

## Εξειδίκευση στη Λαπαροσκοπική μέθοδο στο Ναύπλιο



Η Χειρουργική Κλινική του Ναυπλίου θεωρείται ότι κάνει θαύματα, και μάλιστα προτιμάται από τους ασθενείς που φτάνουν εκεί προτιμώντας την ακόμα και από μεγάλα Νοσοκομεία της Αθήνας.

Σελ 9



## Κουρσέυει τις καρδιές των παιδιών ο Αη Βασίλης στ' Ανάπλι

Σελ 15

Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 23.11.2017  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 21ο • Αρ. φύλλου 967 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



### «Χωρίς παρωπίδες...»

Άρθρο του Χρ. Γραμματικόπουλου για τα έργα και τεχνικό πρόγραμμα του Δήμου Ναυπλιέων. Μεταξύ των προτάσεων αναφέρεται η ανάπλαση της παραλιακής εισόδου της πόλης, η διεκδίκηση-αξιοποίηση του παλιού ΞΕΝΙΑ, η επανα-χωροθέτηση της μαρίνας.

Σελ 4



### Η πρώτη Περιφερειακή Ενεργειακή Κοινότητα στην Περιφέρεια Πελοποννήσου

Χρόνια τώρα κυρίως ο φιλελεύθερος χώρος κατακεραύνωνε το Δημόσιο ότι δεν «είναι επιχειρηματίας» και πως πρέπει να προχωρήσει στις αποκρατικοποιήσεις και τώρα επανέρχεται μέσω περιφέρειας και Δήμων και επιδιώκει να ανοίξει «επιχειρήσεις», όπως κι αν αυτές ονομάζονται κάτω από τον τίτλο των Ενεργειακών Κοινοτήτων.

Σελ. 8

# Ενεργειακή Δημοκρατία



### Ο εορτασμός της Πορτοκαλούσας

Η Παναγία η Κατακεκρυμμένη αποτελεί προστάτιδα των Αργείων, ακριβώς στο ίδιο σημείο που κάποτε η Ήρα η Αργεία προστάτευε το Άργος. Τα έθιμα από τους Βαλαχράδες μέχρι την ρήψη πορτοκαλιών μπλέκονται στους αιώνες της μακράς παρουσία της Παναγίας στο βράχο της Λάρισας.

Σελ 14

### Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Ο Κάπταιν Φλιντ, ο αρχηγός,  
ο Υπεράρχης Τιμωρός  
Γιο κο κο κι ένα μπουκάλι ρούμι  
(Ο ύμνος των πειρατών)

# Τα ..σπασμένα θα πληρώσουν Άργος και Ερμιονίδα;

Απειλή για τα οικονομικά των δήμων αν παρακρατηθούν τα πρόστιμα για τις χωματερές από την τακτική επιχορήγηση

Τις «αμαρτίες» του παρελθόντος είναι πολύ πιθανόν να πληρώσουν οι δήμοι Άργους – Μυκηνών και Ερμιονίδας, αν υλοποιηθεί τελικά η απόφαση των υπουργείων Περιβάλλοντος και Εσωτερικών να παρακρατηθούν τα πρόστιμα για τις χωματερές από την τακτική επιχορήγηση.

Σύμφωνα με πρόσφατο δημοσίευμα της «Καθημερινής» τον «λογαριασμό» για τις παράνομες χωματερές στέλνει στους δήμους –και σε δύο περιφέρειες– η πολιτεία. Κάνοντας την απειλή ετών πράξη, τα υπουργεία Περιβάλλοντος και Εσωτερικών προχώρησαν στον επιμερισμό των πρώτων 37,1 εκατ. ευρώ, που αντιστοιχούν στα πρόστιμα των τριών πρώτων εξαμήνων, και μόλις αυτά υπογράφουν από τον υπουργό Εσωτερικών θα παρακρατηθούν από την τακτική επιχορήγηση των δήμων. Με τον τρόπο αυτό η πολιτεία ασκεί ευθέως πίεση και στις 41 περιοχές που ακόμα διαθέτουν ενεργές χωματερές, προκειμένου να καταλήξουν σε μια νόμιμη λύση για τη διαχείριση των απορριμμάτων τους.

Ποιοι δήμοι θα πληρώσουν τη ... λυπητερή; Όλοι οι δήμοι οι οποίοι λειτουργούσαν παράνομες χωματερές για τις οποίες καταδικαστήκαμε από το Ευρωδικαστήριο στις 2 Δεκεμβρίου 2014. Στον επιμερισμό που πραγματοποίησαν τα υπουργεία, το ανωτέρω ποσό που θα καταβάλει ο κάθε ΟΤΑ είναι 320.000 ευρώ ανά παράνομη χωματερή (80.000 ευρώ ως «συμμετοχή» στο κατ' αποκοπή πρόστιμο και από 80.000 ευρώ για κάθε εξάμηνο που η χωματερή παρέμενε ενεργή).

Στο δημοσίευμα της «Καθημερινής» αναφέρεται ότι ο Δήμος Αργους - Μυκηνών διέθετε επτά παράνομες χωματερές: τρεις στις Μυκίνες και από έναν στα δημοτικά διαμερίσματα Κουτσοποδίου, Λέρνας, Αλέας και Αχλαδόκαμπου.

Επίσης ο δήμος Ερμιονίδας διέθετε τέσσερις χωματερές.

Το ερώτημα βέβαια είναι αν τελικά θα υπογράψει την απόφαση καταλογισμού ο υπουργός Εσωτερικών, ή θα επιλέξει... να την αφήσει για τον διάδοχό του, όπως οι πέντε προκάτοχοί του από το 2012.

Η δυνατότητα καταλογισμού στους υπαίτιους (δήμους, περιφέρειες) των προστίμων που πληρώνει η χώρα για τις παράνομες χωματερές, τα λύματα και τα επικίνδυνα απόβλητα έχει θεσμοθετηθεί ήδη από το 2012 (ν. 4042/12). Η διαδικασία εξειδικεύθηκε το 2014 με κοινή απόφαση των Περιβάλλοντος, Εσωτερικών και Οικονομικών (ΦΕΚ 2123Β), αλλά δεν είχε μέχρι σήμερα ενεργοποιηθεί. Ωστόσο, αυτό δείχνει να αλλάζει. Στις αρχές του έτους (συγκεκριμένα τον Φεβρουάριο), το υπουργείο Περιβάλλοντος (Γενική Γραμματεία Περιβάλλοντος) απέστειλε στις αποκεντρωμένες διοικήσεις όλης της χώρας τη λίστα των προστίμων, ζητώντας τον επιμερισμό τους στους υπαίτιους. Η λίστα εστάλη στο υπουργείο Εσωτερικών (στη



**320.000  
ευρώ ανά  
παράνομη  
χωματερή  
καλούνται να  
πληρώσουν οι  
δήμοι**

Γενική Γραμματεία Συντονισμού Διαχείρισης Αποβλήτων) τον Σεπτέμβριο και πριν από λίγες ημέρες εγκρίθηκε και εστάλη προς υπογραφή στον υπουργό Εσωτερικών Παναγιώτη Σκουρλέτη. Σύμφωνα με τον νόμο, το «μερίδιο» κάθε δήμου ή περιφέρειας από τα πρόστιμα θα παρακρατηθεί από την τακτική τους χρηματοδότηση.

Η εισήγηση των δύο συναρμόδιων για το θέμα των απορριμμάτων υπουργείων αφορά την κατανομή του κατ' αποκοπήν προστίμου (10 εκατ. ευρώ) και των τριών πρώτων εξαμήνων της χρηματικής ποινής (η οποία υπολογίζεται με βάση τον αριθμό των παράνομων χωματερών που παρέμεναν στην εξεταζόμενη περίοδο ενεργές ή είχαν κλείσει αλλά δεν είχαν ακόμα αποκατασταθεί). Η χρηματική ποινή ήταν 10,36 εκατ. ευρώ για το πρώτο εξάμηνο (2.12.14-2.6.15, αρχικά 14 εκατ. ευρώ τα οποία μειώθηκαν την τελευταία στιγμή χάρη στις προσπάθειες της Γενικής Γραμματείας Συντονισμού Διαχείρισης Αποβλήτων), 9,92 εκατ. ευρώ για το δεύτερο εξάμηνο (έως 2.12.15) και 6,88 εκατ. ευρώ για το τρίτο εξάμηνο (έως 2.6.16): συνολικά, μαζί με το κατ' αποκοπήν πρόστιμο των 10 εκατ. ευρώ ανέρχεται σε 37,1 εκατ. ευρώ. Να σημειωθεί ότι μέχρι στιγμής οι ελληνικές αρχές έχουν πληρώσει συνολικά 45,44 εκατ. ευρώ σε ευρωπαϊκά πρόστιμα για τις χωματερές (4,52 εκατ. ευρώ το τέταρτο εξάμηνο και 3,76 εκατ. ευρώ το πέμπτο εξάμηνο), ενώ ο υπολογισμός της επόμενης χρηματικής ποινής θα γίνει τον Δεκέμβριο.

Να σημειωθεί ότι στην περιφέρεια Πελοποννήσου, οι δήμοι θα πληρώσουν το 40% του προστίμου και το υπόλοιπο 60% η Περιφέρεια, καθώς σε αυτές είχε μεταβιβαστεί η ευθύνη για το κλείσιμο και την αποκατάσταση των χωματερών. Επομένως, το «βάρος» ειδικά για τους πολυπαραβάτες δήμους της Πελοποννήσου θα είναι πιο ελαφρύ. Το πρόστιμο είναι επίσης μισό αν η χωματερή είχε κλείσει αλλά δεν είχε αποκατασταθεί και μηδενίζεται όταν κλείσει η υπόθεση.

Σύμφωνα με το ίδιο δημοσίευμα 17 από τις παράνομες χωματερές στην Πελοπόννησο επαναχρησιμοποιούνται, ενώ πολλές ακόμα «ξεφυτρώνουν» ανά διαστήματα σε διάφορα σημεία της χώρας, όχι πλέον όπως στο παρελθόν, αλλά ως περιστασιακός χώρος απόθεσης: κοινώς, όπου βολεύει.

Σύμφωνα με τον επίσημο κατάλογο του υπουργείου Περιβάλλοντος, σήμερα σε λειτουργία παραμένουν 5 χωματερές στην Πελοπόννησο..

Σε αυτές πρέπει να προστεθούν αυτές που έκλεισαν και αποκαταστάθηκαν, αλλά, ελλείψει νόμιμων χώρων διάθεσης, οι δήμοι αποφάσισαν να τις ξαναχρησιμοποιήσουν: 17 βρίσκονται στην Περιφέρεια Πελοποννήσου.

Τέλος, ο κατάλογος περιλαμβάνει και χωματερές που έκλεισαν, αλλά δεν έχουν ακόμα αποκατασταθεί. Πέντε βρίσκονται στην Πελοπόννησο.

# “Χωρίς παρωπίδες...”

(Άρθρο του Χρ. Γραμματικόπουλου)\*

Περί έργων και τεχνικού προγράμματος ο λόγος. Αρκετή κουβέντα γίνεται τελευταία για την προβληματική, αν μη τι άλλο, εικόνα του Δήμου μας στο κομμάτι των έργων. Όλο και περισσότεροι υποστηρίζουν ότι διανύουμε μία από τις φτωχότερες σε σημαντικά έργα δημαρχιακές περιόδους. Ασφαλώς ο δήμαρχος και οι υποστηρικτές του δεν συμφωνούν, όμως η πραγματικότητα τους διαψεύδει. Μα καλά δεν έχει γίνει τίποτα θα μου πείτε; Τα μηδενίζεις όλα; Ο δήμαρχος δεν θέλει να κάνει έργο; Όχι δεν τα μηδενίζω όλα, ασφαλώς και θέλει να παρουσιάσει έργο, όμως έργα από αυτά που αλλάζουν την μοίρα ενός τόπου, που θα τα θυμόμαστε μετά από μερικά χρόνια, είναι φανερό, δια γυμνού οφθαλμού, ότι δεν έχουν γίνει τα τελευταία 5-6 χρόνια.

Είναι μία πραγματικότητα που καταδείχθηκε και στην πρόσφατη συζήτηση του τεχνικού προγράμματος του δήμου. Συζήτηση που κράτησε πάνω από μιάμιση ώρα... Ρώτησα τον δήμαρχο, πολύ συγκεκριμένα, για μια σειρά έργων που μεταφέρονται σταθερά από χρονιά σε χρονιά χωρίς τελικά να εκτελούνται, με τα περισσότερα από αυτά να μην είναι και τίποτα σπουδαίο. Οι απαντήσεις που πήρα δεν ήταν ιδιαίτερα πειστικές. Φυσικά τον ρώτησα και για τα μεγάλα θέματα όπως είναι η αξιοποίηση του λιμανιού μας, η δημιουργία μαρίνας σκαφών, το κλείσιμο της χωματερής στην Καραθώνα, τα χωροταξικά σχέδια που η ολοκλήρωση τους θα μας «έσπρωχνε» αναπτυξιακά, την υδροδότηση με πόσιμο νερό σημαντικών περιοχών του δήμου, την κατασκευή ενός καινούργιου σχολείου. Αυτά είναι τα μεγάλα ζητήματα, η λύση του καθενός από αυτά θα συνιστούσε από μόνη της και ένα σπουδαίο έργο κάθε φορά. Το γεγονός ότι όλα αυτά τα προβλήματα αποτελούσαν την προεκλογική ατζέντα του 2014 και όπως φαίνεται θα αποτελέσουν και την ατζέντα του 2019 τα λέει όλα. Υπάρχει σοβαρός πλέον φόβος να έχει καταναλωθεί μια ολόκληρη θητεία χωρίς να έχει αλλάξει ουσιαστικά σχεδόν τίποτα στον Δήμο μας.

Αυτό που μου έκανε όμως την μεγαλύτερη εντύπωση ήταν το γεγονός

ότι τόσο στην πρωτολογία του όσο και στην δευτερολογία ο δήμαρχος δεν μας είπε ούτε τα έργα που έκανε την χρονιά που πέρασε ούτε για το τι σχεδιάζει για την νέα χρονιά. Όλοι οι προκάτοχοι του στην συζήτηση του τεχνικού προγράμματος μιλάγαν για τα πεπραγμένα τους και τους στόχους τους, υποστήριζαν το όποιο έργο τους και παρουσίαζαν την στρατηγική τους, το τεχνικό πρόγραμμα και ο προϋπολογισμός αποτελούσαν την κορωνίδα των συνεδριάσεων του δημοτικού συμβουλίου. Αντί αυτού μας παρουσιάστηκε ένα ξερό «πινακάκι» με μεταφερόμενες δράσεις από την περσινή χρονιά στην επόμενη με ελάχιστες αλλαγές. Μάλιστα για να «φουσκωθούν» τα νούμερα συμπεριελήφθη το «καταταλαιπωρημένο» έργο της εκβάθυνσης με το ποσό των 5,5 εκ. χωρίς να έχει ακόμη «κλειδώσει» η χρηματοδότηση του (α ελπίζουμε ότι του χρόνου επιτέλους θα ολοκληρωθεί ένα έργο που θα έπρεπε να είχε τελειώσει από το 2014!!), επίσης προστέθηκε και το ποσό των 1,4 εκ του Υπουργείου Εσωτ. για τα σκουπίδια (χρηματοδότηση εγκεκριμένη από το 2015!! Εκ της οποίας οι 600 χιλιάδες αφορούν την εγκαταλειφθείσα τοπική διαχείριση με το Άργος).

Αν λοιπόν αφαιρεθούν αυτά, μας απομένουν περίπου 2 εκ. που αφορούν κυρίως ασφαλτοστρώσεις-τσιμεντοστρώσεις και επούλωση λάκκων. Από τα λίγα θετικά η πρόβλεψη για δημιουργία κλειστού γυμναστηρίου στο Δρέπανο με προϋπολογισμό 350 χιλ. Στις μελέτες τα πράγματα δεν είναι καλύτερα αφού έχουν προβλεφθεί περίπου 500 χιλιάδες έναντι 900 χιλιάδων πέρσι, με τις περισσότερες να μεταφέρονται από την προηγούμενη χρονιά. Είναι δε γνωστό ότι χωρίς μελέτες χρηματοδότηση δεν υπάρχει, άρα και έργα δεν γίνονται. Οι μελέτες όμως προϋποθέτουν ιδέες, φαντασία, όραμα και τελικά στρατηγική. Αυτό ακριβώς είναι και το σημείο που χωλαίνει σήμερα ο δήμος μας, με τελικό αποτέλεσμα να μην συντελείτε αξιόλογο έργο.

Συμπερασματικά, ένα τεχνικό πρόγραμμα φτωχό και άτολμο. Ο δήμαρχος από την πλευρά του δεν μπόρεσε να το υποστηρίξει και ανάλωσε



όλο του τον χρόνο επιτιθέμενος στην αντιπολίτευση χαρακτηρίζοντας την ως την αποκλειστική υπεύθυνη για όλα τα δεινά του τόπου μας... άποψη που φυσικά δεν αντέχει καν σε σχολιασμό...

Τέλος, για όσους άντεξαν να διαβάσουν ως εδώ, μια μικρή αναφορά για τις προτάσεις που οφείλει υποτιθέεται να κάνει η αντιπολίτευση... αν και έχω την ένσταση μου, αφού τις προτάσεις της, κάθε παράταξη τις είχε αναλυτικότερα παρουσιάσει προεκλογικά στα προγράμματα της και επομένως βρίσκονται στην διάθεση της δημοτικής αρχής να τις χρησιμοποιήσει... έτσι για να τελειώνει κάποτε και αυτό το παραμύθι... Η πραγματική υποχρέωση μιας αντιπολίτευσης που σέβεται τον εαυτό της είναι ο έλεγχος της εξουσίας στα ζητήματα της διαφάνειας και της χρηστής διαχείρισης.

Παρόλα αυτά θύμισα στον Δήμαρχο μια σειρά από προτάσεις, όπως για παράδειγμα την πρόταση ανάπλασης της παραλιακής εισόδου της πόλης, την πρόταση για τη διεκδίκηση-αξιοποίηση του παλιού ΞΕΝΙΑ, την πρόταση για την επανα-χωροθέτηση της μαρίνας (έναντι παλιάς πόλης), την πρόταση εναλλακτικής λύσης προσέγγισης των κρουαζιερόπλοιων με την χρήση πλωτής πεζογέφυρας από την πλευρά της Αρβανιτιάς, τις προτάσεις μας για την ολοκλήρωση των χωροταξικών σχεδίων... όλες μα όλες οι προτάσεις αντιμετωπίστηκαν με ειρωνείες και χλευασμό... δυστυχώς... Έτσι όμως τελικά δεν πάμε πουθενά...

\*Χρήστος Γραμματικόπουλος, Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π. Επικεφαλής Μείζονος Αντιπολίτευσης Δήμου Ναυπλίων

**Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

# Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



**ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ CHOCOLA.** Για τις κρύες μέρες του χειμώνα θα βρείτε ζεστή σοκολατόπιτα με λευκή σοκολάτα για επικάλυψη, αλλά και φρέσκο παγωτό ή ζεστούς λουκουμάδες με μέλι ή με σοκολάτα. Το ζαχαροπλαστείο φτιάχνει ό,τι γλυκό τραβάει η όρεξή σας. Βρίσκεται στην οδό Συγγρού Ανδρέα 5 στο Ναύπλιο Τηλ.: 2752027789



**D.V. TRAVEL ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΟΥΡΛΑΣ.** Το τουριστικό γραφείο που έχει αγαπηθεί για τις πρωτότυπες και ενδιαφέρουσες εκδρομές που διοργανώνει τακτικά σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό. Βρίσκεται στην οδό Αργους 15, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 022437



**ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ – ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ.** Το αρτοποιείο Σταματόπουλου προσφέρει συνεχώς από το 1990 ποιοτικά παραδοσιακά αρτοδημιουργήματα και γλυκά και ξεχωρίζει για τις ξεχωριστές γεύσεις. Βρίσκεται στην οδό Χαριλάου Τρικούπη 12, στο Ναύπλιο. Τηλ. 27520 25888



**ΕΚ ΠΡΟΟΙΜΙΟΥ.** Το βιβλιοπωλείο του Κωνσταντίνου Ουλή, αγαπά και σέβεται το βιβλίο. Είναι πάντα ενημερωμένο για νέες και παλιές κυκλοφορίες. Επιπλέον με δικές του εκδόσεις στηρίζει ντόπιους συγγραφείς και όχι μόνο. Βρίσκεται στην οδό Νικηταρά 15, στο Άργος. Τηλ. 27510 20419

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι εσείς να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

\*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί να μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάγλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

## Mother, should I trust the government? Ooh, aah, is it just a waste of time



της Φανής Μπάτσιου\*

Πρόσφατα, διάβασα στο CNN Greece το άρθρο της Έλενας Καραμαγκάλη, με τίτλο «Έρευνα του γερμανικού στρατού: Η κατάρρευση της ΕΕ είναι πιθανή». Φθάνοντας στο σημείο που παραθέτω, ξεπήδησαν αυθόρμητα κάποιες σκέψεις, ίσως και ερωτήσεις ή διαπιστώσεις.

Ένα λοιπόν από τα σενάρια που εξετάζει η έρευνα αυτή, αφορά τη χειρότερη εξέλιξη για την Ευρωπαϊκή Ένωση, κατά την οποία η Γερμανία θα εξαναγκαστεί να παίξει «ενεργό ρόλο»: Η παγκόσμια τάξη καταρρέει έπειτα από «δεκαετίες αστάθειας», τα συστήματα αξιών χάνουν την επιρροή τους και η παγκοσμιοποίηση σταματά.

Σε αυτό το σημείο αναρωτήθηκα, αλλά και ταυτόχρονα συμπέρανα, ότι πάντα ενεργό ρόλο καλείται να παίξει η Γερμανία!;... Η Ε.Ε. σαφώς και τα τελευταία χρόνια κλυδωνίζεται και μάλλον θα καταρρεύσει. Άλλωστε κατά τη διάρκεια του 2017 και η ίδια εξέφρασε την ανησυχία αυτή και προσπάθησε να επαναπροσδιορίσει τον ρόλο της, αλλά και τη μελλοντική της πορεία με επίκεντρο τον ίδιο τον Ευρωπαίο πολίτη, ο οποίος –είναι αλήθεια– ότι λίγο ή πολύ έχει παραμεληθεί και έχει σηκώσει το μεγαλύτερο βάρος της χρηματοοικονομικής κρίσης.

Το θέμα είναι από πού και πώς θεωρεί ο Γερμανικός στρατός, ότι πρέπει να ξαναπαίξει ένα σημαντικό ρόλο – κατά κάποιο τρόπο ρόλο Σωτήρα – γνωρίζοντας βέβαια ότι πίσω από αυτό είναι πολύ πιθανό και ίσως και σίγουρο πως κρύβεται η ίδια η υπερδύναμη της Αμερικής; Γιατί τα πράγματα είναι απλά έτσι όπως έχουν δρομολογηθεί. Βεβαίως, δεν βολεύει να υπάρχουν πολλές σταθερές και μεγάλες δυνάμεις. Είμαστε προ των πυλών μεγάλων αλλαγών. Αυτό είναι το μόνο σίγουρο.

Εμείς όμως ως πολίτες πού βρισκόμαστε μέσα σε όλο αυτό; Μήπως είναι καιρός πλέον να περάσουμε σε μία διαφορετική κατάσταση; Στην κατάσταση του πραγματικά ενεργού πολίτη. Του πολίτη εκείνου, ο οποίος μέσα από μία συλλογική και ενωμένη προσπάθεια σκέφτεται, αποφασίζει και στην πορεία υλοποιεί τις αποφάσεις του, χωρίς να γίνεται έρμαιο των συμφερόντων των εκάστοτε δυνάμεων, που δρουν με βάση το δικό τους αποκλειστικό συμφέρον, ξεχνώντας ποιο είναι το καλό και δίκαιο του πολίτη. Αν δεν ενωθούν οι πολίτες, τότε ναι, τίποτα δεν θ' αλλάξει και η παγκοσμιοποίηση θα πάρει εκείνο το πρόσωπο, το οποίο θα είναι συμφέρον για κάποιους λίγους. Πόσες φορές έχουμε διαπιστώσει, ότι και επί της ουσίας δεν νοιάζονται τελικά για μας. Άρα εμείς πρέπει να ενδιαφερθούμε πάνω απ όλα για μας!

Κλείνοντας αυτόν τον μικρό κύκλο σκέψεων, μου έρχεται στο μυαλό ένα τραγούδι των πολύ γνωστών Pink Floyd που λέγεται «Mother». Στέκομαι σ ένα σημείο όπου ο τραγουδοποιός ρωτάει ...Mother, should I trust the government?... Ooh, aah, is it just a waste of time?... Η ερώτηση αφορά τον καθένα από μας χωριστά και η απάντηση θα δοθεί επίσης πρώτα στον εαυτό μας και μετά καλό είναι να μοιραστεί και με τους άλλους!

\*Η Φανή Μπάτσιου είναι καθηγήτρια Γερμανικών

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 23.11.2017

## Τζάμπα νερό στο Ναύπλιο



Δεν είναι κακή η ιδέα να χρεώνεται το νερό σε όσους από τους επισκέπτες γεμίζουν τα ντεπόζιτα των τροχοσπίτων τους από τη δημόσια βρύση στον Άη Γιάννη.

Φυσικά κανείς δεν μπορεί να απαγορεύσει την χρήση του δημόσιου αγαθού, αλλά θα μπορούσε η ΔΕΥΑΝ να τοποθετήσει αυτόματα μηχανήματα υδροληψίας στα διοικητικά όρια του Ναυπλίου, όπου θα μπορούν τα τροχόσπιτα να παίρνουν νερό.

Δεν είναι άδικο έναντι των δημοτών οι επισκέπτες της πόλης να μην πληρώνουν σπαταλώντας πολλά κυβικά καθημερινά, ενώ οι ντόπιοι να πληρώνουν κάθε σταγόνα νερού που θα καταναλώσουν;

Με την τοποθέτηση σημείων υδροληψίας για τα τροχόσπιτα και η αδικία θα αποκατασταθεί και σπατάλη δεν θα γίνεται, αλλά και η ΔΕΥΑΝ θα εισπράττει χρήματα που έχει τόση ανάγκη.

Υ.Ζ.

20 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία



**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

**Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.**

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο  
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

ixνηλασίες

## Αλληλεγγύη στους πληγέντες

Τρόφιμα και ρούχα συγκεντρώνουν για τους πληγέντες της Μάντρας συγκεντρώνουν ο Εμπορικός Σύλλογος Άργους, το Αντιφασιστικό Μέτωπο Αργολίδας και οι Αντιφασίστριες-ες Αργολίδας. Αναμένεται σύντομα να συμμετάσχουν και άλλοι φορείς προκειμένου να αμβλυθεί ο πόνος των θυμάτων των ανθρωπίνων παρεμβάσεων στην φύση. Η μεγαλύτερη αλληλεγγύη πάντως που μπορεί να δείξει κανείς είναι η εμμονή να γίνουν επιτέλους αντιπλημμυρικά έργα σ όλη την επικράτεια. Στο Άργος οι μελέτες αραχνιάζουν από το 90 για φράγματα στο ξεριά και μόλις πριν λίγες ημέρες η περιφέρεια ενέκρινε και μετά από 3 χρόνια την υδραυλική μελέτη για τον χείμαρρο του Άργους. Όταν η διοίκηση πνίγεται σε μια κουταλιά νερό επόμενο είναι να μας παίρνει όλους μπάλα το ποτάμι.

ΟΦ.

## Το θέμα είναι η προστασία του περιβάλλοντος

Με την υπογραφή των συμβάσεων των τελευταίων αποκαταστάσεων η Πελοπόννησος στο σύνολό της εξαιρείται των ημερησίων προστίμων που θα επιβάλλονταν στους Δήμους και τους πολίτες, όπως προβλέπεται από το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο σύμφωνα με τον Περιφερειάρχη Πελοποννή-



σου Πέτρο Τατούλης ο οποίος πρόσθεσε ότι «Οι υποχρεώσεις μας για το κλείσιμο και την αποκατάσταση των ΧΑΔΑ είναι πλέον ελάχιστες. Απομένουν άλλοι τρείς. Υπάρχει ανάδοχος για το ΧΑΔΑ Αφυσσού στη Σπάρτη, είναι ο Κάτω Κολοβός στην περιοχή του Χιλιομοδίου και ο Προφήτης Ηλίας στο Μελιγαλά».

Το θέμα βεβαίως είναι να μην φάμε κάποιο πρόστιμο, αλλά μεγαλύτερο θέμα είναι να πάψουμε να ανεχόμαστε αυθαίρετες χωματερές, κάτι που δεν

δείχνει η περιφέρεια και οι Δήμοι να μπορούν να το ελέγξουν. Το θέμα είναι η προστασία του περιβάλλοντος κι όχι η αυτοτιμωρία μας μέσω προστίμων-παρακρατήσεων.

ΑΝ

## Οι Θησαυροί της Αργειακής Γης

Μόλις 11.000 ευρώ θα στοιχίσουν οι εκδηλώσεις του 1ου Φεστιβάλ Θησαυροί Αργειακής γης Ελιά Πορτοκάλι Οίνος που θα πραγματοποιηθεί στον χώρο

των Στρατώνων του Καποδίστρια στο Άργος μεταξύ 7-10 Δεκεμβρίου. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον Δήμο Άργους - Μυκηνών και από την Ένωση Δήμων Πελοποννήσου με 5.000 και 7.000 ευρώ αντίστοιχα. Η έκθεση θα είναι ανοιχτή τις καθημερινές από τις 5μμ-10μμ και το Σαββατοκύριακο από τις 10πμ-10μμ. Ο κάθε εκθέτης θα επιβαρύνεται με το ποσό των 100ευρω περίπου. Το πορτοκάλι, το κρασί, το λάδι της αργειακής γης αποτελούν την βάση

της ελληνικής διατροφής από τους αρχαίους χρόνους. Στόχος μας με την έκθεση αυτή είναι η προώθηση των προϊόντων μας, η προσέλκυση νέων για ενασχόληση με τον τομέα της γεωργίας αλλά και η δυνατότητα να παρουσιάσουν παραγωγοί και επιχειρηματίες ένα ευρύ φάσμα παροχών/προϊόντων τους σε ολόκληρη την εφοδιαστική αλυσίδα, από την παραγωγή έως την κατανάλωση των θησαυρών αυτών.

Μακάρι να στεριώσει μια τέτοια έκθεση προκειμένου και οι αγρότες της Αργολίδας να μπορούν να προβάλουν τα προϊόντα τους που χρόνια τώρα έθρεψαν γενεές και γενεές.

ΑΝ

## Καταπατήσεις

Στις καταπατήσεις χειμάρρων οφείλονται στις περισσότερες περιπτώσεις οι πλημμύρες σε όλη την Ελλάδα. Τα μπαζομένα ρέματα αποτελούν την κύρια αιτία, όμως και οι πολίτες που τα οικιοποιούνται δεν είναι αμοιροί ευθυνών. Το σκεπτικό αυτό εξέφρασε ο Δήμαρχος Άργους Δ. Καμπόσος καλώντας την ΣΥΡΙΣαία αντιπολίτευση του Δήμου να ζητήσει απ την κυβέρνηση να δεσμευτούν οι περιουσίες των καταπατητών ρεμάτων και να διατεθούν υπέρ των πληγέντων. Το να δεσμευτούν από το κράτος έχει μια βάση, πως όμως θα διατεθούν υπέρ των πληγέντων όταν η χρήση τους θα είναι μόνο για ποτάμια και ρέματα;

ΑΝ.

## Παραδοσιακά το Άργος



Το γνωστό δεντράκι θα ξαναστολίσει ο Δήμος Άργους- Μυκηνών στο κέντρο τη πρωτεύουσας του Δήμου του αφήνοντας κατά μέρος παλιότερες υπερπαραγωγές. Από την μια η οικονομική κρίση και τα λίγα χρήματα προς τους Δήμους απ την άλλη η παράδοση, οδηγούν ξανά στο δέντρο και στην φάτνη. Μπορεί η Ειρεσιώνη να αντικαταστάθηκε από το Έλατο, όμως ο συμβολισμός της γονιμότητας της γης παραμένει ο ίδιος. Όπως και η φάτνη με το σπήλαιο. Πάντα μέσα σ ένα τέτοιο χώρο γενάτε ένας θεάνθρωπος, κι αυτό δεν μπορεί να το αλλάξει καμία υπερπαραγωγή, αφού από μόνο του συμβολίζει την ελπίδα όλου του κόσμου.

ΑΝ



## Χειμωνιάζει

Έπεσαν πριν λίγες ημέρες τα πρώτα χιόνια στην Ζήρια με αποτέλεσμα ο βοριάς να ρίξει ακόμα περισσότερο τις θερμοκρασίες στην Αργολίδα. Η εμφάνιση χιονιού δείχνει μάλλον πως ο χειμώνας φέτος θα είναι λίγο πιο βαρύς από τον προηγούμενο. Καιρός είναι πέρα από το κρύο, να δούμε και τις ευεργετικές ιδιότητες του χιονιού στον σταδιακό εμπλουτισμό του υπόγειου υδροφορέα πριν μας πασάρουν κανένα εργοστάσιο αφαλάτωσης και να τρέχουμε να δούμε αν μπορούμε, που δεν μπορούμε να αναλάβουμε το βάρος, οικονομικό και περιβαλλοντικό, της λειτουργίας του.

ΟΝ

### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Ο.Ε.  
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.  
Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 967  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 23.11.2017  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –  
Μ. Κ. Ντάνος Ο.Ε.  
Εκδότης – Δ/τής:  
Άκης Γκάτζιος  
Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος

Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος  
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

## Vita Civilis

Ενάντια  
στον ανταγωνισμό,  
η αλληλεγγύηΤης Αναρχοσυνδικαλιστικής Πρωτοβουλίας  
Ροσινάντε

Η ΝΑΤΑΣΑ ΤΣΟΥΚΑΛΑ, δικηγόρος που βρέθηκε για πολλά χρόνια στο πλευρό των καταπιεσμένων και των θυμάτων καταστολής, δίνει μάχη για τη ζωή της στον Ευαγγελισμό. Ακόμα κι αν την κερδίσει είναι πολύ πιθανό να μην καταφέρει να σώσει το πόδι της.

Το χτύπημα που δέχθηκε η Νατάσα Τσουκαλά δεν ήταν ένα εκδικητικό χτύπημα από αστυνομικό, δεν ήταν αποτέλεσμα ενέδρας που έστησαν ακροδεξιόι φασίστες. Ήταν αποτέλεσμα μια φωτοβολίδα που έπεσε σε ευθεία βολή μέσα σε κατοικημένη περιοχή, από κάποιο μέλος από τις ομάδες αυτές που εδώ και κάποιον καιρό επιχειρούν με την ανοχή μεγάλου τμήματος του κινήματος να εκκενώσουν τον αναρχισμό από όλο το ανθρωπιστικό, αλληλέγγυο, κοινωνικό και ελευθεριακό περιεχόμενό του.

ΘΑ ΗΜΑΣΤΑΝ ανελικρινείες αν παριστάναμε ότι πέσαμε από τα σύννεφα. Είναι αρκετά χρόνια τώρα που ομάδες που αυτοπροσδιορίζονται ως αναρχικές λειτουργούν σε αντίθεση με κάθε αρχή της ελευθεριακής και της αναρχικής σκέψης:

Εκεί όπου ο αναρχισμός προτάσσει την αλληλεγγύη, αυτές προτάσσουν τον ανταγωνισμό.

Εκεί όπου ο αναρχισμός προτάσσει την κοινωνικότητα, αυτοί προτάσσουν τον ατομικισμό.

Εκεί όπου ο αναρχισμός προτάσσει την σύνθεση και τη δημιουργία, αυτοί προτάσσουν την τυφλή βία και τον милитарισμό. Εκεί που ο αναρχισμός προτάσσει την ελευθερία και τη ζωή, αυτοί προτάσσουν τον κυνισμό, τη συνωμοσία, την «αποτελεσματικότητα» και τη λατρεία της δύναμης.

Η ΕΙΚΟΝΑ που κυκλοφόρησε από τον βαρύ τραυματισμό της Νατάσας Τσουκαλά, δεν αφήνει κανένα περιθώριο στην αμφιβολία: οι ομάδες αυτές λειτουργούν με απόλυτη αδιαφορία προς την ανθρώπινη ζωή, που είναι το μέτρο κάθε ελευθεριακής και εξεγερτικής αντίληψης, προκειμένου να επιδοθούν σε ασκήσεις δύναμης, επιβολής, κυριαρχίας και εξουσίας. Οι ομάδες αυτές δεν αντιμάχονται το Κράτος, λειτουργούν ως ένα εν δυνάμει Κράτος που διεκδικεί την αυθαίρετη εξουσία για λογαριασμό τους.

Δεν έχει απομείνει καμία απολύτως δικαιολογία για να συνεχιστεί η ανοχή του κινήματος απέναντι σε αυτές τις ομάδες.

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ τους προσβάλλει, συκοφαντεί, αδυνατίζει και ντροπιάζει το κοινωνικό και το ελευθεριακό κίνημα και κάθε αγώνα για μια κοινωνία χωρίς επιβολή. Η μοναδική τους συνεισφορά είναι η σχετικοποίηση της καταστολής, σαν αυτή που είδαμε να εκτυλίσσεται από τις αστυνομικές δυνάμεις το βράδυ της Παρασκευής, απέναντι σε διαδηλωτές που επέστρεφαν από την πορεία στη λεωφόρο Αλεξάνδρας και απέναντι στην γειτονιά των Εξαρχείων, που πέρα από τη δυσφήμιση των ΜΜΕ και των πολιτικών παπαγάλων έχει κάθε τόσο να αντιμετωπίσει και την εισβολή των ΜΑΤ εν είδει κατοχικού στρατού.

Η ΑΝΑΡΧΟΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΗ Πρωτοβουλία Ροσινάντε καλεί κάθε ελευθεριακή και αντικαπιταλιστική οργάνωση, κάθε άνθρωπο που παλεύει για την ελευθερία, σε συντονισμό για την αυτοάμυνα του κινήματος, τόσο απέναντι στην κρατική καταστολή που παραμένει η ίδια είτε κυβερνά η «Δεξιά» είτε κυβερνά η «Αριστερά» όσο και απέναντι σε φαινόμενα αντικοινωνικής βίας, περιφρόνησης της ανθρώπινης ζωής και απόπειρας να υποκατασταθούν οι κοινωνικές διεργασίες από έναν ατελείωτο τυφλό милитарισμό.

Βρισκόμαστε στο πλάι της Νατάσας Τσουκαλά και κάθε ενός από τα εκατοντάδες θύματα της αστυνομικής βίας της Παρασκευής 17/11.

Δικό του ρεύμα και νερό  
θα παράγει ο ΤατούληςΗ πρώτη Περιφερειακή Ενεργειακή Κοινότητα στην  
Περιφέρεια Πελοποννήσου

Από ρεύμα μέχρι συσκευές κατανάλωσης ενέργειας θα μπορεί σύντομα να «πουλάει» η Περιφέρεια Πελοποννήσου με την δημιουργία της Περιφερειακής Ενεργειακής Κοινότητας. «Η δημιουργία της πρώτης Περιφερειακής Ενεργειακής Κοινότητας στην Περιφέρεια Πελοποννήσου αποτελεί τη μεγαλύτερη εθνική αναπτυξιακή πρωτοβουλία, μετά την ίδρυση της πρώτης περιφερειακής τράπεζας και το μοντέλο της ολοκληρωμένης διαχείρισης απορριμμάτων, που εμείς εδραιώσαμε στη χώρα» τόνισε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης κατά την υπερψήφιση από το Περιφερειακό Συμβούλιο της πολιτικής του πρωτοβουλίας, τη Δευτέρα 20 Νοεμβρίου 2017.

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου θέλει γρήγορα να εγκαινιάσει τη δημοκρατία της ενέργειας ως παραγωγός και ως πάροχος ενέργειας, μέσω των Ανανεώσιμων Πηγών, δήλωσε ο Περιφερειάρχης και ενημέρωσε το συμβούλιο ότι οι συμπράξεις, στις οποίες θα συμμετέχουν η Περιφέρεια, οι Περιφερειακές Ενότητες, οι Δήμοι, φυσικά και νομικά πρόσωπα, θα έχουν στόχο τα οφέλη να κατευθύνονται στις τοπικές κοινωνίες.

Αφού επεσήμανε ότι η πρωτοβουλία αυτή δεν έρχεται σε καμία περίπτωση σε αντίθεση με τη λειτουργία της ΔΕΗ, δεδομένου ότι έχει πλήρως απελευθερωθεί η αγορά ενέργειας, ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τόνισε την ετοιμότητα της Περιφερειακής αρχής να αξιοποιήσει το σχετικό νομοσχέδιο που πρόκειται πολύ σύντομα να ψηφιστεί, ώστε η Πελοπόννησος να αποτελέσει την πρώτη περιφερειακή ενεργειακή κοινότητα της χώρας.

«Τη συγκριμένη πρωτοβουλία την είχαμε ορίσει με σαφήνεια στο προεκλογικό πρόγραμμα του 2010 και εδώ και ένα χρόνο την έχουμε θέσει στην Κυβέρνηση, ώστε να εναρμονιστεί με την Ευρωπαϊκή οδηγία» δήλωσε ακόμη ο κ. Τατούλης.

## Μέλη Ενεργειακής Κοινότητας

1. Μέλη μιας Ε.Κοιν. μπορεί να είναι:

α. φυσικά πρόσωπα με πλήρη δικαιοπρακτική ικανότητα,

β. νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου εκτός των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α) α' και β' βαθμού ή νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου,

γ. Ο.Τ.Α. α' βαθμού της ίδιας περιφερειακής ενότητας εντός της οποίας βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν. ή επιχειρήσεις αυτών, κατ' εξαίρεση των διατάξεων του άρθρου 107 του ν. 3852/2010,

δ. Ο.Τ.Α. β' βαθμού εντός των διοικητικών ορίων των οποίων βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν., κατ' εξαίρεση των διατάξεων του άρθρου 107 του ν. 3852/2010,

2. Ο ελάχιστος αριθμός μελών της Ε.Κοιν. είναι α. πέντε (5), στην περίπτωση που τα μέλη είναι



νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου εκτός των Ο.Τ.Α ή νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου ή φυσικά πρόσωπα

β. τρία (3), στην περίπτωση που τα μέλη είναι μόνο Ο.Τ.Α.

γ. τρία (3), στην περίπτωση που τα μέλη είναι νομικά πρόσωπα δημοσίου ή ιδιωτικού δικαίου ή φυσικά πρόσωπα, εκ των οποίων τα δύο (2) τουλάχιστον να είναι Ο.Τ.Α.

3. Τουλάχιστον το 75% των μελών πρέπει να σχετίζονται με τον τόπο στον οποίο βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν., και συγκεκριμένα τα φυσικά πρόσωπα – μέλη να έχουν πλήρη ή ψιλή κυριότητα ή επικαρπία σε ακίνητο το οποίο βρίσκεται εντός της περιφερειακής ενότητας της έδρας της Ε.Κοιν. ή να είναι δημότες δήμου της περιφερειακής ενότητας αυτής και τα νομικά πρόσωπα μέλη να έχουν την έδρα τους εντός της περιφερειακής ενότητας της έδρας της Ε.Κοιν.

4. Στην περίπτωση που τα μέλη της Ε.Κοιν. είναι τουλάχιστον 15 και το 50% συν ένα εξ' αυτών είναι φυσικά πρόσωπα, δύναται στο καταστατικό να ορίζεται ότι η Ε.Κοιν. είναι κερδοσκοπικού χαρακτήρα και ότι επιτρέπεται η διανομή κερδών.

Αντικείμενο δραστηριότητας Ενεργειακής Κοινότητας

1. Η Ε.Κοιν. ασκεί υποχρεωτικά τουλάχιστον μία από τις παρακάτω δραστηριότητες:

α. Παραγωγή, αποθήκευση, ιδιοκατανάλωση ή πώληση ηλεκτρικής ή θερμικής ή ψυκτικής ενέργειας από σταθμούς Α.Π.Ε. και Σ.Η.Θ.Υ.Α. εγκατεστημένους εντός της περιφερειακής ενότητας που βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν.

β. Διαχείριση (συλλογή, μεταφορά, επεξεργασία, αποθήκευση, διάθεση) πρώτης ύλης για την παραγωγή ηλεκτρικής ή θερμικής ή ψυκτικής ενέργειας από βιομάζα ή βιορευστά ή βιοαέριο ή μέσω ενεργειακής αξιοποίησης του βιοαποικοδομήσιμου κλάσματος αστικών αποβλήτων.

γ. Προμήθεια για τα μέλη της ενεργειακών προϊόντων, συσκευών, εγκαταστάσεων, με στόχο τη μείωση της ενεργειακής κατανάλωσης και της χρήσης συμβατικών καυσίμων, καθώς και τη βελτίωση της ενεργειακής αποδοτικότητας.

οχημάτων (υβριδικών ή μη) και οχημάτων με καύση φυσικού αερίου, υγραερίου ή βιοαερίου.

ε. Διανομή ηλεκτρικής ενέργειας εντός της περιφερειακής ενότητας που βρίσκεται η έδρα της ή εντός όμορης περιφερειακής ενότητας ή διανομή θερμικής ή ψυκτικής ενέργειας.

στ. Προμήθεια ηλεκτρικής ενέργειας ή φυσικού αερίου προς Τελικούς Πελάτες σύμφωνα με το άρθρο 2 του ν.4001/2011 εντός της περιφερειακής ενότητας που βρίσκεται η έδρα της ή εντός όμορης περιφερειακής ενότητας.

ζ. Διαχείριση της ζήτησης για τη μείωση της τελικής χρήσης της ηλεκτρικής ενέργειας.

η. Ανάπτυξη, διαχείριση και εκμετάλλευση σταθμών φόρτισης ηλεκτροκίνητων οχημάτων και σημείων ανεφοδιασμού με συμπιεσμένο φυσικό αέριο (CNG), υγραεριομένο φυσικό αέριο (LNG), υγραέριο ή βιοαέριο ή διαχείριση μέσων βιώσιμων μεταφορών εντός της περιφερειακής ενότητας που βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν.

θ. Εγκατάσταση και λειτουργία μονάδων αφαλάτωσης νερού με χρήση Α.Π.Ε. εντός της περιφερειακής ενότητας που βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν.

2. Η Ε.Κοιν. δύναται να ασκεί οποιαδήποτε από τις παρακάτω δραστηριότητες:

α. Προσέλκυση κεφαλαίων για την πραγματοποίηση επενδύσεων αξιοποίησης των Α.Π.Ε. ή Σ.Η.Θ.Υ.Α. ή παρεμβάσεων βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης εντός της περιφερειακής ενότητας που βρίσκεται η έδρα της Ε.Κοιν.

β. Σύνταξη τεχνικοοικονομικών μελετών αξιοποίησης των Α.Π.Ε. ή της Σ.Η.Θ.Υ.Α. ή υλοποίησης παρεμβάσεων βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης ή παροχή στα μέλη της τεχνικής υποστήριξης στους ανωτέρω τομείς.

γ. Διαχείριση ή συμμετοχή σε προγράμματα χρηματοδοτούμενα από εθνικούς πόρους ή πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης σχετικά με τους σκοπούς της.

δ. Παροχή συμβουλών για τη διαχείριση ή συμμετοχή των μελών της σε προγράμματα χρηματοδοτούμενα από εθνικούς πόρους ή πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης σχετικά με τους σκοπούς της.

ε. Παροχή ενεργειακών υπηρεσιών σύμφωνα με το άρθρο 10 της υπ' αριθμ. Δ6/13280/7.6.2011 (Β' 1228) Υπουργικής Απόφασης.

στ. Ενημέρωση, εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο για θέματα ενεργειακής αειφορίας.

ζ. Δράσεις για την αντιμετώπιση της ενεργειακής ένδειας σε εύλωτους καταναλωτές ή πολίτες κάτω από τα όρια της φτώχειας, ανεξάρτητα αν είναι μέλη της ενεργειακής κοινότητας, όπως ενδεικτικά παροχή ή συμψηφισμός ενέργειας, ενεργειακή αναβάθμιση κατοικιών ή άλλα μέτρα που μειώνουν την κατανάλωση της ενέργειας στις κατοικίες των πολιτών αυτών.



## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ 1 Η		ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ	
• 2008	118	• 2008	250
• 2009	141	• 2009	305
• 2010	138	• 2010	477
• 2011	163	• 2011	310
• 2012	142	• 2012	37
• 2013	158	• 2013	117
• 2014	197	• 2014	103
• 2015	177	• 2015	72
• 2016	164		
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>1.398</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>1.671</b>

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- ΣΥΝΟΛΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ
- 9 χρόνια (2008-2016)

4.754

# Η Χειρουργική του Ναυπλίου κάνει θαύματα

Έχει τη φήμη ως μία από τις καλύτερες Χειρουργικές Κλινικές, με εξειδίκευση στην Λαπαροσκοπική μέθοδο. Η Χειρουργική Κλινική του Ναυπλίου θεωρείται ότι κάνει θαύματα, και μάλιστα προτιμάται από τους ασθενείς που φτάνουν εκεί προτιμώντας την ακόμα και από μεγάλα Νοσοκομεία της Αθήνας.

Άλλωστε τα στοιχεία επιβεβαιώνουν τα πεπραγμένα της Χειρουργικής Κλινικής του Νοσοκομείου Ναυπλίου.

Κάνοντας μια ιστορική αναδρομή από το 1985 μέχρι και το 2008, διαπιστώνουμε ότι στα 23 αυτά χρόνια πραγματοποιήθηκαν 6.793 χειρουργεία (μεγάλα, μεσαία και μικρά). Αντίστοιχα από το 2008 μέχρι το τέλος του 2016 πραγματοποιήθηκαν άλλα 3.356 χειρουργεία.



Αντίστοιχα οι εισαγωγές από το 2008 μέχρι το τέλος του 2016 έφτασαν τις 10.827 ! Παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζονται χάρη στην ομαδικότητα της ομάδας των γιατρών, έχει άψογα αποτελέσματα, πετυχαίνοντας

μάλιστα να έχει εξειδικευτεί στην προχωρημένη λαπαροσκοπική. Κάτι που αποδεικνύεται και από το Επιστημονικό – Ερευνητικό Έργο: -60 Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια Συνέδρια -20 Ανακοινώσεις σε συνέδρια

Εξωτερικού -30 Εισηγήσεις σε Πανελλήνια Συνέδρια -5 Δημοσιεύσεις -2 Διδακτορικά -3 Πολυκεντρικά ερευνητικά πρωτόκολλα

-4 Συμμετοχές σε συγγραφές ιατρικών βιβλίων -5 Συνέδρια στο Ναύπλιο -28 Οργανωτικές Επιτροπές Συνεδρίων -10 Εξειδικευμένους στο εξωτερικό.



## Η Λαπαροσκοπική Χειρουργική στη Ν/Μ Ναυπλίου

**Του Παναγιώτη Γκανά\***

Στα τέλη της δεκαετίας 80 σε μεγάλα Χειρουργικά πανεπιστημιακά κέντρα της Αμερικής και της Ευρώπης εμφανίστηκε μία νέα Χειρουργική που ασκείται μέσω μικρών οπών- κάμερας και βίντεο εξοπλισμού με νέα εργαλεία και φιλοσοφία, η λαπαροσκοπική Χειρουργική. Η λαπαροσκοπική Χειρουργική έτυχε ευρείας αποδοχής και δημοτικότητας από τον ιατρικό κόσμο και τους ασθενείς γιατί ο ασθενής:

παρουσιάζει ταχεία ανάρρωση και μικρή νοσηρότητα καλύτερη ανάνηψη, λιγότερο τραύμα, λιγότερα έξοδα νοσηλείας εμφανώς μικρότερο ποσοστό λοιμώξεων και ταχεία γρήγορη στην εργασία.

Με πάνω από 30 χρόνια ζωής η λαπαροσκοπική Χειρουργική κερδίζει καθημερινά έδαφος με νέες εγχειρήσεις και εκτοπίζει πλέον την κλασική ανοικτή Χειρουργική. Πολλοί μιλούν ότι τα επόμενα χρόνια η Χειρουργική θα γίνεται

μέσω κάμερας και μόνο το τραύμα και οι καρδιακές θα απομείνουν παρακαταθήκη στην κλασική Χειρουργική.

Για την ασφαλή άσκηση της λαπαροσκοπικής Χειρουργικής πρέπει να πληρούνται οι παρακάτω προϋποθέσεις:

Οργάνωση και πνεύμα Χειρουργικής ομάδας. Η Χειρουργική έχει μετατοπιστεί πλέον σε όλο το σύγχρονο κόσμο από τον Χειρουργό-αυθεντία στην Χειρουργική Ομάδα. Αυτό εξασφαλίζει πλουραλισμό στην ιδιαίτερα απαιτητική εκπαίδευση που είναι απόλυτα αναγκαία σήμερα, που ο επιστήμονας κυριολεκτικά κατακλύζεται και βομβαρδίζεται καθημερινά με νέες γνώσεις που παραμερίζουν και αντικαθιστούν το «παλιό» με το «νέο».

Οργάνωση του υψηλής τεχνολογίας εξοπλισμού στις Χειρουργικές αίθουσες και επίσημη απαιτητική εκπαίδευση του προσωπικού των Χειρουργικών αιθουσών και των θαλάμων Νοσηλείας.

Συνεχή συμμετοχή των Χειρουργών σε εκπαι-

δευτικά κourses στο εξωτερικό διάρκειας αρκετών ημερών με ολοήμερη εκπαίδευση. Συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού των Χειρουργικών αιθουσών και πιστοποίηση αυτών. Υποστήριξη του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού από ηλεκτρονικούς τεχνικούς και τεχνικούς κομπούτερ.

Η χειρουργική κλινική της Ν/Μ Ναυπλίου έχει να επιδείξει σημαντικά επιτεύγματα εδώ και 20 χρόνια στη Λαπαροσκοπική Χειρουργική. Όλοι οι Χειρουργοί της ομάδας είναι πιστοποιημένοι στις λαπαροσκοπήσεις από μεγάλα πανεπιστημιακά κέντρα του εξωτερικού. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να τονιστεί ότι οι Χειρουργοί είναι έμπειροι και γνώστες της κλασικής ανοικτής χειρουργικής και μπορούν να διορθώσουν οτιδήποτε δεν ακολουθήσει το λαπαροσκοπικό σενάριο.

Οι χειρουργικές αίθουσες είναι άρτια οργανωμένες στη κατεύθυνση της επιτυχούς διεκπεραίωσης των λαπαροσκοπικών εγχειρήσεων. Οι ασθενείς που επιθυμούν λαπαροσκοπική εγ-

χείρηση θα πρέπει να εξετάζονται πριν την εισαγωγή τους στο Νοσοκομείο και να συζητούν αυτό το ενδεχόμενο με τον χειρουργό τους, γιατί υπάρχουν επιπλοκές παθήσεων που δεν ενδείκνυται η λαπαροσκόπηση.

Οι εγχειρήσεις που γίνονται λαπαροσκοπικά στη Ν/Μ Ναυπλίου είναι οι παρακάτω:

Χρόνιες λιθιασικές χολοκυστίτιδες  
Οξείες χολοκυστίτιδες  
Υδρωπες- εμπύματα χοληφόρων  
Οξείες Σκληροειδίτιδες  
Βουβωνοκίλες  
Ομφαλοκίλες  
Μ/Χ Κήλες  
Στομίες  
Αιμοθώρακες VATS

Δυστυχώς η Ν/Μ Ναυπλίου με ευθύνη ανθρώπων εκτός της κλινικής έχασε περίπου 1,5 εκατομμύρια Ευρώ από το πρόγραμμα ΕΣΠΑ χρήματα που τα περισσότερα προορίζονταν για την παραπέρα αναβάθμιση των Χειρουργικών υπηρεσιών του Νοσοκομείου. Άμεση προτεραιότητα είχαμε θέσει την αγορά υψηλής ευκρίνειας λαπαροσκοπικού εξοπλισμού (High Definition) και την αγορά νέας γενιάς ενδοσκο-

πίων(Γαστροσκοπίων-κολοσκοπίων) για μινι επεμβατικές εγχειρήσεις πεπτικού. Αυτό δεν υλοποιήθηκε και ο πολίτης του Νομού αλλά και παρακείμενων νομών στερείται αυτή τη βασική υποδομή αφού οι χειρουργοί έχουν εκπαιδευτεί στις χειρουργικές αυτές τεχνικές σε κέντρα του Εξωτερικού. Η Αργολίδα στερείται Μονάδα αυξημένης Φροντίδας(ΜΑΦ), αλλά και νέας γενιάς λαπαροσκοπικού εξοπλισμού, και παραμένει εδώ και 7 χρόνια κλειστό το Ενδοσκοπικό Ιατρείο.

Δυστυχώς σε αυτή τη χώρα επενδύονται χρήματα και εξοπλισμός σε λάθος ανθρώπους. Πιστεύω οι υπεύθυνοι να αναλογιστούν τις τεράστιες ευθύνες που τους αναλογούν, να αντλήσουν μαθήματα από τα λάθη τους και να επενδύσουν κάποια φορά σε μία Χειρουργική ομάδα που την ποιότητα των υπηρεσιών της έχει αντιληφθεί ο μέσος ασθενής που έτυχε να νοσηλευτεί στο τμήμα και να μην ξεχνάμε ότι η ίδια ομάδα Χειρουργών αποτελεί κορμό σε επιστημονικές εταιρείες και εκπαιδευεί Χειρουργούς σε όλη την Ελλάδα.

**\*Ο Παναγιώτης Γκανάς είναι Συντονιστής Δ/ντής της Χειρουργικής κλινικής**

του Βασίλη  
Καπετάνιου



## Η απέναντι όχθη

### Τελικά στην Ελλάδα είσαι ότι δηλώσεις...

Βράδυ Δευτέρας γύρω στις εννιά το βράδυ φεύγει ο τελευταίος μικρός επισκέπτης μου, μετά από λίγα δευτερόλεπτα βγαίνω για να κλειδώσω το θεραπευτήριο. Ξαφνιάζομαι όταν βλέπω στο καθιστικό τον κύριο Δημήτρη, με περιμένει χωρίς να έχουμε κλείσει κάποιο ραντεβού.

Μου χαμογέλασε με ένα αινιγματικό μάλλον θλιμμένο τρόπο, χωρίς να πει μια καλησπέρα.

Ένα χρόνο συνεργαστήκαμε με τον συγκεκριμένο άνθρωπο ποτέ δεν ήρθε χωρίς να ειδοποιήσει. Στρατιωτικός στο επάγγελμα ήταν ιδιαίτερα τυπικός και οργανωτικός. Το παιδί του εδώ και δύο μήνες σχεδόν, έχει ολοκληρώσει το πρόγραμμα του με άριστα αποτελέσματα. Σε τηλεφωνική επικοινωνία που είχαμε γνώριζα ότι έχει ενταχθεί με επιτυχία και χωρίς προβλήματα στο δημοτικό σχολείο.

Η αντιληπτική κατηφόρα είναι το μονοπάτι των αρνητικών συναισθημάτων και σκέψεων. Έτσι και ο νους μου με το βάρος της κούρασης κύλησε προς τα κάτω, στην κατηφορία της αρνητικότητας.

-Κάτι θα έγινε με το παιδί, κάποια παλινδρόμηση στην συμπεριφορά του ή ποιος ξέρει τι άλλο. (Μονολόγησε ο νους.)

-Κύριε Βασίλη να σε δω ένα λεπτό;

-Μα και βέβαια περάστε.

Κάθισε στην καρέκλα με ένα αργό τρόπο, σαν να ήθελε κάτι να μου πει και δυσκολευόταν. Με τις αργές κινήσεις του σώματος αναζητούσε μια χρονοκαθυστέρηση, να βρει το χρόνο να ανοίξει το χρηματοκιβώτιο των σκέψεων και των συναισθημάτων του. Πέρασαν μερικά βουβά δευτερόλεπτα.

Περίμενα να βρει των κωδικό και να μιλήσει.

-Ξέρετε έχω ένα πρόβλημα.

-Έγινε κάτι με το παιδί;

-Όχι, μια χαρά τα πάει στο σχολείο, είμαστε τυχεροί, έχει και μια καταπληκτική δασκάλα, όλα πάνε καλά.

-Τότε τι πρόβλημα έχετε;

-Με τον Αύγουστο.

Το μυαλό μου άρχισε να ταράζεται από ένα δεξιόστροφο παραλογικό σεισμό, ο οποίος παράσερνε όλα τα λογικά οχυρώματα του αριστερού εγκεφαλικού ημισφαιρίου.

-Αν κατάλαβα καλά έχετε πρόβλημα με το μήνα Αύγουστο.

-Μάλιστα έχω σοβαρό πρόβλημα με τον μήνα Αύγουστο και θα ήθελα την βοήθεια σας. Ξέρω ότι δεν έχετε χρόνο αλλά μόνο εσείς μπορείτε να με βοηθήσετε.

Η επιβεβαίωση του για το μεγάλο πρόβλημα του ήταν ισοπεδωτική για την λογική μου.

Ο Αύγουστος φημίζεται για τα δίδυμα πανσέλινα ολόγιομα φεγγάρια του, μουσικά τον σίκωσε ηπλά ο Νίκος Παπάζογλου με το ομώνυμο τραγούδι, συνήθως κάνει πολύ ζέστη και η Ελλάδα στις παραλίες αναστενάζει.

Εδώ και τριάντα χρόνια σχεδόν εργαζομαι με νήπια, παιδιά και εφήβους, εκείνη την στιγμή για ένα πράγμα ήμουν αίγιουρος, ότι πρόβλημα και να είχε ο κύριος Δημήτρης με τον Αύγουστο θα έπρεπε να πάει σε ειδικό για ενήλικες!!! -Είναι μεγάλο πρόβλημα (ψέλλισε). Είναι παράλογο αλλά υπαρκτό πρόβλημα, πρέπει να αποδείξω τον μήνα Αύγουστο με μια δήλωση του νόμου 105. Και αν θέλετε μπορείτε να μου την δώσετε εσείς.

-Χρειάζεστε μια έγγραφη απόδειξη από εμένα για την ύπαρξη του συγκεκριμένου μήνα;

Πρέπει να ήταν έντονο το βλέμμα απορίας μου γιατί ο κύριος Δημήτρης είχε αρχίσει με την σειρά του να απορεί για την απορία μου.

-Βέβαια, αν δεν μου δώσετε μια δήλωση του νόμου 105 για τον μήνα Αύγουστο δεν θα μου τον αναγνωρίσουν. Τον κάνω.

-Ποιον κάνετε; (Ρώτησα ξανά αναζητώντας μια λογική απάντηση.)

-Μα σας είπα θα καθεί ο μήνας Αύγουστος.

-Μια στιγμή για να δω αν κατάλαβα καλά τι μου είπατε. Μου λέτε ότι με μια δήλωση δική μου εγώ θα αποδείξω σε κάποιους ότι υπάρχει ο μήνας Αύγουστος, και δεν θα τον αφαιρέσουν από τον χρόνο σας.

-Μάλιστα, ακριβώς έτσι είναι.

-Για δηλώσεις εφορίας είχα ακούσει, για δηλώσεις μετανοίας είχα ακούσει, για δηλώσεις αυθαιρέτων είχα ακούσει, αλλά για δηλώσεις αναγνώρισης χρόνου πρώτη φορά ακούω.

Ο κύριος Δημήτρης κατάλαβε εκείνη την στιγμή ότι είχαμε χάσμα επικοινωνίας.

-Μάλλον από το άγχος μου δεν σας εξήγησα καλά τι ακριβώς ήθελα. Το πρόβλημα μου δεν είναι ακριβώς με τον μήνα Αύγουστο αλλά με την απόδειξη του μήνα Αύγουστου.

-Γιατί δεν αναγνωρίζεται ο μήνας Αύγουστος σαν μέρος του ετήσιου χρόνου από την υπηρεσία σας;

-Μπορείτε να το πείτε και έτσι. Η ανώτατη υγειονομική επιτροπή δεν αναγνω-

ρίζει την απόδειξη του Αυγούστου αν δεν μου δώσετε μια δήλωση του νόμου 105 όπου θα δηλώνετε ότι παρείκατε υπηρεσίες στο παιδί μου.

Από την καλοργανωμένη τσάντα του, στρατιωτικός βλέπεις, βγάζει ένα πακέτο χαρτιά για την απόδειξη παροχής υπηρεσιών του Αυγούστου. Μια η απόδειξη την συνόδευαν πέντε χαρτιά. Η γραφειοκρατία και η καρτούρα είναι βασικό στοιχείο όλων των εξουσιών.

Στην Πέμπτη σελίδα γραμμένη η αρνητική γνωμοδότηση της επιτροπής.

-Μα καλά αν δεν δούλευα τον συγκεκριμένο μήνα γιατί να σας κόψω μια απόδειξη 296 ευρώ με τόσο υψηλή φορολογία; Η απόδειξη παροχής υπηρεσιών είναι αποδεικτικό ότι εργαζομαι τον συγκεκριμένο μήνα. Αν μάλιστα είχατε πληρώσει με πιστωτική ή κρεωστική κάρτα θα είχαμε και ηλεκτρονικό αποδεικτικό.

-Τι να σας πω δεν ξέρω. Είδε τον θυμό στα μάτια μου και μάλλον τον εισέπραξε ως άρνηση μου να

δεχθώ να φτιάξω μια τέτοια δήλωση.

Προσπαθώ να καταλάβω τι βαθμό φέρνει αυτός ο φωστήρας που υπέγραψε την απόφαση.

-Δεν καταλαβαίνω τι σημαίνει ο βαθμός του ελεγκτή μπορείτε να μου πείτε σε αντιστοιχία με τον στρατό τι βαθμό έχει ο κύριος;

-Είναι συνταγματάρχης, σε παρακαλώ αν μπορείς βοήθησε με να λύσω το θέμα.

Το ειλικρινές βλέμμα του με επαναφέρει στην πραγματικότητα.

Σκοπός μου και στόχος μου έπρεπε να είναι να εξυπηρετήσω τον άνθρωπο και όχι να αναζητώ εκδίκηση για το παράλογο που αντιμετώπιζα.

-Να ξέρεις πάντως ότι ο συγκεκριμένος καρεκλοκένταυρος γραφιάς που φοράει και το εθνόσημο, προσβάλλει και εσένα σαν αξιωματικό της πατρίδας και εμένα σαν ελεύθερο επαγγελματία. Δώσε μου την δήλωση να σου την φτιάξω.

-Κύριε Βασίλη υπάρχει ένα πρόβλημα,

-Και άλλο πρόβλημα;

-Πρέπει η υπογραφή σου να θεωρηθεί για το γνήσιο της.

-Μάλιστα και τι πρέπει να κάνω για αυτό; Μήπως πρέπει να έρθω να παρουσιάσω αυτοπροσώπως στον συνταγματάρχη;

-Όχι είναι πιο απλό, θα πάτε στα ΚΕΠ και θα κάνουν την πιστοποίηση για το

γνήσιο της υπογραφής.

-Μόνο την Παρασκευή το πρωί μπορώ να βγω.

-Εντάξει την Παρασκευή το βράδυ θα περάσω.

Πράγματι την Παρασκευή το πρωί στο ιδιαίτερα εξυπηρετικό ΚΕΠ Άργους, υπάρχει και αυτή η πλευρά του δημοσίου, μια ευγενική υπάλληλος πιστοποίησε το γνήσιο της υπογραφής μου για να αποδείξω με μια δήλωση του νόμου 105 ότι εργαζομαι τον μήνα Αύγουστο!!! Ο κύριος Δημήτρης την Παρασκευή πέρασε και πήρε την δήλωση με τις σφραγίδες για το γνήσιο της υπογραφής. Επιβεβαιώνοντας για άλλη μια φορά την ρήση του Γιάννη Τσαρούχη: στην Ελλάδα είσαι ότι δηλώσεις.....

-Κύριε Δημήτρη ένα πράγμα να ξέρεις χωρίς να σε εκθέσω ούτε εσένα ούτε τους φωστήρες της επιτροπής τούτου το παράλογο θα το γράψω στον «Αναγνώστη».

Δεν μου απάντησε έφυγε χαμογελαστός παίρνοντας την δήλωση με την οποία έσωζε τον Αύγουστο.

**\*Πέρα από τα φανταστικά στοιχεία πρόκειται για πραγματικό γεγονός. Ανώτατη υγειονομική επιτροπή σώματος των Ενόπλων Δυνάμεων επέστρεψε σε αξιωματικό του σώματος της την νομιμότητα απόδειξη παροχής υπηρεσιών.**

**Απόδειξη και υπηρεσιακό έντυπο της υγειονομικής υπηρεσίας είχαν σφραγισθεί και από τους δυο θεραπευτές που παρείχαν υπηρεσίες.**

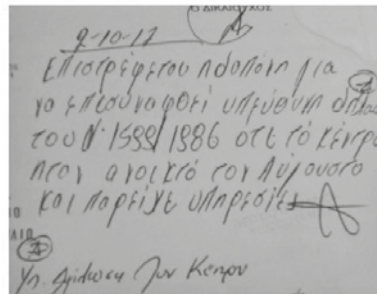
**Απόδειξη την οποία βέβαια αυτός ο αξιοπρεπής άνθρωπος είχε εξοφλήσει σε εμάς στο τέλος του Αυγούστου, όπως έκανε κάθε μήνα.**

**Δεν μπορούσαν οι φωστήρες της επιτροπής να διανοηθούν ότι ελεύθεροι επαγγελματίες υγείας εργάζονται και τον μήνα Αύγουστο(!!!). Μάλλον κρίνουν εξ ίδιων τα αλλότρια!!!. Η φωτογραφία της ιστορίας είναι το αποδεικτικό στοιχείο για όσα γράψαμε. Είναι ντροπή ανώτεροι λειτουργοί της πολιτείας, τα πιο αξιόλογα στελέχη υποτίθεται, εκπαιδευμένα με δημοσία δαπάνη, να ταπεινώνουν με ένα τέτοιο ελεεινό τρόπο συνάδελφούς τους.**

**Είναι ντροπή να ζητούν αποδείξεις για το αυτονόητο.**

**Είναι ντροπή να οπατάμε τόσο ενέργεια και φαϊά ουσία για μια δήλωση..... Εκτός αν πιστεύουν ότι πατώντας κατά ριπάς γαλάζιες σφραγίδες τονώνουν τα πατριωτικά μας αισθήματα Ντροπή....**

“  
Σκοπός μου και στόχος μου έπρεπε να είναι να εξυπηρετήσω τον άνθρωπο και όχι να αναζητώ εκδίκηση για το παράλογο που αντιμετώπιζα.



Η απόφαση του γραφειοκράτη.....



# ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

## ψηφιακή εκτύπωση

## προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ  
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)  
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Κισμέτ;

Γιατί ξεθάβεις τους νεκρούς  
και τους ζητάς εξηγήσεις;

Εύα Μοδινού, «Η ηλικία της πέτρας»

Οι περισσότεροι Έλληνες νοιώθουν πως έχουν ενταφιαστεί [δίχως καν το όνομά τους να έχει χαραχθεί στην πλάκα, προς αποφυγήν μεταθανάτιου αριστερού ΕΝΦΙΑ] σ' ένα νεκροταφείο αυταπατών και διαψεύσεων.



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Οι επαγγελματίες πολιτικάντηδες και οι ιδεοληπτικοί μετα-ψεύτες μας έχουν εγκιβωτίσει σ' έναν ιδιότυπο [αλλά όχι πρωτόγνωρο] παραλογισμό της «μικρής επιβίωσης» του ΕΔΩ και ΤΩΡΑ, χωρίς καμιά έγνοια για το Αύριο.

Μη-δυνάμενοι, λόγω οικονομικής κρίσης, να το «παίζουμε» ανέμελοι [και αφελείς] Ζορμπάδες, τόχουμε γυρίσει άλλοτε στο σύνδρομο του Ρομπέν των λογιστικών λαθών κι

άλλοτε στο ιλαροτραγικό της Αδικημένης κόρης του Δία.

Το ποιός παγιδεύει ποιόν, ποιός ο δράστης και ποιό το θύμα, ίσως να μην έχουν πλέον καμία σημασία. Όταν είμαστε οκτώ χρόνια «με το κεφάλι μέσα» χωρίς κοινή ευθύνη, μήπως αυτό σημαίνει ότι τάχουμε βρει με το [έτσι κι αλλιώς κοινό] κακό μας ριζικό;

Μικρότητες και ωμότητες που βαφτίζονται «κινήσεις σκακιέρας» [ενώ πρόκειται για ζαριές ταβλιού] αποδεικνύουν τον ανιστόρητο κοινό συμβιβασμό [πολιτικής και πολιτών] στο σημείο Μηδέν [ηθικής, έννομης συμβίωσης, τήρησης κανόνων και ορίων]. Κοινωνικά αποκλεισμοί, διαψευσμένοι ιδεολογικά και διεθνο-ευρωπαϊκά απομονωμένοι, κοιτάμε συνεχώς προς τα πίσω, μήπως κάποιος αρχαίος πρόγονος[.] έχει να πει κάτι που θα μας σώσει.

Οι ερασιτέχνες που θέλουν απλώς να συνεισφέρουν στα res publica, οι ιδεαλιστές της Δημοκρατίας, οι υπεύθυνοι πολιτικοί/πολίτες, οι μη-επαγγελματίες του κοινοβουλευτικού know how, όλοι αυτοί χάνουν τις καθημερινές μάχες από τους ιδιοκτήτες της εξουσίας, τους κληρονόμους κι επιγόνους, τους φύλακες των μυστικών του χρήματος.

Ίσως λοιπόν να πρέπει ν' ανοιχτούμε σε νέα/άγνωστα πρόσωπα. Νέα σε ιδέες / Άγνωστα στα κέντρα εξουσίας.

Ίσως να πρέπει να δια-μορφώσουμε εξ αρχής τον ανθρωπολογικό τύπο του νεο-νεοέλληνα, ενός έντιμου, συνεπούς, καλλιεργημένου, συνετού ανθρώπου-πολίτη, ο οποίος δεν θα ζει/κινείται με γνώμονα τη φθονερή μιζέρια, την ισοπεδωτική κακία, την αυτοαναφορική μαγκιά και τη φανατική ημιμάθεια.

Ίσως...

ΥΓ: «Η αδειοσύνη είναι τελικά χειροπιαστή» [Εύα Μοδινού]

# Το Πόρτο Χέλι φέρνει φρέσκο χρήμα

Αυξήθηκαν οι ξένες επενδύσεις σε ακίνητα

Φρέσκο χρήμα στην Αργολίδα εισρέει από το Πορτοχέλι που πρωταγωνιστεί μαζί με μερικές ακόμα περιοχές της χώρας σε επενδύσεις από το εξωτερικό.

Σύμφωνα με έρευνα του δικτύου Algean Property που διεξήχθη σε 30 περιοχές στην Μεσόγειο και δημοσιεύτηκε στο capital, ο συνδυασμός ανταγωνιστικών τιμών πώλησης και οι υψηλές αποδόσεις έχουν καταστήσει την Ελλάδα τον πιο ελκυστικό επενδυτικό προορισμό, ενώ οι διαρκώς αυξανόμενες επδόσεις του τουρισμού αποτελούν, κατά την Algean Property, εκέγγυο για την περαιτέρω ανάπτυξη της ελληνικής τουριστικής κατοικίας.

Από την έρευνα προκύπτει ότι η Μύκονος, η Πάρος και η Σαντορίνη εμφανίζουν τις καλύτερες επδόσεις όσον αφορά την μέση απόδοση και το ύψος του εβδομαδιαίου μισθώματος.

Τις επόμενες θέσεις καταλαμβάνουν η Σκιάθος, η Ρόδος, η Ελούντα, το Πόρτο Χέλι στην Αργολίδα, προσφέροντας αποδόσεις υψηλότερες του 5%.

Οι επενδύσεις από το εξωτερικό σε ακίνητη περιουσία παρουσιάζουν αύξηση σε ποσοστό 72,1%, κατά το πρώτο επάμνηνο της χρονιάς (Ιανουάριος-Ιούλιος), σύμφωνα με την Τράπεζα της Ελλάδος. Τα μεγέθη αυτά σχετίζονται με την αύξηση του τουρισμού, τη ζήτηση που καταγράφεται για την απόκτηση φθηνών ακινήτων με στόχο τη βραχυπρόθεσμη μίσθωσή τους, αλλά και τις επενδυτικές ευκαιρίες της εγχώριας αγοράς ακινήτων.

Σημειώνεται ότι η καθαρή εισροή κεφαλαίων από το εξωτερικό για την αγο-



Περιοχή	Τιμή πώλησης (€/τ.μ.)	Εβδομαδιαίο ενοίκιο (€)
Μύκονος	6.000	10.500
Πάρος	3.750	5.000
Σαντορίνη	6.000	8.000
Ρόδος	3.000	3.500
Σκιάθος	4.250	5.000
Ελούντα	5.000	5.500
Πόρτο Χέλι	4.750	5.000
Χαλκιδική	4.000	4.000
Χανιά	4.000	4.000
Κεφαλλονιά	3.500	3.000
Κέρκυρα	4.750	4.000
Ζάκυνθος	5.000	3.750
Μεσσηνία	3.500	2.500
Αθην. Ριβιέρα	5.000	3.500

ρά ακινήτων στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΤτΕ, είναι η υψηλότερη των τελευταίων ετών. Τα ξένα κεφάλαια που τοποθετήθηκαν στην ελληνική αγορά ακινήτων το 2016 αυξήθηκαν κατά 45,3%, σε σχέση με το 2015 οπότε είχε καταγραφεί υποχώρηση 36,1%. Στην Ελλάδα, οι ζητούμενες τιμές παρέμειναν σταθερές, αντανακλώντας, σύμφωνα με την Algean Property, την ανάκαμψη της αγοράς, ενώ οι μισθωτικές αξίες παρέμειναν υψηλές λόγω της πολύ καλών αποδόσεων του ελληνικού τουρισμού.

Ένα ακόμα βήμα για την απόκτηση κολυμβητηρίου στο Άργος

## Αίτημα 40 χρονών

Το δημοτικό συμβούλιο του Άργους ενέκρινε την Τρίτη το βράδυ την κατασκευή κολυμβητηρίου στο οικόπεδο του «Γαλακτοκομικού Συνεταιρισμού» και όχι όπως αρχικά είχε σχεδιαστεί στο ύψος του Νοσοκομείου, αφού η δημόσια γη είναι διεκδικήσιμη από τους κατοίκους στους οποίους η εφαρμογή του σχεδίου πόλης τους έδινε «οικόπεδα» στο ποτάμι. Πρόκειται για ένα παλλαϊκό αίτημα 40 και πλέον ετών που οδεύει προς πραγμάτωση.

Το κολυμβητήριο του Άργους θα χτιστεί με χρήματα που εξοικονόμησε ο Δήμος Άργους από τις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Η κάθε διαδρομή θα έχει μήκος 25 μέτρα πράγμα που το καθιστά κατάλληλο για προπονητήριο αλλά και για αγώνες στους οποίους όμως δεν θα αναγνωρίζονται ρεκόρ. Όπως υποστήριξε ο Δήμαρχος Άργους – Μυκηνών Δ.

Καμπόσος, το κολυμβητήριο προπονητήριο στο μέγεθος που κατασκευάζεται, είναι ικανό για να μπορεί να το θερμαίνει ο Δήμος τον Χειμώνα, ενώ ένα μεγαλύτερο με διαδρομές 50 μέτρων θα ήταν αδύνατο να το συντηρήσει. Θα πρέπει να τονιστεί μάλιστα ότι οι αθλητές θα κολυμπούν αλμυρό νερό, αποφεύγοντας την επικίνδυνη χλωρίωση. Από πλευρά της Μείζονος αντιπολίτευσης, εκφράστηκε η επιθυμία για ένα μεγαλύτερο κολυμβητήριο και η ψήφος της ήταν αρνητική.

Αρνητική ήταν και η ψήφος του κ. Θεοδοσίου, ο οποίος υποστήριξε πως δεν αντιτάσσεται στο έργο, αλλά στο σκεπτικό πως οι πολίτες πληρώνουν την κατασκευή του την οποία θα έπρεπε μαζί με τα λειτουργικά κόστη να την επωμιστεί το Κράτος κι όχι ο Δήμος

## Συναντήσεις Κωστούρου με Εμπόρους και Εκπαιδευτικούς

Με το νέο προεδρείο του Εμπορικού Συλλόγου και με το Δημόσιο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Δ.Ι.ΕΚ) συναντήθηκε ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δ. Κωστούρος.



Συνάντηση γνωριμίας με τον πρόεδρο και τα νέα μέλη του Εμπορικού Συλλόγου Ναυπλίου είχε ο Δήμαρχος Ναυπλιέων, Δημήτρης Κωστούρος, στο γραφείο του στο Δημαρχείο. Η συνάντηση έγινε σε πολύ καλό κλίμα, με πνεύμα και διάθεση συνεργασίας και από τις δύο πλευρές και κοινό

παρανομαστή τη στήριξη και την ανάπτυξη των εμπορικών επιχειρήσεων της πόλης.

Μετά το τέλος της συνάντησης ο κ. Κωστούρος είπε χαρακτηριστικά: «Ευχρήθηκα καλή επιτυχία, υγεία και δύναμη

στα νέα μέλη του εμπορικού συλλόγου. Σύντομα θα ακολουθήσει και νέα συνάντηση. Στα σχέδια μας είναι να πραγματοποιήσουμε σειρά συναντήσεων με φορείς και επιχειρήσεις, προκειμένου να καταγραφούν τα

προβλήματα και οι ανάγκες των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στο δήμο μας ώστε και εμείς με την σειρά μας να συμβάλουμε με όποιο τρόπο μπορούμε για να αναδειχθούν τόσο τα προϊόντα μας όσο και οι επιχειρήσεις μας».

Για την διερεύνηση πιθανής συνεργασίας του ΔΙΕΚ Ναυπλίου και του Δήμου Ναυπλιέων πραγματοποιήσαν την Δευτέρα συνάντηση ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Κωστούρος

και ο Διευθυντής του ΙΕΚ Φίλιππος Δελής παρουσία της εντεταλμένης δημοτικής συμβούλου Μαρίας Ράλλη και της εκπαιδύτριας τουριστικών επιχειρήσεων Έλενας Ασπιώτη.

Μετά το τέλος της συνάντησης ο κ. Κωστούρος τόνισε την ανάγκη και την ευκαιρία εκπαίδευσης των πολιτών σε θέματα αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που παρέχονται από τα ΙΕΚ και την Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς.

# Alta

**Φίλιππος Τσιλογιάννης**  
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Λαγουριό, τηλ.-fax: 27530-22967  
κιν. 6974-010537, 6947-662020  
e-mail. Filiptsi@yahoo.gr

**Βαγγέλης Ζουγλής**  
Τηλ.: 27510 25055  
Δαναού 44 - Άργος

## Άλλα Κόλπα

ΨΗΣΤΑΡΙΑ

**Στην Ποιότητα & Στη Γεύση**

Κοτόπουλο | Σουβλάκι | Πίτες | Κεμπάπ | Γουρνοπούλα

## GIPSFORM

Νίκος Δήμου

Ειδικά Τεμάχια Γυψοσανίδας  
Ψευδοροφές | Χωρίσματα | Μονωτικά Υλικά

Κέντρο Διανομής  
**KNAUF**

3<sup>ο</sup> χλμ. Π.Ε.Ο. Άργους - Τρίπολης Τηλ. 27510 29260 Fax 27510 21930  
Κιν. 6974 867 628 E-mail gipsform@otenet.gr www.gipsform.gr

## ELECTRICPOINT

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Ανταλλακτικά Ηλεκ. Συσκευών / Τεχνική Υποστήριξη

**Γκολέσης Δημήτρης**  
τ. 27520 28387 κ. 6944674280  
email. dgolesis@gmail.com

## ΜΥΣΤΙΚΟ

CAFÉ - SNACK BAR

**coffee**

καφές | ποτά | ποικιλίες | μεζέδες

**delivery**

Ασκληπιού 7  
Ναύπλιο

27520 29310  
69377 55912 (Ντίνας)

## ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ SERVICE

HONDA MITSUBISHI MOTORS TOYOTA NISSAN MAZDA HYUNDAI

**Παναγιώτης Σ. Περδικάρης**

Κάρτα καυσαερίων  
Ευθυγράμμιση  
Έλεγχος ΚΤΕΟ  
Ηλεκτρονικός Έλεγχος

Καρπετοπούλου 150  
(μετά τις εργατικές κατοικίες), Άργος

27510 69677  
6973 738467  
panagiotis.perdikaris@gmail.com

## DANOPOULOS FARM

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΓΩΝ

Κιν.: 6944 654 656  
6946 180 862

ISO 22000:2005  
www.danopoulosfarm.gr

**Φίχτια Αργολίδας**  
Τηλ.: 27510 76372 Fax: 27510 76683

Τ' Αναπλιώτικο  
Μπακαλίκι

**Κατερίνα Δημοπούλου**

Τηλ.: 27520 26764  
Κιν.: 6934 938299  
Πλαπούτα 29 Ναύπλιο

anapliotikompakaliko@gmail.com  
info@e-mpakaliko.gr  
e-mpakaliko.gr

T' Αναπλιώτικο Μπακαλίκι  
Anapliotiko Mpakaliko  
GroceryNafplio  
anapliotikompakaliko

## Η Γωνιά της Νοιουπράς

**ΧΑΡΤΙΚΑ-ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ**

Πασπαλιάρη Μαρίνα, Λεωφ. Ασκληπιού 77 - Λαγουριό  
Τηλ. 27530 23485, Κιν. 6987255399 & 6985639357  
email. mp.paperclean@yahoo.gr

# AKTAION

mare

## ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΕΥΠΟΛΙΑΣ**  
ΤΗΛ.: 2753 0 23252

ΛΑΓΟΥΡΙΟ - ΔΗΜΟΥ ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟΥ

## ΓΑΙΑ ΓΗ

Τριπολιτσιώτης

- ☑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
- ☑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ☑ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ
- ☑ ΕΠΙΣΚΕΥΗ
- ☑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ

- ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ (ΚΕΛΥΦΟΣ)
- ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
- ΥΓΡΟΜΟΝΩΣΗ
- ΠΑΤΗΤΗ ΤΣΙΜΕΝΤΟΚΟΝΙΑ
- ΗΧΟΜΟΝΩΣΗ
- ΧΡΩΜΑΤΑ
- ΓΥΨΟΣΑΝΙΔΕΣ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ

## επιλογή

### Φροντιστήριο

Παναγιώτης Κουράκος  
Έλενα Οικονόμου

Μπουμπουλίνας 15, Ναύπλιο  
(έναντι παλαιάς Νομαρχίας)  
τηλ.: 2752021471

e-mail: epilogi@yahoo.gr

# ανθρώπων έργα

## Οι Αργείοι τίμησαν την Παναγία τους

Παραδοσιακή ημέρα εορτής των παρθένων (ανύπανδρων γυναικών του Άργους)

**Τ**ο ιστορικό Μοναστήρι της Παναγίας της Κατακεκρυμμένης -Πορτοκαλούσας στο Άργος πανηγυρίζει μεγαλοπρεπώς στην μεγάλη Θεομητορική εορτή των Εισοδίων της Θεοτόκου. Την παραμονή της εορτής 20 Νοεμβρίου το απόγευμα τελεσθεί Μέγας Αρχιερατικός Εσπερινός. Το πρωί της εορτής τελέστηκε ο Όρθρος και εν συνεχεία η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία. Το απόγευμα της εορτής, τελέστηκε μεθέορτος εσπερινός και κατόπιν ακολουθήσε λιτάνευση της θαυματουργής εικόνας της Παναγίας της Κατακεκρυμμένης.

Η Ιερά Μονή βρίσκεται στις ανατολικές υπώρειες του Λόφου Λάρισας έμπροσθεν της Πόλεως Άργους και κάτω από το πελασγικό Κάστρο Λάρισα κτισμένη στα ερείπια του Ναού της Ηρας της Ακράϊας. Η Μονή οφείλει την ονομασία της στην θαυματούργο εικόνα της Θεοτόκου η οποία βρέθηκε σε σπύλαιο (Κρύπτη) και ονομάζεται Κατακεκρυμμένη. Κατά την παράδοση όταν ήταν κάποιος ασθενής έφερναν την εικόνα στο σπίτι και με αγρυπνία και προσευχές το πρωί όταν ανέβαζαν την εικόνα στο Μοναστήρι, αν η εικόνα ερχόταν ελαφριά ο ασθενής θα γινόταν καλά, αν ερχόταν βαριά (κούραζε δηλ. τον μεταφορέα ιερέα) ο ασθενής θα πέθαινε. Κατά το έτος 1919 ήταν στο Μοναστήρι η νεωκόρος με την κόρη της και άναβαν τα κανδήλια όταν χτύπησε τον Ναό κεραυνός και ερχόταν εναντίον της νεωκόρου άκουσε φωνή εκ της εικόνας να λέει (σε μένα ρικτεί όσα στα πρόβατά μου) και ο κεραυνός έπεσε πάνω στην εικόνα στο πρόσωπο του Χριστού και έσωσε τις δύο γυναίκες, όταν ήρθαν οι Αργείοι να δουν τι έχει γίνει η εικόνα είχε φύγει από το προσκυνητάρι της και ήρθε μπροστά στην Ωραία Πύλη αιωρούμενη, προσπαθούσαν οι κάτοικοι να την κατεβάσουν μάταια όμως κάλεσαν Ιερέα έκανε παράκληση και η εικόνα έπεσε στα χέρια του. Άλλη ονομασία της Μονής που διασώζεται ως σήμερα είναι της Πορτοκαλούσας νεότερη της προηγούμενης κατά το 1831 επί Καποδίστρια γιατί κατά την εορτή των Εισοδείων της Θεοτόκου συνήθιζαν να ρίχνουν στους Νεόνυμφους πορτοκάλια. Κατά την αρχαιότητα, στον Ναό της Ηρας της Ακράϊας, ο οποίος βρισκόταν περίπου στο ίδιο σημείο, οι νέοι μεταξύ τους



“Νύμφη Πάναγνε,  
Εύλογημένη,  
Θεοτόκε,  
Κατακεκρυμμένη,  
σκεπέ λαόν  
Άργολίδος  
Πανάμωμε· τούς  
Σοϊ προστρέχοντας  
Δέσποινα  
λύτρωσαι, παθών  
παντοίων ψυχής τε  
και σώματος, όπως  
άπαντες ύμνούντες  
τά σά θαυμάσια,  
δοξάζωμεν  
Χριστόν τόν  
Φιλάνθρωπον”.

έριχναν άγρια ακλάδια κατά την εορτή των Βαλαχράδων. Γνωστή ημερομηνία κτήσεως της Μονής δεν γνωρίζουμε, η παράδοση μας λέει ότι η Μονή χτίστηκε το έτος 1700. στην Μονή φυλάσσονται μαρμάρινα μέλη από επιστόλιο τέμπλο του 10ου αιώνας που ίσως ανάγουν την ίδρυση της επί Αγίου Πέτρου Επισκόπου Άργους του Σημειοφόρου. Ο Γάλλος μοναχός Μιχαήλ Φορμούν καθηγητής της Συριακής γλώσσας και Περιηγητής στην Ελλάδα κατά το 1729 μας παραδίδει τοπογραφικά της Μονής αποκαλώντας την ως Μονή του Αγίου Δημητρίου, και από της σημειώσεις του μαθαίνουμε ότι επισκέφθηκε το Μοναστήρι το οποίο έχει γυναικεία αδελφότητα η οποία τον δέχθηκε και στην πρόταση του, της αναζητήσεως παλαιών χειρογράφων οι αδελφές του έδειξαν την βιβλιοθήκη της Μονής που ήταν πλούσια για την περιοχή μας αλλά ο ίδιος δεν βρήκε κάποιο αξιόλογο χειρόγραφο, για την συλλογή του. Η γυναικεία αυτή αδελφότητα πρέπει να διατηρήθηκε ως τα Ορλωφικά το έτος 1770 περίπου αφού κατά τα τέλη του 18ου αιώνας την βρίσκουμε ως ανδρώα ακμάζουσα Μονή με πρώτο γνωστό Ηγούμενο τον Βενέδικτον. Άλλοι γνωστοί Ηγούμενοι είναι ο Ιγνάντιος, Παρθένιος, Ιερεμίας, Ευθύμιος, Ανανίας, Σεραφείμ. Το έτος 1798 ο Επίσκοπος Άργους Ιάκωβος ο 1ος ο Πετράκης συστήνει Σχολείο Κοινών γραμμάτων με την οικονομική βοήθεια της οικογένειας Περούκα, Διευθυντής της σχολής Άργους είναι ο Αγάπος Λεοναρδόπουλος ο συγ-

γραφέας μετά του Αγίου Νικοδήμου του (Πηδαλίου), ερχόμενος από την Σχολή της Δημητσάνας τον οποίο διαδέχεται ο Αγάπος ο νεότερος ερχόμενος και αυτός από την Δημητσάνα, άλλοι διδάσκαλοι της Σχολής είναι ο Ησαΐας Καλαράς, ο Νικηφόρος Παμπούκης, ο Ιωάσαφ, ο Δημήτριος, ο Ραφαήλ, κ.α. Στην Μονή το 1798 έρχεται από την Δημητσάνα ο νεαρός Γεώργιος Κοτζιάς κείρετε μοναχός με το όνομα Γερμανός και χειροτονεύει Διάκονος από τον Θεό του Ιάκωβο τον Πετράκη Επίσκοπο Άργους όπου εγκαταβιώνει εις την Μονή χρόνους τρεις και ως μαθητής της σχολής μαθαίνει ξένες γλώσσες. Το 1803 με επιστολή του Αγίου Μακαρίου Επισκόπου Κορίνθου του Νοταρά προς τον διδάσκαλο της Μονής Π. Αγάπο στέλνεται ο Άγιος Δημήτριος ο εν Τριπόλη ο νεομάρτυς δια να τον εμπνεύσει προ του μαρτυρίου του, ο Άγιος όταν ήλθε στη Μονή δεν βρήκε τον Αγάπο τον κατήχησαν οι πατέρες της μονής με τους μαθητές και έμεινε για δυο εβδομάδες όπου κατά τον βιογράφο του Αγίου τα δάκρυα που έριξε δεν περιγράφονται. Μετά το μαρτύριό του οι πατέρες της μονής παραλαμβάνουν δυο τεμάχια δια ευλογία και τα τοποθετούν μαζί με την θαυματούργο εικόνα της Κατακεκρυμμένης εντός αργυράς λειψανοθήκης. Το έτος 1822 η Κυβέρνηση του Εκτελεστικού συστήνει στη Μονή το πρώτο Εθνικό Νομισματοκοπείο και αποστέλλει τον ηγούμενο της Μονής Κατακεκρυμμένης Παρθένιο να συλλέξει τα χρυσά και αργυρά αντικείμενα (πουκάμισα εικόνων, καντήλια, τάματα, εκτός δισκοπότηρων και λειψανοθηκών), από τις Ιερές Μονές και Ναούς και να τα μεταφέρει στην Μονή για την κοπή νομίσματος, μια ενέργεια που δεν πρόλαβε να υλοποιηθεί μιας και κατά το έτος αυτό εισβάλλει ο Δράμαλης και μέσα στον πανικό του πολέμου τα

μηχανήματα τα συναθθέντα Εκκλησιαστικά αντικείμενα και τα έγγραφα της κυβερνήσεως μεταφέρθηκαν στα πλοία Πελεκάνος και Τερψυκώρη στο λιμάνι των Μύλων για ασφάλεια, κλάμπκαν δυστυχώς από Έλληνες (Σπετσιώτες και Μανιάτες) για αντιμισθία. Η ίδια η Μονή κατά την επαναστατική περίοδο συμμετέχει ενεργά σε κάθε μάχη που διαδραματίζεται στην Πόλη του Άργους και έχει την ίδια μοίρα με την Πόλη ερημώνετε δηλ. και λεπλατείτε. In επιδρομή κατά της Μονής είναι το έτος 1821 κατά την εισβολή του Κεκαγιάρμπε όπου οι έγκλειστοι δια τρεις ημέρες πολιορκούνταν στη Μονή με αρχηγό τον Ηγούμενο της Μονής Αυγού π. Αρσένιο Κρέστα επέτυχαν την τρίτη ημέρα έξοδο κατά του εκθρού και διασώθηκαν αβλαβείς στο Κεφαλάρι Άργους όπου το στρατόπεδο του Κωλοκοτρώνη. Το 1822 εισβάλλει ο Δράμαλης όπως αναφέραμε. Κατά το 1826 εισβάλλει ο Ιμπραήμ και η Μονή μένει έρημη και ερειπωμένη, το έτος 1831 την βρίσκουμε ζώσα Μονή με Ηγούμενο τον Ευθύμιο και 3 μοναχούς καθώς και 3 μοναχούς πάροικους εξ Αγίου Όρους. Επόμενος Ηγούμενος είναι ο Ανανίας Λαγρές καταγόμενος εκ Κουρτακίου Άργους προερχόμενος εξ Αγίου Όρους ο οποίος έκανε μεγάλο αναστασιολογικό έργο στην Μονή προεξέτεινε αυτήν προς Νότον και έφτιαξε οδόν άγουσα εις Άργος ( τα σημερινά σκαλιά που άγουν στην Μονή είναι πάνω στον δρόμο που έχει φτιάξει ο ηγούμενος Ανανίας) , ηγουμενείο τράπεζα νέα κελιά ρολοί όπου τοποθέτησε ξυλόγλυπτο αράμπ με πλάκτρο για να κτυπάει τις ώρες, καθώς και Ιερατικά σχολή, τελευταίος μοναχός της είναι ο καλλίφωνος Αγιορείτης Σεραφείμ Κοντός. Κατά το 1887 στις 30 Νβρίου χτίστηκε το νέο ρολοί της Μονής εντός περιόπου πυργίσκου όπου κατασκευάσθη την 15 Μαΐου 1888 και λειτούργησε την 29 Ιουνίου 1888. Το έτος 1906 Το Πάσχα μετά την ακολουθία της Αναστάσεως ξεσπά πυρκαγιά από τα χειροποίητα βαρελότα με αποτέλεσμα να καεί το μεγαλύτερο μέρος της Μονής και τα έγγραφα με τα κειμήλια της και διασώθηκε μόνον ο Ναός της, έπειτα από ενέργειες των Αργείων και των εξ Αμερικής ομογενών μας Αργείων εξωάρισαν τον Ναό και τον περιβάλλοντα χώρο αλλοιώνοντας την αρχική μορφή της Μονής. Το έτος 1941 το πρωί της Κυριακής του Θωμά εισβάλλουν στο Άργος οι Γερμανοί και πυρπολούν το πλήθος όπου σκότωσαν πολλούς Αργείους.

## Η νοημοσύνη της Ελληνικής Γλώσσας και οι κώδικες του Πυθαγόρα

Την Κυριακή στις 7 μ.μ., στην αίθουσα του Επιμελητήριου Αργολίδας στο Άργος, θα πραγματοποιηθεί διάλεξη με θέμα: "Η νοημοσύνη της Ελληνικής Γλώσσας και οι κώδικες του Πυθαγόρα" από τον μαθηματικό Ελευθέριο Αργυρόπουλο.

Ο κ.Αργυρόπουλος, εκτός των λαμπρών του επιδόσεων στο πεδίο της μαθηματικής επιστήμης, είναι ιδιαίτερα γνωστός για τις μελέτες του σχετικές με την Ελληνική Γλώσσα, μέσα από τις οποίες αναδεικνύεται ότι η μοναδικότητα της έγκειται στο γεγονός ότι αυτή δεν αποτελεί απλά ένα επικοινωνιακό μέσο αλλά έναν φορέα νοητικών μηνυμάτων.

Μέσα από την διάλεξη αυτή ο ομιλητής θα προσπαθήσει να οδηγήσει τους ακροατές σε ένα γοητευτικό ταξίδι γνώσης για το μεγαλείο της Ελληνικής Γλώσσας, η οποία μέσω των λεξαριθμικών ισοψύφων γνωρίζει για την προέλευση και τις δομικές σταθερές του φυσικού κόσμου, τις έννοιες των μαθηματικών και των επιστημών, τα ιστορικά γεγονότα, την σχέση ανάμεσα στο Ανθρώπινο Είναι και το Κοσμικό Γίνεσθαι. Η Είσοδος ελεύθερη είναι ελεύθερη.



### Στον Γιάννη Ντόκο

Απόψε άσε με να σου γράψω ένα τραγούδι  
σαν ένα πλοίο που έχει χαθεί  
το ξέρω πως σε πλήγωσα και αυτό δεν αλλάζει  
μονάχος ξημερώνω κάθε αυγή

Απόψε άσε με να σου δώσω ένα λουλούδι  
να μη μοιάζει με κανένα που έχεις δει  
να είναι σαν το χαμόγελο του Ανδρέα  
και των φίλων που έχουν χαθεί

Είναι η ζωή μας ένας μεγάλος δρόμος  
που περπατούν όσοι ονειρεύονται ακόμα  
ένα αστέρι που ψάχνει ουρανό  
σ' αυτό τον ψεύτικο καιρό  
άσε με να σ' αγαπώ

Γιώργος Μώρος

## ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥ ΕΓΓΡΑΦΟΥ

Χάθηκε στην περιοχή Μύλων Άργους το υπ αριθμόν 1838/1980 δίπλωμα γεωργικού ελκυστήρα με στοιχεία «Αργυρόπουλος Ιωάννης του Μαρίνου».

Παρακαλείται όποιος γνωρίζει κάτι να επικοινωνήσει με το τηλέφωνο 6943 11 8598

## Το πειρατικό του Αη Βασίλη έδεσε στ Ανάπλι

Βρισκόμαστε στο τελευταίο δεκαήμερο του Νοεμβρίου και ο Δήμος Ναυπλιέων διαμορφώνει από τώρα ένα Χριστουγεννιάτικο διάκοσμο και μια γιορτινή ατμόσφαιρα σε ολόκληρο το Δήμο. Στοίχημα της Δημοτικής Αρχής, είναι ο φετινός στολισμός να είναι πρωτότυπος και ξεχωριστός, πλήρως εναρμονισμένος με το πνεύμα του δωδεκαημέρου.

Ήδη τα συνεργεία του Δήμου βρίσκονται στους δρόμους, στολίζοντας δέντρα, πλατείες, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους, δίνοντας ένα διαφορετικό εορταστικό χρώμα σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες. Η αρχή έγινε από την πλα-



τεία Τριών Ναυάρχων, με τη Δημοτική Αρχή να ανακοινώνει ότι πέρα από τις πλατείες και τους δρόμους που θα φωτιστούν, θα τοποθετηθούν παγοδρόμο, στην πλατεία

Φιλελλίνων, καρουζέλ και Λούνα Πάρκ στο πάρκο του ΟΣΕ, Χριστουγεννιάτικη Αγορά στον πεζόδρομο της Βασιλέως Κωνσταντίνου και στην πλατεία Καποδίστρια αλλά και

το καράβι του Αη Βασίλη παρέα με το πλήρωμά στην πλατεία μπροστά στο Δημαρχείο. Σύμφωνα με το πρόγραμμα, όλα θα είναι έτοιμα στις 9 Δεκεμβρίου 2017 όπου θα γίνει και η μεγάλη εκδήλωση του Δήμου με το συμβολικό άναμμα του Χριστουγεννιάτικου δέντρου στην πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο.

Προκειμένου να δοθεί ένας γιορτινός τόπος σε ολόκληρο τον Δήμο, έχουν προγραμματιστεί εκδηλώσεις, με θεατρικά δρώμενα, ταχυδακτυλουργούς, ανιματέρ και πολλά-πολλά παιχνίδια στις έδρες και των τεσσάρων Δημοτικών Ενοτήτων.

## 10η Πανελλήνια Εκπαίδευση Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

Πραγματοποιήθηκε από τις 10 μέχρι τις 15.11.17 η 10η Πανελλήνια Εκπαίδευση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με την υποστήριξη και τη σύμφωνη γνώμη του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Την ευθύνη για τη διεξαγωγή του Προγράμματος Εκπαίδευσης είχαν από κοινού ο κύριος Theodor Herbert Brand, Διασώστης, Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών του Γερμανικού Ερυθρού Σταυρού και ο κύριος Ζεκή Μεμέτ Αλή, Διασώστης, Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών και Υπεύθυνος Τμήματος Εκπαίδευσης του Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.



Η 10η Πανελλήνια Εκπαίδευση, κύριο αντικείμενο της οποίας ήταν η Εκπαίδευση «Αρχικών Περιφερειακών Ομάδων και Δημοριών», περιλάμβανε δύο αντικείμενα: - Εκπαίδευση Μοτοσικλετιστή - Διαβιβαστή σε περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών, που διε-

ξήχθη σε δύο ομάδες, στις 10 & 11.11.17 και - Εκπαίδευση στην Ασφαλή Οδήγηση και Χρήση Ποδηλάτου, που διεξήχθη σε τρεις ομάδες, στις 13, 14 και 15.11.17.

Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Ναυπλίου συμμετείχε στη δεύτερη ομάδα Ασφαλούς Οδήγησης και Χρήσης Ποδηλάτου, καθώς το Σεπτέμβριο δημιουργήθηκε στην πόλη του Ναυπλίου η Ποδηλατική Ομάδα, η οποία διαρκώς γίνεται όλο και πιο ενεργή, κάνοντας περιπολίες στην πόλη και συμμετέχοντας σε αθλητικές και άλλου τύπου δραστηριότητες, προσφέροντας υψηλού επιπέδου υγειονομική κάλυψη με πλήρη εξοπλισμό διάσωσης και παροχής Πρώτων Βοηθειών.



### Βάρκα στο λιμάνι

Κώστας Ναυπλιώτης

### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου».

Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

# Κληρονομική προδιάθεση καρκίνου του μαστού και το φαινόμενο "Angelina Jolie"



Από τον Ιατρό Ιωάννη Γ. Γκούβερη MD PhD\*

**Π**ριν λίγα χρόνια, η διάσημη Αμερικανίδα ηθοποιός Angelina Jolie, σύζυγος του Brad Pitt και μητέρα έξι παιδιών, δημοσίευσε ορισμό στα ΜΜΕ όταν ανακοίνωσε την απόφασή της να υποβληθεί σε προφυλακτική επέμβαση αφαίρεσης των ωθηκών μετά από χειρουργείο αμφοτερόπλευρης μαστεκτομής (αφαίρεσης και των δύο μαστών της) που είχε προηγηθεί. Η γνωστή ηθοποιός πήρε την απόφαση αυτή όταν ανακάλυψε τον μεγάλο κίνδυνο που διέτρεχε για αναπτύξει καρκίνο του μαστού αλλά και των ωθηκών, αφού είχε κληρονομήσει μια μετάλλαξη στο γονίδιο BRCA 1 που αύξησε σε μεγάλο ποσοστό την πιθανότητα να νοσήσει από καρκίνο του μαστού και καρκίνο των ωθηκών. Η μητέρα της πέθανε σε ηλικία 56 ετών από καρκίνο των ωθηκών και η θεία της διαγνώστηκε με καρκίνο του μαστού.

Η Angelina Jolie λόγω της μετάλλαξης που έφερε στο γονίδιο BRCA 1 και λόγω του οικογενειακού της ιστορικού (μητέρα και θεία με καρκίνο μαστού ή και ωθηκών) είχε πιθανότητα 87% να εμφανίσει καρκίνο του μαστού και 50% να εμφανίσει καρκίνο των ωθηκών, η προφυλακτική όμως αυτή επέμβαση μείωσε τον κίνδυνο σε ποσοστό κάτω του 5%. Ήταν τότε 39 ετών. Όπως ανεμύνητο η γενναία αυτή ενέργεια της γνωστής ηθοποιού που υπήρξε μία από τις ωραιότερες γυναίκες του κόσμου και που η θλιμμένη της και η εμφάνισή της αποτελούν σημαντικό εργαλείο της επαγγελματικής της ζωής, έκανε πολλές γυναίκες να προχωρήσουν σε γενετικό έλεγχο για το σύνδρομο καρκίνου μαστού – ωθηκών και στην συνέχεια σε προφυλακτική αμφοτερόπλευρη μαστεκτομή και σαλπινγγο-ωθηκτομή (αφαίρεση μαστών, σαλπίνγων και μήτρας). Οι δύο αυτές επεμβάσεις μειώνουν σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου μαστού και ωθηκών στις γυναίκες εκείνες που έχουν βρεθεί θετικές στις μεταλλάξεις του προαναφερθέντων γονιδίων. Η δραματική αυτή αλλαγή στην συμπεριφορά των γυναικών όσον αφορά την στάση τους απέναντι στην πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού και των ωθηκών έμεινε γνωστή ως «Φαινόμενο Angelina Jolie». Σύμφωνα με μελέτη του 2015 από το British Cancer Research διαπιστώθηκε ο αριθμός των ασθενών που απευθύνθηκε σε κλινικές μαστού. Βεβαίως η συγκεκριμένη επέμβαση δεν είναι κατάλληλη για όλες τις γυναίκες παρά μόνο γι' αυτές που έχουν υψηλό κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου μαστού λόγω βεβαρημένου οικογενειακού ιστορικού ή φέρουν αποδεδειγμένα μετάλλαξη στα γονίδια BRCA 1 και BRCA 2. (Breast Cancer)

Τα γονίδια BRCA 1 και BRCA 2 είναι τα πιο γνωστά γονίδια που έχουν συνδεθεί με τον καρκίνο του μαστού. Όλοι μας έχουμε τα γονίδια αυτά αλλά κάποιοι άνθρωποι φέρουν μια μετάλλαξη στο ένα ή και τα δύο γονίδια που αυξάνουν σε μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο για ανάπτυξη καρκίνου του μαστού. Οι μεταλλάξεις των γονιδίων BRCA 1 και BRCA 2 μπορούν να μεταφερθούν στα παιδιά και από τους δύο γονείς και μπορούν να επηρεάσουν τόσο τις γυναίκες όσο και τους άνδρες.

Στον γενικό πληθυσμό η πιθανότητα μιας γυναίκας να παρουσιάσει στην ζωή της καρκίνο του μαστού είναι περίπου 8-12%. Μια γυναίκα όμως που φέρει μετάλλαξη στο γονίδιο BRCA 1 έχει πιθανότητα 55-65% να νοσήσει από καρκίνο του μαστού μέχρι την ηλικία των 70 ετών αν φέρει την μετάλλαξη στο γονίδιο BRCA 2 η πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου μαστού είναι 45%. Επίσης στον γενικό πληθυσμό ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου των ωθηκών είναι 1,3-1,5% μέχρι την ηλικία των 70 ετών ενώ για τις γυναίκες που κληρονομούν μια παθολογική μετάλλαξη του BRCA 1 είναι 39% και γι' αυτές που κληρονομούν μια παθολογική μετάλλαξη του BRCA 2 είναι 11-17%.

## Τι είναι οι μεταλλάξεις;

Κάθε κύτταρο στο σώμα μας περιέχει γονίδια. Τα γονίδια αυτά περιέχουν πληροφορίες που αποτελούν τον γενετικό κώδικα ο οποίος καθορίζει πως αναπτύσσονται, διαρρέονται και πεθαίνουν τα κύτταρα στο σώμα μας. Οι πληροφορίες αυτές μεταφέρονται από γενιά σε γενιά. Κατά την διάρκεια της ζωής είναι δυνατόν, υπό την επίδραση



**Η δραματική αλλαγή στην συμπεριφορά των γυναικών όσον αφορά την στάση τους απέναντι στην πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού και των ωθηκών έμεινε γνωστή ως «Φαινόμενο Angelina Jolie»**

διαφόρων παραγόντων, να γίνουν κάποιες αλλαγές στον γενετικό κώδικα που επηρεάζουν την λειτουργία ενός γονιδίου. Αυτές οι αλλαγές ονομάζονται μεταλλάξεις. Όπως και τα γονίδια έτσι και οι μεταλλάξεις μεταφέρονται από γενιά σε γενιά. Οι περισσότερες μεταλλάξεις είτε δεν έχουν είτε έχουν πολύ μικρή επίδραση στην ζωή μας. Υπάρχουν όμως και μερικές που μπορεί να αυξήσουν σε σημαντικό βαθμό την πιθανότητα να νοσήσουμε από διάφορα νοσήματα. Έτσι μεταλλάξεις που συμβαίνουν στα γονίδια BRCA 1 και BRCA 2 αυξάνουν σε πολύ μεγάλο βαθμό τον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού και των ωθηκών.

## Γιατί υπάρχει κληρονομική προδιάθεση στον καρκίνο;

Όλοι μας διατρέχουμε, σε κάποιο βαθμό, τον κίνδυνο να εμφανίσουμε καρκίνο. Για κάποιους όμως ο κίνδυνος αυτός είναι πολύ υψηλός και μάλιστα στα νεότερα άτομα, εξαιτίας την μετάλλαξης των γονιδίων που έχουν κληρονομήσει. Είναι γνωστά περισσότερα από 80 γονίδια που όταν φέρουν κάποια κληρονομική μετάλλαξη ευθύνονται γι' αυτόν τον αυξημένο κίνδυνο. Ανάμεσα τους τα BRCA 1 και BRCA 2 είναι αυτά που πιο συχνά αυξάνουν την προδιάθεση για καρκίνο του μαστού και των ωθηκών (αλλά δεν είναι τα μόνα).

## Σε ποιους απευθύνεται ο έλεγχος για τα γονίδια BRCA1 και BRCA2.

Ο έλεγχος για την ύπαρξη των μεταλλάξεων στα γονίδια αυτά δεν αφορά τον γενικό πληθυσμό. Πρόκειται για μια ειδική εξέταση που απευθύνεται σε άτομα που πληρούν ορισμένα κριτήρια. Έτσι εάν κάποιος απαντήσει θετικά δηλ. πει ΝΑΙ σε ένα από τα παρακάτω ερωτήματα είναι σκόπιμο να υποβληθεί σε έλεγχο για τα παραπάνω γονίδια και στην συνέχεια σε γενετική συμβουλευτική.

1. Έχει εμφανίσει συγγενής σας ή εσείς καρκίνο του μαστού πριν την ηλικία των 50 ετών;
2. Έχουν διαγνωσθεί δύο ή περισσότερα μέλη από την ίδια πλευρά της οικογένειάς σας με καρκίνο του μαστού;
3. Έχει εμφανίσει συγγενής σας ή εσείς καρκίνο και στους δύο μαστούς ή δύο φορές στον ίδιο μαστό;
4. Έχει διαγνωσθεί σε εσάς ή σε συγγενή σας (σε οποιαδήποτε ηλικία) καρκίνος της ωθήκης;
5. Υπάρχει στην οικογένειά σας άνδρας με καρκίνο του μαστού;

## Γιατί είναι σημαντική αυτή η εξέταση;

Το να γνωρίζει ο ασθενής αν είναι φορέας ή όχι μιας μετάλλαξης στα γονίδια BRCA 1 και BRCA 2 αποτελεί μια πολύ σημαντική πληροφορία η οποία βοηθά τον θάνατο ιατρό να κάνει την επιλογή μιας πιο αποτελεσματικής θεραπείας

ενώ αν εντοπιστεί ένα υγιές φορέας ενημερώνεται από τους θεράποντες ιατρούς για τις επιλογές που έχει για την πρόληψη της νόσου. Τα άτομα που είναι φορείς μεταλλάξεων στα γονίδια αυτά έχουν αυξημένο κίνδυνο, συγκριτικά με τον γενικό πληθυσμό, να εμφανίσουν καρκίνο του μαστού ή των ωθηκών συχνά κάτω από την ηλικία των 50 ετών, ενώ ο κίνδυνος αυτός ανέρχεται στο 70-80% μέχρι την ηλικία των 70 ετών για τον καρκίνο του μαστού και στο 20-40% για τον καρκίνο των ωθηκών. Επίσης τα άτομα αυτά έχουν αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης και άλλων μορφών καρκίνου όπως δεύτερος καρκίνος του μαστού ή και καρκίνος του παγκρέατος. Στους άνδρες που φέρουν αυτές τις μεταλλάξεις υπάρχει αυξημένος κίνδυνος καρκίνου του προστάτη. Η μετάλλαξη αυτή μπορεί να κληρονομηθεί τόσο από την μητέρα όσο και από τον πατέρα, ενώ το παιδί ενός φορέα έχει 50% πιθανότητα να κληρονομήσει την μετάλλαξη αυτή από τους γονείς του. Επομένως η πληροφορία που έχει κάποιος από αυτή την εξέταση δεν βοηθά μόνο τον ίδιο αλλά και όλη την οικογένεια.

## Πώς γίνεται η εξέταση αυτή;

Η εξέταση αυτή που ονομάζεται μοριακός έλεγχος των γονιδίων BRCA 1 και BRCA 2 πρέπει να υποβάλλονται σε απλή λήψη αίματος από εξειδικευμένα εργαστήρια που ασχολούνται με το νόσημα αυτό, υπόκεινται σε ειδικό εξωτερικό ποιοτικό έλεγχο και είναι διαπιστευμένα

## Τι πρέπει να κάνουν οι φορείς των μεταλλάξεων BRCA 1 και BRCA 2 ώστε να ελαττώσουν τον κίνδυνο να νοσήσουν από καρκίνο;

Οι γυναίκες που φέρουν μετάλλαξη των γονιδίων BRCA 1 και BRCA 2 πρέπει να υποβάλλονται σε μνημιαία αυτο-εξέταση των μαστών από την ηλικία των 18 ετών και σε κλινική εξέταση από τον γιατρό τουλάχιστον δύο φορές ετησίως όπως και σε απλή και μαγνητική μαστογραφία μια φορά τον χρόνο από την ηλικία των 25 ετών. Ο συνδυασμός αυτός (απλή και μαγνητική μαστογραφία) ανιχνεύει το νεόπλασμα σε πολύ πρώιμο στάδιο που συνήθως είναι ίσχυρο. Ακόμη σε μερικές περιπτώσεις οι γυναίκες με τις παραπάνω μεταλλάξεις μπορούν να υποβληθούν και σε προληπτική φαρμακευτική αγωγή με ταμοξifen που μειώνει σε σημαντικό βαθμό την προδιάθεση για καρκίνο του μαστού. Όσο αφορά τώρα τον καρκίνο των ωθηκών, οι γυναίκες φορείς των μεταλλάξεων των γονιδίων αυτών πρέπει να υποβάλλονται σε υπερηχογραφικό έλεγχο των ωθηκών και σε αιματολογικό έλεγχο του Ca-125 αλλά δυστυχώς για τον καρκίνο αυτό ούτε οι εξετάσεις αυτές ούτε κάποια άλλη εξέταση είναι μέχρι σήμερα αξιόπιστη να τον εντοπίσει τόσο έγκαιρα όπως τον καρκίνο του μαστού. Έτσι όταν ο καρκίνος των ωθηκών ανιχνεύεται είναι ήδη αρκετά προχωρημένος.

Βέβαια όλα αυτά τα προληπτικά μέτρα που αναφέραμε

προηγουμένως αφορούν όλες τις γυναίκες με μεταλλάξεις στα BRCA1 και BRCA 2, κατά βάση όμως τις γυναίκες εκείνες που δεν έχουν ακόμη ολοκληρώσει την δημιουργία της οικογένειάς τους. Γιατί για τις γυναίκες εκείνες που έχουν ολοκληρώσει την οικογένειά τους και είναι φορείς των μεταλλάξεων BRCA 1 και BRCA 2 συνιστάται χειρουργική αφαίρεση σαλπίνγων και ωθηκών. Με τον τρόπο αυτό μειώνεται ο κίνδυνος για καρκίνο των ωθηκών κατά 97% και ο κίνδυνος για καρκίνο του μαστού κατά 50%. Για τις γυναίκες τώρα που θέλουν να μειώσουν ακόμη περισσότερο τον κίνδυνο για καρκίνο του μαστού, η πιο αποτελεσματική μέθοδος είναι η αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή (δηλ. αφαίρεση και των δύο μαστών). Έτσι ο κίνδυνος για εμφάνιση καρκίνου του μαστού μειώνεται κατά 90-95%, όχι όμως 100%. Αυτό οφείλεται στο ότι με την προφυλακτική μαστεκτομή παραμένει μαζικός αδέννας που μπορεί να οδηγήσει σε ανάπτυξη καρκίνου έστω και σε σαφώς μικρότερο ποσοστό. Όμως θα πρέπει ακόμη να τονιστεί ότι οι χειρουργικές αυτές επεμβάσεις έχουν σημαντική νοσηρότητα στην σεξουαλική λειτουργία, στην εμφάνιση του σώματος και στην υγεία των οστών και της καρδιάς.

## Τι σημαίνει όταν ο έλεγχος των γονιδίων BRCA1 και BRCA 2 είναι φυσιολογικός;

Όταν ο έλεγχος των γονιδίων BRCA 1 και BRCA 2 αποβεί αρνητικός (δηλ. φυσιολογικός), αυτό σημαίνει ότι το ατομικό και οικογενειακό ιστορικό καρκίνου που υπάρχει για το συγκεκριμένο άτομο που εξετάζεται δεν οφείλεται στα γονίδια αυτά. Από την στιγμή λοιπόν που υπάρχει οικογενειακό ιστορικό καρκίνου αλλά ο έλεγχος των παραπάνω γονιδίων είναι αρνητικός το επόμενο βήμα είναι ο έλεγχος άλλων γονιδίων που εμπλέκονται, αν και σε πολύ μικρότερο βαθμό, με την κληρονομική προδιάθεση καρκίνου του μαστού ή των ωθηκών όπως πχ τα γονίδια TP53, PTEN, PALB2 κλπ) Εννοείται βέβαια ότι η ανακρίσιμότητα και ο τρόπος ελέγχου όλων αυτών, των πολύ σπανιότερα εμπλεκόμενων στην προδιάθεση καρκίνου γονιδίων, θα καθορισθεί από τον υπεύθυνο Ογκολόγο στο πλαίσιο της γενετικής συμβουλευτικής. Τέλος πρέπει να τονιστεί ότι οι συγγενείς ασθενών με αρνητικό γενετικό τεστ για BRCA 1 και BRCA 2 δεν διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό και δεν χρειάζεται να ελεγχθούν για τα γονίδια αυτά.

## Ποιος είναι ο ρόλος της γενετικής συμβουλευτικής;

Η αξιολόγηση των ευρημάτων και η καθοδήγηση και υποστήριξη των ατόμων που φέρουν τις μεταλλάξεις γίνεται συνήθως από ογκολόγους με ειδική εκπαίδευση και εμπειρία στην γενετική συμβουλευτική. Είναι απαραίτητη η σωστή λήψη και ανάλυση του οικογενειακού ιστορικού καρκίνου μέχρι και συγγενείς τρίτου βαθμού.

Με την γενετική συμβουλευτική επιλέγεται αρχικά ο έλεγχος του καταλλήλου γονιδίου, αφού όπως ήδη ελέγχθηκε τα BRCA1 και BRCA 2 δεν είναι τα μόνα που αυξάνουν τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού. Επίσης ο ασθενής γνωρίζει από πριν για τις αποφάσεις που θα κληθεί να λάβει, αν ανιχνευθούν παθολογικά γονίδια, και έχει όλη την αναγκαία επιστημονική και ψυχολογική υποστήριξη. Ακόμη, με την γενετική συμβουλευτική καθορίζεται εξατομικευμένα η στρατηγική πρόληψης και μείωσης του κινδύνου ανάπτυξης καρκίνου για κάθε μέλος της οικογένειας και τέλος στην περίπτωση που διαπιστώσει ότι η εξεταζόμενη δεν έχει κληρονομική προδιάθεση για ανάπτυξη καρκίνου μαστού ή και ωθηκών, καθορίζεται η ίδια και η οικογένειά της.

Πρέπει λοιπόν να γίνει κατανοητό ότι η σκοπιμότητα του ελέγχου των γονιδίων μεταλλάξεων είναι για να γίνει όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη διάγνωση, ώστε αφενός μεν να περιορισθεί η πιθανότητα εμφάνισης της νόσου, αφετέρου δε η θεραπεία να αποδώσει το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

\* Ο Ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι Ειδικός Παθολόγος – Αγγειολόγος, Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)



## Η διάβρωση δεν αντιμετωπίζεται αποσπασματικά Πώς θα σώσουμε τις ακτές;

Νομοθετική ρύθμιση για τον καθορισμό της γραμμής αιγιαλού, με σκοπό την επίλυση προβλημάτων στις παράκτιες περιοχές, έχει ήδη ετοιμάσει το υπουργείο Οικονομικών και βρίσκεται στο στάδιο της νομοπαρασκευαστικής επιτροπής.

Αυτό έκανε γνωστό η Αθηνά Μαρμαρά, από την Γενική Γραμματεία Δημόσιας Περιουσίας του Υπουργείου Οικονομικών, μιλώντας σε πρόσφατη εκδήλωση του ΤΕΕ για τη διάβρωση με θέμα: «Διάβρωση ακτών: Αίτια – Αντιμετώπιση- Θεσμικό Πλαίσιο».

Όπως είπε, το υπουργείο έχει εντοπίσει διάφορα προβλήματα όπως οι αστοχίες στο παραλιακό οδικό δίκτυο και για τις οποίες οι τοπικοί φορείς αδυνατούν να ανταποκριθούν σε εύλογο χρονικό διάστημα, η λήψη αποσπασματικών μέτρων για την πρόληψη της διάβρωσης των ακτών, η ανεπάρ-

κεια των σχετικών μελετών, η εκτέλεση αυθαιρέτων κατασκευών στην ακτογραμμή κλπ. Την ανάγκη ενός ενιαίου και ολοκληρωμένου εθνικού σχεδιασμού, με τη συμμετοχή της επιστημονικής κοινότητας, της διοίκησης, της αυτοδιοίκησης και των άλλων εμπλεκόμενων φορέων, για την ουσιαστική και σε βάθος αντιμετώπιση του προβλήματος της διάβρωσης των ακτών, που συνεχώς εντείνεται, υποστηρίζει και ο Πρόεδρος του ΤΕΕ Γιώργος Στασινός.

Στο πλαίσιο αυτού του εθνικού σχεδιασμού, ο Πρόεδρος του ΤΕΕ υπογράμμισε ότι πρέπει να τεθούν σε απόλυτη προτεραιότητα οι αναγκαίες δράσεις και τα απαιτούμενα έργα, να χρηματοδοτηθούν και να υλοποιηθούν, υπογραμμίζοντας ότι η διάβρωση των ακτών «είναι ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Ελλάδα τα τελευταία χρό-



να», διότι όπως υπογράμμισε «επηρεάζει αρνητικά ορισμένα από τα ισχυρά συγκριτικά πλεονεκτήματα της χώρας, όπως είναι ο τουρισμός και το φυσικό της περιβάλλον».

«Αν χάσουμε τις ακτές μας θα έχουμε ένα σημαντικό μειονέκτημα έναντι του ανταγωνισμού αλλά είναι και κάτι το οποίο είναι πραγματικά πολύτιμο και οι Έλληνες πολίτες δεν θέλουν να χάσουν», είπε ο Γ. Στασινός

«Η διάβρωση των ακτών μας είναι ένα πρόβλημα, για το οποίο να μην γίνονται πολλές εκδηλώσεις και πολλές συζητήσεις αλλά όμως σοβαρά δεν το έχουμε αντιμετωπίσει στη χώρα και γίνονται αποσπασματικά κάποιες ενέργειες και παίρνονται αποσπασματικά κάποιες πρωτοβουλίες» επισημαίνει τονίζοντας ότι «δεν μπορεί αυτό το φαινόμενο να αντιμετωπιστεί με αυτόν τον τρόπο. Γιατί όσο περνά-

ει ο χρόνος θα αυξάνεται το πρόβλημα και εμείς θα συνεχίσουμε να αντιμετωπίζουμε επιμέρους καταστάσεις και μόνο αυτές».

Τονίζοντας την ανάγκη μιας ενιαίας και ολοκληρωμένης δραστηριότητας είπε ότι «είναι σημαντικό να υπάρχει μία στρατηγική στην επίλυση του προβλήματος, να υπάρχει μία συγκεκριμένη κατεύθυνση στην επίλυση του προβλήματος. Καλό είναι να λύσουμε μεταξύ μας τις διαφορές, και εννοώ και τις επιστημονικές διαφορές που έχουμε, και να μην σκεφτόμαστε όπως σκεφτόταν η Ελλάδα, για όλα τα θέματα όχι μόνο για αυτό. Δηλαδή ο καθένας να έχει το μαγαζί του και να μην προσεγγίζει κανείς αυτό το μαγαζί, επίσης, αυτή είναι η δική μου λύση και όχι δεν πάω στον άλλον ή κυνηγάω να πολεμήσω τον άλλον, και δεν κοιτάμε το πρόβλημα ούτε τους πολίτες

ούτε τους επενδυτές. Κοιτάμε πώς θα διατηρήσουμε ένα μαγαζί. Επομένως θα συνεργαστούμε όλοι οι επιστήμονες, όλοι όσοι ασχολούνται με το συγκεκριμένο πρόβλημα να βρούμε τις εφικτές λύσεις, και στη συνέχεια να πολεμήσουμε όλοι μαζί έτσι ώστε αυτά τα έργα να μπου σε απόλυτη προτεραιότητα και να χρηματοδοτηθούν».

Εντωμεταξύ, την προώθηση μιας προγραμματικής σύμβασης, μεταξύ της κυβέρνησης, των αρμοδίων υπουργείων, των επιστημονικών φορέων, του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, του ΕΛΚΕΘΕ, της Κεντρικής Ένωσης Ελλάδος, καθώς και της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδος, ώστε να αξιολογηθούν τα δεδομένα και να προσδιοριστούν λύσεις, με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα ενεργειών. Λύσεις που θα απαντούν σε όλο το φάσμα του προβλήματος.

## Τα παιδιά αποκτούν δικούς τους λογαριασμούς στις συσκευές Apple



**του**  
**Κωνσταντίνου Χασάπη,**  
Προγραμματιστής,  
Μηχανικός H/Y  
Υπεύθυνος εργαστηρίου  
L@B

Όλες οι κινητές συσκευές αρέσουν στα μικρά παιδιά και γιατί όχι: Ακούνε μουσική, βλέπουν παιδικά προγράμματα, παίζουν παιχνίδια όπου και όποτε θέλουν.

Αν και πολλοί γονείς επιτρέπουν στα παιδιά τους να χρησιμοποιούν είτε τις δικές τους κινητές συσκευές είτε τους αγοράζουν καινούριες αποκλειστικά για δική τους χρήση, μέχρι πρόσφατα **τα παιδιά θα έπρεπε να χρησιμοποιούν τους λογαριασμούς των γονιών τους** για να μπορούν να χρησιμοποιούν και να αγοράζουν εφαρμογές και διάφορα προϊόντα που είναι διαθέσιμα online (π.χ. παιχνίδια, βιβλία, ταινίες, μουσική). Το μεγάλο μειονέκτημα αυτού βέβαια είναι ότι όταν



το παιδί θα φτάσει στην ηλικία που μπορεί να δημιουργήσει ένα δικό του λογαριασμό, **δε θα μπορεί πια να έχει πρόσβαση σε ότι έχει αγοράσει ή κατεβάσει**, αφού αυτά θα είναι συνδεδεμένα με το λογαριασμό του γονέα.

Για να διευκολύνουν τη χρήση συσκευών από τα παιδιά, ή ίσως για να μην αφήσουν κανένα μέρος του αγοραστικού κοινού ανεκμετά-

λεντο, **οι εταιρείες επιτρέπουν πια στους γονείς να δημιουργήσουν λογαριασμούς για τα παιδιά τους μέσω υπηρεσιών κοινής χρήσης.**

### Πώς να δημιουργήσετε ένα Apple ID για το παιδί σας

Για πολλά χρόνια η Apple δεν επέτρεπε σε παιδιά κάτω των 13 ετών να δημιουργήσουν δικό τους λογαριασμό, αλλά προέτρεπε να χρησιμοποιούν των γονιών τους. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα όποιες αγορές είχαν κάνει να παραμένουν στο λογαριασμό των γονιών και να μην μπορούν να περάσουν σε έναν δικό τους καινούριο λογαριασμό.

Τώρα όμως η εταιρεία δίνει τη δυνατότητα στους γονείς να δημιουργήσουν έναν ξεχωριστό λογαριασμό για παιδιά κάτω των 13 ετών μέσω της **Οικογενειακής Κοινής Χρήσης (Family Sharing)**.

Για να μπορέσετε και εσείς να δημιουργήσετε ένα Apple ID για το παιδί σας πρέπει να ακολουθήσετε τα παρακάτω πολύ απλά βήματα είτε από κάποια κινητή συσκευή της Apple είτε από κάποιον υπολογιστή Mac:

1. Στο μενού των Ρυθμίσεων στην επιλογή iCloud → Οικογένεια πατάτε την επιλογή «**Δημιουργήστε ένα Apple ID για ένα παιδί**».
2. Εισάγετε την ημερομηνία γέννησης του παιδιού σας και, αφού πατήσετε επόμενο, Διαβάστε τη Δήλωση Απορρήτου και επιλέξτε «Συμφωνώ».
3. Στο σημείο αυτό η Apple θα σας ζητήσει να επιβεβαιώσετε ότι είστε ο κάτοχος της πιστωτικής κάρτας που έχετε δηλώσει στο δικό σας Apple ID. Προκειμένου να μπορέσετε να δημιουργήσετε Apple ID για το παιδί σας δεν μπορείτε να έχετε συνδεδεμένη με το λογαριασμό σας χρεωστική κάρτα. Για λόγους ασφαλείας και για να μπορείτε να ελέγχετε μέσω του ενημερωτικού της τράπεζας τις αγορές που έχουν γίνει, απαιτείται η χρήση μίας πιστωτικής κάρτας.
4. Δηλώστε το όνομα του παιδιού σας και στη συνέχεια δημιουργήστε το όνομα λογαριασμού του (το Apple ID θα έχει τη μορφή username@icloud.com). Πατήστε «Επόμενο».
5. Δημιουργήστε έναν κωδικό ασφαλείας για το Apple ID του παιδιού σας. Προσπαθήστε να διαλέξετε κάτι που θα είναι εύκολο να το θυμάται και το ίδιο το παιδί.
6. Επιλέξτε τρεις ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν να επανακτήσετε

τον κωδικό σε περίπτωση που τον ξεχάσετε. Ανάλογα με το πόσο μικρό είναι το παιδί σας, ίσως είναι καλύτερο να επιλέξετε ερωτήσεις και απαντήσεις που να αφορούν εσάς και όχι εκείνο.

7. Αφού ολοκληρώσετε τα παραπάνω βασικά βήματα για τη δημιουργία του Apple ID για το παιδί σας, η Apple σας δίνει τη δυνατότητα να ενεργοποιήσετε και δύο πολύ χρήσιμες υπηρεσίες. Η πρώτη είναι η **«Ερώτηση για αγορά»** που σας επιτρέπει να ελέγχετε τις αγορές που κάνει το παιδί σας. Κάθε φορά που το παιδί σας κάνει μία αγορά, εσείς ενημερώνεστε και έχετε τη δυνατότητα να την επιτρέψετε ή να την απορρίψετε. Η υπηρεσία αυτή είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή για λογαριασμούς παιδιών κάτω των 13 ετών. Επίσης αφού ολοκληρώσετε τη δημιουργία Apple ID μπορείτε να ενεργοποιήσετε την υπηρεσία **«Find My Phone» που θα σας επιτρέπει να ξέρετε που βρίσκεται το παιδί σας κάθε στιγμή.**



Αυτό που πρέπει να θυμάστε είναι ότι το παιδί θα μπορεί να έχει πρόσβαση στη μουσική, τα βιβλία, τις εφαρμογές, τις ταινίες της Οικογενειακής Κοινής Χρήσης, οπότε πρέπει να **αποφασίσετε αν θέλετε να θέσετε κάποιους περιορισμούς στο περιεχόμενο στο οποίο θα έχει πρόσβαση.** Αυτό μπορείτε εύκολα να το κάνετε μέσα από το μενού των ρυθμίσεων.

Εκτός από την Apple και η Google παρουσίασε μέσα στο 2017 τη δυνατότητα να δημιουργούν οι γονείς λογαριασμό Google για τα παιδιά τους και να τον διαχειρίζονται μέσω της εφαρμογής Family Link. Η δυνατότητα αυτή είναι προσωρινά διαθέσιμη μόνο σε συγκεκριμένες χώρες (Αμερική, Ιρλανδία, Νέα Ζηλανδία, Αυστραλία) αλλά αναμένεται σύντομα και στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες.

**L@B**  
Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac  
Επισκευή tablet & smartphone  
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop  
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)  
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

# Παλαμήδειος Άθλος 2017

Τρέχοντας στο Κάστρο του Ναυπλίου– Nafplio Castle Run»

Πέμπτη 23 Νοεμβρίου 2017 (ΦΟΥΓΑΡΟ)

- 17:00 –20:00.Λειτουργία Κέντρου Εγγραφών μόνο για Σχολικές Μονάδες
- 19:00. Προτεινόμενη Συνεδρίαση της Ο.Ε. στην παλαιά αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου στο Δημαρχείο.

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2017 (ΦΟΥΓΑΡΟ)

- 10:00 –20:00. Λειτουργία Κέντρου Εγγραφών ( Γκαλερί)
- 12:30. Συνέντευξη Τύπου (Αίθουσα 9)
- 18:30. Ημερίδα ΑμεΑ (Αίθουσα 9). Αναζητώ Ομιλητή για να γίνει η εκδήλωση

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2017 (ΦΟΥΓΑΡΟ)

- 10:00 –20:00 Λειτουργία Κέντρου Εγγραφών ( Γκαλερί)
- 12:00 –15:00. Γενική και Ειδική Εκπαίδευση Στελεχών και Εθελοντών( Αίθουσα 9)
- 17:00. Έναρξη Λαμπαδηδρομίας Παλαμήδειου Κάστρου
- 18:30 –20:30. Πάστα Πάρτι
- 20:30. Μουσική Εκδήλωση

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2017 ΑΓΩΝΕΣ

Χώρος εκκίνησης: Είσοδος κάστρου επί της 25ης Μαρτίου

- 08:00 – 11:30 Λειτουργία Γραμματείας Αγώνα

Αγώνες Δρόμου:

- Αγώνα Δρόμου 10χλμ. 09:00
- Αγώνα Δρόμου 3χλμ. 10:30
- Αγώνα Δρόμου 1,5 χλμ. 11:30
- “Παλαμήδειος Άθλος” 12:45

Απονομές: 12:30 – 13:30

Αναλυτικά το Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2017 και Ώρα: 17:00 –18:00 θα γίνει Λαμπαδηδρομία στο Παλαμήδειο Κάστρο από το άγαλμα Σταϊκόπου-

λου.

«Τρέχοντας στο Κάστρο του Ναυπλίου– Nafplio Castle Run»

Λαμπαδηδρομία Παλαμηδείου Άθλου

«Οι λαμπαδηδρόμοι θα συγκεντρωθούν στο ΦΟΥΓΑΡΟ και από εκεί με σημεία διαδρομής και συμβολισμού το Στρατόπεδο, το Λιοντάρι των Βαυαρών, το Νοσοκομείο Ναυπλίου, η φλόγα θα φτάσει στο άγαλμα του Σταϊκόπουλου από όπου θα ξεκινήσει ουσιαστικά στις 17:12 με την δύση του Ηλίου η Λαμπαδηδρομία με την άνοδο στο κάστρο από την είσοδο της 25ης Μαρτίου.

Όταν ο τελευταίος λαμπαδηδρόμος θα φτάσει στην κορυφή του κάστρου στις 17: 45 και θα ανάψει τον βωμό, θα σβήσουν τα φώτα του κάστρου και θα αφεθούν στον ουρανό 195 φαναράκια που συμβολίζουν την χρονολογία από την απελευθέρωση της ιστορικής πόλης του Ναυπλίου.

Τα φαναράκια) θα αφεθούν από το Παραλιακό μέτωπο της πόλης (στο Π) μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων».

«Οι λαμπαδηδρόμοι θα συγκεντρωθούν στο ΦΟΥΓΑΡΟ και από εκεί με σημεία διαδρομής και συμβολισμού το Στρατόπεδο, το Λιοντάρι των Βαυαρών, το Νοσοκομείο Ναυπλίου, η φλόγα θα φτάσει στο άγαλμα του Σταϊκόπουλου από όπου θα ξεκινήσει ουσιαστικά η λαμπαδηδρομία με την άνοδο στο κάστρο από την είσοδο της 25ης Μαρτίου.

Όταν ο τελευταίος λαμπαδηδρόμος θα φτάσει στην κορυφή του κάστρου και θα ανάψει τον βωμό, θα σβήσουν τα φώτα του κάστρου και θα αφεθούν από την παραλία Ναυπλίου ( στο Π) στον ουρανό 195 φαναράκια που συμβολίζουν την χρονολογία από την απελευθέρωση της ιστορικής πόλης του Ναυπλίου».

## 11ο Παλαμηδείο πρωτάθλημα πολεμικών τεχνών



Για μία ακόμη χρονιά πραγματοποιήθηκε το PALAMIDIO CHAMPIONSHIP με αθλητές από όλη την Ελλάδα, Κύπρο και Φιλανδία. Το PALAMIDIO CHAMPIONSHIP είναι πια χωρίς καμία αμφισβήτηση μέσα στα μεγαλύτερα διασυλλογικά πρωταθλήματα μαχητικών αθλημάτων που διεξάγονται στην Ελλάδα και στην Ευρώπη, αλλά και μία από τις 5 αθλητικές / πολιτιστικές εκδηλώσεις με τις περισσότερες συμμετοχές, που πραγματοποιούνται στην περιοχή μας, με αποτέλεσμα την οικονομική «ένεση» και της τοπικής κοινωνίας.

Αγωνίσματα, προσχεδιασμένης μάχης, τεχνικές αυτοάμυνας από διάφορα στυλ Πολεμικών Τεχνών, Qingda, Point Fighting, Light Contact, και Kick Light συμπεριλαμβάνονταν στο αγωνιστικό πρόγραμμα...

Συνολικά έδωσαν το παρόν 640 αθλητές με 1300 συμμετοχές από 58 σωματεία, ενώ πέρασαν από το γυμναστήριο κατά τη διάρκεια του διήμερου 2500 θεατές περίπου. Το πρωτάθλημα ήταν υπό την αιγίδα, του ΔΟΠΠΑΤ του Δήμου Ναυπλίου, της Ελληνικής Ομοσπονδίας Wushu Kung Fu, και της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Kick Boxing και διοργανώθηκε από τα σωματεία του choy lee fut kung-fu.

Αθλητές που διαπρέπουν σε παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα αγωνίστηκαν μπροστά στους Ναυπλιώτες θεατές και καταχειροκροτήθηκαν. Κορυφαίοι Έλληνες και διεθνείς διαιτητές της ομοσπονδίας Γουσσού-κουνγκ-φου και της Πανελληνίας ομοσπονδίας Kick μποξινγκ, η ιατρική ομάδα Actionpaid με υπεύθυνο τον γιατρό Δημήτρη Μπακιρτζή, 50 εθελοντές που επί δυο ημέρες έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό και η κορυφαία εταιρεία SEVEN μαχητικού εξοπλισμού του Ηλία Μαστρανδρέα, έφτιαξαν το τέλειο «μίγμα» για ένα διεθνές τουρνουά όπως είναι πλέον το παλαμήδειο.



## Ποιές λέξεις λειτουργούν αρνητικά

Της Αθηνάς Νάσου,  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Ως συνήθως, οι μεγαλύτεροι εχθροί του εαυτού μας είμαστε εμείς οι ίδιοι. Οι ίδιοι σαμποτάρουμε διαρκώς τον εαυτό μας, οι ίδιοι τον υποβαθμίζουμε και τελικά οι ίδιοι τον οδηγούμε σε παράλυση και αδράνεια. Υπάρχουν 4 κοινές λέξεις τις οποίες οι άνθρωποι χρησιμοποιούν συνέχεια και είτε συνειδητά, είτε ασυνείδητα, αυτές οι λέξεις στέλνουν συγκεκριμένα, ανεπιθύμητα μηνύματα στο υποσυνείδητό μας.

### ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ

Υπάρχουν πράγματα που μπορείς να κάνεις και πράγματα που δεν μπορείς να κάνεις. Όταν πραγματικά πιστεύεις ότι κάτι δεν το μπορείς, δηλαδή δεν έχεις την ικανότητα ή την δυνατότητα να το κάνεις, τότε καλώς κάνεις και λες «δεν μπορώ». Το να χρησιμοποιείς όμως τη φράση «δεν μπορώ» για να μην πεις «δεν θέλω» είναι ένα μεγάλο λάθος.

### ΠΡΕΠΕΙ

Βγάλε το “πρέπει” από τη ζωή σου. Κανείς δεν σε υποχρεώνει να κάνεις τίποτα. Εσύ είσαι ο μόνος που υποχρεώνει τον εαυτό του να ανταπεξέρχεται στις απαιτήσεις των άλλων ή της ζωής. Κάτι που κάνεις μπορεί να έχει επιτυχία μπορεί και όχι, σε άλλους αρέσεις και σε άλλους όχι. Όταν αντικαταστήσεις το «πρέπει» με το «θα ήθελα» ή «θα μου άρεσε να» τότε βλέπεις τη ζωή με άλλα μάτια και δεν ενοχλήσε από την αποτυχία ή την απόρριψη.

### ΝΑΙ

Αυτή η μικρή λέξη, δημιουργεί τρομερά μεγάλα προβλήματα. Μία από τις πιο φοβερές ταμπέλες που καλείται να ξεριζώσει από μέσα του ο σύγχρονος, μέσος, δυτικός άνθρωπος, είναι αυτή του καλού παιδιού. Και φυσικά για να είσαι καλό παιδί θα πρέπει να πεις «ΝΑΙ» σε όλα και σε όλους. Όμως όταν λές σε όλα «ΝΑΙ» και ποτέ «ΟΧΙ» τότε ξεπερνούνται τα όριά σου και αφήνεις τους άλλους να σε καταπατήσουν.

### ΑΝ

Όταν χρησιμοποιείς το «Αν» για πράγματα του παρελθόντος που έχεις μετανοιώσει πχ «Αν είχα κάνει αυτό, σήμερα δεν θα μου συνέβαινε αυτό» ή αντίθετα «Αν δεν είχα πει αυτό, δεν θα γινόταν το άλλο». Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις δηλώνεις στον εαυτό σου ότι έχει αποτύχει και του ασκείς μια σφοδρή κριτική. Φυσικά πρέπει να μάθουμε από τα λάθη του παρελθόντος για να μην τα ξανακάνουμε, αλλά δεν έχει κανένα νόημα να σκέφτεσαι διαρκώς πόσο καλύτερα θα ήταν τα πράγματα εάν είχες χειριστεί την κατάσταση διαφορετικά. Ούτως η άλλως, κι αυτό μια υπόθεση είναι. Αυτό όμως που έχει σημασία είναι ότι ό,τι έγινε – έγινε και δεν αλλάζει πια. Αποκόμισε τα μαθήματα και κοίταξε πως στο παρόν σου θα χτίσεις το μέλλον που επιθυμείς.



**Αθηνά Νάσου**  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

## Η ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΓΙΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ



Ημερήσιος οδηγός για παιδιά ηλικίας 2-6 ετών

**Της Δήμητρας  
Τούντα,  
Διαιτολόγος,  
Διατροφολόγος,  
www.tountadiet.gr**

Το παιδί της προσχολικής και σχολικής ηλικίας προσαρμόζεται σταδιακά στο διαιτολόγιο της οικογένειάς. Αυτή την περίοδο όμως η διατροφή του εκτός σπιτιού πρέπει να ελέγχεται περισσότερο, καθώς ξεκινά η φοίτηση του στον παιδικό σταθμό και αργότερα στο σχολείο.

Το διαιτολόγιο πρέπει να βασίζεται στον αριθμό των γευμάτων που πρέπει να λαμβάνει το παιδί, στο είδος και τη συχνότητα των τροφίμων (σύμφωνο με τη διατροφική πυραμίδα), στον αριθμό των γευμάτων που λαμβάνονται εκτός σπιτιού και στη χαμηλή κατανάλωση λίπους. Μέχρι την ηλικία των 2 ετών το γάλα που δίνεται στα παιδιά πρέπει να είναι πλήρες, ενώ στα παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας - αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα - μπορεί να χορηγείται γάλα με λιγότερα λιπαρά.

Το καθημερινό διαιτολόγιο των παιδιών πρέπει να περιλαμβάνει τρόφιμα από όλες τις κατηγορίες τροφίμων, τα οποία να κατανέμονται σε μικρά και συχνά γεύματα κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Οι ευρωπαϊκές οδηγίες-πλαίσιο σωστής διατροφής συνιστούν τα παιδιά να λαμβάνουν επαρκείς μερίδες απ' όλες τις κατηγορίες τροφίμων, ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ηλικιακής ομάδας. Έτσι, οι γενικές συστάσεις για ποικιλία τροφίμων, περιορισμό των κορεσμένων λιπών, λογική χρήση του αλατιού, μείωση της κατανάλωσης διαφόρων γλυκισμάτων και προτροπή για έντονη φυσική δραστηριότητα και αυξημένη πρόσληψη φρούτων και λαχανικών, που αναφέρονται στους

ενήλικες μπορούν να εφαρμοστούν και στα παιδιά.

### Ενδεικτική επιλογή τροφών από τη Διατροφική Πυραμίδα

Από την ομάδα με το ψωμί, τα δημητριακά, το ρύζι και τα ζυμαρικά: ψωμί ολικής αλέσεως, ψωμί από καλαμποκάλευρο, δημητριακά, ζυμαρικά, ρύζι, καλαμπόκι, τηγανίτες, μπισκότα, κουλουράκια.

Από την ομάδα των λαχανικών: σπαράγγια, παντζάρια, μπρόκολο, καρότα, κουνουπίδι, αγγούρι, πράσινες και κόκκινες πιπεριές, πράσινα φασολάκια, μπάμιες, αρακάς, πατάτες, κολοκύθα, κολοκυθάκια, σπανάκι, γλυκοπατάτες, ντομάτες, χυμοί λαχανικών.

Από την ομάδα των φρούτων: μήλα, βερίκοκα, μπανάνες, μούρα, πεπόνι, σύκα, φρουτοχυμοί, γκρέιπφρουτ, νεκταρίνια, ακτινίδια, πορτοκάλια, μανταρίνια, ροδάκινα, αχλάδια, ανανάς, σταφίδες\*, δαμάσκηνα, φράουλες, καρπούζι.

Από την ομάδα με το γάλα, το γιαούρτι και το τυρί: αποβουτυρωμένο, 1%, 2% και πλήρες\*\* γάλα, γάλα ενισχυμένο με ασβέστιο, γιαούρτι, τυριά διαφόρων ειδών.

Από την ομάδα με το κρέας, τα πουλερικά, τα ψάρια, τα όσπρια, τα αυγά και τους ξηρούς καρπούς\*: άπαχα κομμάτια από μοσχάρι, βοδινό, χοιρινό και αρνί, κοτόπουλο και γαλοπούλα -χωρίς πέτσα-, ψάρια, θαλασσινά, όσπρια (ξερά φασόλια όλων των ειδών, κουκιά, φακές), φυστικοβούτυρο, αυγά, ξηροί καρποί\*.

\* Οι σταφίδες, οι ξηροί καρποί, οι σπόροι, καθώς και τα μικρά κομμάτια ωμών σκληρών φρούτων και λαχανικών, δεν συνιστώνται για παιδιά κάτω των τεσσάρων ετών επειδή υπάρχει κίνδυνος να στραβοκαταπιούν και να πνιγούν.

\*\* Τα παιδιά κάτω των δύο ετών πρέπει να πίνουν μόνο πλήρες γάλα.

## Λειτουργικές διαταραχές της άρθρωσης



**Του Άγγελου  
Τράκα, Επι-  
στημονικός  
Συνεργάτης  
του Κέντρου  
Ειδικών Θερα-  
πειών Βασίλης  
Ν. Καπετανίου  
και Συνεργάτες**

μπορούσαν να είχαν προληφθεί ή να είχε περιοριστεί σημαντικά η εξέλιξή τους. Έτσι θα είχαν περιοριστεί οι ψυχολογικές και οι μαθησιακές επιπτώσεις που πολλές φορές προκαλούν οι διαταραχές ομιλίας-λόγου και φωνής. Δεν είναι σπάνιο το φαινόμενο παιδιών που οι κοροϊδίες των συμμαθητών του, επειδή δεν έλεγε σωστά π.χ. το «σ» τον έκαναν να μη σηκώνει το χέρι στη τάξη, να έχει γίνει νευρικός και να αποφεύγει να χρησιμοποιεί λέξεις που περιέχουν αυτό το γράμμα όταν μιλάει. Πολλοί γονείς, έχουν την εντύπωση ότι είναι ένα μικρό πρόβλημα, σχεδόν αμελητέο, το οποίο το παιδί θα ξεπεράσει μεγαλώνοντας, πράγμα που τις περισσότερες φορές δεν αληθεύει. Αυτοί που συμβουλεύουν τους γονείς με φράσεις όπως «άστο το παιδί νωρίς είναι ακόμα», θα έπρεπε να μπορούν να προσδιορίσουν και το πότε είναι αργά.

Το μεγαλύτερο δώρο που μπορείτε να κάνετε σ'ένα παιδί είναι να το βοηθήσετε να επικοινωνεί με τον κόσμο γύρω του.

Οι λειτουργικές διαταραχές της άρθρωσης αποτελούν την πιο συχνή διαταραχή της ομιλίας, ιδίως στην παιδική ηλικία. Ονομάζονται λειτουργικές επειδή δεν υπάρχουν εμφανή γενεσι-οιουργικά αίτια και νευρολογικά αίτια. Οι συνηθέστερες αιτίες που ενοχοποιούνται είναι οι προσβολές από μέση ωτίτιδα, οι περιβαλλοντικοί παράγοντες, η σύγκλιση των δοντιών και ο χαλινός της γλώσσας.

Γνωρίζουμε ότι κάθε παιδί μεγαλώνοντας εξελίσσεται σε όλους τους αναπτυξιακούς τομείς και με διαφορετικούς ρυθμούς. Βασικοί τομείς της ανάπτυξης είναι η κίνηση, η αντίληψη, η κοινωνικοποίηση και ο λόγος. Όσο αφορά το λόγο τα παιδιά αρχίζουν να λένε τις πρώτες μεμονωμένες λέξεις από την ηλικία του ενός χρόνου και στην συνέχεια ανάλογα με τα ερεθίσματα που παίρνουν εξελίσσεται η ομιλία συνδυάζοντας δύο λέξεις μαζί και μετά αρχίζουν να δημιουργούν τις πρώτες τους προτάσεις. Παράλληλα με την συντακτική εξέλιξη του λόγου αναπτύσσεται και η άρθρωση. Ένα παιδί μέχρι την ηλικία των πέντε χρόνων πρέπει να μιλά με σωστή άρθρωση ώστε όταν πάει στην πρώτη δημοτικού να είναι έτοιμο να ανταποκριθεί στις μαθησιακές του υποχρεώσεις. Πολλά παιδιά όμως πάνε στην πρώτη χωρίς να είναι έτοιμα στο φωνολογικό κομμάτι και κάπου εκεί αρχίζουν τα προβλήματα. Πολλά από τα προβλήματα που παρουσιάζονται στην παιδική ηλικία θα

### Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος  
www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100  
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611  
e-mail: tounta\_dimitri@yahoo.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**28 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**21 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW.kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



## Brand name στην Ευρώπη το σουβλάκι



# Οι Ευρωπαίοι τρώνε πεντανόστιμα ελληνικά σουβλάκια στο κέντρο των Βρυξελλών με 5 ευρώ!

### Βρυξέλλες: Άκης Γκάτζιος

Νομίζεις ότι είσαι σε Ελληνική γειτονιά, όταν περνάς από τον κεντρικό πεζόδρομο που μυρίζει τσίκνα, κοντά στην Grand Placetων Βρυξελλών στις Βρυξέλλες.

Οι Βέλγοι τα τελευταία χρόνια μαθαίνουν να τρώνε ελληνικά φαγητά και μάλιστα σουβλάκια με κρεμμύδι και τζατζίκι, ακούγοντας παράλληλα και ελληνική λαϊκή μουσική. Όχι έντεχνη μουσική ή σουρτάκι, αλλά μουσική που ακούμε και στα σουβλατζιδικά της δικιάς μας γειτονιάς, στο Άργος, στο Ναύπλιο, στο Κρανίδι, στο Λυγουριό, στην Αγία Τριάδα.

Το σουβλάκι είναι πλέον να από τα πιο αναγνωρισμένα ελληνικά brand names στην Ευρώπη, όπως βέβαια και τα ονόματα των σουβλατζιδικών που είναι τα πλέον αναγνωρίσιμα από τους ξένους: Hellas, Plaka, Mykonos, Santorini. Όπως αναγνωρίσιμες είναι πλέον και οι ονομασίες Pitta, Gyros, που πλασάρονται ως Snack Hellas.

Εκεί λοιπόν, στη γειτονιά που μυρίζει Ελλάδα οι Βέλγοι αλλά και όλοι οι Ευρωπαίοι που περνούν καθημερινά από τις Βρυξέλλες, γεμίζουν τα τραπέζια – έξω όντα το επιτρέπει ο καιρός, προτιμώντας ένα από τα επτά σουβλατζιδικά. Παλιότερα υπήρχαν ακόμα περισσότερα, αλλά μειώθηκαν λόγω του ανταγωνισμού και επικράτησαν τα καλύτερα.

Οι ιδιοκτήτες, δεν είναι απαραίτητα όλοι Έλληνες, αλλά τι σημασία έχει, αν είναι

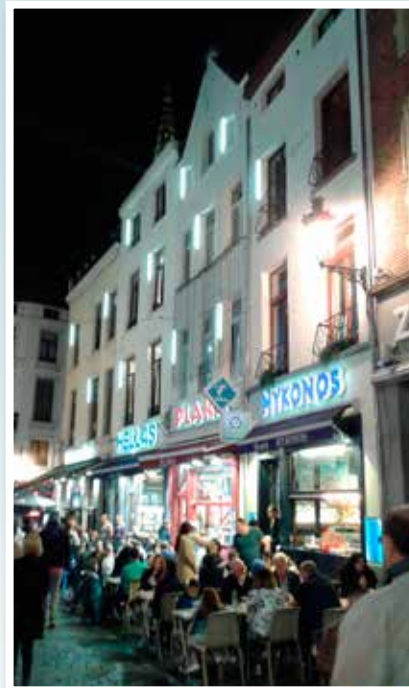
ακόμα και Σύριοι... Κάνουν διάσημο το Ελληνικό σουβλάκι... Και αυτό φαίνεται από τα γεμάτα τραπέζια και μετά τις 12 το βράδυ! Μάλιστα δεν λείπουν οι θετικές κριτικές στο ίντερνετ από ενθουσιασμένους πελάτες. Λόγου χάρι στο TripAdvisor γράφουν οι θαμώνες: «Και να που βρεθήκαμε στις Βρυξέλλες να τρώμε σουβλάκια. Συμπαθητικό εστιατόριο που θυμίζει παλιό αθηναϊκό σουβλατζιδικό! Αν και παράγγειλα σουτζουκάκια στο πιάτο ήρθαν μπιφτέκια, παρ' όλα αυτά αρκετά νόστιμη κουζίνα. Καλές τιμές». Όπως επίσης: «Δοκιμάζω πάντα ένα από τα κεμπάπ κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μου στις Βρυξέλλες. Φιλική εξυπηρέτηση, καλές τιμές. Σάλτσα όκι και τόσο πικάντικη, αλλά μου φαίνεται ότι είναι ο κανόνας στις Βρυξέλλες για kebab».

Οι εντυπώσεις των ξένων είναι πράγματι αξιοσημείωτες: «Μετά από ένα βράδυ οινοποσίας στα μπαράκια της Grand Place περνώντας κατά μήκος της rue du Marche aux

Fromages η μυρωδιά ήταν εκπληκτική από τα ελληνικά Kebab. Παραγγείλαμε κεμπάπ κοτόπουλου που ήταν γεμάτο με υπέροχο εύγευστο κρέας και σαλάτα και σος της επιλογής μας».

Σουβλατζιδικά βέβαια, δεν συναντά κανείς

μόνο στις Βρυξέλλες. Μετανάστες που ξενιτεύτηκαν για να βρουν καλύτερη τύχη άνοιξαν σουβλατζιδικά και στο Στρασβούργο, στο Μόναχο, αλλά και στην άλλη άκρη του πλανήτη, στη Μελβούρνη, στη Νέα Υόρκη, παντού...



Ουρές σχηματίζονται στις Βρυξέλλες για ένα σουβλάκι περιμένοντας ακούς ακόμα και Καζαντζίδη, λες και βρίσκεσαι σε σουβλατζιδικό στο Άργος, στο Ναύπλιο, στο Κρανίδι, στο Λυγουριό, ή στην Αγία Τριάδα.



# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ



## Πολυτεχνείο 1973, Ικαρία 1993: Γιώργος Κηρύκου, ένας από τους αφανείς ήρωες του Πολυτεχνείου

*Κάποιοι φτιάχνουν σήμερα σενάρια για να μειώσουν όσους συμμετείχαν στο Πολυτεχνείο το 1973, όμως κάποιοι έγραψαν ιστορία που δεν σβήνεται*

Την ώρα που μπήκαν τα τανκς ήταν κρεμασμένος πάνω στην κολόνα και κρατούσε την ελληνική σημαία. Νύχτα 17ης Νοεμβρίου 1973. Αυτός σκαρφαλωμένος στην πύλη του Πολυτεχνείου ανεμίζει την ελληνική σημαία και φωνάζει,

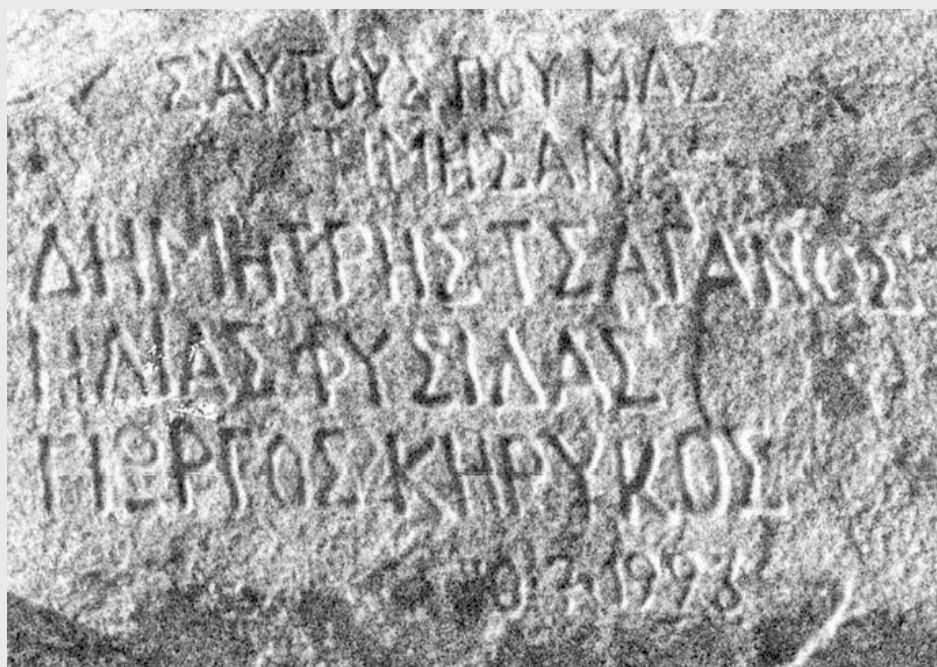
«όχι αδέρφια, δεν μπορείτε να το κάνετε αυτό».

Μαζί με την πόρτα του Πολυτεχνείου, όλα έγιναν συντρίμια.

Το όνομα του: Γιώργος Κηρύκου. Είναι ένας από τους αφανείς ήρωες του Πολυτεχνείου. Αυτός συνέχισε, επέζησε, συνελήφθη, βασανίστηκε, αποσύρθηκε, σιώπησε και δυο δεκαετίες μετά την εξέγερση κάρηκε στην καταστροφική φωτιά της Ικαρίας το 1993 στην προσπάθειά του να απεγκλωβιστεί από τον πύρινο κλοιό μια γερόντισσα που κουβαλούσε στην πλάτη του. Μια ακόμη θυσία...

Σαν εκείνη της ψυχής του, που σιγόκαιγε τον Νοέμβριο του 73 για ελευθερία, σαν αυτή που κατέκαιε 20 χρόνια μετά ολόκληρο το νησί. Το όνομα του στον κατάλογο των 13 νεκρών του τραγικού περιστατικού της Ικαρίας. Η επανάσταση δεν ήταν κάτι που γινόταν έξω απ' αυτόν. Η μικρότερη αδερφή του Όλγα, μόλις 11 ετών τότε, θυμάται τον Γιώργο να λέει με υπερηφάνεια, «άντε να αστράψει το όραμα, να φωτιστεί η ύπαρξή μας, μπας και πάρει φωτιά ο κόσμος».

Παλικαράκι 18 ετών, με ένα σακίδιο στον ώμο και με λιγοστά χρήματα, έφυγε από το νησί για να κυνηγήσει το όνειρο στην μεγαλούπολη. Οικοδομή, ελαιοχρωματιστής ήταν μερικές από τις δουλειές που έκανε εκείνο τον καιρό. Το όνειρο του όμως και η μεγάλη του αγάπη ήταν η κιθάρα. Του άρεσε να φτιάχνει στιχάκια και να τραγουδάει για τους ανθρώπους, για τη ζωή, για το άγνωστο αύριο που ξημερώνει. Ο αρραβώνας του με μια φοιτήτρια, τη Μαρία, που έχασε μέσα στη δίνη των γεγονότων, τον έφεραν στα 19 του χρόνια στο Πολυτεχνείο. «Δεν άρεσε στον αδερφό μου να μιλάει για το Πολυτεχνείο γιατί θεωρούσε ότι δεν είχε κάνει κάτι σημαντικό», αναφέρει η 43χρονη, σήμερα, αδερφή του Όλγα και συνεχίζει: «Την ώρα που μπήκαν μέσα τα τανκς αυτός ήταν κρεμασμένος πάνω στην κολόνα και κρατούσε την ελληνική σημαία. Αρχίζει να τρέχει μαζί με άλλους και, όπως μου είχε



πει, κρύφτηκε σ' έναν φωταγωγό. Τον έπιασαν όμως και φυλακίστηκε για ένα μήνα στο Χαϊδάρι. Οι βασανιστές του τον χτυπούσαν ανελέητα, τα ρούχα του ήταν ποτισμένα από το αίμα, αλλά ο Γιώργος άντεξε. Η μητέρα μου είχε τρελαθεί, έκλεγε και έλεγε συνεχώς, χάθηκε το παιδί μου».

«Οι μέρες περνούσαν κι ελπίδες εξανemizόντουσαν, ώσπου ένα γράμμα της Μαρίας έφερε ξανά στο σπίτι μας τη χαρά. Ο Γιώργος ήταν ζωντανός. Μέσω ενός φαντάρου ο αδερφός μου κατάφερε να επικοινωνήσει με την αγαπημένη του και λίγες μέρες μετά να αποφυλακιστεί», θυμάται η Όλγα. Πέρασε αρκετός καιρός μέχρι να συνέλθει από τον ξυλοδαρμό και το σοκ που είχε υποστεί ο Γιώργος. Ποτέ όμως δεν θέλησε να δημοσιοποιήσει στιδήποτε για την ιστορία του Πολυτεχνείου. Λίγους μήνες μετά μπαρκάρισε λόγω των οικονομικών δυσκολιών που αντιμετώπιζε και ταξίδεψε μέχρι τη μακρινή Βραζιλία. Γύρισε όμως γρήγορα, αφού ήταν παράνομος και δεν είχε κανένα χαρτί μαζί του. Έμεινε για λίγο στην Αθήνα και ύστερα έφυγε για την Αμερική, όπου γνώρισε μια κοπέλα από το Κολοράντο, παντρεύτηκε απέκτησε κι έναν γιο και έμεινε εκεί δέκα χρόνια.

Έπαιζε κιθάρα σε μαγαζιά της Αστόριας. «Έκανε αυτό που αγαπούσε. Χώρισε όμως με τη γυναίκα του και το '87 επέστρεψε στην Ικαρία και έμεινε μαζί με την μητέρα μας, όπου έφτιαξε ξανά τη ζωή του κι έκανε έναν δεύτερο γάμο με τη Φανή». Στο νησί παρέδιδε μαθήματα κιθάρας, παίρνοντας ελάχιστα χρήματα. Το παρατσούκλι του ήταν «Αλμπάνο και οι μικροί μαθητές του κι όλο το χωριό έτσι τον αποκαλούσαν. Όλα πια στη ζωή του Γιώργου κυλούσαν ομαλά, ώσπου... Το καλοκαίρι του 1993 θα γραφόταν ο τραγικός επίλογος.

Όταν άκουσε ότι στην περιοχή Παναγιά είχε ξεσπάσει φωτιά και είχαν παγιδευτεί 4 γερόντες έτρεξαν με τους φίλους του, τον Δημήτρη Τσαγανό και τον Ηλία Φυσιδα, να τους σώσουν. Τους μετέφεραν σε άλλο μέρος, πιστεύοντας ότι ήταν ασφαλείς. Ο αέρας όμως γύρισε και η φωτιά ήρθε επάνω τους. Εγκλωβίστηκαν και κάρηκαν όλοι.

**ΜΕΙΩΘΗΚΕ ΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΩΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ:** Μείωση κατά 2,7 δισ. ευρώ ή κατά 2,3% σημείωσε πέρυσι σε σχέση με το 2015 το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών και των μη κερδοσκοπικών οργανισμών που εξυπηρετούν νοικοκυριά, και διαμορφώθηκε σε 114 δισ. ευρώ από 116,7 δισ. ευρώ έναν χρόνο πριν. Ως αποτέλεσμα, η τελική καταναλωτική δαπάνη μειώθηκε κατά 1,3 δισ. ευρώ ή κατά 1%, από 123 δισ. ευρώ σε 121,7 δισ. ευρώ.

Τα στοιχεία αυτά προκύπτουν από τους Ετήσιους Μη Χρηματοοικονομικούς Λογαριασμούς Θεσμικών Τομέων που δημοσιοποίησε η ΕΛ-ΣΤΑΤ.

**4 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ Ο ΤΖΙΡΟΣ ΤΩΝ E-SHOPS ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ:** Τα 4 δισ. ευρώ, ποσό που αντιστοιχεί στο 2% του ΑΕΠ, αγγίζει πλέον ο τζίρος του κλάδου του ηλεκτρονικού εμπορίου στην Ελλάδα. Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσιάστηκαν σε εκδήλωση που διοργάνωσε ο GR.EC.A (Ελληνικός Σύνδεσμος Ηλεκτρονικού Εμπορίου - GReek ECommerce Association) προκύπτει ότι όλο και περισσότεροι έμποροι προσφέρουν τα προϊόντα και τις υπηρεσίες τους online (περισσότερα από 6.500 ελληνικά e-shops), ενώ οι "online" καταναλωτές ξεπερνούν τα 3 εκ. (σε σύνολο μεγαλύτερο από 7 εκ. χρήστες internet), σύνολο που αντιστοιχεί στο 40% του «online» πληθυσμού.

**ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΥΣΟΞΥΛΩΝ:** Ενόψει της έναρξης της χειμερινής περιόδου και σχετικά με τη διακίνηση/εμπορία πετρελαίου θέρμανσης και καυσόξυλων η Γενική Γραμματεία Εμπορίου & Προστασίας του Καταναλωτή ενημερώνει τους καταναλωτές σε ανακοίνωση που εξέδωσε σχετικά με την διακίνηση/εμπορία πετρελαίου θέρμανσης, Διακίνηση/Εμπορία Καυσόξυλων και επισημαίνει τους Κανόνες Διακίνησης και Εμπορίας Προϊόντων και Παροχής Υπηρεσιών - Δι.Ε.Π.Π.Υ. (Έκδοση/κατοχή προβλεπομένων παραστατικών διακίνησης και εμπορίας, νόμιμος εξοπλισμός βυτιοφόρων οχημάτων κλπ.).

**ΑΝΑΚΟΠΗΚΕ Η ΑΝΟΔΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ:** Επιδείνωση παρουσίασε τον Οκτώβριο το οικονομικό κλίμα στην Ελλάδα, καθώς ανακόπηκε η ανοδική πορεία του σχετικού δείκτη του ΙΟΒΕ, ο οποίος υποχώρησε στις 98,3 μονάδες από 100,6 τον Σεπτέμβριο.

Παρέμεινε πάντως σε υψηλότερο επίπεδο από πέρυσι (94,3). Με εξαίρεση ορισμένους κλάδους του Λιανικού Εμπορίου, σημειώνεται επιδείνωση προσδοκιών σε όλους τους τομείς και οριακά στην καταναλωτική εμπιστοσύνη.

Σύμφωνα με το ΙΟΒΕ, η διόρθωση αυτή στην πορεία του δείκτη είναι μάλλον αναμενόμενη καθώς ο δείκτης έχει κινηθεί ανοδικά καθ' όλη τη διάρκεια του 2017. Στην έρευνα οικονομικής συγκυρίας του Ιδρύματος αναφέρεται ότι μετά το ιδιαίτερα δυναμικό, όπως συνήθως, τρίτο τρίμηνο του έτους -που περιλαμβάνει και την τουριστική περίοδο - μετριάζονται οι εκτιμήσεις για την πορεία της οικονομίας.

## Στον "αέρα" η επένδυση της ΔΕΠΟΣ λόγω ...δάσους

**Α**ρνητική για το ΤΑΙΠΕΔ είναι η πράξη χαρακτηρισμού που εκδόθηκε για το υπό δημοπράτηση ακίνητο των 600 στρεμμάτων στο Πόρτο Χέλι.

Με βάση το τοπικό δασαρχείο, σχεδόν το 50% της έκτασης έχει χαρακτήρα δασικό, παρά το γεγονός ότι όταν πριν από αρκετά χρόνια δρομολογούνταν πολεοδόμηση του ακινήτου από τη ΔΕΠΟΣ στην οποία ανήκε τότε η έκταση, δεν είχε υπάρξει κάποια σχετική παρέμβαση.

Το συγκεκριμένο ακίνητο, βρίσκεται σε έναν από τους πιο δημοφιλείς τουριστικούς προορισμούς της Αργολίδας

με ιδιαίτερα ανεπτυγμένη τουριστική υποδομή.

Στην περιοχή τη δεκαετία 1960-1970 λειτουργούσε ιδιωτικό αεροδρόμιο, όπου η Ολυμπιακή εκτελούσε δρομολόγια.

Την περίοδο της Χούντας έγινε προσπάθεια να κατασκευαστεί αεροδρόμιο κοντά στην είσοδο του χωριού, πράγμα που δεν αποπερατώθηκε ποτέ, γιατί το 1974 αποφασίστηκε να μη συννεχιστεί η χρηματοδότηση του έργου, λόγω σκανδαλώδων αποζημιώσεων που είχαν δοθεί.

Σε άρθρα της εποχής αναφέρεται ότι σε σύσκεψη που είχε γίνει υπό την

προεδρία του τότε γενικού γραμματέα του ΕΟΤ - στην οποία συμμετείχαν και επιχειρηματίες ξενοδοχείων στο Πόρτο Χέλι-, ανακοινώθηκε πως οριστική απόφαση της κυβέρνησης αποτελεί η κατασκευή αεροδρομίου στη συγκεκριμένη περιοχή.

Ο ΓΓ του ΕΟΤ είχε προσθέσει ότι ήταν σε εξέλιξη ευρεία εκστρατεία προβολής της περιοχής στο εξωτερικό και ότι παράλληλα συντασσόταν μελέτη ανάπτυξης και τουριστικής αξιοποίησης της περιοχής.

Σχετικά με το αεροδρόμιο έλεγε ότι θα γίνει στην περιοχή Βερβερόντα και θα διαθέτετε διάδρομο 2.400 μ. περίπου.

## ΟΑΕΔ: 42.685 θέσεις εργασίας

**Τ**ρία νέα προγράμματα για την πρόσληψη 42.685 ανέργων ηλικίας από 18 έως και 49 ετών, σε επιδοτούμενες θέσεις πλήρους απασχόλησης, «ανοίγουν» μέσα στις επόμενες ημέρες.

α δύο από αυτά τα προγράμματα αφορούν 35.000 επιδοτούμενες θέσεις απασχόλησης σε επιχειρήσεις του ιδιωτικού τομέα και μάλιστα το ένα εξ αυτών αφορά ειδικά αυτοαπασχολούμενους



ηλικίας έως και 35 ετών, οι οποίοι θα κάνουν μέσω του προγράμματος την «πρώτη τους πρόσληψη».

Το τρίτο πρόγραμμα αφορά εργασία κοινωφελούς χαρακτήρα των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης και έχει σαν στόχο την κάλυψη 7.685 θέσεων εργασίας.

Τα προγράμματα παρέχουν στους απασχολούμενους πλήρη εργασιακά και ασφαλιστικά δικαιώματα.

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται στο email: anagnostisre@hotmail.com και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες (εξαιρούνται μεσικά γραφεία και επιχειρήσεις). Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

# ΜΙΚΡΕΣ Αγγελίες

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ 23

ΠΕΜΠΤΗ | 2017  
23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

• ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ • ΕΡΓΑΣΙΑ • ΑΚΙΝΗΤΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ • ΣΚΑΦΗ

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία ορόφου 80 τ.μ. πλήρως εξοπλισμένη. Επίσης επαγγελματικοί χώροι των 50 και 30 τ.μ. στην πλατεία της Αγίας Τριάδα Μιδέας. Τηλ.: 27520 43157, 697 882 2266 ΚΩΔ. 1069

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΜΕΝΗ ΜΟΝΟΚΑΤΟΙΚΙΑ 60 ΤΜ επιπλωμένη στη Ν. Τίρυνθα. Μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλ.: 698 299 9147. ΚΩΔ. 1068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΥΑΡΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50 τμ επιπλωμένο πλήρως, κατασκευής 2008, αυτόνομη θέρμανσης [αέριο]. Περιοχή Πανόραμα Γαλάτις Τηλέφωνο 6932364893, κα Δήμητρα ΚΩΔ. 1066

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 125 τμ, στην οδό Θεάτρου 30 στο Άργος, με 3 κρεβατοκάμαρες, κουζίνα, σαλόνι, αποθήκη. Τηλ 27510 23488 και 6978018422 ΚΩΔ. 1061

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. Τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. Τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1052

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι, διαμερές με μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση στο Άργος. Τηλ. 27510 61710 και 6979029561 ΚΩΔ. 1051

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κής), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Πάννης), Άργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμερές στο Άργος, οδός Πετρούκας & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 -2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξο-

πλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος -γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα στο Ναύπλιο επι της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο 70τμ, στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 6944317903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 6974490 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ.

27510-20806 και 6977318153.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircoditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσωση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΣΠΙΤΙ 70 τ.μ σε χωράφι 3 στρ. στην θέση Κατακιάνα, Ξηριά στο Άργος. Διαθέτει αποθήκη, μικρή σοφίτα, παραδοσιακό φούρνο και μπάρμπεκιου, ενώ στο χωράφι υπάρχουν ελιές. Αποτελούσε εξοχική κατοικία και χρήζει μερικής ανακαίνισης. Τηλ.: 694 537 1970. ΚΩΔ. 1070

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ 30ετίας απέναντι από Γενικό Νοσοκομείο Άργους. Τιμή συζητήσιμη. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6940543723, 6947440334. ΚΩΔ. 1067

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Άργος, Τσώκη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1053

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχαήλ. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσωση επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτέρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, εραπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεωφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρό, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο Vi αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα -Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εραπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπε-

δο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό, θεάτρου 26 Δαναού στο Άργος, τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑ-ΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑ-ΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΤΗΛ. (27520) 29396 - ΚΙΝΗΤΟ 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΑΣ γνώστης παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας για εργασία σε εστιατόριο στο Λυγουριό. Τηλ 27530 22507 ΚΩΔ 1065

Έμπειρη κυρία babysitter με πολλές συστάσεις αναλαμβάνει φύλαξη, απασχόληση παιδιών περιοχή Ναύπλιο - Τολό - Δρέπανο. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ.: 690 721 1576 ΚΩΔ. 1064

Ελληνίδα αναλαμβάνει την καθαριότητα γραφείων και ιατρείων στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ:6945991677 ΚΩΔ. 1064

Εξαγωγική εταιρεία ζητά υπάλληλο για το Εμπορικό Τμήμα. Απαραίτητη προϋπόθεση άριστη γνώση Αγγλικών. Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν βιογραφικό στο email : viografiko2013@gmail.com ΚΩΔ. 1060

ΑΓΓΛΙΚΑ Ιδιαίτερα από Ελληνοαμερικανίδα καθηγήτρια με άδεια διδασκαλίας, μεγάλη φροντιστηριακή πείρα, όλα τα πτυχία = Παιδικό, Μαθητικό, Φοιτητικό, Ενήλικες Βελτίωση ομιλίας. Περιοχές Αργοναυπλίας Τηλ. 6949 619535 ΚΩΔ 1058

Ζητείται έμπειρο προσωπικό για κουζίνα σε ταβέρνα στο παλιό Ναύπλιο. Τηλ: 694 543 0269 και 2752 021581 ΚΩΔ 1056

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΟΔΗΓΟΣ με δίπλωμα β η γ (προαιρετικά) με εμπειρία και ικανότητα στις πωλήσεις από 25 έως 35 ετών. Τηλ: 694 618 0862 / 694 465 4656 ΚΩΔ. 1055

Το Μεσιτικό γραφείο Skouras real estate με έδρα στο Ναύπλιο αναζητά νέο συνεργάτη η δημιουργία καριέρας στο Real Estate ως Σύμβουλος ακινήτων. Προσφέρεται πλήρης απασχόληση, καθοδήγηση, εκπαίδευση, ελκυστικοί όροι συνεργασίας και αμοιβής με μεγάλη προοπτική εξέλιξης. Προτιμώμενες ηλικίες 20 έως 35 ετών, απαραίτητες οι γνώσεις ξένων γλωσσών, κατά προτίμηση γερμανικής. Αποστολή βιογραφικών: tsk@skourasrealestate.gr κωδ 1054

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων. Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις. Αποστολή mail στο logistirio@flessas.gr ΚΩΔ. 1045

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Συμρναίκο» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ.επικ.: 69330 51333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις: Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο:6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ. 1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγήτρια Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ.6942984607

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Ανώνυμη Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ:6972054190

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ - ΣΚΑΦΗ

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατράκαριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000euro. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερό-ψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435 ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

Πωλείται κράνος ανδρικό Τύπος: Full Face 20 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1047

Πωλείται Ελλειπτικό Επαγγελματικό σχεδόν καινούριο σύγχρονο τελευταίας τεχνολογίας με πολλά ηλεκτρονικά προγράμματα 600 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1048



## Λογιστικό Γραφείο

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος **ΑΒΣΘ**

Κορίνθου 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174

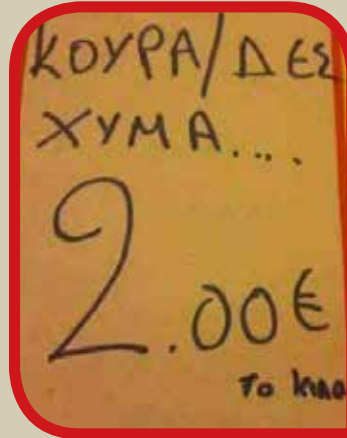
# απροσάρμοστα ηττομγδσοορηπ

## Ατυχία είναι



Πίσω από τις κουρτίνες δεν υπάρχει μόνο Ζονγκ

- 1) Όταν χτυπάει το τηλέφωνο, το σηκώνεις, μιλάς, χτυπάει και το κινητό σου και το κουδούνι της πόρτας.
- 2) Όταν περιμένεις πολλή ώρα το λεωφορείο, είσαι κουρασμένος, βρίσκεις μια θέση να κάτσεις αλλά την προσφέρεις αμέσως όταν στέκεται μπροστά σου μια έγκυος.
- 3) Όταν έχεις απλώσει ρούχα, λείπεις από το σπίτι, έχεις σκοπό να τα σιδερώσεις μόλις γυρίσεις αλλά αρχίζει και βρέχει και τα βρίσκεις πάλι μούσκεμα.
- 4) Όταν σηκώνεσαι πρωί-πρωί να πας σε ένα συγκεκριμένο μαγαζί να ψωνίσεις και μόλις φτάνεις, το βρίσκεις κλειστό π.χ. λόγω πένθους.
- 5) Όταν έχεις ξεντυθεί τελειώς και είσαι έτοιμος να μπεις για ντους, να σε ζητήσουν στο τηλέφωνο.
- 6) Όταν έχεις καιρό να πας να φας στο αγαπημένο σου ρεστοράν ένα μοναδικό αγαπημένο σου φαγητό και σου λένε ότι δεν το έχει σήμερα.
- 7) Όταν είσαι σε ένα ταμείο να πληρώσεις, με μεγάλη ουρά, αλλάζεις ταμείο και τελικά καθυστερεί περισσότερο εκεί η σειρά σου.
- 8) Όταν είπες να μην πάρεις ομπρέλα γιατί είδες καλή τη μέρα και τελικά να βρέξει.
- 9) Όταν έχεις βγει μόλις από το κομμωτήριο, δεν έχεις ομπρέλα και βρέχει καταρακτώδη βροχή.
- 10) Όταν επιτέλους κοιμήθηκε το μωρό σου και είπες ότι τώρα θα ηρεμήσεις να ξεκουραστείς αλλά αυτό ξυπνάει και γκριιάζει για δύο ώρες τουλάχιστον.
- 11) Όταν έχεις ξεχάσει να αγοράσεις κάτι από το σούπερ μάρκετ, πας στο σπίτι τα υπόλοιπα ψώνια, ξαναβγαίνεις έξω να πάρεις αυτό που θυμήθηκες αλλά δεν το έχουν.
- 12) Όταν οδηγείς, πρέπει να κάνεις ένα σημαντικό τηλέφωνο από το κινητό σου, δεν έχεις φορτιστή αυτοκινήτου και σου κλείνει γιατί τέλειωσε η μπαταρία.
- 13) Όταν βλέπεις να ξεπαρκάει κάποιος, ελπίζεις ότι θα παρκάρεις εσύ γιατί δεν βρίσκεις θέση για πολλή ώρα και τελικά, στην πιάνει ο μπροστινός σου.
- 14) Όταν λαχταράς πολύ να ανοίξεις το περιτύλιγμα να φας ένα γλυκό ή μια καραμέλα και όταν το ανοίξεις, σου πέφτει κάτω το γλυκό.
- 15) Όταν έχεις πάει για μισή ώρα το σκύλο σου βόλτα, δεν κάνει τελικά την ανάγκη του και μόλις μπαίνεις στο σπίτι, τα κάνει μετά από 5 λεπτά.



## ανέκδοτο

### Τρία πιτσιρικάκια συζητούν

Τρία πιτσιρικάκια συζητούν για τα αυτοκίνητα του μπαμπά τους. «Το αυτοκίνητο του μπαμπά μου», λέει ο ένας, «είναι φοβερά γρήγορο και ο ίδιος πολύ καλός οδηγός. Να φανταστείτε, δουλεύει στην Κόρινθο και ενώ σχολάει κάθε μέρα στις τέσσερις, τέσσερις και μισή είναι στο σπίτι μας στο Χαϊδάρι...». «Σιγά», λέει ο άλλος. «Εμένα δουλεύει στην Πάτρα και ενώ σχολάει κάθε μέρα στις τέσσερις, το πολύ στις πέντε είναι σπίτι μας στο Θησείο...». «Εμένα», λέει ο τρίτος, «ο πατέρας μου έχει το πιο γρήγορο απ όλα και είναι και ο καλύτερος οδηγός. Αφού να φανταστείτε, είναι δημόσιος υπάλληλος και ενώ σχολάει κάθε μέρα στις τέσσερις, είναι στο σπίτι μας στο Χαλάνδρι... από τις δωδεκάμισι!».

