



Μια πεζοδρόμηση που δεν έγινε

Η κατάσταση όμως τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες, χειροτερεύει ακόμα πιο πολύ. Αυτοκίνητα σταθμεύουν ακόμα και στα σημεία του πλακόστρωτου που δεν υπάρχουν θέσεις στάθμευσης.

Σελ 12-13



Χάθηκε ο έλεγχος στην πλατεία Δημοκρατίας

Σελ 8



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 27.10.2016
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 20ο • Αρ. φύλλου 918 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ

Η μετακίνηση αθλοδαιών στην Αργολίδα δεν απαιτεί την έγκριση έκκριση κανενός δήμου, όπως έχει γίνει σε όλη την επικράτεια, παρά μόνο συμφωνία του ΟΗΕ με ιδιώτες επιχειρηματίες.

Σελ 4



Ένα ακόμα Άργος

Με αφορμή την επικείμενη αδελφοποίηση του Άργους με το Αμφιλοχικό Άργος, ρίχνουμε μια ματιά στην ιστορία και στην γένεση της «συγγένειας» και στους ξεχωριστούς «συγγενείς».

Σελ 17



Η Αργολίδα αποκτά την δική της «Λούρδη» στην Επίδαυρο

Η συμφωνία του Υπουργείου Πολιτισμού, του Δήμου Επιδαύρου και της Περιφέρειας Πελοποννήσου για την ολοκλήρωση της ανάδειξης του ευρύτερου χώρου του Ασκληπείου Επιδαύρου σε Αρχαιολογικό και Περιβαλλοντικό Πάρκο, μπορεί να αλλιάξει τη φυσιογνωμία όλης της περιοχής.

Σελ 3

Ένα ταξίδι ίασης

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ.20





Είναι κακό στην άμμο να χτίζεις παλάτια...

Το όνειρο του Λαμπρινουδάκη και το μέλλον της Επιδαύρου

Η Λούρδη ξαναγεννιέται

Ένας μικρός τόπος στα Πυρηναία, η γαλλική πόλη Λούρδη που γιγαντώθηκε άξαφνα, μιας κι έγινε τόπος προσκυνήματος εξαιτίας των θεραπειών διάφορων ασθενειών, είναι το όνειρο που μπορεί να γίνει πραγματικότητα σε παραλλαγή με τον Ασκληπιείο, για την περιοχή γύρω από το Θέατρο της Επιδαύρου, με πολλαπλά οφέλη, τόσο για το Λυγουριό, όσο και για ολόκληρη την Αργολίδα.

Όπως είναι γνωστό, η Επίδαυρος, στην αρχαιότητα, ήταν το κέντρο ιατρικής και ότι το θέατρο ήταν απλώς μέρος του Ασκληπιείου, ενός αχανούς και πλήρως οργανωμένου θεραπευτηρίου, στο οποίο συνέρρεαν ασθενείς με τις οικογένειές τους, από την Ελλάδα, τη Μικρά Ασία και τη Δυτική Μεσόγειο. Τέτοια ήταν η ακτινοβολία του Ασκληπιείου της Επιδαύρου που στην ακμή του είχαν ιδρυθεί περί τα 200 παραρτήματα σε όλη τη Μεσόγειο.

Η σύλληψη του οράματος του καθηγητή - αρχαιολόγου Βασίλη Λαμπρινουδάκη για τη ανάπτυξη της περιοχής βασίζεται ακριβώς στο παραπάνω. Βασική ιδέα είναι η ανάπτυξη των αναστηλωτικών εργασιών, η δημιουργία νέων διαδρομών, η οργάνωση βοτανικού κήπου και η διασύνδεση της Επιδαύρου με τον διεθνή ιατρικό κόσμο, η οργάνωση συνεδρίων, η πρόσκληση σε φοιτητές ιατρικών σχολών και η καλλιέργεια στο διεθνές κοινό της γνώσης περί της αληθινής ταυτότητας της Επιδαύρου. Η περιήγηση στο Ασκληπιείο και μόνο αποκαλύπτει μια αρχαία «Λούρδη» για τους ασθενείς.

Η συμφωνία του Υπουργείου Πολιτισμού, του Δήμου Επιδαύρου και της Περιφέρειας Πελοποννήσου για την ολοκλήρωση της ανάδειξης του ευρύτερου χώρου του Ασκληπιείου Επιδαύρου σε Αρχαιολογικό και Περιβαλλοντικό Πάρκο, μπορεί να αλλάξει τη φυσιογνωμία όλης της περιοχής. Τίτλος του προγράμματος είναι: «Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Ανάδειξης του Ευρύτερου Χώρου του Ασκληπιείου της Επιδαύρου στο πλαίσιο των παρεμβάσεων σε θέματα φύσης και πολιτισμού: ένα ταξίδι στο περιβάλλον της ίασης».

Με τον τρόπο αυτό μπορεί να αποκατασταθεί η αυθεντική υπόσταση του μνημειακού συγκροτήματος και να προσφερθεί στους επισκέπτες μια μοναδική εμπειρία: να γνωρίσουν και να βιώσουν το τι ήταν και πώς λειτουργούσε το Ασκληπιείο κατά την Αρχαιότητα, πώς η θρησκευτική λατρεία και τα στοιχεία της φύσης (θέση, κλίμα, χλωρίδα, πανίδα, νερό, ως βασικός παράγων ίασης) συνδυάστηκαν με την ανακάλυψη της ιατρικής επιστήμης. Ταυτόχρονα, η δυνατότητα της αποκατάστασης της ενδημικής βλάστησης θα επιτρέψει την άμεση



σύνδεση του αρχαιολογικού χώρου με το φυσικό του περιβάλλον.

Όπως σημειώνει ο βουλευτής Γιάννης Μανιάτης, επί υπουργίας του οποίου μπήκαν τα πρώτα λιθαράκια για την υλοποίηση του προγράμματος «Το Αρχαιολογικό Πάρκο, ο κήπος θεραπευτικών φυτών και το Μουσείο της Ιατρικής επιστήμης, θα αποτελέσουν ένα νέο παγκόσμιας εμβέλειας πολιτιστικό, περιβαλλοντικό και τουριστικό τοπόσημο».

Η πρόταση στηρίζεται στο ολοκληρωμένο πρόγραμμα ύψους 5 εκατ. € που είχε σχεδιάσει τότε το Υπουργείο Περιβάλλοντος με τη συνεργασία του Υπουργείου Πολιτισμού, το Διάζωμα και την Αυτοδιοίκηση. Αυτή η ολιστική παρέμβαση μπορεί να αποτελέσει πιλότο για την ανάπτυξη ενός νέου είδους θεματικού τουρισμού σε ολόκληρη τη χώρα. Ένα θεματικό τουρισμό που συνδυάζει το πολιτιστικό απόθεμα, το φυσικό περιβάλλον και την ιατρική επιστήμη.

Η Περιβαλλοντική Ανάδειξη του Ευρύτερου Χώρου του Ασκληπιείου της Επιδαύρου, περιλαμβάνει έργα, που αφορούν σε:

-Ανάδειξη της βιοποικιλότητας του ευρύτερου Αρχαιολογικού χώρου, φυτοτεχνική διαμόρφωση κήπου με ιαματικά και ενδημικά φυτά, καθώς και διαμόρφωση της περιοχής στάθμευσης.

-Διαμόρφωση διαδρομών πρόσβασης και περιήγησης στους χώρους των Ιερών του Ασκληπιού και του Απόλλωνος Μαλεάτα.

-Κατασκευή περιπτέρου ενημέρωσης του κοινού, προβολής και διάθεσης τοπικών προϊόντων, καθώς και οικίσκων εξυπηρέτησης των επισκεπτών.

-Επικοινωνιακό σχεδιασμό με δημιουργία κόμβου και αξιοποίηση των ψηφιακών μέσων, εγκατάσταση ηλεκτρονικού συστήματος διαχείρισης επισκεπτών και τοποθέτηση σήμανσης των διαδρομών περιήγησης.

-Κατασκευή κτιρίου έκθεσης για την προβολή της ολοκληρωμένης ιστορίας της Ιατρικής, με εκθεσιακούς και βοηθητικούς χώρους, καθώς και Συνεδριακό κέντρο.

Αν ο αρχικός σχεδιασμός υλοποιηθεί θα μπορεί η περιοχή να απευθυνθεί στα περίπου 15.000.000 γιατρών όλου του κόσμου και στις περίπου 200.000 αποφοίτων ιατρικών σχολών που κάθε χρονιά δίνουν τον όρκο του Ιπποκράτη. Δηλαδή σε εκατομμύρια υψηλού επιπέδου επισκεπτών που θα ήθελαν να δουν πώς συνδυάζεται η τέχνη του Θεάτρου, το πολιτιστικό και αρχαιολογικό απόθεμα με τη σύγχρονη βιοποικιλότητα μιας χώρας από την οποία ξεκίνησε η διάνοηση, η φιλοσοφία, η ιατρική επιστήμη. Όπως σημείωνε άλλωστε σε παλαιότερη διάλεξή του για την Επίδαυρο ο Βασίλης Λαμπρινουδάκης, στο Ασκληπιείο της Επιδαύρου μπορεί να μιλήσει κανείς για δύο επίπεδα ίασης: την πραγματική και την ονειρική.

Η πρώτη ίαση προερχόταν αποκλειστικά από το θεό και επιτυγχάνονταν από τον πιστό μέσα από την

τελετουργική πράξη, η οποία περιλάμβανε κάθαρση με το νερό, μετάληψη από το προσφερόμενο από τον ίδιο τον πιστό με θυσία σφάγιο και θρησκευτική υποβολή. Γύρω από το καθαρτικό και ζωηφόρο πηγάδι του ιερού διαμορφώθηκαν από την αρχή δυνατότητες παραμονής και κατάκλισης του ασθενούς - πιστού, δηλαδή «εγκοιμήσεως», η οποία εξασφάλιζε τη θεραπεία. Στον ύπνο του ο ασθενής έβλεπε τη θεότητα και είτε θεραπευόταν με τη θαυμαστή επέμβασή της (ονειρική ίαση), είτε άκουγε τι έπρεπε να πράξει για να θεραπευτεί (πραγματική ίαση). Σταδιακά η εμπειρία από τις ιάσεις και η καταγραφή των περιστατικών δημιούργησε πραγματική ιατρική εμπειρία.

Η μεγάλη ακμή του ιερού της Επιδαύρου σημειώθηκε στον 4ο και ο 3ο αιώνα π.Χ. Την περίοδο αυτή το ιερό απέκτησε όλα τα τυπικά χαρακτηριστικά οικοδομήματα ενός Ασκληπιείου: ναό του Ασκληπιού, Θόλο ή Θυμέλη, Άβατο ή Εγκοιμητήριο, Τελετουργικό Εστιατήριο, Θέατρο, στο οποίο γίνονταν θεατρικοί και μουσικοί αγώνες και πολλά άλλα μικρότερα οικοδομήματα.

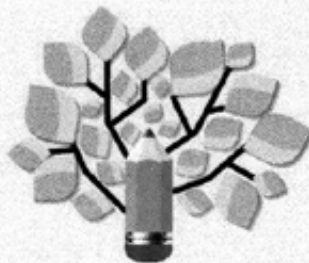
Η Λούρδη

Λούρδη είναι το όνομα μιας πόλης Γαλλίας, στα σύνορα με την Ισπανία, όπου το 1858, μια δεκαετήχρονη αγρότισσα η νεαρή Βερναδέτη Σουμπιρού, αναφέρει ότι παρακολούθησε 18 εμφανίσεις της Παναγίας, μιας «ωραίας Κυρίας» σε μια σπηλιά. Αυτή η εικόνα της Παναγίας, ντυμένης στα λευκά με μια ζώνη γαλάζια στη μέση, καθιερώθηκε στην εικονογραφία.

Στο μέρος που υπέδειξε η Βερναδέτη, ως χώρο των εμφανίσεων, τοποθετήθηκε στα 1864 ένα άγαλμα της Παναγίας. Γύρω από τη σπηλιά των εμφανίσεων αναπτύχθηκε με τον καιρό ένα επιβλητικό προσκύνημα, όπου καταφθάνουν, κάθε χρόνο, πάνω από 5 εκατομμύρια επισκέπτες (πιστεύοντες και μη πιστεύοντες) προερχόμενοι από κάθε μέρος του κόσμου.

Ο πάπας Λέων ο ΙΓ' το 1891, όρισε τη μέρα αυτή ως γιορτή της Παναγίας της Λούρδης, ενώ ολόκληρη η Καθολική Εκκλησία την καθιέρωσε επίσημα το 1907.

Το 1882 εγκαταστάθηκε στην πόλη, κοντά στην εκκλησία, γραφείο ιατρικό, που αναφέρει στην εκκλησιαστική αρχή τις διαπιστώσεις που κάνει κι η εκκλησία. Γνωματεύει αν μια θεραπεία είναι θαύμα.



**Φιλολογική
Παιδεία**
ΦΡΟΝΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.

Διδάσκονται όλα τα φιλολογικά μαθήματα Γυμνασίου - Λυκείου

Ιωάννα Νάσσου

Φιλολόγος

Υποψ. Διδάκτωρ Φιλολογίας Παν/μιου Αθηνών

Νικηταρά 14, Ναύπλιο (Πρόνοια) • Τηλ.: 6973 949 735



Χωρίς ακρότητες θα αντιμετωπιστεί το δράμα των Σύρων

Προσφυγικό ζήτημα

Σύμφωνα με πληροφορίες ξεκίνησε ήδη από την Δευτέρα το βράδυ η μετακίνηση προς την Αργολίδα προσφύγων που αναμένεται να φιλοξενηθούν στην περιοχή των Ιρίων και σε ξενοδοχειακό συγκρότημα το οποίο επέλεξε η Υπάτη Αρμοστεία του ΟΗΕ. Μέχρι στιγμής πάντως δεν έχει εξακριβωθεί που θα καταλύσουν. Η μυστικότητα με την οποία γίνονται οι μετακινήσεις είναι για να γίνει ομαλά

η ένταξή τους στις τοπικές κοινωνίες χωρίς ρατσιστικές ακρότητες. Πριν λίγες ημέρες ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Κωστούρος κατά την διάρκεια της έκτακτης συνεδρίασης του δημοτικού συμβουλίου Ναυπλίου αναφέρθηκε στις φήμες για τη μετακίνηση αλλοδαπών στην περιοχή των Ιρίων δήλωσε ότι «θα πρέπει να ξεκαθα-

ριστεί ότι αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει θέμα φιλοξενίας προσφύγων και όλα όσα ακούγονται αποτελούν φήμες. Το μόνο δεδομένο που υπάρχει είναι η προφορική ενημέρωση από την Υπάτη Αρμοστεία του ΟΗΕ για την πιθανότητα μετακίνησης στο μέλλον. Γι αυτή την εξέλιξη ενημέρωσα ήδη τους επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων ενώ ζήτησα από τον εκπρόσωπο της Υπάτης Αρμοστείας του ΟΗΕ να μας ενημερώσει εγγράφως στην περίπτωση που ληφθεί οποιαδήποτε απόφαση. Κατά συνέπεια όλα όσα ακούγονται δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Όταν και εφόσον υπάρξει οποιαδήποτε εξέλιξη θα υπάρξει και υπεύθυνη ενημέρωση τόσο στους δημοτικούς συμβούλους όσο και στην κοινωνία».

Τέλος πρέπει να γίνει κατανοητό ότι για την μετακίνηση αλλοδαπών δεν απαιτείται η έγκριση του δήμου, όπως έχει γίνει σε όλη την επικράτεια, παρά μόνο συμφωνία του ΟΗΕ με ιδιώτες επιχειρηματίες.

Οι πρόσφυγες θα φιλοξενηθούν στην περιοχή των Ιρίων του Δήμου Ναυπλιέων και σε ξενοδοχειακό συγκρότημα το οποίο επέλεξε η Υπάτη Αρμοστεία του ΟΗΕ. Σύμφωνα με πληροφορίες χθες έγινε ενημέρωση του Δημάρχου Ναυπλιέων προς του επικεφαλής των δημοτικών παρατάξεων για την επιλογή της περιοχής ενώ συζητήθηκαν και.

Εν αναμονή των Συρίων προσφύγων το τοπικό συμβούλιο των Ιρίων διοργανώνει λαϊκή συνέλευση, το Σάββατο, 29 Οκτωβρίου, στις 7 το απόγευμα, στα Ίρια αλλά και ζητήματα όπως η ασφάλεια, η υγιεινή και η εκπαίδευση των μικρών παιδιών που έχουν μαζί τους οι πρόσφυγες. Καλεσμένοι είναι όλοι οι δημοτικοί σύμβουλοι Ναυπλιέων, οι Βουλευτές του Νομού και ο αντιπεριφερειάρχης Τάσος Χειβιδόπουλος.

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ "Συμβείο"
ΝΕΟ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
 Διδάσκονται: ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ, ΦΥΣΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΑΡΧΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ
 Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΦΩΣΤΙΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΥ ΤΑΣΟΣ
 ΚΡΑΝΙΔΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
 6979791168, 6979791165

ΤΑΣΟΣ Γ. ΛΑΜΠΡΟΥ
 ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑΣ
 ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
 ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
 email: anastaslamprou@gmail.com
 Τηλ. ΕΠΙΚ. 6979791165

ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ
Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!
 Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!
 Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Τους ξύπνησε ο αντικομμουνισμός του Καμπόσου

Σε μια εκδήλωση όχι περισσότερων από 10-15 ατόμων την οποία θέλησαν κάποιοι να παρουσιάσουν ως παλλαϊκή συγκέντρωση, ο δήμαρχος Άργους-Μυκηνών γύρισε τον χρόνο πολλά χρόνια πίσω σε εποχές αλληλοσπαραγμού που όλοι ευχόμαστε να μην επαναληφτεί. Η απόψεις του Δημάρχου Άργους- Μυκηνών ήταν εκείνες που ενόχλησαν κι και πυροδότησαν αντιδράσεις. Αν ο στόχος ήταν ο αποπροσανατολισμός από άλλα ζητήματα και η συσπείρωση των δικών τότε μάλλον και εκεί απέτυχε αφού οι αντιδράσεις εκ των έσω μεγάλωσαν, όπως και ως ήταν αναμενόμενο κι αυτές της αριστεράς.

Ο ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας τον οποίο είχαμε ξεχάσει πως υπήρχε με ανακοίνωσή του τονίζει:

«Δεν πρόκειται να απαντήσουμε ποτέ, ούτε να εμπλακούμε σε κανενός είδους διάλογο με άτομα σαν τον Δήμαρχο Άργους ή άλλους με παρόμοιες πολιτι-

κές πεποιθήσεις. Τα διχαστικά κηρύγματα, τον εκθειασμό των Ναζί και των ταγματασφαλιτών, το «ξέπλυμα» των προδοτών της Κύπρου και της Χούντας, τους υβριστές του Μακάριου, τους έχει ανεπίστρεπτα κρίνει η Ιστορία κι ο Ελληνικός λαός.

Να τον χαιρέται η ΝΔ που τον στήριξε για Δήμαρχο Άργους και τον έχει μέλος της. Να της θυμίσουμε μόνο πως όποιος φίδι στον κόρφο του θρέφει, δαγκωμένος θα βρεθεί.

Ο ΣΥΡΙΖΑ είναι σήμερα φορέας και κύριος εκφραστής της προοδευτικής και δημοκρατικής πολιτικής σκέψης. Αυτά τα φασιστικά παραληρήματα του παρελθόντος μας προκαλούν αποστροφή και λύπηση.

Η Κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ- ΑΝΕΛ- ΟΙΚΟΛΟΓΩΝ είναι μια Δημοκρατικά εκλεγμένη Κυβέρνηση της χώρας και στοχεύει στο να ενώσει κι όχι να διχάσει τους Έλληνες».

Με ανακοίνωσή της η ΛΑΪΚΗ

ΕΝΟΤΗΤΑ Αργολίδας αναφέρει:

«Γίναμε μάρτυρες το τελευταίο διάστημα , μιας ανιστόρητης επίθεσης απέναντι στον κομμουνισμό και στους κομμουνιστές από τον αντιπρόεδρο της Ν.Δ. (Άδωνη Γεωργιάδη). Φαίνεται ότι η Ν.Δ. «παίρνει γραμμή» από τον Δήμαρχο Άργους-Μυκηνών , Δ.Καμπόσο, ο οποίος μετά το επίσης ανιστόρητο και εμετικό του παραλήρημα απέναντι στην Εθνική Αντίσταση και στους αγωνιστές που έδωσαν την ζωή τους για την εκδίωξη του φασισμού από την πατρίδα μας, λέγοντας : «οι δικοί μας πολεμούσαν στην Μέση Ανατολή και αυτοί από πίσω είχαν βρει το μαντρί ξέφραγο και σφάζαν αβέρτα ανθρώπους για να εγκαταστήσουν αυτό που εγκατέστησαν οι άλλες χώρες. Εκεί οι γυναίκες τους γίνανε πουτάνες!»

Ο αιρετός δήμαρχος Άργους-Μυκηνών δεν σταμάτησε τον διχα-



στικό και φασιστικό του κατήφορο στις δηλώσεις αυτές, αλλά συνέχισε πριν από λίγες μέρες ζητώντας την αρωγή του στρατού στην διαφύλαξη της τάξης στον Δήμο Άργους – Μυκηνών ! Φαίνεται να θέλει να μονιμοποιήσει τις εμφανίσεις του με στολή παραλλαγής ; Ή ίσως να θέλει να φορέσει και στολή εξόδου ;

Η κατάσταση έχει ξεφύγει. Δηλώσεις που ούτε οι δοτοί δήμαρχοι της χούντας δεν έκαναν, όταν βγαίνουν από το στόμα του απόγονου του Μ.Αλεξάνδρου ούτε έκπληξη δεν προκαλούν . Πραγματικά αν είχε λήξει η θητεία του και δίδασσε σε σχολείο της περιοχής θα του εμπιστευόμασταν την διαπαιδαγώγηση των παιδιών μας...»

ΕΛΑΙΟΥΡΓΙΑΙ ΑΡΓΟΝΑΥΠΛΙΑΣ
ΑΦΟΙ ΚΟΥΦΑΚΗ Α.Β.Ε

Κ

ΒΙΟΜΑΖΑ:
“Η ΠΡΟΣΙΤΗ ΚΑΙ ΦΙΛΙΚΗ
ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΛΥΣΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΑΣ Η
ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΣΑΣ”

3ο Χιλ.Παρ.Οδού Ναυπλίου-Ν.Κίου
Τηλ.:27520 27882
Fax: 27520 99220

ΠΥΡΗΝΟΞΥΛΟ

Επωφεληθείτε από την προσφορά μας για τους μήνες Οκτώβριο και Νοέμβριο:

χύμα 75 ευρώ / τόνο, άνευ Φ.Π.Α.
σακιασμένο 95 ευρώ / τόνο, άνευ Φ.Π.Α.

Η οικονομικότερη λύση για τη θέρμανση του σπιτιού σας...

Από φέτος πυρηνόξυλο ανώτερης ποιότητας ειδικά επεξεργασμένο, με χαμηλή υγρασία, κοσκινισμένο (4.200 θερμίδες / kg).

- ✓ **ΠΥΡΗΝΟΞΥΛΟ: Η ΠΡΟΣΙΤΗ ΚΑΙ ΦΙΛΙΚΗ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ Ή ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΣΑΣ**
- ✓ **ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟ 1/3 ΚΑΙΓΟΝΤΑΣ ΠΥΡΗΝΟΞΥΛΟ**



Η Αγρότισσα στην Ελληνική ύπαιθρο



του Λευτέρη Αυγενάκη*

«Όταν οι γυναίκες ενδυναμώνονται και μπορούν να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους και την πρόσβαση στη γη, στην ηγεσία, στις ευκαιρίες και στις επιλογές, τότε οι οικονομίες αναπτύσσονται, η επισιτιστική ασφάλεια ενισχύεται και οι προοπτικές βελτιώνονται για τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές»
M. Bachelet – πρώην Αν. Γεν. Γραμματέας και

Εκτελεστική Διευθύντρια του ΟΗΕ για τις Γυναίκες

Η «Διεθνής Ημέρα της Αγρότισσας» καθιερώθηκε από τον ΟΗΕ στις 18-12-2007 και γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 15 Οκτωβρίου. Στόχος της να υπενθυμίζει τη συμβολή της γυναίκας στην αγροτική παραγωγή, την αγροτική οικονομία και την αγροτική κοινωνία και να αναδείξει τα προβλήματα και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει.

Ο ρόλος της Ελληνίδας γυναίκας της υπαίθρου υπήρξε ανέκαθεν καθοριστικός για την ανάπτυξη και την πορεία της αγροτικής οικογένειας και κοινωνίας. Είναι η ραχοκοκαλιά της ανάπτυξης της υπαίθρου και της τοπικής και εθνικής οικονομίας. Με πολλαπλούς όρους, και πολλές φορές κάτω από αντίζους συνθήκες, διακρίνεται από ένα αίσθημα προσφοράς ως αγρότισσα, ως μητέρα, ως σύζυγος, ως κόρη, ως στυλοβάτης της οικογένειας και της κοινωνίας.

Ο ρόλος των γυναικών της υπαίθρου επικεντρωνόταν και συνδύαζε την οικιακή και έξω-οικιακή απασχόληση. Αυτή η απασχόληση σταδιακά άρχισε να αναγνωρίζεται και να αναδεικνύεται στα μέσα της δεκαετίας του 1980. Έως τότε παρέμενε αφανής, μη μετρήσιμη και μη ασφαλισμένη, σε αντίθεση με αυτή των ανδρών, αλλά και την αντίστοιχη εργασία των γυναικών των αστικών κέντρων. Αποτελούσαν, απλώς, «συμβοηθούσα» μέλη της οικογενειακής αγροτικής εκμετάλλευσης.

Τις τελευταίες δεκαετίες έχει σημειωθεί σημαντική πρόοδος και ουσιαστική προσπάθεια για την αλλαγή της θέσης, την ενίσχυση και ανάδειξη του σημαντικού ρόλου που διαδραματίζουν οι αγρότισσες στην οικονομία, την οικογένεια και την κοινωνία.

Έτσι, σταδιακά, άρχισε να αλλάζει η θέση τους. Αρχισαν να αποκτούν μεγαλύτερη δημιουργικότητα, αισθάνονταν πιο ικανές και ο ρόλος τους αναγνωριζόταν και διευρύνονταν, παρέχοντας τη δυνατότητα να αναπτύσσουν επιχειρηματικότητα και να αποκτούν μεγαλύτερη οικονομική ανεξαρτησία και κοινωνική καταξίωση.

Ο ρόλος των γυναικών της υπαίθρου υποστηρίζεται και αναγνωρίζεται σε Ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο. Η υποστήριξη αυτή εντάσσεται στα πλαίσια του εκσυγχρονισμού της γεωργικής παραγωγής και ανάπτυξης που αποτελεί βασικό στοιχείο της πολιτικής της ΕΕ και των κρατών-μελών, με κυρίαρχο αναπτυξιακό εργαλείο τα Προγράμματα Αγροτικής Ανάπτυξης.

Οι αγρότισσες κατέχουν μία ιδιαίτερα προνομιακή θέση, αφού κατέχουν ιδιαίτερες ικανότητες και είναι φορείς αυθεντικότητας για να υποστηρίξουν πρωτοβουλίες ανάδειξης και προώθησης της τοπικής πολιτιστικής κληρονομιάς και να αποτελέσουν θεματοφύλακες της παράδοσης των αγροτικών περιοχών.

Δυστυχώς, όμως, οι παραλείψεις και οι αστοχίες της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ δημιουργούν συνθήκες ασφυξίας στην αγροτική οικονομία και την Ελληνίδα αγρότισσα. Τα επενδυτικά αγροτικά προγράμματα έχουν παγώσει, οι χρηματοδοτικοί πόροι έχουν εκλείψει, τα ευρωπαϊκά κονδύλια λιμνάζουν και ο φορολογικός και ασφαλιστικός νόμος της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ μειώνει δραματικά το παραγόμενο εισόδημα των αγροτών και των αγροτισσών μας.

Αυτή τη στιγμή, ο τριπλός συνδυασμός φορολόγησης, εισφορών και κόστους παραγωγής καθιστά μη βιώσιμη την αγροτική παραγωγή και, συνεπώς, την αγρότισσα. Ήδη, έχουμε προτείνει στο Πρόγραμμα μας τα κύρια σημεία άμεσης εφαρμογής:

- Μείωση μεσοσταθμικά του ΕΝΦΙΑ κατά 30% εντός 2 ετών
- Μείωση του φορολογικού συντελεστή στα επιχειρηματικά κέρδη από το 29% στο 20% εντός δύο ετών
- Αύξηση του ορίου υπαγωγής στο ΦΠΑ από τις 10,000 στις 25,000 Ευρώ
- Μείωση στο μισό του ειδικού τέλους της ΕΡΤ
- Μείωση του συντελεστή ΦΠΑ από το 24% στο 13% για τα αγροτικά εφόδια και τις ζωτροφές
- Κατάργηση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης στο κρασί
- Ταχύτερη επιστροφή ΦΠΑ στους αγρότες, μέσα από τη ριζική απλούστευση των διαδικασιών και τη μείωση της γραφειοκρατίας

Είναι περισσότερο αναγκαίο όσο ποτέ να αναληφθούν στοχευμένες πρωτοβουλίες για τη δημιουργία ευνοϊκών συνθηκών υπέρ των αγροτισσών στις γεωργικές περιοχές. Πολιτικές, όπως η άμεση ενεργοποίηση σχετικών αναπτυξιακών επενδυτικών προγραμμάτων (Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης, ΕΣΠΑ, κλπ), προκειμένου αφενός να αναγνωρισθεί και να ενισχυθεί ο ρόλος που διαδραματίζουν οι αγρότισσες και αφετέρου να αναδειχθεί η συμβολή τους σε δίκτυα και συνεταιρισμούς μέσω της παροχής οικονομικής υποστήριξης, προώθησης της συμμετοχής τους στην εκπαίδευση-επιμόρφωση και στήριξης στην εφαρμογή νέων ιδεών και καινοτόμων πρακτικών, με σκοπό την διαφοροποίηση, και την υψηλή ποιότητα των αγροτικών δραστηριοτήτων και την παροχή κι άλλων υπηρεσιών στις αγροτικές περιοχές.

*Ο κ. Λευτέρης Αυγενάκης είναι Βουλευτής Ηρακλείου και Γραμματέας Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 27.10.2016



Το κεκλιμένο Κυπαρίσσι

Φταίει η μοναξιά που έμεινε μόνο του χωρίς άλλα δέντρα τριγύρω ; Φταίει τα μπετά που έπληξαν τις ρίζες του; Φταίει ο ανεμοστρόβιλος που έπληξε πρόσφατα και το Άργος; Δεν αντέχει την «ανάπλαση» και αποφάσισε να φύγει; Θέλει μήπως να πέσει και να μας πλακώσει για αυτά που ακούει; Πολλά μπορεί να είναι τα αίτια, αλλά ένα είναι σίγουρο. Το κυπαρίσσι που φημολογείται πως φύτεψε ο Κολοκοτρώνης στην τότε αυλή του Δ. Καλλέργη έχει πάρει επικίνδυνη κλήση και αν δεν υποστηριχθεί μπορεί να πέσει με τις όποιες συνέπειες θα ακολουθήσουν. Εκτός κι αν οι γεωπόνοι του δήμου αποφανθούν πως μπορεί να παραμείνει έτσι όπως ο πύργος της Πίζας. Τώρα εδώ δεν κατάφεραν να σώσουν τους φοίνικες σύμβολο της πλατείας του Αγίου Πέτρου, θα εγυγηθούν για το κυπαρίσσι; Όπως και νάχει ας μην περιμένουμε πρώτα να πέσει και μετρά να καταγράψουμε τις ζημιές. Ας παρθεί επιτέλους μια έγκαιρη και έγκυρη απόφαση κι όχι πασαλείματα για να καλύψουμε την αδράνειά μας.

AN

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες

Κατανομή δημοσιεύσεων

«Άκρως προκλητική» χαρακτήρισε η Θεματική Αντιπεριφερειάρχης κα Κωνσταντίνα Νικολάκου, τη συμπεριφορά της εφημερίδας «Ελευθερία», η οποία με σειρά πρωτοσέλιδων δημοσιευμάτων σύμφωνα με την κα. Νικολάκου επιχειρεί, ενόψει της εκδίκασης της υπόθεσης στο Εφετείο, να δημιουργήσει κλίμα αντιπαράθεσης της Περιφερειακής αρχής με τη δικαιοσύνη.

Μετά τα του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου για την υπόθεση της «ίσης κατανομής Δημοσιεύσεων» η κα. Νικολακάκου συνεχίζει να μην αναφέρεται στην ταμπακίερα. Υπάρχει ισοκατανομή ή όχι από πλευράς Περιφέρειας στις δημοσιεύσεις; Γιατί αν η Περιφέρεια είναι η «πεθερά» οι Δήμοι είναι η «νύφη».

ΟΦ.

Ξου ρε

Έτρεξε «συνάδελφος» να σχολιάσει τα όσα ακούγονται σε εκδήλωση που παραβρέθηκε ο δήμαρχος Άργους μεταξύ 5-6 ατόμων και η οποία πράγματι «έγινε εν κρυπτώ» γιατί δεν είχε πουθενά ανακοινωθεί, όπου ακούστηκαν τα ανεπίπρωτα. Απέφυγε μάλιστα να σχολιάσει τα όσα είπε ο Δήμαρχος Άργους για τις γυναίκες, την εθνική αντίστα-



ση κλπ. Λέγοντας πως ήταν απών και δεν τον άκουσε. Έκανε κριτική μόνο στο αιμοσταγές βιβλίο για να έχει πολιτικό άλλοθι. Θα του πρότεινα να τα δει εδώ και να τα σχολιάσει: <https://youtu.be/U606pYYMGs4> εκτός κι αν δεν ακούει ούτε βλέπει παρά μόνο τα «αρεστά»!

ΑΝ

Αντίστοιχο στον Θ. Μοσχοβίτη

Το ΚΚΕ και η ΚΝΕ αποχαιρέτα τον Θοδωρή Μοσχοβίτη, μέλος του Συμβουλίου Περιοχής Πελοποννήσου της ΚΝΕ. Μαχητικό στέλεχος του ΚΚΕ, που «έφυγε» τόσο νέος μετά από πολύμηνη και σκληρή μάχη με τον καρκίνο. Ξεχώριζε για την παλληκαριά, το ήθος και την πίστη του στα ιδανικά του.

Ο Θοδωρής γεννήθηκε στην Αθήνα το 1993 και μετακόμισε μαζί με την οικογένεια του στην Μπόρσα Αργολίδας. Μέσα σε μεγάλες οικονομικές δυσκολίες κατάφερε να περάσει στο Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Οργανώθηκε στην ΚΝΕ το 2011 και πήρε επάνω του όλη τη δουλειά για να στηθεί μια καλή Οργάνωση. Εκλέχτηκε στο Τομεακό Συμβούλιο Αρκαδίας και έπειτα στο Συμβούλιο Περιοχής Πελοποννήσου της ΚΝΕ. Η κηδεία θα πραγματοποιηθεί σήμερα στο ναό των Αγίων Ταξιάρχων στην Μπόρσα Αργολίδας στις 16:30.

Στα απόξω;

Τις συμβάσεις σημαντικών έργων βελτίωσης του οδικού δικτύου της Αρκαδίας και της Μεσσηνίας υπέγραψε την Τρίτη 25 Οκτωβρίου 2016 ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης. Πρόκειται για

τα έργα «Αποκατάσταση βατότητας και συντήρηση Επ. Οδού Καρύταινα - Ατσίχολος - Σαρακίνα - Παλαιόκαστρο - Κρουονέρι - Ριζοσπηλιά», «Αρση καταπτώσεων

και εργασίες αποκατάστασης κατεστραμμένων τμημάτων στην Οδό Άγιος Ιωάννης - Θεολόγος Δήμου Βόρειας Κυνουρίας», «Τεχνικά έργα και τμήματα συντηρήσεις του επαρχιακού οδικού δικτύου Π.Ε. Αρκαδίας», «Συντήρηση Επαρχιακής Οδού από Διασταύρωση Ε.Ο. Λεωνιδίου - Μαρι προς Χούνι - Βλησιδία», «Συντήρηση και αποκατάσταση επαρχιακής Οδού από Στόλο - Άγιο Ιωάννη προς Βάθεια», «Ανακαίνιση χώρου πλατείας Τ. Κ. Ροεινού Δ. Τρίπολης» στην Π.Ε. Αρκαδίας και «Συντήρηση 19ης Επ. Οδού Κυπαρισσία Αρμένιοι - Σπηλιά - Φαρακλάδα - 9η Εθν. Οδός» στην Π. Ε. Μεσσηνίας. Η Αργολίδα για μια ακόμα φορά έμεινε στα αζήτητα, με κατεστραμμένους δρόμους και χωρίς πινακίδες αναφοράς. Α, ναι ξεχάσαμε... θάρθει το τρένο από την Ζυρίχη.

ΟΦ



Περιφερειακές παγίδες

Τι συμβαίνει με τον νότιο περιφερειακό του Άργους; Όχι μόνο παραμένει ανολοκλήρωτος στα σημεία της συμβολής του με την Ναυπλίου και την Τριπόλεως, αλλά άρχισε τώρα και να βουλιάζει. Κάποια στιγμή κάποιοι επιχειρήσαν να κάνουν κάποια έργα διόρθωσης. Έριξαν ασφάλτο την οποία όμως κατάπιε ο δρόμος. Στην συνέχεια έκοψαν τον ευκάλυπτο, όχι θα τους γλύτωνε, σαν ένοχο της καθίζησης, άφησαν το σκάμμα ανοικτό και με τις πινακίδες «έργα» πεσμένες εδώ και βδομάδες στο έδαφος. Ο δρόμος συνέχισε να βουλιάζει και στην άλλη λωρίδα κυκλοφορίας, αλλά... ποιος νοιάζεται; Οι σύμβουλοι πάνε από άλλο δρόμο στα σπίτια τους κι αλλοίμονο στην οικογένεια που θα θρηνήσει θύματα.

ΑΝ.



Χώρος για κηδεύση

Πολύ σωστά ο δήμος Άργους -Μυκηνών προσπαθεί εδώ και χρόνια να αποτρέψει όλους όσους έχουν μετατρέψει τα δέντρα και τις κολώνες σε πίνακες ανακοινώσεων. Βέβαια υπάρχει ένα πρόβλημα για όσους θελήσουν παραδοσιακά με κηδεύση ή με αφίσες των πανηγυριών να ενημερώσουν τους πολίτες. Σπανιότερα και λόγω κρίσης γίνεται το ίδιο και για διαφημίσεις επιχειρήσεων. Τι να κάνουν λοιπόν οι «διαφημιστές» σκέφτηκαν πως τα «ακατοίκητα περίπτερα» που στοίχισαν στον Δήμο ένα κάρο λεφτά να μην πάνε στράφι. Πρακτικοί άνθρωποι, εδώ που τα λέμε.

ΟΦ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία Εφημερίδα

Αρ. Σήματος: 159481

Δικαιούχος Σήματος:

Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος, Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 918

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 27.10.2016

Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος - Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:

Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:

Άκης Ντάνος

Συντάκτες:

Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ

Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 651 1108, 693 7577471

anagnostispe@hotmail.com

www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-

ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκερδώς τις εργασίες τους

Πράσινο φως για βασανιστήρια στις φυλακές;

της Άντζελας Ιωαννίδου

Δεν είναι η πρώτη φορά που ακούμε για βασανιστήρια σε φυλακές και προφανώς η υπόθεση του Ιλία Καρέλι που βασανίστηκε για δυο ώρες μέχρι θανάτου από σωφρονιστικούς δεν πρόκειται για μεμονωμένο περιστατικό. Αντιθέτως, οι καταγγελίες από κρατούμενους, συγγενείς κρατουμένων αλλά και υπαλλήλους φυλακών, για βασανιστήρια σε φυλακές και κρατητήρια, αποδεικνύουν πως η βία, η εκδίκηση και η αυτοδικία καλά κρατούν, και αποτελούν μάλλον τον βασικό τρόπο «σωφρονισμού» στις φυλακές αυτής της χώρας.

Άπειρες οι περιπτώσεις βασανισμών που έγιναν στο σκοτάδι ή που βλακωδώς μακιγιαρίστηκαν με photoshop ή ονομάστηκαν «αυτοκτονίες», και που όχι μόνο δεν οδηγήθηκαν ποτέ στη δικαιοσύνη αλλά καθιερώθηκαν ως άγραφος νόμος μέσα στα χρόνια. Πρακτικές αυθαιρεσίας και βίας τόσο βαθιά ριζωμένες που είναι σχεδόν θεσμοποιημένες.

Είναι ο ίδιος αυτός άγραφος νόμος της αυτοδικίας που κόστισε τη ζωή του κρατούμενου Ιλία Καρέλι. Ο μοναδικός λόγος που η περίπτωση αυτή έφτασε στο δικαστήριο - για μια δίκη παρωδία - ήταν το οπτικό υλικό από τις κάμερες της φυλακής, το οποίο όμως και πάλι δεν ήταν αρκετό για να νικήσει με την αλήθεια του το ψεύτικο πρόσωπο του συστήματος που ουσιαστικά αθώωσε τους δολοφόνους υπαλλήλους του κράτους και του «σωφρονισμού».

Το ζήτημα εδώ δεν είναι απλά πως μια μεγαλύτερη ποινή θα ήταν πιο δίκαια αλλά ότι με τις συγκεκριμένες ποινές και τη συγκεκριμένη προσπάθεια των δικαστικών αρχών να απαλλάξουν τους σωφρονιστικούς δίνεται επισήμως το πράσινο φως για τη συνέχιση των βασανιστηρίων - και μάλιστα των ακραίων που πιθανόν να οδηγήσουν και στον θάνατο ενός κρατουμένου.

Σύμφωνα με το Σύνταγμα, το πρωταρχικό και κυρίαρχο δικαίωμα που περιορίζει ο εγκλεισμός στη φυλακή είναι η ελευθερία του κρατουμένου και πως η έκτιση της ποινής της φυλάκισης απαγορεύεται να συνίσταται σε βασανιστήρια ή σε κάθε άλλη προσβολή της ανθρωπίνης αξίας (α7 §2 Σ). Επομένως, είναι απολύτως κατανοητό πως η τέλεση βασανιστηρίων στα κρατητήρια και τις φυλακές, δεν αποτελεί ευθύνη μόνο συγκεκριμένων υπαλλήλων αλλά και του ίδιου του κράτους που επιτρέπει να συνεχίζονται. Όταν δε, στηρίζει την αθώωση κατηγορουμένων σωφρονιστικών υπαλλήλων μιας υπόθεσης καθαρής δολοφονίας από βασανιστήρια, είναι προφανές πως όχι μόνο τα αφήνει να συμβαίνουν αλλά και τα θεσμοποιεί.

Αντί μια υποτιθέμενη αριστερή κυβέρνηση να ενδιαφέρεται για λιγότερη φυλάκιση, αντί να ενδιαφέρεται για την βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης σ' αυτούς τους σκοπιδότοπους ανθρώπων - που εξακολουθούν να ονομάζονται σωφρονιστικά ιδρύματα - και αντί να σχεδιάζει προγράμματα εκπαίδευσης και επαγγελματικής κατάρτισης που θα βοηθήσουν την επανένταξη των κρατουμένων, στηρίζει την συγκάλυψη των βασανιστηρίων και των δολοφονιών μέσα στις φυλακές.

Και κάπως έτσι θα συνεχίσουν να αθώνονται οι υπάλληλοι του κράτους για τις δολοφονίες που προκάλεσαν και που ανενόχλητοι θα συνεχίσουν να προκαλούν. Γιατί τα θύματα θα έχουν πεθάνει από φυσιολογικά αίτια: καρδιά, χοληστερίνη, γρίπη (άλλωστε όλο και κάποια ασθένεια κουβαλάμε εμείς οι ενήλικοι).

Και κάπως έτσι θα αθώνονται οι διευθυντές φυλακών «λόγω αμφιβολιών» κι ας συνεχίσουν να παρακολουθούν από τις κάμερες των ματωμένων διαδρόμων των φυλακών τα βασανιστήρια και τις δολοφονίες λές και βλέπουν αμερικανικές ταινίες.

Και όλα αυτά θα συνεχίσουν να συμβαίνουν και θα συμβαίνουν όλο και ευκολότερα, όταν αυτοί που έχουν την εξουσία (σε οποιαδήποτε μορφή) δεν βρίσκουν αντιστάσεις από την κοινωνία σε καμιά πτυχή της πολιτικής ή κοινωνικής πραγματικότητας. Πόσο μάλλον σε ό,τι αφορά τον σκοτεινό κόσμο εντός των τοίχων.

oikoangos@yahoo.gr



Συνέβη και αυτό! Πριν 3-4 ημέρες επαγγελματικό φορτηγάκι κινούμενο κάθετα στην Μπελίνου έπεσε με χαμηλή ταχύτητα πάνω σε έναν από τους νέους φωτιστικούς στύλους στην υπό διαμόρφωση πλατεία Δημοκρατίας (λαϊκή αγορά) στο Άργος.

Ο οδηγός παραπατώντας από την χρήση του αλκοόλ αφού τράκαρε τον στύλο βγήκε από το φορτηγάκι του κι άρχισε να βρίζει θεούς και δαίμονες που χωρίς λόγο, κατά την άποψή του πάντα, τοποθέτησαν το φωτιστικό εκεί που κάποτε περνούσε δρόμος. Χαρακτηριστικά ανέφερε την λέξη που έχει αντικαταστήσει στους νεοέλληνες το «Κύριος» φωνάζοντας με τα σχετικά γλωσσικά μπερδέματα λόγω μέθης: «Ποιος μαλάκας έβαλε την κολώνα στην μέση του δρόμου?».

Στην συνέχεια κλώτσησε στην άκρη μερικά από τα γυαλιά της λάμπας της κολώνας και μπήκε στ αμάξι του συνεχίζοντας το βρισίδι. Ξεκίνησε σπινάροντας και έφυγε «κύριος» χωρίς να τον ενοχλήσει κανείς από την πλατεία.

Δεν είναι βέβαια ο μοναδικός, αφού θαμώνες και μη των καφενείων της Νεοκλασικής αγοράς αλλά και φορτηγά αυτοκίνητα χρησιμοποιούν την πλατεία σαν χώρο στάθμευσης γράφοντας στα παλιά τους τα παπούτσια την δημοτική αρχή και τις εκκλήσεις της να μην ανεβαίνουν ΙΧ πάνω στην πλατεία. Είναι μάλιστα χαρακτηριστικό πως τα περισσότερα ΙΧ που αδιαφορούν παρκάρουν επί της πλατείας είναι τα ίδια σχεδόν σε ημερήσια βάση, που αν πραγματικά ήθελε να τα διώξει κανείς θα μπορούσε άνετα να τους επιβάλει πρόστιμα.

Λίγα μέτρα πιο πέρα από το συμβάν με τον στύλο, κάποιους ενοχλούσαν οι βάσεις για τις τέντες και έπεσαν επάνω με τα ΙΧ τους και τις έσπασαν, χωρίς φυσικά να τις χρεωθεί κανείς. Όμως η ανοχή είναι συνηγορία όπως λέει και ο λαός μας και δυστυχώς η δημοτική αρχή πέρα από λόγια δείχνει αδύναμη να προστατεύσει το έργο της κι αυτό φαίνεται και από τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται και οι παραβάτες της λαϊκής. Φαίνεται πως ο κ. Δούρος έχει αφήσει λάσκα τους λαϊκατζήδες να κάνουν ότι θέλουν και να μην σέβονται τα χρήματα που πληρώνει ο Αργεῖος πολίτης. Σάββατο πρωί επισημάνουμε στους ελεγκτές της λαϊκής αγοράς πως οι τσαντιροτέντες δένονται στα φωτιστικά σώματα για να μην τις παίρνει ο αέρας. Αυτό συνέβαινε και στο παρελθόν με αποτέλεσμα να στραβώσουν όλα τα φωτιστικά μπρος από τους στρατώνες. Οι «φύλακες» ούτε καταδέχτηκαν να ελέγξουν και προχώρησαν στην βόλτα τους. Φυσικά ο επιτετραμμένος αντιδήμαρχος θα τους είχε δώσει κάποια εντολή αδιαφορίας διαφορετικά θα έπρεπε να ξέρουν πως θα κινδύνευαν με διαθεσιμότητα.



Υγιείς εργαζόμενοι

Τις προβλεπόμενες από τη σχετική νομοθεσία παροχές υπηρεσιών υγείας για το προσωπικό του τομέα καθαριότητας του Δήμου Ναυπλιέων εξασφαλίζει η Δημοτική Αρχή Ναυπλίου με σχετικές ενέργειές της μεριμνώντας τόσο για τη σωματική όσο και για την ψυχική υγεία των υπαλλήλων. Αυτό φαίνεται και από το πνεύμα των δηλώσεων του Δήμαρχου Ναυπλιέων Δημήτρη Κωστούρου ο οποίος μεταξύ άλλων



υποστήριξε ότι «το πρόγραμμα ελέγχου της υγείας των υπαλλήλων του δήμου και κυρίως του προσωπικού που υπηρετεί στον τομέα καθαριότητας, αποτελεί για μας προτεραιότητα και ο στόχος μας είναι πέρα από την παροχή

σε πλήρη ιατρικό έλεγχο» σημειώνοντας παράλληλα πως, «από δω και πέρα οι παρεχόμενες υπηρεσίες φροντίδας θα γίνονται τακτικά».

υπηρεσιών στήριξης και η ενθάρρυνση των υπαλλήλων μας ώστε να εξεταστούν και να μπορούμε να συνεργαζόμαστε καθημερινά κάτω από τις καλύτερες συνθήκες ζωής».

Με δηλώσεις του ο αρμόδιος αντιδήμαρχος κοινωνικών υπηρεσιών του Δήμου Ραφαήλ Μπαρού μεταξύ άλλων τόνισε ότι, «η αιχμή του δόρατος της σημερινής δημοτικής αρχής είναι η αναβάθμιση όλων των κοινωνικών δομών και υπηρεσιών του δήμου. Στο πλαίσιο αυτό προχωράμε δυναμικά κάνοντας πράξη την προεκλογική μας δέσμευση να είμαστε δίπλα στον εργαζόμενο, δίπλα στον δημότη». Εξηγώντας πως, επί της ουσίας «για πρώτη φορά οι υπάλληλοι του ευαίσθητου αυτού τομέα θα υποβληθούν

Set up
ΕΞΟΙΚΙΑΣΜΟΙ ΕΙΔΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

Νίκος Κολιγκιώνης
κιν. 6945 991582

Βαγγέλης Χατζιωάννου
κιν. 6943 108670

Ασκληπιού 35, 211 00 Ναύπλιο
Τηλ.: 27520 21599
Fax: 27520 21899

Θωράκι
cafe

Εθνικής Αντιστάσεως 8
Παλιό Ναύπλιο
Τηλ. 27520 26032

ΜΠΑΒΕΛΗΣ Α.Ε.
ΠΟΛΥΩΡΟΦΑ ΧΑΛΥΒΔΙΝΑ ΚΤΙΡΙΑ

**ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΚΤΙΡΙΑ - ΣΥΜΜΙΚΤΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΘΩΡΑΚΙΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ**

ΦΙΧΤΙΑ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ, Τ.Κ. 21200 ΑΡΓΟΣ, Τ.Θ. 49
ΤΗΛ.: 27510 76061 - FAX: 27510 76062
6986 962 069, 6947 724 098
e-mail: bavelis@arg.forthnet.gr - facebook.com/bavelis.sa

ΣΠΑΝΟΣ ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Αναλαμβάνουμε και την πιο δύσκολη εργασία με τα μηχανήματα που διαθέτουμε !!!

"Ταβώνια"
Traditional Tavern

Αναστασόπουλος Νίκος
Πυργιώτικα Ναυπλίου Τηλ.: 27520 24610, κιν.6945621921

**ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΜΕΛΕΤΕΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ
Ι. ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**

ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ 52Γ', ΝΑΥΠΛΙΟ
Τηλ: 27520 22763 • Fax: 27520 99228
Κιν: 6944 570 750 • www.koutsopoulos.gr

Ωνία
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΕΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΙΚΕ

Καραματζάνης Ευάγγελος
6932 620.294

Γ. ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ 10 • ΘΕΣΗ ΧΑΛΕΠΑ ΑΡΓΟΥΣ Τ.Κ. 21200 www.onia.gr
ΤΗΛ.: 27510 63333, 22200 • FAX: 27510 63337 e-mail: info@onia.gr

Σπύρος Γαλιάνης
Real Estate Agent

REAL ESTATE
• Αγορά ακινήτου
• Πώληση ακινήτου
• Ενοικίαση ακινήτου

Υποκατάστημα 1ο χλμ επαρχιακής οδού Κιβερίου - Άστρους, Αργολίδα, ΤΚ: 21200
Τηλ & Fax: 27520 29340, Κιν. 6938 610 422

www.argolida-realestate.com
email: galanis@argolida-realestate.com

**ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ
ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**

Παναρίτης Ευάγγελος

Ινάχου 124, Άργος
Τηλ. 27510 61327

Άμιλλα
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Δ.Ε.

Άργους 15 Ναύπλιο τηλ. 27520 23037
e-mail msar85@otenet.gr
www.klasiko-epikouros.blogspot.com

AUTO STAVROPOULOS
ΕΙΣΑΓΩΓΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ - ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΑ - ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ

1ο χλμ. Ε.Ο. Άργους - Κορίνθου, Άργος, Τηλ.: 27510 69301, Fax: 27510 69302

**ΜΕΣΙΤΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ
IMMOBILIEN
REAL
ESTATE**

Κωνσταντίνος Γ.Μαραγκός - Κτηματομεσίτης

Δαναού 13, Άργος - Τ.Κ. 212 00
Τηλ.: +30 27510 23 180 - 27510 67 778
Fax.: +30 27510 23 179 |Κιν.: +30 6944 22 85 35
E-mail: gmaragos@otenet.gr | www.greekhouses.gr

**ΣΕΛΜΗΣ
ΧΡΩΜΑΤΑ**

Α. ΜΙΑΟΥΛΗ 2
27510-62650-620

Ψυικά...
Χρωτέχ
DRAPA
dp sto

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετανίου

Φασόλια και ΕΛΔΥΚ στα χρόνια της κρίσης.....



Ο Κώστας έκανε τον καθιερωμένο έλεγχο οικονομικών, για το στρατόπεδο στο οποίο ήταν υπεύθυνος. Πρόσφερε τις υπηρεσίες του για δεύτερο χρόνο ως διοικητής στο συγκεκριμένο χώρο. Το έμπειρο μάτι του πρόσεξε μια απότομη αριθμητική αύξηση στις δαπάνες για το όσπρια. Η μύτη του μολυβιού, κατά ριπάς άφησε ένα καταδικαστικό μαύρο κύκλο γύρω από την ύποπτη δαπάνη. Δεν είχε άδικο. Έλεγε ξανά και ξανά τα νούμερα και τις ποσότητες. Έκανε μια εξίσωση και πήγε στην μαγική αναλογία με βάση το δέκα. Από το ένα ο δείκτης αγορών και κατά συνέπεια κατανάλωσης είχε πάει στο οχτώ. Μέσα σε δυο χρόνια οκταπλασιάστηκαν οι δαπάνες για φασόλια!!! Κάτι παράλογο υπήρχε σε αυτή την αύξηση. Παράλογο που άγγιζε τα όρια του παραβατικού συμπτώματος. Βετεράνος στρατιωτικός, πάνω από δύο δεκαετίες στον ελληνικό στρατό διακρινόταν για την ηπιότητα του χαρακτήρα του. Αλλά αν ανακάλυπτε παράξενες και ύποπτες συμπεριφορές τότε ίσχυε η παραλλαγμένη παροιμία: ποιος είδε τον διοικητή και δεν τον φοβήθηκε. Με βιαστικές κινήσεις κάλεσε στο τηλέφωνο τον υπαξιωματικό υπεύθυνο των οικονομικών.

-Έλα τώρα αμέσως. (Και του κλείνει αιφνιδιαστικά το τηλέφωνο. Ο τόνος της φωνής και ο τρόπος που έκλεισε το τηλέφωνο σήμαινε ότι ο διοικητής ήταν στα όρια του ενβρασιμώ ψυχής.)

-Διατάξτε (είπε με τρεμάμενο τόνο φωνής ο υπαξιωματικός και βάρωσε μια γενναία προσοχή στο μαρμάρινο πάτωμα προκαλώντας επικίνδυνα την κλίμακα του ρίχτερ με το τρέμουλο που ακούστηκε στα τζαμποπαράθυρα).

-Άσε τις χαιρετούρες και έλα να μου εξηγήσεις τι συμβαίνει εδώ.

-Μάλιστα κύριε διοικητή.

-Από τις οικονομικές σου λίστες βλέπω ότι αυξήθηκαν κατά πολύ οι αγορές σε όσπρια, ιδιαίτερα σε φακές και φασόλια.

-Μάλιστα, έτσι είναι κύριε διοικητή.

-Μπορείς να μου πεις πως έγινε αυτή η απότομη αύξηση; Οχτώ φορές πάνω οι αγορές αυτών των προϊόντων μέσα σε δυο χρόνια; Σου φαίνεται λογικό; (Οι απορίες του διοικητή φωνητικά είχαν τον χαρακτήρα προειδοποιητικών βολών και το ένοιωσε αμέσως ο υπαξιωματικός.)

-Δεν ξέρω κύριε διοικητή!!!

-Τι δεν ξέρεις; (Αυτή η ερώτηση ήταν κανονική λεκτική βολή.)

-Δεν ξέρω γιατί έγινε αυτή η απότομη μεταβολή.

-Καλά δεν μου λες ποιος έκανε τις αγορές; (Τα μάτια του διοικητή τρικυμισμένη θάλασσα, ο υπεύθυνος των οικονομικών έτοιμος να βουλιάξει στην βλεμματική φουρτούνα. Το πρόσωπο του πήρε ένα έντονο κίτρινο χρώμα, όλα το αίμα μάλλον κατέβηκε στα πόδια και κρατιόταν κάπου στα σφιχτοδεμένα άρβυλα του.)

-Εγώ κάνω τις αγορές με βάση την λίστα που μου δίνει ο μάγειρας.

-Και ο μάγειρας σου ζητά οχτώ φορές πάνω ποσότητα για φασολάδα;

-Μάλιστα κύριε διοικητή!!!

-Να πας να τον φωνάξεις τώρα, αμέσως!!!

Τα μαντάτα για τον θυμωμένο διοικητή έφεραν αεροπλάνο τον μάγειρα στο γραφείο διοίκησης. Φοβικά, αντανάκλαστικά χαιρέτησε τον λευκό του σκούφο, άνευ εθνοσήμου φυσικά, κράτησε τα χέρια του σε θέση προσοχής μπροστά από την λευκή του ποδιά. Προσοχή δεν «βάρωσε» γιατί φορούσε αθλητικά παπούτσια αντί για άρβυλα, τον διευκόλυναν να κινείται καλύτερα στους χώρους του μαγειρείου. Μια μικροπαράβαση που δεν του χρέωσε ποτέ ο Κώστας.

-Δεν μου λες μάγειρα, εσύ δίνεις αυτές τις ποσότητες για παραγγελίες στο γραφείο οικονομικών;

-Μάλιστα εγώ τις δίνω. (Το αίμα ξέφυγε από τα άρβυλα και επέστρεψε στο πρόσωπο του υπαξιωματικού. Ανακουφίστηκε με την ομολογία του μάγειρα.)

-Και πως γίνεται πριν δύο χρόνια να θέλουμε δέκα κιλά φασόλια την βραδιά και τώρα να χρειαζόμαστε ογδόντα; Τους ίδιους άντρες είχαμε και τότε και τώρα.

-Ναι αλλά δεν έχουμε τα ίδια πορτοφόλια και τότε και τώρα.

-Δεν κατάλαβα, με ειρωνεύεσαι μάγειρα;

-Καθόλου κύριε διοικητή. Πριν την κρίση, όταν είχαμε φασόλια και φακές στο πρόγραμμα, ελάχιστοι έρχονταν να φάνε. Τα περισσότερα φαντάρια παράγγελλαν από τα μαγαζιά έξω από το στρατόπεδο. Ντελίβερι στα συρματοπλέγμα γινόταν. Όσοι είχαν έξοδο, έτρωγαν έξω πιτόγυρους. Τώρα με την κρίση κόπηκαν τα εξωτερικά γεύματα, κοιτάζτε πόσα φαγάδικα έκλεισαν. Όχι μόνο αυτό, αλλά τους αρέσουν και φαγητά που δεν πλησίαζαν. Η φασολάδα πήρε ξανά την εθνική της θέση στο στομάχι των Ελλήνων στρατιωτών. Για να επιβιώσουν με τα δεδομένα της κρίσης τα φαντάρια έκαναν μια ηρωική βουτιά στην κατσαρόλα των φασολιών. Βαθμιαία αυξήθηκαν οι ποσότητες και πήγαν εκεί που πήγαν. Τώρα τα τρώνε όλοι!

-Δηλαδή εσύ μαγειρεύεις όλα αυτά που δηλώνει ο υπεύθυνος αγορών;

-Μάλιστα, αν θέλετε ελάτε για έλεγχο. Και σήμερα το βράδυ φασολάδα έχουμε. Και να ξέρετε ότι σε λίγο θα αυξηθούν δραματικά τα έξοδα του στρατοπέδου.

έρχεται εσύ και μου ζητάς βοήθεια για να πας εκεί! Η ημέρα των εκπλήξεων. Η αύξηση στην κατανάλωση οσπρίων αύξησε την πατριωτική επιθυμία των Ελλήνων είναι το σουρεαλιστικό συμπέρασμα της ημέρας. (Είδε την απορία στα μάτια του Ιωάννου.) Κάτι δικό μου, συνέχισε σε παρακαλώ.

-Θα θέλουν πολλοί να πάνε στην Κύπρο κύριε διοικητή για αυτό ζητώ την βοήθεια σας.

-Πως το ξέρεις;

-Το ξέρω μιλάω με πολύ κόσμο. Είναι μια πολύ καλή λύση για μας... (σταμάτησε απότομα ο Ιωάννου).

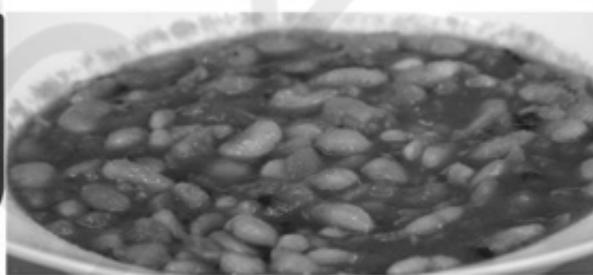
-Έλα παιδί μου συνέχισε.

-Να... είναι... μια καλή λύση για μένα (το πρόσωπο του κατακόκκινο έτοιμο να στάξει αίμα) και την οικογένεια μου.

- Η ΕΛΔΥΚ είναι μια καλή λύση και για την οικογένεια σου; Κατάλαβα καλά;

-Μάλιστα. Τα τρακόσια ευρώ που θα μας δίνουν και τα πολύ πιο φθηνά τσιγάρα είναι μια μεγάλη βοήθεια αυτή την εποχή. Υπολογίζω ότι θα μπορώ να στέλνω και εκατό ευρώ το μήνα στην μάνα και τον πατέρα μου. Με δυσκολία τα βγάζουν πέρα.

Η μύτη του μολυβιού έμεινε μετέωρη πάνω από το γραφείο. Ο Κώστας παλιά караβάνα, δεκαετίες στον ελληνικό στρατό ήταν πολύ περήφανος και μερακλής στην επαγγελματική του επιλογή. Είχε ζήσει ακραίες εμπειρίες και καταστάσεις και είχε ανταπεξέλθει με επιτυχία τις περισσότερες φορές. Αλλά η επιθυμία του Ιωάννου ήταν η μια φωναχτή ήττα. Ο κάθε Ιωάννου, νέο μορφωμένο παιδί ήταν ανυπεράσπιστο απέναντι στο διάτρητο σύστημα της πατρίδας του. Μια πατρίδα η οποία κατέρρεε παίζοντας την τελευταία ευρωπαϊκή της καρτίδα ερήνικων των πολιτών. Μια Ελλάδα διάτρητη καταματωμένη από εσωτερικές, προδοτικές, κοινοβουλευτικές, κατά ριπάς βολές. Αυτή η καταρρέουσα πατρίδα τον είχε καλέσει για να την υπερασπιστεί «μέχρι τελευταίας ρανίδας του αίματος του». Ετούτο το παιδί σίγουρα θα το έκανε αν χρειαζόταν. Με την ανάστροφη



ΦΑΣΟΛΙΑ ΚΑΙ ΕΛΔΥΚ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ.....

-Τι άλλα έξοδα εννοείς ; (Και το βλέμμα του Κώστα τον κοίταξε αυστηρά.)

-Έτσι όπως μένουν οι φαντάρροι μέσα θα θέλουν περισσότερο ψωμί, θα θέλουμε περισσότερα απορρυπαντικά για καθαριότητα και πάει λέγοντας. Όσο μεγαλώνει η κρίση θα αυξάνουν και τα έξοδα του στρατοπέδου. Η πείνα είναι πείνα και θα τρώνε ότι έχουμε και μάλιστα σε μεγαλύτερες ποσότητες.

-Μπορείτε να πηγαίνετε, άκυρος ο συναγερμός. Εκείνη την στιγμή φάνηκε στην πόρτα ο Ιωάννου. Ο Κώστας κατόρθωνε και θυμόταν με την εξασκημένη μνήμη του τα περισσότερα ονόματα των στρατιωτών του.

-Λέγε Ιωάννου και άσε τις χαιρετούρες.

-Κύριε διοικητή θέλω μια χάρη.

-Αν είναι από αυτές που γίνονται ευχαρίστως, αν είναι από τις άλλες ξέχνα το, (και χτύπησε με έναν αρνητικό τόνο την μύτη του μολυβιού πάνω στο γραφείο του).

-Θέλω να με βοηθήσετε σε κάτι πολύ σοβαρό.

-Βέβαια παιδί μου, λέγε (αυτό το πατρικό του στοιχείο τον έκανε ιδιαίτερα αγαπητό στους στρατιώτες του ακόμα και όταν πατρικά μοίραζε δικαίως πάντα «καμπάνες»).

-Θέλω να με βοηθήσετε να πάω στην ΕΛΔΥΚ. Θέλω εκεί να συνεχίσω την θητεία μου.

-Είσαι σίγουρος; (!)

-Μάλιστα κύριε διοικητή.

-Ξέρεις Ιωάννου, μέχρι τώρα μας παρακαλούσαν, τι μας παρακαλούσαν δηλαδή, έβαζαν λυτούς και δεμένους για να μην πάνε στην Κύπρο. Κάποτε ένα μπουμπούκι έσπασε καρά λάθος το χέρι του για να μην πάει στην ΕΛΔΥΚ. Και τώρα

πλευρά της αριστερής του παλάμης σκούπιζε την άξαφνη υγρασία στα μάτια του.

-Εντάξει Ιωάννου, ότι είναι και περνάει από το χέρι μου θα το κάνω. Δεν σου κάνω καμία χάρη να ξέρεις, αλλά θα βάλω στα κριτήρια και την σειρά προτεραιότητας!!! Είσαι ο πρώτος που κάνει αίτημα. Να ξέρεις υπηρέτησα και εγώ στην ΕΛΔΥΚ και είμαι πολύ περήφανος για εκείνα τα χρόνια.

-Ευχαριστώ πολύ κύριε διοικητή.

Ο Κώστας έφυγε από το στρατόπεδο αργά το απόγευμα. Πρόσεξε ότι οι περισσότεροι στρατιώτες ήταν μέσα στο στρατόπεδο. Ελάχιστοι εξοδούχοι είχαν βγει έξω. Βουβές συντροφιά με το κινητό τους σε σημεία που μπορούσαν να έχουν καλύτερη πρόσβαση στο διαδίκτυο. Ένοιωσε μια αόρατη απειλή να έχει μπει βουβά και ύπουλα μέσα στο στρατόπεδο. Μπήκε στο αυτοκίνητο του, ο αλφαμίτης άνοιξε την πύλη και τον χαιρέτησε. Ο «δαίμων» του ραδιοφώνου τον τρόμαξε. Συμπτωματικά η σπαρακτική φωνή του Ξυλούρη επιβεβαίωνε ή προειδοποιούσε;

-Μπήκαν στην πόλη οι οχτροί.....

***Κυριακή προί στο περίπτερο του Χάρη συνάντησα τον γείτονα μου, εν ενεργεία στρατιωτικό. Το έμπειρο διερευνητικό μάτι του, ξέρει να κάνει και δεύτερη ανάγνωση σε αυτά που παρατηρεί. Οι οξυδερκείς και ταυτόχρονα συναισθηματικές παρατηρήσεις του για μικρά πραγματικά γεγονότα εξ αιτίας της επίδρασης της κρίσης στους στρατιώτες με την βοήθεια της φαντασίας έφτιαξαν την σημερινή ιστορία.**



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmuk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ψηφιακή εκτύπωση

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίπλα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
nat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Ε[Ν]ΦΙΑ-ήτες

Πριν γίνει δολοφόνος σου ο χρόνος σκότωσέ τον.

Πότης Κατράκης, Επιβάτες του χρόνου



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Η χώρα δεν έχει ανάγκη από πολιτικούς Καιάδες, αριστεροδεξιούς φανφαρονισμούς κι αρχοντοχωριατισμούς ή πολιτιστικούς εκβαρβαρισμούς. Δεν έχει ανάγκη από νέους δράκους, αφού ποτέ τα «τέρατα» δεν δημιουργούν Ήθος.

Αν όχι, πώς οραματίζονται τον «ηθικό καινούργιο κόσμο», σαν ζούγκλα; Ακόμα κι αν ο [καλός κι όχι οποιοσδήποτε] σκοπός αγιάζει τα μέσα, ποιος άραγε αγιάζει το σκοπό; Αυτοαγιαάζεται;

Πολλές φορές κυνηγάμε την ουρά μας, τη σκιά μας κι εντέλει τον καλό εαυτό μας [καθώς τον κακό εαυτό μας αρνούμαστε να τον αντικρύσουμε στον καθρέφτη των ιστορικών λαθών μας].

Πώς όμως θα σταθούν όρθιες, όπως εξαγγέλλουν ορισμένοι, η Μάνα-Πατρίδα και η Μάνα-Δημοκρατία όταν κανείς δεν αποδέχεται το κόστος να τις υποστηρίξει;

ΥΓ. Τελικά έχει ηθική ευθύνη η [όποια] «εξέγερση»; Αναλαμβάνει την ηθική ευθύνη [προς τα θύματά της και τις παράπλευρες απώλειες];

Αν όχι, πώς οραματίζονται τον «ηθικό καινούργιο κόσμο», σαν ζούγκλα; Ακόμα κι αν ο [καλός κι όχι οποιοσδήποτε] σκοπός αγιάζει τα μέσα, ποιος άραγε αγιάζει το σκοπό; Αυτοαγιαάζεται;

Γιατί το Ναύπλιο δεν προχωρά σε πεζοδρομήσεις στην Παλιά Πόλη;

Ποιο είναι το μέλλον της Αμαλίας;



Καθημερινά συνεχίζουν να είναι τα προβλήματα της λεωφόρου Αμαλίας στο Ναύπλιο, όπου τις ώρες αιχμής - νωρίς το πρωί και τα μεσημέρια - μπλοκάρει ο δρόμος από δεκάδες αυτοκίνητα που εγκλωβίζονται από άλλα που σταθμεύουν παράνομα με αποτέλεσμα να δημιουργείται κυκλοφοριακό κομπούζιο.

Η κατάσταση όμως τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες, χειροτερεύει ακόμα πιο πολύ. Αυτοκίνητα σταθμεύουν ακόμα και στα σημεία του πλακόστρωτου που δεν υπάρχουν θέσεις στάθμευσης, η γκρίνια είναι αναμενόμενη, ενώ η εικόνα της Παλιάς Πόλης με τις συνεχείς ουρές των διερχόμενων οχημάτων δεν είναι και η καλύτερη για μια τουριστική περιοχή που θέλει να σέβεται τον εαυτό της, τους κατοίκους και τους επισκέπτες της.

Έτσι, στη λεωφόρο Αμαλίας, συχνά - πυκνά οδηγοί προκειμένου να καταφέρουν να περάσουν αναγκάζονται να κλείνουν τους καθρέπτες των αυτοκινήτων τους για να χωρέσουν από τα παρκαρισμένα αυτοκίνητα. Τα σήματα απαγόρευσης της στάθμευσης για πολλούς είναι «διακοσμητικά» και δεν τα λαμβάνουν υπόψιν τους, αφού άλλωστε η Τροχαία έχοντας τα γνωστά προβλήματα έλλειψης προσωπικού,

ουσιαστικά είναι ανύπαρκτη.

Όσο για τους πεζούς, ευτυχώς που υπάρχουν τα μεγάλα πλέον πεζοδρόμια, όπου ναι μεν περπατούν με άνεση, όμως δεν παύουν να κάνουν τον περίπατό τους σε ένα δρόμο πυκνής κυκλοφορίας, θορύβου και καυσαερίων.

Πώς θέλουμε τελικά την παλιά πόλη και πότε θα ληφθεί μια οριστική απόφαση, που θα δώσει ένα τέλος στα προβλήματα, στις συζητήσεις και στις γρίνιες;

Το θέμα έχει ανοίξει από το δήμο πολλές φορές στο παρελθόν, αλλά την τελευταία φορά το 2014, μετά από αλληπάλληλα δημοσιεύματα του Τύπου και κυρίως του «Αναγνώστη Πελοποννήσου», όλα έδειχναν ότι οδηγούμαστε στη λύση της πεζοδρόμησης της Αμαλίας, έστω και σε ορισμένες ώρες και ημέρες. Όμως και αυτό από τότε μέχρι τώρα έχει παγώσει και ... ξεχνιέται.

Μάλιστα εκείνη την εποχή είχε δοκιμαστεί πιλοτικά η πεζοδρόμηση του συγκεκριμένου δρόμου, κάτι που άλλαξε - έστω και πρόσκαιρα - ριζικά την εικόνα της παλιάς πόλης και την έκανε «μαγική». Φυσικά αντιδράσεις υπήρχαν από μόνιμους κατοίκους, αν και η λύση που προτεινόταν ήταν να εξαιρεθούν από

την πεζοδρόμηση.

Όπως δηλαδή γίνεται σε πάρα πολλές ευρωπαϊκές πόλεις που έχουν πεζοδρομήσει το ιστορικό τους κέντρο και παράλληλα έχουν αυξήσει με αυτό τον τρόπο κατακόρυφα την επισκεψιμότητα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το ιστορικό κέντρο του Στρασβούργου, όπου τα αυτοκίνητα δεν επιτρέπεται να κινούνται σε μία μεγάλη έκταση. Φυσικά, οι ντόπιοι, οι επαγγελματίες, αλλά και τα ΤΑΞΙ που μεταφέρουν κόσμο επιτρέπεται να εισέρχονται, με πολύ χαμηλές ταχύτητες και να βγαίνουν ξανά από τους πεζοδρόμους, μόλις ολοκληρώσουν το δρομολόγιό τους. Με ειδική μαγνητική κάρτα που διαθέτουν οι οδηγοί μόνο και μόνο αυτών των οχημάτων, βυθίζονται τα κολονάκια ή ανοίγουν οι μπάρες και εισέρχονται στους πεζοδρόμους. Βέβαια ούτε για ασταίο δεν επιτρέπεται σε κανένα όχημα να σταθμεύσει και όλοι οι δρόμοι έχουν παραδοθεί για χρήση στους πεζούς. Αλλά δεν χρειάζεται να πάμε τόσο μακριά. Ας δει κανείς τις περιοχές της Πλάκας στην Αθήνα και τόσες άλλες στην Ελλάδα που έχουν πεζοδρομηθεί, πόσο ωφελήθηκαν από την απομάκρυνση των τροχοφόρων.

Αντίθετες απόψεις

Πριν δύο χρόνια και συγκεκριμένα τον Οκτώβρη του 2014 η Δημοτική Ενότητα του δήμου Ναυπλιέων έκανε το πρώτο βήμα και συνεδρίασε με θέμα «Προτάσεις για την κυκλοφορία και τη στάθμευση των οχημάτων στον οδό Αμαλίας. Στο διοικητικό συμβούλιο της Δημοτικής Ενότητας είχε φτάσει μια αίτηση επαγγελματιών που δραστηριοποιούνται πλησίον και επί της οδού Αμαλίας, καθώς και των μονίμων κατοίκων επί της οδού που πρότειναν τα εξής: «Τις ημέρες των εκάστοτε μεγάλων εορτών - αργιών να μην κυκλοφορούν οχήματα εκτός ωραρίου, τροφοδοσίας καθώς και κατά τη διάρκεια του Ιουνίου - Ιουλίου - Αυγούστου που σημειώνεται η μεγάλη αιχμή της τουριστικής κίνησης στην πόλη, να παραμείνει καθημερινά κλειστή στην κυκλοφορία των οχημάτων από τις απογευματινές ώρες μέχρι της 3:00 το πρωί. Όλη την υπόλοιπη περίοδο του έτους η κυκλοφορία των οχημάτων να επιτρέπεται όλες τις ημέρες της εβδομάδας και να απαγορεύεται από το Σάββατο μεσημέρι έως και τις 17:00 της Κυριακής».

Παράλληλα όμως άλλα 54 άτομα υπέγραψαν άλλη αίτηση, ζητώντας αντιθέτως το κομμάτι από την πλακόστρωση και κάτω να παραμένει ανοικτό είκοσι τέσσερις ώρες το εικοσιτετράωρο.

Μπροστά στο αδιέξοδο που βρέθηκε το διοικητικό συμβούλιο, επικράτησε η άποψη ότι το θέμα λόγω της σοβαρότητάς του, θα πρέπει να το εξετάσει η Τεχνική Υπηρεσία του δήμου. Μάλιστα το ζήτημα «εμπλουτίστηκε» και με άλλα ζητήματα της Παλιάς Πόλης, όπως η ανάδειξη των ιστορικών μνημείων, ο φωτισμός, οι

ταμπέλες, η ανάπτυξη στον ψαρομαχαλά, η προστασία από τους βράχους στην Αρβανιτιά... Στην ίδια συζήτηση κάποιος από τους παριστάμενους ισχυρίστηκε ότι είναι παράνομο να κλείσει η Αμαλίας και ότι αν κάποιος κάτοικοι προσφύγουν στα δικαστήρια θα δικαιωθούν γιατί υπάρχει δεδικασμένο.

Τελικά με εισήγηση του προέδρου της Δημοτικής Ενότητας του Ναυπλίου Χρήστου Νταβάκου αποφασίστηκε να σταλούν στην Τεχνική Υπηρεσία η αίτηση των 54 κατοίκων που ζουν στην περιοχή επί της Αμαλίας και η αίτηση των υπολοίπων πολιτών με τις προτάσεις τους για την κυκλοφορία και τη στάθμευση των οχημάτων στον ίδιο δρόμο, ώστε να συνταχθεί μελέτη, και κατόπιν να ληφθεί η τελική απόφαση από το συμβούλιο της δημοτικής κοινότητας.

Από τότε όμως μέχρι σήμερα, δεν έχει υπάρξει κάποια εξέλιξη και η Αμαλίας παραμένει ένας κανονικός δρόμος μεγάλης κυκλοφορίας οχημάτων.



Σχορήχοροι
Ηλιάννα Διολίτση

Αιγίου (Περιοχή Κοούρη)
21 100 Ναύπλιο
Τηλ. 27520 29845
Κιν. 6979779112
e-mail: iliana_di@hotmail.com

κουζίνες ντουλάπες ηλεκτρικά είδη

Alta

Φίλιππος Τσιλογιάννης
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Λυγουριό, τηλ.-fax: 27530-22967
κιν. 6974-010537, 6947-662020
e-mail: Filiptsi@yahoo.gr

ΚΑΠΑΜΠΟΥΡΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
Διπλωματούχος Μηχανολόγος Μηχανικός

Αμυμώνης 24 | Ναύπλιο
☎ 2752028316
☎ 6974340013
kkaampourdask@gmail.com

ΕΜΠΟΡΙΟ & SERVICE ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΤΑΗΣ

ΕΜΠΟΡΙΟ SERVICE ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΖΑΝΤΕΣ ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ
ΑΖΩΤΟ ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΜΟΤΟ

5ο χλμ Ναυπλίου-Αργους (Μπολάτι) τηλ 27510 69697, ntaiisr@otenet.gr

ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ SERVICE

HONDA MITSUBISHI MOTORS TOYOTA ISUZU MAZDA HYUNDAI

Παναγιώτης Σ. Περδικάρης
Κάρτα κουσεριών
Ευθυγράμμιση
Έλεγχος ΚΤΕΟ
Ηλεκτρονικός Έλεγχος

Καρπετοπούλου 150
(μετά τις εργασιακές κατοικίες), Αργος
☎ 27510 69677
☎ 6973 738467
panagiotis.perdikaris@gmail.com

ΑΦΟΙ ΔΑΜΟΥΛΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Ζωοτροφές - Καυσόξυλα - Κάρβουνα
Κεντρικό: Αγία Τριάδα Ναυπλίου - Υποκ/μα: Ναυπλίου 5 - Αγία Τριάδα
Τηλ.: 27520 44002 - 45002

ΜΟΚΕΤΕΣ - ΧΑΛΙΑ - ΤΕΝΤΕΣ

Υποκατάστημα Δαναού 50 ΑΡΓΟΣ
Κεντρικό Δαναού 19 ΑΡΓΟΣ
Τηλ. 2751 0 24357

Δανόπουλος
Όλα για το σπίτι

ΣΤΡΑΤΗΓΑΚΗΣ ΕΠΙΠΛΟ

ΕΠΙΠΛΟ - ΕΠΙΠΛΟ ΓΡΑΦΕΙΟΥ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΙ ΧΩΡΟΙ
www.epiplostratigakis.gr
Eriplo Stratigakis
email: epiplastratigakis@gmail.com
2ο ΧΛΜ ΑΡΓΟΥΣ - ΝΑΥΠΛΙΟΥ, 21200 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 - 25232 - 24114 FAX: 27510 - 24115



Εσύ ανάβεις τ' αστέρια

Εσύ ανάβεις τ' αστέρια,
εσύ τ' ανατινάξεις,
εσύ τα περπατάς,
εσύ τα πηλαλάς,
εσύ τ' αχνίζεις,
εσύ τα τρεμοσβήνεις,
εσύ τα σβήνεις,
εσύ τα εξαφανίζεις.
Εσύ, ανατέλλεις τον Ήλιο,
εσύ, ορίζεις τη διαδρομή του,
εσύ τον βασιλεύεις.
Εσύ, γιομίζεις το φεγγάρι,
εσύ, οδηγείς το περπάτημά του,
εσύ το αδειάζεις.
Εσύ, με ένα αεροφύσημά σου τα
σύννεφα διώχνεις.
Εσύ, ορίζεις το χρώμα των λουλουδιών,
εσύ το άρωμά τους,
εσύ τη μοσχοβολιά τους.
Εσύ, με μια σου πνοή, ανοίγεις τη
χρυσόπορτα
των ονείρων μου.
Εσύ, με ένα χαμόγελό σου,
εσύ με ένα χάδι των ματιών σου,
με στέλνεις στα σύννεφα, στο φεγγάρι, στ' άστρα, στον
Θεό, στην άκρη του απείρου.
Εσύ, μόνο εσύ, και καμία άλλη στον
πλανήτη γη!
Αστεράκι μου!

Εκδηλώσεις στο Ελπιδοχώρι

Σ' αυτή τη γωνιά της Αργολικής γης μόνο 130 χλμ από την Αθήνα, πραγματοποιείται κάτι που έχει μόνο ενθουσιασμό, αγάπη, φροντίδα και σεβασμό, για τον άνθρωπο, το περιβάλλον, τις σχέσεις, την παράδοση και τον πολιτισμό. Σκοπός του η αφύπνιση των γονιών. Μέλημά του οι καλύτερες σχέσεις στην οικογένεια. Στόχος το μέγαλωμα της επόμενης γενιάς με ανάπτυξη δεξιοτήτων που βοηθούν στην ανάληψη ευθύνης.
4-6 Νοεμβρίου Ελπιδο-Σαββατοκύριακο Ηρώων . Μητέρες και παιδιά 6-12 ετών μαθαίνουν για τη σχέση παίζοντας με τη φύση
25-27 Νοεμβρίου Ελπιδο-Σαββατοκύριακο Ηρώων. Γονείς και έφηβοι μαζί σε «ηρωικά ταξίδια»
Αφορά 6 μαμάδες με τα παιδιά τους 10-16 ετών. Μια μοναδική ευκαιρία για γονείς και εφήβους.

ανθρώπων έργα

Βραβείο Special Mention Award στην κατηγορία του ντοκιμαντέρ για το 1ο ΕΠΑΛ και το 1ο Ε.Κ. Άργους

Η υγιής ανάπτυξη του Άργους

Μια ακόμη βράβευση, για το 1ο ΕΠΑΛ Άργους και το 1ο Ε.Κ. Άργους, έρχεται από το εξωτερικό αυτή τη φορά και συγκεκριμένα από το φημισμένο Φεστιβάλ Ταινιών για Νέους, το 5ο Dubrovnik Film Festival (DUFF) 2016 Κροατίας, που έγινε από τις 20 ως τις 23 Οκτώβρη. Η βράβευση είναι για την ταινία "Το Χρέος" (με αγγλικούς υπότιτλους). Η ταινία κατέκτησε το Βραβείο Special Mention Award (Ειδική Μνεία) στην κατηγορία του ντοκιμαντέρ. Είναι ένα ντοκιμαντέρ αφιερωμένο στους πρόσφυγες και στους απλούς ανώνυμους εθελοντές, που βοήθησαν και βοηθούν όλους αυτούς τους ξεριζωμένους συνανθρώπους μας. Αφιερωμένο και στη μνήμη του Παπά Στρατή που μας δίδαξε τι σημαίνει Αγάπη.

Πηγή έμπνευσης αποτέλεσε ένα άρθρο που διάβασαν στο Facebook στις αρχές του 2016 για την ιστορία ενός Ελληνοαμερικανού ο οποίος πήγε στη Μυτιλήνη προκειμένου να ξεπληρώσει το «χρέος» του απέναντι στους Μυτιληνιούς που είχαν σώσει τον πατέρα του το 1922, όταν η βάρκα που τον μετέφερε από τη Μικρά Ασία βούλιαξε λίγο έξω από τον Μόλυβο. Εικόνες και λέξεις που συγκινούν και διδάσκουν ανθρωπιά. Στο 1ο ΕΠΑΛ και 1ο Ε.Κ. Άργους φοιτούν παιδιά με προσφυγικές ρίζες από τη Μικρά Ασία και στο πλαίσιο σχολικού προγράμματος για τη δημιουργία μιας ταινίας μικρού μήκους, αποφάσισαν να ασχοληθούν με το δράμα των προσφύγων και την προσφορά των εθελοντών,



επιθυμώντας με αυτόν τον τρόπο να ευαισθητοποιήσουν τον κόσμο. Οι μαθητές έψαχναν μια δυνατή ιστορία, που θα πλαισίωνε τις εικόνες του προσφυγικού δράματος που εξελίσσεται τους τελευταίους μήνες.

Ενα κείμενο λίγων λέξεων του Παναγιώτη Σαμαρά για τον Ελληνοαμερικανό Ed St' George ήταν η έμπνευση και η κινητήρια δύναμη για την ταινία. Σχεδόν 20 μαθητές του τομέα Ηλεκτρονικής, Ηλεκτρολογίας, Μηχανολογίας και Πληροφορικής χρειάστηκαν τρεις μήνες προκειμένου να συγκεντρώσουν το ψηφιακό υλικό, να γράψουν το κείμενο, να κάνουν την ηχογράφιση και το μοντάζ με την βοήθεια των δασκάλων τους. Η μουσική επένδυση έγινε (με τη σειρά όπως ακούγονται) με τα υπέροχα τραγούδια του Λευτέρη Μέρου, (ενορχήστρωση Νίκου Παπαδόπουλου), τα μοναδικά τραγούδια του Δημήτρη Ζερβουδάκη και την θεική μουσική της Ευανθίας Ρεμπούτσικα.

Οπτικοακουστικό υλικό που βρήκαν οι μαθητές στο διαδίκτυο από υπέροχους βραβευμένους Έλληνες φωτογράφους (Α. και Δ. Μεσσήνης, Γ. Μπεχράκης, Α. Κωνσταντινίδης, Α. Αβραμίδης, Τζωρτζίνης κ.α.) και από τις ιστοσελίδες των "Γιατρών του κόσμου", "Γιατροί χωρίς Σύνορα" κλπ.. Τους ευχαριστούμε όλους πολύ. Στο DUFF 2016 είχαν επιλεγεί συνολικά έξι ταινίες από την Ελλάδα. Ομάδα παιδιών και εκπαιδευτικών εκπροσώπησε τις ταινίες στο Ντουμπρόβνικ και έτυχαν της θερμής φιλοξενίας των διοργανωτών από την Κροατία. Δυστυχώς, λόγω οικονομικών προβλημάτων δεν ήταν δυνατή η παρουσία παιδιών και εκπαιδευτικών του Άργους στο Ντουμπρόβνικ, για την παραλαβή του βραβείου. Γι αυτούς τους πραγματικούς πρεσβευτές του Άργους, δεν βρέθηκαν χρήματα για να μεταβούν στην Κροατία. Θα συνεχίσουν όμως να τιμούν το τόπο τους.

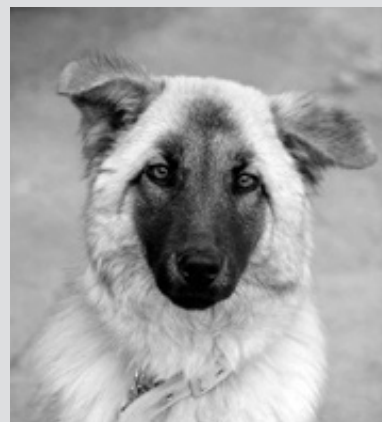
Άγ. Δημήτριος στο ΚΕΜΧ

Εορταστικές εκδηλώσεις προς τιμή του προστάτη του Στρώου Αγίου Δημητρίου θα πραγματοποιηθούν στις 25 και 26 Οκτωβρίου 2016, στο Στρατόπεδο του ΚΕΜΧ στο Ναύπλιο.

Οι εκδηλώσεις θα γίνουν την Τρίτη στις 17:00 και την Τετάρτη στις 08:00.

Ποιος δεν θέλει την Μιλού;

Η Μιλού πλέον έχει γίνει μία ξανθιά καλλονή! Η προσωπικότητά της και τα χρώματά της την κάνουν να ξεχωρίζει.



Είναι ένα εμβολιασμένο ημίαιμο λυκοσκυλάκι 14 μηνών όλο ενέργεια και χαρά! Ζητάει ένα καλό σπιτάκι που θα την αγαπούν και θα τη φροντίζουν. Θα δοθεί στερημένη και με την προϋπόθεση τσιπ. Τηλ. επικοινωνίας: 6970460279. Φιλοζωικός Σύλλογος Άργους Λάιζα

Άρθρο του Χαράλαμπου Κριτζά στον τιμητικό τόμο Στέφανου Μίλλερ «ΦΙΛΕΛΛΗΝ»



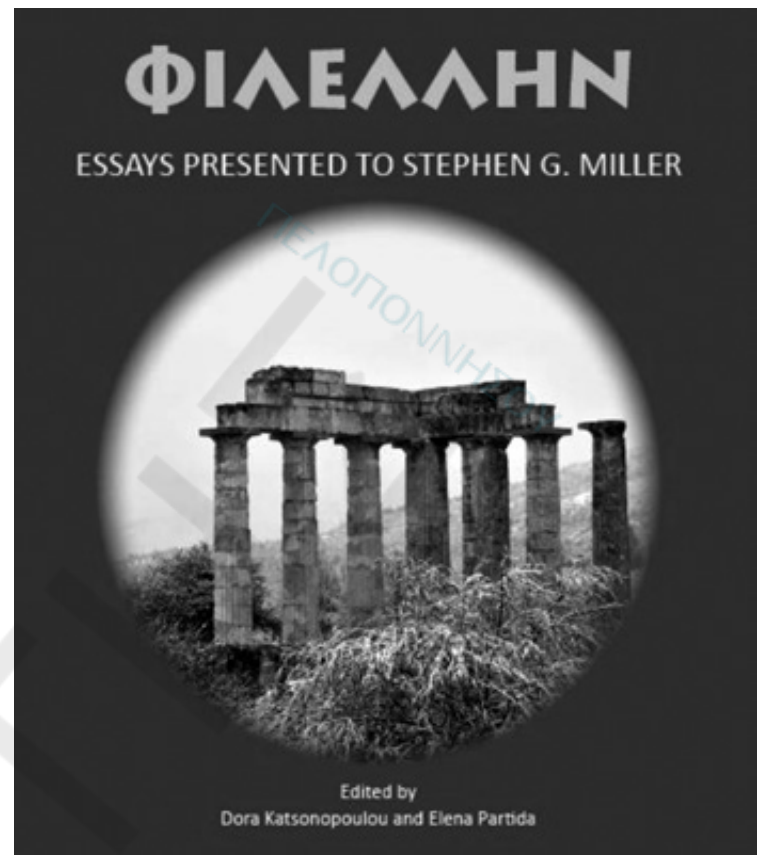
Ένα πάρα πολύ ενδιαφέρον άρθρο όχι μόνο για αρχαιολόγους και ιστορικούς δημοσιεύει στον τιμητικό τόμο Στέφανου Μίλλερ «ΦΙΛΕΛΛΗΝ» ο Δρ. Χαράλαμπος Κριτζάς, γνωστός στο ευρύτερο κοινό της Αργολίδας για την ανάγνωση των χάλκινων επιγραφών του «επιμελητηρίου» του Άργους. Ένα μικρό απόσπασμα σας παραθέτουμε σήμερα με την ευχή ο Δήμος Άργους – Μυκηνών θα ξαναθυμηθεί τον άνθρωπο που «ξαναδιάβασε» την ιστορία της αρχαιότερης πόλης.

«...Ένας άλλος ερωτευμένος έγραψε επίσης το όνομα του αγαπημένου του στην ίδια στοά: (GRAF 14 C) Ακρότατος! καλός, για να συμπληρώσει αργότερα ο ίδιος όπως πιστεύω, αλλά με λεπτότερο εργαλείο: (GRAF 14 D) τού γράψαν/[τος]:110 χαρά-

κτης του συμπληρωματικού graffi-to τήρησε την συλλαβική τομή συνθώντας λίγο τα γράμματα και μάλλον χάραξε την τελευταία συλλαβή στο σπασμένο σήμερα τμήμα της κάτω αριστερής γωνίας του ίδιου λίθου. Το ότι πρόκειται για τον ίδιο που χάραξε το αρχικό χάραγμα του Ακρότατου φαίνεται από τον όμοιο γραφικό χαρακτήρα, όπως δείχνουν καθαρά π.χ. τα πανομοιότυπα όμικρον, ιδίως το δεύτερο του Ακρότατος και το Ο του άρθρου τού (Εικ.2).

Γράφτηκαν πολλές σελίδες και προτάθηκαν πολλές ερμηνείες (μερικές εντελώς απίθανες) για το νόημα της φράσης που προστέθηκε, τις οποίες αναφέρει αναλυτικά ο ανασκαφέας (ό.π., σ. 332). Οι περισσότεροι διέκριναν

μία μάλλον αρνητική χροιά (disbelief/or disagreement), την οποία συμμερίζεται και ο ίδιος. Για όποιον γνωρίζει την ελληνική γλώσσα στην διαχρονικότητά της, το πράγμα φαίνεται πιο απλό: μέχρι και σήμερα τα επίθετα ο καλός μου, η καλή μου σημαίνουν τον / την σύζυγο ή μνηστήρα (μνηστή), αλλά και τον διαλεχτό της καρδιάς, τον / την αγαπητικό (πκιά), τον ερωμένο (-νη).14 Αυτός που προσέθεσε τη φράση, προφανώς σε ένα κλίμα ευφορίας και αμοιβαίων πειραγμάτων, θέλησε να προσδώσει στον γενικό ευφημισμό Ακρότατος καλός («ο Ακρότατος είναι ωραίος») την ειδικότερη πληροφορία «και ο αγαπημένος αυτού που έγραψε την (πρώτη) φράση»...



Ανακοίνωση

Ο εξωραϊστικός Σύλλογος «Προφήτης Ηλίας» καλεί τα μέλη του στην ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας στις 02/11/2016 ημέρα Τετάρτη και ώρα 18:00 στο καφενείο του Κολυμβητηρίου Ναυπλίου με θέμα:

- α) Ενημέρωση πεπραγμένων
- β) Ισολογισμός
- γ) Εκλογές

Σε περίπτωση μη απαρτίας η Συνέλευση θα επαναληφθεί στον ίδιο χώρο και την ίδια ώρα στις 09/11/2016.

**Μετά τιμής
Η γραμματέας
Γεωργία Χρόνη**



Όταν ο Ερασίνοσ αγκαλιάζει τον Αργολικό

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

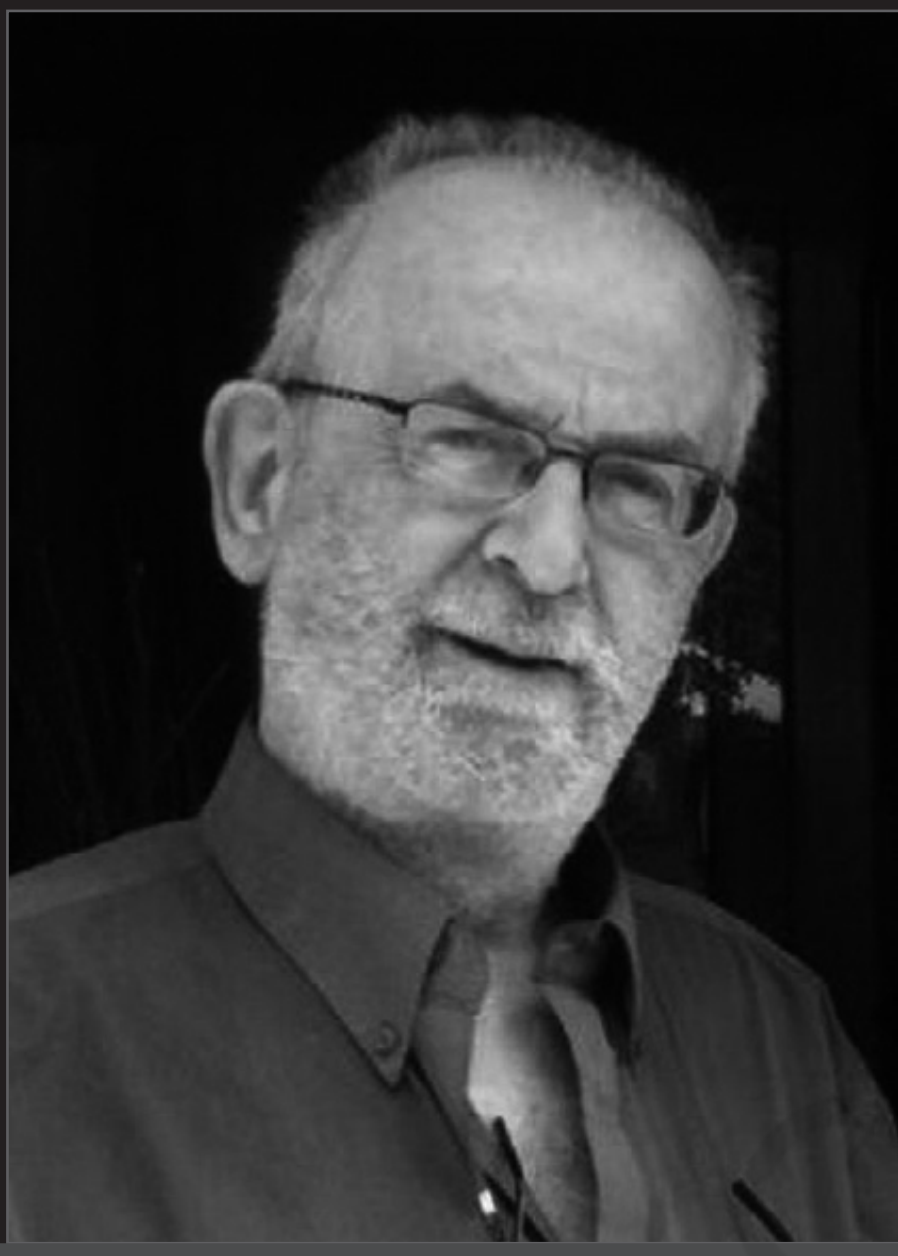
ΠΩΛΕΙΤΑΙ, το 35% της επιχείρησης του εστιατορίου ΕΛΛΑΣ, στο Ναύπλιο. Τιμή: 170,000 ευρώ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Πληροφορίες κος Μιχάλης. Τηλ. 694 412 2442



**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

**Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού**



ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εδώ και λίγες ημέρες
ο Τάκης Περράκης
δεν είναι πια κοντά μας
και η Αθηνά δεν έχει πλέον οδηγό
να συμπεριλάβει απόψεις
υπό την αιγίδα της.
Από την στήλη της Αθηνάς ο Τάκης
έδινε τον δικό του αγώνα.
Η περηφάνια του δεν του επέτρεπε
να κόψει δάφνες στο όνομά του
και άφηνε αυτές να στολίσουν
την κεφαλή της κόρης του.
Στο τέλος της πολύβουης ζωής του
ζούσε με την στήριξη και την αγάπη
των δικών του και των φίλων του.
Αγαπητός στην γειτονιά τα Αναπλιού
κι αγαπητός στην γειτονιά των αγγέλων
αφού στην καρδιά του
ποτέ δεν κούρνιασε το μίσος.

Χωρίς
την αιγίδα
της Αθηνάς

Καλό ταξίδι Τάκη

«Αναγνώστης Πελοποννήσου»

Το Αμφιλοχικό Άργος

photo by G Gyrnas



Η πρόταση για αδελφοποίηση του δήμου Αμφιλοχίας προς τον δήμο Άργους – Μυκηνών εδράζεται στην κοινή προγονική ρίζα των δύο περιοχών: το Αμφιλοχικό Άργος ήταν τρόπον τινά «αποικία» του Άργους. Η επικρατέστερη εκδοχή του μύθου αναφέρει ότι ο Αμφίλοχος γιος του μάντη Αμφιάραου και της Εριφύλης επιστρέφοντας στην πατρίδα του, το Άργος, μετά το τέλος του Τρωικού Πολέμου δυσχεράστηκε με ότι συνέβαινε και με άλλους συμπατριώτες του έφτασε στην Ακαρνανία, όπου έχτισε το Αμφιλοχικό Άργος την σημαντικότερη πόλη του αρχαίου κράτους της Αμφιλοχίας. Ο μύθος ωστόσο έχει ιστορικές καταβολές αφού οι ανασκαφικές έρευνες συνδέουν ευθέως την περιοχή με τα μυκηναϊκά χρόνια. Ανάμεσα στην κοινότητα Κεχρινιά και τον οικισμό Κάναλος βρίσκεται η αρχαία Μπελιχρηνιάσα, μια από τις πέντε πόλεις του αρχαίου κράτους της Αμφιλοχίας. Από τα ερείπια της σώζεται η κυκλική δεξαμενή της πόλης ενώ πριν δέκα χρόνια ανακαλύφθηκε μυκηναϊκός τάφος ξεχωριστού αρχαιολογικού ενδιαφέροντος ο οποίος τοποθετείται χρονικά στο 1.200 π.Χ. Στην περιοχή εξάλλου της αρχαίας πόλης του Αμφιλοχικού Άργους, κοντά στον οικισμό Καινούργιο της κοινότητας Αμπελακίου έχουν βρεθεί λείψανα της 2ης προχριστιανικής χιλιετίας ενώ τα τελευταία χρόνια έχει εκδηλωθεί ενδιαφέρον για την ανασκαφή του αρχαίου θε-

άτρου του Αμφιλοχικού Άργους. Η περιοχή όπου βρίσκονταν το Αμφιλοχικό Άργος

Η περιοχή όπου βρίσκονταν το Αμφιλοχικό Άργος

Τις δύο περιοχές σήμερα τις διαιρέχει ο ποταμός Ίναχος που έλκει την ονομασία του από τον μυθικό βασιλιά του Άργους. Την ονομασία Ίναχος φέρει επίσης η μία από τις τρεις δημοτικές ενότητες του δήμου Αμφιλοχίας (καποδιστριακός δήμος Ινάχου) καθώς και μία από τις κοινότητες του δήμου Άργους (δημοτική ενότητα Άργους). Συνεπώς η αδελφοποίηση του δήμου Αμφιλοχίας με τον δήμο Άργους – Μυκηνών είναι μια πράξη αναγνώρισης ιστορικού συμβολισμού, άρρηκτα δεμένη με την πολιτισμική ταυτότητα της περιοχής. Συνιστά επίσης και μια ενσυνείδητη επιλογή στο πλαίσιο της αναζήτησης συνεργασιών και ανταλλαγής καλών πρακτικών. Ο δήμος Άργους – Μυκηνών με έδρα το Άργος, την αρχαιότερη πόλη της Ευρώπης που κατοικείται αδιάλειπτα 6.000 χρόνια και ιστορική έδρα τις «χρυσόφορες» Μυκήνες, είναι προσανατολισμένος σε πρακτικές που ενδιαφέρουν τον δήμο Αμφιλοχίας.

Ο Αμφίλοχος

Ο Αμφίλοχος ήταν μυθικός βασιλιάς του Άργους και μάντης. Ήταν γιος του Αμφιάραου και της Εριφύλης, και αδερφός του Αλκμαίωνα. Σύμφωνα με τον Πausανία ήταν μικρό παιδί όταν

ο πατέρας του σε συνασπισμό με τον Ετεοκλή επιτέθηκε κατά του Πολυνίκη στην Θήβα. Η Εριφύλη είχε πείσει τον άνδρα της να πάρει μέρος στον πόλεμο, ξέροντας ότι θα πεθάνει. Γι' αυτό ο Αμφιάραος όρκισε τα δύο παιδιά του να σκοτώσουν την μητέρα τους, και, όταν μεγαλώσουν, να πάρουν εκδίκηση για τον θάνατό του. Δέκα χρόνια αργότερα ο Αμφίλοχος μαζί με τον αδερφό του θα εκπληρώσουν τον όρκο τους. Εκδοχές για τη ζωή και τον θάνατο του Αμφίλοχου
Αργότερα, ο Αμφίλοχος πήρε μέρος στον πόλεμο της Τροί-

ας επειδή ήταν θαυμαστής της ωραίας Ελένης. Μετά την πτώση της Τροίας συνόδεψε τον Μόψο και ίδρυσε την πόλη Μαλλό στην Κίλικία, πριν επιστρέψει στην πατρίδα του το Άργος. Στο Άργος δεν έμεινε ικανοποιημένος από τις εκεί συνθήκες, και γι' αυτό επέστρεψε στην Μαλλό, όπου βασίλευε ο Μόψος. Ο Αμφίλοχος διεκδίκησε την συμβασιλεία, την οποία ο Μόψος αρνήθηκε να παραχωρήσει, και γι' αυτό, ακολούθησε μονομαχία μεταξύ Μόψου και Αμφίλοχου, κατά την οποία σκοτώθηκαν και οι δυο. Μερικές μνημονεύσεις αναφέρουν ότι η

διαμάχη ξέσπασε μεταξύ τους, επειδή και οι δύο ήταν μάντιες και αλληλοκατηγόρησαν τις προφητικές τους ικανότητες. Οι τάφοι, οι οποίοι υπήρχαν μέχρι την εποχή του Στράβωνα κοντά στο όρος Μαργάσα κοντά στην Πύραμο ήταν κτισμένοι σε δύο σημεία, τα οποία είχαν την ιδιότητα, ο ένας τάφος να μην βλέπει τον άλλο.

Σύμφωνα με μια άλλη παράδοση, ο Αμφίτροων και ο μάντης Κάλχας επιστρέφοντας από την Τροία, πήγαν με τα πόδια στον ναό του Κλάρου Απόλλωνα στην πόλη Κολοφών της Λυδίας. Εκεί ίσως σκοτώθηκε από τον Απόλλωνα.

Μια τρίτη εκδοχή αναφέρει ο Θουκυδίδης, σύμφωνα με τον οποίο, ο ο Αμφίλοχος επέστρεψε από την Τροία στο Άργος, δυσχεράστηκε από την κατάσταση που επικρατούσε εκεί και έφυγε, για να ιδρύσει το Άργος Αμφιλοχίας στον Αμβρακικό κόλπο. Άλλες πηγές θέλουν όμως την πόλη αυτή να ιδρύθηκε από τον Αλκμαίωνα, ή τον Αμφίλοχο, γιο του Αλκμαίωνα.

Το μαντείο και άλλα μνημεία Ο Αμφίλοχος είχε μαντικές ικανότητες που τις κληρονόμησε από τον Αμφιάραο. Στην Μάλλο υπήρχε μαντείο του Αμφίλοχου, το οποίο την εποχή του Πausανία φημίζονταν ότι έδινε τους πιο ορθούς χρησμούς από όλα τα μαντεία. Στην Αθήνα υπήρχε βωμός για τον Αμφίλοχο, ενώ σύμφωνα με τον Πausανία, στην Σπάρτη του είχαν κτίσει ηρώο.



Εχασε ο Διομήδης απο τον Δούκα 18-20

Ο Κατήφορος συνεχίζεται. Την τρίτη ήττα τους φέτος γνώρισαν οι Λύκοι, καθώς χθες το απόγευμα στο εξ' αναβολής παιχνίδι της 5ης αγωνιστικής της Handball Premier ηττήθηκαν στη Νέα Κίο από την ομάδα των Εκπαιδευτηρίων Δούκα με 18-20. Ο αγώνας είχε στοιχεία ντέρμπυ, καθώς στο πρώτο ημίχρονο οι δύο ομάδες πήγαιναν γκολ γκολ στο σκορ και η ανάπαυλα τις βρήκε ισόπαλες με 9-9.

Από το 40ο λεπτό ο Δούκας πήρε προβάδισμα με 2 γκολ, το οποίο διατήρησε μέχρι και

το 50ο λεπτό, οπότε οι Λύκοι μείωσαν στο ένα γκολ και προσπάθησαν να κάνουν την αντεπίθεσή τους. Το τελευταίο δεκάλεπτο οι φιλοξενούμενοι αύξησαν και πάλι τη διαφορά στα δύο γκολ, κλείνοντας στο τελικό 18-20.

Το ερχόμενο Σάββατο 29 Οκτωβρίου (19.00) ο Διομήδης υποδέχεται τον πρωτοπόρο ΙΕΚ Ξυνή Δικέας στη Νέα Κίο. Τα πεντάλεπτα: 2-1, 3-3, 5-5, 5-7, 6-7, 9-9 (ημχ.), 12-12, 12-14, 13-15, 16-17, 17-19, 18-20 ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κοτανίδης, Αίβα-

λιώτης 4, Ταουσάνης, Γιόσμου 1, Κρεμασιώτης 1, Αργύρου Χρ. 1, Αργυρού Ι. 3, Σαμαράς 2, Μισοηλίδης 1, Παπαχρήστος, Τρουμπέτας 1, Δάσκαλος 1, Ράντοβιτς, Τουνγκελίδης, Πασσιάς 3, Παπαντωνόπουλος.

ΑΣΕΔ (Γιώργος Κρανάκης): Μπάρμπας, Ζαμπούνης 3, Ντούνης 1, Ζαλώνης, Μωραϊτής 4, Πάνου, Μανουσέλης 1, Μπραουδακης, Αποστολίδης 6, Μπάγιος 2, Αντωνοπουλος, Αραπακόπουλος 1, Κυρκίτσος, Μυλωνάς 2.

Διαιτητές: Τσάμος- Φωκίτης, Δίλεπτα: 2-8, Πέναλτι 3/3 - 0/0.

Τρέχοντας στο Κάστρο του Ναυπλίου για Ενίσχυση του Συλλόγου ΑμεΑ Αργολίδας

Με οικοδεσπότη τον Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής Δήμαρχο Ναυπλιέν Δημήτρη Κωστούρο, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο η επίσημη παρουσίαση των οργανωτικών και αγωνιστικών λεπτομερειών του 2ου Παλαμηδείου Άθλου ο οποίος είναι προγραμματισμένος για την Κυριακή 27 Νοεμβρίου με κοινωνικό στόχο την ενίσχυση των δράσεων του Συλλόγου ΑμεΑ Αργολίδας.

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέν αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία που πήρε η Οργανωτική Επιτροπή για την διοργάνωση σε ετήσια βάση του «Παλαμηδείου Άθλου - Castle Run» που θα το 2016 είναι προγραμματισμένος να γίνει στις 27 Νοεμβρίου ταυτόχρονα με τις τελετές για την Άλωση του κάστρου του Παλαμηδίου και την απελευθέρωση του Ναυπλίου.

Αναφέρθηκε στην πρόθεση της Δημοτικής αρχής ο Παλαμηδείς Άθλος να αποτελέσει ένα μεγάλο αθλητικό, συμμετοχικό, κοινωνικό και τουριστικό γεγονός στην ευρύτερη περιοχή της Αργολίδας, το οποίο θα ακολουθήσει την επιτυχία του Μαραθωνίου Ναυπλίου. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε από τον κ Κωστούρο στην συνεργασία της Οργανωτικής Επιτροπής με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας αφού με την συμβολή της κυρίας Άλκηστis Παπαδημητρίου εξασφαλίστηκε η διοργάνωση για δεύτερη χρονιά του αγώνα δρόμου με ανάβαση στο κάστρο του Παλαμηδίου καθώς και η δωρεάν είσοδος στο κάστρο για όλους κατά την διάρκεια του εορταστικού διημέρου.

Πόσο περπάτημα ή τρέξιμο χρειάζεται για να κάψετε μια σοκολάτα

Στις ετικέτες των προϊόντων αναγράφεται η ενεργειακή τους αξία, δηλαδή πόσες θερμίδες παρέχουν ανά τεμάχιο ή ανά 100 γραμμάρια. Πώς μεταφράζεται όμως αυτή η ένδειξη στην πραγματική ζωή;

Ένας άντρας πρέπει να καταναλώνει περίπου 2.500 θερμίδες την ημέρα, ενώ μια γυναίκα περίπου 2.000 θερμίδες. Εάν η διατροφή είναι πλούσια σε γλυκά, αναψυκτικά και χυμούς με πολλή ζάχαρη και πρόχειρα γεύματα αυτό το όριο μπορεί εύκολα να ξεπεραστεί, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για το δείκτη της ζυγαριάς.

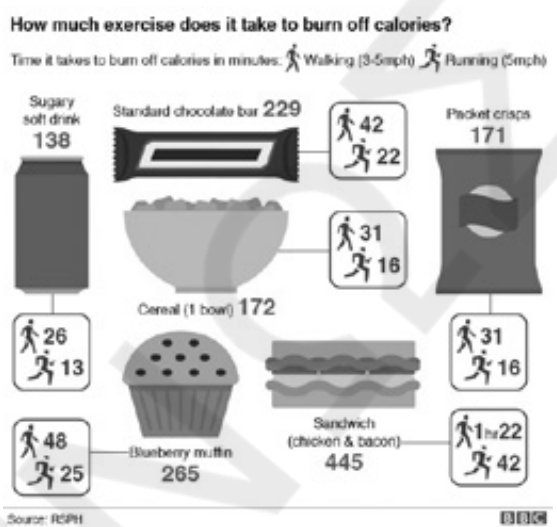
Για το λόγο αυτό, η Βασιλική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας (RSPH) προτείνει να αναγράφεται σε κάθε προϊόν πόσο περπάτημα ή πόσο τρέξιμο χρειάζεται για να κάψουμε τις θερμίδες του. Με τον τρόπο αυτό, οι ειδικοί εκτιμούν ότι θα αποκτήσουμε συναίσθηση του θερμιδικού φορτίου των προϊόντων που καταναλώνουμε.

Ενδεικτικά, η Εταιρία παρουσίασε τα ισοδύναμα άσκησης (με περπάτημα ή τρέξιμο) για 6 βασικά προϊόντα που καταναλώνουμε σχεδόν καθημερινά.

Τα ισοδύναμα αφορούν σε περπάτημα με ταχύτητα 4,8-8 χμ/ώρα ή τρέξιμο με ταχύτητα 8 χμ/ώρα:

- Σοκολάτα, 229 θερμίδες: 42 λεπτά περπάτημα, 22 λεπτά τρέξιμο
- Αναψυκτικό, 138 θερμίδες: 26 λεπτά περπάτημα, 13 λεπτά τρέξιμο
- Δημητριακά, 172 θερμίδες: 31 λεπτά περπάτημα, 16 λεπτά τρέξιμο
- Πατατάκια, 171 θερμίδες: 31 λεπτά περπάτημα, 16 λεπτά τρέξιμο
- Ατομικό κέικ, 265 θερμίδες: 48 λεπτά περπάτημα, 25 λεπτά τρέξιμο
- Σάντουιτς με κοτόπουλου και μπέικον, 445 θερμίδες: 1 ώρα και 22 λεπτά περπάτημα, 42 λεπτά τρέξιμο

Οι δείκτες παχυσαρκίας αυξάνονται ταχύτατα σε όλο τον κόσμο και ένας από τους βασικούς λόγους που καθοδηγούν αυτήν την τάση είναι η υπερκατανάλωση θερμίδων, η οποία όμως συνδυάζεται με καθιστική ζωή και αποχή από τη σωματική δραστηριότητα. Πρέπει λοιπόν οι συνήθειές μας σε επίπεδο διατροφής και άσκησης να εξασφαλίζουν ότι καίμε μέσω διαφόρων δραστηριοτήτων ίσες ή και περισσότερες θερμίδες απ' όσες λαμβάνουμε από τις τροφές. Πηγή: .onmed.gr



Συχνά γονεϊκά λάθη που εμποδίζουν την επιτυχία των παιδιών



Της Αθηνάς Νάσσου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Οι γονείς αναμφισβήτητα προσπαθούν να μεγαλώσουν με τον καλύτερο τρόπο τα παιδιά τους ώστε αυτά να γίνουν επιτυχημένοι ενήλικες. Ωστόσο, οι γονείς, όπως όλοι οι άνθρωποι, κάνουν σφάλματα στην ανατροφή των παιδιών τους επιτυγχάνοντας διαφορετικά αποτελέσματα από αυτά που θα περι-

μεναν. Πού γίνονται τα περισσότερα λάθη; Αποθάρρυνση από το να δοκιμάζουν νέα πράγματα. Ορισμένες φορές, οι γονείς έχουν τις καλύτερες των προθέσεων όταν περιορίζουν, καθώς έχουν μια δικαιολογημένη πεποίθηση ότι τα παιδιά τους μπορεί να αποτύχουν. Ωστόσο, η αποτυχία είναι μέρος της ζωής και η αντιμετώπιση της με θετικό τρόπο είναι σημαντική για την μετέπειτα επιτυχία.

Υπερβολική φροντίδα. Το να κάνετε κάθε δουλειά του σπιτιού για τα παιδιά σας, δουλειές που είναι ικανά και μόνα τους να κάνουν και θα έπρεπε να κάνουν, ώστε να εξελιχθούν σε λειτουργικούς ενήλικες, είναι μια προβληματική γονεϊκή συμπεριφορά.

Υπερβολική επιδοκίμασία. Το να επιδοκίμαζετε μικρά κατορθώματα που έχουν καταφέρει δεν πρόκειται να τους δημιουργήσει κίνητρα ώστε να προσπαθούν περισσότερο για να επιτύχουν κι άλλα. Ωστόσο, η εστίαση στο να επιδοκίμαζετε σημαντικά επιτεύγματα, όπως για παράδειγμα στην επίδοση στο σχολείο δεν παύει να είναι άκρως σημαντική.

Απομάκρυνση από φίλιες. Έρευνες σχετικά με δυσλειτουργικές γονεϊκές συμπεριφορές και βρήκαν ότι τα επιτυχημένα παιδιά είχαν γονείς που τα βοηθούσαν να δημιουργήσουν κοινωνικά δίκτυα. Ένα δυνατό, κοινωνικό σύστημα στήριξης είναι άκρως βοηθητικό για τα παιδιά, ώστε να βασίζονται κάπου σε περιόδους αβεβαιότητας ή στρες.

Συνεχής επίβλεψη. Το να επιβλέπετε κάθε κίνηση του παιδιού δεν είναι μόνο ενοχλητικό, αλλά επίσης μπορεί να το οδηγήσει σε ένα ατυχές συμπέρασμα: η μαμά ή ο μπαμπάς δεν πιστεύουν στην ικανότητα μου να επιτύχω μόνος μου. Δυστυχώς, αυτή η συμπεριφορά οδηγεί τα παιδιά να μην εμπιστεύονται τελικά τις δικές τους ικανότητες και να λαμβάνουν λιγότερα ρίσκα, ακόμα και όταν είναι πλήρως ικανά να κάνουν κάτι μόνα τους.

Υπερβολικά αυστηρή συμπεριφορά. Έρευνα του Πανεπιστημίου του Λονδίνου συμπέρανε ότι η σκληρή γονεϊκή συμπεριφορά είχε επιδράσεις στα επίπεδα του αυτοελέγχου για τα παιδιά και ότι αυτές οι επιδράσεις συσχετιζόταν επίσης με προβλήματα συμπεριφοράς αργότερα στην ενήλικη ζωή. Τα χαμηλότερα επίπεδα αυτοελέγχου ήταν το αποτέλεσμα αυστηρής επίβλεψης της συμπεριφοράς των παιδιών και υπερβολικού περιορισμού τους. Επιτρέποντας στα παιδιά, ειδικά όσο μαθαίνουν να διαχειρίζονται την συμπεριφορά τους μέσα σε λογικά όρια που έχουν ήδη καταφέρει, να βιώνουν όλο και μεγαλύτερη ελευθερία είναι υψίστης σημασίας για την επιτυχία τους.

Αποθάρρυνση συναισθηματικής έκφρασης. Μια υγιής σχέση ανάμεσα σε γονέα και παιδί αποδεικνύεται ευεργετική και για τα δύο μέρη. Η ισορροπία του δούναι και λαβείν από νωρίς σε μια σχέση είναι ένας από τους καλύτερους προβλεπτικούς παράγοντες επιτυχίας ενός παιδιού. Για να χτίσετε αυτή τη σύνδεση, η ειλικρινής συζήτηση σχετικά με ενοχλήσεις, άγχη και πράγματα που σας απασχολούν, μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να μάθουν για τα αρνητικά συναισθήματα και πώς να τα χειριστούν χωρίς να τα καταπιέζουν. Ασυμφωνία λόγων και πράξεων. Σε όλη την διαδικασία καθοδήγησης που οι γονείς δίνουν στα παιδιά τους, αυτά ακόμα ψάχνουν να βρουν αν οι συμπεριφορές των γονιών τους ταιριάζουν με αυτά που τους μαθαίνουν.



Αθηνά Νάσσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Χολολιθίαση και διαιτητική αντιμετώπιση της



Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Χολολιθίαση λέγεται ο σχηματισμός λίθων, στην χοληδόχο κύστη

και στις χοληφόρους οδούς.

Η σχέση δίαιτας και χολολιθίασης βρίσκεται ακόμα σε επίπεδο έρευνας. Επειδή υπάρχουν ακόμα πολλές απορίες σχετικά με τους μηχανισμούς που δημιουργούν τους χολόλιθους, δεν έχει βρεθεί ακόμα η ιδανική σύσταση μενού ή διαιτολογίου, ούτε ο τέλειος συνδυασμός θρεπτικών στοιχείων, που θα βοηθήσει αποτελεσματικά στην υποχώρηση αυτής της πάθησης.

Έχουμε καταλήξει όμως, σε κάποιους γενικούς κανόνες διαιτητικής που σίγουρα βοηθούν στην αντιμετώπιση της χολολιθίασης.

Γενικές διαιτητικές οδηγίες

Μείωση των θερμίδων του καθημερινού μενού.

Απαραίτητη ελάττωση της πρόσληψης ραφινάρισμένων υδατανθράκων. Η ποσότητα πρόσληψης υδατανθράκων στο καθημερινό μενού πρέπει να μην ξεπερνάει το 65% των θερμίδων.

Μείωση των λιπών. Η ποσότητα πρόσληψης λιπών στο καθημερινό μενού δεν πρέπει να ξεπερνάει τα 50g/ημέρα. Η σύνθεσή τους είναι προτιμότερο να έχει σχέση 1:1:1 ανάμεσα σε κορεσμένα, μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λίπη.

Αύξηση πρόσληψης φυτικών ινών.

Αύξηση ποσότητας πρωτεϊνών, ανάλογα

με τα ποσοστά των υπόλοιπων θρεπτικών στοιχείων (υδατανθράκων, λιπών).

Τροφές που επιτρέπονται

Αποβουτυρωμένο γάλα, αφρόγαλα χωρίς λίπος, γιαούρτι και τυρί άπαχα, σούπες χωρίς λίπος, αναψυκτικά, καφές, τσάι, κρέατα άπαχα, ψητά ή βρασμένα, πουλερικά ψητά, ψάρια άπαχα, ψητά ή βρασμένα, το λευκό του αυγού, ελεύθερα, ολόκληρο το αυγό βραστό, πατάτες ψητές ή βραστές χωρίς λίπος, όσπρια μαγειρεμένα ελαφρά χωρίς λίπος, μακαρόνια χωρίς λιπαρές σάλτσες, ψωμί χωρίς λίπος όλων των ειδών, όλα τα λαχανικά φρέσκα ή ωμά ή μαγειρεμένα ελαφρά, όλοι οι χυμοί φρούτων και λαχανικών, φρούτα κυρίως τα εσπεριδοειδή, γλυκά και κέικ με αποβουτυρωμένο γάλα και με το λευκό του αυγού, ζελέ φρούτων, κρέμα από αποβουτυρωμένο γάλα, κράκερς, ρύζι, μέλι, μαρμελάδες, αλάτι, μουστάρδα, αρωματικά βότανα.

Τροφές που απαγορεύονται

Πλήρες και σοκολατούχο γάλα, γιαούρτι και τυρί από πλήρες γάλα, όλα τα οινόπνευματώδη, ρόφημα κακάο-σοκολάτας, λιπαρές σούπες, χοιρινό, λουκάνικα, σολωμός, μπέικον, σαλάμι, παστουρμάς, σάντουιτς, τοστ, χάμπουργκερ, όλες οι κονσέρβες ψαριών με λίπος, πατάτες τηγανητές, πατατάκια, γαριδάκια, ζυμαρικά με λιπαρές σάλτσες, ψωμοειδή με λίπος, σουφλέ λαχανικών και άλλα, σοκολάτα, ξηροί καρποί, πιπέρι, όσπρια κονσερβοποιημένα με λίπος, καρύδα, ελιές, περισσότερα από 1 αυγό την ημέρα τηγανητό.

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ



**ΤΡΑΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Μια μητέρα είναι σίγουρο ότι μπορεί να καταλάβει από τις πρώτες κιόλας μέρες από την γέννηση του μωρού της, αν είναι χαρούμενο, αν είναι λυπημένο, αν πεινάει ή αν το δυσαρεστεί κάτι. Αυτή είναι και η πρώτη φάση της επικοινωνίας ανάμεσα στο βρέφος και το γύρω του περιβάλλον. Εδώ έχουμε να κάνουμε με το πρώτο στάδιο ανάπτυξης του λόγου, την προγλωσσική φάση η οποία συμπίπτει, όπως αναφέραμε και παραπάνω, με το κλάμα ή το γέλιο του βρέφους. Στο δεύτερο μήνα το παιδί αρχίζει συνήθως να εκφέρει το φωνήεν «α», αμέσως μετά το «ε», και λίγο αργότερα το «ου» και το «ο».

Τρεις είναι οι σημαντικές στιγμές αυτής της φάσης:

Το αυθόρμητο ψέλλισμα που κάνει την εμφάνιση του κατά το δεύτερο μήνα. Χρησιμοποιώντας για πρώτη φορά το όργανο της φωνής το παιδί παράγει διάφορους ήχους. Πρέπει να αναφερθεί ότι το αυθόρμητο ψέλλισμα εμφανίζεται ακόμη και στις περιπτώσεις της καθυ-

στερημένης ομιλίας.

Η μίμηση του ήχου. Αυτή αρχίζει από τον έκτο και φτάνει έως το δέκατο μήνα της ζωής. Σε αυτό το χρονικό διάστημα εδραιώνεται η ικανότητα του παιδιού να μιμείται ήχους από το περιβάλλον του, οι οποίοι αποτελούνται από φωνήεντα και σύμφωνα. Οι πιο συχνές επαναλήψεις είναι «πα-πα-πα», «μα-μα-μα».

Η κατανόηση του φωνητικού μηνύματος η οποία εμφανίζεται σε μια περίοδο κατά την οποία το παιδί ακούει περισσότερο και μιλά λιγότερο. Από τη στιγμή που το παιδί απομνημονεύει τους ήχους τότε είναι έτοιμο να περάσει στην επόμενη φάση που είναι η γλωσσική.

Η έναρξη της γλωσσικής φάσης ξεκινάει ανάμεσα στον 12ο-15ο μήνα της ζωής του παιδιού. Αυτή είναι και η περίοδος που το παιδί αρχίζει να μιλάει και να λέει τις πρώτες του λέξεις. Σε αυτή την περίοδο το παιδί εκφράζει με μια λέξη όλη του τη σκέψη καθώς υπάρχει ακόμα ανωριμότητα στα όργανα της άρθρωσης.

Η φωνητική ανάπτυξη συμπίπτει με την περίοδο κατά την οποία το παιδί αρχίζει και χρησιμοποιεί όλο και περισσότερα σύμφωνα. Αυτή η φάση ξεκινάει σε ηλικία 2 ετών και όταν το παιδί φτάσει στα 4 έτη τότε χρησιμοποιεί τις λέξεις με πιο ακριβή τρόπο. Η ανάπτυξη της σύνταξης των λέξεων αρχίζει μεταξύ 18-24 μηνών. Σε ηλικία 30 μηνών το παιδί αρχίζει να χρησιμοποιεί δύο με τρεις λέξεις που εκφράζουν μια ολόκληρη πρόταση.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Τούντα Π. Δήμητρα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ "ΦΑΡΜΑ ΜΙΔΕΑΣ". Με γνώση, εμπειρία και σεβασμό στην παράδοση, τηρώντας όλους τους σύγχρονους όρους υγιεινής, προσφέρει φρέσκα κρέατα στον απαιτητικό πελάτη. Βρίσκεται στην οδό Ήρας 48, στο Άργος. Τηλ.: 27510 20480



NAROLI DI ROMANIA - ΚΑΦΕΤΕΡΙΑ. Απολαύστε τον καφέ σας στην παραλία του Ναυπλίου, απέναντι από το Μπούρτζι. Το ιδανικό μέρος από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ. Βρίσκεται στην οδό Μιαούλη 2, στο Ναύπλιο. Τηλ.: 27520 27840



ΕΙΔΗ ΣΚΙΑΣΗΣ & ΕΠΙΠΛΟ - ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. Κατασκευή και τοποθέτηση τεντών και συστημάτων σκίασης παντός τύπου άριστης ποιότητας, για πλήρη κάλυψη σε οτιδήποτε περιλαμβάνει την εξωτερική αλλά και εσωτερική σκίαση του σπιτιού ή της επιχείρησης. Βρίσκεται στην οδό Κρήτης 48, στο Άργος. Τηλ.: 27510 67979



ΧΩΡΟΓΡΑΜΜΗ ΣΤΡΑΤΗΓΑΚΗΣ ΑΕ - ΕΠΙΠΛΑ. Από το 1991 η εταιρεία δραστηριοποιείται στο χώρο του εμπορίου επίπλου, συνδέοντας το όνομα της με το καλό και ποιοτικό έπιπλο. Σε ένα χώρο 2.000 τμ θα βρείτε έπιπλα που θα καλύψουν κάθε ανάγκη. Βρίσκεται στο 2ο χλμ Εθνικής Οδού Άργους - Ναυπλίου, στο Άργος. Τηλ.: 27510 25232

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

Είπαμε να τα κουρεύεις τα πρόβατα και όχι να τα ξυρίζεις



του
**Απόστολου Ε.
Παπαφωτίου***

Είναι γνωστή η παραίτηση του στωικού ρωμαίου Αυτοκράτορα Τιβερίου (42 π.Χ. - 37 μ.Χ.) στον έπαρχο της Αιγύπτου που είχε κατηγορηθεί

για φορολογική υπερβολή, «Είπαμε να τα κουρεύεις τα πρόβατα και όχι να τα ξυρίζεις».

Πόσο ευτυχής θα ήταν ο έπαρχος της Αιγύπτου εάν μπορούσε να μάθει ότι στην σημερινή Ελλάδα - τμήμα του Ιλλυρικού κατά την Ύστερη Αρχαιότητα - θα υπήρχε ένας κυβερνήτης με το όνομα Alexius Anaxiouristus Colotoubius Tsirgius, ο οποίος «όχι μόνο θα ξυρίζε τα πρόβατα αλλά και θα τα έγδερνε ΣΥΡΙΖΑ».

Μάλιστα λόγω καλής φορολογικής διαγωγής η θητεία του θα ανανεώνονταν για έναν ενιαυτό.

Η φορολόγηση την ρωμαϊκή εποχή αλλά κυρίως την Ύστερη Αρχαιότητα (4-6 αιώνα μ.Χ.) έφερναν τα κύρια έσοδα του κρατικού προϋπολογισμού και η συλλογή των φόρων ήταν κύριο καθήκον της διοίκησης. Στην τελική κατάρρευση του δυτικού τμήματος της ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας το 476 μ.Χ., κύρια συμμετοχή είχε η βαρύτερη φορολόγηση. Αυτή δεν συνοδευόταν μόνο από την απάνθρωπη είσπραξη των φόρων αλλά και από μεγάλες εξαιρέσεις καταβολής αυτής και μη πληρωμή των οφειλόμενων φόρων από ειδικές ομάδες πολιτών. (Συγκλητικοί, γαιοκτήμονες κ.α.).

Η μεγάλη οικονομική κρίση τον 3ο αιώνα μ.Χ. (250 - 270 μ.Χ.) και η οικτρή διοικητική και οικονομική κατάσταση που είχε δημιουργηθεί, ανάγκασε τον Αυτοκράτορα Διοκλητιανό στο τέλος του 3ου αιώνα μ.Χ. να επιβάλει μεταρρυθμίσεις στη διοίκηση, στην οικονομία, στο νόμισμα και αλλού. Η φορολογική μεταρρύθμιση ήταν ιδιαίτερα σκληρή και μονολιθική και οδήγησε αργότερα το κράτος σε πτώχευση. Η παράλληλη νομισματική μεταρρύθμιση είχε κυρίαρχο στόχο την εξυπηρέτηση της διοίκησης και του στρατού και όχι των ρωμαίων πολιτών. Με το διάταγμα του Καρακάλλα το 212 μ.Χ. οι ελεύθεροι κάτοικοι της Αυτοκρατορίας είχαν γίνει ρωμαίοι πολίτες. Η συνεχής υποτίμηση του νομίσματος είχε σαν αποτέλεσμα τον μη ελεγχόμενο πληθωρισμό, τον περιορισμό αγαθών και την εξαθλίωση των πτωχών.

Τον 4ο αιώνα μ.Χ. αιώνα η φορολογία ήταν τόσο βαριά που εγκαταλείφθηκε η ύπαιθρος και οι αγρότες μετακινήθηκαν στις πόλεις.

Καινούργια φορολογικά μέτρα προστίθονταν στα ήδη υπάρχοντα όπως φορολόγηση στα κεφάλαια των εμπόρων και όχι στα κέρδη. Οι φόροι καταβάλλονταν σε χρυσό. Μέτρο που αύξησε την τιμή του και προκάλεσε μεγάλη διαφθορά, λόγω της πώλησης αυτού από λίγους μόνο προνομιούχους. Οποιαδήποτε συναλλαγή γινόταν ενώπιον του φορολογικού υπαλλήλου με την καταβολή συμπληρωματικού φόρου +4%.

Ομοίως, σε χρυσό έπρεπε να καταβάλλονται τα ενοίκια των αυτοκρατορικών γαιών. Η διοικητική αναθεώρηση του Διοκλητιανού πολλαπλασίασε τα έσοδα του κράτους, νέοι φόροι επεβλήθησαν και αυξήθηκε η γραφειοκρατία. Από τον 4ο αιώνα λόγω αυτών των μέτρων έπαψε να υπάρχει μικρός αγροτικός κλήρος, οι μικραγρότες εξαφανίστηκαν και ο κλήρος κατέ-

ληξε στα χέρια των λίγων οι οποίοι έλεγχαν τεράστιες εκτάσεις.

Οι φόροι καταβάλλονταν σε χρήμα και σε είδη, ανεξάρτητα αν ήσαν οι αγροί εγκαταλελειμμένοι και μη παραγωγικοί, χωρίς να υπάρχει σύνδεση φόρων και πραγματικής παραγωγικότητας.

Τον 5ο αιώνα μ.Χ. τα αποτελέσματα της δυσβάστακτης φορολόγησης είχαν απλωθεί σε όλο το δυτικό τμήμα. Ο κοινωνικός ιστός είχε διαρραγεί. Οι βαρβαρικές επιδρομές έδιναν το δικαίωμα επιλογής και απομάκρυνσης των απλών ανθρώπων από τη ρωμαϊκή πολιτεία. Οι αγρότες, οι έμποροι και οι λίγοι που είχαν απομείνει από τη μεσαία τάξη άρχισαν να αποδέχονται την ύπαρξη των βαρβάρων για να ξεφύγουν από τη φορολόγηση. Κάτι που τελικά συνέβη το 476 μ.Χ. με την πτώση της Ρώμης και τη διάλυση του δυτικού τμήματος της ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Σε αντίθεση, το ανατολικό τμήμα της ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας (Βυζάντιο) ακολούθησε άλλη οικονομική πολιτική και επιβίωσε για περίπου 1000 χρόνια. Η πολιτική βασιζόταν όχι στη στυγνή φορολογία αλλά σε ορθό και μεθοδικό προγραμματισμό.

Η φορολόγηση του πληθυσμού της αυτοκρατορίας καθ' όλη τη διάρκεια αυτής ήταν τόσο βαριά, που πολ-



λές φορές οι πολίτες δήλωναν αδυναμία καταβολής των φόρων. Έτσι αναφέρεται και έχει αποτυπωθεί στην πίσω πλευρά χάλκινου νομίσματος εποχής Αδριανού (117 - 138 μ.Χ.) η καύση των ληξιπρόθεσμων φορολογικών υποχρεώσεων πολιτών, οι οποίες ανέρχονταν συνολικά σε εννιακόσια εκατομμύρια (900.000.000) σηστέροια.

Αυτά είναι μερικά από τα μέτρα φορολόγησης, θα μπορούσαν να αναφερθούν πάρα πολλά. Πολλά από αυτά τα μέτρα εντυπωσιακά εφαρμόζονται και σήμερα από τους κρατούντες στο Ελληνικό Κράτος και ιδιαίτερα από τη σημερινή κυβέρνηση.

Και τούτο δεν είναι τυχαίο.

Γενικά η Ύστερη Αρχαιότητα είναι μία ιστορική περίοδος η οποία περισσότερο από άλλες περιόδους παρουσιάζει πολλές αναλογίες με τη δική μας σημερινή. Και οι δύο εποχές διακρίνονται για τον έντονο παρεμβατισμό και έλεγχο της οικονομίας από το κράτος, ιδιαίτερα στην Ελλάδα, με τη σημερινή κυβέρνηση των ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ.

Η παρέμβαση αυτού είναι καταφανής σε κάθε μορφή δραστηριότητας. Η εποχή της Ύστερης Αρχαιότητας ήταν μία εποχή μετασχηματισμού του κράτους και της κοινωνίας. Ο μετασχηματισμός αυτός όχι μόνο δεν έθιξε την θεωρητική επιφάνεια του παντοδύναμου κράτους αλλά το έκανε ακόμα μεγαλύτερο, περισσότερο γραφειοκρατικό και πιο δαπανηρό. Το κατέστησε αναποτελεσματικό και καλά οργανωμένο για τον πλήρη έλεγχο της κοινωνίας και της ζωής των πολιτών. Ο έλεγχος ήταν απόλυτος και διαρκής.

Από το ίδιο το κράτος πήγαζαν όλες οι εξουσίες και καθόριζαν την εξέλιξη του πολίτη. Εξέλιξη η οποία εξαρτιόταν από τη σχέση του πολίτη με τον αυτοκρατορικό οίκο, τους τοπικούς άρχοντες και τους προστάτες του τόπου. Αποτελέσματα της εξάρτησης από την εξουσία ήταν η μεγάλη διαφθορά, οι συνεχείς εκβιασμοί και η απαλλαγή ισχυρών ομάδων από τις υποχρεώσεις τους. Η διαφθορά τροφοδοτούνταν από την οικονομική κρίση την οποία με τη σειρά της αύξανε και κατέβαλλε ακόμα την ελάχιστη αποτελεσματικότητα του τεράστιου και ανεπαρκούς κράτους, την παραγωγικότητα της γης και την ψυχική διάθεση των πολιτών. Είναι τόσο εντυπωσιακές οι ομοιότητες με τη σημερινή Ελλάδα της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ που

πλέον είναι σίγουρο ότι σε αρκετά χρόνια, εάν συνεχίσουμε έτσι, οι ιστορικοί του μέλλοντος θα γράφουν τα ίδια πράγματα για τη δική μας εποχή, για τη δική μας χώρα, όπως εμείς αναφερόμεθα στο δυτικό τμήμα της ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας.

Ιστορικά έχει αποδειχθεί ότι σε εποχές παρακμής, όπως η σημερινή, όχι μόνο οικονομικής, οι κρατούντες την εξουσία κάθε περιόδου, έχουν τις ίδιες συνταγές προπαγάνδας και επιβολής της εξουσίας τους. Περισσότεροι σκληροί νόμοι, περισσότεροι περιορισμοί της ελευθερίας, λιγότερη Δημοκρατία, περισσότερη ασυδοσία και αυθαιρεσία, περισσότεροι φόροι. Η προπα-

γάνδα περισσότερο επιστημονική, η οποία πηγάζει και διατηρείται από την εξουσία και από τους πανηγυριστές της, όπου:

το ψέμα εμφανίζεται ως αλήθεια,
ο μύθος εμφανίζεται ως λόγος,
η δημαγωγία εμφανίζεται ως παιδαγωγία,
ο δόλος εμφανίζεται ως ανιδιοτέλεια,
η αναξιοκρατία ως πρόοδος,
η ανεπάρκεια ως ικανότητα,
η αριστεία ως μειονέκτημα και
ο λαϊκισμός ως πολιτική.

Στη σημερινή Ελλάδα, όλα αυτά μαζί αποτελούν υπόβαθρο και πολιτική για την κατάληψη και τη διατήρηση της εξουσίας, η οποία εξυπηρετεί κυρίαρχα και αποκλειστικά τους ίδιους τους σημερινούς κυβερνήτες και ποτέ τους πολίτες ή ακόμα και το ίδιο το κράτος, για το οποίο «θεωρητικά» αγωνίζονται.

***Ο Δρ. Απόστολος Ε. Παπαφωτίου, είναι Εντεταλμένος Σύμβουλος Πελοποννήσου, Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.**

Ανήμερα στην γιορτή του τον «κέρασαν» στο Λυγουριό διαγραφή

Παρελθόν ο Δημήτρης Αγγέλου

Σύμφωνα με πληροφορίες η μακρά ολιγωρία να δώσει απαντήσεις σε θέματα που αφορούσαν τις δύο σχολικές επιτροπές του Δήμου Επιδαύρου και μετά από ελλειπείς εξηγήσεις στην έρευνα που διεξήγαγε ο ίδιος ο Δήμαρχος, ο κ Δημήτρης Αγγέλου προκειμένου να γίνει απρόσκοπτη έρευνα στις επιτροπές ζητήθηκε η απομάκρυνση του τόσο από τις επιτροπές όσο και από τον συνδυασμό της πλειοψηφούς παράταξης.

Όπως αναφέρει ανακοίνωση που υπογράφεται από τον δήμαρχο Επιδαύρου Κωνσταντίνο Γκάτζιο «Κατόπιν πρόχειρου ελέγχου που διενεργήθηκε από

τον ίδιο τον Δήμαρχο Επιδαύρου στις δύο Σχολικές Επιτροπές του Δήμου, διαπιστώθηκε μη ορθή διαχείριση των οικονομικών από τον Δημοτικό Σύμβουλο - Πρόεδρο των δύο Διοικητικών Συμβουλίων, που είναι το αυτό πρόσωπο.

Για τον λόγο αυτό, α) ζητήθηκε από τις αρμόδιες υπηρεσίες η άμεση διενέργεια έκτακτου διαχειριστικού ελέγχου προκειμένου να αποφανθούν για τις όποιες παραβάσεις και να αποδοθούν οι ευθύνες σύμφωνα με τις διατάξεις του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων και του "Καλλικράτη"

β) κλήθηκε το Δημοτικό Συ-

βούλιο σε έκτακτη συνεδρίαση προκειμένου να ενημερωθεί άμεσα από τον ίδιο τον Δήμαρχο και να προβεί αφενός στην αντικατάσταση του Δημοτικού Συμβούλου και αφετέρου στην εκλογή νέων Προέδρων των Διοικητικών Συμβουλίων των δύο Σχολικών Επιτροπών και γ) δρομολογήθηκαν οι διαδικασίες διαγραφής του εν λόγω Δημοτικού Συμβούλου από την δημοτική παράταξη της πλειοψηφίας».

Η απόφαση αναμένετο να ληφθεί χθες στις 2 το μεσημέρι, με πιθανό αντικαταστάτη του κ. Δ. Αγγέλου τον κ. Γιάννη Ξυπολιά.



Άνοιξε επίσημα τις πύλες του το Κέντρο Πληροφόρησης για τη χλωρίδα του Πάρνωνα

Με εκδήλωση για το κοινό στις 22 Οκτωβρίου υπό την αιγίδα του Δήμου Νότιας Κυνουρίας, ο Φορέας Διαχείρισης όρους Πάρνωνα και υγροτόπου Μουστου άνοιξε επίσημα τις πύλες του Κέντρου Πληροφόρησης για τη χλωρίδα του Πάρνωνα, που φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν δυναμικό χώρο αναφοράς για την ανάδειξη του φυτικού πλούτου του Πάρνωνα, στο Λεωνίδιο Αρκαδίας.

Το παλιό Δημοτικό Σχολείο της Βασκίνας ξεκινά και πάλι τη λειτουργία του με τη σύγχρονη μορφή του, μετά την ολοκλήρωση των εργασιών αποκατάστασής του. Οι επεμβάσεις που υλοποιήθηκαν είχαν ως αποτέλεσμα τη διατήρηση, επισκευή και ανάδειξη των παραδοσιακών χαρακτηριστικών του υφιστάμενου κτίσματος αλλά και την αποκατάσταση της στατικής επάρκειας, της ενεργειακής αναβάθμισης και της λειτουργικής ένταξης της νέας χρήσης ούτως ώστε το κτίριο και ο περιβάλλον χώρος να δεχθούν την εγκατάσταση του Κέντρου Πληροφόρησης.

Η αποκατάσταση του συνόλου του κτίσματος για τη μετατροπή του σε Κέντρο Πληροφόρησης για τη Χλωρίδα του Πάρνωνα



και η εγκατάσταση της Έκθεσης Ερμηνείας Περιβάλλοντος σε αυτό, υλοποιήθηκαν σε δύο φάσεις στο πλαίσιο της Πρά-

ξης «Προστασία και διατήρηση της Βιοποικιλότητας του Όρους Πάρνωνα και Υγροτόπου Μουστου» του Επιχειρησιακού Προ-

γράμματος «Περιβάλλον & Αειφόρος Ανάπτυξη 2007-2013» του ΕΣΠΑ. Ο Φορέας Διαχείρισης ως Κύριος του Έργου, σύνηψε Προγραμματική Σύμβαση με την Αναπτυξιακή Πάρνωνα – Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία ΟΤΑ, για την υλοποίηση της πρώτης φάσης του έργου, η οποία επέβλεψε τη σχετική εργολαβία ως Φορέας Υλοποίησης, αναθέτοντας στην Κατασκευαστική Κοινοπραξία «ΕΔΡΑΙΟΣ ΑΤΕ – ΑΦΟΙ Χ. ΜΑΣΤΡΟΚΩΣΤΑ ΑΤΕ» την αποπεράτωση αποκατάστασης του κτηρίου.

Στο ισόγειο του κέντρου έχουν διαμορφωθεί κατάλληλοι χώροι υποδοχής επισκεπτών, γραφείων, καθιστικού και αποθήκης, ενώ στον όροφο φιλοξενείται η έκθεση ερμηνείας περιβάλλοντος, ο χώρος προβολής εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων και ο χώρος εργαστηρίου όπου θα γίνεται η προετοιμασία και η επίδειξη του χλωριδικού υλικού του κέντρου. Στον περιβάλλοντα χώρο δημιουργήθηκαν ανεξάρτητες περιοχές φύτευσης δενδροκομικών, ανθοκομικών, καλλωπιστικών και αρωματικών φυτών με αντίστοιχη σήμανση για τους επισκέπτες.

Χαιρετισμούς στο πλαίσιο της εκδήλωσης απεύθυναν οι,

Πρόεδρος Φορέα Διαχείρισης όρους Πάρνωνα και υγροτόπου Μουστου, κ. Δημήτριος Μήλιος, Δήμαρχος Νότιας Κυνουρίας κ. Χαράλαμπος Λυσικάτος και η εκπρόσωπος του Αναπλ. Υπουργού ΠΕΝ κα Δήμητρα Λυμπεροπούλου. Στη συνέχεια έγινε η παρουσίαση της συντήρησης του ζωγραφικού εσωτερικού διακόσμου από τον ζωγράφο, συντηρητή έργων τέχνης & αρχαιοτήτων κ. Ιωάννη Σπανό. Η Έκθεση Ερμηνείας Περιβάλλοντος παρουσιάστηκε από εκπροσώπους της ένωσης εταιρειών ΟΙΚΟΜ ΕΠΕ/ΤΕΤΡΑΓΟΝ LTD, κ. Εύη Αλεξανδροπούλου και κ. Ανδρέα Πανίτσα. Παράλληλα οι επισκέπτες της εκδήλωσης περιηγήθηκαν στους χώρους του κέντρου και ξεναγήθηκαν από τα στελέχη του Φορέα Διαχείρισης. Με τον εγκαινιασμό του Κέντρου Πληροφόρησης για τη χλωρίδα του Πάρνωνα, στο Λεωνίδιο ενισχύεται περαιτέρω η λειτουργία των υπολοίπων υποδομών περιβαλλοντικής ενημέρωσης υπό την αρμοδιότητα του Φορέα Διαχείρισης όρους Πάρνωνα και υγροτόπου Μουστου, στον Άγιο Πέτρο, το Άστρος και την Καστά-νιτσα Αρκαδίας.

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174

Πυξίδα 101 fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη Θεσσαλονίκη, Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης), πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 6973-999508 ΚΩΔ. 1033

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος (κατάστημα) στο Ναύπλιο, οδός Καλαμάτας 4. Τηλ. 27520 28467, 697 457 7970 ΚΩΔ. 1030

Ενοικιάζονται χώροι από 100 έως 1000 τμ με τριφασικό ρεύμα και χώροι πάρκινγκ φορτηγών, Οδός Ήρας - Κουρτακίου. Τηλ. 694 424 3424 ΚΩΔ 1029

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ. 1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Περρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόπη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Αργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίψατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακό, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ.Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συ-

νοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπέζαρια, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ 13 στρέμματα, στο νέο δρόμο Μυκηνών - Ναυπλίου, με πρόσψη επί του δρόμου 80 μέτρα, με οικοδομική άδεια μεταλλικού κτηρίου 2.400 τμ. Τηλ.: 6977 000 497 ΚΩΔ. 1040

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ σχεδόν καινούργια: Λάτρα, Τυροπιτήρα, Πάγκος 5m X 80, ζυγιστική μηχανή, Φραπιέρα. Τηλ. 697 662 8189 ΚΩΔ. 1034

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επικερδής τουριστική επιχείρηση, με είδη εστίασης στο Λυγουριό, λόγω συνταξιοδότησης. Πελατεία εξασφαλισμένη. Τηλ. 27530 22507 ΚΩΔ. 1031

ΠΩΛΕΙΤΑΙ παραθαλάσσιο οικόπεδο 2 στρεμμάτων στην παραλία Ιρίων, εφάπτομενο δυτικά με θάλασσα, και ανατολικά με δημοτικό δρόμο, εντός οικισμού. Πληροφορίες 210 3229161 ΚΩΔ 1029

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφάπτομενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακιάς. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ-

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται από τουριστικό γραφείο συνεργάτης ημιαπασχόλησης για συνοδός τουρισμού υπαίθρου στην περιοχή Ναυπλίου και Αθήνας. Απαραίτητα προσόντα μέτρια φυσική κατάσταση για ποδήλατο ή πεζοπορία καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, επικοινωνιακός. Τηλ επικοινωνίας: 6933051333 ώρες επικοινωνίας 10-2 και 18-21:00

Ζητείται από το 'ΠΑΝΤΑ ΡΕΙ' στο παλιό Ναύπλιο, τεχνίτρια νυχιών, με προϋπηρεσία και γνώσεις : Μανικιούρ-Πεντικιούρ, ονυχοπλαστική-ακρυλικό. Πληροφορίες στο: 6973407817

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού- Γυμνασίου- Λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλέφωνο 6943210851 ΚΩΔ 1035

Η επιχείρηση Atlantis (Πλακάκια - Είδη Υγιεινής) ζητά να προσλάβει αποθηκάριο για πλήρη απασχόληση. Επαγγελματικό δίπλωμα οδήγησης είναι απαραίτητο. Πληροφορίες στο 27520/24191. ΚΩΔ. 1036

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΛΟΓΙΣΤΗΣ με εμπειρία για λογιστικό γραφείο. Τηλ.: 697 741 1198 ΚΩΔ. 1032

Ζητείται από άλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.: 2751029085 ΚΩΔ. 1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβι, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ. 1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζη-

τάει: Καθηγήτρια Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρίου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογοιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Εκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ. 27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, 5 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσομπα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Syrios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κικκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

απροσάρμοστα αυτομότοοχημα



Ώρα καλή στην πρύμνη μας κι αέρα στα πανιά μας /Κι ούτε πουλί πετάμενο...

ανέκδοτο

Μήπως;;;

Ήταν ένας παππούς και πήγε στην κλινική να κάνει εξετάσεις. Πάει μετά από δύο μέρες να τις πάρει και ρωτάει τον γιατρό:

- Γιατρέ όλα καλά;
- Όχι, ρέει ο γιατρός, έχεις κάτι προβλημάκια.
- Μα τι ρες, ρέει ο παππούς, εγώ νιώθω ατρόμητος. Αφού σκέψου, παντρεύτηκα μία τριαντάρα και έχει μείνει έγκυος, και τώρα είναι 5 μηνών.
- Αποκλείεται, ρέει ο γιατρός.
- Γιατί; ρέει ο παππούς.
- Θα σου πω, ρέει ο γιατρός. Μία φορά ήταν ένας κυνηγός και πήγε πρωί-πρωί στο κυνήγι και αντί να πάρει μαζί του το όπλο του, πήρε μία ομπρέλα και όταν έφτασε στο βουνό βγήκε μία αρκούδα. Και πήγε αυτός να την χτυπήσει και άνοιξε η ομπρέλα. Και ξαφνικά η αρκούδα σωριάζεται νεκρή. Μπορείς να μου το εξηγήσεις αυτό;
- Μπορώ, ρέει ο παππούς, μήπως την πέτυχε άηλιος;
- Εκεί, ρέει ο γιατρός, θέλω να καταλήξω, παπούλη μου!!!!

Πως οδηγούν τα ζώδια

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Ο πιο συντηρητικός οδηγός που πρόκειται να συναντήσει κανείς στον δρόμο. Κινείται αμυντικά προσέχοντας τόσο για την δική του ασφάλεια όσο και την ασφάλεια των άλλων. Επιλέγει μεσαία ή αριστερή λωρίδα και είναι αντιπροσωπευτικό δείγμα του οδηγού εκείνου που δεν θα ξεκινήσει το αυτοκίνητό του αν όλοι οι επιβάτες δεν έχουν φορέσει την ζώνη ασφαλείας και δεν έχουν καθίσει αναπαυτικά στα καθίσματά τους. Σαν πατέρας (ή μητέρα) είναι καταπιεστικός για τα παιδιά του τα οποία δεν αφήνει να κουνηθούν ούτε για μία στιγμή στο αυτοκίνητο. Καταλαμβάνει την 5η θέση στον πίνακα επειδή αν τα πράγματα δεν πάνε έτσι όπως τα θέλει (ακριβώς λέμε τώρα) τότε κάνει την υπομονή του με απρόβλεπτες συνέπειες.

ΛΕΩΝ

Ο πιο «επικοινωνιακός» από όλους τους οδηγούς. Είναι ο μόνος που κατεβάζει πολύ εύκολα το παράθυρό του είτε για να κάνει παρατήρηση σε άλλους

οδηγούς είτε για να απαντήσει σε κορναρίσματά τους. Του αρέσει η ταχύτητα και είναι επικεντρωμένος στον προορισμό του ταξιδιού του. Κοιτάζει συχνά τους καθρέπτες του, όχι όμως για να ελέγξει τα αυτοκίνητα που τον ακολουθούν αλλά για να διορθώσει την εμφάνισή του. Του αρέσει η δυνατή μουσική και οδηγεί, συνήθως, με τέρμα τα μπάσα και τσίτα τα γκάζια. Έχει προγραμματίσει την ώρα άφιξης σε κάθε ταξίδι και τσαντίζεται όταν βρεθεί σε κίνηση ή πίσω από αργούς οδηγούς. Καταλαμβάνει την 8η θέση στον πίνακα.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Όσο πιο μεγάλο αυτοκίνητο έχουν τόσο πιο καλά και άνετα νοιώθουν. Η άνεση είναι σημαντική για αυτούς όπως και το να μην πάρουν ούτε μία κλήση από τροχονόμο. Οδηγούν στην μεσαία

ή τη δεξιά λωρίδα και πάντα σύμφωνα με το νόμο. Απεχθάνονται το μπιτσιλίσμα όπως και τις ουρές στα διόδια. Είναι οι πρώτοι που θα εκμεταλλευθούν γρήγορους και σύγχρονους τρόπους που τους διευκολύνουν την ζωή και την κίνηση στους δρόμους. Καταλαμβάνουν την 4η θέση στον πίνακα γιατί προκαλούν ατυχήματα, κυρίως μέσα στις πόλεις, όπου δεν βρίσκονται και πολύ μέσα στα «νερά» τους.

(Συνεχίζεται)

