



Κίνηση ματ για πεζοδρόμηση

Με μια κίνηση – ματ, προετοιμάζεται το έδαφος για την πεζοδρόμηση της Παλιάς Πόλης, στο Ναύπλιο. Προτείνεται να χαρακτηριστούν ως ήπιες κυκλοφορίας η λεωφόρος Αμαλίας, και οι οδοί Πηλαπούτα και Τερζάκη και να τοποθετηθούν μπάρες.

Σελ 7



Τι θα φέρει η έντονη ανάπτυξη σε Τολό, Δρέπανο, Βιβάρι, Κάντια

Τα βασικά σημεία των παρεμβάσεων που προβλέπει το Σχέδιο Χωρικής Οικιστικής Οργάνωσης Ανοικτών Πόλεων (Σ.Χ.Ο.Ο.Α.Π.)

Σελ. 16



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 17.11.2016
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 921 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Στην Μνήμη του Πολυτεχνείου

Σε ξεχωριστές εκδηλώσεις μνήμης καθούν κόμματα και οργανώσεις στο Άργος για την 36η επέτειο του Πολυτεχνείου, στην πλατεία Ηφραίστου και στην πλατεία Ομονοίας.

Σελ 8, 10



Λιανεμπόριο: Πτώση στο Άργος – σταθερότητα στο Ναύπλιο

Μειωμένη σε ποσοστό (-) 11 - 20% ήταν η εμπορική κίνηση στο διάστημα των ενδιάμεσων εκπτώσεων στο Άργος, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περυσινή ενδιάμεση εκπωλική περίοδο, σε αντίθεση με το Ναύπλιο που κατέγραψε κίνηση στα ίδια επίπεδα.

Σελ. 3

Δεν έφεραν χρήμα ΟΙ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογέλαμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.



Σελ.5



Στολίζεται το Άργος

Ξεκίνησε εδώ και δύο ημέρες ο Χριστουγεννιάτικος στολισμός του Άργους. Η εορταστική εικόνα της πόλης αναμένεται να αποτελέσει πόλο έλξης για τους καταναλωτές.

Σελ 20



Μικρός τύμβος (Πολυτεχνείο)

Δίχως τουφέκι και σπαθί, με τον ήλιο στο μέτωπο, υπήρξατε ήρωες και ποιητές μαζί.
Είστε το Ποίημα. Απλώνοντας το χέρι μου δεν φτάνει ως εκεί που ωραία λουλούδια τις μορφές σας λιτανεύει ο αέρας της αρετής.
Ω παιδιά μου, Μπροστά σ' αυτό το ποίημα μετράει μόνο η σιωπή.
από την ενότητα «Παραλειπόμενα», Β' τόμος των Απάντων.

ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΒΡΕΤΤΑΚΟΣ

Δεν έφεραν χρήμα οι εκπτώσεις

Μειωμένη σε ποσοστό (-) 11 - 20% ήταν η εμπορική κίνηση στο διάστημα των ενδιάμεσων εκπτώσεων στο Άργος, σε σύγκριση με την αντίστοιχη περυσινή ενδιάμεση εκπτώτική περίοδο, σε αντίθεση με το Ναύπλιο που κατέγραψε κίνηση στα ίδια επίπεδα.

Τα στοιχεία παρουσιάζει το INEMY της ΕΣΣΕ. Η έρευνα ήταν τηλεφωνική με χρήση δομημένου ερωτηματολογίου σε τυχαίο δείγμα 200 εμπορικών επιχειρήσεων σε παραδοσιακές εμπορικές αγορές αστικών κέντρων της χώρας. Επίσης, καταγράφηκαν οι εκτιμήσεις αρκετών Εμπορικών Συλλόγων από όλη τη χώρα. Σύμφωνα με τους κατά τόπους Εμπορικούς Συλλόγους, οι πωλήσεις των καταστημάτων λιανεμπορίου συνολικά σε όλη την Ελλάδα για το εν λόγω διάστημα των ενδιάμεσων εκπτώσεων κινήθηκαν με πτωτική τάση, κατά 13,5% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περυσινή ενδιάμεση εκπτώτική περίοδο.

Εντύπωση πάντως προκαλεί το γεγονός της σταθερότητας του Ναυπλίου, αφού και στις υπόλοιπες πόλεις της Πελοποννήσου, παρουσιάστηκε μειωμένη εμπορική κίνηση στο λιανεμπόριο:
 Ναύπλιο: Στα ίδια επίπεδα
 Άργος: (-) 11-20%
 Τρίπολη: (-) 11-20%



Κιάτο: (-) 11-20%
 Κόρινθος: (-) 11-20%
 Πάτρα: (-) <10%
 Σπάρτη: (-) 11-20%

Η γενική τάση που προκύπτει από τις εκτιμήσεις των Εκπροσώπων των Εμπορικών Συλλόγων, είναι ότι η περίοδος των ενδιάμεσων εκπτώσεων του φθινοπώρου, δε βοήθησε ιδιαίτερα τις μικρές και μεσαίες εμπορικές επιχειρήσεις αναφορικά με το

επίπεδο των πωλήσεων, το οποίο και κινήθηκε μειούμενο στο μεγαλύτερο μέρος των περιοχών. Οι εκτιμήσεις των εκπροσώπων ενισχύουν τα ευρήματα της δειγματοληπτικής έρευνας στις εμπορικές επιχειρήσεις πανελλαδικά, όπου το 65% των επιχειρήσεων δήλωσαν ότι οι πωλήσεις τους κινούνται σε χαμηλότερα επίπεδα με πέρυσι.

Σύμφωνα με την έρευνα τέσσερις στις πέντε επιχειρήσεις (78%) συμμετείχαν στο εκπτώτικό δεκαήμερο του Νοεμβρίου. Σε κάθε εκπτώτική περίοδο, οι προσδοκίες των καταστηματαρχών είναι να βελτιώσουν τα περυσινά επίπεδα πωλήσεων και την επισκεψιμότητα στην επιχείρησή τους, κάτι το οποίο δεν φαίνεται να επιτυγχάνεται, καθώς τόσο από πλευράς των επιχειρήσεων (οι 6 στους 10 είναι αντίθετοι με το μέτρο), όσο και των Εμπορικών Συλλόγων, υποστηρίζεται τελικά ότι τα εκπτώτικά δεκαήμερα δεν προσδίδουν κάποιο θετικό πρόσημο στην αγορά.

Στη φετινή δειγματοληπτική έρευνα του INEMY για το εκπτώτικό δεκαήμερο του φθινοπώρου, πραγματοποιήθηκε μια προσπάθεια διερεύνησης της συνολικής αποτίμησης του μέτρου των ενδιάμεσων εκπτώσεων, από την πρώτη εφαρμογή

έως σήμερα, διαμέσου της συμβολής που έχει, στην επισκεψιμότητα του καταστήματος του εκάστοτε επιχειρηματία. Η συνολική αποτίμηση της πολιτικής αυτής είναι αρνητική, όσον αφορά το συγκεκριμένο παράγοντα, αλλά και αντισταθμιστικά με τις πωλήσεις, λόγω των επαναλαμβανόμενων αρνητικών ευρημάτων των περιοδικών ερευνών. Τούτο γιατί τα τελευταία 3 χρόνια σε συντριπτικό ποσοστό (60%) οι επιχειρηματίες δηλώνουν ότι ο διπλασιασμός των εκπτώτικών περιόδων, δεν έχει επηρεάσει τη συχνότητα επίσκεψης των καταναλωτών στο κατάστημά τους, ενώ υπάρχει και ένα αρκετά απογοητευτικό ποσοστό της τάξεως του 20% που θεωρεί ότι έχει λειτουργεί επιβαρυντικά.

Καταληκτικά, ένα βασικό ζήτημα, η ύπαρξη του οποίου συνεχίζει να αποτελεί σημαντικό ανασταλτικό παράγοντα στην ενίσχυση της αγοράς, είναι ότι η έλλειψη ρευστότητας και οι αλλαγές στην καταναλωτική συμπεριφορά, αποτελούν το μείζον θέμα που απασχολεί τους επιχειρηματίες, και όχι τόσο η συχνότητα επανάληψης των εκπτώτικών περιόδων. Όπως παρατηρήθηκε και τον Μάιο του 2016, το ποσοστό των επιχειρήσεων που κάνουν προσφορές εντός του 10ημέρου αυξάνεται όταν αναφερόμαστε σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στο λιανικό εμπόριο ένδυσης – υπόδησης, ενώ μειώνεται για τις επιχειρήσεις ειδών ψυχαγωγίας όπως βιβλία, παιχνίδια και αθλητικά είδη και ειδών οικιακού εξοπλισμού.

Περίπου το ένα τρίτο των επιχειρήσεων (35%) επέλεξαν να προβούν σε προσφορές μεταξύ 11% και 20% και αντίστοιχο ποσοστό (30%) είχε μεγαλύτερες εκπτώσεις, δηλαδή μεταξύ 21% και 40%. Οι επιχειρήσεις ένδυσης υπόδησης αν και συμμετέχουν με μεγαλύτερη ένταση στο εκπτώτικό δεκαήμερο φαίνεται να περιορίζονται σε μικρότερης τάξης εκπτώσεις αφού το 42% εξ αυτών έκανε προσφορές μεταξύ 11% και 20%, ενώ το 36% των επιχειρήσεων οικιακού εξοπλισμού επέλεξε να μειώσει τις τιμές των προϊόντων μεταξύ 21% και 40%.

Αντί να το στηρίξουν αποφάσισαν την κοπή του Κυπαρισσιού στο Άργος

Χάνεται ένα φυσικό μνημείο

Ο Πρόσφατος δυνατός άνεμος, αλλά ενδεχομένως και οι εργασίες στο σημείο που ένα θαμμένο Αργείο από τον πρώτο εμφύλιο κατά τα χρόνια της επανάστασης του 1821, έκαναν ένα Κυπαρίσσι αιώνων να γύρει, προκαλώντας ανησυχίες για τραυματισμούς από μια πιθανή πρώτη. Η δημοτική αρχή, προφανώς μετά την υπόδειξη της αρμόδιας υπηρεσίας στρέφεται προς την κοπή του Κυπαρισσιού αντί να φροντίσει με κάθε τρόπο στην στήριξή του.

Σύμφωνα με το πρακτορείο εκκλησιαστικών ειδήσεων «Δόγμα» «τα κυπαρίσσια προέρχονται από έναν πολύ όμορφο νέο, τον Κυπάρισσο από την Κέα. Ήταν γιος του Τήλεφου και εγγονός του Ηρακλή. Ο Κυπάρισσος είχε στη συντροφιά του ένα εξημερωμένο ιερό ελάφι. Κάποια ημέρα, όμως, του καλοκαιριού καθώς το ελάφι κοιμόταν ξαπλωμένο στον ίσκιο, ο Κυπάρισσος το σκότωσε άθελά του με ένα ακόντιο. Τότε η απόγνωση και η απελπισία τον οδήγησαν στην επιθυμία να βάλει τέλος στη ζωή του. Ζήτησε από τον ουρανό τη χάρη να κυλούν τα δάκρυά του αιώνια. Οι θεοί ακούγοντας τις κραυγές του και την επιθυμία του τον μετέτρεψαν σε κυπαρίσσι, το δέντρο της θλίψης. Από τότε το κυπαρίσσι θεωρείται σαν πένθιμο δέντρο και φυτεύεται μέχρι σήμερα στα νεκροταφεία.



Υπάρχει, βέβαια, και μία ακόμη θεωρία, σύμφωνα με την οποία τα κυπαρίσσια φυτεύονται στα κοιμητήρια, για να αποδίδουν φόρο τιμής στους νεκρούς. Αυτή η θεωρία στηρίζεται σε κάποια σημεία. Αρχικά, οι κορυφές τους κλίνουν προς τα κάτω αποδίδοντας έτσι σεβασμό προς τους κεκοιμημένους. Πρόκειται για ένα δέντρο το οποίο δεν έχει καρπούς δείχνοντας έτσι την έλλειψη ζωής στον χώρο. Το χρώμα του κυπαρισσιού είναι σκούρο, για να ταιριάζει με την θλίψη και το άρωμά του μένει χαραγμένο στη μνήμη μας, όπως μένουν οι άνθρωποι που φεύγουν. Εξάλλου, λόγω της μορφής του, υπάρχει και η εικασία ότι συνδέει τη γη με τον ουρανό και βοηθά τις ψυχές να ανέβουν στον ουρανό».

SIEMENS

Γιάννης Βέργος

Ακουστικά Βαρηκοοίας SIEMENS

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος Αργολίδας

Βασ. Κωνσταντίνου 17 (3ος όροφος)

Άργος - Τηλ.: 27510 24969

Ώρες λειτουργείας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 14:00

Για μια ακόμα φορά συσκότιση στο κέντρο του Άργους

Έπεσε "μαύρο"

Είναι πλέον μόνιμο φαινόμενο, εκ περιτροπής κεντρικοί δρόμοι του Άργους να μένουν χωρίς δημοτικό φωτισμό. Ειδικά οι κάτοικοι της Περούκα έχουν φτάσει στα όρια της ανοχής τους με τις επανειλημμένες διακοπές ρεύματος. Σήμερα κατά της 7μμ στο σκοτάδι για μισή ώρα περίπου βρέθηκε μέρος της Κορίνθου όμως την "παράσταση" την έκλεψε η Γούναρη όπου οι εκρήξεις σε μετασηματιστή της ΔΕΗ δεν βύθισαν μια ολόκληρη περιοχή στο σκοτάδι αλλά και πανικόβαλλαν τους κατοίκους.

Αυτή την φορά δεν επρόκειτο "περί κεραυνού" που είπαν πως είχε πέσει στην Περούκα πριν 1-2 μήνες, αλλά ξέχασε να αφήσει ίχνη. Σύμφωνα με πληροφορίες επρόκειτο για κάποιο κομμένο καλώδιο (:) που βραχυκύκλωσε. Που ήταν αυτό βέβαια δεν ξέρουμε, πάντως η βλάβη διορθώθηκε πολύ γρήγορα και αφήνοντας δρόμους, λαϊκή αγορά και επιχειρήσεις για μια ώρα χωρίς ρεύμα.

Συγκεκριμένα χωρίς δημοτικό φωτισμό έμειναν η Τσώκρη, όλη



η πλατεία Δημοκρατίας, η Γούναρη καθώς και ορισμένες επιχειρήσεις επί της Γούναρη. Μιλώντας στον "α" κάτοικοι της Γούναρη εξέφρασαν τους φόβους τους πως οι συνεχόμενες φετινές διακοπές ρεύματος θα γίνουν συχνότερες με τον Χριστουγεννιάτικο διάκοσμο των οδών αλλά και των σπιτιών. Ορισμένοι πάλι από την οδό Περούκα ισχυ-

ρίζονταν πως οι διακοπές του δημοτικού φωτισμού οφείλονται στην μείωση της κατανάλωσης που προσπαθεί να εφαρμόσει ο Δήμος εις βάρος των γειτονιών προκειμένου να επαρκεί το ρεύμα για την ανάδειξη των έργων στην πλατεία. Ένας ισχυρισμός βέβαια αρκετά τραβηγμένος που όμως δείχνει την αγανάκτηση των κατοίκων του Άργους λόγω

των συχνών διακοπών στον δημοτικό φωτισμό.

Σε κάθε περίπτωση η αύξηση των τιμολογίων της ΔΕΗ τα τελευταία χρόνια επιφέρει αυξήσεις και στον δημοτικό φωτισμό συμπαρασύροντας τα τέλη στα ύψη. Για την αντιμετώπιση αυτού του φαινομένου αλλά και για την προστασία του περιβάλλοντος οι δήμοι θα πρέπει να

αρχίσουν να προσανατολίζονται σε λιγότερο ενεργοβόρες πηγές φωτισμού, όπως είναι τα λέντ τα οποία ήδη ο δήμος Άργους Μυκηνών χρησιμοποιεί για τον φωτισμό της πλατείας Ομονοίας και της πλατείας Δημοκρατίας. Υπάρχει βέβαια ακόμα καλύτερη λύση με τις φωτοκυψέλες, αλλά απέχουμε αρκετά από την απεξάρτηση.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

**Κάνετε την
επιχείρησή σας
ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα
μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης»
με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



GYROKOMEIO GRILL. Οι καλύτερες νοστιμιές στη καλύτερη γωνία της πόλης! Για σουβλάκι, ψητά και φαγητά της ώρας, кемπάπ, μπριζόλες, μπιφτέκια, πίτα – γύρο, σουβλάκια χοιρινό, κοτόπουλο, καλαμάκια και κάθε λογής ψητονοστιμιές. Βρίσκεται στην οδό Σιδηράς Μεραρχίας & Πολυζωίδου (Πάρκο), στο Ναύπλιο. Τηλ.: 27520 23600



ΓΑΙΑ ΓΗ ΤΡΙΠΟΛΙΤΣΙΩΤΗΣ. Κατασκευή, συντήρηση, ανακαίνιση, επισκευή, δι-αμόρφωση, ψευδοροφές – γυψοσανίδες – χρώματα – εργαλεία. Βρίσκεται στο 4ο ΧΛΜ Άργους – Ναυπλίου. Τηλ.: 27511 00935



Η ΓΩΝΙΑ ΤΗΣ ΝΟΙΚΟΚΥΡΑΣ - ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΜΑΡΙΝΑ. Στο κατάστημα θα βρείτε ό,τι χρειάζεστε σε χαρτικά και Καθαριστικά. Βρίσκεται στη Λεωφόρο Ασκληπιού 77, στο Λυγουριό. Τηλ.: 27530 23485



ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ "ΣΥΝΟΛΟ". Διδάσκονται μαθηματικά, φυσική, χημεία, έκθεση, αρχές οικονομικής θεωρίας. Διεύθυνση σπουδών Σαλαπάτας Κώστας - Τούντας Κώστας - Γαρεφός Δημήτρης. Βρίσκεται στην οδό Καποδιστρίου 38, στο Άργος. Τηλ.: 27510 25491

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας...

Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

ΝΔ vs ΣΥΡΙΖΑ: Μια Συγκριτική Προσέγγιση



της Σόνιας Τάνταρου – Κρίγγου*

Ο αείμνηστος Γεώργιος Παπανδρέου, με την επιγραμματικότητα που διέκρινε τον πολιτικό του λόγο, συνήθιζε να λέει πως στην πολιτική, οι καλύτερες κρίσεις γίνονται από τις συγκρίσεις. Τόνιζε, δηλαδή, πως τα πιο βάσιμα πολιτικά συμπεράσματα προκύπτουν από την αντιπαραβολή θέσεων και πρακτικών των πολιτικών δυνάμεων, όχι κατά τρόπο γενικό και αόριστο, αλλά σαφή και συγκεκριμένο. Αυτό ισχύει σε κάθε

εποχή και σε κάθε συγκυρία. Και έχει αποδείξει τη διαχρονική βασιμότητά του ως κριτήριο σε κάθε πολιτική μεταβολή ή ανακατάταξη οποιαδήποτε εποχή του χρόνου και αν χρησιμοποιείται.

Με βάση το κριτήριο αυτό, μια αντιπαραβολή των θέσεων ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ, όπως αυτές εκφράζονται στις ημέρες μας, μπορεί να αποδειχθεί πολύτροπα διδαχτική για τους πολίτες. Γιατί τους βοηθάει αποτελεσματικά να συναγάγουν χρήσιμα συμπεράσματα για τους δύο βασικούς πολιτικούς φορείς που δεσπόζουν στην πολιτική ζωή της χώρας μας. Και γιατί τους χρησιμεύει ως αλάνθαστος μπουσουλας να σταθμίζουν σημεία υπεροχής και συγκριτικής μειονεξίας στις θέσεις τους. Και έτσι, να αξιολογήσουν χωρίς υψηλές επισφάλειες την καταλληλότερη επιλογή τους.

Στο ιδεολογικό, λοιπόν, πεδίο, η ΝΔ με τη φιλελεύθερη δημοκρατική ιδεολογία της, τις ξεκάθαρες θέσεις της υπέρ των δημοκρατικών-πλουραλιστικών θεσμών, την κατάφασή της στην αλληλεγγύη και την ασυνθηκολόγητη προσήλωσή της υπέρ της ελεύθερης οικονομίας, υπερέχει σαφώς του ΣΥΡΙΖΑ. Τάσσεται υπέρ της ανοιχτής κοινωνίας και οικονομίας, χωρίς μισόλογα και αστερίσκους, επειδή πιστεύει στην ιστορικά αποδεδειγμένη δυνατότητά της να καλυτερεύει τη ζωή των πολλών. Ακολουθώντας μια γραμμή πλεύσης, που στους καιρούς μας ακολουθούν όλες οι προοδευμένες κοινωνίες του κόσμου, αρνείται τους θολούς πειραματισμούς και τις ομιχλώδεις περιπλανήσεις, που όπου εφαρμόστηκαν οδήγησαν σε αδιέξοδα και γι' αυτό εγγυάται διαρκή πρόοδο και ευημερία. Χωρίς πίσω-γυρίσματα και επώδυνες παλινδρομήσεις.

Πολιτικά η ΝΔ, πραγματιστικά προσανατολισμένη και απαλλαγμένη από κάθε είδους ανέδραστους «ευσεβοπισμούς», που εκλαμβάνουν τη φαντασίωση ως πραγματικότητα και τη χίμαιρα σαν επιδίωξη, δεν είναι υποχρεωμένη να κινείται σε οδονηρές αυταπάτες, όπως αυτές που ο ΣΥΡΙΖΑ ανάγκασε την Ελληνική κοινωνία να πληρώσει, και αυτό της επιτρέπει να κινείται απαλλαγμένη από περιττές επιβαρύνσεις και δεσμεύσεις, να αντιμετωπίζει κατάματα την κατάσταση και να κινείται μέσα σ' αυτή δημιουργικά. Έτσι, μπορεί να θέτει ρεαλιστικούς στόχους και να τους υπηρετεί, χωρίς το άγχος ενδεχόμενων στρατηγικών προσαρμογών και την αγωνία του πως θα δικαιολογήσει πιθανές αναδιπλώσεις της, όπως συμβαίνει με τον ΣΥΡΙΖΑ.

Οικονομικά, η ΝΔ, ταγμένη αναφανδόν υπέρ της ελεύθερης οικονομίας, υπέρ της έκφρασης του δημιουργικού ζήλου του ατόμου και υπέρ του θεμιτού κέρδους ως κινητήριου μοχλού κάθε οικονομικής δραστηριότητας, δεν πελαγοδρομεί όπως ο ΣΥΡΙΖΑ σε μάταιες επιδόσεις. Αποφεύγει να προσβλέπει όπως ο ΣΥΡΙΖΑ στη «θεία χάρη» του κράτους για να πετύχει την πρόοδο της οικονομίας και του βιοτικού επιπέδου των πολιτών. Εμπιστεύεται το άτομο και την έφεσή του για δημιουργία και επένδυση σε αυτή, με τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα. Γι' αυτό και επιτυγχάνει εκεί όπου οι οπαδοί του ποικιλόχρωμου αριστερισμού και του ποικίλου κρατισμού βλέπουν τις παραδοχές τους να ναυαγούν. Δεν είναι από αυτήν την άποψη τυχαίο ότι οι πιο ανεπτυγμένες οικονομίες στον κόσμο, είναι όσες λειτουργούν ελεύθερα, χωρίς καταναγκασμούς και απαγορεύσεις.

Κοινωνικά, η ΝΔ δίνοντας έμφαση στην ποικιλία και την ελεύθερη ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου, δεν έχει το άγχος της πολιτώδους ομοιογένειας από την οποία κατατρώχεται ο ΣΥΡΙΖΑ. Ενθαρρύνει την πρωτοβουλία και την αδέσμευτη κίνηση, και αυτό της επιτρέπει να προσβλέπει στην ανεμπόδιση εκδήλωσή τους με όλες τις ευεργετικές επιδράσεις. Έτσι, επιτυγχάνει το optimum όχι με διατάγματα και νόρμες, αλλά μέσα από την εμπρόθετη πρωτοβουλία του κάθε πολίτη. Γι' αυτό και οι ανοιχτές κοινωνίες υπερέχουν των κλειστών στη μεγάλη ιστορική αντιπαράθεση. Παράγουν πλούτο, ευημερία και διαφορά, εκεί που οι κλειστές κοινωνίες τελματώνουν και καρκινοβατούν, σε μια μίζερη εκδήλωση της «ισότητας» προς τα κάτω.

Στην εξωτερική πολιτική, τέλος, η ΝΔ βασισμένη σε μια ρεαλιστική άγνωση του διεθνούς περιβάλλοντος και των παραμέτρων του, κινείται με γνώμονα τις απαραίτητες εθνικές θέσεις και απόψεις και αποφεύγοντας την παγίδα των ηθελήμενα συγκεκριμένων θεωρήσεων, που μπερδεύουν τη φαντασία με την πραγματικότητα, όπως συμβαίνει με τον ΣΥΡΙΖΑ, στέκεται αταλάντευτα στην όχθη της υπεράσπισης των εθνικών συμφερόντων, χωρίς περιττές εναντιοδρομήσεις προς την πραγματικότητα και χωρίς ανεδαφικές προσδοκίες, όπως συμβαίνει με τον ΣΥΡΙΖΑ και τις θέσεις του, κι αυτό της επιτρέπει να εγγυάται με υπευθυνότητα τη διασφάλιση του εθνικού συμφέροντος.

Από αυτή τη συνοπτική αντιπαραβολή ΝΔ vs ΣΥΡΙΖΑ σε κείνους τομείς της πολιτικής, προκύπτει νομίζω ξεκάθαρα γιατί η ΝΔ όχι απλώς υπερέχει, αλλά και έχει υπέρ αυτής την ίδια την πραγματικότητα, όπως αυτή έχει διαμορφωθεί. Αυτό επιτρέπει στη σημερινή αξιωματική αντιπολίτευση να αντιμετωπίζει, χωρίς κανενός είδους αμφιταλάντευση, την τωρινή κυβερνηση και την αδιέξοδη πορεία της και να ατενίζει το μέλλον με σιγουριά και αυτοπεποίθηση σε όποια σύγκριση μαζί της για το αύριο. Στο χέρι της ΝΔ είναι ως αυριανή κυβέρνηση του τόπου, να μετατρέψει με το έργο της τη συντριπτική της υπεροχή σε χειροπιαστή πραγματικότητα. Διαθέτει γι' αυτό όλα τα εχέγγυα.

* Η Σόνια Τάνταρου – Κρίγγου, είναι Δικηγόρος, Πολιτευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 17.11.2016



Ποιός θα πάει φυλακή;

Στον ...αυτόματο πιλότο λειτουργούν εδώ και μήνες τα φανάρια στη διασταύρωση της Χαριλάου Τρικούπη με την Άργους.

Ο «Γρηγόρης» και ο «Σταμάτης» για τα αυτοκίνητα λειτουργούν – μέχρι στιγμής τουλάχιστον σωστά. Δεν συμβαίνει όμως το ίδιο και για τα φανάρια στις διαβάσεις πεζών, οι οποίοι κάνουν το ...σταυρό τους για να περάσουν απέναντι.

Στην προκειμένη περίπτωση, οι λάμπες στους σηματοδότες των πεζών δεν ανάβουν και όποιος θέλει να περάσει ή πρέπει να παρακολουθεί τους σηματοδότες για τα αυτοκίνητα ή να ρισκάρει αν προλαβαίνει να περάσει χωρίς να βρεθεί κάτω από τις ρόδες κάποιου διερχόμενου οχήματος. Αυτονόητο είναι ότι

κάποιος ηλικιωμένος ή κάποιο παιδί δυσκολεύονται αφάνταστα να περάσουν το δρόμο και κινδυνεύουν ακόμα περισσότερο.

Προφανώς, οι υπεύθυνοι για τη συντήρηση και λειτουργία των φαναριών, ή δεν βλέπουν αν ανάβουν οι λάμπες ή έχουν πολύ καιρό να κάνουν συντήρηση. Εκτός κι αν τοποθετήθηκαν τα φανάρια και στο εξής δεν ασχολείται κανείς με την ορθή λειτουργία τους. Αλήθεια η Τροχαία ή όποιος άλλος είναι υπεύθυνος για την εποπτεία της ορθής λειτουργίας των φαναριών έχουν πάρει χαμπάρι τι συμβαίνει στη συγκεκριμένη διασταύρωση; Αν συμβεί κάποιο ατύχημα ποιός θα πάει φυλακή;

Υ.Ζ.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

ixνηλασίες

Έλεγχοι από Καμπόσο

Περιοδεία στην λαϊκή αγορά του Άργους μαζί με άλλους δύο συμβούλους του πραγματοποιήθηκε προχτές ο Δήμαρχος Άργους μετά από συνεχόμενες αναφορές του «α» για ζημιές από αυτοκίνητα και εμπόρους της λαϊκής στο έργο της ανάπλασης. Φτάνοντας στο φωτιστικό της Μπελλίνου το οποίο ήταν από τα πρώτα θύματα αυτοκινητιστών –ενός μεθυσμένου μου φώναζε «ποιος μαλάκας έβαλε τον στύλο μέσα στην μέση του δρόμου» και ενός φορτηγατζή πρόσφατα που τον έγεια από την άλλη κατεύθυνση, τηλεφώνησε σε γνωστό του καταστηματούχο στον χώρο της λαϊκής και ζητούσε πληροφορίες για τον τελευταίο δράστη. Η απάντηση ήταν αρνητική. Κανείς δεν είδε ένα φορτηγό που έπεσε πάνω στον στύλο, έσπασε τον σωλήνα των υδραυλικών του και έμεινε στο σημείο εκείνο για πάνω από μια ώρα μέχρι να επισκευαστεί η βλάβη. Γι αυτό σου λέμε δήμαρχε αντικατέστησε το φωτιστικό να ανάβει να ...



βλέπουμε τους φταίχτες.

Και η ΑΝΤΑΡΣΥΑ στην Ηφαίστου

Τιμώντας και σε τοπικό επίπεδο το Πολυτεχνείο η ΑΝΤΑΡΣΥΑ υποστηρίζει μεταξύ άλλων ότι: «Η 17 Νοέμβρη δεν είναι μέρα

γιορτής είναι μέρα μνήμης και αγώνα για ανατροπή της κυβέρνησης και κάθε μνημονιακής κυβέρνησης. Τη διαγραφή όλου του χρέους την κατάργηση των μνημονίων την έξοδο από ΕΕ- ΝΑΤΟ το τσάκισμα του φασισμού. Αγώνας για να περάσει ο πλούτος αυτών που τον παράγουν. Καλούμε τον κόσμο στην πλατεία Ηφαίστου στο Άργος Πέμπτη 6μμ».

φάση σε ημέρες και σε ώρες που θα αποφασιστεί σε αργίες, Κυριακές κλπ για όλα τα οχήματα, πλην των μόνιμων κατοίκων, της πυροσβεστικής, αστυνομίας, κλπ. Σε συγκεκριμένες ώρες θα επιτρέπεται και ο ανεφοδιασμός των καταστημάτων.

Μπάρρα προτείνεται να τοποθετηθεί και στην Σταικοπούλου.



Στις ώρες που θα επιτρέπεται η κυκλοφορία η κίνηση των οχημάτων θα γίνει με εξαιρετικά χαμηλή ταχύτητα έως 20 Km /h . Η πρόταση το επόμενο διάστημα και αφού έχει περάσει και από την Επιτροπή Ποιότητας Ζωής, θα έρθει προς ψήφιση στο Δημοτικό Συμβούλιο του δήμου, ώστε να πάρει το δρόμο προς την υλοποίηση. Πρόκειται ουσιαστικά για μια απόφαση η οποία αν υλοποιηθεί και εφαρμοστεί θα αλλάξει ριζικά την Παλιά Πόλη.



Απαράδεκτοι υπάλληλοι

Κάποιοι που υπηρετούν το δημόσιο θα πρέπει να συμπεριφέρονται υποδειγματικά και να μην καταχρώνται της θέσης τους ακόμα κι όταν βρίσκονται εν ώρα υπηρεσίας. Τις προάλλες ένα αυτοκίνητο της περιφέρειας βρέθηκε παρκαρισμένο πάνω στην πλατεία Καποδίστρια. Σου λέει ο οδηγός, την δουλειά μας να κάνουμε και που να τρέχουμε τώρα για να παρκάρουμε στο λιμάνι. Εξ άλλου κρατικό αυτοκίνητο είμαστε και ποιος θα κόψει κλήση σε συνάδελφο. Έλα ντε!

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 921
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 17.11.2016
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org
Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκεδώς τις εργασίες τους

ΟΝ.

Η αρχαιολογία συμφωνεί;



Τελικά τι γίνεται με τα νέα περίπτερα; Εκεί που περιμέναμε να μπου σε μια σειρά φυτρώνουν σαν μανιτάρια εκεί που δεν τα περιμένεις, όπως το περίπτερο στην οδό Μπελλίνου. Χρόνια τώρα στην γωνία Τσώκη και Μπελλίνου ο χρόνος το έκανε επικίνδυνο για τους πεζοδρόμους και έπρεπε να απομακρυνθεί από το σημείο που βρισκόταν. Πράγματι απομακρύνθηκε μόλις 2-3 μέτρα από το αρχικό σημείο και κόλλησε πάνω στο διατηρητέο κτήριο της Νεοκλασικής αγοράς, αντί να δοθεί στον «περίπτερά» ένα από τα ανοικίαστα σε αντίστοιχο εμπορικό σημείο. Σε άλλο μέρος στον κόσμο θα είχαν ξεσηκωθεί όλες οι υπηρεσίες στο να μην συμβεί αυτό που συμβαίνει στο Άργος. Εδώ όμως σώπασαν όλες, γιατί; Η αρχαιολογία συμφωνεί;

ΟΦ.

Vita Civilis

Οι κοινωνικές εξεγέρσεις του χθες είναι πυξίδα για τους αγώνες του αύριο

της ΣΑΚΤΑ Πατρών

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ που δόθηκαν συνολικά για την πώση της επταετούς δικτατορίας των συνταγματαρχών με αποκορύφωμα τη μαζική εξέγερση του Πολυτεχνείου το 1973, αποτελούν σημεία ορόσημο στο ιστορικό γίνεσθαι του κοινωνικού και ταξικού κινήματος, όπως αυτό διαρθρώθηκε στον ελλαδικό χώρο. Οι εξεγέρσεις του παρελθόντος δεν αποτελούν απλώς στιγμές ασύνδετες και σκορπισμένες στον χάρτη της ιστορίας. Απεναντίας, εκφράζουν την αέναη επιθυμία των εκμεταλλευομένων για χειραφέτηση, ανασύνθεση κι αυτοθέσμιση των όρων ύπαρξης τους. Αποκρυσταλλώνουν την αντίσταση στην χρόνια καταπίεσή τους από τους δυνάστες της εκάστοτε εποχής που κορυφώνεται κι εκτοξεύεται με την ίδια απροσδιοριστία όπως "ένα καζάνι που σιγοβράζει" και εκτροχιάζει την πορεία της κοινωνίας προς πιο απελευθερωτικές κατευθύνσεις. Οι κομβικές αυτές διαδικασίες ριζοσπαστικού μετασχηματισμού της κοινωνίας αποτελούν συλλογικό βίωμα της καταπιεσμένης /εκμεταλλευόμενης τάξης που αποτυπώνεται ανεξίτηλα στην ιστορική της μνήμη και την προσανατολίζει για τους κοινωνικούς και ταξικούς αγώνες του παρόντος και του μέλλοντος. Ειδικά στη εποχή του σήμερα που βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη η λυσσαλέα επίθεση του κράτους και του κεφαλαίου σε βάρος της πλειοψηφίας της κοινωνίας, η διατήρηση της κοινωνικής και ταξικής μνήμης, η επικαιροποίηση των προταγμάτων αυτής της εξέγερσης και η αναζωπύρωση της στο παρόν κρίνεται επιτακτική.

Η ΕΞΕΓΕΡΣΗ του Πολυτεχνείου είναι λοιπόν ημέρα κομβικού ενδιάμεσου που λαμβάνει σημαντική θέση στις αφηγήσεις τόσο του κεφαλαίου και των προασπιστών του, όσο και του ανταγωνιστικού κινήματος. Η κυρίαρχη τάξη -μέσω της δικής της αφήγησης- επιχειρεί να σβήσει από το κοινωνικό συνειδητό τα εξεγερσιακά κι εχθρικά προς την ίδια περιεχόμενα της εξέγερσης του Νοέμβρη αλλά και να οικειοποιηθεί τα ριζοσπαστικά χαρακτηριστικά της, προκειμένου να απαλειφθεί από τη συλλογική ταξική μνήμη οτιδήποτε μπορεί να αμφισβητήσει το υπάρχον και να ανατρέψει την ίδια. Γι' αυτό το λόγο, κάθε χρόνο η εξέγερση του Πολυτεχνείου παρουσιάζεται αποστεωμένη από τα ριζοσπαστικά της περιεχόμενα και το ταξικό της πρόσημο, προκειμένου να καταστεί νοηματικά κενή κι ακίνδυνη στο κοινωνικό συνειδητό. Αυτή είναι μία βασική δόλια τακτική της κυριαρχίας που μέσα από την οικειοποίηση εχθρικών ως προς την ίδια γεγονότων και περιεχομένων επιχειρεί να τα υποσκάψει, να τα υπονομεύσει και να τα αφομοιώσει. Την τακτική αυτή την εφαρμόζει κατά κόρον μέσα από μία σειρά αντιδραστικών μηχανισμών (εκπαίδευση, συνδικαλισμός, Τύπος κλπ) για να διασφαλίσει την προνομακική θέση της. Με τον τρόπο αυτό, οι κοινωνικοί και ταξικοί αγώνες του παρελθόντος μετουσιώνονται σε χαζοχαρούμενες εθνικές εορτές και μιλιταριστικές παρελάσεις τόνωσης της εθνικής υπερηφάνειας. Έτσι σε κάθε επετειοακή ημέρα μνήμης του Πολυτεχνείου οι εξουσιαστές και οι λακέδες τους, μοιρολογούν και τιμούν τα θύματα του αντιδικτατορικού αγώνα με μια μεγάλη δόση κροκοδείλιων δακρύων. Η ταξική μας μνήμη όμως παραμένει ζωντανή κι ασυγκίνητη σ' αυτή την μελοδραματική παράσταση των ισχυρών, γιατί θα μας υπενθυμίζει την στράτευση της εγχώριας άρχουσας τάξης (μεγαλοβιομήχανοι, αφεντικά) στο πλευρό του φασιστικού καθεστώτος.

ΣΤΙΣ ΜΕΡΕΣ ΜΑΣ, στους καιρούς του τρίτου μνημονίου, βιώνουμε μια διαρκή κι ολοένα εντεινόμενη επίθεση από το κράτος και το κεφάλαιο, που επιβάλλουν όλο κι επαχθέστερους όρους εκμετάλλευσης και καταπίεσης σε κάθε πεδίο της καθημερινής μας ζωής. Με αφορμή την ευρύτερη καπιταλιστική κρίση, η φτώχεια και η ανέχεια, ο κοινωνικός αποκλεισμός από βασικά αγαθά για την επιβίωση, ο κοινωνικός κανιβαλισμός και ο αλληλοσπαραγμός, η βία και η καταστολή επιβάλλονται ως η μόνη υπαρκτή συνθήκη ζωής. Σήμερα, που εξαθλιώνονται όλο και μεγαλύτερα τμήματα της κοινωνίας, που μειώνονται οι μισθοί και οι συντάξεις, που ιδιωτικοποιούνται λιμάνια και ολόκληρες περιοχές, που επιβάλλονται νέοι φόροι, που πλειστηριάζονται οι πρώτες κατοικίες, που ελαστικοποιούνται περαιτέρω οι συνθήκες εργασίας, που λεηλατείται ο φυσικός κόσμος με καρκινικούς ρυθμούς, που ιδιωτικοποιούνται τα πιο στοιχειώδη κοινωνικά αγαθά, όπως το νερό και το ρεύμα, που παγώνεται ένα διαρκές καθεστώς έκτακτης ανάγκης, δεν έχουμε άλλη επιλογή από τον αγώνα. Δεν έχουμε άλλη επιλογή πέρα από το να διεκδικήσουμε ότι μας ανήκει.

8
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 17.11.2016

Συγκέντρωση φορέων για την επέτειο του Πολυτεχνείου στο Άργος

'Όλοι μαζί και το ΠΑΜΕ χώρια

Το ΔΣ της ΕΛΜΕ Αργολίδας καλεί τα μέλη της σε συγκέντρωση - πορεία για την επέτειο του Πολυτεχνείου την Πέμπτη, 17 Νοεμβρίου 2016, στις 6.00μμ στην πλατεία Ηφαιστου στο Άργος.

Με κεντρικό σύνθημα "Το Πολυτεχνείο ζει στους αγώνες για Ψωμί, Παιδεία, Ελευθερία".

Στον ίδιο χώρο καλεί και η Λαϊκή Ενότητα τονίζοντας μεταξύ άλλων: "Στην εποχή των μνημονίων και της γενικευμένης επίθεσης στα εργατικά και λαϊκά δικαιώματα το μήνυμα αντίστασης του Πολυτεχνείου διατηρεί ακέραια την επικαιρότητα.

Η εξέγερση της νεολαίας και του λαού ενάντια στη δικτατορία, στην αμερικανοκρατία, στον ιμπεριαλισμό, στην εξάρτηση, στην κατάρρευση της δημοκρατίας και της λαϊκής και εθνικής κυριαρχίας ήταν ένας καταλύτης που έπαιξε σημαντικό ρόλο και στην πτώση της δικτατορίας.

Τα συνθήματα: «ψωμί, παιδεία, ελευθερία», «Εξω οι ΗΠΑ και το ΝΑΤΟ» συγκλόνισαν την ελληνική κοινωνία το 1973.

Το Πολυτεχνείο παραμένει επίκαιρο.

Το κεφάλαιο σήμερα επιχειρεί να πάρει από το λαϊκό κίνημα την ιστορική ρεβάνς, καταργεί κοινωνικές κατακτήσεις δεκαετιών, ακυρώνει την δημοκρατία, τσαλακώνει την εθνική και λαϊκή κυριαρχία, διευρύνει τη φτώχεια τις ανισότητες και τον κοινωνικό αποκλεισμό.

Τα μνημόνια αποτελούν την συμπύκνωση της πιο ακραίας νεοφιλελεύθερης πολιτικής και καπιταλιστικών αναδιρθρώσεων. Είναι η σύγχρονη μάστιγα για τον ελληνικό λαό. Το ευρώ και οι συνθήκες της Ευρωπαϊκής Ένωσης διαμορφώνουν μια πραγματική φυλακή των λαών. Οι κυβερνήσεις αλλάζουν αλλά τα μνημόνια είναι το πραγματικό κυβερνητικό πρόγραμμα. Η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, μετά την πλήρη συμμόρφωσή της στις

ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ



ΑΝΤΙΦΑΣΙΣΤΙΚΗ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΝΟΕΜΒΡΗ
6:00 μμ, ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΦΑΙΣΤΟΥ
ΑΡΓΟΣ

ΑΝΤΙΦΑΣΙΣΤΙΚΟ-ΑΝΤΙΡΑΤΣΙΣΤΙΚΟ
ΜΕΤΩΠΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

απαιτήσεις των δανειστών, επιταχύνει την εφαρμογή των πιο ακραίων αντιλαϊκών πολιτικών.

Η ευρωζώνη, η ΕΕ, το ΔΝΤ οι καπιταλιστικές κυβερνήσεις επιδιώκουν να επιβάλουν συνθήκη έκτακτης ανάγκης, δραματικού περιορισμού των ελευθεριών και των κοινωνικών και πολιτικών δικαιωμάτων και θεαματικής αύξησης της εκμετάλλευσης των εργαζομένων.

Οι ιμπεριαλιστικές επεμβάσεις, ισοπεδώνουν χώρες, δημιουργούν τεράστια προσφυγικά ρεύματα και οπλίζουν το χέρι των φανατικών ομάδων που σπέρνουν τον τρόμο στην Μέση Ανατολή και στην Ευρώπη με αποκορύφωμα το λουτρό αίματος στο Παρίσι. Τιμούμε το Πολυτεχνείο με τους αγώνες και την πάλη για ένα ισχυρό μέτωπο αντίστασης και ανατροπής".

Στην πλατεία Ηφαιστου καλεί σε αντιφασιστική συγκέντρωση καλεί το Αντιφασιστικό-αντιρατσιστικό μέτωπο Αργολίδας αναφέροντας μεταξύ άλλων ότι: «το πολυτεχνείο ζει, ενάντια στο σκοτάδι του φασισμού μας οδηγεί».

Η 43η επέτειος από την εξέγερση του Πολυτεχνείου έρχεται σε μια περίοδο που η πλειοψηφία της κοινωνίας συνεχίζει να ζει τις καταστροφικές επιπτώσεις της μνημονι-

ακής πολιτικής. Συμπίπτει μάλιστα με την επίσκεψη Ομπάμα ο οποίος έρχεται ακριβώς για να επιβραβεύσει την κυβέρνηση για την πολιτική αυτή.

Η επίσκεψη του Ομπάμα συνιστά ευθεία πρόκληση τόσο λόγω της προφανούς ανάμειξης των ΗΠΑ στα εσωτερικά της χώρας μας και των δολοφονικών ιμπεριαλιστικών επεμβάσεων σε μια σειρά άλλων χωρών όσο και λόγω του συμβολισμού της ημέρας. Δεν έχουν περάσει πολλά χρόνια εξάλλου από την επίσημη παραδοχή των ΗΠΑ και την «συγγνώμη» τους για την εμπλοκή τους το 1967 στην εγκαθίδρυση και τη στήριξη της χούντας. Η εξέγερση του Πολυτεχνείου κατάφερε να απογυμνώσει το καθεστώς της χούντας, να αποκαλύψει τον πραγματικό του χαρακτήρα όταν μάλιστα αυτό επιδίωξε να αυτοανακηρυχθεί «δημοκρατία» και εν τέλει να το οδηγήσει στην κατάρρευση. Η νικηφόρα εξέγερση του Πολυτεχνείου έσπασε σε λίγες μέρες έξι χρόνια φόβου και άγριου αυταρχισμού που είχαν επιβάλλει μέχρι τότε οι συνταγματάρχες. Μας διδάσκει ότι όσο δύσκολες και αν είναι οι συνθήκες, όταν ο Λαός αποφασίσει ενωμένος να αναμετρηθεί αποφασιστικά με τους καταπιεστές του, οι τελευταίοι τρέπονται σε άτακτη φυγή».

Στον αντίποδα αυτών των φορέων το ΠΑΜΕ Αργολίδας καλεί τους εργαζόμενους του νομού να πάρουν μέρος στη συγκέντρωση του την Πέμπτη, 17 Νοέμβρη, στις 6 μ.μ. στην πλατεία Ομονοίας (Αγ. Πέτρου) στο Άργος, για να τιμήσουν την 43η επέτειο του Πολυτεχνείου. Με τη συγκεκριμένη συγκέντρωση συντάσσονται η Επιτροπή Ειρήνης Αργολίδας, το Σωματείο Ιδιωτικών Υπαλλήλων Αργολίδας και άλλα εργατικά σωματεία που πρόσκεινται στο ΚΚΕ.

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ-
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

Ναύπλιο, 15/11/2016

ΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΤΗΣ ΑΡΙΘ. Δ/ΕΗΣ
2210/2016
ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΕΣΗΔΗΣ 28839

Η Π.Ε. Αργολίδας προκηρύσσει Διεθνή, ηλεκτρονικό, μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια στηθαίων

ασφαλείας οδικού δικτύου Π.Ε. Αργολίδας. Οι προσφορές θα αφορούν τη συνολική ποσότητα και όλα τα υπό προμήθεια είδη. Η προϋπολογισθείσα δαπάνη εκτιμάται συνολικά, στο ποσό των 399.994,24 €, συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr. Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ορίζεται η 20/12/2016 ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00, μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα. Η διενέργεια του διαγωνι-

σμού και η αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει την 28/12/2016 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 π.μ., μέσω του Συστήματος, από την αρμόδια επιτροπή.

Η σχετική διακήρυξη και όλα τα σχετικά έγγραφα και στοιχεία του διαγωνισμού παρέχονται στους ενδιαφερόμενους από την ιστοσελίδα της Περιφέρειας www.ppef.gov.gr για πλήρη, άμεση και ελεύθερη πρόσβαση.

Πληροφορίες σχετικά με τον διαγωνισμό δίδονται από τη Δ/ση Διοικητικού-Οικονομικού της Π.Ε.Αργολίδας (τηλ.2752360398-402 κα Μάντζαρη Ελένη, κος Χατζάρας Αρτιστείδης) κατά τις εργάσιμες ημέρες & ώρες.

Ο Πρόεδρος
της Οικ. Επιτροπής
Γεώργιος Ρουμελιώτης

Ρεπορτάζ

oikoargos@yahoo.gr

Κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο θα μπορεί να υποβάλει αντιρρήσεις και ενστάσεις

Ολοκληρώνεται η δασική χαρτογράφηση

Ολοκληρώνονται, το αργότερο μέχρι το τέλος του έτους, οι δασικοί χάρτες του μεγαλύτερου τμήματος της Πελοποννήσου, προκειμένου να αποσταλούν προς ηλεκτρονική ανάρτηση, από την Εθνικό Κτηματολόγιο & Χαρτογράφηση Α.Ε. (ΕΚΧΑ).

Με την ολοκλήρωση και ανάρτηση των Δασικών Χαρτών:

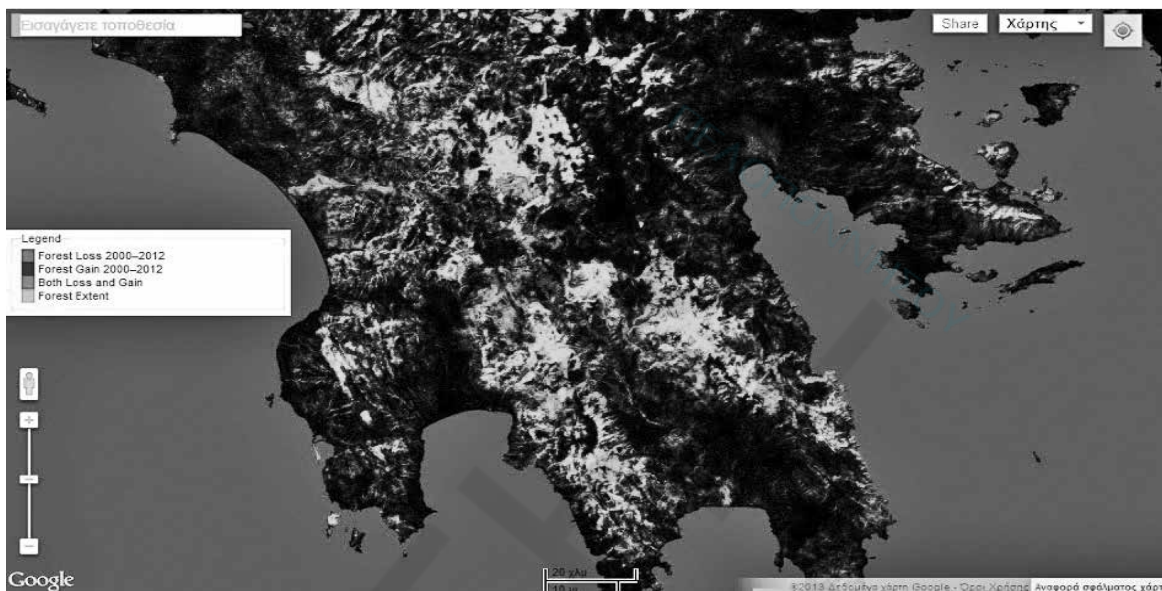
Οριοθετείται και καταγράφεται με διαφάνεια τί είναι δάσος και δασική έκταση.

Θωρακίζεται το δάσος και οι δασικές εκτάσεις από τις αυθαίρετες επεμβάσεις και την άναρχη δόμηση.

Διευκολύνεται η ολοκλήρωση του Κτηματολογίου διασφαλίζοντας την ιδιωτική αλλά και τη δημόσια περιουσία.

Ανοίγει ο δρόμος για τη βιώσιμη ανάπτυξη της χώρας, αφού οι δασικοί χάρτες συμβάλλουν στην κατάρτιση του σωστού χωροταξικού σχεδιασμού.

Επισημαίνεται ότι κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, που έχει έννομο συμφέρον, μπορεί να υποβάλει αντιρρήσεις και ενστάσεις κατά του περιεχομένου του Δασικού Χάρτη, εντός χρονικού διαστήματος δύο έως τριών μηνών,



ανάλογα με την περίπτωση, από την ημέρα της δημοσίευσης τους από την ΕΚΧΑ.

Για το θέμα της ολοκλήρωσης της δασικής χαρτογράφησης έγινε σε σύσκεψη των προϊσταμένων των υπηρεσιών δασικών χαρτογραφίσεων των Διευθύνσεων Δασών Αχαΐας, Ηλείας, Αρκαδίας, Μεσσηνίας, Λακωνίας και Αργολίδας, στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελοποννήσου, Δυτικής Ελλάδας & Ιονίου, υπό την προεδρία του Γενικού Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοί-

κησης, Διονύση Παναγιωτόπουλου και την εποπτεία του Γενικού Διευθυντή Δασών &

Αγροτικών Υποθέσεων, Αντώνη Κανταρτζόπουλου.

Δια Χειρός & Αλεύρου
Σεριφίου - Μπαντανά Μαρία
Αργούς 31-33 & Λιγίου
Ναύπλιο, τ.κ. 21100
τηλ. 27520 97709

επιλογή Φροντιστήριο
Παναγιώτης Κουράκος
Έλενα Οικονόμου
Μπουμπουλίνας 15, Ναύπλιο
(έναντι παλαιάς Νομαρχίας)
τηλ.: 2752021471
e-mail: epilogi@yahoo.gr

a-monosi
Σταμάτης Πανουσάκης
• Θερμομόνωση • Υγραμόνωση • Επισκευές
Δείτε μας στο www.a-monosi.gr
t. 694 496 8525

ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
Παναρίτης Ευάγγελος
Ινάχου 124, Αργός
Τηλ. 27510 61327

ΜΠΑΒΕΛΗΣ Α.Ε.
ΠΟΛΥΩΡΟΦΑ ΧΑΛΥΒΔΙΝΑ ΚΤΙΡΙΑ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΚΤΙΡΙΑ - ΣΥΜΜΙΚΤΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΘΩΡΑΚΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ
ΦΙΧΤΙΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ, Τ.Κ. 21200 ΑΡΓΟΣ, Τ.Θ. 49
ΤΗΛ.: 27510 76061 - FAX: 27510 76062
6986 962 069, 6947 724 098
e-mail: bavelis@arg.forthnet.gr - facebook.com/bavelis.sa

ΤΥΠΟΦΩΤ **KYOCERA** Document Solutions
Φωτοαντιγραφικά
Μηχανές γραφείου
Εκτυπωτές
Ψηφιακές Εκτυπώσεις
Κοσκινάς Σάκης
Άργος: Καποδιστρίου 20, Τ.Κ.: 21 232, Τηλ.: 27510-61936 / Fax: 27510-67203
Τρίπολη: ΒΙ.ΠΕ. Τρίπολης, Τ.Κ.: 22 100, Τηλ.: 2710-221949
email: typofot@arg.forthnet.gr - website: www.typofot.gr

"Ταβώνια"
Traditional Tavern
Αναστασόπουλος Νίκος
Πυργιώτικα Ναυπλίου Τηλ.: 27520 24610, κιν.6945621921

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ
Λ. ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 52Γ', ΝΑΥΠΛΙΟ
Τηλ: 27520 22763 • Fax: 27520 99228
Κιν: 6944 570 750 • www.koutsopoulos.gr

Set up
ΕΘΝΑΙΣΜΟΙ ΕΙΔΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ
Νίκος Κολιγκιώνης
κιν. 6945 991582
Βαγγέλης Χατζηγιάννου
κιν. 6943 108670
Ασκληπιού 35, 211 00 Ναύπλιο
Τηλ.: 27520 21599
Fax: 27520 21899

Θωράκι
cafe
Εθνικής Αντιστάσεως 8
Παλιό Ναύπλιο
Τηλ. 27520 26032

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Εδώ Πολυτεχνείο... εκεί Πολυτεχνείο Που είναι το Πολυτεχνείο;



Η σύλληψη μιας κασέτας και ο υπάλληλος υποδοχής.....

1. Η σύλληψη μια κασέτας.....

Μεγάλη Παρασκευή βράδυ φτάνουμε με τον πεθερό μου από την Λάρνακα στο Ελευθέριος Βενιζέλος . Πριν παραλάβουμε τις βαλίτσες καλώ ένα ραδιοταξί και ο οδηγός, ένας σωματώδης τύπος, μας περιμένει στην έξοδο Α.

-Βασιλάκο ταξιτζή φώναξες ή σωματοφύλακα; (Λέει ο Χαμπής με το χαρακτηριστικό του χιούμορ, το ακούει ο οδηγός γελά καλόκαρδα και έπιασαν θετικούς ρυθμούς οι μηχανισμοί επικοινωνίας από το πρώτο βλέμμα.)

Η Αττική Οδός δεν ήταν ολοκληρωμένη ακόμα τότε και αναγκαστικά έπρεπε να μπούμε κέντρο της Αθήνας για να πιάσουμε το νήμα της εθνικής από την πλατεία Καραϊσκάκη και κάτω.

-Παρακαλάτε να ξεφύγουμε από τους επιταφίους γιατί θα φθάσουμε αύριο στο Άργος.

Με αριστοτεχνικούς χειρισμούς παίζοντας κρυφτό με τους επιταφίους , φθάσαμε στην οδό Στουρνάρη στο πλάι του Πολυτεχνείου, ένα φανάρι ακόμα και έτοιμοι να χωθούμε στην ασφάλεια της εθνικής οδού. Καθώς περιμέναμε την αλλαγή του φαναριού, παρατηρήσαμε ότι ο οδηγός κοιτούσε έντονα τους αφισοκολλημένους τοίχους του Πολυτεχνείου. Παράξενη ατμόσφαιρα, Μεγάλη Παρασκευή, μια θλιμμένη υγρασία να μπαίνει από τα παράθυρα, ελάχιστη κίνηση στους δρόμους.

-Ιστορία ο πόνος τούτο το ρημάδι, (του λέει με τον ιδιότυπο λόγο του ο Χαμπής, αλλά οι λέξεις αυτές λειτουργήσαν απελευθερωτικά για το μυαλό του ταξιτζή).

Ανάβει το πράσινο φανάρι. Ξεκινά γρήγορα. Κάνοντας το μισό κύκλο της πλατείας Καραϊσκάκη μας λέει άξαφνα.

-Μπήκα και εγώ μέσα.

-Μέσα μέσα ; (Και ενώνει τους καρπούς του με φανταστικές χειροπέδες ο Χαμπής.) Η εκεί πίσω το ρημάδι ;

-Εκεί πίσω, στο Πολυτεχνείο (Είπε ο οδηγός αφού συνήλθε από τα γέλια. Από τον καθρέφτη έπιασε το βλέμμα απορίας μου, η συνολική του εικόνα δεν έδινε την εικόνα ανθρώπου που είχε περάσει από τα φοιτητικά έδρανα.) Όχι δεν ήμουν φοιτητής... με τον στρατό μπήκα..... τον Νοέμβριο του 73.

Η ατμόσφαιρα στο ταξί βάρυνε απότομα. Αυτό μας έλλειπε βραδιάτικα να συνταξιδεύουμε εκατόν σαράντα χιλιόμετρα με χωνυτικό σταγονίδιο. Ο πεθερός δημοκρατικών πεποιθήσεων αλλά και ως Κύπριος με νεκρούς συγγενείς από την εισβολή δεν είχε και σε ιδιαίτερη εκτίμηση ούτε τους χειρισμούς του Μακαρίου ούτε τους χειρισμούς της Χούντας αλλά και του Καραμανλή. Το κατάλαβε ο οδηγός.

-Την θητεία μου έκανα..... ήμουνα στους λοκατζήδες.

-Πες το φίλε μου ότι είναι έτσι! Να στρίψω ένα, δεν σε πειράζει (και βγάζει τα καπνοσύνεργα του) . Και εγώ στα πρώτα ΛΟΚ τις Κύπρου ήμουνα το 1961 όταν φτιάξαμε στρατό. Σχεδόν συνάδελφοι είμαστε...(Το γέλιο, δροσερό αεράκι μπήκε ξανά στην καμπίνα του αυτοκινήτου.)

-Θα ανάψω και εγώ ένα (λέει ο οδηγός, εν μέσω νεφών από το πίσω κάθισμα παρακολουθούσα την συζήτηση ή μάλλον τον θλιμμένο μονόλογο). Τα ΛΟΚ τα διάλεξα και μου άρεσαν πολύ. Δεν κατάλαβα τίποτα στην εκπαίδευση και δυο και τρεις φορές να με έβαζες θα τις ξαναπέρναγα όλες τις δοκιμασίες. Εκείνες τις μέρες του Νοέμβρη καιγόταν η Αθήνα. Η αστυνομία είχε μέρες που έπαιζε πόλεμο με τους φοιτητές και όλους αυτούς που ήταν κλεισμένοι μέσα στο Πολυτεχνείο. Μέσα από τόσες ανιμαχίες είχαν ανοίξει προσωπικά μέτωπα. Ένας μικρός εμφύλιος γινόταν.

Αν η διαχείριση της κρίσης αφηνόταν στην αστυνομία θα γινόταν μεγάλο μακελειό. Εγώ ένα απλός λοκατζής ήμουνα αλλά κατάλαβα πολύ καλά τι θέλανε να κάνουνε, να ανοίξουμε ένα διάδρομο να φύγει ο κόσμος και να

εκτονωθεί η κατάσταση. Να μπούμε στην μέση ανάμεσα στον εξαγριωμένο λαό και την φανατισμένη αστυνομία.

Το σβήσιμο της φωτιάς ήταν αυτό που επιθυμούσε η τότε στρατιωτική κυβέρνηση. Εμένα με κάλεσε ο διοικητής μου για μια ειδική αποστολή. (Είδη πάλι το βλέμμα απορίας μέσα από τον καθρέφτη.) Θα σου εξηγήσω.

-Εσύ με την ομάδα σου, ότι και να γίνεται γύρω σας θα ψάξετε να βρείτε τον ραδιοφωνικό πομπό και την εκφωνήτρια να την συλλάβετε.

-Την ώρα που έπεσε η πόρτα από το ταγκ, έγινε χαμός. Εκεί νομίζω ότι έγινε ένα λάθος την πόρτα δεν έπρεπε να την ρίξουν αλλά να την τραβήξουν προς τα έξω. Τέλος πάντων, μια κοπέλα χτύπησε άσχημα στο πόδι, την μαζέψανε για τον στρατιωτικό γιατρό. Εμείς μέσα στο γενικό χαμό είχαμε την αποστολή μας. Δεν μας επιτέθηκε κανείς, δεν μας πείραζε κανείς. Ακούσαμε τον ραδιοφωνικό σταθμό να εκπέμπει, τον έπιασε και το ραδιογωνιόμετρο που είχε μαζί ένας φαντάρος. Έπρεπε να κάνουμε και την σύλληψη της εκφωνήτριας. Δεν είχα κάνει ποτέ κάτι τέτοιο στην ζωή μου και το έφερα βαρέως. Οι διαταγές όμως διαταγές. Ανοίγω την πόρτα. Και ευτυχώς συνέλαβα... μια κασέτα, Δεν υπήρχε κανένας μέσα. Μια μαγνητοφωνημένη κασέτα έπαιζε

την συνέντευξη με τον ίδιο τρόπο συμπεριφέρθηκε.

-Έτσι θα είναι το στυλ του σκέφθηκα. Και του παρέδωσα βουβά το έντυπο που μου είχε δώσει να συμπληρώσω.

Χτύπησε το τηλέφωνο, κάτι του είπαν, αυτός δεν απάντησε τίποτα. Σηκώθηκε μου έδωσε το έντυπο με το αριστερό χέρι και μου έκανε νόημα να προχωρήσω προς της κεντρική αίθουσα των συνεντεύξεων. Καθώς σηκώθηκε, πρόσεξα το δρεπανωτό βάδισμα που έκανε το πόδι του, ουσιαστικά το έσερνε ανασκώνοντας την λεκάνη του. Το δεξί του χέρι παράλυτο κρεμασμένο από τον ώμο. Το δεξί του χέρι ακολουθούσε μια λοξή γωνία. Και με τις λίγες γνώσεις λίγων μηνών στην σχολή κατάλαβα ότι ο ιδιαίτερος αυτός άνθρωπος είχε υποστεί εγκεφαλική βλάβη. Σίγουρα η βλάβη ήταν στην αριστερή πλευρά του εγκεφάλου του, το κέντρο εκπομπής λόγου δεν λειτουργούσε πια. Μπορούσε να καταλάβει τα πάντα αλλά δεν μπορούσε να μιλήσει. Με πήγε μέχρι την πόρτα, παρέδωσε το έντυπο στην επιτροπή.

Εγώ μουδιασμένος περίμενα έξω. Καθώς έβγαине μου

χαμογέλασε με την αριστερή πλευρά του προσώπου του, μου έδωσε και δυο ενθαρρυντικά χτυπήματα στην πλάτη, μια απτική δόνηση θάρρους. Φώναξαν το όνομα μου. Πέρασα την συνέντευξη με επιτυχία και παρακολούθησα το πρόγραμμα.

Μετά από καιρό βρέθηκα ξανά στον ίδιο χώρο για την διοργάνωση κάποιων προγραμμάτων. Ο υπάλληλος υποδοχής έλλειπε. Είχα γνωριστεί

με τους ανθρώπους του τμήματος και είχα μια άνεση μαζί τους.

-Ο κύριος που ήταν στην υποδοχή που είναι;

-Στο νοσοκομείο για τις καθιερωμένες εξετάσεις του.

-Σε τροχαίο τραυματίστηκε;

-Όχι. (Μου είτε με ένα διστακτικό τρόπο η κυρία Κατερίνα.)

-Τότε πως ; (Ρώτησα εγώ με το αποπλιστικό απαιτητικό θράσος των δέκα εννέα χρόνων μου.)

-Θα σου πω, αλλά δεν θα το πεις πουθενά, ο ίδιος δεν θέλει να το λέμε.

-Ε καλά που χτύπησε;

-Στο Πολυτεχνείο, 17 Νοέμβρη του 73!!! Την βραδιά που μπήκε το ταγκ έπεσε στα χέρια της αστυνομίας. Κατά τύχη σώθηκε. Τα χτυπήματα στο κεφάλι του διέλυσαν τον αριστερό εγκέφαλο. Αλλά και μετά, σακατεμένος, θα πέθαινε στην ψάθα. Κάποιος από τους παλιούς του συντρόφους το είτε στον Μεγάλο και αυτός τα κανόνισε να πάρει την θέση μπροστά στην υποδοχή.....

***Οι δύο ιστορίες έχουν στηριχθεί σε πραγματικά βιοματικά γεγονότα. Την πρώτη την έζησα αρχές του 21^{ου} αιώνα και την δεύτερη στα μέσα της δεκαετίας του 80.**

****Ζωντάνεψαν στην μνήμη Κυριακή μεσημέρι, κουβεντιάζοντας και σχολιάζοντας με τον αδελφό μου την πραγματικότητα που μας περιβάλλει. Αν και διαφωνούσαμε σε αρκετά σημεία καταλήξαμε σε τρία κοινά αποδεκτά συμπεράσματα. Δεν γνωρίζουμε την πραγματική ιστορία ούτε των πιο πρόσφατων γεγονότων. Οι περισσότεροι πραγματικοί ήρωες και αγωνιστές όλων των ιστορικών περιόδων είναι στην αφάνεια και έγιναν πλατύσκαλα για να πατήσουν οι σελέμπριτις «celebrities» της εξουσίας. Και αν πραγματικά θέλουμε να τιμήσουμε το πνεύμα του Πολυτεχνείου πρέπει επιτέλους να αποδημήσουμε οριστικά την περιβόητη γενιά του Πολυτεχνείου ακόμα και αν χρειαστεί ένα καινούργιο Πολυτεχνείο!!!!**



ότι έπαιζε. Αν θέλεις πίστεψε το συνέλαβα μια κασέτα. Μείναμε βουβοί μέχρι τα διόδια της Ελευσίνας, τα κέρματα που έδωσε ο ταξιτζής λες και έπεσαν σε τζουμποξ. Με ατελείωτη κουβέντα φτάσαμε άνετα στο Άργος, στην Κορίνθου με έπιασε ο επιτάφιος του Αγίου Νικολάου!!!

2. Ο υπάλληλος υποδοχής...

Στο πρώτο έτος σπουδών ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα πρόσφερε μια επιδοτούμενη ειδίκευση ως εμπνευστές. Σκέφθηκα ότι δεν χάνω και τίποτα να πάω να δώσω τις προφορικές εξετάσεις. Μια μορφή συνέντευξης όπου οι καθηγητές αξιολογούσαν γνώσεις και προσωπικότητα. Οι συνεντεύξεις δίνονταν σε κάποιο χώρο μεγάλου υπουργείου.

Έφτασα νωρίτερα, και μπόρεσα να προσανατολιστώ στους χαώδεις διαδρόμους. Στον τέταρτο όροφο, στον πέμπτο διάδρομο ήταν η αίθουσα αναμονής για την συνέντευξη.

-Καλημέρα ήρθα για την συνέντευξη. (Είπα στον υπάλληλο υποδοχής.)

Ένας σαραντάρης κύριος, με λοξό ευγενικό χαμόγελο μου έδειξε τις καρέκλες πίσω μου και μου έδωσε και ένα μερικές σελίδες για να συμπληρώσω.

-Πού είναι η αίθουσα συνεντεύξεων; (Τον ρώτησα.)

Με το αριστερό του χέρι κάνοντας μια τρικλίζουσα περιστροφή του σώματος του μου έδειξε στο τέλος του διαδρόμου την μεγάλη πόρτα. Είχε κάτι το παράξενο πάνω του. Αν χώριζες το πρόσωπο του στην μέση έβλεπες δυο διαφορετικούς ανθρώπους. Το μισό δεξί του πρόσωπο με το κατεβασμένο βλέφαρο ήταν ένας βαθιά πονεμένος και απογοητευμένος άνθρωπος, έβλεπες εκεί σε εκείνη την μισή όψη ανοιχτές απροσδιόριστες πληγές. Το άλλο μισό πρόσωπο η αριστερή πλευρά του είχε ταυτόχρονα μια καλοσύνη και έναν απερίγραπτο δυναμισμό. Μέσα στον νοητό κύκλο ενός προσώπου δυο προσωπικότητες σε ατέλειωτη μάχη. Δεν μπορούσα να καταλάβω αν κυριαρχούσε ο πονεμένος ή ο δυναμικός. Δεν μπορώ να πω, με πείραζε λίγο που δεν μου είτε ούτε μια καλημέρα. Αλλά και σε όσους άλλους μπήκαν για



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmx scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Αποθυμιά

Το μόνο όνειρο που έχει μία πιθανότητα

να πραγματοποιηθεί

είναι το αδέσποτο όνειρο

Έλσα Κορνέτη, Ημερολόγιο φιλοσοφικής ήττας



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Το συλλογικό όραμα προδόθηκε. Οι «κοινωνικοί αγωνιστές» γοητεύθηκαν από την εξουσία και καθετοποιήθηκαν.

Τί έμεινε;

Τα εφηβικά μας όνειρα, τα «καθαρά» πρόσωπα των φίλων μας.

Οι φίλοι μου δεν φοράνε «αριστερές μάσκες», ούτε «φτιάχτηκαν» κυβερνο-σαλονίζοντες.

Δεν το παίζουν κυριλέ σε διάφορες στήλες σινιέ στις οικονομικές συναλλαγές και λαϊκοί στ' αμφιθέατρα. Οι φίλοι μου δεν είναι διπρόσωποι, δεν τα «πιάνουν» και δεν εξαγοράζουν συνειδήσεις.

Με προσωπικό κόστος εκθέτουν τις απόψεις τους και εκτίθενται αφού ακόμα και η Κυβερνώσα Αριστερά δεν ανέχεται τους αρνούμενους ν' αναγνωρίσουν προνόμια, ν' ανεχτούν την εκμετάλλευση σχέσεων προς όφελος της παρεούλας.

Τους αγαπάω [και μ' αγαπούν] επειδή μείναμε παιδιά [σ' έναν κόσμο κατειλημμένο από σοβαροφάνεις ενήλικες] και ονειρευόμαστε σαν παιδιά [σε μία κοινωνία παγιδευμένη στις ψευδοσυνταγές του νεοφιλελευθερισμού και -προσφάτως- του αριστεροριζοσπαστικού λαϊκοκαπιταλισμού.

Μ' αυτούς τους φίλους θα χαράξουμε το αύριο κι όχι με τους «συντρόφους» της καρέκλας και τους «συνεταίρους» της πολιτικής πελατείας.

Οδηγίες από την Πυροσβεστική Υπηρεσία

Πώς θα κάψετε τα ξερά

Με αφορμή την λήξη της αντιπυρικής περιόδου και σύμφωνα με τις διατάξεις της σχετικής ισχύουσας νομοθεσίας όπου κατά το χρονικό διάστημα από 1η Νοεμβρίου μέχρι και 30 Απριλίου του επόμενου έτους, επιτρέπεται το άναμμα φωτιάς στην ύπαιθρο χωρίς την έκδοση άδειας από την Πυροσβεστική Υπηρεσία, για την εκτέλεση γεωργικών ή άλλων εργασιών περιορισμένης έκτασης, για τις οποίες δεν προκύπτουν για το παραπάνω χρονικό διάστημα διαφορετικά μέτρα από ισχύουσα διάταξη, εφόσον ληφθούν από τον ενεργούντα την καύση όλα τα απαραίτητα κατά περίπτωση μέτρα για την αποφυγή εκδήλωσης πυρκαγιάς στο σύνολό τους και συγκεκριμένα: Δημιουργία ψιλής ζώνης με άροση ή προωθητήρα πλάτους τουλάχιστον 10 μέτρων γύρω από την υπό καύση περιοχή.

Τεμαχισμός με άροση ή άλλο τρόπο της υπό καύση έκτασης.

Πρόβλεψη να διαβρέχεται η ψιλή ζώνη προς την πλευρά του δάσους ή της δασικής έκτασης ή δεντροστοιχιών.

Εξασφάλιση της παρουσίας φορητών μέσων για την αντιμετώπιση τυχόν επέκτασης της φωτιάς από απρόβλεπτα αίτια (υδροφόρων - γεωργικών ελκυστήρων - πτυσοκαπάνων κλπ).

Ειδικά για τις περιοχές πρώτης επικινδυνότητας, όπως αυτές προσδιορίζονται στο Π.Δ. 575/80 "Περί κηρύξεως ιδιαιτέρως ευαίσθητων εις πυρκαγιάς περιοχών δασών και δασικών εκτάσεων ως



επικινδύνων" (Α'157), ο Διοικητής της οικείας Πυροσβεστικής Υπηρεσίας όταν κρίνει απαραίτητο, ζητά επιπλέον των ανωτέρω και βεβαίωση Γεωπόνου της οικείας Π.Ε. , στην οποία αναφέρεται η αναγκαιότητα της καύσης.

Η Πυροσβεστική Υπηρεσία επιφορμά την προσοχή όλων όσων πρόκειται να κάψουν κλαδιά στα κτήματά τους, να συμμορφωθούν με τα παραπάνω λαμβάνοντας τα απαραίτητα μέτρα, ώστε να αποφευχθεί οποιοδήποτε πρόβλημα, ενώ περαιτέρω θα πρέπει να ακολουθήσουν και τις παρακάτω οδηγίες :

Συγκεντρώνουμε τα κλαδιά σε κεντρικό σημείο του κτήματός μας ώστε να μην κινδυνέψει γειτονική περιουσία.

Καίμε τα κλαδιά λίγα - λίγα και όχι σε μεγάλους σωρούς που μπορεί να δώσουν μεγάλα μήκη φλόγας.

Φροντίζουμε να υπάρχει ικανή ποσότητα νερού για την αντιμετώπιση της φωτιάς σε περίπτωση που αυτή ξεφύγει από τον έλεγχο.

Φροντίζουμε να έχουμε φορητά μέσα (πτυσοκάπανα-τσάπες κ.τ.λ.) για την αντιμετώπιση τυχόν επέκτασης της φωτιάς από απρόβλεπτα αίτια.

Δεν ανάβουμε φωτιά τις ημέρες που φυσάει δυνατός άνεμος.

Ενημερωνόμαστε την προηγούμενη ημέρα από αυτή που πρόκειται να κάψουμε, από την Π.Υ. καλώντας στο τηλ. 199 για τις αναμενόμενες καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν.

Δηλώνουμε την τοποθεσία στην οποία πρόκειται να βάλουμε φωτιά και εάν αυτή βρίσκεται σε δύσβατο σημείο, καλό είναι να ενημερώνουμε την Πυροσβεστική Υπηρεσία για τον τρόπο πρόσβασης των πυροσβεστικών οχημάτων σε αυτό.

Επιτηρούμε συνεχώς την φωτιά και σε περίπτωση απομάκρυνσής μας, υποχρεούμαστε στην πλήρη κατάσβεσή της με νερό ή στο σκέπασμά της με ικανή ποσότητα χώματος.

Για το άναμμα φωτιάς με τις παραπάνω προϋποθέσεις να προτιμούνται κυρίως οι πρωινές ώρες και όχι μεσημεριανές ή βραδινές.

Προχωρούν έργα

Τη σύμβαση υλοποίησης του έργου «Αντιμετώπιση καταπτώσεων στην Ε.Ο. 7 Κόρινθος - Άργος - Τρίπολη» και τη δημοπράτηση του έργου «βελτιώσεις αρδευτικού έργου Πυργιώτικων» στην Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας υπέγραψε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης.

Ολοκληρώνονται αθλητικές υποδομές στην Ερμιονίδα

Στο πρόγραμμα Δημοσίων στο συμπεριλαμβάνονται τα Γήπεδα Ηλιοκάστρου και ΑΕΚ Κρανιδίου.

Συγκεκριμένα στο Γήπεδο Ηλιοκάστρου πρόκειται να κατασκευαστεί συνθετικός χλοοτάπητας. Για το έργο αυτό υπήρξε πίστωση 83.415 ευρώ. Από το ποσό αυτό το Τρίμηνο του 2016 απορροφήθηκε τμήμα ύψους 23.415 ευρώ. Υπάρχει πίστωση 60.000 για το Τρίμηνο του 2016, με την οποία θα αποπερατωθεί το έργο.

Αντίστοιχα, στο Γήπεδο ΑΕΚ Κρανιδίου θα γίνουν εργασίες αναβάθμισης. Τα σχετικά έργα αναβάθμισης του Γηπέδου πιστώθηκαν το 2016 με 244.000 ευρώ. Από το ποσό αυτό απορροφήθηκαν το Τρίμηνο του 2016, 4.919 ευρώ, τα υπόλοιπα 239.080 ευρώ, έχουν πιστωθεί για το Τρίμηνο του τρέχοντος έτους.

10ο Παλαμήδειο Πρωτάθλημα πολεμικών τεχνών

739 αθλητές 1340 συμμετοχές

Αθλητές, προπονητές, γονείς και φίλοι των πολεμικών τεχνών έδωσαν το παρόν στο μεγαλύτερο σε συμμετοχές και παλμό (ως τώρα) Παλαμήδειο πρωτάθλημα, το διήμερο 12&13 Νοεμβρίου αλλά και ένα από τα μεγαλύτερα αθλητικά γεγονότα του νομού μας.

Σωματεία από Αθήνα, Λαγονήσι, Μαρκόπουλο, Μαραθώνα, Δημητσάνα, Άργος, Κρήτη, Πάτρα, Χαλκίδα, Κύθηρα, Σπέτσες, Βαρνάβα, Κρανίδι..... αλλά και από Ιορδανία και Κύπρο έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό ώστε να βγει ένα αποτέλεσμα πλούσιο σε θέαμα, ποιότητα αλλά και σε συγκίνηση!

Για άλλη μια χρονιά τίμησε με την παρουσία του ο δήμαρχος Ναυπλίου Δημήτρης Κωστούρος, ο βουλευτής Αργολίδος, Γιάννης Αδριανός, ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Κικ Μπόξινγκ κ. Μιχάλης Τριαντάφυλλου συνοδευό-



μενος από τον υπευθυνο της wako κ. Μαυρομάτη αλλά και ο πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γουσου Κουνγκ-φού Λάμπρος Σταμούλης. Ο πρωτάθλημα τελούσε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γουσου, της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Κικ Μπόξινγκ του Δ.Ο.Π.Α.Τ. του Δ. Ναυπλίου. Το σώμα δι-

αιτησίας που διαιτήτευσσε είναι πιστοποιημένο και από τις δύο ομοσπονδίες. Οι διοργανωτές ευχαριστούν το Δήμο Ναυπλίου, της επιχειρήσεις που βοήθησαν το πρωτάθλημα, και ιδιαίτερα όλους του εθελοντές για τις σημαντικές υπηρεσίες που προσέφεραν. Όπως αναφέρουν «Συνεχίζουμε αυτό που ξεκινή-

σαμε πριν 10 χρόνια με αρκετή εμπειρία πλέον, και πολύ περισσότερη διάθεση, να κάνουμε το Παλαμήδειο πρωτάθλημα ένα από τα καλύτερα Διασυλλογικά πρωταθλήματα όχι μόνο της Ελλάδας αλλά και τη Ευρώπης για το καλό του αθλήματος που αγαπάμε αλλά και για την στήριξη της τοπικής κοινωνίας».

κατεψυγμένα
Υψηλής ποιότητας
Διανομή κατ'οίκον
Νικητάρα 37 ΑΡΓΟΣ τηλ. 27510 62466

Δημήτριος Αθ. Κώτσανης
Λογιστής - Φοροτεχνικός
Μπουμπουλίνας 19 Ναύπλιο
τηλ.-fax: 2752 400085
κιν.: 6977005606
e-mail: dkotsanis@hotmail.gr

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΩΤΗΣ
Θερμομόνωση εξωτερικών επιφανειών τοίχων
ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ
ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
ΧΩΡΙΣΜΑΤΑ
ΟΡΥΚΤΕΣ ΙΝΕΣ
ΞΥΛΙΝΑ ΠΑΤΩΜΑΤΑ
Ασκληπιού 95 - Λυγουριό, Αργολίδας - Κιν. 6973882667

Η Γωνιά της Νοτιοανατολικής
ΧΑΡΤΙΚΑ-ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ
Πασπαλιάρη Μαρίνα, Λεωφ. Ασκληπιού 77 - Λυγουριό
Τηλ. 27530 23485, Κιν. 6987255399 & 6985639357
email. mp.paperclean@yahoo.gr

ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ SERVICE
HONDA MITSUBISHI MOTORS TOYOTA NISSAN INFINITI HYUNDAI
Παναγιώτης Σ. Περδικάρης
Κάρτα καυσαερίων
Ευθυγράμμιση
Έλεγχος ΚΤΕΟ
Ηλεκτρονικός Έλεγχος
Καρπετοπούλου 150 (μετά τις εργατικές κατοικίες), Άργος
27510 69677
6973 738467
panagiotis.perdikaris@gmail.com

Σχορήχορα
Ηλιάννα Διολίτσου
Αιγίου (Περιοχή Κούρτη)
21 100 Ναύπλιο
Τηλ. 27520 29845
Κιν. 6979779112
e-mail: iliana_di@hotmail.com

κουζίνες ντουλάπες
Alta ηλεκτρικά είδη
Φίλιππος Τσιλογιάννης
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
Λυγουριό, τηλ.-fax: 27530-22967
κιν. 6974-010537, 6947-662020
e-mail. Filiptsi@yahoo.gr

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΜΟΥΣΟΥΡΟΣ
Κλινικός Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής
Ψ
Ελευθερίου Βενιζέλου 2 - 21231 Άργος
τηλ.: 2751 102233
κιν.: 6986 63 7878
email: info@psychotherapy-mousouros.gr
email: alexmoussouros@hotmail.com
website: www.psychotherapy-mousouros.gr
facebook: Αλέξανδρος Ν. Μουσουρός / Κλινικός Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής

ΑΦΟΙ ΔΑΜΟΥΛΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Ζωοτροφές - Καυσόξυλα - Κάρβουνα
Κεντρικό: Αγία Τριάδα Ναυπλίου - Υποκ/μα: Ναυπλίου 5 - Αγία Τριάδα
Τηλ.: 27520 44002 - 45002

ΕΜΠΟΡΙΟ & SERVICE ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΤΑΗΣ
ΕΜΠΟΡΙΟ SERVICE ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΖΑΝΤΕΣ ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ
ΑΖΩΤΟ ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΤΟ
5ο χλμ Ναυπλίου-Αργους (Μπολάτι) τηλ 27510 69697, ntaisxr@otenet.gr

ΣΤΡΑΤΗΓΑΚΗΣ ΕΠΙΠΛΟ
ΕΠΙΠΛΟ - ΕΠΙΠΛΟ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΙ ΧΩΡΟΙ
www.epiplostratigakis.gr
Epiplo Stratigakis
email: epiplastratigakis@gmail.com
2ο ΧΛΜ ΑΡΓΟΥΣ - ΝΑΥΠΛΙΟΥ, 21200 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 - 25232 - 24114 FAX: 27510 - 24115



Έλα...

Έλα με το βασιλέμα,
έλα με το σκοτάδι,
έλα με την αστροφεγγιά,
έλα με το φεγγάρι ολόγεμο.
Μα όπως και να 'ρθεις κοντά μου,
θέλω να σου σιγοψιθυρίσω στο κο-
χυλένιο σου αυτί,
τους ερωτικούς χτύπους της καρ-
διάς μου.
Έλα να πετάξουμε μαζί,
με φτερά ονείρου,
σε ονειρικούς και μαγικούς
κόσμους τ' απείρου.
Έλα μαζί να περπατήσουμε
σε επίγειους και ουράνιους παρα-
δείσους,
σε κόσμους μυστικούς και μυθικούς,
που δεν χωράει ο νους.
Έλα να ταξιδεύσουμε μαζί,
στα σύννεφα, στο φεγγάρι, στ'
άστρα, στον Θεό,
και από κει ψηλά να δούμε μαζί,
την όμορφη τη γη.
Έλα στη σιγαλιά μιας μαγικής νύ-
χτας,
αγκαλιά να πετάξουμε ψηλά,
στη σιγαλιά τ' απείρου και εκεί,
μόνο εμείς, ν' ακούσουμε,
το φτερούγισμα των ονείρων
και να δούμε,
το πηλάγημα των άστρων.
Αρχάγγελέ μου!

Γιάννης Παπασταύρου*
*Ο Γιάννης Παπασταύρου
είναι ο συγγραφέας
του βιβλίου «Ερωτικοί Ύμνοι».

Πύλη της αγάπης

Η «πύλη της αγάπης» Ναυπλίου ξε-
κίνησε και φέτος το εργαστήρι ενη-
λίκων. Κάθε Τρίτη 6-8 λειτουργεί το
εργαστήρι για την κατασκευή χειρο-
ποίητων αντικειμένων που θα διατε-
θούν προς πώληση στο μπαζαρ των
Χριστουγέννων. Ελάτε να βοηθήσε-
τε, να δώσετε ιδέες. Όλα τα έσοδα
από το μπαζαρ θα διατεθούν για τη
στήριξη του κοινωνικού παντοπω-
λείου «η πύλη της αγάπης».

ανθρώπων έργα

Πορεία στο φαράγγι της Κουμαριάς

Ο Ιππικός Φυσιολατρικός Σύλλογος Άργους στα πλαίσια ανάδειξης ορει-
βατικών και ιστορικών μονοπατιών
στην Αργολίδα διοργανώνει για 3η
χρονιά, ημερήσια πορεία με περι-
πατητές, ορειβάτες, mountain bike-
ποδηλάτα και ιππείς στο φαράγγι της
Κουμαριάς, στην Κρύα Βρύση Αρ-
γολίδας, την Κυριακή 20 Νοεμβρίου
2016.

Πρόγραμμα:
09:00 π.μ. Προσέλευση – Υποδοχή με
τσάι και μαρμελάδα κουμαριάς
09:30 π.μ. Πρώτες βοήθειες

10:30 π.μ. Αναχώρηση, πορεία - δια-
δρομή

12:00 μ.μ. Επαφή με το τόξο και γνω-
ριμία με το άλογο

13:00 μ.μ. Επιστροφή – τερματισμός
διαδρομών. Παραδοσιακός χορός
στην πλατεία του χωριού

Σας προτείνουμε:
• να φοράτε αθλητικά παπούτσια ή
ορειβατικά μπότακια,
• να έχετε μαζί σας κάποιο φαγητό αν
θέλετε να παραμείνετε και να συμμε-
τέχετε στο χορό
Τηλέφωνα επικοινωνίας για δηλώσεις

συμμετοχής:
Κος ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ ΠΑΡΗΣ 6945900336
- 2751025558
Κος ΚΙΝΤΗΣ ΤΑΣΟΣ 6977466423
(Υπεύθυνος ποδηλατικής πορείας)
***** Προσοχή η εκδήλωση δεν
διοργανώνεται από τις Οροπεταλιές,
αλλά είναι μια ευκαιρία να συμμετά-
σχουμε σε ορεινή ποδηλασία, Μην
ξεχάσετε τα κράνη σας και να προ-
ετοιμάσετε τα ποδήλατά σας. Αντι-
ανεμικό ή αδιάβροχο θα είναι χρή-
σιμα. (Για τις Οροπεταλιές καλέστε
6937577471 Άκης Ντάνος)

Οι εξαρτήσεις στη σύγχρονη πραγματικότητα

«Οι εξαρτήσεις στη σύγχρονη πραγ-
ματικότητα» ήταν το θέμα της ενδια-
φέρουσας ημερίδας που παρουσίασε
στο Άργος, το Κέντρο Πρόληψης των
Εξαρτήσεων «Ελπίδα Ζωής».

Τα θέματα που αναπτύχθηκαν ήταν
“Οι γνωστές και οι άγνωστες πτυχές
της εξάρτησης” από τον Ευάγγελο
Καφετζόπουλο (Νευρολόγος - Ψυ-
χίατρος, Πρόεδρος του Οργανισμού
κατά των Ναρκωτικών), “Εξάρτηση
από νόμιμες και παράνομες Ουσίες
. Παρεμβάσεις στην Περιφέρεια στη
σύγχρονη πραγματικότητα” από τον
Παναγιώτη Χαλδαίο (Κοινωνικός Επι-
στήμονας – Υπεύθυνος ΚΕΘΕΑ- ΚΥΤ-
ΤΑΡΟ), “Ο Εθισμός στο Διαδίκτυο
σήμερα μέσα από μια βιοψυχοκοι-
νωνική προσέγγιση” από την Στέλλα
Χρησιτίδη (Ψυχίατρος Επιμ Β, Επιστη-



μονική Υπεύθυνη Τμήματος Προ-
βληματικής Χρήσης του Διαδικτύου
18 Άνω), “Νεότερα στοιχεία για τη
χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και
άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές
στους εφήβους στη Ελλάδα από τον

Αναστάσιο Φωτίου (Κοινωνιολόγος).
Στο τέλος της ημερίδας το Κέντρο
παρουσίασε τα Προγράμματα Πρό-
ληψης που εφαρμόζονται στο μαθη-
τικό πληθυσμό, σε εκπαιδευτικούς
και σε γονείς.

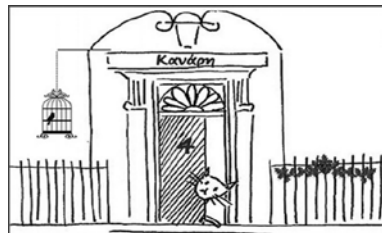
Οι οικονομολόγοι μιλούν για τη CETA

«Οι διατλαντικές συμφωνίες εμπορίου και επενδύσεων - Ευρωπαϊκής
Ένωσης, Ηνωμένων Πολιτειών και Καναδά - ΤΤΙΡ και CETA» είναι το θέμα
της εκδήλωσης που διοργανώνει το Περιφερειακό τμήμα Πελοποννήσου
της Ένωσης Οικονομολόγων Εκπαιδευτικών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευ-
σης, την Παρασκευή στις 19:30, στο Φουγάρο, στο Ναύπλιο.
Εισηγητές της συζήτησης θα είναι οι κύριοι Νίκος Θεοχαράκης, καθηγητής
του τμήματος Οικονομικής Επιστήμης του Εθνικού Καποδιστριακού Πανε-
πιστημίου της Αθήνας και Γιώργος Καπόπουλος, δημοσιογράφος. Μετά
τις εισηγήσεις θα ακολουθήσει συζήτηση με το κοινό.

Θεατρικό από το Πανεπιστήμιο

Με βαλίτσα... τη φαντασία, το όνειρο, την ελπίδα, με επιβάτες όλους εσάς,
τα παιδιά ηλικίας 5-8 ετών και μια κούκλα, με εισιτήριο το Μεταπτυχιακό
Πρόγραμμα του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών, θα ζήσετε το ταξίδι στον
κόσμο, το Σάββατο 19/11/2016 στις 6:30 το απόγευμα, στο Φουγάρο.

Νέο στέκι του ΠΛΙ στο Κολωνάκι



Το Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα
“Β. Παπαντωνίου” και η Ελληνική Εταιρεία
Ενδυμασιολογίας εγκαινιάζουν το Σάββα-
το 26 Νοεμβρίου το νέο τους στέκι στην
οδό Κανάρη 4 στο Κολωνάκι από τις 10
πρωί έως τις 9.00 το βράδυ.

Στον χώρο θα λειτουργήσει και μικρό χρι-
στουγεννιάτικο bazaar.

Το διαμέρισμα αποτελεί κληροδότημα της Ιωάννας Γ. Γεναροπούλου στο ΠΛΙ
και ανακαινίστηκε με την ευγενική χορηγία του Ιδρύματος Lascaris και του Νί-
κου και της Τζωρτζίας Λάσκαρη.



68η εθελοντική αιμοδοσία

Ο Σύλλογος εθελοντών αιμοδοτών
Αργολίδας ΔΕΣΜΟΙ ΑΙΜΑΤΟΣ πραγ-
ματοποιεί την 68η εθελοντική αιμο-
δοσία του και μας καλεί στο Δ.Ι.ΕΚ Άρ-
γους την Τετάρτη 16 Νοεμβρίου από
16:00 ως 20:00. Κατά την διάρκεια της
αιμοδοσίας θα γίνεται ενημέρωση
για την δωρεά μυελού των οστών.
Για την αιμοδοσία είναι πλέον απα-
ραίτητος ο Α.Μ.Κ.Α. Οι αιμοληψίες γί-
νονται από το τμήμα αιμοδοσίας του
Γ.Ν. Άργους. Την δράση υποστηρί-
ζουν η ΠΟΣΕΑ και ο ΣΚΑΙ με την ευγε-
νική χορηγία της ΒΙΚΟΣ Α.Ε., η οποία
ενισχύει τον θεσμό της εθελοντικής
αιμοδοσίας.

Διασκευή του μυθιστορήματος της Μαρίας Ιορδανίδου σ' έναν συγκλονιστικό μονόλογο διάρκειας 2 ωρών

Η Λωξάνδρα με τη Βαγενά σε Άργος και Ναύπλιο

Η παράσταση «Λωξάνδρα» με την Άννα Βαγενά, παρουσιάζεται τη Δευτέρα 21 Νοεμβρίου στο Θέατρο Τριανόν, στο Ναύπλιο και την Τρίτη 22 Νοεμβρίου στην Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού «Μέγας Αλέξανδρος» στο Άργος.

Η Άννα Βαγενά, διασκεύασε το μυθιστόρημα της Μαρίας Ιορδανίδου «Λωξάνδρα» (Εκδ. ΕΣΤΙΑ) και το παρουσιάζει η ίδια, σ' έναν συγκλονιστικό μονόλογο διάρκειας 2 ωρών.

Η «Λωξάνδρα» είναι ένα από τα πιο αγαπημένα βιβλία της ελληνικής λογοτεχνίας και διαβάστηκε με πάθος και αγαπήθηκε από πολλές γενιές Ελλήνων. Έγινε σήριαλ για την τηλεόραση με πολλή μεγάλη επιτυχία με πρωταγωνίστρια την Μπέτη Βαλάση.

Η Λωξάντρα έζησε στην Κωνσταντινούπολη από το 1824 που γεννήθηκε, έως το 1914 που πέθανε. Μέσα από την ζωή της, βλέπουμε παράσταση, το ήθος και τον πολιτισμό των Ρωμιών της Πόλης, τότε που κυριαρχούσαν στην ζωή της.

Είναι ένα ύμνος στην Πόλη των πόλεων, την Κωνσταντινούπολη, αλλά και στη χαρά της ζωής και στη δύναμη της γυναίκας. Ένα γοητευτικό ταξίδι στην κοσμοπολίτικη Πόλη της καρδιάς

μας, εκεί όπου έσμιγε η Δύση με την Ανατολή και οι λαοί συμβίωναν ειρηνικά.

Η παράσταση παίζεται σ' ένα πλούσιο σκηνικό, που παρουσιάζει το σπιτικό της Λωξάντρας, με έπιπλα και αντικείμενα αντίκες, σαν ένα μικρό λαογραφικό μουσείο.

Οι μουσικές και τα τραγούδια, είναι επιλεγμένα από τον Λάμπρο Λιάβα, γνωστός από την εκπομπή της τηλεόρασης «Το αλάτι της γης», και μας μεταφέρουν όλο το μουσικό κλίμα της εποχής.

Η Μελίνα Μάσχα με τους φωτισμούς της, συμπληρώνει τη μοναδική ατμόσφαιρα της παράστασης.

Έτσι ο θεατής, επί δύο ώρες, μεταφέρεται σε μια άλλη εποχή, όπου οι ανθρώπινες σχέσεις ήταν ζωντανές, οι οικογένειες συναντιόντουσαν στις γιορτές, Χριστούγεννα, πρωτοχρονιά, Απόκριες, Καθαρή Δευτέρα και γλεντούσαν όλοι μαζί, σε μια παράσταση γεμάτη γέλιο, συγκίνηση, νοσταλγία και τρυφερότητα.

Η κριτική έγραψε για την ΛΟΞΑΝΤΡΑ: ...«Όσον αφορά στη σπουδαία ερμηνεία της Άννας Βαγενά, σ' ένα ρόλο κομμένο και ραμμένο στα μέτρα της, τα

πολλά λόγια περιττεύουν. Δεν θα υπερβάλλαμε αν χαρακτηρίζαμε την απόδοσή της ως άθλο σ' ένα ακατάπαυστο χειμαρρώδη μονόλογο, ενσάρκωσε την Λωξάντρα με όλες τις λεπτές αποχρώσεις του ρόλου απόλυτα πειστική εκφορά του λόγου μια Πολίτισσα, απόλυτα πειστική κινησιολογία, εκφραστικότητα, χιούμορ απολαυστικό, τόσο που πιο μέσα στο «πετσί» του ρόλου δεν γίνεται! Μια ερμηνεία πέρα για πέρα αυθεντική, με κάποιες στιγμές κορυφαίες, που η συγκίνηση ξεχείλισε, σε διαρκή εναλλαγή με το αβίαστο γέλιο της επόμενης ατάκας σ' ένα σπουδαίο υποκριτικό μείγμα...» (Στασινοπούλου 11/7/16)

Η παράσταση παρουσιάστηκε στις 6 Οκτωβρίου 2016 στην Κωνσταντινούπολη, παρουσία του Πατριάρχου και προς τιμήν Του, για τα 25 χρόνια από την ενθρόνιση Του στο Πατριαρχείο.

Παράσταση στο Ναύπλιο: Δευτέρα 21 Νοεμβρίου, ώρα 21.00
Τιμές εισιτηρίων: 13 ευρώ γενική είσοδος & 10 ευρώ φοιτητικό- ανέργων
Προώληση εισιτηρίων: Δισκοπωλείο Indie Shop (27520 26941)
Πληροφορίες- Κρατήσεις: 6933413060



Παράσταση στο Άργος: Τρίτη 22 Νοεμβρίου, ώρα 21.00
Τιμές εισιτηρίων: 13 ευρώ γενική είσοδος & 10 ευρώ φοιτητικό- ανέργων
Προώληση εισιτηρίων: Βιβλιοπωλείο Δουτσίνος (27510 68565)
Πληροφορίες- Κρατήσεις: 6933413060



Το κρυμμένο μυστικό

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442



διδ **γνωση**

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού

Τα βασικά σημεία των παρεμβάσεων σε Τολό, Δρέπανο, Βιβάρι, Κάντια

Τι θα φέρει η έντονη ανάπτυξη

Το σενάριο της έντονης παρέμβασης (τουριστικό - αγροτικό) για την ανάπτυξη της περιοχής του πρώην δήμου Ασίνης παρουσιάστηκε από τον μελετητή Γιάννη Ρουβέλα τη Δευτέρα στο Δρέπανο, στο πλαίσιο της δημόσιας διαβούλευσης της μελέτης: «Σχέδιο Χωρικής Οικιστικής Οργάνωσης Ανοικτών Πόλεων (Σ.Χ.Ο.Ο.Α.Π.) Δημοτικής Ενότητας Ασίνης Δήμου Ναυπλίων».

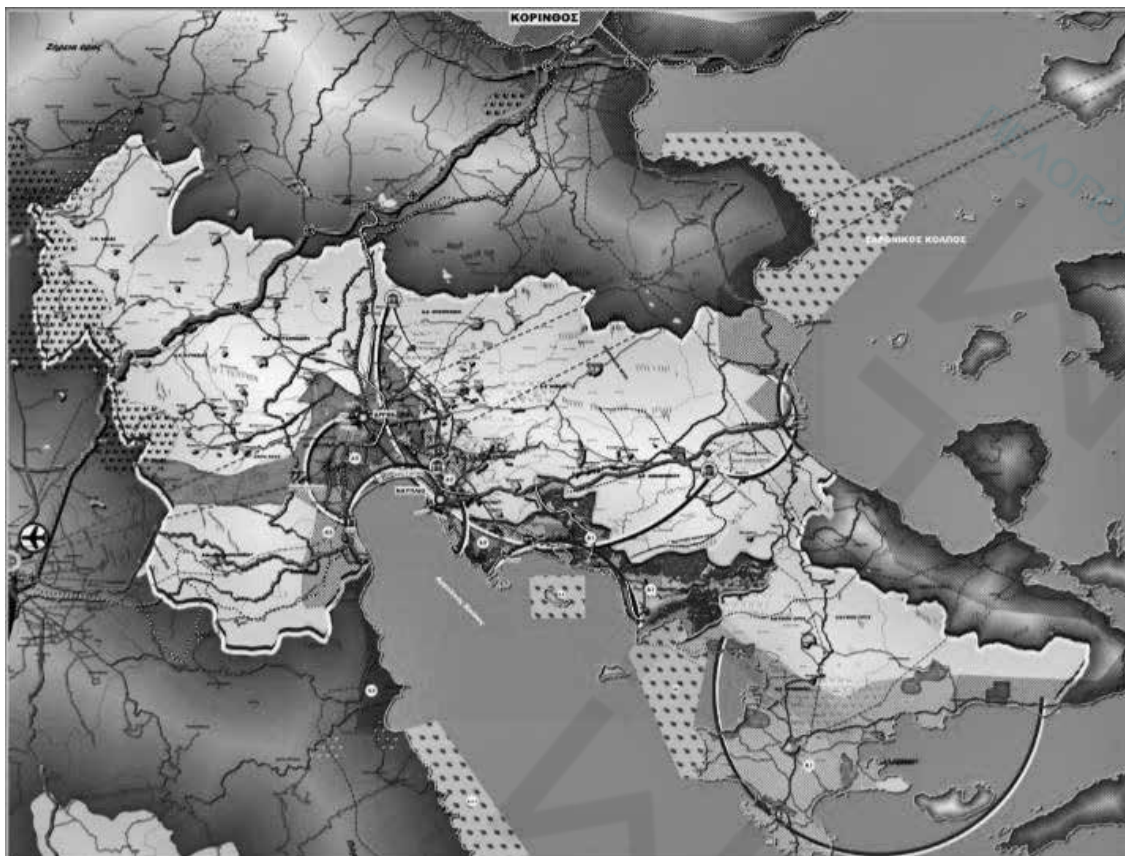
Στο σενάριο αυτό, η εικόνα της χωρικής ανάπτυξης του Δήμου ανταποκρίνεται στην «έλεξη» της περιοχής και στην αυξανόμενη ζήτηση για χωροθετήσεις τουριστικών δραστηριοτήτων ανατρέποντας με «μέτρο» την κυριαρχία του πρωτογενή τομέα στην παράκτια ζώνη και ενισχύοντας τον τριτογενή τομέα, υιοθετώντας τον χαρακτηρισμό της «αναπτυγμένης και αναπτυσσόμενης περιοχής».

Το σενάριο της έντονης παρέμβασης είχε επιλεγεί από τον πρώην δήμο Ασίνης μετά από διαβούλευση.

Η μελέτη προβλέπει ανά περιοχή:

Το **ΔΡΕΠΑΝΟ** ως οικιστικό κέντρο 4ου επιπέδου θα έχει το ρόλο κύρια του ρυθμιστή σε επίπεδο πολεοδομικής ενότητας της νέας αναπτυξιακής προσπάθειας στην κατεύθυνση του νέου Τουριστικού - Αγροτικού μοντέλου.

Για το λόγο αυτό και η πολεοδομική του ρύθμιση και οι προτεινόμενες επεμβάσεις με την επέκταση του οικισμού και την παράκαμψη του με την μετατόπιση του πρωτεύοντος επαρχιακού δικτύου. Δεν προτείνεται η πολεοδόμηση του υπάρχοντος οικισμού γιατί θα δημιουργήσει περισσότερα προβλήματα από αυτά που θα έλυσε η οποία μελέτη πολεοδόμησης που είχε προταθεί στο παρελθόν. οι όποιες ασυνέχειες σε δρόμους ή άλλους κοινόχρηστους χώρους μεταξύ του οικισμού και των επεκτάσεων προτείνεται να επιλυθούν με ΤΟΠΙΚΟ ΡΥΜΟΤΟΜΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.Δ του 1923. Η πρόταση για χώρο ΧΟΝΔΡΕΜΠΟΡΙΟΥ στο δυτικό μέρος του οικισμού έχει και σαν στόχο την μετατροπή του κεντρικού χώρου (πλατεία, χώρος πρώην Δημαρχείου, Εκκλησία και του ευρύτερου χώρου σε χώρο του ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ του οι-



κισμού.

Το **ΤΟΛΟ** αποτελεί το κέντρο της τουριστικής ανάπτυξης της ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ. Ο οικισμός με το ισχύον σχέδιο πόλης όπως αναφέρθηκε και στην πρώτη φάση της μελέτης (ανάλυση) έχει μεγάλη έλλειψη κοινοχρήστων χώρων.

Και οι ελάχιστοι αυτοί κοινόχρηστοι χώροι τείνουν σχεδόν να εξαλειφθούν με τις όλο και αυξανόμενες άρσεις απαλλοτριώσεων των μη διανοιγμένων μέχρι σήμερα κοινοχρήστων χώρων (δρόμοι και πλατείες). Σύμφωνα δε και με το νέο νόμο 4315/2014 «Πράξεις εισφοράς σε γη και σε χρήμα - Ρυμοτομικές απαλλοτριώσεις και άλλες διατάξεις» θα βαινουν όλο και αυξανόμενες λόγω και των ευνοϊκότερων διατάξεων που αφορούν σε αυτές. Ένας λοιπόν από τους λόγους που είχε επιλεγεί και η γενναία επέκταση του σχεδίου πόλης ήταν και η προσπάθεια να μεταφερθούν δικαιώματα απαλλοτριώσεων του ισχύοντος σχεδίου στις εισφορές της επέκτασης του σχεδίου πόλης, Τώρα όπως εξελίχθηκε του πολεοδομικού σχεδιασμού καθίσταται αμφίβολη αν και όχι ακόμη ανέφικτη αυτή η διαδικασία.

ΑΣΙΝΗ ΚΑΙ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ. Συνεχόμενοι οικισμοί που κατά τμήμα τους επικαλύπτονται

λόγω και της εσφαλμένης οριοθέτησής τους. Προτείνεται η ενοποίηση τους με την μερική τους επέκταση με πολεοδόμηση έτσι ώστε να αποτελέσουν ενιαίο οικιστικό σύνολο. Ταυτόχρονα προτείνεται και η παράκαμψη του ενιαίου πλέον οικιστικού συνόλου με την μεταφορά του πρωτεύοντος Επαρχιακού Δικτύου στο όριο της Επέκτασης του οικισμού.

ΚΑΛΛΙΘΕΑ. Προτείνεται απλά μια μικρή επέκταση με πολεοδόμηση τμήματος στο νέο όριο του οικισμού περισσότερο για την διευθέτηση του δρόμου ο οποίος στο σημείο αυτό κάνει ένα απότομο Z.

ΒΙΒΑΡΙ. Με πλήρως τελετωμένη την πολεοδομική μελέτη εδώ και χρόνια αντιμετωπίζει σοβαρό πρόβλημα ανάπτυξης. η επίσημη αιτιολογία της καθυστέρησης λόγω σοβαρής έλλειψης κοινοχρήστων χώρων, προτείνεται να αντιμετωπισθεί με επιπλέον επέκταση του «υφιστάμενου» σχεδιασμού έτσι ώστε να εξερευνηθούν από τις εισφορές σε γη οι απαιτούμενοι κοινόχρηστοι και κοινωφελείς χώροι.

Επιπλέον όπως θα αναλυθεί και ειδικότερα προτείνεται η χωροθέτηση μικρής ΜΑΡΙΝΑΣ στην θέση που φαίνεται στο σχέδιο των χρήσεων γης, αφού πρώτα γίνει μελέτη χωροθέτησης του κατά πόσο δηλαδή η προτεινόμενη

χωροθέτηση θα επηρεάσει την συνεχόμενη με αυτή Λιμνοθάλασσα. Η προστασία της Λιμνοθάλασσας από τυχόν παρενέργειες είναι ασφαλώς πιο σημαντική.

ΚΑΝΤΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΝΤΙΑΣ.

Η μεσόγειος Κάντια δεν χρήζει καμίας επέκτασης με δεδομένο ότι αν και οικισμός θεωρούμενος ως σχεδόν παραλιακός δεν έχει τύχει πιέσεων τουριστικής ανάπτυξης.

Πρόβλημα δημιουργείται με την διέλευση από τον οικισμό του νέου σχεδιαζόμενου δρόμου που κατά την άποψη της μελέτης πρέπει να είναι τμήμα του δρόμου **ΝΑΥΠΛΙΟ - ΚΡΑΝΙΔΙ**, όπως εκτενώς έχει αναφερθεί στην πρώτη φάση της μελέτης. Διατηρείται η άποψη η διέλευση του δρόμου να γίνει ανατολικά του οικισμού στα όρια του Κούκουρα πίσω από το Νεκροταφείο του οικισμού.

Δεν είναι δυνατόν σε δρόμο, ο οποίος προτείνεται να ανήκει στο πρωτεύον επαρχιακό δίκτυο μέσα σε ένα χιλιόμετρο να αναγκάζονται να περάσει από τρεις γέφυρες, δύο καινούργιες και μία υφιστάμενη. Γέφυρες οι οποίες πέραν του κόστους θα δημιουργήσουν και άλλα προβλήματα πιθανόν πλημμυρικά λόγω του χείμαρρου Γιαννακάκη ο οποίος παραλαμβάνει τα όμβρια μιας πολύ μεγάλης λεκάνης απορροής. Η Αρχαιολογική

υπηρεσία, η οποία απέρριψε την πρόταση, νομίζουμε ότι πρέπει να εξετάσει με μεγαλύτερη προσοχή το θέμα της χάραξης.

ΠΑΡΑΛΙΑ ΚΑΝΤΙΑΣ. Η έλλειψη πολεοδομημένης γης στα παράκτια μέτωπα οδήγησε στην εδώ και δεκαετίες αυθαίρετη δόμηση στους περισσότερους παραλιακούς οικισμούς. Λιγότερο από εκατό στρέμματα ο νομοθετημένος οικισμός της Παραλίας της Κάντιας ασφαλώς και δεν αρκούν για την αντιμετώπιση των υψηλών πιέσεων που υφίσταται για περισσότερη Οικιστική - Τουριστική χρήση. Για το λόγο αυτό και προτείνεται πέραν των ευρύτερων χωροθετήσεων στην περιοχή, οργανωμένων υποδοχέων τουριστικής ανάπτυξης όπως Β κατοικίας και Τουρισμού Αναψυχής και η επέκταση του οικισμού με πολεοδόμηση.

Μεγάλη προσοχή στην παραλιακή ζώνη θα πρέπει να δοθεί στις παρενέργειες που έχει δημιουργήσει στην γραμμή του αιγιαλού η δημιουργία μικρού λιμενοβραχίονα μπροστά στο Ξενοδοχείο πράγμα στο οποίο θα αναφερθούμε και ειδικότερα.

ΙΡΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΙΑ ΙΡΙΩΝ

ΙΡΙΑ όπως και στην μεσόγειο Κάντια και εδώ τα Ιρια δεν έχουν ανάγκη κάποιας επέκτασης με δεδομένο ότι η όλη επέκταση των οικισμών αλλά και την ευρεία χωροθέτηση οργανωμένων υποδοχέων τουριστικής ανάπτυξης γίνεται στο παραλιακό μέτωπο.

ΠΑΡΑΛΙΑ ΙΡΙΩΝ προτείνεται η ενοποίηση των τριών διάσπαρτων οικιστικών υποδοχέων με ταυτόχρονη επέκταση με πολεοδόμηση τους σε βάθος περίπου διακοσίων μέτρων ανάντι του παραλιακού δρόμου.

ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΑΙΚΑ, ΚΑΡΝΕΖΑΙΚΑ, ΑΝΩ ΚΑΡΝΕΖΕΙΚΑ, ΚΟΝΟΠΙΤΣΑ, ΣΤΑΥΡΟΠΟΔΙ

αλλά και οι οικισμοί στην ευρύτερη οικιστική ενότητα της Κάντιας **ΑΓΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, ΚΑΡΟΥΤΖΑΙΚΑ, ΧΡΟΝΑΙΚΑ**, είναι σχεδόν στάσιμοι και δεν αναμένεται στο μεσοπρόθεσμο τουλάχιστον διάστημα να έχουν κάποια περιθώρια περαιτέρω ανάπτυξης. Για αυτό το λόγο προτείνεται να παραμείνουν με το ισχύον καθεστώς και στα υφιστάμενα όρια τους.

ΕΠΙΒΙΩΣΗ: Απίστευτη γνώση από τους παππούδες μας

Διαβάστε για τα 41 εργαλεία που χρησιμοποιούσαν, πραγματικός πλούτος αυτάρκειας και οικονομίας

Κάθε στάμενος νοικοκύρης τσ' εποχής μου, είπρεπε νάχει στο σπίτι του απούλα τα καλά του θεού, είπρεπε νάχει και κάθε λοής ζούμπερο, και ούλα τα μπράτη και τα κασουμάντερα για να κάνει τσοι δουλειές του. Τα χρειαζόμενα τση κάθε δουλειάς είπρεπε να παραπαντίζονται όντε δεν εχειάζουντανε, μα είπρεπε να ναι έτοιμα να κάνουνε τη δουλειά ντως οι νοικοκύρηδες άμα θελα τωσε χρειαγιαστεί.

Γεωργικά εργαλεία, οικιακά εργαλεία, είτονε, όπως και σήμερα, απαραίτητα για τσοι καθημερινές ασχολίες. Πολλά από αυτά έχουν αποσυρθεί από τη χρήση έχοντας αντικατασταθεί με πιό σύγχρονα, είτε και περιπέσει σε αχρηστία, από τη βιομηχανική εξέλιξη! και τυποποίηση. Παρακάτω θα προσπαθήσω να θυμηθούμενε καμπόσα από αυτά τα χρειαζόμενα τσ' εποχής μου. "Από κακό χρειαζόμενο δουλειά δεν απολείπει" Παροιμιώδης φράση, που απλά τόνιζε την αναγκαιότητα της ύπαρξης διάφορων χρειαζόμενων σε κάθε νοικοκυριό (Κουτσά-στραβά, και το κακό εργαλείο κάνει τη δουλειά του στην ανάγκη).

Οι εναλλακτικές λύσεις που απλόχερα προσφέρει σήμερα ο εκσυγχρονισμός δεν υπήρχαν, μα ούτε και τα οικονομικά της εποχής επέτρεπαν την εύκολη αντικατάσταση των φθειρόμενων αντικειμένων. Στην εξέλιξη τση κάθε αναφοράς, θωρείτενο και αμοναχοί σας, πώς όσοι έχουμε μνήμες από τα αντίστοιχα εργαλεία, καθένα από αυτά ξεθάβει αναμνήσεις: σαν το λύχνο, την τραμπιτζάνα, το λαμπόγυαλο, το πιθάρι, την κουρούπα, το λαδοκούρουπο, τη σκαλίδα, το φούρνο κλπ. Κέφι νάχετε να σκαλίζετε σαν τ' αθοκάτσουλα και τη δική σας μνήμη...

Ο ΛΥΧΝΟΣ

Ο λύχνος στο λυχνοστάτη. Μιας και τα μέρη μας είχανε πάντα ελαιόλαδο, το μόνο επιπλέον υλικό που μας χρειαζότανε, είτονε λίγο μπαμπακί. Και όσο και να φαίνεται περίεργο, οι προνοητικοί νοικοκύρηδες πολλές φορές έφταναν να φυτεύουν μερικές μπαμπακιές με μοναδικό στόχο την ... παραγωγή μπαμπακιού, τόσο, όσο θα τους επέτρεπε να φτιάχνουν φυτίλια για το λύχνο τους.... Αυτό από μόνο του υποδηλοί και τη δυσκολία του εμπορίου εκείνων των χρόνων, μα και την τάση ανεξαρτησίας από το, τότε λειψό, εμπόριο.

Ο λύχνος αποτελούσε το φωτιστικό καθημερινής χρήσης στα χρόνια μου στο χωριό, ενώ το επισημότερο ήταν η λάμπα πετρελαίου. Σε δύσκολες καιρικές συνθήκες χρήσιμο φωτιστικό είτονε το φανάρι, ενώ σε ειδικές συνθήκες, χρησιμοποιούσανε πυροφάνι.

"Περί λύχνων αφάς". Είχαμενε πει και αλλού, πως οι προσδιορισμοί ώρας δεν εγίνοντανε με τα, έτσι κι' αλλιώς, σπάνια ρολόγια εκείνη την εποχή, ενώ τα πράγματα παλιότερα είταν ακόμη χειρότερα. Η παραπάνω λοιπόν λόγια φράση (=ώρα που ανάβουμε τα λυχνάρια) υποδήλωνε το σούρουπο. Και ενώ η ανωτέρω φράση ήταν γνωστή και προσφιλής στους λογίους, οι αμόρφωτοι πολλές φορές γίνόντουσαν πηγή ανέκδοτου, παρερμηνεύοντας τα παρπάνω....

"- Γροϊκάς μπρε Πολυξένη εκείονέ το μαγαρισμένο το συμπεθεράκι μου, απού σπουδάξει στη χώρα, , μούπενε να φάω το λύχνο... (Για τους ... μη λόγιους: η φράση περί λύχνων αφάς = ώρα που ανάβουμε το λύχνο, μπορούσε να γίνει αντιληπτή ακουστικά από τους μη γραμματισμένους σαν: περί λύχνω-ναφάς !!! = ... λύχνο να φάς!) Είντα τούκανα, να μου πει ετουτεινά την κουβέντα... Εγώ τούπα να μπει στο σπίτι να τονε τρατάρω μιά ρακή, να δει και τσ' αποδέλοιπους, και να γυρίσει να μου πει πως θα νέρθει αποσπέρας λέει, να φάω το λύχνο...., δεν εκατάλαβα και καλά πώς κιαολιάς μου



τόπε... Το λύχνο να φάς; Δεν εκατάλαβα και καλά... Δεν κατέχω είντα σόι γράμματα ήμαθε εκεία που πάει, μα λόπως έχουνε δίκιο εκείονά που λένε: άθρωπος γραμματισμένος, γάιδαρος, ξετελεμένος..." Ο λύχνος είχενε ανάγκη μόνο από λάδι και φτύλι. Σημαντικό, χωρίς νά ναι αναγκαίο, είτανε το ξεπασουλίστηρι, συνήθως ένα ξυλάκι που καθαρίζαμε (=ξεπασουλίζαμε) το αναμένο φυτίλι του λύχνου για να ζωηρέψει η φλόγα. Δεν είχενε λοιπόν άλλη χρήση το ξεπασουλίστηρι, παρά μόνο σαν παρελκόμενο του λύχνου, άρα πήγαιναν μπάντα μαζί. Έχοντας υπόψιν αυτό, το ... μπικιχίτρι* τση καλής παρέας, θέλοντας να μπικίξει (=πειράξει) μειωτικά το δεύτερο στο χορό, ήλεγε τη μαντινάδα: Μα στην ομπρός μεργιά κρατεί ο λύχνος με το φτύλι // και απο πίσω ντου κλουθά το ξεπασουλίστηρι.

ΛΑΜΠΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ

Ο επίσημος φωτισμός τα χρόνια του 1950-60 γινόταν με τέτοιες λάμπες. Τα δυο ακραία μοντέλα είχαν ειδική προέκταση, από όπου μπορούσε να κρεμιέται στον τοίχο. Η λάμπες αυτής της τεχνολογίας έχουν, όπως και οι σημερινές αντίστοιχες, μια περιστρεφόμενη βίδα, που ανεβοκατεβάζει το φυτίλι, αυξομειώνοντας αντίστοιχα το φωτισμό. Και μιάς και εκείνα τα χρόνια, οι πηγές μηχανικού θορύβου είτανε ανύπαρκτες, ο ρομαντισμός στη σιγαλιά της νύχτας επέτρεπε τις γνωστές μεν, εγκαταλελειμένες δε, καντάδες. Έλεγε λοιπόν ο ερωτοχτυπημένος νεαρός, περνώντας το βράδυ από το στενό τση κοπελιάς του, τη μαντινάδα:

"Ψηλώσετε τη λάμπα σας, να φέγγω να περάσω // γιατί είμαι ξενοχωριανός, το δρόμο να μη χάσω"

Ένα από τα πρώτα δείγματα ... ανάκαμψης της ποιότητας ζωής εκείνων των χρόνων, ήταν η καθημερινή χρήση της λάμπας πετρελαίου σαν φωτιστικού, έναντι του λύχνου. Σοβαρό μειονέκτημα αποτελούσε το το λαμπόγυαλο (Προφ: mp / όχι b) αρκετά εύθραυστο και κάθε νται-ντάι είπρεπε να τρέχομε στο μπακάλικο να πάρουμε καινούργιο: Εγροϊκάς την Περισεφόνη να φωνιάζει του Μανωλιού: -Δε θα φάς αντράκι μου τ' αυγό τσ' όρνιθας δυο τρεις μέρες, να τα μαζώζωμε να τα δόσομε του μπακάλη να σου δόσει ένα λαμπόγυαλο και δυο απιθαμές λάστιχο να σου βάλω στο σώβρακό σου, απου σου πέφτει ούλη την ώρα. Μόνο να προσέχεις να μην το χαρκέψεις* πάλι σαν και τουτονέ. Έμεινε τελικά απόκεινα τα χρόνια η φράση: τάκανε λαμπόγυαλα ενοώντας πως έσπασε, μεταφορικά ή πραγματικά, κάτι. (Χαρκεύω =χαλκεύω =επεξεργάζομαι τον χαλκό. Εδώ ειρωνικά, όπως και για κάθε γυάλινο σκεύος: το χαρκεύω=σπαζω, μιάς και δεν επιδέχεται το γυαλί επεξεργασία με ... χάλκευση)

ΤΟ ΛΟΥΞΙ

Το λούξι δεν είτονε κιαολιάς οικιακό εφόδιο. Φαίνεται πως είτονε ακριβό το φωτιστικό πετρέλαιο τα πρώτα μετακατοχικά χρόνια, και στα μεν σπίθα είχαμενε σαν φωτισμό πολυτελείας τη λάμπα φωτιστικού πετρελαί-

ου, ενώ στα καφενεία είχανε τα λούξα τση φωτογραφίας. Στη βάση του είχενε μιά κλειστή δεξαμενή που χώραγε περίπου 1 λίτρο φωτιστικό πετρέλαιο με μιά αντλία-τρόμπα πίεσης. Με ένα μεταλικό σωλήνα το πετρέλαιο πήγαινε πάνω σε μιά έξοδο που υπήρχε ένα πλέγμα άκαυτου αμιάντου, αφού όμως περνούσε από την ήδη αναμένη φλόγα. Αποτέλεσμα ήταν το πετρέλαιο υπό πίεση να εξαερώνεται, να περνά μέσα από τον αμιάντο σαν λεπτό νέφος, που αμέσως καιγότανε με μιά λαμπρή φλόγα, με έντονη φωτεινότητα.

ΤΟ ΦΕΝΕΡΙ

Το λαδοφάναρο είτονε εργαλείο πρώτης ανάγκης σε νοικοκυριά του καιρού μου. Η κατασκευή του είτονε από τσίγκο για να μη σκουργιάζει. Είτονε ασφαλές, από τη μια για να μη μεταδόσει τη φωτιά στο σταύλο, στον αχεργιώννα, στο κατώι - αποθήκη, και από την άλλη να μην το σβύνει ο αέρας.

Οντανείτονε σιγανός ο καιρός (παναπέι δεν φύσαγε καθόλου αέρας), είτονε εργαλείο κατάλληλο για τους χοχλιοδολόγους και όσους αχελεύανε με την καβούλα, κατα που γράφουμε αλλού. Ακόμη, δουλειές απού είπρεπε να γίνονται συνεχώς μέχρι να τελέσουνε (π.χ. το πότισμα των κήπων και των αμπελιών όταν το νερό ήταν λιγοστό) θέλανε, ειδικά στη χασοφεγγαριά, το φανάρι γιατί οι ίδιοι οι νοικοκυραίοι αυτοσαρκάζομενοι ελέγανε: "Τση νύχτας τη δουλειά, την θωρεί η μέρα και γελά"

ΤΟ ΓΕΡΑΝΙ

Όπως έχουμε και αλλού αναφέρει, στα μέρη μας υπήρχαν άφθονα τρεχούμενα νερά στην πεδιάδα. Όπου δεν ανέβαινε το τρεχούμενο νερό, αλλά η στάθμη του ήταν 1-5 μέτρα πιό κάτω, από τον κήπο, χρησιμοποιούσαμε διάφορες τεχνικές. Μιά τεχνική ήταν το γεράνι, γνωστό από την Αίγυπτο και τη Μεσοποταμία. Στην παραγματικότητα ένας μοχλός βοηθούσε να ανασύρουμε το νερό 15-30 λίτρα σε κάθε κίνηση, από το χαμηλό σημείο, συνήθως πηγάδι, και να το αδειάσουμε στις αυλακίες του κήπου.

ΜΗΧΑΝΗΜΑ

Μιά πιό επαγγελματική κατασκευή ήταν τα μηχανήματα. Πολλοί Πετροκεφαλιανοί είχαν δυο ή και τρία αντίστοιχα μηχανήματα για συνεχή άντληση νερού από πηγάδια βάθους 3-8 μέτρων, με τη βοήθεια ενός γαιδουργιού.

Ο ΣΑΚΚΙΕΣ

Ο Σακκιές, περίεργο όνομα, περίεργο εργαλείο που όμως είτανε το αντλητικό πολυτελείας στα μέρη μας όπου το νερό σε μιά ωρισμένη περιοχή έπρεπε να ανυψωθεί μόλις 2-5 μέτρα, για να ποτιστούν οι κήποι. Είτανε ένα σύστημα που αντλούσε νερό από πηγάδια μικρού βάθους, σε αρκετή ποσότητα, με τη βοήθεια ενός γαιδουριού, ή ακόμα καλύτερα αλόγου ή μουλαργιού. Ο σακκιές του Παυλοευτύχιου (Ευτύχιος Γεωρ Παυλάκης 1898), του Τσουροστελιανού (Στυλιανός Εμμ. Σπυριδάκης 1900), του Μπιτσακογιάννη (Ιωάννης Μιχ Μπιτσακάκης 1905), του Μπιτσακοστρατή (Ευστράτιος Μπιτσακάκης 1880) και του Επιθεωρητή (Κων Δημ Μαρκάκης 1906) είναι από εκείνους που θυμάμαι καλύτερα. Όταν άρχισε να χαμηλώνει η στάθμη του νερού (μετά το 1970), δεν είτανε δυνατή η χρήση τους μιάς και όλο το σύστημα είτανε μιά πολύ βαριά μεταλική κατασκευή από μόνη της, οπότε είτανε δύσκολο να βγάξει νερό από μεγάλο βάθος.

συνεχίζεται...

Πέρασε από το Αίγιο με νίκη ο Διομήδης

Την τέταρτη νίκη τους φέτος και δεύτερη συνεχόμενη πέτυχαν οι Λύκοι το απόγευμα του Σαββάτου στο Αίγιο, κόντρα στο νεοφώτιστο Σεριφάτο, με 30-33. Σε ένα παιχνίδι με αρκετές εναλλαγές στο σκορ στο πρώτο ημίχρονο, ο Διομήδης μπήκε δυνατά και πήρε προβάδισμα με 0-4 στα πρώτα πέντε λεπτά του αγώνα.

Από το 15ο λεπτό και μετά η μαχητική ομάδα του Αιγίου μπόρεσε και ανέκαμψε και με ένα επιμέρους 8-4 προηγήθηκε με 12-11 στο 20ο λεπτό. Το πρώτο μέρος βρήκε ισόπαλες τις δύο ομάδες της Πελοποννήσου με 16-16.

Οι Λύκοι αντέδρασαν στο δεύτερο ημίχρονο και ξαναπήραν μια διαφορά 3-4 γκολ στο 40ο λεπτό, την οποία κράτησαν μέχρι και το τέλος του αγώνα, κλείνοντας στο τελικό 30-33.

Το ερχόμενο Σάββατο 19 Νοεμβρίου οι Λύκοι υποδέχονται στις 18.00 στη Νέα Κίο τον Πανελλήνιο, σε ένα πολύ κομβικό και δυνατό παιχνίδι, καθώς η ομάδα του Γιώργου Ζαραβίνα φέτος έχει μια πολύ καλή πο-

ρεία και προχθές απέσπασε ισοπαλία από τον ΠΑΟΚ.

Τα πεντάλεπτα: 0-4, 4-7, 9-10, 12-11, 13-13, 16-16 (ημχ.), 19-20, 21-24, 24-27, 26-30, 27-31, 30-33

ΣΕΡΙΦΑΤΟ (Κώστας Χατζηκωνσταντίνου): Νομικός, Τσευλίκο 4, Φάμπας, Μούγιτς 5, Στούμπης 4, Ξηρός, Μπεκιάρης, Στόσιτς 4, Μαγκαφουράκης, Μανούσος, Κμπιλασβίλι 4, Χατζηκωνσταντίνου 7, Γιούπης, Βασιλειάδης 2, Αλεξόπουλος, Ζάτσε

ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρουλιάς): Κοτανίδης, Αϊβαλιώτης, Ταουσάνης 1, Γιόσμου 2, Κρεμασιώτης 1, Αργυρού Χ. 2, Αργυρού Ι. 11, Μισαηλίδης 2, Παπαχρήστος, Τρουμπέτας 2, Δάσκαλος 4, Ράντοβιτς, Τουνγκελίδης, Πασσιάς 8, Παπαντωνόπουλος, Μπακατσέλος
Διαιτητές: Χρόνης-Αβράμης, Δίλεπτα: 2-3 Πέναλτι: 1/1-5/5
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (12-13/11/2016)

Σάββατο, 12 Νοεμβρίου 2016

olalogoHandball Premier (7η αγωνιστική), Α1 Γυναικών (5η

αγωνιστική), Α2 Ανδρών (5η αγωνιστική), Α2 Γυναικών (1η αγωνιστική), Β' Ανδρών (1η αγωνιστική)

Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2016 Handball Premier (7η αγωνιστική)

Πανελλήνιος- ΠΑΟΚ 21-21 Σεριφάτο Αιγίου- Διομήδης Άργους 30-33

Φοίβος Συκεών- ΑΕΚ 24-29 Φίλιππος Βέροιας- Αερωπός Έδεσσας 23-24

ΙΕΚ ΞΥΝΗ Ν.Ι.- ΑΣΕ Δούκα 27-26

Βαθμολογία (σε 7 ματς)

1. ΙΕΚ ΞΥΝΗ ΝΙ 12 181-157
2. ΠΑΟΚ 11 196-154
3. ΑΕΚ 11 212-178
4. Πανελλήνιος 10 158-148
5. ΑΣΕ Δούκα 10 159-160
6. Διομήδης Άργους 8 178-165
7. Φίλιππος Βέροιας 7 168-157
8. Σεριφάτο Αιγίου 6 196-206
9. ΑΕΣΧ Πυλαίας 5 170-194
10. Αερωπός Έδεσσας 2 174-191
11. Φοίβος Συκεών 2 143-167
12. Αρης Νίκαιας 0 143-201

«Δίαιτα» για το ποδήλατό μου, ή «διατροφή» για τον εαυτό μου;

Τόσο... και κάποιες φορές μεγαλύτερο είναι το κόστος του κυνηγιού για το ελαφρύτερο ποδήλατο. Το carbon και το τιτάνιο δίνουν και παίρνουν, ενώ οι περήφανοι ιδιοκτήτες γενικώς... δίνουν.

Όσο πλησιάζει η ζυγαριά στο όριο που επιτρέπει η τεχνολογία των υλικών, τόσο ανεβαίνει και το κόστος ανά γραμμάριο.

Ωστόσο, μην συμπεράνετε πως είμαστε τίποτε οπισθοδρομικοί τύποι, που προτιμάμε τα «βαρέα και ανθυγιεινά». Αντίθετα, μας αρέσουν τα ελαφριά και τεχνολογικά προηγμένα ποδήλατα.

Είναι βλέπετε αυτοί οι αναθεματισμένοι φυσικοί νόμοι, που δεν αφήνουν κανέναν να αδιαφορήσει για τα παραπανίσια κιλά. Ένα σχετικό μέτρο όμως, δεν έβλαψε ποτέ κανέναν και η τσέπη μας δεν θα αποτελέσει εξαίρεση.

Αγοράζοντας ένα ποδήλατο στην κατηγορία που θέλουμε, πιθανότατα το αρχικό βάρος του θα βρίσκεται σε αντίστοιχο επίπεδο με τα χρήματα που δώσαμε. Αν μετά την αγορά του, μας πιάσει η μανία του ελαφρώματος, το πιθανότερο είναι να ανέβουμε στα επίπεδα κόστους κάποιας ακριβότερης έκδοσης.

Το κέρδος όμως σε βάρος, δεν θα είναι το αντίστοιχο.

Συμπέρασμα πρώτο: Αν θες το πιο ελαφρύ ποδήλατο της παρέας, χώσε και πάρτο κατευθείαν. Τελικά θα σου έρθει φθηνότερα!

Γιατί όμως να κυνηγήσουμε με μανία το χαμηλότερο βάρος; Μα γιατί θα χρειάζομαστε λιγότερη ενέργεια για να επιταχύνουμε, ή να ανέβουμε μια ανηφόρα. Αν δεν πρόκειται όμως να ξεκινήσουμε προπόνηση για το Giro d'Italia, ή το Tour de France, τότε 400-500 γραμμάρια δεν θα κάνουν και τρελή διαφορά στην κυριακάτικη βόλτα μας. Από την άλλη, 2-3 κιλά είναι αισθητά κάθε φορά που θέλουμε να επιταχύνουμε, ή να ανηφορίσουμε σβέλτα.

Συμπέρασμα δεύτερο: Καλύτερα να επικεντρωθούμε στα πολλά κιλά που αποφεύγονται σχετικά εύκολα και οικονομικά, παρά να κυνηγήσουμε τα λίγα γραμμάρια που απαιτούν ακριβά και ευαίσθητα στη χρήση εξαρτήματα.

Αν παρόλα αυτά, είμαστε αποφασισμένοι να προχωρήσουμε σε βελτιώσεις που θα μειώσουν το βάρος του ποδηλάτου μας, θα είναι σοφό να ξεκινήσουμε από τα περιστρεφόμενα μέρη. Τροχοί, ελαστικά, δισκομανιβέλα, αλυσί-



δα και κασέτα είναι τα πρώτα βήματα. Όσο μεγαλύτερη η ακτίνα περιστροφής τόσο πιο αισθητό θα γίνει το ελάφρωμα κατά την κίνηση. Αυτό σημαίνει ότι δύο ποδήλατα που ζυγίζουν το ίδιο αλλά το ένα έχει μισό κιλό ελαφρύτερα στεφάνια και ελαστικά, στο δρόμο θα έχει πολύ ελαφρύτερη αίσθηση.

Συμπέρασμα τρίτο: Ξεκινάμε τα «ελαφρώματα» από όσα αναφέραμε πιο πάνω πριν αγοράσουμε πανάκριβους λαιμούς, τιμόνια, και παλουκόσελα.

Ας έχουμε λοιπόν κατά νου ότι η προπόνηση, η σωστή διατροφή και το προσεγμένο στήσιμο του ποδηλάτου, θα μας βοηθήσει περισσότερο από τα «διαστημικά» καλούδια που έριξαν την ένδειξη στη ζυγαριά κατά λίγα γραμμάρια. Words: Άρης Παπαπαναγής <http://www.boardsnwheels.gr>

12 τρόποι για να τονώσετε την αυτοπεποίθηση του παιδιού σας



**Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια**

Το πώς βλέπουν τα παιδιά τον εαυτό τους καθορίζει σε μεγάλο βαθμό και την ένταξή τους στον κόσμο. Έτσι ένα παιδί με αυτοπεποίθηση μπορεί και αντιμετωπίζει τους

ανθρώπους και τις περιστάσεις με αποτελεσματικότερο τρόπο πετυχαίνοντας στη ζωή του. Η αυτοπεποίθηση όμως χτίζεται σταδιακά και αρχίζει ακόμα και από τα πρώτα βήματα του παιδιού. Τρόποι υπάρχουν πολλοί. Παρακάτω μπορείτε να βρείτε 12 από τους πλέον βασικούς τρόπους που μπορείτε να εφαρμόσετε από τα πρώτα βήματα του παιδιού σας!

Ακούστε με προσοχή το παιδί χωρίς να το διακόπτετε πριν τελειώσει αυτό που θέλει να πει. Προσπαθήστε να καταλάβετε πως νιώθει. Άλλο είναι να ακούτε με προσοχή και άλλο να περιμένετε πότε απλά θα τελειώσει για να μιλήσετε

Δείξτε με καλό τρόπο στο παιδί πώς να μην κάνει φασαρία. Οι φωνές απλά το τρομάζουν και δεν του μαθαίνουν πως πρέπει να φέρεται.

Μην απαιτείτε απ το παιδί να μαθαίνει ό,τι του λέτε από την πρώτη κιόλας φορά. Μην ξεχνάτε πως τα παιδιά σε αυτή την ηλικία μαθαίνουν μέσω της επανάληψης!

Μην εμμένετε στο τι είναι «φυσιολογικό» για τα άλλα παιδιά στην ηλικία του. Μην ξεχνάτε πως κάθε παιδί είναι διαφορετικό(ακόμα και από τα αδέρφια του) και μεγαλώνει με το δικό του ρυθμό. Μάθετε στο παιδί να προσπαθεί ξανά και να μην απογοητεύεται από την πρώτη αποτυχία.

Να επιβάλλετε στο παιδί την πειθαρχία με αποφασιστικότητα και σταθερότητα και όχι με θυμό.

Ακόμη και η πιο μικρή επιτυχία του παιδιού είναι άξια επαίνων.

Να αποφεύγετε να συγκρίνετε το παιδί σας με τα παιδιά των άλλων και να το δέχεστε έτσι όπως είναι.

Να δεχτείτε ότι κανένας γονιός δεν μπορεί να είναι τέλειος. Αυτό θα μετριάσει την πίεση που αισθάνεστε.

Αν το παιδί σας απογοητεύει καμιά φορά, μην απορησέτε και αντιδράσετε με τρόπο υπερβολικό.

Φροντίστε να απαντάτε πάντα όταν σας μιλάει το παιδί και μην το αγνοείτε.

Θυμηθείτε τα πράγματα που είχατε πει πως δε θα κάνατε ποτέ στο δικό σας το παιδί και μην τα κάνετε!



Αθηνά Νάσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Παιδική υπέρταση



Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

Οι επιθυμητές τιμές: Στα μικρά παιδιά οι τιμές αναφοράς της αρτηριακής πίεσης είναι λιγότερο αυστηρές και η πίεση μπορεί να

ποικίλλει ανάλογα: Με την ηλικία Το βάρος και το ύψος Τον τρόπο ζωής

Οι μέγιστες τιμές της πίεσης π.χ. για ένα παιδί στη σχολική ηλικία μπορεί να κυμαίνονται μεταξύ 100-110 mmHg και οι ελάχιστες μεταξύ 60-70 mmHg.

Η υψηλή πίεση προσβάλλει στις μέρες μας άτομα νεαρής ηλικίας σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό συγκριτικά με το παρελθόν, γεγονός το οποίο οφείλεται:

Στην κακή διατροφή (τροφές πλούσιες σε αλάτι και κορεσμένα λιπαρά – junk food).

Στην υπερβολική αύξηση του σωματικού βάρους.

Στην καθιστική ζωή και στην ακινησία, λόγω έλλειψης χρόνου, από τις πολλές ώρες μπροστά στην τηλεόραση.

Τι είναι η παιδική υπέρταση

Όταν το παιδί εμφανίζει για 3 διαδοχικές μετρήσεις της πίεσης, μέσα σε ένα χρονικό διάστημα 6-12 μηνών, τιμές αρτηριακής πίεσης πάνω από την 95η εκατοστιαία θέση της σχετικής καμπύλης της αρτηριακής πίεσης σε σχέση με παράγοντες όπως το φύλο και η ηλικία, τότε μιλάμε για την ύπαρξη παιδικής υπέρτασης. Έχει αποδειχθεί στατιστικά ότι το 3% των παιδιών που εμφανίζουν υψηλή τιμή αρτηριακής πίεσης, το 2% από αυτά παρουσιάζουν δευτεροπαθή υπέρταση και το υπόλοιπο 1% ιδιοπαθή, κυρίως στην εφηβική ηλικία.

A) Η ΙΔΙΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ Ιδιοπαθής, ή πρωτοπαθής, είναι η υπέρταση άγνωστης αιτιολογίας.

Παράγοντες που την προκαλούν: η κληρονομικότητα και η γενετική βάση

B) Η ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ Δευτεροπαθής είναι η υπέρταση που είναι συνοδός νεφροπαθειών, ενδοκρινικών και καρδιαγγειακών παθήσεων κ.λ.π. (50-80% των περιπτώσεων υπέρτασης).

Παράγοντες που την προκαλούν:

Η παχυσαρκία: Ενδείξεις από μελέτες υποστηρίζουν την ύπαρξη ισχυρής συσχέτισης ανάμεσα στο σωματικό βάρος και την αρτηριακή πίεση. Έχει υπολογιστεί ότι, μετά την απόκτηση του υπερβολικού βάρους ή την παχυσαρκία, έπειτα από 10 χρόνια, τα παιδιά θα εμφανίσουν υψηλή αρτηριακή πίεση. Πρόσφατα ιατρικά στοιχεία βεβαιώνουν ότι στην Ελλάδα 1 στα 7 παιδιά είναι παχύσαρκα. Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στην καλούμενη «κεντρική παχυσαρκία», δηλαδή στη συσσώρευση λίπους στην περιφέρεια της μέσης και στην περιοχή της κοιλιάς.

Οι κακές διατροφικές συνήθειες, όπως η κατανάλωση:

Τροφίμων πλούσιων σε επιβλαβή κεκορεσμένα λίπη, όπως τα μπισκότα, τα παγωτά, τα πατατάκια, από παιδιά με πρόβλημα χοληστερίνης.

Μεγάλης ποσότητας ζάχαρης από μπισκότα, δημητριακά χωρίς φυτικές ίνες για πρωινό, αναψυκτικά και παγωτά, κυρίως από παιδιά με πρόβλημα τριγλυκεριδίων.

Υπερβολικής ποσότητας χλωριούχου νατρίου από φαγητά και αναψυκτικά.

Ζωικών προϊόντων (κρεάτων και αλλαντικών), από παιδιά με πρόβλημα χοληστερίνης. Έχει επίσης ανακαλυφθεί ότι η επαρκής πρόσληψη καλίου μειώνει την αρτηριακή πίεση. Όμως, τα υπερτασικά Ελληνόπουλα τρώνε λίγα φρούτα και λαχανικά (που είναι πλούσια σε κάλιο).

Το άγχος: το νοητικό και το συναισθηματικό άγχος είναι παράγοντες αύξησης της αρτηριακής πίεσης.

Οι αδενικές παθήσεις (θυρεοειδής ή επινεφρίδιος αδένες).

Τα νεφρικά προβλήματα.

Τα φάρμακα (κορτικοστεροειδή, αυξητική ορμόνη).

Γλωσσικές συμπεριφορές



Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

παιδιά που μιλάνε πολύ και παράγουν ιδέες και τα παιδιά που μιλάνε πολύ και εκπέμπουν λίγες ιδέες. Η ομιλία τους είναι λογοροϊκή. Από την άλλη μεριά είναι οι «οικονόμοι» που μιλάνε λίγο αλλά εκπέμπουν ιδέες και οι «οικονόμοι» με σπάνια δηλαδή ομιλία με λίγες ιδέες.

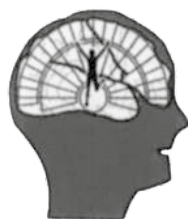
Τις στρατηγικές της συνομιλίας: ορισμένα παιδιά, που διαθέτουν ένα μέτριο λόγο, αποδεικνύονται ανίκανα να κρατήσουν τη θέση τους μέσα σ'ένα διάλογο. Δεν κατορθώνουν να ενσωματώσουν στη συνομιλία τις δυσκολίες του διαλόγου και το βλέμμα στρέφεται αλλού.

Την μεταγλωσσολογική ικανότητα: από τα τρία τους χρόνια περίπου, τα περισσότερα παιδιά αισθάνονται ευχαρίστηση να θέτουν ερωτήσεις σχετικά με τη γλώσσα. Μερικές φορές η επιμονή τους αποθαρρύνει τον ενήλικα που αρνείται να απαντήσει στις ερωτήσεις τους: «πως το λένε αυτό;», «πως το λες;», «το δέντρο που κάνει ροδάκινα λέγεται ροδάκινα ή ροδακινιά;». Παίζουν πως τάχα ξεγελιούνται λέγοντας μια λέξη αντί μιας άλλης που γνωρίζουν πολύ καλά, αισθάνονται ευχαρίστηση να διορθώνονται τα ίδια ή διασκεδάζουν περιμένοντας την παρέμβαση του ενήλικα.

Αυτές λοιπόν τις παραπάνω γλωσσικές συμπεριφορές τις συναντάμε σε όλα τα παιδιά ανάλογα με το ρυθμό ανάπτυξης της γλωσσικής τους ικανότητας και αποτελούν μέτρο σύγκρισης ώστε να μπορέσουμε να δούμε τις τυχόν αποκλίσεις που υπάρχουν στο λόγο τους σε σχέση με την αντίστοιχη ηλικία του κάθε παιδιού.

Πολλοί από εμάς, στο ευρύτερο κοινωνικό μας περιβάλλον έχουμε συναντήσει με παιδιά. Έχουμε δει πολλές περιπτώσεις παιδιών αναπτυγμένων, άνετων, που έχουν πρωτοβουλία για να μιλούν για τις προσωπικές τους υποθέσεις, με κάποια ωριμότητα, με μια καλή εκτίμηση του κοινωνικο-οικογενειακού τους πλαισίου. Από την άλλη είτε έχουμε έρθει σε επαφή είτε προσέξει κι άλλα παιδιά με εντελώς διαφορετική πορεία από την προαναφερόμενη. Δηλαδή συνηθισμένα παιδιά που δεν παίρνουν πρωτοβουλίες για επικοινωνία, φαίνεται να μην καταλαβαίνουν τίποτα από την κατάσταση, δεν καταλαβαίνουν γιατί βρίσκονται εδώ, δυσκολεύονται τόσο για να παίξουν όσο και να απαντήσουν στις ερωτήσεις μας. Βλέποντας λοιπόν αυτά τα δεδομένα, τα συγκεντρώνουμε και προσπαθούμε να κάνουμε κάποιες εκτιμήσεις με επίκεντρο τις γλωσσικές συμπεριφορές των παιδιών. Οι γλωσσικές συμπεριφορές ποικιλούν από παιδί σε παιδί και εκτιμώνται κάτω από διάφορες προσεγγίσεις όπως:

• Το παιδί μιλάει λίγο ή πολύ. Υπάρχουν δύο τύποι παιδιών που μιλάνε πολύ. Τα



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Προβάρει τα Χριστουγεννιάτικα το Άργος

Ξεκίνησε ο στολισμός

Κατά κοινή ομολογία το 2016 ήταν μια πολύ κακή χρονιά για τις επιχειρήσεις. Μπορεί οι πωλήσεις να έπεσαν όπως τις προηγούμενες χρονιές, όμως αυτό επιδείνωσε ακόμα περισσότερο τις ήδη υπερχρεωμένες επιχειρήσεις του Άργους. Βέβαια το θέμα του κατακυλισματος του Τζιρου είναι γενικότερο πρόβλημα της χώρας και όχι μόνο του Δήμου Άργους Μυκηνών. Όμως ενώ ο γειτονικός δήμος Ναυπλιέων μπορεί από τα έσοδα από τον τουρισμό να μετριάξει τις απώλειες της κρίσης, ο Δήμος Άργους Μυκηνών εκ των πραγμάτων θα πρέπει να αντιπαλέψει από μόνος του την αντιστροφή του

αρνητικού κλίματος. Η μείωση της αγοραστικής δύναμης του καταναλωτή τα τελευταία χρόνια έχει δημιουργήσει ένα γενικότερο αρνητικό κλίμα με αποτέλεσμα το τοπίο στην αγορά να εμφανίζεται θολό. Η εορταστική κίνηση δίνει οπωσδήποτε μια ένεση ρευστότητας στις επιχειρήσεις αλλά δεν μπορεί σαφώς να συγκριθεί με αντίστοιχες παλαιότερων ετών. Οι γιορτές των Χριστουγέννων δημιουργούν αναμφίβολα ένα κλίμα αισιοδοξίας και όλοι οι έμποροι προσδοκούν σε αναθέρμανση της αγοράς και περιορισμό των απωλειών που καταγράφηκαν τους προηγούμε-

νους μήνες, καθώς η αγοραστική δύναμη των Ελλήνων εξακολουθεί να είναι περιορισμένη.

Ένας τρόπος για την αλλαγή της αρνητικής νοοτροπίας των καταναλωτών είναι η δημιουργία εορταστικού κλίματος και η διεύρυνση του χρονικού διαστήματος του εορτασμού των Χριστουγέννων και της πρωτοχρονιάς, κάτι το οποίο γίνεται ήδη εδώ και πάρα πολλά χρόνια σε άλλες χώρες με μεγάλη επιτυχία.

Ήδη από την Δευτέρα ο Δήμος Άργους Μυκηνών ξεκίνησε τον στολισμό της πρωτεύουσας του Δήμου τοποθετώντας φωτεινά ελατάκια στην είσοδο της πό-

λης από την οδό Κορίνθου. Παράλληλα προχώρησε και στην τοποθέτηση των φωτεινών νεφώσεων στην Βασ. Σοφίας, Βασ. Κωνσταντίνου και στην Γενναίου Κολοκοτρώνη. Παράλληλα άρχισε και ο στολισμός ορισμένων βιτρινών εμπορικών καταστημάτων, αλλά και οι γνωστές περσίδες σε κεντρική πολυκατοικία του Άργους. Τις επόμενες μέρες αναμένεται να ολοκληρωθεί ο εορταστικός φωτισμός της πόλης ενώ και το σύνολο των επιχειρήσεων θα είναι έτοιμο να υποδεχτεί εορταστικά τους καταναλωτές.



Τι πρέπει να γνωρίζετε για το εμβόλιο της γρίπης



Από τον Ιατρό Ιωάννη Γ. Γκούμπερη
MD PhD*

Η γρίπη είναι μια οξεία, λίαν μεταδοτική νόσος, που χαρακτηρίζεται από εκδηλώσεις εκ μέρους του αναπνευστικού συστήματος και έντονα γενικά φαινόμενα, όπως πυρετό, γενικό αίσθημα κακουχίας και καταβολή, πονοκέφαλο και διάχυτα άλγη σ' ολόκληρο το σώμα. Είναι κατά κανόνα καλοήθης νόσος, καθίσταται όμως σοβαρά και πολλές φορές θανατηφόρος όταν συνοδεύεται από επιπλοκές.

Στην επιδημία της Ασιατικής γρίπης κατά το 1957-1958 ανακοινώθηκαν περίπου 70000 επιπλέον θάνατοι στις ΗΠΑ κατά την περίοδο των 12 εβδομάδων που κράτησε η επιδημία. Την τελευταία εικοσαετία έχουν χάσει τη ζωή τους στις ΗΠΑ πάνω από 500000 άτομα από τις διάφορες ενσκηψάσες επιδημίες της γρίπης. Στην ίδια χώρα υπολογίζεται ότι 1 στα 100 άτομα με γρίπη νοσηλεύονται στο νοσοκομείο και ότι κάθε χρόνο πεθαίνουν 10-20000 ασθενείς. Η διασπορά του ιού της γρίπης είναι πολύ δύσκολο να ελεγχθεί επειδή ο ιός παραμένει σε λαθροβίωση σε διάφορα ζώα και η αντιγονική του σύσταση αλλάζει σχεδόν κάθε χρόνο. Επανειλημμένες παρατηρήσεις έχουν δείξει ότι κατά την διάρκεια των επιδημιών της γρίπης, οι θάνατοι εμφανίζονται κυρίως σε παιδιά και σε ενήλικους με χρόνια νοσήματα ιδίως άνω των 65 ετών. Αυτά τα υψηλού κινδύνου άτομα πρέπει να εμβολιάζονται κάθε χρόνο.

Τι είναι το εμβόλιο της γρίπης ;

Το εμβόλιο της γρίπης αποτελεί τον καλλίτερο τρόπο προφύλαξης καθ' όσον η απομόνωση του πάσχοντος δεν περιορίζει την μετάδοση της νόσου, επειδή ο χρόνος επώασης του ιού είναι πολύ μικρός. Τα εμβόλια της γρίπης που χρησιμοποιούνται σήμερα περιέχουν αδρανοποιημένους ιούς με κατεστραμμένο το περιβλήμα τους. Εμβόλια που περιέχουν αδρανοποιημένους ιούς με ολόκληρο το περιβλήμα τους είναι περισσότερο δραστικά αλλά έχουν σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες. Οι αδρανοποιημένοι αυτοί ιοί που περιέχονται στα εμβόλια, έχουν χάσει την λοιμογόνο τους δράση αλλά διατηρούν ακέραια την αντιγονική τους ικανότητα. Αυτό σημαίνει ότι οι ιοί που εισάγονται εντός του οργανισμού με το εμβόλιο έχουν την ικανότητα να διεγείρουν τον οργανισμό στην παραγωγή αντισωμάτων κατά του ιού της γρίπης, αλλά δεν έχουν την ικανότητα να του προκαλέσουν νόσο.

Αντιγονικές μεταλλάξεις της πρωτεϊνικής επιφάνειας του ιού είναι συχνές με αποτέλεσμα την εμφάνιση νέων στελεχών (μορφών), αντιγονικών διαφόρων. Λόγω της συνεχούς μεταλλάξεως των αντιγονικών στελεχών, η σύσταση του εμβολίου επανεξετάζεται κάθε χρόνο, έτσι ώστε το είδος των στελεχών του ιού που περιέχεται στο συγκεκριμένο εμβόλιο που πρόκειται να διατεθεί στην αγορά κάθε χρόνο, να τροποποιείται και να προσαρμόζεται σύμφωνα με τις οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, ανάλογα με τις ενδείξεις για τα στελέχη των ιών που πρόκειται να ενδημήσουν (επικρατήσουν) τον συγκεκριμένο αυτό χρόνο. Το εμβόλιο λοιπόν της γρίπης είναι πολυδύναμο και περιέχει συνήθως δυο υπότυπους από το στέλεχος Α και έναν από το στέλεχος Β. Μετά την χορήγηση του εμβολίου της γρίπης, η πιθανότητα κλινικής νόσησης ελαττώνεται κατά 60-80% στα παιδιά και στους νεαρούς ενήλικες. Στους υπερήλικες, η χορήγηση του εμβολίου ελαττώνει την πιθανότητα βαριάς νόσησης ή θανάτου κατά 70%.

Ποιοι πρέπει να εμβολιάζονται ;

Επειδή η γρίπη είναι νόσος κατά κανόνα καλοήθης και δεν προκαλεί συνήθως σοβαρή νόσηση στα άτομα εκείνα που δεν έχουν άλλα προβλήματα υγείας και ακόμη, επειδή η προστασία που παρέχει το εμβόλιο είναι περιορισμένης διάρκειας, λόγω αφ' ενός μεν της αντιγονικής μεταβολής του ιού, αφ' ετέρου της βραχύβιας (μικρής διάρκειας) αντισωματικής απαντήσεως του οργανισμού, δεν έχει θεωρηθεί, και δικαίως, ο γενικευμένος εμβολιασμός (δηλ. ο εμβολιασμός ολόκληρου του πληθυσμού), λογική πολιτική δημόσιας υγείας. Για τον λόγο αυτό σήμερα πρέπει να εμβολιάζονται μόνο τα άτομα εκείνα που για διάφορους λόγους κινδυνεύουν σοβαρά να νοσήσουν από γρίπη.

Τα άτομα αυτά λέμε ότι ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου

Ομάδες υψηλού κινδύνου

Σύμφωνα με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών οι ομάδες που πρέπει να εμβολιάζονται κατά προτεραιότητα είναι:

- * Άτομα ηλικίας άνω των 60 ετών
- * Ενήλικες και παιδιά που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα
- 1. Άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες
- 2. Καρδιακή νόσο με σοβαρές αιμοδυναμικές διαταραχές (π.χ. έμφραγμα, μυοκαρδιοπάθεια, σοβαρές αρρυθμίες, καρδιακή ανεπάρκεια κλπ)
- 3. Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη λόγω νόσου ή θεραπείας)
- 4. Μεταμόσχευση οργάνων
- 5. Δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
- 6. Σακχαρώδη διαβήτης (ή άλλο μεταβολικό νόσημα)
- 7. Χρόνια νεφροπάθεια
- 8. Νευρομυικά νοσήματα (Ν. Parkinson, ΣΚΠ κλπ)

* Έγκυες γυναίκες για όλη την διάρκεια της κύησης

* Λεχαιώδες

* Θηλάζουσες

* Παιδιά που παίρνουν χρονίως θεραπεία με Ασπιρίνη, (νόσος Kawasaki, ρευματοειδής αρθρίτιδα) λόγω της αυξημένης πιθανότητας να εμφανισθεί σύνδρομο Reye μετά την γρίπη.

* Άτομα που έρχονται σε στενή επαφή με παιδιά μικρότερα των 6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα τα οποία διατρέχουν κίνδυνο ανάπτυξης επιπλοκών από την γρίπη.

* Οι κλειστοί πληθυσμοί (προσωπικό και σπουδαστές γυμνασίων λυκείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων)

* Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία (BMI>40)

* Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και άλλοι εργαζόμενοι) Ο εμβολιασμός του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού αποτελεί σημαντική προτεραιότητα όχι μόνο για λόγους ατομικής προστασίας αλλά κυρίως για προστασία των ασθενών που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου και ενδεχομένως η ανοσιακή τους απόκριση δεν είναι ικανοποιητική. Μέσω του εμβολιασμού αποφεύγεται η διασπορά της νόσου σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.

Σημειώνεται ότι η Αρτηριακή υπέρταση δεν αποτελεί παράγοντα κινδύνου.

Ποιες οι ανεπιθύμητες ενέργειες; Υπάρχουν αντενδείξεις;

Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης θεωρείται και είναι γενικά ασφαλής. Ανεπιθύμητες ενέργειες που δυνατόν να εμφανισθούν είναι ερυθρότητα και οίδημα τοπικά στο σημείο του εμβολιασμού που υποχωρεί σε δυο το πολύ ημέρες, μικρός πυρετός, βήχας, οξεία ρινίτιδα, κόπωση, μυαλγίες, πονοκέφαλος και ναυτία. Όλες όμως αυτές οι παρενέργειες είναι ήπιες και παροδικές. Η μοναδική σοβαρή παρενέργεια που μέχρι σήμερα έχει περιγραφεί είναι το νευρολογικό σύνδρομο Guillain - Barre το οποίο όμως συμβαίνει εξαιρετικά σπάνια. Εμφανίστηκε το 1976-77 με εξαπλάσια συχνότητα σε άτομα που έκαναν το εμβόλιο της γρίπης σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό. Από τότε δεν εμφανίστηκε ξανά και η εμφάνισή του την προαναφερθείσα περίοδο συσχετίστηκε με το στέλεχος του ιού της γρίπης που χορηγήθηκε το έτος αυτό.

Αντενδείξεις στην χορήγηση του εμβολίου είναι η αλλεργική αντίδραση σε προηγούμενη χορήγηση και η υπερευαισθησία (αλλεργία) στο αυγό. Ακόμη αντένδειξη για το εμβόλιο αυτό αποτελεί και το ιστορικό αναφλεκτικής αντίδρασης σε κάποιο από τα συστατικά του εμβολίου. Πάντως οι περιπτώσεις σοβαρής αναφυλακτικής αντίδρασης είναι εξαιρετικά σπάνιες.

Το αντιγριπικό εμβόλιο δεν θα πρέπει να χορηγείται σε άτομα που κατά την προσέλευσή τους για εμβολιασμό παρουσιάζουν οξεία νόσο με ή χωρίς πυρετό καθώς και σε άτομα που ενεφάνισαν το σύνδρομο Gullain-Barre εντός 6 εβδομάδων από τον προηγούμενο εμβολιασμό.

Πότε και πως πρέπει να χορηγείται το εμβόλιο της γρίπης ;

Το εμβόλιο της γρίπης χορηγείται σε μια δόση κάθε χρόνο στους ενήλικες κατά τους φθινοπωρινούς μήνες. Επειδή ο τίτλος των αντισωμάτων κατά των ιών της γρίπης μειώνεται κατά την 4η εβδομάδα από τον εμβολιασμό, συνιστάται η χορήγηση και δεύτερης δόσης, ιδιαίτερα στα άτομα εκείνα που ανοσοποιούνται (εμβολιάζονται) για πρώτη φορά. Το πρόγραμμα του εμβολιασμού καλό είναι να συμπληρώνεται μέχρι τον Νοέμβριο. Το εμβόλιο γίνεται ενδομυϊκώς, στο δελτοειδή μυ (ώμος) στους ενήλικες και στην έξω προσθιοπλάγια περιοχή του μηρού στα παιδιά. Στους ενήλικες χορηγείται μια δόση των 0.5 ml ενώ στα παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών, χορηγούνται δυο δόσεις των 0.25 ml με μέσο διάστημα τεσσάρων εβδομάδων. Το εμβόλιο φέρεται σε ατομική σύριγγα των 0.5 ml μετά βελόνας. Η σύριγγα πρέπει να ανακινείται δυνατά για την ομογενοποίηση του περιεχομένου της πριν τον εμβολιασμό. Η δράση του εμβολίου αρχίζει 20 ημέρες μετά την χορήγηση και διαρκεί για ένα χρόνο. Η αποτελεσματικότητά του εξαρτάται από την ανοσολογική απάντηση του ασθενούς και από την σχέση του χορηγούμενου στελέχους με το στέλεχος του ιού που ενδημεί. Το εμβόλιο αυτό μπορεί να χορηγηθεί συγχρόνως με το εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου ή με τα άλλα συνήθη παιδικά εμβόλια αρκεί να γίνεται σε διαφορετικό σημείο του σώματος.

Πώς θα προφυλαχθούν τα άτομα υψηλού κινδύνου στα οποία το εμβόλιο αντενδείκνυται ;

Όταν ο εμβολιασμός για κάποιο λόγο δεν είναι δυνατός (π.χ. δεν υπάρχουν εμβόλια) ή όταν το εμβόλιο αντενδείκνυται (π.χ. αλλεργία στα αυγά), αλλά το άτομο ανήκει στις ομάδες υψηλού κινδύνου και ως εκ τούτου κινδυνεύει άμεσα από μια λοίμωξη γρίπης, τότε η χορήγηση της υδροχλωρικής αμανταδίνης (Symmetrel) μπορεί να αποτελέσει τη λύση του προβλήματος αυτού. Ακόμη η αμανταδίνη χορηγείται όταν ξεσπά μια επιδημία γρίπης για να προστατεύσει τα άτομα που δεν μπορούν ή δεν πρόφθασαν να εμβολιαστούν ή ακόμη και τα άτομα που εμβολιάστηκαν μεν αλλά ακόμα δεν έχουν αναπτύξει ικανό αριθμό αντισωμάτων για τα στελέχη του ιού της γρίπης, δεδομένου ότι για να γίνει αυτό απαιτείται, όπως είπαμε, χρονικό διάστημα 20 περίπου ημερών. Για προφύλαξη από την γρίπη η αμανταδίνη πρέπει να λαμβάνεται καθ' όλο το χρονικό διάστημα που διαρκεί η γρίπη τύπου Α (η αμανταδίνη προφυλάσσει μόνο από λοιμώξεις του ιού Α της γρίπης αλλά όχι του Β). Για την θεραπεία από την γρίπη, η χορήγηση της υδροχλωρικής αμανταδίνης πρέπει να γίνεται μέσα σε 24-48 ώρες από την έναρξη των συμπτωμάτων και να συνεχίζεται μέχρι 24-48 ώρες μετά την εξαφάνιση των συμπτωμάτων - γενικά θα λέγαμε για 5-7 ημέρες. Η χορηγούμενη δοσολογία είτε για προφύλαξη είτε για θεραπεία της γρίπης είναι 200 mg, χορηγούμενα είτε εφ' άπαξ ημερησίως είτε διηρημένα σε δυο δόσεις των 100 mg. Η αμανταδίνη απεκκρίνεται από τους νεφρούς και τοξικά φαινόμενα μπορεί να προκληθούν σε ηλικιωμένα άτομα εφ' όσον υπάρχει νεφρική δυσλειτουργία.

Τα τελευταία χρόνια στην Ευρώπη και την Αμερική και λίγο αργότερα στην Ελλάδα κυκλοφόρησε μια καινούργια κατηγορία αντιγριπικών φαρμάκων, οι αναστολείς της νευραμινιδάσης των ιών Α και Β (zanamivir / Relenza και oseltamivir / Tamiflu). Τα φάρμακα αυτά για να έχουν κάποια θεραπευτική ωφέλεια απέναντι σ' αυτούς που προσβάλλονται από την γρίπη θα πρέπει να χορηγηθούν εντός 48 ωρών από την εμφάνιση των συμπτωμάτων. Η χρήση τους μειώνει την διάρκεια της νόσου κατά 2-3 ημέρες και κυρίως ελαττώνει σημαντικά την βαρύτητα των συμπτωμάτων, την εμφάνιση επιπλοκών και τη συνακόλουθη χρήση αντιβιοτικών. Τα φάρμακα αυτά γίνονται καλά ανεκτά και μπορούν να χορηγηθούν και με άλλα φάρμακα μαζί.

Συμπερασματικά θα μπορούσαμε να πούμε ότι το εμβόλιο της γρίπης δεν προκαλεί σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες και η ενδεδειγμένη χορήγηση του θα ελαττώσει τη νοσηρότητα και θνητότητα από τον ιό της γρίπης στον γενικό πληθυσμό. Γι αυτό και ο εμβολιασμός με το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να γίνεται απαραίτητως σε όλα τα άτομα που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου που ανεφέρθησαν παραπάνω.

* Ο ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούμπερης είναι Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)

Αναπτυξιακή Πάρνωνα να καταλαμβάνει την 3η θέση στα 47 τοπικά προγράμματα της χώρας

Επιτροπή Διαχείρισης Leader Ανατολικής Πελοποννήσου

Κατόπιν αξιολόγησης των τοπικών προγραμμάτων CLLD/LEADER για την περίοδο 2014-2020, με την Αναπτυξιακή Πάρνωνα να καταλαμβάνει την 3η θέση ανάμεσα σε 47 τοπικά προγράμματα σε επίπεδο χώρας, συγκροτήθηκε σε σώμα η Επιτροπή Διαχείρισης για την υλοποίηση του τοπικού προγράμματος της Ανατολικής Πελοποννήσου (ΕΔΠ CLLD/LEADER), στη συνεδρίαση που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 10/11/2016 στα γραφεία της Περιφερειακής Ενότητας Λακωνίας, στη Σπάρτη, με τη συμμετοχή της Αντιπεριφερειάρχη Πελοποννήσου κας Ντίας Τζανετέα.

Τα μέλη της Επιτροπής, αφού ενημερώθηκαν αναλυτικά για τις αρμοδιότητές τους αναφορικά με την υλοποίηση του νέου τοπικού προγράμματος CLLD/LEADER 2014-2020 με τίτλο «Ανατολική Πελοπόννησος.

Απόθεμα Βιόσφαιρας και Επιχειρηματικής Ζώνες Καινοτομίας» από τον Πρόεδρο της Εταιρείας κ. Χαράλαμπο Λυσικάτο και το Γενικό Διευθυντή κ. Μαρίνη Μπερέτσο, προχώρησαν στη διαδικασία συγκρότησης σε σώμα και της εκλογής Προέδρου, Αντιπροέδρου και Γραμματέα. Μετά από ομόφωνη απόφαση Πρόεδρος εκλέχτηκε ο κ. Σπυρίδων Φλώρος, εκπρόσωπος του Τοπικού Συμφώνου Ποιότητας, ο οποίος είχε διατελέσει Πρόεδρος της Επιτροπής του προγράμματος LEADER 2007-2013, Αντιπρόεδρος ο κ. Μιχαήλ Σωτηρόπουλος, Αντιδήμαρχος Δ.Ε. Τυρού και Γραμματέας η κα. Γεωργία Κούβαλη, Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης Δήμου Βόρειας Κυνουρίας και εκπρόσωπος της Κοιν.Σ.Επ. «Συνοδία».

Η Αντιπεριφερειάρχης Λακωνίας Ντία Τζανετέα συνεχάρη το νέο Προεδρείο της Επιτροπής,

αναφέρθηκε στο έργο της Αναπτυξιακής Πάρνωνα και τόνισε τη σημασία της συνεργασίας με την Περιφέρεια Πελοποννήσου, επισημαίνοντας και τις αρμοδιότητες των Διαχειριστικών Αρχών των Περιφερειών ως Ενδιάμεσοι Φορείς Διαχείρισης, αρμόδιοι για την παρακολούθηση της ορθής υλοποίησης των τοπικών προγραμμάτων.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της Εταιρείας κ. Χαράλαμπος Λυσικάτος, Δήμαρχος Νότιας Κυνουρίας, συνεχάρη τα μέλη της Επιτροπής και τόνισε την ανάγκη της καλής συνεργασίας του επιπέδου λήψης αποφάσεων και του επιχειρησιακού μηχανισμού για την ευόδωση των στόχων του νέου LEADER 2014-2020.

Ο Πρόεδρος της ΕΔΠ CLLD/LEADER κ. Σπυρίδων Φλώρος εξέφρασε τις ευχαριστίες του για την εμπιστοσύνη που έδειξαν για άλλη μία φορά στο πρόσωπό του οι εκπρόσωποι των



φορέων που συνθέτουν την 9μελή Επιτροπή. Επίσης ευχαρίστησε το Γενικό Διευθυντή, τα στελέχη και τους συνεργάτες της Εταιρείας για την υποβολή ενός άρτιου φακέλου και ευχήθηκε καλή δύναμη στα μέλη της Επιτροπής για την υλοποίηση ενός ακόμη επιτυχημένου τοπικού προγράμματος στην Ανατο-

λική Πελοπόννησο.

Μετά τη συγκρότηση ακολούθησε η συνεδρίαση του Δ.Σ. της Αναπτυξιακής Πάρνωνα όπου εκχωρήθηκε η αρμοδιότητα διαχείρισης του τοπικού προγράμματος στην ΕΔΠ CLLD/LEADER και εκχωρήθηκαν ονομαστικά αρμοδιότητες.



Ολοκληρώθηκε η έκθεση Πελοποννήσου

Περισσότεροι από 20.000 επισκέπτες επισκέφθηκαν τους 260 εκθέτες στην πρώτη έκθεση Πελοποννήσου στην Τρίπολη, που έριξε αυλαία την Κυριακή, ανανεώνοντας το ραντεβού της με τον κόσμο. Φορείς, τιμώμενα πρόσωπα, επίσημοι προσκεκλημένοι αγκάλιασαν και στήριξαν την έκθεση με την ευχή να γίνει θεσμός. Η επιχειρηματικότητα, ο πολιτισμός, η εκπαίδευση, η τεχνολογία, η γαστρονομία και η ψυχαγωγία συνέθεσαν ένα άρτιο εκθεσιακό αποτέλεσμα.

Η έκθεση ολοκληρώθηκε με εκδηλώσεις και happenings εκθετών που ξεκίνησαν από το πρωί της Κυριακής: ενημερωτική ημερίδα για το συναισθηματικό marketing, πάρτι ομορφιάς, επιδείξεις πολεμικών τεχνών, χορευτικές παντομίμες, δημιουργία πίνακα ζωγραφικής από την αρχή και φυσικά το Γαστρονομικό Φεστιβάλ Πελοποννησιακών Γεύσεων με σεφ και μάγειρες από όλους τους νομούς της Πελοποννήσου. Όσο οι καταξιωμένοι σεφ ετοίμαζαν live παραδοσιακές Πελοποννησιακές συνταγές.

Στο πλαίσιο της έκθεσης, διοργανώθηκαν περίπου τις 400 b2b επιχειρηματικές συναντήσεις, μεταξύ είκοσι ένα εκπροσώπων ξένων επιχειρήσεων από την Αυστρία, τη Γερμανία, το Βέλγιο, την Ολλανδία, τη Σουηδία, την Πολωνία, τη Ρουμανία κ.α. με επιχειρηματίες της Πελοποννήσου.

Πρωταθλήτρια η Ελλάδα στη φορολόγηση τσιγάρων

Η νέα φορολόγηση στα καπνικά προϊόντα από 1ης Ιανουαρίου 2017 θα οδηγήσει τον Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης και τον ΦΠΑ να αντιπροσωπεύουν το 90% της τιμής του πακέτου από 84% σήμερα, καθιστώντας τα προϊόντα καπνού ως τα πλέον φορολογημένα προϊόντα στην Ελλάδα μετά τα καύσιμα (περίπου 70%) και τα ποτά (περίπου 63%).

Το ποσοστό του 90% θα δώσει και την πρωτιά στην Ελλάδα μεταξύ των χωρών της ΕΕ με το μεγαλύτερο φόρο στα τσιγάρα, από την πέμπτη θέση που είναι σήμερα.

23,4% η ανεργία τον Αύγουστο

Ο αριθμός των ανέργων ανήλθε σε 1.126.455 άτομα, με το μεγάλο πρόβλημα να εντοπίζεται, εκτός από τους νέους σε ηλικία, και στα άτομα 55-64 ετών όπου η ανεργία -λόγω απολύσεων και πρόσληψης στη θέση τους χαμηλόμισθων- αυξήθηκε κατά 3,5 μονάδες σε ένα έτος. Σύμφωνα με τη μηνιαία έρευνα εργατικού δυναμικού της ΕΛΣΤΑΤ, οι άνεργοι μειώθηκαν κατά 59.894 άτομα σε σχέση με τον Αύγουστο 2015 (μείωση 5%) και αυξήθηκαν κατά 1.669 άτομα σε σχέση με

τον Ιούλιο 2016 (αύξηση 0,1%).

Οδηγός για ιδιοκτήτες που στρέφονται κατά ΕΝΦΙΑ

Το Συμβούλιο της Επικρατείας παρέχει οδηγίες πέντε σημείων προς τους φορολογουμένους ιδιοκτήτες ακινήτων για να μην χάνουν τις δίκες κατά του ΕΝΦΙΑ και των νέων αντικειμενικών αξιών που αναπροσαρμόστηκαν οριζόντια τον περασμένο Ιανουάριο.

Την ίδια στιγμή το Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο αναβάλλει για περίπου 45 ημέρες τις εκδικάσεις εκατοντάδων προσφυγών (κατά κανόνα ομαδικών) ιδιοκτητών ακινήτων κατά της επιβολής του ΕΝΦΙΑ και των νέων αντικειμενικών αξιών, προκειμένου να προσκομίσουν τα αναγκαία εκείνα έγγραφα και στοιχεία έτσι ώστε να αποδείξουν το έννομο συμφέρον τους για να μπορεί να προχωρήσει η εκδίκαση των προσφυγών. Παράλληλα όμως συνεχίζεται ακατάπαυστα η κατάθεση ομαδικών προσφυγών πολιτών κατά του ΕΝΦΙΑ.

Εσωτερικός έλεγχος ελεγκτών

Στον υπερβάλλοντα ζήλο πολλών ελεγκτών και των προϊσταμένων τους, καθώς και στην πίε-

ση για επίτευξη των στόχων και δη των εισπράξεων που προβλέπονται από το μνημόνιο, οφείλονται πολλοί λανθασμένοι έλεγχοι που διενεργήθηκαν τα προηγούμενα δύο χρόνια από τους ελεγκτικούς μηχανισμούς.

Για το ίδιο ελεγκτικό αντικείμενο οι ελεγκτές ερμήνευαν διαφορετικά τη νομοθεσία, με αποτέλεσμα σε αρκετές περιπτώσεις να επιβάλλονται υπέρογκα πρόστιμα που δεν είχαν καμία σχέση με την πραγματικότητα.

Ακόμη και σήμερα η αντιμετώπιση για το ίδιο θέμα διαφέρει από εφορία σε εφορία, όπως επίσης και οι ελεγκτικές διαδικασίες.

Μέχρι 30 Νοεμβρίου διορθώσεις Ε9 και ΕΝΦΙΑ

Στις 30 Νοεμβρίου είναι η τελευταία ημερομηνία που έχουν στη διάθεσή τους οι ιδιοκτήτες ακινήτων, προκειμένου να διορθώσουν τα στοιχεία ακινήτων τους στο Ε9, με το μισό πρόστιμο, προσαρμόζοντας ανάλογα και τον ΕΝΦΙΑ που τους έχει ήδη βεβαιωθεί.

Όπως έχει διαπιστώσει το υπουργείο Οικονομικών, στις δηλώσεις Ε9 υπήρξαν σοβαρά λάθη στην περιγραφή των ακινήτων, ορισμένα εκ των οποίων επηρέασαν και το ύψος του ΕΝΦΙΑ που βεβαιώθηκε.



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Πυξίδα
101fm

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Αργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόττη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέτα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Αργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφωδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίψατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3άρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δωάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσοψη επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτέρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπίερα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, επαπτόμενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέ-

τρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ-

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας: 6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις : Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο: 6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.: 2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα

μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγήτη Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογοιστούν. Βιογραφικό στο enip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισοκομικό υλικό, μηχανή μελισοκομική και είδη κικκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Αχ, αυτό το καλοκαίρι
δεν λέει να μας αφήσει

ανέκδοτο

Νερό στο καρμπυρατέρ

Λέει η σύζυγος τον άντρα της:

- Αγάπη μου, το αμάξι έχει πρόβλημα.
- Τι πρόβλημα;
- Το καρμπυρατέρ έχει νερό.
- Και τι ξέρεις εσύ από αμάξια και καρμπυρατέρ;
- Άκου που σου λέω...
- Τέλος πάντων, πού το έχεις να το κοιτάξω;
- Είναι μέσα στην πισίνα!!

Τελικά τι είναι η φιλία;

Αυτά τα αποφθέγματα θα σε βοηθήσουν στην ερμηνεία της.

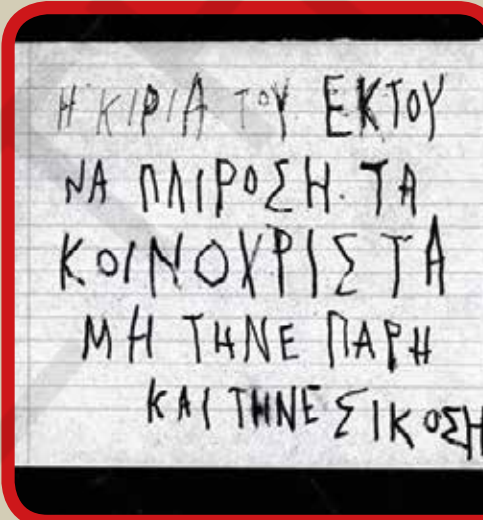
1. Φιλία εστί μία ψυχή εν δυσί σώμασιν ενοικουμένη. μτφρ: Η φιλία είναι μια ψυχή που κατοικεί σε δυο σώματα. - Αριστοτέλης, 384-322 π.Χ., Αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος
2. Λίγοι άνθρωποι το έχουν στη φύση τους αυτό: να τιμούν χωρίς φθόνο τον ευτυχισμένο φίλο τους. - Αισχύλος, 525-456 π.Χ., Αρχαίος τραγικός ποιητής
3. Φίλος είναι κάποιος που σου δίνει πλήρη ελευθερία να είσαι ο εαυτός σου. - Jim Morrison, 1943-1971, Αμερικανός τραγουδιστής
4. Ο έρωτας ξεγυμνώνει τα σώματα. Η φιλία ξεγυμνώνει τους χαρακτήρες. - C.S. Lewis, 1898-1963, Ιρλανδός συγγραφέας
5. Οι σιωπές κάνουν τις πραγματικές συζητήσεις μεταξύ φίλων. Αυτό που μετράει δεν είναι να μιλάς, αλλά να μη χρειάζεται να μιλήσεις. - Margaret Lee Runbeck, 1905-1956, Αμερικανίδα συγγραφέας
6. Αληθινός φίλος είναι αυτός που παραβλέπει τις αποτυχίες σου και αντέχει τις επιτυχίες σου. - Doug Larson, 1926-, Αμερικανός αρθρογράφος
7. Εκτιμώ τον φίλο που βρίσκει χρόνο για μένα στην ατζέντα του, αλλά βασίζομαι στον φίλο που, για μένα, δεν συμβουλεύεται την ατζέντα του. - Robert Brault, σύγχρονος Αμερικανός γνωμοκογράφος
8. Το να περπατάς με ένα φίλο στο σκοτάδι είναι καλύτερο από το να περπατάς μόνος στο φως. - Helen Keller, 1880-1968, Αμερικανίδα συγγραφέας
9. Οι φίλοι είναι ο τρόπος του Θεού να ζητήσει συγγνώμη για τους συγγενείς που μας έδωσε. - Ανώνυμος
10. Πάντα ένιωθα ότι το μεγάλο προνόμιο, ανακούφιση και παρηγοριά της φιλίας είναι ότι δεν χρειάζεται να εξηγήσεις τίποτα. - Katherine Mansfield

11. Η μεγάλη διαφορά μεταξύ αγάπης και φιλίας είναι ότι δεν μπορείς να έχεις φιλία χωρίς ανταπόδοση. - Michel Tournier, 1924-, Γάλλος συγγραφέας

12. Ο καλός φίλος θα σε βγάλει από τη φυλακή. Ένας πραγματικός φίλος όμως θα στέκεται δίπλα σου λέγοντας «Τουλάχιστον είχε πλάκα!» Ανώνυμος

13. Είναι φίλος μου όποιος μιλάει καλά για μένα πίσω από την πλάτη μου. - Thomas Fuller, 1608-1661, Άγγλος στοχαστής

14. Αν θες να μάθεις ποιοί είναι οι φίλοι σου, επιδίωξε να καταδικαστείς σε φυλάκιση. - Charles Bukowski, 1920-1994, Αμερικανός συγγραφέας



15. Πραγματικός φίλος είναι αυτός που έρχεται κοντά όταν όλος ο υπόλοιπος κόσμος απομακρύνεται. - Walter Winchell, 1897-1972, Αμερικανός δημοσιογράφος

16. Ένα μοναδικό τριαντάφυλλο μπορεί να είναι ο κήπος μου... ένας μοναδικός φίλος, ο κόσμος μου. - Leo Buscaglia, 1924-1998, Αμερικανός συγγραφέας αυτοβοήθειας

17. Η απώλεια ενός φίλου είναι σαν την απώλεια ενός μέλους του σώματος: Ο χρόνος μπορεί να απαλύνει τον πόνο της πληγής, αλλά η απώλεια δεν μπορεί να αποκατασταθεί. - Robert Southey, 1774-1843, Άγγλος ποιητής

18. Η φιλία δεν είναι κάτι που σου μαθαίνουν στο σχολείο. Αλλά αν δεν έχεις μάθει το νόημα της φιλίας, στην πραγματικότητα δεν έχεις μάθει τίποτα. - Muhammad Ali

19. Όλοι ακούνε αυτά που λες. Οι φίλοι ακούνε με προσοχή αυτά που λες. Οι καλοί φίλοι ακούνε αυτά που δεν λες. - Ανώνυμος

20. Η φιλία γεννιέται τη στιγμή που ένα άτομο λέει σε ένα άλλο: «Τι! Κι εσύ; Νόμιζα ότι ήμουν μόνο εγώ.» - C.S. Lewis

Υ.Γ./Bonus: Ο φίλος σου είναι ο άνθρωπος που ξέρει τα πάντα για σένα και, παρόλα αυτά, ακόμα σε συμπαθεί. - Elbert Hubbard, 1856-1915, Αμερικανός συγγραφέας

