



## 29 επιλογές στην κάλπη

Τα κόμματα που διεκδικούν την ψήφο μας την Κυριακή είναι τελικά 29. Οι επιλογές, κυρίως των αναποφάσιστων της τελευταίας στιγμής είναι πολλαπλές.

Σελ. 4

## Γιάννης Ανδριανός:

Δυόμισι χρόνια δίπλα στους Αργολιδείς

Σελ.5



Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 03.05.2012  
www.anagnostispe.blogspot.com  
anagnostispe@hotmail.com  
Ετος 15ο • Αρ. φύλλου 712 • ΕΥΡΩ 0,70

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

## Πρώτοι στην Ευρώπη



Στην Ελλάδα θα γίνει ο πρώτος αγώνας για τον τελικό του Challenge Cup, κατόπιν ολοκλήρωσης της κλήρωσης που έγινε σήμερα στην Κολωνία της Γερμανίας και ο επαναληπτικός στην Ελβετία. Οι ημερομηνίες διαξαγωγής είναι οι 19-20 Μαΐου για τον πρώτο αγώνα (Ελλάδα) και 26-27 Μαΐου για τον δεύτερο (Ελβετία). Οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινωθούν πιθανότατα την επόμενη εβδομάδα, όπως

και το γήπεδο που θα πραγματοποιηθεί ο εντός αγώνας, αφού σενάρια όπως Λουτράκι, Αθήνα και Πάτρα είναι εξίσου πιθανά.

Σελ 3



Η αγωνία κορυφώνεται στα επιτελεία των υποψήφιων βουλευτών στην Αργολίδα, όσο συνειδητοποιούν ότι πληθαίνουν τα σενάρια να εκλεγεί τρίτος βουλευτής εκτός Ν. Δ. και φυσικά εκτός ΠΑΣΟΚ. Η πιθανότητα μάλιστα αυτή έχει παράλληλα σημάνει συναγερμό και στα μικρότερα κόμματα, όπου για πρώτη φορά παρατηρείται ανταγωνισμός μεταξύ των υποψηφίων.

Σελ. 4

## Τα σενάρια για την Κυριακή στην Αργολίδα

# Ποιος παίρνει την 3η έδρα;

## Έβαλε πλώρη για τη βουλή



Μετά από 18 χρόνια στην τοπική αυτοδιοίκηση, είναι έτοιμος για το μεγάλο άλμα ο Παναγιώτης Αναγνωσταράς. Ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία εκλεγόμενος συνεχώς ως δήμαρχος Ναυπλιέων αποκόμισε μεγάλη εμπειρία γύρω από τα θέματα των δήμων, του Νομού αλλά και της Περιφέρειας.

Σελ. 24

## Έκλεψαν τους ογκόλιθους από το Πλατύ Πηγάδι στο Κρανίδι

Τέσσερις ογκόλιθους έκλεψαν άγνωστοι από το ιστορικό Πλατύ Πηγάδι στο Κρανίδι. Πρόκειται για τους τέσσερις πλευρικούς ογκόλιθους του στομίου του πηγαδιού, πράγμα που ξάφνισε τους ντόπιους αλλά και την δημοτική αρχή.



Σελ. 9

Ένα περιστέρι μπήκε από το παράθυρο μέσα στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου την ώρα που η αποστολή του Διομήδη έφτανε στο Δημαρχείο του Άργους και έκατσε στο επάνω στο "κάστρο" συμβολίζοντας ίσως καλλίτερες ημέρες.



## Πρέσβης της Αργολίδας και της Ελλάδας στην Ευρώπη ο Διομήδης Και στον τελικό θα γίνει της...

«Καλώς ήρθατε στο σπίτι σας», με την φράση αυτή ο Δήμαρχος Άργους Δημήτρης Καμπόσος υποδέχτηκε τους παίκτες και το προπονητικό τιμ του Διομήδη το βράδυ της μεγάλης πρόκρισης στον Τελικό, ενώ η πόλη εσειέτο από βαρελότα και βεγγαλικά. Όλοι ζούσαν το όνειρο της πρόκρισης. «Όταν πριν μερικά χρόνια ξεκινούσαμε τη δημιουργία του Διομήδη, δεν περιμέναμε πως θα διεκδικούσαμε το πρωτάθλημα Ελλάδας και πως θα παίζαμε στον Τελικό Ευρώπης», είπε με βουρκωμένα απ την συγκίνηση τα μάτια ο αντιπεριφερειάρχης Τάσος Χειβιδόπουλος, ένας εκ των ιστορικών συντελεστών στην δημιουργία του Διομήδη.

«Μέχρι προχτές, ελάχιστοι από μας είχαν ασχοληθεί με το χάντμπολ, ο Διομήδης μας έκανε όλους να το αγαπήσουμε» συνέχισε ο δήμαρχος Άργους μέσα σε χειροκροτήματα των παιχτών και της διοίκησης του Διομήδη για την στήριξη του Δήμου προς τον Σύλλογο. Η 29η Απριλίου 2012 θα γραφτεί στην ιστορία του Ελληνικού χάντμπολ και του Ελληνικού αθλητισμού με χρώμα πράσινο, με μελάνι αργεϊτικό και με επικεφαλίδα μια μόνο λέξη: ΔΙΟΜΗΔΗΣ. «Διομήδης Αρένα» θα λέγεται το νέο κλειστό γυμναστήριο του Άργους, όπως υποσχέθηκε εν μέσω πανηγυρισμών, ο Δήμαρχος Άργους Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος.

«Η ομάδα μας» γράφει η ιστοσελίδα του Διομήδη, «κατάφερε το όνειρο, την συμμετοχή της στον τελικό του Ευρωπαϊκού Challenge Cup, είναι ο δεύτερος σύλλογος στην Ελλάδα που το καταφέρνει (μετά τον Φίλιππο Βέροιας) και έχει όλα τα φόντα, την μαγκιά και τον τσαμποκά να είναι και η πρώτη ομάδα που θα φέρει στη χώρα μας ευρωπαϊκό κύπελλο.

Σε μια βραδιά μαγείας, με καθοριστικό και πανάξιο νικητή, εκτός από τα παιδιά μας και τους προπονητές μας, τον ΚΟΣΜΟ που κατέκλυσε το Κλειστό Λουτρακίου και το έκανε να φαντάζει τόσο λίγο και μικρό για το μεγαλείο της ομάδας μας, ο Διομήδης πήρε το εισιτήριο για τον τελικό, αποκλείοντας την πολύ καλή Μακάμπι, με το ισόπαλο 21-21, το οποίο ήταν αρκετό μετά την τεράστια νίκη μας στο Τελ Αβίβ με 26-29».

Με μεγάλο απόντα τον Νίκο Σαμαρά, οι παίκτες μας ξεκίνησαν σαφώς μωδιασμένοι και αγχωμένοι το παιχνίδι, γεγονός που έδωσε στην Μακάμπι την ευκαιρία να προηγηθεί στο σκορ και να κρατά σχεδόν σε όλο το πρώτο ημίχρονο μια διαφορά 3-4 τερμάτων. Λάντμαν και Χαλίφι σκόραραν για την ομάδα τους, με τον Διομήδη να μην απαντά, αλλά και με έναν τερματοφύλακα ήταν Μακάμπι σε πολύ καλή κατάσταση και με απανωτές επεμβάσεις. Ο Νούνγκοβιτς έκανε ότι μπορούσε αλλά οι σωτήριες αποκρούσεις που έκανε δεν μπορούσαν να βάλουν τον Διομήδη στο παιχνίδι. Μάλιστα, οι Ισραηλινοί κατάφεραν να έχουν διαφορά πρόκρισης (+4) στο τέλος του ημιχρόνου όταν ο Νίμροντ Κοέν ευστόχησε σε σουτ τρία δευτερόλεπτα πριν την λήξη του. Το ίδιο σκηνικό και στην αρχή του δεύτερου μέρους. Η Μακάμπι μπήκε πάλι δυνατά, αύξησε την διαφορά ακόμα και στο +5 δύο φορές (8-13 και 10-15) αλλά ο Διομήδης δεν είχε πει την τελευταία του λέξη. Ο Τάσκοβιτς πήρε μπροστά, ο Πριόβολος ευστόχησε στα κρίσιμα πέναλτι, ο Μάλλιος ήταν εκεί στα κρίσιμα

σημεία και ο Μεγαλοοικονόμου ήταν όπως λέει και το όνομα του (Μεγάλος). Ο Χριστόφορος Νούνγκοβιτς πραγματικά κατέβασε ρολά και με εξαιρετικές αποκρούσεις δεν άφησε τους Ισραηλινούς να ξεφύγουν. Πραγματοποίησε εξαιρετική εμφάνιση (σχεδόν 50%).

Το τελικό 21-21, βρήκε τους 1500 φίλαθλους να πανηγυρίζουν έξαλλα και τους παίκτες και τους προπονητές μας να κλαίει σαν μικρά παιδιά για την ιστορική πρόκριση.

**Τα δεκάλεπτα: 1-5, 6-8, 8-12 (ημ.), 10-15, 17-18, 21-21**

**Διομήδης** (Δ. Δημητρούλιας): Τσούλος, Ζαραβίνας 1, Μεγαλοοικονόμου 2, Κρεμασιώτης, Πασσιάς, Πριόβολος 2, Μάλλιος 6, Νούνγκοβιτς, Μαραγκός 3, Κοντούλης, Σπέντζος, Ελευθερίου, Ουρόσεβιτς 3, Τάσκοβιτς 4

**Μακάμπι** (Α. Ρες): Σάιντερ, Μπλέτσερ 2, Ν. Κοέν, Μπόσκοβιτς 5, Λάντμαν 2, Λιάντ 1, Λίπετζ, Α. Κοέν, Στρίντομ, Ο. Γκαμπάι, Χαλίφι 3, Αρόνοβιτς, Ρ. Γκαμπάι, Μίτροβιτς 3, Ντάβινα 5, Τζόρτζεβιτς

**Διαιτητές:** Μαγιέφσκι-Τσερετσένκοφ (Λευκορωσία) Δίλεπτα: 4-5 Πέναλτι: 3/6-2/2

Στον 27ο όροφο του πύργου KoelnSky, την Τετάρτη στις 12.15 το μεσημέρι (Ελληνική ώρα), έγινε η κλήρωση για το αν τελικά ο πρώτος αγώνας του τελικού θα γίνει σε ελληνικό ή ελβετικό έδαφος.

Σύμφωνα με έγγραφο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, οι αγώνες για τον τελικό λαμβάνουν χώρα το Σάββατο 19 ή την Κυριακή 20 Μαΐου, ο πρώτος αγώνας και, ή το Σάββατο 26 ή την Κυριακή 27 Μαΐου ο δεύτερος αγώνας.

**Δημήτρης Δημητρούλιας (προπονητής Διομήδη):**

«Συγχαρητήρια αρχικά στον προπονητή της Μακάμπι για την ομάδα που έχει φτιάξει. Όταν είχα στο μυαλό μου το ματς, δεν είχα βρει ούτε ένα σενάριο που να έλεγε πως θα ήταν εύκολο να προκριθούμε στον τελικό. Ήμασταν δύο ομάδες αουτσάιντερ για την διοργάνωση. Δεν είχαμε συνηθίσει να παίζουμε κόντρα σε μία ομάδα που έχει διάρκεια σε όλο το ματς. Θα ήθελα να πω όμως πως το μπάτζετ μας ήταν πολύ καλύτερο από της Μακάμπι ούτε αποτελείται η ομάδα από 14 επαγγελματίες παίκτες. Η απουσία του Σαμαρά ήταν μεγάλο πλήγμα για εμάς και έπρεπε να προσαρμοστούμε. Κατά τον δικό μου τρόπο σκέψης ήταν αυτό το σημαντικότερο και ευχαριστώ τα παιδιά που το κατάφεραν. Ο κόσμος ήταν συγκλονιστικός. Τώρα θα παίξουμε έναν ευρωπαϊκό τελικό και χαιρόμαστε για αυτό γιατί στην αρχή κανείς δεν περίμενε πως θα φτάσουμε εκεί. Ελπίζω να στείλαμε πολλά μηνύματα γιατί μία ομάδα με το χαμηλότερο μπάτζετ φτάνει στον τελικό και πιστεύω πως ο αθλητισμός πρέπει να πειραχτεί λιγότερο από την Πολιτεία. Η δουλειά μου είναι να είμαι σίγουρος για όλους τους παίκτες μου. Αν προκύψει και μία κατάκτηση γιατί όχι. Θα είναι κάτι το εκπληκτικό. Αλλά δεν προλαβαίνουμε να πανηγυρίσουμε γιατί έχουμε ακόμα ματς για το πρωτάθλημα οπότε τα κεφάλια κάτω. Αυτό που έγινε πραγματικά το απολαύσαμε».

**Γιώργος Ζαραβίνας (αρχηγός Διομήδη):**  
«Συγχαρητήρια και στις δύο ομάδες. Στο πρώτο ματς είχαμε νικήσει με τρία γκολ αλλά δεν επαναπαυτήκαμε σε αυτό. Ίσως αυτή η διαφορά μας άγχω-



σε γιατί γνωρίζαμε πως η Μακάμπι στα δεύτερα ματς και ειδικά εκτός έδρας έπαιζε πολύ καλύτερα. Δεν ξέρω για την ποιότητα των δύο ομάδων αλλά είμαι σίγουρος πως οι δύο ομάδες αποδείχθηκαν μαχητές. Ίσως και οι δύο αποκλείσαμε στην πορεία της διοργάνωσης καλύτερες ομάδες λόγω του ταπεραμέντου. Στην διάρκεια του ματς το ζητούμενο ήταν να βρούμε υπομονή ειδικά στην επίθεση. Το καταφέραμε στο δεύτερο μέρος, δώσαμε ότι μπορούσαμε στην άμυνα και ήρθε αυτό το αποτέλεσμα. Θέλω να ευχαριστήσω όλο τον κόσμο. Πραγματικά κάποια στιγμή στο δεύτερο μέρος ήταν εκείνος που μας έσπρωξε στην πρόκριση στον τελικό».

**Άβιγκντορ Ρες (προπονητής Μακάμπι):**

«Θέλω να συγχαρώ τον Διομήδη για την πρόκριση του στον τελικό. Για εμάς ήταν η πρώτη μας εμπειρία σε ευρωπαϊκό κύπελλο. Αν μας έλεγε κάποιος στη αρχή της σεζόν πως θα φτάναμε στον ημιτελικό δεν θα τον πιστεύαμε. Είμαι περήφανος για τους παίκτες μου που έδειξαν μαχητικότητα από το πρώτο κιόλας γύρο μέχρι και το τελευταίο ματς με αντίπαλο τον Διομήδη. Ξέραμε πως θα ήταν δύσκολο να περάσουμε αφού είχαμε χάσει στο πρώτο ματς. Η έδρα ήταν πραγματικά καυτή. Οι παίκτες όμως ήρθαν και πάλεψαν μέχρι το τελευταίο λεπτό. Η άμυνα μας ήταν η καλή άμυνα αλλά και ο Διομήδης είχε δυνατή άμυνα και για αυτό πήρε την πρόκριση. Ήταν μια καλή εμπειρία για εμάς».

**Ρενάν Λάντμαν (αρχηγός Μακάμπι):**

«Έγινε ένα πολύ καλό ματς, δυνατό αλλά δίκαιο. Δεν είχαμε πάρει καλό αποτέλεσμα στο πρώτο ματς και τα πράγματα ήταν πιο εύκολα για τον Διομήδη. Είμαι πολύ περήφανος για την ομάδα μου και τους συμπαίκτες μου γιατί ήρθαμε εδώ να το παλέψουμε παρότι ήταν η πρώτη φορά που είχαμε φτάσει στον ημιτελικό ευρωπαϊκή διοργάνωσης. Είμαστε όλοι ευχαριστημένοι κι ελπίζω αυτό που πετύχαμε εμείς να φτάσουμε στον ημιτελικό να βελτιώσει το χάντμπολ στην χώρα μου».

### Για την Παλαιστίνη

Μπορεί να καταλογίζουν διάφορα στους νέους για αδιαφορία στην πολιτική κλπ, όμως στο παιχνίδι με τους Ισραηλινούς πήραν όλοι την απάντησή τους. Νεαρός προσκεϊμένος στον αντιεξουσιαστικό χώρο κυμάτισε μέσα στο στάδιο σημαία της Παλαιστίνης παγώνοντας τους Ισραηλινούς και θυμίζοντάς τους τα εγκλήματα που έχουν διαπράξει κατά των Παλαιστίνων. Μετά την παγωμάρα, οι παίκτες της Μακάμπι έκαναν άσχημες χειρονομίες προς τους φίλαθλους του Διομήδη ενώ δόθηκε αμέσως εντολή απ την αστυνομία να απομακρυνθεί η σημαία. Γιατί άραγε; Ποιόν προσέβαλε η σημαία ενός αναγνωρισμένου κράτους ή μήπως η Μοσάντ κατεύθυνε την Ελληνική Αστυνομία; Παρά τις προσπάθειες της αστυνομίας η «Παλαιστίνη», χανόταν ως δια μαγείας απ το Στάδιο και εμφανιζόταν και πάλι (τρεις φορές).

Τα σενάρια για την Κυριακή στην Αργολίδα

## Η τρίτη έδρα σε ποιόν ανήκει;

Η αγωνία κορυφώνεται στα επιτελεία των υποψήφιων βουλευτών στην Αργολίδα, όσο συνειδητοποιούν ότι πληθαίνουν τα σενάρια να εκλεγεί τρίτος βουλευτής εκτός Νέας Δημοκρατίας και φυσικά εκτός ΠΑΣΟΚ.

Η πιθανότητα μάλιστα αυτή έχει παράλληλα σημάνει συναγερμό και στα μικρότερα κόμματα, όπου για πρώτη φορά παρατηρείται ανταγωνισμός μεταξύ των υποψηφίων, αφού όποιος έλθει πρώτος, δεν αποκλείεται να βρεθεί στο Κοινοβούλιο. Οι εκπλήξεις που κρύβει ο νέος εκλογικός νόμος μπορεί να είναι τέτοιες που να σημειωθούν μεγάλες ανατροπές και να μείνουν εκτός κοινοβουλίου αρκετά από τα λεγόμενα «δυνατά χαρτιά».

Σύμφωνα με τα δεδομένα που έχουν αφήσει στο συρτάρι των αναλυτών οι τελευταίες δημοσκοπήσεις οι οποίες έχουν δημοσιοποιηθεί πριν την απαγόρευση και σύμφωνα με σχετικό δημοσίευμα του «Τύπου της Κυριακής» στις τριεδρικές περιφέρειες, όπως η Αργολίδα, σπάντα θεωρείται η μία έδρα για τη Νέα Δημοκρατία, δεδομένου ότι το εκλογικό μέτρο είναι 33%.

Φυσικά, αν η Ν.Δ. φέρει ιδιαίτερα υψηλό ποσοστό στην Αργολίδα (40%) τότε μπορεί αν εκλέξει δύο



βουλευτές.

Οι εκτιμήσεις όσων έχουν μελετήσει τον εκλογικό νόμο πάντως, ποικίλουν. Σύμφωνα με μία άλλη άποψη, εκτός από τις 50 έδρες που λαμβάνει ως «μπόνους» το πρώτο κόμμα στο σύνολο των έγκυρων ψηφοδελτίων, οι υπόλοιπες 250 έδρες κατανομούνται με απλή αναλογική, δηλαδή σύμφωνα με το ποσοστό που έλαβε το κάθε κόμμα. Ακριβώς γι' αυτό το λόγο, εκτιμάται ότι στις πολύ μικρές

εκλογικές περιφέρειες (μονοεδρικές, διεδρικές) βγάζει δεδομένα βουλευτή το πρώτο κόμμα. Δεν είναι όμως απόλυτο, διότι μπορεί σε ένα μονοεδρικό νομό, με μία μόνο ψήφο διαφορά στο τοπικό αποτέλεσμα, να πάρει την έδρα το δεύτερο πανελλαδικά, ή άλλο κόμμα.

## 29 επιλογές στην κάλπη

Τα κόμματα που διεκδικούν την ψήφο μας την Κυριακή είναι τελικά 29. Τα παρακάτω πολιτικά κόμματα και οι συνδυασμοί των υποψηφίων βουλευτών και των υποψηφίων βουλευτών Επικρατείας έχουν κατατεθεί στον Άρειο Πάγο:

- 1) Πανελλήνιο Σοσιαλιστικό Κίνημα ΠΑ.ΣΟ.Κ. (Ε. Βενιζέλος),
- 2) Νέα Δημοκρατία (Αντ. Σαμαράς),
- 3) Κομμουνιστικό Κόμμα Ελλάδας (Α. Παπαρήγα),
- 4) ΣΥΡΙΖΑ Ενωτικό Κοινωνικό Μέτωπο (Α. Τσίπρας),
- 5) Λαϊκός Ορθόδοξος Συναγερμός (ΛΑ.Ο.Σ.) (Γ. Καρατζαφέρης),
- 6) Δημοκρατική Συμμαχία (Ντόρα Μπακογιάννη),
- 7) Κοινωνική Συμφωνία (Λουκά Κατσέλη),
- 8) Ανεξάρτητοι Έλληνες (Πάνος Καμμένος),
- 9) Δημοκρατική Αριστερά (Φωτ. Κουβέλης),
- 10) Δράση - Φιλελεύθερη Συμμαχία (συνασπισμός συνεργαζομένων κομμάτων) - (Σ. Μάνος και Γ. Βαλλιανάτος),
- 11) Οικολόγοι Πράσινοι
- 12) Ένωση Κεντρώων (Βασ. Λεβέντης),
- 13) Κόμμα Φιλελευθέρων (Κ. Καλλιγιάννης),
- 14) Λαϊκός Σύνδεσμος - Χρυσή Αυγή (Ν. Μιχαλολιάκος),
- 15) Δημοσθένης Βεργής - Έλληνες Οικολόγοι (Δ. Βεργής),
- 16) ΟΧΙ (συνασπισμός των συνεργαζόμενων κομμάτων Δημοκρατική Αναγέννηση και Ενιαίο Παλλαϊκό Μέτωπο) (Σ. Παπαθεμελής),
- 17) Κίνημα Δεν Πληρώνω (Βασ. Παπαδόπουλος),
- 18) Κ.Ε.Α.Ν.- Κίνημα Εθνικής Αντίστασης (Ιπποκράτης Σαββούρας),
- 19) Κομμουνιστικό Κόμμα Ελλάδας (Μαρξιστικό-Λενινιστικό) - Μ.Λ. ΚΚΕ-Εκλογική Συνεργασία (συνετισμός συνεργαζόμενων κομμάτων),
- 20) Αντικαπιταλιστική Αριστερή Συνεργασία για την Ανατροπή (ΑΝΤ. ΑΡ.ΣΥ.Α.) - Μέτωπο της Αντικαπιταλιστικής Επαναστατικής Κουμμουνιστικής Αριστεράς και της Ριζοσπαστικής Οικολογίας
- 21) Οργάνωση Κομμουνιστών Διεθνιστών Ελλάδος- Ο.Κ.Δ.Ε.
- 22) Εργατικό Επαναστατικό Κόμμα (ΕΕΚ Τροτσκιστές) (Σαμπετά Μάτσας),
- 23) ΟΑΚΚΕ - Οργάνωση για την Ανασυγκρότηση του ΚΚΕ
- 24) Σύνδεσμος Εθνικής Ενότητας (Ν. Αλικάκος),
- 25) Κοινωνία Πολιτική Παράταξη συνεχιστών Καποδίστρια (Μιχ. Ηλιάδης),
- 26) Κόμμα Πειρατών Ελλάδας (Ι. Παναγόπουλος),
- 27) Δημιουργία Ξανά (Γλαύκος Τζήμερος),
- 28) Παναθηναϊκό Κίνημα - ΠΑΝ. ΚΙ. (Γεώργ. Μπέτσικας),
- 29) Αξιοπρέπεια (συνδυασμός ανεξάρτητων υποψηφίων) - (Παν. Θεοδωρόπουλος).

## ανακύκλωση μεταλλικών υλικών ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών Κέντρο απόσυρσης & ανακύκλωσης οχημάτων



## ανακυκλώστε το παλιό σας αυτοκίνητο



ΕΔΟΕ



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.

Σταμάτης Ιγίπασης & Σια Ο.Ε.

Ν. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr

# Γιάννης Ανδριανός: Δυόμισι χρόνια δίπλα στους Αργολιδικείς



## Προεκλογική ομιλία Ανδριανού στο Ναύπλιο

Σήμερα Πέμπτη στις 20.30μμ, ο βουλευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας, Γιάννης Ανδριανός θα πραγματοποιήσει την προεκλογική του ομιλία στο Ναύπλιο, στην Αίθουσα Εργατικού Κέντρου.

**Ο** βουλευτής Αργολίδας της Νέας Δημοκρατίας, Γιάννης Ανδριανός εξελέγη για πρώτη φορά στις προηγούμενες εκλογές, τον Οκτώβριο του 2009. Οι συμπατριώτες του, του εναπέθεσαν πάνω του τις ελπίδες για να τεθούν οι βάσεις για την ανάπτυξη της Αργολίδας, φέρνοντάς τον πρώτο εκ των τότε υποψηφίων της Ν.Δ. (με πάνω από 11.000 σταυρούς). Έκτοτε, ο ίδιος με 300 περίπου παρεμβάσεις του στη Βουλή, στα πλαίσια του κοινοβουλευτικού ελέγχου, αφ' ενός έκανε γνωστά στην κυβέρνηση και τους αρμόδιους υπουργούς τα προβλήματα των Αργολιδέων, αφ' ετέρου ασκούσε έντονες πιέσεις για την επίλυσή τους.

Οι παρεμβάσεις του κύριου Ανδριανού τα τελευταία δυόμισι χρόνια συνδέονται άμεσα τόσο με παραγωγικούς τομείς για το νομό, όπως η γεωργία – κτηνοτροφία και ο τουρισμός, όσο και με άλλους, εξίσου σημαντικούς για την ανάπτυξη και την ορθή λειτουργία μιας κοινωνίας, όπως εκείνος των δημοσίων έργων και ο αντίστοιχος της ασφάλειας.

Κατ' αρχάς, όσον αφορά το γεωργικό τομέα καθοριστική ήταν η συμβολή του κύριου Ανδριανού στο έργο του Αναβάλου. Ήταν εκείνος που επί πρωθυπουργίας Κώστα Καραμανλή και σε συνεργασία με την τότε Νομαρχιακή

με την κρατική αδράνεια και γραφειοκρατία. Τέλος, ο βουλευτής δεν έχει πάψει να προτείνει συνεχώς τρόπους για την ανάδειξη των αργολικών προϊόντων, σε μια προσπάθεια αναζήτησης νέων αγορών, όπως για παράδειγμα η ένταξη της αγκινάρας των Ιρίων στον κατάλογο των προϊόντων ονομασίας προέλευσης της Ε.Ε.

Απ' την άλλη, σημαντική προσπάθεια κατέβαλε ο κύριος Ανδριανός και για την τουριστική ανάδειξη του νομού μας. Η ένταξη της πόλης του Άργους στις τουριστικές διαδρομές με την ενοποίηση των αρχαιολογικών του χώρων και η συντήρηση μνημείων του νομού όπως το Μπούρτζι, το Κάστρο του Άργους και οι ακροπόλεις των Μυκηνών και της Τίρυνθας βρισκόνταν πάντα στην πρώτη θέση της ατζέντας του. Επίσης, με παρεμβάσεις του έθετε προ των ευθυνών τους τόσο την κυβέρνηση, όσο και τις τοπικές αρχές για την πλήρη εγκατάλειψη του 'Ξενία' και της 'Παλιάς Πισίνας' στο Ναύπλιο, όπως και

Αυτοδιοίκηση, είχε κινήσει τις διαδικασίες για ένα έργο, που θα συνέβαλε στην άρδευση και την υφαλμύρωση ολόκληρου του νομού. Και παρά το γεγονός ότι απ' τον Οκτώβριο του 2009 η κυβέρνηση Παπανδρέου πάγωσε το έργο, εκείνος δεν έπαψε στιγμή να αγωνίζεται απ' τα έδρανα της Βουλής για την ολοκλήρωση των μελετών.

Εκτός απ' τον Ανάβαλο, καίριες ήταν οι παρεμβάσεις του βουλευτή για την απόσυρση της απαράδεκτης κοινής υπουργικής απόφασης, σχετικής με τις γεωτρήσεις, η οποία θα επιβάρυνε κάθε παραγωγό μ' ένα υψηλό ποσό ετησίως. Επιπλέον, μέχρι σήμερα συνεχίζει να μάχεται για τη γρηγορότερη καταβολή των αποζημιώσεων και των επιδοτήσεων σε αγρότες και κτηνοτρόφους, θέτοντας τον

εαυτό του αντιμετώπιζε για το γεγονός ότι η παραλία της Καραθώνας παραμένει εδώ και χρόνια αναξιοποίητη.

Όστόσο, για την αύξηση της τουριστικής κίνησης στην Αργολίδα, αναγκαία είναι η βελτίωση του οδικού της δικτύου. Σ' αυτήν την κατεύθυνση ο κύριος Ανδριανός έχει παρέμβει δεκάδες φορές στα πλαίσια του κοινοβουλευτικού ελέγχου για την ολοκλήρωση των έργων στην εθνική οδό Ναυπλίου-Λυγουριού, την κατασκευή της πύλης εισόδου στην Αργολίδα (τμήμα Δερβενάκια-Μυκήνες), τη βελτίωση του τμήματος Ισθμού-Επιδαύρου. Επιπλέον, για την αύξηση των τουριστικών αφίξεων στον τόπο μας, έχει ζητήσει την βελτίωση των υποδομών στο λιμάνι του Ναυπλίου για τον ελλιμενισμό κρουαζιερόπλοιων (παράλληλα με την απομάκρυνση του κατασκευμένου πλοίου TOMKO), όπως και τη μετατροπή του αεροδρομίου της Τρίπολης σε πολιτικό, ώστε να εξυπηρετεί πτήσεις charter χαμηλού κόστους.

Τέλος, καίριες είναι οι παρεμβάσεις του βουλευτή και στο ζήτημα της αντιμετώπισης της αύξησης των κρουσμάτων της εγκληματικότητας στην περιοχή μας. Έχοντας ως γνώμονα την ασφάλεια του πολίτη έχει προτείνει μια σειρά από ενέργειες, οι οποίες μπορούν να αντιμετωπίσουν την κρίσιμη αυτή κατάσταση. Η σύσταση ομάδας ΔΙΑΣ στο Άργος, η ενίσχυση της Αστυνομικής Διεύθυνσης της Αργολίδας με το αναγκαίο προσωπικό και τα υλικοτεχνικά μέσα, όπως και η αποσυμφόρηση των φυλακών Ναυπλίου και Τίρυνθας είναι μονάχα ορισμένες απ' αυτές. Πάντως, και στο καίριο ζήτημα της λαθρομετανάστευσης, ο βουλευτής πρωτοστάτησε στην αποτροπή της πρόθεσης του κύριου Χρυσοχοΐδη για τη δημιουργία ενός εκ των περιβόητων κέντρων προσωρινής κράτησης στο Κουτσοπόδι, αντιπροτείνοντας ρεαλιστικές πολιτικές πράξεις, όπως την ολοκλήρωση των έργων για την καλύτερη φύλαξη των συνόρων, καθώς και την άμεση απέλαση όλων όσων συλλαμβάνονται.

Βάσει των προαναφερθέντων, ο Γιάννης Ανδριανός ζητεί την ανανέωση της εμπιστοσύνης των συμπατριωτών προς το πρόσωπό του, ώστε να συνεχίσει να αγωνίζεται για το συμφέρον του τόπου μας.

Η Ελληνική Εταιρεία Πετρελαιοειδών



αναζητεί

επιχειρηματία για τη μίσθωση πρατηρίου

στο 2ο χλμ. Άργους - Ν. Κίου, στο Άργος.

Ενοίκιο πρατηρίου: 650€

Πληροφορίες παρέχονται στα τηλέφωνα:

6936772006 και 6936772709

## Ενυπογράφως

### Η πιο κρίσιμη ψήφος, και η ψήφος των αναποφάσιστων

Η ΠΙΟ ΚΡΙΣΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ της μεταπολιτευτικής περιόδου, με το εκλογικό σώμα να βρίσκεται σε σύγχυση, με τους πάντες να επιθυμούν την έξοδο από την κρίση, αλλά και με μεγάλο το ποσοστό αυτών που λίγα 24ωρα πριν ανοίξουν οι κάλπες δεν ξέρουν ποιος θα είναι αυτός και η πολιτική του, που θα μας βγάλει



του Ακη Γκάτζιου

από την κρίση.

ΑΠΟΤΕΛΕΙ κοινή συνείδηση σε πολλούς ότι έτσι κι αλλιώς η τρόικα θα κυβερνάει και την Δευτέρα, αν δεν υπάρ-

ξουν σημαντικές ανατροπές. Αποτελέσματα είναι κάποιοι να ετοιμάζονται να παραδοθούν αμαχητί στην ...μοίρα.

ΑΝΤΙΘΕΤΑ, ΔΙΑΧΥΤΗ είναι και μία σιωπηρή, αλλά πολύ σαφής και δυνατή αντίδραση. Το θέμα είναι πώς θα εκδηλωθεί και στην κάλπη.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ που δεν ψήφισαν συνειδητά ποτέ, αποφάσισαν να πάρουν την τύχη στα χέρια τους και ίσως να διαψεύσουν τους δημοσκόπους. Το ποσοστό των αναποφάσιστων φαίνεται να είναι μεγαλύτερο από κάθε άλλη φορά, αλλά με ένα στοιχείο που είναι ξεχωριστό: Φαίνεται δηλαδή ότι οι περισσότεροι αναποφάσιστοι μπορεί να μην έχουν καταλήξει σχετικά με το ποιο κόμμα θα ψηφίσουν, αλλά ξέρουν πολύ καλά ποια κόμματα δεν θα ψηφίσουν!

ΑΥΤΟΙ ΘΑ ΔΩΣΟΥΝ και το τελικό αποτέλεσμα το βράδυ της Κυριακής.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 03.05.12



## Ζωντανεύει τις πέτρες

Μετά από χρόνια ξενιτιάς στον Πειραιά, όπως συνηθίζει να λέει η ίδια, η κα Νενεκούμη επέστρεψε και πάλι στην πατρώα γη της Ν. Κίου. Για να γεμίσει τον χρόνο της ανακάλυψε πως με την τέχνη

μπορεί να δίνει νέα υπόσταση στις πέτρες και στα βότσαλα. Αρχισε λοιπόν να κολλά χαρτοπετσέτες επάνω τους μετατρέποντας τα άμορφα λιθάρια σε έργα τέχνης. Η ίδια φυσικά δεν εμπορεύεται τα

έργα της και τα χαρίζει σε όσους διαπιστώσει πως πραγματικά τα αγαπάνε.

ΑΝ.

10 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία

# G.

## ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο)

1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 3/Διαμέρισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ)  
2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ixνηλασίες

gatzisakis@yahoo.gr

## Ευσεβείς πόθοι

(ορισμένων)

Άντε να γίνουν κι οι εκλογές κι η τύχη να τα φέρει  
Να κάνουμε πρωθυπουργό και τον Καρατζαφέρη!  
Να καθαρίσει δια παντός η ήρα απ' το στάρι  
Και την σαπίλα την παλιά, ο διάολος να την πάρει!  
Να μπουνε και στη φυλακή μεγαλοαπατεώνες  
Που πίνουν το αίμα του Λαού συνέχεια αιώνες!  
Όπως η άμμος στο γυαλό είναι όλη σε κόκκους  
Έτσι να κάνει σύντομα, και όλους τους Πασόκου!  
Τους Οικολόγους Πράσινους και όλα τα αλάνια  
να τους φυτέψει γρήγορα για σκιάχτρα στα μπουστάνια.  
Όλα τα μικροκόμματα, κι όλα τα κομματίδια  
να τους τα κόψει σύριζα, τα άχρηστα «βαρίδια»!  
Τους δε «σεμνούς» και «ταπεινούς» να χώσει στα ...συρτάρια του  
Και οι «κουμπάροι» της Νουδού, να φάνε τα ...σαμάρια τους.  
Και όσο για το χρέος μας, της Μέρκελ να μηνύσει:  
Στα χρέη τους του Ναζισμού, όλα να συμψηφίσει!  
Νάχουμε πια μόνο «λαβείν» να πάψει πια το «δούναι»  
Κι όλοι οι Φραγκο-Γερμανοί, να παν να γα...θούνε!

Η Σφήκα



## Βράχος

Με κάθε μέσο προσπαθούν οι υποψήφιοι να προσεγγίσουν τους ψηφοφόρους τους. Κάποια στιγμή Χτες γύρο στις 11 χτυπά το κινητό αντιδημάρχου Ναυπλίου Παναγιώτη Βαβκαμά. Μια γυναικεία φωνή του λέει : "γειά σας μου είπε ο ...τάδε ...υποψήφιος βουλευτής της ΝΔ να σας καλέσω", "εμένα σας είπε; παίσατε σε βράχο δεσποινίς μου εγώ στηρίζω Αναγνωσταρά" της

απαντά και την αφήνει σύζυλη με το ακουστικό στο χέρι. Φαίνεται πως κάποιοι πήραν τους καταλόγους μελών της ΝΔ και άρχισαν να τηλεφωνούν άκριτα χωρίς να γνωρίζουν ποιος βρίσκεται στην άλλη πλευρά του σύρματος.

ΟΦ.

## Συνδικαλισμός

Απ' ότι δείχνουν τα πράγματα ξεμπερδεύτηκε ο συνδικαλισμός

με τα κόμματα. Δεν εξηγείται αλλιώς ο πρόεδρος εργατικού κέντρου να παίρνει τους συνδικαλιστές της ΝΔ και να τους οδηγεί εκτός κόμματος γιατί δεν του έκατσε η ευκαιρία να γίνει δήμαρχος. Θα ήταν κατανοητή αυτή η κίνηση αν γινόταν όταν υπογράφηκε το τελευταίο μνη-

μόνιο και για θέματα που αφορούσαν τους εργαζόμενους. Μήπως θα πρέπει να διαβάσουν Πουλιαντζα οι συνδικαλιστές για τις διαφορές κόμματος και συνδικαίου ή θα παραμένουν στην άγνοιά τους για να βολέονται;

ΟΦ

## Παραμένουν τα μπάζα

Πριν μήνες γράψαμε πως τα πολυάνδρεια στο Άργος έχει μετατραπεί σε οικόπεδο "δεχόμεθα Μπάζα" χωρίς να ιδρώνει το αφτί της αρχαιολογίας και του δήμου να το περιφράξουν και να το καθαρίσουν. Κατά τα άλλα προσπατούμε την πολιτιστική μας κληρονομιά. Επειδή δεν μπορεί ο Δήμος να επέμβει από μόνος του για να καθαριστεί ο τόπος, ίσως θα πρέπει να τοποθετήσει μια περίφραξη ώστε να μην πεταχτούν κι άλλα μπάζα μέσα, μέχρι να αξιωθεί η Δ ΕΠΚΑ να κινησει διαδικασίες καθαρισμού.

ΟΦ



## Μας ψεκάζουν;

Διαρκώς όλο και περισσότεροι κάτοικοι αλλά και τοπικά ΜΜΕ αναφέρονται σε φαινόμενα "ψεκασμού" που παρατηρούν στην Αργολίδα. Πέρα βέβαια από την γενική μόδα "πως ψεκάζουν τους Έλληνες γιατί είναι έξυπνοι και τους θέλουν χαζούς τα διάφορα κέντρα που κυβερνάνε τον κόσμο," μήπως θα μπορούσε κανείς επίσημα να μας πει πως εξηγούνται όλα αυτά τα φαινόμενα και αν πραγματικά γίνονται και εδώ ψεκασμοί για να βρέξει; Βροχή βέβαια κι όχι μυαλά.

ΟΦ.



## Τι θα κάνει ο νέος δήμαρχος;

Αυτό το χάλι στον παλιό Ναυτικό Όμιλο και στις Μπανιέρες προσβάλλει την πόλη, σχολιάζουν οι περισσότεροι απ' όσους περνούν εκεί. Ο χώρος είναι εδώ και μήνες εγκαταλειμμένος, επανειλημμένως έχει γράψει ο τύπος για το θέμα, αλλά δεν αλλάζει τίποτα. Μήπως το ζήτημα αυτό πρέπει να αποτελέσει προτεραιότητα του νέου δημάρχου, μιας και μπαίνουμε στην θερινή περίοδο;

Υ.Ζ.

## Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126  
Αριθμός φύλλου: 712  
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 03.05.12  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -  
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:  
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:  
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728  
κιν. 697 6511108, 693 7577471  
anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostispe.blogspot.com

Τιμή: 0,70 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών  
35,00 ευρώ Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,  
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.  
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-  
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

## Μας δουλεύουν οι ...μεγάλοι

ΨΙΛΟ ΓΑΖΙ μας πάνε τελικά τα δυο μεγάλα κόμματα. Η υποκρισία έχει φτάσει στο κατακόρυφο αφού και οι δύο είναι οι κύριοι συνυπεύθυνοι για όσα συνέβησαν στην χώρα μας απ την μεταπολίτευση και μετά. Ο Σαμαράς με την αυτοδύναμη κυβέρνηση και ο Βενιζέλος με την συγκυβέρνηση απ την άλλη. Όχι η ΝΔ και το ΠΑΣΟΚ, αλλά οι δύο αρχηγοί, οι δύο Φύρερ όπως θα έλεγε στα γερμανικά και ο μέντοράς τους η Μέρκελ.

ΤΑ ΚΟΜΜΑΤΑ του διπολισμού υπάρχουν μόνο στα χαρτιά κι αυτό φαίνεται απ το κατά πόσο τα ακολουθεί η βάση. Η βάση που σκεπτόταν δημοκρατικά και στο τέλος εφάρμοζε ότι αποφάσιζε ο εκάστοτε φύρερ της. Η Δημοκρατία είχε μπει εσωκομματικά προ καιρού στο απόσπασμα, καιρός ήταν να πυροβοληθεί κατάκαρδα και η αστική δημοκρατία.



του Άκη Ντάνου

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ φορά κυβέρνηση και μάλιστα δοτή, οδηγεί την χώρα σε εκλογές χωρίς να υπάρξει υπηρεσιακή κυβέρνηση! Οι ίδιοι υπουργοί, ο ίδιος πρωθυπουργός και έχουν το θράσος να επικαλούνται έστω και το προπέτασμα της αστικής δημοκρατίας! Η δημοκρατία εάλω, αν φυσικά υπήρξε ποτέ.

ΚΙ ΟΜΩΣ, όλοι κάνουν σα να μην τρέχει τίποτα, λες και τα πάντα δουλεύουν ρολόι, μόνο που έσπασαν τους δείκτες στην προσπάθειά τους να το γυρίσουν χρόνια πίσω. Τότε που η χούντα είχε ονοματεπώνυμο και ΣΙΑ προέλευσης. Κι όμως αυτοί μιλούν για το αύριο. Ξέρουν πως έχουν χάσει το παρών, αυτές τις εκλογές, και μιλούν για τις επόμενες. Αφού σαμποτάρουν την όποια δυνατότητα συνεργασίας τους δοθεί θα επιδιώξουν τον Σεπτέμβρη να προκηρυχθούν και νέες εκλογές επιδιώκοντας ο καθένας απ αυτούς αυτοδυναμία, λες και αυτή είναι η συνταγή που θα μας βγάλει από την κρίση.

ΨΑΧΝΟΥΝ για ηλίθιους που θα τους εμπιστευτούν για να κάνουν τα ίδια που θα έκαναν αν δεν εμφανιζόταν η συστημική κρίση σε παγκόσμιο επίπεδο, δηλαδή τίποτα ή μάλλον φόρους και πάλι φόρους σε αυτούς που δεν έχουν να ανταποκριθούν πλέον. Έτσι ξκαι για τον νομό, θα υπάρξουν σωτήρες, αν όμως τους ρωτήσεις το αυτονόητο, πες μου με μια πρόταση πως αντιμετωπίζεται η σημερινή κρίση θα σου απαντήσουν όλοι περισπούδαστα "Με Ανάπτυξη", μόνο που για να υπάρξει η συγκεκριμένη ανάπτυξη θα πρέπει να υπάρξει και δυνατότητα συσσώρευσης πλούτου και εδώ είναι που φτάσαμε στο τέλος.

oikoarigos@yahoo.gr

ρεπορτάζ

## Ανοιχτά γραφεία διαβατηρίων για τις εκλογές

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών, κατά την άσκηση του εκλογικού τους δικαιώματος, στις Βουλευτικές εκλογές, τα Γραφεία Διαβατηρίων, θα λειτουργήσουν, πέραν του καθορισμένου ωραρίου τους, ως ακολούθως:

Το Σάββατο (05.05.2012) κατά τις ώρες 07.30 έως 18.00 και Την Κυριακή (06.05.2012) κατά

τις ώρες 07.00 έως 19.00. Επισημαίνεται ότι το προσωπικό των Γραφείων θα παρέχει τις υπηρεσίες του προς το κοινό, για την παράδοση των διαβατηρίων, που έχουν ήδη εκτυπωθεί και είναι έτοιμα για να τα παραλάβουν οι δικαιούχοι τους, προκειμένου αποτελέσουν αποδεικτικά στοιχεία ταυτότητας κατά την άσκηση

του εκλογικού τους δικαιώματος.

Περισσότερες πληροφορίες και διευκρινιστικές λεπτομέρειες σχετικά με τα Γραφεία Διαβατηρίων, μπορούν οι πολίτες να βρουν στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας [www.hellenicpolice.gr](http://www.hellenicpolice.gr) / Οδηγός του Πολίτη - Δικαιολογητικά.

## Ένα βήμα πριν την Βουλή οι Οικολόγοι

**Να πιάσουν το όριο του 3% και στην Αργολίδα αισιοδοξούν οι Οικολόγοι Πράσινοι. Σύμφωνα με την επικεφαλής της προεκλογική εκστρατείας Ιωάννα Κοντούλη:**

«Οι Οικολόγοι Πράσινοι πρέπει να μετέχουν στη Βουλή. Όχι γιατί η Βουλή δεν μπορεί χωρίς εμάς. Αλλά γιατί πιστεύουμε ότι σε αυτή τη Βουλή, σε αυτή τη χώρα, με ένα πολιτικό σύστημα που καταρρέει, εμείς θα είμαστε χρήσιμοι. Γιατί εμείς μιλάμε με τη φωνή του αυτονόητου και της αλήθειας, που δεν άγγιξαν την χώρα όλα αυτά τα χρόνια.

Θα τα καταφέρουμε να είμαστε στη Βουλή; Εμείς έχουμε τη βεβαιότητα ότι θα τα καταφέρουμε. Άλλωστε και το 2009 για λίγες χιλιάδες ψήφους μείναμε εκτός. Πολλοί έκτοτε κατάλαβαν ότι θα ήμασταν χρήσιμοι, ακριβώς επειδή απουσιάζαμε. Θέλουμε να πείσουμε κι άλλους. Θέλουμε να είμαστε δημιουργικοί και χρήσιμοι.

Η ελληνική κοινωνία οδηγείται στην αυτογνωσία. Οδηγείται στο να καταλάβει τι είναι αυτό που την έφερε σε αδιέξοδο και την υπέταξε στο μνημόνιο. Όμως το μνημόνιο είναι η κορυφή του παγόβουνου - και φυσικά δεν είναι η αιτία, αλλά το αποτέλεσμα μιας οικονομικής, πολιτικής, κοινωνικής και πολιτισμικής παρακμής. Δηλαδή, ζούσαμε καλά πριν από τον Απρίλιο του 2010; Ζούσαμε καλά σπαταλώντας τους πόρους μας; Ορισμένοι θα πούνε ότι ζούσαμε καλά κι απολαμβάναμε την ευημερία. Είναι αυτοί που δεν κατάλαβαν -ή κάνουν πως δεν κατάλαβαν- την παγίδα. Βλέπετε, αυτοί που κυβερνούσαν φρόντιζαν να «ποτιζεται κι η γλάστρα». Πέρα από το σύστημα της διαπλοκής, είχαν στήσει κι ένα σύστημα κοινωνικής συνενοχής.

Μετά το μνημόνιο όμως, καταλάβαμε ότι αυτό ήταν ένα ψέμα που κατέστρεψε μια ολόκληρη γενιά. Σε αυτό πρέπει να απαντήσουμε τώρα! Πρέπει να ανακαλύψουμε ξανά τις αξίες που χάσαμε, την αλληλεγγύη, τη δικαιοσύνη, την κατανόηση, την αξιοπρέπεια. Να αποκαταστήσουμε όσα χάσαμε τότε πιστεύοντας στις χίμαιρες μιας ψεύτικης ανάπτυξης.

Δείτε για παράδειγμα τα περίφημα «κλειστά» επαγγέλματα. Το άνοιγμά τους είναι σε θέση να συμβάλει στη βελτίωση της λειτουργίας της ελληνικής οικονομίας, μόνο αν η κατάργηση των ειδικών προνομίων εφαρμοστεί δίχως εξαιρέσεις και δεν υπαχθεί σε λογικές πλήρους απορρύθμισης των αγορών».



### Κοινή συγκέντρωση υποψηφίων ΠΑΣΟΚ

Κοινή προεκλογική συγκέντρωση στο Εργατικό Κέντρο Άργους θα πραγματοποιήσουν οι υποψήφιοι βουλευτές του ΠΑΣΟΚ. Η πολιτική εκδήλωση θα γίνει αύριο Παρασκευή στις 7:30μμ.

Όπως σημειώνει η νομαρχιακή επιτροπή «η ώρα για το μεγάλο Ναι ή για το μεγάλο Όχι. Ένας ετερόκλητος συνδυασμός συμφερόντων σας καλούν να ψηφίσετε την ακυβερνησία και να οδηγήσετε την οικονομία σε ένα μεγάλο άλμα στο κενό. Το ΠΑ.ΣΟ.Κ. παραμένει η δύναμη ευθύνης, η δύναμη που απέτρεψε την άμεση και ολοσχερή χρεοκοπία».



### Καταγγελία ΣΥΡΙΖΑ

Ο ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας αποδοκιμάζει ως φασιστική την επίθεση στο εκλογικό περίπτερο στο Ναύπλιο λίγες ώρες μετά το στήσιμο του το βράδυ της προηγούμενης Πέμπτης από αγνώστους.

Όπως σημειώνει ο ΣΥΡΙΖΑ, τέτοιες ενέργειες από όπου κι αν προέρχονται δεν στρέφονται μόνο κατά του Συνασπισμού Ριζοσπαστικής Αριστεράς - Ενωτικό Κοινωνικό Μέτωπο αλλά και ενάντια στη δημοκρατία.





Δεν σεβάστηκαν την ιστορία που έχει το Πλατύ Πηγάδι στο Κρανίδι

## Έκλεψαν τους ογκόλιθους

Τέσσερις ογκόλιθους έκλεψαν άγνωστοι από το ιστορικό Πλατύ Πηγάδι στο Κρανίδι. Πρόκειται για τους τέσσερις πλευρικούς ογκόλιθους του στομίου του πηγαδιού, πράγμα που ξάφνισε τους ντόπιους αλλά και την δημοτική αρχή.

Ο δήμος με ανακοίνωσή του δημοσιοποίησε το περιστατικό σημειώνοντας: «Έχουμε

βάσιμες ελπίδες ότι οι δράστες θα αποκαλυφθούν και αυτή τη φορά δεν μπορεί να ισχυριστεί κανείς ότι είναι αλλοδαποί ή αθίγανοι, αφού όλα μαρτυρούν ότι χρησιμοποιήθηκαν χωματουργικά μηχανήματα. Τόσο οι δράστες όσο και οι κλεπταποδόχοι πρέπει να ντρέπονται γι' αυτή τους την πράξη».

## Στην Τραχιά περίμενε το φορτηγό για να μεταφέρει τα λαθραία Έπιασαν τσιγαράδικο στην Κοιλιάδα



Στο πλαίσιο των συστηματικών και εντατικών προσπαθειών του Λιμενικού Σώματος - Ελληνικής Ακτοφυλακής για την καταπολέμηση των οργανωμένων μορφών εγκληματικότητας και, ειδικότερα, της λαθρεμπορίας τσιγάρων, συνελήφθησαν τα ξημερώματα της Πρωτομαγιάς, από προσωπικό του Κλάδου Ασφάλειας του Αρχηγείου ΛΣ-

ΕΛΑΚΤ και κλιμακίου της Διοίκησης Ασφάλειας του Κεντρικού Λιμεναρχείου Πειραιά, έξι αλλοδαποί, μέλη πληρώματος του Φ/Γ «STENLAND» σημαίας Κομόρες.

Το πλοίο εντοπίστηκε μετά από ευρείας έκτασης επιχείρηση από δύο πλοία ανοιχτής θαλάσσης ΛΣ-ΕΛΑΚΤ στη θαλάσσια περιοχή πλησίον Αγ. Νικολάου Αργολίδας και οδηγήθηκε στο λιμάνι της Κοιλιάδας Αργολίδας.

Στο πλοίο βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 60 κούτες (box) τσιγάρων, τρία πλαστά χαρτονομίσματα των 50 ευρώ, δέκα χαρτονομίσματα των 500 € καθώς και ταινιόδρομος.

Παράλληλα, μετά από συντονισμένες έρευνες δυνάμεων ΛΣ-ΕΛΑΚΤ, εντοπίστηκε στη χερσαία περιοχή Τραχιάς Αργολίδας τριαξονικό φορτηγό όχημα στο οποίο βρέθηκαν 800 χαρτοκιβώτια (mastercases) λαθραίων τσιγάρων, που είχαν παραληφθεί από το ανωτέρω πλοίο, ενώ συνελήφθη ο ημεδαπός οδηγός του.

Προανάκριση, κατά την αυτόφωρη διαδικασία, διενεργείται από τη Λιμενική Αρχή Πόρτο Χελίου, ενώ το φορτηγό πλοίο, το φορτηγό όχημα, οι ποσότητες των λαθραίων τσιγάρων, τα πλαστά χαρτονομίσματα, το χρηματικό ποσό και ο ταινιόδρομος κατασχέθηκαν.

### Κατασκευή παντός τύπου πισίνας

#### Συστήματα επεξεργασίας νερού



#### Sauna



#### Hamman



#### Spa



**piscinity**  
POOL LIFE

All about home...

- ✓ Συντήρηση κήπου
- ✓ Συντήρηση πισίνας
- ✓ Συντήρηση Κλιματιστικών
- ✓ Κάμερες ασφαλείας

ΑΡΓΟΥΣ 103 — ΝΑΥΠΛΙΟ Τ.Κ.21100

Τηλ : 27520 96020 -21 Fax : 27520 25004

Url : [www.piscinity.gr](http://www.piscinity.gr) Email : [info@piscinity.gr](mailto:info@piscinity.gr)



ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΑΡΙΟΥΣ



ΕΚΘΕΣΗ  
ΝΕΑΝΙΚΟΥ  
ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ  
ΤΥΠΟΥ  
1936-2000

ΕΥΚΛΙΝΙΟ  
ΣΑΒΒΑΤΟ **12** Μαΐου 2012

ΣΙΠΑΤΟΝΕΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ “10”

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΛΙΑ ΤΗΣ Κ.Ε.Α.Α.Μ.

Η έκθεση θα διαρκέσει έως τις 20 Μαΐου 2012  
Ωρες λειτουργίας: 11.00-14.00 & 19.00-21.00  
Τηλέφωνο ετικιοκωδίας: 6942452570

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Φτάνει πια με «τους δήθεν δικούς μας» (από αριστερά/δεξιά) σωτήρες

Δεν υπάρχει διαφορά  
μεταξύ λυκαυγούς και λυκόφωτος  
Μιχ. Μοδινός, Η σχεδία

Ανάμεσα στα άλλα διλήμματα (ή και ιδεολογήματα) που διακινούνται αυτή τη δύσκολη εποχή είναι και το ποιος είναι αριστερός ή και το ποιος είναι δικός μας. Κατά τη γνώμη μου, αριστερός πάει να πει αριστερός σε όλα και συντηρητικός πάει να πει συντηρητικός σε όλα. Επειδή, όμως, αυτές οι ακραίες διακρίσεις, είτε δεν διαπιστώνονται είτε δεν είναι εμφανείς, κρίνω ορθότερο να αξιολογούμε με καθαρό μάτι και νου καθεμιά από τις πράξεις και τον κοινό παρονομαστή της συνολικής δράσης. Και θέλετε ακόμα ένα κριτήριο;

Να εντοπίζουμε τις σχέσεις τους με την Εξουσία, κυρίως την εκάστοτε κρυφή Εξουσία.

Όποιος αντιστέκεται στην Εξουσία, ακόμα και τη δική του, είναι «αριστερός». Όποιος κολακεύει ή χρησιμοποιεί την εξουσία και δηλώνει «αριστερός», είναι υποκριτής ή διπρόσωπος.

Ηθικό συμπέρασμα: όταν στο εξής ακούμε «δικός» μας και μάλιστα αριστερός, νομίζω καλά θα κάνουμε να πληροφορηθούμε τα σχετικά με το «πρόσωπο» (profil) που το φτιάχνουν οι μάναντζέρ του (εμφανείς υπόγειοι) κ.ο.κ.

«Δικός» μας δεν ήταν – και ποτέ δεν θα γίνει – ο λελές, των καφενείων του Κολωνακίου, ο γόνος αριστοκρατικού μαρξισμού, ο σικ και σινιέ πολιτευτής, οι φίρμες των περιοδικών.

«Δικός» μας δεν είναι αυτός που γνωρίζει εκείνον που θα βοηθήσει τον τάδε, ούτε ο γιος του αριστερού πατέρα, ούτε το αριστερό πουλέν του μεγαλοβιομηχάνου κ.ο.κ.

«Δικός» μας δεν είναι αυτός ο ύπουλος που κινητοποιεί τις υπόγειες δυνάμεις και «φωτογραφίζει»

το νόμο, καταγγέλλοντας ταυτόχρονα το νομοθέτη ως μεροληπτικό, ούτε αυτός ο θρασύδειλος που ζητάει εγγυήσεις από όλες τις εκφάνσεις της εξουσίας για να εκφέρει γνώμη, διατρανώνοντας ταυτόχρονα την ανεξαρτησία του.

«Δικός» μας είναι αυτός που αμφισβητεί και πληρώνει το τίμημα της αμφισβήτησης. Αυτός που δεν αναγνωρίζει «αφεντικά» και δεν γοητεύεται από τις γυαλιστερές σελίδες της show – πολιτικής.

«Δικός» μας είναι ο σημερινός «χαμένος» του πολιτικού και κοινωνικού και ιδεολογικού παιχνιδιού, ο «καταραμένος» από τους διανοούμενους και τους νέο-αλαζόνες, που όμως ξέρει να συνεχίζει να ονειρεύεται (με το χέρι λαβωμένο κι όχι γεμάτο μετοχές χρηματιστηρίου ή οπλισμένο με το σπαθί της νέας εξουσίας).

Αρκετά με τους αριστερούς με παρελθόν (νεανικής εξέγερσης) που εξαργυρώνουν την ιδεολογία τους στα Ελληνικά και Ευρωπαϊκά σαλόνια.

Αναζητούμε δημόσιους άνδρες με ιδιωτική εντιμότητα, με νηφάλια σκέψη, συνεπή λόγο, χωρίς οικονομικό/συντεχνιακό διαπιστευτήριο ή κοσμικές συστάσεις, χωρίς κάρτα διεθνών λεσχών ή μυστηριώδεις προσβάσεις κι επαφές.

Οι πολιτικοί μας δεν θα φοιτούν σε σχολές προπαγάνδας για να μαθαίνουν να πείθουν τον όχλο, αλλά σε σχολές αιδημοσύνης όπου θα διδάσκονται από τη σιωπή της Ιστορίας και την καρτερία του λαού.

Ο ενταφιασμός του πολιτικαντισμού, του επαγγελματισμού, του νεποτισμού, του αναρχισμού και της αυλομανίας είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την ιδεολογική διαμόρφωση και τη θεσμική λειτουργία της νέας γενιάς των πολιτικών.

Ανθρώπων που δεν θα διαφθείρονται (ακόμα κι αν, ως πολιτικοί, φθειρόνται).

Πολιτών που θα αντιστέκονται (ακόμα και να τα ιδιωτικά τους συμφέροντα θίγονται).

Ποιος, όμως, θα δώσει αξιοπρέπεια στους πολιτικούς που υβρίζονται, προπηλακίζονται, εκδιώκονται, συκοφαντούνται, τους αλλάζουν συνεχώς θέση πιονιού στη σκακιέρα των συσχετισμών, και αυτοί σιωπούν (στο όνομα της κομματικής πειθαρχίας ή των προσωπικών σχεδίων); Χωρίς ατομική αξιοπρέπεια τίποτα δεν μπορεί να γίνει. Δε στήνονται πύργοι πάνω σε τσακισμένη υπερηφάνεια.

Δεν μπορεί να αναγνωριστεί ούτε ηθικότητα, ούτε σκοπιμότητα υπέρτερη της προσωπικής αξιοπρέπειας.

Αυτό ας το συνειδητοποιήσουν οι νέο-μάρτυρες του σοσιαλ-φιλελευθερισμού και οι μετανοούσες Μαγδαληνές του ιδιοτελούς λαϊκισμού. Οι σωτήρες δεν θάρθουν από το χθες. Τους γεννάει (έστω με κοιλόπονο) η σημερινή κοινωνία.



**Του Γιάννη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
α στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δημοκρατική Αριστερά:

# Η άλλη άποψη για τον τουρισμό στην Αργολίδα

Συγκεκριμένες προτάσεις για τον τουρισμό στην Αργολίδα καταθέτει η Δημοκρατική Αριστερά. Οι Προτάσεις αναλυτικά είναι:

Έρευνα – μελέτη – καταγραφή της φέρουσας υποδομής της Αργολίδας (τουριστική υποδομή – μέσα – τουριστικό πόρο).

Διαχείριση και ανάδειξη αξιοθέατων – μνημείων – τόνων των πασίγνωστων όπως Μυκήνες-Επίδαυρος-Τίρυνθα-Αργος-Ναύπλιο, όσον και των λιγότερο γνωστών αλλά πολύ σημαντικών όπως Ηραίο-Κάστρο Μιδέας-Λέρνα-Φράγγι-Οικισμός Αλιέων στο Πορτοχέλι, το Μπίστι στην Ερμιόνη, το μικρό θεαράκι στην Π Επίδαυρο, ο Μυκηναϊκός δρόμος στην Προσύμη, τα οχυρωτικά μνημεία στην ορεινή Αργολίδα, η Μονή του Αυγού στα Δίδυμα κλπ. Προώθηση του εκπαιδευτικού τουρισμού (σχολικού φοιτητικού, τρίτης ηλικίας) ειδικά για τα μνημεία.

Ενιαία θεματικά ή δημοτικά εισιτήρια για μνημεία του νομού σε συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού και Τουρισμού. Εξέταση για ενιαία εισιτήρια σε αρχαιολογικούς χώρους ανά δήμο ή ανά θεματική ιστορική ενότητα. Ενιαία προσπάθεια προβολής όλων των μνημείων Μετατροπή του στρατιωτικού αεροδρομίου της Τρίπολης σε πολιτικό

Κατασκευή αγκυροβολίου τουριστικών σκαφών στο Ναύπλιο. Αναβάθμιση των αγκυροβολίων στην Επίδαυρο, το Πορτοχέλι Αναβάθμιση του λιμανιού του Ναυπλίου για να μπορούν να δένουν κρουαζιερόπλοια και να μην μένουν αρόδου Επαναλειτουργία του σιδηρόδρομου ως ενός μεταφορικού



μέσου φθηνού και οικολογικού Δημιουργία Κέντρων πληροφόρησης επισκεπτών με την χρήση της νέας τεχνολογίας.

Οργανωμένη προβολή της Αργολίδας με διαφημιστικές καμπάνιες και συμμετοχή σε διεθνείς και εγχώριες εκθέσεις Ανάδειξη των τεράστιων συγκριτικών πλεονεκτημάτων της Αργολίδας, όπως ότι είναι η μόνη περιοχή στον κόσμο που διαθέτει τρεις τόπους (Μυκήνες, Επίδαυρο, Τίρυνθα) που είναι ενταγμένα στα μνημεία της ΟΥΝΕΣΚΟ

Ανάπτυξη ειδικών μορφών τουρισμού με την διαμόρφωση της κατάλληλης υποδομής (ιστορικού – αρχαιολογικού, ιατρικού, θαλάσσιου, καταδυτικού, αναρρηχητικού, εκκλησιαστικού, οικολογικού, πολιτιστικού, μαθητικού και εκπαιδευτικού τουρισμού ( ενημερωτικά φυλλάδια σε σχολεία ) συνεδριακού.) Προστασία των περιοχών με ειδικό περιβαλλοντικό ενδιαφέρον(παραλιακής περιοχής μεταξύ Ναυπλίου και Ν. Κίου, λιμνοθάλασσας στην Βερβερόντα, περιοχής ποταμού Ράδου, φαραγγιού στο Καταφύκι, Κορακιάς κ.λπ) και για προώθηση του οικοτουρισμού

Ανάπτυξη του Αγροτουρισμού σε συνδυασμό με την προώθηση και προβολή τοπικών προϊόντων και τοπικής ιδιαιτερότητας κουζίνας π.χ. γκιόσα, γκόγκες, μπογάνα, αγκινάρα κ.λπ.

Σωστή Διαχείριση και προβολή πολιτιστικών εκδηλώσεων (φεστιβάλ Επιδαύρου, φεστιβάλ κλασικής μουσικής Ναυπλίου, Φεστιβάλ Αργους, γιορτής ψαρά στο Τολό, στη Νέα Κίο, και στην Κοιλιάδα, γιορτής αγκινάρας στα Ίρια, γιορτής της τουλίπας στα Δίδυμα κ.λπ.) Διοργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων στην Ερμιονίδα

Κτύπημα της μαύρης και αδήλωτης εργασίας και της φοροδιαφυγής, στο χώρο του τουρισμού, που δημιουργεί συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού

Ο τουρισμός δεν είναι πανάκεια. Δεν καταστρέφουμε το περιβάλλον στα πλαίσια μια ανορθόδοξης παροδικής τουριστικής ανάπτυξης. Επένδυση στο τουριστικό μέλλον σημαίνει προστασία και ανάδειξη του φυσικού και ανθρώπινου δυναμικού μιας περιοχής.

Επιδιώκουμε την προσέλευση τουριστών στην Αργολίδα, διότι αγωνιζόμαστε να δημιουργήσουμε τις συνθήκες να αρέσει πρωτίστως σε εμάς τους πολίτες ο τόπος μας.

# “Το σιγάν κρείττον εστί του λαλείν”

## Κομπογιαννίτικα τερτίπια

Του Χρίστου Πιπερού  
Κύριε διευθυντά,

Στις 26-4-2012 δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα σας άρθρο του δικηγόρου Β. Δωροβίνη, ο οποίος δηλώνει και ιστορικός, με τίτλο «Επαρχιώτικη Δεοντολογία και Αργειακή Γη», όπου καταφέρεται μεταξύ άλλων και κατά του γράφοντος, παραπληροφωρώντας τους αναγνώστες, επικαλούμενος ανύπαρκτες ύβρεις και διαστρεβλώνοντας την πραγματικότητα. Και όλα αυτά γιατί διάβασε της πλήρους τεκμηριωμένη μελέτη μας: “Το ‘σπίτι του Μακρυγιάννη’ στο Άργος”, που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο περιοδικό “Αργειακή Γη” τευχ.5, Μάρτιος 2012, σελ 66-99, του Δήμου Άργους- Μυκηνών όπου ανατρέπονται πλήρως οι ανιστόρητοι, επιπόλαιοι και ατεκμηρίωτοι ισχυρισμοί του πριν από 31χρόνια, ότι δηλαδή το ‘σπίτι του Μακρυγιάννη’ ταυτίζεται με την μεταγενέστερη διώροφη αστική οικία ιδιοκτησίας Ι. Γκριτζάνη στην οδό Γούναρη 15, η οποία κτίστηκε μετά το 1831. Ο Ιστορικός Β. Δωροβίνης μέσα σε εικοσι μονόστηλες γραμμές, χωρίς καμμία τεκμηρίωση σε ιστορικές πηγές, διαστρεβλώνει τα Απομνημονεύματα Μακρυγιάννη επικαλούμενος ανύπαρκτες αναφορές: “Συχνά γράφει όμως (ο Μακρυγιάννης) πως (το σπίτι του) βρισκόταν κοντά στην εκκλησία του Αγιαννιού” (Αρχαιολογικά Ανάλεκτα Αθηνών, 12,1980, σελ. 186-188). Επίσης με σχετική επιστολή του 25-10-1983, παραπληροφόρησε τον εισηγητή του συμβουλίου της επικρατείας Β. Μποτόπουλο αναφέροντας επί λέξει: “ότι το ‘σπίτι’ του Μακρυγιάννη βρισκόταν απέναντι από την εκκλησία του Αγιάννη” (Σε περίπτωση που αρνηθεί ο Β. Δωροβίνης τα παραπάνω, θα δημοσιεύσουμε ολόκληρη την ενυπόγραφη επιστολή του).

Πέρα από κάθε επιστημονική δεοντολογία αναφέρεται και σε δήθεν “κουτοπόνηρη μεθοδολογία” αλλά και σε “κατεδαφιστές” και άλλα ανάξια λόγου φληναφήματα. Όποιος διαβάσει την αναλυτική τεκμηριωμένη μελέτη μας με ιστορικά, αρχιτεκτονικά και τοπογραφικά επιχειρήματα, θα διαμορφώσει αντικειμενική κρίση κατά που πέφτει το “σπίτι” του Μακρυγιάννη”. Εάν ο Β. Δωροβίνης στο προσεχές



“της αλεπούς ο λογαριασμός δεν βγαίνει στο παζάρι”.

Υ.Γ. Μετά το “σπίτι του Μακρυγιάννη”, επειδή ο Β. Δωροβίνης έχει ασχοληθεί επανειλημμένα και διεξοδικά με τον πολιτικό του Άργους Πλατούτσα (πρόσφατα στα Αργολικά 17-03-2011) για να είναι η μελέτη του πλήρης, πρέπει να ταυτίσει και για το σπίτι του... αν έχει ερευνήσει... θα βρει επιχειρήματα... (ορθογραφία και σύνταξη σύμφωνα με το χειρόγραφο).

μέλλον βρει έστω και έναν αναγνώστη της παραπάνω μελέτης μας, ο οποίος να συμφωνεί με τις αστήρικτες και ατεκμηρίωτες απόψεις του ας το δηλώσει δημόσια.

Όσο για το “έγκυρο επιστημονικό βήμα των Αθηνών” από όπου θα υπάρξει πλήρης απάντηση, από την πλευρά του, όπως πληροφορορεί τους αναγνώστες, επειδή οι τοπικές εφημερίδες του Άργους δεν δέχονται να δημοσιεύσουν τις αβάσιμες, υβριστικές αναφορές του, ας σπεύσει το συντομότερον χωρίς καθυστέρηση.

Να μην ξεχάσεις να δημοσιεύσεις και την “πρόσοψη του σπιτιού του Μακρυγιάννη” που ισχυρίζεται ότι εικονίζεται σε σχέδιο του Χάνσεν του 1833, όπως αναφέρει μεταξύ άλλων, στην από 29-11-2010 επιστολή του προς τη Γεν. Γραμματέα του ΥΠΠΟΤ Λ. Μενδώνη, για να γελάσει και το παρδαλό κατσίκι.

Ο Β. Δωροβίνης, εδώ και πολλά χρόνια “όλα τα σφάζει και όλα τα μαχαιρώνει”. Μεταξύ των άλλων είναι και πρωτοπόρος πυραμιδολόγος! για την Αργολίδα, αρχιτέκτονας!, τοπογράφος! Από μνήμης και εισηγητής μέσω του τοπικού τύπου στο πρόσφατο παρελθόν, για την παράνομη διαπλάτυνση του υπάρχοντος παλαιού εθνικού δρόμου των Δερβενακίων, με αποτέλεσμα την καταστροφή της κοίτης του χειμάρρου κατά παράβαση της ισχύουσας νομοθεσίας. Αλλά το ψέμα έχει κοντά ποδάρια και

## Νέο Σχολείο

Γυμνάσιο - Λύκειο

Γυμνάσιο  
Γενικό Λύκειο  
Εκπαιδευτικός  
Όμιλος  
Αργολίδας

δαλαμανάρα 21 200  
τ. 27510 62720  
f. 27510 62721

www.new-school.gr

### Ξεκίνησαν οι εγγραφές μαθητών για το σχολικό έτος 2012 - 2013

Νέο Σχολείο **βάζει τα γράμματα στη θέση τους ...**  
χτίζει με γνώση το μέλλον...

N.C. ΑΡΧΕΤΟΠΩΝΟΣ Α.Ε.Ε.

### Γιορτάζει ο Δαναός

Σήμερα Πέμπτη, Εορτή του Αγίου Πέτρου Επισκόπου και Πολιούχου Άργους του Θαυματουργού, και Προστάτη του «Δαναού», ο Σύλλογος έχει προγραμματίσει την ετήσια Εορτή του.

Στις 11.15' π.μ. ο Σύλλογος θα υποδεχθεί στο μέγαρό του Αρχές, Συλλόγους, Σωματεία και λοιπούς συνεορταστές, με ειδικό εορταστικό πρόγραμμα.

Τον Πανηγυρικό της εορτής θα εκφωνήσει ο κ. Απόστολος Νικολαΐδης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεολογικής Σχολής Αθηνών.

Επίσης, ο σύλλογος θα απονεμίσει την τιμητική διάκριση στον αιδεσιμότατο Κων/νο Σχοινοχωρίτη, για την επί δεκαετίες ευγενή και γόνιμη παρουσία και προσφορά του στην πόλη του Άργους. Επίσης θα απονεμηθεί έπαινος στην ομάδα του Α' Λυκείου Άργους, για την κατάκτηση του Πανελληνίου Σχολικού πρωταθλήματος Χειροσφαίρισης (Handball) Ελλάδος μεταξύ Λυκείων, σχολικού έτους 2011-2012.

### Σεμινάριο για τη σεξουαλική υγεία στο Νέο Σχολείο

«Σεξουαλική αγωγή στην εφηβεία» είναι το θέμα του σεμιναρίου που οργανώθηκε χθες για τους μαθητές του Λυκείου του Νέου Σχολείου.

Με συντονιστή τον Αναπληρωτή Καθηγητή της Β' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ευθύμιο Δεληγεώργου το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων ΙΑΝΟΣ του σχολείου. Τα θέματα που παρουσιάστηκαν στους μαθητές είναι:

- 1.»Διαφυλικές Σχέσεις στην Εφηβεία» Ομιλητής: Νικόλαος Αθανασόπουλος, Ειδικευόμενος Ιατρός.
2. «Ορμονικές μέθοδοι αντισύλληψης». Ομιλητής: Παντελής Τσίμαρης, Μαιευτήρ-Γυναικολόγος, IFEPAG Fellow
3. «Μη ορμονικές μέθοδοι αντισύλληψης». Ομιλητής: Βασίλειος Καρούντζος, Ειδικευόμενος Ιατρός
4. «Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα». Ομιλήτρια: Αικατερίνη Δεληβελιώτου, Μαιευτήρ-Γυναικολόγος, IFEPAG Fellow
5. «HPV-Προληπτικός Εμβολιασμός». Ομιλητής: Κωνσταντίνος Δ. Δημόπουλος, Μαιευτήρ-Γυναικολόγος, IFEPAG Fellow. Συντονιστής: Ευθύμιος Δεληγεώργου.

## 40ΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 6 Μαΐου 2012 τελούμε στον Ι.Ν. Αγίου Πέτρου στο Άργος μνημόσυνο για την ανάπαυση της ψυχής της πολυαγαπημένης μας

### ΧΑΡΙΚΛΕΙΑΣ ΥΨΗΛΑΝΤΗ

Όσοι τιμούν την μνήμη της ας προσέλθουν

- Ο σύζυγος Πέτρος
- Τα παιδιά
- Τα εγγόνια
- Οι λοιποί συγγενείς

ανθρώπων έργα

# Πολιτισμική Άνοιξη στους στρατώνες του Άργους

Άνοιξε την Δευτέρα 30 Απριλίου στην αίθουσα «ΙΩ» (Καποδιστριακοί στρατώνες Άργους) η έκθεση Σκίτσων και Έργων μαθητών του 2ου και του 3ου Γυμνασίου Άργους «Οδός Ονείρων, Όμορφη πόλη», με Υπεύθυνο καθηγητή τον Ανδρέα Ζαφείρη.

Τα έργα βασίζονται στα ομώνυμα έργα των Μ. Χατζιδάκη και Μ. Θεοδωράκη αντίστοιχα, με αφορμή την συμπλήρωση 50 χρόνων από τη στιγμή που παρουσιάστηκαν για πρώτη φορά. Ήδη από χτες 2 Μαΐου ξεκίνησε στον ίδιο χώρο και η έκθεση της BRIGADA ESPERO, με art D. τον καθηγητή Ανδρέα Ζαφείρη και θέμα τη γυναίκα και την άνοιξη στον αραβικό κόσμο. Μια έκθεση γεμάτη χρώμα, όπως η άνοιξη. Ώρες λειτουργίας: Καθημερινές 6-9 μ.μ. Διάρκεια: έως Παρασκευή 11 Μαΐου.



### Από τον Rossini ως τον Piazzolla

Με πρωτοβουλία της πρεσβείας του Βελγίου στην Ελλάδα και στο πλαίσιο της πολιτιστικής προώθησης με τίτλο «Τα βέλγικα» που διοργανώνεται με συνέπεια και άξονα τη μουσική από το 2011, θα παρουσιαστεί στις 8 Μαΐου και ώρα 20.30μμ, στο Ναύπλιο (Βουλευτικό), το σχήμα Duo Habanera από το Βέλγιο. Ο φλαουτίστας Marc Grauwels και ο ακορντεονίστας Christophe Delporte, με ένα πρωτότυπο, ευφάνταστο, εκλεπτυσμένο και τολμηρό πρόγραμμα, και ρεπερτόριο από τον Rossini ως τον Piazzolla, περιοδεύουν στην Ελλάδα για πρώτη φορά μαζί και μας καλούν να ζήσουμε μια μοναδική μουσική εμπειρία. Ο Marc Grauwels, είναι χωρίς αμφιβολία ένας από τους κορυφαίους φλαουτίστες παγκοσμίως, με σημαντικές συνεργασίες, συναυλίες σε όλο τον κόσμο και δισκογραφία που περιλαμβάνει πάνω από 60 προσωπικούς δίσκους, ενώ συνθέτες όπως ο Ennio Moricone, ο Astor Piazzolla, κι ο Γιάννης Μαρκόπουλος, του έχουν αφιερώσει έργα τους. Η συνάντησή του με τον ακορντεονίστα Christophe Delporte και το κοινό τους πάθος για το αργεντινικό τάνγκο και τη μουσική του Astor Piazzolla γέννησε το Duo Habanera. Η μοναδική τεχνική που έχει αναπτύξει ο Delporte, το ποιητικό του ύφος και η ικανότητά του να ερμηνεύει έργα που δύσκολα μπορεί κανείς να τα φανταστεί με ακορντεόν, τον έχουν αναδείξει σε έναν από τους κορυφαίους ακορντεονίστες της Ευρώπης. Η Είσοδος είναι ελεύθερη.

# Η προώθηση της Αργολίδας στις χώρες της Μαύρης Θάλασσας

Διημερίδα Τουρισμού με στόχο την παρουσίαση και προώθηση του τουριστικού προϊόντος της ευρύτερης περιοχής της Πελοποννήσου, την επαγγελματική δικτύωση των εκπροσώπων του τοπικού τουριστικού τομέα με νέες τουριστικές αγορές και την ενίσχυση της συνεργασίας στον τομέα του τουρισμού με την ευρύτερη περιοχή της Μαύρης Θάλασσας, διοργανώνεται την Πέμπτη (09.15 έως 18.00) και την Παρασκευή (08:30 έως 18.00).

Το διήμερο πρόγραμμα περιλαμβάνει ημερίδα με αντικείμενο τη Σημασία των Αγορών της Μαύρης Θάλασσας για τον Τουρισμό της Ελλάδας, το Ρόλο των Οργανισμών Διαχείρισης Προορισμών στην ανάπτυξη, διαχείριση και προώθηση του τουριστικού προϊόντος και στις σύγχρονες εφαρμογές ψηφιακής τεχνολογίας, διαδικτύου και μέσων κοινωνικής δικτύωσης

στον τουρισμό.

Μεταξύ των ομιλητών θα είναι ο κος Barry Kolodkin/Επικεφαλής του Αναπτυξιακού Προγράμματος του ΟΗΕ για την περιοχή της Μαύρης Θάλασσας, ο κος Martin Schobert επί σειρά ετών επικεφαλής στον τομέα ερευνών και ψηφιακού μαρκετινγκ στον Οργανισμό Τουρισμού της Αυστρίας και Δ/νων Σύμβουλος της Turismus Design, ο κος Μανόλης Ψαρρός, Δ/νων Σύμβουλος της Εταιρείας Συμβούλων Τουριστικής Ανάπτυξης & Μαρκετινγκ aboutourism destination consultants, ο κος Damian Cook και η κα Zeina Rifai από την εταιρεία E-Tourism Frontiers, η κ. Χαρά Γεωργιάδου/Country Manager της Trivago στην Ελλάδα και την ευρύτερη περιοχή και η κ. Karen Plumb/Senior Director της Trip Advisor. Στο πλαίσιο της δεύτερης μέρας, θα πραγματοποιηθούν συναντήσεις εργασίας μεταξύ

τουριστικών εκπροσώπων από ολόκληρη την Περιφέρεια Πελοποννήσου και περισσότερους από 15 Tour Operators & Εκπροσώπους Αεροπορικών Εταιρειών από τις χώρες της Μαύρης Θάλασσας (Ρωσία, Ουκρανία, Τουρκία, Ρουμανία, Σερβία κ.α) με στόχο την επαγγελματική δικτύωση του τοπικού τουριστικού τομέα με τις εν λόγω αγορές και την προώθηση του τουριστικού προϊόντος της Πελοποννήσου. Ο Κος Barry Kolodkin, Διευθυντής του Προγράμματος του BSTIP ανέφερε σχετικά με την διοργάνωση: "Είναι γεγονός πλέον πως οι σημερινοί τουρίστες έχουν αυξημένες απαιτήσεις. Οι προορισμοί που θα προτιμήσουν είναι αυτοί που ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις συγκεκριμένες ανάγκες και επιθυμίες τους. Η Πελοπόννησος, ως ένας τέτοιος προορισμός, θα έχει την ευκαιρία μέσω της συγκεκριμένης διοργάνωσης, να



παρουσιάσει την ποικιλομορφία και ποιότητα του τουριστικού προϊόντος σε επιλεγμένους τουριστικούς πράκτορες από 12 χώρες της περιοχής της Μαύ-

ρης Θάλασσας. Μία περιοχή με αναδυόμενες οικονομίες, σημαντικό πληθυσμιακό όγκο, και έντονο ενδιαφέρον για νέους προορισμούς".

## Έκθεση Περιοδικού Νεανικού Τύπου (1936-2000)

Το Καλλιτεχνικό Εργαστήριο Άργους, με την υποστήριξη της Κοινωνικής Επιχειρήσης του Δήμου Άργους - Μυκηνών παρουσιάζει την έκθεση Περιοδικού Νεανικού Τύπου (1936-2000) στην αίθουσα 'Ω' στους στρατώνες του Καποδίστρια στο Άργος, από 12 έως 20 Μαΐου 2012.

Όπως σημειώνει ο Ρήγας Ρηγόπουλος, από την συλλογή του οποίου προέρχονται τα περιοδικά: « Πιστεύω πως ο Μικρός Ήρωας πρέπει να διδάσκεται στα δημοτικά γιατί πέρα από την λογοτεχνική του αξία, μέσα στις σελίδες του μπορεί να νοιώσει κανείς υψηλά συναισθήματα και αξίες όπως η αγάπη για την ελευθερία και την πατρίδα, η αγάπη και το ενδιαφέρον για τον συνάνθρωπο, ο αγνός έρωτας και η δυνατή φιλία, όπως και η φιλομάθεια και η αγάπη για την υγεία του σώματος και του πνεύματος».

«Στην έκθεση αυτή παρουσιάζονται περιοδικά που έπαιξαν ρόλο στην διαμόρφωση του χαρακτήρα μας κατά τα χρόνια της παιδικής αθωότητας όπως είναι περιοδικά περιπέτειας μικρός Ήρωας, μικρός Σερίφης, μικρός Κάου -μπόου και άλλα με το προσδιοριστικό 'μικρός', σειρές από παραμύθια και εξωτικές περιπέτειες όπως Ταρζάν, Γκαούρ-Ταρζάν, περιοδικά σε μίμηση ή αντιγραφή των pulp περιοδικών της Αμερικής όπως η Μάσκα και



το Μυστήριο, περιοδικά νεότερα όπως τα Μπλέκ, Ζαγκόρ και Όμπραξ, και περιοδικά με σούπερ ήρωες ή επιστημονικής φαντασίας όπως τα Διαπλανητικά Παράξενα, Υπεράνθρωπα, Εκπληκτικά, Κόναν, Σπρίντερ Μαν.

Περιοδικά με διάφορους προσανατολισμούς όπως ο Γκρέκο (ο αετός των γηπέδων), ή ο Φίλαθλος και ο Σπώρτ Μπίλυ, και

σειρές περιοδικών που απευθύνονταν σε κορίτσια όπως η Μανίνα, η Κατερίνα, ή Αλίκη, το Χαρούμενο Κορίτσι κ.α.

Ο Μίκυ Μάους έδωσε τον χαρακτηρισμό σε όλα τα περιοδικά του ύφους όπως η μικρή Λουλού, ο Μπάγκς Μπάνυ, ο Ποπάυ, ο Σεραφίνο και ο Τιραμόλα.

Και φυσικά δεν μπορούν να λείπουν περιοδικά που σαν μαθητές διαβάσαμε και κυκλοφορούσαν μέσα στα σχολεία, όπως ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός Νεότητας, το Προς την Νίκη και η Ζωή του Παιδιού ή ο Πρόσκοπος και ο Φυσικός Κόσμος. Τα Κλασσικά Εικονογραφημένα μας εισήγαγαν με έναν ευχάριστο τρόπο στον κόσμο της κλασσικής λογοτεχνίας αλλά και της αρχαίας Ελληνικής Δραματουργίας και της Ελληνικής Ιστορίας, ενώ από περιοδικά όπως η Διάπλασις των Παιδιών, το Ελληνόπουλο (ο Θεσσαυρός των Παιδιών), το Μπράβο, το Σπίτι του Παιδιού, έχουν περάσει σχεδόν όλοι οι Έλληνες διανοούμενοι είτε ως αναγνώστες

είτε ως συνεργάτες μέσα από τις σελίδες συνεργασίας αναγνωστών ή τα ανοιχτά μυστικά που έπαιξαν τον ρόλο που σήμερα παίζουν τα SMS ή τα face books».

### ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Χρήστος Βούρδουλας του Κωνσταντίνου και της Θεοδώρας το γένος Πρεβέντα, που γεννήθηκε στο Μαρούσι Αττικής και κατοικεί στην Αθήνα και η Αδαμαντία Γρεβενίτη του Ιωάννη και της Γεωργίας, το γένος Τσάκωνα, που γεννήθηκε στην Σπάρτη και κατοικεί στην Αθήνα, πρόκειται να παντρευτούν στον Ιερό Ναό Ζωοδόχου Πηγής Λυκόβρυσης Αττικής στις 2/6/2012.

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ  
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919  
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)







# Ανακαλύψτε το ιδανικό σας βάρος

Κατ' αρχάς, πρέπει να γνωρίζετε ποια είναι η βασική σωματική σας διάπλαση σε σχέση μ' αυτήν ενός τυπικού ποδηλάτη. Είστε από τη φύση σας πιο αδύνατος, πιο παχύς, πιο μυώδης ή ακριβώς στη μέση; Είστε καλύτερος ως αναβάτης, σπρίντερ ή λίγο απ' όλα; Είναι ευρέως γνωστό ότι οι ανηφορίστες έχουν συνήθως πιο λιγνή, εκ φύσεως πιο αδύνατη κατασκευή, ενώ οι σπρίντερ μπορεί να είναι πιο στιβαροί και μυώδεις. Οι all-around ποδηλάτες μπορεί να κλίνουν προς οποιαδήποτε μεριά, τείνουν όμως να είναι πιο κοντά στο σωματότυπο του ανηφορίστα. Αυτό σημαίνει ότι το φάσμα του βέλτιστου βάρους για ένα συγκεκριμένο ύψος μπορεί να μην είναι το ίδιο για έναν ανηφορίστα κι ένα σπρίντερ. Οι λόγοι γι' αυτό δεν είναι μόνο η σωματική διάπλαση, αλλά και η φυσιολογία η οποία υποστηρίζει τις κούρσες έντονου σπριντ ή παρατεταμένης ανάβασης. Ο σπρίντερ εκείνος που αδυνατίζει αρκετά ώστε να κινείται με την πρώτη ομάδα, αλλά θυσιάζει τη δύναμη για έκρηξη στο τελικό του σπριντ, μπορεί να διακινδυνεύει το πιο ισχυρό του χαρτί, ενώ ένας ανηφορίστας ο οποίος επιστρατεύει τη μυϊκή του μάζα για να κάνει σπριντ μπορεί να μείνει πίσω όταν φτάσει στην κορυφή ενός βουνού και πριν από την τελική αναμέτρηση. Με λίγα λόγια, κανένας ποδηλάτης δεν πρόκειται να καταλάβει τι συμβαίνει στην ικανότητά του να κάνει σπριντ ή ανάβαση αν δεν προσπαθήσει.

## Η ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΙΔΑΝΙΚΟ ΒΑΡΟΣ-ΣΤΟΧΟ

Ακόμα και για αθλητές οι οποίοι διαθέτουν την καλύτερη ιατρική και προπονητική υποστήριξη το να βρουν το ιδανικό βάρος παραμένει εν μέρει διαδικασία δοκιμής και λάθους. Αν γίνει σωστά, το λάθος μπορεί να μην παρουσιάζεται για πολύ ή ακόμα και ν' αποφευχθεί. Ένας τρόπος για να μικρύνουμε την καμπύλη εκμάθησης είναι να χρησιμοποιήσουμε ως οδηγό την γκάμα τιμών σωματικού βάρους επιτυχημένων ποδηλάτων. Η απώλεια βάρους για επιδόσεις στους αγώνες είναι μια επιλογή. Οι τιμές που παρατίθενται στους παρακάτω πίνακες και αφορούν επίλεκτους αθλητές δεν είναι απαραίτητως υγιή σωματικά βάρη για απλούς ανθρώπους οι οποίοι ασκούνται τακτικά, όμως είναι τιμές για ποδηλάτες



με αποδεδειγμένα αποτελέσματα. Χρησιμοποιήστε αυτές ως οδηγό, μόνο επειδή κάθε αθλητής ο οποίος ξεκινά την προσπάθειά του για απώλεια βάρους είναι καλό να έχει ένα αρχικό σωματικό βάρος-στόχο. Οι περισσότεροι ελίτ ποδηλά-

τες πετυχαίνουν τις καλύτερες επιδόσεις κάπου στη μέση κάθε κλίμακας. Έχοντας κατά νου ότι οι επίλεκτοι αθλητές δεν κάνουν καλές επιδόσεις σε τιμές βάρους μικρότερες από αυτές που παραθέτουμε στον πίνακα, είναι λιγότερο δελεαστικό για

κάθε ποδηλάτη να συνεχίσει να χάνει βάρος από τη στιγμή που βρίσκεται στη ζώνη-στόχο και αποδίδει καλά. Το να έχει στη διάθεσή του και ανώτατη κλίμακα τιμών είναι επίσης ερέθισμα για τον ποδηλάτη σχετικά με το πού βρίσκεται το βάρος του σε σύγκριση μ' εκείνους που κερδίζουν σε αγώνες. Και πάλι όμως, αυτοί οι πίνακες είναι οδηγοί και δεν αφορούν πολύ νέους ή μεγάλης ηλικίας ποδηλάτες.

## ΟΡΙΑ

Για ν' αποφύγουμε συμπεριφορές οι οποίες οδηγούν σε διατροφικές διαταραχές, πρέπει να έχουμε συγκεκριμένους στόχους απώλειας βάρους, θετική υποστήριξη, διαρκή παρακολούθηση και κατανόηση των κινήτρων μας. Ακόμα και τότε, συγκεκριμένοι ποδηλάτες μπορεί να είναι περισσότερο επιρρεπείς σε μια «αυτοκαταστροφική» συμπεριφορά. Αν μη τι άλλο, είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι το να παραλείπουμε γεύματα και να υποβάλλουμε τον εαυτό μας σε αστία θα οδηγήσει στον υποσιτισμό και θα παρακλύσει τους ποδηλατικούς μας στόχους. Τα καλύτερα καύσιμα, το μικρό βάρος και οι επιδόσεις πάνε όλα μαζί. Αν ακολουθήσετε μια πειθαρχημένη και ισορροπημένη διαίτα και ασκείστε τακτικά, θα χάσετε βάρος. Οι συνήθειες οι οποίες συγκροτούν μια πειθαρχημένη διατροφή διαμορφώνονται με το πέρασμα χρόνων, έτσι επιβάλλεται να έχουμε υπομονή. Οι υπό εξέλιξη ποδηλάτες θα διαπιστώσουν ότι τελικά το αγωνιστικό βάρος

των πρώιμων χρόνων τους στην ποδηλασία θα γίνει το μέγιστο εκτός σεζόν βάρος τους. Επίσης, τα ταξίδια και η συμβίωση με άλλους πειθαρχημένους ποδηλάτες θα σας βοηθήσουν ν' αποκτήσετε καλύτερες συνήθειες. Ακόμα και απλές αλλαγές μπορούν να κάνουν διαφορά, όπως το να καταργήσουμε το φαστ φουντ, ν' αντικαταστήσουμε ένα πιάτο πατάτες με περισσότερα λαχανικά ή να μειώσουμε τις μπίρες από δύο την ημέρα σε μία κάθε δύο μέρες. Κρατάτε διατροφικό ημερολόγιο και παρακολουθείτε τις θερμίδες που προσλαμβάνετε και καταναλώνετε καθημερινά, καθώς και τη σύνθεση των γευμάτων σας, ελέγχοντας την ποσότητα των υδατανθράκων, του λίπους και της πρωτεΐνης. Ελέγχετε τις μερίδες για κάθε γεύμα βάζοντας αρχικά λιγότερο φαγητό απ' όσο ίσως θα επιθυμούσατε. Ύστερα, αν πεινάτε ακόμα, μπορείτε να φάτε περισσότερο. Αν έχετε χορτάσει, μπορείτε να σταματήσετε χωρίς να υποκύψετε στη συνήθεια να τελειώσετε το πιάτο σας μόνο και μόνο για να μην πετάξετε φαγητό. Επικεντρώστε τις προσπάθειές σας για απώλεια βάρους στις ώρες που δεν είστε πάνω στο ποδήλατο και όχι σ' εκείνες που ποδηλατείτε. Πάρτε τις θερμίδες που έχετε ανάγκη για να τροφοδοτήσετε με καύσιμα τις ώρες του ποδηλάτου και της αποκατάστασης και τρώτε λιγότερο τις μέρες που δεν κάνετε ποδήλατο και τις μέρες της εύκολης προπόνησης. Παρόλο που μπορεί να πεινάτε εξίσου τις μέρες που δεν ποδηλατείτε, δείτε αν μπορείτε να τα καταφέρετε με κάπως λιγότερη τροφή. Αν συσχετίσετε τη θερμιδική σας πρόσληψη με την κατανάλωση, είναι λογικό να μειώνετε το φαγητό τις μέρες της ξεκούρασης. Η απώλεια βάρους εκτός σεζόν είναι πιο συντηή• κατά την ποδηλατική σεζόν οι θερμιδικές απαιτήσεις μπορεί να είναι πολύ μεγαλύτερες και η μείωσή τους μπορεί να οδηγήσει σε ελλιπή αποκατάσταση. Σκεφτείτε το ως εξής: ακόμα και σ' αυτό το χρονικό σημείο, κι ενώ απομένουν περίπου έξι-οκτώ εβδομάδες ως το φόρτε της σεζόν, μια σχετικά ανώδυνη απώλεια 250 γραμμ. την εβδομάδα θα μπορούσε να σημαίνει απώλεια 1,5 ή και 2 κιλών. Το μυστικό βρίσκεται στο να βελτιώσετε τις συνήθειές σας. Πηγή: <http://www.planetbike.gr/>



## Η ζυγαριά κόλλησε...



**Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος,**  
www.tountadiet.gr

Έχουν περάσει δύο μήνες από τότε που αρχίσατε την τελευταία σας

δίαιτα κι ενώ έχετε χάσει κάποια κιλά, τις τελευταίες δύο βδομάδες η βελόνα της ζυγαριάς σας έχει κολλήσει και δε λέει να πάει πουθενά. Τι κάνετε; Απελπίζεστε και ξαναπέφτετε στο φαγητό ή προσπαθείτε να ανακτήσετε την ελπίδα σας και κάνετε υπομονή; Ακολουθήστε πέντε μικρές συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να ξεπεράσετε το πρόβλημά σας.

α. Σταματήστε να ανεβαίνετε στη ζυγαριά, γιατί μάλλον σας αγχώνει.

β. Να γυμνάζεστε παράλληλα με τη δίαιτα, γιατί έτσι αναπτύσσετε μυϊκό όγκο και παράλληλα χάνετε πόντους.

γ. Συνεχίστε την υγιεινή διατροφή και προσθέστε ένα εσπεριδοειδές φρούτο την ημέρα, που συμβάλλει στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας.

δ. Πίνετε τουλάχιστον 8 ποτήρια νερό την ημέρα.

ε. Σταματήστε να σκέφτεστε πόσα κιλά πρέπει να χάσετε ακόμη, γιατί σίγουρα θα σας επηρεάσει αρνητικά.

Όσοι έχετε προσπαθήσει να αδυνατίσετε γνωρίζετε πολύ καλά, ότι δεν είναι εύκολη υπόθεση. Πριν λοιπόν καταλήξετε στο «ξεκινώ δίαιτα από Δευτέρα», δημιουργήστε τις κατάλληλες προϋποθέσεις εφαρμόζοντας

κάποιοι «περιοριστικούς» διατροφικούς κανόνες.

Σταματήστε να συνοδεύετε το φαγητό σας με ψωμί ή περιορίστε τουλάχιστον την ποσότητα. Χρησιμοποιήστε λιγότερο βούτυρο ή λάδι στην παρασκευή των φαγητών.

Μειώστε την ποσότητα του φαγητού που καταναλώνετε και αυξήστε την ποσότητα της σαλάτας.

Ανιώθετε έντονη επιθυμία για γλυκό, προτιμήστε ένα φρούτο.

Προτιμήστε την ελληνική κουζίνα από τα «έτοιμα» φαγητά τύπου φαστ φουντ.

Μην καταναλώνετε μεγάλη ποσότητα αλκοόλ.

Αν συνηθίζετε να τρώτε αργά το βράδυ, μην μείνετε νηστικοί όλη μέρα. Ένα φρούτο ή ένα γιαούρτι, θα μειώσει την επιθυμία σας για υπερκατανάλωση.

Βάλτε το πρωινό στη ζωή σας.

Είναι γνωστό, ότι «τροφοδοτεί» τον οργανισμό με ενέργεια και μειώνει την επιθυμία για υπερκατανάλωση. Έχει άλλωστε αποδειχθεί επιστημονικά, ότι το πρόγευμα αδυνατίζει!

Αν συνηθίζετε να βγαίνετε έξω για φαγητό, μην παρασύρεστε από την παρέα σας. Μπορείτε να περάσετε εξίσου καλά τρώγοντας μία σαλάτα, ψητό κρέας ή ψάρι.

## Διάχυτη εξελικτική διαταραχή



**Του Άγγελου Τράκα, Λογοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Έρευνας και Εφαρμογής Σύγχρονων Προγραμμάτων Ειδικών Θεραπειών**

Ο αυτισμός είναι μια ισόβια αναπτυξιακή διαταραχή που περιλαμβάνει μια τριάδα διαταραχών: διαταραχή της κοινωνικής αλληλεπίδρασης, διαταραχή της επικοινωνίας και διαταραχή της φαντασίας από την οποία προκύπτουν στερεότυπες συμπεριφορές και ρουτίνες. Ο αυτισμός ανήκει σε ένα ευρύ φάσμα διαταραχών που ονομάζονται «διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές» και περιλαμβάνει την τριάδα των συμπτωμάτων που προαναφέρθηκαν. Οι Δ.Α.Δ. είναι ο όρος που καλύπτει όλο το φάσμα του Αυτισμού. Η διαταραχή γίνεται αντιληπτή καθώς το παιδί μεγαλώνει. Η διάγνωση μπορεί να γίνει αξιόπιστα μεταξύ 2 και 3 χρόνων.

### Ελλείμματα στην κοινωνική αλληλεπίδραση

Τα παιδιά με αυτισμό παρουσιάζουν απόσυρση και αδιαφορία για τους άλλους. Συχνά το αυτιστικό παιδί δείχνει μεγαλύτερο ενδιαφέρον για τα αντικείμενα παρά για τους ανθρώπους. Μπορεί να αναζητήσει την επικοινωνία με ένα άτομο του περιβάλλοντός του για να ικανοποιήσει μία προσωπική του ανάγκη (π.χ. να του δώσει ένα γλυκό), αλλά όχι για κοινωνικούς λόγους. Προσεγγίζουν τους άλλους με παράξενο τρόπο και αδυνατούν να κατανοήσουν τους «άγραφους κανόνες» που διέπουν στην αλληλεπίδραση των ανθρώπων μεταξύ τους (π.χ. δεν κατανοούν πόσο κοντά πρέπει να κάθονται με τον συνομιλητή τους, πως πρέπει να του μιλήσουν, επίσημα ή ανεπίσημα ανάλογα με το πόσο καλά τον γνωρίζουν, κ.τ.λ.). Δυσκολεύονται τόσο να αναγνωρίσουν ή να υποθέσουν τα συναισθήματα των άλλων, όσο και να εκφράσουν τα δικά τους με κατάλληλο τρόπο. Επίσης δυσκολεύονται να κάνουν φιλίες γιατί δεν ξέρουν τον τόπο να προσεγγίσουν τους ανθρώπους.

### Ελλείμματα στην επικοινωνία

Τα ελλείμματα που παρουσιάζουν τα αυτιστικά παιδιά στην επικοινωνία δεν αφορούν μόνο στη χρήση της γλώσσας για την επικοινωνία, αλλά και σε όλες τις μορφές που μπορεί να πάρει η επικοινωνία. Αυτό σημαίνει ότι δυσκολεύονται να κατανοήσουν τη γλώσσα και να τη χρησιμοποιήσουν ως μέσο επικοινωνίας, καθώς, επίσης,

δυσκολεύονται και στην κατανόηση και την παραγωγή της μη λεκτικής επικοινωνίας. Τα απιδιά με αυτισμό καθυστερούν να μιλήσουν, η γλωσσική τους ανάπτυξη ξεκινά αργά, κάποια δεν αναπτύσσουν καθόλου λόγο ή έχουν ποσοτικά ή ποιοτικά περιορισμένο λόγο. Όσα απιδιά δεν μιλούν, δεν προσπαθούν να επινοήσουν άλλους τρόπους για να επικοινωνήσουν τότε ηχολαλούν, δηλαδή επαναλαμβάνουν αυτό που λέει ο συνομιλητής τους (π.χ. η μαμά «ρωτάει θέλεις παγωτό?») και το παιδί απαντά «θέλεις παγωτό?». Δεν ανταποκρίνονται όταν ακούν το όνομά τους, δεν κατανοούν τη γλώσσα του σώματος, δεν μπορούν να ερμηνεύσουν την έκφραση του προσώπου, την κίνηση και τη στάση του σώματος και το βλέμμα, δεν μπορούν να ερμηνεύσουν τον τόνο της φωνής του συνομιλητή τους.

Τα απιδιά αυτά κατανοούν την κυριολεκτική, μόνο, σημασία των λέξεων και των προτάσεων. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορούν να ερμηνεύσουν την ειρωνεία, το χιούμορ και γενικά το μεταφορικό λόγο.

Δεν μπορούν να διατηρήσουν τη σωστή εναλλαγή της σειράς που πρέπει να υπάρχει ανάμεσα σε δύο ομιλητές, δυσκολεύονται να εισάγουν ένα νέο θέμα συζήτησης, χρησιμοποιούν τη γλώσσα με στερεότυπο τρόπο και εμμένουν στα ίδια θέματα, που συνήθως αφορούν στα δικά τους ενδιαφέροντα. Επιπλέον κάνουν λανθασμένη χρήση των αντωνυμιών, συνήθως του πρώτου και του δεύτερου προσώπου, κάνουν σχόλια που δεν έχουν σχέση με το θέμα της συζήτησης, δεν ελέγχουν την ένταση και τον τόνο της φωνής τους.

### Διαταραχή της κοινωνικής φαντασίας και της σκέψης

Στον αυτισμό παρατηρούμε ακαμψία της σκέψης, φτωχό ρεπερτόριο ενεργειών, εμμονική ενασχόληση με αντικείμενα και δραστηριότητες, επαναλαμβανόμενες κινήσεις σώματος, στερεοτυπίες, υπάρχει ανάγκη για διατήρηση της σταθερότητας, ενώ οι αλλαγές στην ρουτίνα των αυτιστικών ατόμων τους προκαλεί αναστάτωση και δυσφορία. Βασικό χαρακτηριστικό της διαταραχής της κοινωνικής φαντασίας είναι η δυσκολία που έχουν τα αυτιστικά παιδιά να κάνουν φανταστικό παιχνίδι με παιχνίδια ή με άλλους ανθρώπους. Επιπλέον, η έλλειψη της κοινωνικής φαντασίας δεν επιτρέπει στα παιδιά να κατανοούν αφηρημένες έννοιες



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

<p><b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</li> <li>. ΝΕΥΡΟΛΟΓΩΣΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</li> <li>. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ</li> <li>. ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</li> <li>. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ</li> <li>. ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ</li> <li>. ΕΙΔΙΚΑ ΜΑΘΗΤΑΚΟ</li> <li>. ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ</li> <li>. ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)</li> <li>. ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH</li> <li>. ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</li> <li>. ΠΡΟΓΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)</li> <li>. ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ</li> </ul>	<p><b>ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. ΔΥΣΛΕΞΙΑ</li> <li>. ΜΑΘΗΤΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ</li> <li>. ΑΦΑΣΙΣ</li> <li>. ΑΥΤΙΣΜΟ</li> <li>. ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ</li> <li>. ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ</li> <li>. ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ</li> <li>. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ</li> <li>. ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ</li> <li>. ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ</li> <li>. ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ</li> <li>. ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ</li> <li>. ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΟΥΡΓΙΕΣ</li> <li>. ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ</li> </ul>
--	--

**Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**  
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology



**Τούντα Π. Δήμητρα**  
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,  
Ναύπλιο - Τ.Κ. 21100

Τηλ.: 27520 27580  
Κιν.: 694 6947611  
e-mail: tounda\_dimi@yahoo.gr

# ΟΡΜΗ

**ΟΡΜΗ για να ζήσουμε ξανά στις πόλεις μας με ασφάλεια.**

Εγκληματικότητα, παράνομη μετανάστευση, κουκουλοφόροι. Η βία, ο φόβος, η ανασφάλεια είναι από τα μεγαλύτερα προβλήματα της ελληνικής κοινωνίας. Η Νέα Δημοκρατία έχει καταρτίσει μια σειρά από δραστικά μέτρα, για να νιώσουμε ξανά σιγουριά στις πόλεις μας.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Εφαρμογή του Νόμου για τις κουκούλες
- Κατάργηση του νόμου Ραγκούση, περί ιθαγένειας. Η Ελλάδα δεν μπορεί να είναι "αποθήκη ανθρώπινων ψυχών"
- Ανακατάληψη των πόλεων από τα γκέτο παράνομων μεταναστών & επίσπευση διαδικασιών απέλασής τους
- Ενιαίο δόγμα εσωτερικής ασφάλειας
- Εκαυχρονιασμός Σωμάτων Ασφαλείας



**ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

Κυβερνώντας **διαφορετικά** μπορούμε να ζήσουμε πάλι με ασφάλεια.

**Η Ελλάδα θα τα καταφέρει.**

Αντώνης Σαμαράς

Εθελοντές καθάρισαν τον Υγρότοπο του Μουστού

## Προσπάθεια προς μίμηση

Την περασμένη Κυριακή ο Φορέας Διαχείρισης Όρους Πάρνωνα και Υγροτόπου Μουστού συμμετείχε στην παγκόσμια εθελοντική καμπάνια Let's Do It - Greece, μια πρωτοβουλία που στόχο είχε να ενεργοποιηθούν οι πολίτες σε ολόκληρη την Ελλάδα ούτως ώστε όλοι μαζί, να καθαρίσουν μέσα σε μία μόνο ημέρα από απλές περιοχές έως και αξιόλογα οικοσυστήματα της χώρας μας.

Ο δύσκολος αυτός στόχος για την περίπτωση του Υγροτόπου Μουστού επιτεύχθηκε σε μεγάλο βαθμό καθώς ανέλαβαν

δράση, τοπικές αρχές, σύλλογοι, μαθητές, κάτοικοι της περιοχής, εθελοντές, στο σύνολό τους ενεργοί πολίτες, ούτως ώστε να προστατεύσουν και να εξυγιάνουν τη σημαντική αυτή φυσική περιοχή. Ο Φορέας, εκτός από την ενεργή συμμετοχή του στη δράση με σύσσωμο το προσωπικό του, ανέλαβε και τον συντονισμό των εθελοντών και των φορέων που έλαβαν μέρος στον καθαρισμό στην περιοχή του Υγροτόπου, μοίρασε γάντια, σακούλες απορριμμάτων και νερά. Η προσπάθεια των εθελοντών απέδωσε πλούσιους καρπούς,

καθώς συγκεντρώθηκε μεγάλος όγκος απορριμμάτων όπως σακούλες, καπάκια, μπουκάλια, κουτάκια αναψυκτικών, αποσίγαρα και κομμάτια πλαστικού, ενώ δεν έλειψαν τα ογκώδη αντικείμενα. Συνολικά πάνω από εκατό (100) εθελοντές έδωσαν δυναμικό «παρόν» με τη συμβολή του προσωπικού του Δήμου Βόρειας Κυνουρίας στον καθαρισμό να χαρακτηρίζεται καθοριστική και πολύτιμη. Με τη βοήθεια ειδικών μηχανημάτων καθαρισμού επιτεύχθηκε ο στόχος της απομάκρυνσης από την περιοχή μεγάλου όγκου

αδρανών υλικών, παλιών οικιακών και επίπλων, καθώς και δεκάδες παλιών ελαστικών αυτοκινήτων!

Ο Φορέας Διαχείρισης θα συνεχίσει την προσπάθεια περιβαλλοντικής ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, τόσο της τοπικής κοινωνίας όσο και της ενδυνάμωσης του θεσμού του εθελοντισμού. Με τον συνεχή προγραμματισμό παρόμοιων δράσεων, θα δίνει πάντα έμφαση στο θέμα της ανάδειξης της οικολογικής αξίας



του Όρους Πάρνωνα και Υγροτόπου Μουστού, προκειμένου να προωθήσει τη συμμετοχή των πολιτών, της τοπικής κοινωνίας και των εμπλεκόμενων φορέων στην προστασία τους.

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 14 του Ν. 998/79, εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 1770/23-04-12 πράξη χαρακτηρισμού έκτασης του Δ/ντή Δασών Αργολίδας, μετά από αίτηση της εταιρείας ΔΕΣΦΑ Α.Ε., με την οποία χαρακτηρίστηκε έκταση εμβαδού 7.736,90 τ.μ., κείμενη στη θέση «Γουλά», περιφέρειας τοπικής κοινότητας Φρεγκαίνης, Δημοτικής Ενότητας Λυρκείας, του δήμου Άργους - Μυκηνών, ως ΔΑΣΟΣ εμπύπτουσα στις διατάξεις του άρθρου 3, παρ. 1 του Ν. 998/79 και ως προς την κατηγορία αναλόγως προς την ωφελιμότητα και τις λειτουργίες τις οποίες εξυπηρετεί και από απόψεως της θέσης της έκτασης, εντάσσεται στις παρ. 1 ε και παρ. 2 γ του άρθρου 4 του Ν.998/79.

Η ως άνω πράξη χαρακτηρισμού θα είναι αναρτημένη επί ένα μήνα στον πίνακα ανακοινώσεων του Δήμου Άργους - Μυκηνών και όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να υποβάλλει αντιρρήσεις εντός δύο (2) μηνών από την κοινοποίηση ή την τελευταία δημοσίευση ενώπιον της Πρωτοβάθμιας Επιτροπής Επίλυσης Δασικών Αμφισβητήσεων Νομού Αργολίδας (άρθρο 10 Ν. 998/79).

Επίσης, η παραπάνω πράξη αναρτήθηκε στο διαδίκτυο και έλαβε ΑΔΑ: Β4ΩΜΟΡ1Φ-ΧΞΦ.

### ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ-ΣΚΕΨΕΩΝ

- ✓ Τοποθετούμαστε
- ✓ Οργανώνουμε
- ✓ Βοηθάμε



### Διάλογος με τον Πολίτη για τις πολιτιστικές δράσεις του Δήμου μας

Η Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους Μυκηνών και ο Δήμος ζητάει δημιουργική και παραγωγική συνεργασία με τους πολίτες.

Γίνετε συμμετοχοί, καταθέστε τις σκέψεις σας, τις προτάσεις σας βοηθήστε μας να ανεβάσουμε το Πολιτισμό μας μέσα από δράσεις εκδηλώσεις.

Η αρχή έγινε με τις αποκριατικές εκδηλώσεις και τη συμμετοχή όλων σας στη μεγαλειώδη καρναβαλική παρέλαση και θέλουμε να συνεχιστεί με τις καλοκαιρινές και με οποιαδήποτε άλλη δράση που θα μας υποδείξετε μέσα από ένα γόνιμο διάλογο με την κοινωνία και τους πολίτες.

Επικοινωνήστε μαζί μας στα Τηλέφωνα - Fax 27510-62143 ή στείλτε μας Ηλεκτρονικό μήνυμα στο kedam@otenet.gr

### ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ



Σπύρος Αδρ. Κόκκινος  
ειδικός παθολόγος  
υπ. Διδάκτωρ Δ.Π.Θ.

ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή  
πρωί 9.00 - 13.30 απόγευμα 17.30 - 20.30  
(Τετάρτη & Παρασκευή απόγευμα μόνο κατόπιν ραντεβού).

Ναυαρίνου 9 & Μπακιμπολιάς • Ναύπλιο • Τ.Κ. 21100  
τηλ. 27520 21511 • κωλ: 6973 32 32 45 • email: spyriskokkinos@yahoog.gr

### ΞENON café & ΞENON inn

Πλ. Συντάγματος - Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 - 97580  
www.xenoninn.gr





**Μόνο πάνω απ το πτώμα μου**

**θα πάρετε την ψήφο**

**ανέκδοτο**

**Δυσάρεστα νέα και πολύ δυσάρεστα νέα**

Πάει ένας τύπος μετά από πολύ καιρό στο γιατρό του να ρωτήσει για τα αποτελέσματα από κάτι εξετάσεις που είχε κάνει.

- «Τι γίνετε γιατρέ; Όλα καλά, έτσι;»

- «Δυστυχώς έχω για `ένα δυσάρεστα νέα και πολύ δυσάρεστα νέα, λέει ο γιατρός. Ποια θες να ακούσεις πρώτα;»

- «Τι μου λες γιατρέ μου τώρα; Με κάνεις και ανησυχώ. Πες μου τα δυσάρεστα πρώτα. Τι τρέχει;»

- «Κοίτα!! Οι εξετάσεις δείχνουν ότι έχεις 24 ώρες ζωής!!!»

- «Τι λες ρε γιατρέ τώρα; Και τα πολύ δυσάρεστα ποια είναι δηλαδή;»

- «Σε ψάχνω από χθες...»

# απροσάρμοστα απομνημόνια

## Φεμινιστικά ανέκδοτα

-Πως μπορείς να κάνεις έναν άντρα να πάρει τα χέρια του από πάνω σου;

Παντρέψου τον

-Τι κάνει ο άντρας όταν η γυναίκα του φθάνει σε οργασμό ;

Φυλάει τα παιδιά στο σπίτι

-Πως καταλαβαίνεις ότι ένας άντρας ετοιμάζεται να πει κάτι έξυπνο;

Αρχίζει με την φράση « Η γυναίκα μου είπε...»

-Οι γυναίκες ενθουσιάζονται με μια καλή αγορά από ένα κατάστημα

Οι άντρες ενθουσιάζονται με το να βρουν πάρκιν εκεί κοντά  
-Γυναίκες και άντρες γεννήθηκαν ίσοι.

Οι γυναίκες όμως εξακολουθούν να εξελίσσονται

-Οι άντρες είναι υπέρ των προγαμιαίων σχέσεων.

Μέχρι να αποκτήσουν κόρη

-Οι άντρες είναι σαν τα κομπιούτερ.

Γι' αυτό οι γυναίκες κρατάνε πάντα backup

-Πως θα πνίξεις έναν άντρα ;

Κόλλησε ένα πορνοπεριοδικό στον πάτο της πισίνας  
-Αν είσαι ερωτευμένη με το χαμόγελό του, μην κάνεις το λάθος και τον παντρευτείς ολόκληρο

-Τι κάνεις όταν η καλύτερή σου φίλη το σκάει με τον άντρα σου ;

Στέλνεις ευχαριστήρια κάρτα

-Μια γυναίκα θέλει έναν άντρα να ικανοποιήσει όλες τις ανάγκες της.

Ένας άντρας θέλει όλες τις γυναίκες για να ικανοποιησει μια ανάγκη του.

-Ο άντρας είναι η απόδειξη ότι κι ο θεός κάνει λάθη

-Τι είναι ένας εργένης;

Ένας άντρας που έχασε την ευκαιρία να κάνει δυστυχισμένη μια γυναίκα

-Αν σε ρωτήσει αν είναι αυτός ο πρώτος σου έρωτας.

Πες: πολύ πιθανόν, μου φαίνεται πολύ γνωστός

-Το πρόβλημα με τις γυναίκες είναι ότι ενθουσιάζονται με το τίποτα.

Και μετά το παντρεύονται

-Πως ένας άντρας μπορεί να κάνει ευτυχισμένη μια γυναίκα ;

Με το να μείνει ανύπαντρος

-Γιατί οι άντρες προτιμούν τις ξανθιές ;

Πάντα τους άρεσε η κουλτουριάρικη παρέα.

-Γιατί το να κοιμάσαι με έναν άντρα είναι σαν την σαπουνόπερα ;

Γιατί μόλις αρχίζει να γίνεται ενδιαφέρον σταματά για το επόμενο επεισόδιο.



-Γιατί τα ανέκδοτα για τις ξανθιές είναι τόσο μικρά ;

Για να μπορούν να τα θυμούνται οι άντρες.

-Γιατί ο άντρας μοιάζει με την χιονοθύελλα ;

Γιατί δεν ξέρεις πότε θα 'ρθει, πόσο θα ρίξει και πότε θα το λιώσει.

-Πόσοι άντρες χρειάζονται για να αλλάξουν ένα χαρτί υγείας ;

Ποιος ξέρει! Μήπως συνέβη και ποτέ ;

-Οι άντρες είναι σαν τις διαφημίσεις.

Δεν πιστεύεις λέξη απ' όσα λένε.

-Γιατί οι άντρες δεν παθαίνουν την νόσο των τρελών αγελάδων;

Γιατί είναι όλοι τους γουρούνια.

-Ποιος είναι ο καλός σύζυγος ;

Αυτός που έχει κλειστό το στόμα κι ανοιχτό το πορτοφόλι.

-Πως μπορείς να νευριάσεις τον άντρα σου, όταν κάνεις σεξ ;

Τον φωνάζεις να 'ρθει μέσα στο δωμάτιο.

-Πώς θα καταλάβεις ότι ένας άντρας είχε οργασμό ;

Θα πέσει από πάνω σου και θα αρχίσει να ροχαλίζει.

-Πως θα σταματήσεις έναν άντρα που καυχείται για το μέγεθος του .... του;

Απλά θα τον ρωτήσεις «Είναι μέσα τώρα ;»

-Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του συζύγου και του εραστή ;

25 κιλά.

-Γιατί οι άντρες τελειώνουν τόσο γρήγορα ;

Για να τρέξουν να το πουν στον φίλο τους.

-Πόσα ανέκδοτα υπάρχουν για άντρες ;

Κανένα. Είναι όλα αλήθεια







studio B&G

## Στοχεύοντας την πρωτιά για την Ελληνική Βουλή ο Αναγνωσταράς

# Έβαλε πλήρη

της Ν.Δ.

Είμαι εδώ και πολλά χρόνια μέλος του κόμματος και από το έτος 2003 έως και σήμερα είμαι μέλος της Κεντρικής Επιτροπής.

Γνωρίζω ότι δεν είναι και η καλύτερη συγκυρία για να αποφασίσει κάποιος να φύγει από Δήμαρχος και να ασχοληθεί με την κεντρική πολιτική σκηνή, η οποία είναι απαξιωμένη στα μάτια των περισσότερων πολιτών.

Θα μπορούσα να επιλέξω την σιγουριά της θέσης του Δημάρχου μέχρι το τέλος του 2014, οπότε λήγει και η θητεία μου.

Επέλεξα να μην το κάνω γιατί πιστεύω, αφ' ενός μεν, ότι πρέπει να γίνει ανανέωση των προσώπων που μας εκπροσωπούν στο Ελληνικό Κοινοβούλιο, προσώπων που πολλές φορές εκλέγονται βουλευτές ελέω ονόματος, οικογενειοκρατίας, προβολής τους στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, αλλά και γιατί είναι κοντά στα κέντρα εξουσίας και αφετέρου, γιατί πιστεύω ότι και στον Δήμο Ναυπλιέων ύστερα από δέκα χρόνια θα πρέπει να υπάρξει ανανέωση προσώπων.

Αν ο καθένας από μας μένει αδιάφορος ή προσκολλημένος στην σιγουριά της «καρέκλας» του ή στον καναπέ του, τότε τίποτα δεν πρόκειται να αλλάξει.

Τώρα λοιπόν ήρθε η ώρα να υπηρετήσω την Αργολίδα και όλους τους Αργολιδείς από τη θέση στο Ελληνικό Κοινοβούλιο αν εσείς με κρίνετε άξιο και ικανό.

Είμαι γνώστης των προβλημάτων της Αργολίδας, έχω δώσει αγώνες λύνοντας προβλήματα και έχω αποδείξει ότι ξέρω να είμαι αποτελεσματικός. Την γνώση και την εμπειρία που απέκτησα ως Δήμαρχος Ναυπλιέων, μπορώ τώρα να τις χρησιμοποιήσω προς όφελος της Αργολίδας.

Προέρχομαι από μία οικογένεια μικροαστική, όπου ο πατέρας μου ξεκίνησε ως μεροκαματιάρης και κατάφερε δουλεύοντας τίμια να μεγαλώσει και να σπουδάσει τα παιδιά του. Αυτό ήταν και το όνειρό του. Έχω δουλέψει σκληρά στη ζωή μου και έχω πετύχει επαγγελματικά ως Πολιτικός Μηχανικός.

Στόχος μου λοιπόν τώρα, είναι να προσπαθήσω ως πατέρας και ενεργός πολίτης να κάνω το καλύτερο δυνατόν, όχι μόνο για τα παιδιά μου, αλλά και για τους νέους της πατρίδας μου, που τώρα είναι αγανακτισμένοι, χωρίς δουλειά, χωρίς μέλλον, χωρίς

όνειρα.

Απευθυνόμενος στους δημότες Ναυπλιέων, θέλω να τους ευχαριστήσω για την τιμή που μου έκαναν και με εμπιστεύθηκαν για τρεις συνεχόμενες θητείες.

Πιστεύω ότι ανταποκρίθηκα στις προσδοκίες τους παράγοντας έργο και παραμένοντας σεμνός και πάντα κοντά τους.

Παρέλαβα ένα Ναύπλιο με υποτυπώδες δίκτυο λυμάτων και με δίκτυο ύδρευσης παλιό και επικίνδυνο. Παραδίδω ένα Ναύπλιο με πλήρες δίκτυο λυμάτων, απαλλαγμένο από τη δυσοσμία και με νέο δίκτυο ύδρευσης ασφαλές για την υγεία των πολιτών.

Παρέλαβα ένα Ναύπλιο όπου το τελευταίο κτίριο βρεφονηπιακών και παιδικών σταθμών είχε κατασκευαστεί τη δεκαετία του '80 και παραδίδω πέντε νέα κτίρια για τη φιλοξενία των μικρών μαθητών.

Παρέδωσα μία Πανεπιστημιακή Σχολή, το Τμήμα Θεατρικών Σπουδών της Σχολής Καλών Τεχνών και το μοναδικό, εκτός Η.Π.Α., Κέντρο Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου HARVARD να λειτουργεί στο Ναύπλιο.

Φεύγοντας αφήνω πίσω μου ένα μεγάλο έργο που ξεκίνησε από τα μεγαλύτερα έργα υποδομών που έγιναν ποτέ στο Ναύπλιο και επιπλέον περιλαμβάνει πλατείες, πλακοστρώσεις για την αναβάθμιση του ιστορικού μας κέντρου, διανοίξεις δρόμων, νέα κτίρια παιδικών και βρεφονηπιακών σταθμών, αποκατάσταση δημοτικών κτιρίων κ.λ.π.

Αφήνω, όμως, πίσω μου, στον επόμενο Δήμαρχο και ένα σύνολο έργων που ήδη δημοπρατήθηκαν, συνολικού ποσού 7.500.000,00 ευρώ. Εγκεκριμένη την χρηματοδότηση ύψους 2.200,00,00 ευρώ για την αποχέτευση Δρεπάνου που σύντομα δημοπρατείται και άλλα 2.000.000,00ευρώ για την ανάπλαση της περιοχής στο πάρκο Κολοκοτρώνη και την αναπαλαίωση του κτιρίου του Τελωνείου. Αφήνω όμως και εγκεκριμένες μελέτες ύψους 3.000,000,00ευρώ για την εκβάθυνση του λιμένα Ναυπλίου και εγκεκριμένη μελέτη για τη δημιουργία μαρίνας όπου θα φιλοξενούνται 210 σκάφη αναψυχής με χερσαίες εγκαταστάσεις 3.000 τ.μ.

Κλείνοντας καλώ όλους εσάς να αξιολογήσετε ξεχωριστά τον κάθε έναν από τους υποψηφίους βουλευτές με βάση τις γνώσεις του, την εμπειρία, τον χαρακτήρα και την δυνατότητά του να προασπίσει τα συμφέροντα όλων σας, αλλά και να λύσει προβλήματα που επί χρόνια ταλανίζουν την Αργολίδα.

Με φιλικούς χαιρετισμούς

**Παναγιώτης Γ. Αναγνωσταράς,**  
υποψήφιος βουλευτής Αργολίδας ΝΔ"

**Μετά από 18 χρόνια στην τοπική αυτοδιοίκηση, είναι έτοιμος για το μεγάλο άλμα ο Παναγιώτης Αναγνωσταράς. Ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία εκλεγόμενος συνεχώς ως δήμαρχος Ναυπλιέων αποκόμισσε μεγάλη εμπειρία γύρω από τα θέματα των δήμων, του Νομού αλλά και της Περιφέρειας. Όπως λέει και ο ίδιος, υποψήφιος βουλευτής με την ΝΔ πλέον:**

"Όπως γνωρίζετε, υπηρετήσα την Τοπική Αυτοδιοίκηση για δεκαοχτώ συνεχόμενα χρόνια. Τα οχτώ ως Δημοτικός Σύμβουλος και τα τελευταία δέκα χρόνια ως Δήμαρχος Ναυπλιέων. Όλα αυτά τα χρόνια υπηρετήσα τον Δήμο μου με συνέπεια, αποδοτικότητα, αλλά και με πλήρη διαφάνεια.

Οι συνδημότες μου, αναγνωρίζοντας τα παραπάνω, με τίμησαν και μου εμπιστεύτηκαν την διαχείριση των Δημοτικών πραγμάτων για τρεις συνεχόμενες θητείες, γεγονός για το οποίο και τους ευχαριστώ από βάθους καρδιάς. Όπως ευχαριστώ και όλους τους συνεργάτες μου από το έτος 2003 έως σήμερα, Δημοτικούς Συμβούλους, υποψηφίους Δημοτικούς Συμβούλους, υπαλλήλους του Δήμου.

Τώρα ανταποκρινόμενος στο κάλεσμα του Προέδρου της Ν.Δ. Αντώνη Σαμαρά αποδέχτηκα να είμαι υποψήφιος βουλευτής, συντελώντας και ενώ στο να κάνει πράξη την ανανέωση που επιθυμεί στο κόμμα