

## Ἡ ἑορτὴ τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Χριστοῦ



Ο Μητροπολίτης Μαντινείας και Κυνουρίας Αλέξανδρος στέλνει το Αναστάσιμο μήνυμα στον λαό της Αργολίδας.

Σελ. 12



Πάσχα στο  
Ναύπλιο με  
...εθελοντές  
“ξεναγούς”

Σελ 14, 20

Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Μ. Πέμπτη 02.05.2013  
[www.argolida.org](http://www.argolida.org)  
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 160 • Αρ. φύλλου 756 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

*Ραντεβού με τη Γκέλυ:*

## Τι ονειρεύεται ο Κωστόυρος;



«Ραντεβού με τη Γκέλυ» έδωσε ο δήμαρχος Ναυπλίου Δημήτρης Κωστόυρος για να ... εξομολογηθεί αν μπορεί σήμερα ένας Δήμαρχος να ονειρεύεται. Η Γκέλυ Χαύτα εμβαθύνει και προσπαθεί όχι να βγάλει είδηση, αλλά να τον κάνει να εξωτερικεύσει τις σκέψεις του.

Σελ. 13



## Θέλουν να κλείσουν το ΙΚΑ σε Άργος και Κρανίδι

Τον κίνδυνο να κλείσουν τα παραρτήματα του ΙΚΑ σε Άργος και Κρανίδι επισημαίνει και την ταλαιπωρία που θα υφίστανται οι ασφαλισμένοι για να εξυπηρετηθούν σύσσωμος ο πολιτικός κόσμος του νομού. Χιλιάδες δημιουργικές εργατώρες θα χαθούν στο πήγαινε έλα, αν εφαρμοστούν οι ασκήσεις επί χάρτου που έκαναν οι τεχνοκράτες της κυβέρνησης.

Σελ 8

# Σουβλίζουν τις υπηρεσίες



## Βυζαντινή Αγιογραφία

Τα εγκαίνια της «Εκθεσης Βυζαντινής Φορητής Αγιογραφίας» της Μιρέλλας Διαμαντή θα πραγματοποιηθούν την Τρίτη στις 10.45 το πρωί, μετά το τέλος της εορταστικής Θείας Λειτουργίας του Αγίου Πέτρου.

Σελ. 15



**ΙΚΤΕΟ**

Ανατολικής Πελοποννήσου

**10611**

για ραντεβού & πληροφορίες  
χρέωση αστικής κλήσης

3ο χλμ Άργους - Νέας Κίου :: Άργος

Όπισθεν Volvo - Scania  
Εγκαταστάσεις Ταραντίηη



**ΝΕΟ Ιδιωτικό ΚΤΕΟ**  
νομού Αργολίδας



Χρειάζεται να θρηνήσουμε θύματα για να κατασκευάσουμε ποδηλατοδρόμους;

Τα διατηρητέα δεν συντηρούνται από τους ιδιοκτήτες τους λόγω κρίσης

## Γκρεμίζεται η παλιά πόλη

Σε άθλια κατάσταση βρίσκονται πολλά διατηρητέα κτίσματα στην παλιά πόλη του Ναυπλίου και αρκετά κινδυνεύουν ανά πάσα στιγμή να καταρρεύσουν αφού οι ιδιοκτήτες τους αδυνατούν να τα συντηρήσουν.

Το πρόβλημα δεν είναι βέβαια καινούργιο, όμως λόγω της οικονομικής κρίσης γενικεύεται αφού ελάχιστα από τα συγκεκριμένα ακίνητα πλέον συντηρούνται. Διέξοδο ίσως να έδινε η ένταξη των έργων συντήρησης και αποκατάστασης διατηρητέων κτηρίων στο ΕΣΠΑ, υποστηρίζει ο βουλευτής Γ. Ανδριανός, ο οποίος προτείνει και σειρά μέτρων που θα συμβάλλουν σημαντικά στη διάσωση του ιστορικού, αρχιτεκτονικού και ευρύτερα πολιτιστικού πλούτου του τόπου σ' αυτή την εξαιρετικά δύσκολη συγκυρία, αλλά και θα δώσουν δουλειά σε δεκάδες επαγγέλματα γύρω από τις οικοδομικές εργασίες, έναν κλάδο που χειμάζεται από την κρίση.

Ο βουλευτής με ερώτησή του προς τους αρμόδιους υπουργούς Παιδείας, Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και

Δικτύων, Τουρισμού και Εσωτερικών, τονίζει μεταξύ άλλων: «Εξαιτίας της κρίσης, η αποκατάσταση και συντήρηση διατηρητέων κτηρίων έχει πλέον απαγορευτικό κόστος για ένα σημαντικότατο ποσοστό των ιδιωτών ιδιοκτητών τους, εξέλιξη που δημιουργεί τον κίνδυνο κτήρια με ιστορική και αισθητική αξία, που συμβάλλουν στην ιδιαίτερη ταυτότητα περιοχών της Ελλάδας, να αφήνονται στην τύχη τους ή και να κινδυνεύουν με κατάρρευση.

Ο κίνδυνος αυτός γίνεται ακόμη εντονότερος σε περιοχές που έχουν ολόκληρες ανακηρυχθεί διατηρητέες, όπως η παλιά πόλη του Ναυπλίου. Σ' αυτό το δύσκολο περιβάλλον, συγκεκριμένα μέτρα για την στήριξη των ιδιοκτητών διατηρητέων κτηρίων – όπως η ένταξη των έργων συντήρησης και αποκατάστασης στο ΕΣΠΑ, η μείωση αντικειμενικών αξιών και φορολογίας, η κατάργηση των πολύπλοκων και αλληλοεπικαλυπτόμενων γραφειοκρατικών διαδικασιών - θα συνέβαλλαν σημαντικά στη διάσωση του ιστορικού, αρχιτεκτονικού και ευρύτερα πολιτιστικού πλούτου του τόπου μας».



## Στο πόδι η αστυνομία για το Πάσχα

Εντατικοποιείται η εφαρμογή αυξημένων μέτρων ασφάλειας, αστυνόμευσης και τροχαίας, που αναπτύσσονται σταδιακά και αναμένονται να κορυφωθούν το επόμενο χρονικό διάστημα, εν όψει των εορτών του Πάσχα.

Το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας, στο πλαίσιο του γενικότερου στρατηγικού σχεδιασμού, έχει απευθύνει σε όλες τις αστυνομικές Υπηρεσίες συγκεκριμένες εντολές και κατευθύνσεις, με στόχο τη διασφάλιση υψηλού επιπέδου επιχειρησιακής ετοιμότητας και ανταπόκρισης στις αυξημένες απαιτήσεις της εορταστικής περιόδου.

Ο συνολικός σχεδιασμός, που αφορά σε όλη την επικράτεια καθώς και τα επιμέρους σχέδια για κάθε γεωγραφική περιοχή, έχουν ως στόχο την προληπτική και αποτρεπτική παρουσία και δράση της Αστυνομίας καθώς και την αποτελεσματική παρέμβαση της, όπου απαιτείται ή

όποτε κρίνεται αναγκαίο.

Το σύνολο του διαθέσιμου προσωπικού των Υπηρεσιών, με τον απαραίτητο υλικοτεχνικό εξοπλισμό και μέσα, δραστηριοποιούνται πλήρως για την υλοποίηση του σχεδιασμού, κυρίως σε περιοχές ή προορισμούς, όπου παρατηρείται αυξημένη κίνηση οχημάτων και πολιτών.

Ενδεικτικά, όλο το επίμαχο χρονικό διάστημα, μέχρι και την ολοκλήρωση της εορταστικής περιόδου, έχει προγραμματιστεί η εντατικοποίηση των πεζών και εποχούμενων περιπολιών τάξης και ασφάλειας για την πρόληψη και καταστολή εγκληματικών ενεργειών, ιδίως ληστειών και κλοπών- διαρρήξεων.

Οι περιπολίες επικεντρώνονται κυρίως:

- στις κατοικημένες περιοχές για την αποτροπή κλοπών - διαρρήξεων σε οικίες, οι ένοικοι των οποίων έχουν μεταβεί στις ιδιαίτερες πατρίδες τους αλλά και σε τουριστικούς προορισμούς

όπου μεταβαίνουν οι πολίτες κατά την εορταστική περίοδο, •σε επιβατικούς σταθμούς, στα μέσα μαζικής μεταφοράς, σε εμπορικά κέντρα και καταστήματα, σε κεντρικούς εμπορικούς δρόμους, σε υπαίθριες αγορές και στους λοιπούς χώρους όπου παρατηρείται αυξημένη κίνηση ατόμων,

- σε Ιερούς Ναούς όπου παρατηρείται προσέλευση και αποχώρηση πιστών και γενικότερα σε χώρους όπου θα πραγματοποιηθούν εορταστικές εκδηλώσεις,
- σε στόχους οικονομικού ενδιαφέροντος, όπως Τραπεζικά καταστήματα και Ταχυδρομεία, Ταχυδρομικά Ταμειυτήρια, Α.Τ.Μ. κ.λπ., όπου οι πολίτες πραγματοποιούν αναλήψεις χρηματικών ποσών και

- σε εμπορικά καταστημάτων, όπως σούπερ μάρκετ, βενζινάδικα, ειδών δώρων, παιχνιδιών κ.λπ., όπου παρατηρείται αυξημένη αγοραστική - εμπορική δραστηριότητα.

Επιπλέον, στο πλαίσιο του σχεδιασμού προβλέπεται η διενέργεια συστηματικών ελέγχων αστυνομικής αρμοδιότητας σε δημόσια κέντρα και καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, για παραβάσεις των διατάξεων αναφορικά με το ωράριο λειτουργίας, την κοινή ησυχία, την είσοδο και κατανάλωση αλκοόλ από ανήλικους και γενικότερα τον έλεγχο του υγειονομικού κανονισμού.

Παράλληλα εντείνονται οι δράσεις και οι έλεγχοι για να αντιμετωπιστεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το φαινόμενο της παράνομης κατοχής, κατασκευής, διακίνησης, εμπορίας και χρήσης κροτίδων, φωτοβολιδων, βεγγαλικών κ.λπ. απαγορευμένων πυροτεχνικών ειδών, που εγκυμονούν κινδύνους για σοβαρούς τραυματισμούς και απώλεια ζωής.

Το πλέγμα των μέτρων περιλαμβάνει, κυρίως:

- Τη διενέργεια ουσιαστικών

ελέγχων σε χώρους κατασκευής, αποθήκευσης και εμπορίας πυροτεχνικών ειδών,

- την εντατικοποίηση των ελέγχων σε διάφορα καταστήματα (περίπτερα, καταστήματα ψιλικών, παιδικών παιχνιδιών κ.λπ.), όπου ενδέχεται να πωλούνται τέτοια είδη, καθώς και σε πλανοδίους μικροπωλητές,
- την αυστηρή εφαρμογή της νομοθεσίας σε όλες τις περιπτώσεις που διαπιστώνονται σχετικές παραβάσεις, σε συνεργασία με τις συναρμόδιες Αρχές (κατασχέσεις, ενημέρωση τοπικών Δ.Ο.Υ., κίνηση διαδικασιών αφαίρεσης ή ανάκλησης αδειών κ.λπ.)

- τη μελέτη και τον έγκαιρο σχεδιασμό λήψης επιπρόσθετων μέτρων τάξης και ασφαλείας σε περιοχές όπου έχουν προγραμματιστεί εορταστικές εκδηλώσεις, προκειμένου να αποτραπεί η χρήση τέτοιων ειδών και να προληφθούν ατυχήματα.

# Στον αστερισμό ... των σκουπιδιών

“Let’s do it”!! Και κάπως έτσι ομάδες πολιτών απανταχού του πλανήτη ξεχύθηκαν τον Απρίλη σε πόλεις, παραλίες και βουνά συμμετέχοντας στην μεγαλύτερη και πιο ταχέως αναπτυσσόμενη εθελοντική καμπάνια καθαρισμού.

Έτσι και στη «δική» μας Καραθώνα. Γάντια, σακούλες και βουρ επίθεση στο σκουπίδι. Στο πλαστικό σου μπουκαλάκι που σκέπασες με άμμο, στον κεφτέ που ξέχασες από το περασμένο καλοκαίρι, στο αποτσίγαρο που έθαψες στο μεγάλο τασάκι. Κι ύστερα ο βαθύς αναστεναγμός ανακούφισης. Τα βολέψαμε και φέτος. Κι όταν σε λίγες μέρες θα ξεχυθούν οι ορδές των τουριστών, τι χαρά!!! Η παραλία θα είναι ΚΑΘΑΡΗ!!!!

Τα βάζεις με τον εθελοντισμό, θα μου πεις; Δεν επικροτείς την κίνηση;

Τη διάθεση των παιδιών τη θαυμάζω. Την απόφασή τους τη χειροκροτώ δυνατά.

Το οξύμωρο με ενοχλεί! Ο κλαυσίγελος μιας παραλίας που φοράει κάτω τα καλά της για να υποδεχτεί τις εκατοντάδες καρέκλες και τις ομπρέλες και



λίγο πιο πάνω κρατά σφιχτά στην αγκαλιά της ... μια χωματερή. Αυτή τη χωματερή που το καλοκαίρι εξαπολύει ριπές δυσσομίας σε μια παράλογη μίξη τηγανητού ψαριού, αρωματικού καφέ και σάπιου απορρίμματος. Και συχνά-πυκνά μια σπίθα. Άρπαξε πάλι και τρεχάτε να δούμε

τι θα σώσουμε... Η χρονική στιγμή με ενοχλεί! Καθαρίζουμε λίγο πριν την τουριστική σεζόν. Λες και το κάνουμε μόνο για τους ξένους. Λες και τον υπόλοιπο χρόνο ή και τα χρόνια που θα 'ρθουν, μαζί με τα σκουπίδια χώνουμε κι εμείς το κεφάλι μας στην άμμο.

«Ότι δε βλέπω δε μ' ενοχλεί». Λες και η περιβαλλοντική μας συνείδηση βαράει ξυπνητήρι κάθε άνοιξη αφυπνίζοντάς μας από τη βαθιά χειμερία νάρκη του αδιάφορου νεοέλληνα. Στα απορρίμματά μας δεν κάνουμε ανακύκλωση. Τις μεγαλοστομίες μας όμως τις ανακυκλώνουμε

στους αιώνες και την πολιτική μας βούληση τη μεταθέτουμε αορίστως στο αβέβαιο ρυπαρό μας μέλλον.

Η πολιτική των σκουπιδιών με ενοχλεί! Αυτή που χρόνο με το χρόνο γίνεται Γόρδιος Δεσμός που τυλίγεται σφιχτά στο λαιμό μιας χώρας που παραπαίει ανάμεσα στο ασυνείδητο και στο συνειδητό. Και Μεγα-Αλέξανδρους δεν γεννά η εποχή μας. Που δεν ξυπνάμε με ενοχλεί! ΧΑΔΑ-ΧΥΤΥ-ΧΥΤΑ.....

ΧΥΜΑ!!!! Χύμα τα σκουπίδια μας, έτσι όπως χύμα παίρνουμε τις αποφάσεις. Έτσι όπως χύμα ζούμε, μικροφτωχί με συνήθειες μεγαλοπλουσίων. Κι αφήνουμε τις τύχες μας σε κείνους που ακόμα και το σκουπίδι που πετάμε το μετατρέπουν σε χρυσάφι, για τη δική τους μόνο τσέπη, κρατώντας δεσμώτες μιας οικονομίας του παραλόγου Δήμους, Δημοτικούς άρχοντες και Δημότες.

**Γκέλυ Χαύτα**

## ανακύκλωση μεταλλικών υλικών ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών Κέντρο απόσυρσης & ανακύκλωσης οχημάτων



## ανακυκλώστε το παλιό σας αυτοκίνητο



**ΕΔΟΕ**



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



**ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.**

Σταμάτης Ιγήςπασης & Σια Ο.Ε.

N. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

## Κάνετε την επιχείρησή σας **ΕΙΔΗΣΗ!!!!**

Φιλοξενούμε τα έντυπά σας ως ένθετα  
μέσα στην εφημερίδα «Αναγνώστης»  
**με χαμηλό κόστος !!!**

Τηλ. 2752022257 (10.30 - 13.00)



- Wellness
- Ολοκληρωμένη κατασκευή πισίνας
- Χημικά - Αξεσουάρ - Αναλώσιμα
- Σύστημα επεξεργασίας νερού

Αργούς 103,  
Ναύπλιο.  
Τηλ: 27520-96020  
Fax: 27520-25004  
info@piscinity.gr  
www.piscinity.gr

Το Νέο Σχολείο γιόρτασε 20 χρόνια

## Εξαιρετική η εκδήλωση με τον Θ. Τάσιο

Εξαιρετικό ενδιαφέρον είχε η εκδήλωση που διοργάνωσε στο Βουλευτικό το Νέο Σχολείο, με ομι-



λητή τον διαπρεπή Ακαδημαϊκός και γνωστό στοχαστής κος Θ. Τάσιος, που μίλησε με θέμα: «Η τεχνολογία στην αρχαία Ελλάδα». Με την εκδήλωση αυτή γιορτάστηκαν ταυτόχρονα τα 20 χρόνια λειτουργίας του Νέου Σχολείου.

Ως εκπρόσωπος του σχολείου μίλησε ο κ. Γ. Αναστασόπουλος ο οποίος έκανε μια σύντομη αναφορά στο εκπαιδευτικό, πολιτιστικό και κοινωνικό έργο του Νέου Σχολείου, τονίζοντας το ρόλο του, κυρίως, ως φορέα ανανέωσης και καινοτομίας των εκπαιδευτικών πραγμάτων της περιοχής μας.

Ο κ. Τάσιος αρχίζοντας από την εποχή του λίθου παρουσίασε την εξέλιξη των εργαλείων και την χρήση των τεχνολογικών εφαρμογών κατά τη Μυκηναϊκή περίοδο. Τα τεκμήρια του ήταν πολύ πειστικά για το θαυμαστό Μυκηναϊκό κόσμο και συνοδεύονταν από οπτικό και αναπαραστατικό υλικό.

Στην αρχαϊκή εποχή ο ελληνικός κόσμος ανασυγκροτείται σε πόλεις – κράτη και φτάνει στη διάνοξη σήραγγα στη Σάμο μήκους περίπου 1.100 μέτρων για τη μεταφορά πόσιμου νερού για την ύδρευση της πόλης της Σάμου. Η κατασκευαστική τεχνική είναι τόσο υψηλού επιπέδου που η διάνοιξη γίνεται ταυτόχρονα από τα δύο άκρα και η συνάντηση γίνεται με απόλυτη ακρίβεια.

Στην κλασική εποχή η τεχνολογία παρουσιάζει αλματώδη εξέλιξη και στην ελληνιστική εποχή, με κέντρο την Αλεξάνδρεια απογειώνεται. Η Γεωμετρία, τα Μαθηματικά και η Φυσική βρίσκουν εφαρμογές στα μεταλλεία, στα πλοία, στις πολιτορρηκτικές μηχανές, στη ναοδομία, στους αυτοματισμούς και στην κατασκευή μεγάλων δημοσίων έργων κοινής ωφέλειας.

Ο κ. Τάσιος, συστηματικός μελετητής και βαθύς γνώστης του αντικείμενου, καθήλωσε την κατάμεστη αίθουσα του Βουλευτικού με την παρουσίασή του. Με τις σοφές παρατηρήσεις του ενέτασε το κάθε τεχνολογικό επίτευγμα στις ανάγκες που το δημιουργούσαν και την υψηλού επιπέδου θεωρητική σκέψη που ανέπτυξαν οι αρχαίοι Έλληνες. Μαέστρος ομιλητής ο κ. Τάσιος δημιούργησε μια σχεδόν κατανοητή ατμόσφαιρα με γνήσια πνευματική συγκίνηση που ικανοποίησε όλο το ακροατήριο.

Στο τέλος ο κ. Τάσιος απάντησε σε ερωτήσεις και έκλεισε την εκδήλωση με προβολή μια δεκαπεντάλεπτης ταινίας για το Ευπαλίнейο Όρυγμα. Την μέθοδο και τον τρόπο, δηλαδή, της κατασκευής της σήραγγας μεταφοράς ύδατος στην Αρχαία Σάμο, που παραμένει σε λειτουργία μέχρι σήμερα. Η ταινία απέδειξε ότι η ευφυής σκέψη, πάντοτε απλή, βρίσκεται πίσω από κάθε μεγάλο επίτευγμα και δεν χρειάζεται παρά μόνο η θέληση και ο οργανωτικός νους, για να τη θέσει στην υπηρεσία του ανθρώπου.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 02.05.2013



### Μέτρο ο Περικλής

Όλα τα ...λεφτά ήταν η συναυλία του Πλιάτσικα στην πλατεία Συντάγματος στο Ναύπλιο. Μεσοβδόμαδα γέμισε ασφυκτικά η

πλατεία, δούλεψαν όλα τα μαγαζιά, δημιουργήθηκε μια υπέροχη ατμόσφαιρα.

Και όλα αυτά με ιδιωτική πρωτοβουλία.

Στη φωτογραφία, ο Φίλιππος

Πλιάτσικας στο Xenon, με τον ... δράστη της εκδήλωσης Περικλή Μπελίτσο, ο οποίος εξελίσσεται πλέον σε μετρο των live στο Ναύπλιο.

Α.Γ.

15 χρόνια

Συνέπεια

Αξιοπιστία

# G.

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

**ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ**

**ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΝΑΥΠΛΙΟ** (Αγαπητού 6 – Ν. Βυζάντιο)

**1/ Τριάρι (2 υ/δ) 78 τ.μ.** 1ος όροφος με θέση στάθμευσης (πυλωτή) και αποθήκη

**2/ Γκαρσονιέρα 33 τ.μ.** 1ος όροφος με αποθήκη

**3/ Τεσσάρι (3 υ/δ) 117 τ.μ.** 3ος όροφος με θέση στάθμευσης (πυλωτή) και αποθήκη

**4/ Δυάρι (1 υ/δ) 49 τ.μ.** 3ος όροφος με θέση στάθμευσης (πυλωτή) και αποθήκη

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

ΙΧνηλασίες



### Πολιτισμός

Ολοκληρώθηκε στις 28 Απριλίου Φεστιβάλ Μαθητικής Καλλιτεχνικής-Δημιουργικής Έκφρασης Δήμου Άργους- Μυκηνών με πλήθος καλλιτεχνικών δράσεων που ανέπτυξαν οι μαθητές στα σχολεία τους, όπως θεατρικές, μουσικές και χορευτικές παραστάσεις, εκθέσεις καλλιτεχνικής δημιουργίας (φωτογραφίας, ζωγραφικής, κόμικς, εθελοντισμού), διάφορες κατασκευές (ψηφιδωτά, μακέτες), μικρά ντοκιμαντέρ, ταινίες κινουμένων σχεδίων, μαθητικά έντυπα, καθώς και άλλες πολυποίκιλες καινοτόμες δράσεις. Οι πολιτισμικές αυτές δραστηριότητες θα αναδείξουν και νέα ταλέντα στον καλλιτεχνικό χώρο ευρύτερα, απ τα πολλά που έχει ο νομός.

ΟΝ.



### Λυκάκια

Γέμισε η πόλη του Ναυπλίου Λυκάκια ή κατ άλλους σκυλάκια. Πρόκειται για τα φυτά που φυτεύτηκαν στα παρτέρια της πόλης και της έδωσαν εορταστικό χρώμα. Τώρα αν το γκαζόν που τα συνοδεύει καταφέρουν και το διατηρήσουν σίγουρα θα

δώσουν για μεγάλο διάστημα ένα διαφορετικό χρώμα στην πόλη.

ΟΝ.

### Αναγνωστότερος του Αναγνωσταρά

Τσίρκο έγινε το δημοτικό συμβούλιο Ναυπλίου όταν κάποιος

θέλησαν να δείξουν πως πρόσκαιται στον πρώην δήμαρχο Ναυπλιέων, μέχρι που εξοργίστηκε κι ο ίδιος και τους είπε, όταν χρειαζόμουν ως υποψήφιος βουλευτής την στήριξή σας, εσείς στηρίζατε τον αντίπαλό μου. Κόκαλο!

ΟΦ.



### Ραντεβού με τη Γκέλυ

«Ραντεβού με τη Γκέλυ» θα δώσουν το επόμενο εξάμηνο πρόσωπα της επικαιρότητας. Η γνωστή δημοσιογράφος Γκέλυ Χαύτα ξεκινά από σήμερα ανακρίνοντας τον δήμαρχο Ναυπλίου στην σελίδα 13, σε πρώτο πρόσωπο...

Με ερωτήσεις που ενίοτε ξαφνιάζουν, μακριά από την πεπατημένη, η Γκέλυ ρωτά τους συνομιλητές της, όχι όσα θέλουν αυτοί, αλλά όσα θέλει εκείνη.

«α»

### Πέρασε το Μαξίμου ο Τατούλης

Με τον πρωθυπουργό Αντώνη Σαμαρά συναντήθηκε ο περιφερειάρχης Πέτρος Τατούλης στο Μέγαρο Μαξίμου προκειμένου να τον ενημερώσει για την πορεία των έργων που εκτελούνται αυτή τη στιγμή, με κύρια έμφαση στους οδικούς άξονες, τις λιμενικές υποδομές, το σιδηροδρομικό δίκτυο και τις αερομεταφορές. Μάλιστα τις επόμενες ημέρες συμφωνήθηκε νέα συνάντηση, με τη συμμετοχή των αρμόδιων υπουργών.

Με αφορμή την συνάντηση αυτή αναμενόμενο ήταν να φουντώσουν και τα σενάρια για τις εκλογές. Τι θα κάνει τελικά η Ν.Δ. με τον Π. Τατούλη; Θα τον στηρίξει ή θα επιλέξει άλλον υποψήφιο; Ο καιρός θα δείξει....

Υ.Ζ.

*Αγαπητές συμπατριώτισσες, Αγαπητοί συμπατριώτες  
εας εύχομαι από την καρδιά μου*

**Καλή Ανάσταση**

*Γιάννης Ανδριανός*



### Ταυτότητα

<p><b>ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ</b> Εβδομαδιαία Εφημερίδα Αρ. Σήματος: 159481 Δικαιούχος Σήματος: Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος, Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.</p> <p>Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.</p>	<p>Κωδ. Εντύπου: 4126 Αριθμός φύλλου: 756 Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 02.05.2013 Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος – Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.</p> <p>Εκδότης – Δ/ντής: Άκης Γκάτζιος</p>	<p>Αρχισυντάκτης: Άκης Ντάνος</p> <p>Συντάκτες: Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος</p> <p>Σχεδιασμός: ΕΝΘΕΣΙΣ</p>	<p>Εκτύπωση: «ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ ΕΔΡΑ: <b>ΝΑΥΠΛΙΟ</b>, Βελλίνη 5 Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728 κιν. 697 6511108, 693 7577471 anagnostispe@hotmail.com www.anagnostispe.blogspot.com</p>	<p>Τιμή: 0,70 ευρώ</p> <p>Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών 35,00 ευρώ Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ, ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ. Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε- ων: 150,00 ευρώ</p>	<p>Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).</p>
--	---	---	---	---	---

## Vita Civilis

### Αί γυναίκες ψηφίζουν εις τας εκλογάς, εκτός από Άργος και Ναύπλιο

Έτσι για να ξεκουράσουμε και μείς (εγώ) το μυαλό μας επέλεξα ένα μικρό αφιέρωμα στην γυναικεία ψήφο.

-Θέλετε ή δεν θέλετε ψήφον; ηρώτησα μίαν.

Άνοιξε τετραπλασιώς μεγαλύτερα τα μάτια της και με εκύταξε σαν να είχα πέση από την σελήνην.

-Καλέ, τι τρόπος είναι αυτός, μου είπε. Δεν ευρήκατε να μου πητή τίποτε άλλο νοστιμώτερον;

Είχα την ψυχικήν δύναμιν να προχωρήσω:

-Πήτε μου σοβαρώς, κυρά μου, δεν σαν ενδιαφέρει το φεμινιστικόν ζήτημα;

-Α! Ευχαριστώ για το κομπλιμέντο. Άσχημην με βρίσκετε για να μου μιλήτε περί ψήφον;

(Διάλογος που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «Εμπρός» την Πέμπτη 2 Ιουνίου 1922).

Κάπως έτσι ξεκίνησε ο αγώνας των γυναικών για το δικαίωμα της ψήφου. Μία μία οι γυναίκες πείστηκαν ότι δεν χρειάζεται να είναι «άσχημες» για να ψηφίζουν, ότι δεν χρειάζεται να είναι «του δρόμου», ότι δεν αποτελεί προσβολή η διεκδίκηση αλλά δικαίωμα. Κάπως έτσι ξεκίνησε το φεμινιστικό κίνημα και οι αγώνες για ισότητα, ελευθερία και δικαιώματα, στην Ελλάδα.

Το κίνημα ξεκίνησε στις 9 Μαρτίου 1887, οπότε και πρωτοκυκλοφόρησε η «Εφημερίς των Κυριών» του «Συλλόγου Κυριών», με εκδότρια την Καλλιρόη Παρέν Σιγανού και συντάκτριες μόνο γυναίκες. Το πρώτο φύλλο είχε σύνθημα «Ψήφος στη γυναίκα» και πούλησε 10.000 φύλλα στην Αθήνα των 65.000 κατοίκων(!) όπου οι περισσότεροι ήταν αναλφάβητοι. Έντονος ήταν οι αντιδράσεις με χαρακτηριστική του Εμ. Ροΐδη: «Δυο επαγγέλματα αρμόζουν εις τας γυναίκας. Εκείνα της νοικοκυράς και της εταιράς».



του Ακη Ντάνου

ΦΡΟΥΔΕΣ υποσχέσεις, 28 Μαρτίου 1921  
Η κυβέρνηση Δ. Γούναρη υπόσχεται στο Α' Συνέδριο του Συνδέσμου για τα Δικαιώματα της Γυναίκας, ψήφο στις γυναίκες, πρόταση που μειοψήφησε στην Γ' Εθνοσυνέλευση, ύστερα από βίαιες συζητήσεις. Ο Μ. Γαλανός έγραψε στη «Νέα ημέρα»: «Ο σουφραζετισμός θέλει μόνον την ψήφο ψηφίζουσας και πολιτευόμενης γυναίκα, την οπλισμένη με πλήρη ισότητα προς τον άνδρα, το ερμαφρόδιτον τούτον κατασκευάσμα, εις τον οποίον, ως εις είδος τέρατος, παραδίδει προς καταβρόχθισιν όλα τα άλλα».

ΨΗΦΟΣ για τις απροστάτευτες τριαντάρες, 17 Ιουλίου 1924  
Ενόψει της Δ' Εθνοσυνέλευσης το περιοδικό «Ο Αγώνας της Γυναίκας» δημοσιεύει στις 22 Δεκεμβρίου 1923, ψήφισμα το οποίο αναφέρει δέκα λόγους γιατί είναι αναγκαίο το δικαίωμα ψήφου καταλήγοντας ότι «σε ένα αληθινά ελεύθερο πολίτευμα πρέπει το νομοθετικό σώμα να αντιπροσωπεύει τη θέληση αντρών και γυναικών». Τελικά η Εθνοσυνέλευση (17 Ιουλίου 1924), αποφασίζει να αναγνωρίσει το δικαίωμα «του εκλέγειν» στις γυναίκες μετά από μία πενταετία και μόνο για τις δημοτικές εκλογές με την προϋπόθεση ότι είναι άνω των 30 ετών και γνωρίζουν γραφή και ανάγνωση. Σημειωτέον, ότι τότε το 70% των γυναικών ήταν αγράμματες. Αδιανόητες φαίνονται σήμερα οι τοποθετήσεις βουλευτών... Ο Στ. Γονατάς το δεχόταν μόνο «δια τας απροστατεύτους γυναίκας», δηλαδή χήρες, συζύγους μεταναστών και ορφανών, ενώ ο Α. Κούτρας καταψηφίζει την πρόταση γιατί «ίσως γεννηθούν διενέξεις μεταξύ των συζύγων».

Η ΔΗΜΟΣΙΑ πρώτη συγκέντρωση, 18 Μαρτίου 1928  
Πραγματοποιείται η πρώτη δημόσια συγκέντρωση των γυναικών, στο θέατρο Απόλλων, με σκοπό «να αποδείξει ότι η Ελληνίδα έχει αποκτήσει πλήρη συνείδηση των δικαιωμάτων της και ότι χρειάζεται μονάχα να της δοθεί η ευκαιρία για να τα διεκδικήσει». Δυο μέρες μετά στην «Νέα ημέρα» γράφεται: «Ορισμένα τινά Ελληνικά θήλεα ζητούν να δοθή ψήφος εις τας γυναίκας. Διαπρεπέστατος επιστήμων είχαν άλλοτε αναπτύξει από του βήματος της Βουλής το επιστημονικώς πασίγνωστον, άλλως τε γεγονός ότι πάν θήλυ διατελεί εις ανισόρροπο και έξαλλον πνευματικήν κατάστασιν ωρισμένας ημέρας εκάστου μηνός. Επειδή, αι ημέραι αύται, δεν συμπίπτουν ως προς όλα τα θήλεα, είναι αδύνατον να ευρεθεί ημέρα πνευματικής ισορροπίας και ψυχικής γαλήνης όλων των θηλέων, ώστε την ευτυχή εκείνην ημέραν να ορίζονται αι εκάστοτε εκλογαί. Η γυναικεία συνεπώς ψήφος είναι πράγμα επικίνδυνον, άρα αποκρουστέον».

ΜΙΚΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ, άρα αχρηάσιο δικαίωμα, 11 Φεβρουαρίου 1934

Μετά την τροποποίηση της νομοθεσίας, οι γυναίκες καλούνται να ψηφίσουν για πρώτη φορά στις δημοτικές εκλογές του 1934. Στους εκλογικούς καταλόγους είχαν εγγραφεί μόλις 14.000, λόγω του αναλφαριθμητισμού, ενώ τελικά ψήφισαν 240. Λόγω της μικρής συμμετοχής, ο υπουργός εσωτερικών Δ. Γιαννόπουλος, έθεσε ζήτημα αφαιρέσεως του εκλογικού δικαιώματος. Οι αθηναϊκές εφημερίδες τάσσονταν υπέρ αυτού και μόνο ορισμένες επαρχιακές διαφοροποιήθηκαν. «Με το ότι οι γυναίκες δεν ψήφισαν στο Άργος και το Ναύπλιο, την πατρίδα του υπουργού εσωτερικών, δεν έπεται εκ τούτου ότι πρέπει να αφαιρεθεί από αυτές το δικαίωμα της ψήφου» («Θάρρος», Δράμας 11/4/1934)

Πηγη:epohi.gr

8

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 02.05.2013

Αυτό το κράτος είναι αναποτελεσματικό και ασυντόνιστο

## Γολγοθάς του ΙΚΑ



Φαίνεται πως τα ψέματα τελειώνουν και το ΙΚΑ Άργους καθώς και το ΙΚΑ Κρανιδίου οδηγούνται σε κλείσιμο. Φαίνεται πως οι εγκεφαλοι του υπουργείου δεν αναγνωρίζουν τις εργατώρες που χάνονται σε καθημερινή βάση από την μη πλήρη μηχανογράφηση των δημοσίων υπηρεσιών και την σύνδεση αναμεταξύ τους και βάλθηκαν να αυξήσουν τις απώλειες χαμένου χρόνου στέλνοντας αποδώκι αποκέι τους πολίτες προκειμένου να εξυπηρετηθούν.

Λογικό είναι φυσικά να υπάρξουν αντιδράσεις τόσο από των επιχειρηματικό κόσμο, όσο και από τους ίδιους τους εργαζόμενους. Πιο τραγική βέβαια είναι η ταλαιπωρία στην οποία θα μπουν οι εργαζόμενοι στην Ερμιονίδα αφού θα θέλουν μια μέρα τουλάχιστον για ένα απλό έγγραφο. Το ίδιο σε αναποτελεσματικό θα είναι και το κλείσιμο του παραρτήματος του Άργους, με τους κατοίκους του πληθθέστερου δήμου του νομού να μπαίνουν στην διαδικασία να ταξιδέψουν στο Ναύπλιο. Υπάρχουν φυσικά και άλλα παράπλευρα προβλήματα, όπως η υπέρμετρη αύξηση της κυκλοφοριακής κίνησης στο Ναύπλιο, οι ρύποι στο περιβάλλον κλπ, αλλά τι να περιμένει κανείς να σκεφτεί τόσο μακριά μια ομάδα τεχνοκρατών που κάνουν απλά ασκήσεις επί χάρτου.

Αντιδρώντας στο άκουσμα του κλεισίματος του ΙΚΑ Άργους, ο

Δήμαρχος Άργους – Μυκηνών υποστήριξε πως “δεν είναι φυσικό να υποχρεώνονται να πάνε οι πολλοί (σ.σ. κάτοικοι του δήμου του) προς τους ολίγους (σ.σ. κάτοικοι Ναυπλίου)” και κήρυξε έναν ακόμα “αένδοτο” κατά της μεταφοράς του ΙΚΑ και της αποψίλωσης από υπηρεσίες της πρωτεύουσας του δήμου του. Το θέμα του κλεισίματος φυσικά ενόχλησε και τους βουλευτές του νομού οι οποίοι με ρωτήσεις τους ζητούν να πληροφορηθούν επίσημα τις προθέσεις την κυβέρνησης.

Ο Γιάννης Ανδριανός:

Ο Βουλευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας κ. Γιάννης Ανδριανός, κατέθεσε στη Βουλή Ερώτηση προς τον Υπουργό Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας κ. Γ. Βρούτση με θέμα την επιτακτική ανάγκη διατήρησης εν λειτουργία των τριών υποκαταστημάτων του ΙΚΑ στην Αργολίδα (Άργος, Ναύπλιο, Κρανίδι).

Το κείμενο της Ερώτησης έχει ως εξής:

«Σύμφωνα με πληροφορίες, εξετάζεται η κατάργηση δύο εκ των τριών υποκαταστημάτων του ΙΚΑ που λειτουργούν σήμερα στην Αργολίδα. Μια τέτοια εξέλιξη θα έχει ως αποτέλεσμα την σημαντικότερη γραφειοκρατική και οικονομική επιβάρυνση των ασφαλισμένων και απώλεια πολύτιμων εργατωρών. Επισημαίνεται ότι, μεταξύ των ιδιαιτεροτήτων που καθιστούν απο-

λύτως επιτακτική την συνέχιση της λειτουργίας και των τριών αυτών υποκαταστημάτων του ΙΚΑ στην Αργολίδα:

Το Άργος, πολυπληθής καλλικρατικός δήμος, είναι παραδοσιακή έδρα μικρομεσαίων επιχειρήσεων για την ευρύτερη περιοχή.

Το Ναύπλιο, πολυπληθής καλλικρατικός δήμος, είναι έδρα τουριστικών και εμπορικών επιχειρήσεων.

Το Κρανίδι, δήμος αποκομμένος λόγω απόστασης (άνω των 100 χιλιομέτρων) και κακού οδικού δικτύου από την πρωτεύουσα του νομού, έχει έντονη τουριστική και εμπορική επιχειρηματική δραστηριότητα».

**Ο Γιάννης Μανιάτης:**

Ο Γραμματέας της Κ.Ο. του Π.Α.Σ.Ο.Κ. και Βουλευτής Αργολίδας, Γιάννης Μανιάτης με επιστολή του προς τον αρμόδιο Υπουργό Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Πρόνοιας, κ. Γ. Βρούτση, χαρακτηρίζει αδιανόητη την απόφαση για την κατάργηση του Υποκαταστήματος του Ι.Κ.Α. Άργους.

Στο κείμενο της ερώτησής του ο κ. Γ. Μανιάτης αναφέρει:

«Σύμφωνα με ανακοίνωση των εργαζομένων του Ι.Κ.Α. Άργους έχει αποφασισθεί το κλείσιμο του Υποκαταστήματος του Άργους και η ενσωμάτωσή του στο αντίστοιχο του Ναυπλίου. Σύμφωνα με την υφιστάμενη νομοθεσία, προβλέπεται η μείωση

ΡΕΠΟΡΤΑΖ



κατά 30% των δομών όλων των Μονάδων του Δημοσίου, γεγονός που για το Ι.Κ.Α. επιτυγχάνεται με την αναστολή λειτουργίας του τοπικού Υποκαταστήματος Κρανιδίου και την ταυτόχρονη έναρξη λειτουργίας Γραφείου Κοινωνικής Ασφάλισης. Αντίθετα, σύμφωνα με την ανακοίνωση των εργαζομένων, σε όμορους Νομούς ή σε περιοχές με παρόμοιες της Αργολίδας πληθυσμιακές και γεωγραφικές συνθήκες, η κατανομή των Υποκαταστημάτων παραμένει ως έχει, ή με ελάχιστες διαφοροποιήσεις. Θεωρώ περιττό να τονίσω ότι ο μεγαλύτερος Δήμος της Αργολίδας με 42.000 κατοίκους, θα παραμείνει χωρίς αντίστοιχη εξυπηρέτηση των πολιτών, οι οποίοι θα υποχρεώνονται σε περιττές μετακινήσεις με προφανείς σημαντικές κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες. Πώς προτίθεται να αντιμετωπίσει την αδιανόητη απόφαση για κλείσιμο του Υποκαταστήματος Ι.Κ.Α. Άργους στο βαθμό που σε παρόμοιες γεωγραφικές και πληθυσμιακές συνθήκες άλλων νομών της χώρας δεν έχουν παρθεί ανάλογες αποφάσεις;»

Στο ίδιο μήκος κύματος με τους βουλευτές και ο περιφερειακός σύμβουλος κ. Β. Σιδέρης αναφέρει σε δηλώσεις του: "Έντονες διαμαρτυρίες και δυσαρέσκεια έχει προκαλέσει η πρόθεση της διοίκησης του ΙΚΑ να καταργήσει το υποκατάστημα ΙΚΑ Άργους σύμφωνα με ανακοίνωση των εργαζομένων. Η απαράδεκτη αυτή απόφαση έχει ξεσηκώσει θύελλα αντιδράσεων στην τοπική κοινωνία, καθώς υποβαθμίζει πλήρως την περιοχή. Από το τοπικό υποκατάστημα του ΙΚΑ Άργους εξυπηρετείται η μεγαλύτερη σε έκταση περιοχή του Νομού με 50.000

κατοίκους. Οποιαδήποτε απόφαση περί κατάργησής του αποτελεί τεράστιο πλήγμα στην ήδη βεβαρημένη οικονομική δραστηριότητα της περιοχής και δημιουργεί σημαντικά προβλήματα στην εξυπηρέ-

ση χιλιάδων ασφαλισμένων δημοτών. Για τους ασφαλισμένους και τις επιχειρήσεις θα αυξηθεί η ταλαιπωρία, το κόστος και ο χρόνος εξυπηρέτησης. Οφείλει η διοίκηση του ΙΚΑ να αναιρέσει

οποιαδήποτε απόφαση περί κατάργησης του υποκαταστήματος του ΙΚΑ Άργους και να προβεί στην περαιτέρω αναβάθμιση των υπηρεσιών του, προς όφελος της τοπικής κοινωνίας και των πολιτών"



ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΝΙΑΤΗΣ**  
Βουλευτής Αργολίδας  
Γραμματέας Κοινοβ. Ομάδας ΠΑ.ΣΟ.Κ.



*Αγάπη και Ειρήνη  
για όλους τους  
Ανδρούσιους.  
Καλή Ανάσταση!*

Αθήνα: Μέγαρο Βουλής, Τηλ.: 210 3708930, Fax: 210 3708310  
Μητροπόλεως 1, 10557, Τηλ.: 210 370 9435-6, Fax: 210 370 9439  
Άργος: Κορίνθου 26, 21200, Τηλ: 27510 25555, Fax: 27510 66813  
Ναύπλιο: Μπουμπουλίνας 15, 21100, Τηλ.: 27520 99143-4  
email: i.maniatis@parliament.gr

# 10<sup>Η</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

ΤΟΠΙΚΗΣ, ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ & ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΟΓΝΩΜΙΑΣ  
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

## ΑΡΓΟΛΙΔΑ 2013

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΕΚΘΕΜΑΤΩΝ

- Αγροτικοί Συνεταιρισμοί - Φορείς
- Ανάπτυξη νέων Τεχνολογιών
- Ανεμομείκτες
- Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας
- Ανθοκομικά - Φυτά
- Αυτοκίνητα - Ποδήλατα - Υγραεροκίνηση
- ΚΤΕΟ - Carglass Φανοποιεία - Ανακύκλωση
- Βιομηχανικά ορυκτά - Πομόνες
- Γεωργικά Μηχανήματα - Εργαλεία
- Γυψινες Διακοσμήσεις
- Διαφημιστικά Γραφεία
- Ενεργειακά Τζάκια - Σόμπες
- Έπιπλα - Γλυπτά - Μεταλλικά Κτίρια
- Έπιπλα Κουζίνας - Κουφώματα
- Είδη Γραφείου - Επαγγελματικός Εξοπλισμός
- Είδη Υγιεινής - Μάρμαρα
- Ελαιόλαδο - Ελιές - Σαπούνια
- Είδη Συσκευασίας
- Ζωοτροφές - Κτηνοτροφικά
- Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές - Ηλεκτρικά Είδη
- Μονωτικά - Δομικά υλικά - Πατώματα
- Μηχανουργεία
- Μ.Μ.Ε. - Εκδόσεις - Τυπογραφεία
- Τρόφιμα - Ποτά - Κομπόστες
- Μελισσοκομικά
- Χειροποίητα Τρόφιμα
- Παιδικές Εκδηλώσεις
- Πισίνες
- Πράσινη Ενέργεια - Φωτοβολταϊκά
- Συστήματα Ασφαλείας
- Φωτιστικά - Φωτοτυπικά
- Ψύξη - Θέρμανση - Κλιματισμός

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**



**ΕΜΠΟΡΙΚΟ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**  
Τηλ.: 27510 67216

**Ώρες Λειτουργίας**

Καθημερινά: 5.30μ.μ. - 10.30μ.μ.  
Σαβ/κυριακό: 10π.μ. - 10.30μ.μ.



**15 - 19  
ΜΑΪΟΥ**

**ΚΤΙΡΙΟ ΕΝΩΣΗΣ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΩΝ  
(ΠΑΡΑΛΙΑΚΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ - Ν. ΚΙΟΥ)**

## Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου



# Η ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΥΗ

### ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ

Την λαμπράν και ένδοξον πανήγυριν εις Ιερουσαλήμ εισόδου του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν (Μέγας Συναξαριστής Μ.Σ.)  
ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑΣ

Τελείωσε η τελετή απονομής του διδακτορικού του πτυχίου (ceremony day) το λένε οι Άγγλοι. Βγάζοντας τα βαριά ρούχα της τελετής ένοιωσε να του φεύγει ένα μεγάλο βάρος. Θυμήθηκε τον Χρήστο τον πατέρα του φίλου του Τάκη, τον συνάντησε λίγες ώρες πριν φύγει για πρώτη φορά για το Λονδίνο.

-Πέτρο όσο ψηλή και να είναι μια κορυφή, όσο άγρια και να τα βράχια, όσο και να ματώσεις, όσο και να κοπιώσεις όταν την πατήσεις και τα δεις όλα από ψηλά τότε σου φεύγουν όλοι οι κόποι, ο αέρας της νίκης θα σου κλείσει όλες τις πληγές.

Κουράστηκε πολύ, δούλευε και σπούδαζε, ευτυχώς που η δουλειά ήταν για την ειδικότητα και έτσι απόκτησε καλή κλινική εμπειρία. Με την διαφορά ώρας Σάββατο του Λαζάρου έφυγε Κυριακή των Βαΐων έφτασε Αθήνα. Χάραμα κατέβηκε από το αεροπλάνο και όλα του φαινόταν Πάσχα από τώρα. Όλα ήταν λαμπερά, χαρούμενα, φωτεινά με φοβερή ευεξία έφτασε στο σπίτι του, μέχρι και ο ημιπληγικός παππούς του φάνηκε ότι τον αγκάλιασε με το αγκυλωμένο δεξί χέρι.

### ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ

Τη αγία και Μεγάλη Δευτέρα μνείαν ποιούμεθα του μακαρίου Ιωσήφ του Παγκάλου και της υπό του κυρίου καταρασθείσης και ξηρανθείσης σκυκής (Μ.Σ.)  
ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΗΣ ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΑΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ  
Αμέσως μετά το Πάσχα άρχισε να ψάχνει για δουλειά. Η διδακτορική του εργασία, οι νέες θεραπευτικές τεχνικές που είχε διδαχθεί θα του άνοιγαν τον δρόμο για δημιουργικά χρόνια. Όπου και να πήγε

τον καλοδέχονταν εντυπωσιασμένοι από το «βαρύ» βιογραφικό του, τις πολύ καλές σπουδές και την μεγάλη κλινική του εμπειρία σε σχέση με το νεαρό της ηλικίας του. Με τον ίδιο ευγενικό τρόπο του έκλειναν όμως και την πόρτα. Σαν ίχνος έπιανε στα μάτια τους ένα μικρό πανικό. Μόνος ένας παλιός θεραπευτής, που τα είχε παρατήσει, τον υποψίασε, πρέπει να τα είχε πει λίγο γιατί η φωνή του είχε μια παράξενη χροιά.

-Πολύ καλά όλα αυτά που λες και θες να κάνεις αλλά είσαι εκτός ελληνικής πραγματικότητας. Εδώ δεν υπάρχουν ασθενείς, μόνο κομμάτια και το κάθε κομμάτι αφήνει ένα ποσοστό κέρδους. Μ' αυτά που θέλεις να κάνεις, αξιολογήσεις, διαγνωστικά, ενημέρωση, επαναξιολόγηση, κατεβάζεις το κέρδος από διψήφιο σε μονοψήφιο, χαλάς την πιάτσα.

### ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ

Τη αγία και μεγάλη Τρίτη της εκ των Δέκα Παρθένων

παραβολής εκ του ιερού ευαγγελίου ποιούμεθα (Μ.Σ.)  
ΤΡΙΤΗ ΤΗΣ ΑΝΟΗΤΗΣ ΥΠΟΜΟΝΗΣ

Έκανε υπομονή πολύ καιρό. Του πέρασαν σκέψεις από το μυαλό να γυρίσει πίσω στο Λονδίνο. Εκεί εξ άλλου σαν βοηθός σε διάφορα προγράμματα δούλεψε καλά, με τα λεφτά που μάζεψε από εκεί την έβγαζε ακόμα.

Άντε μωρέ και πως θα πίνεις τα ουζάκια σου στο Hyde Park ( του έγραψε σε ένα κακογραμμένο σημείωμα με το αριστερό χέρι ο παππούς του)

Οι μήνες πενούσαν, άρχισαν να μουρμουράν και οι δικοί του

Ή θα κάνω αυτό που σπούδασα με τον δικό μου και έντιμο τρόπο ή δεν θα το κάνω καθόλου.

Ξερό κεφάλι σαν τον παππού σου, κατέβασε λίγο τον πήχη γιατί θα πεινάσεις, τους μήνες που δεν έχει «ρ» θέλει το κρασί νερό, ( του είπε με νόημα ο πατέρας του) και της εργατιάς οι μήνες δεν έχουν «ρ»!!!!

Ο παππούς με το χρόνιο πια εγκεφαλικό του δεν μπορούσε να του μιλήσει, αλλά του χαμογέλασε και του σήκωσε γροθιά με το αριστερό χέρι ( εξ άλλου το δεξί είχε ακυρωθεί νευρολογικά εδώ και χρόνια ).

### ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

Τη αγία και Μεγάλη Τετάρτη της αλειψάσης τον Κύριον μύρο, πόρνης γυναικός μνείαν ποιείσθαι (Μ.Σ.)

### ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΗΣ ΑΝΗΣΥΧΙΑΣ

Πέρασε άλλο ένα καλοκαίρι, τελείωσαν τα έτοιμα. Όσες κρούσεις και να έκανε σε θεραπευτήρια και κλινικές ή του πρότειναν πράγματα και καταστάσεις που δεν μπορούσε να ανεχθεί ή ευγενικά του έκλειναν την πόρτα. Ο χρόνος της αναμονής έφερε και την ανησυχία. Η γυναίκα του φίλου Αντώνη δούλευε σε ένα μεγάλο ταχυφαγείο αμερικάνικο στο Σύνταγμα, θα δοκίμαζε και εκεί. Του φάνηκε για πρώτη φορά του χαμογέλασε η τύχη. Ζητούσαν ένα παιδί να καθαρίζει τα τραπέζια που έβλεπαν στην Βουλή και να μαζεύει τα σκουπίδια.

Καλύτερα να μαζεύω σκουπίδια παρά να κάνω σκουπίδια τους ανθρώπους.

Η γυναίκα του Αντώνη πράγματι τον βοήθησε, προώθησε γρήγορα το βιογραφικό του στον προσωπάρχη. Στο ραντεβού μαζί του τον περίμενε μια δυσάρεστη έκπληξη

- Λυπάμαι έχετε ένα θαυμάσιο βιογραφικό αλλά έχετε παραπάνω προσόντα από όσο χρειαζόμαστε είστε over qualified όπως θα σας λέγανε και στο Λονδίνο, εμείς ένα παιδί να μαζεύει τα σκουπίδια όχι ένα επιστήμονα με διδακτορικό.

### ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ

Τέσσερα τινά εορτάζει τον Ιερό Νιπτήρα, το Μυστικό Δείπνο, την Υπερφυά Προσευχή και την Προδοσία την Μεγάλη (Μ.Σ.)

### ΠΕΜΠΤΗ ΤΟΥ ΕΓΚΛΩΒΙΣΜΟΥ

Στενοχωρήθηκε πολύ χαλάρωσε με μερικά ουζάκια στο Μοναστηράκι, από εκεί την ημέρα του over qualified ξεκίνησε το overdose με το αλκοόλ. Έπινε για να αντέχει να ζει, ζούσε για να πίνει. Ήταν πια αλκοολικός όταν πληροφορήθηκε ότι πέρασε τον διαγωνισμό του ΑΣΕΠ, το διδακτορικό του έδωσε πολλά μόρια. Στο σπίτι έγινε πανηγύρι. Επιτέλους ένας δημόσιος υπάλληλος στην οικογένεια, ένας σταθερός μισθός.

### ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Τη αγία και Μεγάλη Παρασκευή τα άγια και σωτήρια φριχτά πάθη του Κυρίου και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν (Σ.Μ.)

### ΤΟ ΜΑΡΤΥΡΙΟ ΤΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ

Χαλάρωσαν οι δικοί του αλλά αυτός συνέχισε το αλκοολικό του ταξίδι, δεν τον ενδιέφερε πια καμία Ιθάκη, κλεινόταν όλο και πιο πολύ στον εαυτό του. Οι δικοί του έκαναν υπομονή μέχρι να πιάσει δουλειά. Πέρασε και τρίτο Πάσχα και ακόμα εκείνος ο ΑΣΕΠ, να τελειώσει τον διορισμό του. Ρώτησε και ο πατέρας ένα στέλεχος του κόμματος.

Κρίση μεγάλη δεν τα βλέπεις εντολή της κυβέρνησης; ή να μην γίνουν καθόλου διορισμοί ή να καθυστερήσουν όσοι έχουν εγκριθεί.

Μεγάλη Παρασκευή πέθανε και ο παππούς, «το κουτί στον Πέτρο, καλή επανάστα..» έγραφε το τελευταίο του ανολοκλήρωτο κακογραμμένο σημείωμα πριν αφήσει την τελευταία του πνοή κρατώντας το μολύβι στα χέρια.

### ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ

Τω αγίων και Μεγάλο Σάββατο την θεόσωμον ταφήν εις άδου κάθοδον του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού εορτάζομεν (Μ.Σ.)

### ΣΑΒΒΑΤΟ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ

Τα ήπια πολύ άσχημα, έκλαψε τον παππού, στο πάρκο βρήκε και κάτι χαπάκηδες, έγινε κομμάτια, σε παραζάλη άνοιξε το κουτί που άφησε ο παππούς, μετάλλια, φωτογραφίες, το ημερολόγιο από την δράση του στο βουνό και σκόρπιες σκέψεις μέσα στα χρόνια που πέρασαν και το περίστροφο που μόνο συλλεκτική αξία είχε

Όταν έπιασε το όπλο στα χέρια του μια άγρια χαρά στα μάτια του.

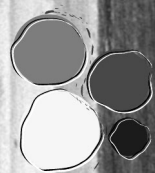
Την Τρίτη του Πάσχα τον κρέμασαν με μανταλάκια στις προθήκες σκοινιά των περιπτέρων, πρωτοσέλιδο έγινε σε όλες τις εφημερίδες:

«Νέος επιστήμονας, καβάλα πάνω σε ένα καλαμένιο άλογο που το αποκαλούσε Βουκεφάλα, εισέβαλε σε εκκλησία και κρατώντας το άδειο περίστροφο του παππού του σκόρπισε τον τρόπο. «Καλή ανάσταση στην καθημερινή σας επανάπαυση» ούρλιαζε μέσα στην εκκλησία μέχρι να τον ακινητοποιήσουν

\*Τραγική ειρωνεία τώρα νοσηλεύεται σε ένα από τα θεραπευτήρια που θαύμασαν το βιογραφικό του!!!



Ας τσουγγρίσουμε την επανάπαυση ...



# ENOESIS

## ψηφιακή εκτύπωση

## προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Λήψεις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
image & clipart library - web & multimedia design

ΑΦΙΣΕΣ (32x45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ  
λίγα αντίτυπα

ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5x45,7)  
mat & illustration χαρτί

ΓΙΓΑΝΤΟΑΦΙΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3



«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Προς κάθε εγγράμματο εμπαθώς φωνασκούντα

**N. E. Μπιτζιλέκης, Τα υπηρεσιακά εγκλήματα, 1993**

Εκείνο που έχει σημασία για την ύπαρξη της απαγορευμένης συναλλαγής που θεμελιώνει το έγκλημα της δωροδοκίας είναι το νόημα μιας σχέσης, αν δηλαδή είναι ανταλλακτική ή οφείλεται σε λόγο ευχαρίστησης ή κοι-



**Του Γιάννη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

νωνικής αβροφροσύνης (σελ. 177, 181), μιας ευγνωμοσύνης και ευχαρίστησης στο πλαίσιο της κοινωνικής επαφής και επικοινωνίας (σελ. 181, 182).

Υποστηρίζεται ότι αίρεται ο άδικος χαρακτήρας των πράξεων δωροδοκίας είτε με βάση τον κανόνα της κοινωνικής

προσφόρου πράξεως ή με βάση το εθιμικό δίκαιο (Φιλίππιδης, Baumann, σελ. 179).

Ευαγγ. Τσουλούφης, Η υλική εύνοια προς δημόσιον υπάλληλον η μη συνιστώσα δωροδοκίαν, Νομικές Μελέτες, ΕΔΠ/ Νομική Σχολή ΔΠΘ, 1980.

Επομένως αν η υπηρεσιακή πράξις και το δώρον δεν εμφανίζονται μεταξύ των ως παροχή κι αντιπαροχή δεν έχομεν δωροδοκίαν (σελ. 188)

Ηλ. Γάφος, Ποινικόν Δίκαιον, Ειδικό Μέρος, τ. Γ'

Τα δώρα διακρίνονται εις τα έχοντα μηδαμινήν αξίαν μη δυνάμενα να επηρεάσουν την υπηρεσιακήν πράξιν και εις τα καθιερωμένα εκ λόγων ευγενείας (σελ 12-13)

ΣτΕ 1985/1956 «η μικρή αξία της υλικής εύνοιας δεν συνιστά αδίκημα».

Robert Vouin, Droit pénal spécial 1976

“..la sollicitation n'est punissable que si elle précède l'acte ou l'abstention...” (σ.579)

Γαλλικός ΠΚ και ελβετικός ΠΚ «αν η παροχή έπεται της πράξης δεν εμπίπτει στο άρθρο για δωροδοκία» (Τσουλούφης, σελ. 170, 175).

17 Απριλίου 2013

## Ἡ ἑορτή τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Χριστοῦ

Του Μητροπολίτη Μαντινείας και  
Κυνουρίας Αλέξανδρου

Πρός  
Τόν Ἱερόν Κληρόν, τίς Μοναστικές Ἀδελφότητες και  
τόν εὐσεβῆ Λαόν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ἀργολίδος

Τέκνα μου ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,  
Ὁ μακαριστός Μητροπολίτης Ἀργολίδος κυρός Ἰάκωβος ἐκοιμήθη ἐν Κυρίῳ και ἤδη

εἰσῆλθεν εἰς τήν Ἱστορίαν και εὕρισκεται εἰς τήν κρίσιν τοῦ Θεοῦ και εἰς τήν μνήμην τοῦ Λαοῦ και πάντες ἡμεῖς μακαρίζοντες τήν ψυχὴν του εὐχόμεθα αἰωνία ἡ μνήμη αὐτοῦ.

Ὅμως ἡ ζωὴ συνεχίζεται και ἡ Ἐκκλησία πορεύεται και διά τοῦτο ἡ Ἱερά Σύνοδος, κατά τήν κανονικήν τάξιν και τό ἐκκλησιαστικόν ἔθος, ἀνέθεσεν εἰς τήν ταπεινότητά μου και τήν διαπαιμόνισιν τῆς χηρευσάσης Ἱερᾶς Μητροπόλεως Ἀργολίδος, μέ τήν ἐντολήν τοῦ Τοποτηρητοῦ.

Και ἰδοὺ ἐγὼ ἐν τῷ μέσῳ ὑμῶν και ὑμεῖς γύρωθεν ἐμοῦ ὡς πατέρας και παιδιὰ ἀναλλάσσομεν σήμερον τόν ἀσπασμόν τῆς ἀγάπης και χαιρετίζομεν ἀλλήλους μέ τόν παιάνα τῆς Πίστεως χριστος ανεστη, συμμετέχοντες στή χαρά τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Χριστοῦ μας.

Εὐχαριστοῦμεν και προσκυνοῦμεν τόν Ἀναστάνα ἐκ νεκρῶν Κύριον, διότι καταξιώνει, ὅλους ἐμᾶς τοὺς Ὁρθοδόξους Χριστιανούς πού σεβόμεθα και τιμοῦμε τόν Χριστόν, νά βλέπωμεν τά θαυμάσια τοῦ Θεοῦ και νά δεχόμεθα τό Φῶς τῆς Ἀναστάσεώς Του, πού μᾶς ὀδηγεῖ εἰς τήν νέαν ζωὴν «ἄλλην βιοτήν» τήν νικῶσαν τίς πολλές δυσκολίες και μεγάλες θλίψεις τοῦ παρόντος βίου.

Εὐφραινόμεθα κατά πάντα και ἀπολαμβάνομεν σωματικά και πνευματικά τίς δωρεές τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ και εὐχόμεθα ἐγκαρδίως νά γίνουν μέτοχοι τῆς ἀναστάσιμης χαρᾶς και εὐφροσύνης ὅλοι οἱ ταλαιπωρημένοι ἀπό τίς θλίψεις και τίς δυσκολίες ἀδελφοί μας και μάλιστα ἐκεῖνοι πού δέν ἔχουν γευθῆ ἀκόμη τήν χαράν τῆς Ἀναστάσεως και τήν πρός ὅλους ἐμᾶς ἀγάπην τοῦ Ἀναστάνατος Χριστοῦ, διότι ἡ πίστις εἰς τήν Ἀνάστασιν τοῦ Κυρίου και ἡ μετοχή σ' αὐτήν ἀμβλύνει πάντα πόνον, προσφέρει ἐλπίδα, νικά τόν φόβον τοῦ θανάτου και χαρίζει ζωὴν και ἀφθαρσίαν.

Ἡ ἑορτὴ τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Χριστοῦ δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους εἶναι πηγὴ ἐλπίδος και χαρᾶς μέσα στό πέλαγος τῶν θλίψεων τοῦ κόσμου, εἶναι σταθμός ἀνε-

φοδισμοῦ δυνάμεων πνευματικῆς ἀντοχῆς και ἰσχύος γιά αἰσιόδοξον ἀντιμετώπισιν ὄλων τῶν δυσχερειῶν τοῦ κόσμου, σύμφωνα μέ τόν λόγον τοῦ Κυρίου, «Θαρσεῖτε ἐγὼ νενίκηκα τόν κόσμον». Ὁφείλομεν, λοιπόν, νά ἀποδεχθοῦμε και πάντα νά ὁμολογοῦμε, ὅτι ἡ Ἀνάστασις τοῦ Χριστοῦ εἶναι ἡ μεγαλυτέρα νίκη τοῦ Θεοῦ κατά τοῦ πονηροῦ, πού τήν τάξιν κατέστρεψε και ἐστέρησε τήν χαράν ἀπό τόν καλῶς λίαν δημιουργηθέντα κόσμον, καθώς και ὅτι μέ τήν χαράν και τήν χάριν τοῦ Ἀναστάνατος Χριστοῦ ὅλοι

μας ἔχομε τήν δυνατότητα πλέον και τήν ὑποχρέωσιν νά πράττωμεν τό ἀγαθόν, νά ἀγαπῶμεν τόν ἀδελφόν και νά δοξάζωμεν τόν Θεόν.

Ἐπομένως, θαρσεῖτε και σεῖς ἀδελφοί μου και τέκνα μου ἀγαπητά, χαρεῖτε τήν πασχάλιον και ἀναστάσιμον χαράν, δώσατε τό χέρι ὁ ἓνας εἰς τόν ἄλλον και ἀνταλλάξατε μέ εἰλικρίνεια τόν ἀσπασμόν τῆς ἀγάπης, «συγχωρήσωμεν πάντα τῇ Ἀναστάσει» και οὕτω ἀδελφωμένοι και ἀγαπημένοι νά ἀρχίσωμε τόν ἀγῶνα γιά τόν ἁγιασμό τῆς ζωῆς μας και τήν

ἀνάστασι τοῦ Λαοῦ μας συνεχῶς ἄδοντες και ψάλλοντες χριστος ανεστη.

Ναί. ἀληθως ανεστη, ἀδελφοί μου.

Διάπυρος πρός τόν Ἀναστάνατον Κύριον εὐχέτης πάντων ὑμῶν

**Ο ΤΟΠΟΤΗΡΗΤΗΣ**

**† Ο Μαντινείας και Κυνουρίας ΑΛΕΞΑΝ**

**ΔΡΟΣ**

**τριπολις**

**αγιον πασχα**

**2013**



**Νέο  
Λογιστικό Φοροτεχνικό  
Γραφείο**

Προσφορά  
για νέους πελάτες  
1 μήνας δωρεάν υπηρεσίες

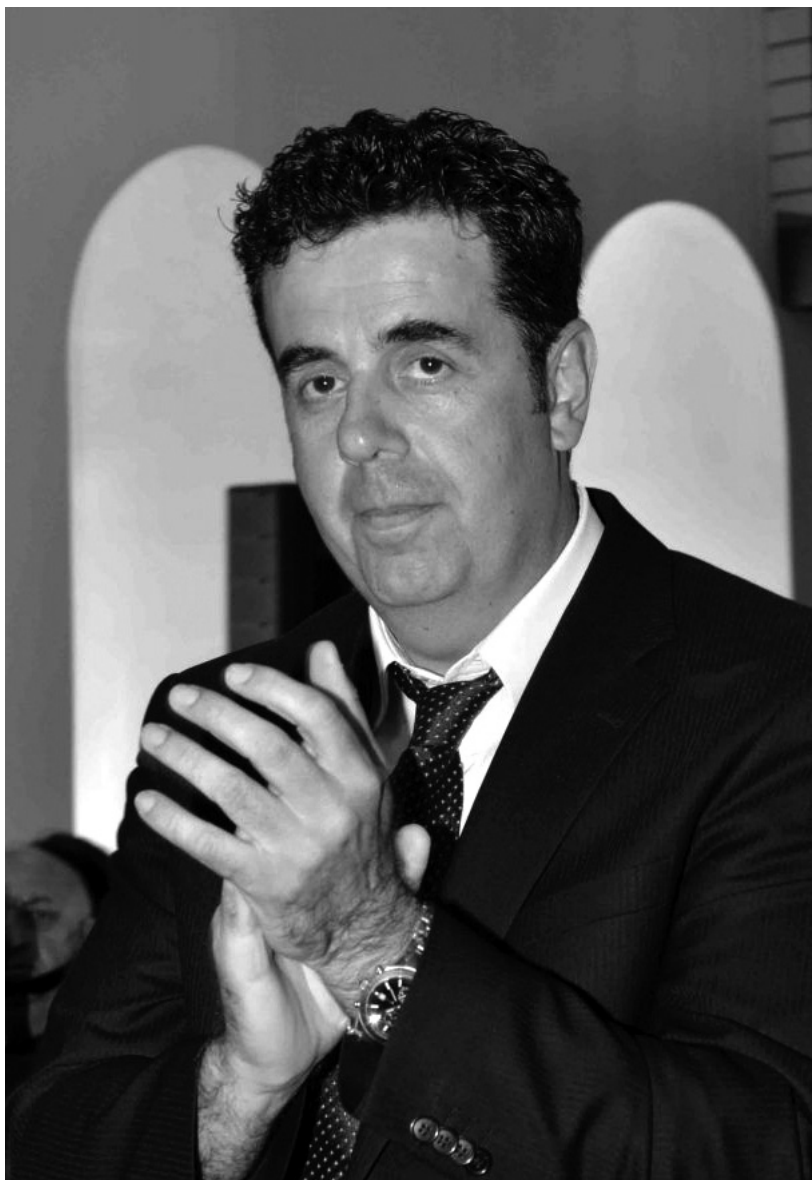
- Λογιστικές και Φοροτεχνικές υπηρεσίες.
- Τήρηση βιβλίων Β' και Γ' κατηγορίας.
- Φορολογικές Δηλώσεις.
- Τήρηση Μισθοδοσίας.
- Τήρηση Πρακτικών ΑΕ και ΕΠΕ.
- Συστάσεις, Μετατροπές και Συγχωνεύσεις Επιχειρήσεων.
- Ελεγκτικές και Συμβουλευτικές Υπηρεσίες.
- Ρυθμίσεις Οφειλών Υπερχωσμένων Προσώπων.

**Λογιστικό φοροτεχνικό γραφείο**  
**Σπύρος Π. Νούλης**  
Οικονομολόγος - Λογιστής Α' Τάξης

Νικηταρά 2, Τ.Κ. 21200 Άργος  
Τηλ: 2751022583, Fax: 2751069347  
Κιν: 6946129721, e-mail: sp.noulis@gmail.com



## Μπορεί σήμερα ένας Δήμαρχος να ονειρεύεται;



Δημήτρης Κωστούρος  
Δήμαρχος Ναυπλίων

**Από την αλάνα του Καρύδη στην Πρόνοια ως το Δημαρχιακό Μέγαρο του Ναυπλίου πολύ νερό κύλησε στο αυλάκι. Ο Δημήτρης Κωστούρος μπορεί να μην είναι πια παιδί μα εξακολουθεί να ονειρεύεται με το ρομαντισμό και το πείσμα ενός παιδιού. Στο τιμόνι του Δήμου εδώ και ένα χρόνο τρέχει ακατάπαυστα διεκδικώντας για τον τόπο που μεγάλωσε ένα καλύτερο αύριο.**

**«α»:** Η παραίτηση του Τάκη Αναγνωσταρά προκειμένου να διεκδικήσει το βουλευτικό αξίωμα σε έφερε στο δημαρχιακό θώκο. Υπήρχε ως επιθυμία και ως ενδεχόμενο αυτό στο πίσω μέρος του μυαλού σου, όταν αποφάσισες να ασχοληθείς με τα δημοτικά κοινά;

-Δ. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ: «Η επιθυμία υπήρχε αν και έβλεπα ότι είναι πάρα πολύ δύσκολο. Η διάθεση της προσφοράς ήταν δεδομένη από την ώρα που ξεκίνησε η ενασχόλησή μου με τα κοινά, έτσι στην κατάσταση που δημιουργήθηκε και μετά από μια 5ετία σαν Δημοτικός Σύμβουλος ήρθε ως φυσιολογικό επακόλουθο και η υποψηφιότητά μου για τη θέση του Δημάρχου».

**«α»:** Πόσο εύκολη ή πόσο δύσκολη είναι η συνεργασία με ανθρώπους της δημοτικής παράταξής σου με τους οποίους δεν έχετε, αν θέλεις, την ίδια θεώρηση των πραγμάτων; Έχεις νιώσει να δέχεσαι πισώπλατα μαχαιρώματα ή τρικλοποδιές;

-Δ. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ: «Το να υπάρχουν διαφορετικές φιλοσοφίες και νοοτροπίες είναι φυσιολογικό μέσα σε ένα σύνολο ανθρώπων που εκλέγονται από την κοινωνία με τις διαφορετικές τάξεις, απόψεις και στάσεις που αυτή εμπεριέχει. Ο ρόλος του Δημάρχου είναι επιτελικός και δουλειά του είναι να συνθέτει όλα τα παραπάνω και να αποκομίζει το καλύτερο αποτέλεσμα για τους Δημότες.

Πισώπλατα μαχαιρώματα και τρικλοποδιές, ναι έχω νιώσει κάθε μέρα. Όλα αυτά όμως εγώ τα ονομάζω εμπόδια μικρά ή μεγάλα και η φιλοσοφία μου σε ότι αφορά τα εμπόδια λέει πρώτον ότι είναι για τους δυνατούς και δεύτερον ότι υπάρχουν μόνο για να τα ξεπερνάμε».

**«α»:** Ένα χρόνο μετά, στο σακούλι του δικού σου απολογισμού για όσα έγιναν, για όσα δεν έγιναν, τι καταγράφεις;

-Δ. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ: «Καταγράφω μια πορεία διαφορετικής οργάνωσης του Δήμου και των υπηρεσιών του, αλλά και την ανοικτή γραμμή

επικοινωνίας με τους Δημότες και την κοινωνία. Το αποδεικνύουν τα συγχαρητήρια που λαμβάνουμε στο Δημοτικό Συμβούλιο ακόμη και από την αντιπολίτευση. Επίσης προσμετρώ την πάρα πολύ δουλειά που γίνεται και που έχει φέρει σε δεύτερη μοίρα όλα τα υπόλοιπα θέματα της ζωής.

Δεν υπάρχουν πράγματα που δεν έγιναν, υπάρχουν πράγματα που απλά έχουν καθυστερήσει αλλά δρομολογούνται».

**«α»:** Μπορεί σήμερα, δεδομένων των συνθηκών και με τον Καλλικράτη, ένας Δήμαρχος να ονειρεύεται; Πόσα περιθώρια έχει κάτω από την ασφυκτική πίεση της οικονομικής κρίσης;

-Δ. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ: «Η ελπίδα δεν πεθαίνει ποτέ. Ένας Δήμαρχος αν δε μπορεί να ονειρευτεί είναι προτιμότερο να πάει σπίτι του. Βέβαια, σήμερα δε μιλάμε για την εποχή των ισχνών αγελάδων, μιλάμε για την εποχή της ανυπαρξίας αγελάδων. Το όραμα όμως για την ανάπτυξη του Δήμου Ναυπλίου είναι αυτό που με ωθεί να ασχολούμαι όλο και περισσότερες ώρες την ημέρα και με μεγαλύτερη ένταση για όλα τα θέματα. Όσο για τα οικονομικά, ευελπιστούμε ο Δήμος να πετυχαίνει του στόχους του. Και ο στόχος του Δήμου Ναυπλίου είναι να μπορεί να είναι ένας τόπος για να ζεις και να σου δίνει τον τρόπο να δημιουργείς».

**«α»:** Ποια θεωρείς ότι είναι η αιχμή του δόρατός σου, το σημαντικότερο έργο, που οραματίζεσαι να διεκδικήσεις και να αφήσεις πίσω σου στο Δήμο;

-Δ. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ: «Από τα σημαντικότερα έργα θεωρώ πως είναι το λιμάνι και η τουριστική προώθηση, ο πολεοδομικός σχεδιασμός, και η λύση στο θέμα των σκουπιδιών αφού βέβαια λυθούν πρώτα τα δικά μας χέρια».

**«α»:** Τι φέρνει μαζί του το αύριο για το Δ. Κωστούρο; Ποια είναι τα προσωπικά σου σχέδια;

-Δ. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ: «Βραχυπρόθεσμα είναι η αντιμετώπιση μιας σκληρής καθημερινότητας, μεσοπρόθεσμα ο σχεδιασμός και οι δρόμοι ανάπτυξης και φυσικά μακροπρόθεσμα τα μεγάλα έργα.

Και όλα αυτά με υγεία και μαζί με την οικογένειά μου που ομολογουμένως λόγω του φόρτου της δουλειάς μου λείπει πάρα πολύ και την ευχαριστώ για την κατανόηση τη συμπαράσταση και την υπομονή που δείχνει».

Γραφείο Τελετών



“Η ΓΑΛΗΝΗ”

Τηλ. γραφείου: 27510 21243 - 62612  
Τηλ. Οικίας: 27510 51516 | Κινητό: 6944 732505  
Μεσσηνίας & Αρκαδίας 6, Άργος.

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Κ. ΚΑΛΟΥΣΗΣ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΑΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.

M.Sc. Συντήρηση & αποκατάσταση μνημείων & συνόλων

ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ 22 - ΝΑΥΠΛΙΟ, Τ.Κ. 211 00

ΤΗΛ./FAX: 2752110360 • ΚΙΝ: 6977 222151



## Τα κρασιά Παπαντώνη στο Μέγαρο

Κρασί από την οινοποιεία Παπαντώνη γεύθηκαν όσοι βρέθηκαν στις «Μουσικές Γευσιγνωσίες» που οργάνωσε το Μέγαρο Μουσικής.

Με την εξαιρετική μουσική του μεγάλου Ιταλού συνθέτη και φημισμένου «καλοφαγά» Gioachino Rossini και με ένα εκλεκτό μενού που παρουσίασε ο Ελληνογάλλος σεφ Jean Louis Capsalas ολοκληρώθηκε η πρωτότυπη σειρά «Μουσική γευσιγνωσία» του Κύκλου «Μετατροπίες». Στις μουσικές γευσιγνωσίες τα κρασιά που συνόδευαν τα μενού ήταν από την Οινοποιία Παπαντώνη από το Άργος.

## Στην παραλία οι Επιτάφιοι

Μεταξύ άλλων σήμερα Μ. Πέμπτη στις 11.30 το πρωί μαθητές των διακοσμών πασχαλινά αυγά και τα τοποθετούν στα κιόσκια του Δήμου σαν κέρασμα στους επισκέπτες, ενώ το βράδυ στις 22.30 μπροστά στο Τριανόν θα ακουστούν κλασικές πένθιμες μελωδίες με βιολί και πιάνο.

Αύριο Μ. Παρασκευή στις 21:30 μμ θα γίνει η περιφορά τριών Επιταφίων που θα συναντηθούν μισή ώρα αργότερα στην Πλατεία Φιλελλήνων.

Το Μ. Σάββατο στις 11 το πρωί η Δημοτική Φιλαρμονική παιανίζει στους δρόμους του ιστορικού κέντρου καταλήγοντας στην Πλατεία Συντάγματος.

Το Πάσχα στις 6 μμ εθελοντές θα μοιράζουν σοκολατένια αυγά, ενώ στις 21:30 το βράδυ ο ιεροψάλτης Κ. Ρούτουλας με μικρό βυζαντινό σχήμα θα ψάλλει Αναστάσιμους Ύμνους στον περίβολο του Αγίου Γεωργίου.

Τέλος την Δευτέρα του Πάσχα στις 12 το μεσημέρι η χορευτική ομάδα του σωματείου Φίλοι Π.Α.Ι. παρουσιάζει χορούς στην Πλατεία Συντάγματος.

ανθρώπων έργα

Κοινή εκδήλωση των εκπαιδευτηρίων Αφών Μαλτέζου και του Νέου Σχολείου

## Παιδί και Λογοτεχνία

Με επιτυχία έγινε η κοινή εκδήλωση των ιδιωτικών εκπαιδευτηρίων Αφών Μαλτέζου και του Νέου Σχολείου στο Εργατο-υπαλληλικό Κέντρο Αργολίδας. Πολλοί γονείς καθώς και πολλοί εκπαιδευτικοί βρέθηκαν εκεί και παρακολούθησαν τις ενδιαφέρουσες ομιλίες με τίτλο «Παιδί και Λογοτεχνία».

Στην ομιλία του ο κ. Λευτέρης Μπαρδάκος, αναφέρθηκε στη δύσκολη ηλικία του εφήβου και εστίασε την προσοχή του αφενός στα βιβλία τα ειδικά γραμμένα για την ηλικία αυτή και αφετέρου στον αγώνα του εκπαιδευτικού στην τάξη. Ο εμπνευσμένος δάσκαλος μπορεί να φέρει επιθυμητό αποτέλεσμα, την ευχαρίστηση του μαθητή από τη λογοτεχνία, είπε ο ομιλητής.

Από την πλευρά της η διευθύντρια του Ιδιωτικού Αφών Μαλτέζου κα Δέσποινα Μαλτέζου αναφέρθηκε στην σύγχρονη

τεχνολογία και πώς μπορεί να χρησιμοποιηθεί δημιουργικά στην εκπαίδευση. Έδωσε συμβουλές και οδηγίες στους γονείς για το πώς θα βοηθήσουν κι αυτοί στη στρόφη του παιδιού προς το διάβασμα λογοτεχνικών βιβλίων.

Μίλησε επίσης, ο κ. Διογένης Μαλτέζος, ο οποίος περιηγήθηκε στα περιβόλια της ποίησης και απέδειξε για άλλη μια φορά ότι η αγάπη και ο ενθουσιασμός συντροφεύουν τον εμπνευσμένο δάσκαλο σε όλη του τη ζωή. Τις παρουσιάσεις των τριών εκπαιδευ-



τικών ομόρφυναν με την αθωότητα της ηλικίας τους, αλλά και τον ουσιαστικό προβληματισμό τους, μαθητές των δύο σχολείων που ανέπτυξαν τις απόψεις τους σχετικά με το βιβλίο και τη λογοτεχνία.

## Το πυρηνελαιουργείο ΑΦΟΙ ΚΟΥΦΑΚΗ Α.Β.Ε.

εύχεται σε όλους

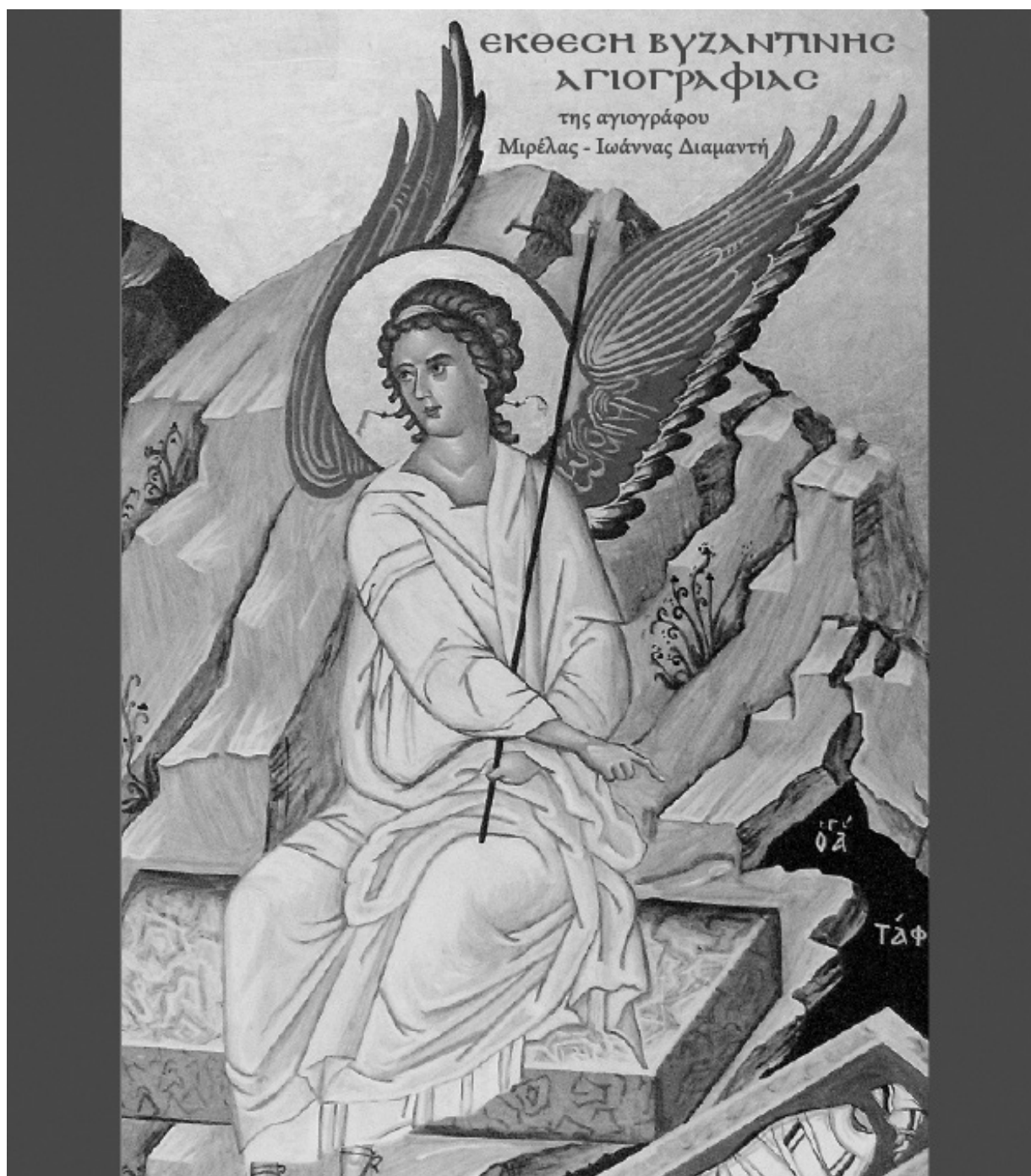
Χρόνια πολλά,  
Χριστός Ανέστη



**Η Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους – Μυκηνών [Κ.Ε.Δ.Α.-Μ.] διοργανώνει «Έκθεση Βυζαντινής Φορητής Αγιογραφίας» της Μιρέλλας Διαμαντή.**

Η έκθεση θα στεγαστεί στο Παλαιό Δημαρχείο Άργους και θα διαρκέσει από 7 έως 18 Μαΐου 2013. Τα εγκαίνια της «Έκθεσης Βυζαντινής Φορητής Αγιογραφίας» της Μιρέλλας Διαμαντή θα πραγματοποιηθούν την Τρίτη 7 Μαΐου στις 10.45 το πρωί, μετά το τέλος της εορταστικής Θείας Λειτουργίας του Αγίου Πέτρου. Ώρες λειτουργίας: 9.00 το πρωί – 1.30 το μεσημέρι και 6.00 – 8.00 το βράδυ. Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Η Μιρέλλα Διαμαντή γεννήθηκε στο Άργος. Αποφοίτησε από την Ανωτάτη Σχολή Καλών Τεχνών ως γλύπτρια ενώ ολοκλήρωσε τον κύκλο σπουδών της πάνω στη βυζαντινή αγιογραφία και τη χαρακτηριστική. Ασχολείται με τη ζωγραφική, την αγιογραφία και τη μικρογλυπτική. Έχει συμμετάσχει σε ομαδικές και ατομικές εκθέσεις. Την περίοδο αυτή εργάζεται στο 1ο και 7ο Δημοτικό σχολείο Άργους και παράλληλα ασχολείται με τη μελέτη και ολοκλήρωση διαφόρων καλλιτεχνικών θεμάτων.



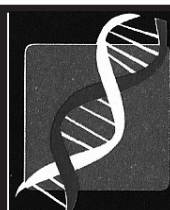
**Τρίτη 7 Μαΐου 2013 έως Σάββατο 18 Μαΐου 2013**  
ώρες 9:30 - 13:30 το πρωί και 18:00 - 20:00 το βράδυ  
στο Παλαιό Δημαρχείο Άργους

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Διοργάνωση Κ. Ε. Δ. Α. - Μ.



**Έκθεση Βυζαντινής  
Φορητής Αγιογραφίας  
στο Άργος**



**διάγνωση**

ΑΓ. ΤΡΙΑΔΑΣ

**ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ FRCS GLAGOW

Πρότυπο ιατρείο αρτηριακών φλεβικών παθήσεων,  
αγγειακή ενδαγγειακή χειρουργική  
laser-σκληροθεραπεία φλεβών ευρυαγγειών

Αγία Τριάδα Μιδέας ΤΚ 21055, παραπλεύρως περιφερικού ιατρείου  
τηλ 2752096050, 6945552305 email gdgalanis@yahoo.gr  
Πέμπτη 5-9μμ κατόπιν ραντεβού

Οι λεπτομέρειες που πρέπει να γνωρίζει ο συγγραφέας ενός βιβλίου

## Σώστε τα δάση

Η Αθηνά πήρε φόρα και ξανακτυπά μεγαλοβδομαδιάτικα μ' ένα κείμενο που είναι εύθυμο και γι' αυτό συνιστά να το διαβάσετε μετά απ' την... πρώτη Ανάσταση! Μέχρι τότε πρέπει να είσαστε λυπημένοι!

Πρόκειται για μέρος μιας συζήτησης ανάμεσα σ' έναν ηλικιωμένο κι έναν νεαρό, περί των λεπτομερειών που πρέπει να βάζει ένας συγγραφέας στα βιβλία του:

Όταν θα είναι έτοιμος να φύγει για τη δουλειά... Ξέρω 'γώ; Βάλ' τον να κάνει ό,τι δουλειά θέλεις, αλλά πρέπει να την ξέρεις κάπως τη δουλειά που θα τον βάλεις να κάνει, γιατί, αν δεν έχεις ιδέα, όταν φτάσεις να την περι-

γράψεις, θα τα κάνεις θάλασσα. Δεν ξέρω αν έχεις καταλάβει πώς γίνονται αυτά τα πράγματα. Δε χρειάζεται να τα ξέρεις όλα.. Όταν είναι έτοιμος να φύγει για τη δουλειά λοιπόν, η κοπελιά, τυλιγμένη με το σεντόνι, σέξι θα είναι, έτσι; τον πάει μέχρι την πόρτα, τον αγκαλιάζει, τον φιλάει, του δείχνει, με δυο λόγια, ότι δεν έχει χορτάσει, ακόμη κι αν έχει, -όχι από φαί, μωρέ!- παράγουν κι οι δυο κάτι βρυχηθμούς, που θυμίζουν άγρια θηρία, συνοδεύουν τα φιλιά τους και με ελαφριές δαγκωματιές και τέλος, τελείως απρόθυμα, ξεκολλάει από πάνω του και τον αφήνει να φύγει.

Ποτέ μου δεν μπόρεσα να κατα-

λάβω γιατί, όταν θέλουμε να δείξουμε ερωτική επιθυμία, βρυχώμαστε και μουγκρίζουμε σαν ζώα, αλλά έτσι το θέλει ο κόσμος κι εσύ πρέπει να συμβαδίσεις με την κοινή γνώμη και διάθεση, ελπίζω να καταλαβαινόμαστε. Αν έχεις κέφι βεβαίως, μπορείς να κάνεις και εκτενείς περιγραφές των δρώμενων κατά τη διάρκεια της νύχτας, αλλά πρέπει να προσέξεις δυο πράγματα: Πρώτον, ο ήρωάς σου δεν είναι κοκοράκι, ξέρεις εσύ, από 'κείνα που νταραβερίζονται με 135 κότες την ημέρα. Άρα δεν μπορεί να κάνει έρωτα έξι φορές μέσα σε μια νύχτα κι αν νομίζεις ότι μπορεί, έχω κάνα-δυο ερωτήσεις: Πόσο μεγάλη μπορεί να είναι η νύχτα;

Δεν είμαστε στον Πόλο! Τα υπόλοιπα αργότερα, στάσου τώρα να τελειώσουμε με 'κείνα που πρέπει να προσέξεις, για να μην μπερδευτείς πάλι. Το δεύτερο είναι ένα κοινό λάθος, που το κάνουν όλοι: συγγραφείς, σεναριογράφοι, σκηνοθέτες κλπ. Όταν κάνουν ό,τι κάνουν σαν ζευγάρι στο κρεβάτι, σηκώνεται η κυρία να πάει στο μπάνιο. Τι πιο απλό και φυσιολογικό απ' το να πάει έτσι όπως είναι, μ' άλλα λόγια, όπως την έκανε η μάνα της. Εκείνη όμως αρπάζει μια ρόμπα απ' τα πόδια του κρεβατιού, τυλίγεται, γίνεται σαν... απόρρητο έγγραφο του γες και πάει. Οι απορίες μου πολλές: α) Πώς και γιατί βρέθηκε η ρόμπα στα πόδια του

το σφιχτό, καλογυμνασμένο κορμί της, έτσι που γυαλίζει απ' τον ιδρώτα, καθώς πέφτει πάνω του το λιγοστό φως του φεγγαριού, που μπαίνει απ' το ανοιχτό παράθυρο!

Πάμε τώρα στις ερωτήσεις μου. Η πρώτη ήταν: Πόσο μεγάλη μπορεί να είναι η νύχτα; Αυτά τα πράγματα, ξέρεις, δεν είναι «απ' τ' αυτί και στο δάσκαλο». Θα βγείτε να φάτε πρώτα, θα πάτε και για ένα ποτό, ίσως και για χορό, άρα το νωρίτερο που θα φτάσετε στο σπίτι, για να πέσετε στο κρεβάτι, θα είναι γύρω στις μιάμιση. Στις 8 το πρωί, θα πρέπει να σηκωθείτε, για να μη σου πω νωρίτερα, αλλιώς δε μιλάμε για νύχτα, αλλά για μερόνυχτο. Έχουμε, δηλαδή, στην καλύτερη περίπτωση, κάτι παραπάνω από έξη ώρες. Αν τον βάλεις να κάνει έρωτα έξι φορές, έχουμε πέντε ώρες χρόνο «ανασυγκρότησης», -για άνθρωπο κουβεντιάσουμε, όχι για sex-machine,- που σημαίνει ότι ο ωφέλιμος χρόνος μειώθηκε σε μιάμιση ώρα. Αν τώρα αφαιρέσεις κάμποσο για ένα ποτήρι κρασί, για κάποιο μασάζ, επειδή έχεις έναν... απροσδιόριστο πόνο στην ωμοπλάτη, για πλύσιμο και λοιπές φυσικές ανάγκες, μένει ακόμη λιγότερο. Μπορεί κανείς να κάνει έρωτα σε δέκα λεπτά; Δε λέω, θέμα γούστου είναι αυτό, μπορεί και... παθήσεων, γιατρός δε δήλωσα ποτέ, εγώ όμως το θεωρώ από απίθανο έως αδύνατο. Ο κυριότερος λόγος γι' αυτή μου τη θέση είναι μια παράξενη ιδιαιτερότητα των γυναικών να αργούν να αντιληφθούν ότι κάτι συμβαίνει -σεξουαλικά εννοώ, εν τάξει; τα υπόλοιπα τα αντιλαμβάνονται αμέσως!- και αφού είναι έτσι, μένω με την απορία: Η κυρία τι πρόλαβε να νοιώσει απ' όλ' αυτή την ιστορία; Μπορεί και τίποτα, σύμφωνα; Μα, αν δεν ένοιωσε τίποτα, γιατί να ξαναρθεί μαζί σου; Αγαθοεργίες θα κάνει; Έχω την εντύπωση ότι οι γυναίκες δε σκέπτονται έτσι πια. Ο καιρός του «ξάπλωσε ανάσκελα και σκέψου την Αγγλία!» π' άκουσα κάποτε στο Λονδίνο και γελάω ακόμη, πέρασε ανεπιστρεπτή. Γι' αυτό σου λέω, φίλε μου, χρειάζεται προσοχή στο γράψιμο, (και όχι μόνο!) δεν είναι έτσι απλά τα πράγματα. Μήπως έτυχε να δεις τις ανταποκρίσεις απ' τους πολέμους του Κόλπου; Όλες εκείνες τις συναρπαστικές εικόνες που έφταναν

## Οι ελαιοουργικές επιχειρήσεις ΕΛΣΑΠ ΑΕ εύχονται Καλή Ανάσταση







μέχρι τις οθόνες μας; Όλα άρχισαν βεβαίως για να φύγει ο «κακός» Σαντάμ από την εξουσία, που ήταν ένας τύραννος, σαν όλους τους άλλους, αλλά τους άλλους δεν τους πειράζουμε, γιατί πάνε με τα νερά μας. Κατάλαβες τώρα την ηθική του πράγματος; Εκείνο που πρωτοθαύμασα εγώ ήταν ο ηρωισμός των... συνεργείων της τηλεόρασης. Μετά όμως, καθώς προχωρούσαν οι ανταποκρίσεις του πρώτου πολέμου, σχημάτισα την εντύπωση ότι αυτός που κανόνιζε την πορεία των επιχειρήσεων ήταν ο επικεφαλής του συνεργείου του cnn, που είχε πάρει τα... «πνευματικά δικαιώματα» του πολέμου, –νέος όρος αυτός, δεν πιστεύω να τον είχες ξανακούσει. Ο σκηνοθέτης έδινε εντολές στον αρχιστράτηγο, πού να τοποθετηθεί τα στρατεύματα, πώς να επιτεθεί, πόσο να προχωρήσει, ώστε να μπορούν να ακολουθούν τα συνεργεία της τηλεόρασης, –ή, μήπως, προπορευόντουσαν;– ώστε οι λήψεις να είναι καλές και να έχουν θεαματικότητα, για να βγουν και τα έξοδα. Μπορεί φυσικά να έκανα λάθος και τα πράγματα να μην ήταν έτσι, αλλά έτσι έδειχναν.

Στη δεύτερη συνέχεια όμως, –τι να κάνουμε; έχουν μανία οι αμερικάνοι με τις συνέχειες και ήρθε ο υιός να τελειώσει αυτό που άφησε στη μέση ο πατέρας,– όταν τα «πνευματικά δικαιώματα» του πολέμου τα πήρε κάποιο αραβικό κανάλι, χάθηκαν πολλά!

Τέλος οι τέλειες λήψεις των βομβαρδισμών, που η κάμερα ακολουθούσε τη βόμβα, καθώς έπεφτε απ' τ' αεροπλάνο και πήγαινε να βρει το στόχο της, μας έλειψαν οι κάμερες, με τα τεράστια μαρκούτσια τους που προεξείχαν, τηλεφακούς τους λένε, μην παίει ο νους σου αλλού, για κάμερες μιλάμε για τ' άλλα είπαμε πριν, τέρμα οι διεισδύσεις στον κόλπο, καθώς και οι ιαχές των πολεμοχαρών τηλεθεατών: «Άξιος! Άξιος!» σε κάθε βαθιά διείσδυση στο μαλακό υπογάστριο –των εχθρών, αστοιχειώτε! τα άλλα τα είπαμε πριν. Πράγμα που σημαίνει ότι οι άραβες, ή, για να μη γενικεύω, οι υπεύθυνοι του εν λόγω καναλιού, αποκλείεται να γίνουν καλοί συγγραφείς, αφού δεν μπορούν να δώσουν όσες λεπτομέρειες απαιτούνται. Εσύ λοιπόν πρέπει να μπαίνεις στη θέση του σκηνοθέτη, όχι του αραβικού καναλιού, αλλά του cnn. Όπως εκείνος περιέγραφε τον πόλεμο και μας έδινε έγκλημα, βία και αίμα με το καντάρι, που έμπαιναν ελεύθερα μέσα στο καθιστικό μας και χόρταιναν τα άγρια ένστικτά μας μ' όλες τις ανατριχιαστικές τους λεπτομέρειες, –τι εξαιρετικές ήταν κι εκείνες οι σκηνές με τα στρατεύματα του «κακού» Σαντάμ να παραδίνονται καθ' ομάδες στους «καλούς» αμερικάνους, που τους έδεναν πισθάγκωνα και τους έβαζαν μπρούμυτα στο χώμα, για να βοσκήσουν ίσως, το αποκορύφωμα όμως ήταν εκείνα τα διαμελι-

σμένα παιδάκια, που δεν πρέπει να τα λυπόμαστε, –έχω χορτάσει κροκοδείλια δάκρυα!– γιατί μπορεί να 'ταν οπαδοί του κακού Σαντάμ,– έτσι και συ θα πρέπει να φορτώνεις τα κείμενά σου με λεπτομέρειες που, όσο πιο ανατριχιαστικές είναι, τόσο πιο μεγάλη επιτυχία θα έχεις. Ο κόσμος διψάει για... μάθηση και λεπτομέρειες και συ, σαν πνευματικός ταγός, δεν πρέπει να τους τις στερείς.

Είναι κι ένας άλλος λόγος που επιμένω σ' αυτό. Τι να γράψεις, ρε παιδί μου, που να μην το 'χουν γράψει άλλοι; Βλέπεις γεννήθηκες αργά και σε πρόλαβαν. Θυμάσαι που μιλήσαμε για βιογραφίες και την πληθώρα από δαύτες που κυκλοφορούν; Ίσως αυτή να είναι η εξήγηση: Οι άνθρωποι δεν ξέρουν τι να γράψουν, δε βρίσκουν θέμα, πώς το λένε; και προκειμένου να μη γράψουν τίποτα, βρίσκουν κάποιον και τον βιογραφούν. Για τους βιογράφους μιλάμε τώρα, άσε τους άλλους που αυτοβιογραφούνται. Οι περισσότεροι από δαύτους, τους αυτοβιογραφούμενους, κακώς μάθανε γραφή κι ανάγνωση. Τι έκανε, λέει; Φασιστικό είναι κι αυτό; Μπορεί να 'ναι, φίλε μου, αλλά μπορείς να φανταστείς πόσα δεντράκια θα την είχαν γλιτώσει, πόσο χαρτί θα περίσσευε και πόσο λιγότερη βλακεία θα κυκλοφορούσε στα κεφάλια των αναγνωστών, αν ήταν τα πράγματα όπως τα λέω;

## Πληροφορική στο Δημόσιο

Τα προηγούμενα τριάντα χρόνια διοχετεύθηκαν εκατοντάδες εκατομμύρια ευρώ και ανυπολόγιστος ανθρώπινος χρόνος στα έργα Πληροφορικής του Δημοσίου. Γιατί τα αποτελέσματα είναι από πενιχρά έως ανύπαρκτα;

Δύο είναι οι καθοριστικές παράμετροι για την έκβαση ενός έργου, οι διαδικασίες προμήθειάς του και το περιεχόμενό του.

Όλες οι διαδικασίες προμήθειας ξεκινούν από τον καθορισμό του στόχου του έργου, που είναι η υποστήριξη του δημοσίου συμφέροντος με κάποιο τρόπο. Ο στόχος αυτός προσδιορίζει τις εκάστοτε προδιαγραφές, οι οποίες καταλήγουν να αποτελούν το από μέρος ενός διαγωνισμού. Ο διαγωνισμός γίνεται, καταθέτουν τις προσφορές οι προμηθευτές και ο καλύτερος, σύμφωνα με τα κριτήρια του εκάστοτε διαγωνισμού, κερδίζει το έργο. Αυτή είναι η «μαγική εικόνα» των έργων του Δημοσίου.

Στην πράξη τίποτε από αυτά δεν λειτουργεί με τον τρόπο που παρουσιάζεται, τα έργα προκηρύσσονται με βάση το συμφέρον των προμηθευτών και όχι του Δημοσίου, δηλαδή του πολίτη: Για κάθε έργο ο στόχος, οι προδιαγραφές, ο διαγωνισμός, η αξιολόγηση των προσφορών από την επιτροπή, καθώς και η παραλαβή του, είναι κατ' εξοχήν πεδία συναλλαγής των εταιρειών με το Δημόσιο. Βέβαια οι διάτρητες διαδικασίες προμηθειών δεν αποτελούν προνόμιο της Πληροφορικής. Αποτελούν τη μάστιγα που διαιωνίζει τη λεηλασία του δημοσίου χρήματος σε όλους τους τύπους έργων. Ειδικά όμως στην Πληροφορική είναι ευκολότερο να ξεπεραστούν «τα εμπόδια», καθώς ο πολίτης έχει επιφανειακή γνώση του αντικειμένου.

Η δεύτερη παράμετρος που καθορίζει την έκβαση ενός έργου Πληροφορικής είναι το περιεχόμενό του. Είναι απαραίτητο να διαχωριστεί η έννοια του έργου από την απλή προμήθεια. Ένα είναι το κρίσιμο στοιχείο για να ονομαστεί μια προμήθεια «έργο Πληροφορικής»: θα πρέπει να περιλαμβάνει εφαρμογές. Ο λόγος ύπαρξης των εφαρμογών είναι να διαχειρίζονται, βάζοντας σε τάξη, μια σειρά από διαδικασίες και να παρέχουν πληροφορίες για τα περιεχόμενα αυτών των διαδικασιών. Δηλαδή να δίνουν τη δυνατότητα ελέγχου των πεπραγμένων, τόσο του απλού υπαλλήλου όσο και της διοίκησης ενός δημοσίου φορέα.

Να λοιπόν γιατί παραπαίει η Πληροφορική στο Δημόσιο: διότι από τη φύση της προωθεί τη διαφάνεια: Δεν νοείται μηχανοργάνωση «στο περίπου».

Σημειωτέον ότι οι μόνοι φορείς που έχουν αξιολογημένη μηχανογράφηση είναι αυτοί που εισπράττουν χρήματα από τον πολίτη: Η εφορία, τα τελωνεία, τα μεγάλα Ταμεία όπως το ΙΚΑ και οι ΔΕΚΟ.

Επομένως η στήριξη του δημόσιου τομέα –και όχι του πελατειακού κράτους– πρέπει να βασίζεται σε ριζική αλλαγή των αρχών της περί προμηθειών νομοθεσίας, που να οδηγεί σε διαφορετικές διαδικασίες. Όταν μια διοίκηση έχει ξεκάθαρους στόχους και αναλαμβάνει πραγματικά την ευθύνη να τους διεκπεραιώσει, επιλέγει, προσλαμβάνει, εκπαιδεύει στελέχη ικανά να στηρίξουν τη μηχανογράφηση και επομένως τη διαφανή διεκπεραίωση των εργασιών του φορέα.

Γιατί τελικά ο στόχος της σωστής αναδιοργάνωσης του Δημοσίου μάς οδηγεί αναγκαστικά να επανεξετάσουμε τον ρόλο της Πληροφορικής, ώστε να γίνει μοχλός για την εξυγίανση και την ανάπτυξη της χώρας.

## LINKER

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ	ΔΙΚΤΥΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
NOTEBOOKS	LINUX
SERVICE H/Y	TAMEΙΑΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ
NEES ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ	ΑΣΥΡΜΑΤΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΟΛΗΨΙΑ
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ	INTERNET SERVICES
	SOFTWARE

WEB SITE: [www.linker.gr](http://www.linker.gr) BLOG: [linkernews@wordpress.com](mailto:linkernews@wordpress.com) E-MAIL: [info@linker.gr](mailto:info@linker.gr)

ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ 16 - ΝΑΥΠΛΙΟ - Τ.Κ. 21100  
ΤΗΛ. 27520 25963 - 23628 FAX. 27520 99349

# Προπόνηση Ισορροπίας & Ιδιοδεκτικότητας

Γιώργος Σκόλιας  
Ιδιοδεκτικότητα είναι η ικανότητα να ορίζουμε τη θέση του σώματός μας στο χώρο, να καθορίζουμε με ακρίβεια τις κινήσεις των άνω και κάτω άκρων μας, να αντιλαμβάνομαστε και να καθορίζουμε την ακριβή θέση ενός οργάνου ή ενός εργαλείου στο χώρο εξαρτάται από τη λήψη, επεξεργασία, αξιολόγηση και αντίδραση σε ένα πλήθος πληροφοριών. Στον έλεγχο των κινήσεων συμμετέχουν ο νωτιαίος μυελός, το εγκεφαλικό στέλεχος, ο εγκεφαλικός φλοιός, η παρεγκεφαλίδα, οι βασικοί πυρήνες (βασικά γάγγλια), ο οπτικός θάλαμος και άλλα υποφλοιώδη κέντρα. Με ελάχιστες εξαιρέσεις όλες οι δραστηριότητες του κεντρικού νευρικού συστήματος, λήψη, επεξεργασία, αξιολόγηση και αντίδραση εκφράζονται με τη συστολή των μυών. Η δραστηριότητα κίνησης μπορεί να εκδηλώνεται στα πλαίσια σκόπιμης κίνησης ή κίνησης για τη ρύθμιση της στάσης του σώματος, δηλαδή ελέγχου της ισορροπίας και της θέσης του σώματος στο χώρο. Ο έλεγχος του συστήματος της στάσης του σώματος πραγματοποιείται κυρίως με τα κινητικά κέντρα του εγκεφαλικού στελέχους, (τον ερυθρό πυρήνα, τους αιθουσιαίους πυρήνες και περιοχές του δικτυωτού σχηματισμού). Οι πληροφορίες προς τα παραπάνω κέντρα έρχονται από τους ιδιοδεκτικούς υποδοχείς του τραχήλου, από την παρεγκεφαλίδα και από τον κινητικό φλοιό. Τα κατιόντα δεμάτια που φέρουν τα ερεθίσματα από τον ερυθρό πυρήνα και από τις προμηκικές περιοχές του δικτυωτού σχηματισμού στο νωτιαίο μυελό, επηρεάζουν

κυρίως ανασταλτικά τους α- και γ-κινητικούς νευρώνες των εκτεινόντων μυών και διεγερτικά τους καμπτήρες μυς. Τα ερεθίσματα που ξεκινούν από τους αιθουσιαίους πυρήνες (πλάγιος πυρήνας του Deiter) και το δικτυωτό σχηματισμό (γεφυρική περιοχή), αναστέλλουν τους καμπτήρες και διεγείρουν τις α- και γ-ίνες των εκτεινόντων μυών. Τα κινητικά κέντρα του εγκεφαλικού στελέχους συντονίζουν τα αντανάκλαστικά στάσης και θέσης (στατικά) των οποίων η ακούσια λειτουργία συνίσταται στη διατήρηση της στάσης του σώματος και της ισορροπίας. Τα αντανάκλαστικά αυτά εξυπηρετούν τη συντήρηση του μυϊκού τόνου και συντονίζουν τις οφθαλμικές κινήσεις. Τα αισθητικά ερεθίσματα προέρχονται από το όργανο της ισορροπίας (τονικά λαβυρινθικά αντανάκλαστικά) και από τους τραχηλικούς ιδιοδεκτικούς υποδοχείς (τονικά αυχενικά αντανάκλαστικά). Οι ίδιες κεντρομόλοι οδοί συμμετέχουν και στα διορθωτικά αντανάκλαστικά (λαβυρινθικά και αυχενικά στατικά αντανάκλαστικά), που χρησιμεύουν για την επαναφορά του σώματος στην κανονική θέση με επαναφορά πρώτα της κεφαλής, (σε αντίδραση προς λαβυρινθικά κεντρομόλα ερεθίσματα) και μετά της περιοχής των ισχίων (σε αντίδραση προς κεντρομόλα ερεθίσματα των αυχενικών ιδιοδεκτικών υποδοχέων). Επί πλέον τα στατικά αντανάκλαστικά τροποποιούνται με κεντρομόλες ώσεις από τα μάτια, τα οσφρητικά όργανα και τους δερματικούς υποδοχείς. Με τη συντονισμένη δράση όλων

αυτών των τμημάτων το κεντρικό νευρικό σύστημα επιτρέπει την εκτέλεση σκόπιμων κινήσεων, περιλαμβανομένης και της μετάφρασης της σκέψης και της θέλησης σε κινητική δράση. Ο έλεγχος της κίνησης συνδέεται στενά με κινήσεις του συστήματος θέσης και στάσης του σώματος, διότι κάθε σκόπιμη κίνηση θα πρέπει να συνοδεύεται από αναπροσαρμογή του συστήματος αυτού. Ισορροπία είναι η ικανότητα να διατηρούμε τη σωστή θέση του σώματος όταν στεκόμαστε ή κινούμαστε στο χώρο. Για τη βελτίωση της ικανότητας ισορροπίας χρησιμοποιούμε ασκήσεις που βελτιώνουν - εκπαιδεύουν τους ιδιοδεκτικούς υποδοχείς. Οι ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας χωρίζονται σε δύο κατηγορίες, σε αυτές που σχετίζονται με τη θέση της άρθρωσης στο χώρο και σε αυτές που σχετίζονται με την κίνηση της άρθρωσης. Τα ιδιοδεκτικά ερεθίσματα μεταφέρονται στο νωτιαίο μυελό πολύ γρήγορα, ταχύτητα που κυμαίνεται μεταξύ 70 και 100 m/sec. Αυτή η ταχύτητα είναι πολύ μεγαλύτερη από την ταχύτητα μετάδοσης του πόνου, που κυμαίνεται μεταξύ 1 και 3 m/sec. Αυτά τα ερεθίσματα περιέχουν λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τη θέση και την κίνηση των αρθρώσεων, το σημείο ισορροπίας δυνάμεων μεταξύ αγωνιστών και ανταγωνιστών, την εμβιομηχανική επιβάρυνση των αρθρώσεων. Η ανταπόκριση στα ιδιοδεκτικά ερεθίσματα καθορίζει το μυϊκό τόνο, την εκτέλεση των κινητικών προγραμμάτων, την αντίληψη για τη θέση του σώμα-

τος και τα αντανάκλαστικά για τη σταθεροποίηση των αρθρώσεων. Τρία συστήματα του κεντρικού νευρικού συστήματος δραστηριοποιούνται από την ιδιοδεκτική προπόνηση. Το απλούστερο είναι το νωτιαίο αντανάκλαστικό που ρυθμίζει τη μυϊκή δραστηριότητα των μυών που κινούν μια άρθρωση με σκοπό την αντανάκλαστική σταθεροποίηση της άρθρωσης. Οι ασκήσεις που απευθύνονται στα νωτιαία αντανάκλαστικά πρέπει να δίνουν τη δυνατότητα για ρυθμικές κινήσεις προς όλες τις κατευθύνσεις. Ασκήσεις ισορροπίας με το ένα ή τα δύο πόδια σε ασταθές επίπεδο δίνουν τα κατάλληλα ερεθίσματα. Το επόμενο σύστημα αφορά τον προμήκη μυελό και ανταποκρίνεται σε ασκήσεις που γίνονται σε σταθερό ή ασταθές επίπεδο με κλειστά μάτια. Το τρίτο σύστημα αφορά τον εγκεφαλικό φλοιό και ανταποκρίνεται σε ασκήσεις που γίνονται σε ασταθές επίπεδο με ανοιχτά μάτια και περιέχουν άγνωστα-αιφνίδια ερεθίσματα. Οι ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας συντελούν στη νευρομυϊκή συντονισμένη μέσω της εκμάθησης της σωστής θέσης ισορροπίας του σώματος. Επίσης, είναι επιστημονικά αποδεκτό ότι όταν η αίσθηση της ιδιοδεκτικότητας αυξάνεται κατά 50%, η πιθανότητα τραυματισμού μειώνεται κατά 80%. Η αίσθηση της θέσης των αρθρώσεων, ειδικά προς το οριακό σημείο εκτός ισορροπίας, αναπτύσσει την αυτοματοποίηση της κίνησης και την αντίληψη για τη θέση και ισορροπία του σώματος. Η δυναμική σταθεροποίηση των αρθρώσεων γίνεται μέσω

αντανάκλαστικών που προέρχονται από το νευρικό σύστημα, (ιδιοδεκτικοί υποδοχείς). Η συνεχής επανάληψη βελτιώνει - εκπαιδεύει τους ιδιοδεκτικούς υποδοχείς για τον επαναπροσδιορισμό του εύρους κίνησης που πρέπει να βρίσκεται το σώμα για τη διατήρηση της ισορροπίας, (ουδέτερη θέση).

Το παρακάτω πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για τη βελτίωση της ισορροπίας και της ιδιοδεκτικότητας (η ικανότητα να αισθανόμαστε ή να γνωρίζουμε που βρίσκονται οι αρθρώσεις μας στο χώρο, χωρίς να έχουμε οπτική επαφή). Αυτό είναι σημαντικό γιατί βελτιώνουμε την ικανότητα μας να ρυθμίζουμε το κέντρο βάρους του σώματος μας σε κάθε αλλαγή θέσης ή σε κάθε κίνηση και να διατηρούμε τον έλεγχο. Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι βοηθούν στην πρόληψη τραυματισμών κι αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της αποκατάστασης σε περίπτωση τραυματισμού του κάτω άκρου. Σε περίπτωση τραυματισμού στην περιοχή πριν εκτελέσετε οποιαδήποτε από τις παρακάτω ασκήσεις πρέπει συμβουλευτείτε τον φυσικοθεραπευτή σας.

Συνήθως οι ασκήσεις ισορροπίας εκτελούνται 10 με 15 λεπτά την ημέρα χωρίς να αναπαράγουν συμπτώματα ή πόνο. Γενικά πρέπει να διαλέξετε ασκήσεις οι οποίες θα σας κάνουν να νιώθετε εκτός ισορροπίας γιατί μονό έτσι βελτιώνεστε. Πάντα να έχετε εξασφαλίσει την ασφάλεια στηρίζομενοι σε ένα τοίχο, πάγκο κτλ. <http://www.cyclingnews.gr>

## Holidays & Sports

Μια ενδιαφέρουσα πρόταση την οποία θα πρέπει να δουν με σοβαρότητα οι δήμοι μας προέρχεται από την ομάδα στελεχών της Active Greece. Δυστυχώς στις διαδρομές αυτές δεν συγκαταλέγεται η Αργολίδα παρ'όλο που θα μπορούσε να προσφέρει περισσότερα πράγματα απ'ότι όλοι οι νομοί της Πελοποννήσου μαζί.

Η επαγγελματική ομάδα στελεχών της Active Greece είναι παθιασμένη με την προσφορά αθλητικών δραστηριοτήτων αναψυχής, συναρπαστικών αθλητικών διακοπών, προπονητικών προγραμμάτων και διοργανώσεων. Θεωρούμε την Πελοπόννησο και την Ελλάδα το ιδανικό μέρος για δράσεις αθλητικού τουρισμού. Οι υπηρεσίες μας απευθύνονται σε επισκέπτες από κάθε γωνιά του κόσμου και από όλη την χώρα με προσήλωση στην ποιότητα σας παρέχουμε:

1. Πακέτα Υπηρεσιών, Εκδρομές

και Προγράμματα με έμφαση στην Ποδηλασία και την Πεζοπορία, τις πλέον δημοφιλείς δραστηριότητες, με τη μεγαλύτερη ζήτηση από τουρίστες

2. Τεχνογνωσία και Υποστήριξη στην Αγωνιστική Ποδηλασία και το Αγωνιστικό Τρέξιμο. Υποστήριξη στη διάρκεια Αγώνων, στην διάρκεια της Προετοιμασίας και της Αποθεραπείας. Για Συλλόγους ή Μεμονωμένους Αθλητές, για Επαγγελματίες και για Ερασιτέχνες / Χομπίστες

3. Προγράμματα που γεμίζουν χαρά και βελτιώνουν την σωματική φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων, μέσα από αθλητικές δραστηριότητες, στη θάλασσα, στην παραλία, στο βουνό, στην ύπαιθρο (όπως, cycling, walking / hiking / trekking, running, sailing, scuba diving, beach volley, climbing, κ.α.). Παράλληλα σας δίνουμε προτάσεις διαμονής, επισκέψεων σε

αξιοθέατα και ότι άλλο ζητήσετε για την ψυχαγωγία σας

4. Υποστήριξη στον σχεδιασμό και την υλοποίηση αθλητικών υπηρεσιών / εκδρομών και τουρνουά, εντός και εκτός Ξενοδοχείων, Campings, Κρουαζιερόπλοιων, όπως ποδηλατικές και πεζοπορικές εκδρομές, αγώνες τρεξίματος, ποδηλασίας, τριάθλου για τους πελάτες σας και την περιοχή σας

5. Υποστήριξη στον σχεδιασμό και την υλοποίηση αθλητικών δράσεων που συμπληρώνουν τουριστικά πακέτα Ταξιδιωτικών Γραφείων, κάνοντάς τα πιο ελκυστικά για τους εισερχόμενους πελάτες σας

6. Προτάσεις Διαφήμισης για Τουριστικούς Προορισμούς, Ξενοδοχεία, Ταξιδιωτικά Γραφεία, Παρόχους Δραστηριοτήτων Αναψυχής, σε στοχευμένα κοινά - ομάδες στόχους στο εξωτερικό. Όπως, η αποκλειστική παραγωγή και διανομή Sports Liesure & Training



Facilities Guides που διαφημίζουν τις υπηρεσίες σας και τους προορισμούς, ενώ διανέμονται μαζικά σε διεθνείς εκθέσεις, αγώνες, κ.α.

7. Παραγωγή διοργανώσεων υψηλού επιπέδου, με αντικείμενο το Τρέξιμο, την Ποδηλασία, την Κο-

λύμηση. Διαθέτουμε το εκπαιδευμένο προσωπικό, την εμπειρία και τον απαραίτητο εξοπλισμό για να στηρίξουμε αγώνες σε κάθε περιοχή της Ελλάδας. Περισσότερες πληροφορίες [www.threelevelpower.com](http://www.threelevelpower.com)

# Τα παιδιά στη νηστεία



**Της Δήμητρας Τούντα**, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, [www.tountadiet.gr](http://www.tountadiet.gr)

Διανύουμε τις μέρες της σαρακοστής και πολλές ελληνικές οικογένειες νηστεύουν

δηλαδή απέχουν από κρέας και οτιδήποτε προέρχεται από τα ζώα. Στην ερώτηση εάν τα παιδιά μπορούν να νηστεύουν και αν αυτή η συνήθεια προκαλεί κάποιο πρόβλημα υγείας είναι πως ναι, μπορούν να ακολουθούν τη νηστεία των γονιών τους ιδιαίτερα κατά την σχολική ηλικία δηλαδή μετά τα 5-6 χρόνια της ζωής τους.

Η νηστεία είναι μία άριστη ευκαιρία να υιοθετήσουν έστω για κάποιες ημέρες χορτοφαγική διαίτα, οπότε θα εισάγουν στη διατροφή τους όσπρια (πλούσια πηγή φυτικών πρωτεϊνών υψηλής βιολογικής αξίας) χορταρικά (φυτικές ίνες που βοηθούν στην ομαλή λειτουργία του εντέρου) ελαιόλαδο και όχι ζωικής προέλευσης λίπη, ωμοί ξηροί καρποί και αποξηραμένα φρούτα, θαλασσινά (πλούσια σε πρωτεΐνες, ιχνοστοιχεία) και άφθονα φρούτα (πηγή βιταμινών και αντιοξειδωτικών συστατικών). Εκτός από τα διατροφικά οφέλη με τη νηστεία ένα παιδί εξασκείται στην εγκράτεια και μαθαίνει να βάζει όρια στα θέλω του.

Μετά το πέρας της νηστείας έρχεται ο εορτασμός του Πάσχα και τα παιδιά σύμφωνα με το πνεύμα των εορτών καταναλώνουν αυγά, άφθονο κρέας και πολλά γλυκά. Η απότομη αλλαγή του προγράμματος διατροφής από την νηστεία στην ανεξέλεγκτη κατανάλωση των

πασχαλινών εδεσμάτων μπορεί να προκαλέσει γαστρεντερικές ενοχλήσεις σε παιδιά αλλά και σε μεγάλους. Η προσαρμογή της διατροφής από τη νηστεία πρέπει να γίνει με προσοχή. Τα παιδιά αλλά και οι ενήλικες δεν χρειάζεται να φάνε σε μία ημέρα όλα όσα στερήθηκαν κατά τη διάρκεια της νηστείας. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίδεται στα παιδιά που πάσχουν από νεανικό διαβήτη και σε όσα είναι υπέρβαρα.

Τα παιδιά είναι καλό να μην καταναλώνουν ζωικά εντόσθια αλλά φρέσκιες σαλάτες και μετρημένες ποσότητες ψητού κρέατος. Τα πασχαλινά αυγά πρέπει να περιορίζονται σε μόνο ένα την ημέρα αφού η υπερκατανάλωσή τους αυξάνει τα λιπίδια του αίματος. Ένα παιδί μπορεί να καταναλώνει άφοβα τρία έως πέντε αυγά την εβδομάδα. Μέτρο χρειάζεται και στα γλυκά που κατακλύζουν τα περισσότερα σπίτια, με το παραδοσιακό τσουρέκι να έχει την τιμητική του τις ημέρες του Πάσχα.

Οι διατροφικές συνήθειες των γονιών αποτελούν πρότυπο για τα παιδιά οπότε πρώτοι οι γονείς με το παράδειγμά τους διδάσκουν στα παιδιά τους το μέτρο και την ποιότητα στη διατροφή, ώστε να είναι υγιείς ενήλικες.

# Γλωσσικές συμπεριφορές των παιδιών



**Του Άγγελου Τράκα**, Λογοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Έρευνας και Εφαρμογής Σύγχρονων Προγραμμάτων Ειδικών Θεραπειών

Πολλοί από εμάς, στο ευρύτερο κοινωνικό μας περιβάλλον έχουμε συναναστραφεί με παιδιά. Έχουμε δει πολλές περιπτώσεις παιδιών αναπτυγμένων, άνετων, που έχουν πρωτοβουλία για να μιλούν για τις προσωπικές τους υποθέσεις, με κάποια ωριμότητα, με μια καλή εκτίμηση του κοινωνικοοικογενειακού τους πλαισίου. Από την άλλη είτε έχουμε έρθει σε επαφή είτε προσέξει κι άλλα παιδιά με εντελώς διαφορετική πορεία από την προαναφερόμενη. Δηλαδή συνεσταλμένα παιδιά που δεν παίρνουν πρωτοβουλίες για επικοινωνία, φαίνεται να μην καταλαβαίνουν τίποτα από την κατάσταση, δεν καταλαβαίνουν γιατί βρίσκονται εδώ, δυσκολεύονται τόσο για να παίξουν όσο και να απαντήσουν στις ερωτήσεις μας.

Βλέποντας λοιπόν αυτά τα δεδομένα, τα συγκεντρώνουμε και προσπαθούμε να κάνουμε κάποιες εκτιμήσεις με επίκεντρο τις γλωσσικές συμπεριφορές των παιδιών.

Οι γλωσσικές συμπεριφορές ποικίλουν από παιδί σε παιδί και εκτιμώνται κάτω από διάφορες προσεγγίσεις όπως:

Το παιδί μιλάει λίγο ή πολύ. Υπάρχουν δύο τύποι παιδιών που μιλάνε πολύ. Τα παιδιά που μιλάνε πολύ και παράγουν ιδέες και τα παιδιά που μιλάνε πολύ και εκπέμπουν λίγες ιδέες. Η ομιλία

τους είναι λογοροϊκή. Από την άλλη μεριά είναι οι «οικονόμοι» που μιλάνε λίγο αλλά εκπέμπουν ιδέες και οι «οικονόμοι» με σπάνια δηλαδή ομιλία με λίγες ιδέες.

Τις στρατηγικές της συνομιλίας: ορισμένα παιδιά, που διαθέτουν ένα μέτρο λόγο, αποδεικνύονται ανίκανα να κρατήσουν τη θέση τους μέσα σ'ένα διάλογο. Δεν κατορθώνουν να ενσωματώσουν στη συνομιλία τις δυσκολίες του διαλόγου και το βλέμμα στρέφεται αλλού.

Την μεταγλωσσολογική ικανότητα: από τα τρία τους χρόνια περίπου, τα περισσότερα παιδιά αισθάνονται ευχαρίστηση να θέτουν ερωτήσεις σχετικά με τη γλώσσα. Μερικές φορές η επιμονή τους αποθαρρύνει τον ενήλικα που αρνείται να απαντήσει στις ερωτήσεις τους: «πως το λένε αυτό», «πως το λες», «το δέντρο που κάνει ροδάκινα λέγεται ροδακινά ή ροδακινιά». Παίζουν πως τάχα ξεγελιούνται λέγοντας μια λέξη αντί μιας άλλης που γνωρίζουν πολύ καλά, αισθάνονται ευχαρίστηση να διορθώνονται τα ίδια ή διασκεδάζουν περιμένοντας την παρέμβαση του ενήλικα.

Αυτές λοιπόν τις παραπάνω γλωσσικές συμπεριφορές τις συναντάμε σε όλα τα παιδιά ανάλογα με το ρυθμό ανάπτυξης της γλωσσικής τους ικανότητας και αποτελούν μέτρο σύγκρισης ώστε να μπορέσουμε να δούμε τις τυχόν αποκλίσεις που υπάρχουν στο λόγο τους σε σχέση με την αντίστοιχη ηλικία του κάθε παιδιού.



## ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

- . ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΝΕΥΡΟΓΛΩΣΣΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- . ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- . ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ
- . ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ
- . ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- . ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH
- . ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
- . ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- . ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

### ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

#### ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:

- . ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- . ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- . ΑΦΑΣΙΕΣ
- . ΑΥΤΙΣΜΟ
- . ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- . ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- . ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- . ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- . ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- . ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- . ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- . ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- . ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
- . ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

**Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology



## Τούντα Π. Δήμητρα

**Διαιτολόγος - Διατροφολόγος**

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

Αγαπούν την πόλη τους και το δείχνουν με εθελοντισμό

## Πάσχα στο Ναύπλιο



Μια πολύ ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία προωθεί ο Δήμος Ναυπλιέων προκειμένου να ενισχύσει το τουριστικό ρεύμα της πόλης. Ζήτησε απ' τους Ναυπλιείς να εργαστούν για την πόλη τους ως εθελοντές και αυτοί ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά του. Θα τους βρείτε να τριγυρνούν ανάμεσά μας με κόκκινα μπλουζάκια και καπελάκια αλλά και σε κιόσκια κατάλληλα διαμορφωμένα και να εξυπηρετούν τους επισκέπτες. Πριν λίγες ημέρες ξεκίνησαν τα Δημοτικά Περίπτερα να δίνουν πληροφορίες για την πόλη και τις πασχαλινές εκδηλώσεις, μέσα στα πλαίσια της φετινής γενικής κινητοποίησης του Δήμου Ναυπλιέων υπό τον τίτλο «Πάσχα στο Ναύπλιο».

Σε όλη την παλιά πόλη οι Δωρεάν ξεναγήσεις συνεχίζονται με επιτυχία. Άγγλοι, Γάλλοι, Ολλανδοί, Κινέζοι, Έλληνες επισκέπτες αλλά και πολλοί κάτοικοι του Ναυπλίου έχουν απολαύσει την περιήγηση στην Παλιά Πόλη του Ναυπλίου που την προσφέρουν ακούραστα εθελοντές ξεναγοί της πόλης.



**ΞΕΝΟΝ café  
& ΞΕΝΟΝ inn**

Πλ. Συντάγματος -  
Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 – 97580  
www.xenoninn.gr




**ΚΤΕΛ  
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ**

**Ο Πρόεδρος  
και το Διοικητικό Συμβούλιο της  
ΚΤΕΛ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ Α.Ε.**

**σας εύχονται Χρόνια Πολλά  
Χριστός Ανέστη**

# απροσάρμοστα απομνημόνευμα



Ιδιαίτερα θερμό αναμένεται  
το φετινό καλοκαίρι

## ανέκδοτο

### Οι παροιμίες του σύγχρονου Έλληνα

1. Φάε το φαΐ σου μην σε πάρει η Μέρκελ.
2. Κάλλιο πέντε και στο χέρι παρά δέκα στου Βενιζέλου το πεσκέσι.
3. 300 γάιδαροι τσακώνονταν σε ξένο αχυρώνα.
4. Φασούλι το φασούλι δεν γεμίζει το σακούλι.
5. Σαπουνίζοντας βουλευτή ή γουρούνι, χάνεις χρόνο και σαπούνι.
6. Εγώ καλά βολεύτηκα κι ας κλαίει όποιος με πήρε.
7. Βοήθα με να σε βοηθώ να τη βγάλουμε και φέτος.
8. Σπίτι μου σπιτάκι μου την εισφορά σου πλήρωσα

Η Αθηνά πήρε τρίτη φορά φόρα και ξανακυτπά μ' ένα κείμενο που είναι εύθυμο εκτοπίζοντας τα "απρό", για τις Πασχαλιάντικες μέρες.

#### Συμπεριφορά βλακός στην τράπεζα

Πάει ο βλάκας σου στην τράπεζα, να κάνει μια πληρωμή, ανοικίου, ας πούμε. Κατευθείαν στο διευθυντή. «Θέλω να βάλω αυτά τα λεφτά στο λογαριασμό», δηλώνει. «Ποιο λογαριασμό;» ρωτάει ο διευθυντής, που αρχίζει να φοβάται ότι πάει να του βγει το κακό όνειρο, που είχε δει την προηγούμενη νύχτα. «Δεν ξέρω», απαντά με αφέλεια. «Μόνο ότι είναι το νοίκι ξέρω εγώ;» Για να είναι κανείς διευθυντής σε τράπεζα, πρέπει να έχει υπομονή! «Νοίκι για τι πράμα; Σπίτι; Μαγαζί;» ρωτάει και περιμένει, μήπως και βγάλει άκρη. «Το νοίκι του μαγαζιού!» απαντάει ο βλάκας με καμάρι. «Έχεις και μαγαζί; Πού το 'χεις;» επιμένει ο διευθυντής. «Δεν είναι δικό μου! Του αφεντικού μου είναι το μαγαζί», λέει ο βλάκας. «Και ποιος είναι τ' αφεντικό σου, βρε παιδί μου; Μ' έσκασες!» αρχίζει να χάνει την υπομονή του ο διευθυντής. «Ο ιδιοκτήτης του μαγαζιού. Εκεί που δουλεύω ντε!»

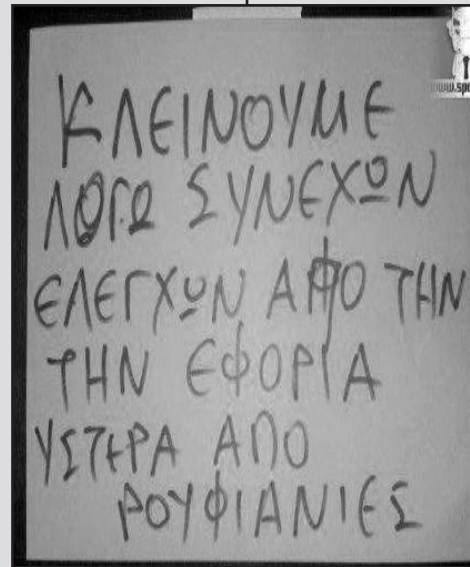
Μετά από ώρα καταφέρνει να θυμηθεί διευθυνση και τηλέφωνο. Εντάξει στο νούμερο τα μπέρδεψε λιγάκι, αλλά υπάρχει και το 11888 του ΟΤΕ. Ο διευθυντής μαθαίνει τελικά απ' τον επιχειρηματία σε ποιο λογαριασμό πρέπει να πάνε τα λεφτά κι ο βλάκας σου πάει και στήνεται στο ταμείο, ακριβώς πίσω από τον πελάτη της τράπεζας που εξυπηρετούνταν εκείνη τη στιγμή. Θα μου πεις τώρα ότι, για να κάνει τέτοια πράγματα, δεν μπορεί να είναι και τόσο... βλάκας, γιατί ευχής έργον θα ήταν να μπορούσαμε να βρούμε έναν τρόπο, για να πηδάμε την ουρά, πριν μας... «πηδήσει» το σύστημα, αυτός όμως το κάνει λόγω βλακείας. Ο πίσω του διαμαρτύρεται: «Πού πας, κύριος;» τον ρωτάει. «Να πληρώσω», απαντάει εκείνος με μια διαβολομένη ψυχραιμία κι εκνευριστική απάθεια. «Υπάρχει ουρά!» τονίζει ο πισινός του. «Ξέρεις από τι ώρα είμαι εδώ μέσα; Και μ' έχουν εκεί πέρα και με ταιπρωρούν!» δηλώνει ο βλάκας, λες κι έφταιγε ο πισινός του, που τον ταιπρωρούσαν. Θα μου πεις τώρα ότι εκείνος ταιπρωρούσε το διευθυντή, αλλά άσ' το αυτό, είναι θέμα... οπτικής γωνίας, πώς να το κάνουμε;

Με τα πολλά, αρχίζει η συναλλαγή. Ο πισινός του έχει καταλάβει ότι ο βλάκας δεν πιάνει σταθμό πουθενά κι έχει εγκαταλείψει την προσπάθεια να πάρει τη σειρά του πίσω, αλλά μια κυρία, ετών 578, από το βάθος της ουράς συνεχίζει να τσιρίζει ακόμη και ενοχλεί. «Πόσα θα καταθέσετε;» ρωτάει ο ταμίας. «Αυτά έχω», απαντάει ο βλάκας και δείχνει τα λεφτά. «Αφού δεν είναι δικός σας ο λογαριασμός, πρέπει να πληρώσετε και την προμήθεια», λέει ο ταμίας μετρώντας τα λεφτά. Τότε πληρώναμε

και προμήθεια. «Εμένα αυτά μου δώσανε», απαντάει ο βλάκας. «Τότε να αφαιρέσω την προμήθεια απ' το ποσό που καταθέτετε», προτείνει συγκαταβατικά ο ταμίας, χαμογελώντας στον κόσμο που περίμενε στην ουρά. «Εμένα μου είπαν να τα βάλω όλα μέσα», δηλώνει αποφασιστικά ο βλάκας. «Μήπως έχετε το ποσό της προμήθειας επάνω σας;», ρωτάει ο ταμίας, προσπαθώντας να βρει μια λύση. «Ούτε επάνω μου, ούτε κάτω μου», ήταν η απάντηση. «Να πληρώσω εγώ την προμήθεια, μήπως και ξεμπερδέψουμε καμιά φορά;» νομίζει ότι βρήκε τη λύση ο κύριος που είναι πίσω απ' το βλάκα, αλλά εκείνος αντιδρά: «Δε δέχομαι ελεημοσύνες!»

Τελικά ο ταμίας πλήρωσε απ' την τσέπη του τα επιπλέον και η συναλλαγή πήρε τέλος. Η ουρά ανάσανε, αλλά όχι για πολύ. Σε λίγο, να τον πάλι ο βλάκας, με το χαρτί της κατάθεσης, που είχε κάνει λίγο πριν. Πάει κατευθείαν στο ταμείο και, σπρώχνοντας τον πελάτη που εξυπηρετούνταν, προσπάθησε να εξηγήσει στο ταμιά ότι ήθελε να ακυρώσει την κατάθεση και να ξανακαταθέσει το ίδιο ποσό μείον τα λεφτά της τραπεζικής προμήθειας. «Πρέπει να τελειώσω την παρούσα συναλλαγή πρώτα», λέει ο ταμίας, ενώ η κυρία απ' το βάθος της ουράς, ετών 578, άρχισε πάλι να τσιρίζει. «Μα, προηγούμαι!» λέει ο βλάκας με ύφος, πιστεύοντας πραγματικά ότι προηγείτο.

Καταλαβαίνεις τι γινότανε στη τράπεζα. Τα πράγματα χειρότερα όταν άρχισαν να τσιρίζουν και κάνα-δυο άλλες κυρίες, συνολικά περίπου της πρώτης, -να φανταστείς, στο άνθος της ηλικίας τους ήταν στη εποχή της άλωσης της Κωνσταντινούπολης,- ένα μωρό κι ένας μεθυσμένος, που είχε μπει να ζητιανέψει. Καλά, αυτός γιατί φώναζε; Σ' αυτά να προσθέσεις τις φωνές του διευθυντή κι ενός σεκιουριτά, -μόνο για να φωνάζουν είναι αυτοί!- που προσπαθούσαν να επιβάλουν την τάξη, τα ουρλιαχτά ενός σκύλου, που ήταν δεμένος απ' έξω και βαρέθηκε να περιμένει, γιατί, έχοντας κατοικήσει όλη την περιοχή του, ήθελε να πάει να κατουρήσει και πιο πέρα, τους βρυχηθμούς ενός «παπιού», που του 'χε φύγει το σιλανσιέ απ' την εξάτμιση κι ο νεαρός που έκανε διανομή το είχε αφήσει αναμμένο, το στερεοφωνικό με τα πολλά ντεσιμπέλ θορύβου, -αν περιμένεις να το χαρακτηρίσω μουσική, μάλλον θα περιμένεις πολύ,- από το αυτοκίνητο του νεόπλουτου, που περίμενε στο φανάρι απ' έξω, τις εξηγήσεις του βλάκα, τις διαμαρτυρίες και των πλέον ψύχραιμων, που δεν είχαν καμιά διάθεση να κατασκηνώσουν στην τράπεζα, δυο λιποθυμίες, ένα καρδιακό επεισόδιο και έξι νευρικούς κλονισμούς, -λαργκάκι, κρύο ντους και ζουρλομανδύας απαιτούνται για την περίπτωση,- για να έχεις την πλήρη εικόνα του χαμού που επικρατούσε εκεί μέσα. Και μια ταμπέλα έγραφε: «Ευχαριστούμε για την κατανόησή σας!» Αισιοδοξία του συστήματος... Αδικαιολόγητη, πάντως!



## Αλλαγή φρουράς στην Ένωση Νέων Αγροτών

Αλλαγή φρουράς στην Ένωση Αγροτών με την εκλογή του κ. Βαγγέλη Μπινιάρη στη θέση του προέδρου.

Η Ένωση Νέων Αγροτών Αργολίδας πραγματοποίησε εκλογική διαδικασία στο Λυγουριο από τις οποίες προέκυψε το δεύτερο κατά σειρά από ιδρύσεως του φορέα νέο διοικητικό συμβούλιο.

Τις υπολοίπες θέσεις κατάλαβαν οι:

Αντιπρόεδρος: Αγγέλου Ανδρέας, Γραμματέας: Τσακίρη Δήμητρα, Ταμίας: Δεσδάκης Γιάννης, Μέλη: Τόσκας Χρήστος, Λαλιώτης Δημήτρης, Δρόσος Ηλίας.

Αντιπρόσωποι της Ένωσης Νέων Αγροτών στην Πανελλήνια Ένωση Νέων Αγροτών εξελέγησαν οι Αγγέλου Ανδρέας και Τσακίρη Δήμητρα.

Στην πρώτη συνάντηση γνωριμιά ο Πρόεδρος Βαγγέλης

Μπινιάρη τόνισε ότι η Ένωση Νέων Αγροτών Αργολίδας αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο στα χέρια των Νέων Αγροτών που τους δίνει την δυνατότητα να έχουν φωνή

αλλά και παρέμβαση σε θέματα που τους αφορούν. Ο Αντιπρόεδρος Ανδρέας Αγγέλου επίσης τόνισε την δυνατότητα ενημέρωσης - πληροφόρησης μέσα από την λειτουργία της Ε.Ν.Α. Μεταξύ άλλων κατατέθηκαν απόψεις για την δράση του νέου Δ.Σ που αφορούν στην δημιουργία ιστοσελίδας, τον προγραμματισμό συναντήσεων με τον αντιπεριφερειάρχη και άλλους τοπικούς φορείς για να τεθούν

καίρια θέματα των Νέων Αγροτών, καθώς επίσης και προγραμματισμό εκδηλώσεων - συναντήσεων σε Μύλους, Αγ. Δημήτριο, Σκαφιδάκι και Αργος.



Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ  
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919

[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)

### Περιφέρεια Πελοποννήσου Περιφερειακή Ενότητα Λακωνίας Διεύθυνση Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Αριθμός Διακήρυξης: 5884/26 - 04 - 2013

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου Περιφερειακή Ενότητα Λακωνίας διακηρύσσει ότι θα διενεργηθεί πρόχειρος μειοδοτικός διαγωνισμός με έγγραφες και σφραγισμένες προσφορές για την ανάδειξη εργολάβων για το έργο «Παροχή υπηρεσιών για τον έλεγχο των δακοπληθυσμών με τη μέθοδο της παγιδοθεσίας με παγίδες τύπου Mcrhai στους ελαιώνες στα πλαίσια του Προγράμματος Συλλογικής Καταπολέμησης του Δάκου της Ελιάς έτους 2013 στην Περιφερειακή Ενότητα Λακωνίας» και για το διάστημα από την 15-06-2013 έως 01-11-2013.

Ο διαγωνισμός αναφέρεται σε 5.794.300 προστατευόμενα ελαιόδενδρα της Περιφερειακής Ενότητας Λακωνίας.

Το έργο υποδιαιρείται σε τέσσερα τμήματα τα οποία αντιστοιχούν στους τέσσερις Δήμους της ΠΕ Λακωνίας που λαμβάνουν μέρος στο Πρόγραμμα Δακοκτονίας 2013 και οι προσφέροντες μπορούν να δώσουν προσφορά για όλο το έργο είτε για ένα ή περισσότερα τμήματα. Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους προσφέροντες για όλη τη διάρκεια ισχύος της σύμβασης. Ο χρόνος λήξης επίδοσης των προσφορών που κατατίθενται αυτοπροσώπως ή με εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο είναι η προηγούμενη εργάσιμη ημέρα διενέργειας του διαγωνισμού και ώρα 14:00 π.μ. στην Γραμματεία της Δ/σης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής της Π.Ε. Λακωνίας, Διοικητήριο Π.Ε. Λακωνίας, 2ο χιλ. Ε.Ο. Σπάρτης-Γυθείου.

Προσφορές μπορούν να αποστέλλονται και ταχυδρομικά στην πιο πάνω Δ/ση με ευθύνη του προσφέροντα αρκεί η παραλαβή τους να έχει γίνει επί αποδείξει, μέχρι και την προηγούμενη εργάσιμη ημέρα διαγωνισμού, ήτοι την 21 - 05 - 2013 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 μ.μ. Προσφορές οι οποίες θα

κατατεθούν μετά την ανωτέρω προθεσμία θα επιστρέφονται ως εκπρόθεσμες. Αν οι υποβαλλόμενες δια χειρός ή αποστέλλόμενες ταχυδρομικά προσφορές δεν εκπληρώνουν τα παραπάνω δε λαμβάνονται υπόψη και επιστρέφονται χωρίς να αποσφραγιστούν. Αντιπροσφορές δεν γίνονται δεκτές.

Αρμόδιοι υπάλληλοι για την παραλαβή των προσφορών ορίζονται οι Βλήτα Ελένη και Καπετανάκης Δημήτριος υπάλληλοι της Δ/σης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής της Π.Ε. Λακωνίας, τηλ 2731363000 (εσωτερικό 335 και 310).

Ο διαγωνισμός θα γίνει ενώπιον της Αρμόδιας Επιτροπής Διαγωνισμού την 22 - Μαΐου - 2013 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 π.μ. στον 1ο όροφο του Διοικητηρίου (2ο χιλ. Ε.Ο. Σπάρτης-Γυθείου) Π.Ε.Λακωνίας, στην αίθουσα συνεδριάσεων. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους όρους που περιέχονται στην αριθμ. 5884 / 26 - 04 - 2013 προκήρυξη.

Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στο ποσό των 47.042,35 € (συμπ. ΦΠΑ), το οποίο είναι και το ανώτατο όριο για την υποβολή προσφορών. Η δαπάνη θα βαρύνει τις πιστώσεις δακοκτονίας του Υπουργείου Διοικητικής Μεταρρύθμισης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων «Κεντρικοί Αυτοτελείς Πόροι των Περιφερειών».

Σε περίπτωση που ο διαγωνισμός αποβεί άγονος ή το αποτέλεσμα κριθεί ασύμφορο θα επαναληφθεί την 29 - Μαΐου - 2013 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 π.μ. στον ίδιο χώρο.

Όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στον επαναληπτικό διαγωνισμό πρέπει να καταθέσουν μία και μοναδική έγγραφη προσφορά επί αποδείξει (Αρ. πρωτοκόλλου, ημερομηνία και ώρα παραλαβής) στην Γραμματεία της Δ/σης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής της Π.Ε. Λακωνίας, Διοικητήριο Π.Ε. Λακωνίας, 2ο χιλ. Ε.Ο. Σπάρτης-Γυθείου, έως και την 28 - Μαΐου - 2013 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 π.μ. δίνοντας πλήρη στοιχεία (Επωνυμία, δ/ση, τηλ., κλπ).

Προσφορές μπορούν να αποστέλλονται και ταχυδρομικά στην πιο πάνω Δ/ση με ευθύνη του προσφέροντα αρκεί η παραλαβή τους να έχει γίνει επί αποδείξει, μέχρι και την προηγούμενη εργάσιμη ημέρα του επαναληπτικού διαγωνισμού, ήτοι την 28 - 05 - 2013 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 μ.μ. Προσφορές οι οποίες θα κατατεθούν μετά την ανωτέρω προθεσμία θα επιστρέφονται ως εκπρόθεσμες.

Αν οι υποβαλλόμενες δια χειρός ή αποστέλλόμενες ταχυδρομικά προσφορές δεν εκπληρώνουν τα παραπάνω δε λαμβάνονται υπόψη και επιστρέφονται χωρίς να αποσφραγιστούν. Αντιπροσφορές δε γίνονται δεκτές.

Ο χρόνος ισχύος της σύμβασης θα είναι από της υπογραφής της συμβάσεως έως την 1-11-2013. Η διακήρυξη θα δημοσιευθεί στο διαδίκτυο στη διεύθυνση [www.ppe.gov.gr](http://www.ppe.gov.gr)

Περισσότερες πληροφορίες παρέχονται στα γραφεία της Δ/σης Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής Λακωνίας στα τηλέφωνα 2731363330 και 2731363333 , φαξ 2731363338 στο τμήμα Ποιοτικού και Φυτοϋγειονομικού ελέγχου στο Διοικητήριο της ΠΕ Λακωνίας Τ.Κ. 23100 στο 2ο χιλμ Εθνικής Οδού Σπάρτης Γυθείου.

**Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ  
Ακριβές Αντίγραφο  
ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΟΥΛΗΣ**

**ΑΔΑ: ΒΕ56ΩΚΦ-ΙΤΙ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ  
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

**Ταχ. Δ/ση: ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 11  
- 21100 ΝΑΥΠΛΙΟΝ  
Πληροφ.: Γ. Γεωργίου  
ΤΗΛ.: 27520-97807 FAX:  
27520-97809**

**e-mail: tydn@otenet.gr  
Ναύπλιο 30/04/2013  
Αρ. Πρωτ.: 12163**

**ΕΡΓΟ: «ΔΙΑΠΛΑΤΥΣΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΕΠΙ ΤΩΝ ΟΔΩΝ ΣΙΔΗΡΑΣ  
ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ ΚΑΙ ΑΜΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑΣ»**

### (ΣΧΕΔΙΟ)

#### ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

1) Ο Δήμος Ναυπλιέων προκηρύσσει ανοιχτό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «ΔΙΑΠΛΑΤΥΣΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΩΝ ΕΠΙ ΤΩΝ ΟΔΩΝ ΣΙΔΗΡΑΣ ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ ΚΑΙ ΑΜΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑΣ» προϋπολογισμού : 1.537.500,00 € με Φ.Π.Α.

Το έργο έχει ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Δυτική Ελλάδα-Πελοπόννησος-Ιόνιοι Νήσοι» του ΕΣΠΑ με κωδικό MIS 393220 Το έργο αποτελείται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών: ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ.

2) Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο από τον Υπουργό Π.Ε.Χ.Δ.Ε. υπόδειγμα τύπου Β'. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση, να παραλαμβάνουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού (Μελέτη, Διακήρυξη, Συγγραφή Υποχρεώσεων, Σχέδια, κ.α.), από τα γραφεία της Δ/σης Τεχνικών Υπηρεσιών Δήμου Ναυπλιέων κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες με απόδειξη καταβολής 50,00€ στην οικονομική υπηρεσία του Δήμου μέχρι και τις 16/05/2013 ημέρα Πέμπτη έως τις 13:00, υπεύθ. υπάλληλος κ. Γεωργίου Ιωάννης, τηλ.: 27520-97807 & 27520-97808 και fax:27520-97809).

3) Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κατάστημα του Δήμου Ναυπλίου (Πλατεία Τριών Ναυάρχων - Ναύπλιο Τ.Κ.21100) στις 21 Μαΐου ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00 π.μ. (λήξη επίδοσης προσφορών) και το σύστημα υποβολής προσφορών είναι: «σύστημα προσφοράς με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης», του άρθρου 6 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ).

4) Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν: Μεμονωμένες εργοληπτικές επιχειρήσεις: α.Εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Ε.Π.) που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του Υ.Π.Ε.Χ.Δ.Ε., εφόσον ανήκουν στην 2η, 3η τάξη για Εργοληπτικές Επιχειρήσεις εκτός νομού & 2η, 3η, 4η τάξη

για Εργοληπτικές Επιχειρήσεις εντός νομού ή ένα δεύτερο νομό για έργα κατηγορίας ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και εφόσον ανήκουν στην Α2, 1η, 2η τάξη για Εργοληπτικές Επιχειρήσεις εντός και εκτός νομού για έργα κατηγορίας ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ. β. Προερχόμενες από κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.) ή από κράτη που έχουν υπογράψει την συμφωνία για τις Δημόσιες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες στους καταλόγους αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου Μ.Ε.Ε.Π.

γ. Προερχόμενες από ως ανωτέρω β' κράτη, στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη.

Κοινοπραξίες Εργ. Επ. των παραπάνω περιπτώσεων α, β και γ σε οποιοδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τους όρους του άρθρου 16 παρ. 7 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) (Κοινοπραξία στην ίδια κατηγορία) και υπό τον όρο ότι κάθε Εργοληπτική Επιχείρηση θα συμμετέχει στο κοινοπρακτικό σχήμα με ποσοστό όχι μικρότερο του 25% της καλούμενης κατηγορίας.

Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων για την κάλυψη των διαφόρων κατηγοριών των εργασιών του έργου υπό τους όρους της παρ. 3 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ). Το ποσοστό συμμετοχής της κάθε επιχείρησης στο κοινοπρακτικό σχήμα προκύπτει από τον προϋπολογισμό της κατηγορίας για την οποία αυτή συμμετέχει και δεν είναι απαραίτητο να αναγράφεται. Κατηγορία εργασιών με ποσοστό κάτω του 10% του προϋπολογισμού του έργου (χωρίς αναθέρωση και Φ.Π.Α.), εφόσον δεν καλείται στη δημοπρασία, αθροίζεται στον προϋπολογισμό της μεγαλύτερης κατηγορίας.

Κοινοπραξίες εργοληπι-

κών επιχειρήσεων εγγεγραμμένων στην τάξη .....του Μ.Ε.Ε.Π. για έργα κατηγορίας ..... με τις προϋποθέσεις της παρ. 10 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας).

Κάθε εργοληπτική επιχείρηση συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ενός κοινοπρακτικού σχήματος. Γίνονται επίσης δεκτές και μεμονωμένες εργοληπτικές επιχειρήσεις ή κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων κατ' εφαρμογή της παρ. 9 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 («κύρια κατηγορία»). Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις για τη συμμετοχή εργοληπτικών επιχειρήσεων σε διαγωνισμούς για την κατασκευή Δημοσίων Έργων.

5) Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 23.500,00 ΕΥΡΩ (είκοσι τρεις χιλιάδες πεντακόσια ευρώ) και ισχύ τουλάχιστον 210 ημερών από την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 180 ημέρες.

6) Η έγκριση κατασκευής του δημοπρατούμενου έργου και η διάθεση της σχετικής πίστωσης, αποφασίστηκε με την αριθμ.4440/14-12-2012, ΑΔΑ: Β4ΜΨ7Λ1-Ι0Σ, Απόφαση του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου, και οι πιστώσεις για την υλοποίηση του έργου αναγράφονται στην ΣΑΕΠ 0268 της Περιφέρειας Πελοποννήσου με κωδικό πράξης ΣΑ: 2012ΕΠ02680049 και θα αποδίδονται στον Τελικό Αποδέκτη μέσω της Ταμειακής Υπηρεσίας του Δήμου στο πλαίσιο λειτουργίας του Ενιαίου Λογαριασμού του ΕΣΠΑ (παρ. 22 του παραρτήματος ΙΙΙ του Ν. 3845/2010).

Προβλέπεται η χορήγηση προκαταβολής στον Ανάδοχο σύμφωνα με την παράγραφο 3 του άρθρου 242 του Ν. 4072/11-4-2012(ΦΕΚ86Α)

7) Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από τη Οικονομική Επιτροπή του Δήμου Ναυπλιέων.

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΩΝ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ι. ΚΩΣΤΟΥΡΟΣ**



## Λογιστικό Γραφείο

Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



# ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα, 95 τ.μ. στην οδό Παρασκευοπούλου στο Ναύπλιο, με μπalkόνια στην οδό Ασκληπιού και θέα στο Παλαμίδι. Ενιαίο σαλόνι, δύο υπνοδωμάτια, μπάνιο, βοηθητικό W.C. σύγχρονη κουζίνα, τέντες, ντεπόζιτο νερού. ΧΩΡΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΕ ΤΖΑΚΙ και Α/Κ. Τηλ. 6945 525 435

Ενοικιάζονται δύο επαγγελματικοί χώροι 65τμ και 72τμ με βοηθητικούς χώρους αντιστοίχως. Και οι δύο έχουν πρόσοψη σε δημοτικό δρόμο στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τιμές λογικές. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

Ενοικιάζεται διαμέρισμα ισόγειο 3άρι, με κλιματιστικά και ηλιακό καθώς και 3αρι με κλιματιστικά αλλά χωρίς ηλιακό στον 1ο όροφο 2όροφης κατοικίας στην Νέα Κίο. Τηλ: 6944707640

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 80,00 τ.μ., δύο κύριων χώρων, με τζάκι, κεντρική θέρμανση και boiler, ημιυπόγειο στο Άργος (Ηρακλέους αρ. 18). Πληροφορίες στο 27510-20130 και 27510-67026.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. Διαμέρισμα ισόγειο στο Άργος, σε ήσυχη περιοχή με καλό κλίμα, με 3 υπνοδωμάτια και λοιπούς χώρους και με αυτόνομη θέρμανση. Πληρ: 2751026032 & 6973999508

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 70 τ.μ., στο 2ο όροφο, στη ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Βασ. Όλγας 231 (κοντά στην Περιφ. Ενότητα Θεσ/κης) πλήρως ανακαινισμένο, με πολύ λίγα κοινόχρηστα, δίπλα στη στάση αστικής συγκοινωνίας ιδανικό για φοιτητές. Πληρ: 6944-729712 & 27510-26032

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ αποθήκη 65 τ.μ. στο Σκαφιδάκι, δίπλα στο δημοτικό σχολείο, για οποιαδήποτε χρήση. Τηλ. 6944317903

Ενοικιάζεται διώροφο κτίριο, 170τμ. με αποθηκευτικό χώρο, στην συμβολή των οδών Μεσοσηνίας- Αρκαδίας και Καρπετοπούλου στο Άργος. Τηλ. 27510-22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ εισόγειος χώρος στο Άργος επί της οδού Δαναού 32, κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες: 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με Α/Κ, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους

Μύλους με ΑC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσοσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3άρι διαμέρισμα ευρύχωρο στην Αθήνα - Κυψέλη, οδός Μυτιλήνης 40. Κατάλληλο για φοιτητές. Τιμή λογική. Τηλ. 27520 28467

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφο κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τ.μ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσοψη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Διέσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφο-

ρίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διανομορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

Ενοικιάζεται χώρος Ισόγειος110 τμ για κατάστημα mini Market, φροντιστήριο, Φαρμακείο ή για κατοικία σε νεόκτιστη οικοδομή στην οδό Ηροδότου έναντι πλατείας, στην περιοχή Κούρτη. Τηλ.: 6984622959

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μεζονέτα 100τμ, σε οικόπεδο 200τμ με γκαράζ δύο αυτοκίνητων στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα. Τηλ.: 27510-61124, -67142 και 6974876572

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Διαμέρισμα με 3 υπνοδωμάτια, 2 τουαλέτες, διαμπερές 3ος όροφος, τέντες εμπρός - πίσω, ηλιακό. Θεάτρου 2 & Δαναού στο Άργος. τηλ. 27510 66000, 6945155597.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα 110 τ.μ. πάροδος Νικηταρά, Άργος. Τηλ. 6947124763 (Κα Μαρία).

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ κτήμα 5,5 στρεμμάτων πορτοκαλιές με δικό του νερό στο δρόμο Ηραίου - Πουλακίδας. Τηλ. 6983275123**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα 76τ.μ. και μεζονέτες 116τ.μ. στην περιοχή Ροδίου Ναυπλίου. Ολα με στεγασμένα γκαράζ και ανεξάρτητα καλοριφέρ χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

**Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ**

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αναλαμβάνω διάφορες οικοδομικές και ηλεκτρολογικές εργασίες, νυχτερινή φύλαξη χώρων κλπ. Πληροφορίες κος Φώτης. Τηλ. 6946316668, 6994189508.

Το ξενοδοχείο Αμαλία Ναυπλίου, μέλος

του Ξενοδοχειακού Ομίλου ΑΜΑΛΙΑ HOTELS ζητεί να προσλάβει ένα άτομο με την ειδικότητα: Μάγειρας Β , για εξτρά ή εποχιακή απασχόληση. Απαραίτητη τουλάχιστον διετής εμπειρία σε ανάλογη θέση. Πληροφορίες: τηλ. 27520 24400, Βιογραφικά με email ή φαξ: email: naurplia@amaliahotels.com, φαξ: 2752024404

Ζητούνται νέες / νέοι σερβιτόροι + βοηθός μαγειρού, γλώσσες, δίπλωμα τουριστικών επαγγελμάτων, άλλες δεξιότητες, συστάσεις, θα συνυπολογιστούν. Βιογραφικό στο envir@lachocolatierie.gr

Κυρία, σοβαρή και ευγενική, αναλαμβάνει υπεύθυνα την φροντίδα και φύλαξη ηλικιωμένων ατόμων. Τηλέφωνο: Κα Μαρία 6945-334592.

Αναλαμβάνω υπεύθυνα την φύλαξη παιδιών μόνο στο Άργος. Κα Δήμητρα. Τηλ. 6974010974

Φιλολογος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

Τελειόφοιτη οικονομικής σχολής παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτικού - Γυμνασίου 6 ημέρες την εβδομάδα. 8 ευρώ / ώρα (Δημοτικό), 10 ευρώ / ώρα (Γυμνάσιο). 6943993555 κ' καθηγήτρια φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτ - Γυμνασ - Λυκείου κ' σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες σε προσιτές τιμές. 697 82 13309.

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

Μαθηματικά, Φυσική, Χημεία και Η/Υ από Χημικό Μηχανικό. Ιδιαίτερα μαθήματα και βοήθεια στο σπίτι, σε προσιτές τιμές, για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Τηλ. 6944735600

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Mercedes Benz Compresor 200 με όλα τα βιβλία service, 108000 Km, σε τιμή ευκαιρίας. Τηλ. 6977939435

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Άργος, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ μελισσοκομικό υλικό και μηχανή μελίσσοκομική. Τηλ. 27510 67198, 27510 69204, 6946 810252

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ λόγω έκτακτης μετακόμισης σε πολύ ελκυστικές τιμές τα παρακάτω:

-Καναπές-κρεβάτι μπλε σκούρο με σανί-

δες, πολύ καλό στρώμα κ αποθηκευτικό χώρο: 200€

-Συρταριέρα με 4 συρτάρια λευκή :45€

-2 βιβλιοθήκες λευκές μία μεγάλη (5 ράφια)μία μικρή(3 ράφια) σύνολο: 100€

-Βιτρίνα έκθεσης αντικειμένων με σπότ (μπαταριών) γυάλινα ράφια, κ γυάλινη πόρτα: 100€

-Βιτρίνα αποθήκευσης με γυάλινη πόρτα με σχέδια κ ζύλινα ράφια: 90€

-Πλυντήριο ρούχων(eskimo) και ψυγείο(winson) 250€ και τα δύο!

-Τραπέζι από πεύκο και 2 καρέκλες σετ :40€

-2 παπουτσοθήκες από κόντρα πλακέ, λευκές με χρώμα ξύλου χωρητικότητας 10 ζευγαριών η κάθε μια περίπου. 40€ και οι 2!

-3 Ντουλάπια κουζίνας πολύ όμορφα και γερή κατασκευή χρώματος μπλε μαζί με χρώμα του ξύλου: 50€

-Συρταριέρα πλαστική με 4 κουτιά συρταρωτά χρώματος λευκού :20€

-Διάφορα είδη κουζίνας πιάτα ποτήρια κλπ είναι επίσης διαθέσιμα.

Όλα τα παραπάνω είναι σε καλή κατάσταση καθώς χρησιμοποιήθηκαν 2,5 χρόνια κ οι τιμές τους συζητήσιμες!( τα έπιπλα είναι από το ΙΚΕΑ)Τηλέφωνα επικοινωνίας 6946132456, 6984733162. Προλάβετε!

ΠΩΛΕΙΤΑΙ εξαρισμός τζακιού - 150.00 ευρώ. Μόνο 12 ώρες λειτουργίας (τηλ.6937182686-27520 27789)

Πωλείται ελαιόλαδο: Τηλ.: 693 6699036

Πωλούνται:1)H/Y Pentium 3GHz, 512 RAM, 120 G Hard disk, XP Professional 60ευρώ. 2)H/Y Pentium 4 2.40GHz, 0,99G RAM, 74.5 G Hard Disk 50 ευρώ. 3)Παιδικό γραφείο Υπολογιστή μόνο 25 ευρώ. 4)Ποδήλατο fitness χρώμα κόκκινο 30 ευρώ Τηλ: 6946132456.

Αγοράζω παντός τύπου νόμισμα χρυσό. Εχεμύθεια. Τηλ. 6972240183

Χάθηκαν στην περιοχή Δαλαμανάρας δίπλωμα οδήγησης και άδεια τρακτέρ.

Όποιος γνωρίζει ας επικοινωνήσει στο 6972708478.

**HIGH FIDELITY.** Αγοράζονται δίσκοι βινυλίου 33, 45 και 78 στροφών, μεμονωμένα ή ολόκληρες συλλογές. [www.highfidelity.com.gr](http://www.highfidelity.com.gr)



**VERY**

GAVELLO



DIMITRIOS TSILIMIGRAS

*Diamond Boutique*

Αποκλειστική Διάθεση: Βασιλέως Κωνσταντίνου 20, Ναύπλιο Τηλ.: 27520 28097