



Εμβολιαστικά κέντρα σε Άργος και Ναύπλιο

Τα δύο εμβολιαστικά κέντρα που λειτουργούν από το Σεπτέμβριο στα νοσοκομεία του Άργους και του Ναυπλίου σηκώνουν το βάρος του εμβολιασμού κυρίως παιδιών που ανήκουν σε ειδικές ομάδες πληθυσμού και είναι ανασφάλιστα.

Σελ 9



Μαθήματα ζωής στο Special Olympics «Ναύπλιο 2017»

Σελ 20

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 12.10.2017
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 21ο • Αρ. φύλλου 962 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Η Πολωνία στην Αργολίδα

Τι ζητά ο Περιφερειάρχης της Mazowia της Πολωνίας Adam Struzik στην Αργολίδα;

Σε ποια προϊόντα στρέφεται το ενδιαφέρον της πλουσιότερης Πολωνικής Περιφέρειας;

Σελ 8



Περισσότερο αίμα στην ασφαλτο – Δραματική αύξηση των θανάτων στους δρόμους

Μπορεί η οικονομική κρίση να έχει μειώσει την κίνηση στους δρόμους, όμως ο κόσμος παραμένει αφηρημένος στο μυαλό του με τα τεράστια προβλήματα που αντιμετωπίζει λόγω της οικονομικής κατάστασης, ακόμα και όταν οδηγεί. Αποτέλεσμα είναι να έχουμε δραματική αύξηση των θανατηφόρων τροχαίων.

Σελ. 3

Θανατηφόρα τροχαία της κρίσης



Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου στο Άργος

Η νύχτα – μέρα θα γίνει στο Άργος αυτό το Σαββατόβραδο, με δρομείς να τρέχουν στους κεντρικούς εμπορικούς δρόμους και τα καταστήματα να είναι ανοιχτά μέχρι τα μεσάνυχτα με προσφορές σε επιλεγμένα προϊόντα. Ο αγώνας δρόμου διοργανώνεται για πρώτη φορά και θα διαπερνά και τα σημαντικά πολιτιστικά μνημεία της πόλης.

Σελ 15

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Μετά την ψηφοφορία

Πενταπλασιάστηκαν τα θανατηφόρα τροχαία στους δρόμους της Πελοποννήσου

Περισσότερο αίμα στην άσφαλτο

Μπορεί η οικονομική κρίση να έχει μειώσει την κίνηση στους δρόμους, ωστόσο στους δρόμους της Πελοποννήσου έχουμε σε σχέση με πέρυσι δραματική αύξηση των θανατηφόρων τροχαίων. Τα επίσημα στοιχεία της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Πελοποννήσου αναφέρουν ότι το φετινό Σεπτέμβριο είχαμε 10 θανατηφόρα τροχαία ατυχήματα, έναντι 2 του αντίστοιχου μήνα του 2016 και 11 νεκρούς στην άσφαλτο έναντι 2 του 2016.

Στους δρόμους της Πελοποννήσου, σημειώθηκαν συνολικά 58 τροχαία ατυχήματα με παθόντες (νεκροί, σοβαρά και ελαφρά τραυματίες), έναντι 43 που σημειώθηκαν το 2016.

Παράλληλα καταγράφηκαν δύο λιγότερα τροχαία ατυχήματα με σοβαρό τραυματισμό ατόμων. Φέτος ήταν 5 έναντι 7 του Σεπτέμβριου του 2016.

Από τα τροχαία δυστυχήματα που συνέβησαν σε αστικές και αγροτικές περιοχές των Νομών, καταγράφηκαν συνολικά 88 παθόντες (έναντι 52 το Σεπτέμβριο του 2016). Ειδικότερα καταγράφηκαν:

- 11 νεκροί, έναντι 2 το Σεπτέμβριο του 2016.

- 8 σοβαρά τραυματίες, έναντι 7 το Σεπτέμβριο του 2016.

- 69 ελαφρά τραυματίες, έναντι 43 το Σεπτέμβριο του 2016.

Τα κυριότερα αίτια των τροχαίων ατυχημάτων – δυστυχημάτων, όπως προέκυψε από την αστυνομική τροχονομική έρευνα, ήταν: Οδήγηση υπό την επήρεια οινοπνεύματος, υπερβολική ταχύτητα, παραβιάσεις σήμανσης και προτεραιότητας, μη τήρηση κανόνων κυκλοφορίας πεζών. Οι Υπηρεσίες Τροχαίας και οι Υπηρεσίες



μεικτής αρμοδιότητας της Γενικής Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης Πελοποννήσου βρίσκονται σε διαρκή ετοιμότητα, εφαρμόζοντας συγκεκριμένο σχεδιασμό, που προβλέπει μέτρα οδικής ασφάλειας και τροχονομικής αστυνόμευσης για την ασφαλή κυκλοφορία των οχημάτων και των πολιτών, καθώς και για την πρόληψη και αποτροπή ατυχημάτων και δυστυχημάτων σε όλο το οδικό δίκτυο, ενώ επιπλέον πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση ημερίδες και ενημερώσεις του κοινού.

Να σημειωθεί ότι στο πλαίσιο των τροχονομικών δράσεων, τον Σεπτέμβριο του 2017, συγκροτήθηκαν 484 συνεργεία ελέγχων μέθης, ενώ πραγματοποιήθηκαν 13.885 έλεγχοι διερεύνησης μέθης και διαπιστώθηκαν 222 παραβάσεις.

Επιπλέον, το ίδιο χρονικό διάστημα βεβαιώθηκαν, εκτός των άλλων και 2.838 επικίνδυνες παραβάσεις. Ειδικότερα βεβαιώθηκαν:

- 2.197 για υπερβολική ταχύτητα.

- 223 για μη χρήση κράνους κατά την οδήγηση.

- 130 για μη χρήση της ζώνης ασφαλείας κατά την οδήγηση.

- 56 για κίνηση στο αντίθετο ρεύμα.

- 84 για χρήση κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση.

- 3 για μη χρήση παιδικών καθισμάτων.

- 11 για παραβίαση σηματοδότη.

- 79 για Κ.Τ.Ε.Ο.

- 10 για οδήγηση με φθαρμένα ελαστικά.

- 22 για αντικανονικούς ελιγμούς.

- 23 για αντικανονικό προσπέρασμα.

Η τροχαία σε μια προσπάθεια να συνει-

σει τους απρόσεκτους οδηγούς με στόχο τη μείωση των τροχαίων ατυχημάτων και δυστυχημάτων, υπενθυμίζει σε όλους τους οδηγούς και τους χρήστες του οδικού δικτύου ότι, η οδική ασφάλεια είναι υπόθεση όλων μας.

Στο πλαίσιο αυτό, οι οδηγοί οφείλουν να εφαρμόζουν τις διατάξεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, να οδηγούν με σύνεση και προσοχή, ενώ θα πρέπει να ακολουθούν τις υποδείξεις και τις συμβουλές του προσωπικού της Τροχαίας.

Όταν οδηγούμε, θα πρέπει να έχουμε πάντα στο μυαλό μας ότι :

Πρέπει να εφαρμόζουμε τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

Δεν οδηγούμε ποτέ όταν έχουμε καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά.

Φοράμε πάντα ζώνη ασφαλείας.

Σε περίπτωση που οδηγούμε ή είμαστε συνεπιβάτες σε μοτοσυκλέτα, να φοράμε πάντα κράνος.

Τοποθετούμε τα παιδιά στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου μας και τους φοράμε πάντα ζώνη ασφαλείας.

Δεν κάνουμε αντικανονικά προσπεράσματα.

Ποτέ δεν παραβιάζουμε τον κόκκινο σηματοδότη.

Σταματάμε πάντα στο STOP και δίνουμε προτεραιότητα.

Δεν παραβιάζουμε ποτέ τα όρια ταχύτητας.

Δεν μιλάμε στο κινητό όταν οδηγούμε.

Δίνουμε προτεραιότητα στους πεζούς και στα άτομα με ειδικές ανάγκες.

Σεβόμαστε τα σήματα και τις υποδείξεις των τροχονόμων.

Πριν ξεκινήσουμε για ταξίδι ελέγχουμε το όχημα που θα οδηγήσουμε.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ "Σημείο"

ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

ΔΙΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ

ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
6979791168, 6979791165

ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

email: anastaslamprou@gmail.com
Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

ΣΔΕ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ

ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΕΥΚΑΙΡΙΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΓΙΑ 10^η ΣΥΝΕΧΗ ΧΡΟΝΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΣΤΟ ΚΡΑΝΙΔΙ
ΠΑΡΕΧΕΙ ΙΣΑΞΙΟ ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ
ΜΕ 2 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
(Α' ΚΑΙ Β' ΚΥΚΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ)

Ο ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΜΠΟΡΕΙ:

- ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ, ΣΤΟ Ε. Π. Α. Λ, ΣΤΑ ΜΕΤΑΓΥΜΝΑΣΙΑΚΑ Ι. Ε. Κ
- ΝΑ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΙΣΧΥΡΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (Υ/Ε)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ: ΤΗΛ. 27540-21479
ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 6971566617

Γιατί παραιτήθηκαν στον Τ.Ο.Ε.Β. Κουτσοποδίου Στον αέρα ο Ανάβαλος

Ως μέσον πίεσης και αντίδρασης για το θέμα της μεταφοράς του νερού του Αναβάλου στη δεξαμενή Κουτσοποδίου παραιτήθηκε το διοικητικό συμβούλιο του Τ.Ο.Ε.Β. Κουτσοποδίου, που παραμένει πλέον ακέφαλος. Οι πανηγυρισμοί ότι ξεκίνησε ο Ανάβαλος στο Κουτσοπόδι είχαν ξεκινήσει από το 2012, όμως μέχρι σήμερα δεν έχει γίνει τίποτα.

Μάλιστα είχαν γίνει και διαδηλώσεις στο παρελθόν από αγρότες που είχαν κλείσει τον κόμβο Κουτσοποδίου για τον Ανάβαλο, αλλά και παρεμβάσεις ώστε τα δύο δίκτυα να έχουν μεγαλύτερη χωρητικότητα για να εξυπηρετηθεί μεγαλύτερος αριθμός παραγωγών.

Το θέμα παίρνει πολιτικές διαστάσεις, αφού σύμφωνα με τα λεγόμενα των παραιτηθέντων πάγια θέση του Διοικητικού Συμβουλίου είναι ότι η μεταφορά του νερού στη δεξαμενή θα πρέπει να γίνει με ενέργειες του κράτους και στη συνέχεια το έργο να παραδοθεί επίσημα από την πολιτεία στον Τ.Ο.Ε.Β. Κουτσοποδίου για την διαχείρισή του.

Όπως τονίζουν «Μέχρι σήμερα κάτι τέτοιο δεν έχει καταστεί



εφικτό και για τον λόγο αυτό εμείς ως Διοικητικό Συμβούλιο δεν μπορούσαμε να παρέμβουμε στους χώρους των αντλιοστασίων αλλά και στον χώρο της δεξαμενής, μιας και οι χώροι αυτοί δεν ανήκουν στον Τ.Ο.Ε.Β.

Οποιαδήποτε ενέργεια παρέμ-

βασης στους παραπάνω χώρους κατά την άποψή μας είναι παράνομη και πάγια θέση μας είναι ότι πάντα θα πρέπει να τηρείται η νομιμότητα».

Επειδή υπάρχουν διαφορετικές αντιλήψεις ως προς τα παραπάνω θέματα, το παραιτηθέν Δ.Σ. δεν είναι διατεθειμέ-

νο να προβεί σε συμβιβασμούς και να παρακάμψει πράγματα και καταστάσεις, αλλά ούτε και να αντιπαρατεθεί με τον κόσμο. Όπως σημειώνουν οι ανώνυμες δηλώσεις στα μέσα και οι τυχόν αποδόσεις ευθυνών ουδόλως τους αγγίζουν.

Το Δ.Σ. ισχυρίζεται ακόμα

ότι έχει διαφυλάξει ως κόρη οφθαλμού τα οικονομικά του οργανισμού, τα οποία είναι κατατεθειμένα στην Τράπεζα Πειραιώς και αφορούν χρήματα μόνο για τα λειτουργικά έξοδα του Τ.Ο.Ε.Β. και όχι για έργα.

Και σημειώνουν η παραιτηθέντες: «Άποψή μας είναι ότι το έργο του Αναβάλου είναι έργο που θα πρέπει να εξυπηρετεί το σύνολο των μελών του Τ.Ο.Ε.Β. Κουτσοποδίου και όχι ολίγους, ότι θα πρέπει να τηρείται ο Νόμος και το καταστατικό και σαφέστατα ότι όλοι θα πρέπει να έχουν ίσες ευκαιρίες, ίδια δικαιώματα και ίδιες υποχρεώσεις.

Αναγκαστήκαμε όμως να προβούμε στην συγκεκριμένη ενέργεια της παραίτησης, γιατί θέλουμε να παραμείνουμε πιστοί και σταθεροί στις θέσεις και στις απόψεις μας και να μην βάλουμε το προσωπικό συμφέρον μπροστά από το ομαδικό».



Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



GYROKOMEIO GRILL. Οι καλύτερες νοστιμιές στη καλύτερη γωνία της πόλης! Για σουβλάκι, ψητά και φαγητά της ώρας, кемπάπ, μπριζόλες, μπιφτέκια, πίτα – γύρο, σουβλάκια χοιρινό, κοτόπουλο, καλαμάκια και κάθε λογής ψητονοστιμιές. Βρίσκεται στην οδό Σιδηράς Μεραρχίας & Πολυζωίδου (Πάρκο), στο Ναύπλιο. Τηλ.: 27520 23600



ΓΑΙΑ ΓΗ ΤΡΙΠΟΛΙΤΣΙΩΤΗΣ. Κατασκευή, συντήρηση, ανακαίνιση, επισκευή, δι-αμόρφωση, ψευδοροφές – γυψοσανίδες – χρώματα – εργαλεία. Βρίσκεται στο 4ο ΧΛΜ Άργους – Ναυπλίου. Τηλ.: 27511 00935



Η ΓΩΝΙΑ ΤΗΣ ΝΟΙΚΟΚΥΡΑΣ - ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΜΑΡΙΝΑ. Στο κατάστημα θα βρείτε ό,τι χρειάζεστε σε χαρτικά και Καθαριστικά. Βρίσκεται στη Λεωφόρο Ασκληπιού 77, στο Λυγουριό. Τηλ.: 27530 23485



ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ "ΣΥΝΟΛΟ". Διδάσκονται μαθηματικά, φυσική, χημεία, έκθεση, αρχές οικονομικής θεωρίας. Διεύθυνση σπουδών Σαλαπάτας Κώστας - Τούντας Κώστας - Γαρεφός Δημήτρης. Βρίσκεται στην οδό Καποδιστρίου 38, στο Άργος. Τηλ.: 27510 25491

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

Η Ευρώπη σκοτεινιάζει ξανά...



της **Δήμητρας Λυμπεροπούλου***

Η Ευρώπη περνάει σίγουρα μία πολύ σοβαρή πολιτική κρίση, που φανερώθηκε με την οικονομική κρίση και επιδεινώθηκε με το προσφυγικό.

Η γενεσιουργός αιτία του φασισμού που αναπτύσσεται σήμερα στην Ευρώπη δεν είναι μόνο η λιτότητα, είναι και οι πολιτικές που τελικά υιοθετούνται.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση, με την πολιτική που επέλεξαν οι κυρίαρχες συντηρητικές πολιτικές δυνάμεις, δεν κατάφερε να απομακρυνθεί από τους κλυδωνισμούς και τον διχασμό. Το εκρηκτικό μίγμα που δημιουργήθηκε από την κρίση χρέους, σε συνδυασμό με την προσφυγική κρίση, έθρεψε την άνοδο του εθνικισμού σε πολλές χώρες.

Χρόνια τυφλών μέτρων λιτότητας, που προωθούνται κάτω από τη σημαία της επιδίωξης των απαραίτητων μεταρρυθμίσεων όπου οι δημόσιες δαπάνες και επενδύσεις αντιμετωπίζονται ως ελλείμματα που πρέπει να κοπούν, συνέβαλαν ώστε να έρθουν πολλές οικονομίες της ΕΕ σε αδιέξοδο.

Βοήθησαν να υπονομευθεί η ευρωπαϊκή υπόσχεση της ευημερίας για όλους και έφεραν πίσω τη δυσαρέσκεια και την προκατάληψη μεταξύ των Ευρωπαίων ακυρώνοντας στην πράξη την αξία της αλληλεγγύης.

Η Ευρώπη πέρα από κάθε λογική, ακολουθεί μια αντίστροφη πορεία έχοντας μεγάλη ευθύνη για την οικονομική κρίση που είναι κρίση πλέον του συστήματος, αλλά και για την άνοδο της ακροδεξιάς που αποτελεί απειλή πολέμων και διχασμών.

Τραγική ειρωνεία για τους ακροδεξιούς και τις πολιτικές που υιοθετούν, είναι το γεγονός ότι οι ίδιοι ακολουθούν πρακτικές που τους επιτρέπουν οι δημοκρατικές αρχές της ευρωπαϊκής ένωσης, ακριβώς ενάντια της, για να την διαλύσουν.

Για να μην εξαπλωθεί απαιτείται ήθος, παιδεία και αλληλεγγύη στον φτωχό και αδύναμο, εύκολο θύμα της φασιστικής προπαγάνδας.

Είμαστε μάρτυρες μιας αυξανόμενης απόστασης μεταξύ της τεχνοκρατικής ελίτ των αριθμών και της κοινωνίας των πολιτών. Αλλά η αντίθεση στη λιτότητα και την τεχνοκρατία από μόνη της δεν είναι αρκετή για να αλλάξει ριζικά την τύχη μας. Πρέπει να οικοδομήσουμε πράγματι ένα νέο παγκόσμιο μέλλον στη βάση της αειφορίας.

Η Ευρώπη περνάει μια πραγματική κρίση ταυτότητας, υπάρχουν για παράδειγμα χώρες που, παρότι διατείνονται ότι είναι δημοκρατικές, υιοθετούν ρατσιστικές πρακτικές όσο αφορά την μεταναστευτική τους πολιτική.

Η λύση, είναι στο πράσινο κίνημα και την ανάπτυξη παράλληλη, πράσινης και κοινωνικής, οικονομίας η οποία θα δημιουργεί τις βάσεις για μια άλλη κοινωνία με στοιχεία αυτό-οργάνωσης, και θα απαντάει στα μύρα αδιέξοδα του φασισμού.

Αυτή η Ευρώπη πρέπει να αλλάξει. Η ανοχή απέναντι σε ένα στυνό και εγκληματικό οικονομικό σύστημα που κυριάρχησε δεν μπορεί να συνεχιστεί. Το μέλλον είναι εδώ και περιμένει ένα ξεκάθαρο λόγο από τις προοδευτικές πολιτικές δυνάμεις.

Αυτό που χρειάζεται τώρα είναι να επιμελούμε να κοινωνήσουμε τις απόψεις, με πολλή δουλειά, σε διάλογο με την κοινωνία, με τα καθημερινά προβλήματα του κάθε πολίτη, και μέσα από τις συλλογικές μορφές έκφρασης που θέλουμε να ενδυναμωθούν.

Να τεθούν οι προτεραιότητες που θα πρέπει να βάλουν τα πράσινα κόμματα σε ευρωπαϊκό επίπεδο το επόμενο διάστημα, για την αντιστροφή της αρνητικής πορείας της Ευρώπης.

Η πολιτική οικολογία έχει διατυπώσει ουσιαστικές αντιπροτάσεις, με έμφαση στη βιωσιμότητα (παραγωγική-κοινωνική-περιβαλλοντική, σε τοπικό και πλανητικό επίπεδο), αλλά και στο σεβασμό των δικαιωμάτων όλων-και των μελλοντικών γενεών και των έμβιων όντων του πλανήτη.

Πράσινη είναι η απάντηση στην ανάπτυξη των δυνάμεων της άκρας δεξιάς στην Ευρώπη και του φανατισμού, ο ρόλος των Πράσινων και της πολιτικής οικολογίας θα πρέπει να είναι καταλυτικός στην ακύρωση στην πράξη αυτών των επικίνδυνων για την υπόλοιπη κοινωνία τάσεων.

Την δραστηριοποίηση των Ευρωπαίων Πράσινων για μια Ευρώπη με περισσότερη συμμετοχή των πολιτών της, ενίσχυση των κοινωνικών θεσμικών προταγμάτων και την δημοκρατικότερη εκλογή των οργάνων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η Ευρώπη της αλληλεγγύης δεν είναι απλά θέμα θεσμών. Πρέπει να δουλέψουν όλοι για να την αλλάξουν. Πρέπει να πάρουμε τον έλεγχο των πραγμάτων στα χέρια μας, αν είναι ν' αλλάξει κάτι. Και το θέμα είναι πως θα οργανωθούν οι λαοί, οι τοπικές κοινωνίες, οι πολίτες ώστε να διατυπώσουν τις απόψεις τους μ' έναν ισχυρό πολιτικό λόγο.

Αλλά και σε διάλογο με υγιείς και νέες πολιτικές δυνάμεις, ώστε να διαμορφωθούν νέες συμμαχίες που θα μπορέσουν να αναλάβουν τον πολιτικό έλεγχο της Ευρώπης.

Κοινές προσπάθειες όλων των προοδευτικών δυνάμεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο, για μια ουσιαστική διέξοδο από την κρίση και την αντιμετώπιση της ανόδου του φασισμού αλλά και της προσφυγικής κρίσης.

Παραμένουμε υποστηρικτές της ειρηνικής επίλυσης προβλημάτων σε τοπικό και παγκόσμιο επίπεδο, εναντιωνόμαστε σε όσους ποντάρουν σε διαδικασίες αποσταθεροποίησης. Επιμένουμε πως το μέλλον βρίσκεται στην Ευρώπη, αλλά σε μια Ευρώπη με επικεντρο τον άνθρωπο, αλληλέγγυα και πράσινη.

Ο αγώνας και το όραμα της για μια δικαιότερη, καλύτερη Ενωμένη Ευρώπη των λαών, της Δημοκρατίας, της κοινωνικής δικαιοσύνης, του περιβάλλοντος και των κοινωνικών αγαθών πρέπει να συνεχιστεί ενάντια στον εθνικισμό, στη διαίρεση και στις νεοφιλελεύθερες λογικές των καιρών.

Ναι είναι μεγάλη η ευθύνη των πολιτικών δυνάμεων επιμένοντας στην αποδυνάμωση της Ευρώπης της αλληλεγγύης, με τις αδιέξοδες νεοφιλελεύθερες πολιτικές λιτότητας που επέλεξαν τα τελευταία χρόνια.

Μεγάλη και η ευθύνη των λεγόμενων «προοδευτικών» δυνάμεων που με την ανοχή ή ακόμα και την συμμετοχή τους συνέβαλαν σε αυτό.

Όμως η στροφή των ευρωπαίων πολιτών στην ακροδεξιά αποτελεί την «ΕΣΧΑΤΗ ΠΛΑΝΗ». Μόνο ευρύτερες συμμαχίες προοδευτικών δυνάμεων μπορούν να αλλάξουν τα δεδομένα και να μας βγάλουν από το σκοτεινό τούνελ της ευημερίας των αριθμών και όχι των ανθρώπων.

Σε μια εποχή ζυπνούν φαντάσματα του παρελθόντος και ο τρόμος και ο φόβος του πολέμου εξαπλώνονται όχι μόνο πάνω από την Ευρώπη αλλά σε όλο τον πλανήτη οι πράσινες ιδέες είναι πιο επίκαιρες από ποτέ.

Σε μια περίοδο που το Ευρωπαϊκό ιδεώδες κλονίζεται από λαϊκιστικές-εθνικιστικές δυνάμεις οι οποίες απειλούν την ίδια την ύπαρξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, νέες πολιτικές δυνάμεις και συμμαχίες μπορούν να δώσουν διέξοδο στην κρίση του παραδοσιακού πολιτικού τόξου, μακριά από ακραίες φωνές και αδιέξοδες πολιτικές.

Η Πολιτική Οικολογία και οι πράσινες προτάσεις μπορούν να απαντήσουν στα προβλήματα του σήμερα, διαμορφώνοντας μια εναλλακτική πρόταση για ένα βιώσιμο μέλλον.

***Η Δήμητρα Λυμπεροπούλου είναι Περιφερειακή Σύμβουλος Πελοποννήσου, Επικεφαλής Περιφερειακής Παράταξης «Πελοπόννησος Οικολογική»**

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 12.10.2017

Ο αέρας του Ναυπλίου τους εμπνέει



Η συμβολή του αέρα στην εξέλιξη του Ναυπλίου. και όμως ακόμα και ο αέρας αυτής της πόλης μπορεί να γίνει αφετηρία για νέες ιδέες που μπορούν να υλοποιηθούν για την ανάπτυξη. Πόσο μάλλον όταν ο αέρας έχει σχέση με την κατεδάφιση των τειχών του ιστορικού κέντρου, με την ανάπτυξη του λιμανιού, με την παραγωγή εναλλακτικών μορφών ενέργειας, αλλά και με την κατασκευή των ανεμόμυλων στον ιστορικό βράχο της Ακροναυπλίας.

Η Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας σε συνεργασία με την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Αργολίδας, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Ν. Κίου και την Εθνική Πινακοθήκη, βάση όλων των παραπάνω, διοργανώνει από την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου και για τέσσερις μέρες, εκδηλώσεις με θέμα «Η συμβολή του αέρα στην εξέλιξη του Ναυπλίου». Θα περιλαμβάνουν περιήγηση - ξενάγηση με αφετηρία το ιστορικό κέντρο του Ναυπλίου και κατάληξη την Ακροναυπλία. Θα διαμορφωθεί συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θεματική τον αέρα και την επιρροή του στην εξέλιξη της ιστορίας της πόλης.

Η Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας σε συνεργασία με την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Αργολίδας, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Ν. Κίου και την Εθνική Πινακοθήκη, βάση όλων των παραπάνω, διοργανώνει από την Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου και για τέσσερις μέρες, εκδηλώσεις με θέμα «Η συμβολή του αέρα στην εξέλιξη του Ναυπλίου». Θα περιλαμβάνουν περιήγηση - ξενάγηση με αφετηρία το ιστορικό κέντρο του Ναυπλίου και κατάληξη την Ακροναυπλία. Θα διαμορφωθεί συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θεματική τον αέρα και την επιρροή του στην εξέλιξη της ιστορίας της πόλης.

Υ.Ζ.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

ΙΧνηλασίες

Όργωσαν το δρόμο!

Απίστευτο και όμως αληθινό. Αυτά μόνο στη Ελλάδα τελικά συμβαίνουν. Ο δρόμος που οδηγεί στην Παναγίτσα της Βερβερόντας οργώθηκε και πλέον δεν υπάρχει πρόσβαση ούτε για το εκκλησάκι ούτε για την θάλασσα.

Το θέμα μάλιστα έρχεται ως κατεπίγειο στο δημοτικό συμβούλιο της Ερμιονίδας από τον δημοτικό σύμβουλό Τάσο Λάμπρου, ο οποίος δηλώνει ότι πρόκειται για παράνομη και απαράδεκτη ενέργεια και καλεί όλους τους φίλους του Πορτοχελίου να πάνε να δουν «αυτό το Έκτρωμα», σημειώνοντας ότι: «Πλέον το θέμα δεν είναι του εκκλησιαστικού συμβουλίου, είναι θέμα αρμοδιότητας της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Η πρόσβαση στη θάλασσα και η πρόσβαση σε λατρευτικό χώρο προστατεύονται από την κείμενη νομοθεσία».

AN.

Τρέχουν να προλάβουν

Στον καθαρισμό των χειμάρρων Ξεριά και Πάντισας προχώρησε η περιφέρεια εν όψη του χειμώνα για να μην έχουμε παρατάγους με πλημμύρες παλαιότερων χρόνων. Πρόκειται για ένα θέμα που το έχει



πληρώσει πολύ ακριβά η περιοχή ακόμα και με ανθρώπινες ζωές. Οι συγκεκριμένοι δύο χειμάρροι κατά το παρελθόν έχουν δώσει πλημμυρικά φαινόμενα και ο επιμελής καθαρισμός τους θεωρείται ενέργεια πρόληψης είναι μείζονος σημασίας, όπως δήλωσε και ο Αντιπεριφερειάρχης Τάσος Χειβιδόπουλος. Οι εργασίες καθαρισμού θα συνεχιστούν για όλο το επόμενο χρονικό διάστημα προκειμένου να διασφαλιστεί η μέγιστη δυνατή ετοιμότητα

ενόψει επικίνδυνων καιρικών φαινομένων. Αρκεί να μην προλάβει καμία καταιγίδα.

Υ.Ζ.

Διακοπή νερού στο Κιβέρι

Η αναγκαιότητα για καθαρό νερό επιβάλει και τον καθαρισμό των δεξαμενών. Σειρά αυτή την φορά έχει η δεξαμενή του Κιβερίου. Σύμφωνα

με ανακοίνωση της ΔΕΥΑΡΜ σήμερα «Πέμπτη 12/10 και ώρες 10:00 με 14:00 θα υπάρξει διακοπή νερού λόγω καθαρισμού της δεξαμενής ύδρευσης. Παρακαλούμε για την κατανόησή σας». Ασφαλώς θα μπορούσε η ανακοίνωση να είχε βγει 2-3 μέρες νωρίτερα, αλλά όταν πρόκειται για την υγεία μας και καλής ποιότητας νερό, το παραβλέπουμε.

ON.

Βάλει ο ΣΥΡΙΖΑ κατά Τατούλη

«Στα παλιά του τα παπούτσια γράφει ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τις όποιες βελτιώσεις πέτυχε η κυβέρνηση στην αρχική συμφωνία του έργου της διαχείρισης των απορριμμάτων».

Αναμφίβολα τα βήματα του έργου της διαχείρισης των απορριμμάτων στη Περιφέρεια Πελοποννήσου δυσκολεύουν, ύστερα από την επιμονή του Περιφερειάρχη, που θέλει σώνει και καλά να υποβαθμίζει έως και να αγνοεί τα πέντε βελτιωτικά σημεία που πέτυχε η κυβέρνηση, στη προγραμματική σύμβαση του έργου, ύστερα από διαπραγματεύσεις που έκανε με την ανάδοχο εταιρεία και τα οποία έχουν ήδη συμπεριληφθεί στην απόφαση του ΦΟΔΣΑ», τονίζει μεταξύ άλλων ο Τάσος Παπαζαχαρίας, Συντονιστής της Ν.Ε. του ΣΥΡΙΖΑ Αρκαδίας. Αν η Περιφέρεια δεν καταφέρει να λύσει το πρόβλημα με τα σκουπίδια το οποίο το είχε ως πρωταρχικό στόχο και μάλιστα θα υποδεικνυσε σε όλους το πώς θα πρέπει να γίνει, μάλλον θα είναι δύσκολα τα πράγματα όχι μόνο για τον περιφερειάρχη αλλά και για όλους όσους μετέχουν στον συνδυασμό του.

OO

Το καλό να λέγεται



Τα καλύτερα σχόλια εισέπραξε το Βυζαντινό μουσείο Άργους από επισκέπτη του Άργους και του Ναυπλίου. Αν και ερωτευμένος ο επισκέπτης με την παλιά πόλη του Ναυπλίου στηλίτευσε την κατάσταση που επικρατεί στην διαδρομή

από τον Φάρο στη Αρβανιτιά και εξήρε το νέο μουσείο του Άργους αφήνοντας τα βέλη του για το ότι το αρχαιολογικό μουσείο του Άργους παραμένει χρόνια κλειστό κι όλα αυτά στο Βήμα της Κυριακής.

ON.

Εμπορικές συμφωνίες στην έκθεση



Πάνω από 90 εμπορικές συμφωνίες έκλεισαν επιχειρήσεις του νομού που συμμετείχαν στην έκθεση του ΕΒΕΑ. Πολλοί έτριβαν τα χέρια τους από ικανοποίηση αφού μάλιστα περί του, 120 συμμετέχοντες φέρονται να είναι κάτι παραπάνω από ευχαριστημένοι από την αύξηση της εμπορικότητάς τους. Έχοντας πετύχει τουλάχιστον αυτούς τους δύο στόχους θα μπορούσε κανείς να ισχυριστεί πως ο σκοπός της έκθεσης επιτεύχθηκε και με το παραπάνω. Όμως θα πρέπει σιγά σιγά να κοιτάμε πιο μακριά, σε μονοθεματικές εκθέσεις αλλά και σε εκθέσεις υπό τον τύπο πανηγυριού – με λούνα παρκ κλπ-, όπως συνηθίζεται σε μεγάλες εκθέσεις του εξωτερικού.

AN.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Ο.Ε.
Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.
Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 962
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 12.10.2017
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος Ο.Ε.
Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος
Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος

Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή

κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Vita Civilis

Η "οκτωβριανή" και ομοφυλοφιλία πριν και μετά την αντεπανάσταση του Στάλιν

Του Sherry Wolf δια της Βίκυ Λάμπρου

ΤΟ 1917 όλοι οι νόμοι εναντίον της ομοφυλοφιλίας μαζί με τον υπόλοιπο ποινικό κώδικα ακυρώθηκαν από την νέα επαναστατική κυβέρνηση. Το συναινετικό σεξ θεωρήθηκε προσωπικό ζήτημα. Οι γκέι ήταν ελεύθεροι να ζήσουν όπως ήθελαν χωρίς την παρέμβαση του κράτους αλλά και τα σοβιετικά δικαστήρια ενέκριναν επίσης τον γάμο μεταξύ ομοφυλόφιλων. Υπάρχουν ακόμα και καταγεγραμμένα παραδείγματα εγχείρησης αλλαγής φύλου την δεκαετία του 1920. Με άλλα λόγια, η επανάσταση πραγματοποίησε αυτό το μεγαλειώδες κοινωνικό - σεξουαλικό άλμα τρία χρόνια πριν οι γυναίκες στην Αμερική καταφέρουν να κερδίσουν το δικαίωμα στην ψήφο και περίπου ενενήντα χρόνια πριν το Ανώτατο δικαστήριο των ΗΠΑ καταργήσει όλους τους νόμους για σοδομισμό

Μέσα σε εβδομάδες από την στιγμή που οι Μπολσεβίκοι πήραν την εξουσία το 1917, κατήργησαν την πατριαρχική εξουσία μέσα στην οικογένεια μέσα από διατάγματα όπως εκείνο της: «Διάλυση της οικογενειακής ζωής» το οποίο «αφαιρείσε την κυρίαρχη θέση του άντρα, έδωσε στην γυναίκα πλήρη δυνατότητα οικονομικού και σεξουαλικού αυτοκαθορισμού και διακήρυξε σαν αυταπόδεικτο ότι η γυναίκα μπορούσε ελεύθερα να καθορίζει το όνομα της, την κατοικία και την υπηκοότητα της.

Η ΈΚΠΤΩΣΗ της επανάστασης από τους αρχικούς της στόχους - συμπεριλαμβανομένου και της σεξουαλικής απελευθέρωσης - δεν ήταν εξαιτίας κάποιου προπατορικού αμαρτήματος της λενινιστικής ή μπολσεβίκικης ιδεολογίας αλλά μάλλον λόγω των απίθανων συνθηκών που αντιμετώπισαν οι επαναστάτες. Η χρόνια απομόνωση από οποιαδήποτε άλλη επιτυχή σοσιαλιστική επανάσταση σε μία ανεπτυγμένη βιομηχανική χώρα και η οπισθοδρόμηση της σοβιετικής βιομηχανίας συνδύστηκαν και επέφεραν πλήγματα σε όλα όσα είχε καταφέρει η επανάσταση μέχρι την δεκαετία του '30. Όλοι οι μπολσεβίκοι που είχαν ηγηθεί της επανάστασης ήταν είτε νεκροί, εκτελεσμένοι, στην εξορία είτε στην φυλακή με μοναδική εξαίρεση τον Στάλιν που έδωσε πολιτική έκφραση και ηγεσία σε αυτό που επαρκώς ονομάστηκε αντεπανάσταση στην ΕΣΣΔ. Η μαζική αποβιομηχανοποίηση εξαιτίας του πολέμου, η πείνα, η έλλειψη στέγης στιγματίσαν την καθημερινότητα των περισσότερων εργατών.

ΜΑΖΙ με την επανακαθιέρωση της ιερότητας της πυρηνικής οικογένειας και της συμβατικής νόρμας όσον αφορά τα φύλα ήρθε και η επαναφορά της νομοθεσίας εναντίον του σοδομισμού το 1934. Ο Στάλιν ανέθεσε στον πολιτιστικό του εκπρόσωπο Μαζίμ Γκόρκι να παρέχει γραπτή δικαιολόγηση για αυτή την ανατροπή στην καθημερινή εφημερίδα Pravda. Δικαιολογώντας την επαναφορά της ποινικοποίησης της ομοφυλοφιλίας ο Γκόρκι υποστήριξε ότι η ομοφυλοφιλία ήταν μια «μορφή αστικού εκφυλισμού» και χρησιμοποίησε την παρακάτω αποτροφή «Καταστρέψτε τους ομοφυλόφιλους και ο φασισμός θα εξαφανιστεί».

Η ΆΝΟΔΟΣ του σταλινισμού σήμανε το τέλος της εξουσίας των εργατών και μαζί με αυτό την ανατροπή των υλικών κατακτήσεων που επέτρεψαν στις σεξουαλικές μειοψηφίες και τις γυναίκες να ζουν ελεύθερα. Επειδή η ΕΣΣΔ βρισκόταν σε ανταγωνισμό με την Δύση τόσο στον στρατιωτικό όσο και στον βιομηχανικό τομέα χρειαζόταν περισσότερη εργατική δύναμη, η οποία απαιτούσε αντίστοιχα και υψηλότερους ρυθμούς γεννήσεων. Στις γυναίκες που έκαναν περισσότερα παιδιά δίνονταν μετάλλια και μαζί με αυτό ήρθε και η αναπόφευκτη ανατροπή των σεξουαλικών ελευθεριών που δεν συνεπάγονταν την αναπαραγωγική σεξουαλική λειτουργία η οποία αναγκαστικά συνεπάγεται ετεροφυλόφιλη σχέση. Οι ζωές όλων των εργατών συρρικνώθηκαν και περιορίστηκαν, και οι ομοφυλόφιλοι γύρισαν πάλι σε μία ζωή μακριά από τα μάτια της κοινωνίας (Στο πρωτ:back to the closet).

ΕΞΑΙΤΙΑΣ του εκφυλισμού του διαλόγου και της δημοκρατίας μέσα στα ΚΚ ανά τον κόσμο, τα οποία έβλεπαν τον ρόλο τους στην υπεράσπιση των συμφερόντων της Μόσχας και όχι της εργατικής τάξης, προωθούσαν τις ίδιες στενόμευλες και αντιδραστικές πολιτικές που προωθούσε και το σοβιετικό καθεστώς. Το να αντιτίθεται στις αντιομοφυλόφιλες πολιτικές των ΚΚ από αυτήν την περίοδο και έπειτα δεν είναι το να απορρίπτεις τον μαρξισμό αλλά το να αντιτίθεται στο αντίθετο του, τον κρατικό καπιταλισμό, ο οποίος είναι μια οικονομία κρατικά ελεγχόμενη στην οποία οι εργάτες δεν ελέγχουν το κράτος.

8
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 12.10.2017

oikoargos@yahoo.gr
ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Ο Περιφερειάρχης της Περιφέρειας Mazowia της Πολωνίας Adam Struzik στον Καμπόσο

Πολωνικό ενδιαφέρον για αγροτικά προϊόντα

Τον Δήμαρχο Άργους Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσο επισκέφθηκαν πριν λίγες ημέρες ο Περιφερειάρχης της Περιφέρειας Mazowia της Πολωνίας κ. Adam Struzik μαζί με την αντιπεριφερειάρχη κ. Ντίνα Νικολάκου. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο επικείμενης συνεργασίας του Δήμου Άργους Μυκηνών και της Πολωνικής Περιφέρειας για την εξαγωγή των τοπικών μας προϊόντων όπως πορτοκάλι, λάδι και κρασί. Η Περιφέρεια της Mazowia είναι από τις πλουσιότερες της Πολωνίας με πληθυσμό περίπου 5 εκατ. ανθρώπων. Ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος προσέφερε αναμνηστικά δώρα στην Πολωνική αποστολή και δήλωσε πως θα σταθεί αρωγός σε οποιαδήποτε συνεργασία η οποία ωφελεί την τοπική οικονομία και αναπτύσσει φιλικούς δεσμούς ανάμεσα στους λαούς. Στη συνάντηση συμμετείχαν, ο Διευθυντής Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων της Mazowia κ. Marcin Wajda, η Διευθύντρια Οικονομίας και Διεθνούς Συνεργασίας κα Aleksandra Hanzel και η επικεφαλής της μονάδας Διεθνούς Συνεργασίας κα Dorota Rozorek.

Κατά την παραμονή του κ. Struzik στην Πελοπόννησο αποφασίστηκε η δημιουργία ομάδων εργασί-



ας, οι οποίες θα επεξεργαστούν το πλαίσιο συνεργασίας των Περιφερειών Πελοποννήσου και Mazowia, ώστε να καταρτιστεί ένα πρωτόκολλο συνεργασίας, το οποίο θα υπογραφεί κατά την επίσημη επίσκεψη του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου στην Πολωνία. Η Περιφερειακή αρχή Πελοποννήσου έφερε επίσης σε επαφή τον Περιφερειάρχη της Mazowia πέρα από τον Πρόεδρο της ΠΕΔ Πελοποννήσου και Δήμαρχο Άργους - Μυκηνών κ. Δημήτρη Καμπόσο, όπως προαναφέραμε και το Δήμαρχο Επιδαύρου κ. Κωνσταντίνο Γκάτζιο, ώστε να επεκταθεί η διαπεριφερειακή συνεργασία Πελοποννήσου - Mazowia και σε

επίπεδο Δήμων υπό το συντονισμό των δύο περιφερειών.

Ο Πολωνός Περιφερειάρχης και οι συνεργάτες του, προκειμένου να αποκτήσουν μια αντιπροσωπευτική εικόνα της Πελοποννήσου, επισκέφθηκαν μια μονάδα παραγωγής αιολικής ενέργειας, το Μουσείο της Τεγέας, παραδοσιακούς οικισμούς της Αρκαδίας και της Αργολίδας, τις πόλεις του Άργους, του Ναυπλίου και του Λουτρακίου, τους αρχαιολογικούς χώρους των Μυκηνών, Τίρυνθας και Επιδαύρου, δύο οινοποιεία στην Αρκαδία και τη Νεμέα, μια μονάδα παραγωγής αδρανών υλικών στην Κορινθία και μια τουριστική μονάδα στην Κορινθία.

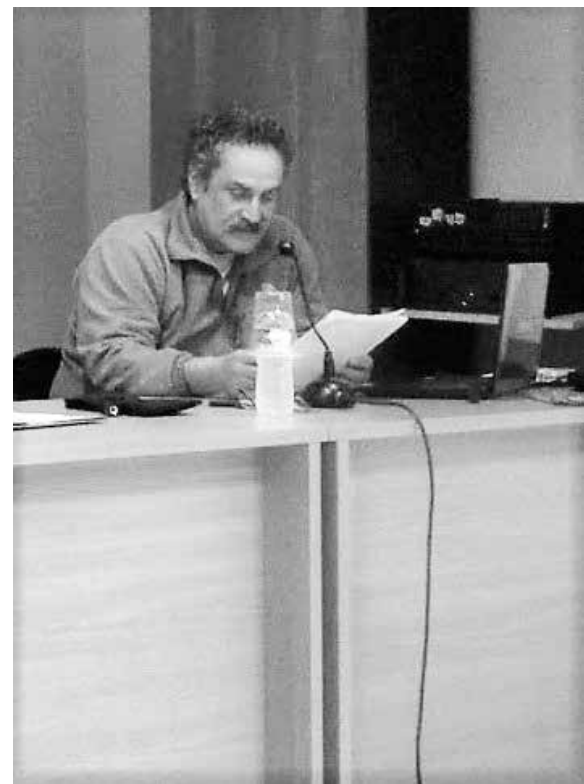
Συναντήσεις Μελών και φίλων της παράταξης «Πελοπόννησος Οικολογική» Αργολίδας

Αλλάζει εκπρόσωπο στην Αργολίδα, ο περιφερειακός συνδυασμός που στηρίχτηκε κυρίως από τους Οικολόγους Πράσινους. Η αλλαγή του εκπροσώπου της περιφερειακής παράταξης σημαίνει για την Αργολίδα μια μεγάλη απώλεια, αφού ένας από τους πρωτεργάτες του οικολογικού κινήματος στην Αργολίδα και στην Ελλάδα, ο Μάκης Κατσαϊτης θα αναζητήσει στο εξωτερικό καλύτερη τύχη.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση που εξέδωσε «Η Πελοπόννησος Οικολογική Αργολίδας καλεί τους φίλους τους ψηφοφόρους και τα μέλη της στο Ναύπλιο την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου το απόγευμα στην Πύλη της ξηράς στο καφέ καταρράκτες από τις 18.00 έως τις 19.00. Θέματα συζήτησης

- 1.Απολογισμός δράσεων
- 2.Προγραμματισμός νέων δράσεων
- 3.Αντικατασταση-εναλλαγή του εκπροσώπου της παράταξης στην Αργολίδα με βάση της διακηρυγμένες αρχές μας.

Γερασιμος Κατσαϊτης, τηλ επικοινωνιας 6942771350



Αυξημένη η εγκληματικότητα στο Άργος προκαλεί ερωτηματικά γιατί... Ξέχασαν τον αστυνόμο της γειτονιάς

Κυριακή πρωί μετά την εκκλησία, μια ηλικιωμένη κινείται επί του πεζοδρομίου της Ζωγράφου (κεντρικός και πολυσύχναστος δρόμος που συνδέει την Φειδωνος με την Γούναρη) κρατώντας την τσάντα της με τα προσωπικά της αντικείμενα και τα λίγα λεφτουδάκια της σύνταξής της.

Όπως κινείτο αμέριμνη ξαφνικά ένας άντρας μελαμψός τρέχοντας της απέσπασε την τσάντα την άνοιξε και πήρε από μέσα το πορτοφόλι. Με το που αντιλήφθηκε το γεγονός περίοικοι άρχισαν να φωνάζουν από τα μπαλκόνια και κάποιοι επιχείρησαν να τρέξουν ξοπίσω του. Μπρος στον κίνδυνο να εντοπιστεί ο δράστης πέταξε στην είσοδο ενός σπιτιού την τσάντα της ηλικιωμένης και τράπηκε σε φυγή.

«Έτρεχε σαν δρομέας. Δεν μπορούσε να το πιάσει κανείς» μας είπε μια αυτόπτης μάρτυρας και συνέχισε να τον περιγράφει ως «μάλλον τσιγγάνος». Δεν μπορώ όμως να το πω με βεβαιότητα. Αυτό που μπορώ να πω σίγουρα πως ήταν μελαχρινός, σκουρόχρωμος». Κάποια άλλη υποστήριξε πως μάλλον ήταν κάποιος άλλης εθνότητας, όμως μετά από λίγο αρκέστηκε κι αυτή στο ότι ήταν μελαχρινός. Σε κάθε περίπτωση έχουμε ένα περιστατικό παρόμοιο με εκείνα που είχαν συμβεί κατά καιρούς στην Κορίνθου, με λεία τότε κοσμήματα που φορούσε το θύμα. Το περιστατικό πάντως μας παραπέμπει περισσότερο σε πρεζόνι και ευκαιριακή προσπάθεια κλοπής,



παρά σε συνήθη κακοποιοί – τσαντάκια. Φυσικά εδώ και δεκαετίες η συνήθεια των «ανοιχτών θυρών» στα σπίτια του Άργους έχει αντικατασταθεί με κλειδαριές ασφαλείας, αλλά ακόμα κι αν έχουν αυξηθεί τέτοιου είδους περιστατικά, όπως το πιο πάνω θα μπορούσε να πει κανείς, πως είναι πολύ πιο ασφαλής από άλλες του ίδιου μεγέθους, όπως η Κόρινθος πχ. Αυτό όμως δεν σημαίνει πως δεν πρέπει να παρθούν μέτρα αφού η αστυνόμευση γίνεται συχνότερα «στις καφετέριες» παρά στις συνοικίες. Είναι καιρός να εφαρμοστεί ο «αστυνόμος της γειτονιάς», πριν αρχίσουν να καταλαμβάνουν κι αυτό το καινό ιδιωτικές εταιρίες. Για την πιο πάνω ιστορία αναφέρουμε, πως η ηλικιωμένη δεν τραυματίστηκε και πως θάχει να διηγείται μια πραγματική ιστορία στα εγγόνια της.

Εμβολιαστικά κέντρα σε Άργος και Ναύπλιο για τους ανασφάλιστους

Τα δύο εμβολιαστικά κέντρα που λειτουργούν από το Σεπτέμβρη στα νοσοκομεία του Άργους και του Ναυπλίου σηκώνουν το βάρος του εμβολιασμού κυρίως παιδιών που ανήκουν σε ειδικές ομάδες πληθυσμού και είναι ανασφάλιστα, τα οποία δεν έχουν μέχρι τώρα κάνει τα απαραίτητα εμβόλια, με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν από την επιδημική έξαρση της ιλαράς.

Παράλληλα στην Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας έχει σημάνει συναγερμός. Σύμφωνα με δήλωση της Θεματικής Αντιπεριφερειάρχη Πελοποννήσου υπεύθυνη για την Υγεία Ελένη Παναγιωτοπούλου, λόγω της έξαρσης που παρατηρείται, πραγματοποιούνται σε όλη τη χώρα εμβολιασμοί ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων, όπως



οι Ρομά, υπό την αιγίδα του ΚΕΕΛΠΝΟ, με το οποίο συνεργάζεται στενά η Περιφέρεια Πελοποννήσου. Η δράση αυτή ήδη ολοκληρώθηκε στην Κορινθία, με τον εμβολιασμό 285 ατόμων και από σήμερα θα διεξαχθεί στην Αργολίδα, σε καταυλισμούς Ρομά καθώς και στο Άστρος Κυνουρίας. Σύμφωνα με όσα αναφέρονται από τη περιφέρεια έχει διασφαλιστεί ικανός αριθμός εμβολίων, ενώ παράλληλα

με τα εμβόλια γίνεται προσπάθεια να χορηγηθούν βιβλιάρια υγείας παιδιού, σε όσα δεν διαθέτουν.

Επίσης τις επόμενες ημέρες θα γίνει προσπάθεια ενημέρωσης του κοινού για την τήρηση από τους γονείς των απαραίτητων εμβολιασμών των παιδιών τους, σε απόλυτη συνεργασία με τους ιατρούς, αλλά και για τους κινδύνους που δημιουργούνται από τη μη συμμόρφωση με τις ιατρικές οδηγίες.



Του Τάσου Λάμπρου*

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας κ. Δημήτρης Σφυρής μέσω του μοναδικού μέσου επικοινωνίας που χρησιμοποιεί, δηλαδή του facebook, ισχυρίζεται για μια ακόμα φορά ψευδόμενος, ότι τον υπονομεύουμε και ότι λειτουργούμε εις βάρος του Δήμου Ερμιονίδας στρεφόμενος εναντίον του συνόλου της Αντιπολίτευσης.

Φταίνε όλοι οι σύμβουλοι της Αντιπολίτευσης εκτός από αυτόν. Αυτοί είναι φτηνοί λεονταρισμοί και επιθέσεις με άσφαιρα πυρά και γίνονται μόνο και μόνο για να κρύψουν την μη εφαρμογή της νομιμότητας και της πολιτικής ηθικής στην σημερινή διοίκηση του Δήμου Ερμιονίδας.

Εμείς διαφωνούσαμε και διαφωνούμε και το έχουμε επισημάνει τόσο στο Δημοτικό Συμβούλιο όσο και στους Δημότες μας με τις απευθείας αναθέσεις μελετών και εργασιών, με τις υπερβολαβίες, με τα χαράτσια που επιβάλλει η ΔΕΥΑΕΡ, με τις «φωτογραφίες του

αέρα» των ιδιοκτησιών για να μετρηθούν τα τετραγωνικά των κατοίκων της Ερμιονίδας.

Διαφωνούμε με τα μεγάλα χρηματικά ποσά που έχουν δοθεί για μελέτες και εργασίες, π.χ. τα 60.000€ που δόθηκαν για τις «αεροφωτογραφίες» των ιδιοκτησιών.

Διαφωνούμε για την επιβολή του παράνομου χαρατσιού 80% από την ΔΕΥΑΕΡ στους καθυστερημένους λογαριασμούς ύδρευσης των ετών 2012, 2013 και 2014 στην Δημοτική Ενότητα Ερμιονίδας. Διαφωνούμε για το τι δεν κάνετε αποδεκτή την ομόφωνη απόφαση του Τοπικού Συμβουλίου Κοιλιάδας, η οποία ζητούσε την αλλαγή της τιμολογιακής πολιτικής για την αποχέτευση.

Διαφωνούμε στην έκδοση παράνομων πεντάμηνων λογαριασμών ύδρευσης στην Τοπική Κοινότητα Φούρνων από την ΔΕΥΑΕΡ, κάτι που δεν έχετε μέχρι σήμερα την ευθιξία να διορθώσετε.

Διαφωνήσαμε για την παράνομη σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΔΕΥΑΕΡ και δικαιωθήκαμε, αλλά έπρεπε στο μεταξύ να περάσουν πέντε μήνες για έρθει το θέμα στο Δημοτικό Συμβούλιο Ερμιονίδας για να αποκτήσει η ΔΕΥΑΕΡ νόμιμο Δ.Σ..

Εγώ φταίω που χάσετε το έργο της Αντικατάστασης του Δικτύου Ύδρευσης του Κρανιδίου, όταν

παραλάβατε το έργο δημοπρατημένο με το εργολάβο να εργάζεται;

Εγώ φταίω που κινδυνεύετε άμεσα να χάσετε, για δεύτερη φορά σε δημαρχιακή σας θητεία, το δημοπρατημένο έργο της Αποχέτευσης Κρανιδίου – Πορτοχελίου – Κοιλιάδας, κάτι που το απεύχομαι;

Εγώ φταίω για την κάκιστη ποιότητα νερού που τρέχει στις βρύσες των Δημοτών μας;

Εγώ φταίω που δεν προχωράτε την έτοιμη και εγκεκριμένη μελέτη αφαλάτωσης θαλασσινού νερού που έχετε στα χέρια σας και επιμένετε μέχρι σήμερα σε μελέτες για αφαλατώσεις υφάλμυρου νερού γεωτρήσεων οι οποίες θα καταστρέψουν τον υδροφόρο ορίζοντα της Ερμιονίδας;

Εγώ φταίω που η Διεύθυνση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Πελοποννήσου κατήγγειλε την μη τήρηση των περιβαλλοντικών όρων στην κατασκευή του Τουριστικού Καταφυγίου Πορτοχελίου και επιβληθεί πρόστιμο 5.000€ στην εταιρία ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ Α.Ε.;

Εγώ φταίω για την «τεχνητή ξεροπούλα» που δημιουργήθηκε στο Πορτοχέλι με το «βουνίσιο παράνομο κοκκινόχωμα» και τη δήθεν διάνοιξη της στροφής του δρόμου Δίδυμα – Σαλάντι, η οποία ποτέ δεν ολοκληρώθηκε;

Εγώ φταίω για το παράνομο τέλος

παροχής νερού των 15€ που πλήρωναν τα σκάφη στα Μαντράκια τα έτη 2015 και 2016, σε αντιδιαστολή με ότι γινόταν τα προηγούμενα χρόνια;

Εγώ φταίω που οδηγήθηκαν σε ανεξαρτητοποίηση δύο άξια στελέχη της παράταξής σας, καταγγέλλοντας τις επιλογές σας και την πολιτική σας συμπεριφορά, δηλώνοντας ότι δεν έχουν καμία εμπιστοσύνη ούτε σε εσάς ούτε και στην διοίκηση της ΔΕΥΑΕΡ;

Εγώ φταίω που έχετε απολέσει πλέον την πλειοψηφία στο Δημοτικό Συμβούλιο, μετά τις ανεξαρτητοποιήσεις και τις απουσίες των στελεχών σας;

Εγώ φταίω για την ανυπαρξία έργου που έχετε επιδείξει μέχρι σήμερα;

Αγαπητοί συνδημότες και συνδημότητες, για την σημερινή κατάσταση του Δήμου Ερμιονίδας και τα προβλήματα που έχουν προκύψει δεν φταίνε οι υπηρεσιακοί παράγοντες, δεν φταίνε οι επιτροπές παρακολούθησης των έργων όπως ισχυρίζονται κάποιοι, δεν φταίνε τα θεσμικά όργανα του Δήμου, ούτε η Αντιπολίτευση. Ο Δήμαρχος είναι υπεύθυνος για όλα.

Και εφόσον ο σημερινός Δήμαρχος κατέχει την ιδιότητα του αρχιτέκτονα μηχανικού, έχει μια επιπλέον ευθύνη να διορθώνει τα

κακώς κείμενα, να σταματάει τις παρανομίες και την λογική των επαναλαμβανόμενων χαρατσιών στην σημερινή πολύ δύσκολη οικονομική και κοινωνική συγκυρία προσπαθώντας να έχει όσο το δυνατόν περισσότερο την συναίνεση της Αντιπολίτευσης.

Κάτι τέτοιο δεν το κάνει. Το γιατί δεν το κάνει, βγάλτε μόνοι σας τα συμπεράσματά σας.

Θέλω να πιστεύω ότι για αυτή την κακοδιοίκηση και για αυτές τις απαράδεκτες συμπεριφορές δεν υπάρχουν άλλοι λόγοι, εκτός της ανικανότητας.

Εμείς δεν διοικούμε τον Δήμο Ερμιονίδας.

Εμείς ασκούμε το θεσμικό και συνταγματικά κατοχυρωμένο ρόλο της Αντιπολίτευσης, ελέγχουμε την διοίκηση και έχουμε καταθέσει δεκάδες σημαντικές προτάσεις για τα θέματα του Δήμου τα τελευταία τρία χρόνια.

Όταν έρθει η σειρά μας θα δείξουμε, εγώ και οι συνεργάτες μου, τι σημαίνει αποτελεσματική διοίκηση, χρηστή διαχείριση και εξασφάλιση της ενότητας και όχι του διχασμού στην τοπική κοινωνία.

***Ο Τάσος Λάμπρου είναι δημοτικός σύμβουλος Ερμιονίδας, επικεφαλής της Προοδευτικής Συμμαχίας Ερμιονίδας**

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Ο φίλος και τα φύλα.....

Δευτέρα πρωί περιπατώ πάνω στον ακίνητο διάδρομο γυμναστικής για να διατηρήσω μια στοιχειώδη φυσική κατάσταση. Υποβοηθητικό στοιχείο για να ξεγελάσω τα μισού αιώνα πόδια μου να βαδίσουν για εξήντα λεπτά, η γυάλινη οθόνη και μια κινηματογραφική ταινία. Έτσι όπως βάζουμε ένα καρότο μπροστά από ένα άλογο για να το ξεγελάσουν να τρέξει, όσο για μαστίγιο φθάνει η σκέψη για την επερχόμενη βαριά σκόνη της φθοράς του χρόνου.

Με το τηλεχειριστήριο διακόπτω τον Κέβιν Σπέισι στην ταινία ΚΡΑΧ ενώ μιλούσε με τον ψυχίατρο Τζεφ Μπρίτζες για το γαλάζιο πουλί. Χτύπησε το κινητό τηλέφωνο, το οποίο ξεκουραζόταν στην δεξιά ποτηροθήκη του διαδρόμου. Με καλεί ένας αποθηκευμένος στις επαφές παλιός φίλος, ο Θανάσης, έχουμε χρόνια να βρεθούμε.

-Βασίλη ο Θανάσης είμαι. (Επιασα ένα αγωνιώδες τρέμουλο στην φωνή του, αλλά μπορεί να οφειλόταν στο γεγονός ότι εξακολουθούσα να περπατώ.)

-Έλα φίλε, είσαι καλά;

-Μπερδεμένος είμαι.

-Θέλεις να έρθεις από το γραφείο να τα πούμε;

-Όχι! Σε παρακαλώ έλα σπίτι μου. Όσο πιο γρήγορα μπορείς. Είναι μεγάλη ανάγκη! Είναι μεγάλη ανάγκη!

-Μπορώ να έρθω και αργά το βράδυ;

-Όποτε θες.

-Τα παιδιά;

Τα παιδιά είναι μεγάλα πια. (Μου έκλεισε το τηλέφωνο, μάλλον έκλαιγε.)

Το βράδυ σχετικά αργά πήγα από το σπίτι του.

Μου άνοιξε η κόρη του. Είχα πολλά χρόνια να την δω και είχε αλλάξει πάρα πολύ. Την θυμόμουν ξανθιά αλλά τώρα απέναντι μου είχα μια όμορφη μαυρομάλλα έφηβο.

-Γεια σου Ντίνα.

-Δεν με λένε Ντίνα αλλά Γεωργία.

Παραξενευτηκα, νόμιζα ότι έλεγαν Ντίνα την κόρη του και Γιώργο τον γιό του. Είχα χρόνια να τους δω και μάλλον το μυαλό μου μπερδεύτηκε. Η μνημονική εικόνα για την κόρη του ήταν μια αδύνατη ξανθομαλλούσα άτακτη πριγκίπισσα. Καθώς προχωρούσε μπροστά μου, πρόσεξα το ιδιαίτερα μωδάδες σώμα της. Βάδιζε με μια προκλητική θηλυκότητα αντιστρόφως ανάλογη των χρόνων της.

-Κάνεις κάποιο άθλημα;

-Επαιζα μπάλα! Αλλά την έκοψα, δεν θα σακατέψω εγώ το σώμα μου στα γήπεδα! Καθίστε (Μου έδειξε τον μεγάλο καναπέ.) Τι να σας φέρω να πιείτε;

-Έναν ελληνικό σκέτο αν σου είναι εύκολο.

-Πες το και έγινε δικέ μου! (Μου έκλεισε αναίτια με πονηριά το μάτι. Είχα αρχίσει να προβληματίζομαι.

Ένωθα κάπως άβολα.) Ο μπαμπάς σου που είναι;

-Στο μπάνιο, πριν λίγο γύρισε από την δουλειά.

Εκείνη την στιγμή έκανε την εμφάνιση του και ο γιός του.

-Θα πρέπει να επισκεφθώ κάποιο συνάδελφο για να ελέγξει την μήμη μου. Μισό αιώνα άνθρωπος είχα αρχίσει να ξεχνάω. Τον γιό του τον θυμόμουν μελαχρινό. Ένα μικρός σγουρομάλλης Αρδίζογλου, δεν άφηνε την μπάλα από τα πόδια του. Μπορούσε στα πέντε του χρόνια να κάνει ντριπλά και στον εαυτό του.

Αφού Ντίνα ήταν η κόρη του και τα είχε μπερδέψει ο νους μου, τότε αυτός ήταν ο Γιώργης.

-Γεια σου Γιώργο.

-Γεια σας.

Στην ματιά του φάνηκε να αιφνιδιάστηκε που τον αναγνώρισα. Μου έκαναν εντύπωση οι κινήσεις του, ένα προσποιητό αντριλίκι, λογικό για ένα έφηβο αλλά σε τούτον ήταν ιδιαίτερα έντονο. Από την μέση και πάνω περπατούσε σαν φουσκωτός έτοιμος να πουλήσει προστασία σε μαγαζιά της νύχτας. Κάθισε στον μικρό καναπέ απέναντι μου και δίπλωσε τα πόδια του με ένα θηλυκό σταυροπόδι. Απλωσε τα μπράτσα του σε δύο μαξιλάρες και με κοιτούσε με ένα αυθάδικο βλέμμα.

-Ο κυρ Μπίλης είσαι ε;

-Ναι.

-Ο παλιόφιλος του μπαμπά. Αεκάρα και εσύ έτσι;

-Ε τι άλλο; Μικρό σε φωνάζαμε Αρδίζογλου, σαν τον παλιό άσο της ΑΕΚ έπαιζες. (Τα μάτια του δεν κατέβασαν εικόνες, μάλλον δεν το θυμόταν.)

-Να πεις του δικού μου να κανονίσουμε να πάμε να δούμε το παιγνίδι με την Μίλαν, θα τους σκίσουμε τους Ιταλούς.

-Έτοιμο το καφεδάκι σας (μου είπε η Ντίνα καθώς άφηνε το δίσκο μπροστά στο μικρό τραπεζάκι).

Πρόσεξα το δικέφαλο του χεριού της μέσα από το εφαρμοστό μπλουζάκι, υπερβολικά μωδάδες για κορίτσι. Ιδιαίτερα μεγάλη αντίθεση σε σχέση και με τον λιπόσαρκο αδελφό της.

-Ντάντι με τον Αεκάρα λέγαμε να κανονίσουμε να δούμε το παιγνίδι με την Μίλαν.

Πίσω μου από το βάθος του διαδρόμου έκανε την εμφάνιση του ένας βαριά μελαγχολικός Θανάσης.

-Βασίλη πάρε τον καφέ σου και πάμε έξω στο μπαλκόνι να τα πούμε.

-Μπαμπακούλη να σου φτιάξω κάτι; (Ρώτησε η ναζιάρα Ντίνα.)

-Όχι ευχαριστώ.

Έξω στην δροσιά του μπαλκονιού ο Θανάσης άναψε τσιγάρο. Ο αναπτήρας φώτισε δυο καυτά διάφανα δάκρυα στο πρόσωπο του.

-Βασίλη έχω μεγάλα προβλήματα με τα παιδιά.

-Εντάξει έφηβοι είναι θα κάνουν και τις τρέλες τους, θυμήσου τα

δικά σου και άσε τα παιδιά σου λέει η παροιμία.

-Βασίλη χάνω και τον Κώστα και την Γεωργία. (Όταν άκουσα τα ονόματα των παιδιών άρχισα να τα χάνω εγώ.)

-Πως είπες τα παιδιά σου;

-Ο Κώστας και η Γεωργία.

-Κάτι δεν πάει καλά.

-Αυτό σου λέω και εγώ. (Τα μεγάλα καυτά δάκρυα έπεσαν πάνω στο τσιγάρο και το έσβησαν, σβηστό το κρατούσε στο χέρι του.)

-Περίμενε ένα λεπτό Και εγώ νόμιζα ότι τα παιδιά σου τα έλεγαν Κώστα και Γεωργία αλλά γνώρισα την Ντίνα και τον Γιώργη. (Ο Θανάσης ξέσπασε σε λυγμούς.) Πες μου τι γίνεται, δεν μπορώ να καταλάβω.

-Η Ντίνα είναι ο Κωνσταντίνος, εκείνος ο μικρός Αρδίζογλου ο παικταράς που λέγαμε πριν από χρόνια. Και ο Γιώργης είναι η Γεωργία μου, η μικρή άτακτη πριγκίπισσα.

-Μπορείς να μου τα ξαναπεις σε παρακαλώ (μου επανέλαβε τα ίδια, άρχισα να εμπιστευομαι ξανά την μήμη μου αλλά έχασα την επαφή με την πραγματικότητα. Καλά τι έγινε;

--Είναι πάνω από δεκαπέντε χρονών και ξεκίνησαν τις διαδικασίες για να αλλάζουν φύλο, ο καινούργιος

νόμος τους δίνει το δικαίωμα.

Μέσα στην διαστροφή που μπήκε στο σπίτι μου πάλι ένα αγόρι και ένα κορίτσι θα έχω!! (Είπε συνεχίζοντας με ένα αυτοσαρκαστικό θρήνο.)

Εκείνη την στιγμή άνοιξε με θόρυβο η πόρτα της μπαλκονόπορτας και εμφανίστηκε ένας βαρύς μυστακοφόρος άντρας. Με κοίταξε με ένα διαπεραστικό ακτινολογικό βλέμμα. Στρίβοντας με αργό τρόπο την αριστερή άκρη του μύστακα μας ρώτησε.

-Αγοράκια να ετοιμάσω μεζεδάκια αντρικά και να φέρω και κρασάκι νέκταρ;

-Μη μου πεις; (Τον ρώτησα με τρεμουλιαστή φωνή, αποφεύγοντας να απαντήσω στον μάγκα της μπαλκονόπορτας.)

-Ναι είναι αυτό που φαντάζεσαι. Η γυναίκα μου πρώτη στα σαράντα πέντε της ξεκίνησε ορμονική θεραπεία για να βρει το πραγματικό της φύλο.

Εύπνησα έντρομος.

Ο Μορφέας με βρήκε μέσα από τις σελίδες που είχα τυπώσει από το διαδίκτυο για να διαβάσω για το περιβόητο νομοσχέδιο για το δικαίωμα αλλαγής φύλου. Διάβαζα μια συνέντευξη του μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής Νικόλαου και την επίσημη θέση του ΚΚΕ για ποιους λόγους καταψήφισε το νομοσχέδιο. Τρόμαξα και μου έφυγαν τα χαρτιά από τα χέρια όταν είδα τον γιό μου να κράτα την τσάντα με τα καλλυντικά της μάνας του!

-Γιε μου που πας; (Τρόμαξε και αυτός με τον τρόμου μου.)

-Η μαμά είναι στο μπάνιο και μου ζήτησε την τσάντα της! (Με κοίταξε με απορία και πήγε προς την μαμά του.)

Τα πνευμόνια μου έβγαλαν πολύ δυνατό ανακουφιστικό αέρα ταρακούνησαν και ανακάτεψαν τα σκορπισμένα χαρτιά με τα άρθρα,

-«Έλα και πάρε μόνος σου την λευτεριά με τραγούδια όπλα και σπαθιά», η φωνή του Μαγαλιού ως ήχος κλήσης με καλεί στο κινητό. Κοιτάω την οθόνη και παγώνω.

Ο Θανάσης!!!

Να συνέλθω από το όνειρο και θα του απαντήσω. Ακόμα παραμένει αναπάντητη, στην μήμη του τηλεφώνου.....

***Το υπό ψήφιση νομοσχέδιο για την δυνατότητα αλλαγής φύλου από την ηλικία των δεκαπέντε χρόνων είναι διάτρητο, επιστημονικά και ηθικά. Άλλο πράγμα η προστασία και το δικαίωμα των διαφορετικών ατόμων και άλλο η προώθηση των ατομικών υποκειμενικών λύσεων ως κυρίαρχη ιδεολογία.**

Αυτό το νομοσχέδιο υπερτονίζει τα περιβόητα ατομικά δικαιώματα του καρτεσιανού δυτικού τρόπου. Δεν φταίει η ταξική βάρβαρη πραγματικότητα που βιώνουν οι νέοι της εργατικής τάξης αλλά η υποκειμενική τους αντίληψη!!! Η διαφορετικότερα δεν περιφρουρείται με νομικίστικα πλαίσια αλλά και αυτή αληθεύει μόνο όταν κοινωνείται. Όσο για τις πετριές περί ομοφοβίας και τρανσφοβίας τις επιστρέφουμε στον κάθε ψευτοπροοδευτικό ακαμάτη αρχολίπαρο επαγγελματία σπουδαρχίδα.

Με δυτικότροπα αντιεπιστημονικά φληναφήματα και ψευτοσύγχρονες πομφόλυγες μόνο ταξικό αποπροσανατολισμό προκαλείς και κοινωνική σύγχυση, εξυπηρετώντας δουλικά τα συμφέροντα άλλων.....

Η ιστορία γράφτηκε πριν την ψήφιση του νομοσχεδίου και την τελική του μορφή.



Ο φίλος και τα φύλα...



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32X45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Χωρίς φόβο και πάθος

Σ' ένα μακρύ δρόμο όταν οι άλλοι βιαστικά τον ερήμωσαν περπατήσαμε μα δεν συναντηθήκαμε, λίγο μετά την απαγόρευση της κυκλοφορίας Στ.Χαραλαμπίδου, Έκτακτα μέτρα

Η δαιμονοποίηση του ΣΥΡΙΖΑ και η 'αποκαθήλωση' του Αλέξη Τσίπρα δεν θα προσφέρουν τίποτα στη Δημοκρατία, ούτε καν στην αστική τάξη.



Του Πάνου Πανούση
καθηγητή
Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η διαχείριση των ακραίων καταστάσεων και η αναχίτηση των ακραίων πολιτικών τύπων δεν είναι δυνατό αυτή τη στιγμή να επιτευχθούν αν δεν παρέμβει ο Πρωθυπουργός [κατά τη γνώμη μου συνεπικουρούμενος - μόνο για το θέμα αυτό- από τη ΔΗ.ΣΥ]. Το πιο εύκολο πράγμα σήμερα μοιάζει να είναι το να 'κολλήσει' κανείς στον τοίχο την Κυβέρνησα Αριστερά για τα λάθη και τα πάθη της. Όσοι την πυροβολούν από παντού πόσο βέβαιοι είναι ότι δεν 'θα κλωστήσει'; 'Η μήπως αυτό επιδιώκουν εν είδει αυτοεκπληρούμενης προφητείας;

Αν το πρωταρχικό ζήτημα παραμένει η ομαλή πολιτική πορεία

της χώρας και η, εν ευθέτω χρόνω, επιλογή από το λαό ενός άλλου μοντέλου διακυβέρνησης [μέσα σε ατμόσφαιρα κοινωνικής ειρήνης και δημοκρατικής νομιμοποίησης], τότε δεν πρέπει να πολωθεί το κλίμα πέραν ενός ορισμένου σημείου. Αν κάποιος θεωρούν ότι 'έχουν δύο αριστερά πόδια' (Χ.Χωμενίδης, Τα Νέα 22-23/7/17), ίσως και άλλα δύο αριστερά παπούτσια για ώρα έκτακτης ανάγκης, τούτο δεν σημαίνει ότι η ορθή απάντηση είναι 'θα σας βάλουμε τα δύο πόδια σ'ένα παπούτσι' ή ότι 'οι κεντροδεξιοί είναι σαρανταποδαρούσες'.

Στις λαϊκίστικες φαντασιώσεις του ΣΥΡΙΖΑ και στους πειρασμούς ορισμένων για 'θεσμικές αποκλίσεις' η αντιπαράθεση δεν θα γίνει με κατάρτες. Στην αριστερή λυματολάσπη ο προοδευτικός κόσμος [στον οποίο εντάσσονται χιλιάδες αριστεροί] σφαιρίζει με το αίτημα της γενικής καθάρσης. Το τοπίο πρέπει να εκκαθαριστεί με συντονισμένες προσπάθειες όλων των αρχηγών των κομμάτων, οι οποίοι θα στηρίξουν τον Πρωθυπουργό-εάν κι εφόσον-πάρει πρωτοβουλίες υπέρβασης των ιδεοληπτικών ασθενειών του ΣΥΡΙΖΑ.

Προσοχή όμως. Η οποιαδήποτε δημοκρατική λύση του εθνικού κόμπου δεν σημαίνει Παλινόρθωση του [διε]φθαρμένου πολιτικού συστήματος που μας οδήγησε στην κρίση και την παρακμή.

Ο ΣΥΡΙΖΑ έμαθε, με τραυματικό τρόπο, ότι η πολιτική πραγματικότητα τιμωρεί και η κοινωνική πραγματικότητα απομονώνει. Άλλοτε Τραμπ-αλιζείται κι άλλοτε παίζει "τη μακριά Μαδούρα" ψάχνοντας ισορροπίες σ'ένα ασταθές διεθνές περιβάλλον. Όλα αυτά είναι λίγο-πολύ γνωστά και προφανώς κατακριτέα. Το ερώτημα όμως δεν είναι 'ποιός είναι ο ΣΥΡΙΖΑ;' αλλά αν νοείται Δημοκρατία, δυτικού τουλάχιστον τύπου, δίχως Αριστερά.

Τη μορφή της Αριστεράς, τη στρατηγική, τις συμμαχίες της θα τις επιλέξουν οι έλληνες αριστεροί πολίτες και όχι βέβαια οι αντίπαλοί της. Τα σχίσματα εντός/εκτός Αριστεράς δεν θα ωφελήσουν κανέναν. Η Δημοκρατία είναι πάνω από όλα/ απ' όλους κι αυτήν πρωτίστως οφείλουμε, αριστεροί/κεντρώοι/δεξιοί, να υπερασπιστούμε.

Ο κύκλος της Αριστεράς στη χώρα μας δεν έκλεισε ούτε θα τετραγωνιστεί από τα τετελεσμένα των άλλων. Αν αναστοχαστεί το ρόλο της θα είναι επιτυχία της πολιτικής και των πολιτών.

ΥΓ. Ανάμεσα στη Σοβιετία των κόκκινων γκουλάνγκ και την Ελβετία του μαύρου χρήματος υπάρχει η γαλανόλευκη Ελλάδα που αγαπάμε όλοι.

ΥΓ2. Ο Αρχηγός είναι πάντοτε υπόλογος για όλα και για όλους. Ανεύθυνος, αφελής ή ανυποψίαστος ηγέτης δεν νοείται. Καλύτερα το "φταίω εγώ" παρά το "δεν το κατάλαβα" ή "δεν μου το είπαν". Και κάτι ακόμα. Ο Ηγέτης πρέπει να πεισθεί ότι κανένας (ούτε ο ίδιος) μπορεί να παραβιάζει αρχές και κανόνες αλλά να διατηρεί το κύρος του.

Ακονίζουν τα ξίφη τους εν όψει εκλογών στο ΕΒΕΑ

Δαμούλος – Μακρής μαζί στις εκλογές

Μαζί θα κατέβουν στις εκλογές του Επιμελητηρίου Αργολίδας οι συνδυασμοί του Φώτη Δαμούλου (Συνεργασία – Ανάπτυξη) και του Τάκη Μακρή (Ανεξάρτητη Κίνηση Μικρών Μεσαίων Επιχειρήσεων).

Η απόφαση των επικεφαλής των δύο συνδυασμών ανακοινώθηκε πανηγυρικά με δηλώσεις περί ταύτισης απόψεων εκατέρωθεν.

Οι δύο συνδυασμοί συμφώνησαν ότι δεν έχουν μεταξύ τους διαφορές σε όσα πιστεύουν και επιθυμούν να πράξουν μέσω του Επιμελητηρίου στα πολύ σοβαρά θέματα των μικρομεσαίων



επιχειρήσεων.

Ο Φώτης Δαμούλος σε δηλώσεις τόνισε την αναγκαιότητα συστράτευσης όλων των δυνάμεων για την επίλυση των προβλημάτων των ΜμΕ τονίζει: «Στην πα-

ρούσα φάση δεν περισσεύει κανείς. Καλωσορίζουμε λοιπόν τον κ. Μακρή στον κοινό αγώνα για το συμφέρον των επιχειρήσεων του τόπου μας, αλλά και του επιμελητηριακού θεσμού».

Αντίστοιχα από την πλευρά του ο Τάκης Μακρής επισημαίνει ότι τα προβλήματα των Μικρομεσαίων επιχειρήσεων είναι τεράστια: «Μόνο ενωμένοι, μακριά από κομματικές εξαρτήσεις και μικροπολιτικά παιχνίδια, μπορούμε ενωτικά να διεκδικήσουμε την λύση τους. Ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου κ. Δαμούλος Φώτης έχει προσπαθήσει σε αυτή την κατεύθυνση τα τελευταία 6 χρόνια. Με την βοήθεια την δική μας πιστεύουμε ότι θα έχουμε ακόμα καλύτερα αποτελέσματα».

Πέταξαν γάλα στο δρόμο οι κτηνοτρόφοι



Έντονη διαμαρτυρία χύνοντας γάλα στους δρόμους έκανα οι κτηνοτρόφοι έξω από το κτήριο της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Οι κτηνοτρόφοι διαμαρτύρονται για τη μείωση της τιμής του αιγοπρόβειου, αλλά και του γίδινου γάλακτος, που τους οδηγεί γρηγορότερα στην εξαθλίωση και τον αφανισμό.

Τα αιτήματα που προβάλλουν είναι:

– Κατώτατη εγγυημένη τιμή στο γάλα και στο κρέας.

– Άμεση πληρωμή των προϊόντων μας με την παράδοση.

– Να σταματήσουν τώρα οι αθρόες εισαγωγές προϊόντων στα οποία η χώρα μας είναι πλεονασματική.

– Κατάργηση του ΦΠΑ στις ζωτροφές και αγροτικά εφόδια»

Όπως τονίζει η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Περιφέρειας Πελοποννήσου (ΟΑΣΠΠ) που διοργάνωσε τη συγκέντρωση διαμαρτυρίας «όλο το προηγούμενο διάστημα, οι μεγάλες γαλακτοβιομηχανίες, μπροστά στην κερδοφορία τους, ασκούν πίεση για μείωση της τιμής του γάλακτος ενώ την ίδια στιγμή εισάγουν εισαγόμενο

γάλα κυρίως από τα Βαλκάνια.

Στόχος της κυβέρνησης- Ε.Ε- μονοπωλίων, είναι να προχωρήσει πιο γρήγορα η παραπέρα συγκέντρωση της γης, της παραγωγής και της εμπορίας των αγροτοκτηνοτροφικών προϊόντων στα χέρια λίγων αγροτοεπιχειρηματιών και μονοπωλιακών ομίλων. Οι ακόμα χαμηλότερες τιμές για τα προϊόντα, τα πιο ακριβά αγροτικά μέσα και εφόδια, η υπέρογκη φορολογία, η μεγάλη αύξηση στα ασφάλιστρα (ΟΓΑ) και άλλα χαράτσια, φέρνουν πιο κοντά το ξεκλήρισμα των μικρομεσαίων αγροτοκτηνοτρόφων.

Μπροστά στους σχεδιασμούς τους, εμείς οι μικρομεσαίοι αγροτοκτηνοτρόφοι, υψώνουμε τοίχος αντίστασης. Δεν συμβιβάζομαστε, παλεύουμε ενάντια στην πολιτική που μας εξοντώνει. (Φωτο από το arcadiaportal)

Alta

κουζίνες

ντουλάπες

ηλεκτρικά είδη

Φίλιππος Τσιλογιάννης
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

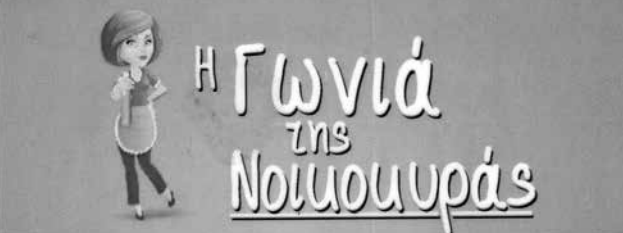
Λυγουριό, τηλ.-fax: 27530-22967
κιν. 6974-010537, 6947-662020
e-mail. Filiptsi@yahoo.gr



παιδεία

Φροντιστήριο Μ. Ε.

■ Αγίου 1, Ναύπλιο
■ Τηλ.- Fax: 27520 24777



ΧΑΡΤΙΚΑ-ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ

Πασπαλιάρη Μαρίνα, Λεωφ. Ασκληπιού 77 - Λυγουριό
Τηλ. 27530 23485, Κιν. 6987255399 & 6985639357
email. mp.paperclean@yahoo.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΕΡΓΩΙΑΣ
ΩΝΙΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΙΚΕ

Καραματζάνης Ευάγγελος
6932 620.294

Γ. ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ 10 • ΘΕΣΗ ΧΑΛΕΠΑ ΑΡΓΟΥΣ Τ.Κ. 21200 www.onia.gr
ΤΗΛ.: 27510 63333, 22200 • FAX: 27510 63337 e-mail: info@onia.gr

επιλογή Φροντιστήριο



Παναγιώτης Κουράκος
Έλενα Οικονόμου

Μπουμπουλίνας 15, Ναύπλιο
(έναντι παλαιάς Νομαρχίας)
τηλ.: 2752021471

e-mail: epilogi@yahoo.gr

Τ' Αναπλιώτικο Μπακάλικο

Κατερίνα Δημπούλου
Τηλ.: 27520 26764
Κιν.: 6934 938299
Γλαπούτα 29 Ναύπλιο

- anapliotikompakaliko@gmail.com
- info@e-mpakaliko.gr
- e-mpakaliko.gr
- Τ' Αναπλιώτικο Μπακάλικο
- Anapliotiko Mpakaliko
- GroceryNafplio
- anapliotikompakaliko

το ουζάκι
Μεζεδοπωλείο - Ουζερί

Πορτοχέλι Αργολίδας
27540 51557 / 6955 205 583

ΦΟΥΡΝΟΣ - Τάκι Καραγιάννη

Χειροποίητα προϊόντα

Ναύπλιο, Αμυμίνης 28, τηλ. 27520 29268

ΑΦΟΙ ΔΑΜΟΥΛΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Ζωοτροφές - Καυσόξυλα - Κάρβουνα

Κεντρικό: Αγία Τριάδα Ναυπλίου - Υποκ/μα: Ναυπλίου 5 - Αγία Τριάδα
Τηλ.: 27520 44002 - 45002

ΓΑΙΑ ΓΗ
Τριπολιτσιώτης

- ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ
- ΕΠΙΣΚΕΥΗ
- ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ

- ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ (ΚΕΛΥΦΟΣ)
- ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
- ΥΓΡΟΜΟΝΩΣΗ
- ΠΑΤΗΤΗ ΤΣΙΜΕΝΤΟΚΟΝΙΑ
- ΗΧΟΜΟΝΩΣΗ
- ΧΡΩΜΑΤΑ
- ΓΥΨΟΣΑΝΙΔΕΣ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ

ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ Α.ΔΗ.ΣΟ

ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ - 1ο χλμ Ν. Κίου-Αργούς
τηλ./fax: 27510 51586
e-mail: giakoumis_adiso@hotmail.com

ΚΑΣΣΑΝΟΣ
ΚΑΣΣΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΕΜΠΟΡΙΟ ΚΡΕΑΤΩΝ & ΠΟΥΛΕΡΙΚΩΝ

ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 2 - ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ. 27510 29072 ΚΙΝ. 6977 533444

ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Παναρίτης Ευάγγελος

Ινάχου 124, Άργος
Τηλ. 27510 61327

ΣΜ

Σταυρούλα Μουζακιώτη - Καράμπελα
Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος
Τ. 2752302802 / Κιν. 6948748013
Δερβενακίων 2 & Μπουμπουλίνας, Ναύπλιο 21100
email: smouzakioti@gmail.com

ΣΤΡΑΤΙΓΑΚΗΣ
ΕΠΙΠΛΟ

ΕΠΙΠΛΟ - ΕΠΙΠΛΟ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΙ ΧΩΡΟΙ
www.epiplostratigakis.gr

■ Epiplο Stratigakis

email: epiplastratigakis@gmail.com
2ο ΧΛΜ ΑΡΓΟΥΣ - ΝΑΥΠΛΙΟΥ, 21200 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 - 25232 - 24114 FAX: 27510 - 24115

το γυαλί

ΝΙΚΟΣ ΚΟΝΤΟΣ - ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΥΑΛΙ

Εργοστάσιο: Αγρ. Θέση Σερεμέτη Νέας Κίου, 21053
Τηλ. 27510 52428, Fax. 27510 52438
Κατάστημα - Έκθεση: Άργους 45, Ναύπλιο, 21100
Τηλ. & Fax. 27520 23775
www.toyiali.gr, info@toyiali.gr, TO ΓΥΑΛΙ ΝΙΚΟΣ ΚΟΝΤΟΣ

ΤΟ ΓΝΗΣΙΟ
εργαστήριο ζυμαρικών
παραδοσιακά προϊόντα

Μακαρόνια Γκόγκες

Κόλλιας Δημήτριος
Αργολικό Ναυπλίας
τηλ. 27520 43026 • Κιν. 697 4429886
e-mail: tognhsio@gmail.com



Κρυφός έρωτας

προσάραξε
τη σκέψη σου,
να ερωτευτείς
το σώμα σου.

μόνο ψιθύρους ψέλλισες,
τα λόγια στη μέση
κομμένα,
σου λείπει
η αγάπη.

σε φοβίζει η αναζήτηση
του πόθου σου,
είναι σαν κοφτερό μαχαίρι.

ακολούθησε την ευτυχία
ποτέ δε θα πληγωθείς!

Ιωάννης Σκούρας
01-09-2017



Χαρίζεται ο Μπάντι

Το σκυλάκι που κάποιος ασυνείδητος χτύπησε και παράτησε στο Τημένιο πριν 2 μήνες. Είναι πλέον καλά υγιέστατος και εμβολιασμένος! Ένας υπέροχος κούταβος περίπου 10 μηνών και 20 κιλά!

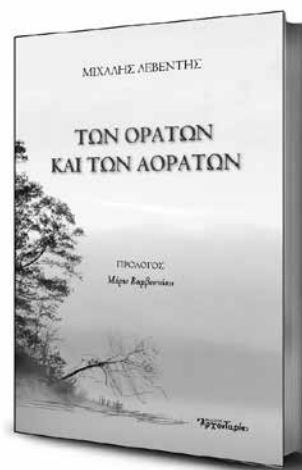
Είναι υπάκουος και παιχνιδιάρης! Δεν λερώνει στον χώρο του και τα πάει καλά με άλλα σκυλάκια και γατάκια. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6970460279 Φιλοζωικός Σύλλογος Άργους Λάιζα

ανθρώπων έργα

Των ορατών και των αοράτων

Η Κοινωφελής Επιχείρηση του Δήμου Άργους Μυκηνών (Κ.Ε.Δ.Α-Μ) και οι Εκδόσεις ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ παρουσιάζουν το νέο βιβλίο του Μιχάλη Λεβέντη «Των Ορατών και των Αοράτων» το Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 6.30 το απόγευμα στην αίθουσα τέχνης και πολιτισμού Μέγας Αλέξανδρος (Αγ. Κων/νου 29, Άργος).

Για το βιβλίο θα μιλήσουν οι κ.κ. : Αλκμήνη Στάντζου Ψυχολόγος και Μαρία Γκιουλέ Δικηγόρος. Αποσπάσματα από το βιβλίο θα διαβάσει η ηθοποιός Μαρία Καστάνη. Στην παρουσίαση θα συμμετέχει ο συνθέτης και μουσικός Βαγγέλης Γιαννάκης. Πρόκειται για ένα βιβλίο που ρίχνει γέφυρα ανάμεσα στον αναγνώστη και τον κόσμο των αοράτων. Τον κόσμο των αγαπημένων που «έφυγαν», τον κόσμο των αγέλων, των κόσμων των αγίων. Ένα βιβλίο βεβαιότητας πως δεν είμαστε μόνοι και πως αόρατες παρουσίες μας συντροφεύουν και μας παρηγορούν. Η ζωή δεν τελειώνει ποτέ και η συνέχειά της, μετά το τέλος, έχει τις ρίζες της σ' αυτή τη ζωή. Η ζωή είναι μία. Ένα βιβλίο ελπίδας για την αγάπη που δεν τελειώνει... Ένα βιβλίο χαράς για το νικημένο θάνατο... Ο Μιχάλης Λεβέντης γεννήθηκε το 1952 στην Ελευσίνα, όπου μεγάλωσε και ζει μέχρι σήμερα. Σπούδασε



φιλολογία στην Αθήνα (1975) και ψυχολογία στο Παρίσι (1985). Εργάζεται στη μέση εκπαίδευση. Έχει εκδώσει τα εξής βιβλία: «Ο αποχαιρετισμός» ποιήματα (1990), «Εικόνες του κόσμου» ποιήματα (1993), «Εν Ελευσίνη» ποιήματα-συλλογικό, εκδ. Ιερά Οδός, «Το Ροδακίό» τυπογραφική φροντίδα (1996), «Η Φεύγουσα» ποιήματα, εκδ. Δόμος (1998), «Να μην τρωσ την καρδιά σου» εκδ. Φιλιππότη (1999), «Τετράδιο με τσαλακωμένα ποιήματα» εκδ. Φιλιππότη (2003), «Ένα σταφύλι στην έρημο», Εκδοτικός Οργανισμός Π. Κυριακίδη Α.Ε. (2005), «Σαλιγκάρι στην πέτρα» [κείμενα, φωτογράφιση], Εκδοτικός Οργανισμός Π. Κυριακίδη Α.Ε. (2007), «Η φεύγουσα», Εκδοτικός Οργανισμός Π. Κυριακίδη

Α.Ε. (2009), Αικατερίνας Μοναχής «Μικρά Στιχηρά» [επιμέλεια], Εκδοτικός Οργανισμός Π. Κυριακίδη Α.Ε. «Γέρων Αμβρόσιος Λαζαρης» [επιμέλεια] εκδ. Ακρίτας (2009 & 2011).

Οι εκδόσεις ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ είναι δημιούργημα της εταιρείας ΔΟΜΗ Ο.Ε. η οποία δραστηριοποιείται από το 1981 μέχρι και σήμερα στο χώρο της Επικοινωνίας και των Γραφικών Τεχνών. Οι εκδόσεις ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ ξεκίνησαν το 2005 με στόχο να αποτελέσουν ένα ξεχωριστό «Αρχονταρίκι», το οποίο αυτή τη φορά δεν θα υποδέχεται επισκέπτες, αλλά αναγνώστες! (Αρχονταρίκι είναι ο χώρος του μοναστηριού ο οποίος προορίζεται για την υποδοχή και την περιποίηση των επισκεπτών). Αποφεύγοντας τα ονόματα με τις πολλαπλές εκδόσεις, οι εκδόσεις ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ φιλοξενούν συγγραφείς οι οποίοι μπορεί να μην διαφημίζονται, αλλά έχουν να καταθέσουν δοκίμια τα οποία συζητήθηκαν για την εποικοδομητικότητά τους προοπτική. Οι Ανθρώπινες σχέσεις, η Ψυχολογία, η Παιδαγωγική, η Θεολογία, η Πατερική αναζήτηση και οι Κοινωνικοί προβληματισμοί οριοθετούν την μικρή μέχρι τώρα πορεία του εκδοτικού μας οίκου.

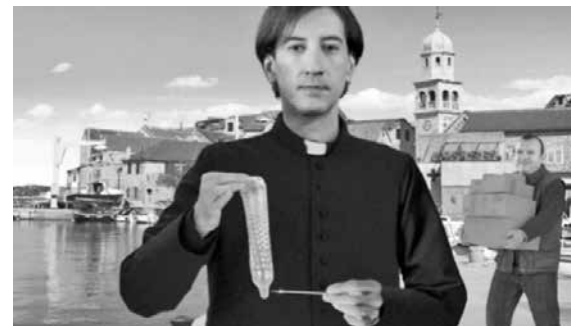
Η είσοδος στη βιβλιοπαρουσίαση είναι ελεύθερη.

Σεμινάριο βασικών πρώτων βοηθειών στη σχολή Choy Lee Fut Ναυπλίου



Σεμινάριο βασικών πρώτων βοηθειών πραγματοποιήθηκε στη σχολή Choy Lee Fut Kung-fu Ναυπλίου με εισηγήτρια η κ. Ιωάννα Παππά-Δημοβασίλη, νοσηλεύτρια και εκπαιδευτρια του Ερυθρού Σταυρού. Η θεματολογία του σεμιναρίου επικεντρώθηκε περισσότερο στις αιμορραγίες, λιποθυμίες, κατάγματα και βασικά σε ατυχήματα που μπορούν να συμβούν στο σπίτι ή στο σχολείο. Ο sifu Λαμπάδας θ. ευχαρίστησε την κ. Ιωάννα Παππά για το χρόνο της και για τις γνώσεις που μοιράστηκε με τους μαθητές αλλά και πολλούς γονείς που συμμετείχαν.

«Θεϊκό κόλπο» στο «Δον Κιχώτη»



Την κροατική σάτιρα «Θεϊκό κόλπο» (2013) του Βίνκο Μπρεσάν με τους Κρέσιμιρ Μίκιτς, Νίκσα Μπουτιγιέρ, Μαρίζα Σκάρισιτς θα προβάλει την Παρασκευή 13 Οκτώβρη, στις 9 μμ, ο ανοιχτός κοινωνικός χώρος «Δον Κιχώτης» (Καλαμαρά 4, Άργος). Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Υπόθεση:

Ο πατήρ Φαμπιάν αναλαμβάνει καθήκοντα σε ένα μικρό νησί των Δαλματικών ακτών που μαστίζεται από υπογεννητικότητα. Υπό την απειλή να μειωθεί το καθολικό ποίμνιο του, συλλαμβάνει ένα σατανικό σχέδιο. Με τη βοήθεια του περιπτερά του χωριού τρυπάνε όλα τα προφυλακτικά που είναι προς πώληση, ενώ αργότερα μπαίνει στο κόλπο και ο φαρμακοποιός του χωριού, ο οποίος αντικαθιστά τα αντισυλληπτικά χάπια με βιταμίνες. Σύντομα, μία σειρά από ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες θα προκαλέσουν το απόλυτο χάος και το αφελές σχέδιο θα φανερώσει όλες τις αδυναμίες του.

Περπάτημα για τη ζωή με την «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»

Για έκτη συνεχή χρονιά πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία από το Σύλλογο Καρκινοπαθών και Φίλων Ν. Αργολίδας «Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ» το «Περπάτημα για τη ζωή» στα πλαίσια των δράσεων του για το μήνα Οκτώβριο, που είναι ο μήνας πρόληψης και ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Ν.Π. του Δήμου Άργους Μυκηνών «Κοινωνική Μέριμνα και Αθλητισμός».

Με το σύνθημα «Μάθε - Πρόλαβε - Αντιμετώπισε» πλήθος κόσμος, διασχίζοντας τους κεντρικούς δρόμους της πόλης του Άργους, διατράνωσε το μήνυμα ότι η πρόληψη σώζει ζωές, η γνώση είναι δύναμη και ο καρκίνος δεν είναι ταμπού. Στόχος της εκδήλωσης ήταν να επισημάνει ότι η έγκαιρη και πρώιμη διάγνωση του καρκίνου του μαστού αυξάνει τις πιθανότητες για επιτυχημένη και πολλές φορές πλήρη θεραπεία. Είναι πλέον επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι όσο πιο νωρίς ανιχνευθεί ο παθολογικός ιστός τόσο πιο απλή και λιγότερο επίπονη αλλά συνάμα και ριζική θα είναι η θεραπεία.

Η Πρόεδρος του Συλλόγου κα Μάρω Γέμελα κατά την σύντομη ομιλία της, αφού ευχαρίστησε όλους τους συμμετέχοντες και το Δήμο Άργους Μυκηνών για την υποστήριξη στην δράση, μεταξύ άλλων, επισήμανε ότι το «Περπάτημα για τη ζωή» αποτελεί πλέον θεσμό και ανανέωσε το ραντεβού για το έβδομο που θα πραγματοποιηθεί τον επόμενο χρόνο στο Ναύπλιο.

40ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Τελούμε την Κυριακή 15 Οκτωβρίου 2017 και συνέχεια από τη Θεία Λειτουργία 40ήμερο Μνημόσυνο στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Ασίνης, για την ανάρρωση της ψυχής του πολυαγαπημένου μας Συζύγου, Πατέρα, Παππού, Αδελφού και Θεού



ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡ. ΚΑΡΜΑΝΙΟΛΑ

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους που τιμούν τη μνήμη του να προσέλθουν και να ενώσουν μαζί με τις δικές μας και του Ιερού Κλήρου και τις δικές τους προς τον Ύψιστο Θεό δεήσεις.

Η ΣΥΖΥΓΟΣ
ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΤΑ ΕΓΓΟΝΙΑ
ΤΑ ΑΔΕΛΦΙΑ
ΤΑ ΑΝΗΨΙΑ
ΟΙ ΛΟΙΠΟΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

1ος Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. το Σάββατο στο Άργος

Ο Δήμος Άργους Μυκηνών, το Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνική Μέριμνα & Αθλητισμός, η Κοινοφελής Επιχείρηση του Δήμου Άργους Μυκηνών (Κ.Ε.Δ.Α.Μ), το Ν.Π.Δ.Δ. Σχολική Επιτροπή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Άργους Μυκηνών και η Ακαδημία στίβου «Argos Track and Field» συνδιοργανώνουν και προκηρύσσουν, τον 1ο Νυχτερινό Αγώνα Δρόμου με επωνυμία «ARGOS WHITE NIGHT RUN» το Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2017, ο οποίος θα διεξαχθεί εξ ολοκλήρου μέσα σε αστικό τοπίο, σε κεντρικούς εμπορικούς δρόμους, ενώ διαπερνά και τα σημαντικά πολιτιστικά μνημεία της πόλης του Άργους.

Ο αγώνας θα είναι ανοιχτός - δωρεάν προς όλους τους αθλητές και αθλούμενους.

Ο αγώνας θα έχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση με όριο χρόνου τερματισμού των 5 χλμ. (60 λεπτά).

Ταυτόχρονα με τη διεξαγωγή του White Night Run τα καταστήματα θα είναι ανοιχτά κατά τη διάρκεια του αγώνα με ωράριο 18:00-12:00π.μ. και προσφορές σε επιλεγμένα προϊόντα.

Στο τερματισμό θα διεξαχθεί μουσική συναυλία όπου θα υπάρχει ο Κουμπάρας Αγάπης της ΚΕΔΑΜ για την οικονομική βοήθεια του μικρού Παναγιώτη Μπούφα που δίνει το δικό του αγώνα με τον καρκίνο στο Λονδίνο, ώστε να τον βοηθήσουμε, όπως μπορεί ο καθένας, να βγει ΝΙΚΗΤΗΣ.

Ο White Night Run έρχεται για να γεμίσει με ενέργεια τη νύχτα στο Δήμο Άργους Μυκηνών!



Αγώνας δρόμου 5 χιλιομέτρων

Εκκίνηση: Ιστορικό Κέντρο Άργους, Βασιλέως Κωνσταντίνου & Δαναού

Τερματισμός: Ιστορικό Κέντρο Άργους, Δαναού 3
Ηλικιακές κατηγορίες συμμετεχόντων Ανδρών & Γυναικών : 12-17, 18-29,30-50, 50 και άνω

Διαδρομή τρεξίματος: Στο ιστορικό εμπορικό και πολιτισμικό κέντρο του Άργους: Βασιλέως Κωνσταντίνου (Παλαιό Δημοτικό Μέγαρο) - Κορίνθου -Ηρακλέους -Περούκα -Γενναίου Κολοκοτρώνη -Φείδωνος -Θεάτρου -Τριπόλεως -Μεσσηνίας & Αρκαδίας -Αρχαίας Βουλής - Θεάτρου -Δαναού - Τερματισμός (Παλαιό Δημοτικό Μέγαρο).



Καθρεπτισμοί της κρίσης

A. N.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου».

Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Ναύπλιο, 10-10-2017
Αριθμ. Πρωτ.:22691

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ υπ' αριθμ. ΣΟΧ 1 / 2017

για τη σύναψη ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ
στο πλαίσιο του ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014-2020»
ΑΞΟΝΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 2Α «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ-ΕΝΕΡΓΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ»
ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΤΙΤΛΟΣ: «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ONE STOP SHOP/ΚΕΝΤΡΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ,
ΜΕ ΔΙΕΥΡΥΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ»

Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Ανακοινώνει

Την πρόσληψη, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, συνολικά πέντε (5) ατόμων, για την υλοποίηση της Πράξης «Συγκρότηση και λειτουργία Κέντρου Κοινότητας και Κινητής Μονάδας στο Δήμο Ναυπλιέων με περιοχή ευθύνης την Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας», στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Πελοπόννησος», ΑΞΟΝΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 2Α «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ-ΕΝΕΡΓΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ» στο Δήμο Ναυπλιέων, που εδρεύει στο Ναύπλιο Ν.Αργολίδας, και συγκεκριμένα τους εξής, ανά υπηρεσία, έδρα, ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης, αριθμού ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΧΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (ανά κωδικό θέσης)

Κωδικός θέσης	Υπηρεσία	Έδρα υπηρεσίας	Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων
101	Δήμος Ναυπλιέων Για τη στελέχωση της δομής «Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ναυπλιέων»	Ναύπλιο	ΠΕ ή ΤΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ	Ένα (1) έτος από την υπογραφή της σύμβασης με δυνατότητα ανανέωσης ή παράτασης έως τη λήξη του Προγράμματος	1
102	Δήμος Ναυπλιέων Για τη στελέχωση της δομής «Κέντρο Κοινότητας Δήμου Ναυπλιέων»	Ναύπλιο	ΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ	Ένα (1) έτος από την υπογραφή της σύμβασης με δυνατότητα ανανέωσης ή παράτασης έως τη λήξη του Προγράμματος	1
103	Δήμος Ναυπλιέων Για τη στελέχωση της δομής «Κινητή Μονάδα του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Ναυπλιέων»	Ναύπλιο	ΠΕ ή ΤΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ	Ένα (1) έτος από την υπογραφή της σύμβασης με δυνατότητα ανανέωσης ή παράτασης έως τη λήξη του Προγράμματος	1
104	Δήμος Ναυπλιέων Για τη στελέχωση της δομής «Κινητή Μονάδα του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Ναυπλιέων»	Ναύπλιο	ΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ	Ένα (1) έτος από την υπογραφή της σύμβασης με δυνατότητα ανανέωσης ή παράτασης έως τη λήξη του Προγράμματος	1
105	Δήμος Ναυπλιέων Για τη στελέχωση της δομής «Κινητή Μονάδα του Κέντρου Κοινότητας Δήμου Ναυπλιέων»	Ναύπλιο	ΔΕ ΟΔΗΓΩΝ [Γ' ή (C) κατηγορίας με κάρτα ψηφιακού ταχογράφου	Ένα (1) έτος από την υπογραφή της σύμβασης με δυνατότητα ανανέωσης ή παράτασης έως τη λήξη του Προγράμματος	1

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ (ανά κωδικό θέσης)

Κωδικός θέσης	Τίτλος σπουδών και λοιπά απαιτούμενα (τυπικά & τυχόν πρόσθετα) προσόντα
101 & 103	α) Πτυχίο ή δίπλωμα Κοινωνικής Εργασίας ή Κοινωνικής Διοίκησης με κατεύθυνση Κοινωνικής Εργασίας ή Κοινωνικής Διοίκησης και Πολιτικής Επιστήμης - Κοινωνικής Διοίκησης με κατεύθυνση Κοινωνικής Εργασίας ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε) ΑΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας ή Πτυχίο ή δίπλωμα τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΤΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε.) ΤΕΙ ή αντίστοιχο κατά ειδικότητα πτυχίο ή δίπλωμα ΤΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε.) ΤΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας ή το ομώνυμο ή αντίστοιχο κατά ειδικότητα πτυχίο ΚΑΤΕΕ ή ισότιμος τίτλος της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας. β) Άδεια άσκησης επαγγέλματος Κοινωνικού Λειτουργού ή Κοινωνικής Εργασίας ή Βεβαίωση ότι πληροί όλες τις νόμιμες προϋποθέσεις για την άσκηση του επαγγέλματος Κοινωνικού Λειτουργού. γ) Γνώση Χειρισμού Η/Υ στα αντικείμενα: (i) επεξεργασίας κειμένων, (ii) υπολογιστικών φύλλων και (iii) υπηρεσιών διαδικτύου.
102 & 104	α) Πτυχίο ή δίπλωμα Ψυχολογίας ή Φιλοσοφίας Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας με ειδίκευση στην Ψυχολογία ΑΕΙ ή το ομώνυμο πτυχίο ή δίπλωμα Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (Ε.Α.Π) ΑΕΙ ή Προγραμμάτων Σπουδών Επιλογής (Π.Σ.Ε) ΑΕΙ της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας. β) Άδεια άσκησης επαγγέλματος Ψυχολόγου ή Βεβαίωση ότι πληροί όλες τις νόμιμες προϋποθέσεις για την άσκηση του επαγγέλματος του Ψυχολόγου. γ) Γνώση Χειρισμού Η/Υ στα αντικείμενα: (i) επεξεργασίας κειμένων, (ii) υπολογιστικών φύλλων και (iii) υπηρεσιών διαδικτύου.

ΚΥΡΙΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

- α) Άδεια οδήγησης αυτοκινήτου Γ' ή C κατηγορίας (Π.Δ. 51/2012 όπως ισχύει).
β) Δίπλωμα Επαγγελματικής Κατάρτισης ΙΕΚ ειδικότητας Τεχνικού Αυτοκινήτων Οχημάτων ή Εκπαιδευτή Υποψηφίων Οδηγών Αυτοκινήτων ή Εκπαιδευτή Υποψηφίων Οδηγών Αυτοκινήτων και Μοτοσικλετών ή πτυχίο Α' ή Β' κύκλου σπουδών ΤΕΕ ειδικότητας Μηχανών και Συστημάτων Αυτοκινήτου ή απολυτήριο τίτλος Ενιαίου Πολυκλαδικού Λυκείου τμήματος Μηχανικών Αυτοκινήτων ή απολυτήριο τίτλος Επαγγελματικού Λυκείου ειδικότητας Τεχνικού Οχημάτων ή ειδικότητας Μηχανικής Αυτοκινήτων του Τομέα Μηχανολογίας ή ειδικότητας Μηχανικών και Ηλεκτρολογικών Συστημάτων Αυτοκινήτου του Τομέα Οχημάτων ή Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ειδικότητας Μηχανών Αυτοκινήτου ή Σχολής Μαθητείας του ΟΑΕΔ του ν. 1346/1983 ειδικότητας Μηχανοτεχνίτη Αυτοκινήτου ή **συναφούς ειδικότητας**, δηλαδή: Πτυχίο ή δίπλωμα ή απολυτήριο τίτλος Ηλεκτρολογικών Συστημάτων Αυτοκινήτου ή Ηλεκτρομηχανικών Συστημάτων και Αυτοματισμού Αυτοκινήτου ή Τεχνίτης Ηλεκτρολόγος Αυτοκινήτων Οχημάτων ή Ηλεκτρικού Συστήματος Αυτοκινήτου ή Ηλεκτροτεχνίτη Αυτοκινήτου ή Τεχνιτών Ηλεκτρολογικών Συστημάτων Αυτοκινήτων ή Τεχνιτών Μηχανών και Συστημάτων

Αυτοκινήτου ή Ηλεκτρολόγου Αυτοκινήτων Οχημάτων ή Τεχνικού Μηχανοτρονικής ή αντίστοιχο πτυχίο ή δίπλωμα ή απολυτήριο τίτλος ΙΕΚ ή Επαγγελματικού Λυκείου ή Τεχνικού Επαγγελματικού Εκπαιδευτηρίου Α' ή Β' κύκλου σπουδών ή Ενιαίου Πολυκλαδικού Λυκείου ή Τεχνικού Επαγγελματικού Λυκείου ή Σχολής Επαγγελματικής Κατάρτισης ή Επαγγελματικής Σχολής ή Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ή Σχολής Μαθητείας του ΟΑΕΔ του ν. 1346/1983 ή ν. 3475/2006 ή άλλος ισότιμος τίτλος σχολικής μονάδας της ημεδαπής ή αλλοδαπής, αντίστοιχης ειδικότητας.

- γ) Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ).
δ) Κάρτα Ψηφιακού Ταχογράφου Οδηγού, η οποία να είναι σε ισχύ.

ΠΡΟΣΟΝΤΑ Α' ΕΠΙΚΟΥΡΙΑΣ:

(Εφόσον η θέση δεν καλυφθεί από υποψήφιο με τα ανωτέρω προσόντα)

105

- α) Άδεια οδήγησης αυτοκινήτου Γ' ή C κατηγορίας (Π.Δ. 51/2012 όπως ισχύει).
β) Οποιοσδήποτε απολυτήριο τίτλος σχολικής μονάδας Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της ημεδαπής ή ισότιμος τίτλος σχολών της αλλοδαπής.
γ) Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ).
δ) Κάρτα Ψηφιακού Ταχογράφου Οδηγού, η οποία να είναι σε ισχύ.

ΠΡΟΣΟΝΤΑ Β' ΕΠΙΚΟΥΡΙΑΣ:

(Εφόσον η θέση δεν καλυφθεί από υποψήφιο με τα ανωτέρω προσόντα)

- α) Άδεια οδήγησης αυτοκινήτου Γ' ή C κατηγορίας (Π.Δ. 51/2012 όπως ισχύει).
β) Απολυτήριο τίτλος υποχρεωτικής εκπαίδευσης (απολυτήριο τριταξίου γυμνασίου ή για υποψηφίους που έχουν αποφοιτήσει μέχρι και το 1980 απολυτήριο δημοτικού σχολείου) ή ισόδυναμος απολυτήριο τίτλος κατώτερης Τεχνικής Σχολής του Ν.Δ. 580/1970 ή απολυτήριο τίτλος Εργαστηρίων Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης του άρθρου 1 του Ν. 2817/2000 της ημεδαπής ή άλλος ισότιμος τίτλος της αλλοδαπής και **αντίστοιχη εμπειρία τουλάχιστον τριών (3) ετών**, μετά την απόκτηση της παραπάνω άδειας οδήγησης αυτοκινήτου.
γ) Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ).
δ) Κάρτα Ψηφιακού Ταχογράφου Οδηγού, η οποία να είναι σε ισχύ.

ΠΡΟΣΟΝΤΑ Γ' ΕΠΙΚΟΥΡΙΑΣ:

(Εφόσον η θέση δεν καλυφθεί από υποψήφιο με τα ανωτέρω προσόντα)

- α) Άδεια οδήγησης αυτοκινήτου Γ' ή C κατηγορίας (Π.Δ. 51/2012 όπως ισχύει).
β) Απολυτήριο τίτλος υποχρεωτικής εκπαίδευσης (απολυτήριο τριταξίου γυμνασίου ή για υποψηφίους που έχουν αποφοιτήσει μέχρι και το 1980 απολυτήριο δημοτικού σχολείου) ή ισόδυναμος απολυτήριο τίτλος κατώτερης Τεχνικής Σχολής του Ν.Δ. 580/1970 ή απολυτήριο τίτλος Εργαστηρίων Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης του άρθρου 1 του Ν. 2817/2000 της ημεδαπής ή άλλος ισότιμος τίτλος της αλλοδαπής και **αντίστοιχη εμπειρία τουλάχιστον έξι (6) μηνών**, μετά την απόκτηση της παραπάνω άδειας οδήγησης αυτοκινήτου.
γ) Πιστοποιητικό Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ).
δ) Κάρτα Ψηφιακού Ταχογράφου Οδηγού, η οποία να είναι σε ισχύ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για την άδεια οδήγησης αυτοκινήτου Γ' ή (C) κατηγορίας απαιτείται υποχρεωτικά η προσκόμιση του Πιστοποιητικού Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ).

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ (σύμφωνα με την απαιτούμενη κατά τα ανωτέρω άδεια οδήγησης αυτοκινήτου)

Προκειμένου για την απόδειξη κατοχής του Πιστοποιητικού Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ) απαιτείται:

- είτε η κατοχή Δελτίου Επimόρφωσης Οδηγού, το οποίο να είναι σε ισχύ και το οποίο εκδίδεται από την Υπηρεσία Μεταφορών και Επικοινωνιών της Περιφέρειας στην περιοχή της οποίας βρίσκεται η κατοικία του ενδιαφερομένου.
- είτε η καταχώρηση επί του εντύπου της άδειας οδήγησης του **κοινοτικού αριθμού «95»** δίπλα σε μία ή περισσότερες εκ των κατηγοριών ή υποκατηγοριών που κατέχει ο υποψήφιος και απαιτούνται από την ανακοίνωση.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Σε περίπτωση αντικατάστασης άδειας, για την ενσωμάτωση μίας ή περισσότερων κατηγοριών ή υποκατηγοριών κατοχής του ζητούμενου από την ανακοίνωση Πιστοποιητικού Επαγγελματικής Ικανότητας (ΠΕΙ) και εφόσον προκύπτουν λόγοι καθυστέρησης της διαδικασίας επανέκδοσής της, γίνεται δεκτή και η **ΒΕΒΑΙΩΣΗ** της αρμόδιας υπηρεσίας της Διεύθυνσης Μεταφορών και Επικοινωνιών στην οποία να αναφέρονται:

- Το ονοματεπώνυμο και το όνομα πατρός του αιτούντος τη βεβαίωση
- Ο αριθμός της άδειας οδήγησης την οποία κατέχει καθώς και η νέα ισχύς της (έναρξη, λήξη)
- Η κατηγορία ή υποκατηγορία ΠΕΙ που του έχει χορηγηθεί και απαιτείται από την ανακοίνωση, καθώς και η ισχύς του (έναρξη - λήξη) και να επιβεβαιώνεται ότι η άδεια βρίσκεται σε διαδικασία επανέκδοσής της, λόγω ενσωμάτωσης κατηγορίας ή υποκατηγορίας ΠΕΙ.

Αυτονόητο είναι ότι οι υποψήφιοι πρέπει να προσκομίσουν οπωσδήποτε την απαιτούμενη από την ανακοίνωση άδεια οδήγησης.

Για τις άδειες οδήγησης αυτοκινήτων, όταν δεν προκύπτει η ημερομηνία της αρχικής κτήσης, της κατά την ανακοίνωση απαιτούμενης άδειας, αλλά μόνο η ημερομηνία λήξης της άδειας ή τυχόν πρόσφατης θεώρησης, πρέπει οι υποψήφιοι να συνυποβάλουν και σχετική βεβαίωση της οικείας υπηρεσίας Μεταφορών και Επικοινωνιών.

Σε περίπτωση αδυναμίας της αρμόδιας υπηρεσίας να χορηγήσει τη βεβαίωση αυτή, λόγω καταστροφής ή φθοράς των αρχείων της, αρκεί:

- η προσκόμιση της βεβαίωσης της υπηρεσίας αυτής στην οποία να αναφέρεται ο λόγος αδυναμίας καθώς και
- η προσκόμιση Υπεύθυνης Δήλωσης κατά το άρθρο 8 του ν.1599/1986 του υποψηφίου στην οποία να δηλώνει την ακριβή ημερομηνία αρχικής κτήσης της κατηγορίας επαγγελματικής άδειας οδήγησης που ζητείται από την προκήρυξη.

Ισχύουσα άδεια οδήγησης που έχει εκδοθεί από κράτος - μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή από τη Νορβηγία, ή από την Ισλανδία ή από το Λιχτενστάιν, εξακολουθεί να ισχύει στο ελληνικό έδαφος, ως έχει, εφόσον τηρούνται οι όροι και οι προϋποθέσεις χορήγησης της αντίστοιχης κατηγορίας άδειας οδήγησης του π.δ. 51/2012, όπως ισχύει (παρ. 6, άρθρο τρίτο, Ν. 4383/2016_ ΦΕΚ 72/20.4.2016/τ.Α'). **Στην περίπτωση που οι υποψήφιοι είναι κάτοχοι επαγγελματικής άδειας οδήγησης αλλοδαπής (εκτός κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης), για να γίνουν δεκτοί πρέπει να προσκομίσουν αντίστοιχα της άδειας οδήγησης αλλοδαπής με τις επαγγελματικές άδειες οδήγησης ημεδαπής.**

Οι υποψήφιοι όλων των ειδικοτήτων πρέπει να είναι ηλικίας από **18 έως 65 ετών**.

Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό έντυπο **ΑΣΕΠ ΣΟΧ.5** και να την υποβάλουν, είτε αυτοπροσώπως, είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: Δήμος Ναυπλιέων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Τ.Κ. 21100, Ναύπλιο Ν.Αργολίδας, απευθύνοντάς την στο Τμήμα Ανθρώπινου Δυναμικού, υπόψη του Δημητρίου Σαρίφα και κας Μαριγώς Γενοπούλου (τηλ. επικοινωνίας: 2752360926 & 2752360927 αντίστοιχα).

Στην περίπτωση αποστολής των αιτήσεων ταχυδρομικώς το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Κάθε υποψήφιος δικαιούται να υποβάλει μία μόνο αίτηση και για θέσεις μίας μόνο κατηγορίας προσωπικού (ΠΕ ή ΤΕ ή ΔΕ). Η σώρευση θέσεων διαφορετικών κατηγοριών προσωπικού σε μία ή περισσότερες αιτήσεις συνεπάγεται αυτοδικαίως σε κάθε περίπτωση ακύρωση όλων των αιτήσεων και αποκλεισμό του υποψηφίου από την περαιτέρω διαδικασία.

Οι υποψήφιοι μπορούν να αναζητήσουν τα έντυπα των αιτήσεων: α) στην υπηρεσία μας στην ανωτέρω διεύθυνση β) στο δικτυακό τόπο του ΑΣΕΠ (www.asep.gr) και συγκεκριμένα ακολουθώντας από την κεντρική σελίδα τη διαδρομή: Πολίτες → Έντυπα – Διαδικασίες → Διαγωνισμών Φορέων → Ορ. Χρόνου ΣΟΧ · γ) στα κατά τόπους Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) αλλά και στην ηλεκτρονική τους διεύθυνση (www.kep.gov.gr), απ' όπου μέσω της διαδρομής: Σύνδεσμοι → Ανεξάρτητες και άλλες αρχές → ΑΣΕΠ θα οδηγηθούν στην κεντρική σελίδα του δικτυακού τόπου του ΑΣΕΠ και από εκεί θα έχουν πρόσβαση στα έντυπα μέσω της διαδρομής: Πολίτες → Έντυπα – Διαδικασίες → Διαγωνισμών Φορέων → Ορ. Χρόνου ΣΟΧ.

Επίσης ολόκληρη η ανακοίνωση (ΑΔΑ:6Φ6ΔΩΚΦ-ΦΟΤ), μαζί με τα έντυπα αιτήσεων, καθώς και οδηγίες συμπλήρωσης των αιτήσεων (βλέπε «**Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων εργασίας Ορισμένου Χρόνου (ΣΟΧ) για τις συγχρηματοδοτούμενες δράσεις "Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών, Κέντρα Κοινότητας, Δομές Αστέρων"**», με σήμανση έκδοσης «26/05/2017» και το Ειδικό Παράρτημα: (Α1) Απόδειξη Χειρισμού Η/Υ με σήμανση έκδοσης «22/1/2016»), μπορούν να αναζητηθούν & μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου www.nafplio.gr και μέσω του Τμήματος Ανθρώπινου Δυναμικού (ΤΗΛ.2752360927).

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι δέκα (10) ημέρες (υπολογιζόμενες ημερολογιακά) και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες ή της ανάρτησής της στο χώρο των ανακοινώσεων του **Δημοτικού καταστήματος του Δήμου Ναυπλίων** που βρίσκεται **επί της οδού Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 στο Ναύπλιο**, εφόσον η ανάρτηση είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις εφημερίδες. Η ανωτέρω προθεσμία λήγει με την παρέλευση ολόκληρης της τελευταίας ημέρας και εάν αυτή είναι, κατά νόμο, εξαιρετέα (δημόσια αργία) ή μη εργάσιμη, τότε η λήξη της προθεσμίας μετατίθεται την επόμενη εργάσιμη ημέρα. **Συγκεκριμένα η προθεσμία υποβολής αιτήσεων αρχίζει την Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2017 και λήγει την Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2017 και ώρα 15:00 (καθώς η δέκατη ημέρα είναι μη εργάσιμη- Κυριακή).**

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών στην Ελληνική Αστυνομία



πλίου.

Η υλοποίηση των προγραμμάτων ξεκίνησε στις αρχές Σεπτεμβρίου και συνεχίζεται. Τα προγράμματα έχουν διάρκεια 12 ώρες (6ωρες/ημέρα) και ήδη έχουν εκπαιδευτεί μέσα σε 5 προγράμματα 126 αστυνομικοί και πολιτικό προσωπικό σε Αρκαδία και Αργολίδα.

Στόχος του εκπαιδευτικού προγράμματος «Πρώτες Βοήθειες για Πολίτες» είναι η εκμάθηση των βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων Πρώτων Βοηθειών στο γενικό πληθυσμό. Ο πολίτης που ολοκληρώνει επιτυχώς το πρόγραμμα εκπαίδευσης θα είναι σε θέση να παράσχει τις Πρώτες Βοήθειες σε περίπτωση ατυχήματος, με σκοπό τη διατήρηση της φυσικής ακεραιότητας του θύματος μέχρι την άφιξη των υπηρεσιών εκτάκτου ανάγκης. Για την εκπαίδευση χρησιμοποιήθηκαν προπλάσματα και κατάλληλος εξοπλισμός για την πρακτική εξάσκηση των συμμετεχόντων.

Στο πλαίσιο του συμφώνου συνεργασίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη για την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Πρώτες Βοήθειες για Πολίτες» στο προσωπικό της Ελληνικής Αστυνομίας (ΕΛ.ΑΣ) σε όλη την Ελλάδα, έχουν ξεκινήσει οι εκπαιδύσεις σε Αργολίδα και Αρκαδία από τους Εκπαιδευτές του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Ναυ-

Phishing: Μην επιτρέπετε να σας... ψαρεύουν!



του
Κωνσταντίνου Χασάπης,
Προγραμματιστής,
Μηχανικός Η/Υ
Υπεύθυνος εργαστηρίου
L@B

Το **phishing** ή **ηλεκτρονικό ψάρεμα** είναι ένας τύπος ηλεκτρονικού εγκλήματος, όπου κάποιος προσπαθεί να αποσπάσει ευαίσθητα δεδομένα, όπως **προσωπικές πληροφορίες, στοιχεία τραπεζικών λογαριασμών ή πιστωτικών καρτών ή ακόμα και κωδικούς πρόσβασης**, προκειμένου να αποκτήσει πρόσβαση σε προσωπικούς λογαριασμούς άλλων.

Πώς γίνεται το Phishing

Το **phishing γίνεται συνήθως μέσω e-mail**, αλλά και μέσω διαφόρων υπηρεσιών μηνυμάτων. Ο χρήστης λαμβάνει ένα μήνυμα που του ζητά να πατήσει κάποιο link και να δώσει κάποιες πληροφορίες για τον εαυτό του ή το λογαριασμό του. Είναι λογικό ότι οι περισσότεροι άνθρωποι θα αρνούνταν να δώσουν προσωπικές πληροφορίες στον οποιονδήποτε, πολλοί όμως μπορεί να ξεγελαστούν γιατί τα μηνύματα αυτά είναι τόσο καλά καμουφλαρισμένα που **μοιάζουν να προέρχονται από έγκυρες πηγές**.

Συνήθως ένα phishing e-mail θα φαίνεται ότι προέρχεται από έναν αξιόπιστο αποστολέα, π.χ. **μία τράπεζα, το PayPal, κάποιο κυβερνητικό οργανισμό κ.λπ.** Το μήνυμα θα περιλαμβάνει έναν σύνδεσμο ή ένα κουμπί που θα σας προτρέψει να πατήσετε. Κατά πάσα πιθανότητα θα έχει **χαρακτήρα επείγοντος**, θα λέει δηλαδή ότι πρέπει να δράσετε άμεσα ειδάλλως θα καταργηθεί ο λογαριασμός σας ή θα χάσετε κάποια προνόμια. Εναλλακτικά **μπορεί να παρουσιάζεται σαν απάντηση σε κάποιο ερώτημα** που υποτίθεται ότι έχετε υποβάλει ή **θα έχει κάποιο συνημμένο αρχείο** που θα σας προτρέψει να ανοίξετε. Άλλες φορές το μήνυμα θα σας ενημερώνει ότι κάτι έχετε κερδίσει και θα πρέπει να επισκεφτείτε κάποια σελίδα για να διεκδικήσετε το δώρο σας.

Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις ο σύνδεσμος ή το κουμπί που καλείστε να πατήσετε θα οδηγεί σε κάποια σελίδα όπου θα σας ζητείται να εισάγετε προσωπικά δεδομένα και κωδικούς. Οι σελίδες αυτές θα φαίνονται

ναί έγκυρες στον απλό χρήστη, αφού οι δημιουργοί τους φροντίζουν να χρησιμοποιούν **λογότυπα που φαίνονται αυθεντικά και διευθύνσεις που πλησιάζουν όσο το δυνατό περισσότερο στις κανονικές** (π.χ. www.bankofamerica.com αντί για www.bankofamerica.com).

Τι κινδύνους αντιμετωπίζω από το Phishing



Το βασικό κίνητρο αυτών που κάνουν αυτού του είδους τις απάτες είναι το οικονομικό κέρδος και για το λόγο αυτό στοχεύουν συνήθως σε **λογαριασμούς τραπεζών ή PayPal**. Δημιουργώντας μία σελίδα που μοιάζει με την αυθεντική, σας ζητούν να δώσετε τους κωδικούς των λογαριασμών ή των καρτών σας, τους οποίους μετά θα χρησιμοποιήσουν για να σας κλέψουν ή να κάνουν αγορές.

Ένας ακόμα σκοπός του Phishing είναι η **συλλογή προσωπικών πληροφοριών**, όπως στοιχεία επικοινωνίας ή ταυτότητας, προκειμένου να κάνουν άλλες απάτες, χρησιμοποιώντας τα στοιχεία κάποιου άλλου (**identity theft**).

Τα μηνύματα phishing είναι πιθανό να συνοδεύονται από κάποιο συνημμένο αρχείο μολυσμένο με ιό που θα δώσει πρόσβαση σε τρίτους στον υπολογιστή σας. Αν και αυτό συμβαίνει συνήθως σε μεγάλες εταιρείες που γίνονται στόχοι απατεώνων, μπορεί να συμβεί και σε απλούς χρήστες.

Ένα ακόμη κίνητρο για τα μηνύματα phishing είναι να προτρέψουν ανθρώπους να εγγραφούν σε κάποια υπηρεσία, ώστε να τους στέλνουν συνέχεια πληθώρα **μηνυμάτων spam και διαφημίσεων**.

Πώς καταλαβαίνω ότι ένα μήνυμα είναι Phishing



Τα περισσότερα μηνύματα phishing έχουν μερικά κοινά χαρακτηριστικά. Το συχνότερο είναι ότι είναι **κακογραμμένα και ανορθόγραφα**. Είναι τελείως άπιθανο μία εταιρεία όπως το PayPal να στείλει ένα e-mail, με γραμματικά και συντακτικά λάθη.

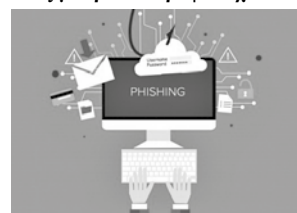
Επίσης στα μηνύματα αυτά δε θα αναφέρεται το όνομά σας. Θα γράφουν κάτι γενικό όπως «Αγαπητέ πελάτη» ή κάτι παρόμοιο. Καλό είναι να είστε προσεκτικοί και με μηνύματα που ζητούν να κάνετε κάτι άμεσα, αλλιώς θα αντιμετωπίσετε κάποιες συνέπειες. Όταν υπάρχει πρόβλημα με ένα λογαριασμό σας (Google account, Apple ID, PayPal) **οι εταιρείες δίνουν ένα χρονικό περιθώριο για να λύσετε το**

πρόβλημα και δεν απαιτούν άμεσες κινήσεις.

Το ίδιο ισχύει και για τους διαγωνισμούς, όπου πρέπει επίσης να θυμάστε ότι αν το δώρο είναι υπερβολικά ακριβό, τότε ο διαγωνισμός είναι πιθανότατα ψεύτικος.

Πάντα βέβαια να **προσέχετε και τις λεπτομέρειες ενός μηνύματος**, όπως το ποιος το στέλνει και τι περιλαμβάνει. Αν κάτι φαίνεται παράξενο (ο αποστολέας, κάποιο συνημμένο αρχείο) αγνοήστε το. Γενικά **αποφύγετε να ανοίγετε συνημμένα αρχεία που δε γνωρίζετε την προέλευσή τους**.

Πώς μπορώ να προφυλαχτώ από το Phishing



Δεν υπάρχει τρόπος να αποφύγετε εντελώς τα μηνύματα phishing, αφού οι δημιουργοί τους **εκμεταλλεύονται αδυναμίες στο software και τα προγράμματα ασφαλείας στους υπολογιστές, αλλά και τους servers**, ώστε να πείθουν ότι προέρχονται από αξιόπιστες πηγές.

Μπορείτε όμως να ακολουθήσετε κάποιες συμβουλές για να προστατευτείτε από τέτοιες επιθέσεις:

1. **Μείνετε κατά το δυνατόν ενημερωμένοι** σχετικά με τέτοιες απάτες, παρακολουθώντας σχετικές ειδήσεις και νέα.
2. **Προστατέψτε τον υπολογιστή σας**. Αν έχετε ενεργό antivirus και firewall, μειώνετε κατά πολύ τις πιθανότητες να πέσετε θύμα μιας τέτοιας απάτης.
3. **Εγκαθιστάτε τις τελευταίες ενημερώσεις του λειτουργικού συστήματος και των περιηγητών σας**. Οι αναβαθμίσεις που κυκλοφορούν κατά καιρούς μπορεί να περιλαμβάνουν διορθώσεις για διάφορα κενά ασφαλείας.
4. **Μη δίνετε ποτέ προσωπικές πληροφορίες** (κωδικούς ασφαλείας κ.λπ.). Καμία νόμιμη εταιρεία δε θα σας ζητήσει να αποκαλύψετε τους κωδικούς σας.
5. **Ελέγχετε τακτικά τους online λογαριασμούς σας**. Έτσι μπορείτε να είστε σίγουροι ότι δεν έχουν γίνει παρεμβάσεις από τρίτους.
6. **Προσέξτε πού πατάτε!** Η σημαντικότερη προφύλαξη που μπορείτε να πάρετε είναι να προσέχετε ποια μηνύματα ανοίγετε και σε ποια links πατάτε. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις λεπτομέρειες κάθε μηνύματος και ό,τι σας φαίνεται ύποπτο, απλά αγνοήστε το.

L@B
Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

Με την ψυχή στα δόντια νίκησε ο Διομήδης

Με τη νίκη αυτή ο Διομήδης Άργους έκανε το 3/3 στα πρώτα παιχνίδια και παρέμεινε στην κορυφή της βαθμολογίας όπου συγκατοικεί με τον Δούκα. Το παιχνίδι ήταν αμφίροπο και καμία από τις δύο ομάδες δεν κατάφερε να πάρει σημαντική διαφορά στο σκορ.

Η ομάδα του Κώστα Δεληγιάννη εκμεταλλεύτηκε το πολύ καλό πεντάλεπτο στο τέλος του πρώτου ημιχρόνου και στις αρχές του δεύτερου. Σε εκείνο το διάστημα οι γηπεδούχοι έκαναν σερί 5-0 και το 10-11 έγινε 15-11.

Η ομάδα του Άργους κατάφερε να πάρει με αυτό τον τρόπο τα ηνία του αγώνα. Δέκα λεπτά πριν το τέλος του αγώνα ο Ιούλιος Αργυρού διαμόρφωσε το 21-17 αλλά οι φιλοξενοούμενοι με σερί 3-0 κατάφεραν να μειώσουν σε 21-20 τα τελευταία πέντε λεπτά του αγώνα. Τρία λεπτά πριν το τέλος ο Άρσις απέκρουσε πέναλτι του Παπαδόπουλου με το οποίο οι Βεροιώτες θα μείωναν σε 23-22. Αντίθετα στην αντεπίθεση ο Αργυρού διαμόρφωσε το 24-21 και σφράγισε τη νίκη της ομάδας του.

Δεληγιάννης Κώστας προπονητής Διομήδη Ο Διομήδης Άργους μπορεί να μην έκανε και την καλύτερη του εμφάνιση κόντρα στον Φίλιππο Βέροιας, ωστόσο το σημαντικό είναι οι δύο βαθμοί, όπως τόνισε στο e-handball.gr Αυτό τόνισε μετά το τέλος του αγώνα ο τεχνι-

κός της ομάδας του Άργους Κώστας Δεληγιάννης: «Η αναποτελεσματικότητα στην επίθεση μας έκανε να έχουμε πολλές ανασφάλειες, ωστόσο δείξαμε χαρακτήρα και πήραμε ένα ντέρμπι που είναι σημαντικό για εμάς. Είχαμε να αντιμετωπίσουμε έναν πολύ καλό Φίλιππο. Κρατάμε τους δύο βαθμούς παρά την μέτρια εμφάνιση που κάναμε».

ΑΟ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ-ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ 24-22

Τα πεντάλεπτα: 1-0, 1-2, 4-5, 6-7, 8-8, 12-11 (Ημίχρονο), 15-13, 16-14, 18-16, 21-18, 21-19, 24-22

ΑΟ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ (Κώστας Δεληγιάννης): Παπαντωνόπουλος, Ταουσάνης 1, Κρεμαστιώτης, Σμυρνιώτης, Αργυρού Χ. 2, Αργυρού Ιουλ. 7, Μούγιτς 5, Χειβιδόπουλος, Αϊβαλιώτης, Μάρκοβιτς 5, Μπεκιάρης, Χαντέλης, Τσατσάς, Άρσις, Γιόσμου 3, Δάσκαλος 1

ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ (Κύρος Σαράφης): Ευαγγελόπουλος, Ζλατάνος, Ζευγαρόπουλος 3, Τριανταφυλλίδης, Μπαλτατζής, Παπαδόπουλος Α., Τσιμπούλας, Ψωμιάδης, Χαραλαμπίδης, Σεϊρεκίδης 6, Φιλόσογλου, Κωστακίδης 4, Αποστολίδης 3, Ασρενασβίλι 3, Γρηγοριάδης 1, Παπαδόπουλος Σ. 2

Διαιτητές: Βήτας-Σκλαβενίτης Δίλεπτα: 4-5, Πέναλτι: 5/5-1/2.

3η Αγωνιστική			
Γηπεδούχος	Φιλοξενοούμενος	Σκορ	Ημ. Διεξαγωγής
ΓΣ ΔΡΑΜΑ 86	Γ.Α.Σ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	20 - 20	07/10/2017 18:00
ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	24 - 22	07/10/2017 18:00
Χ.Α.Ν.Θ	Π.Α.Ο.Κ	17 - 33	04/10/2017 21:00
Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	29 - 15	07/10/2017 14:00
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ/ΟΜ.ΞΥΝΗ	Π.Α.Σ ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	34 - 19	07/10/2017 19:00
ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	Α.Ε.Κ.	17 - 26	06/10/2017 17:00

4η Αγωνιστική			
Γηπεδούχος	Φιλοξενοούμενος	Σκορ	Ημ. Διεξαγωγής
ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	ΓΣ ΔΡΑΜΑ 86	-	14/10/2017 18:00
Π.Α.Σ ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	Χ.Α.Ν.Θ	-	14/10/2017 18:00
Π.Α.Ο.Κ	Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	-	18/10/2017 00:00
Α.Ε.Κ.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ/ΟΜ.ΞΥΝΗ	-	13/10/2017 17:00
ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	-	14/10/2017 18:00
Γ.Α.Σ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	-	14/10/2017 18:00

Στατιστικά Αποτελέσματα Ομάδων

Με βάση τα κριτήρια:
Αγωνιστική Περίοδος 2017-2018, HANDBALL PREMIER, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

α/α Σωματείο	Βαθ.	Αγ.	Υπέρ			Κατά			Διαφ.	Νίκες	Ισοπ.	Ηττες	Νίκες	Ισοπ.	Ηττες	Νίκες	Ισοπ.	Ηττες	Μηδ.
			Τέρματα	Εντός	Εκτός	Σύνολο													
1 Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	6	3	89	60	29	1	0	0	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
2 ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	6	3	74	66	8	2	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0		
3 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ/ΟΜ.ΞΥΝΗ	5	3	91	53	38	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0		
4 Π.Α.Ο.Κ	5	3	78	58	20	0	1	0	2	0	0	2	1	0	0	0	0		
5 Α.Ε.Κ.	4	3	82	64	18	1	0	0	1	0	1	2	0	1	0	0	0		
6 ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	2	3	66	75	-9	0	0	2	1	0	0	1	0	2	0	0	0		
7 Π.Α.Σ ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	2	3	68	84	-16	0	0	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0		
8 ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	2	3	69	68	1	0	0	1	1	0	1	1	0	2	0	0	0		
9 Χ.Α.Ν.Θ	2	3	69	93	-24	0	0	2	1	0	0	1	0	2	0	0	0		
10 Γ.Α.Σ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	1	3	65	72	-7	0	0	2	0	1	0	0	1	2	0	0	0		
11 ΓΣ ΔΡΑΜΑ 86	1	3	68	83	-15	0	1	1	0	0	1	0	1	2	0	0	0		
12 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	0	3	54	97	-43	0	0	1	0	0	2	0	0	3	0	0	0		



Τι μας κρατάει μακριά από την ευτυχία;

Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Εξωτερικά, δείχνεις καλά. Πας στη δουλειά, στη σχολή, βγαίνεις με τους φίλους σου, έχεις τα χόμπι σου. Όλα δείχνουν πως είσαι ένα ευτυχισμένο άτομο που δεν του λείπει τίποτα. Όμως μέσα σου αισθάνεσαι εντελώς διαφορετικά.

Τίποτα δε σε ευχαριστεί και όλα μπορεί να σου φαίνονται αδιάφορα και κάνεις ο,τι κάνεις μόνο από ανάγκη. Τι φταίει λοιπόν;

Ο ορισμός της ευτυχίας σου είναι λάθος

Αν νομίζεις πως η ευτυχία είναι ένα μεγάλο σπίτι, ένας παχυλός μισθός και πολλοί φίλοι, κάνεις λάθος. Η ευτυχία είναι στα μικρά, στις καθημερινές στιγμές.

Είσαι πεσιμιστής

Πάντα περιμένεις το χειρότερο και παλεύεις να μείνουν στη ζωή σου όλα όπως είναι. Μην ξεχνάς πως τις περισσότερες φορές όταν περιμένουμε το κακό, αυτό συμβαίνει.

Δεν κάνεις αυτό που αγαπάς

Πας στη δουλειά ή στη σχολή, γυρνάς σπίτι, βγαίνεις με τους φίλους σου, πας σινεμά ή για ποτό. Κάνεις, όμως, κάτι που πραγματικά αγαπάς;

Σε συγκρίνεις συνεχώς με τους άλλους

Ο καθένας έχει τα δικά του θετικά και αρνητικά στοιχεία. Ποιος ο λόγος να σε συγκρίνεις με τους άλλους. Το μόνο που μοιραζόμαστε με τους άλλους είναι η ανθρώπινη φύση μας, όλα τα άλλα στοιχεία μας είναι διαφορετικά.

Είσαι μόνος/η

Ακόμα και αν είσαι εσωστρεφής, οφείλεις στον εαυτό σου να έχεις κοινωνική ζωή. Όταν βρεθείς με άλλους ανθρώπους, θα καταλάβεις τι πήγαινε λάθος τόσο καιρό. Κάτι παρόμοιο ισχύει και όταν δεν έχεις ερωτικό σύντροφο. Βγες, κοίτα -όχι απελπισμένα, μίλησε και κάποια στιγμή θα βρεθεί ο ένας ή μία.

Είσαι ανασφαλής

Δεν έχει σημασία τι λένε οι άλλοι, πρέπει να έχεις απόλυτη εμπιστοσύνη στον εαυτό σου. Όταν σου κάνουν κομπλιμέντο μην απορείς γιατί συμβαίνει. Μην ξεχνάς πως μερικές φορές χρειάζεται να προσποιηθείς πως έχεις αυτοπεποίθηση για να την κατακτήσεις τελικά.

Ακολουθείς έναν ανθυγιεινό τρόπο ζωής

Τρως πρόχειρο φαγητό, πολλά λιπαρά και έχεις κακές συνήθειες, επιβαρύνοντας την υγεία σου. Αυτό μπορεί να σε κάνει πραγματικά να αισθανθείς περίεργα, ωστόσο, μπορείς να πάρεις τα πάνω σου τρώγοντας περισσότερα φρούτα και λαχανικά αλλά και κάνοντας γυμναστική.

Θέλεις όλοι να παίζουν με τους κανόνες σου

Νομίζεις πως όλοι πρέπει να παίζουν το παιχνίδι σου, να λένε «ναι» στα θέλω σου και να ακολουθούν τους ρυθμούς σου. Δεν πάει, όμως, έτσι. Ο κόσμος δεν περιστρέφεται γύρω από εσένα.

Δεν αφήνεις χρόνο για εένα

Πάντα προσπαθείς να είσαι εκεί για τους άλλους και να τους ευχαριστήσεις όλους, αλλά έτσι δεν κάνεις πράγματα για εένα.



Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Κουκουνάρια και η διατροφική τους αξία



**Της Δήμητρας
Τούντα,
Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Το κουκουνάρι καταναλωνόταν ευρέως στην Ευρώπη και στην Ασία από την Παλαιολιθική κιόλας περίοδο. Οι Αρχαίοι Έλληνες και οι Ρωμαίοι εκτιμούσαν την πλούσια θρεπτική αξία του και ίσως αυτός ήταν ο λόγος που το θεωρούσαν και σύμβολο ανδρισμού και γονιμότητας. Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, μάλιστα, συνήθιζαν να σερβίρουν ένα είδος μπισκότου με κουκουνάρι που είχε ως κύριο στόχο την ενίσχυση των ερωτικών επιδόσεων!

Ένας κοσμοπολίτικος καρπός

Τα κουκουνάρια είναι οι βρώσιμοι καρποί που προέρχονται από τα πεύκα. Πάνω από 20 είναι τα είδη του πεύκου που παράγουν καρπούς κατάλληλους για συγκομιδή. Το πιο ευρέως διαδεδομένο είδος πεύκου στον κόσμο είναι η Πεύκη, η πίσυς που ευδοκίμει σε πολλές χώρες της Ευρώπης, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα. Οι κουκουναρόσποροι συλλέγονται συνήθως με τα χέρια και η γεύση τους συχνά θυμίζει εκείνη του αμυγδάλου, αλλά είναι πιο ρητινώδης και πικάντικη, ειδικά όταν πρόκειται για καρπούς που έχουν καβουρδιστεί.

Υψηλή θρεπτική αξία

Ο κουκουναρόσπορος είναι πλούσιος σε πρωτεΐνες και ω-3 λιπαρά, που είναι ευεργετικά για το καρδιαγγειακό σύστημα. Ακόμη, είναι πλούσια πηγή βιταμινών, φυτικών ινών, φολικού οξέως, ασβεστίου, φωσφόρου και σιδήρου και μπορεί να λειτουργήσει και ως συμπλήρωμα διατροφής, χάρη στην υψηλή ενεργειακή του αξία.

Κουκουνάρια και Χοληστερόλη

Οι ισχυρισμοί ότι ένα τρόφιμο μπορεί να «μειώνει τα επίπεδα της χοληστερόλης»

ή να «προφυλάσσει από το ενδεχόμενο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων» ή ακόμα πως «συμβάλλει στη διατήρηση της ισορροπίας της εντερικής χλωρίδας», συναντώνται στις ημέρες μας ολοένα και συχνότερα στις ετικέτες διαφόρων τροφίμων, πρέπει όμως πάντα να πιστοποιούνται από έγκριτους διεθνείς φορείς υγείας για να έχουν πραγματική αξία για τον καταναλωτή.

Από τους πιο «αυστηρούς» φορείς στην παροχή άδειας για την χρήση αναλογικών ισχυρισμών που αφορούν την υγεία (health claims), είναι ο Αμερικανικός Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA). Οι ισχυρισμοί για τις θρεπτικές και υγιεινές ιδιότητες ενός τροφίμου, που φέρουν την σφραγίδα του FDA, περνούν από πολλά ερευνητικά «κόσκινα» και χαρακτηρίζονται από υψηλή αξιοπιστία.

Το 2003, ο FDA ενέκρινε τον ακόλουθο ισχυρισμό για τους ξηρούς καρπούς: «Επισημονικές ενδείξεις, αλλά όχι αποδείξεις, προτείνουν πως τρώγοντας 42,5 γρ. ξηρών καρπών (1 ½ χούφτα) καθημερινά, ως μέρος μιας δίαιτας χαμηλής σε κορεσμένο λίπος και χοληστερόλη, ίσως μειώνει το ενδεχόμενο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων».

Τα κουκουνάρια, αποδίδουν 190 θερμίδες ανά χούφτα και εμπεριέχουν σημαντικά ποσά βιταμίνης E, βιταμίνης K και μαγνησίου. Δεν έχουν καθόλου χοληστερίνη, αλλά έχουν κορεσμένα λίπη τα οποία είναι επικίνδυνα για την ομαλή λειτουργία της καρδιάς.

Πρόσφατα στοιχεία (Causey JL. Korean pine nut fatty acids induce satiety-producing hormone release in overweight human volunteers. Paper presented at: American Chemical Society National Meeting & Exposition; March 26-30, 2006; Atlanta, GA) δείχνουν πως ένα λιπαρό οξύ που εξάγεται από ορισμένα είδη κουκουναριών, το πινολενικό οξύ, ίσως διαδραματίζει θετικό ρόλο στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας, διαμέσου της δράσεως του σε 2 ορμόνες που ελέγχουν τον κορεσμό.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611
e-mail: tounta_dimitri@yahoo.gr

Η θεραπευτική αξία του παιχνιδιού



**Του Άγγελου
Τράκα, Επι-
στημονικός
Συνεργάτης
του Κέντρου
Ειδικών Θερα-
πειών Βασίλης**

Ν. Καπετάνιος και Συνεργάτες

Ο όρος παιχνίδι είναι ταυτισμένος με τα παιδιά καθώς η πρώτη εικόνα που μας έρχεται στο μυαλό με τη λέξη παιχνίδι είναι δικές μας στιγμές από την παιδική μας ηλικία αλλά και εικόνες με παιδιά να τρέχουν, να παίζουν κρυφτό, να παίζουν κάποιο επιτραπέζιο κ.τ.λ. Κάθε παιδί χαίρεται όταν παίζει είτε είναι μόνο του είτε είναι σε ομάδα.

Τι είναι όμως το παιχνίδι; Παιχνίδι ή παίγνιο αποκαλείται μια δομημένη δραστηριότητα που έχει σκοπό την ψυχαγωγία ή ασκείται σαν εκπαιδευτικό εργαλείο.

Το παιχνίδι προσφέρει πολλά και στους ενήλικες αλλά πολλά περισσότερα στα παιδιά, γιατί έχει θεραπευτική αξία και εμπεριέχει όλο το αναπτυξιακό φάσμα σε συμπυκνωμένη μορφή. Δηλαδή βοηθά στην ανάπτυξη των νηπίων σωματικά, νοητικά, κοινωνικά, συναισθηματικά.

Με το παιχνίδι η κυκλοφορία του αίματος γίνεται ταχύτερα με αποτέλεσμα να αλλάζει ο μεταβολισμός προς το καλύτερο, τα παιδιά αποκτούν μυϊκή δύναμη, ευλυγισία, ισορροπία και γενικότερα η ανάπτυξη του σώματος

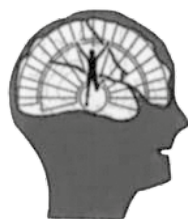
γίνεται σωστά.

Η άσκηση της νοημοσύνης μέσω του παιχνιδιού είναι καθοριστικής σημασίας καθώς εδώ αναπτύσσεται η φαντασία, η μίμηση, η μνήμη, η σκέψη, η διαλογή- η ανάλυση- η λύση, η σύνδεση γεγονότων κατά τρόπο λογικό. Εδώ μαθαίνει το παιδί να συγκεντρώνεται, να αποφασίζει γρήγορα, να παίρνει πρωτοβουλίες και να αναλαμβάνει ευθύνες. Εδώ αναπτύσσεται και ο λόγος του.

Το παιχνίδι βοηθά και στο κοινωνικό κομμάτι ένα παιδί. Το βοηθά στη μετάβαση από την ατομικότητα στην ομαδικότητα, έτσι γίνεται αποδεκτό από τους άλλους, μαθαίνει να συνεργάζεται, να υπακούει σε κανόνες και εν τέλει αποκτά ρόλους που αργότερα θα του χρησιμεύσουν στην ομαλή του ένταξη στο κοινωνικό περιβάλλον.

Το παιχνίδι προσφέρει σε ένα παιδί ψυχαγωγία, ευφορία, διάθεση, αυτοπεποίθηση, συναισθηματική ισορροπία εφόδια πολύ σημαντικά που αναπτύσσουν τον συναισθηματικό κόσμο του παιδιού κατά τρόπο σωστό.

Όπως είδαμε και διαβάσαμε παραπάνω το παιχνίδι δεν είναι απλά μια απασχόληση ή χάσιμο χρόνου όπως πιστεύουν μερικοί άνθρωποι. Είναι κάτι πολύ παραπάνω. Είναι το παν για την ανάπτυξη ενός παιδιού ιδιαίτερα στην προσχολική ηλικία. Για αυτό πρέπει εσείς οι γονείς να αφιερώνετε χρόνο καθημερινά με το μικρό σας, να περνάτε ποιοτικό χρόνο μαζί του παίζοντας και ταυτόχρονα δημιουργώντας την τον χαρακτήρα και την προσωπικότητα του παιδιού σας.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

28 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
21 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW.kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Μάθημα πως να αγωνίζεται κανείς στην ζωή από τους Special Olympics στο Ναύπλιο

Μαθητές και των δύο βαθμίδων, γονείς και πολίτες του Ναυπλίου επεφήμησαν τους ποδηλάτες των Special Olympics. Η πόλη του Ναυπλίου φιλική στον άνθρωπο και στο περιβάλλον αγκάλιασε τα παιδιά των Special Olympics «Ναύπλιο 2017». Οι αγώνες αυτοί έχουν ενταχθεί στο επίσημο πρόγραμμα δράσεων της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού 2017 (EWoS) #BeActive του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού / Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, η οποία έχει ως στόχο να προάγει τον αθλητισμό και τη φυσική δραστηριότητα, ανεξαρτήτου ηλικίας, φύλλου, ικανότητας και εθνικότητας.

Ο Δήμος Ναυπλιέων επαλειμμένα έχει δείξει ότι έχει ιδιαίτερες ευαισθησίες προς τα άτομα με ειδικές ικανότητες, προσπαθώντας να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις και τις υποδομές ώστε να αισθάνονται ισότιμα μέλη της κοινωνίας μας.

Ήταν συγκινητική η προσπάθεια των αθλητών να δώσουν τον καλύτερο εαυτό τους και να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους. Αξιόλογη ήταν και η προσπάθεια των γυμναστών τους που με τις φωνές τους εμπύχωναν του αθλητές.

Είναι πράγματι κρίμα που μόλις ένα μικρό μέρος των μαθητών του Ναυπλίου παρακολούθησε αγωνιζόμενα αυτά τα παιδιά. Όπως αρνητική ήταν και η εικόνα με τις γεμάτες καφετέριες και τους άδειους δρόμους εμπρός τους που οι αθλητές των Special Olympics – Ναύπλιο 2017 με αξιοπρέπεια κατάπιναν τα χιλιόμετρα ξεπερνώντας την όποια αδυναμία τους χάρισε άπονα η φύση.

Προπονητές, εθελοντές, μέλη οικογενειών, κριτές, κατέβαλλαν κάθε προσπάθεια ώστε αυτοί οι αγώνες να διοργανωθούν με άψογο τρόπο. Ήταν μια προσπάθεια ανάπτυξης και αποκέντρωσης των αγωνιστικών δραστηριοτήτων των Special Olympics Hellas, η οποία σε συνδυασμό με την πολύχρονη γνώση και εμπειρία, θα αναζωογονήσει το κίνημά μας και θα γεμίσει χαρά τους αθλητές.

Η Τελετή Έναρξης των Αγώνων έγινε την Τρίτη, 10 Οκτωβρίου και ώρα 18.00 στην Πλατεία Συντάγματος, ενώ χτες πραγματοποιήθηκε το αγωνιστικό μέρος από τις 10.00 – 15.00 στην Πλατεία Τριών Ναυάρχων.

Παράλληλα με τους Αγώνες πραγματοποιήθηκαν και μη αθλητικά προγράμματα όπως το 2ο Special Olympics Hellas Family Health Forum χτες το απόγευμα στο Δημοτικό Θέατρο «Τριανόν», αλλά και η επίδειξη του Προγράμματος «Νεαροί Αθλητές» των Special Olympics Hellas, στην πλατεία Τριών Ναυάρχων.

Πράγματι αξίζει ένα μεγάλο μπράβο τόσο στους αθλητές όσο και στους συνοδούς τους για το μάθημα θέλησης να ξεπεράσουμε το όποιο εμπόδιο.



Επίκτητος, 10 συμβουλές για μια καλύτερη ζωή

Ο Επίκτητος, αν και δεν άφησε κανένα γραπτό έργο, σκιαγράφησε με τη ζωή του το μονοπάτι προς την ευτυχία, την ολοκλήρωση και την ηρεμία



Στο κείμενο που ακολουθεί παρουσιάζονται κάποια αποσπάσματα της διδασκαλίας του, όπως τα κατέγραψε ο μαθητής του Φλάβιος Αρριανός

1) Ασχολήσου μόνο με τις δικές σου υποθέσεις

Επικέντρωσε την προσοχή σου αποκλειστικά σε αυτό που αληθινά σε αφορά, και προσπάθησε να είσαι σαφής, ότι αυτό που ανήκει στους άλλους είναι αποκλειστικά δική τους υπόθεση και καθόλου δική σου. Αν το κάνεις αυτό, θα είσαι άτρωτος από κάθε μορφής πιέσεις και εξαναγκασμούς και δεν πρόκειται ποτέ κανείς να σου βάλει φραγμό.

2) Οι επιθυμίες και οι αποστροφές μας είναι άστατοι αφέντες

Η επιθυμία μάς προστάζει να σπεύσουμε να αποκτήσουμε αυτό που επιθυμούμε. Η αποστροφή μας προτρέπει να αποφύγουμε τα πράγματα που μας απωθούν. Τυπικά, όταν δεν αποκτάμε αυτό που θέλουμε απογοητευόμαστε, και όταν μας συμβαίνει αυτό που μας προκαλεί αποστροφή, είμαστε δυστυχισμένοι.

3) Δες τα πράγματα όπως ακριβώς είναι

Οι καταστάσεις δεν ανέρχονται στο επίπεδο των προσδοκιών μας. Τα γεγονότα συμβαίνουν με τον τρόπο που συμβαί-

νουν. Οι άνθρωποι συμπεριφέρονται με τον τρόπο που συμπεριφέρονται. Αγκάλιασε αυτό που σου τυχαινει. Άνοιξε τα μάτια σου. Δες τα πράγματα όπως ακριβώς είναι, έτσι ώστε να αποφύγεις τις ψευδαισθήσεις και τον πόνο από ψευδείς προσκολλήσεις προς τα πράγματα και από καταστροφές που μπορούν να αποφευχθούν.

4) Τα γεγονότα δεν μπορούν να μας βλάψουν, αλλά οι απόψεις μας γι' αυτά μπορούν

Τα ίδια τα πράγματα δεν μας βλάπτουν ή δεν μας εμποδίζουν. Ούτε και οι άλλοι άνθρωποι μας εμποδίζουν. Το πώς βλέπουμε τα πράγματα αυτά είναι κάτι διαφορετικό. Αυτά που μας δημιουργούν το πρόβλημα είναι οι στάσεις μας και οι αντιδράσεις μας απέναντί τους. Έτσι, ακόμα και ο θάνατος από μόνος του δεν είναι κάτι το σπουδαίο. Η αντίληψή μας γύρω από το θάνατο, η ιδέα μας ότι ο θάνατος είναι φοβερός, είναι αυτή που μας προκαλεί τρόμο. Μη σε τρομάζει ο θάνατος ή ο πόνος. Να σε τρομάζει ο φόβος για το θάνατο και για τον πόνο.

5) Δεν κερδίζεις τίποτα με το να κατακρίνεις τον εαυτό σου ή τους άλλους

Οι απαίδευτοι άνθρωποι από συνήθεια κατακρίνουν τους άλλους για τις δικές τους ατυχίες. Οι άνθρωποι που έχουν

αρχίσει να αποκτούν κάποια παιδεία κατηγορούν τον εαυτό τους. Εκείνοι που έχουν αφιερώσει τη ζωή τους στη σοφία αντιλαμβάνονται ότι η πρόθεση τού να κατηγορεί κανείς κάτι ή κάποιον είναι ανοησία, και ότι με το να κατακρίνει κανείς είτε τους άλλους είτε τον εαυτό του δεν κερδίζει τίποτα.

6) Αποδέξου τα γεγονότα όπως συμβαίνουν

Μη ζητάς ή περιμένεις να συμβούν τα γεγονότα όπως θα τα ήθελες. Αποδέξου τις καταστάσεις όπως πραγματικά συμβαίνουν. Με αυτόν τον τρόπο είναι δυνατό να υπάρξει γαλήνη.

7) Η καλή ζωή είναι η ζωή της εσωτερικής γαλήνης

Το πιο βέβαιο δείγμα μιας ανώτερης ζωής είναι η ηρεμία. Η ηθική πρόοδος έχει σαν αποτέλεσμα την απελευθέρωση από την εσωτερική ταραχή. Μπορείς να σταματήσεις να δυσφορείς για τούτο και για κείνο. Είναι πολύ καλύτερα να πεθάνεις από την πείνα χωρίς να σε βαραίνουν η λύπη και ο φόβος, παρά να ζεις πλούσια γεμάτος ανησυχία, φόβο, καχυποψία και ασυγκράτητη επιθυμία.

8) Όπως σκέφτεσαι, αυτό γίνεσαι

Απόφευγε να προσδίνεις εύπιστα στα γεγονότα δύναμη και σημασίες που δεν

έχουν. Παράμεινε ήρεμος. Τα πολυπράγμονα μυαλά μας πάντα προτρέχουν να βγάλουν συμπεράσματα, κατασκευάζοντας κι ερμηνεύοντας σύμβολα εκεί που δεν υπάρχουν.

9) Μείνε έξω από τις δαγκάνες της φλυαρίας

Δεν είναι ανάγκη να περιορίζεσαι σε υψηλά, ή φιλοσοφικά θέματα πάντα, αλλά να έχεις υπόψη σου ότι η κοινή φλυαρία που την παίρνουν για αξιόλογη συζήτηση, έχει διαβρωτικό αποτέλεσμα πάνω στον ανώτερο σκοπό που έχεις. Όταν φλυαρούμε για μηδαμινά πράγματα, γινόμαστε οι ίδιοι μηδαμινοί, γιατί η προσοχή μας απορροφάται από μηδαμινότητες. Γίνεσαι εκείνο στο οποίο αφιερώνεις την προσοχή σου. Ειδικά, απόφευγε να κατηγορείς, να επαινείς ή να συγκρίνεις τους ανθρώπους.

10) Πρόσεχε το σώμα σου

Σεβάσου τις ανάγκες του σώματός σου. Φρόντισε το σώμα σου με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, προάγοντας την υγεία και την ευημερία σου. Δώσ' του το κάθε τι που του είναι απόλυτα αναγκαίο, συμπεριλαμβανομένης υγιεινής τροφής και ποτού, αξιοπρεπών ενδυμάτων και θερμής και άνετης κατοικίας. Ωστόσο, μη χρησιμοποιείς το σώμα σου σαν ευκαιρία επίδειξης ή πολυτέλειας

Στην 87η θέση της παγκόσμιας κατάταξης ανταγωνιστικότητας η Ελλάδα

Στην 87η θέση μεταξύ 137 χωρών κατατάσσεται η Ελλάδα με βάση το δείκτη παγκόσμιας ανταγωνιστικότητας του World Economic Forum (WEF) 2017-2018. Στην αντίστοιχη περυσινή κατάταξη του WEF, η Ελλάδα ήταν στην 86η θέση μεταξύ 138 χωρών.

Η χώρα μας κατέλαβε τις χαμηλότερες θέσεις στους δείκτες της εξειδίκευσης των επιχειρήσεων (71η με

3,6 βαθμούς), της καινοτομίας (75η με 3,3 βαθμούς), των θεσμών (87η με 3,7 βαθμούς), της αποτελεσματικότητας της αγοράς εργασίας (93η με 4,1 βαθμούς), της αποτελεσματικότητας της αγοράς εργασίας (110η με 3,7 βαθμούς), του μακροοικονομικού περιβάλλοντος (117η με 3,7 βαθμούς) και της ανάπτυξης της χρηματοπιστωτικής αγοράς (133η με 2,5 βαθμούς). Ως πιο προβληματικοί

παράγοντες για το επιχειρείν στην Ελλάδα, με βάση τις απαντήσεις που έδωσαν οι συμμετέχοντες σε έρευνα του WEF, καταγράφηκαν οι φορολογικοί συντελεστές (20,3%), η αναποτελεσματική κρατική γραφειοκρατία (18,1%), οι φορολογικές ρυθμίσεις (14,1%), η αστάθεια των πολιτικών (13,8%), η κυβερνητική αστάθεια (10,8%), η πρόσβαση στη χρηματοδότηση (10,0%) και η διαφθορά (5%).

Αύξηση κόστους παραγωγής στον τομέα των υπηρεσιών

Αυξητικά κινήθηκε το β' τρίμηνο εφέτος το κόστος παραγωγής στην πλειονότητα των εγχώριων επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στον τομέα των υπηρεσιών, σύμφωνα με τα στοιχεία για τους δείκτες τιμών παραγωγού που δημοσιοποίησε η ΕΛΣΤΑΤ. Ειδικότερα, το κόστος αυξήθηκε για τις υπηρεσίες: Οδικών μεταφορών εμπορευμάτων και μετακόμισης (1%), Θαλάσσιων και ακτοπλοϊκών μεταφορών (0,4%), Αεροπορικών μεταφορών (12%), Αποθήκευσης (2,9%), Διακίνησης φορτίων (0,3%), Τηλεπικοινωνιών (22%),

Προγραμματισμού ηλεκτρονικών συστημάτων, παροχής συμβουλών και συναφείς υπηρεσίες (0,9%), Παροχής συμβουλών διαχείρισης (7,3%), Αρχιτεκτόνων και μηχανικών- υπηρεσίες τεχνικών δοκιμών και αναλύσεων (0,8%) και Ασφάλειας και διεξαγωγής ερευνών (1,4%). Στον αντίποδα μειώθηκε για τις υπηρεσίες: Ταχυδρομικές και υπηρεσίες ταχυμεταφοράς (3,1%), Ενημέρωσης (1,4%), Νομικές και λογιστικές υπηρεσίες (0,8%), Διαφήμισης και έρευνας αγοράς (0,9%), Απασχόλησης (1,8%) και Καθαρισμού (1,2%).

Εμπόδια στη μη εγκατάσταση μεταποιητικών επιχειρήσεων σε ΒΙΠΕ

Λιγότερο από το 13% των μεταποιητικών επιχειρήσεων της χώρας είναι εγκατεστημένες σε οργανωμένα επιχειρηματικά πάρκα, παρά τα σημαντικά πλεονεκτήματα που συνεπάγεται η ένταξη επιχειρήσεων σε αυτά.

Οι βασικές αιτίες είναι η έλλειψη υποδομών και κινήτρων αλλά και

η νομοθεσία που επέτρεπε (αν όχι ενθάρρυνε) την εκτός σχεδίου δόμηση.

Αυτά προκύπτουν από μελέτη του ΣΕΒ, σύμφωνα με την οποία τα επιχειρηματικά πάρκα αποτελούν «κλειδί» για τη βιομηχανική ανασυγκρότηση της οικονομίας και την προσέλκυση επενδύσεων.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, στη χώρα μας λειτουργούν 53 οργανωμένες περιοχές έκτασης σχεδόν 68 χιλ. στρεμμάτων και περισσότερες από 70 «Ατυπες Βιομηχανικές Συγκεντρώσεις» με συνολική έκταση άνω των 60.000 στρεμμάτων και αριθμό εγκατεστημένων επιχειρήσεων άνω των 3.000.

Και το ΣΔΟΕ στον έλεγχο της αδήλωτης και ανασφάλιστης εργασίας

Ενισχύεται σημαντικά το οπλοστάσιο του κρατικού μηχανισμού για την καταπολέμηση της αδήλωτης και ανασφάλιστης εργασίας με την ανάθεση και στο ΣΔΟΕ της αρμοδιότητας του ελέγχου των περιπτώσεων αυτών. Η σχετική τροπολογία κατατέθηκε στη Βουλή, στο νομοσχέδιο του υπουργείου Οικονομικών «Κύρωση της πολυμελούς συμφωνίας αρμοδίων αρχών για την ανταλλαγή εκθέσεων ανά χώρα και διατάξεις εφαρμογής», και αναμένεται να ψηφισθεί τις επόμενες ημέρες. ρύθμιση αποσκοπεί στην ενδυνάμωση του ελεγκτικού μηχανισμού στον τομέα της αδήλωτης εργασίας, καθόσον η Ειδική Γραμματεία ΣΔΟΕ θα συνδράμει σημαντικά στο έργο των αρμόδιων υπηρεσιών του ΕΦΚΑ και του ΣΕΠΕ.

Θετικές προοπτικές απασχόλησης από το 20% των εργοδοτών

Ένας στους πέντε εργοδότες εκτιμά ότι θα αυξήσει τους εργαζόμενους στην επιχείρησή του κατά το επόμενο, το τέταρτο τρίμηνο του έτους.

Η έρευνα προοπτικών και απασχόλησης της ManpowerGroup δείχνει ότι συνολικά, οι προοπτικές απασχόλησης, αν και μέτριες, βρίσκονται στο καλύτερο επίπεδο των τελευταίων εννέα ετών. Ουσιαστικά, το 20% που συμμετείχε στην έρευνα προέβλεψε ότι θα αυξηθούν οι θέσεις εργασίας στην επιχείρησή του, το 11% προέβλεψε μείωση και το 66% στασιμότητα.

ΤΕΛΟΣ ΟΙ ΚΑΤΑΣΧΕΣΕΙΣ σε προνομιακά και κοινωνικά επιδόματα για χρέη στην εφορία : Η εξαίρεση ισχύει ακόμη κι αν τα ποσά αυτά κατατίθενται σε τραπεζικούς λογαριασμούς που δεν έχουν δηλωθεί ως «ακατάσχετοι» από τους δικαιούχους, αλλά και υπό την προϋπόθεση ότι οι νόμοι που προβλέπουν τη χορήγηση των συγκεκριμένων επιδομάτων αναφέρουν ρητά ότι είναι «ακατάσχετα»- Ποια είναι τα επιδόματα που τη γλιτώνουν; Τι ακριβώς πρέπει να κάνουν οι δικαιούχοι για να τα γλιτώσουν από τις κατασχέσεις;

ΕΠΕΝΔΥΟΝΤΑΣ ΣΕ έξυπνες, καινοτόμες και βιώσιμες βιομηχανίες :

Η ανανεωμένη στρατηγική της ΕΕ για τη βιομηχανική πολιτική συγκεντρώνει όλες τις υφιστάμενες και νέες οριζόντιες και τομεακές πρωτοβουλίες σε μια ολοκληρωμένη βιομηχανική στρατηγική. Η στρατηγική διευκρινίζει επίσης τις δράσεις που πρέπει να αναλάβουν όλοι οι εμπλεκόμενοι παράγοντες και καθορίζει τα φόρουμ - όπως η ετήσια Ημέρα Βιομηχανίας της ΕΕ, η οποία πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά τον Φεβρουάριο του 2017, και η υψηλού επιπέδου στρογγυλή τράπεζα βιομηχανίας, που θα επιτρέπουν, ιδίως, στη βιομηχανία και την κοινωνία των πολιτών να κατευθύνουν στο μέλλον τις δράσεις της βιομηχανικής πολιτικής.

«ΕΠΙΧΕΙΡΟΥΜΕ ΕΞΩ»: Νέο πρόγραμμα για εξωστρέφεια :

Νέο ειδικό πρόγραμμα για την ενίσχυση της εξωστρέφειας και την προώθηση της διεθνοποίησης των επιχειρήσεων, ιδίως των μικρομεσαίων προωθεί άμεσα το υπουργείο Οικονομίας. Σύμφωνα με τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομίας Αλέξη Χαρίτση, το πρόγραμμα «Επιχειρούμε Έξω», που αναμένεται να ανακοινωθεί το αμέσως προσεχώς διάστημα, θα χρηματοδοτεί τη συμμετοχή των επιχειρήσεων σε διεθνείς εμπορικές εκθέσεις καθώς και άλλους τρόπους προώθησης των προϊόντων τους στις διεθνείς αγορές με τον διαθέσιμο προϋπολογισμό να ανέρχεται στο συνολικό ποσό των 30.000.000 ευρώ (δημόσια δαπάνη).

ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ για το επίδομα των 600 ευρώ :

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις στα ΚΕΠ για το επίδομα ορεινών και μειονοτικών περιοχών 2017 που δίνεται σε αρκετούς δήμους της χώρας. Δείτε τα δικαιολογητικά και την διαδικασία.

Ξεκίνησαν και εφέτος, οι αιτήσεις για το επίδομα ορεινών και μειονοτικών περιοχών για το έτος 2017 που φτάνει έως και τα 600 ευρώ. Το επίδομα για τους κατοίκους των συγκεκριμένων περιοχών στο πλαίσιο των μέτρων κοινωνικής προστασίας ευπαθών ομάδων προκειμένου να στηριχθούν οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα και να αποτραπεί ο κίνδυνος να ερημωθούν ολόκληρα χωριά που βρίσκονται σε ορεινές και μειονοτικές περιοχές.

ΧΑΡΑΤΣΙ για το «πλαστικό χρήμα» :

Τον κίνδυνο να χρεωθούν άδικα με υπέρογκους φόρους επί ανύπαρκτων εισοδημάτων αντιμετωπίζουν εκατοντάδες χιλιάδες μισθωτοί, συνταξιούχοι, αγρότες, άνεργοι, περιστασιακά απασχολούμενοι ακόμη και άποροι πολίτες, αν εφαρμοστούν ως έχουν οι διατάξεις του νόμου 4446/2016 που προβλέπουν την υποχρέωσή τους να καλύπτουν με δαπάνες εξοφληθείσες είτε δια «πλαστικού» ή «ηλεκτρονικού» χρήματος είτε τοις μετρητοίς ποσοστά από 10% έως και 18,75% του ετησίου εισοδήματός τους.

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται στο email: anagnostispe@hotmail.com και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες (εξαιρούνται μεσσιτικά γραφεία και επιχειρήσεις). Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΥΑΡΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 50 τμ επιπλωμένο πλήρες, κατασκευής 2008, αυτόνομη θέρμανση [αέριο]. Περιοχή Πανόραμα Γαλάτσι Τηλέφωνο 6932364893, κα Δήμητρα ΚΩΔ. 1066

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 125 τμ, στην οδό Θεάτρου 30 στο Άργος, με 3 κρεβατοκάμαρες, κουζίνα, σαλόνι, αποθήκη. Τηλ 27510 23488 και 6978018422 ΚΩΔ. 1061

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 110 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. Τηλ 6946 650 390 ΚΩΔ. 1062

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3αρι 120 τμ στην οδό Κρήτης 90 [Νέος Κόσμος] στο Άργος. Τηλ 6946 650390 ΚΩΔ. 1063

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τμ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1052

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι, διαμπερές με μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάση στο Άργος. Τηλ. 27510 61710 και 6979029561 ΚΩΔ. 1051

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Πάννης), Άργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού

και Πότη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα στο Ναύπλιο επι της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 6944317903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 6974490 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσφατη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τι

μές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1053

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσφυση επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτέρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, επαπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγγρίνου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο Νί αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα -Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό, θέατρο 26 Δαναού στο Άργος, τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑ-ΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑ-ΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520) 29396 - κινητό

6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΑΣ γνώστης παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας για εργασία σε εστιατόριο στο Λυγουριό. Τηλ 27530 22507 ΚΩΔ 1065

Έμπειρη κυρία babysitter με πολλές συστάσεις αναλαμβάνει φύλαξη, απασχόληση παιδιών περιοχή Ναύπλιο - Τολό - Δρέπανο. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ.: 690 721 1576 ΚΩΔ. 1064

Ελληνίδα αναλαμβάνει την καθαριότητα γραφείων και ιατρείων στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ:6945991677 ΚΩΔ. 1064

Εξαγωγική εταιρεία ζητά υπάλληλο για το Εμπορικό Τμήμα. Απαραίτητη προϋπόθεση άριστη γνώση Αγγλικών. Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν βιογραφικό στο email : viografiko2013@gmail.com ΚΩΔ. 1060

ΑΓΓΛΙΚΑ Ιδιαίτερα από Ελληνοαμερικανίδα καθηγήτρια με άδεια διδασκαλίας ,μεγάλη φροντιστηριακή πείρα, όλα τα πτυχία = Παιδικό, Μαθητικό, Φοιτητικό, Ενηλίκες Βελτίωση ομιλίας. Περιοχές Αργοναυπλίας Τηλ. 6949 619535 ΚΩΔ 1058

Καθηγήτρια Γερμανικών (native speaker) παραδίδει μαθήματα σε μαθητές και ενήλικες σε όλα τα επίπεδα. Προετοιμασία για πτυχία Goethe. Περιοχή Άργος Ναύπλιο. Τηλ. 697 646 5155 ΚΩΔ. 1057

Ζητείται έμπειρο προσωπικό για κουζίνα σε ταβέρνα στο Ναύπλιο. Τηλ: 694 543 0269 και 2752 021581 ΚΩΔ 1056

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΟΔΗΓΟΣ με δίπλωμα β η' γ (προαιρετικά) με εμπειρία και ικανότητα στις πωλήσεις από 25 έως 35 ετών. Τηλ: 694 618 0862 / 694 465 4656 ΚΩΔ. 1055

Το Μεσιτικό γραφείο Skouras real estate με έδρα στο Ναύπλιο αναζητά νέο συνεργάτη για δημιουργία καριέρας στο Real Estate ως Σύμβουλος ακινήτων. Προσφέρεται πλήρης απασχόληση, καθοδήγηση, εκπαίδευση, ελκυστικοί όροι συνεργασίας και αμοιβής με μεγάλη προοπτική εξέλιξης. Προτιμώμενες ηλικίες 20 έως 35 ετών, απαραίτητες οι γνώσεις ξένων γλωσσών, κατά προτίμηση γερμανικής. Αποστολή βιογραφικών: tsk@skourasrealestate.gr κωδ 1054

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων. Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις. Αποστολή mail στο logistirio@flessas.gr ΚΩΔ. 1045

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Σμυρναϊκό» του Φάνη στην Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ.επικ.: 69330 51333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΠΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις: Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο:6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πλη-

ροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ. 1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγήτρια Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ.6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ:6972054190

ΣΚΑΦΗ

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης,τιμή συζητήσιμη.τιμή 11000euro. Τηλ: 6973280691

Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερό-ψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042 Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435 ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

Πωλείται κράνος ανδρικό Τύπος: Full Face 20 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1047

Πωλείται Ελλειπτικό Επαγγελματικό σχεδόν καινούριο σύγχρονο τελευταίας τεχνολογίας με πολλά ηλεκτρονικά προγράμματα 600 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1048



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος **ΑΒΣΘ**

Κορίνθου 26, Άργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174

απροσάρμοστα ητοιμασσορη



Η μινιμαλιστική και φθαρμένη ενδυμασία αποσκοπεί στην συνήθεια της περιθωριοποίησης και εξαθλίωσης του κοινωνικού συνόλου, πασπαλισμένη με στοιχεία σεξουαλικότητας. Διάιος

Η θεωρία των 7

- Οι νότες είναι 7,
- η εβδομάδα έχει 7 ημέρες,
- τα θαύματα της αρχαιότητας ήταν 7,
- οι σοφοί στην αρχαιότητα ήταν 7,
- τα θανάσιμα αμαρτήματα είναι 7,
- οι μούσες στην αρχαιότητα ήταν 7,
- Η Κωνσταντινούπολη έχει χτιστεί ανάμεσα σε 7 λόφους και έχει 7 ονόματα,



- Το ουράνιο τόξο αποτελείται από τα εξής 7 διαδοχικά χρώματα (χρώματα της Ίριδας): κίτρινο-βαθυκύανο-ερυθρό-ιώδες-κυανό-πράσινο-πορτοκαλί
- Οι επτά λόφοι της Ρώμης,
- Οι Μουσουλμάνοι δικαιούνται να έχουν 7 γυναίκες σύμφωνα με το Κοράνι,
- Η 7η ημέρα της Δημιουργίας είναι αυτή της ανάπαυσης, της αργίας και συμβολίζει την ολοκλήρωση και την τελειότητα!

- Η λύρα του αρχαίου Θεού Απόλλωνα είχε 7 χορδές,
- Το μυαλό μας μπορεί να μετρήσει στιγμιαία και με ακρίβεια 7 αντικείμενα, ακόμα και αν τα δούμε για ένα κλάσμα του δευτερολέπτου,
- Οι πυθαγόρειοι θεωρούσαν το 7 τέλειο αριθμό γιατί είναι το άθροισμα του 3 & 4 που αντιστοιχούν στα τέλεια σχήματα, τρίγωνο και τετράγωνο,
- Η κινέζικη φιλοσοφία θεωρεί ως θεμελιώδη στοιχεία τα εξής 7: αέρας, νερό, μέταλλο, αιθέρας, φωτιά, ξύλο & γη,

- Λέγονται επίσης οι φράσεις :
«εφτά όρκους παίρνω ότι δεν το 'κανα»
«τον έκαναν εφτά κομμάτια»
«με έζωσαν εφτά φίδια»
«έχει εφτά παπάδων νου»
«εφτά νά'ναι οι ώρες τους»
«στον έβδομο ουρανό να πάνε»
- 7 είναι οι νάνοι στη χιονάτη: Χαζούλης – Ντροπαλός- Υπναράς- Συναχωμένος – Καλόκαρδος –Σοφός- Γκρινιάρης
- τα βιβλία του Χάρι Πότερ είναι 7

ανέκδοτο

Ελβετική ναυτιλία

Σε ένα συνέδριο στην Ελβετία συναντιέται ο Έλληνας Πρωθυπουργός με τον Ελβετό Υπουργό Ναυτιλίας και τον Έλληνα τον πίνουν τα γέλια.

- Μα γιατί γελάτε; τον ρωτάει απορημένος ο Ελβετός Υπουργός.

- Μα είναι δυνατόν να έχετε Υπουργείο Ναυτιλίας χωρίς θάλασσα; λέει ο Έλληνας Πρωθυπουργός.

Και του απαντάει ο Ελβετός :

- Ενώ εγώ όταν είδα πως έχετε Υπουργούς Οικονομίας, Παιδείας, Δικαιοσύνης και Υγείας, γέλασα;

