



Καθουχάζει το ΓΕΣ για hotspot στο Ναύπλιο

«Είχα επαφή με το Γενικό Επιτελείο και δεν μου ανέφεραν τίποτα σχετικό», δηλώνει ο στον «α» ο δήμαρχος Ναυπλίου Δ. Κωσταύρος.

Αρκεί όμως αυτό για να θεωρείται λήξαν το θέμα; Προφανώς όχι, αφού και σε άλλες περιοχές την τελευταία στιγμή έγινε γνωστό ότι πρόκειται να δημιουργηθούν χώροι υποδοχής προσφύγων και μεταναστών.

Σελ. 4



Ο «Τοίχος της Καλοσύνης» στο Ναύπλιο Αν σας περισσεύει λόγο φαγητό ή ρούχα «κρεμάστε» τα για τους άπορους

Σελ. 20



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 25.02.2016

www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 19ο • Αρ. φύλλου 886 • ΕΥΡΩ 0,70

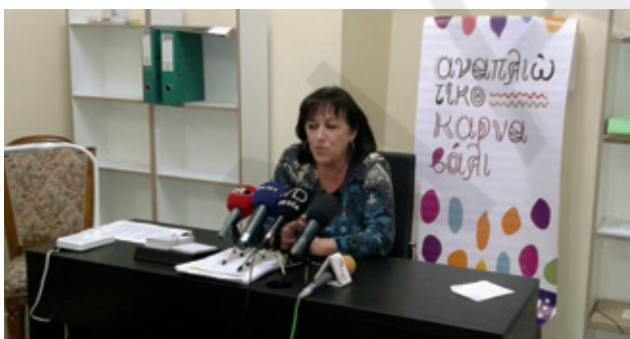
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Μέχρι το Τοδό ψάχνουν την Ρούπα

Πριν ένα χρόνο κάποιος έλεγε πως είδαν τον τότε δραπέτη Ήνρο ανατολικά του Άργους. Σήμερα ψάχνουν την γυναίκα του Νίκου Μαζιώτη απ τα Αγκίστρι μέχρι το Τοδό. Το ελικόπτερο στο Πορτοχέλι ενεθάρρυνε τις υποψίες για Γιάφκα στην Πελοπόννησο.

Σελ. 3



Ψυχή του Καρναβαλιού η Καλκούνη

«Φευγάτοι... ονειροπαρμένοι... στο Ναύπλιο» είναι το θέμα του φετινού καρναβαλιού στο Ναύπλιο. Ψυχή του Καρναβαλιού είναι η πρόεδρος του ΔΟΓΠΑΤ Πόπη Καλκούνη, η οποία με τη σημαντική βοήθεια όλων των συντελεστών και κυρίως των συμμετεχόντων εθελοντών, προσπαθεί κάθε χρόνο να το αναβαθμίσει.

Σελ. 14

Η σύγκρουση Περιφέρειας - Δήμων μπλοκάρει την συλλογή των σκουπιδιών μέχρι την οριστική λύση

Η σύγκρουση Περιφέρειας Δήμων για τον τρόπο διαχείρισης των σκουπιδιών έφερε στην επιφάνεια ένα νέο πρόβλημα. Τα σκουπίδια δεν θα θάβονται πλέον, έστω και παράνομα ούτε στα Γκριμάρια του Άργους ούτε στην Καραθώνα. «Μέρες Τρίπολης»

περιμένουν τους δήμους Ναυπλίου και Άργους με τα σκουπίδια να σκεπάζουν μνημεία και πλαζ μέχρι να ολοκληρωθεί το σχέδιο διαχείρισης.

Σελ. 8,9



Και τώρα ...που;

Αυξήστε τους πελάτες σας μέσα από τον ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Ο έντυπος ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις του νομού, βάζοντας ένα λιθαράκι ενάντια στην κρίση. Μαζί χαμογελάμε στην αγορά και επιχειρούμε να παρουσιάσουμε μέσα από τις σελίδες της έντυπης έκδοσης ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού.



Σελ. 5



Πάρτε το βουνό (με τα σκουπίδια) από εκεί εμείς θα τα βρούμε με τον Μωάμεθ

Λεφτά σε κατοίκους των ορεινών για τα αιολικά

Για πρώτη φορά, πέντε χρόνια μετά τη σχετική νομοθετική ρύθμιση, θα καταβληθεί στους δικαιούχους το ανταποδοτικό τέλος που προβλέπεται για τους κατοίκους των περιοχών, όπου λειτουργούν σταθμοί ηλεκτροπαραγωγής από Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας.

Ωφελημένοι είναι οικιακοί καταναλωτές σε Αχλαδόκαμπο, Δίδυμα, Αραχναίο, Θερμήςια, Ηλιόκαστρο, Άγιο Νικάλαο, που θα λάβουν συνολικά μέσω των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος ένα εκατομμύριο ευρώ! Ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Πάνος Σκουρλέτης, υπέγραψε επιτέλους την απόφαση με την οποία εγκρίνεται η διάθεση των ποσών από σταθμούς Α.Π.Ε. που βρίσκονται

σε μία ή περισσότερες Δημοτικές ή Τοπικές Κοινότητες, για τα έτη 2010-2014, σύμφωνα με το άρθρο 4, παρ. 5 της ΚΥΑ με αρ. πρωτ. ΑΠΕΗΛ/Α/Φ1/3497/29.12.2014 (ΦΕΚ Β' 3497/29.12.2014) «Επιμερισμός ειδικού τέλους στους οικιακούς καταναλωτές σε περιοχές όπου λειτουργούν σταθμοί ΑΠΕ».

Πρόκειται για ένα δίκαιο αίτημα των τοπικών κοινωνιών, που μέχρι τώρα έπεφτε στις καλές δυνάμεις

Θύμωσε ο Μανιάτης

Θυμωμένος εμφανίστηκε ο βουλευτής Αργολίδας Γιάννης Μανιάτης με την επικοινωνιακή πολιτική του υπουργού Σκουρλέτη, ο οποίος «προτίμησε να μην απαντήσει στο κοινοβούλιο, αλλά να εκδώσει δελτίο

| ΑΙΟΛΙΚΑ ΠΑΡΚΑ - ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΓΙΑ ΧΩΡΙΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ | | | |
|--|----------------|-------------------------|-------------------|
| ΤΟΠΙΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ | ΔΗΜΟΣ | ΠΛΗΘΟΣ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ | ΣΥΝΟΛΟ (€) |
| ΑΧΛΑΔΟΚΑΜΠΟΥ | ΑΡΓΟΥΣ-ΜΥΚΗΝΩΝ | 420 | 405.822,01 |
| ΔΙΔΥΜΩΝ | ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ | 1110 | 201.990,65 |
| ΑΡΑΧΝΑΙΟΥ | ΝΑΥΠΛΙΩΝ | 397 | 184.932,18 |
| ΘΕΡΜΗΣΙΑΣ | ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ | 1158 | 137.964,62 |
| ΗΛΙΟΚΑΣΤΡΟΥ | ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ | 535 | 49.842,44 |
| ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ | ΑΡΓΟΥΣ-ΜΥΚΗΝΩΝ | 112 | 18.391,51 |
| | | 3.732 | 998.943,40 |

τύπου στο οποίο αναφέρει ότι υπέγραψε επιτέλους τη διάθεση των πόσων. Βεβαίως, εκκρεμεί ακόμη ανάλογη απόφαση και για τα παρακρατηθέντα ποσά που οφείλονται να αποδοθούν στους Δήμους που φιλοξενούν αιολικά πάρκα». Ο κος Μανιάτης όπως τονίζει σε ανακοίνωσή του

έκανε 4 ερωτήσεις για το θέμα αυτό στους 13 μήνες διακυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ.

Ανδριανός: Έκανε το αυτονόητο

Ερωτήσεις για το θέμα αυτό είχε κάνει και ο Γιάννης Ανδριανός, ο οποίος τονίζει «τέτοιες αναίτιες

καθυστερήσεις, την ώρα μάλιστα που το κράτος ζητά άμεση καταβολή και επιβάλλει δυσβάσταχτους τόκους όταν είναι να εισπράξει το ίδιο, προσβάλλουν τους πολίτες και αποκαλύπτουν την διαχειριστική ανεπάρκεια της Κυβέρνησης».

Η Δαλαμανάρα και οι κτηνοτρόφοι του νομού πρωτοστατούν στην αγροτική «Εξέγερση»

Μπλόκο στα μπλόκα



Το μπλόκο Δαλαμανάρας Αργολίδας και ο Αγροτοκτηνοτροφικός Σύλλογος Ν. Αργολίδας (ΑΚΣΥΝΑ), καλούν σε πανελοποννησιακή σύσκεψη των μπλόκων και αγροτικών συλλόγων, το Σάββατο 27 Φλεβάρη στις 7 τα απόγευμα στην αίθουσα του Εργατικού Κέντρου Ναυπλίου για «να συντονίσουμε και να οργανώσουμε την δράση μας, με αύξηση της πίεσής μας προς την κυβέρνηση, παίρνοντας κοινές πρωτοβουλίες και δράσεις σε επίπεδο Πελοποννήσου».

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση «στη συνάντηση του πρωθυπουργού με εκπροσώπους ορισμένων μπλόκων, που εκπροσωπούσαν αιτήματα μιας χούφτας μεγαλοαγροτών, έγιναν προτάσεις – ελιγμός, που δε δίνουν διέξοδο στην επιβίωσή μας. Κινούνται στην κατεύθυνση της κυβέρνησης, αλλάζει μόνο η διάρκεια της μεταβατικότητας. Η φορολογική ελάφρυνση δεν έχει αντίκρισμα, αν το αφορολόγητο είναι κάτω από τα τεκμήρια διαβί-

ωσης, που διατηρούνται, και το μέτρο του «κατά κύριο επάγγελμα αγρότη» μας ξεκληρίζει μια ώρα αρχύτερα. Δεν υπάρχει μέτρο για μείωση κόστους παραγωγής. Η κάρτα αγρότη, οι συνεταιρισμοί, είναι μέτρα που επιδιώκουν οι τράπεζες, ενώ τα προγράμματα αγροτικής ανάπτυξης, προώθησης εξαγωγών, είναι στόχοι των προηγούμενων και της σημερινής κυβέρνησης που υλοποιούν τη πολιτική της ΕΕ και την ΚΑΠ».

Η Πανελλαδική Επιτροπή των Μπλόκων και τα 69 μπλόκα εκ των οποίων 5 από την Πελοπόννησο που συμμετείχαν στην τελευταία σύσκεψη, εκφράζουν σύμφωνα με το Μπλοκ της Δαλαμανάρας και τον ΑΚΣΥΝΑ «τα συμφέροντα και τα πραγματικά αιτήματα των μικρομεσαίων αγροτών κι αυτά διεκδικούμε μέχρι τέλους».

Οι διοργανωτές ζητούν συνάντηση με τον πρωθυπουργό, ώστε να τους δώσει η κυβέρνηση συγκεκριμένες απαντήσεις για καθένα από τα συγκεκριμένα αιτήματά τους:

1. Να αποσυρθεί το σχέδιο της κυβέρνησης για το Ασφαλιστικό.
2. Να καταργηθεί η φορολόγηση από το πρώτο ευρώ που αποφόρτισε η προηγούμενη κυβέρνηση και υλοποιεί η σημερινή. Να καταργηθούν τα τεκμήρια διαβίωσης. Αφορολόγητο ατομικό αγροτικό εισόδημα 12.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 3.000 ευρώ για κάθε παιδί. Να αποσυρθούν τα σχέδια της κυβέρνησης για αύξηση της φορολογίας κ.λπ.
3. Αφορολόγητο πετρέλαιο. Μείωση του αγροτικού ρεύματος. Κατάργηση του ΦΠΑ στα αγροτικά μέσα και εφόδια.
4. Καμία κατάσχεση πρώτης, δεύτερης κατοικίας ή χωραφίου από δάνεια που βρίσκονται στο «κόκκινο», συνολικής αντικειμενικής αξίας μέχρι 300.000 ευρώ. Διαγραφή των τόκων και «κούρεμα» του κεφαλαίου σε ποσοστό 30% για επαγγελματικά δάνεια μέχρι 200.000 ευρώ των φτωχών αγροτοκτηνοτρόφων και ψαράδων.
5. Κατάργηση του φόρου στο κρασί. Να αποσυρθούν τα νέα μέτρα για φορολογία στο τσίπουρο.

Ανθρωποκυνηγητό απ το Τολό μέχρι τ Αγκίστρι και τα λουτρά της Ωραιάς Ελένης

Ήταν η Ρούπα στο Πορτοχέλι;

Από ξενοδοχείο που δεν κινεί υποψίες λόγω του υψηλού κόστους διαμονής φέρεται να κάλεσε μέσω ίντερνετ το ελικόπτερο η γυναίκα που οι αστυνομικές αρχές ταυτίζουν με την σύζυγο του Νίκου Μαζιώτη.

Ειδικότερα στις 21-02-2016 και περί ώρα 13:45 απογειώθηκε από την περιοχή Θερμήςια Πόρτο Χελίου Αργολίδας ελικόπτερο με δυνατότητα μεταφοράς έξι (6) ατόμων, στο πλαίσιο προγραμματισμένης πτήσης με δρομολόγιο από το χωριό Θερμήςια Αργολίδας, ενδιάμεσο σταθμό το χωριό Θεολόγο Φθιώτιδας και τελικό προορισμό την νήσο Κύθνο Κυκλάδων.

Η άγνωστη γυναίκα – επιβάτιδα του ελικοπτερού περιγράφεται ως ηλικίας σαράντα (40) έως πενήντα (50) ετών, αδύνατη, ύψους 1,60 με 1,65 μ., με κοντά ξανθά μαλλιά, φορούσε περούκα με μακριά καστανά μαλλιά μέχρι το ύψος των ώμων, ενώ φορούσε μαύρο κολάν, λευκό παλτό με λευκή ζώνη και μαύρα παπούτσια, έφερε μαύρη γυναικεία γυαλιστερή τσάντα και μια τροχήλατη βαλίτσα μικρού μεγέθους.

Η προανάκριση διενεργείται από την Αντιτρομοκρατική Υπηρεσία, ενώ υπενθυμίζεται ότι αναζητείται η καταζητούμενη μέλος του Επαναστατικού Αγώνα Παναγιώτα Ρούπα.

Σύμφωνα με πληροφορίες οι έρευνες γίνονται ιδιαίτερα έντονες με επίκεντρο το Πορτοχέλι και σε έναν κύκλο 50-60 χιλ. περίπου. Ως πιο ύποπτες περιοχές θεωρούνται η Αίγινα και τα παραθαλάσσια χωριά της Κορινθίας στον Αργοσαρωνικό. Η ανάμειξη του Τολού μάλλον οφείλεται σε ψιθύρους αφού κανένα στοιχείο δεν δείχνει προς τα εκεί.



Δημοσιεύματα για hotspot στο Ναύπλιο ανάβουν φωτιές

Καθησυχάζει το Γενικό Επιτελείο

Δεν επιβεβαιώνει το Γενικό Επιτελείο οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με την δημιουργία hotspot για τους μετανάστες στο Ναύπλιο, ένα θέμα για το οποίο γίνεται μεγάλη συζήτηση τις τελευταίες ημέρες μετά από δεκάδες δημοσιεύματα.

Ο δήμαρχος Ναυπλίου προσπάθησε να βρει συγκεκριμένες πληροφορίες, όμως δεν υπάρχει τίποτα χειροπιαστό μέχρι στιγμής. Όπως δήλωσε ο κος Κωστόγιαννης στον «ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ»: «είχα επαφή με το Γενικό Επιτελείο και δεν μου ανέφεραν τίποτα σχετικό. Δεν υπάρχει κάτι συγκεκριμένο που να αφορά το Ναύπλιο».

Αρκεί όμως αυτό για να θεωρείται λήξαν το θέμα;

Προφανώς όχι, αφού και σε άλλες περιοχές την τελευταία στιγμή έγινε γνωστό ότι πρόκειται να δημιουργηθούν χώροι υποδοχής προσφύγων και μεταναστών. «Δεν εφησυχάζουμε. Δεν τίθεται τέτοιο θέμα για εμάς» απαντά ο κος Κωστόγιαννης.

Μιλώντας στον «ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ» για το θέμα



Δ. Κωστόγιαννης:
Θέλουμε να γίνουμε hot spot σε άλλα πράγματα και όχι σε αυτό το θέμα.

αυτό που φαίνεται ότι απασχολεί την τοπική κοινωνία και συζητείται πλέον έντονα τονίζει: «Θέλουμε να γίνουμε hotspot σε άλλα πράγματα και όχι σε αυτό το θέμα. Φιλοδοξούμε το Ναύπλιο να γίνει Hotspot ανάπτυξης, ποιότητας ζωής, προόδου,

τουρισμού, εμπορίου. Τα άλλα hotspot δεν είναι στο ρεπερτόριό μας».

Και συμπληρώνει: «Έτσι όπως σχεδιάζεται από την κυβέρνηση, δεν εξυπηρετεί το στρατόπεδο ως hotspot γιατί είναι μέσα στον αστικό ιστό. Εμείς παρόλα αυτά δεν το συζητάμε καν. Δεν αποτελεί κομμάτι του οράματος που έχουμε για το δήμο μας. Η κοινωνία ονειρεύεται το αύριο των παιδιών της να είναι καλύτερο από το ζοφερό σήμερα, και δεν θα θέλει hotspot στην περιοχή μας».

Από την πλευρά του πάντως ο αναπληρωτής υπουργός Μεταναστευτικής Πολιτικής Γιάννης Μουζάλας αναφερόμενος στο μεταναστευτικό κύμα, με δηλώσεις του στο ΑΠΕ τονίζει: «Έχουμε χώρους φιλοξενίας και θα φτιάξουμε και άλλους, ώστε μέ-



χρι να διευθετηθεί η κατάσταση να έχουμε ένα χώρο φιλοξενίας και φύλαξης».

Αυτές οι δηλώσεις αυτές που έγιναν τη Δευτέρα «φουντώνουν» και πάλι τη φημολογία για την δημιουργία χώρων φιλοξενίας στις πόλεις του Ναυπλίου, της Καβάλας, του Βόλου, της Πάτρας, της Καλαμάτας και της Πρέβεζας, ενώ εναλλακτικά φέρεται να μελετώνται άλλες τέσσερις πόλεις.

Όπως αναφέρει τέλος το σπη σε δημοσίευμα της Τρίτης επικαλούμενο μάλιστα πληροφορίες από αρμόδια κυβερνητική πηγή, το σχέδιο της κυβέρνησης για την «φιλοξενία» των προσφύγων που δεν μπορούν να περάσουν τα σύνορα προβλέπει την δημιουργία πολύ περισσότερων κέντρων υποδοχής που θα διαπερνούν περισσότερους νομούς της βόρειας Ελλάδας.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



ANGIE KOKKONI - ARTISTIC HAIR DESIGN. Όμορφα και λαμπερά μαλλιά... Ποτέ η ομορφιά δεν ήταν τόσο προσιτή!!! Με αυτό το σύνθημα το κομμωτήριο της Angie Kokkoni, υπόσχεται ξεχωριστές προτάσεις για τα μαλλιά σας. Βρίσκεται στην οδό Σιδηράς Μεραρχίας 10, στο Ναύπλιο. Τηλ. 27520 24324



EXTREME ΓΕΥΣΕΙΣ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ. Το ψητοπωλείο του Στάθη Αντωνόπουλου στο Λυγουριό προσφέρει μεταξύ άλλων υπέροχο σουβλάκι. Αλλά ακόμα και αν δεν θέλετε να βγείτε από το σπίτι οι γεύσεις του Extreme, έρχονται αυτές σπίτι σας, αφού κάνει διανομή με ένα απλό τηλεφώνημα. Βρίσκεται στην Ενδεκάτη (Ασκληπιού 60), στο Λυγουριό. Τηλ. 2753 022195



ΤΕΧΝ ΙΝΟΧ - ΑΦΟΙ ΨΥΡΟΓΙΑΝΝΗ Ο.Ε. Η Τεχν-Ιnox ειδικεύεται και πρωτοπορεί στον τομέα της βιομηχανίας τροφίμων από το 1995, κατασκευάζοντας συστήματα και εξοπλισμό επεξεργασίας τροφίμων προηγμένης τεχνολογίας. Σκοπός είναι η συνεχής παροχή προϊόντων υψηλής ποιότητας. Βρίσκεται στο 4ο χλμ. Άργους - Ν. Κίου, στο Άργος. Τηλ. 27510 51362



ΚΗΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΑΦΟΙ ΙΩΑΝΝΗ ΤΡΟΥΠΗ. Πρόκειται για ένα κατάστημα με ιστορία. Στο Κηροπλαστείο των αδερφών Τρουπή θα βρείτε εκκλησιαστικά είδη, διακοσμητικά κεριά. Το κεντρικό κατάστημα βρίσκεται στην οδό Θεσσαλονίκης 4 στο Ναύπλιο και το υποκατάστημα στη Νέα Κίο. Τηλ. 699 750 9889

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Θηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνεται. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.

Οι λογιστές της Αργολίδας: «Βραδυφλεγής βόμβα» το ασφαλιστικό

Αντιδρούν οι λογιστές της Αργολίδας στο ασφαλιστικό, ζητώντας να ξεκινήσει ένας νέος διάλογος που να έχει ορθολογική και επιστημονική βάση και να μην στηρίζεται σε λαϊκίστικες ρητορικές και προσπάθειες διχασμού της κοινωνίας.

Με ανακοίνωσή του ο Σύλλογος Λογιστών – Φοροτεχνικών Ελεύθερων Επαγγελματιών Ναυπλίας – Ερμιονίδας υπενθυμίζοντας τη θέση του για ένα δίκαιο φορολογικό σύστημα σε συνδυασμό με ένα λογικό ασφαλιστικό περιβάλλον.

Όπως τονίζουν ο πρόεδρος των λογιστών Γιώργος Καχριμάνης και ο γενικός γραμματέας Δημήτρης Μπαστούνης «δεν επιτρέπεται η Διοίκηση να υπερβαίνει το εύλογο, απολύτως αναγκαίο και πρόσφορο μέτρο. Η εφαρμογή νομοθετικών διατάξεων που ερμηνεύουν με τρόπο ανεπιεική και δογματικό τις επικρατούσες οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες καθώς και η μη διασφάλιση μέσω της επιδίωξης του ηπιότερου μέτρου της ατομικής και κοινωνικής υπόστασης του επιστήμονα – επαγγελματία, οδηγεί με μαθηματική ακρίβεια στην εξαθλίωση και στην αδυναμία κάλυψης των βιοποριστικών του αναγκών, όπως και - σημαντικότερο - στην πλήρη στέρηση της δυνατότητας αξιοπρεπούς διαβίωσης».

Με ανακοίνωσή τους οι λογιστές επισημαίνουν ακόμα:

«Η σύνδεση εισοδήματος και φοροδοτικής ικανότητας μπορεί να φαίνεται εκ πρώτης όψεως ως ένα χρήσιμο εργαλείο, δεν μπορεί όμως να αντιμετωπίσει την μάστιγα της αδήλωτης εργασίας, δεδομένης της ανισοκατανομής των δηλωθέντων εισοδημάτων. Η «βραδυφλεγής βόμβα» του ασφαλιστικού αφορά όλους. Οι όποιες ρυθμίσεις προκρίθουν θα πρέπει να διέπονται από σταθερούς και δίκαιους κανόνες λειτουργίας που θα ρυθμίζουν με όμοιο τρόπο όμοιες καταστάσεις και να αλληλοσταθμίζει τα αλληλοσυγκρουόμενα αγαθά, όπως άλλωστε αυτά προσδιορίζονται από το Σύνταγμα και τις συνθήκες της Ε.Ε. Ένα συνταγματικά κατοχυρωμένο δικαίωμα, όπως αυτό της ασφάλισης δεν μπορεί να επιδέχεται αδικαιολόγητα επιλεκτικούς χειρισμούς με το πρόσχημα ότι η καθολική εφαρμογή του θα σταθεί εμπόδιο στην αποτελεσματικότητα της Κρατικής δράσης. Είναι σαφές ότι η εργασία από μόνης δεν μπορεί να χρηματοδοτήσει το ασφαλιστικό σύστημα και είναι αναγκαίο να αναζητηθούν και συμπληρωματικές πηγές χρηματοδότησης εκτός ασφαλιστικού συστήματος (ειδικά τέλη, κοινωνικοί πόροι...) προς επίτευξη του επιδιωκόμενου σκοπού.

Για τους λόγους αυτούς χωρίς να παραβλέπουμε και το τεχνικό κομμάτι της αριθμητικής ανάλυσης των προτάσεων της Κυβέρνησης, ζητούμε να ξεκινήσει ένας νέος διάλογος που να έχει ορθολογική και επιστημονική βάση και να μην στηρίζεται σε λαϊκίστικες ρητορικές και προσπάθειες διχασμού της κοινωνίας. Άλλωστε βασική συνιστώσα μιας μεγάλης προσπάθειας επανεκκίνησης της οικονομίας μας αποτελεί και το επιστημονικό δυναμικό της χώρας μας -μέσα στο οποίο εντάσσεται και ο κλάδος των λογιστών - φοροτεχνικών που είναι έτοιμο να συμβάλει όπως κάνει όλα τα τελευταία μνημονικά έτη στην δημιουργία ενός σύγχρονου, αποτελεσματικού και δίκαιου Κράτους».

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΡΙΠΤΗ 25.02.2016



20 τόνοι πορτοκάλια από την ΕΑΣΑ σε σχολεία και άπορους

Αξιέπαινη η προσφορά της Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών Αργολίδας, με την απόφασή της να διαθέσει 20.500 κιλά πορτοκάλια σε άπορους και μαθητές.

Τα πορτοκάλια δώθηκαν στο δήμο Ερμιονίδας για να τα διανείμει σε μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων, Λυκείων και Παιδικών Σταθμών. Επίσης πορτοκάλια δόθηκαν σε άπορους μέσω της Εθελοντικής Ομάδας «Αλληλεγγύη» του Δήμου Ερμιονίδας και του Φιλοπτώχου «Αγίου Ιωάννη Ελεήμονος Ερμιόνης».

Σημαντική βοήθεια χωρίς μεγάλο κόστος, στις ημέρες που περνάμε. Μακάρι να ακολουθήσουν και άλλοι το παράδειγμα.

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες

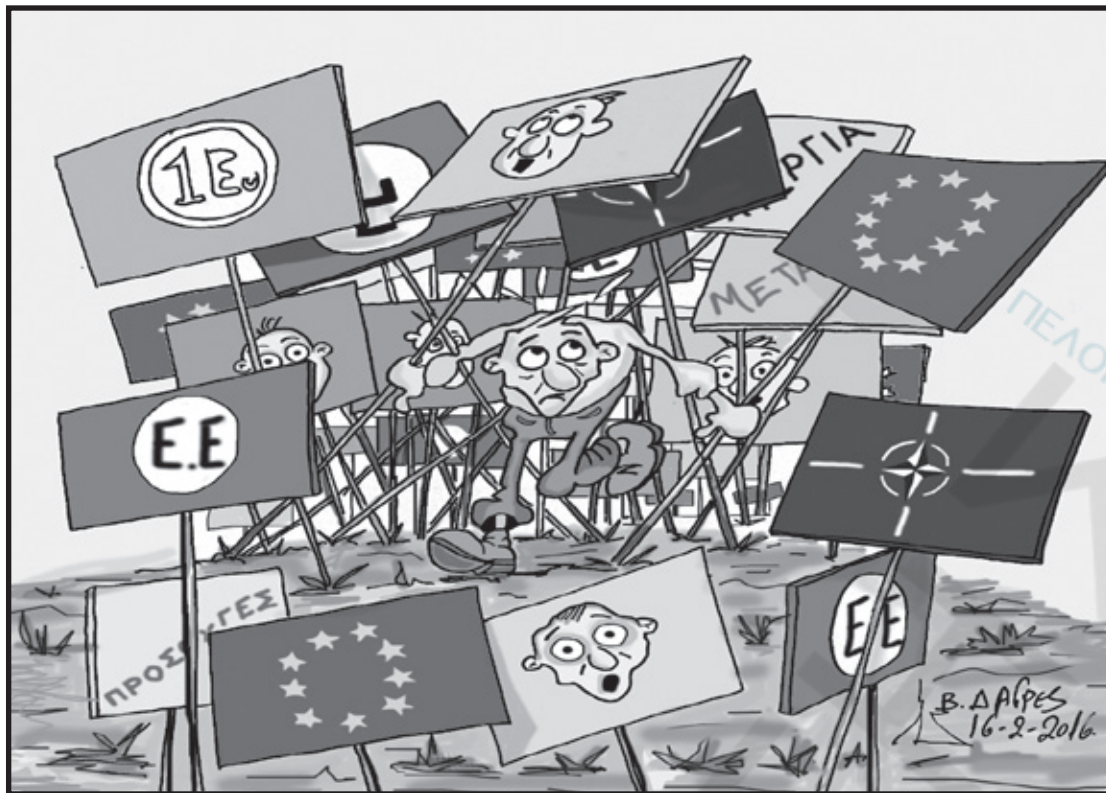
Ξέμεινε και από ακτινολόγους το Ναύπλιο

Ξέμεινε και από ακτινολόγους το Νοσοκομείο Ναυπλίου, με αποτέλεσμα τα προβλήματα να αυξάνονται αντί να μειώνονται και να καθίσταται αδύνατη η πλήρης κάλυψη του προγράμματος των εφημεριών. Το πρόβλημα της έλλειψης σε Τεχνολόγους-Ακτινολόγους που ήδη αντιμετώπιζε το Ακτινολογικό Τμήμα της Νοσηλευτικής Μονάδας Ναυπλίου λόγω της μη αναπλήρωσης συνταξιοδοτηθέντων, οξύνθηκε ακόμη περισσότερο λόγω εγκυμοσύνης δύο Τεχνολόγων-Ακτινολόγων. Εκτός από την κάλυψη των εφημεριών προβληματική είναι πλέον και η καθημερινή λειτουργία του τμήματος.

Υ.Ζ.

Να ...περιμένει η εγκληματικότητα στην Ερμιονίδα

Δεν φαίνεται διατεθειμένο το



αρμόδιο υπουργείο να ενισχύσει άμεσα το Αστυνομικό Τμήμα Κρανιδίου, όπως προκύπτει από απάντηση του Αναπληρωτή Υπουργού Εσωτερικών & Διοικητικής Ανασυγκρότησης

Ν. Τόσκα σε επιστολή του Τ. Λάμπρου που διαβιβάστηκε μέσω του βουλευτή Γ. Μανιάτη.

Ο αρμόδιος υπουργός απαντά γενικόλογα αναφερόμενος στα Επιχειρησιακά Σχέδια για την αντιμετώπιση της εγκληματικότητας και στην παρουσία των Ομάδων Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας και Ελέγχου Πρόληψης Τροχαίων Ατυχημάτων.

Βέβαια, συμπληρώνει, ότι θα καταβληθούν προσπάθειες για την περαιτέρω ενίσχυση του Αστυνομικού Τμήματος Κρανιδίου και της Διεύθυνσης Αστυνομίας Αργολίδας κατά τις τακτικές και συμπληρωματικές μεταθέσεις και τις λοιπές τοποθετήσεις αστυνομικού προσωπικού που θα πραγματοποιηθούν εντός του τρέχοντος έτους (2016).

Ανοιχτή η βιβλιοθήκη του Harvard στην ΑΣΠΑΙΤΕ

Ιδιαίτερα χρήσιμη για τους σπουδαστές της ΑΣΠΑΙΤΕ προκειμένου να υποστηριχθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο η εκπόνηση πτυχικών και άλλων ερευνητικών εργασιών τους, αποδεικνύε-

ται η ψηφιακή βιβλιοθήκη του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard. Για το λόγο αυτό, το Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) της ΑΣΠΑΙΤΕ Πελοποννήσου προχωράει σε συνεργασία με το Κέντρο

Ελληνικών Σπουδών Ελλάδος του Πανεπιστημίου Harvard.

Όπλο τα Τέλη

«Πλανώνται πλάνην οικτρά οι ελάχιστοι από τους Δημάρχους που υποστηρίζουν ότι θα διαχειριστούν τα χρήματα που τους έταξε ότι θα τους δώσει ο κ. Τσιρώνης, πρόσθεσε ο Περιφερειάρχης και χαρακτήρισε λόγια του αέρα αυτά που ισχυρίζονται ο αναπληρωτής Υπουργός και Δήμαρχοι ότι έχουν έτοιμες λύσεις. «Το κάνουν απλά και μόνο για να κερδίσουν λίγο χρόνο, ο οποίος όμως είναι εις βάρος των πολιτών. Τα τοπικά σχέδια διαχείρισης των Δήμων ξεκινούν από κόστος της τάξης των 120 - 150 ευρώ τον τόνο, όταν το σχέδιό μας για την ολοκληρωμένη διαχείριση προβλέπει μέγιστο μεσοσταθμιστικό κόστος 61,72 ευρώ τον τόνο». Με ΦΠΑ ή χωρίς;

Οι ευκάλυπτοι, τα κούτσουρα και οι ειδικοί

Γυμνοί έμειναν οι ευκάλυπτοι στην Αιγίου, αφού οργανωμένα συνεργεία τις προηγούμενες ημέρες ανάλαβαν δράση.

Οι ευκάλυπτοι συχνά προκαλούσαν ζημιές με κλαριά που έσπαζαν έπεφταν στο δρόμο. Αφορμή στάθηκε συγκεκριμένο περιστατικό, όταν από τον δυνατό αέρα τις προάλλες κλαριά και προκάλεσαν υλικές ζημιές σε σταθμευμένα αυτοκίνητα και σε μια μάντρα.

Για την αποφυγή άλλου ατυχήματος συνεργεία του δήμου έσπευσαν και «χαμήλωσαν» τα δέντρα σε όλο το μήκος της Αιγίου. Εντύπωση όμως προκαλεί το γεγονός ότι έμειναν μόνο οι κορμοί από τα δέντρα και μέχρι να ξαναβγάλουν φύλλωμα, θα περάσει καιρός.

Είναι αλήθεια ότι οι ευκάλυπτοι εκτός από την πλούσια σκιά που προσφέρουν, προκαλούν και πολλά προβλήματα. Όμως δεν είναι λύση να μένουν ξερά όρθια κούτσουρα, όπως αυτή τη στιγμή. Ενδεχομένως, καλύτερη λύση από την πρόχειρη και πανικόβλητη απόφαση των όρθιων κούτσουρων, να είναι η αντικατάσταση των ευκαλύπτων με άλλα δέντρα τα οποία ταιριάζουν στην περιοχή, φυσικά μετά από μελέτη και μετά από τη σύμφωνη γνώμη των ειδικών.

Υ.Ζ.



Πατροπαράδοτο θάψιμο

«Εγώ εδώ τα θάβω τα σκουπίδια μου. Εδώ τα έθαβαν και οι πριν από μένα και κανένας δεν μου είπε πως η χωματερή δεν είναι καν ως ανεξέλεγκτη καταγεγραμμένη. Απ την άλλη πλευρά, μόλις χτες μας έδωσε η πολιτεία στους δημάρχους την δυνατότητα να βρούμε λύση για τα σκουπίδια. Το βουνό αυτό αποτελεί όνειδος, αποτελεί περιβαλλοντική βόμβα για την Αργολίδα, πες τε μου που να τα πάω αν δεν προχωρή-



σει η λύση που σχεδιάζω με το Ναύπλιο; Πες τε που;» έλεγε και ξανάλεγε ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών προς τον Περιφερειάρχη και τους αντιπεριφερειάρχες που δεν εγκρίνουν το σημείο δίπλα απ τον παράνομο σκουπιδότοπο του Άργους για να εφαρμοστεί η διαχείριση απ τους δήμους.

ΟΝ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 886
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 25.02.2016
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Τι τρέχει με τα σκουπίδια μας;



του Άκη Ντάνου

ΚΑΙ ξαφνικά πάψαν οι γέροντες του Ελληνικού να είναι «αναρχικοί» όπως τους αποκάλεσε ο τότε δήμαρχος Άργους, γιατί δεν ήθελαν την χωματερή πάνω στην πηγή του χωριού τους. Και ξαφνικά ο δήμαρχος Άργους έγινε «Οικολόγος»,

επιλέγοντας την ανακύκλωση στην πηγή απ την μηχανική επεξεργασία, αλλά αφού πρώτα έκανε τα στραβά μάτια και δεν πήγε να ξηλώσει μια λωρίδα ασφαλτο που έπεσε δίπλα απ το ποτάμι, τον Ερασίνο και τυχαία κολλητά στον φράχτη «επενδυτή» του Παναργειακού.

ΛΙΓΟΤΕΡΟ ξαφνικά, η περιφέρεια στρέφεται προς την μηχανική ανακύκλωση και παραδίδει σε έναν τον καθορισμό του ύψους των τελών για την καθαριότητα. Μετά από 30-40 χρόνια που φωνάζει το οικολογικό κίνημα για ανακύκλωση, ο καπιταλισμός σε όλο του το μεγαλείο φοράει πράσινη μουτσούνα.

ΚΙ Ο ΠΟΛΙΤΗΣ; Ο πολίτης τσακισμένος απ την οικονομική και περιβαλλοντική κρίση είναι ανίκανος να διακρίνει και να κατανοήσει αν ο περιβαλλοντισμός είναι συγχρόνως και οικολογικός. Αν οι περιβαλλοντικές μελέτες είναι πράγματι οικολογικές ή απλά αφορούν το περιτύλιγμα και όχι το περιεχόμενο. Και που να τα μάθει; Στις τηλεοπτικές εκπομπές «διεστραμμένων και μετανωμένων» στάρλετς ή απ την πένα «εκβιαστών» ή «πουλημένων» δημοσιογράφων;

ΥΠΑΡΧΕΙ και το διάβασμα, η μελέτη, η σύγκριση, αλλά ποιος ασχολείται με πράγματα που μπορεί να κάνει το έξυπνο PC μας καλύτερα από μας; Αλήθεια τι ξέρουμε για την διάλυση εργοστασίων ανακύκλωσης στο Osnabrueck της Γερμανίας. Για τις ειδικές μεθόδους ταφής τέφρας (ραδιενεργούς;), από την ενεργειακή αξιοποίηση, για το RDF ή το δευτερογενές SRF; ΤΙΠΟΤΑ φυσικά, αλλά γιατί να τα γνωρίζουμε αυτά που θάρθουν όταν ηθελημένα αρκούμαστε στις ανοησίες που λένε και τις ερμηνείες που δίνουν οι ταγοί μας. Γι αυτό τους εκλέξαμε. Να σκέφτονται για μας, να ερμηνεύουν για μας και να αμοιβονται φυσικά από μας. Φτάνει να είναι δικοί μας. Φτάνει να μην είναι τίποτε παλιοαναρχικοί και βρωμοοικολόγοι και μας αναγκάσουν να σκεφτούμε πως η ζωή, η ποιότητα στην ζωή κατακτιέται, καλλιεργείται και δεν χαρίζεται.

ΜΠΕ δεν σημαίνει μόνο μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων, αλλά και υποταγή.

oikoaigos@yahoo.gr

Μηδενική παραγωγή απορριμμάτων, ας είναι ο στόχος μας!

Του Θανάση Παριώτη
Δάσκαλος - Ναύπλιο

Πώς τα καταφέρνουμε τα πολύ απλά να τα μεγεθύνουμε έτσι, ώστε να τα μετατρέψουμε σε δυσεπίλυτα προβλήματα! Αναφέρομαι, βέβαια, στο... πρόβλημα (!) των σκουπιδιών. Προέρχονται από αγροτοκτηνοτροφική οικογένεια, όπου δεν είχαμε σκουπίδια. Όλα ήταν χρήσιμα. Δεν πετούσαμε τίποτα. Τη στάχτη από το τζάκι μόνο, αλλά κι αυτή τη ρίχναμε στο καζάνι για αλισίβα ή τη ρίχναμε στις ελιές για εμπλουτισμό του εδάφους. Πώς τα καταφέραμε και τον όγκο των απορριπτόμενων σκουπιδιών τον κάναμε μέτρο κοινωνικής υπεροχής; Φαίνεται όμως ότι ο όγκος των σκουπιδιών είναι αντιστρόφως ανάλογος με την εγκεφαλική ουσία.

Πριν από 14 χρόνια, αν θυμάμαι καλά, είδα στην εφημερίδα μια ανακοίνωση - πρόσκληση μιας Κοινότητας, για ανάδειξη εργολάβου που θα έπαιρνε τα σκουπίδια από ένα ημιορεινό χωριό. Για σωστή πληροφόρηση να αναφέρω ότι το χωριό είναι αγροτοκτηνοτροφικό. Του τηλεφώνησα του Κοινοτάρχη να του αναφέρω, ότι καλό είναι να φροντίσει η Κοινοτική Αρχή να συγκεντρώσει ό,τι πρέπει και είναι αναγκαίο να απορριφθεί, αλλά είναι υποχρέωση των κρατούντων να βοηθούν τον Πολίτη ενημερώνοντας τον στον τομέα της Διαχείρισης Απορριμμάτων.

Φρόντισα από το 1986 με τους μαθητές μου, στο 4ο Δημ. Σχολείο Άργους, να παρουσιάσουμε πρόγραμμα μείωσης των απορριμμάτων και αξιοποίησής τους. Τότε ταχυδρομήσαμε φάκελο με 12 έντυπα ενημερωτικού υλικού, στα 4α Δημ. Σχολεία των Πρωτευουσών όλων των Νομών της Χώρας, και σ' όλες τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Νομού μας, με την παράκληση να εφαρμόσουν αντίστοιχο πρόγραμμα και να το διαδώσουν και σ' άλλες σχολικές μονάδες, προκαλώντας και την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Είναι αλήθεια πως το πρόγραμμα το εγκολπώθηκαν μερικοί συνάδελφοι και κάποιοι σχολικές μονάδες εφάρμοσαν πρόγραμμα συγκέντρωσης ανακυκλώσιμων υλικών προωθώντας το πρόγραμμα της «ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ», και τους οποίους τους ευχαριστώ. Η πρότασή μου ήταν και οι προϊστάμενες αρχές να μην έμεναν αδιάφορες σε μια τέτοια δραστηριότητα για Παιδαγωγικούς, κοινωνικούς, οικονομικούς, περιβαλλοντικούς λόγους. Ατύχησα! Έστειλα έγγραφο και στο Υπουργείο το 1997 με την ίδια πρόταση. Δεν έκριναν πρόπον να ασχοληθούν... με τα σκουπίδια.

Τα μηνυμάτά μας, τα οποία διαδίδαμε με ημερολόγια που εκδίδαμε, με φυλλάδια, με Δελτία Τύπου, με δημοσιεύσεις, με θεατρικές δραστηριότητες, με συμμετοχές σε τοπικά καρναβάλια και της Πάτρας με θέμα «ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ» (δύο φορές, 1991 και 1992), με συμμετοχές σε φεστιβάλ «ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ» - Νέας Σμύρνης (1992) - , ήταν: «ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΤΩΡΑ», «ΜΗΝ

ΤΟ ΠΕΤΑΣ!», «ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ», «ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΠΕΤΑΜΑ», «ΔΙΑΛΟΓΗ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ», «ΕΜΕΙΣ ΜΕ ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΕΠΕΝΔΥΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ». Φτάσαμε, ως Σχολική Μονάδα - 3ο Δημ. Σχολείο Ναυπλίου - , το 2006-2007 να συγκεντρώνουμε 7 με 8 τόνους χαρτιά σε τρεις μήνες και να τα παραδίδουμε στον έμπορο. Οι μαθητές μας γνώριζαν ότι για να παραχθεί ένας τόνος χαρτί χρειάζεται να κοπούν 17 δένδρα. Πολλαπλασίαζαν τους τόνους του χαρτιού που παραδίδαμε επί 17, και υπολογίζαμε τον αριθμό των δένδρων που διασώζαμε.

Με τα χρήματα που εισπράτταμε προμηθευόμασταν βιβλία, μικροσκοπία, Βιντεοπρόζεκτορα, φωτογραφικές μηχανές, Βιντεοκάμερα, ρακέτες του πιγκ-πογκ και μπαλάκια, κ.ά. Τα παιδάκια έβλεπαν, συγκεντρωναν, βίωναν, μάθαιναν, ευαισθητοποιούνταν. Με ευχές δε γίνεται τίποτα. Απαιτείται δράση.

Με τέτοια έντονη δραστηριότητα κινητοποιείς την Κοινωνία, την καθιστάς συμμετοχη και ευαίσθητη, έτοιμη να ανταποκριθεί στις ανάγκες της κάθε στιγμής. Οι δραστηριότητες θέλουν συνέχεια και συνέπεια. Με αποσπασματικές κινήσεις δεν επιτυγχάνονται μόνιμα αποτελέσματα. Απαιτείται καθημερινός προβληματισμός και δράση. Οφείλουμε να παραδεχθούμε, ότι με την αντίληψη του «φραπεδοκαναπεδισμού» δεν μπορούμε να έχουμε την απαίτηση να περιμένουμε και θετικά αποτελέσματα.

Εκείνο που δεν έχω αντιληφθεί από την κατάσταση που βλέπω γύρω μου είναι, αν βρισκόμαστε μπροστά σε σύγκρουση απόψεων ή σε σύγκρουση συμφερόντων! Θα φανεί στη νεκροψία!

Ας δούμε την ανάλυση των απορριμμάτων όπως παρουσιάζεται στο βιβλίο: «ΟΔΗΓΟΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΛΟΓΗ ΣΤΗΝ ΠΗΓΗ» Συγγραφέας: Ι. ΦΡΑΝΤΖΗΣ Της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ 1991. Η ανάλυση έχει ως εξής: Πλαστικά 7,3%, Χαρτί 5,6%, Μέταλλα 8,7%, Γυαλί 8,4%, άλλα 40%.

Στα «άλλα», βέβαια, είναι και οι οργανικές ουσίες. Προσωπικά στο σπίτι μου δεν πετώ τίποτα. Τα στέλνω όλα στην «Ανακύκλωση». Μόνο τα χαρτιά υγείας μένουν, κι εκείνα μέχρι να εξασφαλίσω κατάλληλο καυστήρα. Έχοντας ένα μικρό κήπο, τις οργανικές ουσίες τις αποδομούμε - κομποστοποιούμε - λιπασματοποιούμε, πολύ απλά και εύκολα. Στο τέλος - τέλος, ας πάψουμε να πετάμε. Έχουμε μετατρέψει τη Χώρα σε απέραντο σκουπιδιario κι όπου κι αν κοιτάξεις, δεξιά και αριστερά στο δρόμο, στις ρεματιές, στα ρυάκια και τα ποτάμια, στις θέλασσες, ακόμη και πάνω απ' την Καραθώνα, σκουπίδια βλέπεις! Και θέλουμε και αύξηση του αριθμού των ξένων επισκεπτών! Έλεος!

Δεν είναι στοιχείο Πολιτισμού ο Όγκος των απορριπτόμενων απορριμμάτων.

<http://blobs.sch.gr/diogenis>

Η ιστορία της διαχείρισης των απορριμμάτων

Γνωρίζετε ότι:

Το 3000 π.Χ., στην Κνωσό, δημιουργήθηκαν οι πρώτοι χώροι ταφής απορριμμάτων. Τα απόβλητα τοποθετούνταν σε μεγάλους λάκκους και καλύπτονταν με πολλά επίπεδα χώματος. Το 2000 π.Χ, στην εποχή του χαλκού λειτουργούσαν συστήματα ανάκτησης του μετάλλου.

Πριν από περίπου 2500, στην Αθή-



να λειτουργούσε χώρος ταφής των αστικών αποβλήτων. Σύμφωνα με το νόμο ο χώρος αυτός έπρεπε να βρίσκεται σε απόσταση τουλάχιστον ενός μιλίου από το τείχος της πόλης.

Το 1297 μ.Χ, τα σκουπίδια είχαν αρχίσει να συσσωρεύονται επικίνδυνα στις Βρετανικές πόλεις. Οι πολίτες

τον οποίο έπρεπε να διατηρούν το μέρος μπροστά από το σπίτι τους καθαρό από σκουπίδια. Όταν κάποια στιγμή τα μαζεύουν τα έκαιγαν στις αυλές τους.

Το 1407 θεσπίστηκε νόμος στη Βρετανία σύμφωνα με τον οποίο οι πολίτες ήταν υποχρεωμένοι να κρατούν τα σκουπίδια μέσα στο σπίτι μέχρι να τα πάρουν οι εργάτες («rakers») οι οποίοι τα πουλούσαν ως κομπόστ ή τα έθαβαν στα έλη του Essex. Αυτή ήταν η πρώτη προσπάθεια στη Βρετανία για τη διαχείριση και τον έλεγχο των αποβλήτων. Δεν ήταν ιδιαίτερα επιτυχής, όμως ήταν μια αρχή.

Άκαρπη η επίσκεψη της Περιφέρειας στο βουνό του ΧΑΔΑ του Άργους

Συμφωνήσαν πως διαφωνούν

Σε πρόσφατη συνέντευξη τύπου που έδωσαν οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι της Αργολίδας, είχαν καταδικάσει δημοσίως ως προσβλητική και επιθετική την συμπεριφορά του Δημάρχου Άργους - Μυκηνών κ. Δημ. Καμπόσου προς τα πρόσωπά τους, τονίζοντας ότι «η συμπεριφορά αυτή συνεχίζεται και κλιμακώνεται από μέρους του Δημάρχου, με νέες δηλώσεις και κατευθυνόμενα δημοσιεύματα στον ηλεκτρονικό και έντυπο τύπο. Εμείς δεν θα συμμετέχουμε σε αυτό το παιχνίδι, το οποίο υποβιβάζει τους θεσμούς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και υποτιμά τη νοημοσύνη των πολιτών.

Όσον αφορά το θέμα της προσωρινής - ενδιάμεσης διαχείρισης των απορριμμάτων στη θέση Γκριμάρια Άργους, επιθυμούμε τη νόμιμη, άμεση, αποτελεσματική και περιβαλλοντικά ορθή λύση.

Δηλώνουμε ότι σεβόμαστε την απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου περί αναβολής προς πληρέστερη διερεύνηση του θέματος από τις αρμόδιες υπηρεσίες. Γι' αυτό δεν θα απαντήσουμε αυτή την στιγμή. Θα τοποθετηθούμε υπεύθυνα, ειλικρινά και τεκμηριωμένα στο Περιφερειακό Συμβούλιο. Η όποια απόφασή μας θα έχει μοναδικό γνώμονα την προστασία της δημόσιας υγείας, του περιβάλλοντος και του δημοσίου συμφέροντος, πέρα και πάνω από οποιαδήποτε παραταξιακή, πολιτική ή κομματική σκοπιμότητα.

Οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι Αργολίδας Βασίλειος Σιδερής, Θεοφάνης Στεφανόπουλος, Ελένη Παναγιωτοπούλου, Χρήστος Αντωνόπουλος, Ιωάννης Σαρρής και Αναστάσιος Τζανής.

Πράγματι προχτές το μεσημέρι κλιμάκιο υπαλλήλων της Περιφερειακής διοίκησης παρουσία των περισσότερων περιφερειακών συμβούλων του νομού και με επικεφαλής των Περιφερειάρχη Πελοποννήσου Πέτρο Τατούλη, επισκέφτηκαν τον σκουπιδότοπο του Άργους, όπου εκεί τους περίμενε ήδη ο δήμαρχος Άργους συνοδευ-



όμενος από τους αντιδημάρχους του προκειμένου να τους υποδείξει το σημείο για το οποίο ζητούσε την έγκριση της περιφέρειας.

σκουπιδιών όσο και κυρίως σ' αυτήν στην φιλοσοφία της ανακύκλωσης. Συμπερασματικά θα μπορούσαμε να ισχυριστούμε πως η περιφέρεια δεν

χαρακτηρίζεται από απόλυτη διαφάνεια, όπως καταδεικνύουν οι τρεις αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας και οι δύο αποφάσεις του Ελεγκτικού Συνεδρίου. Συνάμα είναι και η πιο οικονομική, γεγονός το οποίο θα υποχρεώσει τις Δημοτικές αρχές να μειώσουν τα δημοτικά τέλη.

Για το αν θα υπογράψει η περιφέρεια την έγκριση για την χρήση του χώρου για την προτεινόμενη λύση, τόσο απ την κυβέρνηση όσο και απ τους δύο μεγάλους δήμους του νομού, ο κ. Τατούλης άφησε κάποια στιγμή την εντύπωση πως θα ξασυζητήσει το θέμα κι αν υπάρχουν υποχωρήσεις τότε θα εξαρτηθεί το τι θα πράξει. Τι είδους συζητήσεις θάναυ αττές και με ποιόν; Άγνωστο. Υποθετικά ίσως ζητηθεί να αυτονομηθεί το μοντέλο Τατούλη

και να ισχύσει αρχικά για όλη την περιφέρεια εκτός Αργολίδας που ίσως να τραβήξει τον δικό της δρόμο της ανακύκλωσης με συλλογή στην πηγή. Διαφορετική λύση συμβιβαστική δεν υπάρχει αφού τα δυο μοντέλα είναι εκ διαμέτρου αντίθετα ως προς την φιλοσοφία τους και στο να εμπνεύσει τον πολίτη για μείωση του όγκου των σκουπιδιών. Εξ άλλου είναι γνωστή η κόντρα του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου με τον υφυπουργό περιβάλλοντος για το ζήτημα του τρόπου της ανακύκλωσης.

Πρόκειται για δύο διαφορετικά μοντέλα. Στο μοντέλο της περιφέρειας τα πάντα ουσιαστικά εξαρτώνται απ τον επενδυτή, αφού πέρα απ την ανακύκλωση απώτερος στόχος του είναι η παραγωγή ενέργειας. Τέτοια μοντέλα (καύσης - νέου τύπου και νέας τεχνολογίας) λειτουργούν χρόνια στο εξωτερικό, όμως η τάση είναι να αντικατασταθούν με την οικολογικότερη, διαλογή στην πηγή, αφού η ανάγκη για μεγιστοποίηση του κέρδους οδηγεί σε αύξηση των σκουπιδιών και όταν αυτά δεν επαρκούν, όπως στην Σουηδία, πλέον αγοράζονται απορρίμματα και απόβλητα από το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ιταλία, τη Νορβηγία και την Ιρλανδία, προκειμένου να καλύψει τη ζήτηση των σταθμών αποτέφρωσης.

Ο διαχωρισμός στην πηγή είναι οικολογικότερος και λιγότερο εξαρτημένος απ τους επιχειρηματίες που απευθύνεται απ τον έναν και μόνο επιχειρηματία, όπως στην άλλη μέθοδο της περιφέρειας.



Η ατμόσφαιρα ήταν καθ' όλη την διάρκεια της επίσκεψης αρκετά τεταμένη, παρά τα εκατέρωθεν κρύα αστεία, περισσότερο για να δοθεί στην κοινή γνώμη πως και οι δυο πλευρές φροντίζουν για το καλό του τόπου, ακολουθώντας όμως άλλες ατραπούς.

Τόσο ο κ. Τατούλης, όσο και ο κ. Καμπόσος δεν ξεχνούσαν κάθε λίγο να τονίζουν την συνεργασία των δύο πλευρών, αποφεύγοντας όμως να κάνουν έστω και ένα βήμα προσέγγισης. Και σωστά ίσως αφού οι δρόμοι που ακολουθούν είναι εκ διαμέτρου αντίθετοι, τόσο στον τρόπο αντιμετώπισης των

πείστηκε (δεν φάνηκε πως είχε την πρόθεση να πειστεί εξ αρχής).

Είναι χαρακτηριστικό του ότι ο Περιφερειάρχης επέσειε διαρκώς το τεράστιο κόστος, αποκατάστασης της χωματερής του Άργους το οποίο θα αναλάβει ο Δήμος σε περίπτωση που επιλεγεί η οικολογικότερη λύση που προτείνει σε συνεργασία με το Ναύπλιο.

Το πρόγραμμα της Περιφέρειας Πελοποννήσου κατά την κα. Νικολάκου, είναι η μόνη ρεαλιστική, ορθολογική και νόμιμη λύση για το μεγάλο πρόβλημα της διαχείρισης των απορριμμάτων της Πελοποννήσου και



Ιστορίες του Χαμπή της Ανδριανούς

Οι «κόκκινες» τουαλέτες και το μεταναστευτικό....



Ο παππούς απολάμβανε τον κυριακάτικο καφέ του στο ηλιόλουστο μπαλκόνι. Ο μεταλλικός στριφογυριστός θόρυβος του κλειδιού έριξε την ματιά του στην μαύρη τρίφυλλη εξώπορτα καθώς την άνοιγε ο εγγονός του. Στα τιμόνια του ποδηλάτου δυο μεγάλα ροζ σκουλαρίκια οι πλαστικές τσάντες γεμάτες με τις κυριακάτικες εφημερίδες. Διπλοσκαλοπατώντας και αθόρυβα ανέβηκε ο συνονόματος εγγονός. Ο μερακλίδικα φτιαγμένος καφές τον περίμενε στο μικρό τραπεζάκι.

-Παππού το μεταναστευτικό εξελίσσεται σε τεράστιο πρόβλημα για την Ελλάδα.

-Το μεταναστευτικό θα μπορούσε να λυθεί μόνο αν σταματούσαν τον πόλεμο. Η μόνη υγιής λύση είναι να βοηθήσεις αυτούς τους ανθρώπους να μείνουν και να παλέψουν στον τόπο τους. Αλλά ο πόλεμος εξυπηρετεί το παγκόσμιο σύστημα σε όλες τις πλευρές του πλανήτη. Η Μέση Ανατολή είναι εδώ και αιώνες η μεγάλη αγορά της δύσης.

-Ναι αλλά έτσι φαντάζει αδιέξοδη η κατάσταση.

-Όχι μόνο αδιέξοδη αλλά και επικίνδυνη.

Η συσσώρευση ανθρώπων στα σύνορα θα γίνει μια εύκολη

φωτιά να ανάψουν διάφοροι ισμοί. Πρέπει να σηκώσουμε ένα μέτωπο αντίστασης στις «κόκκινες ευρωπαϊκές» τουαλέτες. Όταν οι ανθρώπινες ανάγκες φτάσουν σε αδιέξοδο ή θα εκφραστούν ή θα γίνουν πιεστικές και επικίνδυνες. (Ενώ ο παππούς μιλούσε για ένα τόσο σοβαρό θέμα στο πρόσωπο του ζωγραφίστηκε ένα χαμόγελο, σαν να του διηγήθηκε κάποιος ένα ανέκδοτο και προσπαθούσε να συγκρατήσει τα γέλια του.)

-Παππού έχουμε κάποια ιστορία ; (Ενα ανταντακλαστικό χαμόγελο ζωγραφίστηκε στον πρόσωπο του εγγονού.)

-Και βέβαια έχουμε αυτά τα περιβόητα χότ σποτς (hot spots), δεν είναι παρά κόκκινες ευρωπαϊκές τουαλέτες.

-Με την έννοια του ρούχου ή του λουτρού; (Ρώτησε η γιαγιά η οποία με την ιδιαίτερα οξύμνη ακοή της παρακολουθούσε κάθε λέξη στο Κυριακάτικο μπαλκόνι.)

-Ελα να ακούσεις, ιστορία του πατέρα σου είναι. (Η γιαγιά πήρε μια καρέκλα και κάθισε.) Λοιπόν ο προπάππος σου ο Χαμπής, όπως σου έχω πει ήταν ιδιαίτερη προσωπικότητα, μοναδικός και μόνος. Ξεχωριστές του ικανότητες ήταν το αυτοσαρκαστικό του χιούμορ και η δυνατότητα να βρίσκει μονοπάτια και δρόμους να ξεπερνά και τα πιο δύσκολα αδιέξοδα. Στην Κύπρο όπως και στην Ελλάδα όταν εμφανίστηκαν τα μεγάλα υπερκαταστήματα άρχισαν να κλείνουν τα μικρά παντοπωλεία. Σε κάποια χρονική στιγμή έκλεισαν και τα δυο παντοπωλεία της μικρής κωμόπολης. Αναγκαστικός μονόδρομος για αγορά προϊόντων τα μεγάλα υπερκαταστήματα. Χαρά του εγγονού του Χαράλάμπη να πηγαίνει για ψώνια με τον παππού και την γιαγιά.

-Χαμπάκη έχεις τελειώσει τα μαθήματα σου;

-Σε λίγο παππού.

-Αν είσαι έτοιμος θα πάμε για ψώνια με την γιαγιά.

-Στο μεγάλο;...

-Ναι στο μεγάλο αφού δεν μπορούμε να κάνουμε αλλιώς. Ο μικρός σε μία ώρα, κατόπιν αγοραστικού κινήτρου είχε τελειώσει τα μαθήματα του. Με την συλλεκτική , ιστορική BMW, προεδρικό αμάξι κάποτε του Κληρίδη έφτασαν στο υπερκατάστημα.

-Ακόμα και η αγορά αυτού του αυτοκινήτου ήταν μέσα στο σαρκαστικό χιούμορ του Χαμπή, με τον Κληρίδη ήταν πολιτικοί αντίπαλοι, ποτέ δεν τον ψήφισε,

υπάρχει μια ιστορική φωτογραφία να πίνουν μαζί ζιβανίες αλλά μέχρι εκεί. Ευχαριστιόταν τώρα να γκαζώνει το αμάξι στο οποίο ο πρόεδρος κάποτε ήταν συνοδηγός.

Η γιαγιά πήρε ένα μικρό καρτότσι και πήγε να αγοράσει φαρτά (φρούτα, λαχανικά).

Παππούς και εγγονός πήραν ένα τεράστιο καρτότσι για να κάνουν τα υπόλοιπα ψώνια. Ο μικρός τρελαινόταν να πιλοτάρει το σιδερένιο όχημα. Περνούσαν από διαδρόμους και τελειωμό δεν είχαν. Ο μικρός επιδέξιος πιλότος στην στροφή ενός διαδρόμου βλέπει τον παππού του να κοιτάζει με ένταση τους τοίχους του καταστήματος.

-Παππού ψάχνεις κάτι; Να σου το βρω . (Ο μικρός σίγουρα ήξερε καλύτερα τα κατατόπια του μαγαζιού.)

-Χαμπάκη πρόβλημα, πρέπει να πάω στο 100.

-Ο μικρός ήξερε ότι το εκατό, το νούμερο της άμεσης δράσης είναι στο προσωπικό λεξιλόγιο του παππού κωδικός, η ονομασία για την τουαλέτα.

-Παππού βλέπεις εκεί κάτω τις μπλε πινακίδες με το σκίτσο του άντρα και της γυναίκας;

-Ναι.

-Εκεί είναι.

-Να με περιμένεις εδώ. (Του είπε και εξαφανίστηκε με περπατησιές αθλητή του βάδειν)

-Κοντά στα εβδομήντα και με κάμποσα προβλήματα υγείας , ο μεγάλος Χαμπής αντιμετώπιζε και κάποια προβλήματα με το έντερο του. Όταν το όργανο έδινε εντολή για αποδέσμευση υπολειμμάτων αυτό έπρεπε να γίνει σε σύντομο χρονικό διάστημα. Η οποιαδήποτε χρονοκαθυστέρηση μπορούσε να αποβεί μοιραία!

Ανοίγοντας την πόρτα των αποχωρητηρίων βρέθηκε σε μια μεγάλη αίθουσα με δυο δωμάτια, ανδρών και γυναικών.

Ανοίγει την πόρτα των αντρικών τουαλετών, βρίσκει τον διακόπτη και ανάβει το φως. Όσο πιο κοντά έφτανε στην λύση του «αποχετευτικού» του προβλήματος τόσο μεγαλύτερη πίεση του ασκούσε ο εντερικός του σωλήνας, προειδοποιώντας τον για εκρηκτικά φαινόμενα. Κοιτάει την πρώτη κλειδωνιά στο κόκκινο, το ίδιο και οι υπόλοιπες τρεις . Κάποιοι ήταν μέσα, άτυχη στιγμή. Τον υποψίασε όμως ότι τα φώτα ήταν κλειστά όταν μπήκε. Κτύπησε έντονα και τις τέσσερις πόρτες ανταπόκριση δεν πήρε , οι συσπάσεις του εντέρου έγιναν ακόμα πιο δυνατές . Επιλογές δεν είχε,

θα πήγαινε στις γυναικείες θα ζητούσε μια συγνώμη και θα έκανε την δουλειά του.

Και εκεί το ίδιο φαινόμενο, κλειστά φώτα και κόκκινες κλειδαριές. Κατάλαβε ότι το ευρωπαϊκών προδιαγραφών υπερκατάστημα είχε υπερσύγχρονες τουαλέτες αλλά δεν είχε σκοπό να της δώσει για εξυπηρέτηση του κοινού.

Τα μηνύματα των εντερικών συσπάσεων ήταν ιδιαίτερα ανησυχητικά. Κοιτάζει γύρω του και βλέπει κάτι κούτες, τις ανοίγει και βλέπει ότι ήταν γεμάτες με χαρτιά υγείας. Ο χώρος υγιεινής είχε γίνει χώρος αποθήκης ειδών υγιεινής. Επιστρέφει στις αντρικές τουαλέτες. Και εδώ χώρος αποθήκευσης. Το έντερο τον απειλεί για ένα βρώμικο τέλος . Τα απελπισμένα και υγρά μάτια του πέφτουν πάνω στον κάδο σκουπιδιών για τα χαρτιά δίπλα στον νιπτήρα.

-Λες να είναι και αυτός κλειδωμένος; (Μονολογεί.)

Με αστραπιαία ταχύτητα ανοίγει το καπάκι. Ευτυχώς υπάρχει ελεύθερος χώρος αποδοχής .Κλείνει το φώς .Με μία κίνηση κατεβάζει εσώρουχο και παντελόνι δεν προλαβαίνει να κάσει όταν με μια θυμωμένη σύσπαση το έντερο σπρώχνει τα απορριπτέα υπολείμματα στον κάδο. Παίρνει και ένα ρολό χαρτί υγείας και ολοκληρώνει την ατομική του φροντίδα. Η όλη διαδικασία κράτησε μερικά δευτερόλεπτα και ευτυχώς κανείς δεν μπήκε στις κατά κυριολεξία αποθήκες, αλλά δέχθη τουαλέτες.

-Παππού έκομες κλήση; (Ρώτησε ο εγγονός, καθώς τον έβλεπε να βγαίνει ανακουφισμένος.)

-Καλύτερα μια βρώμικη λύση παρά ένα βρωμερό τέλος.

Πάμε να συνεχίσουμε τα ψώνια μας.

-Έκανε τέτοιο πράγμα ο πατέρα μου; (Είπε η γιαγιά ενώ συγκρατούσε την κοιλιά της καθώς τρανταζόταν από δυνατά γέλια.)

-Όπως σου το είπα και το άκουσες (Ενώ αφέθηκε και αυτός σε δυνατά γέλια μαζί με τον συνονόματο εγγονό.)

-Δηλαδή παππού θέλεις να πεις ότι τα περιβόητα hot spots είναι ευρωπαϊκών προδιαγραφών είναι ευρωπαϊκές τουαλέτες – αποθήκες όπως στο κυπριακό υποκατάστημα.

-Ακριβώς Πετράν. Αυτά τα νέα στρατόπεδα συγκέντρωσης αντί να είναι ένας χώρος ανακούφισης θα είναι ένας χώρος αποθήκευσης και διαλογής ανθρώπων. Ότι μπορεί να είναι χρήσιμο σαν φτηνό και αξιόπιστο εργατικό δυναμικό θα πάει στην γερμανική βιομηχανία. Οι υπόλοιποι πιθανόν και χωρίς να είναι επιθυμία τους θα εγκλωβιστούν στην βαλκανική αποθήκη και θα ανοίξει ο ασκός του Αϊόλου. Και δυστυχώς δεν θα μπορέσουμε να βρούμε μια λύση όπως ο προπάππος σου.

Η γιαγιά άρχισε ξανά να γελάει. Ξαφνιάστηκε ο παππούς.

-Γελάς με αυτά που λέω;

-Όχι όχι (και πάλι δεν μπορεί να συγκρατήσει τα γέλια της, πιάνει το βλέμμα με θυμωμένης απορίας του άντρα της) όχι όλα αυτά είναι σωστά που λες (ξανά δυνατά γέλια) αλλά φέρνω στο μυαλό την εικόνα μου με τον πατέρα μου. (Ξανά δυνατά γέλια και αμέσως μετά μια έκφραση πόνου στο πρόσωπο της.) Με συγχωρείται αλλά με τόσα γέλια πρέπει να πάω τουαλέτα....

-Ελπίζω να μην είναι κλειδωμένη....

Τα γέλια παππού και εγγονού συνόδευσαν τα βιαστικά βήματα της γιαγιάς καθώς απομακρυνόταν.....

***Η ιστορία έχει φανταστικά στοιχεία αλλά το εντερικό ανδραγάθημα του Χαμπή της Ανδριανούς είναι πραγματικό. Μου το διηγήθηκε τηλεφωνικά την προηγούμενη Κυριακή καθώς σχολιάζαμε την απειλητική μεσογειακή πραγματικότητα που μας κυκλώνει.**



ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΧΑΜΠΗ ΤΗΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΥΣ



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίπλα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration paper

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



ΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Κυριακή 6 Μαρτίου



Πλατείες:
Τριών Ναυάρχων
(Δημαρχείου)
και Καποδίστρια

Ναύπλιο ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

·2016·

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:



Αγώνες δρόμου:
Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου, 5 χλμ, & 2,5 χλμ



Συμμετοχική Ημιμαραθώνια Ποδηλατοδρομία

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ:



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



Έβαλαν λουκέτο, αλλά αποζημίωσαν τους εργαζόμενους

Μια σημαντική απόφαση για τους εργαζόμενους σε ξενοδοχεία που κλείνουν εκδόθηκε από το Μονομελές Πρωτοδικείο Ναυπλίου. Το δικαστήριο, με την υπ' αρ. 846/2015 απόφασή του, δέχτηκε την αγωγή των εργαζομένων και υποχρέωσε την εργοδότη εταιρεία να καταβάλει το σύνολο των αποζημιώσεων.

Το δικαστήριο δέχτηκε ότι η εταιρεία προέβη οικειοθελώς στην επ' αόριστον διακοπή της λειτουργίας της ξενοδοχειακής της μονάδας βάσει εκτιμήσεων οικονομικής φύσεως (και όχι από έλλειψη πληρότητας), υποχρεώνοντάς τη να καταβάλει στους εργαζόμενους την αποζημίωση απόλυσης.

Η απόφαση αυτή ανοίγει τον δρόμο να διεκδικήσουν και άλλοι εργαζόμενοι, που απασχο-



λούνται εποχιακά σε ξενοδοχεία της χώρας.

Οι ξενοδοχοϋπάλληλοι δικαιώθηκαν βέβαια μετά από πολυχρονους δικαστικούς αγώνες. Η ιστορία ξεκίνησε το 2011 όταν

ξενοδοχείο που λειτουργούσε στην Θερμησία έβαλε λουκέτο, αφήνοντας χωρίς δουλειά το σύνολο του προσωπικού και χωρίς να τους καταβληθούν οι αποζημιώσεις απόλυσης.

δικείο Ναυπλίου με την υπ' αρ. 846/2015 απόφασή του, δέχτηκε την αγωγή των εργαζομένων και υποχρέωσε την εργοδότη εταιρεία να καταβάλει το σύνολο των αποζημιώσεων.

Το σύνολο των εργαζομένων, συνεπικουρημένο από το Σωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων Ερμιονίδας και τον πληρεξούσιο δικηγόρος τους κο Γεώργιο Γαβρήλο, διεκδίκησαν δικαστικά τις αποζημιώσεις απόλυσης και το Μονο-

λο των αποζημιώσεων. Η απόφαση ανοίγει τον δρόμο να διεκδικήσουν και άλλοι εργαζόμενοι, που απασχολούνται εποχιακά σε ξενοδοχεία της χώρας, τα οποία έως σήμερα δήλωναν αδυναμία πληρότητας και έβαζαν λουκέτο, χωρίς να υποχρεώνονται να καταβάλουν αποζημιώσεις απόλυσης, αφού ερμήνευαν εσφαλμένα το Ν. 1346/1983 για την επαναπρόσληψη και για τις καταγγελίες των συμβάσεων εργασίας σε ξενοδοχειακές επιχειρήσεις εποχιακής λειτουργίας.

Θα πρέπει να τονιστεί ότι η εταιρεία ανταποκρίθηκε άμεσα στην εκτέλεση της αποφάσεως και στην πληρωμή των εργαζομένων, χωρίς να περιμένει να κριθεί η υπόθεση στο β' βαθμό δικαιοδοσίας.

Ανάπτυξη του τουρισμού επιδιώκει ο Κωστόρος

Στην περαιτέρω τουριστική ανάπτυξη του Ναυπλίου στοχεύει την τρέχουσα χρονιά ο δήμαρχος Ναυπλίου Δημήτρης Κωστόρος.

Ο δήμαρχος σε εκδήλωση που έγινε στην Αθήνα για τον Μαραθώνιο, παρουσίασε την συνεργασία με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Αργολίδας για το πρόγραμμα επισκέψεων σε Αρχαιολογικούς χώρους, Μουσεία και την Ιστορική Πόλη του Ναυπλίου, το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα που γίνεται

σε συνεργασία με το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard, το Μουσικό Πρόγραμμα, το δωρεάν πρόγραμμα προετοιμασίας των Δημοτών «Συμμετέχουμε με Καρδιά» για την συμμετοχή τους στις αγωνιστικές εκδηλώσεις του Μαραθωνίου.

Παράλληλα αναφέρθηκε σε ενέργειες που έχουν γίνει προς το Υπουργείο Τουρισμού-Ε.Ο.Τ. αλλά και προς τους Διεθνείς Αθλητικούς Φορείς, με αντικείμενο την προσέλκυση συμ-



μετεχόντων στο πλαίσιο του αθλητικού τουρισμού.

Ο κος Κωστόρος επιχειρώντας έναν απολογισμό των 2

προηγούμενων ετών του Μαραθωνίου Ναυπλίου, τόνισε ότι «Το 2014 σαν στόχο είχαμε το Ναύπλιο να αποτελεί φιλικό προορισμό για όλους και το πετύχαμε. Το 2015 σαν στόχο είχαμε το Ναύπλιο να αποτελεί Αθλητικό προορισμό και το πετύχαμε, και το 2016 διατηρώντας αναλλοίωτους τους δυο προηγούμενους στόχους, η οργανωτική επιτροπή προχωρά με τις ενέργειές της στην ανάδειξη του Ναυπλίου ως Τουριστικού προορισμού».

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- * Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- * Ειδικότητα στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- * Δυνατότητα Διδακτικών Μαθημάτων (e-learning)
- * Τιμές Προσotis

Επικοινωνία: **ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ**
Κν: 690-6550302
e-mail: sochris25@yahoo.gr

ΟΠΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ ΟΠΤΙΚΑ
ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Π. ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Οπτικών
Βασ. Κωνσταντίνου 8, Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100
τηλ. 2752027237, e-mail: skolpan@arg.forthnet.gr

Αισθητική - Οδοντοπροσθετική - Λεύκανση

ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΒΑΣΙΛΗΣ
Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

δέχεται κατόπιν ραντεβού
Μύλοι Άργους 21200
τηλ.: 27510 42 131 κιν.: 6936 78 73 17
email: vpapamichael@hotmail.gr



Πέλαγο βαθύ

τα φεγγάρια πάνε
ταξίδια
στη νύχτα,
-
εκεί συναντιόνται
τα όνειρα,
-
τη μέρα θέλουν
να κρύψουν,
-
τη χαρά
να μην υπάρχει,
-
γιατί φοβούνται,
-
μη τα προδώσει
η αγάπη

Ιωάννης Σκούρας
23 - 02 - 2016

Ομιλία Δαρλάση

«Η Παλατινή Ανθολογία και τα Επιγράμματά της» - Σχόλια στα ερωτικά, συμποτικά και επιτύμβια επιγράμματα, είναι το θέμα της ομιλίας του γιατρού Δημήτρη Δαρλάση, που διοργανώνει ο Προοδευτικός Σύλλογος Ναυπλίου «Ο Παλαμήδης». Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή στις 7μμ, στη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Ναυπλίου.

Ο Παλαμήδης πάει Θέατρο

Επίσκεψη στην Αθήνα για την παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Σμύρνη μου αγαπημένη» στο «Θέατρο» Κέντρου Πολιτισμού του Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού, διοργανώνει ο Προοδευτικός Σύλλογος Ναυπλίου «Ο Παλαμήδης». Η επίσκεψη θα γίνει την Κυριακή 20 Μαρτίου 2016 και η απογευματινή παράσταση ξεκινά στις 18.30'. Η τιμή εισόδου και η μετακίνηση με πούλμαν θα στοιχίσει περίπου 30 € ανά άτομο (με ελάχιστο αριθμό συμμετεχόντων 40 άτομα). Τα μέλη του Συλλόγου θα πρέπει να δηλώσουν την συμμετοχή τους στο τηλέφωνο 27520 24520 και να καταβάλουν το κόστος συμμετοχής έως αυτή την Παρασκευή στα Γραφεία του Συλλόγου.

ανθρώπων έργα



Φευγάτοι... ονειροπαρμένοι... στο Ναύπλιο Ψυχή του Καρναβαλιού η Καλκούνου

«Φευγάτοι... ονειροπαρμένοι... στο Ναύπλιο» είναι το θέμα του πολλά υποσχόμενου -παρά την κρίση - φετινού καρναβαλιού, με πλήθος εκδηλώσεων που ξεκινούν αύριο και ολοκληρώνονται την Καθαρά Δευτέρα.

Αποκορύφωμα είναι την Κυριακή 13 Μαρτίου, με το καθιερωμένο Αναπλιώτικο Καρναβάλι και την καρναβαλική παρέλαση που ξεκινά από τις οδούς Αμαλίας και Σιδηράς Μεραρχίας για να καταλήξει στο λιμάνι. Καρναβαλιστές, μαριονέτες, φευγάτοι... ονειροπαρμένοι... σε ξέφρενους Διονυσιακούς ρυθμούς, με παιγνίδια και πειράγματα συνοδεύουν τον Ονειροπαρμένο Βασιλιά Καρναβάλου στο ταξίδι του προς την καύση. Στις σημαντικές στιγμές των εκδηλώσεων περιλαμβάνεται και το Βενετσιάνικο Καρναβάλι που γίνεται κάθε χρόνο και αρέσει. Ψυχή του Καρναβαλιού είναι η πρόεδρος του ΔΟΠΠΑΤ Πόπη Καλκούνου, η οποία με τη σημαντική βοήθεια όλων των συντελεστών και κυρίως των συμμετεχόντων εθελοντών, προσπαθεί κάθε χρόνο να το αναβαθμίσει. Σχολεία, πολιτιστικοί σύλλογοι, χορωδίες, ιδιώτες, και φυσικά όπως κάθε χρόνο το Πελοποννησιακό Λαογραφικό Ίδρυμα αλλά και ο ίδιος ο δήμος Ναυπλιέων βοηθούν με κάθε τρόπο ενεργά στη διεξαγωγή του Αναπλιώτικου Καρναβαλιού.

Οικογένεια Μαθουσάλα στο Άργος

Η Κινηματογραφική Λέσχη της Πολιτιστικής Αργολικής Πρότασης την Κυριακή προβάλλει την ταινία «Οικογένεια Μαθουσάλα», στο Θέατρο της οδού Ατρέως, στα Γεφύρια Άργους, στις 9 το βράδυ. Πρόκειται για Γιουγκοσλαβική ταινία του 1982), σε σκηνοθεσία Σλ. Σίζαν με τους Ντάνιλο Στόνγκοβικ, Πάβελ Βονιζίκ. Με έναν πολύ περίεργο τρόπο, εντελώς προφητικά, «περιγράφεται» σχεδόν, πολύ συνοπτικά αλλά με ανατριχιαστική ακρίβεια, η τραγωδία της Γιουγκοσλαβίας.

Η ιατρική επιστήμη στις τοπικές κοινωνίες

«Η άσκηση της σύγχρονης ιατρικής επιστήμης στις τοπικές κοινωνίες. Ιδιαιτερότητες από την αλληλεπίδραση επιστήμης και παράδοσης» είναι το θέμα της ομιλίας της Καθηγήτριας Αιματολογίας & Διευθύντριας Αιματολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης Ελένης Παπαδάκη, την Τετάρτη 2 Μαρτίου στις 7 μ.μ., στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard στο Ναύπλιο, στην «Αίθουσα διαλέξεων Οικογένειας Νίκου Μαζαράκη».

Η αντίληψη και η αντιμετώπιση της νόσου από τους ασθενείς επηρεάζονται σε ποικίλο βαθμό από πολιτισμικούς, κοινωνικοοικονομικούς και ψυχοκοινωνικούς παράγοντες. Απόψεις και τακτικές της Παραδοσιακής Ιατρικής, όπως έχουν διαμορφωθεί στην



πάροδο των χρόνων, διατηρούνται και εφαρμόζονται σήμερα από τους ασθενείς στις διάφορες τοπικές κοινωνίες, παράλληλα με τη χρήση των σύγχρονων υπηρεσιών υγείας. Ένας επιπρόσθετος παραδοσιακός θεσμός

στην Ελληνική Κοινωνία είναι η οικογένεια, που έχει διαμορφώσει ένα νέο τρίπτυχο (ασθενής- ιατρός- οικογένεια), στην υποστήριξη της υγείας. Συνομιλήτρια θα είναι η ψυχολόγος Λήδα Καραγιαννοπούλου.

Λαμπρές εκδηλώσεις στην Αθήνα από το Σύλλογο των Απανταχού Ναυπλιέων «Ο Ναύπλιος» για τον Πολιούχο του Ναυπλίου Άγιο Αναστάσιο

Αισθητή η παρουσία του Ναυπλίου στην Αθήνα

Αισθητή γίνεται με κάθε τρόπο η παρουσία του Ναυπλίου στην Αθήνα, από τον σύλλογο των Απανταχού Ναυπλιέων «Ο Ναύπλιος». Οι υπεύθυνοι Δημοσίων Σχέσεων του Συλλόγου, ο Πρόεδρος Κ. Κολόκας και η Γ. Γραμματέας Π. Βραχνού, περιγράφουν τον εορτασμό στην Αθήνα του πολιούχου του Ναυπλίου Άγιο Αναστάσιο:

Με κάθε μεγαλοπρέπεια εορτάστηκε, όπως άλλωστε έχει καθιερωθεί, ο προστάτης και πολιούχος της γενέτειρας πόλης από τον Σύλλογο των απανταχού Ναυπλιέων «Ο Ναύπλιος» την Δευτέρα της 1ης Φεβρουαρίου εορτής της μνήμης του στον ιστορικό Ιερό Ναό του Αγίου Γεωργίου Καρύκη στο κέντρο της Αθήνας, όπου και φυλάσσεται η Αγία Εικόνα. Τελέσθηκε πανηγυρική



κή Θεία Λειτουργία με αρτοκλασία προεξάρχοντος του Παν. Αρχιμανδρίτου και λίαν αγαπητού στο Σύλ-

λογο Συμπολίτη μας Π. Χρυσοστόμου Καλαθά συλλειτουργούντων και άλλων ιερέων. Ο Π. Χρυσόστομος με μεστό λόγο μετέφερε νοερά την σκέψη των αποδήμων Ναυπλιέων στην πατρίδα. Τους ύμνους απέδωσε η παγκοσμίως φήμης ανδρική τετραφωνική χορωδία του Ιερού Ναού υπό τη Διεύθυνση του μαέστρου Ν. Βάλσαμου.

Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας ακολούθησε περιφορά της εικόνας του Αγίου Αναστασίου με την συνοδεία της Φιλαρμονικής του Δήμου Αθηναίων η οποία συμμετάχει ανελλιπώς στην εορτή του Πολιούχου μας και την λαμπρύνει ακόμη περισσότερο.

Συγκινητική η παρουσία και



η συμμετοχή των συμπολιτών μας στον εορτασμό που αποτελεί τον συνδετικό κρίκο με τ' Ανάπλι.

Μετά το πέρας των θρησκευτικών εκδηλώσεων ο Πρόεδρος Κ. Κολόκας και τα μέλη του Δ.Σ. δεξι θηκαν τους προσκεκλημένους και τα μέλη του Συλλόγου στο Ξενοδοχείο «Τιτάνια» και ακολούθησε η κοπή της βασιλόπιτας του Συλλόγου. Προς τα μέλη του Συλλόγου χαιρετισμό απηύθυναν ο Πρόεδρος κ. Κων/νος Κολόκας, και ο πρόεδρος του Συλλόγου «Ο Παλαμήδης» κ. Θ. Σπαντιδέας. Τους εορτασμούς τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος κ. Σπαντιδέας και μέλη του αδερφού συλλόγου «Ο Παλαμήδης», η κ. Ερι-

έττα Καραγιάννη Χαμηλοθρη Πρόεδρος του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων Αττικής, ο κ. Ι. Αδαμόπουλος πρώην Πρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών, ο κ. Γ. Διδασκάλου πρώην Γεν. Γραμματέας Αποκεντρωμένης Διοίκησης Δυτικής Ελλάδος, η καθηγήτρια Πανεπιστημίου και γκριπη δημοσιογράφος κ. ννα Παναγιωταρέα και άλλα εξέχοντα μέλη συμπολιτών μας που λαμπρύνουν την Αθηναϊκή κοινωνία. Στην εκδήλωση αναγοστηκαν μηνύματα με ευχές για το εορτασμού της ημέρας προς τους αποδήμους Ναυπλιείς από τους βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ κ. Ι. Γκιάλα και της Ν.Δ. Ι. Ανδριανό.



Οι γονείς ως παιδαγωγοί στη Δαλαμανάρα

Η τρίτη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αργολίδος θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Παναζής Royal στη Δαλαμανάρα, την Τετάρτη 2 Μαρτίου στις 7:00 το απόγευμα. Ομιλητής θα είναι ο κ. Γεώργιος Κρουσταλάκης, ομότιμος καθηγητής της Παιδαγωγικής στη Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, ο οποίος θα αναπτύξει το θέμα:

«Οι γονείς ως παιδαγωγοί» - Επιτυχείς και ανεπιτυχείς γονεϊκοί ρόλοι

Κατά την διάρκεια της συνάντησης, θα λειτουργεί χώρος δημιουργικής απασχόλησης για τα παιδιά από εξειδικευμένους παιδαγωγούς.



Φεγγαράκι μου λαμπρό
Νικόλαος Αντωνόπουλος

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



ΔΙΑΓΝΩΣΗ | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

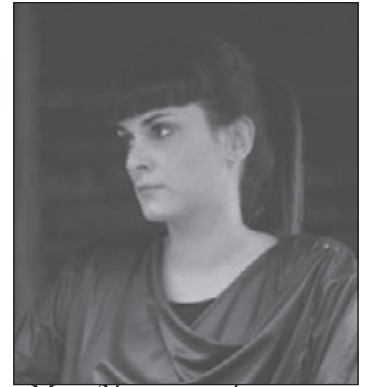
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Γνώμες...

Διαβάζω διάφορες γνώμες και απορώ. Τις παραθέτω ατόφιες, έτσι όπως τις βρήκα, για να καταλάβετε για ποιο λόγο απορώ:

«Βασική παθογένεια της δημοκρατίας στην Ελλάδα –και όχι μόνο στην Ελλάδα, αλλά και στην Αμερική και στην Ευρώπη και όπου αλλού θέλετε– είναι η αυτονομία συγκεκριμένων πολιτικοοικονομικών κύκλων διαμέσου των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης, τα οποία δεν είναι δημοκρατικά, αλλά κάνουν κατάχρηση του δημόσιου χαρακτήρα της πληροφόρησης και της ενημέρωσης και προφανώς χρειάζεται ρύθμιση. Το τι ρύθμιση χρειάζεται είναι ένα άλλο θέμα, αλλά κατά τη γνώμη μου, αυτή είναι η βασική αφετηρία». (Χριστόφορος Βερναρδάκης, 16.2.2016)

και

«Ο Τύπος, κύριοι, είναι μια επιχείρησις εκμεταλλεύσεως μιας μεγάλης δυνάμεως, η οποία υπάρχει διάχυτος εις την ελληνικήκοινωνίαν και λέγεται “Κοινή Γνώμη” [...] Δεν είναι δυνατόν να αφήση κανείς μίαν τοιαύτην υλικήν δύναμιν απλώς και ως έτυχεν εις τα χέρια του ενός εκάστου ιδιώτου. [...] Όλας τας εφημερίδας θα τας συνδέη ένα κοινόν χαρακτηριστικόν. Η τελεία επαφή προς το Κράτος και η εξυπηρέτησις των σκοπών του Κράτους και της κοινωνίας υπό την κατεύθυνσιν του Κράτους». (Ιωάννης Μεταξάς, 13.9.1936)

Βλέπετε ομοιότητες; Από την δεύτερη στην πρώτη όμως, έχουν περάσει 80 χρόνια και αναρωτιέμαι: Δεν άλλαξε τίποτα μέσα σε σχεδόν έναν αιώνα; Δεν μάθαμε τίποτα απ’ τα δεινά που μας χτύπησαν σ’ αυτά τα χρόνια; Ή, αν προτιμάτε, θέλουμε να διδαχτούμε κάτι απ’ την Ιστορία; Για να μην θέσω το ερώτημα αλλιώς: Μπορούμε να διδαχτούμε κάτι;

Βεβαίως υπάρχουν και διαφορές, όπως, φέρ’ ειπείν, ότι η μια δήλωση έγινε από υπουργό της πρώτης φοράς αριστερά και η δεύτερη από έναν δικτάτορα της δεξιάς. Να σας πω την αλήθεια, καταλαβαίνω για ποιο λόγο ο δικτάτορας φοβόταν την δύναμη του Τύπου, (μόνο εφημερίδες υπήρχαν τότε, το ραδιόφωνο εγκαινιάστηκε το 1938 και ήταν υπό κρατική κηδεμονία). Μπορούσαν να του χαλάσουν τα σχέδια και να... κόψει η μαγιονέζα, να φύγουμε, μ’ άλλα λόγια, απ’ την *ιδεώδη κοινωνία* που είχε στο μυαλό του ο Μεταξάς, (ονειροφαντασία θα ήταν!) Ήξερε ότι ο λαός δεν ήταν με το μέρος του, εκτός από μια μικρή μερίδα, κι όσους είχε έπρεπε να τους κρατήσει και να μην επιτρέπει αντιδράσεις στους άλλους. Κατανοητόν! Ο υπουργός όμως της πρώτης ή δεύτερης φοράς αριστερά κυβέρνησής μας τι έχει να φοβηθεί; Έχουν μαζί τους την δύναμη

της Δημοκρατίας αφού δημοκρατικά κατέλαβαν την εξουσία. Λίγο το ’χετε αυτό; Εκτός βεβαίως κι αν θέλουν να μοιράσουν την πίτα της τηλεόρασης αλλιώς, σε δικούς τους δηλαδή, και μας λένε τα όσα σάπια μας λένε, για να δικαιολογήσουν μελλοντικές τους ενέργειες. Φυσικά δεν έχω ιδέα πώς θα καταφέρουν να δαμάσουν όλα τα άλλα fora, blogs, socialmedia και να τα φέρουν με τα νερά τους, αλλά κάποιος νόμος θα ψηφιστεί και γι’ αυτά. Όπως είναι γνωστό, η δημοκρατία δεν γνωρίζει αδιέξοδα και αν πρόκειται για το *καλό του λαού*, –σας παρακαλώ, όχι άλλο «καλό», μου έπεσε βαρύ και δεν θ’ αντέξω περισσότερο,– όλα γίνονται και μας δένουν χειροπόδαρα, μέχρι να πεις κύμινο. Πού –ίσως– τους πέσει ελαφρώς δύσκολο, γιατί έτσι συνήθισε ο κόσμος. Πώς νομίζετε ότι κυκλοφόρησαν όλα αυτά τα σενάρια συνομοσίας; Πώς έφτασαν να

τους τουρκόγυφτους σαν Μακεδόνες, απογόνους του Μεγαλέξανδρου. Μα με τους άλλους συντάχτηκαν; Θα ρωτήσετε. Ε, με ποιους θα πήγαιναν; Με μας; Αυτοί είναι αριστεροί, διεθνιστές, πολίτες του κόσμου και πάντα κατά των Ελλήνων που επιμένουν να παραμένουν Έλληνες και να φυλάσσουν Θερμοπύλες. Ωραία! Το τακτοποιήσαμε κι αυτό.

Θα ακούσουμε πολλά ακόμη! Εμείς θα παραφρονήσουμε στο τέλος, οι κυβερνητικοί, για όλους λέω, όχι μόνο για τους τωρινούς, δεν έχουν ανάγκη, γιατί είτε το έχουν καβαλήσει το καλάμι και το πάνε ιππασία ποιος ξέρει κατά πού είτε εκτελούν διατεταγμένη υπηρεσία και μένουν προσηλωμένοι στο έργο τους, χωρίς παλινδρομήσεις. Πάντως, για να είμαι απολύτως ειλικρινής μαζί σας, δεν περίμενα

τέτοια σύμπτωση απόψεων ανάμεσα στην ριζοσπαστική αριστερά και την φασιστική δεξιά. Γι’ αυτό πιστεύω ότι εκτελούν διατεταγμένη υπηρεσία.

Και τώρα μια απορία, που δεν είναι δυνατόν να έχει απάντηση, αλλά θα σας την πω για να σας δώσω τροφή για σκέψη: Μήπως όλα αυτά τα blogs, fora και socialmedia είναι κατευθυνόμενα; Λέω «μήπως» και όχι απ’ τις δικές μας κυβερνήσεις, γιατί για να κάνει κανείς κάτι τέτοιο, απαιτείται πολύ μυαλό και οι δικοί μας δεν μπορούν να κατευθύνουν ούτε το σκυλί τους στον στύλο για να

κατουρήσει. Από άλλους εννοώ, τους «εξ’ από ’δώ». Που συμφέρον έχουν να μας κρατάνε κοιμισμένους και φοβισμένους. Όλους μας, όλον τον πλανήτη, αφού κανείς δεν ξέρει πού θ’ ανάγει η σπίθα πρώτα, άρα όλος ο πλανήτης πρέπει να είναι φοβισμένος και καθηλωμένος, για να ’χουν οι επικυρίαρχοι την ησυχία τους. Ποιος άλλος μπορεί να είναι ο λόγος αυτής της πλέριας επικοινωνίας, που μας έχουν επιβάλει, εκτός απ’ το να διαδίδονται οι ψευδείς και εκφοβιστικές ειδήσεις, όπως ‘μόλυνση του περιβάλλοντος’, ‘Σύγκρουσης της γης με αστεροειδή’, ‘υπερθέρμανση του πλανήτη’, ‘άνοδος της στάθμης της θάλασσας’; (όποιος έχει σπίτι κοντά σε παραλία, θα του γίνει υποβρύχιο σε μερικά χρόνια και της *Βενετίας τ’ Ανάπλι*–ακόμη δεν μπορώ να το χωνέψω αυτό–θα γίνει Βενετία) και διάφορες άλλες γραφικές αηδίες.

Συμπέρασμα και ηθικόν δίδαγμα: Προσέχετε τι ακούτε και τι πιστεύετε απ’ αυτά που ακούτε!

Η φίλη σας

Αθηνά

athina.nafplion@gmail.com

Ἡ γνώμη τῶν ἄλλων



πιστεύουν το 1/3 από τον πιο έξυπνο λαό του κόσμου ότι μας ψεκάζουν, μηδέ μερικών κυβερνητικών εξαιρουμένων; Φίλοι αναγνώστες, συγκρατήστε με! Στο αμὴν ἤμουνα να ξεστομίσω κάτι, που αν ξέφευγε απ’ το έρκος των οδόντων μου, μάλλον, θα με χάνατε. Βοηθάτε με και σεις λιγάκι.

Έχουμε διαφορά στην εποχή και τα μέσα λοιπόν. Κατά τα άλλα, βίοι (και σκέψεις) παράλληλοι και βοήθειά μας. Όταν σας τα έλεγα βεβαίως, πριν συμβούν, φυσικά, γιατί μετά τα ξέρετε όλοι, τα νιώσατε στο πετσί σας, εσείς με γράφατε και δεν θέλετε να σας πω πού. Μια απλή σκέψη δεν μπορούσε να κάνει κανένας από σας; Τόσο δύσκολο ήταν να σκεφτείτε ότι, αφού η αριστερά δεν ευδοκίμησε πουθενά στον κόσμο, πώς στην ευχή θα ευδοκίμωσε εδώ; Τι είμαστε εμείς; Η εξαίρεση του κανόνα; Και πιστέψαμε το Πρόγραμμα της Θεσσαλονίκης. (Κάτι θα μου ξεφύγει, δεν θα τ’ αντέξω μέχρι το τέλος).

Να μην εκπλαγείτε αν ακούσετε ότι φτιάχνουν και καμιά νεολαία, τύπου EON. Ο παππούς μου μού ψιθυρίζει ότι έχουν νεολαία. Φυσικά και έχουν! Αφού την στέλνουν και στα Σκόπια να διαδηλώσουν κατά της κακής και ιδιότροπης Ελλάδας, που δεν δέχεται

Ετυμολογία αρχαίων ονομάτων που συναντώνται και σήμερα

Ονόματα ανδρών

Αγαθοκλής (αγαθός+κλέος) ο έχων καλή φήμη.
 Αγησίλαος (άγω+λαός) ο ικανός ηγέτης.
 Αθηναγόρας (Αθήναι+αγορά) ο σοφός αγορητής
 Αθηνόδωρος (Αθηνά+δώρο) δώρο της Αθηνάς, ο σοφός.
 Αλέξανδρος (αλέξω:απομακρύνω+ανήρ) ο απωθών τους άνδρες, ο ανδρείος.
 Αλκιβιάδης (αλκή+βία) ο τολμηρότατος.
 Ανδροκλής (ανήρ+κλέος) ο ένδοξος.
 Αριστογένης (άριστος+γένος) ο ευγενής.
 Αριστόβουλος (άριστος+βουλή) ο άριστος σύμβουλος.
 Αριστοκλής (άριστος+κλέος) ο έχων άριστη δόξα.
 Αριστομένης (άριστος+μένος) ο ανδρειότατος.
 Δημοσθένης (δήμος+σθένος) η δύναμη του λαού.
 Διογένης (Ζευς+γένος) ο Θεογένητος
 Διομήδης (Διός+μέδων:άρχων) ο άρχων με θεία δύναμη.
 Επαμεινώνδας (επί+άμεινον) ο προοδευτικός.
 Ετεοκλής (ετεός:αληθής+κλέος) ο έχων αληθινή δόξα.
 Ευαγόρας (ευ+αγορεύω) ο καλός ομιλητής.
 Ευρυβιάδης (ευρύς+βία) ο πολύ αυταρχικός.
 Ευρυσθένης (ευρύς+σθένος) ο καρτερικότατος.
 Θεμιστοκλής (θέμις+κλέος) ο ένδοξος υπερασπιστής του δικαίου.
 Θουκυδίδης (Θεού+κύδος:δόξα) ο δοξάζων τον θεό.
 Θρασύβουλος (θρασύς+βουλεύομαι) ο τολμηρά σκεπτόμενος.
 Ιάσων (ιάσις:θεραπεία) ο θεραπευτής.
 Ίων (ιον:άνθος) ο μενεξεδέσιος.
 Κίμων (χίμων:χειμών) ο θυελλώδης.
 Κλέαρχος (κλέος+άρχω) ο ένδοξος άρχων.
 Κλεόβουλος (κλέος+βουλή) ο επινοητικότατος.
 Κλεομένης (κλέος+μένος) ο ένδοξος για τη γενναιότητά του.
 Κρίτων (κρίνω) ο ευφυής.
 Λέανδρος (λαός+ανήρ) ο ανδρείος του λαού.
 Μενέλαος (μένος+λαός) η ορμή του λαού.
 Μιλτιάδης (μίλτος:ερυθρά βαφή) ο αιματώδης, ο ανδρείος.
 Νεοκλής (νέος+κλέος) η νέα δόξα.
 Ξενοφών : ο ανδρείος ηγέτης των ξένων
 Οδυσσεύς (οδύσσομαι:διώκομαι) ο δικώμενος υπό των θεών.
 Ορέστης (όρος+ίσταμαι) ο ορεσίβιος.
 Πάτροκλος (πατρίς+κλέος) η δόξα της πατρίδος
 Περικλής (περί+κλέος) ο ένδοξος
 Πολυδέυκης (πολύ+δέυκος:γλεύκος) ο πολύ γλυκός
 Πύρρος (εκ του πυρρός) ο ξανθοκόκκινος
 Σόλων (πιθανώς από το ρ. σέλλω:σειώ) ο διασεισας το παλαιό, ριζοσπάστης
 Σοφοκλής (σοφός+κλέος) ο έχων δόξα σοφού
 Σωκράτης (σώζω+κράτος) ο σωτήρ του κράτους
 Τηλέμαχος (τηλέ: μακριά+μάχομαι) ο αγωνιζόμενος μακράν της πατρίδος
 Τιμολέων (τιμή+λέων) ο ισχυρός ως λέων
 Φαίδων (φως) ο λαμπρός καθ όλα
 Φίλιππος (φιλώ+ίππος) ο αγαπών τους ίππους
 Φοίβος (φάος:φως) ο ακτινοβόλος
 Φρίξος (φρίττω) ο τρομακτικός.

Ονόματα γυναικών

Αγαθόκλεια (αγαθή+κλέος) η έχουσα καλή φήμη
 Αγαθονίκη (αγαθή+νίκη) η νικήτρια ένδοξης νίκης.
 Αλκηστις (αλκή+εστία) η χάρη της οικογενείας
 Αλκμήνη (αλκή+μήνη:σελήνη) η ακτινοβολούσα.

Ανδρομάχη (ανήρ+μάχομαι) η πρόμαχος.
 Αριάδνη (άρι:πολύ+αγνή) η αγνότατη
 Αρσινόη (άρσις < αίρω+νους) η υψηλόφρων.
 Αφροδίτη (αφρός+αναδύω) η αφρογενής, η ωραιότητα.
 Δηϊδάμεια (δήϊος:εχθρός+δαμάζω) η νικήτρια των εχθρών.
 Διώνη (εκ του Διός) η θεϊκή.
 Ερατώ (ερώ:αγαπώ) η αξιολάτρευτη, Μούσα
 Εριφύλη (έρι:πολύ+φύλον) η έξοχη των γυναικών.
 Ευδοξία (ευ+δόξα) η έχουσα καλή φήμη.
 Ευνομία (ευ+νέμω:διανέμω) η δίκαιη χορηγός των αγαθών.
 Ευρυδίκη (ευρύς+δίκη) η πολύ δίκαιη.
 Ευρύκλεια (ευρύς+κλέος) η πολυένδοξη.
 Ευτέρπη (ευ+τέρπω) η πολύ ευχάριστη, Μούσα.
 Ήβη (ήβη:ακμή) η πάντοτε θαλερή,
 νέα Ηλέκτρα (ηλέκτωρ:ο ακτινοβολών ήλιος) η ακτινοβολούσα από χάρη
 Ηρώ (Ήρα) η προσωποποίηση της Θεάς Ήρας
 Θάλεια (θάλλω) η δροσερή, η ωραία, Μούσα
 Θέμις (τίθημι>θεσμός) η θεά του Δικαίου, η άκρως δίκαιη.
 Ιοκάστη (ιον+κάζω:στολίζω) η ωραία ως μενεξές.
 Ιππολύτη (ίππος+λύω) η αρματιλάτις.
 Ίρις (είρω:αγγέλω) η αγγελιοφόρος των θεών.



Ιφιγένεια (ίφι:ισχυρά+γίγνομαι) η πολύ ισχυρή.
 Καλλιόπη (κάλλος+ωψ:οφθαλμός) η έχουσα ωραία μάτια.
 Καλλιρρόη (καλώς+ρέω) η δροσερή ως καθαρό νερό.
 Κλειώ (κλέος) Η ένδοξη, Μούσα.
 Κλεονίκη (κλέος+νίκη) η ένδοξη νικήτρια.
 Κλεοπάτρα (κλέος+πάτηρ) η δόξα της πατρίδος.
 Λητώ (λανθάνω) η μυστηριώδης.
 Μελπομένη (μέλπω) η ευφραίνουσα με το άσμα της.
 Μυρτώ (μύρτον) η ευχάριστη ως μυρτιά.
 Ναυσικά (ναυς+καίνυμαι:υμνούμαι) η υμνούμενη από τους ναυτικούς.
 Νεφέλη (νέφω:χύνω ύδωρ) η προσφέρουσα ζωογόνο ύδωρ.
 Ξανθίπη η ξανθή ιππεύτρια.
 Πηνελόπη (πήνη:υφάδι+λέπω:εκτυλίσσω) η καλλιτέχνις υφάντρια.
 Πολυξένη (πολύ+ξενία) η πολύ φιλόξενη.
 Πολύμνια (πολύς+ύμνος) η θεία τραγουδίστρια, Μούσα.
 Τερψιχόρη (τέρπω+χορός) η τέρπουσα με το χορό της, Μούσα.
 Φαίδρα (φαιδρός < φως) η φωτεινή, η λάμπουσα από χάρη.
 Φερενίκη (φέρω+νίκη) η νικηφόρος
 Φιλομήλα (φιλώ+μέλος) η φιλόμουσος, η φίλη της αρμονίας.
 Χρυσήϊς (χρυσός) η πολύτιμη, η χρυσαφένεια.



Πήρε τη νίκη και στην Έδεσσα ο Διομήδης

Τους 14 σερί αήττητους αγώνες σε Handball Premier και Κύπελλο έφτασαν οι Λύκοι, καθώς χθες για την 18η αγωνιστική επιβλήθηκαν του Αερωπού στην Έδεσσα με 24-36, μένοντας πρώτοι στην βαθμολογία με +3 βαθμούς από τον δεύτερο Φίλιππο Βέροιας. Χωρίς τους Μεγαλοοικονόμου, Δάσκαλο και Μυλωνά, ο Διομήδης δεν αντιμετώπισε ιδιαίτερη αντίσταση από τον Αερωπό και προηγήθηκε γρήγορα στο σκορ, παίρνοντας διαφορά 4 γκολ στο 20', 5 γκολ στο 25' και 8 γκολ στο ημίχρονο (10-18).

Μετά το 40ο λεπτό οι Λύκοι κράτησαν μια σταθερή διαφορά στα 10 γκολ, κλείνοντας τον αγώνα στο τελικό 24-36.

Παπαδόπουλος, Πασσιάς και Μούγιτς σημείωσαν τα 22 από τα 36 γκολ των Λύκων, ενώ η συνολική εικόνα της ομάδας σε άμυνα και επίθεση ήταν εξαιρετική, καθώς έμεινε συγκεντρωμένη στο παιχνίδι της και στα 60 λεπτά.

Τέσσερις αγωνιστικές πριν από τη λήξη της κανονικής περιόδου ο Διομήδης βρίσκεται πρώτος στη βαθμολογία, έχοντας μπροστά του 4 ιδιαίτερα δύσκολα παιχνίδια (δύο εντός έδρας με Φοίβο και Φίλιππο και δύο εκτός έδρας με ΧΑΝΘ και Ποσειδώνια).

Τα βλέμματα όλων στην ομάδα πέφτουν από σήμερα στο ερχόμενο Σαββατοκύριακο (27-28 Φεβρουαρίου), οπότε ο Διομήδης ρίχνεται στη μάχη του Final 4 του Κυπέλλου Ελλάδας, το οποίο θα γίνει στο Λουτράκι, αντιμετωπίζοντας στον πρώτο ημιτελικό τον Δούκα (Σάββατο 27/2/2016 στις 14.00).

Τα πεντάλεπτα: 1-1, 4-6, 6-8, 7-11, 8-13, 10-18 (ημχ.), 13-21, 17-24, 17-28, 20-30, 23-33, 24-36
ΑΕΡΩΠΟΣ (Γιάννης Πηλαλίδης): Αθανασίου, Τζουβάρας Π. 5, Τζουβάρας Θ., Κράλλης, Θεοδωρόπουλος, Δέλιος, Δημάκης 6, Αποστολίδης 3, Λιούμης, Βαφειάδης, Μπάλας 1, Μπαγκέας, Δούγιας 4, Πίτος 1, Κυριακού 4, Τσίκος.

ΔΙΟΜΗΔΗΣ (Δημήτρης Δημητρούλιας): Κοτανίδης, Καρκαλάτος 2, Κρεμασιώτης 1, Πασσιάς 7, Κοροβέσης, Μούγιτς 7, Άντρεγιτς 2, Ντάσεβιτς 1, Τουνγκελίδης 2, Σαμαράς 4, Σείρεκίδης 2, Λοίζος, Παπαδόπουλος 8. Διαιτητές: Νάσκος- Χαρίτσος, δίλεπτα: 7-6, πέναλτι: 2/3-3/5 <http://www.diomidis-handball.gr>

Αγώνες πρωταθλήματος Παιδών

Απο την Οργανωτική Επιτροπή του Πρωταθλήματος κατηγορίας ΠΑΙΔΩΝ (2001-02) ανακοινώνεται ότι απο το Σάββατο 20/2/16 έως Παρασκευή 26/2/16, θα διεξαχθούν όλα τα εξ αναβολής παιχνίδια του α' γύρου που εκκρεμούν.

Το πρόγραμμα των αγώνων θα συνεχιστεί το Σαββατοκύριακο 27-28/2/16, με τα παιχνίδια της 5ης αγωνιστικής (έναρξη β' γύρου).

«Τι να κάνω;» Η δυσκολία στη λήψη αποφάσεων



Της Αθηνάς Νάσσου,
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Να αγοράσω αυτό το πουκάμισο ή το άλλο, να μείνω στο σπίτι αυτό ή να φύγω, σε ποιο σχολείο να στείλω τα παιδιά, είναι αυτός ο κατάλληλος σύντροφος για μένα ή μήπως όχι; Καθημερινά καλούμαστε να αποφασίσουμε για τα πιο απλά ως τα πιο σημαντικά ζητήματα της ζωής μας και η

διαδικασία της απόφασης δεν είναι πάντα εύκολη και γρήγορη. Πολλές φορές η λήψη αποφάσεων γίνεται τόσο βασανιστική που ευχόμαστε να υπήρχε κάτι να μας σπρώξει προς τη «σωστή» κατεύθυνση.

Για να προχωρήσουμε στη ζωή μας, να προσεγγίσουμε τους στόχους μας και να πάρουμε λιγότερο ή περισσότερα σημαντικές αποφάσεις επιστρατεύουμε τη λογική και τις γνώσεις μας, προσπαθούμε να συλλέξουμε όσο περισσότερες πληροφορίες γίνεται, να εξετάσουμε όλες τις εναλλακτικές λύσεις. Πάρα πολλές φορές όμως αυτή η τόσο εκλογικευμένη διαδικασία δεν μας οδηγεί πουθενά. Ακόμα και σε περιπτώσεις που γνωρίζουμε τι είναι «αντικειμενικά» καλό και τι όχι, τι θα μας ωφελούσε περισσότερο και τι θα μας ζημίωνε, διστάζουμε ή αισθανόμαστε εντελώς ανίκανοι να πάρουμε μια απόφαση.

Τι είναι όμως αυτή αδυναμία στη λήψη αποφάσεων; Τι κρύβεται πίσω από μια απλή ή δύσκολη απόφαση που προκαλεί τόση ανησυχία, ακόμη και πανικό; Κάθε απόφαση δεν είναι απλά ένα καινούργιο βήμα αλλά περιλαμβάνει δυο ακόμη παράλληλες διαδικασίες. Όταν παίρνουμε μια απόφαση, καλούμαστε να διαλέξουμε κάτι και να απορρίψουμε κάτι άλλο, να αφήσουμε πίσω μας πράγματα τα οποία, μπορεί να μην ξαναβρούμε ποτέ. Αυτή είναι η μία δύσκολη πλευρά της απόφασης. Η άλλη είναι η ίδια η πράξη της απόφασης που είναι πάντα μία πράξη μοναχική. Όσο πιο σημαντική είναι μια απόφαση για τη ζωή μας τόσο πιο πολύ μας κάνει να συνειδητοποιούμε ότι κανείς άλλος δεν μπορεί να αποφασίσει για μας, κανείς δεν μπορεί να μας απαλλάξει απ' την ευθύνη της ζωής μας. Η λήψη αποφάσεων είναι πολύ περισσότερο από το ζύγισμα δεδομένων και την επιλογή του πιο «σωστού».

Τι μπορούμε, λοιπόν, να κάνουμε;

□ Ας επιτρέψουμε στον εαυτό μας να αρνείται να αποφασίσει. Όσο κι αν όλοι γύρω παριστάνουν πώς το να αγοράσεις σπίτι, να αλλάξεις δουλειά, να βρεις σύντροφο, να αλλάξεις ζωή είναι το πιο αυτονόητο και πιο εύκολο πράγμα που υπάρχει, στην πραγματικότητα δεν είναι. Έχουμε κάθε δικαίωμα να φοβόμαστε, να διστάζουμε, να μην προχωράμε.

□ Ας ελαφραίνουμε το βάρος των αποφάσεων «τεμαχίζοντας» τους στόχους μας. Μικροί πραγματοποιήσιμοι στόχοι αντίθετα είναι ικανοί να μας κινητοποιήσουν και να μας δώσουν μια πρώτη γεύση επιτυχίας και διάθεση για περισσότερο.

□ Ας μοιραζόμαστε το βάρος των αποφάσεων όσο γίνεται. Δεν μπορεί κανείς να αποφασίσει για τη δική μας ζωή, η αίσθηση όμως ότι υπάρχουν κι άλλοι που νοιάζονται, που συμμετέχουν στη ζωή μας και συνεισφέρουν στις αποφάσεις μας

Οι περισσότεροι φοβόμαστε τις αποφάσεις ή τουλάχιστον αυτές που συνειδητοποιούμε σαν τέτοιες, παρόλο που στην πραγματικότητα η ζωή μας είναι μία διαρκής, ατελείωτη σειρά από αποφάσεις και κάθε βήμα που κάνουμε (αλλά και κάθε ένα που δεν κάνουμε) είναι μία μικρή –αλλά καθόλου ασήμαντη– απόφαση.



Αθηνά Νάσσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Κουκουνάρια και η διατροφική τους αξία



Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Το κουκουνάρι καταναλωνόταν ευρέως στην Ευρώπη και στην Ασία από την Παλαιολιθική κιόλας περίοδο. Οι Αρχαίοι Έλληνες και οι Ρωμαίοι εκτιμούσαν την πλούσια θρεπτική αξία του και ίσως αυτός ήταν ο λόγος που το θεωρούσαν και σύμβολο ανδρισμού και γονιμότητας. Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, μάλιστα, συνήθιζαν να σερβίρουν ένα είδος μπισκότου με κουκουνάρι που είχε ως κύριο στόχο την ενίσχυση των ερωτικών επιδόσεων!

Ένας κοσμοπολίτικος καρπός

Τα κουκουνάρια είναι οι βρώσιμοι καρποί που προέρχονται από τα πεύκα. Πάνω από 20 είναι τα είδη του πεύκου που παράγουν καρπούς κατάλληλους για συγκομιδή. Το πιο ευρέως διαδεδομένο είδος πεύκου στον κόσμο είναι η Πεύκη, η πίτυς που ευδοκμεί σε πολλές χώρες της Ευρώπης, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα. Οι κουκουναρόσποροι συλλέγονται συνήθως με τα χέρια και η γεύση τους συχνά θυμίζει εκείνη του αμυγδαλού, αλλά είναι πιο ρητινώδης και πικάντικη, ειδικά όταν πρόκειται για καρπούς που έχουν καβουρδιστεί.

Υψηλή θρεπτική αξία

Ο κουκουναρόσπορος είναι πλούσιος σε πρωτεΐνες και ω-3 λιπαρά, που είναι ευεργετικά για το καρδιαγγειακό σύστημα. Ακόμη, είναι πλούσια πηγή βιταμινών, φυτικών ινών, φολικού οξέως, ασβεστίου, φωσφόρου και σιδήρου και μπορεί να λειτουργήσει και ως συμπλήρωμα διατροφής, χάρη στην υψηλή ενεργειακή του αξία.

Κουκουνάρια και Χοληστερόλη

Οι ισχυρισμοί ότι ένα τρόφιμο μπορεί να «μειώνει τα επίπεδα της χοληστερόλης» ή να «προφυλάσσει από το ενδεχόμενο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων» ή ακόμα πως «συμβάλλει στη διατήρηση της ισορροπίας της εντερικής χλωρίδας», συναντώνται στις ημέρες μας ολοένα και συχνότερα στις ετικέτες διαφόρων τροφίμων, πρέπει όμως πάντα να πιστοποιούνται από έγκριτους διεθνείς φορείς υγείας για να έχουν πραγματική αξία για τον καταναλωτή.

Από τους πιο «αυστηρούς» φορείς στην παροχή άδειας για την χρήση ανάλογων ισχυρισμών που αφορούν την υγεία (health claims), είναι ο Αμερικανικός Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA). Οι ισχυρισμοί για τις θρεπτικές και υγιεινές ιδιότητες ενός τροφίμου, που φέρουν την σφραγίδα του FDA, περνούν από πολλά ερευνητικά «κόσκινα» και χαρακτηρίζονται από υψηλή αξιοπιστία. Το 2003, ο FDA ενέκρινε τον ακόλουθο ισχυρισμό για τους ξηρούς καρπούς: «Επιστημονικές ενδείξεις, αλλά όχι αποδείξεις, προτείνουν πως τρώγοντας 42,5 γρ. ξηρών καρπών (1 ½ χούφτα) καθημερινά, ως μέρος μιας δίαιτας χαμηλής σε κορεσμένο λίπος και χοληστερόλη, ίσως μειώνει το ενδεχόμενο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων».

Τα κουκουνάρια, αποδίδουν 190 θερμίδες ανά χούφτα και εμπεριέχουν σημαντικά ποσά βιταμίνης E, βιταμίνης K και μαγνησίου. Δεν έχουν καθόλου χοληστερίνη, αλλά έχουν κορεσμένα λίπη τα οποία είναι επικίνδυνα για την ομαλή λειτουργία της καρδιάς.

Πρόσφατα στοιχεία (Causey JL. Korean pine nut fatty acids induce satiety-producing hormone release in overweight human volunteers. Paper presented at: American Chemical Society National Meeting & Exposition; March 26-30, 2006; Atlanta, GA) δείχνουν πως ένα λιπαρό οξύ που εξάγεται από ορισμένα είδη κουκουναριών, το πινολενικό οξύ, ίσως διαδραματίζει θετικό ρόλο στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας, διαμέσου της δράσεως του σε 2 ορμόνες που ελέγχουν τον κορεσμό.

Η αποτελεσματικότητα του βιβλίου στην γλωσσική ανάπτυξη



Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασιλίας Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

- Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε κρατήσει μέσα στο μυαλό μας εικόνες από την παιδική μας ηλικία και καθώς τις ανασύρουμε θυμόμαστε κάποιον ενήλικα, είτε αυτός είναι παππούς-γιαγιά είτε είναι κάποιος γονιός, να μας διαβάζουν κάποιο εξωσχολικό βιβλίο, μια ιστορία, ένα παραμύθι.
- Σύμφωνα με μελέτες το βιβλίο βοηθά στο μέγιστο τα παιδιά κάθε ηλικίας να αναπτύξουν στο έπακρο πολλές δεξιότητες, είτε ακούγοντας τους ενήλικες να τους διαβάζουν κάποια ιστορία είτε τα ίδια τα παιδιά να διαβάζουν μόνα τους. Όπως έκαναν οι γονείς μας σε μας δηλαδή να μας διαβάζουν κάποιο βιβλίο έτσι και μείς πρέπει να κάνουμε το ίδιο στα δικά μας παιδιά.
- Ένα βιβλίο βοηθά στη γλωσσική ανάπτυξη, στη γνωστική ανάπτυξη και ίσως στην ανάπτυξη της προσωπικότητας ενός παιδιού.
- Τα περισσότερα παιδιά στο πρώτο έτος της ηλικίας τους λένε τις πρώτες λέξεις, στους 18 μήνες κάνουν τηλεγραφικές προτάσεις συνδυάζοντας 2 λέξεις με ουσιαστικά ή ρήματα, στα

τρία χρόνια τους κάνουν προτάσεις σύνθετες με αντωνυμίες και προθέσεις και από τα τέσσερα και μετά λένε σωστά γραμματικές προτάσεις. Η τακτική ανάγνωση βιβλίων σε παιδιά προσχολικής ηλικίας βοηθά τη γλωσσική ανάπτυξη να μεταβεί από το ένα στάδιο στο άλλο. Βοηθά στην προφορική έκφραση, στον εμπλουτισμό του λεξιλογίου τους αλλά και αργότερα στη βελτίωση του γραπτού λόγου. Το βιβλίο είναι σίγουρο ότι διευρύνει τις γνώσεις των παιδιών, βοηθά δηλαδή στη γνωστική ανάπτυξη. Ανοίγει η σκέψη, αναπτύσσεται η νοημοσύνη, διευρύνονται δεξιότητες όπως της παρατήρησης, σύγκρισης, ταξινόμησης των γεγονότων, οργάνωσης, περίληψης, εφαρμογής και κριτικής. Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι το να διαβάζουν τα παιδιά βιβλία τα βοηθά να αντιληφθούν αισθήματα, συναισθήματα, διάφορες ψυχολογικές συμπεριφορές που μπορούν να χρησιμοποιήσουν και στη ζωή τους. Επίσης δημιουργούν πρότυπα συμπεριφοράς που υποβοηθούν να λύσουν προβλήματα, να είναι ανεξάρτητα και να έχουν μεγαλύτερη αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση. Με λίγα λόγια υπό προϋποθέσεις το βιβλίο μπορεί να αναπτύξει την προσωπικότητα ενός παιδιού. Καταλαβαίνοντας από τα παραπάνω τη χρησιμότητα ενός βιβλίου στην ανάπτυξη του παιδιού ας προωθήσουμε την αγορά του έναντι κάποιου παιχνιδιού.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW.kapetanos-therapy.gr email: kapetan3@otenet.gr



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Αν σας περισσεύει λόγο φαγητό ή ρούχα κρεμάστε τα για τους άπορους

Ο «Τοίχος της Καλοσύνης» στο Ναύπλιο

«Αφήσε αν σου περισσεύει. Πάρτο αν το χρειάζεσαι. Καθαρό φαγητό και ρούχα». Αυτό γράφει η μικρή πινακίδα δίπλα στην κρεμάστρα, σε έναν τοίχο δίπλα στην παιδική χαρά, εσωτερικά από την Χαριλάου Τρικούπη.

Έφτασε και στο Ναύπλιο «Ο τοίχος της καλοσύνης» και μάλιστα σε σημεία, όπου ο καθένας μπορεί να αφήνει στις κρεμάστρες αυτές σακούλες με καθαρό φαγητό αλλά και ρούχα για τους άπορους. Μέχρι τώρα πολλοί κρεμούσαν σακούλες με καθαρό φαγητό έξω από τους κάδους απορριμμάτων.

«Ο τοίχος της καλοσύνης» στο Ναύπλιο βρίσκεται σε αρκετά διαφορετικά σημεία, τα οποία μέρα με την ημέρα αυξάνονται:

- 2ο και 5ο δημοτικό σχολείο Ναυπλίου, πίσω τοίχος
- Δημοτικό Στάδιο
- Απέναντι από το lidl, στην πίσω πλευρά
- Κτίριο σταθμού, εκεί που γίνεται η λαϊκή
- Παιδική χαρά, εσωτερικά από την Χαριλάου Τρικούπη
- Μεγ. Αλεξάνδρου στο κτίριο του ΕΟΠΠΥ

Στο Ναύπλιο μάλιστα γίνεται μια προσπάθεια να εξαπλωθεί και σε άλλα σημεία της πόλης. Την προηγούμενη Κυριακή έγινε μια πρώτη συνάντηση όσων προωθούν στην πόλη την δράση αυτή, για να γνωριστούν και να συζητήσουν τους τρόπους ανάπτυξης της ιδέας του «Τοίχου της Καλοσύνης» και στην υπόλοιπη πόλη.

Η προσπάθεια αυτή ξεκίνησε τα περασμένα Χριστούγεννα μέσω facebook από τη Λάρισα και γρήγορα εξαπλώνεται σε όλη την Ελλάδα. Το σκεπτικό ήταν απλό: «Πολλοί θα έχετε παρατηρήσει κατά καιρούς ότι στην άκρη κάποιων κάδων σκουπιδιών είναι κρεμασμένες σακούλες με φαγητό. Αυτές τις σακούλες τις βάζουν συνάνθρωποι μας που τους περισσεύει και τις παίρνουν κάποιοι άλλοι που δεν έχουν.

Βασικός στόχος είναι να «φύγουν» οι σακούλες (καθαρό φαγητό) που κατά καιρούς βλέπουμε κρεμασμένες σε κάδους σκουπιδιών και να τοποθετούνται σε ένα πιο ασφαλές μέρος (κρεμάστρες). Επίσης



να ευαισθητοποιηθούν οι περίοικοι ώστε να στηρίξουν και να συνδράμουν περισσότερο».

Η ομάδα του «Τοίχου της Καλοσύνης» χρειάζεται ανθρώπους που να θέλουν να διαθέσουν λίγα λεπτά από το χρόνο τους (και τίποτε άλλο) ώστε να βοηθηθούν συνάνθρωποι μας που το έχουν ανάγκη.

Μάλιστα έχει δημιουργηθεί και χάρτης στη google όπου μπορεί να δει κανείς τις πόλεις που υπάρχουν ομάδες.

Η αρχική ιδέα έρχεται από ανάλογη σελίδα του facebook στο Ιράν. Μόνο που εκεί κρεμάνε ρούχα αντί για φαγητό.

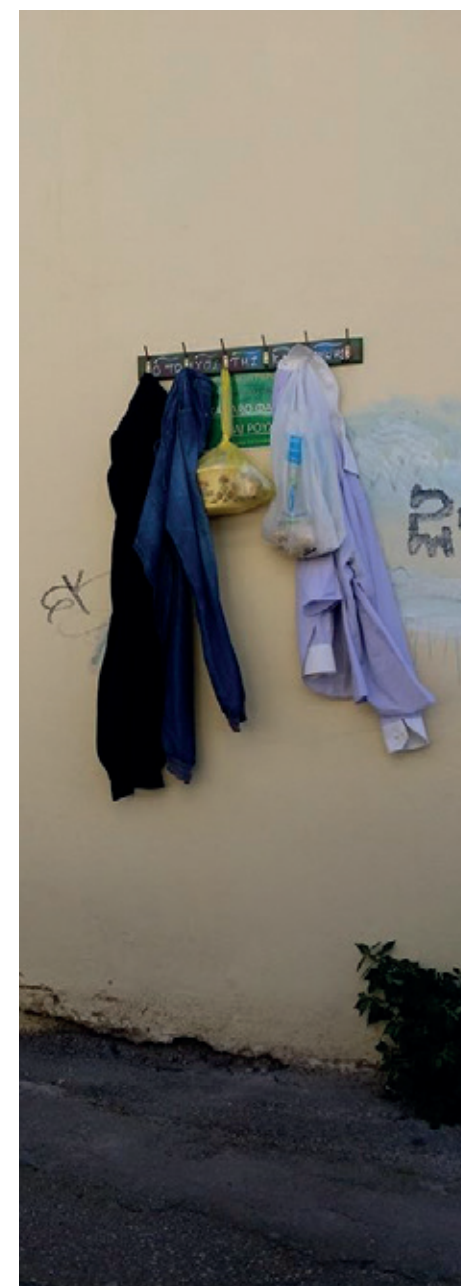
Όπως σημειώνουν τα μέλη της Ομάδας του Ναυπλίου «Είναι καταπληκτικό να βλέπεις τη συμμετοχή του κόσμου σε αυτή την προσπάθεια... Οι πρώτοι τοίχοι γεμίζουν κι αδειάζουν μέσα στην ίδια μέρα, και αυτό δίνει τη δύναμη για συνέχεια με περισσότερη ένταση».

Αντίστοιχα η Ομάδα του Τοίχου της Κα-

λοσύνης της Αθήνας δίνει μάλιστα χρήσιμες συμβουλές:

Τι μπορούμε να αφήνουμε... (αναφέρονται μερικά παραδείγματα για να απελευθερώσουμε τη φαντασία σας. Σκεφτείτε ότι έστω και δυο μπισκότα σε ένα αλουμινόχαρτο, είναι καλύτερα από το τίποτε...

- 1) φαγητό μαγειρεμένο μέσα σε ένα ταπεράκι (από αυτά που μας έχουν περισσέψει από κάποιο συσκευασμένο τρόφιμο που έχουμε αγοράσει και τελείωσε).
 - 2) φαγητό αμαγείρευτο (μερικές πατάτες, κρεμμύδια, μελιτζάνες, καρότα, ντομάτες, αγγούρια κλπ)
 - 3) φαγητό σε κονσέρβες
 - 4) φρούτα (πολύ φθηνά βρίσκεις όταν κλείνει η λαϊκή, που τα δίνουν με τις τσάντες...)
 - 5) αυγά βρασμένα
 - 6) κουλούρια ψωμί, πιτσοειδή
 - 7) μπισκότα, κέικ (τυλιγμένα σε αλουμινόχαρτο)
 - 8) φαγητό αμαγείρευτο στη συσκευασία του, (μακαρόνια, ρύζι, κριθαράκι κλπ) εκτός από τους άστεγους μπορεί να τα πάρει κάποιος να τα μαγειρέψει σπίτι του.
 - 9) ρούχα καθαρά, πλυμένα σιδερωμένα
 - 10) παπούτσια σε καλή κατάσταση
 - 11) σερβιέττες, σαπούνια, σαμπουάν, οδοντόβουρτσες (καινούριες), οδοντόπαστες.
- ΤΙ ΔΕΝ ΑΦΗΝΟΥΜΕ
- Το φαγητό που έχουμε στο ψυγείο τέσσερις μέρες αφάγωτο και που αλλιώς θα το πετούσαμε
- Ρούχα βρώμικα και σκισμένα που θέλουμε απλά να τα ξεφορτωθούμε.



ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ (Ε ΜΕΡΟΣ)



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**
ΕΛΛΑΔΑ:ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ
ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΛΥΚ
ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ
ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Ανήμερα πρωτοχρονιάς εγώ βρίσκομαι στην κεντρική πύλη να πετάω νούμερο όλη μέρα. Ένας κουραμπιές και ένα ποτήρι κονιάκ είναι όλο το εορταστικό φαγοπότι της ημέρας αφού το μεσημεριανό φαγητό ήταν αυτό του προγράμματος.

Χθες βράδυ ήμουνα εξοδούχος. Ήτανε μια έξοδος άγχους. Κίνηση καθόλου στην Λευκωσία. Ο κόσμος ήταν μαζεμένος στα σπίτια του για να γιορτάσει τον ερχομό του νέου έτους. Ώρα αναχώρησης από την Λευκωσία για το στρατόπεδο είναι η 10 το βράδυ. Την στιγμή δηλαδή που ο κόσμος έβγαινε στα κέντρα για να γιορτάσει, την στιγμή που άρχιζε η κυκλοφορία στην πόλη, εμείς σαν κατάδικοι που τέλειωσε το διάλειμμα τους, πήραμε το λεωφορείο για την μοίρα. Η διαταγή είναι ρητή! Στις 11 η ώρα θα κοιμούνται όλοι και τα φώτα και τα ραδιόφωνα θα είναι κλειστά.

Σε λίγο το ρολόι χτυπά 12. Το ραδιοφώνάκι κολλημένο στο αυτί τραγουδάει τα πρωτοχρονιάτικα κάλαντα. Κανείς όμως δεν σηκώνεται να φωνάξει, να ευχηθεί, (καλή χρονιά) γιατί οι αξιωματικοί επόπτες γυρίζουν τους θαλάμους, για να πιάσουν αυτόν που θα κάνει το παράπτωμα να είναι ξύπνιος αυτή την ώρα! Οργή Θεού!! Ανήμερα της πρωτοχρονιάς μερικά παιδιά για σπάσουν λίγο την παγωμένη ατμόσφαιρα βάζουν ένα μαγνητόφωνο και ακούνε μουσική . Δύο αξιωματικοί περνούν από τους θαλάμους και κατάσχουν το μαγνητόφωνο. Νεκρική σιγή επικρατεί παντού. Όλα αυτά ανήμερα πρωτοχρονιάς. Πάντως έχουμε το κουράγιο να λέμε «καλή χρονιά» . Ένα λαϊκό γνωμικό όμως λέει ότι η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται. Τέλος πάντων όμως ας μην είμαστε απαισιόδοξοι και ας μην γρυσουζέουμε!

Είναι παραμονή των Θεοφανείων και στην βραδινή αναφορά ο Λοχαγός επόπτης, μου ανακοίνωσε ότι είμαι αναφερόμενος, γιατί όταν ήμουνα στο φυλάκιο στο Τρόδος, έκανα το φοβερό παράπτωμα να γράψω το όνομα μου στο στρώμα που κοιμόμουνα. Βγήκα στην αναφορά μοίρας και ο διοικητής χαρακτήρισε το παράπτωμα σαν εγκληματική ενέργεια, σαν σαμποτάζ και σαν καταστροφή δημόσιας περιουσίας.

Με χαρακτηρίζει, Προδότη, ύποπτο στοιχείο και δημόσιο κίνδυνο για την 35 Μ.,Κ. Η καμπάνα πέφτει. Ο πέλεκυς της δικαιοσύνης χτυπά στο κεφάλι μου σαν κεραμίδα.

Δεκαήμερος φυλάκιση και να ξηλωθεί από αλφαμίτης στην κεντρική πύλη. «Για το ξήλωμα από αλφαμίτης έπαιξε ρόλο σημαντικό κάτι άλλο. Δέκα μέρες στην πύλη και δεν ανέβηκα στο 2^ο γραφείο» !!

-Για ένα καρφωματάκι ρε αδελφέ!!

Το βράδυ ο επόπτης με τρεις μόνο κουβέρτες με έστειλε στο πειθαρχείο. Ένα κτήριο 3Χ3, ένα παραθυράκι 20Χ40 εκατοστά, φραγμένο με κάγκελα, μια πόρτα σιδερένια και σκεπή από ελενίτ είναι το πειθαρχείο. Καθώς μπαίνουμε μέσα μαζί με άλλους τρεις ΒΑΡΥΠΟΙΝΟΙΤΕΣ, μας έρχεται μια δυνατή βρώμα από υγρασία και μούχλα.

Ανάβουμε έναν αναπτήρα για να δούμε λίγο τα κρεβάτια που θα αναπαυτούνε απόψε τα κορμιά μας. Είναι φτιαγμένα από καθρόνια και ο σουμίες τους είναι από

δυσανάλογα σανίδια, σανίδια που σχηματίζουν ένα κρεβάτι, θεός να σε φυλάει.

Πέφτουμε για ύπνο, αλλά που να κλείσουμε μάτι. Το κορμί πονάει πάνω στα σανίδια χωρίς στρώμα και καθώς το κρύο τρυπάει τα κορμιά μας μουδιάζουμε και όλη την νύχτα δεν κλείνουμε μάτι.

Την νύχτα σηκώθηκα για σωματική μου ανάγκη αλλά που να βρεθεί δεσμοφύλακας εκείνη την ώρα .

Πλησίασα την πόρτα και εκεί βρήκα μια τρύπα, που κάποιος προηγούμενος κρατούμενος είχε ανοίξει , για αυτόν τον σκοπό και από εκεί κατούρησα μη μπορώντας να κάνω τίποτα άλλο.

Η βρώμα που μου ήρθε εκείνη την στιγμή δεν περιγράφεται. Νόμισα ότι βρισκόμουνα στον χειρότερο σκουπιδότοπο της πιο βρώμικης πόλης.

Όμως βρισκόμουνα στο κελί του πειθαρχείου, ενός στρατού που θέλει να λέγεται σύγχρονος και πολιτισμένος και όλα αυτά γιατί έκανα το φοβερό παράπτωμα να γράψω το όνομα μου στο στρώμα. Την άλλη μέρα λόγω της γιορτής « των Φώτων» όσους δεν είχαμε αυστηρά φυλάκιση μας έβγαλαν από το πειθαρχείο.

Δεν βαριέσαι όμως! Ήταν και αυτό μια εμπειρία!

Η ζωή συνεχίζεται. Αλλά είναι μια συνέχεια από το κακό στο χειρότερο.

Στις 9 Ιανουαρίου αρχίζουν οι αναγνωρίσεις. Μια εβδομάδα συνεχείς πορείες κάτω από τις πιο αντίξοες καιρικές συνθήκες.

Όμως ο λοχαγός μου, μαζί με 15 ακόμη άτομα μας έβγαλε από τον ασκούμενο λόχο και μείναμε στην μοίρα για ασφάλεια. Στην αρχή χαρήκαμε, γιατί εδώ που τα λέμε μια εβδομάδα στις σκηνές με τέτοια υγρασία που επικρατεί, δεν είναι και μικρό πράγμα.

Στην μοίρα που μείναμε όμως, δεν ήταν καλύτερα. Κάθε πρωί κάναμε ξεθεωτική γυμναστική, βολές πορείες, το απόγευμα μείναμε παρατηρητές αέρος και κάθε βράδυ μπαίναμε τρεις με τέσσερις ώρες σκοπιά.

Ο καινούργιος χρόνος δεν μας ήρθε καθόλου καλός παρ'όλες τις ευχές και τις προσδοκίες όλων μας. Έφαγα μια φυλακή και γλίτωσα μια δεύτερη δεν ξέρω και εγώ πως. Όλοι οι αξιωματικοί ψάχνουν να βρουν αφορμή να μας ρίξουν φυλακή.

Στους τέσσερις μήνες που θέλουμε ακόμη να φύγουμε από την Κύπρο, δεν ξέρω και εγώ τι θα γίνει. Κυλάει σιγά – σιγά ο καιρός και πλησιάζουν οι μέρες για την μεγάλη διαγωνιστική πορεία που θα γίνει στις 11 του Φλεβάρη.

Πριν από την μεγάλη διαγωνιστική όμως κάναμε τρεις προδιαγνωστικές, έτσι για να μας στρώσουν τα πόδια.

Η πρώτη ήταν μια μικρή και εύκολη πορεία. Καμιά 10ριά χιλιόμετρα όλη κι όλη και πήγαμε μέχρι το χωριό Δελίκηπο.

Η δεύτερη πορεία ήταν πιο μεγάλη και πολύ πιο δύσκολη. Κάναμε 25 περίπου χιλιόμετρα. Το δρομολόγιο που ακολουθήσαμε είχε απότομες ανηφοριές που μας κόψανε τα πόδια. Φθάσαμε μέχρι το χωριό Μαθιάτη και στο γυρισμό περάσαμε από το χωριό Σιά. Η τελευταία προδιαγωνιστική, έγινε στις τέσσερις Φλεβάρη και ήταν



ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ

η πιο μεγάλη και η πιο δύσκολη. Κάναμε το γύρο του βουνού Μπότη μέσα από ρεματιές και κακοτράχαλα μονοπάτια, που και αλεπούδες θα δυσκολεύονταν να περάσουν.

Πάντως γενικά οι προδιαγωνιστικές αυτές σε σχέση με αυτές του καλοκαιριού ήταν πολύ πιο εύκολες γιατί δεν είχαμε την ζέστη που μας έλειωνε τα κορμιά. Σε λίγες μέρες θα κάνουμε και την διαγωνιστική πορεία και μετά τέλος τα μεγάλα βάσανα για την σειρά μου, για την 80Δ! ΕΣΣΟ!!

Έντεκα Φλεβάρη ημέρα Πέμπτη.

Όλα είναι έτοιμα για την μεγάλη διαγωνιστική πορεία. Στις τρεις το απόγευμα ήρθαν τα αυτοκίνητα από τον λόχο στρατηγείου, πήραμε τα μπέρκιν και φύγαμε για τον Γολγοθά.

Συγνώμη για την κορυφή Μαχαιρά του Τρόδος ήθελα να πω, από όπου θα ξεκινήσει η μεγάλη πορεία. Φθάσαμε στον Μαχαιρά αργά το απόγευμα. Αφού πήραμε ένα πολύ ελαφρύ κολατσιό αρχίσαμε να ετοιμαζόμαστε πυρετωδώς «σφίξιμο καλό τα άρβυλα, προσαρμόσαμε στην πλάτη μας καλά τα μπέρκιν» γιατί η ώρα εκκίνησης πλησιάζει.

(Συνεχίζεται....)

*Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιο του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδο με κοινοτικούς χαιρετισμούς «Καπετάν Βασίλης»....

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΛΙΕΩΝ
ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ 31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014
 4η ΧΡΗΣΗ (1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ - 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014)

| ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ | Ποσά κλειόμενης χρήσεως 2014 | | | Ποσά προηγούμενης χρήσεως 2013 | | | ΠΑΘΗΤΙΚΟ | Ποσά κλειόμενης χρήσεως 2014 | Ποσά προηγούμενης χρήσεως 2013 |
|---|------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------|---|------------------------------|--------------------------------|
| | Άλλα κτήρια | Αποθέσεις | Αναπόρροια | Άλλα κτήρια | Αποθέσεις | Αναπόρροια | | | |
| Β. ΕΞΟΔΑ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ | | | | | | | Α. Ίδια Κεφάλαια | | |
| 4. Λοιπά έσοδα εγκαταστάσεως | 3,237,571.48 | 3,047,294.15 | 190,277.33 | 3,169,573.77 | 2,931,639.60 | 237,934.17 | 4. Κεφάλαιο | 49,532,135.09 | 49,858,095.37 |
| | <u>3,237,571.48</u> | <u>3,047,294.15</u> | <u>190,277.33</u> | <u>3,169,573.77</u> | <u>2,931,639.60</u> | <u>237,934.17</u> | 4. Διαφορές αναπροσαρμογής και επιχορηγήσεις επενδύσεων - δωρεές παγίων | 49,532,135.09 | 49,858,095.37 |
| Γ. ΠΑΓΙΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ | | | | | | | 3. Διαφορές | 1,122,868.10 | 1,122,868.10 |
| II. Ενσώματες ακινητοποιήσεις | | | | | | | 4. Επιχορηγήσεις επενδύσεων | 58,592,214.63 | 56,302,676.38 |
| 1. Γήπεδα - Οικόπεδα | 30,887,912.39 | 0.00 | 30,887,912.39 | 32,496,087.83 | 0.00 | 32,496,087.83 | Μείον: Αποθέσεις επιχορηγήσεων | 30,330,378.59 | 28,426,922.59 |
| 1α. Πλατείες-Πάρκα - Παιδικοί κοινής χρήσεως | 1,629,513.32 | 1,395,624.77 | 233,888.55 | 1,564,475.73 | 1,328,453.94 | 236,021.79 | IV. Αποτελέσματα εις νέο | | |
| 1β. Οδοί-Οδοστρώματα κοινής χρήσεως | 15,857,350.73 | 12,227,481.06 | 3,629,869.67 | 15,679,627.05 | 11,492,139.59 | 4,187,487.46 | Πλεόνασμα χρήσεως | -647,065.24 | 1,407,049.13 |
| 1γ. Πεζοδρόμια κοινής χρήσεως | 2,584,594.82 | 1,762,642.73 | 821,952.09 | 2,572,724.38 | 1,611,532.80 | 961,191.58 | Πλεόνασμα προηγούμενων χρήσεων | -134,309.19 | 111,256.12 |
| 3. Κτίρια και τεχνικά έργα | 29,130,721.11 | 16,232,649.86 | 12,898,071.25 | 29,130,721.11 | 15,560,916.42 | 13,569,804.69 | | <u>-781,374.43</u> | <u>1,518,305.25</u> |
| 3β. Εγκαταστάσεις Ηλεκτροφωτισμού κοινής χρήσεως | 1,616,287.89 | 1,328,656.22 | 287,631.67 | 1,616,287.89 | 1,242,539.43 | 373,746.46 | Σύνολο ιδίων κεφαλαίων (Α+Β+Γ+Δ) | <u>78,135,464.80</u> | <u>80,375,022.51</u> |
| 3γ. Λοιπές εγκαταστάσεις κοινής χρήσεως | 6,619,217.99 | 5,108,360.47 | 1,510,857.52 | 6,275,019.76 | 4,698,199.12 | 1,576,820.64 | Γ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ | | |
| 4. Μηχ/τα-Τεχν. Εγκ/σεις και λοιπός μηχ/ός εξοπλισμός | 1,661,981.24 | 1,614,391.61 | 47,589.63 | 1,661,230.94 | 1,593,636.58 | 67,594.36 | 4. Μακροπρόθεσμες υποχρεώσεις | | |
| 5. Μεταφορικά μέσα | 1,440,722.57 | 1,238,690.41 | 202,032.16 | 1,300,502.57 | 1,130,689.16 | 169,813.41 | 2. Δάνεια τραπεζών | 2,477,698.70 | 2,544,044.87 |
| 6. Επιπλα και λοιπός εξοπλισμός | 3,807,367.09 | 2,741,736.60 | 1,065,630.49 | 3,166,849.05 | 2,613,821.04 | 553,028.01 | 5. Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις | | |
| 7. Ακινήτοποιησεις υπό εκτέλεση και προκαταβολές | 14,156,010.49 | 0.00 | 14,156,010.49 | 13,222,507.91 | 0.00 | 13,222,507.91 | 1. Προμηθευτές | 2,009,672.45 | 1,375,678.87 |
| Σύνολο ακινήτοποιησεων (ΓII) | <u>109,391,679.64</u> | <u>43,650,233.73</u> | <u>65,741,445.91</u> | <u>108,686,034.22</u> | <u>41,271,928.08</u> | <u>67,414,106.14</u> | 4. Υποχρεώσεις από φόρους τέλη | 52,065.54 | 12,686.63 |
| III. Τίτλοι πάγιας επένδυσης και άλλες μακροπρόθεσμες χρηματοοικονομικές απαιτήσεις | | | | | | | 5. Ασφαλιστικοί οργανισμοί | 2,953.63 | 0.00 |
| 1. Τίτλοι πάγιας επένδυσης | | 6,846,188.39 | | | 6,845,688.39 | | 7. Μακροπρόθεσμες υποχρεώσεις πληρωτέες στην επομένη χρήση | 34,123.65 | 0.00 |
| | | <u>6,846,188.39</u> | | | <u>6,845,688.39</u> | | 8. Ποσιτικές διαφορές | 1,230,531.34 | 1,056,027.30 |
| Σύνολο πάγιου ενεργητικού (ΓII+ΓIII) | | <u>72,587,634.30</u> | | | <u>74,259,794.53</u> | | Σύνολο υποχρεώσεων (Γ+ΓII) | <u>5,807,045.31</u> | <u>4,988,437.67</u> |
| Δ. ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ | | | | | | | Ε. ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ | | |
| II. Απαιτήσεις | | | | | | | 2. Έσοδα χρήσεως δεδουλευμένα | 1,424,623.33 | 339,809.06 |
| 1. Απαιτήσεις από πώληση αγαθών και υπηρεσιών | | 4,932,761.11 | | | 4,964,502.43 | | | | |
| 5. Χρεώστες διάφοροι | | 2,189,466.82 | | | 1,678,579.70 | | | | |
| 6. Λογαριασμοί διαχειρίσεως προκαταβολών και πιστώσεων | | 1,000.00 | | | 1,000.00 | | | | |
| | | <u>7,123,227.93</u> | | | <u>6,644,082.13</u> | | | | |
| III. Χρεώγραφα | | | | | | | | | |
| 3. Λοιπά χρεώγραφα | | 0.00 | | | 0.00 | | | | |
| | | <u>0.00</u> | | | <u>0.00</u> | | | | |
| IV. Διαθέσιμα | | | | | | | | | |
| 1. Ταμείο | | 500.00 | | | 0.00 | | | | |
| 3. Καταθέσεις όψεως και προθεσμίας | | 3,168,911.05 | | | 2,830,936.62 | | | | |
| | | <u>3,169,411.05</u> | | | <u>2,830,936.62</u> | | | | |
| Σύνολο κυκλοφορούντος ενεργητικού (ΔII+ΔIII+ΔIV) | | <u>10,292,638.98</u> | | | <u>9,475,018.75</u> | | | | |
| Ε. ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ | | | | | | | | | |
| 2. Έσοδα χρήσεως εισπρακτέα | | 2,296,582.83 | | | 1,730,521.79 | | | | |
| | | <u>2,296,582.83</u> | | | <u>1,730,521.79</u> | | | | |
| ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ (Β+Γ+Δ+Ε) | | <u>85,367,133.44</u> | | | <u>85,703,269.24</u> | | ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ (Α+Γ) | <u>85,367,133.44</u> | <u>85,703,269.24</u> |
| ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΤΑΣΕΩΣ ΧΡΕΩΣΤΙΚΟΥ | | | | | | | ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΤΑΣΕΩΣ ΠΙΣΤΩΤΙΚΟΥ | | |
| Χρεωστικοί λογαριασμοί Δήμου/ου Λογιστικού | | 40,022,808.14 | | | 42,664,972.95 | | Πιστωτικοί λογαριασμοί Δήμου/ου Λογιστικού | 40,022,808.14 | 42,664,972.95 |

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΧΡΗΣΕΩΣ
31ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014 (1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ - 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΘΕΣΕΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ

| I. Αποτελέσματα οματελλοίσεως | Ποσά κλειόμενης χρήσεως 2014 | | Ποσά προηγούμενης χρήσεως 2013 | | Καθαρά αποτελέσματα (Ζημιές-κέρδη) χρήσεως (+) Υπόλοιπο αποτελεσμάτων προηγούμενων χρήσεων Ζημιές/Πλεόνασμα εις νέον Πλεόν : Φόρος εισοδήματος (Ν.4172/2013) Αποτελέσματα (Ζημιές) εις νέον | Ποσά κλειόμενης χρήσεως 2014 | Ποσά προηγούμενης χρήσεως 2013 |
|---|------------------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|------------------------------|--------------------------------|
| | | | | | | | |
| 1. Έσοδα από πώληση αγαθών και υπηρεσιών | | 4,184,922.56 | | 4,364,061.25 | | | |
| 2. Έσοδα από φόρους-επιφορές-πρόστιμα-προσαυξήσεις | | 690,200.18 | | 255,944.01 | | | |
| 3. Τακτικές επιχορηγήσεις από Κρατικό Πρακτολογισμό | | 9,962,142.05 | | 9,267,130.10 | | | |
| Σύνολο | | <u>14,837,264.79</u> | | <u>13,887,135.36</u> | | | |
| Μείον: Κόστος αγαθών και υπηρεσιών | | 14,184,260.87 | | 14,116,514.29 | | | |
| Μικτά αποτελέσματα (Ζημιές-κέρδη) οματελλοίσεως | | 653,003.92 | | -229,378.93 | | | |
| Πλέον: Άλλα έσοδα (επιχορηγήσεις-ενοίκια) | | 221,127.63 | | 2,168,625.67 | | | |
| Σύνολο | | <u>924,131.55</u> | | <u>1,939,246.74</u> | | | |
| Μείον: 1. Έξοδα διοικητικής λειτουργίας | | 3,544,213.54 | | 3,529,128.57 | | | |
| 3. Έξοδα λειτουργίας δημοσίων σχέσεων | | 43,754.53 | | 29,161.21 | | | |
| Μερικά αποτελέσματα (Ζημιές-κέρδη) οματελλοίσεως | | -2,663,836.52 | | -1,619,043.04 | | | |
| Πλέον: 4. Πιστωτικοί τόκοι και συναφή έσοδα | | 26,229.37 | | 28,116.05 | | | |
| Μείον: 3. Χρεωστικοί τόκοι και συναφή έξοδα | | 141,085.38 | | 155,970.85 | | | |
| | | <u>-114,856.01</u> | | <u>-127,854.80</u> | | | |
| ΚΑΘΑΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΕΩΣ (Ζημιές-κέρδη) | | <u>-2,778,692.53</u> | | <u>-1,746,897.84</u> | | | |
| II. ΠΛΕΟΝ: Έκτακτα αποτελέσματα | | | | | | | |
| 1. Έκτακτα και ανόργανα έσοδα | | 1,903,456.00 | | 2,065,237.05 | | | |
| 3. Έσοδα προηγούμενων χρήσεων | | 523,046.14 | | 1,367,374.78 | | | |
| | | <u>2,426,502.14</u> | | <u>3,432,611.83</u> | | | |
| Μείον: | | | | | | | |
| 1. Έκτακτα και ανόργανα έξοδα | | 68,743.09 | | 35,061.64 | | | |
| 2. Έκτακτες ζημιές | | 33,702.94 | | 34,095.26 | | | |
| 3. Έξοδα προηγούμενων χρήσεων | | 161,168.51 | | 209,507.96 | | | |
| | | <u>-263,614.54</u> | | <u>-278,664.86</u> | | | |
| Οργανικά και έκτακτα αποτελέσματα (Ζημιές-κέρδη) | | -615,804.93 | | -1,407,049.13 | | | |
| Μείον: Σύνολο αποσβέσεων παγίων στοιχείων | | 2,505,831.07 | | 3,135,725.44 | | | |
| Μείον : Αποσβέσεις ενσωματωμένες στο λειτουργικό κόστος | | 2,505,831.07 | | 0.00 | | | |
| ΚΑΘΑΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΕΩΣ (Ζημιές-κέρδη) | | <u>-615,804.93</u> | | <u>1,407,049.13</u> | | | |

Ναύπλιο2015

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ/ΝΣΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
 Α.Δ.Τ. ΑΕ 268332

ΚΑΦΡΙΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
 Α.Δ.Τ ΑΚ 370619

ΤΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
 Α.Δ.Τ ΑΖ 733155

ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΙΑΠΠΗΣ
 ΑΔΤ / Σ-728844
 Α.Α. ΟΕΕ

ΑΝΑΒΑΘΜΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ Α.Ε.
 ΚΟΥΡΤΛΟΥ 7, 104 45 ΑΘΗΝΑ Α.Φ.Μ. 996626632
 Δ.Ο.Υ. 9ΑΕ ΑΘΗΝΩΝ ΑΜ ΟΕΕ 480/2003



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
 τηλ. 27510-61124
 0932-355174



Πυξίδα
 101_{fm}



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 100 τ.μ., δι-αμπερές στο Άργος, οδός Πετρούκα & Ηρακλέους γωνία - Άργος. Τηλ. 27510 66188 - 2751068 609 ΚΩΔ. 1024

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξο-πλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προ-σόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ με αυ-τόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότρη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πλη-ροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πλη-ροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξο-πούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυ-τόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επι της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυ-τόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρη-στα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμέ-νο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρ-μανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτά-σεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτό-νομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφι-δάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ.

Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α΄ ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αι-κατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτό-νομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνι-κών διαμπερές ανακαινισμένο και πλή-ρως επιπλωμένο με δύο aircoditions. Πε-ριοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φω-τεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Ανα-στασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσο-ψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζω-οδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρ-μανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλί-μα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώ-ρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτη-τές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκα-φιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπε-τοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτό-νομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλω-μένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω

από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεν-τρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τη-λέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρι-κή θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώ-ροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρ-χείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατά-στημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βε-ράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφο-ρίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε δι-ώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορό-φου 97 τ.μ., τεσάρι Μαρτινιέας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύ-πλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικητάρ 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξο-πλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρη-στα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυ-ψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφό-ρος Μαραθώνα και Αργινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λου-τρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητι-κούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής.

Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κου-βέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζά-κι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αί-θουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέ-τρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπε-δο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλα-μανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμά-τια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ 4, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκο-μείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣ-ΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζά-ντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ εμφανίσιμη κοπέλα για σέρβις, με εμπειρία στο σερβίρισμα φαγητού. Τηλ. 697 412 8786 ΚΩΔ.1025

Φιλολόγος, με πτυχίο από το Πανεπι-στήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφο-ρικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρο-νικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερ-μανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μα-θήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νο-

σηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοση-λείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άρ-γους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσι-κής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφω-μένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώ-νης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημεί-ας, Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑ-ΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περιχώρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύ-λαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώ-της. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βο-ηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα του-ριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιό-τητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο enip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άρ-γος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθε-ση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημά-των. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκού-μης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύ-λαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυ-βικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άρ-γους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσομπα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Sygίος, σε άριστη κα-τάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Λόγω της ραγδαίας εξάπλωσης της γρίπης καθίσταται αναγκαία μια οικιακή νοσοκόμα

ανέκδοτο

Έχουμε τα πάντα...

Ο διευθυντής ενός πολυκαταστήματος ακούει την πωλήτρια να λέει σε μία πελάτισσα :

- Όχι, κυρία μου. Δεν έχουμε καθόλου.

Χωρίς να χάσει καθόλου χρόνο ο διευθυντής πλησιάζει βιαστικά και παρεμβαίνει :

- Ασφαλώς και έχουμε, κυρία μου. Στο πατάρι. Μα και ακόμα αν δεν έχουμε τώρα στο μαγαζί, θα παραγγείλουμε να μας φέρουν.

Η πελάτισσα γελάει και φεύγει.

- Τί ήθελε; ρωτάει ο διευθυντής την πωλήτρια.

- Ρώτησε αν είχαμε τώρα τελευταία βροχές...!!!

Σκύλος ή γυναίκα;

Με τον κίνδυνο η στήλη να κατηγορηθεί για μισογυνισμό, τολμάμε υπερασπιζόμενοι την έρευνα και την επιστήμη που είναι σε όλα ουδέτερη να παρουσιάσουμε ορισμένα στοιχεία για να βγάλει

κανείς τα πασιφανή συμπεράσματά του υπέρ των σκύλων.

1. Όσο πιο πολύ αργήσεις να γυρίσεις σπίτι, τόσο πιο ενθουσιασμένος είναι ο σκύλος όταν σε βλέπει.

2. Τα σκυλιά δεν παρεξηγούνται αν τα φωνάξεις με το όνομα άλλου σκύλου.

3. Στα σκυλιά αρέσει να αφήνεις πεταμένα πράγματα στο πάτωμα.

4. Οι γονείς του σκύλου δεν έρχονται ποτέ επίσκεψη.

5. Τα σκυλιά συμφωνούν ότι για να τα κάνεις να καταλάβουν τι λες πρέπει να τους υψώσεις την φωνή.

6. Δεν χρειάζεται ποτέ να περιμένεις τον σκύλο σου να ετοιμαστεί, για να βγεις έξω.

Είναι έτοιμος 24 ώρες το 24ωρο.

7. Τα σκυλιά νομίζουν ότι έχει πλάκα όταν είσαι μεθυσμένος.

8. Στα σκυλιά αρέσει το κυνήγι και το ψάρεμα.

9. Ο σκύλος δεν πρόκειται ποτέ να σε ξυπνήσει μες στη νύχτα για να σε ρωτήσει,

«Αν πέθαινα, θα έπαιρνες άλλο σκύλο;»

10. Αν το σκυλί σου γεννήσει, απλά βάζεις μια αγγελία στην εφημερίδα και τα δίνεις.

11. Ο σκύλος θα σε αφήσει να του βάλεις κολάρο με καρφιά, χωρίς να σε χαρακτηρίσει ως διεστραμμένο.

12. Αν ο σκύλος σου μυρίσει επάνω σου την μυρωδιά άλλου σκύλου, δεν τρελαίνεται.

Απλώς του φαίνεται ενδιαφέρον.

13. Στα σκυλιά αρέσει να κάνουν βόλτες στην καρότσα του φορτηγού.

14. Αν ο σκύλος σου φύγει, δεν παίρνει τα μισά σου υπάρχοντα.

15. Δεν χρειάζεται να πλένεσαι κάθε μέρα. Στους σκύλους αρέσουν οι έντονες μυρουδιές για να σε αναγνωρίζουν ευκολότερα.



Μάντεψε αν μπορείς;