες που θα «πιάνει» το νέο δίκτυο θα είναι φυσικά πολύ καλύτερες από ότι έχουμε γνωρίσει έως τώρα. Εξαιτίας και του μεγάλου εύρους ζώνης ο κάθε χρήστης θα μπορεί να χρησιμοποιεί το δίκτυο χωρίς να προκαλεί καθυστερήσεις στους υπόλοιπους.

Πολύ χαμηλότερο χρόνο απόκρισης. Ο χρόνος απόκρισης μιας συσκευής που χρησιμοποιεί δίκτυο 5G αναμένεται να είναι της τάξης του 1 millisecond. Ο χρόνος αυτός είναι πολύ μικρότερος από αυτόν που επιτυγχάνεται με τα έως τώρα γνωστά δίκτυα.

Χρήσεις του δικτύου 5G



Δεν είναι μόνο η χρήση των κινητών συσκευών που θα επωφεληθεί από τα πλεονεκτήματα του 5G, αλλά και άλλοι τομείς, όπως:

Οι μετακινήσεις. Για χρόνια τώρα οι αυτοκινητοβιομηχανίες προσπαθούν να δημιουργήσουν ένα αυτοκίνητο που θα κινείται μόνο του. Αυτό που εμποδίζει την ευρεία

χρήση τέτοιων οχημάτων είναι κυρίως ο μεγάλος χρόνος απόκρισης στα υπάρχοντα δίκτυα. Με το 5G ο χρόνος απόκρισης ελαχιστοποιείται (1 ms) και συγχρόνως ελαχιστοποιείται και η πιθανότητα ατυχήματος λόγω μη απόκρισης του οχήματος σε κάποια εντολή.

Η ιατρική. Οι γιατροί στηρίζονται στη ρομποτική προκειμένου να πραγματοποιούν πολύ δύσκολες επεμβάσεις. Όταν με το δίκτυο 5G οι χαμηλές ταχύτητες και ο μεγάλος χρόνος απόκρισης δε θα αποτελούν πια πρόβλημα, οι νέες τεχνολογίες θα μπορούν να χρησιμοποιούνται από τους γιατρούς σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό.

Η βιομηχανία. Σε πολλούς τομείς της βιομηχανίας χρησιμοποιούνται μηχανές για εργασίες που θεωρούνται επικίνδυνες για τους ανθρώπους (π.χ. εργασίες με επικίνδυνα χημικά). Με τα πλεονεκτήματα που προσφέρει το δίκτυο 5G, η χρήση τους προβλέπεται να αυξηθεί σημαντικά.

Η εικονική και η επαυξημένη πραγματικότητα. Τα VR και AR χρειάζονται ιδιαίτερα υψηλές ταχύτητες internet για να προσφέρουν στους χρήστες μια πραγματικά ιδιαίτερη εμπειρία και αυτό ακριβώς υπόσχεται το κινητό δίκτυο 5G.



Αν και τα δίκτυα 5G δεν πρόκειται να αρχίσουν να χρησιμοποιούνται άμεσα, ήδη έχουν αρχίσει να δημιουργούνται οι υποδομές για την υποστήριξή τους. Στην Ελλάδα η πρώτη πόλη που αποκτά τέτοιες υποδομές είναι τα Τρίκαλα, ενώ πιλοτικά το δίκτυο 5G θα χρησιμοποιηθεί στους χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του 2018 και στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2020.



Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

Εμφατική νίκη του ΑΣΕ Δούκα επί του Διομήδη Άργους με 28-21

Έχει πάτο η κατρακύλα;

Οι «μπλε» επικράτησαν του Διομήδη Άργους με 28-21 και έκαναν αποφασιστικό βήμα για την κατάληψη της 4ης θέσης στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος που δίνει το πλεονέκτημα της έδρας στα πλέι οφ. Ο Κωστής Μπούνας μπορεί να στερήθηκε τους τραυματίες Μίτροβιτς και Αραπακόπουλο όμως οι υπόλοιποι παίκτες ενώμενοι κατάφεραν να φτάσουν στην επικράτηση που τους επέτρεψε να προσπεράσουν βαθμολογικά τον Διομήδη και να μπουν στην πρώτη τετράδα του βαθμολογικού πίνακα.

Αγωνιστικά, ο ΑΣΕΔ προηγήθηκε με 5-3 στο 10ολεπτό της αναμέτρησης όμως ο Διομήδης Άργους με επιμέρους σκορ 1-6 κατάφερε να μπει οδηγός στο σκορ στο 21' (6-9). Η αντίδραση των «μπλε» ήταν άμεση. Ζιβούλοβιτς, Ντούνης, Μωραϊτής και Παπαπούλιος ανέλαβαν δράση στην επίθεση και με ένα σερί 5-0 έδωσαν εκ νέου προβάδισμα στην ομάδα τους με το πρώτο ημίχρονο να λήγει 12-11 υπέρ των γηπεδούχων αφού στην εκπονή μείωσε στο γκολ με πέναλτι ο Αργυρού. Στο ξεκίνημα του δεύτερου ημιχρόνου ο ΑΣΕ Δούκα ανέβασε την απόδοση του και πολύ γρήγορα με τους Νταρσουλάντ, Μωραϊτή, Μπάγιο, Κεδέρη και Αποστολίδη ξέφυγε με 6 γκολ (22-16), τη στιγμή που οι πέντε επεμβάσεις του Μπάρμπα ήταν σωτήριες και επέτρεψαν στον Δούκα να τρέξει και να επιβάλλει πλήρως το ρυθμό του.

Ο τραυματισμός του Σελιμ Νταρσουλάντ κατά τη διάρκεια του δεύτερου ημιχρόνου δεν πτόησε σε κανένα σημείο τους γηπεδούχους οι οποίοι δείχνοντας προσήλωση στο αγωνιστικό τους πλάνο οδηγήθηκαν στην πολυπόθητη νίκη με 28-21.

ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ – ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ 28-21

Τα πεντάλεπτα: 2-1, 5-3, 6-6, 6-8, 10-10, 12-11 (ημίχρονο), 15-13, 19-16, 21-16, 24-17, 27-19, 28-21 (τελικό)

ΑΣΕΔ (Κωστής Μπούνας): Μωραϊτής 7, Τόμπρος 1, Παπαπούλιος 2, Γκέρτσος 1, Νομικός, Μπραουδάκης, Αποστολίδης 1, Μπάρμπα 1, Ντούνης 4, Μπάγιος 3, Ζιβούλοβιτς 2, Τζανιδάκης, Νταρσουλάντ 2, Ζαφειράκης, Κολλύρης, Κεδέρης 4.

ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Κώστας Δεληγιάννης): Παπαντωνόπουλος, Αϊβαλιώτης 3, Αργυρού 7, Σμυρνιώτης, Άρσιτς, Χειβιδόπουλος, Νικηφόρου 3, Μπεκιάρης, Ρουσσόπουλος 3, Τσάτσας, Χαντέλης 2, Ντούρος, Γιόσμου 3, Δάσκαλος.

Δίλεπτα: 4-5, Πέναλτι: 3/4-5/5

Οι διαιτητές έγραψαν στο φύλλο αγώνα: «Με την λήξη του παιχνιδιού ο ιατρός του αγώνα Ανδρέας Πίτσας, μας ενημέρωσε ότι ο παίκτης του Διομήδη Λευτέρης Κρεμασιώτης θα μεταβεί σε εφημερεύον νοσοκομείο για περαιτέρω αντιμετώπιση, λόγω αισθήματος ζάλης και μερικής απώλειας συνείδησης.

Στο 38' και μετά από σύγκρουση ο παίκτης του Δούκα Σελίμ Νταρσουλάντ ένωσε ενοχλήσεις στο γόνατο, έμεινε τρεις επιθέσεις έξω, λόγω της εισόδου του ιατρού, κατόπιν αιτήσεως του».

Ακολουθούν τα αποτελέσματα της 19ης αγωνιστικής και η βαθμολογία

ΑΣΕ Δούκα – Διομήδης Άργους 28-21

ΠΑΟΚ ΒΕΡΓΙΝΑ TV – ΑΕΚ 26-21

Φοίβος Συκεών – Φίλιππος Βέροιας 21-28

Πανελλήνιος ΓΣ – ΓΑΣ Καματερού 18-28

ΧΑΝΘ – Χιλιώτης Δράμα 1986 28-28

Ολυμπιακός ΣΦΠ/Ομίλος Ξυνή – Αερωπός Έδεσσας 39-21

Βαθμολογία (σε 19 αγώνες)

α/α	Σωματείο	Βαθ.	Αγ.
1	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ/ΟΜ.ΞΥΝΗ	36	19
2	Π.Α.Ο.Κ ΒΕΡΓΙΝΑ TV	33	19
3	Α.Ε.Κ.	29	19
4	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	27	19
5	ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	26	19
6	ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	19	19
7	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	18	19
8	Χ.Α.Ν.Θ	14	19
9	Π.Α.Σ ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	11	19
10	Γ.Α.Σ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	10	19
11	ΓΣ ΔΡΑΜΑ 86	05	19
12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	00	19

4 αθλητές του Διομήδη στην παμπαίδων

Στην προπόνηση του κλιμακίου Παμπαίδων Α που θα διεξαχθεί την Παρασκευή 23/3 στο κλειστό γυμναστήριου του Πανελληνίου Γ.Σ. κλήθηκαν να λάβουν μέρος οι αθλητές μας Δημήτρης Κωστούλας, Γιάννης Ντάκαρης, Αλέξανδρος Διονυσσόπουλος και Γιώργος Χιόνης



Γονείς και όχι «κολλητοί»

Της Αθηνάς Νάσσου,

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Οι σημερινοί γονείς επιθυμούν να δημιουργήσουν με το παιδί τους μια σχέση περισσότερο οικεία, που οι ίδιοι δεν είχαν με τους δικούς τους γονείς. Έτσι, συχνά λένε «το παιδί μου και εγώ είμαστε κολλητοί» ή «δεν θα είμαι αυστηρός, όπως ήταν οι δικοί μου γονείς». Το να θέλουν τα παιδιά να τους εμπιστευτούν και να μην τους φοβούνται δεν είναι αθέμιτο, ωστόσο, δεν πρέπει να ξεπερνιούνται τα όρια και να θεωρούν τους εαυτούς τους «κολλητούς φίλους» με τα παιδιά τους. Για ποιους λόγους όμως δεν πρέπει να συμβαίνει αυτό;

- Ο γονέας δεν μπορεί να είναι φίλος με το παιδί του γιατί οφείλει να του θέτει όρια και κανόνες, κάτι το οποίο δεν συμβαίνει με τους φίλους
- Ο γονέας από τη φύση του έχει ένα ρόλο εξουσίας στο παιδί, είναι εκείνος που θα το προστατεύσει και θα του πει τι ώρα να γυρίσει το βράδυ, τι να προσέχει κλπ.
- Όταν είμαστε με κάποιον φίλο σημαίνει ότι συναποφασίζουμε. Το παιδί μπορεί να εκφέρει την άποψη του, αλλά οι αποφάσεις πρέπει να παίρνονται από τους γονείς, καθώς σε μία οικογένεια οι ενήλικοι δίνουν το παράδειγμα
- Φίλοι είναι μία ομάδα ανθρώπων που έχουν ίδιες αντιλήψεις και μοιράζονται τα καθημερινά τους προβλήματα. Τα παιδιά, τις περισσότερες φορές, έχουν διαφορετικές και αντίθετες αντιλήψεις από τους γονείς τους.
- Στην προσπάθεια των γονιών να μη γίνουν «κακοί» γονείς παρα βλέπουν τυχόν αρνητικές συμπεριφορές του παιδιού. Θεωρούν ότι με το να μην τιμωρούν ή επιπλήττουν το παιδί, εκείνο θα τους συμπαθήσει περισσότερο.

Το παιδί μας έχει ανάγκη από έναν σωστό και αφοσιωμένο γονέα και όχι από έναν ακόμα κολλητό. Εάν θέλετε το παιδί να σας νιώθει φίλο, φροντίστε να δημιουργήσετε μία υπεύθυνη και υγιή σχέση μεταξύ σας. Οι γονείς που δεν αισθάνονται επαρκείς να ασκήσουν τον ρόλο τους, νιώθουν ανασφάλεια να επιβάλλουν τη θέληση τους στο παιδί, τα όρια και τους κανόνες.



Αθηνά Νάσσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Παχυσαρκία και ορθοπεδικός ασθενής



**Της Δήμητρας
Τούντα,
Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Είναι γνωστό ότι το μυοσκελετικό σύστημα είναι επιφορτισμένο με την μετακίνηση του ίδιου του ατόμου καθώς και με την μεταφορά βαρών. Για το λόγο αυτό υφίσταται χρόνιες αλλοιώσεις που έχουν αθροιστικό αποτέλεσμα στους μύες, στους τένοντες, στις αρθρώσεις και στα οστά. Όπως είναι αναμενόμενο, όσο μεγαλύτερο είναι το βάρος που σηκώνουμε είτε ως υπερβάλλον είτε ως μεταφερόμενα φορτία, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η καταπόνηση και η φθορά του μυοσκελετικού συστήματος.

Ποιες είναι οι συχνότερες παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος που παρουσιάζονται σε παχύσαρκους;

Τα πρώτα προβλήματα αρχίζουν να κάνουν την εμφάνισή τους σε μικρότερη ηλικία σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό. Από την παιδική ηλικία, η παχυσαρκία αποτελεί παράγοντα κινδύνου για επιφυσιολόγηση της μηριαίας κεφαλής, κυρίως στους άρρενες. Στους ενήλικους παρουσιάζεται πρώιμα αυχεναλγία και οσφυαλγία λόγω καταπόνησης των μεσοσπονδύλιων δίσκων. Τα σύνδρομα πίεσης νεύρων, όπως το σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα, είναι μια άλλη κατηγορία παθήσεων που συχνά παρατηρείται και οφείλεται σε λιπώδη διήθηση και διόγκωση των δομών που περιβάλλουν τα περιφερικά νεύρα. Επίσης, συχνή είναι η παρουσία της οστεοαρθρίτιδας των ισχίων και γονάτων με συνέπεια την πρώιμη καταστροφή των αρθρώσεων αυτών λόγω μηχανικής καταπόνησης. Τέλος, αυτή καθ' αυτή η παρουσία υπερβάλλοντος λίπους γύρω από τις αρθρώσεις προκαλεί περιορισμό της κινητικότητας αυτών, ακόμα κι όταν οι αρθρώσεις παραμένουν ανέπαφες.

Όλα τα παραπάνω προβλήματα δημιουργούν

πρόσθετες δυσκολίες στη θεραπευτική προσέγγιση ενός παχύσαρκου ορθοπεδικού ασθενή (είτε συντηρητική είτε χειρουργικά). Η συντηρητική θεραπεία αποδίδει λιγότερο για τους εξής λόγους:

Τα φάρμακα χρειάζεται να χορηγηθούν σε αυξημένες ποσότητες (η δόση καθορίζεται ανά χιλιόγραμμο βάρους) φθάνοντας έτσι εύκολα σε παρενέργειες από το γαστρεντερικό σύστημα (ναυτία, εμετός, διάρροια), που μας αναγκάζουν να διακόψουμε τη χορήγησή τους.

Η παραμονή στο κρεβάτι, λόγω της συνυπάρχουσας πολλών φορές γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης ή αναπνευστικής ανεπάρκειας, που προκαλεί πρόσθετη δυσφορία στον ασθενή, δεν γίνεται καλά ανεκτή.

Η φυσικοθεραπεία έχει μειωμένη απόδοση. Η κινησιοθεραπεία περιορίζεται από το υπερβάλλον λίπος γύρω από τις αρθρώσεις, ενώ και οι ίδιοι οι ασθενείς δυσκολεύονται περισσότερο ειδικά αν πρόκειται να στηριχθούν μόνο στο ένα σκέλος. Επίσης, επιφανειακά εφαρμοζόμενα θερμά ή ψυχρά επιθέματα διεισδύουν σε μικρότερο βάθος λόγω της θερμομόνωσης που προσφέρει ο λιπώδης ιστός.

Μετεγχειρητικά χρειάζεται πιο συχνά η νοσηλεία του παχύσαρκου ορθοπεδικού ασθενούς στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) λόγω συνυπαρχόντων προβλημάτων (αναπνευστική ανεπάρκεια, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση κλπ.). Παρατηρούνται πιο συχνά αιματώματα, φλεγμονές, δυσκολία στην επούλωση των τραυμάτων, φλεβοθρομβώσεις. Επίσης, υπάρχει αυξημένο ποσοστό επανεγχειρήσεων λόγω επαναρρήξεων μιών που έχουν υποστεί λιπώδη εκφύλιση. Τέλος, όπως στη συντηρητική αγωγή έτσι και στην μετεγχειρητική φάση, η φυσικοθεραπεία είναι επίσης πιο δύσκολη.

Οι παραπάνω δυσκολίες δεν είναι ανυπερβλήτες και σαφώς υπάρχει λύση, αρκεί και ο ίδιος ο παχύσαρκος ορθοπεδικός ασθενής να βοηθήσει χάνοντας σταδιακά βάρος. Για να επιτευχθεί αυτό πρέπει να ακολουθήσει πρόγραμμα που να συνδυάζει δίαιτα (επιστημονικά τεκμηριωμένη και εξατομικευμένη γι' αυτόν) και γυμναστική (αερόβια άσκηση).

Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο



**Του Άγγελου Τράκα,
Επιστημονικός
Συνεργάτης του
Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών Βασί-
λης Ν. Καπετανίου
και Συνεργάτες**

Ο γραπτός λόγος αποκτάται σε ηλικία 6-7 ετών. Το παιδί σε αυτή την ηλικία είναι πιο ώριμο αρχίζει να είναι ικανό για νοητικές διαδικασίες, κάνει ταξινομήσεις, αλληλουχίες, τελειοποιεί τις έννοιες του χώρου και του χρόνου.

Εδώ πρέπει να πούμε ότι σε αυτή την ηλικία έχει ωριμάσει και σταθεροποιηθεί η σκέψη του και βρίσκεται σε μια γόνιμη στιγμή εκμάθησης του λόγου.

Ο γραπτός λόγος σίγουρα επηρεάζεται από τον προφορικό λόγο. Σύμφωνα με μελέτες το 8% των φυσιολογικών παιδιών παρουσιάζει καθυστέρηση στον προφορικό λόγο, ενώ στα παιδιά με δυσλεξία, το 30% είχε καθυστέρηση του προφορικού λόγου.

Η γραφή είναι πράξη και λόγος και υπάρχουν κάποιες προϋποθέσεις για την εκμάθησή της. Προϋποθέτει οργάνωση της κινητικότητας, συγχρονισμό των λεπτών κινήσεων αφού πραγματοποιείται στο χώρο και στο χρόνο, μίμηση μιας κίνησης με καθορισμένη κατεύθυνση, ικανοποιητικό βαθμό εξέλιξης της μνήμης.

Επειδή η γραφή είναι μια πράξη ανάλυσης απαιτεί επίσης συναισθηματική σταθερότητα και εξειδίκευση στα στοιχεία που επιτρέπουν τον προσανατολισμό, την κατεύθυνση και την σειρά των γραμμάτων και των λέξεων.

Έχει αποδειχθεί ότι τα εγκεφαλικά κέντρα του λόγου δεν υπάρχουν από την γέννηση του παιδιού, αλλά αποκτώνται κατά την παιδική ηλικία σε περιοχές που είναι προδιαγραμμαμένες να αναπτύξουν τον λόγο. Η προοδευτική αυτή ανάπτυξη και εξέλιξη της δομής του λόγου τελειώνει λίγο πριν την εφηβεία. Υπάρχουν κυτταρικοί προσχηματισμοί, οι οποίοι διαμορφώνονται σε κέντρα όταν διάφοροι παράγοντες μπορούν να συνδυασθούν.

Διάφορες βλάβες σε ένα ημισφαίριο εξισορροπούνται από την υγιή πλευρά λόγω της πλαστικότητας του εγκεφάλου π.χ. η κλινική εικόνα της αφασίας στο παιδί είναι διαφορετική από ότι στον ενήλικα. Μετά τα δέκα χρόνια μοιάζει με την κλινική εικόνα του ενήλικα ενώ μόνο στα δεκαπέντε ταυτίζεται με αυτήν.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάσει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
www.teuntadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611
e-mail: tounta_dimitri@yahoo.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

29 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
22 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Κατάληψη



Μια κατάληψη που «έπεσε» άδοξα

Και μετά τι;

Την συνέντευξη τύπου της Παρασκευής του φοιτητικού συλλόγου της σχολής Καλών Τεχνών του Ναυπλίου, ακολούθησε Γενική συνέλευση της Κατάληψης, όπου συζητήθηκαν οι λόγοι που επέβαλαν την προσωρινή(;) λύση της. Υπήρξαν βέβαια και λίγες φωνές διαμαρτυρίας, γιατί λύθηκε η κατάληψη προκειμένου να μην παρεμποδιστεί η λειτουργία του Μεταπτυχιακού Τμήματος της Σχολής και χωρίς να υπάρξει λύση του προβλήματος, ούτε καν δέσμευση από πλευρά υπουργείου, ότι θα επανεξεταστεί το θέμα. Την συνέλευση παρακολούθησαν ως παρατηρητές και μέλη του «Ελευθεριακού κώρου Άργους Δημήτρης Μάτσαλης» που εξέφρασαν την υποστήριξή τους στα αιτήματα των φοιτητών του θεατρικού τμήματος της σχολής καλών τεχνών Ναυπλίου.

Το πρώτο αίτημα αφορά την εναντίωση στην ενοποίηση των πεδίων ΠΕ.32 και ΠΕ.18,41 στο πεδίο ΠΕ.91, πράξη που οδηγεί στην υποβάθμιση του πτυχίου θεατρικών σπουδών σε σχέση με το

πτυχίο των ιδιωτικών δραματικών σχολών. Το δεύτερο βασίζεται στη διασφάλιση της διδακτικής επάρκειας, την οποία και δικαιούμαστε, χάριν στα επαρκή και πλήρως αναγνωρισμένα παιδαγωγικά μαθήματα που αναγράφονται στον οδηγό σπουδών.

Μετά την συνέλευση της Παρασκευής ακολούθησε πορεία βουβής διαμαρτυρίας στην πόλη του Ναυπλίου, από το Πάρκο επί της οδού Βασιλέως Κωνσταντίνου προς την πλατεία Συντάγματος. Εκεί πραγματοποιήθηκαν θεατροπαιδαγωγικές δράσεις αλλά και θεατρικά δρώμενα που συνόδευσαν και έκλεισαν με καλλιτεχνικό τρόπο τον κύκλο αυτής της κατάληψης. Οι κινητοποιήσεις του συλλόγου, ωστόσο, θα κλιμακωθούν και τις επόμενες ημέρες, παρακολουθώντας τις εξελίξεις των θεσμικών οργάνων και αναμένοντας την απόφαση έγκρισης και στήριξης των αιτημάτων τους.



Με τον δικό τους τρόπο τα παιδιά τέθηκαν αλληλέγγυα στην σχολή θεατρικών σπουδών



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



Άνοιξη - αναγέννηση της φύσης και της ζωής

Η εναλλαγή των εποχών

Η γη όπως ξέρουμε κάνει δύο σημαντικές κινήσεις, μία περιφορά γύρω από τον ήλιο (ετήσιος κύκλος) και μία περιστροφή γύρω από τον εαυτό της (ημερήσιος κύκλος). Ο συνδυασμός αυτών των κινήσεων είναι που δημιουργεί τις 4 εποχές.

Οι πύλες για την είσοδο της γης στις διαφορετικές εποχές, είναι οι ισημερίες της Άνοιξης και του Φθινοπώρου και τα ηλιοστάσια του Χειμώνα και του Καλοκαιριού. Τον ερχομό της Άνοιξης σηματοδοτεί η εαρινή ισημερία. Οι παραδόσεις λένε ότι η γη ήταν κάποτε ξαπλωμένη ότι δεν υπήρχαν οι 4 εποχές, ότι στο ένα ημισφαίριο ήταν πάντα καλοκαίρι και στο άλλο πάντα χειμώνας. Κάποια στιγμή μεταξύ Μύθου και πραγματικότητας, ο άξονας της γης καθετοποιήθηκε και από τότε ξεκίνησε η εναλλαγή των εποχών, τότε ξεκίνησε ο χρόνος να είναι κυκλικός, να υπάρχει ο θάνατος και η αναγέννηση της φύσης.

Θεοί και γιορτές της Άνοιξης

Πολλοί μύθοι της Άνοιξης σχετίζονται με τον θάνατο και την ανάσταση κάποιου θεού.

Υπάρχουν κυρίως δύο τρόποι με τους οποίους οι θεοί πεθαίνουν την άνοιξη:

1. Με διαμελισμό συνήθως σε 14 ή σε 7 κομμάτια, όπως στην περίπτωση του Διόνυσου Ζαγρέα στην Ελλάδα και του Όσιρι στην Αίγυπτο.

Ο διαμελισμός συμβολίζει την ανάγκη για εξάπλωση της πνευματικής ουσίας του θεού, αλλά και των διδασκαλιών. Ακριβώς τον ίδιο συμβολισμό συναντάμε στο μυστήριο της θείας κοινωνίας, που υπάρχει σε διάφορες θρησκείες, όπου μοιράζεται στους πιστούς κρασί και ψωμί, συμβολίζοντας το σώμα και το αίμα του θεού. Επίσης ο θάνατος του αρνιού και ο διαμελισμός του για φαγηθεί συμβολίζει ακριβώς το ίδιο πράγμα. Το αρνί αποτελεί ένα

κατεξοχόν μυθικό σύμβολο, με την έννοια της αθωότητας και της αγνότητας κυρίως σε πνευματικό επίπεδο, έτσι με τον διαμελισμό του επιτρέπει στους ανθρώπους την επικοινωνία με την αγνότητα αυτή.

2. Με σταύρωση ή κάρφωμα σ' ένα δέντρο.

Ο σταυρός είναι επίσης ένα πανάρχαιο σύμβολο, που δεν έχει λείψει από καμία εποχή και κανένα λαό. Αποτελείται από δύο διασταυρωμένα ξύλα: ένα κάθετο που συμβολίζει τον πνευματικό κόσμο και ένα οριζόντιο που συμβολίζει τον υλικό κόσμο. Έτσι αποτελεί την εναρμόνιση των αντιθέτων αλλά και συμπληρωματικών στοιχείων που αποτελούν τον εκδηλωμένο κόσμο.

Το δέντρο έχει τον ίδιο συμβολισμό με τον σταυρό, εδώ το ιερό, το πνευματικό στοιχείο αντιπροσωπεύεται στα κλαδιά, που βρίσκονται στο υψηλότερο σημείο του δέντρου, ενώ οι ρίζες του είναι το χθόνιο στοιχείο, ο κόσμος των νεκρών. Ο κορμός του δέντρου συμβολίζει τον εκδηλωμένο κόσμο, τον κόσμο των ανθρώπων.

Στην αρχαία Ελλάδα η εναλλαγή των εποχών του χρόνου σχετιζόταν με τον μύθο της αρπαγής της Περσεφόνης. Ο Άδης έκλεψε την Περσεφόνη για να την κάνει σύζυγό του. Η Δήμητρα όμως μαράζωνε από την θλίψη της και έψαχνε παντού την κόρη της, μαζί της όμως μαράζωνε και η φύση, πενθούσε μαζί της. Όταν κατάλαβε ότι η Περσεφόνη είναι στον Άδη την διεκδίκησε, όμως ο Άδης δεν ήταν διατεθειμένος να την αφήσει. Έτσι ο Δίας αποφάσισε η Περσεφόνη μισό χρόνο να μένει με τον Άδη στον κάτω κόσμο (Φθινόπωρο - Χειμώνας) και μισό χρόνο να επιστρέφει στη μητέρα της στον επάνω κόσμο (Άνοιξη - Καλοκαίρι).

Έθιμα - Παραδόσεις

Υπάρχουν πολλά έθιμα που σχετίζονται με τον ερχομό της Άνοιξης



Σε όλους τους πολιτισμούς οι θεοί έφεραν την γονιμότητα, την ανανέωση, την βλάστηση, την νιότη και τον έρωτα.

και σκοπό έχουν την εκδίωξη του χειμώνα, που συνήθως σχετίζεται με το «κακό», ώστε να μπορέσει να λάμψει το «νέο φως» της Άνοιξης. Επίσης σημαντικό είναι εκείνη την περίοδο να τιμώνται και έτσι να εξευμενίζονται οι νεκροί, οι οποίοι θεωρείται ότι υποβοηθούν την καρποφορία της γης.

Την πρώτη μέρα του Μάρτη, για να αποτραπεί η βλαβερή επίδραση του ήλιου, τα παιδιά φορούν

«μάρτη», στον καρπό του χεριού ή στο μεγάλο δάχτυλο του ποδιού. Είναι ένα βραχιόλι φτιαγμένο από κλωστή άσπρη - κόκκινη ή χρυσή. Για να φορτιστεί ενεργειακά το κρεμούν τη νύχτα σε μία τριανταφυλλιά και όταν έρθει η βραδιά της Ανάστασης ή όταν πρωτοδούν κελιδόνι το κρεμούν πάλι σε μία τριανταφυλλιά για να αποκτήσουν το χρώμα της. Διάφοροι μελετητές λένε ότι αυτό σχετίζεται με την «Κρόκη», που οι μύστες των Ελευσινίων μυστηρίων έδεναν στο δεξί χέρι και στο αριστερό πόδι.

Άλλο έθιμο της 1ης Μαρτίου είναι η ψευδολογία που υπάρχει και την 1η Απριλίου. Είναι σύμβολο της ανοιξιάτικης πάλης και του ξεγελάσματος των βλαπτικών δυνάμεων, που θα μπορούσαν να εμποδίσουν τον ερχομό της Άνοιξης και την αναγέννηση της φύσης.

Επίσης τα σπίτια καθαρίζονται καλά και σπάζουν στην πόρτα κάποιο πλίνο αγγείο, για να διώ-

ξουν το χειμώνα και τις σκοτεινές δυνάμεις. Ενώ πολύ σημαντικό είναι να μπει στο σπίτι η πρωινή δροσιά του Μάρτη. Γι' αυτό οι νοικοκυρές, βγαίνουν το ξημέρωμα και κόβουν ένα κλαδί ή σπαρτά που είναι γεμάτα μ' αυτή την πρωινή δροσιά και ραντίζουν όλο το σπίτι.

Πολλά είναι και τα έθιμα του Πάσχα. Στη Λέσβο, τη Θράκη, τη Σκύρο, την Κρήτη, την Κύπρο κ.α. υπάρχουν έθιμα που αναπαριστούν την ανάσταση του Λαζάρου, συνδεδεμένα με την πάλιν ανάμεσα στο Χειμώνα και την Άνοιξη.

Την Κυριακή των Βαΐων παιδιά περιφέρουν στους δρόμους τα Βάγια που θεωρείται ότι έχουν γονιμοποιητική, θεραπευτική και αποτρεπτική κάθε κακού δύναμη. Κάτι ανάλογο γινόταν και στην αρχαία Ελλάδα με την «ειρεσιώνη», ένα κλαδί με καρπούς που περιέφεραν τα παιδιά κατά την διάρκεια των ανοιξιάτικων γιορτών.

Τα κόκκινα αυγά, κοσμογονικό σύμβολο, συνδέονται με τον τάφο απ' όπου ξεπηδά η ζωή - αναγέννηση-. Τα αυγά συμβολίζουν την αναγέννηση γιατί γεννιούνται δύο φορές μία σαν αυγό και μία σαν πουλί.

Το φως της Ανάστασης έχει όλα τα χαρακτηριστικά της «νέας φωτιάς». Μ' αυτό ανανεώνεται η φωτιά στο καντήλι και στο τζάκι και έχει δύναμη γονιμοποιητική και αποτρεπτική. Σε πολλές περιοχές μάλιστα ανάβουν φωτιές την μεγάλη εβδομάδα και την Κυριακή του Πάσχα, όπου καίνε άλλοτε τον Μάρτη και άλλοτε τον Ιούδα. Αυτές οι φωτιές σχετίζονται και με την εαρινή ισημερία. Με τις ανοιξιάτικες γιορτές συνδέεται και η μέρα του Αγ. Γεωργίου. Την ημέρα αυτή γίνεται περιφορά της εικόνας, σφάζονται αρνιά, διοργανώνονται αγώνες δρόμου, ιπποδρομίες καθώς και χοροί και τραγούδια.



Σώζεται η σύνταξη συνταξιούχων αγροτών

❶ Καμία περικοπή για τη συντριπτική πλειονότητα όσων ασκούν αγροτική δραστηριότητα

Την εγκύκλιο εφαρμογής του άρθρου 20 του Ν.4387/16, για την απασχόληση συνταξιούχων λόγω γήρατος, υπέγραψε ο Υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης, Αναστάσιος Πετρόπουλος.

Μεταξύ άλλων, προβλέπει ότι δεν θα επέρχεται καμία περικοπή στη σύνταξη για τη συντριπτική πλειονότητα των συνταξιούχων που ασκούν αγροτική δραστηριότητα. Παράλληλα, περιλαμβάνει δικαιότερες ρυθμίσεις για τους απασχολούμενους συνταξιούχους σε σχέση με το προγενέστερο καθεστώς (πριν από τη ψήφιση του Ν. 4387/16), όπως την περικοπή ή αναστολή της σύνταξης μόνο για το διάστημα το οποίο αντιστοιχεί στις ημέρες απασχόλησης και όχι για ολόκληρο τον μήνα, εφόσον η διάρκειά της είναι μικρότερη των 25 ημερών. Συγκεκριμένα, με βάση την εγκύκλιο η οποία εφαρμόζεται για συνταξιούχους λόγω γήρατος, που αναλαμβάνουν εργασία ή αυτοαπασχόληση από 13/5/2016 και έχουν υποχρέωση ασφάλισης στον ΕΦΚΑ:

-Δεν περικόπεται η σύνταξη των συνταξιούχων από 1/1/2017 του πρώην ΟΓΑ που συνεχίζουν να ασκούν αγροτική δραστηριότητα για την οποία

υφίσταται υποχρέωση ασφάλισης στον ΕΦΚΑ. Το νέο πλαίσιο του Ν.4387/16 θα ισχύσει για όσους συνταξιοδοτηθούν από 1/1/2025.

-Δεν περικόπεται η σύνταξη των συνταξιούχων μέχρι 12/5/2016 των λοιπών πρώην φορέων κύριας ασφάλισης ή του Δημοσίου, που αποκτούν εισόδημα από άσκηση αγροτικής δραστηριότητας.

-Δεν περικόπεται η σύνταξη των συνταξιούχων πρώην φορέων κύριας ασφάλισης ή του Δημοσίου μετά την 13/5/2016, που αποκτούν ετήσιο εισόδημα από άσκηση αγροτικής δραστηριότητας ύψους έως τις 4.923,12 ευρώ. Το ελάχιστο ασφαλιστέο μηνιαίο εισόδημα των 410,26 ευρώ (4.923,12 ευρώ σε ετήσια βάση) που ισχύει για τους αγρότες, τίθεται ως όριο για τη διατήρηση της αγροτικής παρουσίας και δεν θεωρείται ως «επανένταξη» στην αγορά εργασίας.

-Δεν περικόπεται, επίσης, οι συντάξεις των συνταξιούχων που λαμβάνουν αμοιβές από δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας ή άλλα συγγενικά δικαιώματα ούτε και οι συντάξεις των συνταξιούχων για αμοιβές που δεν υπόκεινται, με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, σε ασφαλιστικές εισφορές ή λαμβάνουν αποδοχές για τις οποίες υφίσταται δυ-

νατότητα παραίτησης και παραιτούνται του δικαιώματος είσπραξής τους.

Επιπλέον:

-Εφόσον δεν υπάρχει απασχόληση ολόκληρο τον μήνα, οι περιορισμοί του νόμου (περικοπή κατά 60% ή αναστολή καταβολής της σύνταξης) εφαρμόζονται μόνο για το διάστημα που αντιστοιχεί στις ημέρες κατά τις οποίες απασχολείται και ασφαλιζεται ο συνταξιούχος.

-Ο χρόνος ασφάλισης των απασχολούμενων συνταξιούχων αξιοποιείται για την προσαύξηση του ανταποδοτικού μέρους της κύριας σύνταξης. Το ύψος της προσαύξησης υπολογίζεται για κάθε έτος απασχόλησης με ετήσιο συντελεστή αναπλήρωσης 0,075% για κάθε μια ποσοστιαία μονάδα επιπλέον εισφοράς. Δικαίωμα προσαύξησης της σύνταξης δίνεται και σε συνταξιούχους που έχουν λάβει σύνταξη πριν από την εφαρμογή του Ν. 4387/16 και απασχολούνται από 13/5/2016 και μετά.

-Καταργείται για τους αυτοαπασχολούμενους συνταξιούχους η υποχρέωση καταβολής προσαυγμένων κατά 50% ασφαλιστικών εισφορών.

Ακίνητα από την Πελοπόννησο σε έκθεση του εξωτερικού

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου για πρώτη φορά προβάλλει την αξιοποίηση όλων των επενδυτικών ευκαιριών που υπάρχουν στην Πελοπόννησο μέσω της συμμετοχής της στην MIPIM 2018 στις Κάννες της Γαλλίας, τη μεγαλύτερη «Εκθεση - Συνέδριο» αξιοποίησης ακινήτων στην Ευρώπη, και της πρωτοβουλίας της για το Invest in Peloponnese.

Στόχος είναι η άμεση προσέλκυση επενδυτών από όλο τον κόσμο, αναδεικνύοντας τις επενδυτικές ευκαιρίες της Πελοποννήσου. Μέσω του εμπλουτισμού του επενδυτικού χαρτοφυλακίου της Πελοποννήσου με ακίνητα ιδιωτών, ενισχύεται το επενδυτικό ενδιαφέρον διατηρώντας και

αυξάνοντας τις αξίες των ακινήτων σε περίοδο κρίσης.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε σειρά επαφών με φορείς και στελέχη οργανισμών επιφορτισμένων με την ευθύνη αξιοποίησης ακινήτων. Τα στελέχη της αποστολής παρουσίασαν σε επεν-

δυτές τουριστικών ακινήτων, σε developers και σε οργανισμούς που χρηματοδοτούν κυρίως μεγάλες τουριστικές επενδύσεις το διαμορφωμένο χαρτοφυλάκιο ακινήτων της Περιφέρειας Πελοποννήσου. Τα ακίνητα που προωθεί η πρωτοβουλία Invest in Peloponnese αφορούν κτίσματα και εκτάσεις που ανήκουν στην ΕΤΑΔ, το ΤΑΙΠΕΔ και την ΥΠΑΑΠΕΔ.



• ΡΥΘΜΙΣΗ ΟΦΕΙΛΩΝ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥΣ

Τ.ΕΤΑΑ: Το Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης ανακοινώνει ότι η ημερομηνία έναρξης λειτουργίας της ηλεκτρονικής πλατφόρμας για την υποβολή αιτήσης ρύθμισης οφειλών σε έως 120 δόσεις από οφειλέτες- ασφαλισμένους του τ. ΕΤΑΑ, στο πλαίσιο του εξωδικαστικού μηχανισμού και σε εφαρμογή της Υπουργικής Απόφασης με αριθ. οικ. 62134/4100 (ΦΕΚ Β' 4640/29-12-2017), θα ξεκινήσει στις 16 Απριλίου 2018.

• ΑΝΟΙΓΜΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΥ:

Συνταγματικό και νόμιμο έκρινε το Συμβούλιο της Επικρατείας το σχέδιο Προεδρικού Διατάγματος του υπουργού Υγείας κ. Ξανθού, για το άνοιγμα του επαγγέλματος του φαρμακοποιού, εκτός από μία παράγραφο που αφορά τη συμμετοχή των ιδιωτικών διαγνωστικών κέντρων. Συγκεκριμένα, στο Ε' Τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας κατατέθηκε για νομοπαρασκευαστική επεξεργασία σχέδιο Προεδρικού Διατάγματος στο οποίο καθορίζονται οι όροι, οι προϋποθέσεις, η διαδικασία, κ.λπ. για τη χορήγηση άδειας σε φυσικά πρόσωπα που έχουν την ιδιότητα του φαρμακοποιού, σε φυσικά πρόσωπα που δεν έχουν την ιδιότητα του φαρμακοποιού (ιδιώτες μη φαρμακοποιοί), καθώς και σε συνεταιρισμούς μέλη της «Ομοσπονδίας Συνεταιρισμών Φαρμακοποιών Ελλάδας».

• ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΧΕΣΕΙΣ

ΑΠΟ ΘΥΡΙΔΕΣ: Δεκάδες χιλιάδες ελέγχους για την αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής και του λαθρεμπορίου, εκκαθάριση όλων των εκκρεμιών αιτήσεων επιστροφών φόρων και εντατικοποίηση για την είσπραξη των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς το δημόσιο προβλέπει, μεταξύ άλλων, το σχέδιο της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) με τους στόχους της για το 2018. Προβλέπεται, επίσης, απλοποίηση της νομοθεσίας για κατασχέσεις, λόγω ληξιπρόθεσμων χρεών, από τραπεζικές θυρίδες. Ενδεικτικό των στόχων που θέτει η ΑΑΔΕ είναι ότι προσδοκούνται εισπράξεις 36,259 δισ. ευρώ από τα ελεγκτικά κέντρα και τις ΔΟΥ, ενώ σε άλλα 10,950 δισ. ευρώ εκτιμώνται οι εισπράξεις ΦΠΑ από τη ΦΑΕ και τις ΔΟΥ.

• ΕΠΙΠΛΕΟΝ 58 ΚΛΑΔΟΙ ΜΕ POS:

Μέσα στις επόμενες μέρες και συγκεκριμένα έως τις 11 Μαρτίου, 58 ακόμη κατηγορίες επιχειρήσεων πρέπει να αποδέχονται πληρωμές μέσω χρεωστικών και πιστωτικών καρτών με τη χρήση τερματικού αποδοχής καρτών (POS). Σε αυτές συγκαταλέγονται μεταξύ άλλων οι ακόλουθες δραστηριότητες (συνοπτικά): «Ξυλουργικές εργασίες, κατασκευή στεγών, λιανικό εμπόριο κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων, καλιών, κλιμίων και επενδύσεων δαπέδου και τοίχου σε εξειδικευμένα καταστήματα, λιανικό εμπόριο εφημερίδων και γραφικής ύλης σε εξειδικευμένα καταστήματα, φυτώρια, παλαιοπωλεία, υπηρεσίες μετακόμισης, θαλάσσιες και ακτοπολικές, καθώς και αεροπορικές μεταφορές επιβατών, υπηρεσίες τροφοδοσίας για εκδηλώσεις (catering), μεσιτικά γραφεία ακινήτων, φωτογραφικές δραστηριότητες, δραστηριότητες έρευνας, καθαρισμοί κτιρίων, εκμετάλλευση αθλητικών εγκαταστάσεων, επισκευή ηλεκτρονικών ειδών, ρολογιών, επίπλων και κοσμημάτων, αλλά και γραφεία κηδεύων».

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται στο email: anagnostispe@hotmail.com και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες (εξαιρούνται μεσικά γραφεία και επιχειρήσεις). Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 22 ΜΑΡΤΙΟΥ | 2018

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος Ζάρι διαμέρισμα 2ου ορόφου με αυτόνομη θέρμανση, α/κ και ηλιακό. Χωρίς κοινόχρηστα κοντά στο κέντρο. ΤΗΛ. 6947456875 & 6939305181 ΚΩΔ 1083

ΖΗΤΕΙΤΑΙ για ενοικίαση μονοκατοικία εκτός Άργους με αυλή ή κ χωράφι ως 300€. Τηλ. 6970940257 ΚΩΔ. 1076

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο 110τμ, Α όροφος, Άργους και Αγαπητού γωνία (πρώην Ευρωπαϊκή Πίστη). Τηλ: 6944330742 ΚΩΔ 1074

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ στην οδό Κύπρου 2 στο Ναύπλιο, δύο καταστήματα 43 και 44τμ, χωριστά ή και ενωμένα. Τηλ 6944 610 460 ΚΩΔ. 1075

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΥΑΡΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50 τμ επιπλωμένο πλήρες ,κατασκευής 2008,αυτόνομη θέρμανσης [αέριο]. Περιοχή Πανόραμα Γαλάτσι Τηλέφωνο 6932364893,κα Δήμητρα ΚΩΔ. 1066

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ζαρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1052

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι, διαμπερές με μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάσση στο Άργος. Τηλ. 27510 61710 και 6979029561 ΚΩΔ. 1051

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κησ), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ηρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Άργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ. 1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 -2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος -γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορι-

ες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάσταση στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπíti 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 6944317903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βας. Παύλου 11 και Μπουμπουλιάς γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 6974490 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο Ζάρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και Ζαρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ στην περιοχή Κρόι Μύλων, 516 τετραγωνικά μέτρα, άρτιο, οικοδομήσιμο, 80 μέτρα από τον παραλιακό δρόμο. Τηλ. 697 222 7721, 27520 27708 ΚΩΔ. 1081

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ 30ετίας απέναντι από Γενικό Νοσοκομείο Άργους. Τιμή συζητήσιμη. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6940543723, 6947440334. ΚΩΔ. 1067

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1053

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του

εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσοψη επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργη: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m Χ 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, εραπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ. με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο Vi αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα -Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εραπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αιθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό, θεάτρου 26 Δαναού στο Άργος, τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Κυρία Ελληνίδα αναλαμβάνει σιδέρωμα σε Άργος-Ναύπλιο. Τηλ. 6945437106 ΚΔ. 1082

Ζητείται Γεωπόνος ή Τεχνολόγος Γεωπόνος για την εξαγωγική εταιρεία ΜΗΤΡΟΣΥΛΛΗΣ ΑΕ που εδρεύει στο Ανυφί. Απαραίτητη η καλή γνώση Αγγλικών. Προϋπηρεσία στον χώρο θα συνεκτιμηθεί . Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν βιογραφικό στο email. viografiko2013@gmail.com ή mail@mitrosilis.gr ΚΩΔ. 1080

Ξενοδοχείο στο Ναύπλιο ζητά δεσποινίδα/κυρία νεαρής ηλικίας για εργασία σε μπουφέ/service με βασικές γνώσεις μαγειρικής/ζαχαροπλαστικής κ αγγλική γλώσσα για μόνιμη απασχόληση επιθυμητό πτυχίο τουριστικής σχολής αποστολή βιογραφικών: kotsioroulosvasilis@gmail.com ΚΩΔ. 1079

Το κομμωτήριο Angie Kokkonί στο Ναύπλιο ζητά βοηθό κομμωτή με εμπειρία. Τηλ 27520 - 24324 ΚΩΔ. 1077

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΑΣ γνώστης παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας για εργασία σε

εστιατόριο στο Λυγουριό. Τηλ 27530 22507 ΚΩΔ 1065

Έμπειρη κυρία babysitter με πολλές συστάσεις αναλαμβάνει φύλαξη, απασχόληση παιδιών περιοχή Ναύπλιο - Τολό - Δρέπανο. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ.: 690 721 1576 ΚΩΔ. 1064

Ελληνίδα αναλαμβάνει την καθαριότητα γραφείων και ιατρείων στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ.:6945991677 ΚΩΔ. 1064

Εξαγωγική εταιρεία ζητά υπάλληλο για το Εμπορικό Τμήμα. Απαραίτητη προϋπόθεση άριστη γνώση Αγγλικών. Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν βιογραφικό στο email : viografiko2013@gmail.com ΚΩΔ. 1060

ΑΓΓΛΙΚΑ Ιδιαίτερα από Ελληνοαμερικανίδα καθηγήτρια με άδεια διδασκαλίας ,μεγάλη φροντιστηριακή πείρα, όλα τα πτυχία = Παιδικό, Μαθητικό, Φοιτητικό, Ενήλικες Βελτίωση ομιλίας. Περιοχές Αργοναυπλιάς Τηλ. 6949 619535 ΚΩΔ 1058

Ζητείται έμπειρο προσωπικό για κουζίνα σε ταβέρνα στο παλιό Ναύπλιο. Τηλ: 694 543 0269 και 2752 021581 ΚΩΔ 1056

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΟΔΗΓΟΣ με δίπλωμα β ή γ (προαιρετικά) με εμπειρία και ικανότητα στις πωλήσεις από 25 έως 35 ετών. Τηλ: 694 618 0862 / 694 465 4656 ΚΩΔ. 1055

Το Μεσιτικό γραφείο Skouras real estate με έδρα στο Ναύπλιο αναζητά νέο συνεργάτη για δημιουργία καριέρας στο Real Estate ως Σύμβουλος ακινήτων. Προσφέρεται πλήρης απασχόληση, καθοδήγηση, εκπαίδευση, ελκυστικοί όροι συνεργασίας και αμοιβής με μεγάλη προοπτική εξέλιξης. Προτιμώμενες ηλικίες 20 έως 35 ετών, απαραίτητες οι γνώσεις ξένων γλωσσών, κατά προτίμηση γερμανικής. Αποστολή βιογραφικών: tsk@skourasrealestate.gr κωδ 1054

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων. Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις. Αποστολή mail στο logistirio@flessas.gr ΚΩΔ. 1045

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Συμραϊκό» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδό τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ.επικ.: 69330 51333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΠΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις: Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο:6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Ειδή Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ. 1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχίουχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχίουχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ.6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακταριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000euro. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435 **ΠΩΛΕΙΤΑΙ** NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται tablet fluo.Wave 4G σε άριστη κατάσταση, πλήρως εξοπλισμένο και μία 7” προστατευτική θήκη OMEGA για tablet με ελληνικό πληκτρολόγιο και σύνδεση micro USB. Τιμή: 50€. Πληροφορίες: 6971810028 ΚΩΔ 1084

ΠΩΛΕΙΤΑΙ LAPTOP SAMSUNG RV515L, Οθόνη 15.6”, επεξεργαστής AMD E-350 Dual Core 1.6 GHz, 4GB DDR3 RAM, 320GB HDD σκληρός δίσκος, DVD-RW, θύρα HDMI, Windows 7 + Office. Άριστη κατάσταση. Τιμή 120 ευρώ, Πόλη: Ναύπλιο, Τηλ. 6944840715 ΚΩΔ. 1071

ΠΩΛΕΙΤΑΙ LAPTOP LENOVO V110, Οθόνη 15.6”, επεξεργαστής Intel N3350 Dual Core (up to 2.4 GHz), 4GB DDR3 RAM 1600MHZ, Intel HD Graphics, 500GB HDD σκληρός δίσκος, USB 3.0, HDMI, Windows 10 + Office. Το Laptop είναι καινούριο, αγορασμένο πρόσφατα με ελάχιστη χρήση. Τιμή 210 ευρώ, Πόλη: Ναύπλιο, Τηλ. 6944840715 ΚΩΔ. 1072

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισοκομικό υλικό, μηχανή μελισοκομική και είδη κικκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

Πωλείται κράνος ανδρικό Τύπος: Full Face 20 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1047

Πωλείται Ελλειπτικό Επαγγελματικό σχεδόν καινούριο σύγχρονο τελευταίας τεχνολογίας με πολλά ηλεκτρονικά προγράμματα 600 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1048

απροσάρμοστα στο μαζόσορρο



Δεν υποφέρονται οι μέρες
της νηστείας να ανοίγεις
το άδειο ψυγείο

Η καφετέρια των εργένηδων

να πάμε προς Σαλαμίνα;

"Μπράβο, καλή ιδέα" λένε όλοι και αρχίζουν πάλι τα

σχέδια. Ο ίδιος που και την προηγούμενη εβδομάδα δεν μπόρεσε να παρευρεθεί, πετάγεται και λέει:

– Παιδιά, συγγνώμη και πάλι, αλλά και αυτή τη φορά δεν θα μπορέσω να έρθω μαζί σας. Το Σαββατοκύριακο φεύγει ο Ηλίας...

– Ε, καλά μωρέ, και τι έγινε άμα φεύγει ο Ηλίας; λένε κά-ποιοι.

Την τρίτη εβδομάδα στο στέκι, ξαναπροτείνεται μια εκδρομή και δεν υπάρχει κανένας να διαφωνεί, πλην του γνωστού και μη εξαιρετέου. Πετάγεται για άλλη μια φορά λοιπόν και λέει;

– Παιδιά συγγνώμη, αλλά πάλι δεν γίνεται να ακολουθήσω, γιατί το Σαββατοκύριακο φεύ-

Σε μια καφετέρια όπου μαζεύονται εργένηδες, μέσα πετάγεται ένας και τους λέει:

– Δεν κανονίζουμε το Σαββατοκύριακο να πάμε καμιά εκδρομούλα σε κανένα νησάκι εδώ κοντά;

Όλοι συμφωνούν και λένε τι θα φέρει ο καθένας για να οργανωθούνε, κεφτεδάκια, στρώματα θαλάσσης, ρακέτες κτλ.

Πετάγεται ένας και λέει:

– Εγώ παιδιά λυπάμαι, αλλά δεν θα μπορέσω να έρθω. Πολύ θα γούσταρα να είμαστε όλοι μαζί, αλλά να... αυτό το Σαββατοκύριακο φεύγει ο Ηλίας και δεν θα μπορέσω να έρθω...

– Καλά δεν πειράζει, του λένε οι άλλοι, θα ξανακανονίσουμε να πάμε και θα έχουμε την ευκαιρία να είμαστε όλοι μαζί.

Έρχεται το Σαββατοκύριακο, η εκδρομή γίνεται, περνάνε όλοι τέλεια. Την επόμενη εβδομάδα στο ίδιο πάλι μέρος, οι ίδιοι πάλι άνθρωποι. Ένας πετάει πάλι την ιδέα:

– Αφού ωραία περάσαμε την προηγούμενη βδομάδα στην Αίγινα, δεν κανονίζουμε αυτό το Σαββατοκύριακο

γειο Ηλίας.

– Αμάν με αυτόν τον Ηλία, λέει ένας. Ποιός στο καλό είναι αυτός ο Ηλίας και δεν σε αφήνει να έρθεις μαζί μας;

– Τι να σου πω, ούτε και γω δεν ξέρω ποιός είναι. Εγώ με την γυναίκα του συνουσιάζομαι.



ανέκδοτο

Ένα ζευγάρι από την Ιαπωνία τσακώνεται

Ένα ζευγάρι από την Ιαπωνία τσακώνεται μέσα στο λεωφορείο.

Ο άντρας λέει στη γυναίκα "Sukjtaki!".

Η γυναίκα του απαντάει "Kowanini!".

Ο άντρας της ξαναφωνάζει "Toki a anjrodi roumi yako!".

Η γυναίκα στα γόνατα παρακαλάει "Mimi nakodinda tankouji!".

Τότε ο άντρας της φωνάζει έξαλλος "Kino tim kouji!".

Και εσύ σαν χαζός συνεχίζεις και διαβάζεις λες και ξέρεις ιαπωνικά!

