

HD Home Design

Θέλεις να κερδίσεις Δώρα αξίας 500€?
Αγόρασε προϊόντα Fylliana αξίας 30€ και άνω από το Home Design.
Μπες στην κλήρωση & κέρδισε!
Ο διαγωνισμός ισχύει έως 31/03/2016.

ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΔΩΡΑ ΑΞΙΑΣ 500€

αγαπώ το σπίτι μου
FYLLIANA
giving for living

HOME DESIGN

Το κατάστημα Home Design στη σελίδα 24



Τα σκουπίδια οδηγούν
σε διαζύγιο Άργος και Ναύπλιο

Σελ. 3

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 10.03.2016
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 19ο • Αρ. φύλλου 888 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΡΑΞΙΟΓΡΑΦΟΥ



Εμποδίζουν διακοπές νερού και ρεύματος

Πόλεμος ξεσπά ανάμεσα στους δημάρχους της Αργολίδας και το ΠΑΜΕ, με αφορμή τις τελευταίες αυξήσεις των δημοτικών τελών, που θα επιβαρύνουν τους λογαριασμούς της ΔΕΗ. Ανακοίνωσαν ότι δεν θα επιτρέψουν κανένα λαϊκό σπίτι να μείνει χωρίς ρεύμα και νερό, χωρίς ωστόσο να διευκρινίζουν πώς θα γίνει αυτό.

Σελ 12

Όταν τον αποκάλεσε «...έναν βουλευτή», πήρε το «αίμα του πίσω»



Ο Γκιόλας την ... είπε του Βενιζέλου

Το βάπτισμα του πυρός πήρε ο Γιάννης Γκιόλας στη Βουλή, όταν άναψαν ξαφνικά τα αίματα και βρέθηκε αντιμέτωπος με τον Βαγγέλη Βενιζέλο.

Ο πρώην πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και τον αποκάλεσε ως «έναν βουλευτή», κάτι το οποίο θεωρήθηκε υποτιμητικό από τον Γ. Γκιόλα, που πήρε το «αίμα του πίσω», ζητώντας το λόγο επί προσωπικού.

Σελ. 12



Οι νικητές του Μαραθώνιου

Ενηλικιώνεται ο Μαραθώνιος και γίνεται θεσμός μετά την 3η διοργάνωση που άφησε ικανοποιημένους τους διοργανωτές. Οι συμμετοχές ξεπέρασαν τους 6.000 εγγεγραμμένους δρομείς.

Σελ. 18

Η Αργολίδα καρναβαλίζεται

Πυρετώδεις είναι οι προετοιμασίες σε όλες τις πόλεις και σε πολλά χωριά της Αργολίδας για τις απόκριες και την Καθαρά Δευτέρα. Οι εκδηλώσεις παρά την κρίση είναι πολλές και αποτελούν μια διέξοδο του κόσμου που έχει ανάγκη - όσο τίποτε άλλο - να βγει για λίγο από την καθημερινότητά του και να διασκεδάσει.

Σελ. 15





Όταν δεν πέφτουν χιόνια, πέφτει ασβέστης στο καμπαναριό

Μαλλιά κουβάρια για τα σκουπίδια στην περιφέρεια Πελοποννήσου

Μένει μόνο του το Ναύπλιο;

Προς την λύση της συλλογής στην πηγή, της κομποστοποίησης και της παραγωγής RDF (συνήθως καύσιμο σύμμικτο υλικό) οδεύουν οι δήμαρχοι της Περιφέρειας Πελοποννήσου. Η Ρήξη με τον Τατούλη φαίνεται αναπότρεπτη, κάτι που είχε διαφανεί τόσο απ την στάση του προέδρου ΠΕΔ Πελοποννήσου και δημάρχου Άργους Δημήτρη Καμπόσου, όσο και των δημάρχων Κορινθίων Πνευματικού και Βόρειας Κυνουρίας Μαντά. Ειδικά η προ ημερών επιστολή του τελευταίου έριξε λάδι στην φωτιά που είχε ανάψει ο δήμαρχος Άργους Μυκηνών αφού έκανε ανοιχτά λόγο για Σουλτάνους, Ψυχιάτρους κ.ά.

Ρήξη Καμπόσου –Κωστόρου

Φαίνεται πως ράγισε το γυαλί απ την απουσία του δημάρχου Ναυπλιέων Δημήτρη Κωστόρου απ την κοινή συνέντευξη που δόθηκε απ τους δημάρχους της περιφέρειας στο ξενοδοχείο Αμαλία στο Ναύπλιο. Σύμφωνα με πληροφορίες του «α» ο Δήμαρχος Άργους- Μυκηνών προτίθεται (ίσως και χτες την ώρα που ο «α» ήταν στο πιεστήριο) να καταγγείλει μονόπλευρα την σύμβαση με τον δήμο Ναυπλιέων και να προχωρήσει μόνος του σε ανακύκλωση. Αν γίνει αυτό βέβαια το πρόβλημα των σκουπιδιών στο Ναύπλιο θα γίνει ιδιαίτερα αισθητό, καθόσον μάλιστα πλησιάζουμε στο άνοιγμα της τουριστικής σεζόν. Φυσικά η ανακύκλωση που πρωτοποριακά κάνει εδώ και μήνες το Ναύπλιο αποτελεί μια λύση, όμως δεν είναι αρκετή για τον μεγάλο όγκο των σκουπιδιών που σήμερα συνεχίζουν να θάβονται σε ΧΑΔΑ, όπως και του Άργους.

Στην αντιπέρα πόλη όμως δείχνουν να μην πσοούν απ τις «απειλές» Τατούλη αφού η περιφέρεια μόνο γνωμοδοτεί για την χωροθέτηση την οποία όμως εγκρίνει η αποκεντρωμένη διοίκηση. Ο χώρος επομένως υπάρχει και είναι ζήτημα χρόνου να μπει μπροστά στο Άργος η ανακύκλωση και να μην περιμένουν πότε και πως θα λειτουργήσει το εργοστάσιο της περιφέρειας. Την πολιτική του Άργους αναμένεται να ακολουθήσουν οι περισσότεροι δήμοι της περιφέρειας Πελοποννήσου. Για να καταλάβει κανείς το κλήμα που επικρατούσε στην χτεσινή απογευματινή συνάντηση του ΦΟΣΔΑ σας παραθέτουμε την επιστολή του Δημάρχου Β. Κυνουρίας: Η επιστολή του Δημάρχου Βόρειας Κυνουρίας:

Το θέμα που κυριάρχησε και κυριαρχεί στην επικαιρότητα τον τελευταίο καιρό, είναι η διαχείριση των απορριμμάτων. Κυριάρχησε με κάθε τρόπο και μέσο. Με αποφάσεις Δημοτικών Συμβουλίων, με συνεχείς συνεδριάσεις οργάνων όπως ο ΦΟΔΣΑ, το Περιφερειακό Συμβούλιο, η Ειδική Διυπουργική Επιτροπή, η Βουλή των Ελλήνων, ή με διάφορες πολεμικές δηλώσεις



απέιρου κάλλους.

Καταρχήν, πρέπει να ξεκαθαρίσουμε ότι εμάς προσωπικά, αλλά και τους δημότες μας, δεν μας αγγίζουν και δεν μας εκφράζουν επίθετα όπως «σουλτάνοι» και «αλλόφρονες». Για να υπάρχουν σουλτάνοι πρέπει να υπάρχουν και «σουλτανάτα», χαρέμια και στρατοί με γαταγάνια. Δεν υπάρχουν αυτά στην Πελοπόννησο, άρα δεν υπάρχουν και σουλτάνοι. Επίσης, το αν κάποιος ή κάποιοι έχουν σώας τας φρένας ή όχι, δεν θεωρούμε ότι μπορεί να κρίνεται από κανέναν πολιτικό, αλλά μόνο από τους Ψυχιάτρους.

Ως άνθρωπος, ως επαγγελματίας και πολύ περισσότερο ως Δήμαρχος, ουδέποτε δέχθηκα να με απειλούν με στέρηση χρηματοδοτήσεων, ούτε ήμουν ποτέ διατεθειμένος να ακολουθήσω τις προτάσεις κάποιων επειδή έταζαν χρηματοδοτήσεις.

Το δημόσιο χρήμα εμείς δεν το λέμε «ευρώπουλο» ούτε «μαρουλόφυλλο», γιατί ως δημόσιο χρήμα, ανήκει σε όλους και προορίζεται για όλους.

Γι' αυτό και δεν κατανώ το πώς και το γιατί η διαχείριση του δημόσιου χρήματος αποτελεί προσωπική χάρη στον Δήμαρχο που θα πρέπει αυτός να ανταποδίδει. Μπορεί αργότερα να μάθω, αλλά ελπίζω όχι.

Δεν είναι αυτό το επίπεδο της συζήτησης, της αντιπαράθεσης ή της πολιτικής που αξίζει στους δημότες και δεν συμμετέχω σε αυτό, με κανέναν τρόπο. Σε ένα εξόχως τεχνικό, περιβαλλοντικό, οικονομικό και πραγματικό πολιτικό θέμα, όπως η διαχείριση των απορριμμάτων, θα πρέπει επιτέλους να χρησιμοποιήσουμε όλοι διαφορετική προσέγγιση και τακτική.

Αύριο, οι Δήμαρχοι της Πελοποννήσου είμαστε προσκεκλημένοι του Υπουργού κ. Φλαμπουράρη και της Διυπουργικής Επιτροπής για να μας παρουσιάσουν τα αποτελέσματα από τη διαπραγμάτευση με την υποψήφια ανάδοχο εταιρεία ΤΕΡΝΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ γύρω από την ΣΔΙΤ.

Επειδή θεωρώ υποχρέωση μου να γνωρίζουν οι δημότες τις θέσεις, που εκφράζω στα συλλογικά όργανα και που θα εκφράσω και αύριο στη Διυπουργική Επιτροπή και έχοντας υπόψη τις τελευταίες εξελίξεις γύρω από το θέμα, περιγράφω τα παρακάτω:

Πρέπει άμεσα η κυβέρνηση να αποδείξει, ότι οι ενέργειές της συνάδουν με τις αποφάσεις της. Από τη μία η έγκριση του ΕΣΔΑ, με τη σαφή αναφορά ότι η διαχείριση των απορριμμάτων γίνεται σε επίπεδο και με αρμοδιότητα Δήμου ή διαδημοτικής ενότητας και από την άλλη η συνέχιση της διαπραγμάτευσης της Διυπουργικής Επιτροπής έρχονται σε ευθεία αντίθεση.

Πρέπει εκ προοιμίου να απαντηθεί το ερώτημα: Η όποια υπογραφή σύμβασης για το ΣΔΙΤ Πελοποννήσου, θα έχει ή δεν θα έχει τελικά νομικά κλώματα; Ακόμα, να απαντηθεί το ερώτημα: Οι περιβαλλοντικοί όροι και η διαστασιολόγηση του έργου, που περιλαμβάνεται στο ήδη εγκεκριμένο από το ΕΛ.ΣΥΝ σχέδιο σύμβασης, επιτρέπουν αλλαγές στις μονάδες διαχείρισης; Αν δεν απαντηθούν τα δύο βασικά αυτά ερωτήματα, δεν έχει νόημα η όποια ανταλλαγή απόψεων γύρω από το ΣΔΙΤ και η όποια διαπραγμάτευση για αλλαγή του βασικού σχεδίου.

Δεν μπορεί κανείς να αρνηθεί ότι η αυριανή συνάντηση με τη Διυπουργική Επιτροπή κινείται σε θετική κατεύθυνση. Όμως, δεν μπορούν οι Δήμαρχοι να δεχθούν απλώς ανακοινώσεις του αποτελέσματος της διαπραγμάτευσης. Το άρθρο 23 του παράλληλου προγράμματος, που πολύ πρόσφατα ψήφισε με αυξημένη πλειοψηφία η Βουλή, σε συνδυασμό με πρόσφατες ομόφωνες αποφάσεις του ΦΟΔΣΑ και τον ισχύοντα ΕΣΔΑ, καθιστούν σαφές ότι πλέον οι Δήμοι έχουν την αρμοδιότητα και την ευθύνη να διαχειριστούν το θέμα. Ούτε η Περιφέρεια, ούτε η διυπουργική επιτροπή.

Στην αυριανή συνάντηση πρέπει να δοθεί ο χρόνος και η δυνατότητα

στους Δήμους να αναλύσουν τα όποια τροποποιημένα δεδομένα του ΣΔΙΤ. Να τα παραλάβουν οργανωμένα και με επίσημα έγγραφα, να τα ενσωματώσουν στα ιδιαίτερα τοπικά χαρακτηριστικά τους και να αποφασίσουν επιτέλους τα Δημοτικά τους Συμβούλια στα πλαίσια έγκρισης ή και αναθεώρησης των ΤΣΧΔΑ. Να παραλάβουμε επίσης, τα στοιχεία της αρχικής σύμβασης που ποτέ έως σήμερα δεν είχαμε, ώστε να δούμε ποια είναι η βελτίωση που επιτεύχθηκε μέσω της διαπραγμάτευσης της Διυπουργικής Επιτροπής με την εταιρεία.

Όλες οι δράσεις που θα προβλέπονται σε όποια διαχείριση προκριθεί, θα απαιτούν μεταβατικό διάστημα μέχρι την λειτουργία τους. Είναι βέβαιο, ότι η ανάγκη της προσωρινής – μεταβατικής διαχείρισης υπάρχει και είναι σήμερα το αμεσότερο πρόβλημα των Δήμων μας. Η πλειοψηφία των Δήμων της Πελοποννήσου (όχι η Βόρεια Κυνουρία) κάνει χρήση ανεξέλεγκτων ΧΑΔΑ ακόμα και σήμερα.

Δεν πρέπει να επιτρέψουμε η ανυπαρξία μεταβατικής διαχείρισης και οι προσπάθειες χωροθέτησης, αδειοδότησης και πρώτης λειτουργίας των αποκεντρωμένων μονάδων να γίνονται αντικειμενο εκβιασμού των Δημάρχων από τις αδειοδοτούσες και μη αδειοδοτούσες πολλές φορές, αρχές. Απαραίτητο λοιπόν, είναι να ληφθούν άμεσα όλες οι απαιτούμενες θεσμικές ρυθμίσεις για τη γρήγορη αδειοδότηση των προσωρινών – μεταβατικών διαχειρίσεων.

Επίσης, απαραίτητη είναι η άμεση χρηματοδότηση των Δήμων για κατασκευή ή ολοκλήρωση έργων προσωρινής – μεταβατικής διαχείρισης. Πρέπει ο ΦΟΔΣΑ να ξεκινήσει το συντομότερο τη χωροθέτηση, δημιουργία και λειτουργία σε επίπεδο Φο.Δ.Σ.Α Πελοποννήσου, Χ.Υ.Τ.Υ. αποκλειστικά για το υπόλειμμα, που θα απομένει μετά την διαλογή των απορριμμάτων, την ανακύκλωση, την τελική επεξε-

ργασία και το επεξεργασμένο κομπόστ (Χ.Υ.Τ.Υ. - άχρηστο υπόλειμμα σε πολύ μικρό ποσοστό επί της αρχικής ποσότητας).

Ο Φο.Δ.Σ.Α. Πελοποννήσου πρέπει να αποκτήσει άμεσα «ισχυρή ταυτότητα» και ικανό προσωπικό (διοικητικό/επιστημονικό, τεχνικό προσωπικό).

Τέλος, στα πλαίσια του ΕΣΔΑ, οι Δήμοι που είτε μόνοι τους είτε σε διαδημοτικές συνεργασίες μέσα από τα ΤΣΧΔΑ μπορούν να αναπτύξουν τη συνδιαχείριση απορριμμάτων, πρέπει να αντιμετωπίζονται ως μια ενότητα τόσο στο στάδιο της προσωρινής διαχείρισης όσο και της οριστικής διαχείρισης.

Στο Δήμο μας, εκτός από το εγκεκριμένο ΤΣΧΔΑ, που περιγράφει σε πλήρη συμβατότητα με τον ΕΣΔΑ τις δράσεις διαχείρισης απορριμμάτων που προγραμματίζουμε, λειτουργεί ήδη η προσωρινή διαχείριση. Τα σκουπίδια μας δεν πηγαίνουν σε ΧΑΔΑ. Η διαδημοτική συνεργασία με τον γειτονικό δήμο της Νότιας Κυνουρίας έχει ωριμάσει, έχει συμφωνηθεί σε επίπεδο Δημάρχων και αποτυπώνεται ήδη στο υπό κατάρτιση ΤΣΧΔΑ της Νότιας Κυνουρίας. Θα έρθει στο Δημοτικό Συμβούλιο για συζήτηση και έγκριση και όλα τα στοιχεία έως σήμερα δείχνουν ότι είναι η πλέον συμφέρουσα για τους δημότες μας μέθοδος από οικονομική, κοινωνική και περιβαλλοντική άποψη. Οι βασικές μας αρχές, που ξεκαθάρισα στα Δημοτικά συμβούλια είναι δύο:

Χωρίς εξαρτήσεις και προαπαιτούμενα ακολουθούμε τη μέθοδο που θα επιβαρύνει λιγότερο τους δημότες μας. Είμαστε διατεθειμένοι να αναθεωρήσουμε και θα το κάνουμε, με όποια άλλη μέθοδο δώσει οικονομικότερα αποτελέσματα αποκλειστικά για τους δημότες και κανέναν άλλο.

Η διαχείριση των απορριμμάτων δεν έχει πολιτική απόχρωση και δεν υπόκειται σε πολιτικούς όρους. Η εφαρμογή του ΤΣΧΔΑ της Βόρειας Κυνουρίας εξασφαλίζει την εξελικτικά οικονομικότερη, φιλικότερη προς το περιβάλλον και την κοινωνία μέθοδο, που χωρίς παρωπίδες και δεσμεύσεις θα αντικαταστήσουμε με όποια άλλη μέθοδο αποδειχθεί οικονομικότερη. Αρκεί αυτό να αποδειχθεί με ορθά, νόμιμα και περιβαλλοντικά αποδεκτά στοιχεία.

Οι παραπάνω παρατηρήσεις είναι κατά την άποψη μας ζωτικής σημασίας για το παρόν και το μέλλον των Δήμων μας. Οι καταλογισμοί ευθυνών, οι πολιτικές αντιπαραθέσεις και οι χαρακτηρισμοί, θα αποδοθούν τελικά, αλλά μπορούν να περιμένουν. Τα σκουπίδια όμως δεν περιμένουν, γι' αυτό πρέπει όλοι οι Δήμαρχοι αλλά και όλοι οι υπόλοιποι εμπλεκόμενοι με το θέμα, να σταθούν αυτή τη φορά στο ύψος των περιστάσεων.

Άστρος 29-02-2016,

Ο δήμαρχος Παναγιώτης Κ. Μαντάς

Εξειδικευμένο προσωπικό και τρεις κινητές μονάδες για όλη την Πελοπόννησο πέτυχε ο Στεφανόπουλος

Αγώνας για τις ευπαθείς ομάδες

Σημαντικός ο ρόλος του θεματικού αντιπεριφερειάρχη Φάνη Στεφανόπουλου στην ανάπτυξη της Περιφέρειας Πελοποννήσου. Σε άνθρωπο κλειδί που θα ξεκλειδώσει τις δυσκολίες της ευρωπαϊκής νομοθεσίας ώστε να υλοποιηθεί έγκαιρα το πρόγραμμα της Περιφέρειας, έχει μετατρέψει τον κο. Στεφανόπουλο ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου. Σύμφωνα με την Περιφέρεια Πελοποννήσου δικαίωση, αποτελεί για τον Περιφερειάρχη Πελοποννήσου Πέτρο Τατούλη, η έγγραφη, εγκριτική επιστολή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής επί του σχεδίου διαβούλευσης της αναπληρώτριας υπουργού Κοινωνικής Αλληλεγγύης Θεανώς Φωτίου και του αρμόδιου για το ΕΣΠΑ 2014 – 2020 υφυπουργού Αλέξη Χαρίτση για τη δημιουργία δομών αντιμετώπισης της φτώχειας με πόρους από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο μέσω των ΠΕΠ των Περιφερειών. Οι επισημάνσεις – προϋποθέσεις που θέτει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη δημιουργία Κοινωνικών



Δομών και την απρόσκοπτη χρηματοδότηση τους από πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου συνάδουν απόλυτα με τη στρατηγική της Περιφέρειας Πελοποννήσου για επιτυχή, αποτελεσματική και βιώσιμη λειτουργία των υπό σύσταση Κοινωνικών Δομών,

Πιο συγκεκριμένα, η Περιφέρεια Πελοποννήσου κατά τη διάρκεια των διαβουλεύσεων με την αρμόδια Αρχή Συντονισμού του ΕΣΠΑ 2014-2020 το προηγούμενο χρονικό διάστημα διαφοροποιήθηκε σε σχέση με την εφαρμογή οριζόντιων πολιτικών όπως προτάθηκαν από την αναπληρώτρια

υπουργό κοινωνικής αλληλεγγύης και αφορούσαν στη συλλήβδην δημιουργία κοινωνικών δομών. Αντί αυτού, διεκδίκησε τη σύσταση των αναγκαίων δομών με το μικρότερο δυνατό κόστος, που θα εξασφαλίζουν ωστόσο ποιότητα παροχής υπηρεσιών υψηλού επιπέδου και θα καλύπτουν γεωγραφικά όλη την περιοχή εμβέλειας της Περιφέρειας. Το πρόγραμμα Κοινωνικού Σχεδιασμού που έχουμε καταρτίσει δεν το θέτουμε ως μέσο απορρόφησης των κοινοτικών πόρων αλλά ως ευκαιρία να δημιουργήσουμε τις βάσεις για ένα μοντέλο κοινωνικής πολιτικής με κύριο στόχο τη σταδιακή αντικατάσταση των υφιστάμενων κατακερματισμένων και ασύνδετων προνοιακών πολιτικών από έναν ολοκληρωμένο και ενιαίο στρατηγικό κοινωνικό σχεδιασμό που θα υιοθετεί τη δυναμική σύνδεση των κοινωνικών παρεμβάσεων με τις αναπτυξιακές πολιτικές και την προώθηση της απασχόλησης, την ενίσχυση των ευκαιριών και των

προσωπικών δυνατοτήτων επιλογής των ατόμων που χρήζουν κοινωνικής προστασίας. Ήδη οι συναρμόδιες υπηρεσίες της Περιφέρειας Πελοποννήσου υπό το συντονισμό του θεματικού Αντιπεριφερειάρχη Φάνη Στεφανόπουλου προετοιμάζουν τις απαραίτητες διαδικασίες που απαιτούνται από την Ευρωπαϊκή και Εθνική νομοθεσία ώστε να υλοποιηθεί έγκαιρα και αποτελεσματικά το αναφερόμενο πρόγραμμα. Συγκεκριμένα θα υπάρξουν πλήρως εξοπλισμένες τρεις κινητές μονάδες, αντί για στατικά κέντρα, όπου τα περισσότερα χρήματα θα καταναλώνονταν για προσωπικό γραφείου και όχι για εξειδικευμένο προσωπικό που θα εξυπηρετεί άμεσα τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες. Η πρόταση αυτή βρήκε άμεση ανταπόκριση απ τις υπηρεσίες της ευρωπαϊκής ένωσης, που παράκαμψε την εθνική πρόταση γραφειοκρατικής δομής υπηρεσιών.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Νέο Δίκτυο 4G από την WIND στο Ναύπλιο



ΗΡΘΕ ΤΟ ΝΕΟ

4G ΔΙΚΤΥΟ



€10 εκ. επενδύσεις στην Αργολίδα και την Πελοπόννησο 100% η κάλυψη 4G στην πόλη του Ναυπλίου

Το νέο Δίκτυο 4G στο Ναύπλιο παρουσίασε Την Πέμπτη 3 Μαρτίου η WIND έχοντας ολοκληρώσει τον εκσυγχρονισμό των υποδομών της στην περιοχή. Ο εκσυγχρονισμός και η αναβάθμιση του Δικτύου της WIND στο Ναύπλιο ξεκίνησαν το 2015 και είναι ένα από τα μεγαλύτερα έργα υποδομών στην περιφέρεια καθώς μέχρι σήμερα οι επενδύσεις σε νέες υποδομές στην Αργολίδα και ευρύτερα την Πελοπόννησο έχουν ξεπεράσει τα 10 εκ.

Στο πλαίσιο του έργου η WIND εκσυγχρόνισε όλες τις υφιστάμενες υποδομές της, με νέες τεχνολογίες αιχμής, επέκτεινε την κάλυψη του δικτύου κινητής με νέους σταθμούς βάσης και αναβάθμισε όλες τις υποδομές της σε 4G για να διασφαλίσει την απρόσκοπτη επικοινωνία των συνδρομητών της.

«Χάρη στο Νέο Δίκτυο 4G και στον πλήρη εκσυγχρονισμό των υποδομών μας, οι συνδρομητές WIND στο Ναύπλιο απολαμβάνουν απρόσκοπτη επικοινωνία, κρυστάλλινο ήχο στις κλήσεις και άμεση πρόσβαση στο Internet από το κινητό ή το tablet, με πολύ γρήγορες ταχύτητες». δήλωσε ο Γιώργος Τσαπρούνης, Διευθυντής Εταιρικών Σχέσεων WIND σε Ενημέρωση Τύπου για τις υποδομές του νέου δικτύου της στο Κατάστημα WIND (Αργους 4 Ναύπλιο).

Ενισχυμένη κάλυψη & υψηλές επιδόσεις

Το νέο Δίκτυο 4G της WIND έχει ενισχυμένη κάλυψη στο μεγαλύτερο μέρος της Αργολίδας καλύπτοντας το 85% του πληθυσμού, δίνοντας τη μεγαλύτερη κάλυψη εσωτερικού χώρου από όλους τους παρόχους στις πόλεις του Ναυπλίου, του Άργους αλλά και στο μεγαλύτερο μέρος του νομού και προσφέροντας υψηλές ταχύτητες για μοναδική εμπειρία στην επικοινωνία. Σε επίπεδο γεωγραφικής περιφέρειας Πελοποννήσου το νέο Δίκτυο 4G WIND καλύπτει το 88% του πληθυσμού ενώ αντίστοιχα στην πόλη του Ναυπλίου αγγίζει το 100%.

Έχοντας επενδύσει πάνω από €300 εκατομμύρια τα τελευταία τρία χρόνια, η εμπειρία χρήσης από το Δίκτυο 4ης γενιάς της WIND προσφέρει υψηλή ταχύτητα στις υπηρεσίες δεδομένων, αδιάλειπτη ροή σε video high definition στο smartphone / tablet, αποστολή και λήψη μεγάλων αρχείων, ενώ ακόμα και μια απλή πλοήγηση στο Internet γίνεται πρωτόγνωρη σε σχέση με τις προηγούμενες τεχνολογίες.

Με το νέο δίκτυο της WIND χρειάζονται μόνο 3 δευτερόλεπτα για να μπουν οι χρήστες στο Facebook ή να πλοηγηθούν στο Internet από το κινητό τους και μόλις 2.5 δευτερόλεπτα για να κατέβει στο κινητό μια φωτογραφία 5Mbytes από το διαδίκτυο.

Η παρακολούθηση video από το YouTube γίνεται άνετα, χωρίς διακοπές, ενώ αποστέλλονται πολύ πιο εύκολα e-mail με μεγαλύτερα αρχεία.

Σύμφωνα με τις μετρήσεις, οι φωνητικές κλήσεις στο δίκτυο της WIND στην Αργολίδα καθώς και οι κλήσεις δεδομένων (Mobile Internet) πραγματοποιούνται απρόσκοπτα σε πάνω από το 98% των περιπτώσεων, ποσοστό που αγγίζει το άριστο.

Οι υψηλές αυτές επιδόσεις του νέου δικτύου της WIND, έχουν αυξήσει τη χρήση mobile internet κατά **180%** τον τελευταίο χρόνο, ενώ η αντίστοιχη αύξηση ήταν 390% τον περασμένο Αύγουστο, με αποτέλεσμα το Δίκτυο κινητής WIND στην Πελοπόννησο να εξυπηρετεί **41 TerraBytes/μήνα**.

Αντίστοιχα, η Κίνηση Δεδομένων μέσω mobile Internet το καλοκαίρι του 2015 ξεπέρασε τα 59 TerraBytes/μήνα και είχε αυξηθεί κατά 114% από τον Αύγουστο του 2014.

Καταστήματα WIND N. Αργολίδας
Αργους 35, Ναύπλιο τηλ. 2751069042
Δαναού 12, Άργος τηλ. 2752096478

Τα πλεονεκτήματα της έντυπης διαφήμισης

Με την ψηφιακή επανάσταση να βρίσκεται στο peak της, τα πλεονεκτήματα που προσφέρει η χρήση της έντυπης διαφήμισης παραμένουν ισχυρά!

Αυτά είναι τα έξι βασικά πλεονεκτήματα που προσφέρει η έντυπη διαφήμιση στις B2B εταιρείες, οι οποίες επιδιώκουν να «αιχμαλωτίσουν» την προσοχή επαγγελματικού κοινού...

Προσέγγιση σε εύπορα ακροατήρια, που ασκούν επιρροή

Σύμφωνα με το Magazine Factbook 2015 της MPA, οι εφημερίδες και τα περιοδικά υπερέχουν σε σύγκριση με τα υπόλοιπα κανάλια όταν πρόκειται να προσεγγίσουν εύπορους αναγνώστες. Επιπλέον, οι ψηφιακές και έντυπες εφημερίδες διατηρούν τις κορυφαίες θέσεις για την παρακίνηση του διαφημιστικού ενδιαφέροντος μεταξύ των πιο εύπορων κοινών των Ηνωμένων Πολιτειών. Οι αναγνώστες εφημερίδων και περιοδικών είναι πιστοί σε αυτές τις εκδόσεις και συχνά αποτελούν συνδρομητές παρά απλούς αναγνώστες, έχουν τις δικές τους επιχειρήσεις ή ασκούν μεγάλη επιρροή στους χώρους εργασίας τους.

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΝ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ. Τα βασικά άτομα που διαμορφώνουν αποφάσεις, επιλέγουν δημοσιεύσεις, όπως οι Fortune και Bloomberg, ώστε να λάβουν συμβουλές και πληροφορίες για τη διαχείριση των επιχειρήσεών τους. Όταν οι νομικές φίρμες και τα οικονομικά ινστιτούτα διαφημίζονται σε αυτές τις εκδόσεις, αποκτούν άμεση επαφή με τους συγκεκριμένους decision makers.

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΠΡΟΣΤΙΘΕΜΕΝΗΣ ΑΞΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΕΣΤΙΖΟ Τα έντυπα βρίσκονται σε κυκλοφορία αρκετές δεκαετίες, ακόμη για έναν αιώνα. Πολύ καιρό πριν οι άνθρωποι γνωρίσουν την επανάσταση που έφερε το ίντερνετ, οι πληροφορίες διαμοιράζονταν με τη χρήση έντυπων εκδόσεων. Με το να έχει κάποιος την επιχείρησή του να προβάλλεται σε ένα αξιόπιστο έντυπο, άμεσα προσδίδει εμπιστοσύνη στον εαυτό του και στο μήνυμα που θέλει να στείλει.

ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΣΤΟΧΕΥΣΗ ΣΕ ΜΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ: Πολλοί μπορούν να στοχεύσουν στο digital marketing σαν τον καλύτερο τρόπο προσέγγισης αγορών που ξεπερνούν τις τοπικές προσεγγίσεις και να στοχεύσουν σε ιδιαίτερα groups ατόμων. Κι ενώ πράγματι το digital επιτρέπει την εξειδικευμένη στόχευση, αντιμετωπίζει ένα πρόβλημα που δεν έχει το έντυπο: τους ad blockers! Ένα από τα βασικά πλεονεκτήματα της έντυπης διαφήμισης, είναι η ικανότητα να στοχεύει τοπικά σε εθνικούς έντυπους τίτλους.

ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΝΤΙΔΟΤΟ ΣΤΟ MULTITASKING: Όταν οι άνθρωποι καταναλώνουν μέσα online, συνήθως έχουν ανοικτά διάφορα browser tabs και βρίσκονται εν μέσω άλλων δραστηριοτήτων στη δουλειά ή στο σπίτι. Σύμφωνα με αυτό, εύκολα καταλαβαίνει κάποιος διαφημιζόμενος πως αν θέλει να βρει ένα περισσότερο αφοσιωμένο κοινό, που θα εστιάσει στο μήνυμα του, τότε αυτό υπάρχει σε μια έντυπη έκδοση. Στα έντυπα, βλέπετε, δεν υπάρχουν tabs και παράθυρα για να αποσπάσουν την προσοχή. ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΜΗΝΥΜΑΤΩΝ: Η μέση διάρκεια ζωής μιας digital διαφήμισης, εκτείνεται σε λίγα, μόλις, δευτερόλεπτα ή όσο χρειάζεται ο χρήστης για να σκρολάρει στην οθόνη ή να κάνει κλικ σε κάποιο άλλο link. Στην έντυπη διαφήμιση, αντίθετα, το μήνυμα παραμένει στην ίδια θέση κι επιτρέπει στον αναγνώστη να το δει όσες φορές θέλει, ξανά και ξανά. Μάλιστα, σύμφωνα με το Magazine Factbook η ανάγνωση ενός εντύπου μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 10 εβδομάδες μετά την ημέρα πώλησής του.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ 10.03.2016



Η ημέρα του Κωστούρου

Τον «έζησε» τον Μαραθώνιο ο Κωστούρος, αφού ως αθλητική διοργάνωση είναι στο αντικείμενό του ως γυμναστής. Έχοντας δε, πολλαπλούς ρόλους, όπως δήμαρχος, αθλητής, διοργανωτής, οικοδεσπότης, άλλαξε και πολλές στολές! Ξύπνησε πρωί - πρωί με την αυγή πριν βγει ο κόσμος στους δρόμους, για να ελέγξει αν όλα είναι τακτοποιημένα. Στην αρχή του αγώνα φόρεσε το κοστούμι του για να υποδεχθεί τους επισήμους και να δώσει την εκκίνηση. Μετά φόρεσε την αθλητική του φόρμα για

να τρέξει στα 5 χιλιόμετρα, για να ξανααλλάξει φορεσιά και να βραβεύσει τους νικητές. Το παράδειγμά του δίστασαν ωστόσο να το ακολουθήσουν και οι υπόλοιποι καλεσμένοι του. Έτσι ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης περιορίστηκε σε ένα αθλητικό σακάκι και οι υπόλοιποι (βουλευτές, κλπ), απλά έβγαλαν την γραβάτα πίσω από το κοστούμι... Ακόμα και ο Ψινάκης που τόσο λατρεύει τον Μαραθώνιο του Ναυπλίου, δεν άλλαξε φορεσιά...

Υ.Ζ.

Το Λυγουριό στην Αθήνα με τους τραγόμορφους



Τραγόμορφοι μεταμφιεσμένοι, ζωσμένοι με τα βαριά τους κουδούνια, η φλογέρα και το τύμπανο, οι γυναίκες της Νέδουσας, μαζί τα αποκριάτικα τραγούδια και το χορευτικό της Αργολίδας ξεσήκωσαν ευχάριστα για αρκετή ώρα τους χιλιάδες παραβρισκόμενους στην Πλατεία Συντάγματος της Αθήνας. Οι Λυγουριάτες παραβρέθηκαν σε εκδήλωση για τα ξεχωριστά παραδοσιακά αποκριάτικα έθιμα και τις γεύσεις της Πελοποννήσου και έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 - κιν. 6944842844

ixνηλασίες

Θα λείψει η Ελίνα

Θλιβερή η είδηση για τον θάνατο της γνωστής Αναπλιώτισσας καθηγήτριας Ελίνας Κουτρομπή. Όπως σημειώνουν οι συνάδερφοί της «η Ελίνα Κουτρομπή υπήρξε υπόδειγμα συναδέλφου, από τα αξιότερα στελέχη του εκπαιδευτικού κόσμου. Πρόσφερε σημαντικό επιστημονικό και διδακτικό έργο και στάθηκε με αξιοθαύμαστη γενναιότητα και αξιοπρέπεια στην τελευταία δοκιμασία της ζωής της».

Υ.Ζ.

Στην Κορίνθου

Τελικά τα έργα επόμενο ήταν να επιρρέασουν και την πορεία του καρναβαλιού του Άργους. Μπρος στα κάλλη τι να η ταιλαιπωρία. Οι μέχρι τώρα πληροφορίες μας λένε πως τα άρματα και οι καρναβαλιστές θα κατέβουν την Κορίνθου προς την κεντρική πλατεία και κάπου εκεί προς το γεφυράκι να δοθεί ένα τέλος στον φετινό καρναβάλι. Δυστυχώς η παράδοση θέλει να καίγεται μόνο ένας, οπότε τα πολιτικά μασκαρίλκια θα συνεχιστούν όλο τον χρόνο.

ΟΝ.



Γελούν και τα μουστάκια του

Αν και χελιώτης ο Δήμαρχος Ναυπλιένων δεν έχει τα παραδοσιακά μουστάκια, γιατί αν είχε θα γελούσαν κι αυτά με την επιτυχία του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου. Τόσο οι συμμετέχοντες, όσο και οι θεατές έμειναν ικανοποιημένοι έμειναν απόλυτα ικανοποιημένοι. Αυτό όμως

που θα πρέπει να εξετάσει ο Δήμος είναι πως θα παραταθεί η παραμονή των επισκεπτών στον δήμο.

ΟΝ.

Κολυμβητήριο

Παρά την Κρίση φαίνεται πως στο Άργος δεν καταλαβαίνουν τίποτα και συνεχίζουν με πολλές πιθανότητες να το πετύχουν να κατασκευάσουν δηλαδή το πολυπόθητο κολυμβητήριο με το όνειρο του οποίου έχουν μεγαλώσει γενιές και γενιές. Για να δούμε λοιπόν, θα γίνει πραγματικότητα ή θα παραμείνει μακέτα;

ΟΝ.

Βόλτα Αραχναίο – Αγγελόκαστρο

Εκτός του ότι εξυπηρετεί τους ντόπιους, είναι και μια ωραία διαδρομή για οποιονδήποτε άλλο θέλει να περιπλανηθεί στα ορεινά της Αργολίδας.

Ο συγκριμένος δρόμος είχε καταστραφεί από τις καιρικές συνθήκες και ήταν αδιάβατος. Βρέθηκε ωστόσο το κονδύλι και θα αποκατασταθούν οι φθορές.

Οπότε το καλοκαίρι θα είναι μια πρώτη τάξεως ευκαιρία να πάτε οδικώς από το Αραχναίο στο Αγγελόκαστρο.

Υ.Ζ.

Κόκκινο σκαθάρι

Μπορεί ο Κολοκοτρώνης να δείχνει στην πλατεία τριών Ναυάρχων τον φοίνικα που μετά από χειρουργικές επεμβάσεις ανέκαμψε, όμως πίσω του ακριβώς ένας άλλος πεθαίνει αβοήθητος. Τα πράγματα είναι πολύ χειρότερα στον όμορο δήμο όπου ειδικά στα χωριά είναι να σε πιά-



νει θλίψη για την απώλεια των δέντρων αλλά και για την αδιαφορία των υπηρεσιών ώστε να υπάρξει προληπτική φροντίδα. Υπήρξαν βέβαια και ορισμένοι μικροπρεπείς οι οποίοι χάρηκαν βλέποντας τους φοίνικες να χάνονται, αφού οι ίδιοι πριν από χρόνια είχαν αντιταχθεί στην φύτευσή τους.

ΟΦ.

Γιατί δεν πήγε στον Μαραθώνιο ο Καμπόσος



Η φωτογραφία είναι από το αρχείο, επειδή δεν υπάρχει αντίστοιχη από τον φετινό Μαραθώνιο. Όχι βέβαια επειδή οι φωτογράφοι δεν πρόλαβαν να αποθανατίσουν τους δύο δημάρχους, αλλά γιατί δεν συναντήθηκαν την Κυριακή.

Τι έφταιξε και ο Καμπόσος δεν βρέθηκε στον Μαραθώνιο, παρότι πέρσι τέτοια μέρα βρισκόταν στο Ναύπλιο και μάλιστα φωτογραφιζόταν με τον Κωστούρο;

Υποψιαζόμαστε ότι φταίει το γεγονός ότι ο Κωστούρος δεν πήγε στη συνέντευξη τύπου του Καμπόσου που απαντούσε στους αντιπεριφερειάρχες για τα σκουπίδια.

Αν μάλιστα δεν τα βρουν οι δύο δήμαρχοι, βλέπουμε να διαιωνίζεται και πάλι η κόντρα των δύο γειτονικών πόλεων.

Υ.Ζ.

2 χρόνια περπατούν και φωτογραφίζουν



Με μεγάλη επιτυχία έγινε το αποκριατικό πάρτη της Ομάδας του fb «Περπατώ Φωτογραφίζω Ναύπλιο», που απαρτιζόταν πλέον 11.000 περίπου μέλη. Πρόκειται για μια ομάδα ντόπιων, αλλά και ανθρώπων από άλλες περιοχές που αγαπούν το Ναύπλιο και τη φωτογραφία και αποτυπώνουν με τον φακό της φωτογραφικής τους μηχανής τις ομορφιές της

πόλης, κάθε στιγμή. Δυο χρόνια συμπληρώνει η ομάδα και περιλαμβάνει στη σελίδα της πάνω από 50.000 φωτογραφίες.

Σκοπός τους είναι η ομαδικότητα, η φιλία, η διοργάνωση πάρτυ, η αλληλεγγύη, η αγάπη, ο σεβασμός στην πόλη και στον συνάνθρωπο.

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 888
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 10.03.2016
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Η μέρα της γυναίκας

ΕΛΕΓΑ να μην γράψω. Είναι προσβλητικό να μην γράφουν γυναίκες και να γράφουν άντρες για την μέρα της Γυναίκας. Γελούσα καθώς έβλεπα κύριο ομιλητή έναν πολύ αξιόλογο άνθρωπο αλλά άντρα, να μιλάει για την γυναίκα σ έναν κυρίως αδροκρατούμενο πνευματικό χώρο στο Άργος. ΑΝΑΡΩΤΙΩΜΟΥΝ τι απέγιναν εκείνες οι γυναίκες, όπως η μακαρίτισσα η μητέρα μου, όταν αρχές του 80 αποφάσιζαν να σπάσουν τα στεγανά των ανδροκρατούμενων καφενείων και κάθονταν για καφέ εκεί που κάποτε ήταν αντρικά άνδρα (πως συγγενεύουν οι λέξεις) και ούτε συνοδευόμενες δεν μπορούσαν οι γυναίκες να καθίσουν.



του Άκη Ντάνου

ΚΑΛΑ, η μητέρα μου έφυγε στα 52 της, οι φίλες της όμως που ζουν; Οι μαθήτριάς της; Οι συναδέλφισσές της στο δημόσιο, στον ερυθρό σταυρό, οι συντρόφισσές της στην ΕΓΕ; Τι απέγιναν, που χάθηκαν; Παρασύρθηκαν ή απογοητεύτηκαν; Ίσως και τα δυο μαζί. Έτσι είναι ο Καπιταλισμός, έτσι είναι και η αριστερά. Ο Καπιταλισμός απ την μια μεριά σε αναγκάζει σε ωθεί σε ακρότητες προκειμένου να πάψεις να αδικείσαι. Η Αριστερά στηρίζει αυτές τις ακρότητες προκειμένου να φτάσει σε μια πιο τίμια κοινωνία, όμως και οι δυο σε εγκαταλείπουν πριν το τέλος.

ΜΟΛΙΣ ο καπιταλισμός δει πως κινδυνεύει να πέσει, γίνεται πιο ανθρωπίνος. Σου προσφέρει την κατανάλωση, σε εντάσσει σε μια κοινωνία παραγωγής αχρήστων αντικειμένων και σε κάνει να τα θεωρείς αναγκαία για την ύπαρξή σου. Στην πραγματικότητα όμως είναι αναγκαία για την αύξηση του κέρδους των καπιταλιστών.

Η ΑΡΙΣΤΕΡΑ σε μαθαίνει την λειτουργία του καπιταλισμού, το πόσο απάνθρωπος είναι, πόσο ξένος προς την ανθρώπινη ύπαρξη και την φύση και πως για να τα κάνει όλα αυτά χρειάζεται το κράτος. Έναν μηχανισμό που τον ελέγχουν οι λίγοι. Αυτοί που κερδίζουν εις βάρος των υπολοίπων. Αυτοί που εξουσιάζουν.

ΚΑΙ ξαφνικά, βλέπουν οι γυναίκες (ποιο εύκολα από μας τους άντρες) πως οι νόμοι που τις απελευθερώνουν είναι αντρικοί. Οι σύντροφοί τους σεξιστές, οι φίλοι τους φαλλοκράτες και η μέρα των αγώνων τους γιορτή για τσιφτετέλια και κόρδακες. Ίσως αυτές που δεν βλέπω την μέρα της γυναίκας να είναι αυτές που πράγματι τιμούν τους αγώνες του γυναικείου φύλου πραγματικά κι όχι στα λόγια. Που ντρέπονται για τα ζόμπι των ξενυχτάδικων και τις Μπάρμπυ των αντρικών φαντασιώσεων.

ΙΣΩΣ έκανα και πάλι λάθος που έγραψα για την μέρα της γυναίκας, χωρίς αυτές. Επιτρέψτε μου όμως μια απλή δικαιολογία, Άντρας είμαι κι αυτό μ έκανε να γράψω, ίσως για να μην γράψετε εσείς γι αυτήν την μέρα.

oikoargos@yahoo.gr

Αποκατάσταση ΧΑΔΑ... κομμάτια και θρύψαλα

Του Γιώργου Πουλυκέφαλου, πολιτικού μηχανικού



Το τέθριππο που θα έφερνε τη κοσμογονία στη Περιφέρεια της αειφορίας πάλι εκτροχιάστηκε! Πάλι δεν έφτασε στο προορισμό του, πάλι ξέμεινε από ενέργεια. Η απένταξη του πολλαπλά κακοποιημένου έργου της αποκατάστασης των ΧΑΔΑ Πελοποννήσου προβάλλει σαν αναμφισβήτητο γεγονός! Μέχρι και χθες κρατιόταν σαν εφτασφράγιστο μυστικό από την Αρχή, που προσπαθούσε με τα συνθήκη μισόλογα, τα χιλιοειπωμένα στερεότυπα, τις μεγαλοστομίες και τα ψέματα να αρνηθεί την πραγματικότητα.

Τα πράγματα όπως ξαφνικά σοβάρεψαν! Δεν υπάρχουν άλλα περιθώρια!

Το ένοχο μυστικό αποκαλύφθηκε και μαζί του χάθηκαν αΐτανδρα και τα 31 εκατομμύρια!

Η αποκατάσταση των ανοιχτών Περιβαλλοντικών πληγών των 82 Χώρων Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Απορριμμάτων παραπέμπεται στο άγνωστο, σε αναζήτηση άλλης πηγής χρηματοδότησης! Θα αναμένει καθώς φαίνεται πολλά «τέρμινα» ακόμη για να ολοκληρωθεί.

Η ολιγωρία της Αρχής πάλι «έγραψε»!

Ένα έργο που το πήρε από το ΦΟΔΣΑ και τους Δήμους μετά την εφαρμογή του «Καλλικράτη» με την εκπονή του 2011, αφού το «έβρασε» επί μία τετραετία πήγε να το δημοπρατήσει λίγο πριν την λήξη του ΕΣΠΑ και λογικό πλέον ήταν το έργο να μην προφθάσει να ολοκληρωθεί μέχρι τις 31.12.2015, να μην περάσει σαν έργο «γέφυρα» στον τρέχον ΣΕΣ και επομένως δεν άργησε η μοιραία κατάληξη!

Η απένταξη επήλθε κατ' ανάγκη σαν έπαθλο της σβελτάδας των θαυματοποιών!

Το πολυσυζητημένο event εξελίχτηκε σε τραγωδία!

Την ίδια τύχη βέβαια θα έχουν και άλλα Περιφερειακά έργα του ΕΣΠΑ αλλά μέχρι τότε «σιγή ασυρμάτου» από την Αρχή και την ΕΔΑ! Θα τα

μαθαίνουμε με το σταγονόμετρο όταν θα είναι αδύνατη περαιτέρω η απόκρυψη αυτής της εξέλιξης. Η αποκατάσταση των ΧΑΔΑ ήταν ο εξάγγελος.

Δεν μπορεί βέβαια κανείς εχέφρων πολίτης αυτού του καθημαγμένου τόπου να επιχαιρεί για αυτή την τροπή. Πάει πίσω για μια ακόμη φορά αυτός ο τόπος. Θα εξακολουθήσει να αποτελεί το παράδειγμα προς αποφυγή με τους ανεξέλεγκτους ΧΑΔΑ και όχι μόνον. Όμως τα έργα και οι ημέρες της Αρχής είναι το ζητούμενο, αυτή κρίνεται, αυτή λογοδοτεί.

Είναι αδήριτη νομοτέλεια η εξαργύρωση της ολιγωρίας και αλίμονο αν αδυνατείς να την προβλέψεις! Όταν αφήνεις το χρόνο και περνάει ανεκμετάλλετος και δημοπρατείς έργο στην «τούρλα του Σαββάτου» θα υποστείς και τις συνέπειες.

Πολιτική ανεπάρκεια, ατολμία, άγνοια κινδύνου, έλλειψη ενδιαφέροντος, έωλοι υπολογισμοί! Όλα συστατικά στοιχεία μιας εδραίας ιδεολογίας που επικρατεί στο τοπικό γκουβέρνο.

Το καθένα ξεχωριστά και όλα μαζί συνθέτουν την ουσία του προβλήματος.

Ως πολίτες πλέον αυτής της «άκρης» δεν έχουμε παρά να περιμένουμε να δούμε τη συνέχεια. Χάνεται όμως χρόνος, χάνονται χρηματοδοτήσεις, χάνεται η ευκαιρία για μια επιτέλους ανάταξη.

Κομμάτια και θρύψαλα στο τόπο των «θαυμάτων».

Ένα είναι βέβαια σίγουρο, ότι ούτως ή άλλως κανείς δεν μπορεί να ξεφύγει από το παρόν του. Η προσπάθεια αλλαγής του προσώπου μιας καθηλωμένης περιοχής απαιτεί δουλειά, όραμα, σωφροσύνη, λιγότερη αλαζονεία και περίσσειμα ενεργητικότητας. Στη Πελοπόννησο από ότι διαφαίνεται καιρό τώρα πέρασε σε ληγμένη παρτίδα του «ιαλουρωτικού», κάθε άλλη εξήγηση αποκλείεται!

ΑΠΟΚΡΙΕΣ

2016

ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ



ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ



13/3/16

ώρα: 16.00



: Καρναβάλι Δήμου Αργους Μυκηνών (προφίλ)



Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Θεραπευτικόπεντικιούρ



Ο Πετράν όταν ανέβηκε στο μπαλκόνι του δεύτερου ορόφου, κατάλαβε από την βουδιστική ευδαιμονική στάση του παππού ότι έλλειπε η γιαγιά. Ο συννόματος παππούς είχε βυθιστεί στην πολυθρόνια ευτυχία του. Στο ένα μπράτσο της μέσα στο μακρύ τασάκι το μεγάλο πούρο άφηνε τα γκρι κουβανέζικα μηνύματα του. Στο άλλο μπράτσο της πολυθρόνας ένα μεγάλο γυάλινο ποτήρι διατηρώντας μια αμφίβολη ισορροπία κυμάτιζε το μυρωδάτο κονιάκ.

-Το πούρο και το κονιάκ για να τα απολαύσεις θέλουν ησυχία Πετράν.

-Να φύγω παππού;

-Ξέρεις καλά ότι δεν εννοούσα εσένα.

Αλλά άντε τώρα γουλιά και ρουφηξιά να είχα την γκρίνια της γιαγιάς σου.

-Που είναι;

-Για τις ετήσιες εξετάσεις της στον γατρό της.

-Παππού τι βλέπεις με το προσφυγικό; Καραβάνια βασανισμένων πεζοπορούν στις εθνικές οδούς.

-Υπάρχει και το θεραπευτικό πεντικιούρ

Παρά τον ειρωνικότατο τόνο της απάντησης ο Πετράν κατάλαβε ότι ο παππούς ήταν έτοιμος να του πει άλλη μια παραβολική ιστορία. Γεγονότα που είχε ζήσει στο παρελθόν, ατάκες στιγμές γίνονταν εργαλεία για να ερμηνεύσει την άμεση πραγματικότητα. Ακολουθώντας ένα μυστικό κώδικα σιωπής μπήκε στην κουζίνα της γιαγιάς για να ετοιμάσει τον καφέ του. Ακολουθώντας τις συνήθειες του παππού έβαλε δροσερό νερό και χαμηλή φωτιά. Δεν βγήκε έξω αμέσως, άφησε τον παππού να απολαύσει μερικές πύρινες γουλιές και να τραβήξει μερικές γευστικές ρουφηξιές από τον κουβανέζικο καπνό.

-Λοιπόν παππού έχουμε καινούργια ιστορία;

-Όχι, πολύ παλιά είναι, αλλά μας κάνει σαν καινούργια.

-Αν δεν κάνεις τα λογοπαίγνια σου δεν μπορείς....

Απάντησε η γιαγιά, είχε ανέβει αθόρυβα σαν καταδρομέας την σκάλα. Με το αυστηρό διαπεραστικό της βλέμμα λες και προσπαθούσε να θρυμματίσει το γυάλινο ποτήρι και να στείλει πυροσβεστικές ριπές με τα υγρά θυμωμένα μάτια για να σβήσει το μισοτελειωμένο πούρο. Την απόπλισε όμως το χαμόγελο του παππού, μικρό παιδί το έπιασαν να κάνει σκανταλιά και είχε πάρει ύψος γλυκοκούταβου.

-Λοιπόν που λες Πετράν τα χρόνια που δούλευα σαν θεραπευτής, κάποιο Μάρτη κάνει την θριαμβευτική είσοδο του στο θεραπευτήριο ο Γιωργάρας. Βιαστικός και φουριόζος πήρε θέση μάχης για την αξιολόγηση του. Βιαστικός και φουριόζος είχε έρθει και στην ζωή, εφταμηνίτης. Η προωρότητα συνοδεύτηκε και με μια μικρή υπερτονία των κάτω άκρων. Με την βοήθεια μια πολύ καλής φυσικοθεραπεύτριας ξεπέρασε την νευρομυϊκή



Θεραπευτικό πεντικιούρ

απόκλιση και κύλησαν ομαλά τα χρόνια μέχρι την πρώτη τάξη του δημοτικού σχολείου. Σε μένα ήρθε για κάποιες μικρές μαθησιακές δυσκολίες που παρουσίαζε. Ρώτησα την μητέρα του διάφορες πληροφορίες από το ιατρικό του ιστορικό και τον σήκωσα να κάνει διάφορες ασκήσεις για να ελέγξω την αδρή του κινητικότητα. Είχα παρατηρήσει όταν μπήκε ένα ιδιόρρυθμο βηματισμό στο αριστερό του πόδι. Πριν του πω οτιδήποτε, πάει και απλώνει την πατούσα πάνω στο πόδι της μητέρας του.

-Να μου το βγάλεις, δεν το μπορώ άλλο!!

-Εκπληκτος βλέπω την μάνα του να του λύνει το παπούτσι να του βγάζει την κάλτσα και από το πέλιμα του να τραβά ένα μικρό διάφανο ναρθηκάκι. Το τυλίγει με ένα χαρτομάντιλο και το βάζει στην τσάντα της.

-Ξέχασα να σας το πω, μεγάλη ιστορία αυτό το ναρθηκάκι. Πήγαμε για τον ετήσιο έλεγχο στην φυσικοθεραπεύτρια του πριν από έξι μήνες, εκεί πρόσεξε ότι το προτελευταίο δάκτυλο έπεφτε κάτω από το μικρό. Μας είπε να το κοιτάξουμε σε κάποιον παιδοορθοπεδικό. Πήγαμε σε ένα πολύ καλό κύριο στο Άργος, συνταξιούχος διευθυντής μεγάλου νοσοκομείου. Ήταν καθισχυαστικός αλλά μας πρόέτρεψε να πάμε να τον δουν και πιο εξειδικευμένοι. Μας σύστησε τον καλύτερο κατά την γνώμη του. Πήγαμε, εμένα δεν μου άρεσε το βλέμμα του από την αρχή. Έχετε δει σε κάποιες κινηματογραφικές ταινίες, NAZI αξιωματικούς, αλέκιστους, ευθυτενείς με το αλαζονικό μάτι τους να γυαλίζει για αίμα. Εξέτασε το παιδί, του πήγαμε και τις ακτινογραφίες στις οποίες έριξε ένα υποτιμητικό βλέμμα, ήταν βλέπεις από επαρχιώτη γιατρό. Και έβγαλε αμέσως το πόρισμα του.

-Πρέπει να γίνει χειρουργείο, πρέπει να κοπεί ένα μικρό κομμάτι οστού.

-Αν και καθόμουν στην ακριβή δερμάτινη πολυθρόνα του ιατρού του, νόμισα

ότι έπεφτα σε γκρεμό γεμάτο αγκάθια. Μα να καταστρέψουμε το πόδι του παιδιού γιατρέ;

-Θα το θεραπεύσουμε κυρία μου δεν θα το καταστρέψουμε. Δεν μπορεί να γνωρίζετε εσείς αυτά που ξέρω εγώ! (Και το βλέμμα στίλετο δεν σήκωνε αμφιβολίες.) Όταν είστε έτοιμοι, να ενημερώσετε την γραμματέα μου για να κανονίσουμε τα του χειρουργείου.

-Είχε σηκωθεί, έκανε μια χειραψία ορθής γωνίας με τον άντρα μου, εμένα με αγνόησε, έριξε ένα χειρουργικό βλέμμα στο πόδι του μικρού. Η γραμματέας άνοιξε την πόρτα και βγήκαμε έξω να πληρώσουμε την επίσκεψη. Στο καθιστικό γινόταν λαοθάλασσα από περιστατικά που περίμεναν.

-Εγώ Κώστα δεν το χαλάω το πόδι του παιδιού. (Είπα στον άντρα μου.)

-Μα δεν είδες πόσο σπουδαίος γιατρός είναι; Ένα χωριό έχει κατασκηνώσει στο καθιστικό του.

-Να πάρουμε και μια άλλη γνώμη. Πήγαμε σε έναν άλλο διάσημο παιδοορθοπεδικό χειρουργό. Εδώ ήταν πιο ανθρώπινα τα πράγματα, εξέτασε το παιδί έλεγε με προσοχή τις ακτινογραφίες του είπαμε για την εκτίμηση του προηγούμενου γιατρού.

-Νομίζω ότι τα πράγματα δεν είναι τόσο σοβαρά....

-Η καρδιά μου έβγαλε κόκκινα φτερά και φτερούγισε από την άκρη μέχρι την άλλη του σώματος μου, πρέπει να είχα γίνει κατακόκκινη.

-Δεν θα χρειαστεί μια τόσο μεγάλη και αμφιβόλου επιτυχίας επέμβαση θα κάνουμε μία τενοντομετάθεση.

-Και τι είναι αυτό που είπατε γιατρέ;

-Ένα απλό χειρουργείο είναι ...

-Τι ήταν να πει την λέξη χειρουργείο, ένοιωθα από το κατακόκκινο πρόσωπο μου να φεύγουν σε οριζόντιες λευκές ταινίες το αίμα που είχε μαζευτεί από την χαρά μου. Σαν πάνινη σημαία του ολυμπιακού πρέπει να έγιναν τα μάγουλα μου.

-Αισθάνεστε καλά κυρία μου;

-Μια χαρά γιατρέ αλλά τρόμαξα με το χειρουργείο.

-Επεμβάσεις ρουτίνας είναι μην ανησυχείτε.

-Εκατόν σαράντα χιλιόμετρα βουβού κλάματος έκανα μέχρι να φθάσουμε από την Αθήνα στο Άργος. Μούσκεψαν τα ρούχα μου. Όταν μπήκα στο σπίτι μας, η αδελφή μου, μένουμε πάνω κάτω, πριν βγω από το αυτοκίνητο μύρισε την στενοχώρια μου. Όταν βγήκα έξω πρέπει να τρόμαξε με τα πρησμένα μάτια μου. Αλλά είναι άλλης λογικής άνθρωπος, πιο ψύχραιμη. Όταν έμαθε την αιτία του θρήνου μου έστειλε τον μικρό να παίξει με τα ξαδέλφια του και σε μένα έβαλε τις φωνές.

-Αν είναι να γίνει χειρουργείο θα γίνει χειρουργείο πάει και τελείωσε. Δεν είναι και επέμβαση ανοιχτής καρδιάς. Με

αυτό τον τρόπο δεν βοηθάς κανένα.

-Την άλλη μέρα λίγα λεπτά αφού είχαν πάει τα παιδιά στο σχολείο με πήρε τηλέφωνο.

-Αδελφή ετοιμάσου, πάμε να γίνουμε όμορφες.

-Είσαι καλά στην κατάσταση που είμαι εγώ τώρα;

-Σε δέκα λεπτά αλλιώς θα σε πάω μάλιοτραβώντας μέχρι το ινστιτούτο αισθητικής.

-Μια παιδική μας φίλη είχε ανοίξει ένα πολύ καλό κέντρο καλλωπισμού. Η αδελφή μου χρησιμοποιούσε αντιπερισπασμούς χαράς για να διασκορπίζει τις στενοχώριες. Τεχνικές που πήρε από την μάνα μας. Πήγα. Η φίλη μας ανέλαβε να μου κάνει την περιποίηση των ποδιών η ίδια, είναι η καλύτερη πεντικιουρίστρια. Καθώς μου έκανε μάλαξη στην πατούσα γύρισε και με κοίταξε.

-Πολύ σφιγμένα είναι σήμερα τα δάκτυλα σου. Είχες κανένα μικροατύχημα;

-Τι ήταν να μου το πει. Τα λόγια της νυστέρια που άνοιξαν ξανά την πληγή μου με πήραν τα κλάματα.

-Συγγνώμη είπα κάτι κακό;

-Η αδελφή μου εν συντομία της εξήγησε τι είχε συμβεί;

-Μα σας έχω την λύση. (Την κοίταξα με απορία) Να πάτε στον τάδε ποδολόγο, αυτός θα βοηθήσει το παιδί.

-Εφυγα τρέχοντας από το κέντρο αισθητικής. Πήγαμε. Αυτός μας πρότεινε την διορθωτική παρέμβαση με ένα ειδικό ναρθηκάκι και όπως βλέπετε το πόδι του παιδιού έχει επανέλθει κατά 95%.

-Κατάλαβες Πετράν;

-Κατάλαβα παππού όλες οι ευρωπαϊκές λύσεις είναι δύσκολα χειρουργεία για αρρώστιες που προκάλεσαν οι ίδιοι ευρωπαίοι από τον πρώτο παγκόσμιο πόλεμο στην μέση ανατολή.

-Ακριβώς το προσφυγικό δεν λύνεται παρά μόνο αν σταματήσει ο πόλεμος που έστησε το μεγάλο κεφάλαιο. Και οι ταλαιπωρημένοι αυτοί άνθρωποι την υποστήριξη μας και ένα απλό ναρθηκάκι χρειάζονται για να βαδίσουν με σταθερότητα και αξιοπρέπεια στον τόπο τους. Να τους στηρίξουμε να γυρίσουν και να παλέψουν στον τόπο τους εξαφανίζοντας τις αιτίες που τους έστειλαν οδοιπόρους στα Βαλκάνια για να τους σφάζουμε στα ευρωπαϊκά χειρουργεία των λύσεων.

-Χμ... από δω το έφερες εκεί το πήγες το ταίριαζε πάλι. Να σου πω αύριο να πας να θεωρήσεις και το χαρτί στον ΕΟΠΠΥ, ο γιατρός μου είπε να πάρω ένα μικρό ναρθηκάκι γιατί έχω πρόβλημα με τον καρπιαίο σωλήνα.....

***Η ιστορία στηρίχθηκε σε διηγήσεις γονέων στο χώρο του θεραπευτηρίου.**



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



Κυβέρνηση 4ετίας; Αν αντέξει η ελληνική κοινωνία, θα αντέξει και η κυβέρνηση!

Του Παύλου Χρήστου*

Με αφορμή τις αναφορές του Πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα ότι η Κυβέρνηση θα είναι μακράς πνοής, θα πρέπει να εκτιμηθεί με ποιες προϋποθέσεις η Κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ/ ANEA μπορεί να είναι κυβέρνηση τετραετίας.

Οι αντικειμενικές κοινωνικές πραγματικότητες - δεδομένα είναι:

Τα μέτρα που έχουν ψηφισθεί έχουν ήδη επιβαρύνει υπέρμετρα την κοινωνία

Το ασφαλιστικό είναι σημείο καμψής (ψήφος εμπιστοσύνης) για την Κυβέρνηση.

Οι εταίροι θα επιτείνουν τις πιέσεις για πλήρη εφαρμογή της συμφωνίας.

Η οικονομία δεν πρόκειται να ανακάμψει μέσα στο 2016.

Οι απαιτήσεις των τραπεζών και του κράτους (φορολογία) για τους πολίτες θα είναι δυσβάσταχτες και οι περισσότεροι πολίτες δε θα μπορέσουν να ανταποκριθούν.

Οι κοινωνικοί αγώνες θα ενταθούν και οι συνδικαλιστικές οργανώσεις θα πιέσουν με δυναμικές κινητοποιήσεις.

Το θέμα του χρέους που αναμένεται να συζητηθεί το πρώτο τρίμηνο του 2016, πιθανότατα θα ξεκινήσει αργότερα και μετά από αξιολογήσεις.

Οι αντικειμενικές πολιτικές (και κομματικές) πραγματικότητες είναι:

Ο ΣΥΡΙΖΑ είναι η μόνη δύναμη που ακόμα δεν έχει φθαρεί αρκετά και είναι υπαρκτή μέσα στην κοινωνία.

Η ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ δεν μπορούν να ανακάμψουν και δεν έχουν κοινωνική αναγνώριση.

Η εκλογή του νέου Προέδρου της ΝΔ θα δημιουργήσει αλυσιδωτές αντιδράσεις τόσο στο δεξιό-συντηρητικό χώρο (υπάρχει ακόμα και -μικρή - πιθανότητα διάσπασης της ΝΔ που τώρα φυσικά δεν είναι καταγράψιμη), όσο και στα άλλα κόμματα - εδώ άρχισε ήδη μια τριβή.

Το ΠΟΤΑΜΙ δεν μπορεί να αντέξει μέσα στην κοινωνία

Οι αντικειμενικές πραγματικότητες μέσα στο Κοινοβούλιο είναι:

Υπάρχουν κόμματα, Ένωση Κεντρώων, ΠΟΤΑΜΙ, που θα μπορούσαν να στηρίξουν τον ΣΥΡΙΖΑ κοινοβουλευτικά.

Υπάρχουν βουλευτές πολλών κομμάτων που μπορούν ανεξάρτητα να στηρίζουν την Κυβέρνηση, σε επιμέρους νομοσχέδια.

Η Κοινοβουλευτική Ομάδα της συγκυβέρνησης (ας ληφθεί υπόψη και ο τρόπος εκλογής) έχει συνοχή και δεν φαίνεται ότι μπορεί να υπάρξουν άλλες διαφοροποιήσεις.

Οι αντικειμενικές πραγματικότητες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και γενικότερα της Δύσης:

Οπωσδήποτε θα γίνει μια «μορφή» ελάφρυνσης του ελληνικού χρέους

Η Γαλλία στηρίζει τον ΣΥΡΙΖΑ και τον Αλέξη Τσίπρα

Το προσφυγικό δημιουργεί νέες ισορροπίες

Η άνοδος της ακροδεξιάς στην Ευρώπη (βλέπε Γαλλία) δημιουργεί νέες πολιτικές ισορροπίες στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η ενίσχυση Αριστερών δυνάμεων σε Ισπανία-Πορτογαλία είναι σημαντικά σημεία στήριξης της Κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ/ ANEA.

Απ' ό,τι διαφαίνεται βασίμως η κυβέρνηση θα συνεχίσει, κόντρα στους ακραίους κύκλους που επιθυμούν την αποτυχία της, με τις ίδιες αρχές την προσπάθεια στα τρία ανοιχτά μέτωπα: κρίση οικονομική, προσφυγικό, ασφάλεια. «Σταματήσαμε την κοινωνική λεηλασία της προηγούμενης 5ετίας με την ηπιότερη δημοσιονομική προσαρμογή και δικαιότερη κατανομή βαρών» τόνισε σχετικά μεταξύ άλλων ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ επισημαινοντας ταυτοχρονα ότι η «Η μεγάλη μάχη με την ολιγαρχία και τον νεοφιλελευθερισμό είναι ακόμα μπροστά μας». Όλα τα παραπάνω δείχνουν ένα μεταβαλλόμενο κοινωνικό, πολιτικό και οικονομικό ευρωπαϊκό περιβάλλον που θα επηρεάσει πολύ σημαντικά την μακροήμερευση της Κυβέρνησης. Το σημαντικότερο όμως στοιχείο είναι η αντοχή της ελληνικής κοινωνίας.

AN ANTEΞEI Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΘΑ ANTEΞEI ΚΑΙ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ.

Ας κινηθεί λοιπόν η Κυβέρνηση αναλόγως!

*Ο Παύλος Χρήστου είναι Γενικός Γραμματέας του Ελληνο-ρωσικού Συνδέσμου

<http://www.pronews.gr/>

Πήρε το λόγο επί προσωπικού, όταν τον αποκάλεσε ...«έναν βουλευτή»

Ο Γκιόλας την ...είπε του Βενιζέλου

Το βάπτισμα του πυρός πήρε ο Γιάννης Γκιόλας στη Βουλή στην Επιτροπή Θεσμών και Διαφάνειας της Βουλής που είχε ως αντικείμενο την έρευνα των επισφαλών δανείων της Λαϊκής Τράπεζας Κύπρου, όταν άναψαν ξαφνικά τα αίματα και βρέθηκε αντιμέτωπος με τον Βαγγέλη Βενιζέλο. Με την αρχική τοποθέτηση – ερωτήσεις Γκιόλα διαφώνησε ο πρώην πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και τον αποκάλεσε ως «έναν βουλευτή», κάτι το οποίο θεωρήθηκε υποτιμητικό από τον ίδιο. Είπε χαρακτηριστικά απευθυνόμενος στο βουλευτή Αργολίδας ο Βαγγέλης Βενιζέλος: «Ένας βουλευτής, ο οποίος παίρνει το λόγο και διατυπώνει απόψεις, οι οποίες παραβιάζουν την ανεξαρτησία της δικαιοσύνης, το τεκμήριο αθωότητας, τη μυστικότητα της ποινικής διαδικασίας, ένας Βουλευτής που έρχεται εδώ και αναπαράγει δημοσιεύματα, τα οποία είναι παραβιάσεις του συνόλου της ποινικής νομοθεσίας, έχει μια ευθύνη. Ο Γιάννης Γκιόλας βρήκε την ευκαιρία και πήρε το «αίμα του πίσω», ζητώντας το λόγο επί προσωπικού: «Δεν μπορώ να αντιπαρέλθω το χαρακτηρισμό του κ. συναδέλφου, ο οποίος είπε «έναν βουλευτή». Τον βρίσκω εξόχως απαξιωτικό. Να ξέρει ο κ. Βενιζέλος, ασχέτως τι έχει διατελέσει, στην Αίθουσα αυτή παρίσταται ως ένας εκ των 21 μελών, ισόνομων και ισάξιων Βουλευτών, που έχει τα δικαιώματα που του προσδίδει ο Κανονισμός της Βουλής και το Σύνταγμα. Δεύτερον. Μήπως, κύριε Βενιζέλε, είστε πρώιμος υπερασπιστής κάποιου τραπεζικού παράγοντα είτε μέλους γνωστού



της επιχειρηματικής κοινότητας; Γιατί, δηλαδή, κόπτεστε και δεν αφήνετε να κάνουμε τις ερωτήσεις, για να μάθει ο ελληνικός λαός τι έχει συμβεί;

Δεύτερον, κάνετε προκαταβολικά κάποιες ερωτήσεις και επίθεση σε μένα, «τα λέμε στη νύφη να τα ακούσει η πεθερά», γιατί; Για να αποτρέψετε ή να περιορίσετε τον κ. Πρόεδρο, ο οποίος ήρθε εδώ να μας πει αλήθειες, να τις μάθει ο ελληνικός λαός, εφόσον ξέρει και είναι αναμειγμένος στην υπόθεση; Ποιος ο λόγος; Θέλετε να συσκοτίζονται τα πράγματα και να μη λάμψει η αλήθεια»;

Και κατέληξε: «Λοιπόν, ισότητα και σεβασμός προς όλους τους συναδέλφους.»

Στοχοποιούνται οι δήμαρχοι της Αργολίδας για τις αυξήσεις στα τέλη από το ΠΑΜΕ

Εμποδίζουν διακοπές νερού και ρεύματος

Πόλεμος ξεσπά ανάμεσα στους δημάρχους της Αργολίδας και το ΠΑΜΕ, με αφορμή τις τελευταίες αυξήσεις των δημοτικών τελών, που θα επιβαρύνουν τους λογαριασμούς της ΔΕΗ. Η Γραμματεία Αργολίδας του Π.Α.ΜΕ. με επιθετική ανακοίνωσή της ξεκαθαρίζει ότι δεν θα επιτρέψει κανένα λαϊκό σπίτι να μείνει χωρίς ρεύμα και νερό, χωρίς ωστόσο να διευκρινίσει πώς θα γίνει αυτό. Αν δηλαδή θα γίνονται παράνομες επανασυνδέσεις ή αν θα εμποδίζονται οι υπάλληλοι της ΔΕΗ και των ΔΕΥΑ να κάνουν διακοπές στα δίκτυα. Επιπλέον ζητούν μείωση των τελών κατά 50% (!) και αντισταθμιστικά αύξηση στις μεγάλες κερδοφόρες επιχειρήσεις –εργοστάσια της περιοχής μας, στις μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες, μεγάλες εμπορικές αλυσίδες. Όπως τονίζει η Γραμματεία Αργολίδας του Π.Α.ΜΕ «αυξάνεται η φοροληστεία, αυξάνονται τα τιμολόγια της ΔΕΗ, του νερού, πρόσφατα αυξήθηκαν τα δημοτικά τέλη όλους τους δήμους της Αργολίδας. Κάτω από αυτές τις συνθήκες είναι πολλά τα νοικοκυριά που αδυνατούν να πληρώσουν τη ΔΕΗ και το νερό, που τα ειδοποιητήρια για διακοπές νερού και ρεύματος έρχονται το ένα πίσω από το άλλο. Όλα τα παραπάνω μπαίνουν εμπόδιο στο να καλυφθούν οι ανάγκες τις λαϊ-



κής οικογένειας σε ποιοτικό και φθηνό νερό, φθηνό ρεύμα, τα οποία τα μετατρέπουν από δημόσιο αγαθό σε εμπόρευμα.

Το ΠΑΜΕ καλεί τον εργαζόμενο λαό της Αργολίδας, να ορθώσει το ανάστημα του και να αγωνιστεί απαιτώντας:

-Την ΑΠΑΛΛΑΓΗ από δημοτικά τέλη για τις ευπαθείς κατηγορίες των συμπολιτών μας (άνεργους, άπορους, πολύτεκνους, ανάπηρους, νεφροπαθείς κλπ).

-Να μην γίνεται καμία διακοπή νερού και ρεύματος σε κανένα άνεργο, χαμηλόμισθο και χαμηλοσυνταξιούχο που δεν μπορεί να πληρώσει.

-Να καταργηθεί το τέλος επανασύνδεσης για όσους καταναλωτές τους έγινε διακοπή.

-Να καταργηθεί ο ΦΠΑ στο νερό, την αποχέτευση και το ρεύμα, τουλάχιστον σε ότι αφορά την οικιακή κατανάλωση.

-Να μειωθεί η τιμή του νερού και ρεύματος για τη λαϊκή κατανάλωση 50%. Αντισταθμιστικά, Αύξηση δημοτικών τελών στις μεγάλες κερδοφόρες επιχειρήσεις –εργοστάσια της περιοχής μας, στις μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες, μεγάλες εμπορικές αλυσίδες.

-Να προχωρήσουν άμεσα τα αναγκαία τεχνικά έργα εξασφάλισης της επάρκειας και της ορθολογικής διαχείρισης του φθηνού, καθαρού νερού, φθηνού ρεύματος, χωρίς ΣΔΙΤ, από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, με πρόσληψη του απαραίτητου μόνιμου προσωπικού, με πλήρη ασφαλιστικά και μισθολογικά δικαιώματα.

Ποιοι διακρίθηκαν στις διαδρομές και πόσοι συμμετείχαν

Ενηλικιώνεται ο Μαραθώνιος και γίνεται θεσμός

Ικανοποιημένος δηλώνει ο δήμος Ναυπλίου για την διεξαγωγή του Μαραθώνιου την περασμένη Κυριακή. Μάλιστα, σε κοινή ανακοίνωσή τους ο δήμος και ο ΔΟΠ-ΠΙΑΤ μιλούν για θεσμοθέτηση του αγώνα, που συμπλήρωσε ήδη τις τρεις διοργανώσεις και τον θεωρούν ως τη «μεγαλύτερη γιορτή της Πελοποννήσου». Η διαδρομή των αγώνων είναι πλέον πιστοποιημένη από την Παγκόσμια Ένωση Μαραθωνίων (AIMS), ενώ πέρα από τα αγωνίσματα, το πρόγραμμα περιλάμβανε και παράλληλες πολιτιστικές και κοινωνικές εκδηλώσεις σε συνδιασμό με το αποκριάτικο πρόγραμμα του δήμου. Σύμφωνα πάντα με τα στοιχεία που δόθηκαν στη δημοσιότητα οι συμμετοχές ξεπέρασαν τους 6.000 εγγεγραμμένους δρομείς, 250 δρομείς έτρεξαν την Μαραθώνια διαδρομή, ενώ 750 συμμετέχοντες πήραν εκκίνηση στον Ημιμαραθώνιο. Στα 5χλμ, οι συμμετοχές άγγιξαν τους 1.700 δρομείς. Ο αγώνας περιλάμβανε επίσης Συμμετοχική Ημιμαραθώνια Ποδηλατοδρομία, με 50 ποδηλάτες, καθώς και διαδρομή Κοινωνικής Προσφοράς 2,5χλμ με την συμμετοχή 2.500 μικρών και μεγάλων δρομέων. Στα 2,5χλμ συμμετείχε και ο Αντιδήμαρχος Γιώργος Καχριμάνης.

Στον Μαραθώνιο, νικητής αναδείχθηκε ο Παπαναστασίου Κων/νος (2:43:18), 2ος ο Χατζηγιάνης Γεώργιος (2:44:44) και 3ος ο Βογιατζής Δημήτρης (2:47:35). Στις γυναίκες, 1η αναδείχθηκε η Μπουλιμέτη Ευγενία (3:27:13), 2η η Κανάκη Μαρία (3:37:14) και 3η η Μπάκα Σταυρούλα (3:41:35). Στον Ημιμαραθώνιο πρώτευσε ο Γκελαούζος Κων/νος με ρεκόρ διαδρομής (1:08:01), στην 2η θέση ήρθε ο Μαλτέζος Λάμπρος (1:10:33) και στην 3η θέση ο Πασπάτης Αλέξης (1:14:42). Στις γυναίκες, την 1η θέση κατέλαβε η Δημάκη Ντενίζ (1:23:29), την 2η



θέση η Παναγιωτοπούλου Ιουλιία-Ελένη (1:30:38) και την 3η θέση η Σαριδάκη Ελένη (1:31:07).

Στα 5χλμ, νικητής αναδείχθηκε ο Φράγκου Νικόλαος με ρεκόρ διαδρομής (15:14), την 2η θέση κατέλαβε ο Πασχάλης Ιωάννης (16:41) και την 3η θέση ο Σκουλαρίκης Γρηγόρης (16:56). Στις γυναίκες, νικήτρια ήταν η Καρακατσάνη Αναστασία (16:51), 2η ήρθε η Καραγιάννη Σοφία (19:22) και 3η η Μάρκου Νίνα (20:36). Στα 5χλμ έτρεξε ο Δήμαρχος Ναυπλιέων

Δημήτρης Κωστούρος. Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ζήσουν μια αξέχαστη δρομική εμπειρία με φόντο το Παλαμήδι, ένα από τα σημαντικότερα φρούρια βενετσιάνικης αρχιτεκτονικής στην Ελλάδα, την επιβλητική χερσόνησο της Ακροναυπλίας αλλά και το μαγευτικό Μπούρτζι, το επιθαλάσσιο φρούριο που αποτελεί σήμα κατατεθέν του Ναυπλίου.

90 Εθελοντές από τα Περιφερειακά τμήματα Σαμαρειτών Ναυπλι-

ου, Κορίνθου, Τρίπολης, Καλαμάτας και Πειραιά καθώς και από το τμήμα Νοσηλευτικής Ναυπλίου ήταν η συνολική δύναμη που βρέθηκε στο Ναύπλιο για την υγειο-

νομική κάλυψη. Η εμπιστοσύνη πλέον μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων είναι δεδομένη και είναι σημαντικό για την αποτελεσματική επιτυχία της διοργάνωσης.

ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Ν.Καραγιάννης & Σία Ε.Ε.

Μεσσηνίας & Αρκαδίας 111 - Άργος
Τηλ. - fax: 27510 61628 Κιν.: 6942841313

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- Ειδικότητα στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- Δυνατότητα Διαδραστικών Μαθημάτων (e-learning)
- Τιμές Προσιτές

Επικοινωνία: **ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ**
Κιν: 690-6550302
e-mail: sochris25@yahoo.gr

ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΧΟΛΑΡΙΚΟΣ

ΟΠΤΙΚΑ ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΧΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικών

Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr

Αισθητική - Οδοντοπροσθετική - Λευκανση

ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΒΑΣΙΛΗΣ
Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

δέχεται κατόπιν ραντεβού
Μύλοι Άργους 21200
τηλ.: 27510 42 131 κιν.: 6936 78 73 17
email: vrapamichael@hotmail.gr



Χρόνια πολλά...

Οι μάνες κουβαλούν
πόνον,

στη πρώτη γραμμή
του πολέμου,

πότε δεν τον έδειξαν,

σκαρφαλώνοντας
στις ψηλές
ράχες,

δε λύγισαν
έφτιαξαν ζωές,

με ξύλα
και φωτιές,

ζέσταναν τις αγκαλιές,

πολλές χάθηκαν,

δεν έζησαν
σαν γυναίκες,

άλλα σαν Ηρωίδες!!

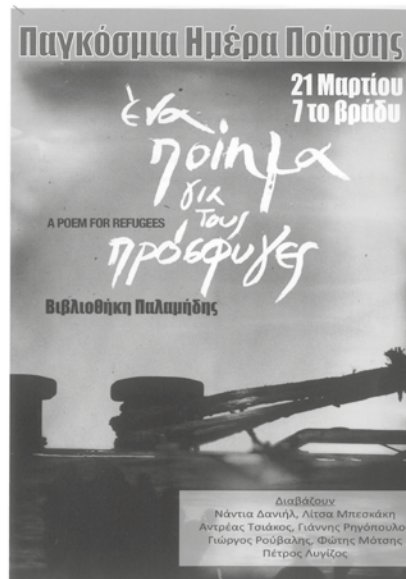
Ιωάννης Σκούρας
08 - 03 - 2016

Μονή Αυγού Trail Race

Ο σύλλογος δρομέων Ερμιονίδος Summit Runners με το δήμο Ερμιονίδας διοργανώνουν το Σάββατο στις 9.30 το πρωί, τον Ορεινό αγώνα δρόμου Μονή Αυγού Trail Race, με τρεις διαδρομές: 28 χιλιομέτρων, 10 χιλιομέτρων και Παιδικός αγώνας.

Και οι 3 αγώνες θα ξεκινήσουν και θα τερματίσουν στην πλατεία των Διδύμων, όπου έχουν προγραμματιστεί και παράλληλες εκδηλώσεις.

Ένα ποίημα για τους πρόσφυγες



Στις 21 Μαρτίου, στη Δημόσια Βιβλιοθήκη "Παλαμήδης", στις 7 το απόγευμα, ο Κύκλος Ποιητών γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης. Τιμώμενα πρόσωπα, όλοι οι ανώνυμοι πρόσφυγες που διεκδικούν το δικαίωμά τους για μια αξιοπρεπή ζωή, μακριά απ' τον πόλεμο και τη φρίκη. Όλοι όσοι θέλουμε να λεγόμαστε άνθρωποι, οφείλουμε να αφουγκραστούμε την αγωνία τους, το κλάμα τους, τον πόνο της μάνας για το παιδί της που έχασε για πάντα στη θάλασσα. Οι ποιητές Γιώργος Ρούβαλης, Λίτσα Μπεσκάκη, Νάντια Δανιήλ, Αντρέας Τσιάκος, Πέτρος Λυγίζος, Γιάννης Ρηγόπουλος και Φώτης Μότσης, διαβάζουν: «Ένα ποίημα για τους πρόσφυγες».

Λέσχης Ανάγνωσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κρανιδίου

Τα βιβλία Νόμος περί τέκνων του Ίαν Μακγιούαν και το Κρεοπωλείο των μοναχικών της Ζιζής Σφυρή, βρέθηκαν πριν λίγες ημέρες στο επίκεντρο των συζητήσεων της Λέσχης Ανάγνωσης της δημοτικής βιβλιοθήκης Κρανιδίου.

Σύμφωνα με την λέσχη: Το μνημό βιβλίο ο Νόμος περί τέκνων του Ίαν Μακγιούαν, ιδιαίτερα καλογραμμένο, με αναφορές σε μουσική-ακόμη και μια άτεγκτη δικαστικός έχει ιδιαίτερη ανάγκη να καταφεύγει στη μουσική. Ικανοποίησε σε γενικές γραμμές τους αναγνώστες και αρκετούς τους ενθουσίασε.

Η επιθυμία των αναγνωστών να μιλήσει και να απαντήσει στους προβληματισμούς που δημιούργησε με την ποίηση της η Ζιζή Σφυρή, φαίνεται ότι ήταν επιθυμία πολλών αφού με την ανάγνωση και ανάλυση κάποιων από τα ποιήματα της συλλογής της δημιουργήσε συναισθηματικά φορτισμένο κλίμα και η συζήτηση που ακολούθησε κράτησε τα μέλη μέχρι αργά το βράδυ της Τετάρτης



Φευγάτοι... Ονειροπαρμένοι... σε αποκριάτικους ρυθμούς

Το Ναύπλιο ...καρναβαλίζεται

Σε αποκριάτικους ρυθμούς ζει το Ναύπλιο, με χιλιάδες κόσμου να αναμένεται να κατακλίσει την πόλη τα επόμενα 24ωρα.

Το «Αναπλιώτικο Καρναβάλι» είναι σε πλήρη εξέλιξη και κορυφώνεται την Κυριακή με την καύση του Καρνάβαλου.

Όμως καθημερινά από αύριο έχουν προγραμματιστεί σημαντικά events που προσελκύνουν κόσμο με το ενδιαφέρον που προκαλούν σε όλες τις ηλικίες.

Ξεχωρίσαμε κάποιες από τις ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις και σας προτείνουμε να παραβρεθείτε (το πλήρες πρόγραμμα δημοσιεύεται στη σελίδα 20):

Αύριο Παρασκευή στις 7 το απόγευμα στους δρόμους και στις πλατείες της παλιάς πόλης τ' Αναπλιού θα ακούγονται παραδοσιακά αποκριάτικα τραγούδια, επτανησιακές καντάδες και latin από το Μικτό Πολυφωνικό Τμήμα της Χορωδίας Δ.Ο.Π.Α.Τ.

Όσοι ψάχνεται κάτι πιο παραδοσιακό, δεν έχετε παρά να πάτε μια βόλτα μέχρι τα Πυργιώτικα, όπου στην πλατεία θα έχει στηθεί αποκριάτικο γλέντι, με παραδοσιακά εδέσματα, άφθονο κρασί και καύση Καρνάβαλου.

Το Σάββατο ξεκινά με κέφι για τα παιδιά. Στις 11 θα γίνει το καθιερωμένο « Παιχνίδι του κρυμμένου θησαυρού» στην πλατεία Συντάγματος.

Βενετσιάνικο Ναύπλιο

Το απόγευμα η παλιά πόλη είναι ... μαγεία. Στις 7.30 μμ το Ναύπλιο γίνεται Βενετσιάνικο! Ομάδες θεάτρου δρόμου και ομάδες ντόμινο ξεκινούν το καρναβαλικό τους παιχνίδι από την πλατεία Τριών Ναυάρχων και διασχίζοντας το Μεγάλο Δρόμο, την Αμαλία, την Σταϊκοπούλου και την Μπουμπουλίνας φτάνουν στις

εισόδους της πλατείας Συντάγματος και εκεί..... παγώνουν.

Τα φώτα πέφτουν στα μπαλκόνια και η Πειραματική Σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Ναυπλίου παίρνει το λόγο για να μας ταξιδέψει σ' ένα Όνειρο Καλοκαιρινής Νύχτας. Οι ομάδες Θεάτρου Δρόμου, τα Ντόμινο και οι Batuca γεμίζουν τη σάλα της πλατείας χορεύοντας σε ρυθμούς Ταραντέλας!!! Για όσους θέλουν να παραμείνουν και να χορέψουν μέχρι αργά θα ακούν Live Rock n' Roll και Swing.

Εκδηλώσεις όμως γίνονται το απόγευμα του Σαββάτου και σε πολλά χωριά (στην Ασίνη πετούν αερόστατα στις 7μμ και στα Ίρια την ίδια ώρα γλεντούν στην πλατεία. Στις 8 έχετε να επιλέξετε ανάμεσα σε φωτιές, μουσική, σουβλάκια και δωρεάν κρασί στην Αγία Παρασκευή στο Τσέλο, ή να δείτε την αναβίωση του Αρβανίτικου γάμου στη Μιδέα, ή ακόμα και να μείνετε στο Πλατανίτι και να γλεντήσετε με τους ντόπιους στην πλατεία του χωριού.

Φυσικά και η Κυριακή είναι γεμάτη, με εκδηλώσεις παντού. Στην πλατεία Συντάγματος υπάρχουν ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις για παιδιά, ενώ η μπάντα θα παίζει για τους μεγάλους Swing, tango, vals, rumba, samba, αλλά και ελληνικά παραδοσιακά.

Στις 5 το απόγευμα μαριονέτες και Καρναβαλιστές πλημμυρίζουν την πόλη με χορούς και σκαμπριόζικα παιχνίδια με το κοινό.

Η Καρναβαλική παρέλαση ξεκινά στις 6μμ από τις οδούς Αμαλίας και Σιδηράς Μεραρχίας, περνά τις οδούς Συγγρού και Μπουμπουλίνας για να φτάσει στο λιμάνι (θέση Π). στη συνέχεια ο Αναπλιώτικος Καρνάβαλος μας αποχαιρετά με πολύ μουσική και βεγγαλικά, ενώ θα ακολουθήσει συναυλία από νεανικά σχήματα. Άλλη επιλογή είναι το Τολιανό Καρνάβαλι που ξεκινά στις 11 το πρωί.

Στάχτη, μπινελίκι και μουντζούρα είναι η δική μας η κουλτούρα

Λυγουριάτικο Καρναβάλι

Για άλλη μια χρονιά, το Λυγουριό ζει σε ρυθμούς καρναβαλικούς! Μικροί, νέοι και ενήλικες, προετοιμάζονται για τη στιγμή της μεγάλης παρέλασης την Καθαροδευτέρα, στις 11 το πρωί, όπου και κορυφώνονται οι καρναβαλικές εκδηλώσεις. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παρέλαση αρμάτων που σατιρίζουν την καθημερινότητα, την πολιτική εξουσία και τους πολιτικούς σε όλες τις βαθμίδες, δίνοντας μια άλλη διάσταση σε επίκαιρα θέματα που θα σας διασκεδάσουν με το δικό τους μοναδικό τρόπο.

Η παρέλαση θα ξεκινήσει από την ταβέρνα "Μαρκεζίνης" στη δυτική είσοδο του Λυγουριού και θα καταλήξει στο προαύλιο του Γυμνασίου-Λυκείου όπου θα ακολουθήσει γλέντι, με αποκορύφωμα το κάψιμο του καρναβαλιού. Εκεί θα έχει στηθεί η ταβέρνα μας, από την οποία θα διατεθούν δωρεάν άφθονα νηστίσιμα όπως χαλβάς, λαγάνες και καλό κρασί, συντροφιά με τα τοπικά παραδοσιακά αποκριάτικα τραγούδια και χορό μέχρι αργά το απόγευμα. Η καυστική σάτιρα και η διασκέδαση έχουν τον πρώ-



το λόγο στην όλη εκδήλωση και αποτελούν το βασικό στοιχείο της μεγάλης προσέλευσης επισκεπτών, αλλά και της δυναμικής συμμετοχής των μασκαράδων - καρναβαλιστών!

Την ευθύνη της διοργάνωσης έχει ο Προοδευτικός Σύλλογος Λυγουριού «Ο Καββαδιάς» με τη στήριξη του Δήμου Επιδαύρου. Το Παραδοσιακό Λυγουριάτικο Καρναβάλι χρονολογείται από το 1981 και έχει καταφέρει να γίνει αρκετά δημοφιλές και έξω από τα όρια του νομού μας. Η προετοιμασία ξεκινά αμέσως μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων και διαρκεί

μέχρι και την παραμονή της Καθαράς Δευτέρας. Αξίζει να σημειωθεί, πως όλα τα άρματα που κατασκευάζονται είναι φτιαγμένα με μεράκι και αγάπη προς το θεσμό από εθελοντές κάθε ηλικίας, που αφιερώνουν αρκετό από τον πολύτιμο χρόνο τους καθημερινά.

Βασικό σύνθημα του Λυγουριάτικου Καρναβαλιού είναι το: "Στάχτη, μπινελίκι και μουντζούρα είναι η δική μας η κουλτούρα", αφού αυτή τη μέρα όλα τα «κακά» λόγια επιτρέπονται και συγχωρούνται, συνοδευόμενα φυσικά με τα κλασικά αλευρομουντζουρώματα!!!



Η μαργαρίνη δημιούργησε!!!
B.M.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

EPIDAURUS TIMES

ΤΙΜΕΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ

του Κων/νου Σκοτώρη



ΩΣ ANNA ΕΛΑΒΕ ΨΥΧΗ ΚΙ ΕΦΕΡΕ ΠΡΟΣΩΠΟ ANNAΣ
ANASA MANAS, ΒΑΣΑΝΑ, ΤΙΜΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ .
ΝΑ Η ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΣΟΦΟΚΛΗ , ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ
ΜΑΘΗΤΕΨΕ ΚΑΙ ΔΙΔΑΞΕ ΘΕΟΥ ΚΙ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΔΡΑΜΑ.

ΣΥΝΩΔΙΝΕΝ Η ΑΝΑΣΑ ΤΗΣ , ΑΝΑΣΕΣ ΤΗΣ «ΠΑΝΤΑΝΑΣΣΑΣ».
ΘΡΗΝΕΙ ΤΩ Π'ΑΣΧΟΝΤΙ ΧΡΙΣΤΩ, ΣΤΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΤΟ ΔΡΑΜΑ .
ΑΓΩΝ ΑΓΑΠΗΣ ΕΥΓΕΝΗΣ , ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΣΟΥ Ο ΑΓΩΝΑΣ.
ΚΑΙ ΓΟΝΟΣ ΚΙ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΜΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ ΜΑΣ.

ΠΡΟΣΩΠΟ: ΕΙΧ' ΕΝΩΠΙΟΝ ΣΤΟ ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΩΠΕΙΟ.
ΨΥΧΗ: ΘΥΣΙΑΝ ΠΡΟΣ ΙΑΣΗ ΚΑΙ ΜΕΛΙΣΜΟΝ ΣΕΜΕΛΗΣ.
ΑΓΑΠΗΣΕ ΤΟ ΛΥΓΟΥΡΙΟ ΣΑ ΝΑΤΑΝ Ο ΠΛΗΣΙΟΝ.
ΤΟ ΑΙΘΡΙΟ ΚΑΙ ΕΥΛΑΒΕΣ ΚΑΙ ΘΕΑΤΡΟΤΡΟΦΕΙΟ.

ΜΑ Ο ΛΟΓΟΣ ΕΙΝ' ΑΓΩΝΙΣΤΗΣ , ΚΙ ΑΣ ΜΗΝ ΤΟΝ ΕΒΑΛΕ ΚΑΝΕΙΣ.
ΟΥΔΕΠΟΤ' ΕΛΑΒΑΝ, ΠΟΤΕ ! ΠΑΡΑ ΤΩΝ ΜΗ ΕΧΟΝΤΩΝ.
ANNA ΨΥΧΗ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘ' ΕΡΑΝ ΚΑΙ ΕΣΟΠΤΡΟ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ
ΔΕΝ ΦΙΛΟΛΟΓΗΣΕΣ ΞΕΡΑ ΜΕ ΘΕΑΤΡΟΛΟΓΙΕΣ.

ΙΩΑΝΝΗ, ΒΑΠΤΙΣΤΑ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΠΡΕΣΒΕΥΕ ΥΠΕΡ ΤΗΣ ANNAS.
Ω! Η ΑΝΑΣΑ ΣΟΥ Η ΣΤΕΡΝΗ. Η ΜΝΗΜΗ ΣΟΥ, Η ΑΙΩΝΙΑ.
ΕΥΓΝΩΜΩΝ ΕΙΜΑΙ ΣΤΗ ΨΥΧΗ, ΣΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΗΣ ANNAS
ΗΤΑΝΕ ΑΚΟΣ ΘΕΑΤΩΝ
ΚΥΡΙΕ ΤΗΝ ANNAN
ΩΣ ANNA.

Για την αγαπημένη Άννα και την Ανάπαυση της Ψυχής της,
με ευγνωμοσύνη Κ.Σ



Διαγνώση | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gddgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς θεᾶς Ἀθηνᾶς



Περὶ γερμανικῶν αποζημιώσεων (για να μην μας ζαλίζουν)

Επειδὴ μας ἔχουν ζαλίζει τα τελευταία χρόνια με το θέμα αὐτό, ἔψαξα και βρήκα ἕνα κείμενο του κ. Χρήστου Αναστασίου, που ἐξηγεί τα πάντα. Το παραθέτω ολόκληρο προς ενημέρωσή σας:

«Το ζήτημα των γερμανικῶν επανορθώσεων, ἐξαιτίας και της συναισθηματικῆς φορτισμένης επικαιρότητας των τελευταίων ετών, ἔχει απασχολήσει έντονα την ελληνική κοινὴ γνώμη. Ἡ συνέντευξη του καθηγητῆ Χάινς Ρίχτερ στην εκπομπή του ΣΚΑΪ «Ἱστορίες» της 16ης Φεβρουαρίου, με ἀφορμὴ το ἐπίμαχο βιβλίο του για τη Μάχη της Κρήτης, προσέθεσε ἄλλη μία ἀποψη αναφορικά με το ζήτημα.

Πέραν του γεγονότος ὅτι ὑπάρχει μια συλλήβδην σύγχυση περὶ αποζημιώσεων, κατοχικοῦ δανείου κ.λπ., παρατηρεῖται δυστυχῶς μια ἔλλειψη στοιχειώδους ἐπιστημονικῆς τεκμηρίωσης. Το χειρότερο, δε, εἶναι ὅτι κάθε ἕνα ἀπὸ αὐτά τα ζητήματα ἀντιμετωπίζεται ὄχι ἀπλῶς μεμονωμένα, π.χ. το ζήτημα των επανορθώσεων ἀπὸ τις διώξεις των εγκληματιῶν πολέμου (Μέρτεν κ.ά.) ἀλλὰ και ἀποκομμένα ἀπὸ τα διεθνῶς ισχύοντα.

Για να γίνουμε, λοιπόν, πιο σαφεῖς, εἶναι σκόπιμο να παραθέσουμε κάποιες βασικὲς πληροφορίες, προσπαθώντας να ξεδιαλύνουμε το περίπλοκο κουβάρι των ελληνογερμανικῶν σχέσεων της περιόδου.

Κατ' ἀρχὴν, η ελληνογερμανικὴ συμφωνία της Βόννης τον Νοέμβριο 1958 για την παροχὴ πιστώσεων προς το ελληνικό κράτος εἶναι λάθος να συγγέται με τις αποζημιώσεις των θυμάτων του ναζισμοῦ, οι οποίες διανεμήθηκαν μετὰ τη διμερῆ συμφωνία του Μαρτίου 1960.

Δυνατότητα διεκδίκησης πολεμικῶν αποζημιώσεων σε κρατικό ἐπίπεδο δεν ὑπῆρχε, ἀφοῦ η συμφωνία του Λονδίνου του Φεβρουαρίου 1953 «περὶ ἐξωτερικῶν γερμανικῶν χρεῶν» ἀνέβαλε την καταβολὴ των γερμανικῶν επανορθώσεων μέχρι την οριστικὴ ἐπίλυση του γερμανικοῦ ζητήματος, δηλαδή την ἐνοποίηση των δύο Γερμανιών και την υπογραφὴ συνθήκης εἰρήνης μετὰ των πρώην ἐμπολέμων.

Ωστόσο, η ελληνικὴ κυβέρνηση ἤδη ἀπὸ τον Ιούνιο του 1956 ἀπὸ κοινού με ἄλλες 7 ἐυρωπαϊκὲς χώρες ζήτησε, μετὰ των προσώπων που εἶχε υποχρεωθεί να αποζημιώσει η Γερμανία βάσει διεθνῶν συμφωνιῶν και ἐσωτερικῆς νομοθεσίας (ὅσα εἶχαν μόνιμη κατοικία στη Γερμανία και διώχθηκαν για διάφορους λόγους, «θύματα του ἐθνικοσοσιαλισμοῦ»), να συμπεριληφθούν και άτομα ἐκτός Γερμανίας, που διώχθηκαν για λόγους ἐθνικῆς δράσεως σε ἐδάφη που τέλεσαν ὑπὸ γερμανικὴ κατοχὴ. Μάλιστα, η Ελλάδα συνέδεσε ἐν καιρῶ την καταβολὴ των ἐν λόγω αποζημιώσεων ἀφενὸς με το γερμανικό αἴτημα για ἀναστολή των διώξεων των εγκληματιῶν πολέμου και ἐφαρμογὴ του ν. 2058/1952, ἀφετέρου με την ἀποφυλάκιση του συλληφθέντος ἀπὸ τον Μάιο του 1957 Μαξ Μέρτεν.

Εἶναι χαρακτηριστικό ὅτι ο γερμανικός Τύπος της ἐποχῆς ἀλλὰ και η σύγχρονη βιβλιογραφία συνδέουν την ὑπόθεση Μέρτεν περισσότερο με τις ελληνικὲς αξιώσεις για την καταβολὴ αποζημιώσεων, ἕνα ζήτημα που «ἐκαίγε» τη Δ. Γερμανία, παρά με τις



διμερεῖς οικονομικὲς συμφωνίες του 1958 ἢ ἄλλα, προσωπικά, κίνητρα.

Ἡ Βόννη ἀποδέχθηκε μόλις τον Δεκέμβριο του 1958 να καταβάλει αποζημιώσεις σε διωχθέντες για λόγους φυλῆς, θρησκείας ἢ ἰδεολογίας και σε ὅσους εἶχαν ὑποστῆ σοβαρὲς ἀναπηρίες. Ἀντιλαμβανόμενη ὅτι δεν μπορούσε να ἀποφύγει τις αποζημιώσεις (ἤθελε μάλιστα να τις παρουσιάσει ὡς «φιλανθρωπικό βοήθημα»), ἐπιχειροῦσε με κάθε τρόπο να περιορίσει τους δικαιούχους και ἄρα τα καταβαλλόμενα ποσά. Γι' αὐτό, ἄλλωστε, τελμάτωσαν και οι διαπραγματεύσεις με την Αθήνα τον Μάιο του 1959, καθὼς οι Γερμανοὶ θεώρησαν ὑπερβολικό τον ἀριθμὸ των δικαιούχων που εἶχε υποβάλει η ελληνικὴ πλευρά. Ὑπ' αὐτὲς τις συνθήκες, οι Γερμανοὶ ἄρchiσαν διαπραγματεύσεις με κράτη που εἶχαν μικρότερες αξιώσεις (Λουξεμβούργο, Δανία, Νορβηγία), ὡστε να ὑποχρεώσει και ὅσες χώρες εἶχαν ὑψηλὲς ἀπαιτήσεις (Ελλάδα, Γαλλία) να χαμηλώσουν τον πῆχυ των ἀπαιτήσεών τους. Ἐτσι, τον Φεβρουάριο του 1960, ὁπότε ἐπανεκκίνησαν οι διαπραγματεύσεις με την Ελλάδα, το γερμανικό ὑπ. Οικονομικῶν ἔκανε λόγο για 60 εκατ. μάρκα, τη στιγμή που οι ελληνικὲς ἀπαιτήσεις ἀγγίζαν τα 135 εκατ., προκαλώντας την ὀργή της ελληνικῆς ἀντιπροσωπείας. Τελικῶς, ἐπῆλθε συμβιβασμός στα 115 εκατ. μάρκα, τα οποία, σύμφωνα με τη συναφθεῖσα στις 18 Μαρτίου συμφωνία περὶ «παροχῶν ὑπὲρ Ἑλλήνων ὑπηκόων θιγόντων ὑπὸ ἐθνικοσοσιαλιστικῶν μέτρων διώξεως», θα καταβάλλονταν σε θύματα ρατσιστικῶν, θρησκευτικῶν και ἰδεολογικῶν διώξεων. Το ποσό αὐτό θα καταβαλλόταν σε 4 δόσεις ἕως τον Μάρτιο του 1963. Το ἄρθρο 3 της συμφωνίας «ἐκλείνει» κάθε ζήτημα ἀποζημιώσεως, πλην των ἐπιπλέον νομίμων αξιώσεων του ἄμαχου πληθυσμοῦ (ἐξαιροῦσε τους ἀντιστασιακούς, τα θύματα των βομβαρδισμῶν και του λιμοῦ). Το ἐνδιαφέρον εἶναι ὅτι οι Γερμανοὶ θέλησαν να το ἐπικαλεστούν για να δεσμεύσουν την Ελλάδα, ὡστε να μην ἐπανεέλθει μελλοντικά με την ἀπαίτηση ρύθμισης περαιτέρω ζητημάτων. Με την παρέμβαση, ὁμως, του πρέσβη Θωμά Ὑψηλάντη, το ζήτημα των αξιώσεων για την καταβολὴ επανορθώσεων ἢ ἄλλων ἀποζημιώσεων παρέμεινε ἀθικτό. Να σημειωθεῖ ὅτι η γειτονικὴ Γιουγκοσλαβία εἶχε λάβει το 1956 δάνειο, ἀντίστοιχο με το ελληνικό του 1958, ἀλλὰ με ἐλάχιστο τόκο, ἐπειδὴ δήλωσε ὅτι παραιτοῦνταν ἀπὸ τη διεκδίκηση

του κατοχικοῦ δανείου, κάτι που, ὡπως ἔχει ἀποδειχθεῖ ἀπὸ τις πρωτογενεῖς πηγές, οὐδέποτε ἔπραξε η ελληνικὴ κυβέρνηση.

Ἀκολούθησε μακρὰ συζήτηση στην ελληνικὴ Βουλὴ για τις προβλέψεις του νόμου περὶ διανομῆς των ἀποζημιώσεων. Παρά τις ἐπιφυλάξεις της κυβέρνησης Καραμανλή, ὡστε να μην περιληφθούν κομμουνιστές, κυρίως ἐκεῖνοι που εἶχαν καταφύγει μετὰ τον Ἐμφύλιο στις σοσιαλιστικὲς χώρες, ο νόμος ἀπέκτησε ἀρκετὰ φιλελεύθερο περιεχόμενο, καθὼς συμπεριέλαβε και τους Ἑλληνες ξένης καταγωγῆς, κυρίως Ἐβραίους και Ἀρμενίους, που βάσει του βασιλικοῦ διατάγματος του 1927 ἔχχαναν την ἰθαγένειά τους ἀν μετανάστευαν ἐκτός Ελλάδος. Μάλιστα, στο Ἀρχεῖο Κ. Καραμανλή ὑπάρχουν δύο σχετικὸι φάκελοι Ἐβραίων διασωθέντων ἀπὸ στρατόπεδα συγκέντρωσης, οι οποίοι, ἀν και κάτοικοι πλέον Ἰσραὴλ, ὑπέβαλαν τα ἀπαραίτητα πιστοποιητικά και ἔλαβαν σε δόσεις την καταλογισθεῖσα ἀποζημίωση. Ο ν. 4178/1961, που ψηφίστηκε στις 25 Ιουνίου, καθόριζε και το ὕψος ἀνά περίπτωση (ἐκτελεσθέντες, ἀναπήρους κ.λπ.) ἢ τον χρόνο κράτησης σε στρατόπεδο συγκέντρωσης στο ἐξωτερικό και στην Ελλάδα.

Ὅπως ἀνέφερε ἀναλυτικά ο ὑπουργὸς Συντονισμοῦ Κωνσταντῖνος Μητσοτάκης στις 4 Ιουνίου 1964, η ὅλη διαδικασία ἀνατέθηκε βάσει του ν. 4178 στα κατά τόπους πρωτοδικεία, στα οποία εἶχαν ὑποβληθεῖ περὶπου 60.000 αἰτήσεις και μέχρι τις 30 Ἀπριλίου 1964 εἶχαν ἐκδοθεῖ 42.581 ἐντολὲς πληρωμῆς, που ἀντιπροσώπευαν 83.901 δικαιούχους, στους οποίους καταβλήθηκε ποσό 675.794.726 εκατ. δραχμῶν (τα 115 εκατ. μάρκα της συμφωνίας ἀντιστοιχοῦσαν σε 857,6 εκατ. δραχμῆς). Τα ὑπόλοιπα 140 εκατ. μάρκα θα κάλυπταν την ἀποζημίωση των περὶπου 9.000 αἰτήσεων που περίμεναν ἐκκρεμούσες ἀποφάσεις των πρωτοδικείων. Συνεπῶς, περὶπου 90.000 άτομα ἔλαβαν ἀποζημιώσεις βάσει της συμφωνίας της Βόννης, ὅσο πενιχρὲς και ἀν ἦταν, πῶς ἀκριβῶς, αὐτῆς. Μάλιστα, το 1974 ἐξακολουθοῦσε να ὑπάρχει ἀδιάθετο ἕνα ποσό 8,2 εκατ. μάρκων, καθὼς ἐπὶ χοῦντας εἶχε «παγώσει» η διανομὴ. Το 1975 συνεχίστηκε η διάθεση του ποσοῦ με ἀναλογικό τρόπο. Τα ἐλάχιστα χρήματα που ἀπέμειναν, πέρασαν στον κρατικό προϋπολογισμό με ἀπόφαση του ὑπ. Οικονομικῶν τον Δεκέμβριο του 1980.

Τέλος, οφείλουμε να ἀναφερθούμε στη συμφωνία της Βόννης της 8ης Δεκεμβρίου 1961, η οποία ὑπῆρξε ἀποτέλεσμα της προσφυγῆς της κυβέρνησης Καραμανλή στο Ὁμοσπονδιακό Γραφεῖο Ἐξωτερικῶν Αποδόσεων του Μπαντ Χόμπουργκ, στις 14-15 Νοεμβρίου 1955. Ἡ προσφυγὴ ἐκείνη ἀφοροῦσε τα ἐμπορικὰ καπνὰ ἐσοδείας 1940, τα οποία ἀφαίρεσαν ἢ ἐξανάγκασαν διὰ της βίας να πωληθούν οι ἀρχές Κατοχῆς, χωρίς να ἀποζημιώσουν τους παραγωγούς. Με τη συμφωνία αὐτῆ, η Γερμανία κατέβαλε στην Ελλάδα 4,8 εκατ. μάρκα».

Ἡ φίλη σας

Ἀθηνά

athina.nafplion@gmail.com

Ιερός Ναός Αγίου Νικολάου, Επισκόπου Μύρων της Λυκίας (Κατεδαφισμένος)

από Αργολική Αρχαική Βιβλιοθήκη Ιστορίας & Πολιτισμού

Στην πλατεία Ομονοίας, όπως τότε λεγόταν η σημερινή πλατεία Αγίου Πέτρου Άργους, στο δυτικό τμήμα της βόρειας πλευράς της εκκλησίας του **Αγίου Πέτρου** σε ελαφρώς λοξή θέση και σε κυμαινόμενη απόσταση 6,30 – 3,50 μ. από τα δυτικά προς τα ανατολικά, βρισκόταν ο ναός του Αγίου Νικολάου Επισκόπου Μύρων της Λυκίας, του Θαυματουργού. Ο ναός αυτός είχε κτισθεί τα χρόνια της Τουρκοκρατίας από τη γνωστή σημαντική **οικογένεια Περούκα** και κατεδαφίστηκε το 1865, όταν κτίστηκε η νέα μεγάλη εκκλησία του Αγίου Πέτρου. Μάλλον, για το λόγο αυτό, το βόρειο κλίτος της εκκλησίας του Αγίου Πέτρου είναι αφιερωμένο στον Άγιο Νικόλαο. Λαμβάνοντας υπόψη το όνομα του τιμώμενου Αγίου, πιθανόν να κτίστηκε από το Δημογέροντα και Βεκίλη, **Νικόλαο Περούκα**, ο οποίος πέθανε το 1822.

Είχε μήκος 14 μέτρα, πλάτος 7 μέτρα και ύψος 3,5 μέτρα, χωρίς τρούλο ενώ για να εισέλθεις κατέβαινες 3 σκαλιά. Πιθανότατα ήταν Βυζαντινού ρυθμού. Δεν γνωρίζουμε πότε ακριβώς κτίστηκε. Διέθετε ξύλινο καμπαναριό και υπόστεγο με κεραμίδια προς την ανατολική πλευρά του καθώς και πέτρινο πεζούλι. Γύρω από την Εκκλησία υπήρχαν ξύλινα κιγκλιδώματα και προς τον βορρά βρισκόταν το ηλιακό ημερολόγιο η γνωστή **«Ημεριδιάνα»**. Ο Ναός του Αγίου Νικολάου συνδέεται και με τα σκληρά γεγονότα της **4ης Ιανουαρίου 1833**, ημέρα της μεγάλης σφαγής των Αργείων από τους Γάλλους, οι οποίοι ετάφησαν σε λάκκο στα ανατολικά του Αγίου Νικολάου, της σημερινής πλατείας του Αγίου Πέτρου καθώς και στα ΒΔ της εκκλησίας του **Αγιάννη**. Ο ναός χρησίμευε και ως νεκροταφείο της οικογένειας Περούκα.

Τα εγκαίνια του **Καθεδρικού Ιερού Ναού Αγίου Πέτρου**, έγιναν στις 18 Απριλίου 1865, από τον **Αρχιερέα Γεράσιμο Παγώνη**. Μέχρι τότε, λειτουργούσε κανονικά ο Ναός του Αγίου Νικολάου, γιατί οι κάτοικοι αισθάνονταν βαθύτατο προς την ιερότητα του σεβασμού και κανείς δεν έπαιρνε την ευθύνη να τον κατεδαφίσει. Βλέποντας αυτό ο Αρχιερέας Γεράσιμος, αφού ανέβηκε στην οροφή του Ναού, έκανε το σταυρό του και είπε: «Εγώ ο ανάξιος και αμαρτωλός δούλος Σου, Κύριε, κρημνίζω τον υπάρχοντα μικρόν και ταπεινόν τούτον Ναό Σου. ίνα ανοικοδομησώ μεγαλύτερον και μεγαλοπρεπέστερον». Συγχρόνως, αφαίρεσε τρία κεραμίδια από την στέγη· έτσι έγινε η έναρξη της κατεδάφισης [δεν γνωρίζουμε πότε ακριβώς ξεκίνησε η κατεδάφιση] μέχρι τα θεμέλια χωρίς να εκσκαφούν αυτά. Τα ιερά σκεύη και άμφια, μεταφέρθηκαν στο **Ναό του Αγίου Κωνσταντίνου**.

Ο Τσακόπουλος για τον ναό του Αγίου Νικολάου

Ο **Αναστασίου Τσακόπουλος**, το 1953, στο βιβλίο του «**Συμβολαί εις την ιστο-**



Πιθανόν, το δάπεδο της ιστορικής Εκκλησίας του Αγίου Νικολάου στην πλατεία Αγίου Πέτρου Άργους. Αποκαλύφθηκε στα πλαίσια της Ανάπλασης του Ιστορικού Κέντρου Άργους.

ρίαν της Εκκλησίας Αργολίδος» έγραφε για τον κατεδαφισμένο ναό του Αγίου Νικολάου:

Χάριν της ιστορίας της Εκκλησίας Αργολίδος, σημειούμεν περί του ναού του Αγίου Νικολάου, ουχί των νεκροταφείου, αλλά του προϋπάρχοντος τοιούτου εν τη κεντρική πλατεία, προτού κτισθή ο μεγαλοπρεπής και πάνσεπτος ναός του πολιούχου Άργους Αγίου Πέτρου, του θεοσόφου και θαυματουργού.

Ο ναός ούτος, αφιερωμένος εις την μνήμην του εν αγίοις Πατρός ημών Νικολάου επισκόπου Μύρων της Λυκίας του θαυματουργού, ου η μνήμη εορτάζεται εις τας 6 Δεκεμβρίου, κατά βάσιμον παράδοσιν ήτο οικογενειακός ναός της επιφανούς και **ιστορικής οικογενείας Μπερρούκα**, άγνωστον όμως πότε εκτίσθη. Ήτο καθ' όλα όμοιος με τον του Αγίου Δημητρίου, απέχων περί τα 6-7 μέτρα εκ της βορείου θύρας του ήδη ναού· του Αγίου Πέτρου, προς την πλατείαν. Η είσοδος του ήτο εκ της Β. αυτού πλευράς και ο εισερχόμενος κατήρχετο δια τριών βαθμίδων εντός του ναού. Είχεν ούτος μήκος 14 μ., πλάτος 7 μ. και ύψος 3 1/2μ., άνευ τρούλλου, πιθανώτατα Βυζαντινού ρυθμού. Εις το Β. Δ. μέρος ήτο το ξύλινον κωδωνοστάσιον, ου ο κώδων είναι ο σημερινός μικρός του Αγίου Πέτρου.

Προς Ν. είχεν υπόστεγον εκ κεράμων, κατά την τότε συνήθειαν των ναών, είχε και μικρόν πεζούλι ή πεζούλα, (=τοιχίσκος λιθόκτιστος, χρησιμεύων ως κάθισμα), όπου μετά την θείαν λειτουργίαν οι εκκλησιαζόμενοι, καθηήμενοι, συνεζήτουν διάφορα ζητήματα είτε ατομικά είτε κοινοτικά, όπως και σήμερα γίνεται τούτο εις πλείστα χωρία.

Παράθυρα είχε τέσσαρα, 2 προς Βορράν και 2 προς Νότον, θύρας δε τρεις, μίαν προς Β., εξ ης ή είσοδος, άλλην προς Δ., και την του ιερού προς Νότον.

Ο ναΐσκος περιεβάλλετο δια ξυλίνων κιγκλιδωμάτων. Εις τον περίβολον τούτου ήσαν ολίγαι μορφαί και τίνες κυπάρισσοι. Προς

Β. αυτού ήτο και η **«ημεριδιάνα»** δηλ. ηλιακόν ημερολόγιον, το οποίον διετηρήθη εις άλλην θέσιν μέχρι του 1895. Τώρα, άχρηστον πλέον, ευρίσκεται εις το Αρχαιολογικόν Μουσείον Άργους. Όπισθεν του ιερού υπήρχε και πηγάδι, το οποίον απεκαλύφθη το 1932 κατά την επισκευήν της πλατείας, ολίγα βήματα προς Ν. της προς Α. σημερινής ηλεκτρικής στήλης.

Το εικονοστάσιον ή τέμπλον, αι εικόνες, τα ιερά σκεύη και λοιπά έπιπλα του ναού, μετά τα εγκαίνια του ναού του Αγίου Πέτρου, μετεφέρθησαν εις αυτόν, και όταν ανεκαινίσθη ούτος μετεφέρθησαν ταύτα εις το παρεκκλήσιον του Αγίου Κωνσταντίνου, ένθα σώζονται μέχρι σήμεραν εξ αυτών, μία εικών του Αγίου Νικολάου επισκόπου Μύρων της Λυκίας (0,99X 0,60μ.) 1824, δύο μανουάλια 1,35 μ. ύψος εκ λευκού μαρμάρου, άτινα προς το άνω μέρος φέρουν τρεις αγγέλους και προς το κάτω 3 χερουβείμ. Προσέτι δε σώζεται και προσκυνητάριον εξ εκλεκτού λευκού μαρμάρου, το οποίον φέρει ένθεν και ένθεν καλλιτεχνικωτάτους κύκνους.

Εχρησίμευεν ο ναός ούτος **και ως νεκροταφείον**, ένθα αναπαύονται και τα οστά όλων των αποβιωσάντων μελών της μεγάλης και αρχαίας οικογενείας Μπερρούκα. Εν τω αυτώ ναώ και όπισθεν του ιερού ετάφη και ο τελευταίος γόνος της ιστορικής οικογενείας **Δημήτριος Μπερρούκας**, δολοφονηθείς τη 12-13 Νοεμβρίου 1851. Η κηδεία του εγένετο πάνδημος την μ.μ. της 13ης Νοεμβρίου.

Ο εν λόγω ναός εκτός της **αρχαιολογικής αυτού σημασίας** συνδέεται και με τα γεγονότα της νεωτέρας ιστορίας. Διότι, φονευθέντες πλέον των 250 αθών Αργείων, υπό των Γάλλων, κατά την αποφράδα εκείνην ημέραν της 4 Ιανουαρίου του 1833 ετάφησαν εκεί. Ο απαισίας μνήμης Γάλλος διοικητής Νώδ εφάνη τόσοσ θηριώδης, ώστε όχι μόνον δεν επέτρεψε την συνάθροισιν των τεθλιμμένων συγγενών αλλά και αυστηρώς **απηγόρευσε πάσαν νεκρώσιμον ακο-**

λουθίαν και εκκλησιαστικήν πομπήν. Τα πτώματα αυτών ετάφησαν ή μάλλον ερρίφθησαν ακήδευτα, δίκην κυνών, εις δύο παμμεγέθεις λάκκους εξ ων ο εις ανεώχθη όπισθεν του ιερού του ειρημένου ναού και προς το Α. μέρος της πλατείας και ο άλλος εις το Β. Δ. μέρος του περιβόλου του ναού του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου.

Από της μεσημβρίας της ημέρας εκείνης, μέχρι της δύσεως του ηλίου διήρκεσεν η απάνθρωπος και αγριωπάτη σφαγή, καθ' ην κατά θετικωτέρους υπολογισμούς, εκτός των τραυματισθέντων, εφονεύθησαν άνω των διακοσίων πενήκοντα.

Εν τη συγχύσει όμως ταύτη και ταραχή, κατά την μοιραίαν εκείνην ημέραν ανεφάνη, ως από μηχανής σωτήρ της πόλεως ο εκτελών χρέη τοποτηρητού, ο πρώην Ηλιουπόλεως (Επισκοπής Εφέσου) Άνθιμος ο Κομνηνός. Ήτο μεγαλοπρεπής, επιβλητικός, νοήμων και πλήρης σθένους και θάρρους ανήρ. Ο φιλόφρων και φιλόπατρις ούτος ιεράρχης, βλέπων παρατεινόμενον το ανήκουστον κακόν, περιεβλήθη την μεγάλην αρχιερατικήν του στολήν, έλαβε μεθ' εαυτού τον διάκονόν του φέροντα λευκόν μανδήλιον επί της ράβδου του και εξελθών της οικίας του, μετέβη κατ' ευθείαν εις τον στρατώνα εν μέσω των ανά τας οδούς πυροβολισμών, αλαλαγμών, θρήνων και κοπετών. Εγένετο αμέσως δεκτός παρά τω Γάλλω διοικητή Νώδ, εις όν μετά παρησίας ωμίλησε και εξήγησε την αθωότητα της σφαζομένης πόλεως κατά τας θηριωδίας των Γάλλων στρατιωτών, επικαλεσθείς την δικαιοσύνην και την φιλανθρωπίαν του. Λέγεται ότι ωμίλει απαιστώσως την Γαλλικήν. Ο Γάλλος διοικητής τόσοσ εξεπλάγη και ελυπήθη εξ όσων έμαθεν εκ του στόματος του σεβασμίου ποιμενάρχου, ώστε ευθύς διέταξε γενικήν αποχώρησιν. Οι Γάλλοι στρατιώται επανήλθον εις τον στρατώνα και ούτω η πόλις απηλλάγη της περαιτέρω σφαγής. Επήλθε δε η νυξ και εκάλυψεν αυτήν σιγή και πένθος!....

Και όλη αυτή η τραγωδία εγένετο ένεκα παρεξηγήσεως και παρανοήσεως των Γάλλων στρατιωτών. Τας λεπτομέρειας και τα αληθή αίτια τα προκαλέσαντα την άδικον επίθεσιν και σφαγήν των δυστυχών Αργείων αποφεύγομεν ν' αναφέρωμεν δια λόγους πολιτικής σκοπιμότητος, διότι τούτο είναι και εκτός του θέματός μας. Η εν Άργει σφαγή υπήρξεν μία ανεξιτηλος και ανεξάλειπτος ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΚΗΛΙΣ δια τούς πεπολιτισμένους Γάλλους.

Ο ναός του Αγίου Νικολάου διετηρήθη εν καλή καταστάσει και ελειτουργείτο μέχρι της 18ης Απριλίου του έτους 1865, ότε εγένοντο τα εγκαίνια του ήδη υπάρχοντος Μητροπολιτικού τοιούτου του Αγίου Πέτρου.

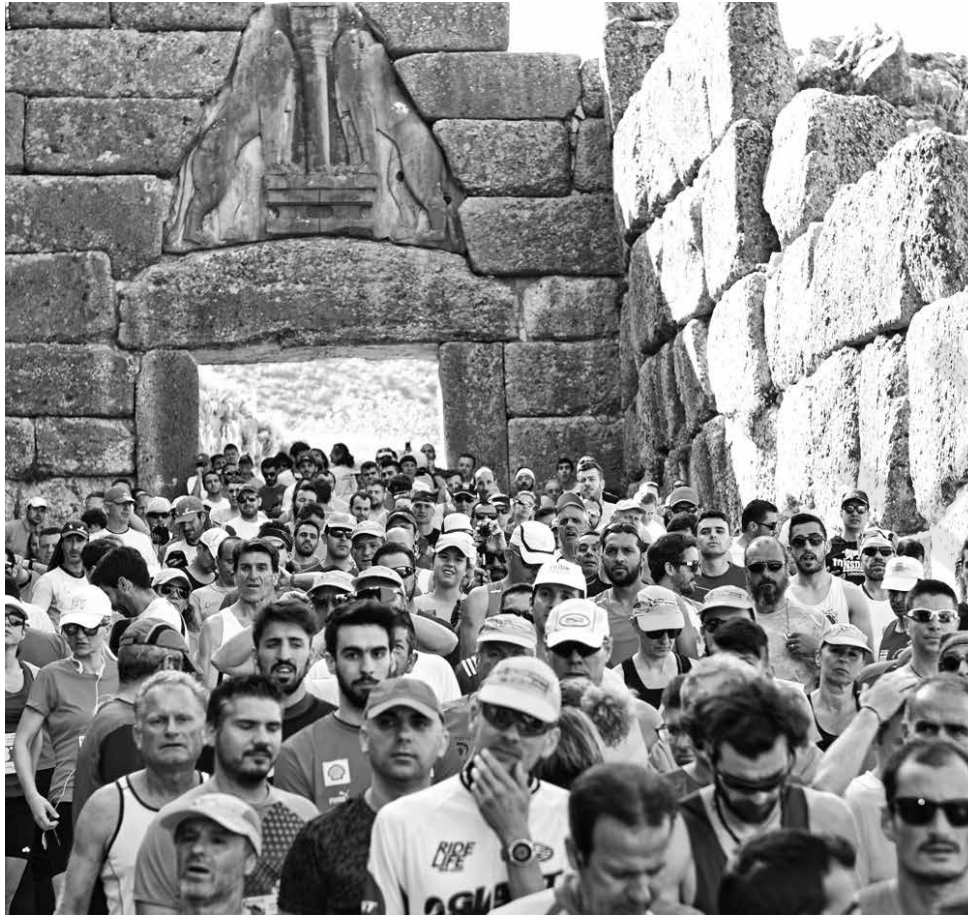
Μεταφορά από:
www.argolikivivliothiki.gr

11ος Αργειακός-Μυκηναϊκός δρόμος (ημιμαραθώνιος 21χλμ)

Ο Σύλλογος "Μαραθωνοδρόμοι - Δρομείς Αργολίδας" μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού, Μαζικού Αθλητισμού - Υπεραποστάσεων, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού -Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ), συνδιοργανώνει την Κυριακή 8 Μαΐου, με το Νομικό Πρόσωπο Κοινωνικής Μέριμνας και Αθλητισμού του Δήμου Άργους - Μυκηνών, την Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας, την Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου, αγώνες δρόμου

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ 21χλμ. με αφετηρία την Πύλη των Λεόντων - Αρχαιολογικός Χώρος Μυκηνών. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5,5 χλμ Ασπίδας - Δειράδας με αφετηρία την διασταύρωση Καρυάς - Σταθείων (Αεροδρόμιο). ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ με αφετηρία το Αρχαίο Θέατρο Άργους.

Όλοι οι αγώνες έχουν κεντρική πλατεία Αγ. Πέτρου Άργους. Ώρα εκκίνησης Ημιμαραθωνίου: 09:30 Ώρα εκκίνησης Αγώνα 5χλμ: 10:00



Ώρα εκκίνησης Παιδικού αγώνα δρόμου: 10:20 (για παιδιά ηλικίας 10-12, μαθητές Δημοτικού). Λεωφορεία για Μυκίνες θα ξεκινούν από το χώρο λαϊκής αγοράς Άργους στις 07:30 - 08:00. Λεωφορεία για τον χώρο εκκίνησης των 5,5 χλμ. στις 08:30 - 09:00. Οι δύο αγώνες θα έχουν ηλεκτρονική χρονομέτρηση, όριο χρόνου τερματισμού του Ημιμαρα-

θωνίου (3 ώρες) και των 5,5 χλμ. (50 λεπτά). Όλοι οι αγώνες είναι ΔΩΡΕΑΝ, είναι ΛΑΪΚΟΙ, ΑΝΟΙΧΤΟΙ. Δικαίωμα συμμετοχής στον Ημιμαραθώνιο έχουν όλοι όσοι είναι πάνω από 18 χρονών, στα 5,5 χλμ πάνω από 12 χρονών και στον παιδικό αγώνα από 10 έως 12 χρονών. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΗΜΙΜΑΡΑ-

ΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
1) 18 - 29
2) 30 - 39
3) 40 - 49
4) 50 - 59
5) 60 - 69
6) 70 και πάνω

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
Οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές από την Τρίτη 08-03-2016 μέχρι την Δευτέρα 02-05-2016.

Καλλιεργώντας την υπευθυνότητα στο παιδί



Της Αθηνάς Νάσου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Η καλλιέργεια της υπευθυνότητας στα παιδιά δεν είναι μία εύκολη υπόθεση. Κι αυτό γιατί απαιτεί κόπο, τρόπο και υπομονή. Είναι όμως μία πολύ σημαντική υπόθεση καθώς θα τα συνοδεύει σε όλη τη μετέπειτα ζωή τους έχοντας τη δική της συμμετοχή στην όλη διαμόρφωση του χαρακτήρα τους και της στάσης ζωής που θ' υιοθετήσουν. Τι μπορούμε να κάνουμε;

- 1. Το πρώτο παράδειγμα υπευθυνότητας, το πρότυπο για τα παιδιά μας, είμαστε εμείς.** Η υπεύθυνη στάση στη δική μας ζωή αποτελεί το καλύτερο παράδειγμα για τα παιδιά μας. Διαφορετικά, οι συμβουλές και οι προτροπές θα μοιάζουν κενές καθώς τα παιδιά θα διαπιστώνουν καθημερινά ότι αυτός που τις διδάσκει δεν τις εφαρμόζει στη δική του ζωή.
- 2. Η καθημερινότητα στο σπίτι είναι το πρώτο και καλύτερο πεδίο για να καλλιεργηθεί η υπευθυνότητα στα παιδιά μας.** Τους αναθέτουμε συγκεκριμένες ευθύνες μέσα στο σπίτι και τα βοηθάμε να τις φέρουν εις πέρας. Απλά πράγματα που όμως είναι η καλύτερη εισαγωγή για να κατανοήσουν αυτό που λέγεται υπεύθυνη στάση.
- 3. Θέτουμε συγκεκριμένους κανόνες στην καθημερινή ζωή της οικογένειας** και τους εφαρμόζουμε όλοι - μικροί και μεγάλοι.
- 4. Αποφεύγουμε ν' αναλαμβάνουμε εμείς να φέρουμε εις πέρας τις υποχρεώσεις των παιδιών μας.** Αυτό είναι ένα σφάλμα στο οποίο πέφτουμε συχνά φοβούμενοι ν' αφήσουμε τα παιδιά μας να λειτουργήσουν πιο αυτόνομα. Αντί λοιπόν να κάνουμε εμείς αυτό που πρέπει να κάνουν τα παιδιά μας, τα βοηθάμε να διαχειριστούν τις υποχρεώσεις τους μόνα τους πέφτοντας πολλές φορές και σε λάθη. Γιατί και τα λάθη είναι ένας μέρος της όλης διαδικασίας γνώσης.
- 5. Δείχνουμε υπομονή κι επιμονή.** Έχοντας υπομονή, δεν απογοητευόμαστε όταν τις πρώτες φορές το παιδί φαίνεται να μην τα καταφέρνει καλά ούτε κι απαιτούμε κάτι τέτοιο από αυτό. Τίποτε δεν μπορεί να επιτευχθεί άμεσα. Θα χρειαστεί ίσως να ζητήσουμε ξανά και ξανά κάτι από το παιδί μέχρι αυτό να το κάνει σωστά. Θα συναντήσουμε την αντίδρασή του και θα χρειαστεί να επιστρατεύσουμε πολύ υπομονή για να τα καταφέρουμε. Είναι ο μόνος δρόμος όμως ώστε να βοηθήσουμε ουσιαστικά το παιδί μας.

Πρωταθλήματα ΠΑΙΔΩΝ και ΠΡΟΠΑΙΔΩΝ (08/3/2016 04:05)

Προσεχείς Αγώνες

Α1 Κατηγορία (26η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
1. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΔΡΕΠΑΝΙΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
2. ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ - ΑΡΓΟΛΑΪΤΗΣ	ΕΡΙΑΛΕΩΝ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
3. ΠΑΝΝΑΥΠΛΙΑΚΟΣ 2011 - ΡΟΣΣΙΔΩΝ ΔΙΔΥΜΩΝ	ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
4. ΕΡΜΗΣ ΚΙΒΕΡΙΟΥ - ΕΝΔΣΗ ΛΕΡΝΑΣ	ΛΕΡΝΑΣ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
5. ΣΠΕΤΣΕΣ - ΜΕΣΣΑΝΑ	ΣΠΕΤΣΩΝ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
6. ΚΟΡΦΙΝΙΣ ΚΟΙΛΑΔΑΣ - ΑΡΙΣΤΕΙΔΕΙΑΣ	ΚΟΙΛΑΔΑΣ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
7. ΤΡΟΣΙΝΗΙΑΚΟΣ - Ο. Ο. ΗΛΙΟΚΑΣΤΡΟΥ	ΣΑΔΑΤΑ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
8. ΠΑΝΑΣΙΝΑΪΚΟΣ - ΠΑΟΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ	ΑΡΕΟΛΩΝ	Σάββατο	12/03/16	16:00		
Γ Εθνική Ζος Όμιλος (19η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
9. ΗΡΑΚΛΗΣ ΨΑΧΙΩΝ - ΠΑΝΑΡΤΙΑΚΟΣ		Σάββατο	12/03/16	00:00		
10. ΠΑΜΒΟΥΤΡΑΙΑΚΟΣ - ΛΕΒΑΝΤΕ ΣΑΚΥΝΩΟΥ	ΒΕΡΒΑΣ	Σάββατο	12/03/16	14:00		
11. ΒΥΣΣΑΣ ΜΕΓΑΡΩΝ - ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΣ	ΜΕΓΑΡΩΝ	Σάββατο	12/03/16	15:00		
12. ΕΝΔΣΗ - ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ - ΠΑΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ	Σάββατο	12/03/16	15:00		
13. ΣΠΑΡΤΗ - ΧΑΛΚΙΔΑ	ΔΑΚ ΣΠΑΡΤΗΣ	Σάββατο	12/03/16	15:00		
14. ΚΑΝΑΡΗΣ ΧΙΟΥ - ΔΟΞΑ Ν. ΜΑΝΔΡΑΔΑΣ	ΧΙΟΥ	Κυριακή	13/03/16	15:00		
15. ΑΙΟΛΙΚΟΣ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ	ΑΙΟΛΙΚΟΥ	Κυριακή	13/03/16	15:00		

Σημείωση: Η τεχνική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα για κάθε αλλαγή που κρίνεται απαραίτητη.

Από την Οργανωτική Επιτροπή Παιδικών Πρωταθλημάτων της ΕΠΣΑ, ανακοινώνεται ότι τα προσεχή παιχνίδια της 5ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος ΠΡΟΠΑΙΔΩΝ και της 7ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος ΠΑΙΔΩΝ, θα διεξαχθούν το Σαββατοκύριακο 20-21/3/16 κι ΟΧΙ στις 12-13/3/16, λόγω του τριημέρου των Αποκριών.

Ψ
Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Ανορθόδοξες Δίαιτες



Της Δήμητρας Τούντα,
διαιτολόγος, διατρο-
φολόγος

Η παχυσαρκία μπορεί να θεωρηθεί ως η μάστιγα της σύγχρονης κοινωνίας. Στην Αμερική περισσότερο από το 50% του πληθυσμού είναι υπέρβαροι, ενώ ο ένας στους τρεις θεωρούνται παχύσαρκοι. Στην Ελλάδα πρόσφατα ακούσαμε να ανακοινώνονται τα αποτελέσματα διαφόρων ερευνών που δίνουν αντίστοιχα ποσοστά, αν και ακόμα δεν έχουμε αξιόπιστα στοιχεία από μία Εθνική Έρευνα Διατροφής και Υγείας. Μέσα σε ένα τέτοιο περιβάλλον, είναι ευνόητο πως η διαίτα αδυνατίσματος θεωρείται πλέον μια επικερδής επιχείρηση.

Κάθε εβδομάδα τα περισσότερα γυναικεία περιοδικά έχουν να επιδείξουν μια καινούργια θαυματουργή διαίτα, έναν ακόμη τρόπο για εύκολη και γρήγορη απώλεια βάρους. Παρόλο όμως που η κοινή λογική μας λέει ότι η διαίτα της λαχανόσουπας ή του ανανά δεν αποτελούν τη λύση στο πρόβλημα της παχυσαρκίας, γιατί δεν τις απορρίπτουμε;

Η απάντηση είναι ότι η προσπάθεια για μείωση του σωματικού βάρους και η διατήρησή της απώλειας είναι μία από τις δυσκολότερες διαδικασίες για την προαγωγή της υγείας. Για έναν διαιτολόγο είναι πολύ εύκολο να δώσει μια έντυπη διαίτα και να πει στον ασθενή «χάσε 20 κιλά και μετά έλα να σε ξαναδώ». Το δύσκολο είναι η εντολή αυτή να επιτευχθεί. Αν η απώλεια του σωματικού βάρους ήταν τόσο απλή διαδικασία η παχυσαρκία δεν θα είχε φτάσει σε τόσο ανησυχητικά επίπεδα.

Γιατί όμως είναι τόσο δύσκολο να μειώσουμε το σωματικό μας βάρος;

Η αρχή στην οποία στηρίζεται το αδυνάτισμα είναι απλή. Αν οι τροφές που τρώμε παρέχουν στον οργανισμό όσες θερμίδες καταναλώνουμε, το βάρος παραμένει σταθερό. Αν οι θερμίδες της τροφής είναι περισσότερες παχαίνουμε και αν είναι λιγότερες αδυνατίζουμε. Αφού τα πράγματα φαίνονται να είναι τόσο απλά, γιατί λίγοι μόνο από εμάς καταφέρνουν την επιθυμητή ισορροπία;

Το πρόβλημα είναι ότι για αρκετά εκατομμύρια χρόνια το ανθρώπινο είδος έδινε τη μάχη της επιβίωσης προσπαθώντας να εξασφαλίσει την απαραίτητη ποσότητα τροφής. Έτσι, οι γενετικοί μηχανισμοί που αναπτύχθηκαν συνέβαλλαν στην επικράτηση των ατόμων που είχαν καταφέρει να εξασφαλίσουν τα απαραίτητα αποθέματα ενέργειας – και κατά συνέπεια λίπους. Και παρόλο που οι μηχανισμοί εξοικονόμησης και αποθήκευσης ενέργειας με τη μορφή λίπους είναι πολύ εξελιγμένοι στο ανθρώπινο είδος, δεν γνωρίζουμε την ύπαρξη κανενός μηχανισμού

που να μας προστατεύει από την υπερφαγία. Ένα από τα πιο έξυπνα εμπορικά επινοήματα της «βιομηχανίας» του αδυνατίσματος θεωρούνται πως είναι οι ανορθόδοξες ή θαυματουργές δίαιτες. Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται ενδεικτικά κάποιες από αυτές.

Χρονολογική Αναδρομή των Ανορθόδοξων Διαιτών

- 1967: Η διαίτα του Δρ. Στίλμαν
- 1972: Η διαίτα του Δρ. Άτκινς
- 1980: Η διαίτα του Μπέμπερλι Χίλς
- 1981: Η διαίτα της λαχανόσουπας
- 1991: Η δύναμη της πρωτεΐνης
- 1995: Δίαιτα Ζώνης

Οι Ανορθόδοξες Δίαιτες βασίζονται σε δυο αρχές:

την «ανισορροπία» σε μακροθρεπτικά συστατικά που συνοψίζονται στα παρακάτω χαρακτηριστικά:

Πολύ χαμηλές σε υδατάνθρακες.

Αυξημένες σε πρωτεΐνη.

Πολύ χαμηλές σε λίπος.

την κατανάλωση ή αποφυγή συγκεκριμένων τροφών από το καθημερινό διαιτολόγιο.

Τα στοιχεία που χαρακτηρίζουν τις ανορθόδοξες δίαιτες είναι:

Η αμφισβητούμενη αξιοπιστία του συγγραφέα. Είναι ο/η συγγραφέας επιστήμων Διαιτολόγος – Διατροφολόγος; Αν όχι, πρέπει να προβληματιστούμε πριν δοκιμάσουμε την προτεινόμενη διαίτα.

Μήπως η διαίτα προωθεί:

Μαγικά και θαυματουργά φαγητά;

Γρήγορη απώλεια βάρους;

Καθόλου άσκηση;

Αυστηρά μενού, «καλά» & «κακά» τρόφιμα, συγκεκριμένους συνδυασμούς τροφίμων, απεριόριστες ποσότητες από συγκεκριμένα τρόφιμα; Μήπως η διαίτα:

είναι πολύ καλή για να είναι αληθινή;

προωθεί συγκεκριμένα προϊόντα ή συμπληρώματα διατροφής για ενίσχυση της διαίτας;

βασίζεται σε μία μεμονωμένη εργασία ή σε εργασίες δημοσιευμένες σε περιοδικά που δεν απολαμβάνουν της αποδοχής της επιστημονικής κοινότητας;

Αυτό που πρέπει να γίνει σαφές είναι ότι δεν υπάρχουν έρευνες που να υποστηρίζουν αυτές τις δίαιτες. Αντίθετα, οι δίαιτες αυτές χαρακτηρίζονται από:

- χρήση εμπειρικής μαρτυρίας και όχι συγκεκριμένων γεγονότων για να αποδείξουν την αποτελεσματικότητά τους.

- έλλειψη οποιαδήποτε κριτικής από συνάδελφους.

Επιστημονικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι το πιο αποτελεσματικό πρόγραμμα απώλειας βάρους είναι αυτό που συνδυάζει ένα υγιεινό τρόπο διατροφής, αλλαγή των διατροφικών συνηθειών και συστηματική άσκηση.

Πως το παιχνίδι βοηθά στην ανάπτυξη του παιδιού



Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

γίνεται σωστά.

Η άσκηση της νοημοσύνης μέσω του παιχνιδιού είναι καθοριστικής σημασίας καθώς εδώ αναπτύσσεται η φαντασία, η μίμηση, η μνήμη, η σκέψη, η διαλογή- η ανάλυση- η λύση, η σύνδεση γεγονότων κατά τρόπο λογικό. Εδώ μαθαίνει το παιδί να συγκεντρώνεται, να αποφασίζει γρήγορα, να παίρνει πρωτοβουλίες και να αναλαμβάνει ευθύνες. Εδώ αναπτύσσεται και ο λόγος του.

Ο όρος παιχνίδι

είναι ταυτισμένος με τα παιδιά καθώς η πρώτη εικόνα που μας έρχεται στο μυαλό με τη λέξη παιχνίδι είναι δικές μας στιγμές από την παιδική μας ηλικία αλλά και εικόνες με παιδιά να τρέχουν, να παίζουν κρυφτό, να παίζουν κάποιο επιτραπέζιο κ.τ.λ. Κάθε παιδί χαίρεται όταν παίζει είτε είναι μόνο του είτε είναι σε ομάδα.

Τι είναι όμως το παιχνίδι; Παιχνίδι ή παίγνιο αποκαλείται μια δομημένη δραστηριότητα που έχει σκοπό την ψυχαγωγία ή ασκείται σαν εκπαιδευτικό εργαλείο.

Το παιχνίδι προσφέρει πολλά και στους ενήλικες αλλά πολλά περισσότερα στα παιδιά, γιατί έχει θεραπευτική αξία και εμπειριέχει όλο το αναπτυξιακό φάσμα σε συμπεκνωμένη μορφή. Δηλαδή βοηθά στην ανάπτυξη των νηπίων σωματικά, νοητικά, κοινωνικά, συναισθηματικά.

Με το παιχνίδι η κυκλοφορία του αίματος γίνεται ταχύτερα με αποτέλεσμα να αλλάζει ο μεταβολισμός προς το καλύτερο, τα παιδιά αποκτούν μυϊκή δύναμη, ευλυγισία, ισορροπία και γενικότερα η ανάπτυξη του σώματος

Το παιχνίδι βοηθά και στο κοινωνικό κομμάτι ένα παιδί. Το βοηθά στη μετάβαση από την ατομικότητα στην ομαδικότητα, έτσι γίνεται αποδεκτό από τους άλλους, μαθαίνει να συνεργάζεται, να υπακούει σε κανόνες και εν τέλει αποκτά ρόλους που αργότερα θα του χρησιμεύσουν στην ομαλή του ένταξη στο κοινωνικό περιβάλλον.

Το παιχνίδι προσφέρει σε ένα παιδί ψυχαγωγία, ευφορία, διάθεση, αυτοπεποίθηση, συναισθηματική ισορροπία εφόδια πολύ σημαντικά που αναπτύσσουν τον συναισθηματικό κόσμο του παιδιού κατά τρόπο σωστό.

Όπως είδαμε και διαβάσαμε παραπάνω το παιχνίδι δεν είναι απλά μια απασχόληση ή χάσιμο χρόνου όπως πιστεύουν μερικοί άνθρωποι. Είναι κάτι πολύ παραπάνω. Είναι το παν για την ανάπτυξη ενός παιδιού ιδιαίτερα στην προσχολική ηλικία. Για αυτό πρέπει εσείς οι γονείς να αφιερώνετε χρόνο καθημερινά με το μικρό σας, να περνάτε ποιοτικό χρόνο μαζί του παίζοντας και ταυτόχρονα δημιουργώντας την τον χαρακτήρα και την προσωπικότητα του παιδιού σας.



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanos-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Χαιρετισμός Δημάρχου

“ Ο δήμος μας, με την πόλη και τα χωριά του, συνδυάζοντας αρμονικά τις παραδόσεις με σύγχρονες ιδέες ετοίμασε και φέτος μια μεγάλη γιορτή, το Αναπλιώτικο Καρναβάλι. Το Αναπλιώτικο Καρναβάλι καινοτομεί και φέτος επιτυγχάνοντας, με τη συμβολή όλων μας, τη συνένωση της δημιουργικής ψυχαγωγίας, με την εθελοντική προσφορά και είναι έτοιμος να προσφέρει μια μοναδική εμπειρία... με πολλές εκδηλώσεις που θα είναι ελκυστικές για όλους τους κατοίκους αλλά και τους επισκέπτες μας. Ολόκληρος ο δήμος οργανώνεται αυθόρμητα και φέτος σε μια συντροφιά σαν αυτές που συνεργάζονται και δημιουργούν για να προσφέρουν γέλιο και χαρά σε όλους! Αγαπητές φίλες και φίλοι Σας περιμένουμε στη συντροφιά μας! Σας περιμένουμε στο Αναπλιώτικο Καρναβάλι 2016! ”

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

Φευγάτοι...Ονειροπαρμένοι... στο Ναύπλιο!!!

Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 2016

Δρέπανο / Ώρα 19:00
Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού και Νηπιαγωγείου Δρεπάνου, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Γυμνασίου Δρεπάνου και η Ένωση Πολιτισμικών Δραστηριοτήτων Δρεπάνου « ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ » διοργανώνουν αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού με φωτιές, χορούς, παραδοσιακές γκόνγκες, άφθονο κρασί, γαλατόπιτες και διάφορα εδέσματα!!!

Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016

Νέο Ροεινό / Ώρα 19:30
Ο Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Νέου Ροεινού στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Σχολείου διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι με σουβλάκια, άφθονο κρασί, μουσική και πολύ κέφι!!!
Η παρουσία όλων σας θεωρείται απαραίτητη!!!

Ναύπλιο Βουλευτικό / Ώρα 20:00
Μουσικό αφιέρωμα με τίτλο « Από την Καντάδα στο Ρεμπέτικο και το Λαϊκό » από το Μουσικό Εργαστήριο του 1ου ΓΕΛ Ασπρόπυργου, σε ένα μουσικό ταξίδι από το 1930 έως το 1970, με μουσικούς, χορευτές και τη συμμετοχή του νέου συνθέτη Πύργου Τσίγκου.

Νέα Τρυφή / Ώρα 21:00
Ο Μορφωτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Νέας Τρυφας διοργανώνει αποκριάτικο χορό στην ταβέρνα «Αλέξανδρος» στον Προφήτη Ηλία.

Κυριακή 28 Φεβρουαρίου 2016

Ναύπλιο / Ώρα 11:00 – 13:00
Πλατεία Συντάγματος και Τριανόν «Ποιος είμαι εγώ...? » Εικαστικό εργαστήριο μάσκα με... Ένα Καλειδοσκόπιο. Παράλληλα ο Δήμος Ναυπιέων και ο Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ καλούν

όλους τους μικρούς μας φίλους σε ένα αποκριάτικο party με τη συμμετοχή της παιδικής χορωδίας του Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ με αποκριάτικα τραγούδια υπό τη διεύθυνση του Γιάννη Νικολόπουλου και με αποκριάτικους σκοπτικούς χορούς από το Εργαστήριο Ελληνικού Χορού Την παρέα μας θα ζωντανέψουν τα αγαπημένα σε όλους μας ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ, τα οποία θα μας προσφέρουν μια αξέχαστη εμπειρία.
Ο Παλαστρούμφ, η Στρομφίτα και η παρέα τους διασκεδάζουν τους μικρούς μας φίλους με Joggleur, Clown, Ξυλοπόδαρους και πολλές εκπλήξεις!!!

Ανυφί / Ώρα 12:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ανυφίου « Ο Μήν - Νικόλας » διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι στο κεντρικό καφενείο του χωριού.
Θ' αναβιώσουμε παλιά έθιμα της περιοχής, θα γευτούμε παραδοσιακές νοστιμιές όπως γκόγκες, γαλακτομπούρεκα και άλλα εδέσματα.
Θ' ακολουθήσει χορός με παραδοσιακή ζωντανή μουσική. Σας περιμένουμε όλους!!!

Τουκνοπέμπτη 3 Μαρτίου 2016

Αραχναίο / Ώρα 10:30
Τσικνίωμα με σουβλάκια, μασκαράδες, τραγούδια και χορό στο δημοτικό σχολείο του χωριού

Σάββατο 5 Μαρτίου 2016

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ
Ναύπλιο, Πλατεία Κασιδιάρια
Ώρα 17:00 – 19:00 και 20:00 – 21:30
Μουσική εκδήλωση από την Οικογένεια Χριστοδούλου με DJ στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΚΡΟΥΣΤΩΝ
Ναύπλιο / Ώρα 19:00
Η ομάδα Batuca - Ουρανοκατέβατο με τα κρουστά τους δίνουν τον αποκριάτικο ρυθμό της βραδιάς παίζοντας στους δρόμους και στα σοκάκια της παλιάς πόλης τ' Αναπλίου.

ΧΟΡΟΙ ΚΑΙ ΓΑΪΤΑΝΑΚΙΑ
Ναύπλιο / Ώρα 20:00
Πλατεία Τριών Ναυάρχων (πλατεία Δημαρχείου) Το Εργαστήριο Ελληνικού Χορού, η Χορευτική Ομάδα Σωματίου « Φίλοι ΠΛ », ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Τριάδας και η Σχολή Χορού Τάση ξεκινούν από την πλατεία Τριών Ναυάρχων κρατώντας τα πολύχρωμα γαϊτανάκια τους και σε ξέφρενους αποκριάτικους ρυθμούς καταλήγουν στην πλατεία Συντάγματος για να τα πλέξουν σε χορευτικούς σχηματισμούς.

Ναύπλιο, Πλατεία Συντάγματος
Ώρα 21:30
Η Χορευτική Ομάδα του Σωματίου « Φίλοι ΠΛ » παίρνει και πάλι τη σκυτάλη για ένα αποκριάτικο party στο Modus café αλλά και σ' όλη την πλατεία. Προτείνουμε να μεταμφιεστείτε..... « ΑΘΛΗΤΙΚΑ » !!! Ένεκα 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου 2016.....που ξημερώνει!!!

Πουλακιάδα / Ώρα 19:00
Ο Μορφωτικός Σύλλογος Πουλακιάδας διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού με φωτιές, σουβλάκια και μουσική !!

Κυριακή 6 Μαρτίου 2016

*Επιμέρωση ο 3ος Μαραθώνιος Ναυπλίου 2016!
Και η 3η Κυριακή της Αποκριάς!*

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ
Ναύπλιο, Πλατεία Φιλελλήνων
Ώρα 10:00 – 12:00
Μουσική εκδήλωση από την Οικογένεια Χριστοδούλου με DJ στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΚΡΟΥΣΤΩΝ
Ναύπλιο
Η ομάδα Batuca -Ουρανοκατέβατο με τα κρουστά τους προαναγγέλλουν την εκκίνηση των 5 και 2,5 χ.λ.μ. και δίνουν το σήμα της λήξης του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου.

ΠΡΟΝΟΙΩΤΙΚΗ ΑΠΟΚΡΙΑ
Ναύπλιο / Ώρα 15:00
Τα παιδιά του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου, μασκαρισμένα, γυρνούν τις γειτονιές και ντελαλούν την Προνοιώτικη Αποκρία.

Ναύπλιο / Ώρα 16:00
Οδός 25ης Μαρτίου – Μαρμαρένια Βρύση
Η ορχήστρα Ambassadors αποτελούμενη από 30 όργανα και 4 τραγουδιστές μας διασκεδάζει με ελληνική μουσική. Συνεχίζει ο Άρης Αντωνάρakis και η Προνοιώτικη Παρέα για να μας συνοδεύσουν με το γνωστό τους κέφι στο χορό και τη διασκεδάση.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Η ιστοσελίδα « Πρόνοια...συννοικία τ' όνειρο ».

Μάνεση / Ώρα 17:00
Αποκριάτικα μπερδέματα στην πλατεία του χωριού. Clown και Joggleur μπερδεύουν – ξεμπερδεύουν τους μικρούς καρναβαλιστές με κορδέλες, κομμετί και απίθανες χορευτικές φιγούρες.

Ώρα 19:00
Παραδοσιακό αποκριάτικο ξεφάντωμα στην πλατεία του χωριού. Άναμμα φωτιάς, τσικνίσμα, παραδοσιακά εδέσματα, άφθονο κρασί, χορός, μουσική, κέφι μέχρι το πρωί.

Παρασκευή 11 Μαρτίου 2016

Ναύπλιο / Ώρα 19:00
Το Μικτό Πολυφωνικό Τμήμα της Χορωδίας Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ, σας ταξιδεύει μελωδικά, με παραδοσιακά αποκριάτικα τραγούδια, επτανησιακές καντάδες και Latin, στους δρόμους και στις πλατείες της παλιάς πόλης τ' Αναπλίου. Διδασκαλία-Διεύθυνση: Θεοδόσης Αντωνιάδης.

Ναύπλιο / Ώρα 20:00
Ξενοδοχείο Park
Οι ομάδες Γ.Ε.Ν – Α.Ο.Ν διοργανώνουν αποκριάτικο χορό στο Ξενοδοχείο PARK. Στην εκδήλωση θα γίνει βράβευση της Πρωταθλήτριας Ομάδας Κορασιίδων από τον Δήμαρχο Ναυπιέων κύριο Δημήτριο Κωστόρο.

Πυργιώτικα / Ώρα 19:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πυργιωτικών « Άγιος Γεώργιος » διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού, με πολύ χορό, παραδοσιακά εδέσματα, άφθονο κρασί και καύση Καρνάβαλου. Σας περιμένουμε όλους!!!

Σάββατο 12 Μαρτίου 2016

Ναύπλιο Πλατεία Συντάγματος / Ώρα 11:00
Για 26η συνεχή χρονιά περιμένουμε τους φίλους μας στο « Παιχνίδι του κρυμμένου θησαυρού ». Επιμέλεια: Πύργος Αλεξίου

Ασίνη / Ώρα 19:00
Όλοι οι δρόμοι οδηγούν στην Ασίνη!!! Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ασίνης διοργανώνει αποκριάτικο χορό στην πλατεία του χωριού με αναμμένες φωτιές, σουβλάκια, άφθονο κρασί, αερόστατα και καύση του Καρνάβαλου.

Ίρια / Ώρα 19:00
Αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία Ιρίων με άφθονο κρασί, σουβλάκια και παραδοσιακά χορευτικά.

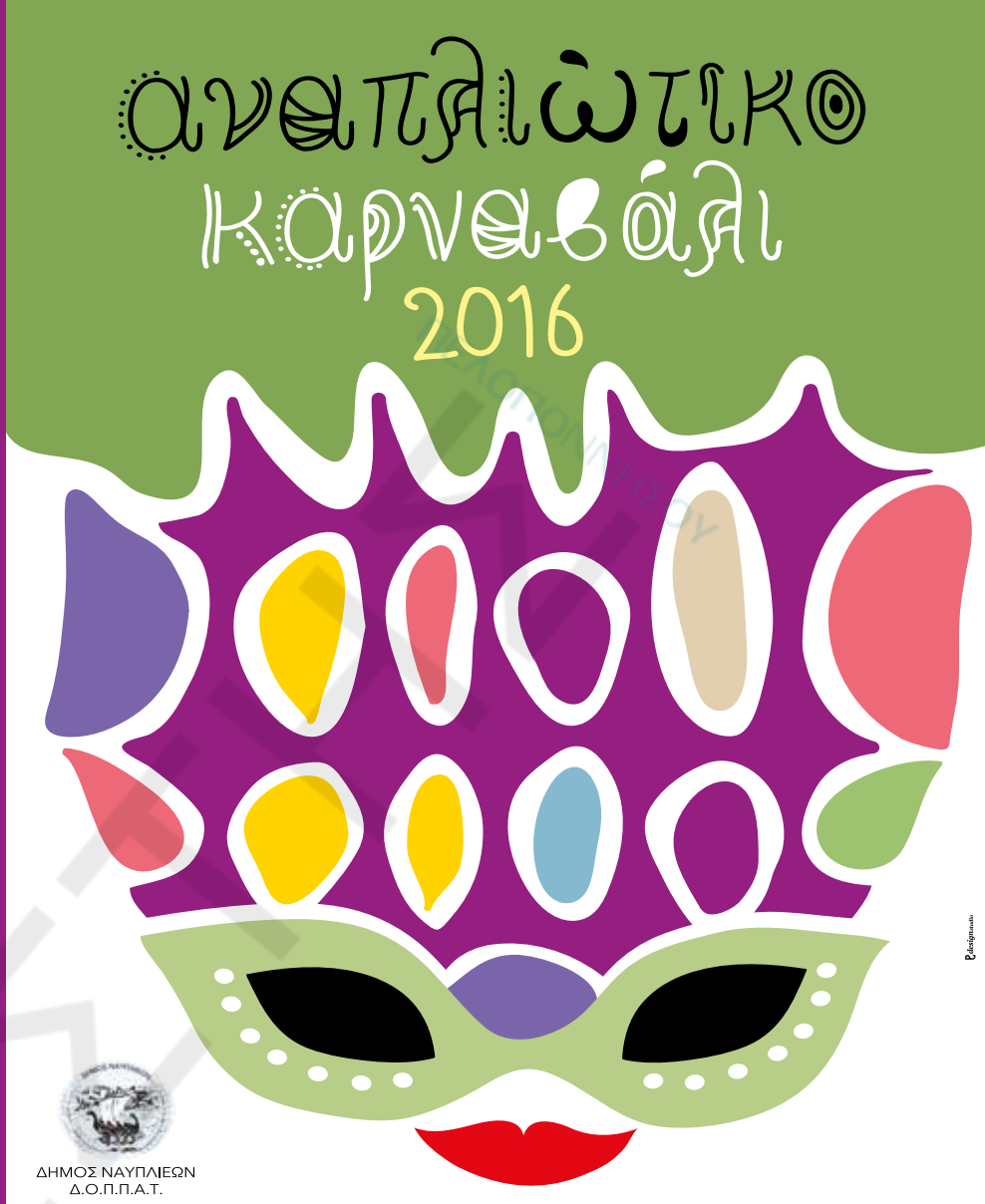
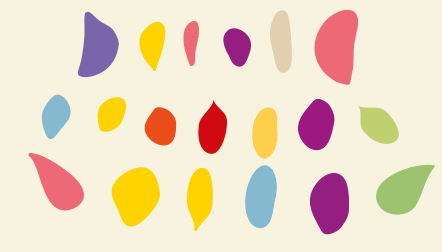
Αγία Παρασκευή – Τσέλο / Ώρα 20:00
Αποκριάτικη γιορτή στο χώρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίας Παρασκευής – Τσέλο με φωτιές, μουσική, σουβλάκια και δωρεάν κρασί!

Μιδέα / Ώρα 20:00
Ο Νέος Εκπολιτιστικός Σύλλογος Μιδέας « Η Αλκμήνη » σας προσκαλεί όλους να αναβιώσουμε το έθιμο του Αρβανιτικού γάμου». Η εκδήλωση θα ξεκινήσει νωρίς το απόγευμα με τα έθιμα και την περιφορά του γάμου στα γύρω χωριά. Θα ακολουθήσει παραδοσιακό γλέντι με φωτιά, βραστό στα καζάνια και διάφορα εδέσματα. Το γλέντι συνεχίζεται μέχρι το πρωί στις δύο ταβέρνες του χωριού.

Πλατανίτη / Ώρα 20:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πλατανιτιού διοργανώνει παραδοσιακό αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού με άφθονο φαγητό, ποτό, μασκαράδες, πολλές λιχουδιές, ψησταριές και τοικνίσματα με τη συνοδεία παραδοσιακής αποκριάτικης μουσικής. Το μόνο που χρειάζεται είναι η κεφάτη παρουσία σας για να περάσουμε τέλεια!!!

Αγία Τριάδα / Ώρα 20:30
Ο Επιμορφωτικός Σύλλογος Αγίας Τριάδας διοργανώνει αποκριάτικο χορό με έθιμα από τον κύκλο των Απόμεντων στην κοσμική ταβέρνα « Πανταζής » στο Κεφαλάρι.

Πουλακιάδα / Ώρα 21:00
Ο Μορφωτικός Σύλλογος Πουλακιάδας διοργανώνει τον αποκριάτικο χορό του στην ταβέρνα « Τα Σαββάκια » στο Ανυφί.



Σάββατο 12 Μαρτίου 2016

ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΙΚΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

Ώρα 19:30
Ο Δήμος Ναυπιέων, ο Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ και το Σωματίο «Φίλοι ΠΛ» σας προσκαλούν στο «Βενετσιάνικο Ναύπλιο»!!! Η θεατρική ομάδα «Προσκήνιο» περιπατάει στην παλιά πόλη προσκαλώντας ντόπιους και επισκέπτες στο «Βενετσιάνικο Ναύπλιο»!
Ομάδες θεάτρου δρόμου από το Ηέλιx- Θέατρο και ομάδες ντόμινο ξεκινούν το καρναβαλικό τους παιχνίδι από την πλατεία Τριών Ναυάρχων και διασχίζοντας το Μεγάλο Δρόμο, την Αμαλία, την Σταϊκοπούλου και την Μπουμπουλινάς φτάνουν στις εισόδους της πλατείας Συντάγματος και εκεί..... παγώνουν.
Τα φώτα πέφτουν στα μαλκόνια και η Πειραματική Σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Ναυπλίου παίρνει το λόγο για να μας ταξιδέψει σ' ένα Όνειρο Καλοκαιρινής Νύχτας. Οι ομάδες Θεάτρου Δρόμου, τα Ντόμινο και οι Batuca γεμίζουν τη σάλα της πλατείας χορεύοντας σε ρυθμούς Ταραντέλας!!! Οι 3 Haunted Chords με Rock n' Roll και Swing για..... χορό! χορό! χορό!

Κυριακή 13 Μαρτίου 2016

Ναύπλιο Πλατεία Συντάγματος – Τριανόν
Ώρα 11:00
Παιχνίδια με καλούς και κακούς πειρατές, αφήγηση παραμυθιών και κατασκευή πειρατικής μάσκας από το Κέντρο Λογοθεραπείας και Δημιουργικής Απασχόλησης «ΔΗΜΙΟΥΡΓΟ».

Ώρα 11:30
Η Χορωδία Νέων Παιδιών «tamperamento». Παρουσιάζει πρόγραμμα με Ελληνικό και ξένο ρεπερτόριο συνδυάζοντας το χορωδιακό τραγούδι, την κίνηση και το χορό. Διδασκαλία-Διεύθυνση: Θεοδόσης Αντωνιάδης

Ώρα 12:00
Η Φιλαρμονική του ΔΟΠΠΑΤ παρουσιάζει αποκριάτικο ρεπερτόριο με κομμάτια Latin, jazz σε ρυθμούς και μελωδίες, Swing, tango, vals, rumba, samba, αλλά και ελληνικά παραδοσιακά.
Ένα ταξίδι στην ελληνική και παγκόσμια μουσική σκηνή με διάθεση και κέφι την τελευταία ημέρα της Αποκριάς! Διδασκαλία – Διεύθυνση: Αρχιμουσικός Θεοδόσης Αντωνιάδης

Ώρα 11:00 -13:00
Ο Δήμος Ναυπιέων και ο Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Τολού και τα μέλη της Καρναβαλικής Επιτροπής διοργανώνουν το Τολιανό Καρναβάλι. Οι εκδηλώσεις ξεκινούν στο κέντρο του Τολού με δραστηριότητες για τα παιδιά, μπαλονοκατασκευές, κατασκευή χαρταετού, face painting, ομαδικά παιχνίδια και θα κορυφωθούν με μουσικοχορευτικό πρόγραμμα και τραγούδι από υπέροχους διασκεδαστές.

Ώρα 17:00
Έναρξη παρέλασης καρναβαλιστών και αρμάτων στο πνεύμα της παλιάς Αποκριάς. Θ' ακολουθήσει βράβευση του καλύτερου άρματος και της πιο επιτυχημένης αμφίεσης και κλήρωση με πολλά δώρα!!!
Γλέντι με ζωντανή μουσική και δωρεάν κρασί!!! Σας περιμένουμε!!!

Ώρα 17:00
Μαριονέτες και Καρναβαλιστές πλημμυρίζουν την πόλη με χορούς και σακμπριόζικα παιχνίδια με το κοινό!!!! Ανακαλύψτε τους.....

Ώρα 18:00
Η Καρναβαλική παρέλαση ξεκινά από τις οδούς Αμαλίας και Σιδιράς Μεραρχίας, περνά τις οδούς Συγγρού και Μπουμπουλινάς για να φτάσει στο λιμάνι (θέση Π). Καρναβαλιστές.....Μαριονέτες.....Φευγάτοι...Ονειροπαρμένοι..... σε ξέφρενους Διονυσιακούς ρυθμούς και όχι μόνο...με παιχνίδια και περιάσματα συνοδεύουν τον Ονειροπαρμένο Βασιλιά Καρνάβαλο στο ταξίδι του προς την καύση. Ανακατευτείτε ανάμεσα τους

Ώρα 19:30
Ο Αναπλιώτικος Καρνάβαλος μας αποχαιρετά με πολύ μουσική και λιγότερα βεγγαλικά...ένεκα η κρίση.....

Ώρα 20:00
Συναυλία από νεανικά σχήματα για νεολαίους και νέους ενήλικες για μέχρι το πρωί ξεφάντωμα!!!!!!!

Καθαρά Δευτέρα 14 Μαρτίου 2016

Αγία Παρασκευή – Τσέλο, Ώρα 11:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής – Τσέλο διοργανώνει γλέντι την Καθαρά Δευτέρα, για τα κούλουμα στο χώρο της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος με δωρεάν κρασί, σαρακοσιτιανά εδέσματα και μουσική!!!

ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ (7^ο ΜΕΡΟΣ)



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**
ΕΛΛΑΔΑ:ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ
ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΛΥΚ
ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ
ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Το πρώτο βράδυ της άδειας, αφού κλείσαμε ξενοδοχείο στην Πάφο, αφήσαμε όσα χρήματα χρειαζόμασταν για να γυρίσουμε στην Λευκωσία και βγήκαμε να διασκεδάσουμε σαν άνθρωποι ρε αδελφέ!

Καφεδάκι στην κεντρική πλατεία, βόλτα στους δρόμους της πόλης, μετά φαγητό σε ένα πολύ ωραίο ταβερνάκι και αργά το βράδυ καταλήξαμε στα μπουζούκια.

Ε! Τι Ελληνάκια θα είμαστε αν δεν ρίχναμε τις στροφές μας στην πίστα!

Καθίσαμε και παραγγείλαμε ένα μικρό μπουκάλι ούισκι. Από την προφορά μας που μιλούσαμε κατάλαβαν τα γκαρσόνια ότι είμαστε Έλληνες και από τα κοντά μαλλιά μας ότι είμαστε στρατιωτικοί. Μας νόμισαν λοιπόν ότι είμαστε αξιωματικοί.

-Που να φανταστούν οι άνθρωποι ότι ήμασταν μικρά στρατιωτάκια;

Και από τα μεγάφωνα μας ανάγγειλαν ότι ένας μπουζουκτσή από την ορχήστρα κέρναγε του Έλληνες αξιωματικούς, ένα μπουκάλι ούισκι.

Κοιταχτήκαμε έκπληκτοι. Συνήλθαμε όμως αμέσως και πήραμε βαθμούς. Εγώ έγινα Ταξίαρχος, άλλος Ταγματάρχης, άλλος Πτέρωχος και ο τέταρτος της παρέας Αντιναύαρχος. Ε! Χρειαζόταν και ένας θαλασσόλυκος!

Χαιρετήσαμε και ευχαριστήσαμε το παιδί που μας κέρασε και παραγγείλαμε μερικά τραγούδια. Το κέφι άρχισε να φουντώνει. Και να! Η ορχήστρα παίζει «ιτιά ιτιά λουλουδιασμένη». Ελληνική περηφάνια μας διακατέχει και σηκώνομαστε για χορό. Με τις πρώτες στροφές που φέρνουμε στην πίστα γίνεται χαμός στο μαγαζί.

Τα πιάτα σπάζουν στα πόδια ντουζίνες ενώ οι γαρδένιες και τα γαρύφαλλα πέφτουν βροχή. Καμάρι εμείς!!!! Από μια παρέα μας στείλανε και άλλο μπουκάλι ούισκι και αργότερα άλλο μπουκάλι ούισκι και αργότερα και άλλο κάνοντας τα τέσσερα στο σύνολο.

Κοντά στα χαράματα ξεθεωμένοι και τύφλα στο μεθύσι, αλλά πλήρως ευχαριστημένοι ξεκινήσαμε για το ξενοδοχείο.

Πως φτάσαμε μέχρι εκεί ένας θεός ξέρει. Το αυτοκίνητο σχεδόν ακυβέρνητο πήγαινε όπου ήθελε, αλλά τελικά βρήκαμε το ξενοδοχείο και όπως- όπως πέσαμε στα κρεβάτια για ύπνο με τα ρούχα και τα παπούτσια. Μέσα στην παραζάλη του μυαλού, μετά από αυτήν την ωραία νύχτα διασκέδασης και ελευθερίας για μια στιγμή στο θολό όνειρο μου πέρασε άλλη μια εικόνα του στρατιωτικού πειθαρχείου.

Με το στρατιωτικό πειθαρχείο, είχα την τιμή να γνωριστώ δυο φορές.

Η πρώτη μου γνωριμία έγινε την δεύτερη μέρα που πατήσαμε το πόδι μας στην 35 Μ.Κ.

Μας πήγανε τρέχοντας να γνωρίσουμε περιμετρικά τα όρια της μονάδας. Καθώς ανεβοκατεβαίνουμε τα κυματοειδή λοφάκια του στρατοπέδου φτάνουμε στο πειθαρχείο.



**ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ
ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ**

Στο σημείο που βρισκόμαστε είμαστε στο ύψος της στέγης του.

-Και... τι είναι αυτό;

Πάνω στο ελενίτ είναι ένα ανθρώπινο κεφάλι ξυρισμένο γουλί, το οποίο κινείται δεξιά και αριστερά, φωνάζοντας και βρίζοντας θεούς και δαίμονες

Παγώσαμε.....

Είναι ένας βαρυνωπίνιτης στρατιώτης κλεισμένος μέσα ο οποίος έχει ανέβει στο κρεβάτι του έχει σπάσει με την γροθιά την στέγη και προσπαθεί να πάρει ανάσα.

Η εικόνα αυτή δεν ξεχνιέται με τίποτα.

Το άλλο πρωί, ποιο πρωί δηλαδή μεσημέρι είχε πάει, σηκωθήκαμε με ένα κεφάλι να!

Κάναμε από ένα ντους κρύο για να συνέλθουμε και κατεβήκαμε στην πόλη για καφέ. Τα όνειρα όμως δεν κρατούν πολύ.

Έτσι το απογευματάκι της Κυριακής γυρίσαμε στην Λεμεσό παραδώσαμε το αυτοκίνητο και τελείως απένταροι, κυριολεκτικά με άδειες τσέπες γυρίσαμε στην μονάδα μας και την καθημερινή ρουτίνα.

Για 25 μέρες, μέχρι που ξαναπληρωθήκαμε δηλαδή, οι τέσσερις της παρέας δεν πατήσαμε το πόδι μας στο Κ.Ψ.Μ. . Με τι προσόντα άλλωστε; Βλέπαμε τους άλλους που πίνανε καφέ και τρέχανε τα σάλια μας. Δεν βαριέσαι όμως την που κάναμε εμείς εκείνο το 24ωρο δεν την είχαν δει ούτε όνειρο οι άλλοι.

Σε αυτό το σημείο θα σας περιγράψω με συγκίνηση ένα δράμα που έζησα μαζί με τον φίλο μου, τον Γιάννη τον Τσαγκαράκη από τα Λευκάκια Ναυπλίου.

Ο φίλος μου είχε πάρει από καιρό ένα γράμμα από τους

δικούς του, να κοιτάξει στην επιτροπή αγνοουμένων Λευκωσίας, για κάποιον συμπέθερο τους από την Κόρινθο, που είχε χαθεί το 74 και δεν ήξεραν τι είχε γίνει.

Οι έρευνες που έκανε ήταν άκαρπες. Του απαντούσαν ότι δεν ήξεραν τίποτα για αυτόν. Η τελευταία ελπίδα να μάθει κάτι τελικά αν ήταν ζωντανός ή νεκρός, ήταν το συμμαχικό νεκροταφείο έξω από την Λευκωσία.

Πήραμε λοιπόν ένα υπηρεσιακό σημείωμα και μια μέρα πήγαμε στο νεκροταφείο για να δούμε μήπως ήταν εκεί γραμμένο το όνομα Ζάρκος Χρήστος. Έτσι έλεγαν τον συγγενή του φίλου μου. Όταν φτάσαμε εκεί, τα γράφω τώρα αυτά και ανατριχιάζω, μας έπιασε ένα σφίξιμο στην καρδιά και ένας κόμπος στον λαιμό που μας έκοβε την φωνή.

Αφού ξεπεράσαμε το πρώτο σοκ, χωρίσαμε και αρχίσαμε να διαβάζουμε τις ταφόπετρες με τα ονόματα. Λοχαγός τάδε ετών 38.

Λοχίας Πάνος ... ετών 21.

Στρατ/της Πάνος ... ετών 19

Ω θεέ μου! Εκατοντάδες ονόματα! Εκατοντάδες ονόματα! Εκατοντάδες παλικάρια είναι εδώ. Οι ηλικίες 19, 20, 21, 25, 30 χρονών.

Γιατί;! Γιατί;! Ποιος μπορεί να απαντήσει στις μανάδες, στις γυναίκες αυτών των παλικαριών;

Σε μια στιγμή ο Γιάννης με φώναξε κοντά του. Ήταν κατάχλωμος.

-Διάβασε εκεί!

Μου είπε όταν πήγα κοντά τους.

Τα μάτια μου θόλωσαν διαβάζοντας: Λοχίας Ζάρκος Χρήστος εξ Ελλάδος.

Για αρκετά λεπτά μείναμε ακίνητοι, μη μπορώντας να αρθρώσουμε λέξη, κοιτάζοντας το παγωμένο μάρμαρο με το όνομα. Τα δάκρυα κύλησαν αυθόρμητα στα μάγουλα μου, βλέποντας τον φίλο μου σε κακά χάλια. Του έσφιξα το χέρι.

-Κουράγιο φίλε, του είπα.

-Τι να κάνω τώρα; Ψιθύρισε με φωνή που έτρεμε.

-Κουράγιο, κουράγιο Γιάννη. Γράψε ένα γράμμα στους δικούς σου, του είπα και αυτοί θα το πουν με τρόπο στους γονείς του.

Βγαίνοντας από το νεκροταφείο, χαμένοι κυριολεκτικά ρίξαμε μια τελευταία ματιά πίσω μας και νοιώσαμε τον πόνο αυτών των οικογενειών που τα παιδιά τους έμειναν στα βουνά και τους κάμπους της Κύπρου, αφήνοντας αναπάντητο το μεγάλο ερώτημα.

Γιατί ;; !! Γιατί ;; !!

Οι μέρες που θα φύγουμε από την Κύπρο και θα γυρίσουμε στην Ελλάδα πλησιάζουν.

(Συνεχίζεται....)

***Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιο του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδος με κοινοτικούς χαιρετισμούς «Καπετάν Βασίλης»....**

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη

Συμβουλές για αποτελεσματικό chat



Με τέτοιες αλλαγές καιρού,
ένας σκούφος είναι πάντα αναγκαίος

ανέκδοτο

Ο μάρτυρας Βλάχος

Ένας τσοπάνης καλείται από το χωριό του μάρτυρας σε μια δίκη στη πολιτεία.

Τώρα είναι μέσα στο δικαστήριο και του κάνουν διάφορες ερωτήσεις:

- " Πώς ονομάζεστε ;"

Είπε το όνομα του .

- " Είσατε παντρεμένος ;"

- " Ποιος ιγώ ;"

- " Ναι , εσείς ."

- " Είμαι ."

- " Με ποια ;"

- " Ποιος ιγώ ;"

- " Να απαντάτε κατευθείαν παρακαλώ ."

- " Με ποια είσατε παντρεμένος ;"

- " Με μία γυναίκα !"

- " Βρε βλάκα , ξέρεις κανέναν να είναι παντρεμένος με άντρα ;"

- " Ξέρω !"

- " Ποιον ;"

- " Την αδελφή μ !"

Μπήκες σε ένα κανάλι chat και ψάχνεις για γυναίκα. Πώς όμως θα τραβήξεις την προσοχή της; Αν ακολουθήσεις τις παρακάτω απλές συμβουλές, ίσως σύντομα να βρεις κάτι κι εσύ. Πρώτα απ' όλα πρόσεξε την επιλογή του ψευδώνυμου σου. Απόφυγε τα φαλλοκρατικά ψευδώνυμα όπως π.χ., gkomeparas, eleyberos κι wraios κλπ που δυσκολεύουν παρά διευκολύνουν την κατάσταση. Καλύτερα ένα ψευδώνυμο απλό ή και το μικρό σου όνομα ή ακόμα καλύτερα κάτι που να διεγείρει το μητρικό ένστικτο των γυναικών όπως π.χ. monakouhs, glykoulhs, koutabaki κλπ.

Ας περάσουμε τώρα στα διάφορα είδη τακτικής που μπορείς να ακολουθήσεις:

1. Ερωτευμένος

Παρ' όλο που είναι τακτική απλή και συνηθισμένη, εξακολουθεί να πιάνει. Θωπεύεις τη συνομιλήτρια με φράσεις όπως "στοιχηματίζω ότι είσαι πανέμορφη ή μάλλον το ξέρω, είμαι απόλυτα σίγουρος για αυτό" μέχρι να φτάσεις, ύστερα από τρία μηνύματα, στο μοιραίο, όσο και ψεύτικο (γιατί το έχεις πει ήδη σε άλλες τρεις το ίδιο βράδυ) "νιώθω ότι έχω αρχίσει να την πατάω μαζί". Αν η συνομιλήτρια παρατηρήσει πως δεν είναι η πρώτη στην οποία λες κάτι τέτοιο, κανένα πρόβλημα! Φτάνει ένα απλό "με τις άλλες αστειεύομαι, με εσένα όμως είναι διαφορετικά, μου αρέσεις στα αλήθεια" που θα διορθώσει αμέσως τα πράγματα και θα την πείσει οριστικά.

2. Καλός Σαμαρείτης

Πολύ διαδεδομένη τακτική είναι αυτή του να προσφέρεις χείρα βοηθείας στην κακομοίρα που έχει προβλήματα με το PC της, ή που προσπαθεί απεγνωσμένα να κατεβάσει κάποιο πρόγραμμα, αλλά όπως σου είπε "δεν ξέρω πως το κάνεις, από υπολογιστές βλέπεις δεν ξέρω και πολλά". Αφού τις εξηγήσεις ακριβώς τι πρέπει να κάνει, περνάς στο "θα ξεμπερδέψουμε πολύ πιο εύκολα και γρήγορα αν μου δώσεις το e-mail σου ή το icq σου να στο στείλω". Μην ξεχνάς ότι έχοντας την ηλεκτρονική της διεύθυνση ή το icq της, όχι μόνο σου προσφέρονται πολύ περισσότερες δυνατότητες αλλά έχεις ήδη την επιβεβαίωση, εφόσον δεν δίστασε να σου τα δώσει, ότι δεν της είσαι αντιπαθητικός.

3. Παραμελημένος

Τακτική απλή και αποτελεσματική...μπαινεις στο κανάλι για πρώτη φορά και ξεκινάς λέγοντας "μα κανείς δεν θέλει να τσατάρει μαζί μου;" Μάντεψε τι φύλου θα είναι τα πρώτα άτομα που θα σου απαντήσουν.

4. Ρομαντικός

Η πιο στυλάτη τακτική...μπαινεις σ' ένα κανάλι με ένα απλό ψευδώνυμο κι αφού διαπιστώσεις γυναικεία παρουσία, αρχίζεις να στέλνεις αποσπάσματα από τραγούδια, ποιήματα, ερωτικές σκέψεις χωρίς να απευθύνεσαι σε συγκεκριμένο άτομο. Περίμενε 5 λεπτά και θα δεις...

5. Παρείσακτος

Μια πολύ καλή τακτική είναι να παρακολουθείς τη συζήτηση κάποιου άλλου δυνάμει ζευγαριού και παριστάνοντας τον ενδιαφερόμενο, να απευθύνεσαι σε αυτή λέγοντας "συγχωρέστε με που επεμβαίνω αλλά εγώ νομίζω ότι...". Θα φανεί σα μια αυθόρμητη και σύντομη επέμβαση μα στην πραγματικότητα αν παίξεις σωστά με τις λέξεις, θα καταφέρει να ξαστοειλεις τον ανεπιθύμητο άνδρα και να ξεκινήσεις εσύ διάλογο με τη γυναίκα.

6. Έτσι είμαι

Αφού ξεκινήσεις συζήτηση με μια κοπέλα, προσπάθησε να την κάνεις να σου ζητήσει περιγραφή του χαρακτήρα σου χρησιμοποιώντας φράσεις του τύπου "ξέρεις ε; εγώ είμαι διαφορετικός από τους άλλους". Όταν θα σου απευθύνει την αναμενόμενη ερώτηση, αυτοσχεδίασε τις πιο ευφάνταστες πλην ψεύτικες αλλά και μοιραίες για αυτήν περιγραφές που θα την ρίξουν. Απόφυγε φράσεις του τύπου "είμαι γλυκός, αγαπώ την ζωή, την ποίηση, τις εξόδους, τα ταξίδια κλπ." προκειμένου να αποφυγεις ανταπαντήσεις του τύπου "και κάθεσαι και ψαρεύεις κάθε βράδυ στο chat?" που θα σε φέρουν σε αμηχανία.

7. Καταθλιπτικός

Οι πιο τολμηροί μπορούν να παίξουν το χαρτί του καταθλιπτικού στα πρόθυρα της αυτοκτονίας με ένα "θέλω να θέσω τέρμα στην ζωή μου!". Ξεκινάς με μια πολύ αρνητική φράση του τύπου "γεια

σε όλους, ελπίζω να περνάτε καλύτερα από μένα". Πολλοί θα σε ρωτήσουν τι έχεις και πολύ πιθανόν θα είναι τα άτομα θηλυκού γένους που θα σου απευθύνουν για πρώτη φορά το λόγο. Όταν θα ανακινώσεις "ίσως είναι καλύτερα να την κάνω μια για πάντα", όλοι θα προσπαθήσουν να σε σταματήσουν, γιατί είναι πολύ σικ να διηγηθείς την επόμενη μέρα στους φίλους σου, ότι γλύτωσες έναν υποψήφιο αυτόχειρα από το μοιραίο λάθος κι έτσι θα γίνεις το κέντρο της προσοχής όλων. Δεν χρειάζεται να απαντήσεις σε όλους. Αρκεί να απευθύνεσαι αποκλειστικά στις κοπέλες με την αδιάσειστη δικαιολογία "μιλάω μόνο με αυτές γιατί μου απάντησαν πρώτες". Συνέχισε την τακτική αυτή για μερικές ακόμη μέρες και θα δεις πως κάποια και μάλιστα από αυτές που δεν αποκαλύπτουν ποτέ και σε κανένα ούτε καν το μικρό τους όνομα, θα σου προτείνουν να συναντηθείτε.

8. Ανήσυχος

Προσποίησου ανησυχία για τα προσωπικά της προβλήματα και κάνε ότι μπορείς για να τη βοηθήσεις παρόλο που θα χρειαστεί να ξεκόψεις όλες τις άλλες συζητήσεις που έτσι κι αλλιώς δε σε πολυνοιάζει μια και ήταν με άτομα αρσενικού φύλου.

9.Θιγμένος

Ναι, σε έθιξε γιατί τη ρώτηρες κάτι και δεν σου απάντησε αμέσως (καθόλου παράξενο, άλλωστε, αφού οι γυναίκες συνομιλούν κατά μέσο όρο με άλλους 6 ταυτόχρονα ενώ εσένα ποιος σε θέλει?). Μπορείς να φτάσεις ακόμη και στο σημείο να την θίξεις και εσύ, φυσικά με ήπιο τρόπο και κάνοντας σωστή χρήση των λέξεων. Αν αυτή αισθανθεί θιγμένη, θα σκεφτεί πως έχει άδικο και θα κάνει ότι μπορεί για να την συγχωρέσεις αφιερώνοντας την προσοχή της αποκλειστικά σε σένα.

10. Εριστικός

Ψάξε αφορμή για καβγά. Αρκεί να στείλεις μια παρεξηγήσιμη φράση ή να πιαστείς από μία τέτοια. Είναι ζήτημα ενός τετάρτου της ώρας να περάσετε από τον καβγά στη συμφιλίωση και η κατάσταση θα έχει ήδη εξελιχθεί σημαντικά.

11. Θλιμμένος κι απαρηγόρητος

Θα τελειώσουμε με μια από τις πιο διαδεδομένες τακτικές. Ανακοινώνεις στους πάντες, ...λες και τους νοιάζει, ότι η κοπέλα σου σε παράτησε (δεν έχει σημασία αν δεν είναι αλήθεια). Ο πιο ιδανικός τρόπος είναι να ξεκινήσεις απολύτως φυσιολογικά και στο πρώτο μήνυμα που θα σου απευθύνουν, είτε προέρχεται από γυναίκα που θα ήταν και προτιμότερο, είτε από άνδρα, και που ενδεχομένως δεν θα είναι άλλο από το γνωστό "γεια, πως πάει", απαντάς "άσχημα, η κοπελιά μου με άφησε". Θα πρέπει να φανείς εντελώς απαρηγόρητος σε όσες γυναίκες προσφερθούν να σε παρηγορήσουν. Κάνε τες να καταλάβουν πως "δεν έχεις πια εκείνη κι επομένως δε σε ενδιαφέρει καμιά άλλη". Σαφώς και δεν είναι αλήθεια, αυτό όμως ανοίγει εύκολα την καρδιά μιας γυναίκας που ως γνωστόν είναι πιο ευαίσθητη και πιο συμπονετική από τον άνδρα. Το μειονέκτημα αυτής της τακτικής είναι ότι θα πρέπει, προκειμένου να μην αποκαλυφθείς, να απαντάς και στα μηνύματα των ανδρών, που θα σε συμβουλέψουν με τις γνωστές κοινοτοπίες του τύπου "έλα βρε, η ζωή συνεχίζεται", "θα βρεις άλλη", "συμβαίνει καμιά φορά αλλά δεν πρέπει να απελπίζεσαι".



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
 τηλ. 27510-61124
 0932-355174

Πυξίδα
101fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Πάννης), Αργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., δι-αμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χων, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόττη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη

αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α΄ ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και Ζαρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτό-

νομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4

ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαφτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.:2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ.

1009 ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθητήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνοπολογιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος-Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσομα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Syrgios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

HOMEDESIGN

3ο χλμ. Άργους – Ναυπλίου (έναντι κωτσόβολου)

Τηλ: 27510 62680 e-mail: homed@otenet.gr

Ωράριο: Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ - 9μμ, Σάββατο 9πμ - 6μμ.

 homedesignoe



ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ πρόταση επίπλωσης σε ΑΠΙΣΤΕΥΤΗ ΤΙΜΗ

ΤΙΜΗ ΣΕΤ*

799.00

με τις
χαμηλότερες
ΤΙΜΕΣ
όλο το χρόνο

LIBRA
ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ
230,5x41,5x180 εκ.

ΛΕΥΚΟ/SONOMA
11004526

VIOLA 3Κ2Φ
ΚΟΜΟΤΑ
133,5x40x80,5 εκ.

ΛΕΥΚΟ/SONOMA
11002914

MARENGO

ΤΡΑΠΕΖΙ
112x65,5x46,5 εκ.

SONOMA/LATTE-ΛΕΥΚΟ
11001405

ΒΕΝΓΚΕ/SONOMA-ΛΕΥΚΟ
11001407

DOMUS 135x80
ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ
135x80,5x74,5 εκ.

SONOMA/LATTE-ΛΕΥΚΟ
11001392

ΒΕΝΓΚΕ/SONOMA-ΛΕΥΚΟ
11001394

KARMEN
ΚΑΝΑΠΕΣ
251x191x74,5 εκ.

21014533

21014534

21014536

*Το Σετ περιλαμβάνει:
KARMEN καναπέ, LIBRA κέντρο ψυχαγωγίας,
VIOLA κομότα, MARENGO τραπεζάκι,
DOMUS τραπεζι και 4 καρέκλες με τεχνόδερμα

Αποκτήστε το με
6 άτοκες μηνιαίες δόσεις
με την πιστωτική σας κάρτα

Τα προϊόντα είναι Ευρωπαϊκής προέλευσης και κατασκευής