

Ίδια ράτσα Κορίνθιοι και Αργεΐτες

Πρόσφατη μελέτη DNA που δημοσιεύει το ευρωπαϊκό περιοδικό ανθρωπίνης γενετικής «European Journal of Human Genetics» ανατρέπει τις δοξασίες του Φαλμεράιερ. Κοινές ρίζες με όλους τους Νοτιοευρωπαίους.

Σελ 12



Καταργούνται τα Κέντρα Εκπαίδευσης και κλείνει το ΚΕΜΧ

Σελ 4



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 16.03.2017
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 935 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Ιδιωτικοποίηση του νερού της Αργολίδας;

Τους κινδύνους για τον έλεγχο του πόσιμου νερού στην Ελλάδα από ιδιώτες περιγράφει διαμαρτυρία-συλλογή υπογραφών πολιτών της Ευρώπης. Ορατός ο κίνδυνος και για την Αργολίδα.

Σελ 13



Τί είπε ο Προκόπης Παυλόπουλος για την ιστορία της Ερμιονίδας

Στη λαμπρή ιστορία του Δήμου Ερμιονίδας, αναφέρθηκε εκτενώς ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος κατά την ανακήρυξή του σε Επίτιμο Δημότη.

Σελ. 9



Στο Άργος η διεύθυνση του νέου υπερ-ταμείου κύριας ασφάλισης. Ποιοι αντιδρούν

Εκτός του χάρτη του οργανογράμματος του ΕΦΚΑ, που θα αποτελέσει τη «ραχοκοκαλιά» του νέου υπερ-ταμείου κύριας ασφάλισης, βρίσκεται το ΙΚΑ Ναυπλίου, το οποίο μετατρέπεται σε αποκεντρωμένο γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης. Το ίδιο σχεδιάζεται και για το ΙΚΑ Κρανιδίου. Οι κεντρικές υπηρεσίες και αρμοδιότητες του ΕΦΚΑ πηγαίνουν στο ΙΚΑ Αργους.

Σελ. 3



Το ΕΦΚΑ «τρώει» το Ναύπλιο

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Αργεϊτικός ΚΟΚ για απαγόρευση στάθμευσης

Στο Άργος η διεύθυνση του ΕΦΚΑ, σύμφωνα με το οργανόγραμμα. Ποιοι αντιδρούν

Το ΕΦΚΑ «τρώει» το Ναύπλιο

Εκτός του χάρτη του οργανογράμματος του ΕΦΚΑ, που θα αποτελέσει τη «ραχοκοκαλιά» του νέου υπερ – ταμείου κύριας ασφάλισης, βρίσκεται το ΙΚΑ Ναυπλίου, το οποίο μετατρέπεται σε αποκεντρωμένο γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης. Το ίδιο σχεδιάζεται και για το ΙΚΑ Κρανιδίου.

Οι κεντρικές υπηρεσίες και αρμοδιότητες του ΕΦΚΑ πηγαίνουν στο ΙΚΑ Άργους, όπου σύμφωνα με το οργανόγραμμα θα λειτουργεί το Τμήμα Διοικητικού και Πληροφόρησης Πολιτών, το Τμήμα Μητρώων και Ασφαλιστικού Βίου, το Τμήμα Συμβούλων Ασφάλισης και Εισφορών, καθώς και το Τμήμα Συντάξεων.

Η Διεύθυνση Αργολίδας με έδρα το Άργος, θα αναφέρεται στη Διεύθυνση ΠΥΣΥ Πελοποννήσου, με έδρα την Τρίπολη.

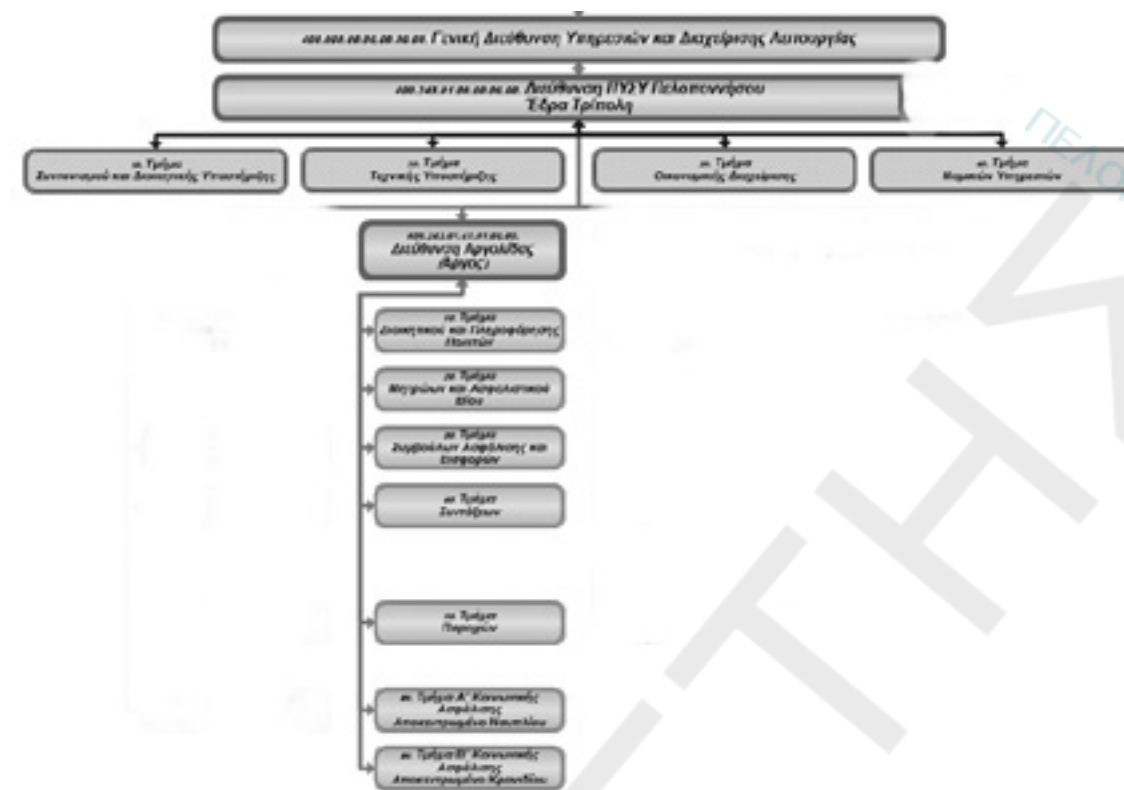
Στους υπόλοιπους νομούς της Πελοποννήσου, μία διεύθυνση θα έχει επίσης η Αρκαδία με έδρα την Τρίπολη και μία η Λακωνία με έδρα τη Σπάρτη. Αντίθετα, η Κορινθία θα έχει δύο διευθύνσεις στην Κόρινθο και το Κιάτο και η Μεσσηνία στην Καλαμάτα και την Κυπαρισσία.

Οι πρώτες αντιδράσεις για την υποβάθμιση του Ναυπλίου, έρχεται από την Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Αργολίδας (Ο.Ε.Β.Ε.Α), που μιλά ακόμα για διαφαινόμενη κατάργηση και καταθέτει δύο προτάσεις προς την Υπουργό Εργασίας κοινωνικής ασφάλισης & Κοινωνικής Αλληλεγγύης Έφη Αχτσιόγλου, με βάση την μείωση των δαπανών ώστε να αποφευχθεί αυτό το ενδεχόμενο :

1. Μετά την συγχώνευση όλων των ταμείων σε ένα ενιαίο φορέα προτείνουμε τη μεταφορά του καταστήματος ΙΚΑ Ναυπλίου στο ιδιόκτητο κτίριο του ΟΑΕΕ Ναυπλίου

2. Η κτιριακή εγκατάσταση που στεγάζεται το Π.Ε.Δ.Υ να κλείσει και τα ιατρεία να μεταφερθούν στο νοσοκομείο Ναυπλίου ώστε να εξυπηρετούνται όλοι οι ασφαλισμένοι του νέου ενιαίου φορέα ΕΦΚΑ.

Όπως σημειώνουν οι έμποροι: «Βασική μας επιδίωξη είναι η συνέχιση της λειτουργίας και των τριών καταστημάτων ΙΚΑ Ναυπλίου, Άργους και Κρανιδίου, στο νομό μας για την καλύτερη εξυπηρέτηση όλων



των Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων ενώ το αντίθετο ενδεχόμενο θα προκαλέσει την αγανάκτηση και την εξάντληση της υπομονής των πολιτών, καθώς θα κληθούν να υποστούν μια νέα ταλαιπωρία με τη συρρίκνωση μιας ακόμη δημοσίου χαρακτήρα υπηρεσίας. Ταυτόχρονα δημιουργούνται πολλά ερωτήματα για την σκοπιμότητα μιας τέτοιας πολιτικής και για τον ανάλογο χειρισμό των πολιτικών αρχών του νομού που θυμίζουν πολιτικές παλαιότερων κυβερνήσεων».

Με ερώτηση προς την αρμόδια υπουργό, αντέδρασε και ο βουλευτής Γιάννης Μανιάτης, ο οποίος υιοθετεί τις προτάσεις της ΟΕΒΕ Αργολίδας για το θέμα της υποβάθμισης των καταστημάτων ΙΚΑ στο Ναύπλιο και το Κρανίδι και επισημαίνει: «Τα δύο αναφερόμενα καταστήματα εξυπηρετούν μεγάλο αριθμό ασφαλισμένων, αλλά και επιχειρήσεων της περιοχής, όπου θα αναγκαστούν με την καινούρια πρόθεση της κυβέρνησης να μετακινούνται για τις ανάγκες τους στην περιοχή του Άργους έως και 80χλμ μακριά.

Στην οικονομική συγκυρία στην οποία βρίσκεται η χώρα και που ταλαιπωρεί τους πολίτες καθημερινά, έρχονται να προστεθούν η χρονοβόρα και δαπανηρή πρόσβασή τους στις ασφαλιστικές υπηρεσίες που θα επιφέρει μόνο αύξηση ζημιών στο συνολικό κύκλο της οικονομικής

δραστηριότητας δημοσίου και ιδιωτικού τομέα σε αντίθεση με τις προθέσεις για εξοικονόμηση πόρων από την υπό σχεδίαση δομή που επιχειρείται να γίνει με τον ΕΦΚΑ».

Μεγάλο πλήγμα τόσο στον επιχειρηματικό κόσμο του Ναυπλίου αλλά και τις ευρύτερης περιοχής που αυτό εξυπηρετεί (κατοίκους των Δήμων Επιδαύρου και Ερμιονίδος) θεωρούν με ψήφισμά του τη συρρίκνωση των υποκαταστημάτων του ΙΚΑ Ναυπλίου ο Σύλλογος Λογιστών - Φοροτεχνικών Ελεύθερων Επαγγελματιών Ναυπλίας - Ερμιονίδας.

Αναφέρονται στο μεγάλο αριθμό επιχειρήσεων (4000), στο πλήθος δημοσίων (1900) και ιδιωτικών έργων (4500) και στην επισκεψιμότητα που ξεπερνά τα 200 άτομα ημερησίως συμπεριλαμβανομένων λογιστών, δικηγόρων αλλά και απλών πολιτών). Όπως τονίζουν «Η υπενθύμιση από μέρους μας της αυξημένης ανάγκης διεκπεραίωσης πλήθους εργασιών κατά τους καλοκαιρινούς μόνο μήνες αποτελεί και μάλιστα σε μια περίοδο αυξημένης κατά γενική ομολογία επισκεψιμότητας τόσο Ελλήνων όσο και ξένων τουριστών, έναν σημαντικότατο λόγο που πρέπει (μαζί με όλους τους υπόλοιπους) να επαναξιολογηθεί ο σχεδιασμός και η χωροταξική κατανομή των υποκαταστημάτων του ΙΚΑ-ΕΦΚΑ. Τα γεωγραφικά και δημοσιονομικά κριτήρια δεν

είναι πάντα από μόνα τους αρκετά να "εμπορευθούν" την ψευδαίσθηση ότι σύνθετα προβλήματα μπορούν να έχουν απλές λύσεις. Ούτε βεβαίως η λύση συνίσταται πάντα στην κτηριολογική υπέρβαση μιας αντικειμενικής πραγματικότητας».

Τι απαντά το ΕΦΚΑ

Μετά απ' όλα αυτά και ανάλογες αντιδράσεις που σημειώνονται σε όλη την επικράτεια, προχώρησε σε διευκρινήσεις για την οργανωτική δομή του, ο Ενιαίος Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ):

«Με αφορμή διάφορα δημοσιεύματα, σχόλια και αιτήματα που αφορούν στη χωροθέτηση των περιφερειακών και τοπικών δομών του ΕΦΚΑ στην επικράτεια, η διοίκησή του γνωστοποιεί τα κριτήρια με τα οποία προχώρησε σε αυτήν.

Η διοίκηση του ΕΦΚΑ επισημαίνει ότι έχει κατά προτεραιότητα επεξεργαστεί και διαμορφώσει το πλαίσιο και τα κριτήρια χωροθέτησης των τοπικών και περιφερειακών υπηρεσιών, έτσι ώστε να παρέχει άμεση εξυπηρέτηση στον πολίτη και υπηρεσίες υψηλής ποιότητας, μέσω της χρήσης νέων τεχνολογιών της Πληροφορικής και των Επικοινωνιών.

Σύμφωνα με τον ΕΦΚΑ, προκειμένου να λειτουργήσει αποδοτικά και αποτελεσματικά και να είναι σε θέση να εξυπηρετεί τους πολίτες και τους ασφαλι-

σμένους, χωρίς προβλήματα και πολύωρες μετακινήσεις, θα πρέπει να διαθέτει συνολικά μία ορθολογική δομή και μία ορθολογική κατανομή των υπηρεσιών σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Για τον προσδιορισμό των σημείων παρουσίας του ΕΦΚΑ χρησιμοποιήθηκαν τα ακόλουθα δεδομένα:

-ο πληθυσμός της Ελλάδας με βάση την απογραφή του 2011 και η κατανομή του ανά Περιφέρεια, περιφερειακή ενότητα, δήμο και δημοτικές ενότητες για τους μεγάλους δήμους.

-η διοικητική διαίρεση της Ελλάδας με βάση το Σχέδιο «Καλλικράτης» και το Σχέδιο «Καποδίστριας».

-η χαρτογράφηση όλων των δήμων της Ελλάδας ανά περιφερειακή ενότητα με βάση το σχέδιο «Καλλικράτης».

-οι ιδιαιτερότητες με βάση τα γεωγραφικά δεδομένα (νησιά, ορεινοί όγκοι, κλπ).

-η υπάρχουσα περιφερειακή και τοπική δομή των ενταχθέντων φορέων κοινωνικής ασφάλισης (ΦΚΑ).

-τα ιδιόκτητα κτίρια των ενταχθέντων ΦΚΑ.

-ο πληθυσμός των ασφαλισμένων, των συνταξιούχων και των εργοδοτών σε καθένα από τους ΦΚΑ και η κατανομή του ανά καποδιστριακό νομό.

Επίσης, προσδιορίστηκε το τελικό πλήθος των τοπικών υπηρεσιών του ΕΦΚΑ στις 118 και των αποκεντρωμένων τμημάτων στα 32. Τα αποκεντρωμένα τμήματα έχουν ως σκοπό την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων και των συνταξιούχων, που για διάφορους λόγους δεν έχουν εύκολη πρόσβαση στην πόλη, όπου βρίσκεται η τοπική υπηρεσία.

Παράλληλα, ο πολίτης θα έχει έγκυρη και άμεση ενημέρωση για την πορεία και την εξέλιξη του κάθε αιτήματός του με τη χρήση των νέων και σύγχρονων μορφών επικοινωνίας, χωρίς να χρειάζεται να τρέχει από υπηρεσία σε υπηρεσία.

Για την εξυπηρέτηση των πολιτών σε νησιωτικές και απομακρυσμένες περιοχές θα συνεχίσουν να λειτουργούν Γραφεία Κοινωνικής Ασφάλισης (ΓΚΑ), με απόφαση του διοικητή του ΕΦΚΑ, όπως προβλέπεται στο σχέδιο του οργανισμού».

Ο Καμμένος σχεδιάζει να καταργήσει τα Κέντρα Εκπαίδευσης και να κλείσει το στρατόπεδο

Αμφίβολο το μέλλον του ΚΕΜΧ

Χωρίς ουσιαστικές αντιδράσεις από την πλευρά του Ναυπλίου, πλην δύο τυπικών ερωτήσεων στη Βουλή από τους ντόπιους βουλευτές, επανέρχονται οι «φόβοι» για οριστικό κλείσιμο του στρατοπέδου του Ναυπλίου.

Το θέμα δείχνει να είναι σοβαρότερο από κάθε άλλη φορά, αφού στις προθέσεις του υπουργείου Εθνικής Άμυνας είναι να καταργήσει τα Κέντρα Εκπαίδευσης. Συγκεκριμένα, όπως δήλωσε ο Πάνος Καμμένος μιλώντας για τον επιχειρησιακό σχεδιασμό των Ενόπλων Δυνάμεων «μελετάται η δυνατότητα να εκπαιδεύονται κατ' ευθείαν οι νεοσύλλεκτοι στις Μονάδες που θα υπηρετήσουν, να μην χάνονται δηλαδή αυτές οι 45 ημέρες». Εξάλλου, δημοσιεύματα των τελευταίων ημερών αναφέρουν ότι μόνο 13 Σημεία Κατάταξης νεοσυλλέκτων και όχι Κέντρα Νεοσυλλέκτων, θα λειτουργήσουν από τον προσεχή Ιούλιο στα νησιά και την ηπειρωτική χώρα. (Μεταξύ αυτών: Αυλώνα, Θεσσαλονίκη, Ξάνθη, Λάρισα, Κρήτη, Κως, Ρόδος, Σάμος, Χίος).

Αν συμβεί αυτό, τότε αυτομάτως ο ρόλος του ΚΕΜΧ στο Ναύπλιο, παύει να υφίσταται και το στρατόπεδο θα κλείσει οριστικά. Και αν συμβεί αυτό, το ερώτημα είναι τι θα γίνει αυτή η τεράστια έκταση. Θα παρα-



χωρηθεί στην τοπική αυτοδιοίκηση έναντι κάποιου μικρού τιμήματος όπως πρόσφατα το "Στρατόπεδο Μελά", ή ενδέχεται να αποτελέσουν και λύση στο πρόβλημα της στέγασης των μεταναστών;

Όπως και να έχει, σε λίγους μήνες λογικά θα μάθουμε, καθώς οι πληροφορίες αναφέρουν ότι μέχρι το καλοκαίρι θα έχει υλοποιηθεί το σχέδιο.

Να σημειωθεί ότι όπως αναφέρεται άλλωστε στο site του Γενικού Επιτελείου Στρατού αυτή τη στιγμή αποστολή του Κέντρου Εκπαίδευσης Μηχανικού (ΚΕΜΧ), είναι: Η Βασική και Ειδική εκπαίδευση

των Νεοσυλλέκτων Οπλιτών Μηχανικού και των κατατασσόμενων κατά καιρούς Εθελοντών. Η Ειδική εκπαίδευση Οπλιτών Όπλων ειδικότητας Σκαπανέα. Η Ειδική εκπαίδευση των Οδηγών Αυτοκινήτου. Η επιλογή των Υποψηφίων Εφέδρων Αξιωματικών (ΥΕΑ) Μηχανικού. Η εξάσκηση των Μονίμων Αξκών (Ανθυπολοχαγών ΣΣΕ) και Μονίμων Υπαξιωματικών (Λχιών ΣΜΥ) σε θέματα εκπαίδευσης και Διοίκησης. Η συμμετοχή στα σχέδια Ετοιμότητας και Ασφάλειας των Προϊστάμενων Κλιμακίων. Η εκτέλεση προπαρασκευαστικών εργασιών Επιστράτευσης, για την πραγματο-

ποίηση των εντολών που ανατίθενται από το Σχέδιο Επιστράτευσης και η συγκρότηση Μονάδων που προβλέπονται από το Ευρετήριο Εντολών Επιστράτευσης.

Εντωμεταξύ, ερωτήσεις στη Βουλή, κατέθεσαν οι δύο βουλευτές της Αργολίδας Μανιάτης και Ανδριανός για το θέμα, επιχειρώντας μια ύστατη προσπάθεια για ανατροπή της απόφασης Καμμένου.

Συγκεκριμένα ο Γιάννης Ανδριανός επισημαίνει ότι: «Με δεδομένο ότι το ΚΕΜΧ διαθέτει ιδιόκτητες στρατιωτικές εγκαταστάσεις χωρητικότητας 1200 ατόμων άριστα συντηρημένες, ιδιόκτητο πεδίο βολής εν λειτουργία, πρόσφατα ανακαινισμένα και εκσυγχρονισμένα, με χρήματα των Ελλήνων φορολογουμένων, μαγειρεία, φούρνους και πλυντήρια, ιδιόκτητη Λέσχη Αξιωματικών και ιδιόκτητα διαμερίσματα για τη διαμονή των αξιωματικών, ερωτάται ο υπουργός: Ποιές είναι οι προθέσεις της Κυβέρνησης σχετικά με το Κέντρο Εκπαίδευσης Μηχανικού (ΚΕΜΧ) στο Ναύπλιο». Αντίστοιχα ο Γιάννης Μανιάτης ρωτά επίσης τις προθέσεις της κυβέρνησης.

Να σημειωθεί ότι το στρατόπεδο του Ναυπλίου είναι το μοναδικό Κέντρο Εκπαίδευσης Μηχανικού στην Ελλάδα, ενώ πληροφορίες

που έκαναν λόγο για κλείσιμο του είχαν διαρρεύσει και προ μηνών, χωρίς ωστόσο αυτό να γίνει πράξη. Σε αντίθεση με το Ναύπλιο που το θέμα περνάει προς το παρόν στα... ψιλά, στην Καλαμάτα, ξεσηκώθηκε ο δήμος και με ομόφωνο ψήφισμα ζητά τη διατήρηση σε λειτουργία του στρατοπέδου «Παπαφλέσσα» και του 9ου Συντάγματος Πεζικού «Γιαννιτσά», για εθνικούς, ιστορικούς, οικονομικούς και κοινωνικούς λόγους. Μάλιστα, ο δήμαρχος συγκάλυψε ευρεία σύσκεψη με την παρουσία των τοπικών βουλευτών, της εκεί Μητρόπολης, αντιπεριφεριαρχών, γειτονικών δήμων, φορέων (ΚΤΕΛ, ΤΑΞΙ, Επιμελητηρίου Μεσσηνίας, Ένωσης Ξενοδόχων, Συλλόγου Ξενοδοχοϋπαλλήλων, Εμπορικού Συλλόγου, Εργατικού Κέντρου, Ενώσεων Αποστράτων Αξιωματικών, καθώς και κομμάτων. Στο ψήφισμα, μεταξύ άλλων επισημαίνεται ότι ο Δήμος Καλαμάτας αναλαμβάνει τη δέσμευση να συμβάλει και οικονομικά στη λειτουργία του στρατοπέδου, εφόσον το οικονομικό κριτήριο προκριθεί για τη διατήρησή του ως Κέντρου Εκπαίδευσης Νεοσυλλέκτων.

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



14 COFFEE & BEER STREET. Απολαύστε μουσική, το ποτό ή τον καφέ σας. Είναι ένα άνετο μέρος με μια μεγάλη τζαζ λίστα αναπαραγωγής, καλό σύστημα ήχου και φιλική εξυπηρέτηση στο μπαρ. Βρίσκεται στην οδό Μπουμπουλίνας 63, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 27524 01600



ACS ΝΑΥΠΛΙΟΥ. Έχοντας κερδίσει την εμπιστοσύνη και την προτίμηση των πελατών της, αποτελεί σήμερα τη μεγαλύτερη Ελληνική εταιρεία στην αγορά των ταχυμεταφορών, καθώς διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο στην Ελλάδα, καλύπτοντας τις ανάγκες επικοινωνίας σε 200 χώρες σε όλο τον κόσμο, με ταχύτητα, ασφάλεια και αξιοπιστία. Βρίσκεται στην οδό Χ.Τρικούπη 1 & Τενέδου, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 096160



SKOURAS real estate. Το δυναμικό και άρτια τεχνολογικά οργανωμένο κτηματομεσιτικό γραφείο που σε συνδυασμό με την άριστη γνώση της περιοχής και την δραστηριοποίησή της, παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες όσο μεγάλες ή μικρές κι αν είναι οι ανάγκες σας. Βρίσκεται στην οδό Δερβενακίων & Θεσσαλονίκης, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 029529



ΧΟΥΝΤΑΛΑΣ Γ & Θ ΟΕ - ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ. Είδη λαϊκής τέχνης στο κέντρο της πόλης. Ένα από τα παλαιότερα καταστήματα ξένου τύπου στο Ναύπλιο. Βρίσκεται στην Πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 023430

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας...

Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Τα Εξάρχεια του κάμπου



Της Λίνας Παπαδάκη*

Ο παππούς μου ήταν αγρότης. Ο πατέρας της μητέρας μου. Μία χρονιά με άγριο παγετό καταστράφηκε η σοδειά του και κήκαν τα δέντρα του και από τότε πήρε την κάτω βόλτα. Έδωσε σκληρούς αγώνες για να ανα-

στήσει την περιουσία του, πάλεψε μόνος του με τη φύση αλλά το χώμα για τον αγρότη είναι ευχή και κατάρα – δεν άντεξε και στο τέλος αναγκάστηκε να πουλήσει το κτήμα του. Γι' αυτό θυμώνω με τις ευκολίες κάποιων για τους αγρότες που περνούν τις μέρες τους στα καφενεία παίζοντας στην πρέφα τις επιδοτήσεις κι έχουν αναθέσει την καλλιέργεια των αγρών στους μετανάστες. Τα στερεότυπα αυτά παραχαράσσουν τη μεγάλη αλήθεια ότι οι περισσότεροι αγρότες περνούν μια ζωή ποτίζοντας με τον ιδρώτα τους τη Γη και σαν μικροί μυθικοί Ανταίοι παίρνουν δύναμη από αυτή.

Τα προβλήματα αρχίζουν όταν έρχεται η πολιτεία και τους βάζει στο θερμοκήπιο μαζί με τις ντομάτες τους. Όταν επί δεκαετίες τους απαλλάσσει τελείως από φόρους για την ακίνητη περιουσία και τα κέρδη τους και από εισφορές στον ΟΓΑ (το ταμείο που όλους τους χωράει), μαθαίνουν ότι είναι κάτι διαφορετικό από την υπόλοιπη κοινωνία, σκληρά αλλά καλομαθημένα παιδιά, εκπαιδεύονται να μην ανήκουν στο οργανωμένο σύστημα των υποχρεώσεων και δικαιωμάτων.

Γιατί, όταν δεν νιώθεις κομμάτι αυτής της κοινωνίας, η αντικοινωνική συμπεριφορά προκύπτει αυτομάτως, γι' αυτό και η ευκολία τους να κλείνουν εθνικές οδούς για μέρες αδιαφορώντας για τις συνέπειες που θα έχουν τα υπόλοιπα μέλη της. Και πάντα οι πολιτικοί φρόντιζαν να δικαιώνουν αυτήν την αντικοινωνική συνήθεια – τα μπλόκα έγιναν ετήσια τελετουργία και μονίμως έλγχαν νικηφόρα. Η πολιτεία τους απογείωσε τους αγρότες, αλλά το ίδιο είχε κάνει και ο Ηρακλής, σήκωσε τον Ανταίο από τη Γη και του στέρησε τη ζωογόνο δύναμη. Όταν δεν νιώθεις κομμάτι αυτής της κοινωνίας, η αντικοινωνική συμπεριφορά προκύπτει αυτομάτως

Όταν το κράτος πτώχευσε και δεν μπορούσε πια να συντηρεί θερμοκήπια, οι αγρότες κλήθηκαν να πληρώσουν ό,τι και οι υπόλοιποι. Είναι φυσιολογικό να νιώθουν αδικημένοι γιατί οι φόροι και οι εισφορές είναι έτσι κι αλλιώς αδιανόητα ψηλοί, αδιανόητα για όλους μας, επιπλέον όμως για αυτούς ήταν και ένα πρωτόγνωρο σοκ. Το σοκ της ένταξης. Και είδατε πώς αντιδρούν. Ασυνείδητα αντέγραψαν τη συμπεριφορά των άλλων εκτός συστήματος παιδιών, των αμέτοχων, των ανένταχτων που απολαμβάνουν μονίμως την ασυλία του θερμοκηπίου των Εξαρχείων.

Έχει δει κανείς εργάτες, ιδιωτικούς υπάλληλους, εκπαιδευτικούς, δικηγόρους, εργαζόμενους στις ΔΕΚΟ, απολυμένους επιχειρήσεων, έχει δει κανείς κάποιους άλλους διαδηλωτές, να φορούν ξαφνικά μάσκες, να καλύπτουν τα κεφάλια τους, να βγάζουν μαγκούρες και ρόπαλα, να μαζεύουν πέτρες και να εξαπολύουν σφοδρή και ανελέητη επίθεση σε αστυνομικούς; Όχι, μόνο μπαχαλάκηδες και αντιεξουσιαστές. Οι αγρότες έκαναν νομοτελειακά το ίδιο, ακριβώς γιατί διδάχτηκαν να βρίσκονται εκτός συστήματος, έδρασαν σαν αντικοινωνικά στοιχεία γιατί κανείς δεν τους είχε βάλει μέχρι τώρα στην κοινωνική διαδικασία. Και είναι κρίμα γιατί οι πραγματικοί αγρότες δεν είναι κουκλοφόροι μπάχαλοι. Είναι σκληρά εργαζόμενοι σε μια δύσκολη και άχαρη δουλειά γεμάτη αντιξοότητες, τίμιοι μονομάχοι της Γης που όμως πρέπει να την ξαναπατήσουν γερά για να ξαναπάρουν τη δύναμή τους. Η δύναμη είναι στα χέρια τους.

*Η Λίνα Παπαδάκη είναι Διευθύντρια Γραφείου Τύπου στο ΠΟΤΑΜΙ

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 16.03.2017



Προχωρούν τα έργα στον Φαρμακά

Φαίνεται πως η Μητρόπολη Αργολίδας έχει βάλει στοίχημα με τον εαυτό της να ξαναλειτουργήσει το δυνατό συντομότερο την κατασκήνωση του Φαρμακά, αφότου ο Δήμος Άργους- Μυκηνών της παραχώρησε δωρεάν την έκταση των 9200τμ. το 2015. Η Μητρόπολη θα προχωρούσε στην αγορά ενός ακόμα όμορου γηπέδου και το ύψος των παρεμβάσεων,

εξοπλισμών κλπ είχε υπολογιστεί στις 255.050Ευρώ. Ήδη σκαπτικά μηχανήματα διαμορφώνουν τον χώρο ώστε ένα από τα όνειρα του Μητροπολίτη Αργολίδος Νεκτάριου (το άλλο είναι ο ναός του Αγ. Λουκά που βρίσκεται υπό ανέγερση) να φιλοξενήσει και πάλι παιδιά κατά τους θερινούς μήνες.

ΑΝ.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΘΕΣΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

ΙΧνηλασίες

Φοιτητές ξεφυλλίζουν την «Απόπειρα»

Αφιέρωμα στην εφημερίδα «Απόπειρα» και στο περιοδικό «Απόπειρα Λόγου και Τέχνης», παρουσιάζουν αυτή την Κυριακή στις 6:30μμ, στο Φουγάρο, μεταπτυχιακοί φοιτητές του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών, που κατάγονται από διάφορα μέρη της Ελλάδας και της Κύπρου, και ερευνούν τον τοπικό πολιτισμό και τον πνευματικό πλούτο της Αργολίδας. Στην εκδήλωση αυτή θα παρευρεθούν και θα συζητήσουν από τη συγγραφική ομάδα της «Απόπειρα»: οι Μ. Αντωνιάδης, Κ. Καραπαυλος, Κ. Κανελλόπουλος.

Περιπέτειες στην παλιά πόλη

Φίλος της εφημερίδας επιχείρησε με το αυτοκίνητό του την Τρίτη νωρίς το απόγευμα μέσω της Σταϊκοπούλου να βγει στην Πύλη της Ξηράς. Φτάνοντας στην Πλαπούτα είδε πως δεν μπορούσε να την διασχίσει γιατί γίνονταν έργα του Δήμου και είχαν τοποθετηθεί πλαστικά εμπόδια για να μην γίνει η διέλευση. Το μόνο που του έμενε ήταν να κατέβει ανάποδα και παράνομα την Σωφρόνη για να βγει στην Αμαλία, όμως και εκεί υπήρχαν εμπόδια που έκλειναν την



είσοδο- έξοδο στην προκειμένη περίπτωση. Πριν από αυτόν υπήρχαν 3-4 αυτοκίνητα ακινητοποιημένα επί της Σωφρόνης και οι οδηγοί έψαχναν να βρουν διέξοδο μέχρι που ένας εξ αυτών μετακίνησε τα εμπόδια και έφυγε προς την Αμαλία. Καλά και άγια τα έργα αλλά μια επιμέρους σήμανση δεν θα έβλαπτε γιατί δεν είναι μόνο οι κάτοικοι της παλιάς πόλης που κινούνται στην περιοχή αλλά και εκατοντάδες επισκέπτες.

Είστε Γαλλόφωνοι;

Βραδιά Γαλλικής Ποίησης και Μουσικής με την υποστήριξη του Δήμου Άργους- Μυκηνών διοργανώνει ο Σύλλογος Αμπεβίλ την Κυριακή στις 7 το απόγευμα στην Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού "Μέγας Αλέξανδρος". Εισαγωγή: "Η Ελλάδα μέλος της Γαλλοφωνίας" από τον Γιώργο Κόνδη Τραγουδι: Κατερίνα Βεργάδου Πιάνο: Καίτη Γρατσέα. Αναλόγιο: Αρίστη Κούρτογλου, Κατερίνα Βεργάδου και Alexis Roys. Φυσικά δεν χρειάζεται να είστε Γαλλόφωνοι για να παρακολουθήσετε την εκδήλωση, αλλά αν ξέρετε γαλλικά, ακόμα καλύτερα.

ΟΦ.

ρίου γιατί ούτε οι εργαζόμενοι στην καθαριότητα φταίνε να ακούν τα εξάμαξες, στην κυριολεξία, ούτε οι οδηγοί που μετά από κοπιαστική δουλειά θέλουν να πάνε σπιτάκι τους.

ΑΝ

ΑΝ.

Ώρες αιχμής

Γύρω στις 3:00-3:15 μμ επί της Τσώκρη, στο Άργος. Κλειστή η Φειδωνος λόγω έργων, με τους υπαλλήλους και τους μαγαζάτορες να πηγαίνουν στα σπίτια του και η σκουπιδιάρα του Δήμου να εκτελεί ανεπηρέαστη το καθήκον της. Δεν πάει να ξεκινάει το μποτιλιάρισμα από την 25ης Μαρτίου και να καταλήγει στην Γούναρη, οι οδοκαθαριστές συνεχίζουν την εργασία τους. Καλά τα έργα, καλή και η καθαριότητα, όμως για ένα μικρό διάστημα ως τις αρχές του Απριλίου δεν θα έβλαπτε να άλλαζε το ωράριο αποκομιδής των σκουπιδιών στον συγκεκριμένο δρόμο. Πιστεύουμε πως θα υπάρξει σύντομα η μικροαλλαγή του ωρα-



Η Επίδαυρος έδρα του Διεθνούς Δικτύου Αρχαίων Ασκληπιείων

Έδρα του διεθνούς Δικτύου Ασκληπιείων έγινε η Επίδαυρος. Το έμβλημα του Δικτύου απεικονίζει τον Ασκληπιό ανακλιμένο με αυγό στο αριστερό χέρι και κάρναρο στο δεξιό, τον οποίο προτείνει σε φίδι για να πιεί. Η προεδρία του Δικτύου ασκείται ανά έτος εκ περιτροπής από τους Δήμους - μέλη. Για το πρώτο έτος ενεργοποίησης του Δικτύου ορίζεται ως προεδρεύων, τιμής ένεκεν, ο Δήμος της Επιδαύρου.



Fitness ο Μανιάτης

Σε άριστη φυσική κατάσταση εμφανίστηκε ο Γιάννης Μανιάτης στον Μαραθώνιο του Ναυπλίου. Μπορεί ο βουλευτής να σκέφτηκε ότι ήταν μιας πρώτης τάξεως ευκαιρία για να κάνει δημόσιες σχέσεις, φορώντας τη στολή του Μαραθωνοδρόμου και τρέχοντας στα 2,5 χιλιόμετρα μαζί με τον απλό κόσμο, όμως φτάνοντας στον τερματισμό, έδειξε ότι ήταν αρκετά προπονημένος και σε άριστη φυσική κατάσταση. Τελικά τέτοιου είδους διοργανώσεις, δεν κάνουν μόνο καλό στις δημόσιες σχέσεις, αλλά και στην υγεία!

Υ.Ζ.

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 935
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 16.03.2017
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκεδώς τις εργασίες τους

Κι όμως υπάρχουν λύσεις πέρα από τα γνωστά πολιτικό σύστημα



του Άκη Ντάνου

ΠΡΙΝ από 15-20 χρόνια ο Φράνσις Φουκουγιάμα, ένας διακεκριμένος Ιάπωνας πολιτικός επιστήμονας έγραφε «ότι κανένας δεν έχει να προσφέρει ή να επιδείξει αυτή τη στιγμή άλλους θεσμούς βάσει των οποίων μπορεί να οργανωθεί μια σύγχρονη κοινωνία. Επιμέ-

νω ότι δεν υπάρχει εναλλακτικό σύστημα το οποίο να μπορεί να αγνοήσει το σύστημα της αγοράς και της δημοκρατίας. Συνεχίζω να πιστεύω λοιπόν ότι δεν υπάρχει καμιά εναλλακτική πρόταση από δεξιά ή αριστερά». 'ΕΤΡΕΞΑΝ όλοι τότε να μιλήσουν για το τέλος της Ιστορίας. Κεντρικός πυρήνας της σκέψης του ήταν ότι το κράτος-έθνος εμποδίζει την ανάπτυξη. Πράγματι θα μπορούσαμε να πούμε πως τα έθνη αποτελούν τεχνικές ενότητες και η ταύτισή τους με το κράτος-έθνος αποτελεί κλωβό απομόνωσης των λαών και επιβολής εξουσίας. Αν θα έμενε κανείς στις κοινωνικές αναλύσεις του Φουκουγιάμα θα μπορούσε να ασπαστεί τα περί τέλους της Ιστορίας. Η Ιστορία όμως δεν είναι μόνο αποτέλεσμα των κοινωνικών συγκρούσεων. Είναι και ζήτημα αλλαγής του τρόπου αντίληψης το τι σημαίνει εργασία και πως ούτε η αύξηση της παραγωγικότητας, όπως επιζητούν οι καπιταλιστές, ούτε η ανακατανομή του πλούτου όπως επιδιώκουν οι αριστεροί αρκούν για να πάν την Ιστορία πιο πέρα.

ΌΠΩΣ αναφέρεται στην εισαγωγή του βιβλίου του Κάρλος Τάιμπο, καθηγητή Πολιτικής Επιστήμης στο Αυτόνομο Πανεπιστήμιο της Μαδρίτης και μέλος της CNT "Να ξανασκεφτούμε την Αναρχία, Άμεση δράση Αυτοδιαχείριση Αυτονομία" "Τα τελευταία χρόνια γινόμαστε μάρτυρες μιας ορατής πλέον αναβίωσης της ελευθεριακής σκέψης, αναβίωση που χρωστάει πολλά στη χρεοκοπία της σοσιαλδημοκρατίας και του «υπαρκτού σοσιαλισμού», την ίδια στιγμή που ο καπιταλισμός εισέρχεται σε μια φάση τελικής διάβρωσης ως την ώρα της οριστικής του κατάρρευσης.

ΕΙΝΑΙ φανερό πλέον ότι η υπεράσπιση της άμεσης δημοκρατίας και της άμεσης δράσης ως απάντηση στο κράτος και τον καπιταλισμό, το στοίχημα για τη δημιουργία αυτοδιαχειριζόμενων και αποεμπορευματοποιημένων αυτόνομων χώρων, η σχέση του ελευθεριακού κόσμου με τον φεμινισμό, την οικολογία, τον αντιμιλιταρισμό και τις αλληλέγγυες δράσεις δημιουργούν τις προϋποθέσεις για μια άλλη ιστορία, και την ώθηση της ανθρωπότητας προς τα εμπρός, απαλλαγμένη από το καπιταλιστικό και σοσιαλιστικό "προπατορικό αμάρτημα".

ΘΑ έλεγε βέβαια κανείς πως όλα αυτά είναι μια ωραία ουτοπία και πως η προσαρμοστικότητα του καπιταλισμού μπορεί να αφομοιώσει οποιαδήποτε κοινωνικά κινήματα όπως συνέβηκε στο παρελθόν. Θα μπορούσε πράγματι αν οι ελευθεριακές απόψεις βασιζόνταν μόνο στην αναδιανομή του πλούτου ή την αύξηση του κέρδους. Όμως όταν αμφισβητούνται αυτές οι συνισταμένες τότε είναι αδύνατη η αφομοίωση ανόμοιων κατευθύνσεων.

Τί καθήκοντα αναλαμβάνει ο καθένας και ποιες οι ευθύνες του Οι νέοι αντιδήμαρχοι του Κωστούρου

Με νέους αντιδημάρχους συνεχίζει η δημοτική αρχή του Ναυπλίου. Με απόφαση του δημάρχου Δημήτρη Κωστούρου, εδώ και μία εβδομάδα ανέλαβαν καθήκοντα στα καινούργια τους πόστα νέα και «παλιά» πρόσωπα.

Συγκεκριμένα:

Ο Γεώργιος Καχριμάνης ορίστηκε Αντιδήμαρχος Οικονομικών. Ο Ραφαήλ Μπαρού ορίστηκε Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης, προαγωγής της Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας.

Ο Κωνσταντίνος Ρούτουλας ορίστηκε Αντιδήμαρχο Διοικητικών Υπηρεσιών & Κοινωνίας των Πολιτών. Ο Σταύρος Γαβρήλος ορίστηκε Αντιδήμαρχος Καθαριότητας Περιβάλλοντος και Πρασίνου. Ο Ευάγγελος Λεβεντογιάννης ορίστηκε Αντιδήμαρχος με εποπτεία και διαχείριση θεμάτων σχετικά με τη λειτουργία των Λαϊκών Αγορών, τη χορήγηση επαγγελματικών -παραγωγικών αδειών, καθώς και τον συντονισμό των δράσεων σχετικά με τα θέματα καθημε-

ρινότητας των πολιτών της Δημοτικής Ενότητας Ν. Τίρυνθας. Στην περίπτωση απουσίας ή κωλύματος του Δημάρχου αναπληρωτής ορίζεται ο Αντιδήμαρχος Μπαρού Ραφαήλ. Επίσης, ανατέθηκε η τέλεση των πολιτικών γάμων στον Αντιδήμαρχο Γεώργιο Καχριμάνη, με αναπληρωτή τον Αντιδήμαρχο Σταύρο Γαβρήλο. Τέλος, ορίστηκε ο Ευάγγελος Ψυχογιό, ως Εντεταλμένος δημοτικός σύμβουλος Τεχνικών Έργων και Περιβάλλοντος.



Το Επιμελητήριο Αργολίδας αρωγός της προσπάθειας επαναλειτουργίας του τρένου

Σε συνάντηση που πραγματοποιήσε ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Αργολίδας κ. Φώτης Δαμούλος, με μέλη της Επιτροπής Πρωτοβουλίας Πολιτών για την «Επαναλειτουργία Τώρα του Τρένου στην Αργολίδα» εξετάστηκαν οι πιθανότητες επαναλειτουργίας του τρένου στην Αργολίδα..

Την Πρωτοβουλία Πολιτών εκπροσώπησαν οι κ. Γιάννης Δαρλάσης, Δημήτρης Νικητόπουλος και Βαγγέλης Ντάνης οι οποίοι υποστήριξαν ότι στόχος και επιδίωξη της Πρωτοβουλίας Πολιτών είναι η επαναλειτουργία της γραμμής Κόρινθος-Μυκήνες-Άργος- Ναύπλιο

με καθημερινά δρομολόγια που θα εξυπηρετούν τις ανάγκες ντόπιων και τουριστών και εν συνεχεία τον κάλεσαν να στηρίξει την προσπάθειά τους για την επίτευξη αυτού του στόχου.

Ο πρόεδρος του ΕΒΕΑ διαβεβαίωσε τα μέλη της Επιτροπής ότι το Επιμελητήριο Αργολίδας στηρίζει και ενισχύει τις προσπάθειες εκείνες που είναι προς όφελος της Αργολίδας, προβάλλοντας την πρόθεσή του να συμβάλει προς την κατεύθυνση της επαναλειτουργίας του τρένου.

Ο κ. Δαμούλος αναφέρθηκε στις θετικές προοπτικές που

θα ανοίξουν για το νομό με την επαναλειτουργία του τρένου, ισχυριζόμενος μάλιστα ότι αυτό θα αποτελεί το μέσο που θα ενώνει τις πολύχρυσες Μυκήνες, την αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης, το Άργος και την πρώτη πρωτεύουσα της Ανεξάρτητης Ελλάδος, το Ναύπλιο. Στη συνάντηση συμμετείχαν ακόμα ο αντιπρόεδρος του Επιμελητηρίου, κ. Κώστας Γκαρκάσουλας και ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών-Βιοτεχνών και Εμπόρων Αργους, κ. Μανώλης Δανούσης.

Επίτιμος δημότης Ερμιονίδας ο Παυλόπουλος

Επίτιμος δημότης του Δήμου Ερμιονίδας ανακηρύχθηκε την προηγούμενη Κυριακή ο πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος, με αφορμή την παρουσία του στις επετειακές εκδηλώσεις για τα 190 χρόνια απ' το ιστορικό γεγονός της Γ' Εθνοσυνέλευσης των Ελλήνων, το 1827. Την ομόφωνη από-

φαση έλαβε πρόσφατα το Δημοτικό Συμβούλιο της περιοχής, το οποίο του απέδωσε το «χρυσό κλειδί».

Όπως δήλωσε ο κος Παυλόπουλος «Ο καλλίτερος τρόπος για να τιμήσουμε τα 60 χρόνια από την αφετηρία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ιδίως με την ευκαιρία της εμβληματικής Συνόδου Κορυφής

της Ρώμης, την 25η Μαρτίου, είναι να θωρακίσουμε την ενότητά της. Και δεν αρκεί να μείνουμε σε διακηρύξεις. Γιατί ταχύτητες στην ενότητα δεν υπάρχουν. Τούτη την κρίσιμη ώρα η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει ανάγκη από πραγματική βούληση και γενναίες αποφάσεις υπεράσπισης του μέλλοντός της».



Η λαμπρή ιστορία του Δήμου Ερμιονίδας



Του Προκόπου Παυλόπουλου*

Διδάσκομαι κατά την άσκηση των καθηκόντων μου από τη λαμπρή ιστορία του Δήμου Ερμιονίδας, ιστορία αρρήκτως συνδεδεμένη με την πορεία του αγώνα της Εθνεγερσίας του 1821 και, κυρίως, με την συνταγματική θωράκιση του υπό διαμόρφωση Ελληνικού Κράτους. Την αλήθεια της διαπίστωσης αυτής τεκμηριώνει, αμαχίτως, το γεγονός ότι ο σημερινός εορτασμός είναι αφιερωμένος στην 190η Επέτειο της Γ' Εθνοσυνέλευσης του 1827.

I. Στο πλαίσιο της συνταγματικής μας ιστορίας το τμήμα εκείνο της Γ' Εθνοσυνέλευσης, το οποίο συνήλθε το 1827 στην Ερμιόνη, έχει βαρύνουσα σημασία για τον εξής, πρωτίτως, λόγο: Σε αντίθεση προς την Α' Εθνοσυνέλευση –που συνήλθε στην Πιάδα κοντά στην Αρχαία Επίδαυρο στις 20 Δεκεμβρίου 1821- καθώς και προς την Β' Εθνοσυνέλευση –που συνήλθε στο Άστρος στις 29 Μαρτίου 1823- οι οποίες κατέληξαν, αντιστοίχως, στην ψήφιση των δύο πρώτων «προσωρινών» Συνταγμάτων της Επιδαύρου και του Άστρους, η Γ' Εθνοσυνέλευση είχε δρομολογηθεί προκειμένου να καταλήξει στο πρώτο «οριστικό» Σύνταγμα της Ελλάδας, ήτοι στο μετέπειτα Σύνταγμα της Τροιζήνας. Σύνταγμα το οποίο ψηφίστηκε, εν τέλει, την 1η Μαΐου 1827.

A. Ήδη από την 18η Απριλίου 1823, η Β' Εθνοσυνέλευση είχε προαναγγείλει την Γ' Εθνοσυνέλευση. Και τούτο διότι τότε αποφασίστηκε «να προσδιορισθεί Εθνική Συνέλευσις εις ανάκρισιν του Πολιτεύματος μετά διετίαν». Κατ' εφαρμογή της ως άνω απόφασης, η Γ' Εθνοσυνέλευση συγκλήθηκε για την 25η Σεπτεμβρίου 1825. Όμως, μετά από πολλές καθυστερήσεις εξαιτίας της κακής τροπής του Αγώνα της Εθνεγερσίας, η Γ' Εθνοσυνέλευση συνήλθε στις 6 Απριλίου 1826 στην Πιάδα.

B. Τον Αύγουστο του 1826 η Γ' Εθνοσυνέλευση διασπάσθηκε, λόγω της ανοιχτής αντιπαράθεσης μεταξύ «αγγλόφιλων» και «γαλλόφιλων». Και η μεν «αγγλόφιλη» τάση του συνήλθε στην Αίγινα, ενώ η «γαλλόφιλη» –στην οποία προστέθηκε η νεοσύστατη «ρωσόφιλη» τάση– συνήλθε στην Ερμιόνη.

1. Η αφορμή της διάσπασης ήταν η εξής: Οι Πληρεξούσιοι που συγκεντρώθηκαν στην Αίγινα υποστήριζαν ότι μόνον η Επιτροπή της Εθνοσυνέλευσης –την οποία είχε συγκροτήσει η Εθνοσυνέλευση της Επιδαύρου προκειμένου, μεταξύ άλλων, «να συγκαλέσει εις Εθνικήν Συνέλευσιν τους Πληρεξούσιους» (Ψήφισμα Ε' της 12.4.1826)- είχε το δικαίωμα όχι

μόνο να προσδιορίσει τον τόπο της νέας Εθνοσυνέλευσης, αλλά και να προσκαλέσει εκείνους μόνον τους Πληρεξούσιους που είχαν συγκροτήσει την Γ' Εθνοσυνέλευση της Επιδαύρου «ως συνέλειαν εκείνης λογιζομένη». Οι Πληρεξούσιοι στην Ερμιόνη, αντιθέτως, υποστήριζαν ότι: «Η απόφασις της εν Επιδαύρω Εθνοσυνελεύσεως δεν εστηρίζετο ούτε εις το νόμιμο ούτε εις το δίκαιον και ότι δια τούτον τον λόγον η Συνέλευσις έπρεπε να συγκροτηθή όπου η πλειονοψηφία ήθελεν αποφασίσει, και υπό πληρεξουσίων εκ νέου εκλεγμένων». Τελικώς, μετά από πολλές διαμεσολαβητικές προσπάθειες του Άγγλου πρεσβευτή στην Κωνσταντινούπολη Στράτφορντ Κάνινγκ –πρώτου εξαδέρφου του Τζωρτζ Κάνινγκ– αλλά και Ελλήνων πολιτικών και οπλαρχηγών αποφασίστηκε από κοινού, στις 17.3.1827, η Εθνοσυνέλευση να συνέλθει στην Τροιζήνα. Αξίζει, συναφώς, να αναγνωσθεί η επιστολή του Γ. Καραϊσκάκη, με την οποία, επιδεικνύοντας ομοψυχία και συναίεση, πρότειψε να συνέλθει η Εθνοσυνέλευση σε τρίτο μέρος, προτείνοντας την Αίγινα ή την Σαλαμίνα. Γράφει, λοιπόν, ο μεγάλος Ρουμελιώτης στρατηγός: «Με απορίαν μας μεγάλην βλέπομεν την αναβολήν της συγκροτήσεως της Εθνοσυνελεύσεως, και ότι μέχρι τούδε λογοτριβείτε περί τόπου, γινόμενοι εις δύο κόμματα οι πληρεξούσιοι του Έθνους, οι μὲν εις Αίγιναν οι δε εις Ερμιόνην. [...] δυσαρεστούμεθα βλέποντες αυτά τα δύο κόμματα να διαφέρωνται πρώτον περί του τόπου. Ο τόπος, αδελφοί, δεν είναι οπου να εκτελή τα καλά και συμφέροντα του Έθνους, αλλά τα καλά και απαθή αισθήματα των υποκειμένων και η ομόνοια και αδελφοσύνη από τα οποία κρέματα η σωτηρία όλων μας, και είμεθα όλοι αδελφοί και εν Έθνος. Ας λείψη το Πελοποννήσιοι, Νησιώται και Ρουμελιώται, αλλά όλοι να νομιζόμεθα εν ως και είμεθα» (βλ. Πρακτικά της 9ης Προκαταρκτικής Συνεδρίασης της 31.1.1827 της Εθνοσυνέλευσης της Ερμιονίδας).

2. Η Γ' Εθνοσυνέλευση της Ερμιονίδας πραγματοποιήσε δέκα προκαταρκτικές συνεδριάσεις, από 18 Ιανουαρίου του 1827 ως τις 10 Φεβρουαρίου, και δεκαεπτά τακτικές, που άρχισαν στις 11 Φεβρουαρίου και τέλειωσαν στις 17 Μαρτίου του ίδιου χρόνου. Εξαιρετικό ενδιαφέρον παρουσιάζει η από 11.2.1827 Διακήρυξη της 1ης τακτικής Συνεδρίασης της Εθνοσυνέλευσης, την οποίαν υπογράφει ο Πρόεδρος της Γ. Σισίνης. Και τούτο διότι ανιχνεύεται σε αυτή «μια απήχρησι των ημερών» (όπως θα έλεγε και ο μεγάλος Αλεξανδρινός) των Ηθικών Νικομαχείων και των Πολιτικών του Αριστοτέλους: «Χωρίς αρετής δεν είναι δυνατόν να υπάρξουν αι Πολιτείας. Αλλ' η αρετή γεννάται από την καλήν Νομοθεσίαν. Και επειδή δι' αυτής οι πολίται γινόμενοι ενάρετοι τείνουσιν εις τον προς ον όρον της Πολιτικής Κοινωνίας, είτουν εις την ευδαιμονίαν των, η Συνέλευσις αυτή επαναλαβούσα τας εργασίας της έχει κύριον σκοπόν να τελειοποιήση καθ' όσον δύναται το Πολίτευμα του Έθνους [...]. Περαιτέρω, αξίζει να επισημανθεί ότι κατά τις εργασίες της 13ης Συνεδρίασης της Εθνοσυνέλευσης αποφασίστηκε η βάση του Ελληνικού πολιτεύματος να είναι Κοινοβουλευτική».

3. Ωστόσο, τις εργασίες της Εθνοσυνέλευσης στην Ερμιόνη επισκίασε και απασχόλησε η πολιορκία της Ακρόπολης των Αθηνών. Για τα γεγονότα της πολιορκίας φρόντισε η εδρεύουσα στην Αίγινα Διοικητική Επιτροπή της Ελλάδας, με πρόεδρο τον Ανδρέα Ζαΐμη, να ενημερώνει τους Πληρεξούσιους

στην Ερμιόνη, συνοδεύοντας τις επιστολές της με την αλληλογραφία που είχε με τους πολιορκημένους και παρακινώντας τους να προτρέψουν τους οπλαρχηγούς στην Ερμιόνη να εκστρατεύσουν στην Αθήνα (βλ. Πρακτικά της τελευταίας Προκαταρκτικής Συνεδρίασης της 10.2.1827). Εξαιρετικό ενδιαφέρον παρουσιάζει η από 7.2.1827 επιστολή της Εθνοσυνέλευσης προς τους πολιορκημένους της Ακρόπολης των Αθηνών. Και τούτο διότι η επιστολή αυτή σκοπό είχε, μεταξύ άλλων, να αναδείξει την αδιάκοπη πορεία της συνέχειας του Ελληνικού Έθνους. Στην επιστολή αυτή αναφέρονται τα εξής: «Η Συνέλευσις, άμα επαναλαβούσα τας εργασίας της, ευθύς έστρεψεν την προσοχήν της εις την διάσωσιν του φρουρίου των Αθηνών, το οποίο Σεις υπερασπίζεσθε. Η θέσις αυτή είναι και θεωρείται ο προμαχών της Ελλάδος· ένδοξος δια τας αρετάς των αθανάτων προγόνων μας, δοξάζεται τώρα και πάλιν, και κάμνει νέαν εποχήν δια της γενναίας και ηρωικής υπεράσπισέως Σας. Και Σεις, ενώνοντες τα αίματά Σας με τη στάκτην των Θεμιστοκλέων, των Κιμώνων, των Μιλτιάδων, των Αλκιβιαδών, των Αριστειδών, των Περικλέων, παραδίδετε τα όνοματά Σας εις την αθανασίαν, εις τον θαυμασμόν των αιώνων και εις τα ευλογίας των γενεών. Και ενώ η Πατρις θεωρεί ευγνωμόνως τους αγώνας Σας, η Συνέλευσις φροντίζει δια την σωτηρίαν και υπεράσπισιν και ασφάλειάν Σας και του Φρουρίου» (βλ. Πρακτικά της Α' τακτικής Συνεδρίασης της Γ' Εθνικής Συνέλευσης στις 11.2.1827). Συγκλονιστική είναι και η από 17.2.1827 επιστολή των αγωνιστών του φρουρίου της Ακρόπολης: «Με μεγάλην οικονομίαν και στενοχωρίαν υποφέραμε έως της σήμερα, Μητέρα, αδέλφια, υστερηθήκαμεν από όλα, μόνο ένα σιτάρι ξηρόν μας έμεινεν. Ούτε μύλος γερός μας έμεινε να αλέσωμεν ούτε ξύλα να ψήσωμεν, όσα σπήττα και καλύβες οπου είχαμε και εκαθόμαστε μέσα, και αυτά τα χαλάσαμεν και τα εκάψαμεν δια το ψωμί. Τώρα αδέλφια εμείναμεν όλοι εις τα ανοικτά λαβωμένοι και άρρωστοι και επίλοιποι. Οι άρρωστοι αποθαίνουν άδικως με το να μη έχουν τα αναγκαία τους, σχεδόν τίποτε, τόσον και λαβωμένοι δεν έχουν ούτε αλοιφή ούτε ξαντό ούτε δεσιματα, αλλά βρωμίζουν και αποθαίνουν. Το λοιπόν αδελφοί, ημείς οι ολίγοι γεροί οπου μείναμεν εις τι να παραστεκόμαστε; Είς τους αρρώστους; Είς τους πληγωμένους; Ή εις το τουφέκι; [...] χανόμεθα αδέλφια» (βλ. Πρακτικά 8ης Συνεδρίασης στις 24.2.1827). Τελικώς, σε μία από τις πιο κρίσιμες στιγμές της Εθνοσυνέλευσης της Ερμιονίδας, λήφθηκε η απόφαση, στην 2η Συνεδρίαση της 14.2.1827, για την αποστολή εκστρατευτικού σώματος 4.500 χιλιάδων ανδρών στην Αθήνα υπό την ηγεσία του Ιωάννη Θ. Κολοκοτρώνη, προκειμένου να συνδράμει τους πολιορκημένους.

4. Στις κρίσιμες αυτές στιγμές οι εργασίες της Γ' Εθνοσυνέλευσης στην Ερμιόνη ολοκληρώθηκαν στις 17 Μαρτίου 1827 και οι Πληρεξούσιοι, με πνεύμα πραγματικής εθνικής συμφιλίωσης, συνήλθαν στην Τροιζήνα, όπου την 1η Μαΐου 1827 ψηφίστηκε το οριστικό «Πολιτικόν Σύνταγμα της Ελλάδος». Η αισιοδοξία που άρχισε να ξαναγεννιέται μετά τα τραγικά γεγονότα της πολιορκίας της Ακρόπολης των Αθηνών και τις διχαστικές τάσεις, οι οποίες είχαν επικρατήσει το προηγούμενο διάστημα, πέρασε στους στίχους που τραγουδιούνταν σε όλη την επαναστατημένη Ελλάδα: «Στην Αιγίνη δε θα γίνει/ Στην Ερμιόνη δεν τελειώνει./ Στο Δαμαλά [Τροιζή-

να] πάει καλά./Εκεί θα τελειωθεί/και η Ελλάδα θα σωθεί» (Ιωάννου Ηρ. Μάλλωσι, Η εν Ερμιόνη Γ' Εθνοσυνέλευσις, Αθήναι 1930, σ. 18).

II. Το Σύνταγμα της Τροιζήνας κατά γενική ομολογία –και ανεξάρτητα από τις μετέπειτα «περιπέτειες» της εφαρμογής του λόγω της αρνητικής συγκυρίας που διαμορφώθηκε– θεωρείται ως ένα από τα αριστερότερα, κυρίως από πλευράς θεσμικών χαρακτηριστικών, Συντάγματα της Ελλάδας. Παράλληλως, ήταν το Σύνταγμα αυτό που άνοιξε τον δρόμο για την εκλογή του Ιωάννη Καποδίστρια ως πρώτου Κυβερνήτη του νεοσύστατου Ελληνικού Κράτους. Και τούτο διότι το Σύνταγμα της Τροιζήνας προέβλεπε –δίχως όμως να προσδιορίζει τον τρόπο εκλογής του, παραπέμποντας απλώς σε ειδικό εκτελεστικό νόμο– ως επικεφαλής της εκτελεστικής εξουσίας, με ενισχυμένες εξουσίες, μονοπρόσωπο όργανο, τον «Κυβερνήτη», του οποίου η θητεία οριζόταν επταετής. Από τις μεγάλες καινοτομίες του Συντάγματος της Τροιζήνας επισημαίνονται, ενδεικτικώς, οι ακόλουθοι:

A. Πρώτον, η καθιέρωση της αρχής της λαϊκής κυριαρχίας, μέσα από τις διατάξεις του άρθρου 5, και μάλιστα με πρωτοποριακή διατύπωση, της οποίας τα βασικά χαρακτηριστικά διατηρούνται ακόμη και στο ισχύον σήμερα Σύνταγμα του 1975.

B. Δεύτερον, η θέσπιση της αρχής της διάκρισης των εξουσιών, υπό όρους που απέτρεπαν την «παντοδυναμία» οιασδήποτε εξ αυτών, και κυρίως της εκτελεστικής, δηλαδή του Κυβερνήτη.

1. Θα μπορούσε κανείς να ισχυρισθεί βασίμως ότι στο σημείο τούτο το Σύνταγμα της Τροιζήνας, εμφανώς επηρεασμένο από το Αμερικανικό Σύνταγμα του 1787, υιοθετούσε την θεμελιώδη αρχή της λειτουργίας του Πολιτεύματος μέσω των εγγυήσεων κατάλληλων «θεσμικών αντιβάρων» («checks and balances»).

2. Προς την ίδια κατεύθυνση πρέπει να επισημανθεί ότι το Σύνταγμα της Τροιζήνας, καθιερώνοντας τον κανόνα πως κάθε βουλευτής είχε «το δικαίωμα να ζητή και να λαμβάνη τας αναγκαίας πληροφορίας από τας γραμματείας περί παντός πράγματος συζητουμένου εις την Βουλή», έθετε τις πρώτες βάσεις του κοινοβουλευτικού ελέγχου και, εν τέλει, της κοινοβουλευτικής ευθύνης των μελών της εκτελεστικής εξουσίας.

3. Τέλος, η εντυπωσιακά επαρκής, για τα δεδομένα της εποχής, κατοχύρωση των Θεμελιωδών Δικαιωμάτων του Ανθρώπου, τα οποία θωράκιζε έτι περαιτέρω η για πρώτη φορά καθιέρωση της αρχής της απαγόρευσης της αναδρομικότητας του νόμου. Κατά τα λοιπά –και πιο συγκεκριμένα– το Σύνταγμα της Τροιζήνας έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στις εγγυήσεις της αρχής της ισότητας, υπ' όλες τις σύγχρονες εκφάνσεις με έμφαση σε εκείνη της αναλογικής ισότητας, της ελευθερίας του τύπου, της ελευθερίας της εκπαίδευσης και του απαραβίαστου της ιδιοκτησίας. Αξίζει εδώ να τονισθεί ότι το Σύνταγμα της Τροιζήνας, αναγνωρίζοντας με εντυπωσιακή οξύδερκεια την κοινωνική πτυχή του δικαιώματος στην ιδιοκτησία, θέσπισε, επίσης πρώτη φορά, διατάξεις περί απαλλοτρίωσης.

*Ο Προκόπης Παυλόπουλος είναι Πρόεδρος της Δημοκρατίας (Σημεία αντιφώνησης κατά την ανακήρυξή του σε Επίτιμο Δημότη του Δήμου Ερμιονίδας)

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

207€ κύριος ...

Μια μαύρη γάτα με ταχύτατες αιλουροειδείς κινήσεις αφηνιδιασε την Κατερίνα πριν προλάβει να βάλει το κλειδί στο κατάστημα της. Μια αγέλη ψευτοπαλικαράδων αδέσποτων σκύλων κυνηγούσε την ανυπεράσπιστη αλλά ταχύτατη διαφεύγουσα γάτα.

-Γεμίσαμε πάλι αδέσποτα στο Άργος.

Μονολόγησε καθώς έβαζε το κλειδί στην πόρτα. Έτσι όπως τρόμαξε από την φοβισμένη γάτα ξέχασε να πατήσει τον κωδικό του συναγερμού, αλλά εκείνος δεν ξέχασε να χτυπήσει. Ένα διαπεραστικό ίου- ίου την τρόμαξε για δεύτερη φορά. Γρήγορα πάτησε τα νούμερα για την απενεργοποίηση της σειρήνας, ο μηχανισμός ήταν δίπλα στο ημερολόγιο. Πρόσεξε την ημερομηνία, Παρασκευή και 13, Ιανουάριος του 2017. Αν και δεν ήταν προληπτική, τα απανωτά ατυχήματα την οδήγησαν ασυνείδητα στις δεισιδαιμονίες της γιαγιάς της.

-Άντε να δούμε που θα τριτώσει το κακό; Δεν πρόλαβε να τελειώσει την σκέψη της και ο πρώτος πελάτης κάνει την είσοδο του στο κατάστημα στοιχημάτων. Ασυνήθιστη φιγούρα για την λαϊκή γειτονιά, δεν τον είχε ξαναδεί.

Ατσαλάκωτο πανάκριβο κουστόμι, χλιδατή γραβάτα στερώνε τον αγέρωχο λαιμό του, πανάκριβα καλογουλισμένα παπούτσια εναλλάσσονταν στα αργά σταθερά βήματα του. Το δυνατό άρωμα αντρικής κολόνιας νίκησε κατά κράτος τον μηχανισμό αρωματισμού του χώρου.

-Καλημέρα σας μπορώ να εξαργυρώσω ένα δελτίο; Η Κατερίνα δεν είχε ανοίξει ακόμα την ταμειακή μηχανή και δεν είχε κάνει ακόμα εισπράξεις.

-Μια στιγμή κύριε να ελέγξω τον κωδικό του κουπονιού.

(Πράγματι ο φανός κύριος είχε κερδίσει 207 ευρώ, βγάζει από το προσωπικό της πορτοφόλι και του δίνει τα χρήματα, το δελτίο θα το εξαργύρωνε και θα το δήλωνε στο ηλεκτρονικό σύστημα η ίδια αργότερα όταν θα είχε κάνει και τον ανάλογο τζίρο.) Εκείνη η Παρασκευή πέρασε χωρίς να τριτώσει το κακό της γρουσουζιάς ή έτσι νόμιζε. Δευτέρα πρωί ανακαλύπτει ξεχασμένο στο πορτοφόλι το δελτίο που εξαργύρωσε ο άγνωστος ιλουστρασιόν πελάτης. Μπαίνει στο ηλεκτρονικό σύστημα του οργανισμού στοιχημάτων για να το δηλώσει -εξαργυρώσει και να το καταχωρήσει. Τελικά η γιαγιά είχε δίκιο. Τρίτωσε το κακό την Παρασκευή αλλά δεν το πήρε είδηση. Το δελτίο, Σάββατο πρωί ήταν εξαργυρωμένο σε άλλο πρακτορείο. Από τα κεντρικά του οργανισμού στοιχημάτων μαθαίνει το πρακτορείο του συναδέλφου στο Άργος που ήταν εξαργυρωμένο το δελτίο.

-Φάνη εξαργύρωσες ένα δελτίο 207 ευρώ το Σάββατο;

-Ναι μου το έφερε ένας κύριος, σκαναρισμένο στο κινητό του και το πέρασα.

-Το δελτίο το έχω εγώ από την Παρασκευή!! Τον πλήρωσα χωρίς να το περάσω από το μηχάνημα, το είδε και τζόγαρε δυο φορές ο κουστομιάτος. Φάνη το ποσό είναι ελάχιστο αλλά με ενοχλεί η κοροϊδία, θα του κάνω μήνυση.

-Δεν είμαστε καλά, θα τον πάρω αμέσως τηλέφωνο ξέρω ποιος είναι.

Δεν πρόλαβε να κλείσει το τηλέφωνο με τον συνάδελφο η Κατερίνα όταν έλαβε κλήση από ένα άγνωστο νούμερο

κινητού.

-Καλημέρα σας λέγομαι Λαμόγιγλου, σας πήρα τηλέφωνο για μια παρεξήγηση που έχει προκύψει με ένα δελτίο στοιχημάτων.

-Δεν πρόκειται για παρεξήγηση, για κλοπή πρόκειται κύριε. -Κυρία μου πρόκειται για παρεξήγηση, η γυναίκα μου κατά λάθος (κάνει μια παύση για να δώσει έμφαση στις επόμενες λέξεις) η οποία είναι αστυνομικός σκάνναρε το δελτίο και το εξαργύρωσε.

-Κύριε Λαμόγιγλου, το σκανάρισμα έγινε πριν έρθετε σε μένα, η εξαργύρωση έγινε το Σάββατο με τα δικά σας στοιχεία και σήμερα είναι Δευτέρα, εγώ ενημέρωσα τον συνάδελφο, ο οποίος είναι και αυτός σοβαρά εκτεθειμένος και απέναντι μου και απέναντι στον οργανισμό.

-Μην ανησυχείτε θα γνωριστούμε και όλα θα πάνε καλά!!

-Δεν θέλω να γνωριστούμε κύριε, τα λεφτά μου θέλω πίσω!!

-Κυρία μου (ανεβάζει τον τόνο της φωνής του ο Λαμόγιγλου σε αργό μπάσο) είμαι ένας σοβαρός επιχειρηματίας...

-Ναι για αυτό είμαι σίγουρη...

-Σας παρακαλώ... έχω τρεις επιχειρήσεις είμαι και παράγοντας σε αθλητικό σωματείο, αυτή την στιγμή είμαι στον Πύργο, μόλις επιστρέψω θα τακτοποιήσω το θέμα σας.

-Δεν είναι δικό μου θέμα αλλά δικό σας, θα μιλήσετε με τον δικηγόρο μου, καλημέρας σας! (Η Κατερίνα του κλείνει το τηλέφωνο γιατί κατάλαβε ότι έμπλεξε με λάλο απατεώνα.) Δεν είχε περάσει μισή ώρα και ο Λαμόγιγλου έκανε την εμφάνιση του στο κατάστημα της Κατερίνας. Το ίδιο εντυπωσιακό περιτύλιγμα με άλλα ρούχα και παπούτσια αλλά το ίδιο δυνατό άρωμα. Προσπάθησε να της δώσει χειραφτία αλλά εκείνη κράτησε τα χέρια της σε αμυντική στάση κάτω από τον πάγκο.

-Καλημέρας σας κυρία μου (και φόρεσε το πιο ωραίο πλαστικό χαμόγελο).

-Με ελικόπτερο ήρθατε;

-Από πού;

-Από τον Πύργο δεν με πήρατε τηλέφωνο; Μισή ώρα είναι λογικός χρόνος, αλλά δεν ξέρω που είναι τα ελικοδρόμια στο Άργος.

Με μια διαγώνια ματιά ο Λαμόγιγλου προσπάθησε να στείλει στην γωνία στο κάδο σκουπιδιών το ψέμα του.

-Όπως σας είπα, είμαι σοβαρός επαγγελματίας.

-Ναι, ειλικρινά σας λέω, έχω βεβαιωμένη την σοβαρότητα σας.

-Νομίζω ότι με ειρωνεύεστε. Σας είπα ότι έχω τρεις επιχειρήσεις.

-Σας εύχομαι να τις διπλασιάσετε.

-Νομίζω ότι δεν με πιστεύετε.

-Κύριε εδώ δεν ήρθατε για ομολογία πίστης, αλλά να επιστρέψετε τα χρήματα που κλέψατε. (Σ αυτό το σημείο ο Λαμόγιγλου χάνει για λίγο την ψυχραιμία του.)

-Με προσβάλετε!

-Με κλέψατε!

-Σας είπα κυρία μου ότι είμαι και παράγοντας σε αθλητικό σωματείο...

-Δεν κατάλαβα, η συμμετοχή στο αθλητικό σωματείο είναι δείκτης εντιμότητας; Και τι θέλετε να γίνω εγώ παθητικός

χορηγός του σωματείου σας με τα κλεμμένα λεφτά μου;

Ο Λαμόγιγλου έχει χάσει κατά κράτος την κουστομαρισμένη παράσταση. Το βλέμμα του λάλο απατεώνα αναζητά ένα οπτικό στήριγμα για να συνεχίσει την φαιδρή παράσταση του. Στο πίσω πάγκο βλέπει μια φωτογραφία σε μεγάλο μέγεθος, δυο αγκαλιασμένα αγόρια τον κοιτάνε χαρούμενα. Καταλαβαίνει ότι είναι τα παιδιά της Κατερίνας.

-Ξέρετε κυρία μου, εγώ έχω χάσει και ένα παιδί!!!

Τα μάτια του υγραίνονται λες και είναι ο αγαπημένος πρωτοεγγονός της Μάρθας Βούρτση. Δάκρυ όμως δεν κατεβαίνει, συντηρεί την θλιμμένη υγρασία στα μάτια του για να θολώσει την αντίληψη του ανθρώπου που έχει απέναντι του. Αλλά λογάριζε χωρίς τον ξενοδόχο.

-Τι σχέση έχουν αυτά που λέτε κύριε μου, με τα 207 ευρώ που κλέψατε, που κλέψατε;

Επαναλαμβάνει δυο φορές με ένταση την λέξη «κλέψατε» η Κατερίνα, ο Λαμόγιγλου ταραίζεται σαν να έφαγε δυο δυνατά ηχητικά χαστούκια, τα οποία σκούπισαν και την έντεχνη υγρασία των ματιών του και φάνηκε το ταραγμένο βλέμμα του.

Καταλαβαίνει ότι η κουστομαρισμένη αρωματική εικόνα, η κοινωνική καταξίωση μέσω αθλητικών σωματείων, η επίκληση της συζύγου αστυνομικού και η συναισθηματική φόρτιση που προσπάθησε να πουλήσει, δεν πρόκειται να αγοραστούν ούτε στο ελάχιστο από αυτό το μαγαζί. Η Κατερίνα σιωπηλή περιμένει την επόμενη κίνηση του. Μπαίνουν δυο πελάτες στο κατάστημα. Ο Λαμόγιγλου αν και μεγάλος θεατρίνος δεν δίνει ποτέ παραστάσεις μπροστά σε πολλούς θεατές. Τα απατεωνικά του δράγματα εκτελούνται σε θέατρα του ενός θεατή.

Από την δεξιά τσέπη του πανάκριβου σακακιού βγάζει, δυο κατοστάρικα, ένα πεντάευρο και ένα κέρμα των δυο ευρώ, ακριβώς 207 ευρώ. Όσα και τα κερδισμένα κλεμμένα, τα αφήνει στον πάγκο. Σηκώνεται και φεύγει με ένα απλανές στεγνό βλέμμα. Η Κατερίνα βάζει τα χρήματα μέσα στο συρτάρι. Χωρίς να συνειδητοποιήσει για ποιο λόγο, από μια εσωτερική παρόρμηση ρίχνει από ένα μπουκάλι οινόπνευμα λίγο αλκοολούχο υγρό για να καθαρίσει τα χέρια της.

-Ετούτα τα λεφτά ήταν πολύ βρώμικα. (Μονολογεί.)

Ο Λαμόγιγλου μέσα στο υπερπολυτελές αυτοκίνητο του έχει βρει την υποκριτική του αυτοκυριαρχία. Στον εσωτερικό καθρέπτη του αυτοκινήτου διορθώνει λίγο τον κόμπο της γραβάτας του ευθυγραμμίζοντας το αγέρωχο προσωπίο του. Βάζει μπροστά και φεύγει για τον επόμενο πύργο της απάτης και της υποκρισίας....

Είναι πολύ καλός στο είδος του, δεν πειράζει αν χάσει και μια παράσταση..... Μια αλαφιασμένη μαύρη γάτα προσπερνά το πανάκριβο αμάξι.....

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά πρόσφατα Αργειακά γεγονότα, τα οποία μου διηγήθηκε η παθούσα μαμά του Θανάση, έβαλε και η φαντασία το χεράκι της. Αλλά ο τύπος του Λαμόγιγλου στην δυτικότερη στρουθοκαμηλική Ελλάδα ζει και βασιλεύει. Έξι τα βασικά του σημεία τα οποία δομούν τα κάλπικο και τις περισσότερες αποτελεσματικό προσωπίο του.**

1. Αστραφτερή αρωματισμένη εμφάνιση μετά αυτοκινήτου

2. Λεκτική δεινότητα.

3. Ασαφή επαγγελματική δραστηριότητα.

4. Συμμετοχή στα κοινά π.χ. αθλητικά, πολιτιστικά, πολιτικά σωματεία.

5. Εμπλοκή με την εξουσία έστω και μέσω της συζύγου αστυνομικού ή του θείου πολιτευτή κ.λπ.

6. Συναισθηματική φόρτιση με την κατάλληλη υγρασία άνευ δακρύων στα μάτια.

Πάρτε τα έξι κριτήρια και θα δείτε ότι οι καθώς πρέπει Λαμόγιγλου είναι μια μεγάλη κοινωνική παρασιτική ομάδα σε όλους τους τομείς της δημόσιας και ιδιωτικής ζωής.



207€ κύριος...



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32X45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίπλα εντύπων

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)
μακέτα & επεξεργασία μακέτας

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Μάσκες παντού

**Τη μάσκα μου σαν βγάλω, την καρναβαλιστική
Μη φανταστείς πως θα μ' αναγνωρίσεις
Διότι μία άλλη μάσκα, καθημερινή
Κάτω από τούτη θ' αντικρίσεις
Αργύρης Ολοκτιδής, Καρναβάλι**

Κάθε χώρος, επαγγελματικός, κοινωνικός, πολιτικός έχει τα μυστικά του και τις κρυφές πηλές του.

Οι μεν εθελορομαντικοί των κομμάτων [αν τέτοιοι εξακολουθούν να υπάρχουν] δεν πιστεύουν στους «μύθους του σκότους», ενώ οι εθελόδουλοι [που σίγουρα υπάρχουν] συνεχίζουν να διαδίδουν ότι όλα αυτά είναι αποκηρύματα φαντασίας των εχθρών.

Κι όμως.

Κομματικά φαντάσματα-κομματικοί σκελετοί-κομματικές μάσκες κυκλοφορούν γύρω μας είτε τις βλέπουμε είτε όχι.

Τα κομματικά φαντάσματα κατατάσσονται σε πολλά είδη.

-γερόλυκοι

-πονηρές αλεπούδες
-επαναστάτες-μα'ιμού
-ψόφιοι κοριοί

Όλοι αυτοί στοιχειώνουν [σ]τα κόμματα και τα μολύνουν με άρρωστες ιδέες ή τα απειλούν με αποκαλύψεις.

Οι σκελετοί στη ντουλάπα της κομματικής ιστορίας είναι εξίσου πολλοί και διάφοροι.

-σκανδαλάκηδες δανείων
-παράνομα διορισθέντες
-ενθυλακωτές δημοσίου χρήματος
-λαθροχειριστές συνεδρίων
-αμοραλιστές συκοφάντες

Όλοι αυτοί κρύβονται τη μέρα κι εμφανίζονται τη νύχτα για να πάρουν το χρωστούμενο

κατιτί τους ή να βεβαιωθούν ότι ισχύει η διαγραφή των χρεών και η παραγραφή των εγκλημάτων.

Τις κομματικές μάσκες φοράνε αυτοί που υποκρίνονται ότι ανήκουν ιδεολογικά[και ηθικά]: σ'ένα χώρο αλλά στη ζωή τους ακολουθούν πρότυπα[sic] αντίθετων συστημάτων 'αξιών'.

Τα παραπάνω αφορούν, δυστυχώς, και σε ορισμένους 'αριστέρους', οι οποίοι αλλού πουλάνε φτηνά φούμαρα κι απ' αλλού αγοράζουν ακριβά πούρα.

Δεν γνωρίζω σε ποιά σχέση βρίσκονται, μέσα στο μυαλό ενός 'αριστερού' αξιωματούχου, η πολιτική ηθική, το κακώς εννοούμενο κομματικό καθήκον και το δημόσιο συμφέρον, αλλά αυτό που γνωρίζω είναι ότι η Δημοκρατία, το Σύνταγμα και η κοινωνική ευαισθησία απαγορεύουν τη χρησιμοποίηση της νομοθεσίας για να διοριστούν οι φίλοι, το στήσιμο διαγωνισμών και προκηρύξεων προκειμένου να πάρουν τα δημόσια έργα 'οι δικοί μας', την έπαρση και την αλαζονεία απέναντι στους ταλαιπωρημένους πολίτες, με την ταυτόχρονη 'υπόκλιση υποταγής' στους έλληνες και ξένους έχοντες και κατέχοντες εξουσία και χρήμα.

Χειρότεροι όλων οι δήθεν ανεξάρτητοι κονδυλοφόροι, οι οποίοι με την αρθρογραφία τους, αντί να βοηθήσουν την Αριστερά να βρεί τον ορθό [εθνικό] δρόμο και τη [χαμένη] ψυχή της, εκθειάζουν και δικαιολογούν-με το αζημίωτο βεβαίως, βεβαίως-τα κακώς κείμενα, και φορώντας τη μάσκα της διανοήσης επιχειρούν να δώσουν [όπως τα figuralia στο Μεσαίωνα] αγαθό και ανθρωπινό πρόσωπο σε μία συχνά σκληρή και αδίστακτη εξουσία.

Προσοχή. Είμαστε, αλλά και είστε, όλοι ορατοί. Αν ακολουθείτε τις πρακτικές των προηγούμενων δεν έχετε τίποτα να προσφέρετε στην ελληνική κοινωνία που ζητάει πριν απόλα καθαρά πρόσωπα και χέρια.

Αν πρέπει να βρούμε ένα σύνθημα για τις εκλογές, όποτε αυτές κι αν γίνουν, θα πρότεινα να είναι "Βγάλτε όλοι στις μάσκες, οι πολιτικές Αποκρίες τελείωσαν. Αρχίζουν οι Σταυρώσιμες για το λαό".

ΥΓ. «Το απρόσωπο Κακό είναι κάτι το διαχειρίσιμο.

Το Κακό έχει μάτια, στόμα...

Μαζί του θα ζήσεις

Και δεν ξέρεις πώς...

Ν. Δαββέτας, Ωστικό κύμα



Του Πάνου Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ούνα φάτσα, ούνα ράτσα Κορίνθιοι και Αργεΐτες

Το DNA αποκαλύπτει

Τελικά μεγάλη συγγένεια ενώνει τους Αργεΐτες με τους Κορίνθιους σύμφωνα με μελέτη ελλήνων στην πλειοψηφία επιστημόνων που δημοσιεύει το ευρωπαϊκό περιοδικό ανθρωπίνης γενετικής «European Journal of Human Genetics». Παρά τις ανθελληνικές υποθέσεις περί Σλάβων του Φαλμεράιερ της οποίες εν μέρει είχε αντιμετωπίσει ο Παπαρηγόπουλος, οι Πελοποννήσιοι εμφανίζονται να έχουν μεγαλύτερη κοινή γενετική κληρονομιά με τους Γάλλους κατά 39 έως 42%, με τους Ισπανούς κατά 53% έως 62% και με τους Ιταλούς (85% έως 96%), παρά με τους Σλάβους όπου η συγγένεια είναι μικρότερη από 15%. Σύμφωνα με τους ερευνητές, «οι Πελοποννήσιοι είναι γενετικά πολύ πιο διαφορετικοί από τους σλαβικούς πληθυσμούς και πολύ πιο όμοιοι με τους πληθυσμούς της Νότιας Ευρώπης». Αυτό βέβαια που δεν διευκρινίζεται είναι κατά πόσο οι Πελοποννήσιοι έχουν σχέση με τους αλβανικούς πληθυσμούς, αφού η σύγκριση γίνεται με τους Ιταλούς, τους Γάλλους και τους Ισπανούς (Οι Πορτογάλοι θεωρούνται από κάποιους ερευνητές σλαβικής προέλευσης). Θα είχε ιδιαίτερο ενδιαφέρον η σύγκριση μεταξύ του DNA των σημερινών Πελοποννησίων με αυτό των αρχαίων Ελλήνων που βρίσκει κανείς άπλετο σε αρχαίους τάφους μιας και αυτό που απέδειξε



η μελέτη ήταν λίγο ή πολύ αναμενόμενο, αν δει κανείς τις μετακινήσεις των πληθυσμών στην μεσόγειο. Θα είχε επίσης πολύ ενδιαφέρον η σύγκριση του DNA των Μανιατών με αυτό των Μαλτέζων. Η προσέγγιση μέσω του DNA αφήνει ανεξήγητο το πως επικράτησαν Σλαβικές ονομασίες όπως Πανίτσα (ο ποταμός Ίναχος), Στεμνίτσα, Ζαβίτσα κλπ. ή ο σλαβικός θυσσαυρός που εκτίθεται στο νεοσυσταθέν Βυζαντινό Μουσείο της Αργολίδας, αφού οι Σλάβοι ήταν μια ασήμαντη μειονότητα κατά τους μελετητές που δεν επέδρασε γενετικά σημαντικά στον πελοποννησιακό πληθυσμό.

Τα όσα ενδιαφέροντα στοιχεία

προκύπτουν από το DNA διαφόρων λαών έχουν ουσιαστικά μόνο ιατρικό χαρακτήρα, αφού κανένα απ αυτά δεν επιβεβαιώνει καθαρότητα φυλής που ονειρεύονται διάφοροι ελαφροκέφαλοι. Είναι χαρακτηριστικό και στην αρχαία Ελλάδα πως οι Αργεΐοι πχ έλεγαν πως έλκουν την καταγωγή τους από την Αίγυπτο. Εξ άλλου στην αρχαία Ελλάδα δεν ήταν το αίμα αλλά η συμμετοχή στα κοινά και η γλώσσα που οδηγούσε σε προσδιορισμό του αν είναι Αργεΐος, Μακεδών ή Αθηναίος κάποιος. Ας μην ξεχνάμε την εντολή του Μ. Αλεξάνδρου οι στρατιώτες του να παντρευτούν ασιάτισσες.

Σημαντική η υποκίνηση στον σχολικό αθλητισμό, ο Μαραθώνιος Ναυπλίου

Μπορεί η συμμετοχή αθλητών και αθλουμένων ενηλίκων πολιτών να ήταν αναμενόμενη στον Ναυπλιακό Μαραθώνιο, όμως η συμμετοχή Μαθητών από τους δήμους Ναυπλιέων, Άργους Μυκηνών, Ασκληπιείου καθώς και του Λυκείου Νεμέας και του ΓΕΛ Άστρους Κυνουρίας, έδειξε πως ο Ναυπλιακός Μαραθώνιος αποτελεί χρόνο με τον χρόνο έναυσμα και για τον σχολικό αθλητισμό, δίνοντας στους μαθητές την ευκαιρία της «ευγενούς άμιλλας» και του «ευ αγωνίζεσθαι».

Η συμμετοχή 1565 μαθητών συνολικά και στα δύο αγωνίσματα αποτελεί το μεγαλύτερο «κέρδος» για την διοργάνωση, μεγαλύτερο από την δημοσιότητα και την κοσμοπλημμύρα που έζησε



το Ναύπλιο τις μέρες του Μαραθωνίου 2017.

Το νερό είναι ένα ανθρώπινο δικαίωμα - Σταματήστε την ιδιωτικοποίηση του νερού στην Ελλάδα

Ξεπουλιούνται και τα νερά της Αργολίδας;

Μια σημαντική καμπάνια με αρχικό στόχο τις 100.000 υπογραφές εξελίσσεται αυτό το χρονικό διάστημα στην Γερμανία υπέρ της χώρας μας και κατά της ιδιωτικοποίησης του πόσιμου νερού, έχοντας φτάσει μέσα σε λίγες ημέρες τις 96.500 υπογραφές. Μπορεί τα παραδείγματα που αναφέρονται να αφορούν την Αττική και την Θεσσαλονίκη, όμως ας μην ξεχνάμε τις προσπάθειες και των τοπικών πολιτικών για την ιδιωτικοποίηση των πόσιμων νερών της Λέρνας και του Αναβάλου με πρόσχημα την αφαλάτωση και την Συνεργασία Δημόσιου και Ιδιωτικού φορέα (ΣΔΙΤ). Ήδη οι τιμές πόσιμου νερού του Αργούς είναι πολύ ψηλές, ενώ ακολουθεί και το Ναύπλιο με 1,5 ευρώ περίπου διαφορά. Ακόμα και αν οι υψηλές τιμές οφείλονται στην αύξηση του ρεύματος, φανταστείτε που θα φτάσουν αν εφαρμοστεί η ενεργοβόρα διαδικασία της αφαλάτωσης. Ας δούμε όμως το σκεπτικό της καμπάνιας για το νερό στην Γερμανία και από αυτό ίσως αντιληφθούν και οι εδώ παράγοντες σε τι παγίδες εξαθλίωσης μας οδηγούν με την πολιτικές συμφωνίες τους για το νερό με τους δανειστές μας:

Καλούμε την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τη γερμανική κυβέρνηση να απαιτήσει να μην εξυπηρετούνται τα συμφέροντα των μεγάλων εταιρειών για την ιδιωτικοποίηση του νερού στην Ελλάδα και ενάντια στη θέληση του λαού!

Καλούμε για την αποκάλυψη και τη δημοσίευση όλης της αλληλογραφία και των πρακτικών των προφορικών διαπραγματεύσεων μεταξύ της ελληνικής κυβέρνησης και των θεσμικών οργάνων, τη μεταβίβαση σχετικά της ΕΥΔΑΠ και της ΕΥΑΘ στο Υπερταμείο.

Γιατί είναι σημαντικό αυτό;



Η Ελλάδα θα αναγκαστεί να ιδιωτικοποιήσει τα δύο μεγαλύτερα έργα του νερού στη Θεσσαλονίκη και την Αθήνα. Η οργή είναι μεγάλη και η αντίσταση αυξάνεται. «Η παροχή του νερού είναι ένα ανθρώπινο δικαίωμα. Το νερό είναι δημόσιο αγαθό και όχι εμπόρευμα. «Αυτή η έκκληση το 2013 που υπογράφεται από σχεδόν 2 εκατομμύρια άνθρωποι, οδήγησε τη ΕΕ στο να αλλάξει μια οδηγία της, που έθετε τους δήμους υπό πίεση για την ιδιωτικοποίηση. Αλλά στις χώρες του Νότου αποτελεί την πολιτική της Τρόικας η πίεση για την ιδιωτικοποίηση της ύδρευσης. Έτσι, το Ελληνικό Κοινοβούλιο έπρεπε να συμφωνήσει να μεταβιβάσει το μεγάλο ΕΥΔΑΠ ύδρευσης και ΕΥΑΘ στο νεοσύστατο, που ελέγχεται από

τους πιστωτές Σούπερ ταμείο για την ιδιωτικοποίηση, διαφορετικά δεν θα μπορούσε να καταβληθεί το επόμενο δάνειο. Με αυτόν τον τρόπο τα θεσμικά όργανα της ΕΕ αναλάμβαναν μια νέα προσπάθεια για την ιδιωτικοποίηση του νερού στην Ελλάδα. Το 2014 το έργο είχε αποτύχει λόγω της αντίστασης του πληθυσμού. Ένα δημοψήφισμα στη Θεσσαλονίκη κατά της εξαγοράς της ύδρευσης υπογράφηκε από 213.508 ανθρώπους, που αντιπροσώπευαν πάνω από το 98% των ψήφων. Μετά από καταγγελία, το Ανώτατο Δικαστήριο κήρυξε το έργο παράνομο, γιατί στο ελληνικό Σύνταγμα αναφέρεται ρητά ότι το κράτος εγγυάται για την υγεία των πολιτών για ένα τόσο ζωτικό πόρο. Αυτό δεν είναι δυνατόν αν πολυε-

θνικές αναλάβουν την παροχή νερού. Καθώς τα πολλά παραδείγματα ευρωπαϊκών πόλεων, δεν είναι μόνο η προσφορά ήταν κακή, αλλά και οι τιμές αυξήθηκαν. Η αύξηση των τιμών αποτελείται καυτό πρόβλημα για την Ελλάδα, δεδομένου ότι μεγάλα τμήματα του πληθυσμού θα έχουν μόνο ανεπαρκή ή δεν έχουν καθόλου πρόσβαση σε νερό.

Επί του παρόντος, υπάρχει μια κοινωνική κλιμακωτή τιμολόγηση που λαμβάνει υπόψη την κοινωνική κατάσταση των ανθρώπων. Ακόμη και οι άνθρωποι που έχουν χάσει τα πάντα στην κρίση και την καταστροφική πολιτική της κοινωνικής ερήμωσης, το νερό δεν τους διακόπτεται επειδή είναι απαραίτητο για τη ζωή. Υποψήφιος εταιρίες για το νερό, οι μεγάλες εταιρίες όπως η Suez και Veolia έχουν ήδη διαμαρτυρηθεί ότι η τιμή του νερού ήταν πολύ χαμηλή.

Η επιδείνωση της τροφοδοσίας σε συνδυασμό με την άνοδο των τιμών του νερού μετά την ιδιωτικοποίηση, είναι ο λόγος για τον οποίο τόσο πολλές κοινότητες σε διάφορες χώρες έχουν αγωνιστεί με μεγάλη

προσπάθεια για την εκ νέου επακοινωνικοποίηση του νερού. Πρόσφατα παραδείγματα παίρνουμε από τις πόλεις στην Πορτογαλία και στην Ισπανία, η οποία είχε επίσης αναγκαστεί από την τρόικα σε αυτήν την λανθασμένη πολιτική, η οποία οδήγησε σε αύξηση της τιμής του νερού μέχρι και 400%. Και τη Σλοβενία χαρακτηρίζεται στο σύνταγμα το νερό ως δημόσιο αγαθό και έτσι προστατεύεται από την ιδιωτικοποίηση.

Ένας από τους πρώτους δήμους, ο οποίος αναγκάστηκε ύστερα από την αντίσταση του πληθυσμού να πάρει πίσω την ιδιωτικοποίηση του νερού, ήταν το Βερολίνο. Αν και εδώ είχε παραμείνει το 51% των μετοχών σε δημόσια χέρια, αλλά οι μυστικές συμφωνίες είχαν οι φορείς υποσχεθεί υψηλά κέρδη πάνω από 30 χρόνια, με αποτέλεσμα την αύξηση της τιμής του νερού όσο εφαρμοζόταν το σχέδιο ιδιωτικοποίησης. Το Βερολίνο είναι επίσης ένα καλό παράδειγμα αυτής επιτυχούς αντίστασης.

Ας στηρίξουμε την αντίσταση στην Ελλάδα!

Για το δίκτυο της Ελλάδα της αλληλεγγύης

Georg Brzoska (Βερολίνο), Μαριάννα ΓΡΗΓΟΡΑΣΚΟΥ (Θεσσαλονίκη), Βασίλης Kittsteiner (Βερολίνο), Imke Meyer (Φρανκφούρτη), Monika von zur Muehlen (Κολωνία)»

ΨΗΣΤΑΡΙΑ Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ
ΟΛΑ ΦΡΕΣΚΑ ΣΤΑ ΚΑΡΒΟΥΝΑ
ΦΕΙΔΩΝΟΣ 24
ΤΗΛ. 24870 ΑΡΓΟΣ

ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
ΟΠΤΙΚΑ ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικής & Οπτομετρίας
Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr

Γ. ΠΟΥΛΟΣ - Κ. ΜΠΑΒΕΛΗ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Η/Μ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ
Χατζή & Ανδρούτσου 1, Άργος 21232
τηλ. 2751 101276
κιν. 6946 477 705
ηλεκτρομηχανολογικές μελέτες
υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας
κοινόχρηστα πολυκατοικιών
ενεργειακά πιστοποιητικά
άδειες λειτουργίας
πυροσφάλεια

ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΒΟΥΛΗΣ
Καλαμάκι-Μύλων ΑΡΓΟΣ
τηλ.: 27510 47642

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ ΔΟΥΡΟΣ
Πιστοποιημένο κατασκευαστικό
Ευropa
Ποιοτικό
Κουτασοπόδι Αργολίδος Τηλ: 27510-91716
6944-465755 & 6937-999486
email: kd.douros@yahoo.gr

Τσακίρης
Ψαροταβέρνα | Ουζερί
η γεύση
αγκυροβολεί εδώ
Αντώνης Τσακίρης
Κώστας Τσακίρης
Παραλία Τημενίου
ΑΡΓΟΣ 21200
Τηλ. 27510 51058
Προς λειτουργίας
Χειμώνας 11:00 - 18:00
Καλοκαίρι 11:00 - 18:00
20:00 - 01:00



Απέραντη αγκαλιά

Έχουμε ποτέ
φантаστεί
ότι η άνοιξη,
έρχεται να συναντήσει
δυο παράλληλους
κόσμους.
εκεί θα πλάσει
τα λουλούδια της,
δε θέλει να μας
αφήσει μόνους.
έχει σπόρους
ομορφιάς,
μοσχοβολούν
τα άνθη της.
πόσο προικισμένη
είναι στο βλέμμα μας.
μόνο εκείνη
ταξιδεύει
τη ψυχή μας !!!

Ιωάννης Σκούρας

Τιμούν τους ποιητές της Αργολίδας

Διήμερο αφιερωμένο στους ποιητές της Αργολίδας με σκοπό να τιμήσει την προσφορά τους στην τέχνη της ποίησης και του λόγου, είναι αυτό το Σαββατοκύριακο στο Ναύπλιο.

Συγκεκριμένα, το Σάββατο θα γίνουν οι παρουσιάσεις στις 11.00'-14.00' και 18.00-21.00, και την Κυριακή το πρωί 11.00'-14.00' στο Φουγάρο. Μεταξύ των συνεδριών θα γίνεται ένα μικρό διάλειμμα. Ελάτε μαζί μας σε αυτή τη γιορτή της ποίησης, περιμένουμε εσάς και αυτούς που αγαπάνε τους ποιητές και την ποίηση.

Το διήμερο διοργανώνεται σε συνεργασία με το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, την Ένωση Συγγραφέων και Λογοτεχνών Αργολίδας, τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας, τον Αντιπεριφερειάρχη, Τάσο Χειβιδόπουλο και τους Δημάρχους, Δημήτρη Κωστόπουρο, Δημήτρη Καμπόσο, Κώστα Γκάτζιο και Δημήτρη Σφυρή.

ανθρών έργα

Ο εχθρός του λαού φιλοξενείται στον Δον Κιχώτη

«Ο εχθρός του λαού» λέγεται η ελληνική ταινία (1972) που θα προβάλει ο Ανοιχτός Κοινωνικός Χώρος «Δον Κιχώτης» την Παρασκευή 17 Μάρτη, στις 9 μμ. Η σκηνοθεσία είναι του Γιάννη Δαλιανίδη και πρωταγωνιστούν ο Νίκος Κούρκουλος, ο Ανδρέας Φιλίπιδης και ο Ανδρέας Μπάρκουλης. Η είσοδος είναι ελεύθερη. Πρόκειται για μια ελεύθερη διασκευή του ομώνυμου θεατρικού έργου του Ίψεν, η υπόθεση του οποίου τοποθετείται σε μια φανταστική πόλη της Ελλάδας, στα μέσα της δεκαετίας του '30.

Οι ιαματικές πηγές της αποτελούν το βασικό έσοδο της πόλης. Κάποια κρούσματα γαστρικού πυρετού προκαλούν την ανησυχία του κοινοτικού γιατρού, ο οποίος ανακαλύπτει ότι στα νερά των πηγών εισχωρούν μικρόβια, λόγω της κακής κατάστασης του υδραγωγείου. Με υπόμνημα προς την εταιρεία εκμετάλλευσης των λουτρών, ζητά να γίνουν κάποια έργα.

Ο δήμαρχος, όπως επίσης και κάτοχος των μισών μετοχών της εταιρείας, που δεν θέλει να ξοδέψει δεκάρα, έρχεται σε σύγκρουση με τον γιατρό. Έχοντας στο πλευρό του δημοσιογράφο της τοπικής εφημερίδας προσπαθεί να στρέψει τον κόσμο ενάντια στο γιατρό. Τον αποκαλεί «εχθρό του λαού». Ο γιατρός έχει πλέον να αντιμετωπίσει το μίσος των συμπατριωτών του προς τον ίδιο και την οικογένειά του.

Τις ώρες των προβολών συλλέγονται γάλατα, είδη ατομικής υγιεινής και τρόφιμα μακράς διάρκειας για το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους. Άμεσες ανάγκες υπάρχουν σε ζάχαρες και όσπρια.

Επίσης, συλλέγονται είδη ρουχισμού (κυρίως για παιδιά) τα οποία στη συνέχεια προωθούνται σε δομές φιλοξενίας προσφύγων και σε συμπολίτες μας που τα έχουν ανάγκη.



Ο Μολδάβας του Smetana στο Άργος

Ο Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Δημοτικού Ωδείου Άργους Νίκος Χριστοδούλου παρουσιάζει το Σάββατο 18 Μαρτίου 2017, 6.00 μ.μ., στο Ωδείο, ένα από τα πιο γνωστά έργα στην μουσική, το συμφωνικό ποίημα Ο Μολδάβας του Smetana, με την εκτέλεση από τη συναυλία με την Συμφωνική Ορχήστρα της ΕΡΤ την οποία διηύθυνε πρόσφατα στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών. Θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν, με ηχητικό και οπτικό υλικό, το έργο και επίσης η παρτιτούρα, η ορχήστρα και η ενορχήστρωση, η εκτέλεση. Το μουσικό εργαστήριο μπορούν να παρακολουθήσουν οι μαθητές και οι γονείς του Ωδείου, αλλά και κάθε φίλος της μουσικής.

Συγκρούσεις στον εργασιακό χώρο

Με θέμα «Διαχείριση συγκρούσεων στον εργασιακό χώρο», θα μιλήσει ο τ. Προϊστάμενος Α/θμιας Εκπαίδευσης Χρήστος Τσίμπος. Η ομιλία θα γίνει την Κυριακή στις 6.30 μ.μ. στην αίθουσα διαλέξεων του Συλλόγου Αργείων «ο Δαναός». Θα προβληθούν σχετικές διαφάνειες και θα ακολουθήσει συζήτηση.



Επιτυχία του Choy lee Fut

Άλλη μια επιτυχία προστέθηκε για τις σχολές Choy lee Fut αφού συμμετείχαν στο διασυλλογικό πρωτάθλημα

«art of wushu» που διοργάνωσε ο αθλητικός σύλλογος ατραπός στις κλειστές ολυμπιακές εγκαταστάσεις

των άνω Λιοσίων. Συγκεκριμένα 12 αθλητές συγκέντρωσαν 21 μετάλλια από τις κατηγορίες που συμμετείχαν.



του Γιάννη
Σαρρή
(Δραγώνα)

Η «βουή» («Του Γιάννου η τρύπα»)

Στην πρώτη ράχη του αγέρωχου Αρνά
λίγο πιο πάνω από τον οικισμό Σπηλιά,
όταν ο καιρός έχει απόλυτη ησυχία
και ο αγέρας νεκρική ακινησία,
έρχεται στ' αυτιά μας ο ήχος μιας βουής
από τα έγκατα της κακοτράχαλης της γης.

Είναι μια υπόγεια διαδρομή αέρα και νερού
που περνάει κάτω από τον οικισμό του Λυγουριού,
δημιούργημα πολλών χρόνων, ίσως εκατομμυρίων,
που σκάει σ' ένα ποτάμι στην παραλία των Ιρίων.

Μια μέρα 'κει, με το κοπάδι του ένας τσοπάνος,
που κάθονταν στ' αγναντερά και τ' όνομά του Γιάννος,
έπαιζε σκοπούς νοσταλγικούς με ξύλινη φλογέρα
όταν το αυτί του έπιασε μια «βουή» από ...αέρα.

Η βουή ακούγονταν μπροστά στα πόδια του τα δυό.
Ήταν σαν να περνούσε από κάτω τρεχούμενο νερό...
Κάνει να σκύψει, καλύτερα ν' ακούσει και να δει,
του 'φυγε η φλογέρα κι έπεσε στου βράχου τη σχισμή.

Η ξύλινη φλογέρα όμως δεν σάλωσε,
αλλά χάθηκε στις σχισμές την τρύπα.
Πήρε τον υπόγειο δρόμο του νερού
κι έφτασε 'κει που έπλενε η κυρά Γιαννού
της πρώτης κόρης της την προίκα.

Εκείνη γνώρισε του Γιάννου τη σκαλιστή φλογέρα
και ειδοποίησε τον άντρα της χωρίς να χάσει μέρα.

Τότε του Γιάννου του μπήκε σφήνα στο μυαλό
μια πονηρή ιδέα με σχεδιασμό σατανικό:
-Να κλέβει από τους άλλους πρόβατα και γίδια,
να τα ρίχνει σφαγμένα στις «βουής» την τρύπα
και να τα παραλαμβάνει η γυναίκα του στα 'Ιρια.

Τό 'πε στη γυναίκα του, τό 'πε και στη μεγάλη κόρη
κι όλοι μαζί συμφώνησαν να γίνουν κλέφτες κι εμπόροι.
Έτσι αυτή η θεοσκοτεινή και υπόγεια διαδρομή
έγινε ο νεροκουβαλητής στου Γιάννου τη ζωοκλοπή.

Έκλεβε, έσφαζε αρνοκάτσικα και τά 'ριχνε στην τρύπα,
τα πουλούσανε κι αβγάτιζαν της κόρης τους την προίκα.
Ήρθε όμως μια νύχτα με κρύο και αστροφεγγιά
που η Γιαννού συνάντησε την ώρα την κακιά.

Αντί να παραλάβει απ' το τρεχούμενο ποτάμι
τα κλεψιμαίικα σφαχτά του άντρα της του Γιάννη,
τον ίδιο η έρημη καρτέρεψε σφαγμένο και νεκρό...
Κάποιοι τον άντρα της τον κλέφτη σκότωσαν και ρίξαν
στη τρύπα της «βουής» με το τρεχούμενο νερό...

Λυγουριό, Μάρτης 2017

Ο Δήμος Ναυπλίου βράβευσε την Φ. Κυριακοπούλου



Τη Φλωρίκα Κυριακοπούλου βράβευσε με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, ο δήμος Ναυπλιέων, αναγνωρίζοντας στην προσωπικότητά της, την πολυδιάστατη παρουσία της γυναίκας-καλλιτέχνης, επιχειρηματία, μητέρας, της γυναίκας-δημιουργού. Την πολιτιστική, κοινωνική, οικονομική προσφορά της κας Κυριακοπούλου στην τοπική

κοινωνία του Ναυπλίου και στην πνευματική ζωή του τόπου γενικότερα χαιρέτισε με ομιλία του ο Δήμαρχος Δημήτρης Κωστόυρος, ο οποίος της απένειμε και τιμητική πλακέτα.

Σε αντιφώνησή της, η Φλωρίκα Κυριακοπούλου έκανε, εμφανώς συγκινημένη, σύντομη ανασκόπηση στην πορεία πραγμάτωσης αυτού του έργου και ευχαρίστησε τον Δήμο και την Περιφέρεια Πελοποννήσου για την στήριξη τους, καθώς και την οικογένειά της και όλους τους εθελοντές που συνδράμουν από το 2012 στο έργο του Φουγάρου. Κλείνοντας τη συγκινητική βραδιά ο Δήμαρχος πρόσφερε στην κυρία Κυριακοπούλου τρία ανθισμένα καρποφόρα δέντρα που θα φυτευτούν στους κήπους του Φουγάρου.

Μαθήματα Ελληνικής Επανάστασης

Ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας, συνδιοργανώνει με τον Δήμο Ναυπλιέων και το Ναυπλιακό Ίδρυμα Ιωάννης Καποδίστριας Μαθήματα Ελληνικής Επανάστασης από την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιστορίας του ΕΚΠΑ κ. Μαρία Δ. Ευθυμίου. Τα μαθήματα της εκλεκτής καθηγήτριας, ξεκινούν αυτή την

Παρασκευή και ολοκληρώνονται την Κυριακή στο Βουλευτικό. Θα διεξαχθούν από 18.00-21.00 τις δύο πρώτες ημέρες (Παρασκευή και Σάββατο) και από 10.00-13.00 την Κυριακή. Με τα Μαθήματα Ελληνικής Επανάστασης ολοκληρώνεται ο Κύκλος των Μαθημάτων Ιστορίας που από τον Ιανουάριο 2014 προσέφε-

ρε η κ. Μαρία Δ. Ευθυμίου στον νομό μας, ανταποκρινόμενη πάντοτε με χαρά στην πρόσκληση του Συνδέσμου μας.

Θα χορηγηθούν Βεβαιώσεις Συμμετοχής στους ακροατές που θα παρακολουθήσουν τουλάχιστον 2 από τα 3 μαθήματα.

Ποίηση και οι Ποιητές στη βιβλιοθήκη Παλαμήδης

Η Ποίηση και οι Ποιητές τιμώνται την Τρίτη (21 Μαρτίου Παγκόσμια Ημέρα της Ποίησης), στις 7 το απόγευμα, στη Δημόσια Βιβλιοθήκη Ναυπλίου «Ο Παλαμήδης». Διαβάζουν σχετικά οι ποιητές Αλε-

ξάνδρα Πιτουρά, Αντρέας Τσιάκος και Πέτρος Λυγίζος. Οι διοργανωτές υπόσχονται μια βραδιά ανοιξιάτικη, με λέξεις υπαινικτικές, κρυφούς φθόγγους και μουσικά συναισθήματα... Η εκδήλωση γίνεται υπό την αιγίδα του Κύκλου Ποιητών που εδρεύει στην Αθήνα, ενώ γίνονται συγχρόνως παρόμοιες εκδηλώσεις και σε άλλες πόλεις.



Αρχαιολογικός χώρος του Τικάλ στη Βόρεια Γουατεμάλα

Δ. Σαρρής

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιευτούν στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοσή.

20 ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ

Άλλο πράγμα να δείξεις σε ένα άνθρωπο ότι κάνει λάθος και άλλο του να του προσφέρεις την αλήθεια.

John Locke, Άγγλος φιλόσοφος, (1632-1704)



Από τον Ιατρό

Ιωάννη Γ. Γκούβερη MD PhD*

Β' Μέρος

Μύθος 10ος: Η απότομη αύξηση της ΑΠ σε πολύ υψηλά επίπεδα (>200mmHg η συστολική και >110 mmHg η διαστολική) είναι υπερτασική κρίση και πρέπει να αντιμετωπίζεται επειγόντως με την λήψη συμπληρωματικών φαρμάκων.

Αλήθεια: Αυτή καθεαυτή η τιμή της ΑΠ ή η ταχύτητα ανόδου δεν αποτελούν κριτήρια για να χαρακτηριστεί μία κατάσταση ως επείγουσα. Τέτοιες αυξήσεις μπορούν να συμβούν και σε φυσιολογικά άτομα υπό συνθήκες stress. Σημασία έχει η μακροχρόνια και όχι η περιστασιακή ρύθμιση της ΑΠ. Η θεραπεία της υπέρτασης δεν είναι όπως δίνουμε μια ασπιρίνη στον πονοκέφαλο. Εν τούτοις είναι συνηθισμένη τακτική, όταν η πίεση βρίσκεται πολύ αυξημένη σε τυχαία μέτρηση με αφορμή κάποιο σύμπτωμα (π.χ. πονοκέφαλο ή ζάλη) να χορηγείται «εκτάκτως» κάποιο αντιυπερτασικό χάπι, συχνά υπογλώσσιο. Η τακτική αυτή δεν είναι σωστή και οφείλεται στην απραξιακή αντίληψη ότι τα εγκεφαλικά επεισόδια προκαλούνται από ρήξη κάποιων αρτηριών του εγκεφάλου και αιμορραγία λόγω της απότομης αύξησης της πίεσης. Ο κίνδυνος απ' την υπέρταση είναι μακροχρόνιος και όχι στιγμιαίος. Με τα χρόνια, η αυξημένη πίεση προκαλεί σκλήρυνση των αρτηριών (αρτηριοσκλήρυνση) και στένωση του αυλού τους από την προοδευτική εναπόθεση χοληστερίνης και ασβεστίου (αθηρωμάτωση). Το αποτέλεσμα είναι τελικά η απόφραξη (θρόμβωση) του αγγείου π.χ. στην καρδιά (οπότε συμβαίνει έμφραγμα) ή στον εγκέφαλο (οπότε συμβαίνει εγκεφαλικό επεισόδιο). Κατά κανόνα, λοιπόν, η υπέρταση δεν προκαλεί αιμορραγία στον εγκέφαλο αλλά θρομβωτικό εγκεφαλικό επεισόδιο, το οποίο είναι αποτέλεσμα μακροχρόνιας και όχι απότομης αύξησης της πίεσης. Η χρησιμοποίηση λοιπόν υπογλώσσων χαπιών για την ταχεία μείωση της πίεσης όχι μόνο δεν ωφελεί, αλλά λόγω της απότομης και μεγάλης πτώσης της πίεσης που προκαλεί μπορεί να ελαττώσει την παροχή αίματος από τις στενωμένες αρτηρίες με αποτέλεσμα έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο, ιδίως σε ηλικιωμένους ή αρρώστους με αρτηριοσκλήρυνση. Γενικά, υπογλώσσια φάρμακα δε χρησιμοποιούνται στην υπέρταση, αλλά μόνο στη στηθάγχη (πόνος στο στήθος από ισχαιμία της καρδιάς). Επειγούσα αντιμετώπιση της πίεσης απαιτείται μόνο σε σπάνιες και σοβαρές καταστάσεις στις οποίες χρειάζεται νοσηλεία στο νοσοκομείο. Στις περιπτώσεις όμως αυτές, όπως έχουμε ήδη πει, η μεγάλη αύξηση της πίεσης συνήθως συνοδεύεται από πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, απώλεια προσανατολισμού ή και άλλα σοβαρά συμπτώματα, οπότε η κατάσταση χρειάζεται άμεση αξιολόγηση από γιατρό. Γι αυτό μην πανικοβάλλεστε αν διαπιστώσετε ότι αυξήθηκε η πίεσή σας. Συνήθως η αύξηση είναι παροδική και πολλές φορές οφείλεται σε κάποιο άλλο πρόβλημα που προκαλεί αναστάτωση. Επαναλάβετε τη μέτρηση λίγο αργότερα και αν δείτε ότι αυτή επιμένει, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Μύθος 11ος: Υπάρχει μια μορφή αύξησης της ΑΠ η καλούμενη «Νευροπίεση», που είναι λιγότερο επικίνδυνη από την πραγματική υπέρταση και που ούτως ή άλλως δεν μπορεί να την ελέγξει κανείς επειδή εξαρτάται από μη ελεγχόμενους εξωτερικούς παράγοντες όπως συγκίνηση, οργή, φόβο, θυμό κ.λπ.

Αλήθεια: Είναι δυστυχώς από παλιά πολύ διαδεδομένη η πλάνη ότι η ιδιοπαθής υπέρταση που δεν μπορεί να αποδοθεί σε συγκεκριμένο αίτιο, σχετίζεται με το νευρικό σύστημα. Έτσι γεννήθηκε ο όρος «νευροπίεση», που ακόμη και σήμερα επιβιώνει μεταξύ του κοινού αλλά καμιά φορά και μεταξύ των γιατρών. Όπως έλεγε ο John Kennedy, 35ος Πρόεδρος των ΗΠΑ, (1917-1963) «πάρα πολύ συχνά απολαμβάνουμε την άνεση του να εκφράζουμε γνώμη χωρίς να μπαινουμε στον κόπο να σκεφθούμε». Οι θιασώτες λοιπόν της «νευροπίεσης» με τον όρο αυτό υπαινίσσονται την αυξημένη πίεση που είναι απολύτως εξαρτημένη από την ψυχολογική κατάσταση του ατόμου. Έχουμε όμως, πολλές φορές μέχρι τώρα αναφέρει, ότι σε όλα γενικώς τα άτομα είτε είναι υπερτασικά είτε όχι, έντονες συγκινησιακές καταστάσεις είναι δυνατόν να αυξήσουν σημαντικά την αρτηριακή πίεση π.χ. σε ένα φυσιολογικό άτομο που οδηγεί και πατάει φρένο για να μην κτυπήσει ένα πεζό που βρέθηκε ξαφνικά μπροστά του, η πίεση μπορεί να φθάσει στο 230 mmHg. Ο κίνδυνος όμως από την υπέρταση εξαρτάται αποκλειστικά από το ύψος της πίεσης σε συνθήκες ηρεμίας και όχι στις περιστασιακές συνθήκες stress. Η συγκινησιακή επίδραση στην αρτηριακή πίεση ισχύει για όλα τα άτομα είτε έχουν είτε δεν έχουν υπέρταση, αλλά όταν κανείς χαρακτηριστεί σαν υπερτασικός με βάση τα σωστά κριτήρια, ο κίνδυνος εξαρτάται αποκλειστικά και μόνο από το ύψος της αρτηριακής πίεσης σε συνθήκες ηρεμίας και από την συνύπαρξη και άλλων παραγόντων κινδύνου όπως το κάπνισμα, ο διαβήτης, η υπερχοληστεριναιμία, η παχυσαρκία κ.λπ. Επομένως αθώα πίεση του τύπου της «νευροπίεσης» δεν υπάρχει. Ο όρος είναι παραπλανητικός. Συνεπώς τα ηρεμιστικά δεν έχουν άμεση τουλάχιστον θέση σαν φαρμακευτική αγωγή στην αντιμετώπιση της αυξημένης πίεσης. Τα ηρεμιστικά είναι χρήσιμα σε άτομα με άγχος ή κρίσεις πανικού είτε έχουν είτε δεν έχουν υπέρταση

Μύθος 12ος: Σε ελαφρές περιπτώσεις υπέρτασης αρκεί η χορήγηση ορισμένων φαρμάκων π.χ. διουρητικών δύο ή τρεις φορές την εβδομάδα.

Αλήθεια: Όπως μία γυναίκα δεν μπορεί να είναι «ολίγον μόνον έγκυος», έτσι και ένα άτομο δεν μπορεί να είναι «ολίγον υπερτασικό» και να παίρνει μόνο πού και πού φάρμακα για την πίεση. Με άλλα λόγια ένα άτομο ή είναι υπερτασικό ή δεν είναι. Εάν είναι υπερτασικό πρέπει να παίρνει φάρμακο έστω και σε πολύ μικρή δόση (εάν έχει ελαφρά υπέρταση) τόσο συχνά όσο χρειάζεται για να εξασφαλίζεται καθημερινή δράση του φαρμάκου σε 24ώρη βάση. Η διάρκεια δράσης των περισσότερων αντιυπερτασικών φαρμάκων είναι περίπου 24 ώρες και σε καμιά περίπτωση δεν φθάνει τις 48 ώρες. Ακόμα και με τα φάρμακα με τη μεγαλύτερη διάρκεια δράσης, αν χορηγούνται μέρα παρά μέρα η υπέρταση δεν θα καλύπτεται επαρκώς τις μισές ημέρες της εβδομάδας. Γι' αυτό τα αντιυπερτασικά φάρμακα χορηγούνται πάντα καθημερινά. Αν το άτομο δεν είναι υπερτασικό τότε δεν χρειάζεται να παίρνει αντιυπερτασικά φάρμακα. Το γεγονός ότι σε ορισμένα άτομα ο γιατρός έχει συστήσει κάποιο διουρητικό δυο ή τρεις φορές την εβδομάδα οφείλεται στο ότι η χορήγηση του φαρμάκου αυτού δεν σχετίζεται με την υπέρταση αλλά με την αντιμετώπιση συνυπάρχοντος προβλήματος όπως π.χ. η καρδιακή ανεπάρκεια.

Μύθος 13ος: Στους ηλικιωμένους η ΑΠ δεν πρέπει να ελαττώνεται όταν είναι αυξημένη επειδή τα διάφορα όργανα όπως ο εγκέφαλος και οι νεφροί έχουν συνηθίσει να λειτουργούν με την συγκεκριμένη πίεση.

Αλήθεια: Η πίεση θα πρέπει να ελαττώνεται όταν είναι αυξημένη αλλά όχι απότομα. Η σταδιακή μείωση της ΑΠ όταν είναι αυξημένη ελαττώνει στους ηλικιωμένους το κίνδυνο από καρδιαγγειακά νοσήματα σε βαθμό μεγαλύτερο από όσο στους νέους.

Μύθος 14ος: Η μείωση του σωματικού βάρους είναι αρκετή

για τον έλεγχο της ΑΠ.

Αλήθεια: Η παχυσαρκία σαφώς και σχετίζεται με υψηλή πίεση αλλά η μείωση του σωματικού βάρους από μόνη της δεν εξασφαλίζει πλήρη έλεγχο της πίεσης. Παρ' όλα αυτά μπορεί να μειώσει την πίεση σε κάποιο βαθμό, μπορεί να μειώσει τις ανάγκες σε φάρμακα αλλά και σε περιπτώσεις οριακής υπέρτασης μπορεί να επαναφέρει την πίεση στα φυσιολογικά επίπεδα.

Μύθος 15ος: Η υπέρταση είναι νόσος των ηλικιωμένων

Αλήθεια: Όχι, η υπέρταση μπορεί να εμφανισθεί σε οποιαδήποτε ηλικία ακόμη σε παιδιά και εφήβους. Βεβαίως όσο αυξάνει η ηλικία τόσο αυξάνει και το ποσοστό των υπερτασικών.

Μύθος 16ος: Το κρασί κατεβάζει την πίεση και κάνει καλό στην υπέρταση

Αλήθεια: Η περιεκτικότητα του κόκκινου κρασιού σε οινόπνευμα και αντιοξειδωτικές ουσίες βελτιώνει την λειτουργικότητα του ενδοθηλίου και μειώνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών νοσημάτων. Όμως η πρόσληψη οινόπνευματος σε υπερτασικά άτομα μπορεί να αυξήσει την αρτηριακή πίεση. Για τον λόγο αυτό όσοι υπερτασικοί πίνουν θα πρέπει να μειώσουν δραματικά την λήψη οινόπνευματος και όσοι δεν πίνουν δεν θα πρέπει να το αρχίσουν.

Μύθος 17ος: Αν αρχίσεις φάρμακα για υπέρταση πρέπει να τα παίρνεις δια βίου και δεν μπορείς πια να τα διακόψεις.(Μύθος εν μέρει)

Αλήθεια: Η έναρξη της φαρμακευτικής αγωγής αποφασίζεται από τον ιατρό είτε αν η πίεση από την αρχή είναι πολύ υψηλή είτε γιατί στο χρονικό διάστημα των τριών περίπου μηνών που συνεστήθη στον ασθενή να αλλάξει τρόπο ζωής με απώλεια βάρους και περιορισμό στην κατανάλωση αλατιού δεν επετεύχθη η επιθυμητή ρύθμιση της πίεσης. Εάν τώρα στο μέλλον κάποιος παχύσαρκος και με κακές διατροφικές συνήθειες ασθενής, που παίρνει θεραπεία για υπέρταση, αποφασίσει να αλλάξει τρόπο ζωής μειώνοντας σημαντικά το βάρος του και αποφεύγοντας το αλάτι, είναι δυνατόν αυτός ο ασθενής τώρα να μην έχει ανάγκη αντιυπερτασικής αγωγής.

Μύθος 18ος: Τα αντιυπερτασικά φάρμακα έχουν πολλές παρενέργειες (Μύθος εν μέρει)

Αλήθεια: Κανένα φάρμακο δεν είναι τελείως απαλλαγμένο από ανεπιθύμητες ενέργειες και αυτό μπορεί κανείς εύκολα να το διαπιστώσει αν ανατρέξει στο μακρύ κατάλογο των παρενεργειών που αναφέρονται στο prospectus που συνοδεύει την συσκευασία του φαρμάκου. Πρέπει να γνωρίζετε ότι φάρμακο που δεν έχει παρενέργειες δεν έχει και ενέργειες. Έτσι λοιπόν και τα αντιυπερτασικά φάρμακα έχουν ανεπιθύμητες ενέργειες που θα πρέπει να τις γνωρίζουν οι ασθενείς ώστε αν εμφανιστούν να τις συζητήσουν με τον γιατρό τους ο οποίος και θα κρίνει αν το φάρμακο πρέπει να διακοπεί ή να αντικατασταθεί με κάποιο άλλο. Η αλήθεια πάντως είναι ότι τα σήμερα με την πρόοδο της τεχνολογίας και της επιστήμης τα καινούργια φάρμακα έχουν πολύ λιγότερες παρενέργειες από ότι τα παλιότερα.

Μύθος 19ος: Από την ώρα που παίρνεις αντιυπερτασική αγωγή δεν υπάρχει λόγος να ελέγχεις την πίεση

Αλήθεια: Η ρύθμιση της πίεσης είναι πολύ δύσκολο να επιτευχθεί. Όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και παγκοσμίως, όπως ανεφάρθη προηγούμενα, το ποσοστό των ρυθμισμένων υπερτασικών δεν υπερβαίνει το 20-30%. Ένας από τους βασικότερους λόγους είναι η μη συμμόρφωση του ασθενούς με την αγωγή και ίδια όταν αυτός λαμβάνει και άλλα φάρμακα (ξεχνάει ή αρνείται να πάρει τα φάρμακά του). Επομένως και ο ασθενής που βρίσκεται υπό αντιυπερτασική αγωγή πρέπει συστηματικά (τουλάχιστον 1-2 φορές το 15νθήμερο) να μετράει την πίεσή του.

* Ο ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι
Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος
Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων
και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)

Λύκειο Επιδαύρου- Διεθνές Καλοκαιρινό Σχολείο για το Αρχαίο Δράμα

Το Λύκειο Επιδαύρου είναι φέτος γεγονός. Ένα διεθνές θερινό σχολείο Αρχαίου Δράματος, θα λειτουργεί πλέον κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ Αθηνών και Επιδαύρου, στην περιοχή του Αρχαίου Θεάτρου Επιδαύρου/Δήμο Ασκληπείου.

Το Λύκειο απευθύνεται σε σπουδαστές Τμημάτων Θεατρικών Σπουδών με κατεύθυνση θεατρικής πρακτικής, σπουδαστές και απόφοιτους Ακαδημιών Θεάτρου και Δραματικών Σχολών από όλο τον κόσμο. Στόχος του η έρευνα του αρχαίου δράματος (τραγωδία, κωμωδία, σατυρικό δράμα) σε βιωματικό επίπεδο, η οποία θα περιλαμβάνει διαφορετικές αισθητικές τάσεις, καλλιτεχνικές "σχολές", μεθόδους και ερμηνευτικές προσεγγίσεις - από τις πιο παραδοσιακές μέχρι τις πιο πειραματικές.

Το Λύκειο Επιδαύρου στοχεύει να αποτελέσει σημείο συνάντησης ηθοποιών, δραματουργών, σκηνοθετών, μουσικών, χορογράφων, καλλιτεχνών, αλλά και θεωρητικών

του θεάτρου, ανθρωπολόγων, μουσικολόγων κ.ά., καθώς επίσης και χώρο δημιουργικής συνύπαρξης της παράδοσης και της καινοτομίας, του αρχαίου και του σύγχρονου πολιτισμού, με κατευθυντήριες γραμμές και θεματικούς άξονες το αρχαίο δράμα και τον ηθοποιό.

Το πρόγραμμα σπουδών, κάτω από τη θεματική για το 2017 «Η έλευση του ξένου» περιλαμβάνει μαθήματα, που θα πραγματοποιούνται κυρίως σε εξωτερικούς χώρους και σε σχέση με τα μνημεία της περιοχής, τα οποία θα παράσχουν βιωματική γνώση, την εμπειρία του ανοιχτού χώρου και θα διευρύνουν το πεδίο της έρευνας γύρω από συγκεκριμένες εκφραστικές τεχνικές και εργαλεία σκηνικής παρουσίας. Αυτό είναι και το βασικό κριτήριο για την επιλογή των προσκεκλημένων καθηγητών.

Ανάμεσα στους καθηγητές του Λυκείου Επιδαύρου είναι ο διεθνούς φήμης και πολυβραβευμένος Ρώσος σκηνοθέτης και καθηγητής Adolf Shapiro, ο γνωστός σκηνοθέ-

της Phillip Zarrilli, ερμηνευτής και δάσκαλος μιας μοναδικής εκπαιδευτικής μεθόδου για ηθοποιούς, που συνδυάζει γιόγκα και ασιατικές πολεμικές τέχνες, οι Simon Abkarian και Catherine Schaub Abkarian από τους βασικούς συντελεστές του θρυλικού «Θεάτρου του Ήλιου» της Αριάν Μνουσκίν, η Rosalba Torres Guerrero, από τα βασικά μέλη της Rosas, της ομάδας χορού της Anne Teresa De Keersmaeker, ο ευφάνταστος χορευτής και χορογράφος Koeh Augustijnhen, στενός συνεργάτης των μπαλέτων C de la B, ο δραματουργός χορού Guy Cools, ο ηθοποιός και δάσκαλος Enrico Bonavera από τους βασικούς συνεργάτες του Piccolo Teatro του Μιλάνου, ο σκηνοθέτης Σωτήρης Καραμεσίνης γνωστός στη Βραζιλία, για την ανάπτυξη της μεθόδου "MUSA" που βασίζεται στην τέχνη του αρχαίου ηθοποιού, η δραστήρια ομάδα χορού RootlessRoot, δημιουργοί του προγράμματος "Fighting Monkey" για την έρευνα αξιών και αισθητικών απόψεων



μέσω του χορού και της κίνησης, η ερμηνεύτρια, ηθοποιός και σκηνοθέτις Μάρθα Φριντζήλα, ο γνωστός σκηνοθέτης Σίμος Κακάλας, η ηθοποιός Ρηνιώ Κυριαζή, ο ταλαντούχος σκηνοθέτης και πρωτοχορευτής στο Λύκειο Ελληνίδων Κωνσταντίνος Ντέλλας, η λαογράφος-εθνολόγος, με μακροχρόνια έρευνα στην παραδοσιακή μουσική, τη λαϊκή

λατρεία και τις λαϊκές τελετουργίες Μιράντα Τερζοπούλου, η θεατρολόγος, μεταφράστρια και κριτικός Ελένη Βαροπούλου κ.ά.

Το Λύκειο Επιδαύρου υλοποιείται στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Αθηνών και Επιδαύρου και σε συνεργασία με το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών της Σχολής Καλών Τεχνών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Χρήσιμες συμβουλές για να επεκτείνετε το χρόνο ζωής της μπαταρίας σας



του
Κωνσταντίνου Χασάπη,
Προγραμματιστής,
Μηχανικός H/Y
Υπεύθυνος εργαστηρίου
L@B

Οι μπαταρίες στις σύγχρονες συσκευές (κινητό τηλέφωνο, laptop, tablet) είναι συνήθως μπαταρίες ιόντων λιθίου (li-ion) και έχουν κάποια σημαντικά

πλεονεκτήματα σε σχέση με τις παλαιότερες επαναφορτιζόμενες μπαταρίες. Αυτές οι μπαταρίες αποθηκεύουν πολλή ενέργεια σε μικρό μέγεθος, και δεν χάνουν σημαντικό μέρος της ενέργειας αυτής από διαρροές, όταν δεν είναι σε χρήση.

Η λειτουργία μιας μπαταρίας ιόντων λιθίου στηρίζεται στη κίνηση ιόντων μεταξύ ενός θετικού και ενός αρνητικού ηλεκτροδίου. Θεωρητικά ένας τέτοιος μηχανισμός μπορεί να λειτουργεί για πάντα αλλά πρακτικά η απόδοσή τους πέφτει με τον καιρό και τη χρήση. Αυτά που πρέπει να γνωρίζουμε για να εξασφαλίσουμε ότι η μπαταρία μας θα λειτουργεί σωστά για πολύ καιρό είναι τα ακόλουθα:

Πώς φορτίζουμε την μπαταρία;

Το πως φορτίζουμε την μπαταρία μας έχει τεράστια σημασία και γι' αυτό είναι σημαντικό να ξεχωρίσουμε τις αλή-

θειες από τους μύθους που κυκλοφορούν.

Αυτό που σίγουρα έχουμε ακούσει όλοι είναι ότι πρέπει να αφήνουμε την μπαταρία μας να αδειάζει τελείως και μετά να τη φορτίζουμε πλήρως.

Αυτό όμως δεν ισχύει για τις μπαταρίες ιόντων λιθίου, οι οποίες μάλιστα χαλάνε γρηγορότερα όταν ακολουθούμε αυτή την τακτική. Οι μπαταρίες αυτές είναι ιδιαίτερα ασταθείς όταν αδειάζουν τελείως.

Το καλύτερο δηλαδή που μπορούμε να κάνουμε είναι να φορτίζουμε την μπαταρία μας συχνά και για λίγο.

Ακόμα όμως και αν ξεχάσουμε να βγάλουμε τη συσκευή από την πρίζα, οι σύγχρονες συσκευές και οι μπαταρίες τους έχουν συστήματα ασφαλείας που εμποδίζουν την υπερφόρτιση της μπαταρίας. **Όσον αφορά τα laptops τα περισσότερα είναι αρκετά έξπνα, ώστε να απομονώνουν την μπαταρία από το ρεύμα όταν αυτή γεμίσει.**

Τι καταστρέφει την μπαταρία;

Οι μπαταρίες ιόντων λιθίου χαλάνε όταν εκτίθενται σε θερμότητα καθώς επίσης και όταν παραμένουν σε υψηλή τάση φόρτισης για μεγάλο χρονικό διάστημα. Πιο συγκεκριμένα θερμοκρασίες πάνω από 30°C αρχίζουν να είναι υψηλές όπως και τάσεις πάνω από 4.3V.

Όσο περισσότερο λοιπόν αφήνουμε την μπαταρία στην πρίζα τόσο περισσότερη θερμότητα δέχεται και τόσο

γρηγορότερα χαλάει. Πρέπει λοιπόν να προσέχουμε να μην αφήνουμε τη συσκευή μας σε μέρη με υψηλή θερμοκρασία (π.χ. επάνω σε άλλες συσκευές που εκπέμπουν αρκετή θερμότητα) και να αποφεύγουμε να τις φορτίζουμε μέσα στην προστατευτική θήκη.

Επίσης όταν χρησιμοποιούμε το laptop σαν υπολογιστή γραφείου και το έχουμε συνδεδεμένο στο ρεύμα, καλό είναι να βγάζουμε την μπαταρία για να μην την καταστρέψουμε.

Εάν δεν θέλετε ή δεν μπορείτε να αφαιρέσετε την μπαταρία φροντίστε να αποσυνδέεται το λάπτοπ από το φορτιστή τακτικά και να φροντίζεται η συσκευή σας να αερίζεται καλά.

Πώς αποθηκεύουμε μία μπαταρία;

Όταν σκοπεύουμε να αποθηκεύσουμε μια μπαταρία για κάποιο διάστημα πρέπει να φροντίσουμε να είναι πλήρως φορτισμένη για να αποφύγουμε τον κίνδυνο να αδειάσει τελείως και να καταστραφεί. Επίσης φροντίζουμε να την τοποθετήσουμε σε κάποιο δροσερό και σκοτεινό μέρος.

Η μπαταρία μας κάποια στιγμή αναπόφευκτα θα χαλάσει. Ακολουθώντας τις παραπάνω συμβουλές μπορούμε να επεκτείνουμε όσο το δυνατό περισσότερο τη διάρκεια ζωής της. Ένας λογικός χρόνος ζωής μια μπαταρίας είναι **2-5 έτη** οπότε με καλή χρήση μπορεί να ξεπεράσει τη διάρκεια ζωής της συσκευής μας (τηλέφωνο, τάμπλετ κλπ)



Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

Κέρδισε ο Διομήδης 27-22 το Σεριφάτο Αιγίου

Ακόμα δύο πολύ σημαντικούς βαθμούς για την είσοδο στα Play Off πήραν οι Λύκοι, οι οποίοι το περασμένο Σάββατο κέρδισαν το μαχητικό Σεριφάτο Αιγίου με 27-22 στο γεμάτο Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Κίου. Χωρίς τους τραυματίες Κώστα Κοτανίδη και Αντώνη Δάσκαλο, ο Διομήδης για έναν ακόμα αγώνα μπόρεσε και κάλυψε τις αγωνιστικές απαιτήσεις ενός δύσκολου ματς, το οποίο μέχρι το 15ο λεπτό λεπτό ήταν αμφίρροπο, καθώς οι φιλοξενούμενοι βρέθηκαν αρκετές φορές μπροστά στο σκορ. Με ένα ξέσπασμα οι Λύκοι πήραν στο 25ο λεπτό διαφορά πέντε τερμάτων και έκλεισαν το ημίχρονο με 16-10.

Στο δεύτερο μέρος ο Διομήδης έσφιξε αρκετά την άμυνα του και δεν άφησε περιθώρια αντίδρασης στο Σεριφάτο, κρατώντας για όλη τη διάρκεια του αγώνα διαφορά 6-7 γκολ. Για τους φιλοξενούμενους, η απουσία του Στόσιτς (θεραπεία στο χέρι) αποδείχθηκε σημαντική για το σκοράρισμα. Η καλή άμυνα κράτησε σε πολύ χαμηλά επίπεδα την επίθεση του Σεριφάτου. Ο Διομήδης είχε για

ένα ακόμα ματς σε καλή κατάσταση τον Ιούλιο Αργυρού που πέτυχε 7 γκολ

Στο ημίχρονο βραβεύτηκε από την Διοίκηση του συλλόγου ο πρώην παίκτης και αρχηγός του Διομήδη Νίκος Σαμαράς, για την πολυετή προσφορά του στον Διομήδη.

Ο Διομήδης επίσης ευχαριστεί θερμά τον κύριο Γιάννη Καρκαλάτο, ο οποίος παραχώρησε για τις ανάγκες του αγώνα έναν ηλεκτρονικό πίνακα, καθώς ο υπάρχων στο γήπεδο διαπιστώθηκε ότι παρουσίαζε τεχνικά προβλήματα. Επόμενος αγώνας για τους Λύκοι είναι το ερχόμενο Σάββατο 18 Μαρτίου στην Κυψέλη, απέναντι στον Πανελλήνιο.

Τα πεντάλεπτα: 2-2, 5-6, 9-7, 10-8, 13-8, 16-10 (ημχ.), 18-13, 20-15, 22-16, 24-19, 26-20, 27-22
ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κοτανίδης, Αϊβαλιώτης 1, Ταουσάνης, Γιόσμου 3, Κρεμασιώτης 6, Αργυρού Χρ. 1, Αργυρού Ι. 7, Μισαηλίδης 5, Παπαχρήστος, Τρουμπέτας 1, Χατζηκωνσταντίνου 3, Δάσκαλος, Ράντοβιτς, Τουνγκελίδης, Παπατωνόπουλος, Μπακατσέλος.

ΣΕΡΙΦΑΤΟ: Νομικός 1, Φάμπας 2, Μπαλωμένος 4, Τσεύλικος 5, Σαμαράς 2, Στούμπης 2, Μαγκαφουράκης, Κολοκυθάς, Γιούπης, Μπεκιάρης, Κμπιλασβίλι 6, Ζάτσε, Γκιώνης

Διατητές: Καραπάνος- Κουτσός
Δίλεπτα: 8- 4 Πέναλτι: 4/5- 1/1
Κόκκινη: 52:25 Γιόσμου (3 δίλεπτα)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ HANDBALL PREMIER

1. ΙΕΚ ΞΥΝΗ Ν.Ι. 33 451-373
2. Διομήδης Άργους 27 429-387
3. ΑΣΕ Δούκα 26 419-356
4. ΠΑΟΚ 25 497-404
5. ΑΕΚ 25 497-447
6. Φίλιππος Βεροίας 23 468-409
7. Πανελλήνιος 22 420-403
8. Σεριφάτο Αιγίου 11 453-510
9. Φοίβος Συκεών 8 263-429
10. Αερωπός Έδεσσας 8 454-482
11. ΑΕΣΧ Πυλαίας 6 422-531
12. Αρης Νικαίας 2 369-483

Στατιστικά Αποτελέσματα Ομάδων

Με βάση τα κριτήρια:
Ανωτιστική Περίοδος 2016-2017. HANDBALL PREMIER. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

α/α	Σωματείο	Βαθ.	Αγ.	Τέρματα		Εντός			Εκτός			Σύνολο				
				Υπέρ	Κατ' Διοφ.	Νίκες	Ισοπ.	Ήττες	Νίκες	Ισοπ.	Ήττες	Νίκες	Ισοπ.	Ήττες		
1	Ι.Ε.Κ. ΞΥΝΗ Ν.Ι.	33	18	480	394	86	8	1	0	8	0	1	16	1	1	0
2	ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	27	18	429	387	42	7	0	2	6	1	2	13	1	4	0
3	Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	26	18	440	385	55	7	0	2	5	2	2	12	2	4	0
4	Π.Α.Ο.Κ	25	18	496	403	93	7	0	2	5	1	3	12	1	5	0
5	Α.Ε.Κ.	25	18	497	447	50	4	1	4	8	0	1	12	1	5	0
6	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	23	18	458	419	39	4	2	3	6	1	2	10	3	5	0
7	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	22	18	420	403	17	4	2	3	5	2	2	9	4	5	0
8	ΣΕΡΙΦΑΤΟ ΑΙΓΙΟΥ	11	18	453	510	-57	3	0	6	2	1	6	5	1	12	0
9	ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	8	18	363	429	-66	2	1	6	1	1	7	3	2	13	0
10	ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	8	18	454	482	-28	2	0	7	2	0	7	4	0	14	0
11	Α.Ε.Σ.Χ. ΠΥΛΑΙΑΣ	6	18	414	531	-117	1	2	6	1	0	8	2	2	14	0
12	ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	2	18	369	483	-114	1	0	8	0	0	9	1	0	17	0

18η Αγωνιστική

Γηπεδούχος	Φιλοξενούμενος	Σκορ	Ημ. Διεξαγωγής
ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	30 - 34	11/03/2017 18:00
ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	ΣΕΡΙΦΑΤΟ ΑΙΓΙΟΥ	27 - 22	11/03/2017 18:00
Π.Α.Ο.Κ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	34 - 26	11/03/2017 18:00
Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	Ι.Ε.Κ. ΞΥΝΗ Ν.Ι.	21 - 29	12/03/2017 15:00
ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	Α.Ε.Σ.Χ. ΠΥΛΑΙΑΣ	23 - 22	11/03/2017 18:00
Α.Ε.Κ.	ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	27 - 20	11/03/2017 16:00

Επιστροφή Τσπ Τηλεοπτική μετάδοση Νικητής Ισοπαλία Ηττημένος

19η Αγωνιστική

Γηπεδούχος	Φιλοξενούμενος	Σκορ	Ημ. Διεξαγωγής
Α.Ε.Σ.Χ. ΠΥΛΑΙΑΣ	ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	-	19/03/2017 16:00
ΣΕΡΙΦΑΤΟ ΑΙΓΙΟΥ	Ι.Ε.Κ. ΞΥΝΗ Ν.Ι.	-	18/03/2017 18:00
ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	Π.Α.Ο.Κ	-	18/03/2017 18:00
Α.Ε.Κ.	Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	-	18/03/2017 00:00
ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	-	19/03/2017 16:00
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	-	18/03/2017 00:00

Η προσοχή των γονέων, το καλύτερο δώρο για τα παιδιά



Της Αθηνάς Νάσσου

ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια

Τα παιδιά της σύγχρονης εποχής έχουν πρόσβαση σε πλήθος δραστηριοτήτων εκτός σπιτιού, όπως είναι τα διάφορα αθλήματα, ο χορός, η μουσική κ.α.

Συγχρόνως έχουν στη διάθεσή τους πολλά παιχνίδια ώστε να απασχολούνται τις ελεύθερες ώρες τους. Στην πραγματικότητα, τα σύγχρονα παιδιά έχουν πάρα πολλά εκτός από το πλέον σημαντικό που είναι η προσοχή των γονέων τους. Οι γονείς, πέρα από τις πολλές ώρες απουσίας τους στη δουλειά, ακόμη και όταν είναι στο σπίτι δεν ασχολούνται με τα παιδιά τους.

Η φράση που ακούγεται συχνά και πληγώνει τα παιδιά είναι: «Πήγαινε να παίξεις με τα παιχνίδια σου και άσε με να ξεκουραστώ ή να κάνω τις δουλειές μου» Με τον τρόπο αυτό οι γονείς δείχνουν πως ξεχνούν την ανάγκη που έχει το παιδί τους ν' ασχοληθούν αποκλειστικά μαζί του.

Οι σκληρά εργαζόμενοι σύγχρονοι γονείς πολύ συχνά καταβάλλονται από το εργασιακό στρες και τις άλλες υποχρεώσεις τους. Έτσι όταν το παιδί απαιτεί το ενδιαφέρον τους, του αγοράζουν ένα παιχνίδι απενοχοποιώντας έτσι τον εαυτό τους. Η αντίληψη αυτή επιδρά αρνητικά στην εξέλιξη του παιδιού δημιουργώντας κακομαθημένα άτομα. Τα παιδιά που απαιτούν όλο και περισσότερα πράγματα από τους γονείς, χωρίς να αισθάνονται ευγνωμοσύνη, είναι πολύ πιθανό μεγαλώνοντας, να προσπαθήσουν να καλύψουν το κενό μέσα από τα ψώνια, το αλκοόλ, το φαγητό και τα ναρκωτικά.

Τα παιδιά από τη στιγμή της γέννησής τους έχουν ανάγκη τη γονεϊκή παρουσία, το ενδιαφέρον και τη φροντίδα ώστε να αισθανθούν αγάπη, εμπιστοσύνη και ασφάλεια. Εκδηλώνοντάς τους την αγάπη μας, μέσω της παρουσίας μας στη ζωή τους, θα κατορθώσουμε να έχουμε πραγματικά ευτυχισμένα παιδιά που θα ικανοποιούνται με ο,τι τους προσφέρεται ενώ, ως ενήλικες, θα γίνουν άτομα ισορροπημένα χωρίς συναισθηματικά κενά και αδιέξοδα.



Αθηνά Νάσσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθώνων 2, Ναιόλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Τι να πίνω όταν κάνω δίαιτα



της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Μάθετε ποια υγρά είναι «σύμμαχοί» σας στο αδυνάτισμα και ποια αποτελούν «εχθρούς» της σιλουέτας σας.

ΝΕΡΟ: Ο ΘΕΡΜΙΔΕΣ

Είναι το μόνο που σας ξεδιψάει πραγματικά. Συντελεί στις βιοχημικές εργασίες του οργανισμού σας, ενώ δεν σας επιβαρύνει ούτε με μία θερμίδα! Υπολογίζεται ότι πρέπει να καταναλώνετε γύρω στα 2 λίτρα νερό την ημέρα, δηλαδή περίπου 8 ποτήρια.

2. ΠΡΟΤΙΜΑΤΕ ΤΟΥΣ ΦΡΕΣΚΟΥΣ ΧΥΜΟΥΣ

Σε περιόδους δίαιτας, η ανάγκη σας για θρεπτικά συστατικά αυξάνεται, εφόσον καταναλώνετε περιορισμένες ποσότητες φαγητού. Οι χυμοί, πλούσιοι σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, προσφέρουν άμεσα ενέργεια στον οργανισμό, ενώ καλύπτουν μεγάλο μέρος των ημερησίων αναγκών του σώματος σε υγρά και αποτελούν τη δεύτερη καλύτερη λύση μετά το νερό. Μην ξεχνάτε ότι για κάθε ποτήρι χυμό, το 50% αντιστοιχεί σε καθαρό υγρό για τον οργανισμό. Προτιμήστε φυσικούς χυμούς και αποφύγετε την κατανάλωση χυμών με ζάχαρη και άλλες γλυκαντικές ουσίες. Προσοχή! Οι πιο βεβαρμένοι σε ζάχαρη μη φυσικοί χυμοί είναι όσοι φέρουν την ονομασία «νέκταρ». Σε κάθε περίπτωση, πάντως, πρέπει να είστε προσεκτικοί στην κατανάλωση (2-4 ποτήρια την ημέρα, ανάλογα με την δίαιτα που ακολουθείτε). Ενδεικτικά αναφέρεται ότι:
Φρέσκος χυμός γκρέιπφρουτ: 100 θερμίδες
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι: 112 θερμίδες
Φρέσκος χυμός μήλου: 117 θερμίδες
Χυμός νέκταρ (όχι φρέσκος): 130-140 θερμίδες

Επίσης πρέπει να αποφεύγετε τα αναψυκτικά, καθώς είναι πλούσια σε ζάχαρη. Ένα αναψυκτικό (κουτάκι) έχει περίπου 230 θερμίδες.

3. ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΟ ΓΑΛΑ

Ο οργανισμός, κατά τη διάρκεια μιας δίαιτας, χρειάζεται και τρόφιμα πλούσια σε ασβέστιο. Στην περίπτωση μάλιστα που ακολουθείτε πρωτεϊνική ή υποθερμιδική δίαιτα, το ασβέστιο χάνεται με ραγδαίους ρυθμούς. Το γάλα μπορεί να σας βοηθήσει σημαντικά στην αναπλήρωσή του. Προτιμήστε γάλα με χαμηλά λιπαρά (1,5-2%), ώστε να μειώσετε τις προσλαμβανόμενες θερμίδες, αλλά και να απορροφήσει ο οργανισμός σας την απαραίτητη ποσότητα ασβεστίου. Ένα ποτήρι γάλα με 2% λιπαρά δίνει περίπου 116 θερμίδες.

4. ΑΛΚΟΟΛ ΜΕ ΜΕΤΡΟ

Τα ποτά, πέρα από πλούσια σε θερμίδες, είναι διουρητικά, με αποτέλεσμα να αφυδατώνουν τον οργανισμό. Η μπίρα και το ούζο, για παράδειγμα, μπορεί να δροσίζουν, αλλά ταυτόχρονα επιβαρύνουν τον οργανισμό με πολλές θερμίδες.

1 ποτήρι μπίρα: 250 θερμίδες

1 δόση ούζο: 180 θερμίδες

1 ποτήρι κρασί: 80-120 θερμίδες.

Η καλύτερη επιλογή είναι 1 ποτηράκι κρασί την ημέρα, κυρίως το κόκκινο που είναι ιδιαίτερα πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, τα οποία είναι ουσίες αντικαρκινικές και αντιγηραντικές ιδιότητες.

5. ΚΑΦΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Ο σκέτος καφές δεν προσδίδει καθόλου θερμίδες. Κάθε κουταλάκι ζάχαρη, όμως, επιβαρύνει τον οργανισμό με 20 επιπλέον θερμίδες και κάθε δόση γάλα εβαπορέ με άλλες 30 θερμίδες. Αν χρησιμοποιήσετε γάλα με χαμηλά λιπαρά, οι θερμίδες θα μειωθούν στο μισό. Στην περίπτωση, όμως, που καταναλωθούν μεγαλύτερες ποσότητες, καλό θα ήταν να προτιμάται σκέτος.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ: 27520 27580 - Κιν: 6946 947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Χρονικά όρια της ανάπτυξης της ομιλίας



ΤΡΑΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΒΑΣΙΛΗΣ Ν ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

ερωτήσεις που απευθύνονται στους γονείς αφορούν

α) το λεξιλόγιο: Αν το λεξιλόγιο του είναι επαρκές για να εκφράσει τις ανάγκες του, τα συναισθήματα και τις σκέψεις του

β) Την άρθρωση: Πόσο καλά τα καταφέρνει το παιδί στην εκφορά τον φθόγγων

γ) τη σύνταξη: Αν είναι ικανό το παιδί να βάλει σε σειρά τις λέξεις και

δ) την κατανόηση δηλαδή πόσες έννοιες μπορεί να κατανοήσει. Τα περισσότερα παιδιά λένε τις πρώτες τους λέξεις γύρω στους 15 μήνες. Μερικά μπορεί να τις πουν από τους 9 μήνες.

Οι πρώτες λέξεις δεν έχουν τη μορφή των λέξεων του ενήλικα. Κάθε συνδυασμός φθόγγων που καθορίζει πρόσωπο ή αντικείμενο εκλαμβάνεται ως πρώτη λέξη. Δύο μήνες αφού το παιδί φτιάξει τις πρώτες του λέξεις αρχίζει να τις συνδυάζει για να δηλώσει καταστάσεις. Στους 18 μήνες το παιδί αποκτά ευρύτερο λεξιλόγιο 50-60 λέξεις κάνοντας και προτάσεις. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι κάθε παιδί είναι διαφορετικό και ανάλογα τις εμπειρίες του και τα ερεθίσματα που παίρνει θα μιλήσει είτε πιο αργά είτε γρηγορότερα είτε κανονικά σε σχέση με τα χρονικά όρια που καθορίζουν οι επιστήμονες. Πάντως για ένα παιδί χωρίς κάποιο αισθητηριακό πρόβλημα και με κανονική νοημοσύνη η ηλικία των 3 ετών αποτελεί το αργότερο χρονικό όριο.

Γιατί το παιδί μου δεν μιλάει; Γιατί αργεί τόσο πολύ να μιλήσει; Το αγόρι μου είναι δύο χρονών και λέει μόνο δυο λέξεις κατανοητές. Θα τα καταφέρει; Φαίνεται να καταλαβαίνει ότι του λένε αλλά για να το καταλάβουμε πρέπει να μας δείξει.

Αυτά είναι ερωτήματα κλασικά, καθημερινά που απευθύνονται από γονείς σε ειδικούς. Προέρχονται από γονείς που είτε έχουν ακούσει από άλλους κάτι είτε τους έχει ενημερώσει ο παιδίατρος ότι η ομιλία του παιδιού παρουσιάζει καθυστέρηση ή το παιδί δεν μιλάει σωστά.

Τί είναι φυσιολογικό όμως; Τα παιδιά έχουν δυναμικό να μιλήσουν πριν πουν τις πρώτες λέξεις. Μας μιλούν με τις πρώτες φωνές με τα βαβίσματα, με τα ψελλίσματα. Οι φθόγγοι που βγάζουν πριν μιλήσουν είναι ο πρόλογος της ομιλίας τους.

Μπορούμε να καθορίσουμε πόσο μας καταλαβαίνουν τα παιδιά όταν τους μιλάμε, από τις ενέργειες τους 3-6 μήνες πριν πουν τις πρώτες τους λέξεις. Έτσι ο όρος φυσιολογικό δεν αποτελεί σημείο αλλά περίοδο χωρίς συγκεκριμένα όρια. Έχοντας λοιπόν υπόψη τα παραπάνω οι



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW.kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Η Αργολίδα «ξεδιψάει» με μελέτες ενώ το πρόβλημα είναι υπαρκτό

22 Μαρτίου, παγκόσμια ημέρα νερού

Η Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό καθιερώθηκε στη συνδιάσκεψη του ΟΗΕ σχετικά με το Περιβάλλον και την Ανάπτυξη, που πραγματοποιήθηκε στο Ρίο Ντε Ζανέιρο της Βραζιλίας το 1992. Τη σχετική απόφαση πήρε η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ στις 22 Δεκεμβρίου του 1992, που όρισε την 22α Μαρτίου ως Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό.

Το Νερό, ο επονομαζόμενος και λευκός χρυσός, πηγή ζωής για τον άνθρωπο, βρίσκεται ανισομερώς κατανεμημένο στον πλανήτη.

-Το 1/6 του πληθυσμού της γης, δηλαδή πάνω από 1 δισεκατομμύριο ψυχές, δεν έχουν πρόσβαση σε υδάτινες πηγές.

-1,1 δισεκατομμύρια άνθρωποι πίνουν νερό από μη ασφαλείς πηγές.

-2,5 δισεκατομμύρια στερούνται και των πλέον βασικών συνθηκών υγιεινής.

-400.000.000 εκατομμύρια παιδιά, σχεδόν το 1/5 των παιδιών του κόσμου, στερούνται ακόμη και την ελάχιστη ποσότητα καθαρού νερού που χρειάζονται για να ζήσουν.

-5 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από ασθένειες σχετιζόμενες με μολυσμένα ύδατα, 10 φορές περισσότεροι από αυτούς που σκοτώνονται κάθε χρόνο σε πολέμους.

-300 σημεία σ' όλο τον πλανήτη είναι δυνητικά πεδία συγκρούσεων σχετικά με το νερό, σύμφωνα με τον ΟΗΕ. Στην Αργολίδα τα πράγματα για το πόσιμο νερό δεν είναι καθόλου ευχάριστα. Οι λανθασμένες επιλογές του παρελθόντος (όσο νερό έχουμε καταναλώνουμε) έχουν οδηγήσει στο στέρεμα των πηγών της Λέρνας και στην είσοδο θαλασσινού νερού στις πηγές. Ο δήμος Ναυπλιέων συνεχίζει να αντλεί μεγάλες ποσότητες χωρίς να γνωρίζει πόσο και που χάνεται στον δρόμο το νερό. Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών δεν έχει καταφέρει ακόμα να απομακρύνει το Νεκροταφείο της περιοχής απ τις πηγές, αλλά ούτε το αποχετευτικό των Μύλων έχει ολοκληρώσει με αποτέλεσμα να ρυπαίνονται οι πηγές. Οι ίντριγκες που στήνονται γύρω απ το πόσιμο νερό είναι πολλές. Μια γεύση αυτών θα πάρετε σήμερα στην σελ. 13 του «Αναγνώστη».

Μοναδικός φορέας που προβάλλει το ζήτημα του νερού στον νομό μας το Κέντρο Περιβαλλοντικής εκπαίδευσης στην Ν. Κίο το οποίο για τις 22 Μαρτίου τονίζει «Παγκόσμια ημέρα ευαισθητοποίησης για το πολυτιμότερο συστατικό της ζωής, που τείνει πλέον να μετατραπεί σε είδος πολυτελείας, εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής, αλλά και της αλόγιστης χρήσης του από τον άνθρωπο.

Με το σύνθημα «Μην σπαταλάς το νερό σήμερα, για να μην το στερηθείς αύριο», το 1992 ο ΟΗΕ καθιέρωσε την 22 Μαρτίου, ως ημέρα υπενθύμισης της σημασίας του νερού για το μέλλον της ανθρώπινης ύπαρξης,



αλλά και ως ημέρα κοινωνικού προβληματισμού.

Με αφορμή την ημέρα αυτή, το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Νέας Κίου, σε συνεργασία με τα Γραφεία Σχολικών Δραστηριοτήτων Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας και το Λιμεναρχείο Ναυπλίου, επιχειρεί να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει τους μαθητές/-τριες των σχολικών μονάδων της Νέας Κίου σχετικά με το νερό και προγραμματίζει εκδήλωση με θέμα: «Νερό, δώρο της φύσης, πηγή ζωής και πολιτισμού».

Η δράση αυτή απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες των Δ' και ΣΤ' τάξεων του Δημοτικού Σχολείου Νέας Κίου και όλων των τάξεων του Γυμνασίου Νέας Κίου και θα πραγματοποιηθεί στο Πνευματικό Κέντρο Νέας Κίου, την Τετάρτη 22 Μαρτίου 2017, από τις 9:00 έως τις 11:30.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες, αφού ενημερωθούν για τη σημασία του νερού στη ζωή μας, καθώς και για τους κινδύνους από τη μη ορθολογική χρήση του, θα έχουν τη δυνατότητα να εκφράσουν τα συναισθήματά τους, τις σκέψεις τους, τις ανησυχίες τους, τις προτάσεις τους, συμμετέχοντας δημιουργικά με ζωγραφιές, κολάζ, κατασκευές.

Το πρόγραμμα της δράσης είναι:

09:00 - 09:15 Καλωσόρισμα μαθητών - «Τι γιορτάζουμε σήμερα;»

-Ελένη Πανάγου, Υπεύθυνη Κ.Π.Ε. Νέας Κίου

09:15 - 09:45 «Νερό, πηγή ζωής. Ταξίδι στα μονοπάτια του νερού στην Αργολίδα»,

-Μαρία Βασιλείου, Βιολόγος, Ωκεανογράφος

09:45 - 10:30 «Φωνή από τη θάλασσα», Ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και προβολή εκπαιδευτικών βίντεο από εκπροσώπους του Λιμεναρχείου Ναυπλίου

-Σπύρος Μαρίνος, Αντιπλοίαρχος, Λιμενάρχης Ναυπλίου,

-Υπαπαντή Κολιγιάτη, Αρχικελευστής,

-Σπυριδούλα Αργυροπούλου, Αρχικελευστής

10:30 - 10:40 «Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας ευαισθητοποιούνται για το νερό, μέσα από τις σχολικές δραστηριότητες»,

-Γιάννης Γιατράκος, Υπεύθυνος Σχολικών Δραστηριοτήτων Β/θμιας Εκπ/σης Αργολίδας

10:40 - 11:30 «Κάνε τη σκέψη σου... δράση». Οι μαθητές/-τριες του Δ.Σ. Νέας Κίου συμμετέχουν δημιουργικά, φτιάχνοντας ζωγραφιές, κολάζ, συνθήματα, μηνύματα για το νερό.

-Ελένη Μάρα, Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Α/θμιας Εκπ/σης Αργολίδας,

-Παιδαγωγική Ομάδα Κ.Π.Ε. Νέας Κίου»

Κατάληψη της Εύβοιας και του Άργους, Κορίνθου από τους Τούρκους

Πρώτος Βενετοτουρκικός πόλεμος

Ο πρώτος πόλεμος μεταξύ της Δημοκρατίας της Βενετίας και της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας που διήρκεσε από το 1463 ως το 1479. Ο πόλεμος έληξε με τη συνθήκη ειρήνης του 1479 που υπέγραψαν τα δύο αντιμαχόμενα μέρη, και στην οποία συμφωνούνταν ότι στη κατοχή της Βενετίας θα παρέμεναν όλα τα λιμάνια και πόλεις που κατείχε και πριν με την εξαίρεση του Άργους και της Εύβοιας. Αυτές οι δυο περιοχές αποδόθηκαν στους Τούρκους. Ο πόλεμος αρχίζει

Η αφορμή που περίμενε η Οθωμανική αυτοκρατορία για να συγκρουστεί με τη Βενετία δόθηκε το 1463 όταν οι τουρκικές αρχές αξίωσαν από τον βενετσιάνο διοικητή της Μεθώνης Νικολό Δάνδολο να τους παραδώσει κάποιον Αρβανίτη που το είχε σκάσει από την Αθήνα, ληστεύοντας Τούρκους πολίτες και καταφεύγοντας κάτω από τη προστασία της Βενετίας. Οι Βενετσιάνοι αρνήθηκαν να υπακούσουν, και ο στόλος τους με ναύαρχο το Λουδοβίκο Λορεντάνο στις 25 Γενάρη του 1463 έβαλε πλήρη για τα πελοποννησιακά παράλια να υπερασπιστεί τα εδάφη τους. Οι Τούρκοι σε αντίποινα βάδισαν εναντίον του Άργους και κυριέψαν τη πόλη. Όταν ο βενετσιάνικος στόλος έφτασε στο Ναύπλιο άρχισε αμέσως τις εχθροπραξίες κατά των Τούρκων στο Άργος. Εν τω μεταξύ η Βενετία αποφάσισε να ενισχύσει τα στρατεύματά της και διέταξε τον Μπερτόλντο Έστε να πάρει 20,000 άντρες και να πάει στο Ναύπλιο να βοηθήσει την κατάληψη του Άργους. Οι Τούρκοι είχαν κυριεύσει και τα άλλα μέρη γύρω από το Άρ-

γος και το Ναύπλιο ενώ ένα κομμάτι του στρατού είχε εκστρατεύσει κατά της Μεθώνης, για να δημιουργήσει αντιπερισπασμό. Όταν έφτασε ο Έστε, αποβίβασε το στρατό του και με προκηρύξεις κάλεσε τους Έλληνες να τον βοηθήσουν ενάντια στους Τούρκους. Πράγματι, πολλοί Αρκάδες και Μανιάτες κινήθηκαν και ενώθηκαν με τον βενετσιάνικο στρατό. Ο Λορεντάνο, πάλι πήρε το στόλο και ξεσήκωσε τα νησιά σε αποστασία εναντίον των Τούρκων, και την 1η Αυγούστου του 1463 ξαναενώθηκε με τον Έστε, μπροστά στο Ναύπλιο. Και οι δυο μαζί βάδισαν εναντίον του Άργους που τελικά το ξαναπήρανε. Ενθαρρυμένοι από την επιτυχία τους, αποφασίζουν να στραφούν προς τη Κόρινθο και να την πάρουν πίσω και αυτή. Οι Τούρκοι οχυρώθηκαν στον Ισθμό και όταν έφτασε και ο Μεγάλος Βεζύρης, Μαχμούτ Πασάς, με 80,000 στρατιώτες, οι Βενετσιάνοι εγκατέλειψαν το μέρος. Ο Μαχμούτ Πασάς προχώρησε και ξαναπήρε το Άργος,

προχώρησε μέχρι το Λεοντάρι και πήρε όλες τις βενετσιάνικες περιοχές, αιχμαλωτίζοντας και λεηλατώντας.

Ο πόλεμος τώρα μεταφέρθηκε στο Αιγαίο.

Ο Βενετός ναύαρχος Ορσάτιος Ιουστινιάνης πήγε στη Λέσβο και αφού έβγαλε στρατιώτες στο νησί, πολιορκήσε τη Μυτιλήνη. Όμως έφυγε 6 βδομάδες αργότερα όταν έφτασε και εκεί ο Μαχμούτ Πασάς και ο Ιταλός διοικητής παρέδωσε το νησί, το 1463 επίσης. Ο πόλεμος συνεχίστηκε στη Πάτρα και οι Βενετσιάνοι έχασαν και εκεί παταγώδως. Όσοι ξέφυγαν, πήγαν στη Καλαμάτα αλλά όταν έφτασε εκεί ο τουρκικός στρατός πάλι νίκησε. Κι άλλες πολλές χιλιάδες αιχμαλωτίστηκαν και οι Τούρκοι κατέλαβαν τη πόλη.

Οι εχθροπραξίες σταμάτησαν για λίγο καιρό κάτι που βοήθησε και τις δυο δυνάμεις να ανασυντάξουν στρατό και στόλο. Οι Βενετοί επίσης, άρχισαν δι-

αβουλεύσεις με τους δυτικούς ηγεμόνες και τον Πάπα για να διοργανώσουν μια καινούρια σταυροφορία εναντίον των Τούρκων. Όμως δεν βρήκαν ανταπόκριση από κανένα.

Ο Μωάμεθ αυτή τη φορά αποφάσισε να καταλάβει την Εύβοια και ιδιαίτερα τη Χαλκίδα, ένα από τα μεγαλύτερα εμπορικά κέντρα της Βενετίας. Οι εχθροπραξίες ξανάρχισαν το 1469 κυρίως με ναυτικές αψιμαχίες μεταξύ του Βενετού –μοιραίου για τη Χαλκίδα – ναυάρχου Κανάλη και του τουρκικού στόλου. Το καλοκαίρι του 1470 ο Μωάμεθ εξόπλισε στόλο από 300 καράβια και στρατολόγησε 150,000 στρατιώτες που ακολουθούσαν από ξηράς. Πέρασε από την Ίμβρο, και τη Λήμνο κάνοντας καταστροφές, μετά βάλανε πλήρη για τη Σύρο, μετά Άνδρο για να καταλήξουν στον αρχικό στόχο τους, την Εύβοια. Μπροστά στη Χαλκίδα έγινε μεγάλη ναυμαχία που κράτησε πολλές ώρες. Έγιναν πολλές προσπάθειες από

τους Τούρκους να καταλάβουν τη πόλη όμως οι Βενετοί αντέταξαν ισχυρή άμυνα. Τελικά, στις 12 Αυγούστου του 1470 οι Τούρκοι κατέλαβαν τη Χαλκίδα, κάνοντας μετά πολλές καταστροφές και σκοτωμούς στη πόλη. Οι Βενετοί ξαναέστειλαν καινούριο στόλο για να ανακαταλάβουν τη Χαλκίδα αλλά απέτυχαν. Το 1477 οι Τούρκοι προχώρησαν και φτάσανε μπροστά στη Ναύπακτο και την πολιορκήσαν. Ο Βενετός ναύαρχος Λορεντάνο όμως κατόρθωσε να τη σώσει. Η Συνθήκη Ειρήνης Η ειρήνη τελικά ήρθε το 1479. Σύμφωνα με τη συνθήκη ειρήνης που γράφτηκε στη κοινή ελληνική, η Βενετία κράτησε το Ναύπλιο, τη Μονεμβασία, τη Κορώνη, τη Μεθώνη και το Ναβαρίνο. Επίσης, κράτησε τη Ναύπακτο, τα Κύθηρα, τη Κέρκυρα, τις βόρειες Σποράδες, τη Κρήτη και μερικά άλλα μικρότερα νησιά. Η Εύβοια και το Άργος έμειναν στους Τούρκους. Από τη Βικιπαίδεια, την ελεύθερη εγκυκλοπαίδεια



1,2% μειώθηκε το ΑΕΠ

Κατά 1,2% μειώθηκε το ΑΕΠ της Ελλάδας το τέταρτο τρίμηνο του 2016, σε σχέση με το προηγούμενο τρίμηνο και κατά 1,1% σε σχέση με το ίδιο τρίμηνο της περασμένης χρονιάς, σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε η Eurostat. Σε ό,τι αφορά το συνολικό ΑΕΠ της Ευρωζώνης, σημειώθηκε αύξηση κατά 0,4% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο του 2016 και κατά 1,7% σε σχέση με την ίδια περίοδο το 2015. Όσον αφορά την ΕΕ των «28», η αντίστοιχη αύξηση ανήλθε σε 0,5% σε τριμηνιαία και 1,9% σε ετήσια βάση. Τα μεγαλύτερα ποσοστά ανάπτυξης καταγράφηκαν στην Εσθονία, την Πολωνία και τη Λιθουανία (1,9%, 1,7% και 1,4%, αντίστοιχα, σε τριμηνιαία βάση), ενώ ύφεση καταγράφηκε μόνο στην Ελλάδα (-1,2%).

Παράταση καταβολής ασφαλιστικών εισφορών

Ο Εμπορικός & Εισαγωγικός Σύλλογος Πατρών ενημερώνει ότι από 1.1.2017 οι ασφαλιστικές εισφορές υπολογίζονται σύμφωνα με το καθαρό φορολογητέο αποτέλεσμα από την άσκηση δραστηριότητας. Ο υπολογισμός των ασφαλιστικών εισφορών για την εξαμηνιαία περίοδο του 2017 θα γίνει με βάση το αποτέλεσμα της δήλωσης του 2015 και κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2017 θα οριστικοποιηθούν και θα γίνει συμψηφισμός με τα δηλωθέντα του 2016.

Με το σύστημα αυτό, το 80% των επιχειρήσεων θα πληρώσουν λιγότερα ασφάλιστρα.

Το Υπουργείο παρέτεινε έως τις 17.3.2017 την ημερομηνία καταβολής των ασφαλιστικών εισφορών, για τον μήνα Ιανουάριο.

Οι ασφαλισμένοι που έχουν δημιουργήσει οφειλές κατά το προηγούμενο διάστημα στον ΟΑΕΕ (ΤΕΒΕ, ΤΣΑ, Ταμείο Εμπόρων) μπορούν να πληρώσουν ώστε να έχουν από εδώ και στο εξής ασφαλιστική ενημερότητα.

ΕΦΚΑ: Ηλεκτρονικά ασφάλιση με 50 ένσημα, σε ανέργους

Για τους ασφαλισμένους μακροχρόνια άνεργους και όσους έχουν δικαίωμα ασφάλισης με 50 ένσημα το 2017 αλλά και για τα απογεγραμμένα έμμεσα μέλη τους (σύζυγος και τέκνα μέχρι 24 ετών) το πρώην ΙΚΑ - ΕΤΑΜ θα γνωστοποιήσει μέχρι τέλος του τρέχοντος μηνός ηλεκτρονικά την ασφαλιστική ικανότητα στον ΕΦΚΑ.

Αυτό κάνει γνωστό εγκύκλιος του ΕΦΚΑ σχετικά με το δικαίωμα ασφαλιστικής ικανότητας για το 2017 με 50 ένσημα αλλά και για άλλες κατηγορίες ανέργων.

Ρεκόρ εξαγωγών το 2016

Καταρρίφθηκε, για δεύτερη συνεχή χρονιά, το ρεκόρ αξίας εξαγωγών (πλην πετρελαιοειδών) το 2016, σύμφωνα με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Εξαγωγέων. Όπως σημειώνει ο ΠΣΕ, η διεύρυνση των εξαγωγών από 18,36 δισ. το 2015 σε 18,59 δισ. ευρώ πέρυσι, κατέστη εφικτή παρά τις πιέσεις που επανεμφανίστηκαν τον Δεκέμβριο, σε ορισμένους κλάδους της οικονομίας, ως απόρροια των διαπραγματεύσεων για τη β' αξιολόγηση. Σύμφωνα με την ανάλυση του Συνδέσμου, η συνολική αξία των εξαγωγών διαμορφώθηκε στα 25,11 δισ. ευρώ από 25,48 δισ. το 2015, υποχωρώντας κατά -1,5%, εξαιτίας κυρίως, των διακυμάνσεων στις διεθνείς τιμές των πετρελαιοειδών, τα οποία αντιστοιχούν στο 30% περίπου των συνολικών εξαγωγών. Χωρίς τα πετρελαιοειδή άλλωστε, οι εξαγωγές ενισχύθηκαν κατά 1,2% ή 225,5 εκατ. ευρώ, στα 18,59 δισ. ευρώ, επίδοση που αποτελεί νέο ιστορικό ρεκόρ (σε τρέχουσες τιμές).

Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων στο Άργος

Το Επιμελητήριο Αργολίδας την Τρίτη 21 Μαρτίου 2017 και ώρα 19:30 διοργανώνει ημερίδα με θέμα: «Πιστοποίηση επαγγελματικών προσόντων και δραστηριοτήτων», η οποία θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου.

Το Επιμελητήριο ανταποκρινόμενο στις ανάγκες των μελών του και της οικονομίας διευρύνει τις δραστηριότητές του και καλύπτει σε τοπικό αλλά και κεντρικό επίπεδο θέματα πιστοποίησης επαγγελματικών προσόντων, ιδιαίτερα σε μια εποχή που η εξειδίκευση και η πιστοποίηση έχουν σημαντικό ρόλο σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Βασικός στόχος είναι η πιστοποίηση των φυσικών προσώπων μέσα από την αναγνώριση της κατάρτισης, της γνώσης και της εμπειρίας τους που ανταποκρίνονται σε συγκεκριμένες και καταγεγραμμένες απαιτήσεις, προδιαγραφές και διαδικασίες που προβλέπονται από διεθνή πρότυπα.

Σκοπός του Επιμελητηρίου είναι η ίδρυση φορέα πιστοποίησης για επαγγέλματα που μέχρι σήμερα δεν έχουν κάποιο ρυθμιστικό πλαίσιο, για επαγγελματικές δραστηριότητες που έχουν ενδιαφέρον για την τοπική οικονομία καθώς και παραδοσιακά επαγγέλματα που χάνονται στο πέρασμα του χρόνου ενώ αξίζει να τα προστατεύσουμε. Την παρουσίαση θα κάνει ο Διευθυντής του Διεπιμελητηριακού Φορέα Πιστοποίησης κος Άγγελος Τόλκας.

Απασχόληση στον ιδιωτικό τομέα

Αύξηση της μισθωτής απασχόλησης στον ιδιωτικό τομέα καταγράφουν τα αποτελέσματα του πληροφοριακού συστήματος «Εργάνη» για τον Φεβρουάριο του 2017, καθώς το ισοζύγιο προσλήψεων-αποχωρήσεων είναι θετικό κατά 24.938 θέσεις εργασίας. Από τη σύγκριση των στοιχείων των δύο μηνών, Φεβρουαρίου 2017 και Φεβρουαρίου 2016, προκύπτει θετική επίδοση κατά

10.501 θέσεις εργασίας.

«Μαθητεία» στη Πελοπόννησο & Δυτική Ελλάδα

Ο θεσμός της μαθητείας, είναι ένα από τα σημαντικότερα εργαλεία που έχει στην διάθεση της η Ελληνική Πολιτεία, στην προσπάθειά της να συνδέσει τους εκπαιδευόμενους των σχολών Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης με την αγορά εργασίας. Η αναβάθμιση του θεσμού της μαθητείας, συγκαταλέγεται και στις δεσμεύσεις της χώρας μας μέσα από το τρίτο μνημόνιο, στο άρθρο 4.1, όπου περιγράφεται η υποχρέωση της Ελλάδος για μία σειρά από βαθιές μεταρρυθμίσεις.

Στο πλαίσιο αυτό πριν λίγες ημέρες δημοσιεύτηκε πρόσκληση με τίτλο «Μαθητεία ΕΠΑΛ, ΣΕΚ και ΙΕΚ» και αφορά την υποβολή προτάσεων, μέχρι και τις 28 Απριλίου, για την κάλυψη θέσεων μαθητείας στις επιχειρήσεις, των εκπαιδευόμενων των ΕΠΑΛ, ΣΕΚ και ΙΕΚ με αμοιβή ίση με το 75% του κατώτατου μισθού, κάτι νέο για τον θεσμό της μαθητείας.

ΣΤΕ: Εξαιρούνται φορολογίας τα ακίνητα από χρησικτησία

Το Β' τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣΤΕ), έκρινε ότι τα ακίνητα, τα οποία αποκτώνται μετά από χρησικτησία (μετά από χρήση 20 ετών) δεν υπόκεινται σε φορολογία, καθώς δεν καταβάλλονται χρήματα για την απόκτησή τους, δεν επέρχεται προσαύξηση του φορολογητέου εισοδήματος, αλλά ούτε και η κυριότητα τους αποτελεί τεκμαρτή δαπάνη. Αναλυτικότερα, το ΣΤΕ αναφέρει ότι, σύμφωνα με τον Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος, το θεσπιζόμενο τεκμήριο φορολογητέου εισοδήματος, λόγω δαπάνης για την αγορά ακινήτου, εφαρμόζεται μόνο στις περιπτώσεις, που ο φορολογούμενος καταβάλλει πράγματι χρηματικό ποσό για την αγορά ακινήτου.

Αρδευτικό στα Πυργιώτικα

στα έγγραφα της σύμβασης (πλην του έντυπου Οικονομικής προσφοράς) από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλίων (<http://www.nafplio.gr>). Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 28/03/2017 ημέρα Τρίτη ενώπιον της Επιτροπής διενέργειας και αξιολόγησης διαγωνισμού στο Δημομαρτυρικό Κατάστημα του Δήμου Ναυπλίων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Πλατεία Τριών Ναυάρχων, 211 00, Ναύπλιο με καταληκτική ώρα υποβολής των προσφορών την 10:00 π.μ. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τεύχη του διαγωνισμού από τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας Δήμου Ναυπλίων (οδός Χαρ.Τρικούπη 11 - Τ.Κ.211 00 Ναύπλιο) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες

Τη σύμβαση υλοποίησης του έργου «Βελτιώσεις αρδευτικού έργου Πυργιώτικων» υπέγραψε την Πέμπτη 9 Μαρτίου 2017 ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης.

Το μέλλον των Συντάξεων στο Εργατικό Κέντρο

Ημερίδα με θέμα «Το νέο τοπίο του ασφαλιστικού. Το μέλλον των Συντάξεων», διοργανώνει την Δευτέρα στις 18:30, στην αίθουσα Συνελεύσεων του Εργατικού Κέντρου.

Θα μιλήσουν οι: Αλέξης Μητρόπουλος (Εργατολόγος - Πρόεδρος ΕΝΙΠΕΚ), Γιώργος Ρωμανιάς (Εργατολόγος - πρώην Γ.Γ. Υπουργείου Εργασίας), Διονύσης Τεμπονέρας (Νομικός - Εργατολόγος) και Ραφαήλ Μπαρού (Πρόεδρος Εργατικού Κέντρου Ναυπλίου - Ερμιονίδας).

Τη συζήτηση θα συντονίσει ο δημοσιογράφος Γιώργος Αυτιάς.

Παρακαλούν για αστυνομικούς στην Επίδαυρο

Για τα αυτονόητα παρακαλούν οι αστυνομικοί της Αργολίδας, δηλαδή την επάνδρωση του Αστυνομικού Τμήματος Επίδαυρου, με νέες οργανικές θέσεις και όχι με εσωτερικές μετακινήσεις από την Δ.Α. Αργολίδας.

Το φορτίο της προσπάθειας έχει επωμιστεί η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αργολίδας, η οποία μαζί με τους Βουλευτές του νομού Γκιάλα, Ανδριανό και Μανιάτη, τον Αντιπεριφερειάρχη Χειβιδόπουλο, τον Δήμαρχο Επίδαυρου Γκάτζιο και τον Αντιδημάρχο Σχινά, επισκέφθηκαν στο γραφείο του τον Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Δημόσιας Τάξης Δημήτρη Αναγνωστάκη.

Τόσο από το Προεδρείο όσο και από τους Φορείς του νομού, τέθηκαν επιχειρήματα και αναλύθηκε διεξοδικά το ζήτημα, ενώ από την πλευρά του Γενικού Γραμματέα, εδόθη η διαβεβαίωση ότι θα εξαντληθούν όλα τα περιθώρια για την ικανοποίηση του αιτήματος.

ΑΔΑ: Ω4ΘΣΩΚΦ-5ΔΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ναύπλιο: 14/03/2017
Αρ. Πρωτ.: 5017

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ:
ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΛΕΥΚΑΚΙΩΝ 40.322,58 € (χωρίς ΦΠΑ) ΠΡΟΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΜΟΙΒΗ: 50.000,00 € (με Φ.Π.Α. 24%)
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ Προκηρύσσει συνοπτικό διαγωνισμό με σκο-

πό την επιλογή Αναδόχου για το έργο: ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΛΕΥΚΑΚΙΩΝ προϋπολογισμού 50.000,00 συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24% με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 86 και 117 του Ν. 4412/2016.

Η ελάχιστη προθεσμία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι δώδεκα (12) ημέρες από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ. σύμφωνα με τα άρθρα 66,117,120 και 121 του Ν. 4412/2016. Επίσης, θα παρέχεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση

με απόδειξη καταβολής 10,00€ στην οικονομική υπηρεσία του Δήμου μέχρι και τις 24/03/2017 έως τις 14:00, υπεύθυνος κ. Γεωργίου Ιωάννης κα. Τζαβάρα Γεωργία, τηλ.: 27520-97807 & 27520-97808 και fax: 27520-28607).

Πληροφορίες για την διαδικασία του διαγωνισμού παρέχονται από την Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου οδός Χαριλάου Τρικούπη 11, 211 00, Ναύπλιο κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Πληροφορίες κ. Γεωργίου Ιωάννη - κα Τζαβάρα Γεωργία τηλ.: 27520-97808 -96240.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

απροσάρμοστα ητοιμγόσοορη



Τα ρόλερς, όχι μόνο στην Αμερική, αποτελούν μια φτηνή λύση μεταφοράς έως 30χλμ την ώρα

ανέκδοτο

Το σκουλαρίκι

Είναι δυο τύποι στο γραφείο και μια μέρα ο ένας βλέπει τον άλλο να φορά ενα σκουλαρίκι. Ξέροντας πως είναι γενικά συντηρητικός τύπος, παραξενεύεται, και τον ρωτάει:

-Καλά ρε συ, σκουλαρικάκι?

-Ναι, ναι.. απαντά ο άλλος, φανερά ενοχλημένος.

-Καλά, απο πότε εσύ φοράς σκουλαρίκι; Δεν το φανταζόμουν ποτε!

Οπότε ο άλλος:

-Ούτε γω το φανταζόμουν, αλλά έλα που το βρήκε η γυναίκα μου στο αυτοκίνητο...

Εδώ ήταν κύριε αλλά...

Το καλοκαίρι έφτασε και μία τετραμελής οικογένεια πήγε για τις διακοπές της σ ένα ξενοδοχείο.

Οι μέρες πέρασαν και ήρθε η ώρα να φύγουν. Ο πάτερ φαμίλιας πήγε στη reception για να πληρώσει:

- Ορίστε οι 300000 χιλιάδες που είχαμε συμφωνήσει για 15 μέρες διαμονή.

- Κύριε, του λέει ο υπάλληλος, το ποσό είναι 400000δρχ.

- Γιατί; ρωτάει ο πατέρας όλο απορία.

- Διότι 40000 είναι επειδή χρησιμοποιήσατε την πισίνα.

- Μα εμείς δεν τη χρησιμοποιήσαμε, λέει ο πατέρας.

- Εδώ ήταν κύριε, ας τη χρησιμοποιούσατε, λέει ο υπάλληλος.

- Καλά, λέει ο πατέρας τα υπόλοιπα τι αφορούν;

- Οι υπόλοιπες 60000 αφορούν τις αθλοπαιδιές και το μπαρ.



- Μα κύριε, λέει εκνευρισμένος ο πατέρας, εμείς δε χρησιμοποιήσαμε τίποτε από όλα αυτά.

- Εδώ ήταν κύριε, ας τα χρησιμοποιούσατε του ξαναλέει ο υπάλληλος.

Μάλιστα, λέει ο πατέρας και βγάζει ένα πακέτο δεκαχίλιαρα, τα δίνει στον υπάλληλο και φεύγει.

Μόλις κάνει πέντε βήματα ο υπάλληλος τον ξαναφωνάζει:

- Κύριε έχετε κάνει λάθος.

Πλησιάζει ο πατέρας και ο υπάλληλος συνεχίζει:

- Εδώ κύριε μου έχετε δώσει 300000 αντί για 400000.

Ο πατέρας τότε του λέει: α, βέβαια σας κράτησα τις 100000 επειδή μου πηδήξατε τη γυναίκα.

- Μα κύριε, λέει ο υπάλληλος κοκκινίζοντας, κανείς δε σας πήδηξε τη γυναίκα.

Τότε ο πατέρας του απαντά:

- Εδώ ήταν κύριε, ας την πηδούσατε!!!! και έκανε μεταβολή και έφυγε...

