



Σχοινοβάτες στην υγεία

Ακροβατικά για να μην χρεωθούν το πρόβλημα με το νοσοκομείο Ναυπλίου και το θέμα της υγείας σ' όλο τον νομό κάνουν οι δύο βουλευτές της συγκυβέρνησης ΝΔ-ΠΑΣΟΚ, αφήνοντας ουσιαστικό τον Δήμαρχο Ναυπλιέων να βγάλει μόνος του το φίδι απ την τρύπα.

Σελ. 12

Η ναυμαχία του Ναυπλίου

Σελ. 20



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 17.12.2015
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 19ο • Αρ. φύλλου 878 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Θα γεμίσουν τα ξενοδοχεία στο Ναύπλιο

Στους δημοφιλέστερους προορισμούς για τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς βρίσκεται το Ναύπλιο και μάλιστα με μέση διάρκεια παραμονής τις 3 ημέρες για τα Χριστούγεννα και τις 4 ημέρες για την Πρωτοχρονιά.

Σελ. 4



Έφυγε ο Ιδρυτής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Ο Κ. Δημόπουλος, όταν ως Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής έχοντας μόνο το Προεδρικό διάταγμα ίδρυσης, έστησε αυτόνομο Πανεπιστήμιο στην Πελοπόννησο. Σε ψήφισμά της μετά τον θάνατό του, η Σύγκλητος Αθηνών αναφέρεται στο έργο του, αλλά κυρίως και στη συμβολή του για το ξεκίνημα του Πανεπιστημίου.

Σελ. 15

Περιμένουν τις γιορτές και ελπίζουν οι επαγγελματίες

Θα ανασάνει η αγορά;

Η αγορά είναι έτοιμη να υποδεχθεί τους καταναλωτές, καθώς το εορταστικό κλίμα των ημερών αναμένεται να αλλάξει την ψυχολογία του κόσμου. Η αγορά αντιστέκεται φορώντας τα γιορτινά της, με ποιοτικά προϊόντα και σε καλύτερες τιμές από ποτέ. Το οικονομικό κραχ που επικρατεί εδώ και έναν μήνα και στην Αργολίδα, όπως άλλωστε σε όλη την Ελλάδα, όλοι ελπίζουν και προσπαθούν να ανατραπεί.

Σελ 13

Rhythm of real Christmas

Καφεκοπτείο Ναυπλίου:
Βασιλέως Κωνσταντίνου
& Ανδρέα Συγγρού,
τηλ: 27520 29822, 27520 29828

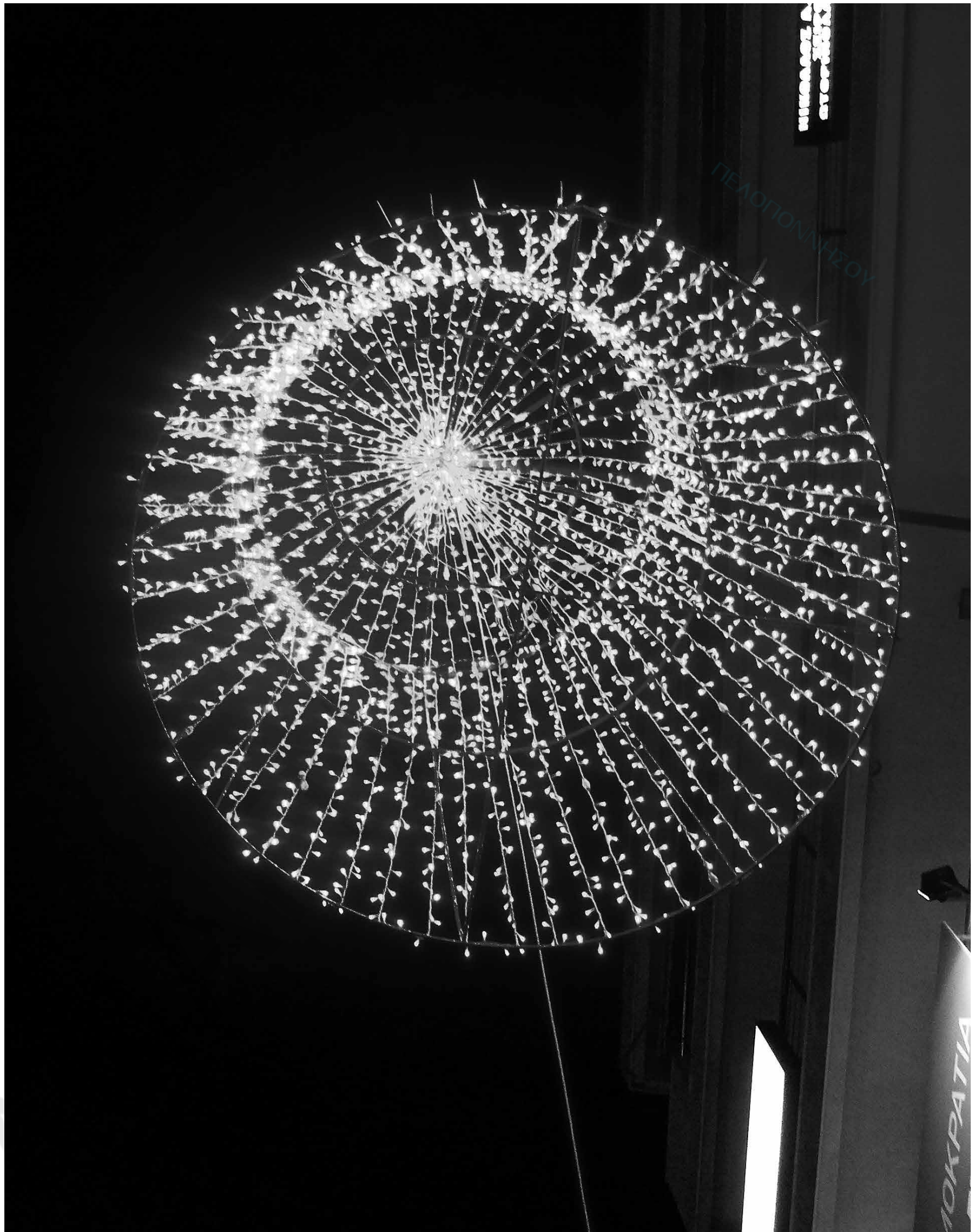
COFFEEISLAND.GR
☕☕☕☕☕



Απόλαυσε τα Χριστούγεννα, όσο περισσότερο μπορείς. Με αγαπημένα πρόσωπα και φυσικά έναν ζεστό καφέ από την Coffee Island.



COFFEE ISLAND
coffee masters



**UFO είναι, μέδουσα δεν είναι, ας ελπίσουμε νάναι καμπάνα με φωτεινό
χαρμόσυνο μήνυμα που τόσο έχουμε ανάγκη**

Κωστούρος – Γραμματικόπουλος ξιφουλκούν για την εκβάθυνση και την κρουαζιέρα

Η ναυμαχία για το λιμάνι του Ναυπλίου

Η διάλυση της σύμβασης μεταξύ του Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου και του εργολάβου πριν από μερικές εβδομάδες, που έφερε στο φως της δημοσιότητας ο ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ήταν φυσικό επόμενο να συζητηθεί στο δημοτικό συμβούλιο του Ναυπλίου.

Το επόμενο διάστημα είναι κρίσιμο για το

μέλλον της κρουαζιέρας στο Ναύπλιο, αφού θα κριθεί σε ποια λύση θα καταλήξει η πόλη, ώστε να σταματήσει η τριτοκοσμική κατάσταση με τις λάντζες να βγάζουν τους τουρίστες στη στεριά, που θα βρεθεί η χρηματοδότηση και ποιο καινούργιο χρονοδιάγραμμα θα καθοριστεί. Αναμενόμενο επίσης είναι να ανοίξει ξανά

η κουβέντα για τα οφέλη ή μη της κρουαζιέρας, καθώς και ένα σωρό άλλα παρεμφερή, αλλά σημαντικά θέματα.

Αυτή τη στιγμή πάντως, το θέμα επικεντρώνεται στην πολιτική του διάστασης, μετά από την ανταλλαγή αιχηρών δηλώσεων Κωστούρου – Γραμματικόπουλου.



Κωστούρος: Λιμάνι κάθε εμπόδιο σε καλό, δεν χωρά γκρίνια και μιζέρια

Αισιόδοξος ότι θα ολοκληρωθεί η εκβάθυνση του λιμανιού, εμφανίστηκε ο δήμαρχος Δημήτρης Κωστούρος, στη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου. Όπως δήλωσε: «κάθε εμπόδιο σε καλό, δεν χωρά γκρίνια και μιζέρια».



Απαντώντας σε στην αντιπολίτευση τόνισε: α) Το έργο εντάχθηκε στο ΠΕΠ Πελοποννήσου, με προϋπολογισμό 3.184.000 € βασισμένο σε μελέτη που είχε συνταχθεί από το γραφείο Δ. Πάστρας & Συνεργάτες (Καλαμάτα)το 2011. Τροποποιήθηκε τον 10ο του 2012. Η μελέτη θεωρήθηκε από όλες τις αρμόδιες υπηρεσίες, και το έργο δημοπρατήθηκε.

β) Κατά τη διάρκεια υλοποίησης του έργου προέκυψαν διαφορές ανάμεσα στα ευρήματα της εκσκαφής και της μελέτης, με αποτέλεσμα την ανάγκη τροποποίησης του φυσικού και του οικονομικού αντικείμενου του έργου. Δηλαδή παρουσιάστηκε αστοχία της αρχικής μελέτης. Εκπονήθηκε νέα μελέτη η οποία με τα νέα ευρήματα διπλασίασε τον προϋπολογισμό του έργου.

γ) Επειδή το έργο, ήταν ενταγμένο στο ΕΣΠΑ, οι κινήσεις που μπορούσαν να γίνουν ήταν περιορισμένες και χρονικά (ημερομηνία ολοκλήρωσης των έργων η 31/12/2015), αλλά και οικονομικά

δ) Ο Δήμος κινήθηκε άμεσα, και σε συνεργασία με τον Περιφερειάρχη Πελοποννήσου κύριο Τατούλη σχεδιάζει την οριστική λύση του θέματος, το αμέσως επόμενο διάστημα. Μια λύση που θα λύνει μια και καλή το θέμα, και ελπίζουμε να περιλαμβάνει συνολικά και την Λιμενική Ζώνη.

ε) Εναλλακτικά ο Δήμος εξετάζει και άλλες πιθανές πηγές χρηματοδότησης για το υπόλοιπο του έργου με κατάρχη θετική ανταπόκριση. Η Δημοτική αρχή πράγματι θα κριθεί για τις προεκλογικές της δεσμεύσεις, για το αν και κατά πόσο θα τις υλοποιήσει. Σκοπεύουμε να κρατήσουμε τις δεσμεύσεις στο ακέραιο και για το θέμα του Λιμανιού, και για το θέμα της Μαρίνας, και για πολλά-πολλά άλλα θέματα για τα οποία έχουμε δεσμευτεί, ή θα σχεδιάσουμε μέσω του στρατηγικού σχεδιασμού του Δήμου που θα παρουσιάσουμε το προσεχές διάστημα.

Η Δημοτική Αρχή όμως κρίνεται και στην διαχείριση απρόβλεπτων καταστάσεων και δυσκολιών (καθημερινό φαινόμενο) όπως αυτή που προέκυψε στο θέμα της εκβάθυνσης του Λιμανιού. Συστήνουμε λοιπόν λίγο υπομονή και κυρίως ψυχραιμία. Τα θέματα δεν λύνονται με καταστροφολογία αλλά με συγκεκριμένες πράξεις.

ΥΓ: Δυστυχώς θα επαναλάβουμε για μία ακόμα φορά ότι ζητείται σοβαρότητα από την πλευρά της μείζονος αντιπολίτευσης. Εκτός από το παράλογο της πρότασης για μεταφορά του "λιμανιού κρουαζιέρας" στη μοναδική πλαζ του Ναυπλίου (Αρβανιτιά) θα θέλαμε να υπενθυμίσουμε τα εξής:

1ο: λιμάνια δεν "φυτεύονται" όπου σκάει το κύμα!

2ο: το εγκαταλελειμμένο ΞΕΝΙΑ είναι ψηλά για τελωνειακός σταθμός!

3ο: το beach bar είναι "ιδανικό" για πύλη εισόδου Schengen θα παρουσιαστεί θέμα με την εφαρμογή του κώδικα ασφαλείας (ISPS code)!!!!»

Γραμματικόπουλος: «Ναυάγησε» το έργο στο λιμάνι, σοβαρές οι ευθύνες του Δήμου, πρόταση για Αρβανιτιά

Το έργο της εκβάθυνσης του λιμανιού «ναυάγησε» και οι ευθύνες της δημοτικής αρχής είναι σοβαρές όπως προέκυψε από την σημερινή συζήτηση στο Δημοτικό Συμβούλιο, ενώ παράλληλα υπήρξε πρό-



ταση από τον Χρήστο Γραμματικόπουλο για την εξέταση της δυνατότητας υποδοχής των κρουαζιερόπλοιων από την πλευρά της Αρβανιτιάς όπου δεν υπάρχει πρόβλημα βάθους, οι επιπτώσεις αισθητικά και περιβαλλοντικά είναι μικρές σε σχέση με το λιμάνι και η πρόσβαση είναι εύκολη.

Τα παραπάνω σημειώνει με δελτίο τύπου η δημοτική παράταξη του Χρήστου Γραμματικόπουλου, επισημαίνοντας ακόμα:

Κατά την συζήτηση στο δημοτικό συμβούλιο για το έργο της εκβάθυνσης απεδείχθησαν οι λανθασμένες εξ' αρχής μελέτες ως προς τα εδάφη εκσκαφής (260.000 μ3 τα εδάφη κατηγορίας Γ,Δ αντί για 300 μ3!!! που είχαν προβλεφθεί)

καθώς και η ολιγωρία του Δήμου στην διαχείριση του προβλήματος όταν αυτό ήταν πλέον γνωστό (από τις 17 Νοεμβρίου του 2014 είχε κατατεθεί στην τεχνική υπηρεσία του Δήμου γεωτεχνική μελέτη

με όλα πλέον τα στοιχεία) και φαινόταν ξεκάθαρα ότι το έργο είχε πέσει έξω 100%, δηλαδή ότι αντί για 3 εκ. χρειαζόταν 6 εκ.!! Ακολούθησαν ατυχέστατες προσπάθειες μπαλώματος της όλης κατάστασης και τελικά ένα έργο που είχε διαφημιστεί προεκλογικά (μαζί με την... μαρίνα) όσο κανένα άλλο και θα έπρεπε να είχε ολοκληρωθεί από τον Οκτώβριο του 2014, έμεινε στην μέση με τις ελπίδες για μία εκ' νέου χρηματοδότηση του να μετατίθενται για το νέο ΕΣΠΑ.

Έτσι, δυστυχώς, απεδείχθη για πολλοστή φορά η ανεπάρκεια όσων διαχειρίζονται τις τύχες του Δήμου μας στα μεγάλα, στα σοβαρά, στα ουσιαστικά θέματα που θα καθορίσουν το μέλλον αυτού του τόπου.

Άλλα λόγια ν' αγαπιόμαστε, για φώτα στα Μνημεία

Στους δήμους και στην ΕΦΑ Αργολίδας ρίχνει το «μπαλάκι» για τον φωτισμό των μνημείων ο υπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού Α. Μπαλτάς, απαντώντας σε ερώτηση που είχε καταθέσει ο Γ. Ανδριανός.

Όπως σημειώνει το Παλαμήδι και το Μπούρτζι στο Ναύπλιο και το Κάστρο της Λάρισας στο Άργος διαθέτουν φωτισμό τον οποίο διαχειρίζονται και χρηματοδοτούν οι Δήμοι. Οι Μυκήνες και το Ασκληπιείο, φωτίζονται με μέριμνα της ΕΦΑ Αργολίδας. Σχετικά με την αξιοποίηση κοινοτικών πόρων για την εκπόνηση μελέτης και την υλοποίηση έργων φωτισμού των μειζόνων μνημείων της Αργολίδας, ο υπουργός τονίζει ότι θα μπορούσε να εξεταστεί αυτή η δυνατότητα, σύμφωνα με τις ιεραρχημένες προτεραιότητες και ανάγκες της ΕΦΑ Αργολίδας.

3 μέρες τα Χριστούγεννα, 4 μέρες την Πρωτοχρονιά

Θα γεμίσουν τα ξενοδοχεία στο Ναύπλιο

Στους δημοφιλέστερους προορισμούς για τις γιορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς βρίσκεται το Ναύπλιο και μάλιστα με μέση διάρκεια παραμονής τις 3 ημέρες για τα Χριστούγεννα και τις 4 ημέρες για την Πρωτοχρονιά.

Είναι μάλιστα ο πλέον δημοφιλής προορισμός της Πελοποννήσου, σύμφωνα με την έρευνα που διεξήγαγε η trivago για αναζητήσεις που έγιναν μεταξύ πρώτης Ιανουαρίου και 30 Νοεμβρίου 2015, για ταξίδια που θα πραγματοποιηθούν μεταξύ ημερομηνιών που εμπεριέχουν το διάστημα 24, 25 και 26 Δεκεμβρίου και 29 Δεκεμβρίου με 2 Ιανουαρίου.

Οι πρώτοι τέσσερις προορισμοί είναι η Αθήνα, η Θεσσαλονίκη, η Αράχωβα και το Πήλιο. Μπροστά από το Ναύπλιο βρίσκεται ακόμα το Μέτσοβο και τα Ιωάννινα, ενώ έπεται η Πορταριά, τα Ζαγοροχώρια και η Καστοριά.

Στον παρακάτω πίνακα μπορείτε να δείτε την κατάταξη των δημοφιλέστερων προορισμών για τις διακοπές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, καθώς και τη μέση διάρκεια διαμονής σε κάθε ένα από αυτούς, ανά περίπτωση:

Συμπεριλαμβανομένων ωστόσο και των προορισμών του εξωτερικού οι προτιμήσεις αλλάζουν. Οι δέκα πιο δημοφιλείς προορισμοί για τα φετινά Χριστούγεννα σε Ελλάδα και Εξωτερικό είναι ακριβώς ίδιοι με πέρυσι στο σύνολό τους, αλλά με διαφορετική σειρά. Πιο συγκεκριμένα, το βροχερό Λονδίνο φαίνεται να βρίσκεται φέτος στην κορυφή των προτιμήσεων των Ελλήνων, με τη γαλλική πρωτεύουσα να το ακολουθεί καταλαμβάνοντας τη δεύτερη θέση. Η Ρώμη, που ήταν ο περσινός



κορυφαίος προορισμός στις ελληνικές επιλογές, βρίσκεται στην τρίτη θέση, ακολουθούμενη από την Αθήνα. Λίγο πιο χαμηλά, στην έκτη θέση συναντάται ο δεύτερος ελληνικός προορισμός, η Θεσσαλονίκη, μια θέση υψηλότερα από πέρυσι, ενώ η Αράχωβα, ο τρίτος και τελευταίος ελληνικός προορισμός της δεκάδας, βρίσκεται στην ένατη θέση. Η φετινή δεκάδα ολοκληρώνεται με την Κωνσταντινούπολη, η οποία βρίσκεται δύο θέσεις χαμηλότερα από ό,τι στην περσινή κατάταξη.

Οι δημοφιλέστεροι προορισμοί για την Πρωτοχρονιά είναι το Παρίσι που καταλαμβάνει την κορυφή, με το Λονδίνο και τη Ρώμη να το ακολουθούν. Πράγα, Βιέννη και Βουδαπέστη καταλαμβάνουν τις θέσεις μέχρι την έκτη, ενώ στην έβδομη εμφανίζεται η Θεσσαλονίκη. Ακολουθούν το Βερολίνο και η Βαρσοβία.

Χριστούγεννα		Πρωτοχρονιά	
Πόλη	Μέση διάρκεια διαμονής	Πόλη	Μέση διάρκεια διαμονής
Αθήνα	4	Θεσσαλονίκη	4
Θεσσαλονίκη	4	Αθήνα	5
Αράχωβα	3	Αράχωβα	4
Πήλιο	3	Πήλιο	4
Μέτσοβο	3	Πορταριά	4
Ιωάννινα	3	Ιωάννινα	3
Ναύπλιο	3	Καστοριά	4
Πορταριά	3	Μέτσοβο	4
Ζαγοροχώρια	3	Ναύπλιο	4
Καστοριά	4	Μεγάλο Πάπιγκο	4

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

**Κάνετε την
επιχείρησή σας
ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα
μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης»
με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ήραδη Χρονιά

Χρόνια Πολλά

Σταμάτης Ιγήςσης & Σια Ο.Ε.
 Ανακύκλωση μεταλλικών υλικών
 Ηλεκτρικών - Ηλεκτρονικών
 Κέντρο απόσυρσης
 & ανακύκλωσης οχημάτων
 Ανταλλακτικά



OIKO.SYLL.AN.

N. Κίος Αργολίδας, Τ.Κ. 21053
 Τηλ.: 27510 63383, Fax: 27510 63384
 Κιν.: 6944 346917
 e-mail: ikosian@otenet.gr, igipasis@otenet.gr



Σχορήχορου
Ηλιόνα Δωκίτην

Αργίου (Πρώτη Κοιμήτ)
 21 100 Ναύπλιο
 Τηλ. 27520 29845
 Κιν. 6979779112
 e-mail: dianz_dh@hotmail.com

cafe creperie
ΜΟΤΙΒ

www.allotino-pension.gr

Βασ. Κωνσταντίνου 19 - 21100 - Ναύπλιο
 e-mail: info@allotino-pension.gr
 Τηλέφωνο: 27520 96150, 27520 96151-Fax: 27520 96159

FRESH MEAT

ΛΑΓΟΥΔΑΚΗΣ
 Ποιότητα στο κρέας

Grand café
Kandinsky

Μιχ. Στάμου 2, 21200, Άργος


ΟΙΝΟΠΟΙΪΑ ΠΑΠΑΝΤΩΝΗ
 PAPANTONIS WINERY

Τ'Αναπλιώτικο  **Μπακάλικο**

Κατερίνα Δημοπούλου
 Κιν.: 6937042739
 τηλ.: 27520 26764
 email: anapliotikomprakaliko@gmail.com
 Γλαπούτα 29, Ναύπλιο

Πισίνα
 Επεξεργασία νερού **piscinity**
 POOL LIFE

Wellness
 Saouna Hammam
 Spa

Άργους 103 - Ναύπλιο
 Τηλ. 27520 96020-21
 Fax. 27520 25004
 Url : www.piscinity.gr
 Email : info@piscinity.gr

Σ. & Η. ΣΕΛΗΣ Ο.Ε.
KÄRCHER

Επίσημος έμπορος

Ανδρέα Μισούλη 2 (Γαλιότυργα)
 Άργος 21200
 ΤΗΛ.: 27510 - 62620 - 62630 - 62650
 FAX: 27510 - 25169
 e-mail: bsellis@otenet.gr

**αυτο
 moto**

Π.ΜΑΚΡΗΣ
 Αυτοκίνητα
 Service
 Φανοποιείο
 Βαφείο
 Ανταλλακτικά
 Δέρσουρα

η ολοκληρωμένη
 πρόταση στο χώρο του
 αυτοκινήτου

Π. ΜΑΚΡΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Άρια Ναυπλίου (όπισθεν ΚΕΜΟ)
 Τηλ. 2752025266, Fax: 2752025620
 Έκθεση: Ασκληπιού 150 - Άρια
 Τηλ.: 27520 25993, 6932 352796
 e-mail: makris@otenet.gr

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
 ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

http://www.anagnostis.org
 https://www.facebook.com/anagnostispeloponnisou

«Μαμά, πώς θα ήταν ένας Τρίτος Παγκόσμιος Πόλεμος;»

του Roger Cohen

«Μανούλα, πες μου πάλι, πώς ξεκίνησε ο Πρώτος Παγκόσμιος Πόλεμος;»

«Αγάπη μου, σου είπα, αυτά έγιναν πολύ παλιά. Ένας αιώνας είναι πολλός καιρός.»

«Ελα μαμά, σε παρακαλώ.»

«Λοιπόν, είναι μια λυπητερή ιστορία. Ο κόσμος ήταν οργανωμένος με έναν τρόπο, και αυτός ο τρόπος κατέρρευσε και εκατομμύρια άνθρωποι σκοτώθηκαν.»

«Α! Πώς ήταν οργανωμένος;»

«Υπήρχαν αυτοκρατορίες. Ελεγχαν απέραντα εδάφη γεμάτα από διαφορετικούς λαούς, και μερικοί από αυτούς τους λαούς ήθελαν να κυβερνάνε τον εαυτό τους και όχι να κάνουν ό,τι τους έλεγε από μακριά ένας αυτοκράτορας.»

«ΟΚ.»

«Η Αυστρο-Ουγγρική Αυτοκρατορία ήταν μία από αυτές. Είχε πολλά μεγάλα παλάτια στην πρωτεύουσά της, την Βιέννη, όπου γίνονταν φανταχτεροί χοροί. Κυβερνούσε μέρη σε μια φτωχή γωνιά της Ευρώπης που λέγεται Βαλκάνια, όπου ήταν αντιπαθής. Μια μέρα το 1914, ο διάδοχος του αυστρο-ουγγρικού θρόνου και η γυναίκα του δολοφονήθηκαν σε μια βαλκανική πόλη που ονομάζεται Σεράγεβο από έναν νεαρό, έναν Σερβοβόσνιο, ο οποίος ήθελε να ελευθερωθούν οι νότιοι Σλάβοι από την αυτοκρατορική εξουσία.»

«Και τί έγινε;»

«Η αυτοκρατορία θύμωσε πραγματικά. Είχε ένα στενό φίλο, μια ανερχόμενη δύναμη που λεγόταν Γερμανία. Η Σερβία είχε επίσης έναν καλό φίλο, μια χώρα που ονομάζεται Ρωσία, η οποία είναι μεγάλη. Τέλος πάντων, η Αυστρο-Ουγγαρία έκανε πόλεμο στη Σερβία.»

«Και μετά;»

«Μετά, η Γερμανία κήρυξε πόλεμο στη Ρωσία, φίλη της οποίας ήταν η Γαλλία. Σύντομα η Γερμανία επιτέθηκε στη Γαλλία από το Βέλγιο. Αυτό έκανε τη Βρετανία να κηρύξει πόλεμο κατά της Γερμανίας. Μια άλλη, άρρωστη αυτοκρατορία που λεγόταν Οθωμανική πήρε το μέρος της Γερμανίας και της Αυστρο-Ουγγαρίας. Αργότερα και οι Ηνωμένες Πολιτείες, μια ανερχόμενη δύναμη, μπήκαν στον πόλεμο με το μέρος της Βρετανίας και της Γαλλίας. Σε λίγα χρόνια σκοτώθηκαν περισσότεροι από 16 εκατομμύρια άνθρωποι. Και η Αυστρο-Ουγγρική, η Οθωμανική, η Γερμανική και η Ρωσική αυτοκρατορία γκρεμίστηκαν και οι τέσσερις.»

«Μαμά, υπάρχουν αυτοκρατορίες σήμερα;»

«Κάποιοι λένε την Αμερική αυτοκρατορία, παρ'όλο που δεν έχει αυτοκράτορα. Είναι η πιο ισχυρή χώρα στον κόσμο, με στρατιώτες σε όλο τον κόσμο και διάφορους λαούς που στηρίζονται πάνω της για να παίρνουν οδηγίες νση και προστασία. Αλλά η Αμερική γίνεται πιο αδύναμη.»

«Μαμά, τι είναι η Συρία;»

«Είναι μια μικρή χώρα με διαφορετικούς λαούς και θρησκείες, που δημιουργήθηκε όταν κατέρρευσε η Οθωμανική Αυτοκρατορία.»

«Γιατί πολεμάνε οι άνθρωποι εκεί;»

«Λοιπόν, υπήρχε ένας βάνουσος τύραννος που συμπεριφερόταν σαν αυτοκράτορας και μερικοί από τους λαούς της Συρίας ξεσηκώθηκαν εναντίον του. Ο τύραννος άρχισε να τους σκοτώνει. Στην Αμερική και την Βρετανία και την Γαλλία, και σε άλλες χώρες, δεν άρεσε αυτό, και είπαν ότι θα στήριζαν τους αντάρτες. Αλλά δεν το έκαναν πραγματικά.»

«Γιατί;»

«Επειδή, όπως είπα, η Αμερική γίνεται όλο και πιο αδύναμη.»

«Εντάξει. Και μετά;»

«Ο τύραννος είχε ένα μεγάλο φίλο που τον λένε Ρωσία. Είχε και έναν άλλο αρκετά μεγάλο φίλο που τον λένε Ιράν. Και οι δύο τον στήριξαν.»

«Και νίκησε;»

«Όχι ακριβώς. Πολλοί από τους ανθρώπους που ήθελαν να ξεφορτωθούν τον τύραννο ήταν σουνίτες μουσουλμάνοι. Είχαν την υποστήριξη της Σαουδικής Αραβίας, που είναι σουνίτες και μισούν το Ιράν και έχουν υποστηρίξει φανατικούς σουνίτες. Η Τουρκία, που ήταν ο διάδοχος της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας και μισεί τον τύραννο της Συρίας, είναι επίσης με το μέρος των ανταρτών. Αλλά η Τουρκία μισεί κάποιον άλλο λαό στη Συρία που λέγονται Κούρδοι, ακόμη περισσότερο από τον τύραννο - τόσο πολύ που βοηθάει με ύπουλο τρόπο μια ομάδα σουνιτών τρελαμένων που κόβουν κεφάλια, σκοτώνουν Κούρδους και πυροβολούν ανθρώπους σε πόλεις της δυτικής Ευρώπης.»

«Μαμά, μπερδεύτηκα...»

«Η Συρία έχει διασπαστεί, σαν την Οθωμανική Αυτοκρατορία. Η Ρωσία βομβαρδίζει μερικούς εχθρούς του τυράννου της Συρίας. Η Αμερική βομβαρδίζει αυτούς που κόβουν κεφάλια. Το ίδιο και η Γαλλία. Η Τουρκία έριξε ένα ρωσικό αεροπλάνο. Η Ρωσία είναι θυμωμένη. Οι Κούρδοι θέλουν το κράτος που δεν πήραν πριν από 100 χρόνια. Η Σαουδική Αραβία αγωνίζεται στην περιοχή ενάντια στο Ιράν. Αυτός ο πόλεμος είναι πιο έντονος στη Συρία, όπου έχουν πεθάνει εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι.»

«Κι όλα αυτά επειδή κάποιοι ήθελαν να ξεφορτωθούν έναν νταή;»

«Μερικές φορές τα μικρά πράγματα μεγαλώνουν, υπάρχει μια σίθια και φουντώνει η φωτιά. Και μετά, έρχεται το χάος.»

«Μαμά, πώς θα ήταν ένας Τρίτος Παγκόσμιος Πόλεμος;»

«Μην ανησυχείς αγάπη μου. Όλα είναι διαφορετικά σήμερα.»

«Εντελώς;»

«Εντελώς. Καληνύχτα αγάπη μου...»

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 17.12.2015



Το άστρο

Πολλές αντιδράσεις υπήρξαν για το άστρο που η δημοτική αρχή του Άργους τοποθέτησε πάνω στην Λάρισα. Δικαίως ίσως φωνάζουν κάποιοι πως δεν σβήνει την ιστορία για ένα άστρο. Όμως ούτε η ιστορία έσβησε, ούτε το «άστρο» έδωσε το κάτι παραπάνω στην πόλη. Εξ άλλου σε 2-3 βδομάδες το άστρο θα έχει φύγει και θα το έχουμε ξεχάσει, το κάστρο όμως θα έχει μείνει εκεί την θέση του να μας θυμίζει πως η εγκατάλειψη είναι αυτή που σβήνει την ιστορία κι όχι τα φώτα και οι προβολείς. Και δυστυχώς απ' όλους αυτούς που σήμερα φωνάζουν για το κάστρο, ελάχιστοι είναι αυτοί που το επισπεύτηκαν κι ακόμα πιο ελάχιστοι αυτοί που το επισκεφτήκαν πρόσφατα μετά τα έργα της εφορίας αρχαιοτήτων.

AN

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες

Πρωτοχρονιά στην Πλατεία

Πρωτοχρονιά στην πλατεία του Αγ. Πέτρου μαθαίνουμε πως θέλει να κάνει ο Δήμαρχος Άργους και τρέχει πρωί βράδυ στο γιαπί πιέζοντας τους εργολάβους να βιαστούν να δείξει έστω και μέρος του έργου. Οι αλλαγές σε μια πόλη κυρίως όταν γίνονται σε τέτοιο βαθμό είναι λογικό να προκαλούν και αντιδράσεις. Όσο πιο γρήγορα όμως ολοκληρωθούν τα έργα τόσο θα μειωθεί και η ένταση των αντιδράσεων. Τώρα μεσούσης της κρίσης είναι δύσκολο να πει κανείς αν θα ανακάμψει η αγορά, όπως ακόμα πιο δύσκολο είναι να ισχυριστεί κανείς το αντίθετο, ότι αν δεν γίνονταν τα έργα δεν θα υπήρχε κρίση. Δεν τον πιάνει τον Έλληνα!

ΟΦ.



Αδέσποτα

Τι θα γίνει επιτέλους με τα αδέσποτα; Δεκάδες σκυλάκια, για κάθε ενδιαφερόμενο να έχει ένα φύλακα ή σύντροφο κυκλοφορούν στους δρόμους των δύο πόλεων. Έτσι αντι να πάτε και να

αγοράσετε ένα σκυλάκι, καλό θάνα να υιοθετήσετε ένα απ αυτά του δρόμου. Θα σας ανταποδώσει αμέσως την αγάπη σας, αλλά θα προστατέψετε και πεζούς και οχήματα απ το να εμπλακούν σε ατύχημα με κάποιο αδεσποτάκι.

Πολιτισμός δεν σημαίνει πως μπορώ να αγοράζω οτιδήποτε, γιατί η αγάπη κι ευγνωμοσύνη ανθρώπων και ζώων δεν αγοράζονται, αλλά κατακτούνται με την συμπεριφορά μας.

ΑΝ

Προς Μπούρτζι

Εδώ και 1-2 μέρες στην παραλιακή οδό Ναυπλίου –Ν Κίου μια ταμπέλα, στο χρώμα περίπου αυτών της αρχαιολογίας μας πληροφορεί πως αν το κόψουμε ευθεία επί της παραλιακής με μέτωπο το Παλαμήδι θα φτάσουμε στο Μπούρτζι. Φαίνεται ότι στον εμπνευστή της πινακίδας δεν ακούσε το βελάκι της κατεύθυνσης, αλλά ήθελε να γράφει και την πρόθεση «προς», όπως θα λέγαμε προς νερού μας, αφού δεν θα ακούσε μόνο να το διευκρινίσουμε δείχνοντας με το δάχτυλο. Τώρα, αν φτάσει κανείς Αρβανιτιά και δεν έχει βρει το Μπούρτζι, θα φταίει αυτός να ψάχνει για τους Μπουρτζολάτρες να τους... δείξει που έδενε το παλαμάρι του ο βαρκάρης;

ΩΠ.ΑΡΕ



Μόδα η παράνομη στάθμευση

Ακόμα και τις καθημερινές, παρότι ακόμα δεν έχει ξένους επισκέπτες το Ναύπλιο και το πρόβλημα της στάθμευσης δεν είναι έντονο, πολλοί οδηγοί τρυπώνουν όπου βρουν για να σταθμεύσουν τα αυτοκίνητά τους σε χώρους που απαγορεύεται. Τις τελευταίες ημέρες έχει γίνει «μόδα» η παράνομη στάθμευση στον καινούργιο πεζόδρομο Βασιλέως Κωνσταντίνου, στο τμήμα από το πάρκο του Κολοκοτρώνη, μέχρι λίγο πριν την Ενδεκάτη.

Αλλά όχι μόνο εκεί.

Ακόμα και στον παράλληλο πεζόδρομο στο πάρκο του ΟΣΕ τα αυτοκίνητα «χώνονται» μέχρι τις καρέκλες που αναγκάστηκε να τοποθετήσει εκεί γειτονική καφετέρια, για να ...«αναχαιτίσει τους οδηγούς».

Η κατάσταση αυτή με το παράνομο πάρκινγκ στο Ναύπλιο, έχει καταντήσει πλέον ανέκδοτο και απορούν όλοι γιατί η αρμόδια τροχαία δεν κάνει τη δουλειά της.

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 878
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 17.12.2015
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ας ξαναγαπήσουμε την Πόλη μας



του Βαγγέλη Παν.

Τζαβέλλα
Δικηγόρος Απόφοιτος
Νομικής Σχολής
Αθηνών, Απόφοιτος
Φιλοσοφικής Σχολής
Αθηνών Δημοτικός
Σύμβουλος Δήμου
Αργους-Μυκηνών

Η ΕΙΚΟΝΑ ΜΙΑΣ ΠΟΛΗΣ είναι χωρίς αμφιβολία κυρίως αρμοδιότητα και ευθύνη του Δήμου, όμως καθοριστική είναι η συνδρομή των πολιτών της. Ας αναρωτηθούμε ..Δύνатаι μια πόλη να παραμένει συνολικά καθαρή μόνο από τις υπηρεσίες του Δήμου; Εάν αδιαφορούν οι πολίτες είναι δυνατόν οι υπηρεσίες να τα προλάβουν όλα σε περίοδο κρίσης χωρίς επαρκές προσωπικό; Είμαστε, ως οφείλουμε, ευαισθητοποιημένοι στην καθημερινότητα μας απέναντι σε συναν-

θρώπους μας όπως τα Αμέα και συμπεριφερόμαστε στο περιβάλλον, φυσικό και ανθρωπογενές με σεβασμό, ευγένεια και δικαιοσύνη; Στην πρωτεύουσα του Δήμου Αργους-Μυκηνών, την πόλη του Αργους, θα ολοκληρωθεί σε λίγο χρονικό διάστημα μία εκτεταμένη ανάπλαση του ιστορικού κέντρου.

ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΤΟΙ ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΙ με νέα υλικά και καλύτερες προδιαγραφές προσβασιμότητας, ασφαλέστεροι χώροι αναψυχής για την οικογένεια, νέα δέντρα και φυτά, ελκυστικότεροι φωτισμοί, νέα τοπόσημα σημεία συνάντησης θα παραδοθούν στους πολίτες για χρήση. Είναι καθήκον όλων μας να γίνουμε κοινωνοί μίας προσπάθειας να προστατεύσουμε σαν κόρη οφθαλμού και να διαφυλάξουμε τους νέους δημόσιους χώρους που θα δημιουργηθούν. Χαρακτηριστικά, δεν μας τιμούν ενέργειες και συμπεριφορές όπως: 1) Η ρίψη σε κάθε μας βήμα διαφόρων σκουπιδιών (για παράδειγμα ακόμη και τις αποδείξεις συναλλαγών ΑΤΜ, που τόσο απενοχοποιημένα πια τις ρίχνουμε στο έδαφος). 2) Οι εικόνες των κατελημμένων πεζοδρομίων από τα μηχανάκια και των παρκαρισμένων αυτοκινήτων στους πεζόδρομους, που εμποδίζουν τις μητέρες με τα καρότσια, αλλά και την διέλευση αμαξιδίων Αμέα. 3) Η παραποίηση των σημάτων της Τροχαίας από ασυνείδητους που καθιστούν επικίνδυνη την κυκλοφορία των οχημάτων. 4) Η ανεύθυνη στάση του φιλόζωου που ενώ θα έπρεπε να αναλαμβάνει συνειδητά την ευθύνη ενός κατοικίδιου, το οδηγεί κυνικά σπουδήποτε στην πόλη για την «ανάγκη» του. Επίσης είναι συχνό το λυπηρό φαινόμενο της εγκατάλειψης ζώων (βασικός δείκτης πολιτισμού μιας πόλης είναι το πώς αντιμετωπίζονται και οι άλλες μορφές ζωής). 5) Η «εμφανής» αντίδραση κάποιων που διοχετεύουν την οργή τους (στο όνομα μίας «εναλλακτικότητας» ή επαναστατικότητας) γράφοντας κάθε λογής συνθήματα σε τοίχους και κακοποιώντας κτιρία και μνημεία με χρώματα και σπρέι. Και πολλά άλλα... Η βελτίωση της ποιότητας ζωής είναι θέμα αγωγής και παιδείας του καθενός μας. Το να διαβιούμε με σεβασμό για το συνδημότη μας μέσα σε ένα όμορφο και καθαρό περιβάλλον είναι κάτι το οποίο απορρέει κυρίως από εμάς τους ίδιους. Πρέπει να αποτινάξουμε τον ωχαδελφισμό, την απάθεια και την ανευθυνότητα. Όταν συμβαίνουν μπροστά στα μάτια μας περιστατικά και συμπεριφορές απαξίωσης, καταστροφής και βεβήλωσης και αδιαφορούμε, γινόμαστε και εμείς συνένοχοι. Οφείλουμε να καταστούμε ενεργοί, μαχόμενοι πολίτες με συναίσθηση και συνείδηση όχι μόνο των αναφαίρετων δικαιωμάτων μας αλλά κυρίως των υποχρεώσεών μας σε σχέση με την πόλη. Ας ξαναγαπήσουμε λοιπόν την πόλη μας, αλλάζοντας νοοτροπία, είναι κάτι που δεν στοιχίζει χρήματα, αλλά όλοι μας θα βγούμε συνολικά και πολυεπίπεδα κερδισμένοι και κυρίως τα παιδιά μας.

oikoaigos@yahoo.gr

Από την Αρχαία εποχή Οι ελιές

Του Χρήστου Πιτερού,
Αρχαιολόγου

Από τα μέσα του φθινοπώρου τα ελαιόδενδρα, οι ελιές, με τα γκριζα και ασημένια φύλλα, που κατακλύζουν την ελληνική ύπαιθρο, φορτωμένα από τον ελαιόκαρπο, τις ελιές ωριμάζουν, κιτρινίζουν και μαυρίζουν. Τα κλαδιά λυγίζουν και χαμηλώνουν έτοιμα να «παραδώσουν» τον καρπό από τον οποίο παράγεται τα λάδι, με το χρυσοκίτρινο χρώμα, καθοριστικής σημασίας προϊόν για τη διατροφή των ανθρώπων, με πολλαπλές θεραπευτικές ιδιότητες. Η ελαία – ελιά ενδημικό φυτικό της πατρίδας μας κατέχει ξεχωριστή θέση στις χώρες που βρίσκονται γύρω από τη λεκάνη της Μεσογείου, όπου αναπτύχθηκαν σημαντικοί πολιτισμοί με προεξέχοντα τον ελληνικό. Η ελιά προέρχεται από την αγριελιά – αγριλιά και καλλιεργείται χιλιάδες χρόνια. Στην Αργολίδα οι παλαιότερες μέχρι τώρα αρχαιολογικές ενδείξεις καλλιέργειας χρονολογούνται στις αρχές της 2ης π. Χ. χιλιετίας, δηλαδή εδώ και τέσσερις χιλιάδες χρόνια περίπου, όπως προκύπτει από την αρχαιολογική έρευνα στο λόφο της Δειράδας, Προφήτη Ηλία, του Αργους όπου ανευρέθηκαν πυρήνες – κουκούτσια, από ελιές. Ωστόσο η καλλιέργεια της ελιάς είναι προφανώς παλαιότερη. Ήδη όμως από τα μέσα της 2ης χιλιετίας π.Χ. κατά τη Μυκηναϊκή και Μινωική εποχή, η καλλιέργεια της ελιάς ήταν ευρέως διαδεδομένη και από το λάδι παραγόταν και αρωματικό έλαιο, που εξαγόταν από τη Μινωική Κρήτη στη Μυκηναϊκή ηπειρωτική Ελλάδα, μέσα σε ειδικά αγγεία, στάμνες, τους ψευδόστομους αμφορείς, που έφεραν χαρακτηριστικό κάθετο κυλινδρικό λεπτό στόμιο στον ώμο, για να γίνεται με ασφάλεια η μετάγγιση του πολύτιμου προϊόντος σε άλλα μικρότερα αγγεία. Η περισυλλογή του ελαιοκάρπου έχει ιδιαίτερη σημασία και γίνεται με «πανηγυρικό» τρόπο, όταν οι αγρότες με τον κατάλληλο εξοπλισμό, σκάλες, χτένια, κουβάδες, κόσκινα, ελαιόπανα και σακκιά, ξεχύνονται πρωί – πρωί στα χωράφια για το μάζεμα της ελιάς. Η ελιά θεωρείται ευλογημένο δένδρο διότι το ελαιόλαδο δεν χρησιμοποιείται μόνο για διατροφή, στην ιατρική αλλά και για φωτισμό εδώ και πολλές χιλιάδες χρόνια, στα σπίτια, στους αρχαίους ναούς, τις εκκλησίες και το καντήλι με το χαμηλό και τρεμάμενο απαλό, γλυκό φωτισμό έκαιγε τη νύχτα μπροστά από το εικονοστάσι του σπιτιού, στις εκκλησίες, στους τάφους, και τα υπαίθρια εικονοστάσια, μια αιώνια επιβίωση από τις αρχαίες λατρείες ως την εποχή μας. Είναι αξιοσημείωτο, όπως αναφέρει ο Πausanias, ότι στο ναό του Λυκείου Απόλλωνα στην Αγορά του Αργους έκαιε (άσβεστο) το πυρ του Φορυνέα, προφανώς ένας μεγάλος λύχνος, κανδήλα, με λάδι, ο οποίος κατά την αργειακή παράδοση έδωσε το φως στους ανθρώπους και όχι ο Προμηθέας. Επίσης όπως αναφέρει ο Θουκυδίδης και ο Πausanias το 423 π.Χ. κάηκε ο ναός της Ήρας του Ηραίου του Αργους, διότι η ήρεια της Ήρας Χρυσήδα αποκοιμήθηκε και ο λύχνος με το λάδι ήταν αναμμένος κοντά

στα ιερά στεφάνια. Η ελιά είναι αιωνόβιο δένδρο και ο συνεχώς ανανεούμενος κορμός έχει ως αποτέλεσμα οι κορμοί να αποκτούν μέσα στα χρόνια μεγάλη κυκλική διάμετρο με μεγάλο σπηλαιώδες εσωτερικό άνοιγμα, με αποτέλεσμα οι άνθρωποι με τη φαντασία τους να δημιουργούν μυθολογικές παραδόσεις. Οι αιωνόβιοι μεγάλοι κυκλικοί κορμοί συστρέφονται και με το παράξενο σχήμα τους οι άνθρωποι πιστεύουν ότι κατοικούν αόρατες υπάρξεις, με αποτέλεσμα να συνεχίζεται από τα αρχαία χρόνια ως την εποχή μας η δενδρολατρεία. Είναι αξιοσημείωτο ότι στη Μάνη η πολύ μεγάλη ελιά ονομάζεται ελούνα, όπως άμμος – αμμούδα, και κατά την άποψή μας από αυτό το όνομα της μεγάλης ελιάς πρέπει να έχει πάρει το όνομα το γνωστό μοναστήρι η Παναγία η Έλωνα, στην περιοχή του Λεωνιδίου. Από τον τύπο ελούνα – έλουνα – έλωνα, προφανώς προέρχεται αυτό το όνομα στο γνωστό αυτό μοναστήρι, και παρά το ότι γίνεται φανερό ότι η λέξη Έλωνα είναι ελληνική, κάποιοι εσφαλμένα συσχετίζουν με το όνομα Ελένη. Κανείς μέχρι τώρα, από όσο γνωρίζω, δεν έχει ορθά ερμηνεύσει την προέλευση του ονόματος αυτού, το οποίο οφείλει προφανώς το όνομά του στην ύπαρξη κάποιας μεγάλης ελιάς, ελούνας, που βρισκόταν στην περιοχή, όπου κτίσθηκε το μοναστήρι. Στην Αργολίδα στην περιοχή του Λιγουριού – Παλιού Λιγουριού, στην Ερμιονίδα και αλλού υπάρχουν αιωνόβιες μεγάλες ελιές, που αποτελούν ζωντανά μνημεία της φύσης. Ο Πausanias τον 2ου αι. μ. Χ. αναφέρει στην περιοχή του μητροπολιτικού ιερού του Ασκληπιού της Επιδαύρου την «στρεπτή ελαία του Ηρακλέους». Είναι γνωστό ότι το ρόπαλο του Ηρακλή ήταν φτιαγμένο από αγριελιά και σύμφωνα με τη μυθολογική και τη λαϊκή ερμηνεία της πραγματικότητας, από τα αρχαία χρόνια, μια μεγάλη ελιά με στριμμένο κυκλικό κορμό μόνο ο ήρωας Ηρακλής με τους δώδεκα και πολλούς άλλους άθλους θα μπορούσε να την στρίψει. Στην ευρύτερη περιοχή του ιερού του Ασκληπιού της Επιδαύρου υπάρχει



Η στρεπτή ελιά του Ηρακλή – Ιερό Ασκληπιού

μέχρι σήμερα στο Λιγουριό και την Αργολίδα και το ...λάδι



και σήμερα μια πολύ μεγάλη στρεπτή ελιά που έχει «ταυτιστεί» με βάση την παράδοση του Πausανία, με την αρχαία στρεπτή ελιά του Ηρακλή, ανεξάρτητα αν η ελιά αυτή δεν χρονολογείται από τα αρχαία χρόνια. Έτσι δουλεύει εδώ και χιλιάδες χρόνια η ανθρώπινη φαντασία και η μυθολογική ερμηνεία της πραγματικότητας κάνει αιώνιους κύκλους. Ωστόσο δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι οι ελιές της Επιδαύρου κατάγονται από τα αρχαία χρόνια και οι γύρω από το ιερό του Ασκληπιού πετρώδεις λόφοι και τα βουνά της Επιδαύρου, το Αραχναίο όρος, είναι κατάφυτα από αγριλιές, όπως όλη η Ελλάδα. Είναι επίσης αξιοσημείωτο ότι το μεσαιωνικό μοναδικό τοπωνύμιο στην Ελλάδα Λιγουριό, προέρχεται από τη λέξη ελαιουργείο – Λεγουριό Λιγουριό, και σημαίνει κτήμα με ελιές με περίβολο, δηλαδή ελαιοπερίβολο, όπως έχουμε διεξοδικά αναφερθεί σε ειδική μελέτη μας από το 1998 (περιοδικό Ελλέβορος). Η ορθή γραφή του τοπωνύμιου Λιγουριό είναι με ι και όχι όπως εσφαλμένα γράφεται με υ, όπως εσφαλμένα έχει επικρατήσει και γράφεται από το Δήμο Επιδαύρου. Θα περίμενε κανείς εδώ και τόσα χρόνια μετά το 1998, κάποιιο φιλόλογοι καθηγητές και σύμβουλοι στο Δήμο Επιδαύρου να έχουν εισηγηθεί την ορθή γραφή του ονόματος Λιγουριό και όχι Λυγουριό, όπως εξακολουθεί δυστυχώς εσφαλμένα να γράφεται. Άλλωστε η γνωστή παρακαταθήκη του εθνικού μας ποιητή, «δεν έχω τίποτε άλλο στο νου πάρεξ ελευθερία και γλώσσα», θα δημιουργεί τουλάχιστον λόγω στοιχειώδους ευαισθησίας, ενοχές στους παραπάνω φιλόλογους – δημοτικούς συμβούλους του Δήμου Επιδαύρου, μέχρις ότου αποκατασταθεί η ιστορική ορθή γραφή του ονόματος ως Λιγουριό. Τα μεγάλα αιωνόβια ελαιόδενδρα τα οποία τα τελευταία χρόνια στην περιοχή της Ερμιονίδας συχνά ξεριζώνονται, πρέπει να διατηρηθούν με τη φροντίδα και αγάπη των κατοίκων, πολιτιστικών φορέων και της Πολιτείας,

Αναμνήσεις 40 χρόνων, στο Λυγουριό

Εκδήλωση με τίτλο "Αναμνήσεις 40 χρόνων...", διοργανώνει για την επέτειό του ο Προοδευτικός Σύλλογος Λυγουριού «Ο Καββαδίας», την Παρασκευή στις 20:00, στο Πνευματικό Κέντρο Αγίου Βασιλείου, στο Λυγουριό. Στην εκδήλωση θα προβληθεί το επετειακό DVD για τα 40 χρόνια του συλλόγου. Επίσης, τη βραδιά θα πλαισιώσει μελωδικά η παιδική-εφηβική χορωδία του Συλλόγου.



Πώς ρίχνουν τις ελιές

διότι αποτελούν ζωντανά διατηρητέα μνημεία της φύσης, ως φυσικά καλλιεργούμενα άλση, χώροι πολιτιστικής και οικολογικής και αειφόρου ανάπτυξης, που διαμορφώνουν τις ανθρώπινες συνειδήσεις. Τα αιωνόβια αυτά δένδρα μαζί με το άλσος με τις μεγάλες βελανιδιές κοντά στις κορυφές του Αραχναίου, το σύμβολο του Δία, αποτελούν τη ζωντανή φυσική ιστορία της πατρίδας μας, στην περιοχή μας, που μας επιτρέπουν να συνειδητοποιούμε τον ιστορικό χρόνο και να διαλογιζόμαστε με το απώτερο παρελθόν, όπου ζούσαν οι πρόγονοί μας, τόσο μακρινοί αλλά και τόσο κοντινοί σε μας, που αποτελούμε μια οργανική και φυσική αδιάσπαστη συνέχειά τους.

Το βίωμα της περισυλλογής του ελαιοκάρπου και η επαφή των παιδιών με τα αιωνόβια δένδρα αποτελεί μοναδική εμπειρία και πλατύνει τον ορίζοντα αντίληψής μας και συνειδητοποίησης της πραγματικότητας του οικοσυστήματος της υπαίθρου που μας περιβάλλει. Ωστόσο η αποκορύφωση της διαδικασίας παραγωγής του ελαιόλαδου λαμβάνει χώρα στο ελαιοτριβείο, όπου οι ελιές, αδιάζονται από τα σακκία, ανεβάζονται με μηχανικό τρόπο στο κόσκινο, πλένονται, καθαρίζονται και στη συνέχεια γίνεται το σπάσιμο – σύνθλιψη του καρπού, που μετατρέπεται σε πρασινοκίτρινη μάζα, χυλό, το αποκαλούμενο χαμούρι, που ανακατεύεται σε χαμηλή θερμοκρασία, για να γίνει η απελευθέρωση του λαδιού. Στη συνέχεια διαχωρίζεται ο πυρήνας και με το ζεστό νερό στο διαχωριστήρα τρέχει καθαρό το χρυσοκίτρινο λάδι στη λεκάνη.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

Κέντρο δια βίου μάθησης
του δήμου Άργους – Μυκηνών

Η εμπειρία μου

Του **Αλκιβιάδη Αρχιμανδρίτη**

Ανοίγοντας μια εφημερίδα κάπου στα μέσα Φεβρουαρίου, που μας πέρασε, διάβασα σε κάποια στήλη της τα προγράμματα που γίνονται στο <<κέντρο διά βίου μάθησης>> του Δήμου Άργους, του οποίου έχω την τιμή να είμαι κάτοικος. Τα προγράμματα αυτά απευθύνονται σε κάθε ενήλικα, ανεξαρτήτου ηλικίας, ώστε να επεκτείνει τις γνώσεις του αλλά και να γεμίζει τον ελεύθερο χρόνο του δημιουργικά. Δεν είναι απαραίτητο να είναι άνεργος ή εργαζόμενος ή συνταξιούχος. Διάθεση να έχει μόνο να μάθει κάτι καινούριο.

Με αίτησή μου απευθύνθηκα στην αρμόδια του κέντρου αυτού, της περιοχής μας και σε σύντομο χρονικό διάστημα, αφού συμπληρώθηκαν οι θέσεις των μαθητών και των δασκάλων, με κάλεσαν να παρακολουθήσω το πρόγραμμα το οποίο είχα επιλέξει.

Η επιλογή ήταν ανάμεσα σε διάφορα εκπαιδευτικά μαθήματα, όπως: Ιστορία του τόπου μας, ιστορία της τέχνης, αγροτική επιχειρηματικότητα, υπολογιστές, ξένη γλώσσα, ζωγραφική κ.λπ. ανάλογα τα προγράμματα που έχουν οριστεί στον κάθε Δήμο. Τα μαθήματα ήταν διάρκειας 25 έως 30 ώρες, δύο φορές την εβδομάδα, από 3 ώρες την φορά. Απογευματινά πάντα και δωρεάν.

Ήρθε λοιπόν η στιγμή και στο Μπουσουλοπούλειο (Γυμνάσιο – Λύκειο) όπως και σε άλλα σχολεία, ξεκίνησαν τα μαθήματα των προγραμμάτων του εν λόγω κέντρου.

Πράγματι με ένα τετράδιο και ένα στυλό στο χέρι, ξεκίνησα με κέφι για το πρώτο μου μάθημα και την πρώτη γνωριμία με τους... συμμαθητές μου, ηλικίας από 25 έως 57 ετών ο μεγαλύτερος και αυτός ήμουν εγώ!

Φτάνοντας στο προαύλιο του σχολείου, η σκέψη μου γύρισε 40 χρόνια πίσω, που ως μαθητής γυμνασίου διδασκόμουν τα μαθήματα από τους τότε καθηγητές μου. Ενδεικτικά αναφέρω τους φιλόλογους Γαλέα, Δαραβέλια, Παπαγγελόπουλο, που με έπιασε ο τελευταίος στις εξετάσεις μια φορά με σκονάκι στο χέρι, την τεχνικό Κωστάκη που μας πετούσε και κανέναν χάρακα αν δεν καθόμασταν ήσυχοι στο μάθημά της, την αγγλίδα Οικονόμου, τον θεολόγο Κόλλια, τους γυμναστές Αγγελόπουλο, Μούκα και Φθενάκη, τους μαθηματικούς Σιώτο και Στρατηγάκη, τον γυμνασιάρχη Κωλέττη και τόσους άλλους που αδυνατώ να θυμηθώ. Τους ευχαριστώ όλους που προσπάθησαν να μας ανοίξουν τα μάτια με τη διδασκαλία τους. Πράγματι, ήμασταν όλοι στην ώρα μας. Η καθηγήτριά μας Κυρία Αλίκη και οι συμμαθητές μου, Ασπασία, Χρήστος, Δημήτρης, Σοφάκι, Βασίλης, Βούλα, Γεωργία, Παναγιώτης, Δημήτρα και 3-4 ακόμη που ξεχνώ τ'ονομά τους. Μάλιστα η Δημήτρα ήταν και η νικήτρια στην εκπομπή της TV << Κάτι ψήνεται >>. Καταπληκτική μαγειρίσα! Μας έφερε και δοκιμάσαμε μηλόπιτα. Στο στόμα μου έχω ακόμη την γεύση της.

Η γνωριμία μας έγινε. Συστηθήκαμε μεταξύ μας και το μάθημα ξεκίνησε. Η συμπαθέστατη Κυρία Αλίκη, χημικός στο επάγγελμα, μας μίλησε για την << Ασφάλεια τροφίμων >>, πρόγραμμα το οποίο είχα επιλέξει να παρακολουθήσω. Μας μίλησε για τον ΕΦΕΤ, που έχει την ευθύνη για τα τρόφιμα που διακινούνται στην αγορά και το HACCP, που είναι το σύστημα ελέγχου των τροφίμων. Ακόμη για τους βιολογικούς, χημικούς και φυσικούς κινδύνους των τροφίμων, τα οργανοληπτικά τους χαρακτηριστικά δηλαδή για την γεύση που πρέπει να έχουν, το χρώμα, την οσμή κ.λπ. Μας παρουσίασε επίσης αυτοτελή σχεδόν κεφάλαια για την καταλληλότητα του πόσιμου νερού, την παρασκευή σοκολάτας, ψωμιού και αναφέρθηκε για τόσα άλλα θέματα που έχουν σχέση με την καθημερινή σίτιση στο σπίτι μας, στις ταβέρνες, στα εστιατόρια. Με άλλα λόγια για την υγιεινή λήψη και συντήρηση τροφίμων στα οποία γινόμαστε καθημερινά καταναλωτές. Όμως πέρα από την ευχάριστη ατμόσφαιρα που δημιουργήθηκε από εμάς, ήταν και οι παλιές θύμησες των μαθητικών μας χρόνων στα θρανία. Τότε που τα χωρίζαμε στην μέση με μία ευθεία κάθετη γραμμή, έτσι ώστε, ο καθένας μας είχε τον δικό του χώρο στο θρανίο και παίζαμε πόλεμο μεταξύ μας αδιαφορώντας για το μάθημα...

Κάπως έτσι και τώρα με την συμμαθήτριά μου Βούλα, χωρίσαμε το θρανίο στη μέση και πειραζόμαστε σαν μικρά παιδιά γελώντας και χαλώντας την συνοχή στην σκέψη της Κυρίας Αλίκης, η οποία διακριτικά γελούσε μαζί μας, κατανοώντας τα συναισθήματά μας, που ύστερα από τόσα χρόνια ξαναγίναμε μαθητές. Ο παλιμπαίδισμός γέμισε την ψυχή μας αφού ξανακαθίσαμε σε καινούργια θρανία, σκεπασμένα με τα σημερινά μηνύματα των νέων μαθητών, γεμάτα με ερωτικούς στίχους, λόγια σοφών, διάφορες ζωγραφιές και βέβαια δεν έλειπαν τα <<γαλλικά>>... σε ελεύθερη μετάφραση γραμμένα πάνω στα θρανία. Μνήμες ζωντάνεψαν, φίλοι ξαναγύρισαν έντονα στο μυαλό μας, αταξίες, απουσίες, κοπάνες, φωνές, τρεξίματα στην σκάλα, πειράγματα μεταξύ μας και βέβαια <<αδιαβασιλα>>... κακοί βαθμοί αλλά και καλοί.

Η εμπειρία από τη συμμετοχή μου στο κέντρο διά βίου μάθησης ήταν θετική. Το τετράδιο με τις σημειώσεις που κρατούσα το έχω στην βιβλιοθήκη μου. Οι γνώσεις για τον άνθρωπο είναι πάντα χρήσιμες και τον ακολουθούν σε όλη του την ζωή. <<Γράσκω αεί διδασκόμενος>> έλεγε ο Σωκράτης, αν και τώρα λένε ότι το είπε ο Σόλωνας. (Ιστορικοί είναι αυτοί που το λένε, άρα κάτι θα ξέρουν). Με τη καθοδήγηση των δασκάλων μαθαίνουμε πράγματα που σίγουρα δεν τα γνωρίζουμε. Με τα λίγα γραφόμενά μου θέλω λοιπόν να παροτρύνω όσους θέλουν να μάθουν κάτι καινούριο στην ζωή τους, που μπορεί να το ήθελαν από μικροί, αλλά για κάποιο λόγο δε μπόρεσαν. Τους δίνεται τώρα η ευκαιρία μέσα από τα προγράμματα του κέντρου διά βίου μάθησης, να κάνουν μια νέα γνωριμία με την γνώση. Η γνώση πιστεύω, δεν τελειώνει ποτέ και για κανέναν και σίγουρα είναι δύναμη!

Αν τον αφήσω θα με φάει....



Ο πληρωμένος τελάλης της εξουσίας με την βαριά μπάσα φωνή του μπαίνοντας στο μεγάλο χωριό έστειλε με τις πρησμένες φωνητικές χορδές του το απειλητικό μήνυμα στα κλειστά παντζούρια.

-Απαγορεύεται, από την Κεντρική Διοίκηση η κοπή ξύλων στο μεγάλο δάσος. Όποιος τολμήσει να βγει στο μεγάλο δάσος θα αντιμετωπίσει τους γκριζούς λύκους που απελευθέρωσε η Κεντρική Διοίκηση.

Οι τελευταίες λέξεις χιονισμένα γρυλίσματα έπεσαν με ηχητικό θυμό στο κλειστό παντζούρι του Θάνου. Ξύπνησε ξαφνιασμένος από την απαγορευτική φωνή του τελάλη.

Όταν βγήκε από την μάλλινη προστασία των σκεπασμάτων ένοιωσε την κρύα ατμόσφαιρα του δωματίου. Το τσουχτερό κρύο του σπιτιού τον ξύπνησε οριστικά. Το τζάκι σβηστό, μια χοάνη απελπισίας έτοιμη να τον ρουφήξει στην μαύρη δίνη της αφλογίας του.

Μια ματιά στο κρύο τζάκι μια ματιά στα δωμάτια των παιδιών. Δεν ήθελε και πολύ να πάρει την απόφαση του. Με δύναμη έδωσε τα κορδόνια στις μπότες του, η πίεση που ένοιωσε στα πέλαμα του έβαλε μια μυϊκή αποφασιστική τελεία στην απόφαση του. Θα πήγαινε στο δάσος για ξύλα. Δεν είχε επιλογές.

Μπήκε στον στάβλο, το δυνατό του άλογο τον καλημέρισε με ένα ζεστό αχνό από τα ρουθούνια του. Το ζώο τον κοίταζε με απορία όταν κατάλαβε ότι δεν θα το σέλωνε απλά του έβαλε τροφή.

-Φίλε έχει λύκους έξω, έτσι είπε η Κεντρική Διοίκηση, αν σε φάνε θα χάσω ένα πολύτιμο βοηθό.

Έπιασε από τον τοίχο το διπλό τσεκούρι, κληρονομιά από τον παππού του, αθάνατο μέταλλο με περισσή μαστοριά φτιαγμένο. Άφησε το τσεκούρι πάνω στο έλκηθρο και ζώστηκε ο ίδιος τα λουριά για να το σύρει. Τώρα βέβαια ήταν εύκολη η ολίσθηση γιατί ήταν άδειο, αν όλα πήγαιναν καλά, στην επιστροφή θα ήταν τα δύσκολα. Το άλογο του, ο Μαυρής του χλιμίντρισε την απορία του, όταν τον είδε να σέρνει το έλκηθρο έξω.

-Τι με κοιτάς Μαυρή; Δεν σου πήρα την δουλειά. Είναι επικίνδυνα έξω.

-Είναι επικίνδυνα αλλά ετοιμάζεσαι κυριολεκτικά να πας στην φωλιά του λύκου. Μα καλά δεν άκουσες τι είπε ο τελάλης; (Του είπε η γυναίκα του καθώς τον είδε να φεύγει για το δάσος.)

-Άκουσα αλλά θα πεθάνουμε από το κρύο, τα ξύλα τελειώσαν.

-Νομίζω ότι αυτό που κάνεις δεν είναι σωστό.

-Δεν έχω άλλη επιλογή θα πάω να φέρω ξύλα.

-Να έρθω και εγώ μαζί σου.

-Και τα παιδιά;....

Από την κάτω γειτονιά του χωριού ακούγονταν το απειλητικό μήνυμα του τελάλη. Με



Αν τον αφήσω θα με φάει...

γρήγορες δυνατές πατημασιές έφτασε στην άκρη του δάσους. Η απόλυτη λευκή ησυχία του έδωσε το απαραίτητο εσωτερικό σιωπηρό θάρρος για να συνεχίσει. Καθώς μπήκε μέσα στα έλατα πρόσεξε ότι από πλαϊνά μονοπάτια υπήρχαν και άλλα μακρόστενα ίχνη χωρίς σημάδια από πέταλα αλόγων. Δεν ήταν ο μοναδικός που είχε αυτή την ιδέα. Και άλλοι κάτοικοι της κοινότητας είχαν πάρει την μοναχική απόφαση να βγουν στον δάσος. Βέβαια εδώ και καιρό η κοινότητα είχε χάσει την συλλογικότητα της. Με τα νέα μέτρα που είχε πάρει η Κεντρική Διοίκηση, καταργήθηκε το κοινοτικό συμβούλιο, όλες οι αποφάσεις παίρνονταν από την Κεντρική Διοίκηση. Το κάθε σπίτι ήταν ταμπουρωμένο στα όρια της αυλής και του κήπου του. Η επιβίωση κυριαρχούσε για πρώτη φορά της συμβίωσης σε τούτα τα ορεινά μέρη.

Κάποτε κινούσαν όλοι μαζί για υλοτομία, για τρύγο, για θέρο. Με τις νέες εξελίξεις χάθηκε η συλλογική δουλειά. Μεγάλες εταιρείες με θεόρατα μηχανήματα έκαναν την παραγωγική δουλειά. Οι ίδιοι καλλιεργούσαν αλλά δεν έλεγχαν το προϊόν ούτε την τελική του διαδρομή. Αν και ριζωμένοι στην γη τους σιγά - σιγά ξεριζώνονταν. Όταν κάποτε διαμαρτυρήθηκαν έντονα η Κεντρική Διοίκηση τους απείλησε με περικοπή των περιβόητων επιδοτήσεων.

-Τελικά αυτές οι επιδοτήσεις (μονολόγησε καθώς τράβηξε το πόδι του από μια χιονο-λακκούβα) μας έχωσαν όλο και πιο βαθιά στην εξάρτηση από το Κέντρο. Χάσαμε την δύναμη που μας έδινε η γη μας.

Περπατώντας και τραβώντας έφτασε στο μεγάλο πέτρινο αλώνι. Το χιόνι είχε παγώσει και το είχε κάνει ένα μεγάλο κυκλικό παγοδρόμιο. Σταμάτησε για λίγα δευτερόλεπτα στην άκρη του πετρωτού κύκλου. Θυμήθηκε τα μεγάλα γλέντια που είχαν γίνει σε αυτό το χώρο. Οι δονήσεις από τους κυκλικούς χορούς ήταν τα ρυθμικά σινιάλα της αυτόνομης κοινότητας. Ενωμένοι στον κυκλικό χορό έβρισκαν την δύναμη της συνέχειας τους, τότε δεν είχαν ανάγκη από καμία Κεντρική Διοίκηση.

Στην άλλη άκρη του αλωνιού απέναντι του

διαμορφωνόταν μια μικρή κοίλη πλαγιά, εκεί ένα γερασμένο δέντρο περίμενε το τσεκούρι του Θάνου, να χαράξει τον τελευταίο κύκλο της ζωής του. Η προστατευτική διαμόρφωση της πλαγιάς θα εμπόδιζε τους δυνατούς ήχους και θα προστάτευε τον ξυλοκόπο από απειλητικές επισκέψεις.

Με ιδιαίτερα προσεκτικές κινήσεις στο μήκος μιας νοητής διαμέτρου ο Θάνος μαζί με το έλκηθρο πέρασε το παγωμένο αλώνι. Έκρυψε προσεκτικά το έλκηθρο του, ζέστανε τα χέρια του και έπιασε το τσεκούρι του.

Δεν πρόλαβε να ρίξει ούτε μια τσεκουριά στο ξύλινο κορμί του έλατου όταν ακούστηκε ένα άγριο απειλητικό σούρσιμο, μαζί με απειλητικά γρυλίσματα λύκου.

-Ούτε μια τσεκουριά δεν έριξα και με αντιλήφθηκαν οι λύκοι. (Σκέφθηκε.)

Έσκυψε το αυτί του στο χιονισμένο έδαφος. Τα ουρλιαχτά και τα σουρσίματα έρχονταν από τον ίδιο δρόμο που είχε πάρει και εκείνος για να έρθει στο παγωμένο αλώνι. Μπορεί ο πάγος να τον έσωζε αφού νέο στρώμα πάγου είχε καλύψει τα ίχνη και τις μυρωδιές του.

Έριξε μια ματιά στο έλκηθρο του ήταν καλά κρυμμένο, πέρασε λοξά στην πλάτη του το τσεκούρι και ανέβηκε στο έλατο, αντί για θύμα του τώρα το γέρικο δέντρο έγινε ένας προστατευτικός πράσινος φύλακας.

Στην άκρη του μονοπατιού, το ίδιο μονοπάτι που είχε πάρει και ο ίδιος είδε να εμφανίζεται ένας τεράστιος αγριεμένος λύκος. Ήταν σίγουρος ότι αυτόν έψαχνε.

Τα μάτια του ζώου κατακόκκινα, ένα ερυθρό σημάδι οργής και θυμού. Το βάδισμα του όμως ήταν δυσανάλογο αργό σε σχέση με τον όγκο και την μυϊκή του δύναμη. Με μιας ο λύκος μπαίνει μέσα στο κυκλικό αλώνι και ο Θάνος δεν πιστευε αυτό που έβλεπαν τα μάτια του.

Τώρα πια σε κυκλικό τροχιά είδε το πιο παράξενο θέαμα της ζωής του. Ο γείτονας του ο Κωστής κρατούσε σφιχτά την ουρά του λύκου, τόσο κοντά και τόσο σφιχτά που ο λύκος δεν μπορούσε να γυρίσει να τον δαγκώσει. Σε μια αδιέξοδη ενστικτώδη προσπάθεια το ζώο τον έσερνε στον παγωμένο κύκλο. Αλλά και πάλι ο Κωστής αντιστεκόταν με επιτυχία.

-Κωστή τι κάνεις εκεί;

Ο Κωστής γύρισε αλαφιασμένος προς το έλατο που του μίλησε, δεν είχε αντιληφθεί τον Θάνο και παραλίγο να χάσει την πετυχημένη ουρίσια λαβή του.

-Πατριώτη βγήκα για ξύλα και με έπιασε ο λύκος.

-Σε έπιασε ο λύκος ή εσύ έπιασες τον λύκο;

-Πρόλαβα και έπιασα έτσι την ουρά του αλλά δεν θα αντέξω για πολύ.

-Σταμάτα να τον κρατάς άσε τον να φύγει.

-Αν τον αφήσω θα γυρίσει και θα με φάει!!!

Ο Θάνος σκέφθηκε ότι είχε δίκιο ο γείτονας του, ο γκριζός λύκος ήταν προγραμμα-

τισμένος για μια και μοναδική αποστολή να κατασπαράξει όσους θα τολμούσαν να μπουν στο δάσος.

-Κρατήσου λίγο ακόμα και κατεβαίνω. (Τότε ο τρομοκρατημένος Κωστής κατάλαβε την φωνή του φίλου και γείτονα του.)

-Κωστή μην κατέβεις θα πάμε χαμένοι και οι δύο.

Ο Κωστής ήδη είχε πάρει θέση μάχης στην άκρη του αλωνιού. Μόλις έφτασε ο λύκος στο ύψος του τσεκουριού του έδωσε το πρώτο χτύπημα, τον βρήκε στα πλευρά. Μανιασμένος ο αιματοβαμμένος γκριζός λύκος έκανε ακόμα ένα ματωμένο κύκλο. Το δεύτερο χτύπημα τον βρήκε στο κεφάλι. Ο Κωστής μετά από λίγα λεπτά αφού συνήλθε, ένοιωσε ξανά το αίμα να περνά από τις παλάμες του κοιτούσε με ευγνωμοσύνη τον Θάνο.

-Ο Θεός σε έστειλε, δεν ξέρω πως θα στο ξεπληρώσω.

-Είσαι καλά;

-Ναι μια χαρά.

-Ε τότε έλα να με βοηθήσεις να κόψουμε ξύλα και πατσίσουμε.

Οι δυο γείτονες και φίλοι δούλεψαν, εντατικά για ώρες, γέμισαν το έλκηθρο με πολλά ξύλα. Δυο πλάτες και τέσσερα χέρια έσυραν πιο εύκολα το φορτωμένο έλκηθρο. Μοιράστηκαν τα ξύλα. Τα νέα διαδόθηκαν πολύ γρήγορα στο χωριό. Με αυτή την παράξενη ιστορία των δυο γειτόνων έγιναν σιγά - σιγά ξανά κοινότητα.

Όλο και πιο πολλοί, δίπλα ο ένας στον άλλο πήγαιναν στην πλαγιά του αλωνιού για υλοτομία. Φαίνεται ότι τα νέα πέρασαν και στους γκριζούς λύκους, ο φόβος του αίματος πέρασε σε αυτούς.

Σε λίγες μέρες με τόσες σίγουρες πατημασιές έσπασε ο πάγος του αλωνιού, οι προγονικές πέτρες ένοιωθαν και πάλι τις δονήσεις των κατοίκων της κοινότητας. Πήραν το πιο αισιόδοξο μήνυμα μετά από πολλά χρόνια. Τούτη την Άνοιξη σε κυκλικούς χορούς θα νοιώσουν και πάλι τους κατοίκους να καλωσορίζουν την επιστροφή στην Κοινότητα.

***Η ιστορία είναι φανταστική. Αλλά μιλώντας με τον Δημήτρη για την πραγματικότητα που μας περιβάλλει μου είπε ότι είμαστε σαν και αυτόν που έπιασε τον λύκο από την ουρά(όπου λύκος ένα σώμα από μέτρα, φόροι, νέοι εφαρμοστικοί νόμοι κλπ) . Κάποιος από μακριά ,χωρίς να διακιντύνει την όποια εμπλοκή του, φωνάζει**

-Ας τον να φύγει..

-Αν τον αφήσω θα γυρίσει να με φάει.... (και χάθηκε σερνάμενος από τον λύκο).

Αν επιδιώξουμε την συλλογική Κοινωνική, πατριωτική δράση, μέσα στο κυκλικό αλώνι της συνέχειας όσοι λύκοι και να μπουνε καταδικασμένοι θα είναι.... το διπλό τσεκούρι του παππού κόβει ακόμα....



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΣΕΣ (32X45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



Το φάντασμα του Πολωνού υδραυλικού

Της Μαρίας Χούκλη

Πριν από χρόνια, η Άνγκελα Μέρκελ, σε μια χαλαρή δημόσια συζήτηση, ακούστηκε να μονολογεί με ύφος πικρού ρεμβασμού ότι αν θέλουμε να δείξουμε στους νέους ανθρώπους - σε όσους γεννήθηκαν στη μετά - Schengen εποχή - τι σημαίνει ελεύθερη και ανοιχτή Ευρώπη, αρκεί να κλείσουμε τα εθνικά σύνορα για μια δυο μέρες.

Η Καγκελάριος γνωρίζει καλά τι εστί να ζεις πίσω από «σιδηρούν τείχος». Ήξερε τι πρότεινε. Και είναι ειρωνεία της τύχης ότι εξαιτίας της το πείραμα αρχίζει να αποκτά σάρκα και οστά. Όταν ανακοίνωσε ότι όλοι οι πρόσφυγες είναι ευπρόσδεκτοι στη Γερμανία, δεν είχε υπολογίσει τις αντιδράσεις των άλλων ευρωπαϊκών χωρών. Και ιδού η ήπειρος που γκρέμισε τα εσωτερικά τείχη της, τα ορθώνει πάλι.

«Ζούμε το 1989 αλλά αντίστροφα», παρατηρεί ο Timothy Garton Ash. Το γκρέμισμα του βερολινέζικου τείχους ξεκίνησε όταν ξηλώθηκαν τα συρματοπλέγματα στα σύνορα Αυστρίας-Ουγγαρίας, από εκεί άρχισε να ξαναχτίζεται. Μαζί υψώνονται και οι φράχτες στα μυαλά των ανθρώπων, βγαίνουν στην επιφάνεια προκαταλήψεις που τις λιπαίνουν οι κραυγές των ξενοφοβικών πολιτικών. Οι τρομοκρατικές επιθέσεις στο Παρίσι λειτούργησαν σαν επικρουστήρας και έφυγε η σφαίρα του φόβου για τον Άλλο. Σύμφωνα με τον Βρετανό ακαδημαϊκό, η επιστροφή των τειχών έχει ξεκινήσει ανεπαισθήτως πολύ νωρίτερα.

Κατ' αρχάς με την απόφαση της Βρετανίας και άλλων χωρών της Βόρειας Ευρώπης, να θέσουν περιορισμούς στην κυκλοφορία των ατόμων στο εσωτερικό της Ε.Ε. Θα θυμάστε, μετά την προς Ανατολάς μεγάλη διεύρυνση του 2004, την υστερία με τον Πολωνό υδραυλικό (σήμερα τη θέση του έχει πάρει ο Ισπανός γιατρός και ο Έλληνας πτυχιούχος Φιλοσοφικής που έγιναν σερβιτόροι στο Λονδίνο).

Και ύστερα ήρθαν οι προσφυγικές ροές. Στην αρχή ήταν μικρές και επιπλέον υπήρχε το τείχος του Δουβλίνου 2. Η Βόρεια και Κεντρική Ευρώπη δεν έδειχναν να ανησυχούν, αφού οι μετανάστες σταματούσαν στην Ισπανία, την Ιταλία και την Ελλάδα. Τα δεδομένα, όμως, άλλαξαν δραματικά. Η έκρηξη του προσφυγικού, λόγω της αποσάθρωσης της Συρίας και η αποκάλυψη ότι οι δράστες των τρομοκρατικών επιθέσεων στο Παρίσι αξιοποίησαν τους χαλαρούς ελέγχους της συνθήκης του Schengen για περνούν απαρατήρητοι, αποτελούν καμπή στην ιστορία της Ευρώπης των ανοιχτών συνόρων.

Μετά το Bataclan, σε όλη την Ευρώπη οι πολίτες εμφανίζονται να μην έχουν αντίρρηση να αυξηθούν τα μέτρα ασφαλείας και οι έλεγχοι στο εσωτερικό της Ένωσης. Στο ευρωπαϊκό συλλογικό, όλα άρχισαν να μπερδεύονται με καταλύτη τον φόβο: Ο πολίτης της Ε.Ε. που είναι νόμιμος μετανάστης με τον παράνομα εισελθόντα - μετανάστη από το εξωτερικό, οι οικονομικοί με τους πολιτικούς πρόσφυγες, οι μουσουλμάνοι από το Πακιστάν με τους τζιχαντιστές από τη Συρία. Στο μυαλό διαρκώς αυξανόμενου αριθμού κέντρο-βόρειο Ευρωπαίων επιστρέφει η φιγούρα του Πολωνού υδραυλικού με τη μορφή του ισλαμιστή βομβιστή αυτοκτονίας. Πας μη εθνικός, βάρβαρος. Ποια μπορεί να είναι η απάντηση σε όσα ζούμε; Ο Timothy Garton Ash δεν είναι πολύ αισιόδοξος.

Η προβληματική αρχιτεκτονική της Ευρώπης, όχι μόνο δεν δημιούργησε επί της ουσίας τον επιδιωκόμενο κοινό ασύνορο χώρο, αντιθέτως ενίσχυσε τις ανισοροπίες μεταξύ των εθνικών δημοκρατιών, όπως φάνηκε και από τον τρόπο διαχείρισης της οικονομικής κρίσης. Το ευρωπαϊκό εγχείρημα συστέλλεται, κάνει βήματα προς τα πίσω με άγνωστες -προς το παρόν- επιπτώσεις για το ίδιο και τους ευρωπαϊκούς λαούς. Το βέβαιο είναι ότι πρέπει να ξεχάσουμε την Ευρώπη που προλάβαμε να γνωρίσουμε.

Ο Υπουργός υγείας κατανόησε το πρόβλημα του Νοσοκομείου Ναυπλίου, όμως δεν αρκεί η συμπόνια

Σχοινοβάτες στην υγεία

Θετικό πρόσημο στη συνάντηση με τον υπουργό υγείας Ξανθό για το Νοσοκομείο Ναυπλίου που πραγματοποιήθηκε πριν λίγες ημέρες με τον Δημάρχου Ναυπλίων, παρουσία των Βουλευτών του νομού Γιάννη Γκιόλα, Γιάννη Αδριανού, Γιάννη Μανιάτη και τον Αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας κυρίου Τάσσο Χειβιδόπουλου ετέθει από πλευράς δήμου Ναυπλίων.

Ο Υπουργός αφού επισήμανε τις γενικότερες δυσκολίες του συστήματος Υγείας και αναγνώρισε το δίκαιο των προσδοκιών για άρτιες υπηρεσίες Υγείας στον Δήμο, δεσμεύτηκε για:

α) την άμεση ενδυνάμωση του Ιατρικού προσωπικού, με μετατάξεις γιατρών από το ΠΕΔΥ.

β) τον άμεσο διορισμό νέας Διοίκησης του νοσοκομείου, με ορίζοντα μέχρι τις αρχές του έτους.

γ) την παράταση μέχρι 30/9/2016 των συμβάσεων των επικουρικών γιατρών του νοσοκομείου.

Θετική υπήρξε επίσης η ανταπόκριση, για την συμμετοχή εκπροσώπου του Δήμου στο Δ.Σ του Νοσοκομείου, καθώς και για τα ζητήματα, που αφορούν την γενικότερη αναβάθμιση του νοσοκομείου.

Μετά το τέλος της συνάντησης ο Δήμαρχος Ναυπλίων Δημήτρης Κωστούρος δήλωσε: «Θα ήθελα να ευχαριστήσω, τους Δημότες του Ναυπλίου, καθώς και το Δημοτικό Συμβούλιο, τους βουλευτές του νομού, τον Αντιπεριφερειάρχη, το προσωπικό του νοσοκομείου, τον Ιατρικό Σύλλογο Αργολίδας, όλους τους συλλόγους και φορείς που με την κινητοποίησή τους, πέρα από κόμματα και σκοπιμότητες, έδωσαν δύναμη στη φωνή για την διεκδίκηση του πολυτιμότερου αγαθού για τον άνθρωπο, της Υγείας. Ο αγώνας για ένα καλύτερο Δήμο για τους Δημότες του συνεχίζεται. Ενωμένοι μπορούμε».

Πόσο ενωμένοι είναι όλοι στον νομό προκειμένου να πιεσθεί η κυβέρνηση και να δώσει λύσεις στο θέμα της υγείας που απασχολεί όχι μόνο το Ναύπλιο με τα πρόσφατα γεγονότα και ελλείψεις αλλά ολόκληρο τον νομό;

Ο Δήμαρχος Ναυπλίων βρίσκεται εκ της συγκυρίας μόνος του, ίσως σε συνεργασία και με την περιφέρεια, για να παλέψει την ανατροπή του κλήματος εις βάρος του Νοσοκομείου Ναυπλίου. Οι δυο βουλευτές της σημερινής αντιπολίτευσης φέρνουν την δική τους ευθύνη για την κατάσταση της υγείας στον νομό αφού μέχρι πριν λίγες μόλις ημέρες ο διοικητής των ενοποιημένων νοσοκομείων, Άργους και Ναυπλίου ήταν παιδί της συγκυβέρνησης ΝΔ-ΠΑΣΟΚ.

Επόμενο ήταν να προσπαθούν να αποπροσανατολίσουν την συζήτηση μεταφέροντάς την απ το Νοσοκομείο του Ναυπλίου στο ενεργειακό ζήτημα του Άργους ή στα προβλήματα Λυγουριού και Κρανιδίου. Η απάντηση του αναπληρωτή Υπουργού και στους δύο βουλευτές της πρώην συγκυβέρνησης ήταν : «Ήδη στα Κέντρα Υγείας Κρανιδίου και Λυγουριού διορίστηκαν ιατροί, ενώ από το Σεπτέμβριο του 2015 έχει παραχωρηθεί ασθενοφόρο από το ΓΝ Άργους, που ήταν σε ακινησία, μέχρι την παραλαβή του νέου ασθενοφόρου από το ΕΚΑΒ Πελοποννήσου και την ομαλοποίηση της κάλυψης του Νομού.

Όσον αφορά τα υλικά, ήδη έχει ομαλοποιηθεί η χορήγηση και προχωρούν οι διαγωνισμοί για αναλώ-



σιμα (γάντια, σύριγγες, κ.λπ.)».

Ενεργοβόρες λειτουργίες

Την ώρα που το πρόβλημα της έλλειψης γιατρών πρέπει άμεσα να αντιμετωπιστεί, ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Γιάννης Μανιάτης θέτει επιτακτικά το «ενεργειακό θέμα» των Νοσοκομείων Άργους-Ναυπλίου κλπ αισιοδοξώντας πως με την εφαρμογή ενεργειακής πολιτικής θα εξοικονομούνται 500.000 κατ έτος για τις ανάγκες των νοσοκομείων στον νομό: «Στο «Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη (ΕΠΠΕΡΑΑ)» είχε ενταχθεί το έργο «Ενεργειακή Αναβάθμιση Κτιριακών Υποδομών του Νοσοκομείου Άργους, του Νοσοκομείου Ναυπλίου και του Κέντρου Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης - ΚΕΦΙΑΠ με την υλοποίηση δράσεων Εξοικονόμησης Ενέργειας και Δράσεων Α.Π.Ε.» με συνολική δημόσια δαπάνη 5.747.429,01 ευρώ.

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος με έγγραφό του στις 22.12.2014 είχε γνωστοποιήσει προς την περιφέρεια Πελοποννήσου - Π.Ε. Αργολίδας την εξασφάλιση της σχετικής πίστωσης για τη δημοπράτηση του έργου και τη δυνατότητα προώθησης του.

Για το νοσοκομείο Ναυπλίου προβλεπόταν επένδυση ύψους 2.048.000€, για το νοσοκομείο Άργους 3.313.000€ και για το ΚΕΦΙΑΠ 401.000€.

Με την ενεργειακή αναβάθμιση των τριών μεγαλύτερων δομών υγείας της Αργολίδας προβλέπεται να υπάρξει εξοικονόμηση σχεδόν 500.000 ευρώ ετησίως.

Η εξοικονόμηση ενέργειας αυτή θα επιτρέψει να απελευθερωθούν αντίστοιχοι πόροι από τους προϋπολογισμούς των νοσοκομείων προκειμένου να διατεθούν για φαρμακευτικό και υγειονομικό υλικό των νοσηλευόμενων.

Κατόπιν των ανωτέρω, ερωτάστε:

Ποια είναι η πορεία εξέλιξης του προγράμματος για την ενεργειακή αναβάθμιση των νοσοκομείων Άργους, Ναυπλίου και του ΚΕΦΙΑΠ;»

Από πλευράς του υπουργείου οικονομικών αναφέρθηκε ότι για όλα αυτά έχει ενημερωθεί η Περιφέρεια Πελοποννήσου απ το 2014 και πως ο δικαιούχος δεν έχει προβεί σε καμία ενέργεια μέχρι σήμερα παρά τις οδηγίες του υπουργείου.

Σε κάθε περίπτωση Κυβέρνηση κι αντιπολίτευση θα πρέπει να δουν εξωπαραταξιακά το θέμα της υγείας, όπως επίσης θα πρέπει να αντιληφτούν όλοι πως ο ανταγωνισμός των διοικήσεων των νοσοκομείων των δύο πόλεων, σύμφωνα με τους πολίτες, έχει οδηγήσει στην έλλειψη περιθαλψής ολόλο τον νομό.

Περιμένουν τις γιορτές και ελπίζουν οι επαγγελματίες

Θα ανασάνει η αγορά;

Καταλύτης είναι οι επόμενες ημέρες μέχρι και τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά για πολλές επιχειρήσεις στην Αργολίδα, που περιμένουν πώς και πώς ρευστότητα στα ταμεία τους για να «μπαλώσουν» τα «σπασμένα» των προηγούμενων μηνών.

Η αγορά είναι έτοιμη να υποδεχθεί τους καταναλωτές, καθώς το εορταστικό κλίμα των ημερών αναμένεται να αλλάξει την ψυχολογία του κόσμου.

Η αγορά παρόλα αυτά αντιστέκεται φορώντας τα γιορτινά της, με ποιο-

τικά προϊόντα και σε καλύτερες τιμές από ποτέ. Και ο τελευταίος πελάτης είναι πλέον πολύτιμος και δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στην εξυπηρέτησή του.

Το οικονομικό κραχ που επικρατεί εδώ και έναν μήνα και στην Αργολίδα, όπως άλλωστε σε όλη την Ελλάδα, όλοι ελπίζουν και προσπαθούν να ανατραπεί. Είναι γεγονός και όλοι το γνωρίζουν ότι από το τέλος του προηγούμενου μήνα δεν υπάρχει ρευστό στην αγορά. Κανείς δεν ψωνίζει τίποτα εκτός από τα άκρως απαραίτητα,



ενώ πολλοί μεταθέτουν πληρωμές που έπρεπε να έχουν ήδη κάνει για τις επόμενες ημέρες. Ακόμα και παραγγελίες που έχουν γίνει σε καταστήματα του νομού, οι αγοραστές δεν πηγαίνουν να τις παραλάβουν, προφανώς γιατί δεν έχουν να πληρώσουν. Αλλά δεν είναι μόνο αυτό. Έχει δημιουργηθεί κακή ψυχολογία στον κόσμο με τους συνεχείς φόρους και τις υποχρεώσεις που προκύπτουν προς το κράτος.

Σύμφωνα πάντως με καταστηματάρχες του Ναυπλίου και του Άργους τα τελευταία 24ωρα υπάρχει κάποια κινητικότητα στην αγορά από τους καταναλωτές, δείχνουν ενδιαφέρον. Είναι παρά πολύ καλές οι τιμές, υπάρχουν μεγάλες προσφορές, πολλά εμπορεύματα. Μπορεί ο καταναλωτής να ψωνίσει με λιγότερα χρήματα ακριβότερα εμπορεύματα.

Παράλληλα το εορταστικό ωράριο, αναμένεται να αυξήσει την κίνηση και να «ζεστάνει» την Χριστουγεννιάτικη αγορά, αφού όλοι θα έχουν τη δυνατότητα να εκμεταλλευτούν τον ελεύθερο χρόνο τους για τα ψώνια τους, αλλά και για έρευνα αγοράς στις γιορτινές βιτρίνες.

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- * Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- * Ειδίκευση στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- * Δυνατότητα Διαδίκτυακών Μαθημάτων (e-learning)
- * Τιμές Προσιτές

Επικοινωνία: **ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ**
Κιν: **690-6550302**
e-mail: **sochris25@yahoo.gr**



ΜΑΡΑΓΚΟΣ
ακίνητα

Κωνσταντίνος Γ. Μαραγκός - Κτηματομεσίτης
Δαναού 13, Άργος - Τ.Κ. 212 00 | Τηλ: +30 27510 23 180 - 27510 67 778
Fax: +30 27510 23 179 | Κιν: +30 6944 22 85 35
Email: gmaragos@otenet.gr | www.greekhouses.gr

ΜΕΣΙΤΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ
IMMOBILIEN
REAL
ESTATE

TECH-INOX
Technologies

ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΨΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ
υπεύθυνος πωλήσεων
Μηχανήματα Επεξεργασίας
& Συσκευασίας τροφίμων

4ο χλμ. Άργους-Ν. Κίου, τ. 0030 27510 51362
κ. 6932 582844, φ. 0030 27510 51814
www.tech-inox.gr
e-mail: techinox@gmail.com

ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης

Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείσα στο Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός
τέως Επ. Β' Νοσοκομείου Άργους



- ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ
- TRIPLEX ΑΓΓΕΙΩΝ
- ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ ΑΞΟΝΙΚΗΣ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 208 (πλησίον Νοσοκομείου) ΑΡΓΟΣ
τηλ. 2751.401.207 κιν. 6977.528.028
Ειδικές τιμές σε άνεργους και ανασφάλιστους



Ασφαλιστικές Υπηρεσίες
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Φείδωνος 11 Α
21 200, Άργος
Τ.: 27510 62021
Mob.: 6944 741154
markopoulospan@asfaleisargos.gr



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

Διπλ. Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης
Πολυτεχνείο Κρήτης (Μηχανολόγος Μηχανικός)

Κορίνθου 208, Άργος 21200
Τηλ. & Fax: 27510 21014 Κιν.: 6948546456
email: nanopoulos_ias@hotmail.com

HOME DESIGN

ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ - ΕΠΙΠΛΑ - ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ - ΟΙΚΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

3ο χλμ. Άργους - Ναυπλίου Τηλ | Fax: 27510 62680
f HomeDesignoe e-mail: homed@otenet.gr



- ☑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
- ☑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ☑ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ
- ☑ ΕΠΙΣΚΕΥΗ
- ☑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ

- ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ (ΚΕΛΥΦΟΣ)
- ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
- ΥΓΡΟΜΟΝΩΣΗ
- ΠΑΤΗΤΗ ΤΣΙΜΕΝΤΟΚΟΝΙΑ
- ΗΧΟΜΟΝΩΣΗ
- ΧΡΩΜΑΤΑ
- ΓΥΨΟΣΑΝΙΔΕΣ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ

4ο χλμ Άργους Ναυπλίου e-mail: info@gaia-gi.gr
Τηλ.: 2751 100 935 Fax.: 2751 100 790

ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ
Α.ΔΗ.ΣΟ



ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ - 1ο χλμ Ν. Κίου-Άργους
τηλ./fax: 27510 51586
e-mail: giakoumis_adiso@hotmail.com



Πριν το τέλος

μου έβαλαν
απαγορευτικό

-
να μη βαδίζω
κόντρα
στις γραμμές

-
αντιστάθηκα δε θέλω
να ζω
εξαρτημένος

-
στο τέλος του δρόμου
με αλυσοδέουν

-
ολοι σώπασαν
στο φόβο
μας κατασπάραξαν

-
τα κορμιά μας
είναι κουφάρια

-
προσκυνάμε
το τέλος μας

-
ας φωνάξουμε
οι δρόμοι

-
είναι δικοί μας!

Ιωάννης Σκούρας
11 - 12 - 2015

Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο Δαναό

Ο Σύλλογος Αργείων «Ο Δαναός» διοργανώνει Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση, την Κυριακή στις 6.30 μ.μ.

Επίκαιρους ύμνους θα αποδώσει η Χορωδία Ελληνικής Βυζαντινής Εκκλησιαστικής Μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Άργους, υπό τη διεύθυνση του κ. Παναγιώτη Κωστόπουλου. Θα προλογίσει ο Αιδεσιμολογιότατος π. Πέτρος Αθανασόπουλος.

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει με το ευφρόσυνο Χριστουγεννιάτικο Διήγημα του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη «Ντελφισυφέρω», το οποίο αναφέρεται στην Υμνολογία των Χριστουγέννων. Το διήγημα θα παρουσιάσει ο κ. Νίκος Χριστοδούλου, Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Ωδείου.

Κρητική βραδιά στο «Δον Κιχώτη»

Βραδιά με κρητικές γεύσεις, τσικουδιά, και Live κρητική μουσική διοργανώνει την Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου ο ανοιχτός κοινωνικός χώρος «Δον Κιχώτη» (Γρ. Καλαμαρά 4, Άργος).

Παρουσιάστηκε η Ποιητική Συλλογή του Λυγίζου

Με επιτυχία και με την παρουσία πολύ κόσμου, παρουσιάστηκε η νέα Ποιητική Συλλογή του Πέτρου Λυγίζου με τίτλο «Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν», στην αίθουσα του Βουλευτικού στο Ναύπλιο.

Η παρουσίαση του βιβλίου έγινε από τις φιλόλογους Βασιλική Τράκα και Καλλιόπη Καλποδήμου, ενώ στην εκδήλωση συμμετείχε με ένα μικρό θεατρικό η ομάδα Προσκήνιο που συντονίζει ο συγγραφέας Κων/νος Σπηλιώτης. Το ποίημα εκδίδεται από τον οίκο «Ανώνυμο Βιβλίο», ενώ την επιμέλεια της έκδοσης είχε η Παναγιώτα Μωυσιάδου. Πρόκειται για ένα ενιαίο ποιητικό σώμα όπου υμνείται ο έρωτας. Όχι μόνον ο έρωτας με τη στενή του έννοια, αλλά και εκείνη η μορφή της βαθιάς αγάπης που υπερβαίνει κάθε εγωισμό και γίνεται προσφορά, αληθινή και ανιδιοτελής. Στο ποίημα, λανθάνει η μελαγχολία που προκύπτει από το φόβο ή την πιθανότητα της εγκατάλειψης. Ωστόσο, η μελαγχολική αυτή αίσθηση –σταδιακά– δίνει τη θέση της στην ευεξία που γεννήθηκε από τον θρίαμβο της αγάπης, τόσο μάλιστα που το ποιητικό υποκείμενο βιώνει μια (φαινομενικά) ανεξήγητη πληρότητα. Ο Χρόνος και



ο Χώρος αποκτούν την υπερφυσική διάσταση που τους αρμόζει, καθώς το ερωτικό συναίσθημα έχει τέτοιο βάθος και ένταση που ξεπερνά τα στενά όρια της καθημερινής εμπειρίας. Έτσι, η αγάπη –παρά την αίσθηση της απώλειας– γίνεται τελικά το απόλυτο όπλο που ενδυναμώνει τον “εγκαταλελειμμένο” ήρωα και τον καθιστά ικανό να συνεχίσει το ρομαντικό ταξίδι του στη ζωή.

Χριστούγεννα στον Δήμο Άργους- Μυκηνών

Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου,

-7.30 μμ, Παιδική Νεανική Βιβλιοθήκη

«Αν ήμουν μάγος των Χριστουγέννων»

από τα τμήματα μουσικής προπαιδείας & μικρούς μαθητές από τις τάξεις των οργάνων του Δημοτικού Ωδείου Άργους Μυκηνών.

-9 μμ, Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού “Μέγας Αλέξανδρος”

«Το μοιρολόι της φώκιας – Το καμίνι» του Αλεξ. Παπαδιαμάντη, σε σκηνοθεσία Δήμου Αβδελιόδη. Τιμή εισόδου: 10ευρώ προπώληση /12ευρώ

Σάββατο 19 Δεκεμβρίου

- 5μμ, Καφέ Αύρα Ν. Κίου

«Αύρα Χριστουγέννων»

Μουσική παράσταση από το τμήμα Ν. Κίου του Δημοτικού Ωδείου Άργους- Μυκηνών.

- 7.30 μμ, Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού “Μέγας Αλέξανδρος”

«Χριστούγεννα Πρωτούγεννα Πρώτη Γιορτή του Χρόνου...». Οι παραδόσεις του Δωδεκαήμερου μέσα από τον καμβά του Παπαδιαμάντη, Σύλλογος Ελληνικών Χορών και Εθνογραφικών Μελετών “Ελληνική Παράδοση”.

-8.00 μμ, Μπουσουλοπούλειο θέατρο

«Ο χορός ως σημείο έκφρασης στον Καζαντζάκη». Ένα μουσικοχορευτικό ταξίδι στην κρητικό πολιτισμό. Πολιτιστικό λαογραφικό σωματείο “Χορός”.

Κυριακή 20 Δεκεμβρίου,

-11.00 πμ, Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού “Μέγας Αλέξανδρος” «Χριστουγεννιάτικη Συναυλία» με μικρά και μεγάλα μουσικά σύνολα του Δημοτικού Ωδείου Άργους Μυκηνών.

-6 μμ, Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού “Μέγας Αλέξανδρος”

«Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση» του Μουσικού σχολείου Αργολίδας.

Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου

-6 μμ., Πνευματικό κέντρο Ν. Κίου



Χριστουγεννιάτικα παιδικά σκετς από τα παιδιά του Παιδικού Σταθμού της Ν. Κίου.

- 6 μμ, Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού “Μέγας Αλέξανδρος”

«Χριστός γεννέσεν χαράν ‘σ στον κόσμον». Χοροί & έθιμα του Δωδεκαήμερου από τον Πόντο. Λύκειο των Ελληνίδων Άργους.

Τετάρτη 23 - Πέμπτη 24 Δεκεμβρίου 2015, 10 πμ, ανατολική πλευρά πλατείας Αγ. Πέτρου «Χριστουγεννιάτικο Παζάρι Αγάπης» από φορείς και συλλόγους.

Αη-Βασίλης σημαίνει αγάπη, ελπίδα, μαγεία, ευτυχία. Σας καλούμε να τον γνωρίσετε!!!!

Τετάρτη 23

-10 πμ Χριστουγεννιάτικα κάλαντα από τους μαθητές του Δημοτικού σχολείου στις γειτονίες της Ν.Κίου

-6.30 μμ Πνευματικό κέντρο Ν.Κίου, «Το παιδί και το όνειρο» από το ΚΔΑΠ Ν.Κίου.

- 6μμ, ανατολική πλευρά πλατείας Αγ. Πέτρου

«Τα κάλαντα των εορτών» από ομάδες μαθητών των Δημοτικών Σχολείων Άργους. Μια πρωτοβουλία των συλλόγων γονέων και κηδεμόνων των Δημοτικών σχολείων : 1ο, 2ο, 4ο, 5ο, 6ο, 7ο.

Τα παιδιά θα υποδεχτεί ο Αη-Βασίλης! Το 1ο Σύστημα Προσκόπων Άργους καλεί τα παιδιά ν’ ανακαλύψουν μαζί το όμορφο χριστουγεννιάτικο πάρκο της πόλης μας.

Χριστούγεννα στον Δήμο Ναυπλιέων

Σαράντα έξι συνολικά εκδηλώσεις σε όλο τον δήμο Ναυπλιέων, με τη συνεργασία τοπικών συλλόγων και φορέων, περιλαμβάνει το πρόγραμμα Χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων με τις φροντίδες του Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ. εκ των οποίων πολλές είναι ήδη σε εξέλιξη.

Το Σάββατο 19 Δεκεμβρίου στις 11:00 το πρωί έχει προγραμματιστεί η επίσημη λειτουργία του θεματικού πάρκου του Άι Βασίλη στην οδό Βασιλέως Κωνσταντίνου και παράλληλα το ετήσιο Χριστουγεννιάτικο παζάρι στην οδό Τριών Ναυάρχων. Εκεί φορείς και εθελοντές έχουν ετοιμάσει μια μεγάλη γιορτή με πλούσιο ζωντανό πρόγραμμα, χορευτικά συγκροτήματα και κεράσματα που υπόσχονται να κρατήσουν αμείωτο το κέφι μικρών και μεγάλων.

Ο κεντρικός Μεγάλος δρόμος που ενώνει την νέα με την παλιά πόλη στο ύψος του πάρκου του ΟΣΕ μετατρέπεται σε θεματικό «Πάρκο του Άι Βασίλη» με τη δημιουργία μιας μοναδικής ατμόσφαιρας και με τα κατάλληλα οπτικά και σκηνικά εφέ, θα μεταφέρει για άλλη μια χρονιά τους μικρούς και μεγάλους επισκέπτες του στον μαγικό κόσμο των Χριστουγέννων.

Μέσα στο πάρκο καθημερινά, θα πραγματοποιούνται από καλλιτεχνικές ομάδες, θεατρικά, μουσικά και διδραστικά δρώμενα, καθώς και πολλές εκπλήξεις για τα παιδιά (καρουζέλ, παγοδρόμιο, smurf, ανιματέρ, ηλεκτρικά παιχνίδια, ξωτικά, χορευτικά κ.α.).

Την Κυριακή 20 Δεκεμβρίου τη σκυτάλη παίρνει η δημοτική Ενότητα Μιδέας, όπου στις 6:30 μ.μ. στο αμφιθέατρο του δημοτικού σχολείου Ανυφίου, θα πραγματοποιηθεί η ετήσια Χριστουγεννιάτικη γιορτή, εκεί οι πολιτιστικοί σύλλογοι της περιοχής ετοιμάζουν πολλές γευστικές εκπλήξεις.

Ο Κ. Δημόπουλος, έχοντας μόνο το Προεδρικό διάταγμα ίδρυσης, έστησε αυτόνομο Πανεπιστήμιο **Έφυγε ο Ιδρυτής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου**

Πέθανε την προηγούμενη Παρασκευή, ο πρώην πρύτανης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), επίτιμος καθηγητής της Ιατρικής Σχολής, Κωνσταντίνος Α. Δημόπουλος.

Σε ψήφισμά της η Σύγκλητος Αθηνών αναφέρεται στο έργο του, αλλά κυρίως και στη συμβολή του για το ξεκίνημα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, όταν ως Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής, έχοντας μόνο το Προεδρικό διάταγμα ίδρυσής του, κατόρθωσε με την κινητοποίηση Πελοποννησίων ευεργετών το νεοσύστατο αυτό Α.Ε.Ι. να λειτουργήσει και βαθμιαία να καταστεί αυτόνομο μέσα σε 10 χρόνια.

Ο Κωνσταντίνος Α. Δημόπουλος υπήρξε διακεκριμένος ιατρός, Καθηγητής της Ουρολογίας στην Ιατρική Σχολή του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τελείωσε την Ιατρική Σχολή στο Παρίσι και στη συνέχεια, κατόπιν συμμετοχής σε ειδικούς και απαιτητικούς διαγωνισμούς, έγινε δεκτός και επί 10 χρόνια εργάστηκε σε πανεπιστημιακά Νοσοκομεία. Επέστρεψε στην Ελλάδα το 1963 και διαδοχικά έγινε Υφηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής της Ουρολογίας, Διευθυντής του Χειρουργικού Τομέα, Πρό-



εδρος της Ιατρικής Σχολής (με 3 θητείες), Πρύτανης του Πανεπιστημίου Αθηνών με πλήρη θητεία (1997-2000). Διετέλεσε, επίσης, Πρόεδρος της Δ.Ε. του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (2001-2009) και Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Δεοντολογίας. Ως Καθηγητής της Ουρολογίας διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στην αναβάθμιση αυτής της ειδικότητας στη χώρα. Ειδικότερα για το «Σισμανόγλειο» Νοσοκομείο συμμετείχε δυναμικά και αποτελεσματικά στη μετατροπή του από παλιό και υπολειπόμενο σανατόριο σε σύγχρονο και πλήρες Νοσοκομείο.

Όπως αναφέρει στο ψήφισμά της η Σύγκλητος Αθηνών, το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου είναι γνωστό ότι υπήρξε δικό του δημιούργημα και μέλημα. Ξεκίνησε

ως Πρόεδρος της Δ.Ε. του, έχοντας μόνο το Προεδρικό διάταγμα ίδρυσής του και κατόρθωσε με την κινητοποίηση Πελοποννησίων ευεργετών το νεοσύστατο αυτό Α.Ε.Ι. να λειτουργήσει και βαθμιαία να καταστεί αυτόνομο μέσα σε 10 χρόνια.

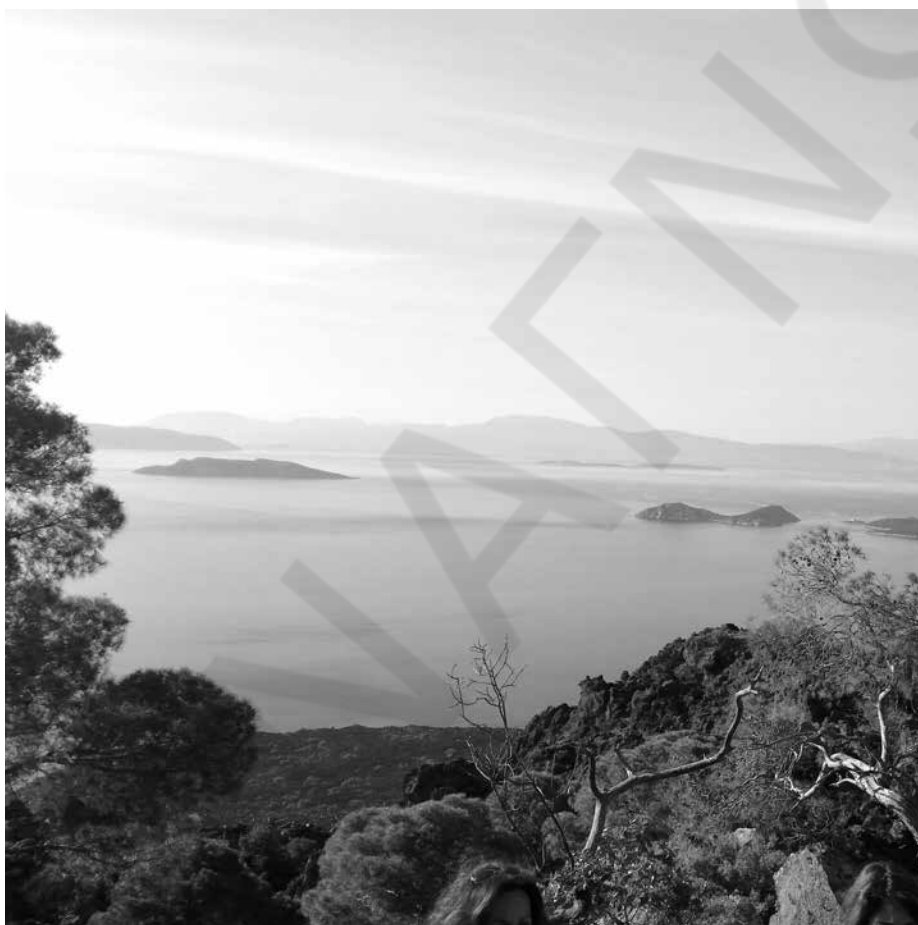
Για το συνολικό επιστημονικό του έργο, τις δημοσιεύσεις πρωτότυπων ερευνητικών εργασιών και την παρουσία του στον διεθνή επιστημονικό χώρο η Εθνική Γαλλική Ιατρική Ακαδημία τον επέλεξε, μετά από εξέταση διεθνούς φάσματος υποψηφιοτήτων και μυστική ψηφοφορία, ως αντεπιστέλλον μέλος της. Επίσης, ο Πρόεδρος της Γαλλικής Δημοκρατίας Φρανσουά Μιττεράν του απένειμε τον τίτλο της Λεγώνος της Τιμής. Για τη συμβολή του στην ενδυνάμωση των πολιτισμικών σχέσεων μεταξύ Ελλάδος και Τουρκίας βραβεύθηκε με το βραβείο Ιπεκτσί.

Όπως σημειώνει εξάλλου ο Καθηγητής Τμήματος Οικονομικών Επιστήμων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Παναγιώτης Λιαργκόβας «ο δραστήριος Καθηγητής Δημόπουλος ξεπερνούσε εμπόδια και έβρισκε λύσεις σε προβλήματα ακόμη και όταν αυτό φαινόταν αδύνατο. Δεν

άφηνε τα πράγματα να ρυθμιστούν μόνα τους ή από άλλους. Τις περισσότερες φορές έβρισκε ο ίδιος τις λύσεις, με δικές του παρεμβάσεις και προσωπικό ρίσκο! Θυμάμαι μια συζήτηση που είχα κάποτε στην Καλαμάτα με έναν άλλον εκλιπόντα φίλο του και επιτυχημένο εφοπλιστή, τον καπετάν Βασίλη Κωνσταντακόπουλο: «..εάν είχα στις επιχειρήσεις μου έναν Δημόπουλο, η περιουσία μου θα ήταν τουλάχιστον διπλάσια...» Σε όλη τη διάρκεια της γνωριμίας μας διαπίστωνα το μεγαλείο της ψυχής του Καθηγητή Δημόπουλου. Ήταν ένας άνθρωπος ανοιχτός, προσιτός, ευγενής και ταπεινός. Δεν έκανε διαχωρισμούς και διχασμούς γιατί πίστευε ότι η ενότητα και η συνεργασία θα έχει θετικά αποτελέσματα για όλους. Έδινε συνεχώς ευκαιρίες στους άλλους και ιδιαίτερα στους νέους ανθρώπους. Επί ημερών του, το πανεπιστήμιο «έτρεχε» με εξαιρετικά γρήγορους ρυθμούς. Έβαλε τις βάσεις για την αυτονομισή του και τη διενέργεια πρυτανικών εκλογών σε χρόνο ρεκόρ για τα ελληνικά δεδομένα. Του οφείλουμε πολλά και η απουσία του θα είναι πλήγμα όχι μόνο για το Πανεπιστήμιό μας αλλά και για τη χώρα μας».

Ο Άη Βασίλης των Διδύμων με το μυαλό στα προσφυγόπουλα

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου Διδύμων σε συνεργασία με το Δήμο Ερμιονίδας και την Τοπική Κοινότητα Διδύμων διοργανώνουν χριστουγεννιάτικη εορταστική εκδήλωση στο «ΧΟΡΙΟ ΤΟΥ ΑΗ - ΒΑΣΙΛΗ» στην κεντρική πλατεία του χωριού των Διδύμων το Σάββατο στις 19 Δεκεμβρίου στις 3,30 μ.μ. το απόγευμα. Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει χριστουγεννιάτικο παζάρι, κεράσματα, στολισμό χριστουγεννιάτικου δέντρου από τα ίδια τα παιδιά. Όποιο παιδάκι θέλει, μπορεί να φέρει κάποιο παιχνίδι που να βρίσκεται σε καλή κατάσταση, προκειμένου να το τυλίξει με τους βοηθούς του Άη Βασίλη, με σκοπό να σταλεί στα προσφυγόπουλα και να τους δώσουμε μία νότα χαράς και ευτυχίας.



Ηφαίστειο Μεθάνων

Δήμητρα Μελά

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

διδ

γνωση

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
 ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
 αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
 laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Το ισχύον σύστημα και η... σοφία του (II)

Συνεχίζουμε από 'κει που τ' αφήσαμε την περασμένη Πέμπτη, μπας και βρούμε την άκρη του κουβαριού, αν και νομίζω ότι ψύλλους στ' άχυρα ζητάμε.

Αρχίσαμε τις διαπραγματεύσεις, όπου πηγαίναμε σαν λέτσοι και περιμέναμε να μας πάρουν στα σοβαρά. Μόνο μαγιά και σαγιονάρες δεν φορέσαμε, να πάμε να διαπραγματευτούμε στο Eurogroup. Κι εμείς, ο λαός, θαυμάζαμε την σθεναράν αντίστασιν των μπαρουφάκηδων, μέχρι που βάλαμε επιτηρητές στον υπουργό που διαπραγματευότανε. Τελικά και αφού αποτέλεσμα δεν έβγαίνε με την διαπραγμάτευση, περιμέναμε πότε να ευδοκήσει ο υπουργός να παραιτηθεί, λες και δεν είναι ο πρωθυπουργός που επιλέγει τα μέλη της κυβέρνησής του. Μια κυβέρνηση «μπες – βγες», μ' άλλα λόγια. Κατόπιν, με νέο υπουργό, μετά από μια κουραστική συνεδρίαση 17 ωρών, (για τον πρωθυπουργό κουραστική, οι άλλοι είχαν και τα... κρεβατάκια τους μαζί και τράβαγαν κάναν υπνάκο πού και πού,) στο Eurogroup, που μας το χτυπάει ακόμη ο πρωθυπουργός μας για να μας δείξει σε τι θυσίες υποβάλλεται για το καλό μας, καταλήξαμε σε συμφωνία και ένα μνημόνιο χάρμα οφθαλμών, να τρώει η μάνα και του παιδιού να μην δίνει, αφού η ετυμηγορία του λαού στο δημοψήφισμα, από 'όχι' είχε γίνει 'ναι'. Και μετά πήγαμε σε εκλογές, για να αναβαπτιστεί η κυβέρνηση με καινούργια εντολή του λαού, λες και η ούτε 9 μηνών προηγούμενη είχε μαγαγιατέψει και δεν τους έκανε.

Τι λέτε εσείς; Ψηφίσαμε το μη χείρον στις 20 του Σεπτεμβρη; Θα μου πείτε τώρα ότι ψηφίσαμε το χείριστο και θα διαφωνήσω. Ψηφίσαμε το βέλτιστον! Το αίσθημα δικαίου του λαού θριάμβευσε! Θα ήταν άδικο άλλος να υπογράψει και να φέρνει εξοντωτικό μνημόνιο και άλλος



Κάνει και ξυπνήσουν τὰ πρόβατα δὲν θὰ 'χουμε τὶ νὰ φᾶμε τὸ Πάσχα...

να καλείται να το εφαρμόσει. Να το εφαρμόσουν οι ίδιοι! Και σύσσωμη η αντιπολίτευση πρέπει να τους δώσει ψήφο εμπιστοσύνης, ώστε να μην αρχίσουν οι διαρροές και ξαναπάμε για εκλογές μέχρι τέλους του χρόνου. Βαρεθήκαμε πια και τόση πολλή δημοκρατία μας έπεσε βαριά! Δεν χωνεύεται, τι να σας λέω τώρα;

Γιατί γίνονται όλ' αυτά; Γιατί ψηφίζουμε όπως ψηφίζουμε; Σας το είπα στο προηγούμενο: Επειδή η Παιδεία μας πάει απ' το κακό στο χειρότερο (και το βαρέλι δεν έχει πάτο,) το σύστημα δεν μας ενημερώνει επαρκώς, διαδίδει ψευδείς ειδήσεις και μας λέει μισές αλήθειες. Εκτός απ' το να μας κάνουν όλους ηλίθιους, –αφού οι ηλίθιοι κουμαντάρονται εύκολα,– μας έχουν κόψει όλες τις επιλογές, μ' άλλα λόγια, όλοι στην ίδια βάρκα είναι και δεν γίνεται να βουλιάζουν οι μισοί και να επιπλεύσουν οι υπόλοιποι. Όποιους και να διαλέξουμε, για να τους εμπιστευτούμε το μέλλον μας και το μέλλον των παιδιών μας για τα επόμενα 4 χρόνια, δεν θα έχουν διαφορά απ' τους προηγούμενους ή τους επόμενους, εκτός απ' το

ΚΚΕ, που έχει δηλώσει ότι αν καταλάβουν την εξουσία, θα είναι ισόβια στην κυβέρνηση και δεν θα ξαναγίνουν εκλογές. Πολύ επαναστατικό αυτό και συγκινήθηκε μέχρι... δακρύων. Αν ποτέ περάσουν το 5 – 6%, εγώ να γίνω ηγουμένη σε βουδιστικό μοναστήρι, για απλή καλόγρια δεν κάνω, θέλω να έχω εξουσία!

Ελπίζω να έγινα σαφής! Τώρα βεβαίως θα πρέπει να ακολουθήσουν και προτάσεις, γιατί δεν γίνεται να κατακρίνω τους πάντες και τα πάντα, χωρίς να υποβάλω προτάσεις, για να διορθωθεί το κακό. Ε, λοιπόν, θα υποβάλω προτάσεις, που περιέχουν καλά και κακά νέα. Τα κακά πρώτα, για να σας μείνει η γλύκα για το τέλος:

1. Το σύστημα είναι σοφό! Έχει μεριμνήσει για τα πάντα. Σε μια κατ' επίφασιν δημοκρατία και ελευθερία, μας έχει κόψει όλες τις διεξόδους. Δεν έχει αφήσει κανέναν δρόμο αντίδρασης, αντίστασης και οποιασδήποτε άλλης «αντι-». Τόσα χρόνια, για χιλιάδες χρόνια λέμε, όχι για χτες, προχτές, τόσοι φιλόδοξοι και άπληστοι εγκέφαλοι, τα σκέφτηκαν αυτά

τα πράγματα και ο καθένας έβαλε το λιθαράκι του στο οικοδόμημα που λέγεται «ΚΑΤΑΠΙΕΣΗ ΤΩΝ ΛΑΩΝ». Και φτάσαμε εδώ που φτάσαμε!

2. Όση κι αν είναι η σοφία του συστήματος όμως, μας έχουν αφήσει μια διέξοδο απ' το αδιέξοδο. Είτε δεν σκέφτηκαν είτε δεν μπόρεσαν να αντιμετωπίσουν τους άριστους! Γιατί υπάρχουν και άριστοι άνθρωποι, που πάνω απ' το προσωπικό τους συμφέρον βάζουν το συμφέρον του συνόλου. Ποιοι είναι αυτοί; Δεν ξέρω. Αυτό είναι το μοναδικό μειονέκτημα του αριστοκρατικού (αριστοκρατία = η δύναμη, το κράτος στους άριστους) συστήματος: Δεν μας λέει ποιοι είναι αυτοί οι άριστοι, για να τους δώσουμε την εξουσία. Περιμένω όμως, όταν ο κόμπος φτάσει στο χτένι, να ξεπεταχτεί κάποιος και να αναλάβει την εξουσία, με τη βία, γιατί με εκλογές δεν θα έβγαίνε ποτέ.

Τώρα που σας μίλησα για αριστοκρατία, οι αριστεροί προοδευτικάριοι θα γελάνε εις βάρος μου, χωρίς να σκέπτονται ότι εκείνοι τα έκαναν σκατά, όπου ανέλαβαν διακυβέρνηση, σε όποιο μήκος και πλάτος

του πλανήτη, ενώ αυτό που λέω εγώ, έχοντας να κάνει με άριστους στην εξουσία έχει πάμπολλες ελπίδες να πάει καλά, αν όμως είχαν μυαλό και στοιχειώδη αντικειμενικότητα, δεν θα ψήφιζαν αυτό που ψηφίζουν, αλλά αυτό είναι από άλλου παπά Ευαγγέλιο.

Εκεί που το σύστημα οδήγησε τον λαό μας είναι, εκτός απ' την ηλιθιότητα, η μη αντίληψη της πραγματικότητας. Μας έκαναν σαν τα μικρά παιδιά, που πεισμώνουν, χτυπάνε το ποδαράκι τους κάτω και λένε «θέλω». Δεν μπορούν να αντιληφθούν ότι δεν υπάρχουν λεφτά, για να τους πάρουν αυτό που θέλουν. Έτσι κι εμείς. Αν αποφασίσουν να μας πουν αλήθειες τώρα, δεν πρόκειται να σκεφτούμε, να αντιληφθούμε την πραγματικότητα και ν' αλλάξουμε. Θα μείνουμε στο πείσμα και στο «θέλω». Γι' αυτήν την αλλαγή, όχι εκείνη που έφερε ο Andrew και ο Τσίπρας, με λεφτά, επιδοτήσεις και ανέφικτες υποσχέσεις, (άκου «αλλάζουμε την Ευρώπη», τον ΣΥΡΙΖΑ περίμενε η Ευρώπη για ν' αλλάξει,) γι' αυτήν την αλλαγή λοιπόν απαιτείται βία, εξαναγκασμός! Όχι φυσικά η βία της χούντας, πιάνουμε τους αριστερούς και τους στέλνουμε εξορία. Για ποιο λόγο; Επειδή αυνανίζονται με ιδέες του 1850; Δικαίωμά τους! Και επειδή πρώτα βγαίνει η ψυχή και μετά το χούι, άρα οι άνθρωποι δεν αλλάζουν, απαιτείται η διάπλωση των επόμενων γενεών με τρόπο που θα σβήσει το «εγώ» απ' την ψυχοσύνθεσή τους και θα το αντικαταστήσει με το «εμείς». Όλοι μαζί! Στην ίδια βάρκα είμαστε όλοι μας. Το πώς μπορεί να γίνει αυτό, θα σας το πω κάποια άλλη φορά, γιατί τώρα, μετά τα όσα σας είπα, θα σας πέσει βαρύ. Και είναι βαρύ!

Η φίλη σας
Αθηνά
athina.nafplion@gmail.com

Αρχαιοελληνικό τραπέζι

Τι έτρωγαν πρωί -μεσημέρι- βράδυ οι αρχαίοι;

ΜΕΡΟΣ Α

Οι πληροφορίες έχουν καθαρά ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την γνωμάτευση του ιατρού σας ή την επίσκεψη σε άλλον ειδικό της υγείας. Αν αποφασίσετε να ακολουθήσετε κάποια διατροφή ρωτήστε τον προσωπικό ιατρό σας. Επίσης το site, απ το οποίο πήραμε τις πληροφορίες, λειτουργεί με εθελοντές γι' αυτό εάν έχετε κάποια γνώση επιπλέον πάνω στο συγκεκριμένο θέμα, τα σχόλια σας είναι πάντα καλοδεχούμενα.

Τί πιο χαριτωμένη εγώ ζωή δεν ξέρω κι' άλλη, παρ' όταν όλος ο λαός τριγύρω αναγαλλιάζει, και στα παλάτια οι σύδαιπνοι αράδα καθισμένοι ακούνε τον τραγουδιστή, με τα τραπέζια ομπρός τους, γεμάτα κρέας και ψωμί, κι ο κεραστής σαν παίρνει απ' το κροντήρι το κρασί και χύνει στα ποτήρια. Στον κόσμο τ' ομορφότερο λογιάζω αυτό πως είναι.

Ομήρου Οδύσσεια (Μετάφραση Αργ. Εφταλιώτη)
«Αρχή και ρίζα παντός αγαθού η της γαστρος ηδονή»
(Επίκουρος 341-270 π.Χ.)

Τίποτα σε σχέση με τη διατροφή και το τελετουργικό της στην αρχαία Ελλάδα δεν είναι τυχαίο, όλα έκρυβαν μια λογική αιτία, μια μικρή σοφία... Το φαγητό δεν ήταν μια γρήγορη στιγμή μέσα στην ημέρα, μια υποχρέωση, αλλά τμήμα του ίδιου του πολιτισμού με όλες τις διαφοροποιήσεις που μπορεί να έχει αυτό.

Ήταν τμήμα της θρησκείας, της λατρείας, της επικοινωνίας, της φιλοσοφίας, της ιατρικής, της θεραπείας και άλλων εκφάνσεων της ανθρώπινης συνείδησης, ακόμα και αυτού του ίδιου του ανθρώπινου πνεύματος.

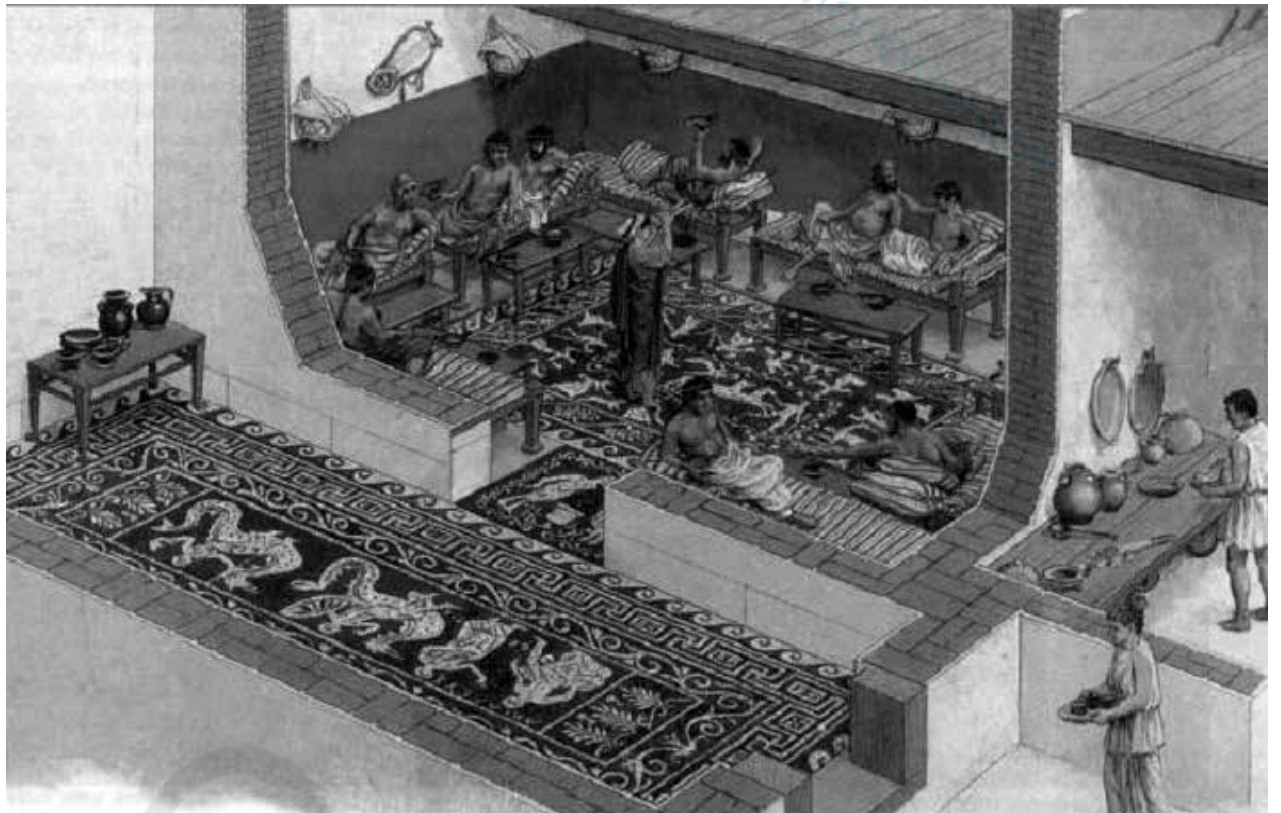
Αν και το φαγητό άλλαζε από τόπο σε τόπο, από χρονική περίοδο σε χρονική περίοδο και ήταν διαφορετικό από μια κοινωνική τάξη σε μια άλλη (ναι υπήρχαν και τότε τέτοιες) η τελετουργία στο φαγητό, οι συνήθειες και η πνευματικότητα που πολλές φορές υπήρχε ακόμα και σε αυτήν την ευτελή ανάγκη, κάνουν τη μελέτη της αρχαίας ελληνικής διατροφής μια ευχάριστη και χρήσιμη περιπέτεια.

Αν και η φτώχεια ήταν πολλές φορές συχνός σύντροφος στις αρχαίες ελληνικές πόλεις, η αρχαία ελληνική γαστρονομία είναι εξαιρετικά πλούσια. Πλούσια σε υλικά, σε τρόπους μαγειρέματος, σε συνδυασμό υλικών, αλλά κυρίως πλούσια σε πολιτισμό. Πολλές διατροφικές συνήθειες έχουν «ξεμείνει» και υπάρχουν ακόμα και σήμερα στην ελληνική επικράτεια, προκαλώντας ιδιαίτερη συγκίνηση σε όποιον το ανακαλύπτει.

Διατροφικές συνήθειες

Οι αρχαίοι μας πρόγονοι ήταν λιτοί στη διατροφή τους όπως και σε όλα. Εκτός από τις εξαιρετικές περιπτώσεις ή τους πολύ πλούσιους, η λιτότητα ήταν εκείνη που χαρακτήριζε τη διατροφή τους. Στη βάση αυτής της διατροφής συναντάμε την τριάδα: λάδι, σιτάρι, κρασί.

Παραδοσιακά σχεδόν σε όλη την αρχαιότητα, τα φαγητά τα μαγείρευαν οι γυναίκες με τη βοήθεια των δούλων σε ειδικούς χώρους, αποκλειστικά στις αυλές και στον κήπο και ποτέ μέσα στο σπίτι (σε πολλά μέρη της Ελλάδας μέχρι πρόσφατα ο χώρος της κουζίνας βρισκόταν έξω από το κύριο κτίσμα του σπιτιού). Τα ψώνια στην αγορά αντίθετα τα αναλάμβαναν αποκλειστικά οι



άντρες. Η αγορά κατά την κλασική εποχή ήταν και τόπος συνάντησης, επικοινωνίας και διάδοσης των νέων. Στην κλασική Ελλάδα, οι Έλληνες έτρωγαν δυο γεύματα την ημέρα σε αντίθεση με την προκλασική όπου έτρωγαν τρία. Γύρω στον 4ο π.Χ. αιώνα εμφανίστηκαν και οι πρώτοι επαγγελματίες μάγειροι και ζαχαροπλάστες, πολλοί από τους οποίους έγιναν διάσημοι για τις αποδόσεις τους. Στην Αθήνα της κλασικής εποχής, όταν κάποιος πολίτης ήθελε να διοργανώσει μια γιορτή ή ένα συμπόσιο έβρισκε στην αγορά τους μαγείρους. Συχνά και οι ίδιοι οι μάγειροι πενούσαν έξω από τα πλούσια σπίτια διαλαλώντας την τέχνη τους, έτοιμοι να προσφέρουν τις υπηρεσίες τους.

Οι γυναίκες (εκτός από τις εταιρές, τις αυλητρίδες, τις χορεύτριες κ.α.) δεν εμφανίζονταν στα συμπόσια, όπως και γενικά δεν παρουσιάζονταν ποτέ μπροστά στους ξένους επισκέπτες. Ο ανδρών ήταν η τραπεζαρία, ένας χώρος με ανάκλιτρα και τραπέζια όπου οι άντρες έτρωγαν, συνομιλούσαν και φιλοσοφούσαν, χώρος όπου οι γυναίκες δεν επιτρέπτο να βρίσκονταν όταν ήταν οι άντρες εκεί. Κατά πάσα πιθανότητα και στις οικογενειακές γιορτές άντρες και γυναίκες έτρωγαν ξεχωριστά. Μάλλον οι άντρες πρώτα και οι γυναίκες κατόπιν. Οι αρχαίοι Έλληνες έτρωγαν καθιστοί (κυρίως στους ομηρικούς χρόνους) ή ημιξαπλωμένοι στα ανάκλιτρα.

Δεν χρησιμοποιούσαν πιρούνια και σπάνια χρησιμοποιούσαν μαχαίρια. Έτρωγαν κυρίως με τα χέρια ή με ένα κομμάτι από την κόρα του ψωμιού. Όταν χρειαζόταν χρησιμοποιούσαν κουτάλι, τη μόστρα ή γλώσσα. Η λιτότητα που χαρακτήριζε τον τρόπο ζωής και σκέψης των αρχαίων δεν θα μπορούσε να λείπει από τη διατροφή τους. Δεν γνώριζαν το ρύζι, τη ζάχαρη, τις ντομάτες, το καλαμπόκι, τον καφέ, τα πορτοκάλια, τα λεμόνια, ακόμα και το ούζο (αγνούσαν τον τρόπο της απόσταξης).

Τα γεύματα

Ο Ρομπέρ Φλασελιέρ στο «Ο δημόσιος και ο ιδιωτικός βίος των αρχαίων Ελλήνων» μας περιγράφει μια τυπική μέρα της ζωής ενός πολίτη της αρχαίας Αθήνας. Η περιγραφή αρχίζει με την ανατολή του ήλιου όπου ο Αθηναίος πολίτης, πριν βγει από το σπίτι του, έτρωγε κάτι λιτό. Αυτό ήταν το ακράτισμα και συνήθως αποτελείτο από λίγο κριθαρένιο ψωμί («μάζα» από κριθάρι για το λαό, «άρτο» από σιτάρι για τους πλούσιους) βουτηγμένο σε ανέρωτο κρασί (άκρατος οίνος). Άλλες συνηθισμένες πρωινές τροφές ήταν τα ξερά σύκα, τα αμύγδαλα, τα καρύδια και άλλοι ξηροί καρποί. Καμιά φορά το πρώτο γεύμα της ημέρας συμπληρωνόταν με μια κούπα από κυκεώνα, το διάσημο αρχαίο ελληνικό ποτό, που ήταν φτιαγμένο κυρίως από νερό, κριθάρι και βότανα. Ο κυκεώνας χρησιμοποιούνταν και στα Ελευσίνια μυστήρια και ήταν αγαπημένο ποτό των Ελλήνων αγροτών. Οι αριστοκράτες της εποχής τον απέφευγαν.

Κατά το μεσημέρι ή προς το απόγευμα, ο Αθηναίος της μεσαίας τάξης έπαιρνε ένα απλό γεύμα, στα γρήγορα, το άριστον. Κάποιοι ξαναέτρωγαν κάτι το βράδυ, το εσπέρισμα, αλλά το κυρίως και μεγαλύτερο γεύμα ήταν το δείπνο και το έπαιρναν κανονικά στο τέλος της ημέρας μόλις νύχτωνε. Το δείπνο ή συμπόσιο, τελείωνε με τραγήματα (επιδόρπια), φρούτα νωπά ή ξηρά, ως επί το πλείστον σύκα, καρύδια και σταφύλια ή γλυκά με μέλι.

Οι αρχαίοι Έλληνες δεν έτρωγαν ποτέ μόνοι τους. Κάτι τέτοιο, τόσο κοινό στην εποχή μας, το θεωρούσαν δυστυχία. Πίστευαν ότι έτσι δεν γευμάτιζαν, αλλά ότι απλώς γέμιζαν το στομάχι τους. Το φαγητό με παρέα είναι μια από τις πιο ενδιαφέρουσες παραμέτρους στις διατροφικές συνήθειες των αρχαίων Ελλήνων και σπουδαίου δείγμα του πολιτισμού τους.

Μετατροπή τροχών σε tubeless, σε 3 βήματα!

Αν ο τροχός δεν είναι tubeless, κάντον εσύ!

Από τον **Δημήτρη Κολομβάτσο**,
Road editor στο περιοδικό **MBike**



ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:

• Yellow tape (κίτρινη ταινία) • Βαλβίδα tubeless • Ειδικό υγρό sealant (στεγανοποίησης) • Οινόπνευμα • Καθαρό πανάκι • Ψαλίδι • Κοπίδι • Σαπουνόνερο

ΒΗΜΑ ΠΡΩΤΟ

Σε περίπτωση που ο τροχός δεν είναι καινούργιος, θα πρέπει να αφαιρέσετε το ελαστικό, τη σαμπρέλα και το rim strip από αυτόν και να καθαρίσετε πολύ καλά την εσωτερική επιφάνεια του στεφανιού με πανάκι και οινόπνευμα (βλέπε φωτό). Στη συνέχεια, ξεκινήστε να κολλάτε την ταινία στο στεφάνι – αρχίζοντας 5 εκατοστά πριν από την τρύπα της βαλβίδας (βλέπε φωτό) – έως ότου ολοκληρώσετε έναν κύκλο και έπειτα, κόψτε την με το ψαλίδι στα πέντε εκατοστά μετά την τρύπα της βαλβίδας (βλέπε φωτό). Φροντίστε όπως κολλάτε την ταινία, να την τραβάτε με σχετική δύναμη για να κολλήσει καλά. Μετά κάντε μια μικρή σχισμή με το ψαλίδι στην τρύπα της βαλβίδας (βλέπε φωτό).

ΒΗΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟ



Επανατοποθετείτε το ελαστικό μαζί με τη σαμπρέλα στον τροχό και φουσκώστε κανονικά. Αφήστε τον τροχό – χωρίς να οδηγηθεί – φουσκωμένο για ένα βράδυ, ούτως ώστε η ταινία (με την πίεση της σαμπρέλας) να κολλήσει απόλυτα. Είναι ένα πολύ σημαντικό βήμα που δεν θα πρέπει να παραληφθεί για την αξιοπιστία της μετατροπής.

ΒΗΜΑ ΤΡΙΤΟ



Αφαιρέστε από τον τροχό το ελαστικό και τη σαμπρέλα. Στη συνέχεια, τοποθετήστε τη βαλβίδα tubeless και σφίξτε καλά τη ροδέλα από την εξωτερική μεριά του στεφανιού για να εφαρμόσει απόλυτα (βλέπε φωτό). Μετά τοποθετείτε το tubeless ή tubeless ready ελαστικό στο στεφάνι. Για ευκολότερη τοποθέτηση, απλώστε λίγο σαπουνόνερο στα πλαϊνά τοιχώματα του στεφανιού και του ελαστικού (βλέπε φωτό). Προτού ολοκληρώσετε την εφαρμογή του ελαστικού, ρίξτε 40 έως 200ml – ανάλογα με τον τύπο του ελαστικού και του υγρού – από το ειδικό υγρό sealant (βλέπε φωτό). Αφού ολοκληρώσετε την εφαρμογή του ελαστικού, φουσκώστε το στα 50 με 60psi για να κάτσει καλά στο στεφάνι. Τέλος, επιλέξτε την πίεση που επιθυμείτε και είστε έτοιμοι για οδήγηση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η μετατροπή Tubeless με yellow tape ενδείκνυται μόνο για ελαστικά tubeless ή tubeless ready.

JOE'S Eco Sealant

Ειδικά σχεδιασμένο για να είναι φιλικό προς το περιβάλλον, το υγρό Joe's Eco είναι ιδανικό για χρήση με ελαστικά tubeless ready και έχει την δυνατότητα να κλείσει σκισίματα έως και 6 χιλιοστά. Διατίθεται σε συσκευασίες των 125ml, 240ml και 1000ml.

Τιμή: 125ml/9€, 240ml/12€, 1000ml/28€

Αντιπρόσωπος: Zelvegian, τηλ.: 210-8811560, www.zelvegianbikes.gr



MAVIC Tire Sealant

Η πρόταση της γαλλικής εταιρείας για χρήση με ελαστικά tubeless και tubular που προλαμβάνει σκισίματα και στεγανοποιεί αξιόπιστα. Μπορεί να κλείσει άμεσα σκισίματα έως και 3 χιλιοστά. Διατίθεται σε συσκευασία των 120ml.

Τιμή: 10€

Αντιπρόσωπος: Gatsoulis, τηλ.: 216-0000001, www.gatsoulis.gr



Slime Pro Tubeless Sealant

Το υγρό Slime Pro Tubeless Sealant έχει σχεδιαστεί για υψηλή απόδοση με ειδική σύσταση για να διαρκεί μεγάλο χρονικό διάστημα και να μπορεί να κλείνει σκισίματα έως και 6 χιλιοστά. Διατίθεται σε συσκευασία των 473ml.

Τιμή: 8€

Αντιπρόσωπος: Gatsoulis, τηλ.: 216-0000001, www.gatsoulis.gr



Stan's No Tubes Rim Tape

Η ειδική κίτρινη ταινία (yellow tape) της No Tubes για να μετατρέψετε τα στεφάνια σας σε tubeless. Διατίθεται σε τρία μεγέθη – 21, 25 και 27 χιλιοστά – για να καλύψει όλα τα μοντέλα στεφανιών της αγοράς.

Τιμή: 15€

Πληροφορίες: Notubes.com



Stan's No Tubes tire Sealant

Ίσως το πιο γνωστό υγρό sealant της αγοράς, διαθέτει σύσταση φιλική προς το περιβάλλον και μπορεί να κλείσει άμεσα σκισίματα έως και 6 χιλιοστά σε ελαστικά tubeless. Διατίθεται σε συσκευασίες των 59ml, 473ml και 946ml.

Τιμή: 25€

Πληροφορίες: Notubes.com

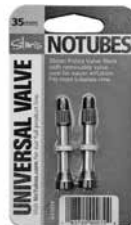


Stan's No Tubes Universal Tubeless Valve

Οι βαλβίδες της No Tubes προορίζονται για χρήση με τα BST στεφάνια της εταιρείας, ενώ θα δουλέψουν εξίσου και με άλλα στεφάνια με τρύπα για βαλβίδα έως και 8 χιλιοστά. Διατίθενται σε ζευγάρι και με διαφορετικά μήκη: 35 χιλιοστών για χρήση MtB και 44 χιλιοστών για χρήση Road.

Τιμή: 15€

Πληροφορίες: Notubes.com



Tune Rim Tape

Η ειδική κίτρινη ταινία (yellow tape) σε έκδοση της γερμανικής Tune για να μετατρέψετε τα στεφάνια σας σε tubeless. Διατίθεται σε τέσσερα μεγέθη – 22, 24, 26 και 28 χιλιοστά – έτσι ώστε να είναι συμβατή με την πλειοψηφία των στεφανιών που διατίθενται στην αγορά.

Τιμή: 14,5€

Αντιπρόσωπος: Bike Elevated, τηλ.: 210-2915071, bike-elevated.gr



Tune Tubeless Valve

Οι βαλβίδες της Tune ξεχωρίζουν για τους έντονους χρωματισμούς και το πολύ χαμηλό τους βάρος. Κατασκευάζονται από αλουμίνιο και διαθέτουν λαστιχένιο κωνικό τελείωμα για να εφαρμόζουν καλύτερα σε περισσότερα μοντέλα στεφανιών. Διατίθενται σε δύο μήκη: 35 και 44 χιλιοστά.

Τιμή: 12,5€

Αντιπρόσωπος: Bike Elevated, τηλ.: 210-2915071, bike-elevated.gr



Πότε χρειάζεται να κλείσουμε ένα κύκλο στη ζωή μας;



Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Κάποιο στάδιο της ζωής μας συχνά φτάνει στο τέλος του και εμείς χρειάζεται να έχουμε την ικανότητα να προχωρήσουμε. Μπορεί να χάσουμε τη δουλειά μας, να χωρίσουμε, να χάσουμε μια φίλια κ.α. Αν επιμένουμε να

παραμένουμε εκεί περισσότερο από όσο χρειάζεται, θα χάσουμε τη χαρά και το νόημα των άλλων σταδίων, τα οποία πρέπει να ζήσουμε. Έχει ιδιαίτερη σημασία είναι να αφήνουμε στο παρελθόν τις στιγμές της ζωής μας που οι καταστάσεις περνούν και το καλύτερο που μπορούμε να κάνουμε είναι να τις αφήσουμε πράγματι να φύγουν.

1. Γ' αυτό είναι τόσο σημαντικό (όσο επίπονο κι αν είναι) να καταστρέφουμε αναμνηστικά, να μετακομίζουμε, να δίνουμε πράγματα σε ορφανοτροφεία, να πουλάμε ή να χαρίζουμε τα βιβλία που έχουμε. Καταστρέφοντας ορισμένες αναμνήσεις, σημαίνει και ότι δημιουργούμε χώρο για να πάρουν τη θέση τους άλλες.

2. Αποδεσμευτείτε από τα πράγματα. Αφήστε τα να φύγουν. Απαγκιστρωθείτε. Μην ελπίζετε να σας δώσουν κάτι πίσω, να αναγνωρίσουν τις προσπάθειες σας, να ανακαλύψουν τη μεγαλοφυΐα σας, να κατανοήσουν την αγάπη σας.

3. Δεν υπάρχει τίποτα πιο επικίνδυνο από το να μην αποδεχόμαστε ερωτικούς χωρισμούς, υποσχέσεις για δουλειά που δεν έχουν συγκεκριμένη ημερομηνία εκκίνησης, αποφάσεις που αναβάλλονται συνεχώς στο όνομα της «ιδανικής στιγμής». Πριν αρχίσει ένα νέο κεφάλαιο, πρέπει να ολοκληρωθεί το παλιό: Πείτε στον εαυτό σας ότι αυτό που πέρασε δεν θα ξαναγυρίσει ποτέ.

Θυμηθείτε ότι κάποτε μπορούσατε να ζήσετε χωρίς αυτό το πράγμα ή αυτόν τον άνθρωπο – τίποτα δεν είναι αναντικατάστατο, η συνήθεια δεν είναι ανάγκη.

Κλείνοντας κύκλους. Όχι από υπεροψία, από αδυναμία ή από αλαζονεία, απλώς επειδή κάτι δεν είναι πια μέρος της ζωής σας. Κλείστε την πόρτα, αλλάξτε δίσκο, καθαρίστε το σπίτι σας, τινάξτε τη σκόνη. Να γίνετε ένας νέος άνθρωπος που θα χαίρεται τη ζωή του και δε θα πληγώνεται από τα αγκάθια του παρελθόντος.



Αθηνά Νάσου

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Ετικέτες τροφίμων – διαθρεπτική επισήμανση



Της Δήμητρας Τούντα, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Στη συσκευασία των τροφίμων παρέχονται πληροφορίες που μας βοηθούν να επιλέξουμε μεταξύ διαφορετικών τροφίμων. Δεδομένου ότι

η Ελλάδα είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, οι νόμοι σχετικά με τις ετικέτες τροφίμων είναι βασισμένοι σε κοινοτική νομοθεσία.

Συγκεκριμένα, σε μια ετικέτα αναγράφονται: Πληροφορίες που απαιτούνται από το νόμο όπως η ονομασία πώλησης, τα συστατικά, το βάρος ή ο όγκος του τροφίμου και άλλες χρηστικές πληροφορίες.

Πληροφορίες που δεν απαιτούνται από το νόμο, δηλαδή οι πληροφορίες διατροφής, όπως Η ενεργειακή αξία του τροφίμου σε θερμίδες (kcal) και σε kJ.

Η ποσότητα της πρωτεΐνης, των υδατανθράκων και του λίπους σε γραμμάρια (g)

Προαιρετικά, η ποσότητα των σακχάρων, του κορεσμένου λίπους, των φυτικών (εδώδιμων) ινών και του νατρίου.

Ισχυρισμοί Διατροφής

Μελέτη πανελληνίου συλλόγου διαιτολόγων – διατροφολόγων

Το δείγμα της μελέτης αποτελούνταν από 478 ενήλικες, από τους οποίους ζητήθηκε να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο γνώσεων σχετικά με την ετικέτα διαθρεπτικής επισήμανσης. Ο ΠΣΔΔ μελέτησε τις γνώσεις του καταναλωτικού κοινού σχετικά με τις ετικέτες τροφίμων και μετά από την ανάλυση των ερωτηματολογίων προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα:

27,7% του δείγματος είχε ελλιπείς γνώσεις, ενώ επιπλέον 40,5% των ατόμων που ερωτήθηκαν είχαν μέτριες γνώσεις και μόνο το 31,8% είχε καλύτερη εκτίμηση των πληροφοριών που παρέχονται από τις ετικέτες.

Η κύρια πηγή ενημέρωσης του καταναλωτικού κοινού είναι τα ΜΜΕ (42,7%), ενώ ένα εξίσου σημαντικό ποσοστό (41,6%) λαμβάνει τις πληροφορίες του από επιστήμονες όλων των επαγγελματιών υγείας.

Οι ενήλικες ηλικίας 35-54 ετών έχουν καλύτερες γνώσεις σε σχέση με τις λοιπές ηλικιακές ομάδες. Αυτό πιθανόν οφείλεται στο γεγονός ότι η συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα είναι πιο ευαισθητοποιημένη σε θέματα διατροφής, σε σχέση με τις νεαρότερες και μεγαλύτερες ηλικίες.

Οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων εμφανίζονται να αντιλαμβάνονται καλύτερα τις πληροφορίες που δίνονται στις ετικέτες, σε σχέση με τους κα-

τοίκους χωριών και νήσων. Επιπλέον, οι απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης είναι καλύτερα πληροφορημένοι, σε σχέση με τους αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Όπως είναι αναμενόμενο, οι καταναλωτές που διαβάζουν συχνά/ πάντα τις ετικέτες τροφίμων είναι και οι καλύτερα ενημερωμένοι καταναλωτές και έχουν σαφώς καλύτερη γνώση όσον αφορά στις ετικέτες τροφίμων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα ποσοστά σωστών απαντήσεων σε ορισμένες ερωτήσεις διατροφικών γνώσεων που σχετίζονται με τις ετικέτες τροφίμων. Συγκεκριμένα:

Μόνο το 54% των καταναλωτών γνωρίζει ότι το θρεπτικό συστατικό που πρέπει να αναζητούν στην ετικέτα του τροφίμου προκειμένου το τρόφιμο να μην επηρεάζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα τους είναι οι υδατάνθρακες.

Αντίθετα, σε ποσοστό περίπου 82% οι ερωτηθέντες γνωρίζουν ότι τα κορεσμένα λιπαρά είναι αυτά που σχετίζονται περισσότερο με την υγεία της καρδιάς και των αγγείων.

Εξίσου εντυπωσιακό είναι το γεγονός ότι 43% του δείγματος δεν γνωρίζει ότι οι υπερτασικοί ασθενείς πρέπει να ελέγχουν τις ετικέτες των τροφίμων, ώστε να περιορίζουν την πρόσληψη νατρίου. Επιπλέον, όταν δόθηκε η περιεκτικότητα ενός τροφίμου σε νάτριο και ζητήθηκε να εκτιμήσουν την ποσότητα του νατρίου στο τρόφιμο, μόνο το 16% μπόρεσε να ταξινομήσει το προϊόν σωστά ως υψηλής περιεκτικότητας σε νάτριο και αλάτι.

Αντίθετα, οι γνώσεις σχετικά με την πρόσληψη ασβεστίου και φυτικών ινών είναι πολύ καλές, πιθανόν λόγω της γενικής εκστρατείας ενημέρωσης σχετικά με την οστεοπόρωση και την αξία των φυτικών ινών.

Τέλος, είναι δυστυχώς αποθαρρυντικό το γεγονός ότι περίπου 1 στους 3 καταναλωτές δεν φαίνεται να μπορεί να εκτιμήσει τις θερμίδες που θα προσλάβει από την κατανάλωση ενός ποτηριού γάλακτος, όταν διαβάζει την ετικέτα του γάλακτος που αναφέρεται στα 100ml.

Σύνοψη

Η εκπαίδευση των καταναλωτών είναι σίγουρο ότι θα αποτελέσει μοχλό πίεσης, ώστε ο ανταγωνισμός στην αγορά των τροφίμων να επικεντρωθεί περισσότερο σε θέματα ασφάλειας και ποιότητας. Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι, πέρα από την ασφάλεια, η εκπαίδευση του καταναλωτή θα οδηγήσει σε μείωση του κόστους ποιότητας των τροφίμων (π.χ. μείωση των αλλοιωμένων συσκευασιών πριν από την ημερομηνία λήξης), με σημαντικά οικονομικά οφέλη για την ελληνική βιομηχανία τροφίμων.

Γιατί τα παιδιά παραποιούν αληθινές καταστάσεις



Του Άγγελου Τράκα, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

Πολλές φορές έχουμε αντιληφθεί ότι τα παιδιά λένε διάφορες ιστορίες που δεν ανταποκρίνονται σε πραγματικά γεγονότα, παραποιούν την αλήθεια και γενικά λένε αρκετά ψεματάκια. Πρέπει να τονίσουμε ότι αυτή η κατάσταση αποτελεί μια φυσιολογική αναπτυξιακή εξέλιξη που δεν πρέπει να μας πανικοβάλλει αλλά δεν πρέπει και να αδιαφορήσουμε εντελώς.

Για το ψέμα δεν υπάρχει ένας σαφής ορισμός για το τι είναι, όμως μπορούμε να δώσουμε έναν δικό μας ορισμό λέγοντας ότι ψέμα είναι μια κατάσταση απόκρυψης ή παραποίησης αληθινών καταστάσεων για κάποιο συγκεκριμένο σκοπό.

Τα παιδιά λοιπόν σε καθημερινή βάση λένε ψέματα αλλά δεν πρέπει να βιαστούμε και να τα χαρακτηρίσουμε ψεύτες, γιατί πολύ απλά δεν το επιδιώκουν. Είναι σχεδόν αδύνατον ένα παιδί κάτω των έξι ετών να σκεφτεί και να οργανώσει ένα ψέμα τόσο καλά και αυτό γιατί η αντιληπτική του δεξιότητα δεν είναι 100% ανεπτυγμένη, έτσι δεν είναι σε θέση να αντιλαμβάνεται σωστά την εξωτερική πραγματικότητα και σίγουρα δεν μπορεί να την αποδώσει και σωστά. Επίσης δεν πρέπει να ξεχνάμε την ζωηρή φαντασία των παιδιών σε αυτή την ηλικία η οποία είναι σημαντικό παράγοντας που συντελεί στις παιδικές ανακρίβειες. Εάν τώρα ένα παιδί έχει περάσει το έκτο έτος της ηλικίας του, τότε αλλάζουν τα δεδομένα γιατί τα ψέματα πλέον γίνονται σκόπιμα. Σε αυτή την περίπτωση τις αιτίες τις αναζητάμε στα πρότυπα που έχουν τα παιδιά αυτά, (αν οι γονείς τους λένε ψέματα, τότε και αυτά θα κάνουν το ίδιο) αλλά και στον φόβο μην τιμωρηθούν.

Για να αποφύγουμε λοιπόν τέτοιες καταστάσεις καλό θα ήταν εμείς οι γονείς να μη λέμε ψέματα στα παιδιά, να βελτιώσουμε τις σχέσεις μας μαζί τους ώστε να μη φοβούνται και να μη πιέζονται και ποτέ να μη τα υποτιμάμε γιατί να είστε σίγουροι καταλαβαίνουν και αντιλαμβάνονται πολλά περισσότερα από ότι νομίζουμε.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY
και Συνεργάτες

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ
20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanio-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Δεκέμβρης, ο κατ'εξοχήν μήνας των παραμυθιών

ΑΛΑΝΑ: Τα «απρο» σας μεταφέρουν τέτοιες μέρες στην εποχή των μύθων και της νοσταλγίας

Μέρος Α

«Στα 3 κόρνερ πέναλτι» – Απαγορεύονται οι «Καραβολίδες» και τα «Ξερόμυτα» – Το «μπακότερμα»

Τα «Ξερόμυτα» δεν μετράνε, «στα 3 κόρνερ πέναλτι», ο ορισμός του νοητού τέρματος, ο τύπος που είχε την μπάλα και τον είχαμε στα όπα όπα. Ένα φλας μπακ στο ποδόσφαιρο που παίζαμε στα παιδικά μας χρόνια. Πάμε να ξεσκονίσουμε μαζί τις αναμνήσεις μας!

Για όσους έχουμε περάσει τα 22-23, το ποδόσφαιρο πλέον έχει ταυτιστεί με το τρίπτυχο πίτσες-μπίρες-Champions League με μερικά «δημιουργικά» διαλείμματα για «Pro» και «Football Manager». Τα πράγματα, όμως, δεν ήταν πάντοτε έτσι.

Ξεσκονίζοντας τις προάλλες την αποθήκη μου, έπεσα πάνω σε ένα κίτρινο τετράδιο που στο εξώφυλλο είχε κολλημένα ξεθωριασμένα αυτοκόλλητα της Panini με παίκτες που αγωνιζόντουσαν στο ελληνικό πρωτάθλημα στις αρχές της δεκαετίας του '90.

Το άνοιξα με ανυπομονησία για να δω και τα υπόλοιπα αυτοκόλλητα της τότε συλλογής μου, αλλά έπεσα πάνω σε κάτι που δεν περίμενα. Στην πρώτη σελίδα έγραφα "Πρωτάθλημα 1993-1994". Δεν επρόκειτο για το πρωτάθλημα της τότε Α' Εθνικής, αλλά όπως μαρτύρησαν οι επόμενες σελίδες του τετραδίου, για ένα πρωτάθλημα μεταξύ των δύο ομάδων που είχαμε φτιάξει στην 5η δημοτικού. Υπήρχαν γραμμένα τα ονόματα των συμμαθητών μου και πλάι τους τα γκολ που είχαν πετύχει σε κάθε αγώνα, ενώ υπήρχε και ένας πίνακας με τη βαθμολογία των δύο ομάδων. Τότε η νίκη έδινε ακόμα δύο βαθμούς και η ισοπαλία έναν.

Στην επόμενη σελίδα υπήρχαν και άλλα αντίστοιχα "πρωταθλήματα", ενώ στη μέση του τετραδίου υπήρχε γραμμένος ένας άλλος τίτλος: "Άλλα σχολεία". Εκεί είχα περάσει τα αποτελέσματα των αγώνων του δικού μας κόντρα στα υπόλοιπα σχολεία της γειτονιάς. Υπήρχαν σελίδες με τα ονόματα των παιδιών του κάθε σχολείου και πλάι σε αυτά το πόσο καλή μπάλα ήξερε κάθε παιδί και μια υποσημείωση για το δυνατό του σημείο, σε ένα άτυπο σκάουτινγκ της εποχής. Συνέχισα να ξεφυλλίζω το τετράδιο και έπεσα πάνω σε ακατάλυτα συστήματα και σε σημειώσεις με τα man-to-man κάθε αγώνα. Man-to-man που θεωρητικά έπρεπε να ακολουθήσουν όλοι οι παίκτες της ομάδας.

Ήθελα να το ζήσω ξανά όλο αυτό. Για κλάσματα δευτερολέπτου φαντάστηκα πως πήγαινα στο σταθερό μου να πάρω τηλέφωνο τον "Μπούμπη", τον "Τσίλια" και τον "Σαλάτα" για να τους δώσω ραντεβού στις 4 στην πλατεία. "Πάρτε και τον "Ποντικό" και πείτε του να μην ξεχάσει να φέρει την μπάλα..."

Κάποτε παίρναμε μια μπάλα, μαζευόμασταν σε μια αλάνα, πλατεία, σχολείο και παίζαμε ένα διπλό από το μεσημέρι, μέχρι να νυχτώσει. Αυτοί οι ποδοσφαιρικοί «μαραθώνιοι» διέπονταν από κάμποσους κανόνες και είχαν αρκετά χαρακτηριστικά, που τους καθιστούσαν μοναδικούς και τους θυμόμαστε ακόμα με νοσταλγία.



Το «γήπεδο» και η μπάλα

Τα βασικά μέρη που δίνονταν τα ποδοσφαιρικά ραντεβού ήταν προαυλικά σχολείων, πλατείες, δρόμοι, γήπεδα μπάσκετ και αλάνες. Τα γήπεδα 5x5 αποτελούσαν ακόμα σενάριο επιστημονικής φαντασίας.

Το γεγονός ότι θα παίζαμε ποδόσφαιρο δεν σήμαινε απαραίτητα ότι θα είχαμε και μπάλα ποδοσφαίρου. Ποιος δεν έχει παίξει με πατημένο κουτάκι από αναψυκτικό; Όχι, όμως, πατημένο όπως να ναι. Υπήρχε συγκεκριμένη τεχνική, ώστε το κουτάκι να είναι κατάλληλο για ποδόσφαιρο. Έπρεπε να έχει πατηθεί εντελώς κάθετα και να μην είναι στραβό, ώστε να μπορεί να τσουλάει και να αντέχει. Κάποιες φορές και ειδικά τα καλοκαίρια όλο και κάποιο μπαλάκι του τένις ή κάποια μπάλα του βόλεϊ θα είχε ξεμείνει από την οικογένεια κάποιου από την παραλία, με αποτέλεσμα να αναβαθμίζεται αισθητά το παιχνίδι μας.

Σαν εναλλακτική υπήρχαν και κάποιες μεγάλες μπάλες που πουλούσαν τα περίπτερα της γειτονιάς και είχαν πάνω τα σήματα μεγάλων ομάδων, γνωστές και ως «αερόμπαλες», αφού από τη στιγμή που σούταρες, ο αέρας ήταν εκείνος που αποφάσιζε την κατάληξή του σουτ.

Υπήρχαν και εκείνες οι ευλογημένες μέρες που η παρέα είχε στη διάθεση της κάποια κανονική, ποδοσφαιρική μπάλα. Μία «Select», μια «Mitre» ή κάποια που είχε δέρμα τέλος πάντων. Τότε τα πράγματα σοβάρευαν. Η αδρεναλίνη χτυπούσε κόκκινο και το παιχνίδι είχε την ένταση και το πάθος που θα ζήλευε και ένας τελικός Champions League. Να παίζεις ποδόσφαιρο με μπάλα της οποίας έχουν φύγει οι ραφές και περισσεύει η σκασμένη σαμπρέλα, αξία ανεκτίμητη.

ανέκδοτο

Τα αμύγδαλα

Η γιαγιούλα η καημένη πλησίαζε τα 80 και για να έχει ήσυχο το κεφάλι της κάλεσε μια μέρα ένα δικηγόρο στο σπίτι της για να του υπαγορεύσει τη διαθήκη της.

Ερχεται λοιπόν ένας νεαρός γύρω στα τριάντα και βγάζοντας ένα μπλοκ και στυλό, κάθετα απέναντί της στο καναπέ του σαλονιού και αρχίζει να γράφει ότι του έλεγε η γιαγιά.

Ρίχνοντας μια ματιά στο τραπέζι μπροστά του βλέπει ένα μεγάλο μπωλ με αμύγδαλα.

- Μπορώ να πάρω κανένα; ρωτάει με ευγένεια την ηλικιωμένη γυναίκα.

- Και το ρωτάς αγόρι μου; Οσα θέλεις να πάρεις, του απαντάει εκείνη χαμογελαστά.

Αρχίζει λοιπόν κι ο φίλος μας να τρώει τα αμυγδαλάκια το ένα μετά το άλλο. Πέρασε καμιά ώρα με την υπαγόρευση και συνειδητοποίησε με έκπληξη ότι τα είχε φάει τελικά όλα.

- Χίλια συγγνώμη που σας τα έφαγα όλα τα αμύγδαλα, της είπε με απολογητικό ύφος ο δικηγόρος. Ξέρετε είχα σκοπό να φάω μόνο ένα δύο, αλλά παρασύρθηκα.

- Μη το σκέφτεσαι καθόλου αγόρι μου, του απάντησε γλυκά η γιαγιούλα. Αλλωστε από τότε που έβαλα μασέλα, δεν μπορώ εγώ να τα φάω. Μόνο τη σοκολάτα απέξω γλείφω και τα ξαναβάζω στο μπωλ.



ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΜΟΥ ΘΗΤΕΙΑ . (5).*

ΕΛΛΑΔΑ: ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΛΥΚ

ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**

Οι μέρες περνάνε σιγά - σιγά χωρίς κάτι το σημαντικό. Σήμερα για παράδειγμα είχα πλύσιμο, Ναι πλύσιμο. Ο σάκος είχε γεμίσει άπλυτα και καθώς μου δόθηκε ευκαιρία άρπαξα παντελόνια, πουκάμισα, φανέλες, σώβρακα, κάλτσες κλπ, απορρυπαντικά, βούρτσες και πήγα στο πλυσταριό του λόχου για να πλύνω.

-Τώρα τι κάνουμε; Πως πλένουν; Κουράγιο!

Τα ρίχνω όλα μέσα στη λάντζα, ρίχνω μπόλικο ROL τα αφήνω λίγο για να μουλιάσουν και σε λίγο αρχίζω το τρίψιμο.

-Αχ! τρομάρα μου! Τι κακό έπαθα. Τα σώβρακα έχουν γίνει χακί.

Αρχίζω μεγάλη προσπάθεια για να τα καθαρίσω αλλά δεν γίνεται τίποτα. Ο ιδρώτας κυλάει ποτάμι αλλά το αποτέλεσμα μηδέν. Αφού τα παιδεύω αρκετή ώρα, βγάζω το συμπέρασμα ότι πρέπει να καθαρίσαν. Τα ξεπλένω και τα απλώνω σε κάτι δέντρα για να στεγνώσουν. Τα αφήνω και πηγαίνω στο Κ.Ψ.Μ. για κανά καφεδάκι. Ε! μετά από τέτοια προσπάθεια χρειάζεται και λίγη ξεκούραση. Μετά από λίγο πηγαίνω να τα μαζέψω. Τι; Σιδέρωμα; Ε όχι και σιδέρωμα ρε παιδιά. Πού πάει. Τα μαζεύω αλλά μου λείπει ένα σώβρακο. Τον παλιοαέρα. Λέω μέσα μου και αρχίζω να ψάχνω εκεί γύρω στα χωράφια μήπως και το πετύχω. Μάταια όμως. Ρώτησα και κάτι άλλα παιδιά που είχαν και αυτά πλύνει και απλώσει ρούχα εκεί δίπλα μήπως το πήραν κατά λάθος αλλά τίποτα.

-Δικά σου είναι τα ρούχα; (Με ρώτησε ένας άλλος πιο πέρα.)

Είδα τον τάδε που το πήρε και νόμισα ότι ήταν δικά του. (Γέλασα.)

-Μα και το σώβρακο; Εδώ δικό μας είναι και πάλι το σιχαινόμεστε.

Όταν πήγα στο θάλαμο χωρίς να πω τίποτα στον σωβρακοκλέφτη φώναξα:

-Παιδιά ξέρετε πως φοριέται το σώβρακο; Το καφέ πάει από πίσω.

Γελάσαμε με τους φίλους μου που ήξεραν τι είχε γίνει ενώ ο κλέφτης έκανε τα χαζά.

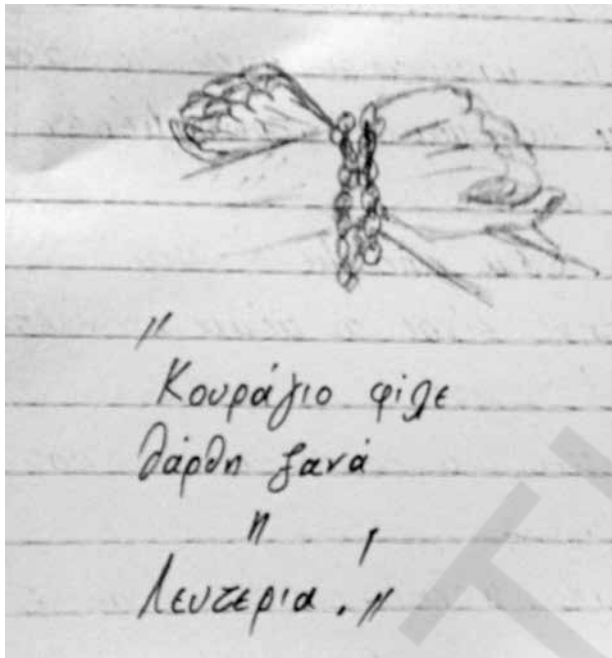
Ας είναι!

Όμως ο καιρός κυλάει. Κάθε μέρα κάνουμε διάφορα μαθήματα για τα όπλα, για την τακτική του πολέμου και γενικά ότι αφορά τον στρατό.

Τα μαθήματα τα κάνουμε έξω από το στρατόπεδο, στο ύψωμα Λαζαρέτα. Από εκεί βλέπουμε όλη την πόλη της Ερμούπολης με το λιμάνι της και κάθε μέρα μετράμε τα καράβια που πηγαίνουν. Με ανυπομονησία περιμένουμε κάθε μέρα να δούμε τον μπάριμα Γιώργη τον γεροντάκο που μας φέρνει κάθε μέρα φορτωμένα στο γαϊδουράκι του και μας πουλάει διάφορα πράγματα, φραντζολάκια, γλυκά, αναψυκτικά κ.λ.π.

Αν δεν ήταν και αυτός; !!!

Έτσι περνάει ο καιρός ώσπου μια μέρα μας ανακοινώνουν ότι πλησιάζουν οι μέρες να φύγουμε για τα τάγματα βασικής εκπαίδευσης που βρίσκονται στην Βόρεια Ελλάδα.



ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ

Εγώ μαζί με μερικά ακόμη παιδιά θα μετατεθώ στο 562 τάγμα πεζικού που βρίσκεται στις Σέρρες.

Όταν το ακούνε οι εκπαιδευτές μας αρχίζουν να μας λένε ότι καλύτερα να αυτοκτονήσουμε πέφτοντας στην θάλασσα παρά να πάμε στο τάγμα του περιβόητου διοικητή Κρανιά. Μας τον παρουσιάζουν σαν ανθρωποφάγο. Σαν τέρας που πίνει αίμα στρατιωτών. Καταλαβαίνετε την ψυχολογία μας.

Έφθασε η 9η Οκτώβρη.

Μαζεύουμε τα πράγματα μας και ετοιμαζόμαστε να φύγουμε. Τα συναισθήματα είναι ανάμικτα. Χαρά γιατί φεύγουμε από το νησί. Αγωνία για το τι θα βρούμε εκεί που θα πάμε. Μας φορτώνουν κυριολεκτικά στο καράβι και φεύγουμε για τον Πειραιά. Ξεκινώντας το καράβι ρίχνω μια ματιά πίσω στο νησί. Περάσαμε αρκετά καλά αυτόν τον καιρό στην Σύρο. Και τώρα φεύγουμε για το άγνωστο. Γεια σου Σύρο.

Γεια σου Ερμούπολη.

Θα ξανάρθω σαν πολίτης όμως.

Στο λιμάνι του Πειραιά μας περιμένουν μερικά στρατιωτικά φορτηγά REO, μας παίρνουν και μέσα στη νύχτα φεύγουμε για το κέντρο διερχομένων στο Γουδί. Περνώντας από τους δρόμους της Αθήνας η πόλη καθώς είναι φωτισμένη φαίνεται πολύ όμορφη και απόκοσμη. Όμως για μας δεν υπάρχει. Υπάρχει μόνο ο στρατός. Φτάνουμε στο γουδί και μας πάνε σε κάτι θαλάμους τεράστιους και ολόγυμνους τοίχους ψυχρούς σαν νεκροθάλαμοι.

-Εδώ θα κοιμηθείτε Μας λένε κάτι υπαξιωματικοί και από μέσα τους πρέπει να μας έβριζαν που τους χαλάσαμε την ησυχία τους.

-Μα που; Ρωτήσαμε. Τα κρεβάτια είναι γυμνά μόνο στρώμα έχουν.

-Όπου θέλετε κοιμηθείτε κωλόψαρα. Δεν υπάρχουν άλλα. Πέφτουμε για ύπνο αλλά το φθινοπωρινό κρύο μας τρυπάει τα κορμιά. Μαζί με ένα άλλο παιδί για να μπορέσουμε να ξενυχτήσουμε, βγάζουμε τις θήκες από τα στρώματα και μπαίνουμε μέσα για να κοιμηθούμε. Έτσι την βγάλαμε μέχρι το πρωί σαν πασάδες. Γιατί άλλα παιδιά, όπως μας είπαν σε άλλους θαλάμους δεν είχαν ούτε στρώματα και την βγάλανε πάνω στα σύρματα. Κατά τα άλλα

σύγχρονος στρατός. Δεν μπορείς να πεις Ε!!! Την άλλη μέρα μαζέψαμε τα μπογαλάκια, μας πήγαν στο σταθμό Λαρίσης στα τρένα και σε λίγο ανεβήκαμε σε μια αμαξοστοιχία που ερχόταν από την Καλαμάτα. Τα βαγόνια ήταν γεμάτα στρατιώτες από άλλα κέντρα της Πελοποννήσου και στριμωχνόμαστε τόσο πολύ που πατάμε ο ένας πάνω στον άλλο. Εγώ για να ξεκουραστώ λίγο χώθηκα κάτω από ένα κάθισμα και εκεί με πήρε ο ύπνος για λίγη ώρα.

Τραβώντας για την Βόρεια Ελλάδα το τρένο περνάει από πολλές πόλεις και χωριά. Κρεμασμένοι από τα παράθυρα χαιρετάμε κόσμο που μας κοιτάζει και μας κουνάει τα χέρια, δίνοντας μας κουράγιο και αισιοδοξία για το μέλλον. Στο διάδρομο του τρένου καθώς πήγαινα για το μπαρ συναντήθηκα τυχαία με τον Αποστόλη τον Μπέλμπα. Η χαρά μας ήταν μεγάλη εκείνη την στιγμή. Αγκαλιαστήκαμε φιληθήκαμε και τραβηχτήκαμε σε μια άκρη για να πούμε τα δικά μας. Τι άλλο για το χωριό μας και το πώς βλέπαμε μέχρι εκείνη την ώρα τον στρατό.

Αναπολήσαμε τα παλιά. Αν ήμασταν πολίτες θα πηγαίναμε για καμιά πέρδικα αυτή την εποχή. Αφού τα είπαμε για αρκετή ώρα χωρίσαμε γιατί το τρένο έφτανε στις Σέρρες όπου θα κατέβαινα εγώ, ενώ αυτός θα συνέχιζε για την Αλεξανδρούπολη.

Έντεκα Οκτώβρη φτάνουμε στις Σέρρες.

Στον σταθμό μας περιμένουν δυο στρατιωτικά αυτοκίνητα, μας παίρνουν και φεύγουμε για το 562 Τάγμα Πεζικού που βρίσκεται λίγο έξω από την πόλη. Η αγωνία μας μεγαλώνει καθώς αντικρίζουμε την πύλη του στρατοπέδου. Η μπάρα σηκώνεται, τα φορτηγά μπαίνουν μέσα και η πύλη ξανακλείνει πίσω μας ξεκόβοντας μας από την έξω ζωή. Τα REO σταματάνε έξω από το διοικητήριο. Νεκρική σιγή επικρατεί παντού στο στρατόπεδο. Πέντε έξι φαντάροι ξεπροβάλουν δειλά δειλά σε μια γωνιά «ήρθαν να δουν τα νέα ποντίκια και αυτοί» αλλά αμέσως εξαφανίζονται καθώς είδαν μερικούς αξιωματικούς. Αφού μας χώρισαν σε λόχους και τακτοποιήσαμε τα πράγματα μας, μας μαζέψανε σε μια αίθουσα στο διοικητήριο για να έρθει να μας γνωρίσει ο διοικητής.

Από το κέντρο έχουμε ακούσει ένα σωρό ιστορίες για αυτόν τον άνθρωπο και τώρα ήρθε η ώρα να γνωρίσουμε τον περιβόητο Κρανιά καταλαβαίνετε την αγωνία μας. Ο καθένας μας με την φαντασία του, έχει φτιάξει τον δικό του Κρανιά. Εγώ τον φαντάζομαι ψηλό, γεροδεμένο, με φάτσα σκληρή και άγρια. Ο επιλοχία Μητρούσης που βρίσκεται στην πόρτα δίνει παράγγελμα προσοχή, χαιρετάει και αναφέρει σε έναν αντισυνταγματάρχη όχι παραπάνω από 1,60 στο ύψος, μελαχρινό, με ένα χιτλερικό μουστάκι τόσο δα.

-Αμάν λέω μέσα μου, ο Παζιώτης. «Είναι ένας χωριανός μας που του έμοιαζε καταπληκτικά.» Διοικητής είναι αυτός ; Συλλογίστηκα, από μπότι και εμφάνιση πάμε καλά του χεριού μας είναι. Ααχ!! Τρομάρα μου!!

Συνεχίζεται

*Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιό του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδος με κοινοτικούς χαιρετισμούς «Καπετάν Βασίλης»...

Τα ...μελλούμενα από την Ετήσια Έκθεση Ελληνικού Εμπορίου

Η Ελληνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας παρουσίασε την Ετήσια Έκθεση Ελληνικού Εμπορίου, η οποία εμπεριέχει μία σειρά από σημαντικά ευρήματα σε ό,τι αφορά στην κατάσταση του ελληνικού εμπορίου και τις προβλέψεις των ελλήνων εμπόρων για το μέλλον των επιχειρήσεών τους.

Το διεθνές οικονομικό περιβάλλον κατά το 2015 και η Ελλάδα

Η παγκόσμια οικονομική δραστηριότητα επιβραδύνθηκε το 2015, όπως επίσης και η άνοδος του διεθνούς εμπορίου. Ο ρυθμός ανόδου του παγκόσμιου προϊόντος παρέμεινε άνισος μεταξύ των μεγαλύτερων οικονομιών. **Ενώ στις προηγμένες οικονομίες συνεχίστηκε η επιτάχυνση, στις αναδυόμενες οικονομίες συνεχίστηκε η πολυετής επιβράδυνση του ΑΕΠ.**

Το εμπόριο αύξησε την προστιθέμενη αξία κατά 4,6% το 2014 έναντι μείωσης κατά 2,5% το 2013, ενώ ο δείκτης όγκου λιανικών πωλήσεων αυξήθηκε το πρώτο οκτάμηνο του 2015 κατά 1,0% έναντι της ίδιας περιόδου πέρυσι.

Η ελληνική αγορά εργασίας το 2015

Μετά από μια περίοδο συνεχούς συρρίκνωσης (2008-2013) και τη σταθεροποίηση το 2014 η απασχόληση στην Ελλάδα αυξήθηκε το 2015 κατά 2,4%. Ωστόσο παραμένει σε εξαιρετικά χαμηλά επίπεδα. Από τη βελτίωση της απασχόλησης επωφελήθηκαν οι γυναίκες, καθώς 7 στις 10 θέσεις εργασίας που δημιουργήθηκαν τον τελευταίο χρόνο καλύφθηκαν από αυτές ενώ πολύ ισχυρή ήταν η αύξηση των εργοδοτών, ανεξαρτήτως φύλου.

Το ποσοστό ανεργίας συρρικνώθηκε σε 24,6% από 26,8% το 2014, ενώ σε απόλυ-



τα μεγέθη οι άνεργοι είναι κατά 100.000 λιγότεροι σε σύγκριση με πέρυσι.

Η απασχόληση στο εμπόριο αυξήθηκε κατά 5,3% φέτος μετά από συνεχή συρρίκνωση την περίοδο 2009-2014, ενισχυμένη κατά 32.824 θέσεις εργασίας και παραμένει ο σημαντικότερος εργοδότης της χώρας, με μερίδιο 18,1% στη συνολική απασχόληση. Επιπλέον, το εμπόριο εξακολουθεί να συγκεντρώνει την υψηλότερη αναλογία των εργαζομένων νέων κάτω των 25 ετών σε σύγκριση με το σύνολο της οικονομίας.

Η αύξηση που διαπιστώθηκε υποστηρίχθηκε κυρίως από την ισχυρή αύξηση των εργοδοτών και των μισθωτών

Μελετώντας τον απολογισμό των επιχειρήσεων για το 2014:

Ήταν έτος ορόσημο για την ελληνική οικονομία, δεδομένου ότι, μετά από μια εξαετία βαθιάς ύφεσης, υπήρξε ανάσχεση της πτωτικής πορείας στην οποία βρισκόταν η ελληνική οικονομία.

Στις ΑΕ και ΕΠΕ ανακόπηκε η υποχώρηση των πωλήσεων και των μεικτών κερδών στις εταιρείες του εμπορίου. Οι

μεν πωλήσεις αυξήθηκαν κατά 1,3%, τα δε μεικτά κέρδη κατά 1,9%.

Αναφορικά με τις ΟΕ, ΕΕ και ΑτΕ 6 στις 10 δήλωσαν μείωση των πωλήσεων τους ενώ σχεδόν οι 2 στις 3 δήλωσαν μείωση των κερδών τους για το 2014.

Χαρτογραφώντας τις εκτιμήσεις τους για το 2015:

Εικόνα επιδείνωσης έχει επικρατήσει και στις δύο ομάδες επιχειρήσεων για το 2015.

Στις ΑΕ και ΕΠΕ η επιδείνωση ήταν απότομη, με την πλειοψηφία (52,7%) να εκτιμά ότι οι πωλήσεις θα μειωθούν. Ακόμη εντονότερη είναι η αίσθηση της επιδείνωσης των πωλήσεων στις μικρότερες επιχειρήσεις καθώς σχεδόν οι 7 στις 10 ΟΕ, ΕΕ και ΑτΕ εκτιμούν νέα επιδείνωση των πωλήσεών τους το τρέχον έτος.

Αναλύοντας τις προβλέψεις για το 2016:

Κοινή συνισταμένη των προβλέψεων των εμπορικών επιχειρήσεων για το 2016 είναι η απαισιοδοξία και η αβεβαιότητα αφού για πρώτη φορά μία σημαντική μερίδα

των επιχειρήσεων αδυνατούν να κάνουν πρόβλεψη για βασικά μεγέθη της επιχειρήσεώς τους.

Η επιβίωση στην οικονομική κρίση

Οι 3 στις 10 ΑΕ και ΕΠΕ και σχεδόν 1 στις 2 ΟΕ, ΕΕ και ΑτΕ θεωρούν αρκετά ή πολύ πιθανό να μην μπορούν να ανταποκριθούν στις τρέχουσες υποχρεώσεις τους το 2015.

Το 16,5% των ΟΕ, ΕΕ και ΑτΕ και σχεδόν το 6% των ΑΕ και ΕΠΕ θεωρούν αρκετά ή πολύ πιθανή την παύση εργασιών τους (λουκέτο) μέσα στο 2015.

Αναφορικά με την γεωγραφική προέλευση των εμπορευμάτων

Στις ΟΕ, ΕΕ και ΑτΕ διαπιστώνεται ελαφρά ενίσχυση της τάσης για στροφή προς τα εγχώρια αγορά. Στην περσινή έρευνα το 44,3% των επιχειρήσεων δήλωσε ως βασική περιοχή παραγωγής των εμπορευμάτων τους την Ελλάδα, ενώ στη φετινή έρευνα το αντίστοιχο ποσοστό διευρύνθηκε σε 46,4%.

Επιπλέον, οι ίδιες επιχειρήσεις θεωρούν ότι το 2015 αποδυναμώθηκε περαιτέρω η στροφή των ανταγωνιστών τους σε εμπορεύματα από την Ασία.

Σε μία πρωτότυπη έρευνα που διενέργησε το INEMY για Κοινωνικοοικονομικά χαρακτηριστικά των εμπόρων στην κρίση (το ειδικό θέμα της Έκθεσης),

Φαίνεται η κρίση ενίσχυσε τάσεις σπένδης και αλληλεγγύης σε σημαντικά ποσοστά.

Ως πιο σημαντική αξία αναδεικνύεται αυτή της «οικογένειας τόσο για τις μεγάλες όσο και για τις μικρότερες επιχειρήσεις

Αυτοκινητόδρομος Κόρινθος – Τρίπολη – Καλαμάτα Αλλαγές στα διόδια από την Πρωτοχρονιά

Από τα μεσάνυχτα της Πέμπτης 31 Δεκεμβρίου 2015 προς Παρασκευή 1 Ιανουαρίου 2016 (ώρα 00:00 της 1/1/2016), οι χρεώσεις στους σταθμούς διοδίων του αυτοκινητοδρόμου αναπροσαρμόζονται τιμαριθμικά για το έτος 2016. Ο νέος τιμοκατάλογος περιλαμβάνει ΦΠΑ 23% και θα ισχύει για όλους τους μετακινούμενους, συμπεριλαμβανομένων των κατόχων ηλεκτρονικών πομποδεκτών. Από την προαναφερθείσα τιμαριθμική αναπροσαρμογή προκύπτουν μειώσεις τιμών σε ορισμένους σταθμούς διοδίων και σε ορισμένες κατηγορίες οχημάτων:

Κατηγορία	ΜΕΤΩΠΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΔΙΟΔΙΩΝ (χρέωση και στις δύο κατευθύνσεις του αυτοκινητοδρόμου)				
	ΣΠΑΘΟΒΟΥΝΙ	ΝΕΣΤΑΝΗ	ΓΕΦ. ΜΑΝΑΡΗ	ΒΕΛΙΓΟΣΤΗ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ
1 - Δίκυκλα, τρίκυκλα	€ 1,70	€ 1,60	€ 1,30	€ 0,80	€ 0,90
2 - Οχήματα με ύψος έως 2,20 μ.	€ 2,50	€ 2,35	€ 1,90	€ 1,20	€ 1,35
3 - Οχήματα με 2 ή 3 άξονες και ύψος μεγαλύτερο από 2,20μ.	€ 6,25	5,90	€ 4,80	€ 3,00	€ 3,45
4 - Οχήματα με 4 ή περισσότερους άξονες και ύψος μεγαλύτερο από 2,20μ.	€ 8,75	€ 8,30	€ 6,70	€ 4,20	€ 4,85

Κατηγορία	ΠΛΕΥΡΙΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΔΙΟΔΙΩΝ			
	ΠΑΡΑΔΕΙΣΙΑ		ΑΡΦΑΡΑ	
	Έξοδος στην κατεύθυνση προς Αθήνα	Είσοδος στην κατεύθυνση προς Καλαμάτα	Είσοδος στην κατεύθυνση προς Αθήνα	Έξοδος στην κατεύθυνση προς Καλαμάτα
1 - Δίκυκλα, τρίκυκλα	€ 0,50	€ 0,50	€ 0,50	€ 0,50
2 - Οχήματα με ύψος έως 2,20 μ.	€ 0,70	€ 0,70	€ 0,70	€ 0,70
3 - Οχήματα με 2 ή 3 άξονες και ύψος μεγαλύτερο από 2,20μ.	€ 1,75	€ 1,75	€ 1,85	€ 1,85
4 - Οχήματα με 4 ή περισσότερους άξονες και ύψος μεγαλύτερο από 2,20μ.	€ 2,50	€ 2,50	€ 2,60	€ 2,60



Λογιστικό Γραφείο

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Πυξίδα **101 fm**



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες

ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότι στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. E 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επι της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέπλα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλιάνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697

44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφρατσο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω

από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τ.μ., τεσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικητάρ 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4

ΙΧ, προσφέρεται στο 1/2 αντικειμενική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€ Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ 4, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακιάς. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ λογιστής ή λογίστρια για συνεργασία με λογιστικό - φοροτεχνικό γραφείο. Πληροφορίες: 697 741 1198 ΚΩΔ.1022

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγήτη Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοση-

λείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, κατετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρέυ, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Εκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, 5 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ξυλόσομπα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Sygros, σε άριστη κατάσταση 9 έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλέριας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ σε πολύ καλή κατάσταση και χαμηλή τιμή εξοπλισμός καφετέριας και εσωτερικού χώρου (καρέκλες, πολυθρόνες, καναπέδες, τραπέζια, σκαμπί, φωτιστικά, ψυγεία). Τηλ. 694 425 1022 ΚΩΔ. 1023

Γαλή Χρονιά

Χρόνια Πολλά

MENZIES

Πολυκαζάνου & Θάμιας L. Ναύπλιο
Τηλ. 27520 25215
www.menzies.gr
email: menzies@denet.gr
menzies

ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝ. ΔΗΜΑΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΣΙΓΑΡΕΤΩΝ "ΚΑΡΕΛΙΑ" • ΖΑΧΑΡΩΔΗ • ΨΙΛΙΚΑ

KARELIA synthesis Mondelēz ION

Τάσος Δήμας / Υπεύθυνος Πωλήσεων
6947 26 06 23

Αγίου Κωνσταντίνου 11
Άργος / 27510 67229

ΕΛΛΑΣ
100 years RESTAURANT
Κοσμοσυμικός
Ιων. Μιχαήλ

ROOMS FOR RENT
Πλ. Συντάγματος Ναύπλιο
τηλ.: 27520 27278
κιν.: 6971 896796

Gyro Kouzino

grill

Σιδηράς Μεραρχίας & Πολυκαζάνου
(Πάρκο) Ναύπλιο

τηλ. 27520 23600

Ελατος ταβέρνα

Γιώργος Μπισίνος
George Bisinos

Λιμάνι Ναυπλίου - Nauplia Port
Tel. +30 27520 27011 • Fax +30 27520 96193
Κιν./Mob. 6974 911771

ΕΡΡΙΚΟΣ

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Διημερήσιος Χρημ. Σύμβουλος

www.dinami-estate.gr
ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΡΡΙΚΟΣ

Κιλίκης 7
Ναύπλιο
ΤΚ 21100

Τηλ: 27520 99186
Fax: 27520 26746
Κιν: 69320 69418
erikosand@gmail.com

ROLEX

DIMITRIOS TSILIMIGRAS
AUTHORISED DEALER

20 VAS. KONSTANTINOU str. NAFPLIO 211 00 GREECE
TEL: 0030 27520 28097, FAX: 0030 27520 24801
MOBILE: 0030 6932399560 e-mail: tsilimigras@yahoo.com

Τα Φανάρια

Κωνσταντίνος Χουντάλας

Σταικοπούλιου & Σούτσου 13
τηλ. 27520 27141, Ναύπλιο

ΠΑΪΒΑΝΑΣ
Home Collections

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: Πλασιότα Β, Ναύπλιο - Τηλ. 27520 27782
ΥΠΟΚ/ΜΑ: Αρσάληστου, Άρρα Ναυπλίου - Τηλ. 27520 26334

chocolâ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.
ΑΝΔ. ΣΥΓΓΡΟΥ 5 - ΝΑΥΠΛΙΟ - ΤΗΛ. 27520 27789
e-mail: chocolanapflo@yahoo.gr

Café **Napoli di Romania**

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ, ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ.: 07520 27 840 - 23 690