



Κωστούρος: Ευθύνες στην Επιτροπή Πιστοποίησης για Παιδικές Χαρές

Ο δήμαρχος Ναυπλιέων Δ. Κωστούρος επισημαίνει ότι παρότι έχει υποβληθεί αίτημα για όλες τις Παιδικές Χαρές του δήμου προς την Επιτροπή Πιστοποίησης εδώ κι έναν χρόνο, είμαστε ακόμα σε αναμονή.

Σελ. 4



Άλογο δαγκώνει πολίτες στην Καραθώνα Σελ 13

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 09.03.2017
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 934 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Αντιπρόεδρος του Περιφερειακού ο Γαβρήλος

Με την τροποποίηση του κανονισμού λειτουργίας του Περιφερειακού Συμβουλίου, ξεκινά τη θητεία του ο νέος αντιπρόεδρος Γιώργος Γαβρήλος. Ο κος Γαβρήλος εξελέγη στην ειδική συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου και η θητεία του για τα επόμενα 2,5 χρόνια.

Σελ. 12



Άνθησε το Καποδιστριακό του Άργους

Δέντρα, πουλιά και λουλούδια, άνθησαν στους τοίχους του 1ου Καποδιστριακού Δημοτικού σχολείου με εικαστική παρέμβαση μελών του «καλλιτεχνικού Εργαστηρίου» Άργους, ύστερα από πρόσκληση του Συλλόγου Γονέων και κηδεμόνων του σχολείου.

Σελ 20



Επιτέλους, ανοίγει σήμερα το Βυζαντινό Μουσείο Πελοποννήσου στο Άργος

Η Πελοπόννησος αποκτά σήμερα ένα μοναδικό μουσείο στην καρδιά του Άργους. Φαίνεται πως οι φωνές των δημοτών και του δημάρχου Άργους Δημήτρη Καμπόσου έπιασαν τόπο αυτή την φορά, αφού το μουσείο ενώ ήταν εδώ και καιρό έτοιμο δεν λειτουργούσε λόγω έλλειψης προσωπικού!

Σελ 3

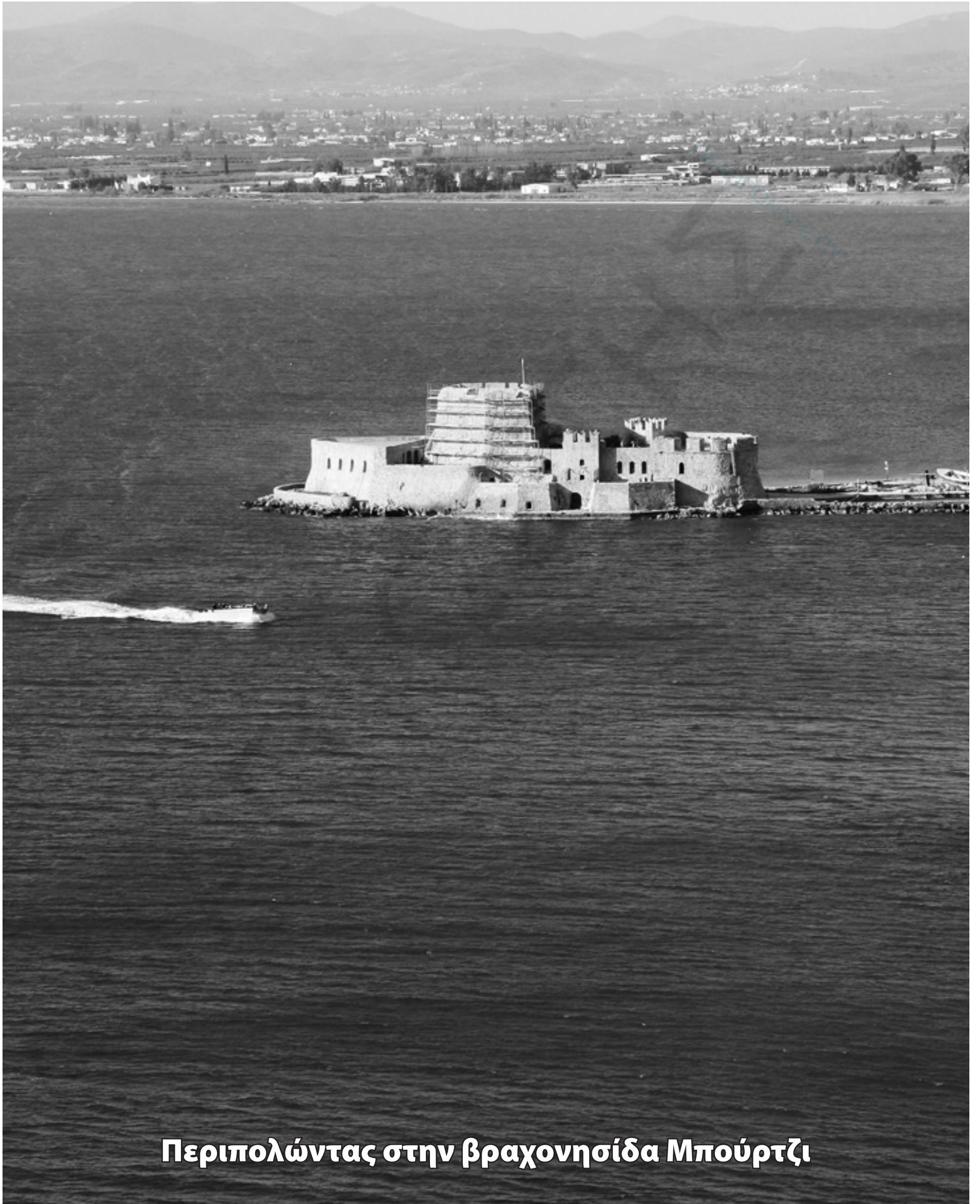
Ξεπεράστηκαν οι γραφειοκρατικοί βυζαντινισμοί

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.



Σελ. 5



Περιπολώντας στην βραχονησίδα Μπούρτζι

Επιτέλους ανοίγει τις πύλες του το Βυζαντινό Μουσείο Αργολίδας

Οι “φωνές” έπιασαν τόπο

Σήμερα αναμένεται το Βυζαντινό Μουσείο Αργολίδας να ανοίξει τις πύλες του στο κοινό. Οι φωνές των πολιτών, του Δημάρχου Άργους και των βουλευτών του νομού απέδωσαν τουλάχιστον ως προς το Βυζαντινό μουσείο του Άργους. Εναπομένει να ξανανοίξει, ανανεωμένο ή όχι και το αρχαιολογικό μουσείο της πόλης.

Η δημιουργία της μόνιμης έκθεσης του νέου μουσείου πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του συγχρηματοδοτούμενου Επιχειρησιακού Προγράμματος «Δυτική Ελλάδα – Πελοπόννησος – Ιόνιοι Νήσοι 2007–2013» με φορέα υλοποίησης το Υπουργείο Πολιτισμού & Αθλητισμού (25η Εφορεία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων, Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας). Η ίδρυση του Βυζαντινού Μουσείου Αργολίδας εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού σε συνεργασία με τον Δήμο Άργους – Μυκηνών για τη δημιουργία ενός δυναμικού πολιτιστικού δικτύου στην πόλη του Άργους, με την αξιοποίηση ενός σημαντικού ιστορικού διατηρητέου μνημείου, των Στρατώνων Καποδίστρια. Κύριος στόχος του μουσείου είναι να παρουσιαστούν αντιπροσωπευτικές πτυχές της Αργολίδας από τον 4ο αιώνα μ.Χ. έως τους νεότερους χρόνους μέσα από άγνωστα στο κοινό εκθέματα. Τα εκθέματα, κυρίως κεραμικά και γλυπτά, καθώς και νομίσματα, ψηφιδωτά, τοιχογραφίες και ποικίλα μικροαντικείμενα, προέρχονται από τις σωστικές ανασκαφές των τοπικών Εφορειών Αρχαιοτήτων (Δ' ΕΠΚΑ, 5ης ΕΒΑ, 25ης ΕΒΑ) στην πόλη του Άργους, ενώ δεν λείπουν και εκθέματα από σημαντικές ανασκαφές της Γαλλικής Αρχαιολογικής Σχολής. Παράλληλα παρουσιάζονται και ευρήματα από άλλες περιοχές της Αργολίδας, όπως το Ναύπλιο, η Ανδρίτσα, το Κεφαλάρι, ο Χώνικας, το Πλατανίτι, ο Μέριμπακας, η Τίρυνθα, το Λιγουριό, η Τραχειά, η Ερμιονίδα και τα νησιά του Αργολικού. Ο εκθεσιακός χώρος καταλαμβάνει ολόκληρο τον όροφο της δυτικής πτέρυγας του συγκροτήματος και η μόνιμη έκθεση αναπτύσσεται σε τέσσερις κύριες ενότητες. Στην πρώτη ενότητα, με τίτλο «Μια αυτοκρατορία γεννιέται», παρουσιάζεται η νέα αυτοκρατορία, η βυζαντινή, καθώς και η νέα θρησκεία, ο χριστιανισμός. Παράλληλα, παρουσιάζεται η συνέχιση των δομών της αρχαιότητας σε βασικές πτυχές του καθημερινού βίου, όπως συνέβαινε στις πολυτελείς οικίες, με εξέχοντα εκθέματα τα ψηφιδωτά με την προσωποποίηση του φθινοπώρου και την



απεικόνιση νικηφόρου άρματος. Η δεύτερη ενότητα πραγματεύεται τη μετάβαση στον μεσαίωνα και τις συνθήκες ανασφάλειας που επικρατούσαν από τον 7ο έως τον 9ο αιώνα. Παρουσιάζονται μολύβδινες σφραγίδες βυζαντινών αξιωματούχων που βρέθηκαν στα νησάκια του Αργολικού, ενώ το πλέον προβεβλημένο σύνολο αποτελούν τα ευρήματα του Σπηλαίου της Ανδρίτσας, μια μοναδική αρχαιολογική ανακάλυψη της Εφορείας Παλαιοανθρωπολογίας & Σπηλαιολογίας. Η τρίτη ενότητα, με τίτλο «Η μεσοβυζαντινή Αργολίδα», αποτελεί την «καρδιά» της έκθεσης συγκεντρώνοντας την πλειονότητα των εκθεμάτων. Οργανώνεται σε τρεις μεγάλες υποενότητες, από τις οποίες η πρώτη επικεντρώνεται στην εκκλησία, η οποία στη μεσαιωνική εποχή καθίσταται σε κέντρο όχι μόνο της δημόσιας λατρείας, αλλά και της δημόσιας ζωής ευρύτερα. Ο χώρος είναι διαμορφωμένος ως μικρό παρεκκλήσι, με σημαντικές κτητορικές και αφιερωτικές επιγραφές στην είσοδό του, μαρμάρινα μέλη και τοιχογραφίες στο εσωτερικό του. Η δεύτερη υποενότητα, με τίτλο «Στην αγορά της βυζαντινής Αργολίδας», πραγματεύεται τη δράση των επαγγελματιών σε μια βυζαντινή πόλη, ενώ παρουσιάζονται και εκθέματα που χρησίμευαν στις ποικίλες συναλλαγές και το εμπόριο. Στην τρίτη υποενότητα παρουσιάζεται η ζωή στο βυζαντινό σπίτι, με αντικείμενα, κυρίως κεραμικά, που χρησιμοποιούνταν στην αποθήκευση, το μαγείρεμα και το σερβίρισμα των τροφών. Παρουσιάζονται, επίσης, χαρακτηριστικά αντικείμενα ένδυσης,

καλλωπισμού και ψυχαγωγίας. Στην τέταρτη και τελευταία ενότητα με τίτλο «Αργολίδα: ένα σταυροδρόμι πολιτισμών», το ενδιαφέρον στρέφεται στη συνάντηση,

συνύπαρξη και σε ορισμένες περιπτώσεις ενσωμάτωση διαφορετικών πολιτισμών στα εδάφη της Αργολίδας, με την παρουσίαση χαρακτηριστικών στοιχείων του

υλικού και άυλου πολιτισμού τους. Στην υποενότητα των Σλάβων παρουσιάζονται εργαλεία, στοιχεία ένδυσης και κοσμήματα κυρίως από το σλαβικό νεκροταφείο της Μάκρης στην Αρκαδία που αποκαλύφθηκε το 2009 από την 25η Εφορεία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων. Η παρουσίαση συμπληρώνεται με τα χαρακτηριστικά χειροποίητα ή αργού τροχού αγγεία από την Τίρυνθα, το Άργος και τα σλαβικά νεκροταφεία της Αρκαδίας (Ασέας και Μάκρης). Στους Φράγκους εξέχουσα θέση έχει ο θησαυρός φραγκικών νομισμάτων που βρέθηκε στο Άργος, καθώς και τα χαρακτηριστικά ιταλικά αγγεία πρωτομαγιόλικα και αρχαϊκή μαγιόλικα, που επιχωριάζουν στις φραγκοκρατούμενες περιοχές. Οι Βενετοί αντιπροσωπεύονται από τον φτερωτό λέοντα και οικόσημα αξιωματούχων, νομίσματα και κεραμική, όλα προερχόμενα από το μεγάλο κέντρο της εποχής, το Ναύπλιο. Οι Αρβανίτες παρουσιάζονται μέσω του άυλου πολιτισμού τους, με διαδραστική εφαρμογή που εστιάζει σε αρβανίτικα επώνυμα και τραγούδια, καθώς και σε χαρακτηριστικές αρβανίτικες συνταγές της Αργολίδας. Η ενότητα κλείνει με τους Οθωμανούς, με έμφαση σε δύο καθημερινές συνθήκες που έχουν τις απαρχές τους στον 17ο αιώνα: το κάπνισμα με την παρουσίαση χαρακτηριστικών λουλάδων και την κατανάλωση καφέ με μικρά κύπελλα εργαστηρίων της Κιουτάχειας. Στον σχεδιασμό του μουσείου, εκτός από το χώρο της μόνιμης έκθεσης, υπήρξε μέριμνα για τη δημιουργία ξεχωριστής αίθουσας για τη διοργάνωση περιοδικών εκθέσεων και εκδηλώσεων (συνεδρίων, ημερίδων, ομιλιών κτλ.), με στόχο το νέο μουσείο να προσφέρει μια ολοκληρωμένη εμπειρία στον επισκέπτη και να αποτελέσει μια κοιτίδα πολιτισμού στην καρδιά της πόλης του Άργους. Το μουσείο θα λειτουργεί καθημερινά από Τρίτη έως Κυριακή, 9.00-14.00, ενώ κάθε Δευτέρα θα είναι κλειστό. Διεύθυνση: Στρατώνες Καποδίστρια 212 00 Άργος Ηλ. Δ/ση: efaarg@culture.gr Τηλέφωνο: 27510 68937 Τηλ/πία: 27510 68977 Μέχρι 31 Μαρτίου 2017 το εισιτήριο θα είναι: Γενική είσοδος: 2,00 € Μειωμένο: 2,00 € Από την 1η Απριλίου η τιμή των εισιτηρίων θα είναι: Γενική είσοδος: 4,00 € Μειωμένο: 2,00 €



Κατασκευάστηκαν και δεν μπορούν να λειτουργήσουν

Κλείνουν Παιδικές Χαρές, αναμένοντας Πιστοποίηση

Στον αέρα είναι οι Παιδικές Χαρές και κλείνουν, αναμένοντας την Πιστοποίηση εδώ κι έναν χρόνο, από την Επιτροπή Πιστοποίησης στην Πελοπόννησο.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα, η Παιδική Χαρά στο Συνοικισμό στο Ναύπλιο, που έκλεισε τις τελευταίες ημέρες, με αποτέλεσμα την δυσάρεσκια γονιών και μικρών παιδιών που έπαιζαν εκεί.

Η συγκεκριμένη Παιδική Χαρά, κουκουλώθηκε με νάιλον και απαγορεύτηκε η είσοδος, αφού όπως εξηγεί στον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ο δήμαρχος Ναυπλίων Δημήτρης Κωστούρος, παρότι έχει υποβληθεί αίτημα για όλες τις Παιδικές Χαρές του δήμου προς την Επιτροπή Πιστοποίησης, εδώ κι έναν χρόνο, είμαστε ακόμα σε αναμονή. Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, οι παιδικές χαρές οφείλουν να λάβουν ειδική πιστοποίηση, η οποία χορηγείται από το Υπουργείο Εσωτερικών κατόπιν τριπλού ελέγχου: πρώτον, της Τεχνικής Υπηρεσίας του οικείου Δήμου, δεύτερον, ενός εκ των διαπιστευμένων προς τη διενέργεια ελέγχων φορέων από το Εθνικό Συμβούλιο Διαπίστευσης και, τρίτον, της τριμελούς Επιτροπής Ελέγχου Παιδικών Χαρών της οικείας Αποκεντρωμένης Διοίκησης.



Όσες δε παιδικές χαρές δεν διαθέτουν την αντίστοιχη πιστοποίηση πρέπει να σφραγιστούν.

Ανάλογο πρόβλημα υπάρχει σε όλη την Πελοπόννησο, αλλά και σε πολλές ακόμα περιοχές της Ελλάδας.

Από το 2016 μετά από έκθεση των Επιθεωρητών Δημόσιας Διοίκησης για το θέμα της Ασφάλειας των παιδικών χαρών - παιδότοπων,

με αφορμή ατύχημα στην παιδική χαρά του Δήμου Πετρούπολης η οποία δεν είχε το ειδικό σήμα πιστοποίησης, οι περισσότεροι Δήμοι σε όλη τη χώρα, αναρτούν ανακοινώσεις που αναγράφουν ότι η τάδε παιδική χαρά - παιδότοπος είναι παράνομη, ενώ σε άλλες αναρτούν πινακίδες που γράφουν "Προσοχή - Κίνδυνος / Μη πιστοποιημένη παι-

δική χαρά".

Όμως κι εδώ, το Υπουργείο Εσωτερικών, με εγκύκλιό του, τονίζει ότι η ευθύνη σε περίπτωση ατυχήματος είναι ολόκληρη στον Δήμο, κι αν τοποθετείται ενδεικτική πινακίδα που μεταφέρει την ευθύνη στους γονείς και στους συνοδούς των παιδιών. Το Υπουργείο Εσωτερικών, παράλληλα υπενθυμίζει στους Δήμους,

ότι με την απόφαση 28498/2009 καθορίστηκαν οι προϋποθέσεις και οι τεχνικές προδιαγραφές για την κατασκευή και λειτουργία των παιδικών χαρών των δήμων, καθώς και η διαδικασία πιστοποίησης και ελέγχου αυτών.

Η εφαρμογή ωστόσο, του θεσμικού πλαισίου, όπως αποδεικνύεται, συναντά πολλαπλά εμπόδια, λόγω του ότι επιχειρεί να εισαγάγει νέες διαδικασίες σε ήδη υφιστάμενες παιδικές χαρές αλλά και λόγω της δυσμενούς οικονομικής συγκυρίας που δεν επιτρέπει την άμεση συμμόρφωση για την ασφάλεια των παιδιών σε όλες τις παιδικές χαρές.

Δεδομένου του άλυτου προβλήματος που υπάρχει, η κ. Μ. Παπασπύρου, γενική επιθεωρήτρια Δημόσιας Διοίκησης, σε έγγραφο που απέστειλε στον Υπουργό Εσωτερικών, ζήτησε να δοθεί άμεση λύση στο πρόβλημα, προτείνοντας ανάμεσα στα άλλα, την αυτοψία σε όλες τις παιδικές χαρές, από επιτροπές Ελέγχου Παιδικών Χαρών των Αποκεντρωμένων Διοικήσεων, σε συνεργασία με τις τεχνικές υπηρεσίες των Δήμων, και η άμεση διακοπή της λειτουργίας όσων δεν έχουν το ειδικό σήμα Πιστοποίησης - Ασφάλειας.



Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



D.V. TRAVEL ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΟΥΡΛΑΣ. Το τουριστικό γραφείο που έχει αγαπηθεί για τις πρωτότυπες και ενδιαφέρουσες εκδρομές που διοργανώνει τακτικά σε όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό. Βρίσκεται στην οδό Άργους 15, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 022437



ΓΕΩΛΥΣΕΙΣ - ΕΜΠΟΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΦΟΔΙΩΝ. Φυτοφάρμακα Λιπάσματα Γεωργικά είδη Βιολογικά σκευάσματα Φυτά - Σπόροι Είδη προστασίας. Στην ΓΕΩΛΥΣΕΙΣ Ο.Ε. θα βρείτε γνώση, εμπειρία και λύσεις στα προβλήματα οποιασδήποτε παραγωγής. Βρίσκεται στην Ναυπλίου 105, στο Άργος. Τηλ.: 2751 062169, Κινητό: 693 737 0104



ΛΑΓΟΥΡΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ - ΑΝΤ. ΚΟΝΔΥΛΑΡΟΣ ΟΕ. Ο,τιδήποτε ψάχνετε σε χαρτικά, πλαστικά, είδη βιβλιοπωλείου και είδη συσκευασίας μπορείτε να το βρείτε στο λεπτό. Βρίσκεται στην οδό Άργους 24, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 025283



ΠΗΓΗ ΠΑΙΔΙΚΑ - ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ. Στο κατάστημα "Πηγή" στο Άργος μπορείτε να βρείτε παιδικά ρούχα από 0-16 χρονών, βαπτιστικά, μπομπονιέρες, βρεφικό έπιπλο, ρούχα εγκυμοσύνης και ο,τιδήποτε γύρω από το παιδί. Βρίσκεται στην οδό Βασ. Σοφίας 31, στο Άργος. Τηλ.: 2751 024900

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις - δραστηριότητες που μας στέλντε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Οι Κυβερνητικές Ιδεοληψίες Φραγμός για την Ανάπτυξη της Οικονομίας



*της Σόνιας Τάνταρου-Κρίγγου,

Οι πρόσφατες ανακοινώσεις της ΕΛΣΤΑΤ για τις αναπτυξιακές επιδόσεις της Ελληνικής οικονομίας υπήρξαν μια ψυχρολουσία για την κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ. Απομυθοποίησαν τις κυβερνητικές διακηρύξεις για δήθεν ανάκαμψη της οικονομίας και κοινοτοποίησαν τους προπαγανδιστικούς ισχυρισμούς για τάχα είσοδο της χώρας σε μια νέα περίοδο οικονομικής ανάπτυξης. Με την ψυχρή γλώσσα των αριθμών, η ΕΛΣΤΑΤ, απέδειξε το έωλο της πολυθόρυβης κυβερνητικής εκστρατείας παραπλάνησης των Ελλήνων πολιτών και το ανενδοίαστο της κυβερνητικής ψευδολογίας. Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις της, το Δ' τρίμηνο του 2016, η ανάπτυξη στη χώρα μας όχι μόνο δεν αυξήθηκε, αλλά υποχώρησε κατά 1,1 % εν σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2015. Η Ελλάδα εξακολουθεί να βρίσκεται καθηλωμένη στην ύφεση, η οικονομία της είναι εγκλωβισμένη σε μια παραλυτική στασιμότητα και παρά τις μεγάλες θυσίες των Ελλήνων πολιτών, τα προβλήματα μεγεθύνονται, ενώ ορατή προοπτική εξόδου από την κρίση δεν φαίνεται να υπάρχει στον ορίζοντα.

Στην πραγματικότητα, η ΕΛΣΤΑΤ, με τα στοιχεία τα οποία δημοσιοποίησε, επιβεβαίωσε αυτό που ο καθένας βιώνει στην καθημερινότητά του. Ότι δηλαδή, παρά τα κυβερνητικά φληναφήματα, και την ανέξοδη ρητορική, η κατάσταση διαρκώς επιδεινώνεται, τα προβλήματα συσσωρεύονται και η χειροπιαστή αναστροφή του αδιεξόδου μετατοπίζεται στο άδηλο προοπτικής μέλλον. Επιβεβαίωσε ακόμη ότι η Ελληνική οικονομία, παραμένει δέσμια των κακοδαιμονιών που την κατατρύχουν και αιχμάλωτη των στρεβλώσεων που την τροχοπεδούν και ότι, παρά τις κυβερνητικές μεγαλοστομίες, όχι μόνο δεν φαίνεται να απαλλάσσεται από τα βαρίδια που την «τραβούν προς τα κάτω», αλλά αντίθετα υποκύπτει όλο και περισσότερο στα βάρη με τα οποία αυτά την επιβαρύνουν.

Οι ευθύνες της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ για την όλη αρνητική εικόνα είναι μεγάλες και ανεξίτηλες. Με το δογματισμό της υπέρ του μεγάλου κράτους επέμεινε στην εφαρμογή μιας πολιτικής ασυνάρτητης και αναποτελεσματικής. Με τις ιδεολογικές αγκυλώσεις της εναντίον της ιδιωτικής πρωτοβουλίας, την έθεσε υπό διωγμό και, ενοχοποιώντας εκ προοιμίου κάθε κίνησή της, ουσιαστικά την εξουδετέρωσε. Με την εμμονή της στην υπερφορολόγηση, αύξησε υπέρμετρα τα φορολογικά βάρη και υπονόμωσε κάθε επιχειρηματική/επαγγελματική δραστηριότητα. Δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι, σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία, η φορολογική επιβάρυνση στην Ελλάδα ανήλθε στο 36,8 % του ΑΕΠ, όταν κατά το διάστημα 2000-2015 ήταν στο 33,4 % του ΑΕΠ της χώρας. Μοιραίο επακόλουθο αυτής της άφρονος πολιτικής η πτώση των επενδύσεων στο 13 % του ΑΕΠ το 2016, όταν την περίοδο 2000-2008, ανέρχονταν στο 24 % του ΑΕΠ, προκαλώντας όλο αυτό το διάστημα από την έναρξη της κρίσης το 2010, απώλειες επενδυτικών κεφαλαίων ύψους 100 δις ευρώ και άνω. Επίσης, η εκτίναξη της ανεργίας σε ιστορικά πρωτόγνωρα επίπεδα, αφού από το 13,9 % του 2010 έφτασε το 2015 στο 24,5 %. Αλλά και η διαρροή εγκεφάλων στο εξωτερικό, αφού περίπου 400.000 νέοι και νέες έχουν διαλέξει να φύγουν από τη χώρα σε αναζήτηση καλύτερης τύχης και βásiμων δυνατοτήτων ανέλιξης.

Αναμφισβήτητη η κρίση, που ταλανίζει την εθνική μας οικονομία, ξεκίνησε πριν την ανάληψη της κυβέρνησης από τους ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ αλλά επίσης αναμφισβήτητη οι μόνοι υπαίτιοι για την παράταση και επιδείνωσή της είναι οι σημερινοί κυβερνητικοί εταίροι και η κυβερνητική πολιτική που εφαρμόζεται από αυτούς. Όχι μόνο γιατί τα κόμματα που τη συγκροτούν, έρμαια της βουλημίας τους για εξουσία, οδήγησαν με τους τυχοδιωκτικούς χειρισμούς τους στην πτώση της κυβέρνησης Σαμαρά σε μια φάση που έδειχνε να θέτει τη κρίση υπό έλεγχο, αλλά και γιατί με την πολιτική τους ως κυβέρνησης, δέσμια τα ίδια των ιδεοληψιών τους, λειτούργησαν σαν φραγμός για την ανάπτυξη της οικονομίας. Όσο η χώρα εξακολουθεί να είναι αιχμάλωτη της πολιτικής τους, η νοσηρή αυτή κατάσταση θα διαιωνίζεται.

Μόνο μια κυβέρνηση ιδεολογικά απαλλαγμένη από λαϊκίστικες αταπάτες και πολιτικά αποφασισμένη να συγκρουστεί με τους παράγοντες που τις καλλιεργούν, όπως αυτή της Νέας Δημοκρατίας υπό τον Κυριάκο Μητσοτάκη, μπορεί να εγγυηθεί μια βιώσιμη πορεία της εθνικής μας οικονομίας προς το αύριο. Να απελευθερώσει την οικονομία από τα δεσμά του κρατισμού και τις συνέπειες των νεφελωδών αντιλήψεων, να ενθαρρύνει πραγματικά την ιδιωτική πρωτοβουλία, να κινητοποιήσει τις δημιουργικές δυνάμεις αυτού του τόπου, να ανακουφίσει τους πολίτες από τα επαχθή βάρη των φορολογικών επιβαρύνσεων και να βάλει την οικονομία σε μια τροχιά πραγματικά ανταγωνιστική στις σύνθετες συνθήκες ενός κόσμου υψηλών απαιτήσεων.

Τώρα που είναι ακόμη καιρός. Πριν χαθούν όλα. Πριν η Ελλάδα μεταβληθεί σε μια τριτοκοσμικού τύπου χώρα και η ανάκτηση της οικονομικής της ζωτικότητας αποδειχθεί ένα ανυπέρβλητο έργο.

*Η Σόνια Τάνταρου-Κρίγγου, είναι Δικηγόρος, Διαπιστευμένη Διαμεσολαβήτρια ΥΔΑΔ, Μέλος Τομέα Οικονομίας και Ανάπτυξης Ν.Δ., Πολιτευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 09.03.2017



Για να δούμε πρόστιμα

Πριν λίγες μόλις ημέρες ο Δήμαρχος Άργους- Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος απειλούσε με πρόστιμα ακόμα και την ΚΕΔΑΜ στην περίπτωση που θα ρύπαινε με αφίσες της κολόνες φωτισμού, δέντρα, περίπτερα κλπ. Φαίνεται πως αυτό δεν έφτασε στα αφτιά του δημοτικού θεάτρου, απ ότι δείχνει τουλάχιστον

η αφίσα του στο περίπτερο της λαϊκής αγοράς. Αν ο ίδιος ο δήμος δεν σέβεται τους χώρους του ας μην περιμένει σεβασμό απ τους πανηγυρτζήδες και τα νεκροθαψάδικα. Είναι κατανοητό το θέμα της προβολής και σ αυτό θα πρέπει να τοποθετηθούν ειδικό πίνακες σε διάφορα σημεία της πόλης. Δεν μπορείς να απαγορεύεις χωρίς να δίνεις λύσεις!

ΑΝ.

ΙΧνηλασίες

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- > ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΘΕΣΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- > ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- > ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- > ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- > ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- > ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Κάτσε κάτω απ'την μπάρα

Θα θυμάστε όλοι την φράση «κάτσε κάτω απ την μπάρα» αυτή την εποχή που η ελληνική άρση βαρών μας έδινε τα «ντοπαρισμένα» μετάλλια το ένα μετά το άλλο. Αυτή την φράση θα είχε στο μυαλό του και ένας οδηγός στο Άργος, ο οποίος βλέποντας μπρος από το παλιό δημαρχείο την μπάρα στις 7 το πρωί ανοιχτή θέλησε να κάνει με τα αμάξι του μια βόλτα μέχρι την «λιμνούλα». Προσπαθώντας να ξαναβγει στον δρόμο κάρφωσε με το ΙΧ του στην ανοικτή μπάρα η οποία διεμβόλισε το παρμπρίζ του αυτοκινήτου του τραυματίζοντάς τον. Ο δράστης διέφυγε αφήνοντας πίσω του μια ζημιά 400ευρώ σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις. Όπως πληροφορηθήκαμε ο Δήμος αναζητά τον δράστη μέσα από την καταγραφή της κάμερας στο κτήριο της ΔΕΥΑΡΜ.

ΑΝ.

Ο 5ος Νέος Δρόμος οδηγεί στο Άργος

Το Νέο Σχολείο δίνει το ετήσιο ραντεβού του με τα δρομικά αγωνίσματα στις 12 Μαρτίου. Τη Κυριακή 12 Μαρτίου (11:00 π.μ.) το Νέο Σχολείο διοργανώνει τον 5ο «Νέο Δρόμο». Έναρξη διαδρομής: Κτιριακές Εγκαταστάσεις Νέου Σχολείου. Μήκος Διαδρομής: 4 & 8 χλμ. Τερματισμός: Πλ. Αγίου Πέτρου - Άργος. Προσέλευση δρομέων: 10:00 πμ. Όσοι λοιπόν επιθυμείτε και αντέχετε δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε τις δυνάμεις



σας. Ακόμα και περπατώντας σε μια ωρίτσα θα έχετε καλύψει την διαδρομή.

ΟΝ.

Τι πληρώνει η Αστυνομία για ενοίκια

1.178,00 ευρώ εγκρίθηκαν από τη Διεύθυνση Οικονομικών του Αρχηγείου της ΕΛ.ΑΣ, ως μηνιαίο μίσθωμα, για την εξεύρεση μέσω μειοδοτικού διαγωνισμού, νέου κτιρίου που θα στεγάσει το Αστυνομικό Τμήμα Κρανιδίου. Την σκυτάλη πλέον παίρνει η Κτηματική

Υπηρεσία για να βρει το κτήριο. Αναφορικά δε, με την μεταστέγαση των αστυνομικών υπηρεσιών του Άργους, το εγκεκριμένο μηνιαίο μίσθωμα ανέρχεται στα 4.100,00 ευρώ. Παρόλα αυτά και ο δεύτερος διαγωνισμός που έγινε την Τρίτη, κατέστη άγονος και αναμένεται η διενέργεια τρίτου, για να βρεθεί κατάλληλο κτήριο και να στεγαστεί η αστυνομική υπηρεσία.

Υ.Ζ.

Παλιατζούρες τα ασθενοφόρα και υπουργός

Περισσότερα από ένα εκατομμύριο χιλιόμετρα, έχουν διανύσει τα δύο ασθενοφόρα του Κέντρου Υγείας Λυγουριού, με αποτέλεσμα να βρίσκονται σε πολύ κακή κατάσταση, χωρίς κλιματισμό και με συνεχείς βλάβες, θέτοντας σε κίνδυνο τη ζωή και την ασφάλεια τόσο των διαμετακομιζομένων όσο και των οδηγών και του νοσηλευτικού προσωπικού.

Και παρότι το ΕΚΑΒ Αργολίδας μετά την απόκτηση δύο νέων ασθενοφόρων, έχει πλέον ένα διαθέσιμο σε καλή κατάσταση που θα μπορούσε να παραχωρηθεί στο Λυγουριό, κάτι τέτοιο κολλάει σε γραφειοκρατικές διαδικασίες στην 6η ΥΠΕ και στον συντονισμό των εμπλεκόμενων φορέων.

Σαραβαλάκι εντωμεταξύ, είναι και το ασθενοφόρο του Κέντρου Υγείας Κρανιδίου, το οποίο επίσης βρίσκεται σε πολύ κακή κα-

τάσταση και χρήζει αντικατάστασης.

Δυστυχώς για μία ακόμα φορά προκειμένου να λυθεί το πρόβλημα, χρειάζεται όπως φαίνεται

παρέμβαση του αρμόδιου υπουργού - όπως προκύπτει από ερώτηση του Γιάννη Ανδριανού.

Και μετά σου λένε γιατί δεν προχωρά μπροστά η Ελλάδα...

Υ.Ζ.

Το καλοκαίρι αλλαγές στην Αυτοδιοίκηση

«Ξεκινάμε σε όλη την Ελλάδα επικοινωνία με τους Δήμους και τους Περιφερειάρχες. Έχουμε ήδη ολοκληρώσει μια πρώτη επεξεργασία που αφορά στις θεσμικές αλλαγές, στο πλαίσιο που σχετίζεται με την Αυτοδιοίκηση, τον «Καλλικράτη». Θέλουμε αυτή η συζήτηση να συνεχιστεί, πια, με έναν απευθείας διάλογο, να καταγράψουμε τα προβλήματα, να ακούσουμε παρατηρήσεις και προτάσεις» τόνισε μεταξύ άλλων ο υπουργός Εσωτερικών Πάνος Σκουρλέτης αναφερόμενος στον Νέο Καλλικράτη και στην εφαρμογή της απλής αναλογικής τουλάχιστον στους ΟΤΑ. Έτσι όμως που πάνε και με την τάση στην φυλαρία που τους διακρίνει βλέπω τις εκλογές να γίνονται όπως πρώτα κι αυτοί να ψάχνονται ακόμα για συνομιλητές. Καλά μπάνια.

ΟΦ



Διακρίσεις στη Ρομποτική από τα σχολεία μας

Διαπρέπουν οι μαθητές της Αργολίδας στη Ρομποτική. Το 3 Δημοτικό Σχολείο Άργους που συμμετείχε στο 3ο Διαγωνισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής Δημοτικών Σχολείων της Περιφέρειας Πελοποννήσου που έγινε στην Καλαμάτα κατέκτησε το 3ο Βραβείο.

Επίσης, το Γυμνάσιο Κουτσοποδίου, προκρίθηκε στην επόμενη φάση του διαγωνισμού.

Θερμά Συγχαρητήρια στα δύο σχολεία έστειλε ο δήμαρχος Άργους - Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος: «Εύχομαι να συνεχίσουν οι εκπαιδευτικοί να παράγουν έργο πάνω στην εξέλιξη της τεχνολογίας που σήμερα κυριαρχεί στην κοινωνία μας και βελτιστοποιεί την ποιότητα ζωής μας με μέτοχους τους μαθητές, τα νέα λαμπρά μυαλά της χώρας μας. Καλή συνέχεια σε αυτό το αέναο ταξίδι της γνώσης και της επιστήμης».

Υ.Ζ.



Έκλεισε η Φειδωνος

Μερική αναστάτωση στο κυκλοφοριακό του Άργους έχει επιφέρει αυτή την φορά το κλείσιμο της Φειδωνος προκειμένου να διαμορφωθεί η ενοποίηση της πλατείας Δημοκρατίας με την πλατεία Πλαπούτα. Η τμηματική διακοπή της Φειδωνος εξυπηρετεί εν μέρει το κυκλοφοριακό, αν και τα μπουτιλιαρίσματα στην Βασιλίσσης Σοφίας και μέχρι την Τσώκρη, σε ώρες κυκλοφοριακής αιχμής ξεπερνούν τα 15 λεπτά καθυστέρησης. Υπομονή, μπρος στα κάλλη, τι είναι ο πόνος.

ΟΝ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 934
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 09.03.2017
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

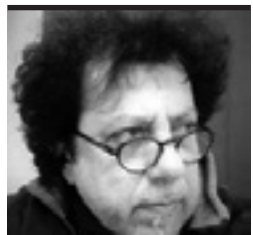
Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Χωρίς τη χειραφέτηση της γυναίκας καμιά απελευθέρωση δεν είναι εφικτή



ΤΟΥ Άκη Ντάνου

ΚΑΘΕ φορά την μέρα της γυναίκας έμπαίνα πάντα στον ίδιο προβληματισμό: Να γράψω ως άντρας για ένα γυναικείο ζήτημα ή να αφήσω τις γυναίκες να αναφερθούν σ αυτό. Με τα χρόνια συνειδητοποίησα πως κάθε άλλο παρά γυναικείο ζήτημα είναι. Είναι καθαρά ταξικός ο διαχωρισμός των ρόλων των δύο φύλων, όμως επέ-

λεξε και τότε, όπως και τώρα, να ακολουθήσω τη γυναικεία χειραφέτηση ως συνοδοιπόρος, αφού αυτή θα βοηθήσει και στην χειραφέτηση των αντρών από τον πατριαρχικό ρόλο που τους επιβάλλει η κοινωνία. Για φέτος επέλεξα να εκφραστώ μέσα από ένα κείμενο από τις γυναίκες της «Ροσινάντε» **«ΜΕΣΑ** στις σύγχρονες συνθήκες της εργασιακής πραγματικότητας, της προσφυγικής και μεταναστευτικής κρίσης, τιμούμε ξανά φέτος τον μεγάλο αγώνα των εργατριών στα εργοστάσια κλωστοϋφαντουργίας της Νέας Υόρκης το 1857, εφελτήριο στους αγώνες για τη γυναικεία χειραφέτηση. Οι εξεγερμένες εργάτριες διεκδικούσαν καλύτερες συνθήκες εργασίας, διεύρυνση των δικαιωμάτων τους, ίσους μισθούς με τους άντρες συναδέλφους τους και ίση μεταχείριση. Από τότε μέχρι σήμερα έχουν μεσολαβήσει εμβληματικοί αγώνες για το γυναικείο ζήτημα, από τις «σουφραζέτες» μέχρι τις Mujeres Libres (Ελεύθερες Γυναίκες) της Ισπανίας και τα σύγχρονα φεμινιστικά κινήματα, τους οποίους καλούμε να συνεχίσουμε στην κατεύθυνση μίας νέας κοινωνίας.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ, εμείς οι γυναίκες, έχουμε να αντιμετωπίσουμε την αποπομπή μας από την παραγωγή στην απόφαση μας να γίνουμε μητέρες, το φόρτο του οικογενειακού βίου, την υποτίμηση της εργατικής μας δύναμης, τα σεξιστικά στερεότυπα και τις καθημερινές σεξουαλικές παρενοχλήσεις. Οι εργασιακές συνθήκες που επιβάλλονται από το Κεφάλαιο σε συνδυασμό με τις ανύπαρκτες κρατικές υποδομές (φύλαξη παιδιών, ηλικιωμένων, ΑμεΑ) και την αναπαραγωγή σεξιστικής συμπεριφοράς από μεγάλο κομμάτι του κοινωνικού συνόλου μετακυλούν δυσβάσταχτο φορτίο στις πλάτες μας και ταπεινώνουν την αξιοπρέπεια μας.

ΑΥΤΟΣ ο διπλός ρόλος στο σπίτι (αναπαραγωγή της εργατικής δύναμης) και στην εργασία συνοδεύεται από την ευρύτερη επίθεση προς την τάξη μας. Η θεαματική αύξηση της ανεργίας και η υποκατάσταση της εργασίας από απασχόληση με συμβάσεις εργασίας – σκουπίδια, ο αποκλεισμός κυρίως των γυναικών που ασχολούνται με το σπίτι, η αύξηση των ορίων συνταξιοδότησης, η επισφάλεια και η αδήλωτη εργασία, ο περιορισμός των συνδικαλιστικών δράσεων διαμορφώνουν ένα πλαίσιο που αναπαράγει και διαιωνίζει την καταπίεσή μας.

ΑΚΟΜΑ και αν τα πατριαρχικά πρότυπα παρουσιάζουν την γυναίκα ως ένα άβουλο πλάσμα, πάντα παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στην κοινωνική αλλαγή. Πάντα έπαιρνε θέση στους ταξικούς αγώνες απαιτώντας τα δικά της ιδιαίτερα δικαιώματα σε σχέση με τον άντρα. Θέλει ίσους μισθούς, αποφόρτιση από τα βάρη του σπιτιού, να περπατάει στον δρόμο ελεύθερη, να είναι οικονομικά ανεξάρτητη από τον άνδρα, να μπορεί να έχει την πλήρη αυτοδιάθεση του σώματος της και να αναδεικνύει όπως εκείνη επιθυμεί την σεξουαλικότητα της.

ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ μήνες βιώνουμε μία αναγέννηση του φεμινιστικού κινήματος με μεγάλες κινητοποιήσεις από την Πολωνία μέχρι την Αργεντινή και τις ΗΠΑ, από την Κένυα μέχρι την Ελλάδα. Η κήρυξη απεργιών ενάντια στην διπλή καταπίεση αποδεικνύουν ότι αυτή η αναγέννηση αποκτά ταξικά χαρακτηριστικά, προτάσσοντας μία ενιαία εργατική τάξη ενάντια σε κάθε διαχωρισμό που επιβάλλει η καπιταλιστική βαρβαρότητα».



ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΥΡΩΣΥΣΤΗΜΑ

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ κ. ΓΙΑΝΝΗ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑ ΣΤΗΝ 84^η ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΟΧΩΝ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΗ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΖΩΝΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩ ΔΕΛΤΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Όρος επιβίωσης η παραμονή της Ελλάδος στη ζώνη του ευρώ

Σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο παγκοσμιοποιημένο περιβάλλον, η οικονομική και νομισματική σταθερότητα που προσφέρει στα μέλη της η ζώνη του ευρώ είναι για την ελληνική οικονομία ασπίδα προστασίας απέναντι σε απρόβλεπτους κινδύνους. Όπως μάλιστα έδειξε η εμπειρία του περασμένου έτους με την απροσδόκητη εμφάνιση πολλών εξωγενών διαταραχών στην πολιτική και στην οικονομία, η ευρωζώνη μπόρεσε να απορροφήσει τους κραδασμούς και να αποτρέψει τη διάχυση των αρνητικών επιπτώσεών τους στις οικονομίες των χωρών-μελών. Για την Ελλάδα, η ενεργός συμμετοχή της στη ζώνη του ευρώ είναι επιτακτικά αναγκαία για λόγους οικονομικούς, κοινωνικούς και εθνικούς. Είναι όρος επιβίωσης της χώρας σε ένα παραγόμενο ευρωπαϊκό και διεθνές περιβάλλον. Λειτουργεί ως άγκυρα όχι μόνο οικονομικής, αλλά και κοινωνικής και πολιτικής σταθερότητας. Και δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι στο διάβα της ιστορίας καμία άλλη χώρα δεν έλαβε τόσο μεγάλη οικονομική στήριξη όσο η Ελλάδα, κάτι το οποίο δεν θα ήταν δυνατόν εκτός ευρωζώνης.

Η αξιόπιστη εφαρμογή του υφιστάμενου προγράμματος, το οποίο χρηματοδοτείται γενναϊόδωρα από τα κράτη-μέλη της ζώνης του ευρώ και περιέχει δράσεις που βελτιώνουν την ανταγωνιστικότητα και το αξιόχρεο της ελληνικής οικονομίας, διαμορφώνει τις κατάλληλες συνθήκες για την επαναφορά της χώρας σε αναπτυξιακή τροχιά και την ισότιμη συμμετοχή της στις ευρωπαϊκές διαδικασίες αντιμετώπισης των κραδασμών και βελτίωσης της αρχιτεκτονικής της ευρωζώνης.

Η Τράπεζα της Ελλάδος εκτιμά ότι, αν οι εταίροι, οι θεσμοί και η ελληνική κυβέρνηση επιδείξουν ευελιξία και ρεαλισμό, είναι εφικτό να υπάρξει ουσιαστική πρόοδος στο αμέσως προσεχές διάστημα. Η απόφαση του Eurogroup της 20ής Φεβρουαρίου για επανέναρχη των διαπραγματεύσεων με τους θεσμούς δείχνει τη βούληση της ελληνικής κυβέρνησης και των εταίρων να συνεχίσουν την προσπάθεια για συναινετική υπέρβαση των διαφορών. Αν όμως οι διαπραγματεύσεις παραταθούν χωρίς προοπτική ταχείας επίτευξης συμφωνίας, η χώρα θα εισέλθει σε ένα νέο κύκλο αβεβαιότητας, επιδείνωσης των σχέσεων με τους εταίρους-δανειστές και εγκλωβισμού της οικονομίας σε στασιμότητα.

ΑΝΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΨΕΦΗΣ ΤΟ 2016, ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟ 2017

Τα δύο τελευταία χρόνια η ελληνική οικονομία επέδειξε αξιοσημείωτες αντοχές:

- Το 2015, το ΑΕΠ μειώθηκε μόλις κατά 0,2% παρά τις ιδιαίτερα δυσμενείς συνθήκες που επικράτησαν κατά κύριο λόγο το πρώτο εξάμηνο, όταν κορυφώθηκε η αβεβαιότητα ως προς τη θέση της χώρας στη ζώνη του ευρώ, αλλά και το δεύτερο εξάμηνο, όταν επιβλήθηκαν οι αυστηροί – τουλάχιστον στην πρώτη φάση τους – περιορισμοί στις τραπεζικές συναλλαγές και στην κίνηση κεφαλαίων.
- Το 2016, η ύφεση το πρώτο εξάμηνο ήταν ηπιότερη του αναμενόμενου και η οικονομία παρουσίασε θετικό ρυθμό ανάπτυξης το δεύτερο εξάμηνο του έτους. Συνολικά για το 2016, το ΑΕΠ σε σταθερές τιμές έτους 2010 αυξήθηκε κατά 0,3%, οι αποπληθωριστικές πιέσεις συκρατήθηκαν, η απασχόληση ενισχύθηκε και μειώθηκε η ανεργία, αν και παραμένει πολύ υψηλή. Η πορεία αυτή αποτελεί ισχυρή ένδειξη ότι υπάρχουν αποθέματα αναπτυξιακού δυναμικού, τα οποία, μετά από μια μακρά περίοδο αδράνειας και απραξίας, είναι έτοιμα να ενεργοποιηθούν όταν διαμορφωθούν οι κατάλληλες συνθήκες. Εξάλλου, παρά τα λάθη και τις οπισθοδρομήσεις, παρά το σημαντικό οικονομικό και κοινωνικό κόστος της κρίσης, τα προγράμματα οικονομικής προσαρμογής που εφαρμόστηκαν τα τελευταία χρόνια επέτυχαν να θεραπεύσουν συσσωρευμένες παθολογικές και διαρθρωτικές ατέλειες, επιπλέοντας με αυτόν τον τρόπο τη

βελτίωση μεσομακροπρόθεσμα των αναπτυξιακών δυνατοτήτων της οικονομίας. Ειδικότερα, πρέπει να σημειωθούν:

- η εξάλειψη των διδυμων ελλειμμάτων, δηλαδή του πρωτογενούς δημοσιονομικού ελλείμματος και του ελλείμματος του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών,
- η ανάκτηση των μεγάλων απωλειών ανταγωνιστικότητας,
- η σημαντική αύξηση, σχεδόν διπλασιασμός, των εξαγωγών ως ποσοστού του ΑΕΠ,
- η ανακεφαλαιοποίηση και εξυγίανση του τραπεζικού συστήματος,
- οι μεταρρυθμίσεις στις αγορές εργασίας και προϊόντων.

Αποτέλεσμα όλων αυτών των αλλαγών είναι η διαφανιζόμενη αναδιάρθρωση της οικονομίας στην κατεύθυνση ενός νέου, εξωστρεφούς αναπτυξιακού προτύπου, με έμφαση στους τομείς των διεθνώς εμπορευσίμων αγαθών.

Με αυτά τα δεδομένα, είναι βάσιμο να προβλεφθεί ότι το 2017 ο ρυθμός οικονομικής ανόδου θα είναι θετικός (2,5%) και ότι η οικονομία έχει σήμερα τις δυνατότητες να περάσει σε μια νέα και πιο υγιή αναπτυξιακή φάση. Ως παράγοντες ώθησης καταγράφονται: (α) η ανοδική πορεία της ιδιωτικής κατανάλωσης, (β) η περαιτέρω ενίσχυση των επιχειρηματικών επενδύσεων και η άνοδος των ξένων άμεσων επενδύσεων μέσω τόσο των χρηματικών εισροών όσο και της επανεπένδυσης των κερδών πολυεθνικών εταιριών και (γ) η αύξηση των εξαγωγών αγαθών.

Δημοσιονομική πολιτική

Το 2016 χαρακτηρίστηκε από τη θεσμοθέτηση μεγάλου αριθμού δημοσιονομικών παρεμβάσεων, που αφορούσαν κυρίως τη φορολογική και την ασφαλιστική μεταρρύθμιση, καθώς και την καθιέρωση αυτόματου μηχανισμού δημοσιονομικής προσαρμογής. Η πρόοδος του νέου προγράμματος χρηματοδοτικής διευκόλυνσης αντικατοπίστηκε στην επιτυχή κατάληξη της πρώτης αξιολόγησης, την εκτιμείωση της δεύτερης δόσης, μέρος της οποίας διοχετεύθηκε στην προγραμματική οικονομία μέσω της αποπληρωμής ληξιπρόθεσμων οφειλών του Δημοσίου, και στην οριστικοποίηση των βραχυπρόθεσμων μέτρων για την ελάφυνση του δημόσιου χρέους. Οι νέες φορολογικές ρυθμίσεις, σε συνδυασμό με την εκτεταμένη χρήση των ηλεκτρονικών συναλλαγών, διέυρυναν τη φορολογική βάση και συνέβαλαν στη σημαντική αύξηση των δημόσιων εσόδων.

Με βάση τα διαθέσιμα έως τώρα στοιχεία, το πρωτογενές πλεόνασμα του 2016 αναμένεται να κυμανθεί γύρω από το 2% του ΑΕΠ. Αντίστοιχα, ο στόχος για πρωτογενές πλεόνασμα 1,75% του ΑΕΠ το 2017 θεωρείται επιτεύξιμος. Οι όποιες επισφάλειες για το ύψος του δημοσιονομικού αποτελέσματος συνδέονται με τη διατήρηση της καλής πορείας των εσόδων, τη συγκράτηση των μη παραγωγικών δημόσιων δαπανών, κυρίως όμως με την άμεση ολοκλήρωση της δεύτερης αξιολόγησης, επειδή αυτό επηρεάζει καταλυτικά τις μακροοικονομικές εξελίξεις. Συνδέονται επίσης με την αβεβαιότητα της επίτευξης των προβλεπόμενων εσόδων του Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ), λόγω της αλλαγής του τρόπου υπολογισμού των ασφαλιστικών εισφορών των ελεύθερων επαγγελματιών.

Τραπεζικό σύστημα και επιχειρήσεις ιδιωτικής ασφάλισης

Οι πιέσεις που δέχθηκε το τραπεζικό σύστημα το 2015 υποχώρησαν το 2016. Καταγράφηκε μικρή επιστροφή καταθέσεων και αποθησαυρισμένων τραπεζογραμμάτων, επαναπαρισμός κεφαλαίων και μερική αποκλιμάκωση των τραπεζικών επιποκίων. Οι δείκτες κεφαλαιακής επάρκειας διατηρήθηκαν υψηλοί, μετά την επιτυχημένη ανακεφαλαιοποίηση με τη συμμετοχή κυρίως ιδιωτών στο τέλος του 2015, και οι τράπεζες διατήρησαν μια ιδιαίτερως συντηρητική πολιτική προβλέψεων. Περαιτέρω, με βάση τα στοιχεία του β' και γ' τριμήνου του 2016, οι τράπεζες επέστρεψαν, έστω και οριακά, στην προ φόρων κερδοφορία. Παράλληλα, η τάση απομόχλευσης

στα στοιχεία ενεργητικού διατηρείται, κυρίως λόγω της πώλησης θυγατρικών στο πλαίσιο της εφαρμογής σχεδίων αναδιάρθρωσης. Είναι όμως αξιοσημείωτο ότι ο ετήσιος ρυθμός χρηματοδότησης προς τις επιχειρήσεις εμφάνισε για πρώτη φορά, μετά από μια πολυετή πτωτική πορεία, σημάδια σταθεροποίησης.

Η πτωτική τάση στα μη εξυπηρετούμενα ανοίγματα (ΜΕΑ) συνεχίστηκε και στο δ' τρίμηνο 2016. Στο τέλος του 2016 τα ΜΕΑ ήταν 106,3 δισεκ. ευρώ, από 107,6 δισεκ. ευρώ στο τέλος του γ' τριμήνου. Αυτό σημαίνει ότι το τραπεζικό σύστημα συνολικά και για το δ' τρίμηνο του 2016 επέτυχε το στόχο μείωσης των ΜΕΑ που είχε συμφωνήσει η Τράπεζα της Ελλάδος από κοινού με την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ). Η μείωση αυτή επιτεύχθηκε κυρίως λόγω της εφαρμογής πιο αποτελεσματικών ρυθμίσεων που επανέφεραν ληξιπρόθεσμες οφειλές σε κατάσταση κανονικής εξυπηρέτησης, καθώς και λόγω διαγραφής μη εισπραξιμων οφειλών.

Το συσσωρευμένο υπόλοιπο των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων, αν και εμφάνισε τάσεις σταθεροποίησης και μικρής υποχώρησης, παραμένει ωστόσο η σημαντικότερη πηγή κινδύνου για την ευστάθεια του εγχώριου χρηματοπιστωτικού συστήματος και τροχοπέδη (μαζί με τη μεγάλη συρρίκνωση της καταθετικής βάσης) για τη χρηματοδότηση της οικονομίας και τη διαμεσολαβητική λειτουργία των τραπεζών.

Είναι θετικό ότι έχουν γίνει αρκετά βήματα σε επίπεδο νομοθετικών πρωτοβουλιών, ρυθμιστικού πλαισίου αλλά και ενεργειών των τραπεζών στην κατεύθυνση της αντιμετώπισης του προβλήματος. Οι πλέον πρόσφατες εξελίξεις αφορούν: το ρυθμιστικό πλαίσιο αδειοδότησης και εποπτείας των εταιριών διαχείρισης ή απόκτησης απαιτήσεων, τον εκσυγχρονισμό του πτωχευτικού δικαίου, τη στροφή των τραπεζών στη διενέργεια ρυθμίσεων μακροπρόθεσμου χαρακτήρα και την υποχρέωση των τραπεζών να επιτυγχάνουν συγκεκριμένους επιχειρησιακούς στόχους ως προς τη διαχείριση των μη εξυπηρετούμενων δανείων τους. Στόχος είναι η μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων σχεδόν κατά 40 δισεκ. ευρώ μέχρι το τέλος του 2019. Η μεγαλύτερη συμβολή στη μείωση εκτιμάται ότι θα προέλθει από το χαρτοφυλάκιο επιχειρηματικών δανείων, ενώ συνολικά η επίτευξη του στόχου θα προεργαστεί αρχικά μέσω μακροπρόθεσμων ρυθμίσεων, οριστικών διευθετήσεων, επιλεκτικών διαγραφών δανείων και ρευστοποίησης εξασφαλισμένων, ενώ οι πωλήσεις δανείων εκτιμάται ότι θα αποκτήσουν μεγαλύτερη βαρύτητα ιδίως από το 2019. Επισημαίνεται ωστόσο ότι για την επίτευξη του στόχου αυτού θα πρέπει να επιλυθούν αρκετές ακόμη νομικές και άλλες εκκρεμότητες, όπως: (α) ο εξωδικαστικός συμβιβασμός, (β) η νομική προστασία στελεχών τραπεζών, δημόσιων φορέων και ειδικών εκκαθαρίσεων που εμπλέκονται σε διαδικασίες αναδιάρθρωσης εταιρικών χρεών, (γ) η λογιστική/φορολογική αντιμετώπιση των ζημιών που θα προκύψουν από πωλήσεις ή διαγραφές δανείων και (δ) η καθιέρωση ηλεκτρονικού συστήματος πλειστηριασμών.

Οι εκκρεμότητες αυτές, σε συνδυασμό με την αβεβαιότητα που συνδέεται με την αργή εξέλιξη των διαπραγματεύσεων με τους θεσμούς για την περάτωση της δεύτερης αξιολόγησης, θέτουν σε κίνδυνο την επίτευξη του στόχου των παραπάνω. Παρά τη μείωση του όγκου των μη εξυπηρετούμενων δανείων το 2016, φαίνεται ότι τον πρώτο μήνα του 2017 υπήρξε επιτάχυνση της εισροής νέων μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων και μείωση της ανταπόκρισης των οφειλετών στις προτεινόμενες ρυθμίσεις. Παράλληλα, εμφανίζεται εκ νέου ένα κλίμα πρόσφορο για τους στρατηγικούς κακοπληρωτές, αφού η εσκεμμένη αθέτηση των δανειακών υποχρεώσεων δεν επιφέρει τις προβλεπόμενες κυρώσεις. Αυτές οι εξελίξεις καθιστούν, κατά μείζονα λόγο, σημαντική την αποκλιμάκωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, αφού θα επιφέρει πολλαπλασιαστικά οφέλη για τις τράπεζες και την πραγματική οικονομία: βελτίωση της ποιότητας του χαρτοφυλακίου των τραπεζών, αύξηση της ρευστότητας και μείωση του χρηματοοικονομικού κινδύνου των τραπε-

ζών και επομένως του κόστους χρηματοδότησής τους, αύξηση της προσφοράς αλλά και της ζήτησης δανείων και αναδιάρθρωση του παραγωγικού προτύπου της εγχώριας οικονομίας μέσω της απελευθέρωσης πόρων που θα χρηματοδοτήσουν παραγωγικές επενδύσεις.

Όσον αφορά τις επιχειρήσεις ιδιωτικής ασφάλισης, οι σημαντικότερες εξελίξεις το 2016 αφορούσαν την ενσωμάτωση στην ελληνική έννομη τάξη της Οδηγίας για τη Φερεγγυότητα II και τη διενέργεια σε ευρωπαϊκό επίπεδο άσκησης προσομοίωσης ακραίων καταστάσεων. Η προσαρμογή του κλάδου κρίνεται σε γενικές γραμμές ικανοποιητική και, παρά το δυσμενές οικονομικό περιβάλλον που προφανώς έχει επηρεάσει αρνητικά τα μεγέθη παραγωγής ασφαλιστρών, η ασφαλιστική αγορά εμφανίζει επάρκεια κεφαλαίων καλής ποιότητας. Ωστόσο, δεν δικαιολογείται εφησυχασμός, αφού οι προκλήσεις από τις μακροοικονομικές εξελίξεις, τα χαμηλά επιτόκια και την αναζήτηση υψηλών αποδόσεων είναι μεγάλες. Συνεπώς, οι διοικήσεις των επιχειρήσεων ιδιωτικής ασφάλισης οφείλουν να συνεχίσουν να δίνουν έμφραση στη βελτίωση των δομών εταιρικής διακυβέρνησης, την εκπαίδευση του προσωπικού τους και τη διαφάνεια μέσω της δημοσιοποίησης, με ευθύνη των διοικητικών συμβουλίων τους, των στοιχείων για τη φερεγγυότητα και τη χρηματοοικονομική κατάσταση.

ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΙΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

- (i) Άμεση θετική κατάληξη της δεύτερης αξιολόγησης
- Τόσο η Τράπεζα της Ελλάδος όσο και οι διεθνείς οργανισμοί προβλέπουν θετικό και ισχυρό ρυθμό αύξησης του ΑΕΠ για το 2017. Βασική προϋπόθεση για την πραγματοποίηση των υφιστάμενων αυτών προβλέψεων είναι η έγκαιρη και αποτελεσματική εφαρμογή του τρέχοντος προγράμματος χρηματοδοτικής διευκόλυνσης 2015-2018, που θα σηματοδοτήσει την επιστροφή στην κανονικότητα. Γι' αυτό, όπως ήδη έχει αναφερθεί, επέχει η επιτυχής κατάληξη της δεύτερης αξιολόγησης, που θα έχει συγκεκριμένες θετικές επιδράσεις:
- εξασφαλίζει τη χρηματοδότηση των δανειακών αναγκών του Δημοσίου και την απρόσκοπτη εκτέλεση του Προϋπολογισμού του 2017,
 - δρομολογεί, σε συνδυασμό με την ολοκλήρωση της ανάλυσης βιωσιμότητας του δημόσιου χρέους, την έναρξη των ελληνικών κρατικών ομολόγων στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της ΕΚΤ,
 - εξασφαλίζει με τον τρόπο αυτό την υποχώρηση του κόστους χρηματοδότησης της πραγματικής οικονομίας, με σημαντικά οφέλη για την ανάταξη της ιδιωτικής οικονομίας,
 - αποκαθιστά την εμπιστοσύνη των καταθετών και επιτρέπει την περαιτέρω έως την πλήρη άρση των περιορισμών στις τραπεζικές συναλλαγές και στην κίνηση κεφαλαίων, συμβάλλοντας στην τόνωση του εξαγωγικού τομέα της οικονομίας,
 - βελτιώνει την εμπιστοσύνη των διεθνών αγορών και των διεθνών επενδυτών στις προοπτικές ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας και επιτρέπει την πρόσβαση των ελληνικών επιχειρήσεων στις διεθνείς κεφαλαιαγορές,
 - δίνει νέα ώθηση στη μεταρρυθμιστική προσπάθεια, με γνώμονα την ολοκλήρωση της διαδικασίας αναδιάρθρωσης της οικονομίας στην κατεύθυνση ενός νέου, εξωστρεφούς αναπτυξιακού προτύπου, και
 - ενισχύει την πολιτική και οικονομική σταθερότητα.

(ii) Επτάχωση των μεταρρυθμίσεων

Εκτιμήσεις του ΟΟΣΑ και της Τράπεζας της Ελλάδος οδηγούν στο συμπέρασμα ότι οι μεταρρυθμίσεις αυξάνουν θεαματικά τις αναπτυξιακές δυνατότητες. Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, οι μεταρρυθμίσεις που εφαρμόστηκαν στην Ελλάδα την περίοδο 2010-2016, σε συνδυασμό με αυτές που πρόκειται να εφαρμοστούν στο πλαίσιο του προγράμματος, αναμένεται, των άλλων παραγόντων τηρουμένων σταθερών, να αυξήσουν το πραγματικό ΑΕΠ κατά 13% περίπου την επόμενη δεκαετία. Την εκτίμηση αυτή του ΟΟΣΑ επιβεβαιώνουν και συναφείς αναλύσεις της Τράπεζας της Ελλάδος, από τις οποίες προκύπτει ότι η κυριότερη επίδραση των μεταρρυθμίσεων αφορά την ταχύτερη άνοδο της συνολικής παραγωγικότητας των συντελεστών παραγωγής. Αναγκαία βεβαίως προϋπόθεση για να προκύψουν τα θετικά αποτελέσματα για την οικονομία είναι η

αξιόπιστη και χωρίς καθυστερήσεις ολοκλήρωση των μεταρρυθμίσεων που έχουν συμφωνηθεί. Αν εκπληρωθούν μόνο τα 2/3 των μεταρρυθμίσεων στις αγορές υπηρεσιών και εργασίας σε οριζόντια πενταετία, τα σωρευτικά οφέλη από τις μεταρρυθμίσεις τα τρία πρώτα χρόνια της υλοποίησής τους εκτιμάται ότι είναι κατά περίπου 4% του ΑΕΠ μικρότερα σε σύγκριση με την περίπτωση όπου το 100% των απαιτούμενων μεταρρυθμίσεων υλοποιείται μέσα σε οριζόντια πενταετία.

(iii) Αντιμετώπιση του προβλήματος των μη εξυπηρετούμενων δανείων

Οι μεταρρυθμίσεις αναμένεται να επιταχύνουν περαιτέρω την ανάκαμψη και την αναδιάρθρωση της οικονομίας. Απαιτείται όμως παράλληλα και βελτίωση της χρηματοδότησης της οικονομίας. Κύρια προϋπόθεση είναι η αποτελεσματική διαχείριση του υψηλού αποθέματος των μη εξυπηρετούμενων δανείων, η οποία θα επιδράσει θετικά στην οικονομική δραστηριότητα και την παραγωγικότητα μέσα από δύο διαύλους: την αύξηση της προσφοράς τραπεζικών δανείων και την αναδιάρθρωση του παραγωγικού τομέα. Γι' αυτό είναι επιτακτική ανάγκη να συμπληρωθεί και να ολοκληρωθεί το σχετικό νομοθετικό πλαίσιο το συντομότερο δυνατόν. Όπως προκύπτει από εκτιμήσεις και μελέτες της Τράπεζας της Ελλάδος, η μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων θα συμβάλει στη μείωση του χρηματοοικονομικού κινδύνου των τραπεζών και στην αποκλιμάκωση του κόστους χρηματοδότησής τους, καθώς και στην αύξηση της κεφαλαιακής τους επάρκειας. Ως αποτέλεσμα, θα υπάρξει σταδιακή αύξηση της προσφοράς δανείων και μείωση του περιθωρίου διαμεσολάβησης και των επιτοκίων δανεισμού για τις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά. Παράλληλα, η εξυγίανση των υπερχρεωμένων αλλά βιώσιμων επιχειρήσεων μπορεί να αποτελέσει όχημα προσέλκυσης επενδυτικών κεφαλαίων, επιτρέποντας την περαιτέρω τόνωση της επενδυτικής ζήτησης. Τέλος, κατά τη διαδικασία εξυγίανσης των μη εξυπηρετούμενων δανείων θα απελευθερωθούν παραγωγικοί πόροι, που, εφόσον αναδιανεμηθούν προς τις πιο παραγωγικές επιχειρήσεις και κλάδους, θα οδηγήσουν σε αύξηση της συνολικής παραγωγικότητας.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

Το 2016 η ελληνική οικονομία βρέθηκε στο μεταίχμιο μεταξύ ύφεσης και ανάπτυξης. Κατά το 2017 αναμένεται να ανακάμψει, αν και εξακολουθούν να υπάρχουν κίνδυνοι για την αναπτυξιακή προοπτική της. Η πρώτη κατηγορία κινδύνων συνδέεται με την αστάθεια στο διεθνές περιβάλλον. Παράμετροι αστάθειας του διεθνούς περιβάλλοντος εντός του οποίου καλείται η ελληνική οικονομία να λειτουργήσει είναι:

(α) Οι διαδοχικές κρίσιμες εκλογικές αναμετρήσεις και η άνοδος του ευρωσκεπτικισμού στην ΕΕ. Μία ενδεχόμενη ενίσχυση των αντιευρωπαϊκών δυνάμεων θα επηρεάσει τις αποφάσεις των ηγετών πολλών χωρών της ΕΕ, με κίνδυνο την αποδυνάμωση των συλλογικών θεσμικών οργάνων της.

(β) Οι αβεβαιότητες που συνδέονται με την αλλαγή της εξωτερικής και της οικονομικής πολιτικής των ΗΠΑ υπό τη νέα προεδρία και δημιουργούν ασάφεια ως προς το νέο ρόλο των ΗΠΑ στον πλανήτη.

(γ) Οι διαφαίνόμενες τάσεις ανόδου του εμπορικού προστατευτισμού με παράλληλη υστέρηση των ιδιωτικών παραγωγικών επενδύσεων και πτώση του διεθνούς εμπόρου.

(δ) Ενδεχόμενη αρνητική εξέλιξη των προσωπικών-μεταναστευτικών ροών και αποτυχία στη διαχείρισή τους θα μπορούσε να ενδυναμώσει περαιτέρω την ανησυχία της κοινής γνώμης σε θέματα ασφάλειας και μετανάστευσης και να αυξήσει τον κίνδυνο της κοινωνικής εσωστρέφειας.

(ε) Η επιδείνωση των συνθηκών ασφάλειας διεθνώς, με σημαντικές οικονομικές απώλειες μέσω της μείωσης του εμπορίου, των μεταφορών και του τουρισμού.

(στ) Η γεωπολιτική αστάθεια στην ευρύτερη περιοχή της ΝΑ Μεσογείου.

(ζ) Τέλος, η διαδικασία διαμόρφωσης της νέας ευρωπαϊκής οικονομικής αρχιτεκτονικής καθώς θα εξελίσσονται οι διαπραγματεύσεις ΕΕ-Ηνωμένου Βασιλείου που θα οριστικοποιήσουν τις μεταξύ τους σχέσεις στη μετά το Βρεξίτ εποχή.

Οι αβεβαιότητες και οι κίνδυνοι στο εσωτερικό συνδέονται κυρίως με τις καθυστερήσεις στην εφαρμογή του προγράμματος, όπως αποτυπώνονται στις δυσχέρειες της δεύτερης αξιολόγησης. Αν συνεχιστούν οι καθυστερήσεις στην υλοποίηση του προγράμματος, θα δημιουργηθούν σοβαρά προσκόμματα στην προσδοκώμενη ανάπτυξη: θα

υπάρξουν αρνητικές επιπτώσεις στο κλίμα και θα ανοίξει ένας νέος κύκλος αβεβαιότητας ως προς την ολοκλήρωση του προγράμματος. Η αβεβαιότητα θα οξυνθεί αν τελικώς δεν καταστεί δυνατή η συμμετοχή των ομολόγων του Ελληνικού Δημοσίου στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της ΕΚΤ. Τα παραπάνω θα υποσκάσουν την εμπιστοσύνη και θα λειτουργήσουν αποτρεπτικά στην προσέλκυση ξένων επενδύσεων, η οποία, όπως αναφέρθηκε, αποτελεί αναγκαία προϋπόθεση για την ανάπτυξη.

Κίνδυνοι ανακύπτουν και από τις καθυστερήσεις και την αναβλητικότητα στην εφαρμογή μεταρρυθμίσεων που έχουν αποφασιστεί ή από τις στρεβλώσεις στη λειτουργία του ανταγωνισμού που ενδέχεται να πλήξουν κρίσιμους τομείς της οικονομίας. Ενδεικτική είναι η περίπτωση της αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας, όπου, με πρόσφατα νομοθετήματα, εισήχθησαν ρυθμίσεις που στρεβλώνουν τη λειτουργία της και δημιουργούν μείζονα προβλήματα ακόμα και σε επιχειρήσεις που αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο του συστήματος παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας.

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΓΙΑ ΙΣΧΥΡΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΙΜΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Από τις επιδόσεις του 2016 προκύπτει βάσιμα ότι η πρόβλεψη για ανάκαμψη το 2017 είναι ρεαλιστική, υπό την αυστηρή προϋπόθεση όμως ότι το πρόγραμμα προσαρμογής θα συνεχίσει να εφαρμόζεται χωρίς καθυστερήσεις.

Για να περάσει ωστόσο η οικονομία από την ανάκαμψη σε ισχυρή διατηρήσιμη ανάπτυξη, απαιτούνται ενεργητικές μεσοπρόθεσμες πολιτικές με στόχο την εξάλειψη των εμποδίων που σήμερα ανακόπτουν την άνοδο και τη δημιουργία ενός περιβάλλοντος σταθερότητας που θα ευνοήσει την αναζωπύρωση του επενδυτικού ενδιαφέροντος. Στα εμπόδια συγκαταλέγονται:

- η υπερφορολόγηση μιας φορολογικής βάσης με μειούμενη φοροδοτική ικανότητα,
 - το ασταθές και ασαφές φορολογικό και γενικότερο νομικό πλαίσιο προστασίας των επενδυτών,
 - οι γραφειοκρατικές και διοικητικές εμπλοκές, οι οποίες καθυστερούν την πραγματοποίηση επενδύσεων που έχουν ήδη εγκριθεί,
 - οι μεγάλες καθυστερήσεις στην απονομή της δικαιοσύνης,
 - η χαμηλή δανειοδοτική ικανότητα του τραπεζικού συστήματος και τα υψηλά επιτόκια δανεισμού,
 - οι περιορισμοί στην κίνηση κεφαλαίων και στις τραπεζικές συναλλαγές και, τέλος,
 - οι στρεβλώσεις στις αγορές και ιδιαίτερα στην αγορά ηλεκτρικής ενέργειας από ατελέσφορες ρυθμιστικές παρεμβάσεις.
- Η άρση των παραπάνω εμποδίων θα πρέπει να αποτελέσει κυρίαρχο μέλημα της στρατηγικής για την ανάπτυξη, η οποία περιγράφεται από τέσσερις συνιστώσες: αλλαγή του μίγματος δημοσιονομικής πολιτικής, ενθάρρυνση των ξένων άμεσων επενδύσεων, έμφραση στην καινοτομία και διασφάλιση της κοινωνικής προστασίας.

(α) Αλλαγή του μίγματος δημοσιονομικής πολιτικής

Το σοβαρότερο από τα εμπόδια που πρέπει να αρθεί σταδιακά είναι η υπέρμετρη φορολογική επιβάρυνση επιχειρήσεων και φυσικών προσώπων. Η υπερκαλίψη του δημοσιονομικού στόχου για το πρωτογενές πλεόνασμα κατά το 2016 κατά κύριο λόγο προσδιορίστηκε από την υπερπαρόδοση των φορολογικών εσόδων και πολύ λιγότερο από τη συγκράτηση των δημόσιων δαπανών. Η ανοδική πορεία των φορολογικών εσόδων οφείλεται στην αλλαγή των συντελεστών άμεσων και έμμεσων φορολογιών, αλλά και στη διεύρυνση της φορολογικής βάσης λόγω της εκτεταμένης χρήσης των ηλεκτρονικών συναλλαγών, η οποία συνέβαλε στον περιορισμό της απόκρυψης εισοδημάτων. Ωστόσο, το ακολουθούμενο μίγμα δημοσιονομικής πολιτικής λειτουργεί πλέον ανασταλτικά για την ανάπτυξη, συμβάλλει στην αύξηση των ληξιαρχικών οφειλών του ιδιωτικού τομέα προς το Δημόσιο και ενθαρρύνει τη φοροδιαφυγή και την αδήλοτη εργασία.

Η είσοδος της οικονομίας σε μια αναπτυξιακή πορεία απαιτεί αλλαγή του ακολουθούμενου "φοροκεντρικού" μίγματος δημοσιονομικής πολιτικής. Έμφραση θα πρέπει να δοθεί στη συγκράτηση και συστηματική αναδιάρθρωση των μη παραγωγικών δαπανών, στη μείωση του υπέρμετρου φορολογικού βάρους στην παραγωγική οικονομία, καθώς και των ασφαλιστικών εισφορών, και στην αποδοτικότερη αξιοποίηση και διαχείριση της δημόσιας

περιουσίας. Απαιτείται δηλαδή η δημιουργία ενός "δημοσιονομικού περιβάλλοντος" κατάλληλου για τη στήριξη της αναπτυξιακής προσπάθειας. Εξάλλου, η υλοποίηση των βραχυπρόθεσμων μέτρων ελάφρυνσης του δημόσιου χρέους, η εξειδίκευση των μεσομακροπρόθεσμων μέτρων και η ενδεχόμενη ποσοτικοποίηση ρεαλιστικών δημοσιονομικών στόχων για μετά το 2018 είναι αποφάσεις που θα συμβάλουν στη δημιουργία ενός επαρκούς "δημοσιονομικού περιβάλλοντος". Συγκεκριμένα, η καλύτερη του αναμενόμενου επίδοση στην επίτευξη συγκεκριμένων στόχων για το πρωτογενές αποτέλεσμα, σε συνδυασμό με την υλοποίηση των συμφωνημένων μεταρρυθμίσεων, μπορεί να οδηγήσει σε σταδιακή μείωση της φορολογικής επιβάρυνσης χωρίς να απειληθεί η δημοσιονομική ισορροπία. Επισημαίνεται ότι μεγαλύτερα συμπληρωματικά οφέλη μπορούν να εξασφαλιστούν εφόσον ο "δημοσιονομικός χώρος" που δημιουργούν είτε οι υπερπαρόδοσεις των φορολογικών εσόδων είτε οι μεταρρυθμίσεις χρησιμοποιηθεί για να γίνουν μειώσεις των συντελεστών της φορολογίας εισοδήματος. Παράλληλα, η δημοσιονομική πολιτική θα πρέπει να στηρίξει την ανάπτυξη με τη θέσπιση ενός σταθερού, διεθνώς ανταγωνιστικού και κοινωνικά δίκαιου φορολογικού συστήματος.

(β) Ενθάρρυνση των ξένων άμεσων επενδύσεων

Με δεδομένο, πρώτον, ότι οι επενδύσεις σήμερα ως ποσοστό του ΑΕΠ απέχουν πολύ από το αντίστοιχο ποσοστό που προϋπήρχε της κρίσης (11% έναντι 24% του ΑΕΠ) και, δεύτερον, ότι η χρονιάς χαμηλή εγχώρια αποταμίευση δεν είναι από μόνη της αρκετή να χρηματοδοτήσει ένα ικανοποιητικό επίπεδο επενδύσεων και συνεπώς να στηρίξει ταχεία ανάπτυξη, επέχει η προσέλκυση ξένων κεφαλαίων για επενδύσεις σε συνεργασία με εγχώριες επιχειρήσεις. Εκτός του τουρισμού, υπάρχουν πολλοί κλάδοι της οικονομίας με αξιολογήσασθαι αναπτυξιακό δυναμικό, εξαγωγικό προσανατολισμό και υψηλής ποιότητας ανθρώπινο κεφάλαιο. Για την προσέλκυση ξένων άμεσων επενδύσεων απαιτούνται: η θέσπιση ενός σταθερού, σύγχρονου και ευνοϊκού φορολογικού συστήματος, η μείωση με τη μισθολογικό κόστους των επιχειρήσεων, η ενθάρρυνση της καινοτομίας και των εξαγωγών και η δημιουργία ενός προβλέψιμου οικονομικού περιβάλλοντος φιλικού προς την επιχειρηματικότητα.

Η προσέλκυση και η διατήρηση ξένων άμεσων επενδύσεων εκτιμάται ότι θα υποστηρίξουν την έξοδο της χώρας από την κρίση και την επίτευξη βιώσιμης ανάπτυξης. Οι ξένες άμεσες επενδύσεις συνεπάγονται σημαντικά οφέλη για την ελληνική οικονομία: εισαγωγή νέων τεχνολογιών και πρωτότυπων της καινοτομίας, αναβάθμιση του αποθέματος κεφαλαίου (υλικού και ανθρώπινου), ανάπτυξη νέων κλάδων και προϊόντων υψηλότερης προστιθέμενης αξίας, ιδιαίτερα στον τομέα των εμπορεύσιμων αγαθών και υπηρεσιών, ενίσχυση του ανταγωνισμού και δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Ειδικότερα, οι ξένες άμεσες επενδύσεις που επιδιώκουν να αυξήσουν τις εξαγωγές συνιστούν γρήγορο και αποτελεσματικό μέσο για την αναδιάρθρωση του εγχώριου παραγωγικού προτύπου. Η ενσωμάτωση των ελληνικών επιχειρήσεων σε παγκόσμιες εφοδιαστικές αλυσίδες, η μεταφορά τεχνολογίας και πληροφοριών για τις εξωτερικές αγορές, καθώς και η αξιοποίηση πιο σύγχρονων παραγωγικών διαδικασιών ανάλογων με εκείνες που χρησιμοποιούν ξένοι ανταγωνιστές με στόχο τη στροφή προς πιο σύνθετα προϊόντα, βελτιώνουν την παραγωγικότητα των ελληνικών επιχειρήσεων και κατ' επέκταση τον εξαγωγικό δυναμισμό τους.

Καθυστερήσεις, αναβλητικότητα και απροθυμία υλοποίησης των ιδιωτικοποιήσεων που έχουν ήδη εγκριθεί και δρομολογηθεί λειτουργούν ως σοβαρά αντικίνητρα προσέλκυσης παραγωγικών επενδύσεων.

(γ) Καινοτομία και εκπαίδευση

Η ενθάρρυνση της έρευνας, η διάχυση της τεχνολογίας και η ενίσχυση της επιχειρηματικότητας αποτελούν το τρίπτυχο για να ενθαρρυνθεί μια πιο αποτελεσματική χρησιμοποίηση του ανθρώπινου κεφαλαίου, η οποία θα εστιάζει στη δημιουργία αξίας μέσω της διασύνδεσης του απομονωμένου δημόσιου ερευνητικού συστήματος με τον παραγωγικό τομέα, συμβάλλοντας έτσι στην επιστροφή της ανάπτυξης στην Ελλάδα. Γενικότερα, η δημόσια παρέμβαση μπορεί να ενθαρρύνει τόσο τη διάχυση της τεχνολογίας, δηλαδή τη στήριξη της εμπορικής αξιοποίησης της ερευνητικής δραστηριότητας που παράγεται στα πανεπιστήμια και τα ερευνητικά κέντρα (άδειες και δικαιώματα ευρεσιτε-

χνίας), όσο και την παροχή παραγωγικής διεξόδου στις φιλοδοξίες των χαρισματικών και ταλαντούχων νέων επιστημόνων. Για να επιτευχθεί αυτός ο κοινός στόχος, θα πρέπει, πρώτον, να εμπειρωθεί ευρέως στην κοινωνία μια κουλτούρα επιχειρηματικότητας και η αναγνώριση της αριστείας και, δεύτερον, να αξιοποιηθούν οι πόροι των υφιστάμενων ταμείων παροχής εγγυήσεων και χρηματοδοτήσεων. Η αξιοποίηση των χρηματοδοτικών εργαλείων που προσφέρει το Ευρωπαϊκό Ταμείο Επενδύσεων (EIF), του ομίλου της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων, καθώς και των πόρων του ΕΣΠΑ 2014-2020, αποτελεί διέξοδο στο πρόβλημα της χρηματοδότησης μικρομεσαίων επιχειρήσεων που χρησιμοποιούν νέες τεχνολογίες.

(δ) Μείωση της ανισοκατανομής εισοδήματος και καταπολέμηση της φτώχειας

Ο κίνδυνος σχετικής φτώχειας μειώθηκε για δεύτερο κατά σειρά έτος (για τα εισοδήματα του 2014), παραμένει ωστόσο ο έβδομος υψηλότερος στην ΕΕ-28 και σημαντικά επάνω από το μέσο όρο. Το ποσοστό του πληθυσμού της χώρας που βρίσκεται είτε σε κίνδυνο φτώχειας είτε σε κατάσταση κοινωνικού αποκλεισμού μειώθηκε ελαφρώς, ενώ το ποσοστό των ατόμων με υλικές στερήσεις αυξήθηκε. Ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι τη μεγαλύτερη αύξηση κατέγραψε η ομάδα των παιδιών κάτω των 17 ετών. Παράλληλα, οι δείκτες εισοδηματικής ανισότητας στην Ελλάδα, αν και παρέμειναν αμετάβλητοι, είναι δυσμενέστεροι σε σχέση με τους αντίστοιχους για την ΕΕ-28. Ο στοχευμένος σχεδιασμός των κοινωνικών μεταβιβάσεων έχει αποδειχθεί ότι συμβάλλει αποτελεσματικά στη μείωση της φτώχειας. Μέτρα στην κατεύθυνση αυτή είναι: (α) η εφαρμογή από το Φεβρουάριο του 2017 σε εθνική κλίμακα του προγράμματος Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (πρώην ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος), (β) η προστασία των ανέργων και η αντιμετώπιση της ακραίας φτώχειας και (γ) η αναβάθμιση του επιδόματος στήριξης τέκνων.

Εξάλλου, η σύνθεση της ανεργίας και η αργή αποκλιμάκωσή της, σε συνδυασμό με το υψηλό ποσοστό των νέων εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης και κατάρτισης, αναδεικνύουν την ανάγκη να δοθεί έμφραση στη διά βίου εκπαίδευση και στην καλύτερη αντιστοιχία των δεξιοτήτων των εργαζομένων με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας. Οι ενεργητικές πολιτικές απασχόλησης και τα προγράμματα κατάρτισης του ΟΑΕΔ μπορούν να συμβάλουν προς αυτή την κατεύθυνση με τον κατάλληλο σχεδιασμό και στόχευση και την ορθή αξιοποίηση των διαθέσιμων, κυρίως ευρωπαϊκών, πόρων.

Σε ένα αβέβαιο διεθνές περιβάλλον με απρόβλεπτες και συνεχείς αναταραχές, η συμμετοχή της Ελλάδος στη ζώνη του ευρώ είναι σήμερα στήριδα προστασίας έναντι των κινδύνων που αναδύονται. Γι' αυτό πρέπει η χώρα να ισχυροποιήσει τη θέση της ως ισότιμο εταίρο και να συμμετέχει ενεργά στις διαδικασίες για την ενίσχυση της ευρωπαϊκής συνοχής.

Για να γίνει όμως αυτό, η Ελλάδα πρέπει να επανέλθει στην κανονικότητα, ολοκληρώνοντας με επιτυχία το πρόγραμμα προσαρμογής. Πρέπει να οικειοποιηθεί τις αλλαγές που γίνονται, διότι γίνονται επ' ωφελεία της. Πρέπει να προχωρήσει άμεσα στον εκσυγχρονισμό και την προσαρμογή της δημόσιας διοίκησης, των θεσμών και του κράτους δικαίου στο υψηλότερο δυνατό ευρωπαϊκό πρότυπο, πράγματα που κανένα μνημόνιο δεν μπορεί να επιτύχει.

Στο τελευταίο στάδιο που διανύουμε, αυτά που πρέπει να γίνουν είναι ελάχιστα σε σχέση με το μεγάλο όγκο των αλλαγών που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί από το 2010 μέχρι σήμερα. Η διαδικασία της οικονομικής προσαρμογής έχει σε μεγάλο βαθμό ολοκληρωθεί, όπως αυτό αναγκάζονται και στα τελευταία διαθέσιμα οικονομικά μεγέθη. Ειδικότερα όσον αφορά τη δημοσιονομική προσαρμογή, από το 2010 μέχρι σήμερα έχει επιτευχθεί σχεδόν το 90% της απαιτούμενης μέχρι το 2018 προσαρμογής. Η ελληνική οικονομία κατέβαλε επίπονες προσπάθειες και επέτυχε την εξάλειψη συσσωρευμένων σημαντικών διαρθρωτικών ατελειών και ανισορροπιών, επιδεικνύοντας ισχυρές αντοχές. Τα αποθέματα αναπτυξιακού δυναμικού και ιδιαίτερως ανθρώπινου κεφαλαίου που διαθέτει είναι αξιολογήσιμα και έτοιμα, υπό τις κατάλληλες συνθήκες, να ενεργοποιηθούν και να ωθήσουν εκ νέου την οικονομία σε έναν ενάρετο αναπτυξιακό κύκλο.

Έφερα το δρομολόγιο.....

Ο Μήτσος κατά την διάρκεια της στρατιωτικής θητείας φόρεσε το παρατσούκλι «πιλότος». Αν και δανεικό κουστούμι το κράτησε και μετά την λήξη της στρατιωτικής του θητείας. «Πιλότος» λέγανε στο στρατόπεδο της Ανδραβίδας ένα καλόκαρδο παλικάρι από τα ορεινά Αχαΐας, στο στρατό εκ παραδρομής πήρε απότομη αναβάθμιση, από το μουλάρι ανέβηκε απότομα στο στρατιωτικό ΡΕΟ. Όσοι ταξίδευαν έστω για λίγο μαζί του βίωναν μια μεταφυσική εμπειρία, με τάματα στον προστάτη άγιο και σταυροκοπήματα γινόταν η αποβίβαση τους. Ήταν μια Δευτέρα απόγευμα, Φλεβάρης του 79, όταν είδε ο Σώτος τον «πιλότο» να απογειώνει και να προσγειώνει το ΡΕΟ με απόλυτη ακρίβεια και χωρίς καμία απώλεια. Αλλά αυτή την επιτυχημένη πτήση την έκανε ο άγνωστος μέχρι τότε αντικαταστάτης του, στον οποίο κατά λάθος δόθηκε η προσφώνηση «πιλότος» αλλά τελικά έμεινε ως παρατσούκλι του Μήτσου σε όλη την στρατιωτική του θητεία. Τα ονειρικά ανέμελα χρόνια το στρατού πέρασαν γρήγορα. Οι δυο συνάδελφοι και φίλοι περνώντας την κεντρική πύλη με το απολυτήριο στο χέρι με μιας έπεσαν στην σκληρή χοάνη της βιοπάλης. Ο Σώτος πήρε το μουτζουρωμένο δρόμο για τα μηχανουργεία. Ο «πιλότος» με εφόδιο το στρατιωτικό δίπλωμα οδήγησης ανέβηκε στις νταλίκες. Κράτησαν επαφή μετά το στρατό οι δυο φίλοι, αν και οι τηλεφωνικές επικοινωνίες ήταν δύσκολες εκείνη την εποχή. Εκτελώντας ένα δρομολόγιο προς Καλαμάτα ο «πιλότος» κατόρθωσε και βρήκε τον Σώτο. Εκείνη την εποχή ήταν υποχρεωτικό το πέρασμα από το Αργος για όλα τα αυτοκίνητα που ταξίδευαν στην κεντρική και νότια Πελοπόννησο.

Στάθμευσε το φορτηγό ο Μήτσος κοντά στο νοσοκομείο του Αργους και βρέθηκε με τον «σειρά» του σε ένα ουζερί στην Σταραγορά. Για να σβήσουν την φωτιά του ούζου με ελληνικό καφέ πήγαν στο σπίτι του Σώτου. Εκεί ο «πιλότος» γνώρισε τον κυρ Γιώργη και την κυρά Άννα, τους γονείς του Σώτου.

Μετά από μήνες μια ανοιξιάτικη Κυριακή, χτύπησε το τηλέφωνο στο σπίτι του Σώτου.

-Έλα «πιλότε» μου!

-Είμαι Αργος, πάω δρομολόγιο Καλαμάτα.

-Να έρθω να σε πάρω;

-Όχι έρχομαι εγώ, τον θυμάμαι τον δρόμο, τι νταλίκας θα ήμουνα;

Σε λίγα λεπτά ο «πιλότος» είχε φτάσει στην γειτονιά του Σώτου, πίσω στα στενά του Αγίου Ιωάννη. Η κυρά Άννα σε χρόνο μηδέν είχε ετοιμάσει τα σπιτικά μεζέδια. Κάτω από τον παχύ ίσκιο της λεμονιάς οι δυο φίλοι έπιναν τα τσιπουράκια τους.

-Το φορτηγό στο νοσοκομείο το άφησες;

-Όχι, έφερα μαζί μου και το δρομολόγιο.

-Έφερες το δρομολόγιο εδώ μέσα, στα στενά...

-Ναι σου λέω, ο «πιλότος» ξέρει να προσγειώνεται παντού! -Άντε και καλή απογείωση, γεια μας (τσούγκρισε το ποτήρι του με τον φίλο ο Σώτος και κατάλαβε ότι έκανε πλάκα ο παλιοσειράς).

Μέσα στο κινηματογραφικό παιχνίδι των μνημών οι δύο φίλοι γύρισαν ξανά και ξανά όλα τα έργα της στρατιωτικής τους θητείας. Ήρθε και η ώρα της μουσικής, κάτω από ένα κλαδί της λεμονιάς ο Σώτος κρέμασε το αγαπημένο του ραδιόφωνο. Η βελόνα καρφωμένη στον πειρατικό σταθμό του «Στράικερ», παιδικός φίλος του Σώτου. Εκείνη την στιγμή ακουγόταν για άλλη μια φορά το «Αγαλμα», αγαπημένο τραγούδι του ραδιοφωνικού «πειρατή» με την φωνή του Γιάννη Πουλόπουλου

-Λίγο Στράτο δεν μπορούμε να πιάσουμε; (Ρώτησε ο «πιλότος» και έκανε νόημα με τον δείκτη και τον αντίχειρα σε περιστροφική κίνηση σα να γύριζε το κουμπί του ραδιοφώνου.)

- Το κανονίζω αμέσως. (Αστραπιαία ο Σώτος μπαίνει στην κουζίνα και καλεί ένα τηλέφωνο. Δεν είχε προλάβει να κάτσει στην καρέκλα του, όταν ακούγεται η φωνή του

«πειρατή».)

-Τα επόμενα τραγούδια, αν και ανατρέπουν την ροή του προγράμματος, είναι αφιερωμένα στον «πιλότο» και τον παρέα του κάτω από την λεμονιά. Ακούγεται το τραγούδι «Το τέλος είναι θάνατος». Η μπάσα δωρική φωνή του Στράτου έδωσε το ζεϊμπέκικο ρυθμό. **Το τέλος είναι θάνατος/μες στη ζωή ετούτη/κανείς δεν είν' αθάνατος/ και δε μετράν' τα πλούτη.**

-Ούτε παραγγελία να ήταν (λέει εκστασιασμένος ο Μήτσος, αφήνοντας στον Σώτο την απορία).

Ο πιλότος απογειώνεται για μια έκτακτη πτήση στα εννιά όγδοα. Ο φίλος του με τροχοδεικτικά παλαμάκια καθοδηγεί τα βήματα του και τον απογειώνει από την βεράντα της χαράς. Ο Σώτος καθώς χτυπά παλαμάκια με την άκρη του ματιού του πιάνει την ταραχή της μάνας του. Η κυρά Άννα έχει ανάψει το καντήλι πάνω στον πάγκο της κουζίνας, έχει βάλει ένα κερί μπροστά από το εικόνισμα του Αι Γιάννη και μουρμουρίζει προσευχές που διαβάζει μέσα από ένα μικρό βιβλίο ενώ συγγράφει ανάβει το θυμιατό.



Έφερα το δρομολόγιο....

Κάτι σοβαρό έχει συμβεί, αλλά αυτή την χρονική στιγμή προηγείται ο Ξένιος Δίας, ας φύγει ο φίλος του και μαθαίνει μετά τα δυσάρεστα. Συνεχίζει με τις παλάμες του να δίνει τον ρυθμό στον ζεϊμπέκικο χορό του φίλου. Τα σύννεφα πάνω από το Αργεϊτικό κάστρο σκοτεινιάζουν απότομα, ένα γκρι μελαγχολικό φως διαπερνά την πρασινοκίτρινη λεμονιά. Ο περιστρεφόμενος «πιλότος» προσγειώνεται ευτυχής στην καρέκλα του. Κοιτάει ψηλά τον σκοτεινιασμένο ουρανό.

-Σώτο μια στιγμή, να πάω να ανάψω τα φώτα της θείας.

-Η μάνα μου σκοτεινά την θέλει την κουζίνα τέτοιες ώρες. (Λέει ο Σώτος γιατί δεν θέλει να μάθει ο φίλος του τι κακό έχει γίνει στην γειτονιά.)

-Για την θεία, σου λέω όχι για την μάνα σου.

-Που την έχεις;

-Έξω, δεν σου είπα ότι έφερα το δρομολόγιο;

-Καλά και τόση ώρα έχεις έξω μόνη της την γυναίκα;

-Δεν γινόταν αλλιώς. Και είμαι πολύ στενοχωρημένος μαζί της.

-Γιατί;

- Δεν μπορούσα να την βάλω μέσα και της έσπασα το χέρι για να την τακτοποιήσω!!!

-«Πιλότε μου φαίνεται ότι έχεις ξεφύγει.

-Δεν μπορώ, τώρα που σκοτεινιάσε θα πάω να της ανάψω τα φώτα να βλέπει.

-Να πας να την φέρεις μέσα την γυναίκα, να γνωριστεί με την μάνα μου. Ντροπή είναι να την έχεις τόση ώρα εκεί μέσα μόνη της.

-Σου είπα δεν γίνεται.

Ο πιλότος σηκώνεται να βγει έξω. Ο Σώτος νομίζει ότι τον έχει πιάσει το ποτό και βγαίνει έξω μαζί του. Τον ακολουθεί και για να τον βοηθήσει αλλά και για να καλέσει την θεία να έρθει έστω για λίγο στο σπίτι.

Δεν προλαβαίνει να κάνει μερικά μέτρα στον στενό δρόμο, και μένει άναυδος. Ο «πιλότος» παρέμενε επαγγελματίας οδηγός αλλά είχε αλλάξει μεταφορικά μέσα. Τώρα έκανε δρομολόγια για ανθρώπους χωρίς επιστροφή, εν τόπω χλοερθ εν τόπω αναψύξεως.

Μια λαμπερή νεκροφόρα υπερπολυτελής ήταν παρκαρισμένη μαζί με το φέρετρο λίγα μέτρα κάθετα από την εξώπορτα του. Για αυτό του είπε ότι έφερε το δρομολόγιο στο σπίτι! Για αυτό η κυρά Άννα άναψε κεριά λιβάνια και έκανε προσευχές! Όσο για την ερμηνεία αναγκάστηκε να της σπάσω το χέρι για να την βάλω μέσα, απαγόρευσε στο μυαλό του να φτιάξει εικόνες.

Ο Μήτσος, άνοιξε την πίσω πόρτα, τράβηξε το σκέπασμα του ξύλινου φερέτρου, έλεγξε το δεξί χέρι «της θείας» και άναψε μια παραλληλόγραμμη σειρά από άσπρα μικρά φώτα.

-Πιλότε, έλα πάρκαρε πίσω στο στενό. Θα αναστατωθεί όλη η γειτονιά, δεν θα ξέρουν ποιος πέθανε.

Πράγματι με επιδέξιες κινήσεις έμπειρου οδηγού ο Μήτσος, έφερε το μακρύ όχημα στο αδιέξοδο στενάκι, στο πλάι του μπαλκονιού του Σώτου. Η παραλληλόγραμμη φωτισμένη νεκροφόρα ήταν ένα μακάβριο παράκαιρο χριστουγεννιάτικο στολίδι στην αρχή της άνοιξης. Έτσι όπως ήταν σταθμευμένη φώτιζε την λεμονιά από κάτω, όχι μόνο εξαφάνιζε την σκιά της αλλά της έδινε και σκιές θρίλερ πάνω στα φυλλώματα.

-Σειρά, άλλο ένα να πιούμε και να φύγω.

-Καλά γιατί δεν μου είπες ότι το δρομολόγιο σου ήταν νεκροφόρα.

-Γιατί θα μειώνονταν τα χιλιόμετρα;

-Από χιλιομετρικής απόψεως είσαι σωστός. Αλλά θα ήξερα ότι παραμένεις μεν ιπτάμενος αλλά κοράκι τώρα πια. Άντε γεια μας και ζωή σε εμάς (του είπε ο Σώτος τσουγκρίζοντας το τελευταίο τσίπουρο).

-Ρε σειρά να σου ζητήσω μια χάρη;

-Ότι θες

-Δεν λες του φίλου σου να βάλει και άλλα του Διονυσίου.

Να την πάω φωτισμένη και κεφάλτος την θεία.

-Έγινε .

Με την νεκροφόρα φωτισμένη εξωτερικά και εσωτερικά και τα ηχεία στο τέρμα πέρασε μέσα από τα στενά του Αι Γιάννη ο Μήτσος.

-Κι αν γελάς τώρα που φεύγεις /και μιλάς ειρωνικά,/δεν πειράζει, στη ζωή μας

είναι όλα δανεικά.** (Τραγουδούσε ραδιοφωνικά ο Στράτος)

Τρομαγμένος ο ψάλτης της εκκλησίας μπήκε βιαστικά μέσα στο ναό κάνοντας πολλές φορές τον σταυρό του.

*Στίχοι: Κ.Ρούβαλης, Μουσική: Α. Ρεπάνης, Διονυσίου 1979 δίσκος «Γυναίκες... γυναίκες...»

**Στίχοι: Α. Χρυσοβέργης, Μουσική: Σπ. Γιατράς, Διονυσίου 1981 δίσκος «Όλα είναι δανεικά»

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε πραγματικά γεγονότα. Ο «πιλότος» φίλος του Σώτου το 1982 ήρθε να δει τον φίλο του στην γειτονιά του, μαζί με το δρομολόγιο «την θεία», μετά τα τσιπουράκια του συνέχισε μετά μουσικής και φώτων το νεκρικό ταξίδι για την Καλαμάτα. Τα υπόλοιπα τα έβαλε η φαντασία.



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Φεβρουάριος 2017

Μην προχωρήσεις άλλο.
Μην προσχωρήσεις
στις επίορκων και των ειδημόνων
τα καλέσματα
Δ.Καραμβάλης, Απο-λογίας από-λογος

Από τη μιά σκοτεινές 'αίθουσες θρόνων' δεξιοαριστερού εθνικολαϊκισμού δίχως αίσθηση ιστορικής ευθύνης [τουλάχιστον για τις επόμενες γενιές αν όχι για την Πατρίδα] με φανατικούς που αρνούνται την ειρηνική δημοκρατική συνύπαρξη [αυτοανααιρούμενοι κι αλληλοανααιρούμενοι]



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

κι από την άλλη διλημματίες μιάς άρυθμης αμφιταλάντευσης [του τύπου ,με ΣΥΡΙΖΑ ή με ΝΔ;] που τα θέλουν όλα δικά τους [ή καλύτερα, και πάλι δικά τους].

Και οι μεν και οι δε χρησιμοποιούν καταχρηστικά το "πρέπει". Αν για το Δέον, δηλαδή για τη σωτηρία της χώρας, φαίνεται να συμφωνούν άπαντες, αντίθετα για το Είναι, δηλαδή για το Τί κάνουμε

τώρα, όλοι διαφωνούν με όλους.

Οι μεν κινούνται ιδεομανιακά, εν κυβερνητική ακινησία τελούντες [και διακινούντες 'ψ-αλήθειες'] κι ενώ ο Κόσμος μεταβάλλεται αυτοί ισχυρίζονται ότι τίποτε δεν τρέχει, απλώς η Αριστερά διαβάλλεται.

Οι δε 'λυπούνται αφάνταστα' για όσα [πρώτη φορά;] συμβαίνουν κι έχουν κάτσει κάτω από το δέντρο της εξουσίας περιμένοντας να πέσει στα χέρια τους [ή μήπως στο κεφάλι τους;] το ώριμο [σάπιο;] φρούτο της διακυβέρνησης.

Μ' αυτά και μ' αυτά περνάει ο καιρός δίχως όμως να ξεπερνιούνται τα βάσανα του λαού.

Συνεπώς το 'Τί χρειάζεται τώρα 'είναι το κρίσιμο πολιτικό [κι εθνικό] πρόβλημα κι όχι το 'Τί θα γίνει όταν...' ή το 'Τί θα πρέπει να κάνουν οι άλλοι εφόσον...'

Σε αυτό το ερώτημα όποιος απαντήσει αποδεικνύει στόφα Ηγέτη.

Όλα τα άλλα κι Όλοι οι άλλοι απλώς ανακυκλώνουν την αμηχανία και την αβουλία τους.

ΥΓ: "Αν ήμουν... βολικός, ήσυχος, συντηρητικός δεν θά' μουν Οδυσσεάς
... θα λάτρευα

τον μοναδικό Κανένα..." [Χρ. Λαζαρόπουλος, Οξειδωμένος Καθρέφτης]

Προανήγγειλε τροποποίηση του κανονισμού λειτουργίας Αντιπρόεδρος του Περιφερειακού ο Γαβρήλος



Με ευρύτατη πλειοψηφία εξελέγη στη θέση του Αντιπροέδρου ο Γιώργος Γαβρήλος.

Ο Γιώργος Γαβρήλος Περιφερειακός Σύμβουλος από την Αργολίδα, μετά την εκλογή του και απευθυνόμενος στα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου τόνισε «Ευχαριστώ για την τιμή που

μου κάνατε να με εκλέξετε στη θέση του Αντιπροέδρου με μια ευρύτατη πλειοψηφία.

Όλοι μαζί και ο καθένας από τη θέση του, χρειάζεται να βοηθήσουμε στην καλύτερη δημόσια εικόνα και λειτουργία του Περιφερειακού Συμβουλίου. Τα προηγούμενα χρόνια είδαμε άσχημες εικόνες και συμπεριφορές στη λειτουργία μας. Οι πολιτικές αντιπαράθεσεις, δυστυχώς, κατέληξαν σε προσωπικές αντιπαράθεσεις και ύβρεις, τραυματίζοντας το κύρος του οργάνου.

Η σημερινή συνεννόηση για τα πρόσωπα των μελών του νέου Προεδρείου, ας είναι η αρχή για μία καλύτερη λειτουργία του Περιφερειακού Συμβουλίου.

Καθήκον του νέου Προεδρείου

είναι επίσης και η επεξεργασία προτάσεων για ένα νέο κανονισμό λειτουργίας. Η τροποποίηση του κανονισμού λειτουργίας του Περιφερειακού Συμβουλίου πρέπει να γίνει προς την κατεύθυνση της εμβάθυνσης της δημοκρατίας. Απαιτείται να ακούγονται και να συζητούνται όλες οι προτάσεις. Πρέπει να υπάρχει αυτοέλεγχος στην τήρηση του χρόνου έναρξης αλλά και στην τήρηση του χρόνου των παρεμβάσεων μας. Χρειάζεται να δημιουργηθούν επιτροπές που θα επεξεργάζονται τα θέματα του Περιφερειακού Συμβουλίου, ώστε να υπάρχει δυνατότητα έκδοσης περισσότερων και καλύτερων αποφάσεων για τον Πελοποννησιακό λαό».

Η επίσκεψη Κεφαλογιάννη, έγινε περιοδεία

Τη θέση της Ελλάδας στις νέες συνθήκες που διαγράφονται στην Ευρώπη, ανέλυσε στην ομιλία του στη Σχολή Καλών Τεχνών του Ναυπλίου, ο επικεφαλής των Ευρωβουλευτών της Νέας Δημοκρατίας Μανώλης Κεφαλογιάννης.

Ο κος Κεφαλογιάννης ήταν ο κεντρικός ομιλητής σε εκδήλωση που διοργάνωσε η Περιφέρεια Πελοποννήσου μαζί με την Europe direct σχετικά με τη συμπλήρωση 60 ετών από μία πολύ σημαντική στιγμή στην Ιστορία της Ευρώπης: την υπογραφή την 25.3.1957 της Συνθήκης για την ίδρυση της Ευρωπαϊκής Οικονομικής Επιτροπής (ΕΟΚ).

Ο ευρωβουλευτής αναφέρθηκε στα σημαντικά ορόσημα της πορείας της Ευρώπης από το 1957 μέχρι σήμερα αλλά και στα προβλήματα που ορθώνονται μπροστά της και τους κινδύνους που αντιμετωπίζει. Διευτύωσε επίσης με καθαρότητα ότι η θέση της Ελλάδας δεν μπορεί παρά να είναι εντός της Ευρώπης, ότι η Ευρώπη είναι εκείνη που μας έχει εγγυηθεί τη σταθερότητα, τη δημοκρατία, την ευημερία και τη λειτουργία των θεσμών. Τόνισε δε ότι το μόνο πραγματικά φιλοευρωπαϊκό κόμμα, η μόνη παράταξη που εγγυάται ότι η Ελλάδα θα παραμείνει αναπόσπαστο τμήμα της Ευρώπης είναι η Νέα Δημοκρατία.

Την εκδήλωση πλαισίωσαν οι μαθητές του Μουσικού Σχολείου Αργολίδας, οι οποίοι απέδωσαν μουσικά κομμάτια.



Εντωμεταξύ της ομιλίας του Μανώλη Κεφαλογιάννη προηγήθηκε έντονη παρουσία του στο Άργος και στο Ναύπλιο.

Στο Άργος επισκέφθηκε τον δήμαρχο Δημήτρη Καμπόσο και δημοτικούς συμβούλους και ενημερώθηκε για εκκρεμή θέματα του Δήμου. Αντίστοιχα στο δημαρχείο Ναυπλιέων συνάντησε το Δήμαρχο Δημήτρη Κωστούρο και ενημερώθηκε για προβλήματα που απασχολούν το Δήμο. Ο ίδιος εξήγησε ότι εξακολουθούν να υπάρχουν ακόμη πολλές ευκαιρίες ένταξης αλλά ότι πλέον η Ευρώπη απαιτεί ολοκληρωμένες και έτοιμες μελέτες.

Επίσης επισκέφθηκε την Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας και συναντήθηκε με τον Τάσο Χειβιδόπουλο και άλλους αντιπεριφερειάρχες συζητώντας για καινοτόμα θέματα ένταξης σε προγράμματα, όπως το χαρακτηρισμό του νέου μονοπατιού από Αρτεμίσιο μέχρι Επίδαυρο και τη σύνδεσή του με το αντί-

στοιχο Ευρωπαϊκό Δίκτυο καθώς και την ιδέα της κατασκευής τουριστικού τραίνου σε όλη την Πελοπόννησο. Επίσης συζητήθηκε η ολοκλήρωση του έργου της μαρίνας του Ναυπλίου και βεβαίως το θέμα των σκουπιδιών, για το οποίο εξεδίηλσε τη μεγάλη ικανοποίησή του για το ότι έχει λάβει οριστικά το δρόμο της επίλυσής του.

Ο ευρωβουλευτής επίσης επισκέφθηκε ακόμα το Εργατικό Κέντρο Άργους, όπου συναντήθηκε με τον Πρόεδρο του Εργατικού Κέντρου κο Κολεβέντη αλλά και μέλη του Επιμελητηρίου, συνδικαλιστές, φορείς και επαγγελματίες και ενημερώθηκε για τα προβλήματα που έχει δημιουργήσει η υπερφορολόγηση του ιδιωτικού τομέα, οι αγκυλώσεις του Δημοσίου και η ανεργία. Επίσης, η περιοδεία του συνεχίστηκε στη ΝΟΔΕ Αργολίδας όπου είχε κομματική συνάντηση με τοπικά στελέχη της ΝΔ.

Άλογο δαγκώνει επισκέπτες της Καραθώνας εν γνώσει της αστυνομίας

Τα άγρια άλογα του Διομήδη

Ο Διομήδης βασιλιάς της Θράκης και γιος του θεού Άρη είχε στην κατοχή του τέσσερα άλογα που αντί για χορτάρι έτρωγαν ανθρώπους! Λεγόταν μάλιστα ότι κάθε ξένο που έφτανε στο παλάτι του, ο Διομήδης τον έριχνε τροφή στα άλογά του. Αυτά τα τρομερά άλογα έπρεπε να πάρει ο Ηρακλής, αφού θα αντιμετώπιζε πρώτα τον Διομήδη και να τα φέρει από τη Θράκη στην Πελοπόννησο! Έφτασε τότε ο Ηρακλής στο παλάτι του Διομήδη και κείνος τον δέχτηκε πρόθυμα. Δεν ήξερε ποιος ήταν ο ξένος και σκόπευε να τον ρίξει στα παχιά των άγριων αλόγων του για να χορτάσουν την πείνα τους. Αλλά ο Ηρακλής μάντεψε το σκοπό του κι όταν οι πολεμιστές του Διομήδη όρμησαν να τον σκοτώσουν, κατάφερε να τους νικήσει.

Όρμησε τότε ο Διομήδης να σκοτώσει τον ξένο του. Ήταν άγριος σαν τον πατέρα του τον Άρη και τρομερά σκληρός. Ήρθε στα χέρια με τον Ηρακλή και πάλεψαν μανιασμένα για αρκετή ώρα. Στο τέλος, κι ενώ είχαν φτάσει παλεύοντας ως τον στάβλο όπου βρίσκονταν δεμένα τα άγρια άλογα, ο Ηρακλής κατάφερε να νικήσει τον Άδημο. Τον πέταξε τότε μπροστά στα άλογά του που τον κατασπάρξαν αμέσως.

Ο μύθος συνεχίζεται στην Αργολίδα. Όπου μύθος όμως εκεί και η μισή αλήθεια, που λέει κι ο Θουκυδίδης. Έτσι φτάσαμε στις μέρες μας τα 2 από τα 4 άγρια άλογα του Διομήδη να βόσκουν πεινασμένα στην Καραθώνα.

Όπως μας αφηγήθηκε Ναυπλιώτισσα δέχτηκε δαγκωματιά πριν λίγες ημέρες από πεινασμένο άλογο όταν πήγε να κάνει πικ νικ στην Καραθώνα:

«Πήγα στην Καραθώνα με μία φίλη και τα τρία παιδιά μας ηλικιών 3,5-5,5. Καθίσαμε μπροστά από την Ουτοπία και βγάλαμε πορτοκάλια και μανταρίνια να φάμε. Σχεδόν αμέσως ήρθε ένα άλογο. Υπήρχε κι άλλο ένα δεμένο πιο πέρα. Νομίσαμε ότι αυτό που ήρθε προς το μέρος μας ήταν επίσης δεμένο και δεν ανησυχήσαμε ιδιαίτερα. Αφού έφαγε τα μανταρίνια από τη σακούλα, καταλάβαμε ότι το σκoiνί δεν ήταν δεμένο και πήρα τα πορτοκάλια και πήγα προς τις βάρκες για να δώσω χρόνο στη φίλη μου να πάει τα παιδιά πιο πέρα. Το άλογο έφαγε τα υπόλοιπα και μετά με ακολουθούσε. Ο μικρός μου (3,5 ετών) έπαθε πανικό και προσπαθούσε να πιάσει το χέρι μου γιατί φοβόταν. Εγώ του έλεγα να φύγει μακριά γιατί με κυνηγούσε το άλογο και το μικρό δεν έφευγε. Τελικά το άλογο γύρισε και με δάγκωσε στο μπράτσο. Ευτυχώς δε μας ακολούθησε μετά το δάγκωμα και καταφέραμε να ξεφύγουμε.

Αφού πήγα στο γιατρό και μου έγραψε αντιτετανικό και αντιφλεγ-



μονώδη, πήγα σε κεντρικό φαρμακείο να μου κάνουν τον αντιτετανικό. Εκεί, μου είπε η φαρμακοποιός ότι πριν από 1-2 μήνες είχε δαγκώσει τη θεία της ένα άλογο στην Καραθώνα. Πήρα την απόφαση να πάω στην αστυνομία να δηλώσω το συμβάν. Στην αστυνομία έγραψαν το όνομα και το τηλέφωνό μου. Ρώτησαν τι θέλω από εκείνους και είπα να μη συμβεί σε κανέναν άλλο. Είπαν ότι εφόσον δε θέλω να καταθέσω μήνυση, εκείνοι "είναι ενήμεροι". Εάν βρουν ποτέ τον ιδιοκτήτη του αλόγου, θα με ενημερώσουν. Δεν είδα καμία κίνηση να πουν ότι θα έστελναν περιπολικό να δει τι συμβαίνει. Μετά μίλησα στο τηλέφωνο



με φίλο που με συμβούλευσε να τηλεφωνήσω στο Δήμο. Κατά τα λεγόμενά του, η αστυνομία στην καλύτερη περίπτωση θα τηλεφωνούσε στο Δήμο. Τηλεφώνησα κι εγώ στο Δημαρχείο και εκεί ήξεραν ότι το συγκεκριμένο άλογο είχε δαγκώσει κι άλλους δύο τους τελευταίους μήνες. Σημειώτεον ότι δεν είχαν πληροφορηθεί από την αστυνομία στο μισάωρο που πέρασε μέχρι να τους τηλεφωνήσω εγώ. Μετά τα προηγούμενα συμβάντα, κάποιοι από το Δημαρχείο είχαν πάει και είχαν κάνει παρατήρηση στον ιδιοκτήτη και θεωρούσαν το συμβάν λήξαν. Είπαν ότι αν έβρισκαν κάποιον, γιατί ήταν και περασμένη η ώρα, τρεις

παρά, θα τον έστελναν να βρει το αφεντικό του αλόγου.

Απορίες δικές μου:

-Ποιος είναι αυτός ο κύριος που αφήνει τα άλογα σε δημόσιο χώρο που περνάει κόσμος, και κατά πόσο επιτρέπεται αυτό;

-Και αν πούμε ότι επιτρέπεται να είναι δεμένα σε δημόσιο χώρο, για το λυτό τι λέτε;

-Το άλογο ήταν προφανώς πολύ πεινασμένο. Δεν το ταΐζει κανείς;

-Αν δεν κάνεις μήνυση, η αστυνομία δεν μπορεί να κουνηθεί από την καρέκλα της να εξασφαλίσει την ασφάλεια των πολιτών;

-Αν γίνει κάτι κακό μετά τις 3, θα περιμένουν μέχρι την επόμενη μέρα να κάνουν κάτι από το Δήμο; -Πόσους ανθρώπους πρέπει να δαγκώσει ένα άλογο για να μπορεί ο Δήμος ή η αστυνομία να κάνουν κάτι;

-Πρέπει να σκοτωθεί κάποιος για να ευαισθητοποιηθούν οι τοπικές αρχές;

-Τη λαμπάδα που δεν έγινε τίποτα χειρότερο, πόσα μέτρα να την πάρω;»

Εύλογα τα ερωτήματα του θύματος που θα πρέπει να απαντηθούν. Εμείς επισκεφτήκαμε 2 -3

μέρες (την Δευτέρα 6/3/2017) μετά την καταγγελία του θύματος την περιοχή και βρήκαμε ακόμα εκεί τα άλογα, σε



δημόσιο χώρο, χωρίς νερό και με μόνη τροφή τα αγριόχορτα. Απαράδεκτες συνθήκες διαβίωσης για τα πανέμορφα ζώα που αναγκαστικά για να επιβιώσουν πιθανόν να επιτεθούν και σ άλλους επισκέπτες της Καραθώνας. Αφού οι αρχές αδιαφορούν ελπίζουμε κάποιος φίλιππος να υιοθετήσει τα αλογάκια και να εξαλείψει ο κίνδυνος επιθέσεων σε πολίτες.



Γ. ΠΟΥΛΟΣ - Κ. ΜΠΑΒΕΛΗ
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Η/Μ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Χατζή & Ανδρούτσου 1, Άργος 21232
τηλ. 2751 101276
κιν. 6946 477 705

ηλεκτρομηχανολογικές μελέτες
υπηρεσίες τεχνικού ασφαλείας
κοινόχρηστα πολυκατοικιών
ενεργειακά πιστοποιητικά
άδειες λειτουργίας
πυροσφάλεια



Τσακίρης
Ψαροταβέρνα | Ουζερί

η γεύση
αγκυροβολεί εδώ

Αντώνης Τσακίρης
Κώστας Τσακίρης

Παραλία Τημενίου
ΑΡΓΟΣ 21200
Τηλ. 27510 51058

Προς λειτουργίας
Χειμώνας 11:00 - 18:00
Καλοκαίρι 11:00 - 18:00
20:00 - 01:00



Πολλές ζωές

Ζέστανε ο ήλιος
τη μέρα,
η χαρά απλώνεται
σαν ένα κουβάρι
τυλιγμένο
του χειμώνα.
εκεί τα πουλιά κτίζουν
την αγάπη τους,
μαζεύουν κλαδιά δέντρων
τραγουδάνε
ήρθε η άνοιξη.
παιδιά μη καθόσαστε
μυρίστε τρέχτε,
πετάξτε
ότι σας πονάει,
σε λίγο ανθίζουν
τα λουλούδια.
κάθε μέρα είναι
μια νέα ζωή,
ποτέ δε θα πω
ότι έζησα λίγο!

Ιωάννης Σκούρας
04 - 02 - 2017

5000 δρομείς στο Μαραθώνιο

Ξεπέρασαν τους 5.000 οι εγγεγραμμένοι δρομείς στον 4ο Μαραθώνιο του Ναυπλίου.

Η διοργάνωση με τις παράλληλες Εκπαιδευτικές, πολιτιστικές, μουσικές και ιατρικές δράσεις της, έχει καθιερωθεί ως θεσμός στα αθλητικά δρώμενα της χώρας και αποτελεί πια την μεγαλύτερη γιορτή της Πελοποννήσου αλλά και ετήσιο προσορισμό για όλη την Ελλάδα.

Ο Μαραθώνιος του Ναυπλίου με την πιστοποίηση των διαδρομών του, έχει ενταχθεί στο αγωνιστικό ημερολόγιο της Παγκόσμιας Ένωσης Διεθνών Μαραθωνίων (AIMS).

Και γι' αυτό για πρώτη φορά υπήρξαν συμμετοχές και από το εξωτερικό. Την εκκίνηση του Μαραθωνίου έδωσε η πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων Παιδιών με καρκίνο «ΕΛΠΙΔΑ» Μαριάννα Βαρδινογιάννη μαζί με τον Δήμαρχο Ναυπλίων Δημήτρη Κωστόπουρο.

Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ζήσουν μια αξέχαστη δρομική εμπειρία.

Οι Μυκίνες και το Άργος μέσα από τα μάτια των περιηγητών

Τις Μυκίνες και το Άργος μέσα από τα μάτια των περιηγητών, θα περιγ'ραψει στην ομιλία του ο γνωστός φιλόλογος Δημήτρης Τότσικας. Η ομιλία θα γίνει την Κυριακή στις 6.30 μ.μ. στην αίθουσα διαλέξεων του Συλλόγου Αργείων «ο Δαναός».

ΗΜΟΥΝ Η ΛΑΡΑ...

Ήμουν η Λάρα, μια αδέσποτη σκυλίτσα που τα τελευταία χρόνια είχα βρει τροφή, αγκαλιές και ένα υπόστεγο να κοιμάμαι στην Αγία Τριάδα, στην οδό Μιδέας, έναν δρόμο που κάθε πρωί πλημμυρίζει από παιδιά κάθε ηλικίας που οδεύουν προς στο σχολείο τους να μορφωθούν για μια καλύτερη ζωή και να εκ-παιδευτούν για μια κοινωνία πολιτών.

Ήμουν η Λάρα, που σαν «καθαρόαιμο» αδεσποτάκι, συνήθιζα τις βόλτες στην γειτονιά όπου συναντούσα την παρέα μου, αδέσποτα σκυλάκια και γατάκια, που σε κάποιο άλλο σπ τι εκεί τριγύρω βρίσκουν την δική τους ζεστή γωνιά. και μετά γύριζα για να ανταμώσω μ' αυτούς που αγαπούσα και να εκτονώσω τον σκύλο-φύλακα που υπήρχε στα γονίδια μου εκεί που ένοιωθα πιο σπίτι μου από οποιοδήποτε άλλο σημείο στον πλανήτη.

Ήμουν η Λάρα, που την Πέμπτη 2/3/2017 και περί ώρα 07:55 στεκόμουν στην άκρη αυτού τού δρόμου, δίπλα στο φαρμακείο, μαζί με μια γατούλα κι ένα άλλον σκύλο, όταν ένα διερχόμενο με υπερβολική ταχύτητα αυτοκίνητο με χτύπησε τόσο σφοδρά που ο χτύπος ακούστηκε σε όλη την γειτονιά.

Διερχόμενοι οδηγοί και περαστικοί σταμάτησαν, ενώ γείτονες βγήκαν να δουν τι συμβαίνει. Ήδη κειτόμουν σε κατάσταση σοκ μ' ένα βαθύ τραύμα στο μπροστινό μου δεξί πόδι, ενώ η γατούλα που ήταν δίπλα μου «την

γλίτωσε» με ένα απλό χτύπημα στο πρόσωπο. Είδα γνωστά και άγνωστα πρόσωπα τριγύρω μου να κάνουν ό,τι ο καθένας ήξερε και μπορούσε για να με βοηθήσει: οι άνθρωποι μου έφεραν ιατρικά σκευάσματα από το φαρμακείο και πίεζαν την πληγή για να σταματήσουν την αιμορραγία, ενώ τα φιλαράκια ζώα περίμεναν αμήχανα και βουβά. Κι όταν τα αγαπημένα μου πρόσωπα με επιβίβασαν στο αυτοκίνητο, καθώς άκουγα τις ενθαρρυντικές και συνάμα παρακλητικές φωνές τους καθ' όδον προς τον κτηνίατρο, αφέθηκα και ξεψύχησα μέσα στην αγκαλιά τους όπου συχνά πυκνά κούρνιαζα τα τελευταία 8 χρόνια. Είχα βλέπετε εσωτερική αιμορραγία.

Ο λόγος εξιστόρησης των τελευταίων στιγμών μου είναι δύο:

1. Ως πότε θα θρηνούνται θύματα σ' αυτόν το δρόμο; Κατά βάση ζώα αλλά και μια νέα κοπέλα είχε «χαθεί» πριν πολλά χρόνια. Η κάμερα του φαρμακείου κατέγραψε και στο δικό μου συμβάν μίαν επικίνδυνη και εν γένει δολοφονική οδηγική συμπεριφορά, ενώ τα θραύσματα απ' το φανάρι και το φλας επιβεβαιώνουν την σφοδρότητα της σύγκρουσης.

2. Πολλοί ήταν εκεί - εκτός τού υπαίτιου οδηγού. Είπαν ότι είχε τα παιδιά του μέσα και τα πήγαινε στο



σχολείο να μορφωθούν, ενώ έλεγαν κάτι για παιδεία που ξεκινάει από το σπίτι και για το γονεϊκό παράδειγμα που έχει πρωτεύουσα σημασία στην ανατροφή των ανθρώπων. Την επομένη κιόλας ακολουθώντας την ίδια διαδρομή ξαναπήγε τα παιδιά στο σχολείο διασχίζοντας το σημείο χωρίς την παραμικρή συστολή.

Ήμουν η Λάρα μια αδέσποτη, γέννα μάλλον αδέσποτης, και, ούτως ή άλλως, δεν θα είχα ποτέ την τύχη να μορφωθώ και να κατακτήσω ανώτερα συναισθήματα και αρετές που χαρακτηρίζουν τους ανθρώπους κι όχι εμάς, τα ζώα... «έφυγα» αγουροζυπημένη από την ζωή ένα πρωινό στο «βωμό της ανθρώπινης παιδείας».

«Mustang» (Ατίθασες) στον Δον Κιχώτη

Την κοινωνική/ δραματική ταινία «Mustang» (Ατίθασες) παραγωγής 2015, της Ντενίζ Γιαζμέ Εργουβέν θα προβάλει αύριο στις 9μμ ο Ανοιχτός Κοινωνικός Χώρος «Δον Κιχώτης» Καλαμαρά 4, Άργος. Η ταινία έχει αποσπάσει τα Βραβεία Κοινού στη Θεσσαλονίκη και στο Σικάγο, το Βραβείο Lux του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, είχε συμμετοχή στο «Δεκαπενθήμερο Σκηνοθετών» των Κανών και ήταν η επίσημη πρόταση της Γαλλίας στα ξενόγλωσσα Όσκαρ.

Βρισκόμαστε στις αρχές του καλοκαιριού. Η Λαλ και οι τέσσερις αδελφές της επιστρέφουν από το σχολείο και μπλέκουν σ' ένα σκάνδαλο με απρόσμενες συνέπειες. Σύντομα το σπίτι τους θα μετατραπεί σε φυλακή για τα πέντε κορίτσια, καθώς θα τους απαγορευτεί η έξοδος και θα ξεκινήσουν τα κατ' οίκον μαθήματα. Τα κορίτσια θα προσπαθήσουν να σπάσουν τους περιορισμούς που τους έχουν τεθεί και να αναζητήσουν την ελευθερία. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Τις ώρες των προβολών συλλέγονται γάλατα, είδη ατομικής υγιεινής και τρόφιμα μακράς διάρκειας για το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους. Επίσης, συλλέγονται είδη ρουχισμού (κυρίως για παιδιά) τα οποία στη συνέχεια προωθούνται σε δομές φιλοξενίας προσφύγων και σε συμπολίτες μας που τα έχουν ανάγκη.





Το ναυάγιο του «Εύελπς»

Σε προηγούμενο στιχουργικό αφιέρωμα στον «Αναγνώστη» για το Λυγουριάτικο Καρναβάλι είχαμε σημειώσει ότι :

«Μια χρονιά μονάχα χάσαμε το καρναβάλι αυτό ήταν ακριβώς το Χίλια Εννιακόσια Εξήντα Οκτώ».

-Τι έγινε όμως τότε;

-Τότε στο Λυγουριό ο πέλεκυς του Χάροντα έπεσε βαρύς.
Ήταν Γενάρης, ο μήνας δώδεκα και πήγαινε προς δεκατρείς.
-Τότε το χωριό σκεπάστηκε με στέφανα άγριου θανάτου.
Ήταν η κρύα νύχτα μιας Παρασκευής, ξημέρωμα Σαββάτου.

-Τότε που με το «Εύελπς» χάθηκαν τρία δικά μας παιδιά
στης Πύλου τ' αφρισμένα κύματα και τα βαθιά νερά.
Τους πήρε το πλοίο και τους σήκωσε ο άγριος ο μπάτης,
δεν βρέθηκε γι' αυτούς ούτε ένας άγιος προστάτης.

Ο Γιάννης ο «Φλέσσας» πάλεψε και σφήνωσε γερά
νεκρός σε παγωμένα βράχια, μαύρα μυτερά.
Ο υποπλοίαρχος Βασίλης κι ο ναυτόπαις Παναγιώτης
πήραν παραμάσχαλα το ρεύμα τ' αλμυρό
και μας αποχαιρέτησαν εις τον ανθό της νιότης.

Φύγανε και σαλπάρανε με κύματα θεόρατα βουνά
σ' ένα ατέρμονο ταξίδι στις Μεσογείου τα νερά.

(Αν και είχαν περάσει δυο μέρες από την ώρα της τραγωδίας,
κανένας αρμόδιος του Υπουργείου ή της Ναυτιλιακής Εταιρείας

δεν ενημέρωσε τις οικογένειες για το συμβάν του ναυαγίου.
-Τυχαία το είδε κάποιος και το διάβασε σ' εφημερίδα καφε-
νείου...)

Στο Λυγουριό νεκρός επέστρεψε ένας από τους τρεις
κι ο θρήνος δεν ξεχώριζε γειτόνους, φίλους, συγγενείς.
Μια κοινωνία για μερόνυχτα στο πένθος βουτηγμένη
ο ένας το βήμα του άλλου στήριζαν σφιχταγκαλιασμένοι.

Απλωμένα χέρια «ξύλινα» που δείχνανε ψηλά τον ουρανό,
πυρακτωμένα στόματα και βλέμματα σαν τον κεραυνό.
-Που 'σαι, Βασίλη; -Που 'σαι, Γιάννη; -Που 'σαι φίλε Πανα-
γιώτη;
..σπάραζαν οι φωνές που έρχονταν απ' της καρδιάς τα σκότη.

Τί λόγια να διαλέξεις, τι νάβρεις χρήσιμο να πεις;
Ποιόνε να παρηγορήσεις και που να παρηγορηθείς;
Τα δάκρυα τρέχανε και βρέχανε χάρτινες φωτογραφίες
και οι στεναγμοί συνόδευαν του παρελθόντος ιστορίες.

Κανένας εδώ στο Λυγουριό δε χόρεψε εκείνη τη χρονιά...
Κανένας ποτήρι με κρασί δεν τσούγκρισε για την Αποκριά...
Κανένας, τέλος δεν κατάλαβε, κανένας δεν μας το 'πε
πότε στ' αλήθεια πέρασαν πενήντα χρόνια από τότε...

Λυγουριό Μάρτης 2017

«Φρένο» στην κρατική διαφήμιση σε παράνομες επιχειρήσεις
του διαδικτύου βάζει το Μητρώο Online Media

Αναγνώριση της επαγγελματικότητας του anagnostis.org

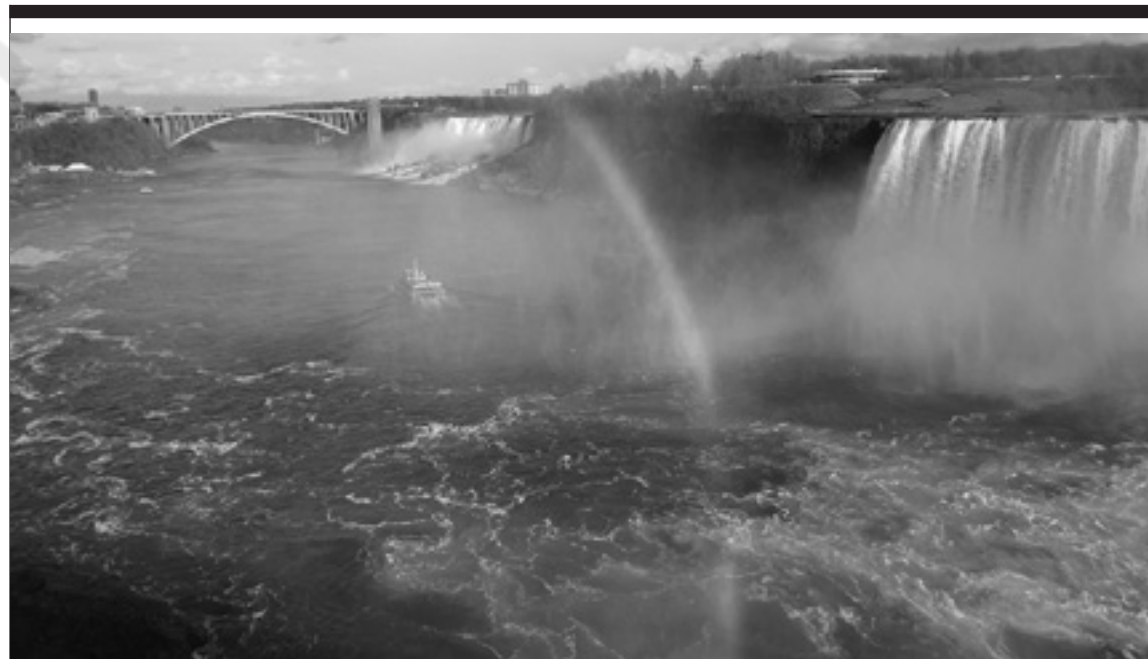
Στα πρώτα 200 ενημερωτικά site της χώρας με
Επαγγελματική ταυτότητα είναι από την προηγού-
μενη Τρίτη το site της «Α. Γκάτζιος – Μ.Κ. Ντάνος
– Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.» anagnostis.org

Στόχος του Μητρώου On Line Media που παρουσι-
άστηκε στην Αθήνα είναι η διαφάνεια σε ιδιοκτησι-
ακό καθεστώς, εργασιακές σχέσεις και η ενίσχυση
της πολυφωνίας. Στην εκδήλωση ήταν παρόν εκ-
προσωπώντας την εταιρεία ο Άκης Γκάτζιος.

Όπως δήλωσε ο υπουργός Ψηφιακής Πολιτικής,
Τηλεπικοινωνιών και Ενημέρωσης Νίκος Παππάς
«Η λειτουργία του Μητρώου Επιχειρήσεων Ηλε-
κτρονικών Μέσων Ενημέρωσης συνιστά ένα πολύ
σημαντικό βήμα για τη διαδικτυακή ενημέρωση
στη χώρα. Το Μητρώο online media θεσπίζει τους
ελάχιστους κανόνες που χρειάζονται ενάντια στις
γκρίζες ζώνες και τη διασπάθιση του δημοσίου
χρήματος».

Όπως δήλωσε ξεκάθαρα ο υπουργός, μόνο όσοι
είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο on line media θα
έχουν πρόσβαση στην κρατική διαφήμιση. Ο κος
Παππάς δήλωσε ότι αποστέλλεται ήδη σε 860 φο-
ρείς του ευρύτερου δημόσιου τομέα η εγκύκλιος
για τη διάθεση της κρατικής διαφήμισης.

Στο Μητρώο έχουν υποβληθεί ήδη 398 αιτήσεις,
με ταυτοποιημένα μέλη 196 επιχειρήσεις. Το 52,5%
προέρχεται από τον νομό Αττικής και το 47,5%
από την περιφέρεια. Από τα στοιχεία των 196 ταυ-
τοποιημένων μελών, σε σύνολο 270 ιστοσελίδων
νομικά πρόσωπα είναι οι 105 (53,57%), ατομική
επιχείρηση οι 66 (33,17%) και φυσικά πρόσωπα οι
25 (13,26%).



Ουράνιο τόξο στο Νιαγάρα

B.M.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

20 ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ Η ΑΛΗΘΕΙΑ

Άλλο πράγμα να δείξεις σε ένα άνθρωπο ότι κάνει λάθος και άλλο του να του προσφέρεις την αλήθεια.

John Locke, Άγγλος φιλόσοφος, (1632-1704)



Από τον Ιατρό

Ιωάννη Γ. Γκούβερη MD PhD*

Α Μέρος

Δυστυχώς, σε ένα πολύ μεγάλο κομμάτι του συνόλου των υπερτασικών ατόμων, δεν έχει γίνει αντιληπτή η πραγματική φύση του κινδύνου που συνεπάγεται η αύξηση της ΑΠ. Η άγνοια αυτή οδηγεί σε απίστευτες παρανοήσεις. Δεκάδες μύθοι, βαθειά ριζωμένοι και ευρύτατα διαδεδομένοι στο κοινό, εμποδίζουν την αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος τόσο σε ατομικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο πληθυσμού. Και είναι κρίμα γιατί η ρύθμιση της ΑΠ σε επιθυμητά επίπεδα έχει αποδειχθεί ότι είναι ένα από τα αποτελεσματικότερα μέτρα πρόληψης των παθήσεων του κυκλοφορικού συστήματος, που, όπως και στις περισσότερες άλλες χώρες έτσι και στην χώρα μας, έρχονται πρώτες σαν αιτία θανάτου. Οι λανθασμένες αυτές αντιλήψεις που επικρατούν εδώ και χρόνια για την αρτηριακή πίεση, είναι ένα από τα μεγαλύτερα εμπόδια που συναντούν οι γιατροί στην προσπάθειά τους να αντιμετωπίσουν την υπέρταση. Και η **πραγματική δυσκολία των γιατρών δεν έγκειται στην μετάδοση της ορθής γνώσης αλλά στην διόρθωση της λανθασμένης**, το πώς δηλαδή θα κάνουν τους ασθενείς να καταλάβουν πού βρίσκεται η αλήθεια και που το ψέμα σε όλες αυτές τις βαθειά ριζωμένες δοξασίες που συννοδεύουν την υπέρταση.

Μύθος 1ος: Όσο αυξάνει η ηλικία τόσο αυξάνουν και τα φυσιολογικά όρια της πίεσης

Αλήθεια: Για όλους τους ενήλικες τα όρια της φυσιολογικής πίεσης είναι τα ίδια ανεξάρτητα από την ηλικία. Εκείνο που αυξάνει με την ηλικία είναι το ποσοστό των υπερτασικών ατόμων.

Μύθος 2ος: Επικίνδυνη για την εμφάνιση ενός καρδιαγγειακού επεισοδίου είναι κυρίως η αύξηση της διαστολικής (μικρής) πίεσης και λιγότερο της συστολικής (μεγάλης)

Αλήθεια: Τόσο η συστολική όσο και η διαστολική αρτηριακή πίεση αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο για καρδιαγγειακό νόσημα. Η άποψη ότι η διαστολική πίεση (γνωστή ως «πίεση της καρδιάς») είναι πιο σημαντική από τη συστολική είναι λανθασμένη. Από την μελέτη του Framingham αλλά και πολλές άλλες μελέτες έχει δειχθεί ότι η συστολική πίεση, ειδικά σε άτομα άνω των 50 ετών, είναι πολύ πιο επικίνδυνη από όσο η διαστολική.

Μύθος 3ος: Ο μεγαλύτερος κίνδυνος από την υπέρταση είναι να πάθει ο άρρωστος εγκεφαλική αιμορραγία από την απότομη αύξηση της πίεσης. **Αλήθεια:** Ο κίνδυνος αυτός είναι στην πραγματικότητα πολύ μικρός. Η υπέρταση αποτελεί παράγοντα που δρα μακροχρόνια βλάπτοντας το τοίχωμα των

αγγείων. Έτσι αυξάνει την πιθανότητα να νοσήσει κάποιος η ακόμα και να πεθάνει από έμφραγμα του μυοκαρδίου ή αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο που προκαλείται όμως όχι από αιμορραγία αλλά από ισχαιμία (ελαττωμένη αιμάτωση) λόγω απόφραξης εγκεφαλικής αρτηρίας (δηλ. με μηχανισμό ανάλογο με αυτόν που προκαλείται το έμφραγμα). Στην πραγματικότητα ο κίνδυνος να προκληθεί εγκεφαλικό επεισόδιο είναι πολύ μεγαλύτερος όταν ελαττώνεται απότομα η πίεση (π.χ. στην ορθοστατική υπόταση ή όταν ο ασθενής λαμβάνει ανεξέλεγκτα υπογλώσσια χάπια για να του πέσει η πίεση) παρά όταν αυξάνει απότομα η αρτηριακή πίεση.

Μύθος 4ος: Σε έναν υπερτασικό που καπνίζει η ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης αντιρροπεί την βλάβη που προκαλεί το κάπνισμα και έτσι τον προφυλάσσει από τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Αλήθεια: Το κάπνισμα προκαλεί μόνο παροδική αύξηση της ΑΠ και γενικά οι καπνιστές δεν έχουν υψηλότερες τιμές πίεσης από του μη καπνιστές. Όμως το κάπνισμα από μόνο του αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά επεισόδια όπως ακριβώς και η αρτηριακή υπέρταση. Από αυτό γίνεται φανερό ότι σε όσους συνεχίζουν να καπνίζουν η προστασία που παρέχει η ρύθμιση της ΑΠ είναι σαφώς περιορισμένη όσο αφορά τον καρδιαγγειακό κίνδυνο αφού ο καπνιστής που είναι και υπερτασικός έχει δύο παράγοντες κινδύνου (κάπνισμα και υπέρταση), ενώ ο υπερτασικός που δεν καπνίζει έχει έναν παράγοντα κινδύνου (υπέρταση).

Μύθος 5ος: Το σκόρδο κάνει καλό στην πίεση

Αλήθεια: Έχει βρεθεί ότι το σκόρδο προκαλεί μικρή ελάττωση της ΑΠ όταν χορηγείται σε σχετικά μεγάλες ποσότητες π.χ. 15-25 σκελίδες νωπού σκόρδου την ημέρα (και όποιος από τους διπλανούς αντέξει) ενώ σε μικρές ποσότητες (1-2 σκελίδες την ημέρα) δεν επιφέρουν κάποιο αξιοσημείωτο αποτέλεσμα. Επίσης τα σκευάσματα που κυκλοφορούν στο εμπόριο είναι εκχυλίσματα ή αποστάγματα σκόρδου που δεν έχουν σταθερή περιεκτικότητα στη δραστική ουσία του σκόρδου αλικίνη. Έτσι είναι δύσκολη η τιτλοποίηση της δόσης και μελέτες που έγιναν κατάληξαν σε αντικρουόμενα αποτελέσματα. Πέραν όλων αυτών ακόμη και τα χάπια σκόρδου προκαλούν την χαρακτηριστική δυσάρεστη απόπνοια.

Μύθος 6ος: Τα πορτοκάλια και η πορτοκαλάδα αυξάνουν την πίεση

Αλήθεια: Ουδέν ψευδέστερον τούτου. Η πορτοκαλάδα όχι μόνον δεν αυξάνει την πίεση (αρκεί να είναι από πορτοκάλια και δη αργεϊτικά) αλλά λόγω του καλίου που περιέχεται στα πορτοκάλια μπορεί και να την μειώσει. Ανεφάρθη και σε προηγούμενο άρθρο μου στο πλαίσιο της υπέρτασης ότι το Κάλιο είναι ένα ιχνοστοιχείο που προκαλεί μείωση της πίεσης. Συνεπώς και τα πορτοκάλια που είναι πλούσια πηγή σε κάλιο ελαττώνουν της ΑΠ. Πέραν δε αυτού τα πορτοκάλια, λόγω του καλίου που περιέχουν, είναι απαραίτητα στους υπερτασικούς που λαμβάνουν διουρητικά διότι αναπληρώνουν το κάλιο που αποβάλλεται λόγω της λήψεως των διουρητικών.

Μύθος 7ος: Η φαρμακευτική θεραπεία πρέπει να εφαρμόζεται αμέσως μετά την διαπίστωση της υπέρτασης για να προλαμβάνονται οι κίνδυνοι που συνεπάγεται η αύξηση της ΑΠ.

Αλήθεια: Η πρόκληση βλάβης από την υπέρταση, όπως ανεφάρθη και προηγούμενα, είναι μια μακροχρόνια διαδικασία και συνεπώς δεν φοβάται κανένας την πρόκληση άμεσης βλάβης από την αυξημένη τιμή της πίεσης. Πριν χορηγηθούν φάρμακα θα πρέπει να γίνει έλεγχος και των άλλων παραγόντων κινδύνου όπως σάκχαρο, χοληστερίνη κ.λπ. Όχι σπάνια, άτομα με οριακές τιμές συστολικής και διαστολικής πίεσης 140-150/90-95 mmHg που παρακολουθούνται χωρίς να τους έχει χορηγηθεί φαρμακευτική αγωγή, παρουσιάζουν υποχώρηση των τιμών της αρτηριακής πίεσης σε φυσιολογικά επίπεδα (<140/90 mmHg) Για το λόγο αυτό, σε άτομα που παρουσιάζουν για

πρώτη κυρίως φορά οριακή αύξηση της αρτηριακής πίεσης, δεν υπάρχει λόγος να σπεύδει κανείς να χορηγήει αντιυπερτασική θεραπεία πριν βεβαιωθεί ότι δεν πρόκειται για περιστασιακή αύξηση της πίεσης γιατί σε διαφορετική περίπτωση μπορεί ο ασθενής να φορτωθεί για όλη του την ζωή με φάρμακο που δεν το χρειάζεται.

Μύθος 8ος: Ο υπερτασικός είναι σε θέση να καταλαβαίνει πόσο ανεβάνει η πίεσή του με βάση τα συμπτώματα που του προκαλεί.

Αλήθεια: Για μια ακόμη φορά θα τονίσω ότι η υπέρταση δεν προκαλεί συμπτώματα και με εξαίρεση τις πολύ σπάνιες περιπτώσεις υπερτασικής εγκεφαλοπάθειας (πολύ υψηλές τιμές αρτηριακής πίεσης που συνοδεύονται από απώλεια του προσανατολισμού και αδυναμία καλής επικοινωνίας), δεν έχει αποδειχθεί συσχέτιση του ύψους της αρτηριακής πίεσης με την εμφάνιση συμπτωμάτων, όπως είναι ο πονοκέφαλος ή η ζάλη. Η λανθασμένη αντίληψη είναι ότι η αύξηση της ΑΠ γίνεται υποκειμενικά αισθητή και αυτό οδηγεί σε περιστασιακή λήψη φαρμάκων βασισμένη στα συμπτώματα, ενώ το σωστό είναι να εφαρμόζεται σταθερή θεραπεία όταν διαπιστώνονται αυξημένες τιμές πίεσης σε μετρήσεις ανεξάρτητες από την παρουσία συμπτωμάτων. Η αλόγιστη χρήση αντιυπερτασικών φαρμάκων κάθε φορά που συσχετίζουμε ένα σύμπτωμα π.χ. ζάλη, πονοκέφαλο κ.λπ. με αύξηση της πίεσης μπορεί να οδηγήσει σε απότομη πτώση της πίεσης με σοβαρές για τον ασθενή συνέπειες όπως λιποθυμικό επεισόδιο με τραυματισμούς και κατάγματα ή και απότομα σημαντική μείωση της αιμάτωσης ευγενών οργάνων του σώματος (καρδιά και εγκεφαλο) με συνέπεια έμφραγμα ή εγκεφαλικό.

Μύθος 9ος: Η υπέρταση προκαλεί ρινορραγία που αποτελεί άλλωστε μηχανισμό – δικλείδα ασφαλείας, με τον οποίο ο οργανισμός προστατεύεται από την υπέρταση (ανοίγει η μύτη για να φύγει το περισσευούμενο αίμα και έτσι γλυτώνεις το εγκεφαλικό). Σε αυτές τις περιπτώσεις απαιτείται επείγουσα αντιμετώπιση της υπέρτασης.

Αλήθεια: Αυτό είναι μύθος ολκής που δυστυχώς συντηρείται και από μερικούς γιατρούς και κυρίως ωτορινολαρυγγολόγους οι οποίοι σπεύδουν να δώσουν χάπια για να κατεβάσουν την πίεση πριν ακόμη αντιμετωπίσουν την ρινορραγία με ταμπονάρισμα της μύτης. Στο σύνολο σχεδόν των περιπτώσεων, η ρινορραγία προέρχεται από κάποιο τοπικό αίτιο όπως ρινίτιδα, ξηρότητα του βλεννογόνου της μύτης ή συνήθεστερα σε κάποιο κίρσο του ρινικού διαφράγματος. Όπως είναι στους περισσότερους γνωστό από τους κίρσους των κάτω άκρων, οι κίρσοι είναι διευρυμένες φλέβες που στην προκειμένη περίπτωση ευρίσκονται στην μύτη. Επομένως δεν έχει καμία απολύτως σχέση με την πίεση μέσα στις αρτηρίες. Άλλωστε το αίμα που προέρχεται από φλέβα ρέει ομαλά σαν ρυάκι ενώ το αίμα που προέρχεται από αρτηρία τινάζεται ρυθμικά σαν πίδακας και αυτή είναι η μόνη περίπτωση που δικαιολογεί επείγουσα αντιμετώπιση της ΑΠ αλλά αυτό συμβαίνει εξαιρετικά σπάνια. Η αύξηση της ΑΠ είναι το αποτέλεσμα της ανησυχίας που προκαλεί στον άρρωστο η ρινορραγία και όχι το αίτιο της. Γι αυτό και η πίεση επανέρχεται σε λίγο στα φυσιολογικά πλαίσια μόλις το άτομο ηρεμήσει. Δεν είναι λοιπόν λογικό να ισχυρίζεται κανείς ότι η αρτηριακή υπέρταση που αντιστοιχεί στην αυξημένη πίεση του αίματος μέσα στις αρτηρίες μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία από κάποια φλέβα αφού οι πιέσεις σε αρτηριακό και φλεβικό δίκτυο (αρτηρίες και φλέβες) είναι ανεξάρτητες μεταξύ τους.

Στο επόμενο φύλλο η συνέχεια

* Ο ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι
Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος
Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων
και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)

Η κόντρα Πάλλη – Λάμπρου καλά κρατεί στην Ερμιονίδα

Τι συμβαίνει με τη ΔΕΥΑ

Στα άκρα έχει φτάσει η διαμάχη μεταξύ του επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης «Προοδευτική Συμμαχία Ερμιονίδας» Τάσου Λάμπρου και του Προέδρου της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης Αποχέτευσης Ερμιονίδας Γιάννη Πάλλη, σχετικά με το μέλλον της.

Όπως τονίζει ο κος Πάλλης τον Ιανουάριο κατατέθηκε αίτημα από τη Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ. για την κάλυψη έξι (6) κενών θέσεων του τακτικού προσωπικού με ιεράρχηση ως προς τον βαθμό αναγκαιότητάς τους.

Ο φάκελος του αιτήματος στάλθηκε στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελοποννήσου, Δυτ. Ελλάδας & Ιονίου, ελέγχθηκε ως προς την ορθότητα και πληρότητά του και διαβιβάστηκε στο Υπουργείο Εσωτερικών σύμφωνα με την θετική Εισηγητική Έκθεση (21-2-2017) της υπηρεσίας. Κατόπιν τούτου αναμένουμε την τελική έγκριση του Υπουργείου Εσωτερικών και την έναρξη της διαδικασίας πρόσληψης του προσωπικού μέσω Α.Σ.Ε.Π.

Και σημειώνει ο πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης: «Με τις παραπάνω ενέργειές μας ανατρέπονται όλες οι καταγγελίες του κ. Τ. Λάμπρου προς τον Πρόεδρο και τα μέλη του Δ.Σ. για «έλλειψη ενεργειών για προσλήψεις» και «παραμάγαζα».

Επίσης σχετικά με την ανακοίνωση του κ. Τ. Λάμπρου για τη δέσμευσή του να κλείσει, όπως λέει, τη Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ. και να δημιουργήσει νέα υπηρεσία ύδρευσης εντός του Δήμου μας, εάν και εφόσον οι δημότες της Ερμιονίδας τον εκλέξουν δήμαρχο, θα θέλαμε να σας γνωστοποιήσουμε ότι σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 13 του Ν. 1069/80 ισχύουν τα εξής:

«Προκειμένου περί των εν εκτελέσει τμημάτων έργων υδρεύσεως και αποχετεύσεως εις πόλεις με πραγματικόν πληθυσμόν 10.000 κατοίκων και άνω, όπως αυτός εμφανίζεται εις τους επίσημους πίνακες αποτελεσμάτων της τελευταίας απογραφής του πληθυσμού, οι

οποίοι έχουν δημοσιευθή εις την Ε.τ.Κ., η χρηματοδότησις των εκ του Π.Δ.Ε. (σημ. Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων) θα εξακολουθήσει να γίνεται υπό τους αυτούς μέχρι τούδε όρους και δια διάστημα μη δυνάμενον να υπερβή τους 12 μήνας από της ισχύος του παρόντος νόμου. Από της παρελεύσεως της ανωτέρω προθεσμίας η χρηματοδότησις προς αποπεράτωσιν των εν εκτελέσει έργων εκ του Π.Δ.Ε. εις τας ανωτέρω πόλεις θα γίνεται αποκλειστικώς προς τας δημοτικές και κοινοτικές επιχειρήσεις υδρεύσεως και αποχετεύσεως και θα διέπεται υπό των διατάξεων της παρ. 1 του παρόντος άρθρου».

Συνεπώς γίνεται κατανοητό ότι η κατάργηση της Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ. σημαίνει παντελής απουσία χρηματοδότησης των έργων ύδρευσης και αποχέτευσης σε όλη την έκταση του Δήμου μας από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων και συνεπώς από το Ε.Σ.Π.Α. ή οποιοδήποτε άλλο κοινοτικό και εθνικό πόρο».

Είχε προηγηθεί παρέμβαση του κου επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης «Προοδευτική Συμμαχία Ερμιονίδας» Τάσου Λάμπρου, ο οποίος μεταξύ τόνιζε: «Εμείς, όπως δεσμευτήκαμε στο τελευταίο Δημοτικό Συμβούλιο, εάν με την ψήφο σας μας φέρετε στην Δημοτική Αρχή του Δήμου Ερμιονίδας, θα καταργήσουμε την αμαρτωλή Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ., όπως την αποκαλούσε κάποτε ο σημερινός Δήμαρχος κ. Σφυρής.

Έτσι θα γλιτώσει ο κόσμος από την επιβολή του πρόσθετου τέλους 80% στους λογαριασμούς του νερού, που συντηρεί η Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ.

Έτσι θα καταργηθούν τα μαγαζάκια των απευθείας αναθέσεων της Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ. που καταστρατηγούν την νομιμότητα στην διαχείριση του δημοτικού χρήματος.

Με την κατάργηση της αμαρτωλής «κατά Σφυρή» Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ., θα μαθαίνουν επιτέλους οι Δημοτικοί Σύμβουλοι και οι Δημότες που πηγαίνουν τα ευρώ τους και θα υπάρχει

διαφάνεια, αφού δεν θα υφίσταται πλέον η καταχρεωμένη Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ., όπως σήμερα μας την παρουσιάζουν ο Δήμαρχος Σφυρής και ο Πρόεδρος Πάλλης.

Την θέση της Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ. θα πάρει μια σύγχρονη Δημοτική Υπηρεσία Ύδρευσης - Αποχέτευσης, στα πρότυπα των τουριστικών νησιών του Αργοσαρωνικού (Σπέτσες, Ύδρα κ.λ.π.), όπου δεν θα επιβάλλεται το πρόσθετο τέλος του 80% και το χαράτσι επανασύνδεσης των 37,2 €.

Οι διαγωνισμοί και οι αναθέσεις για τα έργα ύδρευσης και αποχέτευσης θα είναι αρμοδιότητα του κορυφαίου πρωτοβάθμιου οργάνου που είναι το Δημοτικό Συμβούλιο.

Με αυτόν τον τρόπο, επιτέλους θα σταματήσουν οι αλληλοκατηγορίες όλων των Διοικητικών Συμβουλίων της Δ.Ε.Υ.Α. Κρανιδίου και της Δ.Ε.Υ.Α. Ερμιονίδας για κακοδιοίκηση, κακοδιαχείριση, υπερχρέωση και για άλλα πάρα πολλά».

Προστατέψτε τα πολύτιμα αρχεία σας : κάντε backup τώρα



του
Κωνσταντίνου Χασάπη,
Προγραμματιστής,
Μηχανικός Η/Υ
Υπεύθυνος εργαστηρίου
L@B

Όλα μας τα αρχεία (επαγγελματικά έγγραφα, φωτογραφίες, τραγούδια και ταινίες) βρίσκονται στο σκληρό δίσκο του υπολογιστή μας.

Ο δίσκος αυτός όμως φθείρεται καθημερινά και σίγουρα κάποια μέρα θα χαλάσει, ίσως και χωρίς κανένα προειδοποιητικό σημάδι.

Ο μόνος τρόπος να προστατευτούμε από αυτό το ενδεχόμενο είναι να κρατάμε τακτικά backup όλων των σημαντικών μας αρχείων.

Τι είναι το **backup**;

Με τον όρο backup εννοούμε τη δημιουργία ενός αντιγράφου των αρχείων που είναι αποθηκευμένα σε έναν υπολογιστή, σε ένα άλλο μέσο.

Ιδανικά τα αρχεία που δε θέλουμε να χάσουμε πρέπει να τα κρατάμε σε δύο, ή ακόμα καλύτερα, σε τρία εντελώς ξεχωριστά μεταξύ τους μέσα, ώστε στην περίπτωση που το ένα καταστραφεί να μπορούμε να τα ανακτήσουμε.

Ποια είναι τα καλύτερα μέσα για να κάνω **backup**;

Οι μέρες που κρατούσαμε backup σε δίσκους CD ή DVD έχουν περάσει, αφού υπάρχουν πια πιο σύγχρονα μέσα για backup, όπως:

USB flash drives (φλασάκια)

Κυκλοφορούν σε διάφορες χωρητικότητες και σίγουρα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αποθήκευση των πιο σημαντικών αρχείων μας. Το πλεονέκτημά τους είναι το πολύ μικρό μέγεθος, πρέπει όμως να χρησιμοποιούνται σαν μονάδες μόνιμης αποθήκευσης και όχι για τις καθημερινές μεταφορές αρχείων.

Εξωτερικοί σκληροί δίσκοι

Ένας εξωτερικός σκληρός δίσκος είναι ίσως η πιο διαδεδομένη επιλογή για backup. Είναι γρήγοροι, αξιόπιστοι και οικονομικά προσιτοί. Η χωρητικότητά τους μπορεί να είναι πολύ μεγάλη και καλύπτει τις ανάγκες των περισσότερων χρηστών. Όταν κάνουμε backup μόνο σε έναν εξωτερικό σκληρό δίσκο εννοείται ότι διατηρούμε τα αρχεία μας και στον σκληρό δίσκο του υπολογιστή.

Αποθηκευτικός χώρος στο **Cloud**

Τα φυσικά αποθηκευτικά μέσα δεν είναι μόνο επιρρεπή σε βλάβες, αλλά μπορεί και να χαθούν ή να κλαπούν, οπότε η πιο ασφαλής επιλογή ίσως είναι η χρήση ενός **online** αποθηκευτικού χώρου.

Το online backup είναι εύκολο και μας δίνει τη δυνατότητα να έχουμε πάντα πρόσβαση στα αρχεία μας, αρκεί να έχουμε σύνδεση στο internet.

Υπάρχουν πολλές αξιόπιστες cloud υπηρεσίες που προσφέρουν φθινό ή και δωρεάν αποθηκευτικό χώρο. Ενδεικτικά αναφέρουμε το **OneDrive** της Microsoft και το **Google Drive** της Google.

Τι πρέπει να κάνω **backup** και κάθε πότε;

Είναι πολύ σημαντικό όταν κάνουμε backup, να αποθηκεύσουμε μόνο τα πραγματικά χρήσιμα αρχεία. Αξίζει δηλαδή να αποθηκεύσουμε φωτογραφίες που είναι αναντικατάστατες, αλλά όχι και οτιδήποτε μπορούμε εύκολα να ξαναβρούμε.

Επίσης πρέπει να φυλάμε τα φυσικά μέσα όπου κρατάμε backup σε ασφαλές σημείο, μακριά από υψηλές θερμοκρασίες και υγρασία.

Το πόσο συχνά πρέπει να κάνουμε backup εξαρτάται από διάφορους παράγοντες, όπως π.χ. από τη φύση των αρχείων που θέλουμε να διατηρήσουμε. Εάν είναι επαγγελματικά έγγραφα πρέπει οπωσδήποτε να κάνουμε backup τακτικά, ίσως και καθημερινά. Αν πάλι πρόκειται για φωτογραφίες ή άλλα προσωπικά αρχεία, τότε μπορούμε να κάνουμε backup όποτε προσθέτουμε κάτι καινούριο.

Ποιο από όλα να επιλέξω;

Ο καλύτερος κανόνας για να εξασφαλίσουμε τα αρχεία μας είναι να χρησιμοποιούμε κάποιο συνδυασμό των παραπάνω μεθόδων.

Εκτός δηλαδή από τον υπολογιστή μας, καλό είναι να έχουμε ένα αντίγραφο των αρχείων μας και σε έναν εξωτερικό σκληρό δίσκο και σε μία υπηρεσία cloud.



Σύγχρονο Εργαστήριο Υπολογιστών

Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

ΙΕΚ ΞΥΝΗ- ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ 18-18

Εφτάψυχος ο Διομήδης

«Πολύ σκληροί για να πεθάνουν» αποδείχθηκαν οι Λύκοι χθες το απόγευμα στην έδρα του πρωτοπόρου ΙΕΚ Ξυνη Δικέας. Τι και αν είχαν καθηλωμένους στον πάγκο από τραυματισμούς τους Κοτανίδη, Δάσκαλο και Τουνγκελίδη, τι και αν έχασαν πολύ νωρίς και άδικα τον Μισαηλίδη (21ο λεπτό) με τρία δίλεπτα και κόκκινη κάρτα, η ομάδα μας δήλωσε ένα ηχηρό «παρών», παίρνοντας έναν πολύτιμο βαθμό μέσα στη Νέα Ιωνία. Μάλιστα, ο Διομήδης θα μπορούσε να έχει φύγει και με ένα τρομερό δίποντο, αφού με ρίψη σε νεκρό χρόνο ο Ιούλιος Αργυρού σημάδεψε το κάθετο δοκάρι. Το παιχνίδι ήταν για γερά νεύρα καθ' όλη τη διάρκειά του, όπου επικράτησαν οι σκληρές άμυνες και οι πολλές δίλεπτες αποβολές. Με δεδομένες τις σοβαρότατες απουσίες η ομάδα μας έπρεπε να βγάλει παραπάνω από έναν... «λαγό» στο χθεσινό παιχνίδι, όπερ και εγένετο. Ο «πάγκος» του Διομήδη, μέχρι το χθεσινό παιχνίδι, οι Χατζηκωνσταντίνου, Χρήστος Αργυρού, Ταουσάνης και Αϊβαλιώτης, ήταν οι ακρογωνιαίοι λίθοι πετυχαίνοντας συνολικά 13 γκολ, παραπάνω δηλαδή

από το 70% των συνολικών χθεσινών τερμάτων, γεγονός αξιοσημείωτο εντυπωσιακό, που καταδεικνύει την αξία του συνόλου και των προσωπικοτήτων που απαρτίζουν την καινούργια, σχεδόν εξ' ολοκλήρου, φετινή ομάδα. Κανένας αγώνας δεν θα είναι εύκολος από εδώ και πέρα και οφείλουμε όλοι να κάνουμε μια δυναμική παρουσία το Σάββατο 11 Μαρτίου στη Νέα Κίο, οπότε και οι λαβωμένοι Λύκοι θα αγωνιστούν απέναντι στο πολύ φιλόδοξο Σεριφάτο Αιγίου. Ο προπονητής των Λύκων Δημήτρης Δημητρούλιας δήλωσε στην επίσημη ιστοσελίδα της Ο.Χ.Ε.: «Ξεκινήσαμε χωρίς Δάσκαλο, Κοτανίδη που θα λείπουν μεγάλο διάστημα και χωρίς τον Τουνγκελίδη που επίσης είναι τραυματίας. Μας προέκυψε μόλις στο 21' και η αποβολή του Μισαηλίδη και όλα αυτά συνηγορούν ότι τα παιδιά έκαναν μεγάλη προσπάθεια. Αποδείξαμε στους εαυτούς μας ότι υπό τις χειρότερες συνθήκες μπορούμε να ανταπεξέλθουμε. Αυτό το αποτέλεσμα ήταν σαν νίκη ουσιαστικά. Φυσικά δεν έχουμε αυταπάτες, ξέρουμε ότι μπορούμε να χάσουμε από τον

οποιοδήποτε, αλλά και να κερδίσουμε τον οποιοδήποτε. Αυτή η εμφάνιση σήμερα μας έκανε περισσότερο ομάδα. Αν καταφέρουμε και μπορούμε τετράδα θα είναι άθλος».

ΙΕΚ ΞΥΝΗ- ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ 18-18

Τα πεντάλεπτα: 1-1, 2-3, 3-4, 4-4, 8-6, 10-8 (ημχ.), 10-11, 11-13, 14-16, 16-16, 18-17, 18-18 ΙΕΚ ΞΥΝΗ (Παναγιώτης Ιατρούδης): Τσακνής, Κωστακίδης 3, Καραμπουρνιώτης, Λαδάκης, Αργυράκης, Γκέρτσος 2, Μελετάκος 2, Αλβανός, Παπαδιονυσίου 4, Παπακυπριανού 3, Λεωνίδας 1, Τσιλιμπάρης, Λιόλιος, Χάλαρης 2, Κεδέρης 1.

ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κοτανίδης, Αϊβαλιώτης, Ταουσάνης 1, Γιόσμου, Κρεμασιώτης 1, Αργυρού Χ. 6, Αργυρού Ι. 2, Μισαηλίδης 1, Παπαχρήστος, Τρουμπέτας 1, Χατζηκωνσταντίνου 6, Δάσκαλος, Ράντοβιτς, Τουνγκελίδης, Παπαντωνόπουλος, Μπακατσέλος.

Διαιτητές: Βήτας- Σκλαβενίτης, Κόκκινη: 21:20 Μισαηλίδης (τρία δίλεπτα), Δίλεπτα: 10-7, Πέναλτι: 0/2-5/8

Με βάση τα κριτήρια:

Αγωνιστική Περίοδος 2016-2017, HANDBALL PREMIER, ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

α/α Σωματείο	Βαθ.	Αγ.	Τέρματα		Εντός		Εκτός		Σύνολο		Νίκες	Ισοπ.	Ήττες	Νίκες	Ισοπ.	Ήττες	Μηδ.
			Γκολ	Αντ.	Γκολ	Αντ.	Γκολ	Αντ.	Γκολ	Αντ.							
1	Ι.Ε.Κ. ΞΥΝΗ Ν.Ι.	31	17	451	373	78	8	1	0	7	0	1	15	1	1	0	0
2	Α.Σ.Ε ΔΟΥΚΑ	26	17	419	356	63	7	0	1	5	2	2	12	2	3	0	0
3	ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	25	17	402	365	37	6	0	2	6	1	2	12	1	4	0	0
4	Π.Α.Ο.Κ	23	17	462	377	85	6	0	2	5	1	3	11	1	5	0	0
5	Α.Σ.Κ.	23	17	470	427	43	3	1	4	0	0	1	11	1	5	0	0
6	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	22	17	394	369	25	4	2	3	5	2	1	9	4	4	0	0
7	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	21	17	424	389	35	4	2	3	5	1	2	9	3	5	0	0
8	ΣΕΡΙΦΑΤΟ ΑΙΓΙΟΥ	11	17	431	483	-52	3	0	6	2	1	5	5	1	11	0	0
9	ΦΟΙΒΟΣ ΣΥΚΕΩΝ	0	17	343	402	-59	2	1	6	1	1	6	3	2	12	0	0
10	ΑΕΡΩΠΟΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	8	17	424	448	-24	2	0	6	2	0	7	4	0	13	0	0
11	Α.Ε.Σ.Χ. ΠΥΛΑΙΑΣ	6	17	392	508	-116	1	2	6	1	0	7	2	2	13	0	0
12	ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	0	17	346	461	-115	0	0	8	0	0	9	0	0	17	0	0

Παλεύοντας με την ανασφάλεια



Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Το αίσθημα της ανασφάλειας βασανίζει, λίγο ή πολύ, όλα τα άτομα. Όλοι οι άνθρωποι κάποια στιγμή θα περάσουν από αυτό το στά-

διο αφού δεν υπάρχει άτομο που να γεννιέται και να έχει την απόλυτη πίστη στον εαυτό του. Όλοι μας, λίγο-πολύ, μαθαίνουμε πώς να την κατακτήσουμε. Σε πολλούς φαντάζει ως ένας ακατόρθωτος στόχος καθώς δε γνωρίζουν από που να ξεκινήσουν. Κάνοντας τα πρώτα βήματα:

Ξεχάστε την τελειότητα

Η τελειότητα είναι ένα ψέμα. Κανένας δεν πρόκειται να την αγγίξει.

Όσο περισσότερο προσπαθείτε να είστε τέλειοι, τόσο περισσότερο θα απογοητεύεστε κάθε φορά που δεν αγγίζετε τους υπερβολικά υψηλούς στόχους που έχετε βάλει.

Αρχίστε να παίρνετε αποφάσεις

Ξεκινήστε από τις μικρές, όπως πχ. τι να φορέσετε σήμερα. Προχωρείστε σταδιακά στις πιο μεγάλες, αυτές που μπορεί να επηρεάσουν το μέλλον σας. Τίποτα δεν δείχνει περισσότερη αυτοπεποίθηση από το να είστε αποφασιστικοί και να στηρίζετε τις επιλογές σας.

Πείτε «μπράβο» στον εαυτό σας

Ακόμα κι αν αυτό που κατορθώσατε να κάνετε σήμερα είναι μικρό στα μάτια των άλλων, για εσάς πρέπει να είναι πηγή χαράς και ικανοποίησης. Αν και μερικές μέρες δεν είναι εύκολο καν να σηκωθείτε απ' το κρεβάτι και να ξεκινήσετε την ημέρα σας, εκείνες τις μέρες είναι που πρέπει να επιβραβεύσετε τον εαυτό σας. Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι μπορείτε να κάνετε ακόμα μεγαλύτερα πράγματα.

Αντιμετωπίστε τους φόβους. Πάρτε ρίσκο

Το θάρρος στη ζωή αποκτιέται μέσα από συνεχείς προσπάθειες. Μην αφήνετε το φόβο να καθορίζει τις πράξεις σας. Ακόμα και αν διακινδυνεύετε να χάσετε τα κεκτημένα και την ιδέα που έχουν οι άλλοι για εσάς. Διακινδυνεύετε να εμπιστευτείτε τους άλλους και να εκφράσετε τα συναισθήματά σας, να είστε διαφορετικοί, κρατώντας τα ιδανικά σας και αυτά που πιστεύετε.



Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθώνων 2, Νσίπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Ο καφές και η Διατροφική του αξία



Της Δήμητρας Τούντα,
διαιτολόγος,
διατροφολόγος

Η ποσότητα της καφεΐνης που περιέχεται σε μία κούπα καφέ διαφέρει ανάλογα με τον τύπο του. Σε 15 κυβικά εκατοστά στιγμιαίου καφέ μπορεί να περιέχονται 60-70 mg καφεΐνης. Τα αναψυκτικά τύπου Coca-Cola επίσης περιέχουν περίπου 45-50 mg καφεΐνης. Η ίδια ποσότητα τσαγιού περιέχει τη μισή ποσότητα καφεΐνης αλλά και το αλκαλοειδές θεοφυλλίνη που είναι ισχυρότερο για χαλαρωτική δράση των βρογχιικών μυώνων.

Η καφεΐνη του καφέ (μεθυλιωμένη ξανθίνη), το κύριο δραστικό συστατικό του, δρα ως διεγερτική ουσία του κεντρικού νευρικού συστήματος και της καρδιάς (επιτάχυνση καρδιακής λειτουργίας) αλλά και ως διουρητικό. Ως διεγερτικό αυξάνει τη δραστηριότητα του εγκεφάλου, αλλά η κατάχρηση μπορεί να προκαλέσει καρδιακή αρρυθμία, αϋπνία και κεφαλαλγία. Η υψηλή κατανάλωση (πάνω από δύο καφέδες την ημέρα) καφέ συνδέεται με συσπάσεις των αγγείων και πρόκληση καρδιαγγειακών επεισοδίων. Υψηλές δόσεις παρεμποδίζουν τη δράση του ενζύμου φωσφοδιεστεράση που επηρεάζει τις νευρωνικές διασυνδέσεις. Επίσης, υψηλή κατανάλωση καφέ μπορεί να αυξήσει την πίεση του αίματος με αντίστοιχη αύξηση του στρες και να επιδράσει στο νευροενδοκρινικό σύστημα.

μα. Ο συνδυασμός καφέ και τσιγάρου αποτελεί μια ακόμη προσφιλή τακτική πολλών που ανησυχεί την επιστημονική κοινότητα, διότι θεωρείται ότι και τα δύο επενεργούν διεγερτικά κι προκαλείται εξάρτηση. Έρευνες έδειξαν ότι η υψηλή κατανάλωση καφέ συσχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για ισχαιμικές καρδιακές ασθένειες.

Αρκετές επιδημιολογικές έρευνες και τοξικολογικά πειράματα σε πειραματόζωα εξέτασαν την περίπτωση η καφεΐνη του καφέ να επιδρά στο έμβρυο εγκύων. Αν και οι ενδείξεις για τερατογένεση ή βλάβες στο έμβρυο δεν επιβεβαιώθηκαν, τα τοξικολογικά πειράματα έδωσαν ορισμένες ενδείξεις για επιβλαβείς επιπτώσεις στην υγεία των εγκύων, ιδιαίτερα για υψηλές δόσεις. Οι έρευνες αυτές αξιολογήθηκαν από διάφορες επιστημονικές επιτροπές, οι οποίες θεωρούν ότι δεν υπάρχουν θετικά αποτελέσματα για επιβλαβείς επιπτώσεις, αλλά προτείνουν οι έγκυες να μην ξεπερνούν το όριο των 150 mg καφεΐνης ημερησίως.

Μελέτη στην Ελλάδα με περίπου 3.000 άτομα, με μέσο όρο ηλικίας 45 ετών (50% άνδρες) έδειξε ότι τα άτομα που έπιναν πάνω από 200 κυβικά εκατοστά καφέ/ημέρα (πάνω από 2 καφέδες/ημέρα) είχαν αυξημένους φλεγμονώδεις βιοδείκτες του καρδιαγγειακού συστήματος. Επίσης, άλλες έρευνες έδειξαν ότι ορισμένες ουσίες του καφέ, εκτός της καφεΐνης, συμβάλλουν στην υψηλή συγκέντρωση χοληστερόλης στο αίμα.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ: 27520 27580 - Κιν: 6946 947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

ΑΙΤΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΑΜΗΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗ



ΤΡΑΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΒΑΣΙΛΗΣ Ν ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Παρά το γεγονός ότι, στα «φυσιολογικά αναπτυσσόμενα» παιδιά, οι δραστηριότητες ανάγνωσης είναι πάντα ευχάριστες, οι δυσλεξικοί συναντούν πολλές δυσκολίες στην προσπάθειά τους να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις της ανάγνωσης. Επιπλέον, τα άτομα αυτά συνήθως καταβάλλουν πολύ μεγάλη προσπάθεια, προκειμένου να αναπτύξουν τις προαπαιτούμενες ικανότητες/δεξιότητες για μια καλή απόδοση σε δραστηριότητες ανάγνωσης. Η άποψη που επικρατεί εξηγεί τις περιορισμένες ικανότητες ανάγνωσης των δυσλεκτικών σε σχέση με τις μειωμένες ικανότητες «φωνολογικής αντίληψης/συνειδητότητας» που επιδεικνύουν. Σύμφωνα με αυτή την άποψη, τα δυσλεκτικά παιδιά δεν στηρίζονται στην αντιστοιχία γραφήματος-φωνήματος προκειμένου να αναγνωρίσουν μεμονωμένες λέξεις και να διευκολύνουν την ανάγνωση τους. Μοιάζουν έτσι να έχουν μείνει στο «λογογραφικό στάδιο», όπου μόνο ένα μικρό μέρος του λεξιλογίου μαθαίνεται και αναγνωρίζεται οπτικά. Αντίθετα η «αλφαβητική ανάγνωση» γράμμα προς γράμμα είναι αυτή που καθυστερεί το ρυθμό της ανάγνωσης. Παράλληλα με τα προβλήματα στην φωνολογική αποκωδικοποίηση, οι

δυσκολίες των δυσλεκτικών παιδιών στην οπτική αντίληψη και οι φτωχές ικανότητες οπτικής μνήμης πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη, καθώς δυσχεραίνουν την ανάγνωση. Καθώς η αναγνωστική ικανότητα εξελίσσεται, τα παιδιά αρχίζουν να στηρίζονται περισσότερο σε οπτικά, παρά σε φωνολογικά στοιχεία (οπτικό λεξιλόγιο), καθώς επίσης και στις πληροφορίες που συλλέγουν από τα συμφραζόμενα. Αντίθετα, τα δυσλεκτικά παιδιά στηρίζονται στο πλαίσιο της πρότασης και στη γνώση που έχουν για τον κόσμο, προκειμένου να αναγνωρίσουν ορισμένες λέξεις.

Αυτή η μέθοδος, ωστόσο, δεν είναι πάντα αποτελεσματική, καθώς το πλαίσιο της πρότασης μπορεί να επιτρέπει εναλλακτικά τη χρήση περισσότερων από μιας λέξεων. Επιπλέον, δυσκολίες στο επίπεδο του λεξιλογίου, καθώς επίσης και δυσκολίες στη σύνταξη και τη μορφολογία, όταν υπάρχουν, είναι πιθανό να καθιστούν την αναγνώριση των λέξεων πιο δύσκολη. Κατά συνέπεια, τα δυσλεκτικά παιδιά συνήθως εκδηλώνουν απόγνωση εξαιτίας της χαμηλής απόδοσης στην ανάγνωση, η οποία καταστρέφει την εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και την αυτοεκτίμησή τους.

Συνοψίζοντας τα χαρακτηριστικά των παιδιών αυτών σε σχέση με την ανάγνωση, αυτό που παρατηρούμε είναι προβλήματα στην αναγνώριση των λέξεων, λάθη σύγχυσης γραμμάτων και συλλαβών, τα οποία σχετίζονται με δυσκολίες στην οπτική διάκριση και μνήμη, ενώ συνήθως είναι και οι δυσκολίες στη διάκριση των σημείων στίξης, η παράλειψη λέξεων ή και γραμμάτων κατά την ανάγνωση, με αποτέλεσμα το κείμενο να είναι δυσνόητο.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Το Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Άργους «ζωντάνεψε» τους τοίχους του 1ου Καποδιστριακού Δημοτικού Σχολείου Άργους

Εικαστικές παρεμβάσεις

Βοηθώντας και του καιρού τελείωσαν οι ζωγραφιές στο προαύλιο του 1ου Καποδιστριακού και 7ου Δημοτικού σχολείου Άργους. Από το Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Άργους και τους: [Rigas Rigoroulos](#), [Prisecariu Geanina](#), [Nikos Arion](#) και [Georgiana Dory](#). Μιά ιδέα που ξεκίνησε από την Μαρίνα Κουλεντιανού, την Μαρίνα Δεσύλα και τα μέλη του Συλλόγου Γονέων 1ου Καποδιστριακού Δημοτικού Σχολείου Άργους. Όπως μας δήλωσε ο ζωγράφος Ρήγας Ρηγόπουλος «η ιδέα ήταν του Συλλόγου γονέων του 1ου Καποδιστριακού Δημοτικού Σχολείου Άργους και των προέδρων του συλλόγου, δηλαδή της Μαρίνας Κουλεντιανού - Δεσύλα.

Το γιατί είναι αυτονόητο. Ζώντας σε έναν όμορφο χώρο, ή ζωή σου γίνεται και καλύτερη. Ειδικά τα παιδιά έχουν ανάγκη να ενεργοποιούνται σε έναν χώρο όπου τα ερεθίσματα που δέχονται να τους προσφέρουν ευκαιρίες για ψυχική και πνευματική ανάταση. Συμμετείχαν μαζί με μένα άλλα τρία άτομα: Η Νίνα Πρισεκαρίου, ο Νίκος -Αρίωνας Ρηγόπουλος και η Τζώρτζια Ντορή.

Στις Ζωγραφιές αυτές χρησιμοποιήθηκαν κάποια μοτίβα που ονομάζονται Μάνταλα (Mandala). Υπήρχαν δυσκολίες τεχνικές ειδικά στους τοίχους που είχε σκάσει ο ασβέστης και σε άλλους που δεν φτάναμε εύκολα στο ύψος που θέλαμε να γίνει η ζωγραφική. Υπήρχαν κάποιες δυσκολίες γιατί θέλαμε τα παιδιά να μπορούν να δουν την διαδικασία πραγματοποίησης, και έτσι ζωγραφίζοντας κάποιες φορές στα διαλείμματα έπρεπε να προσέχουμε να μην λερωθούν τα παιδιά και να μην καταστραφούν οι ζωγραφιές (από την περιέργεια).

Το βασικότερο ήταν ότι υπήρχαν συγκεκριμένοι και περιορισμένοι χώροι που έπρεπε να ζωγραφίσουμε, γιατί όπως γνωρίζεις, το σχολείο (το παλιό συγκρότημα) είναι διατηρητέο μνημείο. Το προσεχές χρονικό διάστημα μια παρόμοια δράση θα γίνει Στο 10ο Νηπιαγωγείο Άργους με πρωτοβουλία της διευθύντριας κ. Δέσποινας Πενέση, των διδασκόντων και του 1ου Συστήματος Προσκόπων Άργους.

Τα προηγούμενα χρόνια είχε πραγματοποιηθεί το project «πυξίδες» στις αυλές των Δημοτικών σχολείων, που ήταν μια πρωτοβουλία του Ευάγγελου Μπουρδέρη από το Σύστημα Προσκόπων Άργους. Αυτό το project θα συνεχιστεί, κάποια στιγμή και στο Κεφαλάρι.

Με ανάρτησή του σε χώρο κοινωνικής δικτύωσης ο Σύλλογος Γονέων Καποδιστριακού Άργους μεταξύ άλλων τονίζει:

«Ένα μεγάλο μπράβο και ένα μεγάλο ευχαριστώ στο Καλλιτεχνικό Εργαστήρι Άργους, στον κ. Rigas Rigoroulos, Prisecariu Geanina, Nikos Arion και Georgiana Dory για την εικαστική παρέμβαση στον προαύλιο χώρο του σχολείου. Μια σκέψη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 1ου Καποδιστριακού Δημοτικού Σχολείου Άργους για να ομορφύνει το προαύλιο αλλά και να εξοικειώσει τους μαθητές με την μαγεία της εικαστικής τέχνης».



Μυστικά της γιαγιάς

-Αν τα κακτοειδή φυτά κιτρινίζουν ρίξτε στο χώμα λίγη ζάχαρη.

-Για να μη θαμπώνουν οι φακοί των γυαλιών καθαρίστε τους με ένα λινό πανί βουτηγμένο σε νερό και αμμωνία.

-Όταν πλένετε το μεταξωτό σας φουλάρι στο τελευταίο νερό ρίξτε λίγες σταγόνες λεμονιού.

-Όταν βουλώσει το σιφόνι της κουζίνας ρίχνουμε βραστό ξύδι.

-Αν θέλετε να αποξηράνετε λουλούδια κάντε με λάκ μαλλιών.

-Αν το βερνίκι των νυχιών έχει πήξει βουτήξτε το σε ζεστό νερό.

-Για να μη ζαχαρώνουν τα γλυκά του κουταλιού που ετοιμάσαμε τα αναποδογυρίζουμε για 24 ώρες.

-Πριν βάλομε στη κατάψυξη μαϊδανό, άνηθο τα πλένουμε καλά και τα στεγνώνω με χαρτί κουζίνας και μετά τα βάζουμε σε πλαστικές σακούλες.

-Για να μη πλησιάζουν κατοικίδια ζώα στις γλάστρες ρίξτε κόκκους πιπέρι.

-Αν θέλετε τα χρυσαφικά σας να λάμπουν σαν καινούργια, βράστε λίγο νερό και προσθέστε δύο κουταλιές της σούπας σόδα φαγητού. Τα βουτάμε για 5 λεπτά ή τα αφήνουμε για 15 λεπτά σε ξύδι.

-Μη πετάτε τις φλούδες από τις πατάτες. Βάλτε τις να βράσουν μέσα σε ανοξείδωτη κατσαρόλα και το εσωτερικό της θα λάμψει.

-Αν οι μάλλινες μπλούζες έχουν χάσει το χρώμα βουτήξτε τις σε νερό που έχετε βράσει αγκινάρες. Να είναι χλιαρό.

-Σας έχει μείνει γιαούρτι που έληξε. Καθαρίστε με αυτό τα ασημικά σας φροντίζοντας μετά να τα ξεπλύνετε καλά.

-Όταν ασπρίζομε με ασβέστη για να φύγει γρήγορα η βαφή, βάζομε μέσα στον ασβέστη λάδι και αλάτι.

-Για να μη μυρίζουν οι μασχάλες, σε ένα μπουκάλι οινόπνευμα βάζομε σόδα φαγητού. Ανακινήστε και με ένα βαμβάκι βάζετε καθημερινά.

-Μπορείτε να αρωματίσετε με φυσικό τρόπο την ντουλάπα σας βάζοντας σε ένα μικρό σακουλάκι φλούδες πορτοκάλι ή γαρύφαλλο.

-Για να γυαλίζουν οι βρύσες καλύψτε τις με αλεύρι και στην συνέχεια τρίψτε τις με μάλλινο πανί.

-Όταν το μπρίκι είναι μαυρισμένο, βάζομε ξύδι και απορυπαντικό για τα πιάτα να βράσει.

-Το τζάμι του ωρολογίου αν έχει γρατσουνιές το τρίβομε με στάχτη τσιγάρου.

-Λεκέδες από πίσσα στο δέρμα εξαφανίζονται τρίβοντας με λάδι.

-Ο λεκέδες από αίμα φεύγουν αν τους τρίψετε με αλεύρι και αλάτι.

-Γεμίσατε πίσσα, βάλτε πάνω λάδι, αφήστε για λίγο και τρίψτε το με απορρυπαντικό.

-Για να βγάλετε τη σκουριά από το ψαλίδι, τρίψτε το με ένα κρεμμύδι κομμένο.

-Η δυσάρεστη μυρωδιά των αυγών από τα σκεύη φεύγει αν τα τρίψετε με ελληνικό καφέ.

-Θέλετε να καθαρίσετε τα μάρμαρα. Τρίψτε τα με ψιλό αλάτι.

-Οι λεκέδες από σκουριά φεύγουν με ζεστό χυμό λεμονιού και αλάτι στον ήλιο.

-Μη πετάτε τα χαλασμένα ή τις φλούδες από κάστανα είναι λίπασμα για τα λουλούδια.

-Για να μην ραγίζουν τα βρασμένα αυγά βάζομε στο νερό που βράζουν 1 κουταλάκι αλάτι.

-Όταν πλένουμε το μαρούλι στο νερό βάζομε ξύδι για να πέσουν τα παράσιτα.

-Όταν πλένουμε τα χόρτα, τσουκνίδες, σπανάκι, ραδίκια ρίχνουμε στο νερό αλάτι για να κατακαθίσει το χώμα.

-Από τα βότανα και τα φυτικά προϊόντα μπορούμε να αντλήσουμε πολύτιμα στοιχεία για να αντιμετωπίσουμε διάφορες ασθένειες. Σε όλα τα χωριά και στις πόλεις στην αρχαιότητα χρησιμοποιούσαν λαχανικά και διάφορες ρίζες αγριολούλουδων για να έχουν κάποια ισορροπία του οργανισμού των. Η γη στην αρχαιότητα τόσο της Μακεδονίας όσο και ολοκλήρου της Ελλάδος πρόσφερε πάμπολες χιλιάδες είδη φυτών και βοτάνων που σήμερα μας δίνουν πληροφορίες για να εξασφαλίσουμε καλή υγεία.

-Ήξευραν ποιες τροφές να καταναλώνουν και ποιες να τις αποφεύγουν, οι γιαγιάδες μας γνώριζαν από τους προγόνους και το μετέδιδαν σε μας ότι δεν πρέπει να λείπει από το τραπέζι η τσουκνίδα, το μάρανθο, η λάπαθα, το σκόρδο, η γλιστρίδα και άλλα.

-Οι πρώτες βοήθειες συνιστούσαν για τον πονόδοντο, στην οπή που πονούσε, ρακί, αλάτι, πιπέρι καυτερό χωριστά ή όλα μαζί.

-Για τον πονόδοντο έβαζαν βρασμένα φύλλα τριανταφυλλιάς ή μητρικό γάλα.

-Για το πρήξιμο, έβαζαν ζυμάρι ζυμμένο με γάλα ή βούτυρο

-Όταν πονούσε το αυτί, έσταζαν λάδι από καντήλα αναμμένη ή έβαζαν πάχος κότας και έσταζαν το ζουμί.

-Για την δυσκοιλιότητα, έδιναν στον



άρρωστο το πρώτο νερό που έπαιρναν από το βράσιμο των φασολιών.

-Για την δυσκοιλιότητα, έδιναν στον άρρωστο αχλάδια ξηρά, τσάι, καφέ βραστό ή σκέτο, ή και με λίγο λεμόνι.

-Για το τσίμπημα της μέλισσας, έτριβαν το σημείο με γάλα μοσχारीού, έβαζαν πάνω λάσπη και γιαούρτι και το τύλιγαν.

-Για σπυριά που είχαν πύο, έβαζαν φύλλα χλωρά από λάπατα, μολόχα και λαχανίδα ή κατάπλασμα από καλαμποκάλευρο ζυμωμένο με γιαούρτι.

-Για τον πυρετό, χρησιμοποιούσαν πατάτες, τις έκοβαν φέτες, έβαζαν λίγο αλάτι, το αλάτι κρύωνε τις πατάτες και με λίγο ξύδι δρόσιζε το μέτωπο.

-Επίσης για τον πυρετό, κοπάνιζαν σκόρδα, τα ανακάτευαν με ξινόγαλο

και άλειφαν με το μείγμα όλο το σώμα του ασθενή. Τον σκέπαζαν καλά και ίδρωνε οπότε τον έλουζαν και τον έβαζαν να ξαπλώσει.

-Επίσης τα λάπατα, χρησίμευαν ως κατάπλασμα για τον πυρετό.

-Καπνός, ψιλόκοβαν τα φύλλα και τα χρησιμοποιούσαν ως αιμοστατικό και αντισηπτικό στα τραύματα.

-Λάχανο. Το λάχανο στην αρμιά, έκανε καλό σε ζεμάτισμα.

-Γλυκάνισο. Χαλαρωτικό για την δυσπεψία και το φούσκωμα.

-Βασιλικός. Αφέψημα αντισηπτικό και τονωτικό.

-Φύλλα αγκινάρας. Κατάλληλα για τις διαταραχές της πέψης.

-Γαϊδουράγκαθο. Για τα προβλήματα στο συκώτι.

Επιχειρηματικές συναντήσεις ENTERPRISE GREECE

Ο οργανισμός Enterprise Greece, στοχεύοντας στην ενίσχυση της εξωστρέφειας των Ελληνικών επιχειρήσεων και της αύξησης των Ελληνικών εξαγωγών, προγραμματίζει, με την υποστήριξη της ΔΕΘ - Helixpro, τη διοργάνωση επιχειρηματικών συναντήσεων με κατασκευαστικές εταιρείες, μελετητικά γραφεία και αγοραστές από τα ΗΑΕ, τη Σαουδική Αραβία, το Κατάρ, το Κουβέιτ, το Μπαχρέιν και την Αίγυπτο, προκειμένου να έλθουν σε επαφή με εξαγωγικές εταιρείες του κλάδου Δομικών Υλικών.

Η συμμετοχή στη διοργάνωση των επιχειρηματικών συναντήσεων, δίνει τη δυνατότητα:

της πραγματοποίησης προκαθορισμένων συναντήσεων με τις κατάλληλες επιχειρήσεις της διερεύνησης των δυνατοτήτων συνεργασίας της ενημέρωσης για τον ανταγωνισμό και τις συνθήκες της αγοράς.

1,5% πληθωρισμός στην Ελλάδα, 1,8% στην ευρωζώνη

Στο 1,5% διαμορφώθηκε ο ετήσιος πληθωρισμός στη Ελλάδα τον Ιανουάριο του 2017, σε σχέση με 0,3% που ήταν τον Δεκέμβριο του 2016, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύει σήμερα η Eurostat. Ένα χρόνο πριν το αντίστοιχο ποσοστό ήταν -0,1%. Συνολικά, στην ευρωζώνη ο ετήσιος πληθωρισμός τον Ιανουάριο ήταν 1,8% από 1,1% τον Δεκέμβριο και 0,3% ένα χρόνο πριν. Σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης, ο ετήσιος πληθωρισμός ήταν 1,7% τον Ιανουάριο σε σχέση με 1,2% τον Δεκέμβριο και 0,3% ένα χρόνο πριν.

Πιστοποιητικών Σπουδών Μεταπτυχιακού Προγράμματος Διοίκησης Επιχειρήσεων

Το Επιμελητήριο Αργολίδας και η Ελληνική Εταιρία Διοικήσεως Επιχειρήσεων (ΕΕΔΕ) κατόπιν της επιτυχούς ολοκλήρωσης του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στη Διοίκηση Επιχειρήσεων (1η Σειρά Αργολίδας), διοργανώνει την Κυριακή στις 11:00 π.μ. στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου Αργολίδας, την Τελετή Απονομής των Πιστοποιητικών Σπουδών. Θα μιλήσει ο Πρόεδρος του ΙΟΒΕ Τάκης Αθανασόπουλος με θέμα «Καινοτομία και Επιχειρηματικότητα» και ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΓΑΙΑ ΑΒΕΕ Άρης Κεφαλογιάννης.

Στον εξωδικαστικό συμβιβασμό χρέη άνω των 20.000 ευρώ

Αποπληρωμή των πιστωτών με βάση τη δυνατότητα που έχει μια επιχείρηση ή ένας επαγγελματίας και «κούρεμα» του υπολοίπου της οφειλής στο τέλος της περιόδου που θα συμφωνηθεί, και εφόσον ο οφειλέτης τηρήσει πιστά τη συμφωνία, επιτρέπει η διαδικασία του εξωδικαστικού μηχανισμού που προβλέπεται σε νομοσχέδιο του υπουργείου Οικονομίας, το οποίο δόθηκε στη δημοσιότητα.

Η πρόταση για την αποπληρωμή των οφειλών θα βασίζεται στα εκτιμώμενα έσοδα και έξοδα του οφειλέτη κατά τις προσεχείς τουλάχιστον τρεις οικονομικές χρήσεις. Προϋπόθεση είναι η αναδιάρθρωση των οφειλών, βάσει της συμφωνίας που θα γίνει, να μη φέρει οποιονδήποτε από τους μη συμβαλλόμενους πιστωτές σε χειρότερη θέση από αυτή στην οποία θα βρίσκονταν σε περίπτωση ρευστοποίησης των περιουσιακών στοιχείων του οφειλέτη στο πλαίσιο αναγκαστικής εκτέλεσης.

Τα κόκκινα δάνεια αγροτικών επιχειρήσεων

Η προνομιακή μεταχείριση των αγροτών που έχουν «κόκκινα δάνεια» στην Αγροτική Τράπεζα Ελλάδος (ΑΤΕ), όπως προβλέπεται από το σχετικό νόμο, αφορά και τα νομικά πρόσωπα, όπως Αγροτικούς Συνεταιρισμούς, αγροτικές κεφαλαιουχικές εταιρείες. Αυτό προβλέπει απόφαση (11/2017) της Ολομέλειας του Αρείου Πάγου η οποία, ωστόσο, θέτει ως προϋπόθεση τα νομικά πρόσωπα αποδεδειγμένα να έχουν ως κύρια δραστηριότητα την άσκηση γεωργικών εργασιών.

Νέα προγράμματα ΟΑΕΔ για 15.000 θέσεις πλήρους απασχόλησης

Στο πλαίσιο δύο νέων προγραμμάτων του ΟΑΕΔ, ξεκίνησε την περασμένη εβδομάδα, η διαδικασία υποβολής αιτήσεων για την πρόσληψη 15.000 ανέργων ηλικίας άνω των 50 ετών σε θέσεις πλήρους απασχόλησης. Οι προσλήψεις των ανέργων θα γίνουν από ιδιωτικές επιχειρήσεις, σε συνεταιρισμούς, σε Κοινωνικές

Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις, σε Κοινωνικούς Συνεταιρισμούς Περιορισμένης Ευθύνης (ΚΟΙ.Σ.Π.Ε.) και γενικά σε εργοδότες ιδιωτικού τομέα. Οι 5.000 θέσεις αφορούν όσους είναι εγγεγραμμένοι στα μητρώα του ΟΑΕΔ άνω των έξι και των δώδεκα μηνών θεωρούμενοι ότι βρίσκονται σε μειονεκτική και ιδιαίτερα μειονεκτική θέση όπως χαρακτηρίζονται από το Πρόγραμμα. Αυτοί θα προσληφθούν σε επιχειρήσεις με προσωπικό άνω των 20 θέσεων πλήρους απασχόλησης.

Αναμένεται άνοδος τουρισμού κατά 9%

Αισιόδοξος για την πορεία της φετινής τουριστικής σεζόν, εμφανίστηκε ο πρόεδρος του ΣΕΤΕ κ. Ανδρεάδης, σε συνέντευξή του στο πρακτορείο Reuters. «Τα έσοδα από τον τουρισμό ενδέχεται να αυξηθούν φέτος κατά 9% βοηθώντας την Ελλάδα να επιστρέψει στην ισχυρή οικονομική ανάκαμψη, ωστόσο, πολιτικά ζητήματα θα μπορούσαν να ρίξουν τη σκιά τους στις προβλέψεις αυτές, είτε χαρακτηριστικά ο κ.

Ανδρεάδης. Ειδικότερα, ο κ. Ανδρεάδης ανέφερε ότι τα έσοδα από τον τουρισμό θα μπορούσαν να ανέλθουν στα 14,5 δισ. ευρώ μετά από μία πτώση 6,4% στα 13,2 δισ. ευρώ το 2016. Προβλέπει μάλιστα ότι οι αφίξεις ενδέχεται να κορυφωθούν στους 27 εκατομμύρια επισκέπτες από 25 εκατομμύρια που ήταν πέρσι.

Έως 31 Μαρτίου η αποστολή βεβαιώσεων στο TAXIS

Έως την 31η Μαρτίου 2017 όλες οι επιχειρήσεις του ιδιωτικού και του δημόσιου τομέα θα πρέπει να έχουν αποστείλει στο TAXIS τις βεβαιώσεις αποδοχών των εργαζομένων τους, προκειμένου να ξεκινήσει η διαδικασία συμπλήρωσης και υποβολής των φορολογικών δηλώσεων για τα εισοδήματα του 2016. Αυτό προβλέπει εγκύκλιος της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων με την οποία δίνονται οι απαραίτητες διευκρινίσεις προς τους υπόχρεους για τη σύνταξη των βεβαιώσεων αποδοχών και την αποστολή τους στο TAXIS.

ΑΔΑΜ: 17PROC005875041
ΑΔΑ : Ω3ΞΠΟΚΦ-ΔΜΧ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ναύπλιο: 03/03/2017
Αρ. Πρωτ.: ΟΙΚ.4223
ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ: «ΔΙΑΝΟΙΞΗ - ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗ Δ.Ε. ΑΣΙΝΗΣ»
ΠΡΟΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΜΟΙΒΗ: 40.322,58 € (χωρίς ΦΠΑ) 50.000,00 € (με Φ.Π.Α. 24%)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Προκηρύσσει
συνοπτικό διαγωνισμό με σκοπό την επιλογή Αναδόχου για

το έργο: «ΔΙΑΝΟΙΞΗ - ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗ Δ.Ε. ΑΣΙΝΗΣ», προϋπολογισμού 50.000,00 € με το ΦΠΑ 24% με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 86 και 117 του Ν. 4412/2016.

Η ελάχιστη προθεσμία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι δώδεκα (12) ημέρες από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης στο Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ. σύμφωνα με τα άρθρα 66,117,120 και 121 του Ν. 4412/2016. Επίσης, θα παρέχεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης

(πλην του έντυπου Οικονομικής προσφοράς) από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλίων (<http://www.nafplio.gr>).

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 20/03/2017 ημέρα Δευτέρα ενώπιον της Επιτροπής διενέργειας και αξιολόγησης διαγωνισμού του Δημορχιακού Κατάστημα του Δήμου Ναυπλίων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Πλατεία Τριών Ναυάρχων, 211 00, Ναύπλιο με καταληκτική ώρα υποβολής των προσφορών την 10:00 π.μ. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τεύχη του διαγωνισμού από τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας Δήμου Ναυπλίων (οδός Χαρ. Τρικούπη 11 - Τ.Κ.211 00 Ναύπλιο) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, αφού

πρώτα προσκομίσουν απόδειξη καταβολής 10,00€ στην οικονομική υπηρεσία του Δήμου, μέχρι και τις 16/03/2017 ημέρα Πέμπτη έως τις 14:00, υπεύθ. υπάλληλος κα. Τζαβάρα Γεωργία ή κ. Γεωργίου Ιωάννης, τηλ.: 27520-97807 & 27520-97808 και fax: 27520-28607).

Πληροφορίες για την διαδικασία του διαγωνισμού παρέχονται από την Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου οδός Χαριλάου Τρικούπη 11, 211 00, Ναύπλιο κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Πληροφορίες κα Τζαβάρα Γεωργία ή κ. Γεωργίου Ιωάννης τηλ.: 27520-97808 -96240.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ Δ.Τ.Υ.Δ.Ν.
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΨΥΧΟΓΥΙΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
Διεύθυνση: Φωτομάρα 2
Τηλέφωνο:2752025626
Πληρ.: Γ. Θεοδωρακόπουλος
ΝΑΥΠΛΙΟ 02-03-2017

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
Σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 3852/2010, του άρθρου 26 του ν. 4264/2014(ΦΕΚ 118/15-5-2014 τ. Α'), την με αριθμ. 12/2017 απόφαση του συμβουλίου της Δ.Κ. Ναυπλίου του Δήμου Ναυπλίων, την με αριθμ.06/2017 απόφαση της Επιτροπής Ποιότητας Ζωής και την με αριθμ. 35/2017 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, οι οποίες εγκρίθηκαν με την αριθμ. 70/2017 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Δήμος Ναυπλίων ανακοινώνει στους ενδιαφερόμενους τους όρους «περί εκμίσθωσης δημοτικού χώρου, κατά την τέλεση της θρησκευτικής πανηγύρης της 25ης Μαρτίου 2017».

1. Αιτήσεις θα γίνονται δεκτές

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ στο Κ.Ε.Π. Ν. Τίρυνθας του Δ. Ναυπλίων τις εργάσιμες ημέρες και ώρες μέχρι και τις 13 Μαρτίου 2017, ημέρα Δευτέρα και ώρα 14:00 (FAX: 2752036135 - ΤΗΛ:2752361500).

2. Η υποβολή της αίτησης πρέπει να συνοδεύεται από τα κάτωθι δικαιολογητικά:

- Φωτοαντίγραφο δελτίου Αστυνομικής ταυτότητας ή άλλου εγγράφου από τα προβλεπόμενα στην παρ 4 του άρθρου 3 του ν. 2690/99.
- Άδεια υπαίθριας εμπορικής δραστηριότητας ή άδεια ίδρυσης και λειτουργίας επιχείρησης.
- Πιστοποιητικό εγγραφής σε ασφαλιστικό φορέα.
- Βεβαίωση οικείας ΔΟΥ περί υποβολής έναρξης -άσκησης επιτηδεύματος.
- Απόδειξη ταμειακής μηχανής τρέχοντος έτους.
- Πιστοποιητικό υγείας εφόσον πρόκειται για επιχείρηση παρασκευής και προσφοράς τροφίμων και ποτών.
- 3.Η διάθεση των θέσεων θα γίνει κατόπιν κλήρωσης, που θα πραγματοποιηθεί στο Κ.Ε.Π. Ν.

Τίρυνθας την Τρίτη 14 Μαρτίου 2017 και ώρα 09.00 από τριμελή επιτροπή και παρουσία των αιτούντων.

- Οι θέσεις θα είναι διαστάσεως 8,00 τ.μ. η καθεμία.(4,00 μ. μήκος X 2,00 μ. πλάτος).
- Η τιμή της κάθε θέσης ορίζεται ως εξής:
 - Επί της οδού 25ης Μαρτίου 300,00 €
 - Επί της οδού Κύπρου 220,00 €
 - Επί των οδών Αχ. Παράσχου & Μιχ. Ιατρού 150,00 €.
 - Καταστήματα που επιθυμούν να κάνουν επιπλέον και χρήση του οδοστρώματος, για προσωπική τους εκμετάλλευση και πάντα με προϊόντα που επιτρέπεται η άδειά τους, τότε θα υποχρεούνται στην καταβολή επιπλέον τιμήματος ποσού 100,00 €.
 - Τα είδη προς πώληση θα είναι βιομηχανικά προϊόντα, λευκά είδη - νεωτερικοί, βιβλία, ζαχαρώδη-ξηροί καρποί, λουλούδια, ψιλικά, είδη παντοπωλείου.
 - Η κατάθεση του ποσού θα πραγματοποιείται στην Ταμειακή Υπηρεσία του Δήμου για τους κατοίκους του και για τους εκτός του Δήμου ενδιαφερόμε-

νους στον αναφερόμενο λογαριασμό 540002001000270 για καταθέσεις και άλλων οφειλών του Δήμου που τηρείται στην ALPHA BANK από 15-03-2017 έως και 24-03-2017.Εάν η κατάθεση του ποσού γίνει σε άλλη τράπεζα πλην της ALPHA BANK έως και 23-03-2017.

8. Η εγκατάσταση των μικροπωλητών θα γίνεται με την επίδειξη στους επόπτες της άδειας και του διπλότυπου είσπραξης της Ταμειακής Υπηρεσίας του Δήμου Ναυπλίου, στην οποία θα αναφέρεται ο αριθμός της θέσης και θα αρχίσει από το απόγευμα της Πέμπτης 23ης Μαρτίου 2017 και θα λήξει το απόγευμα της 26ης Μαρτίου 2017 ημέρα Κυριακή (Το βράδυ της 26ης Μαρτίου 2017 ο χώρος πρέπει να είναι καθαρός).

Η Διευθύντρια Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης & Κοινωνικής Προστασίας
Αλεξάνδρα Γιαννακοπούλου

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
 Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος
 τηλ. 27510-61124
 0932-355174

Πυξίδα 101 fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Άργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, κωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίψατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συναϊκισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο

επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δωάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170.000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσβαση επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπίερα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, επαπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ανοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκλής, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασιλής 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασιλής 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000,

6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίο - Πουλακιάς. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ-

ΕΡΓΑΣΙΑ

Η Εταιρεία Δ ΦΛΕΣΣΑΣ ΑΕ ζητάει Μηχανικό Αυτοκινήτων . Απαραίτητη προϋπόθεση η προϋπηρεσία στο χώρο και να έχει εκπληρώσει τις στρατιωτικές του υποχρεώσεις . Αποστολή mail στο logistirio@flessas.gr ΚΩΔ. 1045

Ζητείται εργαζόμενος σε φαρμακείο για μερική απασχόληση. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η κατοχή ΙΧ. Βασική γνώση υπολογιστών, όπως και αγγλικά. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6948241430-2752097170 ΚΩΔ 1044

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ (native speaker) παραδίδει μαθήματα σε μαθητές και ενήλικες σε όλα τα επίπεδα. Προετοιμασία για πτυχία Goethe. Περιοχή Άργος, Ναύπλιο. Τηλ. 697 646 5155 ΚΩΔ. 1043

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Σμυρναίικο» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας:6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΠΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις : Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο:6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχό-

ληση. τηλ.:2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγήτη Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογοιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

-Πωλείται τρεχαντήρι 7,50 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αεροψυκτο 2 κόρων, με βίντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, 5 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελίσσοκομικό υλικό, μηχανή μελίσσοκομική και είδη κινκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

απροσάρμοστα ηττομηγόσοορη



Εσείς βάλατε τίποτα κόκκινο
«Μάρτη» πάνω σας;

ανέκδοτο

Η κυρία

Μια κυρία μιας κάποιας ηλικίας τηλεφωνεί
στην πυροσβεστική και λέει:

– «Ελάτε γρήγορα, σας παρακαλώ! Ένας νε-
αρός προσπαθεί ν' ανέβει στο παράθυρο
του δωματίου μου.»

– «Να πάρετε το 100, της λέει κάποιος. Εδώ
είναι η πυροσβεστική.»

– «Μα όχι, εσάς θέλω. Η σκάλα του είναι κο-
ντή και δεν φτάνει...»

Επέλεξε την αγαπη- μένη σου ατάκα

-Έχω διαβάσει τόσα πολλά γύρω από το
κάπνισμα και το ποτό που αποφάσισα να
κόψω το διάβασμα.

-Δημοκρατία είναι 4 λύκοι και 1 πρόβατο
να ψηφίζουν για φαγητό.

-Η τεχνητή νοημοσύνη δεν μπορεί να
κερδίσει τη φυσική
ηλιθιότητα.

-Αυτοί που κάνουν
πως ξέρουν τα πάντα
εκνευρίζουν εμάς που
τα ξέρουμε.

-Προσπαθώ να βγω
από το ψυχολογικό
αδιέξοδο, αλλά δε
μπορώ να θυμηθώ
από που μπήκα!

-Τη γυναίκα μου πάνω
από όλα. Όλες τις άλ-
λες από κάτω.

-Ακόμα και μια κοινω-
νία ηλίθιων είναι ταξική. Έτσι ένας ηλί-
θιος πλούσιος είναι απλά πλούσιος ενώ
ένας ηλίθιος φτωχός είναι απλά ηλίθιος.

-Πείρα είναι μια χτένα που την αποκτάς
όταν είσαι πια φαλακρός!

-Κάντε οικονομία στο νερό: πλυθείτε μαζί
με ένα φίλο!!

-Μεγαλοφυΐα είναι κάποιος που σε μια
παραλία γυμνιστών μπορεί να θυμάται
φάτσες.

-Η φιλοδοξία είναι το τελευταίο καταφύ-
γιο της αποτυχίας.

-Διασκέδαση είναι η τέχνη να κουράζε-
σαι τις ώρες ανάπαυσης.

-Η τύχη χτυπάει την πόρτα σου μόνο μια
φορά, αλλά η ατυχία έχει πολύ μεγαλύτε-
ρη υπομονή.

Το καλό το παλληκάρι... Ξέρει κι άλλο
παλληκάρι!



Όποιος έχει τη μύγα...
Να τη φέρει πίσω!

Των φρονίμων τα παι-
διά... Πριν πεινάσουν
δεν πεινούσαν!

Μια του κλέφτη, δυο
του κλέφτη, τρεις του
κλέφτη, τέσσερες του
κλέφτη, 5..., 6..., 7...,!

Στου Τζακ Νόρις την
πόρτα... Αν σε παίρνει
βρόντα!

Η μικρός μικρός πα-
ντρέψου... ή στραβά
αρμενίζουμε!

Όταν τη νύχτα οι διπλανοί αλαλάζουν...
Πηδάς τον πρώτο κι οι υπόλοιποι ησυχά-
ζουν!

Οποίος βιάζεται... Να προσέχει τη μπανα-
νόφλουδα!

Η καλή μέρα... Από τη μύτη πιάνεται!

Ότι μπορείς να κάνεις αύριο... Μην τ'
αφήνεις για σήμερα!

Όπου ακούς πολλά κεράσια... Είναι η λα-
ϊκή!

