



## Ρευστότητα ζητούν οι βιομήχανοι της Πελοποννήσου

Η αναγκαιότητα μείωσης των υψηλών επιτοκίων προς τις βιώσιμες και υγιείς επιχειρήσεις ώστε να βοηθηθούν ουσιαστικά για την επανεκκίνηση τους, ζητά μεταξύ άλλων ο Σύνδεσμος Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών Πελοποννήσου & Δυτικής Ελλάδος από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της Εθνικής Τράπεζας Αλέξανδρο Τουρκολιά.

Σελ. 13



Στην  
φάκα  
για τα αρχεία  
του Άργους

σελ. 12

Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 18.12.2014  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 18ο • Αρ. φύλλου 832 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



## Στη βουλή το θέμα των καθηγητών

Το «Γράμμα στον Αϊ Βασίλη» που έστειλε μέσω του «Αναγνώστη» η ΕΛΜΕ στο υπουργείο Παιδείας για τις σοβαρές ελλείψεις καθηγητών στα σχολεία της Αργολίδας, «έπεσε στα χέρια» του βουλευτή Κοδέλα ο οποίος κατέθεσε ερώτηση στη Βουλή.

Σελ. 9



## Και πάλι πρώτος

Την πρώτη θέση κατέκτησε ο αθλητής Μάριος Τσουρδίνης στο πανελλήνιο κύπελλο που διεξήχθη την Παρασκευή 12-12-2014 στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας στο Περιστέρι Αττικής.

Σελ. 18



Από τη μια αναδεικνύεται ο Χώρος του Ασκληπιείου, από την άλλη το Κέντρο Υγείας καταρρέει

## Βοήθα Ασκληπιέ

Η Περιβαλλοντική Ανάδειξη του Ευρύτερου Χώρου του Ασκληπιείου της Επιδαύρου, δημιουργεί τις προϋποθέσεις μεγάλης ανάπτυξης της περιοχής και όλης της Αργολίδας.

Την ίδια ώρα όμως, φαίνεται ότι δεν αρκεί η «βοήθεια» του Ασκληπιού αν δεν κινήσει το χέρι της και η πολιτεία για να μην καταρρεύσει το Κέντρο Υγείας Λυγουριού.

Σελ. 3, 21

## Μαχαίρι στις βολτίτσες των αιρετών

Αγριεύει ο Διδασκάου σε όσους οδηγούν χωρίς λόγο αυτοκίνητα του δημοσίου. Τους ελέγχους κάνουν ειδικά συνεργεία της Αποκεντρωμένης Διοίκησης που «στήνονται» σε απίθανα σημεία στους δρόμους και περιμένουν πότε θα περάσει κρατικό αυτοκίνητο.

Σελ. 8







Τι αξία έχουν τα δώρα που αγοράζονται μπρος σ αυτά που σου χαρίζει απλόχερα η φύση



Οφέλη αν αναδειχθεί ολοκληρωμένα ο ευρύτερος Χώρος του Ασκληπιείου της Επιδαύρου

# Ο Ασκληπιός θα σώσει την Αργολίδα;

Αν υλοποιηθεί κάποτε το ονομαζόμενο σχέδιο για την Περιβαλλοντική Ανάδειξη του Ευρύτερου Χώρου του Ασκληπιείου της Επιδαύρου, σε όλες του τις εκφάνσεις, όπως το φαντάστηκαν από αυτά που άκουσαν όσοι παραβρέθηκαν στην παρουσίαση που έγινε τη Δευτέρα, ανοίγουν προοπτικές ανάπτυξης όλης της περιοχής.

Ο στόχος της παρέμβασης που επιχειρείται έχει αναφερθεί επανειλημμένως: Είναι η προσφορά στους επισκέπτες μιας μοναδικής εμπειρίας: να γνωρίσουν και να βιώσουν το τι ήταν και πώς λειτουργούσε το Ασκληπιείο κατά την Αρχαιότητα, πώς η θρησκευτική λατρεία και τα στοιχεία της φύσης (θέση, κλίμα, γλωρίδα, πανίδα, νερό, ως βασικός παράγων ίασης) συνδυάστηκαν με την ανακάλυψη της ιατρικής επιστήμης. Ταυτόχρονα, η δυνατότητα της αποκατάστασης της ενδημικής βλάστησης θα επιτρέψει την άμεση σύνδεση του αρχαιολογικού χώρου με το φυσικό περιβάλλον. Λέγεται δηλαδή από τους εξαγγέλλοντες, ότι θα δημιουργηθεί ένας χώρος με αρχαιογνωστικό περιεχόμενο σε ισορροπία με τη βίωση του φυσικού περιβάλλοντος σε όλες τις κλίμακες, από το επίπεδο της θέασης του τοπίου ως τη μικρο-κλίμακα των φυτών και των δένδρων. Ένας χώρος, δηλαδή, με οικολογικό, μορφωτικό και ψυχαγωγικό περιεχόμενο, κατάλληλος για εκπαίδευση

και για περίπατο.

Αυτά όμως είναι ήδη γνωστά και ανακοινώθηκαν ξανά προφανώς για να τα ...εμπεδώσουμε.

Να όμως που προέκυψαν και άλλα από τη συζήτηση, όπως η πρόταση της προέδρου του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αργολίδας Αριστέας Κατσουλάκου, να δοθεί ξεχωριστή έμφαση στα φαρμακευτικά φυτά που χρησιμοποιούσαν στην Αρχαιότητα σε αυτόν τον χώρο, ώστε να αποτελέσει και σύμβολο τον απανταχού φαρμακοποιών, πέραν των γιατρών που στοχεύει το πρόγραμμα.

Και φυσικά οι ιδέες συνεχίστηκαν να ξετυλίγονται, αφού μπήκαν ακόμα και θέματα επιχορήγησης αγροτών που έχουν χωράφια στην Α' Αρχαιολογική Ζώνη και θα μπορούσαν ενδεχομένως να καλλιεργήσουν αρωματικά φυτά, αφού δεν μπορούν να αξιοποιήσουν την περιουσία τους για άλλες επαγγελματικές χρήσεις. Μέχρι και στην δημιουργία brand name «Ασκληπιός» για το ελαιόλαδο της Επιδαύρου, έφτασε η κουβέντα.

## Ο Μανιάτης

Άνοιξε δηλαδή η ατζέντα δημιουργίας ενός άλλου τοπίου και για την Επίδαυρο και για την ευρύτερη περιοχή, κάτι που αντιλήφθηκε και ο οικοδεσπότης της εκδήλωσης, υπουργός Περιβάλλοντος Γιάννης Μανιάτης, που δήλωσε:

«Εκτός από τα εκατομμύρια γιατρών του κόσμου, θα μπορούσε το Ασκληπιείο να προσελκύσει και εκατομμύρια φαρμακοποιών. Ανοίγει η ατζέντα ενός άλλου τοπίου και για την Επίδαυρο και για την ευρύτερη περιοχή. Σε μια περιοχή που δεν ακουμπάς, αρχίζουμε και συζητάμε για εναλλακτικές καλλιέργειες, για αρωματικά φυτά, για μελισσοκομία, για ελαιόλαδο με brand name «Επίδαυρος» ή «Ασκληπιός». Όλο αυτό απλώνεται στη δημιουργία θέσεων εργασίας, στη στήριξη αγροτικών προϊόντων, στη μεταρρύθμιση του παραγωγικού μοντέλου όλης της περιοχής.

Το τρίγωνο Επίδαυρος – Τρίκαλα – Κως μπορεί επίσης, να αποτελέσει ένα υπέροχο ισοσκελές τρίγωνο που θα γυρίσει σελίδα».

## Η Μενδώνη

Στο ίδιο πλαίσιο εξάλλου κινήθηκε και η τοποθέτηση της Γενικής Γραμματέως του Υπουργείου Πολιτισμού Λίνας Μενδώνη, η οποία επισήμανε:

«Για τον πολύ κόσμο η Επίδαυρος είναι ταυτισμένη με το Αρχαίο Θέατρο. Το Αρχαίο Θέατρο είναι όμως ένα από τα μέσα ίασης. Είναι πολύ μικρό για την Επίδαυρο. Είναι πολύ μικρό να μένουμε μόνο στο Αρχαίο Θέατρο. Γιατί η Επίδαυρος είναι ένας από τους μείζονες Αρχαιολογικούς χώρους παγκόσμιας εμβέλειας εξαιτίας της ιστορίας, του πολιτισμού και των επιστημών



που αναπτύχθηκαν στο συγκεκριμένο τόπο.

Πολιτιστικό περιβάλλον και φυσικό περιβάλλον είναι ένα πράγμα το οποίο χρειάζεται συνολική και ολιστική προστασία. Στην περίπτωση της Επιδαύρου τα πράγματα είναι ακόμα πιο ξεκάθαρα. Γιατί δεν έχουμε μόνο βιοποικιλότητα. Έχουμε την ιατρική επιστήμη με ότι αυτό μπορεί να σημαίνει και να συνδέσει το περιβάλλον, τα φυτά, το φυσικό πλούτο της περιοχής, την Αρχαία Λατρεία, με την Αρχαία Θρησκεία.

Στο Ασκληπιείο το συγκεκριμένο, αλλά και σε όλα τα Ασκληπιεία, οι δυνατότητες για έναν κοινό προγραμματισμό προστασίας και ανάδειξης φύσης και πολιτισμού είναι κάτι το οποίο θα μπορούσα να πω ότι είναι σχεδόν ιδανικό.

Τα Ασκληπιεία στον Μεσογειακό κόσμο είναι 234 και μπορούν να συνθέσουν ένα δίκτυο το οποίο μπορεί να είναι εξαιρετικά πρωτότυπο, συγχρόνως όμως συνδεδεμένο και με την οικονομία, αρκεί η οικονομία αυτή να έχει σαφή κριτήρια, προτεραιότητες».

Το Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Ανάδειξης του Ευρύτερου Χώρου του Ασκληπιείου της Επιδαύρου, αναμένεται να έχει άμεσα θετικά οικονομικά αποτελέσματα, καθώς έχει στόχο

-Να προσελκύσει επισκέπτες

στο Ασκληπιείο της Επιδαύρου, αλλά και σε ολόκληρη την Αργολίδα.

-Να επιμηκύνει την τουριστική περίοδο στην ευρύτερη περιοχή.

-Να δημιουργήσει ευκαιρίες στις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην ευρύτερη περιοχή της Επιδαύρου για να αυξήσουν τα έσοδά τους.

-Να προσελκύσει νέες επενδύσεις.

Η παρουσίαση του Προγράμματος έγινε από τους καθηγητές Βασίλη Λαμπρινουδάκη και Παναγιώτη Δημόπουλο, ενώ παραβρέθηκαν ακόμα μεταξύ άλλων οι Δήμαρχοι Επιδαύρου, Κω, Τρικκαίων, και ο Πρόεδρος του Σωματίου «Διάζωμα» Σταύρος Μπένος.

Σημειώνεται ότι στην αρχαιότητα το ιερό του Ασκληπιού αποτελούσε ένα πρότυπο ιατρικό - θεραπευτικό κέντρο, που απέκτησε τεράστια φήμη η οποία διαδόθηκε όχι μόνο στον ελληνικό, αλλά σε όλο το μεσογειακό κόσμο, με αποτέλεσμα τη δημιουργία περισσότερων από 170 Ασκληπιείων, δηλαδή θυγατρικών ιερών - νοσηλευτικών κέντρων, διαδίδοντας τη θεραπευτική λατρεία του Ασκληπιού και την ιατρική επιστήμη, στην Αττική, την Πελοπόννησο, τη Δυτική Ελλάδα, τα νησιά του Αιγαίου, την Κρήνη, τη Μικρά Ασία μέχρι τη μακρινή Κιλικία, τη Ρώμη και την Κυρήνη στην Αφρική.





Υγειονομικοί έλεγχοι ενόψει των Χριστουγέννων στην αγορά κρεατικών στην Αργολίδα

# Έλεγχοι σε κρεοπωλεία, σούπερ μάρκετ

Εντατικούς ελέγχους σε όλα τα σημεία παραγωγής, τυποποίησης και εμπορίας τροφίμων που αυτή την περίοδο ενόψει και των εορτών των Χριστουγέννων παρουσιάζουν αυξημένη ζήτηση, πραγματοποιεί η Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας, με στόχο τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας και την προστασία του πολίτη-καταναλωτή από φαινόμενα αισχροκέρδειας και παραπλάνησης.

Οι έλεγχοι πραγματοποιούνται καθημερινά, με έμφαση στα σημεία αιχμής αυτής της περιόδου σε κρεοπωλεία, σούπερ μάρκετ, λαϊκές αγορές, σε καταστήματα πώλησης αλλαντικών και τυροκομικών προϊόντων.

## Τι να προσέξετε

-Όλα τα σφάγια πρέπει να προέρχονται από εγκεκριμένες εγκαταστάσεις σφαγής και να φέρουν ευανάγνωστη τη σήμανση καταλληλότητας (ωσειδή σφραγίδα).

-Τα ελληνικά σφάγια φέρουν

ωσειδή σφραγίδα χρώματος τουρκουάζ με τον αριθμό έγκρισης του σφαγείου και παραλληλόγραμμη σφραγίδα με την ένδειξη «ΕΛΛΑΣ».

-Τα σφάγια κοινοτικής προέλευσης φέρουν επίσης ωσειδή σφραγίδα της χώρας προέλευσης. Όταν σφάζονται σε ελ-

ληνικά σφαγεία φέρουν την ωσειδή σφραγίδα

χρώματος τουρκουάζ με τον αριθμό έγκρισης του ελληνικού σφαγείου και το όνομα της χώρας προέλευσης π.χ. Ισπανία, Γαλλία, Βουλγαρία κ.λ.π.

-Τα σφάγια που προέρχονται από Τρίτες Χώρες και σφάζονται σε ελληνικά σφαγεία φέρουν σφραγίδες σήμανσης χρώματος καφέ στις οποίες αναγράφεται η χώρα προέλευσης και ο κωδικός εγκατάστασης.

-Γενικά, τα νωπά κρέατα πρέπει



να διατίθενται σε θερμοκρασία 2-5οC και τα κατεψυγμένα σε -18 οC.

-Η έκθεση των σφάγιων εκτός ψυκτικών θαλάμων απαγορεύεται ακόμη και αν βρίσκονται εντός του καταστήματος πώλησης.

-Η μεταφορά των κρεάτων επιτρέπεται μόνο με οχήματα-ψυγεία εφοδιασμένα με την απαραίτητη άδεια καταλληλότητας από τις αρμόδιες Διευθύνσεις Κτηνιατρικής των Περιφερειών.

-Οι κρεοπώλες πρέπει να δια-

θέτουν βιβλιάρια υγείας σε ισχύ και βεβαίωση κρεοπώλη από τη Σχολή Επαγγελματιών Κρέατος, αναρτημένη με την άδεια λειτουργίας του καταστήματος σε εμφανές σημείο.

-Τα τυριά και τα αλλαντικά πρέπει να παρασκευάζονται μόνο σε εγκαταστάσεις που λειτουργούν νόμιμα και στη συσκευασία τους να αναγράφονται οι προβλεπόμενες από τη νομοθεσία επισημάνσεις για την ταυτότητα των προϊόντων.

-Η κοπή των τυριών στα σημεία

πώλησης πρέπει να γίνεται παρουσία του αγοραστή.

-Τα σφάγια γαλοπούλας να είναι πλήρως αποπιλωμένα και απεντερωμένα, να προέρχονται από νόμιμα σφαγεία, να έχουν υποβληθεί σε κτηνιατρικό έλεγχο και να φέρουν σήμανση καταλληλότητας.

-Τα άγρια θηράματα να φέρουν σφραγίδα σήμανσης καταλληλότητας (τουρκουάζ - καφέ) ανάλογα με την προέλευση και για τα εκτρεφόμενα θηράματα μία επιπλέον ορθογώνια σφραγίδα, όπου αναγράφεται η ένδειξη «θήραμα εκτροφής» με τον κωδικό της εγκατάστασης από όπου προέρχονται.

Στην περίπτωση που οι καταναλωτές διαπιστώνουν διάθεση υποβαθμισμένων, ακατάλληλων, αλλοιωμένων ή με παραπλανητικές ενδείξεις τροφίμων, θα πρέπει να απευθύνονται στις αρμόδιες ελεγκτικές αρχές της Περιφέρειας, προκειμένου αυτές να επεμβαίνουν άμεσα.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)



# Ήραδη Χρονιά

# Χρόνια Πολλά

**MENZIES**

Πολυκαυδίου & Φλέσσα 1, Ναύπλιο  
 Τηλ: 27520 25215  
 www.menzies.gr  
 email: menzies@otenet.gr

**ΕΛΛΑΣ**  
 100 years RESTAURANT  
*Κοτσσορομπός*  
*Ιωάν. Μιχάλης*

ROOMS FOR RENT  
 Πλ. Συντάγματος Ναύπλιο  
 τηλ.: 27520 27278  
 κιν.: 6971 896796

**Gyro Kouzino**

grill

Συδράς Μερραχίας & Πολυκαυδίου  
 (Πάρκο) Ναύπλιο  
 τηλ. 27520 23600

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

**Ελατος**  
 ταβέρνα

Γιώργος Μπούνος  
 George Bounos

Λιμάνι Ναυπλίου - Naflio Port  
 Tel. +30 27520 27011 • Fax +30 27520 96193  
 Κιν./Mob. 6974 911771

**MEΣITIKO ΓPAΦEIO**  
 Δύναμη χωρίς Σύνορα

**ANΔPIANOΠOYΛOΣ EPPIKOC**  
 www.dinami-estate.gr  
 Κιλκίς 7  
 Ναύπλιο  
 ΤΚ 21100

Τηλ: 27520 26746  
 Φαξ: 27520 99186  
 Κιν: 69320 69418  
 erikosand@gmail.com

**ROLEX**  
 DIMITRIOS TSILIMIGRAS  
 AUTHORIZED DEALER

20 VAS. KONSTANTINOU str. NAFPLIO 211 00 GREECE  
 TEL: 0030 27520 28097, FAX: 0030 27520 24801  
 MOBILE: 0030 6932399560 e-mail: tsilimigras@yahoo.com

**Τα Φανάρια**  
 Κωνσταντίνος Χουντάλας

Σταικοπούλου & Σούτσου 13  
 τηλ. 27520 27141, Ναύπλιο

**ΠΑΪΒΑΝΑΣ**  
 Home Collections

ΚΕΝΤΡΙΚΟ: Πλαπούτα 8, Ναύπλιο - Τηλ. 27520 27782  
 ΥΠΟΚ/ΜΑ: Ασκληπιού, Άρια Ναυπλίου - Τηλ. 27520 26334

**chocolà**  
 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΝ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

ΑΦΟΙ ΚΑΤΣΙΡΗ Ο.Ε.  
 ΑΝΔ. ΣΥΤΤΡΟΥ 5 - ΝΑΥΠΛΙΟ - ΤΗΛ. 27520 27789  
 e-mail: chocolanafplio@yahoo.gr

Café **Napoli di Romania**

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ, ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ.: 07520 27 840 - 23 690



## Ενυπογράφως

### Να μην βογκήξουν οι πολίτες για να τα βγάλει πέρα ο δήμος Ναυπλιέων



του Ακη Γκάτζιου

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ** είναι οι διορθώσεις της τελευταίας στιγμής στον προϋπολογισμό του δήμου Ναυπλιέων, πριν φυσικά έρθει προς ψήφιση στο Δημοτικό Συμβούλιο. Το απαραίτητο εργαλείο βρίσκεται ήδη στα χέρια του δημάρχου. Δεν είναι άλλο, από τις προτάσεις της Επιτροπής Διαβούλευσης που υπέβαλε τεκμηριωμένες παρατηρήσεις

για αστοχίες που υπάρχουν στο σχέδιο, το οποίο αν δεν διορθωθεί θα έχει ως αποτέλεσμα να βαδίσει ο δήμος Ναυπλιέων με έναν προϋπολογισμό εξωπραγματικό και χωρίς αναπτυξιακή προοπτική στο 2015.

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΛΟΠΡΟΑΙΡΕΤΗ** συζήτηση που έγινε, διαφάνηκε ότι οι πολίτες θα βογκήξουν για να σηκώσουν τα βάρη του δήμου, αφού τα έσοδα μειώνονται συνεχώς και οι νέες πηγές χρηματοδότησης απουσιάζουν. Πολύ σοβαρό δε, είναι το ενδεχόμενο να χρειαστούν κατά τη διάρκεια της νέας χρονιάς αυξήσεις στα δημοτικά τέλη για να τα βγάλει πέρα ο δήμος. Δεν νοείται όμως σε μια τόσο δύσκολη κατάσταση, με μειούμενη συνεχώς τη χρηματοδότηση του δήμου από το Υπουργείο Εσωτερικών, να πληρώνουν τη νύφη μόνο κάποιοι από τους πολίτες και οι υπόλοιποι να ...σφυρίζουν αδιάφορα. Ούτε όμως ταυτόχρονα μπορεί να βάλει ο δήμος το «μαχαίρι στο λαιμό» των κακοπληρωτών δημοτών που δεν μπορούν να ανταπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους λόγω της οικονομικής κρίσης, προκειμένου να συνεχίσει να λειτουργεί και να υφίσταται.

**Η ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ** κατεύθυνση στον προϋπολογισμό του 2015, μπορεί να δώσει προοπτική για την πόλη. Και φυσικά δεν είναι δουλειά των καλών και άριστων υπαλλήλων του λογιστηρίου του δήμου Ναυπλιέων να δημιουργήσουν έσοδα. Οι λογιστές προσθέτουν και αφαιρούν τους αριθμούς που προκύπτουν από την πολιτική βούληση της δημοτικής αρχής. Η οποία στην προκειμένη περίπτωση πρέπει να στραφεί προς την κατεύθυνση της αναζήτησης εσόδων από άλλες πηγές οι οποίες μέχρι τώρα παραμένουν ανεκμετάλλετες.

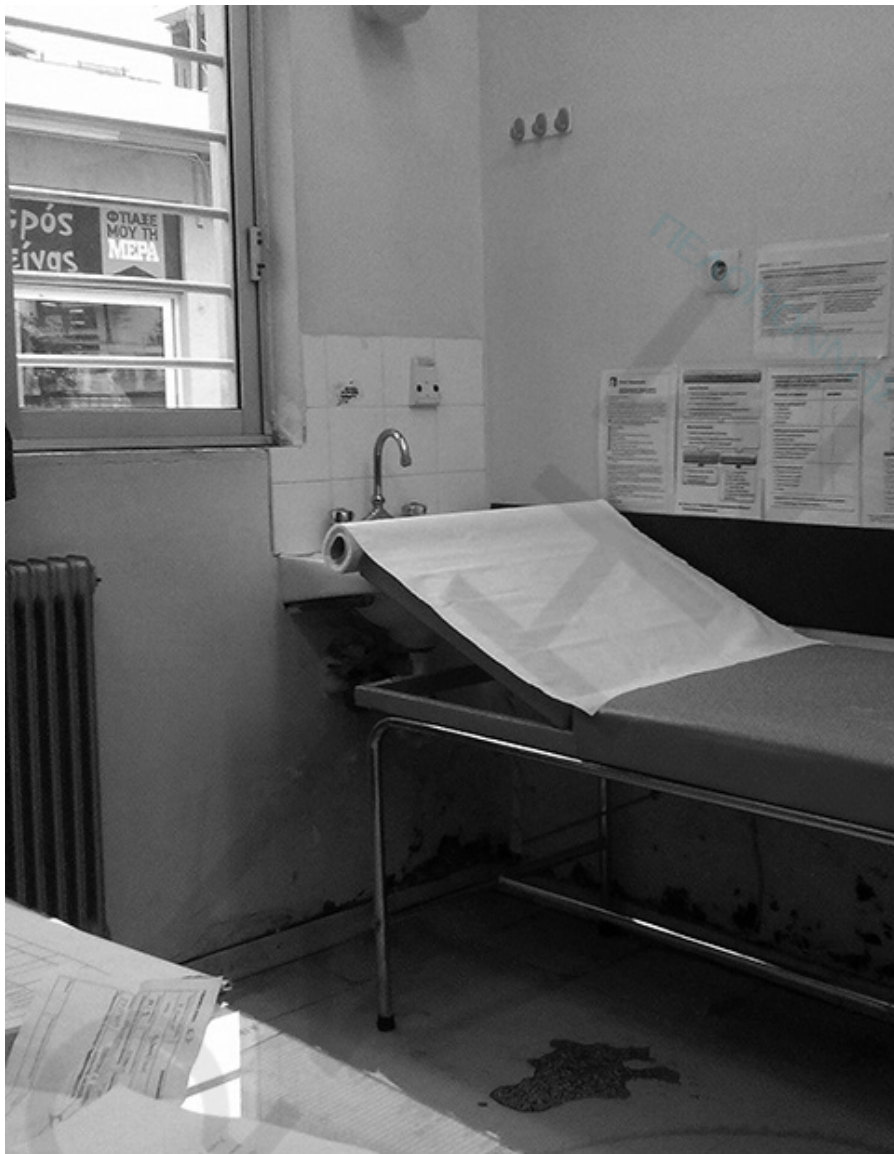
**ΕΔΩ ΕΙΝΑΙ Η ΜΑΓΚΙΑ** του εκάστοτε δημάρχου. Να βρει λεφτά για την πόλη του. Γιατί αν αρκείται μόνο στον διαχειριστικό έλεγχο, τότε έχει αποτύχει παταγωδώς. Πού μπορεί να βρει λεφτά, εκτός της κρατικής επιχορήγησης και των δημοτικών τελών; Μα φυσικά, από την «αξιοποίηση» της περιουσίας του δήμου. Πόσα ακίνητα του δήμου παραμένουν ξενοίκιαστα όχι γιατί δεν υπάρχουν ενοικιαστές, αλλά επειδή δεν προχωρούν οι διαδικασίες; Γιατί δεν νοικιάστηκαν τα σπιτάκια του Αϊ Βασίλη σε επιχειρήσεις της πόλης (ζαχαροπλαστεία, είδη δώρων, παιγνιδάδικα κλπ) ώστε να είναι ζωντανό το Χριστουγεννιάτικο χωριό, να κερδίσει ο δήμος από το ενοίκιο και να βγάλουν και επιπλέον κέρδος οι επιχειρήσεις που θα ενδιαφερθούν; Η χρήση των αθλητικών χώρων από ομάδες ανταποκρίνεται στα έξοδα που υπάρχουν; Εισπράττονται χρήματα για κοινόχρηστους χώρους – πλατείες, που παραχωρούνται σε ξένες επιχειρήσεις οι οποίες έρχονται στο Ναύπλιο για να παρουσιάσουν διάφορα events; Είναι μόλις ελάχιστα από τα δεκάδες παραδείγματα που μπορεί να παραθέσει κανείς.

**ΟΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ** με μελέτη και αναπτυξιακό σχεδιασμό. Και στο ελάχιστο διάστημα που απομένει μέχρι την κατάθεση του προϋπολογισμού, αξίζουν μερικά ξενύχτια με αναμμένα τα φώτα στο δημαρχείο Ναυπλίου, για να παρουσιαστεί έστω και την τελευταία στιγμή ένας προϋπολογισμός πραγματικός με προοπτική ανάπτυξης και ταυτόχρονα ελάφρυνσης των βαρών των πολιτών, που να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις ενός σύγχρονου δήμου ο οποίος σέβεται τους δημότες του.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 18.12.2014

## Μετατρέψτε το επιτέλους...



Είναι αδιανόητο το Νοσοκομείο Ναυπλίου να έχει παρακάσει τόσο και κανείς να μην έχει το πολιτικό θάρρος να το αλλάξει και να το μετατρέψει ή σε κέντρο υγείας ή σε εξειδικευμένη κλινική ή ...ή ... ή... σε οτιδήποτε άλλο πέρα απ αυτό που είναι. Η εικόνα του είναι απελπιστική κι ούτε στις πιο υπανάπτυκτες χώρες δεν συναντάται. Ας μείνουν στην άκρη οι φτιαχτοί τοπικισμοί υπέρ της υγείας των πολιτών.

ΑΝ.

15 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία

G.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ  
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ (ΜΕΖΟΝΕΤΑ)

Σε νέα πολυκατοικία στο Ναύπλιο

(οδός Αγαπητού 6 - Ν. Βυζάντιο)

Το Διαμέρισμα είναι 3ου ορόφου, 103 τ.μ., τεσσάρι (3 υπνοδωμάτια), με ανοιχτή θέση στάθμευσης και αποθήκη (3,65 τμ)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Ιχνηλασίες



## Οι Ματαχάρες

Τελικά η ιδέα για το ιαματικό-τουριστικό μέρος του Ασκληπιείου της Επιδαύρου ανήκε στον υπουργό Περιβάλλοντος κλπ ή στις ετήσιες εκδηλώσεις της Γέας εδώ και χρόνια στην περιοχή; Α, και η ιδέα της αρχαίας διαδρομής Ναύπλιο! –Αρχ. Θέατρο της Επιδαύρου, γιατί μοιάζει τόσο με την πρόταση που ετοιμάζει ο υφυπουργός αθλητισμού σε συνεργασία με τοπικούς παράγοντες με τον δρόμο αρχ. Θέατρο Επιδαύρου- αρχ. Θέατρο Άργους- Μυκήνες πάνω στα χνάρια του αρχαίου δρόμου; Η πολύ μεγάλη σύμπτωση είναι ή πολύ κατασκοπία πέφτει στα υπουργεία των ντόπιων βουλευτών της συγκυβέρνησης. Λες να υπάρχουν Ματαχάρες στα υπουργεία;

ΟΦ.

## Φρίκαραν στο Άργος

324 Ασκληπιεία υπάρχουν στον μεσογειακό χώρο, σύμφωνα με τους επιστήμονες που πήραν μέρος στην εκδήλωση του υπουργού Περιβάλλοντος κλπ στο Ξενία στην Επίδαυρο. Σ αυτά μέσα δεν ανέφερε κανείς τα 2 γνωστά και το ένα άγνωστο (σύμφωνα με την τοπική προφορική παράδοση στο παλιό επαρχείο) του Άργους. Το



γνωστό Ασκληπιείο, γνωστό και ως «θέρμες» είναι δίπλα στο αρχαίο θέατρο του Άργους, ενώ το άλλο γνωστό είναι πίσω και αριστερά απ το Κωσταντοπούλειο Μέγαρο και συνορεύει με τα βυζαντινά κτίσματα στο πρώην οικόπεδο του ΟΤΕ. Γεννάται επομένως το ερώτημα: Είναι ή δεν είναι Ασκληπιείο οι «Θέρμες»; Αν

δεν είναι Ασκληπιείο μήπως θα πρέπει να αναγνωριστεί επιτέλους ως Σεράπειο όπως υποθέτουν γάλλοι αρχαιολόγοι; Κι αν είναι Σεράπειο μήπως τότε θα πρέπει να αναγνωριστούν οι «θέρμες» ως το «Παλαιότερο μνημειώδες κτίσμα στην Ευρώπη» έναν αιώνα παλαιότερο πριν οι

Ρωμαίοι κατασκευάσουν αντίστοιχα; Αν πάλι δεν είναι Σεράπειο γιατί δεν μνημονεύεται ως Ασκληπιείο και κάνει πολλούς στο Άργος να πείθονται πλέον

πως κάποιοι το παραγκωνίζουν συστηματικά;

ΟΦ.

## 1ο ΕΠΑΛ Άργους και στην ΕΡΤ

Ραδιοφωνική συνέντευξη θα δώσει το 1ο ΕΠΑΛ Άργους στον Γιάννη Γαλανόπουλο και το ertopen.com σήμερα στις 5-6μ.μ. Οι πρωτοποριακές προσπάθειες μαθητών και καθηγητών που συνοδεύτηκαν από σπουδαίες διακρίσεις θα παρουσιαστούν από το Α' πρόγραμμα της ελεύθερης ΕΡΤ. Το 1ο ΕΠΑΛ Άργους είναι ένα από τα πλέον πρωτοποριακά σχολεία της χώρας και έχει να επιδείξει παραγωγή ξεχωριστών ντοκιμαντέρ διοργάνωση συναυλιών και αφιερώματα σε ανθρώπους του πολιτισμού, όπως ο Θάνος Μικρούτσικος.

Αν αυτό πέρα από πολιτισμό και εκπαίδευση δεν λέγεται και κοινωνική συμπεριφορά, τότε τι είναι;

ΑΝ

## Σπόντα Καμπόσου

για τις κρεμάστρες του Ναυπλίου



Ο τίτλος «Άργος Vs Ναύπλιο: Όταν τα λαμπιόνια τα βάζουν με τις κρεμάστρες» της ηλεκτρονικής έκδοσης του «Αναγνώστη Πελοποννήσου» προκάλεσε τον σχολιασμό του δημάρχου Άργους Δημήτρη Καμπόσου, μέσω facebook στο προφίλ του Ακη Γκάτζιου:

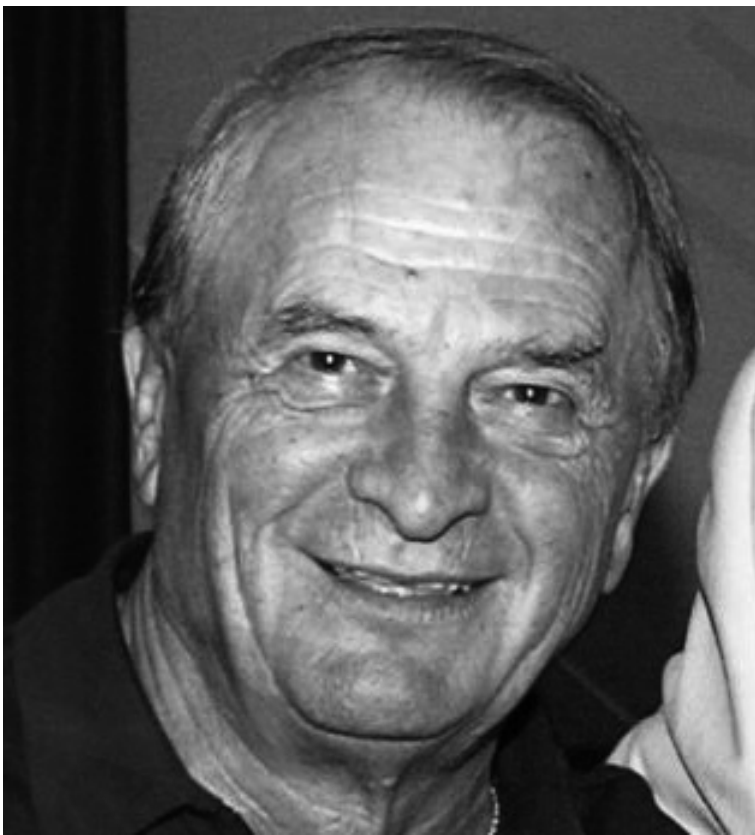
ΚΑΜΠΟΣΟΣ: «Δεν υπάρχει «πόλεμος» εμείς κάναμε ό,τι κάνει όλη η Ευρώπη και αρέσει πολύ. Οι γείτονες μας έκαναν κάτι άλλο, μπρά-

βο, χρόνια μας πολλά και του χρόνου».

Κάτω από τον τίτλο αναδημοσιεύαμε το άρθρο του Λεφτέρη Μπαρδάκου από το protagon, που αναφερόταν στους χριστουγεννιάτικους στολισμούς των δύο πόλεων.

Και σχολιάζαμε: «Ο «ανταγωνισμός» Άργους και Ναυπλίου για το ποιος έχει τον καλύτερο στολισμό μόλις άρχισε. Και ενώ οι Ναυπλιώτες γκρινιάζουν για τον δικό τους στολισμό, ίσως επειδή είναι λιγότερο mainstream από αυτό που τους έχουν συνηθίσει οι προκάτοχοι, ένας Αργεϊός λόγιος έρχεται να «καρφώσει» τον δικό του στολισμό, εκθειάζοντας τον γειτονικό διάκοσμο του Ναυπλίου».

Υ.Ζ.



## Χάσαμε τον Βαγγέλη

Έχει χαθεί από προσώπου γης και μόνο δια του δικηγόρου του φέρεται να απαντά στα όσα ακούγονται ο Βαγγέλης Παπανικολάου. Μαζί του χάσαμε βέβαια και τον Σόμερ και όλη την «τρελοπαρέα», με την καλή έννοια πάντα, που πήρε μέρος στις νομαρχιακές εκλογές και εισέπραξε μάλιστα την υποστήριξη μέρους του ΠΑΣΟΚ που δεν ήθελε τον Σαλεσιώτη, όπως έλεγαν οι πολίτες τότε. Έτσι για να μην ξεχνιόμαστε και ξανακαλύπτουμε την Αμερική μετά τον Ερντογάν.

ΟΦ.

## Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 832  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 18.12.2014  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –  
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:  
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
35,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-  
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).



## ΑΠΟΨΗ

### Στρατηγέ μου, ώρα για ύπνο

Του Βασίλη Δαγρέ

ΉΡΘΕ η ώρα στρατηγέ μου, πρέπει κατεπειγόντως να θυσιάσω στον βωμό των αγορών, άμεσα, άλλες δεκαπέντε χιλιάδες ψυχές, δεκαπέντε χιλιάδες ζωές, για να σταθεροποιηθεί η χώρα, για να πάμε μπροστά, ο κατάλογος των εντολών, που μας παραδόθηκε, από τους αντιπρόσωπους των αγορών και της ομοσπονδίας είναι σαφές.

Αρχηγέ μου κατάλαβα, πρέπει να γίνει ανακατάληψη των αγορών, πρέπει να γίνει θυσία, το είδα και εγώ έχου μεγάλη πείνα και δίψα, θέλουν να καταβροχθίσουν ζωές, εξάλλου μας το δείχνουν και εμπράκτως, με τα σπρέντ, τα ανεβάζουν και τα κατεβάζουν αναλόγως, το τέρας που λέγεται αγορές, δεν έχει ψυχή αρχηγέ μου, το καταλαβαίνω το άμοιρο, πάντα θα πεινάει. ΣΤΡΑΤΗΓΕ μου, δύσκολη απόφαση, η αγωνία μου είναι πολύ μεγάλη, αφού να φανταστείς, χθες είδα ένα όνειρο, που με έκανε να ξυπνήσω τρομαγμένος, ήμουνα λέει στην πυραμίδα της εξουσίας καλή ώρα σαν και τώρα, και πως σπάει ο διάβολος το ποδάρι του χάνω την εξουσία, χάνω τα πλούτη, και τα προς το ζην, και καταλήγω άστεγος, να περιπλανιέμαι στους δρόμους, να ψάχνω ποίος, εγώ που γεννήθηκα σε οικογένεια με μεγάλο όνομα, με ανατροφή και σπουδές στο δοξασμένο Αμέρिका, τροφή στους κάδους των απορριμμάτων.

ΑΡΧΗΓΕ μου καταλαβαίνω και εγώ την αγωνία σου, και πολλές φορές δοξολογώ τον θεό που βρίσκομαι στην κορφή της πυραμίδας της εξουσίας, και δεν έχω νοιώσει ποτέ, αυτό το συναίσθημα, όταν σε απολύουν και μένεις άστεγος, όταν δεν έχεις να αγοράσεις έστω ένα μικρό δωράκι στο παιδί σου, όταν δεν έχεις νοιώσει την αγωνία για την εξασφάλιση του επιούσιου, όταν δείχνεις εσύ ο ίδιος με το ίδιο σου το δάχτυλο τον εαυτόν σου, όταν ο διπλανός σου πεινάει, αλλά το ξεπερνάω αρχηγέ μου, με το να φροντίζω για την καριέρα μου, και την άνεση μου, όπως θα έκαναν και όλοι αυτοί οι δυστυχισμένοι στην θέση μου, και έτσι θωρακίζω την ψυχή μου ώστε να μην νοιώθω τύψεις, και να είμαι ένας τίμιος επαγγελματίας που σώζει την πατρίδα του.

ΣΤΡΑΤΗΓΕ ΜΟΥ, δόξα σοι το όνομα του Κυρίου, που έχουμε να κάνουμε με καλάγαθους αμνούς, μανδρωμένους και με παραδομένη την ψυχή τους στο μανδρί του τσοπάνη, που ενώ αισθάνονται την σφαγή τους, το μόνο που κάνουν είναι να βελάζουν, ίσως από ένστικτο, ή από ελπίδα, που θα μπορούσαν με ένα πήδημα από την πρόχειρη περιφραξη, να τρέξουν προς την ελευθερία, και όμως δεν κάνουν τίποτα για να ξεφύγουν από το μανδρί.

Αρχηγέ μου, μακάριοι οι πτωχοί το πνεύματι, σε αυτό δεν μπορώ να πω βοηθάνε και πρέπει κάποτε να τους το αναγνωρίσουμε, εμπράκτως, οι μεγάλοι άνθρωποι αυτού του τόπου, πανεπιστημιακοί, και πλούσιοι άρχοντες, οι μεν με την σιωπή τους, υποδηλώνοντας υποταγή στην νέαν τάξην και την νέαν ηθικήν στα πανεπιστήμια μας, οι δε με την λαλιά τους και τα μέσα που διαθέτουν, να χειραγωγούν τα ποιμίνα, ώστε να μας βοηθήσουν καταλλήλα, να σώσουμε ως τίμιοι επαγγελματίες την πατρίδα.

ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ρολόι στον τοίχο κτύπησε, δώδεκα φορές ήταν ήδη μεσάνυχτα.

Στρατηγέ μου, ώρα για ύπνο.

Αρχηγέ μου, ευτυχώς που υπάρχουν όλοι.

1-11-2014

oikotrgo@yahoo.gr

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

8

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 18.12.2014

## Συνεργασία για τα σκουπίδια ζητά ο Σφυρής



Τη συνεργασία των δημοτών για το θέμα των σκουπιδιών ζητά ο δήμαρχος Ερμιονίδας Δημήτρης Σφυρής με επιστολή του προς τους δημότες Ερμιονίδος προλογίζοντας το νέο μοντέλο διαχείρισης απορριμμάτων.

Ο κος Σφυρής τονίζει στην επιστολή του: «Από τους πρώτους Δήμους στην Ελλάδα εφαρμόζουμε ένα ολοκληρωμένο

σύστημα περιβαλλοντικά ορθής και βιώσιμης διαχείρισης.

Στόχος είναι να έχουμε έναν Δήμο καθαρό και φιλικό, με σεβασμό στο περιβάλλον και την υγεία μας.

Σε σύντομο χρονικό διάστημα από την 1η Σεπτεμ-

βρίου 2014, προσπαθήσαμε να εναρμονιστούμε στις κατευθύνσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, της Εθνικής Νομοθεσίας και του Περιφερειακού Σχεδιασμού, ώστε να μην επιστρέψουμε σε εικόνες που προσβάλλουν τον τόπο μας και συγχρόνως να αποφύγουμε τα βαριά πρόστιμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης που άρχισαν να

επιβάλλονται από την 1η Δεκεμβρίου 2014.

Γι' αυτό το λόγο το σύστημα διαχείρισης θα γίνεται σε 4 διακριτά ρεύματα, που θα συλλέγονται με την ταυτόχρονη εφαρμογή ισάριθμων προγραμμάτων Διαλογής στην Πηγή για επαναχρησιμοποίηση, ανακύκλωση και κομποστοποίηση των αντίστοιχων υλικών.

Σύντομα θα προχωρήσουμε και σε άλλα ρεύματα αποβλήτων όπως, μπάζα, οικοδομικά υλικά, λυματολάσπη κ.λπ.

Με νωπές τις μνήμες των ατάκτως ερριμμένων σκουπιδιών, πιστεύουμε ότι θα ανταποκριθείτε, θα συνεργαστείτε και όλοι μαζί θα συμβάλλουμε στην καθαρή Ερμιονίδα που όλοι ονειρευόμαστε».



Αγριεύει ο Διδασκάλου σε όσους οδηγούν χωρίς λόγο αυτοκίνητα του δημοσίου

### Μαχαίρι στις βολτίτσες των αιρετών

Με εντατικό ρυθμό συνεχίζονται οι έλεγχοι στα υπηρεσιακά αυτοκίνητα με εντολή του Γενικού Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Γιώργου Διδασκάλου, στόχος είναι η ορθή χρήση και λειτουργία των οχημάτων του Δημόσιου τομέα.

Τους ελέγχους κάνουν ειδικά συνεργεία της Αποκεντρωμένης Διοίκησης που «στήνονται» σε απίθανα σημεία στους

δρόμους και περιμένουν πότε θα περάσει κρατικό αυτοκίνητο. Στο τρίμηνο Σεπτεμβρίου, Οκτωβρίου, Νοεμβρίου, έγιναν 48 έλεγχοι σε υπηρεσιακά αυτοκίνητα του Δημοσίου και του Α' και Β' βαθμού της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και διαπιστώθηκαν συνολικά, 35 παραβάσεις στους κανόνες χρήσης και κυκλοφορίας.

Στους παραβάτες έγιναν συ-

στάσεις, ενώ ενημερώθηκαν οι υπηρεσίες, που ανήκουν τα οχήματα, προκειμένου να εφαρμοστούν οι προβλεπόμενες από το νόμο διαδικασίες.

Οι έλεγχοι των συνεργειών της Αποκεντρωμένης Διοίκησης θα συνεχιστούν και το επόμενο χρονικό διάστημα και στις τρεις Περιφέρειες, της αρμοδιότητάς τους.

### Προγράμματα Άθλησης για Όλους

Με αποφάσεις του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού Γιάννη Ανδριανού εγκρίθηκαν τα Γενικά και Ειδικά Προγράμματα Άθλησης για Όλους για την περίοδο 2014-5 των Δήμων που είχαν κάνει την

σχετική αίτηση.

Σε ό,τι αφορά την Αργολίδα εγκρίθηκαν 19 και 17 Γενικά Προγράμματα (Άθλητισμός και Παιδί, Άσκηση στην Εφηβική Ηλικία, Άσκηση Ενηλίκων, Άσκηση και Γυναίκα, Άσκηση

στην 3η Ηλικία, Άσκηση στην Προσχολική Ηλικία) στους Δήμους Ερμιονίδας και Ναυπλίων αντίστοιχα, και 3 Ειδικά Προγράμματα για άτομα με αναπηρία στον Δήμο Ναυπλίων.



Και ερώτηση από τον Κοδέλα, μετά το πρωτοσέλιδο του «Αναγνώστη Πελοποννήσου» για τις ελλείψεις στα σχολεία

# Στη βουλή το θέμα των καθηγητών

Το «Γράμμα στον Άη Βασίλη» που έστειλε μέσω του «Αναγνώστη Πελοποννήσου» η ΕΛΜΕ στο υπουργείο Παιδείας για τις σοβαρές ελλείψεις καθηγητών στα σχολεία της Αργολίδας, «έπεσε στα χέρια» του βουλευτή ΣΥΡΙΖΑ Δημήτρη Κοδέλα ο οποίος κατέθεσε ερώτηση στη Βουλή παραθέτοντας κι αυτός με τη σειρά του τις ελλείψεις σε Γυμνάσια-Λύκεια, στο Μουσικό Σχολείο αλλά και στην Ειδική Αγωγή.

Ο κος Κοδέλας απευθυνόμενος στον υπουργό Παιδείας τονίζει: «Ενώ η σχολική χρονιά οδεύει στο δεύτερο τρίμηνο, μεγάλα κενά εκπαιδευτικών εξακολουθούν να υπάρχουν σε σχολεία της Αργολίδας».

Ο βουλευτής μεταφέρει τις επισημάνσεις του συνδικαλιστικού οργάνου των καθηγητών, σημειώνοντας: «τα Γυμνάσια και τα Λύκεια της περιοχής μας χρειάζονται 4 καθηγητές για να καλύψουν τα κενά τους: 2 καθηγητές



ου και Γυμνάσια Ασκληπείου και Ερμιόνης), 1 καθηγητής Μηχανολογίας για 4 ώρες στο 10

ΕΠΑΛ Ναυπλίου και 1 καθηγητής Γαλλικής Φιλολογίας για τα Γυμνάσια Ερμιόνης, Κρανιδίου και το ΕΠΑΛ Κρανιδίου.

Επιπλέον, σοβαρό πρόβλημα για ακόμα μια χρονιά έχει το Μουσικό Σχολείο Αργολίδας με τη διδασκαλία βασικού οργάνου παραδοσιακής μουσικής (ταμπουράς) το οποίο είναι υποχρεωτικό μάθημα αφού λείπουν έξι καθηγητές Μουσικής ή Εμπειροτέχνες για να καλύψουν τις 132 ώρες διδασκαλίας εβδομαδιαίως.

Σημαντικές είναι οι ελλείψεις που αφορούν στην Ειδική Αγωγή, στα Τμήματα Ένταξης αλλά και στην Παράλληλη Στήριξη. Το πρόβλημα είναι ιδιαίτερα οξύμενο στο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο, όπου η έλλειψη επτά καθηγητών (!) και ταυτόχρονα η έλλειψη Ειδικού Βοηθητικού Προσωπικού πρακτικά σημαίνει ότι κάθε εβδομάδα χάνονται εκατοντάδες ώρες διδασκαλίας

για τα παιδιά. Αντίστοιχα, στο Ειδικό Σχολείο της Πυργέλλας (ΕΕΕΕΚ) λείπει ένας καθηγητής Πληροφορικής. Τέλος, στο 4ο Γυμνάσιο Άργους, στο 1ο Γυμνάσιο Ναυπλίου και στο Γυμνάσιο Κρανιδίου υπάρχουν σημαντικά κενά σε Φιλολόγους και Μαθηματικούς.

Από την άλλη, στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, σημαντικά κενά παρουσιάζονται ακόμα και τώρα στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο καθώς υπάρχουν κενά Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Γυμναστής) και Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Λογοθεραπευτής, Ψυχολόγος), ενώ η μεγάλη αύξηση μαθητικού δυναμικού του σχολείου έχει δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για την τοποθέτηση ενός ακόμα εκπαιδευτικού (Δάσκαλος)».

Και καταλήγει ο κος Κοδέλας: «Επειδή οι ελλείψεις σε διδακτικό προσωπικό ακόμα και σήμερα παραμένουν μεγάλες και οι χαμένες ώρες για τους μαθητές είναι χιλιάδες,

Επειδή η πρόταση για κάλυψη των κενών μέσω εθελοντικής εργασίας εκπαιδευτικών όχι απλά δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή αλλά είναι μάντης ενός εφιαλτικού εργασιακού καθεστώτος που προετοιμάζεται από την κυβέρνηση, ερωτάται ο κ. Υπουργός:

Ποιες ενέργειες έχει λάβει το Υπουργείο ώστε άμεσα να καλυφθούν τα κενά στα σχολεία της Αργολίδας»;

## Μπερδεμένο ωράριο στο Ναύπλιο

Ξεκίνησε το εορταστικό ωράριο των εμπορικών καταστημάτων στο Ναύπλιο από την περασμένη Δευτέρα.

Ωστόσο διαφέρει κάθε ημέρα και άγνωστο είναι πόσο θα ωφελήσει τους επαγγελματίες και τον κόσμο, αφού ο καθένας θα πρέπει α έχει ένα τεφτέρι για να σημειώνει τις ώρες που είναι καθημερινά ανοιχτά τα καταστήματα.

Για διευκόλυνση των καταναλωτών δημοσιεύουμε τις ώρες που είναι ανοιχτά τα καταστήματα μέχρι τα Χριστούγεννα:

Πέμπτη και Παρασκευή 8.30 – 14.00 και 17.00.- 21.00

Σάββατο 9.00 – 18.00

Κυριακή 11.00 – 17.00

Δευτέρα και Τρίτη 9.00 – 21.00

Τετάρτη 9.00 – 19.00



ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

**ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

τ. Δντης Παθολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας  
Μετεκπαιδευθείς εις ΗΠΑ - Joslin Diabetes Center Harvard University

Ιατρείο: Αγίων Αναργύρων 12-Κρανίδι

τηλ: 2754 023 413-6974 803 144

Δέχεται με ραντεβού

(αρ. πρωτ.203-26/5/2014-Ι.Σ.Αργολίδας)

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

**ΜΑΡΚΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ**

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ

Επιμελητής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας  
Εργαστήριο Ηλεκτρομυογραφίας-Διερεύνηση Ιλίγγων

Ιατρείο: Αγίων Αναργύρων 12-Κρανίδι

τηλ: 2754 023 413-6983 501 081

Δέχεται με ραντεβού

(αρ. πρωτ.203-26/5/2014-Ι.Σ.Αργολίδας)



## Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

# Ψυχολογία και πολιτική 1: οι συγκρούσεις .....ποσότητα και ποιότητα....



Ο παππούς στο υπόγειο των συλλογών με αργές, σχεδόν τελετουργικές κινήσεις έκωσε την άκρη από το πούρο του. Με τον διπλόφλογο αναπτήρα το ζέστανε κυκλικά και μετά πήρε την πρώτη του ρουφηξιά. Σε λίγο ένα μεγάλο σύννεφο καπνού κάλυψε το πρόσωπο του. Σήματα καπνού ότι ήταν ακόμα ζωντανός και είχε δικαίωμα σε απαγορευμένες, λόγω ηλικίας και μικροπροβλημάτων υγείας, απολαύσεις. Στο υπόγειο των συλλογών με πάθος έφηβου αρχαιοθετούσε αποκόμματα εφημερίδων, βιβλία, περιοδικά ψηφιακούς δίσκους μουσικής και κινηματογράφου. Ο μόνος που είχε το δικαίωμα ελεύθερης εισόδου στο υπόγειο ήταν ο εγγονός του ο Πετράν. Όταν ο Πετράν κατέβηκε στο υπόγειο είδε τον παππού του χαμένο πίσω από τα σύννεφα καπνού. Μια ασώματος κεφαλή κινούνταν με νευρώδης κινήσεις από ράφι σε ράφι.

-Παππού είσαι εδώ; Αν σε δει η γιαγιά να καπνίζεις θα γίνει πόλεμος.

-Κοντεύω τα ενενήντα τρία και σε πληροφορώ ότι ο καπνός από το πούρο και η μυρωδιά από λίγο ουισκάκι διώχνουν μακριά τον χάρο. Όταν δεν θα μπορώ να απολαύσω τις μικροχαρές της ζωής τότε θα ξέρω ότι άρχισα να χάνω μάχες. Εξ άλλου και λίγη γκρίνια είναι το αλάτι που χρειάζεται για να νοστιμίσει μια ανθρώπινη σχέση, το πολύ αλάτι να φοβάσαι την παστώνει!

-Την γκρίνια για την προεδρολογία πως της βλέπεις;  
-Τεράστιες ποσοτικές προβολές σε κοινωνικό επίπεδο ψυχολογικού τύπου συγκρούσεων, χωρίς νόημα και ουσία. Ξέρεις πόσες συγκρούσεις υπάρχουν στις σχέσεις των ανθρώπων;

-Όχι και δεν κατάλαβα καλά αυτό που είπες.

-Περίμενε να σου εξηγήσω, σε αυτό το κουτί κρατάω τις σημειώσεις για τις ανθρώπινες συγκρούσεις (Από ένα μεταλλικό κουτί, το οποίο πριν πολλές δεκαετίες φιλοξενούσε γευστικά μελομακάρωνα όπως έδειχνε το ανάγλυφο σχέδιο έβγαλε τις σημειώσεις του!) Λοιπόν υπάρχουν οκτώ είδη σύγκρουσης.

**1. Αποφυγή της σύγκρουσης.** Σύμφωνα με τις σημειώσεις μου, τέτοιου είδους τακτική απέναντι στην σύγκρουση αναπτύσσουν άτομα που αναπτύχθηκαν μέσα σε υπερπροστατευτικά περιβάλλοντα. Όλη η ενέργεια του ψυχισμού τους διοχετεύεται στους μηχανισμούς άμυνας. Τώρα τέτοιου είδους τακτική αφορά άτομα, ιδίως γιατί δεν πρόκειται για πολίτες που μεγάλωσαν μέσα σε πλαίσια κρατικισμού ή ακριβέστερα σε καθεστώς κομματοκρατίας, στο πελατειακό κράτος. Τέτοιου τύπου ήταν το δικό μας, εδώ και σαράντα χρόνια, με την λογική κοίτα το κόμμα να σε βάλλει στο δημόσιο και μετά σκασμός και γιούρτα. Ή για τους αγρότες μην βάζεις νέες καλλιέργειες αφού υπάρχει η χαβούζα, αυτό δεν το πρόλαβες εσύ. Αυτού του τύπου η σύγκρουση αντιπροσωπεύει το 60-70% του κόσμου που δεν θέλει καμία ρήξη. Αρκεί να υπάρχει η μπριζόλα της Κυριακής και το δεκάευρο για την αραχτή φραπεδιά στην πλατεία. Πολίτες στρουθοκάμηλοι και όταν βγάλουν το κεφάλι από την τρύπα θα δουν την έρημο την οποία και οι ίδιοι δημιούργησαν. Αλλά δεν αναγνωρίζουν την ευθύνη γιατί άλλα έβλεπαν στην σκοτεινή τους τρύπα. Συνεχίζουμε λοιπόν.

**2. Αποφεύγω την σύγκρουση και υποτάσσομαι στις επιθυμίες του άλλου.**

Σε ψυχολογικό επίπεδο πρόκειται για άτομα με έντονο Υπερεγώ, και υποτάσσονται εύκολα στις επιθυμίες του άλλου για να ικανοποιήσουν τον παθολογικό τους χαρακτήρα. Είναι και αυτοί θύματα ενός πελατειακού κράτους, αποφεύγουν την σύγκρουση και στηρίζουν παθητικά την κομματοκρατία. Αυτοί είναι που αποτελούν τον βασικό πυρήνα του 70% και δεν επιθυμούν καμία αλλαγή. Είναι ιδίως μιας παθολογικής ομοιοστάσης, εννοείται ότι είναι πάντα υποστηρικτικές κομμάτων εξουσίας. Ή σαν τα καλά ποντίκια μεταφέρονται γρήγορα και αποτελεσματικά από το ένα κόμμα στο άλλο όταν αυτό στο οποίο ευρίσκονταν είναι έτοιμο να βουλιάζει. Λόγω μάλιστα αυξημένου Υπερεγώ ντύνουν με «ηθικές αξίες» το πήδημα από το ένα κόμμα στο άλλο. Το τρίτο

είδος σύγκρουσης είναι:

**3. Η σύγκρουση των ανταγωνιστών.**

Αυτού του είδους η σύγκρουση χρησιμοποιείται από άτομα που θεωρούν μεγάλα τρόπαια τα βραχεία αποτελέσματα των συγκρούσεων. Ο άλλος είναι μόνο αντίπαλος και πρέπει να κατατροπωθεί με κάθε τρόπο. Σε επίπεδο διαπροσωπικών σχέσεων αφορά άτομα με έντονα εγωιστικά στοιχεία προσωπικότητας. Στο οπλοστάσιο τους χρησιμοποιούν τον φόβο, την ενοχή, τον εξευτελισμό.

-Άσε παππού το έπιασα, τύπος σύγκρουσης που μεγεθύνουν ουσιαστικά με μια άτυπη συμφωνία τα κόμματα εξουσίας.

-Ακριβώς όπως και στο επίπεδο διαπροσωπικών σχέσεων οι αρχηγοί των κομμάτων αυτών κάνουν συχνή αναφορά σε δεύτερο πρόσωπο για να αποδώσουν το φταίξιμο στον άλλο. Και περνάμε στην τέταρτη κατηγορία στην οποία κυριαρχεί το συναισθηματικό στοιχείο.

**4. Σύγκρουση κυρίως συναισθηματικής έκφρασης.**

Σε αυτόν τον τύπο σύγκρουσης βασικό κίνητρο είναι η συναισθηματική εκφόρτιση και όχι τα αίτια και τα αποτελέσματα της σύγκρουσης, φυσικά δεν προκύπτει κάποια λύση. Σε πολιτικό επίπεδο αφορά κόμματα που την επομένη των εκλογών δεν θα έχουν στον ήλιο... έδρα! Η βραχεία είσοδος και έξοδος στην Βουλή εξαρτάται από τους «συναισθηματικούς πολίτες» που κάνουν ανά τακτά



χρονικά διαστήματα την επανάσταση τους ψηφίζοντας τέτοια μορφώματα. Σε εποχές κρίσεις τέτοια μορφώματα πολλαπλασιάζονται γιατί εκφορτίζοντας τους πολίτες εμποδίζουν την πραγματική κοινωνική σύγκρουση. Και περνάμε στο πιο ύπουλο είδος σύγκρουσης

**5. Σύγκρουση συνθετική.**

Σε επίπεδο διαπροσωπικών σχέσεων επιδιώκεται μια λύση που να ικανοποιεί όλες τις πλευρές. Σε πολιτικό επίπεδο πρόκειται για μεγαλειώδες κόλπο του συστήματος. Πάρε για παράδειγμα τα δυο μεγάλα κόμματα που κυβέρνησαν την Ελλάδα για σαράντα χρόνια, φαινομενικά ήταν αντίθετα το ένα με το άλλο. Όταν όμως το σύστημα το οποίο υπηρετούσαν κινδύνευε και μαζί με αυτό και η ύπαρξη τους πέρασαν στην συνθετική σύγκρουση της συγκυβέρνησης, για το καλό μας! Και ακόμα δεν ξέρουμε τι θα δουν τα μάτια μας με τέτοιου τύπου συγκρούσεις. Και το επόμενο είδος σύγκρουσης είναι επίσης επιβιωτικό για το σύστημα.

**6. Συμβιβαστική σύγκρουση.**

Προτιμούν την μέση λύση η οποία τελικά δεν ικανοποιεί ούτε τον ένα ούτε τον άλλο. Βασικά στοιχεία της μεθοδολογίας τους η μετριοπάθεια και ο ατέλειωτος διάλογος. Αν πρόκειται για ανθρώπινη σχέση οδηγείται σε μαρασμό και χάνει την αυθεντικότητά της. Σε πολιτικό επίπεδο διάφοροι μηχανισμοί διαμορφώνουν πολιτικά κόμματα που με μετριοπάθεια και διάλογο προσπαθούν να μας πείσουν ότι ανάλογα με το συμφέρον του τόπου μπορεί να οδηγήσουν την ροή του ποταμιού είτε αριστερά είτε δεξιά. Στο τέλος και αυτά λειτουργούν ευεργετικά υπέρ του συστήματος γιατί αποσβένουν με επιτυχία την λαϊκή οργή. Το έβδομο είδος σύγκρουσης αφορά κόμματα εξουσίας ιδιαίτερα συγκυβερνώντα.

**7. Σύγκρουση με την χρήσης αδιαφορίας.**

Πρόκειται για περιστασιακές επιθέσεις και αμέσως μετά προκύπτει αδιαφορία. Έτσι κανένα πρόβλημα δεν τίθεται σοβαρά και κανένα πρόβλημα δεν λύνεται αφού διαιωνίζεται λόγω της αδιαφορίας. Σε πολιτικό επίπεδο χρησιμοποιείται από κόμματα που στηρίζουν το σύστημα ή συγκυβερνούν. Ταράζουν για λίγο τα στάσιμα νερά, θολώνει ο λαός και νομίζει ότι κάτι γίνεται αλλά μετά από λίγο με την μαγική χρήση της αδιαφορίας επιστρέφουν στην προηγούμενη κατάσταση της σαπισμένης λίμνης. Και σου αναφέρω και το τελευταίο είδος ψυχολογικής σύγκρουσης

**8. Σύγκρουση με την μεσολάβηση τρίτων.**

Όταν δύο άνθρωποι δεν μπορούν λόγω συναισθηματικής φόρτισης να λύσουν μόνοι τους τις διαφορές τους καταφεύγουν σε τρίτα πρόσωπα. Όσο να αφορά την σύγκρουση μεταξύ δυο ανθρώπων νομίζω ότι μερικές φορές προσφέρει λύσεις ή τουλάχιστον αποφεύγονται τα χειρότερα. Πολιτικά είναι η σύγκρουση που επιθυμεί το σύστημα. Δημιουργείται έντονη συναισθηματική φόρτιση

, λέγε με ενοχή, ψέμα, απειλή, η σύγκρουση είναι σφοδρότατη και έτσι όλα φαινομενικά κινδυνεύουν.

Η έντονη συναισθηματική φόρτιση γίνεται η χρυσή ευκαιρία για να ανοίξει η κερκόπορτα σε κάθε είδους τρόικα να κάνει κουμάντο στον τόπο μας. Διατηρώντας στο θέατρο τις πολιτικές μαριονέτες, τους πρωταγωνιστές της σύγκρουσης.

-Δηλαδή παππού θες να πεις ότι εσκεμμένα το σύστημα μεγεθύνει, προβάλλει χρησιμοποιεί ψυχολογικούς μηχανισμούς σύγκρουσης που αφορούν τον ψυχισμό του ανθρώπου για να μην προκύψει πραγματική ρήξη.

-Ακριβώς Πετράν, όλες οι παραπάνω συγκρούσεις είναι ψυχολογικού τύπου και παίρνουν κοινωνικές διαστάσεις λόγω ποσότητας. Είναι συγκρούσεις

ποσότητας.

Η μόνη ποιοτική σύγκρουση που θα μπορούσε να πλήξει το σύστημα είναι η ταξική σύγκρουση. Αλλά αυτό προϋποθέτει πολίτες και όχι ιδιώτες. Θέλει ανθρώπους με πραγματική παιδεία και όχι κακοπληροφορημένους καναπεδάκηδες.

Θέλει ανθρώπους που θα δώσουν την υπεραξία της εργασίας τους στην κοινότητα και όχι στον υπερκαταναλωτισμό.

Όταν είσαι πολίτης με σαφή ταξική ασυνείδη και πατριωτικό προσανατολισμό κανένα ψευτοδίλημμα ποσότητας όσο μεγάλο και αν είναι δεν θα σε τρομάξει και δεν θα σε αποπροσανατολίσει. Όλες αυτές οι συγκρούσεις που μας παρουσιάζουν είναι μεγεθύνει ψυχολογικού τύπου, άρα πλαστές. Κανείς δεν αμφισβητεί την ύπαρξη του μαντριού, μας παζαρεύουν μόνο τον αφέντη τσοπάνο. Πρέπει να οργανωθούμε και να δούμε ότι το λιβάδι έξω από το μαντρί είναι δικό μας, μας ανήκει και πρέπει να το διεκδικήσουμε, σπάζοντας τα συρματοπλέγματα και από όλες τις πλευρές. Αρκεί να θυμηθούμε ότι κανένα πρόβατο δεν σώθηκε βελάζοντας.

-Ε τώρα είναι η ώρα να κάνουμε την δική μας σύγκρουση.

( Η γιαγιά κρατώντας τον καφέ του Πετράν είδε ότι ο παππούς ετοιμαζόταν να ρίξει δυο σταγόνες ουίσκι στον καφέ του, για καρδιοπροστασία όπως έλεγε) Δεν σου είπε ο γιατρός ούτε σταγόνα ποτό, ούτε ένα πούρο.

-Τι σου έλεγα Πετράν, ποσοτική αντίληψη για την ζωή, και ο προηγούμενος γιατρός τα ίδια μου έλεγε αλλά πήγα και στην κηδεία του!!! Ποιότητα στην ζωή και ποιότητα στην σύγκρουση αυτό είναι το ζητούμενο.....

(Συνεχίζεται)





# ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

## ψηφιακή εκτύπωση

## προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ  
Δίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)

mat & illustration paper

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3





«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Προσοχή στις απομιμήσεις

**Η έκταση προκαλεί θόρυβο  
μα ποτέ φασαρία.**

**Νίκος Ερηνάκης, Λάθος ουρανοί.**

Το νέο μοντέλο του «αριστερού» που έχει εμφανισθεί και στη Δημοκρατική Αριστερά έχει πολύ ενδιαφέροντα χαρα-

κτηριστικά, όπως:



**Του Γιάννη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αριστερός αλλά στοργυλεμένος λόγος περί ιδεολογικού και ευρωπαϊκού μπλα – μπλα – μπλα (για να μην θίξουνε και κανέναν ισχυρό και δεν μπορούν μετά να κάνουνε «παιχνίδι»).

Συντηρητική κοινωνική ζωή (χωρίς εμφανείς κοσμικότητες με φωτογραφίες σε γιοτ κλπ για να μην μάθουν οι δυ-

στιχούντες σύντροφοι πώς ζουν και ποιος τους χρηματοδοτεί).

Εκλεκτικές μυστικές συνεντεύξεις με φορείς και πρόσωπα του σκληρού κατεστημένου (για να αποκτήσουν πρόσβαση στα άδυστα της πραγματικής εξουσίας).

Απονομή (ή αποδοχή) τίτλων (βραβεύσεις, αναγορεύσεις κλπ) (για να διευρύνονται οι κύκλοι επιρροής).

Αρθρογραφία μελό για το μέλλον της Αριστεράς σε συνεννόηση με διευθυντές και εκδότες (για να παρέχουν άλλοθι πολυφωνίας).

Πολυεπίπεδες επαφές με υψηλά ιστάμενα στελέχη όλων των κομμάτων (για να υπάρχουν ανοικτές πόρτες σε κάθε περίπτωση αλλαγής συμφερόντων).

Αυτά και άλλα είναι τα χαρακτηριστικά πολλών (όχι βέβαια όλων) νεόκοπων αριστερών του σαλονιού και της «παρεούλας», των οφφυτσίων και των οικογενειών, οι οποίοι εχθρούς κάνουν μόνον αυτούς που τους «κατάλαβαν». Τώρα γιατί ανθούν και στη ΔΗΜΑΡ είναι ένα άλλο ζήτημα που οφείλουν να το εξετάσουν οι αφελείς υποστηρικτές τους.

15.9.2014

Προχωρά η έρευνα για τις κλοπές στον Δήμο Άργους

### Γυαλίζουν «βραχιολάκια»

Πολύ κοντά στην αποκάλυψη ενός ή περισσότερων ατόμων που ενέχονται στην κλοπή περιουσιακών στοιχείων στον δήμο Άργους – Μυκηνών βρίσκονται πλέον οι έρευνες που ζήτησε να γίνει η σημερινή δημοτική αρχή μετά την αποκάλυψη πως ιστορικό αρχείο των συνεδριάσεων του δημοτικού συμβουλίου βρισκόταν προς δημοπράτηση σε γνωστό οίκο δημοπρασιών. Η Δημοτική αρχή στην προσπάθειά της να διαφυλάξει τα περιουσιακά στοιχεία του δήμου δεν θα διστάσει να ζητήσει να δει τον ένοχο με χειροπέδες στο εδώλιο του κατηγορουμένου.

Σύμφωνα με πληροφορίες του «α» έχει εντοπιστεί πλέον «ένα άτομο που δεν κινούσε υποψίες» στο οποίο χρεώνονται τουλάχιστον τα ιστορικά αρχεία που θα δημοπρατούντο το περασμένο

καλοκαίρι αν δεν υπέπιπε στην αντίληψη της δημοτικής αρχής ο κατάλογος των δημοπρασιών. Σύμφωνα με επιστολή της δημοτικής αρχής προς τον οίκο δημοπρασιών τονίζονταν μεταξύ άλλων : «Ευελπιστώντας ότι θα συμμεριστείτε την σοβαρότητα της κατάστασης, και έχοντας την βεβαιότητα ότι δεν επιθυμείτε να εμπλακείτε καθ' οιονδήποτε τρόπο σε τυχόν τελεσθείσες αξιόποινες πράξεις, σας καλούμε όπως αφενός μας γνωστοποιήσετε τα πλήρη στοιχεία αυτού ο οποίος εμφανίζεται ως κύριος των εν λόγω εγγράφων αφετέρου δε να απέχετε από οιαδήποτε περαιτέρω ενέργεια, πολλώ δε μάλλον από την δημοπράτηση αυτών. Παρακαλούμε όπως έχουμε την άμεση απάντησή σας το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 14 Ιουλίου 2014, άλλως και σε περίπτωση

που δεν τύχει η παρούσα επιστολή μας της δέουσας από μέρους σας αντιμετώπισης σας δηλώνουμε ότι θα μετέλθουμε κάθε ενδίκου μέσου για την προώθηση των νομίμων δικαιωμάτων του Δήμου στα περιουσιακά του στοιχεία και των δημοτών μας στην ιστορία του τόπου τους, που για μας σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να αποτελέσει αντικείμενο συναλλαγής».

Πέρα όμως από το αρχαιακό υλικό, θα πρέπει η έρευνα να επεκταθεί στον εξαφανισμένο πίνακα της Αντωνακάτου, σε μια ελαιογραφία προσωπογραφία ενδεχομένως του Καλλέργη με στολή ιππικού, τις μεμβράνες της αρχικής χωματερής αλλά και πολλών αντικειμένων της κληρονομιάς Κωλιαλέξη.

### Τι συμβαίνει με τους Παιδικούς Σταθμούς στο Ναύπλιο;

Μεγάλα προβλήματα δημιουργούν οι ελλείψεις σε πόρους για τις υποδομές των παιδικών σταθμών. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των Παιδικών και Βρεφικών Σταθμών Ναυπλίου, με ανοιχτή επιστολή του επισημαίνει ότι «από τότε που οι παιδικοί σταθμοί πέρασαν στην ευθύνη του δήμου το πρόβλημα της υποχρηματοδότησης γιγαντώθηκε. Η κρατική χρηματοδότηση έχει μειωθεί κατά 60% και έτσι δεν μπορούν να καλυφθούν ούτε βασικές ανάγκες, όπως η ασφάλεια των παιδιών μας κυρίως στους προαυτικούς χώρους. Άλυτο φαίνεται να παραμένει και το ζήτημα στέγασης, αφού ο Δήμος δεν έχει τη δυνατότητα να λειτουργήσει τον σταθμό στις εργατικές κατοικίες Ναυπλίου και προσπαθεί να τον εντάξει σε πρόγραμμα του ΕΣΠΑ. Ακόμη



δεν υπάρχει δυνατότητα πρόσληψης παιδιάτρου, ενώ προβλέπεται από το κανονισμό της Δ.Ο.ΚΟΙ.Π.Α.Ν. η εβδομαδιαία εξέταση των παιδιών. Ο Δήμος δεν είναι καν σε θέση να προσφέρει ένα συμβολικό δώρο στα παιδιά την ημέρα της χριστουγεννιάτικης γιορτής, λόγω πάλι οικονομικών δυσκολιών».

Και καταλήγουν: «Η πραγματικότητα όμως είναι ότι έχουμε ανάγκη από κρατικούς, δημόσιους, δωρεάν, σύγχρονους και ασφαλείς παιδικούς σταθμούς με κτιριακή επάρκεια, καταλληλότητα, υποδομή, ποιότητα του φαγητού, μόνιμο, εξειδικευμένο και επαρκές προσωπικό».

### Συμμετοχές για έκθεση Fruit & Logistica στο Βερολίνο

Στη διεθνή φήμη έκθεση fruit & Logistica θα συμμετάσχουν επιχειρήσεις της Πελοποννήσου, μέσω της Περιφέρειας και των Επιμελητηρίων. Η έκθεση θα πραγματοποιηθεί στο Βερολίνο από 4-6 Φεβρουαρίου 2015. Πρόκειται για το μεγαλύτερο

διεθνές γεγονός στο χώρο των φρέσκων φρούτων και λαχανικών, ξηρών καρπών και αποξηραμένων φρούτων, τεχνολογιών παραγωγής και σπόρων, συσκευασίας και ετικέτας, μεταφορών και logistics, διαχείρισης και αποθήκευσης.

Κάθε χρόνο την επισκέπτονται περίπου 62.000,00 επισκέπτες και πάνω από 2600 εκθέτες. Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται μέχρι τις 20 Δεκεμβρίου 2014 στο επιμελητήριο Άργους.



# Ρευστότητα ζητούν οι βιομήχανοι της Πελοποννήσου

Σημαντικά θέματα για την βιωσιμότητα των επιχειρήσεων της Πελοποννήσου, όπως η πρόσβαση στην ρευστότητα, οι δυσκολίες χρηματοδότησης των επιχειρήσεων, το κόστος των εγγυήσεων με τις δυσκίνητες χρονοβόρες και γραφειοκρατικές διαδικασίες, συζητήθηκαν στη συνάντηση του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών Πελοποννήσου & Δυτικής Ελλάδος με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της Εθνικής Τράπεζας κ. Αλέξανδρο Τουρκολιά και τους συνεργάτες του.

Επίσης τέθηκε το ζήτημα των υψηλών επιτοκίων καθώς και η αναγκαιότητα μείωσης αυτών προς τις βιώσιμες και υγιείς επιχειρήσεις, ώστε να βοηθηθούν ουσιαστικά για την επανεκκίνηση του.

Στη συνάντηση ζητήθηκαν συγκεκριμένες απαντήσεις:

-Για την χρηματοδότηση των επιχειρήσεων με εξωστρεφή προσανατολισμό.

-Για την χρηματοδότηση καινοτόμων επιχειρήσεων.

-Για την επιχειρηματικότητα των νέων και με ποιους τρόπους αυτή θα υποστηριχθεί.

-Για την διαχείριση των κόκκινων δανείων μετά την ψήφιση του σχετικού νομοσχεδίου.

-Για την επιβράβευση μέσω της μείωσης των επιτοκίων δανεισμού για τις ενήμερες επιχειρήσεις.

-Για την ανάπτυξη προγραμμάτων χρηματοδότησης για την σύνδεση των Επιχειρήσεων με την έρευνα και την καινοτομία.

Ένα άλλο μεγάλο ζήτημα που τέθηκε προς συζήτηση ήταν τα προγράμματα του Υπουργείου Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας που αφορούν την χρηματοδότηση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων σε συνεργασία με τις τράπεζες αξιοποιώντας ευρωπαϊκούς και εθνικούς πόρους και η εξεύρεση τρόπων ταχύτερης υλοποίησής τους.

Εκ μέρους του Προέδρου του Συνδέσμου Επιχειρήσεων και Βιομηχανιών Πελοποννήσου & Δυτικής Ελλάδος κ. Γ. Κεπενού και των Μελών του Δ.Σ. του Συνδέσμου τονίστηκε ότι:

«Για τον Σύνδεσμό μας και γενικότερα για τον επιχειρηματικό κόσμο που εκπροσωπούμε πιστεύουμε ότι μετά από έξη χρόνια συνεχούς ύφεσης, στην κρίσιμη αυτή περίοδο για την οικονομία της χώρας, αλλά και της περιοχής μας, όλες οι Τράπεζες, αλλά κυρίως η Εθνική Τράπεζα με την μακρόχρονη ιστορία της, έχουν υποχρέωση πλέον και οφείλουν να διαδραματίσουν ουσιαστικό ρόλο στην ανάκαμψη της οικονομίας και της αγοράς.

Θα πρέπει η Εθνική Τράπεζα να σκύψει με πραγματικό ενδιαφέρον στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις και να βοηθήσουν όλες εκείνες που κατόρθωσαν να επιβιώσουν από την κρίση

και να βρεθούν οι τρόποι, ώστε να διοχετεύσουν εύκολα και γρήγορα κεφάλαια στην αγορά, που να έχουν και ουσιαστικό αποτέλεσμα».

Στην τοποθέτησή του ο Διευθύνων Σύμβουλος της Εθνικής Τράπεζας κ. Τουρκολιάς επεσήμανε ότι: «Η ελληνική οικονομία μετά από 6 χρόνια βαθιάς ύφεσης και εσωστρέφειας, αρχίζει να δείχνει τα πρώτα σημάδια ανάκαμψης. Χρειάζεται ακόμα χρόνος, για να φανούν ξεκάθαρα στην πραγματική οικονομία, τα αποτελέσματα των μεταρρυθμίσεων και των τομών που έχουν συντελεστεί στο επιχειρηματικό περιβάλλον και στην αγορά εργασίας. Το σημαντικότερο όμως είναι η ανάκτηση της αξιοπιστίας της χώρας στις διεθνείς χρηματαγορές αλλά και του τραπεζικού συστήματος γενικότερα. Μια από τις βασικές προϋποθέσεις για ανάπτυξη είναι η πραγματοποίηση επενδύσεων. Χρειάζεται η χώρα μας να καταβάλει μεγάλη προσπάθεια για συνεχή επένδυση σε αξιοπιστία αλλά και διαρκή ανάκαμψη επενδύσεων πάγιου κεφαλαίου, καθώς και επένδυση στη νέα γενιά, το ανθρωπινό κεφάλαιο που είναι το μέλλον της χώρας μας και υψίστης προτεραιότητας. Και οι τρεις εκφάνσεις είναι έννοιες αλληλένδετες και αποτελούν την κινητήρια δύναμη για το αύριο. Και είμαι πεπεισμένος ότι παρά τους βραχυπρόθεσμους κλυδωνισμούς, το αύριο έχει ξεκινήσει. Παρά τις συνθήκες αβεβαιότητας όσοι τόλμησαν να επενδύσουν μέσα στην κρίση θα δουν σημαντικά κέρδη. Μεταξύ των άλλων τόνισε ο κ. Τουρκολιάς ότι ο σχεδιασμός της Τράπεζας για το 2015 είναι ιδιαίτερα φιλόδοξος καθώς προβλέπεται στο σύνολο της οικονομίας να διατεθούν τουλάχιστον 5 δις ευρώ. «Η Εθνική Τράπεζα κεφαλαιακά θωρακισμένη και με επάρκεια ρευστότητας θέλει να στηρίξει την ανάπτυξη και όλο το εύρος των δραστηριοτήτων που αφορούν την κοινωνία. Έτσι, ανταποδίδοντας την εμπιστοσύνη των πελατών μας εμπλουτίζουμε τη δομή των καταθετικών και επενδυτικών προϊόντων μας δίνοντας ασφάλεια αλλά και επιλογές υψηλότερης απόδοσης σε όσους το επιθυμούν».



Ακολούθησε ενημέρωση για τον τρόπο με τον οποίο ξεπεράστηκαν τα προβλήματα από την συγχώνευση των τραπεζικών ιδρυμάτων για την ολοκλήρωση της ανακεφαλαιωποίησης, για τα χρηματο-

δοτικά εργαλεία που αναπτύσσει η ΕΤΕ αυτήν την περίοδο, για να συμβάλει κατά το δυνατόν στην αύξηση της ρευστότητας στην αγορά και τα προγράμματα που προωθεί.

Το θαύμα της γέννησης του Θεανθρώπου και η ελπίδα του νέου έτους να φέρουν στο σπίτι κάθε ελληνικής οικογένειας χαμόγελο, υγεία και ευτυχία. Μέσα από την πρόβρα και την αλληλεγγύη προς τους συνανθρώπους μας ενδυναμώνουμε τη συνοχή της κοινωνίας μας ώστε όλοι μαζί να αντιμετωπίσουμε ενωμένοι τις όποιες δυσκολίες. Εύχομαι σε όλους χρόνια Πολλά, Ευτυχισμένα και Παραγωγικά το 2015!



**Χρήστος Ι. Αντωνόπουλος**  
Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω  
Περιφερειακός Σύμβουλος με τη Νέα Πελοπόννησο





### Ταξίδι επιστροφής! Ιωάννης Σκούρας ...

κάναμε ταξίδια  
μακρινά  
που δε τελειώσανε  
να ξαναρχίσουμε  
τα χέρια μου ροζιασμένα  
θέλω να ξαποστάσω  
σε δικό μου λιμάνι  
εκεί θέλω τη ζωή μου  
να αράξω !!!!!

### Το ΝΕΟ ΣΧΟΛΕΙΟ για τα Παιδικά χωριά S.O.S.

Το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου θα πραγματοποιηθεί η χριστουγεννιάτικη εορτή του ΝΕΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ στην αίθουσα ΙΑΝΟΣ στις 19:30'.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- Παραδοσιακά κάλαντα και χριστουγεννιάτικα τραγούδια από τη χορωδία.
  - Θεατρικό έργο με τίτλο «Μια ξεχωριστή ημέρα για τον μπάμπια Γιάννη».
  - Χριστουγεννιάτικη χορογραφία των μαθητών της Γ' Γυμνασίου.
- Παράλληλα, για τέταρτη συνεχή χρονιά το ΝΕΟ ΣΧΟΛΕΙΟ θα είναι παρόν στην Πλατεία του Αγίου Πέτρου στο Άργος στο Παζάρι Αγάπης & Αλληλεγγύης των μαθητών (24,29,30,31/12/2014). Στο παζάρι, που θα εκπροσωπείται αποκλειστικά από μαθητές του ΝΕΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ, θα διατίθενται τα είδη των Παιδικών χωριών S.O.S., συνεχίζοντας την επιτυχημένη συνεργασία της περσινής χρονιάς. Τέλος, οι χριστουγεννιάτικες καλλιτεχνικές δημιουργίες του ΝΕΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ θα παρουσιαστούν σε ένα ακόμα παζάρι το Σαββατοκύριακο 20 και 21/12/2014 από τους μαθητές της Β' Λυκείου στην πρωτεύουσα του Νομού, στο Ναύπλιο, στην πλατεία Τριών Ναυάρχων μπροστά στο Δημαρχείο.



### Ψάχνει οικογένεια

Η Χλόη έχει απίστευτους καλούς τρόπους. Είναι ήσυχη και τα πάει καλά με όλα τα ζώακια δίπλα της. Είναι περίπου 6 εβδομάδων, υγιέστατη και θα γίνει περίπου μικρομεσαίου μεγέθους γύρω στα 15 κιλά. Ο κτηνίατρος που την είδε μας είπε ότι μοιάζει με ημίαιμο Sheltie. Τηλέφωνο επικοινωνίας 69810 41546. Φιλοζωικός Σύλλογος Άργους Λάιζα. Αρ. Πρωτ.: 524/2009

ανθρώπων έργα

## Μουσικό Χριστουγεννιάτικο Φεστιβάλ Αλληλεγγύης

Το μουσικό καφενείο ΑΕΝΑΟΝ, σε συνεργασία με το Κοινωνικό παντοπωλείο πολιτών του Άργους, την Αργειακή Ραδιοφωνία (Πυξίδα) 101 FM και τους μουσικούς της περιοχής μας που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, αυτό το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου στις 9 το βράδυ, διοργανώνουν ένα Μουσικό Χριστουγεννιάτικο Φεστιβάλ Αλληλεγγύης, από το οποίο τα έσοδα της εισόδου (Ζευρώ), θα διατεθούν στο κοινωνικό παντοπωλείο, για αγορά αγαθών πρώτης ανάγκης. Σε αυτή την εκδήλωση, εκτός από το μουσικό της μέρος, θα μιλήσει εκπρόσωπος του κοινωνικού παντοπωλείου, βάζοντας μας έτσι λίγο περισσότερο στις δράσεις του σωματίου και στον σκοπό του, κάτι που νομίζω είναι ανάγκη να γίνει.

Σε ότι αφορά όποιους θα μας τιμήσουν με την παρουσία τους, θα πρέπει να γνωρίζεται ότι σε αυτή τη βραδιά, θα υπάρχει μια ενδεικτική είσοδος των Ζευρώ, τα οποία θα δι-



νονται εκεί, σε άνθρωπο του σωματίου και ακόμη ότι εάν θέλετε μπορείτε να φέρετε μαζί σας και να του παραδώσετε είδη τροφίμων μακράς διάρκειας.

Η εκδήλωση θα ξεκινήσει στις 9 το βράδυ, και το μουσικό της μέρος, θα καλύψουν κατά διαστήματα, ο Γιάννης Νανόπουλος στην ερμηνεία και

την κιθάρα, Ο Χρήστος Λέκκας στα πλήκτρα και στην ερμηνεία, και ο Μιχάλης Μπελεσιώτης στο σαξόφωνο. Οι διοργανωτές αφήνουν ανοιχτό το ενδεχόμενο να παραστούν έκτακτα και κάποιοι άλλοι μουσικοί της περιοχής.



### Είμαι το κάτι "άλλο"

Την Παρασκευή το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Δήμο Ναυπλιέων θα πραγματοποιήσει θεατρικό εργαστήριο για παιδιά ηλικίας 5-10 ετών στην αίθουσα Λήδας Τασοπούλου, ε τίτλο «Είμαι το κάτι άλλο».

Η ιδέα αρχίζει από το παραμύθι του Νικόλα Ανδρικόπουλου «Η χώρα με τους παράξενους ανθρώπους» με το οποίο θα ταξιδέψουμε στο κόσμο της διαφορετικότητας. Θα δημιουργήσουμε παίζοντας με τα χρώματα και τις λέξεις. Θα γνωρίσουμε τον εαυτό μας και τον «άλλον», θα προβληματιστούμε και μέσα από δραστηριότητες και παιχνίδια θα έρθουμε κοντά. Έτσι, θα προσπαθήσουμε να ανακαλύψουμε πόσο διαφορετικοί είμαστε όμως και πόσο ίδιοι!

Την ομάδα θα εμψυχώσουν η Καρακώστα Ράνια και η Παπαοικονόμου - Σιδέρη Χριστίνα, μεταπτυχιακές φοιτήτριες.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

### «Ονειρική Περιπλάνηση»

Το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου στο χώρο της Παιδικής - Νεανικής Βιβλιοθήκης στις 6μμ, η κ. Παζιώτα Ευαγγελία θα παρουσιάσει την ποιητική της συλλογή: «Ονειρική Περιπλάνηση». Μια εκδήλωση που θα συμπεριλαμβάνει Ποίηση, Μουσική και Χορό αφού θα συμμετέχουν Το Ελληνικό Ωδείο της Μ. Γκότση με μελωδικές διαδρομές και η σχολή χορού Bello Ballo με πλούσιο χορευτικό θέαμα. Πρόκειται για μια φιλανθρωπικού χαρακτήρα εκδήλωση, αφού μέρος των εσόδων από τις πωλήσεις των ποιημάτων θα διατεθεί για το Κοινωνικό Παντοπωλείο. Η Είσοδος είναι ελεύθερη.

### Χριστουγεννιάτικο Bazaar στο νοσοκομείο

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Νοσοκομείου Αργολίδας, διοργανώνει Χριστουγεννιάτικο Bazaar σήμερα Πέμπτη 17-18 Δεκεμβρίου 2014 10:00 π.μ. - 15:00 π.μ. στην αίθουσα συνεδριάσεων (Νοσηλευτική Μονάδα Άργους). Τα έσοδα θα διατεθούν για τις δραστηριότητες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης των ασθενών μας.





## «Σήκω κι άνοιξε την πόρτα» στο Μπουσουλοπούλειο

Ο σύλλογος Ελληνικών χωρών και Εθνογραφικών Ερευνών «Ελληνική Παράδοση», θα παρουσιάσει για δεύτερη συνεχή χρονιά, μια εκδήλωση αφιερωμένη σε χορούς, έθιμα και κάλαντα του Δωδεκαημέρου όπως αυτά συναντώνται σε διάφορα μέρη της Ελλάδας!

Η εκδήλωση με τίτλο «Σήκω κι άνοιξε την πόρτα, που 'ρθα να στα πω σαν πρώτα...», θα πραγματοποιηθεί στο Μπουσουλοπούλειο θέατρο Άργους, το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου και ώρα 7:30 μ.μ και θα έχει φιλανθρωπικό χαρακτήρα, καθώς στην είσοδο του θεάτρου θα συγκεντρωθούν είδη καθαρισμού (απορρυπαντικά, χαρτικά κ.τ.λ) και είδη προσωπικής φροντίδας (σαμπουάν, σαπούνια, αφρόλουτρα κ.τ.λ) με στόχο την ενίσχυση του «Χαμόγελου του Παιδιού» στην Αρχαία Κόρινθο.

Εκτός από τα παραπάνω, όποιος επιθυμεί μπορεί να προσφέρει και τρόφιμα που χρειάζονται τα παιδιά, όπως γάλα (κουτί), δημητριακά, κακάο, χυμούς, φρυγανιές, κ.τ.λ.

### Στείλτε τις φωτογρα- φίες για να δημοσι- ευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου». Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



**Κάτι ελληνικό....**  
Νίκος Αντωνόπουλος

## Χριστουγεννιάτικη γιορτή στο Κρανίδι

Ο δήμος Ερμιονίδας διοργανώνει την Κυριακή στις 11 το πρωί στην πλατεία Κύπρου (Πάνω Πλατεία) στο Κρανίδι Χριστουγεννιάτικη γιορτή, όπου θα κατασκευαστούν στολίδια με ανακυκλώσιμα υλικά (δημιουργικά εργαστήρια).

Η Νεράιδα της Χαράς και τα ξωτικά του Άι Βασίλη θα παρασύρουν όσους βρεθούν εκεί σε ρόλους Χριστουγεννιάτικων παραμυθιών (Θεατρικό παιχνίδι) και θα βάψουν όσα περισσότερα παιδικά προσωπάκια γίνεται.

Φυσικά όλα αυτά με μουσικές, τραγούδια, κέφι, δημιουργίες σε χαρμόσυνη διάθεση.

**ΤΟ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ ΤΗΣ = Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ**  
(ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΜΥΡΛΑΚΗΣ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΕΦΣΥΝ)

**ΤΟ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΕΝΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ ΤΗΣ EPT Open**  
(ΝΙΚΟΣ ΤΣΙΜΠΙΔΑΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΣ ΕΡΤΟΡΕΝ)

**ΚΑΘΕΣΤΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ-ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ**

**ΠΡΟΪΑΦΑΝΔΑ**

**ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΜΕΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ**

## Συμμετοχική και εναλλακτική δημοσιογραφία στα χρόνια της κρίσης

Το Circolo cooperativa και η Εφημερίδα των Συντακτών διοργανώνουν εκδήλωση για την «Συμμετοχική και εναλλακτική δημοσιογραφία στα χρόνια της κρίσης» την Πέμπτη 18.12 στις 19:00 στον χώρο του Circolo co. Θα παρουσιαστούν δύο από τα σημαντικότερα δημοσιογραφικά εγχειρήματα που δημιουργήθηκαν την περίοδο της κρίσης στον χώρο του τύπου. Πρόκειται για την συνεταιριστική εκ-

δοτική προσπάθεια της Εφημερίδας των Συντακτών καθώς και την αυτοδιαχειριζόμενη ΕΡΤΟΡΕΝ(ΕΤ3 και ΕΡΑ). Παρών θα είναι ο πρόεδρος του συνεταιρισμού της Εφ.συν. και αρχισυντάκτης πολιτικού ρεπορτάζ Γιάννης Σμυρλάκης και ο απολυμένος συμβασιούχος δημοσιογράφος της ΕΡΤ και νυν δημοσιογράφος της ΕΡΤΟΡΕΝ Νίκος Τσιμπιδάς. Θα ακολουθήσει συζήτηση σχετικά με το σημερινό μιντιακό τοπίο στην χώρα.

### ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Καχριμάνης Θεόδωρος του Ιωάννη και της Μαρίας, το γένος Στάγια, που γεννήθηκε στην Ερμιόνη Αργολίδας και κατοικεί στην Ερμιόνη και η Βλαχούλη Παναγούλα του Ιωάννη και της Μαρίας το γένος Μανώλη, που γεννήθηκε στο Άργος και κατοικεί στην Ερμιόνη, πρόκειται να παντρευτούν στην Ερμιόνη.

### ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Παπαευθυμίου Ιωάννης του Κωνσταντίνου και της Άννας, που γεννήθηκε στην Καστοριά και κατοικεί στην Κω και η Γκίνη Βασιλική του Αλεξάνδρου και της Αγγελικής, που γεννήθηκε στο Ναύπλιο και κατοικεί στην Κω, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό Ευαγγελίστριας στο Ναύπλιο στις 19 Απριλίου 2015.

**διδάγνωση** | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου  
τηλ 2752096050, 6945552305 email [gdgalanis@yahoo.gr](mailto:gdgalanis@yahoo.gr)  
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού





Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



## Σας αρέσει το χόκεϊ;

Ἐχετε ιδέα για ποιο πράγμα σας μιλάω; Ἐνα σπορ είναι και το χόκεϊ και, κατά την γνώμη μου, μάλλον, επικίνδυνο, όπως όλα τα σπορ άλλωστε, εκτός απ' το... τάβλι. Τι να πάθει κανείς με το τάβλι; Το πολύ-πολύ να στραμπουλιξει κάνα δάκτυλο, έτσι όπως θα χτυπάει το πούλι, ειδικά στο «πλακωτό», ή, αν φέρει 3-4 φορές εξάρεις στο μάζεμα, να του φορέσει ο αντίπαλος το τάβλι κολάρο. Πάμε πίσω στο χόκεϊ τώρα.

Είναι ένα ομαδικό παιχνίδι, που παίζεται με μια μπάλα μικρή, σαν του τένις, εκτός κι αν παίζεται πάνω στον πάγο και τότε η μπάλα δεν είναι μπάλα, αλλά ένα στρογγυλό πλακάκι. Κάθε παίχτης κρατάει μια ρακέτα, που μοιάζει με ανάποδη μαγκούρα, με το καμπύλο μέρος της προς τα κάτω και εκεί είναι όλος ο κίνδυνος του αθλήματος. Αν του ξεφύγει καμιά του αντίπαλου και η μαγκούρα σάς πάρει στο καλάμι, πάτε για καινούργιο πόδι. Ἄσε που μπορεί να εκνευριστεί ο αντίπαλος και η μαγκούρα να προσγειωθεί στο κεφάλι σας. Δεν τα το αντέξετε, είναι σίγουρο. Όταν παίζεται επάνω στον πάγο, παρά τα κράνη και διάφορα άλλα προστατευτικά που φοράνε οι παίκτες, έχουν απώλειες. Με τις μεγάλες ταχύτητες που τρέχουν, όταν τρακάρουν, είτε μεταξύ τους είτε στα (άθραυστα) τζάμια που ορίζουν το γήπεδο, χάνουν δόντια! Όλοι οι επαγγελματίες παίκτες του ice-hockey είναι φαφούτηδες!

Δεν ξέρω αν έχετε παίξει ποτέ το άθλημα, εγώ πάντως, σ' ένα σχολείο που πήγαινα μικρή, το αντιπάθησα απ' την πρώτη στιγμή. Πολύ τρέξιμο, βρε αδελφέ! Χάθηκε κάτι πιο ήρεμο; Αφήνω κατά μέρος το γεγονός ότι ήμουν ένα κεφάλι πιο ψηλή απ' όλα τ' άλλα παιδιά και με φοβόντουσαν. Ἐπαιζα λοιπόν στην θέση «σέντρα-φύλα-ρούχα» ή σαν βοηθός της προπονήτριάς μας, μ' άλλα λόγια, δεν έκανα τίποτα. Απλά, κοιμόμουν αόρθια.

Σκέφτηκα λοιπόν να σας μιλήσω για αθλητισμό σήμερα, γιατί διάβασα προ εβδομάδων ότι στην παρακείμενη πόλη είχαν ιδρυθεί καμιά εικοσαριά όμιλοι για χόκεϊ, μπορεί να 'ταν και λιγότεροι, δεν συγκράτησα τον αριθμό. Στην αρχή δεν κατάλαβα γιατί έγινε τόσος θόρυβος κι ανακατεύτηκε και ολόκληρος υφυπουργός πολιτισμού και αθλητισμού, (τον υπουργό του νομού μας αφήστε τον. Μόνο για να δίνει υποσχέσεις για τον Ανάβαλο είναι, –που, τελικά, πήρε το πράσινο φως απ' τον πρωθυπουργό τις προάλλες και θα δούμε, αλλιώς μόνο με τις υποσχέσεις θα είχαμε μείνει– και για να αναβάλει την ημερομηνία επαναλειτουργίας του σιδηροδρόμου προς το Ναύπλιο και την παρακείμενη –κακάσχημη– πόλη,) που, όταν σκοτώθηκε κάποιος φίλαθλος του Φωστήρα –νομίζω–

ανέβαλε το πρωτάθλημα για μια αγωνιστική, ενώ όταν ξυλοφόρτωσαν κάποιον διαιτητή, –που ν' αγιάσουν τα χέρια τους των ανθρώπων που τον έδειραν, γιατί δεν είναι χάλι ελληνικού ποδοσφαίρου αυτό, όλοι οι διαιτητές να είναι στο μισθολόγιο γνωστού δημοτικού συμβούλου,– το πρωτάθλημα ανεβλήθη απ' αόριστον και σε μια εμβόλιμη αγωνιστική, παραμονή της Αγ. Βαρβάρας, –το έκανε το θαύμα της, μεγάλη η χάρη της!– κατέβηκε ο ΠΑΟΚ απ' την Θεσσαλονίκη και νίκησε τον ΟΣΦΠ και πάνε τα όνειρα του προέδρου για το πρωτάθλημα και άλλους παίχτες δεν έχει να πουλήσει, κάτι ρετάλια έχουν μείνει.



Μετά μου εξήγησαν όμως και κατάλαβα την αιτία του θορύβου. Οι σύλλογοι αυτοί δεν δημιουργήθηκαν για να αθλούνται τα παιδιά, αλλά για να μπαίνουν στα Πανεπιστήμια, παίρνοντας μόρια. Τώρα θα πω κάτι και θα με πείτε κακιά, στριμμένη κι ό,τι άλλο σας κατέβη, εγώ θα το πω όμως και σεις πέστε ο,τι θέλετε. Αν είχαμε Παιδεία και έναν δυναμικό υπουργό της, δεν θα έπρεπε να αφαιρεθούν τα μόρια που πήραν απ' το χόκεϊ οι «αθλητές»; Εγώ, τουλάχιστον, έτσι θα έκανα. Ξέρετε γιατί δεν γίνεται; Για δυο λόγους: α) ο επί της Εθνικής Παιδείας υπουργός δεν έχει την πυγμή να το κάνει και β) αν γινότανε, θα ξεσηκωνόταν σύμπας ο ΣΥΡΙΖΑ, να υπερασπιστεί τα αδικημένα παιδιά, που θέλανε να κλέψουν μόρια, εις βάρος όλων των άλλων, που δεν είχαν πάρει χαμπάρι την κομπίνα, να πάνε σ' ένα σύλλογο, να γραφτούν κι ας ήταν να παίζουν το... «ένα φράγκο η βιολέτα τσιγκολελέτα-τσιγκολελέτα. Ας είχαν τα μάτια τους και τ' αυτιά τους ανοιχτά, θα μου πει κάποιος. Ποιος τους φταίει; Οι σύλλογοι και τα σωματεία εκεί είναι, ας τα χρησιμοποιούσαν.

Απόρησα κι εγώ, όταν τ' άκουσα, μη γνωρίζουσα τις λεπτομέρειες. «Τέτοια εξέλιξη η παρακείμενη πόλη;» αναρωτήθηκα. «Τέτοια διάδοση το χόκεϊ στην Αργολίδα;

Μυστήρια πράγματα!» Όταν έμαθα όμως, έπαψαν να είναι μυστήρια. Η υπόθεση διελυκάνθηκε και ο... αστυνόμος Σαΐνης απέδειξε, άλλη μια φορά, το ερευνητικό του ταλέντο. Τώρα μένει να απαντηθεί το ερώτημα: «Από πού θα παίρνουν μόρια τα παιδιά της παρακείμενης πόλης;» Εν τάξει, κάτι άλλο θα βρεθεί πάλι, μέχρι ο... Σαΐνης να το ανακαλύψει κι αυτό. Πρέπει να έχετε εμπιστοσύνη, όπως έχω κι εγώ, στην ευρεσιτεχνία και οξυδέρκεια των Ελλήνων, (μόνο στις απατεωνιές, να είμαστε εξηγημένοι).

Για να μην παρεξηγηθώ για το τελευταίο που είπα, για απατεωνιές, πρέπει να σας θυμίσω την υπόθεση των ΜΚΟ (Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων) και των χορό των εκατομμυρίων, που έφυγαν απ' το δημόσιο ταμείο (προϊόν των φόρων που πληρώνετε, όταν αποφασίζετε να μην φοροδιαφεύγετε,) και πέρασαν στις τσέπες επιτήδειων Μη Κυβερνητικών, μπορεί και κυβερνητικών, αλλά δεν έχει αποδειχτεί τίποτα ακόμη γι' αυτούς, οπότε δεν μπορώ να το επικαλεστώ. Και μετά μου λένε διάφορα και προσπαθούν να με βγάλουν κουζουλή, όταν υποστηρίζω ότι ο Πάγκαλος είχε δίκιο, όταν είπε ότι «όλοι μαζί τα φάγαμε».

Φυσικά, δεν περιμένω να αποδειχτεί ποτέ τίποτα. Για ενοχή των πολιτικών μας εννοώ και παραδείγματα υπάρχουν πολλά και θα σας πω δύο που μου έρχονται στο μυαλό τώρα, έτσι στα πρόχειρα: Μ' εκείνη την υπόθεση του Παπακωνσταντίνου και τη λίστα Lagarde τι γίνεται; Η ανάκριση δεν έχει τελειώσει ακόμη; Θα προσαχθεί σε δίκη καμιά φορά ή θα περιμένουμε καμιά 20αριά χρόνια, για να παραγραφεί το αδίκημα ή να πεθάνει ο κατηγορούμενος; Προσδιορίστηκε, διάβασα, για τον Φλεβάρη. Για να δούμε...

Με τη ΧΑ τι γίνεται; Θα μάθουμε καμιά φορά αν είναι εγκληματική οργάνωση ή όχι; (Θα το μάθουμε μόνο αν δικαστούν! Τα υπόλοιπα είναι φήμες κι έχουμε χορτάσει από αυτές). Είχα διαβάσει ότι η δίκη τους θα άρχιζε τον Νοέμβριο και πάμε για Χριστούγεννα. Βεβαίως μου διέφυγε ότι δεν μας διευκρίνισαν ποιου έτους τον Νοέμβριο. Μήπως είναι άσος στο μανίκι της κυβέρνησης για την προεδρική εκλογή; Λέω...

Παράξενο! Αρχισα με αθλητισμό και τα 'βαλα με όλον τον κόσμο πάλι. Μα πόσο φαρμακόγλωσσα μπορώ να γίνω; Μ' όσους και να τα 'βαλα όμως, εύχομαι σε όλους, αναγνώστες μας και μη, **ΚΑΛΕΣ, ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ, ΜΕ ΑΓΑΠΗ!**

Η φίλη σας  
Αθηνά



Η γέννηση των θείων βρεφών στις θρησκείες του κόσμου

# Τι γιορτάζουμε τα Χριστούγεννα;

Τα Χριστούγεννα η εορτή της ανάμνησης της γεννήσεως του Ιησού Χριστού δηλαδή, αποτελούν την μεγαλύτερη γιορτή του Χριστιανισμού, αποτελώντας ημέρες χαράς για όλον τον Χριστιανικό κόσμο. Λόγω βέβαια της «οικονομικής εκμετάλλευσης» και του τεράστιου «οικονομικού τζίρου της εορτής» τα Χριστούγεννα εορτάζονται πλέον σχεδόν σε όλο τον κόσμο.

Ιχνηλατώντας την ιστορικότητα της εορτής ανακαλύπτουμε ενδιαφέροντα στοιχεία που αφορούν την ημερομηνία της εορτής, αλλά και συσχετίσεις με συνήθειες στον αρχαίο κόσμο. Αναζητώντας την ακριβή ημερομηνία γενέσεως του Ιησού ανακαλύπτουμε ότι αφενός στην καινή Διαθήκη δεν γίνεται αναφορά για την εορτή Χριστουγέννων και αφετέρου ότι κανείς από τους Αποστόλους δεν τήρησε την 25η Δεκεμβρίου ως γενέθλια ημέρα του. Στην πραγματικότητα δεν γνωρίζουμε πότε ακριβώς γεννήθηκε ο Ιησούς Χριστός, (υπολογίζεται πως γεννήθηκε μεταξύ του 6 – 2 π. Χ.) Υπάρχουν όμως ενδείξεις που συνηγορούν στην Φθινοπωρινή γέννηση του, και όχι στην χειμερινή. Το εδάφιο από το Ευαγγέλιο του Λουκά παραδείγματος χάριν αναφέρει: «Οι ποιμένες ήσαν κατά το αυτό μέρος διανυκτερεύοντες εν τοις αγροίς, και φυλάττοντες φύλακας της νυκτός επί το ποιμνιον αυτών» (2: 8). Η φράση αυτή έρχεται σε αντίθεση με τις πρακτικές των βοσκών καθώς τον χειμώνα λόγω του ψύχους οι ποιμένες δεν διανυκτερεύουν στους αγρούς. Αυτό μας οδηγεί στο συμπέρασμα ότι η γέννηση του Ιησού δεν έγινε το Δεκέμβριο αλλά το Φθινόπωρο εφόσον τα κοπάδια δεν ήταν στις στάνες. Γνωρίζουμε επίσης ότι η γέννηση συνέπεσε, με την απογραφή, που συνήθως γινόταν μετά την συγκομιδή, κατά τις αρχές Οκτωβρίου. Ο Ευαγγελιστής Ιωάννης επίσης συσχετίζει την γέννηση του Ιησού Χριστού με την εορτή της «Σκηνοπηγίας», η οποία γινόταν τον Οκτώβρη. Στην Αγία Γραφή γενέθλιες και ονομαστικές εορτές δεν συνηθίζονται. Στην πραγματικότητα τα Χριστούγεννα δεν συμπεριλαμβάνονται στις αρχαίες γιορτές της Χριστιανικής Εκκλησίας, και μάλιστα η τήρηση των γενεθλίων καταδικάζονταν σαν ένα αρχαίο Ελληνικό «ειδωλολατρικό» έθιμο απεχθές στους Χριστιανούς. Ημέρα μνήμης των αγίων και μαρτύρων όριζαν αυτή του θανάτου. Η Καθολική Εγκυκλοπαίδεια αναφέρει σχετικά: «Τα Χριστούγεννα δεν ήταν ανάμεσα στις πρώτες εορτές της Εκκλησίας. Ο Ειρηναίος και ο Τερτυλλιανός την παραλείπουν από τους καταλόγους των εορτών» Έτσι Τα Χριστούγεννα ως εορτή των γενεθλίων του δεν γιορτάζονταν τα πρώτα 300 χρόνια. Η καθιέρωση της 25ης Δεκεμβρίου ως ημέρα των Χριστουγέννων έγινε στη Ρώμη από τον Πάπα Ιούλιο τον Α, τον 4ο μ.χ. αιώνα, μετά από έρευνα που έγινε στα αρχεία της Ρώμης για την χρονιά επί Αυγούστου απογραφής, και κατόπιν υπολογισμών βάση των Ευαγγελίων. Ένα στοιχείο που λήφθηκε υπόψιν είναι το η φράση από το



κατ' Ιωάννη γ'30«Εκείνον δει αυξάνειν, εμέ ελατούσθαι»

Στην πραγματικότητα όμως αυτό συνέβη διότι η συγκεκριμένη ημερομηνία συνέπεφτε με τις αρχαίες εορτές του Χειμερινού Ηλιοστασίου και την «Επιστροφή» του Ηλίου. Έκτοτε ο Χριστός όφειλε να είναι ο Ήλιος ο δίδων το φως εις τον κόσμο. Πριν εορταζόταν στις 6 Ιανουαρίου μαζί με τη βάπτισή του Ιησού (Θεοφάνεια). Αργότερα το έθιμο πιθανολογείται ότι μεταφέρθηκε στην Ανατολή, πιθανόν από τον Γρηγόριο τον Ναζιανζηνό το 378-381 περίπου μ.Χ. Ο Ιωάννης Χρυσόστομος (345-407 μ.Χ.) σε ομιλία του για τη γέννηση του Χριστού, αναφέρει ότι είχε αρχίσει στην Αντιόχεια να γιορτάζονται τα Χριστούγεννα στις 25 Δεκεμβρίου. Το σίγουρο είναι ότι την εποχή του Ιουστινιανού, τον 6ο αιώνα, ο εορτασμός των Χριστουγέννων στις 25 Δεκεμβρίου είχε εξαπλωθεί σχεδόν σε όλη την Ανατολή.

Τι εόρταζαν οι Αρχαίοι Έλληνες την περίοδο των Χριστουγέννων;

Οι αρχαίοι Έλληνες κατά την χειμερινή τροπή του ήλιου γιόρταζαν την γέννηση του Διονύσου. Ο Διόνυσος αποκαλούνταν «σωτήρ» και θείο «βρέφος», το οποίο γεννήθηκε από την παρθένο Σέμελη. Ήταν ο καλός «Ποιμήν», του οποίου οι ιερείς κρατούν την ποιμενική ράβδο, όπως συνέβαινε και με τον Όσιρη. Τον χειμώνα θρηνοούσαν το σκοτωμό του Διονύσου από τους Τιτάνες, αλλά στις 30 Δεκεμβρίου εόρταζαν την αναγέννησή του. Οι γυναίκες-ιέρειες ανέβαιναν στην κορυφή του ιερού βουνού και κρατώντας ένα νεογέννητο βρέφος φώναζαν «ο Διόνυσος ξαναγεννήθηκε. Ο Διόνυσος ζει», ενώ σε επιγραφή αφιερωμένη στον Διόνυσο αναγράφεται: «Εγώ είμαι που σε προστατεύω και σε οδηγώ, εγώ είμαι το Άλφα και το Ωμέγα».

Αυτή η αρχαία Ελληνική γιορτή, είχε επίσης ταυτιστεί και με την γιορτή του Ηλίου, τον οποίο οι αρχαίοι λαοί είχαν θεοποιήσει. Συγκεκριμένα στους Έλληνες, είχε ταυτιστεί με τον Φωτοφόρο Απόλλωνα του Ηλίου, ο οποίος απεικονιζόταν πάνω στο ιπτάμενο άρμα του να μοιράζει το φως του Ηλίου. Οι αρχαίοι λαοί αναπαριστούσαν την κίνηση του ήλιου με την ζωή ενός ανθρώπου που γεννιόταν κατά την χειμερινή τροπή του ήλιου που μεγάλωνε βαθμιαία

καθώς αυξάνονταν και οι ώρες που ο ήλιος φωταγωγούσε την Γη, και πέθαινε ή ανασταίνονταν τον Μάρτιο την ημέρα της Εαρινής Ισημερίας, συμβολίζοντας με αυτόν τον τρόπο την αναγέννηση του φυτικού βασιλείου μέσα από την μήτρα της Γης. Το χειμερινό Ηλιοστάσιο 22-25 Δεκεμβρίου σημαίνει την αρχή του χειμώνα, και ο Ήλιος αρχίζει βαθμιαία να αυξάνει την ημέρα έως ότου εξισωθεί με την νύχτα, κατά την Ισημερία τον Μάρτιο. Τότε ο Ήλιος νικά το σκοτάδι, και έρχεται η άνοιξη, η εποχή της αναγέννησης για την φύση.

Η εορτή αυτή πέρασε και στην αρχαία Ρώμη με τις δημοφιλείς γιορτές των Σατουρνάλων, προς τιμήν του Κρόνου τον Δεκέμβριο αλλά και της θεάς Δήμητρας, γι' αυτό και έκαναν θυσίες χοίρων για την ευφορία της γης. Τα Σατουρνάλια ήταν από τις σημαντικότερες και ονομάζονταν: «DIES INVICTI SOLIS», δηλαδή «Ημέρα του αήττητου ήλιου». Μια γιορτή που φυσικά την είχαν πάρει από την γιορτή του Φωτοφόρου Απόλλωνα – Ηλίου!

Στην αρχαία Ρώμη, η εορτή άρχιζε στις 17 Δεκεμβρίου και διαρκούσε επτά ημέρες. Στην εορτή αυτή αντάλλασαν δώρα, συνήθως λαμπάδες και στα παιδιά έδιναν πήλινες κούκλες και γλυκά σε σχήμα βρέφους για να θυμίζουν το Κρόνο, που τρώει τα παιδιά του. Σταδιακά λοιπόν τα γενέθλια του θεού Ήλιου μετατράπηκαν σε γενέθλια του Υιού του Θεού. Θα πρέπει επίσης να σημειωθεί ότι οι «εθνικοί» αποκαλούσαν την Πρώτη Ημέρα της εβδομάδας Ημέρα του θεού-Κυρίου Ήλιου, ορολογία την οποία αργότερα χρησιμοποίησαν και οι εκκλησιαστικοί Πατέρες για λόγους σκοπιμότητας ίσως. Κάτι που διασώζεται έως σήμερα στα Αγγλικά ως SUN-DAY, στα Γερμανικά SONN-TAG. Ο Ιουστίνος ο μάρτυς (114-165 μ.Χ.) γράφει στη 2η απολογία του για τον Ιησού «... σταυρώθηκε, πριν το Σάββατο, ΠΟΥ ΉΤΑΝ Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ "ΚΡΟΝΟΥ" και την επόμενη ημέρα ΠΟΥ ΉΤΑΝ Η ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ (θεού) "ΗΛΙΟΥ" και η οποία μετονομάστηκε σε ΚΥΡΙΑΚΗ, αναστήθηκε και εμφανίσθηκε στους μαθητές Του...»

Οι Αιγύπτιοι στις 25 Δεκεμβρίου εόρταζαν την γέννηση του θεού-ήλιου Όσιρη. Μετά την δολοφονία του ένα δένδρο ξεφύτρωσε στο οποίο ο Όσις,σε κάθε επέτειο της γέννησης του στις 25 Δεκεμβρίου, άφηνε

δώρα γύρω από το δένδρο. Οι Βαβυλώνιοι, και οι Φοίνικες ονόμαζαν το θεό-ήλιο Βαάλ, οι Πέρσες λάτρευαν τη γέννηση του Αήττητου-ήλιου και θεού Μίθρα Βασιλιά, ενώ οι Βραχμάνοι στην γέννηση του ψάλλουν: «Εγέρσου ω βασιλιά του κόσμου, έλα σε μας από τις σκηνές σου».

Εκτός όμως της ημέρας της γέννησης και πολλές από τις παραδόσεις που συνδέονται με τα Χριστούγεννα (ανταλλαγή δώρων, στολισμοί, κάλαντα, Χριστουγεννιάτικο δέντρο κλπ.) έχουν τις ρίζες τους σε παλαιότερες θρησκείες. Πιο συγκεκριμένα τα κάλαντα!

Ένα πολύ ενδιαφέρον άρθρο του Αποστόλου Αρβανιτόπουλου, σχετικό με τα έθιμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου και των καλάνδων, μας σώζει ο Φίλιππος Βρετάκος στο βιβλίο του «Οι δώδεκα μήνες του έτους και οι κυριώτεροι εορταί των». Σε αυτό το βιβλίο του ο Φίλιππος Βρετάκος μας λέει: «Το χριστουγεννιάτικον δέντρον συμβολίζει την αιωνιότητα της ζωής, διότι δεν γηράσκει και δεν χάνει, επομένως, την νεότητά του. Το δέντρον όμως των Χριστουγέννων δεν το ευρίσκω, εγώ τουλάχιστον, ως ξενικήν συνήθειαν, ως νομίζεται γενικώς, αλλ' εν μέρει ως αρχαίαν ελληνικήν. Είναι, δηλαδή, υπολείμματα της περιφήμου "ειρεσιώνης", και της "ικετηρίας" των αρχαίων Ελλήνων, και μάλιστα των αρχαίων Αθηναίων. Ήσαν δε η μεν Ικετηρία κλάδος ελαίας, από του οποίου εκρέμων ποκάρια μαλλιού, και έφερον αυτόν όσοι ήθελον να ικετεύσουν τον Θεόν ομαδικώς, δια την απαλλαγήν του τόπου από δεινού τινος κακού, π.χ. από νοσήματος, πανώλους, χολέρας ή ομοίου. Ως επί το πολύ, όμως, εβάσταζε την Ικετηριαν άνθρωπος, ο οποίος ήθελε να τεθή υπό την προστασίαν θεού και της ανωτέρας αρχής, για να προβή εις αποκαλύψεις εναντίον ισχυρών ανθρώπων ή αρχόντων.» ("Κληρονομία του αρχαίου κόσμου", εφημερίς "Έθνος", 31 Δεκεμ.1937)

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο εμφανίστηκε για πρώτη φορά στη Γερμανία στο τέλος του 16ου, αλλά έως τις αρχές του 19ου αιώνα δεν ήταν διαδεδομένο ευρέως – τοποθετούνταν μόνο στις εκκλησίες. Το δέντρο ως Χριστιανικό σύμβολο, συμβολίζει την ευτυχία που κρύβει για τον άνθρωπο η γέννηση του Χριστού. Σταδιακά το δένδρο άρχισε να γεμίζει με διάφορα χρήσιμα είδη- κυρίως φαγώσιμα κι αργότερα ρούχα κι άλλα είδη καθημερινής χρήσης, (κάτι που γινόταν στους αρχαίους Ελληνικούς ναούς) συμβολίζοντας την προσφορά των Θείων Δώρων. Στην σύγχρονη Ελλάδα το έθιμο το εισήγαγαν οι Βαυαροί με τον στολισμό στα ανάκτορα του Όθωνα το 1833. Μετά τον το Β' παγκόσμιο πόλεμο το δέντρο με τις πολύχρωμες μπάλες μήπεκε σε όλα τα ελληνικά σπίτια.

Πηγές: theancientweb ( ellinikoarxeio.com )





Εις αεί πρώτος ο Μάριος Τσουρδίνης

Την πρώτη θέση κατέκτησε ο αθλητής Μάριος Τσουρδίνης στο πανελλήνιο κύπελλο που διεξήχθη την Παρασκευή 12-12-2014 στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας στο Περιστέρι Αττικής.

Πιστός στο ραντεβού με το χρυσό μετάλλιο ο Αργεῖος πρωταθλητής δεν δυσκολεύτηκε να κατακτήσει και πάλι τη κορυφή μετά από 5 συναρπαστικούς αγώνες.

Ο αθλητής με την εμφάνιση του αποδεικνύει ότι βρίσκεται σε εξαιρετική κατάσταση ενόψει του νέου έτους!

## Μικρές αθλητικές ειδήσεις

### Νέα σχολή διαιτησίας στην ΕΠΣΑ

Από τον πρόεδρο της Επιτροπής Διαιτησίας της ΕΠΣΑ κ. Γιάννη Μαντζούνη ανακοινώνεται ότι θα λειτουργήσει νέα σχολή διαιτησίας ποδοσφαίρου με ημερομηνία έναρξης την 20 Φεβρουαρίου 2015. Οι αιτήσεις θα υποβάλλονται από 20 Δεκεμβρίου 2014 μέχρι 25 Ιανουαρίου 2015. Περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα 6972660794 και 6947565959 κ.κ. Παναγιωτόπουλο και Δανούση.

Αναβάλλεται η προγραμματισμένη έκτακτη Γενική Συνέλευση της ΠΑΕ Ερμιονίδας

Με ανακοίνωσή της η ΠΑΕ Ερμιονίδα, ενημερώνει τους μετόχους της εταιρείας ότι η γενική συνέλευση που είχε οριστεί για τις 13 Δεκεμβρίου, αναβάλλεται λόγω αυξημένων αγωνιστικών υποχρεώσεων της ομάδας.

«Σύμφωνα με το σχετικό νόμο που διέπει την λειτουργία των Π.Α.Ε. και το καταστατικό της εταιρίας, το προσωρινό Δ.Σ. της εταιρίας, ενημερώνει τους μετόχους, ότι μετά από απόφαση του, αναβάλλει την προγραμματισμένη έκτακτη Γενική Συνέλευση της 13ης Δεκεμβρίου 2014, λόγω των αυξημένων αγωνιστικών υποχρεώσεων της ομάδας αυτή την εποχή».

### Η 10η αγωνιστική της Football League

Μπορεί οι ομάδες της Football League να πραγματοποιούν την προετοιμασία τους για την 9η αγωνιστική του πρωταθλήματος αλλά η διοργανώτρια αρχή φρόντισε ήδη να κάνει γνωστό το πρόγραμμα της επόμενης «τροπής» του... μαραθωνίου. Έτσι, ανακοινώθηκε πως σε δυο... δόσεις θα διεξαχθούν οι αναμετρήσεις, Κυριακή (21/12) και Δευτέρα (22/12).

Αναλυτικά το πρόγραμμα:

Νότιος όμιλος

Κυριακή 21/12

15.00: Ερμιονίδα - Καλλιθέα (Δημ. Γήπεδο Κρανιδίου)

15.00: ΑΕΚ - Ηρακλής Ψαχνών (ΟΑΚΑ)

Δευτέρα 22/12

14.15: Επισκοπή - Αλιμος (Δημ. Γήπεδο Γάλλου)

16.00: ΑΟ Χανιά - Αχαρναϊκός (Δημ. Περιβολίων)

21.30: Παναγιάλιος - Παναχαϊκή (Δημ. Στάδιο Αιγίου)

Ρεπό: Απόλλων Σμύρνης

## Ποιο κοντά στα πλεί όφ η Ερμιονίδα

Βρήκε τον δάσκαλό της η ΑΕΚ στο Κρανίδι και άφησε πίσω τους πρώτους βαθμούς της στο πρωτάθλημα. Η Ερμιονίδα βρίσκεται στην 5η θέση με 12 βαθμούς και έχει κάθε λόγο πλέον να ονειρεύεται και να στοχεύει στην είσοδο στα πλεί όφ ανόδου, αφού είναι η μοναδική μέχρι σήμερα ομάδα που κατάφερε να κόψει βαθμούς απ την υπερφιλόδοξη ΑΕΚ.

Την περασμένη Κυριακή η Ερμιονίδα υποδέχθηκε την ΑΕΚ στο Κρανίδι και κατάφερε να κρατήσει μακριά από το γκολ το απόλυτο φαβορί για την κατάκτηση του πρωταθλήματος στον Νότιο όμιλο της Football League, αλλά και για την πρώτη θέση στα πλεί όφ ανόδου στη Super League.

Μεγάλο ρόλο στην διαμόρφωση του αποτελέσματος έπαιξε και ο πορτιέρο της Ερμιονίδας, Γιώργος Πονηρός, ο οποίος μιλώντας στα ΜΜΕ δήλωσε: «Το παιχνίδι με την ΑΕΚ εκτός από ένα ματς πρωταθλήματος ήταν και ένα ιστορικό παιχνίδι-γιορτή για την Ερμιονίδα που εμείς σαν ποδοσφαιριστές μπήκαμε να το ευχαριστηθούμε όσο περισσότερο μπορούσαμε χωρίς άγχος και με μια πολύ καλή εμφάνιση της ομάδας που καταφέραμε να πάρουμε αυτόν τον ιστορικό βαθμό χρυσάφι που λίγες ομάδες θα πάρουν. Το να παίζεις με την ΑΕΚ είναι ένα τρομερό συναίσθημα αλλά όταν είσαι στον αγωνιστικό χώρο και ξεκινάει το ματς ξεχνάς το τεράστιο όνομα του αντιπάλου και κοιτάς να πάρεις ό,τι καλύτερο μπορείς για την ομάδα σου! Η ΑΕΚ είναι μια τεράστια ομάδα σε μια



μικρή κατηγορία». Όσον αφορά τους την πιθανότητα ανόδου της Ερμιονίδας στην μεγάλη κατηγορία ο Γιώργος Πονηρός, μιλώντας στο KoolNews υπογράμμισε:

«Οι στόχοι της Ερμιονίδας σαν νεοφώτιστη είναι μια καλή πορεία και μια εύκολη παραμονή. Η ομάδα παιχνίδι με παιχνίδι εμφανίζεται καλύτερη και έχουμε πολλά

περιθώρια βελτίωσης ακόμα. Στο ποδόσφαιρο τίποτα δεν είναι ακατόρθωτο έχουμε πολύ καλή και δουλεμένη ομάδα και σίγουρα είμαστε πανέτοιμοι να εξαντλήσουμε όλες τις πιθανότητες που μας αναλογούν για την άνοδο! Και το κυριότερο για την Ερμιονίδα είναι ότι είναι και διοικητικά δυνατή».

## ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΑΓΟΥΛΑΣ 3-1

Μπορεί να δυσκολευτήκαν αλλά στο τέλος οι λύκοι χάρις στον Βούλγαρο Ετοφ τα κατάφεραν να επιβληθούν του Αστερά.

Μετά τη νίκη αυτή οι «λύκοι» αποσπάθηκαν 2 βαθμούς στη κορυφή και κατοικούν μόνοι τους στο ρετιρέ της βαθμολογίας.

Με τιμηρημένους τους Λίτσο και Λιόση και χωρίς τον Ετοφ που προερχόταν απο τραυματισμό ξεκίνησε ο Παναργειακός, που είχε την υπεροχή αλλά γκολ δεν πέτυχε στο πρώτο ημίχρονο. Η ομάδα του Τίμου Καβακά άνοιξε το σκορ στο 47' με τον Καρούτη, αλλά στο 69' ο Επιτροπάρχης με πέναλτι έφερε το ματς στα ίσια (1-1). Ωστόσο, στα τελευταία λεπτά, η ομάδα του Άργουσις πήρε το «τρίποντο», χάρις σε δύο τέρματα του Ετόφ, αρχικά στο 79' και εν συνεχεία στο 82ο λεπτό.

Το φίλμ του αγώνα:

Η πρώτη ευκαιρία στο 4' γύρισμα του Καλαγκάνη, με τον Αγγελόπουλο να μην βρίσκει αέρα. Στο 17' απο διώξιμο της άμυνας, ο Κοιλιάρας με φοβερό σουτ έστειλε τη μπάλα λίγο πάνω από τα δοκάρια.

Στο 38' απο φάουλ του Τσατίδη ο Κατσαούνης πρόλαβε μόλις τον Βασιλείου.

Στο 40' έφυγε στην αντεπίθεση ο Αγγελόπουλος, έψαξε το Παιδάκη που ήταν μόνος, αλλά πρόλαβε ο Τσαγκάρης.

Στο 47' μετά από ενέργεια του Ρότα και σέντρα ο Καρούτης με σουτ μέσα από τη περιοχή το 1-0. Στο 67' ο Επιτροπάρχης έβγαλε μόνο τον Τσαπάρα, τον οποίο ανέτρεψε ο Κατσαούνης. Το πέναλτι κτύπησε ο Επιτροπάρχης και έγινε έτσι το 1-1.

Στο 77' ο Ρότα γύρισε για τον Ετόφ κι αυτός με πλάσέ το 2-1.

Στο 88' από λάθος του Ζωντού η μπάλα βρήκε πάνω στον Ετοφ και το 3-1.

Στο 91' σουτ του Ετοφ πάνω στον Ζωντό.

Στο 92' ο Πούτσι γύρισε για τον επερχόμενο Καλαγκάνη, αυτός μόνος, δεν βρήκε τη μπάλα. ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ: Κατσαούνης, Ρότα, Κουκούλης, Μαυρομμάτης, Καλαγκάνης, Ισούφη (60' Παπαϊωάννου), Αγγελόπουλος, Καρούτης, Πούτσι, Κοιλιάρας (82' Τριμπόνιας), Παιδάκης (46' Ετοφ).

ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΑΓΟΥΛΑΣ: Ζωντός, Τσαγκάρης, Καρούκης, Βασιλείου, Τσούπρος, Δημόπουλος,

Μπεχλής, Τσατίδης (57' Τσαπάρας), Στίλα, Επιτροπάρχης, Ανδριανόπουλος.

FOOTBALL LEAGUE ΟΠΑΠ						
(9η αγωνιστική)						
	Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/ώρα	Ώρα	Διατητές
18.	ΑΛΙΜΟΣ - ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ		Πέμπτη	18/12/14	17:00	
19.	ΦΙΛΙΠΠΟΥΣ - ΠΑΝΗΛΙΑΚΟΣ		Κυριακή	21/12/14	00:00	
20.	ΕΝΩΣΗ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ - ΚΑΛΛΙΘΕΑ		Κυριακή	21/12/14	15:00	
21.	ΑΕΚ - ΗΡΑΚΛΗΣ ΨΑΧΝΩΝ		Κυριακή	21/12/14	18:00	
22.	ΕΠΙΣΚΟΠΗ - ΑΛΙΜΟΣ		Δευτέρα	22/12/14	14:15	
23.	ΧΑΝΙΑ - ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΣ		Δευτέρα	22/12/14	16:00	
24.	ΠΑΝΑΓΙΑΛΙΟΣ - ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ		Δευτέρα	22/12/14	21:30	

**Σημείωση:** Η τεχνική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα για κάθε αλλαγή που κρίνεται απαραίτητη.

Πρωτάθλημα Μ.Ο. Ενώσεων και ΠΑΙΔΩΝ						
(8η αγωνιστική)						
	Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/ώρα	Ώρα	Διατητές
26.	ΜΕΤΗ ΑΡΓΟΝΙΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΜΕΤΗ ΛΑΚΩΝΙΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ	ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ	Τετάρτη	17/12/14	13:00	
27.	ΜΕΤΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ - ΜΕΤΗ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ	ΠΕΡΙΒΟΛΙΩΝ ΚΟΡΙΝΘΩΝ	Τετάρτη	17/12/14	13:00	

Γ' ΕΘΝΙΚΗ ΕΡΕΣΙΤΕΧΝΙΚΗ						
(10η αγωνιστική)						
	Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/ώρα	Ώρα	Διατητές
28.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΚΟΣ - ΑΣΤΕΡΑΣ		Κυριακή	14/12/14	15:00	3-1
29.	ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ - ΕΡΜΗΣ ΚΙΒΕΡΙΟΥ		Κυριακή	14/12/14	15:00	1-0
30.	ΠΑΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ - ΖΑΚΥΝΘΙΑΚΟΣ		Κυριακή	14/12/14	15:00	1-0
31.	ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΔΟΞΑ Ν. ΜΑΝΔΡΑΚΑΣ		Κυριακή	14/12/14	15:00	1-1
32.	ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ - ΒΥΣΑΣ ΜΕΓΑΡΩΝ		Κυριακή	14/12/14	15:00	0-0
33.	ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΑΓΟΥΛΑΣ	ΑΟΚ ΑΡΓΟΝΙΔΑΣ	Κυριακή	14/12/14	15:00	3-1
34.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΚΟΣ - ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	
35.	ΑΣΟΛΙΚΟΣ - ΠΑΜΒΟΥΤΡΑΣΙΑΚΟΣ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	
36.	ΕΡΜΗΣ ΚΙΒΕΡΙΟΥ - ΠΑΟ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	ΟΡΕΝΑΣ	Τετάρτη	17/12/14	15:00	
37.	ΖΑΚΥΝΘΙΑΚΟΣ - ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	
38.	ΔΟΞΑ Ν. ΜΑΝΔΡΑΚΑΣ - ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ	ΜΑΝΔΡΑΚΑΣ	Τετάρτη	17/12/14	15:00	
39.	ΑΧΩΔΗ - ΑΣΤΕΡΑΣ ΜΑΓΟΥΛΑΣ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	

FOOTBALL LEAGUE ΟΠΑΠ						
(8η αγωνιστική)						
	Αγώνας	Γήπεδο	Ημέρα	Ημ/ώρα	Ώρα	Διατητές
40.	ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ - ΚΑΛΛΙΘΕΑ		Κυριακή	14/12/14	15:00	2-0
41.	ΕΠΙΣΚΟΠΗ - ΠΑΝΗΛΙΑΚΟΣ		Κυριακή	14/12/14	15:00	2-1
42.	ΠΑΝΑΡΓΕΙΑΚΟΣ - ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΣ		Κυριακή	14/12/14	15:00	0-1
43.	ΕΝΩΣΗ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ - ΑΕΚ	ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ	Κυριακή	14/12/14	15:00	0-0
44.	ΦΙΛΙΠΠΟΥΣ - ΗΡΑΚΛΗΣ ΨΑΧΝΩΝ		Κυριακή	14/12/14	15:00	1-2
45.	ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ - ΧΑΝΙΑ		Κυριακή	14/12/14	15:00	1-0
46.	ΠΑΝΗΛΙΑΚΟΣ - ΕΝΩΣΗ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ		Τετάρτη	17/12/14	00:00	0-3 κ.α.
47.	ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΕΠΙΣΚΟΠΗ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	
48.	ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΣ - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	
49.	ΗΡΑΚΛΗΣ ΨΑΧΝΩΝ - ΧΑΝΙΑ		Τετάρτη	17/12/14	15:00	
50.	ΑΕΚ - ΦΙΛΙΠΠΟΥΣ		Τετάρτη	17/12/14	18:00	



# Η διατροφή στην ψωρίαση



**Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)**

Στη δυτική Ευρώπη, η ψωρίαση και ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελούν τις πιο συχνές παθήσεις, πράγμα το οποίο σημαίνει ότι δεν πρέπει να στεναχωριούνται οι ασθενείς αλλά να δουλέψουν προς την αντιμετώπιση της πάθησης τους.

Η ψωρίαση, αποτελεί έναν νοσογόνο παράγοντα ο οποίος πέραν της βασικής προσβολής του δέρματος επηρεάζει αρνητικά και μάλιστα σε σημαντικό βαθμό την ψυχολογία και την ευδιαθεσία του πάσχοντα.νec, βρέθηκαν ευρήματα που αφορούν θετικά αποτελέ-

σματα, δηλαδή μείωση της φλεγμονής σε ασθενείς που έχασαν 10 κιλά από το περιττό σωματικό βάρος τους και ήπια μορφή των συμπτωμάτων της ψωρίασης σε άτομα που κατανάλωναν σε μεγάλο βαθμό τρόφιμα πλούσια σε Ω-3 (EPA και DHA).

## Πιο συγκεκριμένα, θα πρέπει

Να ελέγξουν τους βιοχημικού δείκτες τους, και δη την περιεκτικότητα των Τριγλυκεριδίων – της Χοληστερόλης και των ηπατικών ενζύμων με ιδιαίτερη βαρύτητα της Αλανίνης Αμινοτρανσφεράσης (ALT).

## Να περιορίσουν:

Την υπερκατανάλωση αλκοόλ, διότι αυξάνουν τη τιμή των τριγλυκεριδίων στο πλάσμα του αίματος, εντείνοντας την φλεγμονή.

Την υπερκατανάλωση ζωικών λιπαρούχων τροφίμων.

Την κατανάλωση των προϊόντων καπνού.

Το οποιοδήποτε σημάδι άγχους και έντονου στρες.

Το πλεονάζων σωματικό βάρος τους.

**Να αυξήσουν** την κατανάλωση τροφίμων πλούσια σε Ω-3. Τρόφιμα πλούσια σε Ω-3, είναι τα λιπαρούχα ψάρια όπως ο σολομός, ο τόνος, οι σαρδέλες, τα θαλασσινά αλλά σαφώς και τα υπόλοιπα ψάρια, απλά σε μικρότερο βαθμό σε σχέση με τα προαναφερθέντα.

Το περιεχόμενο σε ω-3 λιπαρά οξέα ψαριών και θαλασσινών (οι ποσότητες είναι σε γρ. ανά 100 γρ. μερίδας)	
Σολομός Ατλαντικού (ιχθυοτροφείου, μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	1,8
Γαύρος (Ευρωπαϊκός, σε κονσέρβα με λάδι, στραγγισμένος)	1,7
Σαρδέλα (Ειρηνικού, σε κονσέρβα με τοματοχυμό, στραγγισμένη, ολόκληρη με οστά)	1,4
Ρέγγα (Ατλαντικού, τουρσί)	1,2
Σκουμπρί (Ατλαντικού, μαγειρεμένο, ξηρά θερμότητα)	1,0
Πέστροφα ιριδίζουσα (ιχθυοτροφείου, μαγειρεμένη, ξηρά θερμότητα)	1,0
Ξιφίας (μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	0,7
Τόνος (λευκός, κονσερβοποιημένος με νερό, στραγγισμένος)	0,7
Βακαλάος μελανόχρωμος (Ατλαντικού, μαγειρεμένο, ξηρά θερμότητα)	0,5
Γλώσσα (μαγειρεμένη, ξηρά θερμότητα)	0,4
Ιππόγλωσσα (Ατλαντικού και Ειρηνικού, μαγειρεμένη, ξηρά θερμότητα)	0,4
Βακαλάος μελανόγραμμαμος (μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	0,2
Βακαλάος Ατλαντικού (μαγειρεμένος, ξηρά θερμότητα)	0,1
Μύδι Ατλαντικού (μαγειρεμένο, υγρή θερμότητα)	0,7
Στρείδι Ατλαντικού (άγριο, μαγειρεμένο, ξηρά θερμότητα)	0,5
Χτένια (ανάμικτα είδη, μαγειρεμένα, ξηρά θερμότητα)	0,3
Αχιβάδες (ανάμικτα είδη, μαγειρεμένα, υγρή θερμότητα)	0,2
Γαρίδες (ανάμικτα είδη, μαγειρεμένες, υγρή θερμότητα)	0,3

Πηγή: Βάση δεδομένων για τρόφιμα του Αμερικανικού Υπουργείου Γεωργίας (USDA) για πρότυπες αναφορές



## Τούντα Π. Δήμητρα

**Διαιτολόγος - Διατροφολόγος**

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

# Τεχνολογία και παιδί



**Του Άγγελου Τράκα, Λογοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Έρευνας και Εφαρμογής Σύγχρονων Προγραμμάτων**

## Ειδικών Θεραπειών


Στη χώρα μας παρατηρείται το εξής οξύμωρο, στην εποχή της κρίσης με τις πολλές δυσκολίες που επηρεάζουν ακόμα και την ίδια την επιβίωσή μας, βλέπουμε μεγάλη άνθηση στον τομέα της τεχνολογίας. Η μεγάλη αυτή άνθηση έχει κατακλίσει τις αγορές σε έξυπνα τηλέφωνα, υπολογιστές και tablets. Οι καταναλωτές είμαστε εμείς οι μεγάλοι και στη συνέχεια τα παιδιά στα οποία προσφέρουμε απλόχερα αυτά τα τεχνολογικά επιτεύγματα. Βλέπουμε στις μέρες μας παιδιά τεσσάρων και πέντε ετών να χειρίζονται με μεγάλη ευκολία κινητά και tablets.

Η χρήση της τεχνολογίας δεν είναι απαραίτητα κακή. Οι οθόνες αφής είναι επωφελείς για τη μάθηση καθώς προσφέρουν διαδραστική εμπειρία. Επίσης βοηθούν στην ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως συγκέντρωση, μνήμη, αλληλουχία και παρατηρητικότητα. Η τεχνολογία έχει μπει για τα καλά και στο εκπαιδευτικό σύστημα με αποτέλεσμα να διευκολύνει κατά πολύ τη μάθηση.

Όμως υπάρχει και η άλλη πλευρά

η αρνητική. Η αλόγιστη χρήση των συσκευών αυτών έχει και δυσάρεστες συνέπειες. Στην αρχή είναι η συνήθεια η οποία μετατρέπεται σε εθισμό και στη συνέχεια έχουμε πολλά δείγματα κατάθλιψης. Τα παιδιά κλείνονται στον εαυτό τους, δεν έρχονται σε επαφή με τα άλλα παιδιά, έτσι επηρεάζεται η κοινωνικότητά τους, επηρεάζεται το αυθόρμητο παιχνίδι καθώς μειώνεται, χάνουν την επαφή με το περιβάλλον, τη φυσική δραστηριότητα, αυξάνεται το βάρος τους, και συνολικά επηρεάζεται η υγιής ανάπτυξη των παιδιών.

Το πρόβλημα δεν έχει να κάνει με τη χρήση της τεχνολογίας, αλλά με το πώς αντιλαμβάνεται το κάθε παιδί και ο γονιός τη χρήση της. Δηλαδή καλό είναι το παιδί να χρησιμοποιεί τα τεχνολογικά μέσα σε τέτοιο βαθμό που να του δίνει μόνο οφέλη και όχι να του επηρεάζει τη προσωπική του ζωή με τις αρνητικές συνέπειες που προαναφέραμε. Ο γονιός πρέπει να εμποδίσει την αλόγιστη χρήση και να βάζει όρια τηρώντας και ο ίδιος τους κανόνες ώστε να αποτελέσει σωστό πρότυπο για τα παιδιά. Η τεχνολογία σίγουρα είναι ένα σύγχρονο θαύμα με απώτερο σκοπό την πνευματική και ψυχαγωγική μας ανάπτυξη, γι' αυτό καλό είναι να αφήνουμε τα παιδιά να χειρίζονται τους υπολογιστές σε περιορισμένο χρόνο και ως επιβράβευση για την εκπλήρωση των υποχρεώσεών τους.



## ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

- . ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- . ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- . ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ
- . ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ
- . ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- . ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ BOBATH
- . ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ
- . ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- . ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

**ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:**

- . ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- . ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- . ΑΦΑΣΙΕΣ
- . ΑΥΤΙΣΜΟ
- . ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- . ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- . ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- . ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- . ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- . ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- . ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- . ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- . ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
- . ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

**Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology



# απροσάρμοστα ητοιμασοορη



Το κόκκινο και το μαύρο επικρατούν τις μέρες των εορτών

## 6 μαθήματα που παίρνουμε μέσα από ιστορίες

### Μάθημα 1ο:

Ένας άνδρας μπαίνει στο μπάνιο μόλις η γυναίκα του έχει κάνει ντουζ, και το κουδούνι της πόρτας χτυπά. Η γυναίκα του ρίχνει μια πετσέτα επάνω της και τρέχει στην πόρτα... Όταν ανοίγει την πόρτα βλέπει τον Γιώργο, τον γείτονα. Πριν ανοίξει το στόμα της ο Γιώργος της λέει. Σου δίνω 1000 ΕΥΡΩ να βγάλεις την πετσέτα και να με αφήσεις να σου χαϊδέψω τα στήθη. Μετά από λίγη σκέψη η γυναίκα βγάζει την πετσέτα και στέκεται γυμνή μπροστά στον Γιώργο. Αυτός την κοιτάζει για λίγο, τη χαϊδεύει, της δίνει τα 1000 ΕΥΡΩ και φεύγει. Η γυναίκα βάζει πάλι την πετσέτα και γυρνά πίσω στο μπάνιο. Ο άνδρας της την ρωτά. Ποιος ήταν; Ήταν ο Γιώργος ο γείτονας, απαντά αυτή. Ωραία, λέει ο άνδρας, μήπως είπες τίποτα για τα 1000 ΕΥΡΩ που μου χρωστά;

**Ηθικό δίδαγμα της ιστορίας:**  
Εάν μοιράζεσαι έγκαιρα κρίσιμες πληροφορίες με τους συναϊρούς σου, μπορεί να προλάβεις δυσάρεστες εκπλήξεις.

### Μάθημα 2ο:

Ένας ιερέας μετέφερε με το αυτοκίνητο του μια νέα καλόγρια. Αυτή σταύρωσε τα πόδια της και φάνηκαν οι καλλίγραμμοι μηροί της. Ο ιερέας έχασε τον έλεγχο του αυτοκινήτου για λίγο και όταν συνήλθε έβαλε το χέρι του πάνω στο γόνατο της. Η καλόγρια είπε, Πάτερ, θυμήσου τον ψαλμό 129! Ο ιερέας τράβηξε το χέρι του, αλλά σε λίγο ξαναπίασε το γόνατο της καλόγριας. Η καλόγρια είπε πάλι, Πάτερ, θυμήσου τον ψαλμό 129! Ο ιερέας απήντησε: Συνώνμη αδελφή αλλά η σάρκα είναι αδύναμη. Όταν έφτασαν στο μοναστήρι των γυναικών, η καλόγρια αναστέναξε βαθεία και έφυγε. Μόλις έφτασε στην εκκλησία ο ιερέας έτρεξε να βρει τον ψαλμό 129. Ο Ψαλμός έλεγε: Να στοχεύετε πιο ψηλά, έτσι θα βρείτε την αγαλλίαση.

### Ηθικό δίδαγμα της ιστορίας:

Εάν δεν είσαι καλά πληροφορημένος για την εργασία σου, μπορεί να χάσεις καλές ευκαιρίες.

### Μάθημα 3ο:

Ένας υπεύθυνος πωλήσεων, ένας υπάλληλος Διοίκησης και ο Διευθυντής τους πήγαιναν να γευματίσουν όταν βρήκαν μια παλιά γκαζόλαμπα. Την έτριψαν και βγήκε από μέσα ένα Τζίνι. Το Τζίνι είπε: Θα ικανοποιήσω μια ευχή από τον καθένα σας. Εγώ πρώτος, εγώ πρώτος! λέει ο υπάλληλος Διοίκησης. Θέλω να είμαι στις Μπαχάμες, να οδηγώ ένα ταχύπλοο, και να μη νοιάζομαι για τίποτα στον κόσμο. Παφ.. Και έγινε. Εγώ μετά, εγώ μετά! λέει ο υπεύθυνος πωλήσεων. Θέλω να είμαι στην Χαβάη, χαλαρώνοντας στην παραλία με την προσωπική μου μασέζ, και απολαμβάνοντας την αγάπη στην ζωή μου. Παφ.. Και έγινε. »Οκ η σειρά σου τώρα», λέει το Τζίνι στον Διευθυντή.

Ο Διευθυντής είπε, Θέλω αυτούς τους δύο πίσω στο γραφείο μετά το γεύμα.

### Ηθικό δίδαγμα της ιστορίας:

Πάντα αφήνουμε το αφεντικό να έχει τον πρώτο λόγο.

### Μάθημα 4ο:

Ένας αετός καθόταν επάνω σε ένα δένδρο χωρίς να κάνει τίποτα. Ένα μικρό κουνέλι βλέπει τον αετό και τον ρωτά: Μπορώ να κάθω σαν και εσένα και να μη κάνω τίποτα; Ο αετός απάντησε: Βέβαια, γιατί όχι! Το κουνέλι λοιπόν κάθισε κάτω στο έδαφος και αναπαύονταν. Ξαφνικά, εμφανίζεται μια αλεπού, ορμά και τρώει το κουνέλι

### Ηθικό δίδαγμα της ιστορίας:

Για να μπορείς να κάθεται και να μη κάνει τίποτα, πρέπει να βρίσκεσαι σε πολύ υψηλή θέση.



### Μάθημα 5ο:

Μια γαλοπούλα συνομιλούσε με ένα ταύρο. Θα ήθελα να μπορούσα να ανεβώ στην κορυφή αυτού του δένδρου, είπε η γαλοπούλα, αλλά δεν έχω δυνάμεις. 'Γιατί δεν δοκιμάζεις λίγο από τα περιττώματά μου; απήντησε ο ταύρος. Είναι πολύ θρεπτικά. Η γαλοπούλα τσίμπησε από έναν σωρό κοπριάς, και διαπίστωσε ότι του έδωσε αρκετή δύναμη για να φτάσει το κατώτερο κλαδί του δένδρου. Την άλλη ημέρα, αφού έφαγε περισσότερη κοπριά, έφτασε στο δεύτερο κλαδί.

Τελικά μετά από τέσσερες νύχτες, η γαλοπούλα με περηφάνια σκαρφάλωσε στην κορυφή του δένδρου. Όμως γρήγορα έγινε αντιληπτή από έναν κτηματία, που την πυροβόλησε και την έριξε κάτω από το δένδρο.

### Ηθικό δίδαγμα της ιστορίας:

Τα σκατά (βλακείες=bullshit=σκατά ταύρου) μπορεί να σε ανεβάσουν ψηλά, αλλά δεν μπορεί να σε κρατήσουν εκεί.

### Μάθημα 6ο:

Ένα μικρό πουλί πετούσε νότια για να αποφύγει τον χειμώνα. Έκανε πολύ κρύο, το πουλάκι πάγωσε και έπεσε στο έδαφος σε ένα μεγάλο αγρό. Ενώ έτρεμε εκεί, ήλθε μια αγελάδα και κόπρισε επάνω του. Καθώς το παγωμένο πουλάκι ήταν μέσα στον σωρό της κοπριάς, διαπίστωσε ότι ζεστάθηκε. Η κοπριά το ξεπάγωσε. Καθώς λοιπόν ήταν ζεστό και χαρούμενο, άρχισε να κελαηδά. Μια περαστική γάτα άκουσε το κελάδημα και έτρεξε να δει από πού προέρχονταν. Ακολουθώντας τον ήχο, η γάτα βρήκε το πουλάκι στην στοιβα της κοπριάς, και αμέσως το άρπαξε και το έφαγε.

### Ηθικά διδάγματα της ιστορίας:

- (1) Όποιος σε χέζει δεν είναι απαραίτητα εχθρός σου.
- (2) Όποιος σε βγάζει από τα κακά δεν είναι απαραίτητα φίλος σου.
- (3) Και όταν είσαι μέσα στα κακά, είναι καλύτερο να κρατάς το στόμα σου κλειστό.

Πηγή: tsekouratoi.gr

## ανέκδοτο

### ΤΑ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ

Άνοιξε νέα φάμπρικα, μ' αυτούς τους τζερεμέδες τους ξεπεσμένους βουλευτές, τους παλιορεμπεσκέδες. Η πλήρης απαξίωση, είναι και ατιμία και ηθική κατάπτωση, μαζί και αλητεία... ..να θέλετε αναδρομικά, κι άλλες διεκδικήσεις μέσα στην φτώχεια τον καιρό, στην εποχή της κρίσης.

Παίρνετε δυο και τρεις μισθούς, καθένας σας και βάλτε και οι φτωχοί κι οι αδύνατοι, στενά-ζουν και πεινάνε...

...δεν έχετε φιλότιμο, αισθήματα

και τσίπα μόνο να ξεστομίσετε, μια τέτοια παραλαπίπα...

...εσείς που μας βυθίσατε, στην ύφεση στη φτώχεια ζητάτε κι αναδρομικά, θέλετε πανωτόκια...

...θα έπρεπε να ντρέπεστε, μ' αυτή την απληστία και η φιλαργυρία σας, κατάντησε αγυρτεία.

Υ.Γ. Θα σας δικάσει ο Λαός, μαζί κι η ιστορία και όλοι σας θα πάρετε, το πιο μακρύ απ' τα τρία.

Νίκος Τσίγκος

**ΞENON café & ΞENON inn**

Πλ. Συντάγματος - Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 - 97580  
www.xenoninn.gr





Στα όρια της εξάντλησης γιατροί και προσωπικό που τρέχουν σε όλο το νομό για να καλύψουν κενά

# «Γαλέρα» το Κέντρο Υγείας Λυγουριού

Αξεπέραστα είναι τα προβλήματα που αντιμετωπίζει το Κέντρο Υγείας Λυγουριού εδώ και πολύ καιρό. Δεν είναι λίγες οι φορές που ο «Αναγνώστης Πελοποννήσου», με εκτενή ρεπορτάζ έχει αναφερθεί στο θέμα.

Φαίνεται όμως ότι ο κόμπος έφτασε πλέον στο ...χτένι, με αποτέλεσμα αφενός να ταλαιπωρείται το προσωπικό που εργάζεται σε συνθήκες «Γαλέρας» και αφετέρου να αυξάνονται τα προβλήματα για τους πολίτες στην παροχή υγείας. Τα σημαντικότερα ζητήματα εντοπίζονται στην έλλειψη προσωπικού, ειδικά μετά από αποχωρήσεις και αποσπάσεις που υπήρξαν το τελευταίο διάστημα, της κάλυψης εφημεριών του Κ.Υ. Κρανιδίου, των ελλείψεων σε αναλώσιμα και των περιορισμών στα φάρμακα.

Πρόσφατα μάλιστα, το θέμα συζητήθηκε στο δημοτικό συμβούλιο Επιδαύρου όπου μεταξύ άλλων παρέστη και ο Διευθυντής του Κέντρου Υγείας Λυγουριού κ. Γιούργκεν Στεντεφέντερ, ο οποίος είπε: «Οι γιατροί και το προσωπικό του Κ.Υ.Λ. δουλεύουμε στα όρια της εξάντλησης. Πριν από 10 ημέρες παραιτήθηκε ένας γιατρός και εγώ πρόκειται να συνταξιοδοτηθώ σε λίγο λόγω ηλικίας. Καλύπτουμε όχι μόνο το Κ.Υ. αλλά και εφημερίες των δύο νοσοκομείων του Νομού. Η μικροβιολόγος δουλεύει δύο μέρες στο Λυγουριό και τρεις σε εφημερίες στο Ναύπλιο και οι γιατροί των αγροτικών ιατρείων που ανήκουν σε μας, κάνουν εφημερίες και πρωινά ιατρεία σε Ναύπλιο και Άργος. Επίσης εμείς καλύπτουμε περίπου το 1/3 έως το 1/2 των εφημεριών του Κ.Υ. Κρανιδίου. Μας εξαντλεί διότι για παράδειγμα γιατρός έρχεται από τον Αχλαδόκαμπο όταν τελειώνει εκεί το ιατρείο, κάνει 100 χιλιόμετρα μέχρι το Κρανίδι για να κάνει την εφημερία και εάν την επομένη δεν έχει ρεπό, επιστρέφει



στον Αχλαδόκαμπο για ιατρείο. Με τον ίδιο τρόπο άλλοι γιατροί έρχονται από Αγία Τριάδα, Κουτσοπόδι, Λυρκεία κλπ. Τα βράδια πολλές φορές έχουμε περιστατικά τα οποία υποχρεούμαστε να συνοδεύουμε στο νοσοκομείο. Καθημερινά το ασθενοφόρο καλύπτει την πρωινή βάρδια αλλά όχι και την απογευματινή και από Παρασκευή έως Δευτέρα όλες τις βάρδιες αλλά οι περιοχές που εξυπηρετεί εκτός από την δική μας είναι και του Κρανιδίου-Ερμιονίδας-Τροιζηνίας όταν εκεί δεν υπάρχει ασθενοφόρο. Αλλά και όταν υπάρχει, τα περιστατικά έρχονται σε εμάς και εμείς τα μεταφέρουμε στα νοσοκομεία. Οι οδηγοί μας είναι τέσσερις εκ των οποίων η μία είναι ταυτόχρονα και φοιτήτρια ενώ ο ένας είναι νοσοκόμος ο οποίος εκτελεί χρέη οδηγού με την νόμιμη άδεια που κατέχει. Υπάρχει έλλειψη σε υγειονομικό υλικό το οποίο μας διαθέτει το νοσοκομείο σε μικρές ποσότητες. Έχω μιλήσει με την 6η ΥΠΕ για τα προβλήματα κυρίως των εφημεριών, άκουσα παρηγορίες αλλά όχι σχέδια για βελτίωση της κατάστασης».

Μάλιστα όπως επισήμανε χαρακτηριστικά και ο δήμαρχος Επιδαύρου «υπάρχουν έγγραφες αναφορές από τις οποίες

προκύπτει ότι στην προσπάθεια κάλυψης των αναγκών άλλων νοσηλευτικών μονάδων και ιδιαίτερα των νοσοκομείων Ναυπλίου και Άργους, δυσλειτουργεί το Κέντρο Υγείας. Επιπλέον, λόγω της κατάστασης αυτής, το προσωπικό του Κ.Υ. αισθάνεται ανασφαλές και όσοι βρίσκουν ευκαιρία οδηγούνται είτε προς πρόωρη συνταξιοδότηση, είτε προς μετάθεση είτε προς παραίτηση. Δεν καλύπτονται όλες οι βάρδιες του ασθενοφόρου αλλά και όσες καλύπτονται, εξυπηρετούν μια μεγάλης έκτασης περιοχή τις περισσότερες φορές μόνο με τον οδηγό, ανεξάρτητα της σοβαρότητας του περιστατικού».

Το θέμα όμως δεν περιορίζεται στην συζήτηση και στην λήψη μιας απόφασης από το δημοτικό συμβούλιο του δήμου στα διοικητικά όρια του οποίου ανήκει το Κέντρο Υγείας, αλλά προκαλεί αντιδράσεις και σε πολιτικό επίπεδο μετά την δήλωση του βουλευτή ΣΥΡΙΖΑ Δημήτρη Κοδέλλα, ο οποίος αφού συναντήθηκε με τον Διευθυντή και τους εργαζόμενους του Κ.Υ., είπε: «Εί-

ναι πρωτοφανής η αναληγσία του Υπουργείου Υγείας στις συνεχείς αναφορές μας. Πόσο εσπαρείς βάρδιες πρέπει να κάνουμε για να ενεργοποιηθούν; Πόσους

φόρους πρέπει να πληρώσει ο πολίτης για να έχει τη δυνατότητα εάν κάτι του συμβεί να μεταφερθεί έγκαιρα και με ασφάλεια σε κοντινή νοσοκομειακή μονάδα; Ύστερα από όλα αυτά, μόνο η ενεργοποίηση της ίδιας της κοινωνίας μπορεί να σταματήσει τη σημερινή τριτοκοσμική κατάσταση που θέτει σε άμεσο κίνδυνο ανθρώπινες ζωές. Η απαλλαγή από όσους δεν αξιολογούν την ανθρώπινη ζωή είναι μονόδρομος.»

Η απόφαση επίσης του Δημοτικού Συμβουλίου Επιδαύρου είναι ενδεικτική της κατάστασης που επικρατεί: «Εκφράζει την έντονη διαμαρτυρία του για την συνεχώς υποβαθμιζόμενη λειτουργία του Κέντρου Υγείας Λυγουριού από τις ενέργειες και τις άδικες και επικίνδυνες αποφάσεις των διοικούντων. Ζητεί άμεση πλήρωση όλων των θέσεων των προβλεπόμενων ειδικοτήτων που είναι απαραίτητες για την άψογη λειτουργία με σκοπό την ποιοτική παροχή υπηρεσιών προς τους πολίτες όχι μόνο του Δήμου Επιδαύρου

αλλά ολόκληρης της ανατολικής πλευράς του Νομού Αργολίδας και της περιοχής Τροιζηνίας Αττικής που εξυπηρετείται από αυτό, καθώς και πλήθους επισκεπτών που προσέρχονται καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου στην περιοχή λόγω των αξιοθέατων που διαθέτει με κυρίαρχο τον αρχαιολογικό χώρο του Ασκληπιείου Επιδαύρου.

Ζητεί άμεση κάλυψη όλων των εφημεριών όλων των ειδικοτήτων του Κέντρου Υγείας Λυγουριού εξασφαλίζοντας στους εργαζόμενους εκεί (ιατρικό και βοηθητικό προσωπικό) αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας ώστε να αφοσιώνονται απερίσπαστοι στο λειτουργημά τους. Ζητεί άμεση κάλυψη σε εικοσιτετράωρη βάση της κίνησης του ασθενοφόρου με το απαιτούμενο πλήρωμα, που σήμερα λειτουργεί μόνο σε δύο βάρδιες και μόνο με τον οδηγό, ανεξάρτητα της απόστασης και της σοβαρότητας του συμβάντος.

Ζητεί άμεση εξασφάλιση ικανοποιητικών ποσοτήτων φαρμακευτικού και υγειονομικού υλικού για την απρόσκοπτη λειτουργία του Κέντρου Υγείας Λυγουριού.

Ζητεί ισότιμη αντιμετώπιση με τις λοιπές νοσηλευτικές μονάδες του Νομού Αργολίδας, εφόσον εξυπηρετεί τις ανάγκες πρωτοβάθμιας περίθαλψης των κατοίκων του μισού σχεδόν Νομού.

Θεωρεί ότι ο τρόπος με τον οποίο λειτουργεί σήμερα το Κέντρο Υγείας Λυγουριού, ιδιαίτερα όσων αφορά στις εφημερίες και στην κίνηση του ασθενοφόρου, με ευθύνη της ανώτερης διοίκησης, θέτει σε κίνδυνο ανθρώπινες ζωές, και αποφασίζει την κοινοποίηση της παρούσας απόφασης στον αρμόδιο Εισαγγελέα για περαιτέρω ενέργειες. Διαβεβαιώνει κάθε αρμόδια εποπτεύουσα υπηρεσία του Κέντρου Υγείας Λυγουριού, ότι δεν θα επιτρέψει σε καμία περίπτωση, ένα-κατά κοινή ομολογία-από τα καλύτερα Κέντρα Υγείας της Χώρας από την ίδρυσή του έως σήμερα, με την υποστήριξη των γιατρών και του λοιπού προσωπικού αλλά και των κατοίκων της περιοχής που συνεισφέρουν με κάθε τρόπο στην λειτουργία του αλλά και στη συντήρησή του, να υποβαθμιστεί».

## 5μηνα στα νοσοκομεία

Πεντάμηνες θέσεις εργασίας μέσω του Προγράμματος Κοινωνικού Εργασίας του ΟΑΕΔ, ανοίγουν για τις Νοσηλευτικές Μονάδες Άργους και Ναυπλίου.

Η κατανομή των θέσεων είναι η εξής:

Νοσηλευτική Μονάδα Άργους έξι (6) θέσεις Νοσηλευτών ΔΕ  
Νοσηλευτική Μονάδα Άργους δύο (2) θέσεις Βοηθών Νοσηλευτών ΔΕ  
Νοσηλευτική Μονάδα Ναυπλίου οκτώ (8) θέσεις Νοσηλευτών ΔΕ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον ΟΑΕΔ.





## Τα Κάλαντα στην αρχαία Ελλάδα και η μετεξέλιξή τους σε γιορτή κατά το Βυζάντιο

του Ελευθερίου Γ. Σκιαδά.

Συνήθως υποστηρίζεται πως τα Κάλαντα ανάγονται στην εποχή του Βυζαντίου. Υπάρχουν όμως και λαογράφοι που ανάγουν την απώτατη καταγωγή τους στην αρχαία Αθήνα, όπου επικρατούσε μια όμοια συνήθεια. Στις γιορτές των Πυαναψίων και των Θαρρηγίων, κατά τις οποίες προσφέρονταν θυσιές προς τον Ήλιο, ήταν καθιερωμένο να γυρνούν τα παιδιά στους αθηναϊκούς δρόμους. Απαραίτητη προϋπόθεση για να συμμετάσχουν σ' αυτή τη γιορτή ήταν να ζουν και οι δύο γονείς τους. Έξω από κάθε σπίτι τα παιδιά έλεγαν διάφορα άσματα τα οποία είχαν συντεθεί για την περίπτωση και συγχρόνως κρεμούσαν στην πόρτα του σπιτιού και ένα κλαδί ελιάς με μερικούς άγουρους καρπούς.

Τα παιδιά, όπως συμβαίνει και στα σύγχρονα Κάλαντα, αμείβονταν από τον νοικοκύρη του σπιτιού. Το έθιμο αυτό, όπως και το τραγούδι, ονομαζόταν από τους Αθηναίους Ειρεσιώνη. Από την αθηναϊκή αυτή εορταστική εκδήλωση πιστεύουν αρκετοί πως προήλθε παρόμοια συνήθεια των Ρωμαίων (calendae) και μεταβίβαστηκε, διατηρώντας το όνομά της, στο Βυζάντιο. Εξάλλου, σε πολλές ελληνικές περιφέρειες ο μήνας Ιανουάριος λεγόταν και Καλαντάρης, εξαιτίας των βυζαντινών Καλενδών που ψάλλονταν την παραμονή του Αγίου Βασιλείου.

Ωστόσο, τα Κάλαντα ή Κάλενδοι όπως ονομάζονταν στο Βυζάντιο, δηλαδή στην Κωνσταντινούπολη, δεν ήταν απλά τραγούδια. Ήταν λαμπρή γιορτή. Μικροί και μεγάλοι, χωρισμένοι σε ομάδες, γυρνούσαν στα σπίτια και τραγουδούσαν διάφορα εγκωμιαστικά ή και σατιρικά για τον νοικοκύρη τραγούδια, παίρνοντας το ανάλογο φιλοδώρημα. Φαίνεται μάλιστα ότι το έθιμο δεν τύγχανε της εγκρίσεως της επίσημης Εκκλησίας και πολλοί Πατριάρχες το απαγόρευαν στους πιστούς. Ο βυζαντινός χρονικογράφος Ιωάννης Τζέτζης που έζησε τον 12ο αιώνα αποκαλούσε όσους έλεγαν τα κάλαντα αγύρτες! Από την Κωνσταντινούπολη λοιπόν πέρασαν στην υπόλοιπη Ελλάδα, όπου απλώθηκαν και απέκτησαν τις διάφορες τοπικές παραλλαγές. Η γλωσσική τους έκφραση ακολούθησε την εξέλιξη της ελληνικής γλώσσας.

Πηγές: koranakinews ( mikros-romios.gr )

## «Οι ψηφιακές πηγές γνώσης και η συμβολή τους στο έργο του φιλόλογου»

Το Κέντρο Ελληνικών Σπουδών Ελλάδος του Πανεπιστημίου Harvard, σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Φιλολόγων Αργολίδας (ΣΦΑ), προσφέρει προς τους φιλόλογους το δεύτερο εργαστήριο με θέμα «Οι ψηφιακές πηγές γνώσης και η συμβολή τους στο έργο του φιλόλογου», μετά τη διεξαγωγή του πρώτου που πραγματοποιήθηκε στις αρχές Νοεμβρίου.

Το εργαστήριο θα διεξαχθεί το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου και την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2014, στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών στο Ναύπλιο και θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν 15 φιλόλογοι. Το ενδιαφέρον από τους συναδέλφους ήταν μεγάλο και για τη συμμετοχή τηρείται σειρά προτεραιότητας, ανάλογα με την ημέρα και την ώρα υποβολής της αίτησης από τους ενδιαφερομένους.

Το εργαστήριο έχει σκοπό να εισαγάγει τους έλληνες φιλόλογους στις έννοιες ψηφιακός εγγραμματοσμός (digital literacy) και πληροφοριακή παιδεία (ευχέρεια/επάρκεια στη χρήση των ψηφιακών πηγών γνώσης) (information fluency) και εστιάζει σε έγκυρες και αξιόπιστες ψηφιακές πηγές ανθρωπιστικού περιεχομένου, στην ελληνική και αγγλική γλώσσα. Οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί θα εξοικειωθούν με τρόπους αναζήτησης καθώς και με το ψηφιακό περιβάλλον των πηγών ελεύθερης πρόσβασης αλλά και με πηγές της ψηφιακής βιβλιοθήκης του Harvard, στην οποία μπορούν να έχουν πρόσβαση μέσω του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών, καθώς και με άλλα ψηφιακά εργαλεία, διαθέσιμα προς αξιοποίηση στο εκπαιδευτικό τους έργο.

Οι συμμετέχοντες θα εργαστούν στους προσωπικούς τους φορητούς ηλεκτρονικούς υπολογιστές κάνοντας πρακτική άσκηση, ενώ θα επισκέπτονται και οι ίδιοι τις ψηφιακές βάσεις δεδομένων που θα συζητηθούν. Ενημερώνουμε ότι οι ψηφιακές πηγές είναι στοχευμένες να διευκολύνουν κυρίως το έργο των καθηγητών ελληνικής φιλολογίας. Εξαιτίας της μεγάλης ζήτησης το εργαστήριο θα επαναληφθεί και στο μέλλον. Στο τέλος του εργαστηρίου θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης, εφόσον οι συμμετέχοντες έχουν παρακολουθήσει όλες τις ενότητες.

Το εργαστήριο θα συντονίσουν οι Μαρία Κωνσταντοπούλου, Βιβλιοθηκονόμος - Αρχειονόμος, υπεύθυνη της Βιβλιοθήκης Ανθός του Φουγάρου, MSc στην Πολιτισμική Πληροφορική, Γιώργος Τράπαλης, γλωσσολόγος, υπεύθυνος της Υπηρεσίας Ηλεκτρονικής και Έντυπης Ενημέρωσης της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας και μέλος της Ομάδας Υποστήριξης Ψηφιακού Αρσακείου και Ματίνα Γκόγκα, Συντονίστρια Επικοινωνίας και Ανάπτυξης Προγραμμάτων του Κέντρου Ελληνικών Σπουδών.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών και να επικοινωνείτε με τη Ματίνα Γκόγκα στα τηλέφωνα 2752047030 και 27520 47040 ή στο email: matina.goga@chs.harvard.edu

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΜΕ ΤΟ ΩΔΕΙΟ

Το Δημοτικό Ωδείο Άργους-Μυκηνών σας εύχεται ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ και σας καλεί στις μελωδικές συναντήσεις που ετοίμασε με χαρούμενη και δημιουργική διάθεση!

«Ο χρόνος γυρνάει απ' τα Χριστούγεννα περνάει»  
Ιστορίες, μελωδίες ...και μια καλή πράξη από τα τμήματα Μουσικής Προπαιδείας και άλλους μαθητές του Ωδείου  
Αφήγηση: Στέλλα Σαμαρτζή  
Υπεύθυνη καθηγήτρια: Έλενα Καπετάνιου  
Παρασκευή 19 Δεκεμβρίου, ώρα 19.00, στην Παιδική-Νεανική Βιβλιοθήκη

«Βυζαντινοί Εκκλησιαστικοί Ύμνοι»  
από τη χορωδία Ελληνικής Βυζαντινής Εκκλησιαστικής Μουσικής του Ωδείου  
Τη Χορωδία διευθύνει ο χοράρχης Παναγιώτης Κωστόπουλος  
Εισαγωγή στο θέμα από τον π. Πέτρο Αθανασόπουλο

Σάββατο 20 Δεκεμβρίου, ώρα 19.00, στον Ιερό Ναό Αγίου Πέτρου

Μια νότα Χριστουγέννων ...με άρωμα κανέλλας»

Με έργα F. Mendelssohn, M. Berthomieu, P.I. Tchaikovsky, H. Lichner, M. Leontovych, J.S. Bach, C. Saint-Saëns, G.F. Händel, F. Kuhlau, P.I. Tchaikovsky, J.S. Bach, A. Vivaldi, F. Chopin

από μαθητές φλάουτου και πιάνου  
Υπεύθυνες καθηγήτριες: Αγγελική Τσαμπάση, Ασπασία Μπάνου, Εύα Κάρκουλα

Κυριακή 21 Δεκεμβρίου, ώρα 11.00 το πρωί στο Μέγαρο Κωνσταντόπουλου

Τα μουσικά σύνολα του Ωδείου στον «Δαναό»  
Την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου, 18.30 μ.μ, τα μουσικά σύνολα του Ωδείου θα παρουσιάσουν εορταστικό πρόγραμμα στην αίθουσα εκδηλώσεων του Συλλόγου Αργείων «Ο Δαναός», προσκαλεσμένα από το σύλλογο.  
Συμμετέχουν: Σύνολο φλάουτων  
Σύνολο εγχόρδων και πνευστών (Διεύθυνση: Μόνικα Παπαϊωάννου)  
Παιδική Χορωδία (Διεύθυνση: Βαλέρι Ορέσκιν)  
Έργα κλασικού ρεπερτορίου θα ερμηνεύσουν, επίσης, τελειόφοιτοι σπουδαστές πιάνου της τάξης της Καίτης Γρατσέα

«Μουσικά Χριστούγεννα»  
Γιορτή με πιάνο, κιθάρα, κλαρινέτο και παραδοσιακά όργανα  
Τρίτη 23 Δεκεμβρίου, 18.30 μ.μ., στο Μέγαρο Κωνσταντόπουλου

## «Όλη η πόλη μια παρέα!»

Το προσκοπικό δίκτυο Άργους και το ΝΠΔΔ του δήμου Άργους Μυκηνών(; Σ.σ. Δεν διευκρινίζεται στην ανακοίνωση πιο νομικό πρόσωπο και δεν απαντά το τηλ. του κ. Δελη για πληροφορίες) σας καλούν στη μεγαλύτερη ανταλλαγή δώρων που έγινε στη πόλη του Άργους. «Όλη η πόλη μια παρέα!» αυτά τα Χριστούγεννα ερχόμαστε όλοι πιο κοντά. Χαρίζουμε ένα προσωπικό μας αντικείμενο και παίρνουμε ένα άλλο! Ποτέ; από 21-31 Δεκεμβρίου 2014 . Που; στη κεντρική πλατεία του Αγίου Πέτρου. Τι ώρα; 10.00-18.00. Τι ανταλλάζουμε; μικροαντικείμενα (βιβλία, μπρελόκ, λούτρινα και ότι άλλο θέλετε). Δώσε το παρόν, δώσε και πάρε χαρά! Πληροφορίες στο 6972351611 Βαγγέλης Μπουρδέρης και 6937579375 Δελής Νίκος







**Λογιστικό Γραφείο**  
**Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος**  
**Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ**

Κορινθού 26, Αργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



**Ανατολικός**  
**95.8**

## ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος - γραφείο 50 τ.μ 2ος όροφος Ασκληπιού και Πόπη στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. 1004 Πληροφορίες 6974434306

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι 58τμ. 2ου ορόφου με αυτόνομη θέρμανση στην οδό Θερμογιάννη 2 στο Ναύπλιο. ΚΩΔ.1002 Τηλ 6932151010

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2άρι, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ.Ε 1000, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ. Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση Αμ.Ε.Α. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικότερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνης γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο με πλήρως επιπλωμένο με δύο aircoditions.

Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπαλκόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμήδι. Ενιαίο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, τέντες, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και Α/Σ. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια

επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τ.μ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσοψη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορό-

φου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

Πωλείται στο Άργος διώροφη κατοικία με ανεξάρτητες εισόδους κατ'όροφο σε τιμή ευκαιρίας. Εμβαδόν οικοπέδου 280,84τμ. Ισόγειο 85,32 τμ: 2 υπνοδωμάτια, κουζίνα, σαλόνι, μπάνιο. Όροφος 136τμ: 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, μπάνιο, κουζίνα. Αυλή 50 τμ με είσοδο γκαράζ. Κωδ. 1005. Τηλ.: 6940516019 κων. Γιώργος

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακιάς. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Διπλωματούχος καθηγήτρια Αγγλικών

και Γαλλικών, μεταφράστρια παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα μεμονωμένα ή σε γκρουπ, σε μαθητές όλων των επιπέδων. Τηλ. 2752 3 00519, 694 532 4481. ΚΩΔ. 1006

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Πτυχιούχος Νοσηλευτικής παρέχει υπηρεσίες νοσηλείας κατ'οίκον (ενέσεις, εμβολιασμοί, αλλαγές τραυμάτων, καθετήρων, οροί). ΚΩΔ. 1003 Τηλ. 6942984407

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρίου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελματιών, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο enir@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρα Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κικκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252



# Γαλή Χρονιά

## Χρόνια Πολλά

Σταμάτης Ιγήςσης & Σια Ο.Ε.  
Ανακύκλωση μεταλλικών υλικών  
Ηλεκτρικών - Ηλεκτρονικών  
Κέντρο απόσυρσης  
& ανακύκλωσης οχημάτων  
Ανταλλακτικά

ΟΙΚΟ.ΣΥΛΛ.ΑΝ.

ΕΔΟΕ

Ν. Κίος Αργολίδας, Τ.Κ. 21053  
Τηλ.: 27510 63383, Fax: 27510 63384  
Κιν.: 6944 346917  
e-mail: ikoslian@otenet.gr, igipasis@otenet.gr

Grand café  
**Kandinsky**

Μιχ. Στάμου 2, 21200, Άργος

Τ'Αναπλιώτικο  
Μπακάλικο

Κατερίνα Δημοπούλου  
Κίν: 6937042739  
τηλ: 27520 26764  
email: anapliotikompakaliko@gmail.com  
Πλαπούτα 29, Ναύπλιο

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<http://www.anagnostis.org>  
<https://www.facebook.com/anagnostispeloponnisou>

Σ. & Η. ΣΕΛΛΗΣ Ο.Ε.  
**KÄRCHER**

Επίσημος έμπορος  
Ανδρέα Μισούλη 2 (Παλιόπυργα)  
Άργος 21200  
ΤΗΛ.: 27510 - 62620 - 62630 - 62650  
FAX: 27510 - 25169  
e-mail: bsellis@otenet.gr

Πισίνα  
Επεξεργασία νερού  
**piscinity**  
POOL LIFE

Wellness  
Saouna  
Hamman  
Spa

Άργους 103 - Ναύπλιο  
Τηλ. 27520 96020-21  
Fax. 27520 25004  
Url : [www.piscinity.gr](http://www.piscinity.gr)  
Email : [info@piscinity.gr](mailto:info@piscinity.gr)

Σχορή χορού  
Ηλιάνα Διολίτου

Αιγίου (Περιοχή Κούρτη)  
21 100 Ναύπλιο  
Τηλ. 27520 29845  
Κιν. 6979779112  
e-mail: [iliana\\_di@hotmail.com](mailto:iliana_di@hotmail.com)