



Πόσο στοιχίζουν τα περίπτερα στον Αγροτουρισμό

Με γκρίνια και διαφωνίες αποφασίστηκε στο Δ.Σ. Επιδαύρου, το τμήμα που θα πληρώσουν οι εκθέτες για τα περίπτερα στην έκθεση Αγροτουρισμού. Η έκθεση θα γίνει τον Ιούλιο στο λιμάνι της Α. Επιδαύρου με στόχο την προβολή προϊόντων της περιοχής.

Σελ. 9



Ο τουρισμός στο Ναύπλιο με τα μάτια ενός επιχειρηματία
Συνέντευξη του Περικλή Μπελίτσου στον Άκη Γκάτζιο

Σελ. 20



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 21.04.2016
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 19ο • Αρ. φύλλου 894 • ΕΥΡΩ 0,70

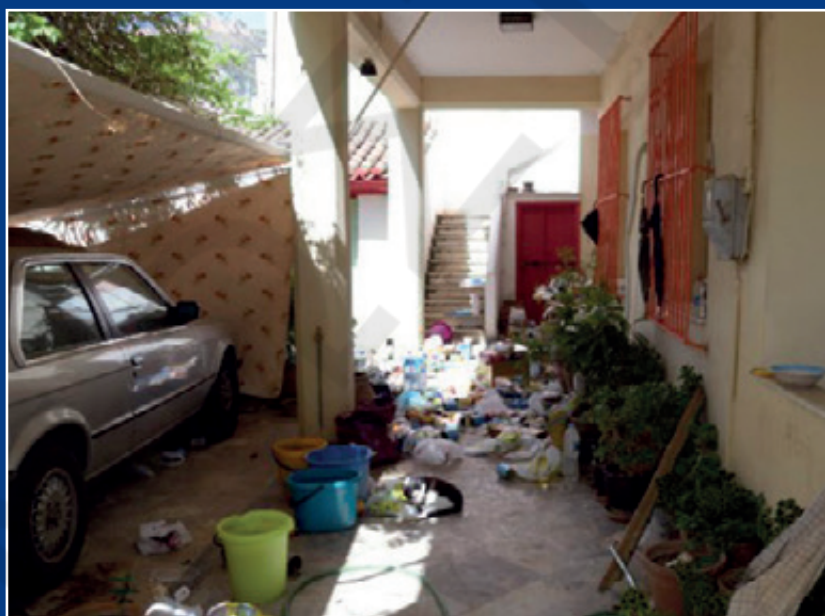
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Ο Φίλης αφήνει τους ειδικούς μαθητές ξεκρέμαστους

Ξεκρέμαστοι είναι οι αποφοιτήσαντες μαθητές του Επαγγελματικού Γυμνασίου Ειδικής Αγωγής που βρίσκεται στα Λευκάκια, αφού το Υπουργείο δεν φρόντισε μέχρι τώρα να δημιουργήσει αντίστοιχο Λύκειο. Ο Κωστόπουλος παραχώρησε κτήριο για Επαγγελματικό Λύκειο Ειδικής Αγωγής και πιέζει με συνδιοργάνωση ημερίδας.

Σελ. 13



Οι ανακοιουθίες ΣΥΡΙΖΑ αποδυναμώνουν την αστυνομία στην Αργολίδα

Αφού τα έκανε θάλασσα με το μεταναστευτικό, ο Σύριζα ξανάνοιξε το στρατόπεδο απέλασης της Κορίνθου με 150 Μαροκινούς κάτω από άσχημες συνθήκες υγιεινής. Για την περιφρούρηση του στρατοπέδου χρειάστηκε πάλι να αποσπαστούν 15 αστυνομικοί απ την Αργολίδα αυξάνοντας τις δυσκολίες αντιμετώπισης του ντόπιου εγκλήματος.

Σελ. 3

Ξεχαρβαλώνουν την ΕΛ. ΑΣ

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5



Τιμήθηκε

ο κυρ - Κώστας Μακάριος

Χάρη στον κυρ - Κώστα, τον Μακάριο, όπως τον ξέρουν όλοι οι Ναυπηλιώτες, έμαθαν γενιές και γενιές να κολλυμπούν στο Ναύπλιο και κυρίως δεν «ηθοξοδρόμησαν» στη ζωή τους. Το κολλυμβητήριο σήμερα φέρει πλέον το όνομα του θρυλικού προπονητή, ο οποίος τιμήθηκε από το Δήμο Ναυπηλιέων και τον ΔΟΠΠΑΤ.

Σελ. 14



Αν εδώ είναι η μηχανή του ψυγείου, η πόρτα του θα είναι απ την αντίθετη πλευρά

Για 150 Μαροκινούς μετανάστες της Κορίνθου θέτουν σε δοκιμασία την ασφάλεια του νομού

Στήνουν χορό οι κακοποιοί

Τα έκτακτα μέτρα φύλαξης στο κέντρο κράτησης μεταναστών στην Κόρινθο στα οποία προχώρησε η Αστυνομία μετά το άνοιγμα και πάλι των ειδικών χώρων κράτησης και τη μεταφορά περίπου 150 Μαροκινών που είναι για απέλαση, έχουν οδηγήσει σε εξάντληση τους αστυνομικούς, μεταξύ αυτών και της Αργολίδας, πράγμα που σημαίνει παράλληλη υποχώρηση της ικανότητας φύλαξης του Νομού. Οι αστυνομικοί, διμοιρίες της ΥΑΤ, που ενισχύουν τα μέτρα από την Αθήνα έχουν φύγει από την Αθήνα εκτελούν υπηρεσία μόνο τις βραδινές ώρες καθώς οι πρωινές και απογευματινές θα καλύπτονται από άνδρες των Διευθύνσεων της Πελοποννήσου. Οι χώροι που πριν λίγους μήνες έκλεισε η κυβέρνηση άνοιξαν και πάλι μετά τις ισχυρές πιέσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης και το ενδεχόμενο εξόδου από τη συνθήκη Σένγκεν. Επιστροφή λοιπόν στις πολιτικές επιλογές των κυβερνήσεων ΝΔ-ΠΑΣΟΚ τις οποίες είχε καταγγείλει στο παρελθόν ο ΣΥΡΙΖΑ. Σύμφωνα με την διαταγή απόσπασης αστυνομικών, το Κέντρο κράτησης Κορίνθου μεταξύ άλλων ενισχύεται και με 15 αστυνομικούς απ την Αργολίδα.

Τι λέει η διαταγή για το κέντρο κράτησης Κορίνθου

Η διαταγή με αριθμό πρωτοκόλλου 7391/15/2297335 που έχει ως θέμα "Ενίσχυση της Διεύθυνσης Αστυνομίας Κορινθίας για τη φύλαξη του Προαναχωρησιακού Κέντρου Κράτησης Αλλοδαπών Κορίνθου" αναφέρει τα εξής "Κατόπιν της παραπάνω σχετικής εντολής την οποία διαβιβάζουμε συνημμένα παρακαλούμε όπως ενισχύσετε τη Διεύθυνση Αστυνομίας Κορινθίας, για την αντιμετώπιση έκτακτων υπηρεσιακών αναγκών, κατά τη λήψη μέτρων στο προαναχωρησιακό κέντρο κρά-



τησης αλλοδαπών Κορίνθου με τις διμοιρίες υποστήριξης των υπηρεσιών σας αποτελούμενες τουλάχιστον από 15 αστυνομικούς η κάθε μία ως ακολούθως (σ.σ παραθέτει τον πίνακα με τις υπηρεσίες από τους νομούς Αργολίδας, Κορινθίας, Αρκαδίας,

ρεσίας κατά τις αναφερόμενες στον πίνακα ημερομηνίες και ώρες". Η διαταγή του Αρχηγείου κλείνει αναφέροντας πως "η Διεύθυνση Αστυνομίας Κορινθίας στην οποία κοινοποιείται η παρούσα παρακαλείται όπως σχεδιάσει και λάβει όλα τα προ-

αντιδρά στην απόφαση για το άνοιγμα του κέντρου κράτησης μεταναστών στην Κόρινθο, κάνοντας λόγο, σε ανακοίνωσή της, για άμετρη μετακίνηση δυνάμεων: "Όργη και αγανάκτηση προκαλεί από την πρώτη στιγμή μόλις έγινε γνωστή η απόφαση της Πολιτικής και Φυσικής Ηγεσίας για τη νέα επιστράτευση συναδέλφων από την Αττική και κάθε γωνιά της Πελοποννήσου για απασχόληση χωρίς κανένα σχεδιασμό στην ΥΦΕΚΑ Κορίνθου. Οι χειρισμοί στο θέμα του μεταναστευτικού προβλήματος, δυστυχώς αποδεικνύουν καθημερινά πόσο δίκιο είχαμε όταν υποστηρίζαμε ότι ένα πανευρωπαϊκό πρόβλημα αντιμετωπίζεται ως αστυνομικό.

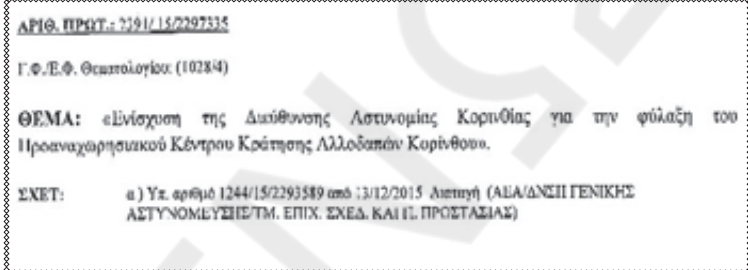
Με λύπη μας διαπιστώνουμε ότι το μόνο που άλλαξε σε αυτή τη χώρα είναι ο Πρωθυπουργός και οι Υπουργοί του!

Διότι, η πρακτική σε ό,τι αφορά τους αλλοδαπούς με την εμπλοκή της αστυνομίας συνεχίζεται απαρέγκλιτα και αμετανόητα... Καλά, είναι τόσο δύσκολο να αντιληφθούν το πιο απλό; «Κύριοι, δεν φτάνουμε!»

Τέλος τα ψέματα! Η ΠΟΑΣΥ με βάση τα μηνύματα και τις καταγγελίες των Πρωτοβάθμιων Ενώσεων της, καταγγέλλει ομοίως τη συνεχιζόμενη τακτική της απαξίωσης της Ελληνικής Αστυνομίας, την κατασπατάληση αστυνομικών δυνάμεων χωρίς σεβασμό στο αστυνομικό προσωπικό, στα δικαιώματα και στις υποχρεώσεις του. Εκατοντάδες αστυνομικοί καλούνται σε υπηρεσία κατά παράβαση των ισχυουσών διατάξεων περί ωραρίου εργασίας, χωρίς να επιδίδονται σε αυτούς φύλλα πορείας, χωρίς την καταβολή των προβλεπόμενων οδοπορικών, χωρίς μέριμνα, χωρίς, χωρίς...

Ενημερώνουμε και προειδοποιούμε κάθε αρμόδιο ότι η ΠΟΑΣΥ δεν είναι αντίθετη με την παροχή υπηρεσιών και την απασχόληση του Έλληνα Αστυνομικού σε όποιο σχέδιο και με όποια απόφαση της Ηγεσίας, αρκεί αυτά να είναι νόμιμα και να καλύπτονται από την εργατική νομοθεσία. Εφόσον ο Αστυνομικός ξεσπιτώνεται και εφόσον αποδιοργανώνεται υπηρεσιακά, είμαστε εδώ για να διεκδικήσουμε την πλήρη κάλυψή του όσον αφορά τα εργασιακά-οικονομικά του δικαιώματα. Άλλος δρόμος δεν υπάρχει. Διεκδικούμε τα αυτονόητα και στο βαθμό που δεν θα βρούμε άμεσα ανταπόκριση, θα απαντήσουμε δυναμικά, όπως αρμόζει σε έναν συνδικαλιστικό φορέα που σέβεται τον εαυτό του και τα ίδια τα μέλη του.

Η Ομοσπονδία μας, τις προσεχείς ημέρες θα αναλύσει τη διαμορφωθείσα κατάσταση στο θέμα της άμετρης μετακίνησης αστυνομικών δυνάμεων, σε συνεργασία με τις Πρωτοβάθμιες Ενώσεις των περιοχών που δέχονται τα πρώτα πλήγματα και ανάλογα θα αποφασίσει το μέτρο και την έκταση των αντιδράσεων".



Λακωνία, Μεσσηνία, τον αριθμό των αστυνομικών και τα ωράρια). Οι εν λόγω αστυνομικοί φέρουν προβλεπόμενη στολή και πλήρη επιχειρησιακό εξοπλισμό. Να κινηθούν δε, έγκαιρα με υπηρεσιακά λεωφορεία τα οποία να ελέγχονται κατά την αναχώρησή τους για την αριτιότητα και την καταλληλότητα τους ώστε να ευρίσκονται στο κέντρο κράτησης Αλλοδαπών Κορίνθου για λήψη εντολών, οδηγιών και εκτέλεσης υπη-

βλεπόμενα μέτρα για την αποτροπή οποιασδήποτε εκνόμενου ενεργείας. Να διαθέτει τη διμοιρία υποστήριξης της υπηρεσίας δεκαπενταμελούς τουλάχιστον σύνθεσης όπως φαίνεται στον παραπάνω πίνακα στο κέντρο κράτησης, δικαιοδοσίας της προς εκτέλεσης των ωραρίων και των υπηρεσιών".

Αντιδρά η ΠΟΑΣΥ

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Αστυνομικών Υπαλλήλων

ΚΑΡΑΡΓΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΑΓΡΟΝΟΜΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου

ΘΟΥΚΥΔΙΔΟΥ & ΟΔΥΣΣΕΩΣ ΓΩΝΙΑ,
ΝΕΑ ΠΟΛΗ, (ΓΩΝΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΜΑΡΧΙΑΣ), ΝΑΥΠΛΙΟ
Τηλ. 2752021640 - 6972973690
email: karargiri@gmail.com



Τοπογραφικά
Τακτοποιήσεις Αυθαιρέτων
Οικοδομικές Άδειες



Εξελέγη πρόεδρος και επικράτησε του Θανάση Γαλάνη στις εσωκομματικές διαδικασίες της ΝΔ

Η Αποστολοπούλου στο τιμόνι της ΝΟΔΕ

Με πρόεδρο την Ελένη Αποστολοπούλου θα πορευτεί η κομματική οργάνωση της Νέας Δημοκρατίας στην Αργολίδα, σε μια κρίσιμη περίοδο για το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και μάλιστα με νέο αρχηγό, που ετοιμάζεται να διεκδικήσει την Πρωθυπουργία στις επόμενες εκλογές, όποτε κι αν γίνουν.

Η Ελένη Αποστολοπούλου, επικράτησε με 37 ψήφους του έτερου υποψηφίου Θανάση Γαλάνη ο οποίος συγκέντρωσε 26 ψήφους και εκλέγεται πρόεδρος της Νομαρχιακής Επιτροπής της ΝΔ.

Γνωρίζοντας το βαρύ για το κόμμα της φορτίο που επωμίζεται δεδομένου ότι η Αργολίδα είναι ένας από τους νομούς που ανέκαθεν ποντάρει η Νέα Δημοκρατία στις εκλογικές αναμετρήσεις, η κα Αποστολοπούλου δήλωσε ότι θα καταβάλει κάθε

δυνατή προσπάθεια ώστε να επιτελέσει άρτια τα νέα της καθήκοντα και να συνδράμει με όλες τις δυνάμεις για την επίτευξη των στόχων της παράταξης μας και του προέδρου Κυριάκου Μητσοτάκη.

Δίνοντας επιπλέον τέλος στις αντιπαραθέσεις των εσωκομματικών εκλογών, κάλεσε όλα τα μέλη να συνδράμουν στην προσπάθεια: «Η πείρα των παλαιότερων αξίων στελεχών, θα είναι απαραίτητη σε όλα τα νεοεκλεγέντα μέλη της ΝΟΔΕ και των τοπικών οργανώσεων για να μπορέσουμε μέσα από γόνιμη συνεργασία, να υπηρετήσουμε τα ιδανικά και τις αξίες της Νέας Δημοκρατίας.

Όλοι μαζί πρέπει να προχωρήσουμε ενωμένοι με κοινό στόχο να απαλλαγούμε το συντομότερο δυνατόν από την παρούσα επικίνδυνη κυβέρνηση που, με



τις αστοχίες της και τους ερασιτεχνισμούς της, έχει οδηγήσει την χώρα μας σε αδιέξοδο. Καλώ όλους να είναι αρωγοί και συμμετοχοί στον αγώνα για να κάνουμε ξανά την Νέα Δημοκρατία κυβέρνηση και τον Κυριάκο Μητσοτάκη πρωθυπουργό της χώρας.

Η ανάγκη της Ελλάδας μας για οξυγόνο είναι επιτακτική. Στην προσπάθεια αυτή δεν περισεύει κανείς».

Ο Σωτηρόπουλος θέλει «χωνευτήρι» τη Νέα Δημοκρατία Από την άκρα δεξιά μέχρι την άκρα αριστερά!

«Η παράταξη η δικιά μας, που εκτείνεται από την άκρα δεξιά μέχρι την άκρα αριστερά, τους συγκεντρώνει όλους», δήλωσε ο τέως Βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Βασίλης Σωτηρόπουλος.

Στην τοποθέτησή του που έγινε με αφορμή τις εσωκομματικές διαδικασίες στις τοπικές οργανώσεις της Νέας Δημοκρατίας, ο κος Σωτηρόπουλος, είπε χαρακτηριστικά:

«Όλα τα στελέχη, από τον τελευταίο ψηφοφόρο, μέχρι τον αρχηγό, πρέπει να δώσουμε όλες μας τις δυνάμεις, σαν μια γροθιά, για να μπορέσουμε να απαλλαγούμε, από αυτή την κυβέρνηση ΣΥ.ΡΙΖ.Α. – ΑΝ.ΕΛ..

Όσον αφορά τα νέα κόμματα, που λένε κάποιοι ότι θα σχηματίσουν, μη φοβόσαστε. Κανένα κόμμα δεν μπορεί να επικρατήσει, εάν δεν εκφράσει συγκεκριμένους κοινωνικούς στόχους και σκοπούς, εάν δεν έχει κάποια συγκεκριμένη ιδεολογία.

Το να λέμε, όπως λέει το ΠΟΤΑΜΙ, πήραμε από δεξιά, πήραμε από αριστερά, μια ιδεολογία και κάνουμε κάποιο πρόγραμμα, δε λέει τίποτα. Δε πρόκει-



ται να πετύχει κανένα κόμμα. Η παράταξη η δικιά μας, που εκτείνεται από την άκρα δεξιά μέχρι την άκρα αριστερά, τους συγκεντρώνει όλους.

Έχουμε ιδεολογία ξεκάθαρη, έχουμε πρόγραμμα που εφαρμόζεται στα εκάστοτε κοινωνικά δεδομένα και μη φοβόσαστε τίποτα. Θα είμαστε εμείς οι νικητές, διότι δεν πάει άλλο με αυτή την κυβέρνηση, με αυτούς τους δήθεν προοδευτικούς και μας τους συντηρητικούς και οπισθοδρομικούς».

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



Θ ΠΟΥΛΟΣ ΑΒΕΕ. Η εταιρία που φημίζεται για τους καλύτερους τεχνίτες του δικτύου εξουσιοδοτημένων εμπόρων της ΤΟΥΤΑ, αλλά και τα πιο αποτελεσματικά στελέχη πωλήσεων του δικτύου της. Βρίσκεται στην οδό Αγ. Κωνσταντίνου 50, στο Άργος. Τηλ. 27510 68380



ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ. Χρόνια τώρα τα αδέρφια Γιώργος και Σπύρος Αθανασόπουλος έχουν δημιουργήσει την Οικογενειακή Επιχείρηση που μας «γλυκαίνει». Για να δοκιμάσετε τις γλυκές γεύσεις θα βρείτε το κατάστημα στην οδό Γ. Παπανικολάου 24, στο Άργος. Τηλ. 27510 66406



ΤΖΑΝΝΗΣ ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ. Το πρατήριο ΕΛΙΝ του Γιώργου Τζαννή δίνει προτεραιότητα στην ποιότητα και στην εξυπηρέτηση του πελάτη. Εκτός από υγρά καύσιμα και πετρέλαιο θέρμανσης, διαθέτει πληθώρα λιπαντικών προϊόντων και λοιπών αξεσουάρ αυτοκινήτου, διαφόρων τύπων καθαριστικά και φυσικά πλυντήριο αυτοκινήτων. Βρίσκεται στο Λυγουριό. Τηλ.: 27530-22217



ΚΕΜΑ Γ. ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. Ο καλύτερος φίλος σας στην κατασκευή, επισκευή, συντήρηση, ακόμη και για το χόμπυ σας! Με πληθώρα υλικών και εξειδίκευση στον τομέα της Δόμησης, του Εξοπλισμού, αλλά και Εργαλεία, για κατασκευές, επισκευές, μονώσεις, ανακαινίσεις. Βρίσκεται στην οδό Κορίνθου, είσοδος/γέφυρα Άργους, Τηλ.: 27510-24270

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Θρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Περί τραιίνων και εμμονών

του Γ. Πουλοκέφαλου

Στην Πελοπόννησο προσφάτως βιώνουμε την «πάλη των γραμμών» όχι σαν το ελκυστικό τοπίο πάνω στο οποίο στήθηκαν ιδεολογίες, γεννήθηκαν πολιτικά ρεύματα και κινήματα και έγιναν ακόμη και επαναστάσεις, αλλά σαν την κρίσιμη διελκυστίδα προσφοράς και αντιπροσφοράς.

Ποιος θα επαναφέρει πρώτος το τραίνο! Από τη μια η πρόταση και η ολοκλήρωση της επέκτασης της σιδηροδρομικής γραμμής με κανονικοποιημένα χαρακτηριστικά από την Πάτρα έως την Καλαμάτα και από την άλλη ταυτόχρονα και ακαριαία η ιδέα, σαν όλες τις άλλες, της Περιφερειακής Αρχής για επανεκκίνηση τμήματος του σιδηροδρόμου της Πελοποννήσου με θεματικό περιεχόμενο.

Η κατανόηση του μείζονος πραγματικά ζητήματος του σιδηροδρομικού δικτύου στην Πελοπόννησο αξίζει μια σύντομη εμβάθυνση στους λόγους για τους οποίους έκλεισε το 2011.

Το δίκτυο αυτό το λεγόμενο και μετρικό είχε κατασκευασθεί όπως και άλλα μικρά δίκτυα επί εποχής Τρικούπη για να καλύψει ανάγκες μετακινήσεων προσώπων και αγαθών με πλάτος σιδηροτροχιών 1,00 μέτρου. Επί πλέον είναι δίκτυο σχεδιασμένο και προσαρμοσμένο στο ανάγλυφο του εδάφους με κλειστές ακτίνες καμπυλότητας, γέφυρες ακατάλληλες από άποψη στατικότητας, με αποτέλεσμα πέραν των άλλων ανάπτυξης μικρών ταχυτήτων και κυκλοφορίας μόνον μικρών ντηζελοκίνητων συρμών.

Στους σύγχρονους σιδηρόδρομους τα χαρακτηριστικά είναι ακριβώς διαφορετικά, το πλάτος των σιδηροτροχιών είναι 1,43 μέτρα, η χάραξη τους δεν ακολουθεί το γεωανάγλυφο αλλά με σήραγγες και μεγάλες κοιλαδογέφυρες καλύπτονται οι εδαφικές διαφορές και οι συρμοί είναι ηλεκτροκίνητοι.

Αυτοί εν ολίγοις ήταν οι παράμετροι που έθεσαν εκτός λειτουργίας το ιστορικό δίκτυο της Πελοποννήσου και σήμερα βιώνει την εγκατάλειψη του.

Στο προκείμενο τώρα! Από το αρμόδιο Υπουργείο Μεταφορών και Δικτύων (ΥΠΟΜΕΔΙ) έχει ξεκινήσει η οριστική μελέτη εκσυγχρονισμού και κανονικοποίησης δηλαδή δικτύου με γραμμή πλάτους 1,43 μετρ. με ηλεκτροκίνηση, της γραμμής Πάτρα-Ολυμπία-Καλαμάτα και αναμένεται εντός του προσεχούς διαστήματος να ολοκληρωθεί. Προϋπόθεση αυτής εξέλιξης της μελέτης ήταν η μελέτη βιωσιμότητας που απέδειξε το θετικό ισοζύγιο του όλου εγχειρήματος.

Αυτή η εξέλιξη θορύβησε κάποιους μικρόνοες της ιδιοτελούς χρησιμοθηρίας της «πολιτικής του αφρού», οι οποίοι καθώς φαίνεται αδυνατούν να συλλάβουν την προοπτική ενός τέτοιου έργου, ανεξάρτητα από τον τρόπο υλοποίησης του και βγήκαν στο δρόμο της αντιπρότασης. Επανεκκίνηση της γραμμής λένε με θεματικό περιεχόμενο. Σωστά, δεν διαφωνεί κανένας! Το δίκτυο Καλαμάτα-Τρίπολη-Αργος-Κόρινθος εκεί είναι, γιατί δεν το επανεκκινούν, αφού έχουν την πρόθεση, τον τρόπο και την χρηματοδότηση!

Και που είναι βέβαια η μελέτη βιωσιμότητας αυτής της ιδέας γιατί περί ιδέας πρόκειται!

Και μάλιστα στα πλαίσια της θυμηδίας, πέρα από τη θεματική προσέγγιση υπάρχει σε σχετικά πρόσφατη απόφαση του ΠΕΣΥ και η πρόταση της Ντίας να φθάσει η γραμμή και μέχρι το Γύθειο. Για να μην αδικήσουμε βέβαια κανέναν, η επέκταση της γραμμής του εγκαταλελειμένου δικτύου μέχρι τη Σπάρτη ήταν του Λεωνίδα, τότε που σχεδίαζε το μέλλον της Λακωνίας, τρομάρα μας! Η Ντία απλώς το πήγε μέχρι το Γύθειο! Να δείτε που σε λίγο (τρώγοντας έρχεται η όρεξη) η επέκταση θα πιάσει και τα Κύθηρα! Είναι ο μόνος τρόπος «να δούμε τα Κύθηρα» και μάλιστα με τραίνο!

Τώρα με τις εμμονές του Πέτρου!

Στο παράρτημα του Μορέως στο πλαίσιο του μαζικού εμπαιγμού, έχουν κατά καιρούς ειπωθεί αρκετές ατάκες, εν είδει κινησιοθεραπείας, που μας κράτησαν το ενδιαφέρον και απλά τις επαναφέρουμε στη μνήμη μας. Προτού Πέτρο «εκτελέσεις» την απειλή σου και επανακινήσεις το τραίνο της Πελοποννήσου θα πρέπει πρώτα να τακτοποιήσεις τις «διαμαρτυρημένες και απλήρωτες» επιταγές σου!

Το αεροδρόμιο της Τρίπολης, το Νέο Μουσείο της Σπάρτης, το δημοπρατήριο των αγροτικών προϊόντων, τον Ανατολικό οδικό άξονα, το «κοσμοδρόμιο» της Καλαμάτας (ολόκληρο συνέδριο στην Πύλο κάναμε), τον Προαστιακό του Λουτρακίου και πόσες ακόμη φρούδες εξαγγελίες, με στόχο την αιεφορία της εικονικής πραγματικότητας. Μέσα σε όλα αυτά αθροισθεί και το τραίνο! Σιγά τον Άντερσεν!

Άλλωστε στο «Εμμονικό Δίκαιο» της ανέμελης κοσμογονίας δεν πληρώνεις παράσταση και κυρίως το ταξίδι από το πουθενά στο τίποτα δεν κοστίζει!

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 21.04.2016



Η ψαραγορά

Το ανέκδοτο με τον Μπόμπο και τον πατέρα του που του έδινε χρήματα κάθε μέρα κι αυτός τα έχανε στο στοίχημα μας θυμίζει η διαρκής αλλαγή του σημείου που θα λειτουργήσει η ψαραγορά του Άργους. Αρχικά είχε ειπωθεί πως θα πάει στο δυτικό τμήμα της ανακαινισμένης πλατείας της δημοκρατίας. Όμως πάνω στο μάρμαρο να τρέχουν ζουμιά απ τα ψάρια,

μάλλον δεν γινόταν. Σκέφτηκαν στην συνέχεια να την επαναφέρουν ανατολικά του κτηρίου της Λαϊκής, αλλά και εκεί δεν ταίριαζε, οπότε μάλλον θα μείνει πλησίον του βυζαντινού Μουσείου παρ όλο που και εκεί υπάρχουν αντιδράσεις με αποτέλεσμα οι ψαροπώλες να βρίσκονται διαρκώς σε αγωνία για το μέλλον τους. «Αν δεν σταθεροποιηθούν ... (οι πάγκοι) εμείς ψάρια δεν τρώμε», που θάλεγε κι ο Μπόμπος!

ΑΝ.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες

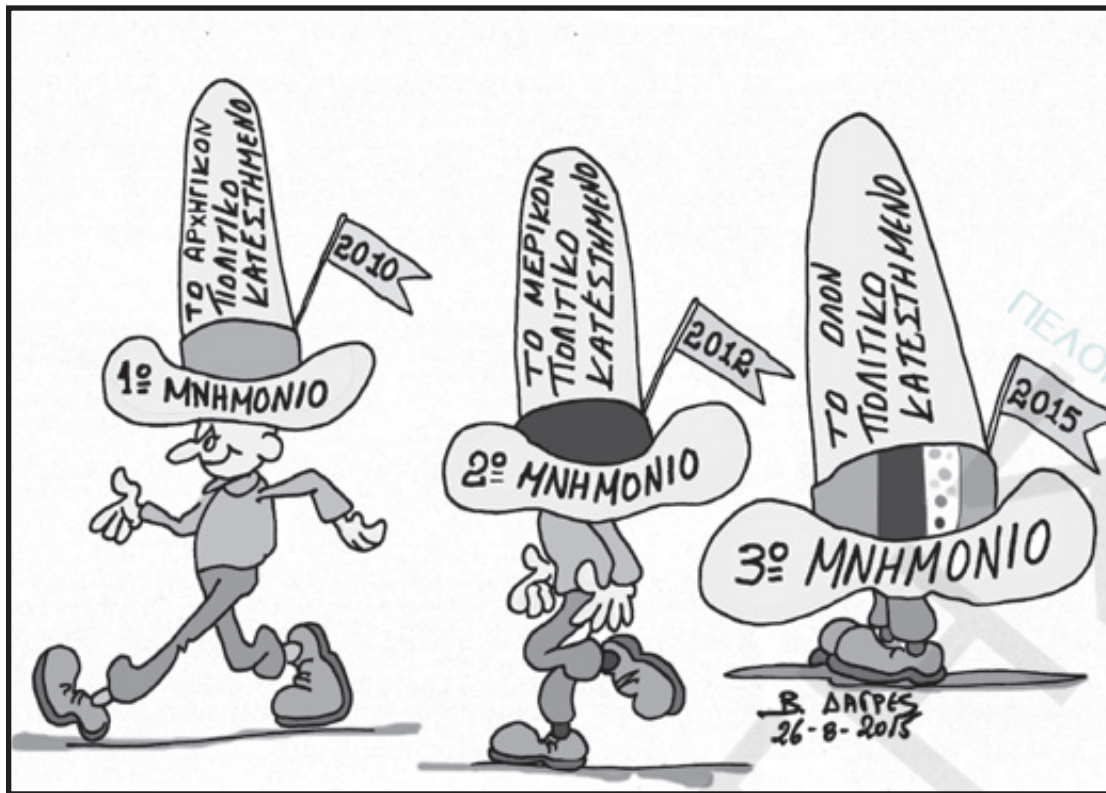
Μια διασώστρια στο κινητό σας

Σήμερα, ένα χρόνο μετά, η ελληνική έκδοση της δημοφιλέστερης εφαρμογής πρώτων βοηθειών παγκοσμίως, με περισσότερους από 16.500 ενεργούς χρήστες στην Ελλάδα, αναβαθμισμένη με μοναδικά χαρακτηριστικά και δυνατότητες, βοηθά καθημερινά 100δες ανθρώπους να αντιμετωπίσουν έκτακτα περιστατικά, αποτελεσματικά και με ασφάλεια! Η ελληνική έκδοση της δημοφιλέστερης εφαρμογής πρώτων βοηθειών στον κόσμο, είναι διαθέσιμη δωρεάν από τον Τομέα Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

ON.

Προτιμούν τα Ανάπλι

Ουτε Θήβες, ουτε Αράχοβες, ουτε Ντροπολιτσές, αλλά τα Ανάπλι φαίνεται πως προτιμούν οι «άστεγοι» (χωρίς συγγενείς στο χωριό) Αθηναίοι



για να περάσουν τις μέρες του Πάσχα. Η Πόλη αν και τουριστική διατηρεί άθικτα τα έθιμά της και δίνει την δυνατότητα σε κάποιον να βρεθεί αμέσως στην εξοχή και να απολαύσει

μαζί με το κοσμοπολίτικο και το παραδοσιακό Πάσχα. Ήδη είναι δύσκολο να βρει κανείς ξενοδοχείο ή πανσιόν με αποτέλεσμα οι της τελευταίας στιγμής να αναγκαστούν να καταφύγουν στο Τολό ή στην Ν. Κίο.

ON

ρος της χώρας.

ON.

«Νέες θέσεις στάθμευσης στο κέντρο του Άργους»

AN

Ανθρωπισμός!!!

Σπάνιο να βρει κανείς τέτοιο ενδιαφέρον, όπως αυτό ορισμένων επιχειρηματιών του Ναυπλίου, για τον συνάνθρωπο και ειδικά αν αυτός είναι τυφλός. Όπου υπάρχει διάδρομος για τους τυφλούς, πάντα θα φυτρώνει ένα αυτοκίνητο, ένα μηχανάκι, ένα ποδήλατο ή ένα εκθετήριο. Μ αυτόν τον τρόπο, του σκοντάμματος θα μπορεί να αντιλαμβάνεται κι ο τυφλός πως η γη δεν είναι επίπεδη ή πως υπάρχουν πολλά εμπόδια στην ζωή. Εμείς απλά δεν ευχόμαστε σ όλους αυτούς που κάνουν την ζωή των συμπολιτών μας δύσκολη να βρεθούν έστω και για λίγα λεπτά της ώρας στην θέση τους.

AN.



Προνοιακά επιδόματα ΑμεΑ

Τα προνοιακά επιδόματα Μαρτίου - Απριλίου 2016 πριν το Πάσχα θα πρέπει να καταβληθούν πριν το Πάσχα δεδομένου ότι «η οικονομική κρίση πλήττει περισσότερο από κάθε άλλο συμπολίτη μας τα άτομα με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις, δεδομένου του πρόσθετου κόστους που απαιτείται για την κάλυψη των καθημερινών ιδιαίτερων αναγκών τους» τονίζει μεταξύ άλλων ο βουλευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας Γιάννης Ανδριανός σε ερώτηση που κατέθεσε στη Βουλή προς τον Υπουργό Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης κ Π. Κουρουμπλή. Για να δούμε λοιπόν αν ο κ. Κουρουμπλής κατανοήσει την ανάγκη των ατόμων με αναπηρία περισσότερο απ την ανάγκη των δανειστών μας να θησαυρίσουν εις βά-



Νερό στ αυλάκι

Από μέρα σε μέρα αναμένεται να ανοίξουν οι βάνες και να τρέξει νερό στο ποταμάκι που κατασκευάστηκε στην κεντρική πλατεία του Άργους. Ήδη τα έργα δείχνουν πως προχωρούν στο τέλος και σήμερα αύριο αναμένεται να ολοκληρωθούν στην πλατεία οι δενδροφυτεύσεις. Μερεμέτια που δεν θα ενοχλούν ίσως μείνουν για να ολοκληρωθούν αργότερα, αλλά σίγουρα θα πάψει η σκόνη κι ο θόρυβος απ τις εργασίες και θα δοθούν οι πλατείες προς χρήση. Τώρα αν τα πουλιά επιστρέψουν αυτό θα εξαρτηθεί απ την πυκνότητα και την ποιότητα της βλάστησης, αν και στις ελιές πολύ χλομό το βλέπω.

ΟΦ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 894
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 21.04.2016
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκεδώς τις εργασίες τους

Κοινωνική προγράμματα που στοχεύουν στην επανένταξη των ανέργων

Επέκταση της νέας γενιάς προγραμμάτων κοινωνικού εργασιών τους επόμενους μήνες σε όλους τους δήμους της χώρας αποφασίστηκε μετά από σύσκεψη συναρμοδίων υπουργών που πραγματοποιήθηκε στο γραφείο της αναπληρώτριας υπουργού Εργασίας Ράνιας Αντωνοπούλου. Να σημειωθεί ότι υπήρξαν αντιδράσεις από πολλούς δήμους της χώρας για τον αποκλεισμό τους από την πρώτη φάση του προγράμματος, αφενός και αφετέρου, λόγω του αδιευκρίνιστου για την επέκταση του προγράμματος σε επόμενη φάση σε όλους τους δήμους της χώρας.

Το πρόγραμμα κοινωνικού εργασιών, έχει πιλοτικό χαρακτήρα στους πρώτους πενήντα ένα (51) Δήμους, θύλακες υψηλής ανεργίας, συνδυάζοντας, για πρώτη φορά, την οκτάμηνη απασχόληση σε κοινωνικές και άλλες υποδομές, με την αναβάθμιση των προσόντων των μακροχρόνια ανέργων.

Υλοποιείται σε τρεις φάσεις: η πρώτη φάση, αφορά δεκαεπτά (17) δήμους – θύλακες υψηλής μακροχρόνιας ανεργίας, με έναρξη τον Μάιο, η δεύτερη φάση, αφορά τριάντα τέσσερις (34) δήμους, με έναρξη δύο μήνες αργότερα, και η τρίτη φάση, αξιολογώντας ενδιάμεσα αποτελέσματα από την πιλοτική εφαρμογή του, αφορά τους υπόλοιπους δήμους της χώρας, με έναρξη τον Σεπτέμβριο του 2016.

Με το νέο πρόγραμμα ανοίγει «παράθυρο» στον άγνωστο ψηφιακό κόσμο και στο διαδίκτυο ανοίγει για όσους ανέργους ενταχθούν στη νέα γενιά προγραμμάτων κοινωνικού εργασιών, οκτάμηνης διάρκειας, σε δήμους της χώρας. Οι άνεργοι που θα ενταχθούν στα προγράμματα εκτός από την εξασφάλιση τετραήμερης εβδομαδιαίας απασχόλησης την 5η ημέρα θα συμμετέχουν σε προγράμματα αναβάθμισης ψηφιακών δεξιοτήτων, ενώ θα υπάρχουν και άλλες δύο βαθμίδες πιστοποιημένων προγραμμάτων. Η κ. Αντωνοπούλου υπογράμμισε ότι μόλις ανακοινωθεί το πρόγραμμα, έως το τέλος Απριλίου, οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να εγγραφούν στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ και στη συνέχεια θα εξασφαλίζουν τη μοριοδότηση, μέσω της κάρτας ανεργίας. «Δίνουμε προτεραιότητα στους μακροχρόνια ανέργους. Όσους περισσότερους μήνες κάποιος παραμένει εκτός αγοράς εργασίας τόσο περισσότερους πόντους παίρνει στη βαθμολόγηση προς έγκριση» είπε. Καταλήγοντας, χαρακτήρισε «μεγάλη νίκη για τη χώρα» το γεγονός ότι η αρμόδια ευρωπαϊκή επιτροπή ενέκρινε την υλοποίηση των προγραμμάτων κοινωνικού εργασιών για στην Ελλάδα, με δεδομένο –όπως είπε– ότι αυτή τη στιγμή όλα τα προγράμματα ανεργίας της ΕΕ στοχεύουν στην επανένταξη των ανέργων μέσω της κατάρτισης και όχι στην κοινωνική εργασία.

oikoargos@yahoo.gr

ρεπορτάζ

8
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 21.04.2016

Νικητόπουλος Πλατής σήκωσαν το γάντι

Διαφωνούν με τις αυξήσεις

Στη τελευταία συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου (12/4/2016) του δήμου Άργους – Μυκηνών, αποφασίστηκε από την πλειοψηφία, η νέα τιμολογιακή πολιτική της ΔΕΥΑΑΡΜ, η οποία καταψηφίστηκε από τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης.

Σε δηλώσεις της η παράταξη Νικητόπουλου έκανε λόγο για δυσβάκτακτες αυξήσεις, ενώ η δημοτική αρχή δια του προέδρου της ΔΕΥΑΑΡΜ Παναγιώτη Σχοιχοχωρίτη, δηλώνει πως οι τιμές παραμένουν στα ίδια επίπεδα με πέρσι. Για αυξήσεις σε περίοδο μάλιστα που υπάρχει βομβαρδισμός από φόρους κάνει λόγο η παράταξη του κ. Πλατή.

Η παράταξη Νικητόπουλου επανέρχεται στο θέμα παραθέτοντας πίνακες, με τους οποίους επιχειρεί να στοιχειοθετήσει, τα όσα είχε προαναφέρει για αυξήσεις στα τιμολόγια της ΔΕΥΑΑΡΜ.

Σύμφωνα με την παράταξη του κ. Νικητόπουλου οι αυξήσεις έφτασαν σε μερικές περιπτώσεις μέχρι και 128%.

Δημοτικό διαμέρισμα Άργους:

Πάγιο ύδρευσης 2015 9,00€
Πάγιο ύδρευσης 2016 12,00€
Αύξηση 33%
Πάγιο αποχέτευσης 2015 7,20€
Πάγιο αποχέτευσης 2016 9,60€
Αύξηση 33%

Δημοτικό διαμέρισμα Νέας Κίου :

Πάγιο ύδρευσης 2015 9,00€
Πάγιο ύδρευσης 2016 12,00€
Αύξηση 33%
Πάγιο αποχέτευσης 2015 7,20€
Πάγιο αποχέτευσης 2016 9,60€
Αύξηση 33%

Επίσης στη Νέα Κίο προβλέπεται 15% αύξηση στην κατανάλωση του νερού.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι στο Κουτσοπόδι υπάρχει πάλι αύξηση στα πάγια 128% και στις Μυκηνές 100%.

Σύμφωνα με τον κ. Πλατή “σε μία εποχή που η κοινωνία χειμάζεται οικονομικά και που ο κάθε ένας προσπαθεί να διαφυλάξει την αξιοπρέπειά του αντιμετωπίζοντας το συνεχές βομβαρδισμό αυξήσεων σε φόρους (έμμεσους ή άμεσους) αλλά και σε βασικά αγαθά, έρχεται και η αύξηση στο πιο βασικό αγαθό, αυτό του νερού.

Πιο συγκεκριμένα, στην πρόσφατη συνεδρίαση της 12-04-2016 του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Άργους - Μυκηνών, η Διοίκηση της Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ. έφερε σαν θέμα και στη συνέχεια η παράταξη της πλειοψηφίας μόνη της υπερ-



ψηφισε, με περισσή άνεση και υποστηρίζοντας με παρηρησία, την αύξηση στις τιμές χρέωσης της κατανάλωσης του νερού. Η αύξηση αυτή αφορά κυρίως τις πάγιες χρεώσεις οι οποίες αυξάνονται από 33% στην πόλη του Άργους και στη Νέα Κίο και περισσότερο στα άλλα Τοπικά Διαμερίσματα έως ποσοστού 120%.

Το επιχείρημα της Διοίκησης για την επιβολή της αύξησης είναι η χαμηλή εισπραξιμότητα



που παρουσιάζει το τελευταίο διάστημα η Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ., περίπου 48%, και για να ισοσκελιστούν τα έξοδα προτείνεται να αυξηθούν οι χρεώσεις.

Αυτό το έργο ο λαός το έχει ζήσει και το ζει καθημερινά με την καταιγίδα των αυξήσεων που επιβάλλει το κράτος, με το ίδιο όμως αποτέλεσμα, την αδυναμία αύξησης των εσόδων. Το πώς θα μπορέσει τώρα η Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ να αυξήσει τα έσοδά της, εν μέσω της οικονομικής κρίσης που διανύει ο λαός του Δήμου Άργους -Μυκηνών, όπως και ο υπόλοιπος Ελληνικός λαός, για έβδομη συνεχή χρονιά, αποτελεί από μόνο του αίνιγμα και ανέκδοτο παράλληλα που προσβάλλει τη νοημοσύνη μας.

Τα οικονομικά συγγράμματα, αλλά και η παγκόσμια εμπειρία αντιμετώπισης τέτοιων καταστάσεων, δείχνει ότι μειώνοντας την τιμή σε οποιοδήποτε αγαθό, αυξάνεται η εισπραξιμότητα από την κίνηση αυτού του αγαθού. Αλλά μάλλον η γενικότερη πολιτική συγκυρία και ειδικότερα η οικονομική πολιτική της κυβέρνησης έχει επηρεάσει τόσο πολύ την Διοίκηση της Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ. και την παράταξη της πλειοψηφίας του Δήμου που την μιμούνται τυφλά και κατά γράμμα”.

Με γκρίνια και διαφωνίες αποφασίστηκε το τίμημα στο δημοτικό συμβούλιο Επιδαύρου

Πόσο στοιχίζουν τα περίπτερα στον Αγροτουρισμό

250,00 € θα πληρώσουν οι εκθέτες για τα μεγάλα περίπτερα και 150,00 € για τα μικρά στην φετινή έκθεση Αγροτουρισμού στην Αρχαία Επίδαυρο.

Η απόφαση του δημοτικού συμβουλίου Επιδαύρου λήφθηκε με πλειοψηφία και μετά από γκρίνιες πριν από μερικές ημέρες. Η διοργάνωση της 19ης έκθεσης αγροτουρισμού θα πραγματοποιηθεί τον Ιούλιο στο λιμάνι και κατά τις ημέρες Παρασκευή - Σάββατο - Κυριακή με στόχο την προβολή των ιδιαίτερων προϊόντων της Επιδαύρου και της Πελοποννήσου γενικότερα. Θα συνεργαστούν για μία ακόμα φορά ο Δήμος και η Περιφέρεια.

Η έκθεση θα πλαισιωθεί από διάφορες εκδηλώσεις και δρώμενα. Για τον συντονισμό και την καλύτερη διοργάνωση της πράξης, θα οριστεί ομάδα εργασίας.

Θα διατεθούν από το Δήμο Επιδαύρου 44 μεγάλα περίπτερα και 22 μικρά. Το αντίτιμο θα εισπράττεται από το Δήμο με την έγκριση συμμετοχής των εκθετών και την υπογραφή του συμφωνητικού στο οποίο θα αναγράφονται και οι υποχρεώσεις τους. Για τους πολύτεκνους, τα Άτομα Με Ειδικές Ανάγκες και τις μονογονεϊκές οικογένειες θα ισχύσει μειωμένη χρέωση κατά 50%.



Επίσης εγκρίθηκε η διάθεση πίστωσης 13.000,00 € για προμήθεια ξυλείας και υλικών συντήρησης περιπτέρων, ηχητική κάλυψη εκδηλώσεων, προσκλήσεις, αφίσες διαφήμισης και προγράμματα εκδηλώσεων, φιλοξενία και παράθεση γευμάτων σε επίσημους προσκεκλημένους, ηλεκτρολογικό υλικό, αναμνηστικά δώρα, εδέσματα και ποτά, είδη καθαριότητας & πλαστικά, ενοικίαση εξοπλισμού-καρέκλες, δαπάνες καθαριότητας, δαπάνες φύλαξης κλπ. Οι εργασίες θα ανατεθούν με απόφαση Δημάρχου ενώ οι προμήθειες θα εκτελεστούν σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΚΠΟΤΑ. Διαφορετική ήταν η άποψη των συμβούλων Τάσου Χρόνη, Βασι-

λη Μπιμπή, Στέφανου Φραγκάκη, Ευαγγελίας Σμυρλή, Χρήστου Τσακαλιάρη και Νίκου Ρώτα, οι οποίοι συντάσσονται με την πρόταση Χρόνη να μην πληρώσουν οι ντόπιοι. Επίσης η Δημοτική Σύμβουλος Κατερίνα Τζαβέλλα δεν συμφωνεί με την καταβολή αντιτίμου γενικά.

Συγκεκριμένα ο Δημοτικός Σύμβουλος Τάσος Χρόνης μεταξύ άλλων είπε: «Θεωρώ ότι τουλάχιστον το 60% των εκθετών πρέπει να είναι από το Δήμο Επιδαύρου, και να μπουνε επιλεγμένοι εκθέτες μέσα το υπόλοιπο 40%. Οικονομικά στον Αγροτουρισμό βάζουμε ό,τι εισπράτουμε, άρα δεν έχουμε κόστος. Μια χρονιά, αν θέλουμε να τον προωθήσου-

με, μπορούμε να αναλάβουμε το κόστος. Θεωρώ ότι δεν πρέπει να πληρώσουν αυτοί που θα μπουν, ειδικά οι ντόπιοι. Νομίζω ότι αν τους δώσουμε την ώθηση να ξεκινήσει πάλι ο Αγροτουρισμός όπως ήταν και να διαφημιστεί και να έρθει ο κόσμος». Πρόσθεσε ακόμα: «Τώρα γκρινιάζουν ακόμα και σε αυτά τα λίγα χρήματα και έχουν δίκιο. Γιατί δεν τους προσφέρει πολλά ο Αγροτουρισμός. Βλέπετε ότι έρχονται μια χρονιά και φεύγουν. Λίγοι είναι αυτοί που κάθονται. Δυστυχώς. Και έχουν εξαφανιστεί οι δικοί μας. Δεν είναι Αγροτουρισμός Επιδαύρου, είναι απλά Αγροτουρισμός».

Η Δημοτική Σύμβουλος κ. Τζαβέλλα από την πλευρά της είπε: «Ο Αγροτουρισμός σαν ιδέα ήταν η σύνδεση της παραγωγής με τον τουρισμό άμεσα. Θα δίνονταν χρήματα για καταλύματα, και που τελικά θα έμπαινε χρήμα στις τσέπες των αγροτών. Οι αγρότες όμως τώρα είναι στους δρόμους. Για ποιον Αγροτουρισμό λέμε; Δηλαδή τι προσφέρει; μόνο φιέστες αγιασμούς, ομιλίες, διαφημίσεις, αναπτυξιακές, και δεν υπάρχει οικονομικό όφελος για τους αγρότες. Με βαριά καρδιά ψηφίζω την διενέργεια του Αγροτουρισμού και καταψηφίζω τα παράβολα που είναι να πληρώσουν οι εκθέ-

τες».

Στην τοποθέτησή του ο δήμαρχος Κ. Γκάτζιος επισήμανε ότι καταβάλλεται προσπάθεια και από την Περιφέρεια να συνδέσουν τον Αγροτουρισμό με τη διατροφή, με τη γευστικότητα, με τη γαστρονομία. Είπε ακόμα ότι «θα υπάρχει η δυνατότητα και διερεύνησης και διαφήμισης. Από εκεί και πέρα, ο κόσμος που έρχεται αποσκοπεί σε οφέλη. Είτε προβολής ή να πωλήσει».

Τέλος αναφορικά με το οικονομικό δήλωσε: «τα χρήματα που βάζουμε εμείς για τον Αγροτουρισμό είτε αυτά είναι λίγα, είτε αυτά είναι πολλά, βάζουμε αυτά που μπορούμε. Και να ξέρετε ότι και κάποιες δαπάνες που απαιτούνται για τον Αγροτουρισμό, δεν μπαίνουν εδώ, αλλά στα πάγια έξοδα του Δήμου όπως κάποιες προμήθειες, οι εργασίες του ηλεκτρολόγου κλπ. Όμως υπάρχουν προβλήματα. Μην προσπαθούμε να τα λύσουμε απόψε. Αυτά πρέπει να γίνουν σε ειδική συζήτηση. Προτείνω μια τροποποίηση, στην απόφαση που θα λάβουμε να συμπεριληφθεί και μια διαμαρτυρία προς τον κ. Αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας με πρωτοβουλία του οποίου γίνεται όμοια έκθεση Αγροτουρισμού στην Ερμιονίδα, αμέσως μετά την δική μας».

Η Περιφέρεια Αττικής καλοβλέπει Cluster λιμενικών υποδομών Αργοσαρωνικού και Ανατολικής Πελοποννήσου

Ορατά τα υδατοδρόμια στην Ανατολική Πελοπόννησο

Το τουριστικό προϊόν δεν πρέπει να λειτουργεί ανταγωνιστικά, αλλά συμπληρωματικά με την δημιουργία Cluster, ιδιαίτερα για την αξιοποίηση του θαλάσσιου τουρισμού, της κρουαζιέρας μικρών κρουαζιερόπλοιων και την δημιουργία υδατοδρομίων στην περιοχή της Ανατολικής Πελοποννήσου και των νησιών του Αργοσαρωνικού. Η δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πακέτου αποτελεί την πρώτη προτεραιότητα για την Περιφέρεια Αττικής, όπως προέκυψε σε συνάντηση του Αντιπεριφερειάρχη Νήσων Παναγιώτη Χατζηπέρου, στο πλαίσιο της συνεργασίας που υπάρχει με την αναπτυξιακή επιχείρηση Πάρωνας Α.Ε.

Η δημιουργία Cluster μεταξύ των Δήμων και των Λιμενικών Ταμείων του Αργοσαρωνικού, των Κυθίων και της Ανατολικής Πελοποννήσου, αποτελεί το εργαλείο που θα υποστηρίξει την εξωστρέφεια



της περιοχής και τη δημιουργία κοινού τουριστικού προϊόντος, όπως ανακοίνωσε η Αναπτυξιακή Πάρωνας Α.Ε. από την οποία παραβρέθηκε στη συνάντηση ο Γενικός Δ/ντης Μαρίνος Μπερέτσος. Στην συνάντηση, εξετάστηκαν οι δυνατότητες συνεργασίας με αξιοποίηση των προγραμμάτων της Ε.Ε. όσον αφορά στην πρωτογενή παραγωγή, την ανάδειξη του

πολιτισμού και του τουρισμού. Αναφορικά με το τελευταίο, τέθηκαν στο τραπέζι συνομιλιών οι δυνατότητες συνεργασίας, καθώς το τουριστικό προϊόν βελτιώνεται με τις δυνατότητες που δημιουργούνται αναφορικά με τους προορισμούς που διευρύνονται. Επίσης συζητήθηκε και το πρόβλημα της έλλειψης αεροδρομίου διεθνών πτήσεων (charters) και

συμφωνήθηκε να καταβληθεί κοινή προσπάθεια έτσι ώστε να δημιουργηθεί κατάλληλο αεροδρόμιο με σκοπό να αξιοποιηθούν όλες οι δυνατότητες της περιοχής. Τέλος, προγραμματίστηκαν να γίνουν και άλλες συναντήσεις σχετικά με προγραμματισμό και την επέκταση της τουριστικής περιόδου.

Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθούν στις πρωτεύουσες των Δήμων Βόρειας και Νότιας Κυνουρίας (Άστρος & Λεωνίδιο), αφού πραγματοποιηθούν επισκέψεις από παράγοντες του χώρου, οι οποίοι θα εξετάσουν τα λιμάνια του Παράλιου Άστρους και Τυρού.

Και Cluster Ξενοδόχων

Στην ίδια λογική της συνεργασίας κινούνται και οι ξενοδόχοι μέσω του Τουριστικού Οργανισμού Πελοποννήσου που διευρύνεται στις περιοχές Ηλείας και Αχαΐας, επιδιώκοντας δράσεις διαπεριφερειακής συνεργασίας.

Θετικός σε αυτή τη λογική είναι και ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Π. Τατούλης ο οποίος δηλώνει ότι πρέπει να υπάρξει ένα σύγχρονο μοντέλο συντονισμένης διαχείρισης με εξειδίκευση, καινοτόμες και έξυπνες δράσεις ενισχύοντας με αυτό το τρόπο την δυναμική που ήδη παρουσιάζει η Πελοπόννησος ως τουριστικό προϊόν. Μάλιστα η Περιφερειακή Αρχή, όπως δηλώνει προβαίνει σε ενέργειες με στόχο την καθολική προβολή του προορισμού. Κοινή άποψη όλων είναι η αξιοποίηση των χρηματοδοτικών εργαλείων μέσω καινοτόμων προτάσεων που θα αφορούν πολυτομεακές και πολυθεματικές παρεμβάσεις στον τουριστικό τομέα ενόψει της Νέας Προγραμματικής Περιόδου 2014 - 2020 με τη συμμετοχή ιδιωτικών πρωτοβουλιών.

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Ψυχοσώστρα αυτοκτονία.....



Ο Θανάσης έφτασε όπως κάθε πρωί στο στρατόπεδο που υπηρετούσε ως αξιωματικός, κατά την συνήθεια του λίγο νωρίτερα από την κανονική του ώρα. Ήταν επιλογή του η στρατιωτική καριέρα και το αγαπούσε ιδιαίτερα αυτό που έκανε. Σε λίγο στο πλάτωμα μιας μικρής ανηφόρας τον περίμενε παραταγμένος ο λόχος του.

Με γοργό βηματισμό έφτασε στην καλοστοιχισμένη ομάδα. Ένα ανθρώπινο πράσινο ορθογώνιο παράθυρο με κάθετες γρίλιες άφηνε ευθείς χώρους στην πρωινή δροσιά να περνά προς τους τοίχους του μεγάλου κτηρίου.

Το έμπειρο μάτι του νέου αξιωματικού εντόπισε αμέσως μια παρατυπία στην τελευταία γρίλια του ανθρώπινου παραθυριού.

Ο τελευταίος φαντάρος στην τελευταία σειρά ήταν κυριολεκτικά αυτό που στην στρατιωτική αργκό λέγεται: χύμα. Λυμένα κορδόνια, αξύριστος, άτσαλα βαλμένα τα ρούχα του και όλες οι αρθρώσεις στην πιο χαλαρή θέση. Διατηρώντας την αυτοκυριαρχία του ο Θανάσης τον πλησιάζει και τον κοιτάει με ένα αυστηρό διερευνητικό βλέμμα.

-Συμβαίνει κάτι νεαρέ;

-Θα ήθελες να συμβαίνει κάτι;

Ο τόνος της φωνής με το ειρωνικό χρώμα, ζωγράφισε μια πρώτη αγωνία στο μυαλό του νέου αξιωματικού. Ο νεαρός ήταν ένας κακομαθημένος γιος ή συνέβαινε κάτι με την ψυχική του υγεία. Πάντα σχολαστικός με τους φακέλους των στρατιωτών του, δεν θυμόταν να υπήρχε περιστατικό φαντάρου με αναβολή ή με αναφορά για ψυχική νόσο σε αυτή την ομάδα που είχε μπροστά του. Μάλλον για κάποιον ατίθασο χαρακτήρα θα επρόκειτο.

-Με συγχωρείς, αλλά ξέρεις που είσαι;

-Που είμαι;

-Εσύ που λες;

-Νομίζω ότι είσαι σε μονάδα του ελληνικού στρατού και όχι σε καλοκαιρινές διακοπές.

-Α, καλά λες ξέχασα να βάλω το μαγιό μου.

-Για μαζέψου νεαρέ, γιατί θα αρχίσουμε τα μακροβούτια πρωί-πρωί, (Το πολύ αυστηρό βλέμμα του Θάνου, η έντονη φωνή του, έσφιζαν τα σώματα των υπολοίπων στρατιωτών και ταρακούνησαν λίγο τον άτακτο νεαρό.)

-Μάλιστα αφεντικό (κάποιες αρθρώσεις του κινητοποιήθηκαν σε εκτατικές κινήσεις και το σώμα του πήρες μια χαλαρή προσοχή).

Με παραγγέλματα του Θάνου ο λόχος σαν ένα κινούμενο παράθυρο πήρε την κατηφόρα για την πρωινή αναφορά το τάγματος. Μοναδική παραφωνία «ο χαλασμένος μεντεσές» της τελευταία σειράς. Όσο και να προσπαθούσε να ακολουθήσει τους άλλους από ψηλά φαινόταν ότι παραποιούσε την εικόνα της καλοσχηματισμένης ομάδας. Οι εντολές του διοικητή ήταν ξεκάθαρες. Τα κακομαθημένα θα περνούσαν από ατομικό πρόγραμμα ξεχωριστά από τους άλλους, όχι ιδιαίτερα σκληρά πράγματα, λίγο τρέξιμο και μερικές επαναλαμβανόμενες ρουτίνες. Έτσι είχαν μια επιλογή ή να μπουν στο πνεύμα της ομάδας μαζί και με το σώμα τους ή θα είχαν έξτρα προπόνηση.

-Φίλε εσύ δεν θα πας εκπαίδευση μαζί με τους άλλους.

-Γιατί αφεντικό;

-Ατομικό πρόγραμμα για πάρτη σου. Δέσε τώρα αμέσως τα κορδόνια σου!

Η έντονη φωνή του Θάνου ανάγκασε τον άτακτο σε μια υποσυνείδητη υποταγή. Οι άλλοι φαντάροι απολάμβαναν την φρασεδιά τους στον ίσκιο ενώ ο άτακτος και ο αξιωματικός του επιδίονταν σε ατομικό πρόγραμμα. Ήταν δύσκολο να καταλάβεις ποιος υπέφερε πιο πολύ ο ατίθασος στρατιώτης ή ο αξιωματικός. Ένα παράξενο χαμόγελο είχε ζωγραφιστεί στο πρόσωπο του νεαρού. Ο Θάνας φανατικός κινηματογραφόφιλος έβλεπε τον Τζάκ Νίκολσον από «Την φωλιά του κούκου» να υπηρετεί στον ελληνικό στρατό.

Τρόμαξε για μια στιγμή αλλά προτίμησε να ακολουθήσει τις εντολές των ανωτέρων του. Σήμερα ήταν αξιωματικός υπηρεσίας και έπρεπε να είχε το μυαλό του καθαρό, για κάποιες ώρες ήταν υπεύθυνος για όλο το στρατόπεδο.

Λίγο πριν τελειώσει η μεσημεριανή ξεκούραση, ο Θάνας είχε παραδοθεί σε ένα γλυκό ύπνο στην πολυθρόνα του γραφείου του είχε χαθεί σε ένα ζεστό όνειρο όταν έκαψαν το νου του οι δυνατές φωνές και τα ουρλιαχτά των στρατιωτών.

-Ασθενοφόροο ειδοποιείστε για ασθενοφόροο

Με μια κίνηση, βρέθηκε στην πόρτα του διοικητηρίου.

-Τι έγινε παιδιά; (Ήταν στρατιώτες από τον δικό του λόχο.)

-Ο ψυχικός πυροβολήθηκε στην τέταρτη σκοπιά.

Του κόπηκε το αίμα. Μια εικόνα είχε στο μυαλό του, τον φαντάρο με το χαμόγελο του Τζακ από την «Φωλιά του Κούκου». Δεν θυμάται πως έφτασε στην σκοπιά, καθιστός πάνω σε μια λίμνη αίματος ο άτακτος φαντάρος, με το ίδιο χαμόγελο στα χείλη και μια τρύπα στο μέρος της καρδιάς του. Δεν μπορούσε να πιστέψει ότι αυτός ο νεαρός ήταν ζωντανός ακόμα. Βγάζοντας δικά του ρούχα του ο Θάνας προσπάθησε να σταματήσει την διαμπερή αιμορραγία. Με αστραπιαία ταχύτητα τον μετέφεραν στο στρατιωτικό



ΤΑΞΙΔΙΑ ΛΙΛΙΘΕΙΑΣ

νοσοκομείο, με την ίδια ταχύτητα ετοιμάστηκε και το χειρουργείο. Ο Θάνας δεν έφυγε από το διάδρομο του χειρουργείου μέχρι να μάθει ότι ο αυτοπυροβολούμενος είχε ξεπεράσει τον κίνδυνο. Ήταν υπερβολικά σπάνια η τύχη του παραλίγο νεαρού αυτόχειρα. Όπως του εξήγησαν οι γιατροί, μια απότομη συστολή της καρδιάς την ώρα του πυροβολισμού άφησε την σφαίρα να περάσει ελάχιστα λίγο έξω από την καρδιά.

Πήγε σπίτι του, πήρε μια αλλαξιά ρούχα και γύρισε στο στρατόπεδο να ολοκληρώσει την υπηρεσία του. Είχε ήδη ειδοποιήσει τον διοικητή του, ο οποίος έμαθε την ευτυχή κατάληξη της παρ ολίγον αυτοκτονίας.

Όλο το βράδυ δεν έκλεισε μάτι. Πίστευε ότι ο ίδιος ήταν υπεύθυνος για το περιστατικό.

-Αν δεν του έκανα ατομικό πρόγραμμα μπορεί να μην προσπαθούσε να αυτοκτονήσει. Έπρεπε να το είχα καταλάβει. Κάτι δεν πήγαινε καλά με αυτόν έπρεπε να το είχα καταλάβει. (Αυτή η σκέψη σαν χαλασμένη κασέτα κολλημένη στο ίδιο σημείο βασάνιζε το μυαλό του για ώρες.)

Την άλλη μέρα το πρωί λίγη ώρα πριν την πρωινή αναφορά πήρε τηλέφωνο στο νοσοκομείο, η υγεία του νεαρού παρουσίαζε θεαματική βελτίωση, σίγουρα είχε ξεφύγει τον κίνδυνο. Ανέβηκε στο γραφείο του διοικητή του.

-Καλημέρα κύριε Διοικητή.

-Καλημέρα Θάνα.

-Κύριε διοικητή ήρθα να αναλάβω τις ευθύνες μου.

-Ποιες ευθύνες σου;

-Για το χθεσινό περιστατικό.

-Δεν καταλαβαίνω τι εννοείς. Εσύ ήσουν κατά την διάρκεια της μεσημεριανής ξεκούρασης στο διοικητήριο και ο νεαρός στην σκοπιά.

-Εγώ ευθύνομαι για την απόπειρα αυτοκτονίας. Του έκανα ατομικό πρόγραμμα.

-Έκανες τίποτα πέρα από τα καθορισμένα όρια.

-Όχι ότι ακριβώς μας είχατε πει στην ενημέρωσή.

-Ε τότε μάλλον φταίω εγώ, δικές μου διαταγές εκτελούσες.

-Έπρεπε να καταλάβω ότι πρόκειται για ειδική περίπτωση. Θα κάνω γραπτή αναφορά και θα αναλάβω όλες τις ευθύνες μου.

-Βιάζεσαι, μάλλον θα του κάνει καλό του νεαρού μάλλον ήταν ψυχοσώστρα η απόπειρα.

-Μα τι λέτε;

-Πριν λίγο με πήρε τηλέφωνο ο πατέρας του για να με ευχαριστήσει.

-Πως; (!!!)

-Η μητέρα του νεαρού είχε αυτοκτονήσει όταν ήταν αυτός μικρός, χρησιμοποίησε ένα οικογενειακό όπλο. Η αδελφή του λίγο πριν την ενηλικίωση της κατά διαβολική σύμπτωση είχε και αυτή αυτοκτονήσει με το ίδιο όπλο. Τον νεαρό τον παρακολουθούσε ψυχίατρος, για ένα μεγάλο διάστημα ήταν σε λειτουργική κατάσταση και τελείωσε τις σπουδές του. Ο γιατρός είχε πει στον πατέρα ότι και το παιδί κινδύνευε να κάνει το ίδιο. Εκείνος απλά εξάφηνισε τα όπλα από το σπίτι. Έβλεπε ότι το παιδί του πήγαινε καλά αλλά δεν μπορούσε να παραδεχτεί ότι η πρόοδος του ήταν με χημική υποστήριξη. Όταν τελείωσε η αναβολή, δεν ενημέρωσαν τον γιατρό του νεαρού αλλά ούτε και τον στρατό για το ιατρικό του ιστορικό. Εδώ προφανώς διέκοψε την φαρμακευτική του αγωγή και έγινε ότι έγινε. Ο πατέρας του πριν λίγες ώρες εκ των υστέρων ειδοποίησε τον γιατρό του. Ο ψυχίατρος είπε στον πατέρα του παιδιού ότι αυτή η απόπειρα μπορεί να είναι και η σωτηρία του. Σε αυτόν τον ιδιαίτερο τύπο κατάθλιψης μια αποτυχημένη απόπειρα αυτοκτονίας μπορεί να είναι η χρυσή ευκαιρία για θεραπεία και σε γνωσιακό και σε συμπεριφορικό επίπεδο, ψυχοσώστρα η αυτοκτονία!

Μια από αυτές τις μέρες ο πατέρας του θα περάσει από το στρατόπεδο, θέλει να σε ευχαριστήσει, με τις αστραπιαίες κινήσεις σου έσωσες το παιδί του σωματικά αλλά μπορεί να σωθεί και ψυχολογικά.

-Πως το είπε ο γιατρός για τον τύπο της αυτοκτονίας;

-Ψυχοσώστρα αυτοκτονία, αλλά δεν το είπε ο γιατρός ακριβώς έτσι, δικός μου κωδικός είναι για να κρατάω τα συμπεράσματά μου στην μνήμη μου.....

***Σάββατο βράδυ, ποδηλατώντας μετά την δουλειά στην Γούναρη, ανάμεσα στα λόγια μιας καλησπέρας ο αδελφός ενός παιδικού φίλου και χρόνιου συμμαθητή μου διηγήθηκε το περιστατικό της ψυχοσώστρας αυτοκτονίας.... Το είχε ζήσει ο ίδιος εν ώρα υπηρεσίας.... Και από τότε γνώριζε βιωματικά ότι ο πόνος άλλοτε σκοτώνει και άλλοτε λυτρώνει..... Ο ψυχικός πόνος μπορεί να σε οδηγήσει στο αδιέξοδο της αυτοκτονικής επιλογής και ο σωματικός στην αγωνιστική επιστροφή στην ζωή.**

απροσάρμοστα κτομάρδορα



Μέχρι το γόνατο καλά είναι προς το παρόν. Ολόσωμες βουτιές από Ιούνιο και μετά

ανέκδοτο

Να λείπει το βύσσινο

Δυο νέοι γνωρίζονται μέσω τσατ και με OF Cam και κλείνουν το πρώτο τους ραντεβού-έκπληξη σε μια παραλία.

Ρωτά τότε η κοπέλα τα αγόρι.

-Πως θα σε αναγνωρίσω;

-Είμαι κοντός, λεπτός με σπυράκια, με αραιά μαλλιά και γυαλιά, εσύ;

-Εγώ; ... εγώ δεν θα έρθω..

Η κουράδα

Πάει μια φορά ένας Πόντιος στο νοσοκομείο. Με το που μπαίνει μέσα πλησιάζει τη ρεσεψιόν κρατώντας μια κουράδα γύρο στο ένα μέτρο μέσα σε ένα γυάλινο βάζο και ρωτάει την κοπέλα εκεί:

Πόντιος: Γεια σας, θα ήθελα να δω έναν οφθαλμίατρο.

Ρεσεψιονίστ: Προκτολόγο εννοείτε!

Πόντιος: Όχι δεσποινίς οφθαλμίατρο θέλω να δω.

Ρεσεψιονίστ: Μα κύριε μου από ότι βλέπω το πρόβλημα σας είναι ..

Πόντιος: Κοπέλα μου άσε τα σχόλια και πες μου που είναι ο οφθαλμίατρος.

Ρεσεψιονίστ: Πρώτο πάτωμα, πρώτη πόρτα αριστερά.

Πράγματι ξεκινάει ο Πόντιος ανεβαίνει τις σκάλες, κάνει αριστερά τι να δει! Γραφείο προκτολόγου. «Θα την π**ω την καρ**λα» σκέφτεται. Παίρνει πάλι αγκαζέ τι γυάλα με την κουράδα, και ξανάπαι στην ρεσεψιόν.

Πόντιος: Μωρή κα***α αν δεν μου πεις που είναι ο οφθαλμίατρος θα σου βάλω το κεφάλι μέσα στην γυάλα.

Η κοπέλα τρομοκρατημένη του δίνει αυτή τη φορά οδηγίες πώς να πάει σε οφθαλμίατρο. Ο Πόντιος ξεκινάει και αφού ανέβηκε μερικά πατώματα ανοίγει την πόρτα του οφθαλμίατρου λαχανιασμένος και με την κουράδα πάντα αγκαζέ. Τον βλέπει ο γιατρός με την κουράδα στην γυάλα και του λέει:

Γιατρός: Λάθος γραφείο κύριε, ο προκτολόγος είναι στο 4ο πάτωμα.

Πόντιος: Εγώ οφθαλμίατρο χρειάζομαι γιατρέ!

Γιατρός: Μα τι λέτε κύριε μου! Είναι πασιφανές από το μέγεθος αυτής τις κουράδας ότι χρειάζεστε προκτολόγο!

Πόντιος: Όχι γιατρέ μου οφθαλμίατρο χρειάζομαι...

Γιατρός: Μα τι λέτε κύριε μου, σοβαρολογείτε .

Πόντιος: ...μα γιατρέ μου θα με αφήσετε να ολοκληρώσω για να καταλάβετε γιατί χρειάζομαι οφθαλμίατρο;

Γιατρός: Αντε ολοκληρώστε κύριε να δούμε τι σχέση μπορεί να έχει ένας οφθαλμίατρος με μια κουράδα 1 1/2 μέτρο που χέζετε.

Και ο Πόντιος: Γιατρέ μου, δεν μπορώ να καταλάβω κάθε φορά που χέζω μια τέτοια κουράδα, δακρύζω!



Ποιοί είναι οι υπέρμαχοι της ανεξαρτησίας της Δικαιοσύνης;

Του Γιάννη Γκιόλα*



Το σύνολο σχεδόν των κομμάτων της αντιπολίτευσης με προεξάρχοντα τη Ν.Δ και τη Δημοκρατική Συμπράταξη (ΠΑΣΟΚ-ΔΗΜΑΡ) εξακολουθεί να δίνει τη μάχη των εντυπώσεων, με το μένος ενός άτακτου και νικημένου

στρατού, κατά της κυβέρνησης ΣΥ.ΡΙΖ.Α- ΑΝΕΛ, ανακαλύπτοντας «ρεμούλες», τακτοποίηση ημετέρων, διαπλοκές και πάει λέγοντας. Οι πολιτικοί του παρελθόντος με τα Ντοκτορά στα μαθήματα της Δημόσιας Διοίκησης και της Πολιτικής Οικονομίας προσπαθούν να μας εμφανίσουν σαν καλούς μαθητές τους. Παραπληροφωρώντας, διαστρεβλώνοντας και συσκοτίζοντας την πραγματικότητα.

Προσφάτως, όλοι αυτοί οι άμεμπτοι ανακάλυψαν πρωτοφανείς και «ανατριχιαστικές» παρεμβάσεις μελών της κυβέρνησης (δηλ. της εκτελεστικής εξουσίας) στη λειτουργία της ανεξάρτητης Δικαιοσύνης, αναγορεύοντας εαυτούς μοναδικούς και φανατικούς θεματοφύλακες του κύρους του θεσμού της Δικαιοσύνης και των Ελλήνων Δικαστών.

Τα γεγονότα είναι λίγο-πολύ γνωστά, αφού η Επιτροπή Θεσμών και Διαφάνειας της Βουλής εκάλεσε τους: Υπουργό και Αναπληρωτή Υπουργό Δικαιοσύνης Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων κ. Νίκο Παρασκευόπουλο και Δημήτριο Παπαγγελόπουλο, για να εκφράσουν τις απόψεις τους και να δώσουν εξηγήσεις στα ερωτήματα που τίθενται από τα μέλη της Επιτροπής.

Ας δούμε όμως σε ποιά σημεία επικέντρωσαν οι συνάδελφοι βουλευτές της Ν.Δ. και ο εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ την κριτική τους και εκφράζοντας τις ανησυχίες τους ομίλησαν περί εξελίξεων που «δημιουργούν εξόχως νοσηρό κλίμα στη Δικαιοσύνη, υποσκάπτουν τα θεμέλια της ανεξαρτησίας της και κλονίζουν την εμπιστοσύνη των πολιτών στο θεσμό...».

Προκαταβολικά η απάντησή μου είναι ότι κρίνουν «εξ όνυχος τον λέοντα».

α) Διαμαρτύρονται για άνευ προηγουμένου «βουτιά» στην επετηρίδα για την επιλογή της ηγεσίας των Ανωτάτων Δικαστηρίων.

Χωρίς να τους παραπέμψω στα απίστευτα «μακροβούτια» που τα κόμματά τους διέπρατταν στο απώτερο και κοντινό παρελθόν, θα πρέπει να τονίσω και τα εξής: Η αξιολόγηση ανωτέρων δικαστικών λειτουργιών δεν περιλαμβάνει ως μοναδικό κριτήριο την παλαιότητα. Για την επιλογή του πρώτου μεταξύ αρίστων, συνεκτιμώνται και άλλα στοιχεία, όπως ο υπολιτόμενος χρόνος παραμονής στο Σώμα, η ακεραιότητα, το ήθος και η αποδοχή του εκλεκτού από τους συναδέλφους του, η ευρύτητα σκέψης, η κοινωνικότητα και η εν γένει προσωπικότητά του.

Όλα αυτά τα στοιχεία συμπεριέλαβε στην επιλογή της η Κυβέρνηση μας και όχι την κομματική προτίμηση του επιλεγέντος, που ήταν, αν όχι το μόνο, αλλά το κυρίαρχο στις επιλογές που έκαναν οι τώρα αντιπολιτευόμενοι. Και εν πάσει περιπτώσει, οι επιλογές έγιναν από το πέρσι το καλοκαίρι. Τι τους ωθεί να ξανασερβίρουν «ξαναζεσταμένο πιάτο»;

β) Εξοπλίστηκε, λένουν η Πρόεδρος του Αρείου Πάγου νομοθετικά με πειθαρχική δικαιοδοσία έναντι των συναδέλφων της. Επ' αυτού η απάντηση ήλθε δια στόματος του κ. Παρασκευόπουλου, ο οποίος είπε ότι το παράξενο είναι γιατί δεν είχε μέχρι τώρα αυτή την αρμοδιότητα, ενώ όπως και οι ίδιοι ομολογούν με την αίτησή τους οι δικαστές ήδη ελέγχονται πειθαρχικά από έξι (6) ακόμα όργανα. Έλεγχος άλλωστε που εξαντλείται στην παραπομπή στο αρμόδιο όργανο που θα κρίνει και στο οποίο, βεβαίως δεν μετέχει εκ του νόμου ο ασκήσας τον έλεγχο.

γ) Ασαφώς και αορίστως αναφέρονται σε επώνυμες καταγγελίες παρεμβάσεων της κυβέρνησης σε δικαστικούς λειτουργούς. Αν έχουν στοιχεία ακριβή και επώνυμα οφείλουν και πρέπει να τα

συν. σελ. 22

Επιτέλους νέα ασθενοφόρα

Με 10 καινούργια ασθενοφόρα οχήματα εμπλουτίζεται ο στόλος του ΕΚΑΒ για την κάλυψη των αναγκών της Πελοποννήσου.

Πρόκειται για μια μικρή ανάσα για τις υπηρεσίες υγείας, αφού τα περισσότερα από τα υπάρχοντα ασθενοφόρα είναι σαραβαλάκια. Ήδη από την Κεντρική Υπηρεσία του ΕΚΑΒ Αθήνας παρελήφθη το πρώτο από τα ασθενοφόρα οχήματα, που αποτελούν μέρος της προμήθειας των ενενήντα συνολικά νέων οχημάτων που κατανέμονται σε όλη την Ελλάδα. Πρόκειται για τον γνωστό πολυετή διαγωνισμό των 167 ασθενοφόρων οχημάτων και των 19 Κινητών Ιατρικών Μονάδων, για την κάλυψη των αναγκών παροχής επείγουσας προνοσοκομειακής φροντίδας, στο πλαίσιο των Περιφερειακών Επιχειρησιακών Προγραμμάτων του ΕΣΠΑ 2007-2013.

Η Διοίκηση του ΕΚΑΒ, προκει-



μένου να διασφαλίσει τη πληρέστερη παροχή επείγουσας προνοσοκομειακής φροντίδας προς τη περιφέρεια που - ειδικά αυτή τη περίοδο - επιβαρύνεται λόγω των εκτάκτων αναγκών που έχουν προκύψει από τις προσφυγικές ροές, επίστευσε

τις διαδικασίες για την προμήθεια του πρώτου μέρους των 90 ασθενοφόρων οχημάτων, μέσω των οκτώ από τις συνολικά δεκατρείς Περιφέρειες της χώρας, στις οποίες περιλαμβάνεται και η Πελοπόννησος.

Βρήκαν τον Πακιστανό που είχε ρημάξει τη ΔΕΗ

Εξιχνιάστηκαν από την Ασφάλεια Άργους, 27 ακόμα περιπτώσεις κλοπών και απόπειρας κλοπής μετασηματιστών, στην ευρύτερη περιοχή της Αργολίδας.

Για τις υποθέσεις αυτές, συνελήφθη τα ξημερώματα της Κυριακής μετά από οργανωμένη αστυνομική επιχείρηση ένας Πακιστανός. Σε βάρος του σχηματίστηκε δικογραφία, κακουρηγηματικού χαρακτήρα για σύσταση εγκληματικής οργάνωσης, για διακεκριμένες περιπτώσεις κλοπών και για διακεκριμένες περιπτώσεις φθορών, η οποία περιλαμβάνει και άγνωστους συνεργούς του.

Ο 30χρονος μαζί με άγνωστους συνεργούς του, στις Μυκήνες αποπειράθηκαν να αφαιρέσουν μετασηματιστή της ΔΕΔΔΗΕ, χωρίς ωστόσο να τα καταφέρουν καθώς έγιναν αντιληπτοί και τράπηκαν σε φυγή.

Μετά από οργανωμένη αστυνομική επιχείρηση, αστυνομικοί εντόπισαν λίγο αργότερα τον 30χρονο, στο Άργος Αργολίδας και τον συνέλαβαν.

Ο φερόμενος ως δράστης μαζί με άγνωστους συνεργούς του είχαν συστήσει εγκληματική οργάνωση, με σκοπό τη διάπραξη κλοπών μετασηματιστών της ΔΕΔΔΗΕ.

Όπως επιπλέον προέκυψε από την αστυνομική έρευνα, τα μέλη της εγκληματικής οργάνωσης, κατά το χρονικό διάστημα τουλάχιστον από τις αρχές του μηνός Σεπτεμβρίου 2015 είχαν διαπράξει ακόμη 26 κλοπές μετασηματιστών της ΔΕΔΔΗΕ, στο Κουτσοπόδι, στο Μοναστηράκι και στο Νέο Ηραίο Αργολίδας, συνολικής αξίας πάνω από 170.000 ευρώ, ενώ η ποσότητα του χαλκού που είχαν αφαιρέσει, ξεπερνά του -12- τόνους.

Η Πυροσβεστική θα ...περιμένει

Η αναβάθμιση της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ναυπλίου, ένα θέμα που έθεσε στον αν. Υπουργό Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης Ν. Τόσκα, ο Γιάννης Ανδριανός, θα πρέπει να περιμένει την εκπόνηση του Στρατηγικού Σχεδιασμού πενταετίας του Πυροσβεστικού Σώματος.

Ο κος Τόσκας αποφεύγει να τοποθετηθεί επί του θέματος και το παραπέμπει ...αρμοδίως: «Τα ζητήματα που αφορούν στην οργανωτική δομή του Πυροσβε-

στικού Σώματος ρυθμίζονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις των παραγράφων 9, 10 και 11 του άρθρου 66 του ν. 4249/2014 (ΦΕΚ Α' 73), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει. Ειδικότερα, στο πλαίσιο της εκπόνησης του Στρατηγικού Σχεδιασμού πενταετίας του Πυροσβεστικού Σώματος, θα εξεταστεί και το διαλαμβανόμενο στην ερώτηση ζήτημα της αναβάθμισης της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ναυπλίου.

Επισημαίνεται ότι βασικό μέλημα

και σταθερή επιδίωξή μας αποτελεί η ενίσχυση της αποτελεσματικότητας και της επιχειρησιακής ικανότητας των πυροσβεστικών Υπηρεσιών, η διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας αυτών και η προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων, με στόχο την αναβάθμιση του επιπέδου των παρεχομένων στον πολίτη υπηρεσιών σε όλη την επικράτεια για την καλύτερη εξυπηρέτηση του δημόσιου συμφέροντος».



Τα Μοναστηριακά προϊόντα και ο Τατούλης

Κρίσιμο παράγοντα προοπτικής των Μοναστηριακών προϊόντων θεωρεί ο Πέτρος Τατούλης, την πνευματική τους διάσταση.

Ο Περιφερειάρχης σε τοποθέτησή του έθεσε την προσπάθεια της Διακοινοβουλευτικής Συνέλευσης της Ορθοδοξίας να αναζητηθούν οι επιδράσεις του Μοναστικού τρόπου ζωής και της μαγειρικής στην ανθρώπινη ζωή, στον αντίποδα της πρακτικής μεγάλων αλυσίδων προϊόντων, που προσπαθούν να πιστοποιήσουν την αξία των προϊόντων στη διατροφική αλυσίδα.

Στην ημερίδα που έγινε στη Σπάρτη με θέμα «Μοναστηριακά προϊόντα και μικροί παραγωγοί στον Ορθόδοξο χώρο. Κοινή προσπάθεια και προοπτικές» είπε ακόμα ότι «ο πολιτικός αυτός θεσμός θα πρέπει μέσα από τη δομή του να εξετάσει πολιτικά το πνευματικό υπόβαθρο του πλούσιου πολιτισμικού αποθέματός μας, το οποίο μετρά πάνω από 2.000 χρόνια», σημειώνοντας ότι «η Συνέλευση θα πρέπει να θέσει στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος της τα πνευματικά χαρακτηριστικά που ενώνουν λαούς, κοινοβουλία, προσωπικότητες από κάθε πλευρά που συμμετέχει και να γίνει μια προσπάθεια ανάδειξης και υιοθέτησης των ευεργετικών επιδράσεών τους στην ανθρώπινη ζωή».

Αναγκαιότητα ίδρυσης του Ειδικού Επαγγελματικού Λυκείου για την ένταξη των αποφοίτων του Ειδικού Γυμνασίου στην αγορά εργασίας

Ο Φίλης αφήνει τους ειδικούς μαθητές ξεκρέμαστους

Ξεκρέμαστοι είναι οι αποφοιτήσαντες μαθητές του Επαγγελματικού Γυμνασίου Ειδικής Αγωγής που βρίσκεται στα Λευκάκια, αφού το Υπουργείο Παιδείας δεν φρόντισε μέχρι τώρα να δημιουργήσει Επαγγελματικό Λύκειο Ειδικής Αγωγής.

Το Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο έχει συσταθεί εδώ και μια πενταετία και λειτουργεί κανονικά, με τους μαθητές που ξεκίνησαν πρώτοι, να βρίσκονται αυτή τη στιγμή σε αδιέξοδο. Ήδη σε λίγες ημέρες θα αποφοιτήσει η δεύτερη «φουρνιά» μαθητών οι οποίοι και αυτοί με τη σειρά τους δεν θα μπορούν να συνεχίσουν την εκπαίδευσή τους, αφού δεν υπάρχει σχολείο να εγγραφούν.

Το τραγελαφικό της ιστορίας σχετικά με την ανοργανωσιά που επικρατεί στο Υπουργείο Παιδείας, είναι ότι ο δήμος Ναυπλίου έχει παραχωρήσει κτήριο για την στέγαση του Ειδικού Επαγγελματικού Λυκείου. Δηλαδή η κτηριακή υποδομή υπάρχει και εξαλείφεται κάθε δικαιολογία από την πλευρά των αρμοδίων της εκπαίδευσης.

Σε μια προσπάθεια πίεσης, αλλά και διάχυσης της πληροφορίας για την αναγκαιότητα σύστασης του Επαγγελματικού Λυκείου, οργανώνεται και ημερίδα Ειδικής Αγωγής με θέμα «Το Ειδικό Επαγγελματι-



Ο Κωστόυρος παραχώρησε κτήριο για Επαγγελματικό Λύκειο Ειδικής Αγωγής. Υπάρχει μόνο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο στα Λευκάκια και οι αποφοιτήσαντες μαθητές δεν μπορούν να συνεχίσουν την εκπαίδευσή τους

κό Λύκειο Αργολίδας ως μοχλός ανάπτυξης και υποστήριξης της κοινωνικής αλληλοδιαδοχής», την Κυριακή στις 10.30 το πρωί στο Τριανόν.

Διοργανωτές είναι ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων των μαθητών του Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου Αργολίδας Αργολίδος, η Συντονιστική επιτροπή γονέων και κηδεμόνων για την διεκδίκηση ίδρυσης του Ειδικού Επαγγελματικού Λυκείου Αργολίδας, η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Αργολίδος, υπό την αιγίδα του Δήμου.

Σκοπός της ημερίδας είναι η ενί-

σχυση της επιχειρηματολογίας για την αναγκαιότητα ίδρυσης του ΕΕΛΑ, με αναφορά στην αναδυόμενη ανάγκη για το ανθρωποκεντρικό πολυδιάστατο μοντέλο κατανόησης της ειδικής αγωγής που θα βοηθήσει στην ένταξη των αποφοίτων στην αγορά εργασίας. Να σημειωθεί ότι το Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο Αργολίδας, ανήκει στη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αργολίδας. Στόχος του σχολείου είναι να δώσει στους μαθητές του τα στοιχειώδη εφόδια γνώσης και συγχρόνως τα πρώτα εφόδια για την επαγγελματική τους αποκατάσταση.



Ηλίας Θ. Παρασκευόπουλος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Εκπαιδευθείς στα Νοσοκομεία
"Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός" &
St Mary's Hospital, I.O.W, UK

Γρες Ιατρείου
Δευτέρα έως Παρασκευή
Πρωί: 9πμ. έως 1 μμ.
Απόγευμα: με ραντεβού
5μμ - 9μμ.

Αγ. Κωνσταντίνου 13-15, Άργος
Τηλ. 2751300532 Κινητό: 6946502924
E-mail: iparask@gmail.com
Web: www.argosorthopaedic.gr



**ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ**
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

N.Καραγιάννης & Σία Ε.Ε.

Μεσσηνίας & Αρκαδίας 111 - Άργος
Τηλ. - fax: 27510 61628 Κιν.: 6942841313



FASOULISFRUITS
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΔΙΑΝΟΜΗ ΦΡΟΥΤΩΝ - ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Κ. Α. Άργους, Νέα Κίος Τηλ: 27510 24338
Κιν: 6944 744 265 Γιώργος
Email: fasoulisfruits@hotmail.com

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- * Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- * Ενδίκευση στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- * Δυνατότητα Δοδκτικωών Μαθημάτων (e-learning)
- * Τιμές Προστίς

Επικοινωνία: **ΙΟΦΙΑ ΧΡΗΤΟΥ**
Κιν: 690-6550302
e-mail: sochris25@yahoo.gr




**ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ**

**ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ**

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικών
Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr

Αισθητική - Οδοντοπροσθετική - Λευκανση



ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΒΑΣΙΛΗΣ
Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

δέχεται κατόπιν ραντεβού
Μύλοι Άργους 21200
τηλ.: 27510 42 131 Κιν.: 6936 78 73 17
email: vpapamichael@hotmail.gr



Ο Ναζισμός στην Ευρώπη

ολάκερη ανθρωπότητα
ύψωσαν
πλέγματα μίσους,
πολλά παιδιά ήρθαν
στο ταξίδι της φρίκης
κάποια δεν έζησαν,
εδώ αυτή η χώρα
κλαδί ελιάς,
με οδηγό ένα
μικρό βαρκάκι,
γέννησε το πολιτισμό
φως του ήλιου,
και την Ειρήνη
σταματώντας
τον πόλεμο,
με ολυμπιακούς αγώνες
έφεραν την εκεχειρία,
απλώνει τα χέρια
να κρατήσει στην αγκαλιά της,
τις πληγές του πολέμου,
- είμαι περήφανος
θέλω να είμαι Έλληνας,
ας φωνάξουμε
μια λέξη μπορεί,
να αλλάξει το κόσμο
Ελευθερία ..

Ιωάννης Σκούρας
18 - 04 - 2016

«Το όνειρο ενός γελοίου» στο Άργος

Ένας Ύμνος στη Ζωή και την Αγάπη, που ίσως μόνο ένας «γελοίος» μπορεί να δει στο όνειρό του... ή μήπως δεν είναι μόνο ένα όνειρο;

Στην αίθουσα τέχνης και πολιτισμού «ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ» αγ. Κωνσταντίνου 29, Άργος
Ανεβαίνει την Δευτέρα στις 9 το βράδυ το έργο του Φιοντόρ Ντοστογιέφσκυ «Το όνειρο ενός γελοίου».

Ένας άνθρωπος βαθεία μελαγχολικός και απελπισμένος, που έχει χάσει το νόημα της ζωής και που τίποτε δεν έχει σημασία, αποφασίζει να αυτοκτονήσει... Όμως την νύχτα που ετοιμάζεται να το κάνει, και με αφορμή ένα τυχαίο περιστατικό, αποκοιμιέται χωρίς να το καταλάβει... Εκείνο που βλέπει στο όνειρο του, τον κάνει, όταν ξυπνάει, όχι μόνο να μην θέλει να πεθάνει, αλλά να λαχταράει με όλη τη δύναμη της ψυχής του να ζήσει, αφού στον ύπνο του τού φανερώθηκε η Αλήθεια της Ζωής... με όλες τις λεπτομέρειες... Κι αυτή την Αλήθεια γυρίζει και κηρύττει παντού...

Ένα συγκλονιστικό κείμενο, απλό και βαθύ, μεστό και αποκαλυπτικό!!!

«...αυτό το Όνειρο μου φανέρωσε την Αλήθεια της Ζωής...»

Ερμηνεύει ο ηθοποιός ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΕΡΥΚΙΟΣ

Συμμετέχει η ΑΜΑΛΙΑ ΚΛΗΜΟΠΟΥΛΟΥ (φλογέρα και τραγούδι)

Σκηνοθεσία: ΤΑΚΗΣ ΧΡΥΣΙΚΑΚΟΣ

Διάρκεια παράστασης: 70 λεπτά (χωρίς διάλειμμα)

Τιμή: Μειωμένο 8 ευρώ, Προπώληση 10 ευρώ, Είσοδος 12 ευρώ

Προπώληση: Βιβλιοπωλείο ΑΣΤΡΟ

Τηλ. Κρατήσεις: 2751360014

ανθρώπων έργα

Τιμήθηκε ο κυρ – Κώστας Μακάριος, από το Δήμο Ναυπλιέων και τον ΔΟΠΠΑΤ

Κολυμβητήριο Κώστας Γκούβερης

Χάρη στον κυρ – Κώστα, τον Μακάριο, όπως τον ξέρουν όλοι οι Ναυπλιώτες, έμαθαν γενιές και γενιές να κολυμπούν στο Ναύπλιο.

Ο Κώστας Γκούβερης είναι ο άνθρωπος που έδωσε την ψυχή του δεκαετίες τώρα στο συγκεκριμένο άθλημα και μάλιστα σε εποχές που η πλειοψηφία του κόσμου στην Ελλάδα, είχε ταυτίσει τον αθλητισμό μόνο με το ποδόσφαιρο. Ο Μακάριος ήταν η ψυχή του Ναυτικού Ομίλου Ναυπλίου, από την εποχή που η εκπαίδευση και οι προπονήσεις γίνονταν στον προβλήτα, απέναντι από την φάρο. Το γεγονός ότι πάρα πολλά παιδιά εκείνη την εποχή χάρη στην επιμονή του Γκούβερη και των τότε προέδρων του ΝΟΝ, ο Ναυτικός Όμιλος μεταφέρθηκε δίπλα στις μπανιέρες και μερικά χρόνια αργότερα στο κολυμβητήριο που υφίσταται μέχρι σήμερα.

Αυτό το κολυμβητήριο σήμερα φέρει πλέον το όνομα του θρυλικού προπονητή, ο οποίος τιμήθηκε από το Δήμο Ναυπλιέων και τον ΔΟΠΠΑΤ. Ο Δήμος Ναυπλιέων, όπως έχει ανακοινώσει πιστεύει ότι οι άνθρωποι που, χωρίς υπερβολή, αφιέρωσαν τη ζωή τους στο κοινωνικό σύνολο και κυρίως στην νεολαία της πόλης μας, πρέπει να επιβραβεύονται όσο ακόμη είναι μαζί μας, γεροί και ακμαίοι και να παίρνουν έτσι πίσω ένα μικρό αντίδωρο για την ανεκτίμητη προσφορά τους. Ο Δ.Ο.Π.Α.Τ αναγνωρίζει την ευγνωμοσύνη την οποία η πόλη του Ναυπλίου οφείλει, αναγνωρίζει την προσφορά μιας ζωής στον αθλητισμό και στη νεολαία της πόλης, αναγνωρίζει την προσήλωσή του στα αθλητικά ιδεώδη, αναγνωρίζει τον κόπο και τον μόχθο που διέθεσε για την δημιουργία και διάπλαση αθλητών και πολιτών και την παρακαταθήκη που αυτός δημιούργησε και άφησε στην πόλη μας, αναγνωρίζει το μοναδικό παράδειγμα του Κώστα Γκούβερη το οποίο θα αποτελεί φωτεινό φάρο για



όλη την κοινωνία της πόλης.

Η τελετή ονοματοδοσίας έγινε σε κλίμα συγκίνηση με τον Κώστα Γκούβερη να μην έχει λόγια να ευχαριστεί αυτούς που τον τίμησαν. Μάλιστα η τελετή είχε εξαιρετικά επίσημο χαρακτήρα με την παρουσία του Μητροπολίτη Αργολίδας Νεκταρίου, του Δημάρχου Δημήτρη Κωστούρου, των βουλευτών Γ. Γκιόλα, Γ. Ανδριανού και Γ. Μανιάτη, πλήθους κόσμου και φυσικά ολόκληρης της οικογένειας του ΝΟΝ, που καταχειροκρότησαν το Μακάριο έχοντας όλοι να πουν κάτι καλό για εκείνον.

Ο Κώστας Γκούβερης από το έτος 1950, οπότε εγκαταστάθηκε στο Ναύπλιο, ξεκίνησε ως προπονητής την λειτουργία του Ναυτικού Ομίλου Ναυπλίου, ακολούθησε την πορεία του από τη γωνιά του « ΠΙ » στον « φάρο » και από εκεί στις ανοιχτές

θαλάσσιες εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου και από τη δεκαετία του 1980 στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο. Μέσα από αντίξοες και πρωτόγονες συνθήκες προσέλκυσε την νεολαία της πόλης στον υγρό στίβο και μέχρι σήμερα δεν υπάρχει οικογένεια στο Ναύπλιο που να μην έχει περάσει ένα τουλάχιστον μέλος της από τον Ναυτικό Όμιλο.

Ο ίδιος φρόντιζε τη λειτουργία των εγκαταστάσεων, κατασκεύαζε και επιδιόρθωνε ότι ήταν αναγκαίο, μάθαινε τα παιδιά κολύμβηση, προπονούσε όλες τις ηλικίες, συνόδευε συχνά μόνος του τις αποστολές των ομάδων σε όλα τα πρωταθλήματα στην Ελλάδα και μέχρι παραμένει το σύμβολο και η ψυχή του υγρού στίβου στο Ναύπλιο. Από το πρωί μέχρι το βράδυ στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου φροντίζοντας την ανάπτυξη του αθλητισμού σε όλα τα επίπεδα, από την εκμάθηση μέχρι τον πρωταθλητισμό. Κάθε πολίτης του Ναυπλίου έχει να αφηγηθεί μια ιστορία για τον κυρ Κώστα.

Για όσους δεν το γνωρίζουν διηγήθηκε Ομοσπονδιακός Προπονητής, συνοδεύοντας την Εθνική Ελλάδος στους Μεσογειακούς αγώνες της Λατκίας στη Συρία το 1987.

Επί σειρά δεκαετιών τα παιδιά του Ναυπλίου έχουν να λένε ότι έμαθαν κολύμβηση από τον Κώστα Γκούβερη. Εκατοντάδες αθλητές της κολύμβησης κι της υδατοσφαίρισης συμμετείχαν σε όλων των βαθμίδων τα πρωταθλήματα γυρνώντας την Ελλάδα από άκρη σε άκρη.





Συναυλία του Μουσικού σχολείου Αργολίδας «Μήλο μου κόκκινο» στο Βελιγράδι

Συναυλία στο Μουσικό σχολείο του «Mokranjac» στη Σερβία έδωσαν με μεγάλη επιτυχία οι μαθητές του παραδοσιακού συνόλου και της Πολυφωνικής χορωδίας του Μουσικού σχολείου Αργολίδας.

Μάλιστα, στο τέλος της συναυλίας, οι μαθητές του σχολείου καθώς και φοιτητές από το Μουσικό πανεπιστήμιο του Βελιγραδίου, είχαν ετοιμάσει προς τιμήν της επίσκεψης στη Σερβία το παραδοσιακό μας τραγούδι «Μήλο μου κόκκινο» το οποίο τραγουδήθηκε πολυφωνικά και από τους Σέρβους και από τους μαθητές του Μουσικού της Αργολίδας.

Τα Μουσικά σύνολα του Μουσικού σχολείου Αργολίδας είχαν προσκληθεί από το Μουσικό Πανεπιστήμιο του Βελιγραδίου και του Νις καθώς και από το μουσικό σχολείο «Mokranjac».

Οι μαθητές παρακολούθησαν ακόμα διαλέξεις διακεκριμένων καθηγητών των Πανεπιστημίων, πρόβες σπουδαιών σολίστ, καθώς και συναυλία από σύνολα του Μουσικού σχολείου «Mokranjac».



Ένα δώρο από τη θάλασσα

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



Τα παιδιά από την Πάτρα στον Κωστούρο

Τον Δημήτρη Κωστούρο θέλησαν να δουν οι μαθητές ενός από τα πολλά σχολεία που επισκέπτονται αυτές τις ημέρες το Ναύπλιο, που αποτελεί προορισμό σχολικών εκδρομών.

Οι συγκεκριμένοι βέβαια μαθητές από σχολείο της Πάτρας εκτός από την εκδρομή τους και την περιήγησή τους στην πόλη, συναντήθηκαν και με το Δήμαρχο Ναυπλιέων στην αίθουσα του Βουλευτικού. Μάλιστα μια ομάδα του σχολείου έδωσε παράσταση στην πλατεία Συντάγματος, που είχε θέμα την ιστορία του Ναυπλίου.

Οι μαθητές εκτός από θέματα που είχαν σχέση με την ιστορία της πόλης, ρώτησαν και ζητήματα που αφορούν το Δήμο. Ο δήμαρχος, όποτε του δίνεται η ευκαιρία, συμμετέχει σε αυτές τις συζητήσεις με μαθητές, αφού τις θεωρεί άκρως εποικοδομητικές.

Νέα εποχή για τα Special Olympics

Στο κλειστό Δημοτικό Γυμναστήριο «Γιώργος Γαλανόπουλος» του Δήμου Λουτρακίου πριν μερικές ημέρες σήμανε το ξεκίνημα μιας νέας εποχής για τα Special Olympics, καθώς Πανελλήνιοι Αγώνες. Στη συγκινησιακά φορτισμένη ομιλία του ο Πρόεδρος, Πρέσβυς ε.τ Διονύσιος Κοδέλλας ανάμεσα σε άλλα τόνισε ότι «οι αθλητές μας αποτελούν μια μοναδική, αστείρευτη πηγή έμπνευσης που ακτινοβολεί αλλά και ταυτόχρονα αντανακλά επάνω μας ό,τι καλλίτερο, ό,τι ευγενέστερο, ό,τι αγνότερο πηγάζει από την καρδιά μας. Από αύριο, όλοι μαζί θα είμαστε στον στίβο, στην κολύμβηση, στο γήπεδο του ποδοσφαίρου, στο τένις, στους διαδρόμους του μπόουλινγκ, στο γήπεδο του μπότσε. Θα είμαστε όλοι εκεί μαζί με τις οικογένειές τους, τους θεατές και τους εθελοντές, να μοιραστούμε τη χαρά τους όταν θα περνάμε γύρω από τον λαϊμό τους τα μετάλλια».

διγνώση

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ

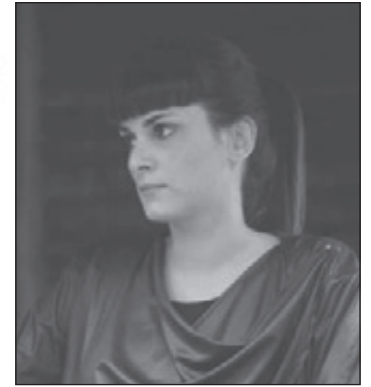
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Ειδήσεις, που μ' ενθουσιάζουν...

Πριν αρχίσουμε, μια αναγκαία διευκρίνιση εδώ: Δεν πρόκειται περί μοχθηρίας, ούτε εμπάθειας. Πρόκειται για ικανοποίηση, όταν διαπιστώνω, για μια ακόμη φορά, ότι «βλέπω» καθαρά τα όσα μας έρχονται. Μήπως είναι περιαυτολογία; Μπορεί, δεν είμαι σίγουρη και δεν θέλω να σας γελάσω. Αν ήμουν σίγουρη, δεν θα ντρεπόμουν να το πω. Φυσικά είναι και κάτι άλλο, που θα εξετάσουμε στην πορεία.

Είχα προβλέψει λοιπόν την εγκατάλειψη του Προγράμματος Θεσσαλονίκης, μμμ... σοβαρή... πρόβλεψη κι αυτή! Είχα προβλέψει την αποτυχία των διαπραγματεύσεων, ανάμεσα στα «άδεια πουκάμισα» και τα «γραβατωμένα». (Το «άδεια πουκάμισα» δεν είναι δικό μου, του Σεφέρη είναι και αφού το έγραψε νομπελίστας, σκέφτηκα να το χρησιμοποιήσω εδώ: «Δακρυμένο πουλί, στην Κύπρο τη θαλασσοφίλητη που έταξαν για να μου θυμίζει την πατρίδα, άραξα μοναχός μ' αυτό το παραμύθι, αν είναι αλήθεια πως αυτό είναι παραμύθι, αν είναι αλήθεια πως οι άνθρωποι δε θα ξαναπιάσουν τον παλιό δόλο των θεών. αν είναι αλήθεια πως κάποιος άλλος Τεύκρος, ύστερα από χρόνια, ή κάποιος Αίαντας ή Πρίαμος ή Εκάβη ή κάποιος άγνωστος, ανώνυμος που ωστόσο είδε ένα Σκάμαντρο να ξεχειλάει κουφάρια, δεν το 'χει μες στη μοίρα του ν' ακούσει μαντατοφόρους που έρχονται να πούνε πως τόσοσ πάνος τόσοσ ζωή πήγαν στην άβυσσο για ένα πουκάμισο αδειανό, για μιαν Ελένη».

(Γιώργος Σεφέρης, «Ελένη», Ποιήματα, Αθήνα, Ίκαρος, 151985, σσ. 239-242.)

Είχα προβλέψει σύντομες εκλογές, ενώ ψυχανεμιζόμουν το δημοψήφισμα. Μου βγήκαν κι αυτά! Είχα προβλέψει την «παραίτηση Βαρουφάκη». Την αποχώρηση της Ζωής. Την ίδρυση νέου κόμματος, (ΛΑΕ) απ' τον Λαφαζάνη. Φυσικά, δεν μπόρεσα να προβλέψω την ίδρυση «Πανερωπαικού κόμματος», από τον Βαρουφάκη. Πώς να φτάσω σε τέτοιο ύψος πρόβλεψης και ενόρασης; Πώς να μαντέψω το μέγεθος της φιλοδοξίας του ανδρός; Πάλι καλά, που το περιορίζει στην Ευρώπη και δεν το κάνει «παγκόσμιο» το κόμμα του. Ένα με προβληματίζει εμένα: Κάθε φορά που θα 'χουμε εκλογές, θα έρχονται όλα τα μέλη του κόμματος, απ' το εξωτερικό, ημεδαποί κι αλλοδαποί, για να ψηφίσουν; Ή

θα καθιερώσουμε την επιστολική ψήφο; Είχα προβλέψει και «ΝΑΙ» στο δημοψήφισμα, που δεν μου βγήκε. Ο κ. Τσίπρας με δικαίωσε όμως. Πριν καν στεγνώσει το μελάνι στο αποτέλεσμα, μετέτρεψε το «ΟΧΙ» σε «ΝΑΙ» και πάει κατ' ανέμου η θέληση του λαού. Σιγά μην υπολογίζαμε και τη θέληση του λαού τώρα, στην «πρώτη φορά αριστερά». Μα αν ήταν έτσι, θα ψηφίζανε και θα γινότανε σεβαστή και η θέληση του λαού και στην Β. Κορέα, αλλά εκεί τους έχουν μόνο για να κλαίνε, όταν πεθαίνει κάποιος λαοπρόβλητος ηγέτης τους. Το τακτοποιήσαμε κι αυτό!

Και μετά απ' όλ' αυτά, αναρωτιέστε για ποιο λόγο υπο-

παίρνουμε σαν... θόρυβο, ούτως ειπείν. Κάπως έτσι είναι αυτά τα πράγματα.

Για να δούμε τώρα τι είναι αυτό που με ενθουσιάζει σ' αυτές τις ειδήσεις. Δύο πραγματάκια. Το ένα σας το είπα ήδη απ' την αρχή. Είναι το γεγονός ότι βλέπω καθαρά ή, τουλάχιστον, καθαρότερα από άλλους, αυτό που πρόκειται να μας... χτυπήσει και το λέω και σε σας, μήπως καταλάβετε και σεις.

Το δεύτερο είναι ότι μ' αυτά τα τερτίπια τους, που λένε και κάνουν, μας πετάνε στη μούρη τον χαρακτηρισμό του βλακός, της ηλίθιας και δεν μπορείτε να φανταστεί-

τε πόσο με διασκεδάζει το να με παίρνουν οι άλλοι για ηλίθια. Λύνεται ο αφαλός μου απ' τα γέλια! Γιατί, απλούστατα, δεν είμαι ηλίθια! Προέρχομαι από έξυπνη γενιά, μπορούν να σας το επιβεβαιώσουν όλες οι συμμαθήτριές μου: Υπέβαλε ερώτηση ο καθηγητής, όποιος δεν ήξερε την απάντηση, που δεν αναφέρονταν σε κανένα βιβλίο, έπαιρνε 2 μονάδες κάτω, στον έλεγχο. Αν δεν απαντούσα εγώ, θα έπαιρνα μονάδα, άσο, κάπου κοντά στο μηδέν και πώς πάμε σπίτι με μονάδα; Ο παππούς θα μ' έσφαζε στο γόνατο! Κι όταν απάντησα σε μια πραγματικά δύσκολη ερώτηση, που κανείς δεν περίμενε να βρω την απάντηση, πετάχτηκε πάνω ο καθηγητής κι έβαλε τις φωνές: «Μπράβο, ρε κοπελιά! Το ήξερα ότι εσύ θα το 'βρισκες. Έχεις θηλυκό μυαλό εσύ. Γεννάει». Ε, κοριτσάκι ήμουνα τι σόι μυαλό ήθελε να έχω, εκτός από θηλυκό; Μυαλό... ερπετού μήπως; Το μόνο που ζήτησα ήταν να πάρω 2

μονάδες πάνω, αφού, όσοι δεν απάντησαν, πήραν 2 μονάδες κάτω. Ο καθηγητής συμφώνησε κι άνοιξε τον κατάλογό του να σημειώσει. Στράβωσε την μούρη και μου είπε: «Δεν γίνεται. Μέχρι 20 φτάνουμε. Πού να σε πάω; Στα 22;» Και όλη η προσπάθεια και η αγωνία μου έμειναν χωρίς ανταμοιβή!

Καταλάβατε τώρα γιατί το διασκεδάζω, όταν με χαρακτηρίζουν οι κυβερνητικοί «ηλίθια»; Να με χαρακτηρίσει ο κ. Φλαμπουράρης ηλίθια; Ή ο κ. Μπαλντάς, με το Βέλγικο φεστιβάλ του; Δεν θα 'μαστε καλά! Για να μην αναφερθώ στην κ. Τασία. Μα με ποιους έχουμε μπλέξει, θεέ μου; Τι σόι επιλογή ήταν κι αυτή που έκαναν, όταν κατάρτιζαν τα ψηφοδέλτιά τους; Οι έχοντες τον κοινόν νου που είχαν κρυφτεί. Θα μου πεις τώρα ότι οι έχοντες κοινόν νου δεν θα διέδιδαν σωστά και όπως πρέπει το Πρόγραμμα της Θεσσαλονίκης και γι' αυτό εξαιρέθηκαν. Και μας έμειναν οι... άλλοι.

Κι εγώ «ηλίθια» λοιπόν, μαζί με τους άλλους... Κι ακόμη γελάω...

Η φίλη σας
Αθηνά

athina.nafplion@gmail.com



Σκίτσο του Δημήτρη Χαντζόπουλου από την "Καθημερινή"

στηρίζω ότι καλύτερα θα ήταν να νικούσαν οι αριστεροί το '49. Όχι γιατί μ' αρέσει ο τρόπος διακυβέρνησής τους, όχι, μακράν εμού το ποτήριον τούτο. Αν είχαν τρόπο διακυβέρνησης, που να έχει συνάφεια με την λογική, δεν θα είχαν αποτύχει παντού! Εμείς θα είχαμε υποφέρει καμιά 40αριά χρόνια και μετά θα είχαμε ησυχάσει, χωρίς να μας ενοχλούν αριστερόστροφες ιδεοληψίες, όπως τώρα, καλή ώρα! Απλό δεν είναι; Ποιος θα τολμούσε να μας τα ζαλίσσει, όσο φανατικός κι αν ήταν; Θα τον απέπεμπαν όλοι, λέγοντας: «Παράτα μας, ρε φίλε! 40 χρόνια που νεμόσαστε την εξουσία, μπάχαλα τα κάνετε όλα, τι να μας πεις τώρα;» Και θα είχαμε την ησυχία μας... Ενώ τώρα έχουν μια δικαιολογία, δικαιολογία για κλωτσιές βεβαίως, αλλά σύμφωνα με την λογική πατάτας, που τους διακρίνει, δικαιολογία: «Δεν έχουμε κυβερνήσει ακόμη». Φυσικά και δεν έχουν, αλλά βλέπω τι γίνεται και στην Β. Κορέα. Οπότε, μία είναι η πρακτική, μία η ιδεοληψία, τι ν' αλλάξει δηλαδή; Και πώς ν' αλλάξει; Για ν' αλλάξει η νοοτροπία, πρέπει ν' αλλάξουν τα μυαλά πρώτα. Έλα όμως που τα μυαλά είναι κολλημένα στα τσιτάτα του 1850. Άρα δεν γίνεται τίποτα. Και γιατί να γίνει; Εκείνοι είναι ευχαριστημένοι, που διαφυλάττουν την ορθόδοξη πίστη του κομμουνισμού κι εμείς έχουμε αρχίσει να συνηθίζουμε, να τους

Τα «καλά» της Χούντας

του Νίκου Μπογιόπουλου

Η ιστορική άγνοια αποτελεί λίπασμα για την πολιτική αφασία. Ο φασισμός γίνεται «ελκυστικός» πάντα και μόνο πάνω στο έδαφος της αφασίας και της άγνοιας. Το κράτος των αστών έχει κάθε λόγο να καλλιεργεί την αφασία και την άγνοια, ώστε έτσι να κρατά πάντα ζεστό τον κόρφο που επωάζει τα «φίδια» του.

Πάνω σε αυτό το έδαφος, της καλλιεργούμενης άγνοιας και της αφασίας, αναπτύσσονται σήμερα οι γνωστές θεωρίες για το «πόσο καλύτερα ήταν τα πράγματα επί χούντας»...

Δεν υπάρχει χούντα (στην Ελλάδα και οπουδήποτε στον κόσμο) που να μην είναι κυλισμένη στο αίμα της τρομοκρατίας, στην αγριότητα, στην ταξική βαρβαρότητα και στο βούρκο της διαφθοράς

(σ.σ.: Με τους «ημέτερους» συνταγματάρχες είχαμε εκείνη ακριβώς τη διαφθορά και εκείνη την «τιμιότητα» που άρμοζε στη γελοιότητά τους: από τα «κρέατα του Μπαλόπουλου» μέχρι την «νέα φαυλοκρατία» με τις «τακτοποιήσεις» των γαμπρών του Πατακού, των αδερφών του Παπαδόπουλου και των ίδιων των πραξικοπηματιών που «νομοθέτησαν» τον... διπλασιασμό των μισθών τους, και από τις συμβάσεις με «Litton», «Μακντόναλντ», «Τομ Πάππας» και «Ζήμενς»

- πάντα η... «Ζήμενς» - μέχρι την ανέγερση του «θαυματοουργού» (καθότι... αόρατος) Ναού του Σωτήρως. Μόνο από εκεί, από έναν προϋπολογισμό ύψους 450 εκατομμυρίων, φαγώθηκαν τα 400...).

Εντούτοις, εδώ θα περιοριστούμε να αναφερθούμε σε ένα μόνο από τα «καλά» της δικτατορίας: Σ' αυτό το τόσο γελοίο όσο και «προσφιλέ» τροπάρι περί του «οικονομικού θαύματος», δήθεν, της χούντας των συνταγματαρχών. Έχουμε και λέμε:

1) Το δημόσιο χρέος επί χούντας αυξήθηκε από 38,7 δισεκατομμύρια δραχμές τον Δεκέμβρη του 1967 σε 87,5 δισεκατομμύρια δραχμές τον Ιανουάριο

του 1973.

2) Το εμπορικό έλλειμμα το 1973 ήταν πέντε φορές μεγαλύτερο από αυτό του 1968.

3) Το ποσοστό των δαπανών για την εκπαίδευση στο σύνολο των γενικών κρατικών δαπανών μειώθηκε από 11,6% σε 10%, όταν οι δαπάνες για την «άμυνα» και «δημόσια ασφάλεια» του αστυνομικού καθεστώτος μέσα σε μια πενταετία σχεδόν διπλασιάστηκαν.

4) Οι προσωπικές καταθέσεις μειώθηκαν από 34,2 δισεκατομμύρια δραχμές το 1972 σε 19,6 δισεκατομμύρια δραχμές το 1973.

5) Στην Ελλάδα, που είχε το χαμηλότερο ποσοστό πληθωρισμού μεταξύ όλων των χωρών του ΟΟΣΑ το 1961-71 (2,2%), ο δείκτης καταναλωτικών τιμών αυξήθηκε κατά 15,3% από το 1972 έως

εξαγωγών το 1968 στο 48% το 1972.

Το αποτέλεσμα ήταν το κατά κεφαλήν αγροτικό εισόδημα να πέσει από το 55% στο 43% του μέσου κατά κεφαλήν εθνικού εισοδήματος.

7) Οι φόροι που επιβάρυναν τα λαϊκά στρώματα ανέρχονταν στο 91% επί του συνόλου των φορολογικών εσόδων του καθεστώτος, τα οποία από 27,4% του ΑΕΠ το 1966, επί συνταγματάρχων και μέχρι το 1972 αυξήθηκαν στο 29,2%. Από την άλλη, οι φόροι επί των επιχειρήσεων μειώθηκαν κατά 10,9% την περίοδο 1972 - 73, η φορολογική «μεταρρύθμιση» του 1968 που μετέφερε το φορολογικό φορτίο στους ώμους της εργατικής τάξης με τις μεγάλες επιχειρήσεις και τους πλουτοκράτες να απολαμβάνουν μεγαλύτερα φορολογικά προνόμια είχε ως συνέπεια οι φορο-

λαρίων.

Αυτά ήταν τα... «καλά» επί του καθεστώτος των συνταγματάρχων.

Από τη μια, φορολογικά και κάθε λογής προνόμια σε ντόπια και ξένα μονοπώλια, χαριστικές πράξεις στους φιλικά προσκείμενους στη χούντα Ωνάσηδες, Τομ Πάπες και Νιάρχους, φτηνό και φιμωμένο εργατικό δυναμικό, απαλλαγές από δασμούς και πακτωλός επιχορηγήσεων («νόμοι» 89/1967 και 378/1968) σε εφοπλιστές, βιομήχανους, μεγαεμπόρους, μεγαλοξενοδόχους, επιβολή 300 ειδικών μέτρων παροχής πλήρους ελευθερίας στο εγχώριο και ξένο κεφάλαιο να κερδοσκοπεί χωρίς κανέναν έλεγχο, και, από την άλλη «ξεχαρβάλωμα» όλων των οικονομικών δεικτών, αποσάθρωση της εγχώριας παραγωγής, βάρη στο λαό και μια πλασματι-



το 1973 και κατά 37,8% από τον Απρίλη του 1973 μέχρι τον Απρίλη του επόμενου έτους, και μάλιστα σε τομείς όπως τα είδη πρώτης ανάγκης και η υγεία. Το 1973 το ποσοστό του πληθωρισμού είχε επιφέρει μειώσεις των πραγματικών μισθών κατά 4%.

6) Στον αγροτικό τομέα, όπου απασχολούνταν το 44% του οικονομικά ενεργού πληθυσμού, αντί της πενταετούς πρόβλεψης του καθεστώτος για ανάπτυξη 5,2%, η αγροτική οικονομία αναπτύχθηκε κατά μόλις 1,8% στην περίοδο 1967 - 1974, σε αντίθεση με το 4,2% κατά την περίοδο 1963 - 1966. Οι εξαγωγές αγροτικών προϊόντων μειώθηκαν από το 63% του συνόλου των

απαλλαγές 464 μεγάλων επιχειρήσεων το 1971 να ήταν κατά τρεις φορές υψηλότερες από τους φόρους που οι ίδιες εταιρείες είχαν καταβάλει. Επίσης, τα φορολογικά έσοδα από τις ναυτιλιακές εταιρείες μειώθηκαν από 109 εκατομμύρια δραχμές το 1968 σε 29 εκατομμύρια το 1972 (μείωση 73%!)

8) Το έλλειμμα τρεχουσών συναλλαγών αυξήθηκε κατά οχτώ φορές, μεταξύ του 1967 και 1972. Το ισοζύγιο πληρωμών από μέσο πλεόνασμα 14,6 εκατ. δολαρίων την περίοδο 1960 - 66, εμφάνισε μέσο έλλειμμα την περίοδο 1967-73 ύψους 117 εκατομμυρίων δο-

κή «ανάπτυξη» που πίσω της έκρυβε αθρόες εισαγωγές, επιμήκυνση πιστώσεων και τεχνητή κυκλοφορία χρήματος, που προέκυπτε από αναγκαστικό δανεισμό κι άλλες τέτοιες υψηλού επιπέδου δημοσιονομικές αλχημείες.

(Τα παραπάνω στοιχεία είδαν για πρώτη φορά το φως της δημοσιότητας το 1975. Πηγή: Journal of the Hellenic Diaspora Vol 2 -1975-, Permanent URL:<http://hdl.handle.net/10066/4929>. Για αναλυτικότερη ενημέρωση στην επισκόπηση του Βασίλη Καρίφη, «Η ελληνική οικονομία κατά τη διάρκεια της δικτατορίας (1967 - 1974)», στο «greekjunda.blogspot.com»).

Πηγή: Ριζοσπάστης / Ήφαιστος

Πρεμιέρα των play off με νίκη για τους Λύκους

Στον πρώτο αγώνα της φάσης των Play Off, ο Διομήδης επικράτησε εύκολα του Δούκα χθες το απόγευμα στο ΔΑΙΣ με 20-33, διατηρώντας την πρώτη θέση στη βαθμολογία της δεύτερης φάσης της Handball Premier. Ο χθεσινός αγώνας ήταν και ο μοναδικός εκτός έδρας που έδωσε ο Διομήδης, καθώς οι υπόλοιποι πέντε θα πραγματοποιηθούν σε Αργολικό έδαφος.

Η ομάδα του Δημήτρη Δημητρούλια παρουσιάστηκε χθες ανταγωνιστική, συγκεντρωμένη και με πάθος, καθώς από τα πρώτα κιόλας 15 λεπτά δημιούργησε μια διαφορά τριών γκολ, αυξάνοντάς την προοδευτικά μέχρι το τέλος του πρώτου ημιχρόνου (double score 8-16).

Το δεύτερο μέρος βρήκε τους Λύκους ακόμα πιο πεισμώνους και μαχητικούς, ενώ ο Δούκας δεν μπορούσε να βρει λύσεις απέναν-

τί τους. Η διαφορά διευρύνονταν συνέχεια, φτάνοντας στα 13 γκολ, με το τελικό αποτέλεσμα να γράφει 20-33 και τον Διομήδη να έχει κάνει το πρώτο βήμα για την είσοδό του στους πολυπόθητους τελικούς.

Αυτήν την εβδομάδα ο Διομήδης θα δώσει δύο αγώνες, καθώς μεσολαβεί η παύση λόγω του Πάσχα, με τον πρώτο αγώνα να γίνεται την Τετάρτη (χτες) στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Κίου απέναντι στον Ποσειδών Λουτρακίου και τον δεύτερο αγώνα το Σάββατο 23 Απριλίου (ζωντανά ΕΡΤ-3 στις 14.00) στο Κλειστό Γυμναστήριο Αγίας Τριάδας, με αντίπαλο τον ΗΕΚ Ξυνή Δικέας (ο οποίος χθες επικράτησε του ΠΑΟΚ).

Τα πεντάλεπτα: 2-2, 3-4, 4-7, 5-10, 5-15, 8-16 (ημχ.), 10-19, 13-22, 14-24, 15-27, 18-29, 20-33

ΑΣΕΔ (Γιώργος Κρανάκης): Κυρ-κίτσος, Τζανιδάκης, Τόμπρος 2,

Αιβαλιώτης 1, Χατσατουριάν, Κάλλης, Μανουσέλης 3, Σαμαράς 2, Μπραουδάκης, Μωραϊτης 2, Ντούνης 3, Μαγκαφουράκης, Πάνου, Πανταζής 1, Βελαώρας 2, Αντωνόπουλος 4

ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κρεμασιώτης 1, Κοτανίδης, Μεγαλοοικονόμου 3, Πασσιάς 6, Κοροβέσης, Μούγιτς 5, Άντρεγιτς 2, Ντάσεβιτς, Τουνγκελίδης, Σαμαράς 2, Μυλωνάς 7, Σειρεκίδης 1, Λοίζος 1, Δάσκαλος, Αδ. Παπαδόπουλος 5.

Διατητές: Κατσικής-Μιχαηλίδης, δίλεπτα: 5-3, πέναλτι: 0/2-2/4

Βαθμολογία Play Off

1. Διομήδης Άργους 22
2. Φίλιππος Βέροιας 20 (+0,5)
3. ΗΕΚ Ξυνή ΔΙΚΕΑΣ 16
4. ΠΑΟΚ 16 (+0,5)
5. Ποσειδών Λουτρακίου 12
6. ΑΣΕ Δούκα 11

Ποια τα οφέλη που μπορεί να έχει ένας δρομέας από την ποδηλασία

Η ποδηλασία είναι ένας πολύ καλός τύπος cross training προπόνησης, είτε είσαι υγιής, είτε προσπαθείς να αναρρώσεις από ένα τραυματισμό. Η ποδηλασία δεν είναι άθλημα που αντιμετωπίζεις επαφές (όπως τα πόδια που χτυπούν στο δρόμο όταν τρέχεις) αλλά έχει πολλά οφέλη όσον αφορά την αεροβική σου ικανότητα. Μπορείς να κάνεις πολλές και διαφορετικές προπονήσεις στο ποδήλατο, όπως ανάβαση σε ανηφόρα με μεγάλη (δύσκολη) ταχύτητα για την ανάπτυξη δύναμης. Μια άλλη επιλογή είναι η εκτέλεση μικρών sprints όρθιος στο ποδήλατο για την ανάπτυξη ταχύτητας και την αύξηση των καρδιακών παλμών. Τέλος, μπορείς να κάνεις μια μεγάλη διαδρομή για την ανάπτυξη της αντοχής. Η μεγαλύτερη διαφορά μεταξύ της ποδηλασίας και του τρεξίματος είναι πως στην ποδηλασία έχεις πολύ μικρότερους κραδασμούς, έτσι μπορεί να αποκαθίσταται ο οργανισμός σου πιο γρήγορα μεταξύ των προπονήσεων.

Πως ξεκίνησες την ποδηλασία

Προερχόμενη από ένα περιβάλλον τρεξίματος και με πολλούς τραυματισμούς, έψαχνα ένα άλλο τρόπο να διατηρήσω την φυσική κατάσταση μου το καλοκαίρι του 2005. Οι γονείς μου θα πήγαιναν μια βόλτα με τα ποδήλατα και με κάλεσαν να πάω μαζί τους. Ερωτήθηκα αμέσως. Κάτι συμβαίνει με την ελευθερία που έχεις πάνω στους 2 τροχούς και τα μέρη που μπορείς να βρεθείς εύκολα και γρήγορα, χρησιμοποιώντας μόνο τους μυς σου, την καρδιά σου και τα πνευμόνια σου για να σκαρφαλώσεις για παράδειγμα σε ένα ψηλό βουνό.

Πως ένας δρομέας μπορεί να ξεκινήσει την ποδηλασία

Ο καλύτερος τρόπος για να ξεκινήσεις την ποδηλασία είναι, είτε να παρακολουθήσεις μαθήματα "spinning" στο γυμναστήριο για να δεις αν σου αρέσει, ή να ενοικιάσεις ένα ποδήλατο για μια μέρα. Υπάρχουν πολλών ειδών ποδηλασία. Ποδηλασία βουνού (mountain biking), ποδηλασία δρόμου (road biking) ή μια απλή βόλτα.

Ποιες είναι οι διαφορές μεταξύ των διαφόρων ειδών ποδηλάτων

Το ποδήλατο δρόμου (road bike) είναι το παραδοσι-

κό ποδήλατο. Είναι ελαφρύ, έχει γυριστά τιμόνια και είναι πολύ καλό για αναβάσεις, για ίσιο δρόμο και για ταχύτητες. Αυτό το είδος ποδηλάτων χρησιμοποιείται μόνο σε λείους δρόμους (άσφαλτο). Το ποδήλατο τριάθλου (tri-bike) είναι ένα ειδικό ποδήλατο που χρησιμοποιείται στο τρίαθλο και έχει διαφορετικό σχηματισμό για μεγαλύτερη αεροδυναμική. Ωστόσο μπορείς να χρησιμοποιήσεις οποιοδήποτε ποδήλατο για το τρίαθλο. Υβριδικό ποδήλατο (hybrid bike) είναι περισσότερο άνετο και αποτελεί θαυμάσια επιλογή για βόλτες στην πόλη. Τα υβριδικά ποδήλατα είναι λίγο πιο βαριά και δεν σου προσφέρουν όλα τα οφέλη ταχύτητας όπως τα ποδήλατα δρόμου. Τα ποδήλατα cyclocross είναι φτιαγμένα για διάφορες επιφάνειες, όπως δρόμους και χόμα.

Συμβουλές για να προπονηθείς με ένα ποδήλατο

Μπορείς να ωφεληθείς τόσο σε φυσική κατάσταση αλλά και σε μια σωστή αποκατάσταση. Με μικρή ταχύτητα δεν υπάρχουν επιβαρύνσεις στις αρθρώσεις και το αίμα κυλά σε όλες τις μυϊκές ομάδες των ποδιών. Από την άλλη βέβαια, η ποδηλασία είναι ένας θαυμάσιος τρόπος για να εκτελέσεις διαλειμματική προπόνηση και να αναπτύξεις την αεροβική σου ικανότητα. Τέλος, μπορείς να διατηρήσεις την φυσική σου κατάσταση όταν έχεις κάποιο τραυματισμό που σε έχει απομακρύνει από το τρέξιμο.

Το είδος της προπόνησης που θα βελτιώσει την απόδοσή σου στο τρέξιμο

Μια φορά την εβδομάδα μπορείς να κάνεις μια σκληρή προπόνηση στο ποδήλατο, η οποία περιέχει sprints για μικρά χρονικά διαστήματα με όλες τις δυνάμεις σου. Εκτοξεύει, σχεδόν στιγμιαία, τους καρδιακούς παλμούς σου αλλά και επιβάλλει μια γρήγορη αλλαγή στον ρυθμό.

Ξεκίνησε με ένα μικρό ζέσταμα. Μετά εκτέλεσε διαλειμματικά sprints με όλες σου τις δυνάμεις, διάρκειας 1 λεπτού με 2 λεπτά διάλειμμα μεταξύ των ταχυτήτων, διάλειμμα που αποτελείται από μικρής έντασης ποδηλασία και στοχεύει στην αποθεραπεία και αποκατάσταση. Στο τέλος εκτέλεσε μέτρια προς μικρή ένταση ποδηλασία για 10 έως 15 λεπτά για αποθεραπεία.

Συγγραφέας: Jenny Hadfield, συγγραφέας των βιβλίων running for mortals και marathoning for mortals. Επιμέλεια και κατασκευή: Runningmagazine

Σκεφτείτε εναλλακτικά και βελτιώστε την αυτοεκτίμησή σας!



Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Η χαμηλή αυτοεκτίμηση είναι αιτία πολλών προβλημάτων. Επηρεάζει την υγεία, τις σχέσεις και την επαγγελματική πορεία των ανθρώπων. Τα άτομα με χαμηλή αυτοεκτίμη-

ση είναι πιο ευάλωτα σε διάφορες καταστάσεις της καθημερινής ζωής. Δυσκολεύονται να αντεπεξέλθουν σε προκλήσεις και είναι περισσότερο επιρρεπείς σε ψυχική καταπόνηση.

Σε πολλές περιπτώσεις το αίσθημα της αυτοεκτίμησης που συνισθάνεται ένα άτομο δεν αντικατοπτρίζει τις πραγματικές του δυνατότητες. Η χαμηλή αυτοεκτίμηση αλλά και η υπερβολική αυτοεκτίμηση, που υποτιμούν ή υπερτιμούν αντίστοιχα τις δυνατότητες του ατόμου, οδηγούν σε ανεπιθύμητες καταστάσεις που θα μπορούσαν να προληφθούν.

Οι αντιλήψεις που το άτομο έχει για τον εαυτό του μπορούν να αλλάξουν αν ακολουθήσει έναν διαφορετικό τρόπο σκέψης. Πώς θα πρέπει να σκεφτόμαστε;

Να χαιρόμαστε για κάθε επιτυχία του είτε είναι μικρή είτε είναι μεγάλη.

Οποιαδήποτε αποτυχία είναι ευκαιρία για ένα νέο ξεκίνημα. Κάθε αποτυχία κρύβει μέσα της ευκαιρίες για νέα πρόοδο.

Όταν αποτυχαίνουμε σε κάτι δεν σημαίνει αναγκαστικά ότι φταίμε εμείς. Ωστόσο η ανάλυση της αποτυχίας μάς κάνει καλύτερους. Αν αναγνωρίσουμε αντικειμενικά τι φταίει τότε θα μπορέσουμε να επιτύχουμε την επόμενη φορά.

Όταν κάναμε όσα σκεφτήκαμε ότι έπρεπε να κάνουμε για να πετύχουμε κάτι, αλλά δεν το κατορθώσαμε, δεν πρέπει να στεναχωριόμαστε πολύ ή να ρίχνουμε το φταίξιμο στον εαυτό μας. Θα υπάρχουν πάντα τέτοιες καταστάσεις διότι είναι αναπόφευκτες.

Να εστιάζομαστε στα θετικά των προσπαθειών μας. Να βλέπουμε τι κάναμε, τι πέτυχε και να αντλούμε διδάγματα που θα εφαρμόζουμε σε μελλοντικές μας προσπάθειες.

Οι προσδοκίες μας στη ζωή πρέπει να είναι ρεαλιστικές. Να βάζουμε τον πήχη στο ύψος των δυνατοτήτων μας.

Να μάθουμε να συγχωρούμε τον εαυτό μας, αλλά και τους άλλους. Κανένας δεν είναι τέλειος και όλοι κάνουμε λάθη. Η επιείκεια και η συγχώρεση μειώνουν το στρες και την ψυχική καταπόνηση. Ταυτόχρονα δίνουν δύναμη για ένα νέο ξεκίνημα.

Ας αποφεύγουμε τις απαισιοδόξες σκέψεις. Ας σκεφτόμαστε με ένα θετικότερο, αισιόδοξο και δημιουργικό τρόπο. Έτσι καλλιεργείται μέσα μας η δύναμη για πρωτοβουλίες και καινοτόμες δράσεις, χάρις σε μια ισχυρότερη αυτοεκτίμησή μας.



Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Χοληστερίνη ή χοληστερόλη;



Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγου, διατροφολόγου

Χοληστερόλη είναι η επιστημονική ονομασία, στην καθομιλουμένη όμως τη λέμε και χοληστερίνη· δεν είναι λάθος.

Είναι φυσικό συστατικό του οργανισμού μας, ο οποίος τη χρησιμοποιεί σαν δομικό υλικό, δηλαδή τη χρειάζεται για να φτιάξει τις μεμβράνες των κυττάρων του. Είναι απαραίτητη ακόμα και για τη σύνθεση ορισμένων ορμονών, όπως είναι η κορτιζόνη, τα οιστρογόνα και η τεστοστερόνη. Ένας άνθρωπος για να ζήσει πρέπει υποχρεωτικά να έχει στον οργανισμό του χοληστερόλη.

Το μεγαλύτερο μέρος (τα 2/3) παράγεται από το συκώτι και το 1/3 το προσλαμβάνουμε από τις τροφές. Το επίπεδο που πρέπει να κυμαίνεται η ολική χοληστερόλη πρέπει να βρίσκεται κάτω από 200. Δεν είναι όμως μόνο αυτή η τιμή που μας ενδιαφέρει. Η χοληστερόλη δεν κυκλοφορεί ελεύθερη στο αίμα, αλλά μεταφέρεται μέσω ειδικών πρωτεϊνών, οι οποίες ονομάζονται λιποπρωτεΐνες. Δύο από αυτές είναι: οι λιποπρωτεΐνες χαμηλής πυκνότητας (LDL) ή αλλιώς «κακή» χοληστερόλη και οι λιποπρωτεΐνες υψηλής πυκνότητας (HDL) ή «καλή» χοληστερόλη.

Η χοληστερόλη προτιμά τα στεφανιαία αγγεία και γι' αυτό είναι ο πιο ισχυρός παράγοντας για έμφραγμα. Αντίθετα η υπέρταση αποτελεί πιο ισχυρό παράγοντα για εγκεφαλικά, ο διαβήτης τα προτιμά όλα – δεν ξεχωρίζει, ενώ το κάπνισμα κλείνει τις αρτηρίες των κάτω άκρων.

Για να εξασφαλίσουμε την υγεία μας, μπορούμε να ακολουθήσουμε μια ισορροπημένη διατροφή και να θωρακιστούμε ενάντια στην πάθηση αυτή.

Τροφές και συμβουλές που ρίχνουν την χοληστερίνη

Αμύγδαλα, καρύδια (ανάλατα και ωμά)
Οι ξηροί καρποί στη φυσική τους μορφή, περιέχουν το σωστό ποσό καλών λιπαρών, εξαιρετικά πολλές βιταμίνες και ιχνοστοιχεία (ω3 – ω6 λιπαρά), που βοηθάνε στη μείωση της χοληστερίνης του οργανισμού.

Συμβουλή: Αποτελούν έτσι το ιδανικό σνακ στο γραφείο ή στο σπίτι αντί για μπισκότα, κουλουράκια, γλυκά, πίτες κ.λπ.

Σουσάμι, ταχίνι, παστέλι

Με πολλά μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά, βιταμίνες, ασβέστιο, βοηθά να «ανέβει» η καρδιοπροστατευτική HDL (καλή χοληστερίνη). Συμβουλή: Πασπαλίστε τις σαλάτες σας με σουσάμι. Χρησιμοποιείτε σησαμέλαιο ωμό στις σαλάτες σας. Αλείψτε το ταχίνι στο ψωμί ολικής

αλέσεως για πρωινό.

Ηλιόσποροι, λιναρόσποροι, κολοκυθόσποροι (ανάλατοι και ωμοί)

Αποτελούν την καλύτερη πηγή ω3! Συμβουλή: Ρίξτε τους σπόρους αυτούς (πωλούνται πλέον καθαρισμένοι και ανάλατοι) στο γιαούρτι σας. Φάτε τους ως σνακ ενδιάμεσα στα κύρια γεύματα.

Φυτικές ίνες – Δημητριακά

Οι φυτικές ίνες στη διατροφή μας, δίνουν πολλά πλεονεκτήματα. Βοηθούν στην απόκτηση σωστού βάρους γιατί προσφέρουν πληρότητα (μας χορταίνουν), αλλά και προστασία του οργανισμού από το λίπος και την χοληστερίνη των τροφών. Ιδιαίτερα όταν συνδυάζονται με γάλα ή γιαούρτι (1-2%) αποτελούν ισορροπημένο διατροφικό γεύμα.

Συμβουλή: Υιοθετήστε για πρωινό, δημητριακά ολικής αλέσεως (τύπου μούσλι) με γάλα ή γιαούρτι και προσθέστε σε αυτό λίγα αποξηραμένα φρούτα.

Πράσινα φυλλώδη λαχανικά

Τα αντιοξειδωτικά που περιέχουν θα μειώσουν το απορροφούμενο λίπος από τον οργανισμό. Συμβουλή: Δοκιμάστε σπανάκι, ρόκα, μαρούλι, μπρόκολο ως συνοδευτικά του κρέατος.

Μειώστε του πολλούς καφέδες

Πρόσφατες έρευνες, έδειξαν ότι ο καφές σε μεγάλη ποσότητα και ειδικά αυτός που δεν φιλτράρεται μπορεί να ανεβάσει την κακή χοληστερίνη (LDL).

Συμβουλή: Πίνετε έως 1 φλιτζάνι φιλτραρισμένου καφέ την ημέρα και αντικαταστήστε τους υπόλοιπους με τσάι.

Αντικαταστήστε την λευκή ζάχαρη με καστανή (ακατέργαστη) ζάχαρη.

Η λευκή ζάχαρη «κουράζει» τον οργανισμό. Με την κατανάλωση της λευκής ζάχαρης ο οργανισμός αναγκάζεται να παράγει συνεχώς ινσουλίνη και άρα λίπος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε παχυσαρκία και άλλα προβλήματα.

Συμβουλή: Βγάλτε την λευκή ζάχαρη από τη ζωή σας και αντικαταστήστε την με καστανή (μικρή ποσότητα), με μέλι, κ.λπ.

Πίνετε πολύ νερό

(Περίπου 1,5 λίτρο ή 8 ποτήρια/ημερησίως).

Αποφύγετε τα τηγανιτά

Αποφύγετε την υπερκατανάλωση/κατάχρηση του αλκοόλ.

Βέβαια σε μικρές ποσότητες (1-2 ποτήρια κρασί/ημερησίως) επιτρέπεται.

Αυξήστε τη σωματική σας δραστηριότητα.

Εκφραστικές δυσκολίες



Του Αγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασιλίας Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

Η παραγωγή της

ομιλίας αποτελεί μια σύνθετη διαδικασία επεξεργασίας δεδομένων από το νευρικό μας σύστημα. Όταν δεν υπάρχει καμία αισθητηριακή βλάβη (π.χ. βλάβη στην ακοή, βλάβη στην όραση, στην αφή) που να εμποδίζει την απρόσκοπτη εισροή δεδομένων, τότε η διαδικασία πρόσληψης και παραγωγής της ομιλίας θα επιτευχθεί κανονικά.

Όταν λέμε πρόσληψη της ομιλίας εννοούμε την αντίληψη των ηχητικών δεδομένων και την κωδικοποίησή τους σε φωνήματα. Στη συνέχεια τα φωνήματα συνθέτουν λέξεις που επεξεργάζονται από το νευρικό μας σύστημα και αποκτούν νόημα.

Η παραγωγή της ομιλίας έρχεται μετά. Αφού έχουμε κατανοήσει τα δεδομένα με την διαδικασία της πρόσληψης, τώρα πρέπει να πραγματοποιήσουμε τα νοήματα και τις νοηματικές μονάδες (σημασιολογία). Ύστερα πρέπει να γίνει διάταξη των μονάδων αυτών σύμφωνα με γραμματικούς κανόνες και τέλος πρέπει να γίνει η σωστή εκφορά

μονάδων (φωνολογία) με την αλληλεπίδραση της αναπνοής, της φώνησης και της άρθρωσης.

Όταν στο δεύτερο κομμάτι δηλαδή στην παραγωγή της ομιλίας υπάρχει κάποιο πρόβλημα τότε εμφανίζονται οι εκφραστικές διαταραχές.

Οι εκφραστικές διαταραχές έχουν να κάνουν με την αδυναμία του ατόμου να εκφέρει λόγο σωστά σε επίπεδο άρθρωσης ή σε επίπεδο σημασιολογίας.

Η διαταραχή αυτή έχει άμεση σχέση με δυσλειτουργία ή βλάβη του υπεύθυνου συστήματος για την γλωσσική έκφραση.

Αν οι δυσλειτουργίες αυτές εντοπίζονται στα κινητικά επίπεδα τότε έχουμε απραξία, δυσαρθρία, δυσλαλία, μπορεί και δυσφρασία.

Αν οι δυσλειτουργίες αυτές εντοπίζονται στο φλοιό τότε έχουμε δυσλειτουργία στο σημασιολογικό επίπεδο.

Οι εκφραστικές δυσκολίες παρατηρούνται σε πολλά παιδιά και τα επηρεάζουν στη μάθηση, στην επικοινωνία αλλά και στη διαμόρφωση του χαρακτήρα τους. Ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης αυτής της δυσκολίας είναι η παρέμβαση στην προσχολική ηλικία μέσα από την διήγηση παραμυθιών, εξιστόρηση πραγματικών γεγονότων και περιγραφή οπτικού υλικού που απαιτεί χρονική σειρά.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Συνέντευξη του επιχειρηματία Περικλή Μπελίτσου στον Άκη Γκάτζιο

Ο τουρισμός στο Ναύπλιο με τα μάτια του Περικλή

Ο Περικλής Μπελίτσος μεγάλωσε στο Ναύπλιο και παρακολούθησε την Επαγγελματική Σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών που λειτουργούσε στο Τολό. Υπηρετεί τον τουριστικό κλάδο για περισσότερα από 30 χρόνια, αρχικά ως υπάλληλος και στη συνέχεια ως επιχειρηματίας. Χωρίς υπερβολή έχει περάσει απ' όλα στα πόστα, έχει δει το Ναύπλιο να αλλάζει, έχει ζήσει όμως και όλες τις αλλαγές στον τουριστικό τομέα...

Πρόσφατα μία από τις επιχειρήσεις που έχει με τους φίλους του Τάσο Ηλιάδη και Φώτη Βασιλειάδη, το 3SIXTY Boutique Hotel & Wine Restaurant, βραβεύτηκε στα Tourism Awards 2016 με Silver στην Κατηγορία «Οικική Κουλτούρα» για την Ανάδειξη του Πελοποννησιακού Αμπελώνα.

Η συνέντευξη του Μπελίτσου
ΑΚΗΣ ΓΚΑΤΖΙΟΣ: Περικλή, όνειρο ζωής οι επιχειρήσεις ή τύχη βουνό;
ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΜΠΕΛΙΤΣΟΣ:

Σίγουρα είναι όνειρο ζωής... Από πολύ μικρή ηλικία – μαθητής ακόμα - όταν ξεκίνησα να εργάζομαι ως σερβιτόρος στον «Τρανό» το όνειρό μου ήταν μόνο... πότε θα ενηλικιωθώ, πότε θα καταφέρω να αποκτήσω ένα αρχικό κεφάλαιο, πότε θα μπορέσω να ιδρύσω τη δική μου επιχείρηση και να σταθώ στα πόδια μου. Είχα και την τύχη όμως να γνωρίσω και να συνεργαστώ με τον Τάσο και τον Φώτη που από αφεντικά μου, έγιναν πολύ καλοί φίλοι και συνέταίροι σε σημαντικές επιχειρήσεις, πάντα στο Ναύπλιο που το αγαπάμε και μας αγαπάει τόσο πολύ.

Α.Γ.: Για να στήσει κανείς μια επιτυχημένη επιχείρηση αρκεί το κεφάλαιο;

Π.Μ.:

Φυσικά κι επιχείρηση χωρίς αρχικό κεφάλαιο δεν μπορεί να δημιουργηθεί με την έννοια ότι επιχείρηση σημαίνει και ρίσκο. Αν ο επιχειρηματίας δεν «ρискάρει» το δικό του κεφάλαιο τότε δεν θα πετύχει.

Από την άλλη όμως τα χρήματα από μόνα τους δεν αρκούν... Χωρίς σκληρή δουλειά δεν γίνεται τίποτα. Ο επιχειρηματίας πρέπει να είναι παρόν κάθε ώρα και στιγμή της ημέρας, να βλέπει τις αντιδράσεις των πελατών, να είναι δίπλα στο προσωπικό, να παρακολουθεί τις εξελίξεις σε Ελλάδα κι εξωτερικό, να επισκέπτεται διεθνείς εκθέσεις, να συμμετέχει σε σεμινάρια και να μετεκπαιδευτεί συνεχώς.

Με λίγα λόγια ο επιχειρηματίας δεν πρέπει να επαναπαύεται. Η χθεσινή επιτυχημένη ημέρα, ανήκει στο παρελθόν και μία καινούργια ξεκινάει σήμερα το πρωί.

Α.Γ.: Το βραβείο Tourism Awards 2016 είναι για εσένα επιβράβευση κόπων και προσπαθειών ή ένας ακόμα τρόπος διαφήμισης;

Π.Μ.

Για μας η καλύτερη διαφήμιση είναι ο ίδιος ο κόσμος μας που μας στηρίζει όλα αυτά τα χρόνια και μας συστήνει και σε άλλο κόσμο.

Η βράβευση του 3SIXTY στα Tourism Awards 2016 είναι πρώτα απ' όλα μία ηθική επιβράβευση που αφορά όχι μόνο εμάς, αλλά και τους οιοποιούς της περιοχής και το κοινό μας... Όταν βλέπεις ότι προεδρεύων της επιτροπής είναι ο πρώην Υπουργός κος Σκουλάς και μέλη της επαγγελματίες αναγνωρισμένης αξίας όπως ο Γιάννης Μπουτάρης, η Μάγια Τσόκλη, ο Γιάννης Τσεκλένης και ο Λευτέρης Λαζάρου η τιμή είναι ακόμα μεγαλύτερη.



Α.Γ. Η βράβευση στα Tourism Awards 2016, αφορά την «Ανάδειξη και Προβολή του Πελοποννησιακού Αμπελώνα μέσα από το 3SIXTY» και δεν σου κρύβω, ότι υπάρχει κόσμος... που δεν έχει καταλάβει τι ακριβώς αφορά;

Π.Μ.:

Αυτό που πιθανά να μην ξέρει πολύ κόσμος είναι ότι πριν ανοίξουμε το 3SIXTY επισκεφθήκαμε από κοντά τα οινοποιεία της περιοχής, γνωρίσαμε τους τοπικούς παραγωγούς (μεγάλους και μικρούς) κι επιλέξαμε για το 3SIXTY όχι μόνο τα «δημοφιλή», αλλά και τα πιο σπάνια ή λιγότερα γνωστά κρασιά.

Μ' αυτόν τον τρόπο το 3SIXTY βοηθάει στη διάδοση των τοπικών πελοποννησιακών οι-

νων και συμβάλει στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας. Τέλος, λόγω της εγγύτητας του 3SIXTY με τα οινοποιεία της περιοχής, υπάρχει μηδαμινή ταλαιπωρία προϊόντος και χαμηλό ενεργειακό και περιβαλλοντικό κόστος.

Μερικές σημαντικές ενέργειες που κάνει το 3SIXTY για την προώθηση της οικικής κουλτούρας είναι οι εξής:

□ Το 8θέσιο by the glass όπου κάθε 15 ημέρες ανοίγουν 8 διαφορετικά μπουκάλια κρασί, για να μπορούν οι πελάτες να παραγγείλουν σε ποτήρι. Έτσι, το κρασί είναι πάντα «φρέσκο», οι νέες αφίξεις συνεχείς και το ενδιαφέρον του κοινού παραμένει αμείωτο.

□ Βραδιά Οινογνωσίας: Σε τακτά χρονικά διαστήματα το 3 SIXTY ανοίγει τις πόρτες του σε έναν επιλεγμένο τοπικό παραγω-

γό. Σκοπός της ενέργειας είναι ο παραγωγός να παρουσιάσει το νέο κρασί / νέα εσοδεία, απευθείας στο «αυστηρό κοινό» του 3SIXTY. Η ενέργεια πρωτοπαρουσιάστηκε το 2014. Αυτή την περίοδο ετοιμάζεται η 6^η Βραδιά Οινογνωσίας.

□ Magnum: Στα μεγαλύτερα μπουκάλια, τα κρασιά ωριμάζουν καλύτερα. Γι' αυτό προσφέρουμε συσκευασίες magnum 1,5 lt και double magnum 3 lt.

□ «Ανοιχτές Πόρτες»: Σε συνεργασία με παραγωγούς από τη Νεμέα, κατά τη διάρκεια του τρύγου, το 3SIXTY στέλνει τον chef του εστιατορίου σε επιλεγμένα οινοποιεία της περιοχής. Ο chef χρησιμοποιώντας ως πρώτη ύλη προϊόντα ή παράγωγα του τρύγου (π.χ. πετιμέζι) δημιουργεί μοναδικά φαγητά ή γλυκά.

□ Προσωπικό: Το 3SIXTY πιστεύει στη δια βίου μάθηση του προσωπικού του. Γι' αυτό σε τακτά χρονικά διαστήματα, είτε στέλνει το προσωπικό του σε οινοποιεία της περιοχής, είτε οργανώνονται μαθήματα / διαλέξεις / γευστικές δοκιμές, στις εγκαταστάσεις του.

Α.Γ. Η σχέση εργαζόμενου και εργοδότη πώς θέλεις να είναι;

Π.Μ.

Υπήρξα κι ο ίδιος υπάλληλος για χρόνια. Αν δεν υπάρχει σχέση αμοιβαίας κατανόησης και συνεργασίας τότε ούτε ο εργαζόμενος αλλά ούτε και ο εργοδότης θα μπορέσει να εξελιχθεί.

Α.Γ. Ποια είναι η πιο δύσκολη δουλειά που έκανες ποτέ;

Π.Μ.

Η πιο δύσκολη δουλειά... είναι πάντα η επόμενη που θα γίνει. Πάντα μας ενδιαφέρει να επεκτινόμεστε κι αυτό εκτός από την ομορφιά του έχει και τις δυσκολίες του.

Α.Γ.: Το Ναύπλιο για εσένα είναι μόνο τουρισμός και φρένο στις πλατείες;

Π.Μ.

Το Ναύπλιο για μένα είναι οι άνθρωποι του που με το χαμόγελό τους ομορφαίνουν τον ιστορικό αυτό τόπο... Εδώ μεγαλώνουν τα παιδιά μου και είμαι πολύ χαρούμενος και υπερήφανος που ζω σ' αυτή την πόλη.

Α.Γ. Τι περιθώρια ανάπτυξης θεωρείς ότι έχει η πόλη;

Π.Μ.

Εκτός από τον τουρισμό που ήδη έχουμε (αρχαιολογικός, Σαββατοκύριακα κ.λπ), νομίζω ότι ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχουν οι ενέργειες που γίνονται για την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου: ο μαραθώνιος που διοργανώνεται εδώ και 3 χρόνια στην πόλη μας και το γιότινγκ είναι δύο επιτυχημένα παραδείγματα. Γιατί να μην δημιουργήσουμε όλοι μαζί κι άλλα; Γιατί να μην ενώσουμε όλοι οι επαγγελματίες της περιοχής τις δυνάμεις μας, να σκεφτούμε και νέες ιδέες που θα μπορούσαν να αυξήσουν την τουριστική κίνηση; Εμείς είμαστε πάντα ανοικτοί σε τέτοιου είδους πρωτοβουλίες.

Όταν υπάρχει η θέληση, υπάρχει και ο τρόπος...



Βράβευση στο Tourism Awards 2016 με Silver στην Κατηγορία «Οικική Κουλτούρα» για την Ανάδειξη του Πελοποννησιακού Αμπελώνα

Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**
ΕΛΛΑΔΑ:ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ
ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΔΥΚ
ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ
ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Θα συνεχίσω παρακάτω και θα σταθώ στην δεύτερη έξοδο μου. Ήταν μια έξοδος σημαδιακή. Μια έξοδος που μ'έκανε να καταλάβω τι θα πει προδοσία από φίλο. Ας έρθω όμως στην λεπτομέρεια του θέματος για να καταλάβετε τι ακριβώς έγινε. Δίπλα από το κρεβάτι μου, έμενε ένα παιδί από την Επίδουρο ο Νίκος ο Ζ..... Σαν πατριωτάκια, γίναμε γρήγορα φίλοι και κάναμε καλή παρέα. Κάθε μέρα μαζί στην εκπαίδευση, μαζί στα διαλείμματα, μαζί στο Κ.Ψ.Μ. μαζί στην πρώτη έξοδο, παντού μαζί. Θα έκανα τα πάντα για αυτόν και μέχρι τότε πίστευα ότι και αυτός θα έκανε το ίδιο για μένα. Όταν είδαμε λοιπόν ότι ήμασταν εξοδούχοι και οι δυο αρχίσαμε να γελάμε, να πειραζόμαστε και να σχεδιάζουμε τι θα κάνουμε έξω που θα βγούμε για να περάσουμε καλύτερα τις λίγες που μείναμε ελεύθεροι στην πόλη. Αρχίσαμε λοιπόν να ετοιμαζόμαστε. Ξύρισμα, ντύσιμο και όλα τα σχετικά. Ο κανονισμός του στρατοπέδου όμως απαγόρευε αυστηρά να γυαλίζουμε τα άρβυλα μέσα στον θάλαμο, για αυτό μόλις ντύθηκα πήρα τα παπούτσια και βγήκα στην αυλή για να τα βάψω. Από αφηρημάδα όμως άφησα το πορτοφόλι μου στην φόρμα αγγαρείας την οποία είχα κρεμάσει στο γείσωμα. Αλλωστε όλα τα παιδιά γύρω ήμασταν φίλοι. Όταν ετοιμαστήκαμε για να φύγουμε σκέφτηκα να ρίξω μια ματιά στο πορτοφόλι για να δω πόσα λεφτά είχα. Ήξερα ότι είχα γύρω στις επτά χιλιάδες δρχ. αλλά ήθελα να δω με ακρίβεια, κάποιος διάλογος μου έλεγε να κοιτάξω. Ανοίγω λοιπόν το πορτοφόλι μου και μένω άγαλμα. Μέσα υπήρχαν μόνο τρία κατοστάρικα. Τα επτά χιλιάδικα είχαν κάνει φτερά. Στην αρχή όταν συνήλθα, ρώτησα τα παιδιά μήπως μου κάνουν πλάκα, αλλά κανείς δεν ήξερε τίποτα. Απευθύνθηκα στους υπαξιωματικούς και μετά στον αξιωματικό υπηρεσίας αλλά και πάλι τίποτα. Έγινε στο λόγο σεισμός. Ανακρίσεις, απειλές αλλά τίποτα. Αποφάσισα να μην βγω έξω αλλά τα άλλα παιδιά με παρότρυναν να βγω να ξεσκάσω και να πάρω τηλέφωνο στο σπίτι για να μου στείλουν άλλα λεφτά.

-Α ρε φουκαρά πατέρα εσύ θα πληρώσεις την νύφη τελικά.

Βγήκαμε στην πόλη αφού πήρα τηλέφωνο τους δικούς μου και τους έκανα την καρδιά περιβόλι. Ήπιαμε ένα καφέ στην παραλία και μετά το βραδάκι καταλήξαμε σε μια ψαροταβέρνα για να φάμε. Παρ'όλο που τα παιδιά προσπαθούσαν να με κάνουν να ξεχάσω για λίγο το πάθημα μου, εμένα το μυαλό μου δεν έφευγε καθόλου από εκεί και προσπαθούσα να μαντέψω ποιος μπορεί να μου είχε πάρει τα λεφτά. Όταν φάγαμε και ζητήσαμε λογαριασμό τα έξοδα μου ανάλαβε να πληρώσει ο Νίκος ο Ζ..... Όταν γυρίσαμε στην μονάδα, στην αναφορά έγιναν ανακρίσεις πάλι, για τα χαμένα λεφτά. Ο Ζ... σχετικά μεθυσμένος άρχισε να φωνάζει ότι θα σκοτώσει «το κωλόπαιδο που πήρε τα λεφτά του φίλου μου». Συγκινήθηκα από το ενδιαφέρον του και τον ευχαρίστησα. Τρομάρα μου!!! Την άλλη μέρα με πλησίασε ένα παιδί από το Άργος, Καραμάνος το όνομα και με ρώτησε ποιος μου έκανε τα έξοδα το βράδυ. Του απάντησα ο Ζ... Μου είπε ότι αυτό είναι ύποπτο, γιατί την προηγούμενη ημέρα του είχε δανείσει ένα χιλιάρικο. Ουμήθηκα αμέσως ότι πριν δυο μέρες είχε πάρει και

από μένα ένα χιλιάρικο δανεικό. Τότε μου μπήκαν ψύλλοι στα αυτιά μου. Φώναξα τον Ζ... να πάμε μια βόλτα δίπλα στα πεύκα, έτσι για να ξεσκάσω και εκεί τον στρίμωξα άγρια. Στην αρχή αρνήθηκε, αλλά μετά έσπασε και έβαλε τα κλάματα. Άρχισε να αραδιάζει ένα σωρό δικαιολογίες ότι ο πατέρας του είχε χωρίσει με την μάνα του πρόσφατα, ότι είχε οικονομικά προβλήματα και γενικά αυτά τα περί κακιάς ώρας. Μου ορκίστηκε ότι σε λίγες μέρες θα μου έδινε πίσω τα λεφτά και έπεσε στα πόδια μου να μην πω τίποτα στους αξιωματικούς και τον περάσουν στρατοδικείο. Ένοιωσα αηδία και ντροπή. Ντρεπόμουν γιατί ήταν φίλος μου. Μετά πέντε μέρες μου έδωσε τα τέσσερα χιλιάδικα, ενώ τα άλλα τρία τα περιμένω ακόμη γιατί μετά από λίγες μέρες πήραμε μεταθέσεις για τα τάγματα βασικής εκπαίδευσης. Χωρίσαμε και χαθήκαμε για δυο περίπου χρόνια. Συναντηθήκαμε πάλι στο καράβι που μας έφερνε από την Κύπρο. Όταν με είδε έγινε πολύχρωμος, σαν ουράνιο τόξο, έστριψε σε κάποιον διάδρομο και όσο και να έψαξα δυο μέρες που κράτησε το ταξίδι δεν τον ξαναείδα. Πάνε τα λεφτά και φαγώθηκαν από φίλο! ΔΥΣΤΥΧΩΣ. Που είσαι Μπιθικότση να τραγουδήσεις «όταν έχεις τέτοιο φίλο δεν χρειάζεται εχθρό». Μάλιστα.

Η ΠΡΩΤΗ ΒΟΛΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

Σήμερα είμαι πολύ χαρούμενος γιατί θα κάνουμε την πρώτη βολή. Επιτέλους! Έχουμε ένα μήνα στα χέρια μας τα όπλα Μ1 και μόνο τα χαϊδεύουμε και τα γυαλίζουμε. Καιρός λοιπόν να ρίξουμε και καμιά σφαίρα. Το στοιχείο μου βλέπεις. Τι διάολος κυνηγός είμαι! Μετά την πρωινή αναφορά πήραμε τα όπλα, σακίδια, διπλό κράνος και ξεκινήσαμε για το πεδίο βολής που ήταν μακριά. Δέκα τρία χιλιόμετρα παρακαλώ. Με τι πήγαμε; Ε όχι και με αυτοκίνητο. Τι πεζικό είμαστε. Πήραμε χιαστί τα όπλα και τροχάδην φτάσαμε στο πεδίο βολής. Χωριστήκαμε σε ομάδες και αρχίσαμε να μας κάνουν θεωρία για το πώς θα ρίχνουμε με το όπλο, να είμαστε ψύχραιμοι και να προσέχουμε. Εγώ από μέσα μου έλεγα τελειώνετε γρήγορα τα λόγια για να ρίξουμε καμιά τουφεκιά να ξεχαρμανιάσουμε. Έφτασε επί τέλους και η σειρά μου. Ξαπλώσαμε κάτω γεμίσαμε τα όπλα, τα ρυθμίσαμε, τι να ρυθμίσεις από δαύτα, αφού τα κακόμοιρα έχουν βγάλει δυο τρεις πολέμους. Τέλος πάντων. Ο επικεφαλής αξιωματικός έδωσε το σύνθημα. ΠΥΡ! Η καρδιά μου κάπως φτερούγισε και άρχισα να πατάω την σκανδάλη διαδοχικά. Μια, δυο, τρεις, τέσσερις, πέντε, έξι, επτά, οκτώ, τέλος. Ο αξιωματικός φωνάζει: Δις στον αέρα πυροβολήσατε, αποθέσατε αρμ και τροχάδην στους στόχους για να δείτε τα χάλια σας. Έχω 80% επιτυχία. Αρκετά καλή βολή για πρώτη φορά και με αυτά τα όπλα που θυμίζουν το έπος της Αλβανίας. Ένα παιδί δίπλα μου έχει γίνει κατακίτρινο από το φόβο του και δεν είχε ρίξει καμιά σφαίρα. Δεν είχε ξαναδεί όπλο ο φουκαράς. Ήτανε βλέπεις πρωτευουσιάνος. Ε! φίλε Αθηναίε κάπου θα είμαστε και τα χωριάτικα καλύτερα. Αμ πώς! Αφού τελειώσαμε όλες οι ομάδες μαζέψαμε τα άρματα και γυρίσαμε τροχάδην πάλι στο στρατόπεδο.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Από χθες μας ανακοίνωσαν στο λόχο ότι σήμερα θα ερχόταν στην μονάδα συνεργείο αιμοληψίας και όσοι φαντάροι ήθελαν μπορούσαν να πάνε και να δώσουν αίμα. Σαν αντάλλαγμα θα μας έδιναν τρεις μέρες άδεια. Εκεί αυτοί έχουν κολλήσει στις τρεις μέρες. Ούτε ώρα παραπάνω. Αφού κάναμε τις καθημερινές απαραίτητες



ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ

*Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «ήρωα του αδελφού» μου ο Χαρίλαος μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιό του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα μια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελοζ» του εύχαμαι καλοτάξιδο με κοινοτακούς χειρισμούς «Καπετάν Βασίλης»...

ασχολίες οι εθελοντές αιμοδότες μαζευτήκαμε σε μια μεγάλη αίθουσα στο Κ.Ψ.Μ. όπου είχαν διαμορφώσει κατάλληλα, άρχισε η αιμοληψία από ένα συνεργείο του νοσοκομείου της Ερμούπολης. Όσο έβλεπα τους άλλους ξαπλωμένους στα κρεβάτια να δίνουν αίμα έκανα τον ψύχραιμο. Όταν όμως ήρθε η σειρά μου κάπως ανατρίχιασα. Ο εγωισμός όμως τα νίκησε όλα άλλα συναισθήματα και ξάπλωσα στο κρεβάτι. Μια ηλικιωμένη σχετικά νοσοκόμα πήρε μια μπουκάλια και πλησίασε.

-Έχεις ξαναδώσει αίμα; Ρώτησε.

-Όχι. Απάντησα. Και συχώρα την άδεια είπα από μέσα μου και θα έβλεπες αν με πιάνατε. Μου μετράει την πίεση.

-Δέκα πέντε. Φυσιολογική. Είναι λέει. Είναι από το φόβο σου.

Φέρνει κοντά την μπουκάλια μου δένει το μπράτσο και ετοιμάζεται να τρυπήσει. Πω - πω!!! Κοτζάμ περόνη η βελόνα. Ψυχραιμίαααα !!! Τρυπάει την φλέβα και αρχίζει να τρέχει το αίμα αφρίζοντας. Σε λίγα λεπτά η μπουκάλια γεμίζει και η νοσοκόμα ετοιμάζεται να μαζέψει τα εργαλεία της.

-Δεν γίνεται (της λέω) να πάρεις λίγα γραμμάρια ακόμη κα να το κλείσουμε σε καμιά μέρα άδεια επί πλέον.

-Μπααα! Μου απαντάει αυτή και χαμογελά καλόκαρδα. Τρεις μέρες καλά είναι.

-Καλάμια. Είπα από μέσα μου. Πολύ φτηνό είναι το αίμα στο στρατό. Πολύ φτηνό.

Ήπιαμε από μια πορτοκαλάδα και φύγαμε για τους λόχους. Το υπόλοιπο μεσημέρι ήμασταν ελεύθεροι, τιμής ένεκεν και το απόγευμα πήραμε τις άδειες και φύγαμε ολοταχώς για το λιμάνι και από εκεί για την ελευθερία έστω και για τρεις μέρες. Μετά λέω ότι αυτή την άδεια την πλήρωσα με αίμα και δεν με πιστεύουν. Με πιστεύουν.

**Κουράγιο φίλε
Θάρθει ξανά
Η
Λευτεριά**

Ποιοί είναι οι υπέρμαχοι της ανεξαρτησίας της Δικαιοσύνης;

συν. απο σελ. 12

αποκαλύψουν. Πρέπει όμως να γνωρίζουν ότι η πολιτική και η εδραία και δημοκρατική πεποίθηση της κυβέρνησης και των Υπουργών μας είναι η αποχή από οποιαδήποτε παρέμβαση, ούτε καν υπόδειξη στους ανεξάρτητους λειτουργούς της δικαιοσύνης. Άλλοι είχαν υιοθετήσει και επιβάλει τους επιλεγμένους δικαστές που σταθερά και πανομοιότυπα έκριναν κάποτε απεργίες ως «παράνομες και καταχρηστικές».

δ) Υιοθέτησαν άκριτα την αναφορά της Εισαγγελέως Εφετών κας Τσατάνη κατά του κ. Παπαγγελόπουλου, ότι δήθεν της άσκησε πίεση και την απείλησε, προκειμένου να παραδώσει την δικογραφία κατά του Ανδρέα Βγενόπουλου. Με την αναφορά τους αυτή διερωτώμαι αν θέλησαν να προστατεύσουν τον Βγενόπουλο, ή να δικαιώσουν την ανωτέρω εισαγγελέα, η οποία ήταν η ίδια που πήρε την πρωτοβουλία να απευθυνθεί και να ζητήσει ραντεβού από τον κ. Παπαγγελόπουλο. Η απλή λογική λέει ότι εκείνος που επιθυμεί να χειραγωγήσει κάποιον αυτός θα επιδιώξει να τον συναντήσει και να συνομιλήσει μαζί του και όχι το αντίθετο. Αυτό, άλλωστε, είπε και ο Αν. Υπουργός κ. Παπαγγελόπουλος ερωτηθείς σχετικά.

Αυτά λοιπόν τα φοβερά, αθέμιτα και παρεμβατικά γεγονότα υπέδειξε η μείζων Αντιπολίτευση για να εμφανίσει την ανεξαρτησία και το κύρος της Δικαιοσύνης, πληττόμενο από την Κυβέρνησή μας.

Α! Να μην παραλείψω και αυτό που ο κος Βενιζέλος ανέφερε ως γεγονός που υπέβαλε σε δοκιμασία τις θεσμικές εγγυήσεις της εξωτερικής και εσωτερικής ανεξαρτησίας της Δικαιοσύνης. Ότι δηλαδή η κα Πρόεδρος του Αρείου Πάγου, υπέβαλε έγκληση για εξύβριση και δυσφήμιση κατά του καθηγητή της Νομικής Σχολής Αθηνών κ. Σταύρου Τσακουράκη για σαφώς καταφρονητικές εκφράσεις του με αφορμή την πρωτοβουλία της κας Θάνου να απευθυνθεί με επιστολή της στους ομολόγους της των κρατών-μελών της ΕΕ, όπου αναφέρει την τεράστια ανθρωπιστική κρίση που πλήττει τους Έλληνες προσπαθώντας να τους ευαισθητοποιήσει και κινητοποιήσει για να εκδηλώσουν παντοιοτρόπως τη συμπάθεια, την υποστήριξη και συμπάραστασή τους.

Γιατί η ενέργεια της κας Προέδρου του Αρείου Πάγου είναι καταδικαστέα ή υπερβαίνει τα εσκαμμένα; Δεν είναι αντιληπτό ότι το εάν ετρώθη η τιμή, η υπόληψη, η προσωπικότητα και το κύρος του οποιουδήποτε πολίτη, και βεβαίως και της κας Προέδρου ανάγεται στα επιτρεπτά ηθικά και νόμιμα δικαιώματά της;

Ποιοί είναι εκείνοι που θα αμφισβητήσουν ή θα προσπαθήσουν εμμέσως να περιστείλουν;

Αυτά, λοιπόν, είναι τα φοβερά και τρομερά που συμβαίνουν στο χώρο της Δικαιοσύνης και, κατά τους ανησυχούντες συναδέλφους της Αντιπολίτευσης θέτουν σε μείζονα δοκιμασία το επίπεδο προστασίας της ανεξαρτησίας της. Όσο επιμένουν θα λαμβάνουν τις δέουσες απαντήσεις στις μεγαλοστομίες τους και την υποκρισία τους.

Θα έπρεπε όμως, προτού εμφανισθούν ως κήνσορες του δικαίου και της ηθικής να κάνουν τον κόπο να απαντήσουν σε κάποιες από τις 13 κραυγαλέες περιπτώσεις ωμών παρεμβάσεων, διαγραφών, αναστολών και απαλλαγών που ετέθησαν από τον Πρωθυπουργό στην προ ημερησίας διάταξης συζήτηση στη Βουλή την 22-3-2016, στα οποία δεν τόλμησαν οι αρχηγοί τους να βγάλουν ούτε κιχ και μέχρι και σήμερα εξακολουθούν να αποσιωπούν, ελπίζοντας ότι θα περιπέσουν στη λήθη.

Ο Ελληνικός Λαός όμως, γνωρίζει, θυμάται και δεν συγχωρεί!

*Ο Γιάννης Γκιόλας είναι βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Ναύπλιο, 13/04/2016

Αρ. Πρωτ.: 491

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

Η Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης Αποχέτευσης Ναυπλίου (Δ.Ε.Υ.Α.Ν.) προκηρύσσει δημόσιο ανοικτό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές, με το σύστημα προσφοράς με επιμέρους προσφορά έκπτωσης (σύμφωνα με το άρθρο 6 του Ν. 3669/08 για την ανάδειξη μειοδότη εκτέλεσης εργασιών του έργου «ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ ΟΜΒΡΙΩΝ Δ.Ε.Υ.Α.Ν. - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΓΩΓΩΝ ΟΜΒΡΙΩΝ ΣΤΗΝ Δ.Ε. ΑΡΙΑΣ», δαπάνης κατά τη μελέτη 94.000,00 € χωρίς Φ.Π.Α.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Ν. 3669/08 και των κανονιστικών πράξεων (προεδρικών δ/των και υπουργ. Αποφάσεων) που εκδόθηκαν προς εκτέλεση του.

Το έργο χρηματοδοτείται από πόρους της Δ.Ε.Υ.Α.Ν.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί την 10/05/2016, ημέρα Τρίτη, και ώρα 10.00 π.μ. (ώρα λήξης επίδοσης προσφορών), στα γραφεία της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης Αποχέτευσης Ναυπλίου, οδός 25ης Μαρτίου 2, Ναύπλιο (τηλ. 2752028976) σύμφωνα με το άρθρο 22 του Ν. 3669/08.

Πρόσωπα που επιτρέπεται να παρευρίσκονται κατά το άνοιγμα των προσφορών

-Σε περίπτωση μεμονωμένης ατομικής επιχείρησης ο ίδιος ο ατομικός εργολήπτης

- Σε περίπτωση μεμονωμένης Ε.Π.Ε. ο εξουσιοδοτημένος επί τούτου διαχειριστής της,

-Σε περίπτωση μεμονωμένης Ο.Ε. ή Ε.Ε. ο νόμιμος εκπρόσωπος της εταιρείας ή εξουσιοδοτημένος ομόρρυθμος εταίρος της Εργ. Επιχείρησης.

-Σε περίπτωση μεμονωμένης Α.Ε. εξουσιοδοτημένο μέλος Δ.Σ.

-Σε περίπτωση κοινοπραξίας εργοληπτικών επιχειρήσεων είτε α) ο κοινό εκπρόσωπος (που πρέπει να είναι ένας εκ των κοινοπρακτούντων, διορισμένος με συμβολαιογραφικό πληρεξούσιο) είτε β) όλοι οι κοινοπρακτούντες μαζί, ο καθένας εκπροσωπούμενος ή αντιπροσωπευόμενος κατά τα παραπάνω.

Στη διαδικασία γίνονται δεκτές:

Εργοληπτικές επιχειρήσεις εγγεγραμμένες στο ΜΕΕΠ, Α2 τάξεως και άνω κατηγορίας Υδραυλικών έργων.

Τόπος εκτέλεσης των εργασιών.

Το έργο περιλαμβάνει εργασίες στην περιοχή του Δήμου Ναυπλίου και συγκεκριμένα στην Δ.Ε. Άριας.

Προϋπολογισμός του έργου

Ο συνολικός προϋπολογισμός Μελέτης - Υπηρεσίας του έργου ανέρχεται σε 115.620,00 € και αναλύεται ως κάτωθι:

ΟΜΑΔΑ 1η (ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ)	12.930,00
ΟΜΑΔΑ 2η (ΑΓΩΓΟΙ)	28.284,00
ΟΜΑΔΑ 3η (ΤΕΧΝΙΚΑ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ)	28.277,00
Συνολική Δαπάνη Εργασιών	69.491,00
Γενικά έξοδα και όφελος εργολάβου (Γ.Ε.+Ο.Ε.)	12.508,38

ΕΙΕΤ ΙΔΡΥΤΙΚΟΣ ΝΟΜΟΣ 4289/1963

Ακαδημίας 71-73 Αθήνα

Αρ. Πρωτ. 3957

ΑΘΗΝΑ, 14 Απριλίου 2016

ΨΗΦΙΣΜΑ

Το Δ.Σ. της Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου συνήλθε έκτακτα, μετά την ανακοίνωση του θανάτου του ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΛΑΤΣΑ, πατέρα του Β' Αντιπροέδρου του Δ.Σ. και εκδότη της εφημερίδας «ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΥΝ» κ. Σπυρίδωνα Λάτσα, και αποφάσισε ομόφωνα τα εξής:

1. Να υποβάλλει τα θερμά του συλλυπητήρια στην οικογένεια του εκλιπόντος.
2. Να δημοσιευτεί το παρόν ψήφισμα αδαπάνως στις εφημερίδες των μελών της ΕΙΕΤ σε όλη την επικράτεια.
3. Να διαθέσει, στη μνήμη του εκλιπόντος, το ποσό των εκατό (100) ευρώ στο Γενικό Φιλάνθρωπο Ταμείο Ιεράς Μητρόπολης Δράμας.

Για το Δ.Σ. της Ε.Ι.Ε.Τ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΓΑΒΡΙΗΛ ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Ναύπλιο, 18/04/2016

Αρ. Πρωτ.: 98350/14319

Θέμα: ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

ΑΡΙΘΜ. ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ 2/2016

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου - ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ, προκηρύσσει, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 666/14-04-2016 απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής, ανοικτό δημόσιο διαγωνισμό, για την ανάθεση του έργου: «ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ - ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΕΙΣ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ Π.Ε. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ - ΥΠΟΕΡΓΟ: ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ - ΑΣΦΑΛΤΟΣΤΡΩΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΟΔΟΥ ΚΡΥΑ ΒΡΥΣΗ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ», πρ/σμού : 250.000,00 € (με Φ.Π.Α.). Το έργο αποτελείται από την κατηγορία εργασιών:

Απρόβλεπτα (ποσοστό =15% επί της δαπάνης εργασιών και κονδυλίου Γ.Ε.+ Ο.Ε.). 12.000,62	12.000,62
Φόρος Προστιθέμενης Αξίας 21.620,00	21.620,00

Διάρκεια ή προθεσμία εκτέλεσης σύμβασης

Περίοδος σε δύο (2) μήνες από την ανάθεση της σύμβασης

Ελάχιστη απαιτούμενη χρονική διάρκεια ισχύος της προσφοράς Μέχρι και έξι (6) μήνες από την ημερομηνία υποβολής των προσφορών.

Παροχή ασφάλειας και εγγυήσεις που απαιτούνται

Εγγυητική επιστολή συμμετοχής στο διαγωνισμό για ποσό 1.880,00 ευρώ.

Για την υπογραφή της σύμβασης θα απαιτηθεί κατάθεση εγγυητικής επιστολής καλής εκτέλεσης ανερχόμενης σε ύψος ποσοστού (5%) επί της αξίας της σύμβασης χωρίς Φ.Π.Α. Οι εγγυητικές επιστολές θα απευθύνονται προς τη Δ.Ε.Υ.Α. Ναυπλίου και θα έχουν εκδοθεί από τράπεζα που λειτουργεί νόμιμα στην Ε.Ε. και τον Ε.Ο.Χ. ή από το ΤΣΜΕΔΕ.

Οι εγγυητικές επιστολές συμμετοχής θα είναι χωρίς χρονικό περιορισμό ισχύος ή θα ισχύουν το λιγότερο για διάστημα 210 ημερολογιακών ημερών, από την ημερομηνία δημοπράτησης (Άρθρο 24 παρ. 2 & 3 του Ν. 3669/08, όπως ισχύει).

Δικαιολογητικά επαγγελματικής εγγραφής

Προκειμένου περί εργοληπτικής επιχείρησης εγγεγραμμένης στο Μ.Ε.Ε.Π. 1 πρωτότυπο πιστοποιητικό εγγραφής σε αυτό στην τάξη και κατηγορία που ορίζεται στο άρθρο 21 της Διακήρυξης. Υποβάλλεται επίσης και φωτοαντίγραφο του πτυχίου, το οποίο επικυρώνεται από τον Πρόεδρο της Ε.Δ. και παραμένει στη διάθεση των οργάνων του διαγωνισμού για αποδεικτικούς λόγους (εκδίκαση ενστάσεων και προσφυγών).

Τα δικαιολογητικά επαγγελματικής εγγραφής, προκειμένου να γίνουν αποδεκτά, θα πρέπει να βρίσκονται σε ισχύ 3 κατά την ημερομηνία παραλαβής των προσφορών.

1. Υπενθυμίζεται η δυνατότητα να συμμετέχουν επιχειρήσεις των Νομαρχιακών Μητρώων. Στην περίπτωση αυτή προστίθεται «ή στα Νομαρχιακά Μητρώα».

2. Αν δεν υπάρχει φωτοαντίγραφο στο φάκελο εκδίδεται ένα με επιμέλεια του Προέδρου της Επιτροπής και επικυρώνεται από τον ίδιο.

3. Υπενθυμίζονται πάντως σχετικά και οι διατάξεις της παρ. 2 του άρθρου 97 του ν. 3669/08.

Γλώσσες που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην προσφορά στην αίτηση συμμετοχής Ελληνική

Κριτήρια ανάθεσης

Η χαμηλότερη τιμή, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 26 του Ν. 3669/08.

Παραλαβή τευχών
Τα τεύχη της μελέτης με τα λοιπά πληροφοριακά στοιχεία καθώς και τα έντυπα στα οποία θα συμπληρώνουν οι διαγωνιζόμενοι της προσφοράς, θα διανέμονται στα γραφεία της ΔΕΥΑΝ, τις εργάσιμες ώρες με καταβολή ποσού 10 € πλέον Φ.Π.Α., στη διεύθυνση: Ναύπλιο, 25ης Μαρτίου αριθμ. 2, (τηλ 2752 0 28976), μέχρι και την 05ην /05 /2016, ημέρα Πέμπτη.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της Δ.Ε.Υ.Α.Ν.
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

ΟΔΟΠΟΙΑ με προϋπολογισμό: 203.252,03 € (δαπάνη Εργασιών, Γ.Ε.+Ο.Ε., απρόβλεπτα) .

1.Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν το έντυπο οικονομικής προσφοράς καθώς και σε έντυπη μορφή ή σε CD τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού (Διακήρυξη, Συγγραφή Υποχρεώσεων κλπ) από την Δ/νση Τεχνικών Έργων Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας παραλιακή οδός Ναυπλίου-Νέας Κίου, 21100 Ναύπλιο) μέχρι τις 05/05/2016. Πληροφορίες: Χαράλαμπος Τρεμπέλας τηλ.:27523-60433,432, FAX: 27523-60452.

2.Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί σύμφωνα με το υπόδειγμα τύπου Β', όπως εγκρίθηκε με την υπ' αριθ. 67/2015 (ΦΕΚ 664 Β'/21-04-2015) Απόφαση της Ε.Α.Α.ΔΗ.ΣΥ.

3.Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 10/05/2016 ημέρα Τρίτη και ώρα λήξης υποβολής των προσφορών: 10:00 π.μ. και σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) .

Το σύστημα προσφοράς είναι με ενιαίο ποσοστό έκπτωσης [άρθρο 5 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ)].

4.Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί: α) ημεδαποί διαγωνιζόμενοι, μεμονωμένοι ή σε κοινοπραξία, εγγεγραμμένοι στο ΜΕΕΠ που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε., εφόσον ανήκουν στην Α2η Τάξη Πτυχίου και άνω για έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΑΣ β) αλλοδαποί διαγωνιζόμενοι που αποδεικνύουν ότι κατά την τελευταία πενταετία, έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια (ποιοτικά και ποσοτικά) με το δημοπρατούμενο.

5.Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 4.066,00 ΕΥΡΩ με ισχύ τουλάχιστον εννέα (9) μηνών και 30 ημερών από την ημερομηνία δημοπράτησης.

6.Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 9 μήνες.

7.Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις ΠΔΕ 2014ΕΠ02600005.

8.Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Προϊσταμένη Αρχή.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174

Πυξίδα 101 fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες

ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., δι-αμπερές στο Αργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόπη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Αργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη

αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφωδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφατσο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και Ζαρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτό-

νομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικητάρ 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4

ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαφτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ 4, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.:2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ.

1009
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθητήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρεύ, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογοιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσομα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Syrgios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

WHITEBEAR



ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΤΙΚΟ & ΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΟ ΧΡΩΜΑ ΑΚΡΥΛΙΚΗΣ ΒΑΣΗΣ

Ελαστομερές – Στεγανωτικό

Καλύπτει Ρωγμές – Δεν Ξεφλουδίζει - Αναπνέει

ΚΕΡΑΙΣΤΕ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΕΩΣ & 40%

Προστατεύει – Μονώνει – Βάφει – Στεγανοποιεί

Βάψτε το κτίριο σας εξωτερικά καθώς και την ταράτσα σωστά, για να μην βάφετε ξανά και ξανά. Το καλοκαίρι μειώστε τη θερμοκρασία του χώρου, 4⁰-5⁰C περίπου. Το χειμώνα αυξήστε τη θερμοκρασία του χώρου, 2⁰-3⁰C περίπου.

Έχετε πρόβλημα υγρασίας στην ταράτσα ή στους τοίχους; Το WHITEBEAR στεγανοποιεί και παράλληλα θερμομονώνει.

Το ακριβό πετρέλαιο έχει μειώσει σημαντικά τη δαπάνη θέρμανσης με αποτέλεσμα την αύξηση της υγρασίας στα κτίρια και τα σπίτια. Δώστε λύση μια για πάντα!

Βάψτε με WHITEBEAR και διώξτε την υγρασία.

Θυμηθείτε ότι ο κάθε 1⁰C αντιστοιχεί σε 9% περίπου εξοικονόμηση ενέργειας.

Μην ξοδεύετε τα χρήματά σας στους Λογαριασμούς Ρεύματος.

Αν δεν πείθεστε δοκιμάστε το WHITEBEAR σε μια ταράτσα.

Θα μείνετε άναυδοι από το αποτέλεσμα.

Προσοχή: Το δοχείο των 15 ltrs είναι πολύ μεγαλύτερο (15 ltrs + 1,5 ltr νερό = 16,5 ltrs) από αυτό των 15 kg (9-10 ltrs)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΓΙΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑ – ΚΟΡΙΝΘΙΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

τηλ. 2751024811 mob 6977462792