

Σπέρνει πανικό ο Ιός του Δυτικού Νείλου



Το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας βάζει σε каранτίνα τη μισή Αργολίδα, λόγω του Ιού Δυτικού Νείλου, διακόπτοντας τις αιμοδοσίες σε Άργος και Ναύπλιο. Ο δήμος Ναυπλιέων εντωμεταξύ, ανακοίνωσε ότι συνεχίζει το δημοτικό πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών. Εκτός κινδύνου είναι η γυναίκα στην οποία παρουσιάστηκε λοίμωξη.

Σελ 8-9



Το φιλί της ζωής από δυο Ναυπλιώτισσες

Σελ. 20

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 27.7.2017
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 20ο • Αρ. φύλλου 953 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Ιδανικοί αυτόχειρες οι Τολιανοί



Βγάζουν τα μάτια τους μόνοι τους οι Τολιανοί ανεχόμενοι τριτοκοσμικές καταστάσεις και μάλιστα μεσούσης της τουριστικής περιόδου. Είδε και έπαθε το Τολό να ανακάμψει κάπως από τις υπέρογκες τιμές στο παρελθόν, όμως η καθαριότητα της θάλασσας αποτελεί ένα ακόμα αγκάθι που θα πρέπει να αντιμετωπιστεί ριζικά απ όλους.

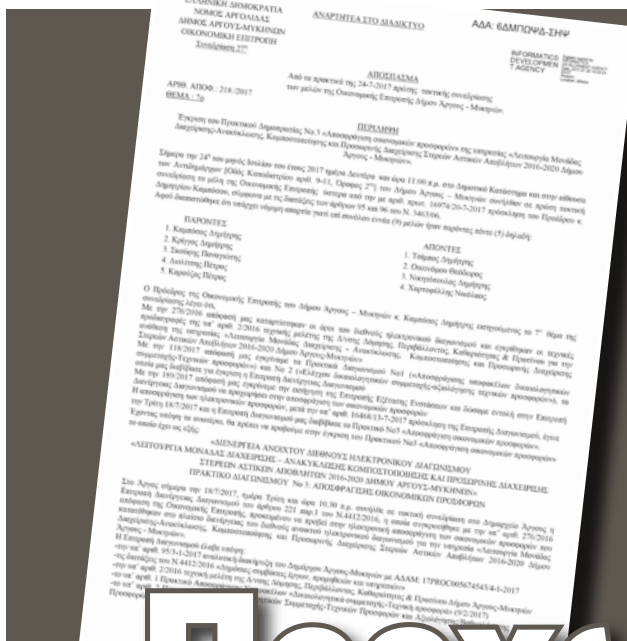
Σελ 3



Ο υπέροχος Καστανάς τιμήθηκε στο Λυγουριό

Ο θεατράνθρωπος Κώστας Καστανάς απόλαυσε μαζί με τον κόσμο, απόλαυσε την βραδιά που είχε ως τίτλο το όνομά του, στον προαύλιο χώρο του Αγίου Ιωάννη του Ελεήμονα, στην τιμητική εκδήλωση που διοργάνωσε ο Προοδευτικός Σύλλογος Λυγουριού «Ο Καββαδίας».

Σελ 14



Αποστομωτική απάντηση του δημάρχου Άργους – Μυκηνών στο Νίκα για τα σκουπίδια

Αναρτήθηκε στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ η έγκριση του Πρακτικού της Δημοπρασίας για την Αποσφράγιση Οικονομικών Προσφορών της υπηρεσίας «Λειτουργία Μονάδας Διαχείρισης – Ανακύκλωσης Κομποστοποίησης και Προσωρινής Διαχείρισης Στερεών Αστικών Αποβλήτων 2016 – 2020 Δήμου Άργους – Μυκηνών». Πρόκειται ουσιαστικά για την αποστομωτική απάντηση του δημάρχου Άργους – Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσου, στο δήμαρχο Καλαμάτας Παναγιώτη Νίκα.

Σελ. 7

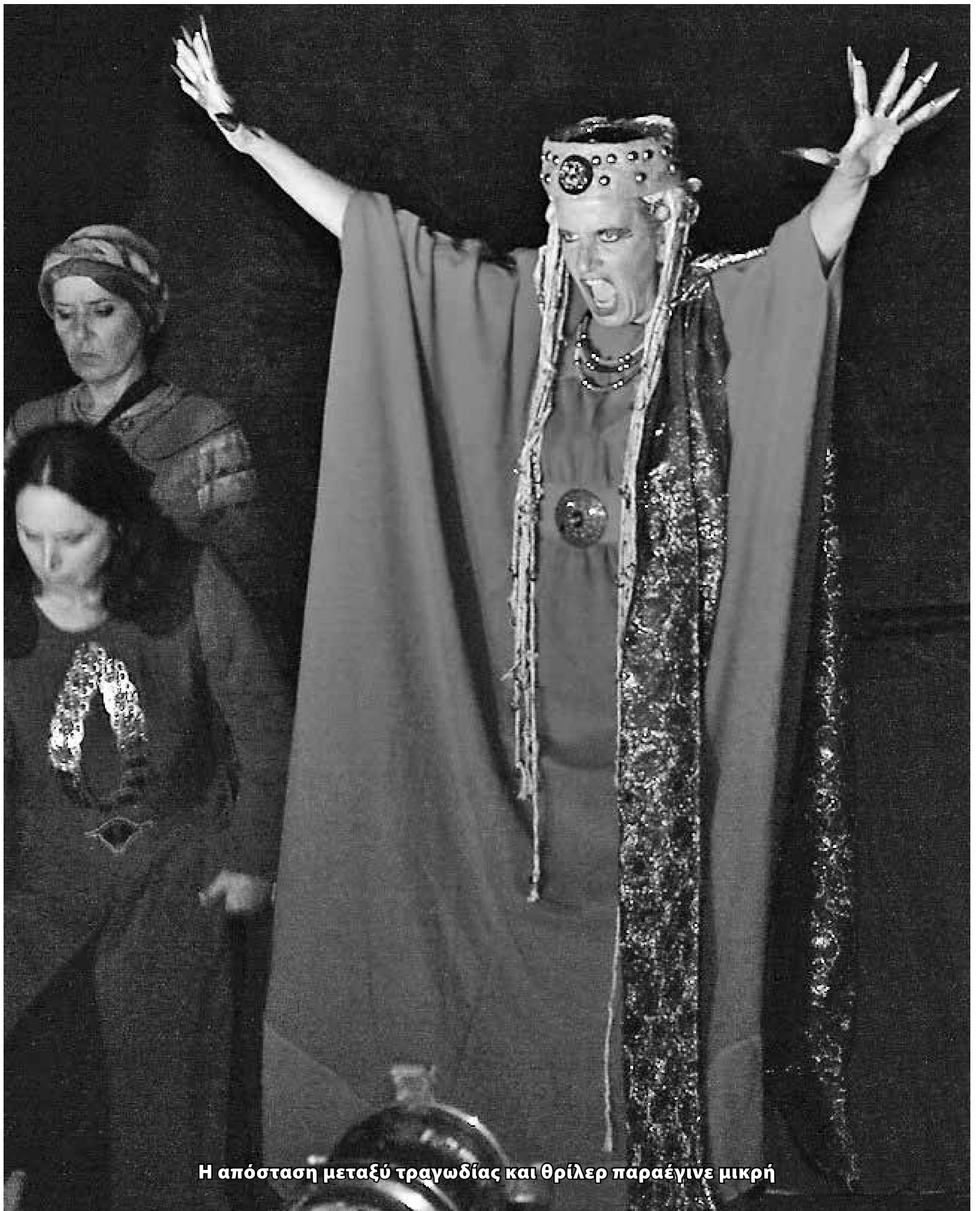
Προχωράει η λύση Καμπόσου

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Η απόσταση μεταξύ τραγωδίας και θρίλερ παραέγινε μικρή

Ιδανικοί αυτόχειρες οι Τολιανοί

Δεν πέρασε μεγάλο χρονικό διάστημα από την ημέρα που το ΠΑΚΟΕ σε αντίθεση με τα στοιχεία φορέων του κράτους, έδωσε μια καθόλου κολακευτική εικόνα για την ποιότητα των θαλάσσιων νερών στην περιοχή του Τολού. Οι αντιδράσεις των Τολιανών ήταν άμεσες και πολλοί ήταν αυτοί που μιλούσαν για σαμποτάζ του τουρισμού της περιοχής και για αόρατους εχθρούς που θέλουν να βλάψουν το Τολό. Ελάχιστοι ήταν εκείνοι που υποστήριξαν πως οι μετρήσεις είναι χρήσιμες και βοηθούν στην βελτίωση του περιβάλλοντος της περιοχής. Η πλειοψηφία προτίμησε να κουκουλώσει ένα πολύ σημαντικό πρόβλημα από το να το αναδείξει και να το αντιμετωπίσει. Όμως μια του κλέφτη, δύο του κλέφτη τρεις και η κακή στιγμή ξέρασε και πάλι στην θάλασσα βρωμιές εν μέσω παραθεριστών που έντρομοι είδαν σκουρόχρωμα νερά να διασχίζουν την παραλία και να χύνονται μπροστά από ένα ξενοδοχείο και μια καφετέρια.

Την περασμένη Πέμπτη το μεσημέρι, λουόμενοι στο Τολό κατάγγειλαν πως σκουρόχρωμα νερά με αφρούς περνούσαν κάτω από τις ξαπλώστρες τους και έπεφταν στην θάλασσα. Μάλιστα είδαν υπάλληλο πλησίον ξενοδοχείου να σπεύδει με ένα φτυάρι να τα σκεπάσει να μην τα δουν και άλλοι λουόμενοι. Ειδοποιήθηκε από λουόμενους το Λιμεναρχείο το οποίο έφτασε αμέσως στο σημείο εκβολής. Ακολούθησαν στιγμές έντασης, με τους λουόμενους θεατές. Στην συνέχεια αντελήφθησαν προφανώς και οι επιχειρηματίες της περιοχής πως είναι προς το συμφέρον τους ο εντοπισμός της πηγής του προβλήματος και εξυπηρέτησαν τους λιμενικούς.

Σύμφωνα με πληροφορίες τα δείγματα που πάρθηκαν από το λιμενικό στάλθηκαν προς ανάλυση στο χημείο του κράτους στην Πάτρα και από μέρα σε μέρα αναμένονται να δοθούν στην δημοσιότητα. Το λιμενικό σώμα ενημέρωσε τόσο



τον Δήμο Ναυπλιέων όσο και την Περιφερειακή Διοίκηση για το συμβάν, ώστε να το διερευνήσουν στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους, αφού οι αρμοδιότητες του λιμεναρχείου περιορίζονται στην θάλασσα και στην ακτή.

Ακόμα κι αν δεν πρόκειται για

ρύπους, η εικόνα να τρέχουν νερά από έναν ανοιχτό αυλάκι στην παραλία είναι κάτι περισσότερο από τριτοκοσμική. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο αγωγός αυτός φέρεται να συνεχίζει μέχρι τον περιφερειακό του Τολού μεταφέροντας ότι σκουπίδια συλλέγονται στους

δρόμους στην θάλασσα. Την περασμένη Κυριακή, παραθεριστές που διαθέτουν ιδιόκτητες κατοικίες στο Τολό μας κατήγγειλαν πως μερικά μέτρα πιο πέρα από το καταγραμμένο συμβάν κολυμπούσαν μαζί με σερβιέτες και αηδιασμένοι βγήκαν τρέχοντας από την θά-

λασσα. Ο κόμπος έχει φτάσει πλέον στο χτένι και όποιος δεν βλέπει τι συμβαίνει στο Τολό το κάνει για να το συγκαλύψει. Αν πραγματικά ενδιαφέρονται για το Τολό θα πρέπει να δουν κατάματα το πρόβλημα, όπως το βλέπουν καθημερινά οι Τουρίστες.



Όχι στο κλείσιμο του δημοτικού σχολείου των Μύλων από το Δήμο και τους εκπαιδευτικούς

Στο δρόμο οι μαθητές

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Άργους - Μυκηνών, κατά την συνεδρίαση του της 19ης Ιουλίου, εξέδωσε ομόφωνα ψήφισμα σχετικά με το κλείσιμο του Δημοτικού Σχολείου Μύλων Άργους - Μυκηνών.

Το ψήφισμα πρότεινε στο ΔΣ ο Αντιδήμαρχος Δημήτρης Κρίγγος κατόπιν εντολής του Δημάρχου Άργους Μυκηνών κ. Δημήτρη Καμπόσου, αναφέροντας τα εξής:

«Αξιότιμε κ. Πρόεδρε του Δ.Σ.,

Προς μεγάλη μας λύπη πληροφορηθήκαμε την απόφαση του υπουργείου Παιδείας Έρευνας και Θρησκευμάτων για το κλείσιμο του δημοτικού σχολείου Μύλων και τη συγχώνευση του με το Δημοτικό Σχολείο Κιβερίου.

Με την υπ' αρ. 397/2016 Α.Δ.Σ. του δήμου μας εκφραστήκαμε αρνητικά στο ενδεχόμενο κλεισίματος του δημοτικού σχολείου Μύλων για τους λόγους που αναφέραμε.

Επιπλέον με την υπ' αρ.πρ. 12650/31-5-2016 επιστολή μου, ως αντιδημάρχου, με εντολή του Δημάρχου κ. Δημήτρη Καμπόσου, προς τον αρμόδιο Υπουργό και την Δ/νση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης ανέφερα

τα εξής:

«Με έκπληξη πληροφορηθήκαμε την πρόθεση του υπουργείου σας να διερευνήσει τη δυνατότητα μεταφοράς μαθητών του δημοτικού Σχολείου Μύλων σε άλλο σχολείο και προφανώς απεργάζεστε από την επόμενη σχολική χρονιά το κλείσιμο του.

Το δημοτικό σχολείο Μύλων είναι ιστορικό σχολείο το οποίο βρίσκεται στην έδρα του πρώην (Καποδιστριακού) δήμου Λέρνας. Σε ένα χωριό με μεγάλη ιστορία και παράδοση, γνωστό και από τη μυθολογία, όπου



ΨΗΦΙΣΜΑ

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Άργους - Μυκηνών σε συνέχεια της υπ' αριθ. 397/2016 Απόφασης Δημοτικού Συμβουλίου διαμαρτύρεται εντόνως και εναντιώνεται στην απόφαση του Υπουργού Παιδείας και της Κυβέρνησης για το κλείσιμο δια συγχώνευσης του δημοτικού σχολείου Μύλων. Πρόκειται για απόφαση που ΔΕΝ συμφωνούν το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Άργους - Μυκηνών, η Τοπική Κοινότητα Μύλων, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Μύλων και η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας, καθώς πρόκειται για σχολείο το οποίο λειτουργεί άψογα, βρίσκεται στην έδρα του πρώην Δήμου Λέρνας και επιπλέον καμιά οικονομική και διοικητική πρόβλεψη δεν έχει γίνει για τη μεταφορά των 30 περίπου παιδιών που αναμενόταν να παρακολουθήσουν εφέτος με συνέπεια την αδυναμία μεταφοράς τους.

Με το παρόν ψήφισμα διαμαρτυρόμαστε εντονότατα για το κλείσιμο και ζητούμε:

1. Την ανάκληση της εν λόγω απόφασης,
2. Την διατήρηση της λειτουργίας του Δημοτικού Σχολείου Μύλων και
3. Την ενίσχυση του με οποιονδήποτε τρόπο.

αποτελεί δυναμικό οικισμό του δήμου μας με μεγάλο τουρισμό και ανοδικές τάσεις κατοίκησης.

Το Δημοτικό Συμβούλιο Άργους Μυκηνών με την υπ' αρ. 397/2016 απόφαση του σε απάντηση του επί του υπ' αριθ. πρωτ.: 6718/29-11-2016 εγγράφου της Δ/νσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Αργολίδας με θέμα: «Προτάσεις για μεταβολές σχολικών μονάδων Π.Ε. για το σχολικό έτος 2017 - 2018», αποφάσισε τη διατήρηση του δημοτικού σχολείου Μύλων και την ενίσχυση του με κάθε τρόπο.

Με την παρούσα διαμαρτυρόμαστε εντονότατα και σας δηλώνουμε την αντίθεση μας σχετικά με οποιαδήποτε τέτοια ενέργεια η οποία θα μειώνει στο ελάχιστο το σημερινό καθεστώς λειτουργίας του δημοτικού σχολείου Μύλων, ενάντια στη βούληση του συνόλου των γονέων, του Δήμου Άργους Μυκηνών αλλά και της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Αργολίδας η οποία θέτει ως προϋπόθεση τη συναίνεση των ανωτέρω για οποιαδήποτε τέτοιου είδους μεταβολή στη σχολική μονάδα.

Παρακαλούμε όπως μας ενημερώσετε για τις προθέσεις σας προκειμένου να καθορίσουμε και τη δική μας στάση.».

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



SUMMER COFFEE + ALCOHOL COFFEE – SNACCS – ΚΡΥΑ ΠΙΑΤΑ - COCTAIL BAR. Μπορείτε να τα απολαύσετε και μαζί με το μπάνιο σας. Το summer cafe + alcohol βρίσκεται στην παραλία του Κιβερίου. Τηλ.: 694 804 8702



ΕΞΤΡΑ ΦΡΟΥΤΑ Α.Ε. ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΕΞΑΓΩΓΕΣ - ΣΥΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ. Όραμα της εταιρείας είναι η διασφάλιση της ποιότητας των προϊόντων σε κάθε στάδιο της παραγωγικής διαδικασίας και η διατήρηση της αξιοπιστίας απέναντι στους πελάτες. Βρίσκεται στη Δαλαμανάρα, θέση Σταφίδα. Τηλ.: 2751 029590 / 25870 / 67725



ΙΚΤΕΟ ΤΑΡΑΝΤΙΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ. Είναι το πρώτο ελληνικό και πλήρως ανεξάρτητο Ιδιωτικό ΚΤΕΟ στην Αργολίδα. Ξεκίνησε την παροχή υπηρεσιών το 2012 με τρεις αυτόματες γραμμές ελέγχου, ελαφρών, βαρέων οχημάτων και μοτο. Έναυσμα της δημιουργίας του αποτέλεσε η πρόθεση για ολοκληρωμένη και προσωπική εξυπηρέτηση, καθώς κι η μετάδοση της τεχνικής γνώσης, βασισμένο στην πολυετή εμπειρία. Βρίσκεται στην Επαρχιακή Οδό Άργους - Νέας Κίου 36, στο Άργος. Τηλ.: 2751 101111



ΞΕΝΩΝΑΣ ΤΟ ΧΑΝΙ. Ένας μικρός παράδεισος ανάμεσα σε ελαιώνες. Ο Ξενώνας είναι αγκαλιασμένος από το φυσικό τοπίο της Αρχαίας Επιδαύρου αποτελεί τον ιδανικό προορισμό για ηρεμία και χαλάρωση. Άνετα και σύγχρονα στούντιο, κτισμένα με παραδοσιακά υλικά, πέτρα, ξύλο, και μάρμαρο. Βρίσκεται στο Χάνι του Μερκούρη, στο Λυγουριό. Τηλ.: 2753 023209

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας...

Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Η Κονιόρδου κηρύσσει διατηρητέες και... ταβέρνες

της Αγγελική Κώττη*

Εξαγγελία... τεράστιου βεληνεκούς έκανε η υπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού Λυδία Κονιόρδου από την Επίδαυρο, όπου πήγε για το Θερινό Σχολείο του Ελληνικού Φεστιβάλ. Θα προωθήσει τη διαδικασία για την κήρυξη της ταβέρνας «Λεωνίδα» ως ιστορικού διατηρητέου μνημείου.

Στην ταβέρνα έτρωγε η υπουργός - τραγωδός όποτε κατέβαινε στην Επίδαυρο. Ετοιμάζονται, πλέον, να κηρυχθούν και αυτά μνημεία, η γειτονική ντισκοτέκ «Καπάκι», στην οποία χορεύουν κατά παράδοση κάθε καλοκαίρι οι νεαροί ηθοποιοί των θιάσων μετά τις παραστάσεις, ταβερνεία και μπαράκια στη Λάρισα, τσιπουράδικα στο Βόλο, όταν η υπουργός ήταν στα ΔΗΠΕΘΕ των πόλεων αυτών, καταστήματα που πουλούν πασμίνας και άλλα καταστήματα, τα οποία έτυχε η υπουργός να γνωρίζει. Διότι αυτή ακριβώς είναι η λογική: επειδή έχω φάει/χορέψι/ψωνίσει κάπου, το κηρύσσω. Δεν απαιτείται τίποτα πέραν της υπουργικής απόφασης. Λίγες ώρες μετά την κηδεία του Λεωνίδα Λιακόπουλου, του ιδιοκτήτη της πασίγνωστης ταβέρνας στο Λιγουριό Επιδαύρου, η κα Κονιόρδου, που την παρακολούθησε, αποκάλυψε την πρόθεσή της να κηρύξει το χώρο και τη λειτουργία του ιστορικού διατηρητέου μνημείο -το οποίο θα παραμένει σε λειτουργία. Με αυτό συμφωνεί και η οικογένεια, λέει το ρεπορτάζ, πιθανώς επειδή δεν γνωρίζει τι υποχρεώσεις συνεπάγεται κάτι τέτοιο.

Η κα Κονιόρδου θεωρεί ότι είναι ένας εμβληματικός χώρος και πρέπει να διατηρηθεί ζωντανή η μνήμη του. Και είπε ότι θα ζητήσει να κινηθούν οι διαδικασίες για να γίνει η κήρυξη, όπως ορίζει ο νόμος.

Έχουμε και άλλες επιχειρήσεις που κηρύχθηκαν κατά καιρούς ιστορικά διατηρητέα μνημεία; Βεβαίως. Ο ιστορικός εκδοτικός οίκος «Καροκ» κηρύχθηκε το 1997. Επίσης, έχει κηρυχθεί η χρήση του θεάτρου «Ολύμπια» στην Ακαδημίας, που υπήρξε ιστορική έδρα της Εθνικής Λυρικής Σκηνής ή η οικία Παλαμά στην Πλάκα, όπου ο ποιητής άφησε την τελευταία του πνοή. Δεν έχουν κηρυχθεί η ταβέρνα του Χοντρού, όπου έπαιξε ο Τοπσάνης με τη Νίνο, ούτε και άλλες ταβέρνες όπου εμφανιζόταν ο Βαμβακάρης θα μπορούσαμε να πούμε σαρκάζοντας. Αλλά το ζήτημα είναι αλλού: τι είδους μνημείο θα κηρυχθεί ο «Λεωνίδα»;

Το κέλυφος του κτιρίου δεν έχει αρχιτεκτονική αξία. Η υπουργός λέει ότι θέλει να διασωθεί η μνήμη ηθοποιών από γενιές και γενιές που έτρωγαν, συζητούσαν και διασκέδαζαν εκεί, από την έναρξη των «Επιδαυρείων». Πράγματι, ήταν πάντοτε ένας υπέροχος χώρος, με τη ζεστασιά του Λεωνίδα, της συζύγου και των παιδιών του, τα υπέροχα φαγητά τους και την ωραία ατμόσφαιρα. Αλλά αρκεί αυτό για να κηρύξεις τη χρήση; (η ατμόσφαιρα, πώς να κηρυχθεί, μπορεί κανείς να την αναπαραστήσει;)

Η κυρία Κονιόρδου είναι ηθοποιός και όπως έχει δείξει στη θητεία της αγνοεί βασικές έννοιες περί μνημείων (υπενθυμίζω, πρόχειρα, το άρθρο 67 του νόμου για τα πνευματικά δικαιώματα, το οποίο σύρθηκε να αποσύρει). Πώς συνέλαβε άραγε την ιδέα να κηρύξει ως μνημείο ένα τέτοιο κτίριο; Προφανώς από την επικαιρότητα και το θυμικό της.

Εάν κηρυχθεί η ταβέρνα, θα αντιμετωπίζεται πλέον σε κάθε επισκευή, ανακαίνιση ή αλλαγή, ακριβώς όπως... ο Παρθενώνας. Δεν κάνει διακρίσεις ο αρχαιολογικός νόμος. Οι ιδιοκτήτες θα χρειάζονται γνώμη συμβουλίου του υπουργείου ακόμα και για μια απλή αλλαγή χρώματος στα παράθυρα. Δεν το γνωρίζουν ακόμα, αλλά σύντομα θα μάθουν «κηρύξεις τι σημαίνουν». Εάν, δε, θελήσουν κάποτε να αλλάξουν τη χρήση, θα βρεθούν αντιμέτωποι με το τέρας της ελληνικής γραφειοκρατίας. Θα είναι εσαεί υποχρεωμένοι να έχουν ταβέρνα...

Βεβαίως, στο εσωτερικό της ταβέρνας υπάρχουν φωτογραφίες ανεκτίμητης αξίας. Αυτές το υπουργείο θα έπρεπε ήδη να έχει ψηφιοποιήσει και να έχει βοηθήσει την οικογένεια να τις συντηρήσει, καθώς αποτελούν τεκμήρια που ξεφτίζουν με τον χρόνο. Μεγάλοι πρωταγωνιστές του προηγούμενου αιώνα όπως η Παξινού και ο Μινωτής, παρέα με νεαρούς ηθοποιούς. Η παρέα του θεάτρου Τέχνης, με την ίδια την κυρία Κονιόρδου να σέρνει το χορό. Η Μελίνα Μερκούρη. Όλες αποτελούν τεκμήρια, τα οποία, όμως, θα έπρεπε να βρίσκονται σε αντίγραφο αλλού: στο μουσείο του Εθνικού Θεάτρου για τα Επιδαυρεία.

Ένα μουσείο που δημιουργήθηκε πριν από μερικά χρόνια για τον θεσμό, και τώρα πότε λειτουργεί και πότε όχι. Εκεί θα έπρεπε να στρέψει το ενδιαφέρον της η υπουργός και να φροντίσει ώστε να λειτουργεί κανονικά, για να μπορούν να το βλέπουν οι θεατές πριν από τις παραστάσεις. Οι ευφάνταστες ιδέες για κηρύξεις ταβερνών, δεν δείχνουν σε καμία περίπτωση επαφή, έστω, με ένα αντικείμενο που κατά τεκμήριον γνωρίζει. Φανταστείτε τα υπόλοιπα...

* Η Αγγελική Κώττη είναι δημοσιογράφος

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 27.7.2017



Ασφαλτοστρώσεις στο κέντρο του Άργους

Συνεχίζονται και σήμερα τα έργα ασφαλτόστρωσης στην οδό Βας. Σοφίας στο Άργος. Η ταλαιπωρία των οδηγών δεν μπορεί να συγκριθεί με την ταλαιπωρία των οχημάτων που τόσο καιρό νόμιζες από τα διαρκή μπάλωματα πως επρόκειτο για καλντερίμι. Υπομονή, μια μέρα είναι θα περάσει και τα ακρόπμπαρα και τα αμορτισέρ θα ξεκουραστούν επιτέλους. Η κατάσταση του οδικού δικτύου στο κέντρο της πόλης θέλει αρκετές βελτιώσεις παρά την οικονομική στενότητα του δήμου, αφού από εκεί περνά ο κύριος όγκος των οχημάτων..

AN.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

ΙΧνηλασίες

Παράταση στους Δημάρχους

Να αποσυνδεθεί η ημερομηνία των αυτοδιοικητικών εκλογών από αυτήν των ευρωεκλογών ζήτησε στη Βουλή ο Πάνος Σκουρλέτης.

Παρεμβαίνοντας κατά τη συζήτηση του πολυνομοσχεδίου για τους ΟΤΑ στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής ο υπουργός Εσωτερικών υποστήριξε ότι «λέμε ναι σε αυτό, γιατί όταν συμπίπτουν οι δύο εκλογές αυτό λειτουργεί παραμορφωτικά για τον χαρακτήρα και το περιεχόμενο των αυτοδιοικητικών εκλογών».

Διαβεβαίωσε ότι θα γίνει εξαντλητική συζήτηση για το θέμα αυτό όταν κατατεθεί το νομοσχέδιο για το νέο Καλλικράτη και επανέλαβε την θέση της κυβέρνησης ότι πρόθεσή της είναι να εξαντλήσει την τετραετία. Η μετάθεση των αυτοδιοικητικών εκλογών, που κανονικά προγραμματίζονται να διεξαχθούν τον Μάιο του 2019, πρέπει να θεωρείται δεδομένη και η ηθική των αιρετών θα παραταθεί έως το φθινόπωρο του 2019, αφού κατά τα φαινόμενα, είναι ειλημένη απόφαση της κυβέρνησης



η αυτοδιοικητική περίοδος να ξεκινάει από 1η Ιανουαρίου και όχι 1η Σεπτεμβρίου. Τυχεροί οι Δήμαρχοι. Πάνω από μια 5ετία Δημαρχεία, ούτε στο όνειρό τους δεν είχαν δει.

ΟΝ.

Σπήλαια της Αργολίδας

Αν εξαιρέσει κανείς το σπήλαιο Φράγγχι στην Κοιλάδα το οποίο γνωρίζει τον τελευταίο μεγάλη επισκεψιμότητα, τα υπόλοιπα

σπήλαια της Αργολίδας παραμένουν άγνωστα και αναξιοποίητα. Δεν αναφέρομαι σε σπήλαια τύπου «Σπήλαιο Παναγίας του Άργους» ή σε κρησφύγετα αγωνιστών του 21 που κι αυτά θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν, αλλά

σε μεγάλα σπήλαια, όπως αυτό της Ανδρίτσας με τους «εγκλωβισμένους Χριστιανούς» ή αυτό με τους σταλαγμίτες και σταλακτίτες στην Στέρνα. Σ αυτά θα μπορούσαν να προστεθούν κι άλλα, όπως αυτό με τις ενδείξεις από προϊστορικούς ανθρώπους στην Κλεισούρα της Προσύμνης κλπ.

ΑΝ

Στο Σκαφιδάκι ο Μάγκας

Το Σάββατο στις 10 το βράδυ στο Δημοτικό σχολείο Σκαφιδακίου, ο «μάγος με το κλαρίνο» Γιώργος Μάγκας με το αξεπέραστο στυλ, τα χρυσοποικίλα κοστούμια και τα πάμπολλα χρυσά του μπιζού σας προσκαλεί σε ένα γλέντι σε ρυθμούς δημοτικούς και όχι μόνο. Μαζί του θα είναι η αγαπημένη του Τζούλη Τζινιέρη και 4μελής ορχήστρα. Την εκδήλωση διοργανώνει ο Πολιτιστικός σύλλογος Σκαφιδακίου και η Κοινωνική Επιχείρηση του Δήμου Άργους Μυκηνών στο πλαίσιο του «Φεστιβάλ Άργους 2017». Η είσοδος είναι ελεύθερη. Εδώ που τα λέμε αν είσαι Μάγκας φοράς «της Παναγίας τα μάτια», αν δεν είσαι σε παίρνουν με τις πέτρες, γιατί οι λεμονόκουπες κοστίζουν πλέον. Πουσαι Σόμιπλε να δεις πως διασκεδάζουν οι Έλληνες.

ΟΦ.

Ο Καμπόσος μαθαίνει Κινέζικα



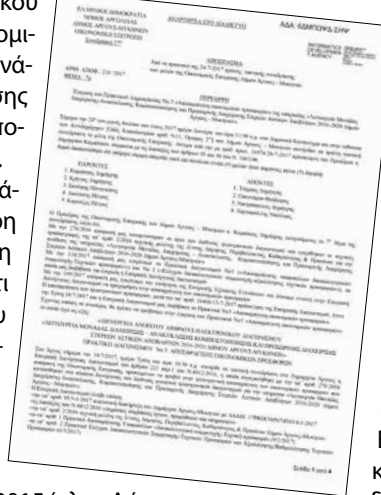
Εντατικά μαθήματα Κινέζικων είναι έτοιμος να αρχίσει ο Δημήτρης Καμπόσος. Έτσι, στην επόμενη επίσκεψη Κινέζων στο Άργος, δεν θα χρειάζεται μεταφραστή... Χθες, στην αίθουσα του Δημοτικού συμβουλίου υποδέχθηκε μαθητές από δύο κολλέγια της Κίνας. Οι Κινέζοι επισκέφθηκαν το Άργος την αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης, στα πλαίσια εορτασμού του 2017, ως έτους Πολιτιστικών Ανταλλαγών και Συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Κίνας. Μάλιστα πραγματοποιήθηκε και εκδήλωση στην αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού Μέγας Αλέξανδρος, όπου τα Κινεζάκια έπαιξαν Θεατρικό, μουσικό και χορευτικό δρώμενο.

Υ.Ζ.

Αποστομωτική απάντηση του δημάρχου Άργους – Μυκηνών στο Νίκα

Προχωράει η λύση Καμπόσου για τα σκουπίδια

Αναρτήθηκε στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ η έγκριση του Πρακτικού της Δημοπρασίας για την Αποσφράγιση Οικονομικών Προσφορών της υπηρεσίας «Λειτουργία Μονάδας Διαχείρισης – Ανακύκλωσης Κομποστοποίησης και Προσωρινής Διαχείρισης Στερεών Αστικών Αποβλήτων 2016 – 2020 Δήμου Άργους – Μυκηνών». Πρόκειται ουσιαστικά για την αποστομωτική απάντηση του δημάρχου Άργους – Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσου, στο δήμαρχο Καλαμάτας Παναγιώτη Νίκα, που πριν από λίγα 24ωρα ισχυριζόταν ότι «Δεν υπάρχει κανένας σχετικός διαγωνισμός του εν λόγω Δήμου (Άργους), αναρτημένος στο διαδίκτυο («Διαύγεια)», πολύ περισσότερο, επικυρωμένος από τα αρμόδια θεσμικά όργανα» και ότι «Δεν έχει υπάρξει καμία πρόοδος στην τοπική διαχείριση των απορριμμάτων παρά τα 11 εκατομμύρια ευρώ που μοιράσθηκαν σε Δήμους το 2015 (πλην Δήμου Καλαμάτας) γι' αυτό το σκοπό. Υπάρχουν μόνο λόγια, λαϊκισμός και συκοφαντίες για όσους διαφωνούν ή προσπαθούν». Εντωμεταξύ, ο κος Καμπόσος, μιλώντας τις προηγούμενες ημέρες στην ΕΡΤ Καλαμάτας, είχε εξαπολύσει μύδρους εναντίον τόσο του δημάρχου Καλαμάτας, Παναγιώτη Νίκα, όσο και εναντίον της αιρετής Περιφέρειας, η οποία έχει προκρίνει τη ΣΔΙΤ με την ΤΕΡΝΑ, λέγοντας χαρακτηριστικά πως «τα έχει κάνει μπάχαλο». Ειδικότερα, ο κ. Καμπόσος σχολίασε ότι παρά τους σκληρούς όρους και κριτήρια που υπήρχαν στη διακήρυξη του διαγωνισμού, όταν



ανοίχτηκαν οι προσφορές μειοδότησε η εταιρεία «Διαλυνός», η οποία προσφέρει 29,45 ευρώ τον τόνο. Αν προστεθεί η διαχείριση του υπολείμματος και ο ΦΠΑ, το τελικό ποσό είναι περίπου 42 ευρώ.

Η δεύτερη εταιρεία ήταν η «Ηλέκτωρ» του ομίλου Μπόμπολα που πρόσφερε 34,9 ευρώ, την ίδια στιγμή που μειοδότησε στο διαγωνισμό του Δήμου Καλαμάτας, με ποσό που φτάνει τα 60 ευρώ. Αυτή η διαφορά στην τιμή διαχείρισης μεταξύ των δύο Δήμων, σύμφωνα με τον κ. Καμπόσο, δημιουργεί σοβαρά ερωτηματικά για το τι συμβαίνει στην Καλαμάτα, τη στιγμή που συγκρίνονται ίδια πράγματα.

Επιπλέον, η εταιρεία «Διαλυνός» θα εγκαταστήσει και βιολογικό καθαρισμό για τα στραγγίδια από τη διαχείριση των απορριμμάτων. «Μετά την έκβαση

του διαγωνισμού, οι πολίτες γλίτωσαν ένα χαράτσι 1.600.000 ευρώ το χρόνο που θέλει η ΤΕΡΝΑ. Αυτοί οι οποίοι είναι πεπλανημένοι ή πονηροί και μιλάω για τον κ. περιφερειάρχη και τους αντιπεριφερειάρχες, βλέποντας αυτόν το διαγωνισμό, θα πρέπει να βγουν και να ζητήσουν συγγνώμη από τους συνεργάτες μου και από το λαό και να σταματήσουν τις μεθοδεύσεις.

Αν αύριο προχωρήσει η σύμβαση με την Περιφέρεια με την ΤΕΡΝΑ, εμείς θα προσφύγουμε στα Διεθνή Δικαστήρια», τόνισε ο δήμαρχος Άργους- Μυκηνών», κατέληξε ο κος Καμπόσος.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 953
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 27.7.2017
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκεδώς τις εργασίες τους

Επαναπροσδιορισμός στόχων του φιλοζωικού συλλόγου



Του Νίκου Γκαβούνου, αντιδημάρχου Άργους

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ δημοσίευμα σε τοπικό ηλεκτρονικό μέσο θα ήθελα να ενημερώσω ως αντιδήμαρχος φιλόζωους και μη και να δώσω την πραγματική διάσταση αναφορικά με τις σχέσεις του Δήμου Άργους Μυκηνών με τον φιλοζωικό σύλλογο Άργους Λαίζα.

Η ΑΡΝΗΣΗ και η απουσία των εκπροσώπων του Συλλόγου να συνεργαστούν με τον Δήμο για την εφαρμογή του προγράμματος διαχείρισης των αδέσποτων είναι η πραγματική αιτία όπου ο Δήμος προχωρά μόνος για την επίλυση του συγκεκριμένου προβλήματος στηριζόμενος σε εθελοντές.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ περιλαμβάνει περίθαλψη, αποπαρασίτωση, στείρωσεις, εμβολιασμούς, οπτική σήμανση, τσιπάρισμα και επανατοποθέτηση των αδέσποτων. Σε καμία περίπτωση δεν περιλαμβάνει εγκλεισμό των ζώων. Παράλληλα γίνεται προσπάθεια στήριξης των φιλόζωων οι οποίοι φροντίζουν αδέσποτα στις γειτονιές. Ήδη έχουμε τοποθετήσει ταίστρες και ποτίστρες με φлотέρ σε διάφορα σημεία του δήμου μας για την καλύτερη διαβίωση των αδέσποτων. Εξασφαλίσαμε δωρεάν στείρωσεις οι οποίες θα πραγματοποιηθούν μέσα στον Σεπτέμβριο.

ΠΡΩΘΟΥΜΕ την διαδικασία υιοθεσιών μιας και αυτή είναι η καλύτερη λύση για τα αδέσποτα. Δυστυχώς ο φιλοζωικό σύλλογος είναι απών από αυτή την προσπάθεια μας και ακόμα χειρότερα βάζει εμπόδια αφού παρά τις επανειλημμένες ειδοποιήσεις μας δεν προτείνει μέλη για την συγκρότηση των δυο επιτροπών όπως ο νόμος ορίζει.

ΘΕΩΡΟΥΜΕ ότι ο φιλοζωικός σύλλογος πρέπει να επαναπροσδιορίσει τους στόχους του, να μειώσει τον αριθμό των έγκλειστων σκύλων, να σταματήσει να ζητά χορηγίες για στείρωσεις αφού σε σύντομο χρονικό διάστημα αυτές θα πραγματοποιηθούν με ευθύνη του Δήμου, να ασχοληθεί περισσότερο με την υγιεινή των ζώων που βρίσκονται έξω στους δρόμους, να φροντίσει να έχει περισσότερους εθελοντές και να βρεθεί στο πλευρό του Δήμου για την βελτιστοποίηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος.

ΣΕ ΚΑΜΙΑ περίπτωση δεν είναι πρόθεση μας η δημιουργία ενός νέου φιλοζωικού και για μια ακόμα φορά τους καλούμε να τιμήσουν τον θεσμικό τους ρόλο και να ορίσουν εκπροσώπους για την σύσταση των δυο σημαντικών επιτροπών όπως ο νόμος ορίζει.

Επέστρεψε στο σπίτι της σε χωριό του Αργολικού Κάμπου

Εκτός κινδύνου η γυναίκα με τον Ιό Δυτικού Νείλου

Εκτός κινδύνου είναι η γυναίκα στην οποία παρουσιάστηκε λοίμωξη του Ιού του Δυτικού Νείλου και επέστρεψε σπίτι της σε χωριό του Αργολικού κάμπου. Ο συμπολίτης μας νοσηλεύθηκε και είναι εκτός κινδύνου με ομαλή κλινική πορεία.

Το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) σημειώνει ότι πρόκειται για το πρώτο εργαστηριακά επιβεβαιωμένο περιστατικό λοίμωξης από τον Ιό του Δυτικού Νείλου για την περίοδο μετάδοσης 2017.

Κρούσματα λοίμωξης από τον Ιό του Δυτικού Νείλου σε ανθρώπους και ζώα είχαν καταγραφεί τα έτη 2010-2014, κατά τους θερινούς μήνες, σε διάφορες περιοχές της χώρας μας, ενώ κυκλοφορία του Ιού είχε καταγραφεί σε όλες σχεδόν τις Περιφέρειες. Αν και τα έτη 2015-2016 δεν καταγράφηκαν κρούσματα της λοίμωξης σε ανθρώπους στην Ελλάδα, δεδομένης της σύνθετης επιδημιολογίας και της απρόβλεπτης κυκλοφορίας του Ιού, θεωρούνταν πιθανή και αναμενόμενη η επανεμφάνιση περιστατικών λοίμωξης από τον Ιό στη χώρα.

Υπενθυμίζουμε ότι ο Ιός του Δυτικού Νείλου μεταδίδεται κυρίως μέσω του τσιμπήματος μολυσμένων «κοινών» κουνουπιών. Η βασική δεξαμενή του Ιού στη φύση είναι τα άγρια πτηνά, από όπου μολύνονται τα κουνούπια, ενώ οι άνθρωποι δεν μεταδίδουν περαιτέρω τον Ιό. Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων οι ασθενείς παραμένουν ασυμπτωματικοί ή έχουν ήπια συμπτωματολογία, ενώ οι πιο σοβαρές εκδηλώσεις της νόσου, όπως π.χ. εγκεφαλίτιδα, αφορούν συνήθως σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, καθώς και άτομα με χρόνια υποκείμενα νοσήματα.

Ο ασθενής που καταγράφηκε είναι κάτοικος αγροτικής περιοχής της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας,



ωστόσο οι περιοχές κυκλοφορίας του Ιού κατά την τρέχουσα περίοδο δεν μπορούν να προβλεφθούν με ασφάλεια, καθώς η επιδημιολογία του Ιού καθορίζεται από πολλούς παράγοντες. Ως εκ τούτου, συνιστούμε να λαμβάνονται συστηματικά μέτρα ατομικής προστασίας από κουνούπια, σε όλη την επικράτεια.

Τα μέτρα ατομικής προστασίας από τα κουνούπια περιλαμβάνουν τη χρήση εγκεκριμένων δραστικών εντομοαπωθητικών ουσιών σώματος και περιβάλλοντος, σιτών, κουνουπιέρων, κλιματιστικών κλπ, καθώς και την αποφυγή δημιουργίας λιμναζόντων νερών σε αυλές και μπαλκόνια.

Από τις αρμόδιες υπηρεσίες έχει αποφασιστεί η εντατικοποίηση στοχευμένων μέτρων πρόληψης και απόκρισης για την επιτήρηση και τον έλεγχο των εντόμων διαιβαστών και για την ενημέρωση του πληθυσμού στο πλαίσιο συνεργασίας των ανωτέρω φορέων.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ βρίσκεται σε επικοινωνία και συνεργασία με τις αρμόδιες εθνικές και τοπικές αρχές, για την εφαρμογή των ενδεικνυόμενων μέτρων πρόληψης και σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, παρακολουθεί την εξέλιξη της επιδημιολογίας της νόσου στη χώρα μας.

Καταπολέμηση κουνουπιών μέσα στο κατακαλόκαιρο από το δήμο Ναυπλίων

Σπέρνει τον πανικό ο Ιός

Έντονη είναι η ανησυχία των κατοίκων μετά την ανακοίνωση του κρούσματος του Ιού του Δυτικού Νείλου σε γυναίκα από χωριό του Αργολικού Κάμπου. Ο δήμος Ναυπλίων εντωμεταξύ, ανακοίνωσε ότι συνεχίζει το δημοτικό πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών και ότι συνεργάζεται και με τους φορείς της Περιφέρειας προκειμένου τα αποτελέσματα του προγράμματος να ανταποκρίνονται στους στόχους που έχουν τεθεί.

Εργασίες καταπολέμησης κουνουπιών, (προνυμφοκτονία) και χαρτογράφηση περιοχών - εστιών, εβδομαδιαίες δειγματοληψίες, καθορισμός και σήμανση δειγματοληπτικών σταθμών, γίνονται σε όλη την έκταση του Δήμου τόσο στο αστικό όσο και στο περιαστικό περιβάλλον.

Οι ψεκασμοί αφορούν δημόσιες σημειακές εστίες και γίνονται με εγκεκριμένα σκευάσματα σε μη πολυσύχναστες ώρες σε συνεργασία με τον υπεύθυνο γεωπόνο του Δήμου Αναστάσιο Λιάκη και τους προέ-



δρους των Δημοτικών Διαμερισμάτων. Δεν προβλέπονται ψεκασμοί σε ιδιωτικούς χώρους.

Στις περιπτώσεις αυτές επιβάλλεται η λήψη μέτρων ατομικής προστασίας, η αποφυγή εστιών στάσιμων νερών και ο ψεκασμός με ιδιωτικά μέσα των εστιών ανάπτυξης κουνουπιών.

Στο Δήμο Ναυπλίων οι μέχρι στιγμής αναφορές προβλημάτων από πολίτες επικεντρώνονται στο αστικό σύστημα και αφορούν κατά το

πλείστον εστίες ανάπτυξης κουνουπιών που βρίσκονται σε ιδιωτικούς χώρους (οικιακά λύματα, εγκαταλελειμμένες πισίνες, μικρές υδατοσυλλογές σε οικίες κα.) και παρόλο που το πρόγραμμα δεν υπεισέρχεται σε ιδιωτικούς χώρους, ο φορέας υλοποίησης του προγράμματος ανταποκρίνεται άμεσα σε κλήσεις πολιτών που δέχονται προκειμένου να μειωθούν οι εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών και η εκ τούτου όχληση των πολιτών.

Το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας βάζει σε καραντίνα τη μισή Αργολίδα, λόγω του Ιού Δυτικού Νείλου

Έκοψαν τις αιμοδοσίες σε Άργος και Ναύπλιο



Αυστηρά μέτρα για την ασφάλεια του αίματος έναντι του Ιού του Δυτικού Νείλου Περίοδος Μετάδοσης 2017 έλαβε το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α), μετά το κρούσμα που σημειώθηκε την περασμένη εβδομάδα.

Συγκεκριμένα το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας εφαρμόζει τα παρακάτω μέτρα ασφάλειας του αίματος και αιμοεπαγρύπνησης, έναντι του ιού του Δυτικού Νείλου:

Ως επηρεαζόμενη περιοχή από τον Ιό του Δυτικού Νείλου ορίζεται κάθε Καλλικρατικός Δήμος με τουλάχιστον ένα εργαστηριακά επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον ΙΔΝ σε άνθρωπο.

Με βάση τα ανωτέρω και τα μέχρι την 18η/07/2017 επιδημιολογικά δεδομένα του ΚΕΕΛΠΝΟ εφαρμόζονται τα κάτωθι μέτρα:

1. Μέτρα αποκλεισμού αιμοδοτών
Λαμβάνοντας υπόψη την πρόσφατη ενημέρωση από το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.) για την εργαστηριακή διάγνωση περιστατικού λοίμωξης από Ιό του Δυτικού Νείλου σε κάτοικο Δήμου Άργους-Αργολίδος, σας ενημερώνουμε ότι τα μέτρα αποκλεισμού από αιμοδοσία θα περιλαμβάνουν αιμοδοτές που διαμένουν ή εργάζονται στις κάτωθι περιοχές της Π.Ε Αργολίδας Δήμος Άργους - Μυκηνών
Δήμος Ναυπλίων

Επιπλέον οι μονάδες αίματος/πλάσματος/αιμοπεταλίων που έχουν συλλεχθεί από την 1η Ιουλίου από αιμοδοτές προερχόμενους από τις προαναφερόμενες περιοχές θα δεσμευθούν.

2. Επαγρύπνηση για την αξιολόγηση της καταλληλότητας του αιμοδότη
Αποκλεισμός από την αιμοδοσία για διάρκεια 28 ημερών υποψήφιων αιμοδοτών μετά από την αποχώρησή τους από περιοχές, που σημειώθηκαν κρούσματα λοίμωξης Δ.Ν.

Κριτήριο αποκλεισμού από την αιμοδοσία επισκέπτη σε περιοχή επηρεαζόμενη από Ιό Δ.Ν είναι τουλάχιστον μία (1) διανυκτέρευση, η οποία περιλαμβάνει την παραμονή τυπικά από τις πρώτες βραδινές έως τις πρώτες πρωινές ώρες (ώρες δραστηριότητας κουνουπιών)

Άτομα που έχουν ιστορικό μόλυνσης από την Ιό Δ.Ν, μπορούν να γίνουν δεκτά 120 ημέρες μετά τη διάγνωση.

Κατά τη λήψη του ιστορικού έμφαση σε ερωτήσεις σχετικές με την εμφάνιση συμπτωμάτων που σχετίζονται με αυτά της λοίμωξης ήπιας μορφής από Δ.Ν κατά τις προηγούμενες ημέρες.

Παροχή οδηγιών στους αιμοδοτές, εάν εμφανίσουν πυρετό ή κάποιο άλλο από τα κλινικά συμπτώματα, εντός διαστήματος 15 ημερών από την αιμοδοσία, να ενημερώσουν την Υπηρεσία στην οποία αιμοδότησαν ανεξαρτήτως περιοχής.

Σε περίπτωση ενημέρωσης από αιμοδότη για εμφάνιση συμπτωμάτων μετά την αιμοδοσία, η αιμοδοσία προβαίνει στη δέσμευση της μονάδας και των παραγώγων της και γίνεται έλεγχος του δότη από το Εργαστήριο Μικροβιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Καθ. κος Α. Τσακρής, Μικράς Ασίας 75, Αθήνα, τηλ: 210-7462011)

Ή από το Κέντρο Αναφοράς Αρμποϊών και Αιμορραγικών Πυρετών, Α' Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ (Καθ. κα Α. Παπά, τηλ: 2310-999020, 2310- 999006).

Ενημέρωση του ΣΚΑΕ για τα αποτελέσματα του ελέγχου των αιμοδοτών και καταγραφή των αναλυτικών δεδομένων στο Δελτίο αιμοεπαγρύπνησης για τη λοίμωξη από τον Ιό του Δυτικού Νείλου (ΔΝ), στο email: skae@keelrno.gr.

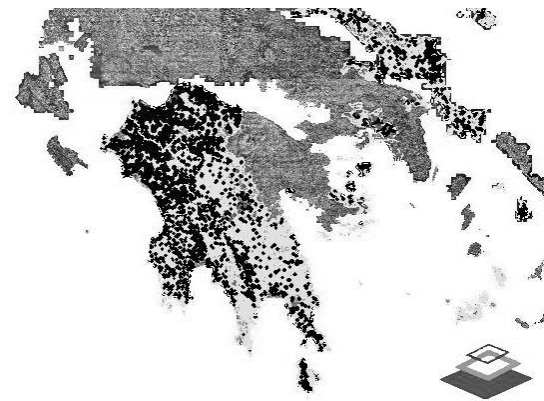
3. Οι υπηρεσίες αιμοδοσίας που βρίσκονται σε περιοχές στις οποίες κατά το παρελθόν δεν είχαν καταγραφεί κρούσματα ΔΝ:

Να εντείνουν την ενημέρωση των τοπικών συλλόγων/ομάδων εθελοντών αιμοδοτών με έμφαση στις ιδιαίτερα αυξημένες ανάγκες λόγω των μέτρων αποκλεισμού και να ενεργοποιήσουν τους τοπικούς φορείς, για τη διοργάνωση εκτάκτων αιμοληψιών.

Να διατηρήσουν επαρκή αποθέματα ώστε σε συνεννόηση με το Ε.ΚΕ.Α να καλυφθούν ενδεχόμενες έκτακτες ανάγκες άλλων γεωγραφικών περιοχών.

Παρατείνεται έως τις 7 Σεπτεμβρίου 2017 η ανάρτηση των δασικών χαρτών

Απόλυτο μπάχαλο με τους δασικούς χάρτες



Με τροπολογία της τελευταίας στιγμής, το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας παρατείνει τη διάρκεια της ανάρτησης των ήδη αναρτημένων δασικών χαρτών, έως τις 7 Σεπτεμβρίου 2017.

Η παράταση σκοπεύει να δώσει επαρκή χρόνο σε όλους τους ενδιαφερόμενους ώστε να εξαντλήσουν εντός του Αυγούστου και μέχρι τις 7 Σεπτεμβρίου, όλες τις απαραίτητες ενέργειες προκειμένου να αποφευχθεί ο μεγάλος συνωστισμός που υπάρχει στις αρμόδιες υπηρεσίες, λόγω της μεγάλης προσέλευσης του κοινού.

Ταυτόχρονα, δίνει επιπλέον χρόνο στους αγρότες και τους καλλιεργητές που επιδοτούνται να μαζέψουν όλα τα απαιτούμενα έγγραφα για την υποβολή των αιτήσεων (παύει να ισχύει η 31/8/2017 ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής τοπογραφικών διαγραμμάτων και μετατίθεται στις 7/9/2017), ενώ διευκολύνει και τους κατοίκους εξωτερικού που θα βρίσκονται αυτή την περίοδο στη χώρα μας για καλοκαιρινές διακοπές να ρυθμίσουν τυχόν εκκρεμότητές τους με τους δασικούς χάρτες.

Και, βέβαια, η νέα παράταση στην ανάρτηση των δασικών χαρτών παρέχει ένα τελευταίο προς αξιοποίηση περιθώριο στους Δήμους, προκειμένου να υποβάλουν τα όρια των οικισμών και των οικιστικών πυκνώσεων, αποφεύγοντας τη δημιουργία προβλημάτων στους πολίτες των Περιφερειών τους.

Τονίζεται, ότι η 7η Σεπτεμβρίου 2017 είναι καταληκτική ημερομηνία, τόσο για τους κατοίκους της Ελλάδας, όσο και αυτούς του εξωτερικού.

Ειδικότερα, έως τη λήξη της παράτασης, στις 7 Σεπτεμβρίου, δίνεται το περιθώριο χρόνου για την χρησιμοποίηση των παρακάτω εργαλείων:

- Υποβολή αντιρρήσεων επί του χαρακτήρα των εκτάσεων στον αναρτημένο δασικό χάρτη
- Υποβολή αιτήματος πρόδηλου σφάλματος για διόρθωση στον χάρτη

• Υποβολή αιτήματος εξαγοράς ή έγκρισης επέμβασης για τις καλλιεργούμενες εκτάσεις που είχαν στο παρελθόν δασικό ή χορτολιβαδικό χαρακτήρα, είναι άλλης μορφής σήμερα και είναι ενταγμένες στο ΟΣΔΕ.

• Οριοθέτηση επί του χάρτη από τους Δήμους των οικισμών και των οικιστικών πυκνώσεων.

Όσον αφορά το τελευταίο, πρέπει να σημειωθεί ότι μέχρι και σήμερα, δύο μέρες πριν την λήξη της προηγούμενης πια καταληκτικής ημερομηνίας, υπάρχουν ακόμα 20 Δήμοι που δεν έχουν διασφαλίσει τα συμφέροντα των πολιτών τους, από την ευρύτερη περιοχή της Πελοποννήσου Δήμοι αυτοί είναι: Βόρειας Κυνουρίας, Γορτυνίας, Νότιας Κυνουρίας, Ανατολικής Μάνης, Οιχαλίας, Πύλου - Νέστορος, Σπετσών.

Την ικανοποίησή του εξέφρασε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης για την ανταπόκριση του Υπουργείου Περιβάλλοντος στο αίτημά του για παράταση της ανάρτησης των δασικών χαρτών.

Αξίζει να σημειωθεί ότι λίγες μέρες πριν ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου είχε στείλει επιστολή στον Πρωθυπουργό της χώρας και τους Υπουργούς Περιβάλλοντος προκειμένου να δοθεί η παράταση αυτή, καθώς δεν επαρκούσε ο χρόνος από την έκδοση της Κοινής Υπουργικής Απόφασης, για την τακτοποίηση γεωργικών εκμεταλλεύσεων σε δασικού χαρακτήρα εκτάσεις, μέχρι την καταληκτική προθεσμία στις 27 Ιουλίου 2017, γεγονός το οποίο θα είχε συνέπειες στις αγροτικές επιδοτήσεις.

Στην επιστολή του ο κ. Τατούλης είχε επίσης επισημάνει την ανάγκη μείωσης του κόστους εξαγοράς των δασωμένων και εκχερσωθέντων αγρών, αλλά και ενίσχυσης των Σημείων Υποστήριξης Ανάρτησης Δασικών Χαρτών με πρόσθετο προσωπικό για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών, εκφράζοντας ταυτόχρονα τη βούληση της περιφερειακής αρχής να συμβάλει στα ΣΥΑΔΧ που την αφορούν.

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Ένα πούρο, ένα μήνυμα και ο γανωμένος χρόνος...



-Μαράκι, τι δώρο θέλεις για τα γενέθλια σου;
-Τίποτα μπαμπά, μια βόλτα στο Μοναστηράκι στην Αθήνα.
-Το τίποτα θα είναι με άδειες ή με γεμάτες τσάντες;
-Όπως λες και εσύ, πραγματικό κενό δεν υπάρχει. Ε, όλο και κάτι θα έχει το τίποτα!
-Και εγώ τι θα κάνω τόσες ώρες, ενώ εσύ θα γεμίζεις το τίποτα;
-Ό,τι κάνεις πάντα, πάρε τα βιβλία σου να διαβάσεις! Ευτυχώς αν και ο Ιούλιος ήταν προς το τέλος του ζήσαμε ένα δροσερό Σαββατιάτικο μεσημέρι στην Αθήνα. Βρίσκω ένα υπαίθριο καφενείο για να ξεκουραστώ και να περιμένω την έφηβη Μαρία μετά την βόλτα μαζί με την μαμά της.
Στην ναυαγοσωστική τσάντα ασφαλείας για να αντιμετώπιζω τον πιθανόν χαμένο βυθιζόμενο στην αμμόδη απραξία χρόνο βρίσκω το κομπολόι μου, το σημειωματάριο, και δύο βιβλία. Ψάχνοντας για ένα στυλό το χέρι μου ανακαλύπτει ένα κυλινδρικό αντικείμενο. Ψηλαφά και φανερώνει ένα ευμέγεθες πούρο. Το προεδρικό δώρο του «αμερικάνου» έμεινε ξεχασμένο στην σωτήρια τσάντα.

-Μπορώ να καπνίσω; (Ρωτάω τον σερβιτόρο.)

-Βεβαίως κύριε. (Μάλλον απογοητεύτηκε όταν είδε το τεράστιο πούρο Ονδούρας, αλλά το σωτήριο αεράκι τον βοήθησε να κρατήσει το επαγγελματικό του χαμόγελο.) Μόλις είχα κόψει το πούρο και το προετοιμάζα με τον τρίφλογο αναπτήρα για το καπνικό του τέλος όταν άκουσα ένα μεταλλικό ηλεκτρονικό ήχο.

Ανοίγω το κινητό τηλέφωνο στα μηνύματα: kmroukaras@klp. Ο Κώστας μου έστειλε φωτογραφίες από την συνάντηση συμμαθητών του 2ου Λυκείου Άργους, 2017 Ιούλιος στον «Παράδεισο» στο Κεφαλάρι Άργους.

Για δυο συνεχόμενες χρονιές συμμαθητές του 3ου Δημοτικού

Σχολειού πέρυσσι, του 2ου Λυκείου Άργους φέτος ανταμώνουμε με χρονικό σινιάλο τον νόστο του Κυριάκου. Στην συνάντηση του 2016 ακολουθώντας αρχαϊκές μνήμες δια βοής ανακηρύχτηκε «πρόεδρος», το «αμερικάνος» λόγω της μακροχρόνιας παραμονής του στην Αμερική μετά την αποφοίτηση από το Λύκειο.

Έγινε εθιμική αναμονή, να μας κερνά λίγο πριν το τέλος, τα «σχεδόν» κουβανέζικα πούρα!

-Κυριάκο, ευχαριστώ θα το καπνίσω μόνος μου κάποια στιγμή, και δεν νομίζω να γράψω κείμενο για την συνάντηση φέτος.

Οι Αθηναϊκοί οιωνοί μνήμης και συμπτώσεων όμως άλλα φανέρωναν. Στην ναυαγοσωστική τσάντα είχα και το σημειωματάριο μου! Τυχαίο; Δεν νομίζω!

Οι παλιοί συμμαθητές είναι σαν εκείνα τα παλιά ξύλινα σκαριά, φτιαγμένα με ιδρώτα και μεράκι στα καρνάγια της συνύπαρξης. Ταξιδεύουν με τα πανιά της αυθεντικής φιλίας φουσκωμένα με τον αέρα της νιότης. Ανηφορίζουν την γαλάζια καμπύλη της θάλασσας και κάπου κοντά στην ενηλικίωση χάνονται από την όραση του λιμανιού σου. Ό,τι δεν βλέπεις δεν σημαίνει ότι δεν υπάρχει!

Μετά από χρόνια μέσα από συμπτώσεις ή ηλεκτρονικές συναντήσεις τα ενήλικα πια βιτόρια επιστρέφουν, έστω για λίγο, στο λιμάνι της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Εκεί συντελείται ένα χωρικό και βαρυντικό θαύμα. Όλα αυτά τα μεγάλα λόγω χρόνου και εμπειρίας καράβια χωράνε και δένουν στους μικρούς κάβους της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Εξ άλλου το λιμάνι της μνήμης είναι

απάνεμο και ασφαλές.

Οι περισσότεροι φίλοι συμμαθητές είναι σε επικοινωνία μέσω ηλεκτρονικού διαδικτύου. Συνειδητά παραμένω ηλεκτρονικά αναλφάβητος στις νέες ηλεκτρονικές επικοινωνιακές εφαρμογές. Μου είπαν ότι σε κάποιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης υπάρχει μια κλειστή ομάδα «απόφοιτοι 2ΟΥ Λυκείου Άργους». Ηλεκτρονικά οι παλιοί συμμαθητές έχουν φτιάξει ένα αόρατο κύκλο επικοινωνίας. Θα μπορούσε κάποιος να αναρωτηθεί τι νόημα έχει μια τέτοια συνάντηση αφού υπάρχει η ηλεκτρονική κοινότητα; Αυτός ο αόρατος, άυλος διαδικτυακός κύκλος αφήνει μέσα του ένα κενό για τα μέτρα της ανθρώπινης επικοινωνίας.

Στην επιστήμη της φυσικής του κενού, το κενό υπάρχει μόνο για τα όργανα μέτρησης και τα δεδομένα των περιορισμών των αισθήσεων. Το ηλεκτρονικό κενό του κύκλου επικοινωνίας μετρείται με την ανθρώπινη απουσία, την έλλειψη της αμεσότητας της προσωπικής σχέσης. Σύμφωνα με τους φυσικούς επιστήμονες, αν επιταχύνουμε σε σχέση με το μετρούμενο «άδειο», αυτό το κενό τότε γεμίζει. Μεταβάλλοντας κινούμενοι την καμπυλότητα γεμίζει το κενό.



Κυριάκος, «ο πρόεδρος».*

ανθρώπινης επικοινωνίας σηκώνεται από το λιμάνι της παιδικής και εφηβικής ηλικίας μέσα στην σεληνιασμένη νύχτα για ένα σύντομο ταξίδι, το ξέρουμε όλοι αυτό. Μνημονικό ταξίδι το οποίο όμως δεν εξαντλείται στον ορισμό του ούτε στον τελικό προορισμό του. Τραβάω την πρώτη ρουφηξιά από το πούρο του «αμερικάνου», εκπνέω γκριζούς κύκλους και παρακολουθώ το ιπτάμενο σύντομο ταξίδι τους. Ανοίγω το κύκνειο βιβλίο του Όλιβερ Σάκς, «Ευγνωμοσύνη» διαβάζω στην πρώτη σελίδα δυο προτάσεις σαν καλωσόρισμα: «Έχω έρθει πλέον πρόσωπο με πρόσωπο με τον θάνατο αλλά δεν έχω γυρίσει πλάτη στην ζωή».

Βλέπω τους κυκλικούς καπνούς να κάνουν το σύντομο ταξίδι τους και υιόθω μέσα τους να περνάνε οι λέξεις του διάσημου νευρολόγου.

Διαβάζοντας με εντυπωσιάζει ο διάσημος συγγραφέας πώς ταιριάζει το έπρασμα του χρόνου με τα στοιχεία του περιοδικού πίνακα στοιχείων. Μετά από κάποια ηλικία αντιστοιχούσε κάθε έτος ζωής με ένα στοιχείο.

Ποιος ξέρει, μάταιος κρυφός πόθος να φτάσει τα 118 χρόνια;

Άλλη μια εικόνα- οιωνός και ταυτόχρονα ταξίδι στα μαθητικά χρόνια.

Φέρνω στο νου τον περιοδικό πίνακα στοιχείων. Ένα ιπτάμενο κάστρο, σαν τα μαγνητικά γλυπτά του Τάκι, αιωρείται πάνω από λανθανίδες και ακτινίδες. Δυο στενοί ψηλοί πύργοι αριστερά και δεξιά, στην αρχή και στο τέλος

της ζωής μάλλον έχεις την καλύτερη όραση γιατί ελαφρύτερος ανεβαίνεις και βλέπεις από ψηλότερο τοίχο.

Ένας φαρδύς πύργος στοιχείων στην δεξιά πλευρά του πίνακα- κάστρου.

Υπολογίζω και την εμβρυική ηλικία στην διάρκεια ζωής του βίου μας, έτσι μέσο χρόνο ζωής για την παρέα των συμμαθητών βάζω τα πενήντα χρόνια για να πείσω και όσους πιθανόν όταν διαβάσουν το κείμενο θελήσουν να αρνηθούν την χρονική γήινη πραγματικότητα ότι περάσαμε τον μισό αιώνα άνθρωποι. Στον περιοδικό πίνακα στοιχείων το 50 αντιστοιχεί στον κασσίτερο. Μου άρεσαν και τα λατινικά στοιχεία που τον ορίζουν, Sn, πολύ κοντά σε ένα κωδικοποιημένο Συμπροφιά, ή Συνεχίζουμε πέοι.

Λόγω της χαμηλής τοξικότητάς του ο κασσίτερος είναι γνωστό ότι χρησιμοποιείται για την επικασσίτρωση, το γνωστό γάνωμα.

Τα χάλκινα ή τα σιδερένια σκεύη μόνο μετά από πέρασμα με κασσίτερο, από τον γανωτή ή καλαϊτζή στα τούρκικα, είναι κατάλληλα για μαγειρική.

Το κοινό γεύμα είναι ένα πανάρχαιο σύμβολο μύησης.

Το κοινό γεύμα των μνημών προστατεύεται και από τον πολύτιμο κασσίτερο των πενήντα χρόνων μας. Ο γανωμένος χρόνος είναι άλλο ένα κοινό σημείο στην παρέα των πενήντα χρόνων. Ένα καλό έχει η σμίλη του χρόνου, δίνει σχήμα σε άμορφες καταστάσεις, καταστάσεις που μπορεί να σε τλαιπιώρησαν για χρόνια, χωρίς νόημα.

Τυχαίνει καμιά φορά η σμίλη του χρόνου να σε πληγώσει αλλά μέσα από το κενό των πληγών περνά το φως και φανερώνεται η πραγματική σου μορφή. Πώς θα ήταν οι φιγούρες του Θεάτρου Φωτός ή Σκιών, αν θέλετε, αν δεν υπήρχαν τα σμιλεμένα κενά στην μορφή τους;

Το μικρό βιβλίο του διάσημου νευρολόγου τελείωσε σχετικά γρήγορα, ενώ το πούρο του «αμερικάνου προέδρου» διατηρούσε ακμαίο το μήκος τους. Κύκλοι καπνού χάνονταν ταξιδεύοντας με το άξαφνο καλοκαιρινό αεράκι στο δικό τους τέλος.

Ξεκινώ και το δεύτερο βιβλίο. Οι σελίδες περνούν όταν με καλεί ξανά το κινητό τηλέφωνο μου.

-Μπαμπά πόσες σελίδες; (Με ρωτά η κόρη μου.)

-118.

-Εσύ;

-Σε μια ώρα κερνάς φαγητό!

-Με το «τίποτα» τι κάνεις;

-Νομίζω ότι το γεμίζω!

Βάζω το βιβλίο στην τσάντα μου, το χέρι ακουμπά πάνω στο σημειωματάριο, χωρίς να το καταλάβω (!) πιάνω και τον στυλό.

-Εγώ νομίζω ότι θα γράψω και την ιστορία μου για τον «Αναγνώστη»

Μπορεί να είπα στον «αμερικάνο πρόεδρο» ότι δεν θα προκύψει κείμενο για αυτή την συνάντηση αλλά τα χέρια μου υπακούοντας στον Έσω Λόγο έχουν αρχίσει ήδη να γράφουν τις πρώτες λέξεις.

Το πούρο κάπνισε συντροφικά μέχρι την τελευταία λέξη!

***Στις φωτογραφίες που έλαβα από τον Κώστα δεν βρήκα κάποια ομαδική. Νομίζω όμως ότι τιμώντας φωτογραφικά τον «πρόεδρο» τιμάμε όλους τους φίλους. Ο δικός του νόστος γίνεται αφορμή για ένα νοσταλγικό κυκλικό σπειροειδές ταξίδι μνημών. Και του χρόνου..... στον περιοδικό πίνακα μας περιμένει το νοούμερο 51, το αντιμόνιο (Sb)να το αποκωδικοποιήσουμε επικοινωνιακά...**



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Το «αριστερό βασίλειο»

Καταργήσαμε όσα πιστέψαμε.

Μαζί μ' αυτά και τους θεούς του χάους.

Ντίνος Σιώτης,

«Ριάλιτι διαρκείας με άνω τελεία»



Του Πάνη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Στον μεταφυσικό κόσμο (αλλά όπως φαίνεται και στον πραγματικό) υπάρχουν δύο βασίλεια: το βασίλειο του Θεού (civitas Dei) και το βασίλειο του Διαβόλου (civitas Diaboli).

Τηρουμένων των αναλογιών στον πολιτικό κόσμο συνυπάρχουν: το βασίλειο των αόρατων μύθων και το βασίλειο των ορατών λαθών. Αυτά τα δύο βασίλεια δεν αντιμάχονται πάντοτε και

συνεχώς. Συχνά-πυκνά συμμαχούν και συνεργάζονται διότι στην ουσία συγκροτούν την ίδια κοινότητα «εξουσιαστών/αντιεξουσιαστών».

Οι όποιοι θετικοί νόμοι υποτάσσονται ενώπιον του αιώνιου νόμου (lex aeterna) του πολιτικού συστήματος το οποίο θέλει να γεύεται - μόνον αυτό - τα επίγεια αγαθά τάζοντας και υποσχόμενο στους αφελείς «πιστούς» τα επουράνια.

Στον παραπάνω κανόνα έχει υποταχθεί και η κυβερνώσα Αριστερά, με συνέπεια να κινείται άναρχα και απρογραμματίστα ανάμεσα σε μια αφανή νομοτέλεια και έναν αγεωγράφητο τελικό προορισμό, ανάμεσα στις προσωρινές δυσκολίες και στους μόνιμους κινδύνους, ανάμεσα στη βιώσιμη ανάπτυξη της χώρας και στον αβίωτο βίο των Ελλήνων.

Και όλα αυτά κρατώντας μια χαλασμένη ιδεοληπτική πυξίδα που άλλοτε δείχνει Ανατολή και άλλοτε Δύση, άλλοτε στρέφεται προς Βορράν κι άλλοτε προς Νότον, ενώ το πλοίο παραμένει αγκυροβολημένο [ή: αγκυρο-βολεμένο] στο λιμάνι της Διακυβέρνησης.

Οι ανιαρά επαναλαμβανόμενες αλλά μηδέποτε εφαρμοζόμενες εναλλακτικές λύσεις, οι ψευδαισθήσεις κατοχής «οδικού χάρτη που οδηγεί σ' επίγειο Παράδεισο», οι θεσμικές αυθαιρεσίες και εκτροπές περισσότερο θυμίζουν «ιεραποστόλους» που ψάχνουν να βρουν στα λάθη του παρελθόντος τα σωστά του μέλλοντος, παρά σύγχρονους πολιτικούς που γνωρίζουν να διαχειρίζονται και να λύνουν προβλήματα.

Κατά βάθος ζούμε σε κενό εξουσίας (θεϊκής και διαβολικής) αφού άπαντες μετεωριζόμαστε, ιδεολογικά και ηθικά, χωρίς δίχτυ ασφαλείας.

Τα αφηγήματα αμήχανης ταραχής αυτοδιάψευσης, καθώς και τα επιχειρήματα τύπου «ολισθηρής πλαγιάς ή ησυχαστικής τάσης», απορρυθμίζουν την ήδη άνομη και έκνομη ελληνική κοινωνία, η οποία φοβάται ότι θ' απορρίψει και τα δύο γήινα βασίλεια της Δημοκρατίας και θα στραφεί σε ακραίες διαφυγές που δεν θέλει ο Θεός αλλά που φοβάται και ο Διάβολος. Ο νούν νοεΐτω.

ΥΓ.: Ποιον νομίζουν ορισμένοι ότι θα ωφελήσει η μετωπική σύγκρουση αστικής τάξης και αριστεριστικοπεριθωριακών στοιχείων;

Λάμπρου: γιατί δεν ψηφίσαμε για την τουριστική προβολή

Την αρνητική τους ψήφο της παράταξης «Προοδευτική Συμμαχία Ερμιονίδας», στην αναμόρφωση του προϋπολογισμού του Δήμου, που σχετίζεται με την τουριστική προβολή εξηγεί με επιστολή του, ο επικεφαλής Τάσος Λάμπρου.

Όπως τονίζει «Χαιρετίζουμε τις πρωτοβουλίες που πήρε ο Δήμος μας μέσα στο έτος 2017 που στοχεύουν στην βελτίωση του τουριστικού προϋπολογισμού τους δύο νέους κωδικούς που μας πρότειναν και σχετίζονται με την τουριστική προβολή
α) κατασκευή νέας δυναμικής ιστοσελίδας τουριστικής προβολής του Δήμου με κόστος 11.000 ευρώ
β) Αμοιβές συμβούλων για την ανάπτυξη του τουρισμού του Δήμου μας κόστους 10.000 ευρώ
Ήταν αυτονόητο η αρνητική μας ψήφο σε αυτούς τους δυο νέους κωδικούς δεν μπορέσαμε να κάνουμε δεκτή την εισήγηση της διοίκησης του Δήμου για τους εξής λόγους
Γιατί σε αυτές τις δυο εργασίες, μετά την ψήφιση της αναμόρφωσης, εφαρμόστηκε και πάλι η μέθοδος της απευθείας ανάθεσης και αυτό έγινε πραγματικά από την διοίκηση του Δήμου.
Όμως στο προτελευταίο Δημοτικό

Συμβούλιο της 3 Ιουλίου 2017 η δημοτική μας παράταξη και άλλοι δημοτικοί σύμβουλοι της μειοψηφίας και της πλειοψηφίας καταψηφίσαμε την εισήγηση της διοίκησης του Δήμου στα πλαίσια αναμόρφωσης του προϋπολογισμού τους δύο νέους κωδικούς που μας πρότειναν και σχετίζονται με την τουριστική προβολή

α) κατασκευή νέας δυναμικής ιστοσελίδας τουριστικής προβολής του Δήμου με κόστος 11.000 ευρώ
β) Αμοιβές συμβούλων για την ανάπτυξη του τουρισμού του Δήμου μας κόστους 10.000 ευρώ

Ήταν αυτονόητο η αρνητική μας ψήφο σε αυτούς τους δυο νέους κωδικούς δεν μπορέσαμε να κάνουμε δεκτή την εισήγηση της διοίκησης του Δήμου για τους εξής λόγους
Γιατί σε αυτές τις δυο εργασίες, μετά την ψήφιση της αναμόρφωσης, εφαρμόστηκε και πάλι η μέθοδος της απευθείας ανάθεσης και αυτό έγινε πραγματικά από την διοίκηση του Δήμου.
Η δημιουργία «Δυναμικής τουριστικής

ιστοσελίδας» με κόστος 11.000 ευρώ είναι «σκάνδαλο» για όσους γνωρίζουν την αγορά και το κόστος δημιουργίας και στήριξης ιστοσελίδων.

Οι σύμβουλοι για την «ανάπτυξη του τουρισμού» στο δήμο μας πρώτα πρέπει να παρουσιάσουν στο δημοτικό συμβούλιο και στους φορείς του τουρισμού του τόπου μας τους στόχους τους, τις κατευθυντήριες γραμμές τους, το πελατολόγιο τους και μετά να τους δοθεί το πράσινο φως της συνεργασίας και αυτό με την προϋπόθεση της αναζήτησης και άλλων λύσεων στην αγορά με αξιολόγηση της οικονομικής τους προσφοράς σε συνδυασμό με τους στόχους τους και την δυναμική της εταιρείας που εκπροσωπούν.

Και είμαστε κατηγορηματικά αντίθετοι στην πολιτική λογική των απευθείας αναθέσεων, οι οποίες από μόνες τους δημιουργούν εξαρτήσεις και καταστρατηγούν την λογική του κώδικα της τοπικής αυτοδιοίκησης να αποτελούν εξαίρεση και όχι κανόνα.

Οι Σαμαρείτες έσπευσαν στο πλευρό των σεισμόπληκτων

Από το Ναύπλιο στην Κω

Άμεση ήταν η κινητοποίηση του Περιφερειακού Τμήματος Κω του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, της Προέδρου του Τμήματος κ. Ειρήνης Παναγιωτοπούλου και του τοπικού Σώματος Εθελοντών Διασωστών & Ναυαγοσωστών, μετά την εκδήλωση του ισχυρού σεισμού, εντάσεως 6,4 Ρίχτερ, που σημειώθηκε στη 1:31 τα ξημερώματα στο νησί, με έως τώρα απολογισμό δύο νεκρούς, δεκάδες τραυματίες και σημαντικές υλικές ζημιές.

Εθελοντές Σαμαρείτες Διασώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού της Κω μετέβησαν τάχιιστα στο Γενικό Νοσοκομείο του νησιού, όπως τους ζητήθηκε από τις τοπικές Αρχές, προσφέροντας υλικοτεχνική βοήθεια (αλουμινοκουβέρτες) για την περίθαλψη των τραυματιών και Πρώτες Βοήθειες σε πάνω από 100 περιστατικά. Επίσης, διανεμήθηκαν 100 κουβέρτες σε κατοίκους και επισκέπτες που διανυκτέρευαν στο δρόμο για λόγους ασφαλείας.

Επιπλέον, μία δεύτερη ομάδα Σαμαρειτών Διασωστών



του Ε.Ε.Σ. ενώθηκε με το Πυροσβεστικό Σώμα, όπου προσέφερε τη βοήθειά της, έως τις πρώτες πρωινές ώρες, για την αναζήτηση τυχόν εγκλωβισμένων ή τραυματιών.

ΤΟ ΓΝΗΣΙΟ
εργαστήριο ζυμαρικών
παραδοσιακά προϊόντα
Μακαρόνια Γκόγκες
Κόλλιας Δημήτριος
Αργολικό Ναυπλίας
τηλ. 27520 43026 • κιν. 697 4429886
e-mail: tognhsio@gmail.com


Σταυρούλα Μουζακιάδη - Καράμπελα
Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος
τ. 2752302802 / κιν. 6948748013
Δερβενακίων 2 & Μπουμπουλίνας, Ναύπλιο 21100
email: smouzakioti@gmail.com



Βαλασμή Ελμαλιώτης

ΨΑΡΟΠΟΥΛΑ
του Βαλασμή

Η Ψαροπούλα του Βαλασμή
Βαλασμή Ελμαλιώτης

Τηλ. 27510 51162
Λιμανάκι Νέας Κίου

**Napoli
di
Romania**

CAFE

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ, ΝΑΥΠΛΙΟ
Τ.Κ. 211 00
ΤΗΛ.: 27520 27840, 23690
napoli.di.romania@gmail.com



Άργους 15 Ναύπλιο τηλ. 27520 23037
e-mail msar85@otenet.gr
www.klasiko-epikouros.blogspot.com



GRAMMES
CAFE - BAR



ΝΙΚΟΣ ΚΟΝΤΟΣ - ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΟ ΓΥΑΛΙ

Εργοστάσιο: Αγρ. Θέση Σερεμέτη Νέας Κίου, 21053
Τηλ. 27510 52428, Fax. 27510 52438
Κατάστημα - Εκθεση: Άργους 45, Ναύπλιο, 21100
Τηλ. & Fax. 27520 23775
www.toyiali.gr, info@toyiali.gr, ΤΟ ΓΥΑΛΙ ΝΙΚΟΣ ΚΟΝΤΟΣ



«ΝΕΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
«Χτίζει ... με γνώση το μέλλον»

Δαλαμανάρα - 21200 Άργος
☎ 27510-62720-1 fax 27510- 62721
Web site: www.new-school.gr
e-mail: info@new-school.gr



ΕΠΙΠΛΟ - ΕΠΙΠΛΟ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΙ ΧΩΡΟΙ
www.epiplostratigakis.gr
Eriplo Stratigakis

email: epiplastratigakis@gmail.com
2ο ΧΛΜ ΑΡΓΟΥΣ - ΝΑΥΠΛΙΟΥ, 21200 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 - 25232 - 24114 FAX: 27510 - 24115

ΑΓΟΡΕΣ • ΠΩΛΗΣΕΙΣ • ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Κωνσταντίνος Γ. Μαραγκός
(Πτυχ. Μηχανικός Περιβάλλοντος Πολυτεχνείου Κρήτης)

Δαναού 13, 212 00
Άργος (Πλ. Αγίου Πέτρου)
Τηλ. 27510 23180, 27510 67778 • Fax 27510 23179
Κιν. 6944 228535
e-mail: gmaragos@otenet.gr - www.greekhouses.gr



ΚΟΥΤΡΟΥΦΙΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
κ' ΥΙΟΙ Ο.Ε.
ΕΜΠΟΡΙΑ ΚΡΕΑΤΩΝ

1ο ΧΙΛ. ΑΡΓΟΥΣ - ΝΑΥΠΛΙΟΥ - ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 29085 - 23234 FAX: 27510 29095

FRESH MEAT



ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ
Ποιότητα στο κρέας

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Θεμέλιο

Θεσσαλονίκης & Γ. Μηναίου
Τ.Κ.: 21100, Ναύπλιο
τηλ.: 27520 23778 & 27520 23219
fax: 27520 99322
✉ them_naf@otenet.gr



ARGOLIDA TAEKWONDO UNION

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ

Το γεφυράκι

Γιάννης Καλλιάνος
τηλ./τελ.: 2752092372
Πλάκα Δρέπανο
Plaka Drepano

nerida



ΚΩΛΛΕΤΗ 5 - ΝΑΥΠΛΙΟ Τ.Κ.21100
ΤΗΛ 27520 47274
www.nerida.gr nerida@hotmail.gr

35)ΧΤΥ

GRILL DINING • WINE BAR

SERVICE ΤΟΥΥΤΑ



**ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ Χ.
ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ Π.**

1ο χλμ. Άργους - Καρυιάς, Άργος • Τηλ. 27510 67950
Κιν.: 6944 731494, 6942 472304

ΚΕΜΑ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΜΟΝΩΣΗ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ

Γιώργος Στεφανόπουλος
οδός Κορινθίου
Άργος 21200
είσοδος/γέφυρα Άργους
τ. 27510-24270
fax: 27510-23060
www.kema.gr

ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΤΙΚΑ
ΗΧΟΜΟΝΩΤΙΚΑ
ΣΤΕΓΑΝΩΤΙΚΑ
ΑΣΦΑΛΤΟΠΙΑΝΑ
ΑΣΦΑΛΤ.ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ
ΣΚΕΠΕΣ
ΥΔΡΟΡΡΟΕΣ
ΠΟΛΥΚΑΡΜΠΟΝΙΚΑ
ΕΤΟΙΜΟΙ ΣΟΒΑΔΕΣ
ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΙΚΑ
ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ
ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
ΚΟΛΕΣ
ΧΡΩΜΑΤΑ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ κ.α.
ΧΡΩΜΑΤΑ Vitex

από το 1964

ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ
ΜΟΤΟ • ΠΟΔΗΛΑΤΑ • ΟΡΓΑΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Εισαγωγές - Ανταλλακτικά - Service - Αναπαλαιώσεις

1ο χλμ. Άργους-Ναυπλίου 212 00 Άργος
Τηλ.: 27510 66441, 27510 61754
Fax: 27510 61534
www.karabelasbikes.gr
info@karabelasbikes.gr



Το βουβό τραγούδι

Όταν βρέχει
στα νησιά
οι γέροντες δακρύζουν
θυμούνται γλάρους λεύτερους
και ανήλιαγα σοκάκια .
Περπατούν,
περπατούν
.....

χαιδεύουν λέξεις δροσερές
τα σύννεφα ρωτάνε
την αμμουδιά την ξάγρυπνη
πότε θα ξημερώσει
πότε τα όνειρα τα βλαστερά
θα τρέξουν πριν τις λεύκες.

Σηκώνουν τα ποτήρια τους
σφυρίζουν το τραγούδι
βουβό να τρέχει την αυγή
και να γλυκολαλάει
ένα ρυθμό αμέθυστο
να φέγγει πριν το κύμα

Γιώργος Μώρος

Bazaar από «Το Χαμόγελο του Παιδιού» στο Ναύπλιο

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» θα βρísκεται το Σάββατο στην Πλατεία Φιλελλήνων στο Ναύπλιο από τις 18:00 έως 00:00, όπου θα πραγματοποιήσει καλοκαιρινό Bazaar.

Μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το ευρύ φάσμα των δράσεων του Οργανισμού καθώς και να διαλέξουν ανάμεσα σε μια μεγάλη ποικιλία καλοκαιρινών και άλλων ειδών, πάντα σε προσιτές τιμές.

Στα καλοκαιρινά bazaars μπορείτε να βρείτε: πετσέτες θαλάσσης, κουβαδάκια, λογοτυπημένα είδη του Οργανισμού (μπουκάλια, ποτήρια, κούπες), ενδοϋφασμένες πετσέτες, μπάλες, μπλοκ ζωγραφικής, μαρκαδόρους, ξυλομπογιές, τετράδια, καθώς και διακοσμητικά και είδη σπιτιού. Οι ανάγκες των παιδιών δεν κάνουν διακοπές και «Το Χαμόγελο του Παιδιού» βρίσκεται δίπλα σε κάθε παιδί, καθημερινά, πανελλαδικά, 24 ώρες το 24ωρο.

ανθρώπων έργα

Ο υπέροχος Καστανάς τιμήθηκε στο Λυγουριό



Τον θεατράνθρωπο Κώστα Καστανά τίμησε ο Προσδευτικός Σύλλογος Λυγουριού «Ο Καββαδίας», με μια βραδιά αφιερωμένη στο πρόσωπό του και σε όσα έχει προσφέρει στον καλλιτεχνικό χώρο. Ήταν η τέταρτη χρονιά που πραγματοποιήθηκε η αφιερωματική εκδήλωση «Υπέροχοι Άνθρωποι» και στέφθηκε με επιτυχία.

Ο ίδιος ο Κώστας Καστανάς απόλαυσε την βραδιά που είχε ως τίτλο το όνομά του, στον προαύλιο χώρο του Αγίου Ιωάννη του Ελεήμονα. Με την αγωνία στο βλέμμα, έτσι όπως κάθε φορά νιώθει όταν καλείται να ανέβει στην σκηνή του θεάτρου της Επιδαύρου, έτσι παρακολούθησε όλη του την ζωή σε κάποια πλάνια.

Η δημοσιογράφος Δέσποινα Σωτηροπούλου είχε την παρουσίαση, την επιμέλεια αλλά και την ευθύνη να αποδώσει σε κάποια λεπτά τη ζωή ενός θρύλου. «Δέος... είπε. Έτσι νιώθω. Και πώς να τολμήσω ετούτη την ζωή με το πλούσιο βιογραφικό να την μικρύνω και να την παραδώσω σε εκείνον που την ζει».

Ο πρόεδρος του Συλλόγου «Ο Καββαδίας» Ίων Ξυπολιάς μίλησε για την ανάγκη να συνεχιστεί ο θεσμός των Υπέροχων Ανθρώπων. «Τι να τα κάνουμε τα αφιερώματα όταν οι άνθρωποι ετούτοι θα έχουν πια... φύγει; Τι συνήθεια είναι αυτή; Τολμήσαμε να την σπάσουμε και τολμάμε να την πάμε παραπέρα...» τόνισε, ενώ έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην ομάδα από την οποία απαρτίζεται το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, χαρακτηρίζοντάς την «ομάδα των υπερβάσεων», αφού έχει την όρεξη και τη θέληση να



δημιουργεί καινούρια πράγματα και δράσεις πέραν των δυνάμεων της προς όφελος του τόπου.

Παρόν και ο καλλιτεχνικός διευθυντής του Εθνικού Θεάτρου Στάθης Λιβαθνός, ο οποίος θυμήθηκε την παρουσία του στον ίδιο κύκλο αφιερωμάτων πριν από χρόνια, ως καλεσμένος του Συλλόγου για την τιμητική βραδιά στον Νικήτα Τσακίρογλου. «Προφητικά τότε είχα πει... τι πιο σπουδαίο από την συνάντηση τριών γενεών στην ίδια σκηνή; Και να που ο χρόνος με δικαίωσε και καταφέραμε εκείνη την κουβέντα να την κάνουμε πέρυσι τέτοια εποχή θεατρική παράσταση στο Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου. Ο Κώστας Καστανάς είναι η πρώτη γενεά του Εθνικού για να μην πω... το Εθνικό Θέατρο».

Ο σκηνοθέτης Στρατής Πανούριος με σεβασμό και θαυμασμό μίλησε για τον δάσκαλό του. Τον άνθρωπο που του χρωστά την αγάπη του για τα απάτητα μονοπάτια του θεάτρου.

Η Αντιγόνη Γλυκοφρύδη θυμήθηκε τα χρόνια που ως σπουδαστές

του Εθνικού ονειρεύτηκαν. Προσπάθησαν. Έζησαν. Τα κατάφεραν. Ο Γιάννης Μαθές με την μπάντα του ερμήνευσαν τραγούδια αγαπημένα. Από εκείνα που σιογοπιθύριζε το τιμώμενο πρόσωπο.

Ο πρώην πρόεδρος του Συλλόγου Βασίλης Μπιμπής αναπόλησε ένα όνειρο του διοικητικού συμβουλίου του Συλλόγου πριν από χρόνια. Αναπόλησε την πρώτη φορά που γεννήθηκε η ιδέα. Αφιερώματα για ανθρώπους που προσφέρουν στο χώρο της τέχνης εν ζωή... Εκείνη η αρχή ήρθε η στιγμή που γέννησε μέρες, συγκινήσεις, τιμές, αγάπες.

Ο Κώστας Καστανάς για τριάντα και πλέον χρόνια συνεργάστηκε με σπουδαιούς ηθοποιούς όπως ο Αλέξης Μινωτής, η Κατίνα Παξινού, ο Δημήτρης Χορν, η Έλλη Λαμπέτη, η Άννα Συνοδινού, κ.α. Ερμήνευσε έργα σπουδαίων συγγραφέων όπως Ίψεν, Στρίντμπεργκ, Μολιέρο, Καμύ, Καζαντζάκη, κ.α.

Σήμερα στο Πόρτο Ράφτυ εκπαιδεύει ανιδιοτελώς εικοσιπέντε άτομα στην τέχνη της υποκριτικής.

Συναυλιακός Ερωτόκριτος στο λιμάνι της Επιδαύρου



Ο Ερωτόκριτος του Δημήτρη Μαραμή θα παρουσιαστεί την Πέμπτη 3 Αυγούστου στις 9μμ, στο λιμάνι της Αρχαίας Επιδαύρου, τον τόπο όπου ο συνθέτης έγραψε το μουσικό έργο, στη Βάθεια της Μάνης – στο φυσικό σκηνικό των ιστορικών πύργων – ένα μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς και

θα κλείσει τον κύκλο του στο Ρωμαϊκό Ωδείο στην Πάτρα.

Ο Ερωτόκριτος του Δ. Μαραμή αποτέλεσε ανάθεση αλλά και τη μεγάλη επιτυχία της Εθνικής Λυρικής Σκηνής το Μάιο του 2017 στο Ίδρυμα Νιάρχος. Συναυλιακά ο Ερωτόκριτος προσέλκυσε και συγκίνησε πλήθος κόσμου στη Βεργίνα στους Βασιλικούς τάφους των Αιγών, στο Φεστιβάλ της Μονής Λαζαριστών στη Θεσσαλονίκη, στο Κάστρο των Ιωαννίνων, ενώ στην Κρήτη, στον τόπο που γεννήθηκε ο Ερωτόκριτος, η υποδοχή του έργου ήταν ενθουσιώδης.

Βασικός ερμηνευτής του έργου είναι ο καταξιωμένος Θεωδωρής Βουτσικάκης, ο οποίος ερμήνευσε τον Ερωτόκριτο και στις παραστάσεις της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Συμμετέχουν οι ταλαντούχες ερμηνεύτριες Ελένη Δημοπούλου και Μέλα Γεροφώτη με το συνθέτη στο πιάνο.

Η σύγχρονη μελοποίηση του αναγεννησιακού αριστουργήματος του Βισσέντζου Κορνάρου από τον Δημήτρη Μαραμή φέρνει ένα οικείο μουσικά λεξιλόγιο, με αναφορές από blues, Jazz, και rock χρώματα παντρεμένα με την κρητική μουσική παράδοση. Το συγκεκριμένο έργο εστιάζει κυρίως στα διαχρονικά στοιχεία της ερωτικής ιστορίας του Ερωτόκριτου και της Αρετούσας, τη φιλία, την αρρώστια του πόθου και τις περιπέτειες των δύο νέων.



ΑΔΑ: ΩΗΚΡΩΚΦ-85Ε

Αναρτητέα στο «Διαύγεια»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
Δ/ΝΣΗ: Βασιλέως Κων/νου 34
Τ. Κ.: 21100 ΝΑΥΠΛΙΟ
ΠΛΗΡ: Κόντα Αθανασία
ΤΗΛ.: 2752360914
ΦΑΞ: 2752360967

Ναύπλιο, 26/07/2017

Αρ. Πρωτ.: 16812

«ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΙΣΘΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΦΥΛΑΞΗ ΣΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΠΑΡΑΛΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΩΝ »

Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Προκηρύσσει δημοπρασία μειοδοτική, φανερά και προφορική για τη μίσθωση ακινήτου για τη φύλαξη σ' αυτόν του εξοπλισμού των παραλιών και των ναυαγοσωστών.

1) Το ακίνητο που θα μισθωθεί θα πρέπει να διαθέτει κτίσμα ωφέλιμης επιφάνειας 300-350 τ.μ εντός αύλειου περιφραγμένου χώρου 2-3 στρεμμάτων, στο κέντρο του Δήμου, για την φύλαξη σ' αυτόν του εξοπλισμού των παραλιών και των ναυαγοσωστών.

2) Η μίσθωση θα γίνει μετά από δημοπρασία στο Δημοτικό Κατάστημα σε ημέρα και ώρα που θα καθοριστεί από τον Δήμαρχο, με αποστολή προσκλήσεως στους ιδιοκτήτες των οποίων τα ακίνητα θα κριθούν κατάλληλα από την αρμόδια επιτροπή του άρθρου 7 του ΠΔ 270/81 του Δήμου. Ουδείς είναι δεκτός στη δεύτερη φάση της δημοπρασίας, αν δεν προσκομίσει στην επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, εγγυητική επιστολή αναγνωρισμένης Τράπεζας ή βεβαίωση του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ποσού 1/10 του ετήσιου μισθώματος, ως εγ-

γύνηση ότι θα προσέλθουν για τη σύνταξη της σχετικής σύμβασης μίσθωσης μέσα σε προθεσμία που θα ταχθεί και θα παραδώσουν το μίσθιο για χρήση στο Δήμο, στην κατάσταση και το χρόνο που θα οριστεί από την σχετική απόφαση έγκρισης των πρακτικών της δημοπρασίας.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους σε προθεσμία έντεκα (11) ημερών από την δημοσίευση της πρόσκλησης καταθέτοντας αίτηση στη Δ/νση Οικονομικών, Τμήμα προϋπολογισμού, λογιστηρίου και προμηθειών, στη Δ/νση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34(1ος όροφος), τηλέφωνο: 2752360914 και 2752360935 από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 8:00 έως 14:00.

Οι αναλυτικοί όροι της μίσθωσης περιγράφονται στην διακήρυξη η οποία διατίθεται στους ενδιαφερόμενους από την παραπάνω διεύθυνση καθώς και από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλίων www.nafplio.gr.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ

29ο Διεθνές Φεστιβάλ Πορτοχελίου

Το Διεθνές Φεστιβάλ Πορτοχελίου για την τέχνη και τον πολιτισμό, ανοίγει και φέτος για 29η συνεχόμενη χρονιά τις πόρτες του – με ελεύθερη πάντα είσοδο, παρουσιάζοντας καταξιωμένους αλλά και νέους ανερχόμενους μουσικούς και καλλιτέχνες από οκτώ διαφορετικές χώρες στον μοναδική ομορφιά χώρο του κτήματος Μάνεση, με την ξεχωριστή ατμόσφαιρα και την ειδυλλιακή θέα στον κόλπο του Πορτοχελίου. Η φετινή διοργάνωση περιλαμβάνει τις ακόλουθες εκδηλώσεις:

29 Ιουλίου – Το μουσικό σύνολο Amberlink, αποτελούμενο από τις ιταλίδες σοπράνο και μέτζο σοπράνο Antonella Orefice και Monica Minareli, τις πιανίστες Stacey και Stefie Koulouris, τον βαρύτονο Δημοσθένη Σταυριανό και τον φλαουτίστα Νίκο Χαλκιά σε αιθέριες άριες και οργανικά κομμάτια από την Αναγέννηση και το μπαρόκ μέχρι τον 20ο αιώνα.

30 Ιουλίου – Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί από τον σύλλογο χορευτικής έκφρασης και λαογραφικής μελέτης Δόλοπες σε επιμέλεια Γιάννη Κόνιαρη.

2 Αυγούστου – Το σύνολο μουσικής δωματίου Trio Provenzo με τον Φίλιππο Καρρά (κλαρινέτο), τον Ανδρέα Σπυρόπουλο (φαγκότο) και την Έλενα Λαζαρέτου (πιάνο) ερμηνεύουν έργα της ρομαντικής περιόδου (Mendelssohn, Brahms κ.α.).

3 Αυγούστου – Μικροί μαθητές πιάνου, βιολοντσέλου και τραγουδιού παρουσιάζουν μια νότα νεανικής χάρης και φρεσκάδας.

4 Αυγούστου – Ο σολίστ του πιάνου Aulon Bino θα ερμηνεύσει έργα J.S. Bach (Chaconne) καθώς και το Κοντσέρτο για πιάνο & ορχήστρα αρ. 3 του L.v. Beethoven (συνοδεία στο δεύτερο πιάνο της Σοφίας Κόκκορη), ενώ στην συνέχεια η νομικός και μέλος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Γενική Διεύθυνση Περιβάλλοντος) Άρτεμις Χατζή θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο «Κλιματική αλλαγή –

τι είναι και γιατί μας αφορά».

6 Αυγούστου – Ρεσιτάλ πιάνου με τον Γρηγόρη Ζαμπάρα.

7 Αυγούστου Ο κιθαριστής Δημήτρης Τούτσικας, με παρτενέρ στο πιάνο την Κατερίνα Βανού θα ερμηνεύσουν: την Grande Sonate Brillante op. 102 του Anton Diabelli (1781-1858), καθώς και το Grosses Duo σε λα ελάσσονα του Ferdinand REBAY (1880-1953). Στη συνέχεια η μεταφράστρια στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ερευνήτρια Ζωή Ξαρχή, θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο «Ανθρωπος και περιβάλλον στα ελληνικά γράμματα - από τους μύθους και τον Όμηρο έως τον Παπαδιαμάντη και τον Ελύτη».

8 Αυγούστου Η βιολοντσελίστα Aristeia Caridis με παρτενέρ την Χίλιανή επίσης βιολοντσελίστα Paula Urtubia Gea θα ερμηνεύσουν έργα μπαρόκ και ρομαντισμού για δύο τσέλα, συνοδεία πιάνου από τον Aulon Bino.

10 Αυγούστου – Ο Πύρρος Μαρματάκης ερμηνεύει στο πιάνο έργα Bach, Debussy και Liszt, ενώ ο Αιμίλιος Μπαρτζής θα ερμηνεύσει στο βιολί έργα Bach, Bruch και Beethoven. Στην συνέχεια η πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Προγεννητικής Αγωγής κα. Ιωάννα Μαρή, θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο «Πως να είμαστε πάντα ευτυχημένοι».

14 Αυγούστου – Το πιανιστικό ντούο των Παναγιώτη Γιαννακάκη και Μαρίας Γιαβρούμη, σολίστ με σημαντική διεθνή καριέρα, θα ερμηνεύσει γνωστά και πολυαγαπημένα έργα για 4 χέρια των Mozart, Rouleuc κ.α. ενώ στη συνέχεια η Δρ. Κλινικής Βιοχημείας και Ανοσολογίας του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Κατερίνα Σκενδέρη-Τριγκάκη θα πραγματοποιήσει ομιλία με τίτλο «Υπνος και διαταραχές του μεταβολισμού».

15 Αυγούστου – Η βιολοντσελίστα Κατερίνα Γιαννιτσιώτη, με παρτενέρ τον Aulon Bino στο πιάνο, θα ερμηνεύσουν έργα σε μορφή παραλλαγών από το μπαρόκ μέχρι τον ρομαντισμό (Marais, Beethoven, Schumann κ.α.).



Άθλια εικόνα που εγκυμονεί κινδύνους ...έρευνα. Ψινάκης που σας χρειάζεται.

Αθανάσιος Τόμπρας

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου».

Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

«Φεστιβάλ Άργους Μυκηνών 2017»

Το 1ο δεκαήμερο του Ιουλίου σε Δημοτικά Διαμερίσματα θα δοθούν παραστάσεις για τα παιδιά. «Ο Όσκαρ και τα μαγικά του κόλπα» Είσοδος ελεύθερη.

➤ Σάββατο 8 Ιουλίου 2017 9.00μμ, αρχαιολογικός χώρος Μυκηνών

«Το κλασικό συναντά την αρχαιότητα»
Συναυλία κλασικής μουσικής από νέους Έλληνες και Γερμανούς καλλιτέχνες σε έργα των Μπαχ, Χέντελ, Μπετόβεν, Σούπερτ. Πρωτοβουλία Ελληνο-Γερμανικής συνεργασίας. Υπό την αιγίδα του Gunter Baaske, Υπουργού Παιδείας Νεολαίας Αθλητισμού του κρατιδίου Βραδεμβούργου. ΓΕΝΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ: €15

➤ Τρίτη 11 Ιουλίου 2017
9μμ, πλατεία Ηφαίστου
«Ρυθμός και μελωδία σε τρίωρη γιορτή» με τους: Φώντα Δαγρέ, Δημοσθένη Τσάμη και Freak Aout. Είσοδος ελεύθερη.

➤ Τρίτη 25 Ιουλίου 2017
9.30μμ, Αρχαίο Θέατρο Άργους
«Λυσιστράτη» του Αριστοφάνη Η Αθηναία ηρωίδα συλλαμβάνει την απόλυτη ιδέα: να συνασπιστεί με τις γυναίκες της πόλης της, της αντιπάλου Σπάρτης, αλλά και άλλων πόλεων, και να διαμηνύσουν στους άντρες πως αν δεν φροντίσουν για την ειρήνη, θα προχωρήσουν σε σεξουαλική αποχή.
Παίζουν: Πέτρος Φιλιππίδης, Βλαδίμηρος Κυριακίδης, Ναταλία Τσαλίκη, Γιάννης Μπέζος, κ.α.
Μετάφραση: Κ.Χ. Μύρης
Σκηνοθεσία - Απόδοση: Γιάννης Μπέζος
Στίχοι: Πέτρος Φιλιππίδης
Μουσική: Κωστής Μαραβέγιας
Σκηνικά: Γιώργος Γαβαλάς
Κοστούμια: Παναγιώτα Κοκορού
Χορογραφίες - Κινησιολογία: Ελπίδα Νίνου
Φωτισμοί: Χρήστος Τζιόγκας
ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ: €20 (κανονικό) - €15 (παιδικό, μαθητικό, φοιτητικό, άνεργοι, πολύτεκνοι, ΑΜΕΑ)

➤ Παρασκευή 28 Ιουλίου 2017 9.00μμ, Αχλαδόκαμπος

«Ο θάνατός σου η ζωή μου» από το Δημοτικό Θέατρο Άργους Μυκηνών
Μια κωμωδία ηθών του Αλέκου Σακελλάριου σε σκηνοθεσία του Τάκη Τσαρσιταλίδη.
Η παράσταση αφιερώνεται στη μνήμη δυο Αργείων του χώρου της τέχνης: του Μάνου του Διαμαντή Μαέστρου της Δημοτικής Χορωδίας Άργους & του Μιχάλη του Κουκουλομάτη Ηθοποιού του Θεάτρου και συνεργάτη του Δημοτικού θεάτρου στο Άργος.
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

➤ Σάββατο 29 Ιουλίου 2017 9.00μμ, Καρυά

«Ο θάνατός σου η ζωή μου» από το Δημοτικό Θέατρο Άργους Μυκηνών
Μια κωμωδία ηθών του Αλέκου Σακελλάριου σε σκηνοθεσία του Τάκη Τσαρσιταλίδη.
Η παράσταση αφιερώνεται στη μνήμη δυο Αργείων του χώρου της τέχνης: του Μάνου του Διαμαντή Μαέστρου της Δημοτικής Χορωδίας Άργους & του Μιχάλη του Κουκουλομάτη Ηθοποιού του Θεάτρου και συνεργάτη του Δημοτικού θεάτρου στο Άργος.
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

➤ Δευτέρα 31 Ιουλίου 2017 9.30μμ, Αρχαίο Θέατρο Άργους

«Μπαμπά μην ξαναπεθάνεις Παρασκευή», σύγχρονη κωμωδία
Γιατί οι νεκροί τρώνε τυρόπιτες; Ποια είναι η διαφορά μιας τυρόπιτας κουρού από έναν Κούρο στους Γαργαλιάνους; Επιστρέφει κανείς πορτοφόλι στην Ελλάδα; Είχε ο Νέστορας - ο παλιός- εξοχικό ανάκτορο; Τέτοια και παρόμοια μεταφυσικά ερωτήματα θέτουν ο Αλέξανδρος Ρήγας και ο Δημήτρης Αποστόλου. Και το περίεργο δεν είναι που τα θέτουν... Το περίεργο είναι που τα απαντούν!
Παίζουν: Μπέσου Μάλφα, Δημήτρης Μαυρόπουλος, Παρθένα Χοροζίδου, Παύλος Χαϊκάλης, Σοφία Μουτίδου, Παντελής Καναράκης, Κωνσταντία Χριστοφορίδου, Πατρίκιος Κωστής, Θωμάς Πανδής, Χρυσούλα Διαβάτη.
Κείμενο: Αλέξανδρος Ρήγας - Δημήτρης Αποστόλου
Σκηνοθεσία: Αλέξανδρος Ρήγας
Σκηνικά: Λία Ασβεστά
Κοστούμια: Ελένη Μπλέτσα
ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ: €15 (κανονικό)

- €12 (παιδικό, μαθητικό, φοιτητικό, άνεργοι, πολύτεκνοι, συνταξιούχοι)

➤ Τρίτη 1 Αυγούστου 2017 9.00μμ, Μύλοι

«Ο θάνατός σου η ζωή μου» από το Δημοτικό Θέατρο Άργους Μυκηνών
Μια κωμωδία ηθών του Αλέκου Σακελλάριου σε σκηνοθεσία του Τάκη Τσαρσιταλίδη.
Η παράσταση αφιερώνεται στη μνήμη δυο Αργείων του χώρου της τέχνης: του Μάνου του Διαμαντή Μαέστρου της Δημοτικής Χορωδίας Άργους & του Μιχάλη του Κουκουλομάτη Ηθοποιού του Θεάτρου και συνεργάτη του Δημοτικού θεάτρου στο Άργος.
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

➤ Πέμπτη 3 Αυγούστου 2017 9.30μμ, Αρχαίο Θέατρο Άργους

«Ιφιγένεια εν Αυλίδι» του Ευριπίδη
Όταν ο Αγαμέμνονας σκοτώνει το ιερό ελάφι της θεάς Άρτεμις, εκείνη για να τον εκδικηθεί, προκαλεί άπνοια καθηλώνοντας έτσι τον ελληνικό στόλο στην Αυλίδα. Ο μόνος τρόπος για να εξευμενίσει ο Αγαμέμνονας την θεά και να ξεκινήσει ο ελληνικός στρατός για τον Τρωικό πόλεμο είναι να θυσιάσει την κόρη του, Ιφιγένεια.
Παίζουν: Αιμίλιος Χειλάκης, Αθηνά Μαξίμου, Λένα Παπαληγούρα, κ.α.
Μετάφραση: Γιώργος Μπλάνας
Σκηνοθεσία: Αιμίλιος Χειλάκης - Μανώλης Δούνιας
Μουσική: Σταμάτης Κραουνάκης
Σκηνικά - Κοστούμια: Κωνσταντίνος Ζαμάνης
Φωτισμοί: Νίκος Βλασόπουλος
ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ: €17 (κανονικό) - €13 (παιδικό, μαθητικό, φοιτητικό, άνεργοι, πολύτεκνοι, ΑΜΕΑ)

➤ Παρασκευή 11 Αυγούστου 2017 9.30μμ, Αρχαίο Θέατρο Άργους

«Αλέξης Ζορμπάς» του Νίκου Καζαντζάκη
Η εμβληματική μορφή του Αλέξη Ζορμπά από το μνημειώδες και διεθνώς αναγνωρισμένο έργο του Νίκου Καζαντζάκη «Ο Βίος και η Πολιτεία του Αλέξη Ζορμπά» ξαναζωντανεύει. Η παράσταση τιμά το Έτος Καζαντζάκη 2017, που σηματοδοτεί τα 60 χρόνια από το θάνατο του μεγαλύτερου Έλληνα συγγραφέα των νεότερων χρόνων.
Παίζουν: Γρηγόρης Βαλτινός, Νίκος Βερέκης, Ναταλία Δραγούμη, Ταμίλα Κουλιέβα, Μέμος Μπεγγής, Τάκης Παπαματθαίου, Ρένος Ρώτας, Αλεξία Μουστάκα, κ.ά.
Διασκευή: Θανάσης Παπαθανασίου και Μιχάλης Ρέππας
Σκηνοθεσία: Σταμάτης Φασουλής
Μουσική: Μίκης Θεοδωράκης
Χορογραφίες: Δημήτρης Παπάζογλου
Σκηνικά: Μανώλης Παντελιδάκης
Κοστούμια: Ντένη Βαχλιώτη
Ενορχήστρωση: Αλέξιος Πρίφτης
Φωτισμοί: Λευτέρης Παυλόπουλος
ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ: €20 (κανονικό) - €15 (παιδικό, μαθητικό, φοιτητικό, άνεργοι, πολύτεκνοι, ΑΜΕΑ)

➤ Παρασκευή 18 Αυγούστου 2017 9.30μμ, Αρχαίο Θέατρο Άργους

«Η Άλκηστις Πρωτοψάλτη συναντά τον Σταύρο Ξαρχάκο»
Ο Σταύρος Ξαρχάκος θα βρίσκεται επί σκηνής μαζί με την Άλκηστι Πρωτοψάλτη σε ένα πρόγραμμα που θα διευθύνει ο ίδιος και θα ακουστούν τα ωραιότερα τραγούδια του χρωματισμένα με την διακριτική ερμηνεία της Άλκηστις Πρωτοψάλτη. Μαζί τους θα βρίσκεται 10μελής ορχήστρα.
ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ: €18 (γενική είσοδος) - €15 (προπώληση)

➤ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΑ 2017 (ΙΟΥΛΙΟΣ) από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Νέας Κίου

Τετάρτη 28/6 κ' Πέμπτη 29/6/2017, Πνευματικό κέντρο Ν.Κίου. Θεατρική παράσταση από την εφηβική ομάδα του Πολιτιστικού Συλλόγου
Κυριακή 9/7/2017, Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη
Παράσταση από τους ιπτάμενους
Τετάρτη 12/7/2017, Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη
4η χορευτική συνάντηση παιδιών
Σάββατο 15/7/2017, Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη
Θεατρική παράσταση από την Παραμυθένια Σκηνή
Παρασκευή 21/7/2017, Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη
Τα χορευτικά τμήματα του Συλλόγου θα παρουσιάσουν χορούς από το Ιόνιο και το Αιγαίο
Κυριακή 23/7/2017, Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη
Διαγωνισμός μαγειρικής - ζαχαροπλαστικής σε Μικρασιατικές συνταγές
Κυριακή 30-7-2017, Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη
Μουσικοθεατρική παράσταση από την χορωδία Ν.Κίου

➤ ΚΙΑΝΑ 2017 (ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ) από τον Μορφωτικό Σύλλογο Νέας Κίου

6/8, 7/8, 8/8 Εργοστάσιο ΠΕΛΑΡΓΟΣ
<<Μ' ακούς Ευθαλία>> - Θεατρική Παράσταση από τη θεατρική ομάδα του Συλλόγου
9/8, αυλή Μορφωτικού Συλλόγου
<<Γέφυρα Φιλίας>> - Εκδήλωση για την Ελληνοτουρκική φιλία
11/8, αυλή Λαογραφικού Μουσείου
<<Ταξίδι στη γεύση με οδηγό τη Μνήμη>> - η μνήμη της γεύσης έρχεται φορτωμένη με καλούδια του τόπου ακριβά...
20/8, πάρκο Εθνικής Αντίστασης
<<Λαϊκό Γλέντι>>
21/8, αυλή Μορφωτικού Συλλόγου
<<Παράσταση για παιδιά>> από την ομάδα Celesta
23/8, πλατεία Νέας Κίου
<<Χορευτική Παράσταση>> με ζωντανή μουσική από τη χορευτική ομάδα του Συλλόγου
6/8 - 23/8 <<Εκθεση Φωτογραφίας & Instalations>>

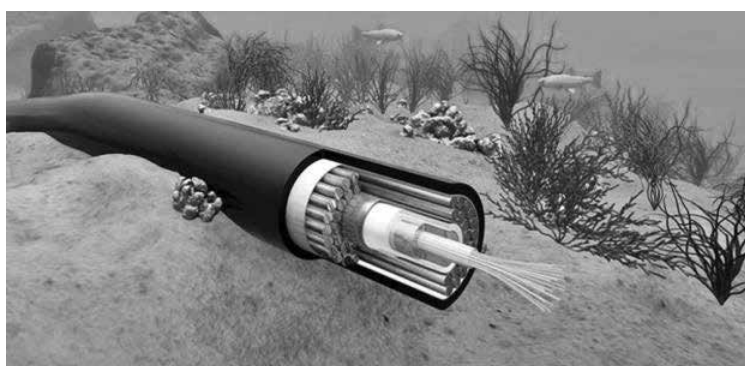
Τα σημεία προπώλησης εισιτηρίων στο Άργος είναι στο γραφείο της Κ.Ε.Δ.Α.-Μ. (Βασ. Σοφίας 2, 2751062143) και στο Café-Bar En Lefko (Βασ. Γεωργίου Β3).

Δεν θέλει να δώσει ρεύμα στην Κρήτη η Πελοπόννησος

Αρνητικά έχει γνωμοδοτήσει το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου ως προς τη Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (ΜΠΕ) του έργου «Διασυνδεδετική Γραμμή Μεταφοράς 150 kV Ε.Ρ. Πελοπόννησος - Κρήτη» στη χθεσινή εξ αναβολής συζήτηση του θέματος, όταν και καταψηφίστηκε η ΜΠΕ που τέθηκε υπόψη του σώματος.

Είναι άξιο αναφοράς ότι αρνητικά τοποθετήθηκαν όλες οι δυνάμεις, πλην των εκλεγμένων του ΣΥΡΙΖΑ.

Πάντως, το αποτέλεσμα της ψηφοφορίας αυτής δεν είναι καταληκτικό ως προς τις τύχες του έργου, καθώς πλέον οι παρατηρήσεις του ΑΔΜΗΕ θα τεθούν υπόψη του ΥΠΕΝ, το



οποίο και θα λάβει και την τελική απόφαση.

Υπενθυμίζεται ότι η διασυνδεδετική γραμμή Μολάοι - Νεάπολη 150KV πρόκειται να συνδεθεί νότια με το υποβρύχιο καλώδιο Πελοπόννησος - Κρήτη μέσω του Τερματικού Σταθμού Αντιστάθμισης Πελοποννήσου και βόρεια από Μολάους με Μεγαλόπολη με τη

νέα γραμμή μεταφοράς υπερύψηλης τάσης 400KV (150 KV σήμερα).

Σύμφωνα με την τοποθέτηση του εκπροσώπου της Λαϊκής Συσπείρωσης Βαγγέλη Γούργαρη:

«Ενώ γίνεται λόγος για απρόσκοπτη παροχή ηλεκτρικής ενέργειας στην Κρήτη ο στόχος είναι να επιλυθούν τεχνικά

προβλήματα του συστήματος ώστε να αναπτυχθούν ακόμη περισσότερο οι ΑΠΕ στην Κρήτη. Από 289MW που είναι σήμερα σε πάνω από 1000MW σε πρώτη φάση, έχουν ήδη δανειοδοτηθεί άλλα 650MW ώστε να εκτιναχθεί στα ύψη η κερδοφορία των επιχειρηματικών ομίλων που δραστηριοποιούνται στις ΑΠΕ στην Κρήτη, για να αρθούν κάποιοι περιορισμοί που υπάρχουν. Στο χρόνο που θα χρειαστεί να γίνουν τα έργα για το καλώδιο διασύνδεσης όχι μόνο τα αδειοδοτημένα MW θα έχουν ολοκληρωθεί και θα περιμένουν τη διασύνδεση, αλλά και άλλα που θα αδειοδοτηθούν από εδώ και μετά. Μετά την απόσβεση του κόστους δια-

σύνδεσης είναι αμφίβολο αν θα προκύψει έστω μικρό όφελος δηλαδή μικρή μείωση του κόστους Υπηρεσιών Κοινής Ωφέλειας (ΥΚΩ) αφού η ενέργεια που προβλέπεται να μεταφερθεί αν μεταφερθεί στην Κρήτη θα είναι από την πλέον ασύμφορη μονάδα, τη μονάδα φυσικού αερίου Μεγαλόπολης, που όχι τυχαία προτείνει από χρόνια ο όμιλος Κοπελούζου. Ακόμη και αν υπάρξει κάποιο όφελος αυτό δεν θα διαχυθεί στους λαϊκούς καταναλωτές, θα γίνει επιδότηση στους επιχειρηματικούς ομίλους.

Να θυμίσω ακόμη ότι το έργο είναι ενταγμένο στα πακέτα Γιούνκερ και θα πάει προίκα στους Κινέζους και τους άλλους αγοραστές του ΑΔΜΗΕ».

7 πραγματικοί τρόποι για να κρατάει η μπαταρία του laptop σας περισσότερο



του **Κωνσταντίνου Χασάπη**,
Προγραμματιστής,
Μηχανικός Η/Υ
Υπεύθυνος εργαστηρίου
L@B

Αν και η διάρκεια πραγματικής λειτουργίας μιας μπαταρίας εξαρτάται κυρίως από την κατάσταση της μπαταρίας, αλλά και τη χρήση που κάνει ο καθένας στο laptop του, υπάρχουν κάποιοι γενικοί κανόνες που μας βοηθούν να αυξήσουμε τη διάρκεια λειτουργίας της μπαταρίας μας.



Ακολουθώντας μερικές απλές συμβουλές μπορείτε να αυξήσετε αισθητά το χρόνο που κρατά η μπαταρία του laptop σας

1. Αποσυνδέστε τις περιφερειακές συσκευές από το laptop σας (20%-30%)

Όταν θέλετε να χρησιμοποιήσετε την μπαταρία σας για όσο περισσότερο χρόνο γίνεται, είναι καλό να αποσυνδέσετε τις διάφορες περιφερειακές συσκευές.

Αυτές περιλαμβάνουν ποντίκια και πληκτρολόγια (ειδικά τα φωτιζόμενα), φλασάκια, εξωτερικούς σκληρούς δίσκους κ.λπ. Επίσης είναι καλό να μη χρησιμοποιείτε CDs και DVDs όταν προσπαθείτε να μειώσετε την κατανάλωση μπαταρίας, αφού είναι σημαντική η ποσότητα που καταναλώνεται για την αναπαραγωγή τους.

Συχνά θα ακούσετε σαν συμβουλή ότι για να μειώσετε την

κατανάλωση ενέργειας πρέπει να απενεργοποιείτε και τις συσκευές εκείνες του laptop που δεν χρησιμοποιείτε, όπως είναι η κάμερα, η θύρα υπερύθρων ή ακόμα το Bluetooth και το Wi-Fi. Μετά από δοκιμές που έγιναν σε laptop με τις συσκευές αυτές ενεργοποιημένες και απενεργοποιημένες, φάνηκε ότι ο χρόνος που κρατούσε η μπαταρία αυξήθηκε 3%-4%, στα όρια δηλαδή του λάθους της δοκιμής.

Ιδιαίτερη αναφορά πρέπει να γίνει στο Wi-Fi το οποίο καταναλώνει σημαντική ενέργεια και μειώνει τη διάρκεια της μπαταρίας, μόνο όμως όταν δεν υπάρχει καλό σήμα ή όταν η συσκευή ψάχνει δίκτυο για να συνδεθεί.

2. Απενεργοποιήστε το φωτιζόμενο πληκτρολόγιο (περίπου 16%)

Σίγουρα το να φωτίζεται το πληκτρολόγιο του laptop βοηθά πολύ, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις που πρέπει να το χρησιμοποιήσετε σε συνθήκες χαμηλού φωτισμού. Η ενέργεια όμως που καταναλώνεται για το φωτισμό αυτό μειώνει σημαντικά το χρόνο που κρατά η μπαταρία σας.

3. Μειώστε την ανάλυση ή τη φωτεινότητα της οθόνης (16%-20% και 6%)

Ένας άλλος τρόπος για να καταναλώνετε λιγότερη ενέργεια είναι να χαμηλώσετε τη φωτεινότητα της οθόνης στο 50%. Με αυτή την επιλογή αυξάνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας περίπου 16%. Το εντυπωσιακό στοιχείο της έρευνας έδειξε ότι αν μειώσουμε τη φωτεινότητα στο ελάχιστο δεν θα διπλασιάσουμε αυτό το ποσοστό αλλά θα το αυξήσουμε μόνο κατά επιπλέον 4%.

Μία άλλη λειτουργία εξοικονόμησης είναι η μείωση της ανάλυσης της οθόνης. Η αύξηση είναι τόσο μικρή, περίπου 6%, που μάλλον δεν αξίζει την πολύ κακή εμπειρία χρήσης.

4. Εφαρμογές στο παρασκήνιο (έως και 50%)

Ένας ακόμα τρόπος για να αυξήσετε το χρόνο που κρατάει η μπαταρία του laptop σας είναι να κλείνετε τα προγράμματα και τις εφαρμογές που δεν χρησιμοποιείτε. Τα προγράμματα που τρέχουν στο παρασκήνιο μπορεί να καταναλώνουν αρκετή ενέργεια οπότε κλείστε ότι δεν είναι απολύτως απα-

ραίτητο. Από τις επιπλέον καρτέλες του browser μέχρι τις υπηρεσίες για φαξ και εκτύπωση υπάρχουν πολλές μικρές λειτουργίες που εκτελούνται αλλά δεν είναι απαραίτητες εκείνη τη στιγμή. Μπορείτε λοιπόν απενεργοποιώντας τις να κερδίσετε τον απαιτούμενο έξτρα χρόνο που χρειάζεστε.

5. Αποφύγετε την αναπαραγωγή πολυμέσων (έως 40%)

Αυτό δεν είναι πάντα εφικτό, αφού το laptop δεν το παίρνουμε μαζί μας μόνο για δουλειά, αλλά και για διασκέδαση, για να βλέπουμε βίντεο ή να ακούμε μουσική. Η αναπαραγωγή εικόνας και ήχου καταναλώνει αρκετή ενέργεια, μπορείτε όμως να κάνετε οικονομία αν μειώσετε την ανάλυση του βίντεο και κλείσετε τον ήχο εντελώς. Αν θέλετε οπωσδήποτε να έχετε ήχο, χρησιμοποιήστε ακουστικά.

6. Σχέδια παροχής ενέργειας (έως και 50%)

Ο καλύτερος τρόπος για να διαχειριστείτε την κατανάλωση ενέργειας στο λάπτοπ σας είναι η χρήση ενός σχεδίου παροχής ενέργειας με ρυθμίσεις για χαμηλή κατανάλωση. Μπορεί να δώσει έως και 50% περισσότερη διάρκεια στη μπαταρία αφού κάνει



Εάν θέλετε αποσυνδέστε να ακούτε μουσική από laptop σας, προτιμήστε να χρησιμοποιήσετε ακουστικά και όχι τα εγχεί της συσκευής

έξυπνη διαχείριση όλων των καταναλώσεων.

7. Ρυθμίστε το laptop να μπαίνει γρήγορα σε αναστολή λειτουργίας

Ακόμα και όταν δεν κάνετε κάτι στο laptop σας, αν παραμένει αναμμένο, τότε καταναλώνει ενέργεια. Όταν ρυθμίσετε να μπαίνει η συσκευή σε κατάσταση αναστολής λειτουργίας στο μικρότερο δυνατό χρόνο, μειώνεται η ενέργεια που καταναλώνεται και η μπαταρία τελικά κρατάει περισσότερη ώρα.

Η απόδοση της μπαταρίας του laptop είναι φυσικό να πέφτει με τον καιρό. Αν φροντίσετε όμως να την κρατάτε σε καλή κατάσταση με σωστή φόρτιση και χρήση και αν ακολουθήσετε αυτές τις απλές συμβουλές μπορείτε να δείτε τη διάρκειά της ακόμα και να διπλασιάζεται.



Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

Βροχή οι ανανεώσεις και οι επιστροφές στον Διομήδη

Ανανέωσε και ο Σωτήρης Αϊβαλιώτης

Την φανέλα των Λύκων θα φοράει και για την ερχόμενη αγωνιστική σεζόν ο περιφερειακός μας Σωτήρης Αϊβαλιώτης, αφού συμφώνησε με την Διοίκηση της ομάδας για ανανέωση της συνεργασίας του. Ο Σωτήρης Αϊβαλιώτης διακρίνεται για την δύναμή του, το ταλέντο και το πάθος του και βοήθησε αγωνιστικά την περσινή σεζόν σε κρίσιμους αγώνες, με σπουδαίες εμφανίσεις.

Σε δηλώσεις του ο Σωτήρης Αϊβαλιώτης μεταξύ άλλων υποστήριξε: «Είμαι πολύ χαρούμενος που θα συνεχίσω για άλλη μια χρονιά να είμαι μέλος της οικογένειας του Διομήδη. Στην περσινή χρονιά αντιμετωπίστηκαν αρκετές δυσκολίες και καταφέραμε όλοι μαζί να φτάσουμε όσο το δυνατόν πιο μακριά. Βλέποντας ότι ο κορμός της ομάδας έχει παραμείνει ίδιος με πέρσι, δεν μπορείς παρά να νιώθεις ενθουσιασμό που θα ξανασυνεργαστείς με άτομα που ήδη γνωρίζεις και εκτιμάς, αλλά και ανυπομονησία για να δεις τι θα μπορέσουμε να καταφέρουμε φέτος. Θέλω και εγώ με την σειρά μου να ευχηθώ τα καλύτερα στον Κώστα Δεληγιάννη και είμαι σίγουρος ότι θα τα καταφέρουμε όλοι μαζί. Εύχομαι με την νέα χρονιά, με το πάθος και την σκληρή δουλειά να καταφέρουμε να φτάσουμε τους στόχους μας και φυσικά πάνω απ' όλα να υπάρχει υγεία».

Επέστρεψε στον Διομήδη ο Τζούρο Μούγιτς

Μετά από ένα χρόνο απουσίας του από τους Λύκους, καθώς αγωνίστηκε στο Σεριφάτο Αιγίου και στον Πανελλήνιο, το δικό μας «παιδί», ο Τζούρο Μούγιτς, επιστρέφει στην αγέλη των Λύκων και θα ενισχύσει σημαντικά το ρόστερ της ομάδας. Ο ταλαντούχος Τζούρο, με τα πλούσια σωματικά προσόντα και το ταλέντο του ανυπομονεί να φορέσει και πάλι τη φανέλα του Διομήδη και να δώσει τον καλύτερο εαυτό του τη φετινή σεζόν.

Ο Τζούρο Μούγιτς δήλωσε στην επίσημη ιστοσελίδα των Λύκων: «Είμαι πολύ χαρούμενος που επιστρέφω στο «σπίτι» μου, καθώς η ομάδα του Διομήδη είναι η οικογένειά μου. Είχα και έχω πολύ καλές σχέσεις με τη Διοίκηση και όλον το χρόνο που έλειπα ήμασταν σε επαφή, οπότε ήταν θέμα χρόνου να επιστρέψω. Γυρίζω σε ένα περιβάλλον που το γνωρίζω πολύ καλά και δεν θα χρειαστώ χρόνο προσαρμογής.

Ο Διομήδης, όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος θέλει να πρωταγωνιστήσει και ο γυρισμός μου έχει να κάνει με ακριβώς αυτό το πράγμα, να βοηθήσω όσο μπορώ σε αυτό το δύσκολο έργο. Δεν χρειάζεται να πω ότι θα δώσω το 100% του εαυτού μου, είναι αυτονόητο, παίζω πάντα με την ψυχή μου και δίνω τα πάντα στο γήπεδο. Περιμένω πως και πως να φορέσω και πάλι τη φανέλα του Διομήδη και να μπω στα γήπεδα. Όσον αφορά τον καινούργιο μου προπονητή, τον ξέρω αρκετά καλά, αφού έχουμε υπάρξει και συμπαίκτες στο παρελθόν και είμαι σίγουρος ότι θα έχουμε μια πολύ καλή συνεργασία. Έχω να μάθω και άλλα από τον Κώστα Δεληγιάννη. Τέλος, θα ήθελα να πω στον κόσμο και τους φίλους της ομάδας ότι φέτος, περισσότερο από κάθε άλλη χρονιά, έχουμε ανάγκη την παρουσία τους και την βοήθειά τους στο γήπεδο».

Και πάλι «λύκος» ο Πάνος Χειβιδόπουλος

Μετά από απουσία τριών σεζόν, ο Πάνος Χειβιδόπουλος, ένας αθλητής βγαλμένος από τα φυτώρια του Διομήδη και ένας εκ των πρωταγωνιστών της χρυσής χρονιάς κατάκτησης του Πανελληνίου Σχολικού Πρωταθλήματος το 2012 και του Πανελληνίου Εφηβικού Πρωταθλήματος το 2013 από τους Λύκους, επιστρέφει και πάλι στον Διομήδη. Στον Πανελλήνιο, όπου και αγωνιζόταν μέχρι πρόσφατα, επέδειξε μια σημαντική αγωνιστική κατάσταση και πλέον δηλώνει έτοιμος για την επιστροφή του στη μεγάλη οικογένεια των Λύκων. Σύμφωνα με δηλώσεις του: «Είμαι πολύ χαρούμενος για την επιστροφή μου, μετά από τρεις σεζόν, στην ομάδα του Διομήδη. Η ομάδα έχει συνηθίσει τα τελευταία χρόνια να πρωταγωνιστεί και να είναι άκρως ανταγωνιστική. Μαζί με τους νέους και παλιούς συμπαίκτες μου και το τεχνικό επιτελείο οφείλουμε να προσπαθήσουμε να διατηρήσουμε την ομάδα σε αυτό το επίπεδο. Ανυπομονώ να συνεργαστώ με τον Κώστα Δεληγιάννη ως νέο προπονητή της ομάδας, μετά την συνύπαρξή μας στον Διομήδη, ως συμπαίκτης παλαιότερα. Τέλος, θέλω να ευχηθώ στον Δημήτρη Δημητρούλια ότι καλύτερο στη νέα του προσπάθεια και να συνεχίσει τη λαμπρή του πορεία στο χώρο. Καλή σεζόν να έχουμε με υγεία».

Ο ΣΕΡΒΟΣ ΜΙΛΟΣ ΜΑΤΟΒΙΤΣ ΣΤΟΝ ΔΙΟΜΗΔΗ

Στον Διομήδη θα αγωνίζεται τη φετινή σεζόν ο Σέρβος αριστερόχειρας Μίλος Μάτοβιτς, καθώς η Διοίκηση συμφώνησε με τον αθλητή και έτσι θα καλύψει τη θέση στο δεξί ίντερ. Ο ύψους 1,92 μ. Σέρβος την περσινή χρονιά αγωνιζόταν στον Πανελλήνιο, αποτελώντας ένα από τα βασικά επιθετικά του όπλα, αλλά και με εν γένει θετική συνολική αγωνιστική εικόνα.

Ο Μίλος Μάτοβιτς δήλωσε στην επίσημη ιστοσελίδα του Διομήδη: «Ο Διομήδης για εμένα είναι μια τεράστια ευκαιρία για πρόοδο της προσωπικής μου καριέρας, ως παίκτης του χάντμπολ. Ελπίζω ότι ο ερχομός μου στη νέα μου ομάδα θα βοηθήσει στο να επιτευχθούν οι στόχοι μας και να διεκδικήσουμε μια καλύτερη θέση στη φετινή σεζόν, όπως επίσης να πετύχουμε καλύτερα αποτελέσματα σε Πρωτάθλημα και Κύπελλο».

ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΣΤΟΝ ΔΙΟΜΗΔΗ Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΝΤΕΛΗΣ

Στους Λύκους επιστρέφει μετά από δύο χρόνια απουσίας του ο Γιάννης Χαντέλης, ένας αθλητής επίσης γέννημα θρέμμα του Διομήδη, ο οποίος το 2012 είχε κατακτήσει το Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα και το 2013 το Πανελλήνιο Εφηβικό Πρωτάθλημα με τα χρώματα της ομάδας μας. Για δύο χρονιές ο Γιάννης είχε αγωνιστεί στον Πανελλήνιο, συμβάλλοντας κατά πολύ στην ενίσχυση της ομάδας της Κυψέλης.

Σε δηλώσεις του ο Γιάννης Χαντέλης ανέφερε: «Είμαι χαρούμενος που επιστρέφω στην ομάδα του Διομήδη μετά από τις 2 χρονιές που ήμουν στον Πανελλήνιο. Ο Διομήδης έχει μάθει να είναι ανταγωνιστικός στην Handball Premier και ελπίζω να μπορέσουμε να διατηρήσουμε το προφίλ που έχει δείξει όλα αυτά τα χρόνια. Με τον Κώστα Δεληγιάννη είχε τύχει να είμαστε και συμπαίκτης στην ομάδα και πιστεύω ότι έχω να πάρω πολλά πράγματα από αυτόν. Θέλω να πω καλή επιτυχία στον Δημήτρη Δημητρούλια στο ξεκίνημά του στη νέα ομάδα που βρίσκεται και να ευχηθώ στην ομάδα μου υγεία και πολλές επιτυχίες».

Τα μαθήματα ζωής που επαναλαμβάνονται διαρκώς



Της Αθηνάς Νάσσου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Υπάρχουν ορισμένες αλήθειες- μαθήματα ζωής- τα οποία πολλοί από εμάς μάθαμε πριν πολλά χρόνια ωστόσο δεν τα έχουμε αποδεχτεί πλήρως παρόλο που μπορεί να επαναλαμβάνονται διαρκώς στο πέρασμα της ζωής μας.

- 1. Θα ζησετε μόνο τη ζωή που φτιάξατε για τον εαυτό σας**
Η ζωή σας είναι δική σας και μόνο. Οι άλλοι μπορεί να προσπαθήσουν να σας πείσουν, αλλά δεν μπορούν να αποφασίσουν αντί για εσάς. Βεβαιωθείτε λοιπόν πως το μονοπάτι το οποίο αποφασίσετε να ακολουθήσετε ακολουθεί τη δική σας επιθυμία και μην φοβάστε να αλλάξετε μονοπάτι ή να δημιουργήσετε ένα καινούργιο όταν κάτι τέτοιο είναι λογικό.
- 2. Ο μέσος όρος ζωής των ανθρώπων είναι σχετικά μικρός**
Ζήστε τη ζωή σας σήμερα! Μην αγνοείτε τον θάνατο, αλλά μην τον φοβάστε κιόλας. Να φοβάστε τη ζωή που δεν ζήσατε επειδή φοβόσαστε τόσο πολύ να ενεργήσετε. Να τολμάτε. Να έχετε θάρρος. Να ανησυχείτε για τον θάνατο αλλά να κάνετε το επόμενο βήμα.
- 3. Πριν την επιτυχία θα υπάρχει μια μορφή αποτυχίας**
Τα περισσότερα λάθη είναι αναπόφευκτα. Μάθετε να συγχωρείτε τον εαυτό σας. Δεν είναι πρόβλημα το να κάνετε λάθη. Το πρόβλημα είναι να μην μαθαίνετε από αυτά. Αν φοβάστε την αποτυχία, πιθανότατα δεν θα μπορέσετε να κάνετε ό,τι χρειάζεται για να επιτύχετε.
- 4. Η σκέψη και η πράξη είναι δύο εντελώς διαφορετικά πράγματα**
Η επιτυχία ποτέ δεν σας ψάχνει όσο κάθεστε και την αναλογίζεστε. Είστε αυτό που κάνετε, όχι αυτό που λέτε ότι θα κάνετε. Η γνώση είναι βασικά άχρηστη χωρίς την δράση. Τα καλά πράγματα δεν έρχονται σε αυτούς που περιμένουν. Έρχονται σε αυτούς που δουλεύουν πάνω σε σκοπούς που έχουν νόημα. Και να θυμάστε, αν περιμένετε μέχρι να είστε 100% έτοιμοι να ξεκινήσετε, πιθανότατα θα περιμένετε για όλη την υπόλοιπη ζωή σας.
- 5. Δεν χρειάζεται να περιμένετε μια συγγνώμη για να συγχωρήσετε**
Η ζωή γίνεται πολύ πιο εύκολη αν μάθετε να αποδέχεστε όλες τις συγγνώμες που δεν λάβατε. Η συγχώρεση είναι μια υπόσχεση που θέλετε να κρατήσετε. Όταν συγχωρείτε κάποιον, δίνετε μια υπόσχεση να μην αφήνετε το αμετάβλητο παρελθόν να επηρεάζει τον παρόντα εαυτό σας. Δεν έχει να κάνει με το να ελευθερώνετε κάποιον εγκληματία για τα εγκλήματά του, αλλά με το να απελευθερώνετε τον εαυτό σας από το βάρος του να είσατε αιωνίως θύματα.
- 6. Δεν είναι δουλειά των άλλων να σας αγαπήσουν. Είναι δική σας δουλειά**
Πρέπει να αγαπάτε πραγματικά τον εαυτό σας για να καταφέρετε το οτιδήποτε σε αυτό τον κόσμο. Βεβαιωθείτε λοιπόν πως δεν θα αρχίσετε να βλέπετε τον εαυτό σας μέσα από τα μάτια όσων δεν σας εκτιμούν. Να γνωρίζετε την αξία σας, ακόμα κι αν εκείνοι δεν τη γνωρίζουν. Σήμερα, επιτρέψτε σε κάποιον να σας αγαπήσει γι' αυτό που είστε - όσα ελαττώματα κι αν έχετε, όσο μη ελκυστικοί κι αν νιώθετε μερικές φορές και όσο ατελείς νομίζετε ότι είστε.
- 7. Δεν σας ορίζουν αυτά που κατέχετε**
Τα υλικά αγαθά είναι απλά πράγματα και δεν έχουν να κάνουν με αυτό που είσατε ως άνθρωποι. Οι περισσότεροι από εμάς μπορούν να τα βγάλουν πέρα με πολύ λιγότερα απ' όσα νομίζουν. Αυτή είναι μια σημαντική υπενθύμιση, ειδικά στις καταναλωτικές κοινωνίες οι οποίες επικεντρώνονται στα υλικά αγαθά και όχι στις ουσιαστικές συνδέσεις κι εμπειρίες.
- 8. Όλα αλλάζουν, κάθε στιγμή**
Αγκαλιάστε την αλλαγή και συνειδητοποιήστε πως συμβαίνει για κάποιον λόγο. Στην αρχή μπορεί να μην είναι εμφανής, αλλά στο τέλος θα αξίζει τον κόπο. Όσο καλές ή κακές είναι οι συνθήκες τώρα, θα αλλάξουν. Να είστε σίγουροι γι' αυτό. Όταν λοιπόν η ζωή είναι όμορφη, χαρείτε την. Μην ψάχνετε συνεχώς για κάτι καλύτερο. Η ευτυχία ποτέ δεν έρχεται σε εκείνους που δεν εκτιμούν αυτό που έχουν όσο καιρό το έχουν.



Αθηνά Νάσσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Η σημασία του γάλακτος και των γαλακτοκομικών προϊόντων στη διατροφή



**Της Δήμητρας
Τούντα,
Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Οι καθημερινές ανάγκες σε γάλα

Επικρατεί δυστυχώς η εντύπωση ότι τα παιδιά, οι έφηβοι και οι γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση είναι οι μόνες ομάδες ανθρώπων που έχουν ανάγκη για ασβέστιο. Αυτό δεν είναι σωστό. Τόσο τα παιδιά όσο και οι έφηβοι με το ρυθμό της ανάπτυξης που έχουν χρειάζονται καθημερινά μεγάλες ποσότητες ασβεστίου. Είναι εύκολο να κατανόησει κανείς πόσο σημαντικό είναι να παρασχεθεί στον οργανισμό το απαραίτητο δομικό υλικό για να φτάσουν τα κόκκαλα να έχουν και να διατηρούν την μεγαλύτερη μάζα που μπορούν. Εκτός όμως από τα παιδιά και οι ενήλικες έχουν σημαντικές ανάγκες σε ασβέστιο. Αυτό συμβαίνει γιατί το ασβέστιο αφαιρείται και αναπληρώνεται συνεχώς στα οστά με αποτέλεσμα να μην τελειώνει ποτέ η ανάγκη του οργανισμού για το στοιχείο αυτό. Φαίνεται ότι μέχρι την ηλικία των 25 περίπου χρόνων ο οργανισμός «κτίζει» ακόμα το σκελετό του και γι' αυτό η ανάγκη για ασβέστιο είναι η ψηλότερη.

Τα κόκκαλα που έχουν «κτιστεί» διατηρούνται σε καλή κατάσταση μέχρι την ηλικία των 45 χρόνων, αν η λήψη του ασβεστίου είναι ικανοποιητική. Έτσι, στην περίπτωση όπου το ασβέστιο που λαμβάνεται από το καθημερινό διαιτολόγιο δεν είναι αρκετό, οι απώλειές του δεν αναπληρώνονται με αποτέλεσμα να φθείρονται τα οστά και να επιταχύνεται η εκδήλωση της οστεοπόρωσης. Από τα 45 και μετά η φθορά των οστών είναι πολύ

πιο έντονη με κατάληξη την οστεοπόρωση. Η οστεοπόρωση είναι ασθένεια με πολλαπλή αιτιολογία. Στην εκδήλωση της οστεοπόρωσης ενέχονται μεταξύ άλλων ορμονικοί παράγοντες (κυρίως μετά την εμμηνόπαυση), η έλλειψη άσκησης και το κάπνισμα. Η επαρκής όμως λήψη ασβεστίου μειώνει τις πιθανότητες να εκδηλωθεί η ασθένεια ή επιβραδύνει την εξέλιξή της. Αξίζει βέβαια να αναφέρουμε ότι η κατανάλωση τροφών πλούσιων σε ασβέστιο όπως είναι το γάλα και τα γαλακτοκομικά προϊόντα δεν είναι πάντα αρκετή για την κάλυψη των αναγκών ενός οργανισμού στο στοιχείο αυτό. Είναι γνωστοί κάποιοι παράγοντες που συμβάλλουν στην καλύτερη απορρόφηση του ασβεστίου, όπως κάποιες ορμόνες, τα οξέα του στομάχου, ο φώφορος όταν υπάρχει σε σωστή αναλογία με το ασβέστιο, η λακτόζη (το σάκχαρο του γάλακτος) και η βιταμίνη Δ που υπάρχει το ολόπαχο γάλα και τα προϊόντα του. Αντίθετα ένα διαιτολόγιο πολύ πλούσιο σε φυτικές ίνες, πρωτεΐνη και οξαλικό οξύ (σπανάχι) εμποδίζει την απορρόφηση του ασβεστίου.

Αποβουτυρωμένα γαλακτοκομικά προϊόντα και άπαχο γάλα ή ολόπαχα;

Η περιεκτικότητα του γάλακτος και των γαλακτοκομικών προϊόντων σε ασβέστιο δεν επηρεάζεται από την αφαίρεση του λίπους από αυτά. Η αφαίρεση της βιταμίνης Δ που είναι βασικός παράγοντας στην απορρόφηση του ασβεστίου και που γίνεται με την αποβουτύρωση δεν δημιουργεί πρόβλημα γιατί με την ηλιοφάνεια που υπάρχει στη Κύπρο ο οργανισμός έχει τη δυνατότητα να παράξει τη βιταμίνη Δ που χρειάζεται. Έτσι, είναι καλύτερα να καλύπτονται οι ανάγκες σε ασβέστιο με την κατανάλωση γάλατος ή γαλακτοκομικών προϊόντων με χαμηλά λιπαρά.

Η αποτελεσματικότητα του βιβλίου στην γλωσσική ανάπτυξη



**Του Άγγελου
Τράκα, Επι-
στημονικός
Συνεργάτης
του Κέντρου
Ειδικών Θερα-
πειών Βασίλης
Ν. Καπετάνιος
και Συνεργάτες**

Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε κρατήσει μέσα στο μυαλό μας εικόνες από την παιδική μας ηλικία και καθώς τις ανασύρουμε θυμόμαστε κάποιον ενήλικα, είτε αυτός είναι παππούς-γιαγιά είτε είναι κάποιος γονιός, να μας διαβάζουν κάποιο εξωσχολικό βιβλίο, μια ιστορία, ένα παραμύθι.

Σύμφωνα με μελέτες το βιβλίο βοηθά στο μέγιστο τα παιδιά κάθε ηλικίας να αναπτύξουν στο έπακρο πολλές δεξιότητες, είτε ακούγοντας τους ενήλικες να τους διαβάζουν κάποια ιστορία είτε τα ίδια τα παιδιά να διαβάζουν μόνα τους. Όπως έκαναν οι γονείς μας σε μας δηλαδή να μας διαβάζουν κάποιο βιβλίο έτσι και μείς πρέπει να κάνουμε το ίδιο στα δικά μας παιδιά.

Ένα βιβλίο βοηθά στη γλωσσική ανάπτυξη, στη γνωστική ανάπτυξη και ίσως στην ανάπτυξη της προσωπικότητας ενός παιδιού.

Τα περισσότερα παιδιά στο πρώτο έτος της ηλικίας τους λένε τις πρώτες λέξεις, στους 18 μήνες κάνουν τηλεγραφικές

προτάσεις συνδυάζοντας 2 λέξεις με ουσιαστικά ή ρήματα, στα τρία χρόνια τους κάνουν προτάσεις σύνθετες με αντωνυμίες και προθέσεις και από τα τέσσερα και μετά λένε σωστά γραμματικές προτάσεις. Η τακτική ανάγνωση βιβλίων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας βοηθά τη γλωσσική ανάπτυξη να μεταβεί από το ένα στάδιο στο άλλο. Βοηθά στην προφορική έκφραση, στον εμπλουτισμό του λεξιλογίου τους αλλά και αργότερα στη βελτίωση του γραπτού λόγου.

Το βιβλίο είναι σίγουρο ότι διευρύνει τις γνώσεις των παιδιών, βοηθά δηλαδή στη γνωστική ανάπτυξη. Ανοίγει η σκέψη, αναπτύσσεται η νοημοσύνη, διευρύνονται δεξιότητες όπως της παρατήρησης, σύγκρισης, ταξινόμησης των γεγονότων, οργάνωσης, περίληψης, εφαρμογής και κριτικής.

Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι το να διαβάζουν τα παιδιά βιβλία τα βοηθά να αντιληφθούν αισθήματα, συναισθήματα, διάφορες ψυχολογικές συμπεριφορές που μπορούν να χρησιμοποιήσουν και στη ζωή τους. Επίσης δημιουργούν πρότυπα συμπεριφοράς που υποβοηθούν να λύσουν προβλήματα, να είναι ανεξάρτητα και να έχουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση. Με λίγα λόγια υπό προϋποθέσεις το βιβλίο μπορεί να αναπτύξει την προσωπικότητα ενός παιδιού. Καταλαβαίνοντας από τα παραπάνω τη χρησιμότητα ενός βιβλίου στην ανάπτυξη του παιδιού ας προωθήσουμε την αγορά του έναντι κάποιου παιχνιδιού.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ. 27520 27580 - Κιν. 6946 947611
e-mail: tounta_dimitri@yahoo.gr



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

28 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
21 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW.kapetanos-therapy.gr email: kapetan3@otenet.gr

Δύο Ναυπιώτισσες κατέκτησαν τον τίτλο του Εκπαιδευτή Πρώτων Βοηθειών και CPR/AED

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε στις 18 Ιουνίου η πρώτη περίοδος της 9ης Πανελλήνιας Εκπαίδευσης του Τμήματος Εκπαίδευσης του Τομέα Σαμαρειτών, Διασωστών & Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Οι εκπαιδευόμενοι Εθελοντές, προερχόμενοι από Τμήματα ολόκληρης της Ελλάδας, παρακολούθησαν ήδη την πρώτη περίοδο και εκπαιδεύτηκαν στα αντικείμενα της «Επιτελικής και Επιχειρησιακής διοίκησης και οργάνωσης ομάδων» και της «Εκπαίδευσης ομαδάρχων». Η πρώτη περίοδος της 9ης Πανελλήνιας Εκπαίδευσης έληξε με την απονομή των Πιστοποιητικών Εκπαίδευσης σε μια λιτή τελετή.

Με την δεύτερη περίοδο ολοκληρώθηκε η 5η Πανελλήνια Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών που διοργανώθηκε από τον Τομέα του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την ανάδειξη Εκπαιδευτών. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στα Καλάβρυτα στις 20-25 Ιουνίου στις εγκαταστάσεις της Μαθητικής Εστίας. Αξίζει να σημειωθεί ότι η εκπαίδευση ήταν άρτια και οι εκπαιδευόμενοι προετοιμάστηκαν με τον καλύτερο τρόπο. Συμμετείχαν 47 εθελοντές από όλη την Ελλάδα εκ των οποίων 2 από τμήμα του Ναυπλίου οι οποίοι μετά από πολύωρο διάβασμα, απαιτητικές αξιολογήσεις κατέκτησαν τον τίτλο του Εκπαιδευτή Πρώτων Βοηθειών και CPR/AED.

Η Σχολή Εκπαιδευτών είναι το πιο νευραλγικό κομμάτι στο Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Από την Σχολή Εκπαιδευτών προκύπτουν οι Εθελοντές Εκπαιδευτές όλων των ειδικοτήτων, οι άνθρωποι δηλαδή, που εξασφαλίζουν την ποιοτική και αξιόπιστη εκπαίδευση των Εθελοντών Σαμαρειτών, Εθελοντών Ναυαγοσωστών και Εθελοντών Διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Επιπλέον, οι Εθελοντές Εκπαιδευτές που προκύπτουν από



Στην φωτογραφία οι νέες εκπαιδύτριες του τμήματος Ναυπλίου Δήμητρα Τζίμου και Σοφία Χρόνη με την Μέντορα τους κυρία Ανδριάννα Φιλοπούλου Εκπαιδύτρια Εκπαιδευτών και Αρχηγό του Τμήματος Σαμαρειτών Πατρών



την Σχολή, είναι οι ίδιοι άνθρωποι που εκπαιδεύουν πολίτες στα διαθέσιμα από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό προγράμματα.

Τόσο η εκπαίδευση των εκπαιδευτών όσο και η πιστοποίησή τους, ακολουθούν τα πιο αυστηρά κριτήρια που υπάρχουν διεθνώς, ενώ το πτυχίο που λαμβάνουν μετά από αξιολόγηση έχει διάρκεια τα πέντε έτη.

Η Σχολή Εκπαιδευτών αφορά αποκλειστικά Ενεργούς Εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Οι Βασικές Ειδικότητες Εκπαίδευσης που παρέχονται στη Σχολή Εκπαιδευτών είναι οι ακόλουθες:

Εκπαιδευτής Διάδοσης Εκπαιδεύουν του Δόκιμους Σαμαρείτες στα απαραίτητα μαθήματα ιστορίας και δεοντολογίας του Διεθνούς Κινήματος του Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου. Εκπαιδεύουν πολίτες στα ερυθροσταυρικά ιδεώδη, μπορούν να εκπαιδεύουν αξιωματικούς και υπαξιωματικούς των Ενόπλων Δυνάμεων στο Διεθνές Ανθρωπιστικό Δίκαιο.

Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης Εκπαιδεύουν τους Εθελοντές Σαμαρείτες όλων των ειδικοτήτων στην παροχή Πρώτων Βοηθειών και την Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (CPR/AED). Επίσης υλοποιούν τα Προγράμματα Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών για Πολίτες.

Εκπαιδευτής Ναυαγοσωστικής Εκπαιδεύουν πολίτες που επιθυμούν να ακολουθήσουν το επάγγελμα του Ναυαγοσώστη, εκπαιδεύουν στις Πρώτες Βοήθειες, και την Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση τους Εθελοντές Σαμαρείτες - Διασώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, όπως και τους Διασώστες του ΕΕΣ με ειδικότητα τη διάσωση στο υγρό στοιχείο.

Εκπαιδευτές Εκπαιδευτών

Η πιστοποίηση παρέχεται από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, διεθνείς οργανισμούς, και άλλους Εθνικούς Συλλόγους ΕΣ και ΕΗ ανάλογα με τις ειδικότητες.

Θέατρο Επιδαύρου, ένα αρχαίο θέατρο με ξεχασμένη την ιστορία του

Η Επίδαυρος είναι ιστορική πόλη του νομού Αργολίδας στην ανατολική του πλευρά. Είναι κτισμένη στους πρόποδες των ορέων Αραχναίο, Κορυφαίο και Τίθιο, όπου, σύμφωνα με τη μυθολογία, γεννήθηκε ο Ασκληπιός όπου η λατρεία του ξεκίνησε εκεί για πρώτη φορά τον 6ο π.Χ. αιώνα. Η στρατηγική της θέσης, αλλά, κυρίως, το Ασκληπιείο της, συντέλεσαν, ώστε η πόλη να γνωρίσει πρωτοφανή ανάπτυξη. Οι κάτοικοί της ασχολούνταν κυρίως με τη ναυτιλία. Ο πρώτος οικισμός της ανήκει στην προϊστορική εποχή. Βρίσκεται 12 χλμ από την κωμόπολη της Παλαιάς Επιδαύρου. Διοικητικά ανήκει στον ομώνυμο Δήμο Επιδαύρου.

Ιστορία

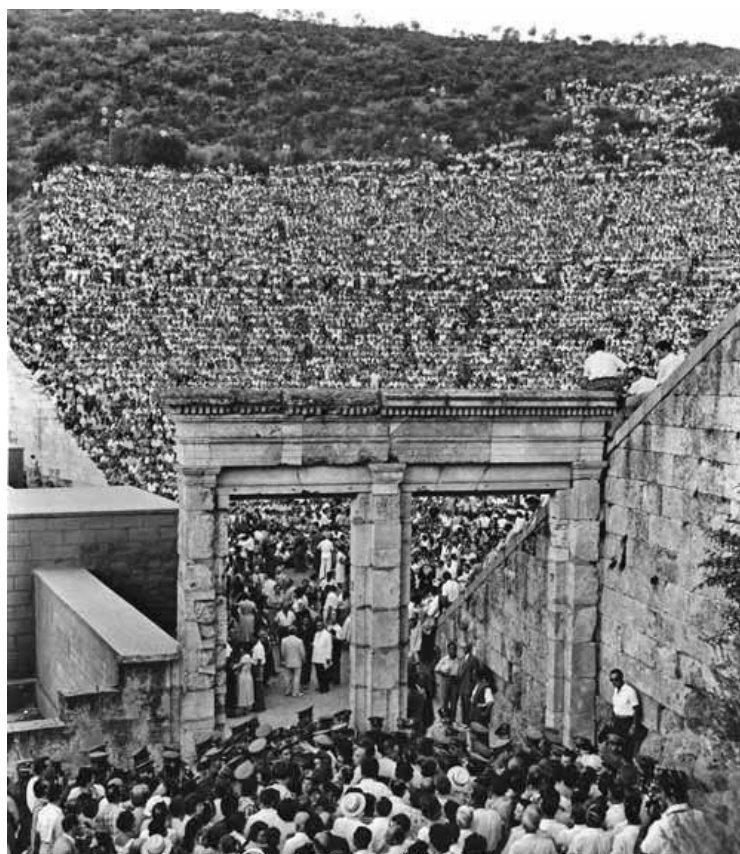
Το όνομα Επίδαυρος της δόθηκε από τον τρίτο κατά σειρά άρχοντά της, που ήταν και ήρωας της Επιδαύρου, τον Επίδαυρο, γιο του Άργου και της Ευάδνης. Σύμφωνα με τον Όμηρο πήρε ο Επίδαυρος μέρος στον Τρωικό Πόλεμο και είχε ως αρχηγούς τον Ποδαλείριο και το Μαχάονα, που ήταν γιοι του Ασκληπιού. Η Επίδαυρος πήρε μέρος στους Μηδικούς Πολέμους και υπήρξε σύμμαχος των Σπαρτιατών στον Πελοποννησιακό Πόλεμο. Σημειώνεται μάλιστα και ο Επίδαυριος Πόλεμος, που έγινε μεταξύ αυτών και των Αργείων συμμάχων των Αθηναίων. Γίνεται μέλος της Αχαϊκής Συμπολιτείας το 243 π.Χ.

Ξακουστή σ' όλη την Ελλάδα την έκανε το Ασκληπιείο της, ένα από τα σπουδαιότερα της αρχαιότητας, με το ιερό του Ασκληπιού που απέχει 15 περίπου χλμ. από την πόλη. Στους ίδιους περίπου χώρους λάτρευαν και τον Απόλλωνα, υπήρχε όμως προς τιμή του ιδιαίτερο ιερό λίγο πιο ψηλά από το αρχαίο θέατρο. Από τα τέλη του 5ου αιώνα και αρχές του 4ου, ο Ασκληπιός γίνεται ο πραγματικός κύριος της πόλης.

Ασκληπιός

Στην Επίδαυρο υπήρχε ιερό όπου τελούνταν λατρεία του Ασκληπιού.

Ο μύθος για τη γέννηση του Ασκληπιού στην Επίδαυρο οφείλεται στον Ησίοδο. Πριν από αυτόν πιστευόταν ότι ο Ασκληπιός ήταν γιος του Απόλ-



λωνα και της Θεσσαλής Κορυνίδας, από την οποία ο Ερμής πήρε τον Ασκληπιό έμβρυο, ενώ αυτή επρόκειτο να καεί. Η προσπάθεια που έγινε να παρουσιαστεί ο Ασκληπιός σαν γεννημένος στην Επίδαυρο, τοποθέτησε τη γέννησή του σαν τον καρπό του ζευγαρώματος του Απόλλωνα με την Αρσινόη, κόρη του βασιλιά των Μεσσηνίων. Στην Επίδαυρο η δεύτερη αυτή εκδοχή απόχτησε πανελλήνια ακτινοβολία, εξαιτίας της φήμης του ιερού.

Ο Ασκληπιός λατρευόταν στην αρχή ως ήρωας και όχι ως θεός και η λατρεία του είχε πολλά ηρωικά στοιχεία. Αυτό αποδεικνύεται από τα παλιότερα

ερείπια, όπου δεσπόζει ο λαβύρινθος, ένα υπόγειο κτίσμα, στο οποίο, για να φτάσεις στο κέντρο του, είσαι υποχρεωμένος να περάσεις από όλους τους διαδρόμους του. Ο λαβύρινθος χρησιμοποιούνταν για τις θυσίες που γίνονταν στο θεό. Αλλά ακριβώς από την κατασκευή του, συμπεραίνουμε ότι οι θυσίες αυτές ήταν μυστικές, όμοιες μ' αυτές που γίνονταν για τους νεκρούς. Άρα ο Ασκληπιός ήταν στη συνείδηση των ανθρώπων θνητός στην αρχή και όχι θεός.

Τη λατρεία του την συνοδεύει πάντα ο ιερός όφις. Το ηρωικό στοιχείο που χαρακτήριζε τη λατρεία του Ασκληπιού, με την πάροδο του χρόνου, μετατρέ-

πεται σε θρησκεία προς τιμή του και η Επίδαυρος γεμίζει, στις αρχές του 4ου αιώνα, με μεγαλοπρεπή μνημεία. Μεταξύ αυτών ξεχωρίζει και ο μεγαλοπρεπής ναός μέσα στον οποίο φυλάγεται το χρυσελεφάντινο άγαλμα του θεού πια Ασκληπιού.

Το Ασκληπιείο

Το Ασκληπιείο της Επιδαύρου έγινε το πιο φημισμένο από όλα τα ασκληπιεία της αρχαίας Ελλάδας, εξαιτίας των πολλών και σοβαρών περιπτώσεων που γιατρεύτηκαν εκεί. Σ' αυτό έφταναν από όλη την Ελλάδα, αλλά και από τη λεκάνη της Μεσογείου άρρωστοι, ικέτες της θείας ευσπλαχνίας.

Η έκτασή του ήταν πολύ μεγάλη και διάθετε ξενώνες, γυμναστήριο, στάδιο και το περίφημο, για την ακουστική του, Θέατρο, για την ψυχαγωγία των ανθρώπων. Μεγάλη σημασία στη θεραπεία των ασθενών φαίνεται ότι είχε και το θαυμάσιο φυσικό περιβάλλον, που ήταν χτισμένο. Η ηρεμία της φύσης, οι απαλές και καθαρές γραμμές των γύρω βουνών, η πλούσια βλάστηση και οι άφθονες πηγές του ασκούσαν, ιδιαίτερα στους ασθενείς από ψυχικές ασθένειες, φοβερή επίδραση με συνέπεια τη βελτίωση της υγείας μαζί με τη βοήθεια των ιερέων τους.

Ανασκαφές στην Επίδαυρο σε επιστολικό δελτάριο περί το 1909

Οι ανασκαφές της Επιδαύρου έγιναν από τον Π. Καβαδία και διήρκεσαν από το 1881 μέχρι το θάνατό του. Τις ανασκαφές ανέλαβε η Αρχαιολογική Εταιρεία.

Σημαντικό ρόλο στην πορεία των ανασκαφών είχε η αφιλοκερδής προσφορά των κατοίκων του Λυγουριού, οι οποίοι, εκτός από την εργασία που προσέφεραν, παραχώρησαν αφιλοκερδώς τα κτήματα τους που βρίσκονταν πλησίον του Αρχαιολογικού χώρου. Ο πρώτος χώρος που αντικρύζει ο επισκέπτης, άμα φτάσει στο ιερό, είναι τα προπύλαια. Τα προπύλαια, που η κατασκευή τους ανάγεται στους μυκηναϊκούς χρόνους, ήταν κτίσμα που το αποτελούσαν δυο στοές με έξι κίονες η καθεμιά. Της μιας ήταν ιωνικού και της άλλης κορινθιακού ρυθμού. Το δεύτερο κτίσμα είναι ο ναός του Ασκληπιού, που το κτίσιμό του κράτησε 5 ολόκληρα χρόνια. Είναι ναός δωρικού ρυθμού μέσα στον οποίον υπήρχε και το κατασκευασμένο από τον Πάριο καλλιτέχνη Θρασυμήδη άγαλμα του θεού. Πίσω ακριβώς από το ναό, βρίσκεται η Θόλος, που ήταν και το περιφημότερο κτίριο του ιερού. Ακολουθούν και άλλα κτίσματα, όπως το άβατο, ο οίκος των ιερέων, οι ναοί για την Άρτεμη, το ιερό του Απόλλωνα και, τέλος, το θέατρο.

Το θέατρο της Επιδαύρου

Σε μια χαράδρα, το 340 π.Χ., ο αρχαίος αρχιτέκτονας Πολύκλειτος ο Νεότερος έκτισε, σύμφωνα με τον Πausανία, το θέατρο της Επιδαύρου. Από όλα τα αρχαία θέατρα το θέατρο της Επιδαύρου είναι το ωραιότερο και το καλύτερα διατηρημένο. Προορισμένο για τη διδασκαλία των ασθενών έχει χωρητικότητα 13.000 θεατών. Χωρίζεται σε δύο μέρη. Ένα των 21 σειρών καθισμάτων για το λαό και το κάτω, από 34 σειρές καθισμάτων, για τους ιερείς και τους άρχοντες.

Η θαυμάσια ακουστική του, αλλά και η πάρα πολύ καλή κατάσταση στην οποία διατηρείται συντέλεσαν στη δημιουργία του φεστιβάλ Επιδαύρου, θεσμός που έχει ξεκινήσει εδώ και πολλά χρόνια. Στην Επίδαυρο έχει εμφανιστεί εκτός από τους μεγαλύτερους Έλληνες ηθοποιούς όπως ο Αλέξης Μινωτής, ο Θάνος Κωτσόπουλος, η Κατίνα Παξινού, η Άννα Συνοδινού, ο Θανάσης Βέγγος κ.ά. και η διάσημη Ελληνίδα σοπράνο Μαρία Κάλλας.

Με προμήθεια οι πληρωμές φόρων στα γκισέ

Στόχο για περαιτέρω επέκταση της πληρωμής φόρων μέσω του πλαστικού χρήματος και άλλων μορφών ηλεκτρονικών συναλλαγών θέτει η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων. Με απόφαση του Διοικητή της ΑΑΔΕ Γιώργου Πιτσιλή η οποία αναμένεται να δημοσιευθεί σήμερα θα προβλέπεται ότι οι φορολογούμενοι που θα πληρώνουν με μετρητά τους φόρους τους στα γκισέ θα καταβάλουν σχετική προμήθεια. Εξαίρεση θα προβλέπεται μόνο για τους ηλικιωμένους άνω των 70 ετών, τους ανάπηρους και όσους κατοικούν σε απομακρυσμένες περιοχές και μόνο για πληρωμές δόσεων φόρου εισοδήματος και ΕΝΦΙΑ.

673 νέες εντάξεις ενίσχυσης αυτοαπασχόλησης τριτοβάθμιας

Ανακοινώθηκε η τροποποίηση της απόφασης ένταξης στο πλαίσιο της πρόσκλησης του ΕΣΠΑ: «Ενίσχυση της Αυτοαπασχόλησης Πτυχιούχων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης - Τροποποίηση», για τον Α' Κύκλο, σύμφωνα με την οποία επιπλέον 673 επιχειρηματικά σχέδια εντάσσονται στη δράση. Μέχρι στιγμής στη δράση έχουν ενταχθεί 1.372 έργα, ενώ η συνολική δημόσια δαπάνη ανέρχεται σε 34.217.977,45 ευρώ.

Ιατρικές δαπάνες στο «χτίσιμο» του αφορολογήτου

Υπεγράφη από την υφυπουργό Οικονομικών, Κατερίνα Παπανάτσιου, η υπουργική απόφαση, σύμφωνα με την οποία οι δαπάνες της Ομάδας 6 (Υγεία) του Δείκτη Τιμών Καταναλωτών της ΕΛΣΤΑΤ προστίθενται στις κατηγορίες δαπανών που υπολογίζονται στο ελάχιστο ποσό που πρέπει να πραγματοποιήσουν με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής μισθωτοί, συνταξιούχοι και κατ' επάγγελμα αγρότες για το φορολογικό έτος 2017, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4446/2016. Αυτό αναφέρεται σε ανακοίνωση του υπουργείου Οικονομικών.

1% ο ρυθμός ανόδου του πληθωρισμού

Περιορίστηκε στο 1% ο ρυθμός ανόδου του πληθωρισμού τον Ιούνιο εφέτος, με τις κυριότερες ανατιμήσεις να οφείλονται στις αυξήσεις των φόρων σε ποτά και καφέ, καύσιμα, τηλεφωνικές υπηρεσίες κ.ά. Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, ο γενικός δείκτης τιμών καταναλωτή σημείωσε αύξηση 1% τον Ιούνιο 2017 από αύξηση 1,2% τον Μάιο εφέτος και έναντι μείωσης 0,7% που σημειώθηκε τον Ιούνιο 2016.

Εξωδικαστική ρύθμιση: ποιες ασφαλιστικές εισφορές εντάσσονται

Δημοσιεύθηκε στη Διαύγεια η απόφαση του υπουργείου Εργασίας την οποία υπογράφει ο υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης κ. Πετρόπουλος, για τον καθορισμό της μεθοδολογίας και των κριτηρίων για τον προσδιορισμό του αριθμού και του ύψους των δόσεων, καθώς και των κριτηρίων για τη διαμόρφωση της ψήφου του Κέντρου Είσπραξης Ασφαλιστικών Οφειλών (ΚΕΑΟ) κατά τη διαδικασία της εξωδικαστικής ρύθμισης οφειλών του ν. 4469/2017.

Νομοθετική ρύθμιση για αυτόματη επιστροφή φόρων έως 10.000 ευρώ

Με νομοθετική ρύθμιση που θα κατατεθεί στις επόμενες ημέρες στη Βουλή το υπουργείο Οικονομικών θα προσδιορίζει νέο πλαίσιο στο οποίο ο φόρος εισοδήματος νομικών προσώπων και ο ΦΠΑ θα επιστρέφονται με αυτόματες διαδικασίες και χωρίς έλεγχο για ποσά ως και 10.000 ευρώ. Οι επιστροφές εξπρές προς επιχειρήσεις και επαγγελματίες αναμένεται να αρχίσουν αμέσως μετά την

ψήφιση της ρύθμισης στη Βουλή. Παράλληλα, ο διοικητής της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, Γιώργος Πιτσιλής, υπέγραψε απόφαση για την άμεση και χωρίς έλεγχο επιστροφή του ΦΠΑ που αφορά αιτήσεις με υψηλά ποσά πιστωτικού υπολοίπου, ενώ απαραίτητη προϋπόθεση είναι για τις επιχειρήσεις αυτές να εμφανίζουν υψηλό βαθμό φορολογικής συμμόρφωσης.

Τι ισχύει για επίδομα άδειας και καλοκαιρινή άδεια

Έναν πλήρη οδηγό χορήγησης της καλοκαιρινής άδειας, για μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα, έχει καταρτίσει η ΓΣΕΕ ενώ δίνει την δυνατότητα αυτόματου υπολογισμού. Παράλληλα γνωστοποιεί και τον υπολογισμό για το επίδομα άδειας. Σε συνεργασία με το Κέντρο Πληροφόρησης Εργαζομένων και Ανέργων (ΚΕΠΕΑ), η Συνομοσπονδία παρέχει πληροφορίες για τον

τρόπο χορήγησης της άδειας, για την κατάταξη της, καθώς επίσης και για το επίδομα άδειας που μπορεί να λαμβάνει ο δικαιούχος - εργαζόμενος. Επίσης, οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να γνωρίζουν ότι υπάρχει πλέον και on line εφαρμογή στο ΚΕΠΕΑ, από την οποία οι εργαζόμενοι μπορούν να υπολογίσουν μόνοι τους την άδεια που δικαιούνται.

Προϋπολογισμός 2018: λιτότητα με συρρίκνωση αναγκών στα απολύτως αναγκαία

Νέες περικοπές στις κρατικές δαπάνες, χωρίς να εξαιρούνται και αυτές για τον κρίσιμο τομέα της υγείας, θα επιβληθούν και του χρόνου σύμφωνα με εγκύκλιο του Γ. Χουλιαράκη

για την κατάρτιση του προϋπολογισμού 2018, με την οποία καθορίζονται τα ανώτατα όρια των δαπανών, προκειμένου να επιτευχθεί ο δημοσιονομικός στόχος για πρωτογενές

πλεόνασμα 3,5% του ΑΕΠ το 2018, χωρίς περαιτέρω μέτρα από αυτά που έχουν ήδη συμφωνηθεί με τους πιστωτές και καταγράφονται στο επικαιροποιημένο μνημόνιο.

Παράταση οικειοθελούς αποκάλυψης εισοδημάτων

Δημοσιεύτηκε εγκύκλιος με θέμα «Κοινοποίηση διατάξεων του άρθρου 30 Ν.4474/2017 (ΦΕΚ 80/Α' /7.6.2017) «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στις διατάξεις της Οδηγίας (ΕΕ) 2015/2376 και άλλες διατάξεις». Η εγκύκλιος έρχεται ως απόρροια του άρθρου 30 και της παράτασης που δόθηκε στην προθεσμία από τότε που έληξε (δηλαδή 31/5/2017), μέχρι και την 30/9/2017.

Στο πλαίσιο αυτό, για δηλώσεις που υποβάλλονται από την 1η.6.2017 και μέχρι τη λήξη της προθεσμίας της προηγούμενης παραγράφου προβλέπεται μεταξύ άλλων ότι φορολογούμενοι για τους οποίους δεν έχει εκδοθεί εντολή ελέγχου μπορούν να υποβάλλουν και μετά τις 31.5.2017 και μέχρι τη λήξη της παρατεθείσας προθεσμίας.



ΑΔΑ: 7Ζ6Μ465ΤΒΩ-Ψ11
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Α/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Ταχ. δ/ση: Βας. Κων/νου
34-Ναύπλιο 21100
Τηλ 2752360900,
φαξ:2752028607
Πληροφορίες: κ. Αφεντουλίδη
Κων/να - Ελένη

ΝΑΥΠΛΙΟ 25/7/2017
ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 16679

ΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Για την εκμίσθωση του σχολικού
κυλικείου Του 4ου Δημοτικού
Ναυπλίου

Η Α/θμια Σχολική Επιτροπή του Δήμου Ναυπλίων προκηρύσσει δημόσιο πλειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την εκμίσθωση του κυλικείου του 4ου Δημοτικού Ναυπλίου.
Ο διαγωνισμός θα γίνει στο γραφείο του Διευθυντή του Σχολείου, στις 18 Αυγούστου 2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 11.00-12.00πμ.
Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης της δημοπρασίας παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από το γραφείο Δημάρχου του Δήμου Ναυπλίων Αρμόδια υπάλληλος : κ. Αφεντουλίδη Κων/να -Ελένη
Διεύθυνση : Βασ. Κωνσταντίνου 34, Τηλ. 2752360900

Ο Πρόεδρος της Σχολικής
Επιτροπής
ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ



ΑΔΑ: Ω1ΩΨ465ΤΒΩ-ΘΨΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Α/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Ταχ. δ/ση: Βας. Κων/νου
34-Ναύπλιο 21100
Τηλ 2752360900,
φαξ:2752028607
Πληροφορίες: κ. Αφεντουλίδη
Κων/να - Ελένη

ΝΑΥΠΛΙΟ 25/7/2017
ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 16668

ΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Για την εκμίσθωση του σχολικού
κυλικείου Του 1ου Δημοτικού
Ναυπλίου

Η Α/θμια Σχολική Επιτροπή του Δήμου Ναυπλίων προκηρύσσει δημόσιο πλειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την εκμίσθωση του κυλικείου του 1ου Δημοτικού Ναυπλίου.
Ο διαγωνισμός θα γίνει στο γραφείο του Διευθυντή του Σχολείου, στις 18 Αυγούστου 2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10.00-11.00πμ.
Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης της δημοπρασίας παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από το γραφείο Δημάρχου του Δήμου Ναυπλίων Αρμόδια υπάλληλος : κ. Αφεντουλίδη Κων/να -Ελένη
Διεύθυνση : Βασ. Κωνσταντίνου 34, Τηλ. 2752360900

Ο Πρόεδρος της Σχολικής
Επιτροπής
ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ



ΑΔΑ: ΩΚΦΙ465ΤΒΕ-ΒΟΨ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Ταχ. δ/ση: Βας. Κων/νου
34-Ναύπλιο 21100
Τηλ 2752360900,
φαξ:2752028607
Πληροφορίες: κ. Αφεντουλίδη
Κων/να - Ελένη

ΝΑΥΠΛΙΟ 25/7/2017
ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ. 16656

ΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Για την εκμίσθωση του σχολικού
κυλικείου Των Α' και Β' Ενιαίων
Γενικών Λυκείων

Η Β/θμια Σχολική Επιτροπή του Δήμου Ναυπλίων προκηρύσσει δημόσιο πλειοδοτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την εκμίσθωση του κυλικείου των Α' και Β' Ενιαίων Γενικών Λυκείων.
Ο διαγωνισμός θα γίνει στο γραφείο του Διευθυντή του Σχολείου, στις 18 Αυγούστου 2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 9.00-10.00.
Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης της δημοπρασίας παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από το γραφείο Δημάρχου του Δήμου Ναυπλίων Αρμόδια υπάλληλος : κ. Αφεντουλίδη Κων/να -Ελένη
Διεύθυνση : Βασ. Κωνσταντίνου 34, Τηλ. 2752360900

Ο Πρόεδρος της Σχολικής
Επιτροπής
ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ



Λογιστικό Γραφείο

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Οι δωρεάν μικρές αγγελίες αποστέλλονται στο email: anagnostispe@hotmail.com και αναγράφονται πλήρη στοιχεία (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο επικοινωνίας) για να μπορούμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας αν χρειαστεί. Δωρεάν είναι μόνο για ιδιώτες (εξαιρούνται μεσιτικά γραφεία και επιχειρήσεις). Κάθε ιδιώτης δεν μπορεί να δημοσιεύει περισσότερες από μία μικρή αγγελία ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις. Δημοσιεύονται και στον έντυπο Αναγνώστη Πελοποννήσου και στο site anagnostis.org

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1052

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ δυάρι, διαμερές με μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα, στην οδό Βλάσση στο Άργος. Τηλ. 27510 61710 και 6979029561 ΚΩΔ. 1051

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ. 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Πάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμερές στο Άργος, οδός Περρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 - 27510668 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρβ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέτα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφодιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοιχώς. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Άργος, Τσώκρη 68, κοντά στη λαϊκή αγορά της πόλης, ισόγειος επαγγελματικός χώρος εμβαδού 35 τ.μ. Ενιαίος χώρος σε καλή κατάσταση. Πληροφορίες: 6948940860. ΚΩΔ. 1053

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσβαση επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, εφαλτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφαλτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων ποτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΟΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων . Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις . Αποστολή mail στο logistirio@flessas.gr ΚΩΔ. 1045

Ζητείται εργαζόμενος σε φαρμακείο για μερική απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η κατοχή ΙΧ. Βασική γνώση υπολογιστών, όπως και αγγλικά. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6948241430-2752097170 ΚΩΔ 1044

Ζητείται νέα κυρία γι εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Σιμυραϊκό» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδό τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας: 6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'PIANTA PEI' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις : Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο: 6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγήτη Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 2221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περιχώρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρώ, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνηγορηθούν. Βιογραφικό στο evir@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Το κτηματομεσιτικό ARGOLIDA REAL ESTATE αναζητάει υπάλληλο με απαραίτητη την άριστη γνώση Γερμανικών και με ευχέρεια επικοινωνίας/αντίληψης της Γερμανικής γλώσσας από native speakers. Αποστολή βιογραφικών στο info@argolida-realestate.com. Τηλ: 2752029340 ΚΩΔ 1050

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται Nissan Navara, μοντ. 2006, 2488c.c., 194000χλμ, μαύρο μεταλλικό, 4x4, 4πορτο, a/b, a/c, abs, diesel, immobilizer, mp3, άριστη κατάσταση, ατρακάριστο, δεκτός έλεγχος, ζάντες, ηλεκτρ. παράθυρα, ηλεκτρικές κλειδαριές, ιδιώτης, κτεο, πληρωμένα τέλη, προβολείς ομίχλης, τιμή συζητήσιμη. τιμή 11000euro. Τηλ: 6973280691

-Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpressor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κικαλαρίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

Πωλείται κράνος ανδρικό Τύπος: Full Face 20 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1047

Πωλείται Ελλειπτικό Επαγγελματικό σχεδόν καινούριο σύγχρονο τελευταίας τεχνολογίας με πολλά ηλεκτρονικά προγράμματα 600 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1048

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη

Βυθισμένοι σε ... σκέψεις

Μέρος Β'



Σιγά το iPhone!
Δεν είναι καν το 7

--Εγώ στόλισα και το αυτοκίνητο φέτος για τις γιορτές. Έλα ρε, πώς; Είναι αναμμένα όλα τα λαμπάκια... της βενζίνης, της μπαταρίας, του σέρβις

-Δεν έχουμε λόγο για να ανησυχούμε για το τέλος του κόσμου, καθώς ως χώρα είμαστε 100 χρόνια πίσω...

-Μια χαρά πέρναγε η Χιονάτη... μαμ, κακά, και νάνοι.

-Σε κάθε αστυνομικό έλεγχο όλο η ίδια ερώτηση: Έχετε πει; Παράπονο το έχω, μία φορά να με ρωτήσουν αν έχω φάει!

-Τα μικρά παιδιά φοβούνται το σκοτάδι. Τα μεγάλα το φως, το νερό, το τηλέφωνο, την εφορία.....

-Οι νεοέλληνες ξοδεύουν

χρήματα που δεν έχουν για να αγοράσουν αντικείμενα που δε χρειάζονται ώστε να εντυπωσιάσουν ανθρώπους που δεν

Τι; Σας έβαλαν κάμερες; Όχι, αλλά κάθε βδομάδα έχουμε και μια αποχώρηση...

-Δεν ξέρω αν η τύχη χτυπάει την πόρτα μου μόνο μια φορά...

Αυτό που ξέρω είναι ότι η ατυχία έχει πολύ μεγαλύτερη υπομονή...

-Μη φοβάσαι τους πειρασμούς. Όσο μεγαλώνεις αρχίζουν να σε αποφεύγουν...

-Μάγκες, δεν αρκεί να έχετε στόχους, πρέπει να ξέρετε και σημάδι!

-Πως είναι τα παιδιά σου? Καλά. Ο ένας έγινε δικηγόρος, ο άλλος γιατρός, η κόρη μου έγινε νηπιαγωγός και ο μικρός έγινε κλέφτης.

Τόσο σπουδαία παιδιά και κρατάς τον αλήτη μέσα στο σπίτι; Γιατί δεν τον διώχνεις;

Μόνο αυτός φέρνει λεφτά στο σπίτι, οι άλλοι ψάχνουν για δουλειά..



εκτιμούν.

-Άσε. Στη δουλειά έχουμε γίνει Big Brother!

ανέκδοτο

Στο πηγάδι

Η δασκάλα ζητάει από τους μαθητές να γράψουν για κάτι πολύ ασυνήθιστο που τους συνέβη πρόσφατα. Και μετά, ένας ένας, το διαβάζουν. Έρχεται και η σειρά του Τοτού:

- Την περασμένη βδομάδα ο μπαμπάς μου έπεσε μέσα στο πηγάδι που έχουμε στον κήπο.

Δασκάλα:

- Χριστός κι Απόστολος! Ελπίζω να είναι καλά!

- Μάλλον είναι... Από χθες σταμάτησε να ζητάει βοήθεια.

