



Βαρύς πέλεκυς για 42 ανασφάλιστους στην Αργολίδα

42 ανασφάλιστοι εργαζόμενοι εντοπίστηκαν από τους ελέγχους της Οικονομικής Αστυνομίας με το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας και τη συνδρομή της Διεύθυνσης Αστυνομίας Αργολίδας σε διάφορες εταιρείες της Αργολίδας.

Σελ. 4



Η εναλλακτική λύση για τα κρουαζιερόπλοια στο Ναύπλιο που εφαρμόζεται στα φιόρδ της Νορβηγίας

Θα περπατούν πάνω από το νερό

Σελ. 20



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 10.12.2015
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Έτος 19ο • Αρ. φύλλου 877 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Πώς συγκίνησε ο Σφυρής τον Γάλλο πρέσβη

Τα γεγονότα της 13ης Νοεμβρίου θύμισε ο δήμαρχος Δημήτρης Σφυρής στον Γάλλο πρέσβη Christophe Chanteray που επικέφθηκε την Ερμιόνη, σε εκδήλωση του Συλλόγου «Φίλοι της Γαλλίας στην Αργολίδα».

Σελ. 8



Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν

Η Ποιητική συλλογή του Πέτρου Λυγίζου «Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν» παρουσιάζεται αυτή την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου στις 7 το βράδυ, στην αίθουσα Βουλευτικό του Ναυπλίου. «Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν», είναι ένα ενιαίο ποιητικό σώμα όπου υμνείται ο έρωτας.

Σελ. 15

Θα σώσουν οι γιορτές την αγορά και την ψυχολογία των καταναλωτών;

Κρεμασμένοι από τα Χριστούγεννα

Με το βλέμμα στραμμένο στην Χριστουγεννιάτικη αγορά, οι Δήμοι προσπαθούν να τονώσουν το καταναλωτικό ενδιαφέρον της περιοχής τους «φτιάχνοντας» με τους στολισμούς την διάθεση των δημοτών και των επισκεπτών της περιοχής τους. Πρώτος στην μάχη του στολισμού ο Δήμος Άργους- Μυκηνών που άναψε χτες το Χριστουγεννιάτικο δέντρο του στην λαβωμένη του πρωτεύουσα, το Άργος. Το Σάββατο θα φωτιστεί και το δέντρο του Ναυπλίου στην πλατεία Συντάγματος, ενώ σύντομα θα ακολουθήσουν και οι υπόλοιποι δήμοι.

Σελ 3

Rhythm of real Christmas

Καφεκοπτείο Ναυπλίου:
Βασιλέως Κωνσταντίνου
& Ανδρέα Συγγρού,
τηλ: 27520 29822, 27520 29828

COFFEEISLAND.GR
☺☻☼☽☿♁♂♆♇♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Απόλαυσε τα Χριστούγεννα, όσο περισσότερο μπορείς. Με αγαπημένα πρόσωπα και φυσικά έναν ζεστό καφέ από την Coffee Island.



COFFEE ISLAND
coffee masters



Κρεμαστό κήπο της Βαβυλώνας το λες; Δεν το λες!

Άναψε χτες στο Άργος το δέντρο των Χριστουγέννων, ακολουθεί το Σάββατο το Ναύπλιο

... ήρθαν τα Χριστούγεννα

Μπορεί τα έργα να μην έχουν ολοκληρωθεί στο κέντρο του Άργους και η πόλη λαβωμένη να ετοιμάζεται να υποδεχτεί τις άγιες ημέρες, όμως ο στολισμός και το άναμμα του δέντρου των Χριστουγέννων πάνω στα εργοτάξια, γέμισε χαρά τους μικρούς Αργείους και ελπίδα τους μεγαλύτερους για μια καλύτερη χρονιά απ αυτήν που πέρασε. Ήταν το έναυσμα να σταματήσουν οι μουρμούρες και οι γκρίνιες για την οικονομική και εμφανισιακή κατάσταση της πόλης στρέφοντας το βλέμμα στην ελπίδα που φέρνει το καινούριο στην ζωή των ανθρώπων. Και το καινούριο στο Άργος είναι πολλαπλά αναμενόμενο. Απ την μια μεριά η ολοκλήρωση των έργων να οδηγήσει στην επανάνθηση της τοπικής οικονομίας και απ την άλλη όπως πάντα ο εορτασμός της γέννησης του Θείου βρέφους να φέρει εσωτερική ειρήνη κι αγάπη. Η Κοινωφελής Επιχείρηση του Δήμου Άργους Μυκηνών, διοργάνωσε και φέτος το Άναμμα των φώτων του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου και την φωταγώγηση της πόλης στις 6μμ το απόγευμα στην ανατολική πλευρά της πλατείας του Αγίου Πέτρου. Μετά τον καθιερωμένο χαιρετισμό και τις ευχές από την



Δήμαρχο Άργους Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσο, η Σχολή χορού Bello Ballo Dance Studio "με λίγη νεραϊδόσκονη" τα έκανε "όλα φαίνονται πιο μαγικά και λαμπερά".

Μουσικό ψυχαγωγικό μέρος ανέλαβε με επιτυχία το Σύνολο Εγχόρδων και Πνευστών Ορχήστρα του Δημοτικού Ωδείου Άργους Μυκηνών καθώς και την Παιδική - Εφηβική Χορωδία.

Η εκδήλωση έκλεισε με Εορταστικό Μουσικό πρόγραμμα από τη Δημοτική Φιλαρμονική Άργους. Όπως και πέρσι σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης το 1ο Σύστημα Προσκόπων Άργους έπαιξε με τα παιδιά διάφορα εφευρετικά παιχνίδια.

Στο Ναύπλιο μέσα σε εορταστικό κλίμα στην πλατεία Συντάγματος, ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Δ. Κωστούρος θα δώσει το σύνθημα να ανάψει το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο του Δήμου, το Σάββατο στις 7μμ. Αναμένεται μια όμορφη βραδιά με χάπενινγκ που θα ζεστάνει τις καρδιές μικρών και μεγάλων. Ας μην ξεχνάμε πως στο Ναύπλιο πρωτοστολίστηκε το χριστουγεννιάτικο δέντρο ευθύς μετά τον ερχομό του Όθωνα.

Εργασίες στον σταθμό του ΟΣΕ στο Άργος από τους Φίλους Τρένου Αργολίδας

Μέτρα προστασίας



Εργολαβία υπό την επίβλεψη του ΟΣΕ βρίσκεται αυτές τις μέρες στο Άργος για να πραγματοποιήσει εργασίες καθαρισμού και αποκατάστασης του σταθμού.

Σε πρώτη φάση γίνονται αποψιλώσεις στον περιβάλλοντα χώρο και έπειτα θα προχωρήσουν και στα ενδότερα, όπου θα πραγματοποιηθεί καθαρισμός και αποκατάσταση μέρους από τις υλικές ζημιές που υπάρχουν. Επίσης έχει προγραμματιστεί και βάψιμο του σταθμού, όπως αρμόζει σε αυτό το ιστορικό κτίριο.

Σύμφωνα με τους «Φίλους Τρένου Αργολίδας», πρόκειται για δύσκολη αποστολή σε ότι αφορά τον καθαρισμό του εσωτερικού χώρου, αφού η κατάσταση μέσα είναι τραγική. Να σημειωθεί ότι ο χώρος θα χρειαστεί, εκτός των άλλων και

απολύμανση. Οι Φίλοι Τρένου Αργολίδας εξέφρασαν την ελπίδα να βρεθεί κάποιο συνεργείο που θα αναλάβει εθελοντικά την απολύμανση, καθώς τα οικονομικά περιθώρια του ΟΣΕ δεν είναι μεγάλα.

Στο διάστημα που διαρκούν οι εργασίες οφείλει να ξεκινήσει μία διαβούλευση με τον ιδιοκτήτη (ΓΑΙΑΟΣΕ) ώστε να διασφαλιστεί η ακεραιότητα του κτιρίου μετά και το πέρας των εργασιών. Ο φωτισμός του χώρου και η προσωρινή του φύλαξη κρίνονται απαραίτητες, μέχρι να δρομολογηθεί κάποια λύση για την αξιοποίησή του.

Ήδη από πλευράς δήμου Άργους Μυκηνών υπάρχει διάθεση για την απομάκρυνση των κλαριών και διαφόρων φερτών στοιχείων, ενώ εξετάζεται το ενδεχόμενο ανάληψης και της απολύμανσης του χώρου.

Υπογράφηκε η σύμβαση και ξεκινά η αποκατάσταση

Η Άκοβα αποκτά ξανά γέφυρα



Κάλλιο αργά παρά ποτέ, λέει η παροιμία. Έτσι, ξεπεράστηκαν έστω και με καθυστέρηση όλες οι δυσκολίες για να δρομολογηθεί η κατασκευή της γέφυρας της Άκοβας, έξω από το Άργος, ώστε γίνει συντομότερη η διαδρομή των χωριών Καρυά, Χούνη, Σχοινοχώρι κλπ, με το Άργος. Με τη γέφυρα αυτή θα αποκατασταθεί η κυκλοφορία η οποία διεκόπη το έτος 2013, όταν κατέρρευσε η παλαιά γέφυρα που παρασύρθηκε από το ρέμα όταν πλημμύρισε.

Παράλληλα, θα δημιουργηθεί ισόπεδο κόμβος στη συμβολή της τοπικής οδού που θα «φέρει» η γέφυρα με τη βόρεια περιφερειακή οδό του Άργους, ενώ θα εξασφαλιστεί και η κυκλοφορία των πεζών στις πλευρικές διαμορφώσεις της νέας γέφυρας.

Όπως ανακοινώθηκε από την περιφέρεια την προηγούμενη Τετάρτη, ο περιφερειάρχης

υπέγραψε τη σύμβαση για την κατασκευή της νέας γέφυρας. Όπως δήλωσε ο Πέτρος Τατούλης «Καταφέραμε, σε αυτό το δυσμενές οικονομικό περιβάλλον να εξασφαλίσουμε τους απαραίτητους πόρους και να υλοποιήσουμε ένα απαραίτητο και δύσκολο έργο στην περιοχή του Άργους», ενώ πρόσθεσε ότι θα «την αποδώσουμε το συντομότερο προς χρήση στους πολίτες αποκαθιστώντας τις πληγές που δημιουργήθηκαν κατά τα πλημμυρικά φαινόμενα του 2013».

Για την γέφυρα έκανε δηλώσεις και ο Περιφερειακός Σύμβουλος Γεώργιος Γαβρήλος, ο οποίος επισημαίνει ότι «η παράταξη «Πελοπόννησος Πρώτα» στάθηκε από την πρώτη στιγμή δίπλα στο πρόβλημα των επαγγελματιών και κατοίκων της περιοχής και θα συνεχίσει να πιέζει και να ελέγχει την περιφερειακή αρχή για την ολοκλήρωση του έργου».

Οι έλεγχοι αποκάλυψαν 42 ανασφάλιστους στην Αργολίδα Βαρύς ο πέλεκυς για ανασφάλιστους εργαζόμενους

42 ανασφάλιστοι εργαζόμενοι εντοπίστηκαν την Τρίτη στην ευρύτερη περιοχή της Αργολίδας, από τους ελέγχους για την εφαρμογή της φορολογικής και ασφαλιστικής - εργατικής νομοθεσίας, που έκανε η Οικονομική Αστυνομία με το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας και τη συνδρομή της Διεύθυνσης Αστυνομίας Αργολίδας σε διάφορες εταιρείες.

Σε μία από τις εταιρείες διαπιστώθηκε η απασχόληση 38 ανασφάλιστων εργαζομένων, ενώ συνελήφθη 67χρονη ημεδαπή για παράβαση της νομοθεσίας για τα ιδιωτικά γραφεία ευρέσεως εργασίας. Όπως προέκυψε, η εταιρεία απασχολούσε εργαζομένους, τους οποίους εντόπιζε η 67χρονη, μεταφέροντας τους με λεωφορείο από την ευρύτερη περιοχή της Κορινθίας και Αργολίδας, έναντι αμοιβής στην εταιρεία για ωρομίσθια εργασία.

Στους υπόλοιπους ελέγχους, διαπιστώθηκε απασχόληση 4 ανασφάλιστων εργαζομένων, ενώ από το Σώμα Επιθεωρητών Εργασίας βεβαιώθηκαν παραβάσεις σχετικές με το ωράριο και τις ημέρες εργασίας, καθώς και την ασφάλεια των εργαζομένων. Κατά τη διάρκεια των συγκεκριμένων ελέγχων, από αστυνομικούς της Διεύθυνσης Αστυνομίας Αργολίδας, βεβαιώθηκαν και 12 τροχονομικές παραβάσεις σε φορτηγά αυτοκίνητα, που εισέρχονταν και εξερχόταν στις εταιρείες.



Από τις εταιρείες λήφθηκαν φορολογικά στοιχεία προκειμένου να διενεργηθεί πλήρης φορολογικός έλεγχος, ενώ από το Σώμα Επιθεωρητών Εργασίας θα επιβληθούν τα σχετικά πρόστιμα.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με απόφαση του Υπουργού Εργασίας, προβλέπεται διοικητική κύρωση ύψους 10.549,44 ευρώ ανά αδήλωτο εργαζόμενο ηλικίας άνω των 25 ετών, ενώ ανά αδήλωτο εργαζόμενο ηλικίας κάτω των 25 ετών προβλέπεται διοικητική κύρωση ύψους 9.197,10 ευρώ.

Μόνο με εργόσημα τα κοφτικά πορτοκαλιών στην φορολογική δήλωση



Μόνο με εργόσημα θα δικαιολογούνται τα κοφτικά κατά τη συγκομιδή των πορτοκαλιών, στη φορολογική δήλωση των αγροτών. Ο Αναπληρωτής Υπουργός Οικονομικών Τρ. Αλεξιάδης, ξεκαθαρίζει το θέμα και δεν αφήνει περιθώρια για τις

εκπιπόμενες δαπάνες από τα ακαθάριστα έσοδα.

Στα έξοδα των αγροτών, σύμφωνα με τις διευκρινήσεις του υπουργείου μπορούν ακόμα να περιλαμβάνονται οι αγορές σπόρων ή νεογνών, λιπασμάτων και φαρμάκων, καλλιεργητικές δαπάνες, δαπάνες άρδευσης, δαπάνες για ημερομίσθια εργατών, κόστος καυσίμων και συντήρηση αγροτικών μηχανημάτων, τόκοι και έξοδα δανείων που σχετίζονται με την αγροτική εκμετάλλευση, αποσβέσεις παγίων, ασφαλιστικές εισφορές.

Ειδικά για τα εργόσημα όπως τονίζεται για να αναγνωριστεί το κόστος των εργατικών ως επιπτόμενη δαπάνη θα λαμβανονται υπόψιν οι γενικές διατάξεις της εργατικής και ασφαλιστικής νομοθεσίας. Είναι σαφές ότι για να εκπέσουν φορολογικά οι δαπάνες συγκομιδής για τους καλλιεργητές εσπεριδοειδών θα πρέπει να συνοδεύονται από εργόσημα.

Η απάντηση δόθηκε μετά από ερώτηση που κατέθεσε ο βουλευτής Γ. Μανιάτης.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Ο «α» στηρίζει δραστηριότητες, επαγγελματίες και επιχειρήσεις της Αργολίδας **Κερδίζουν την εμπιστοσύνη μας ...**



MIRROR. Κάθε γυναίκα έχει τη δική της προσωπικότητα. Στο κατάστημα θα βρείτε νεανικά γυναικεία ρούχα, σε μεγάλα μεγέθη, μπλούζες, παντελόνια, φούστες, μπλουζοφορέματα, πουκαμίσες, φορέματα, σύνολα, πανωφόρια. Βρίσκεται στην οδό Ασκληπιού 71, στο Ναύπλιο. Τηλ. 27520-99111



POSIDON GREEK ART. Το κατάστημα με είδη λαϊκής τέχνης, σουβενίρ, βρίσκεται στο παλιό Ναύπλιο, στον πεζόδρομο Μπουμπουλίνας 51, στο Ναύπλιο. Πάντα εξυπηρετικοί και με καλές ιδέες για δώρα. Τηλ. 27520 22094



ΟΙΚΟΣΥΛΛΑΝ. Ο κος Σταμάτης Ιγήςπασης υπεύθυνος του Κέντρου Ανακύκλωσης Αργολίδας με κύριο αντικείμενο την Διάλυση, Απορρύπανση και Ανακύκλωση Οχημάτων Τέλους Κύκλου Ζωής, καθώς και τον διαχωρισμό και ανακύκλωση Μεταλλικών και Μη Μεταλλικών προϊόντων. Η ΟΙΚΟΣΥΛΛΑΝ βρίσκεται στη Θέση Κατσογιάννη, στη Νέα Κίο. Τηλ. 27510 63383



ΠΟΤΟΠΟΙΙΑ ΜΑΥΡΑΚΗ. Τα προϊόντα Μαυράκη είναι συνώνυμα με την εξαιρετική ποιότητα και γεύση, εδώ και περίπου 150 χρόνια. Σήμερα, η τέταρτη γενιά της οικογένειας, συνεχίζει πιστά και με συνέπεια να παράγει εξαιρετικά προϊόντα ούζου, brandy, λικέρ, τσίπουρου και vodka. Η διεύθυνση είναι: Βασ. Κωνσταντίνου 20, Άργος. Τηλ. 27510 67322

Ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου» στηρίζει και προβάλλει την τοπική αγορά, τις ντόπιες επιχειρήσεις, τους αξιόλογους επαγγελματίες, που κέρδισαν την εμπιστοσύνη μας... Μαζί προσπερνάμε την κρίση και επιχειρούμε μέσα από αυτή τη σελίδα να παρουσιάσουμε

τις δραστηριότητες και ιδιωτικές πρωτοβουλίες από κάθε γωνιά του νομού. Αν επιθυμείτε κι σεις να φιλοξενήσουμε δωρεάν σε αυτή την θεματική ενότητα της εφημερίδας τη δική σας δραστηριότητα ή επιχείρηση, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε

στο 27520 22257 και να στείλετε μια καλή φωτογραφία (χώρος εργασίας, βιτρίνα, εκδήλωση κλπ) καθώς και μια μικρή περιγραφή της δραστηριότητας, μαζί με τη διεύθυνση, το τηλέφωνο και το όνομα του ιδιοκτήτη, στο anagnostispe@hotmail.com

*Τηρείται σειρά προτεραιότητας για τις επιχειρήσεις – δραστηριότητες που μας στέλνετε. Το κείμενο και η φωτογραφία μπορεί αν μην γίνουν αποδεκτά, αν δεν ανταποκρίνονται στο πνεύμα και τη φιλοσοφία του εγχειρήματος. Η φωτογραφία πρέπει να είναι καθαρή και σε μεγάλη ανάλυση. Το αφιέρωμα δεν αποτελεί διαφήμιση αλλά παρουσίαση τοπικών δραστηριοτήτων και δεν θα γίνεται όταν η ύλη της εφημερίδας και η επικαιρότητα δεν το επιτρέπουν.



Φιλανθρωπική εκδήλωση για την Ασπασία

Υπό την αιγίδα του Δήμου Άργους Μυκηνών, θα διεξαχθεί την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου και ώρα 17:00 στο Κλειστό Γυμναστήριο Άργους, φιλικός αγώνας Μπάσκετ μεταξύ της μεικτής ομάδας βετεράνων Αργολίδας και του Ολυμπιακού Πειραιά. Τα έσοδα από τα εισιτήρια του αγώνα, θα διατεθούν για την μικρή Ασπασία που Νοσηλεύεται στο Κέντρο Αποκατάστασης της Λάρισας και κινδυνεύει να μείνει χωρίς ιατροφαρμακευτική περίθαλψη.

Με την ομάδα Βετεράνων του Ολυμπιακού θα αγωνιστούν οι : Βασίλης Σουλής-Θοδωρής Παπαλουκάς-Αργύρης Καμπούρης- Βασίλης Ντακούλας-Ντούσαν Βουκσεβιτς-Γιάννης Παραγυιος-Κώστας Γιαννοπουλος-Σταύρος Ελληνιαδης-Χρήστος Χαρίσης-Γιάννης Κούκης-Δημήτρης Σαμπάνης-Κίμωνας Κοκορογιαννης-Κώστας Παναγιώτοπουλος-Σαραντης Παπαχρηστόπουλος-Θανάσης Κρεμπουνης. Τιμή εισιτηρίου 5ευρω.

Για περαιτέρω οικονομική ενίσχυση της Ασπασίας Τράπεζα Πειραιώς 5500-020225-972 IBAN GR0172 5000 0056 0002 0225 972



6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 10.12.2015



Οι Ναυπλιώτες χάρισαν χαμόγελα στο «Χαμόγελο του Παιδιού»

Πιο χαμογελαστά Χριστούγεννα θα κάνει το «Χαμόγελο Του Παιδιού» χάρη στην βοήθεια των κατοίκων του Ναυπλίου, που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της ντόπιας Ομάδας του facebook «Περπατώ - Φωτογραφίζω Ναύπλιο» και του Λιμεναρχείου, εν όψει των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

Χθες ιδιωτικά αυτοκίνητα εθελοντών από το Ναύπλιο, ταξίδεψαν μέχρι την Κόρινθο για να παραδώσουν στο «Χαμόγελο του Παιδιού» νωπό κρέας, τυροκομικά προϊόντα, είδη καθαριότητας, απορρυπαντικά ρούχων, σαμπουάν, αλουμινοχαρτο, λαδόκολλα, δημητριακά, μπισκότα, σοκολατούχα ροφήματα, σιμιγδάλι, αλεύρι, ελαιόλαδο και ό,τι άλλο συγκεντρώθηκε τις προηγούμενες ημέρες.

Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν τόσο μεγάλη με αποτέλεσμα να συγκεντρωθεί και ένα σημαντικό ποσό σε χρήματα, με τα οποία αγοράστηκαν μεγάλες ποσότητες κρεάτων και τυροκομικών προϊόντων.

Για το «Χαμόγελο του Παιδιού» διοργανώθηκε και ένα πάρτυ - συναυλία σε μπαρ του Ναυπλίου, όπου έπαιξαν ζωντανή μουσική οι Ensemble (Μαργαρίτα Καραμολέγκου, Βασίλης Κατσαρός, Ηλίας Μώρος).

20 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Χ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Ε.Μ.Π.

- ΜΕΛΕΤΗ - ΕΠΙΒΛΕΨΗ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
- ΕΚΔΟΣΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ
- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ
- ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
- ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΓΙΑ ΣΥΜΒΟΛΑΙΑ)
- ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Προφ. Ηλία 13 - Ναύπλιο
τηλ. (27520)29396 – κιν. 6944842844

Ιχνηλασίες

Συγκέντρωση βιβλίων για τους φυλακισμένους

Η Αργολική Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης συγκεντρώνει και φέτος βιβλία για τους φυλακισμένους των Δικ. Φυλακών Ναυπλίου και των Αγροτ. Φυλακών Τίρυνθας. Βιβλία και κόμικς για ενήλικες, παλιά, καινούρια, διαβασμένα, ελληνικά, ξενόγλωσσα. Μπορείτε να φέρετε βιβλία για τους κρατούμενους το Σάββατο, 19 Δεκεμβρίου, 11πμ - 2μμ, στο Άργος, στον πεζόδρομο Ελ. Βενιζέλου και την Κυριακή, 20 Δεκεμβρίου, 11πμ - 2μμ, στο Ναύπλιο, στην πλατεία Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου). Πληροφορίες : 6972732450, 6973059653.

Γιατί ένα βιβλίο για τη φυλακή είναι ένα παράθυρο για την ελευθερία μια και ..."Όσες κι αν χτίζουν φυλακές /κι αν ο κλοιός στενεύει /ο νους μας είναι αληταριό /που όλο θα δραπετεύει".

ΑΝ.



Οσονούπω

«Τη δέσμευσή μας προς τους πολίτες την εκπληρώσαμε με συνέπεια στο ακέραιο. Ολοκληρώσαμε με επιτυχία το διεθνή διαγωνισμό και οσονούπω υπογράφουμε την οριστική σύμβαση με την ανάδοχο εταιρεία» δήλωσε ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κ.

Πέτρος Τατούλης κατά τη συζήτηση για τη μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων της προσωρινής μεταβατικής λύσης για τη διαχείριση των απορριμμάτων του Δήμου Τρίπολης στη θέση Μεγαβούνι και την αρνητική γνωμοδότησή της από το Περιφερειακό Συμβούλιο Πελοποννήσου την Τετάρτη 2

Δεκέμβριο. Παρατράβηξε το θέμα με τα σκουπίδια και τους πολίτες δεν τους ενδιαφέρει η διαμάχη Τατούλη - Τσιρώνη και οσονούπω βλέπω τις σκουπιδιάρες να αδειάζουν στις αυλές τόσο του Περιφερειάρχη όσο και του Υφυπουργού περιβάλλοντος τα σκουπίδια τους.

ΟΦ.

Κυπελλούχος η Κουκουμέλου



Για 2η συνεχόμενη χρονιά η Μαρία Κουκουμέλου του ΓΑΣ ΤΑ-ΕΚΒΟΝΤΟ ΑΡΓΟΥΣ, κατέκτησε το κύπελλο και το χρυσό μετάλλιο, στην κατηγορία των -63kg νεανίδων, μετά από 5 νικηφόρους αγώνες.

Ο προπονητής του συλλόγου Νίκος Κανέλλος δήλωσε ευχαριστημένος από την απόδοση της αθλήτριας και πρόσθεσε ότι η Μαρία είχε μία καλή χρονιά, αφού μέσα στο 2015 κατέκτησε και το πρωτάθλημα Ελλάδας και πήρε την 5η θέση στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στη Λετονία.

Υ.Ζ.

Η «Ελπίδα Ζωής» κέντρισε το ενδιαφέρον



Εξαιρετικά ενδιαφέρουσα ήταν η ημερίδα που διοργάνωσε το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Αργολίδας «Ελπίδα Ζωής» με θέμα «Κακοποίηση του Παιδιού. Από την πρόληψη στην Αντιμετώπιση».

Η ανταπόκριση έδειξε την ευαισθησία των συμμετεχόντων στην εκδήλωση, που στόχο είχε την ενημέρωση και την ενεργοποίηση όλων γύρω από τα θέματα προστασίας του παιδιού, με εισηγήσεις εκπροσώπων φορέων σε μια προσπάθεια να καλυφθεί το θέμα ολόπλευρα. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη του Δήμου Άργους - Μυκηνών.

Υ.Ζ.



Πρώτο το Πρώτο

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του 1ου Δημοτικού Σχολείου Άργους μαζί με τους μαθητές στόλισαν τα δένδρα του αύλιου χώρου του Σχολείου μας με στολίδια, κορδέλες και φωτάκια με πολύ μουσική ζεστή σοκολάτα από το Εν Λευκώ και γλυκά που έφτιαξαν οι Μητέρες. Και του Χρόνου με περισσότερες ιδέες

Ν.Δ

Θα επιστρέψουν χρήματα για το νερό;

Μη νόμιμη χρέωση και αποστολή αναδρομικών λογαριασμών της Δ.Ε.Υ.Α. Ερμιονίδας στους καταναλωτές κατοίκους του πρώην Δήμου Ερμιόνης (Ερμιόνη - Ηλιόκαστρο - Θερμησία) για τα έτη 2011, 2012, 2013, 2014, καταγγέλλει ο επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Δυνατή Ερμιονίδα» Γιάννης Γεωργόπουλος, επικαλούμενος αποφάσεις της Αποκεντρωμένης Διοίκησης και του υπουργείου Εσωτερικών και ζητά την επιστροφή των χρημάτων στους καταναλωτές. Καλεί μάλιστα τη δημοτική επιχείρηση να γνωστοποιήσει τον τρόπο επιστροφής των αναλογούντων χρημάτων προς τους καταναλωτές του πρώην Δήμου Ερμιόνης, της μη οφειλόμενης καταβολής του ειδικού τέλους 80% για το προαναφερθέν χρονικό διάστημα.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 877
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 10.12.2015
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
45,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Οι δικοί μας γέροντες



του Άκη Ντάνου

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ τίποτα πιο εύκολο απ το να γεμίσεις τον κόσμο ελπίδες με προβλέψεις που ακόμα και το Τζόκερ θα σ έκαναν ανά τους αιώνες να κερδίσεις. Οι προβλέψεις αυτές απ την εποχή του Ιουδαϊσμού έχουν σχεδόν πάντα Λυτρωτικό χαρακτήρα που ενισχύεται από κάποια «θεία βούληση», -γιατί ήταν θέλημα Θεού η Πόλη να τουρκέψει- που λέει και το παραδοσιακό τραγούδι.

Πέρα όμως απ του Νοστράδαμους κάθε εποχής, υπάρχουν και οι άλλοι «γέροντες» που μας διευρύνουν τους τρόπους κατάκτησης της ελευθερίας μας, όπως ο Π. Κροπότκιν, απόσπασμα του οποίου ακολουθεί:

ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ να φοβόμαστε "τους κινδύνους και τις καταχρήσεις της ελευθερίας". Μόνο εκείνοι που δεν κάνουν τίποτα, δεν κάνουν λάθη. Όσο για κείνους που δεν ξέρουν άλλο από το να υπακούνε, πέφτουν στα ίδια και σε περισσότερα λάθη από εκείνους που αναζητάνε το δικό τους δρόμο, προσπαθώντας να δράσουν προς την κατεύθυνση που τους υποδείχνει η ευφύια τους και η κοινωνική τους μόρφωση. Το ιδανικό της ελευθερίας του ατόμου κατανοημένο και προπάντων εφαρμοσμένο λαθεμένα -σ' ένα περιβάλλον όπου η έννοια της αλληλεγγύης δεν έχει τονιστεί αρκετά από τους θεσμούς- μπορεί να παρασύρει σίγουρα απομονωμένους ανθρώπους σε πράξεις που είναι αποκρουστικές στα κοινωνικά αισθήματα της ανθρωπότητας. Ας δεχθούμε πως αυτό μπορεί πράγματι να συμβεί. Είναι ωστόσο αυτό λόγος για να απορρίψουμε τελείως την αρχή της ελευθερίας; Είναι λόγος για να δεχθούμε τη λογική αυτών των αφεντών που, για να εμποδίσουν τα "παραστράτηματα" ενός απελευθερωμένου τύπου, επανακαθιερώνουν τη λογοκρισία και καρατομούν τα προχωρημένα ρεύματα, για να διατηρήσουν την ομοιομορφία και την πειθαρχία (...); **ΤΟ ΜΟΝΟ** που έχουμε να κάνουμε όταν βλέπουμε να διαπράττονται αντικοινωνικές πράξεις στο όνομα της ελευθερίας του ατόμου είναι να αποδοκιμάζουμε την αρχή "ο καθένας για τον εαυτό του και το Κράτος για όλους" και να έχουμε το θάρρος να λέμε μεγαλόφωνα και κατά πρόσωπο τι σκεφτόμαστε γι' αυτές τις πράξεις. Αυτό μπορεί βέβαια να οδηγήσει στη σύγκρουση, αλλά η σύγκρουση είναι η ίδια η ζωή. Και από τη σύγκρουση θα προκύψει μια εκτίμηση αυτών των πράξεων πολύ πιο σωστή από εκείνες τις εκτιμήσεις που θα μπορούσαν να προκύψουν κάτω από την επίδραση κατεστημένων ιδεών. Όταν το ηθικό επίπεδο μιας κοινωνίας ξεπέσει εκεί που βρίσκεται σήμερα, μπορούμε να είμαστε σίγουροι εκ των προτέρων πως η εξέγερση ενάντια σ' αυτήν την κοινωνία θα παίρνει κάποτε μορφές που θα μας κάνουν να φρίζουμε, ας μην καταδικάζουμε όμως προκαταβολικά γι' αυτό την εξέγερση...

ΤΟ ΟΛΟ σύνολο της τωρινής μας ζωής εξαφανίζει τον σεβασμό για την ανθρώπινη ζωή! Ο δικαστής που διατάζει να σκοτώσουν και το τσιράκι του, ο δήμιος, που στραγγαλίζει καταμεσήμερα στη Μαδρίτη ή αποκεφαλίζει ζημερώματα στο Παρίσι, μπρος στο σαρκαστικό χαμόγελο των κοινωνικών έκφυλων, ο στρατηγός που σφάζει στο Μπασιλέχ και ο ανταποκριτής εφημερίδας που το επάγγελμά του είναι να εγκωμιάζει τους δολοφόνους, το αφεντικό, που δηλητηριάζει τους εργάτες του με το ψιμίθρι γιατί -όπως λέει- "θα κόστιζε τόσο περισσότερο αν το αντικαθιστούσε με τον τσίγκο"(...) όλα, όλα, όλα στην τωρινή κοινωνία δείχνουν την απόλυτη περιφρόνηση της ανθρώπινης ζωής - της σάρκας αυτής που κοστίζει τόσο λίγο στην αγορά! Κι εκείνοι που στραγγαλίζουν, που δολοφονούν, που εξοντώνουν την ξεπεσμένη ανθρώπινη πραγματικότητα, αυτοί που κάνανε θρησκεία το αξίωμα πως για το δημόσιο συμφέρον πρέπει να στραγγαλίζουμε, να τουφεκίζουμε, να σκοτώνουμε, αυτοί ακριβώς είναι που παραποιούνται πως οι άλλοι δεν σέβονται αρκετά τη ζωή!

ΟΧΙ, ΠΟΛΙΤΙΣΣΕΣ και πολίτες, όσο η κοινωνία θα εφαρμόζει το νόμο των αντιποίνων, όσο η θρησκεία και ο νόμος, ο στρατώνας και το δικαστήριο, η φυλακή και το βιομηχανικό κάτεργο, ο τύπος και το σχολείο, θα συνεχίζουν να διδάσκουν την έσχατη περιφρόνηση της ζωής του ατόμου - μη ζητάτε να τη σεβαστούν οι εξεγερμένοι ενάντια σ' αυτήν την κοινωνία! Θα ήταν σαν να απαιτείτε από αυτούς σε ηπιότητα και μεγαλοψυχία ένα επίπεδο άπειρα ανώτερο από αυτό που έχει όλη η κοινωνία.

ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ, όπως εμείς, να γίνεται σεβαστή όλη η ελευθερία του ατόμου, και, συνακόλουθα, η ζωή του, δεν μπορείτε παρά να καταλήξετε αναγκαστικά στην αποκήρυξη της διακυβέρνησης ανθρώπου από άνθρωπο, όποια μορφή κι αν έχει. Θα υποχρεωθείτε να δεχθείτε τις αρχές της αναρχίας, που τόσο καιρό μετά βδελυγμίας απορρίπτατε. Θα πρέπει τότε να αναζητήσετε μαζί μας τις μορφές της κοινωνίας εκείνης που μπορούν να υλοποιήσουν καλύτερα αυτό το ιδανικό και να τερματίσουν όλες αυτές τις βιασιότητες που προκαλούν την αγανάκτησή μας.



Πώς συγκίνησε ο Σφυρής τον Γάλλο πρέσβη

Τα γεγονότα της 13ης Νοεμβρίου θύμισε ο δήμαρχος Δημήτρης Σφυρής στον Γάλλο πρέσβη Christophe Chanteroy που επικέφθηκε την Ερμιόνη, σε εκδήλωση του Συλλόγου «Φίλοι της Γαλλίας στην Αργολίδα».

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας προσφωνώντας τον νέο Πρέσβη ανέφερε μεταξύ άλλων: "Καλωσορίζουμε το νέο Πρέσβη της Γαλλίας στο Δήμο μας. Είναι μεγάλη τιμή για μας και μάλιστα μετά τα γεγονότα της 13ης Νοεμβρίου. Η Γαλλία είναι για μας η χώρα που γέννησε το Διαφωτισμό. Το ότι μιλάνε για το Παρίσι, οι άνθρωποι, ακόμη κι αν δεν το έχουν επισκεφθεί, είναι γιατί η Γαλλία είναι το "σπίτι" μας, οι σύμμαχοί μας. Η Ευρώπη είναι το σπίτι μας, γιατί από όλες τις Δυτικές Μητροπόλεις, το Παρίσι ακόμη πιο πολύ, είναι η πιο ανοιχτή, η πιο φιλόξενη, ανθρωπίνη, πολύχρωμη, πολιτιστική, ανεκτική, Δημοκρατική πόλη. Κάπως έτσι αγαπώντας, διασκεδάζοντας και δουλεύοντας, θέλουμε να ζήσουμε με ανθρώπους που μοιάζουν με μας. Την απόλαυση την θέλουμε στη ζωή μας και όχι μετά θάνατο ζωή. Είναι αυτός ο Δυτικός τρόπος ζωής και ο τρόπος, το επίπεδο που έφθασε η ανθρωπότητα μετά από πορεία αιώνων. Ο πλανήτης δεν προχωρά όλος μαζί, όμως εμείς "εδώ" οφείλουμε να τον προστατέψουμε. Πολεμήσαμε, αγωνιστήκαμε, κάποιον έδωσαν τη ζωή τους για

σημαίες, για θρησκείες, για εδάφη, για ιδεολογίες, μέχρι να φθάσουμε να κάνουμε τη ζωή υπέρτατο αγαθό, ιερή. Δεν μπορούμε να αφήσουμε κανένα να μας την αφαιρεί. Η ζωή, όπως ξέρουμε, αρχίζει από εκεί που τελειώνει ο ΦΟΒΟΣ. Έτσι πρέπει να ζούμε."

Στην αντιφώνησή του ο Πρέσβης της Γαλλίας μίλησε στα Ελληνικά και δήλωσε ότι είναι γοητευμένος από την ομορφιά του τοπίου της περιοχής μας. Υπογράμμισε επίσης ότι οι δεσμοί φιλίας μεταξύ των λαών της Ελλάδας και της Γαλλίας είναι διαχρονικοί, υπενθύμισε στους παρισταμένους το παλαιό σύνθημα «Ελλάς-Γαλλία-Συμμαχία», δήλωσε ότι και σήμερα η Γαλλία υποστηρίζει τις θέσεις της Ελλάδας στα διάφορα όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ότι ο ίδιος προσωπικά θα εργασθεί για την περαιτέρω σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ Ελλάδας και Γαλλίας.

Στην εκδήλωση ο Αντιδήμαρχος Γιάννης Δημαράκης προσέφερε στον Πρέσβη εκ μέρους του Δήμου τα βιβλία «Τα νομίσματα της Αρχαίας Ερμιόνης και της Αρχαίας Πόλης των Αλιέων» του Ιωάννη Ησαΐα και το Λεύκωμα με φωτογραφίες από πίνακες της Ερμιονίτισσας ζωγράφου Ανθούλας Λαζαρίδου - Δουρούκου. Ο Δημοτικός Σύμβουλος Απόστολος Λαδάς προσέφερε φρέσκο λάδι της περιοχής.

42% αυξήσεις στα τέλη καθαριότητας και φωτισμού στο Δήμο Επιδαύρου

Επιστροφή στο λυχνάρι

Ευτυχώς που η περιοχή βγάζει αρκετό λάδι οπότε ο δημοτικός φωτισμός μπορεί να επανέλθει στα «Λυχνάρια» αφού οι αυξήσεις στα τέλη καθαριότητας και φωτισμού που πρότεινε ο Δήμαρχος Επιδαύρου άγγιξαν το 42%, έναντι 30% που είχε προτείνει η οικονομική επιτροπή κι αυτό γιατί θα πρέπει να υπάρχει ισοσκελισμένος ισολογισμός. Απ την άλλη πλευρά ο κ. Τάσος Χρόνης επικεφαλής μείζονος

αντιπολίτευσης ορίεται για την επιβάρυνση των πολιτών σε τόσο δύσκολους καιρούς, ενώ παράλληλα κατηγορεί την δημοτική αρχή ότι θυμήθηκε «ξαφνικά ότι από το 2013 μπαίνουμε μέσα κάθε χρόνο 150.000ευρώ, χωρίς ποτέ και σε κανένα άλλο συμβούλιο να μας έχουν αναφέρει ή να έχουν ζητήσει προτάσεις. Αλλά πώς να το κάνουν όταν η προεκλογική τους σημαία ήταν ότι έφτια-

ξαν τα οικονομικά του Δήμου, το οποίο έγινε, εν μέρει, μέσω της τακτοποίησης των ληξιπρόθεσμων οφειλών και όχι λόγω κάποιας μαεστρικής κίνησης της, ανήμπορης να διαχειριστεί οτιδήποτε προς όφελος του δημότη, δημοτικής αρχής. Και εκτός του ότι θυμήθηκαν όλα αυτά είχαν το θράσος να μιλούν και όχι να σκύβουν το κεφάλι και να ζητούν συγγνώμη από τον κόσμο».

Ευαίσθητος ο δήμος, που αποδέχθηκε τις προτάσεις και υποσχέθηκε να τις υλοποιήσει όλες

Ο Κ. Θεμελής μας μαθαίνει να σεβόμαστε τους ΑΜΕΑ

Έκπληξη ήταν για πολλούς το κλείσιμο της λεωφόρου Αμαλίας από αναπηρικά αμαξίδια, που είχαν τοποθετηθεί με ανάλογο τρόπο, αυτού που συνήθως σταθμεύουν παράνομα τα αυτοκίνητα.

Η εκδήλωση ήταν μια ιδέα του γνωστού Ναυπλιώτη Κώστα Θεμελή, που υλοποιήθηκε με στόχο την ευαισθητοποίηση του κόσμου σε θέματα αναπηρίας. Έτσι, από το πρωί της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία μεταφέρθηκαν αναπηρικά καροτσάκια στην Αμαλία και με την βοήθεια μαθητών του Γ΄ Δημοτικού Σχολείου έκλεισε ο δρόμος. Πάνω στα αμαξίδια είχαν τοποθετηθεί σημειώματα που έγραφαν «επιστρέφω σε λίγο», «σε 5 λεπτά θα φύγω» κλπ. Ανάλογα σημειώματα συναντούμε καθημερινά σε παράνομα σταθμευμένα αυτοκίνητα σε σημεία μάλιστα που κάνουν δύσκολη ή ακόμα και απαγορευτική την πρόσβαση των υπολοίπων.

Με στόχο την ευαισθητοποίηση του κόσμου απέναντι στους συνανθρώπους μας που αντιμετωπίζουν θέματα αναπηρίας, ο γνωστός Ναυπλιώτης Κώστας Θεμελής πήρε την πρωτοβουλία και πρότεινε μια σειρά από δράσεις μέρος των οποίων υιοθετήθηκαν και στηρίχτηκαν από τον δήμο Ναυπλίου, την Περιφερειακή Ομοσπονδία ΑμεΑ και τον σύλλογο ΑμεΑ Αργολίδας.

• Βάψιμο μπλε με κίτρινη περίμετρο αναπηρικών θέσεων σε Λύκειο – Λιμάνι. Από τον δήμο Ναυπλίου ανακοινώθηκε ότι στο πλαίσιο της δράσης θα πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις με την βαφή 10



περίπου θέσεων στάθμευσης και διαβάσεων για άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ) σε κεντρικές οδικές αρτηρίες του Ναυπλίου. Οι προϋπάρχουσες θέσεις στάθμευσης και διάβασης βάζονται με ορατό μπλε

χρώμα,, διαχωρισμένο με κίτρινη διαγράμμιση.

• Συλλογή καπακιών από μαθητές (εθελοντές) 10:00 – 12:00 π.μ.

• Κλείσιμο δεξιάς πλευράς της οδού (τροχία) 2 Δεκέμβρη Αμαλίας

- Τοποθέτηση αμαξιδίων ως προς ενημέρωση-ευαισθητοποίηση
- Κατασκευή ράμπων στην πλατεία Καποδίστρια
- Κατασκευή οδηγού ΑμεΑ στην πόλη και δυνατότητα πρόσβασης σε αρχαιολογικούς χώρους, μουσεία, WC, ξενοδοχεία.
- Γνωστοποίηση και προβολή από Μ.Μ.Ε. (Δελτίου Τύπου)
- Ομιλίες σε σχολεία (ενημέρωση μαθητών – μορφές αναπηρίας – κυκλοφοριακή αγωγή – οδική ασφάλεια).

Στο πλαίσιο διοργανώθηκε ημερίδα με θέμα: «Διαμορφώνοντας το αναγκαίο δίχτυ για την προστασία των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες παθήσεις και των οικογενειών τους απ τις επιπτώσεις της κρίσης», την Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 10:30 π.μ. στο κλειστό γυμναστήριο Ναυπλίου.

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέν Δημήτρης Κωστόπουρος συμμετέχοντας ενεργά στην δράση αυτή δήλωσε, "Στόχος της διοργάνωσης είναι να ενισχύσουμε και να προάγουμε το δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία να συμμετέχουν πλήρως στη ζωή. Είναι μια συμβολική κίνηση για να υπενθυμίσουμε σε όλους μας την υποχρέωση που έχουμε τις υπόλοιπες 364 ημέρες του χρόνου. Αφού δεν μπορούμε να τους βοηθήσουμε τουλάχιστον ας μην εμποδίζουμε τις μετακινήσεις τους, ας τους αφήσουμε, να απολαμβάνουν συνθήκες διαβίωσης ίσες με εκείνες των άλλων πολιτών".

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ - ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
Ταχ.Δ/ση: Μ.Μερκούρη 11 - 213 00 ΚΡΑΝΙΔΙ
Πληροφορίες: Β. Πασιαλής
τηλ.:2754360024 fax: 2754023481

Κρανίδι 4/12/2015
Αρ.πρωτ.: 13163

ΥΠΗΡΕΣΙΑ: «ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΡΟΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟ-ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ ΑΣΤΙΚΩΝ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΟΥ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΟΣ».
Προϋπολογισμός: 613.770,00 ευρώ (με ΦΠΑ)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

1. Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας προκηρύσσει δημόσιο ανοικτό διεθνή ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου υλοποίησης της υπηρεσίας:«ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΡΟΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟ-ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΩΝ ΡΕΥΜΑΤΩΝ ΑΣΤΙΚΩΝ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΟΥ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΟΣ»,(CPV:90510000-5) προϋπολογισμού 613.770,00 € με

Φ.Π.Α., με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης τη χαμηλότερη προσφερόμενη τιμή, σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν.3852/2010, Π.Δ.60/2007, Ν.3463/06 «Δημοτικός και Κοινοτικός Κώδικας», Π.Δ.28/80, Ν.4281/2014. Η δημοπρατούμενη υπηρεσία συνίσταται σε:

α) Διάθεση προς Επεξεργασία κατ' εκτίμηση συνολικής ποσότητας 7.640,473tn Προ-Διαλεγμένων Ρευμάτων Αστικών Στερεών Αποβλήτων και ειδικότερα, κατ' εκτίμηση 4.347,353tn Βιοαποδομήσιμων Αστικών Αποβλήτων (ΒΑΑ) και κατ' εκτίμηση 3.293,120tn Αποβλήτων Ανακυκλώσιμων Υλικών (ΑΑΥ) πλην Συσκευασιών.

β) Διαχείριση κατ' εκτίμηση συνολικής ποσότητας 1.528,093tn υπολείμματος και ειδικότερα 869,470tn (κατ' εκτίμηση) Υπολείμματος Επεξεργασίας Βιοαποδομήσιμων Αστικών Αποβλήτων (ΒΑΑ) και 658,623tn (κατ' εκτίμηση) Υπολείμματος Επεξεργασίας Αποβλήτων από Ανακυκλώσιμα Υλικά (ΑΑΥ) πλην συσκευασιών.

Προσφορές γίνονται δεκτές για το σύνολο του αντικείμενου της διακήρυξης Υπηρεσίας και όχι για μέρος αυτής.
2. Η παροχή υπηρεσίας εκτιμάται ότι θα εκτελεστεί μέσα σε ενδεικτικό χρονικό διάστημα ενός (1) έτους, ήτοι, 365 ημερών. Στην περίπτωση που το παραπάνω χρονικό διάστημα των 365 ημερών παρέλθει χωρίς να έχουν

εξαντληθεί οι παραπάνω αναγραφόμενες ποσότητες: α)κατ' εκτίμηση 4.347,353tn Βιοαποδομήσιμων Αστικών Αποβλήτων και κατ' εκτίμηση 3.293,120tn Αποβλήτων Ανακυκλώσιμων Υλικών πλην Συσκευασιών και β) κατ' εκτίμηση 869,470tn Υπολείμματος Επεξεργασίας Βιοαποδομήσιμων Αστικών Αποβλήτων (ΒΑΑ) και κατ' εκτίμηση 658,623tn Υπολείμματος Επεξεργασίας Αποβλήτων από Ανακυκλώσιμα Υλικά (ΑΑΥ) πλην συσκευασιών, τότε το χρονικό αυτό διάστημα των 365 ημερών δύναται να παραταθεί μέχρι την εξάντληση του συμβατικού τιμήματος, όχι όμως πέραν του τριμήνου. (Επίσης στην περίπτωση που το συμβατικό τίμημα εξαντληθεί πριν παρέλθει η χρονική διάρκεια του ενός (1) έτους, θεωρείται αυτονόητο και προφανές ότι με την εξάντληση του συμβατικού τιμήματος αυτόματα λήγει και η σύμβαση.)

3. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί ηλεκτρονικά με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος.

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 4-1-2016
Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 18-1-2016 και ώρα 23:00 Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης

των προσφορών: 19-1-2016 και ώρα 10:00. Το πλήρες σώμα της διακήρυξης του διαγωνισμού καθώς και η υπ' αριθμ. 103/2015 Τεχνική Μελέτη στην οποία γίνεται η οικονομοτεχνική τεκμηρίωση της δημοπρατούμενης υπηρεσίας, θα αναρτηθούν σε ηλεκτρονική μορφή (.pdf) στην διαδικτυακή διεύθυνση www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. και στην ιστοσελίδα του Δήμου Ερμιονίδας (www.ermionida.gr), ενώ περιληψη της διακήρυξης θα αναρτηθεί στον ιστότοπο <http://et.diaivegia.gov.gr/>.

Η διακήρυξη εστάλη στο Έντυπο Ευρωπαϊκών Δημοσίων Συμβάσεων για δημοσίευση την 1η-12-2015 και έλαβε κωδικό αριθμό 2015-160506 (e-Notices).

4. Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό παρέχεται σε φυσικά ή νομικά πρόσωπα της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, συνεταιρισμούς, ενώσεις παρόχων ή κοινοπραξίες που υποβάλλουν κοινή προσφορά, που είτε αυτοτελώς είτε εν συμπράξει, θα πρέπει να νομιμοποιούνται να εκτελούν τις δημοπρατούμενες υπηρεσίες και να διαθέτουν τον εξοπλισμό, την τεχνογνωσία, την φερεγγυότητα και την εμπειρία, που απαιτούνται από την αναλυτική διακήρυξη για την υλοποίησή τους.

Οι ανωτέρω απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής

και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας την σχετική διαδικασία εγγραφής. Οι προσφορές θα υποβληθούν επί ποινή αποκλεισμού στην Ελληνική Γλώσσα ή σε οποιαδήποτε άλλη Γλώσσα της Ευρωπαϊκής Ένωσης συνοδευόμενες από επίσημη μετάφραση στην Ελληνική Γλώσσα. 5. Οι διαγωνιζόμενοι θα προσκομίσουν Πιστοποιητικό του οικείου Επιμελητηρίου, με το οποίο θα πιστοποιείται η εγγραφή τους σε αυτό και το ειδικό επάγγελμά τους, που θα έχει εκδοθεί το πολύ τρεις (3) μήνες πριν από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών, καθώς και όλα τα δικαιολογητικά που αναφέρονται στο άρθρο 12 της Αναλυτικής Διακήρυξης.

6. Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους διαγωνιζόμενους επί ποινή αποκλεισμού χωρίς καμιά αλλαγή ή αναθεώρηση ή αναπροσαρμογή για χρονικό διάστημα εκατόν είκοσι (120) ημερολογιακών ημερών. Το χρονικό αυτό διάστημα άρχεται από την επόμενη ημέρα της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των προσφορών. Ο Δήμος Ερμιονίδας μπορεί, εάν παραστεί ανάγκη να ζητήσει παράταση της ισχύος των προσφορών σύμφωνα με το άρθρο 11 της αναλυτικής διακήρυξης.

7. Η εγγύηση συμμετοχής στο δι-

αγωνισμό ορίζεται σε 9.980,00 €, (ποσοστό 2% επί της προϋπολογισθείσας δαπάνης, εκτός του Φ.Π.Α.), θα απευθύνεται στο Δήμο Ερμιονίδας και θα πρέπει να ισχύει για τουλάχιστον 30 ημέρες μετά την λήξη ισχύος της προσφοράς. Για την καλή εκτέλεση των όρων της σύμβασης ο πάροχος στον οποίο θα γίνει η κατακύρωση, θα κληθεί να καταθέσει κατά την υπογραφή της σύμβασης, εγγυητική επιστολή για χρηματικό ποσό 3% επί της αξίας της σύμβασης (συνολικής συμβατικής αξίας των υπηρεσιών) χωρίς να υπολογίζεται ο Φ.Π.Α.

8. Ενστάσεις-προσφυγές υποβάλλονται ηλεκτρονικά σύμφωνα με το άρθρο 18 της αναλυτικής διακήρυξης.

9. Σε περίπτωση που ζητηθούν ηλεκτρονικά και εμπρόθεσμα από τους ενδιαφερόμενους συμπληρωματικές πληροφορίες ή και διευκρινίσεις σχετικά με τα έγγραφα του παρόντος διαγωνισμού, αυτές παρέχονται επτά (7) τουλάχιστον ημέρες πριν από την ημερομηνία της ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα τηλέφωνα 2754360024 & 2754360010, Βασιλίας Πασιαλής, Αικατερίνη Ελευθερίου κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Ο Δήμαρχος Ερμιονίδας
Δημήτριος Σφυρής



Βουστροφηδόν αλλά με ανοιχτά τα μάτια...

Κυριακή πρωί, μυρωδάτα σύννεφα από το καφέ καϊμάκι ελληνικού καφέ στις δυο μεγάλες κούπες έφευγαν με σιωπηρά αχνιστά μηνύματα προς το αργεϊτικό κάστρο. Ο παππούς ετοίμασε τους κυριακάτικους καφέδες και περίμενε τον παρέα του. Ήξερε ότι θα λειτουργούσε εκείνο το βαθύ διεισδυτικό άρωμα δίνοντας τα απαραίτητα οσφρητικά μηνύματα στον συνονόματο εγγονό.

Χωρίς να ανταλλάζουν κουβέντα, ο εγγονός ανέβηκε στο μπαλκόνι του πάνω ορόφου για την καθιερωμένη κυριακάτικη κουβέντα με τον παππού. Οι κυριακάτικες εφημερίδες είχαν περάσει το πρώτο βασικό χειρουργείο ανάγνωσης, επιλογή μόνο των υπό αρχειοθέτηση σελίδων.

Ο Πετράν πρόσεξε ότι ο παππούς αντί να κόβει η να διαβάζει σελίδες σχεδίαζε κάτι πάνω σε λευκό χαρτί. Παρά τα ενενήντα του ο παππούς ήταν ακόμα μαθητής, πάντα δίπλα του ένα κομμάτι λευκό χαρτί για να σημειώσει κάποια άγνωστη λέξη, κάποια διεύθυνση στο διαδίκτυο, κάποιο θέμα να ψάξει στην βιβλιοθήκη του.

-Παππού το ρίξαμε στην ζωγραφική τώρα;

-Όχι ετοιμάζω το σχόλιο της ημέρας με όλα τούτα τα τρελά που διαβάζω.

-Έχεις κάποιο γενικό πολιτικό συμπέρασμα;

-Και συμπέρασμα για την πολιτική νόσο αλλά και την θεραπευτική μέθοδο για να το αντιμετωπίσουμε.

-Και ποια είναι η πολιτική νόσος; (Ρώτησε η γιαγιά η οποία ακλουθώντας το οικογενειακό κυριακάτικο πρωτόκολλο έφερε και τα κουλουράκια και τα γλυκάδια του καφέ.)

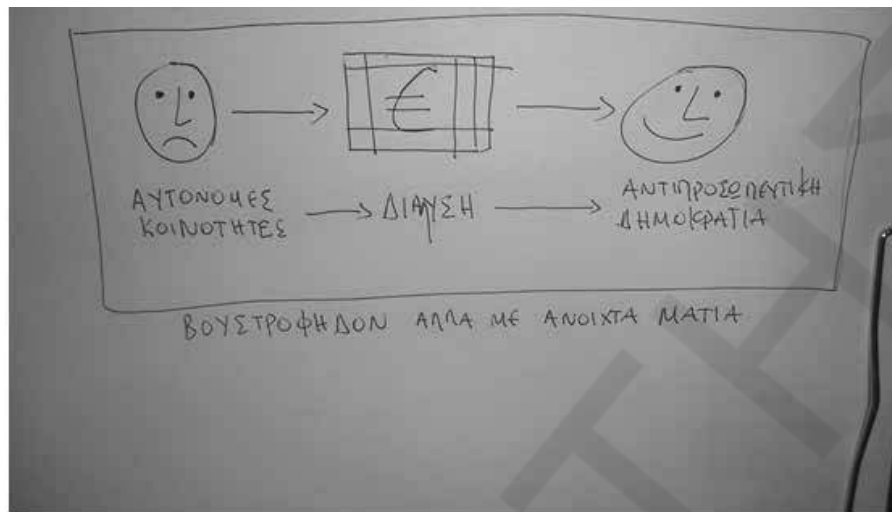
-Φλοιώδης πολιτική τύφλωση.

-Μπορώ να το έχω σε πιο λαϊκή έκδοση παρακαλώ η θέλετε να μιλάτε οι δυο σας μόνο με τις επιστημονικούς σας.

-Λοιπόν ο ινιακός λοβός είναι στο πίσω μέρος του εγκεφάλου, θεωρείται ότι είναι ο τελευταίος λοβός που αναπτύχθηκε. Σύμφωνα με κάποιους θεωρητικούς είναι και το τελευταίο εξελικτικό στάδιο του ανθρώπου. Ο άνθρωπος από ένας οργανισμός σε διαρκή εξέλιξη νευροβιολογική με την λειτουργικότητα του ινιακού λοβού έπαψε να αναπτύσσει νέα αισθητήρια δεδομένα.

-Και γιατί φρέναρε αυτός ο μικρός λοβός την πως την είπες εξέλιξη του ανθρώπου;

-Γιατί ο άνθρωπος «είδε». Ο ινιακός λοβός είναι υπεύθυνος για την όραση, δεν βλέπουμε με τα μάτια αλλά με τον εγκέφαλο. Όταν ο άνθρωπος λειτουργικά είδε, απόκτησε συνείδηση, κυριολεκτικά όπως το λέει η ελληνική γλώσσα, απέκτησε κοινή όραση και ταυτόχρονα υπεροχή απέναντι στην φύση. Σε αυτή την κατάσταση έκανε και την πρώτη πράξη ελευθερίας, προσπάθησε να αυτονομηθεί και έχασε την παραδεισία ευδαιμονία της Σχέσης εν εξέλιξη. (Η γιαγιά πήρε ένα θυμωμένο βλέμμα απορίας το οποίο αποκωδικοποίησε οπτικά αμέσως ο παππούς.) Αλλά αυτό θα το κουβεντιάσουμε άλλη φορά! Αυτό το μικρό τμήμα του ανθρώπινου εγκεφάλου έχει θεμελιώδη σημασία για την εξέλιξη αλλά και συμπεριφορά του. Το καταλαβαίνουμε πολύ εύ-



Η «ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ» ΑΝΤΙ-ΣΤΡΕΦΕΤΑΙ ΚΑΙ ΑΝΑ-ΤΡΕΠΕΤΑΙ ΑΡΚΕΙ ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ ΝΑ ΑΝΑ-ΓΝΩΣΤΕΙ ΑΝΑΠΟΔΑ

κολα από τις απώλειες που προκαλούν οι βλάβες στον συγκεκριμένο λοβό. Μια ιδιαίτερα σημαντική παθολογική κατάσταση είναι η φλοιώδης τύφλωση. Τα άτομα αυτά διατηρούν σε φυσιολογική λειτουργικότητα τους οφθαλμούς, τα ανακλαστικά της κόρης και τις περισσότερες κινήσεις των ματιών. Αλλά αφού είναι χαλασμένο το οπτικό κέντρο, δεν αντιλαμβάνονται και δεν συνειδητοποιούν τι βλέπουν. Κοιτάνε σωστά αλλά δεν βλέπουν, και έχουν βαθμιαία μεγάλες απώλειες σε νοητικό και ψυχικό επίπεδο. Σε πολιτικό επίπεδο μιλάμε για φλοιώδη πολιτική τύφλωση που αναγκάζει τον λαό σε μια καταπιεστική βουστροφηδόν πορεία με επιβαλλόμενες παρωπίδες.

-Μέχρι την τύφλωση το κατάλαβα και συμφωνώ μαζί σου. Που ταιριάζει η πορεία των βοδιών με την πολιτική κατάσταση.

-Ταιριάζει αλλά δεν πρόσεξες μια λέξη, βουστροφηδόν με παρωπίδες. Σε αυτή την κατάσταση ο άνθρωπος και δεν βλέπει και δεν μπορεί να σχετιστεί με τους άλλους σαν πολίτης αν επιλέξει την μετοχή στην κοινότητα.

-Και τι είναι αυτό το βουστροφηδόν.

-Επίρρημα της αρχαίας ελληνικής γλώσσας, γιαγιά.

-Α μάλιστα τώρα κατάλαβα!

-Ήταν ένας ιδιαίτερος τρόπος γραφής με εναλλασσόμενη φορά. Το χέρι έκανε μια κίνηση ίδια με εκείνη των βοδιών στο όργωμα. Κινούνταν από δεξιά προς τα αριστερά και μετά ανάστροφα. Με τον ίδιο τρόπο έκαναν ανάγνωση αλλά με τα μάτια ανοιχτά! Η βουστροφηδόν πορεία είναι η πολιτική που ακολουθούν για τον λαό. Τον έχουν δεμένο στο άρμα της πιο άγριας εκμετάλλευσης. Σέρνει το δικό του αλέτρι, οργώνει την δική του γη, ο ιδιώτης χύνεται ποτάμι αλλά δεν κερδίζει τίποτα. Στο τέλος της χρονιάς χρωστά και το αλέτρι και την σοδειά και το χωράφι του κόπου του. Ο μόνος τρόπος για να τον ελέγχουν είναι οι παρωπίδες.

-Τώρα το κατάλαβα, ενώ ο λαός έχει φυσιολογική όραση και φυσιολογικό λοβό εκεί πίσω που είπες, μέσα στα σκοτάδια των

μαύρων παρωπίδων ούτε κοιτάζει, ούτε βλέπει, ούτε συνειδητοποιεί την αδικία αλλά ούτε και την δύναμη του.

-Ακριβώς αυτή είναι η τεχνική των εξουσιών, με παρωπίδες, με προβαλλόμενο τον φόβο από τα μέσα μαζικής επικοινωνίας κρατούν τον λαό σε υποταγή. Αλλά χρησιμοποιούν και περίτεχνα την τυφλή βουστροφηδόν πορεία. Ξεκινάνε να οργώνουν το χωράφι από αριστερά προς τα δεξιά. Στο τέλος της δεξιάς πορείας είναι έντονη η κούραση του λαού, παρά τα σκοτάδια που ζει αρχίζει να αντιλαμβάνεται ότι κάτι δεν πάει καλά. Πολύ απλά οι πραγματικές εξουσίες αλλάζουν αφέντη και τάζουν στον λαό μια πορεία από τα δεξιά προς τα αριστερά. Μήπως σου θυμίζει τίποτα αυτό από την πολιτική κατάσταση στην πατρίδα μας; Δέσμιος σε ψέματα, ένας λαός χωρίς όραση, χωρίς πατριωτική και ταξική συνείδηση, κάνει τυφλές διαδρομές από δεξιά προς τα αριστερά και αντίστροφα. Παρατεταμένη μαύρη σκοτεινή πορεία επηρεάζει και τα μάτια και την λειτουργικότητα του ινιακού λοβού. (Ο εγγονός πήρε από τα χέρια του παππού το σχέδιο που είχε φτιάξει, ένα μεγάλο χαμόγελο σχηματίστηκε στο πρόσωπο του.

-Αν ο λαός μέσα από την παιδεία και τον πολιτισμό ανοίξει τα μάτια του, αν αποκτήσει πατριωτική και ταξική συνείδηση, με ένα ενεργό ινιακό λοβό θα δει την θέση του στην ιστορική συνέχεια. Θα ανακαλύψει την δύναμη του θα ζητήσει νέους τρόπους παραγωγής και οργάνωσης. Θα ιεραρχήσει τον συλλογικό του βίο με άλλες αξίες. Κάνοντας με ανοικτά τα μάτια μια βουστροφηδόν ανάγνωση αυτών που τον ανάγκασαν να δει ως πραγματικότητα τότε η επιβαλλόμενη πραγματικότητα ανα-στρέφεται και ανα-τρέπεται.

-Τελικά μια ο παππούς σου μια εσύ εκεί που πάω να πιάσω τον τρόπο που αναλύεται τα πράγματα με μπερδεύεται.

-Να γιαγιά πάρε να δεις. (Δίνε το σημείωμα στην γιαγιά.) Βλέπεις ένας άνθρωπος είναι δυστυχισμένος, είναι απογοητευμένος, σαν μονόδρομο του προσφέρουν τον ευρωπαϊκό

μονόδρομο και το ευρώ. Αφού με την θέληση του μπει μέσα στην φυλακή του κεφαλαίου, δάνεια, τράπεζες και άλλα κόλπα γίνεται ευτυχισμένος. Και όχι μόνο αυτό αλλά τον έπεισαν ότι για να έχει μια κερδοφόρα δυτική πορεία, από τα δεξιά προς τα αριστερά το πρώτο αυλάκι που λέγαμε για το όργωμα, έπρεπε να διαλύσει τις αυτόνομες κοινότητες έτσι όπως μας έφτασαν μέχρι τα χρόνια της τουρκοκρατίας και να περάσει στην αντιπροσωπευτική δημοκρατία. Σωστά τα πάω παππού;

-Αριστα, ανάβω και ένα πουράκι να σε απολαύσω.

-Ευκαιρία έφαγες κακομοίρη μου δεν θυμάσαι τι είπε ο γιατρός;

-Θυμάμαι αλλά ξεχνάς ότι πήγα τον προηγούμενο μήνα στην κηδεία του! Η έλλειψη χαράς σκοτώνει όχι το καημένο το πουράκι.

-Λοιπόν γιαγιά για να τελειώσουμε με την βουστροφηδόν ανάγνωση. Αν ο απλός κόσμος ανοίξει τα μάτια του θα καταλάβει την αλήθεια και τα ψέματα.

-Για κάτσε να το δω καλύτερα. (Η γιαγιά κοιτάει με προσοχή το σκίτσο του παππού.) Νομίζω και εγώ που είμαι λίγο χαζή το κατάλαβα. Θα διαβάσω το μήνυμα από δεξιά προς τα αριστερά, ανάστροφα. Οι άνθρωποι μέσα στην αυτάρκεια τους και στις λιγότερες επιθυμίες ήταν ευτυχισμένοι. Κάποιοι αλλοίωσαν την όραση τους και τους έφτιαξαν ψεύτικες ανάγκες. Αυτές οι ψεύτικες ανάγκες δεν ήταν δυνατόν να ικανοποιηθούν με τις δυνατότητες που ζούσαν. Με αλλοιωμένες τις εγκεφαλικές τους λειτουργίες δέχθηκαν να μπουν στην φυλακή του ευρωπαϊκού χρηματοπιστωτικού μηχανισμού. Κατέληξαν φυλακισμένοι και δυστυχισμένοι για ανάγκες που δεν ήταν πραγματικές αλλά εικονικές. Πως τα λέει και εκείνα τα επαναστατικά ο παππούς σου, ο φετιχισμός του εμπορεύματος είναι η πρώτη κλοπή.

-Μπράβο γιαγιά, διαβασμένη σε βρίσκω.

-Εξήντα πέντε χρόνια μαζί του, κάτι έμαθα και εγώ.

-Όσο για το σχόλιο και αυτό είναι κατανοητό. Αφήσαμε τον τρόπο των κοινοτήτων και δεχτήκαμε το δυτικό μοντέλο των αντιπροσώπων. Από την αυτοοργάνωση και την αυτάρκεια στην δουλική αντιπροσωπευτική δημοκρατία... των ξένων δανειών. Αν αντισταθούμε στα αντιπροσωπευτικά μοντέλα εξουσίας, ανοίγοντας ξανά τα μάτια μας στην σωστή όραση θα αναζητήσουμε τις ρίζες μας το δρόμο των κοινοτήτων. Βασική προϋπόθεση είναι αν αρνηθούμε το σκοτάδι των παρωπίδων, να ενεργοποιήσουμε τον ινιακό λοβό, αποκτώντας πατριωτική ταξική και πολιτισμική συνείδηση θα βρούμε την δύναμη να διεκδικήσουμε την γη μας και τον ιδρώτα μας. Αν δεν ανοίξεις τα μάτια σου, αν δεν μπορείς να διαβάσεις το μήνυμα και από την ανάστροφη πορεία του, εκεί που είναι κρυμμένη η φρικτή απελευθερωτική αλήθεια, τότε μόνο απελπισμένες βίαιες κινήσεις θα κάνεις όσες ακριβώς θέλει ο μαστιγώτης σου για να στρίψεις στο επόμενο αυλάκι...



ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



Αριστερή (;) Επικοινωνιακή Ναυτία (APENA)

Πάνω από τον ίσκιο σου
Ποτέ δεν θα σταθείς

Γιώργος Παπούλιας, Μονομαχία με τη σιωπή.



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Την εποχή της γαλλικής μοναρχίας ο Βασιλεύς εξέδιδε Lettres de Cachet (σφραγισμένες επιστολές) που ήταν στην ουσία εντάλματα συλλήψεως με κενό το όνομα των ατόμων που επρόκειτο να συλληφθούν. Όποιος είχε τα μέσα κι έπαιρνε τέτοιο χαρτί στα χέρια του μπορούσε να συμπληρώσει οποιοδήποτε όνομα ήθελε και να πετύχει τη σύλληψη και φυλάκιση του «προγραμμαμένου».

Κάπως έτσι λειτουργούν ορισμένα «ακραιφνή» ΜΜΕ επί εποχής Κυβερνώσας Αριστεράς.

Εκτελούν «συμβόλαια πολιτικού θανάτου» και προγραφών κατ'εντολήν των «ισοβασιλέων», ομοθρόνων, ή της Αυλής τους.

Δεν πρόκειται για στρατευμένη δημοσιογραφία αλλά για άρρωστη δημο-γραφία (επ'ανταλλάγματι).

Στην πράξη οι ανθρωπολογικοί αυτοί τύποι δείχνουν με το δάχτυλο (όπως οι Χίτες) όποιον διαφωνεί με τα πολιτικά και ιδεολογικά προαπαιτούμενα και τον στοχοποιούν στα φιλαράκια τα καλά για να τον «νουθετήσουν».

Ζωσμένοι με εκρηκτικά – ιδεολογήματα οι «σχολιαστές» ανώνυμης ή επώνυμης «καταγγελίας» που εκπαιδεύτηκαν για να λειτουργούν ως Μουτζαχεντίν του φανατισμού, φαίνεται να ξεχνούν πόσο μάτωσε η Αριστερά από τους «κουκουλοφόρους – δικαστές».

Υ.Γ.1. Νοείται αριστερή επικοινωνιακή αράχνη ή τρομο-ταραντούλα που πνίγει όποιον διαφωνεί;

Υ.Γ.2. Οι δημοσιογράφοι δεν κόπτονται για τα νέα «λαμόγια» αλλά μόνο για τους στοχοποιημένους; [Ίδου το ηθικό τους πλεονέκτημα(sic)].

Υ.Γ.3. Μακαρθισμός έχει δείξει το δρόμο πριν 60 χρόνια. Πως λέγεται σήμερα το νέο «στυλ αριστερών(;) καρφιών»; ΣινΕφίλ στην εποχή των ιχθύων; Υ.Γ.4. Όσοι επώνυμα, ανώνυμα και με ψευδώνυμα κι αν μου επιτίθενται (από media μέχρι «κρυφουσυντρόφους») ας γνωρίζουν ότι όλα αυτά γίνονται μπουμερανγκ και τους επιστρέφονται. Θυμίζω ότι έχω γράψει πολύ «σκληρότερα» κείμενα επί Καραμανλή, Παπανδρέου, Σημίτη αλλά κανείς δεν με «στοχοποίησε» όπως οι «κουκούλες» της APENA.

Υ.Γ.5. Οι ψαράδες στα θολά νερά της κερδίας αντιεξουσίας έπιασαν από το ...σβέρκο τα φιλικά τους άγρια τσακάλια και καταβροχθίζουν μαζί την αλήθεια δημιουργώντας παράδειγμα Δημο-γραφίας προς αποφυγήν.

1.12.2015

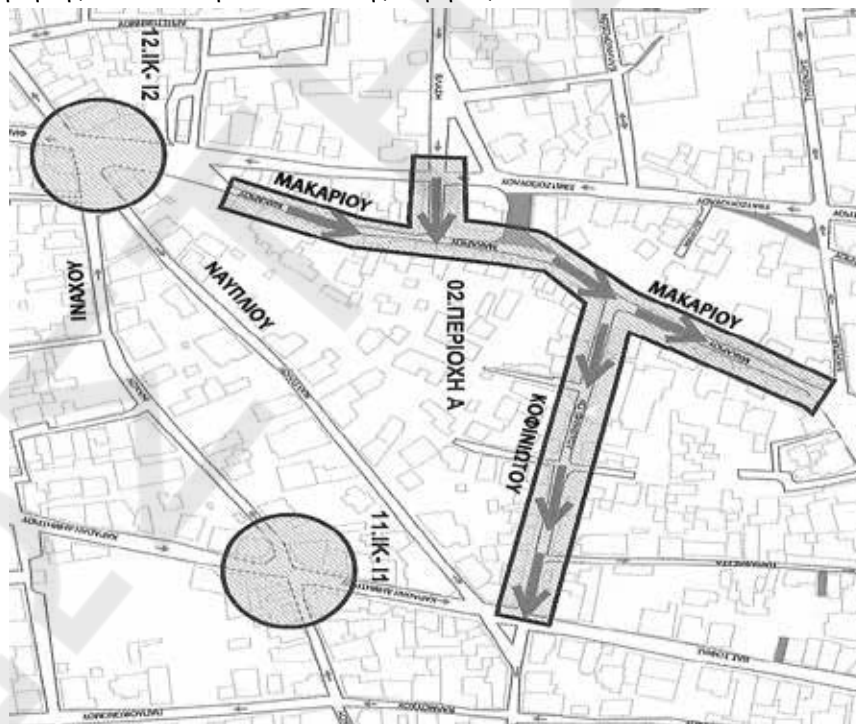
Διευκολύνεται η είσοδος στο Άργος από την Ν. Κίο Αλλαγές στο κυκλοφοριακό της πόλης του Άργους

Σημαντικές αλλαγές εφαρμόζονται από την Κυριακή στο κυκλοφοριακό του Άργους και οι οδηγοί θα πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί για να αποφευχθούν ατυχήματα:

-Αντιδρόμηση της οδού Καρπετοπούλου από το ύψος των εργατικών κατοικιών, η οποία θα εισέρχεται πλέον προς το κέντρο και δε θα χρειάζονται οι οδηγοί να ακολουθούν διαιδαλώδεις διαδρομές.



-Αντιδρόμηση της οδού Μακαρίου σε όλο της το μήκος.



-Αντιδρόμηση της οδού Κοφινιώτου σε όλο της το μήκος.

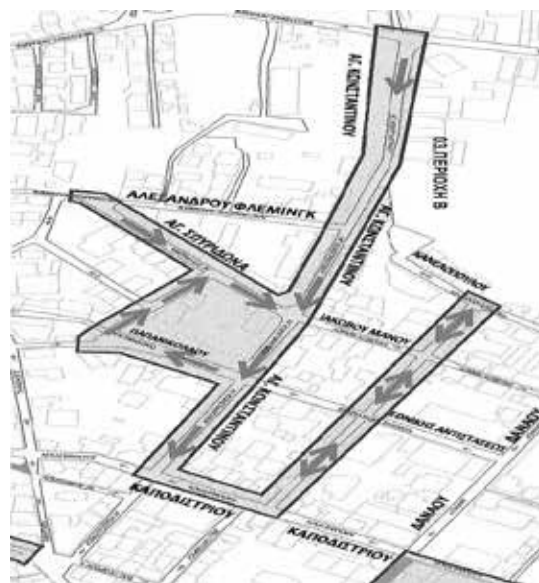
-Μονοδρόμηση της οδού Βλάσση από την οδό Σμιτσοπούλου έως την οδό Μακαρίου.

Με τις ανωτέρω αλλαγές από το νότιο περιφερειακό απευθείας θα μπορεί κάποιος να εισέρχεται στη Βασ. Σοφίας μέσω των οδών Ατρέως - Βλάσση – Μακαρίου – Κοφινιώτου.

-Μονοδρόμηση της οδού Άγιου Σπυρίδωνα από την οδό Φλέμινγκ έως την οδό Αγίου Κωνσταντίνου.

-Μονοδρόμηση της οδού Παπανικολάου από Αγίου Κωνσταντίνου προς την οδό Τημένου.

-Μονοδρόμηση της οδού Άνδρου από την οδό Παπανικολάου έως την οδό Αγίου Σπυρίδωνα.



-Κατάργηση της μονοδρόμησης της οδού Αιγαίου Πελάγους από την οδό Καποδιστρίου έως την οδό Κανελλοπούλου.

-Αντιδρόμηση της οδού Καλλέργη από την οδό Εμ. Ρούσσου έως την οδό Καποδιστρίου.

-Αντιδρόμηση της οδού Καραϊσκάκη από την οδό Ζωγράφου έως την οδό Ρούσσου.

-Διαμόρφωση νέων θέσεων στάθμευσης στα νότια της Πλατείας Δημοκρατίας με την εξέλιξη του έργου της ανάπλασης. (από την πλευρά των Στρατώνων).

Ψάχνει παρκινγκ ο Δήμος Άργους Μυκηνών

Η ελεγχόμενη στάθμευση, τα πέντε(5) ιδιωτικά παρκινγκ, οι οδοί λίγο έξω από το κέντρο (με πέντε δέκα λεπτά περπάτημα), δίνουν τη δυνατότητα στους δημότες και επισκέπτες του Άργους να παρκάρουν άνετα για τις δουλειές τους. Επιπλέον η δημοτική αρχή, προκειμένου να δώσει ακόμη μεγαλύτερη άνεση στο θέμα της στάθμευσης αυτοκινήτων, προχωρά σε διαδικασία αναζήτησης νέων χώρων στάθμευσης σε ιδιωτικά οικόπεδα, περίξ του κέντρου. Η σχετική διαδικασία ξεκίνησε χθες, με απόφαση του Δ.Σ και αναμένεται να έχει ευεργετικές συνέπειες και να συντελέσει στην αύξηση της επισκεψιμότητας στην πόλη του Άργους.

Σε λίγο θα αλλάζουν και λάμπες υπουργοί και βουλευτές!

Να γιατί δεν λειτουργεί το κράτος

Αποκαθίσταται τις επόμενες ημέρες ο μετασχηματιστής μέσης τάσης της ΔΕΗ στο Δικαστικό Μέγαρο του Ναυπλίου.

- Και πού είναι η είδηση, θα ρωτήσετε και με το δίκιο σας.

Λοιπόν, για να αλλαχθεί αυτό το μηχάνημα της ΔΕΗ, με το οποίο παίρνει ρεύμα το δικαστήριο, χρειάστηκε να ασχοληθεί ολόκληρη η βουλή! Ναι, καλά διαβάζετε.

Ο Βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Γιάννης Ανδριανός κατέθεσε ερώτηση στη Βουλή προς τον Υπουργό Δικαι-

σύνης, Διαφάνειας και Ανθρώπινων Δικαιωμάτων Ν. Παρασκευόπουλο και ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Γιάννης Γκιόλας, ανακοίνωσε την αλλαγή!

Πού να προλάβουν λοιπόν να ασχοληθούν με τα τόσα πολλά και τεράστια προβλήματα που αντιμετωπίζει η χώρα, όταν βουλευτές, υπουργοί και το ίδιο το Κοινοβούλιο αναγκάζονται να κάνουν τον «χαμάλη», για θέματα που θα έπρεπε να λύνονται από υπαλλήλους... Χρειάστηκε δηλαδή να κατατεθεί ερώτηση, να ασχοληθεί η βουλή και ο υπουργός με το θέμα και να ακο-

λουθήσει ο κυβερνητικός βουλευτής να ανακοινώσει την αντικατάσταση.

Και όλα αυτά για τα αυτονόητα: ο παλιός μετασχηματιστής χάλασε όταν πλημμύρισε το υπόγειο που έχει τοποθετηθεί. Φυσικό επόμενο ήταν να ανακύψουν προβλήματα στην ηλεκτροδότηση του δικαστικού μεγάρου και δεν λειτουργούσαν σωστά ή καθόλου η θέρμανση, οι υπολογιστές, τα φωτοτυπικά και φυσικά ο φωτισμός των δικαστικών αιθουσών. Έλα, όμως που το Ταμείο Χρηματοδότησης Δικαστικών Κτιρίων (ΤΑ.Χ. ΔΙ.Κ.) δεν είχε τα 18.696 ευρώ που χρειαζόνταν και έπρεπε να γίνει τροποποίηση του προϋπολογισμού...

Αυτός ήταν και ο λόγος για να ανακατευτεί το σύμπαν ώστε γίνει αποκτηθεί το δικαστικό μέγαρο και πάλι ρεύμα για τη λειτουργία όλων των μηχανημάτων του.

Τελικά, όπως μας ενημέρωσε ο έτερος βουλευτής Γιάννης Γκιόλας «Το Υπουργείο Δικαιοσύνης ανταποκρίθηκε άμεσα στην αντιμετώπιση του προβλήματος του σχετιζόμενου με την ηλεκτροδότηση του Δικαστικού Μεγάρου του Ναυπλίου (αλλαγή μετασχηματιστή μέσης τάσης) και εντός



των προσεχών ημερών θα αποκατασταθεί. Η σχετική δαπάνη καλύφθηκε μετά από αναμόρφωση του προϋπολογισμού, ώστε να εξασφαλισθούν όλες οι ανάγκες και κυρίως αυτές που σχετίζονται και με τη θέρμανση του κτιρίου».

Παρότι πάντως ανακατεύτηκαν όλοι οι σοφοί για την αντικατάσταση του μετασχηματιστή, κανείς δεν σκέφθηκε να μετακινήσει το μηχάνημα πριν πλημμυρίσει ξανά το υπόγειο και καταστραφεί πάλι...

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πτυχιούχος Φιλοσοφικής Σχολής Αθηνών με Παιδαγωγική και Διδακτική Κατάρτιση παραδίδει ιδιαίτερα φιλολογικά μαθήματα σε μαθητές Γυμνασίου - Λυκείου (Γενικής Παιδείας και Θεωρητικής κατεύθυνσης)

- * Μεταπτυχιακές Σπουδές στις "Νέες Τεχνολογίες στην Εκπαίδευση"
- * Ειδικευση στις Μαθησιακές Δυσκολίες
- * Δυνατότητα Διαδικτυακών Μαθημάτων (e-learning)
- * Τιμές Προσιτές

Επικοινωνία: **ΣΟΦΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ**
Κιν: **690-6550302**
e-mail: **sochris25@yahoo.gr**

ΜΑΡΑΓΚΟΣ ακίνητα

Κωνσταντίνος Γ. Μαραγκός - Κτηματομεσίτης
Δαναού 13, Άργος - Τ.Κ. 212 00 | Τηλ: +30 27510 23 180 - 27510 67 778
Fax: +30 27510 23 179 | Κιν: +30 6944 22 85 35
Email: gmaragos@otenet.gr | www.greekhouses.gr

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
IMMOBILIEN
REAL ESTATE

Ασφαλιστικές Υπηρεσίες ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Φείδωνος 11 Α
21 200, Άργος
Τ: 27510 62021
Mob.: 6944 741154

markopoulospeni@esfaleisargos.gr



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΙΑΣΟΝΑΣ ΝΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

Διπλ. Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης
Παλιτοκισιά Κρήτης (Μηχανολόγος Μηχανικός)

Κορίνθου 208, Άργος 21200
Τηλ. & Fax: 27510 21014 Κιν.: 6948546456
email: nanopoulos_ias@hotmail.com

ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

Ιατρός Ακτινοδιαγνώστης

Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείσα στο Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός
τέως Επ. Β' Νοσοκομείου Άργους



- ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΗΜΑ
- TRIPLEX ΑΓΓΕΙΩΝ
- ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ ΑΞΟΝΙΚΗΣ

ΚΟΡΙΝΘΟΥ 208 (πλησίον Νοσοκομείου) ΑΡΓΟΣ
τηλ. 2751.401.207 κιν. 6977.528.028
Ειδικές τιμές σε άνεργους και ανασφάλιστους

HOME DESIGN

ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ - ΕΠΙΠΛΑ - ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ - ΟΙΚΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

3ο χλμ. Άργους - Ναυπλίου Τηλ | Fax: 27510 62680

f HomeDesignoe e-mail: homed@otenet.gr



- ☑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
- ☑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ
- ☑ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ
- ☑ ΕΠΙΣΚΕΥΗ
- ☑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ

- ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ (ΚΕΛΥΦΟΣ)
- ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ
- ΥΓΡΟΜΟΝΩΣΗ
- ΠΑΤΗΤΗ ΤΣΙΜΕΝΤΟΚΟΝΙΑ
- ΗΧΟΜΟΝΩΣΗ
- ΧΡΩΜΑΤΑ
- ΓΥΨΟΣΑΝΙΔΕΣ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ

4ο χλμ Άργους Ναυπλίου e-mail: info@gaia-gi.gr
Τηλ.: 2751 100 935 Fax.: 2751 100 790

ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ Α.ΔΗ.ΣΟ



ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ - 1ο χλμ Ν. Κίου-Άργους
τηλ./fax: 27510 51586
e-mail: giakoumis_adiso@hotmail.com



Φυλακή...

οι γονείς μας σήμερα
δε μας άφησαν
να παίξουμε

-
ψιθύρισαν
ότι η γειτονιά
δεν έχει καλά

-
παιδιά είσατε
προσφυγόπουλα

-
δε ξέρω
τι σημαίνει
αυτή η λέξη

-
μόνο στα κρυφά
το άκουσα

-
γιατί όταν μεγαλώσουν
οι άνθρωποι

-
είναι φασίστες

-
έχτισαν
μια ψηλή μάντρα

-
να μη σας βλέπουμε!

Ιωάννης Σκούρας
01 - 12 - 2015

Το νέο βιβλίο του Μπουναρτζίδη, στο Κρανίδι



Το μυθιστόρημα «Η περιπλάνηση ενός βιολιού», μια μυθιστορηματική διαδρομή στην Ευρώπη του Μεσοπολέμου που κυκλοφόρησε πρόσφατα από τις εκδόσεις Κέδρος, παρουσιάζει ο συγγραφέας Μιχάλης

Μπουναρτζίδης, στο Κρανίδι.

Η παρουσίαση θα γίνει τη Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου στις 5:30 μ.μ στη Λέσχη Ανάγνωσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης.

Ο Μιχάλης Μπουναρτζίδης γεννήθηκε το 1947 στην Ξάνθη, όπου και τελείωσε το σχολείο. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Κατέχει τίτλους μεταπτυχιακών σπουδών και έχει γράψει εργασίες πάνω στις θετικές επιστήμες και στα οικονομικά. Διαμένει στην περιοχή της Ερμονίδας και θα είναι ένας από τους συγγραφείς που θα συμμετέχει στο 1ο Συμπόσιο Συγγραφέων Αργολίδας που διοργανώνεται τον Απρίλιο από το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών (Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου) στο Ναύπλιο.



Πρόσωπο και προσωπείο ...οι σκουριασμένες πανοπλίες

Καθένας μας έχει τύχει να φορέσει σε κάποιες περιστάσεις την πανοπλία του. Άλλοι την φορούν συνέχεια χωρίς ν' αντέχουν ελαφρότερη ενδυμασία. Αυτό το Σάββατο στις 6.30 μμ στην αίθουσα του Γενικού Λυκείου Κρανιδίου, ο Γ. Πανούσης, ο Δ. Τρίκας και η Ε. Στιβανάκη για τα φράγματα που στήνουμε για να προστατέψουμε αυτό που νομίζουμε ότι είμαστε. Μετά κολλάμε πίσω από τα φράγματα και δεν μπορούμε να βγούμε.

Την ενδιαφέρουσα εκδήλωση διοργανώνουν το Φροντιστήριο «Θετικό» του Ανδρέα Κρητικού και το Φροντιστήριο «Εναυσμα» της Μαρίας Σκλαβούνου.

Παγκοσμιοποίηση και τοπικά ιδιώματα στο Harvard

Διάλεξη με θέμα «Η Επιστροφή της Ευρώπης στην Ιστορία: Γεωπολιτική και Διεθνές Δίκαιο», παρουσιάζεται στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard στο Ναύπλιο, στην «Αίθουσα διαλέξεων Οικογένειας Νίκου Μαζαράκη», την Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου, στις 7 το απόγευμα.

Θα μιλήσει ο Καθηγητής Διεθνούς Δικαίου Αχιλλέας Σκόρδας (Νομική Σχολή Πανεπιστημίου Bristol & Leibniz Fellow, Max Planck Institute), με συνομιλητή τον Αναπληρωτή Καθηγητή στο Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Σχολή Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου & Πρόεδρο του Συλλόγου Ελλήνων Αποφοίτων του Πανεπιστημίου Harvard Ξενοφώντα Παπαρρηγόπουλο.

Σύντομη περίληψη της διάλεξης: Το τέλος του Ψυχρού Πολέμου, η επικράτηση των αρχών του φιλελευθερισμού και η διεύρυνση της Ευρωπαϊκής Ένωσης δημιούργησαν την προσδοκία ότι η Ευρώπη εισήλθε οριστικά στην εποχή της «διαρκούς ειρήνης», όπως την είχε οραματισθεί ο Immanuel Kant. Οι εξελίξεις των τελευταίων ετών απέδειξαν ότι το «κανονιστικό όραμα» της Ευρωπαϊκής διακυβέρνησης δεν επαρκεί για την διατήρηση της ειρήνης και ότι είναι αναγκαία η επιστροφή στην Realpolitik. Η εισήγηση θα συζητήσει την Ουκρανική κρίση, το μεταναστευτικό ζήτημα και το φαινόμενο του λεγόμενου «Ισλαμικού κράτους» στο Ιράκ και την Συρία, και θα εξετάσει τον ρόλο του διεθνούς δικαίου και της διπλωματίας στην εξωτερική πολιτική της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των κρατών-μελών.

Χριστούγεννα στο δήμο Άργους - Μυκηνών

-Σάββατο 12 Δεκεμβρίου 2015, 6.30 μμ, Αίθουσα Τέχνης και Πολιτισμού "Μέγας Αλέξανδρος"
«Τον παλιό εκείνο τον καιρό». Συναυλία με τις Αναστασία και Έλλη Κατσιναβάκη παρουσιάζει η Κ.Ε.Δ.Α.-Μ
Τιμή εισόδου: 5 ευρώ

-Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2015, 11.30πμ, Παιδική Νεανική Βιβλιοθήκη
«Η Νεραϊδούλα και ο Άγιος Βασίλης».
Το βιβλιοπωλείο ΑΣΤΡΟ, οι εκδόσεις ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ και η ΠΑΙΔΙΚΗ ΝΕΑΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ παρουσιάζουν το παραμύθι της Δόξας Κωτσαλίδου με μια μουσικοθεατρική παράσταση.

-Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2015, 9 μμ., Πνευματικό κέντρο Ν. Κίου
Παρουσίαση «Ημερολογίου 2016» του Μορφωτικού Συλλόγου. Δραματοποίηση του κειμένου «Το Νερό» της Εύας Γιαγκιόζη από τη θεατρική ομάδα του Μορφωτικού Συλλόγου.

-Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2015, 6 μμ., Πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη Ν. Κίου
«Φωταγώγηση του Χριστουγεννιάτικου δένδρου».
Χριστουγεννιάτικο ύμνο από τη Δημοτική Φιλαρμονική Ν. Κίου

-Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου 2015, 6.30μμ, Παιδική Νεανική Βιβλιοθήκη
«Μια νύχτα στη Βηθλεέμ» από τα παιδιά του ΚΔΑΠ ΝΟΤΙΟΥ ΑΡΓΟΥΣ με την καθοδήγηση της Ευαγγελίας Φιλιππί. «Φτιάχνουμε χριστουγεννιάτικα στολίδια». Εργαστήρι κατασκευών με τη Ματίνα Λαλουκιώτη.

Το Φεστιβάλ ταινιών μικρού μήκους Δράμας στο Άργος

Το Φεστιβάλ ταινιών μικρού μήκους της Δράμας ταξιδεύει στην Αργολίδα...

Σήμερα 11 Δεκεμβρίου και την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου, στο «Δον Κιχώτη», τον ανοιχτό κοινωνικό χώρο του Άργους (Γρ. Καλαμαρά 4), θα προβληθούν 16 βραβευμένες ελληνικές ταινίες μικρού μήκους που συμμετείχαν στο 38ο Φεστιβάλ ταινιών μικρού μήκους Δράμας και 21ο Διεθνές Φεστιβάλ, το οποίο διεξήχθη τον Σεπτέμβριο.

Η είσοδος (όπως πάντα στο «Δον Κιχώτη») είναι ελεύθερη για το κοινό. Οι ταινίες που θα παρακολουθήσετε τις δύο ημέρες είναι κατά σειρά οι ακόλουθες:

Σήμερα: (έναρξη προβολών: 8 μμ)
-Eutoman, 22' (Αργυρός Διόνυσος, Εύφημος Μνεία για τη Μουσική Επένδυση, Καλύτερη Ταινία Νότιας και Ανατολικής Ευρώπης Διεθνές 2015)
-Εκδυσίς, 17' (Βραβείο Πρωτοεμφανιζόμενου Σκηνοθέτη «Ντίνος Κατσουρίδης»)
-Joanna, 9' (Τιμητική Διάκριση Ήχου και Πρωτότυπης Μουσικής)
-Inner Land, 18' (Βραβείο Ένωσης Ελλήνων Κινηματογραφιστών, Βραβείο Πανελληνίας Ένωσης Κριτικών Κινηματογράφου) --
-Παλιόροιας - Το παραμύθι της θάλασσας, 11' (Εύφημος Μνεία)
-Prosorop, 5' (Βραβείο Καλύτερης Σπουδαστικής ταινίας)
-Simon says, 13' (Βραβείο «Σωκράτης Δημητριάδης» για την κατηγορία Έλ-



λγες του κόσμου)
- Blue train, 15' (Ειδικό Βραβείο)

Αύριο: (έναρξη προβολών: 8 μμ)
-Σύκο, 13' (Χρυσός Διόνυσος, Τιμητική Διάκριση Φωτογραφίας)
-Πωγωνίσκος, 11' (Βραβείο Καλύτερου Ντοκιμαντέρ)
4 Μαρτίου, 15' (Τιμητική Διάκριση Μοντάζ και Καλύτερης Γυναικείας Ερμηνείας)
-Εθνοφοβία, 16' (Βραβείο Καλύτερου Animation)
-Dream Toy, 13' (Βραβείο Ομοσπονδίας Κινηματογραφικών Λεσχών Ελλάδας)
-Pacino's way, 18' (Τιμητική Διάκριση Καλύτερης Ανδρικής Ερμηνείας στον Κίμωνα Κουρή)
-Κατηφόρα, 13' (Βραβείο «Τώνια Μαρκετάκη» για την καλύτερη ταινία κοινωνικού προβληματισμού, Τιμητική Διάκριση Σεναρίου)
-Ο Σπόρος, 15' (Τιμητική Διάκριση Σκηνικών, Κουστουμιών και Ειδικών Εμφέ)

ανθρώπων έργα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θέλω να ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου τους γιατρούς του Γ.Ν. Ναυπλίου κυρίους Καλδή Βασίλειο ,χειρουργό εντατικολόγο, τους ειδικευμένους γιατρούς Ζλατάνο Χρήστο και Ψαρολόγο Μιχάλη, καθώς και τους κυρίους Αθανασίου Βασίλη Ορθοπεδικό και Πρελορέντζο Γιωργο επίσης ορθοπεδικό.

Την 22/12/2014 συνέβη ένα φοβερό αυτοκινητιστικό δυστύχημα σε εμένα και όλη μου την οικογένεια(5 άτομα). Μεταφερθήκαμε σοβαρά τραυματισμένοι στο Γ.Ν. Ναυπλίου όπου μας παρεσχέθει η κάθε δυνατή βοήθεια.

Οι δε προαναφερθέντες γιατροί ,το πρώτο δύσκολο εικοσιτετράωρο, δεν έφυγαν ούτε λεπτό από τα κρεβάτια μας.

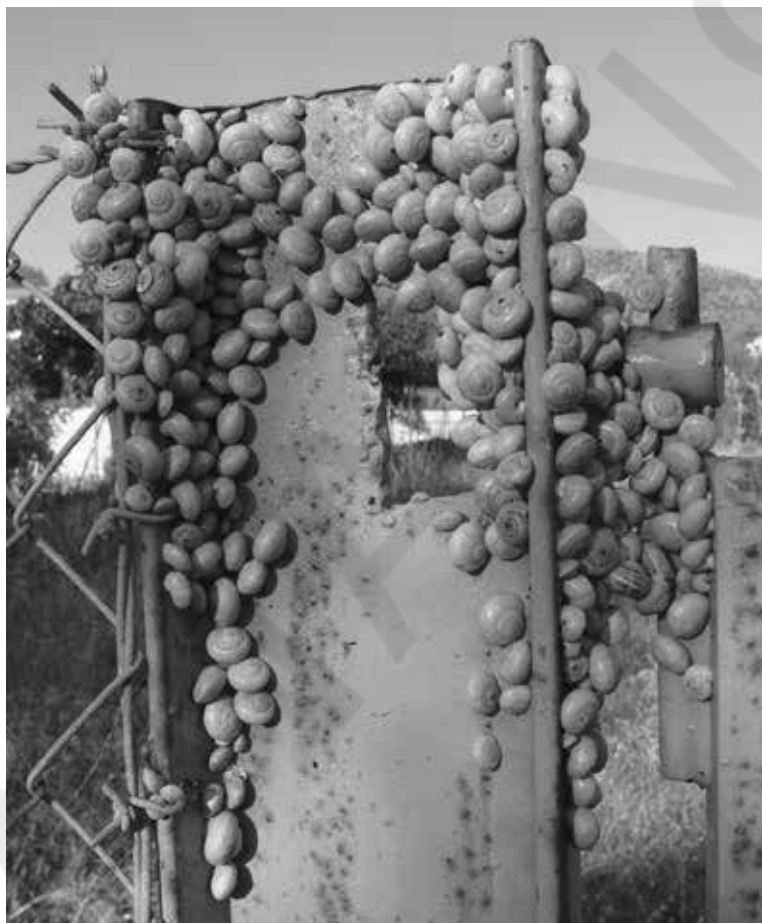
Επίσης θέλω να ευχαριστήσω τον κύριο Λεπτιδίδη Γεώργιο, χειρουργό εντατικολόγο του Γ.Ν. Νικαίας που χάρη στο ενδιαφέρον του η γυναίκα μου που ήταν σοβαρότατα τραυματισμένη μεταφέρθηκε στο Γ.Ν. Νικαίας, όπου νοσηλεύτηκε στη Μ.Ε.Θ. επί εικοσαήμερου και διέφυγε τον κίνδυνο. Επέστρεψε στο σπίτι μας κατάκοιτη μεν, ζωντανή δε.

Για τους ανωτέρω λόγους νιώθω την ανάγκη να ευχαριστήσω τους προαναφερθέντες γιατρούς και τους εύχομαι και στο μέλλον να παρέχουν τις ιατρικές τους γνώσεις και την ανθρωπιά τους προς τους πάσχοντες διότι δεν αρκεί ένας γιατρός να είναι μόνο καλός επιστήμονας αλλά πρέπει να είναι και ΑΝΘΡΩΠΟΣ. Εσείς τα έχετε και τα δύο.

**Πάντα ευγνώμων,
Δημήτριος Καλλιάνος
Ήρια 18/9/2015**

Ομιλία Θ. Κονδύλη

«Ναύπλιο, από τη Βασιλεύουσα στη Γαληνοτάτη: 900-1540, Μια ιστορική πορεία μέσα από μαρτυρίες και εικόνες» είναι το θέμα της ομιλίας του Δρος Ιστορίας και συγγραφέα Θάνου Κονδύλη, το Σάββατο 12 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 20.00 στο Βουλευτικό. Θα παρουσιάσει, εκτός από τα ιστορικά γεγονότα και μια πλειάδα στοιχείων για την καθημερινή ζωή στο Ναύπλιο, για τα τείχη, την κοινωνία, την τελευταία πολιορκία και την παράδοση της πόλης στους Τούρκους αλλά και στοιχεία για τα πρώτα χρόνια της Τουρκοκρατίας. Την εκδήλωση διοργανώνει ο Σύνδεσμος Φιλολόγων Αργολίδας και το Ίδρυμα «Ιωάννης Καποδίστριας».



Σύνολο σαλιγκαριών
Βασίλης Μπιμπής

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispre@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.

Η Ποιητική συλλογή του Πέτρου Λυγίζου
την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου

Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν

Η ποιητική συλλογή "Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν", είναι ένα ενιαίο ποιητικό σώμα όπου υμνείται ο έρωτας. Όχι μόνον ο έρωτας με τη στενή του έννοια, αλλά και εκείνη η μορφή της βαθιάς αγάπης που υπερβαίνει κάθε εγωισμό και γίνεται προσφορά, αληθινή και ανιδιοτελής. Στο ποίημα, λανθάνει η μελαγχολία που προκύπτει από το φόβο ή την πιθανότητα της εγκατάλειψης.

Ωστόσο, η μελαγχολική αυτή αίσθηση –σταδιακά– δίνει τη θέση της στην ευεξία που γεννήθηκε από τον θρίαμβο της αγάπης, τόσο μάλιστα που το ποιητικό υποκείμενο βιώνει μίαν (φαινομενικά) ανεξήγητη πληρότητα. Ο Χρόνος και ο Χώρος αποκτούν την υπερφυσική διάσταση που τους αρμόζει, καθώς το ερωτικό συναίσθημα έχει τέτοιο βάθος και ένταση που ξεπερνά τα στενά όρια της καθημερινής εμπειρίας. Έτσι, η αγάπη –παρά την αίσθηση της απώλειας– γίνεται τελικά το απόλυτο όπλο που ενδυναμώνει τον "εγκαταλελειμμένο" ήρωα και τον καθιστά ικανό να συνεχίσει το ρομαντικό ταξίδι του στη ζωή.

Η ποιητική συλλογή του Πέτρου Λυγίζου θα παρουσιαστεί την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου στις 7 το βράδυ, στην αίθουσα Βουλευτικό του Ναυπλίου, από τις φιλόλογους Βασιλική Τράκα και Καλλιόπη Καλποδήμου. Την εκδήλωση που υποστηρίζουν ο ΣΦΑ, η ΕΛΜΕ Αργολίδας, ο ΔΟΠΠΑΤ και η Ένωση Συγγραφέων και Λογοτεχνών Αργολίδας, θα πλαισιώσει η θεατρική ομάδα Προσκήνιο που συντονίζει ο συγγραφέας Κων/νος Σπηλιώτης. Το ποίημα εκδίδεται από τον οίκο "Ανώνυμο Βιβλίο", ενώ την επιμέλεια της έκδοσης είχε η Παναγιώτα Μωυσιάδου.

Σημειώνει για την ποιητική συλλογή η Καθηγήτρια Νεοελληνικής Λογοτεχνίας Παν. Χάρβαρντ Βασιλική Ράπτη: «Στα χνάρια της Σονάτας του Σεληνόφωτος του Γιάννη Ρίτσου, Οι Σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν του ρομαντικού Πέτρου Λυγίζου μας καλούν σε μία φανταστική ακροβασία με μουσική υπόκρουση εν είδει παραμυθίας για μία επώδυνη

ενηλικίωση που προήλθε από τη συνειδητοποίηση της εγκατάλειψης και της οριστικής απουσίας του έρωτα. Πρόκειται για ένα ωραιότατο ερωτικό ποίημα που ξεχωρίζει για την αγωνιώδη εναλλαγή των προσώπων που προδίδει τις ψυχολογικές μεταπτώσεις του ποιητικού υποκειμένου, το οποίο εν τέλει χάρη στη γραφή οδηγείται σε μία δι-αφορετική ερμηνεία της ύπαρξής του από εκείνη

που αρχικά του είχε υποδειχτεί. Από το εξομολογητικό «εγώ» στο παρακλητικό «εσύ» στο σύντομο ονειροπόλο «εμείς» και έπειτα οριστικά στο αμείλικτο «εγώ» της μοναξιάς και της απώλειας κάθε ψευδαίσθησης, η φωνή του Λυγίζου βρίσκει καταφύγιο στο «σώμα» της ποίησης.

Επίσης ο Λέκτορας Παν. Όρεγκοον και Ν. Υόρκης και Αντιπρόεδρος της Εταιρείας Συγγραφέων Γιώργος Χουλιάρης γράφει: «Οι σιωπηλές συγχορδίες του ακορντεόν του Πέτρου Λυγίζου θυμίζουν ότι τα ξόρκια του έρωτα απέναντι στον κόσμο των άλλων, ενώ το μελάνι λιγοστεύει σε ασήμαντα χειρόγραφα στον καιρό της μουσικής, ορχηστρώνουν την ενηλικίωση της ματαιότητας και τα ίχνη της λήθης ως αντίδοτο στον αδιάκοπο, μονότονο, ξεδιάντροπο ήλιο. Γερνώ, μα σε πειθώ (επιμένει), πως δεν υπάρχει θάνατος».





Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Το ισχύον σύστημα και η... σοφία του (I)

Σκεπτόμουν κάποτε, πριν από βδομάδες, για την σοφία του συστήματος, που κυβερνάει τον κόσμο και τώρα που κατέληξα σε συμπεράσματα, λέω να σας τα πω και να τα κουβεντιάσουμε. Είναι σκέψεις (σχεδόν) αναρχικές, (σχεδόν) έξω απ' την λογική, αλλά μήπως το σύστημα έχει λογική; Δεν το νομίζω και το γιατί θα το δούμε παρακάτω. Ή, μάλλον, έχει μια ιδιότυπη λογική, αποκλειστικά για να υπερασπίζεται τα συμφέροντά του.

Από αρχαιοτάτων... δημοκρατικών χρόνων, από τότε δηλαδή που η άρχουσα τάξη αποφάσισε να αποσειεί τις ευθύνες της και να τις φορτώσει στις πλάτες του λαού και φτάσαμε σ' αυτό που αποκλήθηκε δημοκρατία, το σύστημα κατάλαβε ότι οι πολίτες πρέπει να είναι όσο το δυνατόν πιο αμόρφωτοι, πιο βλάκες και πιο αδαείς. Πράγματα που φροντίζει να επιτύχει με την έλλειψη σχολείων, σωστών δασκάλων, ελλιπή ενημέρωση και διασπορά ψευδών ειδήσεων ή μισών αληθειών. Και μας είπαν ότι ο λαός κάνει κουμάντο, είτε ψηφίζοντας τους νόμους απ' ευθείας, όπως στην αρχαία Αθηναϊκή Δημοκρατία, όπου –το τονίζω πάλι!– απομόνωναν τους ηλίθιους, εξ ου και η λέξη «ιδιώτης», ο μη έχων σχέση με το δημόσιο, (σημερινή σημασία), αλλά στην ουσία ή λέξη προέρχεται απ' την λέξη «ιδιωτία», που σημαίνει «βαριάς μορφής διανοητική ανεπάρκεια», είτε δίνοντας εξουσία στους αντιπροσώπους του. Το έχω ξαναπεί αυτά και τα ξαναλέω για να τα εμπεδώσετε. Ας δούμε τώρα πόσο κουμάντο κάνει ο λαός. Για να ισχύει αυτό, πρέπει να μπορούμε να διαλέξουμε, πρέπει να έχουμε επιλογές. Αν έχουμε επιλογές, μπορούμε να απορρίψουμε το κακό και να δεχτούμε το καλό, εκτός κι αν είμαστε όλοι ή οι περισσότεροι φαύλοι, οπότε ας πάμε κατά διαόλου, να ηρεμήσουμε άπαντες. Το ερώτημα λοιπόν, για να διαπιστώσουμε



αν κάνουμε κουμάντο, είναι αν έχουμε επιλογές. Έχουμε; Κάποιοι από σας θα πουν ότι έχουμε και θα ρωτήσω ποιες είναι η επιλογές μας σήμερα. Κι ας πούμε ότι δεν υπάρχει το καλό ως επιλογή. Ας διαλέξουμε το καλύτερο τότε. «Δυοίν κακοίνπροκειμένοι το μη χείρον βέλτιστον», (ανάμεσα σε δυο κακά, το λιγότερο κακό είναι το καλύτερο,) έλεγαν οι αρχαίοι. Και ποιο είναι το μη χείρον; Για να δούμε, αρχίζοντας από πολύ πίσω:

Ψηφίσαμε το μη χείρον το 1981; Αν το πιστεύετε, παρακαλώ εξηγήστε μου γιατί μας πήρε ο διάλογος αργότερα. Όταν ο Andrew Parandrew, πράκτορας της CIA, έκλεισε, με τον έναν ή τον άλλον τρόπο, όλες τις μεγάλες μονάδες παραγωγής, που έβγαζαν προϊόντα που γίνονταν εξαγωγή, (Ιζόλα, Kelvinator, Πειραιϊκή-Πατραϊκή, Αιγαίο, και πολλές άλλες,) όταν κατέστησε την γεωργία ασύμφορη για τους αγρότες, που τότε μπορούσαν να θάβουν τα προϊόντα τους, (π.χ. πορτοκάλια,) αλλά πόσο θα κρατούσε αυτό; όταν έδινε επιδοτήσεις για έργα που δεν έγιναν ποτέ και συνήθισε ο λαός να έχει λεφτά, –τζάμπα λεφτά, όπως νόμιζαν τότε, που τώρα πρέπει να πληρωθούν, αφού ήταν δανει-

κά,– όταν μας συνήθισε στην πολυτελή διαβίωση και κάναμε εισαγωγή ακόμη και διακοσμητικά φτερά παγωνιών, πιστεύω ότι δεν ψηφίσαμε σωστά, το μη χείρον.

Ψηφίσαμε το βέλτιστο το '89; Ο Andrew, άρρωστος και μισοπεθαμένος, υπόδικος στο Ειδικό Δικαστήριο λίγο αργότερα, όπου κατάφερε να πιάσει το τελευταίο πέναλτι και το σκορ έγινε 7 – 6 υπέρ του, δεν ψηφίσαμε σωστά, γιατί, μετά από τρεις απανωτές εκλογές, δεν δώσαμε την απαιτούμενη πλειοψηφία σε 'κείνους που θα μπορούσαν να βάλουν μια τάξη στο «Καφενείο η Ελλάς», που ήταν το μη χείρον, τουλάχιστον, **όχι** το βέλτιστον.

Το '93, να 'τος πετιέται πάλι ο... πεθαμένος Andrew. Δεν είχε τελειώσει, βλέπετε το έργο του ακόμη. Η ακροστιχίδα του κόμματος που ίδρυσε το '74 τα λέει όλα. Ξεχάστε το Πανελλήνιο Σοσιαλιστικό Κίνημα. Δεν ισχύσε ποτέ! Σημαίνει:

Π-ατέρα

Α-ναπαύσου

Σ-υνεχίζω

Ο-λοκληρωτική

Κ-αταστροφή

Με καταλάβατε;

Κι όταν πέθανε και είπαμε να ηρεμήσουμε λίγο, μας πρόκυψε ο «τίμιος πρωθυπουργός».

Τότε που χάσατε τα λεφτά σας στο Χρηματιστήριο, λεφτά που το Χρηματιστήριο δεν είχε φέρει απ' το... χωριό του και το ζητούμενο δεν ήταν ποιοι και πόσα θα έχαναν, αλλά ποιοι και πόσα θα κέρδιζαν. Και χάθηκαν περιουσίες τότε. Που κερδήθηκαν απ' τους εκλεκτούς του συστήματος, που από ξεβράκωτοι, έγιναν λεφτάδες, η άρχουσα τάξη, –τρομάρα μας! Ονόματα δεν λέμε, οικογένειες δεν θίγουμε, αν και έχω φάκελο για όλους τους και περιμένω να δω πότε θα ξυπνήσουν οι αρμόδιοι, για να χώσουν και κάναν άλλονμεγαλοκλέφτη μέσα, (το λαμόγιο, ο Τσοχατζόπουλος, για να μας ρίξει στάχτη στα μάτια ήταν). Άρα ούτε το '96 ψηφίσαμε το μη χείρον, αλλά το χείρον, αν ήταν δυνατό να υπάρξει κάτι χειρότερο απ' το ΠαΣοΚ του Andrew.

Όταν ψηφίσαμε έναν καλό, που προστάτευε την πατρίδα μας απ' τους κινδύνους, (Σκόπια, αυτό το εξάμβλωμα που σήμερα λέμε FYROM, απαιτήσεις των ΗΠΑτζήδων κλπ) βιαστήκαμε να τον στείλουμε σπίτι του και να του κλείσουμε το στόμα μετά από 5,5 χρόνια. Ψηφίσαμε το βέλτιστο και τα σκατώσαμε 5,5 χρόνια μετά, γιατί πέσαμε στον λάκκο που μας είχε ετοιμάσει ο GAP με το «λε-

φτά υπάρχουν». Ωραία! 6 μήνες μετά ήμασταν στις δαγκάνες του ΔΝΤ, όπου μας οδήγησε ο ανεγκέφαλος πανηλίθιος, (ονόματα δεν λέμε, οικογένειες δεν θίγουμε, αλλά με καταλάβατε). Και πάλι μυαλό δεν βάλουμε! Αντί να ψηφίζουμε κυβερνήσεις που θα εφαρμόζαν το μνημόνιο, που μας έστειλαν οι Ευρωπαίοι, αφού εκείνοι έχουν φτιάξει κράτη που λειτουργούν σωστά, ενώ εμείς έχουμε χαμαιτυπείο, αρχίσαμε ν' αυτοκτονούμε, αν ήταν αληθινές όλες οι ειδήσεις που διαβάσαμε για αυτοκτονίες, –τώρα που θα τους πάρουν και τα σπίτια, γιατί δεν αυτοκτονούν;– λες και μ' αυτόν τον τρόπο, θα λύναμε το πρόβλημα. Τα προβλήματα όμως, όποια και να 'ναι, λύνονται από ζωντανούς, όχι από πεθαμένους. Και οι κυβερνήσεις μας ζητάγαν πάντα και δεν εξαιρείται **καμία**, αναβολές, μετριάσεις των μέτρων και διάφορα άλλα ανεδαφικά, για να μην θίξουν την εκλογική τους πελατεία, τους δημόσιους υπάλληλους και τους προύχοντες, με αποτέλεσμα το επόμενο μνημόνιο να είναι χειρότερο απ' το προηγούμενο. Μέχρι που φτάσαμε στον...

... ΣΥΡΙΖΑ, που μας γέμισε τα κεφάλια με αλογόμυγες και κατσαρίδες και γενικώς ήταν ό,τι...καλύτερο μπορούσε να μας συμβεί. Για να αισθανθούμε το παλούκι, (αν ήταν αγγουράκι θα μας δρόσιζε κιόλας!) πιο βαθιά μέσα μας. Ωραία! Και δώσ' του «Πρόγραμμα Θεσσαλονίκης» και άντε να αλλάξουμε την Ευρώπη, –εσώρουχο δεν μπορούμε να αλλάξουμε, η Ευρώπη μας μάρανε,– να φέρουμε δημοκρατία στην Ευρώπη, κ. αρχισυντάκτα, το διαισθάνομαι, κάτι θα μου ξεφύγει εδώ μ' όλες αυτές τις μακαλιές που ακούστηκαν και θα ψάχνω να βρω δουλειά. Για ν' αποφύγω τις περιπέτειες, κλείνω εδώ.

Η φίλη σας
Αθηνά
athina.nafplion@gmail.com

Άγιος Αγγελής ο Νεομάρτυρας, ο Αργεΐος

Μαρτύρησε στη Χίο. Η καταγωγή του ήταν από το **Άργος** της Πελοποννήσου και ζούσε στο Κουσάντασι (Εφεσο) της Μικράς Ασίας. Εργαζόταν ως πρακτικός γιατρός. Ήταν άνθρωπος ήσυχος, ευλαβής, φιλακόλουθος και ελεήμων.

Κάποια μέρα σε μια συνάντηση έτυχε να βρίσκεται ένας Γάλλος άθεος, ο οποίος χλεύαζε τη χριστιανική πίστη. Ο Αγγελής με παρρησία αντέκρουσε τα επιχειρήματα του Φράγκου. Του πρότεινε μάλιστα να μονομαχήσουν, εκείνος πάνοπλος και ο άγιος μόνο με ένα ξύλο, πιστεύοντας πως θα τον νικήσει με τη δύναμη της πίστης. Ο Γάλλος δέχτηκε. Έκαναν μάλιστα και έγγραφη συμφωνία στην πρεσβεία. Ο Αγγελής έτρεξε στον πνευματικό του, εξομολογήθηκε και ζήτησε την ευχή του. Ο πνευματικός πάσχιζε να τον αποτρέψει, αλλά ο Αγγελής επέμενε. Έτσι, ο ιερέας του έδωσε τελικά ευλογία. Ο Αγγελής έμεινε άγρυπνος όλη τη νύχτα προσευχόμενος και ζητώντας από το Θεό να τον ενισχύσει εναντίον του βλάσφημου Γάλλου. Μ' αυτό τον τρόπο προετοιμάστηκε πνευματικά για τη μονομαχία. Όμως, ο Θεός δεν επέτρεψε να γίνει **τελικά ανθρωποκτονία**. Αφού κοινώνησε ο Αγγελής των αχράντων Μυστηρίων, εμφανίστηκε μπροστά στο Γάλλο. Τότε τρόμος και δειλία κυριεύσε τον Φράγκο και μπροστά σε όλους εγκατέλειψε καταντροπιασμένος τη μονομαχία. Έτσι, νικητής ανακηρύχθηκε ο άγιος.

Μετά το γεγονός αυτό, ο Αγγελής κλείστηκε στον εαυτό του. Έμενε διαρκώς στο σπίτι του. Μόνο δύο φίλοι του τον επισκέπτονταν, του έφερναν τροφή και προσπαθούσαν να του διώξουν τη μελαγχολία και την υποχονδρία, όπως νόμιζαν. Αυτός όμως, τους έλεγε να μην κοπιάζουν μάταια, διότι είχε **αποφασίσει να μαρτυρήσει για το Χριστό**. Νυχθημερόν φανταζόταν τα στίγματα του Χριστού στο σώμα του. Τον κατέτρωγε δυστυχώς η υπερηφάνεια, ότι τάχα νίκησε τον αντίπαλο λόγω της μεγάλης πίστης του. Βρίσκοντας τότε ευκαιρία ο ανθρωποκτόνος διάβολος, του υπέβαλε την ιδέα να τουρκέψει για να μαρτυρήσει στη συνέχεια.

Έτσι, το **Σάββατο του Λαζάρου του έτους 1813**, πήγε ζητώντας να γίνει **μουσουλμάνος**. Οι Τούρκοι αρχικά τον έδιωχναν με βρισιές, ύστερα όμως, μπροστά στην επιμονή του, τον δέχθηκαν. Αμέσως μετά την εξώμωσή του, άρχισε να κάνει διάφορες παράλογες πράξεις, ώστε να τον οδηγήσουν στο δικαστήριο, να ομολογήσει τον Χριστό και να μαρτυρήσει. Όμως, δεν έγινε έτσι, αλλά τον έδιωξαν ως τρελό και τον έστειλαν **στη Χίο**.

Στη Χίο συνέχισε την παράξενη συμπεριφορά. Σε κάθε εκκλησία που συναντούσε έμπαινε μέσα και με λυγμούς έκανε μετάνοιες, χτυπούσε αλύπητα το κεφάλι του στο δάπεδο, τόσο που ο χτύπος ακουγόταν μακριά και ύστερα ασπαζόταν με πολλή ευλάβεια τις εικόνες. Συμμετείχε στις ακολουθίες λέγοντας τόσο κατασκευτι-



κές προσευχές στον Χριστό, την Παναγία και τους αγίους, ώστε όλοι θαύμαζαν, πώς είχε προσαρμόσει τόσο ωραία και είχε αποστηθίσει όλες εκείνες τις ευχές, οι οποίες προκαλούσαν στους υπολοίπους δάκρυα και συμπάθεια προς τον μάρτυρα. Άλλοτε πάλι, έδινε λειτουργίες στους ιερείς και ελεημοσύνες στους φτωχούς, ώστε να δέονται στο Θεό γ' αυτόν. Στους Χριστιανούς έλεγε, να προσεύχονται στο Θεό, για να φέρει εις πέρας τον αγώνα του. Αν τον επαινούσαν για την επιθυμία του αυτή, αγρίευε, έβριζε και γινόταν απειλητικός. Προκαλούσε και με άλλους τρόπους τους Τούρκους, για να τους ερεθίσει, ώστε να καταφέρει το σκοπό του. Κάποτε, ενώ ήταν **περίοδος ραμαζανιού**, κάθισε κάτω από ένα τουρκικό σπίτι, έπινε νερό και κάπνιζε. Κατέβηκε λοιπόν κάτω ο σπιτονοικοκύρης και έδειρε τον Αγγελή. Άλλοτε πάλι, ενώ ήταν ραμαζάνι, κάθισε μπροστά στην πόρτα του δικαστηρίου, άπλωσε το μαντήλι του, έτρωγε και έπινε κρασί. Κανείς όμως, δεν ασχολήθηκε μαζί του.

Συχνά πήγαινε στον τάφο του **αγίου Μακαρίου Νοταρά**, καθοδηγητή πολλών νεομαρτύρων και προσευ-

χόταν με δάκρυα αγκαλιάζοντας το μνημείο, ώστε με τις πρεσβείες του αγίου, να αξιωθεί να μαρτυρήσει. Άλλοτε πήγαινε σε ένα εξωκλήσι, όπου συναντιόταν με έναν πνευματικό. Προσευχόταν με πολλή κατανύξη και συντριβή, μένοντας για πολλή ώρα εκστατικός, λες και αρπαζόταν ο νους του σε θεία θεωρία. Όμως, δεν αποκάλυπτε τις πνευματικές του εμπειρίες αλλά προσποιούταν το σαλό.

Έχοντας πλέον **συνειδητοποιήσει ότι ξεγελάστηκε** από τον δόλιο δαίμονα, αναγνώρισε την ανθρωπινή αδυναμία του και μετενόησε ειλικρινώς αναθέτοντας όλη του την ελπίδα στον Θεό τότε λοιπόν, ο **Θεός τον αξίωσε** για εκείνο, που τόσο σφοδρά επιθυμούσε.

Αφού παρέμεινε έξι μήνες στη Χίο, προετοιμαζόμενος πνευματικά, με συντετριμμένη πλέον καρδιά **εισήλθε στο στάδιο του μαρτυρίου**. Μια μέρα ξυρίζε τα γένια του και πηγαίνει στο τελωνείο. Μόλις τον είδαν οι Τούρκοι απορημένοι τον ρώτησαν γιατί ξύρισε τα γένια του. Εκείνος τους απάντησε, πως όσο ήταν Τούρκος τα άφηνε, επειδή οι Τούρκοι τα έχουν περί πολλού. Τώρα όμως που ξαναέγινε Χριστιανός, τα έκοψε ως περιττά και άχρηστα, επειδή εδώ οι Χριστιανοί συνήθιζαν να ξυρίζονται.

Προσπάθησαν να τον συνετίσουν. Βλέποντας όμως ότι δε γίνεται τίποτα, τον έκλεισαν σιδηροδέσμιο στο κάστρο. Όλη τη νύχτα τον βασάνιζαν. Την άλλη μέρα τον οδήγησαν στον διοικητή του νησιού, όπου είχαν συγκεντρωθεί και οι αγάδες. Επεχείρησαν με υποσχέσεις και απειλές να τον μεταπείσουν. Θέλησαν να τον ανεβάσουν βιαίως στο τζαμί σέρνοντάς τον και χτυπώντας τον άσπλαχνα. Όμως, ο μάρτυρας φώναζε πως ήταν καλύτερα γ' αυτόν να τον θανατώσουν εκείνη τη στιγμή, παρά να ανέβει στο Τζαμί, διότι ήταν πλέον και πάλι Χριστιανός.

Επειδή ο Αγγελής **έμενε σταθερός στο Χριστό**, τον έκλεισαν και πάλι στη σκοτεινή φυλακή με τα πόδια στο τουμπρούκι. Την άλλη μέρα, 3 Δεκεμβρίου του 1813 μη καταφέροντας να του αλλάξουν γνώμη, τον οδήγησαν **στη θέση Βουνάκι, όπου τον απεκεφάλισαν**.

Το μαρτυρικό του λείψανο τρία μερόνυχτα έμεινε στον τόπο της εκτέλεσης. Οι Χριστιανοί προσπαθούσαν να πάρουν κάτι από τα ενδύματα του μάρτυρα ή από το αίμα του, δίνοντας χρήματα στους φρουρούς. Ένας Χριστιανός πρότεινε χιλιάδες γρόσια να πάρει το **άγιο λείψανο για ταφή**, αλλά οι Τούρκοι δε δέχτηκαν. Επειδή κάποιος ιερέας άρπαξε την τιμία κάρα του αγίου και την καταφίλουσε μπροστά στους Τούρκους, σκλήρυναν τη στάση τους και σήκωσαν το άγιο λείψανο μαζί με την κεφαλή και το χύμα, που είχε βραχεί από το αίμα και τα έριξαν στο πέλαγος σε 25 οργυιές βάθος. Τη νύχτα προσπάθησαν κάποιοι φιλομάρτυρες Χριστιανοί να τα βγάλουν αλλά δεν το κατόρθωσαν. Πηγή: Αργολική Αρχαική Βιβλιοθήκη Ιστορίας και Πολιτισμού

«Clean air project» VITORIA-GASTEIZ



**Το μέλλον της αστικής μετακίνησης ανήκει στο ποδήλατο!
Το Clean Air είναι ένα project από εννέα ευρωπαϊκούς περιβαλλοντικούς οργανισμούς που μάχονται για καθαρό αέρα στις ευρωπαϊκές πόλεις.**

Από τον **Δημήτρη Κολομβάτσο**,
Road editor στο περιοδικό *MBike*

Παρά του ισχύοντος νομοθετικού πλαισίου και των δικαιωμάτων του πολίτη για καθαρό αέρα, οι συνεχιζόμενες παραβιάσεις των ορίων ατμοσφαιρικής ρύπανσης παραμένουν ένα πρόβλημα για πολλές πόλεις. Η ατμοσφαιρική μόλυνση απειλεί την υγεία, το περιβάλλον και το κλίμα. Καιρός για δράση!

Η αντικατάσταση της κυκλοφορίας των αυτοκινήτων με ποδήλατα είναι ένας από τους πιο αποδοτικούς τρόπους για τη βελτίωση της ποιότητας του αέρα στην πόλη. Το 2013, έξι πόλεις με πρωτοποριακές πολιτικές γύρω από την αστική ποδηλασία, σχημάτισαν το δίκτυο European Biking Cities σαν μέρος του Clean Air project: Bolzano (Ιταλία), Brighton & Hove (Ηνωμένο Βασίλειο), Mannheim και Postdam (Γερμανία), Strasbourg (Γαλλία) και Vitoria-Gasteiz (Ισπανία). Υπεύθυνος για τον συντονισμό του δικτύου είναι ο περιβαλλοντικός οργανισμός Verkehrs-Club Deutschland (VCD) που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Τα δύο αρχικά ερωτήματα που καθόρισαν την αποστολή του δικτύου ήταν τα εξής:

- Τι λειτουργησε καλά στις συμμετέχουσες πόλεις;
- Τι μπορούμε να μάθουμε ο ένας από τον άλλο και τι μπορούμε να μεταδώσουμε στις άλλες πόλεις;

Τα τρία κύρια θέματα που επιλέχθηκαν για ανταλλαγή μεταξύ των έξι πόλεων ήταν:

- το πάρκινγκ ποδηλάτων
- η συνύπαρξη των ποδηλάτων με τους πεζούς και
- η χρήση των cargo bikes για τη μεταφορά εμπορευμάτων και αγαθών

Αυτές οι προτεραιότητες αντικατοπτρίζουν τις κοινές προκλήσεις για την αποτελεσματική διαχείριση του αυξανόμενου αριθμού ποδηλάτων και τη διατήρηση αυτής της ανάπτυξης. Η έλλειψη χώρου για το παρκάρισμα των ποδηλάτων και οι συγκρούσεις με τους πεζούς θέτουν σε κίνδυνο την περαιτέρω ανάπτυξη την ποδηλασίας. Επίσης, η χρήση των cargo bikes στις εμπορικές μεταφορές παρέχει μια πολλά υποσχόμενη ευκαιρία για τη διεύρυνση του τυπικού πεδίου χρήσης που καλύπτουν τα ποδήλατα.

Προσκεκλημένοι από τον περιβαλλοντικό οργανισμό VCD, και δεδομένης της ευαισθησίας μας πάνω σε θέματα που αφορούν το ποδήλατο σαν μέσο αστικής μετακίνησης και του ρόλου που μπορεί να παίξει στο τομέα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, βρεθήκαμε για τρεις μέρες στη βόρεια Ισπανία, στην Vitoria-Gasteiz -μίας εκ των έξι πόλεων του δικτύου European Biking Cities- στο πλαίσιο του Clean Air project. Η πρωτεύουσα της Αυτόνομης Κοινότητας των Βάσκων είναι μία μικρή συμπαγής πόλη 245,000 κατοίκων με πράσινη ζώνη, μεσαιωνικό κέντρο και ισχυρή κουλτούρα βαδίσματος. Χάρη σε μία μακροπρόθεσμη δέσμευση βιώσιμου πολεοδομικού σχεδιασμού, η Vitoria-Gasteiz τιμήθηκε, μετά τη Στοκχόλμη και το Αμβούργο, με τον τίτλο European Green Capital για το 2012. Ενώ η Ισπανία δεν είναι μία κλασική ποδηλατική πόλη, στην Vitoria-Gasteiz η πρόωθηση του ποδηλάτου εστιάστηκε τα τελευταία χρόνια με γρήγορη επιτυχία. Από το 2001 το ποσοστό διπλασιαζόταν κάθε τέσσερα χρόνια με αποτέλεσμα η Vitoria-Gasteiz να είναι σήμερα η πρώτη ποδηλατική πόλη της Ισπανίας, με το 12,3% του πληθυσμού -για το 2014- να χρησιμοποιεί ποδή-

λατο για την αστική του μετακίνηση.

ΠΑΡΚΙΝΓΚ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ

Η κλοπή ποδηλάτου και ο φόβος της κλοπής είναι από τα πιο σημαντικά αντικίνητρα για την ποδηλασία. Μελέτες δείχνουν ότι το 25% των θυμάτων κλοπής σταματάει την ποδηλασία. Μεγαλύτερο ποσοστό χρησιμοποιεί χαμηλότερης ποιότητας ποδήλατα ή ποδηλατεί λιγότερο. Οι καλύτεροι τρόποι πρόληψης της κλοπής ενός ποδηλάτου είναι το πάρκινγκ και το κλείδωμά του με ασφάλεια. Η δημιουργία αρκετών ασφαλών χώρων στάθμευσης ποδηλάτων, ως εκ τούτου, αποτελεί κεντρικό στοιχείο στην πρόωθηση του ποδηλάτου. Και αυτό γίνεται ολοένα και πιο σημαντικό, όταν -όπως προαναφέραμε- το ποδήλατο είναι σε άνοδο. Ωστόσο, η παροχή χώρου για περισσότερες θέσεις στάθμευσης είναι συχνά μια βασική πρόκληση και οι απαιτήσεις διαφέρουν μεταξύ των πάρκινγκ μικρής και μεγάλης διάρκειας σε διαφορετικά μέρη.

Οι ασφαλείς και μεγάλης διάρκειας θέσεις στάθμευσης είναι ιδιαίτερως απαραίτητες στους σιδηροδρομικούς σταθμούς, που αποτελούν παραδοσιακά «hot spots» για κλοπή ποδηλάτων. Ενώ οι πόλεις Mannheim, Strasbourg και Brighton & Hove έχουν ήδη μεγάλους, κλειστούς χώρους στάθμευσης ποδηλάτων σε κεντρικούς σταθμούς τους, η Vitoria-Gasteiz υπολογίζει να έχει έτοιμες τις εγκαταστάσεις της στον κεντρικό σιδηροδρομικό σταθμό και στον κεντρικό σταθμό των λεωφορείων, στα τέλη του 2015.

Το 2000, η Vitoria-Gasteiz ήταν η πρώτη πόλη στην Ισπανία που έκανε υποχρεωτική την παροχή εσωτερικών χώρων στάθμευσης ποδηλάτων στις νέες πολυκατοικίες. Το συγκεκριμένο ρυθμιστικό σχέδιο της πόλης -με την ονομασία Urban Master Plan- προσαπαιτεί σε κάθε πολυκατοικία μια εσωτερική αίθουσα στάθμευσης με ελάχιστο μέγεθος τα 10 τετραγωνικά μέτρα. Σε κτίρια με περισσότερα από δέκα διαμερίσματα, το μέγεθος πρέπει να αυξηθεί κατά 1 τετραγωνικό μέτρο για κάθε τέσσερα επιπλέον διαμερίσματα. Το μέτρο αυτό έχει διευκολύνει τη χρήση του ποδηλάτου σε νέες γειτονίες της πόλης. Σήμερα, πολλοί από αυτούς τους εσωτερικούς χώρους στάθμευσης αδυνατούν να καλύψουν τις απαιτήσεις και ο κανονισμός έχει τεθεί υπό αναθεώρηση.

ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΤΩΝ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΖΩΝ

Η πρόωθηση του ποδηλάτου δεν πρέπει να αποβεί σε βάρος των πεζών, οι οποίοι συχνά αγνοούνται από την πολιτική, τουλάχιστον όσο οι ποδηλάτες. Ευτυχώς, περισσότερες πόλεις αναπτύσσουν στρατηγικές βαδίσματος ή εντός σχεδίων βιώσιμης αστικής κινητικότητας. Το περπάτημα, η ποδηλασία και οι δημόσιες συγκοινωνίες είναι εξίσου σημαντικοί πυλώνες της βιώσιμης αστικής κινητικότητας. Η σωστή πρόωθηση απαιτεί τη χρήση συνεργιών και όχι συγκρούσεων μεταξύ των τριών. Ως εκ τούτου, περισσότερος χώρος για το ποδήλατο, για περπάτημα και για τα μέσα μαζικής μεταφοράς θα πρέπει να δημιουργηθεί σε βάρος της κυκλοφορίας των οχημάτων, τα οποία είναι τα περισσότερο μη-αποτελεσματικά μέσα αστικής μετακίνησης και εξακολουθούν να κυριαρχούν στους δρόμους των ευρωπαϊκών πόλεων. Αυτή η ανακατανομή του χώρου είναι ιδιαίτερα σημαντική όταν το ποδήλατο είναι σε άνοδο. Διαφορετικά, οι συγκρούσεις μεταξύ των ποδηλάτων και των πεζών θα επηρεάσουν αρνητικά και τους δύο και θα οδηγήσουν σε μείωση της γενικής αποδοχής της ποδηλασίας.

Μήπως μειώνετε την αυτοεκτίμηση των παιδιών σας;



Της Αθηνάς Νάσου,
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Όλοι οι γονείς αναγνωρίζουν πόσο σημαντικό είναι να έχουν τα παιδιά τους αυτοεκτίμηση και να πιστεύουν στο εαυτό τους και τις ικανότητες τους. Ωστόσο πολλές φορές άθελα τους κάνουν ορισμένα λάθη που έχουν

ακριβώς το αντίθετο αποτέλεσμα. Ας δούμε τα πιο συνηθισμένα από αυτά:

Τα επιβραβεύουν υπερβολικά. Η αυτοεκτίμηση είναι κάτι που πηγάζει από μέσα μας, είναι αυτό που νιώθουμε εμείς οι ίδιοι για τον εαυτό μας. Οι υπερβολικοί έπαινοι και οι συνεχείς επιβραβεύσεις έχουν ως αποτέλεσμα τα παιδιά να χρειάζονται συνεχώς κάποιον άλλο για να τους επιβεβαιώνει πόσο καλά και ικανά είναι. Επίσης σταδιακά αγχώνονται, αφού το κυνήγι του επαίνου γίνεται αυτοσκοπός, ενώ όταν για οποιοδήποτε λόγο δεν υπάρξει έπαινος, τα παιδιά νιώθουν αποτυχημένα.

Ενδιαφέρονται μόνο για τα αποτελέσματα. Αυτό που έχει σημασία κάθε φορά, είτε πρόκειται για τους βαθμούς στο σχολείο, είτε για αθλητικές επιδόσεις, δεν είναι το αποτέλεσμα, αλλά η προσπάθεια. Η αυτοεκτίμηση χτίζεται, όταν οι γονείς δίνουν στο παιδί να καταλάβει πως αναγνωρίζουν και εκτιμούν την προσπάθεια που έκανε, τον αγώνα που κατέβαλε ανεξαρτήτου αποτελέσματος.

Επεμβαίνουν συνεχώς. Κανένας γονιός δεν θέλει το παιδί του να αποτυγχάνει και να στεναχωριέται, γι' αυτό ενστικτωδώς οι περισσότεροι επεμβαίνουν για να το προστατέψουν και να το γλιτώσουν από την αποτυχία. Όμως, πως ένα παιδί θα αποκτήσει αυτοπεποίθηση, αν δεν προσπαθήσει το ίδιο, αν δεν κάνει λάθη και αν τελικά δεν μάθει μέσα από αυτά; Επιπλέον, αν κάνετε τα πάντα εσείς, το παιδί θα νομίζει ότι δεν το εμπιστεύεστε.

Δεν ακούν τα παιδιά τους. Πολλές φορές αυτό που χρειάζονται τα παιδιά από τους γονείς είναι να σταματήσουν και να τα ακούσουν. Να ακούσουν αυτά που θέλουν να πουν, αυτά που σκέφτονται, αυτά που νιώθουν. Απλά να τα ακούσουν και να τους δείξουν ότι υπολογίζουν τη γνώμη και τα συναισθήματα τους.

Βάζουν ταμπέλες. Οι αρνητικοί χαρακτηρισμοί και οι ταμπέλες που συχνά χρησιμοποιούν οι γονείς, είναι ότι χειρότερο για την αυτοεκτίμηση των παιδιών. Μπορεί για εσάς ένας χαρακτηρισμός να φαίνεται αθώος, στην πραγματικότητα όμως πληγώνει βαθιά τα συναισθήματα του παιδιού.



Αθηνά Νάσου
Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Αποκατάσταση Μαθησιακών Δυσκολιών
Αντιμετώπιση Άγχους, Κατάθλιψης, Φοβιών
Ατομική και Οικογενειακή Συμβουλευτική

Διεύθυνση: Μεθάνων 2, Ναύπλιο Τηλ. Επ.: 2752028664 (Δέχεται κατόπιν ραντεβού)

Διατροφή και πνευματική απόδοση



Της **Δήμητρας Τούντα**, διαιτολόγος, διατροφολόγος

Πρωινό

Αναμφίβολα ο οργανισμός για να λειτουργήσει χρειάζεται καύσιμα. Αυτά τα παίρνει από την τροφή του.

Ιδιαίτερα δε στην αρχή της ημέρας που οι απαιτήσεις του σχολείου τόσο οι σωματικές όσο & οι πνευματικές είναι αυξημένες. Τα παιδιά που καταναλώνουν πρωινό φαίνονται λιγότερο νωθρά & παθητικά στις διάφορες εκδηλώσεις του σχολείου, ενώ μελέτες δείχνουν πως η δυνατότητα επίλυσης προβλημάτων βελτιώνεται με την λήψη τροφής το πρωί, καθώς & η ικανότητα αυτοσυγκέντρωσης.

Πολλοί ερευνητές διατείνονται πως ένα σωστό πρωινό μπορεί να επιδράσει θετικά στο δείκτη ευφυίας των μαθητών, ιδιαίτερα δε αυτών που είναι χαμηλός. Χωρίς να υπάρχει ακριβής εξήγηση φαίνεται πως τα υψηλά ποσοστά βιταμινών & ιχνοστοιχείων που προσλαμβάνονται με το πρωινό ενέχονται στις βελτιωμένες πνευματικές λειτουργίες.

Παράλληλα με τις επιδόσεις των παιδιών στο σχολείο & η γενικότερη διατροφική εικόνα επηρεάζεται θετικά. Οι μαθητές που δεν τρώνε πρωινό στο σπίτι τους καταναλώνουν περισσότερα σνακ στη διάρκεια της ημέρας, ουσιαστικά δηλαδή περισσότερα κορεσμένα λίπη. Οι κακές διατροφικές συνήθειες της σχολικής ηλικίας είναι συνήθως αίτια της παιδικής παχυσαρκίας με όλα τα συνεπακόλουθα αυτής

Ισορροπημένα γεύματα

Γνωρίζουμε ότι το κύριο καύσιμο του εγκεφάλου είναι η γλυκόζη που την προμηθεύεται από το αίμα. Γίνεται φανερό πως έλλειψη γλυκόζης αναγκάζει τον εγκέφαλο να αλλάξει την προτεραιότητα του σε καύσιμη ύλη (κετονοσώματα) και να μειώσει τη δραστηριότητά του. Ο ρόλος λοιπόν της διατροφής στη διατήρηση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα σταθερά είναι καθοριστικός και αυτό κυρίως επιτυγχάνεται με τα ισορροπημένα γεύματα. Το πρωινό όπως προαναφέρθηκε όχι μόνο δεν πρέπει να παραλείπεται, αλλά και να μας προσφέρει την απαραίτητη ενεργειακή κάλυψη.

Το δεκατιανό και το απογευματινό είναι δύο γεύματα που σε αυτή την κατάσταση αποκτούν μια αξιοπρόσεκτη επικαιρότητα. Ο οργανισμός μας μετά από 2-3 ώρες έχει εξαντλήσει τη γλυκόζη που έχει πάρει μετά από ένα κύριο γεύμα και αρχίζει να ενεργοποιεί τις αποθήκες του (γλυκογόνο) και άλλους μεταβολικούς δρόμους (γλυκονογένεση) προκειμένου να διατηρήσει τα ζωτικής σημασίας επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Το δεκατιανό και το απογευματινό βγάζουν τον οργανισμό μας από τη δύσκολη αυτή θέση προσφέροντάς του το κατάλληλο υλικό (γλυκόζη) την κατάλληλη ώρα (3 περίπου ώρες μετά από κύριο γεύμα). Φρούτα, χυμοί, γαλακτοκομικά, ένα απλό τoστ ή 1 κομμάτι πίτα αποτελούν ενδεδειγμένες λύσεις.

Το **μεσημεριανό και το βραδινό** αποτελούν τα δύο κυριότερα θερμιδικά γεύματα προσφέροντας το 50-60% των ημερησίων θερμίδων μας. Τα γεύματα αυτά θα πρέπει να έχουν και αυτά την εσωτερική τους ισορροπία δηλ. να περιλαμβάνουν κυρίως ισοδύναμα δημητριακών (ψωμί, ρύζι, μακαρόνια, πατάτες κα), λιγότερα ισοδύναμα πρωτεΐνης (κρέας, κοτόπουλο, ψάρι κα) -ας μην ξεχνάμε ότι η αναλογία θερμίδων υδατανθράκων-πρωτεΐνων στο διαιτολόγιο θα πρέπει να είναι 4 προς 1-, άφθονη σαλάτα και ελεγχόμενο ελαιόλαδο. Δεν θα πρέπει δηλ να τρώμε κοτόπουλο με πατάτες, θα πρέπει να τρώμε πατάτες με κοτόπουλο γιατί οι υδατάνθρακες (πατάτες) είναι αυτοί που χρειάζονται πρωτίστως από τον οργανισμό μας. Ένα από τα συχνότερα προβλήματα του σημερινού τρόπου ζωής που θα πρέπει να αποφεύγεται ιδιαίτερος αυτή την περίοδο είναι να παραλείπουμε γεύματα και να τρώμε μία φορά τη μέρα. Ένα βαρύ γεύμα μας φορτώνει με θερμίδες που δεν μπορούν να καούν άμεσα και κυρίως αποθηκεύονται ως λίπος (λιπογένεση) και δευτερεύοντος αποβάλλονται με τη μορφή θερμότητας (τροφική θερμογένεση). Τόσο η διαδικασία της λιπογένεσης, όσο και της θερμογένεσης δυσχεραίνουν την ομαλή λειτουργία του οργανισμού και τον «αποπροσανατολίζουν» από τον στόχο του (πνευματική συγκέντρωση).

Γλωσσολογικοί και επικοινωνιακοί κανόνες



Του **Άγγελου Τράκα**, Επιστημονικός Συνεργάτης του Κέντρου Ειδικών Θεραπειών Βασίλης Ν. Καπετανίου και Συνεργάτες

Όταν η ανάπτυξη του λόγου και της ομιλίας εξελίσσεται φυσιολογικά, τότε δεν προκύπτει ανάγκη να κατανοήσουμε τη διαδικασία της ανάπτυξης του λόγου. Όταν όμως υπάρχουν κάποια εμπόδια στην ανάπτυξη της επικοινωνίας και το παιδί δυσκολεύεται να εκφραστεί τότε προκύπτει η ανάγκη να μάθουμε περισσότερα για την ανάπτυξη του λόγου και της ομιλίας.

Πρέπει να γνωρίζουμε ότι η διαδικασία της επικοινωνίας ξεκινάει από την στιγμή της γέννησής μας και απο' κει και πέρα εξελίσσεται ο λόγος και η ομιλία καθώς το παιδί ωριμάζει.

Επικοινωνία: ορίζεται η διαδικασία ανταλλαγής σκέψεων, συναισθημάτων και επιθυμιών. Η επικοινωνία μπορεί να γίνεται πολλές φορές δια μέσου του λόγου (λεκτική), αλλά μπορεί κανείς να επικοινωνήσει και να μεταφέρει μηνύματα και κάποιο νόημα και χωρίς να χρησιμοποιεί λεκτικά σύμβολα.

Λόγος: ο λόγος είναι ένας κώδικας επικοινωνίας με τον οποίο μπορεί κανείς να ανταλλάξει τη σκέψη του χρησιμοποιώντας ένα σύστημα αυθαιρέτων συμβόλων.

Εδώ πρέπει να σημειώσουμε ότι άλλο είναι η επικοινωνία και άλλο είναι ο λόγος, καθώς η ανθρώπινη επικοινωνία ξεκινάει από την εμβρυϊκή ηλικία, ενώ ο λόγος αναπτύσσεται όταν το παιδί αρχίζει να ωριμάζει και να μεγαλώνει, αφομοιώνοντας αισθητηριακές εμπειρίες από τον κόσμο που τον περιβάλλει.

Ομιλία: είναι ο μηχανισμός με τον οποίο οι περισσότεροι άνθρωποι επικοινωνούν. Η ομιλία απαιτεί τη χρήση φωνητικής και άρθρωσης και θεωρείται ως το πιο συνηθισμένο μέσω έκφρασης του λόγου.

Άρθρωση: είναι η παραγωγή φθόγγων που προκύπτουν από τις κινήσεις του στόματος.

Για να επικοινωνήσει κανείς ικανοποιητικά και αποτελεσματικά είναι αναγκαίο να κατέχει γλωσσολογικούς και επικοινωνιακούς κανόνες. Η μορφή του λόγου έχει σχέση με την γνώση φωνολογικών και μορφο-συντακτικών κανόνων.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ M.Sc. NEUROPSYCHOLOGY

και Συνεργάτες

**ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

27 ΧΡΟΝΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ

ΔΑΓΡΕ 13 ΑΡΓΟΣ ΤΗΛ 2751026336 ΚΙΝ 6945875777
WWW:kapetanios-therapy.gr email:kapetan3@otenet.gr

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Η εναλλακτική λύση για τα κρουαζιερόπλοια στο Ναύπλιο που εφαρμόζεται στα φιόρδ της Νορβηγίας

Πτυσσόμενες εξέδρες στο Ναυτικό Όμιλο για την κρουαζιέρα

Η διάλυση της σύμβασης του Λιμενικού Ταμείου με τον εργολάβο για την εκβάθυνση του λιμανιού του Ναυπλίου, απομακρύνει πλέον για το μέλλον και το επόμενο ΕΣΠΑ τον στόχο να μπορούν να δένουν τα κρουαζιερόπλοια στο λιμάνι. Έτσι, η δύσκολη για τους τουρίστες λύση της αποβίβασής τους με λάντζες, παραμένει μέχρι νεότερας...

Υπάρχουν όμως εναλλακτικές λύσεις για την προσέγγιση κρουαζιερόπλοιων στη στεριά, ώστε να αποβιβάζονται οι επιβάτες των κρουαζιερόπλοιων χωρίς να αναγκάζονται να μπαίνουν σε βάρκες;

Παρουσιάζουμε φωτογραφίες από τις πλωτές πτυσσόμενες εξέδρες που χρησιμοποιούνται σε λιμάνια του κόσμου που δεν διαθέτουν υποδομές, αλλά και στα φιόρδ της Νορβηγίας. Μια οικονομική και σύγχρονη λύση που δεν συζητήθηκε ποτέ στα σοβαρά στο παρελθόν, αφού προτιμήθηκαν οι πανάκριβες εκβαθύνσεις, είναι και αυτή που παρουσιάζουμε, αλλά ...σκόταψε στο Ναύπλιο.

Στο Ναυτικό Όμιλο

Η πρόταση που θα μπορούσε να διασώσει την κρουαζιέρα στο Ναύπλιο είναι η τοποθέτηση τέτοιου είδους πτυσσόμενων εξεδρών στον παλιό Ναυτικό Όμιλο, στην ταράτσα των υπαρχόντων κτηρίων, τα οποία θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν ως είσοδος στη στεριά με λίγες μετατροπές. Έτσι, τα κρουαζιερόπλοια θα συνεχίσουν να δένουν όπως και σήμερα έξω από το λιμάνι και οι εξέδρες θα



Η σημερινή απαράδεκτη κατάσταση με τις λάντζες στο λιμάνι του Ναυπλίου

πηγαίνουν σε αυτά. Το ίδιο το πλοίο θα χρησιμοποιείται για να εμποδίζει με τον τεράστιο όγκο του το κύμα, στην περίπτωση κακοκαιρίας.

Οι επιβάτες έχοντας μια μοναδική εμπειρία, πεζοί θα βγαίνουν

στο Ναύπλιο είτε από τη στοά που οδηγεί στα Πέντε Αδέρφια, είτε από τον δρόμο που περνά μπροστά από τις μπιανιέρες και οδηγεί στην παραλία. Η φύλαξη δε του χώρου βάση των διεθνών κανόνων θα μπορούσε να γίνε-

ται περίξ του παλιού Ναυτικού Ομίλου πολύ πιο εύκολα, απ' ό τι με την τοποθέτηση του κακόγουστου φράχτη και τις κάμερες ασφαλείας που έχουν τοποθετηθεί σήμερα στο λιμάνι.

Φυσικά μια μελέτη με μικρό κόστος επίσης θα μπορούσε να λύσει όλα αυτά τα ζητήματα ώστε το Ναύπλιο, να γίνει πρωτοπόρο



στην Ελλάδα, εφαρμόζοντας σύγχρονες πρακτικές και μεθόδους, από το να κυνηγάει τα ΕΣΠΑ για να σπάσει τα βράχια που εμποδίζουν την εκβάθυνση, η οποία αν και πότε ολοκληρωθεί και πάλι θα επιτρέπει την είσοδο στο λιμάνι ελαχίστων τεραστίων κρουαζιερόπλοιων, από όσα θα μπορούσαν να δένουν ανοιχτά του Ναυπλίου. Γιατί ακόμα και αν γίνει ποτέ η εκβάθυνση, η έκταση του λιμανιού είναι περιορισμένη ώστε να χωράει πολλά μεγάλα κρουαζιερόπλοια.

Να σημειωθεί ότι Νορβηγική εταιρεία έχει εκδηλώσει το ενδιαφέρον της για τοποθέτηση πλωτών προβλητών στη Ζάκυνθο που δεν διαθέτει την απαραίτητη υποδομή, προκειμένου να υποδέχεται μεγάλα κρουαζιερόπλοια.

Η πρόταση προβλέπει μάλιστα την χρηματοδότηση του κόστους εγκατάστασης και συντήρησης από την ίδια την εταιρεία και την αποπληρωμή του από την παρακράτηση μέρους των εισπράξεων από τη φιλοξενία των κρουαζιεροπλοίων, καθώς και από τα τέλη ελλιμενισμού.



ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΝΗΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΜΟΥ ΘΗΤΕΙΑ . (5).*

ΕΛΛΑΔΑ: ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ ΤΥΦΕΚΙΟΦΟΡΟΣ ΕΛΛΥΚ

ΚΥΠΡΟΣ : ΚΑΤΑΔΡΟΜΕΑΣ ΧΕΙΡΙΣΤΗΣ ΠΑΟ

Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΞΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ



**ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΡΕΜΠΕΛΟΣ**

Θα συνεχίσω παρακάτω και θα σταθώ στην δεύτερη έξοδο μου. Ήταν μια έξοδος σημαδιακή. Μια έξοδος που μ έκανε να καταλάβω τι θα πει προδοσία από φίλο. Ας έρθω όμως στην λεπτομέρεια του θέματος για να καταλάβετε τι ακριβώς έγινε. Δίπλα από το κρεβάτι μου, έμενε ένα παιδί από την Επίδουρο ο Νίκος ο Ζ..... Σαν πατριωτάκια, γίναμε γρήγορα φίλοι και κάναμε καλή παρέα. Κάθε μέρα μαζί στην εκπαίδευση, μαζί στα διαλείμματα, μαζί στο Κ.Ψ.Μ. μαζί στην πρώτη έξοδο, παντού μαζί. Θα έκανα τα πάντα για αυτόν και μέχρι τότε πίστευα ότι και αυτός θα έκανε το ίδιο για μένα. Όταν είδαμε λοιπόν ότι ήμασταν εξοδούχοι και οι δυο αρχίσαμε να γελάμε, να πειραζόμαστε και να σχεδιάζουμε τι θα κάνουμε έξω που θα βγούμε για να περάσουμε καλύτερα τις λίγες που μείναμε ελεύθεροι στην πόλη. Αρχίσαμε λοιπόν να ετοιμαζόμαστε. Ξύρισμα, ντύσιμο και όλα τα σχετικά. Ο κανονισμός του στρατοπέδου όμως απαγόρευε αυστηρά να γυαλίζουμε τα άρβυλα μέσα στον θάλαμο, για αυτό μόλις ντύθηκα πήρα τα παπούτσια και βγήκα στην αυλή για να τα βάρω. Από αφηρημάδα όμως άφησα το πορτοφόλι μου στην φόρμα αγγαρείας την οποία είχα κρεμάσει στο γείσωμα. Άλλωστε όλα τα παιδιά γύρω ήμασταν φίλοι. Όταν ετοιμαστήκαμε για να φύγουμε σκέφτηκα να ρίξω μια ματιά στο πορτοφόλι για να δω πόσα λεφτά είχα. Ήξερα ότι είχα γύρω στις εφτά χιλιάδες δρχ. αλλά ήθελα να δω με ακρίβεια, κάποιος διάολος μου έλεγε να κοιτάξω. Ανοίγω λοιπόν το πορτοφόλι μου και μένω άγαλμα. Μέσα υπήρχαν μόνο τρία κατοστάρικά. Τα εφτά χιλιάδικα είχαν κάνει φτερά. Στην αρχή όταν συνήλθα, ρώτησα τα παιδιά μήπως μου κάνουν πλάκα, αλλά κανείς δεν ήξερε τίποτα. Απευθύνθηκα στους υπαξιωματικούς και μετά στον αξιωματικό υπηρεσίας αλλά και πάλι τίποτα. Έγινε στο λόχο σεισμός. Ανακρίσεις, απειλές αλλά τίποτα. Αποφάσισα να μην βγω έξω αλλά τα άλλα παιδιά με παρότρυναν να βγω να ξεσκάσω και να πάρω τηλέφωνο στο σπίτι για να μου στείλουν άλλα λεφτά.

-Α ρε φουκαρά πατέρα εσύ θα πληρώσεις την νύφη τελικά. Βγήκαμε στην πόλη αφού πήρα τηλέφωνο τους δικούς μου και τους έκανα την καρδιά περιβόλι. Ήπιαμε ένα καφέ στην παραλία και μετά το βραδάκι καταλήξαμε σε μια ψαροταβέρνα για να φάμε. Παρ' όλο που τα παιδιά προσπαθούσαν να με κάνουν να ξεχάσω για λίγο το πάθημα μου, εμένα το μυαλό μου δεν έφευγε καθόλου από εκεί και προσπαθούσα να μαντέψω ποιος μπορεί να μου είχε πάρει τα λεφτά. Όταν φάγαμε και ζητήσαμε λογαριασμό τα έξοδα μου ανάλαβε να πληρώσει ο Νίκος ο Ζ..... Όταν γυρίσαμε στην μονάδα, στην αναφορά έγιναν ανακρίσεις πάλι, για τα χαμένα λεφτά. Ο Ζ.. σχετικά μεθυσμένος άρχισε να φωνάζει ότι θα σκοτώσει « το κωλόπαιδο που πήρε τα λεφτά του φίλου μου». Συγκινήθηκα από το ενδιαφέρον του και τον ευχαρίστησα. Τρομάρα μου!!! Την άλλη μέρα με πλησίασε ένα παιδί από το Άργος, Καραμάνος το όνομα και με ρώτησε ποιος μου έκανε τα έξοδα το βράδυ. Του απάντησα ο Ζ.... Μου είπε ότι αυτό είναι ύποπτο, γιατί την προηγούμενη ημέρα του είχε δανείσει ένα χιλιάρικο. Θυμήθηκα αμέσως ότι πριν δυο μέρες είχε πάρει και από μένα ένα χιλιάρικο δανεικό. Τότε μου μπήκαν ψύλλοι στα αυτιά μου. Φώναξα τον Ζ.... να πάμε μια βόλτα δίπλα στα πεύκα, έτσι για να ξεσκάσω και εκεί τον στρίμωξα άγρια. Στην αρχή αρνήθηκε, αλλά μετά έσπασε και έβαλε τα κλάματα. Άρχισε να αραδιάζει ένα σωρό δικαιολογίες ότι ο πατέρας του είχε χωρίσει με την μάνα του πρόσφατα, ότι είχε οικονομικά

προβλήματα και γενικά αυτά τα περι κακιάς ώρας. Μου ορκίστηκε ότι σε λίγες μέρες θα μου έδινε πίσω τα λεφτά και έπεσε στα πόδια μου να μην πω τίποτα στους αξιωματικούς και τον περάσουν στρατοδικείο. Ένοιωσα αηδία και ντροπή. Ντρεπόμουν γιατί ήταν φίλος μου. Μετά πέντε μέρες μου έδωσε τα τέσσερα χιλιάδικα, ενώ τα άλλα τρία τα περιμένω ακόμη γιατί μετά από λίγες μέρες πήραμε μεταθέσεις για τα τάγματα βασικής εκπαίδευσης. Χωρίσαμε και χαθήκαμε για δυο περίπου χρόνια. Συναντηθήκαμε πάλι στο καράβι που μας έφερε από την Κύπρο. Όταν με είδε έγινε πολύχρωμος, σαν ουράνιο τόξο, έστριψε σε κάποιον διάδρομο και όσο και να έψαξα δυο μέρες που κράτησε το ταξίδι δεν τον ξαναείδα. Πάνε τα λεφτά και φαγώθηκαν από φίλο! ΔΥΣΤΥΧΩΣ. Που είσαι Μπιθικότση να τραγουδήσεις « όταν έχεις τέτοιο φίλο δεν χρειάζεσαι εχθρό». Μάλιστα.

Η ΠΡΩΤΗ ΒΟΛΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ

Σήμερα είμαι πολύ χαρούμενος γιατί θα κάνουμε την πρώτη βολή. Επιτέλους! Έχουμε ένα μήνα στα χέρια μας τα όπλα Μ1 και μόνο τα χαϊδεύουμε και τα γυαλίζουμε. Καιρός λοιπόν να ρίξουμε και καμιά σφαίρα. Το στοιχείο μου βλέπεις. Τι διάολος κυνηγός είμαι! Μετά την πρωινή αναφορά πήραμε τα όπλα, σακίδια, διπλό κράνος και ξεκινήσαμε για το πεδίο βολής που ήταν μακριά. Δέκα τρία χιλιόμετρα παρακαλώ. Με τι πήγαμε; Ε όχι και με αυτοκίνητο. Τι πεζικό είμαστε. Πήραμε χιαστί τα όπλα και τροχάδην φτάσαμε στο πεδίο βολής. Χωριστήκαμε σε ομάδες και αρχίσαμε να μας κάνουν θεωρία για το πώς θα ρίχνουμε με το όπλο, να είμαστε ψύχραιμοι και να προσέχουμε. Εγώ από μέσα μου έλεγα τελειώνετε γρήγορα τα λόγια για να ρίξουμε καμιά τουφεκιά να ξεχαρμανιάσουμε. Έφτασε επί τέλους και η σειρά μου. Ξαπλώσαμε κάτω γεμίσαμε τα όπλα, τα ρυθμίσαμε, τι να ρυθμίσεις από δαύτα, αφού τα κακόμοιρα έχουν βγάλει δυο τρεις πολέμους. Τέλος πάντων. Ο επικεφαλής αξιωματικός έδωσε το σύνθημα. ΠΥΡ! Η καρδιά μου κάπως φτερούγισε και άρχισα να πατάω την σκανδάλη διαδοχικά. Μια, δυο, τρεις, τέσσερις, πέντε, έξι, επτά, οκτώ, τέλος. Ο αξιωματικός φωνάζει: Δις στον αέρα τυροβολήσατε, αποθέσατε αρμ και τροχάδην στους στόχους για να δείτε τα χάλια σας. Έχω 80% επιτυχία. Αρκετά καλή βολή για πρώτη φορά και με αυτά τα όπλα που θυμίζουν το έπος της Αλβανίας. Ένα παιδί δίπλα μου έχει γίνει κατακίτρινο από το φόβο του και δεν είχε ρίξει καμιά σφαίρα. Δεν είχε ξαναδεί όπλο ο φουκαράς. Ήτανε βλέπεις πρωτευουσιάνος. Ε! φίλε Αθηναίε κάπου θα είμαστε και τα χωριάτικα καλύτερα. Αμ πώς! Αφού τελειώσαμε όλες οι ομάδες μαζέψαμε τα άρματα και γυρίσαμε τροχάδην πάλι στο στρατόπεδο.

ΑΙΜΟΛΟΣΙΑ

Από χθες μας ανακοίνωσαν στο λόχο ότι σήμερα θα ερχόταν στην μονάδα συνεργείο αιμοληψίας και όσοι φαντάροι ήθελαν μπορούσαν να πάνε και να δώσουν αίμα. Σαν αντάλλαγμα θα μας έδιναν τρεις μέρες άδεια. Εκεί αυτοί έχουν κολλήσει στις τρεις μέρες. Ούτε ώρα παραπάνω. Αφού κάναμε τις καθημερινές απαραίτητες ασχολίες οι εθελοντές αιμοδότες μαζεψθήκαμε σε μια μεγάλη αίθουσα στο Κ.Ψ.Μ. όπου είχαν διαμορφώσει κατάλληλα, άρχι-



ΣΚΙΤΣΟ ΑΠΟ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΡΕΜΠΕΛΟΥ

σε η αιμοληψία από ένα συνεργείο του νοσοκομείου της Ερμούπολης. Όσο έβλεπα τους άλλους ξαπλωμένους στα κρεβάτια να δίνουν αίμα έκανα τον ψύχραιμο. Όταν όμως ήρθε η σειρά μου κάπως ανατρίχιασα. Ο εγωισμός όμως τα νίκησε όλα άλλα συναισθήματα και ξάπλωσα στο κρεβάτι. Μια ηλικιωμένη σχετικά νοσοκόμα πήρε μια μπουκάλα και πλησίασε.

-Έχεις ξαναδώσει αίμα; Ρώτησε.

-Όχι. Απάντησα. Και συχώρα την άδεια είπα από μέσα μου και θα έβλεπες αν με πιάνατε. Μου μετράει την πίεση.

-Δέκα πέντε. Φυσιολογική. Είναι λέει. Είναι από το φόβο σου.

Φέρνει κοντά την μπουκάλα μου δένει το μπράτσο και ετοιμάζεται να τρυπήσει. Πω - πω!!! Κοτζάμ περόνη η βελόνα. Ψυχραιμίαααα !!! Τρυπάει την φλέβα και αρχίζει να τρέχει το αίμα αφρίζοντας. Σε λίγα λεπτά η μπουκάλα γεμίζει και η νοσοκόμα ετοιμάζεται να μαζέψει τα εργαλεία της.

-Δεν γίνεται (της λέω) να πάρεις λίγα γραμμάρια ακόμη και να το κλείσουμε σε καμιά μέρα άδεια επί πλέον.

-Μπααα! Μου απαντάει αυτή και χαμογελά καλόκαρδα. Τρεις μέρες καλά είναι.

-Καλάμια. Είπα από μέσα μου. Πολύ φτηνό είναι το αίμα στο στρατό. Πολύ φτηνό.

Ήπιαμε από μια πορτοκαλάδα και φύγαμε για τους λόγους. Το υπόλοιπο μεσημέρι ήμασταν ελεύθεροι, τιμής ένεκεν και το απόγευμα πήραμε τις άδειες και φύγαμε ολοταχώς για το λιμάνι και από εκεί για την ελευθερία έστω και για τρεις μέρες. Μετά λέω ότι αυτή την άδεια την πλήρωσα με αίμα και δεν με πιστεύουν. Με πιστεύουν.

Κουράγιο φίλε

Θάρθει ξανά

Η

Λευτεριά

*Το 1985 κωδικοποιημένος στην μνήμη μου ως «γιος του αδελφού» μου ο Χαρίλης μου έδωσε να διαβάσω το στρατιωτικό ημερολόγιό του. 30 χρόνια μετά του το ζήτησα για να βρει τον δρόμο του στα μονοπάτια του «Αναγνώστη». Τώρα πια είναι αποθηκευμένος στην μνήμη του υπολογιστή ως «Καπετάν Ρέμπελος» του εύχομαι: καλοτάξιδο με κοινοτικούς χαριετισμούς «Καπετάν Βασίλης»...

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

Η ανακάλυψη της ινσουλίνης



Από τον Ιατρό
Ιωάννη Γ. Γκούμπερη MD, PhD*

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

Ο Banting έγραψε γράμμα στον καθηγητή MacLoad στο οποίο τον ενημέρωνε για τα αποτελέσματα της έρευνας του ενώ ταυτόχρονα έγραψε πολύ κολακευτικά σχόλια για τον Best. Στις 6 Σεπτεμβρίου ο Banting πήρε γράμμα από το MacLoad ο οποίος εύρισκε τα αποτελέσματα της έρευνας λίαν ενθαρρυντικά και του συνέστησε να συνεχίσει την έρευνα. Όταν ο MacLoad επέστρεψε στις 21 Σεπτεμβρίου, οι Banting και Best είχαν κάνει και άλλα πειράματα. Στα μέσα Δεκεμβρίου του ίδιου έτους (1921) στην ερευνητική ομάδα μπαίνει και ο James .B.Collip ηλικίας μόλις 29 ετών , κάτοχος PhD και καθηγητής Βιοχημείας. Ο Collip κατόρθωσε με ειδική μέθοδο να παρασκευάσει βελτιωμένο εκχύλισμα μεγαλύτερης καθαρότητας, με πολύ καλή δραστηριότητα. Το εκχύλισμα που παρασκευάστηκε με την μέθοδο του Collip ήταν σχεδόν ελεύθερο από τοξικές προσμίξεις. Τώρα η ομάδα των τεσσάρων ερευνητών (Banting, Best, MacLoad, Collip) ήταν έτοιμη να εφαρμόσει την θεραπευτική μέθοδο και στον άνθρωπο. Ο πρώτος ασθενής δεν άργησε να βρεθεί. Όπως αναφέρθηκε ήταν ένα 14χρονο αγόρι , ο Leonard Thomson, που είχε φθάσει στο χείλος του τάφου. Ζύγιζε περί τα 27 κιλά και «έλιωνε» μέρα με τη μέρα. Είχε ακετόνη και σάκχαρο στα ούρα, ανέπνεε οξεωτικά και περίμενε το αναπόφευκτο τέλος. Στις 11 Ιανουαρίου του 1922 έλαβε εκχύλισμα από τους Banting και Best αλλά χωρίς καλά αποτελέσματα. Δουλεύοντας σκληρά, πολλές ώρες, ο Collip παρασκεύασε σύντομα, ένα καθαρότερο εκχύλισμα που χορηγήθηκε στις 23 Ιανουαρίου με εντυπωσιακά αποτελέσματα. Αργότερα, τον Απρίλιο του 1922, μετά από πρόταση του MacLoad, το εκχύλισμα αυτό μετονομάστηκε από Isletin σε Insulin (Ινσουλίνη). Η βελτίωση του ασθενούς με την ινσουλίνη ήταν θεαματική. Η γλυκόζη και οι κετόνες από του ούρα εξαφανίστηκαν. Το σάκχαρο από το 520 mg% έπεσε στο 120 mg% και το σημαντικότερο, το παιδί ανέκτησε τις δυνάμεις του και κυριολεκτικά αναστήθηκε. Ο μικρός Leonard έζησε για 14 ακόμη χρόνια κάνοντας καθημερινά ινσουλίνη. Απεβίωσε σε ηλικία 27 ετών το 1935 από επιπλοκές του διαβήτη.

Ο καθηγητής MacLoad έθεσε όλο το ερ-

γαστήριό του στην διάθεση της ερευνητικής ομάδος για την παραγωγή του εκχυλίσματος της ινσουλίνης. Η αμερικανική εταιρεία Lilly ανέλαβε την εμπορική παραγωγή της Ινσουλίνης και μέσα σε ένα χρόνο η ινσουλίνη ήταν διαθέσιμη σε μεγάλες ποσότητες και έδωσε ζωή σε χιλιάδες διαβητικούς. Η ανακάλυψη της ινσουλίνης είναι μια από τις σημαντικότερες στιγμές στην ιστορία της Ιατρικής. Η Ινσουλίνη παρόλο που δεν θεραπεύει τον διαβήτη επιτρέπει στους διαβητικούς να ζουν μια φυσιολογική ζωή.

Στα τέλη του 1923 οι Banting και MacLoad τιμήθηκαν με το βραβείο Nobel για την ανακάλυψη της Ινσουλίνης. Οι τιμηθέντες μοιράστηκαν το βραβείο του με τους συνεργάτες τους , τον Best και τον Collip. Πρώτος ο Banting διαμαρτυρήθηκε για τον παραγκωνισμό του Best στην βράβευση και μοιράστηκε μαζί του το χρηματικό έπαθλο. Ακολούθησε ο MacLoad που μοιράστηκε το χρηματικό βραβείο με τον Collip. Αρκετά χρόνια αργότερα η επιτροπή των βραβείων Nobel αναγνώρισε το λάθος της μη βράβευσης του Best.

Στις μεγάλες ανακαλύψεις υπάρχει πάντοτε και η λεγόμενη παράπλευρη ιστορία, ανθρώπινες στιγμές, συναισθήματα, συγκρούσεις, συμβιβασμοί. Παράλληλα υπάρχουν και άλλα πρόσωπα που αν και εργαστήκαν σκληρά για να επιτύχουν το ίδιο στόχο εν τούτοις το έργο τους δεν ευτύχησε για πολλούς και διάφορους λόγους να ολοκληρωθεί ή να αναγνωρισθεί. Αναμφίβολα ο πλέον σημαντικός από όλους αυτούς του αφανείς ερευνητές στην πορεία της ανακάλυψης της ινσουλίνης είναι ο Ρουμάνος επιστήμονας Nicolas Paulescu. Ο Paulescu παρασκεύασε εκχυλίσματα παγκρέατος τα οποία χορήγησε σε διαβητικούς σκύλους με εντυπωσιακά κλινικά αποτελέσματα και ονόμασε την ουσία αυτή που είναι υπεύθυνη για την μείωση του σακχάρου στο αίμα

«παγκρεϊνη»(Pancreine). Τα πειράματα του Paulescu ήταν σωστά και τα αποτελέσματά τους δημοσιεύτηκαν μερικούς μήνες πιο νωρίς από τα αντίστοιχα της ομάδος του Banting και γ'αυτό από πολλούς θεωρείται ότι αυτός ανακάλυψε την ινσουλίνη. Ωστόσο η δημοσίευση του Ρουμάνου ερευνητή στην γαλλική γλώσσα και η βαλκανική εθνότητά του, φαίνεται να έπαιξαν σημαντικό ρόλο στην λιγότερο ευρεία αποδοχή της έρευνάς του σε σχέση με αυτήν του Banting. Επιπλέον ο Paulescu υστερούσε σε τεχνικές δυνατότητες μέτρησης του σακχάρου και δεν επεξέτεινε τα πειράματά του σε ανθρώπους σε αντίθεση με τους Banting και Best που με την πολύτιμη συμβολή του Collip πήραν καθαρό εκχύλισμα και το χορήγησαν στον άνθρωπο. Αναμφίβολα πάντως και η συμβολή του Paulescu στην ανακάλυψη της ινσουλίνης υπήρξε αποφασιστική και αναγνωρίστηκε μετά τον θάνατό του. Ένα μερίδιο από το βραβείο Nobel ίσως ανήκει δικαιωματικά και στον Paulescu

Αν και είναι αναμφίβολα συνυφασμένες με την ανθρώπινη φύση, όλες αυτές οι αντιπαράθεσεις για την αναγνώριση , εν τούτοις αποτελούν πολύ μικρό τίμημα για την πρόοδο της επιστήμης ειδικά όταν πρόκειται για την προστασία της ανθρώπινης ζωής. Η ανακάλυψη της ινσουλίνης που έδωσε «ζωή» σε εκατομμύρια διαβητικούς σε όλο τον κόσμο, πρέπει σήμερα να πιστωθεί σε όλους εκείνους τους επιστήμονες και ερευνητές , επώνυμους και ανώνυμους, γνωστούς και άγνωστους, που με την επιστημονική τους σκέψη, την οξυδέρκεια και το ερευνητικό τους έργο, άνοιξαν τα μονοπάτια που τελικά οδήγησαν στον θρίαμβο της επιστήμης.

* Ο Ιατρός Ιωάννης Γ. Γκούμπερης είναι Ειδικός Παθολόγος – Αγγειολόγος Μετεκπαιδευθείς στους Υπερήχους – Triplex Αγγείων και την Παχυσαρκία (Scope Member)

ΚΙΣΣ
104.7 fm
the kiss you can't miss...

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)

ΑΔΑ : ΩΤΝΟΩΚΦ-ΠΣΟ
Αναρτητέα στο «Διαύγεια»
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Δ/ΝΣΗ: Βασιλέως Κων/νου 34
Τ. Κ.: 21100 ΝΑΥΠΛΙΟ
ΠΛΗΡ.: Κόντα Αθανασία
ΤΗΛ.: 2752360914
ΦΑΞ: 2752360967

Ναύπλιο, 08/12/2015
Αρ. Πρωτ.: 28600

«ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΙΣΘΩΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ»
Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Προκηρύσσει δημοπρασία μειοδοτική, φανερή και προφορική για τις ανάγκες στέγασης των συγχωνευμένων Κέντρων Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) του Δήμου Ναυπλιέων.

1. Το ακίνητο θα πρέπει να είναι ισόγειο με εμβαδόν ωφέλιμης επιφάνειας περίπου από 70 – 100 τ.μ. να βρίσκεται στον κεντρικό ιστό της πόλης του Ναυπλίου και να είναι άμεσα προσβάσιμο από τον βασικό κύριο υπαίθριο χώρο στάθμευσης της πόλης που βρίσκεται το λιμάνι.

2.Θα πρέπει να είναι διαμορφωμένο ή να διαμορφωθεί ώστε να μπορεί να λειτουργήσει ως Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ).

3.Το προσφερόμενο ακίνητο θα πρέπει να έχει επαρκή ατομική/αυτόνομη θέρμανση, να υπάρχει επαρκής κλιματισμός (παροχή κρύου και ζεστού αέρα) σε όλους τους χώρους του ΚΕΠ. Επίσης θα πρέπει να υπάρχει επαρκής ηλεκτρικός φωτισμός όλων των χώρων και να καλύπτει τις ανάγκες πυροπροστασίας των χώρων.

4.Η προσβασιμότητα του χώρου θα πρέπει να είναι κατάλληλη για τα άτομα με ειδικές ανάγκες ώστε να εισέρχονται αμαξίδια των Α.Μ.Ε.Α. σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

5.Η μίσθωση θα γίνει μετά από δημοπρασία στο Δημοτικό Κατάστημα σε ημέρα και ώρα που θα καθοριστεί από τον Δήμαρχο, με αποστολή προσκλήσεως στους ιδιοκτήτες των οποίων τα ακίνητα θα κριθούν κατάλληλα από την αρμόδια επιτροπή του άρθρου 7 του ΠΔ 270/81 του Δήμου. Ουδείς είναι δεκτός στη δεύτερη φάση της δημοπρασίας, αν δεν προσκομίσει, για την συμμετοχή του στη δημοπρασία, ως εγγύηση στην επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, εγγυητική επιστολή αναγνωρισμένης Τράπεζας ή βεβαίωση του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ποσού 1/10 της συνολικής τιμής που ορίζεται ανά τ.μ χ το σύνολο των τ.μ που προσφέρει.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την δημοσίευση της πρόσκλησης καταθέτοντας αίτηση στη Δ/ση Οικονομικών, Τμήμα προϋπολογισμού, λογιστηρίου και προμηθειών, στη Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34(1ος όροφος), τηλέφωνο: 2752360914 και 2752360935 από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρες 8:00 έως 15:30.

Οι αναλυτικοί όροι της μίσθωσης περιγράφονται στην διακήρυξη η οποία διατίθεται στους ενδιαφερόμενους από την παραπάνω διεύθυνση καθώς και από την ιστοσελίδα του Δήμου Ναυπλιέων www.nafplio.gr.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Άργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Πυξίδα
101 fm

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ

Κάθε συνδρομητής δεν μπορεί να δημοσιεύει δωρεάν περισσότερες από δύο μικρές αγγελίες

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

ταυτόχρονα. Η κάθε δωρεάν αγγελία δεν μπορεί να υπερβαίνει τις 30 λέξεις.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Αρτοποιείο πλήρως εξοπλισμένο στο Ναύπλιο τηλ. 6982803610 ΚΩΔ. 1021

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 55τ.μ, 1ου προσόψεως φωτεινό με θέα στο πάρκο, 1 υ/δ, σαλόνι, χωλ, μπάνιο, κουζίνα (καινούργια ντουλάπια), φυσικό αέριο, τέντες, σε πολύ καλή κατάσταση στο ΒΥΡΩΝΑ, πλ. Αναλήψεως. Τηλ. 6977126634 ΚΩΔ. 1013

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Άργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόττη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επι της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τένα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλιάς γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697

44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircoditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφασσο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω

από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τ.μ., τεσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικητάρ 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4

ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικητάρ 4, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακιάς. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

ΕΡΓΑΣΙΑ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ λογιστής ή λογίστρια για συνεργασία με λογιστικό - φοροτεχνικό γραφείο. Πληροφορίες: 697 741 1198 ΚΩΔ.1022

Φιλόλογος, με πτυχίο από το Πανεπιστήμιο Πατρών, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές του δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου. Τιμές προσιτές. Τηλ.6977367655.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Karieta@rgos ζητάει: Καθηγητή Καθηγήτρια Πληροφορικής για Μαθήματα Χειρισμού Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Β. Σοφίας 15 Άργος Τηλ. 27510-21111 ΚΩΔ 1019

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επίπεδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοση-

λείας κατ' οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

Πωλείται ALFA ROMEO A33, μοντέλο 1992 τιμή 600 ευρώ. Τηλέφωνο 694 22 33 953. ΚΩΔ. 1012

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, 5 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Ξυλόσομπα ενεργειακή για κάλυψη 100 τετραγωνικών μέτρων με φούρνο, μάρκας Sygrios, σε άριστη κατάσταση 9έχει χρησιμοποιηθεί μόνο 4 μήνες). Τηλ. 698 725 5399, 27530 23485 ΚΩΔ 1015

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ σε πολύ καλή κατάσταση και χαμηλή τιμή εξοπλισμός καφετέριας και εσωτερικού χώρου (καρέκλες, πολυθρόνες, καναπέδες, τραπέζια, σκαμπό, φωτιστικά, ψυγεία). Τηλ. 694 425 1022 ΚΩΔ. 1023

απροσάρμοστα μπομπόσορο



**Αχ αυτό το γαλάζιο ποτάμι
στον ουρανό του Άργους!!!**

Οι βαθμοί του τριμήνου

Ένας πατέρας μπαίνει στο δωμάτιο της κόρης. Εκείνη λείπει, αλλά υπάρχει ένα γράμμα πάνω στο κρεβάτι της. Αρχίζει να σκέφτεται τα χειρότερα και με τρεμάμενα χέρια ανοίγει το γράμμα και διαβάζει:

Αγαπημένε μου μπαμπά,
Λυπάμαι πολύ που βρίσκομαι στη δυσάρεστη θέση να σου πω πως έφυγα με το καινούριο μου αγόρι. Βρήκα επιτέλους την αληθινή αγάπη! Αχ... να μπορούσες μόνο να τον έβλεπες! Είναι τόσο όμορφος με τα τατουάζ και τα σκουλαρίκια, και τόσο αγέρωχος πάνω στη μεγάλη και γρήγορη μηχανή του! Αλλά δεν είναι μόνο αυτό... Επιτέλους είμαι έγκυος! Ο Αμπντούλ λέει ότι θα είμαστε μια χαρά στο τροχόσπιτό του καταμεσής στο δάσος και ότι θέλει να κάνουμε πολλά παιδιά. Αυτό βέβαια είναι και το δικό μου όνειρο! Ανακάλυψα επίσης πως η μαριχουάνα δεν κάνει κακό.

Γ'αυτό αποφασίσαμε να την καλλιεργούμε για εμάς και τους φίλους μας

όταν θα ξεμεινουμε από κοκαΐνη και έκσταση.

Εν τω μεταξύ, ελπίζω η επιστήμη να βρει σύντομα τη θεραπεία για το AIDS και να μπορέσει ο Αμπντούλ να γίνει

καλά! Το αξίζει! Μπαμπάκα μου, δε θέλω να ανησυχείς για μένα. Είμαι πια 15 ετών και ξέρω να φροντίζω τον εαυτό μου. Κι έπειτα, ο Αμπντούλ είναι τόσο δυνατός με τη σοφία και την πείρα των 47 χρόνων του. Με καθο-

δηγεί και με συμβουλεύει με τον καλύτερο τρόπο για τις επιλογές μου, όπως για την επιλογή μου να ασπαστώ τον ισλαμισμό. Ελπίζω να έρθω να σε βρω σύντομα, έτσι θα σου δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσεις τα εγγονάκια σου!

Με αγάπη

Το λατρεμένο σου κοριτσάκι!

Υ.Γ.: Πλάκα σου κάνω, μπαμπά! Coolare! Είμαι στη Μαρία. Απλώς ήθελα να σου πω πως στη ζωή υπάρχουν πολύ χειρότερα πράγματα από τους βαθμούς του τριμήνου που θα βρεις στο κομοδίνο!



ανέκδοτο

Η ξανθιά και ο δικηγόρος

Ένας δικηγόρος και μια ξανθιά κάθονται δίπλα δίπλα στο τρένο από Αθήνα προς Θεσσαλονίκη. Ο δικηγόρος τη ρωτάει αν θα ήθελε να παίξουν ένα παιχνίδι για να περάσει η ώρα.

- Θα κάνουμε ερωτήσεις ο ένας στον άλλο, της λέει, και όποιος δεν ξέρει την απάντηση, θα δίνει στον άλλο κάποια χρήματα.

Η ξανθιά αρνείται και ο δικηγόρος αλλάζει την προσφορά του:

- Αν δεν ξέρεις εσύ την απάντηση, θα μου δώσεις 5. Αν δεν την ξέρω εγώ, θα σου δώσω 500.

Η ξανθιά συμφωνεί και ο δικηγόρος ξεκινά:

- Ποια είναι η απόσταση μεταξύ της γης και της σελήνης;

Η ξανθιά, χωρίς κουβέντα, ανοίγει το πορτοφόλι της και του δίνει 5. Τώρα είναι η σειρά της.

- Τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με τρία πόδια και το κατεβαίνει με τέσσερα; τον ρωτάει.

Ο δικηγόρος την κοιτάζει απορημένος. Ανοίγει το λάπτοπ του και ψάχνει όλα τα αρχεία, στέλνει e-mail σε όλους τους φίλους του αλλά απάντηση δεν βρίσκει. Υστερα από ώρα προσπάθειας, ανοίγει το πορτοφόλι του και δίνει στην ξανθιά 500. Εκείνη τα παίρνει και γυρίζει στο πλάι να κοιμηθεί. Ο δικηγόρος εκνευρισμένος, τη ρωτάει:

- Λοιπόν, τι είναι αυτό που ανεβαίνει το βουνό με τρία πόδια και το κατεβαίνει με τέσσερα;

Η ξανθιά τον ξανακοιτάει και, χωρίς κουβέντα, ανοίγει το πορτοφόλι της, του ξαναδίνει 5 και γυρίζει από την άλλη...

