



### «Σκοτώνονται» για τον Ανάβαλο

Στο αποκορύφωμα έχει φτάσει ο ανταγωνισμός μεταξύ των δύο βουλευτών της Αργολίδας Γιάννη Μανιάτη και Γιάννη Ανδριανού, που διεκδικούν τα ...πρωτεία για το έργο του Αναβάλου και ακολουθεί ο ένας τον άλλον παρά πόδας στις ανακοινώσεις και στις «παρεμβάσεις» τους.

Σελ. 13



### Έξυπνο τρικ για ανάπτυξη της Πλαπούτα

Σελ. 15

Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 29.05.2014  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
[anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

Ετος 17ο • Αρ. φύλλου 806 • ΕΥΡΩ 0,70

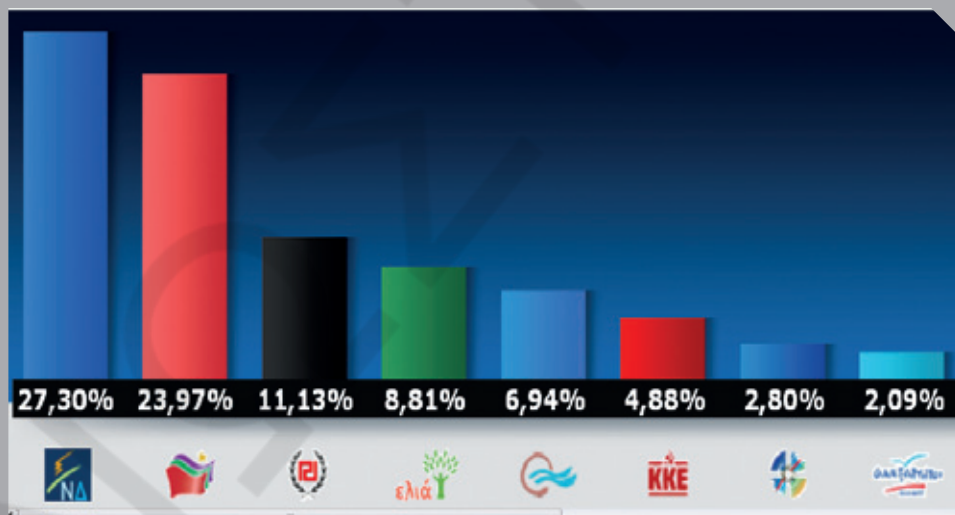
# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



### Ο Σφυρής έκοψε το νήμα

Ο Δημήτρης Σφυρής κατάφερε να περάσει μπροστά και να επανεκλεγεί δήμαρχος Ερμιονίδας για την επόμενη 5ετία. Πρόκειται για έναν αγώνα που όπως αποδείχθηκε έγινε στήθος με στήθος. «Ξεκινάμε τώρα Όλοι Μαζί, χωρίς εμπάθειες, με εργατικότητα, γνώση, με συνεργασία και αλληλεγγύη», ήταν τα πρώτα του λόγια.

Σελ. 9



### Μαύρισε Ανατολικά, ρόδισε Δυτικά στην Αργολίδα

Μεγάλος νικητής ο ΣΥΡΙΖΑ στην Αργολίδα, ακόμα κι αν δεν κατάφερε να πάρει κάποιον Δήμο, οι Ευρωεκλογές έδειξαν την πορεία που θα ακολουθήσουν και οι εθνικές εκλογές. Ενισχυμένη και η Χ.Α. που καθιερώνεται στην 3<sup>η</sup> θέση, τρομάζοντας πρωτίστως αυτούς που την μανάρεψαν. Άργος και Ναύπλιο ρόδισαν προκαλώντας αναστάτωση σε ΝΔ-ΠΑΣΟΚ (Ελιά).  
Σελ. 3, 4, 5, 8

## Γιατί έτσι μας αρέσει



### Μην βιάζεστε για την ψηφιακή TV

Από την μία αναβολή στην άλλη η ψηφιακή τηλεόραση στην Πελοπόννησο. Τελικά, χρειάστηκε νέα υπουργική απόφαση που μεταθέτει την ημερομηνία έναρξης της εκπομπής ψηφιακού τηλεοπτικού σήματος.

Σελ. 6

**IKTEO**  
Ανατολικής Πελοποννήσου

**10611**  
για ραντεβού & πληροφορίες  
χρέωση αστικής κλήσης

3ο χλμ Άργους - Νέας Κίου :: Άργος  
Όπισθεν Volvo - Scania  
Εγκαταστάσεις Ταραντίλη

Like Us On facebook

**Ιδιωτικό ΚΤΕΟ**  
νομού Αργολίδας





Αν σκεφτεί κανείς πόσα κερδίζουν τα ασφαλιστικά ταμεία αν γυμναζόμαστε και δεν είμαστε φιλάσθενοι, θάπρεπε από μόνα τους να δημιουργούν ανοιχτά γυμναστήρια και να μην τα πληρώνουν οι δήμοι.



Μαύρισε Ανατολικά, ρόδισε Δυτικά στην Αργολίδα

# Πως ψήφισε ο νομός

Με τις 2 μεγάλες πόλεις να πέφτουν στα χέρια του ΣΥΡΙΖΑ και την Ερμιονίδα να ταμπουρώνεται πίσω απ την ΝΔ και την Χ.Α. η τριπλή εκλογική αναμέτρηση έκρυβε πολλές εκπλήξεις, αλλά παράλληλα πιστοποίησε την ανοδική τάση του ΣΥΡΙΖΑ αλλά και της ακροδεξιάς. Οι πολίτες ποικιλοτρόπως έδειξαν την αγανάκτησή τους για την επικρατούσα οικονομική κατάσταση, αλλά παράλληλα επιβεβαίωσαν πως ο φασισμός δεν είναι απλή αντίδραση που θα περάσει αλλά κίνημα με λαϊκή βάση και θα πρέπει να αντιμετωπιστεί πολιτικά!

Σημαντικό ρόλο στην διατή-

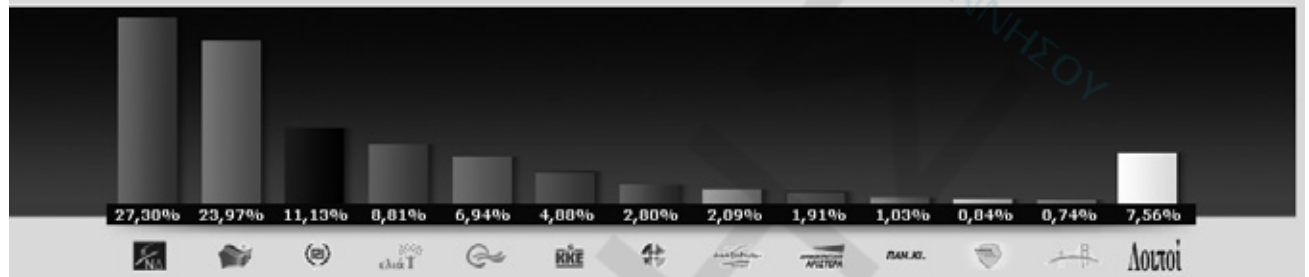
ρηση της ΝΔ σε ανεκτό επίπεδο έπαιξε κυρίως ο τοπικισμός αλλά και τα πρόσωπα που συμμετείχαν στα ψηφοδέλτια και λιγότερο η ιδεολογία.

Η Ύπαρξη πολλών Αρκαδικής καταγωγής πολιτών στην Αργολίδα διέσωσε τον Π. Τατούλη και τους ντόπιους εκπροσώπους του παρά τα έργα του στον νομό.

Το υψηλότερο ποσοστό του

Σε 216 επί συνόλου 216 Εκλ. Τμημάτων 100,00%  
Τελικά αποτελέσματα.

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	96.600		Άκυρα	1.206	(2,26%) επί των ψηφοδελτίων
Ψηφισάντες Εκλογείς	56.970	(58,93%) επί των εγγεγραμμένων	Λευκά	537	(0,94%) επί των ψηφοδελτίων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	1.823	(3,20%) επί των ψηφοδελτίων	Αποχή	39.710	(41,07%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	55.147	(96,80%) επί των ψηφοδελτίων			



κατέλαβε ο συνδυασμός του Π. Τατούλη στον Δήμο Επιδαύρου με 67,09% και το χαμηλότερο

στον Δήμο Ερμιονίδας 51,92%, όπου φαίνεται πως η Χ.Α. του εξαργύρωσε προς το χειρότερο

τις δηλώσεις του εναντίον της , αποφεύγοντας τουλάχιστον να τον ψηφίσει.

## Ψήφισε Βουδούρη το Ναύπλιο

Ενδιαφέρον όμως υπήρξε το αποτέλεσμα στο Ναύπλιο, όπου ο Οδ. Βουδούρης και ο ΣΥΡΙΖΑ τον ξεπέρασαν καταγράφοντας την πρώτη Νίκη της Αριστεράς και μάλιστα μέσα στο «σπίτι της πεθεράς» του πρωθυπουργού. Η πόλη ξανάγινε μπλε στις Ευρωεκλογές, αλλά το πορτοκαλί χρώμα της ανατολής μιας νέας πολιτικής συμπεριφοράς παρέμεινε.

Σε 29 επί συνόλου 29 Εκλ. Τμημάτων 100,00%  
Τελικά αποτελέσματα.

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	14.896		Άκυρα	592	(6,68%) επί των ψηφοδελτίων
Ψηφισάντες Εκλογείς	8.858	(59,47%) επί των εγγεγραμμένων	Λευκά	701	(7,91%) επί των ψηφοδελτίων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	1.293	(14,60%) επί των ψηφοδελτίων	Αποχή	6.038	(40,53%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	7.565	(85,40%) επί των ψηφοδελτίων			



Κατάστημα	Β' Γύρος (Ενο. 100,00%)	Α' Γύρος	Μεταβολή
1. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΡΩΤΑ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ-ΝΙΚΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	9.836	50,71%	27,02%
2. ΝΕΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	3.729	49,29%	23,70%

Κόμμα	Ψήφοι	Ποσοστό
1. ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	15.025	27,30%
2. ΣΥΡΙΖΑ	13.219	23,87%
3. ΛΑΪΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΕΤΤΗ ΑΥΤΗ	6.140	11,13%
4. ΕΛΑΙ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΤΑΞΗ	4.829	8,81%
5. ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ	3.920	6,94%
6. ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ	2.692	4,88%
7. Α.Α.Ο.Σ.	1.944	3,52%
8. ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ	1.152	2,09%
9. ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ-ΠΡΟΩΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ	1.052	1,91%
10. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ ΚΙΝΗΜΑ	570	1,03%
11. ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΛΑΟ	462	0,84%
12. ΓΕΩΡΓΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΣΑΡΑΝ	410	0,74%
13. ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΚΥΗΝΩΝ	398	0,72%
14. ΑΝΤ.ΑΡ.ΣΥ.Α.	384	0,69%
15. ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ ΟΙ ΕΓΓΡΑΜΜΕΝΟΙ - ΚΟΜΜΑ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	361	0,65%
16. Αγροτικό-Εργατοπρωτοκόμμο Ελλάδας (Α.Κ.Κ.Ε.Α.)	351	0,63%
17. ΕΝΩΣΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ ΚΙΝΗΜΑ (Ε.Π.Α.Κ.)	341	0,62%
18. Ελληνός ευρωπαϊκή παλίαι	321	0,58%
19. ΕΡΕΣΟΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ	314	0,57%
20. ΠΡΑΞΙΝΟΙ-ΜΑΛΑΚΙΝΟΙ, ΔΙΠΛΟΥΝΟΙ, ΟΜΒΡΑΝΟΙ	292	0,53%
21. ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ	312	0,56%
22. Κοινωνία ατόμων	199	0,36%
23. ΔΡΑΚΙΝΗ	112	0,20%
24. Σοσιαλιστικό Κόμμα	91	0,17%
25. ΣΧΕΔΙΟ Β	86	0,16%
26. ΣΥΝΑΓΩΜΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΝΩΤΗΤΑΣ	84	0,15%
27. ΑΕΛΑΚΑ ΛΕΥΚΟ	77	0,14%
28. ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΩΟ	72	0,13%
29. ΚΟΜΜΑΤΟΣ-ΑΝΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ-Οικολογικό Ελληνικό	72	0,13%
30. Διανομή, Θρησκ, Έθνος, ΟΙΚΟΛΟΓΟΙ	55	0,10%
31. ΠΑΡΕΛΕΙΤΟ-ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗ ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ	55	0,10%
32. ΕΛΛΗΝΑ ΠΟΛΙΤΕΙΑ	49	0,09%
33. ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ	47	0,09%
34. ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ-ΣΥΡΑΝΙΟ ΤΟΡΟ	40	0,07%
35. Ε.Ε.Κ. ΤΡΟΤΣΚΙΣΤΕΣ ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ	38	0,07%
36. ΚΟΜΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛ	25	0,05%
37. ΑΝΑΡΧΙΚΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΝΑΡΧΟΤΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕΡΑ	21	0,04%
38. Ο.Κ.Δ. Ο.Κ.Δ.Ε.	16	0,03%
39. Κ.Ε.Α.Ν. ΚΕΛΗ	16	0,03%
40. ΕΘΝΙΚΗ ΑΥΤΗ	12	0,02%
41. Α.Σ.Κ.Ε.	11	0,02%
42. ΚΟΜΜΑ ΙΣΤΟΡΙΚΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ	1	0,00%
43. ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	0	0,00%

## Αν οι εκλογές άλλαζαν τον κόσμο θα τις είχαν απαγορεύσει

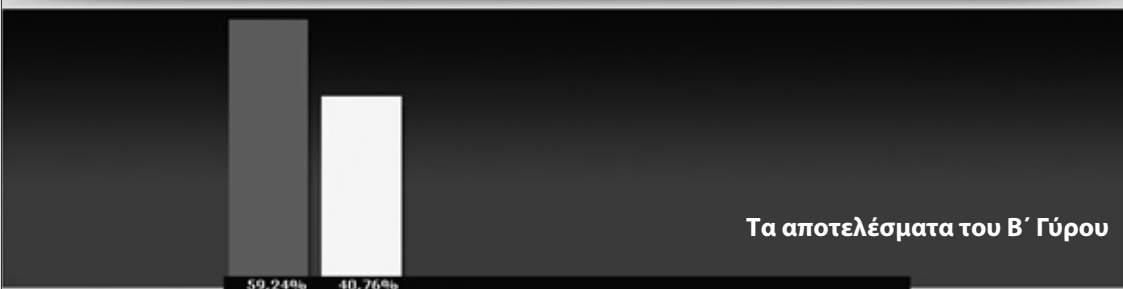
Σχεδόν κάτι παραπάνω απ τους μισούς κατοίκους του Νομού πήραν μέρος στην εκλογική αναμέτρηση των ευρωεκλογών και των επαναληπτικών περιφερειακών εκλογών. Οι υπόλοιποι επέλεξαν τις ξαπλώστρες στις πλαζ, είτε γιατί αντιστρατεύονταν τις εκλογές, είτε γιατί έχουν χάσει κάθε εμπιστοσύνη στα κόμματα αν και συμμετείχαν 42, ζωή νάχουνε, οδηγώντας την αποχή πάνω από 41%.

Οι ευρωεκλογές έχοντας ασφαλώς άμεση σχέση με τις κυβερνητικές επιλογές, αφού αυτές στηρίζονται σε ευρωπαϊκές αποφάσεις, αναπόφευκτα έχουν άμεσα και χαρακτήρα δημοψηφίσματος. Η άνοδος του ΣΥΡΙΖΑ, η διάσωση του ΠΑΣΟΚ μέσω της καμουφλαρισμένης Ελιάς και η σταθεροποίηση της Χ.Α. στην θέση του τρίτου κατά σειρά κόμματος, ήταν τα κύρια χαρακτηριστικά αυτής της αναμέτρησης.

Το μεγαλύτερο ποσοστό της το παρουσίασε η ΝΔ στον Αχλαδόκαμπο 41,55%. Φαίνεται πως ή έχουν μεταναστεύσει όλοι οι Αχλοδακαμπήτες στην Αμερική ή πως είναι πολύ ικανοποιημένη απ την πολιτική Σαμαρά- Βενιζέλου.

Σε 1.716 επί συνόλου 1.716 Εκλ. Τμημάτων 100,00% **Περιφερειακές - Περιφέρεια Πελοποννήσου - Β' Γύρος**  
Τελικά αποτελέσματα.

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	698.323		Άκυρα	25.214	(7,08%) επί των ψηφισάντων
Ψηφισάντες Εκλογείς	356.275	(51,02%) επί των εγγεγραμμένων	Λευκά	23.556	(6,61%) επί των ψηφισάντων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	48.770	(13,69%) επί των ψηφισάντων	Αποχή	342.048	(48,98%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	307.505	(86,31%) επί των ψηφισάντων			

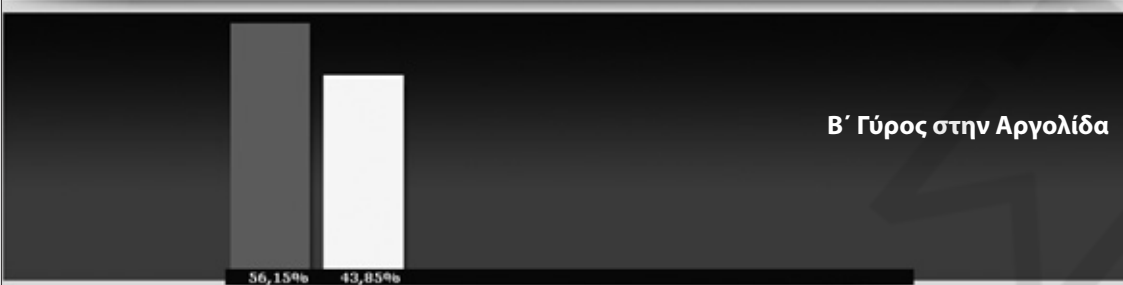


Τα αποτελέσματα του Β' Γύρου

	Β' Γύρος (Ενσ. 100,00%)	Α' Γύρος	Μεταβολή
	Ψήφοι	%	%
1. ΝΕΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	182.157	59,24%	43,19%
2. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΡΟΤΑΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ-ΝΙΚΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	125.348	40,76%	15,70%

Σε 214 επί συνόλου 214 Εκλ. Τμημάτων 100,00% **Περιφερειακές - Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας - Β' Γύρος**  
Τελικά αποτελέσματα.

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	96.356		Άκυρα	3.433	(6,09%) επί των ψηφισάντων
Ψηφισάντες Εκλογείς	56.264	(58,50%) επί των εγγεγραμμένων	Λευκά	3.350	(5,94%) επί των ψηφισάντων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	6.783	(12,03%) επί των ψηφισάντων	Αποχή	39.992	(41,50%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	49.581	(87,97%) επί των ψηφισάντων	Σύγκριση με:	Επόμενη...	



Β' Γύρος στην Αργολίδα

	Β' Γύρος (Ενσ. 100,00%)	Α' Γύρος	Μεταβολή
	Ψήφοι	%	%
1. ΝΕΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	27.840	56,15%	41,17%
2. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΡΟΤΑΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ-ΝΙΚΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ	21.741	43,85%	15,91%

Ο Βουδούρης δεν μπόρεσε να κάνει το άλμα

# Μεγάλος νικητής ο Τατούλης

Μεγάλος νικητής των Περιφερειακών εκλογών στην Πελοπόννησο αναδείχθηκε ο Πέτρος Τατούλης το ψηφοδέλτιο του οποίου επελέγη από 182.157 ψηφοφόρους (59,24%) καταγράφοντας μια εξαιρετικά άνετη επικράτηση έναντι του αντιπάλου του Οδυσσέα Βουδούρη που έκανε χαμηλή πτήση και επελέγη μόλις από 125.348 ψηφοφόρους που του έδωσαν το 40,76%, παρά τον αέρα νίκης του ΣΥΡΙΖΑ που έπνεε σε Πανελλαδικό επίπεδο. Χαρακτηριστικό της δεύτερης Κυριακής ήταν και το μεγάλο ποσοστό Άκυρων - Λευκών (13,69%) που σημαίνει ότι μεγάλη μερίδα κόσμου (48.770 ψηφοφόροι) δεν επιθυμούσαν ούτε τον ένα ούτε τον άλλο. (τα Άκυρα - Λευκά την πρώτη Κυριακή περιορίστηκαν σε ποσοστό 6,81%). Αντίστοιχα βέβαια μεγαλύτερη ήταν και η αποχή στον δεύτερο γύρο (48,98% επί των εγγεγραμμένων), σε αντίθεση με τον πρώτο γύρο που ήταν 43,81%.

ποσοστό του Οδυσσέα Βουδούρη στην Αργολίδα; Θα ήταν αυθαίρετο να συμπεράνει κανείς πώς κινήθηκαν οι ψηφοφόροι των άλλων συνδυασμών. Εκείνο που μπορεί μόνο να πει κανείς με σιγουριά είναι ότι οι δύο αντίπαλοι του δεύτερου γύρου των περιφερειακών εκλογών, διατήρησαν τις δυνάμεις τους και ξεκίνησαν με αφετηρία, ο μεν Τατούλης με 41,17%, ο δε Βουδούρης με το ασθενικό 15,91%. Φαίνεται επομένως ότι το κέρδος του δεύτερου γύρου ήταν αμοιβαίο. Ελεύθεροι από δεσμεύσεις και υποχρεώσεις προς τους υποψήφιους συμβούλους οι ψηφοφόροι επέλεξαν την δεύτερη Κυριακή με βασικό κριτήριο την προσωπικότητα του υποψήφιου περιφερειάρχη. Ο Πέτρος Τατούλης ψηφίστηκε στην Αργολίδα την τελευταία Κυριακή από το 56,15%, ο δε Οδυσσέας Βουδούρης από το 43,85%.

## Κερδισμένοι και οι δύο στην Αργολίδα

Από πού προέκυψε όμως το ποσοστό του Πέτρου Τατούλη και το

Αξίζει εδώ να αναφερθούν τα ποσοστά που πήραν την πρώτη Κυριακή όλοι οι συνδυασμοί, ώστε ο καθένας να βγάλει τα συμπεράσματά του: -ΝΕΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ 41,17%

**ανακύκλωση**  
μεταλλικών υλικών  
ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών  
Κέντρο απόσυρσης &  
ανακύκλωσης οχημάτων



**ανακυκλώστε**  
το παλιό σας αυτοκίνητο



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



**ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.**

Σταμάτης Ιγήςπασης & Σια Ο.Ε.

Ν. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr





- ΑΝΤΑΡΣΙΑ ΣΤΟ ΜΩΡΙΑ ΚΑΤΣΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 3,05%  
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ 1,90%

**Αποχή**

Σε όλα τα παραπάνω πρέπει να προσθέσουμε την αποχή και τα άκυρα - λευκά που είχαμε στην Αργολίδα. Βλέπουμε λοιπόν ότι στον Α' γύρο τα άκυρα -λευκά περιορίστηκαν στο 6,67%, σε αντίθεση με τον δεύτερο γύρο που διπλασιάστηκαν στο 12,03%. Επίσης εκτινάχθηκε η αποχή μεταξύ πρώτου (31,86%) και δεύτερου γύρου (41,50%).

-ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ-ΠΡΑΞΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΕΔΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 17,29%  
-ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ ΠΡΩΤΑ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ-ΝΙΚΟΣ 15,91%  
-ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΥΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΛΟ-

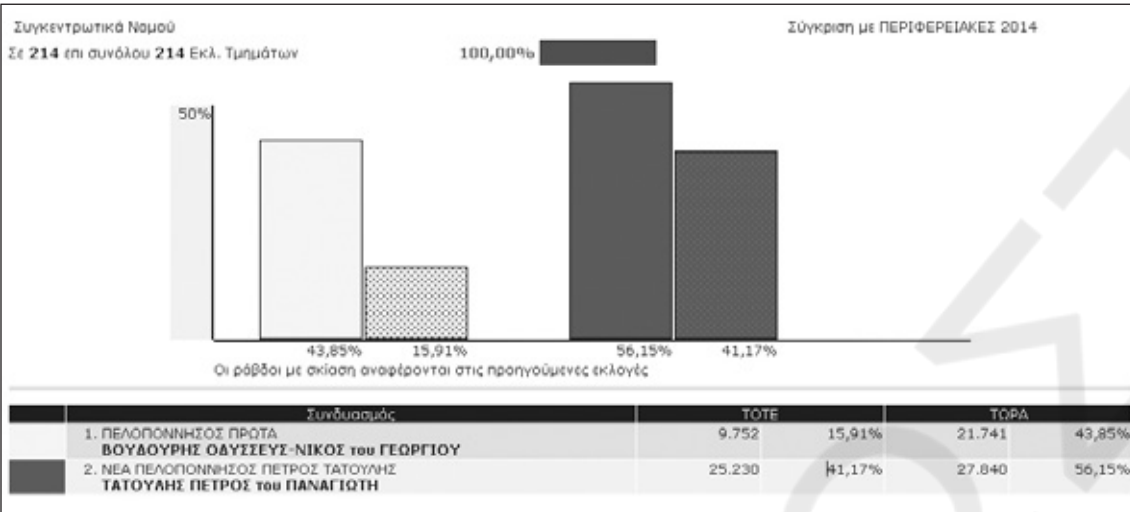
ΠΟΝΝΗΣΟ ΔΟΛΤΣΙΝΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 7,32%  
- ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΙΑΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΑΝΩΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 7,30%  
-ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΓΟΝΤΙΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 6,06%

**Τι είπαν Τατούλης και Βουδούρης**

«Σήμερα δώσατε με τον καλύτερο τρόπο ένα μήνυμα σε όλη τη χώρα, εκεί που δουλεύουν, εκεί που υπάρχει σχέδιο, τότε μόνο μπορούν να πετύχουν», δήλωσε ο νικητής των εκλογών Πέτρος Τατούλης, λίγο μετά τα μεσάνυχτα της Κυριακής. Και πρόσθεσε: «Σήμερα έστειλαν οι Πελοποννήσιοι ένα μήνυμα σε όλη τη χώρα, λέγοντας ότι ο λαϊκισμός, η λασπολογία δεν μπορεί να έχουν θέση στη χώρα μας, δεν μπορεί να έχουν θέση στη Νέα Ελλάδα, στην ισχυρή Ελλάδα των ισχυρών Ευρωπαϊκών Περιφερειών». Επισημαίνει ακόμα: «Σήμερα απαντήσατε σε αυτούς που επικαλούνται τη «δήθεν» επαναστατικότητα και ανατρεπτικότητα τους, ότι εμείς που ξεκινήσαμε το 2010 τις μεγάλες ανατροπές, με τη δική σας εμπιστοσύνη είμαστε ακόμη πιο ισχυροί για αυτές τις ανατροπές» σημείωσε ο κ. Τατούλης και τόνισε ότι «η εμπιστοσύνη σας αποτελεί ξεκάθαρη και ισχυρή ετυμηγορία να προχωρήσουμε στις πολιτικές μας πρωτοβουλίες, να ενισχύσουμε ακόμα περισσότερο την Περιφέρεια Πελοποννήσου με ακόμα περισσότερη εμπιστοσύνη στο σχέδιό μας, ακόμα περισσότερη αποφα-



σιστικότητα, ακόμα περισσότερη εργατικότητα». Από την πλευρά του ο Οδυσσέας Βουδούρης τόνισε: «Στη διάρκεια αυτής της εκλογικής μάχης πετύχαμε δυο σημαντικούς στόχους. Πρώτον αναδείξαμε με επιχειρήματα και στοιχεία, τη φύση αυτού του κατεστημένου, του Συστήματος Τατούλη, που συνδυάζει μια ακραία νεοφιλελεύθερη πολιτική με μεθόδους αυταρχισμού και υπερσυγκεντρωτισμού». Και, «Δεύτερον, σε μια αυτοδιοικητική αναμέτρηση, εξαιρετικά δύσκολη για την αξιωματική αντιπολίτευση, καταφέραμε να συσπειρώσουμε στην Πελοπόννησο σημαντικά περισσότερες δυνάμεις από το μέσον όρο της υπόλοιπης Ελλάδας. Αυτό μας επέτρεψε να είμαστε μια από τις 4 περιφέρειες όπου η αντιπολίτευση πέρασε στον δεύτερο γύρο».



Σύγκριση Α' και Β' Γύρου στην Αργολίδα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)





Ανέτοιμοι για την εκπομπή ψηφιακού τηλεοπτικού σήματος στην Πελοπόννησο

## Μην βιάζεστε για την ψηφιακή TV

Από την μία αναβολή στην άλλη η ψηφιακή τηλεόραση στην Πελοπόννησο. Τελικά, χρειάστηκε νέα υπουργική απόφαση που μεταθέτει την ημερομηνία έναρξης της εκπομπής ψηφιακού τηλεοπτικού σήματος.

Η νέα ημερομηνία κατά την οποία τόσο οι ιδιωτικοί σταθμοί εθνικής και περιφερειακής εμβέλειας, όσο και οι δημόσιοι θα εκπέμπουν πλέον τηλεοπτικό πρόγραμμα σε νέες συχνότητες καθορίστηκε να είναι η Παρασκευή 27 Ιουνίου.

Χωρίς να δοθούν εξηγήσεις η Digea μέσα από την ιστοσελίδα της ανακοίνωσε τη νέα ημερομηνία, ενώ ταυτόχρονα παραπέμπει στη νέα Κοινή Υπουργική Απόφαση. Να σημειωθεί ότι θα ενεργοποιηθούν ταυτόχρονα 19 κέντρα εκπομπής σε όλη την Πελοπόννησο, που καλύπτουν περίπου 1 εκατομμύριο κατοίκους.

Η καθυστέρηση έχει δημιουργήσει οικονομικό πρόβλημα σε δεκάδες, αν όχι εκατοντάδες καταστήματα ηλεκτρικών ειδών, τα οποία βασισμένα στην προηγούμενη υπουργική απόφαση για εκπομπή ψηφιακού σήματος στις 30 Μαΐου, προμηθεύτηκαν νέες τηλεοράσεις και αποκωδικοποιητές για τους πελάτες τους δεσμεύοντας όλα τους τα χρήματα. Η μετάθεση της ημερομηνίας τους βρίσκει με γεμάτες αποθήκες, αλλά με άδεια ταμεία. Πρόσβαση στο επίγειο ψηφιακό σήμα θα έχουν πλέον οι νομοί Αργολίδας, Αρκαδίας, Κορινθίας, Λακωνίας, Μεσσηνίας, Αχαΐας, Ηλείας καθώς και τα νότια παράλια της Στερεάς Ελλάδας και μέρος της Ζακύνθου.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΡΙΠΤΗ 29.05.2014



### Το «Αλλά» της Μαργαρίτας

Ένα «Αλλά» και μια πικρή γεύση έμεινε από αυτή την εκλογική αναμέτρηση στην Μαργαρίτα Καραμολέγκου που ηγήθηκε στην πιο δύσκολη στιγμή της «Αλλης Πρότασης».

Ο τίτλος της μετεκλογικής της δήλωσης τα λέει όλα: «Ευχαριστούμε αλλά...».

Η κα Καραμολέγκου, επισημαίνει μεταξύ άλλων: «Η

αδυναμία να μας εμπιστευθεί ένα μεγαλύτερο κομμάτι της κοινωνίας μας απασχόλησε. Εντοπίσαμε τις αδυναμίες δράσης και επικοινωνίας που είχαμε στην προηγούμενη τετραετία, την πολύ πρόσφατη στις εκλογές ανασυγκρότηση μας, τη διάσπαση που παρουσίασε ο προοδευτικός χώρος που ανήκουμε και τη θέση μας να μη διεκδικούμε επιθετικά την ψήφο».

10 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία



## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο)

1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ)  
2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΙΧνηλασίες

## Τους την βγήκε από τ' αριστερά

Να μπουν οι Λίμνες στον κατάλογο των μαρτυρικών χωριών και πόλεων της Ελλάδας ζητά από τον υπουργό Εσωτερικών Γιάννη Μιχελάκη, ο Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού Γιάννης Ανδριανός, με αφορμή τις πρόσφατες εκδηλώσεις μνήμης και τιμής για τους σφαγιασθέντες από τις γερμανικές δυνάμεις κατοχής στις Λίμνες το Μάιο του 1944.

Η σχετική επιστολή κοινοποιήθηκε στον Περιφερειάρχη Πελοποννήσου Πέτρο Τατούλη, στον Αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας Τάσσο Χειβιδόπουλο, και στον Δήμαρχο Άργους-Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσο.

Ο Ανδριανός την βγήκε σε όλους από τ' αριστερά κι αφήνει τους άλλους απλά να διεκδικούν δάφνες!!!

Υ.Ζ.

## Σιδεροκέφαλος

Ορκίστηκε την περασμένη εβδομάδα δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Άργους-Μυκηνών ο κ. Νικόλαος Δελής λαμβάνοντας τη θέση του προσφάτως παραιτηθέντος κ. Ιωάννη Μαλτέζου.

Ο κ. Ιωάννης Μαλτέζος είχε παραιτηθεί έγκαιρα προκειμένου να είναι δικαστικός αντιπρόσωπος. Ο κ. Νικόλαος Δελής από



την άλλη εκλέγεται δημοτικός σύμβουλος και στην επόμενη δημοτική περίοδο και την θέση του συμβούλου κατέλαβε μετά από κλήρωση που είχε πραγματοποιηθεί μετά τις εκλογές πριν 3 χρόνια..

Με την ευκαιρία της ορκωμοσίας, ο Δήμαρχος Δημήτρης Καμπόσος σημείωσε πως παρά το

γεγονός πως η νέα δημοτική αρχή θα ορκιστεί το Σεπτέμβριο, ολόκληρη η δημοτική μηχανή θα έχει λάβει οδηγίες και κατευθύνσεις ώστε να μην χαθεί καθόλου χρόνος στην νέα δημοτική θητεία. Δεσμεύτηκε πως θα μεριμνήσει προσωπικά προκειμένου οι διαδικασίες παράδοσης -

παραλαβής να γίνουν ταχύτατα και να συνεχιστούν απρόσκοπτα όλα τα έργα που είναι σε εξέλιξη. Εμείς να του ευχηθούμε προς το παρόν σιδεροκέφαλος και τον Σεπτέμβρη τα ξαναευχόμαστε.

ΟΝ.

## Ελευθερία

Φαίνεται πως δεν εμπνέει τελικά η Ελευθερία. Μέχρι και στις ευρωεκλογές πήρε μέρος και δει άσπρη μέρα, αλλά δεν βρήκε ούτε την ψήφο της. Στην κυριολεξία ούτε την ψήφο της αφού έλαβε μόλις 0% και μηδέν ψήφους στην περιφέρεια Πελοποννήσου για τις ευρωεκλογές. Μηδενική Ελευθερία, όπως περίπου και στην καθημερινότητα.

ΟΦ.

## Οικία Τσώκρη

Σύμφωνα με ενημέρωση του Υπουργού Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής, Γιάννη Μανιάτη, από τον Πρόεδρο του Πράσινου Ταμείου, Παναγιώτη Βασιλείου, το Ταμείο απέστειλε προς το Δήμο Άργους Απόφαση χορήγησης εντολής αποδέσμευσης ποσού στο Δήμο Άργους-Μυκηνών για την χρηματοδότηση της απόκτησης του διατηρητέου κτιρίου «Οικία Τσώκρη», συνολικού ύψους 226.750 ευρώ. Η πρόταση Κωτσοβού θα υλοποιηθεί από τον Καμπόσο με μεσολάβηση Μανιάτη. Τι σημασία έχει, αρκεί που θα σωθεί το ιστορικό αυτό κτήριο.

ΟΝ.

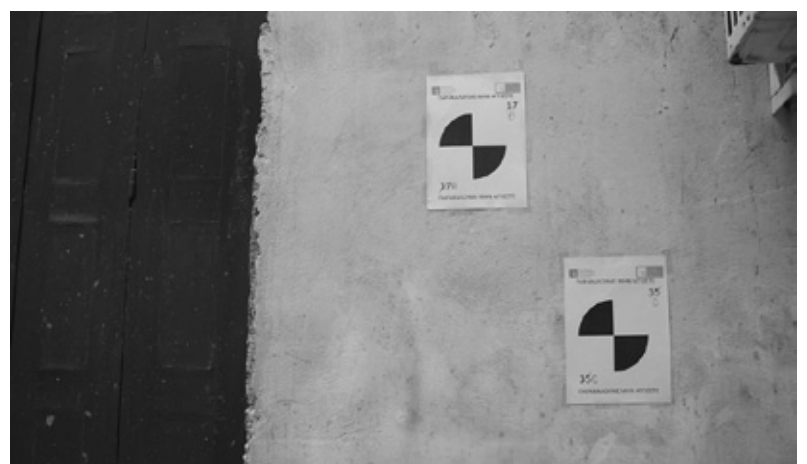


## Ο Ανδριανός και οι δήμαρχοι

Άριστες σχέσεις με όλους τους δημάρχους του νομού που εκλέγεται βουλευτής ο υφυπουργός Γιάννης Ανδριανός. Άλλωστε θα τους βρει ...μπροστά του στις εθνικές εκλογές.

Έτσι με δημόσια επιστολή του τους συγχαίρει έναν - έναν ονομαστικά και αναφέρεται στην ανάγκη συνέχισης της παραγωγικής συνεργασίας με τους τρεις Δημάρχους για τα ζητήματα που αφορούν τους Δήμους και την Αργολίδα ευρύτερα.

Υ.Ζ.



## Καταγράφουν το Ναύπλιο

Μια ενδιαφέρουσα μελέτη καταγραφής των παλαιών κτηρίων του Ναυπλίου έχει ξεκινήσει πριν λίγες ημέρες προφανώς με ξένα κονδύλια. Σιγά μην υπήρχε Ελληνικό ενδιαφέρον. Δεν ξέρουμε ακριβώς από ποιους και γιατί γίνεται, όμως επιμελούνται της μελέτης τρία νέα

παιδιά, δυο κοπέλες και ένα αγόρι. Όταν τους είδε κάποιος κάτοικος της παλιάς πόλης να μετράνε με λέιζερ, μας είπε : «Δεν φτάνει που μας ψεκάζουν θέλουν να μας τυφλώσουν κι όλας». Μπορεί στις επιστήμες να είμαστε πίσω, αλλά από φαντασία έχουμε ξεπεράσει τα όρια του γαλαξία.

ΟΦ.

## Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 806  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 29.05.2014  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -  
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:  
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
35,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:  
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).





## Στο δήμο Επιδαύρου ξεκινάνε δουλειά

Τελείωσαν οι εκλογές και οι πανηγυρισμοί στον δήμο Επιδαύρου και ξεκινά η δουλειά. Όπως τονίζει σε μια λιτή δήλωσή του ο δήμαρχος Κώστας Γκάτζιος «οι εκλογές είναι ήδη παρελθόν, οι πανηγυρισμοί τελείωσαν και είναι ώρα για σκληρή δουλειά προκειμένου η πλειοψηφία να φανεί αντάξια της αναγνώρισης και της στήριξης που έλαβε από τους πολίτες του Δήμου Επιδαύρου».

Προβληματισμένος με το εκλογικό αποτέλεσμα είναι ο επικεφαλής της μειοψηφίας Τάσος Χρόνης, που σημειώνει: «Σχολιάζοντας το αποτέλεσμα των δημοτικών εκλογών του Δήμου Επιδαύρου απλά ας προβληματιστούμε για το πώς θεωρεί ο καθένας από εμάς την αλλαγή, που σχεδόν όλοι αναφέρουμε και αναζητούμε σε κάθε εκλογική αναμέτρηση, όταν στο επόμενο δημοτικό συμβούλιο το 70% των δημοτικών συμβούλων είναι οι ίδιοι άνθρωποι. Μήπως τελικά περιμένουμε κάποιο άλλο να μας φέρουν την αλλαγή που επιθυμούμε;» δηλώνει ακόμα: «Να γνωρίζουν όλοι ότι θα είμαστε παρόντες από την θέση που οι δημότες Επιδαύρου μας έβαλαν να τους υπηρετήσουμε, ασκώντας έντιμη και γόνιμη αντιπολίτευση. Θα είμαστε δίπλα σε ότι αναπτυξιακό και θετικό υπάρχει με συγκεκριμένες προτάσεις και λύσεις, αλλά θα είμαστε αυστηρά απέναντι σε κάθε είδους αδιαφανή διαδικασία και λογική, η οποία μας γυρνά στο παρελθόν. Οι ενεργοί δημότες ξέρουν και μπορούν να βοηθήσουν από όλες τις θέσεις, αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες ενημέρωσης των δημοτών, αλλά και προώθησης των ιδεών τους για καλύτερευση του Δήμου μας.».

Μαύρισε Ανατολικά, ρόδισε Δυτικά στην Αργολίδα

# Πως ψήφισε ο νομός

συνέχεια από σελ. 3

## ΣΥΡΙΖΕΙ κλέφτικα το Άργος

Για λίγους ψήφους, αλλά για πρώτη φορά στη ιστορία του το Άργος έβγαλε πρώτη την Αριστερά 25,45% έναντι 25,44% της ΝΔ. Μάταια κάποια καλούσαν τους πολίτες να στηρίξουν Σαμαρά, το Άργος πήρε τον δρόμο του, όμως η περιφέρεια του Άργους έμεινε πιστή στον συντηρητικό χώρο τον οποίο ενίσχυσε κατά τόπους ιδιαίτερα με την Χ.Α. όπως στην περιοχή που η παράδοση την θέλει να έριξε σανό στο

τρένο για να το ταΐσει, που ζήτησαν τα ποσοστά του Κρανιδίου και έφτασε στο 13,63%.

Τα υψηλότερα ποσοστά του ο ΣΥΡΙΖΑ πάντως τα συγκέντρωσε στην Ν. Κίο με 26,56%, όπου έδειξε πως ακόμα πατά γερά και το ΚΚΕ στην προσφυγική περιοχή. Στα ενδιαφέροντα στοιχεία που συλλέξαμε ήταν και το πολύ υψηλό ποσοστό της Ελιάς στην Αλέα στο 16,5% που την ανέδειξε δεύτερη στην πρώην κοινότητα.

Σε 48 επι συνόλου 48 Εκλ. Τμημάτων 100,00%  
Τελικά αποτελέσματα.

Δημοτική Ενότητα Αργούς

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	24.241		Άκυρα	326 (2,32%) επί των ψηφοδελτίων
Ψηφίσαντες Εκλογείς	14.072 (58,05%) επί των εγγεγραμμένων		Λευκά	141 (1,00%) επί των ψηφοδελτίων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	467 (3,32%) επί των ψηφοδελτίων		Αποχή	10.169 (41,95%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	13.605 (96,68%) επί των ψηφοδελτίων			



## Συνέφιασε στην Ερμιονίδα

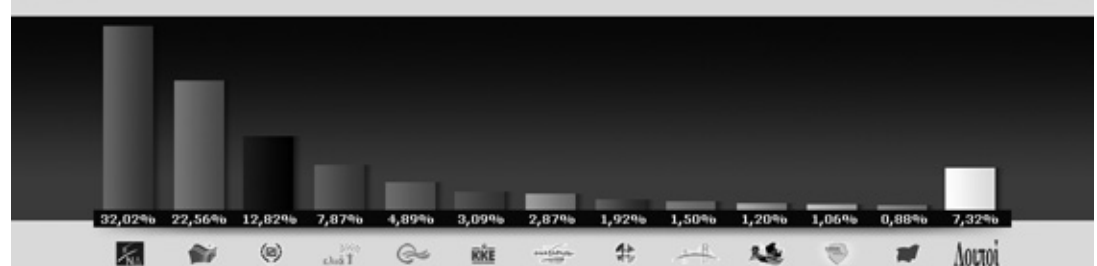
Ορισμένοι το περίμεναν. Άλλοι πάλι δεν πίστευαν στα αυτιά τους για το υψηλό ποσοστό της Χ.Α σε Επίδαυρο και Ερμιονίδα. Ειδικά στην περιοχή του Κρανιδίου, οι ακροδεξιόι συγκέντρωσαν ποσοστό πάνω από 14,32% φέρνοντας πιο κοντά μας το φάντασμα του ναζισμού. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να υπάρξει σοβαρή πολιτική

αντιμετώπιση των νοσταλγών του Χίτλερ, που θα πρέπει να ξεκινήσει μέσα απ τα υπάρχοντα λεγόμενα δημοκρατικά κόμματα τα οποία με την απαξίωση των δημοκρατικών αρχών και της ίδιας της πολιτικής εξέθρεψαν αυτό το φαινόμενο, φροντίζοντάς το πρώτα να το απαλλάξουν απ το παρελθόν του.

Σε 20 επι συνόλου 20 Εκλ. Τμημάτων 100,00%  
Τελικά αποτελέσματα.

Δήμος Επιδαύρου

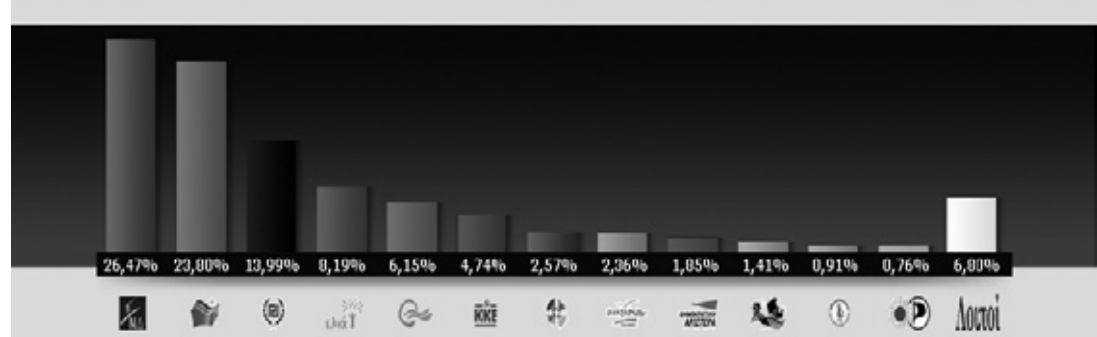
Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	9.155		Άκυρα	131 (2,53%) επί των ψηφοδελτίων
Ψηφίσαντες Εκλογείς	5.179 (56,57%) επί των εγγεγραμμένων		Λευκά	39 (0,75%) επί των ψηφοδελτίων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	170 (3,28%) επί των ψηφοδελτίων		Αποχή	3.976 (43,43%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	5.009 (96,72%) επί των ψηφοδελτίων			



Σε 27 επι συνόλου 27 Εκλ. Τμημάτων 100,00%  
Τελικά αποτελέσματα.

Δήμος Ερμιονίδας

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	12.883		Άκυρα	286 (3,20%) επί των ψηφοδελτίων
Ψηφίσαντες Εκλογείς	8.933 (69,34%) επί των εγγεγραμμένων		Λευκά	115 (1,29%) επί των ψηφοδελτίων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	401 (4,49%) επί των ψηφοδελτίων		Αποχή	3.950 (30,66%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	8.532 (95,51%) επί των ψηφοδελτίων			





Αγωνία μέχρι την εκλογή δημάρχου στην Ερμιονίδα

# Ο Σφυρής έκοψε το νήμα

Ψήφο – ψήφο μέτραγαν τις δυνάμεις τους στην Ερμιονίδα ο Δημήτρης Σφυρής και ο Γιάννης Γεωργόπουλος, μέχρι και το τελευταίο εκλογικό τμήμα. Τελικά ο Δημήτρης Σφυρής κατάφερε να περάσει μπροστά και να επανεκλεγεί δήμαρχος Ερμιονίδας για την επόμενη 5ετία.

Πρόκειται για έναν αγώνα που όπως αποδείχθηκε έγινε στήθος με στήθος. Την διαφορά την έκαναν οι 59 επιπλέον ψήφοι που έπεσαν στον εκλεγμένο πλέον δήμαρχο. Ο κος Σφυρής ψηφίστηκε από 4.231 ψηφοφόρους και ποσοστό 50,35% (την πρώτη Κυριακή είχε 3.116 ψήφους με ποσοστό 34,83%), ενώ ο κος Γεωργόπουλος ήρθε δεύτερος με 4.172 ψήφους και ποσοστό 49,65% (την πρώτη Κυριακή είχε μόλις 2.741 ψήφους και ποσοστό 30,64%).

Υπενθυμίζουμε ότι στον πρώτο γύρο ο Τάσος Λάμπρου είχε 1.761 ψήφους, ο Τάσος Τόκας 838 ψήφους, ο Κ. Λυμπερόπουλος 368 ψήφους και ο Στ. Τσίχλας 122 ψήφους. Οι ψηφοφόροι αυτοί μετακινήθηκαν και στους δύο αντιπάλους της δεύτερης Κυριακής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι την δεύτερη Κυριακή ο Δημήτρης Σφυρής συγκέντρωσε στη Δημοτική Ενότητα Ερμιονίδας 1.304 ψήφους με ποσοστό 49,36% και ήρθε δεύτερος, με τον Γιάννη Γεωργόπουλο να προηγείται με 1.304 ψήφους και ποσοστό 49,36%.

Όμως η Δημοτική Ενότητα Κρανιδίου έδωσε τη νίκη στον κο Σφυρή που ψηφίστηκε από 2.927 ψηφοφόρους που του έδωσαν 50,81%, σε αντίθεση με τον κο Γεωργόπουλο που προτιμήθηκε από 2.834 ψηφοφόρους, που του έδωσαν 49,19%. Αλλά υπάρχουν και τα «βαμμένα» δημοτικά διαμερίσματα, που έδωσαν τα μεγαλύτερα ποσοστά στους δύο αντιπάλους. Ο μεν Δημήτρης Σφυρής θα πρέπει να προσέξει ως δήμαρχος ιδιαίτερα τους Φούρνους που του χάρισαν 60,15%, ο δε Γεωργόπουλος θα πρέπει να ευχαριστήσει41 ιδιαίτερα τους ψηφοφόρους του στο Ηλιόκαστρο που του χάρισαν το 53,96%.



«Ξεκινάμε τώρα Όλοι Μαζί, χωρίς εμπάθειες, με εργατικότητα, γνώση, με συνεργασία και αλ-

μας. Ύστερα από μια δύσκολη αναμέτρηση, ο όμορφος και καθαρός αγώνας που κάναμε σαν

βγουν μπροστά. Οι επιλογές μας δικαιώθηκαν». Από την πλευρά του ο επικεφα-

«Πεποίθησή μας είναι ότι πρέπει να εγκαταλειφθούν οι πρακτικές της στείρας αντιπαράθεσης και να εργαστούμε όλοι, κατ' αναλογία και ευθύνη, για την επίλυση των προβλημάτων του Δήμου και των Δημοτών.

Διαβεβαιώνουμε τους Δημότες που μας επέλεξαν με την ψήφο τους, ότι θα τους εκπροσωπήσουμε επάξια στο νέο Δημοτικό Συμβούλιο» και καταλήγει: «Εύχομαι στη νέα Δημοτική αρχή να πετύχει στο έργο της, ούτως ώστε να ξεπεράσουμε τις δυσκολίες και να μπούμε, ως Δήμος και ως Δημότες, με γοργούς ρυθμούς σε τροχιά προόδου και ανάπτυξης».

Τέλος, σε δηλώσεις του ο Τάσος Λάμπρου τονίζει: «Τόσο εγώ όσο και οι συνεργάτες μου δεσμευόμαστε ότι θα συνεχίσουμε τον αγώνα για να ενισχύσουμε και να ισχυροποιήσουμε την δημοτική μας παράταξη, να ασκήσουμε υπεύθυνη και γόνιμη αντιπολίτευση, να ασκούμε αυστηρό έλεγχο της επόμενης δημοτικής αρχής και να ανταποκριθούμε στα καθήκοντα του θεσμικού ρόλου των συμβούλων της αντιπολίτευσης».

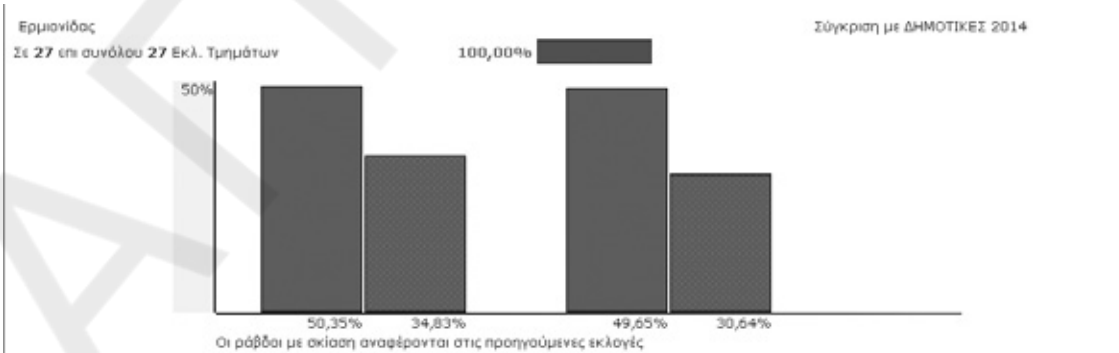
Σε 27 επί συνόλου 27 Εκλ. Τμημάτων 100,00% Τελικά αποτελέσματα. Δημοτικές - Ερμιονίδας - Β' Γύρος

Εγγεγραμμένοι Εκλογείς	12.883	Άκυρα	311 (2,49%) επί των ψηφισάντων
Ψηφισάντες Εκλογείς	8.901 (69,09%) επί των εγγεγραμμένων	Λευκά	187 (2,10%) επί των ψηφισάντων
Σύνολο Άκυρων-Λευκών	498 (5,59%) επί των ψηφισάντων	Αποχή	3.982 (30,91%) επί των εγγεγραμμένων
Έγκυρα	8.403 (94,41%) επί των ψηφισάντων	Σύγκριση με:	Επόμενη...



	Β' Γύρος (Ενα. 100,00%)	Α' Γύρος	Μεταβολή
1. ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ ΣΦΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	4.231	34,83%	15,52% Α
2. ΔΥΝΑΤΗ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	4.172	30,64%	19,01% Α

## Τα αποτελέσματα του Β' γύρου στην Ερμιονίδα



	Συνδυασμός	ΤΟΤΕ	ΤΩΡΑ
1. ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ ΣΦΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ		3.116	34,83%
2. ΔΥΝΑΤΗ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ		2.741	30,64%

## Συγκριτικός πίνακας Α' και Β' γύρου, για τον Δ. Σφυρή και τον Γ. Γεωργόπουλο

ληγεγύη, όλοι σαν μια γροθιά, να παλέψουμε για μια αναβαθμισμένη Ερμιονίδα», ήτνα τα πρώτα λόγια του εκλεγμένου δημάρχου Ερμιονίδας Δημήτρη Σφυρή. Όπως τονίζει «η Ερμιονίδα εμπιστεύθηκε εμένα και τον συνδυασμό «Δημοτική Συνεργασία Ερμιονίδας» να αναλάβουμε τα ηνία του Δήμου

ομάδα εργασίας, έκλεισε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Η Ερμιονίδα αποφάσισε να αλλάξει σελίδα και να στηρίξει τον συνδυασμό μας, εγκρίνοντας το έργο που έχουμε προσφέρει και τα άτομα που απαρτίζουν το ψηφοδέλιό μας και έδωσε ευκαιρίες σε νέα πρόσωπα να

λής της μειο-ψηφίας Γιάννης Γεωργόπουλος, επισημαίνει;



**ΙΩΑΝΝΗΣ Η. ΓΑΛΕΤΑΣ**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

Συεργάτης Doctor's Hospital Αθηνών

Άνω Πλατεία Κρανιδίου  
Τηλ.: 6972 088 993



## Μην την ρουτίνα τάραττε



Σάββατο βράδυ, ο Πέτρος καληνύχτισε τον τελευταίο πελάτη στο θεραπευτήριο και ετοιμάστηκε να ακολουθήσει την ασυνείδητη πλέον ρουτίνα του, δυο κλειδωνιές, έλεγχος σε πέντε πρίζες και τα νούμερα του συναγερμού. Ξαφνιάστηκε ευχάριστα όταν είδε στο καθιστικό τον πατέρα του Τάκη, του φίλου και συμμαθητή του.

-Κυρ Κώστα, πως από εδώ;

-Εντολή του φίλου σου, να αφήσω ένα φάκελο με ψηφοδέλτια.

-Με την κούραση της ημέρας το ξέχασα, μιλήσαμε χθες, νόμιζα ότι θα πέραγε ο ίδιος.

Ο Τάκης κατέβαινε στις περιφερειακές εκλογές της Κυριακής, με την αποστολή ψηφοδελτίων ενημέρωνε φίλους και γνωστούς. Καθώς ο Πέτρος έπαιρνε τον φάκελο από τον κυρ Κώστα διέκρινε ένα τρέμουλο ντροπαλούς στην στο βλέμμα του.

-Δεν πρόλαβε, δουλεύει ακόμα και αυτός. Πέτρο μου, να ξέρεις ότι είναι η πρώτη φορά στην ζωή μου που μοιράζω ψηφοδέλτια, αλλά δεν το κάνω γιατί κατεβαίνει ο γιός μου υποψήφιος.

-Καιρός ήταν κυρ Κώστα, έστω και στα στερνά να έρθεις και εσύ μαζί μας.

-Τύψεις και θυμό νοιώθω παιδί μου. Τόσα χρόνια ψήφισα την καλοπέραση μου με δανεικά απατηλές υποσχέσεις και ευρωπαϊκές διαβεβαιώσεις. Δεν ήξερα ότι κάθε τετραετία από το 74 και μετά άνοιγα ένα λάκκο με ευρωπαϊκή επιχορήγηση για να θάψουν τα εγγόνια μου τα όνειρα τους. Λάθη, λάθη, αγώνες του καναπέ, δεν το αντέχω άλλο έστω και στα γεράματα θέλω να αντισταθώ.

-Κυρ Κώστα κλείνω και φεύγουμε μαζί.

-Μην αργείς, έχω και αλλού να δώσω ψηφοδέλτια!!!

Ο κυρ Κώστας στηριζόμενος στο μαύρο μπαστούνι και ο Πέτρος στα τιμόνια του ποδηλάτου πεζοπορούσαν στα στενά του Αι Γιάννη. Λίγα μέτρα της διαδρομής πολλά τα χιλιόμετρα του φιλή της μνήμης που ανέστυραν. Ο κυρ Κώστας θύμιζε στον Πέτρο, σκανταλιές, καμώματα, ανταρσίες που είχε κάνει με τον φίλο του. Τον καληνύχτισε με ένα διπλό χτύπημα του μπαστουονιού και πήρε το ανηφορικό στενό, να μοιράσει ψηφοδέλτια. Ο Πέτρος σταμάτησε και κοίταξε τον ηλικιωμένο να ανηφορίζει, στην γειτονιά επικρατούσε απόλυτη ησυχία. Κάθε υποστηρικτικός χτύπος του μπαστουονιού και μια εικόνα από τα παιδικά του χρόνια. Ποδόσφαιρο με αυτοσχέδιες μπάλες στους χωματινούς δρόμους του Άργους, με μανταλάκι στερεωμένο το διπλωμένο τραπουλόχαρτο στις ακτίνες του ποδηλάτου να βγάζει τον αγωνιστικό του ήχο, βόλοι, ξυλίκι, αυτοσχέδια καλαμμένα αυτοκινητάκια. Ξαν να κρατούσε στα χέρια του το καλαμένιο αμάξι των παιδικών του χρόνων ο Πέτρος έστριψε στην οδό Γούναρη. Περπατά υποβασταζόμενος στο ποδήλατο, συνεχίζει την ονειροπόληση στα παιδικά του χρόνια. Αλλά το θολό φιλή της μνήμης, διακόπτεται από την θέα ενός χεριού που κινείται σαν υαλοκαθαριστήρας της πραγματικότητας και τον επαναφέρει στον παρόντα χρόνο. Λίγα μέτρα πιο πέρα με κατεύθυνση το περίπτερο του Χάρη, πήγαινε ο Βαγγέλης, άλλος ένας συμμαθητής και φίλος.

-Νύχτα των μνημών ( μονολόγησε ο Πέτρος).

Ο Βαγγέλης στα μαθητικά χρόνια διακρινόταν για το αξεπέραστο «δούρειο» χιούμور του. Με την απίστευτη ικανότητα του να διηγείται και την πιο απλή ιστορία με το δικό του τρόπο «κατακτούσε» τις παρέες. Και όχι μόνο αυτό ήταν και περιζήτητος στις εκδρομές, όπου βρισκόταν αυτός, εκεί το κέφι και η χαρά. Τώρα πια κοντά στα πρώτα ήντα, διακρινόταν για τον κοφτερό του λόγο και την δεισδυτική του ματιά στην πραγματικότητα. Ήδη έχει κάνει μια σημαντική καριέρα στα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα αξιοποιώντας στο έπακρο τις επικοινωνιακές του ικανότητες. Ο Πέτρος είχε σφηνώσει τον φάκελο με τα ψηφοδέλτια ανάμεσα στην μεγάλη μαύρη κόρνα και την βάση του τιμονιού. Το βλέμμα του Βαγγέλη εστίασε εκεί.

-Πέρασε και από εσένα ο κυρ Κώστα;

-Πως το κατάλαβες;

-Πριν μισή ώρα πέρασε από το σπίτι. Είχε μια γυαλάδα και μια σπιρτάδα το βλέμμα και δεν ήθελα να τον κακοκαρδίσω. Δεν του είπα τίποτα.

-Τι ήθελες να του πεις;

-Ο κόσμος αυτές τις εκλογές θα ψηφίσει «μην την ρουτίνα τάραττε»;

-Πως είσαι σίγουρος για αυτό;

-Κάθε μέρα έρχομαι σε επαφή με τον κόσμο. Πηγαίνει στο ταμείο φωνάζει, διαμαρτύρεται για εφορίες χαράτσια και λοιπά. Αλλά όταν έρχεται στο γραφείο μου να μιλήσουμε, το μόνο που τους νοιάζει είναι να διατηρήσουν αλώβητη την καθημερινή τους ρουτίνα. Ο νεοέλληνας δεν ζητά ανατροπή και νέο ξεκίνημα. Την καθιερωμένη μπριζόλα της Κυριακής θέλει να έχει εξασφαλισμένη.

Θυμάσαι τι είχε γίνει με τα μπόφορς, τα αντιβακικά όπλα στο στρατό;

-Καλά που το θυμήθηκες τώρα και που κολάει με τις εκλογές; ( Ο Χάρης βγήκε έξω να

ακούσει την ιστορία, και ο Βαγγέλης έκανε τις απαραίτητες διευκρινήσεις.)

-Όταν υπηρετούσαμε μαζί στο νησί, ένας στρατηγός, με όραμα ο άνθρωπος, θέλησε να δοκιμάσουμε όλα τα αντιβακικά όπλα στο πεδίο βολής. Τα όπλα αυτά μας τα έκαναν δώρο οι σύμμαχοι στο δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο. Σε πολλά από αυτά βρήκαμε ημερομηνία κατασκευής 1945. Τοποθετήθηκαν που λες Χάρη στα φυλάκια και ο στρατός ήταν επιφορτισμένος με την συντήρησή τους. Αυτό σημαίνει, έλεγχος μην έχουν παραβιαστεί οι πόρτες, λίγο καθαρίσμα και λίγο λαδάκι. Αυτή η δουλειά πρέπει να γινόταν από τότε που τα τοποθέτησαν. Πάμε εμείς λοιπόν, ακολουθώντας τις εντολές, σηκώνουμε το πυροβόλο στις ρόδες του και είμαστε έτοιμοι να το βγάλουμε έξω για να το ρυμουλκήσουμε. Για να βγει έξω έπρεπε να ανοίξουμε την βαριά δίφυλλη πόρτα. Ανοίγουμε το ένα φύλλο όλα καλά. Πάμε να ανοίξουμε το δεύτερο αδύνατον, ακριβώς πίσω του ήταν ένα μεγάλο δέντρο που πρόσφερε και πλούσια σκιά και ωραία κάλυψη. Φωνάζουμε τον λοχαγό. Όταν ήρθε έμεινε και αυτός έκπληκτος από το φαινόμενο που δεν είχαμε παρατηρήσει μέχρι τότε γιατί κανείς δεν είχε βγει το όπλο έξω. Μόνο η ρουτίνα της συντήρησης επαναλαμβανόταν. Όταν έβαλαν το όπλο προφανώς δεν υπήρχε δέντρο. Αλλά κάποιος από αφέλεια, ή εσκεμμένα

με το υστερόβουλο μυαλό στο βάθος του χρόνου, φύτεψε ένα δέντρο. Εμπόδιο που φανερώθηκε όταν σπάσαμε την ρουτίνα της συντήρησης. Γιατί μέχρι τότε μας βόλευε με την σκιά του!

-Και τι κάνατε;

-Το αυτονόητο Χάρη, κόψαμε το δέντρο και το όπλο πήγε στο πεδίο βολής και αποδείχτηκε άκρως αποτελεσματικό και ευθύβολο.

-Ναι αλλά θυμήσου και την τρομάρα που πήραμε με την πρώτη δοκιμαστική βολή σε ανοιχτό χώρο. Όταν ρίξαμε την πρώτη βολή, τρομάξαμε γιατί έκανε ένα πολύ απότομο τίνταγμα προς τα πίσω, ευτυχώς που δεν χτύπησε και κανέναν. Βέβαια ενθουσιαστήκαμε από την αποτελεσματικότητα του.

-Εννοείς ότι ο κόσμος φοβάται την απότομη κίνηση του πυροβόλου της ανατροπής και δεν είναι πεπεισμένος για την αποτελεσματικότητά του στο πεδίο βολής της καθημερινής ζωής; (Ρώτησε ο Χάρης.)

-Για πάμε λοιπόν από τα αντιβακικά στην πολιτική σου ανάλυση γιατί νομίζω ότι αλλού το πας (είπε ο Πέτρος).

-Ο κόσμος, ο μέσος πολίτης ένα πράγμα αποζητά την σιγουριά της ρουτίνας του. Θέλει να είναι σίγουρος ότι το όπλο υπάρχει, αλλά μέσα στο φυλάκιο. Και αυτό δεν το αμφισβητεί κανείς. Θέλει να κάνει την συντήρησή του, τον πιο ανώδυνο έλεγχο και λίγο γράσο για να είμαστε σίγουροι ότι είναι λαδωμένο. Κανείς δεν πρόσεξε το μικρό δεντάκι που φυτεύτηκε στην πόρτα εξόδου. Δεν έχει σημασία αν μπήκε επίτηδες ή κατά λάθος. Τόσοι και τόσοι πέρασαν από εκεί αλλά όλοι αδιαφορούσαν. Γιατί κανείς δεν σκέφθηκε ή δεν τολμούσε να σκεφθεί ότι αυτό το πυροβόλο θα έπρεπε να δοκιμαστεί στο πεδίο βολής. Η σε περίπτωση πραγματικής ανάγκης ότι θα έπρεπε να μεταφερθεί. Αφήσαμε το δέντρο της επίπλαστης ευημερίας, της εύκολης σκιάς να ριζώσει στην πόρτα εξόδου των όπλων μας. -Κατάλαβα τι λες αντί να ελπίζουμε στην δράση του όπλου της ανατροπής πρώτα πρέπει να ξεριζώσουμε το δέντρο που φράζει την πόρτα εξόδου.

-Ακριβώς Πέτρο εδώ και σαράντα χρόνια, από την παιδική μας ηλικία μέχρι τα πρώτα ήντα καλλιεργήσαμε νοοτροπίες και από ένα μικρό κλαράκι έγιναν ένα τεράστιο δέντρο το οποίο φράζει την πόρτα των όπλων μας. Τα όπλα μας ήταν ένα και μοναδικό στα διάβα των αιώνων, των Ελλήνων οι κοινότητες, με την οικουμενική τους διάσταση. Κοινότητες της ανατροπής αλλά για να λειτουργήσουν πρέπει να βγουν από το φυλάκιο της συντήρησης και της ρουτίνας.

-Κάτσε ρε φίλε να πούμε και κάτι αισιόδοξο ας πούμε τουλάχιστον ότι το κοινοτικό πνεύμα υπάρχει.

-Και βέβαια υπάρχει, μόνο που είναι εγκλωβισμένο σε ένα παραδοσιακό φυλάκιο, όχι μόνο αυτό, ετούτη την εποχή κοιτά και σε λάθος στόχο από το παράθυρο που το έχουμε στήσει. Αν θέλουμε μια πραγματική ανατροπή πρέπει να πρώτα να ξεριζώσουμε το δέντρο που μας προσφέρει την πλούσια και βολική σκιά του και μετά να μεταφέρουμε τα όπλα μας στα νέα πεδία βολής. Αλλά ήρθε το καλοκαίρι, κάνει ζέστη, ποιος και για ποιο λόγο να πιάσει το πριόνι να κόψει το δέντρο που τον δροσίζει. Ασε που μπορεί να υπάρχει και δέσμευση για την μην κοπή του από την ευρωπαϊκή ένωση! Να το δεις, το τα ίδια και τα αυτά θα έχουμε στις εκλογές, ένα είναι το νικητήριο ψηφοδέλτιο «μην την ρουτίνα τάραττε».....

\*Το Σάββατο 17 Μαΐου στο περίπτερο της γειτονιάς συνάντησα τον Βαγγέλη φίλο και συμμαθητή, η πρόβλεψη του για τις επερχόμενες εκλογές στο σύνολο τους ήταν «μην την ρουτίνα τάραττε» ..... νομίζω ότι ξεπέρασε όλα τα προγνωστικά των ξέιτ πολ.....



ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΝΑ ΒΓΑΛΩ ΤΑ ΞΕΙΤ ΠΟΛ:  
ΜΗΝ ΜΟΥ ΤΗΝ ΡΟΥΤΙΝΑ ΤΑΡΑΤΤΕ





# ENOESIS

## ψηφιακή εκτύπωση

## προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmx scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ  
Δίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)  
mat & illustration paper

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



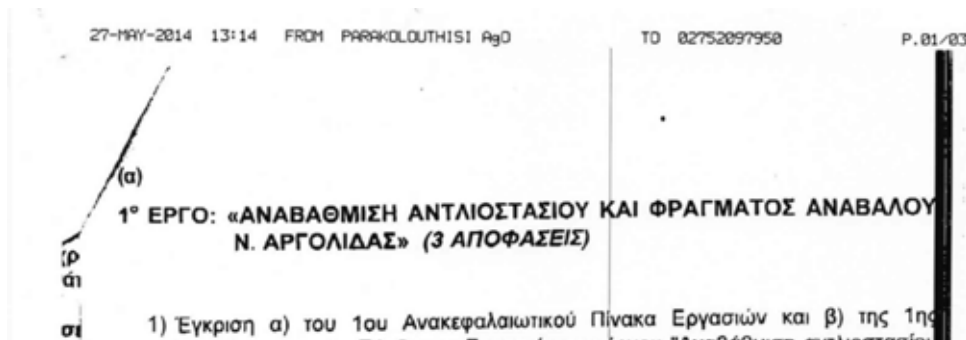






Οι δύο υπουργοί – βουλευτές Αργολίδας ανταγωνίζονται για το ...ενδιαφέρον τους

## «Σκοτώνονται» για τον Ανάβαλο



Ενημερωτικό σημείωμα για τον ΑΝΑΒΑΛΟ

λικά μέχρι στιγμής, το τελευταίο επτάμηνο έχουν υπογραφεί από τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων 11 αποφάσεις, που αφορούν:

αποφάσεις για το έργο: «Αναβάθμιση αντλιοστασίου και φράγματος Αναβάλου

Ο ένας (Ανδριανός) παραθέτει ένα ενημερωτικό σημείωμα του Τσαυτάρη με άγνωστο αποδέκτη, ο δε άλλος (Μανιάτης) ένα ενημερωτικό σημείωμα του Θανάση προς τον Γιάννη (Και βέβαια δεν πρόκειται για non paper ούτε επισημαίνεται κάτι τέτοιο, οπότε το χρησιμοποιούμε)



ούμε).

Επί της ουσίας  
Επί της ουσίας  
τώρα, φαίνεται  
ότι κάτι κινείται  
και ελπίζουμε να  
μην είναι κινή-  
σεις εν όψει της  
πιθανότητας διε-  
ξαγωγής Εθνικών  
εκλογών). Οι πιο  
πρόσφατες λοι-

2. Η Απόφαση Έγκρισης Περιβαλλοντικών Όρων (ΑΕΠΟ) για την κατασκευή και λειτουργία υδραγωγείου συνολικού μήκους 31,9km από τη Διώρυγα Αναβάλου προς τις Δ.Ε. Ασκληπείου και Επιδαύρου του Δήμου Επιδαύρου, από τον Υπουργό ΠΕΚΑ στις 10/02/2014.

3. Η έγκριση τροποποίησης υδραυλικής μελέτης των εργασιών του έργου «Μεταφορά

και διανομή νερού άρδευσης από το δίκτυο Αναβάλου σε Κουτσοπόδι, Μυκήνες, Μοναστηράκι, Φίχτυα, Χώνικα, Αεροδρόμιο, Ελληνικό και Δήμο Μηδέας Ν. Αργολίδας καθώς επίσης και η έγκριση για τις συμπληρωματικές εργασίες που ολοκληρώνουν την αναβάθμιση - συντήρηση του φράγματος και του αντλιοστασίου του Αναβάλου στις 8/5/2014.

Στο αποκορύφωμα έχει φτάσει ο ανταγωνισμός μεταξύ των δύο βουλευτών της Αργολίδας Γιάννη Μανιάτη και Γιάννη Ανδριανού, που διεκδικούν τα ... πρωτεία για το έργο του Αναβάλου και ακολουθεί ο ένας τον άλλον παρά πόδας στις ανακοινώσεις και στις «παρεμβάσεις» τους.

Φαίνεται ότι το επιτελείο του ενός παρακολουθεί τον άλλο -κάτι που έχει παρατηρηθεί και στο παρελθόν- και μια ομάδα συνεργατών είναι πάντοτε να αντιδράσει και να ανταποκριθεί. Μιλάμε για έναν πραγματικό αγώνα δρόμου. Αυτό φάνηκε περίτρανα στην σχεδόν ταυτόχρονη αποστολή ανακοινώσεων από τα δύο πολιτικά γραφεία με αφορμή μια δήλωση του υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης Θανάση Τσαυτάρη για τον Ανάβαλο. Έτσι, οι δύο βουλευτές Αργολίδας έκαναν τις σχετικές ανα-

κοινώσεις για να προλάβουν να κερδίσουν τις εντυπώσεις και να παίξουν πρώτοι στα τοπικά μέσα ενημέρωσης.

Και μάλιστα εκτός από την δήλωση του καθενός, που παραπέμπει στο Μαυρογιαλούρικο «Κατόπιν ενεργειών μου», επισυνάπτονται και ...ντοκουμέντα (τρόπος του λέγειν). Ο ένας (Ανδριανός) παραθέτει ένα ενημερωτικό σημείωμα του Υπουργού Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Αθ. Τσαυτάρη με άγνωστο αποδέκτη, όπου φαίνεται η λίστα ενεργειών που έχουν γίνει από τις αρμόδιες υπηρεσίες για το θέμα, ο δε άλλος (Μανιάτης) ένα ενημερωτικό σημείωμα του Θανάση (Τσαυτάρη) προς τον Γιάννη (Μανιάτη) και το σχετικό ενημερωτικό σημείωμα του Τσαυτάρη προς τον ίδιο. (Και βέβαια δεν πρόκειται για non paper ούτε επισημαίνεται κάτι τέτοιο, οπότε το χρησιμοποι-

πόν υπογράφες αποφάσεων είναι:

1. Η Έγκριση της Γεωργοτεχνικής - Γεωργοοικονομικής μελέτης του έργου «Μεταφορά και διανομή νερού άρδευσης από δίκτυα Αναβάλου, στο δήμο Ερμιονίδος», από τον Γενικό Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Γιώργο Διδασκάλου, στις 17/03/2014.

### ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «CHRISTOS ANTONOPOULOS & PARTNERS-LAW FIRM»

### ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ Παρ' Αρείω Πάγω

ΑΘΗΝΑ  
ΔΙΕΥΘ: ΠΑΞΩΝ 38 (2ος όροφος)  
Τ.Κ. 11362  
Τηλ. : 210 2470615 (ΑΘΗΝΑ)  
Κιν. : 6932233150  
Φαξ : 210 2486423 (ΑΘΗΝΑ)  
Email : christos@antonopouloslaw.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ  
ΔΙΕΥΘ: ΜΑΡΙΑΣ ΡΑΔΟΥ 16 Τ.Κ.  
21100  
Τηλ. : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)  
Κιν. : 6932233150  
Φαξ : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)  
Email : nafplio@antonopouloslaw.gr



## Ημερίδα για κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις

Το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας διοργανώνει Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Αντιμετώπιση κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων», που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή στις 18.00μμ, στο ξενοδοχείο Αμαλία στο Ναύπλιο.

Ομιλητής θα είναι ο διακεκριμένος Νευροχειρουργός του Νοσοκομείου Αργινίου κ. Κωνσταντίνος Μπακόπουλος.

## Τιμούν τον Τζίτζη στο Λυγουριό

Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 70 χρόνων από την άδικη και απάνθρωπη εκτέλεση του Χρήστου Κων. Αισώπου ή Τζίτζη από τα Γερμανικά στρατεύματα κατοχής, πραγματοποιείται εκδήλωση Μνήμης το Σάββατο 31 Μαΐου 2014 στις 8.30 το βράδυ, στην ταβέρνα «Ο Μουστάκιας» (Ασκληπιού 116), στο Λυγουριό.

Θα παρουσιαστεί, με την μορφή μικρού βιβλίου, η δραματική εξιστόρηση των γεγονότων εκείνης της εποχής, που επιμελήθηκε ο Γιάννης Σαρρής (Δραγώνας). Το κείμενο θα σχολιάσει η φιλόλογος Σοφία Γαλάνη. Στην εκδήλωση συμμετέχει και συμπάσχει - το "Εργαστήρι Οπτικοακουστικής Ψυχαγωγίας" - Γιάννης Γεωργόπουλος ο οποίος θα επενδύσει την εκδήλωση με τραγούδια και εικόνες.

## EVENTS SERIES 2013- 2014

Η Ελλάδα των ερειπίων 18ος - 19ος αιώνας Στο πλαίσιο των εκδηλώσεων «Κλασικά πρότυπα και η πρόσληψή τους: Από τους Αχαιμενίδες έως τον γερμανικό εθνοσοσιαλισμό» θα παρουσιάσει την ερχόμενη Τετάρτη 4 Ιουνίου στις 8 το απόγευμα στο Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Harvard στο Ναύπλιο στην Αίθουσα διαλέξεων Οικογένειας Νίκου Μαζαράκη, η Δρ Αφροδίτη Κούρια, Ιστορικός της Τέχνης, Ανεξάρτητη Επιμελήτρια Εκθέσεων το θέμα: "Η Ελλάδα των ερειπίων και οι Ευρωπαίοι περιηγητές ( 18ος - 19ος αιώνας)". Η σειρά εκδηλώσεων Events Series 2014 διοργανώνεται σε συνεργασία με τους Δήμους Ναυπλιέων, Άργους - Μυκηνών, Ερμιονίδας και Επιδαύρου.

ανθρώπων έργα

## Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος στο Άργος



Στα πλαίσια των δράσεων του Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας και σε συνεργασία με τον Σύλλογο Καρκινοπαθών και Φιλών Ν. Αργολίδας «Η Αλληλεγγύη», με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος 31 Μαΐου, **διοργανώνονται εκδηλώσεις το Σάββατο 31 Μαΐου 2014**, στο Άργος. Οι εκδηλώσεις περιλαμβάνουν:

**-9:30π.μ. -1:30π.μ. Ενημερωτικό**

**περίπτερο** στην Πλατεία του Αγίου Πέτρου στο Άργος, με διανομή έντυπου υλικού και την παροχή έγκυρων πληροφοριών για τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης και του Συλλόγου «Η Αλληλεγγύη» σε θέματα πρόληψης αλλά και διακοπής του καπνίσματος.

Με την υποστήριξη του Δήμου Άργους- Μυκηνών

**-6:30π.μ. Ημερίδα** στο χώρο του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου στο Άργος, με θέμα «**Όπου υπάρχει καπνός...Μύθος και Πραγματικότητα. Πρόληψη και Αντιμετώπιση.**» Στην Ημερίδα ομιλητές θα είναι οι:

**Βαρδαβάς Κωνσταντίνος.** Ιατρός-Επιδημιολόγος, MD, MPh, PhD, FCCP, Ερευνητής ΔΕΠ, Β βαθμίδας, Center for Global Tobacco Control, Harvard School of Public Health

Με θέμα «**Στρατηγικές πρόληψης του καπνίσματος στην Ελλάδα**»

**Σαλεσιώτου Βασιλική.** Πνευμονολό-

γος, Συντονίστρια Διευθύντρια Πνευμονολογικού Νοσηλευτικής μονάδας Ναυπλίου

Με θέμα «**Τα θέλω και οι επιθυμίες του καπνιστή**»

**Κούρου Εμμανουέλα.** Ψυχολόγος και Συντονίστρια Ομάδων Διακοπής Καπνίσματος Συλλόγου «Η Αλληλεγγύη»

Με θέμα «**Διακοπή του Καπνίσματος: Η επιστήμη της Ψυχολογίας αναζητά**

**και βρίσκει απαντήσεις μέσω της λειτουργίας των ομάδων**»

**Μπαβέλλα Αγγελική.** Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης «Ελπίδα Ζωής»

Με θέμα «**Μαθαίνω να λέω Όχι. Προγράμματα πρόληψης του καπνίσματος**

**στο χώρο του σχολείου**»

Η Ημερίδα πραγματοποιείται με την στήριξη των Ιατρικού και Φαρμακευτικού Συλλόγου Αργολίδας.

## Οι βουτιές των «Ιπτάμενων»

Ο Αθλητικός Σύλλογος Αργολίδας ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ σας ενημερώνει για την λειτουργία όλων των τμημάτων κολύμβησης παιδιών και ενηλίκων- aqua fitness - αποκατάσταση - βρεφικής κολύμβησης - κολύμβηση για Α.Μ.Ε.Α. στο κολυμβητήριο Ναυπλίου.

Όπως αναφέρει στην ανακοίνωσή του είναι «Ο ΜΟΝΟΣ σύλλογος με προπονητή με ειδικότητα κολύμβησης, κάτοχο 2 μεταπτυχιακών στα παιδαγωγικά και στην προπονητική της κολύμβησης».

-Τα τμήματα στα όποια μπορεί κάποιος να ενταχθεί είναι:

- Βρεφική κολύμβηση
- Κολύμβηση παιδιών και ενηλίκων

- Aqua fitness

- Αποκατάσταση τραυματισμών

- Κολύμβηση για Α.Μ.Ε.Α.

Λειτουργούν πρωινά και απογευματινά τμήματα.

Υπεύθυνη προγραμμάτων: Κατερίνα Δημακοπούλου, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής (Ειδικότητα:

Κολύμβηση), Msc Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση στην Κολύμβηση, Msc Μεγιστοποίηση Απόδοσης και Επίδοσης στην Κολύμβηση, Aqua Fitness Instructor και Baby swimming Instructor Τηλ. επικοινωνίας: 6972233590

## Στο στόχαστρο ο Μάης του 68



Ένα πολύ ενδιαφέρον βιβλίο του Χένρι Βέμπερ κυκλοφόρησε πριν λίγες ημέρες απ τις εκδόσεις Ηλίβατον, με τίτλο: «Πρέπει να απαλλαγούμε απ τον Μάη του '68;»

Εμβληματικό γεγονός του 20ού αιώνα, ο Μάης του '68 ήταν μια διεθνής εξέγερση της νεολαίας, «ένα

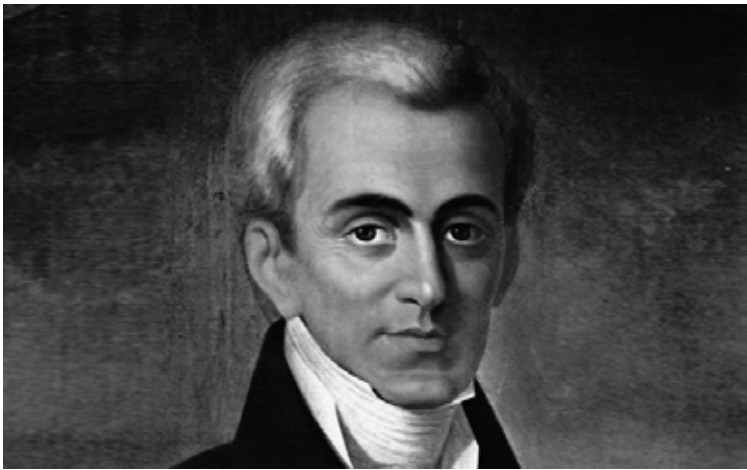
σημαντικότερο κίνημα φιλελευθεροποίησης και εκδημοκρατισμού» με παγκόσμια εμβέλεια. Αν και ανήκει πια στην Ιστορία, δεν έχει χάσει την ακτινοβολία του παρά τις πολύχρονες προσπάθειες απαξίωσης του.

Με αφορμή τον πρωτοφανή φιλιππικό του Νικολά Σαρκοζί εναντίον του Μάη, το 2007, ο συγγραφέας -ένας από τους πρωταγωνιστές του- κάνει έναν κριτικό και νηφάλιο απολογισμό του κινήματος, αναλύει την ουσία του και καταγράφει την κληρονομιά του.

«Στις μέρες που ζούμε», σε έναν κόσμο απορρυθμισμένο και αδιανόητα άνιστο, με τους πολίτες και τους λαούς αναλώσιμους, και «σε εκείνες που έρχονται» καθώς επανακάμπτουν με δριμύτητα η οπισθοδρόμηση, ο συντηρητισμός, ο αυταρχισμός, ο πειθαναγκασμός, η μισαλλοδοξία, ο ρατσισμός, η ανάλυση του H. Weber είναι επίκαιρη και διαφωτιστική. Γιατί η κατανόηση όσων συνέβησαν τότε αλλά και στην-μετά τον-Μάη εποχή και η αναγωγή τους στα σημερινά πολιτικά, οικονομικά και πολιτισμικά δεδομένα γεννούν καίρια ερωτήματα για τον ρόλο, τις μορφές δράσης και την αποτελεσματικότητα των κινήματων στον μετασχηματισμό της κοινωνίας και της πολιτικής.



# Η Εκκλησία τιμά τον Καποδίστρια



Η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Ελλάδος σε συνεργασία με

την Ιερά Μητρόπολη Αργολίδος και το Δήμο Ναυπλιέων αυτό το Σαββατοκύριακο διοργανώνουν στο Ναύπλιο εκδήλωση για την προσωπικότητα του πρώτου Κυβερνήτη της Ελλάδος Ιωάννη Καποδίστρια.

Το διήμερο πρόγραμμα έχει ως εξής:

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

19:00: Έναρξη εκδήλωσης στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Γεωργίου Ναυπλίου

Χαιρετισμός Μητροπολίτη Καρυστίας και Σκύρου Σεραφείμ, Αντιπροέδρου της Διαρκούς Ιεράς Συνόδου.

Χαιρετισμός Μητροπολίτη Αργολίδος Νεκταρίου.

Χαιρετισμός Δημήτρη Κωστούρου, Δημάρχου Ναυπλιέων.

Ομιλία του κ. Βασίλη Χαραμή, ιστορικού - φιλολόγου, τ. Προέδρου του Ιδρύματος «ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ» με θέμα " Καποδίστριας ως ο ενσαρκωτής και διάκονος των ανθρωπιστικών αξιών".

Την όλη εκδήλωση θα πλαισιώσει Χορωδία του Δήμου Ναυπλιέων.

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

07:00: Συνοδική Αρχιερατική Θεία Λειτουργία στον Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Γεωργίου Ναυπλίου, προεξάρχοντος του Μητροπολίτη Καρυστίας και Σκύρου Σεραφείμ.

Ομιλία του Μητροπολίτη Θεσσαλονίκης Άνθιμου.

11:00: Οδοιπορικό μνήμης των συμμετεχόντων από την οδό Βασιλέως Κωνσταντίνου προς τον Ιερό Ναό Αγίου Σπυρίδωνος, όπου θα πραγματοποιηθεί επιμνημόσυνη δέηση υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του Ιωάννη Καποδίστρια.

Η «Άλλη Πρόταση» βάζει στόχο την ανάπτυξη εμπορικών δρόμων που πλήγηκαν από την κρίση

## Έξυπνο τρικ για ανάπτυξη της Πλαπούτα



Η «Άλλη Πρόταση» δεν το βάζει κάτω με το αποτέλεσμα της κάλπης και πριν καταλαγιάσει ο θόρυβος των εκλογών, παίρνει μια έξυπνη πρωτοβουλία για την οδό Πλαπούτα που τα τελευταία χρόνια έχει ερημώσει, επιχειρώντας με ένα έξυπνο τρικ να τραβήξει το ενδιαφέρον ώστε να ξαναγίνει ένας ζωντανός εμπορικός δρόμος της Παλιάς Πόλης.

Τι σκέφτηκαν; Κάτι που ίσως δεν θα μπορούσε να σκεφθεί και να υλοποιήσει κάποια δημοτική αρχή: Η πρόταση αναβάθμισης είναι να τοποθετηθούν αντίγραφα από παλαιές φωτογραφίες του Ναυπλί-

ου πάνω στις βιτρίνες των ξενοίκιαστων καταστημάτων, ώστε να λειτουργήσει αρχικά η οδός Πλαπούτα, αλλά και σταδιακά ολόκληρος ο Δήμος ως μια μεγάλη έκθεση φωτογραφίας και να αναβαθμιστεί κατ' αυτόν τον τρόπο η ευρύτερη περιοχή, αφού με την κατάλληλη προβολή, θα μπορούσε το γεγονός αυτό να προσελκύσει επισκέπτες από άλλες περιοχές που με τη σειρά τους θα ενίσχυαν και τα υπόλοιπα εν λειτουργία καταστήματα του Δήμου.

Για να υλοποιηθεί όμως αυτή η ιδέα χρειάζεται όμως και η συνεργασία των ιδιοκτητών των ξενοίκιαστων καταστημάτων οι οποίοι θα πρέπει να επιτρέψουν την επίσκεψη των εθελοντών στα καταστήματά τους ώστε να καθαριστούν οι υαλοπίνακες και να τοποθετηθούν οι φωτογραφίες. Επίσης η οικονομική στήριξη με τη μορφή χορηγίας από τα υπόλοιπα εν λειτουργία καταστήματα κρίνεται επιβεβλημένη προκειμένου να στηριχτεί οικονομικά το όλο εγχείρημα και κατ' αυτόν τον τρόπο να προβληθούν και οι υγιείς επιχειρήσεις του Δήμου Ναυπλιέων.

Την ιδέα ανέλαβαν να υλοποιήσουν ο Γιάννης Ρεκούμης και ο Θάνος Καλούσης, οι οποίοι τονίζουν ότι ξεκινούν πιλοτικά από την οδό Πλαπούτα και αν πετύχει η ιδέα θα επεκταθεί και σε άλλες περιοχές. Για να επικοινωνήσετε μαζί τους καλέστε στα τηλέφωνα 694 489 3544 και 697 722 2151.

## Η φωτογραφία της ημέρας



Σκυλίσια ζωή



### ΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

**Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου**  
**τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr**  
**Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού**





Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



## Ἄλλαξε ὁ Μανωλιὸς κι' ἔβαλε τὰ ρούχα του αλλιῶς

Καὶ τί ἄλλαξε μὲ τὶς ευρωεκλογές; Μᾶς τὶς εἶχαν παραστήσει ὡς δημοψήφισμα καὶ ὁ δημοκράτης λαὸς ἀποφάσισε ὅτι δὲν ἤθελε δημοψηφίσματα. Ἐν τάξει λοιπὸν, σεβαστὴ ἢ θέληση τοῦ λαοῦ στὶς δημοκρατίες, ἐκτὸς κι' ἂν μιλάμε γιὰ μιάσματα, ποὺ τοὺς θεωροῦμε ἀποδιοπομπαίους τράγους καὶ δὲν τοὺς... παίζουμε. Καὶ ποὺ εἶναι τὸ μόνο ποὺ ἄλλαξε μὲ τὶς ἐκλογές αὐτές: Ἡ ἄνοδος τῆς ΧΑ. Οἱ ὑπόλοιποι εἶχαν ἀπώλειες. Μὲ ποιοὺς θέλετε νὰ ξεκινήσω; Ἄς ξεκινήσω μὲ τὸν κυβερνητικὸ συνασπισμὸ, ἢ, γιὰ νὰ εἶμαι σαφέστερη, μὲ τὸν ἀρχικὸ κυβερνητικὸ συνασπισμὸ: ΝΔ, ΠαΣοΚ καὶ ΔημΑρ. Καὶ οἱ τρεῖς μαζί ἔχασαν τοῦ κόσμου τὶς μονάδες. Φυσικὰ δὲν πανηγυρίζουν, θὰ ἦταν τουλάχιστον ἀστείον, ἂν πανηγύριζαν, γιὰ νὰ μὴν πῶ τραγικὸ! Δὲν παύουν ὅμως νὰ εἶναι καὶ λίγο εὐχαριστημένοι, πλὴν τῆς ΔημΑρ, ποὺ καταποντίστηκε. Ἡ ΝΔ γιὰτί, παρὰ τὰ σκληρὰ μέτρα ποὺ χρειάστηκε νὰ πάρει, γιὰ νὰ μὴν χρεοκοπήσει ἡ χώρα, κατάφερε νὰ μὴν χάσει τὴν μισὴ δυνάμη της, ἀλλὰ νὰ εἶναι μόνο 7 μονάδες κάτω ἀπ' τὸ ποσοστὸ τοῦ 2012, τὸ ΠαΣοΚ γιὰτί κατάφερε νὰ ξεκολλήσει ἀπ' τὸ 5% ποὺ τοῦ ἔδιναν κάτι δημοσκοπήσεις ἐκεῖ γύρω ἀπ' τὸ Πάσχα καὶ γιὰ τὴ ΔημΑρ δὲν θὰ πῶ κουβέντα, ὅλοι ξέρετε τὸ βάθος ἀμέτρητον στοῦ ὁποῖο ἔπεσε.



Ποῦς βάζει στοίχημα ὅτι ὁ χαμογελαστόλης μπροστότης καὶ φήγεται λέθος;

Γιὰ πᾶμε τώρα νὰ δοῦμε καὶ τοὺς ἄλλους, ποὺ θριαμβολογοῦν, ἀκόμη δὲν ἔχω κατάλαβει τὸν λόγο αὐτῆς τῆς θριαμβολογίας τοῦ ΣΥΡΙΖΑ. Ἀπ' τὶς τόσες μονάδες ποὺ ἔχασαν τὰ κόμματα τοῦ ἀρχικοῦ κυβερνητικοῦ συνασπισμοῦ δὲν κατάφερε νὰ πάρει οὔτε μία, δὲν κατάφερε νὰ πιάσει τὸ ποσοστὸ τοῦ 2012. Τί νὰ πῶ ἐγὼ τώρα; Τὸ μόνο ποὺ μπορῶ νὰ πῶ εἶναι ὅτι αὐτὸ δὲν εἶναι θρίαμβος, πιὸ κοντὰ στὴν καταστροφὴ καὶ τὴν τραγωδία εἶναι. Θὰ μοῦ ἀντιπεῖνει τώρα κάποιος ὅτι ἦρθαν πρῶτο κόμμα. Καὶ λοιπὸν; Ὅταν δὲν καταφέρνουν νὰ πιάσουν οὔτε τὸ ποσοστὸ τοῦ 2012, δὲν σηκώνει θριαμβολογίες τὸ θέμα. Γιὰ Πύρρειον νίκη πρόκειται! Κᾶνα-δυὸ-τρεῖς φορές νὰ «νικήσουν» ἀκόμη ἔτσι, δὲν ξέρω τί κυβερνηση θὰ ἔχουμε τότε, ἀλλὰ εἶμαι σίγουρη ὅτι ὁ ΣΥΡΙΖΑ, μαζί μὲ ὅλες τὶς συνιστώσες του, θὰ ἔχει ξαναπέσει στο 3-4%.

Εἶναι ἀχάριστος ὁ λαὸς μας; Τὸ νὰ ἀγνοεῖ ἐκείνους ποὺ τὸν χτυποῦν, τὸ καταλαβαίνω καὶ ἡ κυβερνηση μᾶς χτύπησε ἄγρια αὐτὰ τὰ δυὸ χρόνια. Τὸ νὰ ἀγνοεῖ ὅμως αὐτοὺς ποὺ τὸν ὑπερασπίζονται καὶ τοῦ ὑπόσχονται ὅτι ὅλα θὰ ξαναγίνουν ὅπως πρὶν, ἂν τοὺς φέρομε στὴν ἐξουσία, εἶναι κάτι ποὺ μὲ ἀφήνει ἄφωνη! Λέτε νὰ ἀρχίζουμε νὰ ξυπνάμε; Μπορεῖ, δὲν ξέρω. Τὸ ἀποτέλεσμα πάντως κάτι τέτοιο πᾶει νὰ δείξει, δὲν τὸ δείχνει ἀκόμη, θὰ πάρει καιρὸ γιὰ νὰ μὲ πείσει ὁ λαὸς μας ὅτι ἀπ' τὴν κρίση βγήκε σοφότερος.

Ἐπειτα εἶναι κι' ἐκείνες οἱ περιφερειακές ἐκλογές, ποὺ μόνο θριαμβολογίες, ἀπὸ πλευρᾶς ΣΥΡΙΖΑ, δὲν δικαιολογοῦν. Ἀπὸ τὶς 13 περιφέρειες, ἡ Ἄττικὴ καὶ τὰ Ἴονια νησιά βάφτηκαν ροζέ, ἡ Δ. Ἑλλάδα καὶ –ποιά ἄλλη;– ἡ Κρήτη βάφτηκαν πράσινες καὶ οἱ ὑπόλοιπες μπλέ. Ποὺ εἶναι ὁ θρίαμβος, γιὰ νὰ τὸν δῶ κι' ἐγὼ; Τί στὴν ευχή πιά; Μόνο ἐκεῖνοι ποὺ θέλουν νὰ σᾶς ρίξουν στάχτη στὰ μάτια βλέπουν τοὺς θριάμβους, εμεῖς οἱ ἄλλοι ἀόμματοι εἴμαστε; Ἐδῶ δὲν

θριαμβολογεῖ ἡ ΧΑ ποὺ αὐξήσε τὰ ποσοστὰ της. Καλὰ, τὰ ἔχουμε συνηθίσει αὐτὰ: Μετὰ ἀπὸ κάθε ἐκλογή, ὅλοι νικητὲς εἶναι καὶ πρῶτα ἀπ' ὅλους ὁ λαὸς, ποὺ, ὅποιος καὶ νὰ βγεῖ, στὴ στέρση θὰ εἶναι.

Ἀφήστε τώρα τὰ ἀποτελέσματα, τὰ εἴπαμε, τὰ ἔχετε ἀκούσει καὶ ἀπ' ἄλλου, δὲν περιμένατε ἐμένα νὰ σας τα πῶ, ἔτσι δὲν εἶναι; Κάτι ἄλλο ποὺ πρέπει νὰ συζητήσουμε εἶναι καὶ ἡ ἄνοδος τῆς ἀκροδεξιᾶς στὴν Εὐρώπη. Δὲν κουβεντιάζουμε τώρα γιὰ τὴν Νότια Εὐρώπη, ποὺ ὑποφέρει, ἢ Δανία καὶ ἡ Γερμανία ὅμως, τί πρόβλημα ἔχουν; Καὶ δὲν μὲ ἐνδιαφέρει τὸ ὅτι ψηφίζουν οἱ λαοὶ τῆς Εὐρώπης ἀκροδεξιὰ. Καταλαβαίνω τοὺς λόγους ὀρισμένων. Ἄλλωστε, δημοκρατία ἔχουμε, ὅ,τι μᾶς ἀρέσει ψηφίζουμε. Γνωστὰ πράγματα αὐτὰ. Τοὺς ἄλλους δὲν καταλαβαίνω, αὐτοὺς τοῦ λεγόμενου... συνταγματικοῦ τόξου. (Ἄς τὸ καταπιούμε κι' αὐτό!) Θέλουν, λένε, νὰ πατάξουν τὸ φαινόμενο τῆς ΧΑ. Δὲν ξέρουν ἀπὸ ποῦ βγαίνει ἡ λέξη, γιὰτί, ἂν ἤξεραν, θα

κατανοοῦσαν ὅτι, σε μιὰ δημοκρατία, δὲν μπορεῖ νὰ παταχθοῦν οἱ πολῖτες καὶ οἱ ψηφοφόροι τῆς ΧΑ εἶναι πολῖτες ὅσο καὶ οἱ μὴ ψηφοφόροι της. Ψιλὰ γράμματα αὐτὰ. Ἀφήστε τοὺς δικούς μας, ποὺ πολλές φορές καταλαμβάνονται ἀπὸ... δημοκρατικὴ μανία καὶ δὲν ξέρουν τί λένε. Οἱ ἄλλοι μὲ προβληματίζουν ἐμένα. Ἡ κ. Μέρκελ, φέρ' εἰπεῖν. Ποῦ θέλει κι' αὐτὴ νὰ πατάξει τὰ ἀκροδεξιὰ, ναζιστικὰ μορφώματα. Ἐν τάξει, τὴν καταλαβαίνω. Μὲ τὴν γερμανικὴ συλλογικὴ συνειδησὴ της, ἴσως αἰσθάνεται λίγο ὑπεύθυνη γιὰ τὸν ἀκροδεξιὸ κατήφορο τῆς Εὐρώπης, ἀφοῦ ἀπὸ ἐκεῖ ξεπήδησε ὁ ναζισμὸς, ποὺ μπορεῖ νὰ μὴν τὸν πρόλαβε στὴν πράξη, μεγάλωσε ὅμως καὶ ἔζησε στὴν (πρῶτη) Ἀνατολικὴ Γερμανία, ποὺ εἶναι τὸ ἴδιο. Μπορεῖ νὰ ἀνησύχησε μὲ τὸ 7% ποὺ ἀπέσπασαν οἱ ἀκροδεξιοὶ στὴν πατρίδα της. Καλὰ ὅλ' αὐτὰ, ἀλλὰ ἱστορία καὶ βασικὲς γνώσεις ψυχολογίας δὲν κατέχει κανεὶς; Ὅταν πεινᾶνε οἱ λαοί, ποὺ περιμένουν νὰ πᾶνε; Στὴν ἀριστερὰ; Δὲν ἔχει συμβεῖ ποτέ! Στὴν δεξιὰ θὰ πᾶνε, ὅσο πιο δεξιὰ, τόσο καλύτερα καὶ ἀσφαλέστερα. Κάπως ἔτσι σκέπτονται οἱ πεινασμένοι.

Ὅλοι οἱ ἀνευθυνοῦπεύθυνοι λοιπὸν, ποὺ κόπτονται καὶ ἀνησυχοῦν γιὰ τὴν ἄνοδο τῶν ἀκροδεξιῶν, ἄς προσπαθήσουν νὰ καταλάβουν ἓνα ἀπλὸ πραγματάκι: Δὲν πατάσσονται οἱ ἀκροδεξιοὶ μὲ φυλακίσεις. Καὶ τὸν Χίτλερ τὸν χῶσανε μέσα κι' ἔγραψε τὸ ευαγγέλιο τοῦ ναζισμοῦ, τὸ «Mein Kampf» καὶ βγήκε ἔτοιμος νὰ κυβερνήσει. Εἶναι γνωστὰ πράγματα αὐτὰ καὶ δὲν χρειάζεται κανεὶς κανένα βαρὺ δίπλωμα στὴν ἱστορία, (ἀπ' τὸ Harvard, ἄς ποῦμε,) γιὰ νὰ τὰ μάθει καὶ νὰ τὰ καταλάβει. Ἄν θέλουν νὰ μειώσουν τὴν δυνάμη τῶν ἀκροδεξιῶν στὴν Εὐρώπη, πρέπει νὰ ἀλλάξουν πολιτικὴ, πρέπει νὰ καταλάβουν ἀπλὰ πράγματα. Ἡ πολιτικὴ τῆς λιτότητας πρέπει νὰ ἐγκαταληφθεῖ. Δὲν ὑποστηρίζω ὅτι θὰ πρέπει νὰ τρῶμε ὅλοι μὲ χρυσὰ κουτάλια, ἀλλὰ, βρὲ ἀδελφέ, νὰ ἔχουμε τὰ πρὸς τὸ ζῆν, γιὰ μιὰ ἀξιοπρεπὴ διαβίωση, ἔστω καὶ χωρὶς... θαλαμηγούς καὶ... ιδιωτικὰ νησάκια. Ὅταν δὲν δίνουν κίνητρα νὰ μείνουν οἱ βιομηχανίες στὶς χώρες τους, ἀλλὰ πᾶνε ὅλες στὴν Κίνα, τὰ κράτη δὲν θὰ ἔχουν νὰ δώσουν κοινωνικὲς παροχές οὔτε αὐξήσεις στὰ ἐπίδοματα ἀνεργίας, γιὰτί ὅλοι ἀνεργοὶ θα εἴμαστε τότε. Ποῦ νὰ βροῦμε δουλειὰ ἐμεῖς; Ἀπὸ ποῦ νὰ εἰσπράξει φόρους τὸ κράτος; Ἐκτὸς ἂν ἔχουν κανόνισι, ὅταν θα προσκρούσουμε στὸν βράχο, –κατὰ 'κεῖ πηγαίνουμε,– νὰ ἔρθουν οἱ ΗΠΑτζήδες μὲ τὸ πληθωριστικὸ χρέμα τους, νὰ μᾶς σώσουν καὶ νὰ μᾶς καθίσουν στὸν σβέρκο.

Φιλικά  
Ἀθηνᾶ



# Αρχαία εγγειοβελτιωτικά και τεχνικά έργα της Αργολίδας

του Παναγιώτη  
Δερματά,  
Γεωπόνου

Συνέχεια από προηγούμενο

**Β. ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ ΟΔΟΠΟΪΑΣ**

Όπως αναφέραμε και στο πρώτο μέρος, ο Μυκηναϊκός πολιτισμός εκτός από τα πρώτα δίκτυα ύδρευσης δημιούργησε και ένα εξαιρετικό οδικό δίκτυο, το αρχαιότερο της Ευρώπης. Οι μυκηναϊκές άμαξες το 14ο αιώνα π.Χ. ταξίδευαν σε δρόμους πλάτους πέντε μέτρων, περνώντας πάνω από γέφυρες εξαιρετικής κατασκευής. Εξ αυτού και ο Όμηρος στην Ιλιάδα αναφερόμενος στις τρεις πιο αγαπημένες πόλεις της Ήρας χαρακτηρίζει τις Μυκήνες ευρυάγειες, «Άργος τε Σπάρτη τε και ευρυάγεια (=πλατύδρομη) Μυκήνη».

Το οδικό δίκτυο έφτανε μέχρι την Ελευσίνα και είχε διπτό, σκοπό. Οικονομικό και στρατιωτικό. Δηλαδή τη διευκόλυνση της διακίνησης των αγαθών αλλά και τη γρήγορη κίνηση των στρατευμάτων σε περίπτωση εκχθρικών επιδρομών.

Εκτός από το οδικό δίκτυο εντός της Αργολίδας, υπήρχαν δύο τουλάχιστον αμαξίτιοι δρόμοι προς Βορρά ένας από τον Τρητό (Δερβενάκια) και ένας από το στενό του Αγιοοριού. Οι δρόμοι είχαν πλάτος μέχρι 5 μ. και περνούσαν και από γέφυρες που κατασκευάζαν με πέτρες ή με ξύλα. Στους δρόμους αυτούς βρίσκουμε σήμερα και παράλληλες αυλακώσεις σε απόσταση 1,4 ή 1,8 μ., όσο και το μετραπόρτιο των αμαξών, βάθους 7-10εκ και πλάτους ~20, που εξυπηρετούσαν τις δίτροχες ή τετράτροχες άμαξες της εποχής. Δηλαδή οι άμαξες κινούντο σε σταθερή γραμμή, μέσα σε αυλακώσεις κάτι παρόμοιο με τους σιδηροδρόμους. Μόνο που εδώ αντί ράγας έχουμε αυλακία. Τις αυλακώσεις τις ονόμαζαν αρματοτροχιές και παρόλη την καταστροφή που έγινε τον περασμένο αιώνα κατά την κατασκευή δρόμων, σώζονται σήμερα σε αρκετά βραχώδη σημεία (όπως στο Μερκούρι, παλιά Οινόη Άργουσαλλά και αλλού). Τα σημαντικότερα λείψανα των Μυκηναϊκών δρόμων όμως είναι οι γέφυρες

Μυκηναϊκές γέφυρες  
Μεταξύ Ναυπλίου και Λυγουριού, υπάρχουν δύο πέτρινες αρχαίες γέφυρες κατασκευασμένες από ογκόλιθους παρόμοιους με αυτούς των κυκλώπειων τειχών. Η μία μάλιστα βρίσκεται ακριβώς δίπλα στο δρόμο Ναυπλίου-Λυγουριού λίγο πριν το Αρκαδικό, ενώ η άλλη ένα (1) χλμ. περίπου δυτικότερα περί τα 250 μ. από το δημόσιο δρόμο και είναι πολύ εύκολο να τις επισκεφθούμε. Ερείπια μιας τρίτης σώζονται στον χείμαρρο Χάβο καθώς και στο Λυ-



**Η Πορτίτσα από την Δυτική πλευρά (της Αρκαδίας)**

κοτρούπι και Δρακονέρα στην περιοχή Μυκηνών.. Σύμφωνα με τον Κnauss όμως στο Χάβο υπήρχε ουσιαστικά (αντιπλημμυρικό) φράγμα ανάσχεσης των νερών του χειμάρρου, που παράλληλα χρησιμοποιείται και ως γέφυρα, όπως συμβαίνει και σήμερα στα περισσότερα φράγματα.

Δεν πρέπει να υπάρχουν στην Ελλάδα αλλά και στον κόσμο ολόκληρο ίσως τόσο παλιές και μάλιστα τόσο καλά διατηρημένες γέφυρες.

Η κατασκευή τους τοποθετείται στην περίοδο 1600-1180 π.χ. με πιθανότερο το 14ο -13ο αιώνα, που γενικεύτηκε η χρήση του άρματος και οι Μυκήνες βρίσκονταν στο απόγειο της ακμής τους. Τότε κατασκευάστηκαν όλα τα σπουδαία έργα και ένα πλούσιο και πολύ καλά οργανωμένο οδικό δίκτυο.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι η γέφυρα του Αρκαδικού έχει χαρακτηριστεί ως η αρχαιότερη γέφυρα της Ευρώπης αλλά και του κόσμου και έχει γραφτεί στο βιβλίο Γκίνες, δίνοντας ως χρονολογία κατασκευής το 1.600 π.Χ..

Όπως αναφέρει γνωστός Γάλλος περιηγητής τέλη του 19ου αιώνα στην Αργολίδα υπήρχαν 17 παρόμοια αρχαία γεφύρια, ενώ Γερμανός πριν εκατό χρόνια περίπου αναφέρει 14.

Φωτο. Μυκηναϊκή γέφυρα στην περιοχή Γαλούσι 13 χιλιόμετρα ανατολικά από το Ναύπλιο.

2. Πόρτες, Πορτίτσα ή Μαρμαρένια σούδα Λυρκείου όρους.

Στις νότιες παρυφές του Λυρκείου όρους επί της κορυφογραμμής και σε υψόμετρο χιλίων εννενήντα επτάμισυ (1097,5)μέτρων, πάνω και δεξιά ακριβώς από τη σύγχρονη λεγόμενη σήραγγα του Αρτεμισίου, υπάρχει ένα πέρασμα που δημιουργήθηκε κατά την αρχαιότητα και διευκόλυε την επικοινωνία μεταξύ

Μυκηνών, Κορίνθου και Νεμέας με την Αρκαδία.

Το πέρασμα αυτό ήταν τμήμα της αμαξίτις οδού της «κλίμακας» όπως την αναφέρει και ο Πausanias. Από την πλευρά της Αργολίδας η πρόσβαση γινόταν μέσω της κοιλάδας Αρχαίες Ορνέες (Γυμνό), Δούκα Βρύση, Κεφαλόβρυσο, διάσελο Αγ. Δημητρίου (υψόμ. 930 μ). Η απόσταση από τον άγιο Δημήτριο είναι ~3 χλμ. και η υψομετρική διαφορά 150μ. Δυτικά η απόσταση από Σάγκα είναι 1,5 χλμ. και η υψομετρική διαφορά ~300μ., οπότε λόγω της απότομης κλίσης χρειαζόνταν μεγαλύτερα τεχνικά έργα όπως τοίχοι αντιστήριξης και πιο ανοιχτές στροφές για να στρίβουν οι άμα-



**Αρχαία Μυκηναϊκή γέφυρα στα Γαλουσείκα**

ξες. Λόγω της μεγάλης κλίσης των πλαγιών του βουνού οι τοίχοι αντιστήριξης έχουν καταστραφεί. Για το λόγο αυτό η οδός της κλίμακας όπως την ονομάζει ο Πausanias, αντικαταστάθηκε κατά τη δεύτερη χιλιετία από άλλη μη αμαξίλατο, που βγαίνει ακριβώς στον αυχένα 200 μ βορειότερα και σώζεται μέχρι σήμερα γνωστή ως Ξυλόσκαλα. Ο δρόμος αυτός συνεχίζει και στη δυτική πλευρά προς Αρκαδία, που σώζεται σε καλή κατάσταση, έχοντας 7 κλειστές στροφές ενώ στην αρχαιότητα πιστεύεται ότι είχε 4 με 5 το πολύ και πιο ανοιχτές.

Η τομή (εγκοπή) στο βράχο είναι ορατή από την Ανατολική πλευρά της σύγχρονης σήραγγας και με

λίγη προσοχή μπορεί να εντοπιστεί εύκολα.

Το έργο αυτό είναι «ό,τι πιο σημαντικό έχει να παρουσιάσει η Πελοπόννησος από το αρχαίο οδικό δίκτυο», όπως αναφέρει και ο κ. Πίκουλας καθηγητής στην Αρχαιολογική σχολή του Θεσσαλικού Πανεπ/μίου στο σύγγραμμά του «ΟΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΑΜΥΝΑ».

\*Όλες οι προηγούμενες ενότητες που δημοσιεύτηκαν αποτελούν ενιαίο άρθρο που προδημοσιεύτηκε το 2012 στο περιοδικό Γεωργία – Κτηνοτροφία με τίτλο «Αρχαία Εγγειοβελτιωτικά και Τεχνικά έργα της Αργολίδας».



**Αρματοτροχιά σε ασβεστόλιθο στην Αρχαία Οινόη (Μερκούρι)**



# Ποδήλατο ανάλογα στα μέτρα σας

Πολλές φορές οι υποψήφιοι αγοραστές έρχονται συχνά σε ρήξη με τους πωλητές ποδηλάτων για το πιο ποδήλατο είναι το πιο κατάλληλο για αυτούς ή τα παιδιά τους. Λόγω του κόστους ορισμένοι γονείς αγοράζουν ποδήλατο στο παιδί τους με την προοπτική πως θα "μεγαλώσει". Έλα μου όμως που δεν αγοράζουν με αυτή την προοπτική μεγαλύτερο νούμερο παπούτσια στα παιδιά γιατί ξέρουν πως και το πόδι τους θα τραυματιστεί αλλά πιθανότατα να σκοντάψουν και να χτυπήσουν αφού θα υπάρχει αστάθεια και το πόδι θα κολυμπάει μέσα στο παπούτσι. Έτσι και με το ποδήλατο. Τα περιθώρια να αγοράσει κανείς ποδήλατο με την προοπτική πως το παιδί θα μεγαλώσει είναι πολύ στενά, όπως φαίνεται και απ τους πιο κάτω πίνακες. Λάθος είναι να αγοράζει κανείς ποδήλατο με βάση την ηλικία κι όχι με βάση το ύψος του και σε μερικές περιπτώσεις και με βάση τα κιλά του. Στην εταιρία Κατσούλης βρήκαμε μερικούς ενδιαφέροντες πίνακες και σας τους παραθέτουμε.

## Πίνακας μεγέθους για Ποδήλατα

### Βουνού

Ύψος Αναβάτη σε cm  
Μέγεθος σκελετού

148 - 158  
XS

158 - 168  
S

168 - 178  
M

178 - 185  
L

185 - 193  
XL

193 - 198  
XXL

## Πίνακας μεγέθους για Γυναίκες

### Ποδήλατα Βουνού

Ύψος Αναβάτη σε cm  
Μέγεθος σκελετού

147 - 155  
XXS

155 - 160  
XS

160 - 165  
S

165 - 172  
M

172 - 180  
L

## Πίνακας μεγέθους για Ποδήλατα

### Δρόμου

Ύψος Αναβάτη σε cm  
Μέγεθος σκελετού σε cm  
Μέγεθος σκελετού

148 - 152  
47 - 48  
XXS

152 - 160  
49 - 50  
XS

160 - 168  
51 - 52 - 53  
SS

168 - 175  
54 - 55  
MM

175 - 183  
56 - 57 - 58  
LL

183 - 191  
58 - 59 - 60  
XL

191 - 198  
61 - 62 - 63  
XXL

## Πίνακας μεγέθους για Γυναίκες

### Ποδήλατα Δρόμου

Ύψος Αναβάτη σε cm  
Μέγεθος σκελετού σε cm  
Μέγεθος σκελετού

147 - 155  
44 - 45 - 46  
XXS

155 - 160  
49 - 50  
XS

160 - 165  
51 - 52 - 53  
SS

SS



165 - 172  
54 - 55  
MM

172 - 180  
56 - 57 - 58  
LL

## Πίνακας μεγέθους για Σπαστά Ποδήλατα

Κατά γενικό κανόνα, τα σπαστά ποδήλατα ταιριάζουν σε όλους τους αναβάτες με ύψος 148 cm - 193 cm.

## Πίνακας μεγέθους για BMX Ποδήλατα

Ύψος Αναβάτη σε cm  
Ηλικία Αναβάτη  
Ίντσες Τροχού

110 - 122

5 - 7 χρονών  
16"

122 - 147  
7 - 11 χρονών  
18"

147 - 193  
11+ χρονών  
20"

## Πίνακας μεγέθους για Παιδικά

Ποδήλατα  
Ύψος Αναβάτη σε cm  
Ηλικία Αναβάτη  
Ίντσες Τροχού

85 - 100  
2 - 4 χρονών  
12"

95 - 110  
3 - 5 χρονών  
14"

110 - 120  
5 - 7 χρονών  
16"

120 - 135  
7 - 9 χρονών  
20"

135 - 145  
9 - 11 χρονών  
24"

145+  
11+ χρονών  
26"

Πηγή: www.gatsoulis.gr



Όταν κάποιος φτιάχνει ένα όμορφο σώμα για το καλοκαίρι και το χειμώνα το χαλάει...



**Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)**

Σε πρώτη φάση, θα πρέπει να καταλάβει κανείς ότι μια τέτοια προσπάθεια δεν αρχίζει και τελειώνει. Η τήρηση μιας αυστηρής δίαιτας, κατά μέσο χρόνο διαρκεί 21 ημέρες. Οι περισσότεροι, η συντριπτική πλειοψηφία του 95% που συμμετέχει σε τέτοιες διαδικασίες, ξαναπαίρνουν τα κιλά τους, κάποια στιγμή μέσα σε 3 χρόνια, και λίγα παραπάνω. Θα πρέπει να συνειδητοποιήσει κανείς, λοιπόν, ότι δεν τον κυνηγάνε. Δεν έχει σημασία αυτό το καλοκαίρι. Σημασία έχει κάθε καλοκαίρι να είναι όλο και καλύτερος, να βελτιώνεται. Πρέπει ο καθένας να γίνει διαιτολόγος του εαυτού του, με κάποια εργαλεία που χρησιμοποιούμε εμείς, ώστε να μην του επιβάλει κάποιος, κάτι που δεν θα κάνει ή που θα του προκαλέσει ζημιά.

Με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να χάνουμε 2-4 κιλά λίπους, κάθε μήνα, χωρίς δίαιτα. Αυτό που πρέπει να κάνει κανείς, αφορά δύο βήματα πριν το φαγητό. Το πώς και το γιατί. Δύο δευτερόλεπτα πριν ρίξει οτιδήποτε μέσα του, και το κάνει ένα με τον εαυτό του, συνειδητοποιεί γιατί το κάνει. Το σάντουιτς που αδυνατίζει είναι το μισό σάντουιτς. Η απόλαυση δεν είναι ανάλογη της ποσότητας. Ποτέ δεν ήταν. Απλά έχουμε κάποιες λάθος τακτικές, που μας οδηγούν στην υπερκατανάλωση. Είτε τρώμε χωρίς να πεινάμε, είτε τρώμε παραπάνω από όσο χρειαζόμαστε. Χρειάζεται καθένας που θέλει να έχει υγιές σώμα, μια ισορροπημένη προσπάθεια, τόσο από ψυχολογική άποψη όσο και από πρακτική άποψη. Μπορεί να δεχτεί τη βοήθεια ενός διαιτολόγου, αλλά δεν θα πρέπει να εστιάσει σε μοντέλο αυστηρής, στενής, περιοριστικής δίαιτας, διότι θα έχει πρόβλημα. Θα πρέπει να ασχοληθεί με την μόνιμη αλλαγή διατροφικών συνηθειών, σύμφωνα με τα χαρακτηριστικά της Μεσογειακής Διατροφής!!!

#### ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Τα χαρακτηριστικά της Μεσογειακής Διατροφής είναι τα ακόλουθα:

- Καθημερινή κατανάλωση φρούτων και λαχανικών (πλούσια σε φυτικές ίνες).
- Καθημερινή κατανάλωση αδρά επεξεργασμένων δημητριακών και των προϊόντων τους (ψωμί, ζυμαρικά ολικής άλεσης, μη αποφλοιωμένο ρύζι κ.ά.).
- Όσπρια, πατάτες και ξηροί καρποί σε εβδομαδιαία βάση.
- Ελάχιστη κατανάλωση επεξεργασμένων τροφίμων.
- Χρήση του ελαιόλαδου (που περιέχει μονοακόρεστα λιπαρά οξέα και αντιοξειδωτικές ουσίες) σαν κύρια πηγή λίπους και ελάχιστη κατανάλωση ζωικών λιπών.
- Ελάχιστη κατανάλωση κόκκινου κρέατος (σε μηνιαία βάση και σε μικρές ποσότητες).
- Κατανάλωση σε μικρές έως μέτριες ποσότητες ψαριών και πουλερικών σε εβδομαδιαία βάση.
- Καθημερινή κατανάλωση γαλακτοκομικών (γάλα και τυρί) σε μικρές έως μέτριες ποσότητες.
- Κατανάλωση κρασιού σε καθημερινή βάση αλλά με μέτρο (1-2 ποτήρια).



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
**Διαιτολόγος - Διατροφολόγος**

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

## Απλή καθυστέρηση της ομιλίας



**Του Άγγελου Τράκα, Λογοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Έρευνας και Εφαρμογής Σύγχρονων Προγραμμάτων Ειδικών Θεραπειών**

Η απλή καθυστέρηση της ομιλίας αποτελεί αρκετά συνήθη διαταραχή της εξέλιξης και αναφέρεται στις πρώτες λέξεις (12 μηνών), στις πρώτες φράσεις (18 μηνών) και τη χρησιμοποίηση του πρώτου προσώπου.

Όταν το παιδί έχει καλή ακοή, όραση και αντίληψη και καθυστερεί να μιλήσει συνήθως υπάρχει γενετική προδιάθεση και συχνά παρατηρούμε διαταραχές στη πλευρίωση των εγκεφαλικών λειτουργιών, διαταραχές της λεπτής κινητικότητας, που μεταφράζονται με αδεξιότητα στις καθημερινές πράξεις, συναισθηματική ανωριμότητα που συνδέεται με ιδιαιτερότητες στο περιβάλλον (συνήθως προστατευτικό).

Συχνά συνυπάρχει φτωχή νευματική επικοινωνία. Στη καθυστέρηση της ομιλίας πρέπει να αποκλειστούν οι νευρώσεις και οι ψυχώσεις.

Η απλή καθυστέρηση της ομιλίας συνδέεται με διαταραχές της άρθρωσης, τραυλισμό, τικς, μαθησιακές δυσκολίες αργότερα, και ειδικότερα στην εκμάθηση του γραπτού λόγου. Επίσης η απλή καθυστέρηση του λόγου συνδέεται με υπερπροστατευτικό περιβάλλον και με διαταραχές της συμπεριφοράς.

Τέλος πρέπει να αναφέρουμε ότι στα δίδυμα παιδιά μόνο η έναρξη της ομιλίας είναι καθυστερημένη και στα πρόωρα παιδιά η καθυστέρηση της ομιλίας είναι συνήθης, ενώ είναι δυνατόν να εμφανιστούν διαταραχές στην άρθρωση. Γενικά τονίζεται ότι η καλή νοημοσύνη είναι καλός προγνωστικός δείκτης.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ  
ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

<p><b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</li> <li>. ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</li> <li>. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ</li> <li>. ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</li> <li>. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ</li> <li>. ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ</li> <li>. ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ</li> <li>. ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ</li> <li>. ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)</li> <li>. ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ BOBATH</li> <li>. ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ</li> <li>. ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)</li> <li>. ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ</li> </ul>	<p><b>ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. ΔΥΣΛΕΞΙΑ</li> <li>. ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ</li> <li>. ΑΦΑΣΙΕΣ</li> <li>. ΑΥΤΙΣΜΟ</li> <li>. ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ</li> <li>. ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ</li> <li>. ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ</li> <li>. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ</li> <li>. ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ</li> <li>. ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ</li> <li>. ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ</li> <li>. ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ</li> <li>. ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ</li> <li>. ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ</li> </ul>
---	---

**Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology



Ντόπιο alternative rock συγκρότημα ανοίγει τα φτερά του

# Η Κίος και το Άργος γέννησαν τους Halfnote



Η Ν. Κίος του Πολιτισμού και το Άργος γέννησαν τους Halfnote, ένα alternative rock συγκρότημα, με μοναδικό ύφος και ενέργεια, που παρουσιάζουν ήδη τη δεύτερη δισκογραφική δουλειά τους «Personal Identity». Όλα τα κομμάτια είναι σε στίχους και μουσική των Halfnote.

Πρόσφατα, το συγκρότημα στο πέρασμά του από την Θεσσαλονίκη, προβλήθηκε από την δημοφιλή εκπομπή «Ράδιο Αρβύλα». Τον τελευταίο καιρό μάλιστα είναι συνεχείς οι εμφανίσεις τους. Μετά την Θεσσαλονίκη, εμφανίστηκαν χθες Τετάρτη στην Κέρκυρα, ενώ στις 19 Ιουνίου έχουν προγραμματισμένη εμφάνιση στην Αμαλιάδα. Και

ταυτόχρονα ετοιμάζονται για το Schoolwave Festival 2014 στην Αθήνα.

Οι Halfnote υπήρξαν νικητές στο 6ο Ghost House band festival 2013 με συμμετοχή 45 συγκροτημάτων και 260 μουσικών, runners up στον τελικό του Nakas Band Festival 2013, συμμετείχαν παίρνοντας την 4η θέση στην Athens Audition του Str8Forward. Μεγάλο τους επίτευγμα θεωρείται η συμμετοχή τους στο 35ο River Party, Νεστόριο!

Το alternative / groove rock τρίο (Gavriliis P., Koutsoudakis G., Mitropapas D.) δημιουργήθηκε το 2011. Το συγκρότημα διαθέτει δικό του, αυθεντικό υλικό



καθώς και κάποιες διασκευές συγκροτήματος. Σε κάθε ζωντανή εμφάνιση, η μπάντα προσαρμοσμένες στον ήχο του

σπαθεί να δημιουργήσει με τον δικό της ξεχωριστό τρόπο, μια αξέχαστη μουσική εμπειρία αφιερώνοντας ένα μέρος του προγράμματος, σε live μουσικούς αυτοσχεδιασμούς. Έχοντας λάβει μέρος σε αρκετά φεστιβάλ αλλά και σε διάφορες μουσικές σκηνές της χώρας, οι HalfNote είναι από τα πλέον ενεργά συγκροτήματα της Ελλάδας.

Το δισκογραφικό ντεμπούτο της μπάντας έγινε το 2012 με το EP «Lies» και ακολούθησε το LP «Motivated» 2013 ενώ και τα δύο ηχογραφήθηκαν στα Delight Music Studios από τον Chris Zantioti.

**ΞENON café & ΞENON inn**

Γλ. Συντάγματος - Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 - 97580  
www.xenoninn.gr



Δείτε το video από το Ράδιο Αρβύλα <http://anagnostis.org/node/2538>



# Τροφικές δηλητηριάσεις από μικροοργανισμούς στα τρόφιμα

Της Γραμματέα Αναστασίας, Γεωπόνος ΓΠΑ, anastagra@yahoo.gr

Οι μικροοργανισμοί που μπορεί να αποτελέσουν αίτια αλλοίωσης τροφίμων ή τροφικής δηλητηρίασης κατατάσσονται σε τρεις κατηγορίες : βακτήρια, ζύμες και μύκητες. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε:

**Bacillus cereus.** Πρόκειται για βακτήριο το οποίο εμφανίζεται σε τρόφιμα όπως είναι το καλαμπόκι, το άμυλο καλαμποκιού, τα μακαρόνια, η σόγια, οι πατάτες και το αλεύρι. Η μετάδοση του μικροβίου γίνεται κυρίως με τρόφιμα τα οποία δεν έχουν αποθηκευτεί υπό κατάλληλες συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας όπου και το βακτήριο παράγει την τοξίνη η οποία ευθύνεται για μία πληθώρα συμπτωμάτων όπως είναι η διάρροια, εμετός και κοιλιακό άλγος.

**Escherichia coli.** Πρόκειται για βακτήριο που απαντάται στον εντερικό σωλήνα των βοοειδών. Η τροφοτοξίνη εκδηλώνεται με θρόμβωση του αίματος κυρίως στα νεφρά, ακολοθούμενη από αιμολυτικό ουραιμικό σύνδρομο, πυρετό, διάρροια. Πηγή είναι το νωπό γάλα, το μισοψημένο βόειο κρέας και άλλα ερυθρά κρέατα, το ελλιπώς παστεριωμένο γάλα, ωμά ιχθυηρά-οστρακοειδή, μαρούλια ενώ χαμπουργκερ που είναι ρόζ ή κοκκινωπά στο κέντρο τους έχουν επίσης κατηγορηθεί ως πηγή μόλυνσης με το συγκεκριμένο βακτήριο. Επιμόλυνση των τροφίμων γίνεται κατά την εκσπλάχνιση σφαγίων, στους οπωρώνες με ζώα και τα περιττώματα τους έρχονται σε επαφή με φρούτα από εργαζομένους στην βιομηχανία τροφίμων.

**Λιστερίωση.** Προκαλείται από βακτήριο. Απαντάται στον εντερικό σωλήνα και στα κόπρανα των κατοικίδιων ζώων, σε ανεπεξεργαστα ζωικά τρόφιμα και σε μή χλωριωμένο νερό το οποίο προέρχεται από πηγάδια, ρυάκια, ποτάμια και λίμνες. Υπεύθυνα θεωρούνται τα αψηθα ερυθρά κρέατα, το γάλα, τα μαλακά απαστερίωτα τυριά, η σοκολάτα, τα περισσότερα θαλασσινά, τα



από τα κόπρανα των ζώων. Ως συμπτώματα παρουσιάζονται οι ζαλάδες, το κοιλιακό άλγος, οι διάρροιας, σωματική κατάπτωση και το παραλήρημα. Απαντάται στο γάλα, το ωμό κοτόπουλο, το ωμό ερυθρό κρέας.

**Σαλμονέλλωση.** Προκαλείται από βακτήριο και απαντάται στον εντερικό σωλήνα του ανθρώπου και των θερμόαιμων ζώων. Υπεύθυνα τρόφιμα θεωρούνται τα αυγά που έχουν παραχθεί από μολυσμένες όρνιθες. Μόνο το καλο βράσιμο των αυγών ή το τηγάνισμα προκαλεί θανάτωση της σαλμονέλλας. Η επιμόλυνση από πάγκους και εργαλεία ή τα χέρια εργατών που φέρουν σαλμονέλλες. Τα συμπτώματα είναι κοιλιακό άλγος, διάρροια, πυρετός, εμετός, ναυτία και αρχίζουν να εμφανίζονται μετά από 48 περίπου ώρες από την κατανάλωση του μολυσμένου κρέατος. Τυφοειδής πυρετός. Υπεύθυνο θεωρείται ένα μέλος τους είδους σαλμονέλλα. Η έναρξη των συμπτωμάτων ξεκινά από 7 έως 21 ημέρες από την κατανάλωση του επιμολυσμένου τροφίμου και κατά την πρώτη εβδομάδα παρουσιάζεται πυρετός και εξανθήματα κατά την δεύτερη.

**Βρουκέλλωση.** Οφείλεται σε βακτήριο και πηγή θεωρούνται τα βοοειδή, οι χοίροι, κασίκες, πρόβατα αλλά και κουνέλια, κόττες κτλ. Μεταδίδεται μέσω κατανάλωσης ζωικών προϊόντων και τα συμπτώματα είναι ο πυρετός, ρίγη, γενική αδυναμία και πόνος. Σιγγελώσεις. Οφείλονται σε βα-

κτλήρια και υπεύθυνα θεωρούνται τα τρόφιμα τα οποία έχουν επιμολυνθεί από μολυσμένο νερό.

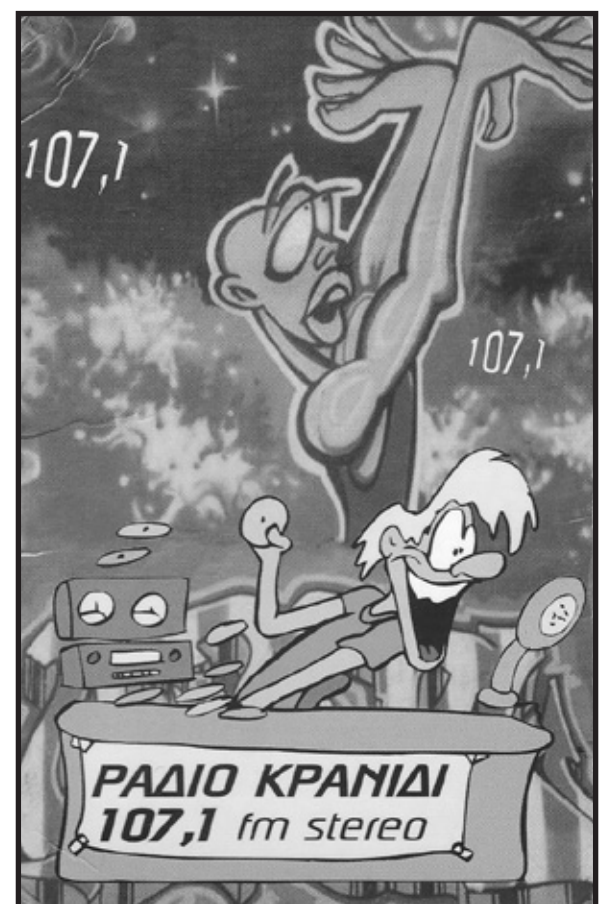
**Vibrio spp.** Απαντώνται κυρίως στα θαλασσινά και είναι ιδιαίτερα ανθεκτικά σε υψηλή συγκέντρωση αλατιού. Απαντώνται κυρίως σε μη μαγειρεμένα ή ανεπαρκώς μαγειρεμένα ιχθυηρά και οστρακοειδή. Οι πιο συνηθισμένοι φορείς είναι τα μύδια, στρείδια, καβούρια, γαρίδες, αστακοί. Η εμφάνιση τους είναι συχνότερη κατά τους θερινούς μήνες και σε θαλασσινά που προέρχονται από θερμά νερά. Προκαλούν διάρροιας, ναυτία, εμετό, πονοκέφαλο, και ρίγος. Γερσινίωση. Προκαλείται από βακτήριο και απαντάται στα κόπρανα των κατοικίδιων και των άγριων ζώων. Απαντάται τόσο σε επεξεργασμένα τρόφιμα που έχουν επιμολυνθεί μετά το τέλος της θερμικής τους επεξεργασίας καθώς και στα ωμά ερυθρά κρέατα, πουλερικά και γάλα, γαλακτοκομικά, φρέσκα λαχανικά. Τα συμπτώματα είναι πυρετός, κοιλιακό άλγος και διάρροια και εμφανίζονται περίπου 7 ημέρες μετά την κατανάλωση του μολυσμένου τροφίμου.

**Ιός ηπατίτιδας Α.** Η ηπατίτιδα Α έχει συνδεθεί με πολλές τροφολοιμώξεις και προκαλεί καταστροφή του ήπατος. Συνηθεις πηγές του ιού όσον αφορά τα τρόφιμα είναι τα ωμά και ελαφρώς ψημένα μύδια και στρείδια τα οποία συγκομίστηκαν από

μολυσμένα με λύματα νερά καθώς και τα φρέσκα λαχανικά που αρδεύτηκαν ή ξεπλύθηκαν από μολυσμένο νερό. Τα περισσότερα ευπαθή τρόφιμα μπορούν να γίνουν φορείς του ιού αν έρθουν σε επαφή με καποιον ασθενή εργαζόμενο σε μία εταιρεία παραγωγής τροφίμων ή σε ένα κατάστημα λιανικής πώλησης.

**Ιός του Norwalk.** Πηγή αποτελεί το μολυσμένο νερό από λύματα, τα οστρακοειδή που καταναλώνονται είτε ωμά είτε μισοψημένα στον ατμό, συστατικά σαλάτας. Τα τρόφιμα πλήν των οστρακοειδών μολύνονται από άτομα προσβεβλημένα από τον συγκεκριμένο ιό, που συμμετέχουν στην παραγωγή και επεξεργασία τους.

**Ιός rotavirus.** Η ομάδα των ιών αυτών είναι η αιτία της γαστρεντερίτιδας τύπου rotavirus. Προκαλεί διάρροια σε νήπια και παιδιά. Τα συμπτώματα κυμαίνονται από ήπια έως πολύ σοβαρά. Τα συνήθη συμπτώματα είναι εμετός, διάρροια και χαμηλός πυρετός. Τα μέτρα προφύλαξης συνίστανται στην θέρμανση των τροφίμων στην εκάστοτε ενδεικνυόμενη θερμοκρασία και σε διεξοδικό πλύσιμο των χεριών και των νυχιών των ατόμων που ασχολούνται με την προετοιμασία του φαγητού.





Οι αναμνήσεις ... ξαναγύρισαν στο σχολείο Μαλτέζου για τα «πρωτάκια» του 1964

# Λες και ήταν χθες ... 50 χρόνια μετά

## Του Γιάννη Γαλανόπουλου

Ήταν Παρασκευή 23 Μαΐου, περίπου στις 8 το βράδυ, όταν χτύπησε το κουδούνι στο σχολείο Μαλτέζου, στο Άργος.

Χτύπησε πέντε φορές, όσες και οι δεκαετίες από τότε που βρεθήκαμε για πρώτη φορά, σε τούτο το σχολείο. Πριν από δύο περίπου μήνες, μια φωτογραφία στο διαδίκτυο μας έδωσε το «ερέθισμα» και ..πήραμε μπρός.

Η τριμελής επιτροπή (Νατάσα, Γιάννης, Δημήτρης) έγινε ..πενταμελής με Κώστα και Χρήστο από Αθήνα, και σήμανε «συναγεμρός». Βρέθηκε η λίστα του σχολείου, έπεσαν τα σχετικά τηλέφωνα, γενικώς κινητοποιήθηκε ..το σύμπαν.

Και βέβαια βρέθηκαν οι δάσκαλοι και οι δασκάλες των παιδικών μας χρόνων. Αυτοί που μας πρόσφεραν, απλόχερα, το «ευ ζην».

Και οι περισσότεροι δώσαμε το παρόν στο ραντεβού της Παρασκευής. Με ..σφιγμένο λίγο το στομάχι από την αγνία, τη συγκίνηση να μην ..κρύβεται, αγκαλιές και φιλιά μετά την ..αναγνώριση. Τόσα χρόνια μετά, όλο και κάποιες εμφανισιακές αλλαγές υπήρχαν, αλλά η νεανική διάθεση.. ίδια.

Η Νατάσα Μαυράκη είχε την ευθύνη της παρουσίασης, ο Κώστας Λειβαδίτης την ..ηλεκτρονική ταυτοποίηση (μέσω γιγαντοοθόνης..) ενώ ο Χρήστος Ράπτης απέδειξε ότι μπορεί να σταδιοδρομήσει και ως ..κομφορανσιέ.

Λίγα λόγια από τον καθένα μας ήταν απαραίτητα, ενώ μας υποδέχθηκε με το δικό του γλαφυρό τρόπο ο κ. Διογένης, αλλά και η κ. Δέσποινα,



Αρχαίο Σχολείο Αγίου Μαλτέζου, Σχολικό Έτος 1966-1967, Τάξη Γ΄. Απεικόνιση: Ιωάννη Μαρτύρη.

σημερινή διευθύντρια του σχολείου. Ξεχωριστή στιγμή η απονομή τιμητικών πλακετών στους ανθρώπους που μας έμαθαν τα πρώτα γράμματα. Στην κ. Χριστίνα Μαλτέζου (Α), στην κ. Κατίνα Παπαδοπούλου (Β), στην κ. Μαρία Δαγρέ (Γ τάξη), στον κ. Γιώργο Καρούτζο (Δ) στον κ. Διογένη (Ε) , στον κ. Γιώργο Νάσaina (Στ) ενώ την πλακέτα του αείμνηστου Δημήτρη Μαλτέζου παρέλαβε η κόρη του Δέσποινα.

Ήταν το λιγότερο που μπορούσαμε να κάνουμε, ένα μεγάλο «ευχαριστώ» από καρδιάς για όσα εκείνοι μας έδωσαν, «σπλιζοντα» μας κατάλληλα, για το υπόλοιπο της εκπαίδευσής.

Η ενός λεπτού σιγή ήταν ο αναγκαίος φόρος τιμής για τους έξι συμμαθητές που έχουν «φύγει» και για το δάσκαλο Δημ. Μαλτέζο. Τους νοιώθαμε όλους δίπλα μας και πιστεύω ότι από εκεί ψηλά θα χάρηκαν για το καθυστερημένο αυτό ραντεβού.

Η συγκίνηση φανερή στα πρόσωπα όλων μας και δεν μας πείραξε καθόλου, αν ξέφυγαν και κάποια δάκρυα.. Ήρθε σε λίγο το κρασάκι -προσφορά του συμμαθητή Κυριάκου

Κορονιώτη και μαζί με τα μεζεδάκια αποφόρτισαν λίγο την ατμόσφαιρα. Για να ακολουθήσει πολύωρη κουβέντα για τα χρόνια εκείνα τα όμορφα, τις ..σκανδαλιές, τα παιχνίδια, τα σχολικά ..φλερτάκια κλπ. Φυσικά και για το σήμερα, τι κάνουμε, που είμαστε, οικογενειακή κατάσταση κλπ..

Μεταξύ «τυρού και αχλαδιού» ειπώθηκαν πολλά, ακόμη και για παιδικούς ανομολόγητους έρωτες, αλλά δεν μπορού να αποκαλύψω περισσότερα, λόγω και ..προσωπικών δεδομένων. Ποιοι βρεθήκαμε λοιπόν το βράδυ της Παρασκευής στο πρώτο μας σχολείο και ..αναστατώσαμε τους γείτονες και τις ...καρδιές μας.

Με αλφαβητική σειρά (πρώτα τα κορίτσια.): Αντωνάκου Σταυρούλα, Γκουμάκη Μαρία, Γυφτοπούλου Φώφη, Κατσαρού Όλγα, Καχριμάνη Βασιλική, Κοντογιάννη Ευαγγελία, Κόλλια Κατερίνα, Κούρου Αντωνία, Μαυράκη Νατάσα, Μητράκου Κατερίνα, Μπουγιαμά Ντίνα, Παπαζήση Ρένα, Καίτη Παναγιώτου, Πολιτάκη Λένα, Μαριάνθη Σαλαπάτα, Κρίνα Μακρή, Ψυχρογιού Δήμητρα, Δοντά Μαρία, Σιουρούνη Ελένη, Νάντη Πηνελόπη, Θεοδοσία Κωστοπούλου.

Από τα αγόρια το παρόν έδωσαν Αλεξανδρόπουλος Γιώργος, Γραμματικός Χρήστος, Γαλανόπουλος Γιάννης, Ζαμπιάκος Δημ. Ζερβός Βαγγέλης, Δημ. Καλαμποκιάς, Καχριμάνης Γιώργος, Κονομάρας Δημ. Κορούλης Γιώργος,

Κορονιώτης Γιώργος, Λειβαδίτης Κώστας, Μακρής Κώστας, Θάνος Μακρυγιάννης, Μαρίκος Νίκος, Μητρόπαπας Νίκος, Μιχαλάκης Δημοσθένης, Μπόμπος Αγγελής, Κουρούσης Μπάμης, Ουλής Δημ., Παπαγεωργίου Βαγγέλης, Ράπτης Χρήστος, Μαλουκότσης Άρης, Μητροσύλης Χρήστος, Συγγιμής Χρήστος, Χειβιδόπουλος Στέλιος, Ψυχογιός Γιώργος.

(Στους ..αδικαιολογητως απόντες την ..χαρίσαμε για πρώτη φορά, αλλά δεν θα επαναληφθεί)

Η αυλαία της συνάντησης έπεσε κατά τις 2.30 το πρωί. Και ήταν σαν χθες που οι γονείς μας είχαν πάρει από το χειράκι για να μας γράψουν στην πρώτη τάξη. 50 χρόνια, μια ζωή ολόκληρη, με πίκρες και χαρές, με εκείνα τα ..πιτσιρίκια να έχουν κάνει μια μεγάλη διαδρομή στη ζωή, με παιδιά και ( κάποιοι) με εγγόνια.

Η διάθεση στην ψυχή όμως παραμένει και σήμερα παιδική, όπως κατάλαβα μιλώντας με τους παλιούς συμμαθητές και συμμαθήτριες. Όπως ήταν η καρδιά μας εκείνη την πρώτη μέρα του 1964.

«Να μας έχει ο Θεός καλά, πάντα να ανταμώνου-

B. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ  
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919  
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)

**ΚΤΠ ΑΕ**  
ΑΔΑ: Β10469Η4Σ-1ΑΑ

GR - Αθήνα: Μετάθεση της καταληκτικής ημερομηνίας - ώρας υποβολής/αποσφράγισης Προσφορών της υπ' αριθμ. 5155/28-3-2014 διακήρυξης για το έργο «ΣΥΖΥΓΙΣ II - Υπηρεσίες Ασύρματης Νηοΐδας»

**H «ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΑΕ» (ΚΤΠ ΑΕ)**

Ανακοινώνει ότι μεταθέτει την καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής/αποσφράγισης των προσφορών του παραπάνω διαγωνισμού από τις **3-06-2014** ημέρα **Τρίτη** και ώρα **12:00**, για τις **17-6-2014**, ημέρα **Τρίτη** και ώρα **12:00**.

Κατά τα λοιπά ισχύουν οι όροι της υπ' αρ. 5155/28-3-2014 διακήρυξης. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην ΚΤΠ Α.Ε., Χανδρή 3, 183 46 - Μοσχάτο, Τηλ.: 213 - 1300 700, Fax: 213 1300 801 ή στον διαδικτυακό τόπο της εταιρείας [www.ktpae.gr](http://www.ktpae.gr).

**Ο Διευθύνων Σύμβουλος**  
Κωνσταντίνος Τζοάννης

**ΑΔΑ: Β1ΠΓ-Φ02**  
**ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ**  
**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
**ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε΄**  
**Τμήμα γ΄**  
**ΕΡΓΟ: «ΓΗΠΕΔΟ ΑΕΚ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ»**  
**ΤΟΠΟΣ: ΚΡΑΝΙΔΙ ΔΗΜΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ Ν. ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**  
**ΚΩΔ. ΑΡ.: ΔΕ-1135**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ**  
Ο Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού διακηρύσσει ότι εκτίθεται σε δημοπρασία με το σύστημα προσφοράς με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης του άρθρου 6 του Ν.3669/2008, η εκτέλεση του έργου: «ΓΗΠΕΔΟ ΑΕΚ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ» (Κωδ. Αρ.: ΔΕ-1135), προϋπολογισμού μελέτης 325.203,25 € με τα απρόβλεπτα και την αναθεώρηση, πλέον Φ.Π.Α. (23%) 74.796,75€.

Στη δημοπρασία για την ανάληψη του έργου, εφόσον

έχουν δικαίωμα συμμετοχής από τις κείμενες διατάξεις και με την προϋπόθεση ότι πληρούν τους όρους της Διακήρυξης, γίνονται δεκτές εργοληπτικές επιχειρήσεις:

α. Εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του Υ.Π.Ε.Χ.Ω.Δ.Ε., εφόσον ανήκουν στην Α1 (ή μεγαλύτερη) τάξη για έργα κατηγορία οικοδομικών, με προϋπολογισμό 26.112,75 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. και Ο.Ε. και απρόβλεπτα) , Α2 (ή μεγαλύτερη) τάξη για έργα κατηγορία πρασίνου, με προϋπολογισμό 161.640,75 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. και Ο.Ε. και απρόβλεπτα) και Α2 (ή μεγαλύτερη) τάξη για έργα κατηγορία ηλεκτρομηχανολογικών, με προϋπολογισμό 136.840,90 € (δαπάνη εργασιών, Γ.Ε. και Ο.Ε. και απρόβλεπτα).

β. Προερχόμενες από κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.) ή από κράτη που έχουν υπογράψει την συμφωνία για τις Δημόσιες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), ή που

προέρχονται από τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει διμερείς συμφωνίες σύνδεσης με την Ευρωπαϊκή Ένωση και έχουν κυρωθεί με σχετική απόφαση του αρμοδίου οργάνου , στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες στους καταλόγους αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου Μ.Ε.Ε.Π.

γ. Προερχόμενες από ως ανωτέρω β΄ κράτη, στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη.

δ. Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων των παραπάνω περιπτώσεων α, β και γ σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τους όρους του άρθρου 16 παρ. 7 του ΚΔΕ (κοινοπραξία στην ίδια κατηγορία) και υπό τον όρο ότι κάθε Εργοληπτική Επιχείρηση θα συμμετέχει στο κοινοπρακτικό σχήμα με ποσοστό όχι μικρότερο του 25% της καλούμενης κατηγορίας.

ε. Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων για την κάλυψη των διαφόρων κατηγοριών των εργασιών του έργου υπό τους όρους της παρ. 3 του άρθρου 16 του ΚΔΕ. Το ποσοστό συμμετοχής της κάθε επιχείρησης στο κοινοπρακτικό σχήμα προκύπτει από τον προϋπολογισμό της κατηγορίας για την οποία αυτή συμμετέχει και δεν είναι απαραίτητο να αναγράφεται, στην περίπτωση δε που αναγράφεται, δεν επηρεάζεται το κύρος της συμμετοχής της επιχείρησης και της κοινοπραξίας. Κατηγορία εργασιών με ποσοστό κάτω του 10% του προϋπολογισμού του έργου (χωρίς αναθεώρηση και Φ.Π.Α.), εφόσον δεν καλείται στη δημοπρασία, αθροίζεται στον προϋπολογισμό της μεγαλύτερης κατηγορίας.

ζ. Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων εγγεγραμμένων στην Α1 (ή μεγαλύτερη) τάξη για έργα της κατηγορίας ηλεκτρομηχανολογικών, με τις προϋποθέσεις της παρ. 10 του άρθρου 16 του Ν.3669/2008, όπως ισχύει (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας).

Κάθε εργοληπτική επιχείρηση συμμετέχει είτε μεμονωμένα, είτε ως μέλος ενός κοινοπρακτικού σχήματος. Γίνονται επίσης δεκτές και μεμονωμένες εργοληπτικές επιχειρήσεις ή κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων κατ' εφαρμογή της παρ. 9 του άρθρου 16 του Ν.3669/08 («κύρια κατηγορία»). Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις για τη συμμετοχή εργοληπτικών επιχειρήσεων σε διαγωνισμούς για την κατασκευή Δημοσίων Έργων.

Η δημοπρασία θα γίνει στα γραφεία της Γ.Γ.Α. στο Μαρούσι, Α. Παπανδρέου 37, 2ος όροφος, ΠΤΕΡΥΓΑ Δ, στις 17/6/2014, ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ. (λήξη επίδοσης προσφορών), από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού. Εγγύηση συμμετοχής ίση με 2% του προϋπολογισμού μελέτης (6.491,89 €), με εγγυητική επιστολή ισχύος τουλάχιστον έξι μηνών και τριάντα ημερών, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι έξι μήνες.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση των όρων της δημοπρασίας και να προμηθευ-

θούν τη Διακήρυξη, τα λοιπά τεύχη δημοπράτησης και τα σχέδια της εγκεκριμένης μελέτης καθώς και το έντυπο οικονομικής προσφοράς, από τα γραφεία της Γ.Γ.Α. στο Μαρούσι, Α. Παπανδρέου 37, 2ος όροφος, τηλ. τηλ. 2131316047, 2131316041, και 2131316372, fax 2131316991 (αρμόδιος υπάλληλος για επικοινωνία: Παρασκευή Καραλή), εφόσον ζητηθούν μέχρι και την Πέμπτη, 12/6/2014.

Η Διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο από τον υπουργό Π.Ε.Χ.Ω.Δ.Ε. υπόδειγμα τύπου Β΄. Το έργο χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Προκαταβολή δεν θα χορηγηθεί. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από τον Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού.

Τα έξοδα για τη δημοσίευση της παρούσας βαρύνουν τον ανάδοχο του έργου.

**Μαρούσι, 22 Μαΐου 2014**  
**Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ**  
**ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**  
**ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
**ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ**





# Λογιστικό Γραφείο

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



## ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα γωνιακό β' ορόφου, 100τμ στην οδό Αντωνοπούλων 6 στο Ναύπλιο πίσω απ το Δημαρχείο. Ηλιακό, αirkοντίσιον. Τηλ 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 86τμ, στην παλαιά πόλη του Ναυπλίου, οδός Πλαπούτα, γωνιακό, 1000ευρώ. Τηλ. 2752028097 και 6932399560.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircoditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρι. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφασσο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπαλκόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμήδι. Ενιαίο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, τέντες, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και A/C. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν

πρόσψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ εισόγειος χώρος στο Άργος επι της οδού Δαναού 32, κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες: 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με A/C, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με AC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3άρι διαμέρισμα ευρύ-

χωρο στην Αθήνα - Κυψέλη, οδός Μυτιλήνης 40. Κατάλληλο για φοιτητές. Τιμή λογική. Τηλ. 27520 28467

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι (Ηρακλέους αρ. 18). Πληρ: 6944317903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τμ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσψη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ: 27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδειο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διαμορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ανοίξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με ψηφ σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εφαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θέα τρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. παρόδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος -

Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμαμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο envir@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

**ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ  
ΣΚΑΦΗ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ από κυρία, SUZUKI SX4, 4X4 GLX 1600 κυβικά, τριετίας, 39500 χιλιόμετρα, αντιπροσωπείας, καινούργιο, ατρακάριστο, σέρβις σε αντιπροσωπεία, φουλ έξτρα, μεταλλικό χρώμα, ράδιο CD, κλιμα , αισθητήρες πίσω, navigation, ζάντες αλουμινίου, φιμέ τζάμια. Τιμή 14.500 ευρώ. Τηλ. 6977 470313

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Renault 19. Τηλ. 27510 69204, 6946810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

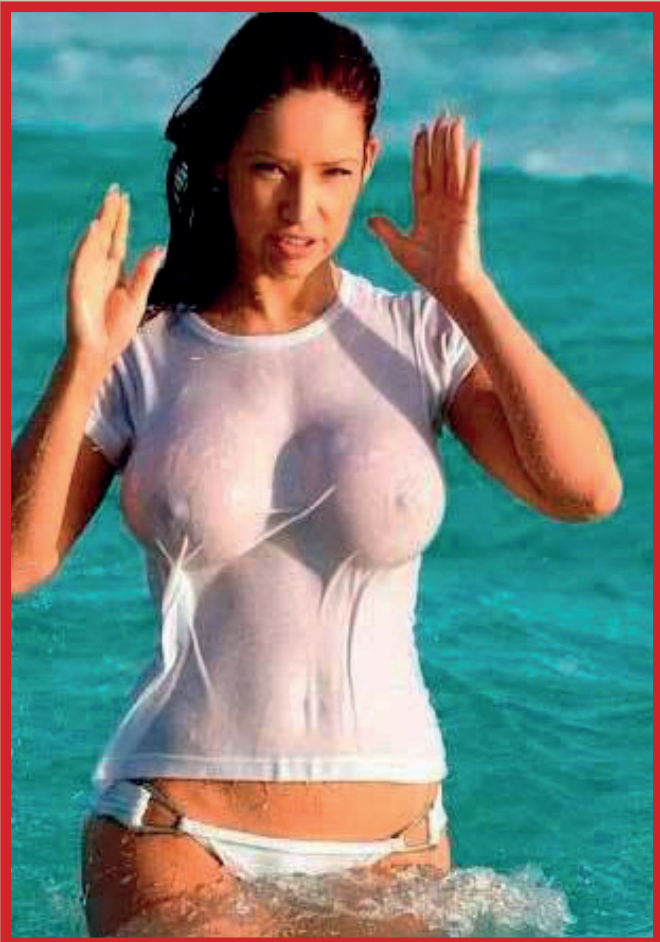
ΠΩΛΕΙΤΑΙ TAEI, 5 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

**ΔΙΑΦΟΡΑ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό και μηχανή μελισσοκομική. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252, 6984733162. Προλάβετε!



# απροσάρμοστα ητοιμγόσοορη



Αφού ξεπεράσαμε την πολιτική κρουσολουσία, ας αρχίσουμε σιγά σιγά τα μπάνια

## ανέκδοτο

Είναι ένας νταλικέρης, ο Μπάμπης στο δρόμο κι οδηγάει, μέχρι που στο δρόμο συναντάει έναν τύπο στα κίτρινα και του κάνει σήμα να σταματήσει. Τι να κάνει, καλός άνθρωπος καθώς είναι σταματάει. Ανοίγει ο Μπάμπης και του λέει  
- «Να σε πάω κάπου;»  
- «Είμαι ο μαλάκας με τα κίτρινα αν δε μου δώσεις ένα σάντουιτς κι ένα καφέ θα σε σκοτώσω».  
Τι να κάνει ο Μπάμπης του δίνει ένα σάντουιτς που είχε και τον καφέ του και φεύγει.

Συνεχίζοντας τη διαδρομή συναντάει ένα τύπο στα κόκκινα που του κάνει σήμα να σταματήσει. Σταματάει ο Μπάμπης μονολογώντας:  
- «Ε, δεν μπορεί του πού-

στη δεύτερη φορά δε νομίζω να μου βγει μαλάκας...»  
Ανοίγει η πόρτα και του λέει ο τύπος:  
- «Είμαι ο μαλάκας με τα κόκκινα δώσε μου ένα καπέλο και ένα ζευγάρι γυαλιά ηλίου αλλιώς σε σκοτώνω».  
Βγάζει ο Μπάμπης το καπέλο και τα γυαλιά του και του τα δίνει.

Συνεχίζει ο Μπάμπης τη διαδρομή του και μες στη μέση του δρόμου αυτή τη φορά βλέπει βλέπει ένα τύπο στα μπλε. Δεν μπορεί να τον αποφύγει και σταματάει.  
Ανοίγει την πόρτα ο Μπάμπης και λέει κατευθείαν:  
- «Ξέρω, ξέρω. Είσαι ο μαλάκας με τα μπλε. Τι θέλεις;»  
- «Άδεια και δίπλωμα»...

## Μπορεί να είναι γενναία αλλά δεν είναι ηλίθια

Έντεκα άνθρωποι κρατιούνταν από το ίδιο σκοινί που κρεμόταν από ένα ελικόπτερο, δέκα ήταν άντρες και μία γυναίκα. Το σκοινί δεν ήταν αρκετά δυνατό για να κρατήσει και τους έντεκα, γι' αυτό και αποφάσισαν ότι ένας άνθρωπος θα έπρεπε να πέσει. Διαφορετικά θα έπεφταν όλοι.  
Δεν κατάφεραν να διαλέξουν τον άνθρωπο, αλλά ξαφνικά η γυναίκα, με δυνατή φωνή, ανακοίνωσε ότι προσφερόταν από μόνη της να πέσει.

Στο κάτω κάτω, είπε, ήταν συνηθισμένη να θυσιάζει τα συμφέροντα της, μιας και:

1. Σαν μητέρα πάντα έδινε προτεραιότητα στα παιδιά
2. Σαν σύζυγος, παραμέριζε τα συμφέροντά της για αυτά του συζύγου της
3. Σαν κόρη υποτασσόταν στον πατέρα της
4. Σαν επαγγελματίας άφηνε τα αφεντικά της να παίρνουν τη δόξα για τις δικές της επιτυχίες
5. Σαν γυναίκα, κοιτάζονταν στα ψηλά στο άπειρο και βάζοντας το χέρι στην καρδιά, η αποστολή της ζωής της ήταν να θυσιάζεται για τους άλλους, χωρίς να περιμένει τίποτα σε αντάλλαγμα!

Συγκινημένοι οι άντρες ξέσπασαν σε χειροκροτήματα...και φυσικά έπεσαν.  
ΗΘΙΚΟ ΔΙΔΑΓΜΑ:

Ποτέ μην εμπιστεύεσαι την αυταπάτην μια γυναίκα, μπορεί να είναι γενναία αλλά δεν είναι ηλίθια!

## Οι γυναίκες είναι σαν:

Τα πλακάκια  
Αν τις στρώσεις καλά τις πατάς για μια ζωή.

Το κρασί

Ξεκινάνε σαν σταφύλια άγουρες, και είναι δουλειά μας να τις πατάμε και να τις κρατάμε στο σκοτάδι μέχρι να μετατραπούν σε κάτι που μπορείς να χαίρεσαι στο δείπνο σου.

Το τηλέφωνο

Τους αρέσει να τις κρατάμε, να τις μιλάμε, αλλά εάν πατήσετε το λάθος κουμπί θα ... χάσετε κάθε επικοινωνία. Τώρα ποιο είναι το κουμπί αυτό ... εξαρτάται από την κάθε γυναίκα.

Το τάβλι

Ξεκινάς με τις πόρτες, συνεχίζεις με το πλακωτό και καταλήγεις στο ... φεύγα!!!

Τη σκιά

Την ακολουθείς, σε αποφεύγει. Την αποφεύγεις, σε ακολουθεί.

Τα προφυλακτικά

Τον περισσότερο χρόνο στο πορτοφόλι σου ή στην τσέπη σου!

Τα γραμματόσημα

Όσο τις φτύνεις τόσο κολλάνε ή όσο τις γλύφεις τόσο κολλάνε (βελτιωμένη έκδοση του παραπάνω).

Τα λεωφορεία

Αν φύγει μια, έρχεται

πάντα η επόμενη.

Το τσιγάρο

Ξέρεις ότι βλάπτουν την υγεία σου, αλλά δεν το κόβεις, γιατί δεν κόβεται.

Τις τουαλέτες

Οι καλές είναι πιασμένες και οι υπόλοιπες χεσμένες.

Τα πούρα

Οι πρώτες ρουφηξιές είναι οι καλύτερες.

Τις θέσεις για παρκάρισμα

Υπάρχουν πολλών ειδών θέσεις για παρκάρισμα. Μικρές, μεγάλες, καλές, κακές, νόμιμες, παράνομες, επί πληρωμή ή όχι.

