



## Ο δεσπότης των παιδιών

Δεν είναι εύκολο σε έναν Μητροπολίτη να είναι ο «κολλητός» των μαθητών, πόσο μάλλον του Γυμνασίου και του Λυκείου. Και όμως ο Μητροπολίτης Αργολίδας Νεκτάριος έχει καταφέρει το ακατόρθωτο. **Σελ. 4, 5**



**30-40% οι ζημιές στα εσπεριδοειδή από το χιονιά και τον πάγο**

**Ο πανικός καταστρέφει την εμπορία**  
**Σελ. 9**



Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 12.01.2017  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
[anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 927 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



## Σχέδιο στο νότιο τμήμα Άργους

Μετά από 30 και πλέον χρόνια έκλεισε επιτέλους το κεφάλαιο του νοτίου τμήματος του Άργους. Σημαντική η συμβολή της σημερινής αρχής καθώς και της περιφέρειας Πελοποννήσου.

**Σελ 13**



## Άσπρη μέρα

Μπορεί να προκάλεσε ζημιές στους παραγωγούς και πρόβλημα στις συγκοινωνίες όμως το ασυνήθιστο για την Αργολίδα χιόνι αποτέλεσε ευκαιρία για μικρούς και μεγάλους να ξεσκάσουν και να δουν «άσπρη μέρα».

**Σελ 20**

Η οικονομική κρίση και η αδυναμία διαχείρισης καθήλωσαν την Αργολίδα το 2016

# Χαμμένη χρονιά

Επανεξεταστέοι και με τους κηδεμόνες μας μπήκαμε στο 2017 χωρίς να έχουμε καταφέρει να επιλύσουμε τα προβλήματα που συναντήσαμε πριν έναν χρόνο στο κατώφλι του 2016.

Μάλιστα καταφέραμε να περιπλέξουμε ακόμα περισσότερο τα προβλήματα αφού ο καθένας τράβηξε τον δρόμο του. Κι όμως όλα θα μπορούσαν να είναι αλλιώς.

**Σελ 3**





Η Αριάδνη στα χιόνια

# Μια χρονιά χαμένη για την Αργολίδα

**Τίποτα δεν πάει χαμένο, όπως λέει ο ποιητής κι όμως πολλά μπορούν να χαθούν όταν υπάρχει έλλειψη προγραμματισμού και ρεαλισμός στις προτεραιότητες. Δεν είναι ότι δεν έγιναν έργα στους δήμους, δεν είναι πως δεν έγιναν προσπάθειες από τις δημοτικές αρχές, αλλά αν στρέψουμε το βλέμμα στις αρχές του 2016 θα δούμε πως οι ίδιοι στόχοι για τις υποδομές ξαναπαίζουν για το 2017 κι αυτό είναι που μας τρομάζει.**

Αμείλικτο το ερώτημα τι γίνεται με τα σκουπίδια και ποιος θα πληρώσει την αποκατάσταση των μη δηλωμένων χωματερών της Καραθώνας και στα Μπομπέικα του Άργους. Η σύγκρουση Άργους Ναυπλίου που φαινομενικά φαίνεται να ξεκίνησε από τα σκουπίδια και την συνδιαχείριση, κρατάει από πολύ παλιά. Από την διαχείριση του βιολογικού και τα χρέη του Ναυπλίου, πέρασε στην μη σύνδεση του πρώην Δήμου Μιδέας και το δίκτυο ύδρευσης από την Λέρνα, παρόλο που χρειάζεται μόνο να ανοίξει την στρόφιγγα το Άργος και από εκεί συνέχισε με την πρόσφατη εμπλοκή του ονόματος του Σώρρα στα της Αργολίδας.

Σε αντίστοιχη κατάσταση αλλά με εσωτερικές διαμάχες για το πάπλωμα και η Ερμιονίδα, που ενώ δεν έχει νερό να πιεί και να τροφοδοτήσει τις υπάρχουσες επιχειρήσεις, ονειρεύεται να τροφοδοτήσει μια «πόλη» 19-20χιλ., το γκολφ της Κοιλιάδας, θεωρώντας την κάθε τρύπα του γκολφ μεγάλο αναπτυξιακό έργο.

Ανάλογα προβλήματα με νερό και σκουπίδια αντιμετωπίζει και ο Δήμος Επιδαύρου με τις φωνές αντίδρασης να περιορίζονται στις αίθουσες του δημοτικού συμβουλίου.

Κι ο πολίτης; Για μια ακόμα φορά στο περιθώριο των αποφάσεων. Οι επισκέπτες που προσέλκυσε το Ναύπλιο με τους Παλαμήδιους και οι Σέλφι στην λιμνούλα του Άργους δεν είναι αναπτυξιακά έργα. Ούτε καν ασπρινές στον καρκίνοπαθι δεν είναι.



Δήμοι και περιφέρεια θα πρέπει να κάτσουν σε κοινό τραπέζι να δουν πως θα μπορέσουν να προσελκύσουν επιχειρήσεις παραγωγής κι όχι παροχής υπηρεσιών που σήμερα είναι εδώ κι αύριο αλλού. Να δημιουργηθεί επιτέλους βιομηχανική ζώνη και να δοθεί σημασία σε υποδομές για νέες μορφές τουρισμού, όπως περιπατητικός, ποδηλατικός, εκκλησιαστικός, αναρριχητικός κ.α.

Η ορεινή Αργολίδα παραμένει «ανεκμετάλλευτη» και απομονωμένη παρ'όλο που οι δήμαρχοι και των δύο μεγάλων πόλεων έλκουν την καταγωγή τους από τα ορεινά. Υπάρχουν δεκάδες σχολεία εγκαταλειμμένα μερικά εκ των οποίων θα μπορούσαν να λειτουργήσουν ως ξενώνες ή εργαστήρια τοπικών κολεκτίβων. Επιτέλους ας καταλάβουμε πως τουρισμός δεν είναι μόνο θάλασσα, μαπαράκια και κιονόκρانا ούτε μας φταίει η έλλειψη αεροδρομίου, όταν το Ελ. Βενιζέλος είναι μιάμιση ώρα από Ναύπλιο ή Άργος κι άλλο τόσο από Κρανίδι.

Ας δούμε ανάποδα τα πράγματα για να καταλάβουμε ότι έχουμε πέσει σε μια παγίδα να ζητάμε υποδομές ενώ αυτές που έχουμε

παραμένουν ανεκμετάλλευτες. Ποιος νομός έχει ένα εμπορικό-τουριστικό λιμάνι σαν του Ναυπλίου, βρίσκεται τόσο κοντά στην Αθήνα, έχει το 50% των αρχαιοτήτων και της ιστορίας της Ελλάδας, βλέπει προς Ανατολή και προς τον Νότο εμπορικά και μπορεί κάλλιστα να αποτελέσει πύλη για το ασιατικό εμπόριο και την τεχνολογία στην Ευρώπη; Αν δούλευε και εκείνο το ρημάδι το τραίνο που το απαξίωσε το ΠΑΣΟΚ και η ΝΔ, τότε θα μπορούσαμε να μιλάμε για τον απόλυτο αναπτυξιακό κόμβο. Αντ' αυτού βαυκαλιζόμαστε

να προβάλουμε τον Ναρκισσισμό μας και την αυταρέσκειά μας εγκλωβισμένοι στην τοπικότητα και στην κακομοιριά. Τρόποι για να ξεφύγει κανείς από τον δολοφονικό εναγκαλι-

σμό της αυτοδιοίκησης από το κράτος υπάρχουν, είναι όμως πολύ πιο εύκολο για όλους τους ράθυμους αυτοδιοικήτους να επικαλούνται για να δικαιολογήσουν την ανικανότητα ή την απραξία τους την κλειστή κρατική στρόφιγγα αντί να αντιμετωπίσουν με άλλα μέσα την σημερινή πραγματικότητα.

Δεν φταίει μόνο το κράτος, φταίει και η αυτοδιοίκηση που λειτουργεί σαν κράτος. Φταίει κι αντιπολίτευση που δεν έχει αντιληφθεί τον ρόλο της και το μόνο που κάνει είναι να περιμένει να πέσει η κάθε δημοτική αρχή

όπως θα περιμένει και η κάθε νέα αντιπολίτευση να κάνει το ίδιο στην σημερινή αν ποτέ γίνει τοπική ή περιφερειακή αρχή. Δυστυχώς στα ίδια χνάρια με την Πρωτοβάθμια Αυτοδιοίκηση χτίζει και η Δευτεροβάθμια την εξουσία της πάνω σε ένα έρμαιο των υποσχέσεων πόπολο, που αντι να διεκδικεί την συμμετοχή του στις αποφάσεις, αρκείται στα καθρεφτάκια, όπως οι ιθαγενείς που αρχικά πίστεψαν πως ο Βεσπούκιος ή ο Κολόμβος ήταν θεοί που ήρθαν στην γη τους για να τους σώσουν.

**SIEMENS**

**Γιάννης Βέργος**

**Ακουστικά Βαρηκοοίας SIEMENS  
Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος Αργολίδας**

**Βασ. Κωνσταντίνου 17 (3ος όροφος)  
Άργος - Τηλ.: 27510 24969  
Ώρες λειτουργείας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 14:00**





Ο Μητροπολίτης Νεκτάριος  
κατάφερε να γίνει φίλος με τους νέους

# Ο δεσπότης των παιδιών

με τα παιδιά για κάθε θέμα που τους απασχολεί, σε μια κουβέντα που δεν περιορίστηκε μόνο σε θρησκευτικό περιεχόμενο. «Αυτή η συνάντηση που γίνεται για 4η φορά εφέτος, είναι μια ακόμα ευκαιρία να βρεθούμε, να επικοινωνήσουμε, να γνωριστούμε» είπε στους μαθητές.

Νωρίτερα ο Μητροπολίτης έκανε ένα «πείραμα» για να διαπιστώσει πόσο ξενίζει ή πόσο αρέσει στους μαθητές η Θεία Λειτουργία στη δημοτική γλώσσα. Και ρώτησε τη γνώμη τους. Οι απόψεις που εξέφρασαν οι μαθητές ήταν ποικίλες. Παρότι κατάλαβαν ποιο εύκολα το νόη-

**Δ**εν είναι εύκολο σε έναν Μητροπολίτη να είναι ο «κολλητός» των μαθητών, πόσο μάλλον του Γυμνασίου και του Λυκείου. Και όμως ο Μητροπολίτης Αργολίδας Νεκτάριος έχει καταφέρει το ακατόρθωτο. Συχνά, αφήνει τα διοικητικά και ιερατικά του καθήκοντα και βρίσκεται στο πλευρό των νέων, συζητά μαζί τους, ακούει τους προβληματισμούς τους, μιλάει στη γλώσσα τους



και καταφέρνει να του ανοίγουν την καρδιά του!

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» παραβρέθηκε στις εγκαταστάσεις του Ιερού Προσκυνηματος Αγίου Ιγνατίου, όπου 300 μαθητές από σχολεία διαφόρων περιοχών του νομού ανταποκρίθηκαν στην πρόσκληση του δεσπότη και είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν μαζί του για θέματα που τους απασχολούν. Ο Μητροπολίτης για ώρες στεκόταν όρθιος και συζητούσε



**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)





μα και το περιεχόμενο της Θείας Λειτουργίας, ωστόσο φάνηκαν να ξαφνιάζονται. Όπως είπε ο Μητροπολίτης «δεν αρκεί μόνο να καταλάβουμε. Είναι και άλλα πράγματα. Να νοιώσουμε βαθύτερα το μυστήριο αυτό που γίνεται. Δυστυχώς όμως οι περισσότεροι είμαστε ξένοι σε αυτό το μυστήριο».

Η συνάντηση δεν περιορίστη-

κε μόνο στη συζήτηση. Μέχρι αργά το απόγευμα ακολούθησαν διάφορες δραστηριότητες και παιχνίδια, με τον δεσπότη να βρίσκεται όλη την ώρα μαζί με τα παιδιά.

Οι συναντήσεις με τους μαθητές συνεχίζονται με κάθε τρόπο όλο το χρόνο. Μάλιστα σύντομα προγραμματίζεται μια μεγάλη εκδρομή. Πενήντα μαθητές θα

πάνε με τον δεσπότη στην Πολωνία.

Παράλληλα προγραμματίζεται για το καλοκαίρι η λειτουργία της κατασκήνωσης στο Φαρμακά. Όπως είπε ο Μητροπολίτης στους μαθητές: «Η κατασκήνωση στο Φαρμακά, είναι ένας υπέροχος χώρος, πανέμορφος, μέσα στο δάσος, μέσα στα έλατα, με πολύ δροσιά το καλο-

καίρι. Οι εγκαταστάσεις είχαν εγκαταλειφτεί. Κάναμε λοιπόν τιτάνιο αγώνα να τις φτιάξουμε. Έχουν γίνει πολλά έργα. Δυστυχώς τα οικονομικά μας δεν βοηθάνε, και κάπου τώρα λιγάκι δυσκολευόμαστε. Τα έργα συνεχίζονται όμως. Εγώ ελπίζω πάρα πολύ ότι το καλοκαίρι η κατασκήνωση θα είναι έτοιμη. Και θα οργανώσουμε τουλάχιστον τέσ-

σερις περιόδους, για μικρότερα παιδιά, μεγαλύτερα κλπ. Είναι τεράστιο το κόστος. Η μελέτη λέει ένα εκατομμύριο, εξήντα χιλιάδες. Πού να τα βρούμε. Αν βρούμε 200.000 θα την φτιάξουμε».

Αλλά και σε καθημερινά συνεχίζονται συναντήσεις με μαθητές στο Άργος, στο Ναύπλιο και στο Λυγουριό.

# Χρόνια Πολλά, Καλή Χρονιά

**AUTO** ΕΙΣΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
**STAVROPOULOS**  
ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ - ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ - ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ  
3ο χλμ. Ε.Ο. Άργους - Κορινθίου, Άργους Τηλ: 27520 69301 Fax: 27520 69302

**GRAMMES**  
CAFE - BAR

Επιλεγμένος Συνεργάτης  
Λιπαντικών Shell  
Ψαρολόγος Χρήστος  
Χρήστος Ψαρολόγος & Σία Ο.Ε.  
3<sup>ο</sup> χλμ. Άργους - Ν. Κίου  
Άργους, Τ.Κ. 21200  
Τηλ. 27510 63677  
Φακ. 27510 63643  
Κινητό: 6947720515

**ΓΕΩΛΥΣΕΙΣ**  
ΕΜΠΟΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΦΟΔΙΩΝ  
Ναυπλίου 105, Άργος  
τηλ. 2751062169 / τηλ. - φακ. 2751022939

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ  
ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ  
**L. ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**  
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 52Γ', ΝΑΥΠΛΙΟ  
Τηλ: 27520 22763 • Fax: 27520 99228  
Κιν: 6944 570 750 • www.koutsopoulos.gr

OUZO • BRANDY • LIQUEURS  
Since 1864  
**ΜΑΥΡΑΚΗΣ**  
Μαυράκης Χαρίλαος  
ΠΡΟΤΟΠΙΟΝ ΜΑΥΡΑΚΗ  
ΒΑΣ. ΚΩΝ/ΝΟΥ 26 - ΑΡΓΟΣ 21200  
ΤΗΛ.: 27510 60453, 67322, FAX: 27510 61153,  
e-mail: info@maurakis.gr - http://www.maurakis.gr

**ALPHA**  
Design & Creation  
APOSTOLOPOULOS S.A.  
3d km Argos - N. Kios ave.,  
212 00 Argos, Greece  
t: +30 27510 68275 / 23130  
f: +30 27510 66126  
e: info@alphashadow.gr  
w: www.alphashadow.gr



## Το έτος των Αντιμεταρρυθμίσεων



Του Γιάννη Μανιάτη\*

Το 2016 έκλεισε κοινοβουλευτικά με το χειρότερο δυνατό τρόπο. Την τελευταία ημέρα εργασιών της Βουλής κορυφώθηκε η κυβερνητική υποβάθμιση του εθνικού κοινοβουλίου με την κατάθεση 19 υπουργικών τροπολογιών και 27 βουλευτικών. Για τις τελευταίες, πάνω

από τις μισές «κραυγάζαν» ότι έχουν κατατεθεί κατ' εντολήν των υπουργών, προκειμένου να απόφυγει η κυβερνητική πλειοψηφία την κοστολόγηση των ρουσφετιών που περιείχαν, από το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους. Να υπερψηφίζουν οι κυβερνητικοί βουλευτές χωρίς να γνωρίζει κανένας τις επιπτώσεις στις δαπάνες του Δημοσίου.

Η δεύτερη, εξίσουθλιβερή κορύφωση αφορούσε στο ίδιο το συζητούμενο νομοσχέδιο «Χωροταξικός σχεδιασμός - Βιώσιμη ανάπτυξη». Σωρεία αντιμεταρρυθμίσεων με σαφές μήνυμα «στην Ελλάδα του κ. Τσίπρα απαγορεύονται οι επενδύσεις». Ως Κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος της Δημοκρατικής Συμπράταξης ανέδειξε τις ακόλουθες σημαντικότερες:

1. Στο λεγόμενο μικρό fasttrack, που θεσμοθετήσαμε το 2014 με το ν. 4269, προβλέπεται μια γρήγορη και αποτελεσματική διαδικασία έγκρισης μικρομεσαίων επενδύσεων (κάτω των 20 εκατ. €) με την οποία μέσα σε περίπου 6 - 8 μήνες εγκρίνεται από το Συμβούλιο Επιτελείας Προεδρικό Διάταγμα, ώστε με ασφάλεια δικαίου να προχωρήσει η επένδυση. Ήδη, πάνω από 30 τέτοιες επενδύσεις έχουν υποβληθεί ή είναι έτοιμες για υποβολή. Για 2 ολόκληρα χρόνια η Κυβέρνηση δεν έχει εγκρίνει ούτε μία. Σε αυτή την ταχύρυθμη διαδικασία, το Υπουργείο έβαλε μια πραγματική νάρκη. Νομοθέτησε ένα ακόμη ενδιάμεσο, απολύτως άχρηστο και ύποπτο βήμα έγκρισης από το Υπουργείο κάποιας Προμελέτης (με άγνωστες προδιαγραφές) που θα εγκρίνεται μάλιστα μόνο 2 φορές το χρόνο. Ουσιαστικά, ξαναγίνονται οι υποψήφιοι επενδυτές όμηροι αδικαιολόγητης καθυστέρησης τουλάχιστον ενός ακόμη έτους.

2. Πριν έξι μήνες το Υπουργείο ακύρωσε το σύγχρονο σύστημα Χρήσεων Γης που θεσμοθετήσαμε με το ν. 4269/2014. Μας γύρισαν πίσω στο Προεδρικό Διάταγμα του 1987! Η Ελλάδα του 2016 που με αγωνία ζητά επενδύσεις, απαιτεί από τους επενδυτές να προσαρμοστούν όχι στις ανάγκες του σήμερα, αλλά στις προβλέψεις πριν 30 χρόνια.

3. Κατήργησαν μονοκοτυλιά το άρθρο 11 του ν. 4269/2014 με το οποίο υποχρεώναμε όλους τους φορείς του Δημοσίου να εντάξουν σε ένα ενιαίο ψηφιακό Γεωγραφικό Σύστημα Πληροφοριών (GIS) όλες τις Θεσμικές Γραμμές τους. Πολεοδομίες, Δασαρχεία, Αρχαιολογίες, Κτηματικές Υπηρεσίες Δημοσίου, Φορείς Προστασίας και πολλοί άλλοι, ήταν υποχρεωμένοι μέσα στα επόμενα 2 χρόνια να ψηφιοποιήσουν σε ενιαίο σύστημα όλους τους χάρτες τους. Έτσι, ο πολίτης ή επενδυτής δεν θα γυρνά απελπισμένος από τη μία υπηρεσία στην άλλη ανοίγοντας συρτάκια με hard copy χάρτες προκειμένου να απαντήσει στο ερώτημα « πως μπορώ να αξιοποιήσω το ακίνητό μου ». Αντίθετα, θα μπορεί από το γραφείο του να κλικάρει πάνω στο ακίνητο με το ποντίκι του προσωπικού του υπολογιστή και αυτόματα το σύστημα να του απεικονίζει τι επιτρέπουν και τι απαγορεύουν όλες οι υπηρεσίες του ελληνικού Δημοσίου. Το σύστημα αυτό το εφαρμόσαμε το 2014 και λειτουργήσε στο Λεκανοπέδιο Αττικής και στο νομό Κοζάνης. Η υποχρέωση αυτή του δημοσίου καταργήθηκε την τελευταία μέρα πριν τις γιορτές.

4. Σε αχρησία είναι επίσης μία από τις πιο μεγάλες μεταρρυθμίσεις του ελληνικού Δημοσίου, η «Περιβαλλοντική Διαύγεια». Με αυτήν, η περιβαλλοντική αδειοδότηση οποιασδήποτε επένδυσης μπορεί να γίνεται με ένα είδος υπεύθυνης δήλωσης του επενδυτή και με άμεση καταχώριση σε ολοκληρωμένο ψηφιακό σύστημα των αντίστοιχων εγκρίσεων. Αντικαταστήσαμε τις κάθε χρόνο 21.500 άχρηστες περιβαλλοντικές μελέτες, με μόλις 1.900, όσες κι η Αυστρία ή η Ολλανδία. Η μεταρρύθμιση αυτή επιφέρει κάθε χρόνο εξοικονόμηση δαπανών 35 εκατ. € στο Δημόσιο και 45 εκατ. € στον ιδιωτικό τομέα. Σύνολο, εξοικονόμηση 80 εκατ. € από την εθνική οικονομία. Και αυτή η μεταρρύθμιση στα αζήτητα.

5. Από τον Ιανουάριο 2015 περιμένει την υπογραφή των αρμόδιων υπουργών η υπουργική απόφαση για τη λειτουργία Ηλεκτρονικής Έκδοσης Οικοδομικών Αδειών. Για 6 μήνες στα τέλη του 2014 και σε συνεργασία με το ΤΕΕ λειτουργήσαμε το ψηφιακό αυτό σύστημα με το οποίο χωρίς καμία μετάβαση στις πολεοδομίες και χωρίς κανένα κόστος, κάθε μηχανικός υποβάλλει ηλεκτρονικά μέσω διαδικτύου την οικοδομική άδεια του πελάτη του ή οποιαδήποτε τροποποίησή της. Με μηδενική γραφειοκρατία, η πολεοδομία εγκρίνει ή αποστέλλει πιθανές παρατηρήσεις. Μηδέν διαφθορά, μηδέν καθυστέρηση, μηδέν γραφειοκρατία. Κι αυτό το έτοιμο σύστημα στις κυβερνητικές καλένδες.

Τις τελευταίες μέρες του 2016 θα μπορούσαμε να στείλουμε το μήνυμα ότι σε κάθε σημείο της χώρας υπάρχει άμεση απάντηση στο ερώτημα «που μπορώ να κάνω τι», όπως σε πολλές άλλες χώρες. Αντίθετα, η κυβέρνηση επέλεξε να καταστρέψει μια μεγάλη διοικητική μεταρρύθμιση για ένα κράτος δικαίου φερέγγυο, ηλεκτρονικά οργανωμένο, ελκυστικό σε επενδυτές και πολίτες.

Τελικά, η μόνη υπηρεσία που μπορούν να προσφέρουν στη χώρα είναι να φύγουν το συντομότερο δυνατό.

\*Ο Γιάννης Μανιάτης είναι καθηγητής βουλευτής Δημοκρατικής Συμπράταξης και πρώην υπουργός

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΜΠΤΗ 12.01.2017



## Η Αρβανιτιά δεν ερημώνει ούτε το χειμώνα

Το τσουχτερό κρύο και το χιόνι, δεν εμπόδισε τους χειμερινούς κολυμβητές να συνεχίσουν τα μπάνια τους. Καθημερινά, ακόμα και αυτές τις ημέρες που η θερμοκρασία πέφτει κάτω από το μηδέν, η πλαζ της Αρβανιτιάς δεν είναι έρημη.

Μαγιά, σαγιονάρα, πετσέτα και μπλουμ στο νερό.

Όσο κι αν το θέαμα «τρομάζει» τους υπόλοιπους, οι χειμερινοί κολυμβητές δεν παίρνουν χαμπάρι από τα τερτίπια του καιρού. Πετάνε τα πουλόβερ, τα γάντια και τα σκουφιά, φορούν το μαγιά τους και τσαλαβουτούν στη θάλασσα, λες κι είναι καλοκαίρι. Λένε ότι μόνο τα πρώτα 5 λεπτά είναι δύσκολα και μετά συνηθίζεις. Το κόλπο που εφαρμόζουν οι περισσότεροι την πρώτη φορά είναι ότι δεν σταματούν καθόλου τα μπάνια.

Υ.Ζ.

20 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία



**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

**Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.**

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο  
τηλ. (27520)29396 - κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες



## Πεδία δράσης

Με σχόλιό του σε σελίδα κοινωνικής δικτύωσης ο Δήμαρχος Ναυπλιέων επισημαίνει ότι τα μεγάλα και σημαντικά θέματα που περιμένουν τον Δήμο να δράσει μέσα στα πλαίσια των δικών του αρμοδιοτήτων, ευθυνών και διαδικασιών είναι:

- Το λιμάνι περιμένει την ολοκλήρωσή του
- Η Καραθώνα το κλείσιμό της και την αποκατάστασή της.
- Η μαρίνα το ξεκίνημά της.
- Ο Ψαρομαχαλάς, το πάρκο Ο. Σ. Ε., το πάρκο Κολοκοτρώνη και η Αιγίου την ανάπλασή τους.
- Το νερό της Μηδέας να ξεφύγει από τους πολιτικαντισμούς των κουμπάρων.
- Η Ασίνη η Τίρυνθα η Μηδέα τα έργα υποδομών που έχουν δρομολογηθεί για χρηματοδότηση
- Ο κόμβος της Αγροτικής την κατασκευή του
- Η Πρόνοια τις παρεμβάσεις που χρειάζεται
- Ο δρόμος της Πλάκας τη συνέχισή του
- Οι παραλίες μας περιμένουν λύσεις για φωτισμό
- Οι ακτές μας προστασία από τη διάβρωση
- Το Τολό την αναβάθμιση σημαντικών τομέων
- Οι αγρότες μας τη φροντίδα



μας

• Ο τουρισμός μας την εξωστρέφειά μας  
Και πολλά ακόμα έργα και δράσεις για κάθε τοπικό διαμέρισμα και κάθε δημοτική ενότητα που έχουμε στο πρόγραμμά μας». Ελπίζουμε του χρόνου τα περισσότερα από αυτά να έχουν λυθεί γιατί άρχισαν να κουράζουν τα κόπι ράιτ των προβλημάτων

και των δράσεων.

ΠΑΛ.

## Αμάν αυτό το Facebook

Σχολιάζοντας την ανάρτηση στο Facebook του Υπουργού Επικρατείας κ. Βερναδάκη για τον Περιφερειάρχη Πελοποννήσου κ. Πέτρο Τατούλη, η Θεματική Αντιπεριφερειάρχης κα Κωνσταντίνα Νικολάκου δήλωσε μεταξύ άλλων: «Τον καλούμε να επιδείξει περισσότερο σεβασμό στους αιρετούς εκπροσώπους της

αυτοδιοίκησης, οι οποίοι υπηρετούν τη θέση τους «ελέω πολιτών» και μόνο, και όχι «ελέω λίστας ή διορισμών».

Σε ότι αφορά τους πανηγυρισμούς του για τη συνάντησή του με τους εργαζομένους στο Παναρκαδικό Νοσοκομείο, ως καταλάβει επιτέλους ότι οι υπάλληλοι ήταν της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου και όχι της Περιφέρειας». Αμάν αυτό το Facebook, σε λίγο θα επικοινωνούμε πολιτικά με Λάικ και Ουνλάικ. Βρε παιδιά ανεβάστε κανένα τραγουδάκι

να χαλαρώσουμε κι αφήστε τις πολιτικές για «άλλους τοίχους».

ΟΦ

## Το είδαμε και αυτό !

Τον ρόλο του τραυματιοφορέα έκαναν οι αστυνομικοί στο Κρανίδι. Την Τρίτη, μετά από ένα τροχαίο ατύχημα, χρειάστηκε να μεταφερθεί ο οδηγός του ενός αυτοκινήτου στο Κέντρο Υγείας, δηλαδή 500 μέτρα πιο μακριά, όμως οδηγός για το ασθενοφόρο δεν υπήρχε. Έτσι, οι αστυνομικοί έβαλαν τον άνθρωπο στο περιπολικό και τον μετέφεραν.

Τα προβλήματα στον τομέα της Υγείας στην Αργολίδα, δεν εξαντλούνται στις κόντρες των δύο νοσοκομείων...

Υ.Ζ.

## Τα `βαλε

### με δημοσιογράφο

Τον μπελά του έχει βρει συνάδελφος από αρχηγό ομάδας της γκρίνιας. Δεν προλαβαίνει να κάνει ανάρτηση στο Facebook και τσουπ πετάγεται ο «ηγέτης» και σχολιάζει επαναλαμβανόμενα και άσχετα πράγματα. Το μόνο που δεν έχει κατηγορήσει τον συνάδελφο είναι για το προπατορικό αμάρτημα, αν το αναγνωρίζουν οι Μασόνοι που επαίρεται πως κι αυτοί τον στηρίζουν. Ρε συ μην του απαντάς κι ας τον να βράσει στην αδιαφορία.

ΑΝ.



## Προσφυγικό δράμα

Απαντώντας σε ερώτηση δημοσιογράφου για τις δηλώσεις Κυρίτση, ο Εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ, Παύλος Χρηστίδης δήλωσε: «Ο κ Κυρίτσης θα έπρεπε να θυμάται ότι οι άνθρωποι δεν είναι αντικείμενα για να μετράς τη ζωή τους «με το κομμάτι». Η ευαισθησία και η αποτελεσματικότητα της Κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ/ΑΝΕΛ στο προσφυγικό, δεν μετριέται με το πόσους «βολέψανε» αλλά με το πόσους αφήσανε να σκεπάσει το χιόνι!». Όταν είναι κανείς στην αντιπολίτευση, αποκτά ευαισθησίες τις οποίες χάνει ως δια μαγείας όταν ανέβει τα σκαλιά της εξουσίας. Τότε αναρωτιέσαι αν φταίνε τα καιρικά φαινόμενα και το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

ΑΝ

## Η κατάδυση του σταυρού και ο νικητής!

Μπορεί ο κόσμος να ήταν λιγότερος από άλλες χρονιές στην τελετή των Θεοφανείων, αφού το Ναύπλιο πάει από το κακό στο χειρότερο τουριστικά, όμως αυτοί που έπεσαν στη θάλασσα να πιάσουν το σταυρό ήταν περισσότεροι από κάθε άλλη φορά.

Και βέβαια, ο πιο μεθοδικός όμως κερδίζει... Αυτός που έπιασε τον σταυρό εφάρμοσε μια τρομερή μέθοδο, όπως φάνηκε. Ενώ οι υπόλοιποι κολυμβητές έφεπταν στο νερό, αυτός έμεινε τελευταίος παρατηρώντας το σημείο που θα πέσει ο σταυρός. Και βούτηξε κατευθείαν προς εκείνο το σημείο. Παρά το τσουχτερό κρύο, τα Θεοφάνεια γιορτάστηκαν τόσο στο Ναύπλιο, όσο κι σε όλο το νομό, με κάθε λαμπρότητα.



Υ.Ζ.

## Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 927  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 12.01.2017  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –  
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτης:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος  
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ  
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 651 1108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org  
Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:  
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).  
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους



## Χώρος για αστέγους



του  
Άκη Ντάνου

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ** της δημαρχίας του Νίκου Κολιγιάτη στο Άργος είχε γίνει μια μελέτη για την δημιουργία στέγης αστέγων και ατόμων που είχαν εκδιωχθεί από το σπίτι τους κλπ, ώστε να περιθάλπουν για κάποιες ημέρες και με την στήριξη κοινωνικών λειτουργών να επανενταχθούν στο κοινωνικό σύνολο. Ο χώρος αυτός

θα αποτελούσε ουσιαστικά μια προσωρινή λύση. Μια αισιόδοξη σκέψη που όμως δεν υλοποιήθηκε και έμειναν τα σχέδια για τους επόμενους.

**Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΡΧΗ** άλλαξε. Ο Δημήτρης Πλατής είδε με ενδιαφέρον την πρόταση αλλά κάτι του πήγαινε στραβά. Άλλαξε την μελέτη γιατί με τον προσανατολισμό που είχαν τα δωμάτια δεν “δεν χωρούσε στον συγκεκριμένο χώρο”. Πάντα οι “πολιτικοί” πρέπει να βρίσκουν οτιδήποτε “κακό” σε ότι προγραμματίζουν οι προκάτοχοί τους για να δικαιολογούν την αλλαγή στην εξουσία. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να χαθεί ο χώρος για τον οποίο εγίνοντο οι συζητήσεις και να τρέχει η τότε δημοτική αρχή να βρει άλλον, καταλληλότερο.

**Ο ΧΩΡΟΣ ΒΡΕΘΗΚΕ.** Μια γηραιά συμπολίτισσα θα διέθετε ένα σπίτι, αν θυμάμαι καλά που θα μπορούσε να φιλοξενήσει μια τέτοια δομή. Οι παλινοδίες όμως της Δημαρχίας Πλατή, ο σημερινός Δήμαρχος ήταν απλό μέλος της παράταξης, οδήγησαν στο να χαθεί για τον δήμο το ακίνητο το οποίο θα κατέληγε στην Εκκλησία, αφού η δωρήτρια είχε χάσει την εμπιστοσύνη της στον Δήμο.

Η τετραετία Πλατή κύλισε και το όνειρο μιας τέτοιας δομής στο Άργος έσβησε οριστικά, αφού η δημαρχία Καμπόσου, ούτε στην πρώτη της περίοδο, ούτε όμως και στην τρέχουσα έδειξε ενδιαφέρον για μια τέτοια κοινωνική δομή. Ίσως γιατί έκρινε πως κάτι τέτοιο δεν είναι απαραίτητο, ίσως το έκρινε και ανέφικτο.

**Ο ΘΑΝΑΤΟΣ** από το ψύχος ενός ταλαίπωρου ανθρώπου, κάτω από την γέφυρα του Ξεριά, επανέφερε στην επικαιρότητα, δυστυχώς θα πρέπει να συμβεί κάτι ακραίο για να δείξουμε πως είμαστε άνθρωποι, την αναγκαιότητα μια τέτοιας δομής, στοιχειώδους περιθάλψης και στέγασης, όπου ως μίνι ξενώνας θα μπορούν οι άστεγοι να κοιμηθούν ζεστά 1-2 βραδιές τουλάχιστον, να πλυθούν και να φάνε. Δυστυχώς όμως μόνο ο δήμος Ναυπλίων άνοιξε τις πόρτες του κλειστού γυμναστηρίου για τους αστέγους και στο Άργος έκανε κατι αντίστοιχο με βάση τις δυνατότητές του ο “Ελευθεριακός χώρος Άργους”, δηλαδή οι αναρχικοί και οι αντιεξουσιαστές και διέθεσαν τον μικρό χώρο της βιβλιοθήκης τους για να μπορέσουν να κοιμηθούν κάποιοι που θα πέθαιναν από την παγωνιά.

**Ο ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ** ήταν ο μεγάλος απών. Θα μπορούσε να διαθέσει το κλειστό γυμναστήριο, το οίκημα “Στάμου” κλπ. Απούσα ήταν και η εκκλησία, αν και η διανομή τροφίμων και τα συσσίτια που διαθέτει είναι πάρα πολύ σημαντικά για τους συνανθρώπους μας, όμως η άμεση προστασία από το κρύο είναι κι αυτή κάτι περισσότερο από αναγκαία. Φυσικά και ο Δήμος Άργους άσκησε στις γιορτές κοινωνική πολιτική και άνοιξε τους χώρους του για να θερμανθούν οι άστεγοι, όμως η κρύα νύχτα είναι αυτή που σκοτώνει και γι αυτήν δεν υπήρξε καμία πρόβλεψη.

**ΣΚΟΠΟΣ** βέβαια των αναφορών στην έλλειψη κοινωνικής δομής για αστέγους δεν είναι η απόδοση ευθυνών για το τι δεν έγινε, αλλά η επισήμανση της αναγκαιότητας για το τι θα πρέπει να γίνει. Ούτε ο νεκρός Ρουμάνος ανασταίνεται, ούτε τίτλοι ανθρωπισμού μοιράζονται.

## Η φορολόγηση των αγροτών



Του Γιώργου  
Καχριμάνη,  
Οικονομολόγος  
– Λογιστής –  
Φοροτεχνικός Α΄  
Τάξης

Το άρθρο αυτό αποσκοπεί κυρίως στο να ερεθίσει λίγο περισσότερο όλους όσοι ασχολούνται με την αγροτική εκμετάλλευση (κατά κύριο επάγγελμα ή δευτερεύον) και λιγότερο να απαντήσει σε όλα τα ερωτήματα που έχουν δημιουργηθεί με τον νέο νόμο 4387/2016 τόσο για την φορολόγηση όσο και για την ασφάλιση.

Σε κάθε περίπτωση πρέπει να επισκεφτείτε το λογιστή σας ώστε να προλάβετε καταστάσεις οι οποίες έχουν ήδη δρομολογηθεί με τον νέο νόμο.

Εδώ λοιπόν θα ρίξουμε φως σε κάποια σκοτεινά σημεία και σε κάποιες αλλαγές που έχουν προκύψει.

Πρώτα και κύρια αυτό που έχει αλλάξει είναι ότι πλέον οι κατά κύριο επάγγελμα αγρότες φορολογούνται αυτοτελώς με την ακόλουθη κλίμακα και όχι με ποσοστό 13% όπως συνέβαινε στα εισοδήματα του 2015

Ο φόρος που προκύπτει για το εισόδημα από ατομική αγροτική επιχείρηση μειώνεται ανάλογα με τον αριθμό των τέκνων ως εξής  
Μια διευκρίνιση εδώ για το ποιος νοείτε ως κατά κύριο επάγγελμα αγρότης. Συμφωνα με τον νόμο 4389/2016, επαγγελματίας αγρότης είναι το ενήλικο φυσικό πρόσωπο που έχει δικαίωμα εγγραφής στο Μητρώο Αγροτών και Αγροτικών Εκμεταλλεύσεων, εφόσον πληροί σωρευτικά τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- 1.Είναι κάτοχος αγροτικής εκμετάλλευσης
- 2.Ασχολείται επαγγελματικά με αγροτική δραστηριότητα στην εκμετάλλευσή του τουλάχιστον κατά 30% του συνολικού ετήσιου χρόνου εργασίας του.
3. Λαμβάνει από την απασχόλησή του σε αγροτική δραστηριότητα το 50% τουλάχιστον του συνολικού ετήσιου εισοδήματός του
- 4.Είναι ασφαλισμένος ο ίδιος και η αγροτική του εκμετάλλευση, όπου απαιτείται, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.
- 5.Τηρεί λογιστικά βιβλία, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία

Ένα άλλο σημείο που χρήζει προ-

σοχής είναι στις περιπτώσεις όπου ένα φυσικό πρόσωπο μαζί με την αγροτική εκμετάλλευση έχει και παράλληλη δραστηριότητα είτε ως μισθωτός είτε ως επιχειρηματίας είτε ως συνταξιούχος είτε τέλος ως έμπορος - παραγωγός λαϊκών αγορών. Στις περιπτώσεις αυτές την μείωση του φόρου θα την λάβει όχι για το σύνολο των εισοδημάτων του αλλά μια φορά και για τα εισοδήματα που αφορούν την αγροτική του δραστηριότητα.

Αλλαγές υπάρχουν και στον τρόπο αντιμετώπισης των αγροτικών επιδοτήσεων. Ενώ μέχρι το 2015 οι επιδοτήσεις ήταν αφορολόγητες έως το ποσό των 12000,00 στο σύνολο τους, από το 2016 οι βασική ενίσχυση από το πρώτο ευρώ και η πράσινη ενίσχυση για το ποσό άνω των 12000,00 ευρώ περιλαμβάνεται στα κέρδη.

Οι αγροτικές αποζημιώσεις εξακολουθούν στο σύνολο τους να είναι αφορολόγητες.

Προσοχή επίσης στην φετινή προκαταβολή φόρου η οποία αυξάνεται από 75% σε 100%. Μια διευκρίνιση σ αυτό έχει να κάνει στο ότι η πλειονότητα των κατά κύριο επάγγελμα αγροτών όχι μόνο δεν θα έχει αυξημένη προκαταβολή φόρου για τα εισοδήματα του 2016 αλλά θα πάρουν και επιστροφή της προκαταβολής φόρου του προηγούμενου έτους λόγω του αφορολόγητου που υπάρχει από 01/01/2016

Μικροαλλαγές υπάρχουν και στην διαδικασία ένταξης των αγροτών στο ειδικό ή κανονικό καθεστώς φπα. Κατά τα γνωστά εξακολουθούν να ισχύουν τα όρια των 15000 ευρώ από πώλησης προϊόντων και 5000,00 ευρώ από επιδοτήσεις με την υποσημείωση ότι α) για το 2015 η διατύπωση ήταν: δικαιούταν να λάβουν επιδοτήσεις ενώ τώρα αναφέρει έλαβαν επιδοτήσεις, β) στον προσδιορισμό των ακαθαρστών εσόδων συμπεριλαμβάνονται και οι λιανικές πωλήσεις.

**ΠΡΟΣΟΧΗ**: Από 1.1.2017 μετάταξη από το κανονικό στο ειδικό καθεστώς αγροτών θα πραγματοποιείται με υποβολή δήλωσης από την έναρξη της διαχειριστικής περιόδου και εντός τριάντα (30) ημερών από την έναρξη αυτής. Στο ασφαλιστικό καταργείται από 01/01/2017 ο υπολογισμός των ασφαλιστικών εισφορών με βάση τις τεκμαρτές κλάσεις και οι εισφο-

ρές θα υπολογίζονται με βάση τα φορολογητέα κέρδη.

Μεγάλη αναστάτωση υπήρχε με τους συνταξιούχους του ΟΓΑ οι οποίοι διατηρούν την αγροτική τους εκμετάλλευση. Ο νόμος αναφέρει ρητά ότι όσοι αναλαμβάνουν εργασία ή αποκτούν ιδιότητα ή δραστηριότητα υποχρεωτικά υπακτά στην ασφάλιση του Ε.Φ.Κ.Α., οι ακαθάριστες συντάξεις κύριες και επικουρικές καταβάλλονται μειωμένες σε ποσοστό 60% για όσο χρόνο απασχολούνται ή διατηρούν την ιδιότητα ή την δραστηριότητα.

**Σ' ΑΥΤΟ ΘΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΟΥΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΟΣΟΙ ΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΕΡΓΑΣΙΑ Ή ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΗΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΔΗΛΑΔΗ ΑΠΟ 12/05/2016,**

Πρόβλημα από την εφαρμογή των ανωτέρω διατάξεων, θα αντιμετωπίσουν οι Αγρότες που συνταξιοδοτούνται από τις 12/5/2016 και μετά.

**ΠΙΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ**

Όσοι ασφαλισμένοι του ΟΓΑ, ασκώντας παράλληλα αγροτική δραστηριότητα βγουν στο εξής στην σύνταξη, πρέπει να ανησυχούν για το ενδεχόμενο περικοπής της, με βάση το νέο ασφαλιστικό Κατρούγκαλου

Ασαφές είναι το τοπίο και για όσους έκαναν χαρτιά για σύνταξη ΟΓΑ (ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ 1949), πριν την έναρξη ισχύος του νέου ασφαλιστικού νόμου, αφού βρίσκονται στο μεταίχμιο και χρειάζεται να γίνει ειδική πρόβλεψη, ώστε να μην κοπεί η σύνταξή τους αν συνεχίζουν να καλλιεργούν, η οποία λογικά θα τους αποδοθεί για πρώτη φορά τον Ιούλιο.

καμιά επίπτωση στο ποσό σύνταξης που λαμβάνουν, δεν θα έχουν συνταξιούχοι του ΟΓΑ που παραμένουν ενεργοί αγρότες, αρκεί αυτό να έχει γίνει πριν την έναρξη ισχύος του νέου ασφαλιστικού 4387/2016

Σε κάθε περίπτωση αυτό που συμβουλεύω είναι να επισκεφτείτε τους λογιστές σας ώστε να εξετάσετε από κοινού σε πιο σημείο ο νομός σας αφορά. Ως προεδρος του συλλογου λογιστών Ναυπλίου Ερμιονίδος σας εγγυώμαι ότι όλα τα επίσημα μέλη του συλλογου μας είναι ενημερωμένα και παρέχουν τεκμηριωμένες απαντήσεις.

Εισόδημα	Φορ. Συντελεστής	Αριθμός τέκνων	Έκπτωση φόρου
0 - 20.000	22%	Χωρίς τέκνα	1.900
20.001 - 30.000	29%	Ένα	1.950
30.001 - 40.000	37%	Δύο	2.000
40.001 -	45%	Τρία και άνω	2.100



# 30 – 40% οι ζημιές στα εσπεριδοειδή

Σε ποσοστό 30 – 40% εκτιμούν οι αγρότες και οι συνεταιρισμοί, ότι θα φτάσει η ζημιά από το χιόνι και τον παγετό που έπληξε τις καλλιέργειες εσπεριδοειδών. Όσο για τα κηπευτικά, η σοδιά καταστράφηκε.

Ο πανικός στις αγροτικές οικογένειες, που ήδη έχουν πληγεί οικονομικά είναι έκδηλος και πολλοί έσπευδαν από την Τρίτη να κάνουν δηλώσεις στον ΕΛΓΑ. Αυτό όμως μπορεί να έχει ως αντίκτυπο την κατάρρευση της εγχώριας αγοράς και κυρίως των εξαγωγών, αφού κάποιοι έμποροι εκμεταλλευόμενοι τον φόβο και τον πανικό μπορούν να συμπιέσουν τις τιμές. Και όλα αυτά, σε μια χρονιά, που το πορτοκάλι έπιασε πριν τη χιονόπτωση τα 17 – 18 λεπτά του ευρώ, ανά κιλό.

Πάντως, σε ευρεία σύσκεψη που έγινε στην περιφερειακή ενότητα, παρουσία εκπροσώπων του ΕΛΓΑ, αγροτών, συνεταιριστών και εξαγωγέων, ήταν κοινή η άποψη ότι ο πανικός, μόνο να χειροτερέψει τα πράγματα μπορεί.

Η πρόταση του εκπροσώπου του ΕΛΓΑ κου Περδίκη να περιμένουν οι αγρότες να φανούν οι ζημιές και να μην πανικοβάλλονται, φαίνεται ότι έγινε κοινά αποδεκτή. Ο κος Περδίκης τόνισε ότι οι αρνητικές θερμοκρασίες είναι καταγεγραμμένες, μιας και το θερμόμετρο στον κάμπο έφτασε στο -4 βαθμούς. Όπως υποστήριξε συμπτωματολογία, δεν έχει ακόμα φανεί στα περισσότερα πορτοκάλια. Και πρότεινε οι αγρότες να περιμένουν 15 μέρες προκειμένου να δηλώσει, επισημαίνοντας ότι ο ΕΛΓΑ είναι διατεθειμένος να δώσει και παράταση.

Το σκεπτικό του εκπροσώπου



Αντωνόπουλος, όμως τόνισε ότι «επειδή η φετινή χρονιά ήταν η καλύτερη από πλευράς τιμών, δεν πρέπει να μας πιάσει πανικός. Να αφήσουμε τις επόμενες ημέρες, για να εκτιμήσουμε την πραγματική ζημιά που υπάρχει, ώστε να διαφυλάξουμε την εμπορία».

Στο ίδιο μήκος κύματος κινήθηκε και ο δήμαρχος Ναυπλίου Δημήτρης Κωστούρος, αλλά και εκπρόσωποι αγροτών, συνεταιρισμών και εξαγωγέων.

Ο εκπρόσωπος του ΠΗΓΑΣΟΥ είπε μάλιστα ότι «από το 1965 έως το 1972 είχαμε παγετούς κάθε μέρα και συνεχίζαμε να πουλάμε πορτοκάλια. Να περιμένουμε. Αν μιλήσουμε από τώρα για καταστροφή, θα έχουμε και καταστροφή στις εξαγωγές».

Πάντως από τη μεριά του ο εκπρόσωπος του ΑΡΓΕΑ, έθεσε τον εξής προβληματισμό: «οι παραγωγοί πεινάνε. Η ζημιά είναι πάνω από 40%. Τάπες έχουν ήδη αρχίζει να εμφανίζονται. Αν όμως κόψουμε τώρα πορτοκάλια, τι θα γίνει στο δρόμο;», δηλαδή μέχρι να φτάσουν τα φροστον καταναλωτή.

Στο 30% εκτίμησε τη ζημιά ο εκπρόσωπος του ΔΑΝΑΟΥ, ενώ τέλος ο κος Μητροσύλης από τον συνεταιρισμό Ανυφίου, συνοψίζοντας όλα τα παραπάνω τόνισε και αυτός ότι ο πανικός είναι ο χειρότερος σύμβουλος στην παρούσα φάση. Όμως επειδή η ζημιά υπάρχει, ζήτησε να γίνει αντικειμενική εκτίμησή της.

του ΕΛΓΑ, είναι ότι ο πανικός θα δημιουργήσει ζημιά στην εμπορία, κάτι που μπορεί να διευκολύνει διάφορα «παιγνίδια» εμπόρων.

Πάντως, οι ζημιές όπως περιγράφηκαν από τον περιφερειάρχη Πέτρο Τατούλη, ο οποίος ήταν παρόν στη συνάντηση, φαίνονται εκτεταμένες. Όπως δήλωσε εντοπίζεται μεγάλος κίνδυνος για την παραγωγή, που επιδεινώθηκε λόγω του παγετού και των χιονοπτώσεων. Μάλιστα ο κος Τατούλης, μίλησε και για βλάβες στο φυτικό κεφάλαιο!

«Μεγάλη σφαιλιάρα» για τους αγρότες και τις καλλιέργειες, χαρακτήρισε αυτό που έγινε ο αντιδήμαρχος Άργους – Μυκηνών κος Δούρος. Επισήμανε ότι το 80% των πορτοκαλιών μέρλιν είναι άκοπα και ζήτησε «να αποζημιωθούν οι παραγωγοί, γιατί περνούν δύσκολες μέρες».

«Πρωτοφανές καιρικό φαινόμενο, που δεν έχουμε ξαναζήσει τα τελευταία χρόνια», χαρακτήρισε τη χιονόπτωση και ο πρόεδρος της ΕΑΣΑ Σπύρος

**a-monosi**   
**Σταμάτης Πανουσάκης**  
• Θερμομόνωση • Υγρομόνωση • Επισκευές  
Δείτε μας στο [www.a-monosi.gr](http://www.a-monosi.gr)  
t. 694 496 8525

**επιλογή**  **Φροντιστήριο**  
Παναγιώτης Κουράκος  
Έλενα Οικονόμου  
Μπουμπουλίνας 15, Ναύπλιο  
(έναντι παλαιάς Νομαρχίας)  
τηλ.: 2752021471  
e-mail: [epilogi@yahoo.gr](mailto:epilogi@yahoo.gr)

**Δια Χειρός & Αλεύρου**  
Σεριφίου - Μπισσινά Μαρία  
Άργους 31-33 & Αγίου  
Ναύπλιο, τ.κ. 21100  
τηλ. 27520 97709



## Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

### ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ 2

# Να τα δώκω τώρα;

-«Στον κόσμο τον σημερινό το ξέρουν όλοι, η δύναμη στον άνθρωπο είναι το πορτοφόλι».

Ακούστηκε από το βραχύ ηχείο του μικρού στρογγυλού, σε σχήμα μπάλας ραδιοφώνου. Από το κέντρο του μαρμάρινου τραπεζιού γινόταν ένα ηχητικό σιντριβάνι, με εννιά όγδοα στάγδην έρχινε τους θλιμμένους ρεμπέτικους ήχους στην βουβή ομίγυρη.

Η ποδοσφαιροπαρέα κατέβαζε τα σεκλετισμένα τσίπουρα της, ούτε ένα γυάλινο «γεια μας» δεν τσουνγκρίστηκε. Η κοινή αγάπη των φίλων, η τοπική ομάδα πήγαινε από το κακό στο χειρότερο.

-Ρε μάγκες αφού δεν έχουμε μαρούλια (η επαναλαμβανόμενη τριβή δείκτη - αντίχειρα μετέφρασε τον κωδικό ως χρήματα) τι θέλουμε και κάνουμε τους μανάβηδες; Αφού το λέει και το τραγούδι. (Απλωσε την παλάμη του και χάιδεψε επιδοκιμαστικά το στρουμπουλό ραδιόφωνο.) Πρέπει να βρούμε χρηματοδότη (είπε ο Χρήστος.)

Το βλέμμα του όμως δεν αναζήτησε καμία οπτική επιβεβαίωση. Απλάνες, καρφώθηκε στο απέναντι βουνό. Όλοι ήξεραν ότι ανάμεσα στα μέλη της παρέας μόνο ο Νόντας ήταν «επενδυτής». Το παρατσούκλι του γιατί επένδυε με μαστοριά τοίχους με πέτρες Καρόστου!!!

-Εμάς, όλους μαζί να μας κρεμάσεις ανάποδα δεν θα πέσουν πάνω από χίλιες δραχμές από τις τσέπες μας. (Συμπλήρωσε ο Γιάννης.)

-Παιδιά να ξηγιόμαστε, τα τσίπουρα δεν είναι κερασμένα. (Είτε το πειραχτήρι ο καφετζής ακούγοντας τα τελευταία λόγια του Χρήστου. Άφησε μια σειρά από παγωμένα καραφάκια γύρω από το στρογγυλό ραδιοφώνάκι και πήρε τα άδεια.)

Νομίζω ότι βρήκα την λύση στο πρόβλημα σας. (Εκείνο το «σας» το τόνισε ιδιαίτερα ένα ηχητικό σήμα για να κρατάει τις ασφαλείς αποστάσεις. Με μια επιδέξια διαγώνια ματιά κατεύθυνε τα βλέμματα όλων προς την κιτρινόμαυρη μπουλντόζα, ήταν και τα χρώματα της ομάδας, καθώς ανέβαινε αργά και θορυβώντας την ανηφόρα προς την πλατεία.)

-Τι λες ρε Ντίσκο Μπόι (disco boy ήταν το παρατσούκλι του καφετζή γιατί στα πρώτα νιάτα του ήταν ο τοπικός Τραβόλτα σε όλα τα πάρτι, τώρα στα δεύτερα νιάτα του έβγαζε το ψωμί του παίρνοντας κληρονομικά τον καφετζίδικο δίσκο από τον πατέρα του). Να πάρουμε μια μπουλντόζα και να τα γκρεμίσουμε όλα;

-Όχι, η μόνη λύση για την ομάδα είναι ο μπάμπια Θόδωρος.

-Μα αυτός δεν ξέρει καν τι σχήμα έχει η μπάλα. Όλα τα βλέπει σε ορθογώνια παραλληλόγραμμα (η τριβή δείκτη αντίχειρα έκανε μια σαφή αναφορά στον κωδικό «μαρούλια»). Η

μόνη φορά που πάτησε στο γήπεδο ήταν όταν έκανε τα χωματοργικά στις κερκίδες. Δεν έκανε πίσω ούτε μία δραχμή από όσα είχαμε συμφωνήσει.

-Να ξέρεις σε ό,τι συμφωνήσει δεν κάνει πίσω. Αλλά να σε ρωτήσω κάτι, εμείς θέλουμε να ξέρει μπάλα ή να έχει φράγκα;

-Μαρούλια!!! Μαρούλια !!! (Είπαν όλοι με μια φωνή.)

-Ε λοιπόν παλικάρια μου αυτός είναι ο μόνος που έχει «μαρούλια» μπόλικα και ας μην είναι μανάβης!

Ο κυρ Θόδωρος ήταν ένας παθιασμένος εργολάβος. Καλύτερα επικοινωνούσε με το μετετόν και τα μηχανήματα παρά με τους ανθρώπους. Την εποχή της Ελλαδικής μετοποίησης εξαργύρωσε τον ιδρώτα του και το ταλέντο του στις κατασκευές και έκανε μεγάλη περιουσία. Τώρα στα πρώτα ήντα του απαλλαγμένος από τα άγχη της βιοπάλης στο

-Η ομάδα καταρρέει και θέλει τις μηχανές σου.

-Και τι πρέπει να κάνω εγώ;

-Να βάλεις την κινητήριό δύναμη. (Και τα δάκτυλα του δεξιού χεριού του καφετζή του έδειξαν το χρηματικό νόημα της κινητήριας δύναμης.)

-Και θα είμαι ο πρόεδρος σας;

-Η προεδράρα μας (είπαν όλοι με μια φωνή και για πρώτη φορά τσουνγκρίσαν ένα γεια μας πάνω από το στρογγυλό σε σχήμα μπάλας ραδιόφωνο το οποίο ολοκλήρωνε το τραγούδι «η δύναμη στον άνθρωπο είναι το πορτοφόλι».

Ο κυρ Θόδωρος δεν είχε οικονομικά προβλήματα, ρηχά έβαλε το χέρι στην τσέπη και με μια ήπια οικονομική βοήθεια η ομάδα ξελάσπωσε, βγήκε από τον οικονομικό βούρκο. Η οικονομική ρευστότητα την οδήγησε σε αγωνιστική άνοδο που δεν μπορούσαν να φανταστούν οι οπαδοί της ούτε στα πιο τρελά τους όνειρα.

Ο κυρ Θόδωρος απέκτησε με την παρέμβαση του καφετζή, την «οικογένεια» έστω ποδοσφαιρική που ασυνείδητα αναζητούσε.

Με την οικονομική ανάληψη της προεδρίας βρήκε συλλογική αποδοχή και απρόσμενη κοινωνική καταξίωση, δεν ήταν πια ένας εργολάβος αλλά ο πρόεδρος της ομάδας. Στην πρώτη στροφή απολογισμού της ζωής του, με σιγουριά μπορούσε να κοιτάξει πίσω και το νόημα που το έδινε η ομάδα τον ωθούσε να συνεχίσει με θάρρος μπροστά.

Πολιτικά κομματόσκυλα άρχισαν να τον προσεγγίζουν διακριτικά, το όνομα του πια μέτραγε πολλά ψηφιακά.

Την Κυριακή ήταν το μεγάλο ντέρμπι, αν νικούσαν σε αυτό τον αγώνα θα ανέβαιναν κατηγορία.

-Πρόεδρε πρέπει να δράσουμε! (Είπε ο Χρήστος στο κλειστό συμβούλιο της ομάδας στο πατάρι του καφενείου.)

-Ε,τι να κάνουμε παιδί μου;

-Να σπρώξουμε το παιγνίδι.

-Από μετετόν και μηχανές καταλαβαίνω, αλλά αυτά της μπάλας δεν τα πιάνω, μπορεί να μου το κάνεις λιανά;

-Να λαδώσουμε προεδράρα (είπε ο Ντίσκο Μπόι).

-Πόσα; (Ήταν η κοφτή θετική ερώτηση του κυρ Θόδωρου, είχε αναλάβει και πολλά δημόσια έργα και ήξερε καλά την σωτήρια χρήση του «λαδιού».)

-Διακόσια.

-Πότε;

-Λίγο πριν τον αγώνα. Να τα έχω κανονίσει όλα πρώτα. (Είπε ο Χρήστος.)

Την Κυριακή το τοπικό γήπεδο ήταν ασφυκτικά γεμάτο.

Ελάχιστοι φίλαθλοι της αντίπαλης ομάδας τόλμησαν να πάνε στο καυτό γήπεδο. Λούφαξαν βουβοί ανάμεσα στους τοπικούς φίλαθλους χωρίς να φανερώσουν την ταυτότητα τους. Εμφανίζονται οι ομάδες στο χώρο του

γήπεδου μαζί με την τριάδα των διαιτητών και τους παράγοντες των ομάδων.

Τελευταίος από τα αποδυτήρια κάνει την εμφάνιση του ο κυρ Θόδωρος. Το γήπεδο σείεται από το βροντώδες ομαδικό σύνθημα.

-Ομαδάρα μπορείς, πρόεδρος είναι ο Θόδωρης.

Όλοι προσέχουν ότι ο πρόεδρος για πρώτη φορά δεν σηκώνει τα χέρια για να χαιρετήσει τον λαό του. Βαδίζει αργά, με το στήθος φουσκωμένο αγωνιστική περηφάνια. Δίνει την εντύπωση του Τζιμ Λόντου που πάει να δώσει ένα σημαντικό αγώνα και να κάνει το περίφημο αεροπλανικό του κόλπο. Ενώ παίκτες και διαιτητές ανταλλάσσουν χειραψίες στο κέντρο του γηπέδου κάνει την εμφάνιση της και η αστυνομική ομάδα με τον επικεφαλής αξιωματικό. Φτάνει και ο κυρ Θόδωρος.

Βάζει το δεξί του χέρι στην εσωτερική αριστερή τσέπη, τούτη η κίνηση μοιάζει λίγο με τον φασιστικό χαιρετισμό του Μουσολίνι. Αλλά η κερκίδα το λαμβάνει ως αγωνιστικό μήνυμα, του τύπου, νίκη ή τίποτα! Παραλήρημα φανατισμού. Όμως ο πρόεδρος έχει χουφτώσει τα εκατό χιλιάκια που έχει στην μία τσέπη, τα άλλα μισά στην δεξιά του έφτιαξαν το στήθος Τζιμ Λόντου.

-Να τα δώκω τώρα ή μετά; (Ρωτά τον Ντίσκο Μπόι, στις δουλειές του τα «μαξαίσια» είχαν μια αμεσότητα λεβεντιάς.)

Ο πονηρός καφετζής τον προλαβαίνει πριν φανεί η δεσμίδα. Του υψώνει το χέρι σε αγγαλιστή γροθιά με το δικό του δεξί, σηκώνει το αριστερό σε γροθιά, αντανάκλαστικά τον μιμείται και ο κυρ Θόδωρος. Ο Ντίσκο Μπόι για να τον προφυλάξει τον γυρίζει στους φιλάθλους. Η κερκίδα βλέπει την εικόνα δυο αγριεμένων Ποντίων έτοιμοι να χορέψουν προειδοποιητικό νικηφόρο κότσαρι απέναντι στον αντιπάλους.

-Κρατήσου πρόεδρε θα μας κάψεις!! (Προλαβαίνει και του ψιθυρίζει.)

Οι φίλαθλοι παραληρούν με τον τσαμπούκα μεσήλικα πρόεδρο. Δένουν τα χέρια τους σε υψωμένες γροθιές, παρασέρνοντας και τους αντίπαλους θεατές. Όλοι μαζί όρθιοι λες και είναι ποντιακό πανηγύρι εκστασιάζονται από το χορευτικό σύνθημα.

-Ομαδάρα.... Προεδράρα  
Εκείνη την χρονιά η ομάδα ανέβηκε κατηγορία!!

Οι φίλαθλοι παραληρούν με τον τσαμπούκα μεσήλικα πρόεδρο. Δένουν τα χέρια τους σε υψωμένες γροθιές, παρασέρνοντας και τους αντίπαλους θεατές. Όλοι μαζί όρθιοι λες και είναι ποντιακό πανηγύρι εκστασιάζονται από το χορευτικό σύνθημα.

-Ομαδάρα.... Προεδράρα  
Εκείνη την χρονιά η ομάδα ανέβηκε κατηγορία!!

Οι φίλαθλοι παραληρούν με τον τσαμπούκα μεσήλικα πρόεδρο. Δένουν τα χέρια τους σε υψωμένες γροθιές, παρασέρνοντας και τους αντίπαλους θεατές. Όλοι μαζί όρθιοι λες και είναι ποντιακό πανηγύρι εκστασιάζονται από το χορευτικό σύνθημα.

-Ομαδάρα.... Προεδράρα  
Εκείνη την χρονιά η ομάδα ανέβηκε κατηγορία!!

**\*Η ιστορία πέρα από τα φανταστικά στοιχεία στηρίχθηκε σε θρυλούμενα, φημολογούμενα γεγονότα του αργολικού ποδοσφαίρου, μερικές δεκαετίες πίσω. Την μνημονική μεταφορά σε μένα έκανε ο Παντελής. Παραμένει όμως τραχιά διαπίστωση ότι άλλα βλέπουμε εμείς ιδιώτες πολίτες στις κερκίδες και άλλα πραγματικά διαδραματίζονται στο κέντρο της κοινοβουλευτικής δημοκρατίας που διαλέγουμε - ψηφίζουμε με την λογική του εκκρεμούς. Πότε ο ένας πότε ο άλλος αρκεί να κερδίζει η ομάδα μας και ας χάνει το ποδόσφαιρο!!!!**



άδειο σπίτι του άκουγε τον ήχο της μοναξιάς. Δουλεύοντας τόσο σκληρά δεν πρόλαβε να κάνει οικογένεια. Τυχαία ανακάλυψε το καφενείο του Ντίσκο Μπόι. Στην ζεστασιά του καφενείου ανακάλυψε την ανθρώπινη επικοινωνία. Έγινε ο καλύτερος πελάτης, τα κεράσματα του ατελείωτα, με τα φιλοδορήματα του σχεδόν έβγαζες μεροκάματο. Ο επικοινωνιακός καφετζής ήξερε ότι ο κυρ Θόδωρος ήθελε την αναγνώριση, την δημόσια καταξίωση, την αγάπη και ήταν διατεθειμένος να πληρώσει γι' αυτήν, αρκεί να του υποδείκνυες με διακριτικό τρόπο!

-Κυρ Θόδωρε! (Του φώναξε με το .... χέρι, γιατί η μηχανή της μπουλντόζας ακύρωνε κάθε άλλο ήχο.)

Ο εργολάβος έσβησε την μηχανή και κατέβηκε. Έτσι και αλλιώς στο καφενείο θα πήγαινε να περάσει το μεσημέρι του.

-Κυρ Θόδωρε τα παιδιά ψάχνουν για πρόεδρο, για πρόεδρο (είπε για δεύτερη φορά τονίζοντας την λέξη) στην ομάδα. (Είπε άμεσα και κοφτά ο Ντίσκο Μπόι αφιρνδιάζοντας τον εργολάβο και την τσιπουροπαρέα.)

-Κυρ Θόδωρε τα παιδιά ψάχνουν για πρόεδρο, για πρόεδρο (είπε για δεύτερη φορά τονίζοντας την λέξη) στην ομάδα. (Είπε άμεσα και κοφτά ο Ντίσκο Μπόι αφιρνδιάζοντας τον εργολάβο και την τσιπουροπαρέα.)

-Κυρ Θόδωρε τα παιδιά ψάχνουν για πρόεδρο, για πρόεδρο (είπε για δεύτερη φορά τονίζοντας την λέξη) στην ομάδα. (Είπε άμεσα και κοφτά ο Ντίσκο Μπόι αφιρνδιάζοντας τον εργολάβο και την τσιπουροπαρέα.)

-Κυρ Θόδωρε τα παιδιά ψάχνουν για πρόεδρο, για πρόεδρο (είπε για δεύτερη φορά τονίζοντας την λέξη) στην ομάδα. (Είπε άμεσα και κοφτά ο Ντίσκο Μπόι αφιρνδιάζοντας τον εργολάβο και την τσιπουροπαρέα.)

-Κυρ Θόδωρε τα παιδιά ψάχνουν για πρόεδρο, για πρόεδρο (είπε για δεύτερη φορά τονίζοντας την λέξη) στην ομάδα. (Είπε άμεσα και κοφτά ο Ντίσκο Μπόι αφιρνδιάζοντας τον εργολάβο και την τσιπουροπαρέα.)





# ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

## ψηφιακή εκτύπωση

## προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ  
Δίπλα εντύπων

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)  
μακέτα & επεξεργασία μακέτας

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3





«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Ούτε ένας;

Θέλω να μιλήσουμε για την προδοσία.

Αργότερα θα ασχοληθώ με τις μάσκες.

Στ. Σταυρόπουλος, Κατά τον δαίμονα εαυτού

Ποιός αριστερός αισθάνεται πολιτικά ευτυχής, ιδεολογικά δικαιωμένος, ηθικά ήρεμος;

Από τους έντιμους και ανιδιοτελείς, κανέναν.



**Του Γάβνη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Οι υπόλοιποι δεν μετράνε γιατί απλούστατα δεν είναι αριστεροί αφού έβαλαν τη σκοπιμότητα πάνω από την αλήθεια [λησμονώντας που οδήγησε η αντίληψη/πρακτική αυτή τον 'υπαρκτό σοσιαλισμό']

Ούτε ένας βουλευτής, υπουργός, πρωτοκλασάτος κομματικός δεν ένοιωσε την ανάγκη να βγεί και να πεί" πώς, από ποιούς και γιατί" προδόθηκε το όνειρο και η ελπίδα, και βέβαια να παραιτηθεί.

Τί περιμένουν; Το θαύμα [στο οποίο ως άθεοι οι περισσότεροι δεν πιστεύουν] ή μήπως ένα νέο κενό της Ιστορίας [την οποία άλλωστε πλαγίως και αποσπασματικά έχουν διαβάσει];

Ο νόμος των πιθανοτήτων λειτουργεί σε βάρος τους, γι' αυτό όσο πιο σύντομα το κατανοήσουν, τόσο λιγότερο τραυματική θα είναι η διαδικασία 'σωτηρίας της αριστερής ψυχής τους'.

ΥΓ. Το "θέλω να νικήσω τον εαυτό μου" [Στέφαν Τσβάιχ, Σκακιστική νουβέλα] μάλλον ψυχοσωματικό στρες δείχνει παρά πολιτική επιλογή.

Στο πόδι δήμαρχοι και περιφέρεια για να μην χάσουν τη ...μπάλα

## Έχασαν το ύπνο τους με το χιόνι



Μάτι δεν έκλεισαν δήμαρχοι και αντιπεριφερειάρχης, για να μπορέσουν να μην χάσουν παντελώς τον έλεγχο από τη χιονόπτωση. Παρόλα αυτά ο καιρός φάνηκε πιο δυνατός και έτσι τα ξημερώματα της Δευτέρας, η έντονη χιονόπτωση έκανε δυσχερή έως αδύνατη την κυκλοφορία ακόμα και μέσα στις πόλεις της Αργολί-

δρόμους αποκαταστάθηκε μέχρι το μεσημέρι της Τρίτης, είτε από το λιώσιμο του χιονιού, είτε με αποχιονισμό όπου χρειάστηκε. Και όλοι –πλην των αγροτών – έμειναν ευχαριστημένοι. Η περιφέρεια φρόντισε να ανοίξει τους κεντρικούς δρόμους, με αποτέλεσμα να μπορέσει ο κόσμος από το Ναύπλιο και το Άρ-

Δούκα, Λυρκεία, Νιοχώρι, Κεφαλόβρυσσο, Φρουσουόνα, αλλά και προς Σκοτεινή, Πλατάνη, Αλέα, Εξοχή, Σχοινοχώρι, Μαλαντρένη κλπ.

Αντίστοιχα ο δήμος Ναυπλίου έπρεπε να δράσει άμεσα για να μην αποκλειστεί το Αραχναίο. Ικανοποιημένος δήλωσε ο δήμαρχος Δημήτρης Καμπόσος ο οποίος τόνισε ότι «Λειτουργήσε άριστα ο μηχανισμός του Δήμου Άργους Μυκηνών» και αισθάνθηκε την ανάγκη να τους ευχαριστήσει δημόσια: «Θα ήθελα να συγχαρώ τους εργαζόμενους του Δήμου μας που έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό ώστε να αντιμετωπίσουμε την κακοκαιρία και να μην αντιμετωπίσουμε σοβαρά προβλήματα. Επίσης θα πρέπει να αναφέρω την τροχαία για την πολύτιμη βοήθεια της και για την άριστη συνεργασία».



δας. Όσοι βέβαια κινούνταν μεταξύ Άργους και Ναυπλίου, χρειάζονταν αντιολισθητικές αλυσίδες. Είναι αλήθεια ότι ο κρατικός μηχανισμός στην Αργολίδα, δεν έχει την ετοιμότητα που υπάρχει σε περιοχές της Βόρειας Ελλάδας όπου οι υπηρεσίες είναι ετοιμοπόλεμες και σε συνεργασία με τη Μετεωρολογική Υπηρεσία ξεκινούν να ρίχνουν αλάτι, πριν χιονίσει και έχουν σε ετοιμότητα τα εκχιονιστικά μηχανήματα με αναμμένες τις μηχανές. Παρόλα αυτά το πρωί η κυκλοφορία στους περισσότερους

δρόμους αποκαταστάθηκε μέχρι το μεσημέρι της Τρίτης, είτε από το λιώσιμο του χιονιού, είτε με αποχιονισμό όπου χρειάστηκε.

Και όλοι –πλην των αγροτών – έμειναν ευχαριστημένοι. Η περιφέρεια φρόντισε να ανοίξει τους κεντρικούς δρόμους, με αποτέλεσμα να μπορέσει ο κόσμος από το Ναύπλιο και το Άρ-

Δούκα, Λυρκεία, Νιοχώρι, Κεφαλόβρυσσο, Φρουσουόνα, αλλά και προς Σκοτεινή, Πλατάνη, Αλέα, Εξοχή, Σχοινοχώρι, Μαλαντρένη κλπ.

Αντίστοιχα ο δήμος Ναυπλίου έπρεπε να δράσει άμεσα για να μην αποκλειστεί το Αραχναίο. Ικανοποιημένος δήλωσε ο δήμαρχος Δημήτρης Καμπόσος ο οποίος τόνισε ότι «Λειτουργήσε άριστα ο μηχανισμός του Δήμου Άργους Μυκηνών» και αισθάνθηκε την ανάγκη να τους ευχαριστήσει δημόσια: «Θα ήθελα να συγχαρώ τους εργαζόμενους του Δήμου μας που έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό ώστε να αντιμετωπίσουμε την κακοκαιρία και να μην αντιμετωπίσουμε σοβαρά προβλήματα. Επίσης θα πρέπει να αναφέρω την τροχαία για την πολύτιμη βοήθεια της και για την άριστη συνεργασία».

### Ζητούν απαγόρευση κυνηγιού

Την άμεση απαγόρευση του κυνηγιού παντού στην Αργολίδα για όσο κρατά το πρωτοφανές κύμα κακοκαιρίας, ζητά η Περιφερειακή παράταξη Πελοπόννησος Οικολογική (Αργολίδας), προσυπογράφοντας το αίτημα της Ορνιθολογικής εταιρείας. Η ανακοίνωση αναφέρεται κυρίως στους υγρότοπους της Ερμιονίδας και της παραλιακής Ναυπλίου -Ν. Κίου.



Επιτέλους υπεγράφη η πράξη εφαρμογής του σχεδίου πόλης νοτίου τμήματος του Άργους

## Νέες προοπτικές

Ο δήμος Άργους Μυκηνών στο τελείωμα του χρόνου και στην αυγή του 2017 ανακοίνωσε ότι μετά από δεκαετίες ολοκληρώθηκε η διαδικασία για το σχέδιο πόλης προς το νότιο τμήμα Άργους, με την υπογραφή της σχετικής πράξης, «Κτηματογράφηση - Αναθεώρηση - σύνταξη πράξεως εφαρμογής στις πολεοδομικές ενότητες «Γεφύρια» και «Θεάτρου» του εγκεκριμένου σχεδίου πόλεως του Δ/Δ Άργους του Δήμου Άργους», από τον Περιφερειάρχη κ. Πέτρο Τατούλη. Τριάντα τρία χρόνια, 1983-2016, ταλαιπωρήθηκε καθυστερήσεων από αστοχίες και παραλείψεις. Όμως, μετά από τριάντα τρία χρόνια το Άργος προχωράει μπροστά, διανοίγεται, παρά τη σημερινή οικονομική κρίση, ένα μεγάλο παράθυρο αισιοδοξίας για ανάπτυξη μέσω της οικοδομικής και γενικότερης οικονομικής δραστηριότητας.

Η σημερινή δημοτική αρχή ξεπέρασε σημαντικά εμπόδια όπως, εγκρίσεις αρχαιολογίας, εγκρίσεις ΣΥ.ΠΟ.Θ.Α (Συμβούλιο Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων), Σ.Τ.Ε, υπογραφές συναρμόδιων υπουργών, γενικών γραμματέων, την υπογραφή του Προέδρου της Δημοκρατίας και τελικά ακολούθησε, μετά από αгаστή συνεργασία, η υπογραφή του Περιφερειάρχη κ. Πέτρου Τατούλη.

Με την απόφαση Περιφερειάρχη Πελοποννήσου με αριθμό πρωτ. 31125/574/30-12-2016 κυρώθηκε η Πράξη Εφαρμογής στις πολεοδομικές ενότητες «Γεφύρια» και «Θεάτρου» του εγκεκριμένου σχεδίου πόλεως του Δ.Δ. Άργους του Δήμου Άργους Μυκηνών. Η συνολική έκταση των πολεοδομικών ενοτήτων τις οποίες αφορά είναι 1.245.213,6 τ.μ. Περιλαμβάνει 280 Οικοδομικά Τετράγωνα εκ των οποίων τα 229 είναι οικοδομήσιμα και αποδόθηκαν στους ιδιοκτήτες 1441 τελικά οικόπεδα συνολικού εμβαδού 699.134,36 τ.μ.

Η πολεοδομική μελέτη εγκρίθηκε με το ΠΔ 25-4-1989 ΦΕΚ 264Δ/9-5-1989 και τροποποιήθηκε με το ΠΔ 8-1-2015 ΦΕΚ 2ΑΑΠ/14-1-2015. Με την απόφαση αυτή υλοποιείται

ένα μεγάλο έργο στην ΠΕ Αργολίδας και συγκεκριμένα στο Δήμο Άργους, με το οποίο θα υλοποιηθεί η εγκεκριμένη πολεοδομική μελέτη.

Σχετικά με την υπογραφή για το νότιο τμήμα της πόλης ο βουλευτής Αργολίδας του ΠΑΣΟΚ δήλωσε «Αναμφισβήτητα αποτελεί πολύ θετικό βήμα η υπογραφή της Πράξης Εφαρμογής Νοτίου τμήματος του Σχεδίου Πόλης Άργους από τον Περιφερειάρχη κ. Πέτρο Τατούλη, μετά από σχετική πρόταση του Δήμου Άργους-Μυκηνών. Ήταν ένα ζήτημα για το οποίο κατά τη διάρκεια της υπουργικής μου θητείας στο αρμόδιο Υπουργείο Περιβάλλοντος είχαμε καταφέρει να ξεπεράσουμε σειρά μεγάλων προβλημάτων, με τέσσερις (4) πολύ σημαντικούς σταθμούς:

1. Την έγκριση από το 2010, μετά από αίτημα μου ως Υφυπουργού Περιβάλλοντος, του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου (Γ.Π.Σ.) της πόλης του Άργους από το Γ.Γ. της Περιφέρειας Πελοποννήσου της κυβέρνησης ΠΑΣΟΚ, κ. Φ. Χατζημιχάλη.

2. Τη θετική γνωμοδότηση του Κεντρικού ΣΧΟΠ, ήδη από τις 21.12.2009, για την έγκριση της παραπάνω Αναθεώρησης.

3. Τη θετική γνωμοδότηση του Κεντρικού Συμβουλίου Πολεοδομικών Θεμάτων και Αμφισβητήσεων (ΚΕ.ΣΥ.ΠΟ.Θ.Α.), για την «Αναθεώρηση Σχεδίου Πόλεως Άργους».

4. Τέλος και κορυφαίο, τον Ιανουάριο του 2015, την έκδοση από το Συμβούλιο Επικρατείας (ΣτΕ) του Προεδρικού Διατάγματος (ΠΔ) που εισηγηθήκαμε ως Υπουργείο Περιβάλλοντος, για την «Αναθεώρηση του εγκεκριμένου ρυμοτομικού σχεδίου της Δημοτικής Ενότητας Άργους του Δήμου Άργους - Μυκηνών». (ΠΔ 8-1-2015 ΦΕΚ 2ΑΑΠ/14-1-2015).

Σε κάθε περίπτωση, είμαι βέβαιος ότι παρά τη δεινή οικονομική κατάσταση στην οποία βρίσκεται η χώρα, ανοίγεται μία διέξοδος στην επιχειρηματικότητα και την απασχόληση για το Δήμο Άργους-Μυκηνών.»

Στον εισαγγελέα στέλνει μπλογκες και ιστοτόπους ο Κωστόπουρος

## Υποψίες για πολιτικά πρόσωπα

Με τίτλο «Η προσχεδιασμένη συκοφαντική δυσφήμιση ενός Δημάρχου» ο Δήμος Ναυπλιέων προχωρά σε μηνύσεις κατά συγκεκριμένων ιστοτόπων και μπλογκς κατηγορώντας τα για συκοφαντική δυσφήμιση. Συγκεκριμένα με ανακοίνωσή του ο Δήμος Ναυπλιέων μεταξύ άλλων καταγγέλλει:

«Την Πέμπτη 5 Ιανουαρίου 2017 ένα αργολικό μπλογκ, (ArgosPress), το οποίο ειδικεύεται στην μνολογία ενός άλλου Δημάρχου, ανάρτησε ένα άκρω συκοφαντικό δημοσίευμα για τον Δήμαρχο Ναυπλιέων! Με αφορμή μια απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Ναυπλιέων (την 127 του 2014), η οποία ελήφθη στις 31 Μαρτίου του 2014, δηλαδή, περίπου τρία χρόνια πριν, το εν λόγω μπλογκ προιδεάζει τους αναγνώστες του από τον τίτλο του δημοσιεύματος, ότι ο Δήμαρχος Ναυπλιέων συμμαχεί με απατεώνες και ρεζίλευι τον Δήμο Ναυπλιέων. Συγκεκριμένα το δημοσίευμα αυτό φέρει τον τίτλο: «Συμμαχία Κωστόπουρου με απατεώνα Σώρρα! Ρεζίλι ο Δήμος Ναυπλίου»...

Αναφέρεται στο ίδιο δημοσίευμα ότι: «Και όμως είναι αλήθεια πως Δήμος της Αργολίδας έπεσε στη φάκα του Σώρρα! Μπορεί όλοι να είχαν καταλάβει περί τίνος πρόκειται αλλά τα ξεφτέρια την πάτησαν στο Ναύπλιο και έθεσαν θέμα στο Δ.Σ το οποίο και ψήφισαν ομόφωνα με 12 απουσίες της αντιπολίτευσης μετά από εισήγηση του ίδιου του δημάρχου(!!!)». Ο Δήμος Ναυπλιέων έπεσε λοιπόν «στη φάκα του Σώρρα», σύμφωνα με τον συντάκτη του δημοσιεύματος!

Δεν είναι όμως διότι και πάλι στη συνέχεια σαφέστατα το δημοσίευμα αναφέρεται σε μεθόδευση ώστε να μην φανεί η εμπλοκή του Σώρρα. Έτσι, αντιδιαστέλλοντας

τη στάση μας, από αυτήν του Δήμου Πάρου αναφέρει: «Το Ναύπλιο βέβαια το πέρασε συγκαλειμμένα και δεν ανέφερε την οργάνωση END του Αρτέμης Σώρρα όπως η Δήμος Πάρου που έφερε ακριβώς το ίδιο θέμα στο συμβούλιο αναφέροντας βέβαια το όνομα της οργάνωσης όπου την ύστατη ώρα το πήραν χαμπάρι και αναβλήθηκε» (η ορθογραφία της λέξης συγκαλυμμένα είναι του δημοσιεύματος).

Επί της ουσίας «άνθρακες ο θησαυρός!» Κάποιοι δημότες (91 συνολικά) είχαν υποβάλει αίτηση στο Δημοτικό Συμβούλιο για την ανάληψη δράσεων προς την κατεύθυνση της με κάθε νόμιμο τρόπο ανεύρεσης πόρων για την κατασκευή δημοσίων έργων και την υλοποίηση κοινωφελών δράσεων, χωρίς επιβαρύνσεις για τον Δήμο, κλπ. Το δημοτικό συμβούλιο ομόφωνα αποφάσισε (σημειωτέον ότι ο Δήμαρχος δεν έχει δικαίωμα ψήφου) να εξουσιοδοτήσει τον Δήμαρχο να κινηθεί προς μια τέτοια κατεύθυνση.

Και βεβαίως είναι ανακριβές ότι απουσίαζαν όλοι οι δημοτικοί σύμβουλοι της αντιπολίτευσης... Και για να μιλήσουμε για την «ταμπακίερα» από τότε, δηλαδή από την 31η Μαρτίου του 2014 μέχρι σήμερα καμιά συνεργασία δεν υπήρξε με τον Σώρρα, ούτε του Δημάρχου, ούτε του Δημοτικού Συμβουλίου Ναυπλιέων».



Ακτή Μισαούλη 3, Ναύπλιο  
τηλ/fax: 27520 27425  
κιν.: 6945 938300



Γιώργος Μπούνος  
George Bounos

Λιμάνι Ναυπλίου - Nauplio Port  
Tel. +30 27520 27011 • Fax +30 27520 96193  
Κιν./Mob. 6974 911771



κατεψυγμένα  
Υψηλώντας

Διανομή κατ'οίκον

Νικηταρά 37 ΑΡΓΟΣ τηλ. 27510 62466



φροντιστήρια  
κατεύθυνση

Σοφία Γεώργια  
Φιλόλογος - Διπλωμάτις Σπουδών  
sofia-georga@yahoo.com  
6972 821432

Βασ. Κων/νου 30-32, ΑΡΓΟΣ, Τηλ. 27510 67188



ανοιχτά 24 ώρες

- Υγρά καύσιμα
- Diesel Marine
- Πλυντήριο οχημάτων
- WiFi
- Ντουζ
- Parking
- Mini Market
- Αξεσουάρ Αυτοκινήτου

Τηλ. 2752 77 0000 - Κιν. 6987 2535 87



Η Γωνιά της Νοτιοανατολής

ΧΑΡΤΙΚΑ-ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ

Πασπαλιάρη Μαρίνα, Λεωφ. Ασκληπιού 77 - Λυγουριό  
Τηλ. 27530 23485, Κιν. 6987255399 & 6985639357  
email. mp.paperclean@yahoo.gr



Γιούλα Α. Μαλεβίτη  
Γεωπόνος -Μελεπτής

Απόφοιτος Γεωπ. Παν/μίου Αθηνών (Γ.Π.Α.)  
Τμήμα: Αγρ. Οικονομίας & Ανάπτυξης

Ασκληπιού & Πότι 1, Ναύπλιο  
(έναντι Νοσοκομείου Ναυπλίου)  
κιν. 6977858864 • τηλ. 2752096474  
y.maleviti@gmail.com





ΓΡΥΠΑΡΗΣ Ι.

### Σαν παραμύθι

Συ, που έχεις κάλλη για προικιά και χάρες  
γι' αντιπροίκια,  
για να πατείς ν' ανθίζουμε και τ' άδροσα  
χαλίκια,  
μα που για με μονάχα  
ίσκιο βαρύν εσκόρπισε θανάτου η εμορ-  
φιά σου,  
άκουσε κάτι που θα πω γερός στα γόνατά  
σου,  
σαν παραμύθι τάχα.  
- Της λίμνης η Νεράιδα, ξωθιά μαρμαρο-  
στήθα,  
πούχε της μαύρης κόλασης στα μαύρα  
μάτια σπίθα,  
γυναίκεια ρούχα εντύθη-  
περνά απ' το δάσος το υγρό, που τραγου-  
δάει ο γκιώνης,  
και, σαν εσέ πεντάμορφη...—Αγάπη μου  
θυμώνεις;  
το λέει το παραμύθι!...—  
'Ηρθε στην κρήνα του χωριού και κάθησε,  
κι αρχίζει  
τα ολόγουρά της να τραβάει μαλλιά και  
να ξεσκίζει  
το κρινομάγουλο της,  
και κλαίει τον αρρεβώνα της, πως έπεσε κ'  
εχάθη  
στον πηγαδιού τ' ανήλιαγα και στοιχειω-  
μένα βάθη  
και τρέμει το γονιό της.  
122  
ΕΡΩΤΙΚΟΙ ΥΜΝΟΙ:Layout 1 16/12/2014  
12:42 μμ Page 122  
Περνούν διαβάτες γνωστικοί, τη βλέπουν  
και τραβούνε,  
κάπου με δυό γλυκόλογα της ζαχαρογε-  
λούνε  
κι αποδώ πάνε κι άλλοι...  
Περνά κι ο υιος Τραγουδιστής, μοναχογιός  
της χήρας,  
κοιλάρφανο χλομό παιδί, πούχε προικιά  
της μοίρας,  
μόνο καρδιά μεγάλη.  
«— Λαμπάδα εμπρός στα κάλλη σου και  
τη ζωή μου  
ανάβω-  
πάρε με πάντα κ' έχε με της ομορφιάς σου  
σκλάβο  
και δούλο της αγάπης-  
τον αρρεβώνα πόχασες — κι ας είναι κι  
άλλου — βγάζω,  
στα στοιχειωμένα τα νερά, αν είναι, δεν  
τρομάζω  
ή δράκος ή αράπης!»  
Δεν το είπε, δε τ' απόσωσε, τον δένει από  
τη μέση  
και στο πηγάδι το βαθύ... — Πες μου,  
Κερά, σ' αρέσει  
ή ως εδώ να μείνω;  
Βλέπω τον ύπνο μήνυμα στα μάτια σου να  
στέλλει,  
μην τονε διώχνεις: πióτερο τι τάχα να σε  
μέλει  
για μένα ή για κείνο;—

Γιάννης Παπασταύρου  
Ερωτικοί Ύμνοι

ανθρώπων έργα

## Δείξτε την αλληλεγγύη σας

Το ελεύθερο φροντιστήριο Άρ-  
γους, διοργανώνει μουσική βραδιά  
αλληλεγγύης την Παρασκευή 13  
Ιανουαρίου στο κέντρο “γραμμές”  
στους Μύλους με πλήρες μενού  
και λαχειοφόρο αγορά με πλούσια  
δώρα. Πρόκειται για μία προσπάθεια  
οικονομικής ενίσχυσης του αυτο-  
διαχειριζομένου χώρου “Ελεύθερο  
φροντιστήριο” Άργους, το οποίο στη-  
ρίζεται μόνο από πολίτες και φυσικά  
με την ανιδιοτελή προσφορά όλων  
των διδασκόντων.  
Τιμή πρόσκλησης 14 ευρώ.

### Συμμετέχουν:

Κωνσταντίνος Καλασούντα -τραγουδι  
Λευτέρης Χριστόπουλος -κλαρίνο  
Αντρέας Παπαϊωάννου -μπουζούκι  
Κώστας Κεχαγιάς-τραγουδι



Κώστας Μούντριζας-τραγουδι  
Στράτος Διαμαντής-ακορντεόν  
Δημοσθένης Τσάμης-τραγουδι

που θα μας χαρίσουν “αλληλέγγυες  
“μουσικές στιγμές χαράς, κεφιού,  
χορού...”

Ξεκίνησαν οι εγγραφές για τον νέο κύκλο  
του δημοφιλιούς διαδικτυακού προγράμματος

## «Ο Αρχαίος Έλληνας Ήρωας»

Σε εξέλιξη βρίσκονται ήδη οι εγγραφές  
για τον νέο κύκλο του προγράμματος  
«Ο Αρχαίος Έλληνας Ήρωας» (“The  
Ancient Greek Hero” ή “HeroesX”), ενός  
πρωτοποριακού προγράμματος, προ-  
σιτού σε όλους, του HarvardX, δηλα-  
δή της ειδικής πλατφόρμας Μαζικών  
Ανοικτών Διαδικτυακών Μαθημάτων  
(“Massively Open Online Courses”) του  
Πανεπιστημίου. Ο κύκλος αυτός  
στοχεύει στην εισαγωγή των συμμετε-  
χόντων στην κλασική λογοτεχνία και  
ιδιαίτερα στους ήρωες της αρχαίας  
Ελλάδος. Το πρόγραμμα διευθύνει ο  
Gregory Nagy, καθηγητής Κλασικών  
Σπουδών και Συγκριτικής Λογοτεχνίας  
στο Harvard και Διευθυντής του Κέν-  
τρου Ελληνικών Σπουδών του Πανε-  
πιστημίου.  
Βασικό σε ένα από τα παλαιότερα  
προσφερόμενα μαθήματα του Harvard,  
το HeroesX προσκαλεί τους ενδιαφερό-  
μενους να γνωρίσουν, σε αγγλική με-  
τάφραση, μερικά από τα λαμπρότερα  
έργα της αρχαιοελληνι-  
κής γραμματείας, όπως  
η Ιλιάδα και Οδύσεια,  
οι τραγωδίες του Αισχύ-  
λου, Σοφοκλή και Ευρι-  
πίδη, η ποίηση της Σαπ-  
φούς και του Πινδάρου,  
οι διάλογοι του Πλάτω-  
νος και ο Ηρωϊκός του  
Φιλόστρατου.  
Καθ' όλη τη διάρκεια  
του προγράμματος ο  
καθηγητής Nagy και  
το Συμβούλιο Αναγνω-  
στών, υπό την προεδρία  
του καθηγητή Leonard  
Muellner, θα προτείνουν  
τεχνικές ανάγνωσης  
των αρχαίων κειμένων  
οι οποίες θα λαμβάνουν

υπόψη τα σύγχρονα με αυτά συμφρα-  
ζόμενα (αποκλείοντας έτσι την τάση να  
ερμηνεύονται τα κείμενα μέσα από αλ-  
λότρια οπτική). Τα πρότυπα ανάγνωσης  
θα παραβάλλουν και ποικίλους πολιτι-  
σμούς, λαϊκούς και λόγιους, νεότερους  
και αρχαίους. Σε τελευταία ανάλυση,  
ακόμη και συμμετέχοντες με μικρή  
εμπειρία του γνωστικού αυτού αντικει-  
μένου θα μπορέσουν να αντιληφθούν  
ότι η κλασική λογοτεχνία συνιστά ένα  
εξαιρετικό σύστημα επικοινωνίας το οποίο  
αποκαλύπτει, μέσα από το πρίσμα των  
Ελλήνων Ηρώων της αρχαιότητας, τι  
σημαίνει το να είσαι άνθρωπος σήμερα.

Το πρόγραμμα ξεκινάει σήμερα 12 Ια-  
νουαρίου. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν  
να εγγραφούν οποτεδήποτε, είτε νωρί-  
τερα, είτε αργότερα από αυτήν την ημε-  
ρομηνία. Οι εγγραφές είναι προσιτές  
σε όλους μέσω της πλατφόρμας edX.  
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να μελε-  
τήσουν το περιεχόμενο και να συμμε-

τάσουν σε όλες τις δραστηριότητες  
του προγράμματος δωρεάν. Επίσης  
δύνανται, μέσω άλλης διαδικασίας εγ-  
γραφής, να αποκτήσουν πιστοποιητικό  
παρακολούθησης.

Το πρόγραμμα «ο Αρχαίος Έλληνας  
Ήρωας»

Το διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρό-  
γραμμα HeroesX αποτελεί μέρος ενός  
ευρύτερου ερευνητικού εγχειρήματος  
το οποίο εστιάζει στον ρόλο των ηρώ-  
ων στον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό.  
Μέσω του HeroesX, ο καθηγητής Nagy  
μοιράζεται την πιο πρόσφατη έρευ-  
νά του σχετικά με τον Αρχαίο Έλληνα  
Ήρωα, θέμα που ερευνά και διδάσκει  
επί τέσσερις και πλέον δεκαετίες. Από  
την έναρξη του HeroesX, τον Μάρτιο  
του 2013, καταγράφονται περισσό-  
τερες από 90.000 εγγραφές στο πρό-  
γραμμα από περισσότερες από 170  
χώρες. Όσοι ολοκλήρωσαν τον κύκλο  
τα προηγούμενα έτη υπογραμμίζουν  
την καταλυτική εμπει-  
ρία που προσέφεραν  
η μελέτη του περιεχο-  
μένου, η συμμετοχή  
στην κοινότητα του  
HeroesX και η «ενδε-  
λεχής ανάγνωση των  
κειμένων». Οι συμμε-  
τέχοντες στο HeroesX  
είναι επίσης ευπρόσ-  
δεκτοι να εγγραφούν  
και στο Hour 25, ένα  
συμπληρωματικό, αυ-  
τοκαθοριζόμενο, ελεύ-  
θερο πρόγραμμα της  
κοινότητας, το οποίο  
προσφέρει το Κέντρο  
Ελληνικών Σπουδών  
του Πανεπιστημίου  
Harvard.





## Απόφοιτοι 1984 του 1ου και 2ου Λυκείου Ναυπλίου Déjà vu, Reunion, 2017 στο Ναύπλιο



ανωριμότητες, ακόμα και τους έρωτες των μαθητικών τους χρόνων. Παράλληλα θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν ο ένας τα νέα του άλλου για την τωρινή ζωή τους, άνθρωποι που κάποτε μοιράζονταν το ίδιο θρανίο και την ίδια αίθουσα επί χρόνια, τις ίδιες κιμωλίες, το ίδιο επτάωρο της καθημερινότητάς σας, όσο κουραστικό κι αν ήταν αυτό.

Ψάχνοντας το déjà vu «αυτό το έχουν ξαναζήσει», οι συμμαθητές - απόφοιτοι 1984 του 1ου και 2ου Λυκείου Ναυπλίου (σειρά 1966), αποφάσισαν να ξανασμίξουν το Σάββατο 21 Ιανουαρίου, μετά από 32 ολόκληρα χρόνια.

Το reunion της χρονιάς θα γίνει στην ταβέρνα «Τα Κιούπια» στα Πυργιώτικα, με σύνθημα «Γιατί μαζί μπορούμε να περνάμε όμορφα και ν' αγαπιόμαστε... μετά από 32 ολόκληρα χρόνια».

Οι απόφοιτοι 1984 αναμένεται να ξαναζήσουν στιγμές από το παρελθόν, να θυμηθούν τις κοπάνες, τα πειράγματα, τις

Η ιδέα μιας συνάντησης των αποφοίτων του 1984 ξεπήδησε αυθόρμητα, πριν από λίγο καιρό. Επιστρατεύτηκαν κοινωνικά δίκτυα, τηλέφωνα, καταστάσεις από τα σχολεία και το reunion της χρονιάς, οργανώνεται μεθοδικά.

Αν κι εσείς έχετε αποφοιτήσει το 1984 από το 1ο και το 2ο Λυκείου Ναυπλίου και δεν το έχετε ακόμα πληροφορηθεί, δεν έχετε παρά να μπειτε στη Δημόσια Ομάδα «Απόφοιτοι 1984 1ου και 2ου Λυκείου Ναυπλίου» του facebook και να δηλώστε συμμετοχή.



Κουαρτέτο  
Α.Κ.

### Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

## «Sleuth» (Σλουθ) στον «Δον Κιχώτης»



Το βρετανικό θρίλερ μυστηρίου του Τζόζεφ Μανκίεβιτς «Sleuth» (Σλουθ) θα προβάλει ο Ανοιχτός Κοινωνικός Χώρος «Δον Κιχώτης» (Καλαμαρά 4, Άργος) αύριο στις 9 μ.μ. και η είσοδος είναι ελεύθερη.

Ο διάσημος συγγραφέας αστυνομικών μυθιστορημάτων Άντριου Γουάικ, προσκαλεί στο σπίτι του τον ιταλικής καταγωγής γοητευτικό και άσημο κομμωτή Μίλο Τιντλ, ο οποίος είναι ο εραστής της γυναίκας του. Ο συγγραφέας, ζει απομονωμένος σε μία έπαυλη που έχει μετατρέψει σε έναν αινιγματικό παιχνιδότοπο. Με σατανικό και αρκετά κωμικό τρόπο, σαν αράχνη πλέκει έναν ιστό υπό τη μορφή παιχνιδιών μυαλού και φαντασίας, με απώτερο σκοπό την ταπείνωση του Μίλο. Πράγμα που επιτυγχάνει. Όμως στο «παιχνίδι» ή τη μάχη ανάμεσα στους δύο, κάθε δράση, έχει αντίδραση. Ο Μίλο θα ανταποδώσει και αυτή τη φορά οι κανόνες του παιχνιδιού σκληραίνουν, αγριεύουν και φοβίζουν...



## Νέο Διοικητικό Συμβούλιο στον «Καββαδία»

Ύστερα από τις αρχαιρεσίες της Γενικής Συνέλευσης το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Προσδευτικού Συλλόγου Λυγουριού "Ο Καββαδία", συγκροτήθηκε σε σώμα, με την παρακάτω σύνθεση:  
Πρόεδρος: Ξυπολιάς Ίων του Στυλιανού

Αντιπρόεδρος: Μαγκλάρης Παναγιώτης του Ιωάννη  
Α΄ Γραμματέας: Μπιμπή Αγγελική του Βασιλείου  
Β΄ Γραμματέας: Δημητράκη Δέσποινα του Γεωργίου  
Ταμίας: Ιωάννου Στέλλα του Δημητρίου  
Μέλη: Γκορίτσας Ευάγγελος

του Σταύρου Κοντογιαννόπουλος Χρήστος του Γεωργίου  
Οψιμούλη Ελένη του Γεωργίου  
Τσιούλου Μαριγιάννα του Αναστασίου  
Αναπληρωματικό μέλος: Μελά Δήμητρα του Βασιλείου

**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

**Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου**  
**τηλ 2752096050, 6945552305 email [gdgalanis@yahoo.gr](mailto:gdgalanis@yahoo.gr)**  
**Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού**



## Στιχάκια -και στοιχεία- Λυγουριάτικα



του Γιάννη  
Σαρρή  
(Δραγόνα)

### ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ χωρίς την Άννα Συνοδινού

Στην πάνω γειτονιά, στ' αλώνια, στην «Καλογριά»  
εικόνες πάνε κι έρχονται απ' τα πολύ παλιά.  
Τις Κυριακές που χόρευαν τα λυγερά κορίτσια  
σε κύκλους μαγικούς με σκέρτσα και καπρίτσια.

Όλα τάγορια από κοντά για μια τους ματιά πεθαίνανε  
και με τα ζόρια της καρδιάς σαν τα θεριά παλεύανε.  
Εκείνες πάλι ρίχνανε κλεφτές ματιές με νάζι  
και κάνανε, στα ψέματα, πως δράμι δεν τις νοιάζει.

Κι αφού περάσανε τόσα και άλλα τόσα χρόνια  
εκεί, στις «Καλογριάς» τάναντερά τάλωνια  
χτίσανε τον Παιδικό Σταθμό του Λυγουριού  
με υπογραφή της υπουργού, Άννας Συνοδινού.

Εκεί πλέον αφήνουν οι μανάδες τα παιδιά τους  
και παίρνουν μεροκάματο από τη δουλειά τους.  
Εκεί τα νήπια μαθαίνουν, χαίρονται και τραγουδάνε  
και με πραγματική φροντίδα τις μέρες τους περνάνε.

Τελειώσαν οι εποχές που οι μητέρες πηγαίνουν στις δουλειές  
για να θερίσουν, να τρυγήσουν, να ρίξουν τις ελιές  
μαζί με τα κουτσούβελα, βρόμικα και πεινασμένα

τώρα είναι στο Σταθμό καθαρά και περιποιημένα.

Αυτά όλα τα χρωστάμε στην Άννα τη δικιά μας  
που ωφέλησε τον τόπο μας και όλα τα παιδιά μας.

-Αννούλα, μας αγάπησες κι εμείς σε αγαπάμε  
και νάσαι σίγουρη, εκεί ψηλά, ποτέ δε σε ξεχνάμε.  
Ήρθε η ώρα να της αφιερώσουμε δυο στίχους  
που είναι από καρδιάς και όχι για τους τύπους...

Για της Τέχνης και του Πολιτισμού το «μάννα»  
μέσα από των τραγικών μας ποιητών το θάμα  
που μας φίλεψε απλόχερα «εξ ουρανού»  
η αξέχαστη σε μας ηθοποιός, Άννα Συνοδινού.

Το «Πενήντα Πέντε» στην Επίδαυρο πρωτόπαιξε «Εκάβη»  
με την Κατίνα Παξινού και τον Αλέξη Μινωτή στο πλάι.  
Η πρώτη παρουσία της ήταν εντυπωσιακή  
Και η αλάνθαστη ερμηνεία της συγκλονιστική.

Λόγια σοφά ερμήνευσε από πάπυρους βγαλμένα  
στον Κύκλο του θαυμαστού θεάτρου ακουσμένα.  
Εκεί ανέδειξε τα τόσα πάθη της Ηλέκτρας,  
της έρημης Εκάβης τη σπαραχτική κραυγή  
και της ανυποχώρητης Αντιγόνης την πεισματική οργή.

Αννούλα,  
εκεί ψηλά που είσαι  
-Γειά σου!  
Ήδη μια πλατεία του χωριού μας  
φέρει τόνομά σου.

Λυγουριό : Ιανουάριος 2017

«Η επιλογή είναι στα χέρια μας» σύμφωνα  
με την τοπική Αργολίδα του ΚΚΕ

## Το «ποδαρικό» του Συνδέσμου Ελλήνων Βιομηχάνων

2017 Καταπληκτικό ή φρικτό έτος; αναρωτιέται η τοπική επιτροπή του ΚΚΕ Αργολίδας και συμπεράνει ότι «η επιλογή είναι στα χέρια μας!». Σύμφωνα με την ανακοίνωση της τοπικής επιτροπής «με αυτό το «δίλημμα» έκανε «ποδαρικό» ο ΣΕΒ για τη νέα χρονιά, με το πρώτο εβδομαδιαίο δελτίο του να κάνει μια «σούμα» των απαιτήσεων του κεφαλαίου, περιτυλίγοντάς τες με ολίγη από «εθνική αξιοπρέπεια» και σπρώχνοντας το «ραβασάκι» προς τη μεριά της κυβέρνησης, αλλά και των υπόλοιπων αστικών κομμάτων, που «τρέχουν» την επιχείρηση ανάκαμψης της καπιταλιστικής οικονομίας. Οι προτεραιότητες και οι άξονες που θέτει ο Σύνδεσμος των Βιομηχάνων, δίνουν το περίγραμμα της «δίκαιης ανάπτυξης» που προπαγανδίζει η κυβέρνηση.

Το περαιτέρω τσάκισμα των εργατικών δικαιωμάτων, η ένταση της εκμετάλλευσης, η ακόμα μεγαλύτερη «ευελιξία» στην αγορά εργασίας, η κλιμάκωση της επίθεσης στην Κοινωνική Ασφάλιση, η ένταση της φοροληστείας του λαού, παράλληλα με τις ακόμα μεγαλύτερες φοροαπαλλαγές και λοιπές διευκολύνσεις στο κεφάλαιο, όπως και η πλήρης ενσωμάτωση στη νομοθεσία του αντιδραστικού «οπλοστασίου» που θέτει στη διάθεση των επιχειρηματικών ομίλων η ΕΕ, αποτελούν μερικές από τις «συστάσεις» των βιομηχάνων, που επιβεβαιώνουν ότι το «λίπασμα» της ανάκαμψης της καπιταλιστικής κερδοφορίας φτιάχνεται από τις στάχτες των εργατικών - λαϊκών δικαιωμάτων.

Στο πλαίσιο αυτό και για την υλοποίηση των στόχων τους, που βαφτίζουν «ανάκτηση της εθνικής κυριαρχίας», κόντρα «στη σημερινή κατάσταση επιτροπείας από ξένους τεχνοκράτες», που «αν συνεχιστεί (...) η συμμετοχή της Ελλάδας στην ΕΕ είτε θα μείνει στα

χαρτιά (...) είτε θα λυθεί κάποια στιγμή μέσω της αποχώρησης της Ελλάδας από την ΕΕ», οι βιομήχανοι συστήνουν την ακόμα πιο αποφασιστική προώθηση των αντιλαϊκών αναδιαρθρώσεων - «να κάνουμε τις μεταρρυθμίσεις δική μας υπόθεση» - και την αναβάθμιση της θέσης του εγχώριου κεφαλαίου στα παζάρια, τις διεργασίες και τις αναδιαρθρώσεις που «τρέχουν» αυτή την περίοδο σε όλη την ΕΕ.

Επιδίωξή τους είναι να ανοίξει ακόμα πιο γρήγορα η κάνουλα και η πρόσβαση των επιχειρηματικών ομίλων σε φτηνότερο χρήμα «χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμούς στη χρηματοδότηση των ελληνικών επιχειρήσεων». Οι ομοιότητες, δε, με το κυβερνητικό «αφήγημα» του «οδικού χάρτη», για έξοδο στο «ξέφωτο» της καπιταλιστικής ανάκαμψης, πραγματικά «βγάζουν μάτι».

Όπως μάτι βγάζει και το γεγονός ότι η επιχείρηση αυτή έχει ως προαπαιτούμενο τη μόνιμη επίθεση στα εργατικά - λαϊκά δικαιώματα, τους «κόφτες» και τα «μνημόνια διαρκείας» για τα εργατικά - λαϊκά στρώματα. Χαρακτηριστικά είναι τα όσα λέει ο ΣΕΒ για το «κυρίαρχο ζητούμενο που παραμένει η αλλαγή στο μείγμα δημοσιονομικής πολιτικής προς την κατεύθυνση μείωσης της υπερφορολόγησης του κεφαλαίου, με παράλληλη «διεύρυνση της φορολογικής βάσης», δηλαδή με την περαιτέρω κατατόμηση του αφορολόγητου μισθωτών και συνταξιούχων.

Ζητούν, επίσης, τη «στοχευμένη μετεξέλιξη του ασφαλιστικού και προνοιακού συστήματος προς ένα πιο ανταποδοτικό σύστημα εισφορών και συντά-



ξεων», που μεταφράζεται σε νέες παρεμβάσεις για το ύψος των σημερινών συντάξεων και τη διάλυση των προνοιακών επιδομάτων σε λαϊκές οικογένειες.

Σε άλλο σημείο, αναφέρονται στην ανάγκη «απελευθέρωσης του ρυθμιστικού περιβάλλοντος της αγοράς εργασίας», παίρνοντας υπόψη τις «βέλτιστες πρακτικές» της ΕΕ και των άλλων χωρών του ΟΟΣΑ, περιγράφοντας τη γενίκευση και μονιμοποίηση της εργασιακής ζούγκλας για λογαριασμό του κεφαλαίου.

Αν στα παραπάνω προστεθούν και οι στόχοι για ομαλή «μετάπτωση της Ελλάδας στις τακτικές διαδικασίες του Ευρωπαϊκού Εξαμήνου», στα «μνημόνια διαρκείας» δηλαδή της ΕΕ, και η «χωρίς καθυστερήσεις» εφαρμογή «διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων φιλικών προς την επιχειρηματικότητα, τις ιδιωτικοποιήσεις και την προσέλκυση επενδύσεων», εύκολα μπορεί κανείς να καταλάβει ότι ο ΣΕΒ περιγράφει ένα πραγματικά «φρικτό» για τους εργαζόμενους και τα λαϊκά στρώματα έτος.

Είναι όντως στο χέρι των εργαζομένων και των φτωχών λαϊκών στρωμάτων να χαλάσουν τα σχέδια αυτά του κεφαλαίου, προτάσσοντας το δικό τους σχέδιο για την ικανοποίηση των σύγχρονων αναγκών τους, ισχυροποιώντας το δικό τους αγώνα και συμμαχία, ενάντια στο κεφάλαιο, την εξουσία του και τις ιμπεριαλιστικές ενώσεις.



Άναψε φωτιές στην Πελοπόννησο ο σχεδιασμός της για τα Κέντρα Κοινότητας

## Ο Τατούλης τα βάζει με τη Φωτίου

«Βατερλώ του αποτυχημένου οριζόντιου σχεδιασμού του Υπουργείου για τη δημιουργία των Κέντρων Κοινότητας», χαρακτήρισε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης σχολιάζοντας την απάντηση της Υπουργού κας Φωτίου στην ερώτηση της κας Θελερίτη σχετικά με το αντίστοιχο σχέδιο της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

«Απορία μας προκαλεί απ' τη μια το γεγονός ότι η κα Βουλευτής Κορινθίας αγνοεί τον πρότυπο σχεδιασμό της Περιφέρειας, ο οποίος έχει οριστικοποιηθεί από τον Ιανουάριο του 2016, ένα χρόνο πριν δηλαδή, και απ' την άλλη το αίσθημα ικανοποίησης που εξέφρασε από την απάντηση που έλαβε από την κα Υπουργό, η οποία αόριστα για μια ακόμα φορά υποσχέθηκε ότι θα λάβει μέτρα και ότι με «κάποιο τρόπο» θα ικανοποιήσει τα αιτήματα των Δημάρχων.

Υπενθυμίζουμε στην κα Φωτίου ότι οι Περιφέρειες θα διαχειρι-

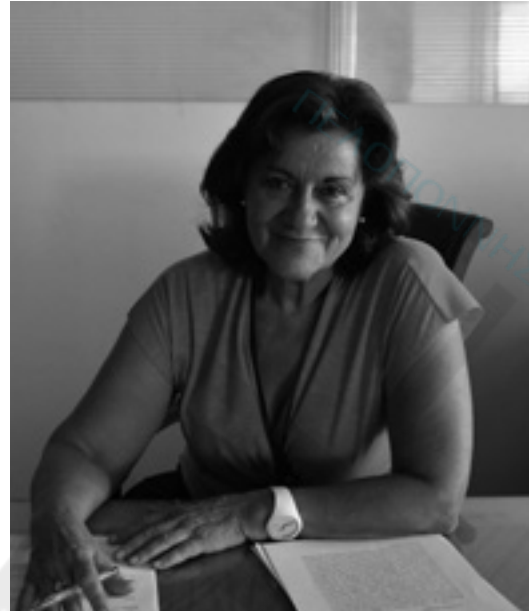
στούν τους πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, γιατί αυτές, με μπροστάρη την Περιφέρεια Πελοποννήσου, το διεκδίκησαν και το πέτυχαν στη βάση των Περιφερειακών σχεδίων που είχαν εκπονήσει και όχι στη βάση του ανύπαρκτου σχεδιασμού του Υπουργείου.

Υπενθυμίζουμε επίσης στην κα Φωτίου ότι ο πρότυπος σχεδιασμός της Περιφέρειας Πελοποννήσου εξασφαλίζει ότι οι πόροι του προγράμματος θα κατευθυνθούν πρώτα και κύρια στους ωφελούμενους και δεν θα κατασπαταληθούν στους «ενδιάμεσους» όπως η ίδια προτείνει. Εξασφαλίζουμε επίσης τη βιωσιμότητα των δομών, αλλά και την κάλυψη όλης



της Περιφέρειας.

Όμως η κ. Φωτίου έχει συνηθίσει, όχι μόνο να μιλάει αόριστα, αλλά και να «μαγειρεύει» αόριστα Νόμους και Υπουργικές Αποφάσεις. Εν μέσω οικονομικής κρίσης συστήνει δομές στους Δήμους χωρίς να μεταβι-



βάζει πόρους, χρησιμοποιώντας τους πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, που εκχωρήθηκαν στις Περιφέρειες με κατεύθυνση και μόνο τους Πολίτες των τοπικών κοινωνιών. Και τελικά να μας πει η κ. Φωτίου, από πότε η αλληλογραφία

της Περιφέρειας με τα καθ' ύλην αρμόδια Υπουργεία για διευθέτηση υπηρεσιακών θεμάτων χαρακτηρίζεται ως «εξώδικο». Τα κέντρα κοινότητας θα υποκαταστήσουν ή θα συμπληρώσουν τις Κοινωνικές Υπηρεσίες των Δήμων; Γιατί εάν εννοεί το πρώτο τις προτείνουμε να μελετήσει το Σύνταγμα και να «ορμηγέψει» και την κ. Θελερίτη ανάλογα. Και τελικά, από τον τόσο καλά οργανωμένο οριζόντιο

σχεδιασμό της κυβέρνησης πόσα κέντρα κοινότητας λειτουργούν σήμερα, ενόψει της έναρξης υποβολής αιτήσεων του Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης στις 15 Ιανουαρίου 2017;

## Cookies: Τα αποδέχομαι ή όχι;



**Τι είναι τα cookies;**

Τα cookies είναι πολύ μικρά αρχεία κειμένου τα οποία αποθηκεύει μια ιστοσελίδα στον υπολογιστή μας ή στην κινητή μας συσκευή όταν την επισκεπτόμαστε. Με τον τρόπο αυτό η ιστοσελίδα «θυμάται» τις ενέργειες και τις προτιμήσεις μας π.χ. τα στοιχεία σύνδεσης στη σελίδα, τη γλώσσα, τα

περιεχόμενα του καλαθιού όταν κάνουμε αγορές κ.λπ..

Σχεδιάστηκαν αρχικά για να διευκολύνουν την αναζήτηση στο internet και δημοφιλείς ιστοσελίδες όπως το **Amazon**, το **Google**, και το **Facebook** τα χρησιμοποιούν για να προσφέρουν στο χρήστη προσωποποιημένη εμπειρία περιήγησης.

Επίσης τα cookies χρησιμοποιούνται από τις ίδιες τις ιστοσελίδες για να καταμετρήσουν τους επισκέπτες τους ή για να δώσουν στον κάθε επισκέπτη μια μοναδική ταυτότητα.

**Είναι επικίνδυνα τα cookies;**

Τα cookies αυτά καθαυτά δεν είναι επικίνδυνα για την

ασφάλεια των προσωπικών μας δεδομένων. Ως απλά αρχεία κειμένου δεν μπορούν να εκτελέσουν προγράμματα και εργασίες ούτε να έχουν πρόσβαση στα δεδομένα στον υπολογιστή μας. Στα cookies μπορεί να έχει πρόσβαση μόνο η σελίδα που τα δημιούργησε και σε αυτά αποθηκεύονται μόνο τα στοιχεία εκείνα που δίνουμε εμείς οικειοθελώς.

**Τι πρέπει να προσέχουμε;**

Τα cookies μπορεί να μας δημιουργήσουν πρόβλημα όταν χρησιμοποιούμε έναν κοινόχρηστο υπολογιστή π.χ. σε μία εταιρεία ή ένα internet café. Αυτό συμβαίνει διότι προσωπικές πληροφορίες αποθηκεύονται στον κοινόχρηστο υπολογιστή και μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν και άλλοι χρήστες μετά από εμάς.

Επίσης χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία ενός προφίλ χρήστη με βάση τις επιλογές του στο internet (αναζητήσεις, αγορές, πλοήγηση κ.λπ.), με σκοπό την προβολή στοχευμένων διαφημίσεων που απευθύνονται ειδικά στον κάθε χρήστη.

**Γιατί εμφανίζονται συνέχεια ειδοποιήσεις για τα cookies;**

Από το 2012 η Ευρωπαϊκή Ένωση επιβάλλει σε όλες τις ιστοσελίδες να ειδοποιούν το χρήστη και να ζητούν την άδειά του για να αποθηκεύσουν cookies στον υπολογι-

στή του.

Συνήθως όταν επισκεπτόμαστε για πρώτη φορά μία ιστοσελίδα θα εμφανιστεί ένα μήνυμα που θα μας προειδοποιεί ότι η σελίδα χρησιμοποιεί cookies οπότε μπορούμε να αποφασίσουμε αν θα επιτρέψουμε την αποθήκευσή τους.

**Τι πρέπει να κάνω;**

Η ουσία είναι ότι τα cookies δεν βλέπουν τον υπολογιστή μας ή την περιήγησή μας στο internet.

Καμιά φορά μπορεί οι διαφημιστές να χρησιμοποιούν τα δεδομένα που αποθηκεύονται στα cookies με όχι και τόσο ηθικό τρόπο, αλλά οι προσωπικές και οικονομικές μας πληροφορίες είναι απολύτως ασφαλείς και τα cookies δεν αποτελούν κίνδυνο για την ασφάλεια των δεδομένων μας.

Αν παρόλα αυτά δε θέλουμε να αποθηκεύονται cookies στον υπολογιστή μας μπορούμε να χρησιμοποιούμε τη δυνατότητα που δίνουν οι σύγχρονοι browsers για ανώνυμη περιήγηση.

Ένας καλός «κανόνας» για να αποφασίσουμε εάν θέλουμε να επιτρέψουμε σε μια σελίδα να αποθηκεύσει cookies είναι το αν εμπιστευόμαστε γενικότερα τη σελίδα αυτή. Αν όχι, καλύτερα να μην επιτρέψουμε να τα αποθηκεύσει στον υπολογιστή μας.



Επισκευή Laptop, Pc, Mac  
Επισκευή tablet & smartphone  
Κατασκευή ιστοσελίδων & eshop  
Εμπόριο μεταχειρισμένων υπολογιστών

Ι. Βαρβάκη 2 (Ενδεκάτη)  
Ναύπλιο

2752 302 307

info@lab.com.gr



lab.com.gr



facebook



## Αστράφτουν από χαρά για τις ακαδημίες στον Διομήδη

Το τέλος του 2016 και η αρχή του 2017 γέμισαν με περηφάνια, ελπίδα και χαρά όλη την αθλητική οικογένεια του Διομήδη, καθώς σε διαδοχικά τουρνουά που διεξήχθησαν σε Θεσσαλονίκη και Αθήνα, οι ομάδες των ακαδημιών μας πρωταγωνίστησαν και κατόρθωσαν να πάρουν σημαντικές διακρίσεις.

Στο Handball Climax οι Παίδες αντιμετώπισαν για τις θέσεις 5-6 την ομάδα της ΧΑΝΘ, αποδεκατισμένοι από τον πυρετό και την καταπόνηση λόγω των ασθενειών. Μέχρι το 32' ήταν πίσω στο σκορ αλλά δεν τα παράτησαν έσφιξαν τα δόντια και στα τελευταία δευτερόλεπτα ισοφάρισαν σε 18-18 οδηγώντας τον αγώνα στη διαδικασία shoot out, στην οποία ηττήθηκαν με 3-1. Έτσι με συνολικό σκορ 21-19 η ΧΑΝΘ κατέλαβε την 5η θέση και οι Παίδες μας την 6η.

Στο Duke 2017 οι Παμπαίδες Β μετά το συγκλονιστικό ημιτελικό και την ήττα στη διαδικασία των shoot out, ανασυντάχθηκαν, πείσμων και απέδειξαν ότι μόνο τυχαίες δεν ήταν οι εμφανίσεις και οι επιτυχίες τους στο τουρνουά. Αντιμετώπισαν με σοβαρότητα την πολύ καλή ομάδα του Παπασιδέρη Κορωπίου στον μικρό τελικό και πήραν από νωρίς το προβάδισμα στο σκορ, το οποίο και διατήρησαν μέχρι το τέλος του αγώνα, που τους βρήκε νικητές με 26-21 και στην 3η θέση της κατηγορίας τους.

### ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β - Μικρός τελικός

Παπασιδέρης Κορωπίου - Διομήδης Άργους 21-26  
Τα πεντάλεπτα: 2-2, 5-6, 7-10, 9-12(ημίχρονο), 11-17, 13-20, 18-23, 21-26.

Παπασιδέρης Κορωπίου (Αναγνώστου): Γιαννακούρας 2, Γιαννοπουλος, Δαμίγος, Κερασιώτης, Κυριακού 1, Κωνσταντινίδης, Λάμπρου, Λεντέρης, Μαντζούκας, Μπαλτάς 10, Μπουμπας, Παγώνας 2, Παπακωνσταντίνου 4, Πρόφης 2, Καραγιάννης. Διομήδης Άργους(Καρασαββίδης): Κωστούλας 4, Διονυσόπουλος 5, Παπασπυρόπουλος Γ. 1, Παπασπυρόπουλος Μ., Σουλτανίδης 2, Κοσκινάς 2, Τσακίρης, Ντάκαρης 1, Θεοφανόπουλος, Παππάς, Νικολάου, Χιόνης Γ. 8, Χιόνης Κ., Μητσόπουλος 1, Αγγελόπουλος, Κωνσταντόπουλος 2, Χρόνης, Ρούμπος-Λίμος, Καρκαγγέλης, Καρατζούλης.

Στην κατηγορία των Παμπαίδων Α έγινε, αν όχι το ωραιότερο, σίγουρα από τα κορυφαία ματς του τουρνουά. Διομήδης και Κερασιώτη βρέθηκαν αντιμέτωποι στο μεγάλο τελικό με καμία ομάδα να μην μπορεί να ξεφύγει στο σκορ με πάνω από ένα γκολ μετά τα πρώτα αναγνωριστικά 3-4 λεπτά του τελικού. Οι δύο ομάδες κοντράρονταν ισάξια με το σκορ τελικά να παραμένει ισόπαλο μέχρι το 45'. Στο σημείο αυτό ο Ολυμπιακός Κερασιώτη έκανε την τελική του αντεπίθεση φτάνοντας το σκορ διαδοχικά στο 23-20 και με τον Διομήδη να μην μπορεί να απαντήσει, έχοντας και λίγο ατυχία (8 δοκάρια συνολικά), αλλά και βρίσκοντας απέναντί του έναν εξαιρετικό τερματοφύλακα!

Έτσι ο εκπληκτικός αυτός τελικός έληξε με άξιο νικητή τον Ολυμπιακό Κερασιώτη. Πολλά συγχαρητήρια! Η εκπληκτική απόδοση και εμφάνιση των Παμπαίδων μας μόνο συγκίνηση και θαυμασμό μπορεί να προκαλέσει. Σε δύο τουρνουά σε 5 ημέρες κατέκτησαν την 1η και τη 2η θέση. Άξιοι πολλών επαίνων!

Παμπαίδες Α - Μεγάλος τελικός

Ολυμπιακός Κερασιώτη - Διομήδης Άργους 23-20

Τα πεντάλεπτα: 1-2, 3-4, 5-6, 7-7, 11-11(ημίχρονο), 12-13, 16-16, 19-19, 21-20, 23-20.

Ολυμπιακός Κερασιώτη (Κουλακάρης): Σάμιος, Κουκουλας, Βλάχος, Κωστόπουλος, Γιαννακόπουλος, Βαζαίος 6, Παλαιτσάκης, Καραντζής, Μιχαλόπουλος, Ανριον 2, Ξυπνητός 4, Μουσουλής, Νάκος 11, Λεκάκος, Πασχάλης, Σωτηρίου, Βουλγαράκης, Μάρκου, Μαρινάκης, Οικονόμου, Δαμίγος, Κεμισιολογλου.

Διομήδης Άργους (Καρασαββίδης): Μπινιάρης 10, Ανα-

γνωστόπουλος 4, Μπολιάρης 2, Μανασάκης 2, Ντούρος 1, Μπελιτσιάνης 1, Μητσάκος, Μιχαλόπουλος, Παυλίδης, Σχοινοχωρίτης, Μούγιτς, Σκούρας.

Ο προπονητής των ακαδημιών μας Γιώργος Καρασαββίδης δήλωσε στην επίσημη ιστοσελίδα μας: «5 τουρνουά σε 10 ημέρες και παραλίγο 6 (αναβλήθηκε το ταξίδι των μινι μας στο Κορωπί λόγω καιρού). Μαζέψαμε αρκετή κούραση, αλλά μετρήσαμε τις δυνάμεις μας με το επίπεδο στην Ελλάδα. Θεωρώ ότι ο απολογισμός είναι θετικός. Τα κορίτσια είδαν ότι με την επιστροφή των τραυματιών, θα πρωταγωνιστήσουν. Οι Παίδες βρήκαν 2 δυνατά ματς και ένα καλό μάθημα ενόψει μπαράζ, που είναι και ο μεγάλος στόχος. Οι ΠΠΒ έχουν καλύψει μεγάλη απόσταση από το καλοκαίρι.

Οι ΠΠΑ πήραν την πρώτη τους κορυφή και πάλεψαν πάρα πολύ στο Duke, παρά τις απουσίες και τον νέο κανονισμό, που δεν γνωρίζαμε ότι πρέπει να παίξουμε σε κάποια παιχνίδια χωρίς κόλλα. Δυστυχώς στον τελικό δεν καταφέραμε να κρατήσουμε το επίπεδο μας επιθετικά, όπως κάναμε στην άμυνα. Φανήκαμε προβλέψιμοι. Πολλά συγχαρητήρια στο Κερασιώτη, δίκαια κέρδισε, παρότι και αυτοί έπαιξαν ένα ημίχρονο με κόλλα, με την οποία, όπως ενημερώθηκα, δεν έχουν προπονηθεί.

Επόμενο βήμα η ξεκούραση και επόμενος στόχος η βελτίωση –ατομική και ομαδική– ώστε να παίζουμε το χατμπολ που θέλουμε. Κι αν έρχονται και νίκες, έχει καλώς. Έχω μιλήσει με τα παιδιά και συμφωνούμε όλοι ότι είμαστε απλά στη μέση του δρόμου. Θέλω να ξαναπώ ένα μεγάλο ευχαριστώ στους γονείς, που στηρίζουν τα όνει-



ρα των παιδιών με μεγάλο κόστος (όχι μόνο οικονομικό). Χωρίς αυτούς δεν θα γινόταν τίποτα, είναι οι αφανείς πρωταγωνιστές.

Θέλω να δηλώσω τη χαρά μου που συνειδητοποίησα πόσος κόσμος –μέσα και έξω από την ομάδα– ενδιαφέρεται για τις ακαδημίες μας. Συγχαρητήρια στον Ανδρέα Βασιλόπουλο και τον Βασίλη Αναστασέλλο, που κατάφεραν σε λίγες μέρες να ταιριάξουν με τους αθλητές και να εμπνεύσουν το τμήμα των Παίδων. Και το μεγαλύτερο μπράβο στους ανθρώπους της ομάδας που μας στηρίζουν: Όλη τη διοίκηση, τη Μάγδα, τη Μαριλία, τον Γιάννη Ηλία, τον Βασίλη Κουκούλη, τους απίστευτους εφόρους και συνοδούς στα ταξίδια, τον Νίκο Πραγκαστή που παρέδωσε ένα εξαιρετικό τμήμα και όποιον ξεχνάω αυτή τη στιγμή.

Τέλος, το μεγαλύτερο ευχαριστώ στους αθλητές μου, είμαι πολύ τυχερός που συνεργάζομαι μαζί τους. Παιδιά, η συνέχεια στο γήπεδο!».

Ευχαριστούμε πολύ όλες τις ομάδες μας που αγωνίστηκαν αυτό το διάστημα και στα δύο τουρνουά (Παίδες, Παγκορασιώτες Α, Παμπαίδες Α, Παμπαίδες Β) για τις συγκινήσεις που μας προσέφεραν. Η εξέλιξη και η βελτίωσή τους είναι αξιοθαύμαστη και απέσπασε τα άκρως κολακευτικά σχόλια πολλών εξ' όσων βρέθηκαν αντιμέτωποι τους. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στους προπονητές τους. Μας κάνετε υπερήφανους κάθε ημέρα και περισσότερο!

## Διαχειρίσου το θυμό των άλλων



Της Αθηνάς Νάσου,  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Καθημερινά μπορεί να συναναστρεφόμεστε με θυμωμένα άτομα τα οποία μας χαλούν τη διάθεση. Αυτό που συμβαίνει συνήθως είναι

να εκνευριζόμαστε και εμείς και να διαπληκτιζόμαστε μαζί τους. Όμως πριν βγούμε εκτός ορίων τι μπορούμε να κάνουμε ώστε να μπορέσουμε να ηρεμήσουμε το συνομιλητή μας;

**1. Κράτα την ψυχραιμία σου:** Αν οργιστείς και εσύ, δεν θα βγάλεις καμία άκρη. Πριν απαντήσεις σε κάποιο οργισμένο σχόλιο, περίμενε και μέτρα μέχρι το δέκα. Πάρε μια βαθιά ανάσα. Αν νιώθεις τον θυμό σου να συνεχίζει να φουντώνει, μέτρα ξανά αντίστροφα, μέχρι το ένα. Το ξέσπασμα των άλλων αποτελεί αντανάκλαση του εαυτού τους, όχι δική σου. Η επιτυχία σου είναι να καταφέρεις να ελέγξεις τον εαυτό σου.

**2. Παρατήρησε τη γλώσσα σώματος** του συνομιλητή: οι διεσταλμένες κόρες των ματιών, η άκαμπτη στάση, οι απειλητικές κινήσεις, η γρήγορη αναπνοή είναι προειδοποιητικά σημάδια. Κάνε ένα βήμα πίσω και πάρε μια διαλλακτική στάση. Αν πρέπει να αντιμετωπίσεις ένα ήδη ταραγμένο άτομο, ζήτη του να μιλήσει για το πώς αισθάνεται εκείνη τη στιγμή.

**3. Ζήτη του να καθίσει:** όταν η κουβέντα γίνεται στα όρθια, η ένταση κλιμακώνεται ευκολότερα.

**4. Άνοιξε τα αυτιά σου:** άκου κι άσε τον άλλον να εκτονωθεί, χωρίς να διακόπτεται. Το ενδιαφέρον για τα λεγόμενα του, πρέπει να φαίνεται ζωγραφισμένο στο πρόσωπο και τα μάτια σου.

**5. Αφού ο άλλος εκτονωθεί** αρκετά κάνε του κάποιες ερωτήσεις με ήρεμο τόνο. Ζήτη του να σου διευκρινίσει και να αναπτύξει αυτά που εννοεί, χωρίς όμως να του ζητάς να δικαιολογηθεί.

**6. Δείξε ότι κατανοείς.** Πες κάτι σαν: «Καταλαβαίνω γιατί είσαι εκνευρισμένος». Αυτό δεν σημαίνει ότι συμφωνείς. Σημαίνει ότι παρακολουθείς τι λέει και ότι τα συναισθήματά του είναι δικαιολογημένα – κάτι που πάντα ισχύει.

**7. Πρότεινε ή ζήτη μια λύση** που να καλύπτει τις ανάγκες και των δύο.

**8. Εξάντλησε όλα τα περιθώρια:** αν η υπόθεση εξελίσσεται σε δράμα και ο συνομιλητής συνεχίζει τον καυγά με φωνές ρώτα τον: «Τι θέλεις να κάνω εντέλει; Τι θα σε ικανοποιούσε αυτή τη στιγμή;». Έπειτα, είτε συμφώνησε μαζί του, είτε εξήγησέ του γιατί δεν μπορείς να τον ικανοποιήσεις και σταμάτα την κουβέντα.



**Αθηνά Νάσου**  
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθώνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)



## Χοληστερίνη ή χοληστερόλη;



**Της Δήμητρας Τούντα,**  
διαιτολόγος, διατροφολόγος

Χοληστερόλη είναι η επισημονική ονομασία, στην καθομιλουμένη όμως τη λέμε και χοληστερίνη· δεν είναι λάθος.

Είναι φυσικό συστατικό του οργανισμού μας, ο οποίος τη χρησιμοποιεί σαν

δομικό υλικό, δηλαδή τη χρειάζεται για να φτιάξει τις μεμβράνες των κυττάρων του. Είναι απαραίτητη ακόμα και για τη σύνθεση ορισμένων ορμονών, όπως είναι η κορτιζόνη, τα οιστρογόνα και η τεστοστερόνη. Ένας άνθρωπος για να ζήσει πρέπει υποχρεωτικά να έχει στον οργανισμό του χοληστερόλη.

Το μεγαλύτερο μέρος (τα 2/3) παράγεται από το συκώτι και το 1/3 το προσλαμβάνουμε από τις τροφές.

Το επίπεδο που πρέπει να κυμαίνεται η ολική χοληστερόλη πρέπει να βρίσκεται κάτω από 200. Δεν είναι όμως μόνο αυτή η τιμή που μας ενδιαφέρει. Η χοληστερόλη δεν κυκλοφορεί ελεύθερη στο αίμα, αλλά μεταφέρεται μέσω ειδικών πρωτεϊνών, οι οποίες ονομάζονται λιποπρωτεΐνες. Δύο από αυτές είναι: οι λιποπρωτεΐνες χαμηλής πυκνότητας (LDL) ή αλλιώς «κακή» χοληστερόλη και οι λιποπρωτεΐνες υψηλής πυκνότητας (HDL) ή «καλή» χοληστερόλη. Η χοληστερόλη προτιμά τα στεφανιαία αγγεία και γι' αυτό είναι ο πιο ισχυρός παράγοντας για έμφραγμα. Αντίθετα η υπέρταση αποτελεί πιο ισχυρό παράγοντα για εγκεφαλικά, ο διαβήτης τα προτιμά όλα – δεν ξεχωρίζει, ενώ το κάπνισμα κλείνει τις αρτηρίες των κάτω άκρων.

Για να εξασφαλίσουμε την υγεία μας, μπορούμε να ακολουθήσουμε μια ισορροπημένη διατροφή και να θαρρακιστούμε ενάντια στην πάθηση αυτή.

### Τροφές και συμβουλές που ρίχνουν την χοληστερίνη

#### Αμύγδαλα, καρύδια (ανάλατα και ωμά)

Οι ξηροί καρποί στη φυσική τους μορφή, περιέχουν το σωστό ποσό καλών λιπαρών, εξαιρετικά πολλές βιταμίνες και ιχνοστοιχεία (ω3 – ω6 λιπαρά), που βοηθάνε στη μείωση της χοληστερίνης του οργανισμού.

Συμβουλή: Αποτελούν έτσι το ιδανικό σνακ στο γραφείο ή στο σπίτι αντί για μπισκότα, κουλουράκια, γλυκά, πίτες κ.λπ.

#### Σουσάμι, ταχίνι, παστέλι

Με πολλά μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά, βιταμίνες, ασβέστιο, βοηθά να «ανέβει»

η καρδιοπροστατευτική HDL (καλή χοληστερίνη).

Συμβουλή: Πασπαλίστε τις σαλάτες σας με σουσάμι. Χρησιμοποιείτε σησαμέλαιο ωμό στις σαλάτες σας. Αλείψτε το ταχίνι στο ψωμί ολικής αλέσεως για πρωινό.

#### Ηλιόσποροι, λιναρόσποροι, κολοκυθόσποροι (ανάλατοι και ωμοί)

Αποτελούν την καλύτερη πηγή ω3!

Συμβουλή: Ρίξτε τους σπόρους αυτούς (πωλούνται πλέον καθαρισμένοι και ανάλατοι) στο γιαούρτι σας. Φάτε τους ως σνακ ενδιάμεσα στα κύρια γεύματα.

#### Φυτικές ίνες – Δημητριακά

Οι φυτικές ίνες στη διατροφή μας, δίνουν πολλά πλεονεκτήματα. Βοηθούν στην απόκτηση σωστού βάρους γιατί προσφέρουν πληρότητα (μας χορταίνουν), αλλά και προστασία του οργανισμού από το λίπος και την χοληστερίνη των τροφών. Ιδιαίτερα όταν συνδυάζονται με γάλα ή γιαούρτι (1-2%) αποτελούν ισορροπημένο διατροφικά γεύμα.

Συμβουλή: Υιοθετήστε για πρωινό, δημητριακά ολικής αλέσεως (τύπου μούσλι) με γάλα ή γιαούρτι και προσθέστε σε αυτό λίγα αποξηραμένα φρούτα.

#### Πράσινα φυλλώδη λαχανικά

Τα αντιοξειδωτικά που περιέχουν θα μειώσουν το απορροφούμενο λίπος από τον οργανισμό.

Συμβουλή: Δοκιμάστε σπανάκι, ρόκα, μαρούλι, μπρόκολο ως συνοδευτικά του κρέατος.

#### Μειώστε του πολλούς καφέδες

Πρόσφατες έρευνες, έδειξαν ότι ο καφές σε μεγάλη ποσότητα και ειδικά αυτός που δεν φιλτράρεται μπορεί να ανεβάσει την κακή χοληστερίνη (LDL).

Συμβουλή: Πίνετε έως 1 φλιτζάνι φιλτραρισμένου καφέ την ημέρα και αντικαταστήστε τους υπόλοιπους με τσάι.

#### Αντικαταστήστε την λευκή ζάχαρη με καστανή (ακατέργαστη) ζάχαρη.

Η λευκή ζάχαρη «κουράζει» τον οργανισμό. Με την κατανάλωση της λευκής ζάχαρης ο οργανισμός αναγκάζεται να παράγει συνεχώς ινσουλίνη και άρα λίπος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε παχυσαρκία και άλλα προβλήματα.

Συμβουλή: Βγάλτε την λευκή ζάχαρη από τη ζωή σας και αντικαταστήστε την με καστανή (μικρή ποσότητα), με μέλι, κ.λπ.

#### Πίνετε πολύ νερό

(Περίπου 1,5 λίτρο ή 8 ποτήρια/ημερησίως).

#### Αποφύγετε τα τηγανιτά

Αποφύγετε την υπερκατανάλωση/κατάχρηση του αλκοόλ.

Βέβαια σε μικρές ποσότητες (1-2 ποτήρια κρασί/ημερησίως) επιτρέπεται.

Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα.

## Προϋποθέσεις για σωστή μελέτη



**Του Άγγελου Τράκα,**  
Επιστημονικός  
Συνεργάτης  
του Κέντρου  
Ειδικών Θεραπειών  
Βασίλης Ν.  
Καπετανίου και  
Συνεργάτες

μελέτη. Το επόμενο βήμα είναι η προετοιμασία και η ιεραρχία των υποχρεώσεων. Πρέπει το κάθε παιδί να κοιτά το πρόγραμμα της επόμενης μέρας με όλες τις υποχρεώσεις. Να ξεκινήσει με τα δυσκολότερα μαθήματα, να γίνεται καθορισμός της ύλης, δηλαδή είναι σημαντικό για κάθε παιδί να ξέρει από πού να αρχίσει και που θα τελειώσει. Κάθε μάθημα που τελειώνει πρέπει να γράφει τις όποιες απορίες έχει ώστε να μπορέσει να τις συζητήσει και μετά να βάζει το κάθε βιβλίο στην τσάντα.

Άλλη μια προϋπόθεση που απαιτείται για την σωστή μελέτη είναι η οργάνωση του χρόνου. Πρέπει πάντα να καθορίζεται ο χρόνος μελέτης για το κάθε μάθημα από 30-45 λεπτά. Επίσης την ώρα της μελέτης δεν πρέπει να γίνονται άσκοπες μετακινήσεις γιατί χάνεται η συγκέντρωση της προσοχής και είναι απαραίτητο να γίνεται διάλλειμα τουλάχιστον 5 λεπτά μεταξύ των μαθημάτων.

Οι γονείς πρέπει μπορούν να συμβάλουν καταλυτικά στην σωστή μελέτη του παιδιού κάνοντας σωστή εποπτεία. Πρέπει να δημιουργήσουν σταθερότητα και ρουτίνα στις υποχρεώσεις του παιδιού, να ενθαρρύνουν και να στηρίζουν με υπομονή το παιδί τους, να εστιάζουν στον μορφωτικό χαρακτήρα της μελέτης, να είναι σοβαροί και διαθέσιμοι εκεί που χρειάζεται.

Τέλος η επανάληψη είναι επίσης ένας σημαντικός παράγοντας μάθησης καθώς βοηθά την μνήμη να διατηρεί την ικανότητα ανάκλησης πληροφοριών.

Η αποδοτική μελέτη έχει μεγάλη σημασία τόσο για τα παιδιά όσο και για τους εφήβους, καθώς επηρεάζει τη νοητική, τη συναισθηματική αλλά και την βουλητική συμπεριφορά τους. Με την αποδοτική μελέτη το παιδί και ο έφηβος αποκτούν όλα τα εφόδια εκείνα για τη σωστή ανάπτυξη της προσωπικότητας τους και την προσαρμογή τους στο φυσικό και κοινωνικοπολιτιστικό περιβάλλον.

Καταλαβαίνουμε λοιπόν τη σημασία της αποδοτικής μελέτης και της μάθησης αλλά για να μπορέσουν τα παιδιά να μελετούν σωστά και να επωφεληθούν από τις ευεργετικές της ιδιότητες θα πρέπει να ακολουθήσουν κάποιους κανόνες. Μία σημαντική προϋπόθεση για να οργανώσουν τη μελέτη τους είναι ο σωστός χώρος και το σωστό περιβάλλον. Δηλαδή το δωμάτιο του κάθε μαθητή πρέπει να είναι καθαρό και τακτοποιημένο, να έχει λίγα οπτικά ερεθίσματα, να έχει σωστό φωτισμό, ησυχία, εποπτικό υλικό, γραφική ύλη και φυσικά να υπάρχει ένα ρολόι.

Όταν ο χώρος και το περιβάλλον είναι ιδανικό τότε μπορεί να ξεκινήσει η



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ  
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ  
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**

**20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

### Νέα διεύθυνση : Άργους & Ικονίου 1 Ναύπλιο

**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

www.tountadiet.gr

Άργους & Ικονίου 1, Ναύπλιο 21100  
Τηλ: 27520 27580 - Κιν: 6946 947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr



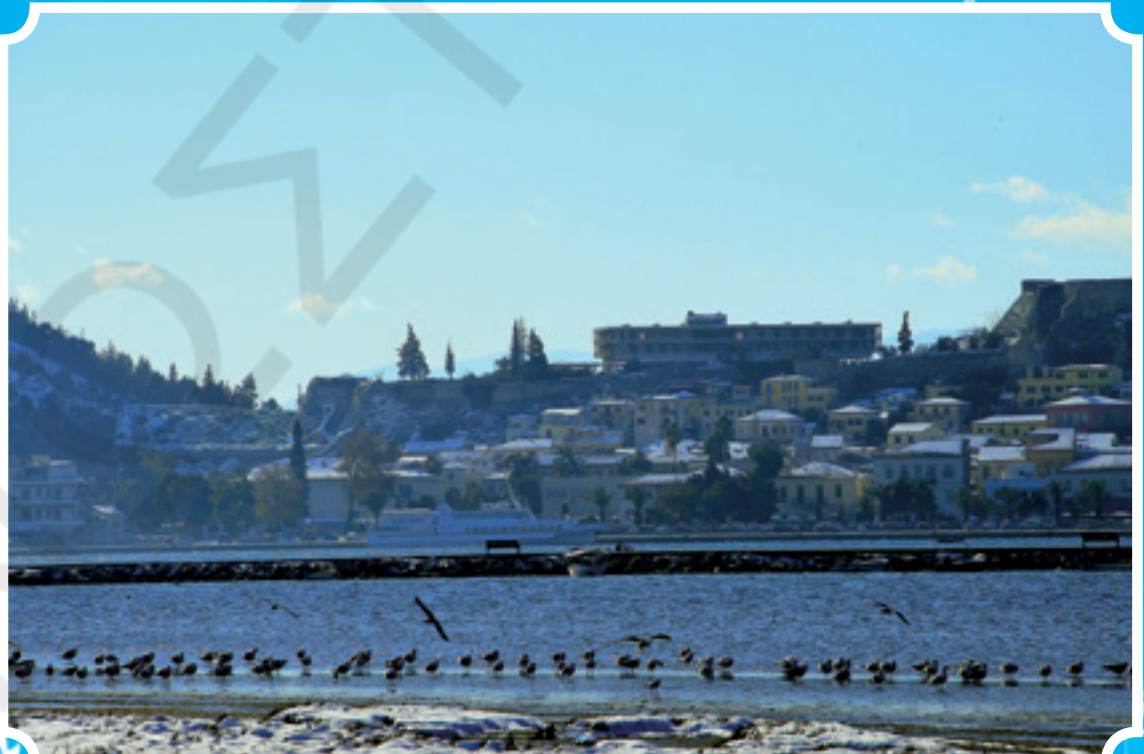


Μια χονιάτη γιορτή  
για μικρούς και μεγάλους  
**Κι όμως είδαμε  
άσπρη ημέρα**

Μικροί και "μεγάλοι" μικροί, άφησαν στην άκρη τα προβλήματα της καθημερινότητας και έπλασαν τους δικούς τους χιονάνθρωπους σε διάφορα σημεία της Αργολίδας. Άλλοι πάλι αποθανάτισαν μετά μανίας τις νιφάδες. Τα γλυπτά της φύσης και το στόλισμα της γης και των ανθρωπίνων κατασκευών με χιόνι, πρόσφερε μια άλλη εικόνα στους κατοίκους, πέρα από τις μίζερες στιγμές της κρίσης. Φυσικά δεν έλειψαν και τα προβλήματα και οι ζημιές στις καλλιέργειες όμως σ αυτήν την στήλη κρατάμε μόνο μερικές από τις όμορφες στιγμές που χάρισε στην Αργολίδα το χιόνι.

Μεγάλη η χαρά και των παιδιών που μέχρι πριν λίγες ημέρες δεν μπορούσαν να φανταστούν πως θα έπαιζαν χιονοπόλεμο στην πλατεία Δημοκρατίας στο Άργος ή θα έφτιαχναν χιονάνθρωπους Χάρυ Πότερ στο Νέο Βυζάντιο στο Ναύπλιο ή θα έκαναν τσουλήθρα πάνω στο χιόνι στην Ν. Κίο. Για όλους όμως μικρούς και μεγάλους η χαρά που προσφέρει λιώνει το πάγο στις καρδιές των ανθρώπων.

Ας απολαύσουμε μερικές από τις πολλές όμορφες στιγμές που ζήσαμε αυτές τις μέρες μέσα από τις φωτογραφίες που συλλέξαμε για σας.





# Μια ξεκαρδιστική ιστορία που συνοδεύει την ξυλόσομπα

Υπήρχαν εποχές που η ξυλόσομπα ήταν μεγάλο απόκτημα. Προσπαθούσε να ζεστάνει τα σπίτια, που στα περισσότερα, από τις χαραμάδες στις πόρτες και στα παράθυρα άκουγες μέσα τον αέρα να σφυρίζει τα χειμωνιάτικα βράδια. Εκτός από ζεστασιά δημιουργούσε θαλπωρή αφού όλη η οικογένεια ήταν συγκεντρωμένη τριγύρω της.

Πριν φτάσει στο σπίτι του φτωχού είχε ήδη φτάσει στο καφενείο του χωριού. Στα δικά μας χωριά αντικατέστησε το «τζάκι» και θεωρούνταν μεγάλη πρόοδος και εξέλιξη για την εποχή. Με τα ξύλα που δεν έλειπαν από κανένα σπίτι, εκτός ζεστασιά παρείχε μαγειρέμα και ψήσιμο.

Η μπαρμπαΝίκους κι του τρίψιμου  
Τρόιρα στη σόμπα μαζώνουνταν παππούδια κι μπαρμπαδίδς, κι πάφα-πούφα μι τσι στριφτές τσιγάρις, ντουμάνιαζαν τον τόπου. Η πατέρας κάπνιζι «Εθνους πλακέ», μιτά του γύρ'σι στου λαθραίου αλλά τιλιφταία τ'οκουψι μαχαίρ(ι) κι καπ-καπ ζάντζιβι κιάλας μι τη κάπνα:

«Κόψ'τι του βρε ντούχνις να βρείτι τη 'γεια σας, ξηρουχαλιάσκαταν στου βήχου! Κόψ'τι του!»

«Εκουψάμαν ούλα τ'άλλα, α κόψουμι κ'ιτούτου, τι μας απουμέν(ει) για συνουδειά;» απουκραίνουνταν τα παππούδια κι ρουφούσαν ραχαλίτ'κα του στριφτό τσιγαρ'λίκι(ι), ως π'να καεί του νύχι τ'ε!

«Ισού Γιώργου να σι πω την καθαρά αλήθεια, δε βηχ'ς απ' τη κάπνα, βηχ'ς απ' του πιτρέλιου απού καταπίν'ς ρουφώντας του λάστικου για να του βγάλ'ς απ' του βαρέλ(ι)», απουκρίθ'κι στουν πατέρα μ' η μπάρμπα Γληγόρ'ς κατ τσι Λέν(η).

Άι μιτά αρχινούσαν να φιλουγάν άσουτα, πότις η ένας πότις η άλλους κι κουντά σι αφνούς μάθινάμαν κι μεις τα νέα. Απ' τουν πόλιμου στου Βιτνάμ, ως του μάλουμα Καζαντζιδη-Μαρινέλλα, είχαμαν καλό μπουιαμπέτ(ι)!!! Κιάμα 'πιρνούσι κάνας απ'όξου κι τουν έπιαναν στου στόμα τ'ς οι κουκουσάδς, ή χα, μάθινς ούλα τα χούια τ'!

«Α, του μάζουσι νουρίς απόψι η μπαρμπαΝίκους, πάει για τη κυρά σφαιρά!»

«Πάει για τρίψιμου, λες;»

«Τι τρίψιμου;»

«Αα, δε του ξέρ'ς του κόλπου τ'ε;»

«Α, πέ του ντε!»

«Τα πρόπιρ'σ(ι) ρα, του καλουκαίρ(ι), αυτός μι τη γυναίκα τ'ε, κίν'σαν να μάσουν τα κουρ'φάδια, σιακάτ στα Παλιουράκια. Η μπαρμπαΝίκους κι μάζουσι κι μέριαζι τα θκα τ'ε όσα τουν ίφιρνη η γυναίκα τ'ε. Διπλή δ'λεια δηλαδή, ξιπατώθ'κι η καψιρός. Του προύι, μόλις έδουσι η ήλιους, τουν ήρθι νια αντράλα κι γουνάτ'σι στην αυλακιά να πάρ(ει) καναδυό ανάσις. Σα τουν είδι η Ρίνα ξιαπλουμένου να βουγκάει, καταλαχτάρ'σι! Πααίν(ει) σ'μα τ'ε κι τουν γλέπ(ει) ντιπ χαλέπιτου.

«Ούι, κακό π'μας βρηκί!», έσκουξι. «Νια ζαλάδα ίνουσα μαρί, θα μι απιράσ(ει), μη κán'ς έτσ(ι) σα παλαβή!» «Κάτσι, κάτσι αυτούια άντρα μ' όπους είσι ξιάπλα, να σι τρίψου λίγου.» Πιτχιώτι ταγλήγουρα στη λεύκα απού'χαν κριμασμένου τουν τρουβά, αρπάει ένα κουνιτάκου μι



τσίπρου κι γυρνάει τακουσιού στην αυλακιά. Τουν ξικουμπ'σι του π'χάμ'σου κι αρχίν'σι να τουν τρίβ(ει) κια μι τα δυο τα χέρια, μπρουστά στου στήθους. Μιτά τουν γύρ'σι τ'άπιστουμα κι τουν έτριψι κι σσι πλάτις. Σι λίγου τουν

απέρασι του μπαρμπαΝίκου η μπάιλας κι γίγκι πιρδίκ(ι). Έλατις όμους απ' τουν καλάρισι του τρίψιμου απ' τα χιράκια τσι Ρίνα! Ρουζιασμένα ξιρουζιασμένα, βιλούδου τα ίνουθι στου κουρμί τ'! Τιντώθ'κι τ'ανάσκ'λα κι δεν έλιγι



να σ'κουθεί. Πήρι δυο βαθιές ανάσις, βόγκ'σι λίγου κι παίνιψι μιτά τη κυρά τ'ε: «Άι, γεια στα χέρια σ', καλύτερα είμι... Ρίξι κανά δυο σταξιές ακόμα ιδώια στου λιμό μ' κι σ'κύνουμι.»

Ματαρχίν'σι του τρίψιμου η Ρίνα πιο ουριξάτα, τώρα απ' τουν έγλιπι δυναμουμένου! Απ' του λιμό πήγι στου στήθους, μιτά κατέφκι στη κ'λια κι σταματ'μό δεν είχι! Όχι(ι) μαναχά ζου-ντάνιψι, παραζουντάνιψι η μπαρμπαΝίκους. Σι λίγου αλλάξαν τα πράματα στην αυλακιά... Αντίς νάντους τ'ανάσκ'λα η μπαρμπαΝίκους, μι τη Ρίνα απαναθέ τ'ε να τουν τρίβ(ει), τώρα την είχι πλακουμέν(η) αυτός κι βουγκούσι αυτή! Του καταφχαριστειθ'κι όμους η Ρίνα! Τέτοιου ανάκαρου απού χλιμπουνιάρ(η) δε του θαρρούσι! Θυμήθ'κι τότες κι τη παροιμία «Φύλαξέ μι, όταν μ'εύρεις, για να μ'έχεις, όταν θέλεις». Αφού ξιφούσκουσι μι του καλό η μπαρμπαΝίκους, τουν έβαλι στουν ίσκιου, στη λεύκα κι δεν τουν άφ'σι ούτι να κουν'θεί απού 'κει! «Κάτσι, κάτσι αυτούια να ξιαπου-στάεις... κι μη σιακαλντίζισι ντιπ για τσι δ'λεις ισύ, φτάνου ιγώ!» Έτσια απ'λέτι, αυτή μάζουσι, αυτή μέριαζι, αυτή φόρτουσι, αυτή ούλα!

Την άλλ(η) τη μέρα ματαβρέθ'καν στα Παλιουράκια. Αυτή τη φουρά δε καταπαίσ'κι ντιπ μι τα καπνόφ'λλα η μπαρμπαΝίκους. Σα ξιπέζιψι απ' του γουμάρ(ι), μόλις πήρι δυο βαριές ανάσις στην αυλακιά, τουν πιρίλαβι η Ρίνα... για τρίψιμου... μι τα καθέκαστα! Ε, απού 'κείνου του καλουκαίρ(ι) βρηκί την υγεία τ'ε! Δε ματαϊδρουσι απού δ'λεια, ούτι στου χουράφ(ι), ούτι σ'αμπέλ(ι), χόρτασι μουχμουρ'λίκι(ι) κι αρα-ξιά! Βρηκί του κόλπου, γλεπ'ς, τέντουμα στην αυλακιά, δυο βαριές ανάσις κι μιτά έρουνταν κι τουν πιρίλαβι η Ρίνα!!! Κέρδους αυτός, κέρδους άλλου τόσοσ αυτή!!!

Καρ, καρ του χάχανου στου μαγαζι κι τα μα-σλάτια τέλους δεν είχαν, άμα έπιαναν οι φιτ-φάδς έναν στου στόμα τ'ς, όπους καλ'νή ώρα τώρα μι του μπάρμπαΝίκου!!

«Αρά δεν μπορούσι να τουν καν(ει) καλά μι τίπουτις του μπαρμπαΝίκου, η Ρίνα! Τα 'θιλι κι στην αυλακιά, αλλά άλλου τόσοσ τα 'θιλι κι στου σπίτι(ι), παρά τα γιράματα τ', η αχόρ-ταγους!

Ένα καλουκιρ'νό βράδ(υ) απάν σσι αναμού-ρις, λέει στη Ρίνα: «Δεν πάμι μαρί όξου στου ξιάναγου, μη μας ακούν ιδώ μέσα τα πιδιά;» Σ'κύνουντι απ' λέτι κι πατώντας κια οι δυο στα νύχια, βγαίνουσι στου ξιάναγου. Σα ξιά-πλουσι η Ρίνα στα σανίδια, την καπάκουσι ουτιπότις ουριξάτους η μπαρμπαΝίκους. Ικείς π'αρχίν'σαν τα κουνήματα, ένα καρφί στα σανίδια την κάρφουσι τη Ρίνα στην πλάτ(η). Παραμέρ'σι λίγου αλλά πέτ'χι πάλι σι άλλου ξικάρφουτου. «Όρι άντρα μ'...» λέει «...δε βουλεύουμι, μι ζαγκανάν στην πλάτ(η) κάτ(ι) καρφιά στα σανίδια, ια στασ' λίγου να πάνου στου κατώι, να φέρου να στρώσου του άδειου σακί απ' τ'αλεύρ(ι).» Τι του 'θιλι η χριστιανή να του πει αυτό! Μόλις τ'άκ'σι η μπαρμπαΝίκους, χαντακώθ'κι! «Τι είπις μαρή; Μας μπίτ'σι τ'αλεύρ(ι) στου κατώι; Ωι, ώι!» Παν απ' λέτι κι οι αναμούρις παν κι οι σηκουμάρις! Σιαπού να βρει όριξ(η) μιτά για σιουσιουλέματα η μπαρμπαΝίκους απού στου μυαλό τ'ε ακόλ'σι η έγνοια να σουμώσ(ει) λιφτά για αλεύρ(ι), μη κι απομείνουσι νηστ'κοί, δίχους ψουμί, όπους στην κατουχή, στην πείνα του σαράντα ένα!



## Το νέο Ασφαλιστικό πλήττει τους μηχανικούς

Εκτός επαγγέλματος κινδυνεύει να μείνει σχεδόν το σύνολο των μηχανικών με το νέο Ασφαλιστικό, υποστηρίζει με επιστολή του προς τους πολιτικούς αρχηγούς, ο Πρόεδρος του ΤΕΕ Γιώργος Στασινός.

Ο Πρόεδρος του ΤΕΕ καταγγέλλει ότι με την έναρξη εφαρμογής του Ν. 4387/2016, οι ελεύθεροι επαγγελματίες Μηχανικοί, σε ποσοστό μεγαλύτερο του 80%, έχουν βρεθεί σε δεινή θέση εξαιτίας της αδυναμίας έκδοσης ασφαλιστικής ενημερότητας, γεγονός το οποίο ουσιαστικά καθιστά απαγορευτική τη συμμετοχή τους τόσο σε Μελέτες όσο και σε Έργα Δημοσίου και Ιδιωτικού τομέα.

Ακόμη, αναφέρει ότι με τον ίδιο νόμο προβλέπεται η λειτουργία του ΤΜΕΔΕ ως καθολικού διάδοχου του ΤΣΜΕΔΕ/ΕΤΑΑ στους τομείς Εγγυοδοσίας και Πιστοδοσίας, η λειτουργία των οποίων είναι απαραίτητη για την επιβίωση των Μελετητών Μηχανικών και των Εργοληπτών Μηχανικών. Όμως, σύμφωνα με τον Πρόεδρο του ΤΕΕ, το τμήμα της περιουσίας του ΤΣΜΕΔΕ/ΕΤΑΑ που μεταβιβάστηκε στο ΤΜΕΔΕ δεν επαρκεί για τη σωστή λειτουργία του νέου Ταμείου.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ  
ΝΑΥΠΛΙΟ 10-1-2017  
ΑΡ. ΠΡΩΤ 11**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΣ  
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ**

Το Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο Ναυπλίου σύμφωνα με την υπ. αριθ. 147/2016 πράξη του Δ/Σ και το αριθ. 247159/2016 έγγραφο Γ.Γ.Α.Π.Δ/σης Πελ/σου - Δυτικής Ελλάδας- Ιονίου (νομιμότητα) διακηρύττει ότι:

Στις 22 Φεβρουαρίου 2017 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10.00 π.μ. ώρα έναρξης της δημοπρασίας εκτίθεται σε δημόσιο προφορικό πλειοδοτικό διαγωνισμό η παραχώρηση χρήσης απλής χρήσης χώρου εκτάσεως 60 τ.μ. που βρίσκεται στη εξομοιούμενη ζώνη με χερσαία ζώνη στο λιμένα Τολού πλησίον θέσης ΚΑΡΝΑΓΙΟ για τοποθέτηση ομπρελών και ξαπλώστρων. Η διάρκεια της παραχώρησης ορίζεται για έξι (6) μήνες θα ξεκινάει την 1/5/2017 και θα λήγει την 31/10/2017.

Η δημοπρασία θα διεξαχθεί ενώπιον τριμελούς Επιτροπής του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου στα γραφεία του - Ηρακλέους 4 - Ναύπλιο. Ως ελάχιστο όριο εκκινήσεως ορίζονται τα 1200,00 ευρώ (για

όλο το διάστημα της παραχώρησης).

Για την συμμετοχή στη δημοπρασία, θα πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να καταθέσουν στην Επιτροπή που διενεργεί αυτήν, μέχρι την 9.30 π.μ. της 22/2/2017 τα απαιτούμενα δικαιολογητικά όπως αυτά αναφέρονται στο άρθρο 8 της διακήρυξης (ΑΔΑ: ΩΡΟ3ΟΡ03-1ΝΡ). Διευκρινίζεται ότι εκείνοι οι οποίοι δεν θα υποβάλλουν πλήρη δικαιολογητικά αποκλείονται από τον διαγωνισμό. Αντιπροσφορές δεν γίνονται δεκτές

Σε περίπτωση που δεν εμφανιστεί πλειοδότης ή η προσφορά κριθεί ασύμφορη η δημοπρασία επαναλαμβάνεται ΤΗΝ 1Η Μαρτίου 2017 ημέρα Τετάρτη στον ίδιο τόπο, ίδια ώρα και με τους αρχικούς όρους.

Οι σχετικοί όροι του διαγωνισμού (δικαιολογητικά συμμετοχής, μη αποδεκτοί στο διαγωνισμό κ.λ.π.) είναι κατατεθειμένοι τόσο στο γραφείο του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου ( Ηρακλέους 4, -Ναύπλιο) όπου οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα όσο και αναρτημένοι στην διαύγεια (ΑΔΑ: ΩΡΟ3ΟΡ03-1ΝΡ).

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΣΤΑΥΡΟΣ  
ΑΥΓΟΥΣΤΟΠΟΥΛΟΣ**

## Μείωση επενδύσεων στη βιομηχανία το 2016

Αύξηση επενδύσεων στην βιομηχανία κατά 35,5% το 2017 προβλέπει μελέτη του Ιδρύματος Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τα πρώτα στοιχεία (του εξεταζόμενου δείγματος της περιόδου Οκτωβρίου - Νοεμβρίου) της Έρευνας Επενδύσεων στη Βιομηχανία για το 2017, οι σχετικές δαπάνες επενδύσεων προβλέπεται να αυξηθούν κατά 35,5%. Ειδικότερα, όπως επισημαίνεται στη σχετική έρευνα που δημοσιοποίησε το IOBE, σύμφωνα με τις πλέον πρόσφατες εκτιμήσεις των επιχειρήσεων, οι επενδυτικές δαπάνες στο σύνολο της μεταποίησης θα μειωθούν το 2016 κατά 5% σε σχέση με τις δαπάνες του προηγούμενου έτους. Κατά την προηγούμενη έρευνα Μαρτίου - Απριλίου προβλεπόταν μικρή άνοδος των επενδύσεων φέτος, της τάξης του 2,7%, ενώ στην ίδια έρευνα η τελική εκτίμηση για την μεταβολή της επενδυτικής δαπάνης το 2015 διαμορφώθηκε στο -12%.

## Αυξήσεις σε έμμεσους φόρους

Κύμα αυξήσεων ήρθε από το νέο έτος με σειρά από έμμεσους φόρους, που θα στοιχίσουν πάνω από 1 δισ. ευρώ για τις τσέπες των καταναλωτών. Επιπλέον, τέλος τα μετρητά για συναλλαγές (αγορές αγαθών ή παροχή υπηρεσιών) μεταξύ ιδιωτών με επιχειρήσεις που υπερβαίνουν τα 500 ευρώ, αφορολόγητο όριο μόνο με πλαστικό χρήμα, άνοιγμα επαγγελματικού λογαριασμού από τις επιχειρήσεις και τους ελεύθερους επαγγελματίες και έκπτωση των δαπανών μισθοδοσίας μόνο εάν γίνεται με ηλεκτρονικά μέσα είναι ορισμένες από τις αλλαγές που φέρνει στην καθημερινότητά μας το πλαστικό χρήμα.

## ΥΠΟΙΚ: 7,4 Δισ. ευρώ πρωτογενές πλεόνασμα

Πρωτογενές πλεόνασμα 7,416 δισ. ευρώ εμφάνισε στο 11μηνο του 2016 (Ιανουάριος - Νοέμβριος) ο κρατικός προϋπολογισμός, έναντι πλεονάσματος 4,339 δισ. ευρώ το αντίστοιχο διάστημα του 2015 και στόχου για πλεόνασμα 3,553 δισ. ευρώ. Σε τροποποιημένη ταμειακή βάση, το αποτέλεσμα στο ισοζύγιο του προϋπολογισμού διαμορφώθηκε σε πλεόνασμα 2,023 δισ. ευρώ, έναντι ελλείμματος 1,245 δισ. ευρώ το 11μηνο του 2015 και στόχου για έλλειμμα 1,852 δισ. ευρώ. Το ύψος των καθαρών εσόδων ανήλθε σε 47,942 δισ. ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 1,501 δισ. ή 3,2% έναντι του στόχου, ενώ το ύψος των δαπανών περιορίστηκε σε 45,919 δισ. ευρώ, σημειώνοντας απόκλιση 2,373 δισ. ευρώ έναντι του στόχου.

## Φορολογικές υποχρεώσεις ροκάνισαν τον τζίρο

Σε επίπεδα χαμηλότερα των 4 δισ. ευρώ -που ήταν ο στόχος- διαμορφώθηκε ο τζίρος Δεκεμβρίου 2016, έναντι των 4,1 δισ. ευρώ το 2015 και των 6,43 δισ. ευρώ τζίρου το 2009, σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας. Η σωρευτική μείωση του τζίρου, σύμφωνα με το Ινστιτούτο Εμπορίου και

Υπηρεσιών (INEMY) της ΕΣΣΕ, ήταν 38% και οι απώλειες εξαιτίας 2,43 δισ. ευρώ, ενώ σε ετήσια βάση η μείωση του Δεκεμβρίου 2016 -2015, εκτιμάται σε πάνω από 100 εκατ. λιγότερα από πέρυσι. Η ΕΣΣΕ εκτιμά ότι η πτωτική πορεία του τζίρου στα καταστήματα λιανικής, οφείλεται στην πληθώρα φορολογικών υποχρεώσεων ύψους 4 δισ. ευρώ που έπρεπε να διευθετηθούν από 6 εκατ. φορολογούμενους, έως το τέλος του έτους.

## Στο 11,35% η απορρόφηση ΕΣΠΑ

Η απορρόφηση πόρων του ΕΣΠΑ, για το 2016, έφτασε το 11,35% που αντιστοιχεί σε 1,6 δισ. ευρώ έναντι στόχου απορρόφησης 7% που αντιστοιχεί σε 1 δισ. ευρώ κοινοτική συνδρομή, σύμφωνα με τα στοιχεία του υπουργείου Οικονομίας. Όπως προκύπτει από τα τελικά στοιχεία που κοινοποιήθηκαν στις υπηρεσίες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στις 31-12-2016, το ποσό των αιτημάτων πληρωμής που δήλωσε η Ελλάδα ανέρχεται σε 1.612.537.278,15 ευρώ κοινοτική συνδρομή. Το ποσό αυτό αντιστοιχεί σε απορρόφηση 11,35%, υπερκαλύπτοντας κατά 60% το στόχο που είχε τεθεί και αντιστοιχούσε σε 1 δισ. ευρώ κοινοτική συνδρομή και απορρόφηση 7%.

## Στις 16 Ιανουαρίου το ΕΦΚΑ

Από την 1η Ιανουαρίου 2017, ξεκίνησε η λειτουργία του ΕΦΚΑ, ενός σύγχρονου Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης, με στόχο, μεταξύ άλλων, την αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών, ώστε να βελτιωθεί η εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων. Σύμφωνα με το υπουργείο Εργασίας, η ενοποίηση των μητρώων των εντασσόμενων στον ΕΦΚΑ φορέων είναι ένα έργο που θα διευκολύνει άμεσα την εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων και θα οδηγήσει στην απεμπλοκή τους από τη γραφειοκρατία. Για να ολοκληρωθεί η ενοποίηση των επιμέρους μητρώων σε ένα ενιαίο μητρώο, είναι αναγκαία η επεξεργασία τους από την ΗΔΙΚΑ ΑΕ για ένα σύντομο χρονικό διάστημα, κατά το οποίο οι αρμόδιες υπηρεσίες του ΕΦΚΑ δεν θα μπορούν να επικαιροποιούν τα στοιχεία τους ηλεκτρονικά. Η διαδικασία της ενοποίησης των μητρώων από την ΗΔΙΚΑ ΑΕ θα ολοκληρωθεί στις 16/01/2017.

## Χορήγηση ασφαλιστικής ενημερότητας

Από την 1η Ιανουαρίου 2017, ημερομηνία έναρξης στον Ενιαίο Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ) των υφιστάμενων φορέων κύριας ασφάλισης, θα χορηγείται ασφαλιστική ενημερότητα, σύμφωνα με τις υφιστάμενες, μέχρι 31/12/2016, καταστατικές διατάξεις των εντασσόμενων φορέων, από τις αρμόδιες κατά την 31/12/2016 υπηρεσίες τους, οι οποίες θα λειτουργούν ως υπηρεσίες του ΕΦΚΑ, σύμφωνα με εγκύκλιο του υπουργείου Εργασίας. Στις περιπτώσεις ασφαλισμένων/εργοδοτών, οι οποίοι, μέχρι τις 31/12/2016, απευθύνονταν σε περισσότερους φορείς, προκειμένου να τους χορηγηθεί βεβαίωση ασφαλιστικής ενημερότητας, θα εξακολουθούν να λαμβάνουν βεβαίωση ασφαλιστικής ενημερότητας από τις αρμόδιες, κατά την 31/12/2016, υπηρεσίες κάθε εντασσόμενου φορέα.



**Λογιστικό Γραφείο**  
**Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος**  
 Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος  
 τηλ. 27510-61124  
 0932-355174

**Πυξίδα 101 fm**



## ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

### ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

#### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών. Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκας & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόττη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Διαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέτα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Αργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτά-

σεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστριαύ 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφολογία, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφρατσο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοιχώς. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και ζαρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω

από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπέζα, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

#### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσβαση επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, επαπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ανοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτα. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ-**

#### ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται νέα κυρία για εργασία με προϋπηρεσία στο Ψητοπωλείο «Το Συμυραϊκό» του Φάνη στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 52444 ΚΩΔ 1041

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδό τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας: 6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις : Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο: 6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.: 2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές.

Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγήτη Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογοιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Εκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

#### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

-Πωλείται τρεχαντήρι 7,5 μ, πλαστικοποιημένο μέσα - έξω, με μηχανή 36 HP αερόψυκτη 2 κόρων, με βιντζι επαγγελματικό και επαγγελματική άδεια 2 κόρων. Τηλ.: 2752059141 & 6949065081. ΚΩΔ.1042

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

#### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κικκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252



