



«Οι λεβεντιές και οι παλικαρισμοί για σχίσιμων μνημονίων και άλλα σχετικά δημιουργούν τις συνθήκες για το εξίσου τραγικό και καταστροφικό να χρεοκοπήσεις μέσα στο ευρώ και να ζητήσεις εσύ ο ίδιος, γονατιστός, να φύγεις από την ευρωζώνη, τονίζει στη συνέντευξή του ο Γ. Μανιάτης.

Σελ. 13

Συνέντευξη Γιάννη Μανιάτη



**Οι υποψήφιοι
στην Αργολίδα
Σελ. 24**



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 22.01.2015
www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 180 • Αρ. φύλλου 836 • ΕΥΡΩ 0,70

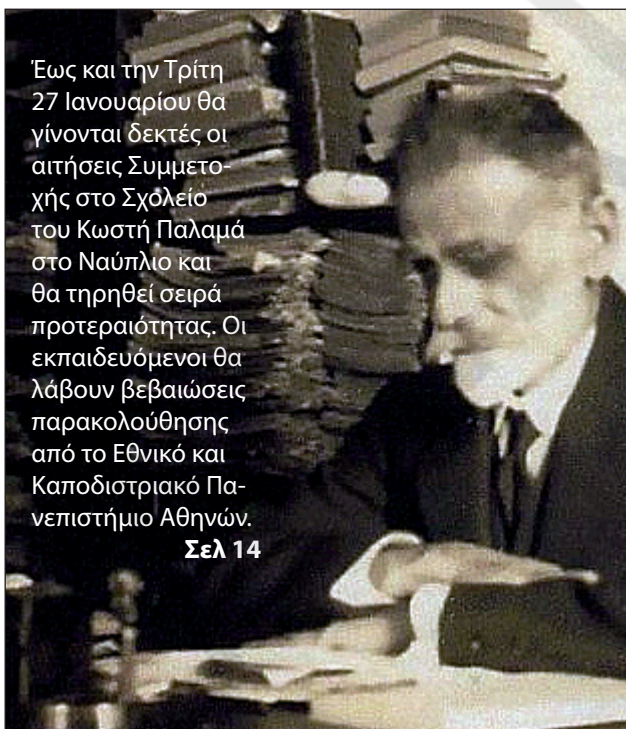
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



«Ας επιχειρήσουμε να ξαναδώσουμε αξία στην πολιτική. Να μικρύνει η απόσταση πολίτη και πολιτικού. Να πάψει η απαξίωση και υποτίμηση των ανθρώπων, οι οποίοι ασχολούνται με τα κοινά», σημειώνει στο άρθρο του ο Υποψήφιος βουλευτής Αργολίδας ΣΥΡΙΖΑ Γ. Αντωνόπουλος,

Σελ. 9

Γ. Αντωνόπουλος: Η ελπίδα... «προ των θυρών»



Έως και την Τρίτη 27 Ιανουαρίου θα γίνονται δεκτές οι αιτήσεις Συμμετοχής στο Σχολείο του Κωστή Παλαμά στο Ναύπλιο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Οι εκπαιδευόμενοι θα λάβουν βεβαιώσεις παρακολούθησης από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Σελ 14

Σχολείο Κωστή Παλαμά στο Ναύπλιο



Σενάρια και εκτιμήσεις
για τους βουλευτές που
εκλέγονται στην Αργολίδα

Πού πάνε οι έδρες

Ποιός θα κερδίσει την τρίτη έδρα στην Αργολίδα και από ποιο κόμμα; Ποιοί υποψήφιοι θα μπουν στη Βουλή; Πολλά ενδεχόμενα είναι ανοιχτά για την εκλογή βουλευτών στο νομό. Καταγράφουμε εκτιμήσεις και παραδείγματα. Φυσικά, λαμβάνουμε υπόψιν, ότι η εκλογή των βουλευτών δεν εξαρτάται μόνο από τη δική τους δυναμική, αλλά και από την δύναμη των κομμάτων, τόσο Πανελλαδικά, όσο και τοπικά.

Σελ. 7

Λύση για τα σκουπίδια στην Ερμιονίδα

Με πανηγυρικό τρόπο ανακοινώθηκε η τροποποίηση της σύμβασης μεταξύ του Δήμου Ερμιονίδας και της Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης – Ανακύκλωσης Α.Ε. για την εναλλακτική διαχείριση των Δημοτικών Αποβλήτων Συσκευασίας.

Σελ. 4





Ουδέν μονιμότερον του προσωρινού! Ευχαριστούμε την Εφορία Αρχαιοτήτων για την εμπέδωση των παροιμιών

... και συ πολίτη που ήσουν;

Με πρόσχημα την αποτυχία εκλογής προέδρου της δημοκρατίας οδηγείται η χώρα την Κυριακή σε πρόωρες εκλογές κάτω από ένα σκηνικό τρόμου και απαξίωσης του αντιπάλου. Μνημονιακά ή αντιμνημονιακά κόμματα; Αυτό θα το επιλέξει ο πολίτης που θα πάρει μέρος στις εκλογές, όμως το ζητούμενο είναι η αξιοπρέπεια τόσο για όσους συμμετέχουν στο εκλογικό πανηγύρι όσο και για όσους συνειδητά απέχουν των εκλογών. Ο «α» έψαξε και βρήκε στοιχεία τα οποία θα σας βοηθήσουν στην κατανόηση της διάθεσης των ψήφων για τον σχηματισμό κυβερνήσεων συνεργασίας στην περίπτωση έλλειψης αυτοδυναμίας. Προς διευκόλυνσή σας, σας παραθέτουμε και έναν πίνακα για τον συνδυασμό κομμάτων και εδρών.

Εκλογικό σύστημα

Σύμφωνα με το ισχύον εκλογικό σύστημα, για να εισέλθει ένας συνδυασμός ή ένας μεμονωμένος υποψήφιος στη Βουλή, πρέπει να έχει συγκεντρώσει τουλάχιστον 3% των εγκύρων ψήφων πανελλαδικά.

Στα έγκυρα δε συμπεριλαμβάνονται τα λευκά ψηφοδέλτια. Αν για παράδειγμα δώσουν 8.000.000 πολίτες έγκυρη ψήφο, θα πρέπει το κόμμα ή ο μεμονωμένος υποψήφιος να λάβει τουλάχιστον 240.000 ψήφους, προκειμένου να λάβει μέρος στην κατανομή των εδρών. Η ρύθμιση αυτή έχει σκοπό την αποφυγή του κατακερματισμού των βουλευτικών εδρών σε πολύ μικρά κόμματα και την ενίσχυση των μεγάλων κομμάτων, ώστε να σχηματίζεται ευκολότερα απόλυτη πλειοψηφία εδρών στη Βουλή.

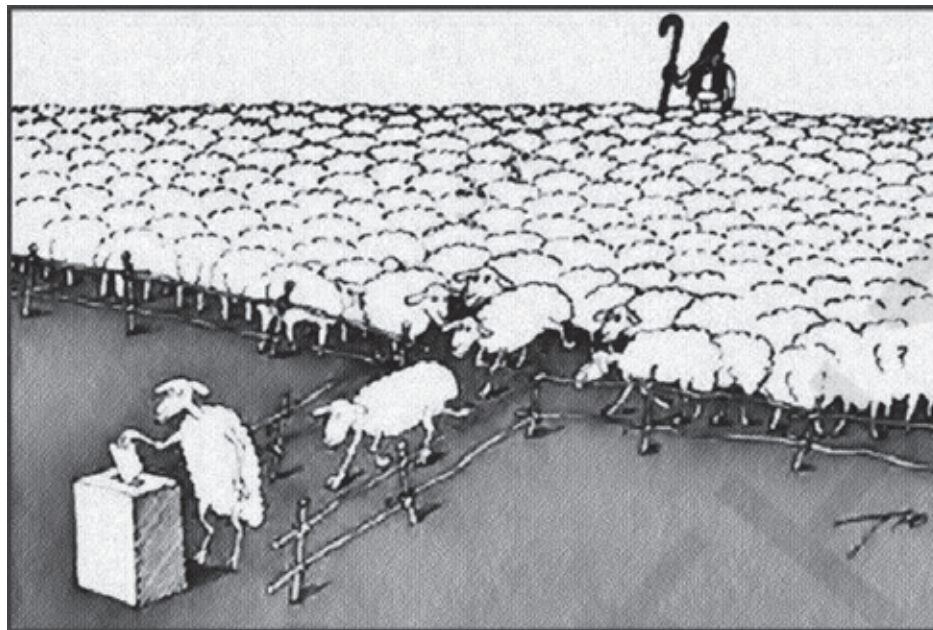
Ο νόμος 3231/2004 εισάγει κατά τα λοιπά νέο σύστημα κατανομής των κοινοβουλευτικών εδρών σε όσους ξεπεράσουν αυτό το ποσοστό.

Ως έγκυρες ψήφοι λογίζονται αυτές οι οποίες δεν είναι λευκές ή άκυρες (σημαδεμένες, μουντζουρωμένες, φάκελος χωρίς ψηφοδέλτιο κλπ.). Ο μη συνυπολογισμός των λευκών στις έγκυρες ψήφους έγινε με μεταγενέστερη ερμηνευτική διάταξη, αυτή του άρθρου 1 του νόμου 3434/2006.

Πιο συγκεκριμένα ο ισχύων εκλογικός νόμος προβλέπει τα εξής

-Για να εισέλθει ένας συνδυασμός (κόμμα, συνασπισμός κομμάτων ή μεμονωμένος υποψήφιος) στο Κοινοβούλιο, πρέπει να λάβει ποσοστό τουλάχιστον 3% επί των εγκύρων ψηφοδελτίων της επικράτειας (Άρθρο 5 του νόμου).

-Οι 250 από τις 300 έδρες κατανομούνται βάσει απλής αναλογικής, με εκλογικό μέτρο το κλάσμα {άθροισμα ψήφων όσων



ξεπέρασαν το 3%}/250.

Για να καθορισθεί ο αριθμός των εδρών που λαμβάνει κάθε συνδυασμός, γίνεται η διαίρεση {ψήφοι συνδυασμού}/{εκλογικό μέτρο}, με το πηλίκο στρογγυλοποιημένο στον προηγούμενο ακέραιο (πχ, εάν προκύπτει 95,9, ο συνδυασμός κερδίζει 95 έδρες). Εάν στο τέλος της διανομής μένουν αδιάθετες έδρες λόγω των στρογγυλοποιήσεων, αυτές παραχωρούνται στους συνδυασμούς με τα μεγαλύτερα υπόλοιπα από την παραπάνω διαίρεση. Με βάση αυτόν τον υπολογισμό κατανομούνται και οι έδρες των βουλευτών Επικρατείας.

-Οι υπόλοιπες 50 έδρες παραχωρούνται στον πρώτο συνδυασμό, ανεξάρτητα από το ποσοστό του ή τη διαφορά του από το δεύτερο.

Η διάταξη αυτή, η οποία αποτελεί στοιχείο πλειοψηφικού συστήματος, βασίζεται στη σκέψη ότι επιτρέπει τη δημιουργία σταθερής κοινοβουλευτικής πλειοψηφίας. Έτσι, για να αποκτήσει ένα κόμμα την απόλυτη πλειοψηφία των 151 εδρών στο Κοινοβούλιο, δεδομένου ότι είναι πρώτο σε ψήφους και θα λάβει τις 50 έδρες, πρέπει να πάρει τουλάχιστον άλλες 101 από τις 250 έδρες που κατανομούνται με την απλή αναλογική.

Άρα χρειάζεται ένα ποσοστό 40.5% (101/250) επί του συνόλου των εγκύρων ψηφοδελτίων των κομμάτων που δικαιούνται έδρες, δηλαδή των κομμάτων που έχουν ποσοστό μεγαλύτερο από το όριο του 3%. Έτσι, όσο το άθροισμα των ποσοστών των κομμάτων που βρίσκονται κάτω από το 3% αυξάνεται, τόσο μειώνεται το ποσοστό που απαιτείται να λάβει το πρώτο κόμμα, ώστε να αποκτήσει αυτοδυναμία. Στις εθνικές εκλογές του 2007 το άθροισμα των ποσοστών των κομμάτων κάτω από 3% ήταν 3.08%.

Έτσι το ποσοστό που απαιτούνταν για να λάβει το πρώτο κόμμα οπωσδήποτε

τε (δηλαδή χωρίς τη χρήση υπολοίπου) $111+40=151$ έδρες ήταν 41.37%. Το πρώτο κόμμα σε εκείνες τις εκλογές έλαβε 41.83% και $112+40=152$ έδρες. Με βάση αυτόν τον υπολογισμό βρίσκεται το πόσες έδρες δικαιούται ένας συνδυασμός σε όλη την επικράτεια, όχι όμως και ποιες.

-Η κατανομή των συγκεκριμένων εδρών σε κάθε εκλογική περιφέρεια είναι πιο περίπλοκη διαδικασία. Για τον καθορισμό του εκλογικού μέτρου (του αριθμού ψήφων που αντιστοιχούν σε μια έδρα), λαμβάνεται ως βάση, σε αντίθεση με την προηγούμενη διαδικασία, το σύνολο των εγκύρων ψηφοδελτίων που έλαβαν όλοι ανεξαιρέτως οι συνδυασμοί στην οικεία εκλογική περιφέρεια, ανεξάρτητα από το αν ξεπέρασαν το όριο του 3%.

Το σύνολο των ψήφων αυτών (χωρίς τα λευκά και τα άκυρα) διαιρούμενο με τον αριθμό των εδρών που αναλογούν στην περιφέρεια αυτήν δίνει το εκλογικό μέτρο της συγκεκριμένης εκλογικής περιφέρειας.

Έτσι κάθε περιφέρεια έχει το δικό της εκλογικό μέτρο. Το σύνολο των εγκύρων ψηφοδελτίων που έλαβε ένας συνδυασμός σε μια εκλογική περιφέρεια διαιρούμενο με το εκλογικό μέτρο δίνει τον αριθμό των εδρών που λαμβάνει ο συνδυασμός στην εκλογική περιφέρεια αυτήν. Όπως και στη διαδικασία για όλη την επικράτεια, κατά την πρώτη κατανομή λαμβάνεται υπ' όψιν μόνο το ακέραιο μέρος του πηλίκου ($3,98 = 3$ έδρες).

Το υπόλοιπο όμως, σε αντίθεση με τη διαδικασία για όλη την επικράτεια, δεν κατανέμεται αμέσως με βάση το δεκαδικό μέρος, αλλά οι έδρες που απομένουν λογίζονται ως αδιάθετες και ακολουθείται άλλη διαδικασία.

Για τη διάθεση των αδιάθετων εδρών λαμβάνεται υπόψιν πλέον ο αριθμός των εδρών που δικαιούται ο κάθε συνδυα-

σμός σε όλη την επικράτεια με βάση την πρώτη διαδικασία.

Σε αυτό το στάδιο λαμβάνει και το πρώτο κόμμα τις 50 επιπλέον έδρες που του αναλογούν. Οι υπολειπόμενες αυτές έδρες, ώσπου να συμπληρωθεί ο αριθμός των εδρών που δικαιούται να λάβει το κόμμα σε όλη την επικράτεια, του δίνονται στις περιφέρειες όπου έχει μεγαλύτερο υπόλοιπο ψήφων (μεγαλύτερο δεκαδικό μέρος στο πηλίκο της διαίρεσης σε κάθε εκλογική περιφέρεια).

Ο νόμος περιλαμβάνει επίσης διατάξεις σχετικά με το τυπικό της διαδικασίας, τον αριθμό σταυρών προτίμησης, καθώς και τον τρόπο επανόδου στην υπηρεσία όσων δημοσίων υπαλλήλων παραιτούνται για να θέσουν υποψηφιότητα. Ορίζει ακόμα ότι σε περίπτωση διαδοχικών εκλογών, οι οποίες γίνονται πριν περάσουν 18 μήνες από τις προηγούμενες, αυτές δε θα γίνουν με σταυρό προτίμησης, αλλά με δεσμευμένους συνδυασμούς (λίστες), όπως στις εκλογές του 1985.

Αυτοδυναμία του 40.4%

επί των εγκύρων

Ο νόμος 3636/2008, μετά από νομοθετική πρωτοβουλία του Υπουργού Εσωτερικών Προκόπη Παυλόπουλου, τροποποίησε τον 3231/2004, παραχωρώντας στο πρώτο κόμμα 50 επιπλέον έδρες, δηλαδή 10 περισσότερες σε σχέση με το νόμο του 2004.

Έτσι, οι έδρες που κατανομούνται με βάση το ποσοστό των κομμάτων είναι 250 αντί για 260, και άρα το θεωρητικό ελάχιστο ποσοστό για να πετύχει κάποιο κόμμα βέβαιη αυτοδυναμία από 42.7% (111/260) των εγκύρων μετατρέπεται σε 40.4% (101/250).

Το ελάχιστο ποσοστό αυτοδυναμίας 40.4% επί των εγκύρων αλλάζει και δεν είναι σταθερό (γίνεται μικρότερο) ανάλογα με το ποσοστό που θα πάρουν τα κόμματα που τελικά μένουν εκτός βουλής.

Επίσης ο νόμος 3636/2008 δυσχέρανε ιδιαίτερα τις προεκλογικές συνεργασίες κομμάτων, καθότι η επιπλέον παραχώρηση των 50 εδρών σε συνασπισμό συνεργαζόμενων κομμάτων προς διευκόλυνση σχηματισμού αυτοδύναμης κυβέρνησης λαμβάνει χώρα μόνο αν ο μέσος όρος της δύναμης των κομμάτων που τον απαρτίζουν είναι μεγαλύτερος από τη δύναμη του αυτοτελούς κόμματος που συγκέντρωσε το μεγαλύτερο αριθμό εγκύρων ψήφων.

Πηγή: ekloges.gr

Φθηνή ανακύκλωση και καθημερινή αποκομιδή στην Ερμιονίδα

Ο Σφυρής ψάχνει οριστική λύση για τα σκουπίδια

Με πανηγυρικό τρόπο ανακοινώθηκε η τροποποίηση της σύμβασης μεταξύ του Δήμου Ερμιονίδας και της Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης - Ανακύκλωσης Α.Ε. (ΕΕΑΑ Α.Ε.) για την εναλλακτική διαχείριση των Δημοτικών Αποβλήτων Συσκευασίας.

Η δημοτική παράταξη του δημάρχου Δημήτρη Σφυρής με ανακοίνωσή της επισημαίνει: «Θεωρούμε ότι η τροποποίηση της σύμβασης με την ΕΕΑΑ αποτελεί για το Δήμαρχο κ. Σφυρής και τη νέα Δημοτική Αρχή μια καινούργια θετική κατάκτηση στο πλαίσιο της νέας πολιτικής της διαχείρισης των απορριμμάτων, που ο Δήμος έχει ήδη αρχίσει να εφαρμόζει, με εμφανέστατα τα αποτελέσματα της καθαριότητας, της αισθητικής εικόνας της περιοχής μας, κυρίως όμως της υγείας μας».

Η τροποποίηση ψηφίστηκε κατά πλειοψηφία στο Δημοτικό Συμβούλιο (δεν ψηφίστηκε από τους κ. Τόκα και Λυμπερόπουλο). Η Σύμβαση Συνεργασίας για την Εναλλακτική Διαχείριση Δημοτικών Αποβλήτων Συσκευασίας μεταξύ του Δήμου Ερμιονίδας και της ΕΕΑΑ Α.Ε., είχε υπογραφεί στις 25 Απριλί-

ου 2013 και προέβλεπε τη χωριστή συλλογή των ανακυκλώσιμων αποβλήτων συσκευασίας από το Δήμο Ερμιονίδας μέσω του συστήματος του μπλε κάδου. Με τη σύμβαση του 2013 ο Δήμος Ερμιονίδας εκτός από την αποκομιδή των ανακυκλώσιμων, είχε αναλάβει και την υποχρέωση της μεταφοράς τους στο Κέντρο Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών (ΚΔΑΥ) Τρίπολης με δικά του έξοδα. Συνεπώς, εφόσον στην περιοχή του Δήμου Ερμιονίδας δεν υπήρχε Σταθμός Μεταφόρτωσης Ανακυκλώσιμων Υλικών, η μεταφορά των ανακυκλώσιμων αποβλήτων συσκευασίας στο ΚΔΑΥ Τρίπολης γινόταν με το απορριματοφόρο



όχημα του Δήμου Ερμιονίδας. Έτσι ο Δήμος Ερμιονίδας επιβαρυνόταν με υψηλό λειτουργικό κόστος κατά τη μεταφορά των ανακυκλώσιμων, όπως είναι τα καύσιμα, οι εργατοώρες του οδηγού και η φθορά του οχήματος. Επίσης χανόταν πολύτιμος χρόνος με την απασχόληση του απορριματοφόρου στο δρομολόγιο Κρανιδίου - Τρίπολης με αποτέλεσμα ο Δήμος να στερείται της χρήσης του απορριματοφόρου από την καθημερινή αποκομιδή

των ανακυκλώσιμων αποβλήτων, τα οποία ως εκ τούτου παρέμεναν περισσότερο χρόνο στους μπλε κάδους προκαλώντας την αισθητική μας.

Όπως επισημαίνει η δημοτική παράταξη του Δημήτρη Σφυρής Δημοτική Συνεργασία Ερμιονίδας «με την τροποποίηση της σύμβασης, που ψηφίστηκε στις 16-1-2015, ο Δήμος Ερμιονίδας αναλαμβάνει την αποκομιδή ανακυκλώσιμων αποβλήτων, τα οποία θα συγκεντρώνονται στον αδειοδοτημένο Σταθμό Μεταφόρτωσης

Ανακυκλώσιμων Υλικών, που λειτουργεί εντός του Δήμου Ερμιονίδας. Αμέσως μετά τα εν λόγω ανακυκλώσιμα θα μεταφορτώνονται σε ειδικούς κάδους, οι οποίοι θα μεταφέρονται στο ΚΔΑΥ Κορινθίας χωρίς να χρησιμοποιηθεί απορριματοφόρο του Δήμου. Γι' αυτή τη μεταφορά ο Δήμος θα επιδοτείται, σύμφωνα με τους όρους της ίδιας σύμβασης, με 43,05 € ανά μεταφερόμενο τόνο ανακυκλώσιμων.

Επομένως με τη νέα τροποποιημένη σύμβαση ο Δήμος κερδίζει και το λειτουργικό κόστος της μεταφοράς των ανακυκλώσιμων σε ΚΔΑΥ αφού δεν θα καταβάλει ούτε ένα ευρώ για τη μεταφορά τους και παράλληλα εξασφαλίζει την καθημερινή αποκομιδή των ανακυκλώσιμων του μπλε κάδου, αφού το απορριματοφόρο των ανακυκλώσιμων του Δήμου θα είναι πλέον καθημερινά ελεύθερο για τη συλλογή του περιεχομένου των μπλε κάδων».

Να σημειωθεί ότι η ΕΕΑΑ παρέδωσε ήδη στο Δήμο Ερμιονίδας άλλους 220 μπλε κάδους 1.100 λίτρων και έτσι αυξάνεται ο όγκος του χώρου υποδοχής των ανακυκλώσιμων και κατ' επέκταση το ποσοστό ανακύκλωσης αποβλήτων συσκευασίας. Επίσης ύστερα από αίτημα του Δήμου Ερμιονίδας επίκειται η παραχώρηση από την ΕΕΑΑ ενός δεύτερου απορριματοφόρου οχήματος ανακυκλώσιμων υλικών συσκευασίας, η παραχώρηση ειδικών κάδων (κώδωνες) συλλογής γυαλιού, 200 ενημερωτικών αφισών για τους μπλε κάδους και ανταλλακτικών για τους ήδη υπάρχοντες μπλε κάδους.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!
Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!
Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Πού ψηφίζω και πώς

Από την ειδική εφαρμογή «Που Ψηφίζω» του υπουργείου Εσωτερικών οι ψηφοφόροι μπορούν να δουν την διεύθυνση του εκλογικού τους τμήματος αλλά και τον χάρτη για το που θα ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα. Ο ψηφοφόρος συμπληρώνοντας μόνο τα στοιχεία του και όχι τον Ειδικό Εκλογικό Αριθμό (Ε.Ε.Α.) εάν δεν τον γνωρίζει μπορεί να δει που θα πρέπει με τα απαραίτητα δικαιολογητικά να μεταβεί την Κυριακή ώστε να ψηφίσει. Εκτός από την ηλεκτρονική πλατφόρμα οι πολίτες προκειμένου να πληροφορηθούν που θα ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα και στο τηλέφωνο 2131361500.



Δήμοι, ΚΕΠ αλλά τα γραφεία των αστυνομικών τμημάτων που εκδίδουν ταυτότητες θα λειτουργούν κανονικά το Σάββατοκυριακό. Οι υπηρεσίες που εμπλέκονται στη διενέργεια των εκλογών θα παραμείνουν ανοικτές το Σάββατο και την Κυριακή 24 και 25. Πέμπτη – Παρασκευή 09:00 έως 17:00, Σάββατο 09:00 έως 19:00 και Κυριακή 07:00 έως 19:00. Κατά τις ίδιες αυτές ημέρες θα λειτουργούν και οι υπηρεσίες των δήμων της χώρας που εμπλέκονται στην εκλογική διαδικασία. Επίσης τις ίδιες ημέ-

ρες οι αρμόδιες υπηρεσίες θα εκδίδουν δελτία ταυτότητας».

Οι κάλπες θα ανοίξουν στις 07:00 το πρωί και θα κλείσουν στις 19:00 το απόγευμα. Όλοι οι εκλογείς, με το ονοματεπώνυμό τους, το όνομα πατρός και το έτος γέννησης μπορεί μέσω του υπολογιστή ή του κινητού τηλεφώνου να δουν σε ποιο εκλογικό κέντρο ψηφίζουν στις εκλογές της 25ης Ιανουαρίου, με την ίδια διαδικασία που ακολουθείται σε όλες τις εκλογικές αναμετρήσεις.

Σύμφωνα με την εκλογική νομοθεσία οι εκλογείς προσέρχονται στο κατάστημα της ψηφοφορίας και παρουσιάζονται στην εφορευτική επιτροπή, η οποία αναγνωρίζει την ταυτότητά τους και επαληθεύει την εγγραφή τους στον εκλογικό κατάλογο.

Οι εκλογείς μπαίνουν στο κατάστημα της ψηφοφορίας ένας-ένας ή σε μικρές ολιγάριθμες ομάδες, με τη σειρά της προσέλευσής τους και όπως ειδικότερα κα-

θορίζει κάθε εφορευτική επιτροπή.

Η αναγνώριση των εκλογέων για την άσκηση του εκλογικού δικαιώματος γίνεται με βάση την αστυνομική τους ταυτότητα ή τη σχετική προσωρινή βεβαίωση της αρμόδιας αρχής ή το διαβατήριό

τους ή την άδεια οδήγησης ή το ατομικό βιβλιάριο υγείας όλων των ασφαλιστικών ταμείων. Σημειώνεται ότι, τυχόν «κομμένα» δελτία αστυνομικής ταυτότητας είναι αποδεκτά. Σε κάθε εκλογέα η εφορευτική επιτροπή δίνει ένα φάκελο με ειδικό γνώρισμα μονογραφημένο από τον αντιπρόσωπο της δικα-

στικής αρχής και σφραγισμένο με τη σφραγίδα της επιτροπής, καθώς και πλήρη σειρά έντυπων ψηφοδελτίων όλων των συνδυασμών και υποψηφίων. Εκλογείς, που από σωματική αδυναμία δεν μπορούν να κάνουν τα πιο πάνω, έχουν το δικαίωμα για το σκοπό αυτό να απευθυνθούν στον αντιπρόσωπο της δικαστικής αρχής ή σε μέλος της εφορευτικής επιτροπής, οι οποίοι είναι υποχρεωμένοι να τους βοηθήσουν. Απαγορεύεται στον εκλογέα να ρίξει το ψηφοδέλτιό του στην κάλπη: α) αν αυτό δεν είναι μέσα στο φάκελο με το ειδικό γνώρισμα ή αν δεν έχει κλειστεί ο φάκελος και β) αν ο εκλογέας δεν αποσύρθηκε πρώτα στον ξεχωριστό χώρο (παραβάν). Στον εκλογέα που ψήφισε χορηγείται, εφόσον ζητηθεί, σχετική βεβαίωση που υπογράφεται από τον Πρόεδρο της εφορευτικής επιτροπής και σφραγίζεται με τη σφραγίδα της.

Ειδική άδεια για να ψηφίσετε

Οι μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα δικαιούνται ειδική άδεια απουσίας με αποδοχές για την άσκηση του εκλογικού τους δικαιώματος.

Συγκεκριμένα ισχύουν τα εξής:

- Όλες οι βιομηχανικές, βιοτεχνικές και εμπορικές επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του ιδιωτικού τομέα, καθώς και όσοι γενικώς απασχολούν προσωπικό και υπάγονται στον ιδιωτικό τομέα, υποχρεούνται να χορηγήσουν στο προσωπικό τους ειδική άδεια απουσίας με αποδοχές για τη διευκόλυνση άσκησης του εκλογικού τους δικαιώματος.
- Ο αριθμός των ημερών αδείας απουσίας καθορίζεται ως ακολούθως:
 - Για τους μισθωτούς για τους οποίους εφαρμόζεται καθεστώς εξαήμερης εβδομαδιαίας εργασίας:
 - Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 100-200 χιλιομέτρων, χορηγείται άδεια μιας εργάσιμης ημέρας.
 - Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 201-400 χιλιομέτρων, χορηγείται άδεια δύο εργάσιμων ημερών.
 - Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 401 χιλιομέτρων και άνω χορηγείται άδεια τριών εργάσιμων ημερών, εφόσον κινηθούν εξ ολοκλήρου οδικώς, με βάση υπεύθυνη δήλωσή τους.
 - Σε όσους μετακινηθούν σε νησιά, για τα

- οποία δεν υπάρχει οδική πρόσβαση, ο αριθμός των ημερών αδείας που χορηγείται θα εξετάζεται κατά περίπτωση, χωρίς ωστόσο να υπερβαίνει τις τρεις εργάσιμες ημέρες.
- Για τους μισθωτούς για τους οποίους εφαρμόζεται καθεστώς πενήνθημερης εβδομαδιαίας εργασίας:
 - Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 200-400 χιλιομέτρων, χορηγείται άδεια μιας εργάσιμης ημέρας.
 - Σε όσους μετακινηθούν σε απόσταση 401 χιλιομέτρων και άνω, χορηγείται άδεια δύο εργάσιμων ημερών, εφόσον κινηθούν εξ ολοκλήρου οδικώς, με βάση υπεύθυνη δήλωσή τους.
 - Σε όσους μετακινηθούν σε νησιά, ο αριθμός των ημερών αδείας που χορηγείται θα εξετάζεται κατά περίπτωση, χωρίς να υπερβαίνει τις τρεις εργάσιμες ημέρες.
- Για όσους εκ των μισθωτών μετακινούνται, η Κυριακή (ημέρα διεξαγωγής της ψηφοφορίας), είναι εργάσιμη ημέρα, αυτή θεωρείται ως ημέρα ειδικής αδείας με αποδοχές, πέραν αυτών που ορίζονται και αναφέρονται στις προηγούμενες παραγράφους.
- Η χορηγούμενη άδεια για την άσκηση του εκλογικού δικαιώματος δεν συμψηφίζεται με την ετήσια άδεια μετ' αποδοχών.



**Κώστας
Δημούλης**
του Χρήστου

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ
ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

στην καθημερινότητα
μαζί σας

Οι θέσεις της ΑΝΤΑΡΣΥΑ - ΜΑΡΣ



Βασικοί άξονες του πλαισίου αυτής της πολιτικής συνεργασίας του συνδυασμού ΑΝΤΑΡΣΥΑ - ΜΑΡΣ (Μετω-

πική Αριστερή Συμπόρευση), Πολιτική Συνεργασία Δυνάμεων και Αγωνιστών/στριών είναι:

1. Η ριζική αναδιανομή εισοδήματος και πλούτου, υπέρ της εργασίας και σε βάρος του κεφαλαίου, με πάλη για βασικούς στόχους βελτίωσης της θέσης των εργαζόμενων.
2. Η μονομερής κατάργηση των μνημονίων και των δανειακών συμβάσεων.
3. Η στάση πληρωμών στους δανειστές, η μη αναγνώριση και διαγραφή του χρέους.
4. Η έξοδος από το ευρώ, η ρήξη και έξοδος από την ΕΕ. Η απαλλαγή από κάθε είδους επιτροπεία από τους διεθνείς μηχανισμούς και οργανισμούς των πολυεθνικών.
5. Οι εθνικοποιήσεις όλων των τραπεζών και των μεγάλων επιχειρήσεων στρατηγικής σημασίας χωρίς αποζημίωση, και η λειτουργία τους με εργατικό-λαϊκό έλεγχο. Κατάργηση του ΤΑΙΠΕΔ - Έλεγχος για τις εγκληματικές του πράξεις.
6. Η πάλη για τον εργατικό και λαϊκό έλεγχο, τον δημόσιο, κοινωνικό σχεδιασμό της οικονομίας. Η προάσπιση των συμφερόντων και των αναγκών των μικρομεσαίων, αυτοαπασχολούμενων στρωμάτων και των αγροτών.
7. Η υπεράσπιση και διεύρυνση των δημοκρατικών δικαιωμάτων και ελευθεριών του λαού (κατάργηση ομάδων ΜΑΤ, ΔΕΛΤΑ).
8. Η πάλη για τη συντριβή των φασιστικών συμμοριών και του ρατσισμού.
9. Η παροχή ασύλου στους πρόσφυγες και η νομιμοποίηση όλων των μεταναστών.
10. Η υπεράσπιση της ειρήνης, η μη συμμετοχή με οποιονδήποτε τρόπο της χώρας μας στους ιμπεριαλιστικούς πολέμους.

Γκιόλας: Γιατί είμαι υποψήφιος με το ΣΥΡΙΖΑ



Με μια ανοιχτή επιστολή, σε προσωπικό ύφος, ο υποψήφιος βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Γιάννης Γκιόλας αναλύει τους λόγους για τους οποίους ζητά την ψήφο των ψηφοφόρων της Αργολίδας:

«Επειδή η λαίλαπα του μνημονίου έχει εξαθλιώσει τη χώρα ελάτε όλοι να ενώσουμε δυνάμεις με ενεργή και διαρκή συμμετοχή, υπερβαίνοντας το αντικοινωνικό πρότυπο της ιδιωτέυσης και της φροντίδας για το ατομικό μικροσυμφέρον που επιβλήθηκε από τον ακραίο νεοφιλελευθερισμό. Χρειάζεται να επαναφέρουμε στο προσκήνιο τις αξίες της αλληλεγγύης, της αξιοπρέπειας και της κοινωνικής δικαιοσύνης. Από την πλευρά μου σας δηλώνω παρών, όπως επί σειρά δεκαετιών, με αγνότητα, συνέπεια, συνέχεια και αγωνιστικότητα, από τη θέση που με τίμησε ο ΣΥΡΙΖΑ.

Θέλω να συμβάλλω στο καλύτερο αύριο της κοινωνίας των πολλών, των ανέργων, των εργαζομένων, των μικρομεσαίων στρωμάτων καθώς και της νεολαίας μας που βρέθηκε στο μάτι του κυκλώνα. Είμαι βέβαιος ότι είναι σίγουρα πιο πολλά αυτά που μας ενώνουν παρά αυτά που μας χωρίζουν».

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 22.01.2015



Εντυπωσιάστηκε η Κουβανική αποστολή

Με τις καλύτερες εντυπώσεις επέστρεψε στην Κούβα, ο Αλεχάντρο Κάστρο Εσπίν μετά της συζύγου του απ την σύντομη επίσκεψη στην Αργολίδα. Τόσο οι δυο μεγάλοι Δήμοι όσο και ο Δήμος Ασκληπείου έδωσαν την καλύτερη δυνατή φιλοξενία (τα γεγονότα διέψευσαν τις φήμες περί δυσaréσκειας). Απόλυτα ικανοποιημένος υπήρξε και ο φορέας διοργάνωσης αυτής περιόδου και μάλιστα αναμένεται να προσκαλέσει ειδικά στην Επίδαυρο σημαντικές προσωπικότητες του κινηματογράφου και του θεάτρου, φρεσκάροντας την φήμη του αρχ. Θεάτρου.

ΑΝ.

15 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ (ΜΕΖΟΝΕΤΑ)

Σε νέα πολυκατοικία στο Ναύπλιο

(οδός Αγαπητού 6 - Ν. Βυζάντιο)

Το Διαμέρισμα είναι 3ου ορόφου, 103 τ.μ., τεσσάρι (3 υπνοδωμάτια),
με ανοιχτή θέση στάθμευσης και αποθήκη (3,65 τμ)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Ιχνηλασίες

Σενάρια και εκτιμήσεις για τους βουλευτές που θα εκλεγούν την Κυριακή

Ποιοί κερδίζουν έδρα στην Αργολίδα

Πολλά ενδεχόμενα είναι ανοιχτά για την εκλογή βουλευτών στην Αργολίδα. Επιχειρούμε μια ανάλυση, χωρίς να διεκδικούμε το αλάθητο. Άλλωστε η εκλογή των βουλευτών δεν εξαρτάται μόνο από τη δική τους δυναμική, αλλά και από την δύναμη των κομμάτων, τόσο Πανελλαδικά, όσο και τοπικά.

Σύμφωνα με τον αριθμό ψηφισάντων και τον αριθμό εδρών βγαίνει ένα μέτρο. Το 2009 ήταν περίπου 17.000 ψήφοι για τις δύο έδρες. Έτσι τα δυο πρώτα κόμματα που θα πιάσουν το μέτρο αυτό, παίρνουν από μία έδρα, είτε στη πρώτη είτε στη δεύτερη κατανομή.

Η τρίτη έδρα πάει στο κόμμα αυτό που το σύνολο των ψήφων είναι μεγαλύτερο του υπολοίπου του πρώτου κόμματος.

1ο Υποθετικό παράδειγμα για την Αργολίδα:

ΣΥΡΙΖΑ: 22.000 ψήφοι

Ν.Δ.: 21.000 ψήφοι

Τρίτο κόμμα (ΠΑΣΟΚ, ΠΟΤΑΜΙ ή Χ.Α.): 7000 ψήφοι.

Σε αυτή την περίπτωση, ο ΣΥΡΙΖΑ ΚΑΙ Ν.Δ. κερδίζουν από μία έδρα.

Εφόσον το τρίτο κόμμα έχει περισσότερους ψήφους από το υπόλοιπο του ΣΥΡΙΖΑ (22.000 μείον 17.000 για τη πρώτη έδρα, υπόλοιπο αδιάθετο 5.000). Αν λοιπόν το τρίτο κόμμα έχει 7.000 κερδίζει την έδρα.

2ο Σενάριο για δύο έδρες ΣΥΡΙΖΑ



Είναι πολύ πιθανό, αρκεί να υπάρχει μια βασική προϋπόθεση: Ο ΣΥΡΙΖΑ να πάρει έστω και μία ψήφο περισσότερη του τρίτου κόμματος. Σε αυτή την περίπτωση θα πάρει την δεύτερη έδρα.

Στις 3δρικές –όπως η Αργολίδα - και για την τρίτη έδρα, αν το σύνολο ψήφων του τρίτου κόμματος είναι κατά μία ψήφο μεγαλύτερο του υπολοίπου του πρώτου, διεκδικεί και την έδρα.

Πώς γίνεται η κατανομή

Διαβάστε αναλυτικά στη σελίδα 3 πώς γίνεται βάση της νομοθεσίας η κατανομή

των εδρών.

Να σημειωθεί ότι η κατανομή των συγκεκριμένων εδρών σε κάθε εκλογική περιφέρεια είναι πιο περίπλοκη διαδικασία. Για τον καθορισμό του εκλογικού μέτρου (του αριθμού ψήφων που αντιστοιχούν σε μια έδρα), λαμβάνεται ως βάση, σε αντίθεση με την προηγούμενη διαδικασία, το σύνολο των εγκύρων ψηφοδελτίων που έλαβαν όλοι ανεξαιρέτως οι συνδυασμοί στην οικεία εκλογική περιφέρεια, ανεξάρτητα από το αν ξεπέρασαν το όριο του 3%. Το σύνολο των ψήφων αυτών (χωρίς τα λευκά και

τα άκυρα) διαιρούμενο με τον αριθμό των εδρών που αναλογούν στην περιφέρεια αυτή δίνει το εκλογικό μέτρο της συγκεκριμένης εκλογικής περιφέρειας. Έτσι κάθε περιφέρεια έχει το δικό της εκλογικό μέτρο. Το σύνολο των εγκύρων ψηφοδελτίων που έλαβε ένας συνδυασμός σε μια εκλογική περιφέρεια διαιρούμενο με το εκλογικό μέτρο δίνει τον αριθμό των εδρών που λαμβάνει ο συνδυασμός στην εκλογική περιφέρεια αυτή. Όπως και στη διαδικασία για όλη την επικράτεια, κατά την πρώτη κατανομή λαμβάνεται υπ' όψιν μόνο το ακέραιο μέρος του πηλίκου (3,98 = 3 έδρες).

Το υπόλοιπο όμως, σε αντίθεση με τη διαδικασία για όλη την επικράτεια, δεν κατανέμεται αμέσως με βάση το δεκαδικό μέρος, αλλά οι έδρες που απομένουν λογίζονται ως αδιάθετες και ακολουθείται άλλη διαδικασία. Για τη διάθεση των αδιάθετων εδρών λαμβάνεται υπ' όψιν πλέον ο αριθμός των εδρών που δικαιούται ο κάθε συνδυασμός σε όλη την επικράτεια με βάση την πρώτη διαδικασία.

Σε αυτό το στάδιο λαμβάνει και το πρώτο κόμμα τις 50 επιπλέον έδρες που του αναλογούν. Οι υπολειπόμενες αυτές έδρες, ώσπου να συμπληρωθεί ο αριθμός των εδρών που δικαιούται να λάβει το κόμμα σε όλη την επικράτεια, του δίνονται στις περιφέρειες όπου έχει μεγαλύτερο υπόλοιπο ψήφων (μεγαλύτερο δεκαδικό μέρος στο πηλίκο της διαίρεσης σε κάθε εκλογική περιφέρεια).

2ος Μαραθώνιος Ναυπλίου

“Την ευκαιρία να τρέξουν σε μία από τις ομορφότερες πόλεις της χώρας, θα έχουν οι δρομείς που θα πάρουν μέρος στον 2ο Μαραθώνιο του Ναυπλίου στις 15 Μαρτίου 2015” μας πληροφορούν οι διοργανωτές του Μαραθωνίου Ναυπλίου. Καλά οι ξένοι δεν το ξέρουν το Ναύπλιο ή το αγνοούν οι ντόπιοι; Τέτοιου είδους δελτία έβγαίνα πριν 30-40 χρόνια όπου τονίζονταν η ομορφιά του «χωριού» μόνο που το Ναύπλιο δεν είναι χωριό ούτε άγνωστο στον κόσμο για να χρειάζεται τέτοιους «γλυφηματικούς επαίνους» για να συγκινήσει, εκτός κι αν έχει ανάγκη την ομορφιά του Ναυπλίου η διοργάνωση προκειμένου να είναι πετυχημένη.

ΟΦ.



Έκοψαν δέντρα - παγίδες

Συnergieία του Δήμου Ναυπλίου ξερίζωσαν τα σάπια δέντρα πέριξ του δημοτικού σχολείου στην οδό Συγγρού, καθώς και εκείνων που το ριζικό τους σύστημα είχε αλλάξει την γεωμετρία του πεζοδρομίου δημιουργώντας παγίδες για τους διερχόμενους. Μετά την εκρίζωση, θα ακολουθήσει και η αποκατάσταση των πεζοδρομίων όπου καταστράφηκαν πλάκες.

Υ.Ζ.

Ολλανδοί στο Τολό

Τουρίστες από την Ολλανδία περιμένει το Τολό το επόμενο καλοκαίρι. Γι' αυτό και αρκετοί επιχειρηματίες συμμετείχαν στην τουριστική έκθεση που έγινε στην Ουτρέχτη, στο περίπτερο που έστησε εκεί η περιφέρεια. Στην έκθεση αυτή οι επισκέπτες ξεπέρασαν τους 118.000 και τα αποτελέσματα αναμένονται θετικά.

Υ.Ζ.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία Εφημερίδα

Αρ. Σήματος: 159481

Δικαιούχος Σήματος:

A. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,

M. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 836

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 22.01.2015

Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –

Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:

Άκης Ντάνος

Συντάκτες:

Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:

«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ

Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728

κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών

35,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,

ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.

Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-

ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (N.2121/1993).

VITACIVILIS

Μια Εποχή στην Κόλαση

ΑΠΟ ΤΟΤΕ που οι άνθρωποι άρχισαν να χρησιμοποιούν τη γη για προσωπικό όφελος και κέρδος και όχι για τη συλλογική κάλυψη αναγκών, παίρνει μορφή η έννοια της ιδιοκτησίας, η οποία στη συνέχεια, εκτός από τη γη επεκτείνεται σε αγαθά, κτίρια, μέσα παραγωγής, ζώα, ακόμα και ανθρώπους. Οριοθετείται με νοητά ή υπαρκτά σύνορα και υπερασπίζεται με κάθε μορφή βίας απ'αυτούς που την κατέχουν. Μέσω της ιδιοκτησίας γίνεται εφικτή η συσσώρευση πλούτου και εξουσίας, γίνεται εφικτή μια κοινωνία βασισμένη σε ανισότητες και χωρισμένη σε τάξεις, αυτές των δυνατών και των αδύναμων, των καταπιεστών και των καταπιεσμένων, των προνομιούχων και των μη προνομιούχων. Καθ'αυτό τον τρόπο, η έννοια της ιδιοκτησίας είναι η θεμέλια δομή του καπιταλιστικού συστήματος.

ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ για να προστατέψει αυτή τη συσσώρευση πλούτου και εξουσίας λειτουργεί με διάφορους μηχανισμούς απόπλισης της σκέψης και της δράσης της κοινωνίας. Μέσω, κυρίως, της εκπαίδευσης, της θρησκείας, του στρατού και της συνεχής προπαγάνδας από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης προσπαθεί να δημιουργήσει πειθαρχημένα και υπάκουα άτομα, που δεν θα παρεκκλίνουν από τα εθνικιστικά, милитарιστικά, ρατσιστικά, θρησκευτικά, έμφυλα και σεξιστικά ιδεώδη, με απώτερο σκοπό να ανταποκρίνονται στις κυρίαρχες προσδοκίες, να δρουν ατομικιστικά, να είναι παραγωγικά και να μη σηκώνουν κεφάλι στο αφεντικό, να μην αμφισβητούν αυτό το σύστημα ιεράρχησης των ανθρωπίνων ζώων.

ΓΙΑ ΌΠΟΙΟΝ δεν συμβιβάζεται με αυτό το μοντέλο ζωής και αντιδρά, για όποιον δε θέλει να είναι ούτε καταπιεστής αλλά ούτε καταπιεσμένος και αγωνίζεται ενάντια σ'αυτή τη καπιταλιστική μορφή της κοινωνίας, υπάρχει ο πιο εκδικητικός μηχανισμός του κράτους, η καταστολή κάθε ελευθέρης βούλησης με κάθε μέσο.

ΣΕ Λ'ΙΓΕΣ Μ'ΕΡΕΣ το κράτος και οι κατασταλτικοί μηχανισμοί της κάθε ελευθέρης φωνής σε καλούν να ψηφίσεις. Σε υποχρεώνουν να ψηφίσεις. Σε εντέλουν να ψηφίσεις. Σε απειλούν να σε συλλάβουν αν δεν ψηφίσεις τους διαφεντευτάδες της ψήφου σου και ονομάζουν χλευαστικά την διαδικασία αυτή "Δημοκρατία".

Μ. Μέξη: Το Ποτάμι φουσκώνει στην Αργολίδα



«Το Ποτάμι φουσκώνει στην Αργολίδα και αυτό είναι μόνο η αρχή» επισημαίνει σε δήλωσή της η υποψήφια βουλευτής Μαρίλη Μέξη. Και τονίζει: «Το ότι μας πιστεύουν τόσο άνθρωποι στην Αργολίδα, είναι αισιόδοξο

και μας δημιουργεί μια μεγαλύτερη αίσθηση ευθύνης. Για τα νέα κόμματα, η περιφέρεια ήταν πάντα ένα πρόβλημα, δεδομένου ότι οι ψηφοφόροι τα αντιμετώπιζαν με καχυποψία. Έτσι, τα νέα κόμματα πρώτα δυνάμωσαν στα αστικά κέντρα. Εμείς για πρώτη φορά, δείχνουμε ότι ο κόσμος μας εμπιστεύεται από την περιφέρεια προς το κέντρο, από έξω προς τα μέσα. Τα ποσοστά μας θα μεγαλώσουν κι άλλο και ο κόσμος θα αγκαλιάσει την πρότασή μας για την ανάπτυξη της χώρας». Η Μαρίλη Μέξη είναι ένα νέο πρόσωπο στην πολιτική με πολλές αξιώσεις. Είναι

Πανεπιστημιακός και εργάζεται ερευνητικά και διδακτικά στο Πανεπιστήμιο της Γενεύης. Εξειδικεύεται στον σχεδιασμό και την υλοποίηση πολιτικών απασχόλησης και κοινωνικής πρόνοιας. Πέρα από την ακαδημαϊκή της δραστηριότητα, εργάζεται ως Εμπειρογνώμονας - Σύμβουλος σε υπουργεία και εθνικούς οργανισμούς σε αναπτυσσόμενες χώρες στην Ευρώπη παρέχοντας τεχνική βοήθεια σε θέματα αναδιοργάνωσης και μεταρρύθμισης του κοινωνικού κράτους.

Σιδέρης: «Η ευθύνη και η αλήθεια είναι σύμμαχος μας»



Καθημερινές περιοδείες σε όλη την Αργολίδα συνεχίζει

ο υποψήφιος βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας Βασίλης Σιδέρης. Όπως δήλωσε ο ίδιος για την υποψηφιότητά του «Συνεπής όπως πάντα τόσο απέναντί σας όσο και στην πολιτική μου πορεία, συμμετέχω σε αυτή τη νέα και δύσκολη εκλογική δοκιμασία, γιατί το κρίσιμο της εποχής και της συγκυρίας το επιτάσσει. Ζω και εργάζομαι στην Αργολίδα. Η παρουσία μου δίπλα σας είναι ανελλιπής.

Πρόσφατα έχω κριθεί από εσάς και υπηρετώ με συνέπεια, ευθύνη και εντιμότητα ως θεματικός Αντιπεριφερειάρχης, δίπλα στον Πέτρο Τατούλη. Έχουμε δυνατή Περιφέρεια και η Αργολίδα χρειάζεται να εκπροσωπηθεί αντάξια στο Ελληνικό Κοινοβούλιο από τη νέα και άφθαρτη γενιά. Η ευθύνη και η αλήθεια είναι σύμμαχος μας».

Γιατί το Κίνημα Δημοκρατών Σοσιαλιστών αξίζει την ψήφο μας;

- Γιατί η χώρα χρειάζεται πολιτικές δυνάμεις και ηγεσίες που βάζουν πρώτα την Ελλάδα και τους πολίτες της, χωρίς να υπολογίζουν προσωπικό ή πολιτικό κόστος.

- Γιατί η χώρα χρειάζεται κοινοβουλευτική εκπροσώπηση των δυνάμεων της προόδου. Που έχουν αποδείξει ότι μπορούν να σηκώσουν το βάρος της ευθύνης με γενναίες πράξεις! Που έχουν αποδείξει ότι δεν διστάζουν να συγκρουστούν με τα κακώς κείμενα!

- Γιατί η χώρα χρειάζεται πολιτικές δυνάμεις με καθαρή πολιτική ταυτότητα. Καθαρές κουβέντες. Όχι θολά νερά για να μας αγαπάνε όλοι. Στο ΚΙΝΗΜΑ μας ξέρουμε ποιοι είμαστε. Είμαστε Δημοκράτες και Σοσιαλιστές!

- Γιατί η χώρα θα πάει μπροστά χτίζοντας επάνω σε γερά θεμέλια. Η φωνή του ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ μας, είναι φωνή εμπειρίας. Είναι φωνή γνώσης για τα πραγματικά γεγονότα εντός και εκτός της Ελλάδας. Γεγονότα που πρέπει όλοι να έχουμε στο μυαλό μας, ώστε να μην ξαναδούμε ποτέ ξανά τη χώρα μας στο χείλος του γκρεμού!

- Γιατί πρέπει να δώσουμε φωνή και δύναμη σε χιλιάδες πολίτες που μοιραζόμαστε τις ίδιες αξίες. Πολίτες που ασφυκτιούν, νοιώθουν πολιτικά άστεγοι γιατί έχουν να επιλέξουν κόμματα και πολιτικές ηγεσίες που δεν τους εκφράζουν.



ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΛΛΑΔΑ
ΑΞΙΩΝ, ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ,
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

Υποψήφιος Βουλευτής Αργολίδας

**ΚΟΝΟΠΙΣΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ**

Επιχειρηματίας

Τ. Πρόεδρος Επιμελητηρίου Αργολίδας

Τηλ.: 27510 47175

Κιν.: 6944 582 762

e-mail: info@danais-sa.com

**ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΑΞΙΩΝ, ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ &
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ**

- Γεννήθηκε στο Κιβέρι Αργολίδας
- Πτυχιούχος Χημικός Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
- Πρόεδρος Επιμελητηρίου Αργολίδας από 2002 - 2011
- Περιφερειακός Σύμβουλος Πελοποννήσου και μέλος Οικονομικής Επιτροπής 2011-2014
- Αιρετό μέλος Δ.Σ. της Ελληνικής Επιτροπής του Διεθνούς Εμπορικού Επιμελητηρίου
- Γενικός Δ/της, συνιδρυτής της εξαγωγικής βιομηχανίας μεταποίησης φρούτων Δαναΐς
Διετέλεσε: Δημοτικός σύμβουλος Δήμου Λέρνας
Μέλος Δ.Σ. Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου.



Η ελπίδα «προ των θυρών»



**Γιώργος
Αντωνόπουλος:**

«Ας επιχειρήσουμε να ξαναχτίσουμε, να ανασυγκροτήσουμε τη χώρα και παραγωγικά και δημοκρατικά. Ας επιχειρήσουμε να ξαναδώσουμε αξία στην πολιτική. Να μικρύνει η απόσταση πολίτη και πολιτικού. Να πάψει η απαξίωση και υποτίμηση των ανθρώπων, οι οποίοι ασχολούνται με τα κοινά».

**Του Γιώργου Αντωνόπουλου,
Υποψήφιος βουλευτής Αργολίδας ΣΥΡΙΖΑ**

Είναι φανερό πως έχουν αλλάξει τα πράγματα. Η περίοδος αυτή, ιδίως για κάποιους συντρόφους που ζούν από χρόνια την αριστερά, τους κάνει να χαίρονται με έναν αλλιώτικο τρόπο, και καμιά φορά σαστίζουν από τα ποσοστά του ΣΥΡΙΖΑ. Κάπως έτσι νιώσαμε τη συγκίνηση στην πρόσφατη επίσκεψη του Προέδρου μας στην Αργολίδα.

Δύο σημεία θέλω να τονίσω, από τα πολλά, αυτής της μοναδικής εκλογικής περιόδου.

1) Νομίζω πως πέραν των άλλων, το διαφορετικό των εκλογών αυτών αφορά το εξατομικευμένο κριτήριο στην επιλογή του κόμματος που θα ψηφίσει. «Υπάρχει λόγος», ατομικός λόγος, που το 35%, το 40% ή και παραπάνω των πολιτών, κινείται Αριστερά, που παρά τις παραδόσεις χρόνων, τόσο συντηρητικοί, κεντρώοι ή ΠΑΣΟΚτζήδες μπορούν μαζικά να ανατρέπουν το χτες τους. Υπάρχει λόγος για το νέο που βλέπει το αδιέξοδο μπροστά του και ετοιμάζει τις βάλιτσες του για το εξωτερικό ή βρίσκεται στο εξωτερικό. Για τον εργαζόμενο που ζει την καθημερινή ανασφάλεια. Τον αγρότη της Αργολίδας με τη αδυναμία να καλύψει το κόστος παραγωγής. Το συνταξιούχο που αδυνατεί να ζήσει μια αξιοπρεπή ζωή. Τον καταχρεωμένο έμπορο και επαγγελματία. Όσους βλέπουν τον κόπο τόσων χρόνων (δικό τους και των προγόνων τους) να απαξιώνεται καθημερινά. Όλοι αυτοί λοιπόν νιώθουν να προσβάλλεται ο βασικός πυρήνας της υπόστασής τους. Μόνο έτσι εξηγείται πώς ξεπερνούν την «οικογενειακή τους παράδοση», το φόβο και την καθολική πολύμορφη προπαγάνδα των συστημικών μέσων μαζικής ενημέρωσης. Όλοι αυτοί βλέπουν πλέον, πως στην Αριστερά, στους αγώνες της, την ανιδιοτέλειά της, την ηθική της και τις προτάσεις της βρίσκεται η ΕΛΠΙΔΑ, κάνοντας ρεαλιστικό το στόχο της αυτοδυναμίας. Είναι όλοι αυτοί που και στο νομό μας, στην Αργολίδα, θα κάνουν για πρώτη φορά, πρώτο κόμμα την Αριστερά.

2) Το άλλο σημείο που θέλω να αναφερθώ αφορά στο αύριο, στην περίοδο μετά τις εκλογές. Είναι αλήθεια, πως θα μπορούμε σε ένα νέο τοπίο. Ο αναλυτικός όμως «οδικός χάρτης» του προγράμματος Θεσσαλονίκης και η συμπλήρωσή του με τις θέσεις του Διαρκούς Συνεδρίου, μας εξοπλίζουν με τις βασικές κατευθύνσεις των αλλαγών και της ανατροπής της καταστροφικής πορείας. Για να αντιμετωπίσουμε την ανθρωπιστική κρίση, να επανεκκινήσει η οικονομία, να ανακτηθεί η εργασία. Οι θέσεις μας όμως για τη δημοκρατία και τις αλλαγές στο κράτος και τους θεσμούς, φαίνεται πως θα έχουν καθοριστικότερη σημασία. Μπορεί να μην έχουν οικονομικό κόστος και να φαντάζονται απλές, αλλά θα είναι αντικείμενο σκληρής αντιπαράθεσης, αφού θα πρόκειται για ανατροπή παγιωμένων αντιλήψεων.

Ειδικά θέλω να αναφερθώ στο μεγάλο παράγοντα, που σε τελευταία ανάλυση, θα κρίνει το βάθος και τη διάρκεια των αλλαγών. Πρόκειται για τη θέληση και τη μαζική συμμετοχή του λαού. Αρκετά είναι τα καινούργια μέτρα και οι θεσμοί, με τα οποία η αριστερά θα επιχειρήσει να κάνει ανατρεπτικές αλλαγές. Πρόκειται για θεσμούς λαϊκής πρωτοβουλίας, αντιπροσωπευτικής δημοκρατίας, όπως τα δημοψηφίσματα κλπ. Αυτά δεν είναι απλά. Θέλουν γενναιότητα, ανάλυση του ρίσκου, αφού κεντρικές προτάσεις μπορεί ο λαός να τις αλλάξει.

Όμως σημαντικότερο ζήτημα είναι ο ρόλος του κοινοβουλίου και του βουλευτή. Βέβαια προβλέπεται στη Βουλή, ιδιαίτερα στη διαδικασία προετοιμασίας της ψήφισης των νόμων, η συμμετοχή φορέων της κοινωνίας, κυρίως τριτοβάθμιων (ΓΣΕΕ, ΑΔΕΔΥ κλπ). Τι γίνεται όμως στη βάση, τι γίνεται με το λαό; Θα μπορούσαμε να καθιερώσουμε, ίσως να θεσμοθετήσουμε την ταχτική συμμετοχή και των τοπικών φορέων και των απλών ανθρώπων στην ψήφιση των νόμων. Να υπάρξει ο χρόνος (αφού βέβαια σταματήσουν οι τροπολογίες επί των τροπολογιών και οι πράξεις νομοθετικού περιεχομένου) να μπορούν να συζητήσουν οι πολίτες. Δεν θα γίνουμε βέβαια όλοι ...νομοθέτες, αλλά είναι μεγάλη υπόθεση, στα βασικά τουλάχιστον νομοθετήματα, να κατατίθεται πρωτογενώς, αδιαμεσολάβητη η θέληση της κοινωνίας και των τοπικών φορέων που τους αφορά το θέμα. Όχι μόνο στα ζητήματα της οικονομίας, αλλά και στα ζητήματα των θεσμών, θα πρέπει να κατοχυρωθεί ευρύτατα στη συνείδηση των ανθρώπων πως, «αυτοί δεν είναι σαν τους άλλους».

Ας επιχειρήσουμε να ξαναχτίσουμε, να ανασυγκροτήσουμε τη χώρα και παραγωγικά και δημοκρατικά. Ας επιχειρήσουμε να ξαναδώσουμε αξία στην πολιτική. Να μικρύνει η απόσταση πολίτη και πολιτικού. Να πάψει η απαξίωση και υποτίμηση των ανθρώπων, οι οποίοι ασχολούνται με τα κοινά. Δεν μας φτάνουν σήμερα κινήματα μόνο των πιο ευαίσθητοποιημένων, των πιο πρωτοπόρων πολιτών, (πάντα χρήσιμα και αναγκαία), αλλά μας ενδιαφέρει και ο τελευταίος πολίτης, στο τελευταίο χωριό και στην τελευταία γειτονιά. Να αλλάξουμε τον κανόνα του πελατειακού συστήματος, της συναλλαγής και της μικροδιαπλοκής, που θέλει τα διάσπαρτα ατομικά αιτήματα (που σε τελευταία ανάλυση είναι συλλογικά), να τα μετατρέπουν σε ατομικό ρουσφέτι. Να γίνει η συλλογικότητα, η αλληλεγγύη και ο κοινός αγώνας, ο κυρίαρχος κανόνας. Να ανατραπεί η λογική της ανάθεσης. Να ...ηττηθεί το μεγάλο κόμμα...το κόμμα του καναπέ, σε μια μάχη διαρκείας. Χωρίς αυτή την αλλαγή δεν μπορεί να ζήσει η αριστερά. Ας γίνει αυτό το βασικό στοιχείο στην προσπάθεια των αριστερών βουλευτών και των οργανώσεων της Αριστεράς. Εδώ μπορούμε να στηριχτούμε, στους μεγάλους αγώνες που θα έχουμε μπροστά μας. Να αντλούμε πραγματική δύναμη από το λαό. Για να γίνει η ΕΛΠΙΔΑ πράξη.

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

τ. Δντης Παθολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας
Μετεκπαιδευθείς εις ΗΠΑ - Joslin Diabetes Center Harvard University

Ιατρείο: Αγίων Αναργύρων 12-Κρανίδι

τηλ: 2754 023 413-6974 803 144

Δέχεται με ραντεβού

(αρ. πρωτ.203-26/5/2014-Ι.Σ.Αργολίδας)

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΜΑΡΚΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ

Επιμελητής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας
Εργαστήριο Ηλεκτρομυογραφίας-Διερεύνηση Ιλιγγών

Ιατρείο: Αγίων Αναργύρων 12-Κρανίδι

τηλ: 2754 023 413-6983 501 081

Δέχεται με ραντεβού

(αρ. πρωτ.203-26/5/2014-Ι.Σ.Αργολίδας)

Προεκλογικά φυλλάδια.....



Η Μάνα σηκώθηκε πρωί - πρωί να κάνει τις δουλειές της. Με μηχανικές αυτοματοποιημένες κινήσεις, με κλειστά σχεδόν τα μάτια, πήρε το μικρό γκαζάκι για να φτιάξει ένα καφέ. Μια ριπή παγωμένου αέρα έσβησε την γαλαζοπράσινη φλόγα, Ξέχασε χθες να βάλει την μικρή πλαστική λεκάνη για να φράξει το σπασμένο τζάμι. Τα οικονομικά της είχαν στενέψει πολύ, ακόμα και η αλλαγή ενός μικρού τζαμιού ήταν ένα απρόβλεπτο έξοδο, έξω από τα όρια του μικρού οικογενειακού προϋπολογισμού. Παρά τις δυσκολίες, είχε την καλλιέργεια, το ήθος να το παλεύει με αξιοπρέπεια, στόχος της ζωής της να σπουδάσουν τα παιδιά της με κάθε θυσία. Το μόνο περιουσιακό στοιχείο που της άφησε ο πατέρας της ήταν η βιβλιοθήκη του και αυτή το θεωρούσε ανεκτίμητο θησαυρό.

Στο ψυγείο ανακάλυψε ότι το μπουκάλι με το γάλα είχε φτάσει σχεδόν στο τέλος και είχε μείνει μόνο μία φέτα τυρί. Αραίωσε το γάλα με νερό και διαμοίρασε την μια φέτα τυρί στα δυο σάντουιτς που ετοίμασε για τα παιδιά της. Όταν έφυγαν τα παιδιά για το σχολείο βγήκε για τις καθημερινές της δουλειές και υποχρεώσεις.

Πρώτη στάση στην τράπεζα, το επίδομα ανεργίας είχε καθυστερήσει αρκετά και βρισκόταν σε δύσκολη οικονομική θέση. Πήρε το νούμερο 122, για τέτοιες χρονοβόρες καταστάσεις είχε μαζί της το φάρμακο του χρόνου, ένα βιβλίο. Κάθισε σε μια καρέκλα και άρχισε να διαβάζει το βιβλίο της: «ομιλίες του Τσε Γκεβέρα»

από τα αγαπημένα του πατέρα της. Πιάνοντας το εξώφυλλο και γυρνώντας μερικές σελίδες το μυαλό της ξύπνησε το μίτο των αναμνήσεων. Στην λαϊκή γειτονιά των παιδικών της χρόνων ζούσαν φτωχοί αλλά ευτυχισμένοι άνθρωποι. Εκεί λειτουργούσε ακόμα η κοινότητα, τα βιβλία πήγαιναν από χέρι σε χέρι, όπως και τόσα άλλα αγαθά, τα αντικείμενα είχαν

μόνο αξία χρήσης. Ανεβασμένοι σε μάντρες έβλεπαν ταινίες ή άκουγαν τα μαστόρια του λαϊκού τραγουδιού. Όλα χάθηκαν όταν οι απλοί άνθρωποι της γειτονιάς έγιναν καταναλωτές σε προϊόντα που δεν χρειαζόνταν, εποχή της μεταπολίτευσης. Στην αρχή έπαψαν να βλέπουν όλοι μαζί τηλεόραση στις αυλές. Μετά ταμπουρώθηκε ο καθένας πίσω από τα καταναλωτικά δάνεια της πουλημένης ταξικής του συνειδήσης.

Διάβαζε μια ραδιοφωνική ομιλία του Τσε Γκεβέρα, «20 Μαρτίου 1960 Αβάνα» τόσα χρόνια μετά και το ίδιο επίκαιρη όσο ποτέ.

«Είπαμε στην αρχή ότι η πολιτική κυριαρχία και οικονομική ανεξαρτησία συμβαδίζουν. Μια χώρα που δεν έχει δική της οικονομία και στην οποία εισβάλλουν ξένα κεφαλαία δεν μπορεί να ξεφύγει από την κηδεμονία της χώρας απ' όπου εξαρτάται. Και επί πλέον δεν μπορεί να επιβάλει τη θέληση της, αν βρεθεί σε αντίθεση με τα συμφέροντα της χώρας που την εξουσιάζει οικονομικά»

Εκείνη την στιγμή μήκε ο υποψήφιος της «Ευρωπαϊκής Δημοκρατίας» οι μεγάλες συγκεντρώσεις αποτελούσαν ιστορικό παρελθόν, στο δρόμο, στα σπίτια, στις υπηρεσίες γινόταν το κυνήγι της ψηφοθηρίας. Έμειναν όμως σταθερές αξίες το θεατρικό χαμόγελο, η επαγγελματική χειραψία, το βλέμμα κατανόησης.

-Εμείς εγγυηθήκαμε την χρηματοπιστωτική σταθερότητα, εμείς είμαστε η υγιής συνέχεια του κράτους πρόνοιας.

Δυο κοπέλες με νάζι και χάρη μοίραζαν τα γυαλιστερά φυλλάδια του υποψήφιου. Η ξανθιά κοπέλα άφησε δυο φυλλάδια στο ανοιχτό βιβλίο που διάβαζε η Μάνα. Μία κοίταζε το απόσπασμα του βιβλίου μια την κοπέλα.

-Μεροκάματο βγάζει και αυτή. (Είπε μέσα της η Μάνα, έβαλε τα φυλλάδια στην τσάντα της, έδωσε αμήχανα το χέρι στον υποψήφιο χωρίς να πει τίποτα. Χτύπησε το κόκκινο σινιάλο της τράπεζας, 122, ευτυχώς είχε μπει το επίδομα ανεργίας.)

Έφυγε βιαστικά για το Υπερκατάστημα. Με το μικρό καρότσι της κατευθύνθηκε προς το σημείο που ήταν οι «προσφορές». «Προσφορές» ήταν τα προϊόντα που έληγαν σε λίγες μέρες και είχαν σημαντική έκπτωση. Στην αρχή ντρεπόταν να πάει σε εκείνο το σημείο, τώρα πια γινόταν μια μικρή μάχη για το ποιος θα πρωτοπρωλάβει. Είδε κόσμο μαζεμένο και ανησύχησε ότι έχασε κάποια σημαντική προσφορά. Με βιαστικά βήματα οδήγησε το καρότσι στο σημείο των χαμηλού κόστους προϊόντων. Δεν επρόκειτο για προσφορά προϊόντων αλλά για προσφορά πολιτικών υποσχέσεων. Ο πολιτευτής του ΣΥ.ΡΗ Συνολική Ρήξη, ήταν ο νέος ανερχόμενος πολιτικός σχηματισμός, μοίραζε πολιτικές προσφορές και έλυνε σε μέλλοντα χρόνια τα προβλήματα των ανθρώπων που προσπαθούσαν να γεμί-

σουν το στομάχι τους με τα προς λήξη αγαθά των υπερκαταστημάτων. Προσπέρασε το πλήθος και πήγε στο καλάθι με τις προσφορές. Πήρε ότι χρειαζόταν και μετά γύρισε να δει τον κόσμο. Με θρησκευτική ευλάβεια άκουγε τον υποψήφιο.

-Τελικά ο Έλληνας όσο απομακρύνεται από πολίτη, όσο φεύγει από την αγορά της άμεση δημοκρατί-

ας, τόσο πιο πολύ έχει ανάγκη από μεσσίες (είπε μέσα της).

Μια κοπέλα της πρόσφερε μια σειρά από φυλλάδια, για να μην την προσβάλει τα πήρε και τα έβαλε και αυτά μέσα στο βιβλίο με τις ομιλίες του Γκεβέρα, μαζί με τα άλλα.

Έφυγε γιατί είχε και άλλες δουλειές να κάνει. Το επίδομα ανεργίας ήταν για να καλύψει τρύπες.

-Καλημέρα κυρ Γιόργκο, (είπε στο φαρμακοποιό της γειτονιάς) ήρθα να πληρώσω τα χρέη μου. (Την προηγούμενη φορά, για άλλη μια φορά, δεν είχε τα χρήματα για να καλύψει την συμμετοχή της στα φάρμακα. Ο φαρμακοποιός όπως και άλλοι συνάδελφοι του παίζοντας το ρόλο μιας ιδιωτικής κοινωνικής πρόνοιας της έδωσε πίστωση.)

-Ξέρετε θα ήθελα να σας ζητήσω μια χάρη, τώρα πριν τις εκλογές θα ήθελα να μελετήσετε και αυτά τα φυλλάδια.

-Κατεβαίνετε και εσείς στις εκλογές; (Ενοίωσε το πρόσωπο τις να φλογίζεται, σε τούτο τον άνθρωπο είχε μεγάλη υποχρέωση, δεν ήταν μια αλλά δεκάδες οι φορές που της έδωσε φάρμακα με πίστωση, ιδιαίτερα στα τελευταία του άντρα της.)

-Όχι, εγώ δεν είμαι για τέτοια...

-Είπα και εγώ (ένα χαμόγελο ζωγραφίστηκε στο πρόσωπο της Μάνας).

-Η κόρη μου κατεβαίνει!!! (Της κόπηκε το χαμόγελο.)

-Με ποιο κόμμα;

-Με το καλύτερο και το πιο ελπιδοφόρο «Το ρυάκι», είναι η καινούργια ελπίδα για τον τόπο. (Η Μάνα πρώτη φορά έβλεπε τον φαρμακοποιό σε τέτοιο πολιτικό ενθουσιασμό, αλλά δεν ήταν ο πολτοποιημένος επιστήμονας που μιλούσε αλλά ο πατέρας που αγωνιζόταν για την κόρη του.) Γνωρίζω από τον μακαρίτη τον άντρα σας και τον πατέρα σας ότι ανήκετε σε άλλο χώρο αλλά «Το ρυάκι» είναι πολυσυλλεκτικό, προσφέρει πρόσβαση και σε πολίτες από την αριστερά και σε πολίτες από την δεξιά όχθη του ποταμού.

-Και να πνιγούμε όλοι μαζί στην μέση του ποταμού (είπε μέσα της). Κύριε Γιόργκο, ξέρετε πόσο σας εκτιμώ, δεν μπορώ να σας υποσχεθώ τίποτα, αλλά θα μελετήσω τα φυλλάδια.

-Πάνω απ όλα εκτιμώ την ειλικρίνεια σας (και της έδωσε ένα μεγάλο πακέτο φυλλαδίων και πήρε και αυτό την θέση ανάμεσα στα άλλα μέσα στις σελίδες του βιβλίου). Έφυγε βιαστικά, κόντευε μεσημέρι ίσα που προλάβαινε να πάει μία βόλτα στην λαϊκή και να γυρίσει σπίτι πριν τα παιδιά. Τώρα πια, πήγαινε στην λαϊκή αγορά τα μεσημέρια, οι τιμές ήταν πιο χαμηλές. Πολλές φορές οι αγρότες πουλώντας ένα κομμάτι χάριζαν και άλλο ένα αφού έβλεπαν ότι η μέρα τέλειωνε και θα το πέταγαν στο τέλος.

Ψώνιζε τα λαχανικά της όταν είδε του «απτότες» του «ΠΑ.ΣΩ», το κίνημα Πανελλήνια Σωτηρία, να εισβάλλουν στον διάδρομο που βρισκόταν. Ετούτοι ήταν λίγο διαφορετικοί από τους άλλους, μοίραζαν μόνο χαμόγελα και φυλλάδια. Μηχανικά έδωσε το χέρι της και έβαλε και αυτά τα γυαλιστερά φυλλάδια, ευρωπαϊκού προσανατολισμού και πολιτικής σταθερότητας μαζί με τα άλλα.

Η Μάνα έφτασε στο σπίτι της νωρίτερα από ότι περίμενε. Τακτοποίησε τα ψώνια της, ετοίμασε τραπέζι και περίμενε τα παιδιά της.

-Έχω λίγο χρόνο ακόμα, ένα καφεδάκι και λίγο διάβασμα θα με ξεκούραζε (σκέφθηκε).

Από την τσάντα της έβγαλε το βιβλίο και τον μεγάλο πάκο με τα πολιτικά φυλλάδια τον ακούμπησε πάνω στο πάγκο της κουζίνας. Έριξε μια φευγαλέα ματιά στον Γκεβέρα τον επαναστάτη της πράξης και μια ματιά στα φυλλάδια των «προεκλογικών» κούφιών λόγων. Πήρε τα σπύρτα να ανάψει το γκαζάκι της για να βράσει ένα μπρίκι με καφέ πάλι μια ριπή παγωμένου ανέμου έσβησε την φλόγα.

Χωρίς να το σκεφθεί πήρε τα διάφορα πολιτικά φυλλάδια, ανακάτεψε το ένα μέσα στο άλλο, και τα τσαλάκωσε στην μισή τους σελίδα. Με το μάτι υπολόγισε το μέγεθος από το σπασμένο τζάμι, τα ανακατεμένα φυλλάδια ταίριαζαν απόλυτα. Τα σφήνωσε και κόπηκε το παγωμένο ρεύμα αέρα.

-Να που φάνηκαν και σε κάτι χρήσιμα (είπε) !!!!

Έφτιαξε τον καφέ της και βυθίστηκε στην ανάγνωση των ομιλιών του Γκεβέρα. Σε λίγο ήρθαν τα παιδιά της. Ένα χαμόγελο αισιοδοξίας ζωγραφίστηκε στα χείλη της, τα παιδιά της δεν ήταν η παρηγοριά της αλλά η σιγουριά της για την ζωή. Ο μικρός πιο παρατηρητικός από την κόρη της πρόσεξε ότι η Μάνα επισκεύασε την τρύπα στο τζαμιλί με ένα χοντρό πακέτο από χρωματιστά χαρτιά.

-Μάνα τι έκανες εκεί;

-Που παιδί μου;

-Στο παράθυρο εκεί.

-Πολιτική κατάθεση έκανα παιδί μου!!!

-Τι είπες Μάνα;

-Έβαλα τα φυλλάδια των κομμάτων το ένα μέσα στο άλλο και να που ταίριαζαν και σφράγισα το παράθυρο, μόνο για αυτό κάνουν. Αν θες καθαρό πολιτικό αέρα θα τον βρεις στην βιβλιοθήκη του παππού σου. Άντε βάλε και τούτο το βιβλίο στην θέση του.....





ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

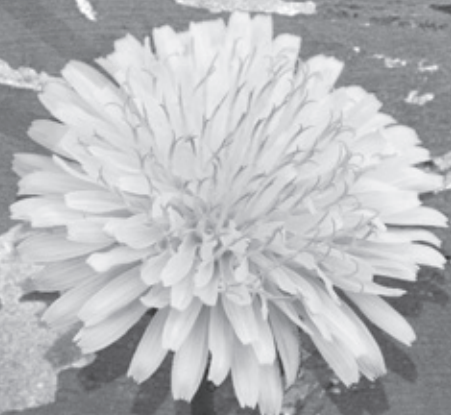
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)
mat & illustration paper

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



Γιάννης Μανιάτης: «Η χώρα δεν στάθηκε όρθια από θαύμα»

Συνέντευξη στη Δήμητρα Κρουστάλλη
(αναδημοσίευση από το «Βήμα»)

Ο καθηγητής και υπουργός Περιβάλλοντος Γιάννης Μανιάτης μιλάει στο «Βήμα» και επισημαίνει ότι βρισκόμαστε ένα βήμα πριν από την οριστική έξοδο από την κρίση. «Ο χειρότερος εφιάλτης για την Ελλάδα είναι να ζητήσει γονατιστή να φύγει από το ευρώ» επισημαίνει ο καθηγητής και υπουργός Περιβάλλοντος Γιάννης Μανιάτης. «Σήμερα βρισκόμαστε ένα βήμα πριν από την οριστική έξοδο από την κρίση. Αυτό δεν έγινε από θαύμα, δεν πήγε με τον αυτόματο πιλότο η χώρα»
«Εμείς ήμασταν εκεί, αποφασισμένοι, για να σταθεί η χώρα όρθια. Αν ο πολίτης εμπιστεύεται τον κ. Καμμένο ή τον κ. Θεοδωράκη, ας τους επιλέξει. Το θέμα είναι ποιον θεωρείς σοβαρό, ικανό, δυνατό να αντέξει τις θύελλες, ποιον εμπιστεύεσαι» σημειώνει.

-Εκτιμάτε ότι ο κίνδυνος εξόδου της χώρας από το ευρώ είναι υπαρκτός ή πρόκειται για προεκλογικό εκφοβισμό, όπως λέει ο ΣΥΡΙΖΑ;

ΜΑΝΙΑΤΗΣ: «Κανείς δεν μπορεί να αποβάλει μια χώρα - μέλος από το κοινό νόμισμα. Όμως οι λεβεντιές και οι παλικαρισμοί για σχίσιμο των μνημονίων και άλλα σχετικά δημιουργούν τις συνθήκες για το εξίσου τραγικό και καταστροφικό να χρεοκοπήσεις μέσα στο ευρώ και να ζητήσεις εσύ ο ίδιος, γονατιστός, να φύγεις από την ευρωζώνη. Ο χειρότερος ιστορικός εφιάλτης για έναν λαό υπερήφανο, που βγαίνει στο ξάγναντο του χαμόγελου και της ελπίδας έπειτα από πέντε χρόνια θυσιών.

- Πόσο επηρεάζουν η πολιτική περιπλοκή και η πτώση της τιμής του πετρελαίου τους διαγωνισμούς για τα θαλάσσια οικόπεδα στο Ιόνιο και στη Νότια Κρήτη;

ΜΑΝΙΑΤΗΣ: «Από τα εθνικά κοιτάσματα υδρογονανθράκων αναμένουμε τα επόμενα 25 - 30 χρόνια (σε τιμές 2013) πάνω από 150 δις. ευρώ, που όλα θα επενδυθούν στο ασφαλιστικό σύστημα της χώρας και τις αξιοπρεπείς συντάξεις των ελλήνων συνταξιούχων μέσα από τη στήριξη του Εθνικού Ταμείου Κοινωνικής Αλληλεγγύης Γενεών. Για τους 23 διαγωνισμούς υδρογονανθράκων που έχουμε σε εξέλιξη, δυστυχώς, δεν γίνεται κατανοητό από τα κορυφαία στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ ότι οι ανεύθυνες δηλώσεις τους που αμφισβητούν τη συνέχεια του κράτους στο σημερινό παγκοσμιοποιημένο σύστημα είναι πολιτικά απαράδεκτες, προκαλούν σοβαρότατες αναστολές σε κάθε επενδυτή και βλάπτουν το εθνικό συμφέρον».

-Έχετε υλοποιήσει σημαντικές μεταρρυθμίσεις σε χωροταξία και πολεοδομία. Πώς θα συμβάλουν στο αναπτυξιακό σχέδιο της χώρας;

ΜΑΝΙΑΤΗΣ: «Με 1,25 δις ευρώ του νέου ΕΣΠΑ διαμορφώνουμε το νέο μας παραγωγικό μοντέλο για ανάπτυξη αειφόρο και βιώσιμη, έξυπνη, με χρήση νέας τεχνολογίας και καινοτομίας, δίκαιη κοινωνικά και χωρικά, κυκλική με επανάχρηση και ανακύκλωση των πρώτων υλών, με δημιουργία 75.000 νέων θέσεων εργασίας. Με τους νόμους για τη Χωροταξία και την Πολεοδομία μειώσαμε για όλες τις πόλεις της χώρας τον χρόνο έγκρισης των σχεδίων πόλης από 20 χρόνια

«Οι λεβεντιές και οι παλικαρισμοί για σχίσιμο των μνημονίων και άλλα σχετικά δημιουργούν τις συνθήκες για το εξίσου τραγικό και καταστροφικό να χρεοκοπήσεις μέσα στο ευρώ και να ζητήσεις εσύ ο ίδιος, γονατιστός, να φύγεις από την ευρωζώνη»

σε μόλις 2 - 4. Λύσαμε το θέμα των Ζωνών Οικιστικού Ελέγχου (ΖΟΕ) και των Χρήσεων Γης, δημιουργήσαμε τον θεσμό της Τράπεζας Γης, αντιμετωπίσαμε το θέμα των αυθαιρέτων και των 550 οικοδομικών συνεταιρισμών. Ολοκληρώσαμε και για τις 12 περιφέρειες της χώρας τα χωροταξικά τους πλαίσια διαμορφώνοντας τους άξονες ανάπτυξης και οργάνωσης του εθνικού χώρου. Έπειτα από 30 χρόνια, με τον νόμο για το νέο «Ρυθμιστικό Σχέδιο Αθήνας - Αττικής, δώσαμε το ρεαλιστικό όραμα χωρικής οργάνωσης του 30% των ελλήνων πολιτών».

-Το ΠαΣοΚ διεκδικεί να είναι τρίτο κόμμα. Εκτιμάτε ότι ο κόσμος ακούει το μήνυμα ότι αποτελείτε τον μόνο εγγυητή για τη μετεκλογική πορεία της χώρας;

ΜΑΝΙΑΤΗΣ: «Εμείς δεν θέλουμε να επαναληφθεί το ντροπιαστικό και επικίνδυνο για τη χώρα αποτέλεσμα

από την κρίση. Αυτό δεν έγινε από θαύμα, δεν πήγε με τον αυτόματο πιλότο η χώρα. Πήγε με συγκρούσεις. Μήπως ξεχνάμε τη Νέα Δημοκρατία στην κεφαλή του αντιμνημονιακού αγώνα; Μήπως ξεχνάμε ότι πνευματικό παιδί του ετερόκλητου αντιμνημονιακού μετώπου είναι ο ΣΥΡΙΖΑ και ο κ. Τσίπρας; Εμείς ήμασταν εκεί, αποφασισμένοι, πατριώτες, για να σταθεί η χώρα όρθια. Αν ο πολίτης εμπιστεύεται τον κ. Καμμένο ή τον κ. Θεοδωράκη, ας τους επιλέξει. Το θέμα είναι ποιον θεωρείς σοβαρό, ικανό, δυνατό να αντέξει τις θύελλες, ποιον εμπιστεύεσαι».

-Η ίδρυση κόμματος από τον Γιώργο Παπανδρέου δεν αποσταθεροποιεί αυτή την προοπτική;

ΜΑΝΙΑΤΗΣ: «Δυστυχώς η εξέλιξη αυτή είναι ένα πολιτικά ανεξήγητο εγχείρημα, που πλήττει μόνο το ΠαΣοΚ, χωρίς να έχει πιθανότητες κοινοβουλευτικής εκπροσώπησης. Κάθε προοδευτική ψήφος εκτός ΠαΣοΚ

«Το ΠαΣοΚ έχει αποδείξει ότι μπορεί να εγγυηθεί την ομαλότητα, τη μοναδική εθνική στρατηγική για την έξοδο από την κρίση»
τονίζει ο κ. Γιάννης Μανιάτης

των ευρωεκλογών, όπου τρίτο κόμμα ήταν η Χρυσή Αυγή, οι ναζιστές. Το ΠαΣοΚ έχει αποδείξει ότι μπορεί να εγγυηθεί την ομαλότητα, τη μοναδική εθνική στρατηγική για την έξοδο από την κρίση. Παραλάβαμε το 2009 τη χώρα ουσιαστικά χρεοκοπημένη. Σήμερα βρισκόμαστε ένα βήμα πριν από την οριστική έξοδο

αυξάνει τις πιθανότητες να εξευτελιστεί η συνταγματική τάξη στα χέρια της Χρυσής Αυγής. Το ΠαΣοΚ ως τρίτη δύναμη μετά τις εκλογές, με ένα μεγάλο, ανοιχτό συνέδριο θα ανοίξει τον δρόμο για την ενότητα όλων των δυνάμεων του ευρωπαϊκού δημοκρατικού σοσιαλισμού».



Θαλασσοπόρος

ποιος είναι
ο προορισμός μου
σε ένα καράβι
που δε βρίσκει λιμάνι
παθιασμένη θάλασσα
με θαλασσοδέρνει
μένω σιωπηλός δε ξέρω
το ταξίδι μου
ο φάρος
είναι παραπλάνηση
στο κύμα
τα βράχια μετρούν
τους χτύπους
της θάλασσας
πελώρια κύματα
καράβια πολεμάνε ...!!!

Ιωάννης Σκούρας..

Αιτήσεις Συμμετοχής στο Σχολείο του Κωστή Παλαμά στο Ναύπλιο

Ξεκινούν στις 30 Ιανουαρίου έως και 3 Φεβρουαρίου 2015 με θέμα «Λαογραφία, Πολιτισμός, Επικοινωνία» τα μαθήματα στο Σχολείο του Κωστή Παλαμά στο Ναύπλιο. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να υποβάλλουν έγκαιρα δηλώσεις συμμετοχής στην διεύθυνση: http://kostispalamas.uoa.gr/?page_id=787

Η δωρεάν συμμετοχή στα σεμιναριακά μαθήματα απαιτεί την συνεπή παρουσία των εκπαιδευόμενων και την ενεργή συμμετοχή τους στις συζητήσεις που θα διεξαχθούν. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες των κλάδων του τουρισμού, του πολιτισμού και της δημοσιογραφίας, καθώς και όσων ενδιαφέρονται για τα εν λόγω πεδία, με απώτερο στόχο την προβολή και προώθηση του εθνικού πολιτιστικού προϊόντος. Μετά το πέρας των ταχύρρυθμων μαθημάτων οι εκπαιδευόμενοι θα λαμβάνουν βεβαιώσεις παρακολούθησης από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και την Τρίτη 27 Ιανουαρίου και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

ανθρώπων έργα

Το Διαδίκτυο ασφαλώς... στη ζωή μας

Μεγάλη συμμετοχή και ενδιαφέρον για τους παριστάμενους είχε η ημερίδα με θέμα «Το Διαδίκτυο ασφαλώς... στη ζωή μας», που διοργάνωσε το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Αργολίδας - «Ελπίδα Ζωής», στο Ναύπλιο. Γονείς, εκπαιδευτικοί αλλά και ένας σημαντικός αριθμός εφήβων παρακολούθησαν την ημερίδα και είχαν την ευκαιρία να μοιραστούν τις ανησυχίες τους και να καταθέσουν τους προβληματισμούς τους.

Τα θέματα που αναπτύχθηκαν στην ημερίδα ήταν: «Η διαδικτυακή ζωή των παιδιών και ο ρόλος των γονέων και των εκπαιδευτικών» (Κορμάς Γιώργος

Υπεύθυνος γραμμής βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου),

«Παιδιά και ψηφιακή φήμη - κατανοώντας τις συνέπειες μιας ψηφιακής ταυτότητας, (Λούβρης Άρης Καθηγητής Πληροφορικής, Υπεύθυνος κόμβου "Ασφάλεια στο Διαδίκτυο"

«Διαδικτυακός εκφοβισμός. Ο ρόλος του επαγγελματία ψυχικής υγείας» (Δάρα Μαρία Ψυχολόγος - Παιδοψυχολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης saferinternet),



«Δράσεις για την ασφαλή χρήση του Διαδικτύου» (Μπαβέλλα Αγγελική Ψυχολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «Ελπίδα Ζωής»).

Απόκριες στο Ναύπλιο

Ανοιχτή πρόσκληση απευθύνει ο ΔΟΠΠΑΤ σε όλους για συμμετοχή στις Αποκριάτικες εκδηλώσεις του Ναυπλίου.

Με όχημα τη σάτιρα, τη ζωντανία, το κέφι και τη δημιουργική φαντασία η καρναβαλική περίοδος θα κορυφωθεί την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου, με τους διοργανωτές να υπόσχονται πλήθος συγκινήσεων, στους συμμετέχοντες αλλά και στους θεατές του. Ξεκινώντας αυτό το ταξίδι στην αισιοδοξία τη χαρά και την ελπίδα η Οργανωτική Επιτροπή των αποκριάτικων εκδηλώσεων καλεί όλους τους δημότες, τους φορείς, τους καλλιτέχνες και τις ομάδες που επιθυμούν να συμμετάσχουν, να επικοινωνήσουν με την αρμόδια υπηρεσία προκειμένου να καταθέσουν ιδέες, προτάσεις



αλλά και να δηλώσουν τις καρναβαλικές τους ομάδες. (Τηλέφωνο 2752027153, email doppat.nafplio@gmail.com.

Οι τοξοβόλοι στο Ελληνικό



Δυναμικό παρόν στους αγώνες που διοργάνωσε η Ελληνική Ομοσπονδία Τοξοβολίας στο Ελληνικό, έδωσε ο σύλλογος τοξοβολίας της Αγίας Τριάδας ΑΟ Μέρμπακα.

Η αθλήτρια του συλλόγου της Αργολίδας, Νικολίνα Χωρική, μαθήτρια της Ε' Δημοτικού της Αγίας Τριάδας, κατέλαβε μάλιστα την 2η θέση στην κατηγορία Πανκορασίδων και σκόρπισε χαμόγελα χαράς και ικανοποίησης στην αποστολή δίνοντας παράλληλα υποσχέσεις για το μέλλον.

Στο σύλλογο ΑΟ Μέρμπακα μπορούν οι ενδιαφερόμενοι να ξεκινήσουν την ενασχόληση τους με ένα άθλημα, το οποίο θεωρείται αυτή την στιγμή το ταχύτερα αναπτυσσόμενο άθλημα στην Ελλάδα. Οι προπονήσεις γίνονται στο κλειστό γυμναστήριο Αγίας Τριάδας κάθε Δευτέρα και Τετάρτη.



Μια φιλοσοφική διαδρομή από την Γκόλφω Μαγγίνη

Εξαιρετικά ενδιαφέρουσα ήταν η ομιλία της αναπληρώτριας Καθηγήτριας στο Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Γκόλφω Μαγγίνη, με θέμα «Φαντασία και ορθός λόγος από τον Καντ στον Χάιντεγκερ: μια φιλοσοφική διαδρομή», που διοργανώθηκε από το Harvard στο Ναύπλιο. Η κυρία Μαγγίνη μίλησε για το θέμα της φαντασίας το οποίο έχει μακρά φιλοσοφική ιστορία ήδη από την αρχαιότητα. Κομβικό σημείο στην εξέλιξη της υπήρξε

η φιλοσοφία του Ι. Kant, τόσο στη γνωσιοθεωρητική όσο και στην αισθητική της διάσταση. Η πρόκριση της δημιουργικής αισθητικής φαντασίας ολοκληρώθηκε από τους φιλοσόφους του Ρομαντισμού που ανέδειξαν την εκφραστική δύναμη της φαντασίας σε μείζουσα ικανότητα του «φανταστικού υποκειμένου». Ο εικοστός αιώνας δε, θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως ο «αιώνας του φαντασιακού», όχι μόνο στη φιλοσοφία αλλά και στην ψυχανάλυση και τις κοινωνίες και ανθρωπιστικές επιστήμες εν γένει.

Ο Κώστας Πολιάς, Διδάκτορας στο Τμήμα Θεωρίας και Ιστορίας της Τέχνης, Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών, προσκεκλημένος συνομιλητής, συμπλήρωσε το θέμα και μίλησε για το «κρυστάλλινο» ως σύμβολο της φαντασίας στον ρομαντισμό και τη μετάβαση από την αρχική κατανόησή του ως σύμβολο πολιτισμικής αλλαγής, στην κατανόησή του ως σύμβολο του θανάτου της ρομαντικής φαντασίας στην παγωμένη θάλασσα του Φρήντριχ και του αιτήματος επιστροφής στην αρχική κατανόηση.

Διάκριση για το 1ο δημοτικό σχολείο – Καποδιστριακό Άργους



Επιτυχία αλλά και επιβράβευση, τόσο ως προς τη διοργάνωση, όσο και στην υλοποίηση προγράμματος Ενδοσχολικής Επιμόρφωσης του 1ου Δημοτικού Σχολείου Άργους στο πλαίσιο της Πράξης «Δράσεις Ευαισθητοποίησης και Επαγγελματικής Ανάπτυξης Εκπαιδευτικών – Άξονας Προτεραιότητας 1» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκ-

παίδευση και Δια Βίου Μάθηση», αποτελεί η επίσκεψη «μελέτης» στο Stockholm University – Department of Education στη Στοκχόλμη που πραγματοποιείται από 21-01-2015 έως 24-01-2015. Στο εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα συμμετέχουν ο Διευθυντής του 1ου Δημ. Σχολείου καθώς επίσης και δύο (2) εκπαιδευτικοί από το 1ο Δ.Σ. και μία (1) εκπαιδευτικός από το συστεγαζόμενο 7ο Δ.Σ., στο πλαίσιο της ολοκλήρωσης των προβλεπομένων σεμιναρίων που πραγματοποιούνται από το ΚΑΝΕΠ-ΓΣΕΕ και το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) του ΥΠΑΙΘ.



Κάστρα

Στείλτε τις φωτογραφίες για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοσή.

Χαρίζεται ο Λιούη

Όχι δεν πρόκειται για ένα απ ότα ανιψάκια του Ντόλντ Ντάκ αλλά για έναν μικρόσωμο (ευγενικό) τσαμπουκαλά που του αρέσει να γαβγίζει άμα κάποιος μπει στον χώρο του. Είναι περίπου 1,5 ετών και πολύ πιο όμορφος από την φωτογραφία. Είναι στερημένος και θα δωθεί με το πρώτο του εμβόλιο. Τηλ επικοινωνίας 69810 41546.



Φιλοζωικός Σύλλογος Άργους
Λάιζα
Αρ. Πρωτ.: 524/2009



Διαγνώση | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας TK 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Μήπως κόψαμε καπίστρι;

Τελευταία βδομάδα πριν απ' τις εκλογές, αὐριο τελειώνει και η προεκλογική περίοδος, που ήταν κομματάκι σύντομη τούτη τη φορά, αν και έχω την εντύπωση ότι οι υποψήφιοι εθνοπατέρες μας πρόλαβαν και μας είπαν περισσότερα απ' όσα μπορούσαμε ν' αντέξουμε. Τι αντεγκλήσεις, τι απειλές, τι επιθέσεις! Ωραία! Αυτή ήταν μια προεκλογική περίοδος πολύ μεστή και γι' αυτό και όλοι μας κόψαμε καπίστρι! (Ελπίζω να ξέρετε τι είναι το καπίστρι).

Πάω στις καφετέριες και στήνω αυτί, να πιάσω κάτι απ' τις συζητήσεις που διεξάγονται. Αν και δεν τα πιάνω όλα, γιατί κάτι το ένα πηγαδάκι από 'δώ, κάτι το άλλο από 'κεί, κάτι η μουσική της καφετέριας, κάτι μερικοί άσχετοι, που επιμένουν να γελάνε, ενώ τα πράγματα είναι σοβαρά, –αυτό μην το πάρετε πολύ τοις μετρητοίς,– αδυνατώ να πιάσω πλήρως τον παλμό του κόσμου και τον σφυγμό της κοινής γνώμης, αλλά, με τα όσα άκουσα μέχρι τώρα, σχημάτισα την εντύπωση ότι επαναστατικός άνεμος πνέει στα μυαλά των συμπολιτών μου και δεν ξέρω τι θα σας γράφω σε κάνα-δυο μήνες, για να σας προσγειώσω με κάποια σχετική ομαλότητα, αν και πιστεύω ότι δεν θα χρειαστεί να μπω στον κόπο, γιατί θα έχετε προσγειωθεί –ανωμάλως!– από μόνοι σας. Αυτά τα περί ανώμαλης προσγειώσης ισχύουν ο,τι κι αν ψηφίσετε την Κυριακή, γιατί, αν θέλετε ν' ακούσετε αλήθειες, –ας μου επιτραπεί να αμφιβάλλω– και παραφράζοντας την ρήση του αρχηγού του νέου κόμματος στα πολιτικά μας πράγματα, –να δεις πώς το λένε... πάει, το ξέχασα...– στις εκλογές του 2009, «λεφτά δεν υπάρχουν» ούτε και περιμένουμε να μας έρθουν από πουθενά. Καλά, θα τα συναντήσουμε αυτά στην μετεκλογική μας πορεία και πολύ θα τα... χαρούμε!

Όλοι μιλούν επί παντός επιστητού, ακόμη κι αν αυτό το επιστητό δεν στέκεται με τίποτα. Όλοι τα ξέρουν όλα και φτιάχνουν μια εικονική πραγματικότητα, («virtual reality» το λένε οι μοντέρνοι,) που είναι να βγαίνεις απ' τα ρούχα σου κι αν είναι να βγει απ' τα ρούχα του κάποιου καλλίγραμμος και γυμνασμένος νεαρός ή καμιά αξιόλογη και όμορφη νεαρά, άντε να το δούμε κι αυτό, αν είναι όμως είναι να ξεχειλίσουν τα λίπη και οι σκεμπέδες, να μένει το βύσσινο καλύτερα, κάντε κράτει, φίλοι μου, δεν αντέχω, **τα νεύρα μου!**

Όλοι μιλάνε για συνομοσίες, για ίντριγκες, για την προσπάθεια του καθενός υποψήφιου ξεχωριστά να σκάψει το λάκκο των συνυποψηφίων του και το τι πρέπει να κάνει ο καθένας για να μην πέσει μέσα στο λάκκο, που του σκάβουν οι δικοί του. Ονόματα δεν λέμε, γιατί δεν έχουμε ψηφίσει ακόμη και μπορεί να κατηγορηθώ ότι προσπαθώ να διαμορφώσω το αποτέλεσμα της κάλπης

υπέρ του ενός ή του άλλου. Σε τοπικό επίπεδο μιλάμε τώρα, εδώ στον νομό μας. Που μου κάνουν εντύπωση τα 5 ονόματα που υπάρχουν σε κάθε ψηφοδέλτιο. Τα 4 ονόματα τα καταλαβαίνω, μπορεί κάποιον απ' τους εκλεγέντες να τον πατήσει αυτοκίνητο μετά που θα έχει εκλεγεί, αν φυσικά το κόμμα του καταφέρει να εκλέξει και τους τρεις βουλευτές, που εκλέγονται στον νομό μας, που έτσι όπως έχουν μοιραστεί τα ποσοστά, είναι αδύνατο. Δεν χρειάζεται, στην περίπτωση αυτή, να έχουμε επαναληπτική εκλογή. Περιττή φασαρία! Το πέμπτο όνομα τι ρόλο παίζει; Πόσες απώλειες περιμένουμε να έχουν τα κόμματα;

Βεβαίως υπάρχει και το ενδεχόμενο να μπαίνουν πολλοί στα ψηφοδέλτια, για να ψηφίζονται από φίλους ή

εγώ απορώ: Τόση πολλή αγάπη πια για τον λαό; Τόση έγνοια; Θα μου πεις τώρα, στα λόγια είναι όλα! Συμφωνώ, αλλά εγώ τα παίρνω τοις μετρητοίς κι αν δεν τα διαπιστώσω και στην πράξη, μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα, θα αρχίσω να βρίζω πάλι. Την άκουσα την ένστασή σας: Θα τους κάνω τη μούρη κρέας είπατε. Δεν ξέρω τι θα τους την κάνω τη μούρη, πάντως θα κάνω ο,τι μπορώ και μπορεί να τα καταφέρω. Ε, κάτι ξέρω κι εγώ, που, αν βγει παραέξω... καλά, αφήστε το αυτό για την ώρα...

Να προγράμματα η ΝΔ, που δεν έχω ενημερωθεί ακόμη τι προγράμματα έχει καταρτίσει, αλλά κάτι θα έχει, δεν μπορεί, να προγράμματα ο ΣΥΡΙΖΑ, να φτάσει ο κατώτατος μισθός στα €751 και εκείνο το €1 καρφί μου έχει κάτσει, να αφορολόγητο στα €12.000, να ρευστότητα, να πλούσια τα ελέη μας, να απ' όλα! Κι όλ' αυτά απ' την φορολογία των εχόντων και κατεχόντων, (μα τι ηλίθια έκφραση είναι κι αυτή; Ποιος να την εμπνεύστηκε, να τον προτείνουμε για Νόμπελ Λογοτεχνίας;) Τους έχοντες δεν μπορούν να τους φορολογήσουν, γιατί, απλούστατα, αν έχω €500.000.000 - 1.000.000.000, δεν θα μείνω εδώ να μου τα πάρουν. Μπορώ να ζήσω οπουδήποτε στον κόσμο και ξέρω κάτι φορολογικούς παράδεισους, μούρλια! Τον φουκαρατζίκο θα φορολογήσουν, όπως έκαναν και κάνουν όλες οι κυβερνήσεις μας μέχρι τώρα, γιατί δεν μπορεί να φύγει και να πάει πουθενά. Δεν έχει την δύναμη, πώς το λένε;



συγγενείς, που σε διαφορετική περίπτωση είτε δεν θα ψηφίζαν καθόλου είτε θα ψηφίζαν άλλο κόμμα, αλλά, μπα... δεν πιστεύω. Αν ήταν αυτό το σκεπτικό του νομοθέτη, γιατί πέντε κι όχι πεντακόσιοι; Το ψηφοδέλτιο να έφτανε μέχρι την Νεμέα, να έπαιρνε και λίγο από Κορινθία μέσα. Βεβαίως το ψηφοδέλτιο της Β' Αθηνών θα πρέπει να έφτανε μέχρι την... Αυστρία, για να μην πω παραπέρα. Λεπτομέρειες!...

Όλοι περιμένουμε λοιπόν, με ανοιχτές τις τσέπες και τα σάλια να μας τρέχουν... Αν έχουμε ΝΔ πάλι, θα έρθει η ανάπτυξη, όπως έχουν υποσχεθεί; Θα ρουπώσει το άντερό μας; Ή μία από τα ίδια πάλι; Αν βγει ο ΣΥΡΙΖΑ, θα μας έρθει η ελπίδα, που, όπως ακούσαμε, είναι καθ' οδόν; Θα καταργηθεί ο ΕΝΦΙΑ; Θα κερδίσουμε στο ντέρμπι: Ευρώπη – Ελλάδα; Τους παίζουμε και εκτός έδρας, που να πάρει και να σηκώσει. Καλά, θα δούμε, ας μην το γρουσουζεύουμε...

Μας βομβαρδίζουν ανηλεώς με προγράμματα, όλα για την ευτυχία μας και την καλοπέρασή μας, που

Βέβαια, υπάρχουν κι άλλα κόμματα, θα έχει αντίρρηση κάποιος. Ασφαλώς και υπάρχουν! Πλουραλισμός, βρε... Αλλά τι περιμένετε να σας πω τώρα; Ότι θα μας σώσουν οι μικροί; Αφήστε τους να μεγαλώσουν πρώτα και βλέπουμε αν θα μπουν στο πλάνο. Φυσικά, αν περιμένετε σωτηρία απ' τον GAP, ψωνίσατε από σβέρκο. Οι δε «Ανεξέλεγκτοι Έλληνες», τώρα που έχασαν την Ραχήλ με τα Ραχηλιάρικά της, ίσως δεν μπουν στην Βουλή. (Ρε μυαλό κι αυτή η γυναικά! Άκου «δραχμαί ραχήλια». Και με πετραχήλια!)

Δύο και σήμερα μείνανε. Την Κυριακή το βράδυ θα ξέρουμε και οι κομματάρχες και τα κόμματα ας προσέξουν να συμφωνήσουν για κυβέρνηση, ακόμη κι αν δεν υπάρχει αυτοδυναμία. Γιατί απανωτές εκλογές δεν θα τις αντέξω. Θα μου πέσει δύσπεπτη τόση *δημοκρατία!*

Καλό βόλι!

Η φίλη σας
Αθηνά

Ποια είναι η αρχαιότερη πόλη της Ελλάδας;

Ένοχοι και Αθώοι

Πέρασε καιρός και η γη άρχισε να κατοικείται από ανθρώπους, αφού οι μεγαλύτερες και οι μικρότερες θεότητες, οι δυνάμεις και οι μορφές του σύμπαντος, οι αρχέγονες παρουσίες της ζωής ένωσαν αδιάκοπα το κίνητρο του έρωτα και της αναπαραγωγής. Αλλά η επιλογή κάποιου μεταξύ των αθανάτων είχε γίνει αυστηρά επιλεκτική.

Σύμφωνα με τον Πausανία (2, 15,5), οι τοπικοί μύθοι ανέφεραν ότι ο πρώτος άνθρωπος που κατοίκησε την Αργολίδα ήταν ο Φορωνέας, γιος του θεού-ποταμού Ίναχου και της νύμφης Μελίας.

Ο Ίναχος είχε επιλεγεί ως κριτής στη διαμάχη μεταξύ της Ήρας και του Ποσειδώνα για την κατοχή της περιοχής και προφανώς, εκτιμώντας τους συναισθηματικούς δεσμούς της θεάς με τη γη που είχε φιλοξενήσει το πρώτο αγκάλιασμα με τον άντρα της, αποφάσισε υπέρ της. *darío lia del corno* Από τότε η Ήρα τύγχανε ιδιαίτερης λατρείας στο Άργος.

Ο Ποσειδώνας όμως πήρε πολύ άσχημα την αποτυχία που ματαιώνει τις φιλοδοξίες του να κατακτήσει ένα ζωτικό χώρο στη στεριά. Μια ανάλογη ήττα υπέστη και αλλού, όπως μαρτυρά το πρώτο επεισόδιο της αθηναϊκής μυθολογίας.

Εκμεταλλευόμενος την ιδιότητα του βασιλιά της θάλασσας και όλων των υδάτων, ξέρανε τον Ίναχο και τον κατάντησε ένα χείμαρρο που γεμίζει νερό μόνο την εποχή των βροχών. Η τιμωρία επεκτάθηκε σ' ολόκληρη την



περιοχή του Άργους, το οποίο η Ιλιάδα (Δ, στ. 171) περιγράφει με το επίθετο «πολυδίψιον».

Στο ίδιο εδάφιο, ο Πausανίας αναφέρει ότι ο Φορωνέας «ο γιος του Ίναχου, συγκέντρωσε πρώτος τους ανθρώπους σε κοινωνικό σύνολο. Πριν οι οικογένειες ζούσαν σποραδικά και μόνες. Ο τόπος όπου για πρώτη φορά συγκεντρώθηκαν ονομάστηκε Φορωνικόν. Αυτή η ένδοξη πρωτιά συνδυάζεται, στα πλαίσια της γενιάς του, με μια άλλη, εξίσου τιμητική.

Ο Φορωνέας απέκτησε μια κόρη με το όνομα Νιόβη, την οποία δεν πρέπει να συγχέουμε με την ομώνυμη και κακότυχη ηρωίδα που μεταμορφώθηκε σε πέτρα

από τον πόνο για το θάνατο των παιδιών της, όπως διαβάσαμε στη μυθολογία της Θήβας. Η Νιόβη της Αργολίδας δοξάστηκε, όπως αναγνωρίζουν ομόφωνα οι μυθογράφοι, ούσα η πρώτη θνητή γυναίκα με την οποία ενώθηκε ερωτικά ο Δίας, αφού η μοίρα ήθελε εκείνη η γη να αποτελέσει για την Ήρα την αρχή του καλού και του κακού που έχουν ως αιτία και για τους θεούς όπως και για τους ανθρώπους, την ηδονή του έρωτα. Από τη λαμπρή ένωση γεννήθηκε ο ήρωας Άργος. Δεν είναι σαφές αν αυτός έδωσε το όνομά του στην πόλη του Φορωνέα ή αν σ' αυτόν οφείλεται η ίδρυση μιας νέας πόλης. Σε κάθε περίπτωση, οι Έλληνες θεωρού-

σαν το Άργος την αρχαιότερη πόλη της χώρας τους

Το Άργος διεκδικεί τον τίτλο της αρχαιότερης της Ελλάδας.



Κόσμησαν αυτό τον ασύγκριτο τίτλο ευγενείας μ' ένα στέμμα από θαυμάσιους μύθους, οι οποίοι αφήνουν να διαφανούν τα γεγονότα που έδωσαν μορφή στον ελληνικό πολιτισμό μέσω των σχέσεων με τους άλλους πολιτισμούς της ανατολικής Μεσογείου.

Στην Ιλιάδα οι πολεμιστές της ελληνικής στρατιάς αποκαλούνται Αχαιοί, αλλά και Αργείοι και Δαναοί, ένα άλλο όνομα το οποίο, όπως θα δούμε, ανήκει στη μυθολογική παράδοση του Άργους. Έχουν προταθεί διάφορες ερμηνείες γι' αυτό το γεγονός. Ίσως όμως θα πρέπει να αναγνωρίσουμε και σ' αυτό τα ίχνη της πανάρχαιης παράδοσης που συνέδεε το Άργος με τις πρώτες εκδηλώσεις της οργανωμένης κοινωνικής συμβίωσης στην Ελληνική Γη.

Πηγή: Από το βιβλίο «Στη γη του μύθου» των Darío και Lia Del Corno, Εκδοτικός Οίκος Λιβάνη, δημοσιεύτηκε στο Αποκάλυψη

Οι οπισθοδρομικές απόψεις της κυρίας Αθηνάς

Κύριε διευθυντά, στην σελ 16 του προηγούμενου φύλλου της εφημερίδας σας, η κα Αθηνά, αγνώω από πού ορμώμενη επιτέθηκε με χυδαίο, χουλιγκανικό τρόπο σε μια πόλη που μπορεί να μην είναι η ωραιότερη του νομού, είναι όμως η μακροβιότερη στην Ευρωπαϊκή ιστορία κι αυτό την καθιστά σεβαστή σε εχθρούς και φίλους, παρά τα άσχημα σημάδια που οι βάρβαροι και ο χρόνος άφησαν πάνω της. Δεν θα μπω σε αντιπαράθεση με το αν τα Ανάπλι είναι πιο όμορφο απ το Άργος. Για τον καθένα το σπίτι του είναι ο ωραιότερος τόπος ακόμα κι αν πρόκειται για παράγκα. Εκεί γνώρισε το πρώτο φως της ζωής κι εκεί αντίκρισε το χαμόγελο της μάνας

του. Ίσως και συ κα. Αθηνά, κάπως έτσι νάδες το φως της ζωής και να καταλαβαίνεις πλέον πόσο άσχημο είναι να γκρεμίζεις με απαξίωση το ξεκίνημα της ζωής χιλιάδων συμπατριωτών σου. Ίσως νάσαι κάποια επιλύδα, δεν ξέρω, γιατί αλλιώς φαίνεται, πως αγνοείς πως εκατοντάδες ρακένδυτοι Αργεύτες, -που εσύ τώρα τα παιδιά τους περιφρονητικά με μια κλωτσιά θέλεις να στείλεις στην Αλβανία,- έχυσαν το αίμα τους υπερασπιζόμενοι κατά την επανάσταση του 21, τα Ανάπλι. Κι όταν η πόλη κατοικήθηκε για πρώτη φορά ξανά από Έλληνες, που είχαν χαθεί απ την εποχή των Ρωμαίων, όλοι εκείνοι οι παρατρεχάμενοι των βουλευτών που κατέλαβαν με το έτσι

θέλω δημόσια κτήρια, άρχισαν πάλι να εχθρεύονται την παλιά τους πόλη. Ξέχασαν όμως πως Τούρκοι και Ενετοί ληστεύοντας όλη την περιοχή έχτισαν και Οχύρωσαν την Νάπολη της Ρωμανίας, όταν το Άργος, όπως και σήμερα στηριζόταν κυρίως στις προσφορές απ το υστέρημα των ανθρώπων του. Και εκεί είναι η μεγάλη διαφορά που δεν αντιλαμβάνεσαι κυρία Αθηνά μου. Το Άργος δεν δολοφόνησε τον Καποδίστρια, αλλά τον αγάπησε και του αφιέρωσε ολόκληρη εκκλησία γι αυτόν, σε αντίθεση με τους «Ναυπλιώτες» που προσπαθούσαν χρόνια μετά την δολοφονία του να σβήσουν το όνομα, εκείνου που ανάδειξε το Ναύπλιο, από τον ανδριάντα του

στην ομώνυμη πλατεία. Θα μπορούσα να αναφερθώ σε πολλά. Στην σιδηροδρομική γραμμή που οι παπούδες σου φώναζαν να περάσει εκεί που περνά σήμερα ο δρόμος των αρχαιοτήτων (τυχαίο άραγε;), στο νερό των Μύλων και σε πολλά ακόμα πράγματα που έφεραν συχνά σε σύγκρουση της δύο πόλεις. Αλήθεια πόσο ανόητος,-η μπορεί να είναι κανείς,-μία και να μην βλέπει τον πως οι δύο πόλεις συμπληρώνουν η μία την άλλη και πως μόνο κακοήθεις ή βλάκες σπέρνουν ξανά την διχόνοια μεταξύ συγγενών και γειτόνων. Ας αφήσουμε τα Κάστρα των δύο πόλεων να απαντήσουν. Τα Αναπλιού προστατεύει τον αργεϊτικό κάμπο απ την μεριά της

θάλασσας και του Άργους απ την πλευρά της ξηράς. Έτσι ας προστατέψουν κι οι δυό πόλεις την παραγωγή τους, η μια με τον τουρισμό της και η άλλη με τα προϊόντα της κι ας ενώσουν τις δυνάμεις τους για το καλό και την πρόοδο των κατοίκων κι ας εξοστρακίσουν την κάθε κυρία Αθηνά που θα αναφερθεί περιφρονητικά στα παιδιά αυτής της γης που αποτελεί μοναδική πηγή ιστορίας στην ανθρωπότητα. Κανένας δεν γίνεται σπουδαίος πατώντας στην ιστορία των προγόνων του αλλά γράφοντας την δική του ιστορία.

(Ένας Αργεϊός)

Τελευταίοι και Σημερινοί Αγώνες

Α Κατηγορία (17η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
1. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΔΙΔΥΜΩΝ - ΑΣΚΗΝΙΟΣ	ΔΙΔΥΜΩΝ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Μακρής Α., Δραζής Α., Γκουριώτης Κ.	0-2
2. ΠΑΝΝΑΥΠΙΑΚΟΣ 2011 - ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ	ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Νάτης Χ., Αργύρης Ι., Παρασκευάστος Γ. (Παρατηρητής: ΚΑΚΑΣ ΣΥΑΓΓΕΛΟΣ)	2-1
3. ΑΡΙΣΤΕΙΔΩΝΑΣ - ΠΑΝΘΙΝΑΪΚΟΣ	ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Καπετόνιος Εμ. Π., Παπαγεωργίου Β., Λυκαμήτρος Ε.	0-0
4. ΠΑΟΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ - ΣΠΕΤΣΕΣ	ΔΑΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Ρασιτάτος Ν., Αργυρόπουλος Α., Μπούκουρα Μ.	3-0
5. ΑΣΤΕΡΑΣ ΔΡΕΠΑΝΙΑΚΟΣ - ΠΑΜΜΗΤΟΧΙΚΟΣ	ΔΡΕΠΑΝΟΥ	Σάββατο	17/01/15	18:00	Μανούχος Ε., Καραγεώργος Α., Μυλωνόπουλος Ν.	5-1
6. ΚΟΡΘΗΣ ΚΟΙΛΑΔΑΣ - ΕΝΩΣΗ ΛΕΡΝΑΣ	ΚΟΙΛΑΔΑΣ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Σκουδός Δ., Καπετόνιος Αθ. Π., Κουρούρι Ε. (Παρατηρητής: ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Α))	2-0
7. ΠΑΜΜΗΤΟΧΙΚΟΣ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΝΑΣ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Ζώης Μ., Νευκεύμης Χ., Τσατούλη Β. (Παρατηρητής: ΚΑΡΥΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ)	1-0
8. ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΚΟΣ - ΜΕΘΑΝΑ	ΓΑΛΑΤΑ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Τσιπουρίδης Π., Καραγεώργος Α., Βασιλάκης Β.	1-1
9. ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΔΡΕΠΑΝΙΑΚΟΣ	ΔΑΚ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Ψυδός Δ., Αργυρόπουλος Α., Βασιλάκης Β.	
10. ΕΝΩΣΗ ΛΕΡΝΑΣ - ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΔΙΔΥΜΩΝ	ΛΕΡΝΑΣ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Νάτης Χ., Τσατούλη Β., Μυλωνόπουλος Ν.	
11. ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ - ΠΑΝΝΑΥΠΙΑΚΟΣ 2011	ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Ρασιτάτος Ν., Καραγεώργος Α., Γκουριώτης Κ.	
12. ΜΕΘΑΝΑ - ΚΟΡΘΗΣ ΚΟΙΛΑΔΑΣ	ΜΕΘΑΝΩΝ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Καπετόνιος Εμ. Π., Δραζής Α., Παπαγεωργίου Β.	
13. ΠΑΝΑΣΙΝΑΪΚΟΣ - ΠΑΜΜΗΤΟΧΙΚΟΣ	ΔΡΕΠΑΝΟΥ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Νευκεύμης Χ., Καπετόνιος Αθ. Π., Παρασκευάστος Γ.	
14. ΣΠΕΤΣΕΣ - ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΚΟΣ	ΣΠΕΤΣΩΝ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Σκουδός Δ., Πρασός Π., Πρέβελλου Γ.	
15. ΑΡΙΣΤΕΙΔΩΝΑΣ - ΠΑΟΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ	ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ	Τετάρτη	21/01/15	15:00	Τσιπουρίδης Π., Βλάχος Χ., Αργύρης Ι.	

Α2 Κατηγορία 1ος Όμιλος (17η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
16. ΥΔΡΑ - ΠΡΟΣΦΥΝΗ	ΓΑΛΑΤΑ	Σάββατο	17/01/15	14:00	Ζώης Μ., Γιώτης Χ., Καπετόνιος Αθ. Π.	1-1
17. ΔΥΤΙΚΟΣ - ΑΡΙΣΤΕΙΔΩΝΑΣ	ΔΥΤΙΚΩΝ	Κυριακή	18/01/15	13:00	Νάτης Χ., Μυλωνόπουλος Ν., Παπαγεωργίου Β.	1-1
18. ΑΠΟΛΛΩΝ - ΔΥΟΒΟΥΝΙΩΤΗΣ	ΛΕΡΝΑΣ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Ρασιτάτος Ν., Λυκαμήτρος Ε., Παρασκευάστος Γ.	0-1
19. ΦΟΙΝΙΚΑΣ - ΑΡΚΑΔΙΟΣ	ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Αποστολίδης Δ., Λάκας Χ., Δαρνός Γ.	2-1
20. ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΞΙΦΩΝ - ΕΘΝΙΚΟΣ ΤΟΛΟΥ	ΔΡΕΠΑΝΟΥ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Μανούχος Ε., Κασιάνος Χ., Μπούκουρα Μ. (Παρατηρητής: ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ(Α))	0-2

Α2 Κατηγορία 2ος Όμιλος (17η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
21. ΔΥΤΙΚΑΚΙΑ - Ο.Φ. ΜΑΥΡΟΚΑΤΙΝΟΥ	ΔΡΕΠΑΝΟΥ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Τσιπουρίδης Π., Ψυδός Δ., Καραμάνος Α.	3-2
22. Α.Γ.Ο.Ν. - ΑΡΗΣ ΡΟΙΝΟΥ	ΔΑΚ ΤΡΥΝΘΑΣ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Βλάχος Χ., Κασιάνος Χ., Σπατέρης Π.	1-2
23. Α.Ο. ΣΧΙΝΟΧΩΡΙΟΥ - ΠΛΑΤΑΝΙΤΙ	ΛΕΡΝΑΣ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Νευκεύμης Χ., Τσατούλη Β., Βασιλάκης Β.	2-0
24. ΘΥΕΛΛΑ ΑΡΜΙΝΩΝ - ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΠΟΡΟΥ	ΔΑΚ ΤΡΥΝΘΑΣ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Μακρής Α., Γκουριώτης Κ., Γιώτης Χ.	2-2

Β' Κατηγορία - 1ος ΟΜΙΛΟΣ (12η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
25. ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ - ΠΑΝΩΡΙΟΣ ΔΑΛΑΜΑΝΑΡΑΣ	ΔΑΚ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Σκουδός Δ., Πρέβελλου Γ., Τζώβας Γ.	3-1
26. ΠΟΡΤΟΧΕΛΙΑΚΟΣ - ΘΥΕΛΛΑ ΜΑΛΑΝΔΡΕΝΙΟΥ	ΠΟΡΤΟΧΕΛΙΟΥ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Πρασός Π., Δαραυός Γ., Μουγιώτης Ε.	2-1
27. ΟΥΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΡΓΟΥΣ - ΜΥΚΗΝΑΪΚΟΣ	ΛΕΡΝΑΣ	Κυριακή	18/01/15	11:00	Καπετόνιος Εμ. Π., Αργυρόπουλος Α., Πρασός Π.	0-3
28. Α.Ο. Ν.ΚΙΟΥ - ΑΦΡΑ ΠΟΥΛΑ	Ν.ΚΙΟΥ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Βλάχος Χ., Νίκα Π., Πρέβελλου Γ.	4-0

Β' Κατηγορία - 2ος ΟΜΙΛΟΣ (12η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
29. ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΠΟΡΣΙΑ - Β.Ο. ΜΙΛΩΣ	ΦΥΛΙΤΣΗ	Σάββατο	17/01/15	15:00	Κουτσούκος Γ., Μελέτης Α., Νίκα Π.	1-1
30. ΚΑΡΟΝ - ΟΡΓΕΑΤΗΣ ΓΥΜΝΙΟΥ	ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ	Κυριακή	18/01/15	11:30	Ψυδός Δ., Αργύρης Ι., Βουσσούλας Β.	2-0
31. ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΡΥΑΣ - ΑΡΓΕΑΣ	ΚΑΡΥΑΣ	Κυριακή	18/01/15	15:00	Τσατούλης Ι., Καραμάνος Α., Σπατέρης Π.	6-0

Πρωτάθλημα Μ.Ο.Ενώσεων κατ.ΝΕΩΝ (5η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
ΜΚΤΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΝΕΩΝ - ΜΚΤΗ ΑΛΚΟΝΙΑΣ ΝΕΩΝ	ΦΙΛΙΚΩΝ ΤΡΕΠΟΛΗΣ	Τετάρτη	21/01/15	15:00		

Πρωτάθλημα Μ.Ο.Ενώσεων κατ.ΠΑΙΔΩΝ (5η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
ΜΚΤΗ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΜΚΤΗ ΑΛΚΟΝΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ	ΦΙΛΙΚΩΝ ΤΡΕΠΟΛΗΣ	Τετάρτη	21/01/15	13:00		

Γ' Εθνική Ερασιτεχνική (14η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
34. Α.Ο. ΚΥΜΗΣ - ΠΑΝΕΛΛΥΣΙΝΙΑΚΟΣ		Κυριακή	18/01/15	00:00		0-3 α.α.
35. ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΠΑΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ		Κυριακή	18/01/15	15:00		0-0
36. ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΣ - ΠΑΜΒΟΥΤΡΑΣΙΑΚΟΣ		Κυριακή	18/01/15	15:00		1-1
37. ΠΑΝΑΡΓΕΙΛΙΚΟΣ - ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ		Κυριακή	18/01/15	15:00		1-0
38. ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΑΓΟΥΣΑΣ - ΑΙΟΛΙΚΟΣ		Κυριακή	18/01/15	15:00		0-2
39. ΒΥΖΑΣ ΜΕΓΑΡΩΝ - ΕΡΜΗΣ ΚΙΒΕΡΙΟΥ		Κυριακή	18/01/15	15:00		0-0
40. ΖΑΚΥΝΘΙΑΚΟΣ - ΑΧΑΪΚΗ		Κυριακή	18/01/15	15:00		1-1

FOOTBALL LEAGUE ΟΠΑΠ (13η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
41. ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΠΑΝΗΛΙΑΚΟΣ		Κυριακή	18/01/15	00:00		3-0 α.α.
42. ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ - ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΣ		Κυριακή	18/01/15	15:00		2-0
43. ΠΑΝΑΓΙ ΤΑΓΕΡΙΟΣ - ΦΟΥΣΤΡΑΣ		Κυριακή	18/01/15	15:00		2-0
44. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΕΝΩΣΗ ΕΡΜΙΟΠΟΛΕΩΣ		Κυριακή	18/01/15	15:00		4-2
45. ΑΦΝΟΣ - ΑΕΚ		Κυριακή	18/01/15	18:00		0-1

Σημείωση: Η τεχνική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα για κάθε αλλαγή που κρίνεται απαραίτητη.

Βαθμολογία Περιόδου 2014-2015 Γ' Εθνική ερασιτεχνική

Ομάδα	Βαθμοί	Αγώνες	Νίκες	Ισοπαλίες	Ήττες	Υπέρ	Κατά
1. ΠΑΝΑΡΓΕΙΛΙΚΟΣ	32	13	10	2	1	26	6
2. ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΣ	28	13	9	1	3	21	9
3. ΑΙΟΛΙΚΟΣ	27	13	8	3	2	25	11
4. ΚΑΛΑΜΑΤΑ	26	13	7	5	1	14	6
5. ΑΦΝΟΣ - ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ	23	13	6	5	2	16	10
6. ΠΑΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	23	13	6	5	2	11	4
7. ΠΑΜΒΟΥΤΡΑΣΙΑΚΟΣ	19	13	5	4	4	17	17
8. ΖΑΚΥΝΘΙΑΚΟΣ	17	13	4	5	4	19	16
9. ΒΥΖΑΣ ΜΕΓΑΡΩΝ	16	13	4	4	5	12	10
10. ΕΡΜΗΣ ΚΙΒΕΡΙΟΥ	14	13	3	5	5	11	12
11. ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΣ	14	13	3	5	5	15	21
12. ΑΧΑΪΚΗ	12	14	2	6	6	15	25
13. ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ	7	13	2	1	10	7	18
14. ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΑΓΟΥΣΑΣ	7	13	1	4	8	11	23
15. Α.Ο. ΚΥΜΗΣ	-5	13	0	1	12	1	33

Παρατηρήσεις:

Το σωματείο 'Α.Ο. ΚΥΜΗΣ' έχει -3 βαθμούς.
Το σωματείο 'Α.Ο. ΚΥΜΗΣ' έχει -3 βαθμούς.

Βαθμολογία Περιόδου 2014-2015 FOOTBALL LEAGUE ΟΠΑΠ

Ομάδα	Βαθμοί	Αγώνες	Νίκες	Ισοπαλίες	Ήττες	Υπέρ	Κατά
1. ΔΕΚ	34	12	11	1	0	34	5
2. ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ	28	12	9	1	2	23	10
3. ΚΑΛΑΤΑ	24	12	7	3	2	15	9
4. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	23	12	7	2	3	19	10
5. ΕΝΩΣΗ ΕΡΜΙΟΠΟΛΕΩΣ	19	12	5	4	3	14	12
6. ΑΧΑΪΚΟΣ	17	12	4	5	3	13	10
7. ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΟΣ	16	12	4	4	4	9	7
8. ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΡΥΩΝ	14	12	4	2	6	12	18
9. ΚΑΛΑΜΑΤΑ	12	12	3	3	6	11	17
10. ΑΦΝΟΣ	11	12	2	5	5	9	11
11. ΦΙΛΙΠΠΑΣ	10	12	3	1	8	10	18
12. ΕΠΙΣΚΟΠΗ	8	12	2	2	8	8	21
13. ΠΑΝΗΛΙΑΚΟΣ	-5	12	0	1	11	6	34

Παρατηρήσεις:

Το σωματείο 'ΠΑΝΗΛΙΑΚΟΣ' έχει -6 βαθμούς.

Προσεχείς Αγώνες

Α Κατηγορία (19η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
1. ΑΣΚΗΝΙΟΣ - ΑΡΓΟΝΑΥΤΗΣ	ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ	Σάββατο	24/01/15	12:45		
2. ΑΣΤΕΡΑΣ ΔΡΕΠΑΝΙΑΚΟΣ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΠΑΝΑΡΤΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	ΔΡΕΠΑΝΟΥ	Σάββατο	24/01/15	15:00		
3. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΔΙΔΥΜΩΝ - ΜΕΘΑΝΑ	ΔΙΔΥΜΩΝ	Σάββατο	24/01/15	15:00		
4. ΠΑΝΝΑΥΠΙΑΚΟΣ 2011 - ΠΑΝΑΣΙΝΑΪΚΟΣ	ΔΑΚ ΝΑΥΠΛΙΟΥ	Σάββατο	24/01/15	15:00		
5. ΚΟΡΘΗΣ ΚΟΙΛΑΔΑΣ - ΣΠΕΤΣΕΣ	ΚΟΙΛΑΔΑΣ	Σάββατο	24/01/15	15:00		
6. ΠΑΜΜΗΤΟΧΙΚΟΣ - ΑΡΙΣΤΕΙΔΩΝΑΣ	ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΝΑΣ	Σάββατο	24/01/15	15:00		
7. ΠΑΟΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ - ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΚΟΣ	ΔΑΚ ΚΟΥΤΣΟΠΟΔΙΟΥ	Σάββατο	24/01/15	15:00		
8. ΠΑΜΜΗΤΟΧΙΚΟΣ - ΕΝΩΣΗ ΛΕΡΝΑΣ	ΛΥΓΟΥΡΙΟΥ	Σάββατο	24/01/15	15:30		

Β' Κατηγορία - 1ος ΟΜΙΛΟΣ (11η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
9. ΠΟΡΤΟΧΕΛΙΑΚΟΣ - ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ	ΠΟΡΤΟΧΕΛΙΟΥ	Σάββατο	24/01/15	15:00		

FOOTBALL LEAGUE ΟΠΑΠ (14η αγωνιστική)						
Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/νία	Ώρα	Διατητές	Αποτέλεσμα
10. ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΗΡΑΚΛΗΣ ΚΑΡΥΩΝ		Παρασκευή	23/01/15	15:00		
11. ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΣ - ΕΠΙΣΚΟΠΗ		Σάββατο	24/01/15	15:00		
12. ΚΙΝΔΙ - ΕΝΩΣΗ ΕΡΜΙΟΠΟΛΕΩΣ		Σάββατο	24/01/15	15:00		
13. ΦΩΣΤΡΑΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ		Σάββατο	24/01/15	15:00		
14. ΑΕΚ - ΠΑΝΑΓΙΑΣΙΟΣ		Δευτέρα	26/01/15	18:00		

Σημείωση: Η τεχνική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα για κάθε αλλαγή που κρίνεται απαραίτητη.

Η διατροφή στην ψωρίαση



Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, www.tountadiet.gr

Στη δυτική Ευρώπη, η ψωρίαση και ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελούν τις πιο συχνές παθήσεις, πράγμα το οποίο σημαίνει ότι δεν πρέπει να στεναχωριούνται οι ασθενείς αλλά να δουλέψουν προς την αντιμετώπιση της πάθησης τους.

Η ψωρίαση, αποτελεί έναν νοσογόνο παράγοντα ο οποίος πέραν της βασικής προσβολής του δέρματος επηρεάζει αρνητικά και μάλιστα σε σημαντικό βαθμό την ψυχολογία και την ευδιαθεσία του πάσχοντα.νec, βρέθηκαν ευρήματα που αφορούν θετικά αποτελέ-

σματα, δηλαδή μείωση της φλεγμονής σε ασθενείς που έχασαν 10 κιλά από το περιττό σωματικό βάρος τους και ήπια μορφή των συμπτωμάτων της ψωρίασης σε άτομα που κατανάλωναν σε μεγάλο βαθμό τρόφιμα πλούσια σε Ω-3 (EPA και DHA).

Πιο συγκεκριμένα, θα πρέπει

Να ελέγξουν τους βιοχημικούς δείκτες τους, και δη την περιεκτικότητα των Τριγλυκεριδίων – της Χοληστερόλης και των ηπατικών ενζύμων με ιδιαίτερη βαρύτητα της Αλανίνης Αμινοτρανσφεράσης (ALT).

Να περιορίσουν:

Την υπερκατανάλωση αλκοόλ, διότι αυξάνουν τη τιμή των τριγλυκεριδίων στο πλάσμα του αίματος, εντείνοντας την φλεγμονή.

Την υπερκατανάλωση ζωικών λιπαρούχων τροφίμων.

Την κατανάλωση των προϊόντων καπνού.

Το οποιοδήποτε σημάδι άγχους και έντονου στρες.

Το πλεονάζων σωματικό βάρος τους.

Να αυξήσουν την κατανάλωση τροφίμων πλούσια σε Ω-3. Τρόφιμα πλούσια σε Ω-3, είναι τα λιπαρούχα ψάρια όπως ο σολομός, ο τόνος, οι σαρδέλες, τα θαλασσινά αλλά σαφώς και τα υπόλοιπα ψάρια, απλά σε μικρότερο βαθμό σε σχέση με τα προαναφερθέντα.

Το περιεχόμενο σε ω-3 λιπαρά οξέα ψαριών και θαλασσινών (οι ποσότητες είναι σε γρ. ανά 100 γρ. μερίδας)	
Σολομός Ατλαντικού (ιχθυοτροφείου, μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	1,8
Γαύρος (Ευρωπαϊκός, σε κονσέρβα με λάδι, στραγγισμένος)	1,7
Σαρδέλα (Ειρηνικού, σε κονσέρβα με τοματοχυμό, στραγγισμένη, ολόκληρη με οστά)	1,4
Ρέγγα (Ατλαντικού, τουρσί)	1,2
Σκουμπρί (Ατλαντικού, μαγειρεμένο, ξηρά θερμότητα)	1,0
Πέστροφα ιριδιζουσα (ιχθυοτροφείου, μαγειρεμένη, ξηρά θερμότητα)	1,0
Ξιφίας (μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	0,7
Τόνος (λευκός, κονσερβοποιημένος με νερό, στραγγισμένος)	0,7
Βακαλάος μελανόχρωμος (Ατλαντικού, μαγειρεμένο, ξηρά θερμότητα)	0,5
Γλώσσα (μαγειρεμένη, ξηρά θερμότητα)	0,4
Ιππόγλωσσα (Ατλαντικού και Ειρηνικού, μαγειρεμένη, ξηρά θερμότητα)	0,4
Βακαλάος μελανόγραμμα (μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	0,2
Βακαλάος Ατλαντικού (μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	0,1
Μύδι Ατλαντικού (μαγειρεμένο, υγρή θερμότητα)	0,7
Στρείδι Ατλαντικού (άγριο, μαγειρεμένο, ξηρά θερμότητα)	0,5
Χτένια (ανάμικτα είδη, μαγειρεμένα, ξηρά θερμότητα)	0,3
Αχιβάδες (ανάμικτα είδη, μαγειρεμένα, υγρή θερμότητα)	0,2
Γαρίδες (ανάμικτα είδη, μαγειρεμένες, υγρή θερμότητα)	0,3

Πηγή: Βάση δεδομένων για τρόφιμα του Αμερικάνικου Υπουργείου Γεωργίας (USDA) για πρότυπες αναφορές

Η φωνολογική επεξεργασία του λόγου σε παιδιά με δυσλεξία



Του Άγγελου Τράκα,
Λογοθεραπευτής,
Επιστημονικός
Συνεργάτης Κέντρου
Έρευνας και
Εφαρμογής Σύγχρονων
Προγραμμάτων Ειδικών
Θεραπειών

Έχει υποστηριχθεί η άποψη ότι από τη στιγμή της έκθεσης ενός παιδιού στο λόγο δημιουργούνται σιγά-σιγά με το χρόνο και την εμπειρία νοερές φωνολογικές παραστάσεις που είναι κωδικοποιημένα φωνολογικά σήμερα τα οποία ακούγονται στην ομιλούμενη γλώσσα. Στη προσχολική ηλικία οι αναπαραστάσεις αυτές είναι συγκεκριμένες κι ατελείς και όσο προχωρεί η ηλικία γίνονται όλο και πιο σαφείς και τέλειες.

Τα δυσλεξικά παιδιά δυσκολεύονται σε όλη τη πορεία της ανάπτυξης των δεξιοτήτων της ανάγνωσης και της ορθογραφίας. Παρουσιάζουν αδυναμίες στην φωνολογική επεξεργασία του λόγου και στην ανάπτυξη της φωνολογικής συνειδητότητας. Δυσκολεύονται να συνειδητοποιήσουν ότι οι προτάσεις αποτελούνται από λέξεις και οι λέξεις από συλλαβές και φθόγγους. Δεν κατανοούν την αυτονομία της λέξης, της συλλαβής, του φωνήματος. Έτσι δυσκολεύονται να αναλύσουν τον προφορικό λόγο στα στοιχεία από τα οποία αποτελείται.

Οι φωνολογικές αδυναμίες τους συνεπάγονται πολλές δυσκολίες στην εκμάθηση της ανάγνωσης και της ορθογραφίας

Έτσι λοιπόν είναι απαραίτητη η υπόθεση τα παιδιά με δυσλεξία (και όχι μόνο) να αποκτήσουν πριν πάνε στην πρώτη δημοτικού καλή φωνολογική επεξεργασία του λόγου ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν και στα μαθήματα του σχολείου.

Στο γνωσιακό τομέα, μια από τις αδυναμίες που ιδιαίτερα απασχολεί τα δυσλεξικά παιδιά αφορά την επεξεργασία του φωνολογικού επιπέδου του λόγου. Όταν η επεξεργασία του λόγου γίνεται απρόσκοπτα οδηγεί σε συνειδητοποίηση των φωνημάτων τα οποία συνθέτουν τον προφορικό λόγο και στην απόκτηση της φωνολογικής συνειδητότητας. Η καλή φωνολογική επεξεργασία του λόγου συνεπάγεται ικανοποιητικό ρυθμό ανάπτυξης των δεξιοτήτων της ανάγνωσης και της ορθογραφίας. Τα παιδιά τα οποία έχουν ικανοποιητικά καλλιεργημένη φωνολογική συνειδητότητα αντιλαμβάνονται τα συστατικά στοιχεία του λόγου, τα φωνήματα και μάλιστα με τη σωστή σειρά και στη σωστή θέση του το καθένα στο προφορικό λόγο. Αν ταυτόχρονα συμβαίνει να γνωρίζουν κιάλας τα γράμματα τότε όταν θα καλούνται να γράφουν λέξεις δεν θα κάνουν φωνολογικά λάθη, δηλαδή δεν θα παραλείπουν, δεν θα προσθέτουν, δεν θα αντιμεταθέτουν γράμματα ή συλλαβές κι ας είναι ανορθόγραφα.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ
- ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ
- ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ
- ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH
- ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
- ΠΡΟΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:

- ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- ΑΦΑΣΙΕΣ
- ΑΥΤΙΣΜΟ
- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
- ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
Msc Neuropsychology

Τούντα Π. Δήμητρα

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

απροσάρμοστα ητομγησοορη



Τα πήρε όλα κι έφυγε η Κυβέρνηση του μνημονίου. Ένα ζωνάρι μόνο άφησε να μας το σφίξει η επόμενη.

ανέκδοτο

Αλτσχάιμερ...

Ο παππούς, μία ώρα μετά τη «συνεύρεση» με τη γιαγιά, συνεχίζει...

Η γιαγιά εξουθενωμένη αντιδρά:

- Πάλι;

Και ο παππούς:

- Εντάξει μη θυμώνεις. Γέρος άνθρωπος είμαι, ξεχνάω...

Προσοχή στο ομαδικό σεξ !!!

Μια κοπέλα πάει στο μαιευτήριο να γεννήσει καθώς είχαν σπάσει τα νερά της.
Όνομα πατρός... ρωτάει η νοσοκόμα.
Ααα.., ξέρετε είμαι μόνη μου. απαντά η κοπέλα.
Μετά τις γραφειοκρατικές διαδικασίες, γεννά τελικά η κοπέλα και όταν συνέρχεται από τη νάρκωση βλέπει από πάνω της τη νοσοκόμα.
«Συγχαρητήρια, μόλις γεννήσατε ένα υγιέστατο αγοράκι»... λέει η νοσοκόμα
«Μόνο που ..»
«Μόνο που τι;» ρωτά ανήσυχη η κοπέλα.
«Εεεε να το αγοράκι είναι μαύρο ενώ εσείς είστε λευκή»

λέει η νοσοκόμα...
Ααα ναι, λέει η κοπέλα. Πριν γεννήσω είχα παίξει σε μία τσόντα για να βγάλω λεφτά και ο πρωταγωνιστής ήταν μαύρος. Έτσι εξηγείται. Μην ανησυχείτε..
Συγγνώμη που γίνομαι αδιάκριτη κοπέλα μου... Υπάρχει και κάτι άλλο. Το

μωρό είναι ξανθό...
Ναι, στην τσόντα που έπαιξα, υπήρχε και ένας Σουηδός, προσθέτει η κοπέλα...
Ποπό... συγγνώμη που σου φέρνω σε δύσκολη θέση κοπέλα μου. Υπάρχει και κάτι άλλο όμως...Το παιδί έχει «σκιστά» μάτια...
Ναι.. πράγματι. Στην τσόντα υπήρχε και ένας Κινέζος...



Ωωωωω συγγνώμη για την αδιακρισία μου κοπέλα μου, λέει η νοσοκόμα...
Αλλά σίγουρα θα θέλεις να το κρατήσεις στην αγκαλιά σου, έτσι δεν είναι ..;

Φεύγει η νοσοκόμα και επιστρέφει με το μωρό στην αγκαλιά...
Δίνει το Μωρό στην κοπέλα και τότε το μωρό

αρχίζει να κλαίει...
ΟΟΟουουουφφφ. τώρα ησύχασα, λέει με ανακούφιση η κοπέλα...
Γιατί τι συμβαίνει; ρωτάει απορημένη η νοσοκόμα.
Και η κοπέλα:
Εεεε να, φοβόμουνα ότι θα γαβγίζει....



Ο Σύλλογος Γεωπόνων Ελεύθερων Επαγγελματιών Νομού Αργολίδας και Αρκαδίας διαμαρτύρεται

Προβλήματα με τις συνταγές χρήσης γεωργικών φαρμάκων

Ανεφάρμοστη θα είναι η συνταγή χρήσης γεωργικού φαρμάκου που θεσμοθετείται, σύμφωνα με όσα υποστηρίζει ο Σύλλογος Γεωπόνων Ελεύθερων Επαγγελματιών Νομού Αργολίδας και Αρκαδίας.

Σε έγγραφο του συλλόγου προς το υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης, που υπογράφουν ο πρόεδρος Αναστάσιος Μπινιάρης και ο γραμματέας Ξενοφώντας Θωμόπουλος, σημειώνονται τα παρακάτω:

Σήμερα με το έγγραφό μας αυτό, θέλουμε να επιστημονοποιήσουμε τις αδυναμίες εφαρμογής της απόφασης 9497/104760/28-8-2014.

Σε μία τελείως διαφορετική κατεύθυνση από την διαβούλευση και μη λαμβάνοντας υπόψη τις εισηγήσεις όλων μας (ΓΕΩΤ.Ε.Ε, Συλλόγους κλπ.), έρχεται μία απόφαση, η οποία πρακτικά δεν μπορεί να εφαρμοστεί.

Οι λόγοι που κατά την γνώμη μας, κάνουν αδύνατη την εφαρμογή της απόφασης, είναι οι παρακάτω:

1. Προβλέπεται ότι η συνταγή χρήσης γεωργικού φαρμάκου, θα εκδίδεται μέσω ηλεκτρονικής εφαρμογής, αν όμως θα υπάρχει σύνδεση με το internet. Σε περίπτωση κωλύματος δεν προβλέπεται διαδικασία χειρόγραφης έκδοσης ή και παράληψης του βήματος αυτού μέχρι την αποκατάσταση της σύνδεσης. Δηλαδή ο καλλιεργητής δεν θα μπορεί να κάνει επέμβαση και θα πρέπει να περιμένει την καταστροφή της καλλιέργειάς του ή να αναζητήσει σε άλλον Γεωπόνο την έκδοση συνταγής.

2. Το ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΕΝΤΥΠΟΥ ΣΥΝΤΑΓΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΚΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ, προβλέπει την έκδοση συνταγής μόνο για ένα αγροτεμάχιο, σε μία και μόνο καλλιέργεια, με μία και μόνο ασθένεια ή εχθρό και με ένα και μόνο χαρτογραφικό κωδικό.

Στην περίπτωση που έχουμε δύο ασθένειες σε μία καλλιέργεια (πχ. Φουζικλάδιο και Ψύλλα σε Αχλάδια), θα πρέπει να εκδώσουμε δύο έντυπα συνταγών, να

εκτελέσουμε δύο διαφορετικές συνταγές αλλά και να εκδώσουμε δύο τιμολόγια και δύο

γήσουν στην συνέχεια της περιόδου (ανάλογα τις συνθήκες της αγοράς κλπ.).

γράφουν τότε ψέκασαν, με τι ψέκασαν, τότε όργωσαν, τότε πότισαν, αλλά και τότε έγινε ότι

καταγραφής ή και τιμολογίου αλλά και να αναγράφονται τα στοιχεία της επί του τιμολογίου και του εντύπου της καταγραφής. Έτσι λοιπόν θα υπάρχει συσχέτιση κάθε καταγραφής και τιμολογίου, με την συνταγή χρήσης γεωργικού φαρμάκου.

3. Οι κυρώσεις, είναι το μόνο άρθρο που είναι «τέλεια» γραμμένο και απολύτως «κατανοητό». Αν γίνει έστω και ένα λάθος ή παρατυπία, τότε αμέσως και για σαράντα πέντε (45) ημέρες, δεν μπορείς να εργασθείς. Αφού προβλέπεται 30 ημέρες ή ένας μήνας ελάχιστη ποινή για την πρώτη σου παράβαση και δεκαπέντε (15) ημέρες για την επαναφορά του μητρώου. Έτσι λοιπόν θα πρέπει οι κυρώσεις να είναι χρηματικές και όχι αποκλεισμού εργασίας. Είναι παράβαση να απαγορεύεται η εργασία από το κράτος, μετά από κυρώσεις.

4. Το μόνο εναπομείναν ακόμα, κατοχυρωμένο επαγγελματικό δικαίωμα, που έχουμε για να εργαζόμαστε και να βγάζουμε, τα απαραίτητα για την επιβίωση της οικογένειάς μας, της εργασίας μας και της επιχείρησής μας, αφαιρείται και μας στέλνει σε πλήρη οικονομική καταστροφή μη έχοντας άλλο δικαίωμα εργασίας. Δηλαδή με την τιμωρία αυτή, στέλνει όλους τους συναδέλφους σε οικονομική καταστροφή. Αυτό από μόνο του, είναι παραλογισμός αλλά και νομικό ατόπημα που χρήζει νομικής κάλυψης.

5. Επειδή όλα αυτά τα νομοθετήματα, της Ηλεκτρονικής Καταγραφής και της Ηλεκτρονικής συνταγογράφησης, εμπεριέχουν και το πολύ ευαίσθητο θέμα της Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων, θα πρέπει να ζητηθεί η γνώμη της Αρχής Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων αλλά και της Ευρωπαϊκής Αρχής αντίστοιχα, με την αιτιολογία, ότι η συλλογή στατιστικών δεδομένων για την εφαρμογή των ΦΠΠ από τον χρήστη, δεν προβλέπετε από τον ΚΑΝ. 1185/2009.



καταγραφές αντίστοιχα; Βέβαια αν υπάρχουν περισσότερες περιπτώσεις, απαιτούνται ακόμα περισσότερα χαρτιά και χρόνος για την υλοποίηση της πώλησης.

3. Στην περίπτωση της συγκαλλιέργειας (πχ. κηπευτικά εντός ελιών), ποια καλλιέργεια θα λάβουμε ως κύρια;

Πως θα εκδώσουμε συνταγή, αφού δεν υπάρχουν εγκεκριμένα σκευάσματα;

4. Σε περίπτωση αναγραφής του χαρτογραφικού κωδικού, στις περιπτώσεις που αλλάζουν οι ετήσιες καλλιέργειες και καλλιεργούνται στην συνέχεια επίσπορες καλλιέργειες (πχ. από τομάτες σε λάχανα, από φασόλια σε κολοκύθια), θα πρέπει να γίνει άμεσα και γρήγορα η αλλαγή του ΟΣΔΕ, διαφορετικά δεν θα υπάρχει η δυνατότητα πρόσβασης του επαγγελματία χρήστη σε ΦΠΠ, για την καλλιέργεια αυτή. Αυτό είναι ένα μεγάλο πρόβλημα για τους αγρότες, που αποφασίζουν την τελευταία στιγμή τι θα καλλιε-

5. Σε πολλές περιπτώσεις, μία δραστική είναι κατάλληλη για δύο ή και τρεις καλλιέργειες. Δεν μπορούμε να εκδώσουμε μία και μόνο μία συνταγή για όλες τις καλλιέργειες που έχει ο επαγγελματίας χρήστης;

Θα πρέπει να καθόμαστε με τις ώρες μπροστά στον Υπολογιστή, για να κάνουμε μία πώληση;

Αυτό το κόστος σε χρόνο και χρήμα ποιος θα το πληρώσει; Το κατάστημα πώλησης ΦΠΠ ή ο αγρότης;

Δεν έχουμε άλλες υποχρεώσεις και δουλειές να κάνουμε, εμείς οι Έμποροι ΦΠΠ, οπότε αντί να πηγαίνουμε στα χωράφια για να επιβλέπουμε τις καλλιέργειες, θα καθόμαστε μπροστά στον υπολογιστή και θα στέλνουμε στο υπουργείο αναφορές για την χρήση και την εφαρμογή των ΦΠΠ;

Αντίθετα οι αγρότες αντί να πηγαίνουν στα χωράφια να δουλεύουν, θα κάθονται μπροστά στον υπολογιστή τους και θα

άλλο τους ζητούν με την πολλή συμμόρφωση;

Πάντως χρόνος για να πάνε στα χωράφια να δουλέψουν θα υπάρχει;

Πιστεύουμε λοιπόν, ότι, τα ερωτήματα και οι προτάσεις μας, για την ομαλή λειτουργία της αγοράς αλλά και την εξυπηρέτηση του σκοπού της Συνταγής Χρήσης Γεωργικού Φαρμάκου, είναι οι παρακάτω:

1. Η συνταγή θα πρέπει να είναι ένα έγγραφο σαν ένα είδος πίνακα, όπου θα αναγράφονται οι καλλιέργειες για τις οποίες εκδίδεται η συνταγή, το βλαστικό στάδιο αυτών, το αίτιο που υπάρχει για κάθε καλλιέργεια, η/οι δραστική/ες που θα χρησιμοποιηθεί/ουν, οι δόσεις για κάθε περίπτωση και τυχόν άλλες παρατηρήσεις.

2. Η on line καταχώρηση της συνταγής δεν απαιτείται, ούτε και θα πρέπει να γίνει. Η συνταγή θα πρέπει να είναι ένα έγγραφο αριθμημένο, να συνοδεύει και να συρράπτεται σε κάθε έντυπο



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΚΑΙ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΕΣΠΑ
2007-2013
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΗΣ
ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 4

ΑΔΑΜ: 15PROC002535228
ΑΔΑ:6ΡΝ7ΩΚΦ-7ΨΛ
η περιφέρεια στο επίκεντρο
της ανάπτυξης
Με τη συγχρηματοδότηση της
Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής
Ένωσης
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΤΗΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙ-
ΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΝΑΥΠΛΙΟ:21/01/2015

ΑΡ. ΠΡΩΤ.:1216

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

1. Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου «ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ» με συνολικό προϋπολογισμό 144.900,00 Ευρώ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 23%) στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ».

Το έργο αφορά τη βιοκλιματική και ενεργειακή αναβάθμιση επιλεγμένων χώρων του Δήμου Ναυπλιέων:

α) Πλατεία Εθνοσυνελεύσεως: αντικατάσταση των υφιστάμενων μαρμάρινων πλακοστρώσεων με «ψυχρά» υλικά (κυβόλιθοι) και ενίσχυση του πρασίνου (εγκατάσταση προκατασκευασμένου χλοοτάπητα).

β) Οδός Ναυπλίου - Νέας Κίου: Εγκατάσταση ογδόντα επτά (87) φωτιστικών σωμάτων βραχίονος υψηλής απόδοσης με λαμπτήρα υψηλής πίεσεως νατρίου (SON-T) 150W και εβδομήντα (70) φωτιστικών σωμάτων κορυφής ιστού υψηλής απόδοσης με λαμπτήρα υψηλής πίεσεως νατρίου (SON-T) 100W, με τα απαραίτητα ηλεκτρονικά όργανα λειτουργίας

Στόχος του ΕΤΠΑ είναι να συνεισφέρει στη χρηματοδότηση συνδρομής για την τόνωση της οικονομικής και κοινωνικής συνοχής με τη μείωση των κυριότερων περιφερειακών ανισορροπιών μέσω της υποστήριξης της αναπτυξιακής και διαρθρωτικής προσαρμογής των περιφερειακών οικονομιών, συμπεριλαμβανομένης της μετατροπής των βιομηχανικών περιφερειών που παρακμάζουν και των περιφερειών που υστερούν και μέσω της υποστήριξης της διασυνοριακής, διακρατικής και διαπεριφερειακής συνεργασίας. Με τον τρόπο αυτόν το ΕΤΠΑ υλοποιεί τις προτεραιότητες της Κοινότητας, και ιδίως την ανάγκη ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας και της καινοτομίας, της δημιουργίας και της διατήρησης βιώσιμων θέσεων απασχόλησης και εξασφάλισης βιώσιμης ανάπτυξης.

2. Το έργο συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών: α) κατηγορία ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ με προϋπολογισμό 68.680,12 Ευρώ (περιλαμβανομένων δαπάνης εργασιών, ΓΕ, ΟΕ και απροβλέπτων) και β) κατηγορία ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑ-

ΝΟΛΟΓΙΚΩΝ με προϋπολογισμό 48.708,78 Ευρώ (περιλαμβανομένων δαπάνης εργασιών, ΓΕ, ΟΕ και απροβλέπτων).

3. Οι ενδιαφερόμενοι θα παραλαμβάνουν με δική τους δαπάνη τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού από τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου Ναυπλιέων, Χαριλάου Τρικούπη 11, Ναύπλιο, κάθε εργάσιμη ημέρα και από ώρα 9:00 π.μ. έως 1:30 μ.μ., μέχρι και τις 05/02/2015

Η Διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο υπόδειγμα τύπου Β.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο 27520-97808, FAX επικοινωνίας 27520-97809, αρμόδιος υπάλληλος για επικοινωνία κ. Γεωργίου Ιωάννης

4. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στο Δημαρχιακό κατάστημα του Δήμου Ναυπλιέων, Βασιλέως Κωνσταντίνου 34, Ναύπλιο Αργολίδας, στις 10/02/2015, ημέρα Τρίτη(ώρα λήξης της προθεσμίας παραλαβής των προσφορών 10:00 π.μ.) με σύστημα υποβολής προσφορών, το οποίο περιλαμβάνει την υποβολή προσφοράς με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης σύμφωνα με το άρθρο 6 του Ν.3669/2008.Αν για οποιονδήποτε λόγο δεν διεξαχθεί η δημοπρασία την προαναφερθείσα ημερομηνία ή αν διεξαχθεί μεν αλλά δεν κατατεθεί καμιά προσφορά, θα διενεργηθεί σε νέα ημερομηνία που θα καθορίσει με πράξη της η Προϊσταμένη Αρχή και η οποία θα γνωστοποιηθεί με fax πέντε (5) τουλάχιστον εργάσιμες ημέρες πριν τη νέα ημερομηνία, σε όσους έλαβαν τεύχη του διαγωνισμού και την ίδια ώρα(10:00 π.μ.). Η ίδια διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί και δεύτερη φορά με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις.

5. Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί:

α) ημεδαποί διαγωνιζόμενοι, εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ.) που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του ΥΠ.Υ.ΜΕ.ΔΙ., εφόσον ανήκουν στην Α1 τάξη και άνω για έργα κατηγορίας «ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ» προϋπολογισμού 68.680,12 € (περιλαμβανομένων δαπάνης εργασιών, ΓΕ & ΟΕ και απροβλέπτων) και σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του νόμου και στην Α1 τάξη και άνω για έργα κατηγορίας «ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ» προϋπολογισμού 48.708,78 € (περιλαμβανομένων δαπάνης εργασιών, ΓΕ & ΟΕ και απροβλέπτων) και σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του νόμου και

β) αλλοδαποί διαγωνιζόμενοι Προερχόμενοι από κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.) ή από κράτη που έχουν υπογράψει την συμφωνία για τις Δημόσιες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένοι στους καταλόγους αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις

καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου Μ.Ε.Ε.Π.

γ) αλλοδαποί διαγωνιζόμενοι προερχόμενοι από ως ανωτέρω β' κράτη, στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη. Περισσότερες λεπτομέρειες στη Διακήρυξη.

6. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 2.347,78 ΕΥΡΩ και ισχύ τουλάχιστον έξι (6) μηνών και τριάντα (30) ημερών, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι έξι (6) μήνες.

7. Το έργο θα βαρύνει τις πιστώσεις της πράξης με τίτλο «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ» (Σ.Α.Ε. 061/8, κωδ. Πράξης 2012ΣΕ06180016), η οποία συγχρηματοδοτείται από εθνικούς πόρους και από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ), στο πλαίσιο του Άξονα Προτεραιότητας «04 -Ολοκλήρωση του ενεργειακού συστήματος της χώρας και ενίσχυση της αειφορίας» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανταγωνιστικότητα και Επιχειρηματικότητα».

Δύνανται να χορηγηθεί προκαταβολή ύψους 10% επί του συνολικού ποσού της Σύμβασης (χωρίς αναθεώρηση και ΦΠΑ) έναντι ισόποσης εγγυητικής επιστολής συμμετοχής (άρθρο 242, παρ. 3, του Ν.4072/12 της Γ.Γ.Δ.Ε. σε συμπλήρωση του Ν.3614/2007 ΕΣΠΑ).

8. Η προθεσμία για την κατασκευή και πλήρη αποπεράτωση του όλου έργου είναι τέσσερις (4) μήνες.

9. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Ναυπλιέων.

Ναύπλιο, Ιανουάριος 2015
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνουμε στο ευρύ κοινό ότι με την υπ. αριθμ. 5712/22-11-1994 πράξη χαρακτηρισμού, χαρακτηρίσαμε, σύμφωνα με το άρθρο 14 Ν998/79 έκταση εμβαδού 4.007 Μ2, όπως ο Νόμος ορίζει κείμενη στην θέση Λεύκα Βιβαρίου κοινότητας Δρέπανου, ως μη δασικού χαρακτήρα (γεωργ.καλλιέργ) παρ6α αρ3Ν998. Η άνω πράξη μας θα είναι αναρτημένη επί ένα μήνα στον πίνακα ανακοινώσεων της κοινότητας Δρέπανου και όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να υποβάλει αντιρρήσεις ενώπιον της Πρωτοβάθμιας Επιτροπής Επίλυσης Δασικών Αμφισβητήσεων.

Ο
Δ/ΝΤΗΣ ΔΑΣΩΝ
Νικ. Χαραλαμπίδης
Δασολόγος

Αναδείξτε μόνοι σας την κυβέρνηση

Ποσοστά Κομμάτων - Ψήφοι - Κατανομή Εδρών | Εκλογές 25ης Ιανουαρίου 2015

- Συμπληρώστε τα % των Κομμάτων (σε επίπεδο 3 δεκαδικών εάν θέλετε πχ 21,159) σύμφωνα με τις εκτιμήσεις σας ή τις δημοσκοπήσεις
 - Οτι υπολείπεται του 100% το υπολογίζουμε - προσθέτουμε εμείς αυτόματα στα «Λοιπά Μικρά Κόμματα».
 - Θυμίζουμε ότι η κατανομή εδρών γίνεται σε δύο στάδια σύμφωνα με τον εκλογικό νόμο (1η με το ακέραιο τμήμα διαίρεσης και 2η με τα υπόλοιπα διαίρεσης).
 - Στήλη «ΝΔ και ;» : Κάντε τσεκ στα κόμματα που εκτιμάτε ότι μπορούν να συνεργαστούν με την ΝΔ για τον σχηματισμό κυβέρνησης
 - Στήλη «ΣΥΡΙΖΑ και ;» : Κάντε τσεκ στα κόμματα που εκτιμάτε ότι μπορούν να συνεργαστούν με τον ΣΥΡΙΖΑ για τον σχηματισμό κυβέρνησης.
- Για παράδειγμα «Το Ποτάμι» δυνατικά μπορεί να συνεργαστεί και με την Ν.Δ και με τον ΣΥΡΙΖΑ (βέβαια εσείς κάνετε τις δικές σας επιλογές)
- Τα προεπιλεγμένα % κομμάτων στις φόρμες είναι εντελώς τυχαία - αυθαίρετα.
 - Δοκιμάστε οριακές ανακατατάξεις μεταξύ 1ου - 2ου και ορίου εισόδου στην Βουλή (3%)

Κόμματα

ΝΔ και ; ΣΥΡΙΖΑ και ; % 1η 2η ΣΥΝΟΛΟ ΕΛΡΩΝ

- Νέα Δημοκρατία
- ΣΥ.ΡΙΖ.Α
- Το Ποτάμι
- Στ. Θεοδωράκης
- Κ.Κ.Ε
- ΠΑ.ΣΟ.Κ
- Χρυσή Αυγή
- Κίνημα δημ. Σοσιαλ.
- Γ. Παπανδρέου
- Ανεξάρτητοι Έλληνες
- Πράσινοι & Δημ/κή Αριστερά
- ΑΝΤΑΡΣΥΑ
- Τελεία
- Απ. Γκλέτσος
- Άρμα Πολιτών
- Γιάν. Δημαράς
- Δημιουργία Ξανά
- Άλλο κόμμα Χ

ΑΡΑ Λοιπά Μικρά Κόμματα (<3%)

ΣΥΝΟΛΑ

Πηγή: ekloges.gr

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
 Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
 τηλ. 27510-61124
 0932-355174

Πυξίδα
 101fm



ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 95 τ.μ. με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα, στο Αργος (2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, καθιστικό, κουζίνα, αποθήκη, μπάνιο), όχι αλλοδαποί. Τηλ. 6942251315 ΚΩΔ. 1007

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πότρη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2άρι, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ.Ε 1000, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Αργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Αργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Αργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Αργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Αργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Αργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Αργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Αργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Αργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλή-

ρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπαλκόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμίδι. Ενιαίο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, άνετο, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και Α/Σ. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοιχώς. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Αργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Αργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Αργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - οπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κοσ Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τμ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσβαση στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ.:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Πωλείται στο Αργος διώροφη κατοικία με ανεξάρτητες εισόδους κατ'όροφο σε τιμή ευκαιρίας. Εμβαδόν οικοπέδου 280,84τμ. Ισόγειο 85,32 τμ: 2 υπνοδωμάτια, κουζίνα, σαλόνι, μπάνιο. Όροφος 136τμ: 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστι-

κό, μπάνιο, κουζίνα. Αυλή 50 τμ με εισόδο γκαράζ. Κωδ. 1005. Τηλ.: 6940516019 κον. Γιώργο

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με ύψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κοσ Βασιλγς 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφραπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κοσ Βασιλγς 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τηλ: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Αργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Αργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Έφη Τριανταφύλλου - πτυχιούχος Γερμανικής Φιλολογίας. Παραδίδονται μαθήματα Γερμανικών όλων των επιπέδων. Τηλ. 2751 0 20647 - 2751 0 22221 - ΚΩΔ. 1009

ΖΗΤΕΙΤΑΙ Λογιστής για Λογιστικό γραφείο, με προϋπηρεσία, Πτυχιούχος Ανωτάτης ή Ανωτέρας Σχολής. Τηλ. 697 741 1198 ΚΩΔ. 1008

Διπλωματούχος καθηγήτρια Αγγλικών και Γαλλικών, μεταφράστρια παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα μεμονωμένα ή σε

γκρουπ, σε μαθητές όλων των επιπέδων. Τηλ. 2752 3 00519, 694 532 4481. ΚΩΔ. 1006

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ'οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Αργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Αργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κοσ Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρίου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνηγορηστούν. Βιογραφικό στο envir@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Εκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελίσσοκομικό υλικό, μηχανή μελίσσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ ΣΤΗΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑ

Αντωνόπουλος Γιώργος

Οδοντίατρος. Γεννήθηκε το 1953 στα Φίχτια, όπου και κατοικεί. Από το 1980 εργάζεται στο Άργος. Είναι παντρεμένος και έχει δύο παιδιά. Συμμετέχει στην Αριστερά από τα φοιτητικά του χρόνια. Παίρνει μέρος στα κινήματα και τους μαζικούς φορείς (πολιτισμός, αυτοδιοίκηση, οδοντιατρικός σύλλογος, αθλητισμός). Είναι αντιπρόσωπος των οδοντιάτρων Αργολίδας στην οδοντιατρική ομοσπονδία. Ήταν υποψήφιος βουλευτής με το Συνασπισμό το 1993 και το 2009. Υποψήφιος στην αυτοδιοίκηση σε συνδυασμούς που υποστήριξε η Αριστερά στην Αργολίδα, (υποψ. νομάρχης Αργολίδας το 2006, υποψ. αντιπεριφερειάρχης το 2010 και υποψ. περιφ. σύμβουλος το 2014).



Κούτση Μαρίνα

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Κρανίδι Αργολίδας, είναι απόφοιτη κλασικής φιλολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών και από την εφηβεία της ανέπτυξε πολιτική και πολιτιστική δράση στους τοπικούς πολιτιστικούς συλλόγους και στις φοιτητικές οργανώσεις. Μετά την αποφοίτησή της ασχολήθηκε με την ιδιωτική εκπαίδευση και παράλληλα δραστηριοποιήθηκε επιχειρηματικά στο χώρο του βιβλιοπωλείου. Ζει και εργάζεται στην Ερμιόνη Αργολίδας τα τελευταία είκοσι χρόνια. Στις δημοτικές εκλογές του 2014 ήταν υποψήφια δημοτική σύμβουλος με τη ΡΙ.ΚΕ.Ρ.Σ για το Δήμο Ερμιονίδας.



Γκιόλας Γιάννης

Ο Γιάννης Γκιόλας γεννήθηκε στο Ναύπλιο το 1957, όπου και κατοικεί. Είναι παντρεμένος με δύο παιδιά. Ασκεί το επάγγελμα του δικηγόρου από το 1983. Εντάχθηκε στην Αριστερά από τα μαθητικά του χρόνια. Συνέχισε τη δράση του στο φοιτητικό κίνημα την περίοδο 1975-1980. Διετέλεσε Νομαρχιακός σύμβουλος το 1994-1998. Εκλέχτηκε δημοτικός σύμβουλος της αντιπολίτευσης, στο Δήμο Ναυπλίου στις περιόδους 1990-1994, 2006-2010 και 2010-2014 ως επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΝΑΥΠΛΙΟ Η ΑΛΛΗ ΠΡΟΤΑΣΗ». Παράλληλα συμμετείχε ενεργά στα κινήματα κατά των χαρατσιών, του κλεισίματος της ΕΡΤ και της προάσπισης των δημόσιων ακινήτων, με τους αγώνες κατά του ΤΑΙΠΕΑ.



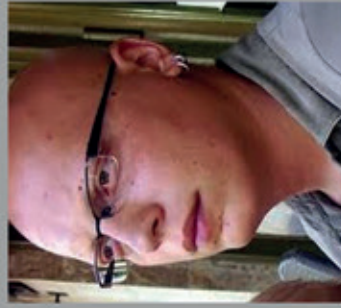
Χατζοπούλου Αγγελίνα

Γεννήθηκε στο Ναύπλιο το 1981 και κατάγεται από το Ανυφί Αργολίδας. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες στο Coventry University με μεταπτυχιακό διπλώμα στην Επικοινωνία και τα Διεθνή ΜΜΕ. Εργάστηκε ως δημοσιογράφος και εκπρόσωπος τύπου σε τοπικά ΜΜΕ και πολιτιστικούς οργανισμούς της Αργολίδας. Μέλος της Νεολαίας ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΥ Μεγάλης Βρετανίας ως το 2006. Μέλος της Ν.Ε. ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΥ Αργολίδας ως την αυτοδιάλυσή του. Ενεργό Μέλος του ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας από την ίδρυσή του. Μέλος του Περιφερειακού Συντονιστικού ΣΥΡΙΖΑ Πελοποννήσου. Υποψήφια περιφερειακή σύμβουλος με το συνδυασμό «Πελοπόννησος Πρώτα». Ενεργή συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Φόρουμ και σε πολλά κοινωνικά και ανθρωπιστικά κινήματα της περιοχής



Κοδέλας Δημήτρης

Εκλέχτηκε βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ στην Αργολίδα το 2012. Ανέδειξε ζητήματα της Αργολίδας και στήριξε τις κινητοποιήσεις για τα προβλήματα του Νομού και της χώρας υποστηρίζοντας ότι βασική δύναμη για μεγάλες αλλαγές είναι η ίδια η συμμετοχή και κίνηση των ανθρώπων. Ιδιαίτερα ασχολήθηκε με τον τομέα της Αγροτικής Πολιτικής και συμμετείχε στην αρμόδια κοινοβουλευτική επιτροπή του κόμματος. Εκλέχτηκε μέλος της Κεντρικής Επιτροπής στο 1ο Συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ. Συμμετείχε τον Οκτώβριο του 2012 στην αποστολή του ιστοφόρου Estelle, που επιχείρησε να σπάσει τον αποκλεισμό της πολυπαθής Γάζας. Είναι 35 χρονών, απόφοιτος του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, εργάζεται στο Άργος ως γεωπόνος και αγρότης, είναι παντρεμένος και έχει δύο παιδιά.



Η ΠΙΣΤΗ ΕΡΧΕΤΑΙ

Η ΕΛΛΑΔΑ ΠΡΟΧΩΡΑΕΙ • Η ΕΥΡΩΠΗ ΑΛΛΑΖΕΙ