



Ο Μητσοτάκης έρχεται και ποντάρει στην Αργολιίδα

Με μια κεντρική ομιλία το Σάββατο στο Ναύπλιο, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Κυριάκος Μητσοτάκης, συνεχίζει τις περιοδείες του για το 2017, κρατώντας θερμό το κλίμα για το κόμμα του και δείχνοντας ετοιμότητα για ενδεχόμενες εκλογές.

Σελ. 4



Ο Αποστόλου δεν έκαμψε τους αγρότες και βγαίνουν στους δρόμους

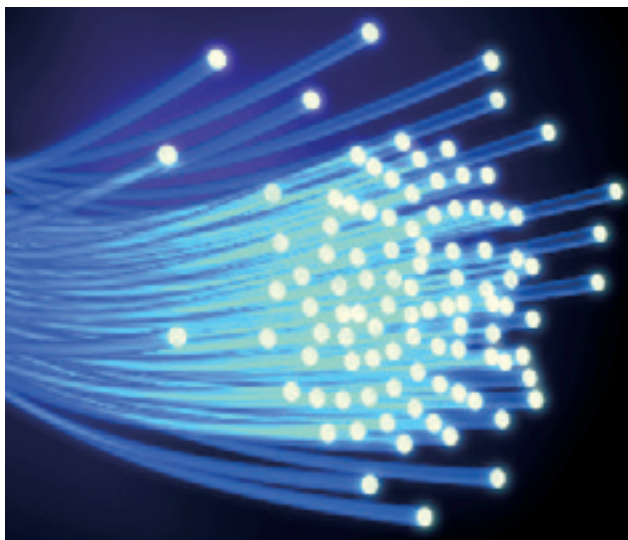
Σελ. 9, 20



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 19.01.2017
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 928 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Τρέχοντας με έως 50Mbps

Οι νέες ευρυζωνικές ταχύτητες αναμένεται να βελτιώσουν την καθημερινότητα πολιτών και τοπικών επιχειρήσεων στην Αργολιίδα, αρχής γενομένης από το Άργος. Σε 6 μήνες τα πρώτα αποτελέσματα.

Σελ 17



Στη Ζητιανιά ο Παναργειακός

Τίποτα δεν θυμίζει πια την ένδοξη ομάδα που την καμάρωνε ο κόσμος. Με μόνο 8 παίκτες κινδυνεύει να μην αγωνιστεί την Κυριακή. Η παρέμβαση Καμπόσου σκόρπισε προσωρινά αισιοδοξία.

Σελ 8



Σε πελάγη ευτυχίας πλέει ο Καμπόσος μετά το τηλεφώνημα της Περιφέρειας

Γέφυρα στην ανάπτυξη

«Γέφυρα» στο επόμενο ΕΣΠΑ έριξε η Περιφέρεια για να ολοκληρωθεί η ανάπτυξη του κέντρου του Άργους. Ο Καμπόσος χλιοευχαρίστησε τον Τατούλη, την Νικολάκου και

όσους βοήθησαν να εγκριθούν ακόμα 800.000 ευρώ για την βελτίωση των έργων. Φαίνεται πως εξομαλύνονται πλέον οι σχέσεις Καμπόσου – Τατούλη.

Σελ 3

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.



Σελ. 5



Ο εκσυγχρονισμός καταπίνει την παράδοση

Τατούλης - Καμπόσος δικαιώνουν τον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» για τις αστοχίες

800.000 ευρώ για βελτιώσεις

Μια ώρα πριν την συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου του δήμου Άργους -Μυκηνών, την περασμένη Τρίτη η αντιπεριφερειάρχης Ντίνα Νικολάκου ενημέρωσε τον Δήμαρχο Άργους- Μυκηνών Δ. Καμπόσο ότι εγκρίθηκαν περίπου 800.000 ευρώ για να γίνουν βελτιώσεις και να ολοκληρωθεί το έργο της ανάπλασης.

Ο δήμαρχος Άργους εμφανώς ανακουφισμένος με την θετική αυτή εξέλιξη υποστήριξε ότι «τώρα θα ολοκληρωθεί το έργο της ανάπλασης. Κατά τις 7 παρά (σ.σ. απόγευμα Τρίτης) μου τηλεφώνησε η κ. Νικολάκου. Ευχαριστώ Τατούλη και διά μικροφώνου (προφανώς αναφαιρέτο στο μικρόφωνο καταγραφής της συνεδρίασης) καθώς και τους ανθρώπους που βοήθησαν να γίνει επιτέλους πράξη το έργο αυτό». Στην συνέχεια ο επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης κ. Δ. Νικητόπουλος υπογράμμισε ότι με την έγκριση του 2ου ανακεφαλαιωτικού πίνακα για συμπληρωματικές εργασίες κάτι δεν πήγε καλά, ή φταίει η μελέτη ή δεν ήταν σωστή η εργολαβία. «Ακούγαμε πόσο καλή ήταν η εταιρία και τώρα γίνεται τροποποίηση της μελέτης με συμπληρωματική σύμβαση. Από πού θα



πληρωθεί η συμπληρωματική σύμβαση;» Τόνισε ο επικεφαλής της αντιπολίτευσης και κατέληξε «Δεν βλέπουμε να τελειώνουμε. Επιβαρύνεται υπέρμετρα το έργο».

Ανταπαντώντας στον κ. Νικητόπουλο, ο αντιδήμαρχος Δ. Κρίγγος, κάλυψε τον εργολάβο και άφησε έκθετους τους μελετητές λέγοντας ότι «Δεν έχει σχέση η εταιρία με το αν είχε θέμα η μελέτη». Για το πώς θα πληρωθεί το έργο ο κ. Κρίγγος διευκρίνισε ότι «δεν θα το πληρώσει ο αργειακός λαός. Θα ενταχθεί ή στο πρόγραμμα δημόσιων επενδύσεων ή στα έργα της Περιφέρειας Πελοποννήσου».

Κλείνοντας την συζήτηση ο

Δήμαρχος Άργους - Μυκηνών, υποστήριξε ότι «αν η μελέτη έχει αστοχίες γι αυτό είναι υπεύθυνη η τεχνική υπηρεσία». Όσον αφορά τα επιπλέον χρήματα που θα δοθούν για τις αστοχίες του έργου, εξήγησε πως μπαίνουν στο επόμενο ΕΣΠΑ και «γι αυτό ονομάζονται 'Γέφυρα' και δεν πληρώνουμε δεκάρα τσακιστή».

Ο 2ος ανακεφαλαιωτικός πίνακας εγκρίθηκε πλειοψηφικά από την παράταξη του κ. Καμπόσου. Να θυμίσουμε ότι πριν το τέλος του 2016 ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» είχε αναφερθεί στα προβλήματα που παρουσίαζε το έργο και είχε καλέσει την δημοτική αρχή να τα επισημάνει και η ίδια ώστε να βελτιωθούν, δια-



φορητικά ήταν πολύ δύσκολο ο δήμος να μπορέσει με δικά του χρήματα να βελτιώσει τις κακοτεχνίες. Μάλιστα τότε είχαμε δεχτεί «επι-

θέσεις» από διάφορους συμβούλους. Σήμερα αισθανόμαστε για μια ακόμα φορά δικαιωμένοι για το δημοσιογραφικό μας έργο.

Ισχυρές πλειοψηφίες και αποκλεισμούς επιδιώκουν ΚΕΔΕ και ΕΝΠΕ

Απλή αναλογική «Ολιγαρχών»



Η πιθανή αναθεώρηση του συντάγματος και η εφαρμογή της απλής και άδολης αναλογικής στις εκλογές για την αυτοδιοίκηση προκάλεσε αντιδράσεις τόσο στην Κεντρική Ένωση Δήμων, όσο και στην Κεντρική Ένωση Περιφερειών. Ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ επισήμανε ότι η αναθεώρηση του Συντάγματος είναι εθνική και όχι κομματική υπόθεση και διερωτήθηκε «γιατί κάποιος φοβούνται τον Α' βαθμό Αυτοδιοίκησης... Δεν έχουν λευκή επιταγή να νομοθετούν για εμάς χωρίς εμάς. Εάν θέλει η κυβέρνηση το

καλό της χώρας να το αποδείξει έμπρακτα και να ξεκινήσει έναν ουσιαστικό διάλογο μαζί μας, αλλιώς θα μας βρει απέναντι» και επισήμανε πως είναι απαράδεκτο να αγνοείται επιδεικτικά η Αυτοδιοίκηση Α' Βαθμού που είναι ο θεσμός του κράτους που βρίσκεται περισσότερο από οποιοδήποτε άλλον κρατικό θεσμό εγγύτερα στον πολίτη και στην καθημερινότητά του. Να μην προχωρήσει η κυβέρνηση στη νομοθέτηση της απλής αναλογικής ως εκλογικού συστήματος στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, ζήτησε ο

Πρόεδρος της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας (ΕΝΠΕ), Περιφερειάρχης Θεσσαλίας Κώστας Αγοραστός μιλώντας χτες στην συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ). «Η απλή αναλογική στην Αυτοδιοίκηση συμφέρει μόνο στους ολιγάρχες γιατί θα μπορούν εύκολα και με μικρές χορηγίες να ελέγχουν

εύθραυστες και συγκυριακές πλειοψηφίες στα Περιφερειακά και Δημοτικά Συμβούλια», επισήμανε ο Πρόεδρος της ΕΝΠΕ αφήνοντας να πλανάται το ρητορικό ερώτημα «Για ποια Αυτοδιοίκηση και ποια Δημοκρατία και μάλιστα στη χώρα που γέννησε τη Δημοκρατία θα μιλάμε μετά;»

SIEMENS

Γιάννης Βέργος

Ακουστικά Βαρηκοοίας SIEMENS
Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος Αργολίδας

Βασ. Κωνσταντίνου 17 (3ος όροφος)
Άργος - Τηλ.: 27510 24969

Ώρες λειτουργείας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 14:00

Ο Μητσοτάκης έρχεται και ποντάρει στην Αργολίδα

Με μια κεντρική ομιλία το Σάββατο στο Ναύπλιο, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Κυριάκος Μητσοτάκης, συνεχίζει τις περιοδείες του για το 2017, κρατώντας θερμό το κλίμα για το κόμμα του και δείχνοντας ετοιμότητα για ενδεχόμενες εκλογές.

Αν και μέχρι την ώρα που έκλεινε η ύλη της εφημερίδας δεν είχε ανακοινωθεί επίσημα το πρόγραμμά του, σύμφωνα με πληροφορίες, ο κος Μητσοτάκης θα μιλήσει στις 8 μμ στο Φουγάρο στο Ναύπλιο, όπου παράλληλα θα γίνει η κοπή της πίτας της Νομαρχιακής Επιτροπής. Στη ΝΔ στοχεύουν στην ευρεία ανανέωση του στελεχιακού δυναμικού. Για το λόγο αυτό ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, κατά την διάρκεια της επίσκεψής του θα συναντηθεί με στελέχη του κόμματος και εκπροσώπους φορέων. Στόχος των εξορμήσεων, εκτός από το εθιμοτυπικό, είναι και η αναζήτηση νέου αίματος που θα στελεχώσει την παράταξη εν όψει επερχόμενων εκλογικών αναμετρήσεων.

Ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, Κυριάκος Μητσοτάκης, αφού



ολοκλήρωσε τον σχεδιασμό των κινήσεων του, για το επόμενο διάστημα συνεχίζει τις περιοδείες του σε όλη την Ελλάδα.

Εκτός από το Ναύπλιο, σύμφωνα με πληροφορίες θα σταματήσει και στο Άργος, όπου θα συναντηθεί με στελέχη του κόμματος.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης, σε συνεργασία με το επιτελείο του, έχει φτιάξει «βαρύ» πρόγραμμα για τους επόμενους μήνες, θέτοντας ψηλά στην ατζέντα του την πραγματοποίηση επισκέψεων σε όσες

το δυνατόν περισσότερες περιοχές της χώρας.

Με αφορμή και τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται σε όλη την Ελλάδα για κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας από τις κατά τόπους ΝΟΔΕ, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας δε θέλει να χάσει την ευκαιρία να δώσει το παρών σε όσες περισσότερες καταφέρει, θέλοντας έτσι να δείξει και το ενδιαφέρον που δείχνει για τις τοπικές οργανώσεις, συζητώντας από κοντά τα προβλήματα κάθε περι-

οχής.

Όλο αυτό θα συνδυαστεί και με θεματικές εκδηλώσεις, σε περιφέρειες και δήμους, που οργανώνονται σε συνεργασία με τη γραμματεία Τοπικής Αυτοδιοίκησης και του Οργανωτικού του κόμματος. Σε αυτές, ο Κυριάκος Μητσοτάκης, έχει τονίσει ότι επιθυμεί να γίνονται σοβαρές συζητήσεις με κύριους ομιλητές ανθρώπους καταξιωμένους στους χώρους εργασίας τους, με πολίτες που θα εκφράζουν τα καθημερινά προβλήματα της κοινωνίας καθώς και με προσκεκλημένους από άλλες περιοχές της Ελλάδας.

Στις περιοδείες του ο κος Μητσοτάκης επιχειρεί να παρουσιάσει ένα σχέδιο μεταρρυθμίσεων, τονίζοντας ότι η Ευρώπη θα δείξει μεγαλύτερη κατανόηση στο ζήτημα των πρωτογενών πλεονασμάτων. Επισημαίνει ακόμη ότι η κυβέρνησή του θα είναι πιο επιθετική στις μειώσεις φόρων. «Είναι ο μόνος τρόπος να στείλουμε μήνυμα στην επιχειρηματική κοινότητα ότι αξίζει να επενδύσει στη χώρα. Το μεγαλύτερο πρόβλημα της Ελλάδας είναι η ανεργία», αναφέρει συχνά

ο κ. Μητσοτάκης.

«Το σχέδιό μας» όπως δήλωσε σε πρόσφατη συνέντευξή του, «το ακούει η σιωπηλή πλειοψηφία της κοινωνίας». Και συνεχίζει: «Η αξιολόγηση των δημοσίων υπαλλήλων είναι μια μεταρρύθμιση. Οι συνολικές δαπάνες του προϋπολογισμού για τους μεγάλους φορείς αστικών συγκοινωνιών ξέφυγαν κατά 500.000.000 ευρώ. Κανείς δεν ασχολείται με το εάν θα κοπούν εισιτήρια. Η Κυβέρνηση εξακολουθεί να εφαρμόζει ρουσφετολογική πολιτική. Η προηγούμενη Κυβέρνηση είχε παραδώσει σχεδιασμό για συγκεκριμένες προσλήψεις 2.000 νοσηλευτών. Η τελευταία προκήρυξη περιλαμβάνει απίστευτες ειδικότητες... Χτίζεται ένα νέο κομματικό Κράτος». «Εμείς απολύσεις δεν θα κάνουμε αλλά αν ένας συμβασιούχος μονιμοποιείται με τρόπο παράνομο δεν θα το δεχτούμε. Παράνομες μονιμοποιήσεις δεν θα δεχτούμε. Αυτά τα κάνει η Κυβέρνηση για να δημιουργηθεί μια νέα φάμπρικα μονιμοποιήσεων», προσθέτει ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας.



Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



ALLOTINO CAFE - PENSION. Αλλοτινή αρχοντιά... σύγχρονη πολυτέλεια... στο Ναύπλιο. Στο κουκλίστικο καφέ θα σας σερβίρουν ένα φλιτζάνι αρωματικό καφέ, μια νοστιμότατη κρέπα ή ένα ποτό το βράδυ. Βρίσκεται στην οδό Βασ. Κωνσταντίνου 19, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 2752 096150



INDIE URBAN LIFE CAFE & BARBQ. Ένας μοντέρνος χώρος, χωρίς ακραίους νεοτερισμούς, με πολύ καλή μουσική για όλες τις ηλικίες, για να απολαύσετε την ημέρα ή το βράδυ, τον καφέ σας, το ποτό σας ή την υπέροχη κουζίνα του. Βρίσκεται στον Πεζόδρομο, στο Άργος. Τηλ.: 27510 23995



KANDIAS CASTLE HOTEL RESORT & THALASSO 5* Το 5 αστέρων ξενοδοχείο είναι κτισμένο πάνω στην πανέμορφη παραλία της Κάντιας. Διαθέτει συνολικά 105 πολυτελή δωμάτια, σουίτες και μεζονέτες, 2 εξωτερικά και 2 εσωτερικά Bar, 2 εστιατόρια στο κεντρικό κτήριο και 1 στην μεγάλη πισίνα, Κέντρο Θαλασσοθεραπείας, Conference Hall. Τηλ.: 27520 70600



ALOUSYSTEM ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ & ΣΙΑ ΟΕ. Η εταιρία δραστηριοποιείται στο χώρο των κατασκευών του αλουμινίου και του σιδήρου από το 1974, προσφέροντας αξιόπιστες και ποιοτικές λύσεις σε όλες τις ανάγκες των πελατών. Βρίσκεται στα Κίοσκια Νέας Κίου (200μ. αριστερά μετά το ιδιωτικό ΚΤΕΟ). Τηλ. 2752 022495

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης υλοποιεί τις δεσμεύσεις του



Της Σόνιας Τάνταρου-Κρίγγου*

Συμπληρώθηκε ένας χρόνος από την εκλογή του Κυριάκου Μητσοτάκη στην ηγεσία της Νέας Δημοκρατίας μετά από μια πολυκύμαντη και από κάθε άποψη ενδιαφέρουσα εσωκομματική διαδικασία στην οποία συμμετείχαν πάνω από 400.000 μέλη. Με μια από κάθε πλευρά πρωτοποριακή και εικονοκλαστική προεκλογική εκστρατεία, ο νέος Πρόεδρος κατάφερε να πείσει την πλειοψηφία των ψηφοφόρων-μελών

πως διέθετε και το επεξεργασμένο σχέδιο και την ακλόνητη απόφαση να δώσει ξανά μια νέα δυναμική στο κόμμα, να προχωρήσει στη λελογισμένη ανανέωσή του και να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις που θα το έθεταν και πάλι σε τροχιά εξουσίας. Κατάφερε να πείσει τους πάντες πως ήταν ο εκφραστής μιας νέας αντίληψης για την πολιτική, απαλλαγμένη από τα σύνδρομα και τις αγκυλώσεις του παρελθόντος, διατεθειμένος να τολμήσει τομές και ρήξεις.

Στον ένα χρόνο που διέρρευσε από τότε, ο νέος Πρόεδρος με αταλάντευτη συνέπεια και αμετακίνητη στοχοπροσήλωση ανέλαβε τις αναγκαίες πρωτοβουλίες, που έβαλαν τη Νέα Δημοκρατία πειστικά ξανά στο παιχνίδι της εξουσίας. Με στοχευμένες πολιτικές κινήσεις άνοιξε το δρόμο για την κρίσιμη ανανέωση του στελεχικού του δυναμικού, έκανε ξανά τη μεγάλη φιλελεύθερη-δημοκρατική παράταξη ελκυστική για τα ενεργά στρώματα της Ελληνικής κοινωνίας, που έδειχναν να γυρνούν την πλάτη στην ενεργό πολιτική και δημιουργήσε διαδικασίες για την αξιοποίησή τους. Έβαλε τέλος στον οικονομικό κατήφορο και έθεσε τις βάσεις για ένα υγιές οικονομικό νέο ξεκίνημα της παράταξης. Αποκατέστησε ουσιαστικά την πολιτική και ψυχική ενότητα της Νέας Δημοκρατίας, βάζοντας τέλος στις αντιπαλότητες του προηγούμενου διαστήματος. Έδωσε τις κατευθύνσεις για τη σύνταξη και την προώθηση ενός ολοκληρωμένου νέου κυβερνητικού προγράμματος, ανταποκρινόμενου στις ανάγκες της μετά Μνημόνιο εποχής. Αναμόρφωσε τον κομματικό μηχανισμό δίνοντας σαφείς κατευθύνσεις, ώστε να βρίσκεται με αξιοπιστία δίπλα στο δοκιμαζόμενο πολίτη σ' όλη την Επικράτεια. Έτσι, μετά από μια σχετικά μακρά περίοδο δημοσκοπικής καθίζησης, η Νέα Δημοκρατία βρήκε και πάλι το βηματισμό της, πέτυχε σαφές δημοσκοπικό προβάδισμα απέναντι στον ανεκδιήγητο ΣΥΡΙΖΑ και τους απερίγραπτους συνοδοιπόρους ΑΝΕΛ και αποτελεί πλέον την ελπίδα της Ελληνικής κοινωνίας για ένα πραγματικά νέο ξεκίνημα, όποτε και αν γίνουν εκλογές.

Πλέον η πρόκληση για τη Νέα Δημοκρατία και τον Κυριάκο Μητσοτάκη, είναι η «επόμενη ημέρα». Να πετύχει δηλαδή την επαύριο των εκλογών να δικαιώσει με τις επιλογές που θα κάνει και τις αποφάσεις που θα λάβει, τις ελπίδες που εξέθρεψε όλο αυτό το διάστημα πως μπορεί βάσιμα να εγγυηθεί την έξοδο του τόπου από την κρίση και την είσοδό του σε μια βιώσιμη νέα εποχή δυναμικής ανάπτυξης και σταθερής κοινωνικής δικαιοσύνης. Να σπάσει στερεότυπα και παγιώσεις και να μην επιτρέψει στο λαϊκισμό να πάρει «ξανά κεφάλι» στην πατρίδα μας για να ολοκληρώσει το καταστροφικό έργο του, κορωνίδα του οποίου υπήρξε η κρίση που σήμερα διερχόμαστε ως χώρα.

Στο χέρι της Νέας Δημοκρατίας, της ηγεσίας και των στελεχών της, είναι να κερδίσει και αυτό το δύσκολο στοίχημα. Φέρνοντας την Ελλάδα και την Ελληνική κοινωνία στο λυκαυγές μιας πραγματικά καινούργιας εποχής. Χωρίς περιθώρια πωσυρισματος, αλλά με αταλάντευτη βούληση για τη δρομολόγηση μιας νέας πορείας. Χωρίς ψέματα, ψευδαισθήσεις και αυταπάτες, αλλά με μόνο οδηγό την αλήθεια και μόνο γνώμονα τη ρεαλιστική προσέγγιση των πραγμάτων. Χωρίς μεγαλοστομίες και ψευδεπίγραφες υποσχέσεις, αλλά με μόνη δέσμευση την πραγματικότητα και τις υπαρκτές ανάγκες του καθημερινού ανθρώπου. Με τον τρόπο αυτό, η Νέα Δημοκρατία όχι μόνο θα τιμήσει την ιστορία της ως ένα κόμμα το οποίο όποτε χρειάστηκε με τις πολιτικές του έβαλε τη σφραγίδα του στην εξέλιξη του τόπου, αλλά και θα επαναβεβαιώσει το ρόλο της ως μιας αστείρευτης πηγής ελπίδας για τις Ελληνίδες και τους Έλληνες σε κάθε δύσκολη καμπή αυτής της χώρας. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης με την ως τώρα θητεία του και την πολιτική του, απέδειξε πως και θέλει και μπορεί να κερδίσει αυτό το στοίχημα. Οι ελπίδες του Ελληνικού λαού που επενδύονται σε αυτόν και τις διακηρύξεις του, αλλά και η ως τώρα πρακτική του ίδιου αποτελούν το μεγαλύτερο εχέγγυο επιτυχίας.

Είναι από κάθε πλευρά αξιοπρόσεκτο ότι με τη συμπλήρωση του ενός χρόνου στην ηγεσία του κόμματος, ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας στο πλαίσιο του μαραθωνίου επαφών με τους πολίτες που έχει εγκαινιάσει επισκέπτεται την Αργολίδα. Η παρουσία του Προέδρου της Νέας Δημοκρατίας στο Νομό μας, πέραν του ότι επισφραγίζει τη στέρεα αποφασιστικότητά του να έρχεται σε άμεση και αδιαμεσολάβητη επαφή με τους πολίτες ανά την Επικράτεια, επιβεβαιώνει και το ενδιαφέρον του για το Νομό μας. Η άμεση ενημέρωσή του για τα προβλήματα της Αργολίδας και των κατοίκων της είναι σίγουρο πως θα του δώσει νέα γόνιμα ερεθίσματα να συγκαταλέξει τα προβλήματά της μετά λόγου γνώσεως στην ατζέντα της επόμενης ημέρας και να τα προωθήσει, με την τόλμη και την αποφασιστικότητα που τον διακρίνει, με στόχο την άμεση επίλυσή τους. Σ' αυτή την κατεύθυνση θα έχει τη βοήθεια και την αμέριστη συμπαράσταση όλων μας. Όσων πραγματικά θέλουμε να δούμε την Αργολίδα να καταλαμβάνει τη θέση που της αξίζει στο αύριο μιας ισχυρής και δυναμικά αναπτυσσόμενης Ελλάδας στον 21ο αιώνα.

Η Σόνια Τάνταρου - Κρίγγου, είναι Δικηγόρος, Πολιτευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 19.01.2017



Κερο-ψησταριά

Δεν πρόκειται για ψησταριά σαν αυτές που ξέρετε και μην τρέξετε να ψήσετε τα λουκάνικα και τις μπριτζόλες σας. Πρόκειται για μια κατασκευή που μοιάζει με ψησταριά αλλά είναι για να ανάβουν οι πιστοί τα κεράκια τους. Τώρα θα μου πείτε πως όταν λέμε θα ανάψω στον Άγιο ένα κερί, εννοούμε μπρος στην εικόνα του Αγίου κι όχι στην αυλή του, αλλά περί αλλοτρίωσης κολοκυθόπιτα. Για ενημέρωσή σας αναφέρουμε πως την Κεροψησταριά θα την βρείτε στον Αη Γιωργάκο στο Άργος μαζί με πολλές άλλες νεωτερίστηκες παραβάσεις της αισθητικής της εκκλησίας.

AN

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 - κιν. 6944842844

ΙΧνηλασίες

Έφυγε ο άσος του Παναργειακού



Την ημέρα της ονομαστικής του εορτής διάλεξε ο Αντώνης Μαυρομάτης για να φύγει από τη ζωή.

Ο παλαίμαχος σέντερ φορ του Παναργειακού που προκαλούσε δέος στους αντιπάλους τις δεκαετίες του '70 και του '80 ήταν γεννημένος Παναργειακός και δεν αγωνίστηκε σε άλλη ομάδα αν και θα μπορούσε, πλην της ΑΕΚ Αργους, απ όπου ξεκίνησε την καριέρα του.

Υ.Ζ.

Τι τρέχει με τα σκουπίδια 1;

Πολλά ερωτηματικά εγείρει το γεγονός πως ο λαλίστατος κατά τα άλλα και κατά όλων δήμαρχος Άργους – Μυκηνών έχει καιρό να αναφερθεί στο θέμα των σκουπιδιών. Τι έγινε; Προχωράν οι διαγωνισμοί ή μήπως επεστράφησαν; Θα ξεκινήσει επιτέλους η πρωτογενής διαλογή σκουπιδιών ή θα πάμε βουρ στο εργοστάσιο του Τατούλη;



Αλλά μέχρι να πάμε όπου πάμε γιατί δεν ξεκινά μια διαλογή στην πηγή για χαρτί, πλαστικό, γυαλί και αλουμίνιο, μπας και μειώσουμε τον όγκο των σκουπιδιών και μαζί μ αυτόν το κόστος αποκομιδής και επεξεργασίας; Όσο για την προστασία του περιβάλλοντος θα τα πούμε κάποια άλλη στιγμή.

ΑΝ.

Τι τρέχει με τα σκουπίδια 2;

Αυξάνονται καθημερινά οι γλώσσες που λένε πως η ανακύκλωση στο Ναύπλιο χωλαίνει και πως άλλοτε πάνε για ανακύκλωση τα ανακυκλούμενα υλικά κι άλλοτε καταλήγουν στην χωματερή. Μήπως πρέπει να τους βάλει ο Δήμος πιπέρι στην γλώσσα για να μην λένε παλιοκουβέντες ή μήπως θα πρέπει να ξαναδει εξ αρχής το θέμα της ανακύκλωσης;

Το καλοκαίρι πλησιάζει και ο όγκος των σκουπιδιών θα γίνει και πάλι δυσβάσταχτος για ένα ιστορικό και τουριστικό δήμο.

ΑΝ.

Πήγε να ληστέψει ηλικιωμένο

Δεν του βγήκε σε καλό του δράστη που αποπειράθηκε να ληστέψει ηλικιωμένο στην Πουλακίδα.

Ο 32χρονος ληστής μπήκε στο σπίτι και με τη χρήση σωματικής

βίας, αποπειράθηκε να αφαιρέσει χρήματα, χωρίς ωστόσο να τα καταφέρει και τράπηκε σε φυγή. Δεν του βγήκε σε καλό όμως, αφού υπήρξε γρήγορη κινητοποίηση της αστυνομίας και συνελήφθη, για να οδηγηθεί στον κ. Εισαγγελέα Πρωτοδικών Ναυπλίου.

Υ.Ζ.

Θετικά μηνύματα για ΣΕΚ Επιδαύρου

Πράσινο φως έδωσε ο υφυπουργός Παιδείας Δ. Μπαξεβανάκης για τη ΣΕΚ Επιδαύρου. Απαντώντας σε σχετική ερώτηση του Γ. Μανιάτη δήλωσε ότι «Το ΥΠ.Π.Ε.Θ. αναγνωρίζοντας τόσο τις ιδιαίτερα σημαντικές για τις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας ειδικότητες της Δ.Σ.Ε.Κ. Επιδαύρου, όσο και την επιτυχία μέχρι σήμερα λειτουργία της, προχωράει ήδη στις απαραίτητες ρυθμίσεις για τη μετατροπή της Δ.Σ.Ε.Κ. Επιδαύρου σε Δ.Ι.Ε.Κ. ενηλίκων αποφοίτων υποχρεωτικής εκπαίδευσης, σύμφωνα με τις προβλέψεις του Ν.4386/2016 και την άμεση εγγραφή μαθητών στη νέα δομή».

Έργα στον περιφερειακό

Ο Νότιος περιφερειακός του Άργους είναι στην κυριολεξία παράδειγμα έργου προς αποφυγή. Δεν φτάνει που συγκεντρώνονται νερά δίπλα από την νησίδα γιατί δεν υπάρχουν φρεάτια. Δεν φτάνει που έπαθε καθίζηση ένα μεγάλο κομμάτι του δρόμου και αναμένεται ακόμα ένα, είχαμε και τα έργα της Περιφερειακής διοίκησης που μάλλον αστόχησαν. Στο σημείο που ένια τα φανάρια, όπως ερχόμαστε από την Νέα Κίο, συγκεντρώνονται με την πρώτη βροχούλα μεγάλες ποσότητες νερού. Αποχετευτικό βέβαια δεν υπάρχει ούτε εκεί αλλά θα μπορούσαν να κάνουν ένα λούκι στο πεζοδρόμιο, κάθετα, ώστε τα νερά να καταλήγουν στην τάφρο.

ΟΦ.



Πέτρος Καρούζος

Ένας νέος σύμβουλος έκανε για πρώτη φορά την εμφάνισή του στο δημοτικό συμβούλιο του Άργους, πρόκειται για τον Πέτρο Καρούζο, αδελφό του Νίκου Καρούζου που κάποτε είχε ηγηθεί δημοτικής παράταξης. Αν και ψημένος ο Πέτρος από πολιτικές αναμετρήσεις, απ την εποχή του ΚΚΕς. Παραλίγο να του γυρίσει το μάτι με όσα άκουσε στην αίθουσα του δημοτικού συμβουλίου και ιδίως μετά το πέρας της συνεδρίασης, όταν άνοιξε το κεφάλαιο του Παναργειακού. Σιδεροκέφαλος Πέτρο!

ΑΝ.

Ένα reunion, είδηση

Είδηση της εβδομάδας έγινε το reunion που διοργανώνει η γενιά του 1966, στο Ναύπλιο. Συμμαθητές – απόφοιτοι του 1984, συναντούνται ξανά 33 χρόνια μετά την αποφοίτησή τους από το 1ο και 2ο Λύκειο Ναυπλίου, Όλο το προηγούμενο διάστημα, σε μια εναγώνια αναμόχλευση του παρελθόντος, οι συμμαθητές ξεσκόνισαν παλιά σεντούκια και συρτάρια και «ξέθαψαν» φωτογραφίες από το σχολείο τους, από το προαύλιο που συναντιόνταν πέντε μέρες τη βδομάδα, από τις κοπάνες που τότε κρατούσαν κρυφές ως επτασφράγιστο μυστικό ή από τις σχολικές εκδρομές.

Άνθρωποι και γεγονότα που πολλοί είχαν επιλέξει για κά-



ποιον λόγο να ξεχάσουν, ξανάρχονται στο προσκήνιο και μοιράζονται μια οικειότητα που έχει από καιρό απολεσθεί.

Το reunion έχει προγραμματιστεί αυτό το Σάββατο στις 8 το βράδυ στην ταβέρνα Κιούπια,

στα Πυργιώτικα και κάποιοι ξεκουράζονται από τώρα για να αντέξουν μέχρι το ξημέρωμα, ώστε να προλάβουν να πουν και να μοιράσουν, όσα έχασαν τις προηγούμενες τρεις δεκαετίες. Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 928
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 19.01.2017
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Γκελ με τον ατομικισμό

Του Ρέντσο Νοβατόρε

Υπάρχουν εκείνοι που υποστηρίζουν ότι το ανθρώπινο ον είναι εκ φύσεως κοινωνικό ον. Άλλοι υποστηρίζουν ότι το ανθρώπινο ον είναι εκ φύσεως αντι-κοινωνικό.

Λοιπόν, ομολογώ ότι δεν κατάλαβα ποτέ μου απόλυτα τι εννοούν με το «εκ φύσεως» τους, αλλά αυτό που καταλαβαίνω είναι ότι αμφότεροι κάνουν λάθος, απ' τη στιγμή που το ανθρώπινο ον είναι κοινωνικό και αντι-κοινωνικό ταυτόχρονα.

Ανάγκη, επιθυμία, στοργή, αγάπη και συμπάθεια είναι τα στοιχεία που το ωθούν προς την κοινωνικότητα και την ένωση.

Η λαχτάρα για ανεξαρτησία και η επιθυμία για ελευθερία την ωθούν προς την απομόνωση και τον ατομικισμό. Αλλά, ενώ ο ατομικισμός δουλεύει και πραγματώνεται ενάντια στην κοινωνία, η κοινωνία υπερασπίζεται τον εαυτό της από τις επιθέσεις του. Ο πόλεμος μεταξύ «κοινωνικότητας» και «ατομικισμού» είναι έτσι ένας γόνιμος πόλεμος ζωτικότητας και ενέργειας. Όμως, καθώς το άτομο είναι απαραίτητο για την κοινωνία, αυτή με τη σειρά της είναι απαραίτητη γι' αυτό.

Ο ατομικισμός δεν θα μπορούσε να υπάρξει αν δεν υπήρχε κοινωνία κόντρα στην οποία να επιβεβαιωνόνταν και να ζούσε, να αναπτυσσόταν και να χαιρόταν.

Ανάμεσα στα ανθρώπινα όντα — μόνο ο επαναστάτης είναι η πιο όμορφη φιγούρα και το πιο πλήρες ον. Ξέρει πώς να είναι το δυναμικό εργαλείο της επιθυμούσας βούλησής του. Ξέρει πώς να υπακούει στον εαυτό του και να κυβερνά τον εαυτό του, να συντηρεί τον εαυτό του και να καταστρέφει τον εαυτό του. Γιατί ο επαναστάτης είναι αυτός που έχει μάθει το μυστικό της ζωής και την τέχνη του θανάτου.

Αυτός που πέφτει επαναστατημένος εναντίον όλων, επικρατεί ακόμα και όταν πέφτει.

Και να επικρατεί σημαίνει να ενστολάζει τη φλόγα της πρόθεσής της και να επιβάλλει το φως των ιδεών της σε άλλους.

Αλλά ο πραγματικός οπαδός του επαναστατημένου που πέφτει είναι αυτός που, όταν πέφτει, ξέρει πώς να επαναστατεί ακόμα και ενάντια στην «επανάσταση» των ήδη πεσμένων ηρώων.

Όποιος θέλει το πνεύμα της επανάστασης να γίνει ακατάλυτο πρέπει να θέλει η επανάσταση του παιδιού να μην γίνει με τη σειρά της η τυραννία του πατέρα.

Αν ο πατέρας μου επαναστάτησε εναντίον του παππού μου έτσι ώστε να μην είναι δούλος της πατρικής αφοσίωσης, εγώ επαναστατώ εναντίον του πατέρα μου έτσι ώστε να μην είναι δούλος της αφοσίωσης που έκανε αυτόν με τη σειρά του επαναστάτη.

Πώς θα μπορούσε να γίνει ο γιος μου αύριο αυτό που είμαι εγώ σήμερα;

Μόνο από τα ερείπια όλων αυτών που ο επαναστάτης έχει καταστρέψει μπορεί να γεννηθεί η δημιουργική ιδιοφυΐα.

Αλλά τι προετοιμάζει η δημιουργία της ιδιοφυΐας αν όχι μια νέα επανάσταση;

Συμφωνώ με τον Νίτσε στο να πιστεύω ότι δεν υπήρξε ποτέ καμία ανάγκη να ανακρίνουμε ένα μάρτυρα για να μάθουμε την αλήθεια. Απλά επιθυμούσα δύναμη, τολμηρό θράσος και επιδέξια δημιουργική βούληση είναι οι θησαυροί που έχουν κηρονομηθεί μόνο από την ιδιοφυΐα, τον επαναστάτη, τον ήρωα.

Έχω δει μια ιδιοφυΐα «κλεισιά» και έναν ηλίθιο να ρίχνει μια θανάσιμη βόμβα σε έναν υπουργό.

Ο πρώτος κλέβει έτσι ώστε να ζει ανεξάρτητα και να φτιάχνει εν ελευθερία. Ο δεύτερος σκοτώνει εξαιτίας ενός κρυφού προσωπικού μίσους και της θέλησής να πεθάνει.

Ο πρώτος διεκπεραιώνει ένα «χυδαίο, κοινό έγκλημα» και είναι ένας «κοινός εγκληματίας». Ο δεύτερος διεκπεραιώνει ένα «πολιτικό έγκλημα» και είναι ένας «ευγενής και μεγαλόκαρδος πολιτικός εγκληματίας». Καλώ τώρα όλους τους ανατρεπτικούς, πολιτικοποιημένους ανθρώπους γενικότερα, και τους αναρχικούς, ειδικότερα — απέναντι σε αυτό το γεγονός, είναι μια ευκαιρία να ανεβάσουν ένα άλλο «πολιτικό έγκλημα» πάνω στο μεγαλείο της δόξας και της πανδαισίας του ήλιου έτσι ώστε να ρίξουμε το «κοινό έγκλημα» στον πάτο.

Αλίμονο! Υπάρχουν ακόμα πάρα πολλοί που βλέπουν το έργο. Αλλά προτού δω το έργο, βλέπω το δημιουργό. Ωστόσο ακόμη και για πολλούς — τόσους πολλούς — αναρχικούς, φαίνεται ότι το άτομο δεν μετράει και πολύ...

Η πλειοψηφία τους εξακολουθούν να είναι μεταξύ του λαουτζίκου που λέει: «Τα ανθρώπινα όντα δεν μετράνε. Οι εκδηλώσεις και οι ιδέες μετράνε». Και αυτός είναι ο λόγος που, ακόμη και μεταξύ μας, πολλά ανώτερα, μεγαλειώδη όντα έχουν πάει στον πάτο, ενώ πολλοί ηλίθιοι επιπλέουν.

Αρνούμαι το δικαίωμα να με κρίνουν όλοι αυτοί που δεν καταλαβαίνουν τη φωνή των πόθων μου, το ουρλιαχτό των αναγκών μου, τη φυγή του πνευμάτός μου, τη θλίψη του μυαλού μου, την έξαψη των ιδεών μου και την αγωνία της σκέψης μου. Αλλά μόνο εγώ καταλαβαίνω όλα αυτά. Θέλετε να με κρίνετε; Εντάξει τότε! Αλλά δεν θα κρίνετε ποτέ τον πραγματικό μου εαυτό. Αντ' αυτού θα κρίνετε το «εγώ» που εσείς οι ίδιοι έχετε επινοήσει. Όταν πιστεύετε ότι με έχετε στην παλάμη σας για να με λιώσετε, θα είμαι εκεί, να γελάω από μακριά.

Μέσα από την Περιφερειακή Διακυβέρνηση η αξιοποίηση των νέων χρηματοδοτικών εργαλείων της Ε.Ε.

Ο Τατούλης ποντάρει στην αξιοποίηση των χρηματοδοτικών εργαλείων



Με τη μετατροπή της Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης σε Περιφερειακή Διακυβέρνηση, θα αξιοποιηθούν με τον αποδοτικότερο τρόπο τα νέα χρηματοδοτικά εργαλεία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σύμφωνα με τον περιφερειάρχη Πέτρο Τατούλη.

Ο Περιφερειάρχης ποντάρει στη δυνατότητα που δίνουν οι Ευρωπαϊκοί θεσμοί να αξιοποιηθούν τα χρηματοδοτικά εργαλεία εκεί που η κεντρική κυβέρνηση δεν μπορεί, καθώς σε αυτό τον τομέα οι ΟΤΑ βρίσκονται έξω από τις μνημονιακές δεσμεύσεις.

Ο κ. Τατούλης πιστεύει ότι όπως στη δημιουργία του Καλλικράτη επικράτησαν οι απαραίτητες πολιτικές υπερβάσεις έτσι και στη μετατροπή της Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης σε Περιφερειακή Διακυβέρνηση θα πρέπει να υιοθετηθούν τολμηρές προσεγγίσεις και να επιτευχθεί υπέρβαση των κομματικών αντιλήψεων.

Οι αναφορές του στο πρόσφατο Διευρυμένο Περιφερειακό Συνέδριο με τίτλο «Ευρωπαϊκά Χρηματοδοτικά Εργαλεία – Ευκαιρίες Ανάπτυξης για την Περιφέρεια Πελοποννήσου», που συνδιοργανώθηκε από το Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και την Αντιπροσωπεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής,

ο περιφερειάρχης είπε ότι η έλλειψη γνώσης και η έμφαση στην παραμυθία δημιουργούν ένα ομιχλώδες τοπίο για το πώς επηρεάζουν οι Ευρωπαϊκοί θεσμοί τις Ελληνικές υποθέσεις και ανέφερε πως το ζητούμενο είναι το πώς θα πολλαπλασιαστεί η σχέση των πολιτών με τους Ευρωπαϊκούς θεσμούς. «Αν δεν αποκτήσουμε οδηγό πλεύσης η βαβέλ στη χώρα μας θα επιδεινώνει τα προβλήματα στον τόπο».

«Το πολιτικό συμπέρασμα είναι ότι οι ΣΔΙΤ κατοχυρώνουν τη μη αύξηση του προϋπολογισμού των δημοσίων έργων, προσθέτουν επιπλέον ελεγκτική διασφάλιση με τον ανεξάρτητο ελεγκτή καθώς εκτέλεσης του έργου και εγγυώνται την τήρηση των συμβατικών υποχρεώσεων» δήλωσε ακόμη και σημείωσε ότι «τασσόμαστε ευθέως υπέρ της υιοθέτησης του μοντέλου ΣΔΙΤ για την αξιοποίηση της δημόσιας περιουσίας, με δεδομένη την εμπειρία των ιδιωτικοποιήσεων οι οποίες δεν έχουν δώσει καλά αποτελέσματα».

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου ως γνωστόν υιοθέτησε το μοντέλο ΣΔΙΤ για τη διαχείριση των απορριμμάτων. «Το έργο για τη διαχείριση των απορριμμάτων της Πελοποννήσου είναι το μεγαλύτερο έργο

ΣΔΙΤ στη χώρα, το οποίο ωστόσο το έχει παγώσει η Κυβέρνηση, παρά τις επίσημες διαβεβαιώσεις της ότι θα το υπογράψει», σημείωσε στη συνέχεια ο κ. Τατούλης και πρόσθεσε ότι «η Πελοπόννησος είναι η Περιφέρεια με τους περισσότερους ΧΑΔΑ, τους οποίους αποκαθιστούμε. Παρατηρείται ωστόσο το φαινόμενο Δήμοι να δημιουργούν νέους ΧΑΔΑ πάνω στους αποκατεστημένους γεγονός απαράδεκτο και επικίνδυνο για νέα προσφυγή στο Ευρωπαϊκό Δικαστήριο και την επιβολή νέων προστίμων».

Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τόνισε ακόμα ότι απαιτείται απεγκλωβισμός από τις συστημικές τράπεζες και η υιοθέτηση πολιτικών απελευθέρωσης λειτουργίας και άλλων χρηματοπιστωτικών φορέων, όπως οι συνεταιριστικές τράπεζες. «Ο Υπουργός Οικονομικών πρόσφατα εξέφρασε τη βούληση της Κυβέρνησης να δημιουργηθούν συνεταιριστικές τράπεζες στο πρότυπο των Γερμανικών Sparkasse. Η Περιφέρεια Πελοποννήσου είναι έτοιμη για μια τέτοια εξέλιξη ώστε να δοθούν νέες αναπτυξιακές δυνατότητες στην περιφερειακή μας οικονομία και επιχειρηματικότητα».

Κλείνουν το Άργος οι αγρότες

Ζεσταίνουν τις μηχανές των τρακτέρ οι αγρότες της Αργολίδας και ετοιμάζονται πυρετωδώς για την κινητοποίηση της Δευτέρας. Ο Αγροτοκτηνοτροφικός Σύλλογος Ν. Αργολίδας (ΑΚΣΥΝΑ), καλεί τα μέλη του, το σύνολο των μικρομεσαίων αγροτών και κτηνοτρόφων στην Αργολίδα, να βγουν μπροστά και δυναμικά. Ήδη ξεκινώντας από τις προηγούμενες ημέρες οργανώνουν περιοδείες και συσκέψεις στα χωριά, ενώ αύριο Παρασκευή, θα πραγματοποιηθεί πλατιά σύσκεψη στο τοπικό κατάστημα στο Ανυφί στις 7μμ.

Μόνο με μπλόκα, αποφάσισαν ομόφωνα ότι μπορούν να έχουν κάποιο όφελος. Έτσι, τη Δευτέρα 23 Γενάρη, όπως ανακοίνωσαν παρατάσσουν και μαζεύουν τα μηχανήματά τους στην πλατεία της Αγίας Τριάδας, στις 12 το πρωί και ύστερα με κομβόι, στήνουν μπλόκο στην ΕΟ Άργους- Κορίνθου, στο ύψος του Ινάχου ποταμού.

Σε εκτενή τους ανακοίνωση επισημαίνουν μεταξύ άλλων ότι ο αγώνας που κάνουν αφορά στην ίδια την επιβίωσή τους,

αφού με την εφαρμογή των μέτρων των μνημονίων και της ΚΑΠ, επιταχύνεται η συγκέντρωση της γης και της παραγωγής στα χέρια λίγων μεγαλοαγροτών - επιχειρηματιών, με συνέπεια να οδηγούνται στο ξεκλήρισμα, στη φτώχεια και στην εξαθλίωση.

Μόνο το νέο έτος καλούνται να πληρώσουν:

□ Αυξημένες από 23,1% έως 27,3% ασφαλιστικές εισφορές στον ΟΓΑ, που μέχρι το 2022 σταδιακά θα τριπλασιαστούν.

□ Διπλάσιο σχεδόν φόρο, αφού ο φορολογικός συντελεστής από το 13% ανεβαίνει στο 22%. Βαρύς θα πέσει πάνω μας ο «φορολογικός πέλκευς» και με τα τεκμήρια διαβίωσης, ενώ μετά



από πέντε χρόνια θα αρχίσουν να πληρώνουμε και το τέλος επιτηδεύματος.

□ Αυξημένο από 13% σε 24% τον ΦΠΑ για τα αγροτικά μέσα και εφόδια.

□ Αυξημένο ΕΝΦΙΑ για τα οικοπέδα και τα χωράφια.

□ Ειδικό φόρο στο κρασί.

□ Πρόσθετο «περιβαλλοντικό» τέλος στο νερό άρδευσης και ύδρευσης.

□ ΚΤΕΟ και για τα αγροτικά μηχανήματα.

Οι αγρότες θεωρούν ως «δήθεν» τις ευνοϊκές εξαγγελίες του Υπουργείου-Κυβέρνησης, τονίζοντας: «Οι πληρωμές στην ενιαία ενίσχυση και το πρασίνο, είναι πληρωμές που δικαιούνται οι αγρότες. Αφορούν σε χρήματα που δικαιούμασταν και δεν μας τα χάρισε η κυβέρ-

νηση. Οι όποιες εξαγγελίες για αποζημιώσεις (χαλάζι, πλημμύρες, παγετός-χιονιάς) στο φυτικό κεφάλαιο και την παραγωγή, είναι υποσχέσεις που κολλάνε στον αντιδραστικό οδηγό αποζημιώσεων του ΕΛΓΑ καθώς και στην πικρή εμπειρία των προηγούμενων χρόνων. Η Κάρτα του Αγρότη που θα λύσει το πρόβλημα της ρευστότητας (προκαταβολή ενισχύσεων), είναι προς όφελος των τραπεζιτών, που θα τσεπώνουν προκαταβολικά τα υψηλά επιτόκια και όχι των αγροτών. Οι διαρροές της κυβέρνησης ότι το 90% των αγροτών δεν πληρώνει φόρο, είναι ψέμα αφού αν και κερδίσαμε πέρυσι στα μπλόκα αφορολόγητο όριο όπως και οι εργάτες, εν μέρει καταργείται από την φορολόγηση μέσω των τεκμηρίων διαβίωσης, ανεξαρτήτως αν έχουμε εισόδημα ή όχι».

Πλήγμα στην Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Πελοποννήσου

Πως έγινε η διάσπαση

Βούτυρο στο ψωμί της κυβέρνησης, των μεγαλοεπιχειρηματιών – μεγαλοαγροτών βλέπει η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Πελοποννήσου, την διάσπαση (όπως την ονομάζει) που επιχειρείται στον κλάδο. Και όλα αυτά εν όψει των κινητοποιήσεων που προγραμματίζονται για τη Δευτέρα 23 Γενάρη.

Με μια σκληρή ανακοίνωση η Ομοσπονδία Αγροτικών Συλλόγων Πελοποννήσου, λέει ότι πληροφορήθηκε από τον Τύπο την ίδρυση της νέας (δεύτερης) Ομοσπονδίας, με τον τί-

λο «Ομοσπονδία Ανεξάρτητων Αγροτικών Συλλόγων Πελοποννήσου» και επισημαίνει:

«Από τις αρχές του Σεπτεμβρίου, πήραν την πρωτοβουλία 6 Αγροτικοί Σύλλογοι, από όλους τους νομούς της Πελοποννήσου, για την ίδρυση Ομοσπονδίας, ώστε να υπάρχει καλύτερος συντονισμός, ενιαία δράση των μικρομεσαίων αγροτών στον Μοριά ενάντια στις πολιτικές του ξεκλήρισματος της μικρομεσαίας αγροτιάς, ενάντια στα μεγάλα συμφέροντα, ντόπια και ξένα που θέλουν να βάλουν χέρι

στην παραγωγή.

Στις 29 Σεπτέμβρη, έγινε η συνάντηση των 6 Συλλόγων στην Τρίπολη, όπου συμφωνήθηκε ομόφωνα η ιδρυτική διακήρυξη, το καταστατικό της Ομοσπονδίας. Συμφωνήσαμε σε μια Προσωρινή Επιτροπή, που θα αναλάβει τα καθήκοντα να εκπροσωπεί το εγχείρημά μας, να βοηθήσει στην διενέργεια εκλογών σε 2 Συλλόγους που δεν είχαν κάνει μέχρι τότε (όπου και έκαναν με μαζική συμμετοχή), να τρέξει τις διαδικασίες (μάζεμα μητρώων, πρακτικά εκλογών, καταγραφή

αντιπροσώπων, χώρος Συνεδρίου κα) και σε ορίζοντα ενός (1) μηνός, να έχει πραγματοποιηθεί το Ιδρυτικό Συνέδριο. Παράλληλα, ανακοινώθηκε στον τύπο η πρωτοβουλία μας, με τηλέφωνα επικοινωνίας και με ευθύνη των Συλλόγων να προσεγγίσουν και άλλους.

Σε όλη αυτή την ανοιχτή διαδικασία, ανταποκρίθηκαν ακόμη 2 σύλλογοι, που δεν κατάφεραν όμως να προβούν σε εκλογές για την ανάδειξη αντιπροσώπων. Για αυτό και καλέστηκαν και σαν παρατηρητές με δικαίωμα

λόγου και με την προσπάθεια ένταξής τους το επόμενο διάστημα.

Μας κάνει εντύπωση ότι αυτοί οι Σύλλογοι (που δεν αναφέρονται και ποιοί είναι), το προηγούμενο διάστημα, στο κάλεσμα των 6 Συλλόγων που πήραν την πρωτοβουλία για την ίδρυση της Ομοσπονδίας μας, δεν έδειξαν ενδιαφέρον για την συμμετοχή τους. Άραγε τι άλλαξε σήμερα; Αυτός ο ψευδεπίγραφος τίτλος «ανεξάρτητος» που αποσκοπεί;»

a-monosi

Σταμάτης Πανουσάκης

• Θερμομόνωση • Υγρομόνωση • Επισκευές

Δείτε μας στο www.a-monosi.gr
t. 694 496 8525

επιλογή Φροντιστήριο

Παναγιώτης Κουράκος
Έλενα Οικονόμου

Μπουμπουλίνας 15, Ναύπλιο
(έναντι παλαιάς Νομαρχίας)
τηλ.: 2752021471

e-mail: epilogi@yahoo.gr

Δια Χειρός & Αλεύρου

Σεριφίου - Μπιστιανά Μαρία

Άργους 31-33 & Αγίου
Ναύπλιο, τ.κ. 21100

τηλ. 27520 97709

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Από τα λουλούδια της νύχτας στην επιβίωση.

Οι πατημασιές του Γιώργη αφήνοντας υγρά ίχνη πρωινής δροσιάς πάνω στα πλακάκια της αυλής έφτασαν στο μικρό κήπο που φρόντιζε με ιδιαίτερη αγάπη. Μαζί με το σπίτι κληρονόμησε και την αγάπη του πατέρα του για τα φυτά. Το σπίτι ήταν από τις ελάχιστες μονοκατοικίες με κήπο στις γειτονιές του σύγχρονου Πειραιά.

Ο κυρ Κώστας, θαλασσοδαρμένος ναυτικός, στα πούπουλα μεγάλωσε τον μοναχογιό του. Ήθελε πολύ, ο γιός του, να σπουδάσει αλλά ο Γιώργης μεταπτυχιακά έκανε στις κερκίδες του γηπέδου Γεώργιος Καραϊσκάκης. Ακόμα και τώρα μπορούσε να σου πει παίκτες, προπονητές, να σου δώσει λεπτομέρειες για μεγάλα παιχνίδια από την δεκαετία του εξήντα και μετά. Αν όμως τον ρωτήσεις τότε έγινε η μάχη του Μαραθώνα θα σου απαντήσει ότι δεν θυμάται κανένα ντέρμπι του Θρύλου σε γήπεδο του Μαραθώνα. Όταν έκανε μια πρώτη νύξη στον πατέρα του να πάει για δουλειά στα καράβια, για πρώτη και τελευταία φορά είδε τον θυμό στα μάτια του πατέρα του.

-Αυτό να το βγάλεις από το μυαλό σου! Εγώ βούλιαξα την ζωή μου στην θάλασσα για να βρεις ένα καλύτερο μέλλον εσύ!

-Πατέρα πρέπει να κάνω και μια δουλειά να ζήσω. (Μπορεί να ήταν καλοζωισμένος ο Γιώργης αλλά μέσα του έρεε και το μανιάντικο φιλότιμο.)

-Θα σε διορίσω στο δημόσιο!!!!

Ο κυρ Κώστας αν και μεγάλωσε στον Πειραιά ποτέ δεν έκοψε τις ρίζες του με την προγονική Μάνη, γενιά προς γενιά εκεί είχαν τα πολιτικά τους δικαιώματα, ακόμα και ο γιός του. Πήγε και βρήκε τον τοπικό βουλευτή Λακωνίας. Με την ψηφολογική υποστήριξη του σογιού ο Γιώργης διορίστηκε κλητήρας στο υπουργείο του βο(υ) λευτή.

Πέρασε μια γλυκιά ζωή μέχρι το 2010, οικογένεια, δουλειά και Ολυμπιακός του τρίγωνο της ευτυχίας του. Παντρεύτηκε, έδωσε στον πατέρα του μεγάλη χαρά την ημέρα που έδινε το όνομα του στον γιό του. Στην μανιάντικη περηφάνια του κυρ Κώστα ο συνονόματος εγγονός του έδινε ένα νικηφόρο γύρο παράτασης στην ατέλειωτη μάχη με τον χάρο της λήθης.

Ο κυρ Κώστας πέρασε καλά στα στερνά της ζωής του. Ο εγγονός και ο κήπος, του έδωσαν εκείνες τις δροσερές στιγμές που χρειάζεται η ζωή για να κρατήσει την ζεστή υγρασία της μέχρι το τέλος. Το 2010 ήταν μια πολύ παράξενη χρονιά για τον Γιώργη. Βγήκε στην σύνταξη με πλήρη χρόνια δημοσιοπαλιηλικού βίου. Αλλά εκείνη την χρονιά έχασε και τον πατέρα του. Ο κυρ Κώστας έφυγε με ένα ήσυχο

ατρικύμιστο θάνατο όπως επιθυμούσε. Βρήκαν τον νεκρό του να κάθεται στο παγκάκι του κήπου. Τα μάτια γυάλινα ανοιχτά κοιτούσαν με βουδιστική απραξία τα αγαπημένα του κόκκινα τριαντάφυλλα. Ο Γιώργης δεν έχασε μόνο τον πατέρα του αλλά και την ισορροπία του. Για πενήντα έξι χρόνια ο πατέρας του ήταν το σίγουρο λιμάνι του. Τα χέρια του ναυτικού πατέρα ήταν οι ασφαλείς κάβου για να κρατά σταθερά ακοινητό το αταξίδευτο καράβι της ζωής του. Μετά από δυο χρόνια ένοιωσε τα πρώτα χτυπήματα και την τρικυμία της βιοπάλης αφού άρχισαν να φαίνονται οι πρώτες δυσκολίες. Το εφάπαξ χάθηκε στα εφοροκληρονομικά, ο γιος του πέρασε στο οικονομικό τμήμα του πανεπιστημίου, η σύνταξη του μειώθηκε σε πολύ μεγάλο βαθμό.

Για πρώτη φορά, τώρα στα εξήντα δυο του χρόνια με κομμένους τους πατρικούς κάβους ασφαλείας το άπειρο καράβι της ζωής του βρέθηκε στα ανοιχτά της αβεβαιότητας. Το άγχος μπήκε στο στομάχι του και τον ξυπνούσε χαράματα με καυτές βολές γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης. Και σήμερα είχε ξυπνήσει πολύ νωρίς με το κάψιμο μιας αιφνιδιαστικής αναγούλας Ευτυχώς στην πρωινή δροσιά του κήπου έβρισκε μια υγρή θεραπευτική παρηγοριά. Εκεί στο παγκάκι ένοιωσε ακόμα την άνυλη προστατευτική φιγούρα του πατέρα του. Ένα άορατο χέρι τον χτυπούσε ενθαρρυντικά στον αριστερό εξηναδυάχρονο ώμο του. Μάζεψε τα αγαπημένα λουλούδια του πατέρα του

και ετοιμάστηκε για την καθιερωμένη επίσκεψη στο νεκροταφείο. Θα περνούσε και από το ATM για να πάρει την σύνταξη του. Έτσι όπως είχε ξυπνήσει πολύ νωρίς είχε πολύ χρόνο σήμερα.

Καθώς έφτανε με τα λουλούδια στο χέρι είδε ένα «τραπεζικό φίλο». Οι ουρές των ATM είχαν γίνει αφορμή για νέες μηνιαίες γνωριμίες. «Τραπεζικούς φίλους» αποκαλούσε του ανθρώπους που γνώρισε εξ αιτίας των κάπιταλ κοντρόλ.

-Φίλε τα λουλούδια τα έφερες για την σύνταξη;

-Γιατί το λες;

-Πάει τελείωσε και αυτή, μείον είκοσι σήμερα, άντε και καλά σαράντα!

Πράγματι η σύνταξη του είχε υποστεί άλλο ένα οικονομικό χτύπημα, μείον είκοσι ευρώ ήταν. Πήρε τα 420 ευρώ και έφυγε για το νεκροταφείο. Χαλάρωνε μιλώντας στο κρύο μάρμαρο με το όνομα του πατέρα του, εκεί στους



Τα κορίτσια, λουλούδια της νύχτας έστω και λίγο καθυστερημένα τον βοήθησαν να ενηλικιωθεί!

δυο μεταλλικούς κρίκους της πλάκας μονολογώντας προσπαθούσε υποσυνείδητα να βρει τους νέους κάβους για να δέσει με ασφάλεια το καράβι του.

-Πατέρα δυσκόλεψαν πολύ τα πράγματα. Τώρα στα εξήντα δύο μου είμαι με την πλάτη στον τοίχο, κυριολεκτικά με την πλάτη στον τοίχο! Ο εγγονός σου σκέφτεται να φύγει για το εξωτερικό. (Ο Γιώργης τρόμαξε, η άνοδος της θερμοκρασίας προκάλεσε ένα θυμωμένο τρίξιμο στους μεταλλικούς κρίκους της πλάκας.) Την δικιά σου ζωή την βούλιαξες στην θάλασσα, του εγγονού σου την κλέβει ο ανελέητος καπιταλισμός των μνημονίων και η ανικανότητα των πολιτικών. Την επόμενη Δευτέρα είναι η ορκωμοσία με ένα μέλλον που τον θέλει οικονομικό μετανάστη στην καλύτερη περίπτωση.

Έβαλε τα λουλούδια στο ανθοδοχείο και κάθισε βουβός απέναντι από την μαρμαρίνη πλάκα. Μια ικανότητα που καλλιέργησε ο Γιώργης ως κλητήρας ήταν η ολική οπτική αντίληψη, το μάτι του σάρωνε φακέλους, έντυπα, ανακοινώσεις, ανθρώπους που έμπαιναν στο υπουργείο. Η περιφερική του όραση έπιασε μια παράξενη κινητική δραστηριότητα στους γειτονικούς τάφους.

Τέσσερις κοπέλες κρατώντας καλάθια και σακούλες στα χέρια τους περνούσαν ανάμεσα από τους τάφους. Έκοβαν προσεκτικά τα λουλούδια, τα έβαζαν στα καλάθια και ότι ήταν άχρηστο για αυτές το έριχναν μέσα στις πλαστικές σακούλες.

Σκέφτηκε ότι θα ήταν υπάλληλοι του νεκροταφείου αλλά στην εξασκημένη οπτική του αντίληψη δεν ταίριαζαν δυο στοιχεία στην εικόνα. Το ένα ήταν ότι έβαζαν τα άνθη σε καλάθια και τα υπόλοιπα σε σακούλες. Το δεύτερο ήταν το προκλητικό ντύσιμο των κοριτσιών, δεν ταίριαζε για

υπαλλήλους νεκροταφείου αλλά για εργαζόμενες σε μαγαζιά όπου μοναχικοί και απελπισμένοι άντρες αναζητούν πληρωμένη συντροφιά. Κάτι περίεργο συνέβαινε!

Διακριτικά τις ακολούθησε μέχρι την πλαϊνή έξοδο. Με προσεκτικές κινήσεις έβαλαν τα καλάθια στον χώρο αποθήκευσης ενός μεγάλου αυτοκινήτου. Με βιαστικές κινήσεις έριξαν τις πλαστικές σακούλες στους κάδους απορριμμάτων. Το μόνο που πρόλαβε να διαβάσει ήταν φλάουερς μπάι νάιτ (Howes by night = λουλούδια της νύχτας). Τώρα ήταν σίγουρος ότι τα κορίτσια ήταν υπάλληλοι σε νεκροταφείο. Προφανώς είχαν παραλάβει πολλές φορές και τα κατακόκκινα τριαντάφυλλα του κυρ Κώστα. Αυτή η σκέψη του έδινε ένα δικαίωμα να ζητήσει μια εξήγηση.

Την άλλη μέρα χωρίς στομαχικό αιφνιδιασμό σηκώθηκε πολύ νωρίς. Από τον κήπο έφτιαξε μια ανθοδέσμη και πήγε και την άφησε στην μαρμαρόπλακα του πατέρα του.

Απομακρύνθηκε, λίγο μακριά και περίμενε. Σε λίγο εμφανίστηκε το μεγάλο αυτοκίνητο με «τα λουλούδια της νύχτας». Οι ίδιες κοπέλες κατέβηκαν με καλάθια και σακούλες και επανέλαβαν την ίδια διαδικασία. Αυτή την φορά «καθάρισαν» και τα φρέσκα τριαντάφυλλα του κυρ Κώστα, ακόμα έσταζαν την πρωινή δροσιά. Τις αιφνιδιασε έτσι όπως παρουσιάστηκε μπροστά τους.

-Τι κάνετε εδώ κορίτσια;

Τις ρώτησε με μια αυστηρή φωνή, η βαριά μπάσα φωνή και το κοφτό βλέμμα του τις έκαναν να καταλάβουν ότι κάποια δικαιωματική σχέση είχε με τον τάφο που «απαλλοτριώσαν μόλις τώρα. Μετά από λίγα δευτερόλεπτα μια από αυτές βρήκε το θάρρος να του μιλήσει.

-Την δουλειά μας κάνουμε κύριε. Έχουμε παιδιά να μεγαλώσουμε, πάνε σχολείο έχουμε έξοδα. Τα λουλούδια τα μαζεύουμε για το μαγαζί που δουλεύουμε. Παίρνοντας τα

λουλούδια από τους πεθαμένους κερδίζουμε την ζωή μας. Αν το αφεντικό δεν αγοράσει λουλούδια από ανθοπωλείο μας δίνει μεγαλύτερο ποσοστό κέρδους. (Τα μάτια του Γιώργη όση ώρα του μιλούσε η κοπέλα πήραν μια αρχιμήδεια ευχαριστήρια έκφραση έκπληξης.)

-Και πολύ καλά κάνετε!!! (Είπε και έφυγε βιαστικά. Πήγε κατευθείαν στον κήπο του.)

-Αχ πατέρα, μπροστά μου ήταν η λύση και δεν την έβλεπα, έπρεπε να έρθω στον τάφο σου για να φωτιστεί ο νους μου. Την άλλη μέρα ο Γιώργης, αφού είχε μάθει ποια πανεπιστημιακή σχολή είχε τελετή αποφοίτησης εμφανίστηκε με ένα καλαίσθητο καλάθι γεμάτο ανθοδέσμες με δροσερά πανέμορφα σπιτικά κόκκινα τριαντάφυλλα.

-«Πέντε ευρώ η ανθοδέσμη για τον απόφοιτο σας», έλεγε η πινακίδα μπροστά του. Ξεπούλησε σε χρόνο μηδέν.

Για πρώτη φορά στα εξήντα δυο του χρόνια ένοιωσε ότι στεκόταν στα δικά του πόδια. Τα κορίτσια, λουλούδια της νύχτας έστω και λίγο καθυστερημένα τον βοήθησαν να ενηλικιωθεί!!! Για πρώτη φορά έστω και παράτυπα φορολογικά, έβγαине στην αγορά της ζωής, πουλούσε παράνομα λουλούδια για να ανθίσει ένα καλύτερο μέλλον για τον γιό του....

***Η ιστορία είναι φανταστική αλλά έχει και αυτή την πυροδοτική αφορμή της. Στις 21/12/16 στον πρωινό κάμε με συνόδευε το ραδιόφωνο του ΣΚΑΙ, ο Άρης Πορτοσάλε ανέφερε την αξιοπρεπή ιστορία ενός συνταξιούχου ο οποίος πουλούσε λουλούδια σε τελετές αποφοίτησης για να τα βγάλει πέρα.**

Τα κορίτσια, λουλούδια της νύχτας έστω και λίγο καθυστερημένα τον βοήθησαν να ενηλικιωθεί!!



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32X45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίπλα εντύπων

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)
μακέτα & επεξεργασία μακέτα

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Το Χάος

Όσο είμαστε πάνω από το χώμα
κάνουμε το κορόιδο

Β.Τσιτσάνης

[από βιβλίο Δ.Κατσαντώνη, Το καλοκαίρι που όλα άλλαξαν]

Κάποιοι δεν παθαίνουν ποτέ κρίση αυτογνωσίας ή αυτοκριτικής για το πού πάνε τη χώρα.

Δεν αντιλαμβάνονται ότι ενώ - υποτίθεται πως - ήρθαν για να καθαρίσουν 'την κόπρω', έχουν ήδη δημιουργήσει το δικό τους 'υπόνομο'.



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δεν συνειδητοποιούν ότι είναι εγκληματικό να προδίδεις τη λογική και το συναίσθημα για να υπερασπιστείς την ιδεοληψία, να δολοφονείς την αλήθεια για να μη σε καταγγείλουν ως ρεφορμιστή, να [κατα]δικάζεις όλους τους άλλους για να μην προλάβουν να σε κρίνουν, να κρύβεις μέσα σε κραυγές μίσους κι εκδίκησης το σκοτεινό παρελθόν σου για να κρατήσεις το σημερινό οφίτσιο.

Οι συνωμοσίες και οι προκαταλήψεις μπορεί πρόσκαιρα να υπηρετούν την πολιτική εξουσία αλλά στο τέλος στρέφονται κατά των ίδιων των εμπνευστών τους.

Οι διαρροές και το κουτσομπολιό δεν τιμούν και δεν πρέπει να χαρακτηρίζουν το-λεγόμενο-νέο πολιτικό κατεστημένο.

Όποιος χαϊδεύει τα αναχρονιστικά κι αντιδραστικά ένστικτα [επιβίωσης;] του λαού να γνωρίζει εξαρχής ότι θα είναι το πρώτο θύμα της ανθρωποφαγίας των εθισμένων κι εξαρτημένων κομματικοκυβερνητικών πελατών.

«Το θέμα δεν είναι να καταστρέψουμε τις μηχανές γιατί μισούμε τ' αφεντικά που τις κατασκεύασαν» [Umberto Eco] αλλά να μη γίνουμε εμείς τα νέα αφεντικά κάποιων νέων [αλλά εξίσου επικίνδυνων] μηχανισμών εξουσίας.

Με 8 πεινασμένους παίκτες ξέμεινε ο Παναργειακός

Από την δόξα στην ζητιανιά

Βουνό προβλημάτων σε κάθε επίπεδο έχουν κάνει τους Αργεΐτες να μετρούν αντίστροφα από την αποχώρησή τους από το πρωτάθλημα του 3ου ομίλου, κίνδυνο που επιβεβαίωσαν μέλη και φίλοι του Παναργειακού μετά το δημοτικό συμβούλιο της Τρίτης στο Άργος. Σύμφωνα με τους παρευρισκόμενους αν δεν βρισκόταν λύση μέχρι προχθές το απόγευμα η ομάδα δεν θα κατέβαινε να αγωνιστεί την Κυριακή απέναντι στη Δόξα Μεγαλόπολης.

Σε δηλώσεις του ο πρόεδρος του Παναργειακού Γιώργος Μπέλλος στο ramebala.gr το βράδυ της Δευτέρας είχε επισημάνει:

«Με μεγάλη θλίψη λέω ότι αν δεν βρεθεί λύση μέχρι αύριο (17/1) το απόγευμα, η ομάδα δεν θα κατέβει να παίξει την Κυριακή. Έδωσα μία διορία μήπως σε ολόκληρο Άργος βρέθουν κάποιοι άνθρωποι να βοηθήσουν. Ξέρω ότι υπάρχει οικονομικό πρόβλημα και δεν θέλω να κατηγορήσω κανέναν για κάτι. Άλλωστε, είμαστε όλοι υπεύθυνοι, κι εγώ μαζί» επισήμανε ο Γιώργος Μπέλλος, για να προσθέσει με αινιγματικό ύφος: «Μετά τον αγώνα με τον Φωστήρα, δεν αναγνώριζα την ομάδα που είχαμε φτιάξει και που έπαιζε όλα τα παιχνίδια με πάθος και με δύναμη. Θλίβομαι που το λέω, αλλά η σημερινή είναι η πιο μαύρη μέρα της ζωής μου».

Η πολυπληθής παρουσία των φιλάθλων στην αίθουσα του Δημοτικού συμβουλίου συνόδευσε τα αιτήματα για εξεύρεση τρόπου ώστε οι 12 παίκτες που λείπουν από τον Παναργειακό να βρουν στέγη και φαγητό καθώς και χρήματα για προκαταβολές. Η κατάσταση της ομάδας ήταν κάτι παραπάνω από δραματική αφού μόλις 8 παίκτες είχαν απομείνει μέχρι προχθές πιστοί στην ομάδα. Μετά από τις τοποθετήσεις διαφόρων μελών του Παναργειακού ο Δήμαρχος Άργους κατάφερε να βρει μια πρόχειρη λύση, αφού ως δήμος δεν μπορεί πλέον να ενισχύσει οικονομικά την ομάδα. Παράταση ενός προαναγγελθέντος θανάτου. Η άλλοτε κραταιά ομάδα



και καμάρι της Αργολίδας, περιφερόταν σαν ζητιάνοι στις αίθουσες του δημοτικού συμβουλίου.

Για την Ιστορία

Το ιδρύθηκε το 1926 ως «Παναργειακός Σύλλογος Εθνικής Φυσικής Αγωγής». Επικεφαλής της ιστορικής αυτής κίνησης ο λογοτέχνης Γεώργιος Λογοθέτης, που είχε εγκατασταθεί στο Άργος από το 1923 προερχόμενος από τις Σπέτσες. Από το 1926 ως το 1933 συμμετέχει μόνο σε φιλικούς αγώνες. Το 1933 ο Παναργειακός αδρανοποιείται και επαναδραστηριοποιείται το 1945 ως «Παναργειακός Α.Π.Ο.». Το 1947 συμμετέχει για πρώτη φορά σε επίσημη διοργάνωση αφού εν τω μεταξύ έχει γίνει μέλος της Ε.Π.Σ. Αργολιδοκορινθίας.

Η μεγαλύτερη στιγμή της ιστορίας του Παναργειακού είναι η συμμετοχή του, ως πρωταθλητή Νοτίου Ομίλου, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα του 1957 που διεξήχθη με δέκα ομάδες: από την Αθήνα τους Παναθηναϊκό, Απόλλωνα και Πανιώνιο, από τον Πειραιά τους Ολυμπιακό, Εθνικό και Προοδευτική, από την Θεσσαλονίκη τους Άρη και ΠΑΟΚ και την πρωταθλήτρια του Βορείου Ομίλου, Δόξα Δράμας. Τη δεκαετία του '90 ο Παναργειακός συμμετείχε στο πρωτάθλημα της Β' Εθνικής, ποτέ όμως δεν κατάφερε να πετύχει τη συμμετοχή στο πρωτάθλημα της Α' Εθνικής. Τα τελευταία χρόνια η ομάδα συμμετέχει είτε στα τοπικά πρωταθλήματα Αργολίδας, είτε στο πρωτάθλημα της Δ' Εθνικής, παραμένει όμως ο πιο αγαπημένος σύλλογος για

τους Αργεΐους φιλάθλους.

Στις 31 Μαΐου του 2008 κατέκτησε το Κύπελλο Ερασιτεχνών νικώντας τη Νίκη Πολύγουρου με 3-0 στην παράταση. Ο τελικός έγινε στη Λαμία. Την ίδια αγωνιστική περίοδο (2007-08) κατέκτησε το πρωτάθλημα στον 7ο όμιλο της Δ' εθνικής κατηγορίας και το Κύπελλο της ΕΠΣ Αργολίδας, πετυχαίνοντας τρεμπλ. Αγωνίστηκε για δυο σεζόν στη Γ' Εθνική, χωρίς επιτυχία, και υποβιβάστηκε ξανά στη Δ' Εθνική. Τον Αύγουστο του 2012 για πρώτη φορά στην ιστορία του συλλόγου δημιουργείται δεύτερη ομάδα, οι Νέοι Παναργειακού οι οποίοι προέρχονται από ακαδημίες της ευρύτερης περιοχής και αγωνίζονται στο πρωτάθλημα της Α' 2 κατηγορίας. Τη σεζόν 2012 -2013 ο Παναργειακός κατακτώντας τη 4η θέση στον 7ο όμιλο της Δ' Εθνικής προβιβάστηκε ξανά στη Γ' Εθνική!

Τη φανέλα της ομάδας έχουν φορέσει κατά το παρελθόν παίκτες με μεγάλη καριέρα στην Α' Εθνική κατηγορία όπως ο Γιώργος Δώνης, ο Δημήτρης Καπετανόπουλος, ο Blendar Kola και ο Ανδρέας Μπονόβας. Επίσης από τον σύλλογο πέρασαν πολλοί ποδοσφαιριστές στη Β' και Γ' κατηγορία, όπως Μανώλης Ιωάννης, Φίλης Σπυρίδων, Μπατάκος Δημήτρης, Ντα Σίλβα Εντουάρντο, Καπαγερίδης Σάββας, Κουλιανόπουλος Ηλίας, Καράμπελας Γιώργος, Θώδης Δημήτρης, Παππάς Παντελής.

Οι κυκλοφοριακές αλλαγές επηρεάζουν την εμπορικότητα στο Άργος

Αναστάτωση στην Δαναού

Η πεζοδρόμηση τμήματος της Δαναού δεν έχει επιφέρει μόνο αλλαγή των συνηθειών στους οδηγούς της Δαναού, αλλά και εμπορική δυσπραγία στο υπόλοιπο υπό κυκλοφορία κομμάτι της. Όπως αναφέρουν πολλοί έμποροι της περιοχής η κίνηση των καταστημάτων τους έχει πέσει έως και 60% αφού πολλοί οδηγοί και κυρίως προερχόμενοι από τους Μύλους, Κιβέρι κ.α. αποφεύγουν να μπουν από Θεάτρου - Δαναού προς το κέντρο επιλέγοντας τον Νότιο Περιφερειακό. «Πριν γίνει η πεζοδρόμηση της Δαναού στην πλατεία, οι ουρές των αυτοκινήτων έφταναν μέχρι την Θεάτρου και σήμερα είναι ζήτημα αν στο STOP στην συμβολή της Δαναού με την Καποδιστρίου περιμένουν 3-4 αυτοκίνητα. Οι οδηγοί από τα χωριά προτιμούν να μπουν από την Ναυπλίου προκειμένου να πάνε στις καφετέριες στους πεζοδρομους ή προς την λαϊκή αγορά. Προς την Δαναού δεν έρχεται κανείς πλέον, πέρα από αυτούς που μένουν στην περιοχή ή για να πάρουν τα παιδιά τους από το σχολείο».

Στο ίδιο πνεύμα μας μίλησε και μια γυναίκα επιχειρηματίας επί της Δαναού. «Από την μια μεριά η οικονομική κρίση, από την άλλη οι αλλαγές στο κυκλοφοριακό μας έχουν τινάξει στον αέρα. Τώρα μαθαίνουμε πως η Θεάτρου θα γίνει κάθοδος, έξοδος δηλαδή προς την Τριπόλεως και η Γούναρη θα γίνει άνοδος προς το νοσοκομείο. Ούτε πουλί πετούμενο δεν θα περνάει από την Δαναού που μέχρι πριν 2 χρόνια ήταν η κύρια είσοδος της πόλης προς το κέντρο από την νότια πλευρά. Ας μας πει ο δήμαρχος τι επιτέλους θέλει



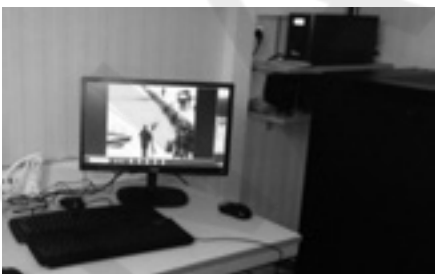
από μας. Θέλει μήπως να μετακομίσουμε όλοι στον «βουρλόκαμπο» όπως λέει για το Ναύπλιο; Θα μας αναγκάσει να πάμε τις επιχειρήσεις μας. Καλύτερα «βουρλοκαμπίτες» και ζωντανό επιχειρηματικά παρά αυτό το πράγμα με την Δαναού και την Θεάτρου. Μας οδηγεί στο κλείσιμο».

Πράγματι μια επιτόπια βόλτα στην περιοχή δείχνει την κίνηση των οχη-

μάτων πολύ πιο αραιή απ' ότι στους υπόλοιπους κεντρικούς δρόμους. Ίσως η σύνδεση της Δαναού με τον περιφερειακό όπως προβλέπεται από το σχέδιο πόλης, ή η αντίθετη μονοδρόμηση της Μεσσηνίας Αρκαδίας, απ' ότι είναι σήμερα, να ξαναφέρει την Δαναού στις «δόξες» της και να σταματήσει η διογκούμενη οργή των επιχειρηματιών της περιοχής.

Επιτροπή για τη φύλαξη του λιμανιού Ναυπλίου

Τριμελή επιτροπή διαγωνισμού για την ανάδειξη αναδόχου για την παροχή υπηρεσιών φύλαξης χώρων ISPS στο λιμένα Ναυπλίου ψήφισε ομόφωνα το διοικητικό συμβούλιο του Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου. Τακτικά μέλη ορίστηκαν οι: Καρδαράκου Όλγα υπάλληλος του Δήμου Ναυπλιέων (τοπ, μηχ/κος), Ευθυμιόπουλος Σαράντος Υπάλληλος του ΔΛΤΝ (Δ/κος υπαλ.) και Σαριδάκης Δημήτριος υπάλληλος Δήμου Ναυπλιέων (Πολ. Μηχ/



κος).

Αναπληρωματικά Μέλη: Διαμαντοπουλος Ιωάννης υπάλληλος του Δήμου Ναυπλιέων, Λαμπροπούλου Άννα υπάλληλος του Δήμου Ναυπλιέων, Σερετόπουλος Αλεξανδρος υπάλληλος του Δήμου Ναυπλιέων.

Πρόεδρος της επιτροπής ορίζεται η κ. Καρδαράκου Όλγα.

ταβέρνα
ΕΛΑΤΟΣ
Γιώργος Μπούνος
George Bounos
Λιμάνι Ναυπλίου - Nauplio Port
Tel. +30 27520 27011 • Fax +30 27520 96193
Κιν./Mob. 6974 911771

ΕΤΕΚΑ
ΟΜΙΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
Α. ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ
ανοιχτά **24** ώρες
• Υγρή καύσιμα
• Diesel Marine
• Πλυντήριο οχημάτων
• WiFi
• Ντουζ
• Parking
• Mini Market
• Αξεσουάρ Αυτοκινήτου
Τηλ. 2752 77 0000 - Κιν. 6987 2535 87

Υπέρ της ενοποίησης ο Χρονόπουλος

«Πολύ θετικό βήμα» βλέπει την ενοποίηση των δυνάμεων της κεντροαριστεράς, ο Φυσιοθεραπευτής Ανδρέας Χρονόπουλος.

Με δήλωσή του τονίζει ότι: «Η πρόεδρος του κινήματος μας Φώφη Γεννηματά, απέδειξε για άλλη μια φορά την γενναιότητα της και την μεγαθυμία της να τελεσφορήσει το εγχείρημα της ενοποίησης των δυνάμεων της κεντροαριστεράς, καλώντας σε προσωπική συνάντηση, τον πρόεδρο του κινήματος δημοκρατών σοσιαλιστών και τέως πρωθυπουργό του ΠΑΣΟΚ Γιώργο Παπανδρέου.

Πρόκειται για ένα πολύ θετικό βήμα για την ενοποίηση του προοδευτικού χώρου της δημοκρατικής παράταξης, καθώς ο Γιώργος Παπανδρέου έχει αποδείξει με την στάση του και την πολιτική του πως είναι έτοιμος να συναινέσει στις απαιτούμενες τομές που χρειάζεται η Ελλάδα για να ανακάμψει.

Είμαστε αισιόδοξοι και θα καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια από την πλευρά μας ώστε η προσπάθεια αυτή να έχει αίσιο τέλος, να βρει στήριγμα στην κοινωνία και να κατορθώσει σταδιακά να δώσει απαντήσεις και λύσεις στα μεγάλα προβλήματα που μαστίζουν την χώρα μας.

Η χώρα έχει ανάγκη όσο ποτέ άλλοτε την συμβολή της δημοκρατικής παράταξης και είναι χρέος μας να προσπεράσουμε οποιοδήποτε εμπόδιο».



AKTAION
more

Ακτή Μισαούλη 3, Ναύπλιο
τηλ/fax: 27520 27425
κιν.: 6945 938300



φροντιστήρια
κατεύθυνση

Σοφία Γεώργια

Φιλόλογος - Διπλωμάτις Σπουδών
safia-georga@yahoo.com
6972 821432

Βασ. Κων/νου 30-32, ΑΡΓΟΣ, Τηλ. 27510 67188



Γιούλα Α. Μαλεβίτη
Γεωπόνος - Μελετητής

Απόφοιτος Γεωπ. Παν/μίου Αθηνών (Γ.Π.Α.)
Τμήμα: Αγρ. Οικονομίας & Ανάπτυξης

Ασκληπιάδου & Πότι 1, Ναύπλιο
(έναντι Νοσοκομείου Ναυπλίου)
κιν. 6977858864 • τηλ. 2752096474
y.maleviti@gmail.com



Ευχές αγάπης

Αγρίμια μου
οι αγκαλιές.

μη ρωτάς
που βρήκαν
τη χαρά,
είναι αντάμωμα
σε ξένη ερημιά.

κτίζουν φωλιές,
μη τα πληγώσεις.

μόνο έρωτας
στη παγωνιά.

θα ζεστάνει
τη μοναξιά
τις ψυχές μας !!

Ιωάννης Σκούρας

«Εικονοπλασίες» της Μαρίας Παναγιωτίδου με τα μουσικής

Μια βραδιά για τη σύγχρονη ελληνική ποίηση διοργανώνει η Παιδική - Νεανική Βιβλιοθήκη του Δήμου Άργους Μυκηνών. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο στις 8 το βράδυ στο χώρο της Παιδικής - Νεανικής Βιβλιοθήκης.

Υπό το φως των κεριών και με τη συνοδεία μουσικής θα αναγνωστούν ποιήματα της Μαρίας Παναγιωτίδου, από την ποιητική συλλογή με τίτλο «Εικονοπλασίες».

Η Μαρία Αποστόλου Παναγιωτίδου γεννήθηκε στα Δωμάτια της Καβάλας και ζει στις Μυκήνες του Άργους. Η ποιητική της συλλογή «ΕΙΚΟΝΟΠΛΑΣΙΕΣ» εξεδόθη το 2015. Αρκετά ποιήματά της έχουν μελοποιηθεί από το γνωστό συνθέτη Ματθαίο Γιαννούλη. Το Δεκέμβριο του 2015 κυκλοφόρησε η μουσική ενότητα «ΑΡΛΕΚΙΝΟΙ», που περιλαμβάνει άλλα πέντε μελοποιημένα ποιήματά της. Το 2016 πήρε το 2ο βραβείο στον διεθνή διαγωνισμό ποίησης της UNESCO (Όμιλος UNESCO Ζακύνθου, Κεφαλληνίας, Ιθάκης) για το ποίημα «Μια Ωδή στο Διονύσιο Σολωμό». Η νέα ποιητική της συλλογή «ΠΑΧΝΗΣ ΙΑΧΕΣ» αποτελούμενη από 27 ποιήματα (λίγο πριν εκδοθεί) προκρίθηκε και διακρίθηκε στον παγκόσμιο διαγωνισμό ποίησης Καβάφη.

ανθρώπων έργα

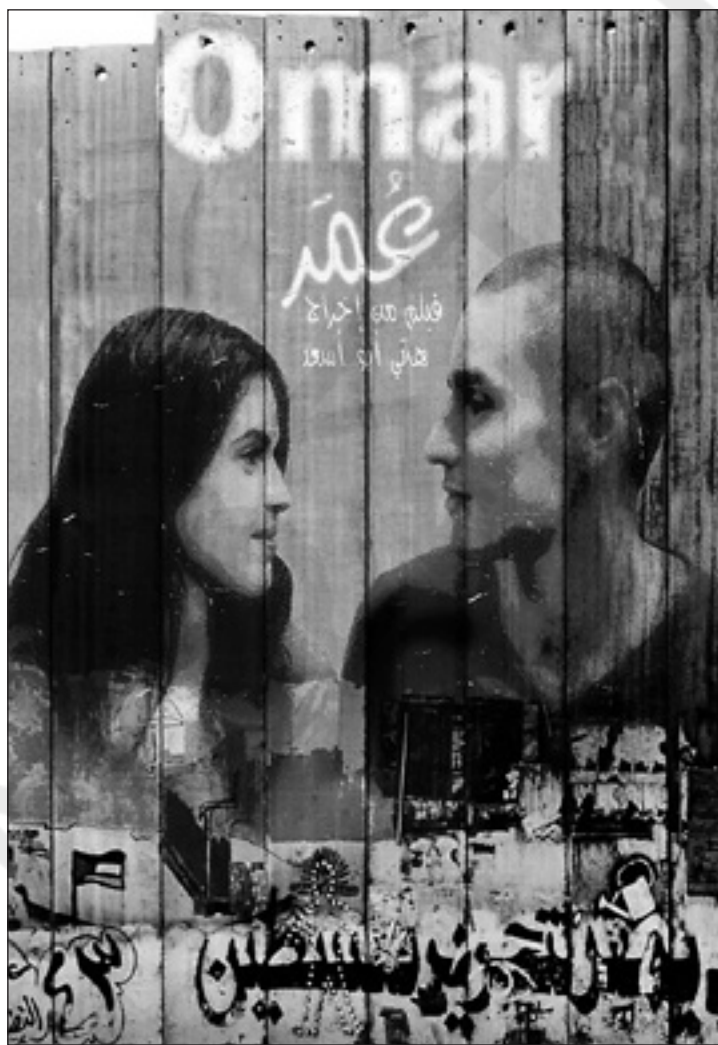
Εορτάζεται η μετακομιδή των Ιερών Λειψάνων Αγίου Πέτρου

Μετακομιδή των Ιερών Λειψάνων του Αγίου Πέτρου Επισκόπου Άργους του θαυματουργού.

Την Κυριακή εορτάζεται η ανάμνηση της Μετακομιδής των Ιερών Λειψάνων του Αγίου Πέτρου Επισκόπου Άργους του θαυματουργού.

Το Σάββατο, παραμονή της εορτής στις 6.30 το απόγευμα, θα τελεσθεί Μέγας Αρχιερατικός Εσπερινός χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Ελασσώνος Χαρίτωνος και την Κυριακή Αρχιερατική Θεία Λειτουργία.

Των εορταστικών εκδηλώσεων θα προεξάρχει ο Μητροπολίτης Αργολίδος Νεκτάριος.



Ο «Ομάρ» στον Δον Κιχώτη

Την Παλαιστινιακή δραματική ταινία «Ομάρ» (2013) του Χανί Αμπού-Ασάντ θα προβάλει ο Ανοιχτός Κοινωνικός Χώρος «Δον Κιχώτης» (Καλαμαρά 4, Άργος) την Παρασκευή 20 Γενάρη. Η προβολή ξεκινάει στις 9 μ.μ. και η είσοδος είναι ελεύθερη. Ο νεαρός Παλαιστίνιος Ομάρ και δυο παιδικοί του φίλοι, με την αδελφή ενός εκ των οποίων εκείνος είναι ερωτευμένος, σκοτώνουν έναν Ισραηλινό στρατιώτη. Όταν ο Ομάρ συλληφθεί, θα βρεθεί παγιδευμένος ανάμεσα στον εκβιασμό των δυνάμεων κατοχής και την καχυποψία των δικών του συναγωνιστών. Η ταινία ήταν υποψήφια για ξενόγλωσσο Όσκαρ δράμα αγωνίας και τιμήθηκε με το Ειδικό Βραβείο Επιτροπής στην κατηγορία «Ένα Κάποιο Βλέμμα» (Un Certain Regard), στο Φεστιβάλ των Καννών του 2013.

Τις ώρες των προβολών συλλέγονται γάλατα και τρόφιμα μακράς διάρκειας για το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους. Άμεσες ανάγκες σε γάλα, όσπρια και λάδι. Επίσης, συλλέγονται είδη ρουχισμού (κυρίως για παιδιά) τα οποία στη συνέχεια προωθούνται σε δομές φιλοξενίας προσφύγων και σε συμπολίτες μας που τα έχουν ανάγκη.

Η Ερμιονίδα

στην επανάσταση του 1821

Ο ρόλος της Ερμιονίδας στην Επανάσταση του 1821 και η Γ. Εθνοσυνέλευση του 1827 στην Ερμιόνη, είναι τα θέματα της εκδήλωσης που διοργανώνεται το μεθεπόμενο Σάββατο 28 Ιανουαρίου στην αίθουσα εκδηλώσεων του Β. Δημοτικού Σχολείου Κρανιδίου, στις 7μμ.

Την εκδήλωση διοργανώνει η δημοτική παράταξη Προοδευτική Συμμαχία Ερμιονίδας, επικεφαλής της οποίας είναι ο Τάσος Λάμπρου.

Η οικογένεια εν πορεία

Συνεχίζονται οι συναντήσεις της Σχολής Γονέων της Μητρόπολης Αργολίδας.

Η τρίτη συνάντηση για την εφετινή περίοδο θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Πανταζής Royal στη Δαλαμανάρα, την Τετάρτη 25η Ιανουαρίου στις 17:30 το απόγευμα, με ομιλήτη τον Μητροπολίτη Σισανίου και Σιατίστης Παύλο, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα: «Η οικογένεια εν πορεία».

Κατά την διάρκεια της συνάντησης, εξειδικευμένοι παιδαγωγοί θα απασχολούν τα παιδιά.

Η είσοδος είναι ελεύθερη,

Η πίτα του Δαναού

Την Κυριακή στις 6.30 μ.μ. ο Σύλλογος Αργείων «Ο Δαναός» κόβει την πρωτοχρονιάτικη πίτα στην αίθουσα διαλέξεων του Μεγάρου του, με συναυλία βραβευμένων νέων σολίστ, σε συνεργασία με το Διεθνές Μουσικό Σωματείο Gina Bachauer, του οποίου Πρόεδρος είναι ο Κωνσταντίνος Π. Καράμπελας-Σγούρδας.

Ομιλία του κ. Κωνσταντίνου Π. Καράμπελα - Σγούρδα, μουσικολόγου, κριτικού-μουσικής, καθηγητή ανωτέρων θεωρητικών, σύνθεσης και πιάνου, Πρόεδρου Δ.Σ. των Διεθνών Μουσικών Σωματείων Gina Bachauer και C.V. Alkan-P.J.G. Zimmerman, Μέλους του Δ.Σ. της Ένωσης Ελλήνων Θεατρικών και Μουσικών Κριτικών, Μέλους της Διεθνούς Ένωσης Κριτικών Μουσικής και Θεάτρου, Καλλιτεχνικού Διευθυντή του Διεθνούς Διαγωνισμού Πιάνου C.V. Alkan-P.J.G. Zimmerman και του Πανελληνίου Μουσικού Διαγωνισμού Μαρίας Χαιρογιώργου-Σιγάρα και Επίτιμου Μέλους του Συλλόγου Αργείων «Ο Δαναός».

Ποίηση Raquel Angel-Nagler

Τις ποιητικές συλλογές της Raquel Angel-Nagler, Ιατρού Πνευμονολόγου, τις οποίες έχει μεταφράσει η κ. Μαρία Δ.Ευθυμίου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιστορίας στο ΕΚΠΑ, παρουσιάζουν αυτό το Σάββατο στις 7 μ.μ. στο Επιμελητήριο Αργολίδας στο Άργος, ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας, οι Εκδόσεις Σμίλη και το Βιβλιοπωλείο Δουλιτσίνος 1964

Είναι η πρώτη εκδήλωση του Συνδέσμου Φιλολόγων Αργολίδας για το 2017.

Οι Θερινές Πρακτικές Ασκήσεις του Harvard

Για 12η χρονιά, το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών οργανώνει το Πρόγραμμα Θερινών Πρακτικών Ασκήσεων, CHS Summer Internship Program. Το πρόγραμμα θα λάβει χώρα στο Ναύπλιο από την Τετάρτη 31 Μαΐου έως την Τετάρτη 5 Ιουλίου 2017. Αυτή την περίοδο και μέχρι τις 8 Φεβρουαρίου, οι ενδιαφερόμενοι φοιτητές των συνεργαζόμενων τμημάτων καταθέτουν ηλεκτρονικά τις αιτήσεις τους, ώστε να γίνει η τελική επιλογή των συμμετεχόντων.

Το καλοκαίρι του 2017, το ΚΕΣ θα συνεργασθεί με τέσσερις φορείς της πόλης του Ναυπλίου: τον Δημοτικό Οργανισμό Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Αθλητισμού και Τουρισμού (Δ.Ο.Π.Α.Τ.) του Δήμου Ναυπλίων (4 αμερικανοί - 2 έλληνες φοιτητές), το Αρχαιολογικό Μουσείο Ναυπλίου (1 αμερικανός - 1 έλληνας φοιτητής), το Παράρτημα της Εθνικής Πνακοθήκης στο Ναύπλιο (1 αμερικανός - 1 έλληνας φοιτητής) και το Πολιτιστικό Συγκρότημα «Φουγάρο» (1 αμερικανός - 1 έλληνας φοιτητής). Οι δώδεκα υπότροφοι φοιτητές που θα

συμμετέχουν στο πρόγραμμα προέρχονται: πέντε από ελληνικά εκπαιδευτικά ιδρύματα (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ιόνιο Πανεπιστήμιο, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών), πέντε από το Harvard, ένας από το Boston University και ένας από το Georgetown University.

Κατά τη διάρκεια των πρακτικών ασκήσεων, οι φοιτητές συμβάλλουν καταλυτικά στις καθημερινές δραστηριότητες των φορέων τους και αναλαμβάνουν διάφορες αρμοδιότητες, έχοντας έτσι την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με το αντικείμενό τους και να εφαρμόσουν πρακτικά τις θεωρητικές γνώσεις που αποκτούν στις σπουδές τους.

Η πρακτική άσκηση των φοιτητών του Harvard, εντάσσεται σε μάθημα του Πανεπιστημίου, το οποίο βασίζεται σε εμπειρία απασχόλησης (Service-Based Learning) και διδάσκεται από τον Νικόλαο Πρεβελάκη, Λέκτορα Κοινωνικών Σπουδών στο



Harvard και Βοηθό Διευθυντή Ανάπτυξης Αναλυτικών Προγραμμάτων στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών της Ουάσιγκτον και τη Nicole Newendorp, Λέκτορα Κοινωνικών Σπουδών στο Harvard. Αντικείμενο του μαθήματος, το οποίο έχει ξεχωριστό ιστορικό χαρακτήρα, είναι η σχέση τουρισμού, πολιτισμού και αστικής ανάπτυξης, με ιδιαίτερο παράδειγμα την πόλη του Ναυπλίου, η οποία εξετάζεται περιπτώσιολογικά, ως case study. Το μάθημα ξεκινά με συναντήσεις και ανάπτυξη

υλικού στο Harvard, συνεχίζεται ως πρακτική άσκηση στο Ναύπλιο, και ολοκληρώνεται με την παρακολούθηση σεμιναρίων και την εκπόνηση εργασιών στο Harvard το επόμενο ακαδημαϊκό εξάμηνο. Αξίζει να υπογραμμισθεί πως αυτό το μάθημα είναι το πρώτο του είδους του, με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά ότι η πρακτική προσφέρεται εκτός Η.Π.Α., στο Ναύπλιο, και ότι η έρευνα εστιάζει στην πόλη του Ναυπλίου, τη σημαντική ιστορία και τον πλούσιο πολιτισμό της. Τέσσερις φοιτητές του Harvard

θα κάνουν την πρακτική τους άσκηση στον Δημοτικό Οργανισμό Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Αθλητισμού και Τουρισμού (Δ.Ο.Π.Α.Τ.) του Δήμου Ναυπλίων, επεκτείνοντας την υπάρχουσα συνεργασία, και ένας στο Αρχαιολογικό Μουσείο Ναυπλίου.

Σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά, εφέτος το ΚΕΣ αυξάνει τις προσφερόμενες υποτροφίες, με αφορμή τη νέα συνεργασία του με το Κέντρο Ευρωπαϊκών Σπουδών του Harvard, το οποίο θα καλύψει τα έξοδα ενός ακόμα φοιτητή του πανεπιστημίου για να συμμετάσχει στο πρόγραμμα.

Για τους Έλληνες φοιτητές του προγράμματος, η εμπειρία ολοκληρώνεται με ένα εκπαιδευτικό ταξίδι στην Washington, DC κατά το επόμενο φθινόπωρο. Εκεί οι φοιτητές επισκέπτονται το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών, καθώς και άλλους πολιτιστικούς φορείς της πόλης, αντίστοιχους με αυτούς στους οποίους απασχολήθηκαν στο Ναύπλιο το καλοκαίρι.



Πρόγραμμα φιλαναγνωσίας

Η Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Ναυπλίου διοργανώνει πρόγραμμα φιλαναγνωσίας σε συνεργασία με το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, με τη διεξαγωγή προγραμμάτων με τίτλο «Κάνοντας θέατρο παρέα με ένα βιβλίο». Τα προγράμματα απευθύνονται σε μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου και είναι προσαρμοσμένα στην ηλικία και τη σχολική βαθμίδα των μαθητών. Κάθε πρόγραμμα περιλαμβάνει ασκήσεις γνωριμίας και προετοιμασίας, δραματοποίηση και ολοκλήρωση με αποχαιρετισμό. Στόχος των προγραμμάτων είναι η ενίσχυση της φιλαναγνωσίας, η επαφή με τη Βιβλιοθήκη και η ανάπτυξη σχέσης με το βιβλίο, η καλλιέργεια της γλωσσικής έκφρασης και της φαντασίας και η ανάπτυξη της δημιουργικής σκέψης των μαθητών (Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης). Με εργαλεία τον βιωματικό τρόπο και το θεατρικό παιχνίδι τα προγράμματα ενισχύουν την ομαδικότητα και τη συνεργασία των μαθητών μεταξύ τους.

Εμπυχωτήριες: Παναγιωτίδη Βιολέττα, Στανωτά Σταματία, Χριστάνη Χρυσοβαλάντου Συναντήσεις: Κάθε Δευτέρα 11.00-12.30.



Από ...ψηλά
B.M.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιευτούν στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

Κάθε άνθρωπος που νιώθει καλά μπορεί να είναι ένας άρρωστος που παραμελεί τον εαυτό του.

Jules Romain

Γάλλος συγγραφέας και ποιητής (1885-1975)



Από τον Ιατρό
Ιωάννη Γ. Γκούβερη MD PhD*

Α' Μέρος

Αρτηριακή πίεση (ΑΠ) είναι η πίεση την οποία ασκεί το αίμα στο τοίχωμα των αρτηριών καθώς κυκλοφορεί εντός αυτών. Όπως είναι γνωστό, η καρδιά λειτουργεί σαν αντλία. Όταν συστέλλεται προωθεί το αίμα στις αρτηρίες και όταν διαστέλλεται δέχεται το αίμα από τις φλέβες.

Φανταστείτε ένα αρδευτικό σύστημα, σε ένα πορτοκαλεώνα, που αποτελείται από μια αντλία και ένα σύστημα σωλήνων που μεταφέρουν το νερό στα δέντρα για πότισμα. Η πίεση που ασκείται στο σύστημα σωλήνων εξαρτάται από την παροχή νερού που εξασφαλίζει η αντλία και από την αντίσταση που προβάλλει στην ροή του νερού το τοίχωμα των σωλήνων. Η αντίσταση αυτή που προβάλλει το τοίχωμα των σωλήνων είναι τόσο μεγαλύτερη όσο μικρότερη είναι η διάμετρος των σωλήνων, δηλ όσο στενότεροι είναι οι σωλήνες και όσο μικρότερη είναι η ελαστικότητα τους. Με άλλα λόγια, οι ατσάλινοι σωλήνες προβάλλουν μεγαλύτερη αντίσταση από ότι οι λαστιχένιοι σωλήνες. Στην κυκλοφορία τώρα του αίματος μέσα στον ανθρώπινο οργανισμό, η καρδιά έχει την θέση της αντλίας και οι αρτηρίες τη θέση των σωλήνων άρδευσης. Κάθε φορά που η καρδιά συστέλλεται προωθεί το αίμα στις αρτηρίες. Η πίεση που ασκείται από το αίμα στο τοίχωμα των αρτηριών κατά την διάρκεια της συστολής της καρδιάς λέγεται συστολική πίεση ή κοινώς μεγάλη πίεση. Η πίεση που ασκείται στο τοίχωμα των αρτηριών κατά την φάση της διαστολής, δηλ. όταν το αίμα μέσω των φλεβών επιστρέφει στην καρδιά την ώρα που αυτή χαλαρώνει μεταξύ δύο παλμών, λέγεται διαστολική πίεση ή κοινώς μικρή πίεση και ουσιαστικά οφείλεται στην ελαστικότητα που έχει το τοίχωμα των αρτηριών. Ο κύκλος αυτός επαναλαμβάνεται 60-80 φορές ανά λεπτό.

Τι είναι αρτηριακή υπέρταση και ποια είναι η φυσιολογική ΑΠ ;

Αρτηριακή υπέρταση (ΑΥ) είναι η αύξηση της ΑΠ σε επίπεδα που συνεπάγονται αύξηση του κινδύνου νόσησης και θανάτου από καρδιαγγειακά νοσήματα. Όσο ψηλότερη είναι η συστολική και / ή η διαστολική πίεση

τόσο αυξάνει και ο κίνδυνος.

Οι διεθνείς οδηγίες αναφέρουν ότι η αρίστη ΑΠ για τους περισσότερους ενήλικες είναι κάτω από 120/80 mmHg αλλά θεραπευτική αγωγή συνιστάται όταν η πίεση μετριέται σταθερά πάνω από 140/90 mmHg σε περισσότερες από μια μετρήσεις. Εν τούτοις, για ασθενείς που πάσχουν από ΣΔ ή Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, η φαρμακευτική αγωγή πρέπει να αρχίζει νωρίτερα δηλ. όταν η πίεση μετριέται πάνω από 130/80 mmHg σε περισσότερες από μια μετρήσεις. Τα συγκεκριμένα αυτά όρια που αναφέραμε προηγούμενα για την ΑΠ έχουν τεθεί γιατί έχει αποδειχθεί ότι η ελάττωση της ΑΠ πάνω από τα όρια αυτά εξασφαλίζει προστασία.

Τι είναι μεμονωμένη συστολική υπέρταση ;

Η αρτηριακή πίεση εξαρτάται από τη δύναμη με την οποία η καρδιά ωθεί το αίμα και από την αντίσταση που προβάλλουν σ' αυτή την προώθηση οι μικρές αρτηρίες. Στους νέους υπερτασικούς είναι συνήθως ισχυρότερη η δύναμη ώθησης του αίματος από την καρδιά, ενώ στους μεγαλύτερους είναι αυξημένη η αντίσταση των αρτηριών στη ροή του αίματος. Στους ηλικιωμένους υπάρχει συχνά αυξημένη συστολική πίεση με φυσιολογική ή χαμηλή τη διαστολική. Η υπέρταση αυτή, που λέγεται «μεμονωμένη συστολική υπέρταση», είναι εξίσου επικίνδυνη ή και περισσότερο επικίνδυνη από τη διαστολική υπέρταση ή τη συστολική και διαστολική υπέρταση και οφείλεται στην σκλήρυνση των τοιχωμάτων των μεγάλων αρτηριών

Πόσο συχνή είναι η υπέρταση ;

Η συχνότητα της υπέρτασης στην Ελλάδα δεν διαφέρει από τις άλλες Ευρωπαϊκές χώρες. Ένας στους τέσσερις ενήλικες είναι υπερτασικός. Το ποσοστό των υπερτασικών αυξάνει με την ηλικία. Σε άτομα άνω των 65 ετών η υπέρταση είναι συχνότερη (σχεδόν ένας στους δύο) ενώ στα παιδιά είναι σπάνια (περίπου 1-2%). Δυστυχώς, κυρίως λόγω της αυξανόμενης παχυσαρκίας, η συχνότητά της φαίνεται ότι αυξάνεται τα τελευταία χρόνια. Το ποσοστό των γυναικών με υπέρταση είναι μικρότερο από αυτό των ανδρών πριν την εμμηνόπαυση, αλλά μετά από αυτήν το ποσοστό των υπερτασικών γυναικών σχεδόν εξισώνεται με αυτό των ανδρών. Υπολογίζεται ότι στην χώρα μας τα υπερτασικά άτομα πλησιάζουν τα 2 εκατομμύρια.

Πού οφείλεται η υπέρταση ;

Στη μεγάλη πλειονότητα τους (95%) οι υπερτασικοί εμφανίζουν τη λεγόμενη «ιδιοπαθή υπέρταση». Ιδιοπαθής σημαίνει στην ιατρική <χωρίς προφανή αιτία>. Πρόκειται ουσιαστικά για υπέρταση άγνωστης αιτίας που έχει σχέση κυρίως με την κληρονομικότητα (γονίδια) καθώς και με άλλους παράγοντες, όπως είναι η παχυσαρκία, η μακροχρόνια πρόσληψη αυξημένης ποσότητας αλατιού, η καθιστική ζωή, κλπ. Συνήθως εμφανίζεται μετά την ηλικία των 30 ετών, αλλά μπορεί να εμφανιστεί ακόμα και σε παιδιά. Σε άτομα με υπερτασικούς και τους δύο γονείς η πιθανότητα εμφάνισης υπέρτασης ξεπερνά το 70%. Σε άτομα με ένα γονιό υπερτασικό η πιθανότητα είναι περίπου 30% και σε όσους δεν

έχουν υπερτασικούς γονείς περίπου 15%.

Υπάρχει όμως και ένα μικρό ποσοστό ατόμων που δεν υπερβαίνει το 5%-8% των υπερτασικών για τους οποίους υπάρχει συγκεκριμένη παθολογία (βρίσκεται δηλ. αιτία) υπεύθυνη για την υπέρταση. Στις περιπτώσεις αυτές ομιλούμε για την Δευτεροπαθή υπέρταση. Συχνότερα αίτια δευτεροπαθούς υπέρτασης είναι η χρόνια νεφροπάθεια, η άπνοια κατά τον ύπνο και η στένωση των νεφρικών αρτηριών. Άλλα σπάνια αίτια είναι ο πρωτοπαθής αλδοστερονισμός, το φαιοχρωμοκύττωμα, το σύνδρομο Cushing, η στένωση του ισθμού της αορτής, κ.α. Σε αυτές τις λίγες περιπτώσεις η αντιμετώπιση της αιτίας οδηγεί και στην θεραπεία της υπέρτασης. Βεβαίως και στις περιπτώσεις που η αιτία της υπέρτασης δεν είναι γνωστή (ιδιοπαθής υπέρταση), είμαστε υποχρεωμένοι με την χρήση φαρμακευτικής αγωγής να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά την αυξημένη ΑΠ, για να μειώσουμε τον κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών επιπλοκών λόγω υπέρτασης. Έλεγχος με ειδικές εξετάσεις για τη διάγνωση της αιτίας της υπέρτασης χρειάζεται μόνο σε λίγες περιπτώσεις που επιλέγει ο γιατρός με βάση συγκεκριμένα κριτήρια, η περιγραφή των οποίων ξεφεύγει από τον σκοπό του παρόντος κειμένου.

Ποιοί κινδυνεύουν περισσότερο από την υπέρταση (ΑΥ) ;

1 στους 4 ενήλικες στην χώρα μας υπολογίζεται ότι έχει υψηλή αρτηριακή πίεση. Ωστόσο μερικοί κινδυνεύουν περισσότερο από τους άλλους και γι αυτό θα πρέπει να ελέγχουν ποιο συχνά την πίεσή τους. Καταστάσεις που αυξάνουν τον κίνδυνο που συνεπάγεται η ΑΥ είναι.

Βεβαρυμένο κληρονομικό ιστορικό, (στενοί συγγενείς με ΑΥ)
Άνδρες ηλικίας άνω των 45 ετών.
Γυναίκες ηλικίας άνω των 55 ετών.
Γυναίκες που λαμβάνουν αντιουλληπτικά
Άτομα με καθιστική ζωή.
Καπνιστές
Παχύσαρκοι
Διαβητικοί (50% των διαβητικών είναι υπερτασικοί)
Άτομα με αυξημένη χοληστερίνη
Άτομα που κάνουν κατάχρηση στο αλάτι
Άτομα αγχώδη και νευρωσικά

Κάποιους από τους παράγοντες αυτούς δεν μπορείτε να τους αλλάξετε όπως πχ το κληρονομικό και οικογενειακό ιστορικό, την ηλικία ή το φύλο. Κάποιοι άλλους όμως μπορείτε κάλλιστα να τους ελέγξετε όπως το κάπνισμα, την σωματική άσκηση, την παχυσαρκία, την διατροφή ακόμη και το άγχος αν και το τελευταίο είναι εύκολο να το λέμε αλλά δύσκολο να το κάνουμε. Παρ' όλα αυτά, για όλα αξίζει να προσπαθήσουμε.

Ποια είναι τα συμπτώματα της υπέρτασης

Παρά τη διαδεδομένη αντίληψη ότι μπορεί κανείς να καταλάβει πότε έχει ανέβει η πίεσή του, η αλήθεια είναι ότι η υπέρταση συνήθως δεν προκαλεί ενοχλήματα και γι αυτό άλλωστε αποκαλείται «σιωπηλός δολοφόνος». Παρ' όλα αυτά υπάρχουν πολλοί άνθρωποι οι οποίοι πιστεύουν ότι η πίεση τους προειδοποιεί με πονοκέφαλο ή ζάλη και γι

αυτό τότε (όταν δηλ. αισθάνονται πονοκέφαλο ή ζάλη) μετρούν την πίεσή τους και την βρίσκουν όντως αυξημένη. Η απάντηση είναι ότι δεν είναι η αύξηση της πίεσης που τους προκαλεί τα ενοχλήματα αυτά, αλλά η ανησυχία τους μην πάθουν «εγκεφαλικό» που τους αυξάνει την πίεση γιατί έχουν συνδέσει στο μυαλό τους την υπέρταση με την απειλή ενός επικείμενου αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου. Όπως έλεγε και ο Γάλλος θεατρικός συγγραφέας Sacha Guitry (1885-1957), «αρρωσταίνει κανείς όταν του πουν ότι είναι άρρωστος». Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίον ο πονοκέφαλος έχει τον χαρακτηριστικό δυσάρεστο αισθήματος πίεσης σε όλο το κεφάλι, σαν κράνος που σφίγγει από παντού, δηλαδή έχει τον χαρακτήρα του πονοκέφαλου που εμφανίζεται σε καταστάσεις stress. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι μισοί περίπου από τους υπερτασικούς διαπιστώνουν για πρώτη φορά ότι η πίεση τους είναι αυξημένη σε τυχαία μέτρηση και όχι γιατί κατέφυγαν στον γιατρό συνεπεία των ενοχλημάτων τους. Η μόνη ίσως περίπτωση που μπορεί να προκληθεί πονοκέφαλος από την υπέρταση είναι όταν ανέβει η διαστολική πάνω από 120 mmHg ή στις περιπτώσεις υπερτασικής εγκεφαλοπάθειας, οπότε και πάλι η διαστολική είναι πολύ αυξημένη. Αφού λοιπόν η πίεση συνήθως δεν προκαλεί συμπτώματα, γίνεται φανερό ότι ο μοναδικός τρόπος για να διαπιστωθεί αν κάποιος είναι υπερτασικός οπότε χρειάζεται μόνιμη φαρμακευτική αγωγή, είναι η μέτρηση της ΑΠ. Για να αξιολογήσει όμως κανείς τα αποτελέσματα μιας τέτοιας μέτρησης πρέπει να γνωρίζει ότι η ΑΠ, τόσο στα υπερτασικά όσο και στα μη υπερτασικά άτομα, μεταβάλλεται διαρκώς επειδή επηρεάζεται από την ώρα του 24ώρου αλλά και από την σωματική δραστηριότητα του ατόμου και την συναισθηματική κατάσταση του.

Έτσι κατά την διάρκεια του ύπνου η ΑΠ μειώνεται κατά 10%-20% περίπου ενώ κατά το πρωινό ξύπνημα ανεβαίνει απότομα. Επίσης απότομα ανεβαίνει η ΑΠ σε συνθήκες μεγάλης σωματικής προσπάθειας (π.χ. όταν σηκώνει κάποιος μεγάλο σωματικό βάρος) ή σε καταστάσεις μεγάλης συναισθηματικής φόρτισης (ανησυχία, άγχος, φόβος, θυμός κλπ). Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις η ΑΠ μπορεί να υπερβεί τα 200 mmHg ακόμη και σε άτομα που δεν είναι υπερτασικά. Η αύξηση αυτή της ΑΠ είναι τελείως παροδική και δεν χρειάζεται αντιμετώπιση αφού δεν αυξάνει άμεσα τον κίνδυνο για εγκεφαλικό επεισόδιο ή έμφραγμα.

Στο επόμενο φύλλο τι είναι υπέρταση της άσπρης μπλούζας και γιατί είναι επικίνδυνη η υπέρταση.

* Ο Ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι
Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος
Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex
Αγγείων
και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)

Αλλάζει ο ΟΤΕ τα δίκτυα ευρυζωνικότητας στην Αργολίδα

Σε 6 μήνες ταχύτερο Ιντερνετ στο Άργος

Οι νέες ευρυζωνικές ταχύτητες αναμένεται να βελτιώσουν την καθημερινότητα πολιτών και τοπικών επιχειρήσεων, καλύπτοντας καθημερινές ανάγκες και συμβάλλοντας στην ανάπτυξη της τοπικής επιχειρηματικότητας και ανταγωνιστικότητας γεφυρώνοντας το ψηφιακό χάσμα μεταξύ αστικών κέντρων και περιφέρειας. Οι νέες οπτικές ίνες θα τοποθετηθούν μεταξύ άλλων και στους Νομούς Αχαΐας, Ηλείας, Ζακύνθου, Κεφαλληνίας, Λευκάδος, Ηρακλείου, Λασιθίου, Ρεθύμνης, Χανίων, Αργολίδος, Αρκαδίας, Κορινθίας, Λακωνίας, Μεσσηνίας, Πειραιώς, Δωδεκανήσου και Βοιωτίας.

Το έργο Rural Broadband υλοποιείται μέσω Σύμπραξης Δημόσιου και Ιδιωτικού Τομέα (ΣΔΙΤ), με συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της Ε.Ε. και από εθνικούς πόρους. Συγκεκριμένα, αξιοποιούνται κονδύλια από τα Επιχειρησιακά Προγράμματα «Ψηφιακή Σύγκλιση», «Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2007-2013», «ΠΕΠ Μακεδονίας-Θράκης», στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2007-2013, καθώς επίσης και των «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία 2014-2020» και «Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2014-2020» στο πλαίσιο του ΣΕΣ 2014-2020.

Σύμφωνα με τον Τεχνικό προϊστάμενο του ΟΤΕ Άργους Αναστάσιο Γκόνη κατά την



παρουσία του στο δημοτικό συμβούλιο, οι ανάγκες τις ευρυζωνικότητας οδηγούν τον ΟΤΕ να αλλάξει 50 καφάο και να τα αντικαταστήσει με νεότερα καθώς και μέρος των οπτικών ινών ώστε να μειωθεί η απόσταση πελάτη-καφάο για πιο γρήγορο Ιντερνετ. Σύμφωνα με την μελέτη του ΟΤΕ το έργο στο Άργος θα ολοκληρωθεί μέσα σε 6 μήνες και κάθε τμήμα που θα ολοκληρώνεται θα σκεπάζεται αμέσως. Από την χρήση των δρόμων ο Δήμος θα εισπράξει εφάπαξ 10000 ευρώ καθώς και 3000ευρω τον χρόνο για την χρήση των δημοτικών οδών.

Ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών Δ. Καμπόσος ζήτησε από τους υπευθύνους του ΟΤΕ να δεσμευτούν ότι θα ασφαλτοστρώσουν μεγαλύτερο τμήμα της οδού από τους 10 πόντους που ανοίγει η σκαπτική ρόδα για να δέσει η ασφαλτος, για να μην παρουσιάζεται το φαινόμενο μετά από λίγο διάστημα να μένει κενό το λούκι με αποτέλεσμα την καταστροφή του δρόμου και την πρόκληση ατυχημάτων. Σε αντίθετη περίπτωση, υποστήριξε ότι θα αναγκαστεί να προσφύγει στην δικαιοσύνη ζητώντας αποζημιώσεις. Ανάλογες ενέργειες αναμένονται και σε άλλους δήμους του Νομού.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΑΝΤΙΡΡΗΣΕΩΝ (Τ.Ε.Ε.Α) Π.Ε. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Ανακοινώνεται ότι κατά το άρθρο 10 παρ. 3 του Ν. 998/79 «περί προστασίας των δασών κ.λπ.» όπως ισχύει Τεχνική Επιτροπή Εξέτασης Αντιρρήσεων (Τ.Ε.Ε.Α) Π.Ε. Αργολίδας εξέδωσε την αριθμ. 14/2016 απόφαση, κατόπιν των αριθμ. 1378/5-08-2010 αντιρρήσεων του Γενικού Γραμματέα Περιφέρειας Πελοποννήσου κατά της αριθμ. 3116/30-06-2010 Πράξης Χαρακτηρισμού του Δ/ντη Δασών Αργολίδας.

Η επιτροπή με την παραπάνω απόφαση της κάνει δεκτές τυπικά και εν μέρει κατ' ουσίαν τις υποβληθείσες αντιρρήσεις του Γενικού Γραμματέα Περιφέρειας Πελοποννήσου που ασκήθηκαν κατά της με αριθμ. 3116/30-06-2010 Πράξης Χαρακτηρισμού του Δ/ντη Δασών Αργολίδας, αποδέχεται την πράξη αυτή ως προς το χαρακτήρα της έκτασης των τμημάτων Ε1Β και Α2 και διορθώνει το εμβαδόν των τμημάτων Ε1Β=833,95 τ.μ. με στοιχεία περιμέτρου (Α-65-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-Z-E-Δ-Γ-B-A) και ΕΑ2=2.171,27 τ.μ. με στοιχεία περιμέτρου (1-2-3-4-5-Z-H-Θ-K-56-57-58-59-60-61-62-63-1) κατά τα λοιπά στοιχεία η επιτροπή επικυρώνει την αριθμ. 3116/30-06-2010 Πράξη Χαρακτηρισμού του Δ/ντη Δασών Αργολίδας.

Η με αριθμ. 14/2016 απόφαση της Τ.Ε.Ε.Α Π.Ε. Αργολίδας κοινοποιείται στο Δήμο Ναυπλίων για την επί ένα μήνα ανάρτησή της, στο χώρο δημοσιεύσεων του δήμου.

Κατά της παρούσας απόφασης, δύναται να ασκηθεί αίτηση ακύρωσης στο Διοικητικό Εφετείο Τρίπολης, σύμφωνα με τη διάταξη της περ. ιδ της παρ. 1 του άρθρου 1 του Ν. 702/77 (ΦΕΚ 268 Α), μέσα σε προθεσμία (60) εξήντα ημερών, από τους ενδιαφερομένους, το Γεν. Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης και τρίτους.

Η παραπάνω απόφαση αναρτήθηκε στο διαδίκτυο και έλαβε: Α.Δ.Α: 77ΩΡΟΡ1Φ-ΛΛΧ και Κ.Α.Δ.Α: 55451.

Ε.Γ.Γ.

Ο Προϊστάμενος της Δ/σης
Δασών Αργολίδας
Πολίτης Γεώργιος
Δασολόγος

Συμβουλές για επιλογή υπολογιστή για νέους σπουδαστές



Το άρθρο μας αυτό έχει ως στόχο να βοηθήσει τους γονείς και τους σπουδαστές να επιλέξουν τον κατάλληλο υπολογιστή, ο οποίος θα καλύψει τις ανάγκες τους, απαντώντας στα παρακάτω βασικά ερωτήματα:

1. Laptop ή PC:

Το κύριο πλεονέκτημα ενός laptop είναι η φορητότητά του. Το μικρό

του μέγεθος βοηθά στη μεταφορά και την αποθήκευση. Επιτρέπει στο φοιτητή να το έχει εκτός από το σπίτι και στη σχολή, τη βιβλιοθήκη αλλά και κατά τη διάρκεια των διακοπών στο πατρικό του.

Το κύριο πλεονέκτημα ενός σταθερού υπολογιστή είναι η πολύ μεγαλύτερη οθόνη, η οποία βοηθά σε εφαρμογές σχεδίου, φωτογραφίας και βίντεο (Autocad, Photoshop, Premier κ.λπ.). Επίσης ένας σταθερός υπολογιστής αναβαθμίζεται ευκολότερα και είναι πιο ανθεκτικός.

2. Τι μάρκα να επιλέξω:

Σε γενικές γραμμές στα προϊόντα τεχνολογίας ισχύει ο κανόνας «ότι πληρώνεις παίρνεις». Από εκεί και πέρα αν έχετε να επιλέξετε ανάμεσα σε 2 εφάμιλλα προϊόντα,

οι μάρκες με τη μεγαλύτερη αξιοπιστία θεωρούνται οι Lenovo, Dell και Asus.

3. Ποιον επεξεργαστή (CPU) να διαλέξω: (01/2017)

Ο επεξεργαστής είναι η καρδιά του συστήματος και είναι καθοριστικός στην επιλογή του μηχανήματος. Όλες οι εργασίες περνούν από αυτόν, οπότε αξίζει να επενδύσετε στην αγορά ενός όσο γίνεται ποιοτικότερου μοντέλου. Πιο συγκεκριμένα η ιδανική επιλογή θα ήταν ένας Intel i5 επεξεργαστής. Σαν δεύτερη επιλογή με μικρότερες επιδόσεις – αλλά σαφώς ικανοποιητικές για τις απαιτήσεις ενός φοιτητή – είναι οι Intel i3 επεξεργαστές.

4. Πόση μνήμη RAM χρειάζομαι:

Η προτεινόμενη ποσότητα μνήμης RAM είναι τα 8GB και κατ' ελάχιστον τα 4GB.

5. Σκληρός δίσκος

Για να είναι πραγματικά γρήγορο ένα μηχάνημα είναι απαραίτητη η επιλογή ενός δίσκου νέας τεχνολογίας. Για τις ανάγκες σε ταχύτητα και αποθηκευτικό χώρο ενός φοιτητή προτείνεται η επιλογή ενός δίσκου SSD 256GB. Σαν δεύτερη πιο οικονομική επιλογή υπάρχει η δυνατότητα δίσκου SSD 120GB.

Επειδή τα μηχανήματα με προεγκατεστημένο δίσκο SSD είναι περιορισμένα υπάρχει η δυνατότητα επιλογής ενός μηχανήματος με συμβατικό (μηχανικό) δίσκο και η αντικατάστασή του.

6. Ποια κάρτα γραφικών χρειάζομαι:

Οι σύγχρονοι επεξεργαστές περιλαμβάνουν μέσα τους και την κάρτα γραφικών. Για τους περισσότερους φοιτητές δεν απαιτείται η αγορά διακριτής κάρτας εκτός αν πρόκειται για σχολές με υψηλές απαιτήσεις στη χρήση γραφικών στοιχείων.

Μέγεθος οθόνης

Στους σταθερούς υπολογιστές η οθόνη είναι κάτι στο οποίο αξίζει να επενδύσεις και τα συνηθισμένα μεγέθη είναι 22", 23" και 24".

Το συνηθισμένο μέγεθος οθόνης για τα laptops είναι 15,6 ίντσες. Σε περιπτώσεις που είναι απαραίτητη μεγαλύτερη οθόνη υπάρχουν και laptops με 17,3" και 18,4".

7. Λειτουργικό σύστημα

Αν θέλετε να αποφύγετε... παρατράγουδα με το λειτουργικό σύστημα, επιλέξτε ένα μηχάνημα που θα έχει προεγκατεστημένα τα Windows 10.

Αν παρόλα αυτά έχετε στην κατοχή σας μία άδεια windows από προηγούμενο υπολογιστή, μπορείτε να περιορίσετε το κόστος αγοράζοντας ένα μηχάνημα χωρίς προεγκατεστημένο λειτουργικό.

Αν παρόλα αυτά έχετε περισσότερες απορίες, είμαστε πάντα στη διάθεσή σας, να σας βοηθήσουμε να επιλέξετε και να προμηθευτείτε τον καινούριο σας υπολογιστή.



Επισκευή Laptop, Pc, Mac
Επισκευή tablet & smartphone
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook

Το χιόνι σε Άργος και Ναύπλιο αναθέρμανε το ενδιαφέρον για σκι

Πώς να κάνετε σκι για αρχάριους σε 5 βήματα



(Μέρος Α)

Αν και η ιδέα του να πως να κάνετε σκι μπορεί να σας φέρει στο νου χιόνι, πανέμορφα τοπία και ωραίες εικόνες, παρόλα αυτά είναι σημαντικό να θυμάστε ότι το σκι δεν είναι βόλτα στο πάρκο. Είναι όμως ένα συναρπαστικό άθλημα που μπορεί να εκτοξεύσει την αδρεναλίνη σας στα ύψη. Στην Ελλάδα υπάρχουν πολλά χιονοδρομικά κέντρα σε χειμερινούς προορισμούς (όπως το Μαίναλο ή τα Καλάβρυτα που είναι κοντά μας καθώς και η Αράχωβα- δημοφιλέστερος προορισμός, το Καρπενήσι, η Βέροια, η Νάουσα κ.α.) και πολλοί επιλέγουν αυτή τη μορφή διασκέδασης, για αυτό μπορείτε να διαβάσετε το παρακάτω άρθρο για να κατανοήσετε τα βασικά και να μπορέσετε να ξεκινήσετε τις βόλτες σας στο χιόνι.

Λάβετε υπόψη ότι ενώ το άρθρο αυτό καλύπτει τα βασικά του αλπικού σκι (σκι σε «κατηφόρα»), δεν είναι ένα υποκατάστατο πραγματικών μαθημάτων από ειδικούς δασκάλους.

Βήμα 1: Η γνώση των κανόνων της κλίσης και ο καιρός

Το πιο σημαντικό βήμα πριν ξεκινήσετε την εμπειρία του σκι είναι να μάθετε κάποιες πληροφορίες για το βουνό στο οποίο θα κάνετε σκι. Αυτές οι πληροφορίες πρέπει να περιλαμβάνουν τον αριθμό και την κλίση των πιστών, τους αναβα-

τήρες και τις καιρικές συνθήκες που προβλέπεται να επικρατούν. Για τιςπίστες των χιονοδρομικών της Ευρώπης η κλίση των πιστών συμβολίζεται με 4 διαφορετικά χρώματα: Πράσινο χρώμα: μικρή κλίση, κατάλληλη για αρχάριους.

Μπλε χρώμα: μέτρια κλίση, κατάλληλη για σκιερ που ξέρουν βασικά πράγματα στο σκι, όπως να φρενάρουν και να στρίβουν. Κόκκινο χρώμα: Μέτρια κλίση: κατάλληλη για πιο προχωρημένους σκιερ, που μπορούν να κάνουν παράλληλο σκι.

Μαύρο χρώμα: Μεγάλη και πολύ μεγάλη κλίση: κατάλληλη για έμπειρους σκιέρ. Είναι καλό για αρχή να είστε μαζί με έναν φίλο σας στην πίστα, ώστε να σας βοηθήσει αν αυτό χρειαστεί. Επίσης, είναι καλό να έχετε πληροφορηθεί την πρόβλεψη του καιρού, κι αν προβλέπεται ομίχλη, χιονόπτωση, κίνδυνοι χιονοστοιβάδας κτλ. και να αποφύγετε να ξεκινήσετε την εμπειρία σας στο βουνό με άσχημες καιρικές συνθήκες. Υπάρχουν πολλά sites για την πρόγνωση του καιρού σε χιονοδρομικούς προορισμούς, όπως είναι το meteo, το snowreport, το snow-forecast και επίσης οι επίσημες σελίδες των χιονοδρομικών κέντρων (π.χ. χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού).

Βήμα 2: Η γνώση της συμπεριφοράς στις πίστες

Πριν ξεκινήσετε να κατεβαίνετε τις πλαγιές με τα σκι σας, θα πρέπει να γνωρίζετε και την συμπεριφορά στις πίστες.

Γενικός κανόνας είναι ότι οι

σκιέρ που βρίσκονται μπροστά σας έχουν πάντα προτεραιότητα και είναι δική σας ευθύνη να τους αποφύγετε, ακόμη κι αν εκείνοι πέσουν ακριβώς μπροστά σας. Για αυτό θα πρέπει πάντα να κρατάτε μια ασφαλή απόσταση από τους προπορευόμενους στην πίστα.

Επίσης πρέπει να έχετε τον έλεγχο όταν είστε στην πλαγιά. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ποια ταχύτητα και ποια κλίση μπορείτε να χειριστείτε. Μην πηγαίνετε ποτέ σε μια μαύρη πίστα αν δεν είστε απολύτως βέβαιοι ότι μπορείτε να την κατεβείτε με ασφάλεια γιατί υπάρχει ο κίνδυνος να τραυματιστείτε σοβαρά.

Βήμα 3 από 5: Ξεκινώντας το σκι: πώς να φορέσετε τον εξοπλισμό

Αν ενοικιάζετε τον εξοπλισμό σας ρωτήστε τον υπάλληλο για να καταλάβετε πως φορέσετε τον εξοπλισμό σας, τις μπότες και τα πέδιλα, και πως να κρατήσετε τα μπατόν. Είναι πολύ σημαντικό οι μπότες σας να είναι στο κατάλληλο μέγεθος.

Τα πέδιλα σας είναι «κλειδωμένα» μαζί, επομένως ξεχωρίστε τα και τοποθετήστε τα κάθετα στην πλαγιά. Κρατώντας τα μπατόν, τοποθετήστε το μπροστά μέρος της μπότας στη δέστρα (το τμήμα του πέδιλου που δένει η μπότα) και στη συνέχεια πατήστε με δύναμη τη φτέρνα ώστε να κλείσει.

Για να βγάλετε τα πέδιλα σας, σταματήστε, και πατήστε με το μπατόν σας το πίσω ειδικό μέρος της δέστρας ώστε να ανοίξει και πάλι και να ελευθερωθεί το πόδι σας. Τα πέδιλα σας είναι ρυθμισμένα προκειμένου να ανοίγουν αυτόματα σε περίπτωση πτώσης.

Βήμα 4 από 5: Μαθαίνοντας τα βασικά

Αν και το να ξεκινήσετε κάποιο μάθημα σκι με ειδικό μπορεί να μην είναι η πρώτη σας επιλογή, ωστόσο είναι αναμφισβήτητο ο πιο γρήγορος τρόπος για να μάθετε τα βασικά. Φάξτε για τις τάξεις αρχαρίων που προσφέρονται σε χιονοδρομικά κέντρα. Αράχωβα ξενώνας: <http://arahova-pansion.gr>

(Συνεχίζεται)

Είμαι με παρέα αλλά νιώθω μόνος...



Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Υπάρχουν περίοδοι στην ζωή μας που βιώνουμε αισθήματα μοναξιάς, ακόμη και όταν είμαστε με παρέα, σε κάποιο καφέ και γενικά όταν η κοινωνική μας ζωή βρίσκεται σε άν-

θηση. Τι συμβαίνει άραγε;

Τα συμπτώματα που μας κάνουν να ανησυχούμε είναι συνήθως αρκετά κραυγαλέα και διατηρούνται για αρκετό χρονικό διάστημα. Έτσι, για παράδειγμα νοιώθουμε απόλυτη απομόνωση την ώρα που βρισκόμαστε σε μια παρέα. Άλλες φορές πάλι «πιάνουμε» τον εαυτό μας να μπλοκάρει οποιαδήποτε ηχητική αλληλεπίδραση (δηλαδή κουβέντες και συζητήσεις) γίνεται στην παρέα, ακόμη και αν απευθύνεται προς εμάς, και να σκεφτόμαστε «τι κάνω εγώ τώρα εδώ». Τί μας φταίει λοιπόν και σκεφτόμαστε και νοιώθουμε κατά αυτόν τον τρόπο;

Εξωγενείς παράγοντες

Το πρώτο που χρειάζεται να κοιτάξουμε είναι η παρέα που επιλέγουμε. Αν για παράδειγμα δεν μας καλύπτει πλέον η συντροφιά των ατόμων που μέχρι χθες ήταν η καλύτερη επιλογή μας για παρέα και συζητήσεις. Ίσως εμείς ή αυτοί βρισκόμαστε σε άλλο επίπεδο, τα ενδιαφέροντα και τα θέλω μας έχουν γίνει πολύ διαφορετικά, οι κοινωνικές μας ανάγκες είναι πλέον διαφοροποιημένες από αυτές των ατόμων που μέχρι χθες αποκαλούσαμε παρέα μας. Μια δοκιμή με διαφορετικές παρέες και άτομα θα μας έδινε την απάντηση σε αυτήν την αναζήτηση.

Εσωτερικοί παράγοντες

Αν μας ταλαιπωρεί κάποιο προσωπικό μας πρόβλημα, είναι πολύ λογικό να είμαστε απορροφημένοι σε αυτό και τις ανησυχίες μας. Αν το συγκεκριμένο ζήτημα απορροφά την προσοχή μας το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας, είναι απόλυτα λογικό να βυθιζόμαστε σε μοναχικές σκέψεις ακόμη και όταν βρισκόμαστε με την παρέα μας. Επομένως, και οι τάσεις απομόνωσης, ακόμη και στην περίπτωση που γύρω μας υπάρχουν πολλοί και αγαπημένοι άνθρωποι, είναι αναπόφευκτες.

Τόσο οι εξωγενείς όσο και οι εσωτερικοί παράγοντες είναι δυνατόν να συνυπάρχουν και να εκδηλώνονται ταυτόχρονα. Επομένως, η λύση είναι στα χέρια του ίδιου του ατόμου. Αυτός ο ίδιος μπορεί να ελέγξει τις παρέες και τα άτομα που συναναστρέφεται αλλά και να προσπαθήσει να λύσει τα προσωπικά προβλήματα που τον απασχολούν.



Αθηνά Νάσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθώνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Τρώω επειδή είμαι θυμωμένος



**Της Δήμητρας
Τούντα,**
διαιτολόγος,
διατροφολόγος

Τρώμε μόνο όταν πεινάμε; Όχι πάντα φυσικά. Μερικές φορές τρώμε γιατί δεν μπορούμε να

αντισταθούμε στο αγαπημένο μας φαγητό, άλλες φορές πάλι γιατί ντρεπόμαστε να πούμε όχι σε ένα κέρασμα, ενώ πολλές φορές για συναισθηματικούς λόγους. Όταν τρώμε συναισθηματικά, τρώμε όχι για να καλύψουμε την πείνα μας, αλλά για να αισθανθούμε καλύτερα και να καλύψουμε μια συναισθηματική ανάγκη.

Με λίγα λόγια δεν είναι η πείνα που μας παρακινεί να φάμε, αλλά ένα αίσθημα, συνήθως αρνητικό. Τρώγοντας τα αγαπημένα μας φαγητά, ελπίζουμε να ξεπεραστούν οι αρνητικές σκέψεις. Η τροφή λοιπόν γίνεται ένα εργαλείο για την αντιμετώπιση δυσκολιών και αρνητικών καταστάσεων. Έτσι όταν αισθανόμαστε μοναξιά, το φαί μπορεί να γίνει φίλος, όταν έχουμε στενοχώρια, προσφέρει παρηγοριά, ενώ όταν έχουμε θυμό μπορεί να φέρει ηρεμία. Η τροφή βασικά χρησιμοποιείται σαν "φάρμακο". Αν αυτό γίνεται αρκετά συχνά και τακτικά μπορεί να οδηγήσει στην παχυσαρκία.

Έρευνα του Κέντρου Ερευνών Παχυσαρκίας της Νέας Υόρκης και του Πανεπιστημίου της Κολούμπια έδειξε ότι τα παχύσαρκα άτομα τρώνε περισσότερο όταν έχουν αρνητικά συναισθήματα σε σχέση με άτομα που έχουν φυσιολογικό βάρος. Δεν είναι ξεκάθαρο αν η παχυσαρκία οφείλεται στον αρνητικό τρόπο σκέψης ή το αντίθετο, αν δηλαδή τα παχύσαρκα άτομα έχουν αρνητικό τρόπο σκέψης εξαιτίας της παχυσαρκίας τους. Αυτό ωστόσο που δείχνουν οι έρευνες είναι ότι η κατάθλιψη είναι πολύ διαδεδομένο φαινόμενο σε παχύσαρκα άτομα και προσδιορίζει σε μεγάλο βαθμό την επιτυχία μιας δίαιτας. Ένα είναι σίγουρο, ότι το συναισθηματικό «φαγοπότι» είναι πηγή πολ-

λών θερμίδων, που συμβάλλουν στο υψηλό βάρος. Επιπλέον μπορεί να είναι ένα σημαντικό εμπόδιο στις προσπάθειες για απώλεια βάρους

Αναγνωρίζοντας τους λόγους για τους οποίους τρώμε, μπορούμε να βρούμε εναλλακτικούς τρόπους και λύσεις για να αντιμετωπίσουμε τα συναισθήματα μας.

□ Σημειώστε σε ένα ημερολόγιο τι τρώτε, πότε το τρώτε, τον βαθμό πείνας σας, και τι συναισθήματα είχατε (π.χ. θυμό, πλήξη, νευρικότητα). Έτσι θα αναγνωρίσετε τι είδους συναισθήματα σας παρακινούν να φάτε.

□ Δοκιμάστε να κάνετε αλλά πράγματα όταν σας έρθει η τάση να φάτε για να καλύψετε κάποιο κενό ή πρόβλημα. Μπορείτε να κάνετε ένα περίπατο, να τηλεφωνήσετε σε έναν φίλο, να πλύνετε τα πιάτα, να τακτοποιήσετε το σπίτι, να κάνετε ένα μπάνιο, να διαβάσετε ένα περιοδικό ή βιβλίο, να βγείτε για καφέ, ακόμα και να δείτε τηλεόραση.

□ Αλλάξτε τον τρόπο αντίδρασης σας σε αρνητικές καταστάσεις και γεγονότα. Σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Journal of Consulting and Clinical Psychology, άτομα που αντιδρούσαν θετικά σε ένα αρνητικό γεγονός, απέφευγαν να τρώνε συναισθηματικά στο 85% των περιπτώσεων, ενώ άτομα που είχαν κάποιο σχέδιο ή στρατηγική για να αντιμετωπίσουν δύσκολες καταστάσεις μπόρεσαν να αποφύγουν τους πειρασμούς κατά 50-60%. Η θετική αντίδραση για ένα πρόβλημα μπορεί να περιλαμβάνει διάφορες σκέψεις όπως: μπορώ να το αντιμετωπίσω, δεν είναι τόσο σοβαρό όσο φαίνεται, είναι προσωρινό θα περάσει.

□ Αν έχετε κάποιο αγαπημένο φαγητό που τρώτε όταν είστε συναισθηματικά φορτισμένη/φορτισμένος (π.χ. σοκολάτα, ξηροί καρποί) αντικαταστήστε το με κάτι πιο υγιεινό όπως ένα φρούτο, η μερικά κράκερ.

Τέλος, μην ξεχνάτε ότι όλοι κάποια στιγμή της ζωής μας θα φάμε για συναισθηματικούς λόγους, το μυστικό, όμως, είναι να είμαστε έτοιμοι να το αντιμετωπίσουμε.

Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100
Τηλ: 27520 27580 - Κιν: 6946 947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Εκφραστικές δυσκολίες



Του Άγγελου Τράκα,
Επιστημονικός
Συνεργάτης του
Κέντρου Ειδικών
Θεραπειών Βασιλίας
Ν. Καπετανίου και
Συνεργάτες

μονάδων (φωνολογία) με την αλληλεπίδραση της αναπνοής, της φώνησης και της άρθρωσης.

Όταν στο δεύτερο κομμάτι δηλαδή στην παραγωγή της ομιλίας υπάρχει κάποιο πρόβλημα τότε εμφανίζονται οι εκφραστικές διαταραχές.

Οι εκφραστικές διαταραχές έχουν να κάνουν με την αδυναμία του ατόμου να εκφέρει λόγο σωστά σε επίπεδο άρθρωσης ή σε επίπεδο σημασιολογίας.

Η διαταραχή αυτή έχει άμεση σχέση με δυσλειτουργία ή βλάβη του υπεύθυνου συστήματος για την γλωσσική έκφραση.

Αν οι δυσλειτουργίες αυτές εντοπίζονται στα κινητικά επίπεδα τότε έχουμε απραξία, δυσαρθρία, δυσλαλία, μπορεί και δυσφρασία.

Αν οι δυσλειτουργίες αυτές εντοπίζονται στο φλοιό τότε έχουμε δυσλειτουργία στο σημασιολογικό επίπεδο.

Οι εκφραστικές δυσκολίες παρατηρούνται σε πολλά παιδιά και τα επηρεάζουν στη μάθηση, στην επικοινωνία αλλά και στη διαμόρφωση του χαρακτήρα τους. Ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης αυτής της δυσκολίας είναι η παρέμβαση στην προσχολική ηλικία μέσα από την διήγηση παραμυθιών, εξιστόρηση πραγματικών γεγονότων και περιγραφή οπτικού υλικού που απαιτεί χρονική σειρά.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW.kapetanos-therapy.gr email: kapetan3@otenet.gr

Η συνάντηση της Κυριακής στην Τρίπολη και τα συμπεράσματα

Τι είπε ο Αποστόλου στους αγρότες της Πελοποννήσου

Συναντήσεις με εκπροσώπους συνεταιριστικών οργανώσεων από την Αρκαδία και την Αργολίδα είχε την Κυριακή στην Τρίπολη, ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης Βαγγέλης Αποστόλου, στο πλαίσιο της ημερίδας που οργανώνει ο ΣΥΡΙΖΑ για τον αγροτικό τομέα.

Η εκδήλωση έγινε στο Πνευματικό κέντρο της Τρίπολης και είχε ως θέμα την «ανασυγκρότηση της αγροτικής παραγωγής και τις λύσεις των προβλημάτων». Παρόν ήταν και ο γενικός γραμματέας του υπουργείου - υπεύθυνος διαχείρισης ΕΣΠΑ Χ. Κασίμης.

Ο κος Βαγγέλης Αποστόλου είπε: «ακούσαμε με προσοχή τους προβληματισμούς των παραγωγών και τα ζητήματα που έθεσαν». Όσον αφορά στην ημερίδα, είπε ότι «αυτό που προέχει είναι η ενημέρωση των αγροτών, η προοπτική του αγροτικού χώρου, καθώς και το τι έχει κάνει η κυβέρνηση, ειδικά το 2016».

Απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με τις ζημιές από την κακοκαιρία, ο υπουργός Ανάπτυξης είπε ότι «ξεκινάμε τις επισκέψεις στις περιοχές που έχουν υποστεί τις επιπτώσεις από το κύμα κακοκαιρίας και δυστυχώς είναι σε πανελλαδικό επίπεδο» και τόνισε πως «θα προσπαθήσουμε όσο γίνεται γρηγορότερα, ιδιαίτερα όσον αφορά στις ζημιές που έχουν προκύψει στη ζωική παραγωγή, να καλυφθούν άμεσα από τον ΕΛΓΑ».

Σχετικά με τις ζημιές που αφορούν το πάγιο κεφάλαιο, το φυτικό κεφάλαιο και τις εγκαταστάσεις, ο Βαγγέλης Αποστόλου είπε ότι «θα συνταχθούν οι απαραίτητοι φάκελοι και θα επιδιώξουμε, όχι μόνο μέσω των ΠΣΕΑ και του μέτρου 5.2 του προγράμματος αγροτικής ανάπτυξης, αλλά ανάλογα με το μέγεθος της ζημιάς που θα προκύψει, ενδέχεται να συζητήσουμε σε επίπεδο κυβέρνησης και την αντιμετώπιση μέσα από ένα ειδικό κονδύλι».

Εκπρόσωποι αγροτών και φορέων επισήμαναν την ανάγκη να συζητηθεί εκ νέου ο νόμος περί συνεταιρισμών, ενώ έντονες ήταν οι τοποθετήσεις για τις επιβαρύνσεις που έχουν ανεβάσει το κόστος παραγωγής, ενώ ιδιαίτερη αναφορά έγινε και τις

επιπτώσεις που έχει στην πρωτογενή παραγωγή η κλιματική αλλαγή, αλλά και τις ζημιές από τις πρόσφατες κακοκαιρίες.

Τέσσερις είναι οι βασικοί άξονες του στρατηγικού σχεδιασμού του υπουργείου για την ανασυγκρότηση της αγροτικής οικονομίας:

-Αύξηση απασχόλησης και ηλικιακή ανανέωση στο αγροτικό επάγγελμα.

-Αναδιάρθρωση παραγωγής, στήριξη της κτηνοτροφίας.

-Αύξηση προστιθέμενης αξίας που δημιουργείται για τη χώρα από την αγροτική της παραγωγή.

-Αύξηση ανταγωνιστικότητας παραγωγής με συγκρότηση συλλογικών και συνεργατικών σχημάτων.

«Η κυβέρνησή μας είναι αποφασισμένη να στηρίξει με κάθε τρόπο τον αγροτικό κόσμο της χώρας μας. Για μας δεν νοείται ανάπτυξη και έξοδος από τη δύσκολη φάση που περνάμε αν δεν ενισχυθεί η αγροτική παραγωγή και γενικότερα ο αγροδιατροφικός τομέας» δήλωσε ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, προσθέτοντας ότι με τις παραγωγικές δυνατότητες και την ποιότητα των προϊόντων, μπορεί να σωθεί η οικονομία της χώρας. Όπως είπε «για μας έχει γίνει κατανοητό ότι το μεγάλο στοίχημα της ανάταξης αρχικά της οικονομίας και της ανάπτυξης στη συνέχεια, δεν μπορεί να κερδηθεί για τη χώρα αν δεν κερδηθεί στην ύπαιθρο».

Αναφερόμενος στις αγροτικές κινητοποιήσεις, ο κος Αποστόλου απευθυνόμενος στους συνδικαλιστές αγρότες τόνισε: «Από τις ως τώρα τοποθετήσεις τους επαναλαμβάνεται το ίδιο μοτίβο. Με τα μέτρα που έρχονται δεν υπάρχει περίπτωση να



αντέξουμε. Για να συνεχίσουμε να παράγουμε πρέπει να βγούμε στο δρόμο. Όλα τα προβλήματα είναι οξυμμένα διανοημένα και λόγω της συγκυρίας με λίγο αντιευρωπαϊσμό». Και επισήμανε: «Και βέβαια έχουν προβλήματα οι Έλληνες αγρότες, όπως έχουν και όλοι οι αγρότες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όμως έχουν λιγότερα από πολλούς άλλους συμπολίτες μας, που δεν έχουν εισόδημα ή αυτό που έχουν δεν είναι βιώσιμο. Τα πράγματα αντίθετα έγιναν καλύτερα. Τα στοιχεία της Eurostat τόσο στο εισόδημά όσο και στις εξαγωγές συνεχίζουν την ανοδική τροχιά του 2015, φτάνοντας μάλιστα οι δεύτερες σε ιστορικό ρεκόρ. Οι εξαγωγές φρούτων και λαχανικών το 2016 ξεπέρασαν το 1,5 εκατομμύριο τόνους».



Ειδική αναφορά έκανε στο φορολογικό των αγροτών τονίζοντας: «Υποσχεθήκαμε ελάφρυνση για τη πλειοψηφία των αγροτών και το διασφαλίσαμε με τη καθιέρωση του ατομικού αφορολογήτου ορίου των 8.630 ευρώ. Το 95% των αγροτών, σύμφωνα με τα στοιχεία του 2015 που δηλώνει εισόδημα κάτω από 9.000 ευρώ, όχι μόνο δεν θα πληρώσει το 2017 ούτε ένα ευρώ, αλλά και θα του επιστραφεί όλη η προκαταβολή φόρου που πλήρωσε το 2016. Η διασφάλιση αφορολογήτου στους αγρότες ήταν αίτημα πολλών αγώνων και ήταν η κυβέρνηση μας που μέσα από δύσκολες διαπραγματεύσεις το θέσπισε. Είναι η μόνη επιχειρηματική δραστηριότητα στη χώρα μας που έχει ατομικό αφορολόγητο. Μην το ξεχνάμε αυτό. Ισχυρίζονται κάποιοι ότι το αφορολόγητο σε μερικούς μπορεί να υπερκαλύπτεται από τα τεκμήρια. Μα αυτά αφορούν όλους τους Έλληνες πολίτες και το αφορολόγητο ισχύει και για τα τεκμήρια. Πάραυτα εξετάζουμε τη περίπτωση των αγροτικών σπιτιών στις ορεινές και μειονεκτικές περιοχές προς τη κατεύθυνση μείωσης του τεκμηρίου τους κατά 30%».

Σχετικά με το ασφαλιστικό επι-

σήμανε ότι «Η μετάβαση του ΟΓΑ στον ενιαίο φορέα ήταν δέσμευση που δεν μπορούσαμε να την αποφύγουμε. Καταφέραμε όμως να γίνει σε βάθος πενταετίας και με αναφορά στο 70% του κατώτερου μισθού. Με το συνδυασμό δε με το φορολογικό το 90% των αγροτών θα πληρώνουν για την ασφάλισή τους λιγότερα από αυτά που κερδίζουν από τη μείωση της φορολογίας τους. Και η σύνταξή τους από 145 ευρώ που είναι σήμερα και το 2027 θα μηδενιζόταν, θα φτάσει στα 384 ευρώ, συν την αντίστοιχη ανταποδοτικότητα που θα εξασφαλιστεί, ανάλογα με το χρόνο ασφάλισης, που σε κάθε περίπτωση θα είναι μεγαλύτερη από αυτή που θα έπαιρνε με τις ισχύουσες διατάξεις του ΟΓΑ». Βέβαια παραδέχθηκε ότι «όντως υπάρχει πρόβλημα με τις πληρωμές το πρώτο εξάμηνο του 2017, που επιβαρύνονται με τις εισφορές του δεύτερου εξαμήνου του 2016». Δήλωσε βέβαια ότι «θα μεταφερθούν στο δεύτερο εξάμηνο, που θα υπάρχει και η δυνατότητα της σύνδεσής τους με τις επιστροφές των προκαταβολών του φόρου».

Η Ασίνη του Σεφέρη

Η Ασίνη ανήκε στο βασίλειο του Άργους και προϊστορικοί κάτοικοί της ήταν οι Δρύορες. Το 740 π.Χ. καταστράφηκε από τους Αργείους και από την καταστροφή σώθηκε μόνο ο ναός του Πυθαάως Απόλλωνος. Οι κάτοικοί της τότε την εγκατέλειψαν και εγκαταστάθηκαν ως άποικοι στη Μεσσηνία, όπου ίδρυσαν την ομώνυμη πόλη. Κατά τις αρχαιολογικές έρευνες, που άρχισαν το 1922 από Σουηδούς αρχαιολόγους, βρέθηκαν ερείπια αρχαίου τείχους πλάτους 2 μέτρων και μήκους περίπου 125, ναού, νεκροπόλεως κ.ά. και εντοπίστηκε η σημερινή θέση της.

Με τις ανασκαφές αυτές ήλθαν στο φως κοσμήματα, χρυσοποικιλτα ξίφη και το μυστηριώδες προσωπίο, «ο Άρχων της Ασίνης» (Lord of Asine, όπως το χαρακτήρισαν οι ξένοι), μικρό πορτραίτο από αργιλώδη γη, που σήμερα βρίσκεται στο Μουσείο Ναυπλίου. Σώζονται επίσης ερείπια της ελληνιστικής και της ρωμαϊκής εποχής.

Το όνομα Ασίνη έχει σήμερα δημοτικό διαμέρισμα του Δήμου Ναυπλίου, με 1100 περίπου κατοίκους, που βρίσκεται πολύ κοντά στο Τολό, και απέχει από το Ναύπλιο 8 χλμ. Το χωριό αυτό ονομαζόταν παλαιότερα Τζαφέρ Αγά, από το όνομα ενός Τούρκου τοπάρχη. Το ίδιο όνομα έχουν επίσης ένα χωριό της επαρχίας Πυλίας του νομού Μεσσηνίας, που κτίστηκε στη θέση της αρχαίας ομώνυμης πόλεως, μία αρχαία πόλη της Λακωνίας 5 χλμ. ΝΔ του Γυθείου, μία πόλη της Κύπρου, που αναφέρεται από το Στέφανο Βυζάντιο, και μία πόλη της Κιλικίας στη Μικρά Ασία.

Γιώργος Σεφέρης

Ο Γιώργος Σεφέρης στην Ασίνη. Ο Γιώργος Σεφέρης (1900-1971), που τιμήθηκε με το Βραβείο Νόμπελ Λογοτεχνίας το 1963, αποθανάτισε την Ασίνη, το αρχαίο λιμάνι κοντά στο Ναύπλιο, στο ποίημά του «Ο Βασιλιάς της Ασίνης», από την συλλογή ποιημάτων του Deck Diaries B. Το ποίημα είναι ένα ελεγείο για τον χαμένο χρόνο, την ασημαντοσύνη της ανθρώπινης ύπαρξης και την ματαιότητα της δόξας. Ο Βασιλιάς της Ασίνης, που κυβερνούσε κατά την Μυκηναϊκή περίοδο, ο Σεφέρης λέει γι' αυτόν, ότι ήταν σίγουρα ένας παντοδύναμος άνδρας της εποχής του, και έπαιρνε αποφάσεις που επηρέαζαν τις ζωές των άλλων, έχει χαθεί, έχει εξαφανιστεί αλλά αναφέρεται στην Ιλιάδα. Τίποτα δεν έμεινε μακροπρόθεσμα, από το πέρασμα των ανθρώπων στον κόσμο, προειδοποιεί ο Σεφέρης.

Γιώργος Σεφέρης: Ο βασιλιάς της Ασίνης Ασίνην τε... ΙΛΙΑΔΑ

Κοιτάξαμε όλο το πρωί γύρω-γύρω το κάστρο αρχίζοντας από το μέρος του ίσκιου εκεί που η θάλασσα πράσινη και χωρίς αναλαμπή, το στήθος σκοτωμένου παγονιού μας δέχτηκε όπως ο καιρός χωρίς κανένα χάσμα. Οι φλέβες του βράχου κατέβαιναν από ψηλά στριμμένα κλήματα γυμνά πολύκλινα ζωντανεύοντας στ' άγγιγμα του νερού, καθώς το μάτι ακολουθώντας τις πάλευε να ξεφύγει το κουραστικό λίκνισμα χάνοντας δύναμη ολοένα. Από το μέρος του ήλιου ένας μακρύς γιαλός ολάνοιχτος και το φως τρίβοντας διαμαντικά στα μεγάλα τείχη. Κανένα πλάσμα ζωντανό τ' αγριοπερίστερα φευγάτα κι ο βασιλιάς της Ασίνης που τον γυρεύουμε δυο χρόνια τώρα άγνωστος λησμονημένος απ' όλους κι από τον Όμηρο μόνο μια λέξη στην Ιλιάδα κι εκείνη αβέβαιη

ριγμένη εδώ σαν την εντάφια χρυσή προσωπίδα. Την άγγιξες, Θυμάσαι τον ήχο της; κούφιο μέσα στο φως σαν το στεγνό πιθάρι στο σκαμμένο χώμα κι ο ίδιος ήχος μες στη θάλασσα με τα κουπιά μας. Ο βασιλιάς της Ασίνης ένα κενό κάτω απ' την προσωπίδα παντού μαζί μας παντού μαζί μας, κάτω από ένα όνομα: «Ασίνην τε... Ασίνην τε...» και τα παιδιά του αγάλματα κι οι πόθοι του φτερουγίσματα πουλιών κι ο αγέρας στα διαστήματα των στοχασμών του και τα καράβια του αραγμένα σ' άφαντο λιμάνι κάτω απ' την προσωπίδα ένα κενό. Πίσω από τα μεγάλα μάτια τα καμπύλα χείλια τους βο-

στρύχους ανάγλυφα στο μαλαματένιο σκέπασμα της ύπαρξής μας ένα σημείο σκοτεινό που ταξιδεύει σαν το ψάρι μέσα στην αυγινή γαλήνη του πελάγου και το βλέπει: ένα κενό παντού μαζί μας. Και το πουλί που πέταξε τον άλλο χειμώνα με σπασμένη φτερούγα σκήνωμα ζωής, κι η νέα γυναίκα που έφυγε να παίξει με τα σκυλόδοντα του καλοκαιριού

κι η ψυχή που γύρευε τσιρίζοντας τον κάτω κόσμο κι ο τόπος σαν το μεγάλο πλατανόφυλλο που παρασέρνει ο χείμαρρος του ήλιου με τ' αρχαία μνημεία και τη σύγχρονη θλίψη. Κι ο ποιητής αργοπορεί κοιτάζοντας τις πέτρες κι αναρωτιέται

υπάρχουν άραγε ανάμεσα στις χαλασμένες τούτες γραμμές τις ακμές τις αιχμές τα κοίλα και τις καμπύλες υπάρχουν άραγε εδώ που συναντιέται το πέρασμα της βροχής του αγέρα και της φθοράς υπάρχουν, η κίνηση του προσώπου το σχήμα της στοργής εκείνων που λιγότεψαν τόσο παράξενα μες στη ζωή μας αυτών που απόμειναν σκιές κυμάτων και στοχασμοί με

την απεραντοσύνη του πελάγου ή μήπως όχι δεν απομένει τίποτα παρά μόνο το βάρος η νοσταλγία του βάρους μιας ύπαρξης ζωντανής εκεί που μένουμε τώρα ανυπόστατοι λυγίζοντας σαν τα κλωνάρια της φριχτής ιτιάς σωριασμένα μέσα στη διάρκεια της απελπισίας ενώ το ρέμα κίτρινο κατεβάζει αργά βούρλα ξεριζωμένα μες στο βούρκο

εικόνα μορφής που μαρμάρωσε με την απόφαση μιας πίκρας παντοτινής. Ο ποιητής ένα κενό. Ασπιδοφόρος ο ήλιος ανέβαινε πολεμώντας κι από το βάθος της σπηλιάς μια νυχτερίδα τρομαγμένη χτύπησε πάνω στο φως σαν τη σαίτα πάνω στο σκουτάρι:

«Ασίνην τε Ασίνην τε...».

Να 'ταν αυτή ο βασιλιάς της Ασίνης που τον γυρεύουμε τόσο προσεχτικά σε τούτη την ακρόπολη αγγίζοντας κάποτε με τα δάχτυλά μας την υφή του πάνω στις πέτρες.

Ασίνη, καλοκαίρι '38 – Αθήνα, Γεν. '40

Πηγή: Αργολική Αρχαιολογική Βιβλιοθήκη Ιστορίας & Πολιτισμού

Η περιοχή ανασκάφηκε τη δεκαετία του 1920 από το Σουηδικό Ινστιτούτο Αθηνών. Κατά τη διάρκεια των ανασκαφών εκείνης της περιόδου ήρθαν στο φως εκτε-

ταμένα αρχαία κατάλοιπα, τα οποία μαρτυρούν τη χρήση της περιοχής ως τόπος εγκατάστασης από το τέλος της 3ης χιλιετίας π.Χ. και για 3.000 και πλέον χρόνια. Κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου μεγάλο μέρος των αρχαιοτήτων καταστράφηκε, καθώς η θέση οχυρώθηκε από τα ιταλικά στρατεύματα κατοχής.

Η δράση των Ιταλών την περίοδο 1940-41, η άγρια βλάβη και η διάβρωση είχαν αλλοιώσει σοβαρά το ιστορικό τοπίο της Ασίνης. Επιπρόσθετα, η ανεξέλεγκτη πρόσβαση των επισκεπτών στο βραχώδη λόφο εγκυμονούσε κινδύνους για την ασφάλειά τους ενώ η έλλειψη επαρκούς πληροφόρησης δεν επέτρεπε την κατανόηση της μακράιων ιστορίας του τόπου.

Τα τελευταία χρόνια έγιναν σημαντικά έργα ανάδειξης και στήριξης του αρχαιολογικού χώρου της Ασίνης από την Εφορία Αρχαιοτήτων του Ναυπλίου. Το έργο «Ασίνη-Ακρόπολη Αρχαίας Ασίνης. Αναμόρφωση Αρχαιολογικού Χώρου Καστράκι» έχει ενταχθεί στο ΕΣΠΑ με προϋπολογισμό 700.000,00 ευρώ. Οι εργασίες συνοπτικά περιλαμβάνουν:

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τη διαμόρφωση δύο περιμετρικών διαδρομών στην Κάτω Πόλη και την ακρόπολη, την κατασκευή μεταλλικών και ξύλινων γεφυρών και κλιμάκων σε επισφαλή σημεία της διαδρομής, την αποκατάστα-

ση της αρχαίας εισόδου στον αρχαιολογικό χώρο, την τοποθέτηση καθιστικών, κάδων απορριμμάτων και στεγάστρων στα στόμια πηγαδιών και δεξαμενών, την κατασκευή και τοποθέτηση ενημερωτικών πινακίδων. Τρία νεώτερα, μικρά κτίσματα θα αποκατασταθούν και θα χρησιμοποιηθούν ως φυλάκιο-πωλητήριο, αίθουσα πολυμέσων και χώρος έκθεσης με την ιστορία των σουηδικών ανασκαφών. Στο εσωτερικό τεχνητού σπηλαίου στα νοτιοανατολικά της Κάτω Πόλης θα παρουσιαστεί η σύγχρονη ιστορία της ιταλικής κατοχής στην Ασίνη. Τέλος, στην Κάτω Πόλη προγραμματίζεται η ανάδειξη των καταλοίπων της σημαντικής «οικίας G» των υστεροελλαδικών χρόνων και η στερέωση, προστασία και ανάδειξη της τρίχωρης ρωμαϊκής δεξαμενής.

Συντονιστές: η Γεωργία Ήβου Αρχαιολόγος και ο Χαράλαμπος Αντωνιάδης Τοπογράφος



05 Διπλό αγγείο. 1700-1600 π.Χ. Αρχαιολογικό Μουσείο Ναυπλίου. © ΕΦΑ Αργολίδας / ΥΠΠΟΑ - ΤΑΠ.
06 Ταφικός πήλος. 1900-1700 π.Χ. Αρχαιολογικό Μουσείο Ναυπλίου. © ΕΦΑ Αργολίδας / ΥΠΠΟΑ - ΤΑΠ.
07 Πήλινη πινακίδα γεωμετρικών χρόνων Αρχαιολογικό Μουσείο Ναυπλίου. © ΕΦΑ Αργολίδας / ΥΠΠΟΑ - ΤΑΠ.

Ρύθμιση οφειλών ΔΕΗ κάτω των 500 ευρώ

Διευκολύνσεις και κίνητρα για ρύθμιση των οφειλών καταναλωτών που χρωστούν λιγότερα από 1000 ευρώ από ληξιπρόθεσμους λογαριασμούς ρεύματος, έως 24 δόσεις για μεγαλύτερες οφειλές, αποφάσισε σήμερα το Δ.Σ. της ΔΕΗ. Παράλληλα, δίνεται και η δυνατότητα αναβίωσης της ρύθμισης των 36 δόσεων για όσους την έχασαν. Οι ρυθμίσεις αυτές ισχύουν τόσο για τις μικρές και μικρομεσαίες επιχειρήσεις και τους ελεύθερους επαγγελματίες, όσο και για τα νοικοκυριά. Για τις μεγάλες επιχειρήσεις και βιομηχανίες, θα ισχύει 10% προκαταβολή και οι μηνιαίες δόσεις θα διαμορφώνονται ανάλογα με το μέσο μηνιαίο λογαριασμό, με ελάχιστο αριθμό δόσεων τις 18 και μέγιστο τις 36.

Ανά μήνα πληρωμή ασφαλιστικών εισφορών

Διευκρινίσεις για τον τρόπο καταβολής των ασφαλιστικών εισφορών έδωσε η υπουργός Εργασίας. Όπως είπε, από την 1η Ιανουαρίου 2017, καταργήθηκαν οι ασφαλιστικές κατηγορίες των ελευθέρων επαγγελματιών, των αγροτών και των αυτοαπασχολούμενων και οι ασφαλιστικές εισφορές υπολογίζονται βάσει του πραγματικού εισοδήματος. Η κ. Αχτσιόγλου διευκρίνισε ότι η καταβολή θα είναι για όλους μηνιαία, «ώστε να διευκολύνονται οι ασφαλισμένοι και να μην σωρεύονται εξαμηνιαία ή ακόμα και ετήσια χρέη, ενώ, για πρώτη φορά, προβλέπεται και η δυνατότητα μερικής καταβολής». «Μέχρι σήμερα» τόνισε «το σύστημα πληρωμών των ασφαλιστικών Ταμείων έκανε δεκτή μόνο την καταβολή του ακριβούς ποσού και οι ασφαλισμένοι, σε αρκετές περιπτώσεις, δεν μπορούσαν να πληρώσουν τις ασφαλιστικές εισφορές τους, αν δεν είχαν συγκεντρώσει το σύνολο του ποσού, με αποτέλεσμα να επιβαρύνονται με προσαυξήσεις». «Πλέον, δίνεται η δυνατότητα και μερικής καταβολής, επαναλαμβάνοντας ότι η βάση υπολογισμού των ασφαλιστικών εισφορών είναι μηνιαία».

IOBE: Υψηλό 15 μηνών

ο δείκτης οικονομικού κλίματος

Ο Δείκτης Οικονομικού Κλίματος στην Ελλάδα, που καταρτίζει το Ίδρυμα Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών (IOBE), συνεχίζοντας την τάση ανάκαμψης του τελευταίου διαστήματος διαμορφώθηκε τον Δεκέμβριο στις 94,6 μονάδες από 92,4 μονάδες τον Νοέμβριο, σύμφωνα με έκθεση του Ιδρύματος που δημοσιοποιήθηκε χτες. Η θετική αυτή τάση ακολουθεί την ευρύτερη βελτίωση του οικονομικού κλίματος που καταγράφεται στην ευρωζώνη και την Ε.Ε.-28. Είναι επίσης η υψηλότερη επίδοση των τελευταίων 15 μηνών, ακολουθώντας μια πορεία σταδιακής εξομάλυνσης μετά τις δραματικές εξελίξεις το καλοκαίρι του 2015.

Ανεξάρτητη αρχή δημοσίων εσόδων

Αυτόματη κατάργηση της Γενικής Γραμματείας Δημοσίων Εσόδων και αντικατάστασή της από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων επήλθε από την 1η Ιανουαρίου 2017. Η ΑΑΔΕ δεν υπόκειται πλέον σε οποιασδήποτε μορφής εποπτεία ή έλεγχο από την κυβέρνηση, αλλά ασκεί πλήρεις αρμοδιότητες και υπερεξουσίες σε όλον τον φοροελεγκτικό και φοροεισπρακτικό μηχανισμό της χώρας. Ουσιαστικά η ΑΑΔΕ είναι η αποκλειστικά αρμόδια για τη βεβαίωση και είσπραξη των φορολογικών εσόδων του κράτους και στο πλαίσιο αυτό οι υπηρεσίες της (Ελεγκτικά Κέντρα, ΔΟΥ και Τελωνεία) μπορούν να διενεργούν ελέγχους, να καταλογίζουν φόρους και πρόστιμα και να επιδιώκουν την είσπραξη όλων των φορολογικών εσόδων που βεβαιώνονται είτε με την υποβολή φορολογικών δηλώσεων είτε με τη διενέργεια ελέγχων. Μπορούν, δε, στο πλαίσιο των διαδικασιών είσπραξης των εσόδων, να προβαίνουν σε δεσμεύσεις τραπεζικών λογαριασμών και σε κλείσιμο επιχειρήσεων φοροπαραβατών, καθώς και σε κατασχέσεις καταθέσεων, εισοδημάτων και περιουσιακών στοιχείων ασυνεπών οφειλετών του Δημοσίου.

Συνάντηση Ε.Ι.Ε.Τ. με Πατούλη

Συνάντηση με τον πρόεδρο της ΚΕΔΕ Γιώργο Πατούλη είχαν ο πρόεδρος της Ε.Ι.Ε.Τ. Αντώνης Μουντάκης και ο αντιπρόεδρος Σταύρος Μάτσας, ενώ συμμετείχε και ο νομικός σύμβουλος της Ε.Ι.Ε.Τ. Φώτης Πανταζής.

Συζητήθηκαν θέματα που σχετίζονται με τη λειτουργία του Τύπου στην Περιφέρεια και αναζητήθηκαν δίαυλοι συνεργασίας ανάμεσα σε ΚΕΔΕ και ΕΙΕΤ, με στόχους την ανάπτυξη της Ελληνικής Περιφέρειας αλλά και την εύρυθμη συνεργασία Δήμων και εβδομαδιαίων εφημερίδων.

Στα πλαίσια της συνεργασίας αυτής, η αντιπροσωπεία της Ε.Ι.Ε.Τ. ζήτησε όπως η ΚΕΔΕ:

α. Παρέμβει στη Dimosnet για έκδοση ανακοίνωσης προς τα μέλη της για αποσαφήνιση του καθεστώτος δημοσιεύσεων διαγωνισμών.

β. Εκδόσει ανακοίνωση ή/ και επιστολή προς τα αρμόδια Υπουργεία με τους κάτωθι πυλώνες:

1. Αναστολή ισχύος του άρθ. 38 του ν. 4412/2016 κατ' ελάχιστον μέχρι της εκδόσεως των εκτελεστικών υπουργικών αποφάσεων που ρυθμίζουν τη λειτουργία του, ούτως ώστε οι εμπλεκόμενοι φορείς να μπορέσουν να εκπαιδευτούν στην χρήση του.

2. Την άμεση έκδοση ερμηνευτικής εγκυκλίου περί της μη κατάργησης της υποχρέωσης δημοσίευσης διακηρύξεων στον νομαρχιακό και τοπικό τύπο όπως προβλέπεται στο άρθρο 3 του ν. 3548/2007. Είναι ανάγκη να αποσαφηνιστεί στους



φορείς του Δημοσίου ότι όσο υφίσταται η πρόβλεψη του άρθρου 3 του ν. 3548/2007 (ήτοι επί του παρόντος μέχρι 1-1-2021) η δημοσίευση στον τύπο και η ανάρτηση στο ΚΗΔΜΗΣ συντρέχουν παράλληλα, όπως η ανάρτηση στην ΔΙΑΥΓΕΙΑ. Το μόνο που καταργείται αυτήν την στιγμή είναι βάσει του άρθ. 38 παρ. 9 του 4412/2016: «Η δημοσίευση της προκήρυξης στο ΚΗΜΔΗΣ αντικαθιστά την υποχρέωση δημοσίευσης στο Τεύχος Διακηρύξεων Δημοσίων Συμβάσεων της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως, υπό την επιφύλαξη της παρ. 5 του άρθρου 376.»

3. Στην ίδια ερμηνευτική εγκύκλιο να αποσαφηνισθεί ότι τα έξοδα δημοσίευσης καταβάλλονται στην εφημερίδα από τον Δημόσιο Φορέα ο οποίος έπειτα τα αναζητά από τον ανάδοχο, όπως προβλέπεται από την υπ' αριθμ. 223/2011 Πράξη του Ελεγκτικού Συνεδρίου (Τμήμα Β' Διακοπών).

Από την πλευρά του ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ κ. Πατούλης εστίασε στη

σημασία του ρόλου του Περιφερειακού Τύπου για την ενημέρωση των τοπικών κοινωνιών αλλά και την ευαισθητοποίησή τους πάνω σε σοβαρά κοινωνικά ζητήματα και διατύπωσε τη βούληση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης να στηρίξει τον τύπο στην Περιφέρεια, μέσα από μία εποικοδομητική συνεργασία.

Σε δηλώσεις του τόνισε τα εξής: «Με τα μέλη του Προεδρείου της Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου είχαμε μία ιδιαίτερη χρήσιμη συζήτηση σχετικά με τις προοπτικές και το μέλλον του περιφερειακού τύπου.

Ελλάδα δεν είναι μόνο η Αθήνα. Ο τύπος στην επαρχία επιτελεί κοινωνικό ρόλο και αποτελεί τη φωνή των πολιτών που ζουν μακριά από τα αστικά κέντρα.

Είναι ανάγκη να τον στηρίξουμε και να τον ενισχύσουμε προς όφελος των τοπικών κοινωνιών αλλά και της Περιφέρειας που στη χώρα μας δυστυχώς ακόμα δεν αντιμετωπίζεται ισότιμα».

727 εκ. ευρώ εξόφλησε το δημόσιο το Νοέμβριο

Στα 5,6 δισ. από 6,3 δις ευρώ μειώθηκαν το Νοέμβριο οι οφειλές του Δημοσίου προς ιδιώτες, σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Οικονομικών. Τον ίδιο μήνα το Δημόσιο αποπλήρωσε ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις προς ιδιώτες ύψους 727 εκ. ευρώ. Από τις συνολικές υποχρεώσεις φορέων του Δημοσίου προς ιδιώτες τον περασμένο Νοέμβριο, τα 4,163 δισ. ευρώ αντιστοιχούσαν σε ληξιπρόθεσμες οφειλές (έναντι 4,718 δισ. ευρώ τον Οκτώβριο), ενώ οι εκκρεμούσες επιστροφές φόρου ήταν 1,440 δισ. ευρώ (από 1,612 δισ. ευρώ έναν μήνα πριν). Από τους φορείς του Δημοσίου, τις μεγαλύτερες οφειλές έχουν οι Οργανισμοί Κοινωνικής Ασφάλισης με συνολικά 2,37 δισ. ευρώ.

Οι εφορίες οφείλουν

να αποδεικνύουν τη φοροδιαφυγή

Το ΣτΕ έκρινε ότι οι φορολογικές αρχές φέρουν, καταρχήν, το βάρος απόδειξης των στοιχείων που συγκροτούν την παράβαση του ΚΒΣ για υποχρέωση του ελεύθερου επαγγελματία προς έκδοση απόδειξης παροχής υπηρεσιών και η φορολογική αρχή «πρέπει, ιδίως, να διαπιστώσει, κατά τρόπο αρκούντως τεκμηριωμένο, ότι ο επιτηδευματίας εισέπραξε το επίμαχο ποσό ως αμοιβή για την παροχή υπηρεσιών, στο πλαίσιο της επαγγελματικής του δραστηριότητας». Ακόμη, αναφέρει το ΣτΕ, η φορολογική αρχή εάν δεν προβεί σε τεκμηριωμένη κρίση, αλλά «απλώς θεωρεί ότι πρόκειται για περιουσιακή προσαύξηση άγνωστης προέλευσης και, συνακόλουθα, βάσει των διατάξεων του άρθρου 48 παρ. 3 του ΚΦΕ, για εισόδημα από υπηρεσίες ελευθέρων επαγγελματιών», τότε στην περίπτωση αυτή δεν

ανταποκρίνεται στο βάρος της απόδειξης όπως έχει την υποχρέωση και τα πρόστιμα ακυρώνονται.

Αυξημένο 1,2% το εμπορικό έλλειμμα

Αύξηση της τάξης του 1,2% εμφάνισε το έλλειμμα στο εμπορικό ισοζύγιο της Ελλάδας, κατά τη διάρκεια του Νοεμβρίου, σύμφωνα με τα προσωρινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ. Συγκεκριμένα, το έλλειμμα διαμορφώθηκε στα 1,554 δισ. ευρώ έναντι 1,536 δισ. ευρώ τον αντίστοιχο μήνα του 2015. Εξαιρουμένων των πετρελαιοειδών, το έλλειμμα παρουσίασε πτώση κατά 134,1 εκατ. ευρώ (10,8%). Οι εισαγωγές ανήλθαν σε 3,771 δισ. ευρώ, σημειώνοντας άνοδο κατά 2,9%. Οι εξαγωγές παράλληλα, διαμορφώθηκαν σε 2,216 δισ. ευρώ έναντι 2,127 δισ. ευρώ τον Νοέμβριο του 2015, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 4,2%.

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
 Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
 τηλ. 27510-61124
 0932-355174

Πυξίδα 101 fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Αργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, κωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόπη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέτα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό σημείο του Αργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλιάνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίψατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3άρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο

επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δωδύρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με Α/Σ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπέζα, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσβαση επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπίερα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, επαπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτα. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακιάδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΟΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΩΝ (native speaker) παραδίδει μαθήματα σε μαθητές και ενήλικες σε όλα τα επίπεδα. Προετοιμασία για πτυχία Goethe. Περιοχή Αργος, Ναύπλιο. Τηλ. 697 646 5155 ΚΩΔ. 1043

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Σμυρναίικο» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημισαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθηνάς. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας: 6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις: Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο: 6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.: 2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές.

Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 27510 020647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρίου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνηγορηθούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

-Πωλείται τρεχαντήρι 7,5 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βιντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, 5 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισοκομικό υλικό, μηχανή μελισοκομική και είδη κικκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Το πολύ κρύο μπορεί να υποχώρησε, τα εξωτικά όχι

ανέκδοτο

Ο μαμάκιος

Είναι ένας τύπος, εντελώς μαμάκιος. Και κάποια στιγμή αποφασίζει να παντρευτεί..

Η γυναίκα του, τού μαγειρεύει, και όταν αυτός γυρίζει από το γραφείο και δοκιμάζει το φαγητό λέει:

- Καλό το φαγητό που μαγειρείς, γυναίκα, αλλά της μαμάς είναι καλύτερο!

Η γυναίκα του σιδερώνει αλλά όταν αυτός γυρίζει από το γραφείο λέει:

- Καλά σιδερώνεις, γυναίκα, αλλά η μαμά μου τα ρούχα τα κολλάριζε!

Η γυναίκα του συγυρίζει το σπίτι αλλά όταν αυτός γυρίζει από το γραφείο λέει:

- Ωραία έχεις τακτοποιήσει το σπίτι, αλλά η μαμά μου όταν συγυριζε το διακοσμούσε κιάλας...!

Τα παίρνει κι η γυναίκα του μια μέρα, και πάει σε ένα μαγαζί και αγοράζει κάτι σέξι μαύρα εσώρουχα, ζαρτιέρες, στρινγκάκια κ.λ.π. Σκέφτεται, θα τα φορέσω, θα ανάψω κεριά, θαβάλω απαλή μουσική και θα τον περιμένω. Τι στο καλό, θα την ξεχάσει τουλάχιστον για απόψε τη μάνα του...

Με το που γυρίζει ο τύπος από το γραφείο βλέπει τα φώτα στο σπίτι κλειστά, και τη γυναίκα του με τα μαύρα εσώρουχα και τρελαίνεται....

- Γιατί φοράς μαύρα;! Έπαθε τίποτα η μάνα μου;!

Λίγα λόγια

Αποφασίζει ένας τύπος να μονάσει και μετά απο πολύ ψάξιμο βρίσκει και αυτός μια μονή να αποσυρθεί. Εγκαταλείπει τον κόσμο και τελικά μια μέρα μπαίνει μέσα στην μονή. Βρίσκει πολλούς ακόμα μοναχούς που όλοι τον βλέπαν και του κουνούσαν το κεφάλι χαμογελώντας.

- «Γειά σας», «Καλημέρα», έλεγε αυτός και πάλι οι μοναχοί του κουνούσαν το κεφάλι συγκαταβατικά, χωρίς να μιλάνε.

Με τα πολλά βρίσκει τον υπεύθυνο της μονής ο οποίος τον καλωσόρισε θερμά. Με την κουβέντα λοιπόν ο τύπος δεν κρατήθηκε και ρώτησε τον ηγούμενο γιατί κανείς δεν του μιλάει και ο ηγούμενος απάντησε:

- «Α, ναι. Λοιπόν τέκνον μου, στην μονή μας πιστεύουμε ότι η πραγματική γαλήνη έρχεται με την απόλυτη σιωπή. Να ξέρεις λοιπόν ότι εδώ πέρα αφού αποφάσεις να μονάσεις σου επιτρέπονται μόνο



3 λέξεις κάθε 5 χρόνια. Είσαι έτοιμος να δεχθείς αυτήν την δοκιμασία;»

Τι να κάνει και ο τύπος δέχτηκε και έτσι ξεκίνησε να μην μιλάει καθόλου.

Πέντε χρόνια αργότερα πλησιάζει τον ηγούμενο και του λέει:

- «Κρεβάτι... Πολύ σκληρό...»

- «Αααα...» λέει ο ηγούμενος, «ο δρόμος για την σωτηρία σου είναι δύσκολος και επίπονος. Αλλά συνέχισε τέκον μου. Τα πας πολύ καλά...»

Τι να κάνει και ο τύπος συνέχισε...

Πέντε χρόνια αργότερα πλησιάζει πάλι τον μοναχό και του λέει:

- «Φαγητό... Πολύ χάλια...»

Ξανα τα ίδια ο ηγούμενος...

- «Ο δρόμος για την σωτηρία σου είναι δύσκολος και επίπονος. Αλλά συνέχισε τέκον μου. Τα πας πολύ καλά...»

Πέντε χρόνια αργότερα ο τύπος ξαναπλησιάζει τον ηγούμενο και του λέει αγανακτισμένος:

- «Την κάνω... Γειά...»

Οπότε ο ηγούμενος απαντάει...

- «Το περίμενα. Όλο παράπονα ήσουν...»

