



### Γιατί συμπορεύομαι με τον Κωστόρο

Συνέντευξη του Γιάννη Μπαλαμπάνη, υποψήφιου δημοτικού συμβούλου με τον συνδυασμό «Επόμενη Μέρα» του Δ. Κωστόρου.

Σελ. 13



Σελ. 5

### Ενθουσιασμός στο «στρατόπεδο» Γραμματικόπουλου



Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 08.05.2014

[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
[anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com)

Ετος 17ο • Αρ. φύλλου 803 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



### Νερό υπάρχει

Άρθρο του Πολιτικού Μηχανικού Παναγιώτη Γούτου, υποψήφιου Περιφερειακού Συμβούλου Αργολίδας, με υποψήφιο περιφερειάρχη τον Οδυσσέα Βουδούρη και αντιπεριφερειάρχη τον Γιώργο Γαβρήλο.

Σελ. 12



«Δεν δείλιασα,  
δεν παρακάλεσα,  
- Αγώνιστηκα,  
Απαίτησα,  
Διεκδίκησα»

Ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών  
Δημήτρης Καμπόσος στον «α»

Σελ 3

# Νικήσαμε

**ina natural**

ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ

Έως **-40%**  
στο [www.inatural.gr](http://www.inatural.gr)

**FREZYDERM** **KORRES**  
**VICHY** **Mustela** **KLORANE**  
**skincode** **LA ROCHE-POSAY** **LIERAC**

**IKTEO**  
Ανατολικής Πελοποννήσου

**10611**  
για ραντεβού & πληροφορίες  
χρέωση αστικής κλήσης

3ο χιλμ Άργους - Νέας Κίου :: Άργος  
Όπισθεν Volvo - Scania  
Εγκαταστάσεις Ταραντίτη

Like Us On **facebook**

**Ιδιωτικό ΚΤΕΟ**  
νομού Αργολίδας

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΩΠΟ  
ΦΤΗΝΟ ΑΓΝΟ  
ΝΟΣΤΙΜΟ ΜΥΡΩΔΑΤΟ  
ΦΙΝΕΤΣΑΤΟ ΝΤΟΠΙΟ  
ΚΡΕΑΣ ΓΙΔΑ  
ΑΔΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ  
ΒΟΣΚΗΣ, ΕΝΤΟΣ  
ΤΟΥ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ  
(ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΜΑΣ)

Ούτε υποψήφια να ήταν..



«Δεν δείλιασα, δεν παρακάλεσα,  
- Αγώνιστηκα, Απαίτησα, Διεκδίκησα»

# Νικήσαμε

βλήματα του τόπου μας διεκδικήσαμε και πήραμε ένα μεγάλο μέρος από αυτά που δικαιούμαστε και επί χρόνια κάποιιοι άφηναν στα «αζήτητα». Με σωστό συντονισμό και στοχευμένες δράσεις απλώσαμε ένα ισχυρό «δίκτυο» κοινωνικής προστασίας για όσους επλήγησαν οξύτερα από την κρίση και πετύχαμε στο Δήμο μας οι άνθρωποι να μην ψάχνουν στα σκουπίδια για να φάνε και να μην χρειάζεται να ζητιανεύουν για να βρουν γιατρό ή να πάρουν φάρμακα. Με άρτια σχέδια, πλήρεις μελέτες και ιεραρχημένες προτάσεις, ξεπεράσαμε το σκόπελο της μειωμένης κατά 70 % εγχώριας χρηματοδότησης για τα έργα, και πετύχαμε να εντάξουμε στο ΕΣΠΑ έργα μακράς πνοής ύψους 65 εκατ. ευρώ, η υλοποίηση των οποίων θα αποτελέσει τη βάση για τη δυναμική ανάπτυξη του Δήμου μας και την ευημερία των κατοίκων του στα χρόνια που έρχονται.

## Το Όραμα ξεκίνησε και θα συνεχιστεί

Ο Δήμος Άργους Μυκηνών έχει πλέον όραμα και κανείς δεν θα το ανακόψει. Ο τόπος έχει ανάγκη να πάει μπροστά. Έχουμε καλύψει στα 3,5 χρόνια της δημοκρατίας μας, ένα μέρος απ το χαμένο έδαφος 10ετιών. Χτίζουμε έναν νέο δήμο αντάξιο της ιστορίας του, που θα παίζει τον πρώτο ρόλο στην περιφέρεια και στην χώρα. Στην κατεύθυνση αυτή, με εδραίο υπόβαθρο αυτά που με μόχθο και με το ξεπέρασμα αναρίθμητων δυσκολιών πετύχαμε όλες και όλοι μαζί, οι προγραμματικοί μας άξονες για τη νέα πενταετία κωδικοποιούνται στα εξής σημεία: 1. Δυναμική ώθηση στην Ανάπτυξη, ώστε με τα αναγκαία έργα υποδομής και την επιτελική στήριξη από το Δήμο κάθε παραγωγικής πρωτοβουλίας, να αξιοποιήσουμε τα συγκριτικά πλεονεκτήματά μας και να κάνουμε πράξη τη διατηρήσιμη ανάπτυξη. Πρωτογενής παραγωγή, μικρομεσαίες επιχειρήσεις, τουρισμός, είναι για εμάς τομείς αιχμής και πρώτης προτεραιότητας.

2. Ολοκληρωμένη πολιτική Κοινωνικής Προστασίας, που θα ουσιαστικοποιεί τη δέσμευσή μας για αλληλεγγύη και με στοχευμένες παρεμβάσεις θα βρίσκεται κοντά στο δημότη στην ανάγκη του, διασφαλίζοντάς του αρωγή και φροντίδα, με αξιοπρέπεια, είναι για εμάς βασική υποχρέωση. 3. Σεβασμός του περιβαλλοντικού αποθέματος της περιοχής μας, που καμιά κερδοσκοπική ή άλλη σκοπιμότητα δεν πρέπει να βάζει σε κίνδυνο τη βιωσιμότητά του και να θέτει υπό απειλή τις ευαίσθητες οικολογικές ισορροπίες του, είναι για εμάς όρος επιβίωσης του μέλλοντος. 4. Ανάδειξη της βαρύτιμης πολιτιστικής κληρονομιάς και της ιστορικής μας παράδοσης, που συνιστούν συστατικό στοιχείο της ταυτότητάς μας και πηγή έμπνευσης της τοπικής πολιτισμικής δημιουργίας, είναι για εμάς καθήκον απέναντι στην ιστορία μας και βασικός πυλώνας του νέου αναπτυξιακού προορισμού της περιοχής μας. 5. Συμβόλαιο Ευθύνης με τη νέα γενιά της πατρίδας μας για την έγκαιρη προετοιμασία της ώστε να ανταποκριθεί στο απαιτητικό περιβάλλον της κοινωνίας της γνώσης και να στηριχθεί στις προσπάθειές της για επαγγελματική αποκατάσταση, αλλά και στις επιδόσεις της στον αθλητισμό, στην εθελοντική δράση, κλπ, είναι για εμάς αυτονόητο χρέος προς τη ζώσα προβολή του τόπου μας στο μέλλον. Πρόκειται για πέντε αλληλένδετους και εσωτερικά συνεκτικούς προγραμματικούς άξονες, που συγκροτούν και συνθέτουν το δικό μας όραμα για το Αύριο του Δήμου μας και θα αποτελέσουν τη βάση της προγραμματικής μας πρότασης που αναλυτικά θα δοθεί στη δημοσιότητα. Είναι η δική μας απάντηση στη μεγάλη πρόκληση της ανασυγκρότησης μετά την κρίση, που στηριζόμενη στα κεκτημένα που ήδη κατακτήσαμε, μπορεί να εγγυηθεί μια νέα εποχή προόδου για την περιοχή μας και ευημερίας για όλους αδιαίρετα τους κατοίκους της.

## Γκρεμίζουμε τα εμπόδια και προχωράμε

Αναλογιστείτε, πόσα χρόνια χάθηκαν, πόσοι Αργείοι ξενιτεύτηκαν μέχρι ναρθούμε εμείς και να προχωρήσει το σχέδιο πόλης. Ποιος το περίμενε πως μέσα σε 2 χρόνια το Άργος θα αποκτούσε 3 σχολές (σχολή τουρισμού ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, ΙΕΚ μαγειρικής και Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε ΤΡΕΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΣΤΟ ΑΡΓΟΣ).. Πριν λίγες μέρες «ΕΠΕΣΑΝ» λοιπόν οι υπογραφές και η ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Πελοποννήσου, ήρθε στο ΑΡΓΟΣ. 250 φοιτητές και με προοπτική σε 2 χρόνια να φτάσουν τους 500. ΝΙΚΗΣΑΜΕ για άλλη μια φορά! Σε μια τόσο κρίσιμη οικονομικά περίοδο ποιος θα μπορούσε να πετύχει την προώθηση της λύσης για την Ύδρευση του Κουτσοποδίου και των Μυκηνών, τον αγώνα για την αποχέτευση της Λέρνας, την απομάκρυνση του ΚΤΕΛ απ το κέντρο του Άργους, το χορτάρι σε όλα τα γήπεδα, δυό νέα σχολεία που κτίζονται, την έτοιμη μελέτη για να αποκτήσει επιτέλους το Άργος Κολυμβητήριο, την ποιότητα του παραγόμενου πολιτισμού, τον εξορθολογισμό της ΔΕΥΑΑΡΜ, κοινωνικό παντοπωλείο και κοινωνικό ιατρείο για τους δοκιμαζόμενους συμπολίτες μας και φυσικά τα μεγάλα έργα ανάπλασης του κέντρου της πρωτεύουσας του Δήμου μας, του Άργους; Κι όλα αυτά χωρίς κανένα Δάνειο!

Είναι τυχαίο λοιπόν που το υπουργείο οικονομικών κατέταξε τον Δήμο Άργους- Μυκηνών στους 40 υγιείς δήμους της χώρας;

Είναι τυχαίο που κάποτε έλεγαν, 'αν θες να γίνεις δήμαρχος πήγαινε στ' Άργος' ενώ σήμερα σε όλη την περιφέρεια αναζητούν «έναν Καμπόσο» να τους βγάλει απ το τέλμα;

## Με χειμαρρώδη Μορφή, ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος αναφέρεται στους λόγους της επανεκλογής του:

Θα μπορούσαμε να πούμε πως η νεότερη ιστορία της πόλης χωρίζεται σε δύο περιόδους. Στην περίοδο « που κάποιιοι, που είχαν στα χέρια τους τις τύχες αυτού του τόπου, «παρακαλούσαν» αντί να διεκδικούν, αυτοσχεδίαζαν αντί να προγραμματίζουν, αδρανούσαν αντί να κάνουν έργο» και στην περίοδο που σαλπίσαμε «Αλλαγή πορείας» που μαζί ξεκινήσαμε πριν τριάμισι χρόνια και που μαζί θα ολοκληρώσουμε την επόμενη πενταετία. Αλλάζοντας ριζικά προς το καλύτερο την όψη του τόπου μας, τη μοίρα των κατοίκων του, την προοπτική της νέας γενιάς μας.

### Οι τέσσερις προτεραιότητες

1) Να ανταποκριθούμε ταχύτατα στην πρόκληση της διοικητικής, λειτουργικής και οικονομικής ενοποίησης των 8 πρώην ΟΤΑ που συγκροτούσαν το διευρυμένο Δήμο μας.

2) Να καλύψουμε το χαμένο έδαφος από τα χρόνια ολιγωριών και παραλείψεων, που είχαν προηγηθεί, και να δώσουμε

ξανά στο Δήμο μας την πρωταγωνιστική θέση που η ιστορία μας και οι προσδοκίες των δημοτών μας αξίωσαν.

3) Να θωρακίσουμε την κοινωνία μας, και ιδιαίτερα τις πιο ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, από τις καταλυτικές συνέπειες της οικονομικής κρίσης.

4) Και να θέσουμε στέρεα τα θεμέλια για την αναπτυξιακή απογείωση του τόπου μας και την είσοδό του σε μια υγιή, βιώσιμη και διαρκώς επιταχυνόμενη αναπτυξιακή τροχιά, που μόνη αυτή εγγυάται την ευημερία των κατοίκων του και τη συνοχή της κοινωνίας μας.

### Έργα μακράς πνοής ύψους 65 εκατ

Με γρήγορους ρυθμούς κάναμε πράξη την ενοποίηση και τον εξορθολογισμό των υπηρεσιών του νέου Δήμου μας. Βάλαμε τέλος στις σπατάλες και την κακοδιαχείριση και χωρίς ούτε ένα ευρώ νέο δάνειο, αποπληρώσαμε όλα τα χρέη των πρώην Δήμων και μειώσαμε κατά πολλά εκατομμύρια το χρέος ύψους 20 εκατ. ευρώ της ΔΕΥΑΑΡΜ που παραλάβαμε. Με γνώση και αποφασιστικότητα βάλαμε ξανά το Δήμο μας σε πρώτο πλάνο και προωθώντας έργα και δρομολογώντας παρεμβάσεις που δίνουν λύσεις σε ζωτικά προ-

# Ο Παπαφωτίου υποψήφιος με Τατούλη

Υποψήφιος στο περιφερειακό ψηφοδέλτιο του Πέτρου Τατούλη «Νέα Πελοπόννησος» είναι και πάλι ο θεματικός αντιπεριφερειάρχης **Απόστολος Παπαφωτίου**. Ο πολυδραστήριος κος Παπαφωτίου, παρουσιάζει ένα πλούσιο βιογραφικό: Βιογραφικά στοιχεία: Γεννήθηκε στην Ήπειρο, τελείωσε το 1<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο Κορίνθου και το εξατάξιο Γυμνάσιο Κορίνθου.

- **Τοπογράφος Μηχανικός Ε.Μ.Π.**
- **Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.**
- **Πτυχιούχος Θεολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών**
- **Υποψήφιος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα: «Η βασιλική του Λεχαιού και η Μνημειακή Τοπογραφία της Χριστιανικής Κορίνθου (Παλατιο-Χριστιανικοί Ναοί)».**
- **Συγγραφέας**
- ❖ **Διατηρώ τεχνικό γραφείο** στην Κόρινθο το οποίον ασχολείται με μελέτη και κατασκευή ιδιωτικών τεχνικών έργων. Επιπλέον ασχολούμαι με την ανέγερση, συντήρηση και επισκευή ιερών ναών στην Κορινθία. Έργα μου είναι ο Ιερός Ναός Αγίων Αναργύρων στο νοσοκομείο Κορίνθου, ο Ιερός Ναός Αποστόλου Παύλου στην Αρχαία Κόρινθο, ο Ιερός Ναός Παναγίας στο Ιερό Ησυχαστήριο Αγίου Γερασίμου στην Περαχώρα, η Ιερά Μονή Αγίου Θεράποντος στο Γαλατάκι Κορίνθιας, και πολλά άλλα.



**ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ Ε. Απόστολος**

- ❖ Έχω λάβει μέρος σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια με θέματα αρχαίων λιμενικών έργων με αντίστοιχες παρουσιάσεις και δημοσιεύσεις.
- ❖ Έχω δώσει διαλέξεις σε ξένα πανεπιστήμια με θέματα αρχαιογνωστικού αντικείμενου, π.χ. Κρακοβία Πολωνίας, Πανεπιστήμιο Notre Dame, Ιντιάνα Η.Π.Α., Μπράιτον Αγγλίας, Μόσχα Ρωσίας και αλλού.
- ❖ **Συγγραφέας δύο βιβλίων:**  
1. «Σεισμοί και κατασκευές στην Κορινθία (Ιστορική αναδρομή)», Έκδοση «Καταγράμμα», Κόρινθος 2002  
2. «Ο Δίοκος στον Ισθμό της Κορίνθου», Έκδοση «Καταγράμμα», Κόρινθος 2007 - **Προλογίζει ο Καθηγητής Θ. Π. Τάσιος** (Επίκειται η έκδοσή του στην Αγγλική γλώσσα, στην οποία μεταφράζεται)
- ❖ **Μητροπολιτικός σύμβου-**

## Παπαφωτίου Ε. Απόστολος

Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ  
Θεματικός Αντιπ/ρχης Πελ/σου  
Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος  
Τηλ. 27410 26244  
Κιν. 6984 603901 / 6944 907311  
papafotiouap@yahoo.gr



- λος Ιεράς Μητροπόλεως Κορίνθου.
- ❖ **Νομαρχιακός σύμβουλος στην Ν.Α. Κορινθίας** από το 1996 μέχρι το 2010. Διετέλεσα επί 4 χρόνια αντινομάρχης (2003-2004 κ' 2006-2007) στον τομέα Παιδείας και Πολιτισμού.
- ❖ **Πρόεδρος Λοιπίσιου Πνευματικού Κέντρου της Ν.Α. Κορινθίας** με πλούσιο και πολυσχιδές πολιτιστικό έργο.
- ❖ **Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης Πελοποννήσου** από το 2011 μέχρι σήμερα, στους τομείς Ενέργειας – Βιομηχανίας – Πολιτισμού. Μεγάλη δραστηριότητα στον τομέα της Ενέργειας, με ιδιαίτερη ώθηση στις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (Α.Π.Ε.). Ομοίως, στον τομέα του Πολιτισμού εκτελούνται στην Πελοπόννησο έργα ενταγμένα στο ΕΣΠΑ προϋπολογισμού 65 εκατομ. ευρώ, εκ των οποίων έργα προϋπολογισμού 7,5 εκατομ.

ευρώ εκτελούνται στην Κορινθία.

- ❖ **Ερευνητής του Αρχαίου λιμένος Λεχαιού.**
- ❖ **Τεχνικός σύμβουλος στην Αμερικανική Σχολή Κλασικών Σπουδών.**
- ❖ **Μελετητής της βασιλικής του Αγίου Λεωνίδα στο αρχαίο λιμάνι Λεχαιού και γενικότερα της Ύστερης Αρχαιότητας στην Κορινθία.**
- ❖ **Μέλος της ΕΜΑΕΤ (Εταιρία Μελέτης Αρχαίας Ελληνικής Τεχνολογίας) και παλαιότερα Μέλος του Δ.Σ. αυτής.**
- ❖ **Εκλεγμένο Μέλος Αντιπροσωπείας Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος (Τ.Ε.Ε. Πελοποννήσου).**
- ❖ **Μέλος της "Ένωσης Κορινθίων Συγγραφέων".**

Ασχολούμαι με τα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα του νομού με διαλέξεις και ανακοινώσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, αντιστοίχου περιεχομένου.

**Παντρεμένος με την παιδίατρο Μαργαρίτα Μπίτση-Παπαφωτίου.** Έχουμε δύο παιδιά, την **Χρυσάνθη**, η οποία είναι Ιατρός και Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών και τον **Βαγγέλη**, ο οποίος είναι Πολιτικός Μηχανικός.

## ανακύκλωση μεταλλικών υλικών ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών Κέντρο απόσυρσης & ανακύκλωσης οχημάτων



## ανακυκλώστε το παλιό σας αυτοκίνητο



ΕΔΟΕ



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



## ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.

Σταμάτης Ιγήςπασης & Σια Ο.Ε.

Ν. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr

Η συγκέντρωση στην Πρόνοια ερμηνεύεται από τους συνεργάτες του ως προμήνυμα νίκης και αλλαγής

# Μεγάλη συγκέντρωση Γραμματικόπουλου

Ως προμήνυμα νίκης και αλλαγής θεωρείται από το επιτελείο του Χρήστου Γραμματικόπουλου, η συγκέντρωση που έγινε με αφορμή τα εγκαίνια του εκλογικού κέντρου του συνδυασμού του «Νέα Ελπίδα». Η συγκέντρωση ικανοποίησε και τον ίδιο, αφού στον ιστότοπο του συνδυασμού του χαρακτηρίζεται ως «μεγαλειώδης, προάγγελος της αλλαγής που έρχεται στο Δήμο Ναυπλίων», ενώ αναφέρεται ότι ήταν «ανεπανάληπτη η συμμετοχή του κόσμου».

Οι φίλοι του συνδυασμού ΝΑΥΠΛΙΟ ΝΕΑ ΕΛΠΙΔΑ ήταν εκεί και ήταν πάρα πολλοί, για να δώσουν την εμπιστοσύνη τους στο Χρήστο Γραμματικόπουλο και τους υποψήφιους Συμβούλους.

Μέσα σε συνεχή χειροκροτήματα και επιφωνήματα ο Χρήστος Γραμματικόπουλος είπε μεταξύ άλλων:

Είναι η ώρα και η στιγμή να ξανά ανακτήσουμε τις χαμένες αρχές και αξίες. Να κτίσουμε ένα δήμο δικαιοσύνης όπου όλοι οι δημότες θα εξυπηρετούνται ισότιμα χωρίς εξαιρέσεις με πλήρη ισονομία και ισοπολιτεία. Να χτίσουμε ένα Δήμο δημοκρατίας, τόσο σε νοοτροπίες όσο και σε συμπεριφορές, με συμμετοχή όλων μας στη διαχείριση της εξουσίας. Να χτίσουμε ένα Δήμο εντιμότητας και πραγματικής διαφάνειας.

Η σημερινή εικόνα του δήμου μας είναι εικόνα παρακμής. Με τα πρόχειρα, κακοσχεδιασμένα έργα της τελευταίας στιγμής όχι μόνο δεν αλλάζει αλλά δυστυχώς χειροτερεύει. Κατακρεουργήθηκε το ιστορικό κέντρο της παλιάς πόλης, δημιουργώντας κυκλοφοριακό χάος και δυσκολεύοντας τη ζωή των δημοτών μας. Ο κορ Γραμματικόπουλος σε μεγάλο μέρος της ομιλίας του αναφέρθηκε στους στόχους του:

- Δήμος αυτοχρηματοδοτούμενος από τις δύο βασικές πηγές του, το τουριστικό προϊόν και το αγροτικό προϊόν. Αυτά είναι τα δύο όπλα μας, τα οποία τα «παντρεύουμε» και τα βάζουμε να τρέχουν εκ παραλλήλου.
- Βασική μας προτεραιότητα το νερό. Πόσιμο και καθαρό νερό σε όλες τις βρύσες με λογικό τιμολόγιο.
- Κλείνουν μέσα στους 12 πρώτους μήνες όλες οι παράνομες χωματερές σε Καραθώνα και Τολό. Μπαίνει εμπρός δυναμικά και με σύστημα η ανακύκλωση και η κομποστοποίηση.
- Ελέγχονται και επανεξετάζονται όλες οι απίθανες αναθέσεις σε συμβούλους, προγράμματα και υπηρεσίες που στοιχίζουν εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ.

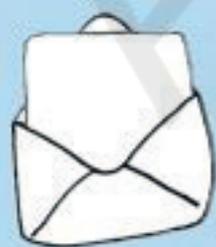


- Καταρτίζεται πραγματικός και όχι πλασματικός προϋπολογισμός, για να γνωρίζουμε την πραγματική οικονομική κατάσταση του δήμου και να κλείσει κάθε παράθυρο αυθαιρεσίας.
- Καταργούνται απευθείας αναθέσεις άνω των 2000 ευρώ ακόμη και οι κατεπείγουσες περιπτώσεις θα γίνονται με διαγωνισμό από επιτροπή που θα συμμετέχουν σύμβουλοι της αντιπολίτευσης.
- Οι προμήθειες θα γίνονται εκ περιτροπής σε όλους τους επαγγελματίες βάσει καταλόγων του Εμπορικού Συλλόγου σταματώντας τις αναθέσεις συνεχώς στους ίδιους και στους ίδιους.
- Εξυγιαίνεται και ελέγχεται και βάζονται η ΔΕΥΑΝ.
- Ξεκινούν σταδιακά τα αποχετευτικά δίκτυα σε όλο το δήμο.
- Ξεβρομίζει και αναδεικνύεται η ανατολική παραλία. Καθιερώνεται η παραλιακή ως τουριστική είσοδος της παλιάς πόλης του Ναυπλίου και δημιουργείται ποδηλατόδρομος και

- πεζόδρομος από την ανατολική παραλία του Ναυπλίου μέχρι τη Νέα Κίο.
- Δημιουργείται πεζόδρομος και ποδηλατόδρομος από το στρατόπεδο του ΚΕΜΧ μέχρι την Αγία Ελεούσα και έτσι επιτέλους ενώνεται το Ναύπλιο με την Άρια.
- Συντηρούμε και αναδεικνύουμε το Ενετικό κτίριο (δίπλα στον Άγιο Γεώργιο), την Ακροναυπλία, το Τελενείο.
- Καθαρίζονται και ευπρεπίζονται οι Μπανιέρες.
- Αναδεικνύουμε την ξεχασμένη και αγαπημένη μας Πρόνοια, το όμορφο και ιστορικό αυτό προάστιο του Καποδίστρια. Του ξαναδίνουμε τη χαμένη αρχοντιά και αίγλη των παλαιών χρόνων.
- Ξεκινάμε τις ενέργειες μας για το σχεδιασμό και τη δημιουργία ενός κτιρίου - πολυχώρου - εκδηλώσεων.
- Ολοκληρώνουμε άμεσα όλες τις πολεοδομικές μελέτες σε Προφήτη Ηλία και Γλυκειά.
- Κατασκευάζουμε άμεσα ένα και-

- νούριο σχολείο.
- Πάνω στους δύο άξονες ποδηλατόδρομου και πεζόδρομου, στην ανατολική παραλία και στην Άρια «κουμπώνουμε» επιμέρους διακλαδώσεις πεζόδρομων και ποδηλατόδρομων, για όλο το δήμο.
- Επεκτείνουμε την παραλιακή διαδρομή Αρβανιτιάς Καραθώνας προς Τολό, Αρχαία Ασίνη και Βιβάρι.
- Φωταγωγούμε όλα τα κτίρια που παρουσιάζουν αρχιτεκτονικό και ιστορικό ενδιαφέρον.
- Αξιοποιούμε ως συνεδριακό κέντρο το ξεχασμένο, ημιτελές κτίριο της Καραθώνας.
- Μπαίνουμε δυναμικά και επηρεάζουμε τις εξελίξεις για το αεροδρόμιο της Τρίπολης και τον Προαστιακό Σιδηρόδρομο.
- Αναδεικνύουμε και αξιοποιούμε όλους τους ιστορικούς χώρους του δήμου μας, όπως το Καστράκι της Αρχαίας Ασίνης, ο Πύργος της Κάντιας, οι Μυκηναϊκοί Τάφοι στην Μπαρμπούνα Ασίνης, τα ευρήματα στα νησιά Δασκαλιό και Ρόμβη, την

- ακρόπολη της Μιδέας, το μυκηναϊκό νεκροταφείο Δενδρών, την εκκλησία της Θεοτόκου στην Αγία Τριάδα, την Αρχαία Τίρυνθα, το πυργόσπιτο στον Άγιο Ανδριανό. Η Νέα Τίρυνθα μπορεί να αποτελέσει το συνδετήριο κρίκο ενός θεματικού πολιτιστικού πάρκου που θα ενώνει όλους τους ιστορικούς και αρχαιολογικούς τόπους του δήμου μας, με Μυκήνες και Επίδαυρο.
- Φτιάχνουμε το γραφείο αγροτικής πολιτικής και προβάλλουμε δυναμικά όλα μας τα αγροτικά και κτηνοτροφικά προϊόντα. Βρισκόμαστε με αυτόν τον τρόπο δυναμικά δίπλα στους παραγωγούς μας.
- Βάζουμε οριστικό τέλος στην ανασφάλεια κατοίκων και περιουσιών στις περιοχές ιδιαίτερα της Αγίας Τριάδας και της Τίρυνθας με παρέμβαση, πίεση και συνεργασία με τα υπουργεία Δημοσίας Τάξεως και Δικαιοσύνης.



Προβληθείτε έγκαιρα & έγκυρα στον Αναγνώστη Πελοποννήσου

Εκλογές 2014



## Μαγικές εικόνες στον Ράδο

Όσοι δεν προλάβετε την Πρωτομαγιά, πηγαίνετε τώρα. Πανέμορφες εικόνες έζησαν την Πρωτομαγιά, όσοι βρέθηκαν στον Ράδο, κάτω από τη Μονή Αυγού.

Εικόνες μοναδικής και ξεχωριστής ομορφιάς, με δεκάδες λάτρεις της φύσης να ακροβατούν στα βράχια στο πανέμορφο ποτάμι της Αργολίδας και άλλους να χώνονται στα μονοπάτια στις όχθες, ενώ και πολλοί ήταν αυτοί που κολύπησαν στα παγωμένα νερά.

Η φύση είχε οργιάσει τόσο στο ποτάμι, που όλοι είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά νεροχελώνες, νερόφιδα και γυρίνους, αλλά και έξω από αυτό με την βλάστηση να γεμίζει τον ορίζοντα.

Δείτε το Video στην ηλεκτρονική έκδοση του Αναγνώστη [www.anagnostis.org/node/2149](http://www.anagnostis.org/node/2149)

## ΕΙΚΟΝΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ



Εντωμεταξύ, πολλοί ήταν αυτοί που ανέβηκαν στη Μονή του Αυγού και κάποιοι στον περιβάλλοντα χώρο έψησαν εκεί σουβλάκια και διασκέδασαν.

Η Μονή παρότι έχει ανακαινιστεί, παρουσιάζει πάντως μια εικόνα εγκατάλειψης, ενώ είχε κοπεί και το ρεύμα. Απροστάτευτη από τις καιρικές συνθήκες παραμένει και η εικόνα του Αγίου Δημητρίου, στη στέγη.



[www.anagnostis.org/node/2149](http://www.anagnostis.org/node/2149)

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΡΙΠΤΗ 08.05.2014



## Σχολική Ζωή

Μπορεί να πολιτεύονται σε διαφορετικούς δήμους, όμως μια έκθεση σχολικών αντικειμένων και τα σοκολατάκια για τα εγκαίνια της έφεραν πιο κοντά τον αντιδήμαρχο Ναυπλίου κ. Βαμβακά

και τον πρόεδρο της ΚΕΔΑΜ κ. Γκαβούνο. Φυσικά πέρα απ το αντικείμενο της έκθεσης η συζήτηση περιστράφηκε γύρω απ τις επικείμενες εκλογές και την αισιοδοξία της επανεκλογής τους. Το

τι άλλο ειπώθηκε δεν το προσέξαμε γιατί ένα δεύτερο σοκολατάκι ήρθε να μας πλανέψει και να μας αποσπάσει την προσοχή.

ΟΝ.

10 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία

G.

# ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο)

1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ)  
2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Ιχνηλασίες

## Στα μουλωχτά

Ούτε μια διαμαρτυρία δεν ακούστηκε, ούτε ένα τρικακι δεν έπεσε απ τα κοινοβουλευτικά κόμματα για το άνοιγμα των καταστημάτων την Κυριακή στην Αργολίδα. Αυτοί που κάποτε έβγαينا και φώναζαν για το ενδεχόμενο να ανοίγουν τα καταστήματα ακόμα και τις Κυριακές, τώρα κάνα την πάπια. Φυσικά με μεροκάματο 12 ωρών και 400 ευρώ το μήνα, ακόμα και τον μεσαίωνα θα ήταν ευχαριστημένοι οι φεουδάρχες και δεν θάχαμε καν τις εξεγέρσεις για το δικαίωμα της Αργίας την Κυριακή. Άντε τώρα να μιλήσεις για ταξική συνείδηση κλπ.

ΟΦ.

## Γαλάζιες σημαίες

Δύο γαλάζιες σημαίες θα κυματίζουν το 2014 στις ακτές του Δήμου Ναυπλιέων, μία στην παραλία Καραθώνας και μία στη παραλία Τολού, σύμφωνα με την Ελληνική Εταιρία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ), Εθνικό Χειριστή του Διεθνούς Προγράμματος "Γαλάζιες Σημαίες" στη χώρα μας. Η «Γαλάζια Σημαία» απονέμε-



ται στις ακτές που πληρούν ορισμένες αυστηρές προϋποθέσεις. Οι ακτές δεν αρκεί να διαθέτουν εξαιρετική ποιότητα νερών κολύμβησης. Σε αυτές πρέπει επιπλέον να τηρούνται και άλλα 32 κριτήρια, που αφορούν καθαριότητα, οργάνωση, πληροφόρηση, ασφάλεια λουομένων και επισκεπτών, προστασία του φυσικού πλούτου της ακτής και του παράκτιου χώρου και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση. Είμαστε χαρούμενοι που και φέτος ο Δήμος Ναυπλιέων πρωταγωνιστεί στο πρόγραμμα «Γαλάζιες Σημαίες». Από δω και πέρα πρέπει όλοι να συνειδητοποιήσουμε ότι η σωστή διαχείριση του περιβάλλοντος, η καλή εικόνα αλλά και η ασφάλεια είναι προσόν για τις τοπικές κοινωνίες μας και μόνο η περιβαλλοντική αφύπνιση όλων των φορέων θα συμβάλει στην τουριστική ανάπτυξη» ανέφερε σε δήλωσή του ο Δήμαρχος Δημήτρης Κωστούρος. Η Τρίτη Γαλάζια σημαία που θα κυματίζει στην Αργολίδα θα είναι στην περιοχή Χηνίτσα Ερμιονίδας. Όσον αφορά

τις υπόλοιπες παραλίες δεν σημαίνει πως σώνει και καλά είναι ακατάλληλες για κολύμβηση. Απλά δεν τηρούν μια ή περισσότερες προϋποθέσεις για να λάβουν την γαλάζια σημαία. Άντε, καλά πλατσουρίσματα.

ΑΝ.

## Γιορτή Αγκινάρας

Το Πολιτιστικό Κέντρο Ιρίων διοργανώνει και φέτος με την υποστήριξη του Δήμου Ναυπλιέων και του Δ.Ο.Π.Α.Τ την ετήσια γιορτή της αγκινάρας. Οι εκδηλώσεις θα διεξαχθούν στην πλατεία των Ιρίων στις 10 Μαΐου στις 7 το απόγευμα και περιλαμβάνουν γεύσεις από το τοπικό προϊόν, χορευτικά, ομιλίες, έκθεση γεωργικών και αγροτικών προϊόντων καθώς και διαγωνισμό γευσιγνωσίας. Όσοι πιστοί της αγκινάρας, με τα αγκάθια ή μη, προσέλθετε και προσθέστε το εύγεστο και υγιεινό προϊόν των Ιρίων στην διατροφή σας και ελαττώστε επιτέλους τα πιτόγυρα.

ΑΝ.



Μάκη Κατσαίτη με τον συνδυασμό «Πελοπόννησος Οικολογική». Στην εκδήλωση είχαν κληθεί και παραβρέθηκαν όλοι οι δημοτικοί συνδυασμοί, με εξαίρεση του κ. Σφυρή που κι αν είχε προσκληθεί τελευταία στιγμή δήλωσε κώλυμα. Στην Εκδήλωση μίλησαν ο κ. Βασίλης Γιώκαρης και ο κ. Βαγγέλης Πισσίας υποστηρίζοντας πως αναγκαιότερα του Αναβάλου είναι τα μικροφράγματα που θα εμπλούτιζαν τον υπόγειο υδροφόρα της Ερμιονίδας. Άντε τώρα να πείσεις πως οι πεζού-

λες στα χωράφια είναι σημαντικότερες των φαραωνικών έργων του Αναβάλου. Η πολιτική αρέσκειται να τρέφεται με αναβαλόμενους μύθους.

ΑΝ.

## Αναρχικός... καρχαρίας κατά υποψηφίου

Το δάκτυλο υποψηφίου δημοτικού συμβούλου άρπαξε καρχαρίας στο Τολό. Όσο απίστευτη κι αν φαίνεται η είδηση, είναι πραγματική.

Βέβαια ο καρχαρίας δεν είχε θέμα με τις εκλογές, ούτε με τον άνθρωπο που είχε απέναντί του λόγω της ιδιότητάς του ως υποψηφίου. Αντίθετα, άνοιξε το τεράστιο στόμα του, όταν ένοιωσε να απειλείται από το φλας που άστραψε.

Ο δημοτικός σύμβουλος και ψαράς στα δίχτυα του οποίου μπλέχτηκε ο καρχαρίας, όταν έφτασε στο λιμάνι, πριν τεμαχίσει το μεγάλο ψάρι για να το πουλήσει, θέλησε να το φωτογραφήσει με το κινητό του τηλέφωνο. Τότε δέχθηκε την επίθεση.

Ο ψαράς μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο, όπου διαπιστώθηκε ότι ο καρχαρίας του είχε κόψει το τένοντα. Αφού του παρασχέθηκαν οι πρώτες βοήθειες, επέστρεψε στο σπίτι του.

Το μόνο σίγουρο πάντως είναι ότι αυτή την προεκλογική περίοδο, αλλά και την συγκεκριμένη ψαριά θα την θυμάται σε όλη του την ζωή.

Υ.Ζ.



## Νεροοοοοό

Μια πολύ ενδιαφέρουσα εκδήλωση για το νερό στην Ερμιονίδα και τους τρόπους διαχείρισής του, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή με πρωτοβουλία του υποψηφίου αντιπεριφερειάρχη Αργολίδας

### Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 803  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 08.05.2014  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –  
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:  
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
35,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-  
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).



## Υποψήφιος με τον Γραμματικόπουλο ο Θεμελής Θα καταφέρω ακόμα περισσότερα για τον τόπο μου

Υποψήφιος με τον συνδυασμό «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα» του Χρήστου Γραμματικόπουλου θα είναι στις δημοτικές εκλογές, ο νυν δημοτικός σύμβουλος Κώστας Θεμελής.

Ο κος Θεμελής δήλωσε για την απόφασή του αυτή: «Το 2010 αποφάσισα να ασχοληθώ με τα κοινά του τόπου που ζω και τόσο αγαπώ. Στο διάστημα αυτό από την θέση του δημοτικού συμβούλου της αντιπολίτευσης, σε κλίμα συνεργασίας και συνεννόησης με το υπόλοιπο δημοτικό συμβούλιο έχουν υλοποιηθεί με πρωτοβουλία μου δράσεις που αφορούν σε θέματα πρόσβασης, ψυχαγωγίας και ενημέρωσης του κοινού και μάλιστα με μηδενικό κόστος για τον δήμο. Σήμερα για άλλη μια φορά νοιώθω την ανάγκη να συστρατευτώ στο πλευρό του Χρήστου Γραμματικόπουλου με τον δημοτικό συνδυασμό «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα», θέλοντας να καταφέρω ακόμα περισσότερα και καλύτερα πράγματα για τον τόπο μου στον τομέα του Πολιτισμού, του Τουρισμού, του Αθλητισμού, αλλά και στον τομέα της Αγροτικής Ανάπτυξης. Θέλω χρειάζομαι τη βοήθεια του κόσμου σε αυτή μου την προσπάθεια, γνωρίζοντας ότι ο κόσμος είναι ο τελικός κριτής».

Ο Κώστας Θεμελής είναι γνωστός Ραδιοφωνικός παραγωγός, αλλά δραστηριοποιείται σε πολλούς ακόμα τομείς: Εκπαιδευτής του Σωματείου 'Άλλη όψη», Μέλος ΠΑΣΠΑ, Μέλος του ΔΣ Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρίες Ν. Αργολίδας, Μέλος του ΙΟΑΣ, Δημοτικός Σύμβουλος από το 2012, Γραμματέας Δημοτικού Συμβουλίου από 2010 έως 2012, Αθλητής Τοξοβολίας (προπονητής).



Δεν θα είναι υποψήφιος ο Εμμανουήλ στο δήμο Επιδαύρου

## Επικαλείται προσωπικούς λόγους

Δεν θα είναι υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος στον δήμο Επιδαύρου ο Αντιδήμαρχος Γιάννης Εμμανουήλ. Με μακροσκελή δήλωσή του κάνει αναφορά στην θητεία του ως δημοτικός σύμβουλος επικαλείται προσωπικούς λόγους για την απόφασή του αυτή.

Συγκεκριμένα αναφέρει: «Οι λόγοι που με αναγκάζουν να πάρω αυτή την απόφαση είναι διάφοροι, κυρίως όμως όμως αυστηρά προσωπικοί. Θέλω να συγκεντρωθώ, αλλά και να κάνω την αυτοκριτική μου. Άλλωστε δεν ήταν ποτέ στις προθέσεις μου να γίνω επαγγελματίας Δημοτικός Σύμβουλος. Ήμουν, και θα είμαι εθελοντής στην υπηρεσία του δημότη, αφού ποτέ δεν είδα τη καρέκλα ως κτήμα μου, παρά μόνο ως το μέσο για να υπηρετώ όσο γίνεται καλύτερα το συμπολίτη μου, και το συμφέρον του τόπου μου, Γι αυτό και έγινα πολλές φορές στόχος κακόβουλης και κακόπιστης κριτικής, αλλά προσπάθησα να είμαι ανοιχτός στη καλύτερη κριτική, και ευχαριστώ αυτούς που την έκαναν καλοπροαίρετα».

## Γιάννης Γ. Σαρρής

Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος

Υψίζουμε Γιάννη Σαρρή γιατί ξέρει να αγωνίζεται με ανόπιστο έραση



Νέα Πελοπόννησος  
Γέτρος Τατούλης

Για να μάθουμε να περπατάμε μαζί στον τόπο μας

### ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Γεννήθηκα το 1958 στο Λυγουριό Αργολίδας από Αγρότες γονείς. Κατοικώ στο Λυγουριό Αργολίδας. Είμαι παντρεμένος με την Αγγελική Δημούλη, Πολιτικό Μηχανικό Τ.Ε. Έχουμε τρία παιδιά, την Καικιλία Σαρρή Κτηνίατρο, απόφοιτο Α.Π.Θ. η οποία ζει και εργάζεται στο Λυγουριό, τον Γεώργιο Σαρρή, Αρχιτέκτονα μηχανικό, απόφοιτο Α.Π.Θ. (το διάστημα αυτό είναι φαντάρος) και τον Μάριο Σαρρή, μαθητή Α' Λυκείου. Υπηρέτησα την στρατιωτική μου θητεία στην Πολεμική Αεροπορία.

### ΣΠΟΥΔΕΣ

1. Εκπαιδευτικός Τεχνολόγος, Πολιτικός Μηχανικός, Απόφοιτος ΑΣΕΤΕΜ/ΣΕΛΕΤΕ
2. Αρχιτέκτονας Μηχανικός, Απόφοιτος Πολυτεχνείου Μιλάνου Ιταλίας & Μεταπτυχιακή Διετής φοίτηση στο Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο Αθηνών (Ε.Μ.Π.) τμήμα αρχιτεκτόνων.
3. Κάτοχος Μελετητικού πτυχίου Α' κατηγορίας.
4. Επιτυχής παρακολούθηση Σεμιναρίων για την απόκτηση του πτυχίου Ενεργειακού Επιθεωρητή.

### ΕΡΓΑΣΙΑ

Διατηρώ Τεχνικό Γραφείο στο Λυγουριό και στο Ναύπλιο Αργολίδας με αντικείμενο την Έκδοση οικ. Αδειών και μελέτη - επίβλεψη κατασκευής εξοχικών κατοικιών στην Αργολίδα. Για διάστημα επτά ετών (1996 - 2003) εργάστηκα ως Μόνιμος καθηγητής στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Αργολίδας.

Εκτιμητής ακινήτων επί σειρά ετών στην τράπεζα EUROBANK & (MARFIN EGNATIA- PRO BANK) νυν Πειραιώς.

Διετέλεσα μέλος Νομαρχιακής επιτροπής Εργαστηρίων της Δ/σης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Αργολίδας.

Μέλος αρχιτεκτονικής επιτροπής Νομού Αργολίδας σαν εκπρόσωπος Δήμου Ναυπλίου και Επιδαύρου (2010 - 2012).

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Επί σειρά ετών ασχολήθηκα με τα κοινά.

Ενεργό μέλος Πολιτιστικού Συλλόγου Καβαδίας (1986 - 2000).

Ενεργό μέλος θεατρικού τμήματος Πολιτιστικού Συλλόγου Καβαδίας (1986 - 2000).

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΙΚΟΝΙΟΥ 6 Τ.Κ. 21100 ΝΑΥΠΛΙΟ ΤΗΛ. 2752025021

ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 82 - Τ.Κ. 21052 ΛΥΤΟΥΡΙΟ ΤΗΛ. 2753022450 - ΚΙΝ. 6977319834

E-MAIL : tonsarrts@gmail.com

Η Επόμενη Μέρα του Κωστούρου και οι στόχοι του

# Με πολλή δουλειά θέσαμε τις βάσεις



Συγκινημένος από την μεγάλη παρουσία του κόσμου στα εγκαίνια του εκλογικού του κέντρου στο Ναύπλιο, ο Δημήτρης Κωστούρος παρέκλινε πολλές φορές από το χειρόγραφο, ακολουθώντας τον παλμό της συγκέντρωσης.

Ο Δημήτρης Κωστούρος έκανε εκτενή αναφορά στην πορεία του μέχρι τώρα στο δήμο, ενώ ξεδίπλωσε τα σχέδιά του για την επόμενη δημοτική περίοδο.

Όπως είπε «δύο μόλις εβδομάδες πριν από την μεγάλη αναμέτρηση της 18ης Μαΐου, τα εγκαίνια του εκλογικού μας κέντρου μετατρέπονται στα εγκαίνια της νέας εποχής για το Δήμο μας. Μιας εποχής που έρχεται να σφραγίσει τους αγώνες που δώσαμε όλο το προηγούμενο διάστημα. Μιας εποχής που έρχεται για να φέρει το Ναύπλιο και κάθε γωνιά του τόπου μας, στη θέση που του αξίζει, στη θέση που μας ανήκει. Η σημερινή μας συγκέντρωση με τη μαζική και ενθουσιώδη παρουσία σας στέλνει το μήνυμα της νίκης. Όχι για μια παράταξη, όχι για έναν Δήμαρχο: μια νίκη για το Δήμο μας. Για την προσπά-

θεια που έχουμε ξεκινήσει τα δύο τελευταία χρόνια. Χρόνια δύσκολα για όλους μας. Χρόνια οικονομικής κρίσης και αιμορραγίας για τον κάθε πολίτη και το κάθε νοικοκυριό, όπως και χρόνια οικονομικής κρίσης και αιμορραγίας και για την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Χρόνια όμως που δεν το βάλαμε κάτω, που δεν πτοήθηκε το ηθικό μας. Αντίθετα, με σχέδιο και όραμα, με μεράκι και με πολλή πολλή δουλειά θέσαμε τις βάσεις».

Εντωμεταξύ, σε ανακοίνωση του συνδυασμού του δύο εβδομάδες πριν από τις εκλογές επισημαίνονται:

Στις σημερινές συνθήκες που ο κόσμος υποφέρει, δεν υπάρχουν περιθώρια για μεγάλα λόγια: για τον καθένα πλέον μιλάνε οι πράξεις και το έργο του.

Αυτή είναι η "Επόμενη Μέρα." Ένας Συνδυασμός, με όλη τη σημασία της λέξης: συνδυάζουμε τη γνώση και την εμπειρία μας με την ανανέωση προσώπων και ιδεών· την προσήλωση στην αντιμετώπιση των μικρών καθημερινών προβλημάτων, με το όραμα για την αναγέννηση του

Δήμου μας. Ένας Συνδυασμός που έχει αποδείξει στην πράξη ότι βάζει πάνω από όλα τον τόπο και τις ανάγκες των ανθρώπων του· που παράγει αποτελέσματα προς όφελος όλων των κατοίκων, σε κάθε γωνιά του ενιαίου Δήμου Ναυπλιέων. Ο μοναδικός που μπορεί να εγγυηθεί την επόμενη μέρα, όχι με συνθήματα και αοριστολογίες αλλά με συγκεκριμένο πρόγραμμα και τη δέσμευση να συνεχίσουμε στο δρόμο δημιουργίας που έχουμε ήδη χάραξει.

Και καταλήγει η ανακοίνωση του συνδυασμού: «Με την "Επόμενη Μέρα" και τον Δημήτρη Κωστούρο, ο Δήμος Ναυπλιέων γίνεται αντάξιος των δημοτών του, της Ιστορί-

ας του και των απαιτήσεων που θέτουν οι καιροί μας.

Στο μεγάλο ραντεβού στις 18 Μαΐου, θα είμαστε όλοι εκεί: για να προασπίσουμε τον τόπο που ζούμε και τον τρόπο που δημιουργούμε».



**Τζανής Αναστάσιος**  
του Κωνσταντίνου

Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος



Γεννήθηκα στο Λυγουριό το 1958 και από το 1994 είμαι μόνιμος κάτοικος Ερμιόνης. Με τη σύζυγό μου Αργυρώ Α. Καρδάση έχουμε αποκτήσει 3 γιούς .

**- ΣΠΟΥΔΕΣ:**

Είμαι πτυχιούχος του Οικονομικού Τμήματος της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό «Λίαν Καλώς».

Είμαι πτυχιούχος του Κολλεγίου «Plato College» του Καναδά με βαθμό άριστα.

Είμαι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στη Διοίκηση Δημοσίων Επιχειρήσεων και Οργανισμών (D.I.A.) του Πανεπιστημίου Concordia του Καναδά με βαθμό άριστα (Honour Student).

Είμαι πτυχιούχος επιπέδου Diploma στην Αγγλική γλώσσα .

Έχω παρακολουθήσει ειδικά σεμινάρια σε θέματα Διοίκησης στην Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων, στην SINGULAR AE και στην PRC SA

- Έχω υπηρετήσει τη στρατιωτική μου θητεία ως Έφεδρος Αξιωματικός Οικονομικής ειδικότητας στην Πολεμική Αεροπορία.

- Διαθέτω διδακτική εμπειρία σε Δημόσια και ιδιωτικά Κ.Ε.Κ. σε θέματα management, marketing, χρηματοοικονομικών , στρατηγικού σχεδιασμού και διαχείρισης ανθρώπινων πόρων.

**- ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

Έχω εργαστεί στο Εμπορικό τμήμα της εταιρείας ΑΕΕΠ Γ. ΜΑΜΙΔΑΚΗΣ Κ ΣΙΑ ως υπεύθυνος εκμετάλλευσης. Στην Εθνική Κτηματική Τράπεζα Ελλάδος ως εκπονητής μελετών βιωσιμότητας τουριστικών επενδύσεων. Στην ΑΤΕ BANK επί 20 χρόνια, εκ των οποίων από το 2008 έως το 2012 ως Διευθυντής των καταστημάτων Ερμιόνης και Κρανιδίου.

Στην ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΑΕ από το 2012 έως σήμερα ως Διευθυντής του Κατ/τος Κρανιδίου.

Έχω διατελέσει Διευθύνων Σύμβουλος της Αναπτυξιακής Εταιρείας του Νομού Αργολίδας.

- Έχω δημοσιεύσει άρθρα-εργασίες στο περιοδικό του Επιμελητηρίου Αργολίδας και σε Νομαρχιακού επιπέδου εφημερίδες σε θέματα : Τουρισμός, Διοίκηση και αυτοδιοίκηση, Δημόσια, Δημόσιες επιχειρήσεις και ανάπτυξη, άρθρα περί Αναπτυξιακών Εταιρειών κ.α.

**- Στην πολύχρονη ενασχόλησή μου με τα κοινά έχω διατελέσει:**

Δημοτικός Σύμβουλος στο Δήμο Επιδαύρου

Δημοτικός Σύμβουλος στο Δήμο Ερμιονίδος

Επί 8 χρόνια Νομαρχιακός Σύμβουλος Αργολίδας.

Τώρα μαζί με τον Πέτρο Τατούλη για μία Πελοπόννησο ακόμη πιο δυνατή, για μια Αργολίδα ακόμη πιο διεκδικητική, αντάξια της ιστορίας του πολιτισμού και του κάλλους της.

Με τη  
Αναστάσιος Κ. Τζανής



**Ελένη Κεραμίδα-Πανοβράκου**  
Υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος

τηλ.: 6947 933747



## Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

# Είμαστε απέθαντοι ....Μάθιος Πόταγας



Με βήμα γοργό ο Μάθιος έφτασε στην πλατεία της Βυτίνας. Χαιρέτησε την παρέα με ένα κούνημα του κεφαλιού. Ακουγε τους άλλους να μιλάνε. Το νέο της ημέρας, οι Γερμανοί άρχισαν να κατεβαίνουν στην Πελοπόννησο.

-Κρέμασαν την σβάστικα στην Ακρόπολη.

-Από την Δυτική Ελλάδα θα κατέβει στην Πελοπόννησο η καλύτερη μεραρχία αρμάτων των Γερμανών, έχει μάλιστα και το όνομα Αδόλφος Χίτλερ.

-Πάνε για την Καλαμάτα να αποκώσουν τα στρατεύματα που πάνε για την Μέση Ανατολή.

Ο Μάθιος ένοιωσε το αίμα να κατακλύζει με κόκκινο θυμό το σώμα του από την κορυφή μέχρι τα νύχια. Έσφιξε τις γροθιές του, σχεδόν μάτωσε τις παλάμες του.

-Μας πούλησαν, άμα είχαμε πάει όλοι στα μέτωπο δεν θα πέρναγαν οι Γερμανοί.

-Μάθιο πάρε να διαβάσεις.

Του είτε Γιάννης φίλος και συμμαθητής του στο Δημοτικό σχολείο. Ο Μάθιος συνέχισε σπουδές στην Βαρβάκειο σχολή της Αθήνας. Όταν κατάρρευσε το μέτωπο πήρε το τρένο της επιστροφής για το χωριό του. Σε αντίθεση με τους άλλους επιβάτες η διαδρομή της επιστροφής του έδωσε έναν αέρα αισιοδοξίας.

-Δεν μπορεί κάπου θα τους σταματήσουμε, (ο αέρας του χτύπησε δυνατά το πρόσωπο καθώς περνούσε το τρένο μέσα από τα Δερβενάκια). Ένας Κολοκοτρώνης, ένας Λεωνίδα με αποφασισμένους τρακόσους θα τους αντισταθεί. Το τρένο πέρασε μέσα από το ομηρικό Άργος των Αχαιών και τους Μύλους της αντίστασης του στρατηγού Μακρυγιάννη, μετά άρχισε να ανηφορίζει για την Αρκαδία. Ο «μουτζούρης» τώρα στην ανηφόρα ζοριζόταν και έβγαζε πνιχτό καπνό. Τρία μεγάλα σύννεφα έβλεπε ο νεαρός φοιτητής να φεύγουν πίσω από το τρένο. Του φάνηκε ότι είδε σε καπνισμένα σχήματα, τον Λεωνίδα, τον Διγενή Ακρίτα και τον Κολοκοτρώνη. Αμέσως μετά τα σύννεφα σχημάτισαν ένα μεγάλο ΟΧΙ.

-Με θόλωσε ο καπνός, αλλά και της φαντασίας μου να είναι, καλό σημάδι φαίνεται.

Η πραγματικότητα τον διέψευσε, οι Γερμανοί έφτασαν στην πόρτα του.

-Τι είναι αυτό Γιάννη (Ρώτησε τον συμμαθητή που του έδωσε την φυλλάδα)

-Η «Πατριωτική Ηχώ», κυκλοφορεί από χέρι σε χέρι. Είναι πολύ ωραίο το κείμενο ενός Αλέξανδρου Κοτζιά.

Ο Μάθιος πήγε κάτω από την σκιά ενός δέντρου να διαβάσει την φυλλάδα. Ξεκίνησε από την σελίδα που του υπέδειξε ο φίλος του. Κάθε λέξη του κειμένου φώτιζε την «απόφαση» που είχε κληρονομήσει στο ιστορικό του γενετικό υλικό.

-Μπορεί να μας κατακτήσουν αλλά δεν θα μας υποδουλώσουν (Μονολόγησε φωναχτά ο Μάθιος).

-Τι είπες Μάθιο;

-Τίποτα, πολύ καλό το κείμενο που μου έφερες.

«- **Οχι μωρέ, δε θα μας κάμουνε ζάφτι. Κανείς εμάς δε μας κάνει καλά. Το εννόησες, είμαστε απέθαντοι εμείς, δε μας πιάνει ο χάρος. Εχουμε υπογράψει με το Θεό συμφωνητικό. Γίνεται κοτζάμου Θεός να πατήσει το λόγο του;... - Τώρα θα μας ζητάν να παραδώσουμε και τα όπλα, έλεγε κάποιος. Οποιος το κρίνει θα ντυφειάζεται. Είδα το ναύτη να σφίγγει τα δόντια του. - Εγώ δεν το δίνω, μούγγρισε. Ναρθούν να το πάρουνε.....- Χει κρυμμένο πιστόλι. Θα φύγει ανάρτησε σε μια βδομάδα.... - Κύριε Μίτο, θαστάμε. Γνώρισα κάποιο ναύτη, που έχει κρύψει πιστόλι. Θα βγει στο κλαρί, λέει... - Οχι, δε χανόμαστε έτσι. Είμαστε απέθαντοι εμείς.»**

Κομμάτια από το κείμενο του ξύπνησαν το ομηρικό αίμα της τιμής, τα κόκκινα αρχαία σημάδια χάραξαν το δρόμο

για τις δικές του Θερμοπύλες.

Έδωσε την φυλλάδα πίσω στο Γιάννη και χάθηκε γοργά και αθόρυβα.

-Γιέ μου τι ψάχνεις στην μεγάλη κασέλα;

-Το όπλο του πατέρα μου.

-Θεός φυλάξει... Παναγιά μου βόηθα.... (Είπε η μάνα του, αλλά ανακουφίστηκε όταν τον είδε να παίρνει το μονοπάτι για τα βοσκοτόπια και τα νταμάρια) Για κунήγι θα πηγαίνει. (Σκέφτηκε και έκανε τον σταυρό της.)

Ο Μάθιος βάδιζε την μοίρα του. Μπήκε στα άδεια ορυχεία που έβγαζαν το φημισμένο μάρμαρο της Βυτίνας. Τούτες τις μέρες δεν είχαν εργάτες μέσα. Κοντοστάθηκε στην είσοδο της σπηλιάς, έπιασε ένα μικρό κομμάτι μάρμαρο και το σήκωσε αστραφτερό αντίκρυ στον ήλιο. Με το μάρμαρο - πυρσό, έστειλε το μήνυμα του στον Ελληνικό ουρανό, μια ασυνείδητη φρυκτωριακή τελετή συνέχειας. Έβαλε μέσα στο ταγάρι του όσους δυναμίτες μπορούσε να χωρέσει, έβαλε μέσα και το λευκό μαρμαράκι.

-Ας με σκοτώσουν, θα πάρω μαζί μου όσους μπορώ.

Τον φιλοξένησαν οι βοσκοί, φίλοι και γνωστοί του πατέρα του. Σηκώθηκε νωρίς το πρωί και έφυγε αθόρυβα χωρίς να

τους ενοχλήσει. Πήρε το μονοπάτι για την δημοσιά της Βυτίνας. Από μακριά ακουγόταν ορμητικό ποτάμι, η σιδερένια μεραρχία «Αδόλφος Χίτλερ», κόβοντας δρόμο από την Πύλο ερχόταν να πάρει την Τριπολιτσά. Ο Μάθιος γέμισε το όπλο του, έβγαλε τους δυναμίτες από το ταγάρι. Το χέρι του στο βάθος έπιασε το μικρό μάρμαρο του ορυχείου. Το σήκωσε ξανά στον ήλιο, αυτή την φορά οι αντανάκλασεις έπεσαν στο πρόσωπο του, «φωτίστηκε» και άλλαξε το σχέδιο του. Το τροχοφόρο μεταλλικό ποτάμι του φασισμού, πλησίαζε στο δρόμο. Έβαλε το όπλο και τους δυναμίτες μέσα στο ταγάρι και τους έκρυψε σε ένα θάμνο. Ακούμπησε το μαρμαράκι στην ρίζα ενός δέντρου. Τα πρώτα οχήματα φάνηκαν στην τελευταία στροφή πριν την δημοσιά. Αποφασισμένος πετάγεται στην μέση του δρόμου, υψώνει το χέρι του. Το προπορευόμενο όχημα του διοικητή, σταματά.

**-Σταθείτε. Δεν θα μας σκλαβώσετε. Είμαι εδώ μόνος. Αλλά η Ελλάδα**

**ολόκληρη ακολουθεί.**

Ο Γερμανός διοικητής ζητά από τον διερμηνέα μετάφραση των λόγων του νεαρού. Ο διερμηνέας για μια στιγμή κομπιάζει, το βλέμμα του γερμανού αξιωματικού δεν σηκώνει αντιρρήσεις. Δεν πρόλαβε να μεταφράσει την τελευταία λέξη του ο διερμηνέας, το αυτόματο όπλο του διοικητή γάζωσε τον νεαρό Μάθιο. Ο νεαρός έπεφτε διάτρητος από τις σφαίρες του εχθρού. Καθώς το Αρκαδικό Φως διαπερνούσε τις ρέουσες πληγές του, ένα παράξενο χαμόγελο διαγράφηκε στο πρόσωπο του. Αυτή η έκφραση του άοπλου νεκρού νέου εκνεύρισε τον γερμανό αξιωματικό. Αυτός ο σπουδαγμένος αξιωματικός, μπορούσε να απαγγείλει ολόκληρες ραψωδίες της Ιλιάδας χωρίς την βοήθεια κειμένου, αλλά δεν είχε τις εγγενείς προδιαγραφές να νοιώσει την ομηρική αξιοπρέπεια τις μάχης. Και εκείνο το μικρό μαρμαράκι συνωμοτούσε για να αποτελειώσει την λογική ο θυμός του φασίστα. Μια ακτίνα ήλιου πέρασε μέσα από την πυκνή φυλλωσιά, ολόφωτη έπεσε πάνω στο λευκό μάρμαρο και αυτό αντανάκλασε το ελληνικό φώς πάνω στο νεκρό κεφάλι του νεαρού ήρωα.

-Λιώστε του το κεφάλι! (Αυτός ο ψυχρός αξιωματικός, στεκόταν αγέρωχος στις πιο φονικές μάχες, αλλά έχασε την ψυχραιμία του με ένα φωτισμένο νεκρό χαμόγελο.)

Λιώστε του το κεφάλι! (Με το χέρι του έδειξε δύο στρατιώτες.)

Οι στρατιώτες κατέβηκαν από το όχημα τους, πήγαν στην

άκρη του δρόμου και βρήκαν ένα μεγάλο ογκόλιθο. Τον άφησαν να πέσει με ορμή πάνω στο κρανίο του νεαρού Έλληνα. Οι φαντάροι χοροπήδησαν συντονισμένα για να μην λεικιστούν οι καλογουλισμένες μπότες τους. Το πάνω μέρος του κρανίου έγινε κομμάτια και θρύψαλα, αλλά το χαμόγελο εξακολουθούσε να είναι εκεί, ματωμένο και φωτισμένο από την αντανακλώμενη ακτίνα.

-Είπα λιώστε του το κεφάλι, τώρα! Όλο το κεφάλι.

Για δεύτερη φορά, ο ματωμένος ογκόλιθος αυτή την φορά έπεφτε και αποτελειωνε το πρόσωπο του Μάθιου Πόταγα.

-Σταματήστε... Σταματήστε... Δεν θα μας σκλαβώσετε...

Είμαστε απέθαντοι... Είμαστε απέθαντοι.

-Πέτρο... Πέτρο... ξύπνα σε παρακαλώ. (Η γιαγιά Μαρία σκουντούσε τρυφερά τον παππού Πέτρο. Είχε αποκοιμηθεί στην μεγάλη του πολυθρόνα του ενώ διάβαζε τα αποκόμματα από τις Κυριακάτικες εφημερίδες.)

-Σταματήστε... Είμαστε απέθαντοι (Ανοίξε τα μάτια του και δυο μεγάλα δάκρυα κύλησαν από τα μάτια του. Κοίταξε την γυναίκα του, κοίταξε τις εφημερίδες, πήρε μια βαθιά ανάσα, επέστρεψε στον παρόντα χρόνο.)

-Εφιάλτη έβλεπες;

-Οχι, Ελλάδα περήφανη ονειρευόμουν. (Επιασε στα χέρια του τα αποκόμματα των εφημερίδων.) Ο ονειρικός χώρος και χρόνος μου έπαιξε ένα θαυμάσιο όνειρο. Ένα κείμενο του Αλέξανδρου Κοτζιά που γράφτηκε στις 27 Απριλίου 1941 όταν έμπαιναν οι Γερμανοί στην Αθήνα δημοσιεύτηκε πρώτη φορά στην Πατριωτική Ηχώ το 1948. Στο όνειρο το διάβασε ο Μάθιος Πόταγας, δυο μέρες πριν σταθεί μπροστά στους Γερμανούς και βροντοφωνάξει : **Σταθείτε. Δεν θα μας σκλαβώσετε. Είμαι εδώ μόνος. Αλλά η Ελλάδα ολόκληρη ακολουθεί.** Η πρώτη αντιστασιακή πράξη στην Ελλάδα, την οποία ανέδειξε ο Μανώλης Γλέζος, χάνοντας την ιστορική πρωτιά που του είχε αποδοθεί. Η 2 Μαΐου 1941, ημέρα θανάτου του μάρτυρα Πόταγα έπρεπε να διδάσκεται σε όλα τα σχολεία των Ελλήνων σε όλον τον κόσμο.

Από την εξωτερική σκάλα ακούστηκαν τα βήματα, του εγγονού τους, ανέβαινε τραγουδώντας ένα αγαπημένο τραγούδι του συνονόματου παππού: Σε τούτα εδώ τα μάρμαρα κακιά σκουριά δεν πιάνει. Ο παππούς πετάχτηκε και αγκάλιασε τον εγγονό του, ξαφνιαζοντας τον

-Τι έγινε παππού;

-Είμαστε απέθαντοι. Δεν θα μας σκλαβώσουν. Κάτσε να σου πω μια ιστορία, μεταξύ ονείρου και πραγματικότητας.... Εκεί που συναντάς την Ρωμοσύνη...

**\*Ο Μάθιος Πόταγας, είναι ο πρώτος Έλληνας που αντιστάθηκε στους Γερμανούς κατακτητές. Είχε την ατυχία, να μην είναι ούτε νικητής σε τηλε-διαγωνισμό, ούτε ψώνιο της ψευτοκουλούρας, του ψευτοαθλητισμού. Η μέρα του θανάτου θα έπρεπε να διδάσκεται σε όλα τα σχολεία. Τα τελευταία του λόγια, παραμένουν επίκαιρα όσο ποτέ. Αλλά μάλλον η Ελλάδα δεν ακολουθεί.... Εξ άλλου η Ελλάδα παραμένει, ταξιδεύει στον χρόνο ως τρόπος προσώπων... χαμογελώντας αντιστάσεις....**

**\*\*Πηγές αφορμές: Εφημερίδα Καθημερινή 27/4/14 :Πως μπαίνουν οι Γερμανοί στην Ελλάδα, ( Ηλίας Μαγκλίνης),ΤΑ ΝΕΑ 26/4/14: Μανώλης Γλέζος. Σήμερα Κάνω περισσότερα, (Μανώλης Παμπλής) Και στο διαδίκτυο πληροφορίες για την θυσία του Μάθιου Πόταγα.**



**-Σταθείτε. Δεν θα μας σκλαβώσετε. Είμαι εδώ μόνος. Αλλά η Ελλάδα ολόκληρη ακολουθεί. 2 ΜΑΙΟΥ 1941**

## Περί αισθητικής\*, Παραληρήματος\*\* Κι εκφοβισμού\*\*\*



Συμπληρώνοντας τέσσερα χρόνια ζωής και λίγο πριν ανακοινώσουμε την μεγαλύτερη εκδήλωση και για το φετινό καλοκαίρι, την τέταρτη γιορτή Círculo Cooperativa, αναγκαζόμαστε να ασχοληθούμε με ένα ζήτημα που μας «συντροφεύει» από την πρώτη ημέρα δημιουργίας μας.

Ένα θέμα taboo, για την γειτονιά αλλά και την παλιά πόλη γενικότερα, που κληρονομήσαμε παίρνοντας την σκυτάλη από το αγαπημένο μας Λυρικό.

Την Κάτοικο της παλιάς πόλης.

Επειδή η κατάσταση έχει φτάσει στο απροχώρητο, ο παραλογισμός γιγαντώνεται, ο αμοραλισμός παγιώνεται και τα γεγονότα κοντεύουν να μας ξεπεράσουν κι επειδή -κυρίως και πρώτα από όλα- πρέπει να εξηγήσουμε, δημόσια πλέον, στους πελάτες κι επισκέπτες μας (που μας ρωτούν με κάθε τρόπο) γιατί σχεδόν κάθε βράδυ απολαμβάνουν τον καφέ ή το ποτό τους υπό την διακριτική ή και αδιάκριτη παρουσία της ελληνικής αστυνομίας, γνωστοποιούμε την ιστορία που βιώνουμε, εδώ και 4 χρόνια, ως έχει. Ιστορία - λίγο πολύ - γνωστή στους γείτονες, τους περίοικους και τους τακτικούς πελάτες του καταστήματος από την εποχή του Λυρικού.

Στο παλιό Ναύπλιο υπάρχει μία Κάτοικος - όχι γείτονας μας - στην Αισθητική\* της οποίας απλά δεν ταιριάζουμε. Δεν εγκρίνει τη λειτουργία μας, δεν επιθυμεί την ύπαρξή μας. Ο λόγος, σύμφωνα με την ίδια, απλός και χιλιο-επωμένος. Διατυπωμένος δημόσια στις αστυνομικές αρχές, στις δικαστικές αρχές, σε δημοτικά συμβούλια, στην περιφέρεια αλλά και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Δεν επιθυμεί την ύπαρξη καφετεριών στο παλιό Ναύπλιο (εκτός ίσως από αυτές που εξυπηρετούν την ίδια). Θεωρεί πως είναι παράνομες γιατί σύμφωνα με τον δικό της προσδιορισμό απαγορεύονται τέτοιες λειτουργίες, από τις άδειες χρήσης γης στην παλιά πόλη του Ναυπλίου.

Αυτό.

Και κάπως έτσι ξεκινά το Παραλήρημα\*\*.

Στο διάστημα όλων αυτών των ετών έχει προβεί σε δεκάδες καταγ-

γελίες παντού.

Αποτέλεσμα: Το Círculo Cooperativa έχει ελεγχθεί από κάθε πιθανή ή και απίθανη υπηρεσία που έχει σχέση με τον κλάδο ή την λειτουργία μας, όχι μόνο εκτός ορίων της πόλης μας αλλά και του νομού! Και κανένας έλεγχος από καμία υπηρεσία δεν μπόρεσε να οδηγήσει την Κάτοικο (όχι γείτονα μας) σε κανένα επιθυμητό - γι αυτή - αποτέλεσμα. Ούτε ψεγάδι...

Εφόσον το παράλογο, όμως, δεν δύναται ποτέ να αποδειχθεί, παρά μόνο εξακολουθεί να είναι παράλογο και να μεταμορφώνεται για να αυτοσυντηρηθεί, η τελευταία εξέλιξη στο θέατρο - που κατ'επιβολή και χωρίς την θέλησή μας μετέχουμε - είναι η ανηλής κλιμακωση της έντασης και του τύπου των καταγγελιών.

Με καθημερινές προσηχηματικές καταγγελίες, για όχληση συνήθως, στα αρμόδια αστυνομικά όργανα, η Κάτοικος (όχι γείτονας μας) επιδιώκει και απαιτεί την συνεχή παρουσία αστυνομικών με απώτερο σκοπό την βεβαίωση οποιασδήποτε παράβασης, οποιαδήποτε στιγμή και για οποιοδήποτε λόγο. Και όταν καταφέρνει μέσα σε ένα μόνο βράδυ να επιτύχει την διενέργεια αστυνομικού ελέγχου 4 φορές (άγονου για την ιστορία) πρέπει να θορυβηθούμε...

Τέσσερα χρόνια - ως τώρα - κανένας γείτονας μας ή άλλος κάτοικος της πόλης του Ναυπλίου δεν έχει απευθυνθεί ποτέ σε οποιαδήποτε αρχή, για οποιοδήποτε λόγο εναντίον μας.

Ειρωνεία, σύμπτωση ή απλή λογική...;

Η παρενόχληση που υφίσταμεθα πλέον είναι μεγάλη.

Προφανώς απειλούμαστε.

Εκφοβισμός\*\*\*.

Η λειτουργία μας εμποδίζεται σε μεγάλο βαθμό και κάποιες φορές είναι αδύνατο να συνεχιστεί.

Και κυρίως τί έπεται;

Μπορεί ένας πολίτης να εκμεταλλεύεται αποκλειστικά τόσες και τέτοιες υπηρεσίες εις βάρος άλλων συμπολιτών του, κάθε στιγμή με οποιαδήποτε πρόφαση;

Η απάντηση είναι και πάλι απλή. Είναι θέατρο και δυστυχώς το έργο το έχουμε δει να παίζεται αρκετές φορές μπροστά στα μάτια μας. Αλλά και των πελατών μας, των γειτόνων μας ακόμα και διερχομένων.

Ευθείες απειλές στους πάντες. Με δόλο και σαφέστατα υπονοούμενα. Και όλοι γνωρίζουν πως το να απειλείς υπάλληλο του ελληνικού δημοσίου στις μέρες μας δεν είναι απλή υπόθεση...για τον ίδιο. Ειδικά όταν η απειλή είναι διαρκής και κλιμακώνεται. Ξεκάθαρη εκμετάλλευση του αισθήματος φόβου και ανασφάλειας που διακατέχει τους περισσότερους.

Δεν είναι απλά μία επιχείρηση όμηρος στις ορέξεις του παραλόγου, αλλά μια ολόκληρη τοπική κοινωνία...

Σκοπός αυτής της δημόσιας τοποθέτησης στην οποία προβαίνουμε είναι καθαρά η γνωστοποίηση - σε όποιον ενδιαφέρεται - της πραγματικής κατάστασης που αφορά αποκλειστικά την υπόθεση Círculo Cooperativa. Μιλάμε για ό,τι μας αφορά όπως το βιώνουμε καθημερινά. Λέμε τα πράγματα, όπως ακριβώς είναι, χωρίς επικλήσεις του φανταστικού, χωρίς δυσθυμία.

Γ' αυτό απευθυνόμαστε στην «κοινή λογική», για να αφυπνίσουμε την συνείδηση των συμπολιτών μας, απέναντι σε τέτοιου τύπου παραπλανητικές, δόλιες και σκοταδιστικές συμπεριφορές.

Για την απομόνωσή τους...

Ήταν η ώρα να ακουστεί και η δική μας φωνή.

Υγ: Πιστεύουμε πως τον «μανδύα» της Κατοίκου δεν εφοφθαλιούμαι άλλοι. Γιατί ουδείς μωρότερος του ρουφιάνου...

\*Αισθητική: Μία ιδιαίτερη αντίληψη/στάση της ψυχής απέναντι στον κόσμο, η ειδική μας στάση απέναντι στα αντικείμενα. Η στάση αυτή εκφράζεται και αποδίδεται μέσα από τις αισθήσεις που έχουν άμεση σχέση με ό,τι λέμε αισθητική αντίληψη και είναι η όραση και η ακοή. Μας κάνουν αντιληπτά αντικείμενα - όχι με άμεση επαφή - αλλά από απόσταση. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να διεγείρουν και άλλες ψυχικές λειτουργίες καθώς και την φαντασία...

\*\*Παραλήρημα: Μια ανόητη φλυαρία. Προσωπική φαντασίωση του ατόμου που βέβαια το ίδιο πιστεύει ότι είναι αληθινή ενώ δεν συμβαίνει στην πραγματικότητα... Τέτοιες παραληρητικές πεποιθήσεις αναφέρονται στην ιδέα ότι κάποιος ή κάποιοι τους ενοχλούν ή πως τα συγκεκριμένα άτομα είναι προικισμένα με κάποια μοναδική ιδιότητα ή ενσάρκωνουν κάποια μοναδική ιστορική προσωπικότητα...

\*\*\*Εκφοβισμός: Επιθετική συμπεριφορά με σκοπό την επιβολή, την καταδυνάστευση και την πρόκληση πόνου. Χαρακτηριστικά της, η πρόθεση/κίνητρο, η διάρκεια, η επανάληψη και η έλλειψη πρόκλησης.

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Κάνετε την επιχείρησή σας ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης» με χαμηλό κόστος !!!

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Άγωνα γραμμή

Ρίξτε μου μια ανεμόσκαλα να δραπετεύσω.

**Β. Βαβέτση, Τις νύχτες αφουγκράζομαι**

Ζούμε την πραγματικότητα σαν να'μαστε άλλοι/αλλού/άλλοτε, μέσα σε μια ιδεολογική θολούρα και κοινωνική παραλυσία, έχοντας απωλέσει ακόμα και το ένστικτο επιβίωσης καλλιεργούμε σταθερά το μήνυμα της γενικευμένης καχυποψίας και πέφτουμε και οι ίδιοι στην παγίδα κακού πεπρωμένου. Την «κοπανάμε» από την πραγματική ζωή και κρυβόμαστε στα μη-αεροστεγή πλέον ιδεολογήματά μας.



**Του Γιάννη Πανούση,** καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αμήχανοι και ανήμποροι μπροστά στην επέλευση του κακού (ή των κακών) αδυνατούμε να συλλάβουμε το νόημα της συνύπαρξης και του κοινωνικού συμβολαίου.

Χωρίς κοινωνική ταυτότητα και δίχως αίσθηση εθνικής αποστολής φοβούμαστε ακόμα και να κάνουμε όνειρα (ίσως για να μην αυτοενοχοποιηθούμε που δεν κάνουμε τίποτα για να τα πραγματοποιήσουμε)

και αναλίσκόμαστε σε συνωμοσιολογίες που μας επιτρέπουν να βγούμε από το κάδρο της ευθύνης.

Ακόμα και μέσα ή πίσω από τη βία κρύβεται μια κοινωνικοπολιτική δίκστη πρόθεση. Όλοι τη χρησιμοποιούν ενώ γνωρίζουν ότι στο τέλος κανείς δεν θα κερδίσει από την εξάπλωσή της.

Σφαίρες, μαχαίρια, καλάσνικωφ, εκτελέσεις χρησιμοποιούνται για να λύσουν τα προβλήματα της Δημοκρατίας από ακραίους, από εγκληματίες, από τάχατες επαναστάτες, από φοβισμένους πολίτες, από ένοπλα τμήματα της αστακομακαρονάδας.

Στη Δημοκρατία του τσαμπουκά, όχι του ισχυρότερου αλλά του οποιουδήποτε, οι πλειοψηφίες και οι μειοψηφίες χάνουν το οποιοδήποτε θεσμικό ή πολιτικό τους νόημα αφού και οι δύο ακολουθούν το μονοπάτι της ανομίας. Ουδείς ασχολείται με τα όρια των νόμων και τις υποχρεώσεις των πολιτών.

Τους πολυδαίδαλους νόμους τους γράφουν golden boys της εξουσίας, όμως στο κυνήγι των εξαιρέσεων συμμετέχουμε όλοι.

Ταξιδεύουμε χωρίς κουπιά, χωρίς πυξίδα, χωρίς προορισμό και δίχως καπετάνιο.

Ο κύκλωπας «Κανένας» τρώει τον Οδυσσέα και τους συντρόφους του και έτσι δεν θα φτάσουν ποτέ στην Ιθάκη.

25 Σεπτεμβρίου 2013

# Νερό υπάρχει



**Άρθρο του Παναγιώτη Γούτου\***

Το νερό είναι το πολυτιμότερο αγαθό της φύσης. Στην ύπαρξή του οφείλεται η ίδια η φύση και ανάπτυξη του πολιτισμού μας. Ο άνθρωπος το σπαταλά. Το αφήνει να χύνεται στη θάλασσα. Το μολύνει επαρκώς ούτως ώστε η χρήση του να καθίσταται επιβλαβής. Το χρησιμο

ποιεί για να ποτίζει τα χωράφια του θεωρώντας πως είναι ανεξάντλητο. Το αφήνει να χύνεται στους δρόμους αφού διέρχεται μέσα από απαραιωμένα δίκτυα ύδρευσης. Αδειάζει τα απόβλητά του στα ποτάμια.

Μετατρέπει γόνιμες εκτάσεις σε ερημοποιημένες, αντλώντας ανεξέλεγκτα τον υδροφόρο ορίζοντα. Και αφού κάνει όλα αυτά, ψάχνει για νέες λύσεις στην τεχνολογία. Μήπως καλύψει έτσι την ακόρεστη δίψα του.

Όμοια συμπεριφορά το είδος μας επέδειξε και με τα οικονομικά του. Η επιθυμία μας για όλο και περισσότερα καταναλωτικά αγαθά, δεν κορέστηκε ποτέ. Η συνήθεια, μας έγινε ανάγκη. Θαρρείς πως οι οικονομικοί μας πόροι είναι ανεξάντλητοι, νέα δάνεια, νέες υποχρεώσεις για να χορτάσουμε το αδηφάγο τέρας της κατανάλωσης, σαν ένα Μινώταυρο. Τα τελευταία πριν την κρίση χρόνια, ο χρόνος αποπληρωμής των δανείων είχε ανέρθει στα τριάντα χρόνια! Βάζαμε υποθήκη το μέλλον των παιδιών μας...

Η βελτίωση και η πρόοδος της τεχνολογίας θα υπάρχει. Είναι μέρος της προόδου μας. Ο άνθρωπος δια μέσου της επιστήμης θα ανακαλύπτει νέες μεθόδους για να επιλύει τις ανάγκες του. Η παραγωγή πόσιμου ύδατος με τη μέθοδο της αφαλάτωσης (ή αντίστροφης όσμωσης, όπως λέγεται επιστημονικά) αποτελεί σαφώς πρόοδο. Οφείλουμε όμως να γνωρίζουμε τις επιπτώσεις που αυτή έχει στο περιβάλλον και με

ποιο τρόπο μπορούν να αντιμετωπιστούν. Απαιτεί σημαντικά ποσά ενέργειας για τη λειτουργία της. Έχει απόβλητα. Λύνει το πρόβλημα της ύδρευσης μόνο. Στην επαρχία μας όμως έχουμε πρόβλημα και με την άρδευση. Η αφαλάτωση δεν αποτελεί λύση για τους αγρότες μας. Σαφώς λοιπόν αποτελεί λύση, δεν είναι όμως πανάκεια. Δεν είναι η μόνη λύση. Θα έλεγα είναι η τελευταία λύση, ή ίσως μέρος της συνολικής λύσης. Η διαχείριση του νερού με μέτρο, δίνει μία πρώτη τάξης ευκαιρία στην πολιτεία να εκπαιδεύσει πολίτες με συνείδηση. Πολίτες με σεβασμό στους φυσικούς πόρους, πολίτες που αγαπούν το περιβάλλον. Η ορθή διαχείριση του ορυκτού πλούτου μπορεί να αποτελεί μέρος της εκπαίδευσης των πολιτών από την πολιτεία. Ο εκπαιδευμένος πλέον πολίτης, θα μπορεί να μάθει εξίσου τη διαχείριση των απορριμάτων, ακόμα και τη διαχείριση των οικονομικών του.

Έχουμε χρέος, να συμπεριφερόμαστε στη φύση και στο περιβάλλον με σεβασμό. Είμαστε περαστικοί από αυτό τον πλανήτη. Κάθε σπατάλη, κάθε βλάβη που κάνουμε στο περιβάλλον πρέπει να αναλογιζόμαστε ότι γίνεται εις βάρος των παιδιών μας και των ερχόμενων γενεών. Σπαταλούμε δικούς τους πόρους. Έχουμε το δικαίωμα;

Ας δούμε λοιπόν το πρόβλημα του νερού στην επαρχία μας σαν μία ευκαιρία, να εκπαιδευτούμε όλοι στην ορθή διαχείριση, στο μέτρο. Ας μετατρέψουμε το πρόβλημα σε πλεονέκτημα και ας διδαχτούμε όλοι, κάθε ηλικίας, τι σημαίνει σπατάλη. Η ορθή διαχείριση είναι ένα μέτρο δύσκολο. Δεν απαιτεί να ξοδέψεις χρήματα. Απαιτεί, αλλαγή νοοτροπίας. Δε χρειάζονται μελέτες. Δε χρειάζονται έργα υποδομής. Χρειάζεται να αποκτήσουμε πολιτική συνείδηση.

Ας μάθουμε το μέτρο, ας μάθουμε τη διαχείριση.

**\*Ο Παναγιώτης Γούτος είναι Πολιτικός Μηχανικός, με επιμόρφωση στα έργα εξοικονόμησης και σύγχρονων πηγών ενέργειας.**

**Στις εκλογές της 18ης Μαΐου συμμετέχει ως υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος Αργολίδας, με υποψήφιο περιφερειάρχη τον Οδυσσέα Βουδούρη και αντιπεριφερειάρχη τον Γιώργο Γαβρήλο.**

## Ξεκινά η εφαρμογή του κώδικα ασφάλειας στο λιμάνι



Ξεκινάει το έργο της εφαρμογής του κώδικα ασφάλειας (ISPS) στο λιμάνι τις επόμενες ημέρες, σύμφωνα με ανακοίνωση του Λιμενικού Ταμείου Ναυπλίου, κάτι που ήταν επιβε-

βλημένο και από το Εθνικό και το Κοινοτικό Δίκαιο και έπρεπε να είχε υλοποιηθεί από το 2004. Στο Δημοτικό Λιμενικό Ταμείο υπήρχε εγκεκριμένο σχέδιο ασφάλειας λιμενικής εγκα-

στα ΕΣΠΑ.

Η προέγκριση δημοπράτησης δόθηκε τον Αύγουστο του 2013 ενώ η δημοπράτηση του έγινε τον Νοεμβριο 2013.

τάστασης το οποίο απαιτούσε εργασίες όπως περίφραξη λιμένα τοποθέτηση καμερών κ.λπ. Τελικά, τον Δεκέμβριο του 2012 συντάχθηκε μελέτη για την εφαρμογή των ανωτέρω και ελήφθησαν όλες οι απαιτούμενες αδειοδοτήσεις και το έργο αυτό εντάχθηκε τον Ιούλιο του 2013

Συνέντευξη του **Γιάννη Μπαλαμπάνη**, υποψήφιου δημοτικού συμβούλου με τον συνδυασμό «Επόμενη Μέρα».

# Γιατί συμπορεύομαι με τον Κωστούρο

Τεχνοκράτης, εργασιομανής και οργανωτικός από τη φύση του και την ξεχωριστή επαγγελματική του σταδιοδρομία, ο Γιάννης Μπαλαμπάνης είναι από τους ανθρώπους που δεν κάνουν τυχαίες κινήσεις, αλλά από τους ανθρώπους που μελετούν κάθε τους βήμα. Ο μέχρι πρότινος Β' Γενικός Διευθυντής Οργάνωσης και Ασφάλειας της Εθνικής Τράπεζας, συμπορεύεται με τον Δημήτρη Κωστούρο ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος, έχοντας να καταθέσει συγκεκριμένες απόψεις τόσο για την οργάνωση και διοίκηση του δήμου, όσο και για την ίδια την πόλη που κατοικεί.

Ο «α» μέσα από την συνέντευξη του Γιάννη Μπαλαμπάνη, επιχειρεί να εισβάλει στην προσωπικότητά του και να εκμαιεύσει τα θέλω του και τους στόχους του:

## Ερώτηση: Πως αποφασίσατε να ασχοληθείτε με τα δημοτικά;

Απάντηση: Με την επιστροφή μου, στην ιδιαίτερη πατρίδα μου, υπήρχε η σκέψη να προσφέρω τη γνώση και την εμπειρία που είχα αποκομίσει, στον εργασιακό μου χώρο. Τους 23 περίπου μήνες παρακολουθούσα από κοντά τον Δημήτρη Κωστούρο. Είδα πως σε μια εποχή δύσκολη για την Ελλάδα, μεγάλης ύφεσης, ο Δήμος Ναυπλίων με την καθοδήγησή του, προχωρούσε σε έργα αναπτυξιακά και με προοπτική. Χωρίς ανέφικτες ψηφοθηρικές υποσχέσεις, αλλά με ειλικρίνεια και εργατικότητα, μπήκαν τα θεμέλια για την «Επόμενη Μέρα». Όλα αυτά με έκαναν να δεχτώ με χαρά την πρότασή του για συμμετοχή μου, ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος στον συνδυασμό «Ναύπλιο - Επόμενη Μέρα»

## Ερώτηση: Αναφέρατε στην εργασιακή σας εμπειρία. Ποια είναι αυτή;

Απάντηση: Από το 1971 μέχρι την πρόσφατη συνταξιοδότησή μου, το 2013, εργαζόμουν στην Εθνική Τράπεζα, αποκτώντας εκτεταμένη εμπειρία σε Οργανωτικά θέματα και θέματα Ασφαλείας Τραπεζών. Για 10 χρόνια υπηρέτησα στη θέση του Διευθυντή και Β. Γενικού Διευθυντή Οργάνωσης και Ασφάλειας της Τράπεζας. Η αναρρίχηση μου, στην ιεραρχία της τράπεζας, έγινε με σκληρή δουλειά. Κάποιοι με χαρακτηρίζουν εργασιομανή



και τεχνοκράτη. Εγώ λέω πως είμαι άνθρωπος με όραμα, εμπειρία και έτοιμος να βοηθήσω και να προσφέρω στον τόπο που γεννήθηκα και μεγάλωσα.

## Ερώτηση: Είχατε προηγούμενη ενασχόληση με τα κοινά;

Απάντηση: Πάντα παρακολουθούσα, ως ενεργός πολίτης τα πολιτικά δρώμενα, αλλά ποτέ δεν είχα συμμετάσχει σε κάποιο πολιτικό σχηματισμό.

## Ερώτηση: Θεωρείτε μειονέκτημα την έλλειψη εμπειρίας στην πολιτική;

Απάντηση: Αν θεωρείτε πολιτική εμπειρία, τις ψηφοθηρικές υποσχέσεις, προφανώς είναι καλύτερα που δεν την έχω! Όπως προανέφερα, είμαι εργασιομανής και έχω όραμα! Αυτά, πιστεύω πως είναι τα βασικά χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει όποιος ασχολείται με τα κοινά. Συνδυασμένα με χρόνο, ειλικρίνεια και διάθεση να βοηθήσει να βρεθούν λύσεις στα προβλήματα των Δημοτών. Αυτό χρειαζόμαστε για να πάμε μπροστά, για να χαράζουμε τον δρόμο για την «Επόμενη Μέρα» τη δική μας και των επόμενων γενιών.

## Ερώτηση: Τι έχετε να πείτε στους συμπολίτες μας, πως βλέπετε την επόμενη μέρα του διευρυμένου Δήμου;

Απάντηση: Ήδη εν μέσω κρίσης, ο διευρυμένος μας Δήμος, με την καθοδήγηση του Δημήτρη Κωστούρου, έχει βάλει τα θεμέλια για να μπει σε αναπτυξιακή τροχιά! Αυτό βλέπω και αυτό υπόσχομαι να προσπαθήσω με όλες μου τις δυνάμεις. Τις προτάσεις μου για την επόμενη μέρα τις κατηγοριοποιώ στους εξής άξονες:

α) Οργανωτική υποδομή του Δήμου και σχέση Δήμου/ Δημοτών.

Διερεύνηση (Fact Finding), για τον εντοπισμό δυσλειτουργιών, επικαλύψεων αρμοδιοτήτων και δημιουργία ενός σύγχρονου οργανογράμματος



του Δήμου, με στόχο την αναβάθμιση των υπηρεσιών για πληρέστερη εξυπηρέτηση των δημοτών.

Δημιουργία μιας βάσης δεδομένων για να καταχωρούνται όλα τα θέματα και να προωθούνται στους αρμοδίους για την επίλυση τους, για όσα είναι εφικτά άμεσα και για συνολική αντιμετώπιση, όσων από αυτά χρήζουν ευρύτερης αντιμετώπισης. Ο στόχος μας πρέπει να είναι όταν εμφανίζεται ένα πρόβλημα να γίνεται έγκαιρα η διάγνωση του και να ενημερώνονται άμεσα οι δημότες για τον τρόπο αντιμετώπιση τους.

Η διαβούλευση, για τα έργα που σχεδιάζονται, που έχει ήδη εξαγγελθεί από το Δήμαρχο, είναι σημαντικό βήμα για τη συμμετοχή των δημοτών στη λήψη αποφάσεων που αφορούν το διευρυμένο Δήμο μας.

β) Έργα και δράσεις για τους Δημότες: Μπορώ να αναφέρω κάποια ενδεικτικά, όπως μελέτη για τον κόμβο Αγροτικής, και την ομαλοποίηση της κυκλοφορίας με πρόσβαση στο λιμάνι από τη Λεωφόρο Ν. Κίου, στο ύψος του Αγίου

Αναστάση. Δημιουργία Αίθουσας πολλαπλών χρήσεων, στο οικόπεδο μπροστά από τον Αγ.Αναστάση. Βελτίωση του γύρου Αρβανιτιάς αλλά και της διαδρομής Αρβανιτιάς-Καραθώνας. Μέριμνα για τα αδέσποτα. Συντήρηση υφισταμένων υποδομών και αθλητικών εγκαταστάσεων. Μελέτη για την εκμετάλλευση της ηλιακής ενέργειας, στο Δημοτικό φωτισμό. Κοινωνική μέριμνα και αλληλεγγύη.

Επίσης η ενίσχυση του τουρισμού, που πρέπει να είναι η αιχμή του δόρατος της ανάπτυξης, με έργα υποδομής, μπορεί να φέρει καλύτερες μέρες για όλους. Σε αυτό το πλαίσιο, η τοποθέτηση, φωτεινών ενημερωτικών πινακίδων, info Kiosk στην είσοδο της πόλης, σύνδεση του Parking του νέου λιμανιού με την Παλιά Πόλη με Cyber car/ mini bus, μπορούν να βοηθήσουν και να αντιμετωπίσουν τα λειτουργικά προβλήματα που προκύπτουν από τις πεζοδρομήσεις. Η ανάπτυξη Θεματικών events (αθλητικών και καλλιτεχνικών) αλλά και η δημιουργία μόνιμου φορέα για το Μαραθώνιο είναι κάτι που πρέπει να είναι στις προτεραιότητες μας για υλοποίηση.

Η Δέσμευσή μας είναι για **Διαφάνεια** και πολύ **Εργασία** αξιοποιώντας, στη δύσκολη αυτή περίοδο της Πατρίδας μας, όλα τα μέσα που μας δίνονται. Θέλουμε και την καθημερινή συμμετοχή του δημότη και την καλόπιστη κριτική που οδηγεί πάντα στην επίτευξη των στόχων. Ενωμένοι χαράσσουμε και πετυχαίνουμε ξεκάθαρους στόχους για την «Επόμενη Μέρα» του Δήμου Ναυπλίων!

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «CHRISTOS ANTONOPOULOS & PARTNERS-LAW FIRM»

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ Παρ' Αρείω Πάγω

ΑΘΗΝΑ  
ΔΙΕΥΘ: ΠΑΞΩΝ 38 (2ος όροφος)  
Τ.Κ. 11362  
Τηλ. : 210 2470615 (ΑΘΗΝΑ)  
Κιν. : 6932233150  
Φαξ : 210 2486423 (ΑΘΗΝΑ)  
Email : christos@antonopouloslaw.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ  
ΔΙΕΥΘ: ΜΑΡΙΑΣ ΡΑΔΟΥ 16 Τ.Κ.  
21100  
Τηλ. : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)  
Κιν. : 6932233150  
Φαξ : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)  
Email : nafplio@antonopouloslaw.gr

**Χρήστος Σ. Κίτσος**  
Λογιστής-Φοροτεχνικός

Ασκληπείου 1, Ναύπλιο, 21100  
Τηλ-Fax: 27520 29186  
Κιν: 6987 145161  
E-mail: xristoskitsos1978@gmail.com

**Φυσικοθεραπεία**  
Ανδρέας Χρονόπουλος

(και κατ' οίκον θεραπείες)

Κορίνθου 200 Άργος (έναντι Νοσοκομείου)  
τηλ. 27510 66901 κιν. 6980635523  
e-mail: xronopoulosa@yahoo.com



## Παρουσίαση του Βιβλίου «Φτερά Αγάπης»

Την Κυριακή 11 Μαΐου στις 11 το πρωί, στην Παιδική και Νεανική Βιβλιοθήκη του Δήμου Άργους - Μυκηνών, θα πραγματοποιηθεί η παρουσίαση του βιβλίου « Φτερά Αγάπης».

Πρόκειται για μία γλυκιά νεανική νουβέλα της 16χρονης μαθήτριας του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Άργους, Ιωάννας Τοπτζίου.

Σ' έναν κόσμο που οι άγγελοι και οι δαίμονες μάχονται για την υπερίσχυση του καλού ή του κακού, η Ρόζα, ένας άγγελος και ο Ραμόν, ένας δαίμονας, γνωρίζονται.

Με τον καιρό τα συναισθήματα του ενός για τον άλλον όλο και δυναμώνουν, όμως κανείς δεν μπορεί να κάνει τίποτα γι' αυτά καθώς το «Βέτο» - ο νόμος των κόσμων τους - δεν τους επιτρέπει όχι μόνον να είναι μαζί, αλλά ούτε καν να αγγίξει ο ένας τον άλλο.

Όταν επιτέλους θα βρουν τον τρόπο να είναι μαζί, η μοίρα θα τους φέρει εμπόδια, τα οποία θα δοκιμάσουν τη δύναμη της αγάπης τους ξανά και ξανά.

Θα καταφέρουν άραγε να ξεπεράσουν τις δυσκολίες στο δρόμο τους και να καταργήσουν το «Βέτο»;

### ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Μανώλης Δημήτριος του Ιωάννη και της Βασιλικής, το γένος Ζώη, που γεννήθηκε στην Κόρινθο και κατοικεί στο Ναύπλιο και η Ψυχογιού Μαρία του Βασιλείου και της Θεοκτίστης, το γένος Χριστοπούλου, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Ναύπλιο, πρόκειται να παντρευτούν, στις 21 Ιουνίου 2014, στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ναυπλίου.

ανθρώπων έργα

## Εκδηλώσεις του Συλλόγου των απανταχού Ναυπλιέων «Ο ΝΑΥΠΛΙΟΣ» (2013-2014)



Ο Σύλλογος των απανταχού Ναυπλιέων «Ο Ναύπλιος» κόντρα στην οικονομική κρίση συνεχίζει την επιτυχημένη διοργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων για τους συμπολίτες μας της Αττικής και τους πολλούς φίλους τ' Αναπλιού και για την φετινή περίοδο 2013-2014 με εξίσου μεγάλη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή των εν Αθήναις συμπολιτών μας.

1) Το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου σε μια κατάμεστη αίθουσα του πολυτελούς ξενοδοχείου «RADI SON PARK» πραγματοποιήθηκε μια ενδιαφέρουσα ομιλία από τον συμπολίτη μας Ιατρό - Οφθαλμίατρο, Παναγιώτη Τσικριπή με θέμα «ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδος».

Ο ομιλητής παραστατικός και κατανοητός και με την βοήθεια διαφανειών εντυπωσίασε το πυκνό ακροατήριο. Στο τέλος δε της ομιλίας επηκολούθησε συζήτηση με πολλές ερωτήσεις από τους ακροατές προς τον ομιλητή σχετικά με το ενδιαφέρον θέμα.

2) Την Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου στο ξενοδοχείο «RADISON PARK» η πολυφωνική Δημοτική χορωδία Ναυπλίου υπό την διεύθυνση του μαέστρου Κ. Θεοδόση Αντωνιάδη, ανταποκρινόμενη σε πρόσκληση του Δ.Σ. του Συλλόγου, έδωσε συναυλία με έργα Ελλήνων και ξένων συνθετών. Η επιτυχία της εκδήλωσης ήταν μεγάλη, με συμμετοχή πλήθους συμπολιτών μας και φίλων τ' Αναπλιού οι οποίοι και συνεχάρησαν τον μαέστρο και τα μέλη

της Δημοτικής χορωδίας για την άρτια εκτέλεση του προγράμματος χαρίζοντας μας μια όμορφη βραδιά.

Την εκπληκτική αυτή εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Υπουργός Πολιτισμού κ. Πάνος Παναγιωτόπουλος ο οποίος μίλησε με τα θερμότερα λόγια για την γενέτειρα πόλη μας. Ο Υφυπουργός Πολιτισμού κ. Ι. Ανδριανός - συμπατριώτης μας. ο αρχηγός της ελάσσονος αντιπολίτευσης του Δήμου Ναυπλιέων κ. Χρ. Γραμματικόπουλος. Ενώ χαιρετιστήρια μηνύματα απέστειλαν ο Υπουργός Περιβάλλοντος κ. Ι. Μανιάτης και ο Δήμαρχος Ναυπλιέων κ. Δ. Κωστόπουρος.

3) Με κάθε μεγαλοπρέπεια όπως κάθε χρόνο ο Σύλλογος μας εόρτασε τη μνήμη του πολιούχου μας Αγίου Αναστασίου στον Ιστορικό Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Καρύκη στο κέντρο των Αθηνών όπου φυλάσσεται η Αγία Του ΕΙΚΟΝΑ. Πλήθος κόσμου παρά τις άσχημες καιρικές συνθήκες είχε κυριολεκτικά κατακλύσει τον Ιερό Ναό, για να τιμήσει τον Άγιο μας. Της θείας λειτουργίας προεξήρχε ο συμπολίτης μας παναγιότατος Αρχιμανδρίτης κ. Χρυσόστομος Καλαθάς, ενώ συλλειτουργήσαν ο συμπολίτης μας παναγιότατος Ελλισαίος Σουλιές, ο π. Λουκάς εφημέριος του Ι. Ναού, και ο Ιεροδιδάκονος συμπολίτης μας ο Νικόδημος Τουρλούκης. Τους ύμνους απέδωσε η παγκοσμίως φημισμένη Ανδρική χορωδία του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου Καρύκη. Μετά το πέρας αυτής επηκολούθησε λιτάνευση της εικόνας του πολιούχου Αγίου με συμμετοχή πλήθους συμπολιτών και φίλων του Συλλόγου. Στη συνέχεια ο Σύλλογος δεξιώθηκε όλους τους παραβρισκόμενους στην θεία λειτουργία στο ξενοδοχείο «ΤΙΤΑΝΙΑ» όπου κόπηκε η καθιερωμένη πρωτοχρονιάτικη

βασίλοπιτα. Ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. Λ. Γεωργής με μεστό λόγο ευχαρίστησε το πλήθος των παρευρισκομένων, για τη συμμετοχή τους αυτή την Άγια ημέρα για το Ναύπλιο, τους ευχήθηκε Καλή Χρονιά, και ακολούθως ανέγνωσε μηνύματα προς τους απόδημους Ναυπλιείς για το εορτάσιμο της ημέρας από τους υπουργούς κ. Μανιάτη, κ. Ι. Ανδριανό, και Δήμαρχο Ναυπλιέων κ. Κωστόπουρο.

4) Τέλος δε, την Τσικνοπέμπτη 20 Φεβρουαρίου 2014 ο Σύλλογος μας για μια ακόμη χρονιά πραγματοποίησε με επιτυχία τον αποκριάτικο χορό του στο ξενοδοχείο «RADISON PARK», όπου οι συμπολίτες μας χόρεψαν και διασκεδάσαν υπό τους ήχους της υπέροχης ορχήστρας του γνωστού κ. Λαζαρίδη. Ήταν περασμένα μεσάνυχτα όταν όλοι αποχωρώντας ευχόντουσαν ο Σύλλογος να συνεχίζει να τους χαρίζει τέτοιες όμορφες εκδηλώσεις.

Από το Σύλλογο των απανταχού Ναυπλιέων «Ο ΝΑΥΠΛΙΟΣ».

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΩΡΕΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «Ο ΝΑΥΠΛΙΟΣ» ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 30 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟΝ

1. ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ ΣΤΗ ΠΛΑΤΕΙΑ Ι. ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ
2. ΨΗΦΙΔΩΤΟ ΑΓ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ (ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΠΑΝΑΓΙΑ) ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ
3. Ξ. ΥΑΟΓΛΥΠΤΟΣ ΔΕΣΠΟΤΙΚΟΣ ΘΡΟΝΟΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑΣ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ
4. ΕΠΙΠΛΩΣΗ 1ου ΟΡΟΦΟΥ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
5. ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΤΟΜΗ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΑΡΧΟΥ Γ. ΜΠΟΥΤΟΥ
6. ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΙΑ ΑΝΕΓΕΡΣΗ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
7. ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ ΙΣΟΓΕΙΟΥ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
8. ΔΩΡΕΑ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ ΚΑΙ ΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ, ΕΝΑΝΤΙ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
9. ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΔΩΡΕΑ ΣΕ ΙΔΡΥΜΑ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ
10. ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΡΙΣΤΟΥΧΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
11. ΔΩΡΕΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΓΕΥΜΑΤΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΗΣ ΑΛΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ ΚΑΤ' ΕΤΟΣ ΣΤΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ
12. ΧΡΗΜΑΤΙΚΗ ΔΩΡΕΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ «ΠΑΛΑΜΗΔΗΣ» ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ
13. ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΚΑΤ' ΕΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΑΛΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ
14. ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΚΑΤ' ΕΤΟΣ ΑΓΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΓΕΩΡΓΙΟ ΚΑΡΥΚΗ ΜΕ ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΕΞΙΩΣΕΙΣ ΣΕ ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ
15. ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ «ΠΑΡΝΑΣΣΟ», ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ», ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ
16. ΜΟΥΣΙΚΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΣΕ ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΤΑ 6 ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΜΟΔΑΣ
17. ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΣΕ ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΚΑΙ ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ ΜΕ ΖΩΝΤΑΝΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ
18. ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΧΟΡΩΔΙΩΝ ΤΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ ΣΕ ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΚΑΙ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
19. ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΟΣ ΦΙΛΩΝ ΤΟΥ ΛΟΓΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ «Β. ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ»
20. ΕΚΔΡΟΜΕΣ

## «3ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΜΑΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ»

Στις 6 Μαΐου 2014, στις 6 το απόγευμα, στο Μπουσουλοπούλειο θέατρο Άργους, ξεκίνησε το «3ο Φεστιβάλ Μαθητικής Καλλιτεχνικής Δημιουργικής Δράσης του Δήμου Άργους Μυκηνών», που διοργανώνει η Κοινωφελής Επιχείρηση [Κ.Ε.Δ.Α-Μ] σε συνεργασία με το Τμήμα Σχολικών Δραστηριοτήτων της Δ/σης Δ.Ε. Αργολίδας.

Το Φεστιβάλ έχουν αγκαλιάσει όλα τα σχολεία του Δήμου Άργους Μυκηνών. Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια του Δήμου μας συμμετέχουν σε αυτή τη μεγάλη μαθητική καλλιτεχνική γιορτή, που αποτελεί θεσμό για το Δήμο Άργους Μυκηνών.

Θεατρικές, μουσικές & χορευτικές παραστάσεις, εκθέσεις καλλιτεχνικής δημιουργίας (φωτογραφίας, ζωγραφικής, κατασκευών, κ.α.), ντοκιμαντέρ, ταινίες κινουμένων σχεδίων, μαθητικά έντυπα, δράσεις εθελοντισμού, και οποιαδήποτε άλλη καινοτόμα καλλιτεχνική δράση αναπτύσσουν οι μαθητές στα σχολεία τους, με τη συνεργασία των δασκάλων και καθηγητών τους, θα παρουσιαστούν στο Μπουσουλοπούλειο θέατρο από τις 6 έως τις 11 Μαΐου 2014. Η ώρα έναρξης των δράσεων – εκδηλώσεων είναι στις 6.00μμ.

Τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής που εργάστηκαν συστηματικά, με μεράκι και ζήλο για τη διοργάνωση του 3ου ΦΜΚΔΕ είναι: Δελής Νίκος (Πρόεδρος της Επιτροπής), Γάτσιου Δήμητρα, Γκούμα Γιούλα, Κοντογεώργη Σίσσυ, Λάμπρου Μιμίκια, Λημνιούδη Λιάνα, Μούκα Γωγώ Μ., Νάσση Μαρίκα. Η είσοδος είναι ελεύθερη για όλες τις εκδηλώσεις.

### ΠΕΜΠΤΗ 8 ΜΑΪΟΥ

#### ΜΟΥΣΙΚΑ ΣΥΝΟΛΑ

6.00μμ., «Αφιέρωμα στο Διονύση Σαββόπουλο», 6ο Δημοτικό σχολείο Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Παρασκευοπούλου Ευαγγελία  
ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ στις 6.45μμ., «Η συναυλία των εγχόρδων» από το Δημοτικό Ωδείο Άργους Μυκηνών

7μμ., «Η συναυλία των πνευστών», Μουσικό σχολείο Αργολίδας "Ι. Καραμάνος" υπεύθυνος εκπ/κός: Δημόπουλος Ηλίας  
7.30μμ., «Καλώντας την άνοιξη με ποίηση και ρυθμούς», Μουσικό σχολείο Αργολίδας "Ι. Καραμάνος", υπεύθυνοι εκπ/κοί:

Καλποδήμου Καλλιόπη, Κουτρούλη Ουρανία

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΜΑΪΟΥ ΒΙΝΤΕΟ-ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

6.00 – 9.00μμ, εκθεσιακός χώρος Μπουσουλοπούλειου κλειστού γυμναστηρίου:

-«Η ποίηση του J. Prevert σε σχέση με την πεζογραφία του Ν. Καζαντζάκη», 3ο Δημοτικό σχολείο Άργους

[Στο πλαίσιο του μαθήματος των γαλλικών σε συνεργασία με μαθητές από την αδελφοποιημένη πόλη της Abbeville].

υπεύθυνοι εκπ/κοί: Μουσταϊρας Παναγιώτης, Σάμπρη Μαρία

-«Ραλλού η αλεπού», 3ο Δημοτικό σχολείο Άργους υπεύθυνοι εκπ/κοί: Μουσταϊρας Παναγιώτης, Μποζιονέλου Μαρία

-«20"», 3ο Δημοτικό σχολείο Άργους

υπεύθυνοι εκπ/κοί: Μουσταϊρας Παναγιώτης, Ρασιά Ελένη

#### ΕΝΤΥΠΑ

6.00μμ, Γυμνάσιο Κουτσοποδίου

-«Η μετανάστευση των Αργείων τον 21ο αιώνα»

-«Να ζει κανείς ή να καπνίζει!», υπεύθυνοι εκπ/κοί: Βελιζιώτη Μαρία, Παπαθανασίου Ελένη

#### ΒΙΝΤΕΟΠΡΟΒΟΛΕΣ

-6.40μμ, «Δίνουμε εικόνες στη μουσική...», 1ο Γυμνάσιο Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Αθανασάκου Γιούλα

-7.00μμ, «Δέντρα στο Τημένιο», Εκπ/κός όμιλος Αργολίδας Νέο Σχολείο υπεύθυνος εκπ/κός: Καχριμάνης Σαράντος

#### ANIMATION

-7.10μμ, «Εκφραση συναισθημάτων μέσα από εικονογραφημένες ιστορίες», 3ο Γυμνάσιο Άργους

υπεύθυνη εκπ/κός: Παπαθανασίου Γεωργία

#### ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

-7.20μμ, «Βγες από την εγώπλη σου», 3ο Γυμνάσιο Άργους υπεύθυνοι εκπ/κοί: Γκαρή Γεωργία, Ζαφείρη Ζωή

#### ΕΝΤΥΠΑ

-7.30μμ, «Ανεξίτηλα Μολύβια», 3ο Γυμνάσιο Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Σουζάνε Μπυχ

#### ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

-7.40μμ, «Όπου με πας», Ολοήμερο Δημοτικό σχολείο Κεφαλαρίου υπεύθυνη εκπ/κός: Τσι-

ριγώτη Αικατερίνη  
-7.50μμ, «Μιλήστε με τη γλώσσα του σώματος», 1ο Γυμνάσιο Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Νάσση Μαρίκα

#### ΑΛΛΕΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

-8.00μμ, «Απαγγελία ποιήματος», 1ο Γενικό Λύκειο Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Διαμαντή Ιωάννα

#### ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

=8.15μμ, «Νερό: πηγή ζωής, Ερασίνοιο ποταμός», 1ο Γενικό Λύκειο Άργους – περιβαλλοντική ομάδα

υπεύθυνοι εκπ/κοί: Κανέλα Αλεξάνδρα, Μπερτζελέτου Ρούλα, Τσακίροπουλος Εμμανουήλ

#### ΒΙΝΤΕΟΠΡΟΒΟΛΗ

-8.30μμ, «Αρχαίοι συγγραφείς. Άργος», ΕΠΑΛ Άργους υπεύθυνος εκπ/κός: Καλαφάτης Γιάννης

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ

#### ΜΟΥΣΙΚΟΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

6.00μμ., «Αφιέρωμα στη γιορτή της Μητέρας», Πρότυπα εκπ/ρια Αφών Μαλτέζου υπεύθυνη εκπ/κός: Δεσμίνη Ρένα

#### ΜΟΥΣΙΚΑ ΣΥΝΟΛΑ

-7.30μμ, «Η χορωδία των χρωμάτων στη σκιά του Λυρκειου όρους», Δημοτικό σχολείο Λυρκειάς

υπεύθυνη εκπ/κός: Καντζάβελου Ελένη

-8.45μμ, «Τραγουδώντας για τα όνειρα μας», 1ο Γυμνάσιο Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Κουρουνηϊτή Βασιλική

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ

#### ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

-6.00μμ, «Γκόλφω», Γυμνάσιο Αυτενεργώ υπεύθυνη εκπ/κός: Προύντζου Μαρία

-7.30μμ, «Ζητούνται θύματα», Θεατρικός όμιλος Ερμιονίδας υπεύθυνη: Μαρκάκη Ναταλία

#### ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ

#### ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ:

6 – 11 Μαΐου

2014 κλειστό

γυμναστήριο

& θέατρο

Μπουσουλοπούλειο

Γυμνασίου

ΕΝΤΥΠΑ

-2ο Γυμνάσιο

Άργους

«Η Διατροφή

μας» [αφίσα]

υπεύθυνη εκπ/κός: Δημητρίου Αικατερίνη

-3ο Γυμνάσιο «Ανεξίτηλα μολύβια» υπεύθυνη εκπ/κός: Σουζάνε Μπυχ

-Γυμνάσιο Κουτσοποδίου

«Η μετανάστευση των Αργείων τον 21ο αιώνα»

«Να ζει κανείς ή να καπνίζει!»,

υπεύθυνοι εκπ/κοί: Βελιζιώτη Μαρία, Παπαθανασίου Ελένη

#### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

-3ο Δημοτικό σχολείο Άργους «Το δάσος» [μικτή τεχνική], «Καράβι με ανακυκλώσιμα υλικά», «Ταξιδεύοντας στο βυθό της θάλασσας» [μικτή τεχνική], «Σκηνογραφούμε τα παραμύθια μας» [μακέτα], «Οι πόλεις όπως μας αρέσουν» [μακέτα], «Τα ψηφιδωτά» υπεύθυνη εκπ/κός: Δημητριάδου Ευλαμπία

-4ο Δημοτικό σχολείο Άργους, υπεύθυνη εκπ/κός: Ανδρεοπούλου Βασιλική

-5ο Ολοήμερο Δημοτικό σχολείο Άργους, «Ο βυθός μας» [ψηφιδωτό], «Με αφορμή τα έργα του Jean Dubuffet» [κολάζ], «Το δικό μας στρουμφοχωριό» [κούκλες από εδημερίδα], «Δημιουργώντας πάνω στα έργα του Vincent Willem van Gogh», υπεύθυνη εκπ/κός: Κυρικλίδη Ελένη

«Κατασκευές παραμυθιών» υπεύθυνη εκπ/κός: Δημητριάδου Εύα

-7ο Δημοτικό σχολείο Άργους, «Μακέτα του Άργους», «Αυτοκίνητο», υπεύθυνοι εκπ/κοί: Μαρρίνη Χρυσούλα, Μαρλαγκούτσου Νατάσα

-Ολοήμερο Δημοτικό σχολείο Κεφαλαρίου «Κλόουν», «Μπουκάλια», υπεύθυνη εκπ/κός: Τσιριγώτη Αικατερίνη

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

-2ο Δημοτικό σχολείο Άργους «Διάφορα θέματα από το μάθημα εικαστικών 2013-2014»

υπεύθυνη εκπ/κός: Γκαμπριέλ Γκραμά

-3ο Δημοτικό σχολείο Άργους «Ο δικός μας Matisse» υπεύθυνη εκπ/κός: Δημητριάδου Ευλαμπία

-4ο Δημοτικό σχολείο Άργους υπεύθυνοι εκπ/κοί: Ανδρεοπούλου Βασιλική, Γκαμπριέλ Γκραμά

-5ο Ολοήμερο Δημοτικό σχολείο Άργους υπεύθυνοι εκπ/κοί: Ανδρεοπούλου Βασιλική, Δημητριάδου Εύα

-Ολοήμερο Δημοτικό σχολείο Κεφαλαρίου υπεύθυνη εκπ/κός: Τσιριγώτη Αικατερίνη

-3ο Γυμνάσιο «Επίδραση φωτός σε αντικείμενα & τοπία» υπεύθυνη εκπ/κός: Παπαθανασίου Γεωργία

-1ο ΓΕΛ Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Διαμαντή Ιωάννα

-2ο ΓΕΛ Άργους «Γολγοθάς», «Τίμιος Σταυρός», «Ελεύθερο θέμα» υπεύθυνη εκπ/κός: Διαμαντή Ιωάννα

-Εκπαιδευτικός όμιλος Αργολίδας "Νέο Σχολείο", «Βιωματικά Τοπία», υπεύθυνη εκπ/κός: Σαγκιώτη Βασιλική

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

-2ο Γυμνάσιο Άργους «Τα Κάστρα» υπεύθυνη εκπ/κός: Καχριμάνη Μαρίνα

-1ο ΓΕΛ Άργους υπεύθυνη εκπ/κός: Διαμαντή Ιωάννα



**ΔΙΑΓΝΩΣΗ** | ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

**Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου**  
**τηλ 2752096050, 694552305 email gdgalanis@yahoo.gr**  
**Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού**



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



## Τὸ σέξ στὴ ζωὴ μας (II)

Συνεχίζοντας ἀπ' τὴν περασμένη ἑβδομάδα, θὰ σᾶς πῶ καὶ τὸν τελευταῖο μῦθο, πού εἶναι ὁ χειρότερος ἀπ' ὅλους καὶ –ἴσως– ὁ πιὸ διαδεδομένος. Ὁ μῦθος αὐτὸς ἔχει, ἢ θὰ ἔχει μελλοντικά, σχέση με ὅλους μας καὶ λέει ὅτι, μετὰ τὴν ἡλικία τῶν 60, δὲν ὑπάρχει σεξουαλικὴ ζωὴ. Ποῦ εἶναι μιὰ βλακεία καὶ μισή, ἤτοι μιάμιση βλακεία, μπορεῖ καὶ παραπάνω! Φίλοι καὶ φίλες, πιστεῦω ὅτι τὰ πάντα γεννιόνται στὸ μυαλό καὶ ἀπὸ ἐκεῖ ἐκπορεύονται σὲ ὅλο τὸ σῶμα. Θὰ μοῦ πεῖτε τώρα ὅτι, εἴτε τὸ πιστεῦω εἴτε ὄχι, ἔτσι εἶναι τὰ πράγματα καὶ δὲν μποροῦμε νὰ ἀλλάξουμε τὶς ἀρχὲς τῆς βιολογίας. Ἄν λοιπὸν θέλετε νὰ κάνετε ἔρωτα σὲ μεγάλες ἡλικίες, ἄς ποῦμε 70 χρόνων καὶ πάνω, μπορεῖτε νὰ τὸ κάνετε, μετὰ τὴν προϋπόθεση νὰ ἔχετε (σχετικά) καλὴ ὑγεία. Φυσικά μὴν περιμένετε νὰ ἔχετε τὶς ἐπιδόσεις πού εἶχατε στὰ 20 σας χρόνια, οὔτε τὴν συχνότητα τῶν επαφῶν, οὔτε νὰ βρεῖτε ἀγοράκια ἢ κοριτσάκια, ἀντιστοιχῶς, ἡλικίας 18 χρόνων, πού θὰ θέλουν νὰ πλαγιαίσουν μαζί σας, ἀλλὰ εἶναι σίγουρο ὅτι μπορεῖ νὰ ὑπάρξει σεξουαλικὴ ζωὴ καὶ σὲ βαθὺ γῆρας! Φτάνει νὰ ὑπάρχει ἐπιθυμία καὶ σχετικὰ καλὴ ὑγεία!



Ἡ σχετικὰ καλὴ ὑγεία εἶναι ἀπαραίτητη, γιατί σούρνονται καὶ ἐγκεφαλικά, καρδιακά καὶ δὲν συμμαζεύεται. Ἡ ὅλη προσπάθεια νὰ ἐπιτευχθεῖ ἐκσπερμάτιση, κρύβει κινδύνους, εἰδικὰ γιὰ τοὺς ἄντρες. Ἄν ἔχετε, ἄς ποῦμε, αὐξημένη πίεση, δὲν θέλει πολὺ νὰ... καλά, θὰ σᾶς τὰ πεῖ ὁ γιατρός σας αὐτὰ, νὰ χτυπήσω ξύλο! Χρειάζεται κι ἓνας ἰατρικὸς ἐλεγχὸς σὲ τακτὰ διαστήματα γιὰ ὅλους τοὺς ἡλικιωμένους, ἂν καὶ στὴν ἡλικία τῶν 60, δὲν θὰ ἔλεγα κανέναν «ἡλικιωμένο», ἐκτὸς ἀπὸ ἐκείνους πού θέλουν νὰ εἶναι.

Ἐπίσης μιὰ σύσταση, πού ἀμφιβάλλω ἂν θὰ σᾶς τὴν πεῖ ὁ φαρμακοποιὸς σας. Κάτι χαπάκια πού ἔχουν βγεῖ κάμποσα χρόνια τώρα, κάποιον κεφάλι ἐπηρεάζουν κι ἂν ἐπηρεάζουν μόνο τὸ κάτω, δὲν εἶναι ἄσχημα τὰ πράγματα. Ἔλα ὅμως πού, καμιά φορά, ἐπηρεάζουν καὶ τὸ πάνω καί, ὅπως εἶπαμε προηγουμένως, σούρνονται καὶ ἐγκεφαλικά. Προσοχὴ λοιπὸν! Ἄν δὲν θέλετε νὰ ἔχετε συνουσία, ἂν δὲν ἔχετε κέφι, βρὲ ἀδελφέ,

πῶς τὸ λένε; περιμένετε νὰ σᾶς ἔρθει τὸ κέφι καὶ μετὰ ἐπιχειρήστε το. Δὲν χρειάζεται νὰ βιάζετε τὰ πράγματα μετὰ χάπια καὶ λοιπὲς ἀηδίες. (Γιὰ τοὺς ἄντρες ἀναγνώστες αὐτὸ). Καὶ εἶπαμε ἤδη: Μὴν περιμένετε τὶς ἐπιδόσεις πού εἶχατε στὰ 20!

Λέω νὰ σᾶς πῶ τώρα τί εἶναι τὸ σέξ καὶ μὴν σᾶς φανεῖ παράξενο πού θὰ τὸ ἐπιχειρήσω. Ὑπάρχουν πολλοὶ πού τὸ ἀγνοοῦν ἢ ἔχουν λανθασμένη γνώμη. Πρὶν σᾶς πῶ ὅμως τί εἶναι τὸ σέξ, καλύτερα νὰ σᾶς πῶ τί δὲν εἶναι. Τὸ σέξ λοιπὸν δὲν εἶναι α) διαγωνισμὸς, ἀναγωνισμὸς, συναγωνισμὸς ἢ ὅ,τι ἄλλο, σ' αὐτὸν τὸν τομέα, β) κατάκτηση, γ) ἀπαιτήσεις καὶ δ) πόνος ἢ/καὶ βία. Μ' ἄλλα λόγια:

α) δὲν ἔχει σημασία τὸ πόσες φορές θὰ ἔχει ὄργασμὸ ὁ καθένας τοῦ ζευγαριοῦ. Τὸ ζητούμενο εἶναι ἢ ἐπαφή, ψυχικὴ καὶ σωματικὴ. Ἄν καταφέρουν νὰ φτάσουν στὸν ὄργασμὸ καὶ οἱ δύο, πού σημαίνει ὅτι ἔχουν περάσει ἀρκετὸ χρόνο μαζί καὶ ἔχουν μάθει ὁ ἓνας τὰ

χοῦγια τοῦ ἄλλου, (μὴν τὸ περιμένετε ἀπ' τὴν πρώτη μέρα, εἰδικὰ γιὰ μᾶς τὶς γυναῖκες εἶναι δύσκολο.) αὐτὸ εἶναι τὸ ἐπὶ πλέον κέρδος. β) Δὲν κατακτοῦμε κανέναν ὅταν κάνουμε ἔρωτα, δὲν χρειάζεται οὔτε καὶ ὑπάρχει βραβεῖο γιὰ τέτοιου εἴδους... κατάκτηση, παρὰ μόνο ὁ θαυμασμὸς τῶν... ἀνεγκέφαλων φίλων μας καὶ δὲν ἰσχύει μόνο γιὰ τοὺς ἄντρες αὐτὸ. Δυστυχῶς ἰσχύει καὶ γιὰ πολλὲς γυναῖκες, πού θέλουν νὰ περνοῦν γιὰ γόησσες καὶ... κατακτῆτριες. γ) Στὸ ἐρωτικὸ παιχνίδι δὲν (εἶναι δυνατόν νὰ) ὑπάρχουν ἀπαιτήσεις. Καθιστοῦμε γνωστὸ στὸν/στὴν σύντροφό μας τί μᾶς ἀρέσει, ἀλλὰ δὲν τὸ ἀπαιτοῦμε. Παίρνουμε ὅ,τι μᾶς δίνουν καὶ ὁ/ἡ σύντροφός μας πρέπει νὰ κάνει τὸ ἴδιο. Ἄν π.χ. θέλει καὶ μοῦ ζητήσει κάτι ὁ ἄντρας μου, πού ἐμένα δὲν μ' ἀρέσει καί, γιὰ ὅποιον λόγο, τοῦ τὸ παραχωρήσω, ἢ ἐρωτικὴ μας πράξη ἔχει καταπέσει στὸ ἐπίπεδο τοῦ βιασμοῦ, (παρὰ τὸ ὅτι γίνεται μετὰ τὴν θέλησή μου,) εἴτε στὸ ἐπίπεδο τῆς πορνείας, ἂν, φέρ' εἰπεῖν, θέλω νὰ τὸν καλοπιάσω, γιὰ νὰ μοῦ πάρει ἓνα ἐπὶ πλέον ζευγαράκι... παπούτσια. ☺ δ) Ὁ πόνος καὶ ἡ βία στὸ κρεβάτι ἢ ὅπου

ἄλλοῦ τὸ ζευγάρι ἀποφασίσει νὰ κάνει ἔρωτα, ἀπαγορεύονται διὰ ροπάλου. Ὁ λόγος ἀπλὸς καὶ κατανοητὸς ἀπ' ὅλους. Ἀλλιῶς ξαναδιαβάστε τὶς δύο προηγούμενες παραγράφους. Καὶ τώρα πού εἶπαμε τί δὲν εἶναι σέξ, ἄς ποῦμε καὶ τὸ τί εἶναι σέξ, τί ἀπαιτεῖται σὲ μιὰ ἐρωτικὴ πράξη. Κατ' ἀρχὴν σεβασμὸς τοῦ ἑνὸς πρὸς τὸν ἄλλον. Στὸ κρεβάτι (ἢ ὅπου ἄλλοῦ) δὲν ὑπάρχουν ἀνώτεροι καὶ κατώτεροι. Εἶναι καὶ οἱ δύο ἀπολύτως ἴσοι! Μετὰ τὴν γυναῖκα λίγο πιὸ... ἴση ἀπ' τὸν ἄντρα, γιατί, ἐνῶ ὁ ἄντρας χρησιμοποιοῦ ἓνα ἐξωτερικὸ ὄργανο τοῦ σώματός του, γιὰ νὰ κάνει ἔρωτα, ἡ γυναῖκα προσφέρει τὰ ἔγκατα τοῦ ἴδιου τοῦ σώματος. Χρειάζεται σεβασμὸς λοιπὸν!

Ἀπαιτεῖται κατανόηση! Ἄν κάτι πάει στραβὰ καὶ διατυπωθεῖ ἄρνηση, εἴτε ἀπ' τὸ ἓνα μέρος εἴτε ἀπ' τὸ ἄλλο, ὀφείλουν νὰ σταματήσουν καὶ νὰ ξαναπιάσουν τὸ ἐρωτικὸ παιχνίδι ἀπ' τὴν ἀρχή. Ἀλλιῶς ἢ ἐρωτικὴ πράξη πέφτει στὸ ἐπίπεδο τοῦ βιασμοῦ.

Ἐπίσης ἀπαιτοῦνται τρυφερότητα, ἐνδιαφέρον γιὰ τὶς ἀνάγκες καὶ τὶς προτιμήσεις τοῦ/τῆς συντρόφου, ὅπως καὶ θέληση νὰ καταβληθεῖ προσπάθεια γιὰ τὴν ικανοποίησή τους. Μ' ἄλλα λόγια, δὲν μεταχειριζόμαστε τοὺς/τὶς συντρόφους μας σὰν σκευὴ ἡδονῆς. Δὲν εἶναι σκευὴ ἡδονῆς! Εἶναι ἀνθρώπινες ὑπάρξεις, πού πλαγιαίζουν μαζί μας, γιὰ νὰ δώσουν καὶ νὰ πάρουν ἡδονή. Ἄς τὸ προσπαθήσουν καὶ οἱ δύο. Κέρδος θὰ εἶναι καὶ γιὰ τοὺς δύο! Καὶ ἄς ἔχουμε πάντα κατὰ νοῦ ὅτι ὅσο περισσότερη ἡδονὴ προσπαθοῦμε καὶ καταφέρνουμε νὰ δώσουμε κατὰ τὴν διάρκεια τῆς ἐρωτικῆς πράξης, τόσο περισσότερη ἡδονὴ θὰ πάρουμε πίσω. Δανεικὰ εἶναι αὐτὰ τὰ πράγματα.

Ἐκεῖνο πού πρέπει νὰ ἔχετε πάντα ὑπ' ὄψιν σας εἶναι ὅτι τὸ σέξ εἶναι ἓνα παιχνίδι. Παίζουμε μετὰ τὸν/τὴν σύντροφό μας καὶ αὐτὸ τὸ παιχνίδι, ὅπως ὅλα, ἔχει κανόνες. Ἄς φροντίζουμε νὰ τοὺς τηροῦμε. Καὶ κάτι γιὰ τοὺς ἄντρες τώρα: τὸ νὰ δείξετε λίγη ἀγάπη καὶ τρυφερότητα κατὰ τὴν διάρκεια τῆς συνουσίας, οὔτε κακὸ εἶναι, οὔτε μειώνει τὸν –κακῶς ἐννοούμενο– ἀνδρισμὸ σας. Ἡ σύντροφός σας τὸ χρειάζεται. Χρειάζεται νὰ ξέρετε ὅτι ἔχει τὴν ἀποδοχὴ σας! Ὅπως τὸ χρειάζεστε καὶ σεῖς! Ὅπως εἶπαμε παραπάνω: Δανεικὰ εἶναι αὐτὰ τὰ πράγματα. Εἶναι παιχνίδι γιὰ δύο!

Καὶ ὑπομονή! Τὸ ἀνθρώπινο σῶμα δὲν εἶναι μηχανή, γιὰ νὰ ἀντιδρᾷ ἀμέσως. Δὲν χρειάζονται βιασύνες.

Ἡ φίλη σας  
Ἀθηνᾶ

# Αρχαία εγγειοβελτιωτικά έργα της Αργολίδας

του Παναγιώτη Δερματά, Γεωπόνου

Συνέχεια από προηγούμενο

## Α. ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΕΓΓΕΙΟΒΕΛΤΙΩΤΙΚΑ ΕΡΓΑ:

Το νερό είναι πηγή ζωής. Στο νερό δημιουργήθηκε η πρώτη μορφή ζωής στον πλανήτη μας και όλοι οι πολιτισμοί δημιουργήθηκαν και ήκμασαν σε περιοχές που υπήρξε επάρκεια γλυκού νερού. Όσο ευεργετική είναι όμως η παρουσία του νερού για τον άνθρωπο και τη φύση γενικότερα άλλο τόσο καταστροφική μπορεί να υπάρξει σε περιπτώσεις έλλειψης (έρημοι) ή υπερβολικής ποσότητας (ορμή ποταμών, θεομηνίες, πλημμύρες κ.α.).

Για όλους αυτούς τους λόγους χρειάζεται μία ορθή διαχείριση των υδατικών πόρων. Ο άνθρωπος από την αρχαιότητα με κατάλληλα έργα προσπάθησε να εκμεταλλευτεί τις ευεργετικές του επιδράσεις και να περιορίσει τις καταστροφικές του συνέπειες -δράσεις. Οι αρχαίοι Έλληνες πρώτοι στην Ευρώπη έλαβαν μέτρα ορθής διαχείρισης και προστασίας των υδάτων από τη ρύπανση θεσπίζοντας ειδικούς νόμους. Οι πρώτοι νόμοι που θεσπίστηκαν για το σκοπό αυτό ανάγονται στην εποχή του Σόλωνα, 594-591 π.Χ. (Η. Μαργιολάκος 2010).

Μυκηναϊκό φράγμα Τίρυνθας. Βρίσκεται στην περιοχή μεταξύ Ν. Τίρυνθας και Ν. Ροεινού σε απόσταση 3,4 χλμ ΒΑ της ακρόπολης της Τίρυνθας και αφορά εκτροπή Χειμάρρου, που περνούσε μέσα από την Αρχαία Τίρυνθα ΒΔ και δίπλα ακριβώς από την ακρόπολη. Ο χείμαρρος αυτός προκαλούσε με τις πλημμύρες του σημαντικές καταστροφές στην εκτός των τειχών πόλη, το λιμάνι και τη γύρω περιοχή της Αρχαίας Τίρυνθας. Βρέθηκαν ποτάμιες αποθέσεις έως βάθος 2,8μ, που χρονολογούνται από τα μέσα της τρίτης π.Χ. χιλιετίας (Εφορος αρχαιοτήτων Ν. Βερδελής 1963).

Πρόκειται για ένα φράγμα από ογκόλιθους και χώμα, που σταμάτησαν τη ροή του Μεγάλου Ρέματος, που πηγάζει από τις πλαγιές του Αραχναίου όρους και εξέτρεψαν τη ροή με νέα τεχνητή κοίτη μήκους 1.400 μ στο ρέμα του Αγίου Ανδριανού, που με το σημερινό όνομα «Ραμαντάνης» εκβάλλει ανάμεσα Αρχαίας Τίρυνθας και Ναυπλίου και σε απόσταση περίπου ενός (1) χλμ. από την Αρχαία Τίρυνθα. Οι Ενετοί το 1500 π.Χ. μετέφεραν την εκβολή του ρέματος αυτού βορειότερα γιατί ο ποταμός προκαλούσε



Αποψη του φράγματος από ΒΑ.



Το μοναδικό τμήμα του τοίχου του φράγματος που παραμένει σχεδόν άθικτο.



Η παλιά κοίτη όπως είναι σήμερα.

ζημιές στο λιμάνι του Ναυπλίου. Έτσι και όχι την αρχική. Το έργο κατασκευάστηκε στα μέσα σήμερα βλέπουμε αυτή την εκβολή

του 13ου π.Χ. αιώνα και είναι από τα σημαντικότερα εγγειοβελτιωτικά έργα της αρχαιότητας μαζί με την αποστράγγιση της Κωπαΐδας και της Λέρνης. Είναι μάλιστα το μοναδικό αρχαίο υδραυλικό - εγγειοβελτιωτικό τεχνικό έργο που λειτουργεί μέχρι σήμερα (επί 3.300 χρόνια) και μάλιστα δε φαίνεται να κινδυνεύει (τουλάχιστον άμεσα). Εντύπωση προκαλεί η επιλογή του σημείου κατασκευής του, ακριβώς μετά τη συμβολή των δύο παραποτάμων. Καταλληλότερο σημείο δε θα υπήρχε.

Το μήκος του φράγματος είναι 80-100μ, το πλάτος του στη βάση περί τα 60 μ., στην κορυφή 10 μ. και το σημερινό του ύψος 8 μ.

Στη μέση έχει γεμιστεί με χώμα και πέτρες ενώ Ανατολικά και Δυτικά έχουν κατασκευασθεί με ογκόλιθους κατά την κυκλώπεια τεχνική δύο ελαφρώς κυρτοί τοίχοι αρκετού πλάτους από τους οποίους υψηλότερος και ισχυρότερος είναι ο Ανατολικός που δέχεται και την πίεση του νερού. Οι τοίχοι στο πάνω τμήμα τους έχουν διαβρωθεί, ενώ όσες πέτρες σώζονται έχουν καταρρεύσει οι περισσότερες στην κοίτη του ρέματος.

Δυστυχώς το σπάνιο αυτό έργο δεν έτυχε της προσοχής και φροντίδας των Νεοελλήνων. Το μεγαλύτερο τμήμα του καταστράφηκε και οι πέτρες του χρησίμευσαν για την κατασκευή κατοικιών κ.α. κτισμάτων. Ακόμα μέχρι και πρόσφατα υπήρξαν άστοχες παρεμβάσεις (έργα οδοποιίας κ.α.) με αποτέλεσμα μόνο ένα μικρό τμήμα του αρχικού τοίχου, περίπου 3-4 τ.μ., να έχει μείνει τελείως άθικτο (φωτ 2). Ευτυχώς όμως η παρέμβαση της Δ' Εφορίας Προϊστορικών και Κλασικών Αρχαιοτήτων Ναυπλίου απέτρεψε τα χειρότερα. Κατά τα άλλα το φράγμα είναι εμφανέστατο και επισκέψιμο, υπάρχει μάλιστα και λεπτομερής ενημερωτική πινακίδα με την τοπογραφία της περιοχής.

Δυτικά του φράγματος διακρίνεται εμφανώς η παλαιά κοίτη του ποταμού, γνωστή ως Λάκιζα, που έχει πλάτος γύρω στα 100 μ. και σε ένα μεγάλο μέρος της έχει μεταβληθεί σε καλλιεργήσιμη έκταση. (φωτο 3).

Συνεχίζεται

Πώς να συντονίσετε την καμπάνια στον οργανισμό σας για ένα μήνα

# Με Ποδήλατο στη Δουλειά

Το Με Ποδήλατο στη Δουλειά είναι ένας φιλικός διαγωνισμός για να δούμε ποιοι θα μπορέσουν να πάνε περισσότερες φορές στη δουλειά με ποδήλατο για ένα μήνα, 15 Μαΐου - 14 Ιουνίου. Πάρε μέρος κι εσύ! -Αν είστε εργοδότης και γνωρίζετε τα οφέλη της ποδηλατικής μετακίνησης για τους εργαζόμενους και για τον οργανισμό σας, μπορείτε να υποστηρίξετε και να διευκολύνετε

τη συμμετοχή του οργανισμού σας. Για καλύτερη επιτυχία στην καμπάνια ως οργανισμός, μπορείτε να βρείτε έναν ή περισσότερους εργαζόμενους που ήδη μετακινούνται με ποδήλατο και θέλουν να συντονίσουν τις ομάδες στο χώρο σας. Το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να δείξετε την υποστήριξή σας και να διευκολύνετε την αρχική επικοινωνία με μια ανακοίνωση ή συνάντη-

ση για όσους ενδιαφέρονται. Από και πέρα οι ποδηλάτες σας θα κάνουν τα υπόλοιπα. Από τις 15 Μαΐου έως 14 Ιουνίου, διοργανώνεται η πανελλήνια καμπάνια «Με ποδήλατο στη δουλειά», για τρίτη συνεχή χρονιά.

-Αν έρχεστε στη δουλειά με το ποδήλατο ή έχετε σκεφτεί να το κάνετε μπορείτε να γίνετε μέλος της επίσημης ποδηλατικής ομάδας της εταιρίας.

Πώς λειτουργεί;

Η καμπάνια είναι ένας διασκεδαστικός τρόπος για να εμπνεύσει εργαζόμενους να ξεκινήσουν να πηγαίνουν στη δουλειά με ποδήλατο. Δημιουργεί ποδηλατική κουλτούρα στους χώρους εργασίας και δίνει την ευκαιρία στους έμπειρους ποδηλάτες να δώσουν χρήσιμες πληροφορίες και συμβουλές στους συνεργάτες τους.

Σε ατομικό επίπεδο, κάθε ποδηλάτης που συμμετέχει καταγράφει τις διαδρομές και τα χιλιόμετρα που κάνει για ένα μήνα προς και από τη δουλειά στην ιστοσελίδα της καμπάνιας.

Η καμπάνια λειτουργεί καλύτερα σαν ομαδική προσπάθεια. Όποιος οργανώσει μια ομάδα, παρακινεί τους συνεργάτες του να συμμετέχουν. Όποιος οργανώσει τη συμμετοχή του εργοδότη του, διαφημίζει την καμπάνια σε όλους τους συναδέλφους του.

Οι ομάδες αποτελούνται από 1-4 ποδηλάτες και ανήκουν προαιρετικά σε μια εταιρία/οργανισμό.

Η εγγραφή ποδηλατών, ομάδων, και οργανισμών γίνεται αποκλειστικά από την ιστοσελίδα της καμπάνιας. Τις καταχωρήσεις μπορείτε να τις κάνετε όποτε μπορείτε μέσα στο Μάιο.

Κάθε μέλος μιας ομάδας κάνει τις μετακινήσεις του ατομικά και καταχωρεί τις διαδρομές και τα χιλιόμετρα που έκανε. Αν θέλετε να κάνετε τη διαδρομή μαζί με άλλους, δεν σας εμποδίζει κανείς. Μάλιστα είναι καλή πρακτική κάποιος καινούργιος ποδηλάτης να κάνει τη διαδρομή μαζί με κάποιον έμπειρο.

Τα χιλιόμετρα και οι διαδρομές των μελών της ομάδας προστίθενται στην ομάδα. Οι ομάδες συναγωνίζονται μεταξύ τους με κριτήριο τον συνολικό αριθμό διαδρομών της ομάδας.

Αν γεμίσει η ομάδα σας και έχετε και άλλους ποδηλάτες, φτιάξτε δεύτερη και τρίτη ομάδα. Ένας οργανισμός μπορεί να έχει απεριόριστο αριθμό ομάδων. Τα χιλιόμετρα και οι διαδρομές των ομάδων κάθε οργανισμού προστίθενται στον οργανισμό και οι οργανισμοί συναγωνίζονται μεταξύ τους.

Κάθε ομάδα ή και κάθε μεμονωμένος ποδηλάτης μπορεί να ανήκει σε μια πόλη. Τα χιλιόμετρα και οι διαδρομές των μελών της πόλης προστίθενται στην πόλη ώστε να δημιουργείται συναγωνισμός και



μεταξύ των πόλεων. Τα στατιστικά των πόλεων κανονικοποιούνται αναλογικά με τον πληθυσμό τους, για να μπορούν οι μικρές πόλεις να συναγωνιστούν με μεγάλες πόλεις.

Σχετικά με την καμπάνια

Το email στους συναδέλφους  
Αν θέλετε να ενημερώσετε τους συναδέλφους σας για την καμπάνια, στείλτε τους ένα email. Μπορείτε να ξεκινήσετε με το παρακάτω πρότυπο, ή να γράψετε το δικό σας. Απλά αντικαταστήστε το «εταιρία» με το όνομα της δικής σας εταιρίας/οργανισμού.

Καλημέρα,

Από τις 15 Μαΐου έως 14 Ιουνίου, διοργανώνεται η πανελλήνια καμπάνια «Με ποδήλατο στη δουλειά», για τρίτη συνεχή χρονιά. Αν έρχεστε στη δουλειά με το ποδήλατο ή έχετε σκεφτεί να το κάνετε μπορείτε να γίνετε μέλος της επίσημης ποδηλατικής ομάδας της εταιρίας.

Σχετικά με την καμπάνια  
Το «Με ποδήλατο στη δουλειά» είναι ένας φιλικός διαγωνισμός κατά το οποίο κάθε ομάδα καταχωρεί τα χιλιόμετρα και τις διαδρομές που κάνει από το σπίτι στη δουλειά και πίσω, κατά τη διάρκεια του Μαΐου. Η ομάδα με τις περισσότερες διαδρομές κερδίζει. Το βραβείο δεν είναι τίποτα παραπάνω από δόξα για τους νικητές, αλλά ο στόχος μας έτσι κι αλλιώς είναι η προώθηση του ποδηλάτου σαν μέσο μετακίνησης. Πέρσι, 137 εταιρίες και οργανισμοί συμμετείχαν στην καμπάνια με 776 ποδηλάτες που ποδηλάτησαν συνολικά 116.027 χιλιόμετρα! Στη διάρκεια αυτού του μήνα οι συμμετέχοντες δεν κάψανε 11.600 λίτρα βενζίνης και έτσι δεν εκλύθηκαν στην ατμόσφαιρα 27 τόνοι διοξειδίου του άνθρακα!

Πέρσι, 137 εταιρίες και οργανισμοί συμμετείχαν στην καμπάνια με 776 ποδηλάτες που ποδηλάτησαν συνολικά 116.027 χιλιόμετρα!

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το «Με ποδήλατο στη δουλειά» και ίσως να βάλετε και εσείς ένα πετάλι στην προσπάθεια αυτή, συμμετέχοντας στην ομάδα μας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου.

Ακόμα και αν δεν συμμετάσχετε μπορείτε να επισκεφτείτε το website της καμπάνιας <http://biketowork.gr>

και να παρακολουθείτε την εξέλιξη των στατιστικών.

Ευχαριστώ πολύ!

«Τι ζητάμε από τους εργοδότες»

Καλημέρα,

Αυτό το Μάιο, για δεύτερη φορά διοργανώνεται η πανελλήνια καμπάνια «Με ποδήλατο στη δουλειά».

Αν έρχεστε στη δουλειά με το ποδήλατο ή έχετε σκεφτεί να το κάνετε μπορείτε να γίνετε μέλος της επίσημης ποδηλατικής ομάδας της εταιρίας.

Σχετικά με την καμπάνια

Το «Με ποδήλατο στη δουλειά» είναι ένας φιλικός διαγωνισμός κατά το οποίο κάθε ομάδα καταχωρεί τα χιλιόμετρα και τις διαδρομές που κάνει από το σπίτι στη δουλειά και πίσω, κατά τη διάρκεια του Μαΐου.

Η ομάδα με τις περισσότερες διαδρομές κερδίζει. Το βραβείο δεν είναι τίποτα παραπάνω από δόξα για τους νικητές, αλλά ο στόχος μας έτσι κι αλλιώς είναι η προώθηση του ποδηλάτου σαν μέσο μετακίνησης.

Πέρσι, 40 εταιρίες και οργανισμοί συμμετείχαν στην καμπάνια με 357 ποδηλάτες που ποδηλάτησαν συνολικά 45.106 χιλιόμετρα! Αρκετά χιλιόμετρα για να γυρίσουμε τον πλανήτη μια φορά και να μας περισσέψουν και για μια ποδηλατοβόλτα από την Αθίνα ως το Νέο Δελχί. Στη διάρκεια αυτού του μήνα οι συμμετέχοντες δεν κάψανε 4.511 λίτρα βενζίνης και έτσι δεν εκλύθηκαν στην ατμόσφαιρα 10.469 κιλά διοξειδίου του άνθρακα!

Πέρσι, 40 εταιρίες και οργανισμοί συμμετείχαν στην καμπάνια με 357 ποδηλάτες που ποδηλάτησαν συνολικά 45.106 χιλιόμετρα!

Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το «Με ποδήλατο στη δουλειά» και ίσως να βάλετε και εσείς ένα πετάλι στην προσπάθεια αυτή, συμμετέχοντας στην ομάδα μας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου.

Ακόμα και αν δεν συμμετάσχετε μπορείτε να επισκεφτείτε το website της καμπάνιας <http://biketowork.gr> και να παρακολουθείτε την εξέλιξη των στατιστικών.

Ευχαριστώ πολύ!



## Ορθοπεταλιές Αργολίδας και Ποδηλάτες Ναυπλίου καλούν σε ποδηλατοπορεία Κυριακή 11 Μαΐου

-Αργος στις 10.00πμ. Εκκίνηση με «Ορθοπεταλιές» απ την λαϊκή αγορά, γύρος της πόλης και τερματισμός στους στρατώνες του Καποδίστρια. Οι ανήλικοι υποχρεωτικά θα πρέπει να συνοδεύονται. Μετά την ποδηλατοπορεία οι ποδηλάτες μπορούν να επισκεφτούν την έκθεση «Σχολική Ζωή» του βρεφονηπιακού σταθμού «Δον Πινέλο» στον Πολυχώρο Στρατώνων Καποδίστρια -Ναύπλιο στις 17:00 στην πλατεία Φιλελλήνων. Καλούνται τα μέλη και οι φίλοι των Ορθοπεταλιών να ακολουθήσουν την ποδηλατοπορεία που οργανώνουν «Οι ποδηλάτες Ναυπλίου» τονίζοντας ότι: Για έβδομη χρονιά, ποδηλάτες από δεκάδες πόλεις σε όλη την Ελλάδα, στις 11 Μαΐου θα ξεχυθούν στους δρόμους διεκδικώντας την προώθηση του ποδηλάτου και τον περιορισμό του ΙΧ αυτοκινήτου. Φέτος η ποδηλατοπορεία συμπίπτει τυχαία με την προεκλογική περίοδο, χωρίς να ταυτίζεται με αυτή. Είναι γνωστό άλλωστε πως εδώ και πολλά χρόνια γινόμαστε μάρτυρες του ίδιου σεναρίου: Προεκλογικές εξαγγελίες για το ποδήλατο και μετεκλογικές παραπομπές στις καλένδες ή αντικατάστασή τους από έργα βιτρίνας. Εμείς παρόλ' αυτά παραμένουμε απτόητοι και συνεχίζουμε να διεκδικούμε τα αυτονόητα: Ποδηλατικές υποδομές, συνδυασμένη μετακίνηση σε συνεργασία με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, οδική ασφάλεια και αξιοπρέπεια στη μετακίνηση ποδηλατών και πεζών.

# Πόσα κιλά πρέπει να χάσω;



**Της Δήμητρας Τούντα,**  
**Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)**

Δυστυχώς, στις μέρες μας το αυξημένο σωματικό βάρος, η παχυσαρκία, είναι μια κατάσταση που απασχολεί πλήθος ανθρώπων, ενώ ο ιατρικός κόσμος την αντιμετωπίζει πλέον ως νόσο.

Η αύξηση του σωματικού βάρους φαίνεται να έχει δύο κύριες συνιστώσες, την αυξημένη κατανάλωση τροφίμων και την μειωμένη φυσική δραστηριότητα. Με απλά λόγια, η αύξηση του βάρους μπορεί να οφείλεται είτε στην αυξημένη πρόσληψη τροφής, είτε στην έλλειψη άσκησης είτε στον συνδυασμό και των δύο.

Πότε όμως πρέπει να ανησυχούμε για το υπερβάλλον βάρος;

Η κατηγοριοποίηση γενικότερα του υπέρβαρου ή παχύσαρκου γίνεται μέσω ενός δείκτη που εκφράζει το σωματικό βάρος σε συσχέτιση με το ύψος του ατόμου. Ο δείκτης αυτός καλείται Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) και ορίζεται ως:

Δείκτης Μάζας Σώματος = Βάρος (σε κιλά) / Ύψος x Ύψος (σε μέτρα)

Στον παρακάτω πίνακα φαίνεται η κατηγοριοποίηση με κριτήριο το ΔΜΣ σε άτομα με φυσιολογικό βάρος, σε άτομα αδύνατα και σε άτομα με βάρος παραπάνω από το φυσιολογικό.

| ΔΜΣ       | Κατάταξη              | Κίνδυνος νοσηρότητας  |
|-----------|-----------------------|-----------------------|
| <18,5     | Ελλειποβαρής          | Αυξημένος             |
| 18,5-24,9 | Φυσιολογικός          | Φυσιολογικός          |
| 25-29,9   | Υπέρβαρος             | Αυξημένος             |
| 30-34,9   | Παχυσαρκία 1ου βαθμού | Πολύ αυξημένος        |
| 35-39,9   | Παχυσαρκία 2ου βαθμού | Σοβαρά αυξημένος      |
| > 40      | Θνησιγενής παχυσαρκία | Πολύ σοβαρά αυξημένος |

\* Η παραπάνω κατηγοριοποίηση ισχύει μόνο για ενήλικες. Για παιδιά και εφήβους ισχύουν διαφορετικά κριτήρια.

Έχοντας μόνο υπόψη μας το σωματικό βάρος και την ένδειξη μιας ζυγαριάς γνωρίζουμε τελικά την μισή αλήθεια για το σώμα μας.

Όταν η ζυγαριά δείχνει 60, 70 ή και 80 κιλά, έχετε αναρωτηθεί από τι μπορεί να αποτελούνται αυτά τα κιλά, ποια είναι δηλαδή η σύσταση του σώματος; Είναι κόκκαλα, ζωτικά όργανα, μύες, υγρά, λίπος; Είναι όλα αυτά... αλλά στον καθένα από εμάς σε διαφορετικά επίπεδα. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να έχουμε δύο άτομα ίδιου φύλου, ίδιας ηλικίας, ίδιου ύψους και ίδιου βάρους και να έχουν τελείως διαφορετική εικόνα σώματος, καθώς ο ένας μπορεί να έχει περισσότερο λίπος (που καταλαμβάνει όγκο) και ο άλλος περισσότερους μύες (που έχουν βάρος) ή και υγρά.

Ως παχυσαρκία χαρακτηρίζεται η παθολογικά αυξημένη εναπόθεση λίπους στο ανθρώπινο σώμα, η οποία συνεπάγεται βέβαια και με την αύξηση του σωματικού βάρους. Το λίπος στο ανθρώπινο σώμα είναι μετρήσιμο και για αυτό το λόγο δεν πρέπει να μένουμε μόνο στη ζυγαριά. Το σώμα μας είναι μοναδικό και γνωρίζοντας την σύσταση μέσα από εγκεκριμένες και εξατομικευμένες μετρήσεις μπορούμε να έχουμε σωστή εικόνα του ιδανικού βάρους για καλύτερη υγεία.



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
**Διαιτολόγος - Διατροφολόγος**

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

# Το φαινόμενο της διγλωσσίας στις μέρες μας



**Του Άγγελου Τράκα, Λογοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Έρευνας και Εφαρμογής Σύγχρονων Προγραμμάτων Ειδικών Θεραπειών**

Το φαινόμενο της διγλωσσίας παρατηρείται όλο και πιο έντονο στις μέρες μας καθώς ραγδαίες εξελίξεις και αλλαγές έχουν γίνει τις τελευταίες δεκαετίες στον ευρωπαϊκό χώρο.

Αυτές οι αλλαγές σίγουρα επηρέασαν και τη δική μας χώρα όπου για δεκαετίες εισρέουν οικονομικοί μετανάστες από διάφορες χώρες της Ευρώπης και όχι μόνο. Το αποτέλεσμα σε καθαρά επιστημονικό επίπεδο είναι τα παιδιά των μεταναστών δεύτερης και τρίτης γενιάς να είναι δίγλωσσα καθώς στο σπίτι τους μαθαίνουν τη μητρική τους γλώσσα και στο σχολείο μαθαίνουν τα ελληνικά για να μπορέσουν να επικοινωνήσουν αλλά και να σπουδάσουν.

Επίσης η τάση για παγκοσμιοποίηση και η επιρροή του δυτικού πολιτισμού στις μέρες μας, έχει καταστήσει στη χώρα μας μια διαφορετική μορφή διγλωσσίας. Τα παιδιά από την πρώτη δημοτικού διδάσκονται παράλληλα με τη μητρική τους γλώσσα και μια άλλη την Αγγλική η οποία κρίνεται απαραίτητη για να μπορέσει κάποιος να σταδιοδρομήσει.

Όπως και να έχει κάθε παιδί πρέπει να μαθαίνει στα πρώτα χρόνια της ζωής του τη μητρική, την πρώτη του γλώσσα, η οποία είναι η βασική γλώσσα για την ανάπτυξη της προσωπικότητας του και όπως ο Klein ( 1984 ) αναφέρει, επηρεάζει τόσο τη γνωστική όσο και τη συναισθηματική του ανάπτυξη και σίγουρα παίζει πρωτεύοντα ρόλο σε όλες τις διαδικασίες της κοινωνικοποίησης του. Όπως αναφέρθηκε και πριν πολλές είναι οι περιπτώσεις που ένα άτομο μαθαίνει όχι μόνο μια γλώσσα, αλλά δύο, τρεις ή περισσότερες. Όταν στη βρεφική και στην παιδική ηλικία μαθαίνονται ταυτόχρονα δύο γλώσσες τότε ενδέχεται να προκύψουν μαθησιακές δυσκολίες και να φανούν αργότερα στο σχολείο. Οι δυσκολίες αυτές προκύπτουν στην ομιλία και περισσότερο στην δυσκολία έκφρασης, δυσκολίες στο σημασιολογικό επίπεδο, δυσκολίες στο φωνολογικό επίπεδο, δυσκολίες στο συντακτικό επίπεδο, δυσκολίες στο γραφοφωνολογικό και δυσκολίες στην κατανόηση της ανάγνωσης. Όλες οι παραπάνω δυσκολίες που αναφέρθηκαν ισχύουν για ένα μεγάλο ποσοστό δίγλωσσων παιδιών. Σίγουρα όμως υπάρχουν και παιδιά που μπορούν να διαχειριστούν την κατάσταση αυτή και να μπορούν να χρησιμοποιούν δύο γλώσσες ταυτόχρονα και σωστά. Δεν παύει όμως η διγλωσσία στην παιδική ηλικία να εγκυμονεί κινδύνους και καλό θα ήταν να δοθεί έμφαση και προτεραιότητα στην σωστή εκμάθηση της μητρικής γλώσσας και τότε η εισαγωγή μιας δεύτερης γλώσσας θα είναι πιο ομαλή.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ
- ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ
- ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ
- ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ BOBATH
- ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ
- ΠΡΟΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

**ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:**

- ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- ΑΦΑΣΙΕΣ
- ΑΥΤΙΣΜΟ
- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
- ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

**Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology

Βγαλμένοι απ τα μαθητικά τους χρόνια Νεκτάριος και Δ. Καμπόσος

# Αναμνήσεις απ την σχολική ζωή



Ο βρεφονηπιακός σταθμός «Δον Πινέλο» και η Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους-Μυκηνών εγκαινίασαν την Δευτέρα την έκθεση «Σχολική Ζωή» στον Πολυχώρο των Στρατώνων Καποδίστρια. Η έκθεση θα διαρκέσει έως και την Κυριακή 11 Μαΐου, όπου θα υποδεχτεί τους ποδηλάτες της ποδηλατοπορείας, και περιλαμβάνει σχολικά αντικείμενα που έχουν πλέον ξεχαστεί όπως το κλασικό αλφαβητάριο, το κουδούνι που χτυπούσε ο επιστάτης, ποδιές και πολλά άλλα που ξυπνούν μνήμες στους παλαιότερους και εκπλήσσουν τους νεότερους. Η ΚΕΔΑΜ προσκαλεί όλα τα σχολεία να επισκεφθούν την έκθεση και να γνωρίσουν την σχολική ζωή των περασμένων γενεών.

Σύμφωνα με τους συλλέκτες των αντικειμένων, πέρα απ τα διάφορα σχολικά αντικείμενα που επιλέγηκαν, επιλέχτηκαν και σχολικές φωτογραφίες όπου απεικονίζεται ο Δήμαρχος Άργους Δ. Καμπόσος και ο Δεσπότης Αργολίδας Νεκτάριος κατά την μαθητική τους ζωή! Μεγάλο ενδιαφέρον έχει η σχολική ιστορία όπως αυτή καταγράφεται απ τα θρανία των μαθητών, αλλά και τα οπτικά εκπαιδευτικά μέσα της κάθε εποχής.

Ποιος δεν θυμάται τις ξυλιές που έτρωγε απ τον δάσκαλο ή την δασκάλα, προκειμένου να μάθει την διαφορά μεταξύ νήσου και χερσονήσου ή κατά την εμπέδωση της ανατομίας του ανθρωπίνου σώματος. Ακόμα θυμάμαι τις κραυγές ορισμένων κοριτσιών που πίστευαν πως η ανατομία γίνεται σε πραγματικό ανθρώπινο σώμα ή τις εξυπνάδες των αγοριών για τα ελλειπή γεννητικά όργανα της κούκλας της ανατομίας.

Ώρες λειτουργίας της έκθεσης: 9:00-13:00 και 18:00-21:00  
Είσοδος Ελεύθερη.



**ΞENON café & ΞENON inn**

Πλ. Συντάγματος - Ναύπλιο  
Τηλ: 27520 29333 - 97580  
www.xenoninn.gr

## Τρυπώσαμε μέσα στα γιοτ και σας τα παρουσιάζουμε



Η ηλεκτρονική έκδοση του «Αναγνώστη Πελοποννήσου» μπήκε στα καλύτερα και πολυτελέστερα από τα σκάφη που συμμετείχαν στην έκθεση που διοργανώθηκε στο λιμάνι του Ναυπλίου και σας τα παρουσιάζει.

Για να δείτε το φωτορεπορτάζ και να διαβάσετε τις εντυπώσεις μας από την επίσκεψη επισκεφθείτε το [www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org) στην σελίδα <http://www.anagnostis.org/node/2206> ή σκανάρετε με το κινητό σας android την εικόνα qrcode.

**Το πλήρωμα του NITTA V ποζάρει στο φακό του "α"**

[www.anagnostis.org/node/2206](http://www.anagnostis.org/node/2206)



# Ασθένειες και προβλήματα των εσπεριδοειδών

Της Αναστασίας Γραμματέα, Γεωπόνος ΓΠΑ, [anastagra@yahoo.gr](mailto:anastagra@yahoo.gr)

Η καλλιέργεια των εσπεριδοειδών είναι πολύ σημαντική για την οικονομική ευημερία του νομού Αργολίδας και όχι μόνο. Πολλές φορές όμως, η ύπαρξη προβλημάτων κατά την διάρκεια της καλλιεργητικής περιόδου, οδηγεί σε μείωση της παραγωγής και διαθεσιμότητας προϊόντων προς κατανάλωση. Η πρόληψη και η αντιμετώπιση κάποιων από αυτά τα προβλήματα, μπορεί να είναι σωτήρια. Παρακάτω περιγράφουμε εν συντομία τα βασικότερα προβλήματα των εσπεριδοειδών. Τα προβλήματα αυτά διακρίνονται σε τρεις κατηγορίες:

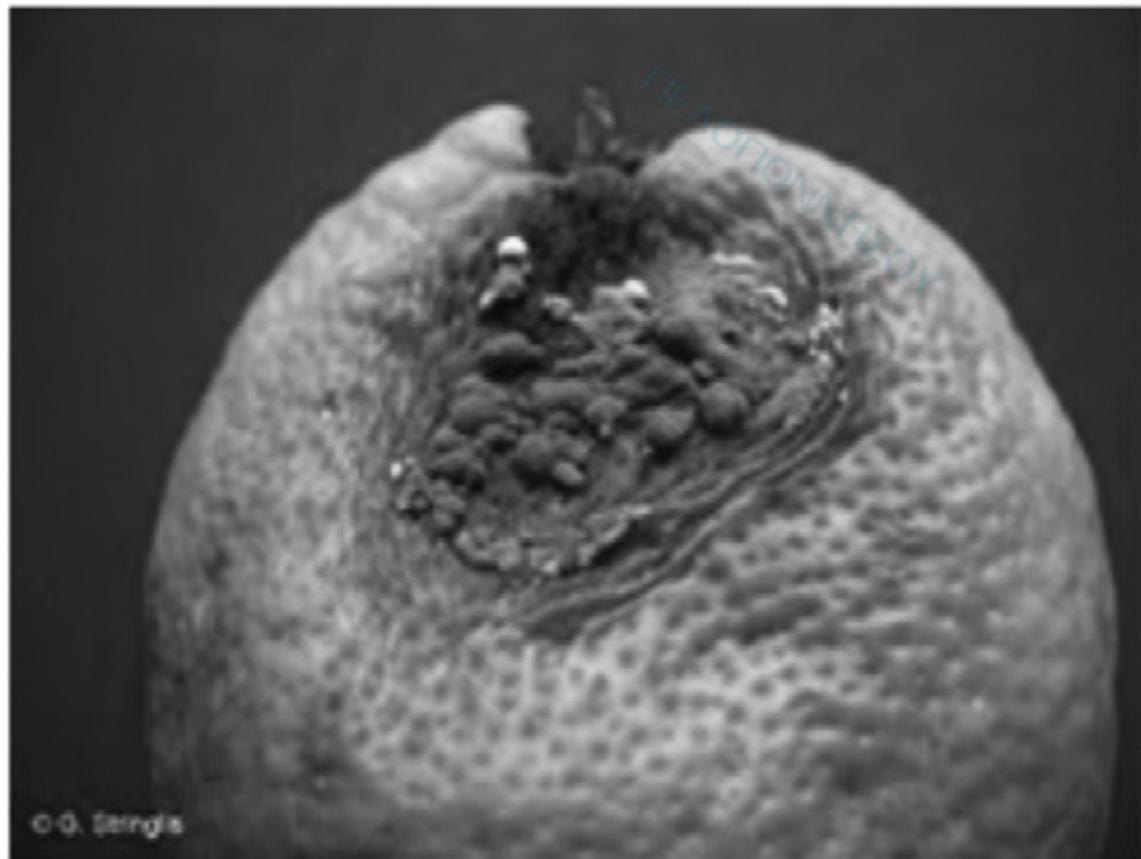
Μυκητολογικές ασθένειες  
Εντομολογικά προβλήματα  
Ζημιές από μή μεταδοτικές ασθένειες.

## Μυκητολογικές ασθένειες.

Η πιό γνωστή ασθένεια είναι η κορυφοξήρα. Οφείλεται στον μύκητα *rhoma tracheiphylia*. Εκδηλώνεται με την ξήρανση φύλλων σε μερικούς βλαστούς και εν συνεχεία την ξήρανση από πάνω προς τα κάτω, των κλαδιών και των βραχιόνων. Χαρακτηριστικό σύμπτωμα της ασθένειας είναι ο μεταχρωματισμός του ξύλου των προσβεβλημένων κλάδων. τα μέτρα αντιμετώπισης περιλαμβάνεται η αφαίρεση των προσβεβλημένων κλάδων, η εκτέλεση τριών ή τεσσάρων ψεκασμών με βορδιγάλιο πολύ ή οξυχλωριούχο χαλκό κτλ.

Η σεπτορίωση πρόκειται για άλλη μία ασθένεια η οποία προκαλεί κηλίδωση στα φύλλα και στους καρπούς. Εμφανίζεται με την μορφή μικρών βυθισμένων κηλίδων ή λακίσκων, και αντιμετωπίζεται με την εφαρμογή 2 έως 3 ψεκασμών με χαλκούχα μυκητοκτόνα κατά την διάρκεια του φθινοπώρου και πριν από την έναρξη των φθινοπωρινών βροχοπτώσεων. Άλλες, μυκητολογικής φύσεως, ασθένειες είναι η προσβολή από φυτόφθορα, από πενικίλλια (ο μύκητας κυρίως προσβάλλει μετασυλλεκτικά τους καρπούς αλλά ενδέχεται να εκδηλωθεί και πάνω στο δέντρο) και η ανθράκωση. Στην κατηγορία των ασθενειών ανήκουν και οι προσβολές των εσπεριδοειδών από βακτήρια και διάφορα άλλα προκαρυωτικά παθογόνα. Χαρακτηριστικά, αναφέρουμε την προσβολή των δέντρων από το παθογόνο *Sporoplasma citri* το οποίο προκαλεί την μεταδοτική μικροφυλλία, την προσβολή από ιούς που προκαλούν ασθένειες όπως είναι το πέτρωμα των καρπών και η τριστέσα, ο εξωκόρτης, η καχεξία ή ξύλοπόρωση, η κριστακόρτη κτλ. Οι τελευταίες ασθένειες μπορούν να εξαλειφθούν με την αγορά υγιούς πολλαπλασιαστικού υλικού αλλά και την χρησιμοποίηση ανθεκτικών ή ανεκτικών υποκειμένων. Στις μή μεταδοτικές ασθένειες συγκατάλλεγονται οι:

Τροφοπενίες. Συγκεκριμένα εκδηλώνεται η τροφοπενία σιδήρου, ψευδαργύρου, μαγνησίου, μαγγανίου, βορίου. Στις περισσότερες περιπτώσεις τα



συμπτώματα που παρουσιάζει κάθε μία από αυτές τις τροφοπενίες είναι χαρακτηριστικά και αντιμετωπίζονται με την προσθήκη λιπάσματος στο έδαφος ή με διαφυλλικούς ψεκασμούς. Κηλίδα ύδατος. Είναι μία πάθηση που εμφανίζεται σε ώριμους ή υπερώριμους καρπούς της πορτοκαλιάς σε περιόδους παρατεταμένων βροχοπτώσεων. Ελαιουκτάρωση. Εμφανίζεται με επιφανειακές νεκρωτικές κηλίδες ακανόνιστου σχήματος και οφείλεται σε περίσσεια ύδατος στους καρπούς και στην ατμόσφαιρα. Σκάσιμο καρπών. Οφείλεται σε υπερβολική εδαφική υγρασία ή υπερβολική σχετική υγρασία κατά την περίοδο που η ταχύτητα ανάπτυξης του καρπού ελαττώνεται. Εκδηλώνεται με σχασίματα του φλοιού και πολλές φορές σχασίμο και της σάρκας. Τα σχασίματα αυτά αποτελούν πύλη εισόδου μικροοργανισμών.

Εντομολογικοί

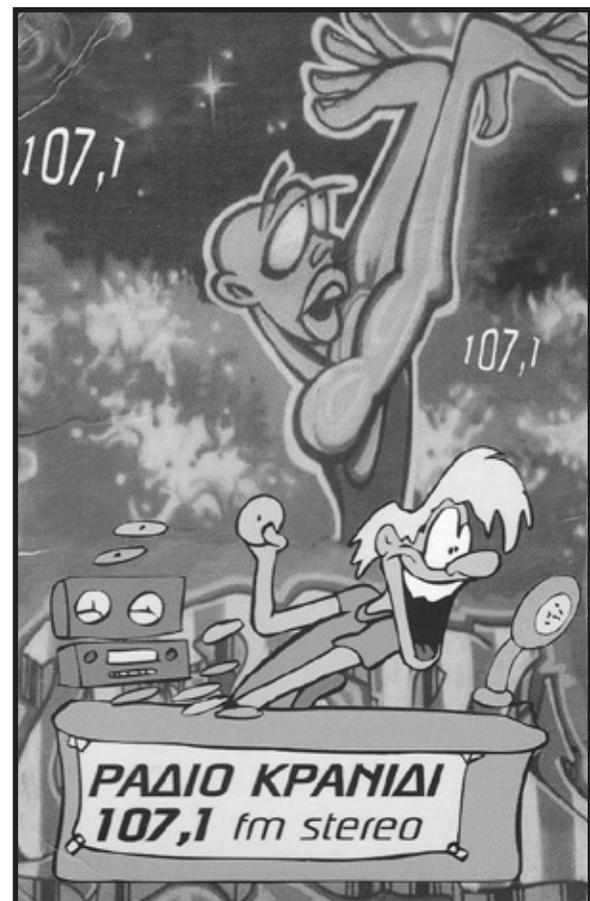
εχθροί των εσπεριδοειδών.

Τα κυριότερα έντομα τα οποία προσβάλλουν τα εσπεριδοειδή είναι:

Μύγα της μεσογειού. Πρόκειται για ένα πολύφαγο έντομο το οποίο μπορεί να καταστρέψει ολόκληρη την παραγωγή. Η αντιμετώπιση της γίνεται είτε με αεροψεκασμούς, είτε με δολωματικούς ψεκασμούς με βάση τον αριθμό των ενήλικων ατόμων που συλλέγονται από τις παγίδες. Φέτος έχει ήδη παρουσιαστεί από τον Απρίλιο Φυλλοκνήστης. Εκδηλώνεται με το καρούλιασμα της νέας βλάστησης και την δημιουργία ακανόνιστων στοών σε αυτήν. Αλευρώδης. Μελίγκρα Ψευδόκοκ-

κος.

Για όλα τα έντομα των εσπεριδοειδών, είναι αναγκαία η εφαρμογή των κατάλληλων ψεκασμών σύμφωνα με τις οδηγίες των γεωπόνων.



Επιστροφή στα θρανία των Εκπαιδευτηρίων Μαλτέζου

# 50 χρόνια μετά

## Σεπτέμβριος 1964 – Μάιος 2014

Τα «πρωτάκια» του 1964 μαζί με όλους τους συμμαθητές τους που φοίτησαν κατά τα σχολικά έτη 1964 – 1970

στο δημοτικό σχολείο Μαλτέζου θα .....ξανακαθίσουν στα θρανία.

Την Παρασκευή 23 Μαΐου 2014 το κουδούνι στο δημοτικό σχολείο Μαλτέζου θα χτυπήσει και το ... βράδυ.

Συγκεκριμένα θα ηχήσει στις 7.30 το βράδυ γιατί εκείνη την ώρα είναι προγραμματισμένη μία ξεχωριστή συνάντηση. Ίσως γίνεται με καθυστέρηση, αλλά ... ποτέ δεν είναι αργά.

Συμπληρώνονται φέτος 50 (!) χρόνια από τότε που μια ομάδα παιδιών γράφτηκαν στην πρώ-

τη τάξη του δημοτικού σχολείου Μαλτέζου, στο Άργος, στην πρώτη χρονιά μάλιστα του νέου κτιρίου. Η επέτειος λοιπόν είναι σημαντική, μισός αιώνας... οπότε η ευκαιρία δεν μπορούσε να πάει χαμένη.

Μια φωτογραφία που κυκλοφόρησε στο facebook έδωσε την ιδέα σε 2-3 παλιούς συμμαθητές να βρεθούν με όλη την τάξη του 1964, 50 χρόνια μετά. Έπεσαν τηλεφώνω, βρέθηκε η λίστα της τάξης και στα ..ρήγορα ορίστηκε το ραντεβού.

Βέβαια, όταν συζητήθηκε η αρχική ιδέα εξεφράσθησαν παράπονα από τα παιδιά που ήρθαν στις επόμενες τάξεις και έτσι η συνάντηση γίνεται με όλους τους συμμαθητές όλων των τάξεων

του δημοτικού, δηλ. από το 1964 έως 1970.

Παρασκευή 23 Μαΐου και ώρα 7.30 μ.μ. στο σχολείο, εκεί που μας πήγαν τότε οι γονείς μας για τα πρώτα γράμματα. Μετά το δημοτικό πολλοί «χαθήκαμε» και σίγουρα έχουμε πολλά να πούμε -και να θυμηθούμε- στις 23 του μήνα. Να «ξεδιπλώσουμε» αναμνήσεις από τα χρόνια της αθωότητας, τα ...ευτράπελα της μαθητικής ζωής, σκανδαλιές, παιδικούς έρωτες...

Ίσως κάποιοι να μην ...αναγνωριστούμε εύκολα λόγω του χρόνου που πέρασε, αλλά η ...αμηχανία θα είναι μόνο για λίγα λεπτά. Μαζί μας θα είναι οι δασκάλες και δάσκαλοί μας όμως στο μυα-



Δημοτικό Σχολείο Αγίων Μαλτέζου. Σχολικό Έτος 1966-1967. Τάξη Γ'. Δασκάλα Λαγρέ Μαρία.

λό και στην καρδιά μας θα κυριαρχούν εκείνοι που έφυγαν χωρίς για το «μεγάλο ταξίδι».

Μετά το μάθημα στο σχολείο θα έχουμε ενισχυτική διδασκαλία σε ...ταβέρνα, με κρασί και μεζεδάκια για να θυμηθούμε ακόμη περισσότερα. Και για να δεσμευτούμε ότι δεν θα ...χαθούμε πάλι. Περισσότερα βέβαια δεν γίνονται από σήμερα γνωστά γιατί οι ...διοργανωτές ετοιμάζουν και εκπλήξεις...

Ξεκίνησε ως «τρόικα» που κανονίζει τις λεπτομέρειες με Γιάννη, Νατάσσα, Δημήτρη αλλά πολύ σύντομα προστέθηκαν και άλλοι. Έτσι η ομάδα που συντονίζει τις ενέργειες και που μπορείτε να έρθετε σε

επαφή είναι οι:

Γιάννης Γαλανόπουλος, τηλ. 6944 677607 email g1991@otenet.gr

Νατάσσα Μαυράκη, τηλ. 6944 267615 email n\_mavraki@hotmail.com

Δημήτρης Κονομάρας, τηλ. 6970 507312 email argeas@windowsslive.com

Χρίστος Ράπτης, τηλ. 6947 404304 email c.raptis1976@gmail.com

Δημήτρης Ζαμπιάκος, τηλ. 6945 857357 email zabiakos@arg.forthnet.gr

Κώστας Λειβαδίτης, τηλ. 6974 649740 email k.leivaditis@hotmail.com

Ημερομηνία, τόπος και ώρα συνάντησης: 23 Μαΐου 2014 7.30 μμ

Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Μαλτέζου, Οδός Φλέμινγκ, Άργος

## Αν οι εκλογές μπορούσαν ν' αλλάξουν τον κόσμο

### ΟΙ ΑΝΑΡΧΙΚΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ

Volonté Anarchiste



ΓΚΑΥ ΦΩΚΣ

Ο μόνος βουλευτής που μπήκε στο κοινοβούλιο με τιμές προθεσίες  
ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Η αναρχική Emma Goldman είπε πως «αν οι εκλογές μπορούσαν να αλλάξουν τον κόσμο, θα ήταν παράνομες». Εμείς επαυξάνουμε

λέγοντας πως αν ο κόσμος μπορούσε να ξεπεράσει τις εκλογές και να στραφεί προς την αυτοδιεύθυνση του, τότε θα έχουμε επανάσταση.

Καθώς τα κοινοβουλευτικά πολιτικά κόμματα, δεν φαίνεται να είναι σε θέση να αναλάβουν την εξουσία για λογαριασμό μας, ήρθε η ώρα να αναλάβουμε εμείς τη διαχείριση της ζωής μας. Μιλάμε συνεχώς για εξέγερση, ανατροπή σαν να είναι λέξεις-ευχολόγια, νεανικά τοιτάτα χωρίς νόημα. Αδυνατούμε ν' αντιληφθούμε πως καλύτερη ευκαιρία από τη σημερινή για αυτοοργάνωση δεν θα παρουσιαστεί στο σύντομο μέλλον; Γιατί, λοιπόν, να μην στήσουμε συλλογικές και μεταξύ τους δίκτυα σε όλη τη χώρα, να συμμετέχουμε όλοι στη διαμόρφωση ενός νέου κοινωνικού συμφώνου, μιας συλλογικής διακήρυξης για την κοινωνική, πολιτική, οικονομική και πολιτιστική θέσμιση της επόμενης ημέρας; Καταργώντας εμείς οι ίδιοι, κάθε καταπιεστικό θεσμό και αναδιοργανώνοντας την κοινωνία μας με βάση την ελεύθερη δημιουργία προτάσσοντας την αποανάπτυξη, και όχι την πολυδιαφημισμένη οικονομική ανάπτυξη.

Ανεξάρτητα από τα επικοινωνιακά παιχνίδια της πολιτικής τάξης, κλείνοντας τ' αυτιά μας στις εντολές των οικονομικών ελίτ, ας σταματήσουμε να περιμένουμε μια ασαφή και αόριστη «ωριμότητα της κοινωνίας» και ας ωριμάσουμε την ιδέα της επανάστασης, ξεκινώντας την. Σήμερα ... γιατί σε λίγο θ' αναζητούμε και πάλι αφορμές. Η αφορμή είναι η κάθε μας μέρα, η πρωτοβουλία ανήκει στον κάθε ένα από εμάς.



Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ  
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919

Http://www.kiss-radio.gr



**Λογιστικό Γραφείο**  
**Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος**  
**Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ**

Κορινθού 26, Αργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



**Ανατολικός**  
**95.8**

## ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ**  
**ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται στούντιο 36 τμ, ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, επιπλωμένο ή μη, αυτόνομη θέρμανση, air condition, πλήσιον Νοσοκομείου Ναυπλίου τηλ. 2752400632 και 6979589206

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα γωνιακό β' ορόφου, 100τμ στην οδό Αντωνοπούλων 6 στο Ναύπλιο πίσω απ το Δημαρχείο. Ηλιακό, αirkοντίσιον. Τηλ 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ωρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βας. Παύλου 11 και Μπουμπουλίας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφοδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 86τμ, στην παλαιά πόλη του Ναυπλίου, οδός Πλαπούτα, γωνιακό, 1000ευρώ. Τηλ. 2752028097 και 6932399560.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο aircondition. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρια. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφασο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπαλκόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμήδι. Ενιαίο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, τέντες, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝ-

ΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και Α/Σ. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσβαση σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ εισόγειος χώρος στο Άργος επί της οδού Δαναού 32, κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες: 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο

παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3άρι διαμέρισμα ευρύχωρο στην Αθήνα - Κυψέλη, οδός Μυτιλήνης 40. Κατάλληλο για φοιτητές. Τιμή λογική. Τηλ. 27520 28467

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292 .

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τμ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσβαση στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάσταση - ευκαιρία διαμορφωμένο με πλήρη εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Άνοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αργινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, εραπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρον 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα 76τ.μ και μεζονέτες 116τ.μ. στην περιοχή Ροδίου Ναυπλίου. Όλα με στεγασμένα γκαράζ και ανεξάρτητα καλοριφέρ χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

**ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άρ-

γους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλαιό Ναύπλιο. Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγείρου, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνηγορήσουμε. Βιογραφικό στο envip@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Εκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

**ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ από κυρία, SUZUKI SX4, 4X4 GLX 1600 κυβικά, τριετίας, 39500 χιλιόμετρα, αντιπροσωπείας, καινούργιο, ατρακάριστο, σέρβις σε αντιπροσωπεία, φουλ εξτρα, μεταλλικό χρώμα, ράδιο CD, κλιμα , αισθητήρες πίσω, navigation, ζάντες αλουμινίου, φιμέ τζάμια. Τιμή 14.500 ευρώ. Τηλ. 6977 470313

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Renault 19. Τηλ. 27510 69204, 6946810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conprosor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA MAYPO 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

**ΔΙΑΦΟΡΑ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό και μηχανή μελισσοκομική. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252, 6984733162. Προλάβετε!

# απροσάρμοστα ητοιμγόσοορη



Είναι να μην τα βάφεις όλα μαύρα με την επέκταση του χρέους κατά 50 χρόνια ακόμα;

## ανέκδοτο

### Στο κρεβάτι

Ένας ναύτης φτάνει σε κάποιο λιμάνι αλλά δεν μπορεί να βρει πουθενά δωμάτιο για το βράδυ...

- Δεν μπορεί, κάπου πρέπει να υπάρχει ένα δωμάτιο. Ή έστω ένα κρεβάτι οπουδήποτε, ξέπεσε στο τελευταίο ξενοδοχείο που βρήκε.

- Η αλήθεια είναι ότι έχουμε ένα δίκλινο και το έχει πάρει ένας νεαρός μόνο του. Ίσως δεχτεί να το μοιραστεί μαζί σας. Μόνο που πρέπει να σας πω ότι ροχαλίζει τόσο δυνατά, που από τα διπλανά δωμάτια κάνουν συνεχώς παράπονα. Δεν νομίζω ότι θα καταφέρετε να κοιμηθείτε εκεί.

- Κανένα πρόβλημα. Θα το πάρω.

Το επόμενο πρωί ο ναύτης κατέβηκε για πρωινό φρέσκος κι ανανεωμένος.

- Πως κοιμηθήκατε; τον ρώτησε ο ξενοδόχος.

- Καλύτερα από ποτέ.

- Μα δεν σας ενόχλησε ο άλλος νεαρός με το ροχαλητό του;

- Όχι, τον έκανα να σκάσει σε μηδέν χρόνο.

- Πως το καταφέρατε αυτό;

- Όταν ανέβηκα στο δωμάτιο ήταν ήδη στο κρεβάτι. Πήγα λοιπόν, του έδωσα ένα φιλί στο μάγουλο και του είπα: Καληνύχτα όμορφε. Όλο το υπόλοιπο βράδυ ξαγρύπνησε παρακολουθώντας με.

### Το τηγάνι

Τελικά συγκάτοικοι είμαστε όλοι στην τρέλα και καλά θα κάνετε καλού κακού να μην χρησιμοποιείτε τηγάνια. Πάρτε μια τηγανιά έτοιμη ή ακόμα καλύτερα έναν πιτόγυρο για να μην μπλέξετε σε περιπέτειες κι αποκαλύψεις.

Ο νεαρός Παύλος κάλεσε τη μητέρα του για φαγητό.

Η μητέρα, παρατήρησε ότι ο Μάκης, ο συγκάτοικος του γιόκα της, ήταν ένα πολύ όμορφο αγόρι.

Από καιρό υποψιαζόταν ότι κάτι

μπορεί να «παιζόταν» ανάμεσά τους και η ομορφιά του Μάκη ενίσχυσε αυτές τις υποψίες.

Όσο πέρναγε η ώρα και παρατηρούσε τον τρόπο που τα δυο παλικάρια συμπεριφέρονταν μεταξύ τους, όλο και περισσότερο αναρωτιόταν μήπως η σχέση τους έκρυβε κάτι παραπάνω από αυτή δύο τυπικών αρσενικών συγκατοίκων.

Διαβάζοντας τη σκέψη της ο Παυλάρας, της ξεκαθαρίζει αντρίκια:

- Ξέρω τι σκέφτεσαι, αλλά σε διαβεβαιώ ότι ο Μάκης κι εγώ είμαστε απλά συγκατοικοι.

Καμιά βδομάδα μετά λέει ο Μάκης στον

Παύλο :

- Από τότε που ήρθε η μάνα σου για φαγητό, δεν μπορώ να βρω το τηγάνι. Δεν πιστεύω να το πήρε μαζί της;
- Το αποκλείω, αλλά για καλό και για κακό θα της στείλω ένα mail.



ΑΓΑΠΗΤΗ ΜΗΤΕΡΑ,  
ΔΕΝ ΙΣΧΥΡΙΖΟΜΑΙ  
ΟΤΙ «ΠΗΡΕΣ» ΤΟ  
ΤΗΓΑΝΙ ΑΠΟ ΤΟ  
ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ ΚΑΙ  
ΔΕΝ ΙΣΧΥΡΙΖΟΜΑΙ  
ΟΤΙ «ΔΕΝ ΠΗΡΕΣ»  
ΤΟ ΤΗΓΑΝΙ ΑΠΟ  
ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΟΥ. ΤΟ  
ΓΕΓΟΝΟΣ ΟΜΩΣ

ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΕΧΟΥΜΕ ΧΑΣΕΙ ΤΟ ΤΗΓΑΝΙ ΑΠΟ  
ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΠΟΥ ΗΡΘΕΣ ΓΙΑ ΦΑΓΗΤΟ.  
ΜΕ ΑΓΑΠΗ  
ΠΑΥΛΟΣ

Μερικές μέρες μετά, ο Παύλος έλαβε ένα mail από τη μαμά του που έγραφε:

ΑΓΑΠΗΤΕ ΓΙΕ ΜΟΥ,  
ΔΕΝ ΙΣΧΥΡΙΖΟΜΑΙ ΟΤΙ «ΚΟΙΜΑΣΑΙ» ΜΕ  
ΤΟΝ ΜΑΚΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΙΣΧΥΡΙΖΟΜΑΙ ΟΤΙ  
«ΔΕΝ ΚΟΙΜΑΣΑΙ» ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΚΗ. ΤΟ  
ΓΕΓΟΝΟΣ ΟΜΩΣ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΑΝ Ο ΜΑΚΗΣ  
ΚΟΙΜΟΤΑΝ ΣΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ ΤΟΥ, ΘΑ ΤΟ  
ΕΙΧΑΤΕ ΒΡΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΩΡΑ ΤΟ ΤΗΓΑΝΙ.

ΜΕ ΑΓΑΠΗ  
Η ΜΑΜΑ

