



Συμμορία εκβιαστών

Συμμορία αποτελούμενη από τσιγγάνους εκβίαζαν κυρίως Τσιγγάνους μικροπωλητές και τους αποσπούσαν μεγάλα χρηματικά ποσά από τους πάγκους που έστηναν στο Άργος και σε όλες τις εμποροπανηγυρες ανά την Ελλάδα.

Σελ 8



Μια Νεράιδα που έδεσε στο Ναύπλιο

Σελ. 4



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 28.08.2014

www.anagnostis.org
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 17ο • Αρ. φύλλου 817 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



Το Κολαστήριο του Ναυπλίου

Θάνατοι κρατουμένων, κακοποιήσεις, ξυλοδαρμοί στο όνομα του σωφρονισμού, υπερπληθυσμός κρατουμένων, αποτελούν μια εικόνα που δεν τιμά τις δικαστικές φυλακές Ναυπλίου και εκθέτει όλο τον νομό.

Σελ 9



Το πρωτοδικείο Ναυπλίου βάζει τέλος στην αυταρχικότητα των τραπεζών

Μια Σημαντική απόφαση με πανελλαδική ισχύ, πέτυχε να εκδοθεί από το Ειρηνοδικείο Ναυπλίου, ο συμπολίτης μας νομικός-οικονομολόγος Χρήστος Ν. Τσιράκης, σύμφωνα με την οποία μπορούν να θεωρηθούν άκυρες όλες οι τραπεζικές συμβάσεις που δεν ορίζουν ρητά και με σαφήνεια το ακριβές επιτόκιο που θα εφαρμοσθεί από την υπογραφή της σύμβασης με το δανειολήπτη μέχρι την πλήρη εξόφληση του δανείου.

Σελ 3

Βρείτε τα με τους πελάτες



Έτοιμη η μελέτη για τον αγροτουρισμό

Στη Ελλάδα ο αγροτουρισμός ξεκίνησε ουσιαστικά τη δεκαετία του '90. Ξενώνες, γυναικείοι συνεταιρισμοί, εγκαταστάσεις ξενάγησης και παρατηρητηρίων σε προστατευόμενες ζώνες και άλλες επιχειρήσεις αναπτύχθηκαν την παραπάνω χρονική περίοδο.

Σελ 5.

 **IKTEO**
Ανατολικής Πελοποννήσου

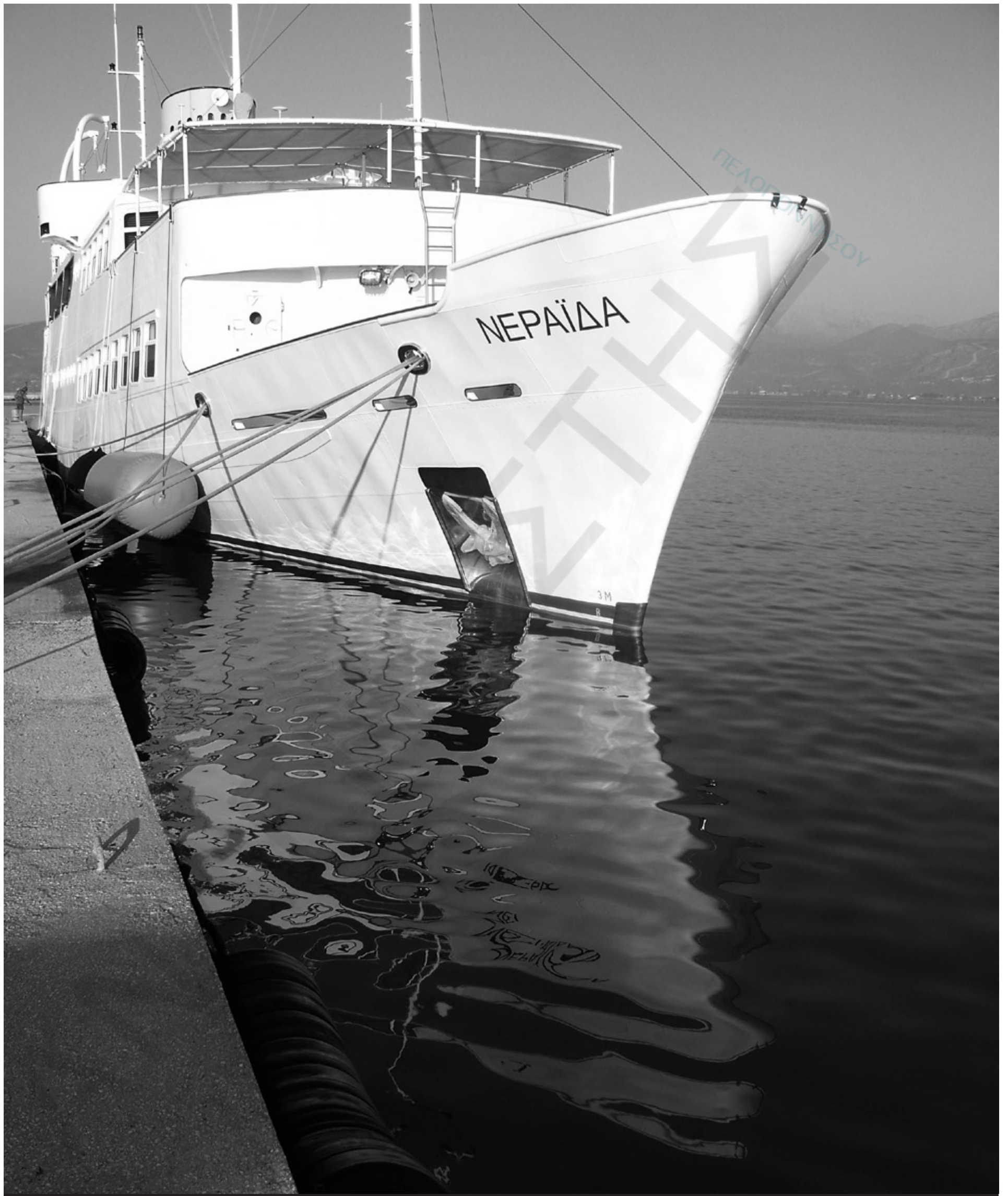
 **10611**
για ραντεβού & πληροφορίες
χρέωση αστικής κλήσης

3ο χλμ Άργους - Νέας Κίου :: Άργος
Όπισθεν Volvo - Scania
Εγκαταστάσεις Ταραντίλη

Like Us On  facebook



Ιδιωτικό ΚΤΕΟ
νομού Αργολίδας



Το είδωλο της Νεραΐδας κολυμπά στα νερά του Αργολικού

Μπαίνουν σε διαπραγμάτευση οι Τράπεζες για την παραχώρηση δανείων

Η απάντηση του Ναυπλίου

Μια Σημαντική απόφαση με πανελλαδική ισχύ, πέτυχε να εκδοθεί από το Ειρηνοδικείο Ναυπλίου, ο συμπολίτης μας νομικός-οικονομολόγος Χρήστος Ν. Τσιράκης, οδός Περούκα αρ. 14 Άργος, σύμφωνα με την οποία μπορούν να θεωρηθούν άκυρες όλες οι τραπεζικές συμβάσεις που δεν ορίζουν ρητά και με σαφήνεια το ακριβές επιτόκιο που θα εφαρμοσθεί από την υπογραφή της σύμβασης με το δανειολήπτη μέχρι την πλήρη εξόφληση του δανείου, γιατί γίνεται επιβλαβές το δάνειο για το δανειολήπτη και δεν επιτρέπουν στην τράπεζα να επιβάλει μονομερώς τους όρους της, του τύπου ή υπογράφει τη σύμβαση, όπως είναι έτοιμη η δεν παίρνεις το δάνειο.

Σύμφωνα με τον διακεκριμένο νομικό-οικονομολόγο Χρήστος Ν. Τσιράκης:

Διευκρινήσεις και απλοποιήσεις

«Για τα νόμιμα θέματα της απόφασης με αριθμό 158/18-3-2014 του ειρηνοδικείου Ναυπλίου που δέχεται σοφά, ορθότατα, αντικειμενικά και αμερόληπτα την ακυρότητα των τραπεζικών συμβάσεων στο σύνολό τους λόγω επέκτασης του δεδικασμένου της με αριθμό 1219/2001 απόφασης του Άρειου Πάγου, σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 13 παρ.20 του νόμου 3587/2008

Η με αριθμό 158/18-3-2014 απόφαση του Ειρηνοδικείου ΝΑΥΠΛΙΟΥ, δέχεται Σοφά, Ορθότατα, Αντικειμενικά και Αμερόληπτα την ακυρότητα των τραπεζικών συμβάσεων στο σύνολό τους, λόγω της βέβαιης και αναμφισβήτητης επέκτασης του δικασμένου, (δηλαδή της υποχρεωτικής δέσμευσης του Δικαστηρίου κάθε βαθμού, για την υποχρεωτική ακύρωση στο σύνολό της κάθε τραπεζικής σύμβασης με την απόφασή του που εκδίδει σε κάθε διαφορά μεταξύ τράπεζας και δανειολήπτη), το οποίο παράγεται από τη με αριθμό 1219/2001 Απόφαση του Αρείου Πάγου, (Το κείμενο της απόφασης αυτής είναι διαθέσιμο στο Google πληκτρολογώντας απλά: Αριθμός 1219/2001 Απόφαση του Αρείου Πάγου και πατώντας "εισαγωγή"), σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 13 παρ.20 του Νόμου 3587/ 2007. ΦΕΚ 152/Α'/10.7.2007 Τροποποίηση και συμπλήρωση του ν. 2251/ 1994 «Προστασία των καταναλωτών», όπως ισχύει – Ενσωμάτωση της οδηγίας 2005/29 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου (ΕΕ L 149).

Το αρμόδιο Υπουργείο ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ σύμφωνα και σε εφαρμογή της διά-



ταξης του άρθρου 13 παρ.21 του ίδιου Νόμου 3587/2007, εξέδωσε την εκτελεστική ΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ με αριθμό Ζ1-798/ 2008-ΦΕΚ 1353 /Β'/11.7.2008, περί της Απαγόρευσης αναγραφής Γενικών Όρων Συναλλαγών που έχουν κριθεί καταχρηστικοί με αμετάκλητες δικαστικές αποφάσεις, κατά της οποίας η Ένωση Τραπεζών Προσέ-

ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ και πατώντας "εισαγωγή»).

Λόγος ακυρότητας των τραπεζικών συμβάσεων

Όλες οι Συμβάσεις μεταξύ των τραπεζών και των πολιτών -καταναλωτών ρυθμίζονται υποχρεωτικά από τις διατάξεις των άρθρων 806, 807, 808 και 809 του Αστικού Κώδικα(Α.Κ.), που ορίζουν επί λέξει τα ακόλουθα: (δες πίνακα 1)

Σύμφωνα με τη διάταξη του άρθρου 806 Α.Κ., που ορίζει την έννοια της σύμβασης του δανείου, ο ένας από τους συμβαλλόμενους (δηλαδή η τράπεζα) έχει την υποχρέωση να μεταβιβάσει -δανείσει στον άλλο συμβαλλόμενο(ένα η πολλούς) το συμφωνηθέν χρηματικό ποσό και ο άλλος συμβαλλόμενος δανειολήπτης έχει την υποχρέωση να επιστρέψει σε είδος το ίδιο ακριβές ποσό του δανείου, στο συμ-

πει να πληρώσει για το δάνειο που πήρε ο δανειολήπτης, για όλη τη χρονική διάρκεια του δανείου, αλλά παρά τη ρητή υποχρέωσή της να το προσδιορίσει με σαφήνεια για να το γνωρίζει και ο δανειολήπτης όταν υπογράφει τη σύμβαση, αν και γνωρίζει η τράπεζα την επέκταση του παραπάνω δεδικασμένου που επιβάλει η με αριθμό 1219/2001 Απόφαση του Αρείου ΠΑΓΟΥ, κατά τη πάγια πρακτική των τραπεζών, της ολικής άρνησης της ολικής κατάφασης (δηλαδή η υπογράφεις τη σύμβαση, όπως είναι έτοιμη η δεν παίρνεις το δάνειο,) εκμεταλλεζόμενη την ανάγκη του δανειολήπτη για τα χρήματα του δανείου και την έλλειψη νομικών γνώσεων για τις συνέπειες που έχει σε βάρος του, ο παραπάνω παντελώς αόριστος όρος για το ύψος του επιτοκίου με συνέπεια να μην εξοφλείται ποτέ το δάνειο και να πληρώνει συνεχώς χωρίς ποτέ αυτό να εξοφλείται, εμπειρία που έχει με βεβαιότητα ο καθένας από εμάς.

Είναι προφανές ότι οι τράπεζες με τις άκυρες συμβάσεις τους επιβάλλουν μόνο τα δικαιώματά τους από τα δάνειο και αρνούνται προκλητικά τις σαφείς υποχρεώσεις τους, οι οποίες τις δεσμεύουν.

Σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 179, 180 και 181 Α.Κ., οι ο-ποιές ορίζουν ότι: (δες πίνακα 2)

είναι στο σύνολό τους άκυρες όλες τις τραπεζικές συμβάσεις που δεν ορίζουν ρητά και με σαφήνεια το ακριβές επιτόκιο που θα εφαρμοσθεί από την υπογραφή της σύμβασης με το δανειολήπτη μέχρι την πλήρη εξόφληση του δανείου, γιατί γίνεται επιβλαβές το δάνειο για το δανειολήπτη.

Ο άξιος δικαστής Αθανάσιος Μαρίνης, που εξέδωσε τη παραπάνω απόφαση,

τίμησε επάξια το λειτουργήμα του Έλληνα δικαστή το οποίο υπηρετεί και είναι παράδειγμα προς μίμηση από όλους μας. Είναι η απάντηση του Έλληνα δικαστή στον αμερικανό συνάδελφο του στην υπόθεση της Αργεντινής».

806.- ΕΝΝΟΙΑ. Με τη σύμβαση του δανείου ο ένας από τους συμβαλλόμενους μεταβιβάζει στον άλλον κατά κυριότητα χρήματα ή άλλα αντικαταστατά πράγματα, και αυτός έχει υποχρέωση να αποδώσει άλλα πράγματα της ίδιας ποσότητας και ποιότητας.
807.- ΧΡΟΝΟΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ. Αν δεν ορίστηκε χρόνος για την απόδοση του δανείου, ούτε συνάγεται αυτός από τις περιστάσεις, το δάνειο αποδίδεται αφού περάσει ένας μήνας από την καταγγελία του δανειστή ή του οφειλέτη. Αν είναι άτοκο, ο οφειλέτης έχει δικαίωμα να το αποδώσει και χωρίς καταγγελία.
808.- ΥΠΕΡΗΜΕΡΙΑ. Λόγω υπερημερίας ως προς την απόδοση, ο οφειλέτης χρηματικού δανείου δεν έχει σε καμιά περίπτωση υποχρέωση να καταβάλει άλλη αποζημίωση εκτός από το νόμιμο ή το συμβατικό τόκο. Αντίθετη συμφωνία είναι άκυρη.
809.- ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΔΑΝΕΙΟΥ ΣΕ ΑΦΕΡΕΓΓΥΟ ΠΡΟΣΩΠΟ. Εκείνος που υποσχέθηκε την παροχή δανείου έχει δικαίωμα να την αρνηθεί, αν ο δέκτης της υπόσχεσης έγινε μετά την υπόσχεση αφερέγγυος.
Το ίδιο δικαίωμα έχει αυτός που υποσχέθηκε και όταν η αφερεγγυότητα υπήρχε κατά την υπόσχεση, αυτός όμως την αγνοούσε χωρίς υπαιτιότητα.

πίνακας 1

φυγε στο Συμβούλιο της ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ, με ΑΙΤΗΣΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ της παραπάνω απόφασης, η οποία απορρίφθηκε με τη με αριθμό 1210/2010 της Ολομέλειας του Συμβουλίου της ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ. (Το κείμενο της απόφασης αυτής είναι διαθέσιμο στο Google πληκτρολογώντας απλά: Αριθμός 1210/2010 Απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου της

φωνηθέντα χρόνο με τους συμφωνηθέντες νόμιμους-συμβατικούς τόκους. Στις άκυρες συμβάσεις που υπογράφονται με τις τράπεζες, οι οποίες είναι πάντα προδιατυπωμένες, δηλαδή γράφτηκαν μόνο από τη τράπεζα πριν από την υπογραφή της άκυρης σύμβασης, η τράπεζα δεν προσδιορίζει ποτέ το ακριβές επιτόκιο του δανείου που πρέ-

**179.- Άκυρη ως αντίθετη προς τα χρηστά ήθη είναι ιδίως η δικαιопραξία με την οποία δεσμεύεται υπερβολικά ή ελευθερία του προσώπου ή η δικαιопραξία με την οποία εκμεταλλεύεται κάποιος την ανάγκη, την κουφότητα ή την απειρία του άλλου και πετυχαίνει έτσι να συνομολογήσει ή να πάρει για τον εαυτό του ή τρίτο, για κάποια παροχή, περιουσιακά ωφελήματα, που κατά τις περιστάσεις, βρίσκονται σε φανερή δυσαναλογία προς την παροχή.
180.- ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΑΚΥΡΟΤΗΤΑΣ. Η άκυρη δικαιопραξία θεωρείται σαν να μην έγινε.
181.- Η ακυρότητα μέρους συνεπιφέρει την ακυρότητα ολόκληρης της δικαιопραξίας, αν συνάγεται ότι δεν θα είχε επιχειρηθεί χωρίς το άκυρο μέρος.**

πίνακας 2

Έδεσε σήμερα το πλωτό Μουσείο του Γιάννη Λάτση στο λιμάνι του Ναυπλίου

Καλώς ήρθες Νεράιδα

Έφτασε στο Ναύπλιο το Πλωτό Μουσείο Νεράιδα και από αύριο 27 Αυγούστου θα υποδεχθεί τους κατοίκους και επισκέπτες της πόλης. Θα παραμείνει δεμένο στο λιμάνι μέχρι τις 10 Σεπτεμβρίου ανοιχτό για δωρεάν επισκέψεις από το κοινό.

Η εν λόγω δράση πραγματοποιείται από το Κοινωνικό Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση, σε συνεργασία με τον Δημοτικό Οργανισμό Πολιτισμού, Περιβάλλοντος, Αθλητισμού και Τουρισμού του Δήμου Ναυπλιέων.

Έξι δεκαετίες μετά το πρώτο του δρομολόγιο στον Αργοσαρωνικό, το ιστορικό επιβατηγό πλοίο «Νεράιδα» επιστρέφει στους παραδοσιακούς του προορισμούς ως Πλωτό Μουσείο αναδεικνύοντας την ιστορία του ίδιου του πλοίου, της ανακατασκευής του και του ιδιοκτήτη του, Γιάννη Λάτση. Το Ταξίδι ξανά-ξεκινά στις 14 Σεπτεμβρίου!

Το Πλωτό Μουσείο Νεράιδα θα βρίσκεται στο λιμάνι του Ναυπλίου από τις 27 Αυγούστου έως τις 10 Σεπτεμβρίου 2014.

Ωράριο Λειτουργίας: 10:00-15:00 & 18:00-22:00 καθημερινά.

Τελευταία προσέλευση 14:20 & 21:20.

Τυχόν έκτακτες τροποποιήσεις θα ανακοινώνονται στην υποδοχή και την ιστοσελίδα του μουσείου.

Η είσοδος στο πλωτό μουσείο είναι δωρεάν. Κατά την είσοδο, θα ζητηθεί από τους επισκέπτες να δώσουν το ονοματεπώνυμό τους.

Οι επισκέπτες θα πρέπει να φορούν ίσια παπούτσια. Για την είσοδό τους στο μουσείο θα χρειαστεί να φορέσουν ειδικά ποδονάρια.

Η μέση διάρκεια της επίσκεψης υπολογίζεται σε 40' περίπου.

Δεν επιτρέπονται το φαγητό και το κάπνισμα, η



φωτογράφιση, η κινηματογράφηση και η χρήση κινητών τηλεφώνων σε όλους τους χώρους του πλοίου.

Δεν επιτρέπεται το άγγιγμα των εκθεμάτων.

Επίσης, οι επισκέπτες παρακαλούνται να μην ακουμπούν ή να στηρίζονται πάνω στις γυάλινες βιτρίνες.

Δεν επιτρέπονται τα μεγάλα σακίδια ώμου και οι σακούλες μέσα στο πλωτό μουσείο.

Παρακαλούνται οι επισκέπτες να ακολουθούν τις οδηγίες του πληρώματος και του προσωπικού του μουσείου κατά την παραμονή τους στο πλοίο.

Προσβάσιμοι χώροι σε άτομα με κινητικά προβλήματα είναι οι εκθεσιακοί διάδρομοι, η αίθουσα προβολής και η κυρίως αίθουσα του μουσείου.

Δεν είναι προσβάσιμο το κατάστρωμα και η γέφυρα του πλοίου.

Επισκέπτες ηλικίας κάτω των 16 ετών θα πρέπει οπωσδήποτε να συνοδεύονται.

Ιστορία

1939-1949

Το επιβατηγό πλοίο Νεράιδα ναυπηγήθηκε ως

Laurana το 1939 στα ναυπηγεία Cantieri Navali Del Quarnaro στο τότε ιταλικό Fiume (σημερινή Rijeka της Κροατίας). Χρησιμοποιήθηκε για ακτοπλοϊκά δρομολόγια στην Αδριατική και ως διασωστικό σκάφος στη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Αφού κατελήφθη από τους Βρετανούς, χρησιμοποιήθηκε για ακτοπλοϊκά δρομολόγια στη γραμμή Μάλτα- Συρακούσες.

1949-1974

Το 1949 αγοράστηκε από τον Γιάννη Λάτση και, μετά από εκτεταμένες εργασίες επισκευής, δρομολογήθηκε στη γραμμή του Αργοσαρω-

νικού, λαμβάνοντας το ελληνικό του όνομα Νεράιδα. Το συγκεκριμένο δρομολόγιο, που συμπεριλαμβάνει την Αίγινα, τα Μέθανα, τον Πόρο, την Ύδρα την Ερμιόνη και τις Σπέτσες, εξυπηρετήθηκε από το πλοίο για 25 χρόνια περίπου, μεταφέροντας κατοίκους και επισκέπτες των προορισμών αυτών. Πολλές φορές το δρομολόγιο επεκτεινόταν προκειμένου να εξυπηρετήσει και μη τακτικούς προορισμούς, όπως το Λεωνίδιο, η Μονεμβασιά και η Επίδαυρος. Το 1974 το πλοίο αποσύρθηκε.

1974-2010

Μετά τον παροπλισμό του, παρέμεινε στη στεριά για περίπου 35 χρόνια, χωρίς να οδηγηθεί στη διάλυση, καθώς ο ιδιοκτήτης του Γιάννης Λάτσης θεωρούσε το Νεράιδα ως το τυχερό του καράβι. Το 2007, τέσσερα χρόνια μετά τον θάνατο του καρναβόλη του και μετά από απόφαση της οικογένειάς του, το Νεράιδα μεταφέρθηκε στο ναυπηγείο NCP στο Sibebik της Κροατίας, προκειμένου να μετατραπεί σε πλωτό μουσείο. Οι εργασίες τέθηκαν υπό την επίβλεψη και τον συντονισμό του Σπύρου Λάτση και ολοκληρώθηκαν το 2010, οπότε το πλοίο επέστρεψε στην Ελλάδα.

2013

Το καλοκαίρι του 2013 το πλοίο ύψωσε και πάλι την Ελληνική σημαία. Με αυτή επέστρεψε, τον Σεπτέμβριο, στους παραδοσιακούς του προορισμούς, Σπέτσες, Ερμιόνη, Ύδρα, Πόρο, Μέθανα, Αίγινα. Εκεί υποδέχθηκε χιλιάδες κατοίκους και επισκέπτες των περιοχών αυτών, παρουσιάζοντας την ιστορία του ιδιοκτήτη του και του ίδιου του πλοίου, που αποτελεί ένα από τα λιγιστά μνημεία της χρυσής εποχής της ελληνικής ακτοπλοΐας που σώζονται στις μέρες μας.

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

Έτοιμη μελέτη Αγροτουρισμού από το ίδρυμα Λαμπράκη, για τον κάθε ενδιαφερόμενο Δήμο

‘Η μελέτη αναφοράς του αγροτουρισμού’ του Πάνου Θεωρίδη παρουσιάστηκε πρόσφατα και επίσημα στην έκθεση Αγροτουρισμού στην Επίδαυρο που έκλεισε τις πύλες της και φέτος με μια εβδομάδα παράταση της λειτουργίας της.

Γίνεται μια επιτυχημένη ανάλυση και προσέγγιση σε αυτήν την κατηγορία τουρισμού, που είναι πιο επίκαιρη από ποτέ. Συνοψίζοντας αναφέρουμε τα πιο σημαντικά σημεία της:

Η ανάπτυξη αγροτουρισμού ευνοείται από τις συνθήκες που φαίνεται ότι επικρατούν στις ημέρες μας.

Το αγροτικό εισόδημα είναι στάσιμο ή συρρικνώνεται

Ο τουρισμός έχει αναδειχτεί στην πιο ισχυρή βιομηχανία του πλανήτη

Ο τουρισμός υπαίθρου τείνει να γίνει η κύρια παροχή εναλλακτικών λύσεων απέναντι στο φαινόμενο του μαζικού τουρισμού

Είναι σαφής η επιθυμία των ομάδων που προτιμούν τον αγροτουρισμό, να μην θεωρούνται τουρίστες, αλλά συλλέκτες εμπειριών και βελτίωσης της ποιότητας της ζωής τους.

Σε ολόκληρο τον κόσμο, υπάρχουν τέσσερις γενικά διαπιστώσεις που αξίζει να διαδοθούν, επειδή χαρακτηρίζουν στις μέρες μας ολόκληρο τον εναλλακτικό τουρισμό της υπαίθρου.

Οι γυναίκες έχουν κυρίαρχο ρόλο στις δραστηριότητες αγροτουρισμού

Οι γεωργοί και οι κτηνοτρόφοι γενικά είναι ανοιχτοί στην υποδοχή και λειτουργία των αγροτουριστικών μονάδων και επιπλέον αποτελεί μια επικερδή απασχόληση για αυτούς

Τα κίνητρα, τα κέρδη, ο τρόπος προσέγγισης και η τεχνική βοήθεια που υφίσταται παγκοσμίως, δεν παρουσιάζει μεγάλες τοπικές διαφορές.

Οι πολιτιστικές εκδηλώσεις και ο τρόπος ψυχαγωγίας σε αυτόν τον τύπο τουρισμού, είναι διαδεδομένες δραστηριότητες και δεν επιφυλλάσσουν οργανωτικές ή άλλες ιδιαιτερότητες.

Στη Ελλάδα ο αγροτουρισμός ξεκίνησε ουσιαστικά τη δεκαετία του ‘90. Ξενώνες, γυναικείοι συνεταιρισμοί, εγκαταστάσεις ξενάγησης και παρατηρητηρίων σε προστατευόμενες ζώνες και άλλες επιχειρήσεις αναπτύχθηκαν την παραπάνω χρονική περίοδο. Πάνω σε αυτά στηρίχθηκε και η φήμη των παραδοσιακών χωριών της Ηπείρου, η ζώνη των Πρεσπών κα.

Ωστόσο αυτή η ελπιδοφόρα ‘επιστροφή στις ρίζες’ σε αρκετές περιπτώσεις φάνηκε να τροποποιείται στην πράξη, όχι υπέρ των αγροτικών κοινωνιών.

Συμμετοχή στα προγράμματα στήριξης της υπαίθρου είχαν και έχουν άτομα, που δεν έχουν σχέση με αγροτικές ασχολίες.

Οι επενδύσεις που εγκρίθηκαν, είχαν ελά-



χιστη ή μακρινή σχέση με τον αγροτουρισμό. Πόλεις απέκτησαν πολυτελή ξενοδοχεία, ιδίως για χειμερινά σπορ και τα παραδοσιακά προϊόντα λειτουργούσαν ως ‘κράχτες’ για έναν τρόπο ζωής ξένο, προς τον συνηθισμένο τουρισμό υπαίθρου.

Το νέο πλαίσιο νόμου, ιστοσελίδες άλλων χωρών που είναι ανεπτυγμένες σε αυτό τον τομέα, προτάσεις και λύσεις είναι όλα στην διάθεση κάθε Δήμου, ώστε να αποτελέσει ένα εργαλείο για να συμμετέχει ενεργά στην ζωή της ευρύτερης Περιφέρειάς του μιας και γνωρίζει όσο κανείς άλλος την τοπική κοινωνία. Ο Δήμος είναι ο συνδεδεμένος κρίκος μεταξύ παραγωγών, επενδυτών, αυτοδιοίκησης και Δημοσίου, ώστε να επιτευχθούν

οι απαραίτητες συνέργειες που στο μέλλον θα μπορεί να συμφωνηθεί ένα Συμβόλαιο Ποιότητας τοπικού προϊόντος, ένας παραγωγικός κόμβος σε ένα υπάρχον δίκτυο, να αναπτύξει περιβαλλοντικές δράσεις, να στηρίξει τον αγροτουρισμό και τον τουρισμό υπαίθρου.

Είναι καιρός να γίνουν επιτέλους πράξεις και έργα σε αυτόν τον τόπο.

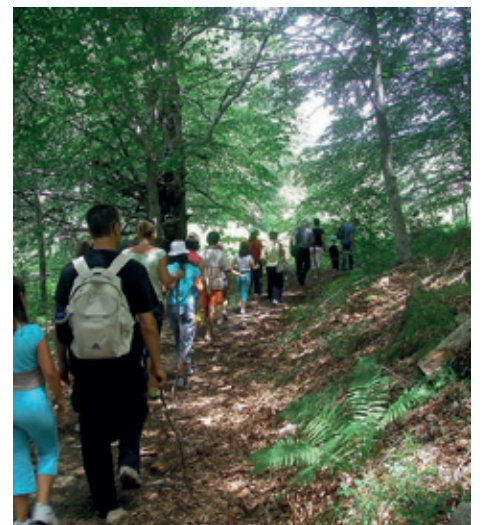
Οι γνώσεις υπάρχουν καθώς μία τέτοια μελέτη **παρέχεται ΔΩΡΕΑΝ από το ίδρυμα Λαμπράκη και παρέχεται επίσης και πιλοτική εφαρμογή αυτοψίας, σε περιοχή της επιλογής του Δήμου, οποιαδήποτε Δήμου, που θέλει να συμμε-**

τέχει ενεργά και έμπρακτα στην ανάδειξη του Νομού μας, σε βασικό εναλλακτικό-αγροτουριστικό προορισμό, βασισμένο:

Στις πλούσιες φυσικές ομορφίες της υπαίθρου μας, στα παραδοσιακά πελοποννησιακά προϊόντα μας, που οι αφανείς καλοσυνάτοι και απονωμένοι αγρότες μας, τα παράγουν με μόχθο για να τα απολαμβάνουμε εμείς. Στη λαογραφία, στις τοπικές γιορτές μας, στην πολιτιστική μας κληρονομιά που έχουμε χρέος, να τα μεταδώσουμε και να τα εξελίξουμε.

Η ακριβής ηλ. δ/ση για την μελέτη εδώ: http://www.lrf.gr/programmmedia/1402657613_2.pdf

Τσιρίκου Σταυρούλα
Ιδρυτικό μέλος της ‘Πύλης Πελοποννησιακού Πολιτισμού’
Συνοδός υπαίθρου της ‘Grecorpaths team’



ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

ΑΓΓΛΙΚΑ - ΙΤΑΛΙΚΑ

ΜΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΠΑΝ. ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

ΑΡΓΟΣ
Καρπετοπούλου 4 (Γεφύρια)
Τηλ.: 27510 22694

- Προστιά διδάκτρα
- Έκπτωση σε αδέρφια
- Δωρεάν εγγραφή σε τμήματα Junior A+B

ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΝΩ ΤΩΝ ΔΥΟ ΜΑΘΗΤΩΝ ΦΕΡΤΕ ΤΟ ΦΙΛΟ - ΦΙΛΗ ΣΑΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΠΙΝΑΚΑ

ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΕ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ (PC)

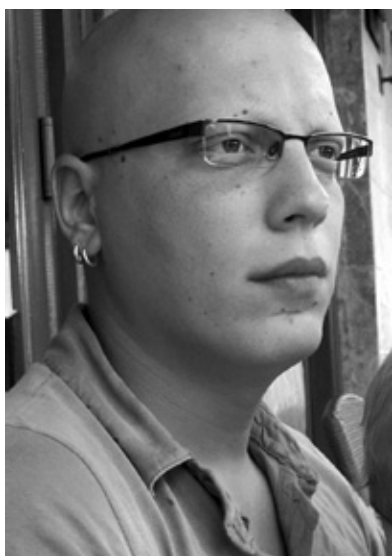
ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΤΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΔΩΡΕΑΝ ΝΗΠΙΑΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΡΧΙΣΑΝ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΠΡΟΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΜΑΣ

Ήταν κοντά μας τελικά

Δ. Κοδέλας:

«Τελειώνετε ουσιαστικά με αυτή τη ρύθμιση τον επαρχιακό Τύπο»



Σχετικά με ανακρίβειες σε ρεπορτάζ που αφορούσε τις διατάξεις του πολυνομοσχεδίου για τον Επαρχιακό Τύπο. Επειδή σε δημοσίευσή σας που με αφορά αναφέρονται πολλές ανακρίβειες, σας ενημερώνω για τα

εξής:

α) Συμμετείχα στο δεύτερο θερινό τμήμα σε αντίθεση με ότι αναφέρεται στο ρεπορτάζ. Μάλιστα γι' αυτό τοποθετήθηκα τόσο στο σ/ν για τα δάση όσο και στο πολυνομοσχέδιο.

β) Όσον αφορά τη διάταξη για τον Περιφερειακό και τοπικό Τύπο πέραν του ότι η στάση του ΣΥΡΙΖΑ εκφράστηκε από τον εισηγητή Γ. Σταθάκη αντιγράφω από τα πρακτικά της Επιτροπής Οικονομικών (04/08/2014) την τοποθέτησή μου:

“Δύο σημαντικά ζητήματα του πολυνομοσχεδίου όπως το ασφαλιστικό έχει καλυφθεί από τον κ. Μητρόπουλο. Το θέμα του περιφερειακού τύπου το έθεσαν όλοι βουλευτές και ο κ. Σταθάκης. Νομίζω όμως ότι θα έπρεπε σήμερα να υπάρχει τοποθέτηση του αρμόδιου Υπουργού ότι αποσύρει τη διάταξη ή την τροποποιεί με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να μην οδηγήσει σε κλείσιμο τον περιφερειακό τύπο.”

Επίσης και στην τοποθέτησή μου στην ολομέλεια της Βουλής (06/08/2014):

“ΠΡΟΕΔΡΕΥΟΥΣΑ (Μαρία Κόλλια-Τσαρουχά): Έχετε ένα λεπτό για να ολοκληρώσετε.

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΔΕΛΑΣ: Τελειώνετε ουσιαστικά με αυτή τη ρύθμιση τον επαρχιακό Τύπο –είναι σαφές αυτό- και στο ζήτημα αυτό έχουμε αναφερθεί με σαφήνεια. Θα πρέπει να το πάρετε πίσω, αλλιώς ούτως ή άλλως θα μπει σε ονομαστική ψηφοφορία.

Το δεύτερο είναι το θέμα της χάραξης αιγιαλού...”

Από τα παραπάνω προκύπτει ότι ούτε αδιάφορα σφύριξα ούτε για καλοκαιρινά μπάνια ήμουν.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 28.08.2014



Ας το δουν οι εδώ «άρχοντες»

Πρωτοποριακός εξοπλισμός που δίνει τη δυνατότητα σε άτομα με αναπηρία να εισέρχονται χωρίς καμιά βοήθεια στη θάλασσα, τοποθετήθηκε και φέτος σε 30 παραλίες εκτός φυσικά απ τις δικές μας. Το σύστημα αυτόνομης πρόσβασης στη θάλασσα για άτομα με αναπηρία, Seatrac,

βρίσκεται δίπλα από τη θέση του ναυαγώσστη και είναι εύκολο στον χειρισμό. Είναι κρίμα άτομα με κινητικά προβλήματα να μην μπορούν να εξυπηρετηθούν στις παραλίες του νομού και μην βιαστούν να πουν κάποιοι πως υπάρχουν και οι ξύλινοι διάδρομοι, γιατί θα αρχίσουμε τα γιούχου, γιατί το πρόβλημα είναι μεγαλύτερο από εκεί και μετά.

ΑΝ.

15 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία



ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΠΟΛΥΤΕΛΕΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ (ΜΕΖΟΝΕΤΑ)

Σε νέα πολυκατοικία στο Ναύπλιο

(οδός Αγαπητού 6 – Ν. Βυζάντιο)

Το Διαμέρισμα είναι 3ου ορόφου, 103 τ.μ., τεσσάρι (3 υπνοδωμάτια), με ανοιχτή θέση στάθμευσης και αποθήκη (3,65 τμ)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΙΧνηλασίες

Κόντρα στην κρίση

Το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου αντιστέκεται στις μέρες της κρίσης. Με το έργο του προσπαθεί να συνεισφέρει στην επιστήμη και την τέχνη με στόχο την αριστεία. Προσπαθεί να ενδυναμώσει τους νέους και την τοπική - ευρύτερη κοινωνία - με ιδανικά, στόχους και τεχνολογία ως προς την πολυδιάστατη δυναμική του θεάτρου και των τεχνών.

Ένας σχεδιασμός και όνειρο πολλών ετών θα πραγματοποιηθεί φέτος από τον Σεπτέμβριο. Είναι το πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, «Δραματική Τέχνη και Παραστατικές Τέχνες στην Εκπαίδευση και δια Βίου Μάθηση» (MA in Drama and Performing Arts in Education and Lifelong Learning). Σε τόσο κρίσιμες στιγμές με περιορισμό των κονδυλίων για την εκπαίδευση, κάποιοι καταφέρνουν κι αντιστέκονται. Η γνώση κάνει τους κρατούντες να τρέμουν γι αυτό ας την ενισχύσουμε.

AN.

Τώρα το κατάλαβαν;

«Το Υπουργείο Περιβαλλοντος, αναγνωρίζοντας την Εθνική σημασία της Ερμιονίδας, που έχει πλέον αναδειχθεί σε ένα από τους σημαντικότερους τουριστικούς προορισμούς της χώρας, αποφάσισε να εντάξει στο χρηματοδοτικό του πρόγραμμα με το ποσό των 15.617.419ευρώ το έργο της ολοκλήρωσης των αποχευτικών



δικτύων που καταλήγουν στην μονάδα του βιολογικού καθαρισμού του Κρανιδίου. Πρόκειται για έργο υψηλής περιβαλλοντικής σημασίας που θα λύσει το πρόβλημα των υγρών αποβλήτων για τους κατοίκους και θα αναβαθμίσει την περιοχή. Σήμερα ξεκινάει η διαγωνιστική διαδικασία με την αποσφράγιση των οικονομικών προσφορών και, πολύ σύντομα ο αναδοχος που θα αναδει-

χθεί από αυτήν, θα ξεκινήσει την εκτέλεση του έργου, που προβλέπεται να έχει ολοκληρωθεί το πολύ σε 16 μήνες. Είμαι βέβαιος ότι τόσο η ΔΕΥΑ όσο και οι Τεχνικές Υπηρεσίες της Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας, που έκαναν σημαντική προσπάθεια για την προώθηση του έργου, θα συνεχίσουν να το στηρίζουν και κατά την κατασκευή του, ώστε

να εκτελεσθεί με τεχνική αρτιότητα, αλλά και να παραδοθεί έγκαιρα στους πολίτες». Τόνισε Υπουργός ΠΕΚΑ Γιάννης Μανιάτης. Έπρεπε να περάσει χίλια μυρια η περιοχή για να δουλέψει ο βιολογικός σωστά. Ρε σεις ποιον δουλεύετε που αρχίσατε τους πανυγυρισμούς;

ΟΦ.

Θα βρουν τον ένοχο;

Σε καλώ δρόμο μαθαίνουμε πως βρίσκονται οι έρευνες για το πώς τα πρακτικά του δήμου Άργους βρέθηκαν σε οίκο δημοπρασιών. Καιρός είναι να αποκαλυφτεί ο «καθώς πρέπει» κύριος που τα έδωσε στην δημοπρασία, αλλά και οι λοιποί «καθώς πρέπει» για πράγματα που χάθηκαν κατά καιρούς απ το δημαρχείο της πόλης.

AN.

Απόπατος

Σε υπαίθριο WC έχει μετατραπεί το κτήριο στους καταρράκτες απέναντι απ τα δικαστήρια του Ναυπλίου, ενώ οι τάφοι των τειχών της Ακροναυπλίας έχουν μετατραπεί σε ανεξέλικτη χωματερή σκουπιδιών. Δεν λέω πως πάντα φταίει ο Δήμος. Την μεγαλύτερη ευθύνη την φέρνουμε εμείς οι πολίτες που πετάμε τα σκουπίδια μας όπου βρούμε και που επιλέγουμε το «κατούρα ψηλά κι αγνάτευε» απ το να συμπεριφερθούμε πολιτισμένα. Μέχρι όμως να μάθουμε συμπεριφορά, ας φροντίσει ο δήμος για την καθαριότητα του σημείου στην καρδιά της πόλης.

AN.



Σκανδάλισαν το σιντριβάνι

Μετά από τάλαιπωρία 5 τουλάχιστον χρόνων και άπειρα προβλήματα το σιντριβάνι της Πλατείας Δημάρχου Κατριλιώτη λειτουργεί και πάλι. Σύμβολο μνήμης και τιμής, όπως το απέδωσε η γλύπτρια Έλεξη Θεοχάρη. Τώρα αν κατάφερε να ολοκληρωθεί επί δημαρχίας Δημήτρη Καμπόσου μετά από μεγάλο αγώνα του αντιδημάρχου Αχιλλέα Μπαντανά αυτό δεν είναι λόγος για βανδαλισμούς και μικροπρέπειες.

AN.



Καπάκια για αμαξίδιο

Ο Αθλητικός - Πολιτιστικός Σύλλογος Αργολίδας «ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ», στο πλαίσιο των δράσεών του και της εθελοντικής προσφοράς, συγκεντρώνει πλαστικά καπάκια με σκοπό την προμήθεια αναπηρικού αμαξιδίου.

Ενωθείτε μαζί μας στην προσπάθεια να συγκεντρώσουμε το απαιτούμενο βάρος (σε καπάκι), έτσι ώστε να μπορέσουμε να βοηθήσουμε κάποιον συνάνθρωπό μας που το έχει πραγματικά ανάγκη.

Επίσης, με τον τρόπο αυτό εξυπηρετούμε την ιδέα της ανακύκλωσης για την προστασία του περιβάλλοντος.

Χώρος συγκέντρωσης η Παιδική - Νεανική Βιβλιοθήκη Άργους (παιδική χαρά Μπόνη Άργους) ώρες 10:00 - 13:00

AN.

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 817
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 28.08.2014
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
35,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Πορνεία Ταβέρνες και Αθλητισμός

Πραγματεία περί εθελοδοουλείας - Étienne De La Boétie (απόσπασμα)

Ποια μέθοδο χρησιμοποιούν οι τύραννοι για να αχρηστεύσουν τους υπηκόους τους, μπορούμε να τη δούμε κατά τον καλύτερο τρόπο σε όσα έκανε στους Λυδούς ο Κύρος αφού κατέλαβε τις Σάρδεις, την πρωτεύουσα τους, και είχε υπό το έλεος του τον αιχμαλωτισμένο Κρόισο, τον αφάνταστα πλούσιο βασιλιά τους. Όταν του έφεραν τα νέα ότι ο λαός των Σάρδεων είχε εξεγερθεί, του ήταν εύκολο να τους επιβληθεί με τη βία· αλλά αφού δεν ήθελε είτε να καταστρέψει μια τόσο όμορφη πόλη είτε να διατηρεί εκεί στρατό για να την αστυνομεύει, σκέφτηκε ένα ασυνήθιστο μέτρο για να την υποτάξει. Εγκατέστησε πορνεία, ταβέρνες και δημόσιους αγώνες και εξέδωσε διακήρυξη σύμφωνα με την οποία οι κάτοικοι θα μπορούσαν να τα απολαύσουν. Βρήκε αυτόν τον τύπο φρούρησης τόσο αποτελεσματικό, ώστε ποτέ πια δεν τράβηξε το ξίφος εναντίον των Λυδών. Αυτοί οι άθλιοι άνθρωποι ευχαριστούνταν να ανακαλύπτουν όλων των ειδών τα παιχνίδια, έτσι ώστε οι Λατίνοι πήραν απ' αυτούς τη λέξη παιχνίδι και ό,τι αποκαλούμε «απασχόληση για να περνάει η ώρα», λένε δηλαδή «ludi» σαν να έλεγαν Λυδοί. Δεν έχουν όλοι οι τύραννοι εκδηλώσει τόσο ξεκάθαρα την πρόθεση τους να μαλθακεύσουν τα θύματα τους· αλλά στην πραγματικότητα, αυτό που ο προαναφερθείς δεσπότης διεκήρυξε δημοσίως και έβαλε στην πράξη, οι περισσότεροι από τους άλλους έχουν προωθήσει μυστικά ως στόχο τους. Είναι στην πραγματικότητα στη φύση του πληθυσμού, του οποίου η πυκνότητα είναι μεγαλύτερη στις πόλεις, να αντιμετωπίζει με καχυποψία εκείνον που ενδιαφέρεται για την ευημερία του, και να είναι εύπιστος απέναντι σ' αυτόν που τον κοροϊδεύει. Μη φανταστείτε ότι υπάρχει οποιοδήποτε πουλί που πιάνεται εύκολα στον κράχτη, ή οποιοδήποτε ψάρι που τσιμπάει πιο γρήγορα στο δολωμένο σκουλήκι, απ' ό,τι όλοι αυτοί οι δυστυχείς χαζοί που έξυπνα ξεγελιούνται στη δουλειά από το πέρασμα του παραμικρού πούπουλου, για να το πούμε έτσι, μπροστά από το στόμα τους. Πραγματικά, είναι εκπληκτικό που αφήνονται να πιαστούν τόσο γρήγορα στο παραμικρό γαργάλημα της φαντασίας τους. Παιχνίδια, φάρσες, θεάματα, μονομάχοι, παράξενα ζώα, μετάλλια, εικόνες και άλλα τέτοια ναρκωτικά, αυτά ήταν τα δολώματα για να σκλαβωθούν οι λαοί της αρχαιότητας, το τίμημα της ελευθερίας τους, τα εργαλεία της τυραννίας. Μ' αυτές τις πρακτικές και τους πειρασμούς οι αρχαίοι δικτάτορες αποκοίμιζαν με τέτοια επιτυχία τους υπηκόους τους κάτω από το ζυγό, ώστε οι αποβλακωμένοι λαοί, συνηθισμένοι να λάμπουν μπροστά στα μάτια τους τα παιχνίδια και οι μάταιες ηδονές, μάθαιναν στη δουλοπρέπεια σαν κάτι φυσικό, αλλά όχι τόσο αξιόπιστο όσο τα μικρά παιδιά που μαθαίνουν να διαβάζουν κοιτώντας λαμπερά εικονογραφημένα βιβλία. Οι Ρωμαίοι τύραννοι ανακάλυψαν μια ακόμη λεπτότητα. Συχνά προμήθευαν τους δημοτικούς συμβούλους τσιμπούσια με φαγητό για να καλοπιάνουν τον λαουτζικό, πάντοτε έτοιμο να παρασυρθεί στην ηδονή του φαγητού, απ' οτιδήποτε άλλο. Οι πιο έξυπνοι και με τη μεγαλύτερη αντίληψη ανάμεσα τους, δε θα εγκατέλειπαν την κούπα με τη σούπα για να επαναφέρουν τη δημοκρατία του Πλάτωνα. Οι τύραννοι θα μοιράσουν με γενναιοδωρία οχτώ γαλιόνια στάρι, ένα γαλιόνι κρασί και ένα σηστέριο: και τότε όλοι θα φωνάζουν χωρίς ντροπή: «Ζήτω ο Βασιλεύς!». Δεν αντιλαμβάνονται οι χαζοί ότι απλώς ξαναπαίρνουν ένα μερίδιο από τη δική τους περιουσία και ότι ο κυρίαρχος τους δε θα μπορούσε να τους δώσει αυτό που πήραν, χωρίς προηγουμένως να το έχει πάρει από τους ίδιους.

8
ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 28.08.2014

Ρεπορτάζ

Εξαρθρώθηκε εγκληματική ομάδα που εκβίαζε μικροπωλητές στο Άργος

Ρομά vs Ρομά

Εγκληματική ομάδα αποτελούμενη από τσιγγάνους εκβίαζαν κυρίως τσιγγάνους μικροπωλητές και τους αποσπούσαν μεγάλα χρηματικά ποσά από τους πάγκους που έστηναν σε όλες τις εμποροπανηγυρής ανά την Ελλάδα. Πριν λίγες ημέρες άντρες του σώματος Εκβιαστών μετά από συνεργασία με τον συνδικαλιστικό φορέα των υπαιθρίων εμπόρων συνέλαβαν τους δράστες ενόψει της θρησκευτικής εμποροπανηγυρής της Παναγίας στο Πόρτο Ράφτη του Δήμου Μαρκοπούλου. Είναι μια πολύ μεγάλη επιτυχία της ΕΛ.ΑΣ και της Γενικής Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής και της υποδιεύθυνσης του τμήματος εκβιαστών. Σύμφωνα με την αστυνομία: Εξαρθρώθηκε εγκληματική ομάδα, τα μέλη της οποίας εισέπρατταν εκβιαστικά χρηματικά ποσά από μικροπωλητές υπαιθρίων αγορών, για παροχή «προστασίας». Συνελήφθησαν (5) ημεδαποί ΡΟΜΑ, μέλη της σπείρας, ενώ αναζητούνται (4) συνεργοί τους. Η εγκληματική ομάδα δραστηριοποιούνταν κυρίως στις περιοχές του Άργους, της Κάτω Αχαΐας, της Αμαλιάδας, του Βόλου, του Ηράκλειου Κρήτης, της Χαλκίδας αλλά και σε άλλες περιοχές της χώρας. Εξαρθρώθηκε, από το Τμήμα Δίωξης Εκβιαστών της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής, εγκληματική ομάδα, τα μέλη της οποίας εκβίαζαν μικροπωλητές υπαιθρίων αγορών (θρησκευτικά πανηγύρια, παραδοσιακά παζάρια κ.λπ.), σε διάφορες περιοχές της χώρας, από τους οποίους εισέπρατταν διαφορά χρηματικά ποσά για παροχή «προστασίας». Για την υπόθεση αυτή συνελήφθησαν (5) ημεδαποί ΡΟΜΑ, ηλικίας από 24 έως 63 ετών, ενώ αναζητούνται ακόμα (4) συνεργοί τους. Σε βάρος των εμπλεκόμενων σχηματίστηκε δικογραφία, κακουργηματικού χαρακτήρα, για σύσταση και συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση, εκβίαση με το πρό-



σχημα της παροχής «προστασίας», παράβαση του νόμου περί όπλων, ξέπλυμα χρήματος, αντίσταση και επικίνδυνη σωματική βλάβη. Είχε προηγηθεί καταγγελία, σύμφωνα με την οποία οι συλληφθέντες, με τη χρήση βίας, όπλων και απειλών για απαγωγές μελών οικογενειών, απαιτούσαν και λάμβαναν εκβιαστικά χρηματικά ποσά (100 - 200 ευρώ), από μικροπωλητές με νόμιμη άδεια, προκειμένου να τους παρέχουν «προστασία».

Σύμφωνα με την καταγγελία, απαιτούσαν επίσης εκβιαστικά από ομάδα μικροπωλητών, την καταβολή (1.000) ευρώ, για κάθε υπαίθρια αγορά, όπου επρόκειτο να ασκήσουν την εμπορική δραστηριότητα τους. Μάλιστα, στο πλαίσιο των απειλών και εκβιασμών, προκειμένου οι συγκεκριμένοι μικροπωλητές να ενδώσουν στις παράνομες απαιτήσεις τους, επιτέθηκαν και τραυμάτισαν έναν από αυτούς. Την Τέταρτη 13-8-2014 οργάνωθηκε συντονισμένη αστυνομική επιχείρηση, στο πλαίσιο της οποίας προσημειώθηκε το χρηματικό ποσό των (1.000) ευρώ και σε προκαθορισμένο ραντεβού, στην περιοχή του Πόρτο Ράφτη, οι συλληφθέντες παρέλαβαν τα χρήματα, από μικροπωλητή. Κατά την επέμβαση των αστυνομικών πρόβαλλαν σθεναρή αντίσταση και τους επιτέθηκαν, με αποτέλεσμα να τραυματιστεί ένας αστυνομικός,

ενώ επιχείρησαν ανεπιτυχώς να διαφύγουν. Όπως προέκυψε από την έρευνα, οι συλληφθέντες, μαζί με τους συνεργούς τους που αναζητούνται, τουλάχιστον από το Μάιο του 2013, εισέπρατταν χρηματικά ποσά (100 - 200 ευρώ) για «προστασία», από περίπου 300 μικροπωλητές, οι οποίοι ενοικίαζαν νόμιμα χώρο από τοπικούς Δήμους, σε υπαίθριες αγορές σε ολόκληρη τη χώρα. Η εγκληματική ομάδα δραστηριοποιούνταν κυρίως στις περιοχές της Κάτω Αχαΐας, της Αμαλιάδας, του Βόλου, του Άργους, του Ηράκλειου Κρήτης, της Χαλκίδας αλλά και σε άλλες περιοχές της χώρας. Ένας από τους συλληφθέντες, (27χρονος ημεδαπός ΡΟΜΑ), έχει κατηγορηθεί στο παρελθόν για απαγωγή και απάτη, ενώ το 2009 είχε έλθει σε σύγκρουση με αστυνομικούς στην περιοχή του Περιστερίου. Επίσης, ένα από τα άτομα που αναζητείται (26χρονος υπήκοος Σλοβακίας), έχει κατηγορηθεί ομοίως για παρόμοια αδικήματα. Στην κατοχή τους βρέθηκαν και κατασχέθηκαν ένα (1) Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο JEEP, που χρησιμοποιούσαν για τις μετακινήσεις τους, κινητά τηλέφωνα και φυλλάδιο, με πρόγραμμα και ημερομηνίες υπαιθρίων αγορών σε όλη την Ελλάδα. Οι συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.

Θάνατοι κρατουμένων, κακοποιήσεις, ξυλοδαρμοί στο όνομα του σωφρονισμού

Στα κολαστήρια του Ναυπλίου

Φαίνεται πως η κατάσταση ξεφεύγει από κάθε έλεγχο στις δικαστικές φυλακές Ναυπλίου. Η πλημμελής ιατρική περίθαλψη είχε οδηγήσει πριν λίγους μήνες στο θάνατο έναν αλλοδαπό κρατούμενο, ενώ ως πράξη «τιμωρίας» είχε χαρακτηριστεί και ο εμπρησμός αυτοκινήτου δεσμοφύλακα έξω απ το σπίτι του στο Άργος καθώς και μια σειρά άλλων γεγονότων που συχνά βλέπουν το φως της δημοσιότητας, χωρίς ποτέ να πληροφορηθούμε αν υπήρξαν επιπλήξεις ή και τιμωρίες των δεσμοφυλάκων που φέρονται να ενέχονται σ αυτά. Μια ιδιότυπη ομερτά από πλευράς του υπουργείου δικαιοσύνης που δίνει την δυνατότητα να μπλέκονται φήμες και γεγονότα. Πριν λίγες ημέρες είδε στο διαδίκτυο το φως της δημοσιότητας, στα μέσα Αυγούστου, ένα ακόμα συμβάν που αφορούσε τον ξυλοδαρμό του Bilgehan Karpat στις φυλακές

Ναυπλίου, που είχε συλληφθεί στο διαμέρισμα στου Γκύζη προ μηνών και οι αρχές τον κατηγορούν για συμμετοχή στην ΔΗΚΡ-Σ, όπως καταγγέλλει η Επιτροπή Αλληλεγγύης για τους Πολιτικούς Κρατούμενους στην Τουρκία και το Κουρδιστάν. Σύμφωνα με την καταγγελία, ο Bilgehan Karpat κατά τη διάρκεια μεταφοράς του από τις φυλακές Κορυδαλλού στο Ναύπλιο, δέχτηκε βασανιστήρια από τους δεσμοφύλακες των φυλάκων Ναυπλίου. Κατά τη «γυμνή» έρευνα, όπως σημειώνουν, στην είσοδο «τον χτύπησαν άγρια και δεν μπορεί να πατήσει το πόδι του. Οι Δεσμοφύλακες χωρίς να του κάνουν ερευνά, επέβαλαν στο ελεύθερο πολιτικό κρατούμενο Bilgehan Karpat ανήθικη σωματική έρευνά και του έκαναν βασανιστήρια. Ένας δεσμοφύλακας με ένα αστέρι στην στολή του μαζί με έναν άλλον δεσμοφύλακα επιτεθήκαν

στον ελεύθερο πολιτικό κρατούμενο Bilgehan Karpat και τον κλείδωσαν σε ένα δωμάτιο. Ο Bilgehan Karpat τηλεφώνουσε την επιτροπή αλληλεγγύης με τους πολιτικούς κρατούμενους και δήλωσε πως ότι έχει δεχτεί χτυπήματα στο πρόσωπο και στο σώμα, καθώς του έσπασαν τα δόντια. Ο ένας ανθρωποφύλακας που τον χτυπούσε φώναζε ότι είναι από τους Γκρίζους Λύκους»..... Στο αίτημά του στις 14 Αύγουστου να πάει σε γιατρό τού απάντησαν, σύμφωνα με την καταγγελία, ότι μέχρι την Πέμπτη δεν υπάρχει γιατρός! Η Επιτροπή Αλληλεγγύης για τους Πολιτικούς Κρατούμενους δήλωσε πως θα εναντιώνεται μέχρι δικαίωσης σε «κάθε ανήθικη έρευνα και βασανιστήρια προς τους πολιτικούς κρατούμενους από την Τουρκία». Αν αληθεύουν όλα αυτά που κατά καιρούς καταγγέλλονται πως συμβαίνουν στις δικαστικές φυλακές

Ναυπλίου θα πρέπει, όχι μόνο το υπουργείο δικαιοσύνης να δείξει το έμπρακτο ενδιαφέρον του για τα ανθρώπινα δικαιώματα στο «σωφρονιστήριο», αλλά να ενδιαφερθεί και η τοπική αυτοδιοίκηση του Νομού αφού η εικόνα αυτή που βγαίνει στην δημοσιότητα μας προσβάλλει όλους. Δεν αρκεί επομένως να μιλάμε για τον απάνθρωπο συνωστισμό των κρατουμένων στις δικαστικές φυλακές, αλλά και ενδεχομένως, αν αληθεύουν όλα αυτά για απάνθρωπη συμπεριφορά των δεσμοφυλάκων στους κρατούμενους που θυμίζουν Γκουαντανάμο. Να θυμίσουμε πως πριν ένα μήνα περίπου, Αναρχικοί του νομού διαδήλωσαν έξω απ τις δικαστικές φυλακές Ναυπλίου για τις απάνθρωπες συνθήκες που επικρατούν.



Από 2 μήνες μέχρι 1 χρόνο οι ποινές για τα ανασφάλιστα ΙΧ

Κυκλοφορούν χωρίς πινακίδες

Μεγάλος αριθμός ανασφάλιστων ΙΧ εκάζεται πως κυκλοφορεί και στην Αργολίδα ενώ σε όλη την χώρα υπολογίζονται στις 800.000 περίπου οι ιδιοκτήτες των ανασφάλιστων Ι.Χ. που θα κληθούν να τα ασφαλίσουν άμεσα, διαφορετικά θα βρεθούν αντιμέτωποι ακόμα και με αφαίρεση άδειας κυκλοφορίας και διπλώματος. Ήδη έχει ξεκινήσει η έρευνα για ανασφάλιστα ΙΧ με βάση τα στοιχεία της εφορίας και του υπουργείου μεταφορών, όπου όσα ΙΧ είχαν δηλωθεί τα προηγούμενα χρόνια και δεν δηλώθηκαν φέτος χωρίς να έχουν κατατεθεί πινακίδες ή να έχουν αποσυρθεί και δεν είναι φυσικά καταγραμμένα στο πελατολόγιο των

ασφαλιστικών εταιριών θεωρείται πως κυκλοφορούν ανασφάλιστα. Εξ άλλου δεν είναι και λίγα τα ΙΧ που κυκλοφορούν στον νομό χωρίς πινακίδες κυκλοφορίας. Το υπουργείο Οικονομικών σχεδιάζει να ειδοποιήσει τους ιδιοκτήτες με επιστολές, οι οποίες δεν έχουν ταχυδρομηθεί ακόμα, μέσω των οποίων θα γνωστοποιεί στους ιδιοκτήτες πως επιβαρύνονται με πρόστιμο, και πως θα πρέπει να πληρώσουν τα ασφάλιστρα αν δεν θέλουν να χάσουν άδεια και δίπλωμα. Η «ποινή» που θα πληρώνουν για το ανασφάλιστο όχημα θα είναι ένα παράβολο των 250 ευρώ, ενώ παράλληλα αντιμετωπίζουν και διοικητικές κυρώσεις όπως:

Η αφαίρεση των πινακίδων, της άδειας ικανότητας του οδηγού και της άδειας κυκλοφορίας για 10 ημέρες, η αφαίρεση των πινακίδων και της άδειας κυκλοφορίας για δύο χρόνια σε περίπτωση ατυχήματος ή για τρία χρόνια σε περίπτωση υποτροπής και χρηματικό πρόστιμο υπέρ του Επικουρικού Κεφαλαίου 500 ευρώ για τα επιβατικά και 250 ευρώ για τα δίκυκλα. Επιπλέον προβλέπονται ποινικές κυρώσεις με φυλάκιση από 2 μήνες μέχρι 1 χρόνο και χρηματική ποινή μέχρι 3.000 ευρώ σε περίπτωση εμπλοκής σε ατύχημα.



ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

τ. Δντης Παθολογικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας
Μετεκπαιδευθείς εις ΗΠΑ - Joslin Diabetes Center Harvard University

Ιατρείο: Αγίων Αναργύρων 12-Κρανίδι

τηλ: 2754 023 413-6974 803 144

Δέχεται με ραντεβού

(αρ. πρωτ.203-26/5/2014-Ι.Σ.Αργολίδας)

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΜΑΡΚΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ

Επιμελητής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας
Εργαστήριο Ηλεκτρομυογραφίας-Διερεύνηση Ιλίγγων

Ιατρείο: Αγίων Αναργύρων 12-Κρανίδι

τηλ: 2754 023 413-6983 501 081

Δέχεται με ραντεβού

(αρ. πρωτ.203-26/5/2014-Ι.Σ.Αργολίδας)

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

ΝΑΣΑ 1 ΚΑΙ ΝΑΣΑ2 ... ΟΝΕΙΡΑ ΧΟΙ(ΜΕ)ΡΙΝΗΣ ΝΥΚΤΟΣ.....



Ο Νόνης και ο Λάμπρος ακολουθώντας τα χνάρια του πατέρα τους, άνοιξαν μηχανουργείο-συνεργείο μεγάλων αυτοκινήτων στα Κοκκινοχώρια της Λάρνακας. Ως μηχανικοί πέρα από τις θεωρητικές γνώσεις, είχαν σπουδάσει κοντά στον πατέρα τους βιωματικά τις μηχανές, την υπομονή που απαιτεί αυτή η δουλειά και την φαντασία για να βρεις την βλάβη. Ιδιαίτερα αν πριν από εσένα είχε προσπαθήσει ο πελάτης να κάνει την επισκευή. Μπορεί για άλλο λόγο να σου έφερνε το όχημα του και να έβρισκες στα χνάρια του σφυρήλατου θυμού του άλλα δέκα προβληματικά σημεία της μηχανής. Βλάβες που έπρεπε να φανταστείς, γιατί αλλιώς χτυπά με το κατσαβίδι ένας δεξιόχειρας οδηγός και αλλιώς ένας αριστερόχειρας, αλλιώς εκρήγνυται ένας γεωργός και αλλιώς ένας υπάλληλος γραφείου. Όπως και να έχει από άποψη τεχνικής κατάρτισης αν και νεαροί ήταν πανέτοιμοι. Ανοίγοντας το μηχανουργείο στην θέση Τελιά θα ανακάλυπταν σύντομα και τον μαγικό κόσμο της συναλλαγής. Άλλο πράγμα είμαι καλός στην δουλειά μου και άλλο πράγμα πληρώνομαι για την δουλειά μου. Η βασική τους επιχειρηματική ιδέα ήταν

επισκευές των μεγάλων φορτηγών των γεωργών στα Κοκκινοχώρια της Λάρνακας. Ήταν η εποχή κατά την οποία η πατατοκαλλιέργεια στα Κοκκινοχώρια ήταν στο ζενίθ, η συντήρηση και η επισκευή μεγάλων φορτηγών ήταν σίγουρη δουλειά. Όταν τέλειωσαν το φορτηγό του Πανίκκου, ενός κτηνοτρόφου, ανακάλυψαν την συναλλαγή είδος.

-Πανίκο είσαι ευχαριστημένος με το φορτηγό;
-Ούτε όταν το πήρα καινούργιο δεν δούλευε έτσι. Μόνο που υπάρχει ένα πρόβλημα ρε παιδιά.
-Τι πρόβλημα εμείς το ελέγξαμε μέχρι την τελευταία βίδα.

-Όχι δεν μιλάω για το μηχανήμα αλλά για την πούγκα μου, δεν βαστάω μία. Μπορούμε να κάνουμε τίποτα άλλο;

Ο Νόνης ζύνει το κεφάλι και σκέφτεται μια συμβιβαστική λύση. Μία κοιτά το φορτηγό μια το πάτωμα, διαβάζει στο πλάι του οχήματος «Μεταφορές ζώων».

-Τι ζώα έχεις αυτό τον καιρό;

-Χοίρους παλικάρι μου. (Και το βλέμμα του κτηνοτρόφου επικοινωνήσε αισιοδοξία.)

-Ε δώσε μας ένα γουρουνάκι και είμαστε εντάξει.

Έτσι μπήκε το πρώτο γουρουνάκι στο μηχανουργείο των δυο αδελφών.

-Θα το βγάλουμε ΝΑΣΑ, (είπε Λάμπρος).

-Γιατί ΝΑΣΑ ρε Λαμπρή;

-Γιατί με έκανε πύραυλο ο Πανίκος, τόσες ώρες δουλειά και να πληρώσει με ένα γουρουνάκι;

Ο ΝΑΣΑ, ήταν ένα ήρεμο και καλοπροαίρετο γουρουνάκι. Δεν ενοχλούσε σε τίποτα την εργασία των δυο μηχανικών. Αλλά συμπληρώνοντας μια εβδομάδα ζωής μέσα στο μηχανουργείο έκανε πύραυλο τον Νόνη. Μια μέρα ιδιαίτερα ζεστή και με έντονη υγρασία όπως είναι τα καλοκαίρια της Κύπρου, ο ΝΑΣΑ ήταν εξαφανισμένος. Προφανώς κάπου θα είχε βρει τον ίσκιό του. Κοντά με το μεσημέρι ο Νόνης χρειάστηκε να πάει στο αποχωρητήριο. Ανοίγοντας την πόρτα είδε τον ΝΑΣΑ νωχελικά αραγμένο μέσα στην τουαλέτα, ξεδιψούσε πίνοντας νερό από την λεκάνη. Ποιος είδε τον Νόνη και δεν τον φοβήθηκε. Οι φωνές του πρέπει να έφτασαν μέχρι τα πρώτα σπίτια του χωριού, μερικά χιλιόμε-

τρα μακριά. Ο ΝΑΣΑ ξαφνιάστηκε από τις φωνές του μουτζουρωμένου αφεντικού, βγήκε τρομοκρατημένος από την τουαλέτα παρασέρνοντας και το χαρτί υγείας. Χτυπώντας το κεφάλι του από λάστιχο σε λάστιχο και από εξάρτημα σε εξάρτημα χάθηκε στα χωράφια και από τότε αγνοείται η τύχη του. Μπορεί ο ΝΑΣΑ να χάθηκε, αλλά η φήμη ότι τα αδέρφια δέχτηκαν συναλλαγή σε είδος κυκλοφόρησε. Αυτό το διαπίστωσαν όταν ήρθε ο Γιωρκής, ο ξάδελφος του Πανίκκου, συνοδευόμενος από ένα άλλο μεγαλύτερο γουρουνί. Ήρθε να πάρει το φορτηγό του στο οποίο είχε γίνει μεγαλύτερη επισκευή σε σχέση με την επισκευή του ξάδελφου. Ανάλογα με την επισκευή θα πήγαιναν και τα κιλά του γουρουνιού φαίνεται!

-Παιδιά είμαι σε δύσκολη κατάσταση, δεν κρατώ ούτε μια λίρα πάνω μου. Κρατήστε το γουρουνί, σε λίγο καιρό με τα κιλά που θα πάρει θα είμαστε στα λεφτά μας!

Ανέβηκε στο καλοφτιαγμένο φορτηγό του και αποχώρησε.

-ΝΑΣΑ 2 θα τον βγάλουμε τον χοίρο. (Είπε ο Νόνης.)

-Και γιατί να τον βγάλουμε ΝΑΣΑ 2; (Ρώτησε ο Λάμπρος.)

-Γιατί τώρα έγιναν πύραυλος εγώ! Αν

συνεχίσει έτσι το

βερεσέ θα πάμε στο

διάστημα να βρούμε

δουλειά. (Αντανα-

κλαστικά κοίταξε

προς τα πάνω τον

ουρανό, παρατήρησε

ότι την ίδια κίνηση

έκανε και το γουρουνί.

Περπάτησε δυο

βήματα, δυο βήματα

άλλαξε και το ζώο.

Πήγε και κάθισε σε

μια καρέκλα ήρθε

και κάθισε κοντά του

ο χοίρος.)

-Νόνη ούτε σκύλος

να ήταν τούτο το

γουρουνί.

Πράγματι αυτό το

γουρουνί αποδεί-

χτηκε εκπαιδευσι-

μο πέρα από κάθε

προσδοκία. Φιλικό

με τους πελάτες,

άγρυπνος φύλακας

του συνεργείου, ένα

γουρουνί πιστός υπα-

πιστής, σαν λυκό-

σκυλο, μόνο που δεν

γάβγιζε. Έγινε ιδιαίτερα αξιγαπήτητο σε όλους, όσοι έρχονταν στο μηχανουργείο έφερναν και κέρασμα για τον ΝΑΣΑ 2. Μέσα σε λίγο χρονικό διάστημα ο ΝΑΣΑ 2 απέκτησε μια κοιλιά σε κατάσταση εκρήξεως, παρόλα αυτά δεν έχασε την ευκινησία και την τσαπινιά του.

-Λαμπρή το γουρουνί έβγαλε σπιριά στο δέρμα, (είπε ένας πελάτης ενώ τσίτξε το κέρασμα του τον ΝΑΣΑ 2), να του βάλεις λίγο λάδι από αυτό που βάζουμε στις μηχανές και θα γιάνει.

Πράγματι ο Λαμπρή με περισσή φροντίδα άπλωσε πολλά κιλά λάδι πάνω στην υπερμεγέθη επιδερμίδα του γουρουνιού. Αλλά το ροζ δέρμα του αποδείχτηκε ιδιαίτερα απορροφητικό για το λάδι μηχανών σωστό σφουγγάρι. Ο ΝΑΣΑ 2 απόκτησε ένα περιλαμπρο μαύρο γυαλιστερό χρώμα και παρά την παιγνιδιάρικη διάθεση του απόκτησε μια πολεμοχαρή όψη. Μόνο όσοι τον γνώριζαν ήξεραν ότι το μαύρο θηρίο ήταν ένα ευτυχισμένο άκακο πανέξυπνο γουρουνί. Όταν μπήκε ο Αντρέας με το αυτοκίνητο του, νέος πελάτης, στο συνεργείο πρώτος έτρεξε να τον υποδεχτεί ο ΝΑΣΑ 2. Αναμένοντας τα συνηθισμένα κέρασματα έκανε τις αθώες τσαπινιές του μπροστά από το αμάξι. Δεν είχε όμως την ίδια γνώμη και ο οδηγός που έβλεπε για πρώτη φορά το «θηρίο». Το απότομο φρενάρισμα του φορτηγού και η

φοβισμένη διάθεση του οδηγού την οποία προφανώς μύρισε το γουρουνί το έκαναν να τρέξει στο πίσω μέρος του χωραφιού που ήταν το σκέπαστρο με τα λάστιχα. Και πολύ καλά έπραξε ο ΝΑΣΑ 2 γιατί ο Αντρέας βγήκε από το φορτηγό με την μεγάλη καραμπίνα γεμάτη μονόβολα και έτοιμη.

-Ε Αντρέα τι έπαθες;

-Μην κινείσαι μέσα στο γκαράζ σας υπάρχει αγριόχοιρος, θα τον παίξω.

-Ρε είσαι με τα καλά σου; Το γουρουνί μας ο ΝΑΣΑ 2 είναι.

-Θες να πεις ότι δεν ξέρω εγώ που είμαι χρόνια κυνηγός και ξέρεις εσύ; Εσύ μόνο για μηχανές να μιλάς!

-Βάλε την καραμπίνα στο αμάξι και θα τον φωνάξω κοντά μου να δεις. ΝΑΣΑ 2 για κόντεψε. (Φώναξε ο Λάμπρος, στο κάλεσμα και στην θέα του αφεντικού του ο ΝΑΣΑ 2 βγήκε από τα λάστιχα της προστασίας του. Μόλις είδε το τεράστιο ζώο να υπακούει στις φωνές του μηχανικού, ο Αντρέας έκ-

πληκτος πήγε και άφησε το όπλο του.) Έλα χάιδε με την πλάτη του να δεις. (Απλώνει το χέρι του Αντρέας πάνω στην πλάτη του γουρουνιού, γέμισε λάδια. Έβαλε τα γέλια)

-Όλα τα έχω δει αλλά γουρουνί μπουγατισμένο μαύρο πρώτη φορά είδα.

Ο ΝΑΣΑ 2 την γλύτωσε από τον κυνηγό αλλά δεν την γλίτωσε από το έντερο του. Όσο μεγάλωνε τόσο μεγάλωναν και οι ποσότητες περιττωμάτων που έβγαζε. Στην τουαλέτα ήταν ανεπίδεκτος μαθήσεως. Ο καθείς με το ελάττωμα του.

Αλλά και είναι αυτό που λέμε η κακιά στιγμή, όταν όλες οι σκοτεινές δυνάμεις συνωμοτούν την ίδια στιγμή στο χώρο και στο χρόνο εναντίον σου. Ήταν μεσημέρι όταν μπήκαν ταυτόχρονα ο γραβατισμένος πελάτης και ο πατέρας των νέων μηχανικών στο μηχανουργείο. Ο πατέρας Χαμπίς γνώριζε τον ΝΑΣΑ 2 και απόφυγε τις βρωμιές του, ο πελάτης έπεσε πάνω σε ένα φρέσκο περιττώμα και γλίτωσε

τούμπια με την σωτήρια παρέμβαση του Χαμπί. Η καλή φήμη του συνεργείου δεν τον έδιωξε ευτυχώς!

-Αγόρια με τούτο το χοίρο εδώ μέσα μόνο χειρότερα μπορούν να γίνουν τα πράγματα. (Είπε ο πατέρας κάνοντας παιγνίδια με τις λέξεις, ως συνήθως.)

Έτσι έληξε η θαυμαστή πορεία του ΝΑΣΑ 2 στο γκαράζ. Ας πούμε ότι βολεύτηκε σε ένα κλουβί στο πατρικό σπίτι των πρώην αφεντικών του. Ακούητος και καλοταϊσμένος από την κυρά Αντρούλα σε λίγο δεν χωρούσε να βγει από την πόρτα του κλουβιού. Να τον φάνε δεν μπορούσαν γιατί είχε μπει στην κατηγορία των αγαπημένων οικιακών ζώων, να τον κρατήσουν πάλι δεν μπορούσαν.

-Το λοιπόν μόνο μια λύση υπάρχει, θα τον δώσουμε στον χασάπη.

-Μα να φάμε τον ΝΑΣΑ 2 μπαμπά, γίνεται ;

-Θα του δώσουμε το γουρουνί και την αξία του θα μας την δώσει σε άλλο κρέας.

Με αυτή την Χαμπεϊκή λύση έληξε και η ιστορία του ΝΑΣΑ 2 πάνω στο τσιγκέλι του χασάπη.

***Στις μέρες μας μερικά πολιτικά «γουρουνία» έγιναν δυνάστες της καθημερινής μας ζωής. Έχουμε μερίδιο ευθύνης, γιατί τα δεχτήκαμε ως διαδικασία ανταλλαγής – αντιπροσώπευσης αντί της άμεσης δημοκρατίας για την οποία κάποιιο πριν από εμάς έδωσαν και την ζωή τους. Κάποιοι τέτοιοι χοίροι ανακάλυψαν και την τέχνη του ευρωπαϊκού «λαδώματος» και κομπάζουν ως αγριογούρουνα φύλακες των κεκτημένων τους! Ένα δυο μπήκαν στον κλουβί αλλά εκατοντάδες είναι έξω. Μόνη αισιοδοξία σύντομα η κάλλη χασάπη να κρίνει την τύχη τους.... Και στο τελικό άδοξο τέλος τους έστω και κρεμασμένοι στα τσιγκέλια της Λαϊκής Αγοράς να φανούν για μια φορά σε κάτι χρήσιμο.... Αλλιώς μέσω της ΝΑΣΑ θα αναζητούμε παρηγοριά σε κάποια νέα γη.... Απατηλά όνειρα «χοι(με)ρινής» νυκτός....**

****Η ιστορία πέρα των φανταστικών στηρίχτηκε σε πραγματικά γεγονότα ο ΝΑΣΑ 1 και ο ΝΑΣΑ 2 υπήρξαν πραγματικά γουρουνία στο Ξυλοφάγου Λάρνακας, στο συνεργείο μηχανουργείο του Νόνη και του Λάμπρου....**

ΟΝΕΙΡΑ ΧΟΙ(ΜΕ)ΡΙΝΗΣ ΝΥΚΤΟΣ





ENOESIS

ΒΕΛΛΙΝΗ 5, ΝΑΥΠΛΙΟ, τηλ. 27520 22257

ψηφιακή εκτύπωση

προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32X45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ
Δίγλωσσάκια

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5X45,7)

nat & illustration cards

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



Ορκίστηκε η νέα δημοτική αρχή της Ερμιονίδας

Σιδεροκέφαλοι

Μετά τον Δήμο Επιδαύρου, δεύτερο στον Νομό ορκίστηκε το συμβούλιο της Ερμιονίδας το κατάμεστο από κόσμο Δημαρχείο στο Κρανίδι αργά το απόγευμα της Κυριακής.

Η τελετή πραγματοποιήθηκε μέσα σε κλίμα συναίνεσης, συνεργασίας και διάθεσης από όλους για από κοινού προσφορά για την επίλυση των μεγάλων προβλημάτων που έχουν συσσωρεύει στον τόπο μας. Τον Αγιασμό και την Ορκωμοσία ακολούθησαν οι σύντομοι χαιρετισμοί του Περιφερειακού Συμβούλου Πελοποννήσου και εκπροσώπου της περιφέρειας Πελοποννήσου κ. Τάσου Τζανή, του πρώην Δημάρχου Ερμιόνης κ. Ανάργυρου Λεμπέση, του πρώην Βουλευτή Αργολίδας κ. Γιώργου Τσούρνου και των επικεφαλής των παρατάξεων της αντιπολίτευσης κ.κ. Γιάννη Γεωργόπουλου, Τάσου Λάμπρου και Τάσου Τόκα.

Λαμβάνοντας το λόγο Δήμαρχος Ερμιονίδας Δημήτρης Σφυρής τόνισε πως «χρειαζόμαστε κοινωνική συνοχή, συναίνεση, στοχοπροσήλωση και σκληρή εργασία για να φέρουμε σε πέρας το πρόγραμμά μας. Τα προβλήματα είναι πολλά, τα έχουμε εντοπίσει, καταγράφει και έχουμε πλάνο επίλυσης. Με σεβασμό, αποφασιστικότητα και δίνοντας το παράδειγμα στην κοινωνία και στη νέα γενιά, θα επιτελέσουμε το έργο μας».

Αναφερόμενος στο ξεκίνημα της νέας πενταετίας ο Δήμαρχος Ερμιονίδας υποστήριξε ότι «στη σημαντική αυτή στιγμή, στο ξεκίνημα της νέας πενταετίας, η σημερινή μέρα είναι μέρα ευθύνης και ορόσημο μιας νέας πορείας».

Η ορκωμοσία αποτελεί μια βεβαίωση της υποχρέωσής και του χρέους προς τους συμπολίτες μας που μας ανέδειξαν επικεφαλής του Δήμου.

Με τον όρκο μας σήμερα επικυρώνουμε όσα υποσχεθήκαμε για την λειτουργία ενός πρότυπου Δήμου αλληλεγγύης, κοινωνικής πρόνοιας, δικαιοσύνης και ανάπτυξης.

Σήμερα δεν ορκιζόμαστε μόνο ως πρόσωπα ορκιζόμαστε για μια νέα προοπτική για ένα δήμο ανοιχτό σε κάθε γόνιμη εξέλιξη.

Η κρίση μας κάνει να αντιμετωπίζουμε μια δύσκολη καθημερινότητα, αυτό όμως δεν πρέπει να αντιμετωπίζεται σαν δικαιολογία. Αντιθέτως πρέπει να μας κινητοποιήσει να ενώσουμε τις δυνάμεις να βρούμε τις συνισταμένες των τοπικών κοινωνιών να λειτουργήσουμε, υπό κράτους δικαίου, για να



βγούμε από την κρίση.

Χρειαζόμαστε κοινωνική συνοχή, συναίνεση, στοχοπροσήλωση και σκληρή εργασία για να φέρουμε σε πέρας το πρόγραμμά μας.

Τα προβλήματα είναι πολλά, τα έχουμε εντοπίσει, καταγράφει και έχουμε πλάνο επίλυσης.

Με σεβασμό, αποφασιστικότητα και δίνοντας το παράδειγμα στην κοινωνία και στη νέα γενιά, θα επιτελέσουμε το έργο μας.

Δεν μας επιλέξατε για να μοιραστούμε θέσεις, τίτλους και αξιώματα, αλλά να σταθούμε δίπλα σας και να χαράξουμε ελπιδοφόρο μέλλον, για τις νέες γενιές.

Στεκόμενοι στο ύψος των περιστάσεων ανοίγουμε από σήμερα στην Ερμιονίδα το παράθυρο του μέλλοντος, όπως οφείλουμε να κάνουμε για να τιμήσουμε την εμπιστοσύνη σας και όπως απαιτούν οι ανταγωνιστικοί καιροί.

Δεν θα είμαστε πάντοτε ευχάριστοι, να το ξέρετε. Θα είμαστε όμως πάντα δίκαιοι. Θα αλλάξουμε τις κακές συνήθειες και τις στρεβλώσεις του παρελθόντος με μόνο γνώμονα την εξυπηρέτηση των πολιτών. Όλων των πολιτών και όχι μεμονωμένων και όχι επιλεκτικά.

Χρέος μας είναι να φροντίσουμε το περιβάλλον, την δημόσια υγεία, τον πολιτισμό μας. Να μεριμνήσουμε για την επανάκτηση της αξιοπιστίας του Δήμου, να φροντίσουμε τις ασθενείς κοινωνικά ομάδες και να είμαστε το έδαφος υποδοχής που θα βοηθήσει στην εξέλιξη της οικονομίας του Δήμου, στις νέες θέσεις εργασίας που θα δημιουργηθούν, με τα έργα υποδομής που θα φτιάξουμε.

Οι πρακτικές της έξυπνης ανάπτυξης, που είναι βασισμένο το πρόγραμμά μας, στηρίζεται στις αρχές της:

- Ισχυρή οικονομία
- Στο καθαρό περιβάλλον
- Στην κοινωνική ισότητα
- Και κυρίως στην συμμετοχή

Γι αυτό σας καλώ όλους, εκλεγμένους και

μη, όπως και όλους τους πολίτες της Ερμιονίδας να δουλέψουμε γι αυτόν το σκοπό. Ευελπιστούμε το τέλος της πενταετίας να έχει ως αποτέλεσμα ένα Δήμο που θα έχει ανταποκριθεί πλήρως στις απαιτήσεις του μέλλοντος.

Η πρόκληση να ανταποκριθούμε είναι τεράστια.

Η παροχή μιας ποιότητας ζωής, που να περιλαμβάνει όσα προανέφερα, απαιτεί ένα σύστημα διακυβέρνησης ικανό να επιδρά

στις ανάγκες και στις επιθυμίες των κατοίκων, ώστε να προωθεί ένα πιο βιώσιμο περιβάλλον διαβίωσης με απώτερο στόχο φυσικά την βιώσιμη πόλη.

Καλώ όλους τους υπαλλήλους του Δήμου να ασκούν απρόσκοπτα τα καθήκοντά τους, να είναι δίπλα στους πολίτες, όπως θα σταθώ κι εγώ δίπλα τους, με σεβασμό και έλεγχο στην αποστολή τους.

Γίνεται λοιπόν να ξεπεράσουμε αυτά που μας χωρίζουν, είμαι σίγουρος ότι είναι λιγότερα από αυτά που μας ενώνουν, εν δήμω, λαϊκή συσπείρωση.

Αγκυλώσεις και κακές πρακτικές, συντεχνιακές οπισθοδρομήσεις, παραπληροφόρηση και κακώς εννοούμενη εξυπηρέτηση θα γίνει παρελθόν.

Εύχομαι καλή θητεία σε όλους τους εκλεγμένους. Όλοι μαζί να δώσουμε έναν έντιμο αγώνα με σκληρή δουλειά. Το οφείλουμε στις προσδοκίες σας και στο καθήκον μας προς τη νέα γενιά».

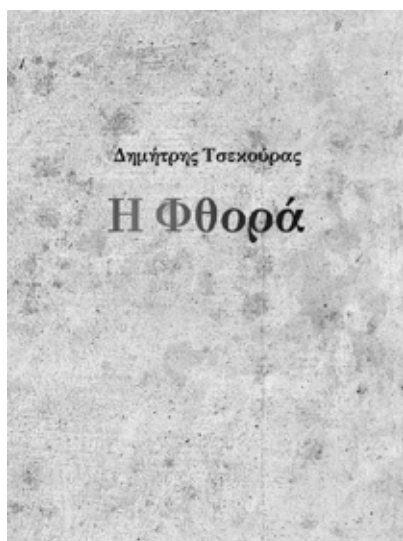
ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
«CHRISTOS ANTONOPOULOS & PARTNERS-LAW FIRM»

ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ Παρ' Αρείω Πάγω

ΑΘΗΝΑ
ΔΙΕΥΘ: ΠΑΞΩΝ 38 (2ος όροφος)
Τ.Κ. 11362
Τηλ. : 210 2470615 (ΑΘΗΝΑ)
Κιν. : 6932233150
Φαξ : 210 2486423 (ΑΘΗΝΑ)
Email : christos@antonopouloslaw.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ
ΔΙΕΥΘ: ΜΑΡΙΑΣ ΡΑΔΟΥ 16 Τ.Κ.
21100
Τηλ. : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)
Κιν. : 6932233150
Φαξ : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)
Email : nafplio@antonopouloslaw.gr





**Από τη «Φθορά»
του Δημήτρη Τσεκούρα:**

«Μοίρα όλων όντων είναι η φθορά τους. Μία γνήσια και ολοκληρωμένη και άνευ όρων και ορίων φθορά. Φθορά είναι το συμπέρασμα, είναι το καταστάλαγμα όλων των όντων. Οτιδήποτε γεννιέται, γεννιέται με αποκλειστικό και νομοτελειακό προορισμό του να φθαρεί. Γιατί ζωή πάνω από όλα και πριν από όλα σημαίνει φθορά. Διαρκής και σταδιακή και μόνιμη και έρπουσα φθορά. Όποιος έχει αντιληφθεί την αρχετυπική και την ανεξίτηλη και την φαντασμαγορική, την σχεδόν εκτυφλωτική σημασία τής φθοράς, αυτός βρίσκεται πολύ κοντά στο πραγματικό νόημα τής ζωής. Αυτός ο άνθρωπος κατοικεί εντός τού ουσιαστικού μηνύματος τής ζωής και το ουσιαστικό μήνυμα τής ζωής κατοικεί εντός αυτού του ανθρώπου επίσης. Αλληλοκατοικούνται.»

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Κατσικάρης Κωνσταντίνος του Δημητρίου και της Γεωργίας το γένος Ηλιόπουλου, που γεννήθηκε στην Κόρινθο και κατοικεί στο Σκαφιδάκι Άργους και η Γεωργοπούλου Γεωργία του Νικολάου και της Αγγελικής το γένος Δημούλη, που γεννήθηκε στο Άργος και κατοικεί στο Ναύπλιο, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ναυπλίου, στις 27 Σεπτεμβρίου 2014.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Δημήτρης Παγίδας του Ιωάννη και της Αναστασίας, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στη Νέα Επίδαυρο και η Αγγελική Ψυλάκου του Παναγιώτη και της Ευτυχίας, που γεννήθηκε στο Μαρούσι Αττικής και κατοικεί στο Ναύπλιο, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό Αγίων Πάντων στο Ναύπλιο.

ανθρώπων έργα

Οι Αναμνήσεις ενός πλοιάρχου

Του Αλκιβιάδη Αρχιμανδρίτη

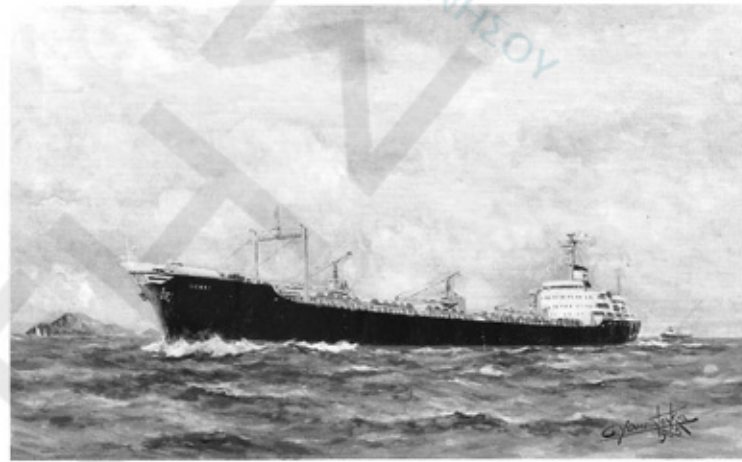
Αγαπητοί φίλοι, σας προτείνω να διαβάσετε το βιβλίο «Αναμνήσεις ενός πλοιάρχου» του αγαπητού μας συμπολίτη Παναγιώτη Φίλη, συνταξιούχου καπετάνιου του εμπορικού ναυτικού, όπου με την αλήθεια του λόγου του μας μιλά για τις περιπέτειές του στη μεγάλη του αγάπη τη θάλασσα.

Πιάνοντας το βιβλίο στα χέρια μας, αρχίζει ο νους μας να ταξιδεύει στο γνωστό, αλλά άγνωστο για τους περισσότερους στεριανούς φοβερό τρίτο στοιχείο της φύσης, τη θάλασσα. (Τα άλλα δύο στοιχεία είναι το πυρ και η γυνή, κατά τη λαϊκή παροιμία).

Θάλασσα λοιπόν κρύα, παγερή, πλάνα, ταξιδεύτρα, ξελογιάστρα. Το μάτι του ανθρώπου αχόρταγα κοιτάζει τη θολή γραμμή των οριζόντων. Και μετά τι; Τι κρύβεται πίσω από αυτή τη θολή γραμμή; Γοργόνες λες, θεριά της θάλασσας, γιγάντια καλαμάρια, νεράιδες του νερού, αλλόκοτοι άνθρωποι, παραδεισένιοι τόποι, γάργαρα τρεχούμενα νερά σε τεράστιους κήπους με εξωτικά αδαμαϊά φρούτα και πουλιά; Το ανθρώπινο μυαλό παραμυθιάζεται και ταξιδεύει, ονειροπολεί και ονειροπλάθει.

Εδώ λοιπόν, πίσω από αυτή τη θολή γραμμή των οριζόντων, έρχεται ο άνθρωπος της θάλασσας, ο ευσυνείδητος ναυτικός, ο πλοίαρχος του Ε.Ν. που κάθε πλήρωμα πλοίου και κάθε πλοιοκτήτρια εταιρεία τον ήθελαν για συνεργάτη τους, να μας μιλήσει μέσα από ένα ακούραστο θαλασσινό ταξίδι, για τη ζωή στα καράβια, τις ίντριγκες των ναυτικών, τις φοβίες τους, τη μοναξιά τους, το θάρρος τους, την αυτοθυσία του καπετάνιου και την τεράστια ευθύνη που φέρει για τις μοναχικές αυτές ψυχές, τους ναυτικούς από κάθε γωνιά της γης, φυλή και θρησκεία. Όλοι μαζί δεμένοι

Αναμνήσεις ενός πλοιάρχου



*Παναγιώτης Π. Φίλης
Πλοίαρχος Α' Εμπορικού Ναυτικού (Ε.Ν.)*

Άργος 2014

στο ίδιο μεροκάματο, στις ίδιες αγωνίες. Και όπως λέει το τραγούδι: «Μα όταν φουρτούνιαζε αγκαλιαζόμαστε κι ο ίδιος θεός στα παρακάλια μας». Στα 25 περίπου χρόνια θαλάσσιας ζωής, ο καπετάν Παναγιώτης είδε την πικροκυματούσα να τον σαγηνεύει, να ερωτοτροπεί μαζί του με τα καθάρια γαλαζοπράσινα μάτια της (νερά της), αλλά και σαν μέγαιρα να προσπαθεί να τον τιμωρήσει με τα τεράστια κύματά της, την αδυσώπητη και τρομαχτική της δύναμη, γιατί δεν μπορεί να τον έχει για πάντα κοντά της. Με απλό, καθαρό, καθημερινό λόγο, μας μιλά για τις εμπειρίες του και μας παίρνει μαζί του σαν λαθρεπιβάτες στο ταξίδι των αναμνήσεων. Μέσα από τις αναμνήσεις του μας μεταφέρει νοερά σε όλα τα γεωγραφικά μήκη και πλάτη της γης, τις διάφορες χώρες και τις ιδιαιτερότητες της κάθε μιας, τους

πορθμούς, τις διώρυγες, τα κανάλια, πόλεις και λιμάνια. Συμβάντα χαρακτηρίζουν τις αναμνήσεις του και ναυτικές λέξεις, που για πρώτη ίσως φορά οι περισσότεροι από εμάς μαθαίνουμε τη σημασία τους. Λέξεις όπως «μπορού»= κόρνα πλοίου, «σου-ρουξής»= μικροπωλητής, «κόκα κόλες»=ιερόδουλες, «λοστρόμος»= επικεφαλής κατώτερου πληρώματος, «στόρια»=τρόφιμα και γενικώς εφόδια πλοίου, κ.λ.π. Επειδή έχω την τύχη να γνωρίζω τον καπετάνιο, αρκετές φορές τον έχω ρωτήσει πως άντεξε τόσα χρόνια στην παγερή αγκαλιά της θάλασσας και πάντα μου έλεγε τα ίδια λόγια : << Αγαπώ τη θάλασσα Αλκιβιάδη, την αγαπούσα και την αγαπώ ακόμα. Είναι η ψυχή μου >>. Υ.Γ. Οι «Αναμνήσεις ενός πλοιάρχου» φιλοξενούνται στο βιβλιοπωλείο «Εκ προοιμίου»



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ-ΜΥΚΗΝΩΝ
ΠΑΙΔΕΙΑ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ
πληρ.: Γωγώ Μ. Μούκα
Άργος, 14-8-2014
αρ. πρωτ.: Φ.3/630

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Οι «Θεσμοφοριάζουσες» του Αριστοφάνη, η παράσταση που διασκεύασε μαζί με τον γνωστό μπλόγκερ Πιτσιρίκο, και σκηνοθετεί ο Γιώργος Κιμούλης, βασισμένη στην πολύ καλή μετάφραση του Κ. Χ. Μύρη, παίχθηκε πριν λίγες ημέρες στο Αρχαίο Θέατρο του Άργους, στο πλαίσιο του «Φεστιβάλ Άργους Μυκηνών 2014» που διοργανώνει κάθε χρόνο η Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους Μυκηνών.

Μια καυστική σάτιρα για την καθημερινότητα και τα προβλήματα της ελληνικής κοινωνίας των τελευταίων τριών-τεσσάρων ετών: ομοφοβία, γιουρβίζιον, φεστιβάλ Αθηνών, χρυσή αυγή, κ.α. αλλά και για το θέμα της ανδροκρατούμενης κοινωνίας, στην οποία οι γυναίκες, όχι μόνο δεν έχουν σοβαρή θέση, μα σατιρίζονται ανελέητα και από τους μεγάλους δημιουργούς.

Με εκτίμηση
Ο Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α.-Μ.
Νικόλαος Στυλ. Γκαβούνος
Δημοτικός Σύμβουλος

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο ΖΗΣΗΣ Γεώργιος του Ηρακλή και της Αικατερίνης, γεννηθείς στην Κέρκυρα, κάτοικος Ηρακλείου Κρήτης και η ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ Βασιλική του Θεοδώρου και της Ευφροσύνης, γεννηθείς στο Αμαρούσιο Αττικής κάτοικος Ηρακλείου Κρήτης, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό της Αγίας Τριάδος Λυγουριού νομού Αργολίδας, την 11/10/2014 και ώρα 18:00.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Προσίλης Νικόλαος του Αντωνίου και της Αθανασίας το γένος Αποστόλου, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Κρανίδι Αργολίδος και η Αργυρούλα Σιδέρη του Ηλία και της Πετρούλας το γένος Ντουνέτα, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Κρανίδι Αργολίδος, πρόκειται να παντρευτούν στο παρεκκλήσι του Αγίου Ιωάννη στο Λαμπαγιανά Φούρνων Αργολίδας.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Φραγκάκης Δημήτριος του Στέφανου και της Ευαγγελίας, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στη Δήμαινα και η Διδασκάλου Μαρία του Ιωάννη και της Νικολέτας που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στη Δήμαινα, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό Υπαπαντής του Χριστού στη Δήμαινα.

Διαγνώση | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ
ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού

Στείλτε
τις φωτογραφίες σας
για να δημοσιευτούν

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση anagnostispe@hotmail.com, γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου»
Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



Η Ελλάδα αναδύεται από την κρίση...



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



Ἄντε, Καλό Χειμῶνα!

Να ἴμαστε πάλι ἐδῶ. Τέρμα ἡ ἄδεια, του χρόνου πάλι. Βέβαια θα σας λείψουμε κανα-δυο βδομάδες Χριστούγεννα και Πρωτοχρονιά, που ἔχουν την κακὴ συνήθεια ν' ἀλλάζουν μέρα κάθε χρόνο και τούτη τη φορά θα πέσουν Πέμπτη. Μην μου πείτε ὅτι θέλετε να κυκλοφορήσουμε ἀνήμερα Χριστούγεννα και ἀνήμερα Πρωτοχρονιά. Πῶς θα φάμε το γουρουνάκι, την γαλοπούλα, ὅ,τι βάλουμε στον φούρνο, τέλος πάντων, ἀν εἴμαστε κουρασμένοι. Ἄσε που δεν θα βρίσκουμε τυπογραφείο να τυπώσουμε και, ἀν κυκλοφορούσαμε, μάλλον χειρόγραφη θα την βγάζαμε την εφημερίδα. Τραγωδία, δηλαδή. Μετά, ἄντε να φας! Θα μας εἶχαν πιαστεί τα χέρια και δεν θα μπορούσαμε οὔτε το πιρουνι να σηκώσουμε. Τα ἀποφεύγουμε ὅλ' αὐτὰ με το να ξεκουραστούμε δυο βδομαδοῦλες και να ἐπανεέλθουμε δριμύτεροι μετὰ τα Φῶτα, που θα ἔχουν φύγει και τα καλικάτσαράκια. Ὅχι ὅλα, δηλαδή. Κάτι λίγα θα ἔχουν μείνει ἐκεῖ πίσω ἀπ' το μνημείο του Ἄγνωστου Στρατιώτη. Λίγα ἀλλὰ καταστροφικά, που να τους πάρει ὁ διάλογος το κεφάλι!

Τότε εἶναι που θα ἀνάψει ἡ ἐκλογολογία πάλι, ἐνῶ τώρα ἔχει περιοριστεῖ λίγο ἡ συζήτηση. Πιστεύω ὅτι **δεν** θα πάμε σε ἐκλογές λόγω ἀδυναμίας (ἢ ἀρνήσης;) της Βουλῆς να ἐκλέξει Πρόεδρο. Για σκεφτεῖτε το λιγάκι. Πόσους ἀνεξάρτητους βουλευτές ἔχει το Κοινοβούλιο; Πάνω ἀπὸ 22. Πόση εἶναι ἡ βουλευτικὴ ἀποζημίωση; Πάνω ἀπὸ €6.000/μῆνα. Πόσους μῆνες ἔχουμε μετὰ τις ἐκλογές του 2016 ἀπὸ τον Γενάρη; 17. Πόσο μας κάνει 17x6; Πάνω ἀπὸ €100.000. Δεν ξέρω πολλούς που θα τα πετάξουν ἀπ' το παράθυρο και θα πουν **δεν ψηφίζω**. Αὐτὸ θα το πει ὁ Τσίπρας, που ἔχει ξεσφαλῆσει την ἐπανεκλογή του, ἀλλὰ που μετὰ την ἐπίσκεψή του στο Ἅγιο Ὄρος, με κάποιον φωτισμένο πατέρα θα πρέπει να κουβέντιασε, ὁ οποίος θα του εἶπε: «Κουζουλάθηκες, βρε ευλογημένε; Μην το καις το χαρτί σου ἀπὸ τώρα! Ἄσ' το γι' ἀργότερα. Θα το κάψεις που θα το κάψεις με τις ἀλακίες που πετάς, περίμενε λίγο ἀκόμη». (Δεν τα λέω ἐγώ, ὁ ἅγιος πατέρας ἐξ Ὄρους Ἄθω τα εἶπε και ὄντας ευγενικός και θεοσεβούμενος **δεν** ἔβαλε «μ» μπροστά). Σοφοὶ οἱ μοναχοί! Δεν ξέρουν τι να κάνουν και δοθέντος ὅτι το πολὺ το «Κύριε ἐλέησον» το βαριέται κι ὁ θεός και ἀφοῦ τα ἐγδάραν ἀπ' το πολὺ ζύσιμο, τώρα σκέπτονται.

Εσεῖς πῶς τα περάσατε με την ἄδεια; Πήγατε πουθενά ἢ μείνατε στο μαγκανοπήγαδο; Εἶναι κάτι δουλειές, που δεν σου ἐπιτρέπουν να φύγεις

καθόλου. Δεν φταῖνε οἱ δουλειές βεβαίως, ἀλλὰ ὁ τρόπος που τις ἔχουμε οργανώσει. Πολὺ προσωπικές! Θα με ρωτήσετε τώρα ἀν πήγα πουθενά ἐγώ. Εἰδὼ ἔμεινα και **δεν** το κούνησα καθόλου, γιατί ἔπεσα στην ἄλλη περίπτωση: Ἐλλειψη χρημάτων, στάση ἐμπορίου. Κάποιος σοφός θα το εἶπε αὐτό, **δεν** ἔχω ἰδέα ποιος, μάλλον ὅμως περί ἐμπορίου θα ἐπρόκειτο. Δεν πήγαινα οὔτε για μπάνιο. Πού να πάω με τέτοιο λιοπύρι και ζέστη; Μόνο ἡ κόλαση θα ἦταν πιο ζεστὴ ἀπ' τις μέρες που περάσαμε. Πάντως, ἐπειδὴ **δεν** την ἀντέχω την ζέστη, ἔκανα μια συμφωνία: Θα πάω στον παράδεισο. Με τόσα δέντρα ἐκεῖ μέσα, θα ἔχει δροσιά, **δεν** μπορεῖ, ἄσε που θα εἶμαι και μόνη μου... και μην μου πείτε ὅτι τα πιστεύετε αὐτὰ τα



πράγματα, γιατί κάτι θα πάθω, το προαισθάνομαι. Ἀς τ' αφήσουμε ὅμως στους ἐιδικούς αὐτὰ.

Λέω να σας πω τώρα τι ἔγινε ὅσο σας λείψαμε, που **δεν** χρειάζεται βεβαίως, γιατί τα μεγάλα, ἐθνικά και διεθνή, τα ἔχετε μάθει ἀπ' ἀλλοῦ, τα δικά μας, τα μικρά και τοπικά, τα ζήσατε, ἄρα γιατί να κουράζω τα δάκτυλά μου και το πληκτρολόγιο; Εἶχαμε πάντως μια διακοπὴ στην ὑδροδότηση της πόλης και **δεν** μπορούσαμε οὔτε τουαλέτα να πάμε, ἄσε που ὁ ἰδρώτας ἔτρεχε πάνω μας και στέγνωσε ἐκεῖ και φαινόμαστε σαν να εἶχαμε βγει ἀπ' τη θάλασσα και στεγνώσαμε χωρίς να ἔχουμε κάνει ντους, (με τι νερό;) Πολὺ ἀλάτι, φίλοι μου! Σαν ἀλυκές εἶχαμε γίνε οἱ ὅλοι μας. Και ἡ κυρία ΔΕΥΑΝ καμάρωνε ὅτι, τάχα μου, ἔκοψε ἄδειες προσωπικό, για να ἴχουμε νερό, ὅπως δημοσιεύσαμε στις 31/7/2014. Ναι, το προσωπικό φταῖνε για την ἀνικανότητα των ἰθυόντων! Με... ἐπείσαν. Και **δεν** ντρέπονται καθόλου. Αφοῦ **δεν** ἀποφασίζουν να οργανωθῶν ἐκεῖνοι λοιπόν, οὔτε να παραιτηθῶν, ἄς οργανωθῶμε ἐμεῖς: Να μην πληρωθεῖ κανένας λογαριασμός την ἐπόμενη φορά, που θα μας στείλουν τα ραβασάκια. Να μην ἔχουν να πληρώσουν οὔτε τους μισθούς τους. Θα μου πείτε τώρα ὅτι θα μας το κόψουν. Ε, και λοιπόν; Οὕτως ἢ ἄλλως νερό **δεν** φτάνει στις βρύσες μας, τι ἔχουμε να χάσουμε; Τότε, τουλάχιστον, θα ξέρουμε και το γιατί **δεν** ἔχουμε νερό! Εὐτυχῶς για την ΔΕΥΑΝ,

δεν σταμάτησε ἡ ἀποχέτευση. Γιατί τότε, –το ἔχω πάρει ἀπόφαση,– θα τα ἔκανα μέσα σε κουτάκι και θα τους τα ἔστελνα, με ἕνα σημειωματάκι: «Με ὅλη μου την ἐκτίμηση. Αθηνούλα»

Δεν ξέρω ἀν ἔχετε καταλάβει πῶς δουλεύουν αὐτὰ τα πράγματα. Δεν περιμένεις να γίνε ἡ βλάβη πρώτα, για να παραγγείλεις τα υλικά, για να την φτιάξεις. Μπορεῖ το εργοστάσιο να ἔχει κλείσει για ἄδεια του προσωπικό. Δεν θα περιμένω ἐγώ λοιπόν, να ἐπιστρέψουν στις δουλειές τους οἱ εργαζόμενοι, για να πλυθῶ. Ἐχουμε λοιπόν μια ἀποθήκη γεμάτη με υλικά που ἀπαιτοῦνται για τις πιο συνηθισμένες βλάβες, (ἐλπίζω ἡ ΔΕΥΑΝ να ἔχει κρατήσῃ μητρώα των βλαβῶν και να ξέρουν ἐκεῖ μέσα ποιες ἐπαναλαμβάνονται συχνότερα) και ἐνεργοῦμε ἀναλόγως, ὅταν παρουσιαστεῖ ἡ ἀνάγκη. Ὅχι ὅλα στην τούρλα του Σαββάτου... Και ὅλα αὐτὰ μεσοῦσης της τουριστικῆς περιόδου. Να γίνουμε ρεζίλι σε ὅλους τους τουρίστες, διεθνῶς. Συγχαρητήρια! Και οἱ ἰθύνοντες την ΔΕΥΑΝ καμαρώνουν και εἶναι ἀκόμη στις θέσεις τους.

Μια ἡμέρα πριν (Σάββατο 16/8) μας εἶχε χτυπήσει ἡ ΔΕΗ. Σκοτάδι, πίσσα, κόλαση ὅλη ἡ πόλη. Κάτι κεράκια ἐδῶ, κάτι φαναράκια ἐκεῖ κι ὁ κόσμος να σκουντουφλάει στους τοίχους. Ωραία! Καμιὰ ὠρίτσα κράτησε το κακό, μετὰ ἡ ΔΕΗ ἀποφάσισε να ξαναδουλέψει και ἐπανεῖλθε στην ομαλότητα. Στο νοσοκομείο πάντως **δεν** πήγαν παραπάνω ἀπὸ 143 συμπολίτες μας, με σπασμένα πόδια και κεφάλια. Και μετὰ βγαίνουν οἱ συνδικαλιστές της ΓΕΝΟΠ/ΔΕΗ και προσπαθοῦν να μας πείσουν ὅτι ἀντιδρῶν στην ιδιωτικοποίηση της ΔΕΗ, για το συμφέρον μας. Αηδίες! Τις θεσοῦλες τους προστατεύουν. Γιατί ὁ ιδιώτης ἐπιχειρηματίας **δεν** θα ἀνεχτεῖ τον κ. Φωτόπουλο, ἄς πούμε, να κατεβάζει τους διακόπτες και ν' αφήνει τον κόσμο στο σκοτάδι. Θα τον στείλει σπῆτι του **δόξη και τιμῆ!** Και καλά θα κάνει!

Ξημερώματα Τετάρτης, 20/8, εἶχαμε πάλι διακοπὴ ρεύματος. Περαιστικά μας! Εἶδες ἡ ΔΕΗ; (Το θυμόσατε αὐτό;)

Αὐτὰ τα νέα, ὅσο λείψαμε. Μόνο ἡ κυβέρνηση **δεν** ἔκανε διακοπὴ και μας τυραννάει ἀκόμη!

Ἡ φίλη σας
Ἀθηνά

Ο Ίναχος

Ανιχνεύοντας τις πρώτες γεναλογικές ρίζες του Ίναχου, μπαίνουμε όλο και βαθύτερα στα σκοτεινά μονοπάτια του χρόνου, μέχρι που αγγίζουμε τις απαρχές της εθνοφυλετικής μας γενέσεως.

Ο Ίναχος είναι γενάρχη της βασιλικής δυναστείας των Ίναχιδών, που πρώτη εγκαθίδρυσε την βασιλεία στο Άργος και από αυτόν ξεκινά η μυθολογία του Άργους.

Από τον Ίναχο αρχίζει η μυθολογική παράδοση, αλλά και η πανάρχαια ιστορική διαδρομή της Ίναχίας γης, όπως ήταν η αρχική ονομασία του τόπου, αλλά και όλης της Πελοποννήσου κατά τον τραγικό ποιητή Σοφοκλή[1]. Όπως μας πληροφορεί ο Πausανίας, «στην ονομαζομένη σήμερα Αργολίδα δέν υπάρχουν μνήμες παλαιότερες από τον Ίναχο».

Η συνύφανση ιστορίας και μύθου που αναφέρονται στις απαρχές του αρχαίου Άργους και της πρώτης βασιλικής γενιάς του, ξεκινούν από το απώτατο παρελθόν, από την δυναστεία του Ουρανού – της φύτρας των θεών – και της Γαίας, οι οποίοι «Ώκεανόν...καί Τηθύν έποίησαν τής γενέσεως πατέρας».

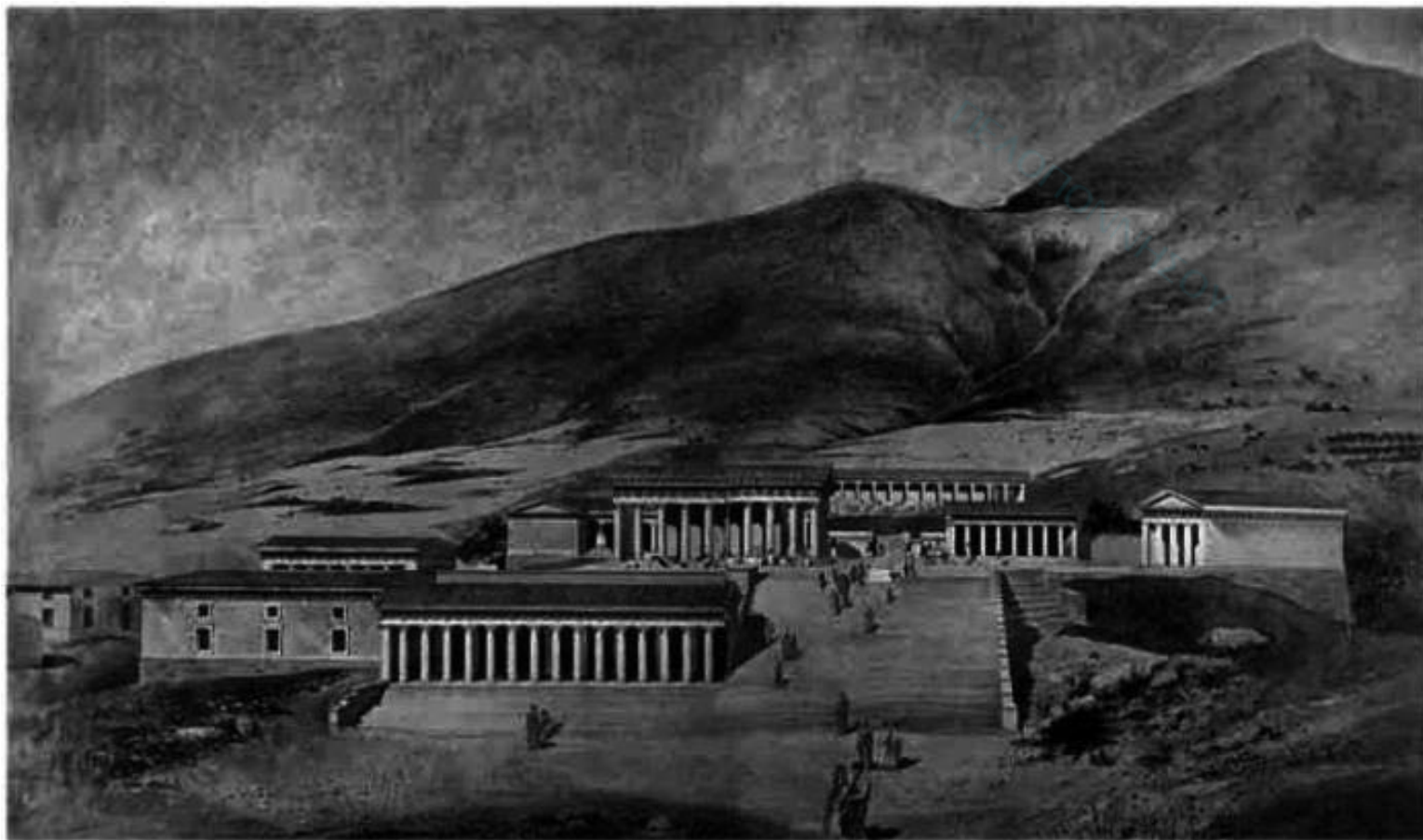
«Αλλά κατόπιν (η γη) με τον Ουρανό επλάγιασε και γέννησε τον βαθυστρόβιλο Ωκεανό...και την γλυκόθωρη Τηθύα και η Τηθύς εγέννησε στον Ωκεανό τους Ποταμούς με τα νερά τα γοργοστρόβιλα...Είναι πολύ κοπιαστικό τα ονόματα όλων να αραδιάσει ανθρώπου γνώση ξέρουσε τον καθένα αυτοί που ολόγυρα τους κατοικούν»[2]

Ο ποταμός Ίναχος

Παιδί του Ωκεανού και της Τιτανίδας Τηθύος μητέρας των ποτάμιων θεών, ήταν και ο Ίναχος, από τον οποίο πήρε το όνομά του ο ποταμός του Άργους. Κατά τους αρχαίους ιστορικούς εγκατέστησε την βασιλεία του στο Άργος πολλές γενεές προ του κατακλυσμού του Δευκαλίωνος[3].

Ένας παλαιότερος κατακλυσμός που συνέβη στα χρόνια του, πλημμύρισε την αργολική πεδιάδα, μετατρέποντάς την σε μίαν απέραντη λίμνη, καθώς τα νερά της ενώθηκαν με αυτά του γειτονικού Αργολικού κόλπου.

Η Λάρισα, η κατοπινή



ακρόπολη του Άργους, ο γιγάντιος βράχος που ορθωνόταν νότια (το Παλαμήδι), η Τίρυνθα, και πιο απόμακτρα οι Μυκίνες, πρόβαλαν μοναχικά βραχονήσια μέσα στο θολό, απέραντο, υγρό στοιχείο. Οι λιγοστοί κάτοικοι τρομαγμένοι, άφησαν τον κάμπο και ζήτησαν σωτηρία ψηλά, στα σπήλαια των γύρω βουνών.

Όταν σταμάτησε ο κατακλυσμός κι άρχισαν να αποτραβιούνται τα νερά, πρόβαλαν λίγες οάσεις στεριάς, ανάμεσα σε αμέτρητα μικρά και μεγάλα ποτάμια. Ο Ίναχος κατέβασε τους ανθρώ-

πους στα πεδινά και τους οδήγησε να μαζέψουν τα νερά των μικρών ποταμών στην κοίτη του μεγαλύτερου, που είχε βρει διέξοδο στη θάλασσα.

Η πεδιάδα ξανάπαιρνε σιγά σιγά ζωή. Για να τιμήσουν οι Αργεοί τον ευεργέτη τους Ίναχο, έδωσαν το όνομά του σ' αυτό το ποτάμι που συγκέντρωσε όλα τα νερά και τα έστρεψε στον Αργολικό κόλπο[4].

Προηγουμένως – γράφει ο Απολλόδωρος – ονομαζόταν Καρμάνωρ και κατόπιν Αλιάκμων, ονομασίες που κατά την τοπική παράδοση σημα-

ναν «ο ακαταπονήτως και μετά σπουδής ρέων προς την θάλασσαν».[5]

Ο ποταμός Ίναχος υπήρξε αντικείμενο λατρείας για τους πανάρχαιους κατοίκους της περιοχής και καθιερώθηκε ως ποτάμια θεότητα, γιατί σ' αυτόν οφειλόταν όχι μόνο η ευφορία αλλά και η δημιουργία της ποταμογενούς αργολικής πεδιάδας, που ο Όμηρος ονομάζει «ούθαρ αρούρης», μαστάρι της γης. Καθώς έρεε αδιάκοπα από τα κατάφυτα και χιονοσκεπή αρκαδικά όρη και γονιμοποιούσε την πεδιάδα, της έδινε μια μεγαλοπρεπή και μαγευ-

τική εικόνα.

Μετά από εξήντα χρόνια βασιλείας του Ίναχου, του οποίου η επικράτεια εκτεινόταν σε όλη σχεδόν την Βαλκανική χερσόνησο, ακολούθησαν άλλοι οκτώ Ίναχίδαι με πρώτο τον γιο του Φορωνέα που τον διαδέχθηκε:

Πελασγός: Κι όλα τα μέρη που ο αγνός περνάει Στρυμόνας/κι αφήνει δυτικά, στην εξουσία μου έχω./ Κι ακόμα ορίζω και των Περραιβών τη χώρα/ και τα κείθ' απ' τον Πίνδο προς την Παιονία,/ και της Δωδώνης τα βουνά, ως εκεί που κόβει/ της θάλασσας το σύνορο' αυτούς τους τόπους ορίζω/ κάτω ίσαμ' εδώ.[6]

Υποσημειώσεις

[1] Ηλέκτρα, 1

[2] Ησιόδου Θεογονία, από 125, μετ. Π. Λεκατσά

[3] Αθ. Σταγειρίτου Ωγυγία τομ. Δ' σελ.443

[4] Πausανίου Κορινθιακά, 15,5: «Ίναχον δε βασιλεύοντα τον τε ποταμόν αφ' αυτού λέγουσιν ονομάσαι και θύσαι τη Ήρα».

[5] Αλιάκμων:άλς (=θάλασσα) + ακμαίνω (χτυπώ) > ο χτυπών με τα ορμητικά νερά του τη θάλασσα.

[6] Αισχύλου Ικέτιδες, στιχ. 255-260, μετ. Ι. Γρυπάρη, εκδ. Εστίας:

Πελασγός: Στρυμών, το προς δύνοντος ηλίου κρατώ/ «Ορίζομαι δε την Περραιβών χθόνα πέλας,/ όρη τε Δωδωναία συντέ-

μνει δ' όρος/ υγράς θαλάσσης των δε επί τόδε κρατώ».

Βλέπε επίσης Ιωάν. Κοφινιώτη:

«Όταν δε εβασίλευεν ο Ίναχος εν τω Άργει, εξουσίαζε και όλην την χώραν δι ής ο Άλγος (Αξιός) και ο Στρυμών ρεί.

Όστε ο Ίναχος ήρχε και της Ηπείρου ήτις τότε Περραιβών εκαλείτο χώρα και είχε εν εαυτή τα Κεραύνια (Δωδωναία) όρη παρά τα οποία τότε ευρίσκοντο οι Παίονες, και επομένως των Πελασγών το κράτος ορίζετο επί Ίναχου βορείως διά της σειράς του Αίμου, κατά δε τα επίλοιπα κύκλωθι μέρη υπό θαλάσσης, δηλαδή της από Ευξείνου μέχρι του Αδρίου εκτεταμένης θαλάσσης». (Ιστορία του Άργους σελ. 124)

Σημ. Ο τραγικός ποιητής Σοφοκλής είχε γράψει έργο με τίτλο «Ίναχος», αποσπάσματα του οποίου βρέθηκαν σε παπύρους της αρχαίας Αιγυπτιακής πόλης Οξυρρύγχου και φυλάσσονται στην Οξφόρδη. (Βλέπε Ελένης Νικολαΐδου Σοφοκλής ο μέγας τραγικός, εκδ. Σαββάλα, σελ.88).

Ιωάννης Κ. Μπίμπης, «Αργολικά Παλαμήδης», Προοδευτικός Σύλλογος Ναυπλίου «Ο Παλαμήδης», Ναύπλιο, 2003.

Πηγή: <http://argolikivivliothiki.gr>



Σωστή θέση του αθλητή πάνω στο ποδήλατο

Ρυθμίσεις ποδηλάτου

Από τα πιο βασικά πράγματα τη στιγμή που κάποιος πρόκειται να αγοράσει καινούριο ποδήλατο είναι να αγοράσει το κατάλληλο. Εκτός από τους αρκετούς διαφορετικούς τύπους που μπορεί να κυκλοφορούν στην αγορά οι σωστές μετρήσεις σε οποιοδήποτε από αυτά μπορούν να αλλάξουν την δυσάρεστη εικόνα που αφήνει ένα λάθος ποδήλατο σε κάποιον ποδηλάτη. Αρχικά αυτή η νέα θέση μπορεί να δείχνει άβολη, με τα πόδια να αγγίζουν ελάχιστα το έδαφος και τον κορμό σε πλήρη έκταση, ωστόσο έχει αποδειχθεί ότι συμβάλει σημαντικά στην αύξηση της απόδοσης αλλά και στην πολύ σημαντική αποφυγή τραυματισμών ή πόνων.

Με τον τρόπο που αναγράφεται παρακάτω ο ποδηλάτης μπορεί να ασκείται πολύ πιο άνετα και πολύ πιο αποδοτικά, εκμεταλλευόμενος πολύ καλύτερα τη δύναμη όλου του σώματος. Παίρνοντας στοιχεία που έχουν γραφτεί στην ποδηλατική βιβλιογραφία από προπονητές ή παλιούς αθλητές (Eddie Borysewicz, Greg Lemond, Davis Phinney, Connie Carpenter) παραθέτουμε τα κυριότερα και πιο πρακτικά. Ολόκληρη η επίδραση της αθλητικής βιομηχανικής πάνω στην ποδηλατική κίνηση είναι για την αποδεδειγμένη αύξηση της απόδοσης, καθώς και την αποφυγή τραυματισμών.

Οι μετρήσεις αφορούν ποδήλατα δρόμου κλασικής γεωμετρίας (με οριζόντιο τον πάνω σωλήνα), αλλά υπάρχουν και σημειώσεις που αφορούν τα ποδήλατα ορεινής ποδηλασίας και τα ποδήλατα τύπου σλόπινγκ. Παρακάτω αναγράφονται ένα - ένα τα βήματα για την σωστή θέση του αθλητή πάνω στο ποδήλατο.

Βήμα 1ο. Μέτρηση καβάλου

Η συγκεκριμένη μέτρηση δεν γίνεται πάνω στο ποδήλατο, όμως θεωρείται απαραίτητη για κάποιες άλλες μετρήσεις. Χρειάζεται λοιπόν να μετρηθεί το μήκος των ποδιών του (χωρίς παπούτσια) μέχρι τον καβάλο. Αυτή η απόσταση είναι πολύ σημαντική για να πολλαπλασιαστεί με κάποιους συντελεστές για να μας δώσει το σωστό μέγεθος ποδηλάτου και το σωστό ύψος σέλλας, όπου ξεκινούν και οι μετρήσεις όπως αναγράφεται παρακάτω. Για να βρει κανείς το μήκος του καβάλου του πρέπει να σταθεί με την πλάτη στον τοίχο χωρίς να φορά παπούτσια σε κληρό έδαφος, κοιτώντας ευθεία μπροστά. Βάζει ένα βιβλίο ή ένα κομμάτι ξύλου στον καβάλο του (ακριβώς όπως η πίεση που ασκείται από τη σέλλα), κοντράροντας το αντικείμενο στο τοίχο. Το σημείο που δείχνει στον τοίχο η πάνω επιφάνεια του αντικειμένου το μετράμε σε εκατοστά. Κάνοντας το ίδιο πράγμα δύο και τρεις φορές παίρνουμε τη μέση τιμή που μας δείχνει το ύψος του καβάλου του ενδιαφερόμενου.

Βήμα 2ο. Μέγεθος ποδηλάτου

Όταν εννοούμε μέγεθος ποδηλάτου εννοούμε το ύψος του κάθετου σωλήνα (είναι ο σωλήνας που συνδέει τη μεσαία τριβή με το παλουκόσελλο, γνωστός και ως seat tube). Οι σκελετοί ποδηλάτου μετριοούνται με έναν από αυτούς τους δύο τρόπους: 1) από το κέντρο της μεσαίας τριβής μέχρι την κορυφή του κάθετου σωλήνα κοντά στη σέλλα (centre to top ή C-T) και 2) από το κέντρο της μεσαίας τριβής μέχρι το σημείο που το κέντρο του οριζόντιου σωλήνα τέμνει τον κάθετο (centre to centre ή C-C). Αυτό σημαίνει ότι όταν η απόσταση στο C-T είναι π.χ. 56 εκατοστά η απόσταση C-C θα είναι περίπου 53,3 - 54 εκατοστά (1-1,5 εκατοστά μικρότερη). Αυτές τις δύο ορολογίες στα ελληνικά μπορεί να τις

προφέρουμε και ως μέση - πάνω (C-T) ή μέση - μέση (C-C).

Για να αποφασίσει κάποιος ποιο είναι το σωστό μήκος ποδηλάτου πρέπει να πολλαπλασιάσει το μήκος του καβάλου του επί 0.67. Για παράδειγμα αν κάποιος έχει καβάλο 85 εκατοστά τότε: $85 \times 0.67 = 57$ εκατοστά (C-T). Το μήκος του κάθετου σωλήνα (C-T) πρέπει να είναι 57 εκατοστά.

Ο 3 φορές νικητής του γύρου Γαλλίας, Αμερικανός Greg Lemond στο βιβλίο του αναγράφει ότι υπολογίζεις την απόσταση από C-C και την πολλαπλασιάζεις επί 0.65, όπου σε οδηγεί περίπου στο ίδιο αποτέλεσμα. Επίσης οι πολύ ψηλοί ποδηλάτες μπορεί να αισθάνονται άβολα, σύμφωνα με αυτούς τους τύπους. Σε τέτοιες περιπτώσεις μπορεί να αγοράσει ποδήλατο που θα είναι 25-28 πόντους μικρότερο από το μήκος του καβάλου του, ρισκάροντας σε σχέση με την γεωμετρία (όπως θα δείτε παρακάτω).

Για τα ποδήλατα ορεινής ποδηλασίας ή τα ποδήλατα τύπου slopping ο σκελετός μπορεί να είναι περίπου 10-12 πόντους πιο μικρός από τα ποδήλατα κλασικής γεωμετρίας δρόμου. Παραδείγματος χάρη για έναν ποδηλάτη που χρειάζεται ποδήλατο δρόμου 55 εκατοστά, θα χρειάζεται ποδήλατο ορεινής ποδηλασίας 43-45 πόντους. Και επειδή οι μετρήσεις εκεί είναι σε ίντσες θα χρειάζεται ποδήλατο 17-18 ιντσών.

Σε πολλές περιπτώσεις τα ποδήλατα ορεινής ποδηλασίας είναι προτιμότερο να αγοράζονται με βάση τον οριζόντιο σωλήνα (top tube) και αυτό γιατί έχει ελάχιστη επίπτωση στις γωνίες του ποδιού η χρησιμότητα ενός σκελετού 17 ή 19 ιντσών. Σε ένα τέτοιο παράδειγμα όμως η διαφορά των οριζόντιων σωλήνων μπορεί να φτάσει τη μία ίντσα, με αποτέλεσμα να χρειάζονται σημαντικές αλλαγές σε άλλα εξαρτήματα του ποδηλάτου (π.χ. λαίμος τιμονιού) και εκεί συνιστάται προσοχή. Οι μετρήσεις ωστόσο μπορούν να διορθωθούν με παραμέτρους που εξηγούνται παρακάτω.

Βήμα 3ο. Ύψος σέλλας

Είναι η πιο σημαντική μέτρηση για την ευχαρίστηση ακόμα και της πιο απλής βόλτας. Υπάρχουν δύο τρόποι μετρήσεων, ο μαθηματικός και ο πρακτικός. Στο πρώτο τρόπο μετρώντας το μήκος του καβάλου το πολλαπλασιάζεις με το 0.883. Παραδείγματος χάρη αν ο καβάλος ενός αθλητή είναι 85 εκατοστά τότε: $85 \times 0.883 = 75$ εκατοστά. Το μήκος από το κέντρο της μεσαίας τριβής μέχρι την επιφάνεια της σέλλας θα είναι 75 εκατοστά (και με βάση το παραπάνω παράδειγμα θα χρειάζεται ποδήλατο 57 εκατοστών (C-T)).

Ο δεύτερος τρόπος μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή και είναι πολύ πιο πρακτικός. Ο ποδηλάτης καθισμένος στη σέλλα σαν να ποδηλατεί ακουμπά τη φτέρνα στο πετάλι όταν αυτό είναι στο κατώτερο σημείο (φορώντας παπούτσια). Όταν η φτέρνα ακουμπά ίσα - ίσα το πετάλι σημαίνει ότι το ύψος της σέλλας είναι σωστό. Πρέπει να υπάρχει μεγάλη ακρίβεια στις μετρήσεις αφού είναι πολύ σημαντική μία διαφορά ακόμα και 3-5 χιλιοστών. Επειδή η ποδηλατική κίνηση γίνεται με το μπροστά μέρος της πατούσας επιτυγχάνεται η μικρή γωνία στο γόνατο (5 μοιρών) όταν

το πετάλι είναι στο κατώτερο σημείο.

Ο Greg Lemond συνιστά να χαμηλώνει περίπου 3 χιλιοστά η σέλλα όταν χρησιμοποιούνται αυτόματα πεντάλ, αν και αυτό εξαρτάται και από τον τύπο των αυτόματων πεντάλ που πλέον είναι αρκετοί. Επίσης μικρές τροποποιήσεις υπάρχουν και σε σχέση με το στίλ που ποδηλατεί ο κάθε αθλητής. Το βέβαιο είναι ότι όταν κάνεις αλλαγές στο ύψος της σέλλας, αυτές πρέπει να γίνονται αργά και σταδιακά αλλά και με πολύ ακρίβεια.

Βήμα 4ο. Πέλμα και πετάλι

Το πέλμα του ποδιού πρέπει να πατάει σχεδόν με τη μύτη πάνω στο πετάλι έτσι ώστε να υπάρχει πολύ καλύτερη μεταφορά τη δύναμης από το πόδι προς τον βραχίονα. Για να μετρήσει κανείς το σωστό σημείο πρέπει απλά να περνά το μεγάλο κόκαλο του μεγάλου δακτύλου του ποδιού από την νοητή ευθεία του άξονα του πεταλιού. Με αυτό τον τρόπο επιτυγχάνεται το σημείο που μεταφέρεται καλύτερα η δύναμη από το πόδι προς τον δισκοβραχίονα.

Επίσης όταν κάποιος χρησιμοποιεί αυτόματα πετάλια θα πρέπει η θέση των ποδιών του να είναι παράλληλη και ίσια. Δεν θα πρέπει δηλαδή οι φτέρνες του ποδηλάτη να είναι ούτε προς τα έξω, αλλά ούτε και προς τα μέσα, σε σχέση με τις μύτες του ποδιού και γι αυτό συνιστάται μεγάλη προσοχή στο βίδωμα της σχάρας των πεντάλ στο παπούτσι. Οι φτέρνες ου ποδηλάτη θα πρέπει να είναι παράλληλες και ίσιες σε σχέση με τις μύτες των ποδιών.

Επίσης τα γόνατα θα πρέπει να εκτελούν την πιο απλή, φυσική κίνηση κατά την διάρκεια μια πλήρους περιστροφής και να μην κουνιούνται ως προς πλάγιον άξονα τους (δεξιά ή αριστερά).

Βήμα 5ο. Ράμμα - σέλλα

Λέγοντας ράμμα στην ποδηλατική διάλεκτο εννοούμε την ρύθμιση της σέλλας ως προς την οριζόντια μετακίνησή της (μπροστά και πίσω). Δηλαδή το πόσο μακριά ή κοντά θα πρέπει να βρίσκεται σε σχέση με το τιμόνι. Για να πετύχουμε κάτι τέτοιο θα πρέπει να βρισκόμαστε σε τελείως οριζόντιο έδαφος (παίζει πολύ σημαντικό ρόλο για την ακρίβεια των μετρήσεων) και να έχουμε ένα ράμμα (είναι μία συσκευή που έχει ένα βαριδί στο κάτω μέρος, δείχνοντας πάντοτε την καθετότητα).

Κάνουμε ζέσταμα με ποδήλατο σε στατικό εργόμετρο έχοντας χαμηλή ένταση για περίπου 10 λεπτά. Αυτό γίνεται για

να καθίσουμε στη θέση που καθόμαστε όταν κάνουμε ποδήλατο. Σταδιακά λοιπόν στην συνέχεια σταματάμε το πετάλι αφήνοντας τον βραχίονα σε οριζόντια θέση με το πόδι μας πάνω στο πετάλι. Χρησιμοποιώντας τη βοήθεια ενός φίλου μας που κρατά το ράμμα τοποθετεί το ράμμα κάτω από το γόνατο, στο σημείο που τελειώνει η επιγονατίδα. Αν το ράμμα που βρίσκεται κάτω από την επιγονατίδα περνά και από τον άξονα του πεταλιού η θέση είναι σωστή. Θυμηθείτε: δεν θα πρέπει να κουνηθείτε γιατί το αποτέλεσμα θα αλλοιωθεί και δεν θα είναι το αναμενόμενο. Σε περίπτωση που υπάρχει λάθος μετακινείτε τη σέλλα μπροστά ή πίσω ανάλογα με το πού χρειάζεται και επαναλαμβάνετε την ίδια διαδικασία.

Για πολλούς ποδηλάτες το ράμμα παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην αθλητική απόδοση, αφού μπορεί να μετακινήσουν τη σέλλα πιο μπροστά ή πιο πίσω από την κανονική θέση, ανάλογα με τα χαρακτηριστικά τους. Συνήθως οι αθλητές αντοχής, ανηφόρας ή οι αθλητές ορεινής ποδηλασίας βάζουν τη σέλλα πιο πίσω αφού έτσι χρησιμοποιούν καλύτερα τη δύναμή τους ή στον αντίποδα οι σπρίντερ βάζουν τη σέλλα πιο μπροστά για καλύτερη επιτάχυνση και στροφάλισμα (πολλές περιστροφές το λεπτό).

Αν δείτε ότι μετακινώντας τη σέλλα πιο πίσω δεν αρκεί για να φέρετε σωστά τη θέση σας στο ράμμα, αυτό σημαίνει ότι ο σκελετός είναι μικρός και χρειάζεστε έναν μεγαλύτερο. Αν από την άλλη το ράμμα δείχνει ότι η σέλλα πρέπει να πάει ακόμα πιο μπροστά, μάλλον πρέπει να αναζητήσετε ένα μικρότερο ποδήλατο. Τα ποδήλατα τύπου σλόπινγκ ή ορεινής ποδηλασίας είναι κατασκευασμένα με τέτοιο τρόπο ώστε μετακινώντας τη σέλλα να δείχνει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Τέλος η σέλλα για να μπορέσει να είναι άνετη θα πρέπει να είναι τελείως οριζόντια. Έχουν σχεδιαστεί με γνώμονα την άνεση και τη μείωση βάρους, ωστόσο μια σέλλα αν είναι ψηλότερα η μύτη της ή το πίσω μέρος της δεν δουλεύει σωστά και μπορεί να σπάσει, να κουράσει ή να τραυματίσει τον αθλούμενο. Επίσης δεν θα πρέπει να είναι στραβή ή σπασμένη, που πιθανόν να έχει προκληθεί από κάποια πτώση.

Βήμα 6ο. Ρύθμιση λαιμού - μήκος οριζόντιου σωλήνα

Το επόμενο βήμα είναι η ρύθμιση για το μήκος του λαιμού. Παίζει πολύ σημαντικό ρόλο κυρίως για την πολύ καλύτερη αναπνοή κατά την άσκηση, περισσότερη άνεση και αποφυγή τραυματισμών στην μέση και το λαιμό, αλλά και την καλύτερη κατανομή του βάρους πάνω στο ποδήλατο.

Η ιδανική θέση ποικίλει, ανάλογα με τον κάθε ποδηλάτη, τις αναλογίες του σώματός του, καθώς και την γεωμετρία του ποδηλάτου, μεταξύ άλλων. Συνήθως η σωστή θέση του πάνω μέρους του σώματος έρχεται σιγά - σιγά, με τις ώρες προπόνησης, αναπτύσσοντας μια θέση όσο το δυνατόν πιο χαμηλά και πιο μακριά από τη σέλλα, αποκτώντας ευλυγισία. Ο Phinney σημειώνει ότι είναι πολύ δύσκολο να έρθει το πάνω μέρος του σώματος σε πραγματικά επίπεδη θέση, στην προσπάθεια των περισσότερων αθλητών να πάνε όσο πιο μακριά γίνεται από τη σέλλα, επιτυγχάνοντας πιο αεροδυναμική

θέση.

Δυστυχώς δεν υπάρχει συγκεκριμένη μέθοδος που να δίνει μία λύση στο μήκος του λαιμού ενός ποδηλάτου με βάση τον σωματότυπο ενός αθλούμενου. Ένας δείκτης που χρησιμοποιείται είναι όταν ένας αθλητής σε φυσιολογική θέση και ποδηλατεί, ρίχνει μια γρήγορη ματιά στο κέντρο του μπροστινού τροχού. Και αν το κέντρο δεν φαίνεται, επειδή το εμποδίζει το τιμόνι, τότε αυτή η θέση είναι σωστή. Αν το κέντρο βρίσκεται πιο μπροστά από το τιμόνι στην οπτική ματιά, τότε χρειάζεται μεγαλύτερος λαίμος και το αντίθετο. Επίσης ο Lemond λέει ότι οι αγκώνες θα πρέπει να έχουν 65-70 μοίρες γωνιά και τα χέρια να πιάνουν το τιμόνι από τα drops (??).

Measure yours current bike's top tube and stem. Then, decide how you'd like to alter that fit. Add the top tube length to the stem length to get your overall top dimension. The very reason we stock stems in 1cm increments, from 7cm to 14cm, is just to let you dial in your best top tube and stem length.

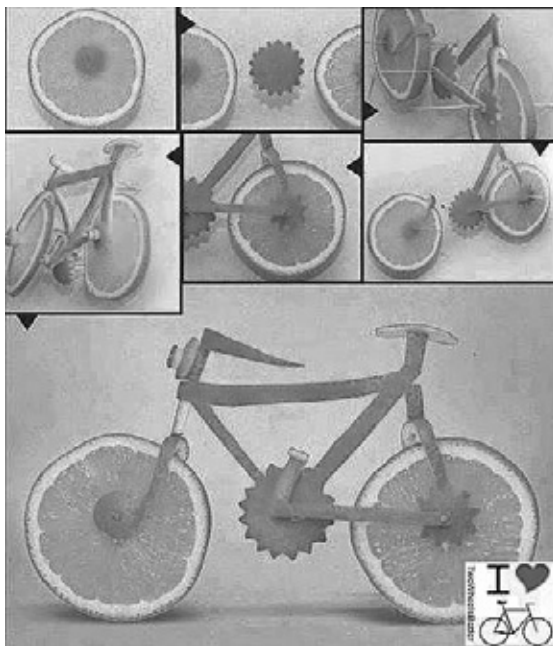
Βήμα 7ο. Πλάτος τιμονιού

Τα τιμόνια στα ποδήλατα δρόμου έχουν διάφορα πλάτη και γωνίες. Οι περισσότεροι αθλητές διαλέγουν τιμόνι όσο και το άνοιγμα των ώμων τους. Ένα τιμόνι πιο πλατύ από το κανονικό όμως ανοίγει περισσότερο τα πνευμόνια με αποτέλεσμα να υπάρχει καλύτερος αερισμός αλλά και πολύ καλύτερος έλεγχος του ποδηλάτου, ωστόσο δεν είναι τόσο αεροδυναμική η θέση του αθλητή πάνω στο ποδήλατο. Με βάση αυτούς τους παράγοντες ο αθλητής μπορεί να αποφασίσει μόνος του.

Βήμα 8ο. Μήκος Βραχίονα - σχέσεις γραναζιών

Το μήκος του βραχίονα μπορεί να είναι διαφορετικό από ποδηλάτη σε ποδηλάτη ανάλογα με το ύψος του και το στίλ του (ίσως το αγώνισμα που τρέχει). Οι μεγαλύτεροι βραχίονες προσφέρουν πολύ καλύτερη άνεση, βοηθούν στην πίεση πιο βαριών σχέσεων γραναζιών, με μικρότερο στροφάλισμα (περιστροφές το λεπτό στα πόδια). Τέτοιους είδους αθλητές είναι οι αθλητές αναβάσεων ή και κάποιοι ατομικής χρονομέτρησης. Απ την άλλη πλευρά αν κάποιος χρειάζεται στροφάλισμα αυτό γίνεται καλύτερα με του κανονικούς βραχίονες. Σαν σημείο αναφοράς θεωρούμε τους βραχίονες με μήκος 170 χιλιοστά για ποδήλατα με μήκος C-T μέχρι 54 εκατοστά. Οι βραχίονες από 170-172,5 χιλιοστά χρησιμοποιούνται σε ποδήλατα από 55-61 (C-T) εκατοστά και από 172,5 - 175 χιλιοστά χρησιμοποιούνται σε ακόμα μεγαλύτερα ποδήλατα. Τα ποδήλατα ορεινής ποδηλασίας χρησιμοποιούν συνήθως 2,5 χιλιοστά μεγαλύτερους βραχίονες απ ότι τα ποδήλατα δρόμου. Αυτό σημαίνει ότι για τον ίδιο αθλητή στο ποδήλατο ορεινής ποδηλασίας χρειάζεται βραχίονα 175 χιλιοστών αν στο ποδήλατο δρόμου έχει 172,5.

Οι σχέσεις των γραναζιών πάντως παρουσιάζουν μεγάλη ποικιλία σε γραναζία και δίσκους. Ανάλογα με το τεραίν και το στίλ του καθενός μπορεί να διαλέξει τα κατάλληλα. Πάντως οι μικρότερες σχέσεις χρησιμοποιούνται πιο πολύ σε αγώνες, ενώ οι μεγαλύτερες σε ανηφορικά τεραίν ή ψυχαγωγικό χαρακτήρα.



Αν γυμνάζομαι, μπορώ να τρώω... παραπάνω;;;



Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, www.tountadiet.gr

Η γυμναστική είναι το κλειδί για να χάσει κανείς βάρος: αυτό τουλάχιστον ήταν γνωστό μέχρι σήμερα και κανείς δεν μπορούσε να το αμφισβητήσει. Ή μήπως όχι; Ερευνητές και πανεπιστημιακοί υποστηρίζουν ότι τα οφέλη της σωματικής άσκησης σχετικά με την απώλεια βάρους είναι υπερεκτιμημένα.

Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει ότι παρά τις προσδοκίες, για να απαλλαγεί κάποιος από τα περιττά κιλά η σωματική άσκηση αποδεικνύεται λίγη. Δεν συμβαίνει το ίδιο και με τις αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες. Έτσι, όσο πιο λίγο και πιο σωστά τρώει κανείς τόσο πιο εύκολα θα βλέπει τα νούμερα στο παντελόνι του να μειώνονται σταδιακά.

Γι' αυτό και οι ερευνητές προτείνουν σε όσους έχουν παραπάνω κιλά να αντισταθούν σε παχυντικές τροφές που είναι πειρασμός. Οι θερμίδες, π.χ., που καίει κάποιος με τρέξιμο 50 λεπτών με ταχύτητα 8 χλμ. /ώρα, ισοδυναμούν με αυτές που έχει ένα χαμουργκερ. Επίσης, τις θερμίδες που μπορεί να κάψει κανείς με περπάτημα 40 λεπτών σε έντονο ρυθμό, μπορεί αντίστοιχα να μην τις πάρει αν πει «όχι» σε 10 τηγανητές πατάτες.

Το ζητούμενο λοιπόν δεν είναι να γυμναζόμαστε με σκοπό να εξισορροπήσουμε τις διατροφικές μας ατασθαλίες, αλλά να εισάγουμε τη σωματική δραστηριότητα στην καθημερινότητά μας, τόσο για τη βελτίωση της υγείας και την απόκτηση ευεξίας όσο και για την πιο αποτελεσματική ρύθμιση του σωματικού βάρους μας μακροπρόθεσμα. Δεν μπορούμε να τα βλέπουμε μεμονωμένα. Ούτε μόνο ακολουθώντας διατροφή μπορεί να δει κάποιος αποτελέσματα ούτε κάνοντας μόνο γυμναστική.

Αντίθετα, μόνο αν συνδυαστούν, τα αποτελέσματα θα είναι εμφανή και σε πιο σύντομο χρονικό διάστημα!!

ΑΝΑΡΜΟΣΤΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ



ΤΡΑΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

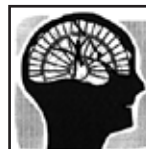
Όλοι ξέρουμε ότι υπάρχουν στιγμές όπου τα παιδιά γίνονται ανυπάκουα. Δηλαδή δεν τηρούν κανόνες που θα έπρεπε, δεν μπορούν να υπακούσουν σε συγκεκριμένες εντολές. Όλη αυτή η κατά κάποιο τρόπο μη αποδεκτή συμπεριφορά έχει ως αποκορύφωμα την ηλικία των δύο ετών. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά έχουν την τάση να ανεξαρτητοποιηθούν και αυτό εκδηλώνεται από την διαρκή επιθυμία τους για αναζήτηση καινούργιων εμπειριών και ερεθισμάτων στο κοντινό τους περιβάλλον, ικανοποιώντας την περιέργειά τους προκαλώντας με τη συμπεριφορά τους. Όλα αυτά σε συνδυασμό με την ενέργεια που έχουν δημιουργούν μια δύσκολη κατάσταση για τους γονείς.

Βέβαια αυτή η ανυπακοή όπως αναφέρθηκε και πριν αφενός κορυφώνεται εκεί στα δυο χρόνια αφετέρου σε ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό παιδιών το φαινόμενο αυτό παρουσιάζει ύφεση όταν τα παιδιά φτάνουν στην ηλικία των 4-5 ετών.

Όπως και να έχει οι γονείς πρέπει να προετοιμάσουν τα παιδιά τους για την ενήλικη ζωή. Έτσι λοιπόν πρέπει να παρέμβουν και να θέσουν στα παιδιά κανόνες του σπιτιού και να προσπαθήσουν να τα βοηθήσουν στο να ανταποκρίνονται σε όσο το δυνατόν περισσότερες εντολές. Αν ένα παιδί μάθει από μικρή ηλικία να υπακούει και να γνωρίζει κανόνες αποδεκτής συμπεριφοράς, τότε θα είναι πιο ασφαλές καθώς θα μάθει να αποφεύγει κινδύνους, θα υπάρχει ευημερία στην οικογένεια και συνεργασία μεταξύ των μελών της, η κοινωνική ζωή της οικογένειας θα γίνει καλύτερη και τέλος το παιδί μεγαλώνοντας θα γίνει αποδεκτό από το γύρω του περιβάλλον, γεγονός που θα το βοηθήσει στην κοινωνική αλλά και στην ψυχοσυναισθηματική του ανάπτυξη.

Για να φτάσουν οι γονείς όμως στα επιθυμητά αποτελέσματα πάνω σε θέματα πειθαρχίας θα πρέπει να εφαρμόσουν κάποιες στρατηγικές. Όπως για παράδειγμα θα πρέπει να πιάνονται από την καλή συμπεριφορά του παιδιού παρά από την κακή και μάλιστα την καλή συμπεριφορά πρέπει να την ενισχύουν αμέσως. Επίσης θα πρέπει να είναι ευέλικτοι απέναντι στο παιδί και κάποιες μη αποδεκτές συμπεριφορές του θα πρέπει να αγνοούνται ώστε να μην ενισχύονται, ενώ σε άλλες περιπτώσεις θα πρέπει να υπάρχει και η παιδαγωγική τιμωρία – ποινή ή απώλεια κάποιου προνομίου π. χ. « αν δεν διαβάσεις δεν έχει τηλεόραση».

Όλα τα παραπάνω είναι ενδεικτικά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να εφαρμοστούν στο ακέραιο γιατί κάθε παιδί είναι διαφορετικό. Πάντως αξίζει τον κόπο οι γονείς να προσπαθήσουν να κάνουν τα παιδιά τους καλύτερα και ας είναι δύσκολο.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

- . ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- . ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- . ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ
- . ΕΙΔΙΚΟ ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ
- . ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ
- . ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- . ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ BOBATH
- . ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ
- . ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- . ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:

- . ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- . ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- . ΑΦΑΣΙΕΣ
- . ΑΥΤΙΣΜΟ
- . ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- . ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- . ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- . ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- . ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- . ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- . ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- . ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- . ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
- . ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
Msc Neuropsychology



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Φορέας Διαχείρισης Όρους Πάρνωνα και Υγροτόπου Μουστού το ζώο της εβδομάδας

Τυτώ (Tyto alba)

Το ζώο της τρέχουσας εβδομάδας είναι ένα σχεδόν μυστηριακό πτηνό, όχι μόνο λόγω του τρόπου ζωής και της εμφάνισής του αλλά κυρίως εξαιτίας της ανθρώπινης άγνοιας και προκατάληψης. Η πρώτη λέξη του επιστημονικού της ονόματος (Tyto) προέρχεται από την ελληνική λέξη τυτώ η οποία ονομάτιζε το συγκεκριμένο είδος από την αρχαιότητα, ενώ το alba/albus=λευκός (λατινικά) σχετίζεται με το χρώμα του ζώου όταν αυτό πετάει καθώς το κάτω μέρος του πτερώματός του και η κοιλιά του είναι λευκά. Η κοινή ονομασία ανθρωποπούλι σχετίζεται με την ανθρωπόμορφη όψη του ζώου, ενώ το λευκό κυρίως χρώμα, το αθόρυβο πέταγμα τη νύχτα και οι ιδιαίτεροι και κατά πολλούς ανατριχιαστικοί και απόκοσμοι ήχοι που βγάζει του έχουν δώσει πλήθος άλλων -λιγότερο «θετικών»- κοινών ονομάτων όπως χαροπούλι, κλαφοπούλι, στριγγλοπούλι, νεκροπούλι. Ως αποκλειστικοί κυνηγοί των ποντικών και αρουραίων, τα πουλιά αυτά είχαν ευρέως εκτιμηθεί από τους αγρότες στην Ευρώπη σε σημείο ώστε σε πολλές χώρες να έχουν κατασκευαστεί παραδοσιακοί αχυρώνες και στάβλοι, με ειδικές πόρτες ή τρύπες που παρέχουν στα πουλιά πρόσβαση και κατάλληλες θέσεις φωλιάσματος. Ωστόσο, το παρουσιαστικό της τυτούς και κυρίως η φωνή της την έχουν συνδέσει με πολλές προλήψεις, καθώς σε ορισμένες περιοχές θεωρείται προάγγελος θανάτου, αν και σε



άλλες αντίθετα- προαναγγείλει μία επικείμενη γέννηση. Οι δοξασίες σε ορισμένες περιπτώσεις περιλαμβάνουν μια νεκρή τυτώ καρφωμένη στην πόρτα του σπιτιού που «αποτρέπει την καταστροφή του αγροκτήματος και το προστατεύει από κεραυνούς και φωτιά», αν και σήμερα ευτυχώς τέτοια φαινόμενα έχουν εκλείψει.

Η τυτώ είναι μια μεσαίου μεγέθους γλαύκα με μήκος που φτάνει τα 39 εκατοστά, βάρος μέχρι και 460 γραμμάρια και άνοιγμα φτερών μέχρι και 93 εκατοστά. Έχει λεπτό σώμα, μακριές φτερούγες και μακριά πόδια και



μεγάλο κεφάλι με μαύρα μάτια. Το χρώμα της ραχιαία είναι γκριζο, καστανό (ανοικτό ή σκούρο), ωχρο, ενώ κοιλιακά είναι λευκή. Το πρόσωπο πολύ χαρακτηριστικό: λευκόχρωμο σε σχήμα καρδιάς. Απαντάται σε ανοικτές εκτάσεις με μικρά δάση, χωρά-

φια, συστάδες δέντρων, υγροτόπους αλλά και πολύ συχνά βρίσκεται σε ανθρωπογενείς βιοτόπους όπως αγροτικούς οικισμούς και χωριά όπου μπορεί να ζει σε ανθρώπινα κτίρια -με την ανοχή ή και ενθάρρυνση των ιδιοκτητών τους. Δραστηριοποι-



είται τη νύχτα και μερικές φορές και το σούρουπο και κυνηγά κυρίως μικροθηλαστικά (ποντίκια, αρουραίους, σκαμποποντικούς) και σπανιότερα πουλιά.

Η τυτώ προστατεύεται «χαλαρά» σε εθνικό όσο και σε κοινοτικό και διεθνές επίπεδο καθώς περιλαμβάνεται σε λίγες συμβάσεις και καταλόγους. Ο νυκτόβιος τρόπος ζωής της θα προϋπέθετε για ελάχιστες άμεσες πιέσεις στους πληθυσμούς της, παρόλα αυτά, οι προκαταλήψεις και οι δοξασίες που αναφέρθηκαν για το συγκεκριμένο ζώο έχουν συντελέσει στη μείωση των πληθυσμών της σε ορισμένες περιοχές. Επιπλέον, οι έμμεσες πιέσεις από τις ανθρώπινες δραστηριότητες επιδρούν αρνητικά στους πληθυσμούς της τυτούς και γενικά σε όλες τις γλαύκες, απειλές που σχετίζονται με τη χρήση μυοκτόνων δηλητηρίων, εντομοκτόνων και φυτοφαρμάκων και με τη συρρίκνωση και υποβάθμιση των βιοτόπων που φωλιάζουν, αναπαράγονται και κυνηγούν.

Η προστατευόμενη περιοχή του όρους Πάρνωνα και υγροτόπου Μουστού αποτελεί σπιτικό για την τυτώ και παρά τις προκαταλήψεις των παλαιότερων γενιών πρέπει να αποτελεί και στο μέλλον ένα φιλόξενο τόπο. Οι συναντήσεις της με τον επισκέπτη ή ακόμα και τον κάτοικο της περιοχής θα πραγματοποιηθούν σπανίως και μόνο κατά τη διάρκεια της νύχτας όπου ένα κατάλευκο πουλί θα εμφανιστεί ξαφνικά και θα εξαφανιστεί άμεσα και αθόρυβα, ενώ πολύ συχνότερα θα την ακούσουμε το σούρουπο και το βράδυ με την χαρακτηριστική φωνή της. Οι «υπηρεσίες» που προσφέρει στον άνθρωπο με την εξολόθρευση των μικροθηλαστικών με τα οποία τρέφεται -και έχουν οδηγήσει τους αγρότες στο εξωτερικό να την «καλωσορίζουν» στα σπίτια τους- είναι αυτές που θα πρέπει να μας κινητοποιούν προς την προστασία αυτού του ιδιαίτερου και πανέμορφου πτηνού, παρά να υιοθετούμε δοξασίες περασμένων αιώνων και το καταδικάζουμε επειδή δεν είναι «καλλίφωνο».

**ΞENON café
& ΞENON inn**

Πλ. Συντάγματος -
Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 - 97580
www.xenoninn.gr



Εμβολιασμός σε πορτοκαλιά

Γραμματέα Αναστασία
Γεωπόνος ΓΠΑ
anastagra@yahoo.gr

Ως υποκείμενα της πορτοκαλιάς χρησιμοποιούνται σπορόφυτα νεραντζιάς, πορτοκαλιάς (που και τα δύο όμως δεν είναι ανθεκτικά σε μερικές πολύ κοινές γνωστές ασθένειες), λεμονιάς καθώς και τα είδη *poncirustrifoliata* & *citrus triptera* που δεν αναπτύσσονται πολύ γρήγορα. Συνήθως ο εμβολιασμός γίνεται στον οπωρώνα μεμάτιτην άνοιξη ή μεκοιμώμενομάτιστην βάση του κορμού αλλά και σε άλλα σημεία στο τέλος καλοκαιριού με αρχές φθινοπώρου. Εφαρμόζεται επίσης ο στεφανωτός που δημιουργείται γρήγορα πλούσιο φύλλωμα. Για τα άλλα εσπεριδοειδή, εκτός από την νεραντζιά και την πορτοκαλιά, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και έριζα μοσχεύματα λεμονιάς ή κιτριάς.

Τα κυριότερα χαρακτηριστικά των υποκειμένων ανάλογα με την αντοχή στις αντίξοες καιρικές συνθήκες και στις ασθένειες είναι:

Νεραντζιά παρουσιάζει μικρή αντοχή σε ασθένειες

Τα σπορόφυτα πορτοκαλιάς παρουσιάζουν μικρή αντοχή στην ξηρασία και τα ξηρά κλίματα ενώ επίσης είναι ευαίσθητο σε ασθένειες.

Η μανταρινιά κλεοπάτρα παρουσιάζει αντοχή στις ασθένειες αλλά και στο ψύχος

Η άγρια λεμονιά είναι ευαίσθητη στο κρύο και παρουσιάζει μικρή διάρκεια ζωής

Το υποκείμενο *poncirustrifoliata* παρουσιάζει αντοχή στο ψύχος και στην υγρασία καθώς επίσης και αντοχή στις αρρώστιες

Τέλος το υποκείμενο *citrangeto* οποίο προκύπτει από την διασταύρωση του προηγούμενου υποκειμένου με την πορτοκαλιά, παρουσιάζει πολύ καλά γενικά χαρακτηριστικά.

Εμβολιασμοί με μάτι

Εδώ το εμβόλιο είναι απλώς ένα τμήμα φλοιού με ένα ξυλοφόρο μάτι με ή χωρίς ξύλο από κάτω. Για να αποκολληθεί αυτό το εμβόλιο από τον βλαστό, θα πρέπει ο φλοιός να ξεκολλά εύκολα από το ξύλο. Άρα το φυτό θα πρέπει να βρίσκεται σε δραστηριότητα. Η εποχή που μπορούμε λοιπόν να πάρουμε εμβόλιο με μάτι είναι από την άνοιξη μέχρι και φθινόπωρο εκτός από



την ζεστή περίοδο του καλοκαιριού όταν η μεγάλη ηλιοφάνεια και οι απώλειες νερού κάνουν δυσκολότερο το ξεκόλλημα του φλοιού. Κατά την διάρκεια

παρακάτω τύπους

Ασπίδα ή σε σχήμα T. Η ονομασία αυτή προέρχεται από το σχήμα του εμβολίου. Ονομά-

όσο και φθινόπωρο. Τις συγκεκριμένες εποχές θα πρέπει να κόβεται το τμήμα του υποκειμένου που βρίσκεται πάνω από το σημείο εμβολιασμού διότι



του καλοκαιριού, διενεργείται ο εμβολιασμός με κοιμώμενο μάτι διότι τα μάτια που παίρνονται αυτήν την εποχή βλαστάνουν πολύ δύσκολα την ίδια χρονιά. Συνήθως την ίδια χρονιά γίνεται η επούλωση και βλαστάνουν την επόμενη. Τα μάτια θα πρέπει να είναι ξυλοφόρα δηλαδή να δίνουν βλαστό και όχι άνθη. Αυτό το διακρίνουμε από το σχήμα τους που είναι πιο μακρόστενο σε σχέση με τους ανθοφόρους οφθαλμούς. Το υποκείμενο μπορεί να είναι ένα ριζοβολημένο μόσχευμα, μία καταβολάδα που έχει ριζώσει ή ένα σπορόφυτο ηλικίας μικρότερης του ενός έτους. Σε μεγαλύτερα δέντρα, θα πρέπει να διαλέγουμε βλαστούς ενός έτους που ο φλοιός τους ξεκολλά εύκολα. Γενικά οι ενοφθαλμισμοί διακρίνονται στους

ζεται επίσης και εμβολιασμός σε T από το σχήμα της τομής που γίνεται στο υποκείμενο. Εφαρμόζεται στο φυτώριο για τα περισσότερα καρποφόρα δενδρύλλια με διάμετρο μέχρι 3 εκατοστά που βρίσκονται στο στάδιο της φυτικής δραστηριότητας γιατί τότε ξεκολλά εύκολα ο φλοιός. Το εμβόλιο αποτελεί το κομμάτι ξύλου που δημιουργείται από την κάθετη τομή που αρχίζει κάτω από το μάτι μαζί με ένα στρώμα ξύλου και καταλήγει 1 εκατοστό πάνω από το μάτι με μία οριζόντια σχισμή. Το κομμάτι αυτό τοποθετείται στην σχισμή του υποκειμένου, σχήματος T. Δενουμε μετά το σημείο εμβολιασμού αρχίζοντας πάντα από κάτω και αφήνοντας ακάλυπτο το μάτι. Ο εμβολιασμός αυτός μπορεί να γίνει τόσο την άνοιξη

θα το βοηθήσει να αναπτυχθεί γρηγορότερα. Στον φθινοπωρινό εμβολιασμό με κοιμώμενο μάτι, το υποκείμενο αφήνεται ως έχει. Είναι πολύ σπάνιο να βλαστήσει το εμβόλιο αμέσως γιατί εκείνη την περίοδο αρχίζει η εποχή του ληθάργου οπότε θα παραμείνει κλειστό μέχρι την

επόμενη άνοιξη. Την επόμενη άνοιξη, θα κοπεί δύο εκατοστά πάνω από το δέσιμο όταν το εμβόλιο θα αρχίσει να βλαστάνει.

Μαγιόρκιος. Εφαρμόζεται σε δέντρα και θάμνους όπου δεν αποκολλάται εύκολα ο φλοιός. Διενεργείται από το τέλος Αυγούστου μέχρι τέλος Φθινοπώρου. Στο υποκείμενο γίνεται μία τραπεζοειδής ισοσκελής εγκοπή στο υποκείμενο όπου εκεί θα τοποθετηθεί το εμβόλιο ώστε να εφαρμόζει.

Πλακίτης. Αποτελεί από τους απλούστερους εμβολιασμούς όπου αντικαθιστούμε ορθογώνιο κομμάτι του φλοιού του υποκειμένου με ένα ίδιων διαστάσεων κομμάτι του φλοιού του εμβολίου που περιέχει ένα μάτι. Η ιδανική εποχή για αυτόν τον εμβολιασμό είναι τέλος καλοκαιριού όμως έχουμε καλά αποτελέσματα και την άνοιξη. Είναι προτιμότερο να εμβολιάζουμε τον κορμό ή τους βλαστούς δενδρυλλίων γιατί είναι ευκολότερη η αποκόλληση του φλοιού.



Σε εξέλιξη το ερευνητικό έργο της αποστολής Terra Submersa στο βυθό της Αργολίδας

Ξεκινώντας από την Ερέτρια, έδρα της Ελβετικής Αρχαιολογικής Σχολής στην Ελλάδα και με ενδιάμεσους σταθμούς τον Πειραιά και το Ναύπλιο, τα μέλη της αρχαιολογικής αποστολής Terra Submersa, κατέληξαν στον όρμο της Κοιλιάδας, στην Αργολίδα, στο σημείο διεξαγωγής των υποθαλάσσιων ερευνών. Η ελληνοελβετική αποστολή της οποίας ηγούνται αρχαιολόγοι του Πανεπιστημίου της Γενεύης, ήταν αποτέλεσμα συνεργασίας του μουσείου Laténium του Neuchâtel, της Εφορίας

Εναλίων Αρχαιοτήτων, της Ελβετικής Αρχαιολογικής Σχολής στην Ελλάδα και του Ελληνικού Κέντρου Θαλάσσιων Ερευνών. Στόχος της να διερευνήσει τα προϊστορικά τοπία που βρίσκονται βυθισμένα στον Αργολικό Κόλπο, σε μια προσπάθεια για την ανασύστασή τους, αλλά και για να εντοπιστούν τυχόν ίχνη ανθρώπινης δραστηριότητας. Μελετώντας βυθισμένα τοπία

Στο τέλος της εποχής των παγετώνων, πριν από περίπου 20.000 χρόνια, η στάθμη της θάλασσας στην περιοχή, ήταν σημαντικά χαμηλότερη από ό,τι σήμερα. Με την ανασύσταση των βυθισμένων τοπίων, οι αρχαιολόγοι ελπίζουν να κατανοήσουν τη δυναμική μέσω της οποίας κατοικούσαν τότε οι παράκτιες ζώνες. Στην αποστολή TerraSubmersa, η έρευνα επικεντρώθηκε κοντά στο σπηλαιό Φράγγχι που βρίσκεται στη βόρεια όχθη του όρμου της Κοιλιάδας, το οποίο κατοικήθηκε για σχεδόν 35.000 χρόνια, από την Παλαιολιθική έως την Νεολιθική εποχή. «Καταφέραμε να συλλέξουμε εκπληκτικά δεδομένα, η ανάλυση των οποίων θα απαιτήσει τουλάχιστον δύο χρόνια εργασίας» δήλωσε με ενθουσιασμό ο Julien Beck, επικεφαλής της αποστολής. «Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα είναι ενθαρρυντικά!». Από τη χαρτογράφηση των βυθών, οι ερευνητές εντόπισαν «παλαιολιθικά» που χρονολογούνται σε διάφορες περιόδους της προϊστορίας. Όλες οι ενδείξεις οδηγούν στην πεποίθηση ότι οι κάτοικοι του σπηλαιό Φράγγχι είχαν διαμορφώσει τις ακτές αυτές από τις οποίες οι επιστήμονες έχουν ανακτήσει κοχύλια και υπολείμματα ψαριών. Επιπροσθέτως, οι έρευνες με ηχοβολιστικά που είχαν εγκατασταθεί στο ηλιακό καταμαράν PlanetSolar, κατέγραψαν ρήγματα που μαρτυρούν τεκτονικές μετα-



ακό καταμαράν, το οποίο μετατράπηκε σε ερευνητική πλατφόρμα και βάση της επιστημονικής ομάδας της αποστολής.

Το φουτουριστικό σκάφος βοήθησε κυρίως στη λήψη γεωφυσικών μετρήσεων, οι οποίες θα επιτρέψουν στους ερευνητές του ΕΛΚΕΘΕ να μοντελοποιήσουν την τοπογραφία των αρχαίων παράκτιων ζωνών που τώρα είναι βυθισμένες, καθώς και για να εντοπιστούν τυχόν ίχνη της ανθρώπινης δραστηριότητας. Συνοδοιπόρος του στις έρευνες, το σκάφος «Αλκυών», του ΕΛΚΕΘΕ, εξοπλισμένο με ερευνητικά όργανα τεχνολογίας αιχμής.

Οι έρευνες ξεκίνησαν με ιδανικές καιρικές συνθήκες. Πλωτά όργανα μέτρησης ποντίστηκαν στο νερό καταγράφοντας λεπτομέρειες για το βυθό της περιοχής. Εκτός από την καταγραφή του βάθους με το βυθόμετρο, διεξήχθησαν έρευνες με σεισμικές τομές, από έναν πλωτό τομογράφο πυθμένα. Με βάση τα στοιχεία που συγκεντρώθηκαν οι ερευνητές μπορούν να σχηματίσουν μια σαφή εικόνα για την τομή του βυθού και το πώς αυτός έχει διαφοροποιηθεί στην πάροδο του χρόνου, σε βάθος δεκάδων χιλιάδων ετών.

Στη συνέχεια, με τη χρήση ηχοβολιστικού (side-scan sonar), ελήφθησαν δεδομένα που θα επιτρέψουν τη χαρτογράφηση του ανάγλυφου του πυθμένα, όπως αυτός είναι σήμερα. Για τη λήψη των μετρήσεων τα ερευνητικά σκάφη ακολούθησαν προκαθορισμένες πορείες με απολύτως ελεγχόμενη ταχύτητα, ώστε να σαρώσουν ολόκληρη την υπό διερεύνηση περιοχή.

Οι έρευνες των θαλάσσιων γεωλόγων, που ολοκληρώθηκαν στις 22 Αυγούστου, έχουν καταδείξει σημάδια από την κοίτη ενός αρχαίου ποταμού, γεγονός ενθαρρυντικό για την ανακάλυψη περαιτέρω ευρημάτων, αφού ήταν σύνθηες στην αρχαία εποχή οι ανθρώπινες δραστηριότητες να αναπτύσσονται κοντά σε νερό.

Η λεπτομερής επεξεργασία των στοιχείων αυτών θα διαρκέσει επί μακρόν. Τα τελικά συμπεράσματα των ερευνών θα προκύψουν αφού προηγηθεί η διαδικασία επεξεργασίας, σύνθεσης και αξιολόγησης των ευρημάτων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ
Αριθμ. Πρωτ: 24858
Ναύπλιο 27-8-2014
Τηλ 27523-60926

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ (2 ΜΗΝΩΝ) Ο ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

Μετά α) το υπ αρ 18969/9-5-2014 εγγρ. του Υπουργείου Εσωτερικών, το οποίο επιτρέπει κατ εξαίρεση προσλήψεις εποχιακού χαρακτήρα με τις διατάξεις του άρθρου 78 του Ν. 4257/2014 β) την υπ αρ 190/2014 απόφαση του Δημοτικού συμβουλίου η οποία έλαβε νομιμότητα με το υπ αρ πρωτοκ. 47139/1669 από 19-6-2014, **την πρόσληψη**, με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, -ΔΥΟ ΜΗΝΩΝ-, για την κάλυψη πρόσκαιρων αναγκών πυροπροστασίας του Δήμου Ναυπλιέων, **ΕΝΔΕΚΑ 11 ατόμων, (7 εργατών γενικών καθηκόντων κατηγορίας & κλάδου ΥΕ-16, 4 οδηγών απορριματοφόρου**, για κάλυψη των εκτάκτων - κατεπειγουσών αναγκών πυρασφαλείας-πυροπροστασίας.

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΧΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (ανά κωδικό θέσης)

Κωδικός θέσης	Υπηρεσία	Έδρα υπηρεσίας	Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης ατόμων	Αριθμός
401	Δήμος Ναυπλιέων	Ναύπλιο	ΥΕ Εργατών πυροπροστασίας	2 μήνες	7
402	Δήμος Ναυπλιέων	Ναύπλιο	ΔΕ-29 ΟΔΗΓΩΝ απορριματοφόρων	2 μήνες	4

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ: Με βάση το κριτήριο της εντοπιότητας οι υποψήφιοι κατατάσσονται με την εξής σειρά:

Προηγούνται οι δημότες του Δήμου Ναυπλίου (Α' βαθμός εντοπιότητας)
Έπονται οι δημότες των υπολοίπων Δήμων του Νομού Αργολίδας (Β' βαθμό εντοπιότητας)
(3) Έπονται οι μόνιμοι κάτοικοι όλων των Νομών της Χώρας (Γ' βαθμός εντοπιότητας)

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ (ανά κωδικό θέσης)

Κ ω δ ι κ ό ς Τίτλος σπουδών και θέσης
λοιπά απαιτούμενα (τυπικά & τυχόν πρόσθετα) προσόντα

Δεν απαιτούνται ειδικά τυπικά προσόντα (άρθρο 5 παρ. 2 του Ν. 2527/1997).

Οι ενδιαφερόμενοι αρκεί να έχουν τη φυσική καταλληλότητα για το εργασιακό αντικείμενο.
401 εργα-Δύνатаι ελλείψει Ελλήνων υποψήφιων να καταθέτουν αίτηση Ευρωπαίοι πολίτες, ΚΑΙ πολιτών καθα-τες άλλων Ευρωπαϊκών κρατών που επιθυμούν να εργαστούν αρκεί να κατέχουν την Ελληνική γλώσσα.

ΚΥΡΙΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

α) Δίπλωμα Επαγγελματικής Κατάρτισης ΙΕΚ ειδικότητας: (α) Τεχνικού Αυτοκινήτων Οχημάτων ή (β) Εκπαιδευτή Υποψηφίων Οδηγών Αυτοκινήτων ή Πτυχίο Α' ή Β' κύκλου σπουδών ΤΕΕ ειδικότητας Μηχανών και Συστημάτων Αυτοκινήτου ή Απολυτήριο τίτλος Ενιαίου Πολυκλαδικού Λυκείου τμήματος Μηχανικών Αυτοκινήτων ή Τεχνικής Επαγγελματικής Σχολής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ειδικότητας Μηχανών Αυτοκινήτου ή Σχολής Μαθητείας του ΟΑΕΔ του ν. 1346/1983 ειδικότητας Μηχανοτεχνίτη Αυτοκινήτου ή **συναφούς ειδικότητας, β)** Ισχύουσα **επαγγελματική άδεια οδήγησης Γ' κατηγορίας & ανώτερης.**

Από τους υποψήφιους οδηγούς θα προηγηθούν 2 οδηγοί που θα έχουν την ικανότητα οδήγησης σκαπτικών μηχανημάτων τύπου JCB ΚΑΠ για την διάνοιξη ζωνών πυροπροστασίας,

402 οδη-καθαρισμό χειμάρρων κλπ.
γού ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΚΥΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΠΙΚΟΥΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΑΣ
Οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 65 ετών και να έχουν φυσική καταλληλότητα.

Ως αξιολογούμενη εμπειρία για την ειδικότητα των Εργατών Πυροπροστασίας (ΥΕ) λαμβάνεται υπόψη η απασχόληση σε οποιαδήποτε καθήκοντα.

Ως αξιολογούμενη εμπειρία στην κατηγορία ΔΕ-29 οδηγών, λαμβάνεται υπόψη η απασχόληση (που αποδεικνύεται από την ανάλογη ασφαλιστική κάλυψη) σε καθήκοντα οδηγού με δίπλωμα κατηγορίας . ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση και να την υποβάλουν, αυτοπροσώπως, είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: Δήμος Ναυπλίου Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 Τ.Κ. 21100, απευθύνοντας την στο τμήμα ανθρώπινου δυναμικού (υπεύθυνος κος Αλεξίου Γεώργιος τηλ. επικοινωνίας: 27523-60926).

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι πενήνθημερη και αρχίζει από την ανάρτηση της παρούσας χώρα ανακοινώσεων του δημοτικού καταστήματος, το κτίριο της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου και τα 5 ΚΕΠ του Δήμου έως την ΤΕΤΑΡΤΗ 03 - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ -2014 .

Οι υποψήφιοι μπορούν να αναζητήσουν τα έντυπα των αιτήσεων στην υπηρεσία μας στην ανωτέρω διεύθυνση.

Ο Δήμαρχος Ναυπλιέων
Δημήτριος Ι. Κωστόπουρος

Το χρονικό των ερευνών στον όρμο της Κοιλιάδας
Το ουσιαστικό ερευνητικό έργο άρχισε στις 10 Αυγούστου, ημέρα που κατέπλευσε στον όρμο της Κοιλιάδας το MS Türanor PlanetSolar, το μεγαλύτερο ηλι-



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



Ανατολικός
95.8

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 2άρι, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ.Ε 1000, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα γκαρσονιέρα, στην οδό Άργους 58, στο Ναύπλιο. ΚΩΔ.Ε 1001, Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Κατάστημα στο Ναύπλιο, επί της οδού Άργους 115, γωνιακό, 170 τ.μ. ισόγειο και 170 τ.μ. υπόγειο, με χώρο στάθμευσης και πρόσβαση ΑμΕΑ. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα στο Άργος, περιοχή Αγ.Ιωάννη, οδός Παπαλεξοπούλου, ισόγειο, γωνιακό, 100 τ.μ., 3 υπνοδωμάτια, σαλόνι, καθιστικό, με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες: 6973-999508, 27510-2603

Ενοικιάζεται κατάστημα στο Ναύπλιο επί της 25ης Μαρτίου 57 τ.μ. Τηλ 26910 95086 και 6978884508

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα γωνιακό β' ορόφου, 100τμ στην οδό Αντωνοπούλων 6 στο Ναύπλιο πίσω απ το Δημαρχείο. Ηλιακό, αirkοντίσιον. Τηλ 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00π.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditionings. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίπατο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακό, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπαλκόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμήδι. Ενιαίο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, τέντες, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και Α/Σ. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοιχώς. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ εισόγειος χώρος στο Άργος επί της οδού Δαναού 32, κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες: 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ.

Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσάρι Μαρτινιέας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Τηλ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τ.μ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσβαση στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Όδείο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διανορθωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αργινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαφτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτα. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρο 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κιν-τό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία

σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, MSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό, μηχανή μελισσοκομική και είδη κιγκαλερίας. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

