

## Με το σταγονόμετρο γιατροί στα Νοσοκομεία



Με το σταγονόμετρο καλύπτονται οι ελλείψεις ιατρών Π.Ε.Δ.Υ. στην Αργολίδα, όπως φαίνεται ξεκάθαρα από την δήλωση του Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας Π. Πολλάκη. Η έγκριση για προκήρυξη μόνιμων θέσεων ιατρικού προσωπικού θα γίνει λαμβάνοντας υπόψη τα αιτήματα για την κάλυψη των κενών των Νοσοκομείων, Κέντρων Υγείας και ΠΕΔΥ.

Σελ. 4



## Βαρύτητα στις υποδομές της εκπαίδευσης

Σελ. 12



Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 17.03.2016  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
[anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

Ετος 19ο • Αρ. φύλλου 889 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



## «Σας αγαπάμε» είπε ο Νεκτάριος στους πρόσφυγες και του φίλησαν το χέρι

«Μόλις μάθαμε ότι ήρθατε στην περιοχή μας ήρθαμε να σας υποδεχθούμε και να σας πούμε ότι σας αγαπάμε» είπε ο Μητροπολίτης Νεκτάριος στους πρόσφυγες, όταν πήγε να τους υποδεχθεί. Ο ίδιος ο Μητροπολίτης μοίρασε γλυκά στα παιδιά, ως έκφραση αγάπης.

Σελ. 9

## Συνέντευξη με τους πρώτους πρόσφυγες που έφτασαν στην Αργολίδα



# Μας άνοιξαν την καρδιά τους

Ο Αμπντεχαλίμ είναι ένας από τους 52 πρόσφυγες, εκ των οποίων τα 22 είναι παιδιά ηλικίας 2 μηνών έως 7 χρονών, που έφτασαν στο Λυγουριό. Κοιτάζει τον φωτογραφικό φακό του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ και το βλέμμα του δείχνει ότι αναζητά ένα καλύτερο αέριο για τα τέσσερα παιδιά του και την οικογένειά του, που πέρασαν από χίλια κύματα (κυριολεκτικά και μεταφορικά) για να φτάσουν μέχρι εδώ. Πλούσιο ρεπορτάζ για το Προσφυγικό στην Αργολίδα.

Σελ. 3, 8, 9



## Ξεσάηλσαν

Ναύπλιο, Άργος, Λυγουριό παρά την βροχή του έδωσαν και κατάλαβε. Με τα Αναπλιώτικα ντόμινο να κλέβουν τις καρδιές, την στρατιά των μασκαράδων με 16 άρματα να εισβάλλουν στο Άργος και την στάχτη κατά παράδοση να σκεπάζει τον αέρα του Λυγουριού μικροί μεγάλοι άφησαν για λίγο τις έγνοιες για την επόμενη μέρα.

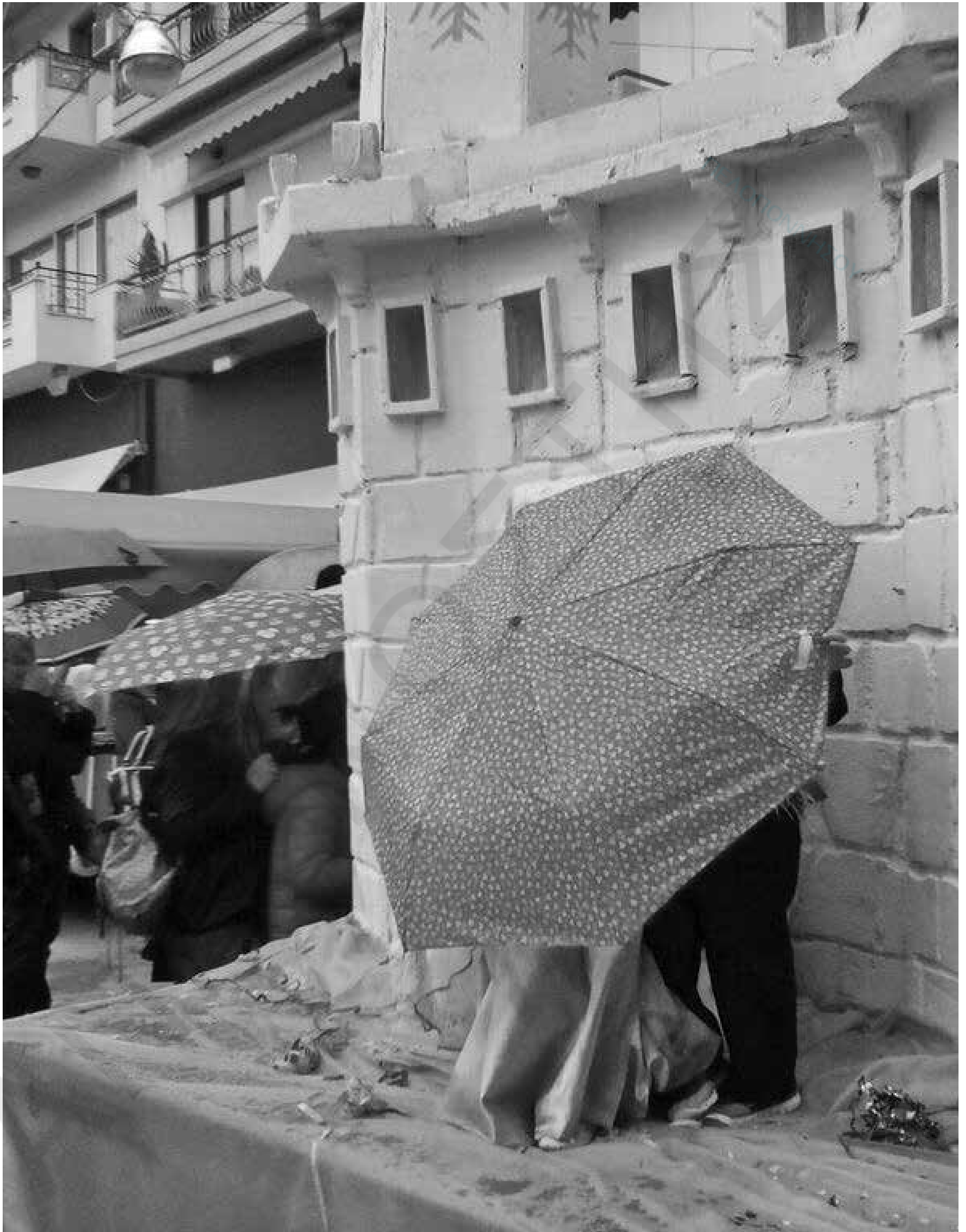
Σελ. 20

## Χαμογελάστε στους πελάτες σας, από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.

Σελ. 5





Ο Ιπποτισμός δεν γνωρίζει ηλικίες

Συνέντευξη με τους πρώτους πρόσφυγες που έφτασαν στην Αργολίδα

# Μας άνοιξαν την καρδιά τους

Ο Αμπντεχάλιτ είναι ένας από τους 52 πρόσφυγες, εκ των οποίων τα 22 είναι παιδιά ηλικίας 2 μηνών έως 7 χρονών, που έφτασαν στο Λυγουριό. Κοιτάζει τον φωτογραφικό φακό του ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ και το βλέμμα του δείχνει ότι αναζητά ένα καλύτερο αύριο για τα τέσσερα παιδιά του και την οικογένειά του, που πέρασαν από χίλια κύματα (κυριολεκτικά και μεταφορικά) για να φτάσουν μέχρι εδώ.

Μακριά από τη φρίκη του πολέμου, σε έναν άγνωστο τόπο προσπαθεί να χαράξει την πορεία του αύριο, για την οικογένειά του.

Όσοι πρόσφυγες έφτασαν στο Λυγουριό προέρχονται από τη Συρία οι περισσότεροι και κάποιιοι από το Ιράκ, αφήφισαν τους κινδύνους αναζητώντας ένα καλύτερο μέλλον, μακριά από τον εμφύλιο.

## Η συνέντευξη

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Από πού ήρθατε στο Λυγουριό;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Ήμασταν στα σύνορα στην Μακεδονία. Ήμασταν εκεί περίπου δύο εβδομάδες. Ήρθαμε εδώ επειδή η κατάσταση είναι πάρα πολύ δύσκολη και τα σύνορα είναι κλειστά.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Σας βοήθησαν κάποιιοι να έρθετε εδώ στο Λυγουριό; Είμαστε μακριά από τα σύνορα. Πώς βρεθήκατε εδώ;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Φτάσαμε στην Αθήνα με λεωφορεία, δηλώσαμε τα ονόματά μας στα Ηνωμένα Έθνη και μας είπαν ότι θα έρθουμε εδώ. Ήρθαμε τα ξημερώματα της Παρασκευής. Αρχικά πηγαίναμε για την Εύβοια, αλλά καταλήξαμε στο Λυγουριό.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Τα δωμάτια του ξενοδοχείου έχουν μισθωθεί για μία εβδομάδα. Μετά τι θα κάνετε;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Δεν γνωρίζουμε. Περιμένουμε τη συνέντευξή μας από τα Ηνωμένα Έθνη. Έχουμε δηλώσει τα ονόματά μας στα Ηνωμένα Έθνη και περιμένουμε να δούμε τι θα μας πουν.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Ήταν πολύ δύσκολα τα πράγματα στην Ειδομένη;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Πολύ δύσκολα. Βροχή, κρύο, παγωνιά. Μέσα στις σκηνές. Χιλιάδες κόσμος...

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Υπάρχουν προβλήματα εδώ, πέραν της διαμονής και της διατροφής που έχουν επι-



λυθεί;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Από το ξενοδοχείο δεν έχουμε κανένα πρόβλημα. Κάποιοι από εμάς είχαν κάποια προβλήματα υγείας με βρογχίτιδες, αλλά πήγαν στους γιατρούς και είναι πλέον πάρα πολύ καλά.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Έχετε συναστραφεί με ντόπιους στο Λυγουριό; Πώς σας αντιμετωπίζουν;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Έχουμε πάει στο Λυγουριό, έχουμε ψωνίσει, αλλά τις περισσότερες ώρες μένουμε εδώ. Κανένα πρόβλημα δεν έχουμε με τον κόσμο εδώ. Είναι καλοί άνθρωποι.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Με ποιόν τρόπο ήρθατε στην Ελλάδα;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Από την Τουρκία, με βάρκες. Ήταν πολύ επικίνδυνο το ταξίδι. Τα κύματα στη θάλασσα παραλίγο να αναποδογυρίσουν τη βάρκα. Η μηχανή στη βάρκα σταμάτησε περισσότερες από δύο φορές.

**ΕΡΩΤΗΣΗ:** Ο κίνδυνος να χάσετε τη ζωή σας στη θάλασσα δεν σας εμπόδισε να φύγετε από τη Συρία;

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ:** Γνωρίζαμε από την αρχή ότι είναι πάρα πολύ δύσκολο αυτό το ταξίδι. Αλλά επειδή η κατάσταση εκεί είναι πάρα πολύ δύσκολη, αποφασίσαμε να ξεκινήσουμε αυτό το δύσκολο ταξίδι.

## Στο ...μέλλον οι οργανικές θέσεις για τα Νοσοκομεία

Με το σταγονόμετρο καλύπτονται οι ελλείψεις ιατρών Π.Ε.Δ.Υ. στην Αργολίδα, όπως φαίνεται ξεκάθαρα από την δήλωση του Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας Π. Πολάκη, που απαντά σε σχετική ερώτηση του βουλευτή Γιάννη Μανιάτη.

Σύμφωνα με την απάντηση του κ. Πολάκη: «Για το ΠΕΔΥ Άργους δεν υπάρχει σχετικό αίτημα για κάλυψη θέσης Οφθαλμιάτρου. Όσον αφορά το ΠΕΔΥ Ναυπλίου, έχει προχωρήσει ο διορισμός ενός επικουρικού ιατρού ειδικότητας Καρδιολογίας.

Η έγκριση για προκήρυξη μόνιμων θέσεων ιατρικού προσωπικού θα γίνει λαμβάνοντας υπόψη τα αιτήματα για την κάλυψη των κενών των Νοσοκομείων, Κέντρων Υγείας και ΠΕΔΥ.

Στόχος της δής ΥΠΕ είναι να προκηρυχθούν κενές οργανικές θέσεις αμέσως μετά την τελική μορφοποίηση του ενιαίου Οργανισμού του ΓΝ Αργολίδας.».

Σε δημόσιο τομέα να περάσει η διαχείριση των σκουπιδιών ζητά το ΚΚΕ

## Όχι Ιδιώτες στα σκουπίδια

Παρά τις επιμέρους διαφορές, κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, ΠΑΣΟΚ, ΝΔ, κόμματα του ευρωμονόδρομου, τα στηρίγματά τους στην Τοπική και Περιφερειακή Διοίκηση φαίνεται πως τα βρίσκουν στο να παραχωρήσουν σε ιδιώτες την διαχείριση των σκουπιδιών σύμφωνα με ανακοίνωση της Λαϊκής Συσπείρωσης, όπου τονίζεται μεταξύ άλλων ότι:

«Η κυβέρνηση από την μια μεριά νομοθετεί για την τοπική διαχείριση των απορριμμάτων από τους Δήμους, από την άλλη διαπραγματεύεται με την ΤΕΡΝΑ την ΣΔΙΤ και έμμεσα καθιστά υποχρεωτική την ένταξη των Δήμων στους σχεδιασμούς της ΤΕΡΝΑ.

-Η Περιφέρεια ισχυρίζεται ότι αυτή-και μόνον αυτή- πρέπει να διαχειριστεί μέσω της ΣΔΙΤ με την ΤΕΡΝΑ τα απορρίμματα της περιφέρειας Πελοποννήσου.

-Οι Δήμαρχοι,- διεκδικώντας κομμάτι της πίτας- και διεκδικούν τοπική διαχείριση και ζητούν συμμετοχή στην ΣΔΙΤ.



Η υποκρισία των δημάρχων ξεπερνάει κάθε όριο. Παριστάνουν τους ανήξερους για το περιεχόμενο της σύμβασης ΣΔΙΤ και ζητούν τώρα, το Μάρτη του 2016, ενημέρωση. Πέντε χρόνια τώρα οι δυνάμεις της Λαϊκής Συσπείρωσης προειδοποιούσαμε ότι η παραχώρηση της διαχείρισης στους μονοπωλιακούς ομίλους θα γίνει με όρους και προϋποθέσεις μακροχρό-

νιας εγγυημένης κερδοφορίας για τους ομίλους και μεγάλο οικονομικό και περιβαλλοντικό κόστος για τα λαϊκά στρώματα. Από τις παρεμβάσεις της Λαϊκής Συσπείρωσης στο Περιφερειακό Συμβούλιο, στα δημοτικά συμβούλια, τις συχνές ανακοινώσεις, και τις συνεντεύξεις μας, όλη η κοινωνία ξέρει πέρα των άλλων, ότι τα ανταποδοτικά τέλη θα πολλαπλασιαστούν, ότι

θα πληρώνουμε τα απορρίμματα περισσότερο από το ψωμί μας».

Σύμφωνα με την πρόταση της Λαϊκής Συσπείρωσης πρέπει να ιδρυθεί ένας «Ενιαίος Δημοσίου Φορέας, χωρίς καμιά ανάμιξη ιδιωτών, για να μπορούν οι Δήμοι να κάνουν την διαχείριση προς όφελος των δημοτών. Όταν λέμε δημόσιο σύστημα διαχείρισης απορριμμάτων εννοούμε για 100% δημόσιο, όπου όλες οι υποδομές, τα εφόδια, τα πάντα θα ανήκουν στο κράτος χωρίς καμιά επιβάρυνση των δημοτών, με μόνιμο προσωπικό με πλήρη δικαιώματα. Ο φορέας αυτός θα κάνει τις χωροθετήσεις με άκρως επιστημονικά κριτήρια, και θα χρησιμοποιήσει την αιχμή της σύγχρονης τεχνολογίας στις μεθόδους διαχείρισης των απορριμμάτων ελαχιστοποιώντας τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις και μεγιστοποιώντας τα οικονομικά οφέλη για λογαριασμό των λαϊκών στρωμάτων».

**Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 -13.00)

# Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



**PROPOLIS.** Παραδοσιακό Καφενείο, εστιατόριο. Θα απολαύσετε σε ένα υπέροχο χώρο, μεζέδες, σαλάτες εποχής, πιάτα της ώρας, φαγητά και γλυκά της γιαγιάς με τη φροντίδα της μαμάς... Το Propolis βρίσκεται στην πλατεία Σταϊκόπουλου, δίπλα στην Πύλη της Ξηράς, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 306725



**ΥΙΟΙ ΑΝΑΣΤ ΜΑΛΛΙΟΥ.** Παραδοσιακά Χωριάτικα Ζυμαρικά. Ότι ζυμαρικό ζητάει η όρεξή σας και επιτρέπει η υγεία σας! Με σύνθημα: «Αν φτιάχνονταν καλύτερα, θα τα είχαμε φτιάξει» το κατάστημα Μάλλιου με εμπειρία 35 ετών γνωρίζει καλά τις αγνές πρώτες ύλες και τον αυθεντικό τρόπο παρασκευής των παραδοσιακών ζυμαρικών. Βρίσκεται στην οδό Πολυζωίδου 6 στο Ναύπλιο. Τηλ. 27520 28959



**ΝΑΣΣΟΣ ΝΕΖΟΣ.** Η Σχολή Οδήγησης που είναι δίπλα σας για κάθε δραστηριότητα οδήγησης οχημάτων και αδειών τους. Έχοντας τα κατάλληλα οχήματα για όλες τις κατηγορίες και την εμπειρία δεκάδων πλέον ετών, περιμένει να καθοδηγήσει τις τέλειες διαδρομές σας... Στην Καποδιστρίου 40 Άργος. Τηλ. 2751067037



**ΚΟΥΡΕΙΟΝ Σ ΤΣΩΛΗΣ.** Στο Παραδοσιακό κουρείο του Σ. Τσώλη για αντρικό κούρεμα είναι μια ξεχωριστή διαδικασία. Το κουρείο βρίσκεται στην οδό Νικηταρά 5, στο Ναύπλιο (παραπλεύρως Alpha Bank Ενδεκάτης). Τηλ. 27520 21151

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

\*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνεται. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

## Πρόσφυγες στην Ερμιονίδα: Η αλληλεγγύη δεν εξαρτάται από το πολιτικό πρόσημο του αλληλέγγυου

Το θέμα των προσφύγων ανέδειξε τη διαχρονική αδυναμία των επίσημων δομών να ανταποκριθούν σε έκτακτα θέματα, σημειώνουν οι «Ιχνηλάτες της Ερμιονίδας», με αφορμή τους πρόσφυγες που φιλοξενούνται στην περιοχή:

Ένα πολυδάπανο, πολυπληθές και δαιδαλώδες σύστημα, επικαλυπτόμενες αρμοδιότητες, ασάφειες, παραθυράκια καταφέρνει συνήθως να πνιγεί σε μια κουταλιά νερό.

Η ευθυνοφοβία, η αμηχανία, το λεγόμενο πολιτικό κόστος που ορίζει το πολιτικό τους μέλλον που παραλύει κυριολεκτικά τα λεγόμενα πολιτικά πρόσωπα. Και αφού παραλύσει ο ηγέτης 'παγώνουν» και οι υφιστάμενοι, μπερδεύεται και η κοινωνία και δίνεται χώρος για διαδόσεις και υπερβολές.

Και αφού οι αρχές αδυνατούν, έρχεται ο εθελοντισμός που καλύπτει το κενό.

Η αλληλεγγύη είναι διαχρονικό χαρακτηριστικό της ελληνικής κοινωνίας και δεν εξαρτάται από το πολιτικό πρόσημο του αλληλέγγυου.

Είναι χαρακτηριστικό ότι στη περιοχή μας που παρόλα τα οικονομικά προβλήματα συντηρεί ένα πολύ ισχυρό δίκτυο αλληλεγγύης που κάθε μέρα κάθε εβδομάδα προσφέρει βοήθεια σε αυτούς που έχουν ανάγκη. Η ενορίες, η Αλληλεγγύη, το Φιλόπτωχο δίνουν ένα τιτάνιο αγώνα με τη συνδρομή των υπολοίπων πολιτών για να καλύψουν κάποιες από τις πληγές της κρίσης αλλά και των προσωπικών ατυχιών συνανθρώπων τους.

Και ο Δήμος, με τη βοήθεια στο σπίτι, με τα επιδόματα της πρόνοιας, με τα κοινωνικά τιμολόγια κάνει ότι μπορεί.

Που απευθύνονται όλα αυτά; Στους δικούς μας συνανθρώπους, στους Έλληνες κατά κύριο λόγο.

Είναι λυπηρό άνθρωποι δικοί μας, παρόλο που είναι ευρέως γνωστά, από άγνοια και παραπληρόφορηση διαδίδουν, ότι οι Έλληνες είναι στο περιθώριο και υπάρχει προτεραιότητα στους «άλλους», είτε είναι μετανάστες, είτε πρόσφυγες.

Και όλοι αυτοί άθελα τους η και εσκεμμένα, συνήθως εκμεταλλεύονται το κύριο χαρακτηριστικό της αλληλεγγύης που είναι η ανωνυμία, η σεμνότητα και αποφυγή δημοσιότητας κυρίως για την 'κοινωνική» προστασία αυτών που δέχονται την αλληλεγγύη.

Είναι γνωστό βέβαια ότι το ψέμα και η βλακεία διαδίδονται πιο εύκολα από την αλήθεια.

Είναι αδικία οι «απόντες» να επικρίνουν τους «παρόντες» στη μάχη αυτή και να τους συκοφαντούν αδιάντροπα.

Συνοπτικά αυτός πολίτης που από το υστέρημα του πηγαίνει κάτι στα προσφυγάκια, κατά κανόνα το έχει ξανακάνει για τους δικούς μας και θα το ξανακάνει όσο ζει...

Αυτός πρέπει να είναι το παράδειγμα και όχι όσοι υπηρετούν το κοινωνικό διχασμό.

Και το παράδειγμα αυτό μας επιβάλλεται από την ιστορία μας και τη καταγωγή μας.

Επειδή είμαστε Έλληνες, επειδή είμαστε Χριστιανοί Ορθόδοξοι, δεν μπορούμε να ακολουθήσουμε τη τακτική των γειτονικών μας λαών που επιλέγουν να αντιμετωπίσουν το προσφυγικό με τρόπους που έχουμε υποστεί και εμείς, είτε στο Πόντο, είτε στη Μικρασιατική καταστροφή.

Με τη βοήθεια του Θεού αλλά με το μυαλό και το κόπο των ανθρώπων θα πρέπει να ανατρεχθούμε στις προκλήσεις των καιρών και να τα βγάλουμε πέρα χωρίς να χάσουμε την ψυχή μας.

Ο Φόβος η ανησυχία είναι λογικό να υπάρχουν, η λιποψυχία και η μικροψυχία δεν είναι το χαρακτηριστικό των Ελλήνων.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 17.03.2016

## Η τριστέσσα δεν αφήνει τίποτα όρθιο

Η καταστροφή των πορτοκαλιών στο Αργολικό κάμπο από την τριστέσσα, συνεχίζεται με αμείωτο ρυθμό. Κατά τη φετινή καλλιεργητική περίοδο έπληξε κτήματα της περιοχής σε μεγαλύτερη ένταση απ' ότι στο παρελθόν, ενώ διπλανές εκτάσεις είναι δυνατό να έχουν προσβληθεί από την ασθένεια χωρίς ορατά συμπτώματα αυξάνοντας τις εστίες μόλυνσης των φυτών. Κατόπιν εμφάνιση και για την προστασία των φυτών τους, οι καλλιεργητές αναγκάζονται να ξεριζώσουν το σύνολο των δένδρων στο κτήμα τους, με αποτέλεσμα σοβαρές απώλειες εισοδήματος ειδικά όταν είναι μονοκαλλιεργητές.

Με αφορμή την επισήμανση αυτή που κάνει ο Γιάννης Μανιάτης, το θέμα μάλλον πρέπει να απασχολήσει σοβαρά τον αρμόδιο Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Βαγγέλη Αποστόλου, γιατί αν καθυστερήσει κι άλλο δεν θα μείνει τίποτα όρθιο.



Και βέβαια το θέμα δεν είναι αισθητικό, αλλά αφορά το 1/3 της οικονομίας του νομού που βασίζεται στην παραγωγή εσπεριδοειδών. Να σημειωθεί ότι σε ευρείες συσκέψεις που κατά καιρούς έχουν προηγηθεί στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τρο-

φίμων, έχουν κατατεθεί συγκεκριμένες πρακτικές προτάσεις εκ μέρους τόσο των Υπηρεσιών της Περιφέρειας Πελοποννήσου, όσο και των ομάδων παραγωγών. Δυστυχώς, μέχρι σήμερα ελάχιστα έχουν υλοποιηθεί.

Υ.Ζ.

20 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία



**ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

**Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.**

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο  
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλάσιες

## Συνεχίζουν την αναδάσωση

Σήμερα στις 10:30 το πρωί θα πραγματοποιηθεί δενδροφύτευση στον λόφο προφήτη Ηλία στο Άργος από τους μαθητές του 2ου Δημοτικού Σχολείου Άργους σε συνεργασία με την υπηρεσία Πρασίνου του Δήμου παρουσία του αρμόδιου αντιδημάρχου Χρήστου Πετσέλη. Ελπίζουμε πως τα σημεία που θα γίνει δενδροφύτευση να μπορούν να αρδευτούν για να μην έχουμε το προηγούμενο άλλων δενδροφυτεύσεων, όπου εκ των υστέρων προσπαθούσαν οι φίλοι του αλσυλλίου να σώσουν τα δεντράκια.

ΟΝ.

## Δύσκολες εποχές για πυροσβέστες

Στριμωγμένοι στο γνωστό παλιό κτήριο του 1952 συνεχίζουν οι Πυροσβέστες του Ναυπλίου να κάνουν τη δουλειά τους, χωρίς να υπάρχουν ούτε οι στοιχειώδεις προϋποθέσεις στέγασης, ούτε βέβαια οι απαιτούμενες προδιαγραφές ασφάλειας και λειτουργικότητας.

Οι συνθήκες εργασίας για το προσωπικό είναι επιεικώς απαράδεκτες από τη μια και από την άλλη τα πυροσβεστικά οχήματα σταθμεύουν σε εντελώς



ακατάλληλο χώρο, εκτεθειμένα σε πολλαπλούς κινδύνους.

Τις επισημάνσεις κάνει ο Γιάννης Ανδριανός επιχειρώντας να επαναφέρει το θέμα της μεταγκατάστασης της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας με ερώτησή του προς τον Υπουργό Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης Παναγιώτη Κουρουμπλή.

Το αν θα είναι τυχεροί οι Πυροσβέστες να μετακομίσουν άμεσα, είναι αλλουνού παπά Ευαγγέλιο, λόγω κρίσης...

Υ.Ζ.

## Τιμήθηκε ο Παναγός μετά θάνατον

Με προεδρικό διάταγμα που υπεγράφη από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Προκόπη Παυλόπουλο απονέμεται ο βαθμός του αντιναύαρχου στον υποπλοίαρχο Κωνσταντίνο Παναγός, καθώς και τον Αναστάσιο Τουλίτη, ενώ στον ανθυπασπιστή Λευτέρη Ευαγγέλου απονέμεται ο βαθμός του πλοίαρχου.

Οι τρεις αξιωματικοί έπεσαν εν ώρα καθήκοντος πριν περίπου ένα μήνα όταν το ελικόπτερο στο οποίο επέβαιναν συνετρίβη στη νήσο Κίναρο. Ο Κωνσταντίνος Παναγός από την Άρια Ναυπλίου ήταν ο συγκυβερνήτης του μοιραίου ελικοπτήρου.

Υ.Ζ.

## Χοτ Ποστ

Έτρεξαν πολλοί πολιτικάντηδες να κατακρίνουν ρεπορτάζ του ψηφιακού «α» που αναφαιρέτο στην δημιουργία Χοτ Σποτ στην Αργολίδα και ειδικά στο κτήριο του ΚΕΓΕ στην Ν. Κίο επισημαίνοντας πως η ελλιπής ενημέρωση μπορεί να οδηγήσει σε άστοχες αντιδράσεις μερίδας του πληθυσμού. Πέσαν επάνω και φώναζαν ως προβοκατόρικο το κείμενο. Όταν όμως ρωτήθηκαν απ τον αρχισυντάκτη να πουν ποιον χώρο θα πρότειναν για καταλληλότερο για τους Σύριους

## Ανήλικοι «εφευρέτες» από το Ναύπλιο βραβεύτηκαν



Το 3ο δημοτικό σχολείο του Ναυπλίου είχε την τιμητική του στο 2ο Περιφερειακό διαγωνισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής δημοτικών Σχολείων, με θέμα ο «ο Γαλαξίας μου».

Οι μαθητές παρουσίασαν το έργο «Ο πλανήτης Άρης του μέλλοντος» και διακρίθηκε με την 3η θέση. Βάζοντας τη φαντασία τους να δουλέψει τα παιδιά φαντάστηκαν και «κατασκεύασαν» ένα θερμοκήπιο, ένα ηλιακό σπίτι και 2 αυτόματες ρομπο-κατασκευές που υποβοηθούν τους αστροναύτες στην συλλογή και μεταφορά πετρωμάτων από το έδαφος του Άρη προς το εργαστήριο μέσα στο ηλιακό σπίτι.

Το σενάριο της ομάδας «υπερ6»

μετανάστες τότε απάντησαν με άλλα λόγια να αγαπιόμαστε «όπου είναι καλύτερα για τους πρόσφυγες». Μαγκιά ε; Και να είμαστε αλληλέγγυοι και να μην έρθουμε σε ρήξη με κοινωνικά στρώματα που θα αντιδρούσαν.

ΟΦ

## Τα σκατά κι αριστερά

Όταν οι περιστάσεις γίνονται δύσκολες και οι αποφάσεις ακόμα πιο βαριές οι κομμουνιστές «πρέπει να βάζουν το χέρι τους ακόμα και στα σκατά», έλεγε ο Γκράμσι, προκειμένου να δώσουν λύσεις. Όταν υπήρχαν κομμουνιστές, γιατί τελευταία παραέγιναν ροζ όλοι και περιμένουν απλά να κερδίσουν απ τα λάθη των άλλων προσέχοντας μην σπάσουν κανένα νυχάκι.

ΟΦ



## Χαρίζεται θηλυκό

Αν ψάχνετε για σκυλάκι, αυτή η γλυκιά λαμπραντορίνα αναζητά την οικογένειά της. Είναι ημίαιμο λαμπραντοράκι 4 εβδομάδων. Θα γίνει μεσαίου μεγέθους. Βρίσκεται στο Άργος αλλά μπορεί να μεταφερθεί και σε κοντινές περιοχές. Τηλ. επικ.6945211278. Μην αγοράζετε σκυλιά. Υπάρχουν πάρα πολλά που χαρίζονται ή κυκλοφορούν αδέσποτα. Συμβάλετε και σεις ώστε να μειωθεί η αναπαραγωγή ζώων προς εμπορική εκμετάλλευση, αλλά και να μειωθούν τα αδέσποτα στους δρόμους μας. Αφήστε ένα αδέσποτο να σας επιλέξει και θα δείτε πως θα γίνει ο πιο πιστός σύντροφός σας.

ΑΝ.

## Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία Εφημερίδα

Αρ. Σήματος: 159481

Δικαιούχος Σήματος:

Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,

Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 889

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 17.03.2016

Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –

Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:

Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:

Άκης Ντάνος

Συντάκτες:

Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:

ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ

Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471

anagnostispe@hotmail.com

www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-

ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

## Πάντα ελεύθερους αφήκε Θεός, ουδένα δούλον η φύσις πεποίηκε (αρχαίο γνωμικό)



του Άκη  
Ντάνου

ΖΩΝΤΑΣ από κοντά πλέον το δράμα των πολιτικών προσφύγων, των εμigreδων είναι η σωστότερη απόδοση κατά την άποψή μου, αντιλαμβάνεται κανείς δύο τουλάχιστον μεγάλα εγκλήματα στα οποία συμμετέχει και η χώρα μας. Το ένα είναι τα "εθνικά σύνορα" και το άλλο

οι βομβαρδισμοί για το πετρέλαιο ή τα μεταλλεύματα. Όπου ΝΑΤΟικοί βομβαρδισμοί εκεί και προσφυγιά και δυστυχία.

ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ είναι ο τεχνικός διαχωρισμός των ανθρώπων της γης σε διοικητικές περιφέρειες τις οποίες δεν μπορεί κανείς εύκολα ούτε να τις εγκαταλείψει ούτε να τις επισκεφτεί. Κατασκευάστηκαν και ποτίστηκαν με αίμα των αυτοχθόνων προκειμένου να μην εισβάλουν άλλοι άνθρωποι, όμως έμειναν ανοιχτά για την "εισβολή ξένων κεφαλαίων". Τόσο ο φεουδαρχισμός, όσο κι ο καπιταλισμός στηρίχτηκαν στην κατανομή του ανθρώπινου δυναμικού ανάλογα με τις δικές τους ανάγκες κι όχι με τις ανάγκες του κόσμου.

ΟΙ ΑΡΜΕΝΙΟΙ, οι Πόντιοι, οι Εβραίοι, οι Έλληνες της Κωνσταντινούπολης, οι Βάσκοι, οι Ιρλανδοί, οι Ρομά κλπ έχουν υποστεί στο πετσί τους την υποχρεωτική μετακίνηση ή την εχθρότητα των κρατών όπου είχαν διασπαρεί όπως παλιότερα οι Ουγενότοι και άλλες ευρωπαϊκές μειονότητες. Σε αντίθεση με τους ανθρώπους το κεφάλαιο μπορούσε να μετακινηθεί χωρίς φράχτες και συρματοπλέγματα. Ακόμα και η Ναζιστική Γερμανία σε συνεργασία με το εβραϊκό λόμπι που ήλენχε τότε την Κόκα Κόλα επινόησαν την Φάντα για να πουλήσουν άφοβα στους γερμανούς ρατσιστές.

ΣΗΜΕΡΑ μια "αριστερή" Κυβέρνηση κατηγορεί εκείνους που παροτρύνουν να πέσουν οι φράχτες (Αναρχικούς και Αντιεξουσιαστές) σαν πράκτορες, όπως κάποτε ο Στάλιν κατηγορούσε τους πολιτικούς του αντιπάλους. Όποιος όμως ορθώνει φράχτες σε ανθρώπους, ορθώνει φράχτες στην φύση και πρέπει νάναι έτοιμος να υποστεί μια φυσική νομοτέλεια, να αποβληθεί απ την φύση, με όποια έννοια κι αν το ερμηνεύσει κανείς, γιατί η φύση δεν δέχεται κανέναν περιορισμό όντας άναρχη!

oikoargos@yahoo.gr

Οι πρώτες αντιδράσεις για τους πρόσφυγες  
ήρθαν από αιρετούς

## Ξαφνιάστηκαν βουλευτές και δήμαρχοι

Από τις εφημερίδες και από το ίντερνετ έμαθαν οι βουλευτές και οι δήμαρχοι για την έλευση των πρώτων προσφύγων στην Αργολίδα και με τις δηλώσεις τους φαίνεται ότι ξαφνιάστηκαν.

Η πρώτη αντίδραση ήρθε από τον δήμαρχο Ερμιονίδας Δημήτρη Σφυρή, ο οποίος με δήλωσή του αναρωτιέται γιατί υπήρξε τόση μυστικότητα και επισημαίνει: «Σαν Δήμαρχος και σαν πολίτης, που ζω σε μία χώρα που θέλουμε να χαρακτηρίζουμε Δημοκρατική. Κάθε άλλο παρά Δημοκρατική μπορεί να χαρακτηριστεί η αδιαφορία του πρώτου βαθμού Δημοκρατίας και συμμετοχής όπως επικαλείστε που είναι ο Δήμος».

Ο κος Σφυρής θέτει σειρά ερωτημάτων μεταξύ των οποίων ποιός υπεύθυνος τους συνόδευσε, γιατί δεν ειδοποιήθηκε ο Δήμος, η Αστυνομία, το Κέντρο Υγείας, ποιός είναι οι ανεύθυνοι που «έστειλαν» χωρίς ιατρική κάλυψη τους πρόσφυγες στην περιοχή μας, ποιός θα μας πληροφορήσει για το διάστημα παραμονής τους, ενώ επιρρίπτει και ευθύνες στον επιχειρηματία που τους φιλοξενεί στο ξενοδοχείο του.

Από την πλευρά τους οι βουλευτές Ανδριανός και Μανιάτης κατέθεσαν ερώτηση στη βουλή, δίνοντας και πολιτικές διαστάσεις στο θέμα.

Ο Βουλευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας Γιάννης Ανδριανός κατέθεσε Ερώτηση προς τον Υπουργό Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης Π. Κουρουμπλή και τον Υπουργό Υγείας Α. Ξανθό με θέμα την ανησυχία στην τοπική κοινωνία και τα προβλήματα στις συνθήκες φιλοξενίας των προσφύγων από την χωρίς καμία πρότερη ειδοποίηση σε Δήμους, Αστυνομία, δομές υγείας, φορείς και ομάδες αλληλεγγύης μετακίνησή τους σε ξενοδοχεία της Αργολίδας, τονίζοντας: «Όπως επισημαίνουν με δηλώσεις και ανοιχτές επιστολές οι δήμαρχοι Ερμιονίδας κ. Δ. Σφυρή και Επιδαύρου κ. Κ. Γκάτζιος, η πρόσφατη μετακίνηση προσφύγων σε ξενοδοχεία στην Ερμιονίδα και την Επίδαυρο έγινε χωρίς καμία πρότερη ειδοποίηση, επίσημη πληροφόρηση ή έστω επικοινωνία με τους Δήμους, την Αστυνομία, τις δομές υγείας και τους φορείς και τις ομάδες αλληλεγγύης της περιοχής. Η αναίτια αυτή μυστικότητα στη διαδικασία μετακίνησης και μετεγκατάστασης δημιουργεί πέρα από ανησυχία στην τοπική κοινωνία, και προβλήματα στις συνθήκες φιλοξενίας των ανθρώπων αυτών, ιδι-



αίτερα καθώς στην περιοχή οι δομές υγείας υπολειπονται λόγω υποστελέχωσης ενώ δεν έχει προβλεφθεί η φαρμακευτική τους κάλυψη. Σε κάθε περίπτωση, και το γεγονός αυτό καταδεικνύει την πλήρη αδυναμία της Κυβέρνησης να χειριστεί με τη δέουσα σοβαρότητα το οξύτατο ανθρωπιστικό αυτό πρόβλημα.

Το θέμα της μεταφοράς και φιλοξενίας προσφύγων στην περιοχή της Αργολίδας, την ευθύνη για την πρωτοβουλία αυτή και τις ανοργάνωτες και σπασμωδικές κινήσεις της Κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ, θίγει με ερώτησή του προς τους ίδιους Υπουργούς, αλλά και προς τον υπουργό Εθνικής Άμυνας Π. Καμμένο, ο Βουλευτής Αργολίδας της Δημοκρατικής Συμπαράταξης (ΠΑΣΟΚ - ΔΗΜΑΡ), Γιάννης Μανιάτης, σημειώνοντας ότι ανησυχεί «για τη θέση στην οποία θα βρεθεί ο νομός Αργολίδας ύστερα από την ξαφνική και χωρίς καμία προειδοποίηση μετακίνηση προσφύγων στην περιοχή του Λυγουριού και του Πορτοχελίου».

Επισημαίνει ακόμα το γεγονός ότι ο υπουργός Άμυνας αγνοούσε την Κυριακή ότι έχουν έρθει πρόσφυγες στο νομό, λέγοντας: «Θα ειπωθεί πάλι από τα στελέχη της Κυβέρνησης ότι δεν ξέρουν για το θέμα; Θα ρίξουν την πάσα αλλού; Θα μας αποδείξουν πάλι ότι δεν υπάρχει πολιτική για το ζήτημα; Εξάλλου, το να μην ξέρει ο Υπουργός σε ποια περιοχή και σε ποιου επιχειρηματία ξενοδοχείο μεταφέρονται πρόσφυγες είναι πολύ φυσιολογικό σε αυτήν την κατάσταση που βρίσκεται η χώρα. Στην ερώτησή του ο βουλευτής ζητά να μάθει μεταξύ άλλων αν θα έρθουν κι άλλοι πρόσφυγες στην περιοχή και αν υπάρχει στρατηγική πολιτική για το πώς επιλέγεται ο τόπος μετεγκατάστασης των προσφύγων, για το πώς ειδοποιούνται οι φορείς της περιοχής μετεγκατάστασης και πώς καλύπτονται οι ανάγκες των προσφύγων.



## Εθελοντές και εκκλησία αγκάλιασαν τους πρώτους πρόσφυγες που έφτασαν στην Αργολίδα



# Νεκτάριος: Σας αγαπάμε



Μια εβδομάδα διαμονής κλείνουν στην Αργολίδα οι πρόσφυγες στην Αργολίδα. Από τη Συρία και το Ιράκ, έφτασαν τα ξημερώματα της περασμένης Παρασκευής και διαμένουν σε ξενοδοχεία στο Πορτοχέλι και στο Λυγουριό.

Ταλαιπωρημένοι από την παραμονή τους στην Ειδομένη, ήρθαν με λεωφορεία, έχο-

ντας πάρει δμηνη παραμονή στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα έγγραφα που φέρουν. Έφτασαν στην Ελλάδα από την Τουρκία με βάρκες, κινδυνεύοντας να πνιγούν στο Αιγαίο. Η μίσθωση των ξενοδοχείων είναι 7ήμερη, σύμφωνα με τη συμφωνία που έγινε με μεσολάβηση της Ύπατης Αρμοστίας του ΟΗΕ. Άγνωστο είναι που θα πάνε στη συνέχεια, ή

αν θα παραταθεί η παραμονή τους στην Αργολίδα. Εντωμεταξύ, εντυπωσιακή είναι η ανταπόκριση κατοίκων του Λυγουριού, του Πορτοχελίου, αλλά και κατοίκων του Ναυπλίου και του Άργους, που φτάνουν καθημερινά στα ξενοδοχεία για να δουν τους πρόσφυγες, να μιλήσουν μαζί τους, αλλά και να τους προ-

σφέρουν ότι μπορούν από το υστέρημά τους. Υπάρχουν βέβαια και άλλοι οι οποίοι δεν είδαν με καλό μάτι την έλευσή τους.

Την Τρίτη, ο Μητροπολίτης Αργολίδας κος Νεκτάριος επισκέφθηκε τους πρόσφυγες στο Λυγουριό και συνομίλησε μαζί τους και κυρίως με τα μικρά παιδιά. Ο Μητροπολίτης καλωσόρισε τους πρόσφυγες στη περιοχή, λέγοντας:

«Παρακολουθώ εδώ και πάρα πολύ καιρό την περιπέτεια που περνάτε. Μόλις μάθαμε ότι ήρθατε στην περιοχή μας ήρθαμε να σας υποδεχθούμε και να σας πούμε ότι σας αγαπάμε. Θέλουμε να είμαστε κοντά σας. Εύχομαι να τελειώσει γρήγορα η περιπέτεια σας. Με ότι μπορούμε θα σας βοηθήσουμε».

Ο ίδιος ο Μητροπολίτης μοίρασε γλυκά στα παιδιά, ως έκφραση αγάπης όπως είπε.

Χαρακτηριστική και συγκινητική ήταν η στιγμή, που ένα παιδάκι του φίλησε το χέρι, ενώ μια γυναίκα πρόσφυγας με αμηχανία έβγαλε τον δεσπότη φωτογραφία με το κινητό της τηλέφωνο, τη στιγμή που της πρόσφερε μια σοκολάτα. Ένας ακόμα μουσουλμάνος τον ευχαρίστησε από καρδιάς κάνοντας την ανάλογη κίνηση με το χέρι του.

## Στο Πορτοχέλι οι εθελοντές υποκατέστησαν το κράτος

Στο Πορτοχέλι έφτασαν παράλληλα με το Λυγουριό, άλλοι 170 περίπου πρόσφυγες από τη Συρία, ανάμεσα τους και 60 παιδιά και φιλοξενοούνται σε ξενοδοχείο, με φροντίδα της Ύπατης Αρμοστίας του ΟΗΕ.

Και αυτοί οι πρόσφυγες βρίσκονταν στην Ειδομένη και μέσω της Αθήνας με λεωφορεία έφτασαν στην Ερμιονίδα τα ξημερώματα της Παρασκευής. Συγκινητική ήταν και εδώ η κινητοποίηση ντόπιων, οι οποίοι ενδιαφέρθηκαν από την πρώτη στιγμή για να τους προφέρουν ότι μπορούν και να τους βοηθήσουν σε ότι έχουν ανάγκη

Την πρώτη κιόλας ημέρα μοιράστηκαν ρούχα από τη Κοιλιάδα και από άλλες περιοχές της Ερμιονίδας.

Όπως τονίζει η Παρέμβαση Πολιτών Ερμιονίδας και εθελοντές για τη βοήθεια στους πρόσφυγες στην Ερμιονίδα, είναι καλή η κατάσταση στο χώρο φιλοξενίας. Μεταφέρθηκαν από εθελοντές πρόσφυγες στο ΚΥ Κρανιδίου



τις πρωινές ώρες από τους εθελοντές για αντιμετώπιση ιατρικών περιστατικών. Το ΚΥ ανταποκρίθηκε άψογα ,τα φάρμακα που υπέδειξαν οι γιατροί , χορήγησε αφιλοκερδώς το εφημερεύον φαρμακείο. Η ίδια διαδικασία έγινε τις βραδυνές ώρες για ένα δίχρονο κοριτσάκι και τη μητέρα του που έχρηζαν ιατρικής φροντίδας, πάλι το ίδιο

φαρμακείο προσέφερε δωρεάν τα φάρμακα. Με τη βοήθεια εθελοντών ταξινομήθηκαν και μεταφέρθηκαν από τη Κοιλιάδα επιπλέον ρουχισμός που είχε συγκεντρωθεί από τον πάπα Θέμη και διανεμήθηκαν στους πρόσφυγες. Συμπολίτισσα μας οργάνωσε χώρο καλλιτεχνίας και ζωγραφικής για τα μικρά προσφυ-

γόπουλα. Παραμένει η ανάγκη για επίσκεψη ενός ιατρού ειδικού παθολόγου η γενικής ιατρικής για μια-δυο ώρες καθημερινά και μια τουλάχιστον επίσκεψη παιδίατρου στο χώρο για την εξέταση των παιδιών στο χώρο φιλοξενίας. Αρκετοί ιδιώτες ιατροί εκδήλωσαν τη προσφορά υπηρεσιών όταν χρειαστεί δωρεάν.

## Ο πρώην δήμαρχος Ασκληπιείου Αλ. Τσιλογιάννης, που φιλοξενεί πρόσφυγες στο Λυγουριό ξεσπάει:

### Μπλέκουν το πολιτικό θέμα με τη δουλειά μου

«Υπάρχουν αντιδράσεις, οι οποίες δεν είναι φυσιολογικές. Μιλώ για ακραία στοιχεία που υπάρχουν στην κοινωνία μας. Ανησυχεί ένα κομμάτι της κοινωνίας που πιθανόν ανήκει προς τη Χρυσή Αυγή, και δημιουργεί παράπονα ότι δεν έπρεπε να γίνει αυτό για τον τόπο μας. Μπλέκουν το πολιτικό θέμα με τη δουλειά μου. Από την εμπειρία όμως ως επαγγελματίας θεωρώ ότι οι πρόσφυγες που βρίσκονται εδώ είναι πάνω από του μέσου όρου των πελατών. Πολύ καλοί ως πελάτες».

Με αυτά τα λόγια ξεσπάει κατά των επικριτών του ο ξενοδόχος και πρώην δήμαρχος Ασκληπιείου Αλέξανδρος Τσιλογιάννης που φιλοξενεί πρόσφυγες από την Ειδομένη. Όπως αναφέρει σε συνέντευξή του στο anagnostis.org, ο κος Τσιλογιάννης οι άνθρωποι αυτοί περνούν την ημέρα τους εντελώς φυσιολογικά. «Παίρνουν το πρωινό τους, πηγαίνουν στην πόλη, επιστρέφουν, δεν δημιουργούν κανένα θέμα. Είναι πεντακάθαροι. Ως πελάτες είναι καλοί. Οι καλύτεροι. Μέχρι και τα πιάτα τους μαζεύουν, παρότι δεν έχουν υποχρέωση. Πήγαν και στο Κέντρο Υγείας και δεν διαπιστώθηκε οποιοδήποτε θέμα».

Σε αντίθεση με όσους αντιδρούν επισημαίνει ότι πολύς κόσμος ανταποκρίνεται και τους πηγαίνει καθημερινά πράγματα.

Οι μετανάστες μοιράστηκαν στα ξενοδοχεία Θυμέλη και Άβατον, ενώ



για τα γεύματά τους χρησιμοποιήθηκε το εστιατόριο Αλκυών.

Σχετικά τέλος με τον τρόπο που έφτασαν στην Αργολίδα, ο κος Τσιλογιάννης τονίζει στη συνέντευξή του ότι ειδοποιήθηκε τηλεφωνικά από την Ύπατη Αρμοσσία του ΟΗΕ, λίγες ώρες πριν την άφιξή τους, ενώ σύμφωνα με την πληροφόρηση που έχει η παραμονή τους στα συγκεκριμένα ξενοδοχεία είναι 7ήμερη. Πρόκειται για 52 άτομα, εκ των οποίων τα 22 είναι παιδιά ηλικίας 2 μηνών έως 7 χρονών. Σύμφωνα με τα έγγραφα που φέρουν, έχουν παραμονή στην Ελλάδα για 6 μήνες και θα μεταφερθούν στις Ευρωπαϊκές χώρες.



## Θεραπεία με αποσμητικό μασχάλης και ξυραφάκι...



Το λαμπάκι του τηλεφωνητή αναβόσβηνε στο ρυθμικό πράσινο χρώμα του. Ακολουθώντας τις στερεοτυπικές μου κινήσεις, ανοίγω τον υπολογιστή και πατάω το πλήκτρο για να ακούσω τα μηνύματα του τηλεφωνητή.

-Βασίλη η Γεωργία είμαι, είναι επείγον πάρε με, ΣΕ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΕΙΝΑΙ ΕΠΕΙΓΟΝ.

Με την Γεωργία ήμασταν συμμαθητές δέκα τρία ολόκληρα χρόνια, δεν χρειάζονταν να αφήσει το επίθετο της. Είχε φέρει τον γιο της πριν πολλά χρόνια στο θεραπευτήριο για τα ήπια μαθησιακά του προβλήματα. Που και που λέμε μια καλημέρα στο δρόμο. Σταματάω την ροή των μηνυμάτων και ετοιμάζομαι να ακούσω ξανά το μήνυμα πιο προσεκτικά. Η φωνή της συμμαθήτριας μέσα από ένα πέλαγο αγωνίας και ο τηλεφωνητής εκπέμπει ένα ρυθμικό πράσινο σύνθημα κινδύνου ΣΟΣ. Παίρνω αμέσως τηλέφωνο. Η φωνή της γεμάτη μπουκώματα από επιθετικά κύματα ψυχοσωματικού πανικού.

-Βασίλη είναι επείγον να σε δω έχω μεγάλα προβλήματα με τον Κωστή.

-Μα καλά δεν τελειώνει το λύκειο;

-Το τέλειωσε!

-Ε τι προβλήματα έχει;

-Δεν μπορώ να στο εξηγήσω, πρέπει να έρθουμε από εκεί είναι επείγον, είναι πολύ επείγον.

-Σήμερα τελειώνω στις δέκα το βράδυ.

-Εντάξει θα έρθουμε, (ούτε καν με ρώτησε αν μπορώ να τους δεχτώ, κάτι πολύ σοβαρό θα συνέβαινε), θα έρθει και ο πατέρας του μαζί.

-Δεν έχετε χωρίσει;

-Τότε που ερχόμασταν σε σένα ήμασταν σε διάσταση αλλά μετά είπαμε για το παιδί να ψευτοειμαστε μαζί σαν οικογένεια. Δέκα και ένα λεπτό στην πόρτα του γραφείου κάνει την εμφάνιση του ένας τεράστιος νεαρός, ψηλός, φαρδύς, πλατύς, μου χαρίζει ένα χνουδωτό χαμόγελο, τα πρώτα γένια μαυρίζουν το πρόσωπο του.

-Καλησπέρα κυρ Βασίλη.

-Ο Κωστής; (Κουνάει καταφατικά το κεφάλι του. Στο μυαλό μου περίμενα τον Κωστάκη της Δευτέρας Δημοτικού, όταν τον αποχαιρέτησα και εμφανίστηκε ένας τεράστιος Κώστας.) Θηρίο έγινες ρε μπαγάσα.

Πίσω του ακολουθούσαν οι γονείς του. Ο ίδιος πήρε την μεσαία καρέκλα, ένα σωματικό ποτάμι που χώριζε ή ένωνε δυο όχθες; Από την αμυντική σωματική στάση των γονιών του κατάλαβα ότι δεν είχαν βελτιωθεί και πολύ οι μεταξύ τους σχέσεις. Συμβατική συμβίωση, ένα διαζύγιο υπό την ίδια στέγη, χωρισμένοι συγκατοικιοί με κοινό συνδετικό κρίκο το γιό τους;

-Τι έγινε Κωστή πως εμφανίστηκες ξανά από τα μέρη μας;

-Έχουμε πρόβλημα Βασίλη, (πριν προλάβει να μιλήσει ο Κωστής η μάνα του είχε δώσει ένα αποσιωπητικό φιλί και πήρε αυτή τον λόγο), ο Κωστάκης μου



ΑΔΙΕΞΟΔΕΣ ΑΝΑΒΑΣΕΙΣ

έχει πρόβλημα και θέλουμε να μας πεις τι θα κάνουμε.

-Ποιος Κωστάκης; Αυτός πέρασε σε διαστάσεις και τον πατέρα του.

-Μικρός είναι ακόμα. Λοιπόν κοιτάξε να δεις.

Κοιτάζω και βλέπω έκπληκτος από την μεγάλη μαύρη τσάντα της η Γεωργία να βγάζει ένα αρωματικό με εκείνη την χαρακτηριστική γαλακτώδη μπάλα στην κορυφή για να κυλάει ανάμεσα στις μασχάλες. Δίπλα του απλώνει ένα πραγματικό ξυραφάκι και μια ηλεκτρική ξυριστική μηχανή. Κάνει και μια δοκιμαστική κίνηση στην μηχανή για να δει αν είναι φορτισμένη. Αντιλαμβάνεται το γεμάτο απορία βλέμμα μου, στο πρόσωπο του άντρα της έχει ανοίξει ένα ειρωνικό χαμόγελο.

-Ναι γέλα Πετράκη, εσύ (ρίχνει ένα καυστικό βλέμμα στον άντρα της) έχουμε μεγάλο πρόβλημα και δεν θες να το παραδεχτείς. (Το χαμόγελο του άντρα της γίνεται πιο μεγάλο, εκείνη τον απαξιώνει.) Λοιπόν το παιδί δεν μπορεί να ξυριστεί, δεν μπορεί να βάλει άρωμα στις μασχάλες του. Κάτι σοβαρό συμβαίνει!!!

-Να το δούμε, πάντως να ξέρεις είκοσι επτά χρόνια δουλεύω πρώτη φορά ξεκινάω θεραπευτική συνεδρία με ξυραφάκι και αρωματικά για μασχάλες!!! Για πιάσε Κωστή το ξυράφι, (το πρόσωπο της μάνας του πάγωσε, της έριξε μια έντρομη ματιά ο νεαρός γίγαντας, απόφυγε το βλέμμα του πατέρα του), μην βγάζεις το προστατευτικό άσε το πάνω στις λεπίδες. Ο νεαρός με αδέξιες τρομώδεις κινήσεις προσπάθησε να πλησιάσει το ξυράφι στο πρόσωπο του, το πρόσωπο της μάνας του ένα κόκκινο μπαλόνι έτοιμο να εκραγεί. Οι ίδιες τρομώδεις κινήσεις και για το αποσμητικό και για την ξυριστική μηχανή.

-Εντάξει πάμε τώρα μέσα στην άλλη αίθουσα να δούμε τι γίνεται.

Η μάνα του ρίχνει ένα βλέμμα στον άντρα της ότι κάτι σοβαρό συμβαίνει, άρα είχε δίκιο.

-Και σε ρωτάω Βασίλη, πως θα πάει στρατιωτής;

-Γιατί είναι να πάει φαντάρος;

-Τον Σεπτέμβρη ετούτο θα πάει. Αν δεν μπορεί να κρατήσει το ξυραφάκι πως θα κρατήσει το όπλο, πως θα πολεμήσει τον Τούρκο όταν θα είναι απέναντι του; (Το κόκκινο μπαλόνι έσπασε σε δυο ποτάμια από δάκρυα.) Πως θα πάει το παιδί φαντάρος Βασίλη; Έχουμε πρόβλημα και μόνο εγώ το βλέπω!

Ο Κωστής ένοιωθε λίγο αμήχανα στην αρχή, αλλά δέχτηκε να κάνουμε μια σειρά δραστηριοτήτων για να ελέγξουμε την αδρή και λεπτή κινητικότητα του. Σε όσες δραστηριότητες και αν τον έβαλα δεν φάνηκε κάποια απόκλιση, σε μερικά σημεία οι επιδόσεις του ήταν εξαιρετικές, ιδιαίτερα σε επίπεδο λαβής. Δεν μπορεί να παρουσιάζει επιλεκτική απόκλιση κάτι άλλο συνέβαινε. Τον έβαλα να κάτσει μπροστά σε ένα μεγάλο άσπρο τραπέζι, χωρίς να έχει οπτική επαφή με την μητέρα του.

-Πάρε από την μάνα σου το αρωματικό και το ξυραφάκι. Πιάσε το άρωμα, ξεβίδωσε το καπάκι (το ξεβίδωσε ιδιαίτερα γρήγορα και με την σωστή λαβή, χωρίς τρόμο). Πιάσε το στα χέρια σου (μικρές ακανόνιστες κινήσεις, βλέμμα στην μάνα του).

-Βλέπεις, δεν μπορεί να το κρατήσει, πως θα κρατήσει

-Το όπλο όταν πάει φαντάρος... (συμπληρώνει με ειρωνικό ύφος ο άντρας της).

-Σφίξε τα χέρια σου και μην τολμήσεις να κοιτάξεις την μάνα σου, (φονάζω με ιδιαίτερα αυστηρή φωνή στον Κωστή, τρώμαξε και αυτός και η μάνα του).

Γρήγορα κάτω από την μασχάλη σου και κούνησε το σωστά!!! (Χωρίς περιθώρια σκέψης, ο Κωστής έβαλε σωστά άρωμα στην αρκουδωτή μασχάλη του.) Το βλέπεις ότι το κάνει;

-Ναι Βασίλη το βλέπω, αλλά στο σπίτι... Πιάσε το ξυράφι Κωστή. Γρήγορα στο μάγουλο, και μην κοιτάς πίσω (τον αφινδιάζω με έντονη φωνή, πάλι πέτυχε τον στόχο του και αύξησε την απορία της μάνας του).

Επαναλάβαμε τις κινήσεις με το ξυράφι και το άρωμα πολλές φορές, ο τεράστιος νεαρός ήταν σίγουρος πια ότι μπορεί να τα καταφέρει. Του έφερα και ένα μικρό καθρέπτη.

-Λοιπόν τώρα θα κοιτάζεσαι στον καθρέπτη και όπως κρατάς το ξυράφι θα το περάσεις από όλη την επιφάνεια στα μάγουλα σου.

Το πείραμα πέτυχε τρεις φορές και το σταματήσαμε.

-Κωστή νομίζω ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα, είδες ότι μπορείς να τα καταφέρεις, βάλε την μπλούζα σου και πήγαινε στο δεύτερο καθιστικό, έξω. Θέλω να σε κουτσομπολέψω λίγο με τους γονείς σου.

Ο νεαρός ανακουφισμένος βγήκε έξω.

-Λοιπόν Βασίλη είναι σοβαρό;

-Για το παιδί όχι αλλά για το περιβάλ-

λον που μεγαλώνει νομίζω ότι υπάρχει πρόβλημα.

-Δηλαδή; (Ρώτησε ο πατέρας του.)

-Αν κατάλαβα καλά είσαστε κατά μια έννοια οικογένεια και ουσιαστικά χωρισμένοι.

-Ετσι είναι όπως τα λες, μάνα και γιος στον πάνω όροφο και εγώ στο ισόγειο.

-Για να υπάρχει οικογένεια πρέπει το ξυγάρι να κρατάει τα τρία κάπα.

-Μπορείς να μου το εξηγήσεις;

-Κουζίνα, Κρεβατοκάμαρα, Κουμπάρας. (Στο πρόσωπο του πατέρα γράφτηκε ένα θλιμμένο χαμόγελο.)

-Εμείς μόνο τον Κουμπάρα κρατάμε, ευτυχώς λογαριασμοί έρχονται συνέχεια!

-Αυτά είναι δευτερεύοντα, εμείς το παιδί θέλουμε να είναι καλά και έτοιμο να πάει φαντάρος.

-Γεωργία, (την κοίταξα στα μάτια με το βλέμμα μιας μακρόχρονης φιλίας) νομίζω ότι κατά βάθος δεν θέλεις να πάει το παιδί στο στρατό, τρομοκρατείσαι να τον αποχωρίσεις και αυτό τον κλειδώνει ψυχοσωματικά. (Τώρα έτρεχαν ποτάμια τα μάτια της.) Νομίζω ότι εσείς έχετε το πρόβλημα και το παιδί το πνίγεται.

-Μα εγώ του έχω μεγάλη αδυναμία, είναι η ζωή μου.

-Ακριβώς εκεί είναι το λάθος σου. Θα στο πω με το θάρρος των χρόνων που γνωρίζομαστε, πάσχεις από συναισθηματική αιμομιξία. Θα σου τυπώσω ένα άρθρο να το διαβάσεις και όταν νοιώθεις έτοιμη έλα να τα πούμε και να σε παραπέμψω σε κάποιο ειδικό.

Τύπωσα το άρθρο και τους διάβασα μερικά επιλεκτικά αποσπάσματα.

-Η συναισθηματική αιμομιξία προκαλεί έντονα προβλήματα όπως και η σωματική ασέλγεια. Το παιδί - έφηβος βρίσκεται σε μεγάλη σύγχυση δεν μπορεί να σταθεί απέναντι στην πραγματικότητα που τον περιβάλλει... Ο γονιός νοιώθει ακάλυπτος από τον σύντροφο του και επενδύει συναισθηματικά στο παιδί του αντίθετου φύλου. Ο γονιός μέσα από το φίλτρο της «υπερβολικής αγάπης ή αδυναμίας» χρησιμοποιεί το παιδί του χωρίς να καταλαβαίνει ως συναισθηματικό σύντροφο. Να το διαβάσετε μαζί, είναι ευθύνη και των δύο σας η κατάσταση που ζει το παιδί.

Τύπωσα και δεύτερο αντίγραφο και έδωσα από ένα στον καθένα.

-Θα ήθελα όταν το διαβάσετε και αν νομίζετε ότι κάποια από αυτά που λέει το κείμενο σας αφορούν ελάτε να τα πούμε... Ακόμα τους περιμένω... Κανένας δεν μπορεί να πάρει βοήθεια που δεν θέλει...

Ακόμα τους περιμένω... Κανένας δεν μπορεί να πάρει βοήθεια που δεν θέλει...

\*Τα συμβατικά, κατ οίκον εν διαστάσει διαμελισμένα ξυγάρια και η συναισθηματική αιμομιξία είναι μια «καθώς πρέπει» βουβή πληγή της...



# ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

## ψηφιακή εκτύπωση

## προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ  
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)  
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



## Το κλάμα της Νεραντζιάς

Είμαι μια ορφανεμένη, απελπισμένη νεραντζιά από τις ελάχιστες που επιζήσαμε στην πλατεία του Αγίου Πέτρου. Σιδερένια θηρία εδώ και λίγες μέρες όρμησαν και ξερίζωσαν σχεδόν όλες τις αδερφές μου. Ζούσαμε εδώ δεκαετίες ολόκληρες- δύο σειρές περιμετρικά της πλατείας- και τη στολίζαμε με την ομορφιά μας. Νεραντζούλες φουντωμένες με τα άνθη μας, με τους καρπούς μας, ολόδια πορτοκάλια. Δε ζητήσαμε ποτέ καμιά ιδιαίτερη φροντίδα. Ολάνθιστες την άνοιξη συνοδεύαμε με τη μοσχοβολιά μας το θρήνο του Επιταφίου, τη χαρά της Ανάστασης, την ευλαβική περιφορά της εικόνας του Αγίου μας. Οι χριστιανικές γιορτές της άνοιξης ήταν ταυτισμένες με την ευωδιά μας, αξεχώριστες από αυτήν. Γιατί μας ξεκλήρισαν; Γιατί στέρησαν τους ανθρώπους από αυτή την απόλαυση;

Τα δέντρα έχουν ψυχή- έτσι λένε οι επιστήμονες- και 'μείς κουβαλάγαμε στις πλάτες μας τόσα πολλά από τις δεκαετίες που ζήσαμε εδώ. Ωραίες εποχές με περατζάδες κάτω από τον ίσκιο μας, βόλτες, νυφοπάζαρα, γιορτές πορτοκαλιού, χορούς, αποκριές. Καμαρώναμε άλλοτε τις εκδηλώσεις στα γύρω καφενεία και τα νεοκλασικά.

Λένε ότι τα δέντρα πεθαίνουν όρθια. Εμάς δε μας άφησαν να έχουμε ένα φυσιολογικό θάνατο. Είμαστε εμείς που στα «υποκείμενα» μας- έτσι μας λένε οι γεωπόνοι- είναι κεντρωμένες οι πορτοκαλιές που ζούν ολόκληρη την Αργολίδα. Δε δίνουμε ζωή σε τούτο τον τόπο; Δεν είμαστε δέντρα εμβληματικά για αυτήν την πόλη; Τώρα μας αντικατέστησαν με κούτσουρα και τούβλα! Οι αδερφές μας οι ελιές μπορεί να είναι εμβληματικές για άλλους τόπους. Ας τις φυτέψουν στην Καλαμάτα, τη Μυτιλήνη, την Άμφισσα. Δεν είναι άμεσα δεμένες με την ιστορία και τη ζωή του Άργους.

Σκεφτείτε ότι κάποτε- όχι στο μακρινό παρελθόν- θέλησαν να γκρεμίσουν τους «στρατώνες» του Άργους. Τι έγκλημα θα ήταν για την πόλη; Μια ομάδα όμως πολιτών- που θεωρήθηκαν τότε από κάποιους γραφικοί- αγωνίστηκαν και τους έσωσαν. Γιατί δεν έκαναν το ίδιο οι πολίτες και τώρα για τις αδερφές μου; Γιατί δεν έπεσαν μπροστά στις μπουλντόζες να αποτρέψουν το θάνατό τους; Είναι το ίδιο έγκλημα και η δική μας απώλεια, η δική μας καταστροφή, καθώς και όλων των άλλων γειτονικών δέντρων και κυρίως των πεύκων του πάλαι ποτέ πάρκου.

Έφεραν στο παρελθόν με μεγάλο κόστος (γιατί έγινε πριν μερικά χρόνια και άλλη ανάπλαση της πλατείας και τότε καταστράφηκαν αρκετές από τις αδερφές μας, αλλά οι περισσότερες επιζήσαμε) και φύτεψαν πανάκριβα εξωτικά δέντρα. Λίγα από αυτά γλίτωσαν από τη σημερινή λαίλαπα. Μας πνίγει ετούτη η γκριζιά τσιμεντόστρωση και η μαρμαρόστρωση επί της μαρμαρόστρωσης. Ας σηκώσουν το βλέμμα και ας δουν γύρω τους. Κρανούς τόπος. Ακαλαισθητά κτίρια, άναρχη δόμηση, τσιμέντα παντού και άσφαλτος χωρίς να σκοντάφτει το μάτι πουθενά σε λίγο πράσινο. Ας δουν την Καποδιστρίου- πρόσφατα

αναπλασμένη- σε ένα μακρινό πλάνο. Δε φαίνεται πουθενά πράσινο. Μόνο μια φούντα από το πεύκο απέναντι από τη βόρεια είσοδο του 1ου δημοτικού σχολείου προεξέχει στο δρόμο κάνοντας την έκπληξη. Η χαμηλή βλάστηση που φυτεύτηκε χάνεται και δε φαίνεται πουθενά ανάμεσα στα δεκάδες παρκαρισμένα αυτοκίνητα.

Μπορεί, βέβαια, αυτοί που σχεδίασαν τούτα τα έργα να είναι σπουδαγμένοι- εγώ είμαι μια φτωχή νεραντζιά. Σίγουρα όμως είναι ξένοι, αλλότρι, δεν έχουν βιώματα, δεν έχουν πόνο γι' αυτήν την πόλη και δεν τους νοιάζει που μας καταστρέφουν. Εγώ όμως, η απορφανισμένη τώρα νεραντζιά, νομίζω ότι ανάπλαση δε σημαίνει καταστροφή, δεν παίρνω σβάρνα ό,τι κουβαλάει το παρελθόν και ιδίως τα δέντρα, δεν το σβήνω τελείως. Το ενσωματώνω στο καινούριο και το σέβομαι. Το αφήνω να ζει- έχει το δικαίωμα, να συνυπάρχει και να ομορφαίνει το καινούριο. Ποιες πόλεις θέλουν να επισκέπτονται οι άνθρωποι; Τις τσιμεντούπολεις, τις άναρχα δομημένες, αυτές που δουλικά μιμούνται παγκοσμιοποιημένα πρότυπα ή εκείνες που έχουν ταυτότητα, που έχουν κάτι το ξεχωριστό και σέβονται το ιστορικό τους κέντρο. Και στη γειτονική πόλη, το Ναύπλιο, έγιναν έργα ανάπλασης στο ιστορικό κέντρο. Δεν κατέστρεψαν όμως εκεί κανένα δέντρο, κανένα λουλούδι και τα υλικά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν προσεχτικά επιλεγμένα και ταίριαζαν στην αρχιτεκτονική του χώρου.

Εγώ έχω ζήσει και έχω αγαπήσει το Άργος. Δε θέλω όμως να ζω πια σε αυτή την πόλη, σε αυτή την πλατεία. Είναι ξένη για μένα. Είναι μια άλλη πόλη. Δεν την αναγνωρίζω. Ας με σκοτώσουν, ας με ξεριζώσουν, δεν μπορώ πια να ζω χωρίς τις αδερφές μου. Η ζωή μου είναι ένα κλάμα.

**Πραγματικές δημότισσες**

Η κάλυψη των εκπαιδευτικών αναγκών μέσα στις προθέσεις της δημοτικής αρχής του Άργους

## Ατενίζοντας το Αύριο



Το ένα μετά το άλλο εκσυγχρονίζονται τα σχολεία του δήμου Άργους- Μυκηνών και όπου κρίνεται αναγκαίο αντικαθίστανται εξ ολοκλήρου από νέες σύγχρονες κατασκευές. Σειρά αυτή την φορά έχει το σχολείο του Κουτσοποδίου.

Πρόκειται για κατασκευή νέου σύγχρονου δώροφου (ισόγειο και α όροφος) κτιρίου σχολείου δυναμικότητας 150 μαθητών συνολικής κάλυψης 1150μ<sup>2</sup> επί οικοπέδου συνολικής επιφάνειας 18,946,94 μ<sup>2</sup> το οποίο θα συνυπάρχει με το γυμνάσιο Κουτσοποδίου.

Ήδη έχουν ολοκληρωθεί οι περισσότερες προβλεπόμενες εγκαταστάσεις ύδρευσης και αποχέτευσης, οι ηλεκτρολογικές εγκαταστάσεις ισχυρών και ασθενών τάσεων, η κατασκευή θεμελιακής μόνωσης κατασκευή αλεξικέραυνου, οι εγκαταστάσεις κεντρικής θέρμανσης, πυρανίχνευσης, πυροπροστασίας, προσβάσεις ΑΜΕΑ και ακολουθεί η διαμόρφωση περιβάλλοντος χώρου.

Το νέο σχολείο διαθέτει σύγχρονες αίθουσες διδασκαλίας με βάση το εγκεκριμένο από το Υ.Π.Δ.Β.Μ.Θ κτιριολογικό, το οποίο περιλαμβάνει γραφείο διευθυντή, γραφείο δασκάλων, γραφείο γραμματείας, χώρο ανα-

μονής, ιατρείο αναρρωτήριο (το οποίο θα λειτουργεί και ως χώρος μικρού γραφείου, γραφείο συλλόγου γονέων), αίθουσα πολλαπλών χρήσεων και γυμναστήριο, σκηνή, αποδυτήρια, κυλικείο, χώρο φαγητού και κουζίνα, αποθήκη σχολικών βιβλίων, γενικό αρχείο, λεβητοστάσιο, WC προσωπικού, WC ορόφου, WC ΑΜΕΑ, WC Αγοριών – Κοριτσιών (2), χώρο καθαρισμού, αποθήκη οργάνων γυμναστικής, αίθουσες διδασκαλίας τύπου 1 (6), εργαστήριο φυσικών επιστημών, εργαστήριο αισθητικής αγωγής το οποίο μπορεί να λειτουργεί και ως εργαστήριο ξένων γλωσσών, εργαστήριο πληροφορικής, επιπλέον θα διαθέτει ανελκυστήρα και υπόστεγο γυμναστικής.

Τέλος προβλέπεται διαμόρφωση του περιβάλλοντα χώρου με σκάμμα αθλοπαιδιών, κούνια παιδών τεσσάρων θέσεων, κατασκευή και εγκατάσταση μεταλλικού στυλοβάτη γηπέδου καλαθοσφαίρισης, πίνακας καλαθοσφαίρισης, κατασκευή συστήματος πετοσφαίρισης και διαγράμμιση γηπέδων.

Το σχολείο αναμένεται να παραδοθεί πολύ σύντομα και σίγουρα απ την νέα σχολική χρονιά θα αποτελεί ένα επιπλέον κίνητρο για μάθηση.

Τατούλης: «Αξιοποίηση των δασών σημαίνει προστασία του περιβάλλοντος και οικονομική ανάπτυξη»

## Αναμένοντας τα κριτήρια προσδιορισμού των δασών

Τη σημασία της ενσωμάτωσης των πολιτικών της αειφορίας των δασικών οικοσυστημάτων στην ενίσχυση του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος της χώρας πρόταξε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης κατά τη διάρκεια συνάντησης με το Γενικό Διευθυντή Ανάπτυξης, Προστασίας Δασών και Αγροπεριβάλλοντος κ. Κωνσταντίνο Δημόπουλο και στελέχη του Υπουργείου Περιβάλλοντος την Παρασκευή 4 Μαρτίου 2016 στην έδρα της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

«Η πολιτική ηγεσία του Υπουργείου θα πρέπει να αντιληφθεί ότι είναι ανεπίτρεπτο η προσφορά των δασικών οικοσυστημάτων να φτάνει το 0,2% στο ΑΕΠ της χώρας, όταν άλλες χώρες χωρίς τις ανάλογες εκτάσεις να φτάνουν αντίστοιχα το ποσοστό του 2%» δήλωσε ο Περιφερειάρχης και υπογράμμισε ότι η Περιφέρεια Πελοποννήσου είναι έτοιμη να υλοποιήσει ένα πιλοτικό πρόγραμμα για την αναγέννηση των δασικών

οικοσυστημάτων μαζί με τις υπηρεσίες του Υπουργείου» δήλωσε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου τονίζοντας ότι η ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας στα δάση προσφέρει πολλαπλάσια οφέλη, καθώς συμβάλλει καθοριστικά στην προστασία του, προσθέτει πόρους στο Πράσινο Ταμείο και ταυτόχρονα δημιουργεί συνθήκες αναδιάρθρωσης των ερημοποιημένων ορεινών περιοχών.

Ο κ. Τατούλης, μεταξύ άλλων, έθιξε την αναγκαιότητα νομοθετικής ρύθμισης των θεμάτων των δασικών συνεταιρισμών, της πιστοποίησης των δασεργασιών, της θεσμοθέτησης της καλλιέργειας αρωματικών και θεραπευτικών βοτάνων στα δάση, αλλά και την αναπροσαρμογή του τρόπου λειτουργίας των δασικών υπηρεσιών, από τον απλά διαχειριστικό μέχρι σήμερα στην εφαρμογή πολιτικών για τη διοίκηση και διαχείριση των δασικών οικοσυστημάτων. Ως την πιο περιβαλλοντικά φιλική και οικολογικά ευαίσθητη χαρακτηρίσε τέ-

λος ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου την πολιτική της Περιφέρειας και επεσήμανε ότι «είναι επιτακτική η ανάγκη για σύγχρονες πολιτικές αειφορίας των δασών, διαφορετικά θα ανακυκλώνουμε μια παθογένεια χωρίς να δίνουμε λύσεις».

Ο κ. Δημόπουλος από την πλευρά του εξήρε το ενδιαφέρον της Περιφερειακής αρχής για τα δάση, τα οποία συνιστούν σημαντικό παράγοντα της οικονομίας της, και ανέφερε ότι το Υπουργείο Περιβάλλοντος έχει έτοιμο το σχέδιό του για τα δάση, εν' όψει της νέας προγραμματικής περιόδου, το οποίο εντάσσεται στο Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης. Πρόσθεσε επίσης ότι το σχέδιο για τους δασικούς συνεταιρισμούς βρίσκεται στο τελικό στάδιο διαβούλευσης, ότι το σχέδιο για τους δασικούς χάρτες είναι σε εξέλιξη και ότι είναι έτοιμο το Π.Δ. για τη θέσπιση κριτηρίων προσδιορισμού των δασών.

# Άρесе η πεζοδρόμηση του Παλιού Ναυπλίου

Πέτυχε η πεζοδρόμηση του Παλιού Ναυπλίου μέχρι αργά το βράδυ της Κυριακής και σχολιάστηκε με καλά λόγια από τους περισσότερους.

Με αφορμή την Καρναβαλική παρέλαση και την καύση του Καρνάβαλου στο λιμάνι, η Τροχαία έκοψε την κυκλοφορία στην Μπουμπουλίνας και στην Αμαλίας για πολλές ώρες και διατήρησε την απαγόρευση και μετά την ολοκλήρωση των εκδηλώσεων. Έτσι, πέραν της ελεύθερης κυκλοφορίας των πεζών σε όλο το τμήμα της Παλιάς Πόλης, αποφεύχθηκαν και τα φαινόμενα να σταθμεύσουν αυτοκίνητα πάνω σε πλατείες και πεζόδρομους. Βέβαια δεν έλειψαν και οι εξαιρέσεις το τριήμερο, σε ώρες όμως που επιτρεπόταν η κίνηση των αυτοκινήτων, όπως το



περιστατικό που περιγράφεται σε άλλο ρεπορτάζ, με τον οδηγό που πέρασε με τη BMW του, ανάμεσα στα τραπεζοκαθίσματα

και τις καφετέριες της στον παράλληλο πεζόδρομο της Μπουμπουλίνας.

Η περσινή εικόνα όμως με οχήματα να έχουν καταλάβει κάθε σπιθαμή γης δεν σημειώθηκε εφέτος και καταγράφεται στα θετικά του τριήμερου, αφού η πόλη ήταν ανθρώπινη. Παράλληλα η διάθεση του πάρκινγκ του Λυκείου για στάθμευση εξασφάλισε θέσεις για πάρα πολλά αυτοκίνητα, αν και οι ξένοι κυρίως, λόγω των πεζοδρομήσεων δυσκολεύονταν να φτάσουν μέχρι εκεί. Επίσης αξιέπαινη ήταν η προσπάθεια τροχονόμων και λιμενικών που διευκόλυναν τα οχήματα που κατευθύνονταν προς το Παλιό Ναύπλιο χωρίς να γνωρίζουν περί πεζοδρόμησης, ώστε να αλλάζουν κατεύθυνση και να

μην δημιουργείται κυκλοφοριακή συμφόρηση.

Η πεζοδρόμηση της Παλιάς Πόλης είναι ένα θέμα που πρέπει να απασχολήσει σοβαρά τη δημοτική αρχή, ώστε να εφαρμόζεται σε μόνιμη βάση, φυσικά με εξαίρεση των ντόπιων και του ανεφοδιασμού των καταστημάτων σε συγκεκριμένες ώρες. Η άποψη ότι η Παλιά Πόλη θα αναβαθμιστεί περισσότερο, φαίνεται να επικρατεί, παρά την διαφωνία ορισμένων που θέλουν να διατηρηθεί η υφιστάμενη κατάσταση. Φυσικά, όλα αυτά πρέπει να γίνουν με την ταυτόχρονη επίλυση του θέματος της στάθμευσης των οχημάτων και της μεταφοράς με κάποιο τρόπο των επιβατών που δεν δύνανται να περπατούν (ηλικιωμένοι, ΑΜΕΑ κλπ) στην Παλιά Πόλη.

## Η BMW με ντόπιες πινακίδες, πέρασε ανάμεσα στις καφετέριες και τα τραπεζάκια Απίστευτος οδηγός κάνει βόλτα στον πεζόδρομο

Με «ανοιχτό το στόμα» έμειναν οι θαμώνες των καφέ στον πεζόδρομο της Μπουμπουλίνας στο Ναύπλιο, το μεσημέρι του Σαββάτου, όταν είδαν τον οδηγό μιας BMW να προσπαθεί να περάσει με το αυτοκίνητό του, ανάμεσα στα καταστήματα και τα τραπεζοκαθίσματα.

Το εντυπωσιακότερο της ιστορίας ήταν το γεγονός ότι δεν επρόκειτο για κά-



ποιον ξένο που μπλέχτηκε στα στενά της Παλιάς Πόλης - στα οποία σημειωτέον

απαγορεύεται η διέλευση - και βγήκε άθελά του στον πεζόδρομο με τις καφετέριες, αλλά για ντόπιο αφού η BMW είχε πινακίδες από την Αργολίδα (ΑΡΒ).

Παρότι μεμονωμένο το γεγονός με το συγκεκριμένο αυτοκίνητο, που πέρασε μπροστά από τις καφετέριες, η τάση των οδηγών να σταθμεύουν οπουδήποτε μπορούν, συνεχίστη-

κε και αυτό το τριήμερο, με οχήματα να σταθμεύουν μπροστά στο παλιό Τελωνείο. Φαίνεται ότι η πεζοδρόμηση της Παλιάς Πόλης είναι η μοναδική λύση για να μην φτάνουν τα αυτοκίνητα σε αυτούς τους χώρους.

Εντυπωσιακή πάντως ήταν αυτή τη φορά η αστυνόμευση του λιμεναρχείου και της Τρο-

χαίας, που βεβαίωσαν παραβάσεις, σε αρκετές κραυγαλέες περιπτώσεις, παρά την απαίτηση ορισμένων οδηγών που είχαν

το σκεπτικό, ότι ήρθαν για απόκριες και δεν πρέπει να τους γράφουν!



**FASOULISFRUITS**  
ΕΜΠΟΡΙΑ & ΔΙΑΝΟΜΗ ΦΡΟΥΤΩΝ - ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Κ. Α. Άργους, Νέα Κίος Τηλ: 27510 24338  
Κιν: 6944 744 265 Πάργος  
Email: fasoulisfruits@hotmail.com

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- \* Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- \* Ειδικότητα στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- \* Δυνατότητα Διαδραστικών Μαθημάτων (e-learning)
- \* Τιμές Προσιτές

Επικοινωνία: **ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ**  
Κιν: 690-6550302  
e-mail: sochris25@yahoo.gr



**ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ**

**ΟΠΤΙΚΑ ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ**  
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικών

Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100  
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr



**ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ**  
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

**Ν.Καραγιάννης & Σία Ε.Ε.**

Μεσσηνίας & Αρκαδίας 111 - Άργος  
Τηλ. - fax: 27510 61628 Κιν.: 6942841313

Αισθητική - Οδοντοπροσθετική - Λευκανση



**ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΒΑΣΙΛΗΣ**  
Χειρουργός Οδοντίατρος  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

δέχεται κατόπιν ραντεβού  
Μύλοι Άργους 21200  
τηλ.: 27510 42 131 κιν.: 6936 78 73 17  
email: vrapamichael@hotmail.gr



## Φως στη χαρά

ένιωσες στοργή  
στη μαγεία  
της φύσης  
-  
στα πνεύματα  
θα συναντήσεις  
το ένστικτό σου  
-  
με ρώτησες για τον  
έρωτα  
-  
εσύ φοβήθηκες  
-  
χωρίς να απαντήσεις  
-  
το ήλιο ηθελα  
να σου δείξω  
-  
η αγάπη ποτέ  
δε κίτζεται  
-  
όταν δε τη βλέπεις.

Ιωάννης Σκούρας  
15 - 03 - 2016

### Με ένα καράβι στις Βενετιές τ' Ανάπλι

Στο χώρο του τείχους στη παλιά πόλη του Ναυπλίου την Παρασκευή στις 13.30, φοιτητές του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, θα συναντηθούν με ομάδα μαθητών του Β Γυμνασίου Ναυπλίου με σκοπό να αναβιώσουν μνήμες από την εργασία της ομάδας (κείμενα και αφηγήσεις) για την περίοδο της Ενετοκρατίας στο Ναύπλιο και να εκφραστούν μέσα από τις κατασκευές και τη γραφή. Το πρόγραμμα εμψυχώνουν οι μεταπτυχιακές φοιτήτριες του ΠΜΣ Αγγελική Τσάκωνα και Βαλεντίνα Μιχαήλ.

## Όνειρο στο Κύμα & Έρωσ Έρωσ, με σξηνικό το Τριανόν



Το έργο του Α. Παπαδιαμάντη «Όνειρο στο Κύμα & Έρωσ Έρωσ» παρουσιάζεται, το Σάββατο στο Τριανόν, στο Ναύπλιο.

Η πρωτοτυπία της παράστασης είναι η αμεσότητα του ηθοποιού με τους θεατές, που υποβάλλεται από το χώρο και αξιοποιείται σκηνοθετικά από τον Δήμο Αβδελιώδη, ο οποίος παρουσιάζει την παράστασή του χωρίς σκηνικά, εστιάζοντας μόνο στην μοναδική -κατά κοινή ομολογία- ερμηνεία του Θεμιστοκλή Καρποδίνη, που αποδίδει αυθεντικά όλο το κρυμμένο υπέδαφος των αισθημάτων που πλημμυρίζουν τα δυο διηγήματα του Παπαδιαμάντη, αισθημάτων του ίδιου του συγγραφέα τη στιγμή που συλλαμβάνει και καταγράφει καθένα από τα έργα του.

## Παραλογές & μεταφυσικό στοιχείο στο Τριανόν

Το βιβλίο της υποψήφιας Διδάκτορος Έφης Ντασκαγιάννη «Παραλογές & μεταφυσικό στοιχείο. Η επιρροή τους στη λογοτεχνία», παρουσιάζεται την Κυριακή, 7μμ, στο Τριανόν (Ναύπλιο). Το βιβλίο θα παρουσιάσουν οι: Μαρία Βελιώτη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών και Βαρβάρα Γεωργοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών.

Ομάδα φοιτητριών θα παρουσιάσει δραματοποιημένη ανάγνωση της παραλογής της συγγραφέως «Ο γυρισμός της Φόνισσας», σε σκηνοθετική επιμέλεια της Άννας Τσίχλη, μέλους του Ειδικού Επιστημονικού Προσωπικού και μουσική επιμέλεια του Βασίλη Καλαγκιά. Βοηθός σκηνοθέτη: Αμαρυλλίς Ζαχαριάδου. Ερμηνεύουν: Μαρωφyllιά Κονδύλη, Αντωνία Παγκάλου, Νέλλη Πουλοπούλου. Εικαστική επιμέλεια: Μαράικα Τζουραμάνη.

## Πρόληψη κατά του καρκίνου του παχέος εντέρου

Το νέο πρόγραμμα που θα υλοποιηθεί ο σύλλογος καρκινοπαθών και φίλων νομού Αργολίδας «Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», έχει αφετηρία το Κουτσοπόδι! Σας περιμένουμε όλους, το Σάββατο 19 Μαρτίου στις 7:30μ.μ., στην αίθουσα εκδηλώσεων του Γυμνασίου Κουτσοποδίου.

Το έργο χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι πολίτες», το οποίο

είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα, γνωστού ως EEA Grants. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης. Για πληροφορίες: Σύλλογος «Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ», 2751068858

## 70χρονος ο «ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ»

Ο Προοδευτικός Σύλλογος Ναυπλίου «Ο ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ», στο πλαίσιο των εορταστικών εκδηλώσεων για την εβδομηντάχρονη παρουσία του στα πολιτιστικά πράγματα της πόλης μας, έχει προγραμματίσει για το έτος 2016, μεταξύ άλλων, εκδηλώσεις σε συνεργασία με την Ένωση Συγγραφέων και Λογοτεχνών Αργολίδας (ΕΣΛΑ), την Δημόσια Βιβλιοθήκη Ναυπλίου, το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπι-

στημίου Πελοποννήσου και το Παράρτημα Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard. Στις 21 Μαρτίου κάθε έτους, γιορτάζεται διεθνώς η ημέρα της ποίησης. Την ημέρα αυτή θα γιορταστεί η ποίηση, με ποιητές και λογοτέχνες της Αργολίδας, στην αίθουσα του Προοδευτικού Συλλόγου Ναυπλίου «Ο ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ». Ποιητές θα απαγγείλουν ποιήματά τους, οι συμμετέχοντες θα

μπορούν να διαβάσουν ποιήματα της επιλογής τους (δικά τους ή άλλων ποιητών) και θα ακουστεί μελοποιημένη ποίηση από συνθέτες και μουσικούς, τέκνα της πόλης μας... Η εκδήλωση θα γίνει την Δευτέρα 21 Μαρτίου 2016 στις 21.00' το βράδυ στην αίθουσα του Συλλόγου (Σταϊκοπούλου 52, στο Ναύπλιο). Οι ποιητές και λογοτέχνες αλλά και όσοι αγαπούν την ποίηση, θα είναι εκεί...

## «Αργολίδα, ο τόπος της συν-γραφής»

Στις 19 Μαρτίου 2016 το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών και η Βιβλιοθήκη Ανθός του ΦΟΥΓΑΡΟΥ συνδιοργανώνουν μια πρωτότυπη και ιδιαίτερη εκδήλωση και σας υποδέχονται στη γκαλερί του ΦΟΥΓΑΡΟΥ με θέρμη, το βράδυ στις 20.00' με το φως των κεριών. Σε ένα μοναστηριακό τραπέζι, που δεν είναι τραπέζι συνελεύσεων, αλλά πνευματικής συνεύρεσης και επικοινωνίας, κάθονται για πρώτη φορά μαζί έχοντας το ρόλο του αναγνώστη οι «άρχοντες» των τόπων της Αργολίδας. «Ο Αντιπεριφερειάρχης και οι Δήμαρχοι της Αργολίδας

διαβάζουν και τιμούν τους «ημέτερους» ποιητές. Ο Τάσος Χειβιδόπουλος, διαβάζει ποιήματα ποιητών από όλη την Αργολίδα, ενώ ο Δημήτρης Κωστούρος, Δήμαρχος Ναυπλίου, ο Δημήτρης Καμπόσος, Δήμαρχος Άργους - Μυκηνών, ο Δημήτρης Σφυρής, Δήμαρχος Ερμιονίδας και ο Κώστας Γκάτζιος, Δήμαρχος Επιδαύρου διαβάζουν ποιητές του τόπου τους. Την εκδήλωση παρουσιάζει ο Πέτρος Γάλλιας, σκηνοθέτης-χορογράφος και Πρόεδρος του Σωματίου Ελλήνων Χορογράφων.

## Τιμούν τον όμηρο στο Άργος

Τα βιβλία «Γυναικεία Πορτρέτα στα Ομηρικά Έπη» και «Ποιητική του Χώρου στα Ομηρικά Έπη» (εκδ. Γαβριηλίδη) της κ. Χριστίνας Αργυροπούλου, παρουσιάζει ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης. Στην εκδήλωση που θα γίνει την Τετάρτη 23 Μαρτίου 2016 στις 7.00

μ.μ. στην Αίθουσα Πολυλαπλών Χρήσεων του 1ου Γενικού Λυκείου Άργους, τιμάται ο μέγιστος τον ποιητών Όμηρος. Θα διαβαστούν ποιήματα της κ. Αργυροπούλου από την ποιητική συλλογή της «Η Λέξη και η Άβυσσος, του ίδιου εκδοτικού οίκου». Για τα βιβλία θα μιλή-

σουν: η κ. Άντα Κασίκη-Γκίβαλου, Ομότιμη Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Αθηνών, ο κ. Βασίλης Τσιλιμίγκρας, τ. Σχολικός Σύμβουλος Φιλολόγων και ο κ. Νικόλαος Μπουμπάρης, Πρόεδρος του ΣΦΑ. Η συγγραφέας θα προτείνει τρόπους διδακτικής αξιοποίησης των βιβλίων της στη σχολική τάξη.

## Η Πετροπούλου ετοιμάζεται για την έκθεση ζωγραφικής Αρχοντικά, Νεοκλασικά και Ιστορικά κτίρια της πόλης του Άργους

Πυρετωδώς ετοιμάζεται για την σημαντική της έκθεση στο Άργος, η Ελισάβετ Δήμα-Πετροπούλου, με θέμα «Κάθε κτίριο και μία ιστορία», όπου αποτυπώνονται Αρχοντικά, Νεοκλασικά και Ιστορικά κτίρια της πόλης, με την τεχνική της ζωγραφικής σε μουσαμά με λάδι.

Όπως τονίζει η ίδια «Προσπάθησα να εκφράσω σε καθαρά ζωγραφικές αξίες και έννοιες τα περιγραφικά στοιχεία αρχιτεκτονικής, την εσωτερική ατμόσφαιρα των οικοδομημάτων, με σεβασμό, βαθιά αγάπη και νοσταλγία, με μία αδιόρατη θλίψη για έναν κόσμο που χάθηκε, αλλά και μία αισιοδοξία για την αξεπέραστη ομορφιά που προσφέρουν αυτά τα αρχιτεκτονικά στολίδια και μνημεία πολιτιστικής κληρονομιάς στο σήμερα της πόλης.»

Η έκθεση θα εγκαινιαστεί την ερχόμενη εβδομάδα (Πέμπτη, 24 Μαρτίου 2016 και ώρα 12.30 μ.μ. στην Αίθουσα Τέχνης & Πολιτισμού «Μέγας Αλέξανδρος» και θα διαρκέσει 10 ημέρες.

Η Ελισάβετ Δήμα - Πετροπούλου γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Άργος. Είναι εκλεγμένη τοπική σύμβουλος Άργους, Αντιπρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α.-Μ, μέλος του Δ.Σ. Ν.Π.Δ.Δ. Κοινωνικής Μέριμνας & Αθλητισμού. Ως εικαστικός ασχολείται κυρίως με τη ζωγραφική. Το Φθινόπωρο του 2014 εξέθεσε για πρώτη φορά στο Άργος τη συλλογή έργων της με τίτλο «Τα πέτρινα γεφύρια της Ελλάδας». Την άνοιξη του 2015 με επιτυχία παρουσίασε την ατομική έκθεση της με τίτλο «Μορφές του 1821» και θέμα τους ήρωες της Ελληνικής Επανάστασης. Έχει φιλοτεχνήσει συλλεκτικό γραμματόσημο των Ε.Λ.Τ.Α. για την έκθεση φιλοτελισμού στις Εκδηλώσεις των "Εν' Άργει Διονυσίων 2015". Έργα της εκτίθενται στην Ελλάδα αλλά και στο Εξωτερικό (Κρακοβία, Βουδαπέστη, Βουκουρέστι).



Η έκθεση θα εγκαινιαστεί την ερχόμενη εβδομάδα (Πέμπτη, 24 Μαρτίου 2016 και ώρα 12.30 μ.μ. στην Αίθουσα Τέχνης & Πολιτισμού «Μέγας Αλέξανδρος» και θα διαρκέσει 10 ημέρες.

## Της Βενετίας τ' Ανάπλι, γέμισε το Πολεμικό Μουσείο



Την περιοδική έκθεση «Της Βενετίας τ' Ανάπλι - Εικόνες και τεκμήρια πολέμου», που φιλοξενείται στο παράρτημα του Πολεμικού Μουσείου, επισκέφθηκαν τα μέλη του νέου Δ. Σ. του Πολεμικού Μουσείου Αθηνών, Πρόεδρος του ΔΣ/ΠΜ Υποναύαρχος ε.α. Ιωάννης Λεοντακιανάκος ΠΝ, Α' Αντιπρόεδρος του ΔΣ/ΠΜ Ταξίαρχος Παναγιώτης Γεωργόπουλος και Β' Σύμβουλος του ΔΣ/ΠΜ Ταξίαρχος ε.α. Παναγιώτης Αναστόπουλος. Η έκθεση διοργανώνεται από το Ίδρυμα «Ιωάννης Καποδίστριας» και τον δήμο. Η έκθεση «Της Βενετίας τ' Ανάπλι: Εικόνες και τεκμήρια πολέμου», από το άνοιγμά της,

τον Αύγουστο του 2015, μέχρι και τον Φεβρουάριο 2016, έχει δεχθεί πάνω από 9.000 επισκέπτες.

Η πρωτοβουλία αυτή, αποτέλεσε έναν σημαντικό πόλο έλξης του κοινού στο Μουσείο και συνετέλεσε στην κατακόρυφη άνοδο της επισκεψιμότητάς του. Το Δ.Σ. του Μουσείου προσβλέπει στη συνέχιση της συνεργασίας και για μελλοντικές εκθέσεις, έτσι ώστε να αξιοποιηθούν και να αναδειχθούν οι διαθέσιμοι χώροι ακόμη περισσότερο, προς όφελος της πόλης και των επισκεπτών της, με ιδιαίτερη έμφαση σε εκπαιδευτικά και βιωματικά προγράμματα.

## Ιταλική κωμωδία στο «Δον Κιχώτη»

Τη σάτιρα του Πιερφρανσέσκο Ντιλιμπέρτο «Η μαφία σκοτώνει μόνο το καλοκαίρι» θα προβάλει ο ανοιχτός κοινωνικός χώρος «Δον Κιχώτης» την Παρασκευή 18 Μαρτίου. Η προβολή ξεκινά στις 9 μμ και η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Στο Παλέρμο της δεκαετίας του '70, ο μικρός Αρτούρο προσπαθεί να κερδίσει την καρδιά της όμορφης συμμαθήτριάς του Φλόρα. Δίπλα τους, η πολιτική διαφθορά βασιλεύει και η μαφία σκοτώνει χειμώνα-καλοκαίρι.

Πολιτικοκοινωνική σάτιρα και τρυφερή ιστορία παιδικού έρωτα συνδυάζονται σε μια εύπεπτη, μα αποτελεσματική λαϊκή κωμωδία. Χωρίς να αρνείται το φλερτ με τη φάρσα, μα κρατώντας το διαρκώς υπό έλεγχο, ο τηλεοπτικός κωμικός Πιφ (Πιερφραν-



σένσκο Ντιλιμπέρτο) γράφει, σκηνοθετεί και πρωταγωνιστεί πιστός στη δοκιμασμένη, παραδοσιακή ιταλική συνταγή του είδους. Στο χώρο γίνονται δεκτά τρόφιμα μακράς διάρκειας, για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου Πολιτών Άργους!



Εγώ θα πάω πιο ψηλά...

**Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν**

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispre@hotmail.com](mailto:anagnostispre@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



δ

γ

ω

σ

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**

**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

**Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου**  
**τηλ 2752096050, 6945552305 email [gddgalanis@yahoo.gr](mailto:gddgalanis@yahoo.gr)**  
**Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού**





# Περιλήψεις από το ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΟΧΥΡΩΜΑΤΙΚΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ (5<sup>ΟΣ</sup> -15<sup>ΟΣ</sup> ΑΙΩΝΑΣ)

## Μέρος 1ο

**ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΒΑΡΑΛΗΣ**

**- ΓΕΩΡΓΙΟΣ Π. ΤΣΕΚΕΣ**

**- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Φ.**

**ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗΣ**

**ΤΟ ΛΑΤΙΝΙΚΟ ΚΑΣΤΡΟ CHIVERI**

**ΣΤΟΥΣ ΜΥΛΟΥΣ ΛΕΡΝΑΣ**

Στο λόφο Ποντίνο, που αποτελεί το φυσικό όριο της Αργολικής πεδιάδας προς Νότο, δεσπόζει το κάστρο των Μύλων. Πρόκειται για μικρό κάστρο (συνολικού εμβαδού 9.358τ.μ.) με τριμερή διαίρεση, που διατηρεί εξαιρετική οπτική επαφή τόσο με το Αργεΐτικο κάστρο της Λάρισας, όσο και με την Ακροναυπλία, και αποτελεί ουσιαστικά το παρατηρητήριο ελέγχου του κάμπου του Άργους και της Νότιας εισόδου του Αργολικού κόλπου. Το κάστρο δεν διατηρείται σε καλή κατάσταση, αλλά προσφέρει πολύτιμα στοιχεία για την οχυρωματική τέχνη των Φράγκων επικυρίαρχων της Αργολίδας το 13ο αιώνα. Παρόλο που έχει παρουσιαστεί συνοπτικά από τον W.E. MacLeod το 1962, η παρούσα ανακοίνωση θα επικεντρωθεί σε παρατηρήσεις κατασκευαστικές και μορφολογικές, και θα επιχειρηθεί η ένταξή του στο οχυρωματικό δίκτυο που εγκαθίδρυσαν οι Φράγκοι στη Βορειοανατολική Πελοπόννησο μετά το 1205.

Ο περίβολος της ακρόπολης είναι εξαγωνικός με πύργους που προσκολλώνται στις γωνίες. Λίγοι είναι οι πύργοι που σώζονται σε ικανό ύψος και διατηρούν ίχνη των εσωτερικών καθ' ύψος διαιρέσεων. Η χάραξη της οχύρωσης είναι προσεγγισμένη, η κατασκευή επιμελής και η κάτοψη παραπέμπει άμεσα σε άλλα ιπποτικά κάστρα της Αργολιδοκορινθίας, όπως τα κάστρα του Αγιονορίου, του Αγγελοκάστρου και της Αλλαταριάς. Στο μέσο περίπου του περιβόλου σώζεται τμήμα του ορθογώνιου κεντρικού πύργου («donjon»), από τον οποίο σώζεται

το νότιο ήμισυ. Η κινστέρνα στη Νοτιοανατολική γωνία του υπογείου του κεντρικού πύργου, που φέρει κάλυψη από δυο καμάρες που στηρίζονται σε ισάριθμα τόξα, είναι το μόνο κτίσμα που διατηρείται σε σχετικά καλή κατάσταση. Μια δεύτερη κινστέρνα με παρόμοιο τρόπο στέγασης σώζεται στα Ανατολικά του πύργου.

Ο εξωτερικός περίβολος του κάστρου εκτείνεται προς Βορράν της ακρόπολης και ως προς την κάτοψη παρουσιάζει σχετικά ακανόνιστη χάραξη, ιδιαίτερα στο Δυτικό τμήμα, όπου τα μεταπύργια ακολουθούν το φρύδι του βράχου. Οκτώ πύργοι προσκολλώνται κατά κανόνα στις γωνίες και δεν συνδέονται με τα μεταπύργια, όπως ακριβώς και οι πύργοι της ακρόπολης. Οι θέσεις των πυλών του κάστρου είναι δύσκολο να προσδιοριστούν, δεδομένης της μεγάλης κατάρρευσης των μεταπυργίων και των λιθοσωρών που έχουν συσσωρευτεί από το οικοδομικό υλικό. Στο εσωτερικό του περιβόλου σώζονται ίχνη πολλών κτισμάτων, από τα οποία έχει ερευνηθεί μονόχωρος ναός στα Βορειοανατολικά, όπου το τείχος παρουσιάζει μίαν καμπύλη εκτροπή, προκειμένου να τον περιβάλλει από την Ανατολική πλευρά.

Η τοιχοποιία των μεταπυργίων του εξωτερικού περιβόλου αποτελείται από μικρούς γκριζούς ασβεστόλιθους, που εξορύχθησαν επιτόπου και πελεκήθηκαν ελάχιστα. Ο περίβολος της ακρόπολης και όλοι οι πύργοι, της ακρόπολης και του εξωτερικού περιβόλου, είναι κατασκευασμένοι με τους ίδιους ντόπιους ασβεστόλιθους και με ισχυρό συνδετικό κονίαμα. Σ'αυτούς και μόνον έχουν κατά τόπους παρεμβληθεί στους κάθετους και τους οριζόντιους αρμούς μικρές πλακαρές πέτρες και θραύσματα κεραμίδων και πλίνθων.

Ο ακριβής προσδιορισμός της χρονολόγησης του κάστρου δεν είναι δυνατός λόγω έλλειψης πληροφοριών από άμεσες πηγές. Ωστόσο, η μελέτη των τοιχο-

ποιών, ιδιαίτερα του ακροπυργίου και των δεξαμενών, τεκμηριώνει τη σειρά των οικοδομικών εργασιών στο κάστρο. Η σύγκριση του σχεδίου και του τρόπου κατασκευής του με άλλα γνωστά κάστρα στην ευρύτερη περιοχή υποδεικνύει τη χρονική τοποθέτησή του στα μέσα του 13ου αιώνα. Η συνεξέταση της τοπογραφικής θέσης και της ιστορίας του κάστρου συμβάλλει στην κατανόηση του ρόλου του ως στρατηγικού εργαλείου εδραίωσης της Φραγκικής εξουσίας στην περιοχή.

**ΘΑΝΟΣ ΚΟΝΔΥΛΗΣ**

**Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΒΕΝΕΤΙΚΩΝ  
ΟΧΥΡΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ.**

**ΟΙ ΟΧΥΡΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΑΤΩ  
ΠΟΛΗΣ (1388-1500)**

Το Ναύπλιο ως οικιστική ενότητα υπήρχε ήδη από την αρχαία εποχή και εδραζόταν στον οχυρωμένο λόφο της Ακροναυπλίας.

Το 1388 η Βενετία κατάφερε να ενσωματώσει στο δικό της λεγόμενο «κράτος της θάλασσας» το μέχρι τότε φραγκοκρατούμενο Ναύπλιο και την ευρύτερη Αργολίδα. Μάλιστα, με το πέρασμα των χρόνων, μετέτρεψε το Ναύπλιο στη σημαντικότερη κτήση της στην ηπειρωτική Ελλάδα το 15ο αιώνα.

Στα τέλη του 14ου αιώνα η Γαληνότατη πραγματοποίησε επισκευές στις οχυρώσεις του κάστρου, δηλαδή στην Ακροναυπλία. Αργότερα, στις πρώτες δεκαετίες του 15ου αιώνα, έδωσε την άδεια για την εγκατάσταση των κατοίκων κι έξω από το κάστρο, στη βόρεια πλευρά του λόφου, και χαμηλότερα, μέχρι την παραλία. Έτσι άρχισε να δημιουργείται η νέα βενετική πόλη του Ναυπλίου. Κομβικό, βέβαια, σημείο σε όλο αυτό το εγχείρημα ήταν η σχεδίαση, η χωροθέτηση, και η συνακόλουθη οικοδόμηση ενός ισχυρού τείχους.

Αυτό περιέβαλλε όλη την νέα πόλη και

μετά την ολοκλήρωσή του είχε συνολική έκταση περίπου 1.300 μέτρα. Εκκινούσε ανατολικά από το βόρειο πύργο του Κάστρου Τόρον στην Ακροναυπλία. Ακολουθούσε την κατωφέρεια του λόφου με κατεύθυνση βόρεια, και κατέληγε στην παραλία. Από εκεί ξεδιπλώνονταν το τείχος της παραλίας, μέχρι που έφτανε στο απώτερο δυτικό όριο της κάτω πόλης. Τέλος, από εκεί ανηφόριζε και πάλι βόρεια, έως ότου κατέληγε στις δυτικές υπώρειες του κάστρου της Ακροναυπλίας. Σε όλο το μήκος των τειχών της κάτω πόλης ήταν ανοιγμένες θύρες και πύλες που επέτρεπαν την επικοινωνία με το ύπαιθρο και τη θάλασσα.

Με την παρούσα ανακοίνωση επιδιώκεται να γίνει καταρχήν η ιστορική παρουσίαση όλων γενικά των οικοδομικών εργασιών που ανέλαβαν να διεκπεραιώσουν οι Βενετοί στο Ναύπλιο από τα τέλη του 14ου αιώνα μέχρι και το 1500.

Ακολούθως η ανακοίνωση θα επικεντρωθεί στην αναλυτικότερη παρουσίαση ειδικά των τειχών της κάτω πόλης του Ναυπλίου. Αυτά τα τείχη έχουν διασωθεί μόνο σε λίγα σημεία, μετά την κατεδάφισή τους στα τέλη του 19ου αιώνα.

Αυτό και μόνο το γεγονός είναι που καθιστά ακόμα πιο κρίσιμη την κατ' αρχήν ιστορική – αλλά ίσως και την αρχαιολογική – ανάδειξή τους, όσο τούτο είναι δυνατόν. Ευτυχώς οι αρχαιακές μαρτυρίες κυρίως από τα βενετικά αρχεία, και η απεικόνιση των τειχών της κάτω πόλης σε γκραβούρες ως τα τέλη του 19ου αιώνα είναι αποκαλυπτικές.

Η Βενετία επένδυσε τεράστια ποσά και φαίνεται ότι το έργο της οικοδόμησης των τειχών της κάτω πόλης ήταν από κάθε άποψη επιτυχημένο. Έτσι, απώτερος στόχος της παρουσίασης αυτής είναι να αναδειχτεί ο σημαντικός ρόλος των τειχών της αναγεννησιακής κάτω πόλης του Ναυπλίου πολλαπλά (αρχιτεκτονικά, ιστορικά, κοινωνικά, καλλιτεχνικά, κτλ).

(Συνεχίζεται)

# Επιβλήθηκε ο Διομήδης του Φιλίππου Βέροιας με 28-24

Μεγάλος νικητής στο ντέρμπυ των «βασιλιάδων» ήταν χθες το μεσημέρι ο Διομήδης, καθώς στο Κλειστό Γυμναστήριο Αγίας Τριάδας κέρδισε τον Κυπελλούχο Φίλιππο Βέροιας με 28-24 και εξασφάλισε την πρώτη θέση στην βαθμολογία της κανονικής περιόδου της Handball Premier. Οι Λύκοι έχουν ακόμα έναν αγώνα (στο Λουτράκι με τον Ποσειδώνα το ερχόμενο Σάββατο 19/3) και μπαίνουν με προβάδισμα στην πρώτη φάση των Play Off, καθώς κέρδισαν το πλεονέκτημα έδρας.

Με την ολοκλήρωση της κανονικής περιόδου, οι πρώτες έξι ομάδες συγκρούονται μεταξύ τους, σε ένα νέο «mini» πρωτάθλημα (1η φάση), ενώ η τελική φάση θα διεξαχθεί μεταξύ των δύο πρώτων ομάδων της 1ης φάσης, στα δύο νικηφόρα παιχνίδια. Αυτό σημαίνει ότι ο δρόμος μέχρι τον τίτλο είναι ακόμα πολύ μακρύς και δύσκολος, ο Διομήδης όμως έχει εξασφαλίσει το πολύ σημαντικό πλεονέκτημα έδρας και μια μικρή βαθμολογική διαφορά για τα Play Off (στα οποία οι ομάδες μπαίνουν με τους μισούς βαθμούς από αυτούς που συγκέντρωσαν στην κανονική περίοδο). Όσον αφορά το χθεσινό παιχνίδι, στα πρώτα 15 λεπτά οι δύο ομάδες πήγαιναν γκολ- γκολ. Ο Διομήδης έσφιξε πολύ την άμυνά του πιέζοντας την περιφέρεια του Φιλίππου και με σειρά 6-0 έφτασε στο 15-9 (21:50), παίρνοντας διαφορά στο σκορ. Ο Νίκος Λοΐζος ήταν καθοριστικός, καθώς είχε 7 επεμβάσεις σε 12 σουτ (ποσοστό 60%) μέχρι το ημίχρονο (16-12).



Στο δεύτερο ημίχρονο οι Λύκοι ανέκτησαν και πάλι την διαφορά των 6 γκολ την οποία διατήρησαν μέχρι το 39' (21-15), με τον Νίκο Πασσιά να σκοράρει συνεχώς από την περιφέρεια. Ο Φίλιππος με δυο γκολ του Μπαντή μείωσε στα 4 γκολ (21-17) στο 42', αλλά με σειρά 3-0 και γκολ των Άντρεγιτς, Ντάσεβιτς, Παπαδόπουλου, ο Διομήδης πήρε προβάδισμα για πρώτη φορά 7 γκολ (24-17) στο 47'.

Στο τελευταίο πεντάλεπτο ο Φίλιππος κατάφερε να μειώσει στα τρία γκολ (26-23 στο 56' και 27-24 στο 57'), αλλά η επέμβαση του Κοτανίδη σε σουτ του Καρυπίδη και το γκολ του Μυλωνά (28-24 στο 59') διαμόρφωσαν το τελικό σκορ.

Τα πεντάλεπτα: 3-3, 6-5, 9-9, 13-9, 16-11, 16-12 (ημχ.), 18-13, 21-16, 23-17, 24-18, 26-21, 28-24  
ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κοτανίδης, Μεγαλοοικονόμου 2, Καρκαλάτος, Κρεμαστιώτης 1, Πασσιάς 7,

Κοροβέσης, Άντρεγιτς 3, Νικολίτσας, Ντάσεβιτς 2, Τουνγκελίδης, Σαμαράς 3, Μυλωνάς 6, Σειρεκίδης, Λοΐζος, Δάσκαλος, Αδ. Παπαδόπουλος 4.

ΦΙΛΙΠΠΟΣ (Στέλιος Σεϊρεκίδης): Αρβαντιδής, Ζλατάνος, Μιχαηλίδης, Αποστολίδης, Ανασιάδης 2, Μπαντής 2, Δεληγιάννης, Σανίκης 5, Βουτσάς, Καρυπίδης 8, Κότσιφας, Δραγκόλας, Τσιλιμπάρης, Τριανταφυλλίδης 1, Παπαδόπουλος 3, Βεσελίνοβιτς 3.

Διαιτητές: Βήτας- Σκλαβενίτης, δίλεπτα: 5-5, πέναλτι: 3/4-4/5.

## Ο Νίκος Λοΐζος 5η φορά πολυτιμότερος παίκτης

Ο μεγάλος πρωταγωνιστής της Handball Premier Νίκος Λοΐζος αναδείχθηκε πολυτιμότερος παίκτης της 21ης αγωνιστικής, για 5η φορά στη φετινή σεζόν, μετά την εντυπωσιακή του απόδοση στο ντέρμπυ με τον Φίλιππο Βέροιας το περασμένο

Σάββατο. Ο 26χρονος «Λόι» είχε ποσοστό 60% και ήταν κομβικός στη μεγάλη νίκη των Λύκων με 28-24.

«Ευχαριστώ τους προπονητές. Ήταν πολύ σημαντικό αυτό το παιχνίδι. Ήθελα να εξασφαλίσουμε την 1η θέση στην κανονική περίοδο. Την διάκριση αυτή την αφιερώνω στους γονείς μου και σε όλους στάθηκαν στο πλευρό μου όλα αυτά τα χρόνια και φυσικά στην ομάδα και τους συμπαίκτες μου που είναι αναπόσπαστο κομμάτι της επιτυχίας», δήλωσε ο πορτιέρο μας στην ιστοσελίδα της ΟΧΕ.

Η ψηφοφορία: Λοΐζος (τερματοφύλακας - Διομήδης) 7 Τζηράς (δεξιός εξτρέμ - Ποσειδώνας) 4 Μυλωνάς (αριστερός ίντερ - Διομήδης) 1

Πηγή: <http://www.diomidis-handball.gr>.

## «Δε με καταλαβαίνουν οι άλλοι».

### Τι φταίει;



Της Αθηνάς Νάσσου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Ένας από τους πιο συνηθισμένους παράγοντες είναι η εγωιστική στάση του ατόμου που επιθυμεί να τον καταλάβουν οι άλλοι πάση θυσία και δεν τους αναγνωρίζει το δικαίωμα διαφωνίας ή μη αποδοχής των απόψεών του.

Η αίσθηση ότι «οι άλλοι δε με καταλαβαίνουν» συχνά έχει τις ρίζες της στα βιώματα της παιδικής ή εφηβικής ηλικίας. Όταν ένα άτομο αισθάνεται ότι οι γονείς του δεν κατανοούν τις ανάγκες του, δεν έχουν επικοινωνιακό διάλογο και λειτουργική επικοινωνία, του δημιουργείται η αίσθηση του αποκολλημένου και του ανεκπλήρωτου. Έτσι, μπαίνοντας σε νέες σχέσεις ως ενήλικος πια, κατά κάποιον τρόπο επαναλαμβάνει το παρελθόν. Με αυτό τον τρόπο όμως, δεσμεύει τον εαυτό του και πέφτει σε μια επικοινωνιακή παγίδα, αφού τελικά δε δίνει ούτε στον εαυτό του ούτε στους άλλους την ευκαιρία να δοκιμάσει επικοινωνιακές τεχνικές.

Η ψυχολογική ανωριμότητα και η πεποίθηση ότι αν δεν μας καταλαβαίνουν οι άλλοι τότε αυτό σημαίνει ότι μας απορρίπτουν είναι κακοί σύμβουλοι ζωής. Συχνά, το γεγονός ότι δεν μας καταλαβαίνουν αντανακλά τη δική μας δυσκολία να καταλάβουμε αυτά τα άτομα. Χρειάζεται να στραφούμε στον εαυτό μας λοιπόν και να αναρωτηθούμε αν είμαστε καλοί ακροατές και, φυσικά, αν είμαστε πρόθυμοι να ακούσουμε τους άλλους.

Πώς θα μας καταλάβουν;

- Βελτιώνουμε την επικοινωνία με τους άλλους. Αναγνωρίζουμε το γεγονός ότι δεν είναι δυνατό να έχουμε την 100% κατανόηση των άλλων
- Μαθαίνουμε να ελέγχουμε τα αρνητικά συναισθήματα και να τα διαχειριζόμαστε
- Πριν ξεκινήσουμε μια σοβαρή συζήτηση, ρωτάμε τον άλλον αν έχει χρόνο και διάθεση
- Εξετάζουμε τις δικές μας ικανότητες επικοινωνίας με τους άλλους και αν εμείς τους καταλαβαίνουμε
- Συνειδητοποιούμε ότι ο λόγος που ίσως δεν μας καταλαβαίνουν οι άλλοι ίσως σχετίζεται με δικές μας αδυναμίες και όχι απαραίτητα με δική τους ανικανότητα
- Βελτιώνουμε τις επικοινωνιακές μας ικανότητες

## Πρωταθλήματα ΠΑΙΔΩΝ και ΠΡΟΠΑΙΔΩΝ

Από την Οργανωτική Επιτροπή Παιδικών Πρωταθλημάτων της ΕΠΣΑ, ανακοινώνεται ότι τα προσεχή παιχνίδια της 5ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος ΠΡΟΠΑΙΔΩΝ και της 7ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος ΠΑΙΔΩΝ, θα διεξαχθούν το Σαββατοκύριακο 20-21/3/16 κι ΟΧΙ στις 12-13/3/16, λόγω του τριήμερου των Απόκριων.



**Αθηνά Νάσσου**

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών  
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών  
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

## Τα Σαλιγκάρια και η Διατροφική τους Αξία



**Της Δήμητρας Τούντα,**  
διαιτολόγος, διατρο-  
φολόγος

Οι τελευταίες έρευνες αναδεικνύουν το κρέας των σαλιγκαριών ως ένα από τους θετικούς

διατροφικούς παράγοντες της Μεσογειακής και ιδιαίτερα της Κρητικής δίαιτας. Οι κρητικοί κοχλιοί ήταν εκλεκτό έδεσμα της Μινωικής αλλά και της σημερινής Κρήτης όπου καταναλώνονται περισσότερα σαλιγκάρια, σαν πηγή πρωτεΐνης, από οποιοδήποτε άλλο μέρος του κόσμου.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερα σαλιγκάρια τους μήνες από τον Φεβρουάριο μέχρι τον Απρίλιο συνήθως μετά από βροχή. Διατηρήστε τα ζωντανά σε δροσερό και ανοιχτό μέρος μέχρι και 2 μήνες πριν τα καταναλώσετε. Τέλος, τα σαλιγκάρια μαγειρεύονται με ποικίλους τρόπους, ανάλογα με την περιοχή. Έτσι, μπορούν να συνοδευτούν με ρύζι, πατάτες, κολοκυθάκια, αλλά και με οτιδήποτε άλλο φανταστεί ο Κρητικός.

Η υψηλή βιωσιμότητα των κατοίκων της Κρήτης και τα χαμηλά ποσοστά καρκίνου συσχετίστηκαν και με την συχνή κατανάλωση σαλιγκαριών.

«Κατ' αρχήν, το κρέας των σαλιγκαριών αποτελεί λιχουδιά για τους γευσισνώστες, αλλά συγκεντρώνει και αρκετά πλεονεκτήματα σε σχέση με άλλα κρέατα. Παρουσιάζει αφενός μεν χαμηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες και λίπη, αφετέρου δε υψηλή περιεκτικότητα σε ανόργανα θρεπτικά στοιχεία, απαραίτητα αμινοξέα και ευεργετικά λιπαρά οξέα», σημειώνει ο κ. Νεοφύτου, ο οποίος διευθύνει το Εργαστήριο Εκτροφής Γαστεροπόδων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καθηγητής στο Τμήμα Γεωπονίας, Ιχθυολογίας και Υδάτινου Περιβάλλοντος. Το Βάρος ενός συνηθισμένου σαλιγκαριού = 15 - 28 g, περιέχει Πρωτεΐνη = 3- 5 g και Λίπος = 0.15 - 0.19 g.

Η θερμιδική αξία του κρέατος των σαλιγκαριών είναι 60-90 θερμίδες ανά 100 γραμ. κρέατος έτοιμου προς κατανάλωση, μικρότερη από το κρέας διάφορων ψαριών, πτηνών και θηλαστικών.

Το περιεχόμενο σε πρωτεΐνη είναι υψηλό και κυμαίνεται από 10% έως 16% του νωπού βάρους. Το ποσοστό των λιπών αποτελεί το 0,5% έως 2% του ολικού νωπού βάρους και συνήθως είναι λίγο μεγαλύτερο στα νεαρά σαλιγκάρια. Το δε περιεχόμενο σε νερό είναι υψηλό και ποικίλλει από 73%-89%. Η ανάλυση, επίσης, της σύστασης των λιπιδίων δείχνει υψηλό ποσοστό πολυακόρεστων λιπαρών οξέων. Επίσης, το λίπος των σαλιγκαριών είναι ωφέλιμο, καθώς παρέχει στον οργανισμό τα ω-3 λιπαρά οξέα, τα οποία θεωρούνται απαραίτητα, καθώς ο ανθρώπινος οργανισμός, μη μπορώντας να τα συνθέσει, πρέπει να τα λάβει με τη διατροφή του.

Τα σαλιγκάρια είναι πολύ ευεργετικά για την υγεία του ανθρώπου, καθώς παρεμποδίζουν την αθηροσκλήρωση και τη θρόμβωση και έχουν αντιφλεγμονώδεις επιδράσεις, δρουν προληπτικά σε αλλεργίες, κατάθλιψη και άλλες ασθένειες του νευρικού συστήματος.

Σύμφωνα μάλιστα με έρευνες διαπιστώθηκε ότι τα άγρια σαλιγκάρια που τρέφονται με χορταρικά και βότανα περιέχουν σημαντικές ποσότητες α-λινολενικού οξέος που μειώνει αισθητά τον κίνδυνο καρδιαγγειακών νοσημάτων, προσφέροντας παράλληλα μια πρώτης τάξεως πηγή πρωτεΐνης. Επίσης, το συγκεκριμένο λιπαρό οξύ μειώνει τον κίνδυνο κατάθλιψης κυρίως στις γυναίκες, ενώ έχει αποδειχθεί ότι επηρεάζει την ανάπτυξη της ακεραιότητας της όρασης στα νεογνά. Αξίζει σε αυτό το σημείο να αναφερθεί ότι τα σαλιγκάρια στην Ελλάδα, έχουν διπλάσια ποσότητα ω-3 λιπαρών οξέων απ' ότι τα σαλιγκάρια στη Γαλλία, γιατί τρέφονται διαφορετικά (γρασίδι). Επομένως, κάτι φαίνεται να ξέρουν παραπάνω οι Κρητικοί που τα καταναλώνουν άφθονα!

## Αυτοπεποίθηση και παιδί



**Του Άγγελου**

**Τράκα,** Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτης

αγαπούν τον εαυτό τους και να νιώθουν υπερήφανα για οποιαδήποτε ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και να έχουν γιατί αυτά είναι που τα κάνουν ιδιαίτερα και μοναδικά άτομα στον κόσμο. Έτσι τα παιδιά έχοντας ανεβασμένη την αυτοεκτίμησή τους δεν ενοχλούνται ιδιαίτερα από επιθετικές συμπεριφορές, χειρίζονται καλύτερα τις δύσκολες καταστάσεις και μαθαίνουν να τις αγνοούν αφού ξέρουν

Η καθημερινότητα έχει πολλές απαιτήσεις και πολλές φορές είναι δύσκολο να αντιμετωπιστούν. Πολλά παιδιά μεγαλώνοντας δεν έχουν την συναίσθηση της ικανότητας να ανταποκρίνονται στις δυσκολίες της καθημερινότητας και δεν έχουν την επίγνωση της σημαντικότητας τους ως ιδιαίτερο πρόσωπο. Αυτό σημαίνει ότι δεν έχουν υψηλή αυτοεκτίμηση. Παιδιά που δεν έχουν καλλιεργήσει την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμηση, συχνά πέφτουν θύματα του ενδοσχολικού εκφοβισμού, του γνωστού bullying. Δηλαδή δέχονται την σωματική ή την ψυχολογική, την λεκτική ακόμα και την κοινωνική βία από άλλους συμμαθητές και μάλιστα με άσχημο τρόπο. Πρέπει τα παιδιά μέσα από την οικογένεια να μάθουν να

ότι δεν τους αφορά. Το να έχουν τα παιδιά υψηλή αυτοεκτίμηση δεν σημαίνει ότι όλα τα προβλήματα θα λυθούν και ότι η καθημερινότητα στο σχολείο και στην κοινωνική τους ζωή θα είναι ιδανική. Υπάρχουν πολλοί παράμετροι ακόμα που πρέπει να ληφθούν υπόψη ώστε να βοηθήσουν ένα παιδί να μπορέσει να δίνει λύσεις στα προβλήματα του. Ενδεικτικά αναφέρουμε το βιολογικό επίπεδο μιας οικογένειας, την οικονομική της κατάσταση, την σχέση ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας, το επίπεδο λειτουργίας των θεσμών σε μια κοινωνία, όμως το πιο βασικό είναι η αυτοπεποίθηση η οποία είναι μια αόρατη πανοπλία που αν καλλιεργηθεί από μικρή ηλικία θα προφυλάξει ένα παιδί από πολλές δοκιμασίες.



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - τ.κ. 21100



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**  
**ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY  
και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ**  
**ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ**  
**20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ**

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777  
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Οι καθημερινές εκδηλώσεις έκαναν αισθητό το εορτασμό των αποκριών σε όλο το δήμο Ναυπλίου

## Πράσινο φως από Κωστούρο στους διοργανωτές για να συνεχίσουν

Το Αναπλιώτικο Καρναβάλι και οι αποκριάτικες εκδηλώσεις καθημερινά σε πολλές περιοχές του δήμου και όχι μόνο στην πόλη, φαίνεται ότι αποτελεί ένα στοίχημα για τη δημοτική αρχή του Ναυπλίου και τον ΔΟΠΠΑΤ, που ποντάρουν σε συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, ώστε οι απόκριες στο Ναύπλιο να έχουν τη δική τους ταυτότητα, και να ξεχωρίζουν από τις εκδηλώσεις που διοργανώνονται σε άλλες περιοχές.

Το Βενετσιάνικο Ναύπλιο για παράδειγμα, αρχίζει με τα χρόνια να γίνεται γνωστό και ίσως να είναι αυτό που θα δώσει και τις επόμενες χρονιές τον ξεχωριστό τόνο. Αυτό αρέσει στον κόσμο γιατί είναι διαφορετικό και φαίνεται ότι το σύνολο της διοργάνωσης προς αυτή την κατεύθυνση κινείται.

Ικανοποιημένος δηλώνει από την πλευρά του ο δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτρης Κωστούρος, από τη φετινή διοργάνωση των αποκριάτικων εκδηλώσεων. Μάλιστα όπως τονίζει «η διοργάνωση με το φετινό βήμα έχει πλέον τα χαρακτηριστικά που όλοι θέλουμε για να αναδείξουμε τη μοναδικότητά της σε όλη τη χώρα και όχι μόνο». Ο κος Κωστούρος προσθέτει ότι «Το «Αναπλιώτικο Καρνα-



βάλι 2016» τελείωσε υπέροχα όπως άρχισε. Οι συντελεστές, οι διοργανωτές και οι καρναβαλιστές μας μετέδωσαν το κέφι τους και την διάθεσή τους για διασκέδαση. Αψήφησαν όλες τις αντιξοότητες και χορεύοντας ασταμάτητα στην βροχή



έδειξαν ότι η μιζέρια δεν ταιριάζει στον τόπο μας. Τους ευχαριστούμε όλους». Δίνει δηλαδή ο δήμαρχος ουσιαστικά, το πράσινο φως στην ίδια ομάδα διοργανωτών για να συνεχίσουν. Οι αποκριάτικες εκδηλώσεις πέτυχαν τον



Δ. Κωστούρος: Θέλουμε για να αναδείξουμε τη μοναδικότητα του Ναυπλίου

στόχο τους, με αποκορύφωμα την Κυριακή, να έρθει κόσμος στην πόλη και να βγουν οι ντόπιοι από τα σπίτια τους, με αποτέλεσμα να τονωθεί κάπως η τοπική οικονομία, που το έχει τόσο ανάγκη.

Πράγματι ο επισκέπτης μπορεί να ζήσει ένα διαφορετικό καρναβάλι στην όμορφη πόλη του Ναυπλίου, με ανεπανάληπτες στιγμές ανάμεσα στους αρλεκίνους, τους ζογκλέρ, τις κολομπίνες και τα ντόμινο. Η θετική διάθεση άλλωστε που δημιουργεί η όλη διοργάνωση φάνηκε από την παραμονή του κόσμου ακόμα και κάτω από την βροχή, για να παρακολουθηθεί την Καρναβαλική παρέλαση και το κάψιμο του Καρναβάλου.

Η βροχή δεν εμπόδισε χιλιάδες πολίτες να απολαύσουν το Καρναβάλι του Άργους

## 4 Χρόνια Αργεΐτικο Καρναβάλι

Τι κι αν έβρεξε, τι κι αν δεν έβρεξε, το Άργος για μια ακόμα χρονιά κατακλείστηκε από χιλιάδες επισκέπτες και ντόπιους που για μια ακόμα φορά δεν απόλαυσαν μόνο τα 16 καρναβαλικά άρματα που συμμετείχαν, αλλά και τους πολίτες, μικρούς και μεγάλους που μασκαρεμένοι χόρευαν στους λάτιν ρυθμούς στους κεντρικούς δρόμους της πόλης.

Σημαντική συνεισφορά στο κέφι πρόσθεσαν και οι δύο παρουσιαστές, η δικιά μας (Ιπτάμενοι, Ορθοπεταλιές κλπ) Κατερίνα Δημακοπούλου και ο συνάδελφος δημοσιογράφος του STAR Γρηγόρης Μπάκας, που φρόντισε να μας θυμίσει πόσο «ευρωπαϊκή πλατεία» αποκτά το Άργος.

Ο δήμαρχος Άργους- Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος χαιρετίζοντας την έναρξη της καρναβαλικής παρέλασης τόνισε πως το φετινό καρναβάλι είναι μεγαλύτερο απ τις προηγούμενες χρονιές και αποτελεί πλέον θεσμό αφού πραγματοποιείται ανελλιπώς για 4 συνεχόμενα χρόνια. Στην συνέχεια ευχήθηκε σ όλους καλή διασκέδαση αλλά και καλή Σαρακοστή. Της Παρέλασης προηγήθηκαν οι ξυλοπόδαροι, και το κανονάκι να πυροβολεί με κομφετί τον συννεφιασμένο ουρανό!

Όσο ωραία κι αν ήσαν τα άρματα, τα μικρά παιδιά έκλεψαν για μια ακόμα φορά την παράσταση, με τις στολές τους, τις φωνούλες τους μα πάνω απ όλα τις συμπεριφορές τους.



## ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ (7<sup>ο</sup> ΜΕΡΟΣ )



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ  
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**  
ΕΛΛΑΔΑ:ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ  
ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΛΥΚ  
ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ  
ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Οι μέρες που θα φύγουμε από την Κύπρο και θα γυρίσουμε στην Ελλάδα πλησιάζουν. Όλοι μας προσπαθούμε με τον μισθό που παίρνουμε, πέντε έξι χιλιάδες δρχ, τον μήνα και με καμιά επιταγή που παίρναμε κρυφά από την Ελλάδα, να πάρουμε κάτι αναμνηστικό από την Κύπρο, για να θυμόμαστε τις δύσκολες μέρες που περάσαμε στο νησί.

Εγώ αγόρασα μια καρμπίνα σαν κυνηγός που είμαι, δυο τρία ρολόγια, δυο αναπτήρες μια φωτογραφική μηχανή και ένα δερμάτινο μπουφάν.

Είκοσι Μαΐου 1982. Αύριο φεύγουμε για την Ελλάδα και η χαρά μας δεν περιγράφεται. Παραδίδουμε οπλισμό, ρούχα και ότι άλλο δημόσιο είδος είχαμε χρεωθεί εκεί και τακτοποιούμε τα πράγματα μας για το ταξίδι της επιστροφής στην πατρίδα. Σάκοι, σακβουαγιάζ, βαλίτσες ελέγχονται και κλειδώνονται καλά γιατί στο ταξίδι θα γίνεται χαμός και οι μακρυχέρηδες δεν λείπουν.

Είκοσι μία Μαΐου. Μεγάλη μέρα. Αφού μας λέει μερικά λόγια ο διοικητής αποχαιρετάμε τα παιδιά που μένουν πίσω στην 35Μ.Κ. με ανάκατα συναισθήματα χαράς και μιας παράξενης αμηχανίας, «που ποτέ δεν μπόρεσα να εξηγήσω». Ανεβήκαμε στα λεωφορεία και φύγαμε για την Λεμεσό. Στην διαδρομή προς Λεμεσό τραγουδάγαμε: **Ήταν ένα μικρό καράβι \ Καράβι αταξίδευτο\ Οινούσαι ήταν τ' όνομα του\ Και ερχόταν από τις Κεχριές\ Ποντικά ήταν φορτωμένο\ Να αλλάζουν οι παλιοσειρές.**

Στο λιμάνι της Λεμεσού μας περίμεναν τα αρματαγωγά «Οινούσαι» και «Κως» Σε λίγη ώρα είχαμε ανέβει στα καράβια και από το κατάρωμα αποχαιρετούσαμε την Κύπρο.

Μετά από πενήντα ώρες κουραστικό ταξίδι, καθώς η θάλασσα ήταν αγριεμένη φτάσαμε στις Κεχριές. Εκεί μας περίμεναν τα τσιράκια του τελωνείου για φορολογήσουν τους «λαθρέμπορους» στρατιώτες μήπως έφεραν καμιά γαλλικά κολόνα ή κανένα ρολόι αφορολόγητο.

Εγώ για την καρμπίνα πλήρωσα έξι χιλιάδες δρχ τόσες όσες θα πλήρωνε και ένας απλός πολίτης δηλαδή. Αυτό ήταν το ευχαριστώ της πατρίδας για όσα περάσαμε ένα χρόνο μακριά από τον τόπο μας. Δεν βαριέσαι όμως!!

Φεύγοντας από τις Κεχριές πήραμε ανοιχτό φύλλο πορείας που έγραφε ότι σε πέντε μέρες πρέπει να παρουσιαστώ την 75 Μ.Ε. Στην Πάτρα. Άλλη κεραμίδα και αυτή! Είκοσι μέρες θέλω να απολυθώ και με στέλνουν στην Πάτρα; Χάθηκε η Κόρινθος

ή το Ναύπλιο; Γιατί στην Πάτρα; Τέλος πάντων όμως είκοσι μέρες είναι θα περάσουν όπως και να είναι!

Στους δικούς μου δεν είχα γράψει τίποτα ότι γυρίζαμε από την Κύπρο, για να τους

κάνω έκπληξη. Κατεβαίνοντας στο Άργος βρήκα τον Χρήστο τον Παπανικολάου, τον Πουλάλα που λέμε και με έφερε στο Ελληνικό. Όταν με είδε η μάνα μου, παραλίγο να πάθει συγκοπή από την χαρά της.

Τα 'χασε και δεν ήξερε τι να κάνει. Γέλαγε έκλαιγε, «καλά αυτό δεν χρειαζόταν να το γράψω» και δωσ' του ματς μουτς!

Έριξα μια γερή μάζα και ξάπλωσα να κοιμηθώ σαν άνθρωπος γιατί δυο μέρες στο καράβι την βγάλαμε Σπαρτιάτικα. Μετά τρεις μέρες παρουσιάστηκε στην Πάτρα, για να εκτίσω το υπόλοιπο της στρατιωτική μου θητείας κάπου 15 μέρες χωρίς τις 10 μέρες φυλακή που είχα φάει στην Κύπρο.

Δεν τις μετράω αυτές γιατί έσω μια ελπίδα ότι θα μου την χάριζε ο διοικητής φεύγοντας από την Κύπρο, όπως πράγματι έγινε έτσι. Αυτό βέβαια το έμαθα 5 μέρες πριν απολυθώ. Φτάνοντας στην 75 Μ.Ε. μας περίμενε μια νέα δυσάρεστη έκπληξη. Ο διοικητής της μονάδας μας περίμενε, εμένα και καμιά δεκαριά παιδιά που είχαμε έρθει από την Κύπρο, με τους κασιμάδες και τα φτυάρια στην πύλη. Όχι. Όχι για να μας σκοτώσουν! Αλλά για να κάνουμε αποξήλωση. Να κόψουμε τα χορτάρια δηλαδή.

-Τι κι αν ήρθατε από την Κύπρο, μας έλεγε. Ήρωες είσαστε; Δουλειά!

-Να αρνηθείς; Δεν σηκώνει. Δέκα μέρες έχουν μείνει. Δεν είναι ώρα για φυλακές και τέτοια.

Τα νεύρα μας έχουν σπάσει. Έτσι λοιπόν αναγνωρίζει η πατρίδα την προσφορά μας μακριά από τον τόπο μας;

Ένας χρόνος θητείας σε ξένον ουσιαστικά τόπο, με του γονείς μας να ζουν για έναν χρόνο στην αβεβαιότητα με τον εφιάλητη μη γίνει κάτι στην Κύπρο;

Έτσι αναγνωρίζεται από την πατρίδα; Δεν ζητήσαμε παράσημα και αξιώματα. Δεν θέλουμε δόξες και τιμές. Θέλουμε να ξεκουραστούμε αυτές τις δέκα πέντε ημέρες και εμείς. Το δικαιούμαστε!

Φυλάγαμε σκοπιά σε απόσταση αναπνοής από τους Τούρκους για ένα χρόνο με τα όπλα γεμάτα, γιατί δεν ξέραμε τι μπορεί να γίνει από στιγμή σε στιγμή.

Να φυλάζουμε και τώρα σκοπιά που ουσιαστικά είμαστε πολίτες;

Αποξηλώσαμε και καθαρίσαμε τα χορτάρια εκατοντάδες στρέμματα για ένα ολόκληρο χρόνο στην Κύπρο.

Να ξεχορταριάσουμε τώρα και το στρατόπεδο της Πάτρας όταν δικαιούμαστε να πάρουμε ακόμη δώδεκα μέρες άδεια μικρής διάρκειας; Γιατί;

Μέσα σε αυτή την αγχώδη κατάσταση περνάνε οι τελευταίες μέρες της στρατιωτικής μου θητείας. Τα βραδάκια έξω από το θάλαμο με το άρωμα των πεύκων και των λουλουδιών που μεθούν την ατμόσφαιρα, έχοντας μπροστά στα πόδια μου την φωτισμένη Πάτρα, καθώς το στρατόπεδο είναι ψηλά πάνω από την πόλη, κάθομαι και αναπολώ όλα όσα πέρασα αυτά τα δυο χρόνια.

Κλείνω τα μάτια μου και βλέπω με την φαντασία μου, χαρές και πίκρες, τα όμορφα και τα άσχημα, όλες τις ταλαιπωρίες που σημάδεψαν την ζωή μου.

Πέρασαν όμως όλα αυτά και όπως να έχουν τα πράγματα σε λίγες μέρες, όλα θα ανήκουν στο παρελθόν. Η ζωή ανοίγει διάπλατα τις πόρτες της και περιμένει να περάσω μια από αυτές για να ενταχθώ και εγώ στην κοινωνία σαν χρήσιμος πολίτης. Η αβεβαιότητα και η αμηχανία είναι πολύ μεγάλη αυτή την στιγμή. Οι πόρτες της ζωής είναι πάρα πολλές. Οι περισσότερες και οι καλύτερες από αυτές έκλεισαν στα δώδεκα χρόνια όταν παράτησα το γυμνάσιο για να γυρίσω στο χωριό. Αυτές που έμειναν ανοιχτές είναι στενές και χαμηλές και πίσω από αυτές αρχίζουν στενά και ανηφορικά μονοπάτια. Είναι τα μονοπάτια της αγροτιάς και της εργατιάς. Δύσκολο δρόμο όποιον και να πάρεις. Η αγροτιά χωρίς χτήματα στον κάμπο φαντάζει δυσοίωνη και μίζερη. Με λίγα λόγια η μόνη πόρτα που έμεινε για μένα, είναι η πόρτα της εργατιάς. Και άντε την περάσαμε με το καλό. Τι επάγγελμα μπορούμε να ξεκινήσουμε στα 22 χρόνια;

Ας απολυθούμε με το καλό, υγεία να υπάρχει και όλα θα γίνουν.

Αισιοδοξία και όρεξη για δουλειά.

Έντεκα Ιουνίου 1982.

Ημέρα χαράς. Ημέρα ψυχικής αγαλλίασης. Από το πρωί είμαστε έτοιμοι για να πάρουμε τα απολυτήρια μας και να φύγουμε για τα σπίτια μας.

Ο διοικητής όμως, ένας κομπλεξικός συνταγματάρχης, δεν έχει δώσει τα απολυτήρια μας στον αξιωματικό υπηρεσίας και έτσι αναγκάζομαστε να περιμένουμε πότε θα έρθει. Γύρω στις εννέα έρχεται για να μας τα δώσει ο ίδιος. Στηνόμαστε λοιπόν μπροστά στο διοικητήριο και περιμένουμε με νεύρα σπασμένα πότε θα έρθει ο «Μεσσίας» για να μας λυτρώσει.

Τα λεπτά φαίνονται αιώνες.

Έρχεται επί τέλους το τζιπ με τον διοικητή. Κατεβαίνει στο χώρο και χωρίς να μας πει τίποτα, ούτε καλημέρα ο κερατάς, μπήκε στο διοικητήριο, με ένα δυο αξιωματικούς που τους ακολουθούσαν σαν μαντρόσκυλα.

Περιμέναμε για λίγο με την ελπίδα ότι από στιγμή σε στιγμή θα βγει στην πόρτα και θα μας δώσει τα απολυτήρια. Όμως τίποτα! Η ατμόσφαιρα φορτώνεται, καθώς αρχίζουμε να φωνάζουμε και να βρίζουμε θεούς και δαίμονες. Ο διοικητής όμως μας έχει γράψει στα παλιά του τα παπούτσια. Η ώρα έχει



ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ

πάει έντεκα και τα αίματα έχουν ανάψει. Η υπομονή έχει εξαντληθεί και ανεβαίνουμε στο διοικητήριο, φωνάζοντας να βγει ο διοικητής από το γραφείο του. Για λίγο στους διαδρόμους επικρατεί χάος. Φωνές απειλές και βρισιές ακούγονται και από τις δυο πλευρές. Επί τέλους βγαίνει ο διοικητής, αλλά το μαρτύριο μας δεν τελειώνει. Αρχίζει ένα λόγο χωρίς ουσία, αλλά το κυριότερο χωρίς τέλος.

Με τα νεύρα μας παίζει ο αλήτης; Στις 12 ακριβώς μεσημέρι μας έδωσε τα απολυτήρια και τρέχοντας φύγαμε για την Πάτρα και για την ελεύθερη ζωή! Βγαίνοντας από την πύλη, σκίσαμε τα ρούχα μας, «ίσως δεν έπρεπε» τα νεύρα μας όμως είχαν σπάσει και γράναμε πίσω στην πλάτη μας, Στρατός Τέλος, αποχαιρετιστήκαμε μεταξύ μας οι φίλοι και ο κάθε ένας τράβηξε τον δικό του δρόμο!!

**Φίλες και φίλοι αναγνώστες.**

Εσείς που είχατε την υπομονή να διαβάσετε μέχρι τέλος, τα απομνημονεύματα μου αυτά, πιστεύω να πήρατε μια γεύση του τι σημαίνει στρατιωτική θητεία.

Το βιβλίο αυτό έχει πολλές ελλείψεις και ατέλειες που ήταν όμως αναπόφευκτες για τους λόγους που γράφω στον πρόλογο.

Προσπάθησα μέσα στις λίγες πραγματικά αυτές αράδες να περάσω τα συναισθήματα μου και τις εμπειρίες που αποκόμισα τα δυο χρόνια της θητείας μου

Ίσως τα κατάφερα ίσως όχι. Εσείς είστε οι αρμόδιοι να κρίνετε.

Εγώ από την πλευρά μου, θέλω να σας ευχαριστήσω από τα βάθη της καρδιάς μου για την τιμή που μου κάνατε να διαβάσετε το βιβλίο μου με την ελπίδα ότι ο χρόνος που σας έκλεψα για την ανάγνωση του δεν πήγε χαμένος.

Σας ευχαριστώ θερμά

Γεια σας!

**\*Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιο του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδος με κοινοτικούς χαιρετισμούς «Καπετάν Βασίλης»....**

# Η νόσος των ερωτευμένων: Λοιμώδης μονοπυρήνωση

Μια απλή ίωση που μπορεί να γίνει ισόβια λοίμωξη ή να οδηγήσει ακόμη και στον «αιφνίδιο» θάνατο

Από τον Ιατρό Ιωάννη Γ. Γκούβερη MD PhD\*

## Α' μέρος

Ο ιός Epstein-Barr (EBV) είναι ένας από τους πλέον αφανείς ανθρωποϊούς που μολύνει το 95% των ενηλίκων και το 50% των παιδιών ηλικίας έως 5 ετών στις ΗΠΑ. Ο ιός αυτός παραμένει συχνά μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου για όλη του την ζωή. Έλαβε το όνομά του από τους ερευνητές Epstein και Barr που τον ανακάλυψαν τα μέσα της δεκαετίας του 1960. Η Λοιμώδης Μονοπυρήνωση (ΛΜ) αποτελεί συχνή εκδήλωση της προσβολής από τον ιό αυτό και μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Συνήθως προσβάλλει την ηλικιακή ομάδα 10-35 ετών είτε υπό την μορφή σποραδικών κρουσμάτων είτε υπό την μορφή μικροεπιδημίας. **Ο χρόνος επώασης του ιού** δηλ. ο χρόνος που παρέρχεται από την στιγμή που ο άνθρωπος μολύνεται από τον ιό μέχρι την στιγμή που θα εκδηλώσει την νόσο, είναι για τις μικρότερες ηλικίες 7-14 ημέρες ενώ για τους ενήλικες φθάνει τις 30-50 ημέρες.

### Πώς μεταδίδεται

Η μετάδοση του ιού γίνεται κατά κύριο λόγο με τις εκκρίσεις του στόματος και του φάρυγγα (σίελος) του ατόμου που φέρει τον ιό. Έτσι το φιλί είναι ο συνηθέστερος τρόπος μετάδοσης γι' αυτό και η νόσος ονομάζεται «Νόσος του φιλιού» (kissing disease) ή «Νόσος των ερωτευμένων» (lovers disease) επειδή απαιτείται στενή προσωπική επαφή. Επίσης ο βήχας, το φτέρνισμα και άλλες πρακτικές όπως

η χρήση κοινών μαγειρικών σκευών (ποτήρια, μαχαιροπήρουνα) ή κοινής οδοντόβουρτσας μπορεί να μεταδώσει την νόσο. Η σεξουαλική οδός είναι ένας άλλος τρόπος μετάδοσης ενώ φαίνεται ότι και η μετάγγιση του αίματος ή και η μεταμόσχευση μυελού των οστών να μπορούν να μεταδώσουν την νόσο. Εάν η νόσος διαρκέσει πάνω από 6 μήνες τότε μιλάμε για Χρόνια λοίμωξη από EBV. Πιθανόν – δεν έχει ακόμη αποδειχθεί – ο ιός αυτός να αποτελεί και αιτία για το Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης.

### Ποια είναι τα συμπτώματα

Στα παιδιά κυρίως αλλά και στους ενήλικους πολλές φορές, η νόσος εξελίσσεται αργά με ήπια συνήθως συμπτωματολογία μιμούμενη πολλές φορές την γρίπη ή το κοινό κρυολόγημα. Στην συνέχεια βέβαια με την πρόοδο της νόσου εμφανίζονται τα χαρακτηριστικά συμπτώματά της που έχουν κυρίως σχέση με την παρουσία του ιού μέσα στην στοματική κοιλότητα (μεγάλη συγκέντρωση στον σίελο) και μέσα στο αίμα (λεμφοκύτταρα). Έτσι στα πρώιμα στάδια της νόσου παρουσιάζεται πυρετός, φαρυγγαλγία (πονόλαιμος), κεφαλαλγία (πονοκέφαλος), ανορεξία, αρθραλγίες και μυαλγίες (πόννοι στα κόκκαλα και τους μυς). Σχεδόν ταυτόχρονα εμφανίζεται διόγκωση των λεμφαδένων κυρίως στην πλάγια τραχηλική χώρα αλλά και στην μασχάλη και τις βουβωνικές χώρες, έντονη κόπωση, καταβο-

λή δυνάμεων και κακουχία. Αν και στην πλειονότητα των περιπτώσεων τα συμπτώματα της νόσου δεν είναι ιδιαίτερα βαριά, εν τούτοις σε μερικά άτομα μπορεί να υπάρχει πολύ έντονη κυνάγχη και εξιδρωματική φαρυγγίτιδα με μαζική διόγκωση των αμυγδαλών, της σταφυλής και των τραχηλικών λεμφαδένων, σε σημείο που το άτομο να αδυνατεί πλήρως να λάβει τροφή από το στόμα η και να δυσκολεύεται ακόμη στην αναπνοή λόγω απόφραξης των αεραγωγών από τα διογκωμένα όργανα, υψηλός πυρετός (πάνω από 39°C) που επιμένει παρά την χρήση αντιπυρετικών και μερικές φορές οίδημα στο άνω χείλος (Hoagland sign) Σε ποσοστό 50% επέρχεται και διόγκωση του σπλήνα ενώ σε ποσοστό 15% εμφανίζεται ένα ιλαροειδές (σαν της ιλαράς) εξάνθημα του οποίου η συχνότητα εμφάνισης μπορεί να φθάσει και στο 90% αν στο άτομο αυτό δοθεί αμικιλίνη (αυτό συμβαίνει όταν το άτομο με ΛΜ θεραπεύεται λανθασμένα σαν στρεπτοκοκκική αμυγδαλίτιδα λόγω του φαρυγγικού επιχρίσματος που μοιάζει σημαντικά στα δυο αυτά νοσήματα). Σπανιότερα μπορεί να εμφανισθεί αιμορραγική επιπεφυκίτιδα. Το σημαντικό με την ΛΜ είναι ότι μπορεί, σε περίπτωση ατόμων που είναι ανοσοκατεσταλμένα για κάποιο λόγο ή σε περίπτωση που δεν διαγνωσθεί ή δεν αντιμετωπισθεί σωστά από την αρχή, να προκαλέσει προβλήματα από όλα σχεδόν τα όργανα του ατόμου όπως το αίμα, οι

νεφροί, το συκώτι, ο σπλήνας, οι πνεύμονες, το νευρικό σύστημα και η καρδιά.

### Πως γίνεται η διάγνωση

Η διάγνωση της νόσου βασίζεται στα κλινικά συμπτώματα του ασθενούς, στην φυσική εξέταση και τον εργαστηριακό έλεγχο που γίνεται με σκοπό να επιβεβαιωθούν οι αρχικές υποψίες. Ο πυρετός, φαρυγγίτιδα και η λεμφαδενίτιδα αποτελούν την κλασική τριάδα της ΛΜ. Στο εργαστήριο παρατηρείται αύξηση των λευκών αιμοσφαιρίων με υπεροχή των λεμφοκυττάρων (πολλά διεγερμένα λεμφοκύτταρα), θετικό Monotest, αύξηση των ηπατικών ενζύμων και παρουσία ειδικών αντισωμάτων έναντι του EBV.

### Ποια η πορεία της νόσου

Εάν δεν υπάρξουν σημαντικές επιπλοκές, τα συμπτώματα της ΛΜ συνήθως υποχωρούν σε λίγες εβδομάδες. Συγκεκριμένα τα ενοχλήματα από τον λαιμό και ο πυρετός υποχωρούν το επόμενο δεκαπενθήμερο ενώ οι λεμφαδένες μετά από τέσσερις ή πέντε εβδομάδες. Το αίσθημα της κόπωσης, η καταβολή και η ατονία μπορεί να συνεχισθούν για πολλούς μήνες ενώ ο ιός μπορεί να βρίσκεται στο σίελο και για 18 μήνες από την έναρξη της νόσου. Στο διάστημα αυτό το άτομο που πέρασε ΛΜ μπορεί να μεταδώσει την νόσο. Θα πρέπει όμως εδώ να τονισθεί ότι ο ιός αυτός, όπως και οι περισσότεροι ιοί αυτής της κα-

τηγορίας, παραμένουν σε μια κατάσταση ύπνωσης στα κύτταρα του φάρυγγα, του αίματος αλλά και του ανοσοποιητικού συστήματος για το υπόλοιπο της ζωής του ανθρώπου. Κατά περιόδους ενεργοποιείται και βρίσκεται και πάλι στο σίελο αυτών των ανθρώπων, χωρίς μεν να προκαλεί συμπτώματα στο ίδιο το άτομο, αλλά να μπορεί δε να μολύνει νέα άτομα. Στην πραγματικότητα αυτά τα άτομα πιστεύεται ότι είναι η κύρια πηγή μετάδοσης του ιού. Από αυτό γίνεται φανερό ότι δεν έχει νόημα να απομονώσουμε αυτούς που πάσχουν κάθε φορά, εφόσον χιλιάδες άνθρωποι υγιείς αποτελούν «ρεζερβουάρ» μετάδοσης του ιού. Αυτός ακριβώς είναι και ο λόγος για τον οποίον σε ποσοστό μεγαλύτερο του 95% του πληθυσμού παγκοσμίως ανιχνεύονται αντισώματα έναντι αυτού του ιού. Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι αυτοί σε κάποια φάση της ζωής τους ήλθαν σε επαφή με τον ιό και ανέπτυξαν αντισώματα έναντι του ιού ασχέτως αν παρουσίασαν ή όχι την νόσο. Τα άτομα που εξετάθησαν στον ιό και ανέπτυξαν ανοσία δεν θα εμφανίσουν ποτέ ξανά την νόσο.

Στο επόμενο το Β' και τελευταίο μέρος με την θεραπεία και τις επιπλοκές της νόσου

\* Ο Ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούβερης είναι Ειδικός Παθολόγος-Αγγειολόγος Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων και την Παχυσαρκία. (SCOPE Member)



Δαναού 3-5,  
21231 Άργος  
Τηλ.: 2751023938,39,40  
Φαξ: 2751061640  
e-mail: deyar-ty@otenet.gr

ΆΡΓΟΣ, 15/3/2016  
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 519

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΧΥΤΩΝ ΚΑΙ ΑΥΤΟΜΑΤΗΣ ΕΠΙΠΕΔΗΣ ΑΥΤΟΚΑΘΑΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΕΣΧΑΡΑΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΛΥΜΑΤΩΝ (Ε.Ε.Λ.) ΑΡΓΟΥΣ - ΝΑΥΠΛΙΟΥ**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Δ.Ε.Υ.Α. Αργους - Μυκηνών**

Προκηρύσσει Πρόχειρο διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης τη χαμηλότερη προσφορά για την προμήθεια και εγκατάσταση διαχυτών και αυτόματης επίπεδης αυτοκαθαριζόμενης εσχάρας στην εγκατάσταση επεξεργασίας λυμάτων (Ε.Ε.Λ.) Αργους - Ναυπλίου, συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 59.960,00 €, χωρίς Φ.Π.Α. 23%.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στα γραφεία της Δ.Ε.Υ.Α.Α.Ρ.Μ., Δαναού 3-5 στο Άργος, την 22α

Μαρτίου 2016, ημέρα Τρίτη και ώρα λήξης των προσφορών την 10:30 π.μ.

Μετά το πέρας αυτής της ώρας λήγει η προθεσμία παραλαβής των προσφορών και όσες προσφορές κατατεθούν θεωρούνται εκπρόθεσμες και επιστρέφονται. Αμέσως μετά θα ακολουθήσει η διαδικασία της αποσφράγισης των προσφορών.

Μαζί με την προσφορά πρέπει να κατατεθεί και εγγύηση συμμετοχής, διάρκειας 90 ημερών,

για ποσό που αντιστοιχεί στο 2% της προϋπολογισθείσας δαπάνης μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α., δηλαδή ποσού 1.200,00 €. Η προμήθεια χρηματοδοτείται από ίδιους πόρους της Δ.Ε.Υ.Α.Α.Ρ.Μ.

Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν: α) φυσικά πρόσωπα, β) νομικά πρόσωπα, γ) ενώσεις προμηθευτών (εάν πληρούν τις προϋποθέσεις του άρθρου 8 του ΕΚΠΟΤΑ) και δ) συνεταιρισμοί.

Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης του διαγωνισμού παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, από τη Γραμματεία της Δ.Ε.Υ.Α.Α.Ρ.Μ.. Αρμόδιος υπάλληλος η Κα Δημοσπána Χριστίνα, Δαναού 3-5, 212 31 Άργος, τηλέφωνο 27510 23938, 39,40, Φαξ: 2751061640.

Ο Πρόεδρος της Δ.Ε.Υ.Α.Α.Ρ.Μ. Παναγιώτης Σχοινοχωρίτης

**Λογιστικό Γραφείο**  
**Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος**  
**Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ**

Κορίνθου 26, Αργος  
 τηλ. 27510-61124  
 0932-355174

**Πυξίδα**  
 101<sub>fm</sub>



**ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ**

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

**ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ**

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Πάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., δι-αμπερές στο Αργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Αργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότι στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978894508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Αργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη

αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208896.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircoditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτό-

νομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

**ΠΩΛΗΣΕΙΣ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4

ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαφτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

**ΕΡΓΑΣΙΑ**

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.:2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Αργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ.

1009  
**ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.** Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

**ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ**

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

**ΔΙΑΦΟΡΑ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσμοπα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Syrgios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

# απροσάρμοστα απομνημονεύω



Μια βροχούλα έπεσε κι άντε τώρα να καθαρίσεις τις λάσπες απ τα παπούτσια

## ανέκδοτο

### Ποια φανέλα θέλεις;

Είναι ένας πορωμένος με τον Ολυμπιακό και πάει

στην μπουτίκ του Ολυμπιακού.

- Έχετε φανέλες του Ολυμπιακού; ρωτάει τον

υπεύθυνο.

- Τί φανέλα θέλετε; Παίχτη ή διαιτητή;;

## 10 ελληνικές λέξεις που κάνουν καριέρα στο εξωτερικό!

Σαν ήμουν μαθητής της 2ας γυμνασίου, προκειμένου η φιλόλογος να μας πείσει για την σπουδαιότητα της ομηρικής γλώσσας, μάς ανέφερε τρία απλά παραδείγματα αγγλικών λέξεων που είχαν ελληνική ρίζα. Τρεις πασίγνωστες λέξεις, που το παιδί μου ακόμη μυαλό μας, δεν θα μπορούσε να γνωρίζει.

Οι λέξεις ειπώθηκαν, το μάθημα συνεχίστηκε, το κουδούνι ακούστηκε, πανζουρλισμός για το διάλειμμα και την μπαγιάτικη ξαναζεσταμένη τυρόπιτα του κυλικείου και το πεντάλεπτο που είχε χρειαστεί για να μας κάνει να εκτιμήσουμε λίγο παραπάνω τον Όμηρο, πέρασε στην σχολική λήθη, επιβεβλημένη απ;ο τα μαθήματα που ακολουθούσαν στο βασανιστικό επτάωρο σχολικό πρόγραμμα. Ίσως όχι εντελώς. Κατά καιρούς, η φωνή της καθηγήτριας και οι τρεις λέξεις της, έκαναν σποραδικές εμφανίσεις, ειδικά την ώρα που ανοίγαμε ένοχα το λυσάριο, όταν σκοντάφταμε σε ακατανόητες λέξεις μιάς πολύ μακρινής εποχής. Χαμένοι και εκνευρισμένοι μέσα στην δίνη των εξετάσεων, πανελληνίων ή ενδοσχολικών, το διακύβευμα παρέμενε πάντα το ίδιο· αν μια γλώσσα θεωρείται νεκρή, πώς μπορούν οι λέξεις της να είναι τόσο ζωντανές; Και όχι μόνο ζωντανές, αλλά να κάνουν και παγκόσμια καριέρα; Πριν μας απαντήσουν οι πιο ειδικοί επί του θέματος, ας δούμε εμείς δέκα λέξεις που έφυγαν από την πατρική αγκαλιά και αναζήτησαν αλλού στέγη και θαρρώ πως τα κατάφεραν μια χαρά.

### Turbo

Και ποιός δεν την ξέρει αυτήν την μικρή λεξούλα; Από τις ηλεκτρικές σκούπες μέχρι τα αγωνιστικά αυτοκίνητα, το turbo έχει χαρακτηρίσει την απόδοση πληθώρας συσκευών και κινητήρων. Και όμως, προέρχεται από την αρχαία ελληνική τύρβη που σημαίνει την κυκλική και ταραχώδη κίνηση. Εύκολα μπορεί να καταλάβει κανείς για ποιόν λόγο καθιερώθηκε στα αγγλικά. Επικουρικά, Τύρβη ήταν και μια τοπική θρησκευτική εορτή προς τιμή του Διονύσου που περιελάμβανε έναν διθυραμβικό χορό.

### Yes

Και αγγλικά να μην γνωρίζει κάποιος, το "yes" σίγουρα το ξέρει. Αυτό που ίσως δεν γνωρίζει είναι ότι προέρχεται από αρχαιοελληνικό μόριο γε που έχει μεγάλο σημασιολογικό εύρος, μέσα σε αυτό και το "βεβαίως". Το γε δίνει έμφαση στην λέξη που συνοδεύει και το συναντάμε συχνότατα στην ελληνιστική περίοδο.

### Sponsor

Γνωστότατη σε όλους μας, με μερικούς εξ' ημών να θεωρούν ότι ο σπόνσορας πρόκειται για ελληνοποιημένη λέξη της αντίστοιχης αγγλικής. Δεν θα είχαν και εντελώς άδικο, αν η λέξη δεν προερχόταν από το ρήμα σπένδω και το ομμόριζο σπονδή που σημαίνουν "προσφέρω" και "προσφορά" αντίστοιχα. Αλήθεια, πόσες φορές δεν πέσαμε πάνω στην λέξη σπονδή στα μαθητικά μας χρόνια;



### Pause

Λέξη που προέρχεται από την ελληνική παύσις και σημαίνει το "σταμάτημα". Η αγγλική λέξη διατήρησε αρκετά την ηχητική απόδοση της αντίστοιχης ελληνικής.

### Carat

Η μονάδα μέτρησης των πολύτιμων λίθων έχει πιθανότατα ελληνική καταγωγή, καθώς προέρχεται από την λέξη κεράτιον που κυριολεκτικά σημαίνει το μικρό κέρατο παράλληλα όμως ήταν και η μονάδα μέτρησης για αντικείμενα μικρού βάρους (το 1/3 του οβολού). Αληθινό διαμάντι η ανακάλυψή της!

### Kiss

Η ετυμολογική της ιστορία είναι μάλλον περιπετειώδης και οι γλωσσολόγοι ερίζουν για το κατά πόσο η αγγλική λέξη kiss προέρχεται από το αρχαιοελληνικό ρηματικό τύπο κυνέω (μελλ. κ σω) που σημαίνει "φιλώ". Χωρίς να θέλουμε να μπούμε σε ξένα χωράφια, υπάρχουν μελετητές που υποστηρίζουν ότι υπήρχε η κοινή ινδοευρωπαϊκή ρίζα Ku, την οποία οι λατινογενείς γλώσσες – και κατ' επέταση η αγγλική – χρησιμοποίησαν ως βάση για τις δικές τους λέξεις. Η θεωρία στηρίζεται στο γεγονός ότι η σημασία του φιλιού ήταν πρωτεύουσας θρησκευτικής σημασίας στην λατρεία όλων των λαών, εξ' ου και η κοινή ρίζα.

### Disaster

Ας βάλουμε και την αστρολογία στο παιχνίδι των λέξεων. Η αγγλική λέξη για την "καταστροφή" προέρχεται από τον συνδυασμό των λέξεων dis (λατ.) και στήρ και έχει την έννοια της αναποδιάς που προέρχεται από την δυσμενή θέση ενός πλανήτη.

### Ajax

Την ξέρετε, είτε είστε νοικοκύρης, είτε λάτρης του αγγλικού ποδοσφαίρου. Η λέξη προέρχεται από την ελληνική Αϊάκω, τον μυθικό ήρωα του Τρωϊκού Πολέμου. Και αν μπορούμε να καταλάβουμε γιατί μια ποδοσφαιρική ομάδα πήρε το όνομά της από έναν ήρωα, απορία προκαλεί η επιλογή του για να ονομαστεί ένα απορρυπαντικό.

### Marmalade

Με τόσο διάβασμα ίσως και να πεινάσατε οπότε, γιατί να μην βάλουμε στο άρθρο μας μια λαχταριστή λέξη; Η γνωστή σε όλους μας "μαρμελάδα", έλκει την καταγωγή της από το λατινικό "melimelum" το οποίο προέρχεται από τις ελληνικές λέξεις μέλι και μύλον (δωρ. μύλον) που σημαίνει το "μήλο" αν και είχε ευρύτερη σημασία καθώς σήμαινε γενικά τα φρούτα, ειδικά τα εξωτικά. Το οξύ που χρησιμοποιήθηκε για την διατήρηση των φρούτων τον 18ο αιώνα προερχόταν από άγουρα μήλα. Κάνετε την σύνδεση;

### Mentor

Δεν θέλει μετάφραση στα ελληνικά, όλοι γνωρίζουμε την σημασία του μέντορα. Αυτό που ίσως δεν θυμόμαστε είναι ότι ο Μέντωρ ήταν φίλος του Οδυσσέα και σύμβουλος του Τηλέμαχου όπως διαβάζουμε στην "Οδύσσεια" του Ομήρου. Με αυτήν την σημασία, του σοφού ανθρώπου, κάνει πλέον διεθνή καριέρα. Μπορεί και να τις ξέρατε, μπορεί και όχι. Ίσως διαφωνείτε καθώς τέτοιες λίστες δεν γίνονται αποδεκτές από όλους, ίσως όμως και να συμφωνείτε. Όποια και να είναι η δική σας θέση, το ταξίδι της γλώσσας μέσα στον χρόνο και γύρω από τον κόσμο είναι πάντα συναρπαστικό και μας μαθαίνει ότι οι γλώσσες δεν είναι απαραίτητο να... χωρίζουν τους λαούς.

### ΠΗΓΕΣ

- Online Etymology Dictionary
- Oxford University Press's Academic Insights for the Thinking World
- Oxford English-Greek Learner's Dictionary
- H.G. Liddell & R. Scott, Λεξικόν της Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας

Cover photo: "Too Many Words" by Payana Dev  
Πηγή: thedailyowl