HD Home Design

Θέλεις να κερδίσεις Δώρα αξίας 500€?
Αγόρασε προϊόντα Fylliana αξίας 30€ και άνω από το Home Design.
Μπες στην κλήρωση & κέρδισε!
Ο διαγωνισμός ισχύει έως 31/03/2016.

ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΔΩΡΑ ΑΞΙΑΣ 500€

αγαπώ το σπίτι μου FYLLIANA giving for living

HOME DESIGN

Το κατάστημα Home Design στη σελίδα 24

Πολύ κοντά σε λύση Δήμοι και Περιφέρεια για τα σκουπίδια

Σελ.3

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 03.03.2016
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com
Ετος19ο•Αρ. φύλλου 887 •ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

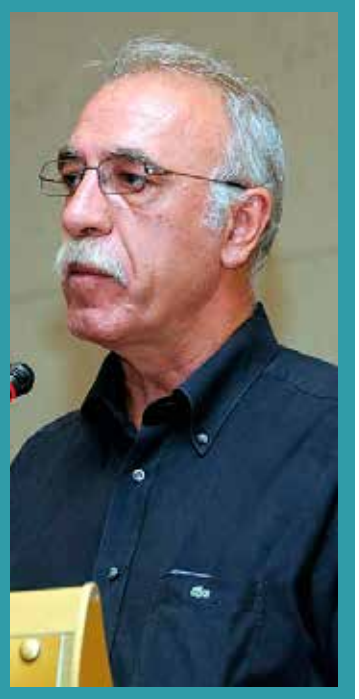
Πέρασε το musterplan από το Λιμενικό Ταμείο

Πλειοψηφικά πέρασε από το δ. σ. του Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου το master plan του λιμένα Ναυπλίου, και μετά από την γνωμοδοτική απόφαση του δημοτικού συμβουλίου θα υποβληθεί στην Επιτροπή Σχεδιασμού Ανάπτυξης Λιμένων (ΕΣΑΛ) για έγκριση..

Σελ 13

Η παρουσία του αναπληρωτή υπουργού Άμυνας στην περιοχή, δεν περνά απαρατήρητη - Ανησυχία εμπόρων για το στρατόπεδο

Τι γύρευε στο Ναύπλιο ο Βίτσας;



Την ώρα που φουντώνουν τα σενάρια για την προώθηση μεταναστών στο Ναύπλιο, η παρουσία του αναπληρωτή υπουργού Άμυνας στην περιοχή, δεν περνά απαρατήρητη. Ο Δημήτρης Βίτσας, βρέθηκε με συνεργάτες του στην Άργεια το Σάββατο, χωρίς να δοθεί δημοσιότητα.
Εντωμεταξύ με ανοιχτή επιστολή τους οι έμποροι ρωτούν τον Πάνο Καμμένο, αν σκοπεύει να κλείσει το ΚΕΜΧ.

Σελ. 4

Αναπλιώτικη Υπερηφάνεια

Η Ναυπλιώτισσα πρωταθλήτρια Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου μας έκανε όλους υπερήφανους με την κατάκτηση του αργυρού μεταλλίου στα 800μ γυναικών στους Βαλκανικούς Αγώνες της Κωνσταντινούπολης..

Σελ. 18

Ο κυρ Κώστας δίνει το όνομά του στο Κολυμβητήριο

Ο κυρ – Κώστας, που έδωσε όλη του τη ζωή για την κολύμβηση στο Ναύπλιο από τη θέση του προπονητή του Ναυτικού Ομίλου Ναυπλίου, απ΄ όπου πέρασαν οι περισσότεροι Ναυπλιώτες τη δεκαετία του ΄70 και του ΄80, θα δει το όνομά του στην πινακίδα του κολυμβητηρίου της πόλης.

Σελ. 15

Αργειακή εφευρετικότητα

Σύσκεψη των 26 Δημάρχων της Πελοποννήσου και της Κυβέρνησης για τα απορριμμάτα

Υπογράφεται η ΣΔΙΤ

Με τους δημάρχους της Περιφέρειας Πελοποννήσου, για το κρίσιμο και επείγον θέμα της ολοκληρωμένης διαχείρισης απορριμμάτων περιφέρειας Πελοποννήσου, συναντήθηκε χθες η Διυπουργική Επιτροπή για τα μεγάλα έργα υπό τον υπουργό Επικρατείας Αλέκο Φλαμπουράρη.

Στη σύσκεψη πήραν μέρος όλοι οι δήμαρχοι της περιφέρειας Πελοποννήσου καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι υπουργοί, Εσωτερικών Παναγιώτης Κουρουμπλής, Οικονομίας και Ανάπτυξης Γιώργος Σταθάκης, ο αναπληρωτής υπουργός Περιβάλλοντος Γιάννης Τσιρώνης και ο Υφυπουργός ΕΣΠΑ κ. Χαρίτσης.

Οι υπουργοί ενημέρωσαν τους 26 δημάρχους για τις βελτιώσεις της σύμβασης με την ανάδοχο εταιρεία, που έχουν επιτευχθεί μέχρι στιγμής και παρέλαβαν απ' αυτούς γραπτά ερωτήματα και προτάσεις, τις οποίες δεσμεύτηκαν ότι θα επεξεργαστούν και θα απαντήσουν άμεσα. Σύμφωνα με πληροφορίες του «α» φαίνεται πως αποφεύγεται η πόλωση μεταξύ υπουργείου- Δήμων και της Περιφέρειας αφού και οι

δύο πλευρές άρχισαν να βάζουν νερό στο κρασί τους.

Η Θεματική Αντιπεριφερειάρχης υπεύθυνη για θέματα περιβάλλοντος και Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής της Περιφέρειας Πελοποννήσου κα Κωνσταντίνα Νικολάκου, ερωτηθείσα να σχολιάσει τη σημερινή συνάντηση των Δημάρχων με τους Υπουργούς της Κυβέρνησης για το θέμα της ολοκληρωμένης διαχείρισης των απορριμμάτων της Πελοποννήσου με ΣΔΙΤ δήλωσε:

«Η Περιφέρεια Πελοποννήσου σε όλο αυτό το χρονικό διάστημα της «διαπραγμάτευσης» της Κυβέρνησης με την εταιρεία και παρά την εντονότατη φημολογία που αναπτύχθηκε διατήρησε απόλυτα σταθερή, σοβαρή αλλά κυρίως ψύχραιμη στάση.

Το έργο μας, το μεγάλο αναπτυξιακό έργο της Πελοποννήσου, η Περιφερειακή αρχή το έχει ολοκληρώσει με απόλυτη επιτυχία και συνέπεια προς τις δεσμεύσεις της και η σύμβαση του έργου θα έπρεπε να είχε υπογραφεί από το Νοέμβριο του 2015, σύμφωνα με την απόφαση και τη ρητή εντολή του Ελεγκτικού Συνεδρίου.

Από το χρονικό διάστημα εκείνο μέχρι σήμερα η Περιφερειακή αρχή απείχε από τις έωλες υποσχέσεις και τους χειρισμούς του αναπληρωτή Υπουργού Περιβάλλοντος δηλώνοντας σταθερά ότι όλοι θα πρέπει να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων και της ευθύνης τους και να λειτουργήσουν με μοναδικό γνώμονα τη νομιμότητα.

Για μία ακόμη φορά καλούμε την Κυβέρνηση και τους Υπουργούς της να μην προχωρούν σε μονομερείς ενέργειες που εν τέλει εξυπηρετούν μόνο το συμφέρον του αναδόχου του έργου.

Οι φίλοι και συνεργάτες μας κ. Δήμαρχοι, με τους οποίους είχαμε και έχουμε άριστη συνεργασία, μετά τη σημερινή τους συνάντηση είμαστε απόλυτα σίγουροι ότι θα συνειδητοποιήσουν και θα παραδεχτούν, ότι πρέπει να συνεχίσουν την αγαστή συνεργασία με την Περιφέρεια Πελοποννήσου, γιατί μόνο με αυτό τον τρόπο θωρακίζεται η προάσπιση των συμφερόντων των πολιτών μας και ενδυναμώνεται θεσμικά η αυτοδιοίκηση.

Όπως δήλωσε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης στο Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου το έργο της ολοκληρωμένης διαχείρισης των απορριμμάτων της Πελοποννήσου με ΣΔΙΤ, θα υλοποιηθεί ακριβώς όπως προέβλεπε ο διεθνής διαγωνισμός της Περιφέρειας γιατί μόνο με αυτό τον τρόπο υπηρετείται το δημόσιο συμφέρον».

Παρεμβαίνοντας στην συζήτηση ο Δήμαρχος Ερμιονίδας κ. Σφυρής μεταξύ άλλων επισήμανε: «Στην συνέχεια επισήμανε τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν όσον αφορά το κόστος διαχείρισης από την ΤΕΡΝΑ που έχει να κάνει με τα ανταποδοτικά και τα δημοτικά τέλη, προκειμένου να μην υπάρξει καμία επιβάρυνση στους Δημότες με αύξηση των Δημοτικών Τελών».

Ανέφερε επίσης ότι «ο Δήμος Ερμιονίδας έχει καταθέσει από τον περασμένο Νοέμβριο το Τοπικό Σχέδιο Διαχείρισης Απορριμμάτων και περιμένει την έγκρισή του για να προχωρήσει σε Δημοτικό Πράσινο Σημείο και Κομποστοποίηση. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η αλλαγή του νομοθετικού πλαισίου για την γρήγορη αδειοδότησή του, κάτι στο οποίο δεσμεύτηκε ο Αναπληρωτής Υπουργός Περιβάλλοντος Γιάννης Τσιρώνης».

Που φαίνεται πως συμφώνησαν: Απ ότι πληροφορούμεθα υπήρξε συμφωνία:

α) να μειωθεί η ελάχιστη εγγυημένη ποσότητα σκουπιδιών που θα ήταν υποχρεωμένοι οι δήμοι να παρέχουν στην επιχείρηση που θα αναλάμβανε τα σκουπίδια150.000 σε 100.000 τόνους ανά έτος.

β) να κατέβει χαμηλότερο το χρονικό όριο της σύμβασης που αρχικά είχε οριστεί στα 28χρόνια.

γ) να εφαρμόσουν οι δήμοι σύστημα ανακύκλωσης με διαλογή στην πηγή μέχρι να κατασκευαστούν τα εργοστάσια.

δ) να αυξηθούν οι Σταθμοί Μεταφόρτωσης (ΣΜΑ) από 2 σε 7, κάτι που μειώνει το κόστος διαχείρισης ανά τόνο και την δημιουργία ενός ΣΜΑ στην Ερμιονίδα έτσι ώστε να μειωθεί το κόστος διαχείρισης των απορριμμάτων που βαρύνει τους Δημότες.

Απομένει πλέον τόσο ο ΦΟΣΔΑ, αύριο, όσο και το Περιφερειακό συμβούλιο στην συνέχεια να επικυρώσουν αυτές τις θέσεις αυτές, να αποσαφηνίσουν τις λεπτομέρειες και να μπεί εμπρός η διαδικασία ανακύκλωσης από πλευράς δήμων μέχρι να ολοκληρωθεί το μοντέλο της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Λύση για τις χωματερές υπόσχεται η Περιφέρεια Πελοποννήσου

Μήνυμα προς όλες τις δημοτικές αρχές, αλλά και σε όλους τους αρμόδιους φορείς ότι το έργο της αποκατάστασης των ΧΑΔΑ στην Περιφέρεια Πελοποννήσου «θα το ολοκληρώσουμε και θα πληρωθεί κανονικά» έστειλε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ. Πέτρος Τατούλης κατά τη διάρκεια συζήτησης της πορείας του έργου της αποκατάστασης των ΧΑΔΑ στο Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου τη Δευτέρα 29 Φεβρουαρίου 2016.

«Μας εγκαλεί η αντιπολίτευση του Περιφερειακού Συμβουλίου με τους «κομισάριους» της Κυβέρνησης γιατί, δεδομένης της αδυναμίας των Δημοτικών αρχών, προσφερθήκαμε να λύσουμε το πρόβλημα της αποκατάστασης των ΧΑΔΑ στην Περιφέρεια Πελοποννήσου» συνέχισε ο Περιφερειάρχης και πρόσθεσε ότι η Κυβέρνηση από το φόβο των προστίμων ζήτησε από τους Δημάρχους να υποβάλλουν ένα πρόγραμμα για την αποκατάσταση των ΧΑΔΑ και προσωρινής διαχείρισης των απορριμμάτων. Η πρόταση των Δήμων, ωστόσο, είχε προϋπολογισμό πάνω από 100 εκατομμύρια, τα οποία ούτε υπήρχαν, αλλά και δεν ήταν επιλέξιμα για αυτό το έργο. Η Κυβέρνηση τότε απευθύνθηκε στην Περιφέρεια να αναλάβει την ευθύνη. Την αναλάβαμε με επίγνωση της ευθύνης αυτής, αλλά και για να εμποδίσουμε την επιβολή των προστίμων. Από την πλευρά μας προχωρήσαμε γρήγορα το έργο, όταν οι Δημοτικές αρχές δεν έκαναν τίποτα για την προσωρινή διαχείριση, ενώ όσες προσπάθειες έχουν γίνει έχουν σημαντικές ελλείψεις τόσο νομιμότητας, όσο και αδειοδοτήσεων, όπως για παράδειγμα η διαχείριση Δήμου που γίνεται σε περιοχή Natura» πρόσθεσε ο κ. Τατούλης.

Το έργο έχει αργήσει μέχρι στιγμής, σύμφωνα με τον Περιφερειάρχη, γιατί υπήρξαν σημαντικές καθυστερήσεις από το ΕΠΠΕΡΑΑ για την ένταξη του έργου, για την έκδοση της Απόφασης Έγκρισης Περιβαλλοντικών Όρων και για την προέγκριση της σύμβασης. «Από την πλευρά μας τρέξαμε γρήγορα και σώσαμε το έργο. Τα capitalcontrols επίσης καθυστέρησαν για ακόμα έξι μήνες το έργο. Ταυτόχρονα ενημερώσαμε τις Υπηρεσίες Περιβάλλοντος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την εκκίνηση των εργασιών αποκατάστασης των ΧΑΔΑ ώστε να σταματήσουν τα πρόστιμα».

Απαράδεκτο χαρακτήρισε ο κ. Τατούλης ΧΑΔΑ να καίγονται και να εκπέμπουν διοξίνες και μεθάνιο, αλλά και να απορρίπτεται λυμματολάσπη σε ΧΑΔΑ μολύνοντας τον υδροφόρο ορίζοντα, απειλώντας ευθέως τη δημόσια υγεία. «Η μορφολογία άλλωστε των ΧΑΔΑ από το 2012 – 2013 που τους παραλάβαμε για αποκατάσταση άλλαζε συνεχώς, με συνέπεια να αλλάζουν τα στοιχεία των μελετών». -Θα πρέπει να τονιστεί πως σύμφωνα με δηλώσεις του αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας Τάσου Χειβιδόπουλου σύντομα θα προκηρυχτεί μελέτη για την λυμματολάσπη η οποία προς το παρόν πετιέται στον ΧΑΔΑ Άργους, ενώ αποτελεί καύσιμο υλη υψηλής ποιότητας.-

Με «οικονομικούς όρους» η συνεργασία Σύριζα – Οικολόγων Πράσινων;

Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κατέθεσε στα πρακτικά της συνεδρίασης ντοκουμέντο σύμφωνα με το οποίο το προεδρείο του Ευρωπαϊκού Πράσινου Κόμματος είχε ζητήσει εξηγήσεις από τους Οικολόγους Πράσινους της Ελλάδας για προεκλογική συμφωνία με το Συριζα για οικονομική υποστήριξη πριν και μετά τις εκλογές του Ιανουαρίου 2015 καθώς και για την εκπροσώπηση στην Κυβέρνηση με Υπουργική θέση και δήλωσε «για να δούμε τελικά πόσο ακριβοί είστε στις συμφωνίες σας».

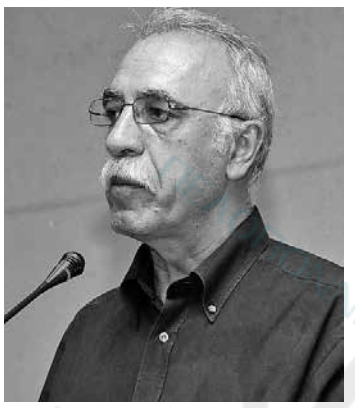
Ο αναπληρωτής υπουργός άμυνας επισκέφθηκε την Αργολίδα το Σάββατο

Τι έκανε ο Βίτσας στο Ναύπλιο;

Στην Αργολίδα βρέθηκε με συνεργάτες του το Σάββατο ο αναπληρωτής υπουργός άμυνας Δημήτρης Βίτσας, χωρίς να δοθεί δημοσιότητα. Το είδαν να γευματίζει το βράδυ σε ταβέρνα της Άρειας. Την ώρα που φουντώνουν τα σενάρια για την προώθηση μεταναστών στο Ναύπλιο, η παρουσία του αναπληρωτή υπουργού Άμυνας στην περιοχή, δεν περνά απαρατήρητη. Θα ήταν δύσκολο να έρθει βόλτα στο Ναύπλιο την ώρα που τα πλοία του ΝΑΤΟ βρίσκονται στο Αιγαίο και το θέμα με τους μετανάστες χρειάζεται συνεχώς πολιτικούς χειρισμούς.

Βέβαια πρέπει να σημειωθεί ότι ο κος Βίτσας παρευρέθηκε την Κυριακή, εκπροσωπώντας την κυβέρνηση, στις εκδηλώσεις προς τιμή 212 εκτελεσθέντων πατριωτών από τους Γερμανούς, στις Βίγλες Μεγαλόπολης, το 1944, όπου στην ομιλία του δεν έκανε καμία αναφορά για δημιουργία hotspots στην Πελοπόννησο. Ο κος Βίτσας αναφέρθηκε μεν στους μετανάστες, αλλά αρκέστηκε να πει τα παρακάτω: «Σήμερα ζούμε μια νέα κατάσταση, όπου εκατομμύρια ανθρώπων ξεκινάνε από εμπόλεμες περιοχές σ' ένα πόλεμο τον οποίο δεν ήθελαν και έρχονται, μέσω των παραλίων της Τουρκίας, να περάσουν από την Ελλάδα και να πάνε προς βόρειες χώρες. Έρχονται μέσα από την Ελλάδα, η οποία δεν συμμετείχε σε αυτό τον πόλεμο, δεν πήρε μέρος σε αυτές τις μάχες. Η Ελλάδα, όμως, καλείται να δείξει την αλληλεγγύη της, να δείξει τη συνεργασία της, να δείξει την ανθρωπιά της, γιατί οι Έλληνες πάντοτε ήταν ξένοι από σκέψεις, ιδέες και πρακτικές, που το πρώτο και το τελευταίο επιχείρημά τους είναι η απανθρωπιά και η βία. Και σήμερα η Ελλάδα είναι το οχυρό, το προκεχωρημένο οχυρό της Ευρώπης, μιας Ευρώπης της ειρήνης και της αλληλεγγύης».

Προς το παρόν οι διαβεβαιώσεις – μέσω του δημάρχου Ναυπλιέων Δημήτρη Κωστούρου - ότι το ΚΕΧΜ, δεν θα χρησιμοποιηθεί ως hotspot, καθησυχάζουν, αν και δεν κλείνουν το θέμα,



μιας και δηλώσεις κυβερνητικών στελεχών αφήνουν ανοιχτό κάθε ενδεχόμενο. Όπως για παράδειγμα η δήλωση του υπουργού Ναυτιλίας Θοδωρή Δρίτσα, ο οποίος την επόμενη ημέρα της επίσκεψης Βίτσα, τόνιζε αναφερόμενος στους πρόσφυγες: «Εφόσον δεν υπάρξει ευρωπαϊκή λύση ο καλύτερος τρόπος για να αντεπεξέλθουμε, χωρίς να σταματάμε τις προσπάθειες σε διπλωματικό επίπεδο, είναι η ισοκατανομή των βαρών σε όλη τη χώρα». Διευκρίνισε ότι αναφέρεται στη Βόρεια Ελλάδα τονίζοντας «Δεν αποκλείεται να οργανώσουμε σε συνεργασία με τις τοπικές κοινωνίες της Βόρειας Ελλάδας ένα μέρος της διαχείρισης να το αναλάβουν και άλλες περιοχές εκτός του Πειραιά», αφήνοντας έτσι έξω από τον σχεδιασμό την Πελοπόννησο.

Ανησυχία για το στρατόπεδο

Ανησυχία για ενδεχόμενο κλείσιμο του στρατοπέδου εκφράζουν με ανοιχτή επιστολή τους προς τον Υπουργό Εθνικής Άμυνας Πάνο Καμμένο, οι έμποροι και βιοτέχνες της Αργολίδας:

Κύριε Υπουργέ, Ενημερωθήκαμε από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και όχι μόνο, ότι το υπουργείο Εθνικής Άμυνας προτίθεται να κλείσει το στρατόπεδο ΚΕΜΧ Ναυπλίου. Επειδή και στο παρελθόν υπήρξε πρόταση για κλείσιμο του στρατοπέδου, όμως μετά από μαζικές κινητοποιήσεις της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Αργολίδας των κοινωνικών φορέων και των πολιτών αποφθέχτηκε, ζητούμε μια ειλικρινή και πλήρη ενημέρωση από εσάς για

το τι προτίθεστε να κάνετε με το στρατόπεδο, και αν αποφασίσετε να κλείσει πια θα είναι η μετέπειτα χρήση του.

Εμείς θέλουμε να σας ενημερώσουμε πως βασική μας επιδίωξη είναι το στρατόπεδο Ναυπλίου να παραμείνει ως έχει, διότι συμβάλλει στην οικονομική ανάπτυξη της πόλη μας και προσφέρει έσοδα στον δήμο μας και στο κράτος».

Συλλογή ειδών για τους πρόσφυγες σε Άργος, Ναύπλιο

Το Σάββατο στον πεζόδρομο Ελευθερίου Βενιζέλου στο Άργος από τις 10.00 μέχρι 2.00 το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών και ο Αυτοδιαχειριζόμενος Χώρος Άργους «Ελεύθερο Φροντιστήριο» θα συγκεντρώσουν είδη άμεσης ανάγκης για τους πρόσφυγες.

Συγκεντρώνονται: Τρόφιμα, Είδη Καθαριότητας, Ανάγκες Ιατρείου. Δεν συγκεντρώνονται ρούχα.

Συγκέντρωση προϊόντων γίνεται καθημερινά 09:00-13:00 και στο Ναύπλιο, στην οδό Τέλλου Άγρα 5, στο γραφείο της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Αργολίδας. Η Ομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Αργολίδας συμμετέχει σε αυτή την πρωτοβουλία και απευθύνει κάλεσμα αλληλεγγύης για την συγκέντρωση τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης.

Χαιρετισμός Δημάρχου

'' Ο δήμος μας, με την πόλη και τα χωριά του, συνδυάζοντας αρμονικά τις παραδόσεις με σύγχρονες ιδέες ετοίμασε και φέτος μια μεγάλη γιορτή, το Αναπλιώτικο Καρναβάλι.
Το Αναπλιώτικο Καρναβάλι καινοτομεί και φέτος επιτυγχάνοντας, με τη συμβολή όλων μας, τη συνένωση της δημιουργικής ψυχαγωγίας, με την εθελοντική προσφορά και είναι έτοιμος να προσφέρει μια μοναδική εμπειρία,, με πολλές εκδηλώσεις που θα είναι ελκυστικές για όλους τους κατοίκους αλλά και τους επισκέπτες μας.
Ολόκληρος ο δήμος οργανώνεται αυθόρμητα και φέτος σε μια συντροφιά σαν αυτές που συνεργάζονται και δημιουργούν για να προσφέρουν γέλιο και χαρά σε όλους!
Αγαπητές φίλες και φίλοι
Σας περιμένουμε στη συντροφιά μας! Σας περιμένουμε στο **Αναπλιώτικο Καρναβάλι 2016!** ''

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

Φευγάτοι...Ονειροπαρμένοι... στο Ναύπλιο!!!

Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 2016

Δρέπανο / Ώρα 19:00
Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού και Νηπιαγωγείου Δρεπάνου, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Γυμνασίου Δρεπάνου και η Ένωση Πολιτισμικών Δραστηριοτήτων Δρεπάνου « ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ» διοργανώνουν αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού με φωτιές, χορούς, παραδοσιακές γκόγκες, άφθονο κρασί, γαλατόπιτες και διάφορα εδέσματα!!!

Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016

Νέο Ροεινό / Ώρα 19:30
Ο Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Νέου Ροεινού στον προαύλιο χώρο του Δημοτικού Σχολείου διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι με σουβλάκια, άφθονο κρασί, μουσική και πολύ κέφι!!!
Η παρουσία όλων σας θεωρείται απαραίτητη!!!

Ναύπλιο Βουλευτικό / Ώρα 20:00
Μουσικό αφιέρωμα με τίτλο « Από την Καντάδα στο Ρεμπέτικο και το Λαϊκό» από το Μουσικό Εργαστήριο του 1ου ΓΕΛ Ασπρόπυργου, σε ένα μουσικό ταξίδι από το 1930 έως το 1970, με μουσικούς, χορευτές και τη συμμετοχή του νέου συνθέτη Γιώργου Τσίγκου.

Νέα Τίρυνθα / Ώρα 21:00
Ο Μορφωτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Νέας Τίρυνθας διοργανώνει αποκριάτικο χορό στην ταβέρνα «Αλέξανδρος» στον Προφήτη Ηλία.

Κυριακή 28 Φεβρουαρίου 2016

Ναύπλιο / Ώρα 11:00 – 13:00
Πλατεία Συντάγματος και Τριανόν
«Ποιος είμαι εγώ...?» Εικαστικό εργαστήρι μάσκας με... Ένα Καλειδοσκόπιο.
Παράλληλα ο Δήμος Ναυπλιέων και ο Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ καλούν όλους τους μικρούς μας φίλους σε ένα αποκριάτικο party με τη συμμετοχή της παιδικής χορωδίας του Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ με αποκριάτικα τραγούδια υπό τη διεύθυνση του Γιάννη Νικολόπουλου και με αποκριάτικους σκοπτικούς χορούς από το Εργαστήρι Ελληνικού Χορού
Την παρέα μας θα ζωντανέψουν τα αγαπημένα σε όλους μας ΣΤΡΟΥΜΦΑΚΙΑ, τα οποία θα μας προσφέρουν μια αξέχαστη εμπειρία.
Ο Παπαστρούμφ, η Στρουμφίτα και η παρέα τους διασκεδάζουν τους μικρούς μας φίλους με Joggleur, Clown, Ξυλοπόδαρους και πολλές εκπλήξεις!!!

Ανυφί / Ώρα 12:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ανυφίου « Ο Μάη - Νικόλας» διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι στο κεντρικό καφενείο του χωριού.
Θ' αναβιώσουμε παλιά έθιμα της περιοχής, θα γευτούμε παραδοσιακές νοστιμιές όπως γκόγκες, γαλακτομπούρεκα και άλλα εδέσματα.
Θ' ακολουθήσει χορός με παραδοσιακή ζωντανή μουσική.
Σας περιμένουμε όλους!!!

Τσικνοπέμπτη 3 Μαρτίου 2016

Αραχναίο / Ώρα 10:30
Τσικνίσματα με σουβλάκια, μασκαράδες, τραγούδια και χορό στο δημοτικό σχολείο του χωριού

Σάββατο 5 Μαρτίου 2016

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ
Ναύπλιο, Πλατεία Καποδίστρια
Ώρα 17:00 – 19:00 και 20:00 – 21:30
Μουσική εκδήλωση από την Οικογένεια Χριστοδούλου με DJ στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΚΡΟΥΣΤΩΝ
Ναύπλιο / Ώρα 19:00
Η ομάδα Batuca - Ουρανοκατέβατο με τα κρουστά τους δίνουν τον αποκριάτικο ρυθμό της βραδιάς παίζοντας στους δρόμους και στα σοκάκια της παλιάς πόλης τ' Αναπλιού.

ΧΟΡΟΙ ΚΑΙ ΓΑΪΤΑΝΑΚΙΑ
Ναύπλιο / Ώρα 20:00
Πλατεία Τριών Ναυάρχων (πλατεία Δημαρχείου)
Το Εργαστήρι Ελληνικού Χορού, η Χορευτική Ομάδα Σωματείου « Φίλοι ΠΛΙ», ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Τριάδας και η Σχολή Χορού Τάτση ξεκινούν από την πλατεία Τριών Ναυάρχων κρατώντας τα πολύχρωμα γαϊτανάκια τους και σε ξέφρενους αποκριάτικους ρυθμούς καταλήγουν στην πλατεία Συντάγματος για να τα πλέξουν σε χορευτικούς σχηματισμούς.

Ναύπλιο, Πλατεία Συντάγματος
Ώρα 21:30
Η Χορευτική Ομάδα του Σωματείου « Φίλοι ΠΛΙ» παίρνει και πάλι τη σκυτάλη για ένα αποκριάτικο party στο Modus café αλλά και σ' όλη την πλατεία.
Προτείνουμε να μεταμφιεστείτε..... « ΑΘΛΗΤΙΚΑ» !!! Ένεκα 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου 2016.....που ξημερώνει!!!

Πουλακίδα / Ώρα 19:00
Ο Μορφωτικός Σύλλογος Πουλακίδας διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού με φωτιές, σουβλάκια και μουσική !!

Κυριακή 6 Μαρτίου 2016

Ξημέρωσε ο 3ος Μαραθώνιος Ναυπλίου 2016!
Και η 3η Κυριακή της Αποκριάς!

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ
Ναύπλιο, Πλατεία Φιλελλήνων
Ώρα 10:00 – 12:00
Μουσική εκδήλωση από την Οικογένεια Χριστοδούλου με DJ στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΚΡΟΥΣΤΩΝ
Ναύπλιο
Η ομάδα Batuca -Ουρανοκατέβατο με τα κρουστά τους προαναγγέλλουν την εκκίνηση των 5 και 2,5 χ.λ.μ. και δίνουν το σήμα της λήξης του 3ου Μαραθωνίου Ναυπλίου.

ΠΡΟΝΟΙΩΤΙΚΗ ΑΠΟΚΡΙΑ
Ναύπλιο / Ώρα 15:00
Τα παιδιά του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου, μασκαρεμένα, γυρνούν τις γειτονιές και ντελαλούν την Προνοιώτικη Αποκριά.

Ναύπλιο / Ώρα 16:00
Οδός 25ης Μαρτίου – Μαρμαρένια Βρύση
Η ορχήστρα Ambassadors αποτελούμενη από 30 όργανα και 4 τραγουδιστές μας διασκεδάζει με ελληνική μουσική.
Συνεχίζει ο Άρης Αντωναράκης και η Προνοιώτικη Παρέα για να μας συνοδεύσουν με το γνωστό τους κέφι στο χορό και τη διασκέδαση.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Η ιστοσελίδα
« Πρόνοια...συνοικία τ' όνειρο ».

Μάνεση / Ώρα 17:00
Αποκριάτικα μπερδέματα στην πλατεία του χωριού.
Clown και Joggleur μπερδεύουν – ξεμπερδεύουν τους μικρούς καρναβαλιστές με κορδέλες, κομφετί και απίθανες χορευτικές φιγούρες.

Ώρα 19:00
Παραδοσιακό αποκριάτικο ξεφάντωμα στην πλατεία του χωριού.
Άναμμα φωτιάς, τσίκνισμα, παραδοσιακά εδέσματα, άφθονο κρασί, χορός, μουσική, κέφι μέχρι το πρωί.

Παρασκευή 11 Μαρτίου 2016

Ναύπλιο / Ώρα 19.00
Το Μικτό Πολυφωνικό Τμήμα της Χορωδίας Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ, σας ταξιδεύει μελωδικά, με παραδοσιακά αποκριάτικα τραγούδια, επτανησιακές καντάδες και latin, στους δρόμους και στις πλατείες της παλιάς πόλης τ' Αναπλιού.
Διδασκαλία-Διεύθυνση: Θεοδόσης Αντωνιάδης.

Ναύπλιο / Ώρα 20.00
Ξενοδοχείο Park
Οι ομάδες Γ.Ε.Ν – Α.Ο.Ν διοργανώνουν αποκριάτικο χορό στο Ξενοδοχείο PARK. Στην εκδήλωση θα γίνει βράβευση της Πρωταθλήτριας Ομάδας Κορασίδων από τον Δήμαρχο Ναυπλιέων κύριο Δημήτριο Κωστούρο.

Πυργιώτικα / Ώρα 19:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πυργιωτίκων « Άγιος Γεώργιος» διοργανώνει αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού, με πολύ χορό, παραδοσιακά εδέσματα, άφθονο κρασί και καύση Καρνάβαλου.
Σας περιμένουμε όλους!!

Σάββατο 12 Μαρτίου 2016

Ναύπλιο Πλατεία Συντάγματος / Ώρα 11:00
Για 26η συνεχή χρονιά περιμένουμε τους φίλους μας στο « Παιχνίδι του κρυμμένου θησαυρού ».
Επιμέλεια: Γιώργος Αλεξίου

Ασίνη / Ώρα 19:00
Όλοι οι δρόμοι οδηγούν στην Ασίνη!!!
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ασίνης διοργανώνει αποκριάτικο χορό στην πλατεία του χωριού με αναμμένες φωτιές, σουβλάκια, άφθονο κρασί, αερόστατα και καύση του Καρνάβαλου.

Ίρια / Ώρα 19:00
Αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία Ιρίων με άφθονο κρασί, σουβλάκια και παραδοσιακά χορευτικά.

Αγία Παρασκευή – Τσέλο / Ώρα 20:00
Αποκριάτικη γιορτή στο χώρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίας Παρασκευής – Τσέλο με φωτιές, μουσική, σουβλάκια και δωρεάν κρασί!

Μιδέα / Ώρα 20:00
Ο Νέος Εκπολιτιστικός Σύλλογος Μιδέας « Η Αλκμήνη» σας προσκαλεί όλους να αναβιώσουμε το έθιμο του Αρβανίτικου γάμου».
Η εκδήλωση θα ξεκινήσει νωρίς το απόγευμα με τα έθιμα και την περιφορά του γάμου στα γύρω χωριά.
Θα ακολουθήσει παραδοσιακό γλέντι με φωτιά, βραστό στα καζάνια και διάφορα εδέσματα.
Το γλέντι συνεχίζεται μέχρι το πρωί στις δύο ταβέρνες του χωριού.

Πλατανίτη / Ώρα 20:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πλατανιτίου διοργανώνει παραδοσιακό αποκριάτικο γλέντι στην πλατεία του χωριού με άφθονο φαγητό, ποτό, μασκαράδες, πολλές λιχουδιές, ψησταριές και τσικνίσματα με τη συνοδεία παραδοσιακής αποκριάτικης μουσικής.
Το μόνο που χρειάζεται είναι η κεφάτη παρουσία σας για να περάσουμε τέλεια!!!

Αγία Τριάδα / Ώρα 20:30
Ο Επιμορφωτικός Σύλλογος Αγίας Τριάδας διοργανώνει αποκριάτικο χορό με έθιμα από τον κύκλο των Απόκρεω στην κοσμική ταβέρνα
« Πανταζής » στο Κεφαλάρι.

Πουλακίδα / Ώρα 21:00
Ο Μορφωτικός Σύλλογος Πουλακίδας διοργανώνει τον αποκριάτικο χορό του στην ταβέρνα « Τα Σαββάκια » στο Ανυφί.

Σάββατο 12 Μαρτίου 2016

ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΙΚΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

Ώρα 19:30
Ο Δήμος Ναυπλιέων, ο Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ και το Σωματείο «Φίλοι ΠΛΙ» σας προσκαλούν στο «Βενετσιάνικο Ναύπλιο»!!!
Η θεατρική ομάδα «Προσκήνιο» περιπατεί στην παλιά πόλη προσκαλώντας ντόπιους και επισκέπτες στο «Βενετσιάνικο Ναύπλιο»!
Ομάδες θεάτρου δρόμου από το Helix- Θέατρο και ομάδες ντόμινο ξεκινούν το καρναβαλικό τους παιχνίδι από την πλατεία Τριών Ναυάρχων και διασχίζοντας το Μεγάλο Δρόμο, την Αμαλίας, την Σταϊκοπούλου και την Μπουμπουλίνας φτάνουν στις εισόδους της πλατείας Συντάγματος και εκεί..... παγώνουν.
Τα φώτα πέφτουν στα μπαλκόνια και η Πειραματική Σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Ναυπλίου παίρνει το λόγο για να μας ταξιδέψει σ΄ ένα ΄Ονειρο Καλοκαιρινής Νύχτας.
Οι ομάδες Θεάτρου Δρόμου, τα Ντόμινο και οι Batuca γεμίζουν τη σάλα της πλατείας χορεύοντας σε ρυθμούς Ταραντέλας!!!
Οι 3Haunted Chords με Rock n' Roll και Swing για.....
χορό! χορό! χορό!

Κυριακή 13 Μαρτίου 2016

Ναύπλιο Πλατεία Συντάγματος - Τριανόν
Ώρα 11:00
Παιχνίδια με καλούς και κακούς πειρατές, αφήγηση παραμυθιού και κατασκευή πειρατικής μάσκας από το Κέντρο Λογοθεραπείας και Δημιουργικής Απασχόλησης «ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ».

Ώρα 11.30
Η Χορωδία Νέων Παιδιών «tamperamento».
Παρουσιάζει πρόγραμμα με Ελληνικό και ξένο ρεπερτόριο συνδυάζοντας το χορωδιακό τραγούδι, την κίνηση και το χορό.
Διδασκαλία-Διεύθυνση: Θεοδόσης Αντωνιάδης

Ώρα 12:00
Η Φιλαρμονική του ΔΟΠΠΑΤ παρουσιάζει αποκριάτικο ρεπερτόριο με κομμάτια latin, jazz σε ρυθμούς και μελωδίες, Swing, tango, vals, rumba, samba, αλλά και ελληνικά παραδοσιακά.
Ένα ταξίδι στην ελληνική και παγκόσμια μουσική σκηνή με διάθεση και κέφι την τελευταία ημέρα της Αποκριάς!
Διδασκαλία – Διεύθυνση: Αρχιμουσικός Θεοδόσης Αντωνιάδης

ΤΟΛΙΑΝΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ

Ώρα 11:00 -13.00
Ο Δήμος Ναυπλιέων και ο Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Τολού και τα μέλη της Καρναναβαλικής Επιτροπής διοργανώνουν το Τολιανό Καρναβάλι.
Οι εκδηλώσεις ξεκινούν στο κέντρο του Τολού με δραστηριότητες για τα παιδιά, μπαλονοκατασκευές, κατασκευή χαρταετού, face painting, ομαδικά παιχνίδια και θα κορυφωθούν με μουσικοχορευτικό πρόγραμμα και τραγούδι από υπέροχους διασκεδαστές.

Ώρα 17:00
Έναρξη παρέλασης καρναβαλιστών και αρμάτων στο πνεύμα της παλιάς Αποκριάς. Θ΄ ακολουθήσει βράβευση του καλύτερου άματος και της πιο επιτυχημένης αμφίεσης και κλήρωση με πολλά δώρα!!!
Γλέντι με ζωντανή μουσική και δωρεάν κρασί!!!
Σας περιμένουμε!!!

ΑΝΑΠΛΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Ώρα 17.00
Μαριονέτες και Καρναβαλιστές πλημμυρίζουν την πόλη με χορούς και σκαμπριόζικα παιχνίδια με το κοινό!!!!!
Ανακαλύψτε τους.....

Ώρα 18.00
Η Καρναβαλική παρέλαση ξεκινά από τις οδούς Αμαλίας και Σιδηράς Μεραρχίας, περνά τις οδούς Συγγρού και Μπουμπουλίνας για να φτάσει στο λιμάνι (θέση Π).
Καρναβαλιστές.....Μαριονέτες.....Φευγάτοι...Ονειροπαρμένοι.....
σε ξέφρενους Διονυσιακούς ρυθμούς και όχι μόνο...με παιχνίδια και πειράγματα συνοδεύουν τον Ονειροπαρμένο Βασιλιά Καρνάβαλο στο ταξίδι του προς την καύση.
Ανακατευτείτε ανάμεσα τους .....

Ώρα 19.30
Ο Αναπλιώτικος Καρνάβαλος μας αποχαιρετά με πολύ μουσική και λιγότερα βεγγαλικά...ένεκα η κρίση.....

Ώρα 20.00
Συναυλία από νεανικά σχήματα για νεολαίους και νέους ενήλικες για μέχρι το πρωί ξεφάντωμα!!!!!!!!!

Καθαρά Δευτέρα 14 Μαρτίου 2016

Αγία Παρασκευή – Τσέλο, Ώρα 11:00
Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής – Τσέλο διοργανώνει γλέντι την Καθαρά Δευτέρα, για τα κούλουμα στο χώρο της Ιεράς Μονής Μεταμορφώσεως του Σωτήρος με δωρεάν κρασί, σαρακοστιανά εδέσματα και μουσική!!!

Βγείτε στους δρόμους να χαρείτε την αποκριά στο Ναύπλιο

Γεμάτο εκδηλώσεις είναι καθημερινά το αποκριάτικο πρόγραμμα του δήμου Ναυπλίου και του ΔΟΠΠΑΤ.
Όπως τονίζει ο δήμαρχος Δημήτρης Κωστούρος «Ο δήμος μας, με την πόλη και τα χωριά του, συνδυάζοντας αρμονικά τις παραδόσεις με σύγχρονες ιδέες ετοίμασε και φέτος μια μεγάλη γιορτή, το Αναπλιώτικο Καρναβάλι. Το Αναπλιώτικο Καρναβάλι καινοτομεί και φέτος επιτυγχάνοντας, με τη συμβολή όλων μας, τη συνένωση της δημιουργικής ψυχαγωγίας, με την εθελοντική προσφορά και είναι έτοιμος να προσφέρει μια μοναδική εμπειρία,. με πολλές εκδηλώσεις που θα είναι ελκυστικές για όλους τους κατοίκους αλλά και τους επισκέπτες μας. Ολόκληρος ο δήμος οργανώνεται αυθόρμητα και φέτος σε μια συντροφιά σαν αυτές που συνεργάζονται και δημιουργούν για να προσφέρουν γέλιο και χαρά σε όλους».
Σήμερα Τσικνοπέμπτη η πρόσταση είναι για το Αραχναίο, όπου στις 10:30 έχουν προγραμματιστεί τσικνίσματα με σουβλάκια, μασκαράδες, τραγούδια και χορό στο δημοτικό σχολείο του χωριού.
Το Σάββατο το πρόγραμμα έχει μουσική στην Πλατεία Καποδίστρια (17:00 – 19:00 και 20:00 – 21:30).
Ακολουθεί στις 7 το απόγευμα η παρέλαση κρουστών με την ομάδα Batuca που δίνουν τον αποκριάτικο ρυθμό της βραδιάς παίζοντας στους δρόμους και στα σοκάκια της παλιάς πόλης.
Στις 8μμ στην πλατεία Δημαρχείου θα δούμε πολύχρωμα γαϊτανάκια σε ξέφρενους αποκριάτικους ρυθμούς.
Στις 9.30μμ στην πλατεία Συντάγματος ακολουθεί αποκριάτικο party.
Την Κυριακή που διεξάγεται παράλληλα και ο Μαραθώνιος θα ακούγεται μουσική στην Πλατεία Φιλελλήνων, ενώ θα παίξει και πάλι η ομάδα με τα κρουστά την έναρξη και τη λήξη του αγώνα.
Ενδιαφέρουσα για τα παιδιά αναμένεται η Προνιώτικη Αποκριά στις 3 το μεσημέρι, με παιδιά μασκαρεμένα που γυρνούν τις γειτονιές.
Στις 4μμ στη Μαρμαρένια Βρύση θα παίζει ελληνική μουσική από ορχήστρα με 30 όργανα και 4 τραγουδιστές. Τη σκυτάλη θα πάρει ο Άρης Αντωναράκης και η Προνοιώτικη Παρέα.
Εκδηλώσεις γίνονται παράλληλα και σε χωριά.

Ξέρει κάτι και δεν το λέει;

Προσφυγικό και αστυνόμευση στην Αργολίδα, ανησυχούν τον Γιάννη Ανδριανό. Μήπως ξέρει κάτι και δεν μας το λέει;
Όπως ανακοίνωσε το γραφείο του σε συνάντηση που είχε ως μέλος του Τομέα Δημόσιας Τάξης & Προστασίας του Πολίτη της Νέας Δημοκρατίας με τον Αρχηγό της Ελληνικής Αστυνομίας, συζήτησαν για θέματα που αφορούν την αστυνόμευση, το προσωπικό και τις υλικοτεχνικές υποδομές της ΕΛΑΣ, καθώς και τα ζητήματα που έχουν ανακύψει λόγω της έντασης των προσφυγικών ροών στη χώρα. Παρότι στη συνάντηση συμμετείχαν και άλλοι βουλευτές, η συζήτηση περιεστράφει και σε ζητήματα που αφορούν την Αργολίδα. Τυχαίο;

Υ.Ζ.

Η Σοφία γίνεται μανούλα

Μανούλα θα γίνει σε λίγο καιρό η καλή συνάδερφος Σοφία - Αγγελίνα Εσπινόζα, καμαρώνοντας την κοιλίτσα της να μεγαλώνει.
Μάχιμη δημοσιογράφος και μάλιστα με πένα που πολλές φορές «τσούζει» την εξουσία, η μελαχρινή θεά που θα γίνει μια υπέροχη γλυκιά μανούλα, ήδη κάνει μαθήματα δημοσιογραφίας στο μωρό που ετοιμάζεται να φέρει στον κόσμο, μιλώντας του για πολιτική και μαθαίνοντάς πώς να αποφεύγει τις κακοτοπιές…
Όσο για την γιαγιά Καίτη, έχει αρχίσει να ράβει –όπως λέει - φορεματάκια για τις βόλτες μάνας και κόρης.
Με το καλό Σοφία..

20 Χρόνια Συνέπεια Αξιοπιστία
G.
ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.
- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ
Διεύθυνση :Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

20 τόνοι ακτινίδια και στην Ερμιονίδα

Ούτε στις καλύτερες (οικονομικά) εποχές δεν κατανάλωνε τόσα ακτινίδια η Αργολίδα.
Μετά το Ναύπλιο, σειρά πήρε και η Ερμιονίδα, όπου μοιράζονται 20.600 κιλά ακτινίδια, που προέρχονται από την Ένωση Συνεταιρισμών Αργολίδας ΡΕΑ!
Την Τρίτη, για δεύτερη μέρα, έγινε από το δήμο δωρεάν διανομή ακτινιδίων στους μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων, Λυκείων και Παιδικών Σταθμών. Επίσης ακτινίδια διανεμήθηκαν στους απόρους μέσω της Εθελοντικής Ομάδας «Αλληλεγγύη» του Δήμου, του Φιλοπτώχου «Αγίου Ιωάννη Ελεήμονος Ερμιόνης» και των Ενοριών.

Υ.Ζ..

Ανταγωνισμός και ανοιχτά μαγαζιά

Μια μικρή ανάσα προσπαθούν να πάρουν οι έμποροι του Ναυπλίου, κρατώντας τα μαγαζιά τους ανοιχτά μέχρι το βράδυ αυτού του Σαββάτου.
Βλέπετε, αν κλείσουν στο κανονικό τους ωράριο τα καταστήματα της νέας πόλης, θα ωφεληθούν μόνο όσοι έμποροι δραστηριοποιούνται στο παλιό Ναύπλιο. Με δεδομένο λοιπόν ότι αναμένεται κόσμος λόγω των αποκριών και του Μαραθώνιου, αποφάσισαν να μείνουν όλοι ανοιχτοί.
Δεν λέει να αφήνεις τους πελάτες την σημερινή εποχή…

Υ.Ζ.

Τρόφιμα για τους πρόσφυγες

Το Αντιφασιστικό Αντιρατσιστικό μέτωπο Αργολίδας συγκεντρώνει το Σάββατο , 5 Μαρτίου ,6.30-9.30μμ, , στην πλατεία Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) ξηρά τροφή άμεσης κατανάλωσης για τους πρόσφυγες : κονσέρβες (όχι χοιρινό),ξηροί καρποί, ξερά φρούτα, μπάρες δημητριακών, μπισκότα, κρουασάν , παστέλια , παξιμάδια, ατομικοί χυμοί σε κουτάκια και αντιπυρετικά / αναλγητικά φάρμακα (τύπου Depon) .
Να τους βοηθήσουμε να μείνουν ζωντανοί και να φτάσουν στον προορισμό τους.

ΑΝ.

Αγαπάτε τα αδέσποτα

Αν είναι να αγοράσετε σκυλάκι, προτιμήστε ένα αδέσποτο. Θα σας ανταποδώσει αμέσως ευγνωμοσύνη και θα σας είναι πιστό σ όλη του την ζωή, όπως η Αντζελίνα μας, ένα πολύ

όμορφο ημίαιμο λυκοσκυλάκι 3 μηνών. Έχει μάθει να πηγαίνει βόλτες, να μας κάνει παρέα και είναι πολύ τρυφερή. Χαρίζεται εμβολιασμένη και αποπαρασιτωμένη. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6980966810. Ας βοηθήσουμε όλοι να μειωθούν τα αδέσποτα στους δρόμους.

ΑΝ.

Ασέβεια στο παρελθόν

Δεν φτάνει που ξήλωσαν τα φωτιστικά – έργα τέχνης μιας άλλης εποχής- τα πέταξαν σαν παλιοσίδερα στην αυλή του Στρατώνα μέχρι να εμφανιστεί κάποιος συλλέκτης (κι όχι ρακοσυλλέκτης), που στην τιμή του μαντεμιού κι ίσως ποιο κάτω, αποκτήσει αυτές της φωτιστικές κολώνες που κοντά έναν αιώνα φώτιζαν την πλατεία του Αγ. Πέτρου. Ότι βέβαια μπορεί να σώθηκε απ τους απολίτιστους που πέταξαν το ένα καλάθι των φωτιστικών στο υπό κατασκευή ρυάκι. Ντροπή μας!

Ο θησαυρός της Αρβανιτιάς

Από τα απίστευτα και όμως αληθινά. Τι θα μπορούσαν να κρύβουν σακούλες σκουπιδιών, κρυμμένες πίσω από έναν βράχο στο γύρω της Αρβανιτιάς;
Μην βιάζεστε. «Θησαυρός» δεν υπάρχει, γιατί απλά αν υπήρχε δεν θα το μαθαίναμε, αφού πιθανότατα όποιος τον έβρισκε θα κρατούσε μυστικό και πουθενά δεν θα το έλεγε, απολαμβάνοντας τώρα τα πλούτη …
Σκουπίδια έκρυβαν οι σακούλες, που είχαν «θαφτεί» πρόχειρα αρκετά χρόνια πριν και το μυστήριο είναι δύσκολο να λυθεί. Καταγγελία περιπατητή πάντως που ανακάλυψε το εύρημα, λέει ότι πριν πολλά - πολλά χρόνια, έκρυβαν τις σακούλες εργάτες που είχαν αναλάβει την καθαριότητα, για να μην τις κουβαλούν στην πλατεία της Αρβανιτιάς, όπου θα μπορούσε να τις παραλάβει το απορριμματοφόρο.
Είναι δυνατόν;

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 887
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 03.03.2016
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος – Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος

Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών 45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ, ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

VITACIVILIS

Ο φασισμός πίσω απ τα φύλλα των ευκαλύπτων

του Άκη Ντάνου

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ μεγαλύτερος- αν θα μπορούσε κανείς να μετρήσει το κοινωνικοπολιτικό αυτό εκφυλισμό- φασισμός απ το να προσπαθεί κανείς να σε εντάξει βίαια σε μια κοινωνική, φυλετική ή πολιτική ομάδα, μόνο και μόνο για να σε μειώσει και να σε βλάψει κοινωνικά. Η διαφοροποίηση απ την μάζα θεωρείται από ορισμένους σαν προσπάθεια διαχωρισμού των πράξεων ενός ατόμου, υποκινούμενη από ταπεινά ένστικτα.

ΟΠΟΙΟΣ διαφωνεί στο κατ ελάχιστο με τον Τσοπάνη κινδυνεύει να βρεθεί εκτός μαντριού. Εκτός μαντριού βρέθηκαν και όσοι είχαν διαφορετική αντίληψη απ τους θιασώτες των ευκαλύπτων της Αιγίου. Απ όλους αυτούς δηλαδή που εδώ και χρόνια βλέπουν τον βάλτο της γλυκιάς να μπαζώνεται και να μετατρέπεται σε οικόπεδα και αδιαφορούν, φοβούμενοι να έρθουν σε ρήξη με το κοινωνικό σύνολο του Ναυπλίου.

ΟΤΑΝ όμως πρόκειται για ένα έργο που δεν ανήκει στους δημότες τότε χαμελεωντίζουν περνώντας σταχτοπράσινο χρώμα και συκοφαντούν όλους εκείνους που έχουν αρνητική γνώμη για την χρησιμότητα των ευκαλύπτων στην συγκεκριμένη περιοχή και όχι για την εμφύτευση όλου του δρόμου με άλλα πλατύφυλλα δέντρα που να δίνουν ίσως και περισσότερη σκιά απ τα υπάρχοντα. Ας δούμε λοιπόν τι δέντρα είναι οι ευκάλυπτοι;

Ο ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ Ο ΣΦΑΙΡΙΚΟΣ (Eucalyptus globulus) είναι ένα είδος ευκαλύπτου που φτάνει σε ύφος τα 80 μέτρα. Είναι αειθαλές δέντρο με ξερό φλοιό που μαδάει βγάζοντας μακριές ταινίες αφήνοντας τον κορμό λείο και το χρώμα του σταχτίλευκο. Ο ευκάλυπτος ο σφαιρικός κατάγεται από την Αυστραλία και την Τασμανία και εισήχθη στην Ελλάδα από τον βοτανολόγο και λόγιο Θεόδωρο Ορφανίδη το 1862. Συγκεκριμένα στην περιοχή φυτεύτηκε ως δενδροστοιχία σε όλη την διαδρομή της γραμμής του τρένου.

ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ για ένα δέντρο που πέρα απ τον ιστορικό του χαρακτήρα και τις ευεργετικές ιδιότητες του αρώματός του, χρειάζεται πολύ νερό για να αναπτύξει το τεράστιο ριζικό του σύστημα που εμποδίζει την ανάπτυξη άλλων δέντρων και φυτών κοντά του. Παράλληλα έχουμε συχνή πτώση από κλάρες με κίνδυνο τραυματισμού ανθρώπων ή πρόκληση υλικών ζημιών. Όταν φυτεύτηκε στο συγκεκριμένο σημείο, υπήρχε απ την μια μεριά θάλασσα κι απ την άλλη βάλτος. Έτσι λοιπόν εξυπηρετούσε απ την μια μεριά για την αποστράγγιση του έλους κι απ την άλλη για την παροχή σκιάς.

Η ΑΛΛΑΓΗ χρήσεων γης και η πυκνοκατοίκηση της περιοχής, επιβάλει πλέον την αντικατάσταση των συγκεκριμένων δέντρων με άλλα, περισσότερο προσαρμοσμένα στις αστικές ανάγκες. Ας μην ξεχνάμε πως οι ευκάλυπτοι δεν ήταν αυτοφυείς αλλά φυτευτήκαν κάποια στιγμή, όπως θάκανε κανείς στον κήπο του σπιτιού του. Και αυτός ο κήπος είναι κοινός όλων μας, αφού είναι δημόσιος. Κι όποιος προσπαθεί αρούγκανα να επιβάλει την άποψή του ως καθαρότερη οικολογικά, αποκαλύπτει την πολιτική συγγένεια του με εκείνους που αναζητούν να επιβάλλουν την «καθαρότητα» ως πολιτικό επιχείρημα σε ένα κόσμο σύνθετο και διαχεόμενο απ το ένα είδος στο άλλο ως συνδετικό ιστό του σύμπαντος.

oikoargos@yahoo.gr

ρεπορτάζ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΥΡΩΣΥΣΤΗΜΑ

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΗ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ κ. ΓΙΑΝΝΗ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑ ΣΤΗΝ 83η ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΟΧΩΝ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016

Η ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

2016: Έτος ρεαλισμού και προσαρμογής

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Τράπεζας της Ελλάδος, οι οποίες περιλαμβάνονται στην παρούσα έκθεση, οι συνθήκες που θα επηρεάσουν την πορεία της ελληνικής οικονομίας το 2016 διαφαίνονται ευνοϊκότερες από ό,τι τον προηγούμενο χρόνο. Αυτό επιτρέπει την πρόβλεψη ότι η ύφεση μπορεί να συγκρατηθεί και από το δεύτερο εξάμηνο του έτους να υπάρξει ελαφρά ανάκαμψη, υπό την προϋπόθεση όμως ότι διατηρείται η πολιτική σταθερότητα και αίρεται η αβεβαιότητα που βλάπτει την επενδυτική εμπιστοσύνη.

Η πρόβλεψη αυτή υπόκειται σε ισχυρές αβεβαιότητες και υψηλούς κινδύνους, που συνδέονται αφενός με τις διεθνείς εξελίξεις και αφετέρου με την ταχύτητα επαναφοράς της ελληνικής οικονομίας στην κανονικότητα και την προσαρμοστικότητά της στις νέες συνθήκες.

Στην πρώτη κατηγορία, οι κίνδυνοι αφορούν την προσφυγική κρίση και τον τρόπο με τον οποίο θα την αντιμετωπίσει η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) στο σύνολό της, την έξαρση των γεωπολιτικών κινδύνων στην ευρύτερη περιοχή, την επιβράδυνση της μεγέθυνσης της παγκόσμιας οικονομίας και την υπεραντίδραση των χρηματοπιστωτικών αγορών σε αυτό το ενδεχόμενο, μία ασιατική κρίση με επίκεντρο την Κίνα, και, τέλος, την πιθανότητα εξόδου του Ηνωμένου Βασιλείου από την ΕΕ. Οι εξελίξεις στο διεθνές περιβάλλον θα μπορούσαν να ενισχύσουν τις φυγόκεντρες τάσεις στην ΕΕ και να υπονομεύσουν την ευρωπαϊκή συνοχή, σε μία συγκυρία που τα ισχυρότερα κράτη-μέλη της ευρωζώνης εμφανίζονται να έχουν ριζικά διαφορετικές προσεγγίσεις για την αρχιτεκτονική της.

Στο εσωτερικό της χώρας, βασικές προϋποθέσεις για την ανάταξη της ελληνικής οικονομίας είναι η επίτευξη συμφωνίας για την πρώτη αξιολόγηση του προγράμματος και η ψήφιση των συμφωνηθέντων από τη Βουλή, η προσήλωση στην εφαρμογή του προγράμματος και η ανάληψη πρωτοβουλιών για την εμπέδωση κλίματος πολιτικής και οικονομικής σταθερότητας και την επιστροφή στην κανονικότητα. Προκειμένου να ανταποκριθεί και να προσαρμοστεί στις αλλαγές του διεθνούς περιβάλλοντος, η Ελλάδα, καθώς είναι ενταγμένη στην παγκοσμιοποιημένη οικονομία και εκτεθειμένη στο διεθνή ανταγωνισμό, πρέπει πρώτα να ισχυροποιήσει τη θέση της, αντιμετωπίζοντας με ρεαλισμό τα δικά της προβλήματα. Η χώρα που θα μείνει ουραγός στις ευρωπαϊκές εξελίξεις θα είναι αυτή που εν τέλει θα υποστεί τα βαρύτερα πλήγματα, στην περίπτωση που το διεθνές περιβάλλον αλλάξει προς το χειρότερο.

Πρόσφατες μακροοικονομικές εξελίξεις

Από το 2008 έως και το 2013 η ελληνική οικονομία απώλεσε σωρευτικά το 26% του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ). Με εξαίρεση το 2014, όπου σημειώθηκε μια βραχύβια ανάκαμψη, η οποία συνεχίστηκε και το πρώτο εξάμηνο του 2015, η ελληνική οικονομία εισήλθε εκ νέου σε ύφεση από το γ' τρίμηνο του 2015 (-1,9%). Ο ρυθμός μεταβολής του ΑΕΠ παρέμεινε αρνητικός και το δ' τρίμηνο του έτους (-1,9%), ενώ για το σύνολο του 2015 διαμορφώθηκε σε -0,7%. Προσδιοριστικοί παράγοντες της υποτροπής ήταν η πολιτική αστάθεια από το τέλος του 2014, οι ατελέσφορες διαπραγματεύσεις με τους δανειστές το πρώτο εξάμηνο του 2015, η τραπεζική αργία και η επιβολή περιορισμών στις τραπεζικές συναλλαγές και στην κίνηση κεφαλαίων, καθώς και τα νέα μέτρα δημοσιονομικής προσαρμογής στο πλαίσιο της νέας συμφωνίας χρηματοδοτικής διευκόλυνσης, τα οποία κρίθηκαν αναγκαία προκειμένου να επιτευχθούν οι αναθεωρημένοι δημοσιονομικοί στόχοι. Οι αντοχές της ελληνικής οικονομίας και του εγχώριου τραπεζικού συστήματος δοκιμάστηκαν. Η οικονομία, ωστόσο, προέβαλε ισχυρές αντιστάσεις, με αποτέλεσμα οι επιπτώσεις να είναι ηπιότερες σε σχέση με ό,τι αρχικά αναμενόταν.

Οι αντοχές αυτές συνδέονται με το γεγονός ότι –παρά τις επιμέρους καθυστερήσεις και αστοχίες- τα προγράμματα προσαρμογής, που εφαρμόστηκαν στη χώρα μας από το 2010, κατάφεραν να περιορίσουν δραστικά τις μεγάλες μακροοικονομικές και δημοσιονομικές ανισορροπίες. Συγκεκριμένα:

- Περιορίστηκε το μεγάλο δημοσιονομικό έλλειμμα και καλύφθηκαν τα 3/4 της ολικής προσαρμογής (τελικός στόχος για 3,5% του ΑΕΠ πρωτογενές πλεόνασμα από το 2018, σε σύγκριση με έλλειμμα 10,1% του ΑΕΠ το 2009).
- Αντιμετωπίστηκαν το έλλειμμα στο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών και η απώλεια ανταγωνιστικότητας και μετριάστηκαν δυσκαμψίες και εμπόδια στην αγορά εργασίας, οδηγώντας σε ενίσχυση των εξαγωγών.
- Παρατηρήθηκαν επίσης τάσεις αναδιάρθρωσης των κλάδων παραγωγής υπέρ των εμπορεύσιμων αγαθών και υπηρεσιών και γενικά υπέρ των πιο παραγωγικών επιχειρήσεων σε κάθε κλάδο της οικονομίας.

Σε αντίθεση με τα μεγάλα βήματα της δημοσιονομικής προσαρμογής τα προηγούμενα χρόνια, υπήρξαν καθυστερήσεις στις ιδιωτικοποιήσεις και στην εφαρμογή των μεταρρυθμίσεων που θα ενίσχυαν την ανάπτυξη. Οι καθυστερήσεις αυτές οδήγησαν σε αντίστοιχες καθυστερήσεις στην εμφάνιση των θετικών επιδράσεών τους στην ανάπτυξη και την απασχόληση. Αυτές οι θετικές επιδράσεις άρχισαν να καταγράφονται κατά τη διάρκεια του 2014, με επιστροφή του ΑΕΠ σε θετικό ρυθμό μεταβολής τόσο για το σύνολο του 2014 (+0,7%) όσο και για τα δύο πρώτα τρίμηνα του 2015. Η ανάκαμψη αυτή θα είχε εδραιωθεί και το συνολικό αποτέλεσμα για το 2015 και το 2016 θα ήταν με βεβαιότητα θετικό και ισχυρότερο, όπως άλλωστε προβλεπόταν, αν δεν είχε μεσολαβήσει η έξαρση της αβεβαιότητας από τους τελευταίους μήνες του 2014 μέχρι την ημερομηνία σύναψης της νέας συμφωνίας με τους εταίρους στη Σύνοδο Κορυφής της 12ης Ιουλίου 2015.

Μετά την επίτευξη πρωτογενούς πλεονάσματος το 2013, ύψους 1,2% του ΑΕΠ, που αποτέλεσε σημαντική υπέρβαση του στόχου για ισοσκελισμένο πρωτογενές αποτέλεσμα, το 2014 παρατηρήθηκε δημοσιονομική επιδείνωση, λόγω της πολιτικοοικονομικής αβεβαιότητας στο τέλος του έτους. Πάρα ταύτα, το πρωτογενές αποτέλεσμα παρέμεινε θετικό αλλά μικρό σε μέγεθος, με σημαντική απόκλιση από το στόχο για πλεόνασμα ύψους 1,5% του ΑΕΠ. Μέσα στο 2015, τα δημοσιονομικά μεγέθη κατέγραψαν μεγάλες διακυμάνσεις όσον αφορά την εξέλιξη των φορολογικών εσόδων, των δαπανών για δημόσιες επενδύσεις και των ληξιπρόθεσμων οφειλών. Μετά την αναθεώρηση προς τα κάτω του στόχου σε πρωτογενές έλλειμμα 0,25% του ΑΕΠ, έναντι προγενέστερου στόχου για πλεόνασμα 3,0%, και τη λήψη πρόσθετων δημοσιονομικών μέτρων, το 2015 αναμένεται τελικά το πρωτογενές αποτέλεσμα να είναι ισοσκελισμένο ή ελαφρά θετικό.

Η μεγάλη πρόκληση του 2015: Διαφύλαξη της χρηματοπιστωτικής σταθερότητας

Στο περιβάλλον αβεβαιότητας που επικράτησε το πρώτο εξάμηνο του 2015, είχε κρίσιμη σημασία η διατήρηση της χρηματοπιστωτικής σταθερότητας. Αυτή απειλήθηκε από την επιταχυνόμενη εκροή των τραπεζικών καταθέσεων και την αύξηση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, σε αντίθεση με την εικόνα που είχε αρχίσει να διαμορφώνεται κατά τη διάρκεια του 2014, από τη μη αποδοχή από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ) των ελληνικών τίτλων ως εξασφαλίσεων στις πράξεις νομισματικής πολιτικής και κυρίως από τις έντονες συζητήσεις για έξοδο της χώρας από την ευρωζώνη.

Στη δύσκολη αυτή περίοδο, η Τράπεζα της Ελλάδος έπρεπε να επιτελέσει το κύριο καθήκον που της επιβάλλουν η συμμετοχή της στο Ευρωσύστημα και το Καταστατικό της, δηλαδή να διαφυλάξει τη νομισματική σταθερότητα και να στηρίξει τη ρευστότητα του εγχώριου τραπεζικού συστήματος. Παράλληλα, έπρεπε να συμβάλει στην εξομάλυνση της κατάστασης, διαφυλάττοντας συγχρόνως την ανεξαρτησία και το κύρος της. Προς το σκοπό αυτό:

- Παρείχε έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση προς την κυβέρνηση και τα πολιτικά κόμματα, ενώ ευαισθητοποίησε την κοινή γνώμη με τις Εκθέσεις και τις παρεμβάσεις της.
- Διασφάλισε την αδιάλειπτη παροχή ρευστότητας στα πιστωτικά ιδρύματα, παρέχοντας χρηματοδότηση μέσω του Έκτακτου Μηχανισμού Ρευστότητας (ELA).
- Εφοδίασε τα πιστωτικά ιδρύματα με τραπεζογραμμάτια, χωρίς να σημειωθεί έλλειψη ούτε στις πιο απομακρυσμένες περιοχές της χώρας.
- Εκπόνησε τη στρατηγική για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια σε συνεργασία με την κυβέρνηση και το Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας.
- Ολοκλήρωσε τον έλεγχο ποιότητας στοιχείων ενεργητικού (AQR) των τραπεζών.
- Συνέβαλε καθοριστικά στην επιτυχή ανακεφαλαιοποίηση των σημαντικών και μη τραπεζών, χωρίς κλυδωνισμούς για το πιστωτικό σύστημα.
- Συνεργάστηκε αποτελεσματικά με τον Ενιαίο Εποπτικό Μηχανισμό (SSM) – με τη συμμετοχή υπαλλήλων της Τράπεζας της Ελλάδος σε μεικτές εποπτικές ομάδες (JSTs).
- Συνέβαλε στην ελαχιστοποίηση των επιπτώσεων των περιορισμών στην κίνηση κεφαλαίων, με αποτέλεσμα η ύφεση να είναι τελικά πολύ μικρότερη της αναμενόμενης.
- Στήριξε τις εργασίες της Επιτροπής Έγκρισης Τραπεζικών Συναλλαγών.
- Παρείχε στήριξη προς το Δημόσιο σε πολλές δραστηριότητές του, παραμένοντας πάντοτε εντός του πλαισίου της Συνθήκης για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που μεταξύ άλλων ρυθμίζει τις σχέσεις εθνικών κεντρικών τραπεζών και ευρωπαϊκών κυβερνήσεων.

Η τραπεζική αργία και η επιβολή περιορισμών στην κίνηση κεφαλαίων και στις τραπεζικές συναλλαγές συγκράτησαν τις εκροές καταθέσεων και τη φυγή κεφαλαίων στο εξωτερικό. Οι στρεβλώσεις όμως τις οποίες επέφεραν στις αγορές κεφαλαίων, αγαθών και υπηρεσιών έχουν έμμεσες επιπτώσεις, που δεν μπορούν ακόμη να αποτιμηθούν με ακρίβεια. Από την άλλη πλευρά, βεβαίως, οι περιορισμοί ενθάρρυναν τη χρήση ηλεκτρονικού χρήματος. Ήδη υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις ότι η διευρυμένη χρήση ηλεκτρονικού χρήματος έχει θετικές επιπτώσεις στην ιδιωτική κατανάλωση και στα φορολογικά έσοδα που απορρέουν από τη συρρίκνωση της άτυπης οικονομίας. Ένα πρώτο συμπέρασμα οικονομικής πολιτικής είναι ότι η χρήση ηλεκτρονικού χρήματος πρέπει να ενισχυθεί ακόμη

περισσότερο, μέσω των κατάλληλων κινήτρων, κυρίως φορολογικών.

Ισχυρότερο τραπεζικό σύστημα μετά την ανακεφαλαιοποίηση

Το Δεκέμβριο του 2015 ολοκληρώθηκε με επιτυχία η ανακεφαλαιοποίηση των ελληνικών τραπεζών με αυξημένη ιδιωτική συμμετοχή. Η νέα αυτή ανακεφαλαιοποίηση κατέστη αναγκαία λόγω της επιβάρυνσης του οικονομικού κλίματος, της αυξημένης αβεβαιότητας και των αυξημένων εκροών καταθέσεων το πρώτο εξάμηνο του 2015, αλλά και λόγω της αύξησης των μη εξυπηρετούμενων δανείων. Οι τέσσερις σημαντικές τράπεζες κάλυψαν τα απαιτούμενα κεφάλαια, τα οποία προέκυψαν από την άσκηση προσομοίωσης ακραίων καταστάσεων που διενήργησε η ΕΚΤ. Τα απαραίτητα κεφάλαια προήλθαν από: (α) τη συμμετοχή ξένων επενδυτών, οι οποίοι επένδυσαν περίπου 5,3 δισεκ. ευρώ, (β) μέτρα κεφαλαιακής ενίσχυσης ύψους 0,6 δισεκ. ευρώ και (γ) κεφάλαια ύψους περίπου 2,7 δισεκ. ευρώ, που αντλήθηκαν μέσω της διαχείρισης στοιχείων παθητικού (προτάσεις εθελοντικής ανταλλαγής ομολόγων με μετοχές).

Τα επιπρόσθετα κεφάλαια για τις δύο τράπεζες που δεν κάλυψαν τις κεφαλαιακές ανάγκες του δυσμενούς σεναρίου από ιδιωτικές πηγές (περίπου 5,4 δισεκ. ευρώ) προήλθαν από το Ταμείο Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας (ΤΧΣ). Αυτό σημαίνει ότι οι δημόσιοι πόροι που χρησιμοποιήθηκαν ήταν τελικά πολύ λιγότεροι από το ποσό των 25 δισεκ. ευρώ που είχε προβλεφθεί αρχικά από το Eurogroup τον Αύγουστο του 2015.

Επιπλέον, μειώθηκε η εξάρτηση των ελληνικών τραπεζών από τον Έκτακτο Μηχανισμό Ρευστότητας (ELA), όπως φαίνεται από τη μείωση του ανώτατου ορίου του από το τέλος Αυγούστου έως σήμερα κατά περίπου 19 δισεκ. ευρώ. Η μείωση του ανώτατου ορίου του ELA αντανακλά τη βελτίωση της ρευστότητας των ελληνικών τραπεζών, στο πλαίσιο της υποχώρησης της αβεβαιότητας και της σταθεροποίησης των ροών καταθέσεων του ιδιωτικού τομέα, καθώς και, σε σημαντικό βαθμό, την επιτυχή ανακεφαλαιοποίηση των ελληνικών τραπεζών.

Το 2015 υπήρξε αύξηση του όγκου των μη εξυπηρετούμενων δανείων. Το ποσοστό των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων επί του συνόλου των ανοιγμάτων ανήλθε στο τέλος Σεπτεμβρίου του 2015 σε 43,6% (Δεκέμβριος 2014: 39,9%). Η επιδείνωση ήταν εμφανής και σχετικά παρόμοια (κατά περίπου τέσσερις εκατοστιαίες μονάδες) σε όλες τις κατηγορίες δανείων. Ειδικότερα, το ποσοστό στα καταναλωτικά ανοίγματα ανήλθε σε 55,4%, στα επιχειρηματικά ανοίγματα σε 43,3% και στα στεγαστικά ανοίγματα σε 39,8%. Στην εξέλιξη αυτή συνέβαλε και η αναβολή της εφαρμογής του Κώδικα Δεοντολογίας για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια και η λιγότερο ενεργητική διαχείριση του χαρτοφυλακίου δανείων από τις τράπεζες, με έμφαση κυρίως σε λύσεις βραχυπρόθεσμου χαρακτήρα. Από το γ' τρίμηνο, όμως, και ιδίως με το πέρας της ανακεφαλαιοποίησης, παρατηρήθηκε επιτάχυνση των ενεργειών των τραπεζών στην κατεύθυνση της πιο ενεργητικής διαχείρισης των μη εξυπηρετούμενων δανείων.

Η ολοκλήρωση της πρώτης αξιολόγησης θα ενισχύσει την προοπτική ανάκαμψης

Το 2016, σε αντίθεση με το 2015, θα μπορούσε να θεωρηθεί ως απαρχή μιας νέας πορείας που θα οδηγήσει τη χώρα στην έξοδο από την κρίση και σε διατηρήσιμη ανάπτυξη. Οι προκλήσεις όμως, όπως προαναφέρθηκε, είναι πολλές και μεγάλες και πηγάζουν όχι μόνο από απρόβλεπτες εξελίξεις στο διεθνές περιβάλλον, αλλά κυρίως από κινδύνους που ενδέχεται να επηρεάσουν την εγχώρια μακροοικονομική συγκυρία, όπως είναι η καθυστέρηση της ολοκλήρωσης της πρώτης αξιολόγησης του νέου σταθεροποιητικού προγράμματος και η αδυναμία εφαρμογής των δράσεών του.

Ο ρυθμός μεταβολής του πραγματικού ΑΕΠ εκτιμάται ότι τουλάχιστον το πρώτο εξάμηνο του έτους θα είναι αρνητικός, κυρίως λόγω της μεταφερόμενης επίδρασης από το 2015. Όπως όμως έχει ήδη αναφερθεί, υπάρχουν οι αντικειμενικές προϋποθέσεις για την ανακοπή της ύφεσης και την προσέγγιση θετικών ρυθμών από το δεύτερο εξάμηνο του έτους. Ωστόσο, για να συμβεί αυτό, πρέπει να συντρέξουν μια σειρά δράσεις που θα αποτρέψουν τους κινδύνους και θα ενισχύσουν την προοπτική ανάκαμψης που είναι εφικτή.

Πρώτο και κρίσιμο βήμα για τις μελλοντικές εξελίξεις είναι η επιτυχής ολοκλήρωση της πρώτης αξιολόγησης του προγράμματος, η οποία βρίσκεται σε εξέλιξη. Αυτό απαιτεί, μεταξύ άλλων, την ολοκλήρωση της μεταρρύθμισης του ασφαλιστικού συστήματος και την ευθυγράμμιση της φορολογίας του αγροτικού εισοδήματος. Οι δράσεις αυτές δεν αποτελούν απλώς προαπαιτούμενα για την αξιολόγηση του προγράμματος. Είναι απαραίτητες για να εξασφαλίσουν τη βιωσιμότητα του συστήματος κοινωνικής ασφάλισης και του δημόσιου χρέους, καθώς και για να αποκαταστήσουν την κοινωνική και φορολογική δικαιοσύνη μεταξύ γενεών και μεταξύ ομάδων φορολογουμένων.

Η θετική αξιολόγηση θα τονώσει την πραγματική οικονομία και θα οδηγήσει στη διαπραγμάτευση για την ελάφρυνση του χρέους

Η θετική ολοκλήρωση της αξιολόγησης εκτιμάται ότι θα έχει σημαντική επίδραση στην πραγματική οικονομία για τους ακόλουθους λόγους:

- Βελτιώνει δραστικά το κλίμα εμπιστοσύνης, γεγονός που θα επιταχύνει την επιστροφή καταθέσεων στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα.
- Οδηγεί στην επανένταξη των ελληνικών τίτλων στις αποδεκτές από το Ευρωσύστημα εξασφαλίσεις, η οποία θα επιτρέψει την πολύ φθηνότερη χρηματοδότηση των ελληνικών τραπεζών από την ΕΚΤ.
- Καθιστά δυνατή τη συμμετοχή των ελληνικών κρατικών ομολόγων στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης της ΕΚΤ.
- Επιταχύνει τις διαδικασίες χαλάρωσης – και τελικώς άρσης – των περιορισμών στο τραπεζικό σύστημα και στην κίνηση κεφαλαίων.

Όλα τα παραπάνω, σε συνδυασμό με την επιτυχή ανακεφαλαιοποίηση των τραπεζών και την αποτελεσματικότερη διαχείριση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, θα επαναφέρουν την κανονικότητα στη λειτουργία του τραπεζικού συστήματος. Αυτό σημαίνει διεύρυνση των δυνατοτήτων των τραπεζών να αντλήσουν ρευστά διαθέσιμα για τη διοχέτευσή τους σε δάνεια προς την πραγματική οικονομία και, συνεπώς, ενίσχυση της πιστοδοτικής ικανότητας των πιστωτικών ιδρυμάτων, με αποτέλεσμα τη μείωση του κόστους τραπεζικού δανεισμού για τις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά. Οι ευνοϊκότερες συνθήκες χρηματοδότησης θα ενδυναμώσουν την ανάπτυξη.

Μεσοπρόθεσμα, η επιτυχής ολοκλήρωση της πρώτης αξιολόγησης είναι αποφασιστικής σημασίας, καθώς θα επιτρέψει την έναρξη των συζητήσεων με τους εταίρους για την ανάληψη δράσεων περαιτέρω ελάφρυνσης του δημόσιου χρέους. Οι δράσεις, που είναι σκόπιμο να αναληφθούν, πρέπει να διασφαλίσουν τη βιωσιμότητα του δημόσιου χρέους κατά τέτοιο τρόπο, ώστε οι ετήσιες χρηματοδοτικές ανάγκες του Δημοσίου να διατηρούνται σε διαχειρίσιμα επίπεδα. Μεταξύ άλλων, αυτό θα έχει ως άμεση συνέπεια τη δυνατότητα περαιτέρω χαλάρωσης του τελικού δημοσιονομικού στόχου και θα απελευθερώσει πόρους, οι οποίοι θα κατευθυνθούν σε επενδύσεις, που θα ενισχύσουν το εγχώριο προϊόν και την απασχόληση.

Προϋποθέσεις για την έξοδο από την κρίση και τη διατηρήσιμη ανάπτυξη

Όπως ήδη αναφέρθηκε, η ανακοπή της ύφεσης και η ανάκαμψη από το δεύτερο εξάμηνο του 2016 είναι εφικτές, αν αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά τα προβλήματα και οι κίνδυνοι που προαναφέρθηκαν. Για να οδηγηθούμε όμως από την ανάκαμψη σε διατηρήσιμη ανάπτυξη, απαιτείται προσήλωση στην εφαρμογή της νέας δανειακής συμφωνίας και μακροχρόνια στόχευση στη δημιουργία ενός νέου, εξωστρεφούς και ανταγωνιστικού αναπτυξιακού προτύπου. Οι παράγοντες που θα καθορίσουν την επιτυχία είναι: η αποδοχή και οικειοποίηση του προγράμματος, η συνέχεια και συνέπεια στην εφαρμογή των αναγκαίων δράσεων, ο διάλογος και η πολιτική και κοινωνική συναίνεση.

Η ελληνική οικονομία τα τελευταία χρόνια έχει διανύσει έναν επίπονο δρόμο προσαρμογής με μεγάλο κοινωνικό κόστος, αλλά και με απτά αποτελέσματα. Όσα απομένουν να ολοκληρωθούν είναι ένα μικρό μόνο μέρος της μεγάλης προσπάθειας που έχει γίνει. Ενδεικτικά προτείνονται δέκα βήματα προς την κατεύθυνση αυτή:

1. Ισχυροποίηση του τραπεζικού συστήματος

Η ισχυροποίηση των τραπεζικού συστήματος περνά κυρίως μέσα από την αντιμετώπιση του όγκου των μη εξυπηρετούμενων δανείων. Στην εξεύρεση μόνιμων λύσεων μακροπρόθεσμου χαρακτήρα σε αυτό το μείζον πρόβλημα, εκτιμάται ότι θα συντείνουν οι συγκεκριμένοι στόχοι για τη διαχείριση των μη εξυπηρετούμενων δανείων που ετοιμάζεται να θέσει η Τράπεζα της Ελλάδος, κατόπιν διαβούλευσης με τις τράπεζες και τον Ενιαίο Εποπτικό Μηχανισμό (SSM), με ορίζοντα εφαρμογής από τον Ιούνιο του 2016 και με παρακολούθηση ανά τρίμηνο. Η υποχρέωση των τραπεζών να επιτύχουν τους στόχους, σε συνδυασμό με το νέο θεσμικό πλαίσιο, που συνδέεται, μεταξύ άλλων, με τη δημιουργία δευτερογενούς αγοράς μη εξυπηρετούμενων δανείων, την επίσπευση των δικαστικών διαδικασιών και την ευκολία ρευστοποίησης των εξασφαλίσεων από τις τράπεζες, εκτιμάται ότι θα συμβάλει θετικά στη σταδιακή υποχώρηση του ποσοστού των μη εξυπηρετούμενων δανείων. Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει:

Πρώτον, να αναληφθούν τολμηρές και καινοτόμες πρωτοβουλίες για μια σημαντική μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων στους ισολογισμούς των τραπεζών μέσα στα επόμενα δυο χρόνια. Η τρέχουσα «business as usual» προσέγγιση, όσο και αν βελτιωθεί στα σημεία, δεν θα οδηγήσει σε σημαντικές μειώσεις.

Δεύτερον, να υπάρξει στροφή σε μακροχρόνιες ρυθμίσεις. Η τρέχουσα πρακτική βραχυπρόθεσμων ρυθμίσεων απλά οδηγεί σε παράταση του προβλήματος.

Τρίτον, να υπάρξει συντονισμένη αντιμετώπιση των κοινών πιστούχων. Η πρόοδος στο ζήτημα αυτό είναι περιορισμένη. Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι αδύνατον να υπάρξουν οριστικές λύσεις χωρίς κοινή δράση από όλους τους πιστωτές. Σχεδόν το σύνολο των μεγάλων επιχειρηματικών μη εξυπηρετούμενων δανείων αφορούν περισσότερους του ενός πιστωτές.

Τέταρτον, να υπάρξει παρέμβαση για την αναδιάρθρωση των βιώσιμων επιχειρήσεων. Παράλληλα με την αναδιάρθρωση του δανείου είναι κρίσιμο να αναλαμβάνονται ενεργητικές πρωτοβουλίες αλλαγής της διοίκησης, όταν αυτή δεν συνεργάζεται, της δομής και του επιχειρηματικού σχεδίου της οφειλέτριας εταιρίας.

Πέμπτον, να υπάρξει αυξημένος εσωτερικός έλεγχος ώστε να διασφαλίζεται η ίση μεταχείριση και διαφάνεια στην αντιμετώπιση των οφειλετών.

2. Επιτάχυνση των μεταρρυθμίσεων

Τα προγράμματα που εφαρμόστηκαν τα τελευταία χρόνια επικεντρώθηκαν στη δημοσιονομική προσαρμογή και πέτυχαν την εξάλειψη των δίδυμων ελλειμμάτων. Καθυστέρησαν όμως στην εφαρμογή των μεταρρυθμίσεων, οι οποίες, αν είχαν πραγματοποιηθεί από την αρχή, θα είχαν περιορίσει το βάθος και το εύρος της ύφεσης. Σε αυτόν τον τομέα πρέπει να δοθεί σήμερα η μεγαλύτερη έμφαση. Ειδικότερα, στα δίκτυα και τις υπηρεσίες (μεταφορές, ενέργεια, τηλεπικοινωνίες, εμπόριο) πρέπει να αρθούν οι περιορισμοί και να απλοποιηθούν οι κανονιστικές ρυθμίσεις που υπονομεύουν τον ανταγωνισμό.

Στην αγορά εργασίας, έμφαση πρέπει να δοθεί στη δημιουργία ενός πλαισίου για την ενθάρρυνση της μαθητείας και της επαγγελματικής κατάρτισης, την καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας και την απλούστευση και τον εξορθολογισμό της ισχύουσας εργατικής νομοθεσίας μέσω της κωδικοποίησής της σε έναν Κώδικα Εργατικής Νομοθεσίας. Τέλος, στη δημόσια διοίκηση απαιτείται η εφαρμογή ενός προγράμματος μεταρρυθμίσεων με σκοπό τον εκσυγχρονισμό και την αποκομματικοποίησή της. Συγκεκριμένα βήματα πρέπει να γίνουν όσον αφορά την απλοποίηση των διαδικασιών και την αξιολόγηση των δομών, τη χρήση σύγχρονων τεχνολογιών, τη βελτιστοποίηση των ανθρώπινων πόρων και την ενίσχυση της διαφάνειας και της λογοδοσίας.

3. Ιδιωτικοποιήσεις και αξιοποίηση της δημόσιας περιουσίας

Η σημασία της επιτάχυνσης και επιτυχούς υλοποίησης του προγράμματος αποκρατικοποιήσεων και αξιοποίησης της δημόσιας ακίνητης περιουσίας είναι καθοριστικής σημασίας για την οικονομική ανάπτυξη. Θα έχει πολλαπλασιαστικά οφέλη, που οι ευεργετικές τους επιδράσεις στην εγχώρια οικονομία θα διαρκέσουν για μεγάλη χρονική περίοδο. Τα έσοδα από τις ιδιωτικοποιήσεις θα συμβάλουν στην αποκλιμάκωση του δημόσιου χρέους και στην προσπάθεια της δημοσιονομικής προσαρμογής. Στην περίπτωση μάλιστα που συνοδεύονται από ισχυρή δέσμευση για μελλοντικές επενδύσεις ενισχύουν περαιτέρω την εισροή στη χώρα παραγωγικών κεφαλαίων, που αυξάνουν την απασχόληση και τη συνολική ενεργό ζήτηση. Η Τράπεζα της Ελλάδος εκτιμά ότι στον τομέα αυτόν υπάρχουν μεγάλες δυνατότητες, που θα μπορούσαν να αποφέρουν πολύ μεγαλύτερα έσοδα από αυτά που έχουν τεθεί ως ποσοτικοί στόχοι. Η ακίνητη περιουσία του Δημοσίου, εάν αξιοποιηθεί σωστά μέσω της αναβάθμισης των χρήσεων γης και με απόλυτο σεβασμό στο περιβάλλον, μπορεί να προσελκύσει σημαντικές, άμεσες ξένες επενδύσεις.

4. Συνέχιση της προσαρμογής στους τομείς των οικονομικών της γενικής κυβέρνησης και του συστήματος κοινωνικής ασφάλισης με επανακαθορισμό του μείγματος των μέσων οικονομικής πολιτικής

Η αναθεώρηση προς τα κάτω, που έχει ήδη επιτευχθεί για το στόχο του τελικού πρωτογενούς πλεονάσματος του 2018 (3,5% του ΑΕΠ), συντελεί στην απελευθέρωση πόρων, οι οποίοι μπορούν να διοχετευθούν στην πραγματική οικονομία. Ωστόσο, το ακολουθούμενο μείγμα μέσων οικονομικής πολιτικής, που αποσκοπεί τόσο στην κάλυψη του εναπομένοντος δημοσιονομικού κενού όσο και στην επίτευξη βιωσιμότητας του συστήματος κοινωνικής ασφάλισης, πρέπει να γίνει περισσότερο αναπτυξιακό. Θα πρέπει, δηλαδή, να εστιάσει κυρίως στη μείωση των μη επενδυτικών δαπανών του Δημοσίου και στην αύξηση της παραγωγικότητας. Η έως τώρα έμφαση στην αύξηση των φορολογικών συντελεστών επί των εισοδημάτων από εργασία και των κερδών των επιχειρήσεων, καθώς και των ασφαλιστικών εισφορών, ενισχύει τα κίνητρα για φοροδιαφυγή και εισφοροδιαφυγή και ενθαρρύνει την αδήλωτη εργασία, εξασθενίζει τα ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα των ελληνικών επιχειρήσεων και αποτρέπει προσπάθειες για δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Με τον τρόπο αυτό, όποια βελτίωση του δημοσιονομικού αποτελέσματος αυτοαναιρείται, με αποτέλεσμα να μην επιτυγχάνεται μόνιμη μείωση του λόγου χρέους προς ΑΕΠ. Αντίθετα, ο εξορθολογισμός των δομών του κράτους, η αξιολόγηση, συγχώνευση και μείωση των 1800 περίπου νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου, η κατάργηση ποικίλων εξαιρέσεων από τις γενικές διατάξεις φορολογίας για ορισμένες ομάδες φορολογουμένων, η κατάργηση ποικίλων εξαιρέσεων από τις γενικές διατάξεις της ασφαλιστικής νομοθεσίας, ο επανασχεδιασμός του καθεστώτος των αυτοτελών πόρων για την τοπική αυτοδιοίκηση με στόχο την άρση των αντικινήτρων στην εξοικονόμηση πόρων, η μείωση των φορολογικών δαπανών, ο περιορισμός των μη επενδυτικών δαπανών, η καλύτερη στόχευση των κοινωνικών δαπανών με στόχο την άρση της μερολη-ψίας κατά της νέας γενιάς που υπάρχει σήμερα, και η ενίσχυση της κινητικότητας του ανθρώπινου δυναμικού του κράτους από τομείς με πλεονάζον προσωπικό προς τομείς ελλειμματικούς σε προσωπικό, συνιστούν περισσότερο αποδοτικά μέσα οικονομικής πολιτικής για την κάλυψη του εναπομένοντος δημοσιονομικού κενού.

5. Ενθάρρυνση των επιχειρηματικών επενδύσεων και προστασία των επενδυτών

Το φαινόμενο της επενδυτικής αδράνειας στην Ελλάδα βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη. Μεταξύ 2007 και 2014, η συνολική επενδυτική δαπάνη ως ποσοστό του ΑΕΠ μειώθηκε στο μισό. Η αναιμική ζήτηση, η πολιτική και οικονομική αβεβαιότητα, καθώς και οι σημαντικές χρηματοδοτικές δυσχέρειες ήταν οι παράγοντες που συνέβαλαν στη διαδικασία αποεπένδυσης. Η ταχεία ανάταξη της επιχειρηματικής επενδυτικής δαπάνης θεωρείται παράγοντας-κλειδί για τη διατηρήσιμη ανάπτυξη. Η εμπέδωση ενός περιβάλλοντος οικονομικής και πολιτικής σταθερότητας, που ενδυναμώνει το κλίμα εμπιστοσύνης των επιχειρηματιών και ενθαρρύνει την ανάληψη επενδυτικών σχεδίων, η ταχεία μετατροφή του εγχώριου παραγωγικού υποδείγματος από την παραγωγή μη εμπορεύσιμων προς την παραγωγή εμπορεύσιμων αγαθών και υπηρεσιών και η εξάλειψη των σημαντικών περιορισμών στη χρηματοδότηση αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την αύξηση της επιχειρηματικής επενδυτικής δαπάνης. Δράσεις, όπως η ψήφιση του νέου αναπτυξιακού νόμου με σαφή αναπτυξιακά κίνητρα, κυρίως όμως οι πρωτοβουλίες του χρηματοπιστωτικού συστήματος για την αντιμετώπιση των μη εξυπηρετούμενων δανείων εντός του νέου θεσμικού πλαισίου, που επιτρέπει συνεργασία των πιστωτών για την εξυγίανση παραγωγικών επιχειρήσεων, είναι καθοριστικής σημασίας. Περαιτέρω, το ελληνικό κράτος πρέπει να συντελέσει στην αποκατάσταση της επενδυτικής εμπιστοσύνης με την προστασία των ιδιωτών επενδυτών, εξασφαλίζοντας ένα σταθερό οικονομικό περιβάλλον, φιλικό προς την επιχειρηματικότητα. Αυτό μπορεί να γίνει με τη θέσπιση ενός σταθερού, απλού και ευκόλως κατανοητού φορολογικού και νομικού πλαισίου, κατάλληλου για την ανάπτυξη της υγιούς επιχειρηματικότητας, και με την ανάληψη πρωτοβουλιών για την επίλυση χρονιζουσών διαφορών με σημαντικούς διεθνείς επενδυτές, οι οποίες δημιουργούν πρόβλημα στην επενδυτική εικόνα της χώρας.

6. Αύξηση των εξαγωγών

Η βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της ελληνικής οικονομίας, που επιτεύχθηκε με σημαντικό κοινωνικό κόστος, φαίνεται ότι δεν έχει αξιοποιηθεί επαρκώς. Μαζί με την παρατηρούμενη ενίσχυση της ευελιξίας της αγοράς εργασίας, αποτελούν ισχυρά κίνητρα για την ανάληψη επενδυτικών πρωτοβουλιών. Παρά την ανάκτηση της απώλειας της διεθνούς ανταγωνιστικότητας της ελληνικής οικονομίας, κυρίως σε όρους κόστους εργασίας ανά μονάδα προϊόντος, οι εξαγωγές δεν επέδειξαν την αναμενόμενη δυναμική ανόδου. Τούτο εξηγείται εν μέρει από την έλλειψη χρηματοδότησης και το συγκριτικά υψηλότερο κόστος μακροχρόνιου δανεισμού, καθώς και από την αύξηση της φορολογικής επιβάρυνσης που μετριάζει ή και ανακόπτει την πορεία ανάκτησης της συνολικής ανταγωνιστικότητας της οικονομίας. Επιπρόσθετα, όμως, οφείλεται και σε μια σειρά εγγενών διαρθρωτικών αδυναμιών, που περιορίζουν την ευκολία διείσδυσης των ελληνικών προϊόντων στις διεθνείς αγορές και σχετίζονται με την ποιότητα του προϊόντος, την κατοχύρωση ονομασίας προέλευσης, γραφειοκρατικές δυσχέρειες κ.ά.

7. Καταπολέμηση της υψηλής ανεργίας

Στην παρατηρούμενη σταδιακή αποκλιμάκωση της ανεργίας και τη συνέχιση της ανάκαμψης του ποσοστού απασχόλησης συμβάλλουν οι ενεργητικές πολιτικές απασχόλησης μέσω προγραμμάτων και δράσεων που χρηματοδοτούνται με πόρους από το ΕΣΠΑ της περιόδου 2014-2020.

Προκειμένου να καταπολεμηθεί η υψηλή ανεργία, ιδιαίτερα η μακροχρόνια ανεργία, και η ανεργία των νέων, κρίνεται απαραίτητη η συνεχής βελτίωση και επέκταση των ενεργητικών πολιτικών για την απασχόληση και των προγραμμάτων κατάρτισης, με παράλληλη αύξηση της αποτελεσματικότητας των δράσεων αυτών. Ωστόσο, η ενίσχυση των πολιτικών αυτών θα πρέπει να συνδυαστεί με έλεγχο και αξιολόγηση της αποτελεσματικότητάς τους, καθώς και με δράσεις κατά της αδήλωτης και ανασφάλιστης εργασίας.

8. Μεταρρύθμιση στην παιδεία

Ο δρόμος της ανάπτυξης οριοθετείται από τη γνώση, την έρευνα, την καινοτομία και τη διά βίου μάθηση. Η έξοδος της ελληνικής κοινωνίας από την κρίση συντελείται μόνο μέσω της δημιουργίας μιας κοινωνίας δημιουργικών πολιτών, ικανής να προστατεύσει και να βελτιώσει το απόθεμα του ανθρώπινου κεφαλαίου της. Κατά συνέπεια, η δρομολογούμενη εκπαιδευτική μεταρρύθμιση, η οποία αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο της εθνικής αναπτυξιακής στρατηγικής, θα πρέπει να κινηθεί σε πέντε άξονες: (α) την αξιολόγηση του ελληνικού εκπαιδευτικού συστήματος όλων των βαθμίδων, με σκοπό την ενίσχυση της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας, (β) τον εξορθολογισμό του περιεχομένου της εκπαίδευσης όλων των βαθμίδων και της λειτουργίας και διοίκησης των ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και την ενίσχυση της αποδοτικότητας και αυτονομίας των δημόσιων εκπαιδευτικών μονάδων, (γ) την απεξάρτηση του εκπαιδευτικού συστήματος από συντεχνιακά συμφέροντα, (δ) την αύξηση της χρηματοδότησης, η οποία παραμένει πολύ χαμηλή, και (ε) τη διαφάνεια σε όλα τα επίπεδα.

9. Ανάσχεση της φυγής ανθρώπινου κεφαλαίου

Το ελληνικό ανθρώπινο δυναμικό οδηγείται στη μετανάστευση ως αντίδραση στην εκτίναξη του ποσοστού ανεργίας και την ταχεία βύθιση της οικονομίας στην ύφεση, με ανησυχητικές επιπτώσεις στα δημογραφικά δεδομένα της χώρας, τα δημόσια οικονομικά, το ασφαλιστικό σύστημα και την ποιότητα του ευαπομένοντος εργατικού δυναμικού. Για την αναστροφή της μεγάλης φυγής των νέων επιστημόνων στο εξωτερικό, η ελληνική πολιτεία πρέπει να λάβει μέτρα που στοχεύουν: (α) στον επανακαθορισμό των μορφών επιστημονικής και επαγγελματικής εξειδίκευσης, ώστε να αντιστοιχιστούν καλύτερα οι δεξιότητες των νέων επιστημόνων με τη ζήτηση της αγοράς, (β) στη στήριξη των δράσεων νεοφυούς επιχειρηματικότητας, (γ) στην καταπολέμηση της μετριοκρατίας, της αδιαφάνειας στην επιλογή και του νεποτισμού, (δ) στην προώθηση της αριστείας, (ε) στην επέκταση του θεσμού της μαθητείας και της πρακτικής άσκησης και (στ) στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος φιλικού προς την επιχειρηματικότητα.

10. Στήριξη της κοινωνικής συνοχής και καταπολέμηση της φτώχειας

Προϋπόθεση για τη διατηρήσιμη ανάπτυξη είναι η εξασφάλιση της κοινωνικής συνοχής, η οποία σήμερα απειλείται από την αύξηση της φτώχειας και της ανισοκατανομής του εισοδήματος και από τον κοινωνικό αποκλεισμό σημαντικών τμημάτων του πληθυσμού. Αν και, με βάση τα αποτελέσματα της τελευταίας έρευνας EU-SILC 2014, το χάσμα φτώχειας και ο κίνδυνος σχετικής φτώχειας στην Ελλάδα παρουσίασαν μικρή μείωση, ο κίνδυνος της σχετικής φτώχειας παραμένει ο τρίτος υψηλότερος μεταξύ των χωρών της ΕΕ-28. Εξάλλου, ο αριθμός των νοικοκυριών που διαβιούν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας αυξήθηκε. Στη δημόσια συζήτηση κρίνεται επομένως σημαντικός ο ρόλος τόσο του επανασχεδιασμού της πολιτικής των κοινωνικών μεταβιβάσεων, ώστε να καταστούν περισσότερο αποτελεσματικές στην καταπολέμηση της φτώχειας, όσο και του εκπαιδευτικού συστήματος στην παροχή ίσων ευκαιριών συμμετοχής στη μαθησιακή διαδικασία όλων των βαθμίδων στους μαθητές, που, λόγω κοινωνικού αποκλεισμού, αντιμετωπίζουν περιορισμούς.

* * *

Στη φάση που βρίσκεται η ελληνική οικονομία, η απόσταση που πρέπει να καλυφθεί για την έξοδο από την κρίση είναι σχετικά μικρή. Για να αποτραπεί όποιο αρνητικό ενδεχόμενο και να βαδίσει η οικονομία προς την ανάπτυξη, πρέπει να αξιοποιηθούν στο έπακρο οι δυνατότητες που υπάρχουν και να αποφευχθούν οπισθοδρομήσεις και λάθη του παρελθόντος που οδήγησαν σε φαύλους κύκλους και αδιέξοδα.

Σήμερα, η προοπτική εξόδου από την κρίση είναι ορατή. Για να την προσεγγίσουμε όμως, πρέπει να παραμείνουμε προσηλωμένοι στην τήρηση των όρων της συμφωνίας, οι οποίοι δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να εκληφθούν ως επιταγές των δανειστών, αλλά ως ουσιαστικές και αναγκαίες μεταρρυθμίσεις, που έπρεπε ήδη να έχουν πραγματοποιηθεί από καιρό. Η ελληνική πλευρά πρέπει να ενστερνιστεί το πρόγραμμα ως αναγκαίο μέσο προσαρμογής και μεταρρύθμισης της οικονομίας. Πέραν αυτού, τα δέκα βήματα που προαναφέρθηκαν, τα οποία ιδανικά θα πρέπει να ενσωματωθούν σε ένα εθνικό σχέδιο ανάπτυξης, είναι προς την κατεύθυνση της στήριξης (α) της παραγωγής και των επενδύσεων, (β) του "τριγώνου της γνώσης" (παιδεία, έρευνα, καινοτομία) και (γ) της νέας γενιάς. Αυτό το εθνικό σχέδιο ανάπτυξης πρέπει να είναι ένα αναπτυξιακό και συνάμα κοινωνικό συμβόλαιο δημιουργίας και μετακίνησης πόρων για τη βελτίωση της παραγωγικότητας και τη δημιουργία επιχειρήσεων και νέων θέσεων εργασίας. Αυτές είναι οι κατευθύνσεις που θα επιτρέψουν την οριστική έξοδο της ελληνικής οικονομίας από την κρίση και την επιστροφή της σε έναν ενάρετο κύκλο ανάπτυξης, δημιουργίας και απασχόλησης.

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Τέσσερις θάνατοι αλλά …. δυο κηδείες

Ακολουθώντας τις στερεότυπες μηχανικές πρωινές κινήσεις έφτιαξα τον πρωινό καφέ. Ελληνικός μέσα στην βαθιά αγαπημένη κόκκινη κούπα άρχισε να μου στέλνει τα οσφρητικά του σήματα. Στο κάλεσμα του απάντησα με μια καυτή ρουφηξιά ενώ με τα δάκτυλα μέσω των τηλεχειριστηρίων έστειλα ασύρματα σήματα στην τηλεόραση για την πρωινή ενημέρωση. Δυστυχώς η γευστική χαρά του ροφήματος διεγείροντας προφανώς κέντρα του κατώτερου εγκέφαλου διεκόπη όταν τα μάτια μετέφεραν την θανάσιμη πληροφορία από την οθόνη. Ο κατανοών ανώτερος εγκέφαλος διέκοψε την ευχαρίστηση του κατώτερου.

-Αγνοείται ελικόπτερο του πολεμικού ναυτικού από τις δυο το πρωί.

Έντονα μαύρα γράμματα μέσα σε ένα κόκκινο παραλληλόγραμμο πλαίσιο στέλνουν ένα πρώτο μήνυμα αγωνίας και θανάτου. Όπως γίνεται σε αυτές τις περιπτώσεις τα κανάλια συναγωνίζονται για το πιο θα έχει την πιο εντυπωσιακή εικόνα. Ήταν ημέρα κατά την οποία πήρε το θλιβερό μερίδιο δημοσιότητας η νησίδα Κίναρος. Μετά την τηλεοπτική λήξη αγνοείται και η νησίδα και η μοναδική κάτοικος. Τα τηλεοπτικά σήματα μετέφεραν την αγχωμένη ανάσα της μοναδικής κατοίκου του νησιού. Βάδιζε γοργά για την χαράδρα στην οποία μπορεί να είχε συμβεί το μοιραίο.

Η είδηση πάγωσε τις αισθήσεις, αλλάζοντας συνεχώς κανάλια προσπαθούσα να μάθω τις εξελίξεις. Ο καφές κρύωσε και έπαψε να στέλνει τα αχνιστά του μηνύματα. Δυστυχώς το θλιβερό μαντάτο που όλοι υποψιάζονταν δεν άργησε να γίνει γεγονός θανάτου. Τρεις Έλληνες αξιωματικοί χάθηκαν την ώρα του καθήκοντος , χωρίς να γνωρίζουμε τα ακριβή αίτια της καταστροφής.

Το θέμα κρατήθηκε στην επικαιρότητα μέχρι την ημέρα της ταφής τους. Μετά αγνοήθηκε. Ήταν κάτι που έγινε και πέρασε. Κάποιες ηλεκτρονικές σελίδες , κάποια κανάλια μετά από λίγες μέρες ανακοίνωσαν ότι η σύζυγος ενός εκ των τριών νεκρών έφερε στον κόσμο το δεύτερο παιδί τους. Οι νεκροί αξιωματικοί πέρασαν στην ιστορία της πατρίδας και εκεί μάλλον θα μείνουν. Μετά από μερικά χρόνια θα είναι ξεχασμένοι όπως και οι ήρωες των Ιμίων. Μια απορία αναπάντητη καρφώθηκε στο μυαλό μου όχι για τους νεκρούς ήρωες αλλά για τους ζωντανούς συναδέλφους τους.

-Τι έγινε με τους εν ζωή αξιωματικούς και οπλίτες του συγκεκριμένου πολεμικού πλοίου. Είχαν, έχουν την ανάλογη ψυχολογική υποστήριξη; Θα βρουν το σθένος να πετάξουν με παρόμοια ελικόπτερα σε τέτοιου τύπου αποστολές; Θα διατυπωθούν γρήγορα και έγκαιρα τα αίτια της πτώσης του ελικοπτέρου; Τι επιπτώσεις έχουν στην ψυχική τους υγεία τέτοια γεγονότα; Τι επιπτώσεις στην ψυχοσωματική υγεία των οικογενειών τους έχουν τέτοιες θλιβερές καταστάσεις; Η πολιτεία, το κράτος, το υπουργείο, η διοίκηση του ναυτικού είναι κοντά τους; Η όλα γίνονται για το τηλεοπτικό θεαθήναι μέχρι την κατάθεση των στεφανιών , στο τυπικό τελευταίο αντίο;

Αναπάντητα ερωτήματα, στα οποία δεν θα δοθούν ποτέ απαντήσεις. Μετά από λίγες μέρες η αγχωμένη γομολάστιχα της καθημερινότητας διέγραψε από την μνήμη μου το συγκεκριμένο γεγονός. Εξ άλλου δεν υπήρχε και καμία αναφορά στην τηλεόραση ή στο διαδίκτυο για να το ανασύρω στην μνήμη μου.

Και εκεί που όλα ήταν βυθισμένα στο γκρεμό της εγκεφαλικής λήθης ένα άλλο θανατικό τα έφερε πάλι στην μνήμη.

Σε τροχαίο δυστύχημα σκοτώθηκε ένας νεαρός τραγουδιστής, τραγουδοποιός καλύτερα. Προσωπικά δεν γνώριζα τις μουσικές του, θυμήθηκα ότι σε κάποια κυριακάτικη εφημερίδα ως προσφορά είχα δει κάποιο δίσκο του. Τον χάρισα στην κόρη μου, αλλά δεν είμαι σίγουρος αν

Τέσσερις θάνατοι αλλά …. δυο κηδείες

το είχε ακούσει.

Συνταρακτικό γεγονός για τα μέσα μαζικής επικοινωνίας. Ήταν απίστευτο, σχεδόν όλα τα τηλεοπτικά κανάλια ανά πεντάλεπτο μετέδιδαν πληροφορίες από το γεγονός. Σε περίπτωση πολεμικής σύρραξης με την Τουρκία μάλλον θα είχαμε μικρότερη ροή ειδήσεων.

Για μέρες ο άδικος θάνατος του προφανώς ταλαντούχου τραγουδοποιού έγινε το θέμα της ημέρας. Όλα τα μέσα μαζικής επικοινωνίας τηλεόραση , διαδίκτυο, εφημερίδες μετέτρεψαν την απώλεια του στην διαρκή είδηση των ημερών. Ατέλειωτες ειδήσεις για τις δυο κοπέλες που ήταν συνεπιβάτισσες, για την κατάσταση της υγείας τους, για τα βιογραφικά τους σημειώματα . Τεράστιο πλήθος επίσημων και ανεπίσημων στοιχείων για την μηχανολογική κατάσταση του αυτοκινήτου. Ατελείωτες δηλώσεις διάσημων και άσημων για την θλίψη τους και την συμμετοχή τους στο πένθος. Λεπτό προς λεπτό η μετάδοση της μεταφορά της σωρού του αδικοχαμένου νεαρού προς το σπίτι του. Ένα μικρό βουνό σχημάτισαν τα λουλούδια στο σημείο που έγινε το ατύχημα, ατέλειωτα συγκινητικά σημειώματα, τόσα κεριά αναμμένα ούτε σε Μεγάλο Σάββατο της Ανάστασης. Αναπόφευκτα μπαίνοντας στο διαδίκτυο ή παρακολουθώντας για λίγα λεπτά τις ειδήσεις έβλεπα ξανά και ξανά το ίδιο γεγονός και όποιες εξελίξεις το συνόδευαν. Στην οθόνη του υπολογιστή πρόσεξα ότι το φέρετρο του τραγουδοποιού ήταν ντυμένο με την ελληνική σημαία. Αυτή η εικόνα με παραξένεψε λίγο. Όλα καλά και άγια, η συγκίνηση, ο θαυμασμός , το λαϊκό προσκύνημα αλλά η σημαία πως;

Το ιντερνέτ η σύγχρονη βιβλιοθήκη της Αλεξάνδρειας μου έλυσε αμέσως τις απορίες. Ο συγκεκριμένος τραγουδιστής ήταν για κάποια χρόνια και αξιωματικός του πολεμικού ναυτικού. Αυτοδίδακτος, αυτοδημιούργητος και με την χρήση των ηλεκτρονικών μέσων όταν είδε ότι δυνάμωνε ως τραγουδοποιός εγκατέλειψε μετά από δέκα χρόνια το πολεμικό ναυτικό και αφοσιώθηκε στο τραγούδι. Ένα αυθεντικό λαϊκό παιδί άνοιξε την πόρτα της επιτυχίας αλλά δεν καβάλησε ποτέ το καλάμι της δημοσιότητας, σύμφωνα με τις ηλεκτρονικές πληροφορίες.

Το μυαλό λειτουργεί με αυτοματισμούς. Δεν ξέρω πως αλλά ενώ στην οθόνη ήταν το φέρετρο του με την ελληνική σημαία να το περιβάλλει σε μια άλλη διπλανή αόρατη οθόνη πρόβαλαν άλλα τρία φέρετρα τυλιγμένα με ελληνικές σημαίες. Οι τρείς έλληνες αξιωματικοί οι οποίοι βρήκαν τραγικό θάνατο στην νησίδα Κίναρο.

Χωρίς να μπορώ να το ελέγξω το μυαλό μου άρχισε να κάνει συγκρίσεις των γεγονότων.

Τους ένωνε το πολεμικό ναυτικό και το συναπάντημα με τον θάνατο από την μια στιγμή στην άλλη. Από μια κακιά στιγμή, με ένα απότομο πέταγμα, χωρίς το γλυκό λίκνισμα του βαρκάρη πέρασαν από την μια όχθη του Αχέροντα στην άλλη. Ήταν και οι τέσσερις ιδιαίτερα νέοι και άξιοι σε αυτό που έκαναν.

Αλλά μετά άρχισαν να στροβιλίζουν άλλα ερωτήματα για την στάση που κράτησε η κοινωνία, (εμείς) και η πολιτεία με όλους τους μηχανισμούς της απέναντι σε αυτά τα δυο γεγονότα.

Στην πρώτη περίπτωση σκοτώθηκαν εν ώρα υπηρεσίας τρεις αξιωματικοί, το θλιβερό αυτό γεγονός κατέλαβε ιδιαίτερα ελάχιστο τηλεοπτικό χρόνο σε σχέση με την βαρύτητα του. Όταν έπεσε η μαρμάρινη πλάκα πάνω από το φέρετρο κάθε αξιωματικού έσβησαν αυτόματα και τα τηλεοπτικά πλάνα. Πίσω τους άφησαν, οικογένειες, ορφανά, ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις. Δεν θα έπρεπε η δημοσιογραφική έρευνα να μάθει και να ενημερώσει τον κόσμο πως η πολιτεία θα δείξει το έμπρακτο ενδιαφέρον για τις οικογένειες αυτών των ανθρώπων; Δεν θα έπρεπε όλα τα ΜΜΕ να γίνουν ένας μοχλός πίεσης για να πιέσουν την πολιτεία αν δεν έχει πράξει τα ανάλογα, να τα πράξει.

Υπάρχει ένα σημαντικό κομμάτι που αγνόησε η τηλεοπτική κάμερα, οι εν ζωή συνάδελφοι τους. Πως αντιμετώπισαν αυτό το σοκ, τι έκανε η ηγεσία του πολεμικού ναυτικού για να στηρίξει και τους ίδιους αλλά και τις οικογένειες τους; Για φαντάσου να έχεις ένα παιδί εφτά – οχτώ χρονών το οποίο αντιλαμβάνεται ότι ο μπαμπάς του συμμετέχει σε τέτοιες αποστολές, τι επιδράσεις έχει στην υγεία του ένα τέτοιο γεγονός που συνέβη σε συνάδελφο, τον οποίο ίσως και να γνώριζε;

Τα αίτια του δυστυχήματος δεν πρέπει να βρεθούν άμεσα;. Και αν για λόγους εθνικής ασφάλειας δεν πρέπει να γίνουν γνωστά στο ευρύ κοινό , οι συνάδελφοι των νεκρών δεν θα πρέπει να το γνωρίζουν; Πως θα βρουν την δύναμη να πετάξουν με το ίδιου τύπου ελικόπτερο αν υπάρχουν υποψίες ότι πρόκειται για τεχνική βλάβη ή για οποιαδήποτε άλλη αιτία.

Η σύγκριση των δύο γεγονότων έδειξε για άλλη μια φορά ότι είμαστε μια ανεμική κοινωνία του θεάματος, όπου βαράει η τηλεοπτική κάμερα πάμε. Μια κοινωνία του σόου (show) και όχι της ουσίας. Μια κοινωνία με μνήμη ψαριού. Ξεχνάμε πολύ εύκολα και πλατσουρίζουμε ανέμελα μέσα στην τηλεοπτική γυάλα εκεί που είναι το κόκκινο φωτάκι της κάμερας.

Ο θάνατος είναι κοινή μηδενική εξίσωση για όλους μας αλλά τα δυο γεγονότα έχουν διαφορετική βαρύτητα και αξία. Θλιβερός ο θάνατος ενός ταλαντούχου τραγουδοποιού από μια στραβοτιμονιά, αλλά πιο θλιβερός ο θάνατος τριών ένστολων που έκαναν το καθήκον τους. Τιμή στον νεαρό που χάθηκε σε μια στροφή αλλά μεγαλύτερη τιμή σε άλλους τρεις νεαρούς που έπεσαν υπηρετώντας την πατρίδα τους. Να γίνει δημοσιογραφική έρευνα για τα αίτια θανάτου του τραγουδοποιού αλλά να γίνει και τεράστια και σε συνεχή διάρκεια δημοσιογραφική έρευνα για όλα τα αναπάντητα ερωτήματα για την πτώση του ελικοπτέρου και τις επιπτώσεις που έχει στις ζωές τόσων ανθρώπων.

Τέσσερις θάνατοι αλλά δυο διαφορετικές κηδείες , ανάμεσα τους το χάσμα μέσα στο οποίο εδώ και δεκαετίες κατρακυλάει απαξιώνοντας την ιστορία της και αξιώνοντας το θέαμα ……η μικροαστική δυτικότροπη Ελλαδική κοινωνία μας…

ENOESIS
ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

ΑΦΙΣΕΣ (32X45)
ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ
ΔΙΠΤΥΧΑ
ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
λίγα αντίτυπα
ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ
ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ
ΦΑΚΕΛΛΑ
ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ
ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)
mat & Illustration χαρτί
ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ
ΛΑΒΑΡΑ

προεκτύπωση
δημιουργικό
εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

έγχρωμες
φωτοτυπίες, διαφάνειες
υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3

Περί (αχ-) «άριστων» λόγος

Με τίτλους ή χωρίς
αυτό που είμαι δεν αλλάζει
Ελένη Συκά-Κοντόζογλου, Το είναι και το γίγνεσθαι.

Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ο δίκαιος και έντιμος πρέπει να ασκείται καθημερινά.

Δεν αρκεί μία δήλωση ή ένας πρότερος βίος.

Πρέπει να προβάλλει την αλήθεια αλλά και να βρίσκει την αιτία του ψεύδους (δίχως κακία ή ακράτεια).

Οφείλει να γνωρίζει ότι δεν μπορεί να έχει φίλους φαύλους και αυταρχικούς γιατί αυτοί περιτριγυρίζονται από κόλακες (που προτιμούν τα σκύβαλα της εξουσίας κι όχι το χρυσάφι της συντροφικότητας).

Υπερβαίνει πάντοτε αυτό που μπορεί (και πληρώνει το τίμημα της οδύνης και της απόρριψης).

Διαθέτει ηθική, κοινωνική και πολιτική ακεραιότητα.

Δεν επιζητά τη δόξα εδώ και τώρα, αλλά αγωνίζεται για το κοινό καλό.

Οι έπαινοι δεν «αποσπώνται», ούτε χαρίζονται (από επιδέξιους σε ανάξιους).

Οι αποδοθείσες μη-οφειλόμενες τιμές επιστρέφουν ως επιχαιρεκακία.

Μερικοί που «φαντασιώνονται τους εαυτούς τους ικανούς παρ'αξίαν» και χρησιμοποιούν ως υπάλλαγμα, δηλαδή ως ανταλλακτικό μέσο, την εξουσία τους για να πετύχουν (άστοχα και άτιμα) αξιώματα που δεν τους πρέπουν, καλό τέλος δεν θα έχουν. Η ύβρις περιμένει στη γωνία.

Υ.Γ. Ο δικαστής δεν είναι «διχαστής».

Έκαναν κατάληψη του Δικαστικού Μεγάρου Ναυπλίου, αντιδρώντας στο ασφαλιστικό

Συνεχίζουν οι δικηγόροι

Συνεχίζεται η αποχή των δικηγόρων τουλάχιστον μέχρι αύριο Παρασκευή, όπως αποφάσισε η Συντονιστική Επιτροπή των Δικηγορικών Συλλόγων Ελλάδος και συμμετέχει και ο Δικηγορικός Σύλλογος Ναυπλίου.

Εντωμεταξύ, την περασμένη Πέμπτη, οι δικηγόροι της Αργολίδας προχώρησαν σε κατάληψη του Δικαστικού Μεγάρου Ναυπλίου, από το πρωί μέχρι τις 11 η ώρα, αντιδρώντας στο ασφαλιστικό. Οι δικηγόροι θεωρούν ότι δεν έχει αναληφθεί μέχρι τώρα, καμία πρωτοβουλία από τη κυβέρνηση που να ικανοποιεί τα αιτήματα του δικηγορικού σώματος για απόσυρση του αντι-ασφαλιστικού προσχεδίου και χορήγηση ποσοτικοποιημένων στοιχείων ώστε να εκκινήσει από μηδενική βάση ένας ουσιαστικός διάλογος με όλους τους κοινωνικούς φορείς.

Όπως έχει ανακοινώσει ο Δικηγορικός Σύλλογος Ναυπλίου, κατά τη διάρκεια της αποχής, χωρίς άδεια του Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου δεν θα εκδίδονται γραμμάτια προεισπράξεων.

Το πλαίσιο χορήγησης αδειών είναι αυστηρό και μόνο στις παρακάτω περιπτώσεις :

Συμπλήρωση 18μηνου προσωρινής κράτησης, Παραγραφές, Προθεσμίες, Αναστολές πλειστηριασμών πρώτης κατοικίας.

Για τις ποινικές υποθέσεις στα Πλημμελήματα, όταν συντρέχει περίπτωση παραγραφής για πλημμελήματα που από τον χρόνο τελέσεως της πράξεως έχει συμπληρωθεί εξαετία σε α —βαθμό και επταετία σε β΄ βαθμό .

Για τις ποινικές υποθέσεις στα Κακουργήματα, που έχουν ξεκινήσει και έχουν διακοπεί, δεν θα χορηγείται καμία άδεια, οι δικηγόροι θα δηλώνουν ότι απέχουν, εκτός εάν είναι στα όρια της παραγραφής. Δεν απαιτείται άδεια στην κατάθεση προτάσεων (20ήμερο) και προσθήκης.

Αναβολές: Για την διευκόλυνση όλων κατά τη διάρκεια της αποχής θα επιτρέπεται στους δικηγόρους η παράσταση ενώπιον των δικαστηρίων για την υποβολή αιτήματος αναβολής, με την υποχρέωση στην περίπτωση μη παράστασης της πλευράς του αντιδίκου να προβαίνουν αμελλητί και με κάθε πρόσφορο μέσο στην ενημέρωση του συναδέλφου που εκπροσωπεί την πλευρά του αντιδίκου για την ημερομηνία της νέας δικασίμου.

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ:

Κατά κεφαλήν εισόδημα στην Ελλάδα!!

Από τον Πολιτικό Μηχανικό - Οικονομολόγο κο Μανώλη Στειακάκη, λάβαμε και δημοσιεύουμε την παρακάτω επιστολή με τίτλο «Στο 72% του μέσου Κοινοτικού το μέσο κατά κεφαλήν εισόδημα στην Ελλάδα»:

«Ένα βασικό επιχείρημα της εισόδου στην ΕΕ ήταν ότι θα μειωνόταν η απόσταση στο κατά κεφαλήν εισόδημα μεταξύ Ελλάδας και ανεπτυγμένων χωρών που τότε ήδη ήταν μέλη (Γερμανία, Γαλλία, Αγγλία, Ιταλία, Ολλανδία, Βέλγιο, Δανία κλπ).

Μετά από 30 χρόνια (και πολλά πακέτα ΕΣΠΑ και Αγροτικών Επιδοτήσεων και Μορφωτικών Προγραμμάτων) η απόσταση όχι μόνο δεν μίκρυνε αλλά μεγάλωσε!! Υπ' όψιν ότι την δεκαετία του 1980 (που μπήκε η χώρα σε ΕΕ) υπήρχαν ελάχιστες φτωχές χώρες μέσα σε ΕΕ (δεν υπήρχαν τότε οι ανατολικοευρωπαϊκές φτωχές χώρες).

Εάν αυτές εξαιρεθούν τότε το σημερινό κατά κεφαλήν εισόδημα της Ελλάδας θα ήταν κάτω από το 50% του μέσου όρου ενώ το 1985 ήταν γύρω στο 75% του μέσου όρου»!!!

Ετοιμάζεται να υποβληθεί στην Επιτροπή Σχεδιασμού Ανάπτυξης Λιμένων για έγκριση

Με γκρίνιες πέρασε το masterplan από το Λιμενικό Ταμείο

Πλειοψηφικά πέρασε από το μενικού Ταμείου Ναυπλίου η έγκριση των μελετών πλαισίου έργων ανάπτυξης λιμένα Ναυπλίου (master plan), και μετά από την γνωμοδοτική απόφαση του δημοτικού συμβουλίου θα υποβληθεί στην Επιτροπή Σχεδιασμού Ανάπτυξης Λιμένων (ΕΣΑΛ) για έγκριση.

Διαφωνία υπήρξε μεταξύ του προέδρου του Λιμενικού Ταμείου Σταύρου Αυγουστόπουλου και των μελών του ΔΣ Χρ. Γραμματικόπουλου και Ι. Γκριτζάνη-Δήμα .

Ο κος Αυγουστόπουλος τόνισε ότι «σύμφωνα με την αριθμ. 8315.2/02/07/07 υπουργική απόφαση (ΦΕΚ 202Β/2007) ο λιμένας Ναυπλίου έχει χαρακτηριστεί μείζονος ενδιαφέροντος κατά συνέπεια υποχρεούται να διαθέτει το λεγόμενο master plan. Μετά από τα ανωτέρω το ΔΛΤΝ υπέγραψε προγραμματική σύμβαση με την αναπτυξιακή Νομού Αργολίδας η οποία και μας παρέδωσε το master plan το οποίο έχει συνταχθεί σύμφωνα με τις προβλεπόμενες οδηγίες».

Από την πλευρά του το μέλος του Δ.Σ κ. Γραμματικόπουλος είπε τα εξής: «Καταψηφίζω το Master plan για τους κάτωθι λόγους:

1. Διότι διαφωνώ με την χωροθέτησης της Μαρίνας στο Βόρειο άκρο του λιμανιού λόγω της μεγάλης απόστασης από το ιστορικό κέντρο της πόλης κα αντιπροτείνω την χωροθέτηση της έμπροσθεν της παλαιάς πόλης (Μπουμπουλίνας) και συγκεκριμένα από το «Πι» έως του «Καραμανλή».
2. Διότι δεν υπάρχει καμία πρόβλεψη και κανένας σχεδιασμός για τις περιοχές στο «Πι», στις « Μπανιέρες» και στον « Ναυτικό Όμιλο».
3. Διότι διατηρεί χωρίς καμία πρόβλεψη μελλοντικής αλλαγής το ακαλαίσθητο «καθεστώς» των κάγκελων στην πλευρά της «Μπουμπουλίνας» (από «Πι» έως «Καραμανλή») παρότι ο κώδικας ασφαλείας του λιμανιού (isps) μπορεί να υποστηριχθεί αρκούντος από τα προστατευτικά κάγκελα στο υπόλοιπο τμήμα του λιμανιού (ανατολικό τμήμα)
4. Διότι δεν περιλαμβάνει καμιά εναλλακτική λύση ελλιμενισμού των μεγάλων κρουαζιεροπλοίων με δεδομένο, στην παρούσα τουλάχιστον φάση, το γεγονός της διακοπής του έργου της εκβάθυνσης. Εδώ θα επαναλάβω και πάλι την πρόταση που έχω καταθέσει και στο Δημοτικό Συμβούλιο (στις 15 Δεκ 2015) περί διερευνήσεως της δυνατότητας προσέγγισης των κρουαζιεροπλοίων από την πλευρά της «Αρβανιτιάς» με την χρήση του συστήματος των πλωτών πεζογεφυρών.
5. Διότι υπάρχουν σημαντικές «ασάφειες» ως προς τους χώρους στάθμευσης των αυτοκινήτων και ιδιαιτέρως των μονίμων κατοίκων της παλαιάς πόλης, ως προς το ζήτημα του σιδηροδρομικού σταθμού αλλά και ως προς την χωροθέτηση «γλίστρας» «μικρών σκαφών , ποδηλατοδρόμου και χώρων πρασίνου. Ως προς τον «κόμβο» στην Αγροτική Τράπεζα είμαι αρχικώς σύμφωνος και θα περιμένω την αναλυτική μελέτη προκειμένου να τοποθετηθώ οριστικά . Φυσικά ο ανωτέρω κόμβος (κυκλικός) θεωρώ ότι θα μπορούσε να υλοποιηθεί ανεξαρτήτως " master plan".

Τέλος διότι θεωρώ ότι το συγκεκριμένο "master plan " δεν εκπληρώνει το βασικό του σκοπό που θα έπρεπε να είναι μέσα από τις προτεινόμενες χωροθετήσεις του να δίνει την προοπτική το όραμα αλλά και την βασική ιδέα για το πώς θα είναι το λιμάνι τα επόμενα 50 χρόνια».

Με την άποψη του κ. Γραμματικόπουλου συνεφωνησε και το μέλος κ. Γκριτζανη-Δήμα.

Ακολούθως ο Πρόεδρος Στ. Αυγουστόπουλος ενημέρωσε πως «η Μαρίνα έχει χωροθετηθεί από το 2009 είναι δε ίσως από διοικητικό συμβούλιο του Λιτις μοναδικές χωροθετημένες μαρίνες στην Ελλάδα. Οποιαδήποτε τροποποίηση απαιτεί μεγάλη γραφειοκρατική διαδικασία και είναι χρονοβόρα πιθανολογώ πλέον των είκοσι ετών, ενώ για τα κάγκελα για την εφαρμογή του isps υπάρχει ειδική διαδικασία αδειοδοτησεων (μελέτες ασφάλειας λιμενικής εγκατάστασης κλ.π.) και η συγκεκριμένη μορφή έχει εγκριθεί από την Αρχαιολογία, το ύψος τους είναι συμβατό με το περιβάλλον, οι δε κυματισμοί έχουν μελετηθεί προκειμένου να υπάρχει οπτική επαφή με την θάλασσα και το Μπούρτζι. Επίσης δεν επιτρέπεται εντός χερσαίας ζώνης λιμένα δημιουργία πάρκινγκ αποκλειστικά για μόνιμους κατοίκους.

Επιτρέπεται εκ περιτροπής η στάθμευση η οποία στην πορεία αφού διενεργηθεί η έγκριση μονίμου πάρκινγκ. Θα διευθετήσει και τα πάρκινγκ των μονίμων κατοίκων σε συνδυασμό με την ολοκλήρωση του ιστορικού κέντρου. Επίσης θα πρέπει να γνωρίζετε πως το Master plan είναι προκαταρκτική μελέτη και αφού αυτό εγκριθεί τότε θα αρχίσουν να συντάσσονται αντίστοιχες πλήρεις μελέτες, ώστε αφενός να εκτελεστούν κάποιο μικρά έργα αλλά και να ζητηθεί η ένταξη σε προγράμματα για την εκτέλεση των προτεινόμενων έργων που έχουν μεγάλο κόστος».

ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ
Ν.Καραχιάννης & Σία Ε.Ε.
Μεσσηνίας & Αρκαδίας 111 - Άργος
Τηλ. - fax: 27510 61628 Κιν.: 6942841313

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)
* Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
* Ειδίκευση στις Μαθησιακές Δυσκολίες
* Δυνατότητα Διαδικτυακών Μαθημάτων (e-learning)
* Τιμές Προσιτές
Επικοινωνία: ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ
Κιν: 690-6550302
e-mail: sochris25@yahoo.gr

ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
ΟΠΤΙΚΑ ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικών
Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail:skolpan@arg.forthnet.gr

Αισθητική - Οδοντοπροσθετική - Λεύκανση
ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΒΑΣΙΛΗΣ
Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών
δέχεται κατόπιν ραντεβού
Μύλοι Άργους 21200
τηλ.: 27510 42 131 κιν.: 6936 78 73 17
email: vpapamichael@hotmail.gr

Έφτασα τον ουρανό

Ατελείωτες μέρες
μετρούσα τους μήνες,
εκεί έφτιαχνα
κόμπους,
στη βαρυχειμωνιά
περίμενα την άνοιξη,
η χαρά μου
με ταξιδεύει,
να ελευθερώσω
τη ψυχή μου,
εκεί θα μαζεύω
μόνο λουλούδια,
Ήλιε μου,
θα σου εκμυστηρευτώ
όλα τα μυστικά,
τα έχω φυλάξει
πολύ καιρό,
έχασα
απ τη ζωή μου

Ιωάννης Σκούρας
28 - 02 - 2016

Φρόυντ, Μάλερ, Βισκόντι στο Ναύπλιο

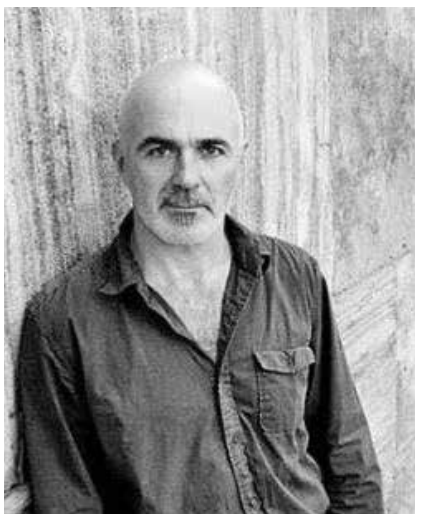
«Φρόυντ, Μάλερ, Βισκόντι: Παραβολές του εφήμερου στο γύρισμα του αιώνα», είναι το θέμα της ομιλίας της Καθηγήτριας στο Καθολικό Πανεπιστήμιο Παρισιού Anne - Marie di Biasio, σήμερα Πέμπτη στις 7μμ, στην αίθουσα Πινακοθήκης ΤΘΣ.
Η ομιλία οργανώνεται στο πλαίσιο του μαθήματος: «Ρεύματα Ευρωπαϊκής Λογοτεχνίας».

Επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των πεσόντων

Επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των πεσόντων Αξιωματικών – Οπλιτών στους αγώνες του Έθνους, θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο στις 11.00 το πρωί, στο Στρατιωτικό Νεκροταφείο Ναυπλίου, από το ΚΕΜΧ Ναυπλίου.

ανθρώπων έργα

Διάλεξη Λιβαθινού στο Ναύπλιο



«Κείμενο – χώρος – σώμα – φόρμα – συγκίνηση – στοχασμός», είναι το θέμα της διάλεξης - συνάντησης με τους φοιτητές, του διεθνώς αναγνωρισμένου σκηνοθέτη Στάθη Λιβαθινού και καλλιτεχνικού διευθυντού του Εθνικού Θεάτρου.
Η διάλεξη θα γίνει το Σάββατο στις 19.00΄ στην αίθουσα, «Λήδα Τασοπούλου», στα Κεντρικά Διδακτήρια στο Ναύπλιο.
Για πρώτη φορά επισκέπτεται το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών ο καλλιτεχνικός Διευθυντής Εθνικού Θεάτρου. Η σπουδαία θεατρική πορεία και εμπειρία του Στάθη Λιβαθινού τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό καθώς και η βαθιά σχέση του με την παιδεία θα παρουσιαστεί και θα δημιουργήσει μια ανεκτίμητη εμπειρία τόσο για τους φοιτητές όσο και για τους ασκούντες τη θεατρική πράξη.

Ο χάρτης του Μαραθώνιου

Κλειστό θα παραμείνει μεγάλο μέρος του Ναυπλίου, για να περάσει ο Μαραθώνιος. Για διευκόλυνση όσων επιθυμούν να παρακολουθήσουν τους δρομείς παρουσιάζουμε τις διαδρομές:
Αγώνας Δρόμου 5 Χλμ. Εκκίνηση: από την παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας (μπροστά από την πλατεία φιλελλήνων). Η διαδρομή των 5 Χλμ. περιλαμβάνει τις οδούς: Παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας, Νέας Κίου (μέχρι οδό Ελένης Παπαδάκη), αναστροφή Νέας Κίου, Βασ. Παύλου, Σιδηράς Μεραρχίας, Ασκληπιού (μέχρι οδό Αγίας Μονής αναστροφή), Ασκληπιού, Κύπρου, 25ης Μαρτίου, Ανδρέα Συγγρού και τερματισμός μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.
Αγώνας Δρόμου 2,5 Χλμ. Εκκίνηση: από την παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας (κοντά στην πλατεία φιλελλήνων). Η διαδρομή των 2,5 Χλμ. περιλαμβάνει τις οδούς: Παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας , Θεσσαλονίκης, Σιδηράς Μεραρχίας, Ασκληπιού (μέχρι οδό 28ης Οκτωβρίου αναστροφή), Ασκληπιού, Κύπρου, 25ης Μαρτίου, Ανδρέα Συγγρού και τερματισμός μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

Εκδήλωση της Χορωδίας Λυγουριού

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την περασμένη Κυριακή, το "Κυριακάτικο μουσικό απόγευμα" που οργάνωσε η δημοτική χορωδία στο Λυγουριό.
Όπως ανακοίνωσε ο πρόεδρος της χορωδίας Βασίλης Μπιμπής, η βραδιά αυτή αφιερώνεται στη Μαρία Παναγούλια-Σέρφα, η οποία υπήρξε μέλος της χορωδίας και έφυγε τόσο πρόωρα με άδικο τρόπο.

Αποκριάτικες εκδηλώσεις στο Λυγουριό

Πιστός στο ραντεβού του με τις αποκριάτικες εκδηλώσεις, ο Προοδευτικός Σύλλογος Λυγουριού «Ο Καββαδίας» σας προσκαλεί την Τσικνοπέμπτη σε ξεφάντωμα με σουβλάκια, κρασί και άφθονο κέφι, στο πρώην ελαιοτριβείο Παπαϊωάννου, στις 20:00.
Την Κυριακή 6 Μαρτίου στο Πνευματικό Κέντρο Αγίου Βασιλείου στις 11:00, φέρνοντας μαζί, ένα ψαλίδι και μία κόλλα διοργανώνεται εργαστήριο κατασκευής παραδοσιακού χαρταετού, υπό την επιμέλεια του κ. Αργύρη Πατσιαντά! Οι χρωματιστές κόλλες για τον χαρταετό θα διατίθενται και νωρίτερα για όποιον επιθυμεί, στην αίθουσα εργασιών του καρναβαλιού, από σήμερα.

«Ψωμί και τριαντάφυλλα» στο «Δον Κιχώτη»

Την κοινωνική περιπέτεια του Βρετανού Κεν Λόουτς «Ψωμί και τριαντάφυλλα» (2000) θα προβάλει αύριο ο ανοιχτός κοινωνικός χώρος «Δον Κιχώτης». Η προβολή ξεκινά στις 9 μμ και η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Πρωταθλητισμός ή μαζικότητα

«Ο ελληνικός αθλητισμός σήμερα. Πρωταθλητισμός ή μαζικότητα; Έννοιες αντίθετες ή συμπληρωματικές;». με αυτό το θέμα θα μιλήσει ο αναπληρωτής καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Αθηνών, Τεχνικού Συμβούλου της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής Χαρίλαος Τσολάκης, αύριο Παρασκευή στις 7 μ.μ. στην αίθουσα διαλέξεων του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών Harvard, στην πλατεία Φιλελλήνων, στο Ναύπλιο. Συνομιλητές είναι ο Διδάκτωρ Βιοχημείας της Άσκησης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Γιάννης Τσεκούρας, με θέμα «Διατροφική προετοιμασία του Μαραθωνίου. Μύθοι και Αλήθειες», ο Παγκόσμιος Πρωταθλητής Στίβου, 8ος Ολυμπιονίκης (Πεκίνο, 2008), Νικητής Πανευρωπαϊκών Αγώνων Περικλής Ιακωβάκης, με θέμα «Με τα μάτια ενός νικητή». Η εκδήλωση συνδιοργανώνεται από το Harvard, τον Δήμο Ναυπλιέων και τον Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ.

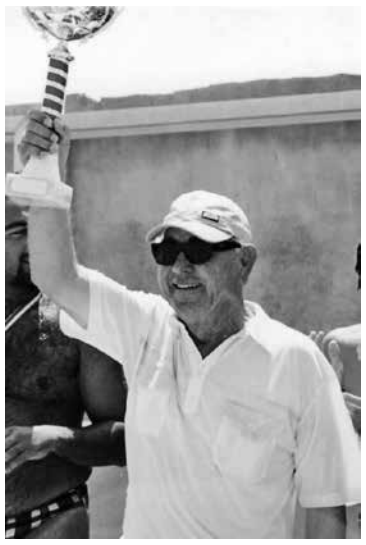
Έχτισε και στέριωσε για τη μικρή πόλη του Ναυπλίου μια μεγάλη αθλητική παράδοση με πανελλήνια αναγνώριση

Ο κυρ Κώστας δίνει το όνομά του στο Κολυμβητήριο

Κορυφαία στιγμή δικαίωσης για τον Κώστα Γκούβερη - Μακάριο. Ο κυρ – Κώστας, που έδωσε όλη του τη ζωή για την κολύμβηση στο Ναύπλιο από τη θέση του προπονητή του Ναυτικού Ομίλου Ναυπλίου, απ΄ όπου πέρασαν οι περισσότεροι Ναυπλιώτες τη δεκαετία του ΄70 και του ΄80, θα δει το όνομά του στην πινακίδα του κολυμβητηρίου της πόλης.

Με απόφαση του ΔΟΠΠΑΤ, μετά από πρωτοβουλία του Δημήτρη Κωστούρου, αποφάσισε να δώσει στο κολυμβητήριο το όνομα του Κώστα Γκούβερη. Ο Δήμος Ναυπλιέων, όπως ανακοίνωσε, «πιστεύει ότι οι άνθρωποι που, χωρίς υπερβολή, αφιέρωσαν τη ζωή τους στο κοινωνικό σύνολο και κυρίως στην νεολαία της πόλης μας, πρέπει να επιβραβεύονται όσο ακόμη είναι μαζί μας, γεροί και ακμαίοι και να παίρνουν έτσι πίσω ένα μικρό αντίδωρο για την ανεκτίμητη προσφορά τους».

Με χαρά και ικανοποίηση δέχθηκε η σημερινή διοίκηση του Ναυτικού Ομίλου Ναυπλίου. Αναφέρεται σε



κοινωνικό δίκτυο του ομίλου κάτω από την φωτογραφίου του Κώστα Γκούβερη: «Για τον δικό μας κυρ Κώστα. Μια ζωή αφιερωμένη στον αθλητισμό και στα παιδιά του Ναυπλίου. Μια ζωή αφιερωμένη στο Ναυτικό Όμιλο Ναυπλίου. Μια ζωή προσφοράς σε ό,τι αγνότερο υπάρχει. Μια ζωή δίπλα στη νεολαία, χτίζοντας αθλητές, χαρακτήρες και ανθρώπους. Συγχαίρουμε τον Δήμαρχο κο Δημήτρη Κωστούρο και το ΔΣ του ΔΟΠΠΑΤ για την απόφασή τους να αναδείξουν την προσφορά του Κώστα Γκούβερη».

Μάλιστα γίνεται ήδη μια προσπάθεια να συγκεντρωθεί φωτογραφικό υλικό με τον κυρ Κώστα, με στόχο να γίνει ένα φωτογραφικό αφιέρωμα. Ο Ναυτικός Όμιλος αναζητά φωτογραφίες από κάθε του δραστηριότητα του Μακάριου (Ν.Ο.Ν., κινηματογράφος, τραγούδι κλπ).

Περιγράφοντας το προφίλ του Κώστα Γκούβερη ο ΔΟΠΠΑΤ σημειώνει: Ο κυρ-Κώστας, ο «Μακάριος» όπως είναι σε όλους γνωστός, έχτισε και στέριωσε για τη μικρή πόλη του Ναυπλίου μια μεγάλη αθλητική παράδοση με πανελλήνια αναγνώριση. Χάρη σε αυτόν, το Ναύπλιο, πόλη συνυφασμένη με το νερό και τη θάλασσα από τη γεωγραφική του θέση μέχρι και το όνομα της, για δεκαετίες ξεχωρίζει στα κολυμβητήρια όλης της χώρας και είναι ταυτόσημο με το «Ναυτικό Όμιλο Ναυπλίου», το ιστορικό αθλητικό σωματείο της πόλης μας.

Ο φύλακας της καστρονησίδας
Νικόλαος Αντωνόπουλος

6 χρόνια από την οσιακή κοίμηση του Παπά- Φώτη

Την Κυριακή στον Προσκυνηματικό Ιερό Ναό της Αγίας Αικατερίνης Άργους, θα τελεσθεί Ιερό Μνημόσυνο του Αειμνήστου Γέροντα Παπά-Φώτη Λαυριώτη του δια Χριστόν Σαλού, του Μονοχίτωνος και Ανυπόδητου (1910-2010).

Ο αιωνόβιος Παπά- Φώτιος καταγόταν από τα Πάμφιλα της Μυτιλήνης με πλούσια φιλανθρωπική, κοινωνική και πνευματική δράση στο νησί της Λέσβου. Το Ιερό Μνημόσυνο τελείται με αφορμή τη συμπλήρωση 6 ετών από την οσιακή κοίμησή του στις 5 Μαρτίου 2010.

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου» . Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

διάγνωση | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW
Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών
Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού

Ἡ σελίδα αὐτὴ εὑρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς θεᾶς Ἀθηνᾶς

Πόσο χειρότερα μπορεί να πάνε τα πράγματα;

Πριν απ' τις εκλογές του Γενάρη του 2015 με ρώταγε φίλος που είχε ανοιχτεί υπέρ του ΣΥΡΙΖΑ: «Εδώ που φτάσαμε, πόσο χειρότερα μπορούν να πάνε τα πράγματα;» Του απαντούσα ότι πάντα θα υπάρχει το «μη χειρότερα» και ότι το πηγάδι της κατάπτωσης δεν έχει πάτο. Πίστευε ότι έλεγα αυτά επειδή είμαι δεξιά –κ εκείνος δεξιός ήταν και τώρα επανήλθε στην βάση του. Προσπαθούσα να του εξηγήσω ότι για να κυβερνήσει κάποιος, πρέπει να έχει μυαλό, πείρα και γραμμή.

Δεν ήθελα να τον πείσω. Μεταξύ μας, θεωρώ ακόμη και την πειθώ ως ένα –ευγενές– μέσον εξαναγκασμού. Αφήνω τους φίλους μου να κάνουν λάθη, ακόμη κι όταν είναι πασιφανές ότι κάνουν λάθη. Απ' τα λάθη μας μαθαίνουμε, όσοι μπορούμε να μάθουμε δηλαδή και, δυστυχώς, δεν μπορούμε όλοι. Την γνώμη μου έλεγα και, έχοντας γνώση για την πνευματική επάρκεια των στελεχών του ΣΥΡΙΖΑ, ήμουν σίγουρη ότι τα πράγματα θα πήγαιναν κατ' ανέμου, αν επαληθεύονταν οι δημοσκοπήσεις. Δεν με άκουσε. Ψυχανεμιζόμουνα την συνεργασία ΣΥΡΙΖΑ και ΑΝΕΛ, αν κανείς δεν έβγαζε αυτοδυναμία, που ήταν κάτι που θα έκανε τα πράγματα ακόμη χειρότερα, αλλά όταν το έλεγα, μου απαντούσαν ότι δεν ήταν δυνατόν να συνεργαστούν αριστεροί με ακροδεξιούς. Να τον προφυλάξω ήθελα, για να μην χτυπάει το κεφάλι του στον τοίχο, όπως το χτυπάει τώρα.

Έλεγα τότε ότι η εξαγγελία για την πάταξη της φοροδιαφυγής δεν ήταν δυνατόν να πραγματοποιηθεί ποτέ, γιατί απλούστατα συμφέρει να υπάρχει φοροδιαφυγή για πολλούς λόγους, δύο εκ των οποίων είναι και οι εξής: α) όλες οι κυβερνήσεις θέλουν να διευκολύνουν τους δικούς τους να φοροδιαφεύγουν και β) δεν μπορούν να παραδεχτούν την ανικανότητά τους να φέρουν την μια άκρη με την άλλη στα οικονομικά, άρα κάποιος πρέπει να φταίει και τα βάρη πέφτουν επάνω μας, που δεν πληρώνουμε όσα μας αναλογούν.

Βεβαίως πέρσι τον Γενάρη δεν μπορούσα ούτε να φανταστώ ότι η κυβέρνηση θα σκεπτόταν να υπερφορολογήσει το 3% των φορολογουμένων, που πληρώνουν το 42% των φόρων. Και έχουν δίκιο! Για να πληρώνουν, πρέπει να είναι κουτοί, οπότε ας πληρώσουν κάτι παραπάνω, να έχει κι η κυβέρνηση λεφτά για ρουσφέτια!

Ούτε μπορούσα να φανταστώ την τεράστια ανθρωπιστική κρίση με τους πρόσφυγες που μας χτύπησε κα ουδέποτε μπορέσαμε να διαχειριστούμε.

Τὸ βλέμμα προσηλωμένο μὲ... αἰσιοδοξία στὸ μέλλον

Άσε που τελευταία τα πράγματα έχουν χειροτερεύσει, γιατί ναι μεν μπορεί να εκπαραθυρώθηκε η κ. Τασία απ' το υπουργείο, –ούτε που θυμάμαι σε ποιο υπουργείο ήταν, θυμάμαι όμως ότι με διασκέδαζε με τις ατάκες της,– αλλά μπήκαν άλλοι παράγοντες στον χορό, όπως κάτι ιδιώτες, που πλημμυρίζουν τους χώρους όπου έχουν σχεδιαστεί να γίνουν οι χώροι υποδοχής τον προσφύγων και μεταναστών, –αυτούς που οι αγγλομαθείς λένε hot spots,– για να μην μπορεί να γίνει τίποτα. Ωραία! Πάμε καλά;

Με τις κουταμάρες που είχαμε ακούσει τότε, για την επιστροφή στην δραχμή λέω, καταλάβαινα ότι η κυβέρνηση και οι τράπεζες θα επέβαλαν περιορισμούς στην κίνηση κεφαλαίων, (capital control για τους αγγλομαθείς, να δώ πότε θα αποκτήσουμε και ελληνομαθείς,) γιατί, αν δεν το 'καναν δεν θα είχε μείνει ούτε μονόλεπτο στους τραπεζικούς λογαριασμούς. Μπορεί να τυρβάζουμε για έξοδο απ' το ευρώ, αλλά τα ευρουδάκια μας τα θέλουμε, γιατί, αν πηγαίναμε στην δραχμή, δεν θα είχαμε λεφτά, –όσοι έχουν ακόμη δηλαδή,– πίτουρα θα είχαμε, αλλά αυτό είναι άλλο θέμα, της αρμοδιότητας του κ. Βαρουφάκη, που φτιάχνει τώρα πανευρωπαϊκό κόμμα, (κάτι θα μου ξεφύγει…) που ήταν κάτι που το περίμενα, όσο κι αν ακούγεται τρελό, μετά το προεκλογικό σύνθημα του ΣΥΡΙΖΑ: «Αλλάζουμε την Ευρώπη» ή κάποια τέτοια κοτσάνα του αυτού διαμετρήματος! Δεν μένει τώρα παρά η Ζωή, που δεν μπορεί να είναι δεύτερη πίσω από κανέναν, να φτιάξει και ένα παγκόσμιο κόμμα και θα δούμε. Μπορεί ο ΣΥΡΙΖΑ να γίνει διαγαλαξιακός! Είμαι σίγουρη ότι βλάκες υπάρχουν σ' όλο το Σύμπαν, δεν είναι μόνο δικό μας προνόμιο. Εν τάξει, το τακτοποιήσαμε κι αυτό!

Βεβαίως ήμουν σίγουρη ότι ο κόσμος θα πίστευε και θα έδινε βάση στο Πρόγραμμα της Θεσσαλονίκης και στις υποσχέσεις του ΣΥΡΙΖΑ για σκληρές διαπραγματεύσεις, για επαναδιαπραγμάτευση του χρέους και λοιπά ρομαντικά, ενώ εγώ ήξερα ότι μας πουλούσαν φύκια για μεταξωτές κορδέλες. Ξέρετε γιατί τα πιστέψατε; Γιατί η ελπίδα πεθαίνει τελευταία! Είναι το χειρότερο κακό, όπως έχω πει κι άλλες φορές. Οι αρχαίοι είχαν δίκιο που την έβαλαν, μαζί με όλα τ' άλλα κακά, στο πιθάρι της Πανδώρας, που η ηλίθια άνοιξε και ξεμπούκαραν όλα έξω και μας κάνουν την ζωή δύσκολη. Το μόνο που δεν πρόλαβε να βγει ήταν η ελπίδα κι εκείνος ο πανύβλαξ Προμηθέας ξανάνοιξε το πιθάρι, –για να δει αν είχε πράγματι αδειάσει;– και ελευθέρωσε και την ελπίδα, που μας καταδυναστεύει έκτοτε. Όλοι ξέρετε τον μύθο, αλλά πόσοι σκεφτήκανε γιατί η ελπίδα να ήταν μέσα στο πιθάρι με τα κακά; Γιατί είναι το χειρότερο όλων! Οι πολιτικοί το ξέρουν αυτό και το εκμεταλλεύονται εις το έπακρον. Και μας δουλεύουν συνεχώς!

Ήξερα ότι δεν θα κατάφερναν τίποτα με τις διαπραγματεύσεις τους, αλλά ότι θα μας φόρτωναν με ένα μνημόνιο τρισχειρότερο απ' τ' άλλα δύο δεν μπορούσα να το φανταστώ.

Υποψιαζόμουνα μείωση συντάξεων, φοβάμαι ακόμη μείωση μισθών, ήξερα ότι η υγεία και η περίθαλψη του λαού θα πήγαινε κατά διαόλου, αλλά τέτοιο χάλι δεν έφτανε η απαισιοδοξία μου να σκεφτώ. Έβλεπα από τότε τις ορδές προσφύγων και μεταναστών, που μας έρχονταν, λες και εδώ ήταν η γη της επαγγελίας, αλλά τέτοιο κατάντημα άρχισα να φοβάμαι από τότε που έγινε η κ. Τασία υπουργός Μετανάστευσης. Δεν υποψιάστηκα ούτε μια φορά ότι θα δίναμε άλλη μια βάση στους ΗΠΑτζήδες στο Αιγαίο, –για να μας ελέγχουν καλύτερα;– αλλά με τον κ. Καμμένο υπουργό Εθνικής Άμυνας, –που δεν είναι Εθνική πλέον, πάει το «Εθνική»,– όλα να τα περιμένει κανείς.

Τα είχα πει όλ' αυτά στον Κώστα, αλλά εκείνος με απλωμένη την ελπίδα σαν σημαία, φώναζε και προσπαθούσε να παρασύρει κι άλλους στην παγίδα που είχε πέσει ο ίδιος. Δεν ξέρω πόσους παρέσυρε, αν παρέσυρε, εκείνος πάντως πέρσι τον Γενάρη ψήφισε ΣΥΡΙΖΑ. Για τον Σεπτέμβρη δεν έχω ιδέα και δεν τον ρωτάω, γιατί αν δεν είχε βάλει μυαλό μέχρι τότε, θα τον φασκελώσω και θα χαλάσουμε τις καρδιές μας.

Ελπίζω να καταλάβατε μέχρι τώρα τι και πόσα μπορούν να πάνε στραβά. Είναι κι άλλα, αλλά δεν σας τα λέω, γιατί δεν υπάρχει λόγος να σας μαυρίσω την καρδιά. Θα τα νιώσετε εν καιρώ!

Η φίλη σας
Αθηνά
athina.nafplion@gmail.com

Ονοματοπαίγνια: (η ετυμολογία των ονομάτων αφορμή για ψάξιμο και παιχνίδι)

Βοηθήματα: Λεξικό Νέας Ελληνικής Γλώσσης Γ. Μπαμπινιώτη, Μέγα Λεξικό της Ελληνικής Γλώσσης Henry G.Liddell- Robert Scott.

Α

Αγαμέμνων: επίμονος
Αγησίλαος: αρχηγός
Αδάμ: άνθρωπος
Αδαμάντιος-ία: διαμαντένιος
Αίγλη: γοητεία
Άλκηστη: ικανή
Αλκιβιάδης: ισχυρός
Αμαλία: ακούραστη
Ανδρομάχη: μάχη ανδρός
Αντιγόνη: απόγονος
Απόστολος-ία: αγγελιοφόρος
Ασπασία: χαρούμενη
Αγνή: σεμνή
Αντώνης-ία: ο καταγόμενος από τον Ηρακλειδη Άντωνα
Αθανάσιος-ία: αθάνατος
Αγαθάγγελος: φέρνει καλές ειδήσεις
Αρσένιος: αρσενικός
Αγαθή: αθώα
Ακύλας: αετός
Αρχέλαος: αρχηγός του λαού
Αγάπιος: ανιδιοτελής
Αλέξιος-ία: προστάτης
Αρτέμων: αναρτητής
Ακάκιος: άκακος
Αναστάσιος: αυτός που σηκώνεται
Αχίλλειος- Αχιλλέας: θλιμμένος
Ακυλίνη: αετίνα
Αφροδίσιος: ο αναφερόμενος στην Αφροδίτη, την ερωτική επιθυμία
Αριστοκλής: δοξασμένος
Αιμιλιανός: αντίζηλος
Αλέξανδρος-α: προστάτης των ανθρώπων
Άνθιμος: άνθος
Αριστείδης: άριστος στη μορφή
Αριάδνη: πάναγνη
Ανδρόνικος-ίκη: αυτός που νικά τους εχθρούς
Αριστόβουλος: ο έχων καλή θέληση
Αργυρώ: ασημένια
Αικατερίνη: καθαρή
Ανδρέας: άφοβος
Αγγελίνα: αγγελάκι
Αμβρόσιος: άφθαρτος
Άννα: η έχουσα εύνοια, χάρη
Απολλώνιος: δυνατός
Αγλαΐα: η έχουσα ευτυχισμένη ζωή και
Αγλαΐα: ωραία
Αναστασία: αναστημένη
Αγαθοκλής: ο έχων φήμη γενναίου ανδρός
Αθηνά: Αθηναία
Αναξαγόρας: άρχοντας του λόγου
Αναξίμανδρος: κύριος της ομώνυμης του θεού Μάνδρου περιοχής της Μ. Ασίας
Αναξιμένης: κύριος του πάθους
Ανάργυρος: ανάργυρος, χωρίς χρήματα
Ανδροκλής: ένδοξος άνδρας
Άρης: καταστροφή, κατάρα
Αρίσταρχος: άριστος άρχοντας
Αριστοτέλης: ο έχων άριστους σκοπούς
Αριστοφάνης: ο έχων άριστη όψη
Αρχίλοχος: πρωτογεννημένος
Αρχιμήδης: κυρίαρχος της σκέψης
Αύγουστος: σεβαστός και
Αύγουστος: οιωνοσκόπος

Β

Βέρα: αληθινή
Βιργινία: παρθένος
Βύρων: στάβλος
Βασίλειος-ική : βασιλιάς-ισσα
Βουκόλος: βοσκός βοδιών
Βλάσης: βλαστάρι
Βαλεντίνος-η: ρωμαλέος
Βενέδικτος: ευλογημένος
Βάϊος: βάγια
Βαρνάβας: υιός παράκλησης
Βερονίκη: αληθινή νίκη
Βίκτωρ-ία: νίκη
Βαρβάρα: βάρβαρη
Βαρθολομαίος: γιος του Τολμάι
Βερέμης: ο ασθενικός, φθίση
Βιόλα: μενεξές
Βιολέτα: υποκορ. του Βιόλα

Γ

Γαλάτεια: ισχυρή
Γρηγόρης: άγρυπνος
Γελάσιος: εξαπατημένος
Γαβριήλ: ο Θεός είναι η ισχύς μου
Γερόντιος: ώριμος
Γεώργιος-ία: γεωργός
Γλυκερία: γλυκός μούστος
Γεράσιμος: τιμημένος
Γεθσημανή και Γεσθημανή: ελαιοτριβείο

Δ

Δαλιδά: ευχαρίστηση
Δανάη: φαιδρή, χαρούμενη
Δημοσθένης: τόλμη του δήμου
Διάνα: Άρτεμις (εγερτήριο σάλπισμα)
Δομνίκη: κυρία, αρχόντισσα
Δομνίνη: αρχοντοπούλα
Δωροθέα: δώρο Θεού
Δαβίδ: αγαπητός
Δαμιανός: μικρός
Διομήδης: σκέψη του Δία
Διονύσης-ία: Διόνυσος
Δημήτριος-α: μητέρα γη
Δαμασκηνός: ο καταγόμενος από τη Δαμασκό
Δανιήλ: καθαρός
Δανιήλ: κριτής μου είναι ο Θεός
Δαίδαλος: περίτεχνα δουλεμένος, κατάστικτος
Δεσπότης- θηλ. Δέσποινα: ο κύριος του σπιτιού
Δημόκριτος: κριτής του δήμου
Δίκαιος: ο συμμορφούμενος προς τους θεσμούς, τις δικανικές αποφάσεις
Διογένης: γεννημένος από τον Δία
Διόδωρος: δώρο του Δία
Δούκας: άγω, οδηγώ

Ε

Έκτωρ: κάτοχος
Ελεονώρα: ξένη
Έλλη: Ελληνίς
Επαμεινώνδας: ο ισχυρότερος
Ερασμία: αξιαγάπητη
Ερρίκος: για πάντα δυνατός
Εύα: η μητέρα των ζωντανών
Ευστράτιος: καλός στρατιώτης
Ευθύμιος: πρόσχαρος
Ευσέβιος: θεοσεβής
Ευστάθιος-ία : ακλόνητος, σταθερός
Ευδοκία: καλή διάθεση
Ευθαλία: ανθισμένη
Ευτρόπιος: προετοιμασμένος
Ευάγγελος-ία: ο φέρων καλές ειδήσεις
Ευβούλη: συνετή
Ευτύχιος-ία: καλότυχος
Ελισάβετ: αφθονία

Ειρήνη: φιλήσυχη
Επιφάνιος: επιφανής
Ελένη: λαμπάδα
Ελισ(σ)αίος: αυτός που ελίσσεται
Ευδόκιμος: επιτυχημένος
Ειρηναίος: ειρηνικός
Ερμιόνη: η καταγόμενη από την ομώνυμη πόλη
Ευανθία: λουλουδιασμένη
Ευφημία: η έχουσα καλή φήμη
Ευφροσύνη: χαρούμενη
Ερωτηίς: ερωτιάρα
Ευλάμπιος-ία: λαμπερός
Επιστήμη: αυτή που γνωρίζει τα πάντα
Ελευθέριος-ία: ελευθερωτής
Ευγένιος-ία: από καλή γενιά
Ειλείθυα: έρχομαι, φέρνω
Ελπίδα: αναμένω, ελπίζω
Ερμής: πιθανόν έρμα= σωρός λίθων
Έρση: έρση, δροσιά
Ευρυδίκη: ευρύς και δίκη
Ευρώπη: πιθανόν ωπός, ανοιχτομάτης
Εμπεδοκλής: ο έχων έμπεδον κλέος, σταθερή δόξα, ο μόνιμα ένδοξος

Ζ

Ζήνων: Ζευς
Ζαχαρίας: αυτός που θυμάται
Ζηνοβία: αυτή που ζει τη ζωή

Η

Ήβη: ισχύς
Ηρώ: Ήρα
Ηρωδίων: ήρωας
Ηρώδης: ήρωας
Ηράκλειος: ο πολύ δυνατός
Ηλίας: είναι ο Θεός μου
Ηλέκτρα: λαμπρή, φωτεινή
Ησαΐας: σωτηρία του Θεού
Ησίοδος: ρίχνω, εκτοξεύω φωνή, ωδή
Ηρόδοτος: Ήρα και δοτός
Ηώ: χάραμα, αυγή

Θ

Θαλής-Θάλεια: ανθηρός
Θεωνάς: κοντά στο Θεό
Θεοδόσιος-α: ο δοσμένος στο Θεό
Θεόδωρος-α: δώρο του Θεού
Θεοφύλακτος: αυτός τον οποίο φυλάει ο Θεός
Θωμάς: δίδυμος
Θεολόγος-ία: αυτός που μιλά για το Θεό
Θεράπων: θεραπευτής
Θεοδότης: ο Θεός δίνει
Θεμιστοκλής: δόξα της δικαιοσύνης
Θεοφάνης: φανέρωση του Θεού

Ι

Ιωάννης-α: ευνοημένος από το Θεό
Ιανουάριος: Ιανός
Ιάσων: θεραπευτής
Ιουνία: Ιούνιος, Ήρα
Ιουστίνος: δίκαιος
Ιλαρίων: χαρωπός
Ιούδας: παινεμένος
Ιεζεκιήλ: ο Θεός δυναμώνει
Ιππόλυτος: αυτός που λύνει τα άλογα
Ιπποκράτης: αυτός που κρατά τα άλογα
Ίρις: λυγαριά
Ιφιγένεια: από ισχυρό γένος
Ιουλία: Πέμπτη
Ιωακείμ: ο Θεός σταθεροποιεί
Ιουλιανός: Ιούλιος
Ιωνάς: περιστέρι
Ισσαάκ: γελαστός
Ιάκωβος: αυτός που υποσκελίζει
Ιωσήφ-ίνα: πολύτεκνος
Ιγνάτιος: φωτιά
Ιερώνυμος: ο φέρων ιερό όνομα
Ιορδάνης: εκροή
Ισμαήλ: ο Θεός ακούει

Κ

Καλλιρρόη: η καλλίρροη, η με άφθονα νερά
Καλυψώ: αυτή που καλύπτεται
Κάρολος: δυνατός άντρας
Κασσάνδρα: αυτή που υπερέχει
Κίμων: ο έχων σκούρο καφέ χρώμα
Κλέαρχος: ένδοξος άρχοντας
Κλειώ: υπόληψη
Κύρος: κύριος
Κύριλλος: κύριος
Κασσιανός-ή: ο φέρων περικεφαλαία
Κωνσταντίνος-ίνα: σταθερός
Καλλιόπη: ομορφομάτα
Καλλίνικος: λαμπρή νίκη
Κοσμάς: κόσμημα
Καλλίστρατος: καλός δρόμος
Κυριάκος-η: ο ανήκων στο Θεό
Κυπριανός: χάλκινος
Κλεοπάτρα: η από ένδοξο πατέρα
Κυβέλη: Κυβήβη, πιθανόν ανατολ. δάνειο

Λ

Λουκάς: ο καταγόμενος από τη Λουκανία
Λέων: λιοντάρι
Λαυρέντιος: δάφνινος
Λυδία: η καταγόμενη από την αρχαία ομώνυμη χώρα
Λύδα: γυναίκα
Λάζαρος: ο Θεός έχει βοηθήσει
Λουκία: λουκάνικο
Λουκιανός: φωτεινός
Λογγίνος: ρήτορας
Λυκούργος: ο ως λύκος συμπεριφερόμενος
Λάμπρος: λαμπρός
Λατίνος: ο καταγόμενος από το Λάτιο
Λευκή: φωτεινή, λαμπρή
Λάουρα: δάφνη, δάφνινο στεφάνι

Μ

Μελπομένη: τραγουδίστρια
Μενέλαος: αυτός που μένει με το λαό
Μαλαχίας: μαλακός
Μάξιμος: μέγιστος
Μάρκος: φιλοπόλεμος
Μεθόδιος: μεθοδικός
Μελέτιος: αυτός που δείχνει ενδιαφέρον
Μαρίνα: θάλασσα
Μαρίνος: ο θαλασσινός Μαγδαληνή: από τα Μάγδαλα-Πύργος
Μάρκελλος-α: υποκ. Άρης
Μαρία: πικρή, ανυπότακτη
Μαρκιανός: ο υιοθετημένος
Μιχάλης: ποιος είναι σαν το Θεό;
Ματθαίος-ίλδη: δώρο Θεού
Μηνάς: αυτός που στέλνει μηνύματα
Μελάνη-Μελανία: μελαχρινή
Μιράντα: θαυμαστή
Μυρσίνη: μυρτιά
Μάγια: όχι πολύς, ανεπαρκής
Μαντώ: μάντις
Μερόπη: θνητός άνθρωπος, βροτός
Μιλτιάδης: κοκκινωπός, στο χρώμα του αίματος
Μορφέας: μορφή
Μωυσής: βγαλμένος απ΄ έξω, σωσμένος(απ΄το νερό) (βιβλ. άποψη)

Ν

Ναϊάς: πηγή, κρήνη
Νικηφόρος: θέλγει τη νίκη
Νήφων: νηφάλιος
Νεφέλη:νέφος, σκότος
Ναταλία: λουλούδι
Νικήτας: νικητής
Νεόφυτος: καινούρια βλάστηση
Νέστορας: αυτός που επιστρέφει ευτυχής
Νεκτάριος: γλυκός χυμός
Νικόλαος: ο χαρίζων στο λαό
Ναθαναήλ: ο Θεός έχει δώσει

Ξ

Ξένη: φιλόξενη
Ξενοφών: ηχεί παράξενα

Ο

Οδυσσέας: αντικείμενο οργής
Ορέστης: ορεινός και
και Ορέστης: ορεινός
Ορέστης: μετριόφρων
Ονούφριος: σκεπτικός
Όλγα: ευτυχισμένη
Ολυμπιάς: βουνό, Όλυμπος
Όθων: πλούτη, περιουσία

Π

Πρισκίλλη: παλιά
Πάμφιλος: φίλος όλων
Πολύκαρπος: γόνιμος
Πηγή: πάγος
Πατρίκιος: πατέρας
Παύλος: μικρός
Πέτρος: λιθάρι
Προκόπης: προκομμένος
Παγκράτιος: πανίσχυρος
Παρασκευάς,ή: προετοιμασία
Παντελεήμων: τους πάντες ελεεί
Πρόδρομος: αυτός που προηγείται
Πελαγία: η πελαγινή, η πελαγίσια
Πλάτων: ο ευρύστερνος
Πανδώρα: η έχουσα όλα τα δώρα
Πάτροκλος: αυτός που έχει ένδοξο πατέρα
Περικλής: φημισμένος
Πηνελόπη: είδος πουλιού
Περσεφόνη: αυτή που προσφέρει αφθονία
Παυσανίας: αυτός που ανακουφίζει από τη θλίψη
Περσεύς: καταστροφέας
Πολυχρόνης: αυτός που ζει πολλά χρόνια
Πιλάτος: δόρυ, ακόντιο

Ρ

Ρεβέκκα: παχουλή
Ρεγγίνα: βασίλισσα
Ραφαήλ: ο Θεός έχει θεραπεύσει
Ρωμανός: σφριγηλός
Ραχήλ: προβατίνα
Ρήγας: βασιλιάς

Σ

Σίλβεστρος: ασημένιος
Συμεών: αυτός που έχει ακούσει το Θεό
Σαββίνος-α: αναπαυόμενος
Σεραφείμ: φλεγόμενος άγγελος
Σίμων-ώνη: αυτός τον οποίο άκουσε ο Θεός
Σαμψών: ήλιος
Σίλας: πράος
Σωτήρης-ία: λυτρωτής
Σαμουήλ: όνομα του Θεού
Σαλώμη: ειρήνη
Σοφοκλής: δοξασμένος, σοφός
Σταύρος: στύλος
Σαββάτιος: αναπαυμένος
Σέργιος: αυτός που του αρέσει ο περίπατος, το σεργιάνι
Σωκράτης: δυνατός
Σεβαστιανός-ή: αποσυρόμενος
Στυλιανός-ή: αστέρι και
Στυλιανός: στύλος
Σύλβια: δάσος
Σάββας: Σάββατο
Σπυρίδων-ούλα: ο εύπορος, που έχει πολύ σιτάρι
Στέφανος-ία: στεφανωμένος
Σίσυφος: πανούργος

Τ

Τατιανή: αυτή που τακτοποιεί
Τιμόθεος: τίμα το Θεό
Τρύφων: φιλήδονος
Ταράσιος: ταραχοποιός
Τίμων: τιμημένος
Τριαντάφυλλος-ιά: ρόδινος
Τίτος: ο χαίρων σεβασμού
Τερέζα: από το ελλην. θερίζω δηλώνοντας γονιμότητα και κατ΄ άλλους από το τοπωνύμιο Θήρα

Υ

Φ

Φαίδων: χαρούμενος, γελαστός
Φωκίων: φώκια
Φώτης-ινή: φανέρωση του Θεού
Φλαβιανός: ξανθός
Φιλοθέη: αγαπά το Θεό
Φιλήμων: φιλικός
Φεβρωνία: εξαγνισμένη
Φλώρα: λουλούδι
Φανούριος-ία: αυτός που φωτίζει, που φανερώνει
Φίλιππος: φίλος των αλόγων
Φαίδρα: λαμπερή
Φιλάρετος-η: φίλος της αρετής

Χ

Χαράλαμπος-ία: αυτός που λάμπει από χαρά
Χρύσανθος-άνθη: χρυσό λουλούδι
Χριστόφορος: ο φέρων το Χριστό
Χριστίνα: χρισμένη
Χαριτίνη: χαριτωμένη
Χρυσή: μαλαματένια
Χρήστος-ίνα: ο χρηστός, ο ηθικός
Χαρίλεια: χάρις-δόξα
Χαρίλαος: χάρις του λαού

Ψ

Ω

Ωρίων: ώρα, φροντίδα

Η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου εμφύσησε με την Νίκη της σε όλους κουράγιο

Μια ξεχωριστή Ναυπλιώτισσα

Περήφανους έκανε όλους τους Ναυπλιώτες, αν και ζει εδώ και χρόνια στην Αθήνα η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου. Η διάκρισή της στην Κωνσταντινούπολη δεν ήταν η πρώτη. Η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, έχει κατακτήσει την 1η θέση στα 800μ στο πανελλήνιο πρωτάθλημα νέων 2014 και 2η στα 400μ στο βαλκανικό πρωτάθλημα νεανίδων 2013. Με τον αθλητισμό ασχολείται από ηλικία 5 ετών, όταν η μητέρα της την έγραψε στην ενόργανη. Στην συνέχεια ασχολήθηκε με το μπάσκετ και τέλος με τον στίβο, ο οποίος την κέρδισε. Στην αρχή έτρεχε στα 400μ, ωστόσο οι προπονητές της Μανώλης Χάντζος και Γιάννης Περήφανος, είδαν ότι θα καταφέρει περισσότερα πράγματα στα 800μ. και επιβεβαιώθηκαν!

Μιλώντας στο Being αποκάλυψε ότι την «ενέργεια παίρνω από τη μάμα μου που με στηρίζει πολύ και δεν χάνει αγώνα μου, όπως και από τη γιαγιά μου. Το γούρι μου είναι ο σκύλος μου ο ράλι. Οι προπονητές μου με εμψυχώνουν και πιστεύουν πολύ σε εμένα. Τέλος, ενέργεια μου δίνουν και τα παιδάκια μου στον σύλλογο που με τρελαίνουν αλλά με κάνουν να αγαπώ ακόμα περισσότερο αυτό που κάνω.

- Μια δύσκολη μέρα για σένα, τι είναι αυτό που σκέφτεσαι για να ανταπεξέλθεις;

Γενικά αγχώνομαι πολύ για τις προπονήσεις μου. Αν κάτι δεν βγει με ρίχνει λίγο ψυχολογικά αλλά πεισμώνω, ώστε την επομένη φορά να μην ξανασυμβεί. Εξάλλου κανένας αθλητής δεν μπορεί να είναι κάθε μέρα σε φόρμα».

Σε συγχαρητήριο τηλεγράφημα απέστειλε, ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δημήτριος Κωστούρος, στην αθλήτρια Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, για την μεγάλη επιτυχία της στους Βαλκανικούς αγώνες ανδρών, γυναικών που πραγματοποιήθηκαν στις 27 Φεβρουαρίου 2016 στην Κωνσταντινούπολη μεταξύ άλλων τόνισε:

«Η μεγάλη σου επιτυχία σε μια κορυφαία διοργάνωση, όπως αυτή που πραγματοποιήθηκε στην Κωνσταντινούπολη, στο πλαίσιο των Βαλκανικών αγώνων ανδρών γυναικών, αποτελεί για όλους μας ένα μεγάλο παράδειγμα, ότι με μεθοδική δουλειά, προσήλωση στο στόχο και πάνω απ' όλα πίστη στις δυνάμεις μας, μπορούμε να φτάσουμε στην κορυφή. Κωνσταντίνα σε ευχαριστούμε γιατί μας έκανες γι άλλη μια φορά υπερήφανους».

Ακολούθησαν τα συγχαρητήρια και των τριών βουλευτών του νομού δείχνοντας πώς ο αθλητισμός τους ενώνει όλους.

Γιάννης Γκιόλας: «Την συγχαίρω και είμαι βέβαιος ότι πολύ σύντομα θα ακολουθήσουν και άλλες , ακόμη μεγαλύτερες, διακρίσεις που θα προβάλλουν την Ελλάδα , αλλά και τον τόπο μας , την Αργολίδα».

Γιάννης Ανδριανός: "Θερμά συγχαρητήρια για την σημαντική σου διάκριση στους Βαλκανικούς αγώνες κλειστού στίβου της Κωνσταντινούπολης, που μας γέμισε όλους, στην Αργολίδα και σε ολόκληρη την Ελλάδα, χαρά και περηφάνια.

Ολόψυχα σου εύχομαι υγεία και καλή συνέχεια, με ακόμη μεγαλύτερες διακρίσεις στο μέλλον".

Γιάννης Μανιάτης: «Θερμά συγχαρητήρια για την επιτυχία σου και το αργυρό μετάλλιο που κατάκτησες. Μας έκανες περήφανους με την επίτευξη ενός τόσο σημαντικού στόχου, με νέο ρεκόρ, αποτέλεσμα της διαρκούς προσπάθειάς σου. Σε χαιρόμαστε και σε θαυμάζουμε τόσο εμείς όσο και τα νέα παιδιά, αγόρια και κορίτσια, που παλεύουν να κάνουν πράξη τα όνειρά τους».

4 τρόποι για προβολή της αυτοπεποίθησή σας!

Της Αθηνάς Νάσσου,
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Πολλές φορές έχουμε βρεθεί σε καταστάσεις οι οποίες μας ανάγκασαν να αμφισβητήσουμε τον εαυτό μας ή να αναρωτηθούμε γιατί δεν φαίνεται να πείθουμε τους γύρω μας για την αυτοπεποίθησή μας. Ωστόσο, η «κρυμμένη» μας αυτοπεποίθηση μπορεί να εκφραστεί και για αυτό υπάρχουν 4 τρόποι ώστε να το καταφέρουμε.

1. **Μην κάνετε πως τα γνωρίζετε όλα:** Όταν προσποιούμαστε και κάνουμε πως τα γνωρίζουμε όλα, δύσκολα μπορούμε να κερδίσουμε τον σεβασμό των γύρω μας και είναι πιο πιθανό να εκτεθούμε, καθώς οι άνθρωποι γύρω μας σύντομα θα ανακαλύψουν πως στην πραγματικότητα, υπάρχουν πράγματα που δεν γνωρίζουμε.
2. **Κάντε τις σωστές ερωτήσεις:** Όσο λιγότερα προσποιείστε ότι ξέρετε, τόσο περισσότερο θα φαίνεστε άτομα με αυτοπεποίθηση. Κάντε ερωτήσεις που επιδεικνύουν γνήσιο ενδιαφέρον, διευκρινίστε τη σκέψη σας και πυροδοτήστε μία συζήτηση για την εξερεύνηση νέων και καινοτόμων λύσεων.
3. **Αποδεχτείτε το γεγονός ότι υπάρχουν πράγματα που δεν γνωρίζετε:** Ορισμένοι άνθρωποι, σε περιπτώσεις επιτυχίας, αισθάνονται ότι δεν τους άξιζε η επιβράβευση. Αποδίδουν την επιτυχία σε εξωτερικούς , τυχαίους παράγοντες. Η σωστή στάση είναι να αντιληφθείτε ότι είναι πιθανότερο να βρεθήκατε σε αυτή τη θέση όχι επειδή γνωρίζατε τα πάντα, αλλά επειδή έχετε τη δυνατότητα να μάθετε και να αναπτυχθείτε και φυσικά στην ικανότητά σας ως άτομα. Αυτό θα σας βοηθήσει να αισθανθείτε και να αρχίσετε να αποπνέετε περισσότερη αυτοπεποίθηση.
4. **Απαντήστε στις σκέψεις σας:** Συχνά σκεφτόμαστε: "Δεν μπορώ να το κάνω αυτό, δεν είμαι έτοιμος για αυτό, δεν είμαι αρκετά καλός", το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε δεν είναι να προσπαθήσουμε να τις διώξουμε μακριά, αλλά να τους απαντήσουμε ότι κάνουν λάθος. Μπορούμε, έτσι, να τις αλλάξουμε. Για παράδειγμα, αν νιώθετε ανήσυχοι πριν από κάποια συνέντευξη για δουλειά, πείτε στον εαυτό σας ότι αυτό συμβαίνει επειδή είστε ενθουσιασμένοι για την πιθανότητα εξεύρεσης εργασίας και όχι επειδή φοβάστε ότι δεν θα είστε άξιος στον νέο σας ρόλο. Έτσι, θα αλλάξει η συμπεριφορά σας, την κρίσιμη ώρα.

Β΄ φάση προεπιλογής εθνικών ομάδων ΝΕΩΝ

Από την ΕΠΟ ανακοινώθηκε ότι η Β' φάση του πρωταθλήματος προεπιλογής εθνικών ομάδων ΝΕΩΝ θα πραγματοποιηθεί στις 16 και 30 Μαρτίου 2016.Η μικτή ομάδα της 11ης περιφέρειας (Αργολίδα-Κορινθία-Δυτική Αττική) θα αντιμετωπίσει τη μικτή ομάδα της 12ης περιφέρειας (Αρκαδία-Λακωνία-Μεσσηνία). Οι ενωσιακοί προπονητές θα συνεργαστούν για τη συγκρότηση των ομάδων.

Προς όλους τους ενδιαφερόμενους για την απόκτηση του διπλώματος ΟΥΕΦΑ C.

Στο πλαίσιο των προσπαθειών του Συνδέσμου Προπονητών Ποδοσφαίρου Αργολίδας, που αφορά την διοργάνωση Σχολής ποδοσφαίρου, για την απόκτηση διπλωμάτων ΟΥΕΦΑ C, παρακαλούνται όσοι ενδιαφέρονται, να συμπληρώσουν μια αίτηση με τα στοιχεία τους και την υπογραφή τους, στον γραμματέα του Συνδέσμου κο Παναγιώτη Ευσταθίου και στην γραμματεία της ΕΠΣΑ.

Η συμπλήρωση ικανού αριθμού ενδιαφερομένων, το συντομότερο δυνατό, θα είναι βασική προϋπόθεση ώστε να λειτουργήσει η σχολή στο νομό μας.

Ψ
Αθηνά Νάσσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Είναι ο καφές καλός για την υγεία μας;

Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Όπως για κάθε απόλαυση στη ζωή μας έτσι και για τον καφέ υπάρχουν αντικρουόμενες απόψεις. Τελικά ο καφές είναι ένα ρόφημα το οποίο μας ωφελεί ή είναι επικίνδυνος για την υγεία μας; Μπορούμε να απολαύσουμε την καθημερινή μας συνήθεια άφοβα ή με τύψεις και ενοχές;

Όλες οι απόψεις συμφωνούν ότι, απολαμβάνοντας 1-2 ποτήρια καφέ την ημέρα επωφελούμαστε από τα οφέλη του καφέ ενώ αντίθετα όταν υπερβαίνουμε τα 3 ποτήρια, έχουμε να αντιμετωπίσουμε τα προβλήματα που μπορεί να συνοδεύουν την κατανάλωσή του.

Καταναλώνοντας λοιπόν 1-2 ποτήρια καφέ την ημέρα έχουμε τα εξής πλεονεκτήματα.:

Ο καφές είναι διεγερτικός. Μας βοηθάει να είμαστε σε εγρήγορση και να είμαστε συγκεντρωμένοι σε αυτό που κάνουμε.

Έρευνα του Πανεπιστημίου του Harvard σε 122.000 νοσοκόμες έδειξε ότι έχουμε μικρότερα ποσοστά καρκίνου του μαστού στις γυναίκες που κατανάλωναν καφέ.

Σε 30ετή έρευνα που έγινε σε 8.000 άντρες (Ιάπωνες-Αμερικανούς ηλικίας 45-68 έτη) διαπιστώθηκε ότι όσοι κατανάλωναν καφέ παρουσίαζαν 5 φορές μικρότερη πιθανότητα να αναπτύξουν την ασθένεια Parkinson.

Το 2003 από έρευνα που έγινε στο Harvard School of Public Health βρέθηκε ότι όσοι κατανάλωναν 2 με 3 ποτήρια καφέ την ημέρα καθημερινά μείωναν την πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 κατά 30%.

Όπως τα φρούτα και τα λαχανικά, έτσι και ο καφές είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά. Τα αντιοξειδωτικά είναι απαραίτητα στον οργανισμό μας, γιατί μας προστατεύουν από τις ελεύθερες ρίζες που ελευθερώνονται κατά την οξείδωση των τροφών και δημιουργούν βλάβες στα κύτταρα μας. Από έρευνα που έγινε το 2005 στο πανεπιστήμιο του Scranton βρέθηκε ότι κύρια πηγή αντιοξειδωτικών για τους Αμερικανούς είναι ο καφές γιατί δεν καταναλώνουν φρούτα και λαχανικά. Μάλιστα πρέπει να τονιστεί ότι ο ντεκαφεινέ καφές περιέχει τα ίδια ποσά αντιοξειδωτικών με τον κανονικό καφέ.

Μειώνει κατά 25% την πιθανότητα καρκίνου του παχέος εντέρου γιατί μας βοηθάει να καταπολεμήσουμε την δυσκοιλιότητα.

Μειώνει κατά 25% τα συμπτώματα του άσθματος γιατί περιέχει μια ουσία την θεοφιλίνη η οποία χαλαρώνει τους μυς στους βρόγχους.

Μειώνει κατά 45% την πιθανότητα δημιουργίας πέτρας στην χολή και στα νεφρά.

Μειώνει κατά 80% την πιθανότητα εμφάνισης κίρρωσης του ύπατος.

Μειώνει την απελευθέρωση της ισταμίνης με αποτέλεσμα να ανακουφίζει από κάποιες αλλεργίες.

Από την άλλη πλευρά συνήθως τα μειονεκτήματα του καφέ είναι συνδεδεμένα με την καφεΐνη. Επομένως, για την αποφυγή των μειονεκτημάτων, θα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη και την καφεΐνη που παίρνουμε και από άλλα ροφήματα όπως η Coca Cola και η σοκολάτα. Ενδεικτικά ποσά καφεΐνης φαίνονται στον παρακάτω πίνακα: (Όλες οι τιμές είναι κατά προσέγγιση κυρίως για τον καφέ. Η περιεκτικότητα εξαρτάται από την ποικιλία του καφέ καθώς και από τον τρόπο που έχει ψηθεί)

Στο ερώτημα επομένως, «ΚΑΦΕΣ = Ενοχή ή απόλαυση ;» Δική μας η επιλογή, αλλά την τελική απάντηση την δίνει ο οργανισμός.

Προϋποθέσεις για την ανάπτυξη του γραπτού λόγου

Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετάνιος και Συνεργάτες

Ο γραπτός λόγος αποκτάται σε ηλικία 6-7 ετών. Το παιδί σε αυτή την ηλικία είναι πιο ώριμο αρχίζει να είναι ικανό για νοητικές διαδικασίες, κάνει ταξινομήσεις, αλληλουχίες, τελειοποιεί τις έννοιες του χώρου και του χρόνου.

Εδώ πρέπει να πούμε ότι σε αυτή την ηλικία έχει ωριμάσει και σταθεροποιηθεί η σκέψη του και βρίσκεται σε μια γόνιμη στιγμή εκμάθησης του λόγου.

Ο γραπτός λόγος σίγουρα επηρεάζεται από τον προφορικό λόγο. Σύμφωνα με μελέτες το 8% των φυσιολογικών παιδιών παρουσιάζει καθυστέρηση στον προφορικό λόγο, ενώ στα παιδιά με δυσλεξία , το 30% είχε καθυστέρηση του προφορικού λόγου.

Η γραφή είναι πράξη και λόγος και υπάρχουν κάποιες προϋποθέσεις για την εκμάθησή της. Προϋποθέτει οργάνωση της κινητικότητας, συγχρονισμό των λεπτών κινήσεων αφού πραγματοποιείται στο χώρο και στο χρόνο, μίμηση μιας κίνησης με καθορισμένη κατεύθυνση, ικανοποιητικό βαθμό εξέλιξης της μνήμης.

Επειδή η γραφή είναι μια πράξη ανάλυσης απαιτεί επίσης συναισθηματική σταθερότητα και εξειδίκευση στα στοιχειά που επιτρέπουν τον προσανατολισμό, την κατεύθυνση και την σειρά των γραμμάτων και των λέξεων.

Έχει αποδειχθεί ότι τα εγκεφαλικά κέντρα του λόγου δεν υπάρχουν από την γέννηση του παιδιού, αλλά αποκτώνται κατά την παιδική ηλικία σε περιοχές που είναι προδιαγραμμένες να αναπτύξουν τον λόγο. Η προοδευτική αυτή ανάπτυξη και εξέλιξη της δομής του λόγου τελειώνει λίγο πριν την εφηβεία. Υπάρχουν κυτταρικοί προσχηματισμοί, οι οποίοι δια μορφώνονται σε κέντρα όταν διάφοροι παράγοντες μπορούν να συνδυασθούν. Διάφορες βλάβες σε ένα ημισφαίριο εξισορροπούνται από την υγιή πλευρά λόγω της πλαστικότητας του εγκεφάλου π.χ. η κλινική εικόνα της αφασίας στο παιδί είναι διαφορετική από ότι στον ενήλικα. Μετά τα δέκα χρόνια μοιάζει με την κλινική εικόνα του ενήλικα ενώ μόνο στα δεκαπέντε ταυτίζεται με αυτήν.

Ο γραπτός λόγος ακολουθεί και εξαρτάται από τον προφορικό. Η σύνδεση του γραπτού με τον προφορικό λόγο είναι αισθητικοκινητική. Το παιδί θα μάθει να διαβάζει και να γράφει αφού πρώτα μιλήσει, αφού θα αφομοιώσει την οπτική αναγνώριση του σχήματος των γραμμάτων και τέλος θα συνδέσει το σχήμα και τον ήχο με την έννοια.

ΑΠΟΚΡΙΕΣ 2016

ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΩΝ

ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

13/3/16

ώρα: 16.00

: Καρναβάλι Δήμου Άργους Μυκηνών (προφίλ)

ΔΗΜΟΣ Άργους Μυκηνών
Γ.Ε.Δ.Α.-Μ.

ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΜΟΥ ΘΗΤΕΙΑ . (15).*

ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ (6ο ΜΕΡΟΣ)

ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΡΕΜΠΕΛΟΣ
ΕΛΛΑΔΑ:ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΔΥΚ
ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Φθάσαμε στον Μαχαιρά αργά το απόγευμα. Αφού πήραμε ένα πολύ ελαφρύ κολατσιό αρχίσαμε να ετοιμαζόμαστε πυρετωδώς «σφίξιμο καλό τα άρβυλα, προσαρμόσαμε στην πλάτη μας καλά το μπέρκιν** γιατί η ώρα εκκίνησης πλησιάζει.
Εδώ πάνω στα βουνά νοιώθω λεύτερος, και πιο καλά από το φυλάκιο κεντρικής πύλης. Από το μεσημέρι της Παρασκευής έως το πρωί τη Δευτέρα όσοι είμαστε υπηρεσία στην πύλη, παίρναμε τα μπογαλάκια μας, κουβέρτες, μαξιλάρια , πετσέτες , ξυριστικά και κ.τ.λ. και πηγαίναμε για το φυλάκιο.
Φυλάκιο.
Ένα κτίσμα με τσιμεντόλιθους, ασοβάντιστο, διαστάσεων 2Χ3, όχι παραπάνω . Εδώ μέσα θα μένουμε έξι άτομα για εξήντα και βάλε ώρες. Αυτός που κοιμάται στο πάνω κρεβάτι ακουμπάει σχεδόν στο ελενίτ που σκεπάζει την καλύβα του Μπάρμπα Θωμά!!! Μούχλα και υγρασία!! Παράθυρο δεν υπάρχει. Φως ρεύμα δηλαδή δεν υπάρχει. Δύο μαζί όρθιοι δεν χωράνε και όταν αυτός που σηκώνεται να πάει για σκοπιά με τον πισινό του ακουμπάει την μούρη αυτού που κοιμάται. Σαύρες και κολλητήρια παρελαύνουν στους τοίχους και στο ελενίτ και μας κρατάνε συντροφιά. Ενώ από τους αρμούς στους τσιμεντόλιθους που δεν έχουν κλείσει καλά ο αέρας περνάει σφυρίζοντας και με τα δάχτυλα παίζουμε μουσική! Η ποδαρίλα και η κλα…. λα είναι ανυπόφορη. Ένα παράθυρο ρε, πόσο κάνει ένα παράθυρο;
Αναπνέω τον καθαρό αέρα του βουνού και ο νους μου γυρίζει στην πραγματικότητα.
Ο καιρός είναι άσχημος. Βαριά σύννεφα σκεπάζουν τον ουρανό και ο φόβος της βροχής είναι πολύ μεγάλος.
Η ομίχλη έχει κατέβει πολύ χαμηλά. Οι πρώτοι λόχοι αρχίζουν να φεύγουν ένας - ένας. Στις εννέα παρά δέκα ξεκίνησε και ο δικός μου λόχος, λόχος υποστηρίξεως.
Υπολογίζουμε ότι θα φθάσουμε στο στρατόπεδο γύρω στις τέσσερις και μισή το πρωί. Δεν έχουμε κάνει ούτε πέντε χιλιόμετρα και αρχίζει να βρέχει. Ακόμα και τα στοιχεία της φύσης τα έχουν βάλει μαζί μας.
Κάθε βήμα γίνεται μαρτύριο. Ο δρόμος γίνεται ποτάμι από τα νερά. Το μπέρκιν μουσκεύει και βαραίνει συνέχεια. Το σκοτάδι είναι τόσο πυκνό που δεν βλέπεις ούτε μισό μέτρο. Για δυο ώρες προχωρούμε στα τυφλά. Το νερό έχει φθάσει στο κόκκαλο.
Μετά από τρεις ώρες ανηφορικού δρόμου φτάνουμε σε μια ράχη όπου φυσάει δυνατός αέρας και μας τρυπάει τα κόκκαλα. Το κορμί πονάει από το κρύο και το βάρος του μπέρκιν.
Αρχίζει να ρίχνει και χιόνι. Όλα τα είχαμε το χιόνι μας έλλειπε.
Πλησιάζουμε στο χωριό Λεύκαρα.
Έχουμε κάνει την μισή περίπου διαδρομή. Ο λοχαγός προσπαθώντας να μας τονώσει το ηθικό φωνάζει διάφορα συνθήματα αλλά δεν παίρνει απάντηση από κανέναν. Αυτές τις ώρες ο καθένας είναι κλεισμένος στον εαυτό του και περπατάει μόνο περπατάει!
Μπαίνουμε στο χωριό, γνωστό στην Ελλάδα από τα θαυμάσια εργόχειρα. Νεκρική σιγή. Αυτή την ώρα και με αυτόν τον καιρό, μόνο τα φαντάσματα και οι λοκατζήδες κυκλοφορούν. Ένα σκυλί μας μυρίστηκε και άρχισε να

ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ

γαυγίζει, αλλά και αυτό γρήγορα σταμάτησε το γαύγισμα του και κρύφτηκε στο σπιτάκι του, για να προφυλαχθεί από τα άγρια στοιχεία της φύσης.
Διακόσια μέτρα έξω από το χωριό βλέπουμε μπροστά μας μια φωτιά. Είναι ένα πρόχειρο μαγειρείο, που ο διοικητής βλέποντας ότι οι καιρικές συνθήκες είναι τόσο άσχημες, διέταξε να βάλουν ένα καζάνι τσάι και κάθε λόχος φτάνοντας εκεί θα έπαιρνε ρόφημα.
Πραγματικά εκείνη την στιγμή μια καραβάνα τσάι και μια γαλέτα, άξιζαν κάτι περισσότερο από όλο το χρυσάφι του κόσμου!
Η βροχή έχει σταματήσει , φυσάει όμως συνέχεια. Η λάσπη φτάνει μέχρι τα γόνατα και κάθε βήμα γίνεται μαρτύριο.
Φτάνουμε στο χωριό Δελήκηπος, λίγα χιλιόμετρα από την μοίρα. Παίρνουμε κουράγιο και σφίγγουμε τα δόντια γιατί σε λίγες ώρες θα πάρουν τέλος τα βάσανα μας.
Από ενθουσιασμό φωνάζουμε δυνατά διάφορα συνθήματα, όπως π.χ. «λόχος βαρέων περνά, Τούρκοι θα πεθάνετε, και μερικά ακόμα λίγο ακατάλληλα. Από ένα σπίτι ανοίγει μια μπαλκονόπορτα βγαίνει κάποιος στο μπαλκόνι με τα σώβρακα και αρχίζει να μας βρίζει χυδαία, γιατί τον ξυπνήσαμε ίσως να τρόμαξε κιόλας, ήτανε τέσσερις η ώρα το πρωί και μάλλον είχε δίκιο ο άνθρωπος.
Ξημερώματα φτάσαμε στην μοίρα. Τα πόδια έχουν στραβώσει η ράχη μας έχει κάνει καμπούρα και το κορμί μας πονάει.
Με το πρώτο φως της αυγής, κάναμε την διαγωνιστική βολή.
-Τι βολή στον γάμο του Καραγκιόζη ρίχναμε.
Και κατά τις δέκα η ώρα πήγαμε για ύπνο. Τις επόμενες δυο ημέρες ήμασταν ελεύθεροι καθώς δεν μπορούσαμε να πάρουμε τα πόδια μας.
Οι μεγάλες ασκήσεις και οι μεγάλες πορείες τελείωσαν για την σειρά μου, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι τελείωσαν και τα βάσανα μας.
Έτσι κάθε τόσο όλο και κάποια άσκηση μονοήμερη ή διήμερη κάνουμε για να φτάσουμε στις μέρες του Πάσχα.
Ένας υπολοχαγός του 2ου λόχου έχει αναλάβει με την διμοιρία του να στολίσουν τον χώρο που θα γίνει το πασχαλινό τραπέζι. Στολίζουν πολύ όμορφα το χώρο με πρασινάδες, λουλούδια, σημαιάκια κ.λ.π. και είναι όλα έτοιμα για την μεγάλη γιορτή .
Παραμονή τα μεσάνυχτα, έγινε η ανάσταση στο μικρό εκκλησάκι του στρατοπέδου. Οι φίλοι ευχηθήκαμε μεταξύ μας το Χριστός Ανέστη και όσοι δεν ήμασταν υπηρεσία πήγαμε για ύπνο.
Εγώ πρωί πρωί έβαλα στολή παραλλαγής και στήθηκα μέχρι το μεσημέρι σε ένα σταυροδρόμι που υπήρχε μέσα στο στρατόπεδο, για να υποδέχομαι τους πολίτες που έρχονταν να γιορτάσουν μαζί μας και να τους κατευθύνω προς το χώρο της γιορτής. Τα κοκορέτσια και τα αρνιά σουβλισμένα ψήνονται σε μεγάλους λάκκους που τα γυρίζουν με βάρδιες όλοι οι φαντάροι.
Η ατμόσφαιρα είναι πολύ χαρούμενη καθώς η μπύρα ρέει άφθονη και χωρίς περιορισμό. Από τα γύρω χωριά έχει έρθει πολύς κόσμος και ένα δυο συγκροτήματα παραδοσιακής που δίνουν ένα όμορφο χρώμα στην γιορτή. Το γλέντι συνεχίζεται με πολύ χορό και τραγούδι, μέχρι αργά το απόγευμα και όσοι μπορούμε ακόμη και στεκόμαστε στα πόδια μας από το μεθύσι, βοηθάμε αυτούς που έχουν τελείως «πεθάνει» και τους μαζεύουμε στους λόχους.
Μακριά μη κάνουν οι Τούρκοι κατά εδώ την βάψαμε από χέρι.
Δυο εβδομάδες μετά το Πάσχα εγώ και τρεις φίλοι ακόμη, ο Δημήτρης ο Γράβαλος ,ο Γιάννης ο Τσαγκαράκης, Παναγιώτης Αναδιώτης βγήκαμε στην αναφορά και ζητήσαμε 24ωρη άδεια για την Λευκωσία. Είχαμε πληρωθεί βλέπεις την προηγούμενη μέρα και είπαμε να ξεσκάσουμε λίγο. Αφού δικαιολογήσαμε τις άδειες μας , «έπρεπε να δηλώσουμε συγκεκριμένη διεύθυνση που θα πήγαινε ο καθένας». Εγώ έδωσα την διεύθυνση και το τηλέφωνο μιας κουνιάδας του ξάδελφου μου του Γιάννη του Νικολόπουλου που έχει πάρει γυναίκα Κύπρια. Πήγαμε στην Λεμεσό, νοικιάσαμε ένα αυτοκίνητο, Φόρντ Έσκορντ ήτανε, αρχίσαμε την περιοδεία σε όλη σχεδόν την ελεύθερη Κύπρο, Λάρνακα , Λεμεσός, Πάφος και πολλά μικρά χωριά που ήταν στην διαδρομή μας.
Πήγαμε σε ωραία μέρη, σε αξιοθέατα, σε όμορφα μαγαζιά και εκεί είδαμε πραγματικά πόσο όμορφη είναι η Κύπρος.

(Συνεχίζεται….)

***Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιο του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδος με κοινοτικούς χαιρετισμούς «Καπετάν Βασίλης»….**

****μπέρκιν: στρατιωτικό σακίδιο των καταδρομών.**

απροσάρμοστα

Έτσι που κάναμε το κλίμα, αντί να τινάζει την αμυγδαλιά, κουνάει την αχλαδιά

ανέκδοτο

Δεν είχε θέση

Τίγκα στην πατάτα και στα τσιγγανάκια φορτωμένη η καρότσα του DATSUN και ο τσιγγάνος γκαζωμένος στην εθνική.

Μπλόκο της τροχαίας, του κάνει νόημα ο αστυνομικός να σταματήσει. Τίποτα ο τσιγγάνος, συνεχίζει ακάθεκτος.

Καβαλάει τη μοτοσικλέτα ο αστυνομικός, τον προλαβαίνει, του κλείνει το δρόμο και τον αναγκάζει να σταματήσει.

-Δεν με είδες που σου έκανα σήμα;

-Σε είδα ρε φίλε, αλλά που να σε βάλω; Της κακομοίρας γίνεται πίσω!

Το νησί

Μια φορά κι έναν καιρό, υπήρχε ένα νησί στο οποίο ζούσαν όλα τα συναισθήματα. Εκεί ζούσαν η Ευτυχία, η Λύπη, η Γνώση, η Αγάπη και όλα τα άλλα συναισθήματα.

Μια μέρα έμαθαν ότι το νησί τους θα βούλιαζε και έτσι όλοι επισκεύασαν τις βάρκες τους και άρχισαν να φεύγουν.

Η Αγάπη ήταν η μόνη που έμεινε πίσω.

Ήθελε να αντέξει μέχρι την τελευταία στιγμή.

Όταν το νησί άρχισε να βυθίζεται, η Αγάπη αποφάσισε να ζητήσει βοήθεια. Βλέπει τον Πλούτο που περνούσε με μια λαμπερή θαλαμηγό.

Η Αγάπη τον ρωτάει: «Πλούτε, μπορείς να με πάρεις μαζί σου;», «Όχι, δεν μπορώ» απάντησε ο Πλούτος. «Έχω ασήμι και χρυσάφι στο σκάφος μου και δεν υπάρχει χώρος για σένα».

Η Αγάπη τότε αποφάσισε να ζητήσει βοήθεια από την Αλαζονεία που επίσης περνούσε από μπροστά της σε ένα πανέμορφο σκάφος.

«Σε παρακαλώ βοήθησέ με» είπε η Αγάπη.

«Δεν μπορώ να σε βοηθήσω Αγάπη. Είσαι μούσκεμα και θα μου χαλάσεις το όμορφο σκάφος μου» της απάντησε η Αλαζονεία.

Η Λύπη ήταν πιο πέρα και έτσι η Αγάπη αποφάσισε να ζητήσει από αυτή βοήθεια.

«Λύπη άφησέ με να έρθω μαζί σου». «Ω Αγάπη, είμαι τόσο λυπημένη που θέλω να μείνω μόνη μου» είπε η Λύπη.

Η Ευτυχία πέρασε μπροστά από την Αγάπη αλλά και αυτή δεν της έδωσε σημασία. Ήταν τόσο ευτυχισμένη, που ούτε καν άκουσε την Αγάπη να ζητά βοήθεια.

Ξαφνικά ακούστηκε μια φωνή: «Αγάπη, έλα προς τα εδώ! Θα σε πάρω εγώ μαζί μου!». Ήταν ένας πολύ ηλικιωμένος κύριος που η Αγάπη δεν γνώριζε, αλλά ήταν γεμάτη από τέτοια ευγνωμοσύνη, που ξέχασε να ρωτήσει το όνομά του. Όταν έφτασαν στην στεριά ο κύριος έφυγε και πήγε στο δρόμο του. Η Αγάπη γνωρίζοντας πόσα χρωστούσε στον κύριο που τη βοήθησε, ρώτησε την Γνώση: «Γνώση, ποιος με βοήθησε»; «Ο Χρόνος» της απάντησε η Γνώση. «Ο Χρόνος;;» ρώτησε η Αγάπη. «Γιατί με βοήθησε η Χρόνος;» Τότε η Γνώση χαμογέλασε και με βαθιά σοφία της είπε: «Μόνο ο Χρόνος μπορεί να καταλάβει πόσο μεγάλη σημασία έχει η Αγάπη».

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ *Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.*

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τμ, ισόγειο, γωνιακό, 3 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, αυτόνομη θέρμανση. Οδός Παπαλεξοπούλου (Αη Γιάννης), Άργος. Τηλ: 697 399 9508, 2751 026032 ΚΩΔ.1026

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., διαμπερές στο Άργος, οδός Περρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 – 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙΔιαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επι της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βας. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α΄ ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφατσο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/C, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με AC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 – όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανσηκαι κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα – Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός – πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου – Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ζητείται υπάλληλος κρεοπωλείου με προϋπηρεσία έως 40 ετών για πλήρη απασχόληση. τηλ.:2751029085 ΚΩΔ.1027

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Kariera@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 – 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ΄ οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο – Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος – Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο evip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Άργοσ- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Εκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mersedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ξυλόσομπα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Syrios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

HOME DESIGN

3ο χλμ. Άργους – Ναυπλίου (έναντι κωτσόβολου)

Τηλ: 27510 62680 e-mail: homed@otenet.gr

Ωράριο: Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ - 9μμ, Σάββατο 9πμ - 6μμ.

homedesignoe

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ πρόταση επίπλωσης σε **ΑΠΙΣΤΕΥΤΗ ΤΙΜΗ**

Τα προϊόντα είναι Ευρωπαϊκής προέλευσης και κατασκευής