



Κάτω τα χέρια από τον Περιφερειακό Τύπο!

Καθεστώς της σύναψης δημοσίων συμβάσεων αδιαφανώς εν κρυπτώ επιχειρεί να εφαρμόσει η κυβέρνηση με για το Νομοσχέδιο, που βάζει ταυτόχρονα ταφόπληκα στον Περιφερειακό Τύπο. Η Ένωση Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου (ΕΙΕΤ) της οποίας είναι μέλος και ο Αναγνώστης Πελοποννήσου, αναλύει πώς μεθοδεύονται όλα αυτά.

Σελ. 9



Η ΝΔ θα βγάλει τα κάστανα από τη φωτιά, είπε ο Αυγενάκης στο Ναύπλιο

Σελ. 4

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 14.04.2016
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 19ο • Αρ. φύλλου 893 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Σχοινοχωρίτης μαινόμενος

Δεν υπάρχουν υπέρογκες αυξήσεις, αλλιά υπέρογκα χρέη, αυτά που αφήσατε, απαντά μεταξύ άλλων ο πρόεδρος της ΔΕΥΑΑΡΜ Παναγιώτης Σχοινοχωρίτης στον επικεφαλής του «Άλλου Δρόμου» που έκανε λόγο περί «αυξήσεων συνέχεια... μετά τα δημοτικά τέλη και το νερό».

Σελ. 3



Μάγεψε ο Τρίγκας στο Άργος

Τον εξαιρετικό Αργείο μουσικό Βαγγέλη Τρίγκα, τίμησε το περασμένο Σάββατο ο δήμαρχος Άργους – Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος, στο πλαίσιο της συναυλίας που διοργανώθηκε στην Αίθουσα Τέχνης & Πολιτισμού Μέγας Αλέξανδρος.

Σελ. 14



Συνέντευξη του εκπροσώπου Τύπου του ΠΑΣΟΚ Παύλου Χρηστίδη, στον Άκη Γκάτζι

«Χρειάζεται ένα εθνικό σχέδιο, ένα μνημόνιο του πολιτικού συστήματος με τον ελληνικό λαό, με το οποίο θα μετατρέψουμε επιτέλους την κρίση σε ευκαιρία», δηλώνει ο Παύλος Χρηστίδης, στη συνέντευξη που δίνει στον Άκη Γκάτζι.

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ εξαπολύει επίσης επίθεση στον Πάνο Καμμένο δηλώνοντας ότι «μπροστά στην απώλεια του υπουργικού θώκου, δεν μετράει τίποτα, ούτε καν τα εθνικά μας δίκαια και συμφέροντα».

Σελ. 20

Η κρίση να γίνει ευκαιρία

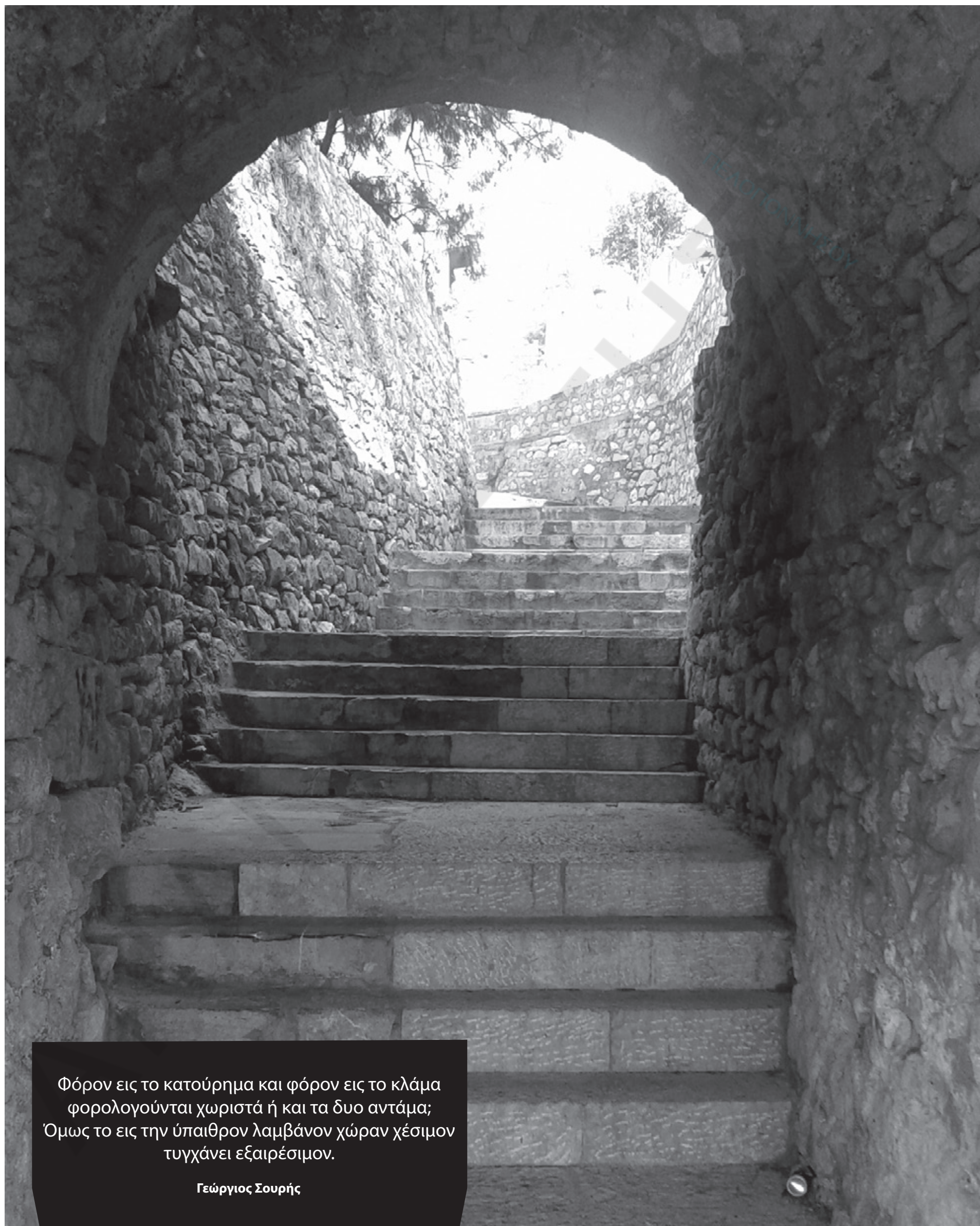
Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση.

Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.



Σελ. 5



Φόρον εις το κατούρημα και φόρον εις το κλάμα
φορολογούνται χωριστά ή και τα δυο αντάμα;
Όμως το εις την ύπαιθρον λαμβάνον χώραν χέσιμον
τυγχάνει εξαιρέσιμον.

Γεώργιος Σουρής

Έλαμψε δια της απουσίας της η Αργολίδα απ την συνάντηση φορέων για τα σκουπίδια

Οι δύο προτάσεις σε αντιπαράθεση

Παρουσία των δημάρχων, πλην Αργολιδέων, εκπρόσωπων αυτοδιοικήτων παρατάξεων (δημοτικών και περιφερειακών) πραγματοποιήθηκε στην Τρίπολη η συνάντηση για τα απορρίμματα. Ένας άλλος πόλος αρχίζει να διαμορφώνεται. Ο σημερινός σχεδιασμός είναι αδιέξοδος. Όπως υποστήριξαν οι παρευρισκόμενοι μίηκαν οι βάσεις για μια άλλη πολιτική στην διαχείριση των απορριμμάτων. Όσα ακουστήκαν έρχονται από το αύριο. «Καύση σύμμεικτα ΣΔΙΤ είναι το χθες».

«Κρίμα που η Ερμιονίδα όπως πάντα ήταν απουσα», τόνισε ο Μάκης Κατσαΐτης στην τρίλεπτη τοποθέτηση του όπου μεταξύ άλλων περιέγραψε την κατάσταση στην επαρχία και πρότεινε κατάργηση πλαστικής σακούλας, διαδημοτικούς ΧΥΤΥ κρατικά εργοστάσια παραγωγής πρώτης ύλης πλαστικού χαρτιού από ανακυκλώσιμα υλικά. Το μέλος της «Πελοπόννησος Οικολογική» Μάκης Κατσαΐτης διαχώρισε τελειώς την θέση του απ τον ΣΥΡΙΖΑ.

Ο Δήμαρχος Τριπόλεως Δημήτρης Παυλής, αναφέρθηκε στο πρόβλημα που αντιμετωπίσαν οι δήμαρχοι να ενημερωθούν για τις μελέτες της Περιφέρειας καθώς και στην αναγκαιότητα να βρεθεί άμεση προσωρινή λύση για τα σκουπίδια.

Στα 99 ευρώ τον τόνο σύμφωνα με την πρόταση της περιφέρειας, έναντι 43 ευρώ σύμφωνα με την πρόταση των δημάρχων προσδιόρισε το κόστος αποκομιδής και επεξεργασίας των σκουπιδιών ο Δήμαρχος Κορίνθου Αλεξανδρος Πνευματικός.

Τι αντιπροσωπεύει η πρωτοβουλία των συλλογικοτήτων

Όπως υποστήριξαν κατά την συνάντηση της Κυριακής στην Τρίπολη: «καταλαβαίνουμε ότι, αν δεν κάνουμε αισθητή την παρουσία μας, δεν έχουμε καμία ελπίδα να έχουμε θετική έκβαση στην υπόθεση της διαχείρισης των απορριμμάτων.

Ο μόνος παράγοντας, που μπορεί με τη στάση του να στηρίξει τους αυτοδιοικήτους που αντιστέκονται και να γείρει την πλάστιγγα προς τη μια ή την άλλη μεριά, είναι η ίδια η κοινωνία και οι πολίτες της Πελοποννήσου.

Να μιλήσουμε για την ουσία του προβλήματος

Το δικό μας πρόβλημα δεν είναι η επιλογή εργολάβου. Είναι η σωστή και ολοκληρωμένη διαχείριση των αποβλήτων μας.

Η λάθος επιλογή:

- Πήγαμε σε διαγωνισμό χωρίς σχέδιο
- Οι εργολάβοι έκαναν το δικό τους σχεδιασμό και πρότειναν τις δικές τους λύσεις

Η σωστή επιλογή:

- Η πολιτεία και οι πολίτες να αποφασίζουν με τα δικά τους κριτήρια το πώς θα διαχειρίζονται τα απορρίμματα τους
- Η πολιτεία διάλεξε από τις λύσεις που πρότειναν οι εργολάβοι

Έχουμε και τη γνώση και τα εργαλεία να εφαρμόσουμε μια άλλου τύπου διαχείριση, σε όφελος της κοινωνίας, σε όφελος της τσέπης των πολιτών και προστατεύοντας το περιβάλλον.

Τα δικά μας εργαλεία είναι:

•Η λογική

•Το δημόσιο συμφέρον

•Το νέο εθνικό σχέδιο διαχείρισης αποβλήτων

Η λογική υπαγορεύει:

- Να ριζούμε το μεγαλύτερο βάρος στην προδιαλογή των υλικών

Το νέο εθνικό σχέδιο υπαγορεύει:

- Το δημόσιο χαρακτήρα της διαχείρισης.

- Αυστηρούς περιορισμούς στην ενεργειακή αξιοποίηση - καύση.

- Αποκέντρωση και δημοτικές υποδομές.

- Υψηλούς στόχους ανάκτησης υλικών, πρώτα απ' όλα με προδιαλογή των υλικών και δευτερευόντως με μηχανική επεξεργασία.

- Να συγκεντρώνουμε τα καθαρά υλικά σε μικρές αποκεντρωμένες, δημοτικές ή διαδημοτικές υποδομές ανακύκλωσης, να τα διαθέτουμε ή να τα αξιοποιούμε για λογαριασμό μας και να κερδίζουμε από αυτά

- Να μην σπαταλάμε πολύτιμους πόρους για μακρινές μεταφορές σύμμεικτων και επεξεργασία σε κεντρικές μονάδες

Οι στόχοι του εθνικού σχεδίου για το 2020

υλικό	προδιαλογή	μηχανική επεξεργασία	
		ανάκτηση	διάθεση

οργανικά	40%	40%	20%
ανακυκλώσιμα	65%	10%	25%
ξύλο	50%	30%	20%
άλλα ανακτήσιμα	70%	5%	25%
άλλα μη ανακτήσιμα			100%
σύνολο	50%	24%	26%
σύνολο	74%	26%	

Σχέδιο ΣΔΙΤ: καταδικασμένο σε αποτυχία

Ενώ η λύση που ωφελεί την κοινωνία είναι μπροστά στα μάτια μας, ακόμη και πριν την έγκριση του νέου εθνικού σχεδίου, η περιφέρεια Πελοποννήσου έχει γαντζωθεί σε μια επιλογή, που είναι φως φανάρι καταδικασμένη σε αποτυχία.

Εδώ και πέντε χρόνια, από την προκήρυξη του διαγωνισμού ΣΔΙΤ, έχει παγώσει κάθε θετική πρωτοβουλία και τίποτα δεν κινείται, μέχρι να παρθεί μια τελική απόφαση.

Τι σημαίνει το σχέδιο ΣΔΙΤ:

1. Αντιπροσωπεύει ένα σχέδιο που είναι στα μέτρα της ΤΕΡΝΑ και δεν είναι σχέδιο της πολιτείας.
2. Είναι ένα σχέδιο, αποκλειστικά για τη διαχείριση των σύμμεικτων. Μιλιά για σταθμούς μεταφόρτωσης σύμμεικτων, για εργοστάσια σύμμεικτων και για ταφή των υπολειμμάτων της επεξεργασίας σύμμεικτων.
3. Δεν θα επιτευχθούν οι στόχοι του εθνικού σχεδίου. Προβλέπεται εγγυημένη ποσότητα 150.000 τόνων/έτος, που αντιστοιχεί στο 68% του συνόλου των απορριμμάτων.
4. Ορίζεται η μέγιστη ποσότητα στους 200.000 τόνους/έτος, δηλαδή πάνω από το 90% του συνόλου των ΑΣΑ.
5. Περιλαμβάνεται όρος για την υποχρεωτική παράδοση του συνόλου των σύμμεικτων των δήμων στα εργοστάσια της ΤΕΡΝΑ
6. Από τα σύμμεικτα που θα εισέρχονται στα τρία εργοστάσια επεξεργασίας, μόνο το 22% θα ανακτάται.

προϊόντα της επεξεργασίας	ποσότητες (t)	ποσοστό
ανακύκλωση	30.490	15%
βιοαέριο	13.170	7%
κομπόστ δεύτερης ποιότητας	45.040	23%
υπόλειμμα	90.000	45%
απώλειες	21.300	11%
σύνολο	200.000	100%

. Το σχέδιο της ΣΔΙΤ έχει ένα πολύ υψηλό κατασκευαστικό κόστος, της τάξης των 120 εκ. ευρώ.

8. Έχει πολύ υψηλό κόστος διαχείρισης (για τις εγγυημένες ποσότητες 99 ευρώ/τόνο και 43 ευρώ/τόνο για τις ποσότητες πάνω από τις εγγυημένες, χωρίς τα κόστη μεταφοράς).

9. Ανοιχτό το θέμα της χρέωσης των ποσοτήτων που υπερβαίνουν τις μέγιστες.

10. Μεταφέρεται στην περιφέρεια το κόστος επιπρόσθετων ή εναλλακτικών υπηρεσιών, σε περίπτωση μη διαθεσιμότητας των μονάδων.

Η επαναδιαπραγμάτευση της σύμβασης ΣΔΙΤ δεν μπορεί να αλλάξει τα πράγματα

- Είναι ένα σκληρό εργαλείο για να εφαρμοστεί ένα συγκεντρωτικό, αντιπεριβαλλοντικό και ακριβό μοντέλο διαχείρισης αποβλήτων

- Παγώνει καθεστώς μόνιμης ιδιωτικοποίησης του μεγαλύτερου μέρους της διαχείρισης των αποβλήτων.

- Η φιλοσοφία της και τα αποτελέσματα της δε διαφοροποιούνται με αλλαγές του τύπου «μειώνουμε τις εγγυημένες ποσότητες», κρατώντας στα ίδια επίπεδα το κόστος και αναλλοίωτο σχεδιασμό της».

Η μόνη επιλογή που προτείνει η πρωτοβουλία συλλογικοτήτων είναι: Η ακύρωση της σύμβασης ΣΔΙΤ και η ταχεία επεξεργασία από το ΦοΔΣΑ και τους δήμους του μόνου εναλλακτικού μοντέλου, που έχει βάσιμες ελπίδες γρήγορης υλοποίησης και παραγωγής αποτελεσμάτων, αυτού της αποκεντρωμένης διαχείρισης, με δημόσιο χαρακτήρα και με έμφαση στην προδιαλογή των υλικών.

ΚΑΡΑΡΓΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΑΓΡΟΝΟΜΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
 Εθνικού Μετσόβειου Πολυτεχνείου

ΘΟΥΚΥΔΙΔΟΥ & ΟΔΥΣΣΕΩΣ ΓΩΝΙΑ,
 ΝΕΑ ΠΟΛΗ ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΜΑΡΧΙΑΣ, ΝΑΥΠΛΙΟ
 Τηλ. 2752021640 - 6972973690
 email: karargiri@gmail.com



Τοπογραφικά
 Τακτοποιήσεις Αυθαιρέτων
 Δηλώσεις Μεταβίβασης
 Οικοδομικές Άδειες
 Εκτιμήσεις Ακινήτων



Η ΝΔ θα κληθεί να βγάλει τα κάστανα από τη φωτιά, είπε αναπληρωτής γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής του κόμματος

Τι είπε ο Αυγενάκης στο Ναύπλιο

Η ΝΔ δεν θα γίνει ο ΣΥΡΙΖΑ της δεξιάς, είπε από το Ναύπλιο ο αναπληρωτής γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας και βουλευτή Ηρακλείου, Λευτέρης Αυγενάκης, κλείνοντας την τριήμερη περιοδεία του στην Πελοπόννησο, στην επιτυχημένη κομματική εκδήλωση του κόμματος.

Εκτίμησε ότι συντομότερα θα έχουμε εκλογές «που θα κληθεί να βγάλει τα κάστανα από τη φωτιά η ΝΔ», αποκλείοντας κάθε ενδεχόμενο συγκρότησης κυβέρνησης εθνικής συνεννόησης. Πρόσθεσε ακόμα ότι, «το μήνυμα πρέπει να είναι καθαρό και ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα αναλάβει σύντομα τα ηνία της χώρας με το υψηλότερο δυνατό ποσοστό. Έχουμε μια σκληρή μάχη μπροστά μας. Θα πετύχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα και σύντομα η ΝΔ θα κληθεί να βγάλει τα κάστανα από τη φωτιά».

Αναφερόμενος στην πρόταση της Φώφης Γεννηματά για κυβέρνηση εθνικής συνεννόησης ο κος Αυγενάκης δήλωσε ότι, «συμμερίζομαι την ανησυχία



της κας Γεννηματά, αλλά ωστόσο δεν αντιλαμβάνεται αυτό που εμείς έχουμε δει και λέμε, δηλαδή τη ζημιά που προκαλεί καθημερινά ο ΣΥΡΙΖΑ μένοντας στην εξουσία. Είναι αδιανόητο να πιστεύει κανείς ότι δύο μέτωπα θα συνυπάρξουν και θα παράξουν έργο. Αν μείνουμε μόνο στη συνύπαρξη έχει καλώς. Το θέμα όμως δεν είναι πως θα συνυπάρξουμε. Το θέμα είναι ότι πρέπει άμεσα να φέρουμε αποτελέσματα».

Ο κος Αυγενάκης εμφανίστηκε απόλυτος στην τοποθέτησή του όσον αφορά την πολιτική κατάσταση τονίζοντας ότι «η κυβέρνηση των ΣΥΡΙΖΑ ΑΝΕΛ είναι η πιο καταστροφική κυβέρνηση που έχει περάσει από την χώρα και χαρακτήρισε την συνεργασία του αριστερού ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ και του ακροδεξιού ΑΝΕΛ ως ασύμβατη». Όπως είπε «είδε την απόφαση και την ελπίδα στα μάτια των Νεοδημοκρατικών στελεχών παντού όπου συναντή-

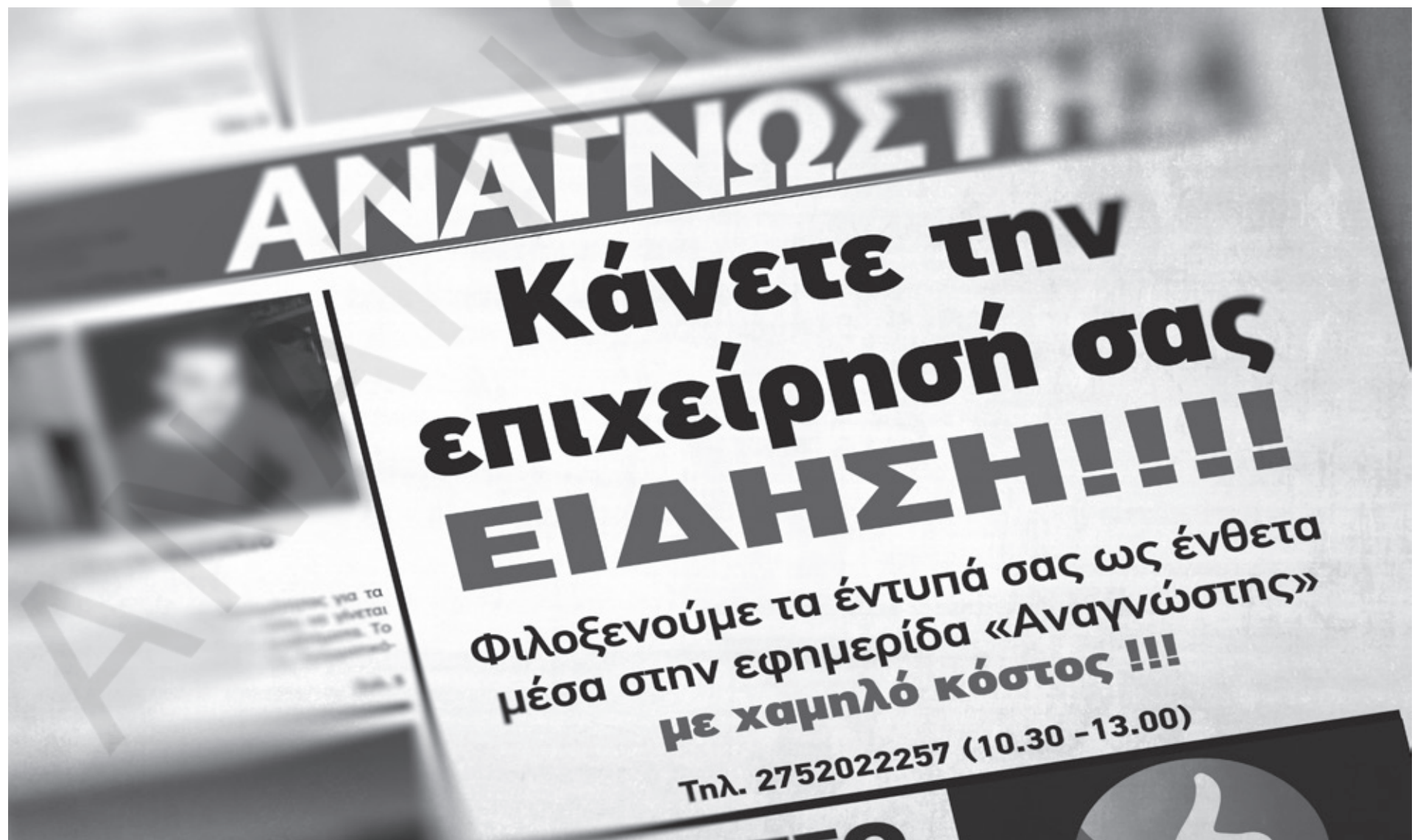
θηκε και συνομίλησε μαζί τους» (Κόρινθος, Καλαμάτα, Σπάρτη και Τρίπολη).

Επιβεβαίωσε ότι «επανακάμπουν πολλοί αδρανοποιηθέντες ενώ συγχρόνως τα εσωκομματικά εκλογικά αποτελέσματα δείχνουν ισχυρή ανανέωση του στελεχικού κορμού του κόμματος και ζήτησε να θυμούνται όλοι ότι ο αντίπαλος είναι εκτός Νέας Δημοκρατίας και λέγεται ΣΥΡΙΖΑ, ΑΝΕΛ, ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ».

Αναφέρθηκε στο Εθνικό Συνέ-

δριο λέγοντας ότι θα είναι το τέλος μιας διαδικασίας προετοιμασίας και η αρχή μιας έντονης επιθετικής αντιπαράθεσης προς την κυβέρνηση, με την επιδίωξη να απομακρυνθεί από την εξουσία και να οδηγηθεί η χώρα σε εκλογές. «Ο εκλογικός μας στόχος θα πρέπει να είναι η μεγαλύτερη δυνατή εκπροσώπησή μας στο κοινοβούλιο και αυτό θα το πετύχουμε αξιοποιώντας κάθε Νεοδημοκράτη που θέλει να προσφέρει αγωνιστικά είτε έχει εκλεγεί είτε όχι» είπε.

Κατέληξε περιγράφοντας την επόμενη ημέρα του συνεδρίου που «θα βρει τη Νέα Δημοκρατία ενωμένη και έτοιμη να αναλάβει κυβερνητικές ευθύνες με σοβαρότητα, υπευθυνότητα και χωρίς λαϊκισμούς του τύπου ικανοποιώ όλα τα αιτήματα που υπάρχουν. Ο Πρόεδρος και αρχηγός της παράταξης έδωσε δείγματα υπευθυνότητας κατά την διάρκεια του δικού του προεκλογικού αγώνα και έτσι συνεχίζει. Γι' αυτό άλλωστε και ενεγράφησαν στο κόμμα περισσότεροι από 150.000 νέα μέλη, από τότε μέχρι σήμερα».



Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...



ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ –ΓΕΩΠΟΝΟΣ. Η εταιρεία Γ.Β. ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ, σε ένα σύγχρονο και λειτουργικό περιβάλλον εξυπηρετεί τις ανάγκες του επαγγελματία αγρότη αλλά και του ερασιτέχνη. Δραστηριοποιείται στον χώρο της εμπορίας γεωργικών εφοδίων, διαθέτοντας μεγάλη γκάμα λιπάσματα, γεωργικά φάρμακα κλπ. Βρίσκεται στην Αγία Τριάδα. Τηλ. 27520 43231



ΑΦΟΙ ΧΡ. ΔΡΥΜΟΥΡΑ ART COLOR. Το κατάστημα κάνει εισαγωγές και διαθέτει μεγάλη ποικιλία από Γερμανικά χρώματα αυτοκινήτων, χρώματα οικοδομών, επιπλοποιίας, εργαλεία βαφής, χρωμοσυνθέσεις. Βρίσκεται στην οδό Κορίνθου 29, στο Άργος. Τηλ. 27510 68166



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ “ΚΑΠΟΥ ΑΛΛΟΥ”. Η ταβέρνα βρίσκεται κάτω από την παλαιότερη μουριά στην πλατεία Ιρίων και διαθέτει παραδοσιακή κουζίνα με υπέροχα φαγητά σε μεγάλες μερίδες, προσιτές τιμές και πάντα με σεβασμό στον πελάτη προσφέρει ποιότητα με μεράκι, αφοσίωση και αγάπη. Τηλ: 27520 94135



ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ. Χρόνια τώρα οι οδηγοί εμπιστεύονται το εξειδικευμένο συνεργείο αυτοκινήτων HONDA, MITSUBISHI, TOYOTA, ΝΙΣΣΑΝ του Παναγιώτη Περδικάρη, που βρίσκεται στην οδό Καρπετοπούλου 150, μετά τις εργατικές κατοικίες, στο Άργος. Τηλ. 2751069677

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Θρείνεται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Το Νοσοκομείο Ναυπλίου και η λειτουργία του

του Κώστα Χρονόπουλου*

Ανέλαβα καθήκοντα διοικητή του ΓΝ Αργολίδας περί τα μέσα Δεκεμβρίου 2015 μαζί με την κ. Παναγοπούλου Γεωργία, ως αναπληρωτή διοικητή, για την Νοσηλευτική Μονάδα του Ναυπλίου. Διεκπεραιώσαμε με επιτυχία όλες τις εκκρεμότητες της χρήσης του 2015.

Η Νοσηλευτική μονάδα του Ναυπλίου ήταν σε μια αναστάτωση, η οποία γινόταν πιο έντονη από την κινητοποίηση των τοπικών φορέων με κύριο αίτημα την ελλείψεις ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού με αποκορύφωμα την έλλειψη καρδιολόγου.

Το αντιμετώπισαμε ως διοίκηση με την βοήθεια των καρδιολόγων του Άργους καλύπτοντας τις εφημερίες στα σαββατοκύριακα στο Ναύπλιο με την συναίνεσή τους και με υπέρβαση των εφημεριών που είχαν υποχρέωση να κάνουν. Ευχαριστούμε τους γιατρούς της καρδιολογικής κλινικής του Άργους για την ανταπόκρισή τους στις εν λόγω ανάγκες.

Στην πορεία έγιναν δύο προσλήψεις ενός επιμελητή Β' Καρδιολογίας και ενός επικουρικού και αντιμετωπίστηκε πλήρως το πρόβλημα.

Προσωπικά φρόντισα να βοηθήσω την χειρουργική κλινική του Ναυπλίου με βοηθούς και από το Άργος στις κλειστές εφημερίες για να μη έχει κενά στη λειτουργία της και στη μη εφημερία.

Η τελευταία είδηση που αφορούσε την λειτουργία της χειρουργικής κλινικής του Ναυπλίου είναι υπερβολική. Δεν υπάρχει κάποιο πρόβλημα άμεσα και απορώ γιατί εδόθη κάποια έκταση περί της λειτουργίας της. Η εν λόγω κλινική διαθέτει 3 έμπειρους χειρουργούς που είναι χρόνια μαζί και ξέρουν να συνεργάζονται και να λειτουργούν αποτελεσματικά.

Υπάρχουν κάποιες ελλείψεις ειδικευμένων που αντιμετωπίζονται με γενικούς ιατρούς και αγροτικούς, συχνό φαινόμενο σε πολλά περιφερικά Νοσοκομεία. Η έλλειψη ειδικευμένων υπάρχει σε όλη την Ελλάδα διότι φεύγουν πολλοί γιατροί στο εξωτερικό για ειδικότητα, και θα οξυνθεί αυτό το πρόβλημα ακόμη περισσότερο στο μέλλον.

Οι άμεσες ελλείψεις μας είναι:

Η έλλειψη ενός παιδίατρο για την Νοσηλευτική Μονάδα του Άργους και ενός ορθοπαιδικού για την Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου, τους οποίους έχουμε ζητήσει να καλυφθούν αυτά τα κενά με επικουρικούς γιατρούς.

Επίσης έχουμε έλλειψη τουλάχιστον ενός ψυχιάτρου που περιμένουμε διορισμό του από το 2010.

Έχει προκύψει πρόβλημα έλλειψης μαιών στην Νοσηλευτική Μονάδα του Άργους, περισσότερο και λιγότερο στο Ναύπλιο και προσπαθούμε να καλύψουμε με επικουρικές μαιές το πρόβλημα αυτό.

Επίσης θέλω να αναδείξω την έλλειψη πληρωμάτων στο ΕΚΑΒ για να έχουμε ασθενοφόρο και την νύκτα. Πρέπει να βρεθεί λύση για το ΕΚΑΒ, ώστε να έχουμε δεύτερο ασθενοφόρο την νυχτερινή βάρδια.

Προσπαθούμε να λειτουργήσουμε με υψηλό αίσθημα ευθύνης συντονίζοντας όλες τις υπηρεσίες, π.χ. Την περίοδο έξαρσης της γρίπης και οι δύο νοσηλευτικές μονάδες αντιμετώπισαν αποτελεσματικά την μεγάλη προσέλευση ασθενών και θέλω να συγχαρώ ιδιαίτερα τις εν λόγω υπηρεσίες για την υπερπροσπάθεια που κατέβαλαν, για το δύσκολο αυτό έργο που έφεραν σε πέρας.

Το ΓΝ Αργολίδας λειτουργεί σε υψηλό επίπεδο και χάρις την υπερπροσφορά όλων των εργαζομένων (γιατρών, νοσηλευτών, διοικητικών, τεχνικών καθαριότητα, φύλαξη και των διοικητών) επιτυγχάνεται προσφορά πολύτιμων υπηρεσιών, και απόδειξη είναι η εμπιστοσύνη των πολιτών που υπάρχει προς το Νοσοκομείο.

Θέλω να τονίσω ότι παρά το ότι υπάρχει μειωμένη χρηματοδότηση λόγω της κρίσης, και ως εκ τούτου έχουμε οικονομική στενότητα και στο φετινό προϋπολογισμό, καταβάλουμε προσπάθεια να μην υποβαθμισθούν οι παρεχόμενες υπηρεσίες και να λειτουργήσουμε προς όφελος πάντα της υγείας των πολιτών. Π.χ. Δεν μπορούμε να ανταποκριθούμε σε όλες τις χρόνιες ορθοπεδικές εγχειρήσεις διότι απαιτούν ακριβά υλικά και θα πρέπει να ενισχυθούμε περαιτέρω οικονομικά για αυτό τον σκοπό. Κι αυτό είναι ένα διαχρονικό πρόβλημα που είχαμε και το 2015 που με μεγάλη δυσκολία ανταποκριθήκαμε.

Η συνεργασία μου τόσο με την κα Παναγοπούλου είναι σε υψηλό επίπεδο άμεση και συχνή, όσο και με την προϊστάμενη μου αρχή δη ΥΠΕ. Υπάρχει κατανόηση και προσπάθεια για την αντιμετώπιση των διαφόρων προβλημάτων.

Επειδή είμαστε τουριστικός νομός και ιδίως το Ναύπλιο θα χαράξουμε την στρατηγική μας για να ανταποκριθούμε ικανοποιητικά για την αυξημένη ζήτηση των υπηρεσιών μας, την καλοκαιρινή σεζόν.

*Ο Κώστας Χρονόπουλος είναι Διοικητής του Γ.Ν. Αργολίδας

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 14.04.2016



Το πήρε σοβαρά

Μια κουβέντα ενός γνωστού αρκούσε για να πάρει μπρος ο Μουσταίρας. «Τι έχουν περισσότερο από 'σενα ρε Γιώργη, όσοι κατεβαίνουν για υποψήφιοι στο Άργος;» Αυτή ήταν η φράση που

ξεστόμισε ένας γνωστός και άναψε πράσινο φως στις μηχανές του Μουσταίρα. Άρχισε να παίρνει παραμάζωμα τα χωριά ο Γιώργης και να αυξάνει τις προσπάθειές του για την δημαρχία-Άργους-Μυκη-

τών Ήδη όπως μαθαίνουμε έχει έτοιμο σχεδόν τον κεντρικό μηχανισμό, τον οποίο εμπλουτίζει με σημαντικά πρόσωπα ανεξάρτητα πολιτικής κατεύθυνσης.

ΑΝ

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες

Τι γίνεται

με τα Κουνούπια;

Μια σειρά από σημαντικά ερωτήματα για το θέμα της καταπολέμηση των κουνούπιων, θέτουν οι Οικολόγοι Πράσινοι Πελοποννήσου, με αφορμή την άρνηση των δήμων Άργους – Μυκηνών και Ναυπλίου, να υπογράψουν τη σύμβαση του έργου Καταπολέμησης Κουνουπιών της περιφέρειας.

Ο Συντονιστής Γραμματείας των Οικολόγων Πάνος Σουκαράς θέτει το ζήτημα στους Υπουργούς Υγείας και Περιβάλλοντος και μεταξύ άλλων ρωτά:

Η Υπηρεσία υγείας της Περιφέρειας έχει την απαραίτητη τεχνογνωσία για να επιτηρήσει, αλλά και να συμβουλευτεί για το έργο; Ποια είναι η Περιβαλλοντική Επιβάρυνση των περιοχών ψεκασμού; Θα γίνει ψεκασμός σε περιοχές που καλλιεργούνται βιολογικά προϊόντα, και τι επιπτώσεις θα υπάρχουν σχετικά με την διατήρηση της ετικέτας τους «βιολογικά»; Με ποια χημικά, και τι ειδους πιστοποίηση θα γίνει η γίνει το έργο;

Επειδή το θέμα αφορά όλους μας μήπως θα έπρεπε να δημοσιοποιηθούν και οι απαντήσεις;

Y.Z.



Αυξήσεις, αυξήσεις

Μουρμούρες απ την αντιπολίτευση του Άργους, να υπάρχει και αυτή που είναι το παράξενο, για επικείμενες αυξήσεις στο Νερό κλπ. Απάντηση

3000 λέξεων απ την ΔΕΥΑΑΡΜ που τις αμφισβητεί και πάει λέγοντας, απ τον βιολογικό στα χρέη παλαιότερων διοικήσεων. Αυτό που δεν αναρωτιέται κανείς είναι να παίρνονται μέτρα για να χυθούμε νερό τον Αύγουστο Σεπτέμβριο γιατί βροχές δεν έπεσαν φέτος. Εκτός κι αν ετοιμάζονται να μας ξαναπαραμυθιάσουν με το διλιστήριο στους Μύλους. Από Ύδρες (δράκος εποχής) χορτάσαμε, το θέμα είναι να πάρουν μέτρα για να μην διψάσουμε κι αρχίσουμε να λουζόμαστε με υφάλμυρο όπως πριν μερικά χρόνια.

AN

τανάστες στους οποίους προσέτρεξαν από «ανθρωπισμό» εκτός κι αν η απειλή της «σφαλιάρας» αποτελεί δείγμα της φιλοξενίας μας. Όσοι δεν θέλουν νάναι εθελοντές υπάρχουν κι άλλες δουλειές, όπως το μάζεμα των πορτοκαλιών να ασχοληθούν.

Y.Z.



Το νέο πρόσωπο της Ν.Δ. και με τη ...βούλα

Με ιδιαίτερως κολακευτικούς χαρακτηρισμούς μίλησε για το Γιάννη Μαλτέζο ο μίλησε ο αναπληρωτής γραμματέας της Πολιτικής Επιτροπής της Νέας Δημοκρατίας και βουλευτή Ηρακλείου, Λευτέρης Αυγενάκης από το Ναύπλιο.

Κάνοντας ειδική αναφορά στον κο Μαλτέζο, είπε ότι «καθ' όλη την διάρκεια της τριήμερης περιοδείας μου ήταν διαρκώς δίπλα μου επιλύοντας τυχόν προβλήματα που παρουσιάζονταν και δούλεψε ακούραστα και αποτελεσματικά συντονίζοντας τις εκλογικές διαδικασίες στους πέντε νομούς. Έδειξε το νέο πρόσωπο του κόμματος, δηλαδή, δουλειά και αποτελεσματικότητα».

Ό,τι καλύτερο για το Γιάννη, μετά μάλιστα τις εσωκομματικές κόντρες των τελευταίων ημερών.

Y.Z.

Τι έγινε

με το Καράτε;

Οφείλει η Περιφερειακή ενότητα Αργολίδας να μας πει δυο πράγματα τουλάχιστον. Τι έδειξε η έρευνα για την κλοπή των Χημικών απ τις αποθήκες της και τι περιβαλλοντικό πρόβλημα προξένησε το άδειασμα τους στον Ερασινο. Μην μου πείτε πως ζητάμε πολλά. Μόνο δυο πράγματα, αλλά τεκμηριωμένα πριν αρχίσουμε εμείς το βαράτε (φραστικά) αντί του Καράτε (χημικά).

AN

ΜΚΟ

στην Ερμιονίδα

Δεν ακούγονται και τα καλύτερα λόγια για την συμπεριφορά κάποιων στους μετανάστες στην Ερμιονίδα. Κάποιοι «εθελοντές» συμπεριφέρονται σαν υπάλληλοι και με άσχημο τρόπο στους με-



Ο μικρός Σταύρος Κόλλιας ή Φέντερερ γυρίζει από την Άρτα θριαμβευτής με δυο κύπελλα στο τένις μονά και διπλά ! Ο.Α.Α. διοργάνωσε πανελλαδικό πρωτάθλημα τένις, κατηγορίας Ε2 - βαθμολογούμενο στα γήπεδα του ομίλου, από Παρασκευή 8/4 έως και Τρίτη 12/4 κατηγορίας 12 και 16 χρονών αγόρια και κορίτσια. Ευχόμαστε ο Ναυπλιώτης «Φέντερερ» να συνεχίσει έτσι νικηφόρα και στις υψηλότερες κατηγορίας και χρονιά τη χρονιά να μας κάνει όλους υπερήφανους. **Στην φωτο ο 2ος απ τα δεξιά.**

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 893
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 14.04.2016
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτης:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος
Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ
Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 651 1108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις

απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).
Ευχαριστούμε πολύ τους αρθρογράφους που προσφέρουν αφιλοκεδώς τις εργασίες τους

Δεν υπάρχουν αυξήσεις, υπάρχουν όμως «δυσβάσταχτα» χρέη της Επιχείρησης

Μάθημα ιστορίας της ΔΕΥΑΑΡΜ από Σχοινοχωρίτη σε Νικητόπουλο

Με μία μακροσκελή απάντηση ο Παναγιώτης Σχοινοχωρίτης αναφέρεται στην αλλαγή της τιμολογιακής πολιτικής της ΔΕΥΑΑΡΜ και τοποθετείται με αφορμή το πρόσφατο δελτίο τύπου της παράταξης Νικητόπουλου, το οποίο κάνει λόγο για δυσβάσταχτες αυξήσεις από 30% έως 120% στα πάγια. Στην αντιπαράθεση εμπλέκεται ακόμα και ο βιολογικός Άργους- Ναυπλίου. Από την απάντηση που ξεπερνά τις 3000 λέξεις επιλέξαμε τα ακόλουθα:

Αυξήσεις στα πάγια όντως υπάρχουν, αλλά όπως αναφέρει ο Πρόεδρος της ΔΕΥΑΑΡΜ στη νέα πρόταση για την τιμολογιακή πολιτική της Επιχείρησης ο συνολικός λογαριασμός στο σύνολο των Δ.Ε. του Δήμου Άργους - Μυκηνών διατηρείται σχεδόν σταθερός σύμφωνα με τα προηγούμενα χρόνια και στα ίδια επίπεδα με πέρσι.

Όπως αναλυτικά εξηγεί ο Π. Σχοινοχωρίτης:

«Η νέα απόφαση για την τιμολογιακή πολιτική ελήφθη από το ΔΣ της ΔΕΥΑΑΡΜ, με στόχο μειωμένα τιμολόγια στα τέλη ύδρευσης & αποχέτευσης, τόσο στον Καποδιστριακό όσο και στις Δ.Ε. του Καλλικρατικού Δήμου Άργους - Μυκηνών, σε σχέση με την προηγούμενη απόφαση που λάβαμε.

Άλλωστε αυτός ήταν και ο λόγος για τον οποίο το ΔΣ εκλήθη να ανακαλέσει την προηγούμενη απόφασή του - ΜΕΙΩΜΕΝΑ ΤΙΜΟΛΟΓΙΑ ΣΤΑ ΤΕΛΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ & ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ. Ο Δήμος Άργους- Μυκηνών είναι ένας ζωντανός οργανισμός και λειτουργεί αφουγκραζόμενος τις ανάγκες και τις αντοχές των πολιτών, ιδιαίτερα δε των ευπαθών ομάδων. Κατ' αυτόν τον τρόπο λειτουργήσε η παράταξη και ανακάλεσε την προηγούμενη απόφαση του ΔΣ και όχι επειδή αντέδρασε ο κος Νικητόπουλος προσωπικά.

Στην πραγματικότητα, ο ίδιος απείχε από την απόφαση 58/30-12-2015 αν και νομίμως είχε κληθεί επικαλούμενος λόγους υγείας τους οποίους και ασπαζόμαστε, μόνο στην περίπτωση που αυτοί οι λόγοι ήταν πραγματικοί..

Και αυτό διότι, ουδέποτε αντέδρασε ή τοποθετήθηκε στην εν λόγω απόφαση, μετέπειτα.

Θα μπορούσε με υπόμνημά του να τοποθετηθεί έστω και την επόμενη ή την μεθεπόμενη ημέρα κλπ, καταθέτοντας τις απόψεις του στην Γραμματεία της Επιχείρησης.

Ουδέποτε το έπραξε, δηλώνοντας ουσιαστικά ΣΙΩΠΗΡΗ ΑΠΟΔΟΧΗ !!!

Στην νέα πρόταση για την τιμολογιακή



κή πολιτική της Επιχείρησης μπορεί να γίνεται ελάχιστη αύξηση της τιμής του παγίου, αλλά ο συνολικός λογαριασμός στο σύνολο των Δ.Ε. του Καλλικρατικού Δήμου διατηρείται σχεδόν σταθερός σύμφωνα με τα προηγούμενα χρόνια.

Η σημερινή δημοτική αρχή είναι εξίσου ΑΝΤΙΘΕΤΗ σε οποιαδήποτε αύξηση θα επιβληθεί στους Λογαριασμούς της ΔΕΥΑΑΡΜ.

Οι χρεώσεις παραμένουν στα επίπεδα του προηγούμενου έτους.

Αρκεί να αναλογιστεί κανείς ότι οι καταναλωτές στα Τ.Δ. των Δ.Ε. Λυρκείας, Κουτσοποδίου Λέρνης κλπ θα εξακολουθούν να πληρώνουν για νερό από 25€ έως 58€ ετησίως !!!

Πράγματι η Διοίκηση της Επιχείρησης επέβαλε το 2014 μείωση του παγίου κατά 25% επικαλούμενη κοινωνικούς λόγους ενόψει των δύσκολων οικονομικών συνθηκών που επικρατούσαν και επικρατούν έως σήμερα και τον ευχαριστούμε γι' αυτήν την υπενθύμιση..

Δεν υπάρχουν πουθενά αυξήσεις και μάλιστα δυσβάσταχτες υπάρχουν όμως 'δυσβάσταχτα' χρέη της Επιχείρησης τα οποία εμείς σήμερα επωμιστήκαμε.

Για το αν ο κος Νικητόπουλος θυμήθηκε ξαφνικά σήμερα, ότι η οικονομική εξυγίανση της επιχείρησης περνά υποχρεωτικά μέσα από τη μείωση των δαπανών της και τον εξορθολογισμό των εξόδων της, θα πρέπει προφανώς να απαντήσει και δώσει εξηγήσεις αν το πίστευε αυτό και τα έτη 1999-2000, που ήταν σημαντικών στέλεχος της τότε πλειοψηφίας του ΔΣ της Επιχείρησης.

Και αναφέρομαι στα συγκεκριμένα έτη, διότι οι τότε λανθασμένες και 'ερασιτεχνικές' αποφάσεις του ΔΣ με απόλυτα συμφωνούντα τον ίδιο, οδήγησαν την σημερινή διοίκηση της Επιχείρησης να πληρώνει τον Λογαριασμό του 1.700.000,00€ (γνωστή υπόθεση Ταμείο Συνοχής), καθώς και τον Λογαριασμό των 550.000,00€ για το έργο του βιολογικού καθαρισμού (γνωστή υπόθεση Χρυσόχοου - Διάκεντρος).

Φυσικά δεν είναι επί του παρόντος η Αναφορά μου στις γνωστές υποθέσεις που σημάδεψαν και προδιέγραψαν το μέλλον αυτής της Επιχείρησης.

Εκείνο όμως που θέλω να αναφέρω και υπενθυμίσω στο κο Νικητόπουλο είναι ότι η σημερινή διοίκηση της Επιχείρησης, πίστευε και εξακολουθεί να πιστεύει ότι η ΔΕΥΑΑΡΜ έχει συνέχεια.

Γι' αυτό τον λόγο τόσο εγώ προσωπικά όσο και ο Δήμαρχος Άργους- Μυκηνών υπερασπιζόμενοι την τιμή και την υπόληψη των παλαιών μελών της διοίκησης (κινδυνεύοντας να χάσουμε και την δική μας) καταθέσαμε πριν μερικούς μήνες ενώπιον του πενταμελούς εφετείου Ναυπλίου, περί Άξιων και Άριστων Πολιτών που οι «κακές συνθήκες τους οδήγησαν σε αυτό το ειδύλιο κλπ,κλπ».

Αν από το 2011 έως σήμερα δεν είχε γίνει ορθολογισμός των εξόδων της Επιχείρησης δεν θα μπορούσαμε να είχαμε αποπληρώσει τα 'δυσβάσταχτα' αυτά χρέη. Μεθαύριο έχουμε διαγωνισμό για προμήθεια καυσίμων. Σύμφωνα με εκτιμήσεις της Επιχεί-

ρησης δεν πρόκειται να υποβάλει προσφορά κανένας.

Τι θα κάνουμε κε Νικητόπουλε δεν θα ρίξουμε καύσιμα στα αυτοκίνητά μας;

Οι επισκευές του δικτύου ύδρευσης καθώς και η συντήρηση του δικτύου της αποχέτευσης στις Δ.Ε. του Καλλικρατικού Δήμου, δεν μπορούν να γίνουν σήμερα από τα συνεργεία της ΔΕΥΑΑΡΜ, διότι οι εργαζόμενοι της Επιχείρησης έχουν περιοριστεί ουσιαστικά σε δύο υδραυλικούς και δύο εργάτες που καλύπτουν μόνοι τους τις ανάγκες του πρώην Καποδιστριακού Δήμου, ενώ την εποχή που ο κος Νικητόπουλος ήταν μέλος του ΔΣ οι εργαζόμενοι της Επιχείρησης ήταν 80 ενώ σήμερα δεν είναι ούτε οι μισοί!!!!

Οι απ' ευθείας αναθέσεις γίνονται κατόπιν διερεύνησης της τοπικής αγοράς με αποτέλεσμα να έχουμε επιτύχει επισκευή ζημιών στα βουνα της Καρυάς και του Αχλαδοκάμπου μόνο με 300 ευρώ στα οποία συμπεριλαμβάνονται και τα αδρανή για την επίχωση και επούλωση του ορύγματος, ενώ η Επιχείρηση παρέχει μόνο τα εξαρτήματα των σωληνώσεων.

Φανταστείτε ότι αν τις αντίστοιχες ζημιές τις κάλυπταν τα συνεργεία μας τα έξοδα για τις μετακινήσεις του προσωπικού καυσίμων μηχανημάτων αυτοκινήτων φορτηγών κλπ, θα ξεπερνούσαν την διπλάσια τιμή.

Η οποιαδήποτε αλλαγή τιμολογιακής πολιτικής συνοδεύεται πάντα από έκθεση της οικονομικής υπηρεσίας που αναφέρει με σαφήνεια ποια είναι τα ποσά που θα εισπραχθούν και πώς αυτά πρέπει να διατεθούν.

Ο κος Νικητόπουλος είναι παρών κατά την ψήφιση του Προϋπολογισμού αλλά συνήθως απών στην ψήφιση της Τιμολογιακής Πολιτικής.

Η τελευταία μείωση του παγίου στις 12/02/2014 κατά 25% η οποία δεν ήταν προεκλογική βέβαια αλλά όπως ο ίδιος ο κος Νικητόπουλος ανέφερε ήταν κοινωνικού χαρακτήρα, πράγματι απέφερε μείωση εσόδων στην επιχείρηση κατά 1.000.000,00 € κατ' έτος με ταυτόχρονη όμως ενημέρωση του Δ.Σ. τόσο για την κάλυψη του υπέρογκου ποσού των 1.400.000,00 ευρώ του Ταμείου Συνοχής που με ευθύνη του κου Νικητόπουλου και της τότε πλειοψηφίας του ΔΣ, επωμιστήκε η Επιχείρηση καθώς και με ταυτόχρονη ενημέρωση του Δ.Σ. περί της ρύθμισης των 550.000,00 ευρώ για το έργο του βιολογικού που επίσης

με ευθύνη του κου Νικητόπουλου και της τότε πλειοψηφίας του ΔΣ επίσης η Επιχείρηση σήμερα επωμιστήκε.

Αυτά για να υπενθυμίσουμε την Ιστορία τόσο στον κο Νικητόπουλο όσο και στον εκπρόσωπο των εργαζομένων καθώς και τον Προϊστάμενο των Οικονομικών Υπηρεσιών της ΔΕΥΑΑΡΜ.

Η τιμολογιακές πολιτικές των εκάστοτε εταιρειών και ιδιαίτερα των ΔΕΥΑ που είναι Επιχειρήσεις Κοινωνικού Χαρακτήρα βάσει του Ν.1069/80, δεν εφαρμόζονται φυσικά με βάση τις προσωπικές ανάγκες του κάθε εργαζόμενου, αλλά με βάση τις ανάγκες της Κοινωνίας προσπαθώντας ταυτόχρονα να καλύψουν τις ανελαστικές τους δαπάνες.

Παραδείγματος χάρι παρά την προαναφερόμενη μείωση των εσόδων του 1.000.000 ευρώ που εντέλει ωφέλησε τους Πολίτες, η Επιχείρηση εφαρμόζοντας εξορθολογισμό των εξόδων της που εσείς αμφισβητείτε, δεν έχει αφήσει απλήρωτους εργαζόμενους ή ΦΠΑ ή υποχρεώσεις προς τρίτους ή ΦΜΥ ή ασφαλιστικές εισφορές ή ΤΣΜΕΔΕ - υποχρεώσεις που όταν ο ίδιος ήσασταν μέλος του ΔΣ της πλειοψηφίας σπάνια πληρώνονταν.

Αρκεί να αναφερθεί στο τι παρέλαβε από την διοίκηση που εκπροσωπούσε και ο κος Νικητόπουλος η δημοτική αρχή του κου Πλατή.

Σχεδόν όλες τις παραπάνω υποχρεώσεις απλήρωτες!!!!

Η απορία όλων μας είναι γιατί από όλα αυτά που λέτε σήμερα τίποτα δεν είχατε εφαρμόσει τότε που εσείς διαχειριζόσασταν την διοίκηση της Επιχείρησης.

Η ορθολογική διαχείριση που εφαρμόζεται από την σημερινή διοίκηση στα έσοδα και έξοδα της έχει επιφέρει όλα αυτά τα αποτελέσματα που προαναφέραμε χωρίς να υπάρχουν σήμερα οι χρηματοδοτήσεις των έργων που γίνονταν τότε.

Η Επιχείρηση έχει αρχίσει να στηρίζεται στα δικά της πόδια, με γνώμονα το συμφέρον των ευπαθών ομάδων (βλέπε αντίστοιχες αποφάσεις του ΔΣ) και όχι το συμφέρον των μεγαλο-οφειλετών της Επιχείρησης (βλ. τοποθέτηση του κου Νικητόπουλου στο θέμα κτηνοτρόφου της περιοχής).»

Καθεστώς της σύναψης δημοσίων συμβάσεων αδιαφανώς και εν κρυπτώ!

Κάτω τα χέρια από τον Περιφερειακό Τύπο!

Νομοσχέδιο - ταφόπλακα στον Περιφερειακό Τύπο ετοιμάζεται να σερβίρει στις Περιφερειακές εφημερίδες η συγκυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ - ANEL ως Πασχαλιάτικο δώρο!

Πρόκειται για το Νομοσχέδιο περί δημοσίων συμβάσεων των υπουργείων Οικονομίας, Ανάπτυξης & Τουρισμού και Υποδομών, Μεταφορών & Δικτύων, στο οποίο δεν περιλαμβάνεται η δημοσίευση των διακηρύξεων στις εφημερίδες.

Με ανακοίνωσή της η Ένωση Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου (ΕΙΕΤ) της οποίας είναι μέλος και ο Αναγνώστης Πελοποννήσου, αναλύει πώς μεθοδεύεται η κατάργηση των δημοσιεύσεων και επισημαίνει ότι «ο βασικός λόγος που κάποιοι επιθυμούν την κατάργηση των δημοσιεύσεων στις περιφερειακές εφημερίδες είναι να ευνοηθεί το καθεστώς της σύναψης δημοσίων συμβάσεων αδιαφανώς και εν κρυπτώ». Τονίζει χαρακτηριστικά η ΕΙΕΤ:

«Όπως είναι διατυπωμένο το άρθρο 61 του νομοσχεδίου αυτού, οι επί δεκαετίες προβλεπόμενες ως υποχρεωτικές δημοσιεύσεις των σχετικών προκηρύξεων, διακηρύξεων κλπ. των δημοσίων συμβάσεων στον περιφερειακό Τύπο καταργούνται, αντικαθιστάμενες από αναρτήσεις (!) στο ΚΗΜΔΗΣ και στις ιστοσελίδες των φορέων, εφόσον διαθέτουν (!), με ότι αυτό συνεπάγεται τόσο για τη διαφάνεια της διαδικασίας, όσο και για την βιωσιμότητα των 200 και πλέον περιφερειακών εφημερίδων που εντάσσονται σήμερα στον Ν.3548/2007.

Κι αυτό παρ' ότι η κατάργηση των δημοσιεύσεων στις περιφερειακές -εβδομαδιαίες και ημερήσιες- εφημερίδες, δεν αποτελεί μνημονιακή υποχρέωση, ούτε κοινοτική

οδηγία, αλλά ούτε θα επιφέρει κανένα δημοσιονομικό όφελος!

Και παρά το γεγονός ότι και οι τέσσερις Ενώσεις Περιφερειακού Τύπου έχουν επισημάνει εδώ και καιρό ότι η κατάργηση των δημοσιεύσεων αυτών στις εφημερίδες, από τη μια θα πλήξει τη διαφάνεια (που συχνά πυκνά επικαλείται η σημερινή κυβέρνηση) και από την άλλη θα σημάνει την οριστική εξόπτωση του κλάδου μας, το κλείσιμο επιχειρήσεων που αγωνίζονται καθημερινά για την ενημέρωση των τοπικών κοινωνιών, αλλά θα σημάνει και την απώλεια χιλιάδων θέσεων εργασίας στην Ελληνική Περιφέρεια.

Να σημειώσουμε ότι στο πλευρό μας τάσσεται με πρόσφατη ανακοίνωσή της και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Συντακτών (ΠΟΕΣΥ), η οποία μεταξύ άλλων τονίζει: «Η κατάργηση των δημοσιεύσεων των διακηρύξεων, θα πλήξει καίρια τον περιφερειακό Τύπο, που ήδη βιώνει με τον πιο οδυνηρό τρόπο τις συνέπειες της πολύχρονης κρίσης και θα προσθέσει εκατοντάδες εργαζόμενους στα ΜΜΕ στη στρατιά των ανέργων του χώρου της Ενημέρωσης».

Αυτούς τους τρεις μήνες που το θέμα βρίσκεται σε εξέλιξη ακούσαμε πολλές και διάφορες δικαιολογίες, ωστόσο καμία δεν ήταν πειστική και μάλλον όλες εκθέτουν αυτούς που τις ξεστομίζουν για να δικαιολογήσουν τα αδικαιολόγητα.

*Ακούσαμε τα μύρια όσα από την κυβερνητική πλευρά, ωστόσο καμία αιτιολογία (περί μνημονιακής υποχρέωσης ή κοινοτικής οδηγίας) δεν ήταν γραπτώς τεκμηριωμένη. Γιατί απλά, δεν υπάρχει κάποιο έγγραφο που να επιβεβαι-



ώνει ένα από τα δύο. Γιατί απλά, ισχύει το ακριβώς αντίθετο: Οι κανονισμοί και οι κοινοτικές οδηγίες περί δημοσίων συμβάσεων προτρέπουν σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη δημοσιότητα και όχι περιστολή της όπως έχουμε στην προκειμένη περίπτωση.

*Μας επικαλέστηκαν οικονομική επιβάρυνση από τις δημοσιεύσεις αυτές, όμως αυτή η αιτιολογία μόνο γέλιο προκάλεσε, αφού το κόστος μιας διακήρυξης ανέρχεται σε 100 - 200 ευρώ, όταν ο εργολάβος -που την πληρώνει- εισπράττει πολλές χιλιάδες ευρώ από κάθε έργο.

*Μας μίλησαν για διαφάνεια στο διαδίκτυο, λες και δεν γνωρίζουν το αντίστοιχο παράδειγμα των ισολογισμών που πλέον, μετά την κατάργηση της δημοσίευσής τους στις εφημερίδες, έχουν χαθεί στο... διαδικτυακό σύμπαν! Λες και δεν γνωρίζουν ότι μόνο στο έντυπο διασφαλίζεται η διαφάνεια.

*Μας μίλησαν για δημοσιονομικό όφελος, σαν να μην γνωρίζουν ότι το 80% και πλέον των δημοσιεύσεων το πληρώνουν οι εργολάβοι.

*Μας πρότειναν τη σταδιακή κατάργηση «για να μην φωνάζουμε», όμως δεν γνώριζαν ότι τον πολυετή αγώνα και την αξιοπρέπεια μας δεν την παζαρεύουμε.

Φυσικά, δεν βρισκόμαστε για πρώτη φορά σήμερα αντιμέτωποι με το ζήτημα αυτό. Πρόσφατες είναι οι δύο τελευταίες απόπειρες, τον Δεκέμβρη του 2013 και τον Αύγουστο του 2014, όταν ειδικά η δεύτερη αποκρούστηκε κυριολεκτικά στο παρά πέντε της ψηφίσης. Και αποκρούστηκε με την ομόφωνη γνώμη και ψήφο όλων των κομμάτων και όλων των βουλευτών. Και στις δυο περιπτώσεις πρωτοστάτησαν οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ με προεξάρχοντα μάλιστα τον τότε εισηγητή της μειοψηφίας και σήμερα εισηγούμενο το νομοσχέδιο υπουργό κ. Γ. Σταθάκη! Δικαιούμαστε νομίζω να ρωτήσουμε τι μεσολάβησε που να δικαιολογεί αυτή τη θεαματική αλλαγή στάσης...

Δικαιολογίες πλέον δεν υπάρχουν για τους βουλευτές που με την ψήφο τους θα αφανίσουν τον

ιστορικό κλάδο μας. Ιδιαίτερα για τους βουλευτές της περιφέρειας που γνωρίζουν τον αγώνα που κάνουμε καθημερινά, αλλά και τις δυσκολίες που βιώνουμε για να κρατήσουμε ζωντανά τα έντυπα μας.

Αυτή την ώρα, ας πούμε τα πράγματα με το όνομα τους... είναι ξεκάθαρο πια ότι ο βασικός λόγος που κάποιοι επιθυμούν την κατάργηση των δημοσιεύσεων στις περιφερειακές εφημερίδες είναι να ευνοηθεί το καθεστώς της σύναψης δημοσίων συμβάσεων αδιαφανώς και εν κρυπτώ!

Πρόκειται για μια αδικαιολόγητη, πρόχειρη, επικίνδυνη και καταστροφική απόφαση που εξυπηρετεί σκοπιμότητες και όχι οποιαδήποτε θεσμική ή οικονομική αναγκαιότητα.

Όσοι θέλουν από την μια την διαφάνεια στις δημόσιες συμβάσεις κι από την άλλη τον Περιφερειακό Τύπο όρθιο και δημιουργικό, δεν έχουν παρά να στηρίξουν το δικαίωμά μας: να παραμείνει ως έχει το καθεστώς των δημοσιεύσεων - προκηρύξεων.

Όσοι δεν θέλουν κανένα από τα παραπάνω και ψηφίσουν ως έχει το άρθρο 61 τότε θα πρέπει να γνωρίζουν ότι θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνοι για ότι θα ακολουθήσει, καθώς οι Ενώσεις ιδιοκτητών και συντακτών δεν είναι διατεθειμένες να αποδεχτούν καταστροφικές για τον κλάδο μας μεθοδεύσεις. Οι αντιδράσεις μας θα είναι συντονισμένες και έντονες προς κάθε κατεύθυνση, με στόχο να προασπίσουμε τις δουλειές μας και τον αγώνα που δίνουμε επί χρόνια στον δύσκολο χώρο του περιφερειακού τύπου. Αυτόν τον αγώνα ούτε τον διαπραγματευόμαστε, ούτε τον παζαρεύουμε».

Έντονη αντίδραση και από την Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Συντακτών

Την έντονη αντίθεσή του στην κατάργηση της υποχρέωσης δημοσιεύσεων στον περιφερειακό Τύπο των διακηρύξεων και προκηρύξεων, που προβλέπεται στο νομοσχέδιο για τις «συμβάσεις παραχώρησης έργων και υπηρεσιών», εκφράζει το Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ενώσεων Συντακτών (ΠΟΕΣΥ). Ανάλογη αντίδραση έχει υπάρξει και από άλλες ενώσεις, μεταξύ των οποίων και της ΕΙΕΤ, στην οποία ανήκει ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου». Όπως τονίζει η ΠΟΕΣΥ, «η συγκεκριμένη πρόβλεψη θα πλήξει καίρια τον περιφερειακό

Τύπο, που ήδη βιώνει με τον πιο οδυνηρό τρόπο τις συνέπειες της πολύχρονης κρίσης και θα προσθέσει εκατοντάδες εργαζόμενους στα ΜΜΕ στη στρατιά των ανέργων του χώρου της Ενημέρωσης. Ταυτόχρονα, θα πληγούν βασικές αρχές της διαφάνειας στη διαχείριση του δημοσίου χρήματος, στερώντας από τους πολίτες της Περιφέρειας, που δεν έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο, το δικαίωμα της πληροφόρησης για αποφάσεις και ενέργειες της κεντρικής, περιφερειακής ή τοπικής διοίκησης».

Η ΠΟΕΣΥ αντιτίθεται σε κάθε μέ-

τρο, που οδηγεί σε κλείσιμο περιφερειακών εφημερίδων και σε συρρίκνωση των θέσεων εργασίας, χωρίς αυτό να επιβάλλεται από κάποια μνημονιακή ή άλλη δέσμευση της χώρας και μάλιστα, όταν το κόστος αυτών των δημοσιεύσεων είναι ασήμαντο για αυτούς που προκηρύσσουν κάποιο έργο.

Με την ευκαιρία, η ΠΟΕΣΥ, επαναλαμβάνει την πάγια θέση της περί διαφάνειας στο χώρο της Ενημέρωσης και προς την κατεύθυνση αυτή είναι έτοιμη, σε συνεργασία με τις Ενώσεις Συντακτών, να καταθέσει συγκεκριμένες προτάσεις για τη

διαφάνεια στα περιφερειακά ΜΜΕ. Και αυτό με στόχο να υπερασπίσει τα δικαιώματα των συναδέλφων δημοσιογράφων, που συχνά πέφτουν θύματα κακών εργοδοτών, οι οποίοι όχι μόνο δεν τηρούν τις συμβατικές τους υποχρεώσεις, αλλά έχουν ανακαλύψει και «παράθυρα» με την αλλαγή εταιριών ή με τον ορισμό μελών στα ΔΣ των Ανώνυμων Εταιριών υπερηλίκων ατόμων, έτσι ώστε και οφειλόμενες δεδουλευμένες αποδοχές να μην καταβάλλουν, αλλά και αποζημιώσεις απόλυσης ή εφάπαξ να μην δίδουν.

Επειδή το τελευταίο τείνει να

λάβει διαστάσεις επιδημίας, θεωρούμε επιτακτική ανάγκη να προωθηθεί άμεσα τροπολογία, σύμφωνα με την οποία οι μετοχές εταιριών περιφερειακών ΜΜΕ θα πρέπει να είναι ονομαστικές και οι κάτοχοί τους αλλά και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, που έχουν χρέη σε ασφαλιστικά Ταμεία, Εφορία και εργαζόμενους, να μην έχουν δικαίωμα συμμετοχής (είτε ως μέτοχοι είτε ως μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου) σε άλλη εταιρία ΜΜΕ, πριν εξοφλήσουν τα οφειλόμενα.

Η ψυχοφίμωση και ο ουρολόγος



Πέμπτη μεσημέρι το κινητό μου τηλέφωνο επαναλαμβανόμενα αναβοσβήνει το ηχητικό του σήμα, πρώιμος τζιτζικας της άνοιξης, ηχολαλεί πεισματικά το ίδιο τραγούδι, τον ήχο κλήσης. Λόγω φόρτου εργασίας δεν μπορώ να απαντήσω. Βλέπω όμως ότι τις περισσότερες φορές καλεί το ίδιο νούμερο. Τα πολλά εφτάρια στην ουρά του αριθμού κάτι μου θυμίζουν. Αλλά για να μην είναι σωσμένο στις επαφές, πρέπει να είναι εφτά χρόνια πίσω τουλάχιστον ή όποια αναφορά, γιατί τότε μου χάλασε απότομα η παλιά συσκευή και δεν μπόρεσα να σώσω τον κόσμο των ηλεκτρονικών επαφών μου. Δέκα τρεις κλήσεις έκανε το ίδιο νούμερο λες και μόλις συμπλήρωσε ένα παλιό δελτίο ΠΡΟΠΟ και περίμενε τα αποτελέσματα της αγωνιστικής του προσπάθειας. Ο επιμένων νικά λέει η παροιμία, μάλλον με κέρδισε το πείσμα του, γιατί αντίθετα με τις συνήθειες μου κάλεσα τον επιμένοντα του δεκατριάρη. Πριν προλάβω να μιλήσω ακούω μια χαρακτηριστική φωνή ένα μεταλλικό δωρικό μπάσο σαν την φωνή του Νίκου Παπάζογλου. Αιφνιδιαστικά μου λέει:

-Βασίλη μην φύγεις, ερχόμαστε!

-Ποιος είναι;

-Ο Πέτρος ο πατέρας του Σπυράκου. (Η επανάληψη της μεταλλικής φωνής, έδωσε τις τελικές μνημονικές ώσεις για να βάλει η θύμηση μια σειρά. Με το γιο του Πέτρου είχαμε συνεργαστεί πριν δώδεκα περίπου χρόνια για κάποιες δυσκολίες μάθησης και συμπεριφοράς. Λογικά αν είχε ακολουθήσει ακαδημαϊκές σπουδές τώρα θα ήταν φοιτητής.

-Ξέρεις μόλις έφευγα....

-Ναι υπολογίσαμε με την γυναίκα μου τι ώρα τελειώνεις και είπαμε να περάσουμε από εκεί !!!....(Αφησε μια λεκτική παύση περιμένοντας την επιβεβαιωτική αποδοχή του αιτήματός του) Είναι πολύ επείγον ... (άλλη μια παύση).

-Εντάξει ελάτε σας περιμένω.

-Κυρ Βασίλη (πήρε αμέσως τον λόγο πριν καν κάτσει στην καρέκλα η γυναίκα του) έχουμε μεγάλο πρόβλημα με τον Σπυράκο μου (ο γιος παρέμενε στην δική της αποκλειστικότητα και προφανώς σε διαστάσεις παιδικής μικρογραφίας).

-Πού βρίσκεται τώρα ;

-Φοιτητής της Γεωπονικής, του αρέσει πολύ, θέλει να γυρίσει να δουλέψει και στα δικά μας χωράφια. Κάνει πολλά όνειρα το πουλάκι μου!!!

-Πόσο χρονών είναι τώρα ;

-Είκοσι ένα, αλλά έχουμε πρόβλημα.

-Τι πρόβλημα;

-Τώρα τελευταία έχουν αλλάξει τελείως οι βιολογικοί του ρυθμοί. Έχει κάνει την νύχτα μέρα και το ανάποδο.

-Που ξενυχτάει;

-Στο δωμάτιο του κολλημένου σε ένα υπολογιστή. Με παρέες δεν βγαίνει έξω. Αν βγει είναι για λίγο και αμέσως μετά πάει και χώνεται μέσα στο δωμάτιο του. Νομίζω ότι έχει ξεμείνει από φίλους.

-Έχετε σκεφθεί μήπως έχει μπει στον κόσμο των ουσιών;

-Τα ίδια μας ρώτησε και ο ψυχίατρος στον οποίο πήγαμε. (Η φωνή του πατέρα του έσπασε σε ένα μεταλλικό πνιγμό).

-Τον παρακολουθεί ψυχίατρος;

-Όχι, μια και τελευταία φορά πήγαμε. Του εξηγήσαμε τα συμπτώματα και την συμπεριφορά του παιδιού. Πήγαμε μαζί με τον Σπυράκο μας. Ε τον τώρα τον ξέρετε τον γίόκα ο μου, Οξύθυμος και ειρωνικός, δεν τα βρήκε με τον γιατρό. Μάλλον του θύμωσε κιόλας, πρέπει να του είτε και μερικά «γαλλικά» όταν ο γιατρός τον ρώτησε αν είναι χρήστης ουσιών.

-Για το θέμα που σας απασχολεί αλλά και για την ηλικία του, νομίζω ότι σωστά κάνατε την επιλογή του ψυχιάτρου. Τώρα αν δεν υπάρχει η κατάλληλη επικοινωνία μεταξύ τους να ψάξουμε να βρούμε κάποιον άλλον.

-Εμείς θέλουμε να του μιλήσεις....

-Εντάξει αυρ...

-Να σου τον φέρουμε μέσα; . Τον έχουμε αφήσει στο

αυτοκίνητο!!!

Ένας τεράστιος νεαρός έκανε την είσοδο του στο γραφείο μου, σχεδόν δυο μέτρα παλικάρι, διέγραψε οριστικά την όποια μνήμη του μικρού Σπυράκου με τον οποίο θα γινόταν η μνημονική επανασύνδεση και τροφοδοτούσε η Σπυρολαγνεία της μάνας του.

-Γεια σου αφεντικό (με χαιρέτησε με κινησιολογία αμερικάνου ράπερ) έχουν ζουρλαθεί όλοι και με περνάνε για πρεζάκια (μπήκε χωρίς περιστροφές στο θέμα).

-Θέλεις να μιλήσουμε;

-Ναι αλλά να φύγουν τα πλήθη, γιατί όλο πρωτοβουλίες παίρνουν και με οδηγούν σε αδιέξοδα.

-Εντάξει Σπυράκο μου εμείς βγαίνουμε έξω. (Είπαν με μια φωνή οι γονείς του και αποχώρησαν, παρά τις τεράστιες διαστάσεις του στα μάτια των γονιών του παρέμενε ο μικρός Σπυράκος. Ο γονικός χρόνος φαίνεται είναι στατικός και επιμένει σε ευτυχισμένα ακίνητα κάδρα παιδικών αναφορών.)

-Θυμάσαι που ερχόσουν πριν δώδεκα χρόνια εδώ για να κάνεις πρόγραμμα;

-Ξεχνιούνται αυτά δικέ μου; Με στρίμωξες λίγο αλλά



πήρε μπροστά το μηχανήμα. Πέρασα στην Γεωπονική και γουστάρω πολύ.

-Πως τα πας με την σχολή;

-Τα δυο πρώτα χρόνια πολύ καλά, πέρασα όλα τα μαθήματα, τώρα έχω κολλήσει λίγο.

-Υπάρχει κάποιο πρόβλημα;

-Όλο και κάποιο ζόρι θα υπάρχει. Ο καθένας έχει τις γούβες του. Τα φρακαρίσματα του. Ο κάθε άνθρωπος κάποτε θα αντιμετωπίσει την πολιορκία του, αργά ή γρήγορα.

-Φρακαρίσματα με ουσίες υπάρχουν;

-Εγώ του είπα του μπαγλαμά, του τρελογιατρού, να μην κρίνει το γαλακτομπούρεκο από την κορδέλα του περιτυλίγματος. Του είπα να μου πάρει τρίχες, ούρα, αίμα ότι θέλει και άμα βρει την παραμικρή ουσία να βάλει για φτύσιμο στην κεντρική πλατεία μπροστά σε όλη την πόλη.

-Ξέρεις μπορεί και να τον μέρδενε το στυλ σου, ο τρόπος που μιλάς, ο τρόπος που εκφράζεσαι, αμερικάνος ράπερ που βγαίνει από ρεμπέτικους τεκέδες.

-Άλλο όμως η εικών και άλλος ο εικονιζόμενος που λέγαμε και στα θρησκευτικά. Περνάς ένα φρακαρίσμα ένα μπουκόμα και ο άλλος αμέσως σου λέει περί ουσιών, ψυχοκαταστάσεων και φαρμάκων.

-Δεν μου λες μην έχουμε κανένα σεξουαλικό αδιέξοδο, μήπως μπουκόμασε η μηχανή; (Η ερώτησή μου τον αιφνιδίασε, τα μάτια του γέμισαν γρήγη θλιμμένη

κατανόηση.)

-Μπορεί να είναι και έτσι αφεντικό.

-Μήπως πρέπει να το ξεκουμπώσουμε το θέμα;

-Να κοιτά αφεντικό πριν δυο χρόνια ήμουνα με μια κοπέλα, ζάχαρη και μέλι. Αλλά όταν ήμουνα μαζί της, ξέρεις τώρα μωρέ, πόναγα κάτω, και δεν ευχαριστιόμουνα τίποτα Άσε που αγχωνόμουνα κιόλας. (Κατέβασε το κεφάλι) Άκουγα τους άλλους να λένε διάφορα, να καυχόνται για πολλά κατορθώματα και εγώ νόμιζα, όχι νόμιζα νομίζω ότι είμαι αλλιώς, ότι κάτι δεν πάει καλά. Ε για να μην το καταλάβουν ότι κάτι δεν πάει καλά με μένα έφυγα από όλους. Έδωξα και «την ζάχαρη και μέλι».

-Μήπως είναι σφιχτό το δέρμα σου στην άκρη του οργάνου σου; (Γούρλωσε τα μάτια).

-Δεν φαντάζομαι μεγάλε να έχει κανένα μηχανήμα και με σκανάρεις στο κομπιούτερ, τώρα που κάθομαι στην καρέκλα.

-Όχι βέβαια, είναι μια πολύ συνηθισμένη κατάσταση η φίμωση.

-Πως το είπες το μπουκόμα;

Του εξήγησα με απλά λόγια όσα ήξερα και τον παρέπεμπα σε ουρολόγο.

-Να το πούμε στους γονείς σου;

-Όχι θα καθαρίσω μόνος μου. (Με το ανακουφισμένο βλέμμα μου φάνηκε πιο ψηλός έτσι όπως σηκώθηκε όρθιος να φύγει.)

-Καλά αν θέλεις κάνε μου ένα τηλεφώνημα όταν τελειώσεις.

Την άλλη μέρα το μεσημέρι με πήρε τηλέφωνο, τον είχα περάσει στις ηλεκτρονικές επαφές.

-Αφεντικό, ξεμπουκόμα, την έκανα και εγώ την ηρωική έξοδο του Μεσολογγίου,

-Σπύρο δεν καταλαβαίνω τι λες;

-Δέκα λεπτά δουλειά ο πουλογιατρός και τέρμα ο τρελογιατρός. Ένα κόψιμο δυο ράμματα και μου έφυγαν όλα.

-Αν μιλούσες ωριότερα στους γονείς σου θα είχες γλιτώσει πολλά βάσανα.

-Στο σπίτι μας όπως και στα σπίτια των περισσότερων δεν υπάρχει το λιμάνι της κουβέντας και της επικοινωνίας. Εξ αιτίας αυτής της έλλειψης, να με συμπαθάς δηλαδή βγήκαν πολλοί τρελοθεραπευτές για να πουλήσουν την χαμένη επικοινωνία.

Οι σύγχρονες οικογένειες μόνο υψηλές παροχές για πολυτελή ταξίδια κάνουν. Άμα σε μπουκόσει ο φόβος και η ανασφάλεια, άμα νομίζεις ότι στραπατσάρεται η φανταστική εικόνα σου, βουτάς όλο και πιο βαθιά για μην σε βλέπουν. Όσο πιο βαθιά τόσο λιγότερο το οξύγνο, μπηκές; Μου πέταξες δυο λέξεις στίμπησα και πήρα τον δρόμο για την επιφάνεια. Άσε που με μια νυστεριά του πουλογιατρού ανακαλύψαμε ότι έχουμε και οικογενειακό λιμάνι, το είπα και στους γονείς μου, αρχίσαμε να μιλάμεμετά από τόσα χρόνια ανακαλύψαμε το λιμάνι της επικοινωνίας..... Αρχίσαμε να ξεπερνάμε την ψυχοφίμωση μας..... ποιος να το φανταζόταν ότι την ξεμπλόκαρε ο ουρολόγος!!!

***Ο Σπύρος τώρα πια ετοιμάζεται για την στρατιωτική του θητεία**

**** Η ψυχολογική επικοινωνιακή φίμωση στην οποία έχει οδηγηθεί η ελληνική οικογένεια, όχι λόγω κρίσης αλλά λόγω του δυτικότερου μιμητισμού δομημένη σε καταναλωτικές σχέσεις, μόνο φόβο αδιέξοδα και λάθοςδιαγνώσεις δημιουργεί... Μικρά ασήμαντα γεγονότα αποκτούν τεράστιες φανταστικές δυνατότητες, (συνήθως αρνητικές), σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο και οδηγούν τις ανθρώπινες σχέσεις σε ασφυκτικές αδιέξοδες πολιορκίες..... ή ηρωικές εξόδους...**



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmuk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίπλα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

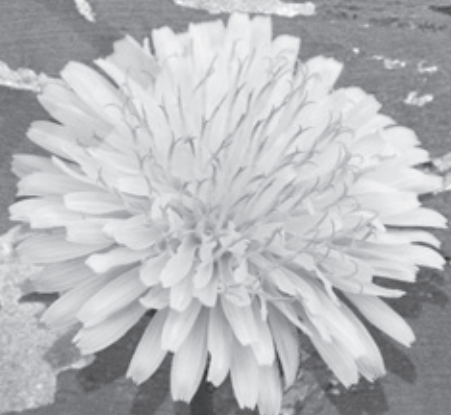
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration paper

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



Οι σχολικές εκδρομές που πάνε τα παιδιά σας και το κόστος

Οι σχολικές εκδρομές δεν είναι μια απλή διαδικασία για τα σχολεία που τις διοργανώνουν. Αυτό προκύπτει από όσα προβλέπονται στη νομοθεσία.

Με την υπ' αριθμ. 129287/Γ2 ΥΑ «Εκδρομές – Μετακινήσεις μαθητών Δημοσίων & Ιδιωτικών Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης εντός και εκτός της χώρας», για κάθε εκδρομή - μετακίνηση μαθητών απαιτείται:

α) πρακτικό με την απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων Καθηγητών της σχολικής μονάδας και αιτιολόγηση του σκεπτικού της πραγματοποίησης της εκδρομής - μετακίνησης από τον Δ/ντή

β) βεβαίωση Δ/ντή ότι τηρούνται στο σχολείο οι υπεύθυνες δηλώσεις έγκρισης γονέων και κηδεμόνων για τη μετακίνηση.

Τα ανωτέρω δικαιολογητικά υποβάλλονται εντός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος πριν την υλοποίηση της εκδρομής-μετακίνησης στη Δ.Δ.Ε. προς έλεγχο και υποβάλλονται προς έγκριση, λόγω αρμοδιότητας, στην περιφερειακή ενότητα τμήμα Παιδείας. Εν συνεχεία:

Προκήρυξη από τον Δ/ντή του σχολείου στην ιστοσελίδα της αρμόδιας Δ.Δ.Ε πρόσκλησης. εκδήλωσης ενδιαφέροντος για κατάθεση προσφορών από ταξιδιωτικά γραφεία.

Αξιολόγηση των προσφορών και επιλογή της πλέον συμφέρουσας γίνεται από Επιτροπή με

πράξη Δ/ντή σχολικής μονάδας όπου αποτελείται από τον ίδιο ως Πρόεδρο, 2 συνοδούς εκπ/κούς, 1 εκπρόσωπο του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων και από εκπροσώπους του 15/μελούς Μαθητικού Συμβουλίου

Μετά την αξιολόγηση γίνεται τελική επιλογή ταξιδιωτικού γραφείου και συντάσσεται

ιδιωτικό συμφωνητικό, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία

Με ευθύνη του Δ/ντή του σχολείου, καταχωρείται το πρακτικό αξιολόγησης, οι προσφορές των τουριστικών γραφείων, η σύμβαση του οργανωμένου ταξιδιού που υπογράφηκε με τον αριθμό ασφαλιστηρίου συμβολαίου επαγγελματικής ευθύνης, στην ιστοσελίδα του σχολείου.

Από τα παραπάνω προκύπτει ότι για κάθε εκδρομή - μετακίνηση σχολικής μονάδας όσον αφορά:

1) Τη διαδικασία έγκρισής της αρμόδιοι είναι ο Δ/ντής του σχολείου που υποβάλει τα σχετικά δικαιολογητικά, η Δ.Δ.Ε. που την ελέγχει και τέλος η Περ/κή Ενότητα που την εγκρίνει.

2) Την αξιολόγηση - επιλογή του τουριστικού γραφείου, την υπογραφή ιδιωτικού συμφωνητικού με το τουριστικό γραφείο, αρμόδιοι είναι: ο Δ/ντής της σχολικής μονάδας με την επιτροπή αξιολόγησης.

Προσλήψεις στο Ναύπλιο από το ΔΟΚΟΙΠΑΝ

Προσλήψεις 22 ατόμων, για την αντιμετώπιση των οξυτάτων αναγκών των τμημάτων του ΔΟΠΟΙΠΑΝ εγκρίθηκαν σε πρόσφατη απόφαση του διοικητικού συμβουλίου του Νομικού Προσώπου του δήμου Ναυπλίων. Με τις προσλήψεις θα καλυφθούν ανάγκες για την λειτουργία των Δημοτικών παιδικών και Βρεφικών Σταθμών, του Κ.Α.Π.Η. και των Διοικητικών Υπηρεσιών του Ν.Π. Δ.Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Ν. του Δήμου Ναυπλίων.

Συγκεκριμένα το ΔΣ μετά από εισήγηση του προέδρου Νίκου Αρματά ενέκρινε το αίτημα για πρόσληψη έκτακτου προσωπικού ΙΔ.ΟΧ με 11μηνη σύμβαση είκοσι ατόμων και δύο ατόμων (ενός ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργιών και ενός ΤΕ Διοικητικού Λογιστικού) με διάρκεια έως οκτώ μήνες, με τις εξής ειδικότητες:

Ένα ΤΕ Διοικητικού-Λογιστικού, ένα ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργιών, επτά ΤΕ Βρεφονηπιοκόμων, επτά ΔΕ Βοηθών Βρεφοκόμων, δύο Μαγειρών, τέσσερα ΥΕ Προσωπικού Καθαριότητας.

Μάστιγα οι κλέφτες χαλκού στην Αργολίδα

Τεράστιο παραμένει το πρόβλημα της κλοπής καλωδίων χαλκού στην Αργολίδα, με τη ΔΕΗ να παθαίνει συνεχώς πολύ μεγάλες ζημιές, αλλά και αγρότες να ανησυχούν συνεχώς για τις εγκαταστάσεις στα χωράφια τους, αφού επανειλημμένως έχουν σημειωθεί κλοπές σε μοτέρ και σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.

Το θέμα μάλιστα συζητήθηκε στη βουλή και παράλληλα η αστυνομία κινητοποιήθηκε και συνέλαβε έναν 38χρονο, για αποδοχή και διάθεση προϊόντων εγκλήματος, γιατί σε έρευνα που έγινε στην οικία του, καθώς και στην κατοχή του, βρέθηκαν μεταξύ άλλων 1750 κιλά χαλκού, συνολικής αξίας -9.000- ευρώ, προερχόμενα από καλώδια της Δ.Ε.Η.

Στη βουλή παρουσία του Προέ-

δρου και Διευθύνοντα Συμβούλου της ΔΕΔΔΗΕ ΑΕ Ν. Χατζηαργυρίου, ο βουλευτής Γιάννης Ανδριανός αναφερόμενος στο θέμα των κλοπών μετασχηματιστών, μεταλλικών εξαρτημάτων και καλωδίων τόνισε ότι είναι πλέον ένα σημαντικότατο πρόβλημα για τους αγρότες και τις αγροτικές εγκαταστάσεις, με σημαντικές επιπτώσεις στην παραγωγή.

Όπως μάλιστα επισήμανε ο Γενικός Δ/ντής Ανάπτυξης και Διαχείρισης Δικτύου Ηρακλής Μενεγάτος σε όλες τις περιπτώσεις των κλοπών υποβάλλονται μηνύσεις ακόμη και κατ' αγνώστων, σημειώνοντας: «στις περιπτώσεις που τον συλλαμβάνουμε, αυτό που έχουμε πάρει ή που μας έχει δώσει η αστυνομία είναι τον χαλκό που είχε πάρει, του οποίου η

αξία από τη στιγμή που έχει καταστραφεί είναι ασήμαντη. Σε άλλες περιπτώσεις έχουμε κινηθεί και έχουμε κάνει και αγωγές, αλλά όταν μιλάμε για σπείρες, αυτοί που συλλαμβάνονται είναι κάποιοι αλλοδαποί πολλές φορές, κάποιες άλλες κατηγορίες και είναι σε θέμα διεκδίκησης των οφειλών αυτών».

Από την πλευρά του ο κος Ανδριανός τόνισε ότι δεν μπορούμε να αφήνουμε να διαιωνίζεται το θέμα, όταν λέμε 10 εκατ. ή πέρυσσι ήταν 20 εκατ. ευρώ η ζημιά από τις κλοπές. Είναι τεράστια τα ποσά για να μην εισπράττει τίποτα η επιχείρηση από τις ζημιές αυτές και τελικά να τις πληρώνει ο Έλληνας πολίτης. Τη ζημιά δεν την πληρώνει ο ΔΕΔΔΗΕ, την πληρώνει ο Έλληνας φορολογούμενος.

Τι κάνει η αστυνομία και η δικαιοσύνη για την προστασία των αδέσποτων;;

Ποιοι σκοτώνουν τα σκυλιά;

Σε ιδιαίτερα σοβαρό θέμα με το οποίο πρέπει να ασχοληθεί η αστυνομία κι η δικαιοσύνη εξελίσσεται το πρόβλημα με τη θανάτωση σκύλων στην ευρύτερη περιοχή του Άργους και του Ναυπλίου, τον τελευταίο καιρό.

Τις προηγούμενες ημέρες άγνωστοι θανάτωσαν με φόδες 10 σκυλιά στο Άργος, ενώ ανάλογο περιστατικό είχε σημειωθεί πριν λίγες εβδομάδες στον Άγιο Ανδριανό.

Την μάστιγα της θανάτωσης των τετράποδων καταδικάζει ο δήμος Άργους - Μυκηνών, χαρακτηρίζοντάς την ως «επαίσχυντη πράξη δηλητηρίασης των αδέσποτων ζώων.

Όπως ανακοινώθηκε από τον δήμο «Οφείλουμε όλοι, να προστατεύουμε τα αδέσποτα και δια τούτο ο Δήμος Άργους Μυκη-

νών δια του αρμοδίου αντιδημάρχου Αχιλλέα Μπαντανά, θα προσφύγει στην δικαιοσύνη για την παραδειγματική τιμωρία των υπαίτιων. Ο Δήμος Άργους Μυκηνών έχει προχωρήσει σε τοποθέτηση ταϊστρών, σε στείρωσεις και περιθάλψη τραυματισμένων ζώων σε συνεργασία με τοπικούς κτηνιάτρους, πάνω από 80 ζώων από το περασμένο έτος. Κρίνεται όμως αναγκαίο να αναφέρουμε, πως οι βασικοί υπαίτιοι για την άσχημη αυτή κατάληξη των αδέσποτων ζώων, είναι οι ιδιοκτήτες τους, οι οποίοι τα ελευθερώνουν ανεξέλεγκτα και τα εκθέτουν σε κινδύνους και στην απάνθρωπη συμπεριφορά ορισμένων. Καλούμε όλους, υπηρεσίες και πολίτες σε επαγρύπνηση και μεγάλη προσοχή, ώστε να προλάβουμε στο μέλλον τέτοιου είδους φαι-

νόμενα».

Τα περιστατικά θανάτωσης των ζώων καταδικάζει και ο βουλευτής Γιάννης Γκιόλας τονίζοντας: «Μας θλίβουν ιδιαίτερα και μας προκαλούν οργή και αγανάκτηση τα πρόσφατα, πολλαπλά, περιστατικά θανάτωσης σκυλιών που σημειώθηκαν στην περιοχή του δήμου Άργους- Μυκηνών. Προσωπικά, καταδικάζω τέτοιου είδους αποτρόπαιες πράξεις που προσβάλλουν τον πολιτισμό μας και προκαλούν το δημόσιο αίσθημα. Περιμένω από τις αρμόδιες υπηρεσίες να παρέμβουν άμεσα και ταυτόχρονα να στηρίξουν το έργο του Φιλοζωικού Ομίλου Άργους όσο και ομάδων εθελοντών, με την ευχή να μην υπάρξουν άλλα τέτοια περιστατικά».

Τα προγράμματα ΕΣΠΑ στο Άργος

Τα τέσσερα νέα επενδυτικά Προγράμματα που προκηρύχθηκαν στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα, Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία 2014-2020», παρουσιάζονται στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου Αργολίδας την Τετάρτη 20 Απριλίου 2016 και ώρα 18:30μμ.

Η παρουσίαση θα γίνει από την «Διαχειριστική Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Δυτικής Ελλάδας, Πελοποννήσου, Ηπείρου και Ιονίων Νήσων».

Αφορούν επιχειρηματίες, ελεύθερους επαγγελματίες και ανέργους που επιθυμούν να δραστηριοποι-

ηθούν επιχειρηματικά και είναι:

1. Αναβάθμιση πολύ μικρών & μικρών υφιστάμενων επιχειρήσεων με την ανάπτυξη των ικανοτήτων τους στις νέες αγορές.
2. Ενίσχυση τουριστικών μικρομεσαίων επιχειρήσεων (ΜΜΕ) για τον εκσυγχρονισμό τους και την ποιοτική αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών.
3. Νεοφυής Επιχειρηματικότητα.
4. Ενίσχυση της αυτοαπασχόλησης πτυχιούχων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Το Νοσοκομείο Ναυπλίου κινδυνεύει να κλείσει λόγω έλλειψης κλιματισμού

Δεν έχουν λεφτά ούτε για ...ανεμιστήρες

Ούτε τα βασικά λειτουργικά έξοδα δεν μπορούν πλέον να καλυφθούν στο Νοσοκομείο Ναυπλίου. Αυτό φανερώνει το γεγονός ότι δεν μπορεί να επισκευαστεί ούτε καν η κλιματιστική μονάδα, που είναι απαραίτητη για τη λειτουργία του νοσοκομείου, με κίνδυνο να κινδυνεύει να καταστεί ανενεργή η Νοσηλευτική Μονάδα.

Μάλιστα, στην ύστατη προσπάθεια ανταπόκρισης στο αίτημα για επισκευή στο Κεντρικό Σύστημα Κλιματισμού και παροχή κλιματιστικών μηχανημάτων από το Υπουργείο, ο Προϊστάμενος Τεχνικού Τμήματος ζήτησε Ανεμιστήρες (!), ενδεικτικής δαπάνης 370€.

Όμως «ο κ. Ξάνθος υποσχέθηκε πριν 4 μήνες άμεσες ενέργειες



για την κατάσταση του νοσοκομείου, που ούτε 370€ δεν μπορεί να διαθέσει», όπως σημειώνει ο βουλευτής Γ. Μανιάτης ο οποίος παρεμβαίνει στο θέμα με παρέμβασή του στη βουλή, σημειώνοντας: «Οι υποσχέσεις που έδωσε ο Υπουργός πριν 4 μήνες έχουν μπει στη λίστα με τα ψέματα και τα στοιχεία ανικανότητας της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ».

Αφορμή η επιστολή απόγνωσης της Συντ. Δ/ντριας Παιδιατρικής-Δ/ντριας Ιατρικής Υπηρεσίας, κας Γ. Παναγοπούλου προς το βουλευτή, σχετικά με την ανευθυνότητα του Υπουργείου Υγείας και την έλλειψη απάντησης και λήψης μέτρων από τον Υπουργό στο πρόβλη-

μα των εγκαταστάσεων κλιματισμού που έχει προκύψει στη Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου. Στην επιστολή άλλωστε τονίζεται ότι περαιτέρω καθυστέρηση - αργοπορία στη λύση του προβλήματος, θα καταστήσει λειτουργικά ανενεργή τη Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου!

Αναφορά για το ίδιο θέμα έκανε και Γ. Ανδριανός, ο οποίος σημειώνει: «Με την παρούσα Αναφορά σας κοινοποιώ συνημμένως επιστολή της Συντονίστριας Διευθύντριας Παιδιατρικής και Διευθύντριας της Ιατρικής Υπηρεσίας Νοσηλευτικής Μονάδας Ναυπλίου του Γενικού Νοσοκο-

μείου Αργολίδας με θέμα την επιτακτική ανάγκη άμεσης εγκατάστασης κλιματισμού στο παλιό και το νέο κτήριο, καθώς και τα έγγραφα που καταδεικνύουν τις σχετικές ενέργειες που έχουν αναληφθεί από το Νοσοκομείο χωρίς ανταπόκριση από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Υπουργείου».

Καθώς η λειτουργία κλιματισμού είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την εύρυθμη λειτουργία του Νοσοκομείου, ιδίως μάλιστα στα χειρουργεία, σας καλώ άμεσα να ανταποκριθείτε θετικά και να φροντίσετε για τις προσηκουσες ενέργειες».

Το νέο σύστημα Κατάταξης Τουριστικών καταλυμάτων

Η Χριστίνα Καλογεροπούλου, εκπαιδευμένη σύμβουλος και επιθεωρητής σε συνεργασία με τη ΛΕΤΡΙΝΑ Α.Ε. διαπιστευμένη από το Ε.ΣΥ.Δ. για τη διενέργεια των ελέγχων κατάταξης τουριστικών καταλυμάτων σε αστέρια και κλειδιά, διοργανώνουν εξειδικευμένη ημερίδα με θέμα: Εισαγωγή στο νέο σύστημα Κατάταξης των Τουριστικών καταλυμάτων, βάσει του Ν. 4276.2014, την Τετάρτη 20 Απριλίου 2016 στο ξενοδοχείο Alexandros Boutique Hotel στη Νέα Κίο Αργολίδος.

Στη διάρκεια της ημερίδας θα αναλυθεί η διαδικασία Κατάταξης Ξενοδοχείων και Ενοικιαζόμενων Επιπλωμένων Δωματίων-Διαμερισμάτων (ΕΕΔΔ) σε κατηγορίες αστέρων και κλειδιών, αντίστοιχα. Θα επεξηγηθούν όλες οι νομοθετικές απαιτήσεις και θα παρουσιαστούν τα οφέλη άμεσης εφαρμογής του νόμου.

Η κα Καλογεροπούλου, ως σύμβουλος επιχειρήσεων, προσφέρει ήδη υπηρεσίες υψηλής ποιότητας στους τομείς των Συστημάτων Διαχείρισης (Πρότυπα ISO), έχοντας μεγάλη εμπειρία και εξειδίκευση στον τομέα της πιστοποίησης. Καλύπτοντας το κενό που δημιουργήθηκε στην αγορά, ασχολείται ενεργά με τη διεκπεραίωση της διαδικασίας κατάταξης για κάθε είδους Τουριστικό Κατάλυμα.

Το Τεχνικό Γραφείο «Μελεττές» σας προκαλεί στην ημερίδα που διοργανώνει με κεντρικό θέμα:

«ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΝΕΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΩΝ»

την Τετάρτη 20 Απριλίου 2016 & ώρα 18.00
στο ξενοδοχείο Alexandros Boutique στη Νέα Κίο Αργολίδος.

Πληροφορηθείτε έγκαιρα όλες τις νομοθετικές απαιτήσεις για την ξενοδοχειακή σας μονάδα.

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ *Σας περιμένουμε...*

Με εκτίμηση

ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΧΗΜΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΜΠ
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ηλίας Θ. Παρασκευόπουλος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Εκπαιδευθείς στα Νοσοκομεία
"Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός" &
St Mary's Hospital, I.O.W, UK

Γρες Ιατρείου
Δευτέρα έως Παρασκευή
Πρωί: 9π.μ. έως 1μ.μ.
Απόγευμα: με ραντεβού
5μμ - 9μμ.

Αγ. Κωνσταντίνου 13-15, Άργος
Τηλ. 2751300532 Κινητό: 6946502924
E-mail: iparask@gmail.com
Web: www.argosorthopaedic.gr

ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

N.Καραγιάννης & Σία Ε.Ε.

Μεσσηνίας & Αρκαδίας 111 - Άργος
Τηλ. - fax: 27510 61628 Κιν.: 6942841313

FASOULISFRUITS
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΔΙΑΝΟΜΗ ΦΡΟΥΤΩΝ - ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Κ. Α. Άργους, Νέα Κίο Τηλ: 27510 24338
Κιν: 6944 744 265 Γιώργος
Email: fasoulisfruits@hotmail.com

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών
με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση
παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα
σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής
Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- * Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- * Ειδικότητα στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- * Δυνατότητα Διοδικτυακών Μαθημάτων (e-learning)
- * Τιμές Προσotis

Επικοινωνία: **ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ**
Κιν: 690-6550302
e-mail: sochris25@yahoo.gr

ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ

ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικών

Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr

Αισθητική - Οδοντοπροσθετική - Λεύκανση

ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΒΑΣΙΛΗΣ
Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

δέχεται κατόπιν ραντεβού
Μύλοι Άργους 21200
τηλ.: 27510 42 131 κιν.: 6936 78 73 17
email: vpapamichael@hotmail.gr



Δε βρήκα

θάλασσα μου
στην ερημιά,
ήρθα να πιω
την αλμυρά σου,
θέλω τις πίκρες μου
να μου γλυκάνεις,
νιώθω τη καταχνιά
σαν σύννεφο
με αγκαλιάζει,
ποτέ δε πρόδωσες
τη μοναξιά μου,
έφτιαξε φύκια
με δάκρυα,
αέρας
να πάρει το ταξίδι μου.

Ιωάννης Σκούρας
08 - 04 - 2016

«10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Πληροφορικής» στην αίθουσα Τέχνης & Πολιτισμού "Μέγας Αλέξανδρος"

Η Πανελλήνια Ένωση Καθηγητών Πληροφορικής (Π.Ε.ΚΑ.Π.) και το Παράρτημα Π.Ε.ΚΑ.Π. Πελοποννήσου διοργανώνουν σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (Τμήμα Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών και Τμήμα Κοινωνικής & Εκπαιδευτικής Πολιτικής) και το Τ.Ε.Ι. Πελοποννήσου (Τμήμα Μηχανικών Πληροφορικής) το 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθηγητών Πληροφορικής με θέμα: «Η Πληροφορική στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση – Ρόλος και Εφαρμογές».

Το συνέδριο θα διεξαχθεί από αύριο έως τις 17 Απριλίου 2016 στην πόλη του Άργους και του Ναυπλίου και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων.

Σκοπός του συνεδρίου είναι να προσφέρει ένα δημόσιο βήμα ώστε να αναδειχθούν και συζητηθούν όλα τα θέματα σε σχέση με τη διδασκαλία και τη διδακτική της Πληροφορικής και αφορούν: τις ψηφιακές τεχνολογίες στη διδασκαλία και τη μάθηση τις καινοτόμες παιδαγωγικές πρακτικές που προωθούν νέες αντιλήψεις για την εκπαίδευση γενικότερα και το ψηφιακό γραμματισμό εκπαιδευτικών και μαθητών

Ο «Χριστός Ξανασταυρώνεται» του Ζιλ Ντασέν στο «Δον Κιχώτη»

Την ταινία «Εκείνος που έπρεπε να πεθάνει» (1957) σε σκηνοθεσία του Ζιλ Ντασέν θα προβάλει ο ανοιχτός κοινωνικός χώρος «Δον Κιχώτη» (Καλαμαρά 4, Άργος) την Παρασκευή 15 Απριλίου. Η προβολή ξεκινά στις 9 μμ και η είσοδος είναι ελεύθερη.

Ο Καμπόσος τίμησε τον Αργείο καλλιτέχνη στην Αίθουσα Τέχνης & Πολιτισμού Μέγας Αλέξανδρος Μάγεψε ο Τρίγκας στο Άργος

Τον εξαιρετικό Αργείο μουσικό Βαγγέλη Τρίγκα, τίμησε το περασμένο Σάββατο ο δήμαρχος Άργους – Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος, στο πλαίσιο της συναυλίας που διοργανώθηκε στην Αίθουσα Τέχνης & Πολιτισμού Μέγας Αλέξανδρος. Στην κατάμεστη από κόσμο αίθουσα, ο Βαγγέλης Τρίγκας και το μουσικό του σύνολο, παρουσίασαν τη μουσική παράσταση «Optima», με οργανικές συνθέσεις του, από έντεχνα, λαϊκά και ρεμπέτικα τραγούδια. Μαζί του οι μουσικοί Θόδωρος Μπρουτζάκης (πιάνο), η Μαργαρίτα Καραμολέγκου (τραγούδι), ο Αλέξανδρος Κασαρτζής (Βιολοντσέλο) και ο Λάμπρος Κουκουβής (μπουζούκι – μαντολίνο).

Το αντίτιμο του εισιτηρίου μάλιστα, διατέθηκε για φιλανθρωπικό σκοπό.

Την εκδήλωση διοργάνωσε η ΚΕ-ΔΑΜ με τον Εξωραϊστικό Πολιτιστικό Σύλλογο Απανταχού Μαζιωτών, υπό την αιγίδα του τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών).

Στην παράσταση ο σολίστ και συνθέτης ανθολογεί τραγούδια από διαφορετικά μουσικά ρεύματα της Ελληνικής Λαϊκής Μουσικής (Έντεχνο, παλιό Λαϊκό και Ρεμπέτικο), καθώς και ξένης μουσικής που εναρμονίζονται μεταξύ τους μέσα από μια σύγχρονη ενορχηστρωτική παρέμβαση. Παρουσίασε επίσης δικές του ορχηστρικές συνθέσεις για μπουζούκι, καταθέτοντας μια νέα πρόταση για το λαϊκό μας όργανο. Ο ίδιος προσπάθησε μέσα από



αυτή την παράσταση να συστήσει στο κοινό εκ νέου το μπουζούκι με ήχο διαφορετικό, που ενσωματώνεται αρμονικά στο υπόλοιπο σύνολο των κλασικών οργάνων, βιολοντσέλου, κλασικής κιθάρας, κοντραμπάσου, πιάνου και μαντολίνου. Ο συνδυασμός του εκλεπτυσμένου λαϊκού στοιχείου από το μπουζούκι και του κλασικού ήχου των υπόλοιπων οργάνων από την άλλη, δημιουργούν μία νέα ενδιαφέρουσα και υψηλής αισθητικής εκδοχή της Λαϊκής μας Μουσικής, που είναι παράλληλα και νέα πρόταση.

αυτή την παράσταση να συστήσει στο κοινό εκ νέου το μπουζούκι με ήχο διαφορετικό, που ενσωματώνεται αρμονικά στο υπόλοιπο σύνολο των κλασικών οργάνων, βιολοντσέλου, κλασικής κιθάρας, κοντραμπάσου, πιάνου και μαντολίνου. Ο συνδυασμός του εκλεπτυσμένου λαϊκού στοιχείου από το μπουζούκι και του κλασικού ήχου των υπόλοιπων οργάνων από την άλλη, δημιουργούν μία νέα ενδιαφέρουσα και υψηλής αισθητικής εκδοχή της Λαϊκής μας Μουσικής, που είναι παράλληλα και νέα πρόταση.

Ο Μπαμπινιώτης στο Βουλευτικό

«Μονογλωσσία έναντι γλωσσικής πολυμορφίας: η σημασία της μητρικής γλώσσας», είναι το θέμα της ομιλίας του γνωστού Καθηγητή Γλωσσολογίας, πρ. Πρύτανη του Πανεπιστημίου Αθηνών Γιώργου Μπαμπινιώτη, την ερχόμενη Τετάρτη 20 Απριλίου, στις 8μμ, στο Βουλευτικό.

Ο Γ. Μπαμπινιώτης υποστηρίζει ότι στο πλαίσιο μιας «γλωσσικής οικολογίας», η οποία διέπει τον κόσμο της γλώσσας, η φυσική για τον άνθρωπο κατάσταση είναι «η γλωσσική πολυμορφία», που καταξιώνει και κάθε μητρική γλώσσα.

Η πρακτική επικοινωνιακή ανάγκη που οδηγεί τους ανθρώπους να καταφεύγουν στην εκμάθηση ξένων γλωσσών δεν δικαιολογεί την καθιέρωση μίας και μόνο «γλώσσας



συναλλαγών» (lingua franca). Η «μονογλωσσία», η κυριαρχία μίας μόνο ξένης γλώσσας, καταλήγει σε αποκλεισμό όλων των άλλων γλωσσών, αποτελώντας μια μορφή «γλωσσικού ηγεμονισμού» που αποβαίνει εις βάρος α) των πολιτισμών που εκφράζονται από τις επιμέρους φυσικές γλώσσες β) της μητρικής γλώσσας η οποία αποτελεί τη βάση και της γνώσης ξένων γλωσσών. Αντίθετα, η επιλογή μεταξύ περισσότερων της μίας ξένων

γλωσσών καταλήγει σε πολιτισμικό πλούτο και σε περισσότερες οπτικές γωνίες θέασης τού κόσμου.

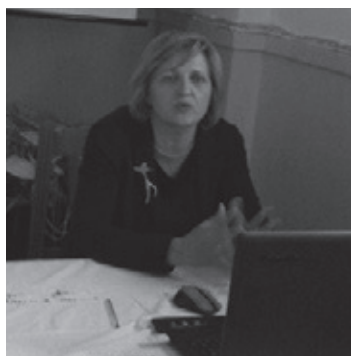
Το τρίπτυχο «γλώσσα – νόηση – κόσμος» εδράζεται στη μητρική γλώσσα κάθε λαού που αρχίζει με την κατάκτηση της μητρικής γλώσσας και συνεχίζει διά βίου με τον εμπλουτισμό της μητρικής γλώσσας. Ο καθηγ. Μπαμπινιώτης διδάσκει ότι πρέπει να συνειδητοποιηθεί ευρύτερα ότι η ποιότητα γλώσσας οδηγεί σε ποιότητα σκέψης και σε ποιότητα αντίληψης τού κόσμου.

Η εκδήλωση περιλαμβάνεται στη σειρά εκδηλώσεων Events Series 2016 του Harvard, που διοργανώνεται σε συνεργασία με τους Δήμους Ναυπλίων, Άργους – Μυκηνών, Ερμιονίδας και Επιδαύρου.

Πρόληψη κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου

Την Κυριακή 3/4/2016 και στα πλαίσια του προγράμματος «Πρόληψη κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου», πραγματοποιήθηκε ημερίδα στην Κοιλιάδα Ερμιονίδας σε συνεργασία με τον πολιτιστικό σύλλογο Κοιλιάδας «Φράγγχι» μετά από πρόσκληση της προέδρου του κας Δήμητρας Γκιώνη. (Πολιτιστικός Σύλλογος Φράγγχι)

Το έργο υλοποιείται παράλληλα με το πρόγραμμα «Εκπαίδευση στην ψηλάφηση - Υπέρηχος των μαστών» στο νομό Αργολίδας και στο δήμο Νεμέας και χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία στο πλαίσιο του Προγράμματος ΕΕΑ Grants «We are all Citizens» Programme / Project Promoters Forum (Είμαστε όλοι Πολίτες), το οποίο είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα γνωστού ως ΕΕΑ Grants. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη



χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της

δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Η γαστρεντερολόγος κα Γεωργία Γιώτα Γαρδικιώτη μίλησε σχετικά με τον καρκίνο του παχέος εντέρου και απάντησε στις ερωτήσεις των παρευρισκόμενων οι οποίοι στο επόμενο πενθήμερο θα πραγματοποιήσουν δωρεάν μικροβιολογική εξέταση κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου σε μικροβιολογικά εργαστήρια της περιοχής τους.

Η κα Μάρω Γέμελα, πρόεδρος



του συλλόγου καρκινοπαθών, έκανε αναφορά στο έργο του συλλόγου καρκινοπαθών και στα προγράμματα που υλοποιούνται αυτό το τετράμηνο.

Η κα Μαργαρούτσου Νατάσα, διαχειρίστρια προγραμμάτων πρόληψης, ανέλυσε τη χρησιμότητα των προγραμμάτων και έδωσε οδηγίες για τη χρήση του δικαιώματος των παρευρισκόμενων στην δωρεάν μικροβιολογική εξέταση.

Ο σύλλογος καρκινοπαθών αυτό

το διάστημα πραγματοποιεί υπέρηχους μαστών στα πλαίσια του προγράμματος «Εκπαίδευση στην ψηλάφηση - υπέρηχος των μαστών», εξετάσεις κοπράνων (εξέταση mayer) κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου και τεστ ΠΑΠ για την έγκαιρη πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Για πληροφορίες καλέστε στο 2751068858 (Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 6:00μ.μ. - 8:00μ.μ.)

Ακουαρέλες, χειρόγραφα, πορτρέτα του Καρούζου

Η προσωπική φιλία και η συναναστροφή του Νίκου Καρούζου με το ζωγράφο Γιώργο Ξένο και τη σύζυγό του Χριστίνα Ντούβρη - Ξένου οδήγησαν σε ένα σύνολο ζωγραφικών έργων, τα οποία βρίσκονται στην κατοχή του ζωγράφου. Το σύνολο των έργων εκτέθηκε πρόσφατα στο

Αρχαιολογικό Μουσείο των Δελφών συνοδευόμενα από έναν εξαιρετικό κατάλογο των εκδόσεων Γαβριηλίδη με τον τίτλο «Χειροποίητη Γαλήνη».

Τα έργα θα εκτεθούν στο Βουλευτικό επί 2 μήνες και έτσι θα υπάρχει η δυνατότητα της προσέγγισης μιας άγνωστης πλευράς του ποι-

ητή Νίκου Καρούζου. Μαζί με αυτά θα εκτεθεί και μια σειρά από χειρόγραφα του ποιητή.

Τα εγκαίνια πραγματοποιούνται σήμερα Πέμπτη στις 8μμ, ενώ η έκθεση θα λειτουργεί καθημερινά από τις 10 το πρωί έως τις 2 το μεσημέρι.



Μια καλημέρα είναι αυτή, πες την κι ας πέσει χάμω...

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



διδ

γνωση

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

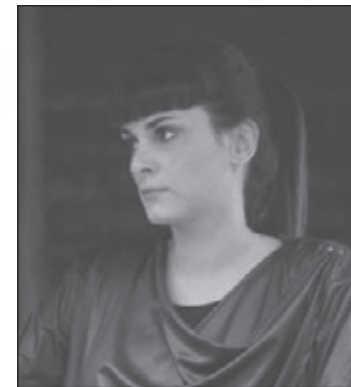
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
 ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
 αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
 laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
 τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
 Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Ο ΔΗΜΟΤΗΣ και οι ...Δημότισσες

(Ἡ Ἀθηνά ασθενεῖ και στην θέση της εκτάκτως σήμερα οι Δημότισσες)

Με αφορμή τα δύο τελευταία τεύχη του Δημότη που ήρθαν στα χέρια μας θα εκφράσουμε τις απόψεις μας σε ορισμένα από τα λεγόμενα, γιατί για να τα σχολιάσουμε στο σύνολό τους θα έπρεπε να επανέλθουμε πολλές φορές. Καταρχάς, η δική μας άποψη είναι ότι τα έργα και οι ημέρες του καθενός μας μιλάνε από μόνα τους. Δε χρειάζεται εκείνος που τα κάνει να πάρει ένα θυμιατό και να αυτοθυμιατίζεται εκδίδοντας μάλιστα και εφημερίδα. Αυτοί που πραγματικά προσφέρουν μεγάλα έργα στην κοινωνία (επιστήμονες, ερευνητές, λογοτέχνες, καλλιτέχνες κλπ. αλλά και απλοί άνθρωποι) είναι συνήθως σιωπηλοί. Με εξαίρεση, βέβαια, τους πολιτικούς. Ο πολιτικός άρχοντας δεν πρέπει να κομπορρημονεί, αλλά να είναι ταπεινός και να ακούει τις απόψεις της κοινωνίας. Να σκέφτεται αυτό που ένας αρχαίος σοφός έλεγε: ο άρχων ουκ εσαεί άρχει (ο άρχοντας δεν εξουσιάζει για πάντα), επ' ανθρώπων άρχει και κατά νόμον άρχει (εξουσιάζει σύμφωνα με το νόμο).

«Το θαύμα έγινε!» Η λέξη, βέβαια, θαύμα παραπέμπει σε κάτι θεικό. Να συμμεριστούμε την καταχρηστική και υπερβολική χρήση της; «Γράφει ιστορία!» Βασικές αρχές για να γραφτεί η ιστορία είναι η χρονική απόσταση από το γεγονός και η αντικειμενικότητα. Αυτά λείπουν. Επομένως, η ιστορία δε γράφεται τώρα. Θα γραφτεί στο μέλλον. Αυτά είναι γραμμένα πρωτοσέλιδα πάνω στη φωτογραφία της μακέτας! Δηλαδή, στην εικονική πραγματικότητα. Στις μακέτες όλα είναι όμορφα, γιατί δεν είναι πραγματικά. Τι υπέροχο γαλάζιο ποταμάκι! Τι πανύψηλοι φοίνικες και δέντρα! Τι πράσινο! Τι ωραία χρώματα έχουν οι τέντες! Τι όμορφο το κτίριο της νεοκλασικής αγοράς! Όλα ιδεατά. Βρε, μπας και ζούμε σε άλλη πόλη και δεν το έχουμε πάρει χαμπάρι; Δηλαδή, βρε παιδιά, κόψαμε τα δέντρα, για να βάλουμε μεταλλικές κατασκευές και τέντες για σκιά; Και ποδηλατόδρομο, λέει! Μα ο ποδηλατόδρομος πρέπει να έχει συνέχεια, δε μπορεί να είναι 100- 200 μέτρα και μετά μας τελείωσε. Πού θα πάει μετά ο ποδηλάτης; Πενήντα στρέμματα, λέει, και ένας μόνο δρόμος τα διασχίζει. Αλλά και αυτός είναι κλειστός Τετάρτη και Σάββατο. Τα συμπεράσματα δικά σας. Ασφαλές μέρος να παίζουν τα παιδιά και για τους ηλικιωμένους! Για τα παιδιά θα έπρεπε να υπάρχουν πολλές και ασφαλείς παιδικές χαρές και όχι μόνο στο κέντρο αλλά και στις γειτονιές. Εδώ τα μηχανάκια πάνε κι έρχονται, ίσως και τα ποδήλατα,

αφού έγινε ο ποδηλατόδρομος. Πού θα παίζουν τα παιδάκια; Άσε τους ηλικιωμένους! Πόσοι έπεσαν και τι πέρασαν στη διάρκεια των έργων, μόνο αυτοί το ξέρουν. Και τι αγκομαχητό τραβάνε να προσπεράσουν τα εμπόδια που βρίσκουν μπροστά τους! Έβαλαν νυχτερινές φωτογραφίες της Δαναού. Δεν αντέχει η αλήθεια το φως της μέρας; Και προτρέπουν «κάποιους που τους λείπουν οι νεραντζιές να περπατήσουν στα όρια του Άργους που είναι γεμάτο πορτοκαλεώνες». Βρίσκουμε χαμηλού επιπέδου την επιχειρηματολογία τους. Δεν ξεχωρίζουν την έννοια αστικό πράσινο; Ας πούνε mea culpa. Θα μπορούσαμε σε αυτό το επίπεδο να τους απαντή-

πόλη, κύριοι, διαφημίζεται κυρίως από μόνη της. Αν σου βγαίνει η ψυχή να κάνεις μια δουλειά 5- 10 λεπτών και χάνεις ένα μεροκάματο, πας σε άλλη πόλη εύκολα προσβάσιμη. Στα χαρτιά, βέβαια, και στους αριθμούς όλα φαίνονται εύκολα. Η καθημερινότητα άλλα λέει.

Καρναβάλι. Ο Δήμος Ναυπλίου την επομένη ανακοίνωσε το κόστος. Ο Δήμος Άργους ούτε λέξη. Πόσο κόστισε στην τσέπη μας; Δε θα έπρεπε να ξέρουμε; Κάποτε, έλεγε, όλα στη διαφάνεια, όπως και τους λογαριασμούς της ΔΕΥΑΑΡ. Ανηρημένες οι λίστες ποιοι πληρώνουν και ποιοι όχι. Και τώρα, λέει ο Δημότης, τέρμα οι μπαταχστήδες που



DANAIDES

σοιμε: «αν θέλετε ομπρέλες και τέντες, πηγαίνετε στις παραλίες τώρα που ανεβαίνει και ο υδράργυρος» ή «αν θέλετε γεφύρια πηγαίνετε στον Ξεριά και στην Πάνιτσα».

Προκαλεί πικρό μειδίαμα, βέβαια, (μπροστά στις βαρύγδουπες προεκλογικές υποσχέσεις) ο χάρτης με τους επάλληλους κύκλους (στο προηγούμενο τεύχος) που δείχνει πόσο εύκολη είναι η πρόσβαση στο κέντρο της πόλης. Αλλά και πόσο αναληθείς είναι οι πληροφορίες. Δημοτικά πάρκινγκ χωρίς χρέωση τρία. Λαϊκή αγορά, Καποδιστριακό και Μπουσουλοπούλειο. Δε ντρεπόμαστε; Τα σχολεία λειτουργούν, η αγορά εργοτάξιο. Πού μπορεί κάποιος να παρκάρει; Στα ιδιωτικά πάρκινγκ, λέει. Εκεί παραπέμπουν. Ρωτάνε τους δημότες αν έχουν να πληρώσουν; Και κατηγορούν τους εμπόρους που δεν χρηματοδοτούν εκείνοι το κόστος του πάρκινγκ στους πελάτες τους. Και ρόλος τους, λέει, να διαφημίζουν εκείνοι την πόλη. Η

έχουν 3- 4 χρόνια να πληρώσουν το νερό. Ποιοι τους το επιτρέπουν αυτό; Οι ίδιοι δεν έπρεπε να τα είχαν εισπράξει; Αφού το επιτρέπουν, κάποιος που έχουν τους λόγους τους δε θα πληρώσουν. Ίσως και να περιμένουν να μαζεύονται πολλά χρήματα. Γιατί στις προηγούμενες δημοτικές εκλογές όσοι είχαν υψηλό χρέος, πρόσβαση σε αρμόδιο πρόσωπο και ψήφους έβλεπαν τα χρέη τους να μηδενίζονται. Και επί τη ευκαιρία προχτές στις 11 Απριλίου δημότισσα πήγε στη ΔΕΥΑΑΡ να πληρώσει το λογαριασμό της. Διαπίστωσε ότι το κλιματιστικό της θέρμανσης λειτουργούσε 12 το μεσημέρι με 27 βαθμούς και η πόρτα ήταν ανοιχτή! Διαμαρτυρήθηκε, βέβαια, στον αρμόδιο υπάλληλο. Αλλά το απλό αυτό ή τυχαίο γεγονός δείχνει γιατί οι Δήμοι και το κράτος έχουν καταστήσει πιθάρι των Δαναΐδων και έχουμε φτάσει εδώ που φτάσαμε!

Δεν εξαντλήσαμε τα θέματά μας. Θα επανέλθουμε. Δημότισσες.

Η ΠΡΩΤΗ ΑΓΓΑΡΕΙΑ



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**
ΕΛΛΑΔΑ:ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ
ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΔΥΚ
ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ
ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Μετά το τέλος της ορκωμοσίας, ο κάθε λόχος μαζεύεται στο χώρο αναφοράς του και εκεί μας ανακοινώνουν ότι όλοι οι νεοσύλλεκτοι θα πάρουμε τρεις μέρες άδεια. Την πρώτη έκπληξη την διακατέχει η χαρά. Τρεις μέρες άδεια όμως είναι πολύ λίγο. Δεν βαριέσαι όμως. Από το ολότελα ... που λέει και η παροιμία. Αμέσως μαζεύουμε τα πράγματα μας που έχουμε στους λόχους, παίρνουμε τις άδειες και φεύγουμε ολοταχώς για το λιμάνι να προλάβουμε το απογευματινό καράβι για τον Πειραιά. Στο λιμάνι επικρατεί χάος. Ο λοχαγός μας είχε πει ότι έχουν ειδοποιηθεί τα καράβια και ότι θα υπάρχουν θέσεις για όλους τους στρατιώτες. Δυστυχώς όμως τα καράβια που έρχονται από Τήνο Μύκονο Σύρο είναι γεμάτα κόσμο.

Στριμωξίδι, φωνές και αναρχία επικρατεί! Οι καπεταναίοι φωνάζουν από τα μεγάφωνα ότι είναι επικίνδυνο να ανεβούν και άλλοι επιβάτες στα καράβια γιατί είναι ήδη παραφορτωμένα. Οι στρατιωτικοί όμως δεν κάνουν πίσω. Αν μείνουμε αυτήν την βραδιά στην Σύρο χάνουμε αμέσως μια μέρα άδεια. Μήπως είναι και πολύ η ρημάδα;

Τρεις μέρες όλη και όλη.

Ειδοποιείται ο διοικητής και κατεβαίνει στο λιμάνι για να βάλει τάξη. Ποιος παίρνει όμως χαμπάρι όμως εκείνη την ώρα διοικητές και γαλόνια.

Να ανεβούμε στο καράβι και ότι θέλει ας γίνει.

Στριμωχνόμαστε και πατείς με πατώ ανεβαίνουμε σχεδόν όλοι στα δυο καράβια, ΚΑΙΤΑΙΝ ΚΩΝ/ΝΟΣ και ΕΛΛΗ και ξεκινάμε για Πειραιά. Καθώς βγαίνουμε από το λιμάνι αρχίζει να φυσάει δυνατά και όσο ανοιγόμαστε στο πέλαγος τα κύματα γίνονται θεόρατα.

-Μανούλα μου λες να ταΐσουμε τα ψάρια απόψε;

Στο κατάστρωμα είμαστε ένα πάνω στον άλλο, ανακατεμένοι με τουρίστες. Από το πολύ κούνημα του караβιού βγάζουμε τα άντερα μας. Έχουμε μαζευτεί όλοι γύρω από τα καλάθια απορριμμάτων και ξερνοβόλαμε. Νυχτώνει σιγά - σιγά το σκοτάδι κάνει τα πράγματα ακόμα πιο δύσκολα. Ξαπλώνω σε ένα παγκάκι ζαλισμένος και εξαντλημένος για να ησυχάσω λίγο. Ξαφνικά καταλαβαίνω ένα απότομο κούνημα και αμέσως ένα τεράστιο κύμα χτυπά στο πλευρό του караβιού, πετάγεται ψηλά και σαν βροχή πέφτει στο κατάστρωμα και μας κάνει μούσκεμα μέχρι το κόκαλο. Ευτυχώς κουβαλάμε μαζί μας τα πολιτικά μας ρούχα, αυτά που φοράγαμε όταν παρουσιαστήκαμε αλλάζουμε και γλιτώνουμε το ξεπάγιασμα.

Κοντά μεσάνυχτα φτάνουμε στον Πειραιά. Εδώ γίνεται χαμός κόσμος, φασαρία. Με δυσκολία βρίσκουμε ταξί εγώ και οι φίλοι μου από την Καρυά και φεύγουμε για την Αθήνα να προλάβουμε κανένα λεωφορείο για την Πελοπόννησο. Μόλις προλαβαίνουμε το τελευταίο για την, Σπάρτη ανεβαίνουμε και ξεκινάμε για το Άργος. Στις τρεις μετά τα μεσάνυχτα φτάνουμε στο Άργος και κατεβαίνουμε στην πλατεία του Αγίου Πέτρου. Ερημιά. Κυκλοφορία καθόλου. Η πόλη την νύχτα φαίνεται νεκρή, απόκοσμη. Η καρδιά όμως φτερουγίζει και χτυπάει σε χαρούμενους σκοπούς. Στο καφενείο του Χρυσού με περιμένει ο πατέρας μου. Λαγοκοιμάται

μέσα στο αυτοκίνητο και καθώς τον σκουντάω πετάγεται ξαφνιασμένος.

Η χαρά του είναι μεγάλη.

-Καλώς όρισεσ παιδί μου. Και δώσ' του ματς μουτς.

Μετά από μισή ώρα φτάνουμε στο χωριουδάκι μας. Η μάνα μου με περιμένει ξύπνια. Περιμένει τον κανακάρη της, το φανταράκι της. Αγκαλιές, φιλά, συγκίνηση. Ε, ε και λίγο κλάμα δεν κάνει κακό.

Την άλλη μέρα στο χωριό έχουμε γιορτή γιατί έχουμε μαζευτεί οι τρεις φίλοι που είχαμε φύγει για στρατιώτες. Εγώ, ο Δημήτρης ο Λαθούρης και ο Γιώργος ο Φουντάς. Ο Απόστολος ο Μπέλμπας θα έρθει την άλλη βδομάδα μας είπαν οι δικοί του. Οι δυο μέρες όμως περνάνε πολύ γρήγορα και έτσι την άλλη μέρα με βαριά καρδιά σαν σίδερο, χορτασμένος όμως νόστιμα σπιτικά φαγητά παίρνω τον δρόμο της επιστροφής για την Σύρο.

Άδεια τέλος.

Στον σκοτεινό τον θάλαμο με τα πολλά κρεβάτια στο τελευταίο θα με βρεις με δακρυσμένα μάτια.

Η ΠΡΩΤΗ ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Αφού γυρίσαμε από την άδεια μας αναλάβαμε κανονικά όλες τις υπηρεσίες. Σκοπιές, πυρασφάλεια, αγγαρείες και γενικά όλες τις δραστηριότητες της μονάδας. Έτσι κάθε μέρα όσα άτομα δεν έχουν υπηρεσία παίρνουν έξοδο για την πόλη. Δεν άργησε να έρθει και η σειρά μου αφού στο λόχο είμαστε πολλά άτομα και οι σκοπιές είναι σχετικά λίγες. Ετοιμάστηκα λοιπόν μαζί με τα άλλα παιδιά της παρέας μου βάλαμε τα καλά μας, τις στολές εξόδου, και αφού φτιαχτήκαμε γενικά στην πένα, βάλαμε στραβά το δίκχο καπελάκι μας και τρέξαμε στην αναφορά λόχου όπου ο επιλοχίας θα δώσει τις άδειες εξόδου.

Μας επισημαίνουν ότι πρέπει να χαιρετάμε τους ανωτέρους μας, να μην καπνίζουμε στον δρόμο, να μην βάζουμε τα χέρια στις τσέπες, να μη βγάζουμε το καπέλο μας, να μη διαβάζουμε πολιτικές εφημερίδες, μη, μη, μη ένα σωρό υποχρεώσεις.

Μόλις κατεβαίνουμε προς την πόλη (ευτυχώς πριν μπορούμε στην πολύ κίνηση) βλέπουμε να έρχεται από αντίθετα ένα άτομο με πηλίκιο.

-Αξιωματικός!

Λέει κάποιος της παρέας. Όταν φτάνει αρκετά κοντά μας χτυπάμε όλοι μαζί μια προσοχή που κουνήθηκε το λιμάνι. Για να δείξουμε το καλό παράδειγμα βλέπεις. Ο ανθρωπάκος μας χαμογέλασε καλόκαρδα και τράβηξε το δρόμο του. Δεν κρατήθηκε.

-Να ρε μαλ... σκουπιδιάρης είναι άνθρωπος.

Είπα και έριξα μια σφαλιάρια στον φίλο μου τον Στέλιο γιατί αυτός είχε πετάξει την κοτσάνα. Φτάσαμε στην παραλία. Οι καφετέριες και τα ταβερνάκια γεμάτα κόσμο. Τουρίστες κάνουν βόλτες πάνω κάτω στην παραλία. Εμείς σαν χαμένοι γυρίζουμε μέσα στον κόσμο, αλλά το χακί μας κάνει να ξεχωρίζουμε από



τους άλλους ανθρώπους σαν την μύγα μέσα στο γάλα. Οι πολίτες και οι ξένοι μας βλέπουν σαν παρείσακτους. Οι δε καταστηματαρχές σαν χρήμα. Γιατί πρέπει να υπογραμμίσω εδώ ότι σε πολύ μεγάλο βαθμό η οικονομία του νησιού βασίζεται στον στρατό και μετά στο ναυπηγείο και ακολουθούν άλλες μικρότερες πηγές. Αφού κάναμε αρκετές βόλτες περιεργαζόμενοι την πόλη και πειράζοντας τις τουρίστριες, αλλά αυτές άκαρδες δεν μας δίνουν σημασία, αχ! ρε άτιμο χακί, καταλήγουμε σε μια ψαροταβέρνα για να πιούμε κανένα ποτηράκι να πάνε τα σεκλέτια κάτω. Ρετσίνα «Κουρτάκη» άφθονη και όταν το κέφι φουντάνει πέφτουν οι πρώτες ζεϊμπεκιές στην πίστα, καθώς το στερεοφωνικό παίζει «έλα στην παρέα μας φαντάρε» και το «φανταράκι απόψε πάλι».

Εε !! παιδιά μην ξεχνιόμαστε κιόλας. Είμαστε φαντάροι. Και για τον φαντάρο η μέρα τελειώνει στις 10:30.

Ωρα να του δίνουμε, για μέσα λοιπόν. Φτάνουμε στην μονάδα, παίρνουμε αναφορά και σε λίγο τα φώτα σβήνουν. Η μέρα για τον φαντάρο τελειώσε ενώ τα φώτα της πόλης λάμπουν και ο απόηχος του κόσμου που κυκλοφορεί στην παραλία, μας θυμίζουν ότι έξω είναι ένας άλλος κόσμος με άλλες υποχρεώσεις αλλά και με άλλα δικαιώματα.

-Τι να γίνει όμως; Αυτός είναι ο στρατός. Καλή νύχτα! Θα συνεχίσω παρακάτω και θα σταθώ στην δεύτερη έξοδο μου. Ήταν μια έξοδος σημαδιακή. Μια έξοδος που μ'έκανε να καταλάβω τι θα πει προδοσία από φίλο. (Συνεχίζεται...)

*Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιο του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδο με κοινοτικούς χαιρετισμούς «Καπετάν Βασίλης»...

Τα νούμερα λένε όμορφες αλήθειες!

Στον αθλητισμό υπάρχουν στατιστικά και στατιστικά. Όμως η περίπτωση των στατιστικών του Διομήδη Άργους, για τις κανονικές περιόδους των τελευταίων πέντε ετών, ξεπερνά κατά πολύ αυτό που λέμε «καλά νούμερα». Μέσα σε 5 χρόνια λοιπόν, από τη σεζόν δηλαδή που ανέλαβε ως προπονητής ο Δημήτρης Δημητρούλιας, η ομάδα του Διομήδη έχει συμπληρώσει 108 αγώνες με τον εκπληκτικό αριθμό των 100 νικών! Μάλιστα στα υπόλοιπα 8 παιχνίδια, τα 3 έχουν έρθει ισόπαλα και οι υπόλοιπες 5 ήττες επήλθαν κυριολεκτικά στα τελευταία λεπτά.

Και στις 5 σεζόν η ομάδα του Διομήδη κατέχει τον τίτλο της καλύτερης άμυνας, αλλά και ταυτόχρονα βρίσκεται σταθερά μέσα στις δύο καλύτερες επιθέσεις, πράγμα που καταδεικνύει πως οι καλύτερες άμυνες δεν προκύπτουν

λόγω του χαμηλού ρυθμού παραγωγικότητας της ομάδας, κάτι που κάνει αυτό το ρεκόρ ακόμα πιο σπουδαίο.

Εξίσου σημαντικό στοιχείο των στατιστικών είναι η μεγάλη ανανέωση του ρόστερ του Διομήδη μέσα στις τελευταίες πέντε σεζόν, αλλά και η παρουσία όλα αυτά τα χρόνια στο δυναμικό της ομάδας, των δύο μεγάλων πρωταγωνιστών, του Νίκου Σαμαρά και του Θεοδωρή Μεγαλοικονόμου, αλλά και των πιο νέων παικτών Νίκου Πασσιά, Λευτέρη Κρεμασιώτη, Τζούρο Μούγιτς και Νίκου Καρκαλάτου, οι οποίοι φέτος πρωταγωνιστούν στην Handball Premier.

Παρακάτω το infographic με τα «αφοπλιστικά» στατιστικά:



Θέλετε μια δραστηριότητα για να κάψετε 200, 400, 600 θερμίδες;

Σύμφωνα με το VITA υπάρχουν πέντε πιο δημοφιλείς τρόποι, σχεδιασμένοι ειδικά για να κάψετε λίπος και να αυξήσετε ταυτόχρονα το μεταβολισμό σας. Όποια δραστηριότητα και να διαλέξετε, το σίγουρο είναι ότι θα διαπιστώσετε άμεσα αποτελέσματα.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΠΡΙΝ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ

Το «κλειδί» για να πετύχετε την απώλεια κιλών είναι οι αερόβιες δραστηριότητες ήπιας προσπάθειας και μεγάλης διάρκειας (περπάτημα, ποδήλατο, κολύμπι). Το λίπος καίγεται πιο άμεσα με την ήπια ή μέτρια προσπάθεια, που κρατάει 40-60 λεπτά, παρά με την έντονη, που ενέχει και τον κίνδυνο τραυματισμού. Η έντονη προσπάθεια στρέφει τον οργανισμό σε άμεσες και εύκολες λύσεις καύσεων, δηλαδή στις καύσεις των υδατανθράκων και όχι του λίπους.

1 ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ

Για ποιους είναι: Πρόκειται για την

πιο φυσική μορφή άσκησης, που μπορεί να γίνει από άτομα κάθε ηλικίας, ανεξάρτητα από τη φυσική τους κατάσταση. Για το λόγο αυτό συνιστάται σε όσους ξεκινούν ένα πρόγραμμα γυμναστικής, ύστερα από αδράνεια ετών, και σε υπέρβαρους.

2 ΤΡΕΞΙΜΟ

Για ποιους είναι: Θα πρέπει να αποφεύγεται από όσους έχουν μυοσκελετικά προβλήματα, μειωμένη ισορροπία, μεγάλο σωματικό βάρος και καρδιαγγειακά προβλήματα, καθώς και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Αντίθετα, όσοι έχουν καλή υγεία καλό είναι να προτιμούν το χαλαρό τζόγκινγκ σε ταχύτητες 7,5-9,5 χλμ. ανά ώρα.

3 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Για ποιους είναι: Είναι ιδανική για όλους, και ιδιαίτερα γι' αυτούς που έχουν μεγάλο σωματικό βάρος, προβλήματα με τη σπονδυλική στήλη (σκολίωση), μυοσκελετικά προβλήματα ή χαμηλή φυσική κατάσταση, μιας και

η άνωση του νερού συντελεί στη μικρή φόρτιση των αρθρώσεων.

4 ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Για ποιους είναι: Στο στατικό ποδήλατο η επικινδυνότητα είναι πολύ μικρή, γιατί δεν καταπονούνται οι αρθρώσεις (διότι το άτομο δεν κουβαλάει το σωματικό του βάρος). Αντίθετα, την ποδηλασία σε εξωτερικό χώρο καλό θα ήταν να την αποφεύγετε όσοι έχετε προβλήματα με τη μέση ή τα γόνατα (λόγω των κραδασμών).

5 ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Για ποιους είναι: Το ποδόσφαιρο είναι από τα πιο δημοφιλή αθλήματα (και το 5x5), γιατί μπορείτε να γυμναστείτε αλλά και να ψυχαγωγηθείτε. Τονώνει το καρδιοαναπνευστικό σύστημα και γυμνάζει κυρίως τους μύς των ποδιών. Θα πρέπει να αποφεύγεται από όσους έχουν μυοσκελετικά προβλήματα, ευπάθεια στα γόνατα ή επανέρχονται ύστερα από κάποιο τραυματισμό.

Ξεπερνώντας το φόβο των Πανελληνίων εξετάσεων



Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Όσο πλησιάζει ο καιρός για τις πανελλήνιες εξετάσεις, πολλοί μαθητές που θα συμμετάσχουν βιώνουν συναισθήματα άγχους που τους εμποδίζει να συγκεντρωθούν στη μελέτη τους.

Εάν ο φόβος για τις εξετάσεις είναι πολύ μεγάλος, μπορεί να διαταράξει εκ των προτέρων, περισσότερο ή λιγότερο, τη μελέτη του μαθητή. Αντί να

συγκεντρώνεται κανείς στο μαθησιακό υλικό, η σκέψη του μονοπωλείται με όλα όσα μπορούν να πάνε στραβά στις εξετάσεις, με συνέπεια να ενδυναμώνεται ο φόβος για τις εξετάσεις.

Ο φόβος πριν ή κατά τη διάρκεια μιας εξέτασης είναι φυσιολογικός και μπορεί μέσα σε κάποια όρια να ενισχύσει την επίδοση. Ο φόβος για τις εξετάσεις γίνεται πρόβλημα όταν βλάπτει ουσιαστικά την ικανότητα για επίδοση και προκαλεί στο άτομο πίεση και άγχος που το κάνουν να υποφέρει.

Όταν ο φόβος για τις εξετάσεις είναι μεγάλος, μπορεί να προκαλέσει:

- Αναστολή της σκέψης κατά τη διάρκεια της εξέτασης.
- Προβλήματα στη μελέτη πριν την εξέταση.
- Αποφευκτική συμπεριφορά, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε συχνές αναβολές της εξέτασης.
- Ψυχοσωματικά προβλήματα.

Η ελπίδα που μπορεί να έχει κανείς να μη βιώσει καθόλου φόβο για τις εξετάσεις είναι μη ρεαλιστική. Επιπλέον, είναι πολύ σημαντικό να μάθει κανείς να αντιμετωπίζει τις εξετάσεις παρ' όλο το φόβο του. Δεν πρόκειται ουσιαστικά για φόβο για τις εξετάσεις, αλλά για φόβο μιας πιθανής αποτυχίας στις εξετάσεις. Η διάσταση που αποδίδει κανείς στην αποτυχία περικλείει διαφορετικούς φόβους:

- Φόβος μήπως απογοητευτεί ο εξεταστής.
- Φόβος πιθανής γελοιοποίησης μπροστά σε άλλους.
- Φόβος για την αντίδραση των γονέων.
- Φόβος για την προσωπική υποτίμηση

Τρόποι αντιμετώπισης του φόβου

1. Έλεγχος του μαθησιακού υλικού

Φόβο δημιουργεί το γεγονός ότι η ύλη των εξετάσεων δεν είναι δυνατόν να ανακληθεί. Η βελτίωση στις τεχνικές μάθησης μπορεί να μειώσει το φόβο.

2. Εκπαίδευση στην ψυχολογική αντιμετώπιση

Βασικές αρχές για την ψυχολογική αντιμετώπιση του φόβου των εξετάσεων:

- Όσο πιο συχνά φαντάζομαι τις εξετάσεις, τόσο πιο οικείες μου γίνονται.
- Ότι καταφέρνω στη φαντασία μου μπορώ να το αντιμετωπίσω ευκολότερα στην πραγματικότητα.
- Εκπαίδευση σε πραγματικές καταστάσεις
Αυτός που υποφέρει από φόβο για τις εξετάσεις θα πρέπει εκ των προτέρων να εκτεθεί σε όσο το δυνατόν περισσότερες καταστάσεις οι οποίες να μοιάζουν με την κατάσταση που επικρατεί στις εξετάσεις.
- Σε περιπτώσεις έντονου φόβου είναι σημαντικό να έχει κανείς στη διάθεση του κάποιες στρατηγικές αντιμετώπισης:
 - «Εάν αρχίσω να τρέμω, να ιδρώνουν τα χέρια μου, να χτυπάει η καρδιά μου δυνατά... θα πάρω βαθιές ανάσες και δεν θα χάσω την ψυχραιμία μου.»
 - «Εάν βρεθώ σε αδυναμία να συγκεντρωθώ, θα προσπαθήσω να κερδίσω χρόνο ζητώντας από τον εξεταστή να επαναλάβει την ερώτηση ή ζητώντας του χρόνο για να σκεφτώ.»
 - «Εάν δεν μπορέσω να απαντήσω σε μία ερώτηση, θα προσπαθήσω να συγκεντρωθώ περισσότερο στην επόμενη χωρίς να σκέφτομαι την αποτυχία.»
 - «Θα μείνω ως το τέλος της εξέτασης συγκεντρωμένος και δεν θα τα εγκαταλείψω, θα παλέψω μέχρι το τέλος.»

Καλή επιτυχία!



Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Σακχαρώδης διαβήτης και διατροφή



Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Η υγιεινή διατροφή βοηθά

στην ρύθμιση των επιπέδων της γλυκόζης στο αίμα, στην απόκτηση και διατήρηση του ιδανικού σωματικού βάρους και στην πρόληψη άλλων χρόνιων παθήσεων που είναι πιο συχνές σε διαβητικά άτομα.

ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ - Απολαύστε καθημερινά: όσπρια και λαχανικά

φρέσκα φρούτα όλων των ειδών και κομπόστα σε γνήσιο χυμό

ψωμί, ιδιαίτερα ολοσίταρο ή ολικής αλέσεως

ολοσίταρα ζυμαρικά, πλιγούρι και μαύρο ρύζι χωρίς λιπαρές σάλτσες

πατάτες βραστές ή ψητές χωρίς λάδι

δημητριακά προγεύματος πλούσια σε φυτικές ίνες

άπαχο ή ημίπαχο γάλα, άπαχο γιαούρτι

ροφήματα χωρίς ζάχαρη ή μέλι

ΠΡΟΣΟΧΗ – Απολαύστε με μέτρο: ψάρι, κοτόπουλο, άπαχο κρέας

τυριά χαμηλά σε λιπαρά, αυγά μαργαρίνη χαμηλή σε λιπαρά

ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ : Μειώστε την κατανάλωση στο ελάχιστο ή καλύτερα αποφύγετε τις πιο κάτω τροφές γιατί είναι πλούσιες σε λιπαρά και ζάχαρη:

Ψηλά σε Ζάχαρη : Ζάχαρη, μαρμελάδα, μέλι, σοκολάτες, γλυκά, κέικ,

μπισκότα, κομπόστα σε σιρόπι, αναψυκτικά, φρουτοποτά, σκουός, δημητριακά προγεύματος με πολλή ζάχαρη.

Ψηλά σε Λιπαρά : Τηγανιτά φαγητά, φρέσκα κρέμα, λιπαρά τυριά, αβοκάντο, βούτυρο, λάδι, μαργαρίνη, πατέ, σφολιάτα, λουκάνικα, αλλαντικά, ξηροί καρποί, μαγιονέζα, πατατάκια, είδη αρτοποιείου.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

Τρώτε λαχανικά σε απεριόριστες ποσότητες.

Τρώτε σταδιακά, μέχρι και 3 μερίδες φρούτων (μέγεθος μέτριου μήλου) την ημέρα.

Συμπεριλάβετε σε κάθε γεύμα σας ψωμί, πατάτα, ρύζι, ζυμαρικά, πλιγούρι ή δημητριακά προγεύματος, επιλέγοντας αυτά που είναι πλούσια σε φυτικές ίνες (ολικής αλέσεως).

Προτιμείστε ψάρι, κοτόπουλο, γαλοπούλα, κουνέλι ή κρέας χωρίς λίπος και άπαχα γαλακτοκομικά προϊόντα.

Μειώστε τα λιπαρά, το αλάτι και αποφύγετε τη ζάχαρη.

Αν θα πιείτε αλκοολούχα ποτά μην πιείτε με άδειο το στομάχι αλλά μόνο μαζί ή μετά το φαγητό. Μην καταναλώνετε αλκοόλ συχνά και αποφύγετε τα αλκοολούχα που περιέχουν ζάχαρη, σαν γλυκά κρασιά και λικέρ.

Χρησιμοποιείτε ειδικά διαβητικά προϊόντα μόνο κατόπιν συμβουλής του διαιτολόγου - διατροφολόγου σας.

Για το ατομικό σας διαιτολόγιο αποταθείτε στο διαιτολόγο - διατροφολόγο σας.

Γιατί ένα παιδί πρέπει να γνωρίζει κανόνες αποδεκτής συμπεριφοράς



Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

Όλοι ξέρουμε

ότι υπάρχουν στιγμές όπου τα παιδιά γίνονται ανυπάκουα. Δηλαδή δεν τηρούν κανόνες που θα έπρεπε, δεν μπορούν να υπακούσουν σε συγκεκριμένες εντολές. Όλη αυτή η κατά κάποιο τρόπο μη αποδεκτή συμπεριφορά έχει ως αποκορύφωμα την ηλικία των δύο ετών. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά έχουν την τάση να ανεξαρτητοποιηθούν και αυτό εκδηλώνεται από την διαρκή επιθυμία τους για αναζήτηση καινούργιων εμπειριών και ερεθισμάτων στο κοντινό τους περιβάλλον, ικανοποιώντας την περιέργειά τους προκαλώντας με τη συμπεριφορά τους. Όλα αυτά σε συνδυασμό με την ενέργεια που έχουν δημιουργούν μια δύσκολη κατάσταση για τους γονείς.

Βέβαια αυτή η ανυπακοή όπως αναφέρθηκε και πριν αφενός κορυφώνεται εκεί στα δυο χρόνια αφετέρου σε ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό παιδιών το φαινόμενο αυτό παρουσιάζει ύφεση όταν τα παιδιά φτάνουν στην ηλικία των 4-5 ετών.

Όπως και να έχει οι γονείς πρέπει να προετοιμάσουν τα παιδιά τους για την ενήλικη ζωή. Έτσι λοιπόν πρέπει να παρέμβουν και να θέσουν στα παιδιά κανόνες του σπιτιού και να

προσπαθήσουν να τα βοηθήσουν στο να ανταποκρίνονται σε όσο το δυνατόν περισσότερες εντολές. Αν ένα παιδί μάθει από μικρή ηλικία να υπακούει και να γνωρίζει κανόνες αποδεκτής συμπεριφοράς, τότε θα είναι πιο ασφαλές καθώς θα μάθει να αποφεύγει κινδύνους, θα υπάρχει ευημερία στην οικογένεια και συνεργασία μεταξύ των μελών της, η κοινωνική ζωή της οικογένειας θα γίνει καλύτερη και τέλος το παιδί μεγαλώνοντας θα γίνει αποδεκτό από το γύρω του περιβάλλον, γεγονός που θα το βοηθήσει στην κοινωνική αλλά και στην ψυχοσυναισθηματική του ανάπτυξη.

Για να φτάσουν οι γονείς όμως στα επιθυμητά αποτελέσματα πάνω σε θέματα πειθαρχίας θα πρέπει να εφαρμόσουν κάποιες στρατηγικές. Όπως για παράδειγμα θα πρέπει να πιάνονται από την καλή συμπεριφορά του παιδιού παρά από την κακή και μάλιστα την καλή συμπεριφορά πρέπει να την ενισχύουν αμέσως. Επίσης θα πρέπει να είναι ευέλικτοι απέναντι στο παιδί και κάποιες μη αποδεκτές συμπεριφορές του θα πρέπει να αγνοούνται ώστε να μην ενισχύονται, ενώ σε άλλες περιπτώσεις θα πρέπει να υπάρχει και η παιδαγωγική τιμωρία - ποινή ή απώλεια κάποιου προνομίου π. χ. « αν δεν διαβάσεις δεν έχει τηλεόραση».

Όλα τα παραπάνω είναι ενδεικτικά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο ακέραιο γιατί κάθε παιδί είναι διαφορετικό. Πάντως αξίζει τον κόπο οι γονείς να προσπαθήσουν να κάνουν τα παιδιά τους καλύτερα και να είναι δύσκολο.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanio-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Τούντα Π. Δήμητρα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr



Ο Παύλος Χρηστίδης γεννήθηκε το 1983 πήγε σχολείο στο Άργος και στο Ναύπλιο. Κατά τη διάρκεια των σπουδών του στη Νομική Θράκης ασχολήθηκε ενεργά με την Π.Α.Σ.Π., στην οποία διετέλεσε Γραμματέας. Το Μάρτιο του 2013 εκλέχθηκε Γραμματέας της Νεολαίας ΠΑ.ΣΟ.Κ. Το Μάιο του 2014 ήταν υποψήφιος ευρωβουλευτής με την ΕΛΙΑ - Δημοκρατική Παράταξη. Είναι δημοτικός σύμβουλος στο Δήμο Ναυπλιέων. Από τον Ιούλιο του 2015, έχει αναλάβει Εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑ.ΣΟ.Κ.

Συνέντευξη

του εκπροσώπου Τύπου του ΠΑΣΟΚ
Παύλου Χρηστίδη, στον Άκη Γκάτζιο

Η κρίση να γίνει ευκαιρία

«Χρειάζεται ένα εθνικό σχέδιο, ένα μνημόνιο του πολιτικού συστήματος με τον ελληνικό λαό, με το οποίο θα μετατρέψουμε επιτέλους την κρίση σε ευκαιρία», δηλώνει ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ Παύλος Χρηστίδης, στη συνέντευξη που δίνει στον Άκη Γκάτζιο. Μιλώντας δε για τη νέα γενιά τονίζει ότι «πρέπει να δουλέψου-

με όλοι μαζί, να συμφωνήσουμε, αρχικά, για τον τρόπο παραγωγής πλούτου και ύστερα ας διαφωνήσουμε για τον τρόπο διανομής του».

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ δεν θεωρεί ηλικιωμένο κόμμα το ΠΑΣΟΚ, υποστηρίζοντας ότι ηλικιωμένο κόμμα «δεν είναι αυτό που μέτρα πολλά χρόνια στην πολιτική σκηνή, αλλά

είναι αυτό που οι ιδέες του πεθαίνουν».

Ο Παύλος Χρηστίδης εξαπολύει επίσης μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, επίθεση στον Πάνο Καμμένο δηλώνοντας ότι «μπροστά στην απώλεια του υπουργικού θώκου, δεν μετράει τίποτα, ούτε καν τα εθνικά μας δίκαια και συμφέροντα».

αυτό που μπορώ να πω με βεβαιότητα είναι ότι η Φώφη Γεννηματά πιστεύει, στηρίζει και αφογκράζεται τους νέους ανθρώπους, κάτι που δεν περιορίστηκε μόνο στο δικό μου πρόσωπο, αλλά και σε αρκετούς νέους ακόμα, που στελεχώνουν τις ομάδες δουλειάς του κινήματος.

Α.Γ.: Δύσκολοι άνθρωποι οι δημοσιογράφοι για τους εκπροσώπους Τύπου;

Π.Χ. : Ως εκπρόσωπος τύπου η συνύπαρξη και η συνεργασία με τους δημοσιογράφους είναι η καθημερινότητά μου. Στις ημέρες των ανώνυμων bloggers, της παραπληροφόρησης, των πηχυαίων τίτλων, μπορώ να πω ότι με όσους δημοσιογράφους συνεργάζομαι έχουμε

Η συνέντευξη του Παύλου Χρηστίδη

ΑΚΗΣ ΓΚΑΤΖΙΟΣ : Παύλο, στο νηπιαγωγείο μαθαίνατε για πολιτική;

ΠΑΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ : Αυτή είναι μια καλή πρόταση Άκη, γιατί αν μαθαίναμε πολιτική στο νηπιαγωγείο, ίσως, η χώρα μας να ήταν σε καλύτερη κατάσταση. Πάντως, η αλήθεια είναι ότι από μαθητής είχα ενδιαφέρον για τις συλλογικότητες, είτε αυτό εκφραζόταν μέσω του δεκαπενταμελούς, είτε αργότερα την φοιτητική εκπροσώπηση. Ακόμη και στον αθλητισμό η κλίση μου ήταν στα ομαδικά αθλήματα.

Α.Γ.: Πώς κέρδισες την εμπιστοσύνη της Φώφης;

Π.Χ. : Αυτή είναι μια ερώτηση που θα έπρεπε να απευθύνεις στην Φώφη Γεννηματά. Η απόφαση της, όμως, ήταν θαρραλέα, με μεγάλο ρίσκο σε μια περίοδο που το ΠΑΣΟΚ ήταν στα όρια της εκλογικής βιωσιμότητας. Η επιλογή της ανανέωσης, είναι εύκολη θεωρητικά, δύσκολη όμως στην εφαρμογή της και στις εσωκομματικές ισορροπίες. Σε κάθε περίπτωση, αρκετούς μήνες μετά,



Με την πρόεδρο
του ΠΑΣΟΚ Φώφη
Γεννηματά



Τον ελεύθερο χρόνο του τον μοιράζεται ανάμεσα σε διάβασμα, κάποιο ταξίδι και φυσικά μπάσκετ με φίλους

κατοχυρώσει τον αλληλοσεβασμό και την δεοντολογία. Από εκεί και ύστερα, σίγουρα υπάρχουν στιγμές και καταστάσεις που θα διηγούμαι μετά από χρόνια για το πόσο κρίσιμο ρόλο μπορεί να παίξει μια είδηση, η δημοσίευση ή και η αποσιώπηση της.

Α.Γ.: Πώς φυλάγεσαι από κακοτοπιές;

Π.Χ. : Θα έλεγα ότι ο ασφαλέστερος και μακρύτερος δρόμος στην πολιτική, όπως και στην ζωή, είναι στρωμένος με την αλήθεια. Όσο πιο ειλικρινής είσαι, τόσο πιο κατανοητός γίνεσαι.

Α.Γ.: Νέος σε ηλικία, εκπρόσωπος Τύπου σε «ηλικιωμένο» κόμμα. Πώς συμβαδίζουν;

Π.Χ. : Ηλικιωμένο κόμμα δεν είναι αυτό που μέτρα πολλά χρόνια στην πολιτική σκηνή, αλλά είναι αυτό που οι ιδέες του πεθαίνουν. Είναι μεγάλη ευθύνη και τιμή,

που είμαι εκπρόσωπος ενός ιστορικού κινήματος και πιστεύω ότι οι αρχές, οι αξίες, οι ιδέες της δημοκρατικής παράταξης είναι πάντα επίκαιρες. Άλλωστε, η στήριξη και ανάδειξη του μη προνομιούχου, η κοινωνική κινητικότητα, η αναμόρφωση του κοινωνικού κράτους, η αξιοκρατία, η δικαιοσύνη και η εθνική ταυτότητα στην ευρωπαϊκή ένωση είναι διαρκή αιτήματα πλειοψηφικού τμήματος του ελληνικού λαού.

Α.Γ.: Ξυπνάς και κοιμάσαι με το twitter;

Π.Χ. : Σίγουρα τα σόσιαλ μίντια αποτελούν πηγές έγκαιρης πληροφόρησης, καθώς και όπλα επικοινωνιακής πολιτικής. Δεν θα υποκαταστήσουν, πάντως, την πραγματική επαφή με τον κόσμο. Όσο ωραία και να γράφεις, η πολιτική γίνεται εκεί που είναι το πρόβλημα.

Α.Γ. Τελικά η ρόμπα είναι στη θέση της; **

Π.Χ. : Η πολιτική είναι η διαχείριση των συμβόλων, και δυστυχώς αυτή η κυβέρνηση μας έχει συνηθίσει στην στρέβλωση κάθε συμβόλου. Από το αντιμνημόνιο ΩΣ το ΟΧΙ στο δημοψήφισμα, και από την υπουργοποίηση των εκπροσώπων του παλαιού πολιτικού συστήματος ως την συγκατοίκηση με τους ΑΝΕΛ όλα συγκλίνουν ότι μπροστά στην απώλεια του υπουργικού θώκου, δεν μετράει τίποτα, ούτε καν τα εθνικά μας δίκαια και συμφέροντα.

Α.Γ.: Η νέα γενιά στην Ελλάδα ή πίνει φρέντο στις καφετέριες ή φτιάχνει βολίτσες για το εξωτερικό. Αισθάνεσαι συνυπεύθυνος, ως κρίκος του πολιτικού συστήματος;

Π.Χ. : Η νέα γενιά στην Ελλάδα είναι γεμάτη προσόντα και δυνατότητες. Αυτό που αισθάνομαι είναι η αγωνία της γενιάς, στην οποία ανήκω και εγώ, να πετύχει. Αυτό που χρειάζεται είναι το όραμα και το σχέδιο διεξόδου. Σε αυτή την κατεύθυνση, πρέπει να δουλέψουμε όλοι μαζί, να συμφωνήσουμε, αρχικά, για τον τρόπο παραγωγής πλούτου και ύστερα ας διαφωνήσουμε για τον τρόπο διανομής του. Οι νέοι Έλληνες θέλουν μια νέα Ελλάδα, δημοκρατική, προοδευτική, πρωτοπόρα.

Α.Γ.: Υπάρχει ελπίδα σε αυτή τη χώρα;

Π.Χ. : Η Ελλάδα είναι ταυτισμένη με την ελπίδα. Όσα δύσκολα συμβαίνουν στην πατρίδα μας τα τελευταία χρόνια, μας δείχνουν το δρόμο για ένα καλύτερο αύριο. Κατά την άποψη μου, χρειάζεται ένα εθνικό σχέδιο, ένα μνημόνιο του πολιτικού συστήματος με τον ελληνικό λαό, με το οποίο θα μετατρέψουμε επιτέλους την κρίση σε ευκαιρία. Δεν θα μας σώσει κανείς, αν εμείς δεν πάρουμε την κατάσταση στα χέρια μας.

Α.Γ.: Πώς σου φάνηκε η ενασχόληση με τα δημοτικά του Ναυπλίου;

Π.Χ. : Η τοπική αυτοδιοίκηση είναι το καλύτερο σχολείο, για όποιον θέλει να ασχοληθεί με την πολιτική. Ο αυξημένος ρόλος ενός Δήμου την περίοδο της Κρίσης, τοποθετεί τους δημοτικούς συμβούλους πολύ κοντά στα καθημερινά προβλήματα των δημοτών. Ταυτόχρονα, οι δημότες μπορούν να έχουν άμεση και εύκολη πρόσβαση στο Δήμο για να λύνουν τα προβλήματα τους. Έτσι ο Δημοτικός Σύμβουλος αντιλαμβάνεται με ταχύτητα τα προβλήματα που απασχολούν την κοινωνία με αποτέλεσμα να προσπαθεί να βρει και την αντίστοιχη λύση. Για παράδειγμα, όταν ο Δ. Κωστούρος μου ανέθεσε τις σχολικές επιτροπές, βρέθηκα μπροστά σε μια διαφορετική πρόκληση: Η επαφή με μαθητές, γονείς, δασκάλους, καθηγητές, υπαλλήλους και επιχειρηματίες είναι μια παραγωγική διαδικασία, καθόλου στατική, στην οποία έχεις την δυνατότητα να δώσεις σε όλα τα παιδιά του δήμου σημαντικές ευκαιρίες, όπως η κοινωνικοποίηση και η ένταξη τους στην τοπική κοινωνία, ως προάγγελο της ενήλικης ζωής τους. Γι' αυτό με κάθε ευκαιρία επισκέπτομαι τα σχολεία και τους μαθητές.

Α.Γ.: Πώς περνάς τον ελεύθερο χρόνο σου;

Π.Χ. : Αν και δεν υπάρχει αρκετός ελεύθερος χρόνος, τον μοιράζω ανάμεσα σε διάβασμα, κάποιο ταξίδι και φυσικά μπάσκετ με φίλους.

** (Σ.Σ. «Δεν ξέρω για τα πράγματα στο υπουργείο, αλλά η ρόμπα είναι στη θέση της». Με τον τρόπο αυτό ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ Παύλος Χρηστίδης είχε σχολιάσει μέσω Twitter τις δηλώσεις Καμμένου και αναφερόταν στις προειδοποιήσεις του μέσω «κύκλων» ότι αδειάζει το γραφείο του και μαζεύει τα πράγματά του για να αποχωρήσει από την κυβέρνηση).



Οι Δήμαρχοι να γίνουν οι πρωταγωνιστές στο θέμα των απορριμμάτων

Του Γιάννη Εμμανουήλ*

Καταρχήν θέλω να συγχαρώ το Δήμαρχο και τη Δημοτική Αρχή για τη πρωτοβουλία ενημέρωσης για το τεράστιο θέμα της διαχείρισης των απορριμμάτων, αλλά και την απαρχή της διαβούλευσης για την εκπόνηση του Τοπικού σχεδίου διαχείρισης απορριμμάτων.

Έχω αναφερθεί και στο παρελθόν και σε ανύποπτους χρόνους ότι το θέμα των απορριμμάτων θα είναι ο Νο 1 μελάς των Δημάρχων, των Δήμων και των Δημοτών συνολικά.

Γιατί το πρόβλημα δεν είναι μόνο οικονομικό και ειδικά σε περιόδους κρίσης που διέρχεται η χώρα μας, αλλά και περιβαλλοντικό αφού η χρόνια εναπόθεση των απορριμμάτων σε ανεξέλεγκτους ΧΑΔΑ έχει δημιουργήσει πράγματι πολλά προβλήματα.

Προβλήματα που δε φρόντισε κανείς τα προηγούμενα χρόνια να λύσει, φοβούμενοι το πολιτικό κόστος, αλλά και όσοι είχαν κάτι στο μυαλό τους ήταν αντίθετο με τη προστασία των δημοτών γι αυτό εξάλλου δεν υπήρξε αποτέλεσμα.

Αυτή τη στιγμή υπάρχουν δύο τάσεις που κυριαρχούν.

Η μια υποστηρίζει ότι η διαχείριση των απορριμμάτων πηγαίνει αποκλειστικά και μόνο στους Δήμους, και τα όποια οφέλη τα καρπώνονται οι δημότες.

Υπάρχει και η άλλη πλευρά που υποστηρίζει ότι πρέπει να δοθούν όλα σε ιδιώτες, με το τίμημα φυσικά να βγαίνει από τη τσέπη του λαού.

Μου κάνει πραγματικά εντύπωση η επιμονή της Περιφέρειας να εφαρμόσει τον ΠΕΣΔΑ ως έχει, και να προχωρήσει στην υλοποίηση της σύμβασης με την ΤΕΡΝΑ. Αγνοεί προκλητικά τις πολλές αντιδράσεις που υπάρχουν, από μικρούς αλλά και μεγάλους Δήμους, από την αντιπολίτευση

στο Περιφερειακό Συμβούλιο, από φορείς, συλλόγους, οικονομολόγους, περιβαλλοντολόγους, που με σχετικές μελέτες αποδεικνύουν τη μη βιωσιμότητα του εγχειρήματος αφού πλέον η χρηματοδοτική ικανότητα των δημοτών είναι στο κόκκινο.

Αρκετοί Δήμοι της Περιφέρειας συντάσσονται ανοικτά με τον ΕΣΔΑ αφού τώρα με τη δημοσιοποίηση της σύμβασης μετά από περίπου τρία χρόνια φαίνεται καθαρά το μεγάλο πρόβλημα που δημιουργείται.

Η σύμβαση μιλά για κόστος περίπου 80 ευρώ ανά τόνο, και στα χρήματα αυτά πρέπει να συνυπολογίσουμε το κόστος μεταφοράς και το ΦΠΑ.

Η διάρκεια της σύμβασης θα είναι 25 χρόνια το ελάχιστο.

Όρος για να διακοπεί η σύμβαση λόγω μη τήρησης των υποχρεώσεων από πλευράς της εταιρείας δεν υπάρχει.

Η διαχείριση μιλά για προϊόντα αστικών αποβλήτων. Τι θα γίνει όμως με τα υπόλοιπα απορρίμματα εκτός των αστικών; Τι θα γίνει με τα βιομηχανικά και τοξικά όπως απόβλητα ελαιολιπών, τα ιατρικά απόβλητα, τα προϊόντα φυτικής προέλευσης όπως κλαδέματα, αποψίλωση κ.λ.π., τα προϊόντα οικιακής χρήσεως όπως στρώματα, καρέκλες, τραπέζια, τα προϊόντα κατεδαφίσεων όπως μπάζα και άλλα άχρηστα υλικά.

Θα μου πείτε αν αποτραπεί η εφαρμογή αυτής της ληστρικής κατ' έμε σύμβασης λύνονται όλα τα προβλήματα. Κάθε άλλο αφού ασάφειες και πολλά αναπάντητα ερωτήματα υπάρχουν στον ΕΣΔΑ. Αυτό ακριβώς έχει αντιληφθεί και η κυβέρνηση, γι' αυτό προσπαθεί να επαναδιαπραγματευτεί με τη ΤΕΡΝΑ κάποιους νέους όρους. Όμως όσα lifting κι αν επιχειρήσουν η ουσία παραμένει και το αβάστακτο οικονομικό φορτίο στη πλάτη των δημοτών θα είναι γεγονός.

Αλήθεια πόσα χρόνια χρειάζονται για να υλοποιηθεί ο ΕΣΔΑ και μέχρι τότε τι γίνεται.

Πόσα χρήματα και από πού θα τα αντλήσει η κυβέρνηση για να χρηματοδοτήσει τα έργα.

Ποιος θα πληρώσει τα πρόστιμα της Ε.Ε. για τις παράνομες χωματερές που φανερά ή κρυφά λειτουργούν έως ότου εφαρμοστεί στη πράξη ο σχεδιασμός;

Πόλεμος συμφερόντων και τους πολίτες να παρακολουθούν έκπληκτοι.

Όμως η διαβούλευση γίνεται με σκοπό να βγουν συμπεράσματα, που θα βοηθήσουν τη Δημοτική Αρχή στην όποια απόφαση, αλλά θα καταστήσει και τους δημότες συνυπευθυνούς για το αποτέλεσμα αφού κανείς δε θα μπορεί να πει, δεν ήξερα.

Κατ' αρχήν οι Δήμαρχοι πρέπει να γίνουν οι πρωταγωνιστές στο θέμα των απορριμμάτων. Μάλιστα με τροπολογία που ψηφίστηκε στη Βουλή και αφορούσε το παράλληλο πρόγραμμα το δικαίωμα της υπογραφής για τη διαχείριση το έχει ο ΦΟΔΣΑ. Αυτό λοιπόν το απόλυτο δικαίωμα πρέπει να αξιοποιήσουν οι Δήμαρχοι. Μη δώσουν το δικαίωμα σε όλους αυτούς που τους θεωρούν ανίκανους και άτολμους Κυρίαρχος στο Δήμο είναι μόνο ο Δήμαρχος και το Δημοτικό Συμβούλιο.

Το Τοπικό Σχέδιο Διαχείρισης δε πρέπει να θεωρηθεί ως κάτι που μας υποχρεώνουν να κάνουμε. Είναι απαραίτητο εργαλείο για να λειτουργήσει η Τοπική διαχείριση και να μη μείνει στη θεωρία και σε ασκήσεις επί χάρτου.

Επί του πρακτέου λοιπόν πρέπει ο Δήμος να αναπτύξει νέες δράσεις με βάση ένα συνολικό σχέδιο και όχι αποσπασματικά βασισμένο σε τρεις πυλώνες, τη διαλογή στη πηγή, την ανακύκλωση, και τη κομποστοποίηση. Παράλληλα μπορεί

να λειτουργήσει πιλοτικά προγράμματα, όπως λόγου χάριν το «πληρώνω όσα παράγω».

Να βελτιώσει τις παρεχόμενες υπηρεσίες του Δήμου σε ότι έχει να κάνει με τη καθαριότητα και τη διαχείριση των αποβλήτων. Αυτό έχει να κάνει και με τις δυνατότητες που έχει ο Δήμος τη συγκεκριμένη στιγμή, Δηλ. αν ο Δήμος δε μπορεί να προχωρήσει σε αγορά μηχανολογικού εξοπλισμού, και πρόσληψη υπαλλήλων για καλύτερη παροχή υπηρεσιών, μπορεί κάλλιστα να εξεταστεί το ενδεχόμενο της ανάθεσης της αποκομιδής των απορριμμάτων και μόνο, σε ιδιώτες με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα, χωρίς αυτό να επηρεάσει ή να θέσει σε κίνδυνο τη θέση των μόνιμων υπαλλήλων οι οποίοι θα χρησιμοποιηθούν για πεζή καθαριότητα.

Να προωθήσει δράσεις ενημέρωσης του κοινού, ώστε να επιτευχθεί η μεγαλύτερη δυνατή συμμετοχή και συναίνεση. Πρέπει να καταλάβουμε όλοι μας ότι κανένα πρόγραμμα, καμιά προσπάθεια δε θα έχει επιτυχία αν οι Δημότες δε συνειδητοποιήσουν ότι, δεν έχουν μόνο δικαίωμα αλλά και υποχρεώσεις.

Κλείνοντας καλώ τον Φίλο Κ.Γκάτζιο Δήμαρχο Επιδαύρου με τη βοήθεια των αξιωματικών υπηρεσιών του Δήμου μας να τελειοποιήσει το Τοπικό Σχέδιο Διαχείρισης των Απορριμμάτων, να ενεργοποιήσει τους δημότες για να συμμετέχουν στη πράξη στην εφαρμογή του, να αξιοποιήσει τη δυνατότητα που του δίνει ο Νόμος και να προχωρήσει στην εφαρμογή της διαχείρισης των απορριμμάτων από το Δήμο ή από διαδημοτική συνεργασία. Στόχος πάντα πρέπει να είναι το συμφέρον των δημοτών.

*Ο Γιάννης Εμμανουήλ είναι πρώην Αντιδήμαρχος Καθαριότητας Δήμου Επιδαύρου, Ενεργός Δημότης Δήμου Επιδαύρου

Λάμπρου: Να ενεργοποιηθούμε όλοι για «σωθούν» τα έργα

Σε άμεση ενεργοποίηση καλεί όλους τους Ερμιονίδεις, ο επικεφαλής της «Προοδευτικής Συμμαχίας Ερμιονίδας» Τάσος Λάμπρου για να εξασφαλιστεί η συνέχιση της πορείας των έργων της Γραμματεία Αθλητισμού, που έχουν σταματήσει.

Με ανοιχτή επιστολή προς το δήμαρχο, τους βουλευτές και αθλητικά σωματεία, επισημαίνει:

Απαιτείται να ενημερώσετε τόσο τους Δημοτικούς Συμβούλους όσο και τα Αθλητικά Σωματεία σχετικά με την «Διακοπή εργασιών» τόσο στο Δημοτικό Στάδιο Κρανιδίου όσο και στο Δημοτικό Γήπεδο Ηλιοκάστρου, τα έργα σταμάτησαν μόλις ξεκίνησαν ιδιαίτερα στο Κρανίδι.

Να μας ενημερώσετε για τις ενέργειες σας και να μας κοινοποιήσετε την σχετική αλληλογραφία σας με την Γραμματεία Αθλητισμού για το θέμα της μη εκτέλεσης των εργασιών. Επίσης χρειάζεται να συζητηθεί και σε επίπεδο Δημοτικού Συμβουλίου. Απαιτείται να ενεργοποιηθούμε όλοι μήπως και «σωθούν» τα έργα αυτά, να εκτελεστούν κατά την καλοκαιρινή περίοδο και να παραδοθούν στους Αθλητικούς Ποδοσφαιρικούς Συλλόγους κατά την αγωνιστική περίοδο 2016-2017. Όλοι αντιλαμβανόμαστε την παρούσα οικονομική και κοινωνικοπολιτική συγκυρία τουλάχιστον όμως από την πλευρά της τοπικής κοινωνίας να εντατικοποιήσουμε τις προσπάθειες για να κερδίσουμε αυτά τα αθλητικά έργα για τον τόπο μας.

Για την ιστορία, η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού το 2014 με ενέργειες του πρώην Υφυ-

πουργού Αθλητισμού κ. Ιωάννη Ανδριανού ένταξε σε χρηματοδοτικά προγράμματα την επισκευή του Δημοτικού Σταδίου Κρανιδίου με προϋπολογισμό περίπου 400.000 ευρώ και την επισκευή του Δημοτικού Γηπέδου Ηλιοκάστρου με προϋπολογισμό 230.000 ευρώ, σε συνεργασία με την Δ.Κ. Κρανιδίου, την Τ.Κ. Ηλιοκάστρου και τον Δήμο Ερμιονίδας. Τα έργα δημοπρατήθηκαν, είχαμε άμεσα την υπογραφή των συμβάσεων εκτελέσεων των έργων αλλά το καλοκαίρι του 2015 είχαμε την διακοπή των εργασιών λόγω οικονομικών προβλημάτων, αποπληρωμής των έργων,

Υπάρχουν λοιπόν τα συγκεκριμένα ερωτήματα

- 1) Η Γ.Γ Αθλητισμού θα χρηματοδοτήσει ην συνέχιση των εργασιών και την ολοκλήρωση των έργων;
 - 2) Οι βουλευτές του νομού μας θα δραστηριοποιηθούν, θα προβούν στις κατάλληλες ενέργειες, έτσι το αρμόδιο Υπουργείο να απαντήσει άμεσα και υπεύθυνα σχετικά με την συνέχιση των εργασιών;
 - 3) Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Ερμιονίδας με σχετική απόφαση θα δημοσιοποιήσει προς πάσα κατεύθυνση το σοβαρό πρόβλημα της διακοπής των εργασιών και θα ζητήσει την άμεση έναρξη και ολοκλήρωσης των έργων;
 - 4) Η διοίκηση του Δήμου θα μας ενημερώσει για τις ενέργειες της και τις πρωτοβουλίες επί του συγκεκριμένου θέματος;
 - 5) Ποιο είναι το χρονοδιάγραμμα της εκτέλεσης των συγκεκριμένων έργων εάν ξεκινήσουν, σε σχέση με την προετοιμασία των ομάδων για την νέα αγωνιστική περίοδο;
 - 6) και επιτέλους να μάθουμε εάν το 2014 υπήρχαν δεσμευμένες πιστώσεις προς αξιοποίηση και εάν σήμερα αυτές υπάρχουν;
- Απαιτείται άμεση ενεργοποίηση όλων για να εξασφαλίσουμε την συνέχιση της πορείας των έργων.

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174

Πυξίδα 101fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες

ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., δι-αμπερές στο Αργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόπη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Αργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη

αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και Ζαρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτό-

νομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με Α/Σ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικητάρ 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4

ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαφτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ 4, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.:2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ.

1009
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθητήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρίου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογοιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

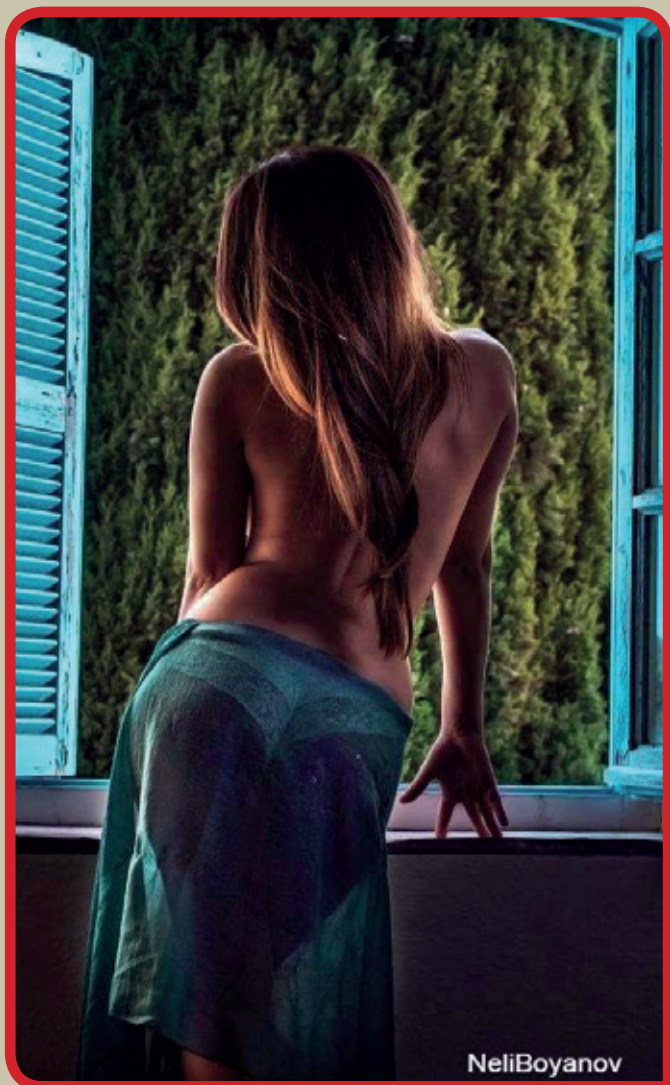
ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσομα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Syrgios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Επιτέλους, άρχισε
να πρασινίζει η φύση

ανέκδοτο

Βλάχος

Πάει ένας βλάχος σε φαστφουντάδικο και παραγγέλνει ένα χάμπουργκερ και ένα αναψυκτικό.

Πληρώνει, πάει να φύγει, ξαναγυρίζει και λέει στην κοπέλα:

- Μου δίνετε σας παρακαλώ ένα προφάν;
- Δεν σας καταλαβαίνω, κύριε, απαντά αυτή όλο απορία.
- Ένα προφάν κορίτσι μου, ξαναλέει ο βλάχος.
- Πάλι δεν σας καταλαβαίνω κύριε.
- Άσε κορίτσι μου, θα το πάρω μόνος μου, λέει και παίρνει ένα καλαμάκι...

Όταν οι εικόνες
και οι φράσεις
έχουν την σημασία τους

Posted By: K. Γυπαράκης on: Μάρτιος 30, 2016 in:
ΑΥΘΟΡΜΗΤΟΣ, NEANo Comments
Εκτύπωση Email

Αγαπητοί αναγνώστες μέσα στην ζωή βλέπουμε και ακούμε διάφορα σε ακατάλληλες ώρες και δεν δίνουμε την πραγματική σημασία που πρέπει, είτε είμαστε αγχωμένοι, είτε στεναχωρημένοι με συνέπεια να ζούμε σαν άνθρωποι με παρωπίδες λόγω του εγωισμού μας. Ακούμε συμβουλές, καθοδηγήσεις και τις απορρίπτουμε εμμέσως και αμέσως λόγω της διάθεσης και των νεύρων.

Ας δούμε κάποιες φράσεις που ακούμε συχνά στην Ελληνική διάλεκτο κι ας τις ακούσουμε και στα αγγλικά, έτσι θα νιώσουμε καλύτερα και θα γελάσουμε όπως πρέπει.

μη παραλογίζεσαι dont cramping a stroke

μη ντρέπεσαι give your self over

εν ριπή οφθαλμού dont love nasty negre

ο σκοπός αγιάζει τα μέσα but the meens joustfied the ends

διαίρει και βασιλεύει devied and cocker

η γλώσσα της πάει ροδάνι oh what a motor

mouth

αυτό θα πει το χάος whats this close fuck

μου έριξε κεφάλια he head by me

έπαιζες θέατρο you been plaining house

ότι κακό δεν κρατά πάντα nothing bad never last

δεν θέλω να ξεπεράσεις τον εαυτό σου dont over yourself to the bone

το δις εξαμαρτείν there is no education in the second think of you

μη τα παίρνεις στο κρανίο dont get your pans up tweist

με ένα σμπάρο δυο τρυγόνια mall ta i ta

η πολύ δουλειά τρώει τον αφέντη you all mark no play make joke old boy



ειπε ο γάιδαρος τον πετεινό κεφάλια thw rap needs cadillac at last

μόλις τα πήρα στο κρανίο just ride be head

θέλω να της πετάξω τα μάτια έξω i wiill told been thw shit out of her

όσε με να φύγω stop me fucking com

μη μου πουλάς τρέλα plays like playing not

τρώει τα μούτρα του now clear cry on his ground

κοιμήθηκες του καλού καιρού just slept of tthe darkness

