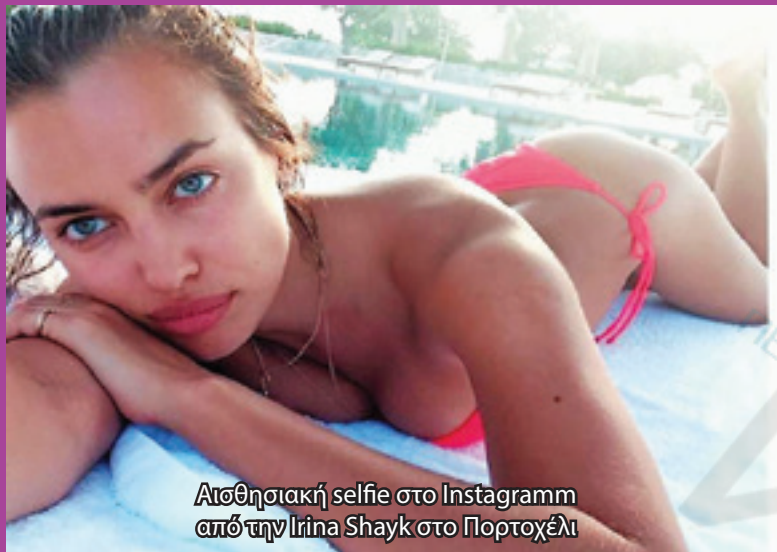




Προσωρινή διαχείριση σκουπιδιών στο Άργος

Πολύ σύντομα αναμένεται να υπάρξει μειοδότης για την προσωρινή διαχείριση των σκουπιδιών στο δήμο Άργους – Μυκηνών. 8 εταιρίες έχουν καταθέσει φάκελο για να αναλάβουν την διαχείριση. Η υψηλότερη τιμή προσφοράς δεν θα ξεπερνά τα 45 Ευρώ ανά τόνο σκουπιδιών.

Σελ. 13



Αισθησιακή selfie στο Instagramm από την Irina Shayk στο Πορτοχέλι

Greek Chic το Πόρτο Χέλι

Σελ. 4



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 23.03.2017
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 936 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Πρασίνισαν τα σχολεία

Τίμησε την μέρα περιβάλλοντος ο Δήμος Ναυπλίων σε συνεργασία με την Β'βάθμια εκπαίδευση και το ΚΠΕ Αργολίδας, πρασινίζοντας τις αυλές των σχολείων.

Σελ. 17



«Εισβολή» 1500 ανιχνευτών στο Άργος

Στην πόλη του Άργους και με την στήριξη του Δήμου Άργους- Μυκηνών διοργανώνεται φέτος από την Εφορεία Κλάδου Ανιχνευτών Γ.Ε. και την Περιφερειακή Εφορεία Ανατολικής Πελοποννήσου, η 33η Πανελλήνια Ανιχνευτική Πολιτιστική Ενημέρωση.

Σελ. 20



Απευθείας αναθέσεις με κλήρωση. Όροι διαφάνειας και σεβασμού για το δημόσιο χρήμα.

Οι γνωστές κόντρες στα δημοτικά συμβούλια θα αποτελούν παρελθόν, αφού μπαίνει οριστικό τέλος στις απευθείας αναθέσεις ημετέρων και παράλληλα ενισχύεται η διαφάνεια και ο υγιής ανταγωνισμός. Με την πλήρη λειτουργία του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Συστήματος Κληρώσεων των απευθείας αναθέσεων για τις δημόσιες συμβάσεις και τις μελέτες απαλλάσσονται οι δήμαρχοι και άλλοι φορείς του δημοσίου από τις σκιές για διαπλοκή.

Σελ. 3

Τέλος στις σκιές διαπλοκής

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Από τα νησιά Φερόες στην "Παράγκα των Μυκηνών"

Τέλος στις σκιές διαπλοκής

Απαλλάσσονται οι δήμαρχοι και άλλοι φορείς του δημοσίου από τις σκιές για διαπλοκή, με την πλήρη λειτουργία του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Συστήματος Κληρώσεων των απευθείας αναθέσεων για τις δημόσιες συμβάσεις και τις μελέτες.

Οι γνωστές κόντρες στα δημοτικά συμβούλια θα αποτελούν παρελθόν, αφού ουσιαστικά μπαίνει οριστικό τέλος στις απευθείας αναθέσεις ημετέρων και παράλληλα ενισχύεται η διαφάνεια και ο υγιής ανταγωνισμός.



Με το «Κεντρικό Ηλεκτρονικό Σύστημα Κληρώσεων για Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Μελετών και παροχής Τεχνικών και Λοιπών Συναφών Επιστημονικών Υπηρεσιών» το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών –όπως τονίζει - θωρακίζει τον πραγματικό στόχο και την ευεργετική διάσταση των «απευθείας αναθέσεων» που θεσμοθετήθηκαν, για να αντιμετωπιστούν έκτακτες και επείγουσες καταστάσεις μικρών έργων, αλλά στη συνέχεια εξελίχθηκαν σε ένα γκρίζο σύστημα αναθέσεων δημοσίων έργων.

Μέχρι σήμερα οι Αναθέτουσες Αρχές του Δημοσίου και του ευρύτερου Δημοσίου Τομέα είχαν τη δυνατότητα προσφυγής στη διαδικασία της «απευθείας ανάθεσης» δημοσίων συμβάσεων έργων και μελετών, όταν η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης είναι ίση ή κατώτερη από το ποσό των 20 χιλιάδων € χωρίς ΦΠΑ.

Η δυνατότητα αυτή δημιούργησε σε πολλές περιπτώσεις τις γνωστές στρεβλώσεις των θολών αναθέσεων σε ημετέρους, δίνοντας διαχρονικά τη δυνατότητα στους ολίγους και εκλεκτούς να κάνουν πάρτι με τα χρήματα του ελληνικού λαού. Η χώρα άφησε πίσω της την

παθολογία και την γκρίζα αντιμετώπιση των δημοσίων έργων με την ψήφιση του νόμου 4412/2016 τον περασμένο Αύγουστο. Ακολούθως, και σύμφωνα με το άρθρο 118 (παρ. 5) του προαναφερθέντος Νόμου, οι Αναθέτουσες Αρχές που θα προσφεύγουν εφεξής στη διαδικασία της «απευθείας ανάθεσης» δημοσίων συμβάσεων έργων και μελετών θα το πράττουν μέσα από ένα αδιάβλητο σύστημα δημόσιας κλήρωσης, και όχι κατά το δοκούν, όπως πολλακώς συνέβαινε στο παρελθόν.

Ειδικότερα για την επιλογή του αναδόχου θα διενεργείται υποχρεωτικά δημόσια ηλεκτρονική κλήρωση μέσω του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Συστήματος Κληρώσεων (Κ.Η.Σ.Κ). Σημειώνεται, μάλιστα, ότι η δημόσια κλήρωση θα διενεργείται μεταξύ συμμετεχόντων που πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια αξιοπιστίας, τεχνικής και οικονομικής επάρκειας και θα αναπτύσσεται στη Γενική Γραμματεία Υποδομών του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών.

Η εκάστοτε Αναθέτουσα Αρχή, προκειμένου να προβεί στη διαδικασία της «απευθείας ανάθεσης», θα δημοσιεύει μια φορά το χρόνο και για διάστημα τουλάχιστον 20 ημερών πρόσκληση για

την κατάρτιση καταλόγων ενδιαφερομένων ανά κατηγορίες έργων/μελετών.

Στην πρόσκληση θα ζητείται από τους ενδιαφερομένους να πληρούν συγκεκριμένες απαιτήσεις ειδικής τεχνικής ικανότητας, για να μπορούν να συμπεριληφθούν στους καταλόγους, στους οποίους θα πρέπει να εγγραφούν τουλάχιστον τρεις συμμετέχοντες. Σε διαφορετική περίπτωση, ο κατάλογος δεν θα ισχύει. Μετά την υπογραφή της σύμβασης ο ανάδοχος διαγράφεται υποχρεωτικά από τον κατάλογο της ηλεκτρονικής κλήρωσης και ρητώς δεν θα συμμετέχει στις επόμενες κληρώσεις του έτους.

Ειδικότερα με σχετική απόφαση του υπουργού Υποδομών και Μεταφορών Χρήστου Σπίρτζη, καταγράφονται οι τεχνικές λεπτομέρειες λειτουργίας του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Συστήματος Κληρώσεων οι οποίες περιγράφονται ως εξής:

- Κάθε Αναθέτουσα Αρχή η οποία προσφεύγει στη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης των δημοσίων συμβάσεων έργων, μελετών και παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών αιτείται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου την εγγραφή της στο Κ.Η.Σ.Κ

- Κάθε χρήστης, υπάλληλος Αναθέτουσας Αρχής, αιτείται ηλεκτρονικά την εγγραφή του μέσω του δικτυακού τόπου του Κ.Η.Σ.Κ. και συμπληρώνει τα απαραίτητα προσωπικά του στοιχεία: όνομα, επώνυμο, ΑΦΜ, ΑΔΤ, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και την ειδικότητά του στην ενσωματωμένη στο σύστημα ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής

- Η εγγραφή είναι υποχρεωτική για όλους τους τεχνικούς υπαλλήλους των Αναθετουσών Αρχών, ενώ χρήστες του Κ.Η.Σ.Κ. δύναται εναλλακτικά να είναι και υπάλληλοι διαφορετικής ειδικότητας

- Μετά την ολοκλήρωση των διαδικασιών της παραγράφου 5 του άρθρου 188 του Ν.4412/16, ο εγγεγραμμένος στο σύστημα χρήστης της Αναθέτουσας Αρχής καταχωρεί στο σύστημα τους ενδιαφερόμενους υποψήφιους αναδόχους, οικονομικούς φορείς, βάσει των αντίστοιχων κατηγοριών έργου η μελέτης / παροχής τεχνικών και λοιπών συναφών επιστημονικών υπηρεσιών που επιθυμεί να αναθέσει

- Η κλήρωση και η επιλογή του προσωρινού αναδόχου γίνεται αυτόματα από το Κ.Η.Σ.Κ. από το συγκεκριμένο κατάλογο για τη

σύμβαση που συμπεριλαμβάνει τους, προς κλήρωση, οικονομικούς φορείς

- Το Κ.Η.Σ.Κ. παράγει αυτόματα ηλεκτρονικό έγγραφο αποτελεσμάτων κλήρωσης. Η εκτύπωση του αποτελέσματος της κλήρωσης αποτελεί δικαιολογητικό της απευθείας ανάθεσης

- Εάν για οποιοδήποτε λόγο δεν είναι δυνατή η υπογραφή της σχετικής σύμβασης με τον προσωρινό ανάδοχο που προκύπτει από την κλήρωση, η Αναθέτουσα Αρχή μπορεί να διενεργήσει επαναληπτική κλήρωση

- Στο δικτυακό τόπο του Κ.Η.Σ.Κ. θα δημοσιεύονται τα στοιχεία των συμβάσεων των Αναθετουσών Αρχών και θα είναι διαθέσιμο το ισχύον ηλεκτρονικό έγγραφο των αποτελεσμάτων κλήρωσης. Θα αναρτώνται στοιχεία συμβάσεων των οποίων επίκειται διενέργεια κλήρωσης όπου θα αναγράφονται και η ημερομηνία και ώρα της κλήρωσης, όπως επίσης και τα χειρίδια και οδηγίες χρήσης του Κ.Η.Σ.Κ.

Η είσοδος στην εφαρμογή του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Συστήματος Κληρώσεων (Κ.Η.Σ.Κ) θα πραγματοποιείται από τη διεύθυνση www.kisk.ggde.gr

Greek Chic το Πόρτο Χέλι

Το Πόρτο Χέλι αποτελεί σήμερα κορυφαίο προορισμό του διεθνούς jet set. Ως προορισμούς πολυτελείας συνδυάζει τις υπηρεσίες με το φυσικό περιβάλλον, αποδίδοντας αυτό που θα ονόμαζε κανείς, Greek Chic. Στην δεκαετία του 50 η Ύδρα, οι Σπέτσες και η Μύκονος, πρωτοστατούσαν. Σήμερα, ως επί το πλείστον, η Μύκονος, η Ελούντα, το Πόρτο Χέλι και ορισμένες άλλες τοποθεσίες φιλοξενούν με επιτυχία αυτή την τόσο απαιτητική πελατεία.

Τις επισημάνσεις αυτές έκανε η πρώην υπουργός Τουρισμού, Τομεάρχης στο τομέα Πολιτισμού της Νέας Δημοκρατίας Όλγα Κεφαλογιάννη κατά τη διάρκεια ομιλίας της σε εκδήλωση στο Κολέγιο Αθηνών με θέμα Luxury Tourism Talk. Η κα Κεφαλογιάννη, φέροντας ως παράδειγμα την Ερμιονίδα αναφέρθηκε στις δράσεις που πρέπει να δρομολογηθούν για να αναπτυχθεί ο τουρισμός πολυτελείας στην Ελλάδα, επισημαίνοντας ότι ο όρος συνοψίζεται στην παροχή υψηλής ποιότητας υπηρεσιών και προϊόντων με τον πλέον πρόσφορο και ελκυστικό τρόπο. Εξυπακούεται ότι οι τουρίστες πολυτελείας σε σχέση με τα υπόλοιπα κοινά -στόχους, αντιλαμβάνονται με διαφορετικό τρόπο τις έννοιες «υψηλή ποιότητα», «υπηρεσίες», «πρόσφο-

ρο» και «ελκυστικό».

Όπως είπε, το 2014, μία μελέτη του εξειδικευμένου ταξιδιωτικού οργανισμού VIRTUOSO, υπολόγιζε ότι η τουρίστες πολυτελείας, ανέρχονται σε 25 εκατομμύρια. Πολλές δε είναι οι προσεγγίσεις για την προσέλκυση αυτού του κοινού-στόχου με τις υψηλές απαιτήσεις. Τα 25 αυτά εκατομμύρια, τα οποία ενδεχομένως αυξάνονται ετησίως με προσθήκη millennials, χονδρικά κατηγοριοποιούνται σε μεγιστάνες, πολύ πλούσιους και πλούσιους ανθρώπους.

Εάν επιλέξουμε την κλασική κατηγοριοποίησή με βάση το ψυχολογικό τους προφίλ, τότε διακρίνονται σε 5 κατηγορίες, όπως Elite Luxury Lover, Aspiring Luxury Lover, Savvy Luxury Shopper, Luxury Explorer και Satisfied Luxury Admirer.

Οι luxurians ή τουρίστες πολυτελείας, δεν επιθυμούν πλέον να αγοράζουν σουβενίρ ή αντικείμενα. Τους ενδιαφέρει η αναψυχή, η αποφόρτιση, η ξεχωριστή εμπειρία. Το νέο trend είναι η απλότητα. Οι τουρίστες πολυτελείας δεν είναι αδιάφοροι προς τα εργαλεία της ψηφιακής τεχνολογίας και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Το αγαπημένο τους μέσο είναι το instagram και αναζητούν apps που θα τους διευκολύνουν στις περιηγήσεις



Ο Πικέ και η Σακίρα είναι ένα από τα διάσημα ζευγάρια που επιλέγουν την περιοχή για τις διακοπές τους

τους. Προτιμούν να καταλύουν σε μικρά ξενοδοχεία πολυτελείας ή οικογενειακές ιδιοκτησίες, ενώ υπερσχύει των το ενδιαφέρον τους στην περιήγηση σε νέους ανεξερεύνητους προορισμούς.

Όπως είπε η κα Κεφαλογιάννη πρόσφατα, ο ταξιδιωτικός οργανισμός AMADEUS που δραστηριοποιείται στον τομέα αυτό, ιεράρχησε τις προτεραιότητές τους διαπιστώνοντας ότι όσο περισσότερο ένας τουρίστας είναι συνηθισμένος σε υπηρεσίες πολυτελείας, τόσο πιο ψηλές είναι οι απαιτήσεις του.

Σημαντικό ρόλο διαδραματίζει λοιπόν στον τουρισμό πολυτελείας, ο ταξιδιωτικός πράκτορας, ή όπως ονομάζεται εύγλωττα σήμερα, ο

ταξιδιωτικός σύμβουλος (travel consultant). Φροντίζει τον πελάτη του 24ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα. Του παρέχει συνεχώς, εξειδικευμένη και τεκμηριωμένη πληροφόρηση, τον συμβουλεύει για να σχεδιασθεί καλύτερα το ταξίδι, τον υποστηρίζει συνεχώς και είναι εχέμυθος. Σε κάθε στάδιο του ταξιδιού - εδώ βρισκόμαστε στο δεύτερο επίπεδο της πυραμίδας της ιεράρχησης- η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και οι προδιαγραφές κάθε προϊόντος πρέπει να ξεχωρίζουν για την υψηλή τους ποιότητα. Στο τρίτο επίπεδο της πυραμίδας, καταχωρίζονται οι προσωποποιημένες αυθεντικές εμπειρίες και ο υψηλός βαθμός

ικανοποίησης του τουρίστα από τον προορισμό και τις εκπλήξεις που συναντά. Εξυπακούεται ότι θα πρέπει να ξεπερνούν τις προσδοκίες του. Το τέταρτο επίπεδο της πυραμίδας της ιεράρχησης καταλαμβάνει η αποκλειστικότητα. Γι' αυτόν τον λόγο εξ' άλλου ο τουρίστας πολυτελείας, καταβάλει υπέρογκα ποσά. Στην κορυφή της πυραμίδας ιεράρχησης, φιγουράρει η ασφάλεια και η ιδιωτικότητα που κάθε VIP προσδοκά.

Ο Τουρισμός Πολυτελείας στην Ελλάδα, αποτελεί κατά κάποιον τρόπο, ένα υποπροϊόν αυτής της ενότητας. Από την εποχή των πρώτων περιηγητών μέχρι σήμερα, ορισμένοι ελληνικοί προορισμοί συγκεντρώνουν και συγκεντρώνουν σταθερά, την προτίμηση του διεθνούς jet set. Κατά μια έννοια, αποτελούσαν και ακόμη αποτελούν προορισμούς πολυτελείας, διότι, η σύνθεση των υπηρεσιών σε συνδυασμό με το φυσικό περιβάλλον αποδίδουν αυτό που θα ονόμαζε κανείς, Greek Chic. Στην δεκαετία του 50 η Ύδρα, οι Σπέτσες και η Μύκονος, πρωτοστατούσαν. Σήμερα, ως επί το πλείστον, η Μύκονος, η Ελούντα, το Πόρτο Χέλι και ορισμένες άλλες τοποθεσίες φιλοξενούν με επιτυχία αυτή την τόσο απαιτητική πελατεία.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

**Κάνετε την
επιχείρησή σας
ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα
μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης»
με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



ΤΟ ΓΝΗΣΙΟ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ. Παραδοσιακά προϊόντα. Μακαρόνια γκόγκες, λαζάνι, χυλοπίτα, τραχανάς γλυκός, τραχανάς ξυνός, βίδες, αχιβάδα, κριθαράκι, ριγκατόνι, ζυμαρικά ολικής. Το Γνήσιο του Δημητρίου Κόλλια, βρίσκεται στο Αργολικό. Τηλ.: 27520 43026, 697 4429886



ΣΙΑΧΑΜΗΣ ΦΑΝΟΠΟΙΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ. Αντιπρόσωπος Glassdrive στην Αργολίδα, ανταλλακτικά. Η επιχείρηση βρίσκεται στον χώρο της αυτοκίνησης και της επισκευής αμαξωμάτων αυτοκινήτων εδώ και σχεδόν 40 χρόνια. Υψηλές προδιαγραφές υπηρεσιών και ειλικρίνεια στον πελάτη. Βρίσκεται στο 1ο χλμ Άργους – Καρυάς. Τηλ.: 27510 29105



ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΒΟΥΛΗΣ. Οικογενειακή ταβέρνα με υπέροχες γεύσεις που σας μένουν αξέχαστες. Βρίσκεται στο Καλαμάκι Μύλων. Τηλ.: 2751 047642



ΤΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ - SNACK CAFE. Το αγαπημένο στέκι για το ποτό και τον καφέ σας. Σερβίρει πρωινό, πρόγευμα και snacks. Τραπεζάκια έξω. Βρίσκεται στον Πεζόδρομο Μπουμπουλίνας 83, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 097707

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Θρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Σήμερα θα έγραφε για την ελευθερία του Τύπου ο Κολοκοτρώνης;



Του Φάνη Ζουρόπουλου*

Η ελευθερία του τύπου ήταν πάντα ένα μεγάλο πρόβλημα για όλες τις κυβερνήσεις από την δημιουργία του Ελληνικού κράτους και μετά. Μην ξεχνάμε ότι η πρώτη εφημερίδα που κυκλοφόρησε στην Ελλάδα μετά την επανάσταση του 1821, που ήταν στην Καλαμάτα η «Σάλπιγξ», έκλεισε μετά από τρία φύλλα που εξέδωσε

γιατί «κάποιοι θέλησαν να ασκήσουν προληπτική λογοκρισία» στους συντάκτες της... Την στιγμή μάλιστα που ακόμα τίποτα δεν είχε κριθεί για την επανάσταση και οι Τούρκοι ήσαν έτοιμοι να την καταπνίξουν!

Με την ευκαιρία που πλησιάζουμε στα 200 χρόνια από την 25η Μαρτίου 1821, ας δούμε ένα ξεχασμένο μάθημα Δημοκρατικής λειτουργίας του τύπου, από τον Θεόδωρο Κολοκοτρώνη τον νεώτερο, εγγονό του Κολοκοτρώνη, γιό του Γενναίου (το πραγματικό όνομα ήταν Ιωάννης) και της Φωτεινής Τζαβέλα (κόρης του οπλαρχηγού Κίτσου και μεγάλης Κυρίας των τιμών της Αμαλίας...).

Ο νεώτερος Θεόδωρος Κολοκοτρώνης (1829-1894) γνωστός με το ψευδώνυμο Φάλεξ, είχε αποτραβηχτεί από το Κολοκοτρωνέικο και ασχολείτο με τη λογοτεχνία και τη δημοσιογραφία, εκδίδοντας βιβλία και αρθρογραφώντας στις εφημερίδες της εποχής «Ραμπαγάς» και «Ακρόπολις».

Πρωτοπόρος «σοσιαλιστής», υποστήριζε ένα σύστημα διοίκησης μέσω των τοπικών λαϊκών συνελεύσεων, πράγμα αδιανόητο για την εποχή του... και κατηγορούσε τους τότε πολιτικούς που άλλαζαν στρατόπεδα ανάλογα με τα συμφέροντά τους (φαινόμενο που ακόμα βλέπουμε να γίνεται με τους σημερινούς πολιτικούς...).

Το 1862 ο πατέρας του Γενναίος -Ιωάννης Κολοκοτρώνης πήρε εντολή από τον Όθωνα και σχημάτισε κυβέρνηση, την τελευταία πριν την έξωση του Βασιλιά! Τότε ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης (Φάλεξ) γράφει στις 30 Μαΐου 1862 στο Ναύπλιο και στέλνει στον πρωθυπουργό και πατέρα του Ι. Κολοκοτρώνη (με τον οποίο δεν είχε αγαθές σχέσεις) και τον υπουργό Στρατιωτικών Σπύρο- Μήλιο, την παρακάτω επιστολή, που αποτελεί ύμνο της ελευθεροτυπίας:

«Σεβαστοί μοι! Σας συγχαίρω, διότι πρώτοι ανελάβετε τον δυσκολότερον των αγώνων. Η κατάσταση, εις ην ευρίσκειται ο τόπος σήμερον, ομοιάζει με κτίριον σαθρόν, όπερ δέεται νέας εντελούς μεταπλάσεως, και δυστυχώς διά του αυτού αθλήου υλικού.[...] Εάν αφήσητε εις την δημοσιογραφίαν ελευθερίαν απόλυτον, δεν θέλετε ναυαγήσει. Η ελευθερία του τύπου είναι η κατάλληλος μηχανή να καθάριση τα σκύβαλα εκ του σίτου της δημοσιογραφίας. Εις την Αγγλίαν περιώρισαν το πρώτον τον τύπο, αλλ' ο τύπος ηχρειώθη, έγεινεν ακόλαστος. Η φρόνιμος κατόπιν Κυβέρνησις τον άφηκε ελεύθερον, και βαθμηδόν η ίδια η κοινωνία επεριφρόνησεν τη λιβελλογραφίαν και τα προσωπικότητας, αναγινώσκουσα μετ' ευχαριστήσεως όπου απήντα τη λογικήν συζήτησιν. Κατέπεσεν τότε φυσικώς το κακόν της δημοσιογραφίας μέρος, και έμεινε η πραγματική δημοσιογραφία. Σώσατε λοιπόν τη δημοσιογραφίαν, ούσα μίαν των δυνάμεων του συνταγματικού βίου, δι' απόλυτου και καλώς εννοουμένης ελευθερίας, αληθούς και ειλικρινούς. Είναι αξίωμα το, μη κατάσχησ, διότι αναγινώσκειται πλειότερων το κατασχόμενων. Αφήσατε λοιπόν την ελευθερίαν εις τον τύπον, και μόνον υμάς ίσως τινές ωφελοόμενοι εκ τούτου σας υβρίσουσιν. Αυταπαρνήθητε λοιπόν χάριν του τύπου, και μετ' ολίγον θα ιδήτε ότι η κοινωνία θα απαντήζη το ωφέλιμον μόνον μέρος, έως ου τα σκύβαλα πετάξη μακράν ο άνεμος της περιφρονήσεως. Ο Έλλην είναι ευφυής, και Κυβέρνησις εφορώσα και ουχι καταδιώκουσα τον τύπον, θέλει τον κάμει μόνον το ορθόν ν' αναγινώσκη και να σεβασθή πλειότερον τα κυβερνώντα πρόσωπα. [...] Η αλήθεια δεν είναι έγκλημα ποτέ. [...] Η ελευθερία του λόγου είναι η ενάρτεος γυνή, ήτις κεντά την φιλοτιμίαν και σχηματίζει τους ελευθερόφρονας ρήτορας και τους αληθείς πατριώτας.[...]Υποσημειούμαι με το προσήκον σέβας ως υιός Θ.Ι.Κολοκοτρώνης».

Μην μου πείτε ότι αυτός ο ύμνος στην ελευθερία του τύπου δεν είναι στην καρδιά της σημερινής επικαιρότητας τώρα που αυτή βάλλεται από το μένος διάφορων Τράμπ, Ερντογάν, ή και ντόπιων Παππάδων και σια;

Δυστυχώς ενάμιση αιώνα μετά ο Θεόδωρος Κολοκοτρώνης (Φάλεξ) θα ήταν υποχρεωμένος να συντάξει την ίδια επιστολή. Το πρόβλημα είναι ότι σήμερα δεν θα ήξερε που να τη στείλει!...

* Ο Φάνης Ζουρόπουλος είναι εκτελεστικός Πρόεδρος της Ένωσης Ευρωπαίων Δημοσιογράφων και Τ. Πρόεδρος της Ένωσης Επαρχιακού Τύπου.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 23.03.2017



Το κιτσαριό

Θα μπορούσε κανείς να το πει και εικαστική παρέμβαση. Αλλά δεν είναι.

Είναι το κιτσαριό που διακατέχει κάποιους οι οποίοι επιμένουν να μην σέβονται την πόλη τους και να επιμένουν να δημιουργούν την εικόνα χωριού και δεκαετίας του 1960 στο Άργος.

Στην άκρη της αναπλασμένης πλατείας Λαϊκής Αγο-

ράς λοιπόν, κάποιοι έκριναν ότι είναι σωστό να τοποθετήσουν ό,τι παλιατζούρα βρήκαν για να κάθονται στον ελεύθερο χρόνο τους. Το αποτέλεσμα, στην εικόνα, που μιλά από μόνη τους.

Βέβαια, στην θέση της σπασμένης καρέκλας και των τραπεζιών, θα μπορούσε να υπάρχει ένα ωραίο παγκάκι, αλλά αυτό είναι αλλουνού παπά ευαγγέλιο...

Υ.Ζ.

Ιχνηλασίες

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΘΕΣΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση :Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Παγκόσμια μέρα νερού

Εκεί που περιμέναμε χτες να γίνει καμιά ανακοίνωση από τους Δήμους μας και τις ΔΕΥΑ μας για το πόσο πολύτιμο είναι το νερό, πώς να προστατέψουμε τις πηγές και πόσο κοπιάζουν οι δήμοι για υγιεινό νερό στους δημότες τους μας ήρθε μια ανακοίνωση από την ΔΕΥΑ Ναυπλίου για να μας θυμίσει το πόσο σημαντική είναι αυτή η μέρα: «Η ΔΕΥΑΝ ενημερώνει ότι από τις 12:00 το μεσημέρι και μέχρι τις 15:00 περίπου το απόγευμα (σ.σ. χτες), θα υπάρξει διακοπή υδροδότησης στην πόλη του Ναυπλίου, εκτός της περιοχής Νέας Πόλης Κούρτη, λόγω εργασιών αποκατάστασης ζημιάς στο κεντρικό αγωγό που τροφοδοτεί την πόλη».

ΩΠ.ΑΡΕ

Σοβιετία ο ΣΥΡΙΖΑ

Έσκασα στα γέλια, όταν διάβασα ακόμα και πρώην βουλευτή της ΝΔ να μιλά περί επιβολής σοβιετικής δημοκρατίας απ τον ΣΥΡΙΖΑ. Ε, όχι κι ο ΣΥΡΙΖΑ των χιλιάδων πασόκων να μας επιβάλει σοβιετία! Αυτοί δεν είναι ικανοί να ελέγξουν ενός βουλευτού το πόθεν έσχες, τι καθεστώς σοβιετικό να επιβάλουν; Εκτός κι αν ο βουλευτής αναφέρεται στο συνταξιοδοτικό των βουλευτών και στους χαρτογιακάδες. Ε, τότε ναι, μοιάζει με καθεστώς ανατολικού μπλοκ, όπου οι βουλευτές και εκεί



ευημερούσαν και ο κοσμάκης καθόταν στην ουρά για μια φρατζόλα ψωμί. Αν κι ο περι σοβιετίας λαλών βουλευτής συμφωνεί, να παλέψει να παίρνουν συνταξιούχοι και μη βουλευτές την κατώτατη σύνταξη, πριν εξεγερθεί ο κοσμάκης και τότε να δεις πως η εξουσία έρχεται «στα σοβιέτ».

Προεκλογικά

Τρία χρόνια πριν τις εκλογές τι προεκλογικά να προβλέψεις όταν δεν ξέρεις καν αν τα σημερινά κόμματα, πλην ΚΚΕ, θα υπάρχουν για να αναδείξουν υποψηφίους δημάρχους κλπ. Με τους τσακμούς μέσα στην ΝΔ, τα αναμασήματα με ολίγον Ανδρέα στο ΠΑΣΟΚ, την έλλειψη ιδεολογικής βάσης στον ΣΥΡΙΖΑ, τις ήξεις αφίξεις του Ποταμιού, της οικουμενικής ακόμα και για το κατούρημα άποψης της Ενωσης Κεντρώων και του φασιστικού παραληρήματος των νεοναζιστών, ουτε ο θεός ο ίδιος δεν θα μπορεί να κάνει πρόβλεψη ποια κόμματα θα είναι ικανά να υποδείξουν υποψηφίους σε 3 χρονάκια. Βέβαια κάποιοι ανάβουν λιβάνια για να γίνουν αρεστοί, αλλά το πολύ λιβάνι ακόμα και οι προεκλογικά λιβανιζόμενοι άρχισαν να το απεχθάνονται.

ΑΝ.

με βίαιο τρόπο και για διάφορου είδους αιτίες) την περίοδο 28-10-1940/19-9-1944, χωρίς να συμπεριλαμβάνονται στον κατάλογο οι θανόντες από αστία, αδυναμία, εξάντληση και έλλειψη στοιχειωδών μέσων επιβίωσης.



Ότι πέσει, όπου πέσει

Φαίνεται πως για κάποιους σημασία έχουν μόνο οι «μεγάλοι δρόμοι», οι παλιοί και τα χωριά ας μείνουν στην τύχη τους. Η εγκατάλειψη γίνεται πρώτα φανερά από τις πινακίδες. Πριν έναν και πλέον μήνα ένα τροχαίο ατύχημα ήταν η αιτία να βρεθεί στο έδαφος η πινακίδα στον παλιό δρόμο Ναυπλίου –Ανιφιού– Μυκηνών κι έκτοτε καμιά υπηρεσία και κανένας σύμβουλος δεν ενδιαφέρθηκε να την ξαναβάλει στην θέση της. Εξ άλλου «έχουμε καινούργιο δρόμο» ποιος τους είπε στους επισκέπτες να πάνε από τον παλιό; Και τα GPS για φιγούρα τα έχουνε; Σιγά μην ξαναγουρίσουμε στην εποχή των Νεάντερταλ και να διαβάζουμε πινακίδες κατεύθυνσης. Άσε που έτσι διαβάζοντας μπορεί να ξεχαστεί κανείς και να συμβεί ατύχημα. Δεν τα ξεστόμισε κανείς, αλλά...

ΟΦ.



ΑΝ.

Γέμισαν με μπάζα το Νταμάρι, εξόργισαν το δήμαρχο

Σε χώρο εναπόθεσης μπαζών έχουν μετατρέψει κάποιοι το γήπεδο στο Νταμάρι, κάτω από τον Προφήτη Ηλία.

Ο συγκεκριμένος χώρος μπορεί να έχει εγκαταλειφτεί εδώ και κάποια χρόνια, όμως δεν παύει να βρίσκεται σε μια γωνιά της πόλης όπου θα μπορούσαν να αθλούνται έστω τα παιδιά της γειτονιάς, αλλά και τα ερασιτεχνικά σωματεία ποδοσφαίρου.

Κάποιοι επιτήδειοι όμως βρίσκουν την ευκαιρία να πετούν εκεί τα μπάζα, καταλαμβάνοντας σιγά σιγά το τερέν. Όπως πάει, σε λίγο καιρό, δεν θα υπάρχει το γήπεδο και θα έχει καλυφθεί από μπάζα.

Σε επικριωνία που είχε ο «α» με τον δήμαρχο Ναυπλιών Δ. Κωστόυρο, ο ίδιος ήταν επικριτικός για την κατάσταση που επικρατεί και για όσους χρησιμοποιούν τον χώρο για να αδειάζουν τα μπάζα και δήλωσε ότι άμεσα συνεργεία του δήμου θα τα απομακρύνουν.

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 936
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 23.03.2017
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

«Τα αστεία τέλειωσαν»



του Άκη Ντάνου

ΕΝΤΕΛΩΣ ΤΥΧΑΙΑ έπεσα πάνω σε ένα παλιό κείμενο, απόσπασμα του κειμένου “εγώ η Ulrike Meinhof”, τόσο προφητικού και τόσο περιγραφικού μιας κατάστασης που βιώνουμε σήμερα μέσα απ τα κελιά της εξουσίας, όπως αυτά έχουν εξειδικευτεί

να φυλακίσουν τον καθ ένα μας, ανεξάρτητα απ τις πολιτικές του πεποιθήσεις.
Η ΦΥΛΑΚΗ δεν είναι το “σωφρονιστήριο”, αυτό είναι το κάτεργο. Η φυλακή είναι ο ρόλος που δίνει το πολιτικό σύστημα στον καθένα μας μετατρέποντάς τον σε κομπάρσο της κοινωνίας. Είναι ο αυτοπεριορισμός και η αυτολογοκρισία προκειμένου να μην βρεθούμε στο περιθώριο. Είναι το προσωπικό μας, το ατομικό μας ενυδρείο.
«ΚΑΙ ΜΕ ΚΛΕΙΣΑΤΕ σ’ αυτό το ενυδρείο γιατί...
 Ε λοιπόν όχι! Δεν συμφωνώ με τον τρόπο που ζείτε, ούτε ζήλεψα που δεν είμαι σαν καμιά από τις γυναίκες σας –θλιβερό καρναβάλι. Όχι!
 Δεν θα ήθελα να είμαι μια τρυφερή ύπαρξη, με τα νάζια της και τα χαζοχαμόγελά της. Που θα στόλιζε το τραπέζι σας σε κάποιο ρεστοράν πολυτελείας το σαββατόβραδο, σαν συμπλήρωμα αναπόσπαστο σε αυτή τη φτιαχτή ατμόσφαιρα με το εξωτικό μενού και την τόσο ηλίθια και απαραίτητη διακριτική μουσική. Όχι!
ΔΕΝ ΘΑ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕ να είμαι υποχρεωμένη να παριστάνω την ελκυστική και θλιμμένη, και συγχρόνως τη χαρούμενη και όλο εκπλήξεις, μετά την άμυαλη παιδούλα, κι ύστερα τη μητέρα και πουτάνα, ενώ συγχρόνως να ντρέπομαι ή να ευχαριστιέμαι με κάθε βρωμόλογο που θα ξεστομίζετε.
 Α! Να λοιπόν!
 Ένας ελαφρός θόρυβος. Ανοίγει η πόρτα. Μπαίνει ο δεσμοφύλακας, με κοιτάζει, δεν με βλέπει, είναι σαν μην υπάρχω. Σα να έγινα διαφανής. Δε λέει ούτε λέξη. Βγαίνει. Ξανακλείνει. Ξανά σιωπή.
 Κανένας δεν πρόκειται να ακούσει την κραυγή μου ούτε κανένα παράπονο μου. Όλα θα γίνουν σιωπηλά, με τακτ, για να μην χαλάσει ο μακάριος ύπνος των μακάριων κατοίκων αυτού του οργανωμένου κράτους.
ΚΟΙΜΗΣΟΥ ΗΣΥΧΑ καλοζωισμένες και αποχαυνωμένες κόσμε της μεγάλης Γερμανίας. Και σεις από την υπόλοιπη Ευρώπη, οι υγιώς σκεπτόμενοι. Κοιμηθείτε ήσυχα σαν πεθαμένοι. Η κραυγή μου δεν θα σας ξυπνήσει. Δεν ξυπνούν ποτέ οι κάτοικοι ενός νεκροταφείου. Όσοι αγανακτήσουν θα ξεσηκωθούν, είμαι σίγουρη. Θα είναι εκείνοι που δουλεύουν ολημερίς, εκείνοι που τους σακατεύετε σωματικά για να μην μπορούν να σκεφτούν, όλοι οι μετανάστες: τούρκοι, ισπανοί, έλληνες, άραβες κι όλοι οι άλλοι εξαθλιωμένοι και προδομένοι της Ευρώπης και μαζί με αυτούς και οι γυναίκες που δέχτηκαν την καταπίεση, τον εξευτελισμό και την εκμετάλλευση. Όλες αυτές θα μάθουν γιατί με κρατάτε εδώ μέσα και γιατί το κράτος σας θέλει να με δολοφονήσει σα μάγισσα του μεσαίωνα.»

Ημερίδα της ΠΕΔ Πελοποννήσου για το θεσμικό πλαίσιο Τοπικής Αυτοδιοίκησης Μαραζώνουν οι δήμοι με τις περικοπές

Η Διοικητική μεταρρύθμιση που επιθυμεί η κυβέρνηση να επιφέρει στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, αποτέλεσε το αντικείμενο της Ημερίδας που διοργάνωσε η Περιφερειακή Ένωση Δήμων (ΠΕΔ) Πελοποννήσου την Τετάρτη 15 Μαρτίου, στην Τρίπολη, με τη συμμετοχή του Προέδρου της Κ.Ε.Δ.Ε. των Δημάρχων, και των μελών της Γενικής Συνέλευσης της ΠΕΔ.
 Στόχος της ημερίδας ήταν η πληρέστερη ενημέρωση των αιρετών για τις προωθούμενες κυβερνητικές αλλαγές στον Καλλικράτη.
 Όπως υπογράμμισε ο Πρόεδρος της ΠΕΔ Πελοποννήσου, κ. Δημήτρης Καμπόσος, τα τελευταία χρόνια η Κεντρική Διοίκηση έχει οδηγήσει σε οικονομικό μαρασμό την Τοπική Αυτοδιοίκηση και ανέφερε ως παράδειγμα τις χρηματοδοτήσεις στον Δήμο του, που έχουν

υποστεί μείωση, σε σχέση με την περίοδο πριν το 2010, και οι οποίες ανέρχονται στο 92%. Στην συνέχεια ο πρόεδρος της ΠΕΔ Πελοποννήσου μίλησε για την απαξίωση που δέχεται ο θεσμός της Αυτοδιοίκησης από μέρους της Κεντρικής Κυβέρνησης και πρόσθεσε ότι οι κινήσεις της για την θεσμοθέτηση της απλής αναλογικής είναι εκ του πονηρού, με τελικό στόχο την αποδυνάμωση του Πρώτου βαθμού της Αυτοδιοίκησης.
 Ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ κ.Γιώργιος Πατούλης έστειλε ανοιχτή πρόσκληση προς τον Υπουργό Εσωτερικών κ.Πάνο Σκουρλέτη, προκειμένου να αποδεχθεί το αίτημα της ΚΕΔΕ να παρευρεθεί στο Δ.Σ. της ΚΕΔΕ με στόχο να ανοίξει τα χαρτιά του σχετικά με τη Διοικητική Μεταρρύθμιση στην Αυτοδιοίκηση.
 Ο κ. Πατούλης επισήμανε στην

συνέχεια, ότι η Τοπική Αυτοδιοίκηση βρίσκεται σε εγρήγορση και ενωμένη, χωρίς κομματικές ταυτότητες λειτουργεί προς όφελος των τοπικών κοινωνιών.
 Έθεσε τέλος τα ζητήματα των συμβασιούχων, των δασικών χαρτών αλλά και τα μεγάλα προβλήματα στη λειτουργία των Δήμων που έχει δημιουργήσει ο νόμος του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, και αφορά τη σύναψη Δημοσίων Συμβάσεων.
 Στην αντιπροσωπεία της ΚΕΔΕ συμμετείχαν ο πρώτος Αντιπρόεδρος της ΚΕΔΕ κ. Δημήτρης Καφαντάρης, ο κ. Δ. Μπίρμπας επικεφαλής της παράταξης «Ριζοσπαστική Αυτοδιοικητική Πρωτοβουλία», ο κ. Γ. Τσιάμης μέλος της παράταξης «Αυτοδιοικητικό Κίνημα» και ο κ. Ν. Σακούτης, εκπρόσωπος της νεοσυσταθείσας παράταξης «Συντονισμός Αιρετών»

Καμιά επίσημη απόφαση για τον Καλλικράτη

Όλα υπό διαβούλευση



Σχετικά με την κατάργηση των Αποκεντρωμένων Διοικήσεων κύκλοι του υπουργείου Εσωτερικών επισημαίνουν ότι ο υπουργός Εσωτερικών Πάνος Σκουρλέτης δεν έχει τοποθετηθεί ακόμη επί του θέματος, όπως και για άλλα παρόμοια σοβαρά ζητήματα

που άπτονται του «Καλλικράτη», καθώς χρήζουν περαιτέρω επεξεργασίας και διαλόγου.
 Στο πλαίσιο της διαδικασίας αναθεώρησης του υφιστάμενου θεσμικού πλαισίου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, είναι επόμενο, αλλά και ευρύτερα γνωστό, ότι αξιολογείται επίσης, η λειτουργία των Αποκεντρωμένων Διοικήσεων. Η αποτίμηση σχετίζεται τόσο με αυτή καθαυτή την συγκρότησή τους, με ζητήματα οργάνωσης και λειτουργίας, όσο και σε σχέση με την αποκεντρωτική οργάνωση των υπηρεσιών του κράτους.
 Από την καταγραφή των πε-

πραγμένων, μέχρι την εξαγωγή συμπερασμάτων και την τελική απόφαση για τον τρόπο που θα συνεχίσει η κεντρική διοίκηση να ασκεί τις αρμοδιότητές της στην περιφέρεια, μεσολαβεί ένα ικανό διάστημα επεξεργασίας συγκεκριμένων θέσεων και μιας εξαντλητικής διαδικασίας διαλόγου με τους φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, αιρετούς και εργαζόμενους, όπως και με κάθε άλλο εμπλεκόμενο.
 Το δεδομένο είναι ότι δεν θα υπάρξουν αιφνιδιασμοί, αλλά, πολύ περισσότερο, δεν θα υπάρξει το παραμικρό περιθώριο να θιγούν θέσεις εργασίας και εργασιακά δικαιώματα.

Δημαιορεσίες στο Ναύπλιο

Ο Παναγιώτης Μπούκουρης, μετά από πρόταση του Δημάρχου Δημήτρη Κωστούρου, επανεξελέγει ομόφωνα, στη θέση του προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου, ενώ Αντιπρόεδρος εξελέγη η Μαργαρίτα Γκιαούρη –Κούτσελα και Γραμματέας ο Δημοσθένης Δρούγκας.
 Τα ονόματα των εκλεγέντων

μελών της Οικονομικής Επιτροπής για τη θητεία έως 31/08/2017είναι τα εξής: Αναστασίου-Σμυρναίου Κωνσταντίνος, Καχριμάνης Γεώργιος, Μπακέας Δημήτριος, Λέντζος Παναγιώτης, Βαμβακάς Παναγιώτης, Κοκκινόπουλος Παντελής Τόμπρας Γεώργιος, Μερμύγκης Παναγιώτης
 Τα ονόματα των εκλεγέντων

μελών της Επιτροπής Ποιότητας ζωής για τη θητεία έως 31/08/2017είναι τα εξής: Αρμάτας Νικόλαος, Ρούτουλας Κωνσταντίνος, Μπούνος Γεώργιος, Γαβρήλος Σταύρος, Αυγουστόπουλος Σταύρος, Καζάς Ιωάννης, Παπαγεωργίου - Μουτζούρη Ελένη, Αντωνιάδης Χαράλαμπος.

Η Θυσία Αγωνιστών της Αργολίδος στο Μανιάκι

του Αντώνη Ξυπολιά

Αμέσως μετά το Πάσχα, την Τρίτη 21 Απριλίου 1825, το Εκτελεστικό διέταξε επιστράτευση 13350 στρατιωτών και όρισε αρχηγό τον υπουργό Εσωτερικών Παπαφλέσσα.

«Ο επαπειλούμενος κίνδυνος για την Σωτηριαν της Πατρίδος» από τις δυνάμεις του Ιμπραήμ πασά, απαιτούσε την εκεί ενίσχυση των ελληνικών θέσεων, κατά των Αράβων.

Το Υπουργείο Πολέμου διέταξε και το Επαρχείο Ναυπλίου «...χωρίς τινός ανάβωλης στρατολογήσετε εκ τής επαρχίας ταύτης τριακοσίους στρατιώτες οι οποίοι να καταταχθώσι υπό την οδηγία του στρατηγού Κ.Κακάνη».

Ακολούθησε την Τετάρτη 22 Απριλίου 1825, διαταγή του Επαρχείου Ναυπλίου: «Να έλθωσι ενταύθα δια να ενεργηθή η διαταγή του υπουργείου του πολέμου περί τη στρατολογία τής Επαρχίας».

Η ίδια διαταγή στάλθηκε σε όλα τα χωριά της επαρχίας Ναυπλίου και στα χωριά της Άριας, Γκέρμπες, Ομέρμπακα που ανήκαν τότε όπως και «επιτουρκίας» στην επαρχία του Άργους. Το Σάββατο 25 Απριλίου 1825 εκδόθηκε νέα διαταγή από το υπουργείο του Πολέμου στους δημογέροντες για την άμεση στρατολόγηση νέων των χωριών της επαρχίας Ναυπλίου, με συγκεκριμένο ονομαστικό κατάλογο ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1825. Ο στρατηγός Κ. Κακάνης έγραψε στο υπουργείο του Πολέμου, ότι οι δημογέροντες του κάθε χωριού να πληρώσουν τα έξοδα των δικών τους παιδιών: «να πληρώσουν --έγραφε-- οι εντόπιοι εκείνους όπου μέλλουν να έκστρατεύσουν.»

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1825. Στάλθηκε κατεπείγον έγγραφο του επαρχείου: «Πρός τους δημογέροντες τών κάτωθι χωριών να εξαποστείλωσι τους κάτωθι 226 στρατιώτες [δεν είναι ή αναλογία τους]: Δαλαμανάρα 12, Πυργέλα 8, Πασιά 8, Πρίφτανη 6, Χόνικα 12, Μπούτι 3, Άνυφι 12, Αβδήμπεη 8, Λάλουκα 8, Κουτζί 8 [είς όλον 85]. Κοφίνι 6, Κατζίγκρι 5, Παναρίτη 4, Πουλακίδα 4, Δενδρά 4, Μάνας 2, Δραπανοχώρια 36, Λυγουριό και Άδάμι 34, Μπούγα 12, Τουρνίκι 20, Σαμπάριζα 7, Κιβέρι 7 [είς όλον 141] στρατιώτες 226

Από τον κατάλογο λείπουν τα χωριά της Άριας, Γκέρμπες, Μέρμπακα. Ανάλογα τον πληθυσμό, το κάθε χωριό είχε υποχρέωση στράτευσης συγκεκριμένου αριθμού στρατιωτών. Σε πολλές άλλες διαταγές που προηγήθηκαν ή ακολουθήσαν κατά την διάρκεια του πολέμου 1821-1829, η αναλογία στους 200 περίπου κατοίκους του Λυγουριού, ήταν 10-15 στρατιώτες. Στην συγκεκριμένη όμως διαταγή της Δευτέρας 27 Απριλίου ο αριθμός ήταν σαφής: «30 Λυγουριάτες στρατιώτες έπρεπε να στρατολογηθούν».

«Πρός τούς δημογέροντες Λευουριού, χιλιάρχον Μήτρον Λιατόπουλον και δημογέροντες Άδαμιού.

Να εξαποστειλωσι «30» στρατιώτες από λευουριό και «4» από άδάμι υπό την οδηγία τού καπ. χιλιάρχου Μήτρον Λιατόπουλου.

ΤΡΙΤΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1825. Συγκεντρώθηκαν στο Ναύπλιο 225 στρατιώτες της επαρχίας. Τα έξοδά τους κατέβαλαν οι επιστάτες δημογέροντες της

επαρχίας παπα Θεοδόσιος Οικονόμου από το Τζεφέραγα, Παπαδημητρή Κωστόπουλος, Αναγνώστης Αναστασόπουλος και Αναγνώστης Λιατόπουλος από το Λυγουριό.

Ο ίδιος ο στρατηγός Κακάνης στρατολόγησε ακόμη 65 στρατιώτες από την περιοχή αλλά και από την επαρχία του Άργους, πληρώνοντας ο ίδιος τα έξοδά τους «...διά τσαρούχια και διά να αφήσουν και έξοδα είσ τας φαμίλιας αούτων».

ΤΡΙΤΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1825. Την ίδια ημέρα ανεχώρησε από το Ναύπλιο και ο υπουργός Εσωτερικών Παπαφλέσσας, με σκοπό να ξεσκώσει τα χωριά της Αρκαδίας να τον ακολουθήσουν στην πορεία του προς τον Μεσσηνικό κόλπο. Σε αυτή την προσπάθεια γρήγορα θεωρήθηκε αναγκαία η παρουσία της οργανωμένης στρατιωτικής δύναμης της Αργολίδος των Κακάνη, Λιάτα, Νέζου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΪΟΥ. Ο Παπαφλέσσας από την Τρίπολη έγραψε στο Εκτελεστικό «3ην ώρα της νυκτός» για τις δυσκολίες που συναντούσε στην στρατολόγηση και έγραφε: «...άπορώ πολύ διατί να μην βιασθή ό Κακάνης να φθάση μίαν ώρα αν αρχήτερα, όστις μου είναι τόσον αναγκαίος διά να τον μεταχειρισθώ ως έκτελεστικήν δύναμιν...» **ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΜΑΪΟΥ 1825.** Ο Παπαφλέσσας με νέα επιστολή στο Εκτελεστικό από το χωριό Βουνό συνέχιζε να ζητά να επισπευτεί η παρουσία της δύναμης της επαρχίας Ναυπλίου, Άργους: «...έγώ έγραψα τασάκις να μου προφθάσετε τον Κακάνη τον όποιον έμελλον να μεταχειρισθώ ως έκτελεστικήν δύναμιν, και έως τώρα ήμουν βεβαιώνω είσ τον διορισμένον τόπον αλλά μέχρι τούδε με άπορίαν παρατηρώ ότι δεν φαίνεται. Τί θέλετε να σās κάμη ένας μόνον άνθρωπος; θαύματα; Δεν γίνονται σημερον...»

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΪΟΥ. Ο Κακάνης ανεχώρησε από το Άργος με 286 στρατιώτες, 3 σημαιοφόρους και έναν γραμματέα από την επαρχία Ναυπλίου και Άργους και κατέληξε μετά από μια βδομάδα πορεία στους Λάκκους της Μεσσηνίας. Κάθε στρατιώτης είχε εξοπλισθεί με δύο δεσμίδες «φυσέκια δεκάρια». **ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΪΟΥ.** Από το χωριό Κατζαρού ο Παπαφλέσσας συνέχιζε να αναφέρεται στις δυσκολίες που συναντούσε για την στρατολόγηση και ζητούσε την παρουσία της δύναμης των Κ.Κακάνη, Δ.Λιάτα, Ανδ.Νέζου.

ΣΑΒΒΑΤΟ 16Η ΜΑΪΟΥ. Από χωριό Δράϊνα, ο Παπαφλέσσας ενημέρωνε το Εκτελεστικό «περιμένω όμοίως καί τόν Κακάνη όστις ευρίσκοτο χθές είσ τούς Λάκκους καί σημερον άρκετά έλπίζω να φθάση εδώς...»

ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΜΑΪΟΥ 1825. Το Εκτελεστικό στο Ναύπλιο διέταξε νέα επιστράτευση. Στη νέα αυτή επιστράτευση το Εκτελεστικό ζητούσε 300 στρατιώτες από το Άργος, 200 από το Κρανίδι, 400 από τον Άγιο Πέτρο Κυβουριάς κλπ. Συνολικά 13.000 στρατιώτες από όλη την Πελοπόννησο. Η διαταγή ήταν σαφής: «...μνημόσυνα των υπέρ πατρίδος πεσόντων είσ την έν Μανιακίω συγκροτηθήσαν μάχην των άειμνήστων άνδρών Γρηγορίου Δικαίου, Παναγιώτη Κεφάλαι, Δημητρίου, Αθανασίου Καπετανάκη, Πέτρου Βωϊδή, Κωσταντίνου Κακάνη και Δημητρίου Λιάτα. Θυσιάσθηκαν όμως

στο στρατόπεδο του Παπαφλέσσα. **ΤΡΙΤΗ 19 ΜΑΪΟΥ.** Ο Παπαφλέσσας ζήτησε από τους υπευθύνους του φροντιστηρίου Καλαμάτας 6.000 ταΐνια* [μερίδες φαγητού για τους στρατιώτες] και 4 κάσες φυσέκια. **ΤΕΤΑΡΤΗ 20 ΜΑΪΟΥ 1825.** ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΜΑΧΗΣ ΣΤΟ ΜΑΝΙΑΚΙ. Οι υπεύθυνοι στο φροντιστήριο της Καλαμάτας έγραψαν στο Εκτελεστικό, ότι ο Παπαφλέσσας τους παρήγγειλε μόνο «ταΐνια χίλια εξακόσια», [αντί 6000 της προηγούμενης] και φουσέκια Κάσσαις όχτώ...» [αντί 4 κάσες που είχε παραγγείλει την προηγούμενη 19/5]. Αλλά και από τους προβλεπόμενους 1600 στρατιώτες που ο Παπαφλέσσας είχε αναφέρει προς σίτιση, της τελευταίας μέρας έμειναν στο πεδίο της μάχης μόνο «...περίπου έπακόσοι στρατιώται...»

Φιλοισχυριστικό έντυπο που εκδόθηκε τότε στην Ιταλική γλώσσα, περιγράφει αναλυτικά την μάχη και αναφέρει τον αριθμό των Ελλήνων σε 9 αξιωματικούς και 500 υπαξιωματικούς και οπλίτες.

Τις τραγικές συνθήκες εκείνης της μάχης περιγράφει αργότερα ο διασωθείς αγωνιστής Γεώργιος Αρκαδινός προς τον Καποδίστρια.

Ένώ Κυβερνήτα είμεθα τρείς χιλιάδες τον αριθμόν είσ την στιγμήν εκείνην, ιδόντες το σμήνος των πολεμιών έφυγον, έμείναμεν έπακόσοι περίπου στρατιώται. διήρκεσε δε ή μάχη ώρας δέκα. Έκ των έπακοσίων δε μόλις εύρον οί πολέμοιοι έξήκοντα ζωντανούς μέν, αλλά πληγωμένους άπήγον είσ το Νεόκαστρον, ένθα όσοσε έκ των έξήκοντα εγνώριζαν ότι ήσαν έκ των έν Ναυαρίνοισ ιήτηθέντων, τούτων άκρωτηρίασαν κατά διάφορα μέρη. Ηκρωτηρίασαν δε και έμέ κατά τους πόδας μου καί τρώπω άσπλαγχνον ως ο μάγειρας όταν κόπη το κρέας άλύπως όταν έελη να κάμη ψητό...»

Σε έγγραφο των επιστατοδημογερόντων της επαρχίας Ναυπλίας αναφέρεται ότι: «ο στρατηγός Κακάνης έφρονεύθη, είσ το Μανιάκι όμοι με ίκανούς συντρόφους του, οί δε λοιποί επέστρεψαν στα χωριά των».

Από σκόρπια έγγραφα των Γενικών Αρχείων του Κράτους και το Αρχείο της Ελληνικής Βουλής αναφέρονται οι παρακάτω πεσόντες από την Αργολίδα στο Μανιάκι: Στρατηγός Κωσταντής Κακάνης Άργος, Χιλιάρχος Δημήτρης Λιάτας [Λυγουριό], Καπετάνιος Ανδριανός Νέζος [Άργος], Αποστόλης Μανουσακης [Ναύπλιον], Κώστας Κεραμίδας Άργος, Αθανάσιος Μίντιφ [Άργος], Γιώργης Φράγκου [Άργος], Νίκος Αποστολόπουλος [Άργος], Κωσταντίνος Πανατζής [Άργος], Δημήτριος Αδαμόπουλος [Άργος], Δημήτρης Βαλέτας [Κατζίγκρι], που υπηρετούσε υπό τις οδηγίες του Μήτρον Λιατόπουλου.

Την 6η Ιουνίου, με εντολή του υπουργού της Θρησκείας Δεσπότη Δαμαλών Ιωνά, διαβάσθηκε τριτάσιο στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου στο Ναύπλιο, για τους πεσόντες στο Μανιάκι αξιωματικούς «...μνημόσυνα των υπέρ πατρίδος πεσόντων είσ την έν Μανιακίω συγκροτηθήσαν μάχην των άειμνήστων άνδρών Γρηγορίου Δικαίου, Παναγιώτη Κεφάλαι, Δημητρίου, Αθανασίου Καπετανάκη, Πέτρου Βωϊδή, Κωσταντίνου Κακάνη και Δημητρίου Λιάτα. Θυσιάσθηκαν όμως

και άλλοι. Σε επιστολή που έστειλαν οι Λυγουριάτες πρόκριτοι προς τον στρατηγό Τσώκη, ανέφεραν την απελπιστική κατάσταση που είχε περιέλθει το Λυγουριό και τα γύρω χωριά αφού στο Μανιάκι χάθηκαν πολλοί, με αποτέλεσμα οι οικογενείες τους να δυστυχούν «...είναι δώδεκα χωριά --έγραψαν συγκεκριμένα -- όπου χάθηκαν οί άνδρες τους στο Μανιάκι και οί οικογενείες τους δεν έχουν ούτε τον έπιούσιον για να ζήσουν...»

Λίγες ημέρες μετά την μάχη στο Μανιάκι εκδηλώθηκε το σκληρό πρόσωπο της εξουσίας στις οικογένειες των πεσόντων αγωνιστών. Συγκεκριμένα την 30η Μαΐου η Αστυνομία του Ναυπλίου ζήτησε από την Αστυνομία του Άργους να ανοίξει το σπίτι στο οποίο έμεινε ο μακαρίτης Κακάνης, το οποίο είχε κλειδώσει μετά τον θάνατο του καπετάνιου, για να μπορέσει να πάρει η γυναίκα του κάποια πράγματα.

Σε επιστολή επίσης «της Ανέτας γυνής του Ανδριανού Νέζου», την 3 Ιουλίου 1825 προς το Εκτελεστικό Σώμα έγραψε: «ανάφερομεν δεινοπαθώς ή τρισάθλια γυνή του ποτέ μακαρίτη Καπ. Ανδριανού Νέζου ότι ο ρηθής άνήρ μου όντας υπό την οδηγία του Αρχιμανδρίτου ύπουργού των Εσωτερικών εθυσιάσθη μετ' αυτού είσ τον κατά των Αράβων πόλεμον.»

Σε επιστολή του Γιώργη Μανουσακη την 12 Αυγούστου στο υπουργείο πολέμου, έγραψε ότι ο αδελφός του Αποστόλης «...έτρεξε προς βοήθειαν του τότε γεννέως μαχομένου Γρηγορίου Δικαίου ...έπλήρωσε το χρέος του καλού πατριώτου, έλαβε τον ύπέρ της Πατρίδος ένδοξον θάνατον...»

Η οικογένεια του Λυγουριάτη χιλιάρχου Δημήτρη Κυριάκου Λιάτα «φονευθέντος είσ την του Μανιακίου μάχη» μετά τον ηρωικό θάνατό του διαλύθηκε «Η καπετάνισσα έξουρλάθη και έρρευσε εν ή ύψη του, εξηράνθη χείρας και πόδας... ώσαύτως και οί δύο υίοί του Άναστάσης και Γεωργάκης όπου ζούν και ρέβουν. ζώα τους έψόφησαν βόδια τους δύο τους έψόφησαν και άλλα μύρια κακά και δυστυχία τους άκολουθήσαν...»

Λίγα χρόνια μετά οι κάτοικοι του Λυγουριού περιέγραψαν τις συνθήκες που ζούσε ο μικρότερος του γιός Κυριάκος Δ. Λιάτας, αφού ο πατέρας του θυσίασε ζωή, οικογένεια και περιουσία για την Πατρίδα. Το ίδιο διάστημα οικονομική εφορία Ναυπλίου διεκδικούσε να πάρει και το σπίτι του. Το εθνικό αυτό σπίτι του Οθωμανού Χατζή Σερεμεκάκη, το είχε αγοράσει για 14 δίστηλα και 2 1/2 γρόσια το 1823 ο μακαρίτης πατέρας του, δίπλα από τον πύργο του Ιζέτ μπέι, στην περιοχή του «πλάτανου».

Δυστυχώς η θυσία των αγωνιστών της Αργολίδας σκεπάστηκε στην συνέχεια από το σκοτάδι της λησμονιάς. Ούτε στον τύμβο - μνημείο που κτίστηκε αργότερα στον τόπο της μάχης, στον λόφο στο Μανιάκι, δεν υπάρχει καμιά αναφορά για την συμμετοχή και την θυσία τους στην Ιστορική μάχη. Μόνο στις κρύπτες της μικρής εκεί εκκλησίας της Αναστάσεως φυλάσσονται σε κοινή θέα λίγα κόκκαλα από τους σωρούς των νεκρών Ελλήνων και στην σιωπή τους κρύβεται η πραγματική αλήθεια εκείνης της ιστορικής μέρας.

Κάποιοι μαρτυρούν ότι επί τριάντα χρόνια οι σωροί τους έμειναν άταφοι στο ύψωμα, εκεί που άφησαν την τελευταία τους πνοή, στον τόπο της ηρωικής τους θυσίας στο Μανιάκι. «μάρτυρες της φρικώδους εκείνης μάχης» Ύστερα ως ανώνυμοι ξεχάσθηκαν.

Με το ΦΕΚ 32/5-8-1858 η Ελληνική Βουλή τίμησε 145 αξιωματικούς που έπεσαν στον Αγώνα της Ελευθερίας κατά την Επανάσταση του 1821. Μεταξύ τους ο Κωσταντής Κακάνης, Ανδριανός Νέζος, Δημήτρης Λιάτας.

ΠΗΓΕΣ

- 1 ΓΑΚ.ΑΡΧΕΙΟ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΓΩΝΑ Φ80 εως 84, Φ86, Φ 87, Φ 146
 - 2 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ Φ52, Φ61., Φ104, Φ165,
 - 3 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ, ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΓΩΝΑ. Φ19
 - 4 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ Φ 2
 - 5 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΤΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ Φ7, Φ 85, Φ118, Φ 164 2220760
 - 6 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΕΘΝΙΚΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ Φ15
 - 7 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΤΗΣ ΘΡΗΣΚΕΙΑΣ, ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΓΩΝΑ. Φ 9
 - 8 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΑΝΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΟΘΩΝΑ Φ48
 - 9 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ Φ 68
 - 10 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ Φ ΣΥΛΛΟΓΗ ΡΗΓΑ ΠΑΛΛΑΜΗΔΗ
 - 11 ΓΑΚ ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Φ Μ 25
 - 12 ΑΡΧΕΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΒΟΥΛΗΣ 1850
 - 13 ΑΡΓΟΛΙΚΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟΝ ΑΡΧΕΙΟΝ 1791-1878 ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΓΕΙΩΝ Ο ΔΑΝΑΟΣ 1994.
 - 14 ΓΑΚ ΑΡΧΕΙΟ ΕΘΝΙΚΩΝ ΚΤΗΜΑΤΩΝ
 - 15 ΓΕΝΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ: ΑΡΙΣΤΕΙΑ
 - 16 ΑΡΧ. ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΒΙΒΛ. Φ ΚΑΚΑΝΗΣ.Φ.Δ. ΚΑΛΟΥΓΔΗΣ, Φ Κ.Δ.ΛΙΑΤΑΣ, Φ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ Φ Ι.Δ. ΚΑΨΑΛΗΣ, Φ ΣΑΝΙΑΣ
 - 17 ΓΔΙΚΑΙΟΥ:ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΝ Η ΦΛΕΣΣΑΙΩΝ ΑΘΗΝΑΙ 1985
 - 18 Κ.ΚΟΤΣΩΝΗ Ο ΙΜΠΡΑΗΜ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ ΑΘΗΝΑΙ 1999 ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝ.
 - 19 Θ.ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΔΙΗΓΗΣΙΣ ΣΥΜΒΑΝΤΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΥΛΗΣ.
 - 20 ΛΟΥΚΑΤΟΥ ΣΠΥΡΟΥ Η ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΓΔΙΚΑΙΟΥ - ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΥ «ΜΝΗΜΟΣΥΝΗ» τ.Α.
 - 21 ΞΕΝΟΦΩΝΤΑ ΧΡ. ΗΛΙΑ: ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΑΝΑΛΕΚΤΑ ΑΛΕΑΣ 1994
 - 22 Ν.Η.ΦΕΡΕΤΗΣ: Ο ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΑΝΙΑΚΙ
 - 23 ΑΜΒΡΟΣΙΟΣ ΦΡΑΤΖΗΣ: ΕΠΙΤΟΜΗ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΗΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΘΕΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ τ.2.
 - 24 ΦΩΤΑΚΟΥ ΑΠΟΜΝΗΜΟΝΕΥΜΑΤΑ. 25 ΦΕΚ 32//5—8-1858
- Το θέμα είναι από την υπό έκδοση εργασία του Αντώνη Ξυπολιά με τίτλο ΛΥΓΟΥΡΙΟ: ΧΙΛΙΑ ΤΟΣΑ ΧΕΙΡΟΓΡΑΦΑ ΤΗΣ ΔΕΚΑΕΤΙΑΣ 1821-1830, Μέσα από έγγραφα των Αρχείων του Κράτους αναδεικνύονται άγνωστες εικόνες της καθημερινότητας και γεγονότα στο χωριό. Οι οικονομικές, κοινωνικές, πολιτισμικές συνθήκες. Η συμμετοχή και θυσία των κατοίκων στα χρόνια της Επανάστασης. Η αναλυτική παρουσίαση των οθωμανικών ιδιοκτησιών και η σταδιακή τους εκποίηση. Οι πρώτες ανασκαφές στο Ιερό του Ασκληπιού τον Οκτώβριο του 1829. Δικαιοπρακτικά έγγραφα.

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Σμιλεύοντας την ΚοινότηταΞυλογλυπτική της Ρωμοσύνης

Το κινητό τηλέφωνο δονείται με την θυμωμένη φωνή του Μαγαλιού, «έλα και πάρε μόνος σου την λευτεριά, με τραγούδια όπλα και σπαθιά». Στην οθόνη διαβάζω τον καλούντα, Ρέμπελ. Ρέμπελ κατά το αγγλικό rebel = επαναστάτης, αλλά αν του προσθέσεις την κατάληξη -ος= Ρέμπελος. Κωδικοποιημένη τηλεφωνική επαφή και τραγούδι τηλεφωνικής κλήσης σε απόλυτη συμφωνία.

-Βασίλη θα έρθω να πάρω τον «Άρη» για την έκθεση ξυλογλυπτικής.

-Μετά χαράς, θα έχει και συμβολικό χαρακτήρα, ο Βελουχιώτης μπήκε και στον «Μέγα Αλέξανδρο»! Πριν δυο χρόνια με αιφνίδια ευχάριστα, τηρώντας μια πρωτομαγιάτικη Κρυαβρυσιώτικη υπόσχεση, μου έφερε στο θεραπευτήριο, τον πρωτοκαπετάνιο του ΕΛΑΣ σκαλισμένο σε μια γκλίτσα. Σμιλευμένος με απίστευτο μεράκι και πάρα πολλούς συμβολισμούς. Ακόμα και η μορφή του, στην κεφαλή μιας γκλίτσας, ένα κρυφό μήνυμα ήταν. Να βρούμε την ιστορική μας συνέχεια στα μονοπάτια των Κοινοτήτων της Ρωμοσύνης αρκεί να αρνηθούμε τις καθώς πρέπει μεγάλες δυτικές καρτεσιανές λεωφόρους. Ο Χαρίλης Ρέμπελος είναι κωδικοποιημένος στις μνημονικές βιωματικές μου επαφές ως «γιός του αδελφού μου»

-Γεια σου «γιε του αδελφού μου».

-Γεια σου «αδελφέ του πατέρα μου».

Είναι ο συνθηματικός χαιρετισμός μας, προκαλώντας μερικές φορές και απορίες σε αγνώστους. Σύνθημα που φτιάχτηκε πριν σαράντα τόσα χρόνια σε ένα από εκείνα τα ανεπανάληπτα κοινοτικά πασχαλινά γλέντια στην Κρύα Βρύση. Πριν ακόμα πάει το ηλεκτρικό ρεύμα στο χωριό, άνθρωποι και πράγματα ήταν σε άλλο φως, σε άλλη όραση, η σκιά αποκτούσε φωτεινή σημασία! Ήμουν δεν ήμουν πέντε έξι χρονών, πάνω σε ένα εαρινό τσούγκρισμα «αδελφοποιήθηκα» με τον πατέρα του. Από τότε συγγενήσαμε χωρίς να έχουμε δεσμούς αίματος αλλά κοινές βιωματικές μνήμες Κοινότητας. Το 1986 μου έδωσε και διάβασα το στρατιωτικό του ημερολόγιο. Ο γραπτός του λόγος ακολουθώντας τα μονοπάτια της αρχέγονης ομηρικής παράδοσης είναι υπηρέτης του προφορικού. Διαβάζεις τα κείμενα του και νομίζεις ότι είναι μπροστά σου και στα διηγείται. Ευτυχώς αυτά τα κείμενα βρήκαν στέγη στις φιλόξενες στήλες του «Αναγνώστη» τριάντα χρόνια μετά, το 2016.

Κυριακή πρωί η μάνα με καλεί στο τηλέφωνο.

-Τι ώρα θα πάμε στο Χαρίλη;

-Σε λίγο φεύγουμε.

Μου έκανε εντύπωση ότι δεν χρησιμοποίησε την λέξη «έκθεση» αλλά το όνομα του συγχωριανού της, άλλη μια ρωμαϊκή κληρονομιά, το Πρόσωπο είναι πάνω από τα δημιουργήματα, όπως εικονίζεται και στις βυζαντινές εικόνες. Ήχοι ραδιοφωνικού κλαρίνου μας καλωσορίζουν πριν μπούμε στην αίθουσα. Μπαίνω στην αίθουσα βλέπω ότι η έκθεση ξυλογλυπτικής είναι χωρισμένη σε δυο ενότητες. Από την μια μεριά οι γκλίτσες, με σκαλισμένες κυρίως μορφές ηρώων και κάποιες βουκολικές παραστάσεις. Από την άλλη μεριά όλα τα υπόλοιπα έργα.

Κάθομαι στην μέση και παρατηρώ τις δυο ενότητες. Το μυαλό ακολουθεί τους δικούς του συνειρμικούς δρόμους. Τα μάτια εστιάζουν στο φως έτσι όπως πέφτει πίσω από τις γκλίτσες. Δυνατό ανοιξιάτικο φως πέφτει πίσω από τις ξυλόγλυπτες παραστάσεις. Φωτεινές ελάχιστα ορατές σκιές εμφανίζονται πίσω τους. Ο νους μου μεταφέρεται στην τοπογραφία του χωριού. Τούτη η σειρά από ξυλόγλυπτες μορφές έχει κάτι από την ηρωική πρωινή υγρασία στο ύψωμα του Αγίου Κωνσταντίνου.

Στον πρώτο Ανατολικό Ρωμίο Αυτοκράτορα είναι αφιερωμένη η πρώτη Εκκλησία και το νεκροταφείο του χωριού. Από εκεί με υγρό Οδύσσειο νόστο οι κεκοιμημένοι αγναντεύουν τους αγαπημένους τους ζωντανούς. Τώρα πια μόνο την πρωτομαγιά και στο πανηγύρι του Ιουλίου βγαίνουν στο αγνάντιο, ερήμωσε το χωριό.

Αυτές οι τυχαίες φωτεινές σκιές πίσω από τις ξυλόγλυπτες γκλίτσες παίρνουν συγκεκριμένες μορφές, είναι οι παππούδες

μας, οι γιαγιάδες μας, οι θείοι και οι θείες μας. Φωτισμένα αερικά κρατάνε τα σμιλευμένα κοντάρια της παράδοσης. Τα σμιλευτά επιδέξια και επίπονα ξυλόγλυπτα μηνύματα του καλλιτέχνη τους έδωσαν το μονοπάτι για να ανέβουν μέχρι το μικρό ύψωμα και να αγναντέψουν την ζωή του χωριού έτσι όπως την σκάλισε στην απέναντι πλευρά της αίθουσας ο Χαρίλης.

Στην άλλη πλευρά ζει το χωριό σε ένα ξυλόγλυπτο τόπο.

-Ο ξυλοκόπος κόβει με το τσεκούρι το δέντρο, με τα ξύλα θα ζεστάνει το σπίτι του, θα φτιάξει και τα κάρβουνα της επιβίωσης, ελπίζοντας να μην πέσει στα χέρια του δασικού καθώς κατεβαίνει για το Άργος.

-Ο παππούς ξεδιψά με σεβασμό τον μακροχρόνιο βοηθό του, ο γαϊδαράκος πριν από λίγο έφτασε στο χωριό μετά από ώρες πορείας, Σαββάτο είχαν κατέβει να πουλήσουν και να



Σμιλεύοντας την Κοινότητα ...Ξυλογλυπτική της Ρωμοσύνης

αγοράσουν στο Αργεϊτικό παζάρι.

-Η γιαγιά γνέθει, ο παππούς φτιάχνει τυρί, στην κοινοτική οικονομία τίποτα δεν είναι άχρηστο για αυτό και ελάχιστα ήταν τα σκουπίδια. Και το πιο απλό αντικείμενο μπορούσε να έχει πολλαπλές χρήσεις. Η γιαγιά μου η Ματίνα έφτιαχνε χαλάκια για την εξόπορτα από «άχρηστες» πλαστικές σακούλες.

-Περίτεχνα φτιαγμένα μαχαίρια έτοιμα για όλες τις καθημερινές δουλειές.

-Ο κυνηγός έχει βγει στο δάσος για να αναζητήσει τα θηράματά του, σεβόμενος τους κανόνες της φύσης.

-Μια φιγούρα του ίδιου ως καταδρομέας στην Κύπρο. Ακόμα και μέχρι την δεκαετία του ογδόντα, στις Κοινότητες έμπαινες στον κόσμο των ανδρών μόνο όταν πήγαινες να υπηρετήσεις την πατρίδα.

-Σκληρή ζωή των ορεσίβιων, αλλά δεν μπορούσες να τους πάρεις την χαρά. Στον κυκλωτικό χορό του πανηγυριού έβρισκαν την δύναμη να συνεχίσουν. Στην ξυλόγλυπτη παράσταση του κλαρινίστα και της τραγουδίστριας κερδίζουν τις εντυπώσεις τα φουσκομένα μάγουλα του μουσικού και οι δωρικές πτυχώσεις στο φόρεμα της κοπέλας.

-Ένα ξύλινο όπλο ανοιχτό, δημιουργεί απορίες και ελπίδες συνέχειας για τα καριοφίλια του 21....

Έτσι όπως έχει χτίσει την ξυλόγλυπτη κοινότητα πάνω σε άσπρα πανιά ο Χαρίλης χαράζει την εμπειρική γνώση, η αλήθεια της φανερώνεται -αληθεύει μόνο όταν κοινωνείται και καμιά αλήθεια δεν μπορεί να εξαντληθεί στον νοητικό ορισμό

της.

Κάθομαι στην μέση της αίθουσας και παρατηρώ τις δυο ενότητες. Από την μια μεριά οι φανταστικοί πρόγονοι μας να κρατούν τις ηλιοσκιασμένες γκλίτσες και από την άλλη η Κοινότητα.

Τι υπάρχει ανάμεσα τους; Τι μπορεί να συνδέσει αυτές τις δυο παραστάσεις;

Το ρέον ποτάμι της Ρωμοσύνης.

Το μυαλό φεύγει σε ανοιξιάτικες εικόνες στην Κρύα Βρύση και σε κουβέντες που κάναμε από πρωτομαγιά σε πρωτομαγιά με τον Χαρίλη.

Η ελληνικότητα δεν είναι ένας στατικός τόπος, περασμένων μεγαλείων διηγώντας τα να κλαίει αλλά ένα ρέον ποτάμι στο χρόνο της ιστορίας.

Ο νόστος και το ταξίδι του Οδύσσεια περνάνε στα χέρια του Διγενή Ακρίτα αφήνοντας την παλαμιαία του αντίσταση, ιστορικό σημάδι στον Κυπριακό Πενταδάκτυλο.

Στα χρόνια της οθωμανικής κυριαρχίας οι αυτόνομες κοινότητες κρατάνε αναμμένο το καντήλι της Ρωμοσύνης με σημείο προσανατολισμού το Φανάρι του Οικουμενικού Πατριαρχείου.

Από ένα σημείο και μετά χάσαμε τον προσανατολισμό μας στραφήκαμε στην Εσπερία, όχι τόσο τοπικά όσο τροπικά.

Ξεκίνησαν οι συλλογικές μας ήττες τις οποίες πανηγυρίζουμε ως νίκες εδώ και διακόσια χρόνια περίπου.

Η επανάσταση του Γένους, κατάντησε υποχείριο μεγάλων δυτικών οικονομικών συμφερόντων, διαφωτιστικών προσανατολισμών και ατομικών δικαιωμάτων. Τελικό αποτέλεσμα η γέννηση ενός ταπεινωμένου δυτικότροπου κράτους με την προτεσταντική ηθική της απόλυτης λογικής αλήθειας να μπαίνει στην ζωή μας.

Και όμως το 1940 αποδείξαμε άλλη μια φορά ότι είμαστε ένα ζωντανό ποτάμι της ιστορίας, σε πείσμα της λογικής και της βαρύτητας το Ρωμαϊκό ποτάμι πήρε τα βουνά και έπνιξε τους φασίστες στην Αλβανία. Ακολούθησε η εθνική αντίσταση, και ένα από τα μεγαλύτερα ένοπλα λαϊκά κινήματα της ιστορίας. Νάνοι «ηγέτες» και γιγάντια ιμπεριαλιστικά συμφέροντα το έπνιξαν με εμφύλιο αίμα.

Το 1955 οι Έλληνες της Κύπρου έκαναν το αδιανόητο, ξεσηκώθηκαν εναντίον της υπερδύναμης αδιαφορώντας για λογικές και συσχετισμούς δυνάμεων. Ίσως και εκείνος ο αγώνας να προδόθηκε ή να πουλήθηκε αλλά δεν παύει να είναι ένα φωτεινό παράδειγμα της Ελληνικότητας ως καιόμενου τρόπου.

Το ρέον ποτάμι έφτασε μέχρι την πόρτα του Πολυτεχνείου. Εκεί στέρεψε ή είναι αλλού η ροή του και δεν το έχουμε πάρει είδηση. Όχι δεν καταπλακώθηκε από τα τανκς των χουντικών αλλά από την εξουσία των μικροαστών ψευτοεπαναστατών.

Με λύσσα δυτικότροπες κοινοβουλευτικές μαϊμούδες εθισμένες στην δυτική μπανανιακή απάτη πολεμάμε εδώ και σαράντα τρία χρόνια ό,τι είναι Ελληνικό Ρωμαϊκό. Πρώτη μεγάλη καταστροφή η γλώσσα μας. Είναι μεγάλη λύπη νέοι άνθρωποι με πανεπιστημιακή μόρφωση να μην μπορούν να διαβάσουν Παπαδιαμάντη.

Κοιτάω την πλευρά των σκιών με τις γκλίτσες, αρχίζουν να φεύγουν. Τέλειωσε ο χρόνος τους ή ο ήλιος άλλαξε θέση; Μια μαυροφορεμένη φιγούρα κάνει την είσοδό της από την πλευρά της σκαλισμένης «κοινότητας». Είναι ο μητροπολίτης Αργολίδος.

-Πάντα λέω στα παιδιά να ανακαλύπτουν τα ταλέντα που έχουν μέσα τους. (Μας λέει και κατευθύνεται στην περιοχή με τις γκλίτσες.)

-Είπα να ζητήσω και την δική σας, αλλά «κόλλησα» (Ο Χαρίλης έχει φτιάξει και την φιγούρα του Μητροπολίτη αλλά σεβασμακώς «κόλλησε» να την ζητήσει.)

-Να σας βγάλω μια φωτογραφία; Θα την δημοσιεύσω στον «Αναγνώστη».

Φεύγουμε την ώρα που έρχεται ο Δήμαρχος Άργους. Τα χρονικά όρια με πιέζουν και η μάνα στενοχωριέται γιατί δεν προλαβαίνει να πάει να πει στον κύριο Δημήτρη να φτιάξει το δρόμο για την Κρύα Βρύση!!!

Δεν πειράζει, ας γίνει και χειρότερος ο δρόμος, όποιος διγιά για Κοινοτικές ρίζες και πεζοπορώντας θα βρίσκει τις δικέφαλες κρήνες της Ρωμοσύνης...





ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32X45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίπλα εντύπων

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)
μακέτα & επεξεργασία μακέτας

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Συγ-κεκρυμμένες ενοχές κι ευθύνες

Ο χειμώνας που θα'ρθει
θάχει ιδιόκτητες καταιγίδες.
Θα χαμογελάει με χαρτοπόλεμο.
Σταύρος Σταυρόπουλος, Πράξη εξαφάνισης

Η εποχή της επικοινωνίας καθαγιάζει την υπεροχή της εικόνας πάνω στο γεγονός, αδιαφορώντας συχνά για την ίδια την αλήθεια.

Η εικονική κοινωνία, ο στοχασμός με είδωλα, η γλώσσα των σπότ και των σημείων, η αυταπάτη της διείσδυσης στο αόρατο/ορατό των δικτύων διαπλάθουν το άτομο με ψευδή συνείδηση. Αυτή η τεχνασμα-

τική η αποσπασματική προσέγγιση της πραγματικότητας πολλές φορές αποσυνδέει πλήρως τον δέκτη, τον κάνει να χάσει την προσωπική του επαφή με το γίνεσθαι, αυτοματοποιεί τις αντιδράσεις του.

Από τη άλλη η μαζική επικοινωνία συνιστά τον βασικό σκελετό του δικτύου κοινωνικής ζωής και πολιτικής ενημέρωσης γι' αυτό και ορισμένοι πιστεύουν ότι ο όποιος έλεγχος των ΜΜΕ θα τους προσδώσει δύναμη παρέμβασης και

επιρροής. Κάνουν λάθος;

Εξαρτάται από το πολιτιστικό επίπεδο των αναγνωστών/ακροατών/τηλεθεατών γιατί, ως γνωστόν, η αποκωδικοποίηση των μηνυμάτων [ακόμα και των κατασκευασμένων και των 'κατευθυνόμενων'] γίνεται με βάση το προτιμητέο νόημα, το οποίο θέλει να προσδώσει ο δέκτης στη μεταδιδόμενη πληροφορία.

Η διαβιβαστική προσέγγιση της επικοινωνίας που βασίζεται σε μία συναισθηματική κατοχή, με την έννοια μιάς τόσο κρίσιμης επιρροής, ώστε ν' αλλάξει το κοινό στάση και συμπεριφορά λόγω της διαβίβασης επιλεγμένων κι επιλεκτικών πληροφοριών, μόνο στο χώρο της προπαγάνδας και της χειραγώγησης του λαού μπορεί να τη συναντήσουμε. Πρόκειται για τεχνική αυταρχικής διακυβέρνησης και διοικητικού ελέγχου με μηδενική πιθανότητα επιτυχίας σήμερα.

Η αρχή της ορατότητας του δημοσίου χώρου προστατεύεται από πολλούς θεσμούς αλλά κι από τον ενεργό πολίτη. Κατά συνέπεια η θεσμική διαχείριση της ελευθερίας και πολυφωνίας των ΜΜΕ από την μεριά της Πολιτείας δεν πρέπει να εξαρτάται από τον τρόπο που πολλά ΜΜΕ καταχρηστικά χρησιμοποιούν την ελευθερία της πληροφόρησης, αλλά από το επίπεδο πολιτισμού και την ποιότητα της Δημοκρατίας.

Γιατί τα γράφω όλα αυτά; Επειδή πιστεύω ότι πάλι, σ' ένα λεπτό θέμα ανισοκατανομής της πληροφορίας, ευθύνης, διαφάνειας και λογοδοσίας, χάσαμε το Δάσος, περιπλανώμενοι άλλοτε ως πονηροί λύκοι κι άλλοτε ως αθώες κοκκινισκουφίτσες, στα ολισθηρά και σκοτεινά μονοπάτια της ανομίας και της διαπλοκής.



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών



Ο Σφυρής αναζητεί τρόπους χρηματοδότησης από Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Βιώσιμη Πόλη το Κρανίδι

Στο «Δίκτυο Πόλεων-Βιώσιμη Πάλη» θα συμμετάσχει ο Δήμος Ερμιονίδας. Ο Δήμος Ερμιονίδας συμμετέχει στη πρωτοβουλία αυτή και εκπροσωπήθηκε στην πρώτη σύσκεψη από το Δήμαρχο Δ. Σφυρή. Το δίκτυο έχει στόχο, με κεντρικό συντονισμό και σε συνεργασία με πανεπιστήμια και ιδρύματα εγνωσμένου κύρους, να διεκδικεί απευθείας από την Ευρωπαϊκή Ένωση κοινοτικά κονδύλια στους τομείς της Βιώσιμης Τουριστικής Ανάπτυξης, της Αειφορίας, της Εξοικονόμησης Ενέργειας, κ.α.

Το «Δίκτυο Πόλεων» θα παρέχει τεχνική υποστήριξη στη δικτύωση και οργάνωση των δήμων που συμμετέχουν σε αυτό, ώστε να υποβάλλουν και να υλοποιούν προτάσεις σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα. Επίσης, το δίκτυο θα συμμετέχει και το ίδιο σε προτάσεις και στη συνέχεια θα υποστηρίζει την υλοποίησή τους.

Η συμμετοχή του Δήμου Ερμιονίδας στο «Δίκτυο» αναμένεται να επικυρωθεί από το Δημοτικό Συμβούλιο σε επόμενη συνεδρίαση. Το «Δίκτυο Πόλεων - Βιώσιμη Πόλη», με σκοπό την εξασφάλιση κοινής χρηματοδότησης από μεγάλα Ευρωπαϊκά Προγράμματα και με τη συμμετοχή τριάντα δήμων από

ολόκληρη την χώρα και την Κύπρο, ιδρύθηκε στο Δημαρχείο Ελληνικού - Αργυρούπολης.

Έδρα του «Δικτύου Πόλεων» θα είναι ο Δήμος Πύλου - Νέστορος, ενώ ο Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης θα διαθέσει χώρο για τις δραστηριότητες του δικτύου στην Αθήνα.

Αυτοματοποίηση ΕΛΤΑ στην Επίδαυρο

Μετά από επίμονες προσπάθειες του Δήμου Επίδαυρου και της Διεύθυνσης των ΕΛΤΑ Λυγουριού, ικανοποιήθηκε ένα πάγιο αίτημα χρόνων για την εξυπηρέτηση των δημοτών της ευρύτερης περιοχής του Δήμου Επίδαυρου.

Συγκεκριμένα οι συναλλαγές των πολιτών (Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο, ΕΝΦΙΑ, ΔΕΗ, ΟΤΕ) μπορούν πλέον, λόγω της αυτοματοποίησης του συστήματος στο Ταχυδρομείο της Αρχαίας Επίδαυρου, να εξυπηρετούνται άμεσα χωρίς να ξεοδεύονται και να χρονοτριβούν.

Ανοιχτή επιστολή Μπαλαμπάνη σε Λεμπέση



Από τον δημοτικό σύμβουλο Ερμιονίδας Χρήστο Μπαλαμπάνη, λάβαμε την παρακάτω ανοιχτή επιστολή:

Κύριε Λεμπέση, τέως Δήμαρχε του Δήμου Ερμιονίδας,

Σοφό για όλους, αλλά και για κάθε δημόσιο πρόσωπο ακόμη περισσότερο είναι: Όχι πότε θα ξεκινήσεις αλλά πότε θα αποχωρήσεις με αξιοπρέπεια, με το κεφάλι ψηλά, να σε σέβονται για ότι προσέφερες, πολύ ή λίγο.

Όταν αποχωρείς και μάλιστα την στιγμή που έχεις εκλεγεί τέσσερες τετραετίες Δήμαρχος, οι δημότες περιμένουν και έχουν απαίτηση να παρακολουθείς τις εξελίξεις, να κριτικάρεις καλοπροαίρετα, να προτείνεις

και όχι να προσπαθείς να καπηλευτείς έργα που έγιναν από κάποιους άλλους, ενώ είχες την δυνατότητα να τα υλοποιήσεις στο τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα της Δημαρχιακής σου θητείας. Μάλλον δεν το σκέφτηκες τότε. Σαν θεία έμπνευση το σκέφτηκες στο ιερό χώρο της μονής των Αγίων Αναργύρων και αμέσως το είπες στον υφυπουργό.

Κοιτάζοντας βέβαια την φωτογραφία που δημοσίευσε κύριε Λεμπέση, είσαι πολύ μακριά από τον κύριο Ανδριανό, απорώ πως σε άκουσε και δεν σε άκουσε όλο το Μοναστήρι. Θεωρώ ότι ο κύριος Σφυρής δεν χρειάζεται τόσο πολύ φανατικούς υποστηρικτές και ειδικά για κάποιο έργο που ο ίδιος έχει πει ότι απλά βοήθησε και αυτός να υλοποιηθεί. Εξάλλου τον θεωρώ αρκετά ικανό να υποστηρίξει τα πραγματικά έργα που έχει κάνει ή θα κάνει. Εσείς αρκεστείτε στην βοήθεια που του προσφέρατε προεκλογικά και συνεχίστε να προσφέρετε κατά την άποψη σας μέχρι και σήμερα τουλάχιστον. Πάνω απ' όλα προσπαθήστε έστω και τώρα να κρατήσετε την στάση που αρμόζει σε έναν τέως Δήμαρχο, που εκλέχθηκε για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα και με την στάση σας μην

κάνετε αυτούς που σας στηρίζαν να μετανιώνουν, ίσως μέσα σε αυτούς να ήμουν και εγώ.

Απλά για την ιστορία. Κρανίδι, Ιούλιος 2013 αίτημα από εμένα στον κύριο Ανδριανό, υφυπουργό τότε Αθλητισμού, για χλοοτάπητα στο γήπεδο Ηλιοκάστρου, άμεση πρόσκληση σε πέντε ημέρες και ραντεβού στο υπουργείο για να συζητήσουμε το θέμα. Ζητήθηκε από τον υπουργό βεβαίωση ιδιοκτησίας του γηπέδου, η οποία προσκομίσθηκε 24 Οκτωβρίου 2013, έγινε ακόμη μία συνάντηση στο υπουργείο παρουσία και δημότη Ηλιοκάστρου, ετοιμάσθηκε και απεστάλη ο φάκελος από τον Δήμαρχο τον κ. Καμιζή και αμέσως ο κύριος Ανδριανός ενέταξε το έργο στις Δημόσιες Επενδύσεις και τον ευχαριστούμε θερμά για την άμεση ανταπόκρισή στο αίτημα και την υλοποίηση του έργου για το καλό και μόνο της νεολαίας του χωριού και όχι για φθηνούς ψηφοθηρικούς λόγους.

Οι πολίτες πλέον και γνωρίζουν και βλέπουν και κρίνουν.

Αυτά απλά για την ιστορία.

ΧΡΗΣΤΟΣ

ΠΑΝ. ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Γαβρήλος και Πατσαρίνος σε Επίδαυρο-Ερμιονίδα

Κλιμάκιο της Περιφερειακής Παράταξης «Πελοπόννησος Πρώτα» με τη συμμετοχή των περιφερειακών συμβούλων της, Ν. Πατσαρίνου και Γ. Γαβρήλου, επισκέφθηκαν τους Δημάρχους Επίδαυρου Κ. Γκάτζιο και Ερμιονίδας Δημήτρη Σφυρη. Συζητήθηκαν οι εξελίξεις που αφορούν τη διαχείριση των απορριμμάτων, τα έργα οδοποιίας, αλλά και τα έργα λιμένων, που πρέπει η Περιφέρεια Πελοποννήσου να δρομολογήσει για την ανάπτυξη των περιοχών. Επίσης, συζητήθηκαν όλα τα έργα ύδρευσης και άρδευσης, που βρίσκονται στο στάδιο προγραμματισμού ή υλοποίησής τους, όπως και όλες οι ανάγκες των δήμων για βιολογικούς και αποχετευτικά δίκτυα. Τέλος, αντηλλάγησαν απόψεις πάνω στην πρόταση της επιτροπής που έχει συστήσει το Υπουργείο Εσωτερικών για τις αλλαγές στον «Καλλικράτη».



Γ. ΠΟΥΛΟΣ - Κ. ΜΠΑΒΕΛΗ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Η/Μ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Χατζή & Ανδρούτσου 1, Άργος 21232
τηλ. 2751 101276
κιν. 6946 477 705

ηλεκτρομηχανολογικές μελέτες
υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας
κοινόχρηστα πολυκατοικιών
ενεργειακά πιστοποιητικά
άδειες λειτουργίας
πυροσφάλεια

Η προσωρινή διαχείριση λύνει το πρόβλημα των χωματερών

Σύντομα μειοδότης στο Άργος

Πολύ σύντομα αναμένεται να υπάρξει μειοδότης για την προσωρινή διαχείριση των σκουπιδιών στο δήμο Άργους - Μυκηνών, αφού οσονούπω ανοίγουν οι φάκελοι των προσφορών. Σύμφωνα με πληροφορίες του «Αναγνώστη» 8 εταιρίες έχουν καταθέσει φάκελο για να αναλάβουν την διαχείριση. Η υψηλότερη τιμή προσφοράς δεν θα ξεπερνά τα 45 Ευρώ ανά τόνο σκουπιδιών, ενώ της περιφέρειας υπολογίζεται σχεδόν η διπλάσια απ αυτήν της πρότασης της Περιφέρειας. Αρχικά, στην διαχείριση αυτή ήταν να συμπράξει ο Δήμος Άργους- Μυκηνών με τον Δήμο Ναυπλίων, με την γνωστή σύγκρουση των δύο Δημάρχων που οδήγησε τον Δήμο Άργους να προωθήσει μόνος του την λύση της προσωρινής διαχείρισης, αφήνοντας τον Δήμο Ναυπλίων να αναζητεί άλλες λύσεις. Εν τω μεταξύ υπάρχει έντονη δημόσια αντιπαράθεση το τελευταίο διάστημα στην Περιφέρεια Πελοποννήσου με τους Δημάρχους της Περιφέρειας για τον ΦΟΣΔΑ και τον ΠΕΣΔΑ και συνολικά τη διαχείριση των απορριμμάτων και την Περιφέρεια Πελοποννήσου απ την άλλη. Και σαν να μην ήταν αρκετή αυτή ακολούθησε και η αντιπαράθεση της Περιφέρειας με τους Βουλευτές της ΝΔ και της Δημοκρατικής Συμπαρατάξης του Νομού Αρκαδίας για τις αστικές αναπλάσεις.

Πριν λίγες ημέρες πραγματοποιήθηκε συνάντηση Δημάρχων της Πελοποννήσου χθες στο Άστρος με θέμα τη διαχείριση των απορριμμάτων. Ο Δήμαρχος Βόρειας Κυνουρίας, Π. Μαντάς υποδέχτηκε τους Δημάρχους Τρίπολης Δ. Παυλή, Άργους- Μυκηνών Δ. Καμπόσο, Σπάρτης Ευ. Βαλιώτη, ενώ υπήρχε ανοιχτή επικοινωνία και με τον Δήμαρχο Κορίνθου κ. Πνευματικό. Σκοπός της συνάντησης η ενιαία στάση που θα κρατήσουν η Δήμοι στη σημερινή συνεδρίαση του ΦΟΣΔΑ που είναι το όργανο των Δήμων και έχει και την ευθύνη για τη διαχείριση των απορριμμάτων. Οι Δήμαρχοι ζητούν να αναλάβει ο ΦΟΣΔΑ πρωτοβουλίες κυρίως για την ενδιάμεση (προσωρινή) διαχείριση, με τους Δήμους να διαχειρίζονται αποκε-



ντρωμένα τα σκουπίδια τους, με σκοπό να κλείσουν όλες οι παράνομες χωματερές.

Σε δήλωσή του ο Δήμαρχος Βόρειας Κυνουρίας Π. Μαντάς επεσήμανε ότι «η λειτουργία της μονάδας προσωρινής διαχείρισης ήταν και είναι απαραίτητη για το κλείσιμο και την αποκατάσταση του παράνομου και ανεξέλεγκτου ΧΑΔΑ που λειτουργούσε από το 2006. Λύση για τη διαχείριση του υπολείμμα-

των Αντίστοιχες ήταν και οι δηλώσεις του Δημάρχου Τρίπολης ο οποίος επεσήμανε ότι «στην Τρίπολη περνάμε στην προσωρινή διαχείριση απορριμμάτων. Έχουμε την πρόθεση να εξυπηρετήσουμε όμορους Δήμους. Μέσω ΦΟΣΔΑ οι λύσεις. Διαχείριση με χαμηλό κόστος. Τα πρόσημα να τα ικανοποιήσουν αυτοί που μας έφεραν σ' αυτό το σημείο.» Από πλευράς του ο δήμαρχος Άργους- Μυκηνών Δ. Καμπόσος εξέφρασε την αισιοδοξία του ότι το κόστος των σκουπιδιών με την διαχείριση που προωθεί ο δήμος θα φτάσει ίσως και στα 40 ευρώ τον τόνο και «σε καμία περίπτωση υψηλότερα από 45 ευρώ, όταν το κόστος για την Περιφέρεια Πελοποννήσου θα φτάνει τα 120 ευρώ ανά τόνο»

Ανακοίνωση Κώστα Βλάσση Βουλευτή ΝΔ για τα απορρίμματα στην Αρκαδία

Το φόβο του ότι μετά τις τελευταίες εξελίξεις η Αρκαδία θα βρεθεί και πάλι

αντιμέτωπη με το τεράστιο πρόβλημα διαχείρισης των σκουπιδιών εξέφρασε σε συνέντευξη που παραχώρησε στους εκπροσώπους του τοπικού Τύπου, ο βουλευτής Αρκαδίας της Ν.Δ. Κώστας Βλάσσης. Ο κ. Βλάσσης σημείωσε πως η απένταξη του σχεδίου της Περιφέρειας Πελοποννήσου για την ολοκληρωμένη διαχείριση των απορριμμάτων με ΣΔΙΤ από το πρόγραμμα ΕΣΠΑ 2007-2013 οδηγεί πάλι σε αδιέξοδο με ορατό το ενδεχόμενο να αντιμετωπίσουμε τραγικές εικόνες και καταστάσεις του παρελθόντος. Η εξέλιξη αυτή αποδεικνύει είτε την αδυναμία της Περιφέρειας να διαχειριστεί ένα μείζον για ολόκληρη την Πελοπόννησο πρόβλημα (να θυμίσουμε ότι από το 2012 έχει περάσει στη δική της αρμοδιότητα η διαχείριση των απορριμμάτων), είτε μια εμμονική στάση που σκοπό έχει να προωθήσει συγκεκριμένες λύσεις με συγκεκριμένο τρόπο αδιαφορώντας για τους πολίτες και τις ανάγκες τους. Ενδεικτική των χειρισμών της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας είναι η νέα πρόσκληση για κατάθεση προτάσεων για το έργο «Ολοκληρωμένη Διαχείριση Απορριμμάτων Περιφέρειας Πελοποννήσου» με μόνο αποδέκτη την ίδια την Περιφέρεια, ενώ σφειλνει να απευθυνθεί και στο ΦΟΣΔΑ. «Η εν λόγω πρόσκληση προσκρούει στα όσα ορίζονται από το Ν. 4386/2016, που ακυρώνει την ισχύ της διάταξης της παρ 11 άρθρου 17 του νόμου 4017/2012. Άγνοια, ανικανότητα ή υποκρύπτονται

άλλα σχέδια», σημείωσε ο βουλευτής. Η συμφωνία μέσω της συγκεκριμένης ΣΔΙΤ, που τόσο καιρό προωθείται, είναι εντελώς ασύμφορη για τους Δήμους και γι' αυτό και ξεσήκωσε θύελλα αντιδράσεων, γιατί όλοι γνωρίζουν ότι το τεράστιο κόστος θα επωμιστούν για ακόμη μία φορά οι ίδιοι οι πολίτες μέσω των δημοτικών τελών. Όπως τόνισε ο βουλευτής, η παλαιότερη εκχώρηση αρμοδιοτήτων των ΦΟΔΣΑ στην Περιφέρεια αποσκοπούσε ακριβώς στην επιτάχυνση των διαδικασιών και στην επίτευξη μιας καλύτερης οικονομικά πρότασης. Τίποτε από αυτά δεν επιβεβαιώθηκε στην πράξη. Η ουσία είναι ότι όλα αυτά τα χρόνια η αδυναμία και οι «περίεργες» μεθοδεύσεις της Περιφέρειας έχουν οδηγήσει την κατάσταση στο απροχώρητο, ενώ με τις τελευταίες εξελίξεις, τίποτα δεν πρόκειται να λυθεί για τα επόμενα 2 τουλάχιστον χρόνια. «Μετά από τόσα χρόνια, βρισκόμαστε και πάλι στο σημείο 0. Πολύ φοβάμαι ότι θα δούμε και πάλι τα σκουπίδια στους δρόμους της Αρκαδίας! Ας αναλάβουν όλοι επιτέλους τις ευθύνες τους για να λυθεί το θέμα πάντα με γνώμονα το συμφέρον των πολιτών... Κι επειδή δεν πρέπει να μένουμε μόνο στα λόγια, απαιτούνται: η στήριξη του ΦΟΔΣΑ η εφαρμογή της σχετικής διάταξης του Ν. 4386/2016 η άμεση εκκίνηση της προσωρινής διαχείρισης σε όλους τους Δήμους η σύνταξη νέας πρόσκλησης για ένταξη στο ΕΣΠΑ, νέου έργου ολοκληρωμένης διαχείρισης προσαρμοσμένου στα νέα οικονομικά και νομικά δεδομένα, είτε με ΣΔΙΤ, είτε με δημοτικές - διαδημοτικές διαχειρίσεις», τόνισε ο βουλευτής.

Απαντώντας στα όσα του καταλογίζει ο βουλευτής της ΝΔ ο Πέτρος Τατούλης άσκησε οξύτατη κριτική στις «υστερικές κραυγές Βουλευτών που νομίζουν ότι θα επιβιώσουν στο δύσκολο πολιτικό χώρο της Πελοποννήσου. Δεν μπορούν να δημιουργήσουν πολιτικό κεφάλαιο στην Πελοπόννησο με ανάρθρες κραυγές, με την απόλυτη ανικανότητά τους και την απόλυτη ανυπαρξία τους».

ΨΗΣΤΑΡΙΑ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ
ΟΛΑ ΦΡΕΣΚΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΕΙΔΩΝΟΣ 24
ΤΗΛ. 24870 ΑΡΓΟΣ

ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικής & Οπτομετρίας
Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr

ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ - ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ - ΓΕΡΑΝΟΙ - ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
KARAGIANNIS GROUP

3ο χλμ Άργους-Τρίπολης
Τηλ. 2751 0 61616, 6942 841 313

ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΒΟΥΛΗΣ
Καλαμάκι-Μύλων ΑΡΓΟΣ
τηλ.: 27510 47642

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ ΔΟΥΡΟΣ
Πιστοποιημένο κατασκευαστικό Ευρώπη
Ποιοτικό λόγο
Κουτασοπούδε Αργολίδος Τηλ: 27510-91716
6944-465755 & 6937-999486
email: kd.douros@yahoo.gr

Τσακίρης
Ψαροταβέρνα | Ουζερί
η γεύση αγκυροβολεί εδώ
Αντώνης Τσακίρης
Κώστας Τσακίρης
Παραλία Τημενίου ΑΡΓΟΣ 21200
Τηλ. 27510 51058
Προς λειτουργίας
Χειμώνα 11:00 - 18:00
Καλοκαίρι 11:00 - 18:00
20:00 - 01:00



Παλαμήδους δώρα Ο άγνωστος των μαθηματικών

Ζωγραφίζει στην άμμο για τους συντρόφους και τους ερχόμενους το σύμβολο του αγνώστου

Ο γιός της Ησιόνης και του Ναυπλίου

την μοιρική τύχη αποθέτοντας στον άνεμο ως αυτός κυκλώνει την ακτή κι ανακατεύει λέξεις

διδαχή ποιών σπορά προσφέρων δωροδότης συμβόλων και γραμμών

ως οι καμπύλες σε ευθείες μεταλλάσσονται και ημικύκλια ζωγραφισμένα με πορφύρα από παλάμη σοφού πλεγμένα πάνω στο λευκό γυμνό στήθος μιας Πότνιας Περσεφόνης

διά χειρός Παλαμήδους φιλοτεχνείται γραφή που χαράσσει αιώνες

10 Δεκεμβρίου 2016
Θ. Σ. Σπαντιέας

Ψυχική Υγεία και Αποστιγματισμός

«Ψυχική Υγεία και Αποστιγματισμός» είναι το θέμα που θα αναπτύξει στην ομιλία του ο Κλινικός ψυχολόγος, ψυχοθεραπευτής Αλέξανδρος Μουσούρος.

Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή στις 7 μ.μ. στην αίθουσα διαλέξεων του Συλλόγου Αργείων «ο Δαναός».

Θα προβληθούν σχετικές διαφάνειες και θα ακολουθήσει συζήτηση.

This is not a coup

Το ντοκιμαντέρ «This is not a coup» προβάλεται την Κυριακή στις 19:30μμ, στο θέατρο Τριανόν, στο Ναύπλιο.

Θα ακολουθήσει συζήτηση με τον δημιουργό του ντοκιμαντέρ Άρη Χατζηστεφάνου.

Την εκδήλωση διοργανώνουν η ΕΛΜΕ Αργολίδας και ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας.

Παρουσιάστηκε στο Βουλευτικό από την Ένωση Συγγραφέων και Λογοτεχνών και τον ΔΟΠΠΑΤ

Το πλούσιο συγγραφικό έργο του Νεκτάριου

Το συγγραφικό έργο του Μητροπολίτη Αργολίδας Νεκτάριου, παρουσιάστηκε στην κατάμεστη από κόσμο αίθουσα του Βουλευτικού στο Ναύπλιο, σε εκδήλωση που διοργάνωσαν ο ΔΟΠΠΑΤ σε συνεργασία με την Ένωση Συγγραφέων και Λογοτεχνών.

Η παρουσίαση έγινε με έναν ιδιαίτερο και πρωτότυπο τρόπο και αφορούσε την πληθώρα των έργων που έχει συγγράψει ο Μητροπολίτης. Στη σπονδυλωτή παρουσίαση συμμετείχαν ο Γεώργιος Κόνδης, η Βίκυ Σωτηροπούλου και ο Κωνσταντίνος Δανούσης. Κείμενα από τα βιβλία του Μητροπολίτη διάβασαν η Ελπίδα Κομιανού και η Γιάννα Βασιλείου. Η ανάδειξη του έργου του έγινε μοιρασμένη σε δύο σκέλη: Όψεις κοινωνικού παραδείγματος – Αναζητήσεις κοινωνικού διαλόγου.

Το έργο παρουσιάζεται ως «ταξιδιωτικός οδηγός» στη σύγχρονη διαμόρφωση και εξέλιξη του ανθρώπινου ψυχισμού και των κοινωνικών σχέσεων και επικεντρώνεται στο θέμα του «κοινωνικού παραδείγματος» και τα ποιοτικά του χαρακτηριστικά, σε μια εποχή όπου ο κοινωνικός διάλογος για τα θέματα αυτά είναι ισχνός. Οι απλοί άνθρωποι και οι μεγάλες προσωπικότητες του ορθόδοξου κόσμου, οι παραδόσεις και οι κουλτούρες των λαών, η σκληρή καθημερινότητα και ο αγώνας για να βοηθηθεί ο Άνθρωπος, η βαρβαρότητα που τον καταργεί και η Αγάπη που τον επαναφέρει στη ζωή, είναι θέματα που ξεπηδούν με μοναδική απλότητα μέσα από τις σελίδες του έργου του Ιεράρχη και συγγραφέα Νεκτάριου. Ταξίδι, πολιτική, ιστορία, εξουσία, ψυχισμός, συμπεριφορά, είναι τα κυριότερα στοιχεία που συνθέτουν αυτόν το μοναδικό ταξιδιωτικό οδηγό. Με την παρουσίασή του θα αναδειχθούν και θα τεθούν ως θέματα προβληματισμού και συζήτησης σε ατομικό



και συλλογικό επίπεδο.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν κάνοντας έναν μουσικό επίλογο η Μόνικα Παπαϊωάννου (βιολί) και ο Ανδρέας Ρεντούλης (πιάνο).

Ο Μητροπολίτης Αργολίδος κ.κ. Νεκτάριος παρουσιάζει σημαντικό και πλούσιο συγγραφικό έργο.

Μερικά από τα βιβλία του είναι:

«Επιστροφή: Μετάνοια και ξομολόγηση:

τας, 2002.

«Ο στάρετς Σεραφεΐμ της Βύρτσα 1866-1949», Αθήνα, Ακρίτας, 2003.

«Η Οσία Δοσιθέα του Κιέβου: Η έγκλειστη ασκήτρια (1721-1776)», Αθήνα, Ακρίτας, 2005.

«Υπεύθυνοι για όλα», Αθήνα, Ακρίτας, 2007.

«Ταχύς εις βοήθειαν... Τα θαύματα του Αγίου Λουκά σήμερα», Αθήνα, Ακρίτας,



Επιστροφή στο Θεό και στην Εκκλησία», Αθήνα, Ακρίτας, 1994.

«Ιερομόναχος Αθανάσιος Χαμακιώτης 1891-1967», Αθήνα, Ακρίτας, 1998.

«Επιστροφή – Μετάνοια και εξομολόγηση: Επιστροφή στον Θεό και στην εκκλησία του», Αθήνα, Ακρίτας, 1999.

«Αρχιεπίσκοπος Λουκάς – Αρχιεπίσκοπος Λουκάς Βόινο Γισσενέτσκι, ένας άγιος ποιμένας και γιατρός χειρουργός (1877-1961), Αθήνα, Ακρίτας, 1999.

«Ρώσοι νεομάρτυρες και ομολογητές: (1917-1922), Αθήνα, Ακρίτας, 2000.

«Return: Repentance and confession return to God and to His Church», Αθήνα, Ακρίτας, 2000.

«Ταξιδεύοντας στη χώρα του Δνεΐπερου: Ουκρανία – Κριμαία», Αθήνα, Ακρί-

2011.

Έχει επιμεληθεί:

«Μιά χούφτα στάχτη», Αθήνα, Ακρίτας, 2002.

«Ρωσία – Φινλανδία: Ταξιδιωτικό χρονικό». Αθήνα, Ακρίτας, 2004.

«Μοναχός Νικόλαος της Όππινα: Ο κατά κόσμον Γιουσούφ Αμπντούλ Όγκλί (1820-1893)», Αθήνα, Ακρίτας, 2005.

«Εχθρός του λαού – Η σταυρική πορεία του Αγίου Νεομάρτυρα π. Παύλου Ανσίμωφ (1891-1937)», Δομή – Αρχονταρίκι, 2009.

«Ο Άγιος Γουρίας (Καρπόβ)-Αρχιεπίσκοπος Ταυρίδας (Κριμαίας), 1814-1882: Βίος και διδασκαλία», Δομή – Αρχονταρίκι, 2011.



Το Μνημείο των Ηρώων

Όταν χρειάστηκε, πολλοί ξεκίνησαν από τα χωριά μας να υπερασπιστούν Πατρίδα, Ιδανικά και τα Ιερά μας. Μα κάποιος δεν επέστρεψαν ποτέ στο πατρικό τους κρατώντας επάξια δόξα και τιμή στο μερτικό τους.

Ξεχωρίζουμε τους ένδοξους νεκρούς του τόπου του «Είκοσι Ένα» και ασφαλώς του «Αλβανικού Μετώπου» αλλά και κείνους του «Χίλια Εννιακόσια Δώδεκα-Δεκατρία» που ξεπέρασαν τα όρια σε τόλη και ανδρεία.

Σ' αυτούς Μνημείο στήσαμε στην «Παναγίτσα» την πλατεία με χαραγμένη, των πεσόντων όλων, την υπέρτατη θυσία.

Ένας που τ' όνομά του στο Μνημείο είναι χαραγμένο είχε θυσιαστεί σε τόπο κομμουνιστικό και παγωμένο. Όλα τούτα έγιναν το «Χίλια Εννιακόσια Δέκα Εννιά», που ποτέ δεν μάθαμε σε σχολεία πρωινά ή νυχτερινά.

Τότε με απόφαση Βενιζέλου και για συμμαχικό σκοπό ένα στρατιωτικό σώμα έφτασε στη μακρινή την Οδησό. Το θωρηκτό «Κιλκίς» από την Ελλάδα είχε σαλπάρει με σκοπό την επανάσταση των Μπολσεβίκων να καλμάρει...

Όταν το ένδοξο πλοίο έδεσε στο Ρώσικο λιμάνι, η μισή αγγαρεία ξέπλενε των μαγειρειών το καζάνι. Οι άλλη μισή σφουγγάριζε κατάστρωμα ή κουπαστή και όλοι καρτερούσαν της μάχης το κανόνι ν' ακουστεί.

Ο επίστρατος ο καταγόμενος από το Λυγουριό Διάλεξε το κατάστρωμα για να παίρνει αέρα καθαρό. Δεν πήγε στα υπόγεια, τα σκοτεινά τα μαγειρεία, που είχαν φαρσεμένους ποντικούς, βρόμα και δυσωδία...

...και 'κει που σφύριζε και σφουγγάριζε στου карабиού την άκρη, στη σαπουνάδα γλίστρησε και πνίγηκε στου Εύξεινου τα βάθη...

Έτσι έχασε το γιουρούσι στο πλευρό των Τσάρων της Ρωσίας, που είχαν οργανώσει οι Ευρωπαίοι της λυκοσυμμαχίας. Αυτό έγινε επιτυχώς εβδομήντα χρόνια... μακριά από τον Μιχαήλ Γκορμπατσώφ και άλλα απολεσθέντα κορμιά.

Το «Κιλκίς» είχε συνοδεία το «Πάνθηρ» το αντιτορπιλικό με είκοσι χιλιάδες επίστρατους φόρτωμα συνολικό.

Μετά δυο μήνες άτυχων και άσκοπων εχθροπραξιών οι Έλληνες επέστρεψαν πεζοί δια των βαλκανικών οδών. Πέρασαν στέπες, κάμπους, βάλτους, το Δούναβη το ποταμό και τρόμαξαν μέχρι να φτάσουνε στον κόλπο το Στρυμωνικό.

Οι ορθόδοξοι Ρώσοι τους είχαν φορέσει περιβραχιόνια -για την ασφαλέστερη διέλευση και προστασία τους- και κείνοι, όταν ξαπόστειναν μεσ' τις λάσπες και τα χιόνια, βλαστήμαγαν - ανορθοδόξως- την ανόητη εκστρατεία τους.

Οι άλλοι, Αγγλογάλλοι, Πορτογάλοι, Βέλγοι και λοιποί ομαδικά και τραγικά συνάντησαν την ατυχία τους γιατί κάποιος γενειοφόρος Μπολσεβίκος νευρικός «επί τόπου» (Ρωσικού) τους εκτέλεσαν με την ησυχία τους...

Όσον αφορά το «Κιλκίς» και το «Πάνθηρ», τα ένδοξα καράβια πρέπει από 'κει να έφυγαν νύχτα και από στρατιώτες άδεια.. πολλές μαρτυρίες δεν υπάρχουν ούτε κάτι έχει διαβαστεί αφού τα της νέας ιστορίας ακόμη δεν έχουνε γραφτεί...

Παρ' όλα αυτά τιμή στους απανταχού νεκρούς του τόπου που κέρδισαν μια θέση σε Μνημεία μετά ή άνευ κόπου...

Λυγουριό, Μάρτης 2017

Ο Χατζής μιλάει για τη «Φιλελεύθερη Επανάσταση»

Την Κυριακή στις 11.30' το πρωί, η αίθουσα του Βουλευτικού θα πληρωθεί από τις ιστορικές γνώσεις του Αναπληρωτή καθηγητή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Αριστείδη Χατζή.

Η Ιστορία είναι νωπή και τα γεγονότα πρέπει να αναλύονται κάτω από το πρίσμα της αντικειμενικότητας. Αυτό είναι το χρέος των ιστορικών επιστημόνων και, στην προκειμένη περίπτωση, το κοινό θα απολαύσει την ανάλυση του καταξιωμένου ιστορικού Αριστείδη Χατζή.

Η διάλεξη του Αριστείδη Χατζή έχει τίτλο «Φιλελεύθερη Επανάσταση» και αναφέρεται στην περίοδο της Επανάστασης του '21.

Η εκδήλωση, με την ευκαιρία της Εθνικής Εορτής, συνδιοργανώνεται από τον Δήμο Ναυπλίου, τον Σύνδεσμο Φιλολόγων Αργολίδας, τον Προοδευτικό Σύλλογο Ναυπλίου «Ο Παλαμήδης» και το Ναυπλιακό Ίδρυμα «Ιωάννης Καποδιστριας».



Ο περιηγητής Πausanias επισκέπτεται την Επίδαυρο



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στο Λυγουριό η εκδήλωση με θέμα "Ο περιηγητής Πausanias επισκέπτεται την Επίδαυρο", με ομιλητές τους διακεκριμένους καθηγητές Γιώργη Γιατρομανωλάκη και Ρένα Ζαμάρου. Διοργανωτές ήταν ο Δήμος με το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών Ελλάδας του Πανεπιστημίου του Harvard και την Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία.

Εντωμεταξύ, σε παρέμβασή του, ο Δήμαρχος Κ. Γκάτζιος, αναφέρθηκε στις πρωτοβουλίες που έχει αναλάβει ο Δήμος και που σχετίζονται με τον χώρο του Ασκληπιείου, όπως α) την κατάθεση πρότασης για χρηματοδότηση ύψους 985.000,00 € για το έργο ανάδειξης του ευρύτερου χώρου του Ασκληπιείου Επιδαύρου, β) την υπογραφή της ιδρυτικής πράξης Δικτύου Πόλεων και Επιστημονικών Φορέων με την επωνυμία «Διεθνές Δίκτυο Αρχαίων Ασκληπιείων» και γ) την ίδρυση του "Λυκείου Επιδαύρου" σε συνεργασία με το Φεστιβάλ Αθηνών και Επιδαύρου το οποίο προγραμματίζεται να ξεκινήσει την λειτουργία του τον Ιούλιο.

Παράταση για συμμετοχή στο Πολιτιστικό Φεστιβάλ

Μέχρι την Παρασκευή 31 Μαρτίου παρατείνεται η εκδήλωση ενδιαφέροντος για την συμμετοχή φορέων στο Πολιτιστικό Φεστιβάλ Αργολίδας. Όπως ανακοινώθηκε από την περιφερειακή ενότητα Αργολίδας, η παράταση δόθηκε λόγω του μεγάλου αριθμού των συμμετοχών και κατόπιν αιτήματος αρκετών συλλόγων που αδυνατούσαν να υποβάλλουν εμπρόθεσμα την ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής.



Μας τίμησαν και φέτος με την βοήθεια των αρκετών βροχοπτώσεων, οι τουλίπες στον κάμπο του χωριού μας τα Δίδυμα.
Πάνος Αποστόλου

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιευτούν στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

Κάθε άνθρωπος που νιώθει καλά μπορεί να είναι ένας άρρωστος που παραμελεί τον εαυτό του.

Jules Romains , Γάλλος συγγραφέας και ποιητής (1885-1975)



**Από τον Ιατρό
Ιωάννη Γ. Γκούβερη MD PhD***

Γ' Μέρος**

Σε πόσο χρόνο θα αξιολογήσουμε την αποτελεσματικότητα της θεραπείας ;

Η αποτελεσματικότητα της θεραπείας συχνά περιορίζεται από ορισμένες παρανοήσεις που επικρατούν σε σχέση με τα αντιυπερτασικά φάρμακα. Δυστυχώς πολλοί άρρωστοι αλλά και γιατροί ανυπομονούν να δουν την πίεση να ελαττώνεται μόλις αρχίσει η θεραπεία και σπεύδουν να αντικαταστήσουν το αρχικό φάρμακο με κάποιο άλλο χωρίς να περιμένουν όσο χρειάζεται για να διαπιστώσουν το μέγιστο αποτέλεσμά της. Όπως έλεγε και ο Γάλλος μυθιστοριογράφος Honore de Balzac (1799-1850) «το να γνωρίζει κανείς να περιμένει είναι το μυστικό της επιτυχίας.» Έτσι αναπόφευκτη συνέπεια της βιασύνης αλλαγής του αντιυπερτασικού είναι και να μην ρυθμίζεται ικανοποιητικά η πίεση αλλά και να μαζεύονται στο κομοδίνο του αρρώστου όλο και περισσότερα μισογεμάτα κουτιά φαρμάκων. Πρέπει να γνωρίζετε ότι ο ελάχιστος χρόνος που απαιτείται για να αποδειχθεί η πλήρης αποτελεσματικότητα του αντιυπερτασικού φαρμάκου είναι περίπου 3-4 εβδομάδες. Στην περίπτωση που η πίεση εξακολουθεί να είναι αυξημένη πάνω από τα φυσιολογικά όρια μετά πάροδο ενός μηνός θεραπείας, ο γιατρός είναι υποχρεωμένος να επέμβει εκ νέου είτε αυξάνοντας την δόση του συγκεκριμένου φαρμάκου, είτε αντικαθιστώντας το φάρμακο με άλλο αντιυπερτασικό, είτε τέλος προσθέτοντας στο αρχικό ένα δεύτερο φάρμακο. Ομοίως για να αποδειχθεί η αποτελεσματικότητα και του δεύτερου σχήματος θα πρέπει να περάσουν 3-4 εβδομάδες.

Τι γίνεται αν με την θεραπεία η πίεση πέσει πολύ χαμηλά ;

Στόχος της θεραπείας είναι να μειωθεί η συστολική πίεση κάτω από 140mmHg και η διαστολική κάτω από 90mmHg και σε μερικές περιπτώσεις ακόμα πιο χαμηλά (συστολική κάτω από 130mmHg και διαστολική κάτω από 80mmHg σε άτομα διαβητικά ή με βλάβη των νεφρών όπως είπαμε παραπάνω). Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι συχνά η συστολική πίεση θα βρίσκεται στο 120mmHg ή και το 110mmHg. Τέτοιες τιμές πίεσης δε θεωρούνται υπερβολικά χαμηλές, ακόμα και για τους ηλικιωμένους. Υπενθυμίζεται, ότι η ιδανική πίεση είναι κάτω από 120mmHg η συστολική και κάτω από 80mmHg η διαστολική. Άρα τέτοιες τιμές πίεσης δεν αποτελούν λόγο ανησυχίας ή μείωσης της θεραπείας. Αν όμως παρατηρήσετε ότι οι χαμηλές τιμές πίεσης συνοδεύονται από αίσθημα ζάλης ή λιποθυμίας ιδιαίτερα σε όρθια θέση (ορθοστατική υπόταση) πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ο οποίος είναι πιθανό να συστήσει τροποποίηση της θεραπείας.

Τι είναι η υπερτασική κρίση και πώς αντιμετωπίζεται ;

Θα μπορούσαμε να πούμε ότι υπερτασική κρίση είναι η αιφνίδια αύξηση της ΑΠ σε εξαιρετικά ψηλά επίπεδα που συνήθως δεν παρουσιάζονται τον υπόλοιπο καιρό. Έτσι μια πίεση που φθάνει τα 220 ή 230 ή 240 mmHg θα μπορούσε να χαρακτηριστεί σαν «υπερτασική κρίση» Είναι αλήθεια ότι μια τόσο υψηλή πίεση προκαλεί άγχος και φοβίσει. Φοβίζεται για κάτι απανόρθωτο που μπορεί να συμβεί. Οι περισσότεροι πιστεύουν ότι είναι το προοίμιο ενός εγκεφαλικού επεισοδίου. Έτσι δημιουργείται άγχος και ανησυχία που μεταδίδονται αστραπιαία στο περιβάλλον του ασθενούς για να φθάσουν συχνά σε κατάσταση πανικού. Αρχίζει μια αγωνιώδης προσπάθεια για ανεύρεση γιατρού ή ασθενοφόρου για την μεταφορά του ασθενούς στο τμήμα επείγοντων του εφημερεύοντος νοσοκομείου. Είναι όμως τα πράγματα έτσι; Δικαιολογείται όλη αυτή η ανησυχία; και εν πάσει περιπτώσει τι θα πρέπει να κάνουμε όταν ξαφνικά, σε ένα άτομο που παίρνει ή δεν παίρνει φάρμακα, βρούμε πίεση 230 ή 240 mmHg (δηλ 23 ή 24); Πρέπει να γνωρίζετε ότι μια τέτοια απότομη αύξηση της πίεσης μπορεί να συμβεί και σε ανθρώπους που η πίεση τους είναι φυσιολογική δηλ. δεν είναι υπερτασικοί. Στην πλειονότητα των περιπτώσεων οι λόγοι είναι ψυχολογικοί. Μια συγκίνηση, καταστάσεις που έχουν σχέση με στενοχώριες, ο θυμός κ.λπ. μπορεί να ανεβάσουν την αρτηριακή πίεση ξαφνικά σε τέτοια επίπεδα ώστε να χαρακτηριστεί σαν υπερτασική κρίση. Άλλες φορές πάλι δεν αισθανόμαστε τίποτα και απορούμε γιατί η πίεση ανέβηκε τόσο ψηλά. Υπάρχουν βέβαια και περιπτώσεις που η αύξηση της πίεσης έχει άλλα αίτια όπως π.χ. διαιτητικές καταχρήσεις με πολλά οινοπνευματώδη και αλμυρά φαγητά. Αν π.χ. κάποιος όλη την νύχτα τρώει το αλμυρό κεφαλοτύρι που του φέρανε από το χωριό πεσκέσι και για να σβήσει την δίψα του πίνει την λίμνη του Μαραθώνα σε κρασί τότε είναι πολύ φυσικό να ξυπνήσει την επομένη με πίεση 24. Σε άλλες πάλι περιπτώσεις φταίει ο ίδιος ο υπερτασικός ο οποίος έχει διακόψει τα φάρμακα που έπαιρνε για την πίεση επειδή την έβλεπε να έχει ρυθμιστεί. Όμως το πρόβλημα στην περίπτωση της υπερτασικής κρίσης, όταν δηλ. βλέπουμε το πιεσόμετρο να σκαρφάλωνει στο 22, 23 24 mmHg ή και παραπάνω δεν είναι να ερμηνεύσουμε γιατί συνέβη, πώς συνέβη και τι φταίει. Το κύριο πρόβλημα που απασχολεί τον υπερτασικό και τους οικείους του είναι θεραπεία. Τι πρέπει δηλ να κάνουμε όταν η πίεση ανέβει τόσο ψηλά. Η απάντηση είναι στις περισσότερες περιπτώσεις **να μην κάνουμε τίποτα** . Και αυτό δεν είναι σχήμα λόγου. Το βασικότερο είναι να απομακρύνουμε τον υπερτασικό από το περιβάλλον και τους οικείους του οι οποίοι με την αγωνία ζωγραφισμένη στο πρόσωπο τους το μόνο που κάνουν είναι να μεταφέρουν το άγχος στον υπερτασικό. Για το λόγο αυτό όταν ο ασθενής μεταφερθεί στο εξωτερικό ιατρείο ενός νοσοκομείου όπου οι συγγενείς μένουν απ έξω, μετά από λίγη ώρα και με την καθησυχαστική παρέμβαση του γιατρού βλέπει την πίεσή του να επανέρχεται σιγά-σιγά σε χαμηλότερα επίπεδα και χωρίς την χρήση φαρμάκων. Πιθανώς ένα απλό ηρεμιστικό να βοηθήσει στην προκειμένη περίπτωση. Κατ' αυτόν τον τρόπο η πίεση επανέρχεται στα φυσιολογικά επίπεδα και η ηρεμία στο οικογενειακό περιβάλλον. Πιθανώς βέβαια να χρειασθεί ο ασθενής και κάποια φαρμακευτική αγωγή ή τροποποίηση της λαμβανόμενης αλλά αυτό είναι κάτι που θα το καθορίσει ο γιατρός και μόνο αυτός. Συνήθως οι υπερτασικές κρίσεις είναι τελείως ακίνδυνες και τις περισσότερες φορές φταίμε εμείς οι ίδιοι που διαρκούν περισσότερο. Επομένως ο όρος «υπερτασική κρίση» είναι λανθασμένος και παραπλανητικός και πανικοβάλλει τα υπερτασικά άτομα και το συγγενικό περιβάλλον επειδή υποδηλώνει την ανάγκη άμεσης αντιμετώπισης μιας «κρίσης», που εκτός από λίγες ειδικές περιπτώσεις, είναι ανύπαρκτη. Και αν καμιά φορά ανέβει η πίεση λίγο παραπάνω ως φροντίσει ο υπερτασικός να απαλλαγεί λίγη ώρα από το περιβάλλον του, οικογενειακό ή εργασιακό, που ίσως του ανεβάσει την πίεση. Επείγουσα αντιμε-

τώπιση της πίεσης απαιτείται μόνο σε πολύ σπάνιες και σοβαρές καταστάσεις στις οποίες η μεγάλη αύξηση της πίεσης συνήθως συνοδεύεται από πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σύγχυση, υπνηλία, ασυνήθιστα έντονο πονοκέφαλο, ιδρώτες, εμέτους ή άλλα σοβαρά συμπτώματα που χρήζουν ειδικής αντιμετώπισης και φανερόνουν βλάβη σε όργανα στόχους όπως η καρδιά (οξύ στεφανιαίο σύνδρομο, οξύ πνευμονικό οίδημα), ο εγκέφαλος (ενδοεγκεφαλική ή υπαραχνοειδής αιμορραγία), ο νεφρός (οξεία νεφρική ανεπάρκεια), τα αγγεία (οξύ διαχωριστικό ανεύρυσμα) και άλλες καταστάσεις όπως η εκλαμψία, η υπερτασική εγκεφαλοπάθεια κ.λπ. Για την ιστορία να αναφέρουμε ότι μια τέτοια περίπτωση ήταν και ο θάνατος του προέδρου των ΗΠΑ Φραγκλίνου Ρούσβελτ στις 12 Απριλίου του 1945 λίγο καιρό μετά την για τέταρτη φορά επανεκλογή στο ανώτατο αξίωμα του προέδρου των ΗΠΑ. Ο Ρούσβελτ έπαυσε από πολύ καιρό από βαρείας μορφής υπέρταση και ο πρόσφατος προεκλογικός αγώνας του είχε προκαλέσει έντονο συγκινησιακό stress. Οι γιατροί δεν είχαν την εποχή εκείνη φάρμακα για να αντιμετωπίσουν την υπέρταση. Γνώριζαν όμως πολύ καλά ότι η υπέρταση από την οποία έπαυσε ο Πρόεδρος προκαλεί σιγά-σιγά χαλάρωση σε κάποια σημεία του αγγειακού τοιχώματος στις αρτηρίες του εγκεφάλου, με αποτέλεσμα την δημιουργία μικροανευρυσμάτων. Αυτά τα μικρο-ανευρύσματα, επειδή το τοίχωμά τους είναι λίαν ευένδοτο (πολύ χαλαρό), ανά πάσα στιγμή, υπό την επίδραση έντονης σωματικής προσπάθειας ή συγκινησιακού stress ή και χωρίς προφανή λόγο, μπορούν να σπάσουν λόγω αύξησης της ΑΠ σε υψηλά επίπεδα, να πλημμυρίσουν τον εγκέφαλο με αίμα και έτσι να επέλθει ακαριαίος θάνατος όπως συνέβη στην περίπτωση του Ρούσβελτ που η πίεση έχε φτάσει στο 300/180 mmHg. Δυο χρόνια μετά τον θάνατο του Ρούσβελτ παρασκευάστηκαν τα πρώτα αντιυπερτασικά φάρμακα για βαριές υπερτάσεις έπο μορφή ενέσεων και τέσσερα χρόνια αργότερα εμφανίστηκε στο προσκήνιο το πρώτο αντιυπερτασικό φάρμακο υπό μορφή χαπιού, η ρεσερπίνη που χρησιμοποιήθηκε σαν Hygroton Reserpine μέχρι τελευταία.

Τι είναι ανθεκτική υπέρταση ;

Ως ανθεκτική χαρακτηρίζεται η υπέρταση που δεν ρυθμίζεται ακόμη και αν χορηγηθούν τρία διαφορετικά αντιυπερτασικά φάρμακα ταυτόχρονα. Οι περιπτώσεις όμως αυτές είναι εξαιρετικά σπάνιες. Τις πιο πολλές φορές αυτό που μοιάζει να είναι ανθεκτική υπέρταση είναι στην πραγματικότητα το αποτέλεσμα παραλείψεων και λαθών στους κανόνες της αντιυπερτασικής αγωγής (μη τήρηση ιατρικών οδηγιών εκ μέρους των αρρώστων, μη σαφείς οδηγίες για τους στόχους της θεραπείας εκ μέρους του ιατρού ο οποίος πολλές φορές λόγω φόρτου εργασίας δεν αφιερώνει τον κατάλληλο χρόνο να συζητήσει με το ασθενή τους ενδοιασμούς που εκείνος ενδέχεται να έχει σχετικά με την προτεινόμενη αγωγή). Επιπλέον, υπάρχουν ορισμένα φάρμακα όπως αντισυλληπτικά, αντιφλεγμονώδη ή και αντισταμινικά που μπορεί να έχουν χορηγηθεί από Γυναικολόγο, Ορθοπαιδικό ή Ρευματολόγο για αρθρίτιδα ή οσφυαλγία, Οδοντίατρο για απλό πονόδοντο, ΩΡΛ κλπ που ανταγωνίζονται την δράση των αντιυπερτασικών και οδηγούν σε αύξηση της ΑΠ . Γι αυτό τον λόγο πρέπει πάντα ο ασθενής να ενημερώνει σχετικά τον γιατρό για τα φάρμακα που παίρνει έστω και αν ο ίδιος ο γιατρός παραλείψει να τον ρωτήσει ως όφειλε.

Στο επόμενο φύλλο «Απλά βήματα για να ελέγξουμε την πίεση πριν φθάσουμε στα φάρμακα ».

****Εκ παραδρομής δεν είχε δημοσιευθεί το Μέρος από το κεφάλαιο Βασικές γνώσεις στην αρτηριακή υπέρταση***
* Ο ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)

Παγκόσμια Ημέρα Δασοπονίας στο Δήμο Ναυπλιέων

Πρασίνισαν τα σχολεία

Στο πλαίσιο του εορτασμού της 21ης Μαρτίου ως ημέρα Δασοπονίας, ο Δήμος Ναυπλιέων σε συνεργασία με το ΚΠΕ Νέας Κίου, την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, το Δασαρχείο Ναυπλίου, τις Διευθύνσεις 1ου και 2ου Γυμνασίου Ναυπλίου και τους συλλόγους γονέων και κηδεμόνων πραγματοποίησαν δράση δεντροφύτευσης στο προαύλιο των σχολείων.

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Κωστούρος, συμμετείχε στη δράση αυτή, τονίζοντας έντονα μεταξύ άλλων «ότι οι μέρες των επετείων και των γιορτών δεν μπορεί να έχουν μόνο τυπικό χαρακτήρα. Πρέπει να αποτελούν το σημείο εκκίνησης μιας νέας ελπιδοφόρας πορείας, να είναι μια ευκαιρία, ίσως και απλά η αφορμή για να εντεινουμε τις ενέργειες μας και να αποδεχτούμε αξίες. Η συμβολή μας



όμως ο καλύτερος δάσκαλος είναι η καθημερινή πράξη. Μια ματιά στον Προφήτη Ηλία του Ναυπλίου το μόνο υγιές που αναφέρεται είναι οι κεραίες των τηλεωράσεων και της κινητής τηλεφωνίας, ενώ όλα

στην προστασία του περιβάλλοντος γενικότερα, είναι προσωπική υποχρέωση και είναι υπόθεση καθημερινή όλων μας. Οι πόροι της γης, του αέρα και του νερού είναι αυτοί που έδωσαν και δίνουν στον άνθρωπο τον πλούτο και τη δυνατότητα να προάγει το βιοτικό και πνευματικό του επίπεδο. Έχουμε χρέος όλοι μας να παρέμβουμε θετικά,

να φυτέψουμε και να προσπίσουμε τα δέντρα μας, τα δάσκα μας, τη ζωή μας».

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων, αφού έδειξε και βοήθησε τα παιδιά να φυτέψουν δέντρα τα κάλεσε, προσφέροντάς τους από ένα φυτό, να υιοθετήσουν το δικό τους δέντρο στο δικό τους χώρο και επεσήμανε ότι «και σ' αυτόν τον αγώνα είμαστε όλοι παρόντες και δρώντες για ένα καλύτερο μέλλον, το μέλλον το δικό σας, το μέλλον της νέας γενιάς».

Μπορεί βέβαια η προσπάθεια του Δημάρχου Ναυπλιέων να υποκινήσει τα παιδιά στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος και πιο συγκεκριμένα των Δασών, λόγω εορτασμού της ημέρας της Δασοπονίας να είχε εκπαιδευτικό χαρακτήρα,

σχεδόν τα πευκάκια φαίνεται πως μάλλον δεν θα αποφύγουν την κοπή. Σε αντίστοιχη εγκατάλειψη είναι και το αλσύλλιο στο ρέμα της Ευαγγελίστριας. Εικόνες που κάθε άλλο συμβαδίζουν με τις απόψεις του δημάρχου Ναυπλιέων για το φυσικό περιβάλλον.

Πως να συνδέσετε τον υπολογιστή ή το laptop σας με την τηλεόραση



του
Κωνσταντίνου Χασάπη,
Προγραμματιστής,
Μηχανικός Η/Υ
Υπεύθυνος εργαστηρίου
L@B

Ο υπολογιστής (σταθερός ή φορητός) είναι μια αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής μας ζωής. Η οθόνη του όμως δεν είναι

πάντα αρκετά ικανοποιητική, ιδιαίτερα όταν θέλουμε να δούμε κάποιο βίντεο.

Το να αγοράσουμε μια καινούρια τηλεόραση που να συνδέεται και στο internet (**smart TV**) είναι μια λύση, αλλά σίγουρα θα επιβαρύνει αρκετά την τσέπη μας.

Ένας οικονομικότερος και ευκολότερος τρόπος για να μπορούμε να έχουμε internet στην οθόνη της τηλεόρασης είναι να συνδέσουμε σε αυτή τον υπολογιστή και να την χρησιμοποιήσουμε σαν μια οποιαδήποτε οθόνη.

Ο ευκολότερος τρόπος για να γίνει αυτό είναι να συνδέσουμε τις δύο συσκευές με κάποιο καλώδιο.

Για να αποφασίσουμε όμως το είδος του καλωδίου πρέπει πρώτα από όλα να ελέγξουμε τις θύρες που υπάρχουν στην τηλεόραση και το laptop.

Σύνδεση με καλώδιο **HDMI**



Η ευκολότερη σύνδεση που μπορούμε να κάνουμε μεταξύ των δύο συσκευών μας είναι μέσω ενός καλωδίου **HDMI**. Το καλώδιο αυτό είναι φθινό και προσφέρει την καλύτερη ποιότητα εικόνας και ήχου σε HD. Επίσης το πλεονέκτημά του είναι ότι χρειαζόμαστε μόνο ένα καλώδιο επειδή μπορεί να μεταφέρει και εικόνα και ήχο μαζί.

Το μόνο που χρειάζεται να κάνουμε είναι να συνδέσουμε τη μία άκρη του καλωδίου στη θύρα HDMI της τηλεόρασης και την άλλη άκρη στη θύρα HDMI του laptop. Αν η τηλεόραση και το laptop που χρησιμοποιείτε είναι των τελευταίων πέντε ετών το πιθανότερο είναι ότι διαθέτουν και τα δύο θύρα HDMI και το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να ανάψετε το laptop και την τηλεόρασή σας, να συνδέσετε το καλώδιο και στις δύο συσκευές και να διαλέξετε τη σωστή έξοδο HDMI στην τηλεόρασή σας.



Σύνδεση με καλώδιο **VGA**

Αν η μία ή και οι δύο συσκευές σας δεν έχουν θύρα HDMI μπορείτε και πάλι να τις συνδέσετε απλά θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε ένα καλώδιο **VGA**. Αυτό

μπορεί να είναι απαραίτητο αν οι συσκευές σας είναι λίγο παλαιότερες και είναι μία εξίσου απλή μέθοδος, όπως και η σύνδεση με ένα καλώδιο HDMI.

Το μόνο μειονέκτημα αυτού του τρόπου σύνδεσης είναι ότι το καλώδιο VGA μεταφέρει μόνο εικόνα και όχι ήχο. Για τον ήχο έχετε 2 επιλογές, η πρώτη να ακούτε από τα ηχεία του

υπολογιστή (ή λάπτοπ) και η δεύτερη να χρησιμοποιήσετε ένα καλώδιο ήχου 3,5mm για να μεταφέρετε τον ήχο στην τηλεόραση.

Απλά ανάβετε το laptop και την τηλεόρασή σας, συνδέετε το καλώδιο VGA και στις δύο συσκευές (στην τηλεόραση η υποδοχή είναι αυτή με την ετικέτα PC IN), συνδέετε και το καλώδιο ήχου (από την υποδοχή των ακουστικών στον υπολογιστή στην υποδοχή AUDIO IN στην τηλεόραση) και επιλέγετε την σωστή έξοδο στην τηλεόραση.



Σύνδεση με καλώδιο **DVI**

Αν ο υπολογιστής σας έχει μόνο έξοδο

DVI μπορείτε να τον συνδέσετε στην τηλεόραση με χρήση καλωδίου (ή αντάπτορα) από DVI σε HDMI. Και σε αυτή την περίπτωση όμως δεν μεταφέρεται ο ήχος οπότε έχετε τις 2 επιλογές που ισχύουν και για το VGA καλώδιο.



Μετατροπέας **VGA σε HDMI** και αντίστροφα

Τέλος για την περίπτωση που ο υπολογιστής σας έχει μόνο θύρα VGA και η τηλεόρασή σας μόνο θύρα HDMI υπάρχουν αντάπτορες που κάνουν αυτή τη μετατροπή.

Το θετικό είναι ότι μπορούν να ενσωματώσουν και τον ήχο στη μεταφορά ενώ το αρνητικό είναι ότι χρειάζονται εξωτερική τροφοδοσία ρεύματος.



Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

Πάλεψαν άλλα ηττήθηκαν οι Λύκοι

Σε ένα πολύ δυνατό παιχνίδι στην Κυψέλη, ο Διομήδης ηττήθηκε από τον Πανελλήνιο με 22-21. Οι γηπεδούχοι είχαν σχεδόν σε όλη τη διάρκεια του αγώνα προβάδισμα 2-3 γκολ στο σκορ και έδειξαν πολύ πεισμώνενοι για τη νίκη. Οι Λύκοι έχασαν από το 39ο λεπτό τον πύλο Σωτήρη Γιόσμου με 3 δίλεπτες αποβολές, γεγονός που δυσκόλεψε ακόμα περισσότερο την προσπάθεια για ανατροπή, ενώ δεν αγωνίστηκαν και οι τραυματίες Κοτανίδης και Χατζηκωνσταντίνου.

Παρά την πίεση του αγώνα ο Διομήδης μπόρεσε στα τελευταία δύο λεπτά να κάνει την αντεπίθεσή του και στο 22-20 πέτυχε γρήγορα ένα γκολ, μειώνοντας σε 22-21, στο τελευταίο λεπτό. Ο Πανελλήνιος είχε την τελευταία επίθεση στα εναπομείναντα 20 δευτερόλεπτα, ο Ράντοβιτς απέκρουσε το σουτ του Κρητικού, αλλά στα τελευταία 5-6 δευτερόλεπτα οι Λύκοι δεν μπόρεσαν να ισοφαρίσουν.

Φωτιά έχει πάρει η βαθμολογία για την τετράδα που οδηγεί στα Play Off, καθώς εκτός του ΙΕΚ Ξυνη που έχει εξασφαλίσει την πρώτη θέση, Διομήδης, ΠΑΟΚ, Δούκας, ΑΕΚ, Φίλιππος και Πανελλήνιος παλεύουν για τις υπόλοιπες τρεις θέσεις.

Επόμενος αγώνας για τους Λύκους είναι το Σάββατο 1 Απριλίου στη Νέα Κίο, στο μεγάλο ντέρμπυ με τον Φίλιππο Βέροιας.

Βαθμολογία (σε 19 αγώνες)

1. ΙΕΚ ΞΥΝΗ Ν.Ι. 35 506-411

2. Διομήδης Άργους 27 450-409
3. ΑΕΚ 27 532-477
4. ΠΑΟΚ 26 519-426

5. ΑΣΕ Δούκα 26 470-420
6. Φίλιππος Βέροιας 24 490-431
7. Πανελλήνιος 24 442-424
8. Σεριφάτο Αιγίου 11 470-536
9. Φοίβος Συκεών 10 288-449
10. Αερωπός Έδεσσας 10 488-510

11. ΑΕΣΧ Πυλαίας 6 450-565
12. Άρης Νίκαιας 2 389-508

Τα πεντάλεπτα: 1-0, 1-2, 3-3, 6-3, 8-5, 11-8 (ημχ.), 13-10, 14-11, 16-13, 18-15, 20-18, 22-21
ΠΓΣ (Γιώργος Ζαραβίνας): Τζανακάκης, Παπαπούλιος 1, Κρητικός 10, Χελιώτης 1, Τσικριτάς, Χειβιδόπουλος, Σαμαράς 1, Βλαχοθανάσης, Μάτοβιτς 4, Στούμπης 4, Ασβεστάς, Παπαδόπουλος, Μαντζόπουλος, Μούγιτς 1, Τσάτσας, Ζαχάρης.

ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κοτανίδης, Αϊβαλιώτης 1, Ταουσάνης 1, Γιόσμου 1, Κρεμασιώτης, Αργυρού Χ. 2, Αργυρού Ι. 7, Μισαηλίδης 3, Παπαχρήστος, Τρουμπέτας 1, Χατζηκωνσταντίνου, Δάσκαλος 5, Ράντοβιτς, Τουνγκελίδης, Παπαντωνόπουλος, Μπακατσέλος.

Διαιτητές: Τσάμος- Φωκίτης, Κόκκινη: 39' Γιόσμου, 57' Ζαχάρης (με τρία δίλεπτα αμφότεροι), Δίλεπτα: 11-5, Πέναλτι: 0/0-4/4.

19η Αγωνιστική

Γηπεδούχος	Φιλοξενούμενος	Σκορ	Ημ. Διεξαγωγής
ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	Π.Α.Ο.Κ	22 - 22	18/03/2017 18:00
ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	25 - 20	19/03/2017 15:00
Α.Ε.Σ.Χ. ΠΥΛΑΙΑΣ	ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	28 - 34	19/03/2017 15:00
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	22 - 21	18/03/2017 18:30
ΣΕΡΙΦΑΤΟ ΑΙΓΙΟΥ	Ι.Ε.Κ. ΞΥΝΗ Ν.Ι.	17 - 26	18/03/2017 18:00
Α.Ε.Κ.	Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	-	20/03/2017 18:00

20η Αγωνιστική

Γηπεδούχος	Φιλοξενούμενος	Σκορ	Ημ. Διεξαγωγής
Π.Α.Ο.Κ	Α.Ε.Σ.Χ. ΠΥΛΑΙΑΣ	-	01/04/2017 18:00
Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	ΣΕΡΙΦΑΤΟ ΑΙΓΙΟΥ	-	01/04/2017 19:30
ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	Α.Ε.Κ.	-	01/04/2017 18:00
ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	-	01/04/2017 18:00
Ι.Ε.Κ. ΞΥΝΗ Ν.Ι.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	-	01/04/2017 18:30
ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	-	01/04/2017 18:00

Τα «τοξικά άτομα» στη ζωή μας



Της Αθηνάς Νάσου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Ο όρος «τοξικός άνθρωπος», χρησιμοποιείται για να περιγράψουμε το άτομο που είναι επιβλαβές για την ψυχοσυναισθηματική και σωματική μας υγεία. Οι τοξικοί άνθρωποι έχουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά στη συμπεριφορά τους τα οποία και χρησιμοποιούν εξοντώνοντας το «θύμα» τους.

Μπορεί να είναι οι γονείς, μπορεί να είναι κάποιος άλλος συγγενής, ίσως ένας φίλος ή ακόμη και ένας σύντροφος. Η τοξική ταυτότητα δεν έχει πρόσωπο. Τοξικός μπορεί να είναι οποιοσδήποτε και κατά συνέπεια είναι δυνατό να έχετε μία τοξική σχέση με έναν άνθρωπο που βρίσκεται πολύ κοντά σας ή είναι ένας «σημαντικός άλλος» στη ζωή σας.

Οι τοξικοί άνθρωποι είναι άκρως επικίνδυνοι για την ψυχική υγεία των άλλων, καθώς τον καταδυναστεύουν ψυχολογικά και συναισθηματικά και του προκαλούν έντονο στρες. Η αδιάκοπη κριτική τους, η απουσία αποδοχής τους, η σκληρή απαιτητικότητά τους, η έντονη ενασχόληση με το τι θέλουν και τι χρειάζονται μόνο εκείνοι, είναι από τα βασικότερα χαρακτηριστικά τους. Κατά κάποιο τρόπο, είναι τα άτομα που θεωρούν ότι μόνο εκείνα έχουν δικαιώματα και μπορούν να εξουσιάζουν τους άλλους μετατρέποντας τους σε μαριονέτες. Τα τοξικά άτομα κακοποιούν μέσω πληθώρας μέσων ψυχολογικής κακοποίησης, όπως λεκτική εξύβριση/κριτική – προσβολές – υποτιμητικά σχόλια, απομόνωση του θύματος, απειλές, εκφοβισμό, οικονομική κακοποίηση/έλεγχος μέσω των χρημάτων κλπ. Το αποτέλεσμα είναι η ψυχολογική δηλητηρίαση του ατόμου που το περιβάλλει. Φόβος, άγχος, θυμός, θλίψη, καταπίεση είναι από τα βασικότερα συναισθήματα που φωλιάζουν και καταπιέζονται σε έναν άνθρωπο. Τα «θύματα», τα οποία προσπαθούν να αποφύγουν τις προστριβές και τις εντάσεις, παγιδούνται στις τοξικές διαθέσεις, ενώ απομακρύνονται από αυτά που επιθυμούν να πράξουν, να ακολουθήσουν και να υπερασπιστούν. Με λίγα λόγια απομακρύνονται από τον εαυτό τους.

Είναι γεγονός όμως πως οι τοξικοί άνθρωποι δεν ικανοποιούνται με τίποτα. Η βαθιά αίσθηση αναξιοτήτας του εαυτού τους μετατρέπεται σε σκληρή κριτική και προσβλητικά σχόλια προς τους άλλους. Οτιδήποτε και να λάβουν ποτέ δεν θα τους είναι αρκετό. Τα άτομα που τους πλαισιώνουν προσπαθούν με κάθε τρόπο να ανταποκριθούν στις προσδοκίες τους με αποτέλεσμα να αποδομούνται ψυχολογικά και να εξαντλούν τα ενεργειακά συναισθηματικά τους αποθέματα. Είναι αναγκαίο όμως, να βρίσκουν τα άτομα το κουράγιο να αντιμετωπίσουν όλα όσα περνούν και να διεκδικήσουν τον εαυτό τους! Κανένας δεν έχει το δικαίωμα να ορίζει και να αποφασίζει για τους άλλους, να μειώνει και να προσβάλλει τις επιλογές και τα όνειρά των γύρω του. Όλη αυτή η χειριστική συμπεριφορά αποσκοπεί στην εξάρτηση των άλλων. Είναι πολύ σημαντικό για να αποφασίσουν εάν θέλουν να είσαι εξαρτημένοι ή ανεξάρτητοι. Αυτό που πρέπει να θυμόμαστε είναι ότι δεν μπορούμε να αλλάξουμε τους άλλους, παρά μόνο τον εαυτό μας!



Αθηνά Νάσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθώνων 2, Νεόκλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Χοληστερίνη ή χοληστερόλη;



Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Χοληστερόλη είναι η επισημονική ονομασία, στην καθομιλουμένη όμως τη λέμε και χοληστερίνη· δεν είναι λάθος.

Είναι φυσικό συστατικό του οργανισμού μας, ο οποίος τη χρησιμοποιεί σαν δομικό υλικό, δηλαδή τη χρειάζεται για να φτιάξει τις μεμβράνες των κυττάρων του. Είναι απαραίτητη ακόμα και για τη σύνθεση ορισμένων ορμονών, όπως είναι η κορτιζόνη, τα οιστρογόνα και η τεστοστερόνη. Ένας άνθρωπος για να ζήσει πρέπει υποχρεωτικά να έχει στον οργανισμό του χοληστερόλη. Το μεγαλύτερο μέρος (τα 2/3) παράγεται από το σκώτι και το 1/3 το προσλαμβάνουμε από τις τροφές. Το επίπεδο που πρέπει να κυμαίνεται η ολική χοληστερόλη πρέπει να βρίσκεται κάτω από 200. Δεν είναι όμως μόνο αυτή η τιμή που μας ενδιαφέρει. Η χοληστερόλη δεν κυκλοφορεί ελεύθερη στο αίμα, αλλά μεταφέρεται μέσω ειδικών πρωτεϊνών, οι οποίες ονομάζονται λιποπρωτεΐνες. Δύο από αυτές είναι: οι λιποπρωτεΐνες χαμηλής πυκνότητας (LDL) ή αλλιώς «κακή» χοληστερόλη και οι λιποπρωτεΐνες υψηλής πυκνότητας (HDL) ή «καλή» χοληστερόλη. Η χοληστερόλη προτιμά τα στεφανιαία αγγεία και γι' αυτό είναι ο πιο ισχυρός παράγοντας για έμφραγμα. Αντίθετα η υπέρταση αποτελεί πιο ισχυρό παράγοντα για εγκεφαλικά, ο διαβήτης τα προτιμά όλα – δεν ξεχωρίζει, ενώ το κάπνισμα κλείνει τις αρτηρίες των κάτω άκρων.

Για να εξασφαλίσουμε την υγεία μας, μπορούμε να ακολουθήσουμε μια ισορροπημένη διατροφή και να θωρακιστούμε ενάντια στην πάθηση αυτή.

Τροφές και συμβουλές που ρίχνουν την χοληστερίνη

Αμύγδαλα, καρύδια (ανάλατα και ωμά)

Οι ξηροί καρποί στη φυσική τους μορφή, περιέχουν το σωστό ποσό καλών λιπαρών, εξαιρετικά πολλές βιταμίνες και ιχνοστοιχεία (ω3 – ω6 λιπαρά), που βοηθάνε στη μείωση της χοληστερίνης του οργανισμού.

Συμβουλή: Αποτελούν έτσι το ιδανικό σνακ στο γραφείο ή στο σπίτι αντί για μπισκότα, κουλουράκια, γλυκά, πίτες κ.λπ.

Σουσάμι, ταχίνι, παστέλι

Με πολλά μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά, βιταμίνες, ασβέστιο, βοηθά να «ανέβει» η καρδιοπροστατευτική HDL (καλή χοληστερίνη).

Συμβουλή: Πασπαλίστε τις σαλάτες σας με σουσάμι. Χρησιμοποιείτε σησαμέλαιο ωμό στις σαλάτες

σας. Αλείψτε το ταχίνι στο ψωμί ολικής αλέσεως για πρωινό.

Ηλιόσποροι, λιναρόσποροι, κολοκυθόσποροι (ανάλατοι και ωμοί)

Αποτελούν την καλύτερη πηγή ω3!

Συμβουλή: Ρίξτε τους σπόρους αυτούς (πωλούνται πλέον καθαρισμένοι και ανάλατοι) στο γιαούρτι σας. Φάτε τους ως σνακ ενδιάμεσα στα κύρια γεύματα.

Φυτικές ίνες – Δημητριακά

Οι φυτικές ίνες στη διατροφή μας, δίνουν πολλά πλεονεκτήματα. Βοηθούν στην απόκτηση σωστού βάρους γιατί προσφέρουν πληρότητα (μας χορταίνουν), αλλά και προστασία του οργανισμού από το λίπος και την χοληστερίνη των τροφών. Ιδιαίτερα όταν συνδυάζονται με γάλα ή γιαούρτι (1-2%) αποτελούν ισορροπημένο διατροφικά γεύμα.

Συμβουλή: Υιοθετήστε για πρωινό, δημητριακά ολικής αλέσεως (τύπου μούσλι) με γάλα ή γιαούρτι και προσθέστε σε αυτό λίγα αποξηραμένα φρούτα.

Πράσινα φυλλώδη λαχανικά

Τα αντιοξειδωτικά που περιέχουν θα μειώσουν το απορροφούμενο λίπος από τον οργανισμό.

Συμβουλή: Δοκιμάστε σπανάκι, ρόκα, μαρούλι, μπρόκολο ως συνοδευτικά του κρέατος.

Μειώστε του πολλούς καφέδες

Πρόσφατες έρευνες, έδειξαν ότι ο καφές σε μεγάλη ποσότητα και ειδικά αυτός που δεν φιλτράρεται μπορεί να ανεβάσει την κακή χοληστερίνη (LDL).

Συμβουλή: Πίνετε έως 1 φλιτζάνι φιλτραρισμένου καφέ την ημέρα και αντικαταστήστε τους υπόλοιπους με τσάι.

Αντικαταστήστε την λευκή ζάχαρη με καστανή (ακατέργαστη) ζάχαρη.

Η λευκή ζάχαρη «κουράζει» τον οργανισμό. Με την κατανάλωση της λευκής ζάχαρης ο οργανισμός αναγκάζεται να παράγει συνεχώς ινσουλίνη και άρα λίπος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε παχυσαρκία και άλλα προβλήματα.

Συμβουλή: Βγάλτε την λευκή ζάχαρη από τη ζωή σας και αντικαταστήστε την με καστανή (μικρή ποσότητα), με μέλι, κ.λπ.

Πίνετε πολύ νερό

(Περίπου 1,5 λίτρο ή 8 ποτήρια/ημερησίως).

Αποφύγετε τα τηγανίτα

Αποφύγετε την υπερκατανάλωση/κατάχρηση του αλκοόλ.

Βέβαια σε μικρές ποσότητες (1-2 ποτήρια κρασί/ημερησίως) επιτρέπεται.

Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα.

Ανάπτυξη του γραπτού λόγου



Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

λιξης της μνήμης.

Επειδή η γραφή είναι μια πράξη ανάλυσης απαιτεί επίσης συναισθηματική σταθερότητα και εξειδίκευση στα στοιχεία που επιτρέπουν τον προσανατολισμό, την κατεύθυνση και την σειρά των γραμμάτων και των λέξεων.

Έχει αποδειχθεί ότι τα εγκεφαλικά κέντρα του λόγου δεν υπάρχουν από την γέννηση του παιδιού, αλλά αποκτώνται κατά την παιδική ηλικία σε περιοχές που είναι προδιαγραμμαμένες να αναπτύξουν τον λόγο. Η προοδευτική αυτή ανάπτυξη και εξέλιξη της δομής του λόγου τελειώνει λίγο πριν την εφηβεία. Υπάρχουν κυτταρικοί προσχηματισμοί, οι οποίοι διαμορφώνονται σε κέντρα όταν διάφοροι παράγοντες μπορούν να συνδυασθούν. Δι ά φ ο ρ ε ς βλάβες σε ένα ημισφαίριο εξισορροπούνται από την υγιή πλευρά λόγω της πλαστικότητας του εγκεφάλου π.χ. η κλινική εικόνα της αφασίας στο παιδί είναι διαφορετική από ότι στον ενήλικα. Μετά τα δέκα χρόνια μοιάζει με την κλινική εικόνα του ενήλικα ενώ μόνο στα δεκαπέντε ταυτίζεται με αυτήν.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.

Ο γραπτός λόγος αποκτάται σε ηλικία 6-7 ετών. Το παιδί σε αυτή την ηλικία είναι πιο ώριμο αρχίζει να είναι ικανό για νοητικές διαδικασίες, κάνει ταξινομήσεις, αλληλουχίες, τελειοποιεί τις έννοιες του χώρου και του χρόνου.

Εδώ πρέπει να πούμε ότι σε αυτή την ηλικία έχει ωριμάσει και σταθεροποιηθεί η σκέψη του και βρίσκεται σε μια γόνιμη στιγμή εκμάθησης του λόγου.

Ο γραπτός λόγος σίγουρα επηρεάζεται από τον προφορικό λόγο. Σύμφωνα με μελέτες το 8% των φυσιολογικών παιδιών παρουσιάζει καθυστέρηση στον προφορικό λόγο, ενώ στα παιδιά με δυσλεξία, το 30% είχε καθυστέρηση του προφορικού λόγου.

Η γραφή είναι πράξη και λόγος και υπάρχουν κάποιες προϋποθέσεις για την εκμάθησή της. Προϋποθέτει οργάνωση της κινητικότητας, συγχρονισμό των λεπτών κινήσεων αφού πραγματοποιείται στο χώρο και στο χρόνο, μίμηση μιας κίνησης με καθορισμένη κατεύθυνση, ικανοποιητικό βαθμό εξέ-

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ: 27520 27580 - Κιν: 6946 947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr



KΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



Στην πόλη του Άργους και με την στήριξη του Δήμου Άργους- Μυκηνών διοργανώνεται φέτος από την Εφορεία Κλάδου Ανιχνευτών Γ.Ε. και την Περιφερειακή Εφορεία Ανατολικής Πελοποννήσου, η 33η Πανελλήνια Ανιχνευτική Πολιτιστική Ενημέρωση από το Σάββατο 8 Απριλίου μέχρι τη Μεγάλη Δευτέρα 10 Απριλίου 2017 (βράδυ).

Η Πανελλήνια Ανιχνευτική Πολιτιστική Ενημέρωση πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά το 1983 και επαναλήφθηκε το 1984 και το 1985, σε μια προσπάθεια να δοθεί η δυνατότητα στους Ανιχνευτές να παρουσιάσουν αντικείμενα έρευνας τα οποία έχουν σχέση με τον πολιτισμό, το περιβάλλον και την κοινωνία. Επιπροσθέτως, υπάρχει και η ειδική κατηγορία «ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΡΕΥΝΑ», που αφορά στην εξοικονόμηση αλλά και τις εναλλακτικές μορφές ενέργειας, πρωτότυπες εφευρέσεις που προστατεύουν και ωφελούν την ποιότητα ζωής και το περιβάλλον. Εκτός των παραπάνω η Π.Α.Π.Ε., περιλαμβάνει πλήθος πολιτιστικών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων, όπως συναυλία μουσικών συγκροτημάτων, διαγωνισμό χορευτικών συγκροτημάτων, διαγωνισμό ποίησης και λογοτεχνίας, διαγωνισμό φωτογραφίας, διαγωνισμό κόμικ, σκίτσου και γε-

λοιογραφίας και φεστιβάλ ταινιών μικρού μήκους και τηλεοπτικών σποτ, αλλά και θεατρικού έργου με απονομή «Όσκαρ»!

Στην 33η Πανελλήνια Ανιχνευτική Πολιτιστική Ενημέρωση μπορούν να συμμετάσχουν όσες Κοινότητες Ανιχνευτών επιθυμούν από όλη την Ελλάδα, εφόσον παρουσιάσουν το αποτέλεσμα πρωτογενούς έρευνας για κάποιο θέμα που έχουν επιλέξει. Στις υπόλοιπες δραστηριότητες, που αναφέρονται πιο πάνω, η συμμετοχή είναι ατομική ή ομαδική. Για την καλύτερη διοργάνωση της δράσης, παρακαλούμε να συμπληρώσετε ηλεκτρονικά την προδήλωση (πρόθεση) συμμετοχής (Δήλωση Ενδιαφέροντος Συμμετοχής Κοινότητας) στη διεύθυνση <http://bit.ly/PARE2017-Prodilosi> έως τη Δευτέρα 20 Φεβρουαρίου 2017.

Κεντρικός συντονιστής της δράσης ορίζεται ο κ. Χρήστος Παπαφιλόπουλος (τηλ. 6948711264, καθημερινές 20:00-23:00 e-mail: chrpa68@yahoo.gr), ενώ υπεύθυνος προγράμματος ο κ. Ευάγγελος Μπουρδέρης (τηλ. 6972351611, e-mail: vabuangelo@yahoo.gr). Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να απευθύνεστε σε αυτούς.

Σε 1000- 1500 άτομα αναμένεται να φτάσει η συμμετοχή των συμμετεχόντων, για την σίτιση των οποίων καθώς και για την στήριξη των εκδηλώσεων από πλευράς Δήμου Άργους Μυκηνών θα διατεθούν

Η 33η Πανελλήνια Ανιχνευτική Πολιτιστική Ενημέρωση για ενέργεια και ποιότητα ζωής

«Εισβολή» 1500 ανιχνευτών στο Άργος



4ο Πανελλήνιο Τζάμπορ
Ενωστές προσκόπων δημιουργεί τις κατασκευές της γνώσης της στο 4ο Πανελλήνιο Τζάμπορ στα Κομμένα Βούρλα το 2010.



4ο Πανελλήνιο Τζάμπορ
Ενωστές προσκόπων στο 4ο Πανελλήνιο Τζάμπορ στα Κομμένα Βούρλα το 2010.



το ανώτερο 5000. Ήδη ο Δήμος Άργους Μυκηνών έχει έρθει σε επαφή με την σχολή Τουριστικών επαγγελματιών η οποία θα αναλάβει το μεγαλύτερο μέρος της προετοιμασίας φαγητού για τους

προσκόπους, ενώ παράλληλα από πλευράς Δήμου θα διατεθεί το Μπουσουλοπούλειο Γυμνάσιο για την στέγαση των συμμετεχόντων. Από πλευράς δήμου εκτιμάτε ότι είναι μιας πρώτης τάξεως

ευκαιρία, τα νέα παιδιά που συμμετέχουν στον προσκοπισμό να γνωρίσουν το Άργος και την ευρύτερη περιοχή, η οποία ενδείκνυται για «προσκοπικές εξορμήσεις» στην ιστορία και στην φύση.

Η συντριβή που έσωσε την επανάσταση του 1821

Μετά την τελική ήττα και το θάνατο του Αλή πασά, η Οθωμανική Αυτοκρατορία έστρεψε την προσοχή της προς την ελληνική επανάσταση και με σκοπό να την αντιμετωπίσει οριστικά διέταξε τις δυνάμεις στη βόρεια Ελλάδα να κινηθούν προς το Νότο.

Αρχηγός της εκστρατείας στην Πελοπόννησο ορίστηκε να είναι ο Μαχμούτ πασάς, γνωστότερος στους Έλληνες με το προσωνύμιο «Δράμαλης», το οποίο απέκτησε καθώς εκτός από γιος ισχυρού άρχοντα του τόπου όπου γεννήθηκε (1780), υπήρξε το 1808 και τοπάρχης της Δράμας.

Νωρίς, λοιπόν, τον Ιούνιο του 1822, ο Δράμαλης ξεκίνησε από το Ζιτούνι της Λαμίας με μια τεράστια, για την εποχή εκείνη, στρατιά καθώς αποτελούνταν από περίπου 30.000 άνδρες πεζικού, 6.000 ιππικού και έξι κανονιών.

Έφτασε στη Θήβα την 1η Ιουλίου και, αφού την πυρπόλησε, κινήθηκε με ταχύτητα προς τη Μεγαρίδα. Από εκεί κατευθύνθηκε στον Ισθμό και στις 6 Ιουλίου έφτασε ανενόχλητος στην Κόρινθο, αφού ο μεγάλος όγκο του στρατού του σκορπούσε απ' όπου περνούσε τον τρόπο και τον πανικό.

Η πόλη μάλιστα της Κορίνθου είχε εκκενωθεί την προηγούμενη νύχτα, καθώς οι τρομοκρατημένοι κάτοικοι της έσπευσαν να την εγκαταλείψουν, ενώ δυο μέρες αργότερα ο Ακροκόρινθος (τον οποίο οι Έλληνες είχαν καταλάβει τον Ιανουάριο) έπεσε στα χέρια του εχθρού.

Στο κάστρο του υπήρχε φρουρά 300 στρατιωτών, μπροστά όμως στη στρατιά οι υπερασπιστές τους το εγκατέλειψαν ανυπεράσπιστο, αφού πρώτα σκότωσαν τον εκεί φυλακισμένο διοικητή της Κορίνθου, Κιαμήλ μπέη.

Ο Δράμαλης παρέμεινε στην Κόρινθο τρεις ημέρες και εκεί συγκάλωσε πολεμικό συμβούλιο, στο οποίο συμμετείχε και ο Γουσσούφ πασάς της Πάτρας.

Ο τελευταίος ήταν που πρότεινε να διαιρέσει το στρατό του και να καταλάβει ταυτόχρονα την Αχαΐα και την Αργολίδα, και μετά να πήγαινε για την Τρίπολη.

Παρακινούμενος όμως ο Μαχμούτ πασάς από την ως τότε ανεμπόδιστη πορεία του, αποφάσισε να συνεχίσει με όλο το στρατό του για το Άργος.

Στις 12 Ιουλίου ήταν έξω από την πόλη και η είδηση ότι οι Τούρκοι είναι προ των πυλών προξένησε τέτοιο πανικό στους κατοίκους του Άργους, που έσπευσαν και εκείνοι να την εγκαταλείψουν.

Ακόμη και τα περισσότερα μέλη του Εκτελεστικού και Βουλευτικού Σώματος διέφυγαν με πλοία -εκτός από ελάχιστους- φροντίζοντας κυρίως για τη διάσωση των αρχείων της κυβέρνησης.

Για τη συμπεριφορά αυτή των πολιτικών στα απομνημονεύματά του ο Κολοκοτρώνης σημειώνει: «Το Βουλευτικό και το Εκτελεστικό δεν είχε καμμίαν δύναμιν, ούτε ενήργησε τίποτε εις αυτήν την περίστασιν».

Ο Κανακάρης έλεγε: «Τα αρχεία ας γλυτώσωμε και το έθνος ας πάγη».

Η ψυχραιμία του Κολοκοτρώνη

Την κατάσταση έσωσε η ψυχραιμία και η στρατηγική σκέψη του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη, που εκείνες τις μέρες βρισκόταν στην Τρίπολη.

Η Πελοποννησιακή Γερουσία και οι πρόκριτοι ζήτησαν τη συνδρομή του. Ο Κολοκοτρώνης ανταποκρίθηκε άμεσα και κάλεσε σε επιστράτευση όλους τους άνδρες ηλικίας 18-60 ετών, παίρνοντας ταυτόχρονα αυστηρά μέτρα κατά της λιποταξίας.

Παράλληλα για να επιδεινωθεί η κατάσταση του τουρκικού στρατού, που βρισκόταν μακριά από τις βάσεις ανεφοδιασμού του διέταξε να κάψουν όλη τη σοδεία του κάμπου του Άργους, ενώ πιστεύοντας ότι ο στόχος του Δράμαλη ήταν η Τρίπολη, φρόντισε να κλειστούν όλες οι διαβάσεις προς τα εκεί και δημιουργήθηκε στρατόπεδο στους Μύλους (έξω από το Άργος) με 2.000 άνδρες.

Στη διάρκεια πολεμικής σύσκεψης στις 10 Ιουλίου του 1822 στον Αχλαδόκαμπο, ο Θ. Κολοκοτρώνης εξέθεσε με σαφήνεια στους υπόλοιπους οπλαρχηγούς το σχέδιό του και αυτό έγινε αποδεκτό από όλους. Τα κύρια σημεία του ήταν:

I. η κατάληψη επικαίων σημείων ώστε να απομονωθεί ο Δράμαλης μέσα στην Αργολίδα,
II. η κατάληψη του παλαιού κάστρου του Άργους, ώστε να απασχοληθούν αρκετές δυνάμεις του Δράμαλη, μέχρι να καταληφθεί και έτσι να χαθεί πολύτιμος χρόνος για τους εχθρούς και

III. η καταπόνηση και αφανισμός των Τούρκων στην αργολική ενδοχώρα από έλλειψη τροφών.

Έτσι όταν ο Δράμαλης έφτασε στις 13 Ιουλίου στο



Άργος, άρχισε την πολιορκία του κάστρου νομίζοντας ότι εκεί ήταν αποθηκευμένα τα τρόφιμα. Αποτέλεσμα ήταν να καθυστερήσει εκεί αρκετά ο εχθρικός στρατός και να βρεθεί σε πολύ δύσκολη θέση λόγω έλλειψης νερού και τροφών.

Με δεδομένο μάλιστα ότι ο τουρκικός στόλος δεν είχε έρθει ακόμα στον Αργολικό κόλπο, ο Δράμαλης αποφάσισε να επιστρέψει στην Κόρινθο.

Στο μεταξύ οι Πελοποννήσιοι άρχισαν να μαζεύουν στρατεύματα με συνέπεια τουλάχιστον 8.000 πολεμιστές να συγκεντρωθούν με αρχιστράτηγο τον Κολοκοτρώνη, ενώ άλλες 2.000 συγκεντρώθηκαν με αρχηγούς τον Υψηλάντη, τον Νικηταρά και τον Παπαφλέσσα.

Προτού όμως ο Δράμαλης υποχωρήσει, προσπάθησε μάταια να παραπλανήσει τους Έλληνες ότι δήθεν θα προχωρούσε προς Τρίπολη.

Ο Κολοκοτρώνης, όμως, αντιλαμβανόμενος τη δεινή θέση του εχθρού και παραμερίζοντας τις επιφυλάξεις του Πετρόμπεη Μαυρομιχάλη και άλλων οπλαρχηγών, έβαλε σε εφαρμογή το σχέδιό του.

Ο ίδιος θα καταλάμβανε τα Δερβενάκια, ενώ οι άλλοι οπλαρχηγοί θα έμεναν στις θέσεις τους σε περίπτωση που ο Δράμαλης συνέχιζε προς Τρίπολη. Έτσι με 2.500 άνδρες κατευθύνθηκε στον Άγιο Γεώργιο Νεμέας (ΒΔ του στενού των Δερβενακίων), προκειμένου να αποκλείσει τους τέσσερις δρόμους-διαβάσεις που οδηγούσαν προς Κόρινθο.

Ο πρώτος ήταν ομαλότερος αλλά μακρύτερος: μετά το Φίχτι έκλινε δυτικά προς την περιοχή του Αγίου Γεώργιου και κινούμενοι οι εχθροί προς την πεδιάδα της Κουρτέσας θα έφταναν στην Κόρινθο. Ο δεύτερος ήταν του Δερβενακίου: βόρεια του χωριού Φίχτι άρχιζε το στενό, περνούσε από τη ρεματιά ανάμεσα στις Χρυσοκουμαριές (δυτικά) και τον Ανεμόμυλο (ανατολικά) και μετά άρχιζε το φαράγγι που κατέληγε στην τοποθεσία «Χάνι του Ανέστη» έχοντας αριστερά το Αργιλόβουνο και δεξιά την Παναγόρραχη. Ο δρόμος ήταν λιθόστρωτος στα περισσότερα σημεία του και ταυτόχρονα ο περισσότερο συνηθισμένος.

Ο τρίτος δρόμος ήταν του Αγίου Σώστη: άρχιζε από το Χαρβάτι (Μυκήνες), περνούσε από την Παναγόρραχη και τη δυτική πλευρά του Τρίκορφου, συνέχιζε στη μονή Αγ. Σώστη και οδηγούσε στην Κουρτέσα. Ήταν μεν συντομότερος του Δερβενακίου, αλλά έφθανε σε μεγαλύτερο ύψος.

Ο τέταρτος και συντομότερος δρόμος ήταν του Αγιονορίου: περνούσε από το Μπερμπάτι (Πρόσυμα), διακλαδωνόταν στο Στεφάνι και από εκεί μέσω της κλεισούρας Αγιονορίου έφθανε στην Κλένια.

Ο Κολοκοτρώνης, αδυνατώντας να αποκλείσει όλες τις διαβάσεις, κατέλαβε ο ίδιος με 800 άνδρες τις Χρυσοκουμαριές, ενώ έστειλε 700 άνδρες υπό τον

Γεώργιο Δημητρακόπουλο στο Αργιλόβουνο, 700 υπό τον Αντώνη Κολοκοτρώνη στην Παναγόρραχη, 150 υπό τον παπα-Δημήτρη Χρυσοβιτσιώτη στο χωριό Ζαχαριά. Παράλληλα για να αποτρέψει τον εχθρό να στραφεί προς τον Αγ. Γεώργιο, τοποθέτησε μεταξύ Αγ. Γεωργίου και Δερβενακίου ένα ψευδοστράτευμα με ζώα, κάπες και φέσια αγωνιστών, που από μακριά έμοιαζαν με ισχυρό συγκεντρωμένο στράτευμα, ενώ ζήτησε από τους Πλαπούτα, Παπανίκα, Νικηταρά και τον Παπαφλέσσα να έλθουν για ενίσχυση.

Έτσι στο Στεφάνι «στάθηκε» ο αρχιμανδρίτης Γρηγόρης Δικαίος-Φλέσσας (ο γνωστός Παπαφλέσσας) μαζί με τον αδελφό του Νικήτα Φλέσσα και σώμα 400 στρατιωτών που μαζί με τους κατοίκους των πέριξ χωριών οι αγωνιστές έφτασαν τους περίπου 800 άντρες, που την ημέρα της μάχης ενισχύθηκαν με 50 στρατιώτες που έφτασε από το Άργος υπό του Δημήτρη Υψηλάντη.

Στο μεταξύ ο Νικηταράς είχε τοποθετήσει απέναντι από το Στεφάνι σκοπιά, για να παρακολουθήσει τις κινήσεις των Τούρκων στον αργολικό κάμπο.

Η έναρξη του μακελειού
Η σκοπιά αυτή κατά τις 13:00 της 26ης Ιουλίου 1822 ειδοποίησε «διά καπνών» τους Έλληνες σε Στεφάνι και Αγιονορί ότι οι Τούρκοι βάδιζαν προς το Δερβενάκι.

Μια ώρα αργότερα η εμπροσθοφυλακή των Τούρκων αποτελούμενη από 1.000 Αλβανούς έφτασε στο νότιο στενό του Δερβενακίου.

Οι Έλληνες του Αντώνη Κολοκοτρώνη, κρυμμένοι αθέατοι στη πλαγιά του Αργιλόβουνου, τους άφησαν να προχωρήσουν ανενόχλητους. Μόλις μετά από μιάμιση ώρα επιτέθηκαν ξαφνικά. Αιφνιδιασμένη η εμπροσθοφυλακή έσπευσε να ξεφύγει προς το στενό του Αγ. Σώστη.

Ένα σώμα ιππικού του Δράμαλη που πήγε να «πιάσει» το Δερβενάκι εξολοθρεύτηκε κοντά στην τοποθεσία Άγιος Βασίλης από τον Νικηταρά, που από εκεί πήρε και το... όνομα Τουρκοφάγος. Μόνο λίγοι από τους δελήδες (ελαφρό ιππικό) έφυγαν με τα πόδια στα γύρω βουνά, όπου και σκοτώθηκαν.

«Έρριχναν εις τον σωρόν»

Όσοι κατόρθωσαν να γλιτώσουν έφτασαν στον Αγ. Σώστη και από εκεί σώθηκαν στην πεδιάδα της Κουρτέσας. Τα σώματα του Νικηταρά, των Φλεσσαίων και των άλλων οπλαρχηγών, είχαν καθυστερήσει να «πέσουν» στη μάχη, καθώς φτάνοντας στο «αρχαιότατο υδραγωγείο των Μυκηνών», στην κοιλάδα του Κεφαλαρίου, έμαθαν ότι οι Τούρκοι από το Δερβενάκι οπισθοχωρούσαν.

Η πληροφορία προκάλεσε αρχικά σύγχυση, με συνέπεια να χαθεί πολύτιμος χρόνος, καθώς δεν ήξεραν τι να κάνουν. Μόνο όταν άρχισαν να ακούγονται οι πυροβολισμοί από την κατεύθυνση του

Δερβενακίου, έσπευσαν προς το μέρος εκείνο ανεβαίνοντας στη ράχη του Τρίκορφου.

Και τότε, σύμφωνα με τις μαρτυρίες όλων των απομνημονευματογράφων, έγινε κυριολεκτικά σφαγή των Τούρκων που κράτησε πέρα από τη δύση του ήλιου.

Ο Φωτάκος μας διηγείται: «Εγεινεν ο μεγαλύτερος σκοτωμός».

Ο τουφεκισμός ειδήρκεσεν μίαν ημισύ ωραν, και επειδή ενύκτωσεν και δεν έβλεπαν πλέον, έρριχναν εις τον σωρόν...

Το μέρος ήτο πολύ κατήφορον και εκυλούσαν τα ζώα και οι άνθρωποι ζωντανοί και σκοτωμένοι... και εγέμισε το ρέμα, ο ένας ήτο τότε πλακωμένος από τον άλλον, από τα ζώα και από τα φορτώματα...».

Γύρω στις 2.500 με 3.000 πρέπει να υπολογιστούν οι Τούρκοι νεκροί και τραυματίες την ημέρα εκείνη. Η τρομερή μάλιστα καταστροφή ανάγκασε τον Δράμαλη να εγκαταλείψει την προσπάθειά του και να οπισθοχωρήσει μαζί με το υπόλοιπο μέρος του στρατού του στη Γλυκειά (Τύρινηθα).

Αφού διανυκτέρευσαν και έμειναν εκεί και την επομένη, ο Δράμαλης, τα χαράματα της 28ης Ιουλίου, αποφάσισε να προχωρήσει στη δεύτερη προσπάθειά τους να καταφύγει στην Κόρινθο.

Αυτή τη φορά επιχείρησε να διαφύγει διά μέσου του ανατολικού περάσματος, της Κοντοπορείας. Εκεί όμως κτυπήθηκε και πάλι από τον Νικηταρά με αποτέλεσμα να υποστεί νέες μεγάλες απώλειες. Η φθορά μάλιστα της στρατιάς των Τούρκων θα μπορούσε να ήταν ακόμα μεγαλύτερη εάν, όπως διηγείται ο Κριεζής, οι Έλληνες δεν επιδίονταν στην αρπαγή λαφύρων από τη μάχη στα Δερβενάκια, με αποτέλεσμα ελάχιστοι να είναι διατεθειμένοι να ακολουθήσουν και να κυνηγήσουν τους Τούρκους στην Κλεισούρα.

Όπως διηγείται ο Νικηταράς: «Με τες πλάκες εμπόδιζα τους Έλληνες να μη κάμουν λάφυρα, αλλά να πάμε κατόπιν των Τούρκων». Έτσι όσοι Τούρκοι κατόφεραν να ξεφύγουν από τους Έλληνες μπόρεσαν να περάσουν το πέραςμα της Κλεισούρας.

Μαζί τους και ο Δράμαλης. Η συντριβή όμως της τεράστιας στρατιάς του είχε πλέον ολοκληρωθεί. Μια συντριβή που έσωσε τελικά την Επανάσταση στην Πελοπόννησο και έμεινε ως θρόλος στη λαϊκή μνήμη, ενώ ο Κολοκοτρώνης, ως εμπνευστής της, απέκτησε μεγάλο κύρος και αναδείχθηκε αρχηγός των στρατιωτικών δυνάμεων.

Στην Κόρινθο τελικά, και έπειτα από αλληπάλληλες προσπάθειες να σπάσει τον κλοιό των Ελλήνων που τον είχαν αποκόψει από το υπόλοιπο της Πελοποννήσου και τη Στερεά Ελλάδα, έμελλε να πεθάνει λίγους μήνες αργότερα ο Δράμαλης κτυπημένος από τύφο.

29,6% η πραγματική ανεργία, κάτω από 800 ευρώ οι μισοί εργαζόμενοι

Η μείωση των μισθών σε επίπεδα κάτω των 800 ευρώ μικά για περισσότερους από τους μισούς εργαζόμενους στον ιδιωτικό τομέα (ποσοστό 51,6%), η κυριαρχία των συμβάσεων μερικής απασχόλησης έναντι της πλήρους, η σημαντική αύξηση του ποσοστού φτώχειας στο 35,7% το 2015 από το 27,7% που ήταν το 2010, και η πραγματική ανεργία (30%) είναι τα βασικά χαρακτηριστικά της αγοράς εργασίας, σύμφωνα με την ετήσια έκθεση του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ. Χαρακτηριστικό της οικονομικής αδυναμίας στην οποία έχουν περιέλθει τα ελληνικά νοικοκυριά είναι η πολύ μεγάλη αύξηση εκείνων που αδυνατούν να καλύψουν έκτακτες δαπάνες, το ποσοστό των οποίων αυξάνεται από 28,2% το 2010 σε 53,4% το 2015.

15,4% η ενεργειακή κατανάλωση από ανανεώσιμες πηγές

Στο 15,4% διαμορφώθηκε το μερίδιο της ενεργειακής κατανάλωσης από ανανεώσιμες πηγές στην Ελλάδα το 2015, έναντι 16,1% στην ΕΕ, σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat, τα οποία δόθηκαν σήμερα στη δημοσιότητα. Στην «ΕΕ των 28», το μερίδιο της ενεργειακής κατανάλωσης από ανανεώσιμες πηγές αυξήθηκε από 8,5% το 2004 σε 16,7% το 2015, ενώ ο στόχος που πρέπει να επιτευχθεί έως το 2020 είναι 20%.

Εξαγωγές στην αγορά Ιαπωνίας ΚΑΙ ΝΑ Ασίας

Οι ευκαιρίες και οι δυνατότητες για τη δραστηριοποίηση των ελληνικών εξαγωγικών επιχειρήσεων στην αγορά της Ιαπωνίας, καθώς και για την προώθηση τροφίμων και ποτών στη Νοτιοανατολική Ασία, βρέθηκαν στο επίκεντρο ενημερωτικής ημερίδας που διοργάνωσαν, την Τετάρτη 15 Μαρτίου, το Enterprise Greece και το Επιμελητήριο Αρκαδίας, μέλος του Δικτύου Enterprise Europe Network, στο πλαίσιο της ενίσχυσης της εξωστρέφειας των Πελοποννησιακών επιχειρήσεων.

Το έντυπο Ν για το φορολογικό έτος 2016

Δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ η εγκύκλιος με τον τύπο και το περιεχόμενο των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2016 των νομικών προσώπων και νομικών οντοτήτων του άρθρου 45 του ν. 4172/2013 και καθορίζονται τα δικαιολογητικά που υποβάλλονται μ' αυτές. Υποβολή των δηλώσεων με τη χρήση ηλεκτρονικής μεθόδου επικοινωνίας των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος των νομικών προσώπων και νομικών οντοτήτων του άρθρου 45 του ν. 4172/2013.

Πετρελαιοειδή, φρούτα, λαχανικά, πρωταγωνιστές στις εξαγωγές

Τα ορυκτέλαια πετρελαίου, το αργίλιο και κράματα του, καθώς και τα φάρμακα, είναι τα πρώτα σε αξία εξαγόμενα ελληνικά προϊόντα, ενώ ειδικότερα από τον αγροδιατροφικό τομέα, στην κορυφή είναι τα φρούτα και τα λαχανικά, σύμφωνα με πίνακες που συνέταξε το υπουργείο Εξωτερικών, όπου περιγράφεται η εξέλιξη της πορείας των ελληνικών εξαγωγών στις 123 κυριότερες εξαγωγικές αγορές. Η ΕΕ των 27 παραμένει ο κυριότερος προορισμός των ελληνικών εξαγωγών, με την αξία τους να ανέρχεται το 2016 περίπου στα 12,4 δισ. ευρώ.

Προσδιορισμός ενδιάμεσων εκπτώτικων περιόδων

Κοινή - ομόφωνη εισήγηση κατέθεσαν οι εμπλεκόμενοι Φορείς του Νομού Αχαΐας στον Αντιπεριφερειάρχη κ. Αλεξόπουλο, σύμφωνα με τον νόμο 4446/2016, άρθρο 114, για τη μεταφορά των ενδιάμεσων εκπτώτικων περιόδων. Ο Νόμος δίνει το δικαίωμα για μεταφορά των ενδιάμεσων εκπτώσεων:

Προτείνουμε οι ενδιάμεσες εκπτώτικές περιόδοι να τοποθετηθούν χρονικά στο 1ο δεκαπενθήμερο του Μαρτίου και το 1ο δεκαπενθήμερο του Σεπτεμβρίου, ήτοι:

1η ενδιάμεση εκπτώτική περίοδος: από 1 Μαρτίου έως 15 Μαρτίου

2η ενδιάμεση εκπτώτική περίοδος: από 1 Σεπτεμβρίου έως 15 Σεπτεμβρίου

Στην απόφαση αυτή λαμβάνουμε υπόψη τα συμφέροντα των πολιτών αλλά και του εμπορικού κόσμου. Αφ' ενός μεν οι πολίτες πραγματοποιούν τις αγορές

τους αρχές των περιόδων ΑΝΟΙΞΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ και ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ - ΧΕΙΜΩΝΑΣ με νέα εμπορεύματα που έχουμε παραλάβει μέσα στο Φεβρουάριο - Αύγουστο, αφετέρου τονώνουμε εμπορικά το διάστημα αυτό που η αγορά «κάνει κοιλιά». Ιδιαίτερα το δεκαπενθήμερο του Σεπτεμβρίου, που ξεκινά η σχολική περίοδος, οι πολίτες προμηθεύονται τα σχολικά είδη σε χαμηλές τιμές επωφελομένοι της εκπτώτικης περιόδου. Επιπλέον οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις ανταγωνίζονται με ισότιμους όρους τα πολυεθνικά καταστήματα που εκείνη την περίοδο κάνουν έντονη διαφημιστική καμπάνια. Το δε, δεκαπενθήμερο του Μαρτίου οι πολίτες προμηθεύονται εμπορεύματα λίγο πριν τις γιορτές του Πάσχα.

Νέο ΔΣ στην η Ομοσπονδία Επαγγελματιών Αργολίδας

Με νέο διοικητικό συμβούλιο συνεχίζει τη συνδικαλιστική της δράση η Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Αργολίδας (Ο.Ε.Β.Ε.Α.).

Μετά από τις αρχαιρεσίες που πραγματοποιήθηκαν στις 15/03/2017, πρόεδρος παραμένει π Παναγιώτης Μακρής. Τα υπόλοιπα αξιώματα κατανεμήθηκαν ως εξής:

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Σελλης Γεώργιος, ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Χρόνης Κωνσταντίνος, Α' ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Καράμπελας Γεώργιος, ΤΑΜΙΑΣ: Δήμας Γρηγόριος, ΕΦΟΡΟΣ: Μπακρυσιώρης Δημήτριος, ΜΕΛΟΣ: Γκοβάνης Δημήτριος.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο δηλώνει πρόθυμο να συνεργαστεί με όλους τους Δημόσιους και Ιδιωτικούς Φορείς, με την ΓΣΕΒΕΕ τις κλαδικές και τοπικές Ομοσπονδίες των Ε.Β.Ε., στην κατεύθυνση επίλυσης προβλημάτων που απασχολούν τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις της Αργολίδας και γενικότερα της χώρας.

ΕΝΩΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

Ακαδημίας 71 - 73 ΑΘΗΝΑ
Αρ. Πρωτ. 4282
ΑΘΗΝΑ, 16 Μαρτίου 2017
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,
Σύμφωνα με το άρθρο 19 του Καταστατικού της Ένωσής μας, καλείστε σε ΤΑΚΤΙΚΗ Γενική Συνέλευση, την 31η Μαρτίου

2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 11.30 π.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων - συνεδριάσεων της Ένωσης Δημοσιογράφων Ιδιοκτητών Περιοδικού Τύπου (Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας 25, 3ος όροφος, Αθήνα), με τα εξής θέματα ημερήσιας διάταξης:
1) Ανακοινώσεις Προέδρου.
2) Εγγραφές - Μεταβολές - Διαγραφές μελών.
3) Διοικητικός και Οικονομικός Απολογισμός.

4) Ενημέρωση από εξωτερικούς συνεργάτες για θέματα διαφήμισης.
5) Επικαιροποίηση της τροποποίησης του Καταστατικού.
Η όλη διαδικασία της Γενικής Συνέλευσης θα διεξαχθεί, κατά νόμον, σύμφωνα με τις διατάξεις του ισχύοντος Καταστατικού.
Η παρούσα να δημοσιευτεί στις εφημερίδες των μελών, σύμφωνα με το Καταστατικό.
Ώρα προσέλευσης: 11.00 π.μ.

(καθώς η αίθουσα διατίθεται μέχρι τις 3 μ.μ., οι εργασίες της Γενικής Συνέλευσης θα αρχίσουν στις 11.30 π.μ. ακριβώς).
Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ. της Ε.Ι.Ε.Τ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΓΑΒΡΙΗΛ ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗΣ

ΑΔΑ: ΩΔΤΘΩΚΦ-5Α4 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ναύπλιο: 20/03/2017
Αρ. Πρωτ.: 5464

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΩΝ
ΠΡΟΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΜΟΙΒΗ: 40.322,58 € (χωρίς ΦΠΑ)
50.000,00 € (με Φ.Π.Α. 24%)
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Προκηρύσσει
συνοπτικό διαγωνισμό με σκοπό την επιλογή Αναδόχου για

το έργο: ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΩΝ προϋπολογισμού 50.000,00 συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24% με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 86 και 117 του Ν. 4412/2016.
Η ελάχιστη προθεσμία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι δώδεκα (12) ημέρες από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ. σύμφωνα με τα άρθρα 66,117,120 και 121 του Ν. 4412/2016. Επίσης, θα παρέχεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης

(πλην του έντυπου Οικονομικής προσφοράς) από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλίων (<http://www.nafplio.gr>).
Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 03/04/2017 ημέρα Δευτέρα ενώπιον της Επιτροπής διενέργειας και αξιολόγησης διαγωνισμού στο Δημαρχιακό Κατάστημα του Δήμου Ναυπλίων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Πλατεία Τριών Ναυάρχων, 211 00, Ναύπλιο με καταληκτική ώρα υποβολής των προσφορών την 10:00 π.μ.
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τεύχη του διαγωνισμού από τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας Δήμου Ναυπλίων (οδός Χαρ.Τρικούπη 11 - Τ.Κ.211 00 Ναύπλιο) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες με απόδειξη καταβολής 10,00€

στην οικονομική υπηρεσία του Δήμου μέχρι και τις 30/03/2017 ημέρα Πέμπτη έως τις 14:00, υπεύθ. υπάλληλος κ. Γεωργίου Ιωάννης κα. Τζαβάρα Γεωργία, τηλ.: 27520-97807 & 27520-97808 και fax: 27520-97809).
Πληροφορίες για την διαδικασία του διαγωνισμού παρέχονται από την Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου οδός Χαριλάου Τρικούπη 11, 211 00, Ναύπλιο κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Πληροφορίες κ. Γεωργίου Ιωάννη - κα Τζαβάρα Γεωργία τηλ.: 27520-97808 -96240.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

ΑΔΑ: ΩΘΓ2ΩΚΦ-Ω3Ω ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ναύπλιο: 15.3.2017
Αρ. Πρωτ.: ΟΙΚ. 5181

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗΘΑΙΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΠΡΟΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΜΟΙΒΗ: 20.000,00 € (χωρίς ΦΠΑ)
24.800,00 € (με Φ.Π.Α. 24%)
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Προκηρύσσει
συνοπτικό διαγωνισμό με σκοπό την επιλογή Αναδόχου για το έργο: << ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗΘΑΙΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ >> , προϋπολογι-

σμού 24.800,00 € συμ/νου του Φ.Π.Α. 24%, με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 86 και 117 του Ν. 4412/2016.
Η ελάχιστη προθεσμία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι δώδεκα (12) ημέρες από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ. σύμφωνα με τα άρθρα 66,117,120 και 121 του Ν. 4412/2016. Επίσης, θα παρέχεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης (πλην του έντυπου Οικονομικής προσφοράς) από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλίων ([http://](http://www.nafplio.gr)

www.nafplio.gr).
Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 05.04.2017 ημέρα ΤΕΤΑΡΤΗ ενώπιον της Επιτροπής διενέργειας και αξιολόγησης διαγωνισμού στο Δημαρχιακό Κατάστημα του Δήμου Ναυπλίων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Πλατεία Τριών Ναυάρχων, 211 00, Ναύπλιο με καταληκτική ώρα υποβολής των προσφορών την 10:00 π.μ.
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τεύχη του διαγωνισμού από τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας Δήμου Ναυπλίων (οδός Χαρ.Τρικούπη 11 - Τ.Κ.211 00 Ναύπλιο) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, αφού πρώτα προσκομίσουν απόδειξη καταβολής 10,00€ στην οικονομική υπηρεσία του Δήμου, μέχρι και τις 3.4.2017 ημέρα Δευτέρα

εώς τις 14:00, υπεύθ. υπάλληλος κα Τζαβάρα Γεωργία ή κ. Γεωργίου Ιωάννης, τηλ.: 27520-97807 & 27520-97808 και fax: 27520-97809).
Πληροφορίες για την διαδικασία του διαγωνισμού παρέχονται από την Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου οδός Χαριλάου Τρικούπη 11, 211 00, Ναύπλιο κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Πληροφορίες κα Τζαβάρα Γεωργία ή κ. Γεωργίου Ιωάννης τηλ.: 27520-97808 -96240.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όγλας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Αργος, οδός Περρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 27510668 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσώφως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότση στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Διαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέτα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό σημείο του Αργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτά-

σεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircoditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίψατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοιχώς. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όγλας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/С, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω

από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχαήλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσοψη επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, εφαπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ανοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασιλίας 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασιλίας 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακιάς. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑ-

ΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ-

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται γραμματέας για εργασία σε ιατρείο στο Ναύπλιο, απόφοιτος Α.Ε.Ι ή Τ.Ε.Ι (κατά προτίμηση Νοσηλευτικής), με πολύ καλή γνώση Η/Υ και Αγγλικών. Βιογραφικό με φωτογραφία στο e-mail: mkkdoc@gmail.com ΚΩΔ. 1046

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων . Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις . Αποστολή mail στο logistirio@flessas.gr ΚΩΔ. 1045

Ζητείται εργαζόμενος σε φαρμακείο για μερική απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η κατοχή ΙΧ. Βασική γνώση υπολογιστών, όπως και αγγλικά. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6948241430-2752097170 ΚΩΔ 1044

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ (native speaker) παραδίδει μαθήματα σε μαθητές και ενήλικες σε όλα τα επίπεδα. Προετοιμασία για πτυχία Goethe. Περιοχή Αργος, Ναύπλιο. Τηλ. 697 646 5155 ΚΩΔ. 1043

Ζητείται νέα κυρία γ για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Σμυρναϊκό» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδηλάτο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας: 6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΠΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις : Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο: 6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.: 2751029085 ΚΩΔ. 1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ. 1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές.

Τηλ. 6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγήτη Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 27510 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελματιών, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπλογοιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

-Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 27520591461 & 6949065081. ΚΩΔ.1042

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ. 27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισοκομικό υλικό, μηχανή μελισοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

Πωλείται κράνος ανδρικό Τύπος: Full Face 20 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1047

Πωλείται Ελλειπτικό Επαγγελματικό σχεδόν καινούριο σύγχρονο τελευταίας τεχνολογίας με πολλά ηλεκτρονικά προγράμματα 600 ευρώ. Τηλ.: 697 324 8494 κωδ. 1048

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Το σταύρωμα των ποδιών, δείχνει σε πολλές περιπτώσεις αμηχανία

ανέκδοτο

Η γρια και η αεροσυνοδός

Σε ένα αεροπλάνο, αφού έκανε την καθιερωμένη ανακοίνωση ο πιλότος, ξέχασε να κλείσει το μικρόφωνο. Μετά από λίγη ώρα λέει στον άλλο πιλότο:

- Λοιπόν, πάω να χέσω και θα συνεβρεθώ μετά την αεροσυνοδό.

Το ακούν λοιπόν όλοι οι επιβάτες και αρχίζουν τα κρυφόγελα. Ακούγοντας το και η αεροσυνοδός, αρχίζει να τρέχει, για να τους πει να κλείσουν το μικρόφωνο. Εκεί που έτρεχε, έπεσε πάνω στην τσάντα μιας γριάς. Βλέποντας την αεροσυνοδό, η γριά γελάει και της λέει:

- Σιγά-σιγά κόρη μου. Είπε ότι θα πάει να χέσει πρώτα.

10 ελληνικές λέξεις που κάνουν καριέρα στο εξωτερικό!

Σαν ήμουν μαθητής της 2ας γυμνασίου, προκειμένου η φιλόλογος να μας πείσει για την σπουδαιότητα της ομηρικής γλώσσας, μάς ανέφερε τρία απλά παραδείγματα αγγλικών λέξεων που είχαν ελληνική ρίζα. Τρεις πασίγνωστες λέξεις, που το απαίδευτο ακόμη μυαλό μας, δεν θα μπορούσε να γνωρίζει.

Οι λέξεις ειπώθηκαν, το μάθημα συνεχίστηκε, το κουδούνι ακούστηκε, πανζουρλισμός για το διάλειμμα και την μπαγιάτικη ξαναζεσταμένη τυρόπιτα του κυλικείου και το πεντάλεπτο που είχε χρειαστεί για να μας κάνει να εκτιμήσουμε λίγο παραπάνω τον Όμηρο, πέρασε στην σχολική λήθη, επιβεβλημένη απ;ο τα μαθήματα που ακολουθούσαν στο βασανιστικό επτάωρο σχολικό πρόγραμμα. Ίσως όχι εντελώς. Κατά καιρούς, η φωνή της καθηγήτριας και οι τρεις λέξεις της, έκαναν σποραδικές εμφανίσεις, ειδικά την ώρα που ανοίγαμε ένοχα το λυσάριο, όταν σκοντάφταμε σε ακατανόητες λέξεις μιάς πολύ μακρινής εποχής. Χαμένοι και εκνευρισμένοι μέσα στην δίνη των εξετάσεων, πανελληνίων ή ενδοσχολικών, το διακύβευμα παρέμενε πάντα το ίδιο· αν μια γλώσσα θεωρείται νεκρή, πώς μπορούν οι λέξεις της να είναι τόσο ζωντανές; Και όχι μόνο ζωντανές, αλλά να κάνουν και παγκόσμια καριέρα; Πριν μας απαντήσουν οι πιο ειδικοί επί του θέματος, ας δούμε εμείς δέκα λέξεις που έφυγαν από την πατρική αγκαλιά και αναζήτησαν αλλού στέγη και θαρρώ πως τα κατάφεραν μια χαρά.

Turbo

Και ποιός δεν την ξέρει αυτήν την μικρή λεξούλα; Από τις ηλεκτρικές σκούπες μέχρι τα αγωνιστικά αυτοκίνητα, το turbo έχει χαρακτηρίσει την απόδοση πληθώρας συσκευών και κινητήρων. Και όμως, προέρχεται από την αρχαία ελληνική τύρβη που σημαίνει την κυκλική και ταραχώδη κίνηση. Εύκολα μπορεί να καταλάβει κανείς για ποιόν λόγο καθιερώθηκε στα αγγλικά. Επικουρικά, Τύρβη ήταν και μια τοπική θρησκευτική εορτή προς τιμή του Διονύσου που περιελάμβανε έναν διθυραμβικό χορό.

Yes

Και αγγλικά να μην γνωρίζει κάποιος, το "yes" σίγουρα το ξέρει. Αυτό που ίσως δεν γνωρίζει είναι ότι προέρχεται από αρχαιοελληνικό μόριο γε που έχει μεγάλο σημασιολογικό εύρος, μέσα σε αυτό και το "βεβαίως". Το γε δίνει έμφαση στην λέξη που συνοδεύει και το συναντάμε συχνότατα στην ελληνιστική περίοδο.

Sponsor

Γνωστότατη σε όλους μας, με μερικούς εξ' ημών να θεωρούν ότι ο σπόνσορας πρόκειται για ελληνοποιημένη λέξη της αντίστοιχης αγγλικής. Δεν θα είχαν και εντελώς άδικο, αν η λέξη δεν προερχόταν από το ρήμα σπένδω και το ομμόριζο σπονδή που σημαίνουν "προσφέρω" και "προσφορά" αντίστοιχα. Αλήθεια, πόσες φορές δεν πέσαμε πάνω στην λέξη σπονδή στα μαθητικά μας χρόνια;

Pause

Λέξη που προέρχεται από την ελληνική παύση και

σημαίνει το "σταμάτημα". Η αγγλική λέξη διατήρησε αρκετά την ηχητική απόδοση της αντίστοιχης ελληνικής.

Carat

Η μονάδα μέτρησης των πολύτιμων λίθων έχει πιθανότατα ελληνική καταγωγή, καθώς προέρχεται από την λέξη κεράτιον που κυριολεκτικά σημαίνει το μικρό κέρατο παράλληλα όμως ήταν και η μονάδα μέτρησης για αντικείμενα μικρού βάρους (το 1/3 του οβολού). Αληθινό διαμάντι η ανακάλυψή της!

Kiss

Η ετυμολογική της ιστορία είναι μάλλον περιπετειώδης και οι γλωσσολόγοι ερίζουν για το κατά πόσο η αγγλική λέξη kiss προέρχεται από το αρχαιοελληνικό ρηματικό τύπο κυνέω (μελλ. κ. σω) που σημαίνει "φιλώ". Χωρίς να θέλουμε να μπούμε σε ξένα χωράφια, υπάρχουν μελετητές που υποστηρίζουν ότι υπήρχε η κοινή ινδοευρωπαϊκή ρίζα Ku, την οποία οι λατινογενείς γλώσσες – και κατ' επέταση η αγγλική – χρησιμοποίησαν ως βάση για τις δικές τους λέξεις. Η θεωρία στηρίζεται στο γεγονός ότι η σημασία του φιλιού ήταν πρωτεύουσας θρησκευτικής σημασίας στην λατρεία όλων των λαών, εξ' ου και η κοινή ρίζα.

Disaster

Ας βάλουμε και την αστρολογία στο παιχνίδι των λέξεων. Η αγγλική λέξη για την "καταστροφή" προέρχεται από τον συνδυασμό των λέξεων dis (λατ.) και στήρ και έχει την έννοια της αναποδιάς που προέρχεται από την δυσμενή θέση ενός πλανήτη.

Ajax

Την ξέρετε, είτε είστε νοικοκύρης, είτε λάτρης του αγγλικού ποδοσφαίρου. Η λέξη προέρχεται από την ελληνική Αχιλλεύς, τον μυθικό ήρωα του Τρωϊκού Πολέμου. Και αν μπορούμε να καταλάβουμε γιατί μια ποδοσφαιρική ομάδα πήρε το όνομά της από έναν ήρωα, απορία προκαλεί η επιλογή του για να ονομαστεί ένα απορρυπαντικό.

Marmalade

Με τόσο διάβασμα ίσως και να πεινάσατε οπότε, γιατί να μην βάλουμε στο άρθρο μας μια λαχταριστή λέξη; Η γνωστή σε όλους μας "μαρμελάδα", έλκει την καταγωγή της από το λατινικό "melimelum" το οποίο προέρχεται από τις ελληνικές λέξεις μέλι και μύλον (δωρ. μύλον) που σημαίνει το "μήλο" αν και είχε ευρύτερη σημασία καθώς σήμαινε γενικά τα φρούτα, ειδικά τα εξωτικά. Το οξύ που χρησιμοποιήθηκε για την διατήρηση των φρούτων τον 18ο αιώνα προερχόταν από άγουρα μήλα. Κάνετε την σύνδεση;

Mentor

Δεν θέλει μετάφραση στα ελληνικά, όλοι γνωρίζουμε την σημασία του μέντορα. Αυτό που ίσως δεν θυμόμαστε είναι ότι ο Μέντωρ ήταν φίλος του Οδυσσέα και σύμβουλος του Τηλέμαχου όπως διαβάζουμε στην "Οδύσσεια" του Ομήρου. Με αυτήν την σημασία, του σοφού ανθρώπου, κάνει πλέον διεθνή καριέρα. Μπορεί και να τις ξέρατε, μπορεί και όχι. Ίσως διαφωνείτε καθώς τέτοιες λίστες δεν γίνονται αποδεκτές από όλους, ίσως όμως και να συμφωνείτε. Όποια και να είναι η δική σας θέση, το ταξίδι της γλώσσας μέσα στον χρόνο και γύρω από τον κόσμο είναι πάντα συναρπαστικό και μας μαθαίνει ότι οι γλώσσες δεν είναι απαραίτητο να... χωρίζουν τους λαούς.

