



**Η τηλεόραση γίνεται ψηφιακή και στην Αργολίδα**

Τελευταία και ...καταϊδρωμένη μπαίνει και η Αργολίδα, μαζί την υπόλοιπη Πελοπόννησο στην επίγεια ψηφιακή τηλεόραση. Στις 30 Μαΐου, όλοι κάτοικοι στην Πελοπόννησο θα πιάσουν να πιάσουν αναλογικό σήμα στις τηλεοράσεις τους.

Σελ. 21



**Πλωτά παλάτια στο Ναύπλιο**

σελ.5



Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 01.05.2014  
[www.anagnostis.org](http://www.anagnostis.org)  
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 17ο • Αρ. φύλλου 802 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ



## Ποιοι διεκδικούν την ψήφο μας στην Περιφέρεια

Έτοιμα είναι τα ψηφοδέλτια των συνδυασμών που διεκδικούν την Περιφέρεια Πελοποννήσου. Ο «α» δημοσιεύει τα ονόματα των υποψηφίων συμβούλων στο νομό Αργολίδας και των υποψηφίων αντιπεριφερειάρχων σε όλους τους νομούς τη περιφέρειας.

Σελ.3

## Συνέντευξη Χρήστου Γραμματικόπουλου: Αρκετά με το πολιτικό κατεστημένο των ανεπάγγελτων



Ο υποψήφιος δήμαρχος Ναυπλίου επικεφαλής του συνδυασμού «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα», δίνει συνέντευξη στον «α» και απαντά σε τέσσερα βασικά ερωτήματα που του θέσαμε.

Σελ. 9



Φινάλε με Μπόλλα

# Αυτός θα είμαι

**ina natural**

ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ

Έως **-40%** στο [www.inatural.gr](http://www.inatural.gr)

**FREZYDERM** **KORRES**

**VICHY** **Mustela** **KLORANE**

**skincade** **LA ROCHE-POSAY** **LIERAC**

**IKTEO**  
Ανατολικής Πελοποννήσου

**10611**  
για ραντεβού & πληροφορίες  
χρέωση αστικής κλήσης

3ο χιλμ Άργους - Νέας Κίου :: Άργους  
Όπισθεν Volvo - Scania  
Εγκαταστάσεις Ταραντίλη

Like Us On

**Ιδιωτικό ΚΤΕΟ**  
νομού Αργολίδας



Μήπως ήρθε ο καιρός των προστίμων στους κουλτουριάρηδες αφισοκολλητές;

Ποιοι διεκδικούν την ψήφο μας στην Περιφέρεια

# Έτοιμα είναι τα ψηφοδέλτια των συνδυασμών που διεκδικούν την Περιφέρεια Πελοποννήσου

## Ο συνδυασμός Τατούλη

Κατατέθηκε στο Πρωτοδικείο Τρίπολης ο φάκελος υποψηφιοτήτων της «Νέας Πελοποννήσου» του Πέτρου Τατούλη.

Στην Περιφερειακή Ενότητα Αργολίδας υποψήφιος Αντιπεριφερειάρχης είναι ο Τάσος Χειβιδόπουλος. Τα ονόματα του υπόλοιπου ψηφοδέλτιου είναι τα εξής: ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΟΥ ΣΟΦΙΑ, ΛΑΠΑΘΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ (ΓΙΟΥΛΑ), ΜΑΝΤΑ - ΤΣΟΥΡΝΟΥ ΑΝΝΑ, ΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΝΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΣΑΡΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΣΙΔΕΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΦΑΝΗΣ, ΤΖΑΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ.

Υποψήφιοι Αντιπεριφερειάρχες στις υπόλοιπες περιφερειακές ενότητες είναι οι Ευάγγελος Γιαννακούρας (Αρκαδία), Πελοπίδας Καλλίρης (Κορινθία), Ντία Τζανετέα (Λακωνία), Ελένη Αλειφέρη - Καραθανάση (Μεσσηνία).

## Ο συνδυασμός Βουδούρη

Το ψηφοδέλτιο νίκης του συνδυασμού «Πελοπόννησος Πρώτα», του Οδυσσέα Βουδούρη, κατατέθηκε την Κυριακή στο Πρωτοδικείο Τρίπολης.

Υποψήφιος αντιπεριφερειάρχης στην Αργολίδα είναι ο Γιώργος Γαβρήλος, ενώ το ψηφοδέλτιο της Αργολίδας συμπληρώνεται από τους: νΑντωνόπουλος Γεώργιος, Γαβρήλος Θεόδωρος, Γεωργιοπούλου Ιουλία (Λιάνα), Γούτος Παναγιώτης, Κεραμίδα -

Πανοβράκου Ελένη, Κόνδης Γεώργιος, Μπίμπα Μαρκέλλατου Αριστείδη, Ντάνης Ευάγγελος, Ξενάκης Γεώργιος, Παππάς Νικόλαος, Σαρρής Ιωάννης, Χατζοπούλου Αγγελίνα.

Οι υπόλοιποι υποψήφιοι αντιπεριφερειάρχες είναι οι εξής: Γατσόπουλος Παναγιώτης (Αρκαδία), Κουρεμπές Θεοφάνης (Κορινθία), Χρυσάδακος Σταύρος (Λακωνία), Πατσαρίνος Νικόλαος (Μεσσηνία).

## Ο συνδυασμός Μανώλη

Κατατέθηκε ο συνδυασμός του Γιάννη Μανώλη «Πελοποννησιακή Ένωση», με υποψήφιο αντιπεριφερειάρχη στην Αργολίδα τον Δημήτρη Μπιτζί. Το ψηφοδέλτιο της Αργολίδας απαρτίζεται από τα παρακάτω ονόματα: ΔΟΥΡΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ - ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΚΑΤΙΝΑ, ΜΑΝΩΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΝΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ, ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΧΑΤΖΗ ΦΑΝΗ.

Υποψήφιοι αντιπεριφερειάρχες στους υπόλοιπους νομούς είναι οι εξής: ΚΑΡΒΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ (ΑΡΚΑΔΙΑ), ΔΡΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (ΚΟΡΙΝΘΙΑ), ΛΙΑΚΟΥΝΑΚΟΥ ΒΕΝΕΤΙΑ (ΛΑΚΩΝΙΑ), ΞΕΡΟΒΑΣΙΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΜΕΣΣΗΝΙΑ).

## Ο συνδυασμός Δέδε

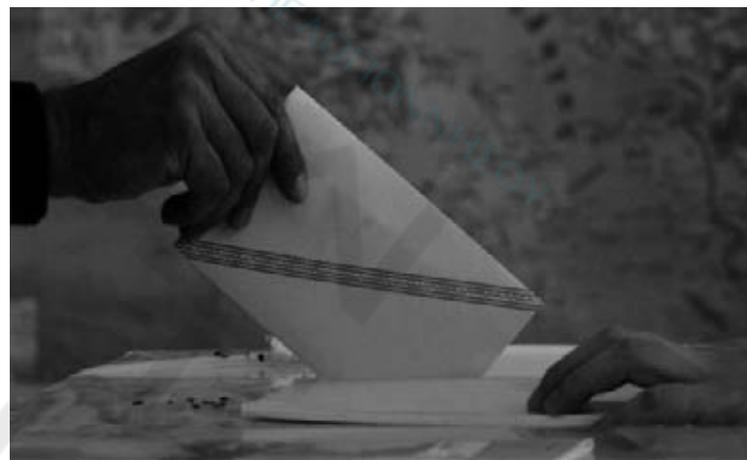
Ανακοινώθηκε το ψηφοδέλτιο «Δημοκρατική Πελοποννησιακή Συνεργασία - Πράξη Ανάπτυξης» με επικεφαλής τον Γιώργο Δέδε.

Στην Αργολίδα υποψήφιος αντιπεριφερειάρχης είναι ο Ανδρέας Πουλάς, και υποψήφιοι σύμβουλοι οι: ΓΚΑΡΚΑΣΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΓΚΟΦΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΚΑΟΥΝΗ ΑΜΑΛΙΑ, ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ - ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΝΤΙΝΑ, ΚΟΡΑΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΝΤΕΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΝΤΡΟΥΛΙΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ, ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, ΣΕΡΦΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ, ΣΜΥΡΝΙΩΤΑΚΗ - ΧΡΙΣΤΑΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ.

Στις υπόλοιπες περιφερειακές ενότητες υποψήφιοι αντιπεριφερειάρχες είναι οι Δημήτριος Μπερτζελέτος (Αρκαδία), Μαριλένα Σούκουλη - Βιλιάλη (Κορινθία), Γεώργιος Πουλοκέφαλος (Λακωνία), Παναγιώτης Αλευράς (Μεσσηνία).

## Ο συνδυασμός Γόντικα

Οι Υποψήφιοι της Λαϊκής Συσπείρωσης για την Περιφέρεια Πελοποννήσου στην Αργολίδα, με επικεφαλής τον Νίκο Γόντικα, είναι οι εξής: Μπαβελή Ναυσικά (Υποψήφια Αντιπεριφερειάρχης), Βασιλείου Ανδρέας, Γκόννης Κωνσταντίνος, Εμμανουήλ Αγγελική, Κολιζέρας Αθανάσιος, Κορίλης Ιωάννης, Μανιαδάκης Νικόλαος, Μαρίνη Αικατερίνη, Μολασιώτης Ευάγγελος, Μπαβέλλα Αγγελική, Πασσάς Νικόλαος, Σαρδέλη Γιούλη, Τσώλης



Σταύρος. Υποψήφιοι αντιπεριφερειάρχες στις υπόλοιπες περιφερειακές ενότητες είναι οι: Γουργαρής Βαγγέλης (Αρκαδία), Μαστρογιαννόπουλος Δημήτριος (Λακωνία), Διασάκος Νικόλαος (Μεσσηνίας).

## Ο συνδυασμός Κάτσαρη

Κατατέθηκε στο Πρωτοδικείο Τρίπολης το ψηφοδέλτιο του συνδυασμού «Ανταρσία στο Μωριά - Συμπόρευση για την Ανατροπή» με επικεφαλής τον γεωπόνο Παναγιώτη Κάτσαρη. Υποψήφιος Αντιπεριφερειάρχης στην Αργολίδα είναι η Γεωργιοπούλου Κωνσταντίνα και υποψήφιοι σύμβουλοι οι: Δαραβέλιας Βασίλειος, Δήμας Ιωάννης (Μποξ), Καρανάσιος Στυλιανός, Κολωνιώτου Αναστασία, Μιχαήλ Κατερίνα, Μιχαλόπουλος Ιωάννης, Ταραβίρας Γεώργιος, Τούμπανος Πέτρος. Υποψήφιοι Αντιπεριφερειάρχες στις υπόλοιπες περιφερειακές ενότητες είναι οι: Παπαγεωργίου Δημήτριος (Αρκαδία), Δα-

μέλος Παναγιώτης (Κορινθία), Κόκκορης Ιωάννης (Λακωνία) και Νίκου Δονάτος (Μεσσηνία).

## Ο συνδυασμός Λυμπεροπούλου

Ο συνδυασμός «Πελοπόννησος Οικολογική» της υποψήφιας περιφερειάρχη Δήμητρας Λυμπεροπούλου κατατέθηκε στο Πρωτοδικείο Τρίπολης.

Υποψήφιος αντιπεριφερειάρχης Αργολίδας είναι ο Μάκης Κατσαίτης και υποψήφιοι σύμβουλοι είναι οι: ΚΑΛΑΜΑΤΙΑΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΚΑΤΣΙΩΝΗ ΜΑΡΙΑ, ΚΑΤΣΩΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ, ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ, ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΣΟΥΚΑΡΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ, ΣΠΑΝΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ και ΧΡΗΣΤΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ.

Υποψήφιοι αντιπεριφερειάρχες στις υπόλοιπες περιφερειακές ενότητες είναι οι: Σαράντης Νικόλαος (Αρκαδία), Πανούση Χαρίκλεια (Κορινθία), Σουκαράς Παναγιώτης (Λακωνία), Μπάκα Παναγιώτα (Μεσσηνία).

Σε μεγάλο αδιέξοδο οι εναπομείναντες στο ΠΑΣΟΚ στο Άργος, αναζήτησαν σωσίβιο σε συνεργασίες

## Έστησαν στο παρά πέντε συνδυασμό

Την Μεγάλη Παρασκευή σύμφωνα με πληροφορίες του «α» επήλθε συμφωνία μεταξύ των κ. Χασάπη και Πλατή για κοινό ψηφοδέλτιο, αφού και οι δύο έδειχνε μέχρι εκείνη την στιγμή να αντιμετωπίζουν προβλήματα στην κατάρτιση του συνδυασμού. Δύο υποτιθέμενα αντίπαλα στρατόπεδα σε υποχρεωτική συνεργασία χωρίς να έχει προϋπάρξει κοινή στάση στα θέματα του δημοτικού συμβουλίου.

Όπως είχε γράψει αρχικά ο «α», επικεφαλής της συνεργασίας είχε προταθεί ο πρώην αντιδήμαρχος του Δ. Καμπόσου, κ. Κώστας Αδραχτάς. Μέχρι την Μ. Παρασκευή τα πράγματα έδειχναν να οδηγούνται σε αδιέξοδο, όμως προκειμένου να μην υπάρξει πολιτική λύση κυρίως για το ΠΑΣΟΚ, η επιλογή του πρώην βουλευτή του ΠΑΣΟΚ Γ. Θωμόπουλου και του δημοτικού συμβούλου, πρώην

αντιδημάρχου επί δημαρχείας Μπούρη, Κώστα Γκαρκάσουλα, για πάση θυσία δημιουργία συνδυασμού, έκαμψαν την επιθυμία του υπουργού Περιβάλλοντος Γιάννη Μανιάτη, να ηγηθεί του κοινού συνδυασμού ο τέως δήμαρχος Λέρνας, Μ. Χασάπης. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα την απομάκρυνση απ το εκλογικό γίνεσθαι του μέχρι σήμερα επικεφαλής του συνδυασμού οι πολίτες μπροστά, Γιώργου Ανα-

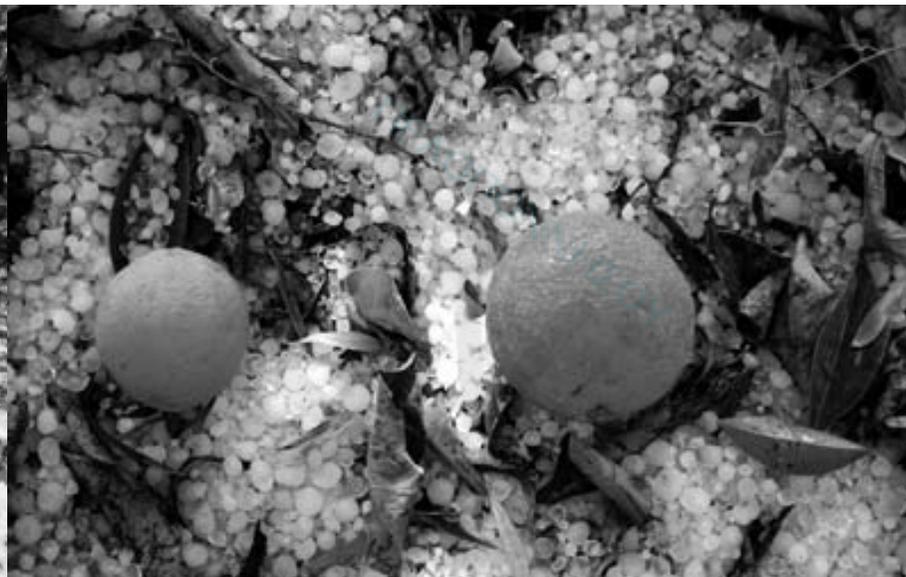
γνώστου, η άποψη του οποίου έγερνε υπέρ τρίτου κοινού υποψηφίου που να μην είχε εκτεθεί πολιτικά. Να υπενθυμίσουμε πως ο συνδυασμός του ΠΑΣΟΚ υπό τον κ. Μπούρη, είχε ανατρέψει τον συνδυασμό του κ. Πλατή και είχε κερδίσει τις εκλογές απέναντί του. Η συνεργασία μέρους πολιτών προερχομένων από το ΠΑΣΚ με ομάδα πολιτών προερχομένων από την ΝΔ, είχε οδηγήσει σε παραίτηση απ

τον συνδυασμό του ΠΑΣΟΚ και συνεργασία με τον ΣΥΡΙΖΑ υπό του κ. Δ. Νικητόπουλου τον δημοτικό σύμβουλο, κ. Καραμάνο. Αλλά και όσοι παρέμειναν στον συνδυασμό πολλοί απ αυτούς επέλεξαν το περιφερειακό συμβούλιο, όπως ο κ. Γκαρκάσουλας στον Περιφερειακό συνδυασμό του κ. Δέδε.

Μεγάλες καταστροφές σε καλλιέργειες του κάμπου

# Τέτοιο χαλάζι δεν είχαν ξαναδεί

«Τέτοιο χαλάζι δεν είχαμε ξαναδεί» είπαν πολλοί αγρότες που μίλησαν στον «α», εκτιμώντας ότι η ζημιά που προκλήθηκε σε καλλιέργειες με βερίκοκα, ελιές και εσπεριδοειδή ήταν ολοκληρωτική. Οι ζημιές όμως θα φανούν ακόμα πιο πολύ και στη συνέχεια, αφού το χαλάζι «χτύπησε» την ανθοφορία. Η ποσότητα ήταν τόσο μεγάλη που τα χωράφια και οι δρόμοι ήταν σαν να είχε χιονίσει. Εντωμεταξύ, είχε προηγηθεί πρόσφατα άλλη μία χαλαζόπτωση, που και εκείνη προκάλεσε αρκετές ζημιές. Το χαλάζι που έπεσε τα ξημερώματα της Κυριακής κατέστρεψε καλλιέργειες



σε περιοχές της Νεμέας και του Άργους. Αυτή την φορά είχαμε ισχυρή βροχόπτωση και χαλάζι στην περιοχή του Άργους με αποτέλεσμα να βουλώσουν τα φρεάτια στην πόλη του Άργους, ενώ παράλληλα το χαλάζι έφραξε τις διεξόδους του νερού. Το χαλάζι σύμφωνα με μαρτυρίες είχε μέγεθος αμυγδάλου και σύμφωνα με τις πρώτες

αναφορές έπληξε καλλιέργειες σε πολλά χωριά του Αργολικού κάμπου και κυρίως σε Κόκλα, Κεφαλάρι, Ελληνικό, Ίναχο, Σκαφιδάκι, αλλά και σε περιοχές γύρω από τη Νεμέα, την Αρχαία Νεμέα και τις Αρχαίες Κλεωνές, όπου υπήρξαν και μεγάλες ζημιές σε αμπέλια. Σύμφωνα με όσα δηλώνουν παράγοντες από την Αργολίδα

και την Κορινθία που επικοινωνήσαν με τον ΕΛΓΑ, κλιμάκια γεωπόνων θα επισκεφτούν άμεσα τις πληγείσες περιοχές για να προχωρήσουν σε εκτίμηση της ζημιάς, προκειμένου να ξεκινήσουν οι διαδικασίες για αποζημίωση των παραγωγών. Οι αγρότες οι καλλιέργειες των οποίων επλήγησαν ελπίζουν ότι ενόψει των εκλογών θα αποζη-

μιωθούν από τον ΕΛΓΑ, αρκεί να προχωρήσουν έγκαιρα οι διαδικασίες. Η εμπειρία τους έχει δείξει ότι γίνονται μεν οι εκτιμήσεις, αλλά οι αποζημιώσεις έρχονται με τεράστια καθυστέρηση (και αν έρθουν) και είναι ...ψίχουλα.

**ανακύκλωση  
μεταλλικών υλικών  
ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών  
Κέντρο απόσυρσης &  
ανακύκλωσης οχημάτων**



**ανακυκλώστε  
το παλιό σας αυτοκίνητο**



ΕΔΟΕ



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



**ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.**

Σταμάτης Ιγίπασης & Σια Ο.Ε.

Ν. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr

# Έρχονται πλωτά παλάτια στο Ναύπλιο

Πλωτά παλάτια θα κατακλύσουν το λιμάνι του Ναυπλίου από το Σάββατο μέχρι την επόμενη Τετάρτη. Υπερπολυτελή σκάφη που απευθύνονται περισσότερο σε κροΐσους και βασιλιάδες, παρά στους κοινούς θνητούς αναμένεται να αποτελέσουν αντικείμενο προσέλκυσης ξένων κυρίως επαγγελματιών του είδους, αφού το Ναύπλιο για τις ημέρες αυτές θα αποτελέσει το επίκεντρο του παγκόσμιου θαλάσσιου τουρισμού.

Αναμένονται πράκτορες του εξωτερικού οι οποίοι θα έρθουν στο Ναύπλιο με σκοπό να γνωρίσουν τα πληρώματα από κοντά και να κλείσουν συμφωνίες ώστε τα σκάφη να ναυλωθούν από τουρίστες με ακριβά γούστα και μεγάλη οικονομική επιφάνεια. Να σημειωθεί ότι η ναύλωση τέτοιων θαλαμηγών κοστίζει από μερικές χιλιάδες έως και εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ την εβδομάδα.

Χαρακτηριστικό είναι ότι το Mediterranean Yacht Show ξεκινά μόλις μία ημέρα μετά τη λήξη του αντίστοιχου σόου στη Γένοβα, με αποτέλεσμα αρκετοί επισκέπτες να συνεχίσουν το ταξίδι τους στην Ελλάδα και να επισκεφθούν το Ναύπλιο.

Στο λιμάνι θα παρουσιαστούν περισσότερες από 60 θαλαμηγούς μέχρι 60 μέτρα, με δυνατότητα φιλοξενίας έως 12 επιβατών. Αρκετές από αυτές έχουν νοικιαστεί στο παρελθόν από αστέρες του Χόλυγουντ μέχρι πριγκίπισσες και επιχειρηματίες που πραγματοποίησαν κρουαζιέρα στα ελληνικά νησιά. Αναμένεται να έρθουν οι μεγαλύτερες εταιρείες του κόσμου που ασχολούνται με την ενοικίαση τέτοιων θαλαμηγών, όπως οι Camper & Nicholson, Edmiston & Company, Fraser Yachts, Yachting Partners International, Merle Wood & Associates, Northrop & Johnson, Dahm International, Luxury Charter Group και πολλές άλλες που έχουν γραφεία και στις πέντε ηπείρους, Επίσης, θα συμμετέχει και ο



γνωστός σεφ Εκτορας Μποτρίνι, που θα είναι και ο πρόεδρος της κριτικής επιτροπής του διαγωνισμού μαγειρικής στον οποίο θα πάρουν μέρος διακεκριμένοι σεφ.

Τόσο ο δήμος όσο και οι υπόλοιποι διοργανωτές δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στην έκθεση αυτή, αφού στόχος είναι να γίνει θεσμός. Το Mediterranean Yacht Show διοργανώνεται από τον δήμο και την Περιφέρεια Πελοποννήσου, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Σύνδεσμο Θαλάσσιου Τουρισμού, ενώ έχει τεθεί υπό την αιγίδα του υπουργείου Ναυτιλίας. Χαρακτηριστικό είναι ότι πριν λίγες εβδομάδες είχε έρθει στο Ναύπλιο για αυτό τον σκοπό ο ίδιος ο υπουργός Ναυτιλίας Μιλτιάδης Βαρβι-

τσιώτης.

Όπως τονίζει ο δήμαρχος Ναυπλίου Δημήτρης Κωστούρος η διοργάνωση αυτή είναι μια πολύ σημαντική στιγμή για το Ναύπλιο, ενώ την συνδέει με τα σημαντικά έργα που προγραμματίζονται στο λιμάνι για την ανάπτυξη του θαλάσσιου τουρισμού, όπως η δημιουργία μαρίνας ελλιμενισμού 270 σκαφών και οι εργασίες εκβάθυνσης για την καλύτερη εξυπηρέτηση των αναγκών των κρουαζιερόπλοιων.

Δύο ανάλογες εκθέσεις γίνονται στον υπόλοιπο κόσμο και σε αυτές προστίθεται η έκθεση του Ναυπλίου. Πρόκειται για την έκθεση που γίνεται στην Καραϊβική κάθε Δεκέμβριο με θαλαμηγούς που ναυλώνονται

στους εξωτικούς προορισμούς της Αμερικής, και για την έκθεση της Γένοβας κάθε Απρίλη, με θαλαμηγούς που ναυλώνονται για τη δυτική Μεσόγειο.

Στο Ναύπλιο θα βρίσκεται μεταξύ άλλων και η πολυτελής θαλαμηγός «Aqua» με την οποία έχει κάνει πολλές φορές διακοπές στην Ελλάδα η πριγκίπισσα του Μαρόκο Λάλα Σάλμα.

Επίσης στο λιμάνι θα καταπλεύσει η «Alexandra» ένα 50μετρο σκαρί που έχει κατασκευαστεί στο ιταλικό ναυπηγείο Benetti, με τέσσερα καταστρώματα και χαρακτηριστικά την πολυτέλεια και την άνεση. Αυτό το σκάφος είχε νοικιαστεί μαζί με τη θαλαμηγό «Dragon» και άλλα δύο μικρότερα σκάφη από την Αντζελίνα Τζολί - Μπραντ Πιτ που

ταξίδεψαν σε Αιγαίο και Ιόνιο.

Δεν θα λείψει βέβαια ούτε η θαλαμηγός «Pollux», που είχε νοικιαστεί από την Μόνικα Μπελούτσι όταν έκανε κρουαζιέρα σε Κεφαλονιά και Ιθάκη.

Να σημειωθεί ότι το yachting είναι το πιο ενδιαφέρον και εντυπωσιακό μέρος του θαλάσσιου τουρισμού, γιατί απευθύνεται σε τουρίστες πολύ υψηλού κοινωνικού και εισοδηματικού επιπέδου, καθώς και σε ανθρώπους που είναι διεθνώς αναγνωρισμένοι, οι οποίοι δημιουργούν τεράστια διαφήμιση και τουριστικό ρεύμα για την Ελλάδα», αναφέρθηκε στη συνέντευξη Τύπου του ΕΣΘ (GYA). Κάτι που ενδιαφέρει εξαιρετικά το Ναύπλιο, ως τουριστική πόλη που είναι.



Εκλογές 2014  
Προβληθείτε έγκαιρα & έγκυρα στον Αναγνώστη Πελοποννήσου



## Στο Δρέπανο τα 35 χρόνια της Λέσχης Ελλήνων Μοτοσικλετιστών

Τα 35 χρόνια κλείνει φέτος η Λέσχη Ελλήνων Μοτοσικλετιστών και προσκαλεί όλους τους φίλους των δύο τροχών στη γιορτή της που θα πραγματοποιηθεί στις 10-11 Μαΐου στο Δρέπανο Αργολίδας.

Η Λ.Ε.ΜΟΤ. είναι η παλαιότερη λέσχη μοτοσικλέτας στην Ελλάδα. Ιδρύθηκε το 1979 και φέτος κλείνει τα 35 λειτουργίας γεμάτα «δράσεις, αντιδράσεις, διαφορετικότητα, πρωτοπορίες και συλλογικές επεμβάσεις», εμπλουτισμένα από ταξίδια, αγωνιστικές δραστηριότητες, επιμορφωτικά σεμινάρια και κοινωνικό έργο.

Τα μέλη της λέσχης καλούν όλους τους φίλους των δύο τροχών να παραβρεθούν στην γιορτή τους για να γνωριστούν από κοντά, να θυμηθούν, να βρεθούν με παλιούς και νέους φίλους, να παίξουν διάφορα μοτό-παιχνίδια και να κάνουν πολλά ακόμη σε ένα διήμερο γεμάτο happenings.

Η Λ.Ε.ΜΟΤ. έχει προνοήσει για την κράτηση θέσεων στο κάμπινγκ «ΤΡΙΤΩΝ» σε προνομιακές τιμές αλλά και σε διπλανά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια.

Ραντεβού λοιπόν στο Δρέπανο Αργολίδας, στο κάμπινγκ Τρίτων, στις 10-11 Μαΐου, για τα γενέθλια της Λ.Ε.ΜΟΤ.

## Τέλος οι ανεξέλεγκτες υδροληψίες

Οριστικό τέλος στις ανεξέλεγκτες υδροληψίες σκοπεύει να θέσει η Αποκεντρωμένη Διοίκηση, με την εφαρμογή από το 2014 ενός καινοτόμου ηλεκτρονικού συστήματος διαχείρισης, ανοιχτού κώδικα.

Η «Ηλεκτρονική Διαχείριση των Υδροληψιών» παρουσιάστηκε σε ημερίδα στην Τρίπολη, με συνδιοργανωτές τη Διεύθυνση Πληροφορικής & Επικοινωνιών της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής και τις Διευθύνσεις Υδάτων των Α. Δ. Αττικής και Πελοποννήσου, Δυτ. Ελλάδας & Ιονίου.

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας έγινε αναλυτική παρουσίαση μιας νέας καινοτόμου ηλεκτρονικής πλατφόρμας, που πρόκειται να ελέγχει πλήρως και ολοκληρωμένα τις υδροληψίες, με σκοπό την ορθή και αιεφόρο διαχείριση των υδατικών μας πόρων.

Το νέο πληροφορικό σύστημα μελετήθηκε και σχεδιάστηκε χωρίς κόστος, από στελέχη της δημόσιας διοίκησης.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 01.05.2014



## Οι πρωταγωνιστές της κορδέλας και οι ...Κινέζοι

Η Κινέζικη παροιμία «Μια φωτογραφία – χίλιες λέξεις», ταίριαξε απόλυτα στην φωτογραφία αυτή.

Οι ιστορικοί του μέλλοντος δεν θα χρειαστεί να πουν πολλά για να περιγράψουν γιατί γίνονταν

εγκαίνια στην άλλη άκρη του ..πουθενά χωρίς κόσμο και με μόνους παρόντες τους συνήθεις πρωταγωνιστές της κορδέλας

Περιττό προφανώς να αναζητηθεί και το ψαλίδι με το οποίο θα κοβόταν η κορδέλα, το οποίο από την πρεμούρα τους να την κόψουν όλοι αυτοί που εικονίζονται, το ...ξέχασαν.

Στην υγεία σας...

Υ.Ζ.

10 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία

G.

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ  
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ**

**ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ**

**ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ**

**ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο)**

1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ)  
2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

Ιχνηλασίες

## Μαθαίνουν παίζοντας

Το λούνα Παρκ της Ανακύκλωσης θα στήσει το Σάββατο στην πλατεία Συντάγματος ο Δήμος Ναυπλιέων σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης. Πρόκειται για μία πρωτότυπη εκπαιδευτική και ψυχαγωγική δραστηριότητα με στόχο να εξοικειωθούν τα παιδιά με την ιδέα της ανακύκλωσης μέσα από το παιχνίδι. Θα μάθουν ποιά υλικά ανακυκλώνονται και θα παροτρύνουν τους ενήλικους στη συνειδητή συμμετοχή. Το «Λούνα Παρκ Ανακύκλωσης» θα λειτουργήσει από τις 11 το πρωί ως τις 3 μετά το μεσημέρι. Είναι μια πρώτης τάξεως ευκαιρία να μετατραπεί η διασκέδαση σε πρόσχαρο παιχνίδι και το παιχνίδι σε χρήσιμο εργαλείο για το περιβάλλον.

ΑΝ.

## Μπράβο στους εργαζόμενους

Δεν είναι το Μπράβο λόγω 1ης Μάη, που όλοι «απεργούν» γιατί είναι αργία, αλλά για την προσφορά του εργατικού δυναμικού των σωστικών ανορθωτικών έργων στο κάστρο του Άργους. Ήδη η μεσαία οχύρωση φαίνεται σε όλο της το μεγαλείο, ενώ τώρα καταβάλλονται προσπάθειες για



τον καθαρισμό της δεξαμενής. Σε κάθε περίπτωση το εργατικό προσωπικό αντιμετωπίζει την όλη αναστήλωση με σοβαρότητα και επαγγελματισμό που μας υποχρεώνουν να τους εκφράσουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ.

ΑΝ.

## Οι Δήμαρχοι αλλάζουν, οι Διεκδικήσεις μένουν

Για έβδομη χρονιά, ποδηλάτες από δεκάδες πόλεις σε όλη την Ελλάδα, στις 11 Μαΐου στις 5:00 το απόγευμα, θα ξεχυθούν στους δρόμους διεκδικώντας την προώθηση του ποδηλάτου και τον περιορισμό του ΙΧ αυ-

τοκινήτου. Φέτος η ποδηλατοπορεία συμπίπτει τυχαία με την προεκλογική περίοδο, χωρίς να ταυτίζεται με αυτήν. Είναι γνωστό άλλωστε πως εδώ και πολλά χρόνια γινόμαστε μάρτυρες του ίδιου σεναρίου: Προεκλογικές εξαγγελίες για το ποδήλατο και μετεκλογικές παραπομπές στις καλένδες ή αντικατάστασή

τους από έργα βιτρίνας. Παρόλ' αυτά απτόητοι και συνεχίζοντας να διεκδικούν τα αυτονόητα: Ποδηλατικές υποδομές, συνδυασμένη μετακίνηση σε συνεργασία με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, οδική ασφάλεια και αξιοπρέπεια στη μετακίνηση ποδηλατών και πεζών. Ραντεβού την Κυριακή 11 Μαΐου.

ΑΝ

## Κέρδισαν το δικαστήριο

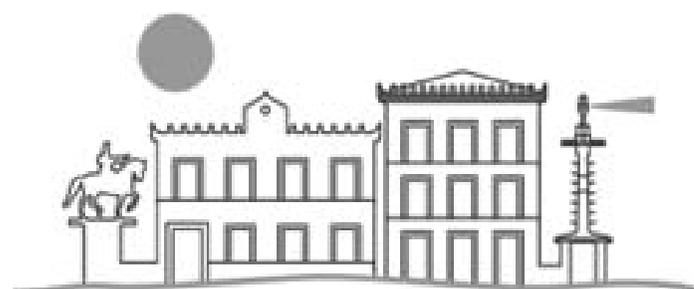
Μετά την οριστική απόφαση του δικαστηρίου, οι 15 υπάλληλοι των παιδικών σταθμών του Δήμου Ναυπλιέων παραμένουν στη θέση τους. Ο Δήμαρχος Δ. Κωστούρος, με τον πρόεδρο του ΔΟΚΟΙΠΑΝ Δ. Μπακέα, υποστήριξαν ότι οι θέσεις των υπαλλήλων είναι αναγκαίες για το δήμο και ότι η εργασία τους είναι πολύτιμη. Και τούτο όχι μόνο επειδή καλύπτουν ανάγκες εργαζομένων γονέων και κυρίως της εργαζόμενης μητέρας αλλά γιατί είναι ένας βασικός χώρος αγωγής των παιδιών της προσχολικής ηλικίας.

Υ.Ζ.

## Γείτονες στα Αναχώματα

Γείτωνα και συνεργάτες στις εκδηλώσεις της γειτονιάς, πολιτικοί όμως αντίπαλοι στα ψηφοδέλτια της επικείμενης εκλογικής αναμέτρησης. Ο Τάσος Μπακούρης συμμετέχει στο δημοτικό ψηφοδέλτιο του Δ. Καμπόσου και η Αδαμαντία Παρασκευοπούλου στο τοπικό του Άργους υπό τον Δ. Νικητόπουλο. Βέβαια οι εκλογές δεν είναι γλέντι, όμως η ανιδιοτελής προσφορά και των δύο, ανεξαρτήτως πολιτικών πεποιθήσεων, μπορεί να δώσει άλλο πνεύμα στις δημοτικές συνεργασίες, όταν δίνεται η δυνατότητα σύνθεσης.

ΑΝ.



Ναύπλιο. Επόμενη μέρα.

Τρόπος να ζούμε. Τόπος να δημιουργούμε.

## Εγκαίνια εκλογικού κέντρου Κωστούρου

Την Κυριακή 4 Μαΐου στις 19:00, ο υποψήφιος Δήμαρχος Δημήτρης Κωστούρος και οι δημοτικοί σύμβουλοι της παράταξης «Ναύπλιο. Επόμενη Μέρα» σας προσκαλούν στα εγκαίνια του εκλογικού κέντρου, που βρίσκεται στην Ασκληπιού 12 στην Ενδεκάτη.

## Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 802  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 01.05.2014  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –  
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:  
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostis.org

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
35,00 ευρώ, Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσεων:  
150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

## Vita Civilis

### Από το Σικάγο μέχρι εδώ

**Η ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΤΑΞΗ** δέχεται εδώ και περισσότερα από τέσσερα χρόνια μια ανεπανάληπτης έντασης επίθεση από το Κεφάλαιο. Αποτέλεσμα αυτής της πολιτικής, που ασκείται με πρόσχημα την κρίση, είναι –μόνο στην Ελλάδα- η εξώθηση του 1/3 του πληθυσμού στην ανεργία, το πέταγμα 4 εκατομμυρίων ανθρώπων εκτός κοινωνικής ασφάλισης, η μείωση του μέσου εισοδήματος των εργαζόμενων και των συνταξιούχων στο μισό. Οι κοινωνικές δημόσιες υπηρεσίες καταργούνται ή οδηγούνται



του Άκη Ντάνου

στη διάλυση. Σχολεία και νοσοκομεία κλείνουν, προκαλώντας εκρηκτική αύξηση της παιδικής θνησιμότητας στην Ελλάδα, την ίδια στιγμή που η χώρα αναδεικνύεται σε πρωταθλήτρια Ευρώπης στους θανάτους από γρίπη, μετά το πέρας του πιο ήπιου Χειμώνα των τελευταίων χρόνων.

ΑΠΟ ΤΙΣ 6 Δεκεμβρίου του 2008 μέχρι τις 12 Φεβρουαρίου του 2012, η Ελλάδα υπήρξε ένα μεγάλο εργαστήρι αγώνων, εξεγέρσεων και αντιστάσεων απέναντι σε

αυτές τις πολιτικές. Εκατομμύρια άνθρωποι, ντόπιοι και μετανάστες, όχι μόνο κατέβηκαν στον δρόμο, αλλά συγκρούστηκαν και ευθέως με το Κράτος το Κεφάλαιο και τις μονάδες καταστολής που διαθέτουν. Δημιούργησαν νέες δομές στο εσωτερικό των σωματείων και ανέδειξαν τις δυνατότητες ομοσπονδιακού συντονισμού τους, στην κατεύθυνση απεγκλωβισμού τους εργατικού κινήματος από τον κρατικό συνδικαλισμό της ΓΣΕΕ και της ΑΔΕΔΥ και τις καταστρεπτικές του συνέπειες.

**ΕΙΝΑΙ** όμως βέβαιο ότι ζούμε μια περίοδο υποχώρησης αυτής της τάσης. Με άξονα τις εκλογές του 2012 και από εκεί και πέρα, ένα μεγάλο τμήμα του κοινωνικού κινήματος έχει βυθιστεί στη δίνη του κοινοβουλευτικού κρετινισμού, περιμένοντας να λυθούν τα προβλήματα δια της ανάθεσης και της διαμεσολάβησης. Δύο αιώνες δράσης τους εργατικού κινήματος όμως, μαρτυρούν ότι αυτό δεν έγινε ποτέ. Από το Σικάγο μέχρι την Ελλάδα, από τους πρώτους νεκρούς για το δωρο και μέχρι σήμερα, ό,τι κέρδισαν οι εργάτες το κέρδισαν στον δρόμο μόνοι τους και όχι στις κάλπες και τα κοινοβούλια.

Μέσα σε αυτά τα δύο χρόνια της εργατικής υποχώρησης, οι εργάτες και οι εργάτριες χάσαμε πολλαπλάσια από όσα χάσαμε την πρώτη και (θεωρητικά) πιο σκληρή περίοδο της κρίσης. Είναι αναγκαίο να περάσουμε σε διαδικασία ανασύνταξης του συνδικαλιστικού κινήματος μέσα και έξω από τους χώρους δουλειάς, χωρίς κοινοβουλευτικές αυταπάτες και χωρίς ψευδαισθήσεις ότι με τον καπιταλισμό σε κρίση μπορεί να υπάρξει οποιαδήποτε ανακωχή ή εκεχειρία.

**ΕΙΝΑΙ** αναγκαίο να συντονίσουμε τη δράση μας μέσα από σωματεία, σχήματα, εργατικές παρεμβάσεις, απεργιακές επιτροπές και τοπικά σχήματα που συναντιούνται με τον κόσμο της ανεργίας, της επισφάλειας και της εργασιακής περιπλάνησης, προκειμένου να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις για τη δημιουργία μιας νέας Συνομοσπονδίας της Εργασίας σε ταξική, επαναστατική και αντικαπιταλιστική παρέμβαση. Να προετοιμάσουμε τη Γενική Αντικαπιταλιστική Απεργία Διαρκείας, το πραγματικό όπλο των εργαζόμενων απέναντι στα αφεντικά, να τσακίσουμε τον φασισμό στις εργατικές συνοικίες και να μην επιτρέψουμε κανέναν διαχωρισμό των εργατών, φυλετικό, εθνικό, σεξιστικό ή άλλο.

**ΕΜΠΝΕΟΜΕΝΟΙ** από το πνεύμα της εξέγερσης του Σικάγου για το δωρο, πεπεισμένοι ότι η απελευθέρωση της εργατικής τάξης θα είναι έργο της ίδιας ή δεν θα υπάρξει καθόλου, απαλλαγμένοι από κάθε αυταπάτη για τις δυνατότητες κοινοβουλευτικής αλλαγής μέσα στο σύστημα, να ξαναβρούμε στον κόσμο για να τον κατακτήσουμε όλον.

Το ερώτημα έχει πλέον τεθεί καθαρά προς όλους: Ή θα οργανωθούμε σε επαναστατική και συνδικαλιστική κατεύθυνση ή θα αφήσουμε τον καπιταλισμό να στείλει τις ζώες μας στα χαμένα.

oikoargos@yahoo.gr

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

8

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 01.05.2014

## Ημερίδα για το αεροδρόμιο



Δεσμεύσεις για το αεροδρόμιο της Τρίπολης αναζητούν ενόψει εκλογών οι επαγγελματίες της περιοχής, αμφιβάλλοντας προφανώς για τις προεκλογικές δεσμεύσεις υπουργών και άλλων παραγόντων.

Την Τετάρτη 7 Μαΐου 2014 στις 11 το πρωί, στην αίθουσα του Βουλευτικού, στο Ναύπλιο, διοργανώνεται ημερίδα με θέμα «Λειτουργία Αεροδρομίου Τρίπολης – Μοχλός Ανάπτυξης Πελοποννήσου». Διοργανωτές είναι το Επιμελητήριο Αργολίδας, ο Εμπορικός Σύλλογος Ναυπλίου, ο Σύλλογος Επαγγελματιών Τολού, η Ένωση Ξενοδόχων

Ερμιονίδας - Πορτοχελίου, ο Σύλλογος Τουριστικών Επιχειρήσεων Ζεύς, ο Σύλλογος Καταλυμάτων Ναυπλίου Ξένιος Δίας, και ο Σύλλογος Ενοικιαζομένων Δωματίων Αργολίδας.

Πρόσφατα, σε συνάντησή του με τον Τουριστικό Οργανισμό Πελοποννήσου και τους λοιπούς φορείς τουρισμού Πελοποννήσου, ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Δημήτρης Αβραμόπουλος δεσμεύτηκε ότι προωθείται η νομοθετική ολοκλήρωση των γραφειοκρατικών διαδικασιών ώστε το αεροδρόμιο Τρίπολης να παραχωρηθεί στην Περιφέρεια Πελοποννήσου και να μετατραπεί και σε πολιτικό και εμπορικό.

Η Αργολίδα μας αξίζει σίγουρα μια καλύτερη τύχη. Δεν έχουμε άλλη ευκαιρία.

Στις 18 Μαΐου ψηφίζουμε για Περιφερειακό Σύμβουλο τον Γιάννη Σαρρή

**Γιάννης Γ. Σαρρής**  
Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος



Νέα Πελοπόννησος  
Πέτρος Τατούλης

Το ΕΡΓΟ μας ΕΓΓΥΗΣΗ για το ΜΕΛΛΟΝ



Γραμματικόπουλος: Αρκετά με το πολιτικό κατεστημένο των ανεπάγγελτων

# Συνέντευξη Χρήστου Γραμματικόπουλου

Ο υποψήφιος δήμαρχος Ναυπλίου επικεφαλής του συνδυασμού «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα», δίνει συνέντευξη στον «α» και απαντά σε τέσσερα βασικά ερωτήματα που του θέσαμε:

**ΕΡΩΤΗΣΗ: Ποιες είναι οι βασικές προτεραιότητες που σκοπεύετε να δώσετε στην πόλη και στους δημότες, ως δήμαρχος;**

**ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ:** -Πρώτη προτεραιότητά μας είναι το νερό. Νερό καθαρό και πόσιμο από τη Λέρνη σε κάθε σπίτι και σε λογική τιμή. Βασικές μας προτεραιότητες όμως είναι και οι εξής:

-Ανάδειξη και διαμόρφωση της Ανατολικής παραλίας με την καθιέρωσή της ως τουριστική είσοδο στην παλιά πόλη. Και φυσικά η δημιουργία του ποδηλατόδρομου - πεζόδρομου καθ' όλο το μήκος της ανατολικής παραλίας Ναυπλίου - Νέας Κίου.

- Δημιουργία αξόνων πεζόδρομων - ποδηλατόδρομων και σε άλλα σημεία του δήμου μας, όπως για παράδειγμα στην Άρια.

-Άμεση προτεραιότητα σε Αρβανιτιά, Ενετικό κτίριο, τελωνείο προκειμένου να αξιοποιηθούν και να μην παραμένουν εγκαταλελειμμένοι όπως είναι σήμερα.

- Κατασκευή ενός νέου σχολείου. Ολοκλήρωση άμεση των πολεοδομικών μελετών σε προφήτη Ηλία και Γλυκειά, καθώς και του ΣΧΟΟΑΠ.

- Δημιουργία γραφείων Τουριστικής και Αγροτικής προβολής.

-Και φυσικά βασικότατη προτεραιότητα για μας είναι να ξαναγίνει ο δήμος μας ένας δήμος δικαιοσύνης, όπου όλοι οι δημότες θα εξυπηρετούν ισότιμα χωρίς εξαιρέσεις, ένας δήμος δημοκρατίας σε νοοτροπίες και σε συμπεριφορές, ένας δήμος διαφάνειας και αλληλεγγύης προς το συνάνθρωπό μας.

**ΕΡΩΤΗΣΗ: Διεξάγεται ένα πολιτικός αγώνας μεταξύ δύο συνδυασμών χωρίς πολιτικά χαρακτηριστικά. Εσείς πού προσδιορίζετε πολιτικά τον δικό σας συνδυασμό;**

**ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ:** Εννοείτε προφανώς χωρίς κομματικά χαρακτηριστικά. Διότι πολιτικά χαρακτηριστικά υπάρχουν και είναι απολύτως ευδιάκριτα. Εμείς για παράδειγμα πιστεύουμε βαθύτατα ότι η πελατειακή σχέση του ρουσφετιού πρέπει επιτέλους να τελειώσει. Αντίθετα για την ομάδα που κυβερνά σήμερα το δήμο, το ρουσφέτι και η πελατειακή σχέση είναι η σημαία τους και χωρίς αυτή σε συνδυασμό με το σκόρπισμα του δημοτικού χρήματος με απευθείας αναθέσεις, δεν θα υπήρχαν πολιτικά καν χαρακτηριστικά. Τώρα, αναφορικά με τα κομματικά χαρακτηριστικά, με αυτά νομίζω ότι έχουμε όλοι μας τελειώσει πλέον. Υπάρχουν άνθρωποι με ονοματεπώνυμο και

όχι κομματικές ταμπέλες. Θα σας υπενθυμίσω δε, ότι εμείς ήμασταν έτσι από το 2010 και όχι τώρα, όπου ξαφνικά όλοι έγιναν ανεξάρτητοι. Γιατί απλούστατα «φαλίρισε» το πολιτικό σύστημα γενικά.

Πιστεύω ότι έφτασε η ώρα επιτυχημένοι επαγγελματικά άνθρωποι να ασχολούνται με τα κοινά και να μπει ένα οριστικό τέλος από τους πολίτες στο σημερινό σάπιο πολιτικό κατεστημένο ανεπάγγελτων, που έχουν μετατρέψει όλα αυτά τα χρόνια την πολιτική σε επάγγελμα.

**ΕΡΩΤΗΣΗ: Διανύσαμε τα 4 πρώτα χρόνια εφαρμογής του Καλλικράτη, ποια είναι τα βασικά προβλήματα που έχετε εντοπίσει;**

**ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ:** Το καινούριο Καλλικρατικό νομικό πλαίσιο, αντί να απλουστεύσει τα πράγματα τα έκανε πολυπλοκότερα. Η γραφειοκρατία και οι διοικητικές αγκυλώσεις αυξήθηκαν αντί να ελαττωθούν. Τα πάντα μετατοπίστηκαν στο κέντρο με αποτέλεσμα να αποδυναμωθούν οι τοπικές κοινότητες και ουσιαστικά να χαθεί η φωνή τους.

**ΕΡΩΤΗΣΗ: Ο τουρισμός αποτελεί αιχμή του δόρατος για την ανάπτυξη του Ναυπλίου; Αρκεί; Θεωρείτε ότι υπάρχουν και άλλοι τομείς που θα μπορούσαν να αναπτυχθούν, και ποιοί είναι αυτοί;**

**ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ:** Αν ο τουρισμός δεν συνδυαστεί με τα αγροτικά μας προϊόντα τότε δεν κάνουμε τίποτα. Πρέπει να γίνει με σοβαρό και επαγγελματικό τρόπο προβολή των αγροτικών μας προϊόντων παράλληλα με την τουριστική προβολή. Δεν είναι δυνατόν όταν διαφημίζεται τουριστικά μία περιοχή, να μη διαφημίζεται και το αντίστοιχο τοπικό της προϊόν.

Για όλα αυτά όμως χρειάζεται να δημιουργηθούν τα δύο γραφεία τουριστικής και αγροτικής πολιτικής αντίστοιχα του δήμου. Αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει κανένας σχεδιασμός και καμία στρατηγική πάνω στους δύο αυτούς τομείς. Για παράδειγμα δεν έχουμε καν ένα σωστά οργανωμένο γραφείο τουριστικών πληροφοριών.



**Τζανής Αναστάσιος**  
του Κωνσταντίνου  
Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος



Γεννήθηκα στο Λυγουριό το 1958 και από το 1994 είμαι μόνιμος κάτοικος Ερμιόνης. Με τη σύζυγό μου Αργυρώ Α. Καρδάση έχουμε αποκτήσει 3 γιούς .

**- ΣΠΟΥΔΕΣ:**

Είμαι πτυχιούχος του Οικονομικού Τμήματος της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό «Λίαν Καλώς».

Είμαι πτυχιούχος του Κολλεγίου «Plato College» του Καναδά με βαθμό άριστα.

Είμαι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου στη Διοίκηση Δημοσίων Επιχειρήσεων και Οργανισμών (D.I.A.) του Πανεπιστημίου Concordia του Καναδά με βαθμό άριστα (Honour Student).

Είμαι πτυχιούχος επιπέδου Diploma στην Αγγλική γλώσσα .

Έχω παρακολουθήσει ειδικά σεμινάρια σε θέματα Διοίκησης στην Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων, στην SINGULAR AE και στην PRC SA

-Έχω υπηρετήσει τη στρατιωτική μου θητεία ως Έφεδρος Αξιωματικός Οικονομικής ειδικότητας στην Πολεμική Αεροπορία.

- Διαθέτω διδακτική εμπειρία σε Δημόσια και ιδιωτικά Κ.Ε.Κ. σε θέματα management, marketing, χρηματοοικονομικών , στρατηγικού σχεδιασμού και διαχείρισης ανθρώπινων πόρων.

**- ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

Έχω εργαστεί στο Εμπορικό τμήμα της εταιρείας ΑΕΕΠ Γ. ΜΑΜΙΔΑΚΗΣ Κ ΣΙΑ ως υπεύθυνος εκμετάλλευσης. Στην Εθνική Κτηματική Τράπεζα Ελλάδος ως εκπονητής μελετών βιωσιμότητας τουριστικών επενδύσεων. Στην ΑΤΕ BANK επί 20 χρόνια, εκ των οποίων από το 2008 έως το 2012 ως Διευθυντής των καταστημάτων Ερμιόνης και Κρανιδίου.

Στην ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΑΕ από το 2012 έως σήμερα ως Διευθυντής του Κατ/τος Κρανιδίου.

Έχω διατελέσει Διευθύνων Σύμβουλος της Αναπτυξιακής Εταιρείας του Νομού Αργολίδας.

-Έχω δημοσιεύσει άρθρα-εργασίες στο περιοδικό του Επιμελητηρίου Αργολίδας και σε Νομαρχιακού επιπέδου εφημερίδες σε θέματα : Τουρισμός, Διοίκηση και αυτοδιοίκηση, Δημόσια, Δημόσιες επιχειρήσεις και ανάπτυξη, άρθρα περί Αναπτυξιακών Εταιρειών κ.α.

**- Στην πολύχρονη ενασχόλησή μου με τα κοινά έχω διατελέσει:**

Δημοτικός Σύμβουλος στο Δήμο Επιδάουρου

Δημοτικός Σύμβουλος στα Δήμα Ερμιονίδος

Επί 8 χρόνια Νομαρχιακός Σύμβουλος Αργολίδας.

Τώρα μαζί με τον Πέτρο Τατούλη για μία Πελοπόννησο ακόμη πιο δυνατή, για μια Αργολίδα ακόμη πιο διεκδικητική, αντάξια της ιστορίας του πολιτισμού και του κάλλους της.

Με τη  
Αναστάσιος Κ. Τζανής



## Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

# Ουδέν σχόλιο... πρωτομαγ(κ)ιά!



Ο Κώστας μετά από πολλά χρόνια βρέθηκε ξανά στην μικρή κωμόπολη των παιδικών του χρόνων. Μηχανικός, ειδικευμένος στα δημόσια έργα, ο τελευταίος διαγωνισμός τον έφερε στα πατρικά του. Δεν ήταν σκληρός ο ανταγωνισμός να πάρει αυτό το έργο. Αν και οι εποχές δύσκολες, η απόσταση, το δυσπρόσιτο της περιοχής, τα έξοδα διαμονής ανέβαζαν πολύ το λειτουργικό κόστος και δεν βρέθηκαν άλλοι ανταγωνιστές, για το έργο, βελτίωση του οδικού δικτύου.

Πήγε δυο μέρες πριν κουβαλήσει μηχανήματα και εξοπλισμό. Ήθελε να νοιώσει τον τόπο. Το ίδιο έκανε σε κάθε έργο του, πριν ρίξει την πρώτη σκαφιά περπατούσε την περιοχή ευθύνης του. Ένοιωθε την γη, γειωνόταν, τα πέλαματά του γίνονταν μυστικός δέκτης αρχέγονων μηνυμάτων. Οι δονήσεις το τόπου του έδιναν τον ενστικτώδη οiwνό για την ευόδωση του έργου. Περπατούσε στο δρόμο, έξω από το σχολείο που έμαθε τα πρώτα του γράμματα. Σκόνταψε σε μια κακοβαλμένη πέτρα, πιάστηκε από τα κάγκελα και κάθισε στο εξωτερικό πεζούλι της μάντρας.

-Κακό σημάδι ( μονολόγησε, κούνησε τα δάκτυλα των ποδιών και ένοιωσε ότι δεν έπαθε κάποια ζημιά, τα χαρούμενα γέλια των παιδιών που έβγαίνουν για διάλειμμα, ξόρκισαν τις κακές σκέψεις ).

-Θεϊέ !!! ( Ο ανιψιός του, γιός του πρώτου του ξάδελφου και συμμαθητή, τον αναγνώρισε καθώς έβγαίνει από την αίθουσα διδασκαλίας.)

-Γιωργάκη καλημέρα.

-Μα, θεϊέ δεν ήξερα ότι θα έρθεις!

-Ήρθα και θα μείνω για καιρό θα δουλέψω στους δυο δρόμους του λόφου, θα με βλέπεις συχνά. Έλα, πάρε να κεράσεις και τους φίλους σου, τώρα στο διάλειμμα. (Και του πέρασε μέσα από τα κάγκελα το χαρτζιλίκι. Εκείνη την στιγμή αντιλήφθηκε ότι στον περίβολο του σχολείου δεν ακούγονταν ελληνικά, αλλά ένα κράμα βαλκανικών γλωσσών.) Δεν έχεις έλληνες συμμαθητές;

-Δώδεκα είναι στην τάξη μου, είμαι ο μοναδικός Έλληνας. Αν δεν ήταν τα «άλλα» παιδιά θα είχε κλείσει το σχολείο. Είναι και πολύ καλοί μαθητές θεϊέ. Πάω να τους κεράσω.

-Τα παιδιά δεν καταλαβαίνουν από σύνορα ( μονολόγησε ο Κώστας και έφυγε για το κεντρικό καφενείο, ένα ήταν εξάλλου).

Όταν μπήκε στην αρχή δεν τον αναγνώρισε κανείς, σαν από μηχανής θεός έκανε την εμφάνιση του, ο ξάδελφος του, ο πατέρας του Γιωργάκη, ο Θανάσης.

-Ξάδελφε λείπεις πολλά χρόνια, σε ξέχασαν όλοι μου φαίνεται.

Ο Κώστας κοίταξε την σάλα του καφενείου, οι περισσότεροι θαμώνες ήταν αλλοδαποί, ακόμα και ο σερβιτόρος, σε μια άλλη παρέα νέων δεν αναγνώριζε κανένα.

-Καλώς τον Κώστα μας (είπε ο γέρο καφετζής και του έδωσε μια γερή τόκα).

-Κυρ Νίκο... δεν άλλαξες καθόλου.

-Ο καφετζής δεν αλλάζει ποτέ, μόνο οι πελάτες αλλάζουν. Καθίστε κάτω, τα πρώτα τσίπουρα κερασμένα από μένα.

-Ξάδελφε άλλαξε ο τόπος, πιο πολλοί είναι οι μετανάστες μου φαίνεται.

-Κώστα αυτοί κράτησαν τον τόπο!

-Τι είπες;

-Ότι άκουσες, με τα παιδιά τους κρατήσαμε το σχολείο, και

επειδή μένουν εδώ, έχουμε ακόμα το δημοτικό ιατρείο, το παράστημα της τράπεζας και τον ταχυδρόμο δυο φορές την εβδομάδα.

-Είναι σα να μου λες ότι αν δεν ήταν αυτοί δεν θα έπαιρνα ούτε το έργο για τους δρόμους. (Με την άκρη των ματιών του ο Κώστας, έπιασε την αργή κίνηση των ποτηριών στο πρόσωπο των διπλών παρεών, ηθελημένη σιωπή, δικαιολογία το βλέμμα στο ποτήρι, αλλά το αυτί τους στην κουβέντα των ξαδελφών.)

-Μπράβο ξάδελφε, δεν ήξερα ότι εσύ πήρες το έργο.

-Ναι και θέλω να φτιάξω δυο συνεργεία, ένα από την ανατολική και ένα από την δυτική πλευρά, θα ξεκινήσουν μαζί και θα κατέβει το κάθε συνεργείο από την πλαγιά του λόφου. Θα με βοηθήσεις να βρω εργάτες. Ξέρεις θα προτιμούσα και δικούς μας ντόπιους, δεν έχω πρόβλημα με τους ξένους, αλλά θέλω να συνεννοούμαι.

-Η ανεργία έφτασε και στο σπίτι μας, αν βλέπεις αλλοδαπούς εργάτες το μεσημέρι στο καφενείο, είναι σημείο των καιρών.

-Παιδιά αυτά τα τσίπουρα είναι κερασμένα από τον Ηλία. (Είπε ο καφετζής καθώς άπλωνε στο μαρμαρίνο τραπέζι ποτά και μεζέδες.)

-Καλώς ήρτες αφεντικό. (Του φώναξε ένας νεαρός σηκώνοντας το ποτήρι του μαζί με τους άλλους της παρέας. Ο Κώστας κατάλαβε ότι μόλις έκανε και τις πρώτες προσλήψεις αλλοδαπών εργατών στο συνεργείο του.)

Βρήκε πολύ εύκολα και γρήγορα εργάτες, ντόπιους και ξένους. Έφτιαξε δυο μικτά συνεργεία. Συμφώνησαν εύκολα στα μεροκάματα και στο ωράριο. Σε μια εβδομάδα ξεκίνησε από την κορυφή του λόφου να ανακατασκευάζει τον ανατολικό και τον δυτικό δρόμο. Τα δυο χωριστά συνεργεία αποδεί-

χτηκαν ιδιαίτερα κουραστικά για τον ίδιο αλλά και προβληματικά μετά από δύο εβδομάδες. Οι δρόμοι άγγιζαν την συμμετρική τελειότητα από τις δυο πλευρές σχηματίζοντας ένα σπειροειδές λάμδα. Αλλά η ανατολική πλευρά προχωρούσε πιο γρήγορα από την δυτική. Δεν μπορούσε να το εξηγήσει, ίδια υλικά, ίδιες τεχνικές συνθήκες, ισόδυναμο προσωπικό, ίδιες ώρες εργασίας. Δεν μπορούσε να το αποδώσει παρά μόνο στον ανθρώπινο παράγοντα, την διάθεση και τον ρυθμό με τον οποίο εργαζόνταν «οι δυτικοί». Κάλεσε και τα δυο συνεργεία Τετάρτη βράδυ στο καφενείο του κυρ Νίκου. Σε μια παραλληλόγραμμη σειρά από μαρμαρίνα τραπέζια ήταν παραταγμένοι οι καφέδες, ο κυρ Νίκος ταξιθέτης, έβαζε τον καθένα δίπλα στον καφέ του! Όταν βλέπεις μια τέτοια εικόνα σε παραδοσιακό καφενείο ή για μνημόσυνο πρόκειται ή κάτι σοβαρό πρόκειται να συζητήσουν.

-Λοιπόν παιδιά, έχω ένα πρόβλημα ιδιαίτερα σημαντικό, η δυτική πλευρά του έργου καθυστερεί σημαντικά. Με όσους υπολογισμούς και να κάνω καταστάσι ασύμφορο για μένα και δεν μπορώ να το βγάλω πέρα.

-Δηλαδή τι εννοείς ότι είμαστε τεμπέληδες; (Τον ρώτησε ο Θανάσης, ο ξάδελφος, είχε αναλάβει άτυπα και τον ρόλο του επιστάτη στην δυτική πλευρά.)

-Θανάση μου δεν εννοώ τίποτα. Τα νούμερα είναι αμείλι-

κτα, αν συνεχίσει με αυτό τον ρυθμό η δυτική οδός όχι μόνο δεν θα βγάλω το λογικό κέρδος αλλά θα μπω και μέσα.

-Μήπως θέλεις να δουλεύουμε παραπάνω και να μην πληρωνόμαστε;

(Τα μάτια του Θανάση είχαν κοκκινίσει, οι δυο στασιές κοινωνία που είχε ρίξει στον σκέτο καφέ ο κυρ Νίκος, ξύπνησαν το φίδι του αλκοολικού ζηλόφθονου θυμού.)

-Όχι, αλλά έχω κάτι άλλο να σας προτείνω...

-Να μην μας κολλάς ένσημα; Ξεχνάς ότι εμένα εδώ και ένα μήνα δεν μου κόλλησες ούτε ένα. (Ο Κώστας πνίγηκε σε ένα ποτάμι κρύου ιδρώτα.)

-Για στάσου ρε Θανάση... (Ο Ηλίας ο αλλοδαπός που είχε κεράσει τα πρώτα τσίπουρα τον Κώστα είχε σηκωθεί όρθιος. Έδωσε μια με το χέρι του πάνω στο τραπέζι και τα φλιτζάνια και τα ποτήρια έπαιξαν προσημείωση ιαπωνικού σεισμού, ευτυχώς χωρίς θύματα.) Εσύ δεν του είπες να μην βάλει έσημα γιατί εσύ τώρα εκείς ταμείο ανεργίας; Και να σου τα βάλει το άλλο μήνα; (Ο Θανάσης κατάπιε την γλώσσα του και ο Κώστας βρήκε το κουράγιο να συνεχίσει.)

-Λοιπόν, εκείνο που ήθελα να πω είναι, αν θέλει και αν μπορεί κάποιος από εσάς να αναλάβει εκείνο το κομμάτι του δρόμου, υπερβολαβία. Ή και τα δύο άμα θέλετε το συζητάμε. Είμαι ανοιχτός σε κάθε πρόταση.

-Εμένα για εργάτη με φώναζες, όχι για αφεντικό! (Είπε χολωμένος ο Θανάσης.)

-Σε όλους δίνεται μια ευκαιρία να αλλάξουν ρόλους (του είπε ο Κώστας). Εγώ πάντως με αυτούς τους ρυθμούς είναι αδύνατο να συνεχίσω.

-Κώστα μέχρι εδώ, ότι κάναμε καλώς το κάναμε, εγώ δεν θέλω άλλα νταραβέρια μαζί σου. (Ο Θανάσης σηκώθηκε και έφυγε χωρίς να καληνυχτίσει κανένα.)

-Αφεντικό...

-Ναι Ηλία σε ακούω.

-Θέλω να αναλάβω εγώ τον δρόμο, όπως είπες.

-Έχεις όλα τα χαρτιά που χρειάζονται για να κάνουμε το συμβόλαιο;

-Και καρτιά έκω και μηχανήματα δικά μου!!!

Ο Κώστας με τον Ηλία, λίρ ήταν το πραγματικό του όνομα, όπως έμαθε από τα χαρτιά του, τα βρήκαν σε όλα, χρήματα, υποχρεώσεις του καθενός και προπαντός τον χρόνο ολοκλήρωσης του έργου. Για την ανατολική πλευρά του δρόμου δεν βρέθηκε κάποιος για να αναλάβει το έργο. Σε λίγες μέρες ο Κώστας πήγε στον δυτικό δρόμο για να ελέγξει τις εργασίες. Πάρκαρε αρκετά μέτρα μακριά από το σημείο που εργαζόνταν το συνεργείο για να δει το έργο. Ήταν ιδιαίτερα ικανοποιημένος από την ποιότητα και την ταχύτητα του έργου. Οι δονήσεις που έφταναν στα πέλαματά του από τον συμπειστή (κομπρεσέρ στα νεοελληνικά!) άφηναν τον καλούς οiwνούς να φτερουγίσουν την ικανοποίησή μέσα του. Φτάνοντας στο σημείο εργασίας με έκπληξη είδε τον ξάδελφο τον Θανάση, να δουλεύει στο συνεργείο του Ηλία. Αντάλλαξαν ένα βλέμμα συνγνώμης και φιλίας, ήταν αδύνατον να μιλήσουν μέσα σε τόσο θόρυβο. Με ένα νεύμα του Ηλία - λίρ σταμάτησαν τις εργασίες.

-Ηλία νομίζω ότι προχωράμε πολύ καλά. Αύριο θα έχουμε πιάσει νωρίτερα τον πρώτο στόχο, που λέγαμε για την Δευτέρα.

-Αύριο ντεν δουλεύουμε αφεντικό!

-Τι έγινε πάλι; (Ξανά το ποτάμι κρύου ιδρώτα κατέβηκε ορμητικό την ραχοκοκαλιά του Κώστα.)

-Αύριο Πέμπτη, είναι εργατική πρωτομαγιά, απεργία και πορεία... (Ο Κώστας γέλασε ανακουφισμένος με το λεκτικό λάθος της πρωτομαγιάς και γύρισε ανατακλαστικά να βρει το βλέμμα του Θανάση.)

-Ουδέν σχόλιο (του χαμογέλασε αυτός) αύριο είναι πρωτομαγιά του πρωτομάστορα!

Η τοπική εφημερίδα δημοσίευσε φωτογραφία από την ανέλπιστη, ενθουσιώδη, πρωτοφανή, πορεία των εργατών. Το κεντρικό πανό κρατούσαν τα δυο ξαδέλφια ο Κώστας και ο Θανάσης και ανάμεσα τους πιο ενθουσιώδης ο Ηλίας - λίρ.



Ουδέν σχόλιο... πρωτομαγ(κ)ιά

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΜΙΣΘΩΣΗ - ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΑΙΓΙΑΛΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Προκηρύσσει δημοπρασία για την εκμίσθωση – παραχώρηση τμημάτων αιγιαλού του Δήμου Ναυπλιέων ως περιγράφονται παρακάτω :

Τοποθεσία	Άσκηση Δραστηριότητας	Τετραγωνικά Μέτρα	Ελάχιστη προσφορά ανά τετραγωνικό μέτρο	Τιμή Εκκίνησης
Ναύπλιο Καραθώνα				
Θέση 8	Φουσκωτά παιχνίδια	200τ.μ.(40μ.*5μ.)	75€	15.000,00€
Θέση 7	Τροχήλατη αυτοκινούμενη καντίνα	15τ.μ. (3μ.*5μ.)	600€	9.000,00€
Θέση 5	Πλωτά μέσα αναψυχής – θαλάσσια σπορ	15τ.μ. (3μ.*5μ.)	100€	1.500,00€
Θέση 4	Πλωτά μέσα αναψυχής – θαλάσσια	15τ.μ. (3μ.*5μ.)	100€	1.500,00€
Θέση 3	Ομπρέλες ανάκλιτρα	200τ.μ.(40μ.*5μ.)	10€	2.000,00€
Θέση 2	Τροχήλατη αυτοκινούμενη καντίνα	15τ.μ. (3μ.*5μ.)	600€	9.000,00€
ΤΟΛΟ				
Θέση μπροστά από την Αποστολοπούλου – Λεβέντη (Β)	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	45 τ.μ.	20€	900,00€
Θέση μπροστά από την ιδιοκτησία Δημητρίου Μαραβά (Γ)	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	60τ.μ.(20μ.*3μ.)	20€	1.200,00€
Θέση ψιλή άμμος, δίπλα από τον πεζόδρομο παραπλεύρως της ιδιοκτησίας Αντωνίου Καούση (Δ)	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	420τ.μ.(60μ.*7μ.)	20€	8.400,00€
Θέση ψιλή άμμος και σε απόσταση 166 μέτρων από τη θέση Δ---(Ε)	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	420τ.μ. (60μ.*7μ.)	20€	8.400,00€
Θέση μπροστά από το ξενοδοχείο ΚΝΩΣΟΣ-(Π1)	Πλωτά μέσα αναψυχής	5τ.μ.	20€	100,00€
Θέση μπροστά από τη συμβολή των οδών Τσουδερού και Ακτής -(Π2)	Πλωτά μέσα αναψυχής	5 τ.μ.	20€	100,00€
Θέση μπροστά από την ιδιοκτησία Λεβέντη Αποστολόπουλου (Π3)	Πλωτά μέσα αναψυχής	5τ.μ.	20€	100,00€
Θέση μπροστά από την ιδιοκτησία ΟρφανούΓ. (Π4)	Πλωτά μέσα αναψυχής	5τ.μ.	20€	100,00€
Θέση που βρίσκεται μπροστά από τον πεζόδρομο Καούση στην ψιλή άμμο (Π5)	Πλωτά μέσα αναψυχής	12τ.μ.	20€	240,00€
Θέση στο ύψος του ξενοδοχείου soleil(Π7)	Πλωτά μέσα αναψυχής	20Τ.Μ.	20€	400,00€
Θέση στο ύψος της μάντρας της καντίνας Δεδέα (Π8) με προϋπόθεση ο μισθωτής να μετακινήθει λίγο αριστερά αφήνοντας δεξιά ανοιχτό διάδρομο 4-5 μ. για την πρόσβαση των λουομένων	Πλωτά μέσα αναψυχής	20Τ.Μ.	20€	400,00€
Θέση έμπροσθεν του παλαιού camping ΤΟΛΟ (ΠΔΧ1)	Θαλάσσια παιδική χαρά	35τ.μ.	20€	700,00€
ΙΡΙΑ				
Θέση πλησίον καφετέριας Μάλλιου Ιωάννη –περιοχή Κάντιας	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	100τ.μ.(20μ.*5μ.)	6€	600,00€
Θέση Σκάλα Ιρίων	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	100τ.μ.(20μ.*5μ.)	6€	600,00€
Θέση Σκάλα Ιρίων	Τροχήλατη καντίνα	100τ.μ.	6€	600,00€
ΔΡΕΠΑΝΟ				
Κονδύλι καντίνα Α1	Καντίνα	50τ.μ.	20€	1.000,00€
Κονδύλι καντίνα Α2	Καντίνα	50τ.μ.	20€	1.000,00€
Κονδύλι καντίνα Α3	Καντίνα	50τ.μ.	20€	1.000,00€
Κονδύλι Β1	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	210τ.μ.(30μ.*7μ.)	20€	4.200,00€
Κονδύλι Β2	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	210τ.μ.(30μ.*7μ.)	20€	4.200,00€
Κονδύλι Β3	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	210τ.μ.(30μ.*7μ.)	20€	4.200,00€
Κονδύλι Γ1	Πλωτά μέσα αναψυχής	12τ.μ.	20€	240,00€
Κονδύλι Γ2	Πλωτά μέσα αναψυχής	12τ.μ.	20€	240,00€
Πλάκα Δρεπάνου Β1	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	100τ.μ.(20μ.*5μ.)	20€	2.000,00€
Πλάκα Δρεπάνου Β2	Ομπρέλες -ανάκλιτρα	100τ.μ.	20€	2.000,00€

Η δημοπρασία θα διεξαχθεί την 13η Μαΐου 2014, ημέρα ΤΡΙΤΗ, ώρα 09:00 έναρξης δημοπρασίας και ώρα 14:30 λήξης δημοπρασίας, με δικαίωμα παράτασης της ώρας λήξης, εφόσον κριθεί αναγκαίο από την επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημαρχείου Ναυπλίου ως εξής:

1. Από ώρα 09:00 έως 10:00 θα διεξαχθεί η δημοπρασία για τις θέσεις της παραλίας της Καρα-

θώνας.

2. Από ώρα 10:30 ως 11:30 θα διεξαχθεί η δημοπρασία για τις θέσεις της παραλίας Δρεπάνου  
3. Από ώρα 12:00 ως 12:30 θα διεξαχθεί η δημοπρασία για τις θέσεις της παραλίας των Ιρίων  
4. Από ώρα 13:00 ως 14:30 θα διεξαχθεί η δημοπρασία για τις θέσεις της παραλίας Τολού

Η δημοπρασία θα διενεργηθεί ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής του Δήμου η οποία έχει ορισθεί με την 22/2014 απόφαση

του Δημοτικού Συμβουλίου.

Δικαιολογητικά συμμετοχής  
Για να γίνει κάποιος δεκτός στη δημοπρασία πρέπει να καταθέσει στην αρμόδια επιτροπή τα κατωτέρω δικαιολογητικά:  
Α) Φορολογική ενημερότητα.  
Β) Ασφαλιστική ενημερότητα  
Γ) Δημοτική ενημερότητα περί μη οφειλής του στο Δήμο  
Δ) Γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ή Εγγυητική επιστολή συμμετοχής αναγνωρισμένης Τράπεζας

στην Ελλάδα, για το ποσό που θα είναι ίσο με δέκα τοις εκατό (10%) του οριζόμενου ελάχιστου ορίου πρώτης προσφοράς της διακήρυξης υπολογιζόμενου για ένα έτος μίσθωση, η οποία θα αντικατασταθεί με εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης των όρων της σύμβασης κατά την υπογραφή αυτής, με ποσού ίσου με το ανωτέρω ποσοστό επί του μισθώματος που επιτεύχθηκε, όπως ορίζεται από την παρούσα διακήρυξη.

Ε) Υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/1986 του συμμετέχοντος, ότι έχει λάβει γνώση των όρων της διακήρυξης και ότι τους αποδέχεται ανεπιφύλακτα.  
ΣΤ) Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατήριου του ιδίου και του εγγυητή του  
Ζ) Σχετικό παραστατικό εκπροσώπησης αν είναι εταιρεία ή Κ/Ξ  
Η) Πληρεξούσιο  
Η) Άδεια διαμονής σε περίπτωση που αλλοδαπός επιθυμεί να συμμετάσχει στη Δημοπρασία

Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης της δημοπρασίας παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες από το γραφείο 7 του Δήμου Ναυπλιέων  
Αρμόδια υπάλληλος : κ. Καλογήρου Ελένη & κ. Καββεζού Ελένη  
Διεύθυνση : Βασ. Κωνσταντίνου 34 Τηλ. 2752360941/943

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ**

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Παιχνίδια εξουσίας

Μεσ' στα σαγόνια

ενός αμφίσημου χρησμού τους.

Αντώνης Φωστιέρης, Τοπία του τίποτα

Αναρωτιέμαι ποιος νοείται σήμερα ως αριστερός υποψήφιος δήμαρχος ή περιφερειάρχης. Ο προερχόμενος, ίσως και μέλος ενός αριστερού κόμματος ο οποίος δεν αυτοχαρακτηρίζεται αριστερός; Ο κατά δήλωσή του ανεξάρτητος που τον



**Του Γιάννη Πανούση,** καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

στηρίζουν αριστερές δυνάμεις (ίσως «δι' ίδιον όφελος»); Ο ανήκων σε συντηρητική/φιλελεύθερη παράταξη ο οποίος συνεργάζεται, σε συγκυριακούς σχηματισμούς, και με αριστερές συναινέσεις;

Δημαρ - x = αριστερός δήμαρχος;

Δυστυχώς, πέραν της απο-ιδεολογικοποίησης, που εδώ και 20 χρόνια χαρακτηρίζει την πολιτική ζωή της χώρας με συνέπεια οι ένθεν/κακείθεν μετακινήσεις βουλευτών/πολιτευτών (από ένα κόμμα σε άλλο, δήθεν όμορο), οι επικείμενες αυτοδιοικητικές εκλογές μπερδεύουν ακόμα περισσότερο τους ψηφοφόρους αφού – για μια ακόμα φορά – οι λογιστικές προσεγγίσεις σκοπιμότητας των κομματικών επιτελείων κατισχύουν της οποίας ιδεολογικής, πολιτικής, πολλές φορές και ηθικής διακήρυξης αρχών.

Οι αρχές επιλογής αρχόντων θα έπρεπε να είναι πιο σαφείς, σταθερές και λιγότερο αρχηγο-αυλικές.

Η κοινωνία θέλει αλλαγή κι όχι παλιά τρικ σε νέα συσκευασία.

Υ. Γ: Όσο οι αρχηγοί/πρόεδροι των αριστερών κομμάτων ανέχονται, καλύπτουν ή προωθούν (σε Ελλάδα και Ευρώπη) «πολιτικά λαμόγια» τόσο το πολιτικό σύστημα θα βυθίζεται στην αναξιοπιστία.

20 Μαρτίου 2014

## Φινάλε με Μπόλλα έκανε ο Γραμματικόπουλος



Εντυπωσιακό φινάλε έκανε ο Χρήστος Γραμματικόπουλος κλείνοντας το πλήρες ψηφοδέλιό του «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα» με το όνομα του Χρήστου Μπόλλα. Ο Γιάννης Μπόλλας δεν χρειάζεται ιδιαίτερες συστάσεις, αφού είναι πασίγνωστη η δράση του και η προσφορά του στον αθλητισμό και στον τουρισμό της περιοχής. Ο κ. Μπόλλας είναι εκλεγμένο μέλος της Κεντρικής Διοίκησης του ΣΕΓΑΣ και όπως είναι γνωστό είναι Σύμβουλος Αθλητισμού του Πρωθυπουργού.

Όπως δήλωσε ο κος Μπόλλας: «...Ο Γραμματικόπουλος είναι αυτοδημιούργητος και έφτασε η στιγμή οι επιτυχημένοι επαγγελματικά άνθρωποι να πάρουν την τύχη του τόπου στα χέρια τους. Η υποψηφιότητά μου με το Χρήστο Γραμματικόπουλο και η στήριξή μου προς το πρόσωπό του έχει ένα και κύριο στόχο, το συμφέρον του τόπου μας. Ο Χρήστος Γραμματικόπουλος δεν θέλει μόνο, κυρίως μπορεί να βοηθήσει να αναγεννηθεί ο Δήμος Ναυπλίων. Σε αυτή την προσπάθεια είμαι αποφασισμένος να βοηθήσω με όλες μου τις δυνάμεις.»

## Ο Χρόνης με τον Γραμματικόπουλο



Υποψήφιος με τον Χρήστο Γραμματικόπουλο είναι ο Νίκος Χρόνης. Όπως δηλώνει «Πριν από ένα περίπου χρόνο εξήγησα τόσο εγώ όσο και πέντε ακόμη συνάδελφοι μου αναλυτικά τους λόγους της ανεξαρτητοποίησης μας. Δυστυχώς, η εξέλιξη των πραγμάτων στο Δήμο επιβεβαίωσαν τους λόγους αυτούς. Στην παρούσα φάση και στην κατάσταση που έχει έρθει ο Δήμος μόνο ο Χρήστος Γραμματικόπουλος μπορεί να δώσει λύση και διέξοδο. Ο Χρήστος έχει αγωνισθεί πολλά χρόνια με ήθος και συνέπεια για το καλό του Δήμου μας. Είναι η ώρα του.»

## Σε στρογγυλό τραπέζι θα κάτσουν οι δήμαρχοι Ερμιονίδας

Στρογγυλό Τραπέζι μεταξύ των Υποψηφίων Δημάρχων θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 4 Μαΐου στο Κρανίδι με θέμα: «Το πρόβλημα του νερού στην Ερμιονίδα την επόμενη πενταετία - Προτεινόμενες Λύσεις Διαφορετικές απόψεις, Συγκλίσεις μπρος στις εκλογές»

Της συζήτησης θα προηγηθούν εισηγήσεις του κ. Βασίλη Γιοκάρη και τον Βαγγέλη Πισσία. Ο Βασίλης Γιοκάρης φυσικός, μηχανικός μεταλλουργός, συγγραφέας, ο οποίος μεταξύ άλλων εργάστηκε το διάστημα 1989 – 1995 ως διαχειριστής στο "Οικολογικό Κέντρο Νάξου". Μαθήτευσε και συνεργάστηκε τα χρόνια εκείνα με τον Μανώλη Γλέζο και τους συνεργάτες του στην Κοινότητα Απεράθου της ορεινής Νάξου, στην κατασκευή φραγμάτων ανάσχεσης της χειμαρρικής ροής των βρόχινων νερών με στόχο τον τεχνητό εμπλουτισμό των υπόγειων υδροφορέων.

Μαζί με τον Γιώργο Κολέμπα έκδωσαν το 2012 το βιβλίο <<Κοινωνικοποίηση: Η διέξοδος από τις συμπληγάδες του κρατισμού και της ιδιωτικοποίησης>>. Συνδημιουργός με 40 ακόμη αρκάδες της εταιρείας <<Αρκαδική Εναλλακτική Α.Ε.> της οποίας είναι πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος. Ο Βαγγέλης Πισσίας, Μηχανικός (Α.Π.Θεσσαλονίκης) εξειδικευμένος στην Διαχείριση Υδατικών Πόρων (ENGREF-Γαλλία) και οικονομολόγος, ομότιμος καθηγητής στο ΤΕΙ Αθήνας. Διδάκτωρ

του «Université de Picardie Amiens» (Γαλλία) στο αντικείμενο «Τεχνολογικές μεταλλαγές και περιφερειακές προσαρμογές» και του Ινστιτούτου Οικονομικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης (IEDES) του πανεπιστημίου "Paris 1" της Σορβόνης. Μειτείχε σε ευρωπαϊκά κυρίως προγράμματα τεχνικής υποστήριξης σε πολλές χώρες όπως Μαυριτανία, Λιβύη, Ιράκ, Καμερούν, Σενεγάλη, Παλαιστίνη, Ιορδανία, Ισημερινό (Equador), Αιθιοπία και Βαλκανικές χώρες. Συντονιστής των αποστολών για την πώση του εμπάργκο στην Γάζα και της διεθνούς πρωτοβουλίας για την Ειρήνευση στην Συρία (Peace for Syria). Η παρουσίαση της σημερινής κατάστασης θα γίνει από τον Δήμαρχο κ Δημήτρη Καμιζή. Στο προεδρείο θα καθίσουν οι κ Μιχάλης Ζώσης, Δημήτρης Σίδερης. Συμμετέχοντες, οι υποψήφιοι Δήμαρχοι των έξι παρατάξεων (με αλφαβητική σειρά) Δημοκρατική Συνεργασία Ερμιονίδας (κ Δημήτρης Σφυρής) Δυνατή Ερμιονίδα (κ Γιάννης Γεωργόπουλος) Λαϊκή Συσπείρωση (κ Στέλιος Τσίχλας) Νέα Δυναμική Πορεία Ερμιονίδας (κ Αναστάσιος Τόκας) Προοδευτική Συνεργασία Ερμιονίδας (κ Αναστάσιος Λάμπρου) Ριζοσπαστική Κίνηση Ερμιονίδας-Συμμετοχή (κ Κωνσταντίνος Λυμπερόπουλος)

## ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΗΜΟΤΙΣΣΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ



Στα πλαίσια της τελικής φάσης της προεκλογικής περιόδου και την κατάθεση των ψηφοδελτίων στο Πρωτοδικείο Ναυπλίου επικοινωνώ μαζί σας και ζητώ την στήριξη σας στο ψηφοδέλτιο μας, το ψηφοδέλτιο της Δημοτικής Παράταξης « Προοδευτική Συμμαχία Ερμιονίδας ». Στις 18 Ιανουαρίου 2014 οι συνεργάτες μου και εγώ πήραμε την απόφαση να ιδρύσουμε μια

Δημοτική Κίνηση, μια νέα Δημοτική Παράταξη αφού πήραμε τα μηνύματα από την τοπική μας κοινωνία η οποία επιθυμούσε μια νέα σελίδα στον τόπο μας, μια νέα δημοτική έκφραση και να συνδιαμορφώσουμε μια νέα κοινωνική συμφωνία για την πρόοδο του τόπου μας και την ευημερία των κατοίκων του .

Πιστεύουμε ότι η Τοπική Αυτοδιοίκηση είναι ένας κορυφαίος Δημοκρατικός θεσμός, πυλώνας του πολιτεύματος μας και απαιτείται από όλους εμάς να τον υπηρετούμε προς όφελος της πατρίδας μας.

Στη παρούσα οικονομική και κοινωνική συγκυρία απαιτείται όλοι μας να αναλογιστούμε τις ευθύνες που έχουμε απέναντι στο Δήμο μας απέναντι στην πατρίδα μας.

Πήραμε την απόφαση να δηλώσουμε παρόντες στις Δημοτικές εκλογές του 2014 και να ζητήσουμε από όλους εσάς τη στήριξή σας, τη συμμετοχή σας, την ψήφο σας . Είμαστε εδώ και θα διεκδικήσουμε όλοι μαζί τα εξής :

Α) Την συνέχιση και την ολοκλήρωση των μεγάλων έργων που έχουν προγραμματιστεί στο Δήμο μας στον τομέα της ύδρευσης, της αποχέτευσης, των τουριστικών υποδομών.

Β) Την ίδρυση και λειτουργία μιας σύγχρονης κοινωνικής υπηρεσίας σε επίπεδο Δήμου Ερμιονίδας που θα υλοποιήσει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα κοινωνικής πρόνοιας και κοινωνικής συνοχής στην τοπική μας κοινωνία .

Γ) Την επανεκκίνηση της τοπικής μας οικονομίας τόσο με την στήριξη των ιδιωτικών όσο και των Δημόσιων, Δημοτικών επενδύσεων .Την προετοιμασία του Δήμου μας για την πληρέστερη διεκδίκηση μιας δυναμικής και τεκμηριωμένης συμμετοχής στη νέα Προγραμματική Περίοδο 2014-2019 σε επίπεδο Περιφέρειας Πελοποννήσου και σε επίπεδο Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πελοποννήσου- Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων .

Δ) Ένα νέο μοντέλο Διοικητικής Οργάνωσης του Δήμου και των Υπηρεσιών του στα πλαίσια της προσαρμογής του Δήμου μας στην «νέα αρχή της συλλογικότητας» αίτημα της σύγχρονης εποχής μας αλλά και βούληση της

εφαρμογής του Προγράμματος «Καλλικράτης»

Ε) Τέλος, να δώσουμε μια νέα ώθηση στη χάραξη μιας νέας τουριστικής πολιτικής μιας νέας εικόνας του τουριστικού προϊόντος, στον πολιτισμό και στον αθλητισμό, ως τρεις στρατηγικές επιλογές της Δημοτικής μας δράσης . Οι τρεις τομείς θα συμβάλλουν πολλαπλασιαστικά στην τοπική μας κοινωνία και οικονομία .

Σας καλώ να δώσετε την εντολή σας, να εκφράσετε τη βούλησή σας, να στηρίξετε την προσπάθεια μας, το πρόγραμμά μας . Επιθυμούμε να μας αξιολογήσετε αυστηρά, να εκτιμήσετε τις δυνατότητες μας και τις ικανότητές μας και να δείτε αντικειμενικά και να διαπιστώσετε εάν η παράταξή μας με τα στελέχη που διαθέτει μπορεί να υλοποιήσει το πρόγραμμά της και να φανεί χρήσιμη στον Δήμο μας. Αναμένουμε από εσάς την τελική σας επιλογή, την τελική σας απόφαση .

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε ενεργά στον προεκλογικό μας αγώνα και όλοι μαζί να συνδιαμορφώσουμε τη νέα κοινωνική συμφωνία η οποία θα εγκριθεί από τη μεγάλη πλειοψηφία των δημοτών μας.

Ο Δήμος Ερμιονίδας είναι υπόθεση όλων μας .

Για την

**ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ**

**Ο υποψήφιος Δήμαρχος**

**ΤΑΣΟΣ ΛΑΜΠΡΟΥ**

## Διαβούλευση με Μανιάτη στις Λίμνες



Στις Λίμνες βρέθηκε ο Υπουργός ΠΕΚΑ και Βουλευτής Αργολίδας Γ. Μανιάτης, όπου παρακολούθησε και ενημερώθηκε για την πορεία του Πιλοτικού Σχεδίου Ολοκληρωμένης Βιώσιμης Ανάπτυξης των ορεινών περιοχών της

Αργολίδας. Η διαβούλευση της μελετητικής ομάδας του Πανεπιστημίου Πειραιά με τους τοπικούς φορείς συνεχίστηκε στην Λυρκεία, το Γυμνό και τις Λίμνες.

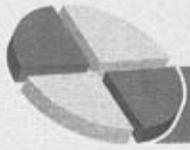
Η μέθοδος με την οποία εκπονείται η μελέτη, ώστε ως μοντέλο να εφαρμοσθεί στην συνέχεια σε όλη την χώρα, φαίνεται πως ελκύει πραγματικά τους κατοίκους που βλέπουν μια διαφορετική προσέγγιση τόσο στα προβλήματα που απασχολούν τον τόπο τους όσο και στις δυνατότητες για την λύση τους

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
**ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**«CHRISTOS ANTONOPOULOS & PARTNERS-LAW FIRM»**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ Παρ' Αρείω Πάγω**

ΑΘΗΝΑ  
ΔΙΕΥΘ: ΠΑΞΩΝ 38 (2ος όροφος)  
Τ.Κ. 11362  
Τηλ. : 210 2470615 (ΑΘΗΝΑ)  
Κιν. : 6932233150  
Φαξ : 210 2486423 (ΑΘΗΝΑ)  
Email : christos@antonopouloslaw.gr

ΝΑΥΠΛΙΟ  
ΔΙΕΥΘ: ΜΑΡΙΑΣ ΡΑΔΟΥ 16 Τ.Κ.  
21100  
Τηλ. : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)  
Κιν. : 6932233150  
Φαξ : 27520 26306 (ΝΑΥΠΛΙΟ)  
Email : nafplio@antonopouloslaw.gr



**Χρήστος Σ. Κίτσος**  
Λογιστής-Φοροτεχνικός

Ασκληπιοῦ 1, Ναύπλιο, 21100  
Τηλ-Fax: 27520 29186  
Κιν. 6987 145161  
E-mail: xristoskitsos1978@gmail.com



**Φυσικοθεραπεία**  
**Ανδρέας Χρονόπουλος**

(και κατ' οίκον θεραπείες)

Κορίνθου 200 Άργος (έναντι Νοσοκομείου)  
τηλ. 27510 66901 κιν. 6980635523  
e-mail: xronopoulosa@yahoo.com

## Ενημέρωση για την ψωρίαση από το Σωματείο «Καλυψώ»

Η ενημέρωση του Κοινού και η αποστιγματοποίηση της νόσου της Ψωρίασης, καθώς πρόκειται για ένα νόσημα μη μεταδοτικό, και μη απειλητικό για τη ζωή είναι ο σκοπός της συνάντησης με το κοινό θα πραγματοποιηθεί από το Σωματείο Υποστήριξης Ασθενών με Ψωρίαση «ΚΑΛΥΨΩ», τη συνδιοργάνωση του Δήμου Ναυπλιέων, τη Δευτέρα 5 Μαΐου 2014, ώρα 18:30 στο Τριανόν. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Η συγκεκριμένη νόσος επιφέρει τεράστια ψυχολογική επιβάρυνση στους ασθενείς καθώς συχνά, η λανθασμένη ή ελλιπής ενημέρωση, οδηγεί στην αυτοαπομόνωση και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Υπάρχουν πολλοί τρόποι αντιμετώπισης της Ψωρίασης με τους οποίους μπορούν οι πάσχοντες να ωφεληθούν και να βελτιώσουν σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής τους.

Η εξάλειψη της προκατάληψης και του φόβου που υπάρχει για τη νόσο προϋποθέτει σωστή και έγκυρη πληροφόρηση. Το κοινό που θα συμμετέχει στη παραπάνω εκδήλωση θα έχει την ευκαιρία να ενημερωθεί για τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με τη νόσο, τους σύγχρονους τρόπους αντιμετώπισης και θεραπείας, αλλά και να υποβάλει συγκεκριμένα ερωτήματα στους διακεκριμένους ειδικούς ιατρούς ομιλητές και να συνομιλήσει με εκπροσώπους και συνεργάτες του Σωματείου ΚΑΛΥΨΩ.



## Αυλαία την Κυριακή για πέντε θεατρικές – μουσικές παραστάσεις

Αυλαία την περασμένη Κυριακή για το Μονόπρακτο του Ιάκωβου Καμπανέλλη: Αυτός και το πανταλόνι του...με τον Τάσο Θάνο. Σκηνοθεσία: Μαρία Οικονόμου. Μουσική: Γιάννης Νανόπουλος. Φωτισμός-Ηχος: Κώστας Μαργαγκούτσος και Κώστας Ηλιόπουλος.

Καταπληκτικές βραδιές πέρασαν όσοι βρέθηκαν προχθές το βράδυ στον πολυχώρο των Στρατώνων στο Άργος για να παρακολουθήσουν το έργο «Αυτός και το πανταλόνι του», το μονόπρακτο έργο του Ιάκωβου Καμπανέλλη, ένα μονόλογο κραυγή που ερμήνευσε εξαιρετικά ο Τάσος Θάνος.

Στο τέλος της κάθε παράστασης, ο τραγουδοποιός Ιωάννης Νανόπουλος με την κιθάρα και τη φωνή του μας μετέτρεπε την αίθουσα σε «Μπουάτ» παρασύροντας τον κόσμο να τραγουδά μαζί του, αφού πρώτα έβαζε την δικιά του πινελιά με την φουσαρμόνικα στο τέλος του μονόπρακτου.

Πολύ καλή και η σκηνοθεσία της Μαρίας Οικονόμου.

ανθρώπων έργα

# Άγιος Πέτρος αρχιεπίσκοπος Άργους

Ο Επίσκοπος Άργους Άγιος Πέτρος είναι πολιούχος της πόλης του Άργους και η μνήμη του τιμάται στις 3 Μαΐου. Γεννήθηκε στην Κωνσταντινούπολη από εύπορη οικογένεια, η οποία διακρινόταν για την ευσέβεια και φιλανθρωπία της. Στην οικογένεια ήταν πέντε αδέρφια, τα οποία είχαν ασπαστεί τον χριστιανισμό και μαζί με τους γονείς βοηθούσαν τους άπορους. Από αυτούς, ο Πέτρος επέλεξε να ακολουθήσει το μοναχικό σχήμα. Ο τότε Πατριάρχης Νικόλαος Α΄ ο Μυστικός εκτιμώντας τα προσόντα και την αρετή του μοναχού Πέτρου, θέλησε να τον χειροτονήσει επίσκοπο Κορίνθου. Ο Πέτρος όμως αρνήθηκε με αποτέλεσμα να χειροτονηθεί μητροπολίτης ο αδερφός του ο Παύλος. Κατά τη διάρκεια της θητείας του μόνασε σε μοναστήρι της επικράτειας του αδερφού του. Μετά τον θάνατο του τελευταίου τον διαδέχθηκε στον επισκοπικό θρόνο. Από τη θέση αυτή έκανε μεγάλες αγαθοεργίες καθώς και πολλά θαύματα.

Το 920 μ.χ. μετέβη στην Κωνσταντινούπολη, για να λάβει μέρος σε σύνοδο που είχε συγκαλέσει ο Πατριάρχης Νικόλαος επί αυτοκράτορος Κωνσταντίνου Πορφυρογεννήτου.

Πέθανε στο Άργος σε ηλικία 70 ετών και τάφηκε στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Το λείψανό του όμως κλάπηκε από τον Λατίνο επίσκοπο Σιγούντο Νάνι το 1421 και μεταφέρθηκε αρχικά στο Ναύπλιο και στη συνέχεια στο εξωτερικό. Επι αρχιερατείας του Μητροπολίτου Ιακώβου Β΄ επεστράφησαν τα λείψανα του Αγίου Πέτρο στο Άργος. Στην μνήμη του Αγίου Πέτρο κατασκευάστηκε καθεδρικός ναός στην πόλη του Άργους που θεμελιώθηκε το 1859 επί Επισκόπου Γεράσιμου Παγώνη και εγκαινιάστηκε στις 18 Απριλίου 1865. Έχει διαστάσεις 35 μ. μήκος και 15 μ. πλάτος. Είναι βασιλική με τρούλο, εσωτερικά τρίκλιτη με δυο σειρές πεσσών, έξη και έξη. Το τέμπλο είναι εξαιρετική τέχνης, ξυλόγλυπτο, έργο του Ι. Μαγιάση (1889). Ο Ναός φέρει τρεις κόγχες και είναι τρισυπόστατος. Το βόρειο κλίτος είναι αφιερωμένο στον Άγιο Νικόλαο, διότι παλιά υπήρχε Ναϊσκος εκεί πλάι, τον οποίον κατεδάφισαν όταν έγινε ο νέος Ναός. Το νότιο κλίτος είναι αφιερωμένο στον Άγιο Απόστολο Ανδρέα τον Πρωτόκλητο που θεωρείται ως ο πρώτος κηρύξας στο Άργος τη νέα θρησκεία. Όλος ο Ναός είναι αγιογραφημένος με τον Παντοκράτορα να δεσπόζει στον τρούλο.



## Εορτή άγιου Πέτρου πολιούχου Άργους του θαυματουργού

Το Σάββατο 3ην Μαΐου 2014 τελούμε την εορτή του Πολιούχου και Προστάτου μας Αγίου Πέτρου Επισκόπου Άργους του Θαυματουργού.

Το εσπέρας της παραμονής, Παρασκευή 2αν Μαΐου και ώρα 7.30 μ.μ. εις τον Καθεδρικόν Ιερόν Ναόν Αγίου Πέτρου θα ψαλεί Μέγας Αρχιερατικός Εσπερινός και περί την 9.15 μ.μ. θα γίνει η λιτάνευσις των Ιερών Λειψάνων και της Ιεράς Εικόνας διά των κεντρικών οδών, παινιζούσης της Δημοτικής Φιλαρμονικής Άργους.

Την ημέρα της εορτής θα τελεστεί Πολυαρχιερατική Θεία Λειτουργία, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Αργολίδος κ.κ. Νεκταρίου μετά των ευγενώς αποδεχθέντων την πρόσκλησιν του, Σεβασμιωτάτων Αρχιερέων.

Προσκαλείσθε όπως προσέλθετε, διά να τιμήσωμεν μετά του οφειλόμενου σεβασμού την Ιεράν μνήμην του Φρουρού και Προστάτου των Αργείων και αντιλήπτορος πάσης Αργολίδος, ΑΓΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥ ΤΟΥ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΥ.

**Το εκκλησιαστικό συμβούλιο, Του καθεδρικού Ι. Ν. Αγίου Πέτρου**



# Έκθεση Γλυπτικής - Ζωγραφικής της Αργυρώ Καρύμπακα στο Άργος



Έκθεση Γλυπτικής - Ζωγραφικής της Αργυρώ Καρύμπακα, διοργανώνει η ΚΕΔΑΜ στο παλαιό Δημαρχείο Άργους.

Η έκθεση θα ξεκινήσει 1 Μαΐου και θα διαρκέσει έως και τις 5 Μαΐου 2014. Οι ώρες λειτουργίας της έκθεσης είναι από τις 9.00 το πρωί έως τη 1.00 το μεσημέρι και από τις 6.00 το απόγευμα έως τις 9.00 το βράδυ, καθημερινά. Η είσοδος είναι ελεύθερη. Τα εγκαίνια της έκθεσης θα γίνουν την Πέμπτη 1 Μαΐου 2014 και ώρα 9.00 το βράδυ.

Η Αργυρώ Καρύμπακα γεννήθηκε στην Πάτρα από γονείς Αρκάδες. Σπούδασε Γλυπτική στην Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών της Αθήνας με δάσκαλο τον Μιχάλη Τόμπρο και στο σχέδιο τον Γιάννη Μόραλη (1952-1957).

Έχει πάρει μέρος σε 49 ομαδικές εκθέσεις σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας και του εξωτερικού. Επίσης έχει κάνει 29 ατομικές εκθέσεις Γλυπτικής, Ζωγραφικής και μεικτές. Τα υλικά που δούλεψε εκτός γύψου και της τερακότας, ήταν κυρίως διάφορες πέτρες της Αίγινας όπου έμεινε τον περισσότερο καιρό από το

1968 έως το 1991. Οι πέτρες είναι το υλικό που αγάπησε πιο πολύ από όλα. Ύστερα μετακόμισε στο ωραίο Κυβέρι όπου ακόμα ζει και δουλεύει. Εδώ δούλεψε πολύ το ξύλο και άλλα υλικά. Είναι μέλος του Καλλιτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος και σύμβουλος του Συλλόγου Γλυπτών Ελλάδας.

Το κύριο θέμα της έκθεσης είναι η τελευταία της δουλειά με τίτλο «Η λατρεία της Σελήνης ΤΟΤΕ.» (επί Μητριάρχιας). Τα υλικά: φύλλα αλουμίνι-

ου, χρυσού και ασημιού και χρώματα πάνω σε ξύλο.

Τα υπόλοιπα έργα είναι από την συλλογή της σε διάφορα υλικά και χρονολογίες.

Έτσι θα φανεί η δημιουργική της πορεία.

Με εκτίμηση  
Ο Πρόεδρος της Κ.Ε.Δ.Α.-Μ.  
Νικόλαος Στυλ. Γκαβούνος  
Δημοτικός Σύμβουλος

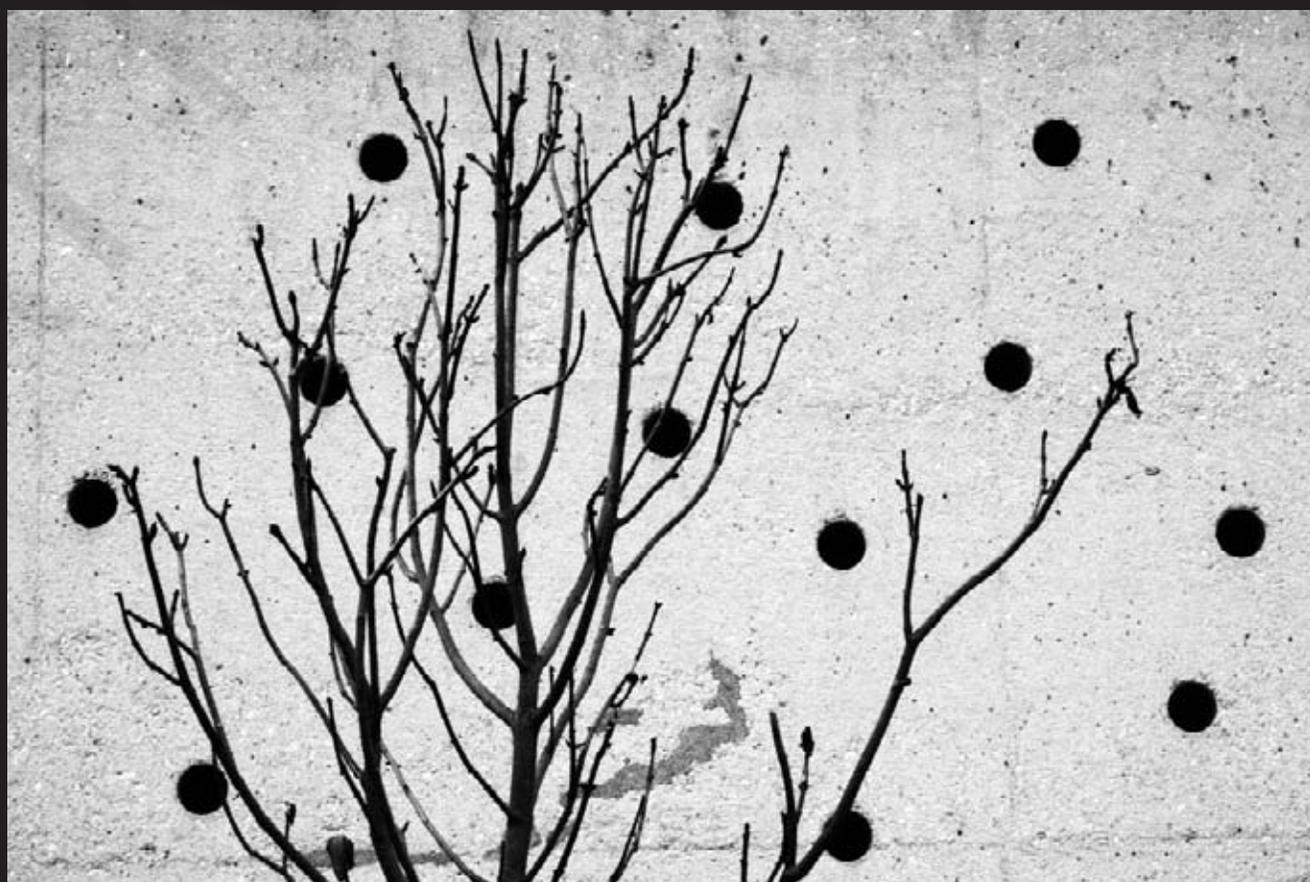


**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

**Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου**  
**τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr**  
**Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού**

## Η φωτογραφία της ημέρας



Οπές και αφορμές  
Θάνος Καλούσης

**Στείλτε τις  
φωτογραφίες σας  
για να δημοσιευτούν**

Στείλτε από τις φωτογραφίες σας, αυτές που θεωρείτε σημαντικές και ενδιαφέρουσες, μαζί ένα δικό σας σχόλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [anagnostispe@hotmail.com](mailto:anagnostispe@hotmail.com), γράφοντας στο θέμα του μηνύματος: «Η φωτογραφία μου»

Οι καλύτερες θα δημοσιεύονται στην έντυπη και στην ηλεκτρονική έκδοση.



Ἡ σελίδα αὐτὴ εὐρίσκεται ὑπὸ τὴν αἰγίδα τῆς Θεᾶς Ἀθηνᾶς



## Τὸ σέξ στη ζωὴ μας (I)

Σὰς εἶχα ὑποσχεθεῖ ἀπὸ καιρὸ ὅτι κάποτε θὰ μιλούσαμε γιὰ τὸ σέξ καὶ βρῆκα κι ἐγὼ τὴν... κατάλληλη περίοδο νὰ τὸ γράψω: Μέσα στὴ σαρα-κοστή! Ἐπειδὴ δὲν θέλω νὰ προκαλῶ, τὸ ἀνέβα-λα γιὰ μετὰ τὸ Πάσχα. Τώρα ἐπιτρέπεται, χωρὶς νὰ μπορῶ νὰ καταλάβω γιατί ἀπαγορευόταν τότε. Εἶναι εὐλογημένο, δὲν εἶναι; Δὲν πρόκειται φυσικὰ νὰ ἀσχοληθοῦμε μὲ τὰ θρησκευτικὰ τώρα. Θὰ τὰ ἀφήσουμε γι' ἀργότερα ἢ –καλύτερα– θὰ τὰ ἀφήσουμε στοὺς εἰδικούς. Τὸ σέξ εἶναι τὸ θέμα μας σήμερα. Καὶ ἐκεῖ θὰ μείνουμε...

Ἄν ἀνοίξετε μιὰ ὅποιαδήποτε ἐγκυκλοπαίδεια θὰ διαβάσετε ὅτι τὸ σέξ εἶναι μιὰ φυσιολογικὴ λειτουργία τοῦ ὀργανισμοῦ, ὅπως π.χ.: «Μετὰ ἀπὸ κατάλληλη προετοιμασία –προκαταρκτικὸ ἐρωτικὸ παιχνίδι– ποὺ ὁδηγεῖ σὲ ἐρεθισμό τῶν σεξουαλικῶν ὀργάνων καὶ στὴ στύση τοῦ πέους, ἡ συνουσία γίνεται μὲ τὴν εἰσαγωγή τοῦ πέους στὸν κόλπο καὶ στὴ συνέχεια μὲ παλινδρομικὲς κινήσεις ποὺ ἔχουν ὡς ἀποτέλεσμα τὸν συνεχιζόμενον ἐρεθισμό, τὸν ὄργασμὸ καὶ, ἐν τέλει, τὴν ἐκσπερμάτιση». Καλὰ, γνωστὰ εἶναι ὅλ' αὐτὰ, ἐ-κτὸς ἂν μὲ διαβάζουν 10χρονα παιδιὰ, ὅποτε παρακαλῶ τοὺς γονεῖς τοὺς νὰ τοὺς πάρουν τὴν ἐφημερίδα ἀπ' τὰ χέρια γιὰ νὰ συνεχίσουμε.

Ἐμεῖς θὰ μιλήσουμε γιὰ μύθους καὶ γεγονότα, ὄχι γι' αὐτὰ ποὺ θὰ σᾶς πουν οἱ ἐγκυκλοπαίδειες. Ξεκινᾶμε μὲ τοὺς μύθους:

1. Τὸ μέγεθος τοῦ πέους ἔχει σημασία. **ΜΥΘΟΣ!** Δὲν εἶναι ἔτσι. Τὸ πᾶν εἶναι νὰ ξέρει ὁ ἄντρας τι νὰ κάνει μὲ τὸ ὄργανό του. Ὅσες γυναῖκες ἐρωτήθηκαν, σὲ σχετικὲς δημοσκοπήσεις, αὐτὸ δήλωσαν.

2. Ὁ αὐνανισμὸς σταματᾶ, ὅταν ἀρχίζει ἡ σχέση. **ΜΥΘΟΣ!** Μελέτες ἔδειξαν ἀκριβῶς τὸ ἀντίθετο. Ζευγάρια ποὺ συζοῦσαν δήλωσαν ὅτι αὐνανίζονταν παράλληλα. Τὸ 85% τῶν ἀνδρῶν καὶ τὸ 45% τῶν γυναικῶν ἐνίοτε ἐπιδοῦνται στὸν αὐνανισμό, παρὰ τὸ γεγονὸς ὅτι συζοῦν, (παντρεμένα ζευγάρια ἢ ἀνύπαντρα δὲν ἔχει καμιά σημασία ἐδῶ, ἀφοῦ μιλάμε γιὰ σέξ κι ὄχι γιὰ τὴν ἠθικὴ ποὺ προσπαθεῖ νὰ ἐπιβάλλει ἡ θρησκεία). Ἄν ἐνίοτε θέλετε νὰ αὐνανιστεῖτε, κάντε το! Οὔτε κακὸ εἶναι οὔτε βλάπτει. Γιατί, πῶς καὶ ποῦ νὰ βλάψει;

3. Ἡ ὁμοφυλοφιλία εἶναι ψυχικὴ διαταραχὴ. **ΜΥΘΟΣ!** καὶ οὐδὲν ψευδέστερον τούτου! Εἶναι ἀπλῶς μιὰ σεξουαλικὴ προτίμηση κι ὅπως λέει ὁ παππούς μου «μιὰ πιθαμὴ ἀπ' τὸν πρωκτὸ μας (δὲν εἶναι ἀκριβῶς ἡ λέξη ποὺ χρησιμοποιεῖ, ἀλλὰ ὁ περὶ Τύπου νόμος караδοκεῖ,) κι ὅπου θέλει ἄς μπεῖ».

4. Ἡ ἐπιλογή τοῦ συντρόφου στηρίζεται στὴν σεξουαλικὴ ἐπίδοση. **ΜΥΘΟΣ!** Τί μοῦ λένε τώρα; Δηλαδή, γιὰ νὰ διαλέξω τὸν ἄντρα μου, θὰ ἔπρεπε νὰ

εἶχα ἓνα χαρεμάκι, νὰ τοὺς δοκιμάσω πρῶτα; Ἀηδίες! Δὲν ἰσχύει!

5. Οἱ ἄντρες εἶναι πάντα ἔτοιμοι γιὰ σέξ. **ΜΥΘΟΣ!** Ἀπὸ ποῦ προκύπτει αὐτό; Γιὰ ἄντρες μιλάμε, ὄχι γιὰ sex-machines. Φίλοι ἀναγνώστες, ἔχετε καὶ σεῖς τὶς ἀναστολές σας καὶ δὲν εἶναι ντροπὴ! Ἄνθρωποι εἴμαστε καὶ ἡ κόπωση παίζει μεγάλο ρόλο, σὲ ἄντρες καὶ γυναῖκες, ὅπως καὶ οἱ ἀναστολές λόγω ποῦ δὲν θέλουν νὰ ἀπιστήσουν, ἂν εἶναι νυμφευμένοι, ἢ ἐπιθυμία νὰ δημιουργήσουν πρῶτα μιὰ συναισθηματικὴ σχέση μὲ τὴν γυναῖκα ποὺ εἶναι δίπλα τους, (αὐτὸ ἰσχύει καὶ γιὰ τὰ δυὸ φύλα, γιὰ τὶς γυναῖκες περισσότερο, ἀλλὰ καὶ γιὰ τοὺς ἄντρες!)

6. Ἡ διάρκεια τῆς συνουσίας εἶναι τουλάχιστον 30 λεπτά. **ΜΥΘΟΣ!** Δὲν χρειάζονται σχόλια ἐδῶ. Σιγὰ μὴν βάλουμε καὶ το... ταξίμετρο νὰ δουλεύει. Εἶναι γε-



γονὸς ὅμως ὅτι οἱ γυναῖκες εἴ-μαστε λίγο καθυστερημένες στὸ ζήτημα τοῦ ὄργασμοῦ. (Μόνο σ' αὐτὸ, ἐν τάξει; Στὰ ὑπό-λοιπα πιάνουμε πουλιὰ στὸν ἀέρα!) Ἄρα χρειάζεται νὰ διαρκέσει λίγο παραπάνω ἢ συνουσία καὶ μὲ τὰ προκαταρκτικὰ παιχνίδια, νὰ πετύχει τὸ ζευγάρι ὄργασμὸ καὶ τῶν δυὸ, ἂν καὶ δὲν εἶναι πάντοτε ἀπαραίτητο, γιατί ἡ συνουσία δὲν ἔχει σκοπὸ μόνον τὴν τεκνοποιία, ἀλλὰ καὶ τὴν ἀπόλαυση καὶ τὸ ζητούμενο εἶναι ἡ ἔνωση δυὸ κορ-μιῶν καὶ ἡ ζεστασιά, ἡ ἀγάπη ποὺ προκύπτει ἀπ' αὐτὸ. «Καὶ ἔσονται οἱ δυὸ εἰς σάρκα μίαν».

7. Τὸ σέξ εἶναι καθημερινὴ πρακτικὴ γιὰ τὰ περισσότερα ζευγάρια. **ΜΥΘΟΣ!** Αὐτὸ κι ἂν εἶναι μύθος! Οὔτε στὸν μῆνα τοῦ μέλιτος δὲν ἰσχύει. Ἄν ἦταν ἔτσι... ἐ, ρέ, γλέντια! Εὐσεβεῖς πόθοι καὶ μεγάλες προσδοκίες εἶναι μόνο. Μὲ 2-3 φορές τὴν ἑβδομάδα, πρέπει νὰ εἶναι εὐχαριστημένα τὰ ζευγάρια.

8. Ὁ ἄντρας πρέπει νὰ φέρνει πάντα τὴ γυναῖκα σὲ ὄργασμὸ. **ΜΥΘΟΣ!** Ἀπὸ ποῦ προκύπτει τὸ «πρέπει»; Πρέπει νὰ προσπαθοῦν καὶ οἱ δυὸ γιὰ τὸν

ὄργασμὸ ἀμφοτέρων, ἀλλὰ, ἂν δὲν τὰ καταφέρουν, δὲν χάθηκε ὁ κόσμος. Ἄς ξαναπροσπαθήσουν! Ὅπως ἤδη εἴπαμε, τὸ πρωταρχικὸ εἶναι ἡ πνευματικὴ καὶ σωματικὴ ἔ-νωση κι αὐτὸ ἐπιτυγχάνεται ὄχι μὲ τὸν ὄργασμὸ, ποὺ εἶναι παρεπόμενο, ἀλλὰ μὲ τὴν κατανόηση καὶ τὸν σεβασμὸ. Γιὰ μιὰ ἐπιτυχημένη σχέση, μόνο αὐτὰ τὰ δυὸ εἶναι ἀπαραίτητα, ἡ ἀγάπη δὲν εἶναι, ἀλλὰ ἀκόμη κι ἂν δὲν ὑπάρχει ἐξ ἀρχῆς, ἂν ὑπάρχει κατανόηση καὶ σεβασμὸς, θὰ ἔρθει κι αὐτὴ.

9. Ἡ γέννηση παιδιοῦ εὐνοεῖ τὴν σεξουαλικὴ ζωὴ καὶ τὴν σχέση τοῦ ζευγαριοῦ. **ΜΥΘΟΣ!** Ἄν ἦταν ἔτσι δὲν θὰ χρειαζόταν ἡ μέριμνα τῆς μαμάς-φύσης, νὰ παραμένουν οἱ πολλὲς θηλυ-κὲς ὁρμόνες στὸ σῶμα τῆς γυναίκας καὶ μετὰ τὸν τοκετὸ. Ὁ ἄντρας γεννᾶ, ἡ γυναῖκα τίκτει, ὅ-πως θὰ ἔχετε ἀκουστὰ καὶ αὐτὸς ὁ τοκετὸς σημαίνει πόνου, ταλαιπωρία, ποὺ μπορεῖ νὰ

κρατήσῃ ὥρες, οὐρλιαχτὰ, ποῦ ποτὲ δὲν μπόρεσα νὰ καταλάβω, (μήπως πονᾶμε λιγότερο, ὅταν οὐρ-λιάζουμε;) Μετὰ ἀρχίζει ἡ φροντίδα τοῦ μωροῦ. Ἄντε νὰ τὸ ξεσκατίσουμε, νὰ τὸ ἀλλάξουμε, νὰ τοῦ κάνουμε μπάνιο, νὰ τὸ θηλάσουμε, (ὄσες δὲν χρησιμοποιοῦν γάλα-σκόννη, ποῦ κι αὐτὸ μπελάς εἶναι,) νὰ πλύνουμε τὰ λερωμένα, νὰ εἴμαστε σὲ ἐπιφυλακὴ ὅταν ἀρρωσταίνει καὶ πολλὰ ἄλλα. Ἄν δουλεύουμε κιόλας καὶ σήμερα οἱ περισσότερες δουλεύουν, μετὰ ἀπὸ μιὰ εὐλο-γὴ ἄδεια λοχείας, (ἄλλον λοχία, θυμόσαστε ἀπ' τὸν... στρατὸ,) πρέπει νὰ πᾶνε καὶ στὴ δουλειὰ τους καὶ νὰ βροῦν κάποιον νὰ προσέχει τὸ μωρὸ, ὅταν λείπουν καὶ... τράβα καλούμπα. Ἐνῶ οἱ ἄν-τρες ἀκο-

λουθοῦν τὴν ρουτίνα τους. Δουλειὰ καὶ πίσω καὶ «γυναῖκα, βάλε νὰ φάω», (καλὰ, κου-λὸς εἶναι;) ἢ «φτιάξε μου ἓναν καφέ». Πῶς νὰ ἔχει κέφι γιὰ σέξ ἐκεῖνη ἢ ἔρημη; Εἶναι διαλυμένη στὸ τέλος τῆς ἡμέρας καὶ θέλει νὰ ξαπλώσει, ἔ-στω καὶ στὸν καναπέ, νὰ ἰσιώσει τὸ κοκαλάκι τῆς. Καὶ ἀκούει καὶ παράπωνα: «Δὲν μὲ καταλαβαίνεις!»

10. Ἡ χρῆση πορνογραφικοῦ ὑλικοῦ εἶναι καταστροφικὴ γιὰ τὴν σχέση. **ΜΥΘΟΣ!** Ποιὸς «μακάκας» τὸ σκέφτηκε αὐτό; Τὰ σχόλια περιπεύουν ἐδῶ, φτάνει μόνον τὸ πορνογραφικὸ ὑλι-κὸ νὰ παραμένει ἡ γαρνιτούρα τῆς συνουσίας καὶ νὰ μὴν γίνεται ἀπαραίτητο γιὰ τὴν συνουσία καὶ αὐτοσκοπὸς.

Ἐπειδὴ ὑπάρχουν κι ἄλλα θέματα ποὺ πρέπει νὰ ἐξετάσουμε, θὰ ἐπανέλθουμε προσεχῶς.

Ἡ φίλη σας  
Ἀθηνᾶ



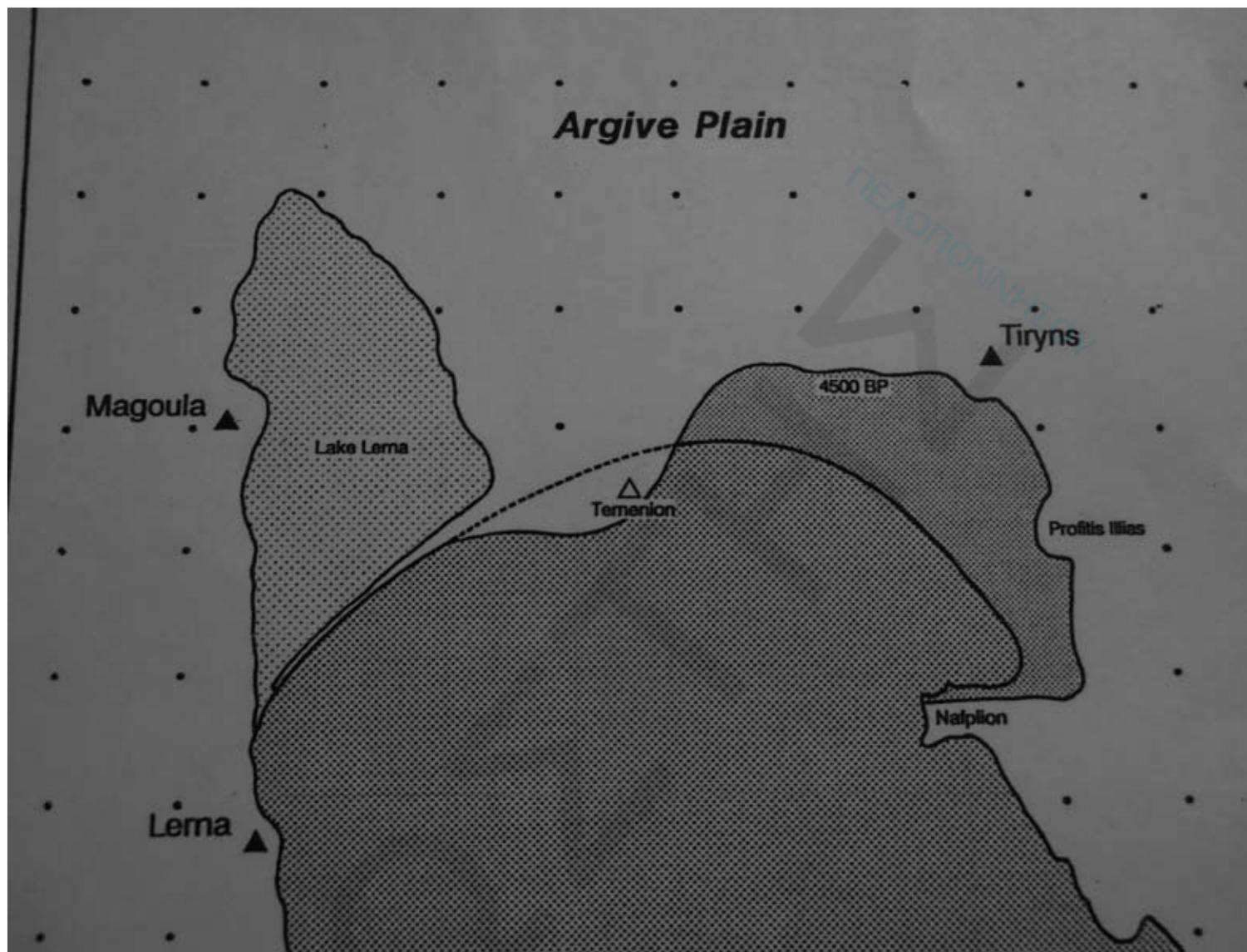
# Αρχαία εγγειοβελτιωτικά έργα της Αργολίδας

του Παναγιώτη Δερματά,  
Γεωπόνου

συνέχεια από προηγούμενο

1. Αποστράγγιση Αργολικής πεδιάδας και λίμνης της Λέρνης. Κατά την πρώιμη εποχή του χαλκού (2500 ± 250 π.Χ.) κατά το λεγόμενο κατακλυσμό του Ινάχου, η πεδιάδα του Άργους καλυπτόταν σε μεγάλο βαθμό με νερά, που οφείλονταν πιθανότητα στις πλημμύρες κυρίως του ποταμού, που σήμερα είναι γνωστός ως Ίναχος. Η θάλασσα είχε εισχωρήσει 4,7 χλμ από τη σημερινή της ακτή (περιοχές Άργους – Δαλαμανάρας). Σύμφωνα με το μύθο την αποστράγγισε ο πρώτος βασιλιάς του Άργους Ίναχος. Μετά τον κατακλυσμό αφού κατέβασε τους ανθρώπους από τα βουνά όπου είχαν καταφύγει, τους οδήγησε να συγκεντρώσουν τα νερά και να τα οδηγήσουν μέσω των παραποτάμων του στην κεντρική κοιή του ποταμού, την οποία επαναχάραξε και έτσι να βρουν διέξοδο προς τη θάλασσα. Έτσι κατέστησε την πεδιάδα καλλιεργήσιμη και ο ποταμός πήρε το όνομά του. Παράλληλα συγκέντρωσε τους κατοίκους από τις γύρω περιοχές σε πόλεις. Έτσι θεωρείται ο γενάρχης και πρώτος βασιλιάς των Αργείων. Αυτό πρέπει να είναι και το πρώτο εγγειοβελτιωτικό έργο της Ευρώπης.

Την υγρή αυτή περίοδο έγιναν μεγάλες μεταβολές στην πεδιάδα του Άργους (διαβρώσεις – πλημμύρες) και οριστικοποιήθηκε η διαμόρφωση της αλλουβιακής (προσχωσιγενούς) αυτής πεδιάδας. Με τις πλημμύρες του ποταμού Ινάχου εναποτέθηκαν μεγάλες ποσότητες αλλουβίων (φερτών υλικών) πάχους 1-3 μ., που κατέστησαν την πεδιάδα πολύ γόνιμη και παραγωγική και για το λόγο αυτό ο Όμηρος την αποκαλεί «ούθαρ αρούρης» (μαστό της γής). Το πλήθος των αποθηκευτικών δοχείων και χώρων στη Λέρνα υποδηλώνουν πλούσια γεωργική παραγωγή στην Αργολίδα επιβεβαιώνοντας αυτό το χαρακτηρισμό. Οι γεωραχαιολογικές έρευνες που έγιναν στο Αργολικό πεδίο την τελευταία 30ετία, επιβεβαιώνουν την εικόνα των μακροχρόνιων διαβρώσεων, (Zannger



**Πλάνο του Αργολικού πεδίου όπως ήταν πριν 4500 χρόνια**

σελ. 52-54), των προσχώσεων και άλλων επιδράσεων, που προκλήθηκαν κυρίως από την ανθρώπινη δραστηριότητα και που συντέλεσαν στο να πάρει η πεδιάδα τη σημερινή της μορφή ιδιαίτερα στο χαμηλό της τμήμα και να καταστεί κατάλληλη για αγροτική εκμετάλλευση. Στη συνέχεια επικράτησε ξηρασία, ο ποταμός Ίναχος έγινε χείμαρρος και το Άργος απέκτησε άλλον έναν τίτλο, αυτόν του «πολυδίψιου». Σύμφωνα με το μύθο ο Δαναός, απόγονος 11ης γενεάς του Ινάχου, έστειλε την κόρη του Αμμώνη να βρει νερό. Με τη βοήθεια του Ποσειδώνου ανακάλυψε πηγή κοντά στη Λέρνη και έτσι ο Δαναός υδροδότησε την περιοχή. Ο μύθος του Δαναού έχει προφανώς την εξήγησή του στις προσπάθειες του ανθρώπου σε περιόδους ξηρασίας για εξεύρεση νερού και ικανοποίηση των αναγκών του τόσο για ύδρευση όσο και για άρδευση.

Η λίμνη Λέρνη εκτεινόταν μεταξύ Μύλων-νότια του Κεφαλαρίου (Μαγουλά)-νοτίων περιοχών του Άργους και Τημενίου. Δημιουργήθηκε κατά την Πρώιμη Εποχή του Χαλκού (το 2500 π.Χ. περίπου, Zannger 1993), όταν δημιουργήθηκε το παράκτιο φυσικό φράγμα του Τημενίου, που εμπόδιζε τα νερά των πηγών και των βροχών να βρουν διέξοδο προς τη θάλασσα. Σημαντικό ρόλο στη δημιουργία της έπαιξαν οι πηγές του Κεφαλαρίου και ο Ερασίνοιο ποταμός καθώς και άλλες μικρότερες πηγές, που την τροφοδοτούσαν με νερό. Η ύπαρξη της λίμνης Λέρνης δεν αμφισβητείται. Εξ άλλου και σήμερα μεταξύ Τημενίου και Ερασίνοιο υπάρχουν περιοχές, που τους χειμερινούς μήνες των βροχερών ετών πλημμυρίζουν και δημιουργούν προβλήματα στις καλλιέργειες. Σήμερα η περιοχή είναι γνωστή ως βάλτος. Όπως λέγεται πίσω από κάθε

μύθο κρύβεται και μία αλήθεια. Στην προσπάθεια να ταυτίσουμε το μύθο με συγκεκριμένες γεωλογικές μεταβολές ή παρεμβάσεις μπορούμε να πούμε ότι ο μύθος της Λερναίας Ύδρας προφανώς αφορά στην πραγματικότητα ένα τεράστιο εγγειοβελτιωτικό-αποστραγγιστικό έργο που αποστράγγισε τη λίμνη. Το γεγονός ότι ο Πausanias κατά την περιήγησή του δεν κάνει μνεία γι' αυτήν, αλλά αντίθετα αναφέρει όλες τις πηγές και τους ποταμούς καθώς και τη λίμνη Αλκυονία πλησίον των πηγών της Αμμώνης, αποδεικνύει ότι πραγματικά κάτι έγινε κατά την αρχαιότητα (ίσως ένα μεγάλο τεχνικό αποστραγγιστικό έργο), που αν δεν αποξήρανε τελείως τη λίμνη, διευθέτησε τη ροή των νερών και με κεντρικό αγωγό (συμβολίζεται στο μύθο με το θάνατο κεφάλι της Λερναίας Ύδρας που έθαψε ο Ηρακλής), τους έδωσε διέξοδο προς τη θάλασσα και απελευθέρωσε

το μεγαλύτερο μέρος της, αποδίδοντάς το για εκμετάλλευση. Επίσης ο βασιλιάς της Σπάρτης Κλεομένης πριν τη μάχη της Σηπείας το 379 π.Χ., αποβιβάστηκε αρχικά στο Τημένιο, αλλά υποχώρησε γιατί φοβήθηκε μήπως εγκλωβισθεί από τους Αργείους στους βάλτους, γεγονός που αποδεικνύει ότι μεταξύ αυτού και Άργους δεν υπήρχε λίμνη αλλά βαλτώδης περιοχή. Τα κεφάλια της Ύδρας πρέπει να αντιπροσώπευαν τις πηγές που την τροφοδοτούσαν. Εξ άλλου και σήμερα στη λαϊκή γλώσσα οι μεγάλες πηγές αναφέρονται με το όνομα κεφαλάρια ή κεφαλόβρυσα. Το έργο αυτό, αν δεχτούμε ότι έγινε την εποχή που βασιλιάς των Μυκηνών ήταν ο Ευρυσθέας (σύμφωνα με το μύθο), πρέπει να πραγματοποιήθηκε στα μέσα του 13ου αιώνα π.Χ.

**Συνεχίζεται**

# Τι ποδήλατο να διαλέξω;

Η Άνοιξη μπήκε πλέον για τα καλά και είναι καιρός να ξαναφρεσκάρουμε τις γνώσεις μας για τα ποδήλατα και την ποδηλασία.

Τα ποδήλατα έχουν εξελιχθεί τόσο ώστε να υπάρχει ένα για ξεχωριστές ανάγκες, έτσι όπως αυτές έχουν δημιουργηθεί στη σύγχρονη ζωή μας.

## ΜΕΡΙΚΑ ΒΑΣΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ

### Ταχύτητες

Τα ποδήλατα έχουν ταχύτητες πλέον, τα περισσότερα τουλάχιστον, και τα πιο κοινά ποδήλατα πόλης, βουνού και δρόμου έχουν από 21 έως και 30 ταχύτητες. Οπότε η δικαιολογία ότι η Αθήνα ή η πολύ μου γενικότερα είναι ανηφορική και το ποδήλατο δεν βολεύει, δεν ισχύει. Τα νέα ποδήλατα ανεβαίνουν παντού κι εύκολα!

### Αναρτήσεις

Υπάρχουν ποδήλατα που έχουν αναρτήσεις (ή μπουκάλες όπως λέγαμε πιτσιρικάδες). Χρησιμοποιούνται σε κάποια ποδήλατα μόνο στο εμπρόσθιο μέρος και προσδίδουν μια επιπλέον απορροφητικότητα στους ώμους και τα χέρια μας όταν το ποδήλατο περνάει πάνω από λακκούβες ή κακοτράχαλο έδαφος γενικότερα. Ορισμένα ποδήλατα έχουν και αναρτήσεις στο πίσω μέρος τους για να προσφέρουν ακόμα μεγαλύτερη άνεση στη μέση μας όταν τα χρησιμοποιούμε στο βουνό.

### Ελαστικά

Όπως και στα αυτοκίνητα υπάρχουν διαφορετικοί τύποι ελαστικών. Τα ποδήλατα βουνού έχουν συνήθως πιο χοντρά λάστιχα με μεγάλα τακάκια για να γαντζώνουν καλύτερα στο χώμα. Τα ποδήλατα πόλης έχουν λεπτότερα λάστιχα και χωρίς μεγάλα, ή καθόλου τακάκια ώστε να κινούνται με περισσότερη άνεση στους ασφάλτινους δρόμους, αλλά να μπορούν να μπουν και σε ένα ήπιο χωματόδρομο. Το ποδήλατο δρόμου, έχουν τα πολύ λεπτά λάστιχα που έχουν τη μικρότερη δυνατή τριβή με το δρόμο. Είναι κι ένας λόγος από τους οποίους τα ποδήλατα αυτά είναι πολύ πιο γρήγορα από όλα τα υπόλοιπα.

### Φρένα

Υπάρχουν συμβατά φρένα και λέγονται V-Brakes ενώ υπάρχουν και τα δισκόφρενα τα οποία χωρίζονται σε δύο κατηγορίες: σε μηχανικά, τα οποία λειτουργούν με συρματόσχοινο και υδραυ-

λικά που λειτουργούν όπως και στις μηχανές, με λάδι. Τα δισκόφρενα κοστίζουν λίγο παραπάνω αλλά εξασφαλίζουν λίγο καλύτερο φρενάρισμα. Η μεγαλύτερη προσφορά των δισκόφρενων έρχεται στα ποδήλατα βουνού όταν αυτά «κυλιούνται» μέσα στις λάσπες. Ενώ οι δαγκάνες των συμβατών φρένων v-brakes «μπουκώνουν» από τη λάσπη και μειώνεται η απόδοσή τους, τα δισκόφρενα συνεχίζουν ακάθεκτα.

### Μεγέθη

Δεν έχουν όλα τα ποδήλατα το ίδιο μέγεθος. Ανάλογα το ύψος τους αναβάτη υπάρχει και το κατάλληλο μέγεθος. Στο ποδήλατό σας, όσα χρόνια κι αν το έχετε αφήσει, η θέση οδήγησης θα πρέπει να είναι άνετη. Δεν θα πρέπει ούτε να καμπουριάσετε, ούτε να τεντώνεστε πάρα πολύ για να φτάσετε τα πετάλια ή το τιμόνι σας. Θα ακούσετε διάφορα νούμερα, 18», 16», 22», 48, 52 κ.λ.π. Αυτά είναι τα νούμερα τα οποία καθορίζουν το ύψος του κάθετου σωλήνα του ποδηλάτου σας. Άλλες εταιρίες το μετράνε σε ίντσες και άλλες σε εκατοστά. Για παράδειγμα, ένας ποδηλάτης με ύψος 1,75 χρειάζεται ένα ποδήλατο 18 ιντσών. (Cyclist.gr)

### ΠΟΔΗΛΑΤΑ ΠΟΛΗΣ

Τα ποδήλατα πόλης έχουν τα διάφορους τύπους, ενώ έχουν αρχίσει να γίνονται πολύ διαδεδομένα και στη χώρα μας. Στις ευρωπαϊκές χώρες τα ποδήλατα πόλης χρησιμοποιούνται κατά κόρον εδώ και πολλά χρόνια. Ο κόσμος σιγά σιγά αρχίζει και κινείται όλο και περισσότερο και στους δρόμους, έτσι δημιουργήθηκε η ανάγκη για ένα ποδήλατο άνετο (όπως αυτό του βουνού) αλλά με λεπτότερες ρόδες για γρηγορότερη και πιο άνετη μετακίνηση. Τα ποδήλατα πόλης απευθύνονται στον κόσμο που θέλει να ξεκινήσει το ποδήλατο για την εξάσκηση του, να κάνει μερικές κοντινές βόλτες για αρχή, αλλά και πιο μακρινές όταν αρχίζει και γυμνάζεται όλο και περισσότερο. Επίσης, τα ποδήλατα πόλης θα κινηθούν άνετα σε όλες τις μετακινήσεις σας



στην πόλη αλλά και σε κάποιους ήπιους χωματόδρομους.

Χωρίς ανάρτηση γι'αυτούς που θέλουν να ξεκινήσουν το ποδήλατο ή να το ξαναθυμηθούν, αρχίζοντας γύρω από τους δρόμους της γειτονιάς και στόχο διαδρομές ακόμα κι έξω από την πόλη. Καλό για τα πρώτα βήματα της καλιτέρευσης της φυσικής μας κατάστασης.

Με εμπρόσθια ανάρτηση. Για το χομπίστα που θα κάνει τα πρώτα του βήματα στην πόλη αλλά δεν θα πεί όχι και στον ήπιο χωματόδρομο της εξοχής, όταν θα το πάρει μαζί του για το Σαββατοκύριακο.

Γυναικείο ποδήλατο με εμπρόσθια ανάρτηση. Για τη γυναίκα που βαρέθηκε το γυμναστήριο ή θέλει να πηγαίνει με το ποδήλατο σε αυτό. Μπορεί να συνοδέψει το ταίρι της σε κοντινές ή μακρινές αποστάσεις με την ανάρτηση στο εμπρόσθιο μέρος αλλά και κάτω από τη σέλα να προσδίδει την άνεση που απαιτείται ακόμα και στους κακούς δρόμους της πόλης.

Γυναικείο εξοπλισμένο ποδήλατο. Το ποδήλατο όπως το αγαπήσαν οι γυναίκες στα πρώτα του χρόνια. Με καλαθάκι, φώτα, σχάρες, όλα όσα χρειάζονται

ώστε η μετακίνηση στην πεζοδρομημένη Γλυφάδα και την Παραλιακή στο ύψος του Φλοίσβου μέχρι τους ποδηλατόδρομους της Καρδίτσας να είναι απολαυστική. Τα ψώνια και οι κοντινές αποστάσεις έχουν πλέον περισσότερη πλάκα στην πόλη.

Σπαστό ποδήλατο πόλης. Από το σπίτι στο σταθμό του TRAM και του METRO, διπλώστε το, επιβιβαστείτε, ξεδιπλώστε, ποδηλατίστε μέσα στην πόλη και πάρτε το μαζί σας στο γραφείο. Στις διακοπές βάλτε το στο σκάφος και όταν δέσει το σκάφος στην προβλήτα αντί να περπατήσετε μέχρι την πόλη, απολαύστε τη βόλτα στο νησί πάνω σε ένα τα πιο cool πτυσσόμενα ποδήλατα της αγοράς.

### ΠΟΔΗΛΑΤΑ ΒΟΥΝΟΥ

Τα ποδήλατα με τα πιο τρακτερωτά λάστιχα και τις αναρτήσεις. Ποδήλατα που χρησιμοποιούνται για το βουνό κυρίως, αλλά ακόμα χρησιμοποιούνται από πολλούς και για τους δρόμους της πόλης. Το ποδήλατο πόλης είναι κάτι νέο στην Ελληνική αγορά, έτσι το ποδήλατο βουνού είναι το ποδήλατο για όλες τις χρήσεις. Δεν είναι όμως

πάντα η σωστή απόφαση να πάρετε ένα ποδήλατο βουνού για... την πόλη. Γίνεται συχνά και πολλοί ποδηλάτες όταν αρχίσουν να εξελίσσονται και θέλουν να κάνουν να κάνουν μακρινές αποστάσεις στο δρόμο με το ποδήλατο βουνού τους, αλλάζουν τα τρακτερωτά τους λάστιχα και βάζουν «καραφλά». Είναι τα ποδήλατα τα οποία χρησιμοποιούνται κατά κόρον από τον αρχάριο ποδηλάτη που κάνει την εισαγωγή του στην ποδηλασία. Με δισκόφρενα. Για το βουνό αλλά γιατί όχι και για την πόλη για όσους τα πεζοδρόμια είναι μια πρόκληση. Όταν βρέχει, μην το φοβηθείτε, τα δισκόφρενά του θα σας ανταμείψουν. Το πρώτο σας «σοβαρό» ποδήλατο βουνού μετά το ποδήλατο που πήρατε από το supermarket και δεν σας βγήκε έτσι όπως το περιμένατε...

Ποδήλατο με δύο αναρτήσεις, εμπρός και πίσω και τίποτε δεν είναι εμπόδιο σε μια βουνίσια διαδρομή. Ανεβαίνει, κατεβαίνει και η άνεση είναι το χαρακτηριστικό του χάρισμα. Για τους βουνίσιους που ξέρουν, αλλά και για τους νέους που δεν θέλουν να πάθουν για να μάθουν.

### ΠΟΔΗΛΑΤΑ ΔΡΟΜΟΥ

Τα «αγωνιστικά» ποδήλατα. Κάποτε ήταν ο «φόβος και ο τρόμος του χομπίστα». Σήμερα γίνονται σιγά σιγά από τους καλύτερους φίλους αυτών που δοκίμασαν τα ποδήλατα πόλης, ανέβηκαν τα βουνά και θέλουν τώρα να ανοίξουν τα φτερά τους και να πάνε μακρύτερα και γρηγορότερα, να νοιώσουν την καρδιά τους να δουλεύει σε υψηλότερους παλμούς και τα πόδια τους να γυμνάζονται περισσότερο χωρίς το «κοπάνημα» του βουνού. Μετά την εξοικείωση με το ποδήλατο, μετά τη μετακίνηση και τη βόλτα στην πόλη και το βουνό, τα ποδήλατα δρόμου ή οι «κούρσες», όπως ονομάζονται, έρχονται σε φυσική συνέχεια στην αναζήτηση για καλιτέρευση της φυσικής κατάστασης ενός ποδηλάτη.

Ποδήλατο δρόμου. Μια κυρία έχει πάντα λεπτούς τρόπους. Στα ποδήλατα δρόμου λεπτές είναι οι γραμμές. Λεπτά λάστιχα, λεπτούς σωλήνες, λεπτές ρόδες. Ταχύτητα και κομψότητα είναι τα χαρακτηριστικά των ποδηλάτων του δρόμου, χωρίς όμως να λείπει και η άνεση.

## Πείτε ναι στα φρούτα και τα λαχανικά



Της **Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)**

Θέλετε να προσέξετε τη διατροφή σας αλλά μπερδεύετε με τα γραμμάρια, τις περιεκτικότητες σε θρεπτικά συστατικά και τους συνδυασμούς; Υπάρχει για σας αλλά και για τα παιδιά σας κι άλλος ένας εύκολος και διασκεδαστικός τρόπος να επιλέξετε πώς θα γεμίσετε το πιάτο σας. Επιλέξτε με τα μάτια! Διαλέξτε ένα μίγμα χρωμάτων σε φρούτα και λαχανικά για το καθημερινό μενού σας και μείνετε λεπτοί σε σιλουέτα και κυρίως υγιείς!!

Τα κόκκινα φρούτα και λαχανικά χαρακτηρίζονται από έντονη αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση, ιδιότητες που οφείλονται κυρίως στην αυξημένη τους περιεκτικότητα σε λυκοπένιο, ανθοκυανίνες και βιταμίνη C. Έτσι, συμβάλλουν στην προστασία από διάφορες μορφές καρκίνου όπως αυτόν του προστάτη, ενώ σε συνδυασμό και με την αυξημένη περιεκτικότητά τους σε κάλιο ρυθμίζουν την αρτηριακή πίεση και βοηθούν στη λειτουργία της καρδιάς μας.

Τα πορτοκαλοκίτρινα φρούτα και λαχανικά οφείλουν το χρώμα τους στα φλαβονοειδή αλλά κυρίως στα καροτενοειδή και συγκεκριμένα στο α- και β- καροτένιο. Τα φλαβονοειδή έχουν αντιφλεγμονώδεις, αντισταμινικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες προστατεύοντάς μας από διάφορες μορφές καρκίνου, από νευροεκφυλιστικές ασθένειες όπως αυτή της νόσου Alzheimer και προλαμβάνοντας τη διαδικασία της γήρανσης. Τα καροτενοειδή δε, μετατρέπονται στον οργανισμό μας στην ενεργή μορφή της βιταμίνης A και μας είναι απαραίτητα τόσο λόγω της συμμετοχής τους στην παραγωγή ορμονών και στη λειτουργία της όρασης, αλλά κυρίως λόγω της αντιοξειδωτικής τους προστασίας και της συμβολής τους στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος.

Τα πράσινα φρούτα και λαχανικά παίρνουν το χρώμα τους κυρίως από τη χλωροφύλλη και από ενώσεις που λέγονται γλυκοσινολικές, ενώ τα πρασινοκίτρινα από τα καροτενοειδή λουτεΐνη και ζεαξανθίνη. Οι γλυκοσινολικές ενώσεις συμβάλλουν κυρίως στην προστασία από διάφορους τύπους καρκίνου, ενώ η λουτεΐνη και ζεαξανθίνη πέραν της αντιοξειδωτικής και αντιφλεγμονώδους συμβολής τους, ως καροτενοειδή, σχετίζονται και με μειωμένο κίνδυνο οφθαλμολογικών παθήσεων όπως ο καταρράκτης και ο εκφυλισμός της ωχράς κηλίδας. Να θυμάστε ακόμα, ότι τα πράσινα φρούτα και λαχανικά έχουν αυξημένη περιεκτικότητα σε βιταμίνες του συμπλέγματος B, σίδηρο και φολικό οξύ κάτι που καθιστά την πρόσληψή τους απαραίτητη από χορτοφάγους και εγκυμονούσες.

Τα σκούρα μπλε - μωβ φρούτα και λαχανικά έχουν εξαιρετικά αυξημένη περιεκτικότητα σε ανθοκυανίνες, οι οποίες ως ισχυρά αντιοξειδωτικά προστατεύουν τον οργανισμό από κυτταρικές βλάβες καθυστερώντας τη γήρανση και 'καταστέλλοντας' τον καρκίνο. Από την άλλη μεριά, η βιταμίνη C, τα καροτενοειδή, οι φυτικές ίνες αλλά και άλλα συστατικά που περιέχονται σε αυτά ενισχύουν τη λειτουργία του εγκεφάλου και ιδιαίτερα της μνήμης γι' αυτό και χαρακτηρίζονται και ως τα 'brainpower' του οργανισμού μας.



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

## ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΓΕΝΕΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ



Οι βασικές πρωτογενείς λειτουργίες του στόματος είναι ο θηλασμός, η κατάποση και η μάσηση. Η φυσιολογική ανάπτυξη των λειτουργιών αυτών δεν είναι μόνο αναγκαία για την καλή και ομαλή σίτιση του βρέφους αλλά είναι μεγάλης σημασίας για την επικοινωνιακή σχέση γονιού- βρέφους. Η ανάπτυξη των λειτουργιών αυτών συμβαίνει σχεδόν ταυτόχρονα, αφού η μια λειτουργία συνεπάγεται την άλλη. Στους πρώτους μήνες της ζωής του μωρού η στοματική λειτουργία καθορίζεται από αντανάκλαστική κίνηση και στην συνέχεια οι λειτουργίες εκτελούνται εκούσια με την αισθητικο-κινητική ωρίμανση του παιδιού.

Αντανάκλαστικές κινήσεις

Στους πρώτους μήνες η αισθητικότητα της στοματικής περιοχής καθορίζεται από τις διάφορες αντανάκλαστικές κινήσεις. Το μωρό αντιδρά έντονα σε ερεθίσματα στη στοματική περιοχή και η αντίδραση εκδηλώνεται είτε σε ολόκληρο το σώμα είτε τοπικά. Καθώς το Κ.Ν.Σ. ωριμάζει η αντανάκλαστική κίνηση ελαττώνεται και μειώνεται η ευαισθησία στη περιοχή του στόματος. Είναι τότε ο καιρός που το παιδί βάζει τα χέρια και τα παιχνίδια στο στόμα, δηλαδή ανέχεται πολλά ερεθίσματα στο στόμα χωρίς αυτά να εκλύουν αντανάκλαστικά.

Αντανάκλαστικό αναζήτησης.

Στο αντανάκλαστικό αυτό καθώς το μωρό ετοιμάζεται για θηλασμό, η επαφή της στοματικής περιοχής με τη θηλή θα οδηγήσει το κεφάλι του έτσι ώστε να στραφεί προς το ερέθισμα και να ανοίξει το στόμα του για να πιάσει τη θηλή. Το αντανάκλαστικό αυτό μπορεί να προκληθεί με ερέθισμα από το δάχτυλο στο δεξί ή στο αριστερό μάγουλο. Το αντανάκλαστικό εμφανίζεται από τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση του μωρού και εξαφανίζεται περίπου σε ηλικία περίπου τριών μηνών.

Αντανάκλαστικό κατάποσης

Το αντανάκλαστικό αυτό είναι πολύ σημαντικό για τη σίτιση του μωρού. Παρουσιάζεται όταν η θηλή ή το θήλαστρο έρθει σε επαφή με τα ούλα του μωρού οπότε συμβαίνει ο θηλασμός. Το αντανάκλαστικό μπορεί ακόμα να προκληθεί εάν τοποθετήσουμε το δάχτυλο μπροστά στα επάνω ούλα του μωρού. Υπάρχει από την πρώτη ημέρα της γέννησης του μωρού και υπάρχει επίσης κατά τη διάρκεια της κύησης, ενώ εξαφανίζεται μεταξύ τριών και πέντε μηνών.

Αντανάκλαστικό δήξεως

Το αντανάκλαστικό δήξεως παρουσιάζεται όταν η θηλή εισέλθει στο στόμα του μωρού, οπότε προκαλείται μια ρυθμική κίνηση πάνω-κάτω της γνάθου, όσο διαρκεί το ερέθισμα. Το αντανάκλαστικό μπορεί να προκληθεί εάν τοποθετήσουμε το δάχτυλο στην αριστερή ή δεξιά μεριά των ούλων. Εμφανίζεται από τις πρώτες ημέρες του μωρού και εξαφανίζεται μετά τον τρίτο μήνα.

Αντανάκλαστικό εξεμέσεως

Πρόκειται για ένα προστατευτικό αντανάκλαστικό που υπάρχει στο νεογέννητο και εμφανίζεται πολύ μπροστά στο στόμα του. Εάν κινήσουμε αργά το δάχτυλο προς τα πίσω, ακολουθώντας την υπερώα ή την γλώσσα προκαλούμε την εμφάνιση αντίστροφων περισταλτικών κινήσεων, δηλαδή προκαλείται αναγωγή. Το αντανάκλαστικό αυτό παραμένει για αρκετούς μήνες μπροστά στο στόμα του παιδιού και μετατοπίζεται σιγά-σιγά προς τα πίσω ανάλογα με την αισθητικο-κινητική ωρίμανση του παιδιού.



### ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ
- ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ
- ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ
- ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ BOBATH
- ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ
- ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

#### ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:

- ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- ΑΦΑΣΙΕΣ
- ΑΥΤΙΣΜΟ
- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
- ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

**Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology



## Ο Babis Kotsanis γράφει ηλεκτρονική μουσική Η Δήμαινα γεννά Chill και Lounge



Ακούστε την μουσική του Babis Kotsanis

Τα πρώτα του βήματα στη μουσική σκηνή κάνει ο Μπάμπης Κοτσάνης από τη Δήμαινα, έχοντας πολλές αξιώσεις.

Ο 26χρονος μουσικός γράφει μόνος του ηλεκτρονική μουσική με αργό και ταξιδιάρικο ρυθμό (House, Chill, Lounge).

Τα πρώτα του κομμάτια που έχουν αναρτηθεί στο youtube παρουσιάζουν ιδιαιτερότητα και έχουν την προσωπική χροιά και σφραγίδα του Μπάμπη.

Τον συναντήσαμε ένα μεσημέρι στο καφέ Amadeus στο Λυγουριό. Οι θαμώνες ελάχιστοι εκείνη την ώρα, και το «chill out» ήταν η ανάπαυλα από τον καταγισμό των ρυθμών και το σφυροκόπημα των beat που είχαν προηγηθεί. Ότι

χρηιαζόταν για χαλάρωση εκείνη τη στιγμή.

Έκπληκτοι όμως, πληροφορηθήκαμε ότι η μουσική που ακουγόταν δεν ήταν απλά επιλογή του Μπάμπη Κοτσάνη, αλλά είχε γραφτεί από τον ίδιο.

Όπως λέει στον «α»: «Από πολύ μικρός άκουγα μουσική, κυρίως rock. Μετά την 5η Δημοτικού άρχισα να κιθάρα μόνος μου... πήρα την πρώτη ηλεκτρική μου κιθάρα και άρχισα να μαθαίνω με την βοήθεια ενός φίλου. Με με το πέρασμα του χρόνου, άρχισε να μου αρέσει η ηλεκτρονική μουσική, όπως House, Chill, Lounge».

**ΞΕΝΟΝ café & ΞΕΝΟΝ inn**

ΓΑ.Συνοδήμιος - Νούβιο

Τηλ: 27520 29333 - 87580  
www.xenoninn.gr

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ**

**Κάνετε την  
επιχείρησή σας  
ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα  
μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης»  
**με χαμηλό κόστος !!!**

Τηλ. 2752022257 (10.30 -13.00)

Τριήμερη εκδρομή του Αγίου Πνεύματος Γύρος Πελοποννήσου  
(Ναύπλιο - Ελαιοχώρι - Κυπαρισσία - ανάκτορο Νέστορος - Μεθώνη - αρχαία Ολυμπία)

## Ξανασφυρίζει το τρένο για Ναύπλιο

Για τους νοσταλγούς του τρένου στην Αργολίδα, μια ενδιαφέρουσα εκδρομή, των φίλων του Ελληνικού σιδηροδρόμου, θα μπορούσε να κινηθεί το ενδιαφέρον των υποψηφίων δημάρχων και συμβούλων.

Σάββατο 07

07.40 Συγκέντρωση των εκδρομέων στον Σιδηροδρομικό Σταθμό του Προαστιακού Δουκίσσης Πλακεντίας. Όποιος επιθυμεί μπορεί να επιβιβασθεί στον «Προαστιακό Σιδηρόδρομο» σε άλλες ενδιάμεσες στάσεις του «Προαστιακού».

08.01 Επιβίβαση στον συρμό που έρχεται από το αεροδρόμιο και κατευθύνεται στο Κιάτο και αναχώρηση για τον Νέο Σιδηροδρομικό Σταθμό Κορίνθου.

09.06 Άφιξη στον Ν.Σ.Σ. Κορίνθου, αποβίβαση και επιβίβαση, στην παράπλευρη μετρική γραμμή, σε αυτοκινητάμαξα τύπου RailBus που έχει μισθώσει ο Σ.Φ.Σ.

09.20 Αναχώρηση της αμαξοστοιχίας με πρώτο σταθμό το πανέμορφο Ναύπλιο.

11.20 Άφιξη στο Ναύπλιο. Ελεύθερος χρόνος για περιήγηση στην πόλη.

12.30 Αναχώρηση της αμαξοστοιχίας, με επόμενη στάση το Ελαιοχώρι.

14.00 Άφιξη στο Ελαιοχώρι.

Παραμονή για φαγητό.

16.00 Αναχώρηση με επόμενη στάση τους Χράνους. Στάση για καφέ.

18.30 Αναχώρηση από τους Χράνους και μετάβαση για τον τελικό μας προορισμό, την Κυπαρισσία. Τακτοποίηση στα ξενοδοχεία. Βράδυ ελεύθερο - Διανυκτέρευση.

Κυριακή 08 Ιουνίου

09.45 Αναχώρηση με πούλμαν από τον Σιδηροδρομικό Σταθμό Κυπαρισσίας για ημερήσια εκδρομή στα Φιλιατρά, Χριστιανούπολη, Χώρα, Ανάκτορο Νέστορος, Πύλη, Μεθώνη. Επίσκεψη και ξενάγηση στα μνημεία της διαδρομής. Φαγητό στην Μεθώνη.

19.00 Επιστροφή στην Κυπαρισσία. Βράδυ ελεύθερο. Διανυκτέρευση.

Όσοι από τους εκδρομείς επιθυμούν μπορούν να Παραμείνουν όλη την ημέρα στην Κυπαρισσία, για περιήγηση της πόλης και μπάνιο στην θάλασσα.

Δευτέρα 09 Ιουνίου 2014

09.15 Αναχώρηση, της αμαξοστοιχίας RailBus, από τον Σιδηροδρομικό Σταθμό Κυπαρισσίας με προορισμό την Αρχαία Ολυμπία.

11.00 Άφιξη στην Αρχαία Ολυμπία, χρόνος ελεύθερος για περιήγηση στην πόλη και επί-



σκεψη στον αρχαιολογικό χώρο στο αρχαιολογικό μουσείο, τα δύο άλλα μουσεία, και τις εγκαταστάσεις του σιδηροδρομικού σταθμού.

13.00 Αναχώρηση με πούλμαν με προορισμό ον παραδοσιακό οικισμό Λαγκάδια του Νομού Αρκαδίας. Φαγητό - επίσκεψη του παραδοσιακού οικισμού.

16.00 Αναχώρηση με προορισμό την Δημητσάνα όπου θα γίνει στάση για καφέ και επίσκεψη του παραδοσιακού

οικισμού.

17.30 Αναχώρηση με προορισμό τον Ν.Σ.Σ. Κορίνθου.

20.30 Άφιξη στον Ν.Σ.Σ. της Κορίνθου.

20.39 Επιβίβαση στον <Προαστιακό>, και επιστροφή στην Αθήνα.

21.44 Άφιξη στον Σιδηροδρομικό Σταθμό Δουκίσσης Πλακεντίας.

Στην εκδρομή μπορεί να συμμετέχουν και όσοι επιθυμούν μεμονωμένες διαδρομές με τις

εξής επιβαρύνσεις:

Κόρινθος - Ναύπλιο	10
ευρώ	
Κόρινθος - Τρίπολη	20
ευρώ	
Κόρινθος - Κυπαρισσία	50
ευρώ	
Κυπαρισσία - Αρχαία Ολυμπία	20
ευρώ	
Κυπαρισσία - Αθήνα	50
ευρώ	

Σταματά η εκπομπή αναλογικού σήματος και στην Αργολίδα

## Τέλος στην τηλεόραση, όπως την ξέραμε

Τελευταία και ...καταϊδρωμένη μπαίνει και η Αργολίδα, μαζί την υπόλοιπη Πελοπόννησο στην επίγεια ψηφιακή τηλεόραση.

Παρότι το Ξυλόκαστρο ήταν η πρώτη περιοχή στην Ελλάδα που απέκτησε πιλοτικά ψηφιακό σήμα, η υπόλοιπη Πελοπόννησος έμεινε ουραγός. Εντός του μήνα όμως το αναλογικό σήμα θα σταματήσει να εκπέμπει και θα λειτουργήσει το ψηφιακό. Στις 30 Μαΐου 2014, σύμφωνα με πρόσφατη Κοινή Υπουργική Απόφαση, περίπου 1 εκατομμύριο κάτοικοι στην Πελοπόννησο θα αποκτήσουν πρόσβαση στο επίγειο ψηφιακό σήμα και θα μπορούν πλέον να απολαμβάνουν τα αγαπημένα τους τηλεοπτικά προγράμματα ψηφιακά, με τέλεια εικόνα και ήχο! Πρόκειται για το πρώτο περιοχικό switch - off (δηλαδή 19 κέντρα εκπομπής θα ενεργοποιηθούν ταυτόχρονα) που θα πραγματοποιηθεί ενόψει της ολοκλήρωσης της ψηφιακής μετάβασης.

Πιο αναλυτικά, πρόσβαση στο επίγειο ψηφιακό σήμα θα έχουν πλέον οι νομοί Αργολίδας, Αρκαδίας, Κορινθίας, Λακωνίας, Μεσσηνίας, Αχαΐας, Ηλείας καθώς και τα νότια παράλια της Στερεάς Ελλάδας και μέρος της Ζακύνθου. Σύμφωνα με τον Χάρτη Συχνότητων, για την Πελοπόννησο ορίζονται 19 Κέντρα Εκπομπής εκ των οποίων τα 3 (Αρόη, Ξυλόκαστρο και Πεταλίδι) εκπέμπουν ήδη στις μεταβατικές συχνότητες. Δηλαδή, οι κάτοικοι που ανήκουν στην περιοχή κάλυψης των κέντρων Αρόη, Ξυλόκαστρο και Πεταλίδι θα χρειαστεί να επανασυντονίσουν τους δέκτες τους στις 30 Μαΐου 2014 στις νέες συχνότητες. Τόσο οι ιδιωτικοί σταθμοί εθνικής και περιφερειακής εμβέλειας όσο και οι δημόσιοι θα εκπέμπουν πλέον τηλεοπτικό πρόγραμ-

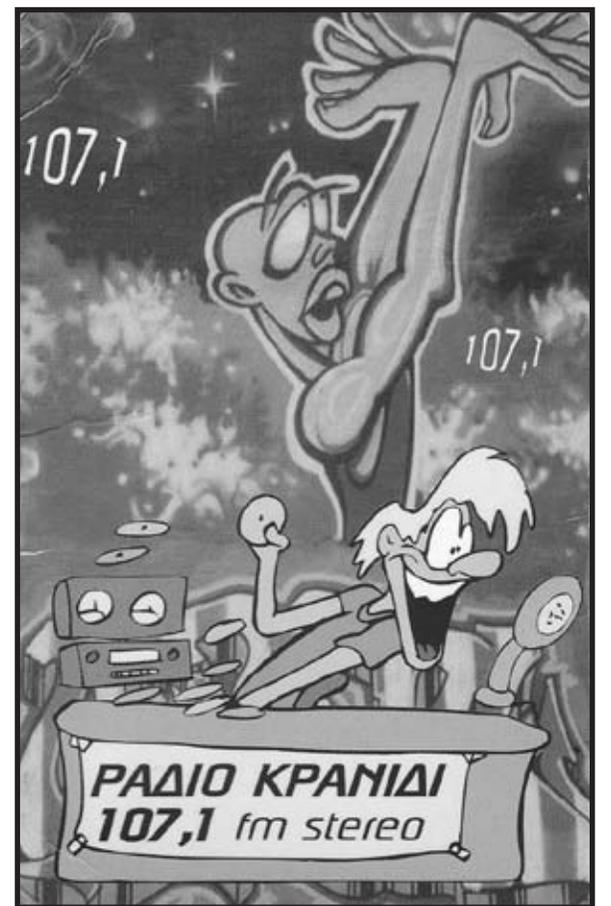
μα σε νέες συχνότητες.

Τι εξοπλισμό θα χρειαστείτε:

Όσοι κάτοικοι ανήκουν σε περιοχή που επηρεάζεται χρειάζεται να διαθέτουν δέκτη (τηλεόραση ή εξωτερικό αποκωδικοποιητή) τεχνολογίας DVB-T MPEG4 ή H.264 και από τις 30 Μαΐου 2014 να τον συντονίσουν στις νέες συχνότητες. Αν ανήκουν σε περιοχή ενδεχόμενης κάλυψης, τότε ενδέχεται να χρειάζεται και η εγκατάσταση ενισχυτή στην εγκατάστασή τους.

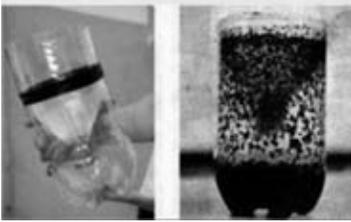
Η Επίγεια Ψηφιακή Τηλεόραση (DVB-T) αποτελεί τη νέα τεχνολογία μετάδοσης σήματος η οποία σταδιακά αντικαθιστά την παραδοσιακή αναλογική, όπως η μαυρόασπρη μετάδοση τηλεοπτικού προγράμματος έδωσε τη θέση της στην έγχρωμη. Στην Ελλάδα η μετάβαση στην επίγεια ψηφιακή τηλεόραση για τους πανελλαδικής εμβέλειας ιδιωτικούς σταθμούς ξεκίνησε από το Ξυλόκαστρο καλύπτοντας τον Κορινθιακό Κόλπο το 2009. Σταδιακά, το επίγειο ψηφιακό σήμα έφθασε σε μεγάλα αστικά κέντρα, καθώς και σε ακριτικές περιοχές της χώρας. Σήμερα, η επίγεια ψηφιακή τηλεόραση καλύπτει περισσότερο από το 70% του πληθυσμού της χώρας.

Η Ελλάδα ανήκει στην ομάδα των χωρών της «Περιοχής 1», οι οποίες το 2006 στη Γενεύη στο πλαίσιο της περιοχικής διάσκεψης της Παγκόσμιας Ένωσης Τηλεπικοινωνιών (ITU) συμφώνησαν για τη μετάβαση από την αναλογική στην ψηφιακή εκπομπή των τηλεοπτικών προγραμμάτων τους. Καταληκτική ημερομηνία για τη μετάβαση στην επίγεια ψηφιακή τηλεόραση είναι το έτος 2015.



Ενοχοποιούνται ψεκασμοί κουνουπιών και φυτοφάρμακα για τον αφανισμό των χελιδονιών

## Φέτος τα χελιδόνια δεν έφεραν την Άνοιξη



Για πρώτη φορά δεν έχουν εντοπιστεί ακόμα χελιδόνια στην Αργολίδα, προκαλώντας πολλά ερωτηματικά για την αλόγη χρήση φυτοφαρμάκων αλλά και για τον καθυστερημένο ψεκασμό σημείων εκκόλαψης κουνουπιών.

Ο βασικός λόγος της καθυστέρησης είναι το γεγονός ότι οι δήμοι δεν είχαν κονδύλια και οι περιφέρειες δεν πρόλαβαν -λόγω γραφειοκρατίας- να ολοκληρώσουν τους σχετικούς διαγωνισμούς ώστε να αναδειχθεί ο μειοδότης που θα αναλάβει εγκαίρως το έργο των μυοκτονιών - ψεκασμών.

Οι δήμοι από την πλευρά τους είναι επιφορτισμένοι με μικρές παρεμβάσεις, όπως ψεκασμούς σε φρεάτια, μικρά ρέματα και πάρκα. Ωστόσο, λίγοι είναι αυτοί που έχουν ολοκληρώσει εγκαίρως το σχετικό έργο.

Σύμφωνα με το υπουργείο Υγείας, οι ψεκασμοί έπρεπε να είχαν ξεκινήσει από

τα μέσα Μαρτίου και να είχαν ολοκληρωθεί στο τέλος Απριλίου, προκειμένου να εξοντωθούν οι προνύμφες, ωστόσο, η διαδικασία των κουνουποκτονιών ξεκινά μόλις τώρα κι ενώ τα ενοχλητικά έντομα έκαναν λόγω ζέστης νωρίτερα την εμφάνισή τους.

Όπως είναι γνωστό από την έναρξη της ανθοφορίας και συγκεκριμένα από τη στιγμή που το ποσοστό της ανθοφορίας (ανοιχτών λουλουδιών) θα φθάσει το 5-10% και μέχρι της ολοκλήρωσής της, απαγορεύονται οι ψεκασμοί στην καλλιέργεια των εσπεριδοειδών με γεωργικά φάρμακα που έχουν στην ετικέτα τους σήμανση επικινδυνότητας για τις μέλισσες.

Η καθυστέρηση των ψεκασμών πιθανόν να συνέπεσε και με τον ερχομό των χελιδονιών στην Αργολίδα με αποτέλεσμα τα χελιδόνια ή να απέφυγαν τον νομό λόγω έλλειψης τροφής ή δηλητηριάστηκαν τρώγοντας εξοντωμένα κουνούπια. Είναι κοινή η διαπίστωση και άσχετη με το κατά πόσο ευθύνονται οι καθυστερημένοι ψεκασμοί των κουνουπιών ή τα φυτοφάρμακα για την εξαφάνιση των χελιδονιών στην Αργολίδα. Τόσο η Περιφέρεια που έχει την ευθύνη των ψεκασμών, όσο και οι δήμοι θα πρέπει να εξετάσουν πολύ προσεκτικά την διατάραξη αυτής της φυσικής αλυσίδας που

στερεί απ τον νομό την φυσική αντιμετώπιση των κουνουπιών από χελιδόνια, σπουργίτια κλπ Κουνουποπαγίδες

Μια εύκολη και συνάμα οικολογική μέθοδος αντιμετώπισης των κουνουπιών είναι η κατασκευή κουνουποπαγίδων. Το καλοκαίρι έφθασε, μαζί με τα κουνούπια. Και δυστυχώς, κάποια κουνούπια δεν κάνουν μόνο αθώα τσιμπήματα, αλλά μεταφέρουν σοβαρές ασθένειες, που μπορεί να είναι και μοιραίες. Σας παρουσιάζουμε μία εύκολη και οικονομική λύση....

Υλικά:  
2000ml (2 λίτρα) πλαστικό μπουκάλι αναψυκτικού

50 γραμμάρια καφέ Ζάχαρη

1 γραμμάριο μαγιά

Μαύρο χαρτί

Κολλητική ταινία.

ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Κόψτε το πλαστικό μπουκάλι στο μισό.
2. Αναμείξτε την καφέ Ζάχαρη με το ζεστό νερό. Τα αφήνουμε να κρυσώσουν. Όταν κρυσώσουν, το ρίχνουμε στο κάτω μισό της φιάλης.
3. Προσθέστε τη μαγιά. Μην το αναμείξετε απλά τοποθετήστε τη μέσα στο υγρό.. Δημιουργεί το διοξείδιο του άνθρακα, το οποίο προσελκύει τα κουνούπια.
4. Τοποθετήστε το τμήμα χοάνης, ανά-

ποδα, μέσα στο άλλο μισό της φιάλης(δες φώτο), δένοντάς τα μαζί

5. Τυλίξτε το μπουκάλι με κάτι μαύρο (χαρτί, ταινία), αφήνοντας την κορυφή

α κ ά -

λ υ -

π τ η,

κ α ι

τ ο -

π ο -

θ ε -

τ ή -

σ τ ε

τ η ν

κ α -

τ α -

B. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ  
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919  
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**  
**Ταχ. Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 - 21100**  
**Πληροφορίες: Γεωεπούλου Μαρία**  
**Τηλέφωνο : 2752360922 Fax : 2752360966**  
**e-mail: dnafdsym@yahoo.gr**

**Ναύπλιο , 17-4-2014**  
**Αριθμ. Πρωτ. 11464**  
**Ανακοίνωση**

Ανακοινώνεται η με 138/14-4-2014 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ναυπλίου «Γνωμοδότηση για την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Ασίνης» της Δ.Ε. Ασίνης κατόπιν της με αριθμό 20/2014 απόφασης της επιτροπής ποιότητας ζωής»,με την οποία αποφάσισε ομόφωνα την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Ασίνης» της Δ.Ε. Ασίνης του Δήμου Ναυπλιέων κατόπιν αιτήσεων των κ. Α. Κλαδοπούλου και των κ.κ. Μ. Ρούτουλα, Δ. & Α. Καλογερόπουλου, Β. Ντελη, Γ. Παπαγεωργόπουλου, Δ., Γ., Κ. & Π. Παπαϊωάννου, σύμφωνα με το από 07.03.2014 διάγραμμα έναρξης διαδικασίας της Τοπογράφου Μηχανικού του Δήμου Ναυπλιέων κα. Μαρίας Μεντή.Το ως άνω τοπογραφικό διάγραμμα αναρτάται 20 ημέρες στο κατάστημα του Δήμου, στην ιστοσελίδα του καθώς και σε κεντρικό σημείο του οικισμού.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινόχρηστων χώρων, να προσέλθουν στο Δημοτικό

κατάστημα του Δήμου Ναυπλιέων για να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πρότασης και να υποβάλλουν ενστάσεις, αν έχουν λόγους, μέσα σε χρονικό διάστημα 20 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής στο τύπο.

**Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**  
**Παναγιώτης Μπούκουρης**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**  
**Ταχ. Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 - 21100**  
**Πληροφορίες: Γεωεπούλου Μαρία**  
**Τηλέφωνο : 2752360922 Fax : 2752360966**  
**e-mail: dnafdsym@yahoo.gr**

**Ναύπλιο , 17-4-2014**  
**Αριθμ. Πρωτ. 11465**  
**Ανακοίνωση**

Ανακοινώνεται η με 139/14-4-2014 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ναυπλίου «Γνωμοδότηση για την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Αγία Παρασκευή ή Τσέλο» της Δ.Ε. Ασίνης κατόπιν της με αριθμό 21/2014 απόφασης της επιτροπής ποιότητας ζωής»,με την οποία αποφάσισε ομόφωνα την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Αγία Παρασκευή ή Τσέλο» της Δ.Ε. Ασίνης του Δήμου Ναυπλιέων κατόπιν αιτήσεων των κ.κ. Χρ. Σαγκιώτη & Γεωρ. Παπαγεωργίου, σύμφωνα με το από 07.03.2014 διάγραμμα έναρξης διαδικασίας της Τοπογράφου Μηχανικού του Δήμου Ναυπλιέων κα. Μαρίας Μεντή.Το ως άνω τοπογραφικό διάγραμ-

μα αναρτάται 20 ημέρες στο κατάστημα του Δήμου, στην ιστοσελίδα του καθώς και σε κεντρικό σημείο του οικισμού.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινόχρηστων χώρων, να προσέλθουν στο Δημοτικό κατάστημα του Δήμου Ναυπλιέων για να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πρότασης και να υποβάλλουν ενστάσεις, αν έχουν λόγους, μέσα σε χρονικό διάστημα 20 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής στο τύπο.

**Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**  
**Παναγιώτης Μπούκουρης**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**  
**Ταχ. Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 - 21100**  
**Πληροφορίες: Γεωεπούλου Μαρία**  
**Τηλέφωνο : 2752360922 Fax : 2752360966**  
**e-mail: dnafdsym@yahoo.gr**

**Ναύπλιο , 17-4-2014**  
**Αριθμ. Πρωτ. 11466**  
**Ανακοίνωση**

Ανακοινώνεται η με 140/14-4-2014 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ναυπλίου «Γνωμοδότηση για την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Άριας» της Δ.Ε. Ναυπλίου κατόπιν της με αριθμό 22/2014 απόφασης της επιτροπής ποιότητας ζωής»,με την οποία αποφάσισε ομόφωνα την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώ-

ρων τμήματος οικισμού «Άριας» της Δ.Ε. Ναυπλίου του Δήμου Ναυπλιέων κατόπιν αιτήσεως της κ.Ελένης Βαμβακά, σύμφωνα με το από 07.03.2014 διάγραμμα έναρξης διαδικασίας της Τοπογράφου Μηχανικού του Δήμου Ναυπλιέων κα. Μαρίας Μεντή.Το ως άνω τοπογραφικό διάγραμμα αναρτάται 20 ημέρες στο κατάστημα του Δήμου, στην ιστοσελίδα του καθώς και σε κεντρικό σημείο του οικισμού. Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινόχρηστων χώρων, να προσέλθουν στο Δημοτικό κατάστημα του Δήμου Ναυπλιέων για να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πρότασης και να υποβάλλουν ενστάσεις, αν έχουν λόγους, μέσα σε χρονικό διάστημα 20 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής στο τύπο.

**Ναύπλιο, 17-4-2014**

**Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**  
**Παναγιώτης Μπούκουρης**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**  
**Ταχ. Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34**  
**Ταχ. Κώδικας : 21100**  
**Πληροφορίες: Γεωεπούλου Μαρία**  
**Τηλέφωνο : 2752360922 Fax : 2752360966**  
**e-mail: dnafdsym@yahoo.gr**

**Ναύπλιο , 17-4-2014**  
**Αριθμ. Πρωτ. 11468**  
**Ανακοίνωση**

Ανακοινώνεται η με 141/14-4-2014 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ναυπλίου «Γνω-

μοδότηση για την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Αγία Κυριακή» της Δ.Ε. Ναυπλίου κατόπιν της με αριθμό 23/2014 απόφασης της επιτροπής ποιότητας ζωής»,με την οποία αποφάσισε ομόφωνα την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Αγία Κυριακή» της Δ.Ε. Ναυπλίου του Δήμου Ναυπλιέων κατόπιν αιτήσεως του κ. Ι. Ρεκούμη, σύμφωνα με το από 07.03.2014 διάγραμμα έναρξης διαδικασίας της Τοπογράφου Μηχανικού του Δήμου Ναυπλιέων κα. Μαρίας Μεντή.Το ως άνω τοπογραφικό διάγραμμα αναρτάται 20 ημέρες στο κατάστημα του Δήμου, στην ιστοσελίδα του καθώς και σε κεντρικό σημείο του οικισμού. Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινόχρηστων χώρων, να προσέλθουν στο Δημοτικό κατάστημα του Δήμου Ναυπλιέων για να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πρότασης και να υποβάλλουν ενστάσεις, αν έχουν λόγους, μέσα σε χρονικό διάστημα 20 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής στο τύπο.

**Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**  
**Παναγιώτης Μπούκουρης**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**  
**Ταχ. Δ/ση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 34 - 21100**  
**Πληροφορίες: Γεωεπούλου Μαρία**  
**Τηλέφωνο : 2752360922 Fax : 2752360966**

**e-mail: dnafdsym@yahoo.gr**

**Ναύπλιο , 17-4-2014**  
**Αριθμ. Πρωτ. 11469**  
**Ανακοίνωση**

Ανακοινώνεται η με 142/14-4-2014 απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Ναυπλίου «Γνωμοδότηση για την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Εξώστη» της Δ.Ε. Ναυπλίου κατόπιν της με αριθμό 24/2014 απόφασης της επιτροπής ποιότητας ζωής»,με την οποία αποφάσισε ομόφωνα την έναρξη της διαδικασίας κύρωσης δικτύου κοινοχρήστων χώρων τμήματος οικισμού «Εξώστη» της Δ.Ε. Ναυπλίου του Δήμου Ναυπλιέων κατόπιν αιτήσεων των κ.κ. Ι., Τ., Δ.&Ζ. Φιλίνη και κ.κ. Β. Μαρτίου, Ε.Πομώνη, Χ. Λεβέντη, Β. & Ι. Τσαγκαράκη, Π., Τσόκολα, Ε. Μπούκα, Μ. Μαζαράκη, κλπ., σύμφωνα με το από 07.03.2014 διάγραμμα έναρξης διαδικασίας της Τοπογράφου Μηχανικού του Δήμου Ναυπλιέων κα. Μαρίας Μεντή.Το ως άνω τοπογραφικό διάγραμμα αναρτάται 20 ημέρες στο κατάστημα του Δήμου, στην ιστοσελίδα του καθώς και σε κεντρικό σημείο του οικισμού.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν στοιχεία για τη διόρθωση τυχόν σφαλμάτων ή τη συμπλήρωση τυχόν ελλείψεων της αποτύπωσης των υφιστάμενων κοινόχρηστων χώρων, να προσέλθουν στο Δημοτικό κατάστημα του Δήμου Ναυπλιέων για να λάβουν γνώση της προτεινόμενης πρότασης και να υποβάλλουν ενστάσεις, αν έχουν λόγους, μέσα σε χρονικό διάστημα 20 ημερών από την τελευταία δημοσίευση της ανακοίνωσης αυτής στο τύπο.

**Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**  
**Παναγιώτης Μπούκουρης**

**Λογιστικό Γραφείο**  
**Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος**  
 Λογιστής πτυχιούχος **ΑΒΣΘ**

Κορινθού 26, Αργος  
 τηλ. 27510-61124  
 0932-355174

σε συνεργασία  
 με τον

**Ανατολικός**  
 95.8fm

ΜΕΛΟΔΙΑ

## ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
 ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80τμ με αυτόνομη θέρμανση, χωρίς κοινόχρηστα στην οδό Δαγρέ στο Άργος. Τηλ.: 6932634003

Ενοικιάζεται διαμέρισμα γωνιακό β' ορόφου, 100τμ στην οδό Αντωνοπούλων 6 στο Ναύπλιο πίσω απ το Δημαρχείο. Ηλιακό, αirkοντίσιον. Τηλ 6976015480, 6974298144

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 70τμ. στο Άργος, Δαναού 32, φρεσκοβαμμένο, καινούργια κουζίνα, αυτόνομη θέρμανση, τέντα, χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ περίπτερο στο κεντρικό-τερο σημείο του Άργους. Ώρες 11.00π.μ-13.00μ.μ. Δεκτές μόνο σοβαρές προτάσεις. Τηλέφωνο: 6973554355

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα 35τμ. με αυτόνομη θέρμανση, Μ. Αλεξάνδρου 5 στο Άργος. Τηλ.: 2751029701

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ σπίτι 100 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, με αυτόνομη θέρμανση, μεγάλη αυλή, δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο. Τηλ. 694 43 17903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα 44 και 50 τ.μ. χωρίς κοινόχρηστα επί της οδού Βασ. Παύλου 11 και Μπουμπουλίνας γωνία, πλησίον ΔΕΗ και έναντι Σ/Μ ΑΒ. Τηλ. 697 44 90 262 και 697 47 06 895.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γραφείο α' ορόφου στην οδό Καποδιστρίου 28 στο Άργος, 40 τ.μ. Τηλ. 27510 62007, 27510 208886.

Ενοικιάζεται οροφδιαμέρισμα, 3ου ορόφου, 120 τ.μ., στην πλατεία Αγίας Αικατερίνης στο Άργος, με τέντες, πόρτα ασφαλείας, ηλιακό θερμοσίφωνα, αυτόνομη θέρμανση Πληροφορίες στα τηλ. 27510-20806 και 6977318153.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ κατάστημα 86τμ, στην παλαιά πόλη του Ναυπλίου, οδός Πλαπούτα, γωνιακό, 1000ευρώ. Τηλ. 2752028097 και 6932399560.

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 50 τετραγωνικών διαμπερές ανακαινισμένο και πλήρως επιπλωμένο με δύο airconditions. Περιοχή Εξάρχεια Αθήνα, οδός Τηλεμάχου 13-15. Ιδανικό για φοιτητές και ζευγάρι. Τηλ. 6974407539

Ενοικιάζεται 4σάρι στον 1ο όροφο, φωτεινό τρίφιασο με αυτόνομη θέρμανση 2WC 3 υπνοδωμάτια, άνετο, πάρκινγκ, ηλιακός, ασανσέρ. Περιοχή Αγίου Αναστασίου. 450Ευρώ. Τηλ. 6942797940.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπαλκόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμίδι. Ενιάιο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, τέντες, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και Α/Σ. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν

πρόσψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ εισόγειος χώρος στο Άργος επι της οδού Δαναού 32, κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες: 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Σ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρι επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με ΑΣ ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3άρι διαμέρισμα ευρύ-

χωρο στην Αθήνα - Κυψέλη, οδός Μυτιλήνης 40. Κατάλληλο για φοιτητές. Τιμή λογική. Τηλ. 27520 28467

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι (Ηρακλέους αρ. 18). Πληρ: 6944317903

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τ.μ. στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσψη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διαμορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ανοιξη Αττικής, λεοφόρος Μαραθώνα και Αγρινίου 2, με όψη σε 3 δρόμους, περιοχή Αρσακίου Εκάλης, κτήμα 1400 τμ, με οικία 149 τμ με 4 λουτρά, 5 υπνοδωμάτια, άνετους βοηθητικούς χώρους, στεγασμένο γκαράζ για 4 ΙΧ, προσφέρεται στο ½ αντικειμενικής. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ερμιόνη, περιοχή Κουβέρτα - Λένα Μαρί, κτήμα ελαιόφυτο, περίπου 7,5 στρέμματα, επαπτόμενο σε 2 δρόμους με θέα Ύδρα Κάπαρι, Μουζάκι και θάλασσα Κουβέρτας. Τιμή λογική. Πληροφορίες κος Βασίλης 6977444040

Πωλούνται στην Αγία Τριάδα, κοντά στον περιφερειακό δρόμο δύο μεταλλικές αίθουσες 600 τμ και 320 τμ ύψους 6,5 μέτρων σε οικόπεδο 5.000 τμ. Κατάλληλες για όλες τις χρήσεις. Τιμή 210.000€. Τηλ.: 6947 443 173

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκινήτων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμάναρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα 76τ.μ. και μεζονέτες 116τ.μ. στην περιοχή Ροδίου Ναυπλίου. Όλα με στεγασμένα γκαράζ και ανεξάρτητα καλοριφέρ χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες : Πάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΖΗΤΕΙΤΑΙ νέος έως 30 ετών για εργασία σε καφέ στο κέντρο της πόλης του Άργους. Τηλ. 27510 22843

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα φυσικής χημείας και σε γκρουπ 1-4 ατόμων, γυμνάσιο - Λύκειο, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο Παλιό Ναύπλιο.

Αντώνης Παπαδόπουλος Φυσικός, ΜSc Χημείας. Τηλ: 6972054190

Έμπειρη καθηγήτρια με σπουδές στο εξωτερικό παραδίδει μαθήματα ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ και ΑΓΓΛΙΚΗΣ γλώσσας. Όλα τα επίπεδα. Περιοχές Άργος - Ναύπλιο και περίχωρα. Τηλ. επικοινωνίας 694 633 61 54

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνηγορηθούν. Βιογραφικό στο envir@lachocolatiere.gr

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ από κυρία, SUZUKI SX4, 4X4 GLX 1600 κυβικά, τριετίας, 39500 χιλιόμετρα, αντιπροσωπείας, καινούργιο, ατρακάριστο, σέρβις σε αντιπροσωπεία, φουλ εξτρα, μεταλλικό χρώμα, ράδιο CD, κλιμα , αισθητήρες πίσω, navigation, ζάντες αλουμινίου, φιμέ τζάμια. Τιμή 14.500 ευρώ. Τηλ. 6977 470313

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Renault 19. Τηλ. 27510 69204, 6946810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Conpresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό και μηχανή μελισσοκομική. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252, 6984733162. Προλάβετε!

# απροσάρμοστα ητοιμγόσοορη



**Με το που μήκαμε στις αγορές μας υποδέχτηκαν φωνάζοντας «Καλώς τα γκαρσόνια».**

## ανέκδοτο

### ΞΕΡΕΙ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ

Ο Τοτός γυρίζει σπίτι και βλέποντας τη μητέρα του της λέει:

-Ξέρω όλη την αλήθεια! τότε η μάνα του χλωμιάζει και του δίνει 50 ευρώ και λέει :

-Μόνο μην μάθει τίποτα ο πατέρας σου!

Ύστερα από λίγη ώρα γυρίζει ο πατέρας του από τη δουλειά και του λέει :

-Μπαμπά ξέρω όλη την αλήθεια!

Ο μπαμπάς του χλωμιάζει και του δίνει 100 ευρώ λέγοντάς του :

-Κοίτα μόνο να μην μάθει τίποτα η μάνα σου!

Το άλλο πρωί ο Τοτός ευχαριστημένος που έπιασε το κόλπο του σκέφτεται να το δοκιμάσει και στον ταχυδρόμο.

Βρίσκει λοιπόν τον ταχυδρόμο την ώρα που παρέδιδε τα γράμματα και του λέει :

-Ταχυδρόμε, ξέρω όλη την αλήθεια!

Τότε ο ταχυδρόμος πετάει τα γράμματα, ανοίγει την αγκαλιά του λεγοντάς του:

-Δώσε μια μεγάλη αγκαλιά στον πατέρα σου!

## Περί γάμου

- Αγάπη μου, δεν νομίζεις ότι μετά από δέκα χρόνια σχέσης είναι καιρός να παντρευτούμε;
- Και ποιος θα μας πάρει;

Μετά από 20 χρόνια γάμου, το ζευγάρι πάει κρουαζιέρα.

Μια νύχτα με πανσέληνο βρίσκονται στο κατάστρωμα και με πολύ ρομαντική διάθεση λέει η γυναίκα:

- Αγάπη μου, αν έπεφτα στη θάλασσα θα μ'έσωνες;
- Αν σου πω 'ναι', θα πέσεις;

Δύο φίλοι:

- Μετά από 20 χρόνια γάμου είμαι ακόμα ερωτευμένος με την ίδια κοπέλα
- Καταπληκτικό!
- Ελπίζω μόνο να μην το μάθει η γυναίκα μου.

Πως τρομάζεις έναν άντρα;

- Κρύβεσαι πίσω του και του πετάς ρύζι....

Δεν έχω μιλήσει στην γυναίκα μου τους τελευταίους 18 μήνες.

Δεν θέλω να την διακόψω.

Ο τελευταίος καυγάς με την γυναίκα μου ήταν δικό μου λάθος.

Με ρώτησε 'Τι έχει η τηλεόραση';  
Και εγώ απάντησα 'Σκόνη'

Στην αρχή ο Θεός δημιούργησε τη Γη και μετά αναπαύτηκε.

Κατόπιν δημιούργησε τον άντρα και μετά αναπαύτηκε.

Στο τέλος ο Θεός δημιούργησε τη γυναίκα.

Από τότε ούτε ο Θεός ούτε ο άντρας αναπαύτη-

καν ξανά.

- Ξέρετε ποια είναι η ποινή για την διγαμία;
- Να έχετε δύο πεθερές.

Συζήτηση μεταξύ πατέρα και γιου:

- Μπαμπά ξέρεις τι άκουσα; Σε κάποιες χώρες της Αφρικής ο άντρας δεν γνωρίζει την γυναίκα που θα παντρευτεί μέχρι την ημέρα του γάμου

τους.

- Αυτό παιδί μου συμβαίνει σε όλες τις χώρες.

Ένας άντρας έβαλε μικρή αγγελία σε εφημερίδα 'Ζητείται σύζυγος'.

Την επόμενη μέρα έλαβε εκατοντάδες γράμματα. Όλα έλεγαν το ίδιο πράγμα.

- 'Μπορείς να πάρεις την δική μου'.

Συζήτηση μεταξύ δύο ανδρών:

- 'Η γυναίκα μου είναι ένας άγγελος' λέει ο πρώτος με υπερηφάνεια
- 'Πραγματικά είσαι πολύ τυχερός. Η δικιά μου δυστυχώς ακόμα ζει' του απαντά ο άλλος

Συζήτηση μεταξύ πατέρα και γιου:

- Μπαμπά πόσο κοστίζει για να παντρευτεί κάποιος;
- Δεν ξέρω παιδί μου. Εγώ ακόμα πληρώνω...

Ρώτησα την γυναίκα μου 'Που θέλεις να πάμε για την επέτειο μας;'

'Κάπου που δεν έχω πάει καιρό'

Έτσι της πρότεινα την κουζίνα!

Πάντα κρατιόμαστε χέρι - χέρι. Αν την αφήσω, ψωνίζει.

