



Οι επαγγελματίες διαμαρτύρονται για το σαπιοκάραβο

Προς κάθε κατεύθυνση διαμαρτύρονται οι επαγγελματίες του Ναυπλίου για την συνεχιζόμενη παραμονή στο κεντρικότερο σημείο του λιμανιού του Ναυπλίου, του κατασχεμένου πλοίου Τόμκο που σαπίζει εκεί τους τελευταίους 15 μήνες.

Σελ. 13

Καταφύγιο
τα Κοινωνικά
Παντοπωλεία
για τους κατα-
τρεγμένους

Σελ. 4,5



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Μ. Πέμπτη 12.04.2012
www.anagnostispe.blogspot.com
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 150 • Αρ. φύλλου 709 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Το Πασχαλινό μήνυμα του Μητροπολίτη Αργολίδας Ιακώβου Β΄



«Ούρανοι μὲν ἐπαξίως εὐφραινέσθωσαν, γῆ δὲ ἀγαλλιάσθω· ἑορταζέτω δὲ κόσμος, ὁρατός τε ἄπας καὶ ἀόρατος. Χριστὸς γὰρ ἐγγήγερται, εὐφροσύνη αἰώνιος». Ἐτσι ξεκινά το Πασχαλινό του μήνυμα ο Μητροπολίτης Αργολίδας Ιακώβος Β΄.

Σελ. 15



Μετακομίζει η Σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών

Το διοικητικό συμβούλιο του Ο.Τ.Ε.Κ. αποφάσισε ομόφωνα την μετεγκατάσταση του εκπαιδευτηρίου Ναυπλίου στους χώρους που διαθέτει για το σκοπό αυτό ο Δήμος Άργους - Μυκηνών.

σελ.3

Πασχαλινό δώρο στο Άργος

Τατούλης- Πετράκος “στα όπλα”



Στα δικαστήρια θα συνεχιστεί η τελευταία συνεδρίαση του Περιφερειακού συμβουλίου.

Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου χρέωσε με δηλώσεις του στον Σύμβουλο του ΣΥΡΙΖΑ το επεισόδιο που συνέβη κατά την διάρκεια της συνεδρίασης του Περιφερειακού συμβουλίου. Ο κ. Πετράκος αποποιήθηκε οποιασδήποτε ανάμειξης του και έκανε λόγο για προβοκάτσια.

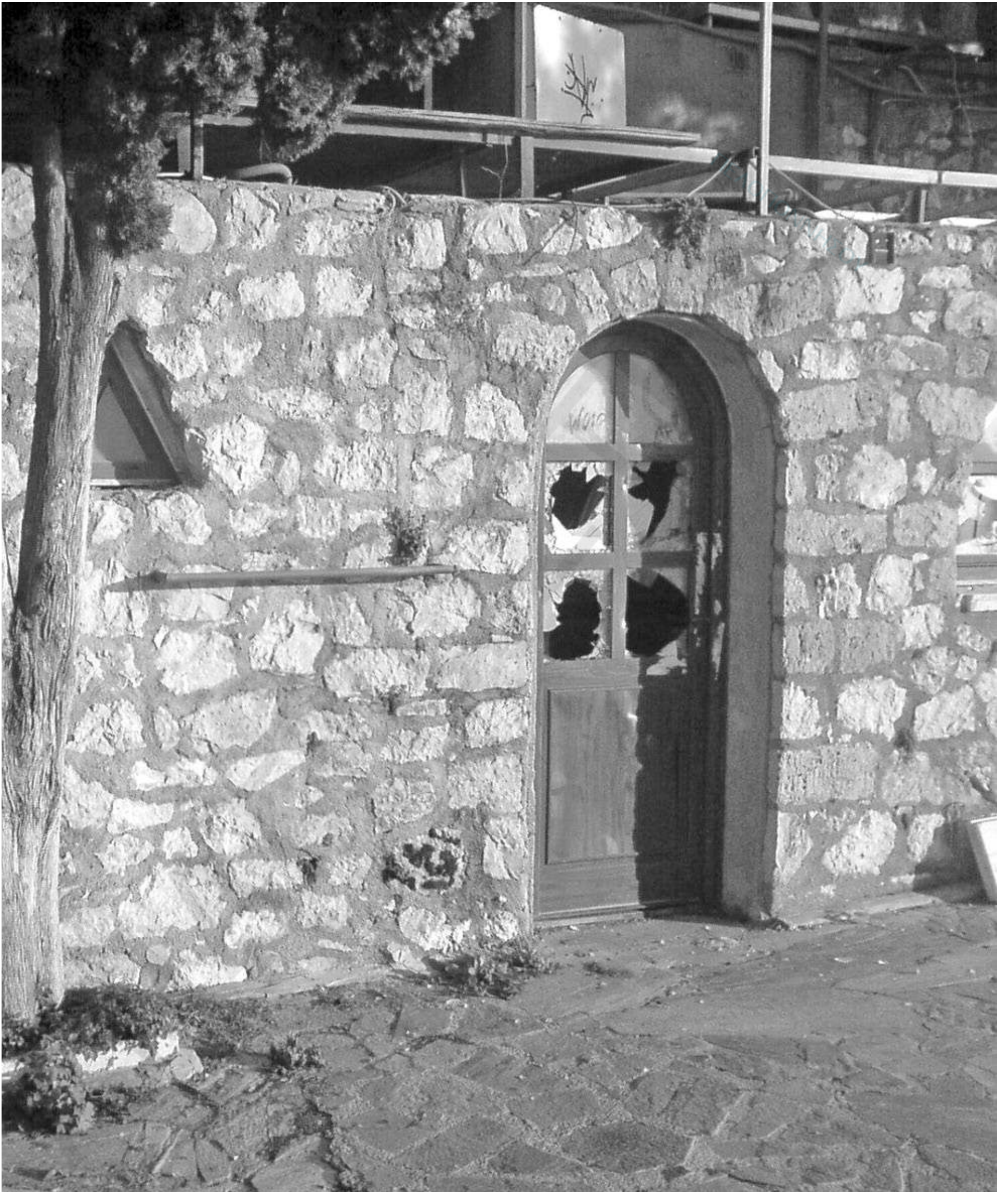
Σελ 17

Ιστορικό οδοιπορικό κατέληξε στο Άργος

Στην πλατεία Αγίου Πέτρου στο Άργος μετά από 471 χιλιόμετρα αγωνιστικής διαδρομής, κατέληξε το 1ο Ιστορικό Οδοιπορικό 1821, που οργανώθηκε από την Μοτοπαρέα Λεωνιδίου και τη ΦΙΛ.Μ.Α.(Φίλοι Μοτοσυκλέτας Αργολίδας).

Σελ. 15





Εικαστική παρέμβαση στις μανιέρες

Έμεινε στην Αργολίδα

Ο κίνδυνος να χαθεί η σχολή τουριστικών επαγγελματιών απ τον νομό ήταν τεράστιος, αφού από τους φορείς του Ναυπλίου δεν είχε δοθεί μέχρι σήμερα η πρέπουσα προσοχή μπρος στα χρόνια προβλήματα που αντιμετώπιζε η σχολή καθώς και τα πρόσθετα από την οικονομική κρίση και τον περιορισμό των κονδυλίων για την παιδεία.

Ως από μηχανής θεός ο δήμαρχος Άργους-Μυκηνών Δημήτρης Καμπόσος διέγνωσε το πρόβλημα και με τις κατάλληλες κινήσεις κατάφερε να πείσει πως η Αργολίδα μπορεί να "κρατήσει" την σχολή μεταφέροντας μάλιστα την έδρα της από τον Δήμο Ναυπλιέων στο Άργος. Οι σπασμωδικές αντιδράσεις που υπήρξαν από συμπολίτευση και αντιπολίτευση στο Δήμο Ναυπλιέων ώστε να παραμείνει εκεί η σχολή δεν έπεισαν την διοίκηση του Οργανισμού Τουριστικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΟΤΕΚ), η οποία αφού ζύγισε τις προσφορές των δύο πόλεων κατέληξε υπέρ του Άργους.

Το διοικητικό συμβούλιο του Ο.Τ.Ε.Κ. αποφάσισε ομόφωνα την μετεγκατάσταση του εκπαιδευτηρίου Ναυπλίου στους χώρους που διαθέτει για το σκοπό αυτό ο Δήμος Άργους - Μυκηνών, έτσι όπως οι χώροι περιγράφονται στο με αριθμό 10783/28-3-2012 έγγραφο του Δημάρχου.

Παράλληλα εξουσιοδότησε τον Γενικό Διευθυντή προκειμένου: α) Να δώσει τις αναγκαίες οδηγίες στο προσωπικό του εκπαιδευτηρίου, ώστε η διαδικασία μετεγκατάστασης να έχει ολοκληρωθεί το αργότερο 30-6-2012, ημερομηνία κατά την οποία πρέπει να παραδοθεί το μίσθιο στον εκμισθωτή, β) Να αναθέσει στις Μηχανικούς του ΟΤΕΚ να έρθουν σε επαφή με τις τεχνικές υπηρεσίες του Δήμου Άργους Μυκηνών και αν απαιτηθεί και με την αρμόδια Πολεοδομία προκειμένου, αν απαιτηθεί, να γίνουν με δαπάνες του Δήμου οι αναγκαίες παρεμβάσεις ώστε οι χώροι να καλύπτουν τις εκπαιδευτικές ανάγκες αλλά και να πληρούν τις προϋποθέσεις για την ασφάλεια των μαθητών. Αναφερόμενος στην σημαντική αυτή εξέλιξη υπέρ του Άργους ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών Δ. Καμπόσος μεταξύ άλλων δήλωσε: «Το Άργος νίκησε. Η Σχο-



λή Τουριστικών Επαγγελματιών Πελοποννήσου από το φθινόπωρο θα λειτουργεί στο Άργος. Άκουσα με πολύ υπομονή και νηφαλιότητα τις προηγούμενες ημέρες διάφορες δηλώσεις από τους συναδέλφους δημοτικούς συμβούλους του Ναυπλίου. Η αλήθεια είναι ότι η σχολή θα χανόταν από την Αργολίδα εάν δεν παρεμβαίναμε εμείς και θα πήγαινε στο Λουτράκι. Για αυτό νικήσαμε. Γιατί η σχολή έμεινε στην Αργολίδα. Νίκησε ο τόπος μας.

Δεν θέλω να χαρακτηρίσω δηλώσεις των τελευταίων ημερών πολλών δημοτικών συμβούλων του Ναυπλίου, οι οποίοι έφτασαν μέχρι και να προτείνουν σχολεία τα οποία φοιτούν ειδικές ανάγκες

για να παρουσιάσουν κάποια κτήρια. Εμένα με ενδιαφέρει ο τόπος μου, ο τόπος που αγαπάω και για αυτόν αγωνίστηκα να φέρω τη σχολή που ήταν όνειρο γενεών για το Άργος. Το υποσχέθηκα. Το έκανα.

Μας δίδαξαν, όμως, ένα πράγμα οι συνάδελφοι του Ναυπλίου, που εμείς δεν το είχαμε σε αυτήν την προσπάθεια στο Άργος. Την ενότητα όλων, μπρος στον κοινό σκοπό. Από αυτή την πλευρά αξίζουν συγχαρητήρια γιατί

συντάχθηκαν όλοι γύρω από το δήμαρχό τους σαν μια γροθιά. Με λύπη μου, δηλώνω πως εγώ δεν το είχα αυτό.

Αλλά το αποτέλεσμα μετράει. Και το αποτέλεσμα είναι το καλύτερο για το δήμο μας. Η σχολή από τον Οκτώβριο θα είναι στο Άργος. Και θα δουλέψουμε πολύ σκληρά να μη λείψει τίποτα από τη σχολή και τους σπουδαστές της. Βέβαια, δε στεκόμαστε μόνο εδώ. Σχεδιάζουμε, ήδη, την κατασκευή μόνιμου κτιρια-

κού συγκροτήματος για τη στέγασή της και, γιατί όχι, για την προσέλκυση στο μέλλον αντίστοιχων σχολών».

Θα πρέπει να σημειωθεί πως κάποιοι πόνταραν στην διαφορετική χρήση κάποιων κτηρίων αγνοώντας πως αυτά βρίσκονται κάτω από την επίβλεψη του υπουργείου παιδείας και ως εκ τούτου είναι ελεύθερα προς χρήση για εκπαιδευτικούς σκοπούς.

Από την νέα ακαδημαϊκή χρονιά, η Σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών με 200 και πλέον σπουδαστές θα εγκατασταθεί στο Άργος, με την αμέριστη αγάπη και συμπαράσταση του δήμου.

Η πλειονότητα των σπουδαστών της προέρχεται εκτός του νομού Αργολίδας, αφού η σχολή είναι μοναδική στο είδος της, στην Πελοπόννησο συμπεριλαμβανομένης της Αχαΐας και Ηλείας (συνεπώς έχει τεράστια δυνατότητα ανάπτυξης σε αριθμό σπουδαστών).

Αποτελεί μια τεράστια επιτυχία με πολλαπλά οφέλη στην τοπική οικονομία και κοινωνία. Η αναπτυξιακή πνοή θεωρείται δεδομένη, με προεκτάσεις στη ζήτηση για ενοικιαζόμενα σπίτια και ότι άλλο συνεπάγεται σε όλους τους τομείς της οικονομίας.

Παράλληλα, θέτει τις βάσεις για την περαιτέρω ανάπτυξη του τουρισμού, σε ολόκληρο το Δήμο Άργους- Μυκηνών, δίνοντάς θεωρητική και πρακτική στήριξη στο στόχο αυτό.



Καλό Πάσχα
Με Ανδρωπιά & ΑΓΓΗΡΑΓΓΥΗ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΝΙΑΤΣΗΣ

Εκκλησία, πρωτοβουλίες πολιτών και Δήμων στον αγώνα κατά της φτώχειας και της εξαθλίωσης

Το Πάσχα των αποπαίδων του ΔΝΤ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Μεγάλη προσπάθεια καταβάλλεται από φορείς και δήμους ώστε να υπάρξει τουλάχιστον υποτυπώδες εορταστικό τραπέζι τις μέρες του Πάσχα. Η Καλπάζουσα ανεργία και η δυσχερής οικονομική συγκυρία, έχουν οδηγήσει πολλές οικογένειες και μεμονομένα άτομα σε σοβαρά υπαρξιακά αδιέξοδα. Το φαινόμενο των τσακωμών των αδέσποτων με τους πεινασμένους των πόλεων στην διεκδίκηση ενός πεταμένου κόκαλου στα σκουπίδια γίνεται πλέον συνηθισμένη καθημερινότητα. Σύλλογοι φορείς και η Εκκλησία καταβάλουν προσπάθειες ώστε, τα θύματα της οικονομικής κρίσης να μπορούν να ζήσουν με αξιοπρέπεια. Ήδη στην Αργολίδα, πέρα απ την Χριστιανική Ένωση, τις ενορίες και την Μητρόπολη, σύλλογοι, άλλοι από μόνοι τους και άλλοι με την βοήθεια των δήμων καθώς και οι ίδιοι οι Δήμοι προσπαθούν να απαλύνουν

τα οικονομικά τραύματα των οικογενειών.

Ναύπλιο

Τα συσσίτια στην Ευαγγελίστρια και σε άλλες ενορίες του Ναυπλίου έχουν πυκνώσει κατά πολύ αφού μέρα με την μέρα αυξάνονται οι άποροι. Η εθελοντική προσφορά των πιστών και ιδίως της "γειτονιάς" είναι σημαντική αφού διαθέτουν βραδιές ολόκληρες προκειμένου να μαγειρέψουν για τους απόρους. Αρωγοί στην σίτιση των απόρων του Ναυπλίου ήρθαν πρόσφατα ο πολιτιστικός σύλλογος "Πύλη Πολιτισμού" και ο Δήμος Ναυπλιέων.

Η πύλη της αγάπης

Σε μια κοινωνία που το φαγητό και η στέγη δεν είναι δεδομένα, γεννήθηκε η ιδέα της λειτουργίας ενός μικρού "Κοινωνικού Παντοπωλείου". Στον χώρο των γραφείων της Πύλης

Πολιτισμού Ναυπλίου ήδη παρέχονται δωρεάν είδη πρώτης ανάγκης σε κοινωνικά ευπαθείς ομάδες. Οι παροχές αφορούν είδη διατροφής, νερό, χαρτικά, είδη οικιακού εξοπλισμού, κλπ. και είναι απόλυτα αναγκαία και η δική σας στήριξη για να βοηθήσουμε όσους συμπολίτες μας το χρειάζονται. Η στήριξη όλων των πολιτών είναι αυτή που θα κάνει αυτή την προσπάθεια να αποδώσει και να μεταδώσει την αγάπη. Δευτέρα κ Τετάρτη... Ώρες: 17.00-20.00 διεύθυνση: Αχ.Παράσχου 4, Ναύπλιο (Πρόνοια, δίπλα από τα παλιά ιατρεία του ΙΚΑ) τηλ. Επικοινωνίας: 2752027474. Πριν λίγες ημέρες μάλιστα μέλη του συλλόγου προσέφεραν ιδιοκατασκευές προκειμένου να εξευρεθούν χρήματα για την αγορά προϊόντων για το παντοπωλείο. Η συνεργασία του συλλόγου με διάφορους φορείς οδήγησε πρόσφατα και σε συνεργασία με



το ΚΑΠΗ του Δήμου Ναυπλιέων, προκειμένου να εξυπηρετηθούν ευκολότερα οι οικονομικά ευρισκόμενοι σε άσχημη οικονομική κατάσταση.

Άργος

Με χρόνια προσφορά στους οικονομικά αδύνατους η Χριστιανική Ένωση Νεανίδων Άργους

στην Αγ. Φωτεινή «πρωταγωνιστεί» στην προσφορά απέναντι στον συνάνθρωπο και ακολουθούν οι Ενορίες, ο Ερυθρός Σταυρός, ανθρωπιστικές οργανώσεις, αλλά και εποχιακές προσπάθειες μαθητών, προσκόπων, συλλόγων κλπ.

**ανακύκλωση
μεταλλικών υλικών
ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών
Κέντρο απόσυρσης &
ανακύκλωσης οχημάτων**



**ανακυκλώστε
το παλιό σας αυτοκίνητο**



ΕΔΟΕ



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.

Σταμάτης Ιγήςπασης & Σια Ο.Ε.

Ν. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr

Τα τελευταία χρόνια λειτουργεί και από πλευράς Δήμου «Κοινωνικό εστιατόριο» σε συνεργασία με την βοήθεια στο Σπίτι. Από τις αρχές του 2012 έχουν προστεθεί στον αγώνα άμβλυσης της φτώχειας και δύο Παντοπωλεία.

Δημοτικό κοινωνικό Παντοπωλείο Άργους

Το ένα είναι καθαρά δημοτική προσπάθεια της Νέας Δημοτικής Αρχής και φιλοξενείται σε ένα ενοικιασμένο απ τον Δήμο χώρο στην πλατεία Α και Δ' Εθνοσυνέλευσης στις αρχές της Γούναρη. Από πλευράς δήμου έχουν τοποθετηθεί σχεδόν σε όλα τα Σούπερ-μάρκετ της πόλης ειδικά καλάθια, όπου οι πολίτες τοποθετούν προϊόντα που έχουν προηγουμένως αγοράσει απ το κατάστημα. Διαρκώς υπάρχουν προσφορές τόσο από επιχειρήσεις όσο και από σχολεία. Πριν λίγες ημέρες τρόφιμα προσέφεραν και: Οι μαθήτριες & οι μαθητές του 1ου Γυμνασίου Άργους. Οι μαθήτριες & οι μαθητές του Ιδιωτικού Νηπιαγωγείου & Δημοτικού Σχολείου ΑΥΤΕΝΕΡΓΩ. Το 10ο Νηπιαγωγείο Άργους. Το Νηπιαγωγείο Κυβερείου. Ο Συνεταιρισμός Αγελαδοτρόφων Αργολίδας, ποσότητα φρέσκου αγελαδινού γάλατος με τον τίτλο «Το γάλα του Μοριά». Ο Βρεφονηπιακός Σταθμός Άργους. Ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων του 2ου Παιδικού Σταθμού Άργους. Το 2ο Νηπιαγωγείο Άργους. Το 9ο Νηπιαγωγείο Άργους. Το 6ο Δημοτικό Σχολείο Άργους. Οι μαθήτριες και οι μαθητές του Ιδιωτικού Δημοτικού Σχολείου Αφοι ΜΑΛΤΕΖΟΥ. Η Κ.Ε.Δ.Α-Μ τους ευχαριστεί όλους.

Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους

Βασισμένο στην αλληλοβοήθεια και στην αλληλεγγύη το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών με γνώμονα το εθελοντισμό λειτουργεί αυτόνομα στην οδό Ηλέκτρας 7 στο Άργος. Το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους είναι ένας χώρος που δημιουργήθηκε από πολίτες με σκοπό να οργανωθεί η αλληλεγγύη προς συμπολίτες μας που δοκιμάζονται από την κρίση. Οικογένειες που αντιμετωπίζουν οξύ πρόβλημα επιβίωσης μπορούν να τροφοδοτούνται δωρεάν τρόφιμα και βασικά είδη. Τα είδη αυτά μαζεύονται αποκλειστικά από την προσφορά συμπολιτών. Ο χώρος είναι ανοιχτά κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή από τις 19.00 έως τις 21.00. Αυτές τις ώρες μπορείτε



να φέρνεται πράγματα και αντίστοιχοι να παίρνουν. Οι δικαιούχοι έχουν τη δυνατότητα να παίρνουν κάθε μήνα συγκεκριμένες ποσότητες από βασικά είδη εφόσον έχουν προσκομίσει τα απαραίτητα έγγραφα και έχοντας καταθέσει σχετική αίτηση η οποία έχει γίνει αποδεκτή. Οι αιτήσεις και τα απαραίτητα δικαιολογητικά εξετάζονται από τα μέλη του Κοινωνικού Παντοπωλείου και είναι προσβάσιμα σε οποιονδήποτε θέλει να τα ελέγξει έτσι ώστε να υπάρχει η μέγιστη διαφάνεια. **Επικοινωνία:**

6957008079, 6977679113, kroara@hotmail.com, http://krrpargos.blogspot.com/. Το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους θα ήθελε να ευχαριστήσει θερμά γενικά τους πολίτες της περιοχής που έχουν αγκαλιάσει το εγχείρημα και με τις δωρεές του μας βοηθούν στην εύρυθμη λειτουργία του. Ειδικότερα θέλει να ευχαριστήσει το 3ο Δημοτικό Άργους, το 3ο Γυμνάσιο Άργους, το Μουσικό Λύκειο καθώς και την Ένωση Αστυνομικών Ναυπλίου. Τέλος εύχεται σε όλο τον κόσμο Καλό Πάσχα με αγάπη και κοινωνική αλληλεγγύη.

Αναστάσιμες Λαμπάδες
Σε μια πασχαλινή περίοδο που

η Ανάσταση είναι αναγκαία όσο ποτέ, σε όλα τα επίπεδα, το Κοινωνικό Παντοπωλείο Πολιτών Άργους σκέφτηκε να δώσει λίγη χαρά στα παιδιά των ανθρώπων που είναι δικαιούχοι του χώρου. Έτσι, μέλη και εθελοντές κατασκεύασαν και προσφέρουν στα παιδιά λαμπάδες, αλλά και παιχνίδια, τα οποία είναι προσφορές από απλούς συμπολίτες μας. Το μήνυμα για μικρούς και μεγάλους είναι ότι ο καθένας μας, προσφέροντας αυτό που μπορεί, δίνει λίγη χαρά σε ανθρώπους που έχουν ανάγκες ακόμα και από τα βασικά αγαθά.

Ραντεβού στο Αργεΐτικο καρναβάλι του 2013

μέχρι τότε στηρίζω την πολιτιστική μας κληρονομιά

✓ Ως επαγγελματίας, προωθώ **ΜΟΝΟ ελληνικά προϊόντα.**

✓ Ως καταναλωτής, αγοράζω **ΜΟΝΟ ελληνικά προϊόντα που έχουν τον κωδικό που αρχίζει από 520.**

Η διατήρηση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και η επιβίωση του πολιτισμού μας το έχουν ανάγκη.

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΓΟΥΣ ΜΟΚΗΝΩΝ
Κ.Ε.Δ.Α.Μ
Κοινωνικό, Εθελοντικό Παντοπωλείο Πολιτών

Ενυπογράφως

Πρόκληση οι εκλογές

ΧΩΡΙΣ τελικά να μπορούν να κάνουν αυτοδύναμη κυβέρνηση ούτε ακόμα κι αν συνεργαστούν μεταξύ τους, το ΠΑΣΟΚ και η Νέα Δημοκρατία βαδίζουν προς τις εκλογές. Αυτό δείχνουν όλες οι τελευταίες δημοσκοπήσεις, που φαίνεται ότι ανταποκρίνονται στην επιθυμία του κόσμου για την δημιουργία μιας πολυκομματικής βουλής και μιας



του Ακη Γκάτζιου

κυβέρνησης συνεργασίας τέτοιας που θα κλείνει τον δρόμο στον δικομματισμό.

ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ είναι πρόκληση, τόσο για το

πολιτικό σύστημα, όσο και για τους πολίτες.

Η ΑΠΕΙΛΗ της ακυβερνησίας αποτελεί ένα εκβιαστικό δίλημμα για τους ήδη τρομοκρατημένους πολίτες ή απλά ο δικομματισμός έχει ανακαλύψει έναν νέο τρόπο άμυνας μπροστά στον κίνδυνο του αφανισμού του, με την βοήθεια των

πολιτικών παρεμβάσεων από το εξωτερικό που εκβιάζουν για το εκλογικό αποτέλεσμα;

ΥΠΑΡΧΕΙ τελικά ημερομηνία λήξεως για τον δικομματισμό ή με τον φόβο της ακυβερνησίας θα συνεχίζει να κινείται τα νήματα στην Ελλάδα;

ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ αυτές στοχεύουν να εκτονώσουν την πολιτική ένταση, και να νομιμοποιήσουν τα κόμματα του μνημονίου να συνεχίσουν την ίδια πολιτική. Όπως κανένας δεν μπορεί να προδιαγράψει τι θα συμβεί αν τελικά τα δύο μεγάλα κόμματα επιμείνουν στην αυτοδυναμία τους και οδηγήσουν την χώρα σε επαναλαμβανόμενες εκλογές.

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 12.04.12



Επιτυχία της Σωτηρίας

Μεγάλη επιτυχία της blogger και ραδιοφωνικής παραγωγού Σωτηρίας Παπαδοπούλου, που φάνηκε σαν να κατέβασε τον Τατούλη από την Τρίπολη στο Ναύπλιο για να της δώσει συνέντευξη και να φωτογραφηθεί μαζί του. Στην συνέντευξη Τύπου του Τα-

τούλη δεν κλήθηκαν όλα τα Μέσα Ενημέρωσης, οπότε η Σωτηρία έπαιξε μπάλα μόνη της και καλά έκανε.

Η επιλογή της Περιφερειακής Ενότητας, να μην έχουν οι εφημερίδες την δυνατότητα να ρωτήσουν τον Περιφερειάρχη ούτε για την μονά-

δα επεξεργασίας πόσιμου νερού στην οποία αναφέρθηκε, ούτε για τα δεκάδες άλλα θέματα που πρέπει κάποια στιγμή να απαντηθούν, χάρισε την αποκλειστικότητα στην κα Παπαδοπούλου.

Υ.Ζ.

10 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία

G.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο)

1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ)
2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή

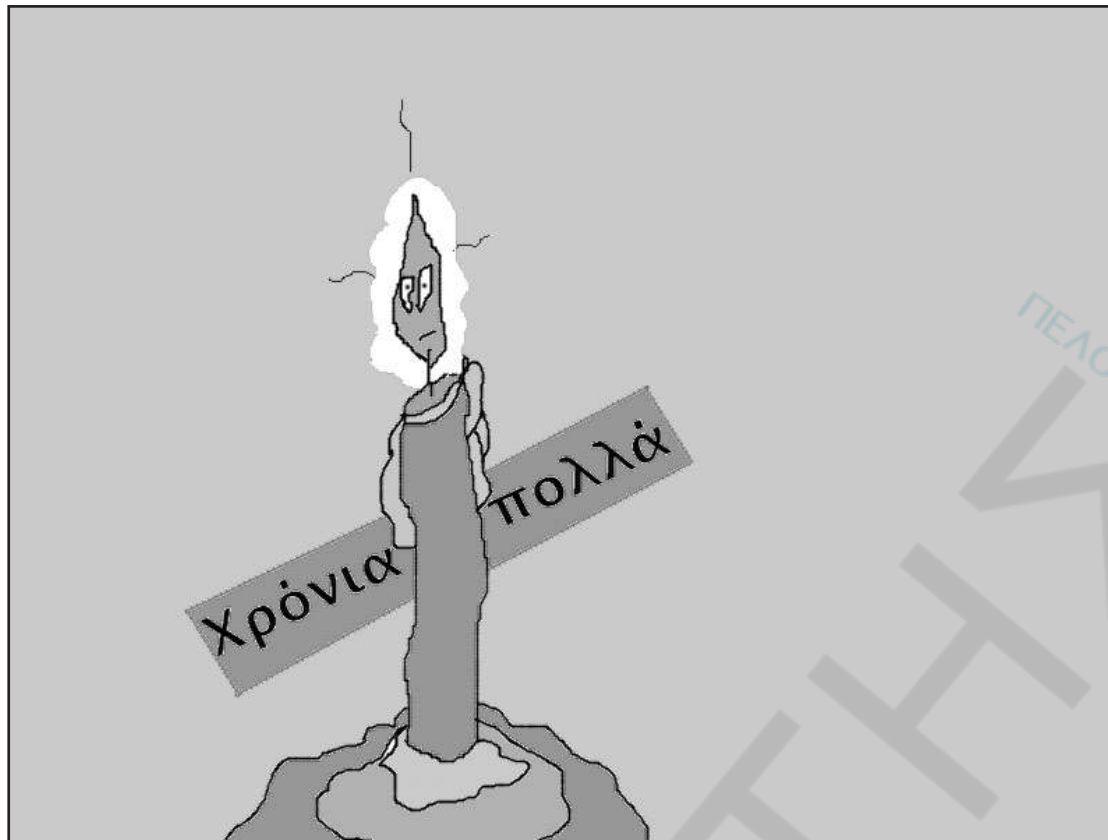
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ixνηλασίες

Έκρυψαν την συνέντευξη

Ποιος δεν ήθελε όλα τα Μέσα Ενημέρωσης στην συνέντευξη τύπου του Τατούλη στο Ναύπλιο;

Ο Τατούλης, ο Στεφανόπουλος, ο Πουλάς, ο Καραχάλιος ή ο Χειβιδόπουλος; Και οι πέντε μέχρι τώρα τουλάχιστον σε ότι αφορά τον εαυτό τους δεν κρύβονταν ούτε στο τηλέφωνο, ούτε στα γραφεία τους όταν επρόκειτο να συναντηθούν με δημοσιογράφους. Τι άλλαξε ξαφνικά; Το γεγονός που διατείνονται οι υπεύθυνοι της περιφερειακής ενότητας, ότι στήθηκε πρόχειρα η συνέντευξη τύπου δικαιολογεί να αποσιωπηθεί από τις εφημερίδες του νομού Αργολίδας; Και πώς θα ενημερωθούν οι πολίτες για τα πεπραγμένα της Περιφέρειας; Μήπως από τις ανακοινώσεις και τα φιλτραρισμένα δελτία τύπου; Ή από δηλώσεις τύπου διαγγέλματος; Υπάρχουν τελικά κάποιες ερωτήσεις που φοβήθηκαν ο Περιφερειάρχης και οι τέσσερις



αντιπεριφερειάρχες και δεν κάλεσαν όλους τους δημοσιογράφους, όπως επιβάλλει η στοιχει-

ώδης δεοντολογία;

Υ.Ζ.

Συνέντευξη στον ...φακό !!!

Χωρίς να τεθούν ερωτήσεις δόθηκε η συνέντευξη τύπου του Τατούλη στο Ναύπλιο, τονίζει ο σύμβουλος του αντιπεριφερειάρχη Τάσου Χειβιδόπουλου κος Δανέλης, αφού κλήθηκαν στην συνέντευξη τύπου μόνο δύο κανάλια και δύο φωτορεπόρτερς.

(Αυτό πάντως δεν λέγεται συνέντευξη τύπου, αλλά διάγγελμα). Πώς δέχθηκε ο Τατούλης και οι τέσσερις αντιπεριφερειάρχες να μιλήσουν σε άψυχους φακούς χωρίς να ρωτηθούν είναι απορίας άξιο!

Ευτυχώς που βρέθηκε στην παραλιακή η Παπαδοπούλου και έκανε για το blog και την ραδιοφωνική της εκπομπή κάποιες ερωτήσεις, έστω και εκτός της διαδικασίας της συνέντευξης

τύπου.

Υ.Ζ.

Παραίτεται ο Αναγνωσταράς

Μάλλον την Τετάρτη του Πάσχα και μετά την αναγνώριση της υποψηφιότητάς του απ το πρωτοδικείο, αναμένεται να παραιτηθεί του αξιώματός του ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Παναγιώτης Αναγνωσταράς. Σε κάθε περίπτωση η παραίτηση θα είναι κάτω από συναισθηματική φόρτιση αφού δεν είναι λίγο να εκλέγεται κανείς για 3 τετραετίες συνεχώς δήμαρχος. Θα είναι σα να αφήνεις το πατρικό σου σπίτι για άλλες συνοικίες, έστω και ανώτερες.

ΑΝ.

Υψηλή αναγνωρισιμότητα

Υψηλή αναγνωρισιμότητα, που ξεπερνά και τους βουλευτές δίνει η τελευταία δημοσκόπηση στον δήμαρχο Άργους Δ. Καμπόσο. Φαίνεται πως ο κόσμος κουράστηκε από τις μίζερες παρουσίες και επιζητά ανθρώπους που θα υψώνουν την φωνή τους υπέρ του τόπου τους πρώτα και μετά υπέρ των ...κομματικών συμφερόντων.

ΟΝ.



Οτι λάμπει δεν...

Στο στόχαστρο των αντιεξουσιαστών βρίσκονται όλο και περισσότερο διάφορα ενεχυροδανειστήρια τα οποία κατηγορούνται συχνά πυκνά για εκμετάλλευση των αναγκών των ανθρώπων για ρευστό χρήμα, αγοράζοντας τιμαλφή και χρυσά αντικείμενα σε εξευτελιστικές τιμές. Οι φήμες οργιάζουν και για την Αργολίδα, παρ όλα αυτά δεν έχει υπάρξει ακόμα καμία ένδειξη περί συγνής εκμετάλλευσης των πολιτών από τους δήθεν "σωτήρες" τους.

ΟΦ.



Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 709
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 12.04.12
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostispe.blogspot.com

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
35,00 ευρώ Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Περιμένοντας την ανάσταση

ΑΠΟ την αρχαιότητα μέχρι σήμερα η ανθρωπότητα αυτή την περίοδο περιμένει την ανάσταση των συναισθημάτων, της οικονομίας, της φύσης. Η Περσεφόνη, ο Άδωνης, ο Ιησούς, ο παγανισμός, ο Χριστιανισμός απόβλεπαν, αποβλέπει στην εσωτερική Ανάσταση του Ανθρώπου σε μιμητισμό προς την φύση που ανασταίνεται αναγεννιέται από τους ίδιους της τους καρπούς.

ΟΙ ΚΑΡΠΟΙ, οι προϋπάρχοντες είναι αυτοί πάνω στους οποίους στηρίζεται η Ανάσταση.



του Ακη Ντάνου

Καρποί των δέντρων, των φυτών, της γονιμότητας, αλλά και των πράξεων. Κι αν οι φυσικοί καρποί θεωρούνται δεδομένο ή επιλογή του ανθρώπου πως θα φυτευτούν, οι πράξεις του όμως είναι εκείνες που σε τελικό βαθμό θα οδηγήσουν

στην δική του Ανάσταση ή οριστική πτώση.

ΜΕ ΠΡΟΣΧΗΜΑ το έθιμο του εορτασμού της Λαμπρής και όχι του Πάσχα της Εβραϊκής εξόδου, θα πρέπει να αναρωτηθεί κανείς αν και φέτος οι αναστάσιμες ευχές θα συνεχίσουν να διακατέχονται από τον ακατάσχετο βερμπαλισμό η θα αποκτήσουν ουσιαστικό λόγο. Για να αποκτήσουν λόγο, λογική ερμηνεία, θα πρέπει να ανταποκριθούν πρώτα σε έργο που προϋπήρξε.

ΤΙ ΑΛΗΘΕΙΑ όμως προϋπήρξε; Η ίδια και αδιέξοδη πολιτική των δύο κομμάτων και των συν αυτών μικροτέρων; Δεν θα έπεφτα στον ναϊβισμό να μπω στο δίλημμα "τι ΠΑΣΚ τι ΝΔ;"; αλλά στην αναζήτηση έργων και προτάσεων πέρα και έξω από τα σημερινά αδιέξοδα των κομμάτων. Η εκλογές είναι μια παγίδα που εγκλωβίζει την ελπίδα της Ανάστασης σε στεγανά και την κάνει καρικατούρα σε E-Mail παιχνιδιών ομαδικής κοινωνικοποίησης, όπως όμορφα λέγεται η καπιταλιστική απολιτική κατήχηση.

ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ νέοι καρποί, νέα έργα που θα προέλθουν από νέες ανθρώπινες σχέσεις και νέες σχέσεις εργασίας. Ο κοινοβιακός τρόπος παραγωγής, η εναλλασσόμενη μεταξύ όλων διαχείριση της εξουσίας, τα συμβούλια γειτονιάς και τα συμβούλια πόλεων, η επιβράδυνση του ρυθμού παραγωγής και ο σεβασμός στην φύση μπορεί να αποτελέσουν την αφετηρία να σπαρθεί ο σπόρος της τόσο πολυθελημένης ανάστασης.

Χρόνια Πολλά, Καλή Ανάσταση

oikoargos@yahoo.gr

70 συμμετοχές στο περίπτερο της ΠΕΔ



70 επιχειρηματίες της Πελοποννήσου συμμετείχαν στο 5ο Φεστιβάλ Ελαιολάδου και Ελιάς που έγινε στην Αθήνα, στοχεύοντας στην προβολή και προώθηση της ελιάς, του ελαιολάδου και των υποπροϊόντων τους.

Στην έκθεση συμμετείχε η Περιφερειακή Ένωση Δήμων Πελοποννήσου στο περίπτερο της οποίας φιλοξενήθηκαν παραγωγοί, τυποποιητές και ελαιοτριβείς της περιφέρειας.

Στον χαιρετισμό του ο Πρόεδρος της Π.Ε.Δ. Παναγιώτης Νίκας απεύθυνε χαιρετισμό, τονίζοντας την ιδιαίτερη συμβολή του ελαιοκομικού κλάδου στην τοπική οικονομία της Πελοποννήσου, την αναγκαιότητα ανάδειξης προβολής και προώθησης των προϊόντων του κλάδου στην παγκόσμια αγορά, με ένα αποτελεσματικό και αποδοτικό τρόπο ώστε να υποστηριχθεί το συγκριτικό πλεονέκτημα των προϊόντων

υψηλής ποιότητας που διαθέτει ο τόπος μας.

Επίσης αναφέρθηκε στην ανάληψη από κοινού δράσεων όλων των καθ' ύλην αρμοδίων φορέων, στο πλαίσιο ενός κοινού σχεδιασμού και στρατηγικής, για τη στήριξη των ανθρώπων που μοχθούν και επιχειρούν στον τόπο μας και στην απουσία Κυβερνητικής Πολιτικής για το λάδι & την απαράδεκτα χαμηλή τιμή.

Οι καταναλωτές, εξαγωγείς, έμποροι, και γενικότερα επιχειρηματίες του κλάδου της διατροφής είχαν μια εξαιρετική ευκαιρία να γνωρίσουν τις ποικιλίες ελαιολάδου και ελιάς, καθώς και των λοιπών προϊόντων, που παράγονται με βάση την ελιά και το ελαιόλαδο της Πελοποννήσου.

Επίσης το κοινό είχε την ευκαιρία να γνωρίσει τους Δήμους της Πελοποννήσου, τους τοπικούς επιχειρηματίες που μέσω των Δήμων προσκλήθηκαν να προβάλλουν τα προϊόντα τους, να γνωρί-

σει τις ποικιλίες του ελαιόλαδου και της ελιάς, καθώς επίσης και να δοκιμάσει τα τοπικά εδέσματα με βάση το ελαιόλαδο που πρότεινε η Π.Ε.Δ. Πελοποννήσου και προετοίμασαν οι ΣΕΦ, κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων γαστρονομίας που έλαβαν χώρα την Κυριακή 8 Απριλίου. Η Π.Ε.Δ, Πελοποννήσου συμμετείχε σε όλες τις παράλληλες εκδηλώσεις του τριημέρου.

Το Σάββατο 7 Απριλίου στο συνεδριακό μέρος του Φεστιβάλ με την εισήγηση της Διευθύντριας του «Μανιατακείου Ιδρύματος κας Βίκυ Ιγγλέζου με θέμα : «Μεσογειακή Διατροφή - Η άυλη πολιτιστική κληρονομιά της ανθρωπότητας και οικονομικές προοπτικές» και με την εισήγηση του Δημάρχου Μεσσηνίας κ. Στάθη Αναστασόπουλου με θέμα: «Τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του Μεσσηνιακού ελαιολάδου με έμφαση στα αντιοξειδωτικά».

Πόλεμος ανακοινώσεων Σφυρή – Λάμπρου

Κόντρες για την αναβολή στο Κρανίδι

Προαποφασισμένη και προγραμματισμένη θεωρεί ο επικεφαλής της μειοψηφίας Δημήτρης Σφυρή (Δημοτική συνεργασία Ερμιονίδας) την αναβολή



της συνεδρίασης του δημοτικού συμβουλίου Ερμιονίδας, ώστε να μην ενημερωθούν οι Δημότες για θέματα που αφορούν την εκκαθάριση, διαχείριση και λειτουργία των Δημοτικών Σφαγείων.

Όπως τονίζει «σήμερα που η κοινωνία μας πληρώνει τέτοιου είδους τακτικές και πολιτικές η Δημοτική Αρχή με την πάγια τακτική της απαξιώνει τους θεσμούς και τους Δημότες για άλλη μια φορά.

Είναι γνωστή αυτή η πολιτική χρόνια τώρα γιατί δεν

είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιούν την τακτική στημένης μη απαρτίας αποφεύγοντας την συζήτηση ενημέρωση και επίλυση σοβαρών θεμάτων».

Από την πλευρά του ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Τάσος Λάμπρου με ανακοίνωσή του τονίζει ότι η συνεδρίαση δεν πραγματοποιήθηκε λόγω έλλειψης απαρτίας, εξαιτίας του γεγονότος ότι την ίδια ώρα οι Δημοτικοί Σύμβουλοι παρευρίσκονταν σε κηδεία καθηγητή

μέσης εκπαίδευσης στην Κοιλιάδα.

Επισημαίνει ακόμα ότι: «Προηγουμένως είχε ζητηθεί από μένα, ως Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου, η μετάθεση της ώρας της συνεδρίασης του συμβουλίου λόγω του κοινωνικού αυτού γεγονότος, αντί για τις 2 το μεσημέρι στις 4:30 το απόγευμα σήμερα. Το αίτημά μας αυτό δεν έγινε δεκτό από την αντιπολίτευση δια του κ. Αντωνόπουλου. Η συνεδρίαση θα επαναληφθεί σύμφωνα με τα προβλεπόμενα».



Ο Περιφερειακός Σύμβουλος Βασίλης Σιδέρης εύχεται η Ανάσταση του Κυρίου να φέρει σε όλο τον κόσμο αγάπη και ευτυχία

Κατασκευή παντός τύπου πισίνας

Συστήματα επεξεργασίας νερού



Sauna



Hamman



Spa



All about home...

- ✓ Συντήρηση κήπου
- ✓ Συντήρηση πισίνας
- ✓ Συντήρηση Κλιματιστικών
- ✓ Κάμερες ασφαλείας

ΑΡΓΟΥΣ 103 — ΝΑΥΠΛΙΟ Τ.Κ.21100

Τηλ : 27520 96020 -21 Fax : 27520 25004

Url : www.piscinity.gr Email : info@piscinity.gr

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Αυγά δαρτά δεν πήζουν!!!

Ντρααν ο ήχος της πέννας που διαπερνά όλες τις χορδές ενός μουζουκιού, το πρόσωπο του παππού φωτίζεται και διακόπτει την προετοιμασία του δεύτερου καφέ της ημέρας. Το ηχητικό σήμα κωδικός ότι έλαβε μήνυμα από τον εγγονό του τον Πετράν.

-Παππού ξέρεις πότε θα γίνουν οι εκλογές ; Θα προλάβω να ψηφίσω ;

Ο Πέτρος ήταν μεταπτυχιακός φοιτητής στην Αγγλία , αν οι φοιτητικές διακοπές για το Πάσχα του έδιναν και τον χρονικό περιθώριο για να ψηφίσει θα ήταν μια μεγάλη οικονομική διευκόλυνση για αυτόν. Πολιτικά ακολουθούσε τα χνάρια του συννομάτου παππού του. Πίστευε ότι η ψήφος ήταν το ελάχιστο αλλά μοναδικό αποτελεσματικό όπλο που διαθέτει ένας πολίτης.

-Μάλλον για 6 Μαΐου. (Ήταν η ηλεκτρονική απάντηση του παππού και συνέχισε την μερακλίδικη ετοιμασία του καφέ του, αλλά διακόπηκε ξανά από το δεύτερο ντρααν στο κινητό τηλέφωνο του.)

-Θα σπάσει ο δικομματισμός;

-Αυγά δαρτά δεν πήζουν Σε λίγο θα σου γράψω.

Ο παππούς ετοίμασε τον καφέ και κατέβηκε να τον πιεί στο υπόγειο βασιλείο των βιβλίων και των συλλογών. Ο καφές να αχνίζει μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή σαν ινδιάνος που στέλνει μηνύματα και ο παππούς με τον ενθουσιασμό τηλεγραφική παλιάς εποχής ξεκινά να γράφει το ηλεκτρονικό κείμενο στον εγγονό του.

Από την αμεσότητα του τηλεφώνου παππούς και εγγονός επικοινωνούσαν καλύτερα με γραπτά κείμενα, γιατί τα γραπτά μένουν και πάντα έχουν μέσα τους μια συγ- κίνηση.

-Αγαπημέ μου Πετράν , το ζητούμενο δεν είναι να σπάσει ο δικομματισμός αλλά να επιστρέψουν οι πολίτες στην Πόλη. Αν εμείς οι πολίτες δεν αναζητήσουμε κριτήρια ποιότητας στην πολιτική Πράξη και Λόγο , αν δεν αναζητήσουμε την αμεσότητα της δημοκρατίας στον Ελλήνων τις Κοινότητες δεν αλλάζει τίποτα. Δεν αλλάζει τίποτα αν αντί να είναι δύο είναι τρία ή τέσσερα τα κόμματα που εναλλάσσονται στην εξουσία. Το βασικό ερώτημα που πρέπει να θέσουμε στον εαυτό μας είναι τι είδους δημοκρατία θέλουμε, η κοινοβουλευτική δημοκρατία των αντιπροσώπων έχει τελειώσει. Για να πάμε μπροστά πρέπει να θέτουμε α-πορίες που θα μας οδηγήσουν στα πραγματικά περάσματα της δημοκρατίας. Αν μείνουμε με την απορία για ψευδοδιλήματα που αυτοί θέτουν απλά στο τέλος θα ανακαλύψουμε ότι αυγά δαρτά δεν πήζουν. Να σου πω λοιπόν και την ιστορία.

Στα δύσκολα και βάρβαρα χρόνια της κατοχής ο Τάκης ο Κόκκινος είχε μια ταβέρνα σε ένα υπόγειο και την δούλευε με την γυναίκα και τα παιδιά του. Κόκκινος ήταν το παρατσούκλι του όχι λόγω πολιτικών φρονημάτων αλλά γιατί όταν θύμωνε γινόταν κατακόκκινος το κοκκίνισμα το είχε πάρει και γιός του ο Φάνης. Στην ταβέρνα κατέβαινες με μια ξύλινη σκάλα , μια σειρά από βαρέλια και μπροστά τους μικρά τσίγκινα τραπεζάκια, στο βάθος το μικρό κουζινάκι. Ο Τάκης βρήκε από την γυναίκα του αμπέλια στην Νεμέα και έτσι σε όλη την διάρκεια της κατοχής είχε καλό κρασί στο μαγαζί του. Για μεζέ δεν υπήρχαν πολλές επιλογές ή αυγά μάτια ή αυγά δαρτά, (τα χτύπαγε, τα έδερνε μέσα σε μια κούπα και μετά τα έριχνε στο τηγάνι). Τα παιδιά και η γυναίκα του Τάκη ήταν λίγο βαριά στην αντίληψη, δεν ανέβαζαν στροφές από ένα σημείο και μετά. Για τις χαμηλές στροφές της γυναίκας του ο Τάκης αποζημιώθηκε με τους αμπελώνες της Νεμέας. Στην ταβέρνα πάντως με την ήπια επίβλεψη του Τάκη τα κατάφερναν μια χαρά. Ένα μεσημεράκι κατεβαίνει μια παρέα τριών ατόμων στο μαγαζί και κάθονται σε ένα τραπεζάκι μπροστά από ένα βαρέλι.

-Τι θα πάρετε κύριοι; (Ρώτησε ο Φάνης ο γιος του Τάκη. Τους είχε φέρει ένα κατρούτσο κρασί. Το ύφος του ήταν λες και ήταν σερβιτόρος στην Μεγάλη Βρετανία και είχε να δώσει επιλογές στους πελάτες από ένα μεγάλο κατάλογο εδεσμάτων. Ενώ όλοι ήξεραν το μενού, κόκκινο κρασί και αυγά ή μάτια ή δαρτά.)

-Αυγά μάτια (είπε ο πρώτος).

-Αυγά δαρτά (είπε ο δεύτερος).

-Εγώ τα θέλω ομελέτα (είπε ο τρίτος, ο Τάκης τον κοίταξε παράξενα γιατί δεν ήξερε την λέξη ομελέτα αλλά δεν είπε τίποτα).

-Εντάξει κύριοι (Και έφυγε προς το καμαράκι της κουζίνας με βηματισμό αρχισερβιτόρου στα αυτοκρατορικά ανάκτορα).

-Μάνα με τους δυο πρώτους συνεννοήθηκα θέλουν αυγά μάτια και αυγά δαρτά, αλλά ο τρίτος θέλει ομελέτα.

-Τι είναι τούτο; (Ρώτησε η κόρη.)

-Δεν ρωτάς τον πατέρα σου; (Πρότεινε η μάνα του.)

-Λείπει και θα αργήσει.

-Μάνα το βρήκα τα θέλει ωμά πηγμένα φιλέτα , το λέει και η λέξη ωμά – λέτα!!!

Αφού ο Φάνης έδωσε την ερμηνεία στρώθηκαν στην δουλειά. Σε πέντε λεπτά ο μεγαλοσερβιτόρος σερβίρει του δυο πρώτους.

-Δεν φαντάζομαι εμένα να με ξέχασες και να μείνω νηστικός (του είπε ο τρίτος που είχε παραγγείλει ομελέτα).

-Ετοιμάζονται κύριε τα φιλέτα σας. (Του είπε με στομφώδες ύφος ο Φάνης γιατί είχε αποκοδικοποιήσει στο μυαλό του με επιτυχία την κρυφή λέξη ομελέτα. Οι τρεις φίλοι αντάλλαξαν βλέμμα απορίας, αλλά αν αντί για ομελέτα τους έφερνε φιλέτα θα ήταν η καλύτερη τους).

Άλλοι πελάτες δεν μπήκαν στο μαγαζί , περνάν πέντε λεπτά περνάν και άλλα πέντε και η ομελέτα –φιλέτα πουθενά. Πάντως από τους ήχους μέσα στο καμαράκι φαίνεται ότι κάτι ετοιμάζαν, το στομάχι και οι αδένες των τριών φίλων έφτιαχναν προσδοκίες για καλό μεζέ.

-Ρε Φάνη τι γίνεται με την ομελέτα ;(Φώναξε μετά από πέντε λεπτά ο τρίτος).

-Έρχεται κύριος.(Του φώναξε με λαχανιασμένη φωνή ο Φάνης) .

Πέρασαν άλλα δέκα λεπτά και τα φιλέτα - ομελέτα πουθενά.

-Ρε Φάνη τι θα γίνει, οι άλλοι κοντεύουν να χωνέψουν.

Τότε από το καμαράκι στο βάθος της κουζίνας κάνει την εμφάνιση του ένας έξαλλος Φάνης. Ο λαϊμός του πιο κόκκινος και από πυρωμένο σίδηρο πάνω στο αμόνι σιδερά . Τα χέρια του να κινούν με απελπισία και μανιασμένα μια κουτάλα μέσα σε ένα κατσαρόλι σαν μανιβέλα παλιού αυτοκινήτου που δεν παίρνει μπροστά. Μια κόκκινη θυμωμένη μανιβέλα έφτασε μπροστά από τον τρίτο πελάτη. Του χύνει με ορμή ο Φάνης στα πόδια ένα κίτρινο χυλό.

-Τα δειρα εγώ, τα δειρε ή μάνα μου τα δειρε η αδελφή μου τα ξανάδεια εγώ , αυγά δαρτά δεν πήζουν!!!

-Ρε Φάνη εγώ τι σου παράγγειλα; (Είπε ο πελάτης, προσπαθώντας να κρατήσει την ψυχραιμία του ενώ οι άλλοι δυο προσπαθούσαν να συγκρατήσουν τα γέλια τους).

- Ομελέτα.

-Δηλαδή;

-Ωμά αυγά φιλέτα !!! (Οι άλλοι δύο πια δεν μπορούσαν να κρατήσουν τα γέλια τους.)

-Ρε Φάνη ομελέτα και αυγά δαρτά είναι το ίδιο πράγμα .

-Γιατί δεν μου το είπες λοιπόν ;

-Και εσύ γιατί δεν ρώταγες;

Κατάλαβε Πετράν , μας έχουν χώσει μέσα στην υπόγεια την ταβέρνα που θα έλεγε και ο Βάρναλης. Ξέρουν πολύ καλά τι θέλουν από εμάς να πουλάνε και να αγοράζουμε τα αυγά ψήφους τους. Μετά έρχονται και σαν πελάτες μας αφήνουν όμως και μια επιλογή στην παραγγελία ή δαρτά ή μάτια , ξαφνικά εμφανίζεται και ένας τρίτος και λέει ότι θέλει ομελέτα. Στην αρχή νομίζουμε ότι είναι κάτι διαφορετικό , άλλος το παίρνει για σωστό και άλλος για λάθος και ο καθένας μας νομίζει ότι θέλει. Και την ώρα που είναι να πληρωθεί ο λογαριασμός απλά και αυτός μας ανακοινώνει ότι και η δική του η παραγγελία αυγά ήταν!!! Κανένας τους δεν μας είπε ότι έχουμε δικαίωμα και στο κοτέτσι, δικές μας είναι οι κότες και τους έχουμε αφήσει να τις διαφεντεύουν , μας δίνουν τα αυγά για να επιβιώνουμε μας κάνουν την χάρη να κατεβαίνουν και στο μαγαζί μας να δίνουν καμιά παραγγελία , να μας κρατάνε στα όρια της επιβίωσης και να διαιωνίζεται η εξουσία τους. Αν τολμήσεις να βγεις από την υπόγεια ταβέρνα που σε ρίξανε θα ανακαλύψεις ότι το κοτέτσι σου ανήκει και μπορείς φτιάξεις και πραγματικά φιλέτα. Σε τούτες τις εκλογές ή βγαίνουμε από την υπόγεια ταβέρνα αναζητούμε το φώς μιας δημοκρατικής πολιτείας ή μάταια προσπαθούμε να πήξουμε τα αυγά δέρνοντας τα για να φτιάξουμε ωμά φιλέτα που δεν μας ζήτησε κανείς. Σου στέλνω και τους στίχους του Βάρναλη.

Έτσι στην σκοτεινή ταβέρνα

Πίνουμε πάντα μας σκυφοτό.

Σαν τα σκουλήκια κάθε φτέρνα

όπου μας έβρει μας πατεί

Δειλοί, μοιραίοι κι άβουλοι αντάμα

Προσμένουμε ίσως κάποιον θάμα!

*Η ιστορία έχει φανταστικά στοιχεία, αλλά «τα αυγά δαρτά δεν πήζουν» είναι ατάκα της κατοχής σε ταβέρνα του Αργους, την μετέφερε ο μπαρμπα- Γιώργης στον γιο του τον Σώτο και έτσι έφτασε σε μένα.



ΑΥΓΑ ΔΑΡΤΑ ΔΕΝ ΠΗΖΟΥΝ





ENOESIS

Ψηφιακή Εκτύπωση

ΑΦΙΣΤΕΣ (32Χ45)

ΠΡΟΣΠΙΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ

Διορθώσεις

ΠΡΟΣΚΑΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΟΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5Χ45,7)

με 1 επιθεώρηση

ΠΛΑΝΤΟΑΦΙΣΤΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

Προεκτύπωση δημιουργικό εγτύπων

Δήμις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
συγκ scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
Image & clipart Library - web & multimedia design

Έγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτότυπου SRA3

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Οι εφτάψυχοι... νεκροί

Σήμερα φάγαμε μακαρόνια από χτες.
Δεν μαγειρεύουμε πια κάθε μέρα
Βάνα Βαβέτση, Νεοκατοχικό ημερολόγιο

1.Ο βοσκός με την (αφελή; πονηρή; απερίσκεπτη;) επίκληση «Βοήθεια, Λύκος» τελικά έχασε όλα του τα πρόβατα (αφού είχε ήδη απωλέσει την αξιοπιστία του). Αυτό το



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

παραμύθι δεν διδάσκει τίποτα στους πολιτικούς διαχειριστές που φωνάζουν συνέχεια επί τρία χρόνια: «Βοήθεια, πτώχευση»;

2.Ως γνωστόν η χαριστική βολή είναι μία και τελειωτική. Σ' αυτή τη χώρα κάτι περίεργο συμβαίνει. Ή κάποιοι δεν σημαδεύουν σωστά ή εμείς είμαστε εφτάψυχοι. Πώς αλλιώς να εξηγηθεί το φαινόμενο

ότι επί τρία χρόνια δίνεται «η χαριστική βολή» (στο εμπόριο, στη γεωργία, στη ναυτιλία) και εξακολουθούμε να είμαστε ζωντανοί;

3.Με τόσες κόκκινες γραμμές που χαράζουν καθημερινά οι αρχηγοί των συνεργαζόμενων κυβερνητικών κομμάτων θα'πρεπε ή η χώρα μας να έχει γίνει «κουμμουνιστική» ή κάποιοι να κοκκινίζουν από ντροπή.

Το ότι τίποτα από τα δύο δεν συμβαίνει, σημαίνει απλώς ότι οι γραμμές χαράσσονται με αόρατο μελάνι.

1.Ψευτόμαγκες ή ψοφίμια; Άλλα δηλώναμε για τις αντιστάσεις μας στα «χαράτσια» κι άλλα, τελικά, κάναμε. Η Ελλάδα των αυτό-βαυκαλισμών.

2.Τελικά μέσα στον «κατασκευασμένο» χαμό θα εκλάβουμε τους ενόχους ως σωτήρες. Σ' αυτό δεν αποσκοπούν, άλλωστε, οι ηρωοποιήσεις υπουργών του ΠΑΣΟΚ;

3.Πώς είναι δυνατόν όλοι να λένε ότι πρέπει οι άλλοι να αναλάβουν τις ευθύνες τους, ενώ οι ίδιοι κρύβονται πίσω από νομο-τεχνάσματα και «πολιτικές» διαδικασίες (αλληλο)δικαίωσης;

1.Κουίζ για δυνατούς λύτες:

Πώς γίνεται

οι πολιτικοί νάνοι

να μπορούν να σταθούν

στο ύψος

των εθνικών κινδύνων;

Αυξημένα μέτρα για όσους ταξιδέψετε

Προσοχή στους δρόμους

Αυξημένα μέτρα για όλη την εορταστική περίοδο ανακοίνωσε ότι θα εφαρμόσει η τροχαία, στο Εθνικό και επαρχιακό δίκτυο.

Στους δρόμους θα υπάρχει αυξημένη τροχονομική αστυνόμευση ανά 20-30 χιλιόμετρα, στο εθνικό δίκτυο, ενισχυμένη αστυνομική παρουσία και αστυνόμευση των σημείων που σημειώνονται συχνά τροχαία ατυχήματα, ρύθμιση της κυκλοφορίας με πεζούς τροχονόμους, σε βασικές διασταυρώσεις, αυξημένα μέτρα στις εισόδους - εξόδους των μεγάλων αστικών κέντρων, ρυθμίσεις, σε περιοχές που θα πραγματοποιηθούν εορταστικές εκδηλώσεις, κλπ.

Επίσης, συνεργεία της Τροχαίας θα διενεργούν ειδικούς και γενικούς ελέγχους (ιδιαίτερα για τη βεβαίωση επικίνδυνων παραβάσεων, όπως υπερβολική ταχύ-



τητα, οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, αντικανονικό προσπέρασμα, κ.λπ. καθώς και παραβάσεων που ευθύνονται για την πρόκληση σοβαρών τροχαίων ατυχημάτων, όπως η χρήση κινητών τηλεφώνων κατά την οδήγηση). Υπενθυμίζεται ότι κατά την εορ-

ταστική περίοδο, θα ισχύουν οι απαγορεύσεις κίνησης φορτηγών αυτοκινήτων ωφέλιμου φορτίου άνω του 1,5 τόνου ως ακολούθως: Μεγάλη Πέμπτη (12-4-2012): 15.00-22.00 - Μεγάλη Παρασκευή (13-4-2012): 06.00-16.00 - Δευτέρα (16-4-2012): 15.00-22.00.

Συνελήφθησαν για την ληστεία στην Πουλακίδα

Έστησαν καρτέρι και λήστεψαν οδηγό

Τέσσερις Ρομά οι οποίοι συνελήφθησαν, είναι -σύμφωνα με την αστυνομία- οι δράστες μιας ένοπλης ληστείας και δύο κλοπών οχημάτων στην Αργολίδα. Οι δράστες τον προηγούμενο Φεβρουάριο, έξω από την Πουλακίδα, με ένα κλεμμένο φορτηγό είχαν στήσει καρτέρι, κλείνοντας τον δρόμο σε ένα αυτοκίνητο και είχαν ληστέψει τον 35χρονο οδηγό. Με την απειλή όπλων και με την χρήση σωματι-

κής βίας, του πήραν τα χρήματα και το αυτοκίνητο και εξαφανίστηκαν.

Οι φερόμενοι ως δράστες, ηλικίας 35, 25, 23 και 21 ετών αντίστοιχα, αντιμετωπίζουν κατηγορίες για σύσταση εγκληματικής οργάνωσης, έκθεση, επικίνδυνες και βαριές σωματικές βλάβες, κλοπή μεταφορικού μέσου και ένοπλη ληστεία κατά συναυτουργία. Εις βάρος τους εκκρεμούσαν εντάλματα σύλληψης.

Για να συλληφθούν στήθηκε ολόκληρη αστυνομική επιχείρηση, με την συμμετοχή αστυνομικών από τα τμήματα Ασφάλειας Ναυπλίου και Άργους, από την Ομάδα Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας Αργολίδας και Κορινθίας.

Οι αστυνομικοί ερευνούν τώρα μήπως οι συγκεκριμένοι δράστες έχουν διαπράξει και άλλα παρόμοια αδικήματα.

Τα υπολείμματα του Κολιαλέξη

Περί μισθώσεως ακινήτου εντός του οποίου θα φυλάσσονται τα αντικείμενα και το αρχείο του Π. Κολιαλέξη

αναμένεται να αποφασίσει την Τετάρτη του Πάσχα το δημοτικό συμβούλιο Άργους-Μυκηνών. Μετά από μια 10ετία και πλέον περιπετειών καιρός είναι τα προσωπικά αντικείμενα του δωρητή να συγκεντρωθούν κάπου γιατί το Ίδρυμα μάλλον ξεχάστηκε και τα χρήματα ίσως θα πάνε στα ταμεία του "Συλλόγου Αργείων ο Δαναός"

Οι επαγγελματίες διαμαρτύρονται για το σαπιοκάραβο στο λιμάνι

Έβγαλαν ανακοινώσεις πριν την διαμαρτυρία

Προς κάθε κατεύθυνση διαμαρτύρονται οι επαγγελματίες του Ναυπλίου για την συνεχιζόμενη παραμονή στο κεντρικότερο σημείο του λιμανιού του Ναυπλίου, του κατασχεμένου πλοίου Τόμκο που σαπίζει εκεί τους τελευταίους 15 μήνες. Πριν την διαμαρτυρία τους όμως, τόσο ο Γ. Μανιάτης, όσο και ο Γ. Ανδριανός είχαν εκδώσει ανακοινώσεις με τις ενέργειες που έχουν κάνει, ενώ στην συγκέντρωση των εμπόρων παραβρέθηκε ο δήμαρχος Π. Αναγνωσταράς!!! Οι έμποροι απευθύνονται με ψήφισμα διαμαρτυρίας τους παραπάνω ο Γ. Μανιάτη, Γ. Ανδριανό και Π. Αναγνωσταρά και επιπρόσθετα προς την Τρίτη βουλευτή Έ. Παπαδημητρίου, τον Αντιπεριφερειάρχη Τ. Χειβιδόπουλο, και τον Πρόεδρο του λιμενικού ταμείου Στ. Αυγουστόπουλο να

κάνουν τις απαραίτητες ενέργειες ώστε το σαπιοκάραβο «Τόμκο» να μην κάνει Πάσχα στο λιμάνι.

Και αναρωτιούνται: «που θα πρέπει τελικά να απευθυνθούμε; Αφού όλοι οι πολιτικοί και θεσμικοί φορείς αποποιούνται των ευθυνών τους και ρίχνουν τις ευθύνες στην ανεπάρκεια των άλλων υπηρεσιών. Για πόσο καιρό κύριοι θα περιμένουμε την λύση;».

Σημειώνουν ακόμα: «Πώς μετά από αλληπάλληλες συσκέψεις και συμβούλια Υπουργών Περιφερειακών Αυτοδιοικήσεων και υπηρεσιακών στελεχών του λιμενικού σώματος και των τελωνίων βρισκόμαστε ακόμα στο μηδέν, κολλημένοι στην γραφειοκρατία, να χρονοτριβούμε χωρίς προοπτική άμεσης λύσης;» Να σημειωθεί ότι το συγκεκρι-

μένο πλοίο πιάστηκε στα ύδατα της Ύδρας και προοριζόταν για το λιμάνι του Πειραιά. Βρέθηκε όμως στο Ναύπλιο μέσα στο τουριστικό και εμπορικό λιμάνι, χωρίς καμία αντίδραση και χωρίς κανένα χρονικό περιορισμό για την απομάκρυνση του.

Να σημειωθεί ότι η ομοσπονδία επαγγελματιών βιοτεχνών έμπορων Αργολίδας με έγγραφο της από τον Ιούλιο του 2011 προς τον δήμο Ναυπλίων, το λιμενικό ταμείο Ναυπλίου, και το λιμεναρχείο ζητούσε από τις υπηρεσίες να προβούν άμεσα σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για την επίλυση των διαδικασιών και την απομάκρυνση του σαπιοκάραβου.

Όπως τονίζουν στο ψήφισμά τους που βγήκε κατά την διαμαρτυρία της προηγούμενης



βδομάδας, δεν μπορεί εδώ και 15μηνες να βρεθεί λύση για την απομάκρυνση του πλοίου, που μένει να σαπίζει δημιουργώντας περιβαλλοντικά προβλήματα μέσα στο λιμάνι, καταλαμβάνοντας ζωτικό κομμάτι, δημι-

ουργώντας προβλήματα στα τουριστικά σκάφη και κυρίως δημιουργώντας ντροπιαστικό θέαμα για όλους τους πολίτες και τους τουρίστες που επισκέπτονται την πόλη.

Σχεδιασμός για την πυροπροστασία



Επανεξετάστηκε ο σχεδιασμός της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της Περιφερειακής ενότητας Αργολίδας, ενόψει της έναρξης της περιόδου πυροπροστασίας.

Σε σύσκεψη των υπευθύνων με τον αντιπεριφερειάρχη Τ. Χειβιδόπουλο, τονίστηκε η ανάγκη λήψης επιπρόσθετων μέτρων για καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος και επιση-

μάνθηκε η ανάγκη συμμετοχής όχι μόνο των οργανωτικών δομών της πολιτείας, αλλά και όλων των πολιτών, τους οποίους κάλεσε ο κος Χειβιδόπουλος να ευαισθητοποιηθούν και να αναλάβουν και τη δική τους ευθύνη.

Ένα ακόμα πρόβλημα που απασχόλησε στην σύσκεψη είναι οι πυρκαγιές οι οποίες προκαλούνται από τους ΧΑΔΑ, τόσο τους ενεργούς, όσο και αυτούς που έχουν κλείσει.

Σύσκεψη για το ίδιο θέμα έγινε και μεταξύ του Γενικού Γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Τάσου Αποστολόπουλου και του Διοικητή των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Πελοποννήσου Αθανάσιου Ρούμπου.

Ο Περιφερειακός Διοικητής της Πυροσβεστικής ενημέρωσε το Γενικό Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης κ. Τάσο Αποστολόπουλο για το βαθμό ετοιμότητας των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών της Πελοποννήσου εκφράζοντας την άποψη ότι όλες οι διαθέσιμες δυνάμεις είναι έτοιμες να αντιμετωπίσουν επαρκώς τη φετινή αντιπυρική περίοδο.

Ο Γενικός Γραμματέας ενημέρωσε τον Περιφερειακό Διοικητή της Πυροσβεστικής ότι έχουν εγκριθεί από τα αρμόδια Υπουργεία τα κονδύλια προκειμένου οι Δήμοι να προσλάβουν εποχικό προσωπικό για τις έκτακτες ανάγκες της πυροπροστασίας. Πρόκειται για μια διαδικασία που βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη και που, όπως δήλωσε ο κ. Αποστολόπουλος, θα βοηθήσει ουσιαστικά τους Δήμους, κυρίως στην πρόληψη των πυρκαγιών, κατά τη διάρκεια της θερινής περιόδου.



Νέο Σχολείο

Γυμνάσιο - Λύκειο

Γυμνάσιο
Γενικό Λύκειο
Εκπαιδευτικός
Όμιλος
Αργολίδας

Δαλαμανάρα 21 200
τ. 27510 62720
f. 27510 62721

www.new-school.gr



Ξεκίνησαν οι εγγραφές μαθητών για το σχολικό έτος 2012 - 2013

Νέο Σχολείο **βάζει τα γράμματα στη θέση τους ...**
χτίζει με γνώση το μέλλον...

N.C. ΑΡΧΕΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.Ε.



Τιμούν τον Γιώργο Μιχαλακόπουλο Θυρίδα 111 στο Άργος

Ο Δήμος Άργους-Μυκηνών και η Κ.Ε.Δ.Α-Μ (Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους-Μυκηνών) παρουσιάζουν τον θεατρικό μονόλογο του συγγραφέα-δημοσιογράφου Γρηγόρη Χαλιακόπουλου Θυρίδα 111.

Η ιστορία του Ισίδωρου, ενός απογοητευμένου από τη ζωή του υπαλλήλου τραπέζης, είναι τόσο αληθινή που θα μιλήσει στις καρδιές όλων. Εναλλαγές χαράς και θλίψης, απελπισίας και ελπίδας, ανατροπές και λύτρωση.

Το έργο ανεβαίνει σε σκηνοθεσία Νίκου Κλησιάρη.

Ηθοποιοί

Ισίδωρος: Νίκος Κλησιάρης
Κος. Ευθυμιάδης (φωνή): ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Παραστάσεις

18, 19, 20, 21, 22 – 27, 28, 29 Απριλίου στην Αίθουσα Τέχνης Αμυμώνη στους Στρατώνες Καποδίστρια, Άργος

Έναρξη παράστασης: 9.30 μ.μ. Διάρκεια Παράστασης: 60 Λεπτά. Τιμή Εισιτηρίου: 5 Ευρώ

Το Σάββατο 21 Απριλίου 2012 ο Δήμος Άργους-Μυκηνών θα τιμήσει τον σπουδαίο ηθοποιό Γιώργο Μιχαλακόπουλο για την πολυετή προσφορά του στην Τέχνη.

“Οι άνθρωποι δεν επηρεάζονται από τα γεγονότα αλλά από την αντίληψη που έχουν γι’ αυτά”

Ανθρωπιά και αλληλεγγύη από τους μαθητές του 3ου ΓΕΛ Άργους

Τα αποθέματα αλληλεγγύης και γνήσιας ανθρωπιάς που διαθέτουν απέδειξαν οι μαθητές του 3ου Γενικού Λυκείου Άργους στηρίζοντας έμπρακτα το έργο του «Συλλόγου προστασίας του αγέννητου παιδιού - Η Αγκαλιά».

Οι μαθητές, συγκέντρωσαν χρήματα και είδη πρώτης ανάγκης για παιδιά και τα παρέδωσαν στην πρόεδρο του συλλόγου πρεσβυτέρα Βαρβάρα Μεταλληνού, η οποία μαζί με τον ιατρό γυναικολόγο Βασίλειο Μπέλλιο και άλλα μέλη επισκέφτηκαν το σχολείο.

Ο σύλλογος αυτός δραστηριοποιείται σε θέματα προστασίας του αγέννητου παιδιού βοηθώντας ηθικά και υλικά μονογονεϊκές οικογένειες αλλά και γενικά όπου υπάρχει ανάγκη προκειμένου να γεννηθεί και να αναπτυχθεί φυσιολογικά κάθε παιδί



που χρειάζεται και ζητά την προστασία του.

Δεν είναι η πρώτη φορά που οι μαθητές του 3ου ΓΕΛ Άργους στέκονται

αλληλέγγυοι σε άλλους ανθρώπους. Τον προηγούμενο Δεκέμβριο είχαν συγκεντρώσει αγαθά πρώτης ανάγκης για το Χαμόγελο του Παιδιού.

Βazaar φιλοζωικού



Πασχαλινό Βazaar διοργανώνει ο φιλοζωικός σύλλογος «Οι Αδέσποτοι» στην πλατεία Τριών Ναυάρχων στο Ναύπλιο:

Μεγάλη Πέμπτη 12 Απριλίου 2012 από τις 12:00 πμ. έως 19:00 μμ.

Μεγάλη Παρασκευή 13 Απριλίου από τις 10:00 πμ. έως 19:00 μμ.

Μεγάλο Σάββατο 14 Απριλίου από τις 10:00 πμ. έως τις 17:00 μμ.

Ανάρπαστο το ψάρι

Ανάρπαστο έγινε το τεράστιο ψάρι που έβγαλε με την βάρκα του στο Ναύπλιο με το καΐκι του ο ψαράς Κώστας Χιώτης. 250 κιλά ψάρι κατάφερε να πιάσει στα δίχτυα του, εξασφαλίζοντας γι’ αυτό ένα καλό μεροκάματο και για τους ντόπιους έναν περιζήτητο μεζέ.

Οι καλοφαγάδες δεν άφησαν την ευκαιρία να πάει χαμένη. Στόμα με στόμα, όπως γίνεται στις μικρές πόλεις, το νέο κυκλοφόρησε πρωί - πρωί και σύντομα δημιουργήθηκαν ουρές μπροστά στο καΐκι Νικολέτα, στην παραλία. Το μεγάλο ψάρι έγινε και αντικείμενο θαυμασμού από τουρίστες που βρέθηκαν εκεί, οι οποίοι πιθανότατα δεν είχαν ξαναδεί κάτι ανάλογο και το περιεργάζονταν.

Με 5 ευρώ το κιλό, ο λαχταριστός μεζές άλλαζε χέρια και σε λίγες ώρες θα βρισκόταν στο τηγάνι ή στην σχάρα. Ο δροσίτης –έτσι λένε οι ψαράδες το

συγκεκριμένο καρχαριοειδές, σαλαχιοειδές - πιάστηκε με δίχτυα στον Αργολικό κόλπο. Το είδος αυτό του ψαριού απαντάται στη Μεσόγειο θάλασσα και είναι συνηθισμένο στα ελληνικά νερά. Το μήκος αυτών των ψαριών φτάνει τα 2 – 2,5 μέτρα. Ψαρεύεται με δίχτυα βυθού ή με παραγάδια. Θεωρείται ακίνδυνο για τον άνθρωπο, αφού τρώει πλαγκτόν και πολύ μικρά ψάρια.

Όπως λένε οι καλοφαγάδες το κρέας του είναι πεντανόστιμο όταν μαγειρεύεται τηγανητό με σκορδαλιά.

Δεν είναι η πρώτη φορά που ψαρεύεται δροσίτης στο Ναύπλιο.

Αποκέντρωση ΚΕΚ

Για την οργάνωση, τον συντονισμό και την υλοποίηση δράσεων προκειμένου να γίνει ομαλά η αποκέντρωση της των Δημοσίων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης, συμφώνησε η Περιφέρεια με το υπουργείο Παιδείας.

Θα επιχειρηθεί η επίτευξη των παρακάτω στόχων:

Αύξηση της συμμετοχής στην Επαγγελματική Κατάρτιση.

Σύνδεση της Επαγγελματικής Κατάρτισης με την αγορά εργασίας.

Διασφάλιση της ποιότητας στην κατάρτιση και στις υπηρεσίες που παρέχουν οι φορείς παροχής επαγγελματικής κατάρτισης.

Διευκόλυνση της κινητικότητας των αποφοίτων της επαγγελματικής κατάρτισης.



«Χριστός Ἀνέστη»

Του Μητροπολίτη Αργολίδος Ιακώβου Β΄

«Οὐρανοὶ μὲν ἐπαξίως εὐφραϊνέσθωσαν, γῆ δὲ ἀγαλλιάσθω· ἑορταζέτω δὲ κόσμος, ὁρατός τε ἅπας καὶ ἀόρατος. Χριστὸς γὰρ ἐγήγερται, εὐφροσύνη αἰώνιος» ἀναφωνεῖ ἀγαλλόμενος ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Δαμασκηνός, καὶ συμπληρώνει ὁ «Χρυσορρήμων Πατήρ» τῆς Ἐκκλησίας μας, ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος «νὰ λοιπόν, ἐφθασε ἡ ποθητὴ γιὰ μᾶς καὶ σωτήρια ἑορτή, ἡ ἀναστάσιμη μέρα τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ, ἡ προϋπόθεση τῆς εἰρήνης, ἡ ἀφορμὴ τῆς συμφιλίωσης, ἡ κατάργηση τοῦ θανάτου...».

Πράγματι, μᾶς διαβεβαιώνει καὶ ὁ Ἅγιος Συμεὼν ὁ Νέος Θεολόγος, «ἡ χαρμόσυνη μέρα τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Χριστοῦ, εἶναι ἡ αἰτία κάθε χαρᾶς καὶ εὐφροσύνης», διότι διαλύει τὰ σκόπη στίς ψυχὲς τῶν ἀνθρώπων, διώχνει τὸν φόβο ἀπὸ τῆ ζωῆ μας, νικάει τὸν θάνατο, χαρίζει ἐλπίδα στοὺς ἀσθενεῖς, παρηγορεῖ τοὺς ἀπελπισμένους, τοὺς ἀδικημένους, τοὺς πτωχοὺς, τοὺς ὀρφανοὺς, τοὺς δυστυχισμένους καὶ πονεμένους. Ἡ Ἐκκλησία μας, ὡς Ἐκκλησία τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Κυρίου, εἶναι ἡ μοναδικὴ κιβωτὸς σωτηρίας, ἀφοῦ ὁ Θεάνθρωπος Ἰδρυτὴς τῆς, ὁ Ἰησοῦς Χριστὸς, ἔχει τὴ δύναμη νὰ ἀναγεννάει τοὺς πάντες, «νεοποιεῖς

τοὺς γηγενεῖς ...» ψάλλουμε στὸν κανόνα τῆς ἑορτῆς, ἀλλὰ καὶ ὁ ἴδιος ὁ Κύριός μας στὴν Ἀποκάλυψη μᾶς λέγει «ἰδοὺ καινὰ ποιῶ πάντα» (Ἀποκ. κα΄ 5).

Ἐπομένως, ὁ Ἀναστὰς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ, μᾶς καλεῖ σὲ μιὰ νέα ζωὴ λουσιμένη στὸ φῶς τῶν Εὐαγγελικῶν ἀρετῶν, «οὕτω λαμπάτω τὸ φῶς ὑμῶν ἔμπροσθεν τῶν ἀνθρώπων, ὅπως ἴδωσιν ὑμῶν τὰ καλὰ ἔργα καὶ δοξάσωσι τὸν Πατέρα ὑμῶν τὸν ἐν τοῖς οὐρανοῖς» (Ματ. ε΄ 16), καὶ ὁ Ἀπόστολος Παῦλος μᾶς προτρέπει «ἀποθώμεθα οὖν τὰ ἔργα τοῦ σκότους» δηλαδή, νὰ διώξουμε μακριὰ τὰ πάθη καὶ τὶς ἀδυναμίες μας, τὸν ἀτομισμὸ, τὴν πλεονεξία, τὴν ἀπληστία, τὴ βία, τὴν ἀδιαφορία καὶ τὴ σκληρότητα μπροστὰ στὸν πόνο καὶ στὴν ὀδύνη τῶν συνανθρώπων μας, «καὶ ἐνδυσώμεθα τὰ ὅπλα τοῦ φωτός» (Ρωμ. ιγ΄ 12), δηλαδή, ἐνισχυμένοι μὲ τὰ ζωοποιὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας μας, τῆ Μετάνοια καὶ τῆ Θεία Εὐχαριστία, νὰ ζήσουμε τὴ ζωὴ τῆς ἀρετῆς, τῆς ἀγιότητος καὶ τοῦ φωτός καὶ «ὡς τέκνα φωτός» (Ἐφ. ε΄ 8), μὲ τὸ παράδειγμά μας νὰ φωτίζουμε καὶ μὲ τὴν ἀγάπη μας νὰ θερμαίνουμε τὶς καρδιὲς τῶν ἀδελφῶν μας, ποὺ ἰδιαίτερα σήμερα τόσο ὑποφέρουν γύρω μας. Ἔτσι ἐξήσαν ὅλοι οἱ ἅγιοι τῆς

Ἐκκλησίας μας. Εἶναι αὐτοὶ οἱ ταπεινοὶ συνοδοιπόροι τοῦ Ἐσταυρωμένου καὶ Ἀναστημένου Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ ποὺ διὰ μέσου τῶν αἰώνων, ἀφοῦ ἀνέβηκαν τὸν Γολγοθὰ τους καὶ «συσταυρώθηκαν» μαζί Του, ἀπαρνούμενοι τὰ πάθη καὶ τὶς ἀδυναμίες τους, ἔγιναν δι' αὐτοῦ τοῦ τρόπου μέτοχοι καὶ τῆς λαμπροφύρου Ἀναστάσεώς Του. Ἄς τοὺς ἀκολουθήσουμε καὶ ἄς περιπατήσουμε τὸ ὑπόλοιπο τῆς ζωῆς μας «ἐν καινότητι ζωῆς» (Ρωμ. στ΄ 4), ὥστε μὲ τὸ φωτεινὸ παράδειγμά μας νὰ διακηρύττουμε, πρὸς κάθε κατεύθυνση «ὅτι ἠγέρθη ὁ Κύριος ὄντως» χαρίζοντάς μας τὴν εἰρήνη Του «τὴν πάντα νοῦν ὑπερέχουσαν» (Φιλ. δ΄ 7) καὶ τὴν ἀληθινὴ χαρὰ καὶ εὐφροσύνη, δῶρα τὰ ὁποῖα περιμένει ἡ σημερινὴ ταραγμένη οἰκογένεια, ἡ συγχισμένη ἀνθρωπότητα ἀπὸ τοὺς πολέμους, τὶς βιαιότητες καὶ τὶς ἀδικίες. Ἄς μᾶς ἀξιώσει ὁ Ἀναστὰς Κύριος νὰ ζήσουμε κατ' αὐτὸν τὸν τρόπο, καὶ καταυγαζόμενοι ἀπὸ τὸ φῶς τῆς Ἀναστάσεώς Του νὰ ψάλλουμε μὲ ἀνεκλάλητη ἀγαλλίαση τὸν ἐπινίκιο ὕμνο τῆς Λαμπροφύρου αὐτῆς Ἡμέρας: Χριστὸς Ἀνέστη ἐκ νεκρῶν, θανάτῳ θάνατον πατήσας καὶ τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι ζῶνι χαρισάμενος.

Τίμησαν το Λαμπράκη στη Νέα Κίο

Εκδήλωση προς τιμὴν τοῦ αγωνιστῆ τῆς Εἰρήνης Γρηγόρη Λαμπράκη, ἀλλὰ καὶ με τὴν ευκαιρί συμπλήρωσης 60 χρόνων ἀπὸ τὴν ἐναρξὴ συμμετοχῆς τῆς χώρας μας στο ΝΑΤΟ, διοργάνωσε στη Νέα Κίο Επιτροπὴς Εἰρήνης Αργολίδας. Στὴν ἐκδήλωση μίλησαν ὁ πρόεδρος τῆς Ἑλληνικῆς Επιτροπῆς γιὰ τὴν Διεθνή Ὑφεση καὶ Εἰρήνη, Σταύρος Τάσσοσ καὶ ὁ ἀντιπρόεδρος Γιώργος Λαμπράκης.

Ὅπως τόνισε ὁ πρόεδρος τῆς ΕΕΔΥΕ: «ὁ Γρηγόρης Λαμπράκης ἔγραψε μιαν ἀνεπανάληπτη ἱστορία στο κίνημα Εἰρήνης καὶ ἡ θυσία του ἀποτελεῖ ὀρόσημο γιὰ ὅλους μας». Σε ὅτι ἀφορὰ τὰ 60 χρόνια τοῦ ΝΑΤΟ, τόνισε ὅτι «ὁ ἱμπεριαλιστικὸς αὐτὸς Ὄργανισμός εὐθύνεται γιὰ μιὰ σειρά ἀδικῶν πολέμων, ὅπως στὴν Κορέα, στὴν Γιουγκοσλαβία, στὴν Αφγανιστάν, στὴν Βόρεια Αφρική καὶ σήμερα προετοιμάζεται- πάλι με τὴν συμμετοχὴ τῆς χώρας μας- γιὰ ἕνα νέο ἐγκλημα ἐναντίον τῶν λαῶν τοῦ Ἰράν, κυρίως, ἀλλὰ καὶ τῆς Συρίας. Αὐτὸ μαρτυρεῖ καὶ ἡ παρουσία ἀμερικάνικου αεροπλανοφόρου αὐτὲς τὶς ἡμέρες στα νερά μας. Ἡ συμμετοχὴ μας στο ΝΑΤΟ στοίχισε στὸν λαὸ μας μιὰ χούντα, ἡ χώρα μας βίωσε ξέφρενους ἐξοπλισμοὺς γιὰ νὰ συμμετάσχουμε σε ἱμπεριαλιστικὸς πολέμους». Σχετικὰ με τὸ ἐνδεχόμενο μιὰς νέας πολεμικῆς σύρραξης, υπογράμμισε ὅτι «δεν μπορεῖ νὰ αποκλεισθεῖ καὶ κάθε μέρα γίνεται καὶ πιο πιθανή. Τώρα ἀν θὰ εἶναι τοπικὴ ἢ γενικευμένη σύρραξη, τὸ πιο πιθανὸ εἶναι νὰ "εκτονώνονται" οἱ κρίσεις σε τοπικὸ ἐπίπεδο. Οἱ ἱμπεριαλιστὲς σήμερα θέλουν νὰ ἐλέγξουν τοὺς φυσικοὺς πόρους, ἰδιαίτερα τῆς ἀνατολικῆς Μεσογείου,- πετρέλαια καὶ φυσικὸ αέριο - καὶ τοὺς δρόμους μεταφορᾶς



τους. Ὅμως ὁ ἐνεργειακὸς πλοῦτος εἶναι περιουσία τοῦ κάθε λαοῦ. Ἡ πραγματικὴ Εἰρήνη δεν μπορεῖ νὰ υπάρξει, παρά μόνον ὅταν οἱ λαοὶ πάρουν τὴν ἐξουσία στα χέρια τους». Ὁ ἀντιπρόεδρος τῆς ΕΕΔΥΕ, Γιώργος Λαμπράκης, ἀφοῦ ἀναφέρθηκε στὴν αγωνιστικὴ φιλειρηνικὴ πορεία τοῦ πατέρα τοῦ Γρηγόρη Λαμπράκη, ποὺ τὸν ὁδήγησε στὴν θυσία του, ἀνέφερε χαρακτηριστικὰ, ἀνάμεσα σε ἄλλα: «οἱ ιδέες γιὰ τὶς ὁποῖες ἀγωνίστηκε καὶ θυσιάστηκε ὁ Γρηγόρης Λαμπράκης, εἶναι μέχρι σήμερα ζωντανές, ἀφοῦ ἡ χώρα μας παραμένει δεμ' ἐνη στὴν λυκοσυμμαχία τοῦ ΝΑΤΟ, οἱ ξένες βάσεις συνεχίζουν νὰ υπάρχουν στα ἐδάφη μας καὶ τὰ πολεμικὰ πλοῖα τοῦ "γκρίζου πειρατῆ" συνεχίζουν νὰ μολύνουν τὶς ἐλληνικὲς θάλασσες. Ἐπομένως σήμερα, τιμάμε τὴν μνήμη τοῦ Γρηγόρη Λαμπράκη με μεγαλύτερη ἐνταση, μέσα ἀπὸ τοὺς φιλειρηνικοὺς ἀγῶνες μαζί με τὸ ταξικὸ συνδικαλιστικὸ κίνημα, ἀφοῦ πάγιο αἷτημά μας εἶναι "ὄχι δαπάνες πολεμικῆς, σχλιά καὶ κατοικίεσ εργατικῆς".

Στα χνάρια τῶν ἀγωνιστῶν τοῦ '21 με μοτοσυκλέτες

Ἱστορικὸ οδοιπορικὸ κατέληξε στο Ἄργος

Στὴν πλατεία Ἁγίου Πέτρου στο Ἄργος μετὰ ἀπὸ 471 χιλιόμετρα ἀγωνιστικῆς διαδρομῆς, κατέληξε τὸ 1ο Ἱστορικὸ Οδοιπορικὸ 1821, ποὺ ὁργανώθηκε ἀπὸ τὴν Μοτοπαρέα Λεωνιδίου καὶ τὴ ΦΙΛ.Μ.Α.(Φίλοι Μοτοσυκλέτας Αργολίδας). Ἡ ἐκκίνηση δόθηκε ἀπὸ τὸ Λεωνίδιο σε 70 μηχανές με 78 ἀναβάτες. Ἡ πρώτη ομάδα ποὺ τερμάτισε στὸν ἀπόλυτο χρόνο τῶν 8 ὡρῶν ἦταν «οἱ Ἀνεβάσταγοι». Δεύτεροι ομάδα τερμάτισε «Οἱ Φυσιολάτρεις Ἐρμιονίδας- Κόμπρα» καὶ τρίτοι με ἕνα πόντο διαφορά οἱ «Ποτ- Πουρί». Ἄξια ἀναφοράς ἡ ομάδα τοῦ Ἀτι ποὺ παρά τὸ περασμένο τῆς ὥρας ἔβγαλε τὴν τελευταία φῶτο στο Βαλτέτσι στις 9.30 τὸ βράδυ. Ἡ διαδρομὴ ἦταν μέσα ἀπὸ ἱστο-



ρικὰ χωριά τῆς νοτιοανατολικῆς Πελοποννήσου στα ὁποῖα πολλοὶ ἀπὸ τοὺς ἥρωες τῆς ἐπανάστασης τοῦ 1821 ἔδωσαν μάχες γιὰ τὴν ἐλευθερία. Ἀξίζει νὰ σημειωθεῖ ὅτι ἡ διοργάνωση ἦταν ἐπιτυχῆς χωρὶς κανένα πρόβλημα τραυματισμοῦ ἢ ἐγκατάλειψης καὶ ὅλοι ὅσοι ἔλαβαν μέρος ἔμειναν ευχαριστημένοι ἀνανεώνοντας τὸ ραντεβού τους γιὰ τὸν ἐπόμενο χρόνο. Ραντεβού τοῦ χρόνου στις 31 Μαρτίου στο Λεωνίδιο με τὴν ἀντίστροφη μέτρηση νὰ ἔχει ἀρχίσει!

Επίθεση δέχτηκε ο Ανδριανός και οι συνοδοί του στον Αχλαδόκαμπο

Απολίτικη πράξη

Πήγε την περασμένη εβδομάδα στον Αχλαδόκαμπο προκειμένου να συναντήσει φίλους και να κουβεντιάσει μαζί τους για την ρέουσα πολιτική κατάσταση και παρ' ολίγο να βρεθεί στο Νοσοκομείο από επίθεση με πέτρες που δέχτηκε ξαφνικά. Δεν είχαν περάσει λίγα λεπτά απ' την στιγμή που ο Βουλευτής της ΝΔ Αργολίδας, συνοδευόμενος από τον σύμβουλό του και δύο φίλους είχαν αρχίσει να

ζεσταίνουν την συζήτηση με προβλέψεις για τις εκλογές αλλά και προτάσεις για την επίλυση προβλημάτων του δ.δ. Άργους-Μυκηνών, όταν ένας θόρυβος από σπασμένα κεραμίδια της οροφής του κτηρίου τους έκανε να πεταχτούν έξω για να δουν τι συνέβη. Ξαφνιασμένοι παρατηρούσαν πως κάποιος οι κάποιιοι πετούσαν πέτρες στα κεραμίδια. Έντρομοι έστρεψαν το βλέμμα τους προς τα αυτοκίνητά τους

τα οποία τα αντίκρισαν άλλα με σπασμένα τζάμια, άλλα με σπασμένους καθρέφτες και άλλα με μικρότερης σημασίας ζημιές. Για λόγους ασφαλείας απομακρύνθηκε αμέσως ο βουλευτής απ' το χωριό μαζί με τον σύμβουλό του. Ενώ οι δύο ντόπιοι έμειναν να διαλευκάνουν την υπόθεση. Σύμφωνα με όσα διέrrευσαν από κύκλους του βουλευτού, η επίθεση εναντίον του αυτοκινήτου του και κατά όλων έγινε

από ένα ή δύο άτομα πιθανόν κάτω απ' την επήρεια αλκοόλ και δεν είχε καμιά σχέση το συμβάν με την πολιτική ταυτότητα του βουλευτή αλλά και την πολιτική γενικότερα. Από πλευράς κατοίκων εισπράξαμε μόνο χαμόγελα και την φράση "ε, τι το ψάχνετε, ότι έγινε έγινε", λες και επικρατούσε ομερτά.



ΟΧΙ στα στρατόπεδα συγκέντρωσης από το Συντονιστικό πολιτών Αργολίδας

Σήμερα οι μετανάστες, αύριο;

"Όταν ήρθαν να πάρουν τους Εβραίους, δεν διαμαρτυρήθηκα, γιατί δεν ήμουν Εβραίος. Όταν ήρθαν για τους κομμουνιστές δεν φώναξα, γιατί δεν ήμουν κομμουνιστής. Όταν κατεδίωξαν τους τσιγγάνους, ούτε τότε φώναξα, γιατί δεν ήμουν τσιγγάνος. Όταν έκλεισαν το στόμα των Ρωμαιοκαθολικών που αντίτασσονταν στο φασισμό, δεν έκανα τίποτα γιατί δεν ήμουν καθολικός. Μετά ήρθαν να συλλάβουν εμένα, αλλά δεν υπήρχε πια κανείς να αντισταθεί μαζί μου..."

Martin Niemöller, Γερμανός πάστορας

Με ανακοίνωσή του το "Συντονιστικό πολιτών Αργολίδας" καταγγέλλει την προσπάθεια κατασκευής στρατοπέδου Συγκέντρωσης μεταναστών στο Κουτσοπόδι τονίζοντας μεταξύ άλλων ότι "τις τελευταίες μέρες γίνεται μια συντονισμένη απόπειρα από ένα κομμάτι του πολιτικού συστήματος, από το "προοδευτικό" ΠΑΣΟΚ μέχρι τους κρατικά επιδοτούμενους μαχιροβγάλτες νεοναζί τής Χρυσής Αυγής, να εμφανιστούν οι μετανάστες ως υπεύθυνοι για την



αποκρουστική πραγματικότητα που όλοι βιώνουμε. Θέλοντας να αποπροσανατολίσουν την κοινωνία από τα αδιέξοδα που έφερε η μνημονιακή πολιτική τους και μάλιστα εν όψει εκλο-

γών, εφευρίσκουν έναν "εσωτερικό εχθρό". Στη βάση αυτή έχουν ξεκινήσει ένα τεράστιο πογκρόμ με βίαιες συλλήψεις χιλιάδων μεταναστών, ακόμα και ασυνόδευτων παιδιών. Το θράσος τους φτάνει μέχρι και τη δημιουργία στρατοπέδων συγκέντρωσης. Το ίδιο έκαναν και οι Ναζί πριν από 70 χρόνια. Το ίδιο βίωναν και οι Έλληνες πριν από 60 χρόνια στην Αυστραλία.

Για τη μετανάστευση ευθύνεται ο ιμπεριαλισμός. Είτε αυτός έχει τη μορφή "ανθρωπιστικών" ΝΑΤΟϊκών πολέμων (στους οποίους συμμετέχει με διάφορους τρόπους και η χώρα μας), είτε τη μορφή τής λεηλασίας και της κατα-

λήστευσης των φυσικών πόρων και του πλούτου τής πατρίδας τους από μια χούφτα πολυεθνικές.

Και γιατί "επιλέγουν" οι μετανάστες να μένουν εδώ; Μήπως είναι η Ελλάδα η γη τής επαγγελίας; Η αλήθεια είναι ότι η συντριπτική πλειοψηφία βλέπει την Ελλάδα ως πέρασμα για άλλες χώρες τής Δύσης. Η συνθήκη Δουβλίνο II είναι αυτή που τους καταδικάζει να μένουν παράνομοι και φυλακισμένοι εδώ. Όντας κυνηγημένοι και εξαθλιωμένοι, χωρίς εργασιακά δικαιώματα και σε καθεστώς παρανομίας, αποτελούν τα τελευταία 20 χρόνια το πιο σκληρά εκμεταλλεμένο κομμάτι τής εργατικής τάξης. Ξέρουμε καλά ότι

το ίδιο μέλλον ετοιμάζουν και για εμάς. Με το ίδιο μένος με το οποίο αντιμετωπίζουν σήμερα τους μετανάστες θα στραφούν αύριο προς τους ανέργους. Ή τους απεργούς. Ή όποιον αμφισβητεί την πολιτική τους.

Απέναντι στη φασιστική λογική του μαύρου μετώπου και των ΜΜΕ που το στηρίζουν, εμείς αντιπαρατάσσουμε την αλληλεγγύη και τους κοινούς αγώνες των εργαζομένων, των ανέργων και των λαϊκών στρωμάτων, ανεξαρτήτως χρώματος, φυλής, θρησκείας. Η ξεκάθαρη καταδίκη αυτής τής χυδαίας πολιτικής αποτελεί καθήκον τού κάθε σκεπτόμενου ανθρώπου".

Το Συντονιστικό πολιτών Αργολίδας απαιτεί:

-Χαρτιά σε όλους τους μετανάστες, ώστε να μπορούν να μετακινηθούν ελεύθερα σε όποια χώρα αποτελεί προορισμό τους.

-Άμεση χορήγηση ασύλου στους πρόσφυγες των ιμπεριαλιστικών πολέμων και σε όσους διώκονται για την πολιτική και συνδικαλιστική τους δράση στη χώρα τους (π.χ. Τουρκία, Παλαιστίνη).

-Ειδική νομοθετική ρύθμιση για τα παιδιά των μεταναστών που γεννήθηκαν ή ήρθαν πολύ μικρά στην Ελλάδα και μόνο αυτή αναγνωρίζουν ως πατρίδα τους.

-Πλήρη νομιμοποίηση όλων των μεταναστών που ζουν και εργάζονται στην Ελλάδα, πλήρη εργασιακά και δημοκρατικά δικαιώματα.

-Ούτε κουβέντα για στρατόπεδα συγκέντρωσης. Καμία περιτομή των δημοκρατικών ελευθεριών.



Οι εκλογές ξανάρχονται...

Άρθρο του Γιάννη Εμμανουήλ, Δημοτικού Συμβούλου Επιδαύρου

Να λοιπόν που έρχονται κι οι εκλογές. Οι πολυπόθητες για πολλούς εκλογές. Σταυρός του μαρτυρίου για κάποιους άλλους. Είναι όμως έτσι; Πρώτα απ' όλα διερωτώμαι αν θα γίνουν εκλογές και τότε, αφού μέχρι αυτή τη στιγμή δεν έχει ανακοινωθεί η ημερομηνία.

Όλα τα κόμματα καταστρώνουν τα σχέδια τους, ψάχνουν να βρουν τους καταλληλότερους για να διαγωνιστεί... το είδος αυτών που έφτασαν τη χώρα στο στάδιο της εξαθλίωσης, της ταπείνωσης και του εξευτελισμού.

Τονίζω και πιο πάνω για το αν θα γίνουν εκλογές και τότε. Τα ποσοστά των δύο μεγάλων (μια φορά κι έναν καιρό) κομμάτων έχουν πέσει επικίνδυνα, σε σημείο που σε άλλες εποχές θα προσπαθούσαν για την είσοδο τους στη Β' κατανομή. Αυτό βγαίνει και προς τα έξω, το έχουν

αντιληφθεί οι Ευρωπαίοι εταίροι μας και αγωνιούν. Γιατί είναι τα μοναδικά κόμματα που από ότι φαίνεται κάνουν τα κέφια τους. Σπανίζει μεγάλες δυνάμεις να βρίσκουν κράτη σαν την Ελλάδα και να παίρνουν πάντα ως απάντηση ένα Ναι σε όλα. Έχουν πάθει τη πλάκα τους πραγματικά και χαμογελούν βλέποντας ότι ένας λαός με τεράστια ιστορία, κοιτίδα του πολιτισμού και δίδαγμα δημοκρατίας μπορεί και εκλέγει τέτοιους ηγέτες...

Γι αυτό λοιπόν βλέπουν ότι ίσως τώρα δεν είναι ο σωστός χρόνος. Όμως δε μπορούν να παραβλέψουν την οργή του κόσμου. Οργή που θα καλμάρει κάπως με το να μπορέσει ο λαός να πάρει τη τύχη του στα χέρια του. Και στη Δημοκρατία ένας τρόπος υπάρχει. Η ψήφος.

Άρα χρειάζεται μεγάλη προσοχή. Αυτή τη στιγμή δεν αξιολογούμε προγράμματα, δεν επιλέγουμε χρώματα και σήματα. Μακρινό παρελθόν ο πράσινος ήλιος, αργοσβήνει η δάδα, έχει σκουριάσει το

σφυροδρέπανο. Τώρα δε πρέπει να κοιτάξουμε ποιος θα μας τάξει αυξήσεις μισθών και μειώσεις φόρων. Επιλέγουμε αυτούς που θα μας κρατήσουν ως έθνος σε ένα αξιοπρεπές επίπεδο με παρουσία ως συμμετέχοντες στην Ευρώπη, και όχι ως αποικία ιθαγενών.

Προσωπικά δε με ενδιαφέρει ποιος θα εκλεγεί πρώτος, δεύτερος ή τελευταίος. Δε με νοιάζει αν θα είναι κοντός, ψηλός, χοντρός ή αδύνατος. Αν θα είναι άντρας ή γυναίκα. Αυτό που θέλω είναι να υπάρχει ως δεδομένο το έτος 2012 η στέγη και η τροφή σε όλους τους συνανθρώπους μου. Να μπορεί ο καθένας να ζήσει με αξιοπρέπεια, δίχως να χρειαστεί να ψάχνει σε κάδους απορριμμάτων, να πληρώνει τους φόρους που του αναλογούν με ισονομία και δικαιοσύνη. Να έχει υποχρεώσεις αλλά και δικαιώματα. Να συμμετέχει ως ισότιμο μέλος σε μια δημοκρατική κοινωνία, και να έχει άποψη για το μέλλον του.

Μπορεί κάποιος ή κάποιιο να μου το πείσουν αυτό; Είναι ικανοί να με πείσουν ότι μπορούν να αναγεννήσουν την Ελλάδα μας μέσα από τις στάχτες της; Όμως για να γίνει αυτό πρέπει να αλλάξουν γλώσσα. Να αλλάξουν ύφος, και να αποκτήσουν ήθος. Η εμπειρία μου δώδεκα σχεδόν χρόνια στη τοπική αυτοδιοίκηση μου έχει διδάξει ότι ο λαός τιμωρεί την υπεροψία, τον εγωισμό και τον καθωσπρεπισμό.

Αναφέροντας όλα τα παραπάνω μη νομίσει κάποιος ότι δεν έχω ιδεολογία και προσανατολισμό. Κάθε άλλο. Όμως αυτή τη στιγμή προέχει το καλό όλων.

Και κλείνω με μια ικεσία προς τον ιστορικό του μέλλοντος, να μην αναφέρει στη συγγραφή της ιστορίας καθόλου αυτά τα χρόνια. Ας αφήσει ένα κενό. Θα είναι ντροπή για τους απογόνους μας.

Οξεία αντίδραση Τατούλη για τα γεγονότα στο συμβούλιο

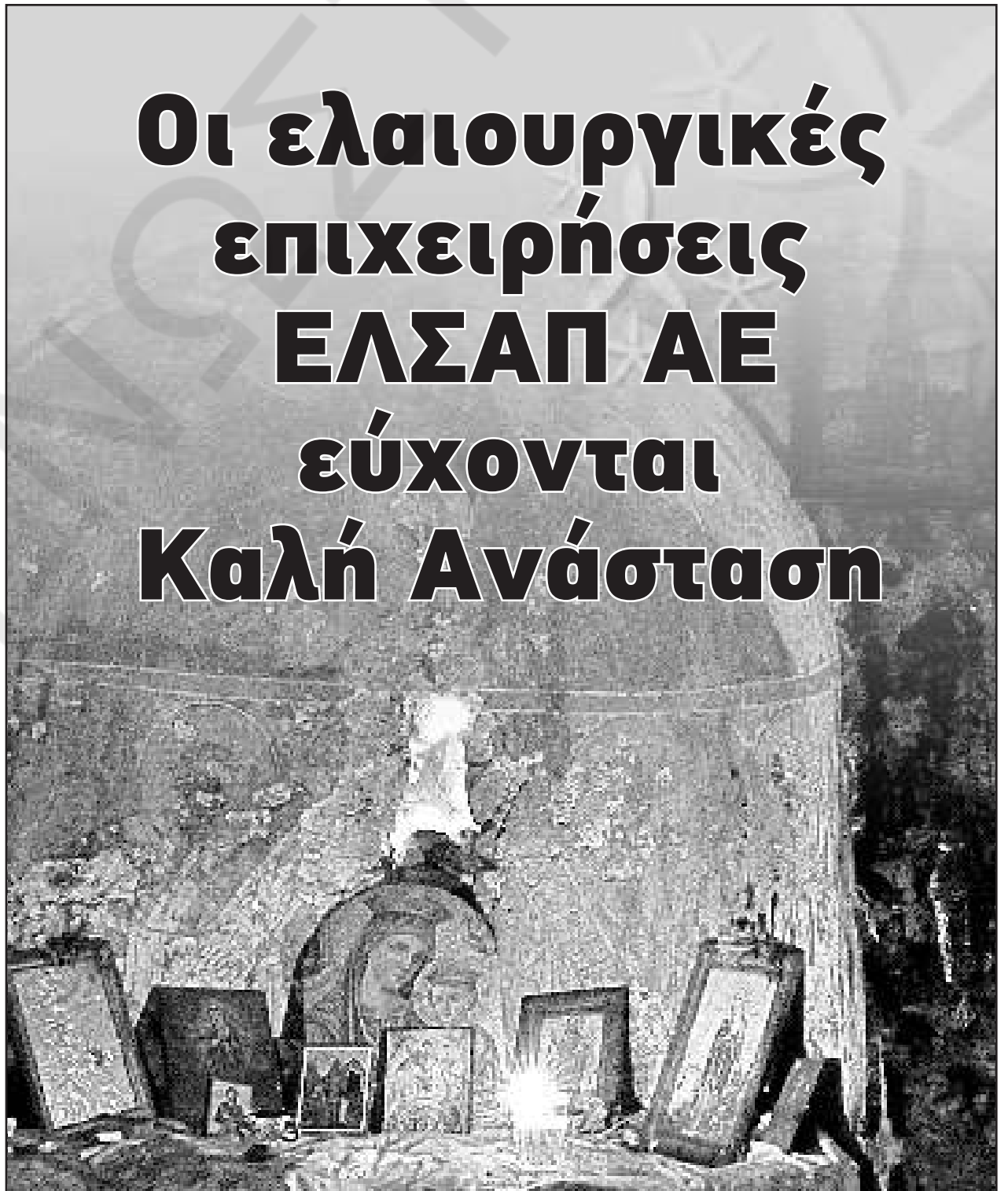
Η Πελοπόννησος δεν θα κιοτέψει

Παρουσιάζοντας ένα video που εστιάζει στις ενέργειες που προηγήθηκαν των γεγονότων της Πέμπτης 5 Απριλίου ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης χαρακτήρισε «Μαύρη στιγμή για την δημοκρατία τα γεγονότα της προηγούμενης Πέμπτης στο Περιφερειακό Συμβούλιο» και έριξε ευθύνες σε συγκεκριμένη πολιτική παράταξη που προετοίμασε και υποκίνησε την «δολοφονική» όπως την χαρακτήρισε επίθεση. Ο Περιφερειάρχης Πελοποννήσου κατόνομασε τον επικεφαλής της Αγωνιστικής Συνεργασίας Πελοποννήσου, Θανάση Πετράκο, ως υπεύθυνο και σημείωσε χαρακτηριστικά «Στόχος της δολοφονικής επίθεσης ήμουν εγώ και έχει εμπλοκή ο κος Πετράκος σε αυτή την ενέργεια « τονίζοντας ακόμα ότι «θα αναζητηθούν και θα αποδοθούν ευθύνες και στους πολίτες που συμμετείχαν στα γεγονότα». Ο Πέτρος Τατούλης ενημέρωσε ότι ήδη έχει προβεί σε διάβημα στην εισαγγελία Ναυπλίου για την αδράνεια των εισαγγελικών αρχών της Τρίπολης και ξεκαθάρισε ότι θα προχωρήσει σε μηνυτήρια αναφορά κατά παντός υπευθύνου.

Ο Πέτρος Τατούλης ανέφερε απαντώντας σε σχετική ερώτηση «Πλανώνται πλάνη οικτρά όσοι νομίζουν ότι έχω αποχωρήσει από την κεντρική πολιτική σκηνή και με ρωτάνε ποιον στηρίζω. Δεν με ενδιαφέρει η ΝΔ ή το ΠΑΣΟΚ. Το μεγάλο διακύβευμα είναι ο αστικός κόσμος να μη φοβηθεί και να μην κιοτέψει, να μη αποσύρει την εμπιστοσύνη του από την Ελλάδα κοινωνικά, πολιτικά και οικονομικά». Εκείνο που δηλώνω είναι ότι «η Πελοπόννησος δεν θα κιοτέψει».

Απ την πλευρά του ο Κ. Πετράκος αποποιήθηκε των όποιων ευθυνών ζητώντας οτιδήποτε συμβεί στην χώρα να χρεώνεται στον ΣΥΡΙΖΑ.

Οι ελαιοουργικές επιχειρήσεις ΕΛΣΑΠ ΑΕ εύχονται Καλή Ανάσταση



Το στιλ κατά την ποδηλασία 2ο μέρος

Μια πολύ τεκμηριωμένη άποψη για το ποιο και πως θα είναι το στιλ οδήγησης ποδηλάτου, βρήκαμε και σας παρουσιάζουμε σε δύο δημοσιεύσεις, γιατί είναι κρίμα να ποδηλατείτε χωρίς στιλ ή να κινδυνεύετε να κυρτώσετε απλά και μόνο για να επιδειχτείτε στους άλλους.

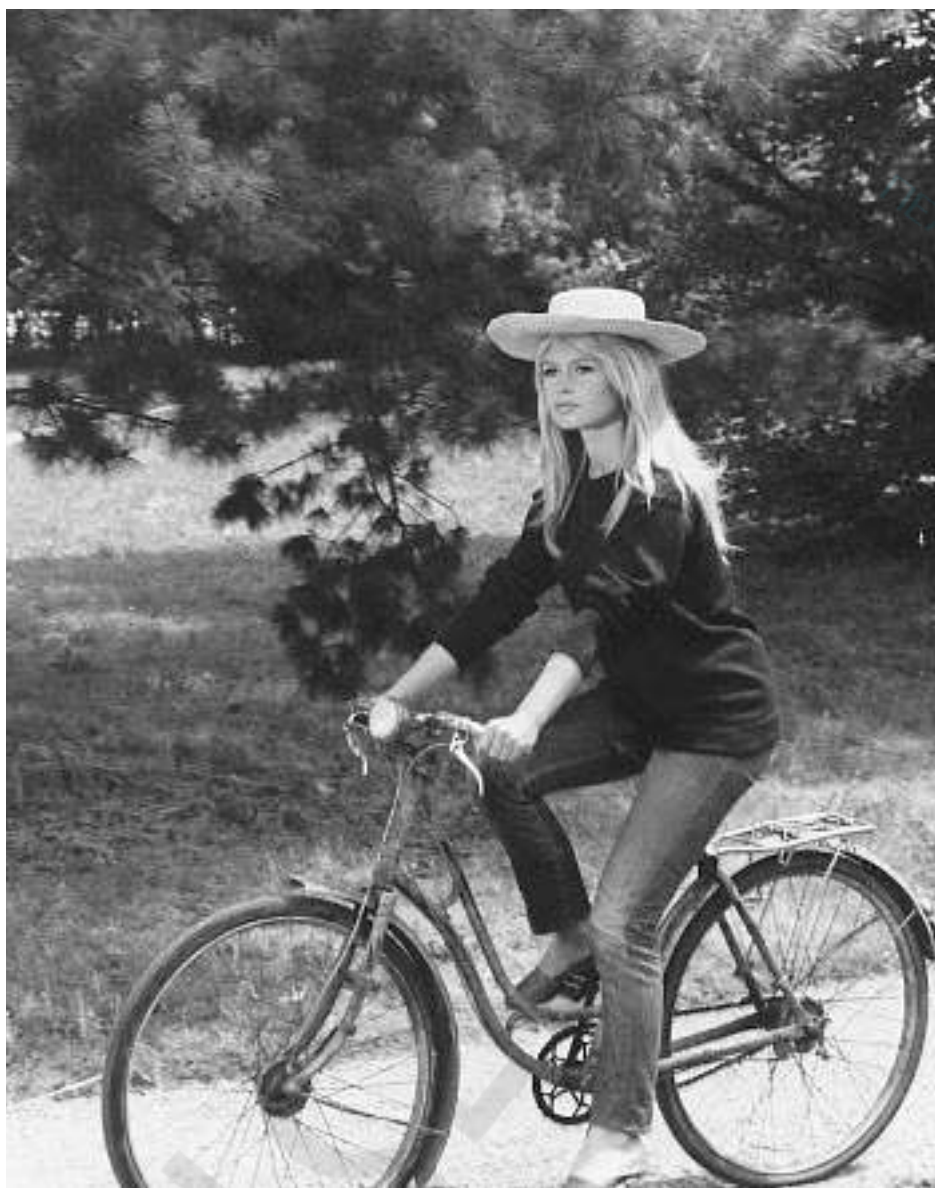
Στο πρώτο μέρος είδαμε τα λάθη στο στιλ. Όλα τα λάθη στιλ χρήζουν προσοχής, κάποια βελτιώνονται και άλλα διορθώνονται τελείως. Ας ξεκινήσουμε από το πώς μπορείτε να τα εντοπίσετε.

Θα μπορούσατε να ζητήσετε από έναν συναθλητή σας, να σας παρατηρήσει την ώρα που κάνετε ποδήλατο. Η λήψη φωτογραφιών και η βιντεοσκόπηση θα σας βοηθήσει να έχετε εικόνα του εαυτού σας. Μπορείτε επίσης να ποδηλατήσετε μπροστά σε καθρέφτη. Εάν το πρόβλημα είναι πιο έντονο, μπορείτε να απευθυνθείτε σε κάποιον ειδικό και να κάνετε το "τεστ ορθοσωμίας". Έτσι θα μπορέσετε να δείτε αν υπάρχουν ανισομέρειες στα μέλη του σώματός σας και στη συνέχεια να ασχοληθείτε με αυτές.

Ανοιχτά πόδια

Συχνό φαινόμενο που μπορεί να διορθωθεί τελείως, εκτός από περιπτώσεις που οφείλεται σε σκελετική ιδιομορφία (ραιβά γόνατα) κατά την οποία δεν μπορούμε να διορθώσουμε, μπορούμε όμως να προστατεύσουμε. Πώς εντοπίζετε; Εάν, κάνοντας ποδήλατο, τα γόνατά σας απέχουν, πέραν του φυσιολογικού, από τον οριζόντιο σωλήνα του ποδηλατικού πλαισίου (σκελετός), τότε θα πρέπει να το διορθώσετε. Τρόπος πρόληψης και αντιμετώπισης: 1. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ρυθμίσει σωστά τα σχαράκια των παπουτσιών σας (ώστε τα πέλματά σας να πατάνε σωστά τα πετάλια) και το ύψος της σέλας 2. Εφόσον το πρόβλημα δεν οφείλεται σε σκελετική ιδιομορφία, κοιτάξτε την εικόνα σας, με τις μεθόδους που γράφονται παραπάνω και προσπαθήστε μόνοι σας να ποδηλατείτε με τις επιγονατίδες να κοιτούν μπροστά (και όχι προς τα έξω) 3. Εάν το πρόβλημα οφείλεται σε σκελετική ιδιομορφία, συμβουλευτείτε ορθοπεδικό γιατρό.

Καμπούρα (λόρδωση στην οσφυϊκή μοίρα και κύφωση στη θωρακική μοίρα) Είναι λίγο δύσκολο να το αντιληφθούμε από μόνοι μας. Είναι όμως αρκετά συχνό εμφανιζόμενο λόγω της σκυφτής θέσης κατά την ποδηλασία και λόγω του ότι οι ποδηλάτες, σπάνια δίνουν σημασία στη μυϊκή ανάπτυξη του κορμού και στα άνω άκρα και γυμνάζουν μόνο τα κάτω άκρα. Πώς εντοπίζετε; Με φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση και παρατήρηση σε καθρέφτη από τα πλάγια, ποδηλατώντας, μπορούμε να αντιληφθούμε το λάθος. Αρχικά δε μας ενοχλεί. Ίσα - ίσα μας φαίνεται απόλυτα βολική αυτή η θέση. Επιβαρύνει όμως εξαιρετικά τη σπονδυλική στήλη και σε βάθος χρόνου, παραμορφώνει τη διάταξη των σπονδύλων και προκαλεί πόνο στη μέση. Τρόπος πρόληψης και αντιμετώπισης: 1.



Γυμνάζετε τους στήρικτους μύες του κορμού (με ασκήσεις όπως: κοιλιακούς, ραχιαίους, κωπηλατική και μονόζυγο) τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα κάνοντας τρία σετ των τριάντα έως πενήντα επαναλήψεων. Αυξάνετε τη δυσκολία προοδευτικά. Εκτελείται προσεκτικά τις ασκήσεις με σεβασμό στη σωστή τεχνική για την αποφυγή τραυματισμών.

Υπερβολικά όρθια στάση

Όταν ποδηλατούμε με τεντωμένους αγκώνες. Αυτή η θέση, βοηθάει τους αγύμναστους τρικέφαλους βραχιόνιους να "λουφάρουν", μιας και αδυνατούν να στηρίξουν το βάρος του κορμού μας. Πώς εντοπίζετε; Ποδηλατώντας, αισθανόμαστε παραπάνω από όσο θα έπρεπε την αντίσταση του αέρα και η απόστασή του στήθους από το τιμόνι είναι μεγαλύτερη του φυσιολογικού. Τρόπος πρόληψης και αντιμετώπισης: 1. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ρυθμίσει σωστά το ύψος της σέλας και του τιμονιού ώστε να έχουν μεταξύ τους τη σωστή υψομετρική διαφορά και να κάθεται στο σωστό ύψος 2. Γυμνάζετε τους τρικέφαλους βραχιόνιους τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα κάνοντας τρία έως πέντε σετ των δώδεκα έως δεκαέξι επαναλήψεων. Αυξάνετε τη δυσκολία προοδευτικά. Εκτελείται προσεκτικά τις ασκήσεις με σεβασμό στη σωστή τεχνική για την αποφυγή τραυματισμών.

Κακή τοποθέτηση της λεκάνης στη σέλα Πρόκειται για τη στάση του σώματος κατά την οποία, παρατηρώντας την ποδηλασία από πίσω, διακρίνουμε μια κλίση της λεκάνης αριστερά ή δεξιά. Μπορεί να οφείλεται σε αγύμναστους στροφικούς και στήρικτους μύες του κορμού και σε άνισα γυμνασμένους μύες των κάτω άκρων. Πώς εντοπίζετε; Με φωτογράφιση και βιντεοσκόπηση, ποδηλατώντας, μπορούμε να αντιληφθούμε το λάθος. Σαν αίσθηση από μόνοι μας, είναι λίγο δύσκολο να το αντιληφθούμε. Τρόπος πρόληψης και αντιμετώπισης: 1. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ρυθμίσει σωστά το ύψος της σέλας ώστε να κάθεται στο σωστό ύψος 2. Γυμνάζετε τους στήρικτους μύες του κορμού (με ασκήσεις όπως: κοιλιακούς, ραχιαίους, κωπηλατική και μονόζυγο) τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα κάνοντας τρία σετ των τριάντα έως πενήντα επαναλήψεων 3. Γυμνάζετε τους μύες των κάτω άκρων (με ασκήσεις όπως: βαθύ κάθισμα ή ημικάθισμα, εκτάσεις τετρακεφάλων μηριαίων, κάμψεις δικεφάλων μηριαίων και γάμπες) τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα κάνοντας τρία έως πέντε σετ των δώδεκα έως δεκαέξι επαναλήψεων. Αυξάνετε τη δυσκολία προοδευτικά. Εκτελείται προσεκτικά τις ασκήσεις με σεβασμό στη σωστή τεχνική για την αποφυγή τραυματισμών.

Στραβοί ώμοι

Είναι ένα πρόβλημα που προκαλεί και άλλες ανισομέρειες. Οι στραβοί ώμοι, παρασέρνουν τη σπονδυλική στήλη και αυτή με τη σειρά της τη λεκάνη. Έτσι η μέση μας διαγράφει ένα "S" και τα κάτω άκρα μας "πατάνε" άνισα στα πετάλια. Συνήθως εμφανίζεται σε ανθρώπους που κάνουν δουλειά γραφείου και γράφουν κλίνοντας τη μέση τους αριστερά ή δεξιά. Οι δεξιόχειρες τείνουν να κλίνουν προς τα αριστερά και οι αριστερόχειρες δεξιά. Πώς εντοπίζετε; Με φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση και παρατήρηση σε καθρέφτη από εμπρός, ποδηλατώντας, μπορούμε να αντιληφθούμε το λάθος. Δεν την αντιλαμβανόμαστε σαν άβολη θέση, αντιθέτως μας φαίνεται απόλυτα βολική. Επιβαρύνει όμως εξαιρετικά τη σπονδυλική στήλη και σε βάθος χρόνου, παραμορφώνει τη διάταξη των σπονδύλων και προκαλεί πόνο στη μέση. Τρόπος πρόληψης και αντιμετώπισης: 1. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ευθυγραμμίσει σωστά το τιμόνι του ποδηλάτου 2. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ρυθμίσει σωστά το ύψος της σέλας 3. Γυμνάζετε τους μύες της ωμικής ζώνης τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα, κάνοντας τρία έως πέντε σετ των δώδεκα έως δεκαέξι επαναλήψεων. Αυξάνετε τη δυσκολία προοδευτικά. Εκτελείται προσεκτικά τις ασκήσεις με σεβασμό στη σωστή τεχνική για την αποφυγή τραυματισμών.

Κακή τοποθέτηση των ποδιών στα πετάλια Η εμφάνιση αυτού του λάθους στο στιλ του ποδηλάτη, είναι πιο σπάνια. Σε αυτό, έχει συμβάλει κυρίως η αντικατάσταση των κλασικών πεταλιών με τα κουμπωτά και η χρήση των ειδικών παπουτσιών. Ο αναβάτης μπορεί να αισθανθεί το λάθος ή να το διακρίνει απλά κοιτώντας τα πέλματά του, την ώρα που ποδηλατεί. Πώς εντοπίζετε; Παρατηρώντας τα πέλματά μας από πάνω, ποδηλατώντας, μπορούμε να διακρίνουμε αν "πατάμε" σωστά στα πετάλια. Αν δεν "πατάμε" σωστά, τότε τα πέλματά μας θα κλίνουν προς τα μέσα ή προς τα έξω και οι μύτες των ποδιών δε θα "κοιτάνε" ευθεία. Τρόπος πρόληψης και αντιμετώπισης: 1. Σιγουρευτείτε ότι έχετε ρυθμίσει σωστά τα σχαράκια των παπουτσιών σας έτσι ώστε οι μύτες των ποδιών να "κοιτάνε" ευθεία και όχι αριστερά ή δεξιά 2. Γυμνάζετε τους στροφικούς και στήρικτους μύες του πέλματος (με ασκήσεις όπως: στρέψεις, εκτάσεις και κάμψεις πέλματος) τουλάχιστον τέσσερις φορές την εβδομάδα κάνοντας τρία έως πέντε σετ των δώδεκα έως δεκαέξι επαναλήψεων. Αυξάνετε τη δυσκολία προοδευτικά. Εκτελείται προσεκτικά τις ασκήσεις με σεβασμό στη σωστή τεχνική για την αποφυγή τραυματισμών. Πηγή: <http://www.planetbike.gr/articles/physiology/1599-to-stil-sth-podhlasia>

Η διαίτα της Βίβλου



Της Δήμητρας Τούντα, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, www.tountadiet.gr

Τα τελευταία χρόνια έχουν εμφανισθεί στις Ηνωμένες Πολιτείες πολλά βιβλία που παροτρύνουν τους πιστούς να φροντίζουν περισσότερο τον εαυτό τους όχι μόνο για να γίνουν πιο ελκυστικοί, αλλά και για να ευχαριστήσουν τον Κύριο. Βιβλία με τίτλους όπως «Τι θα έτρωγε ο Ιησούς;», «Η διαίτα του Δημιουργού», «Οι συνταγές της Βίβλου» και «Πνευματικές Οδηγίες που θα σας βοηθήσουν στην απώλεια βάρους», ενθαρρύνουν τους αναγνώστες να προσέξουν την υγεία τους και να χάσουν κιλά, υιοθετώντας έναν διαφορετικό τρόπο διατροφής. Η κεντρική ιδέα βασίζεται στο αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η σύγχρονη «Δυτικού τύπου διαίτα», αποτελεί το κύριο αίτιο πολλών ψυχοσωματικών προβλημάτων. Η λύση που προτείνεται είναι απλή: επιστροφή σε παλαιότερα μοντέλα τρόπου ζωής και διατροφής, παρόμοια με αυτά των βιβλικών προγόνων μας. Πρακτικά αυτό μεταφράζεται στο δραστικό περιορισμό του κρέατος, της ζάχαρης και των βιομηχανικά επεξεργασμένων τροφών και στην υιοθέτηση μίας περισσότερο φυτοφαγικής διαίτας, βασισμένης στις κλασικές τροφές της θρησκευτικής παράδοσης: λαχανικά, χόρτα, φρούτα, όσπρια, ξηρούς καρπούς και δημητριακά προϊόντα ολικής άλεσης. Ο συγκεκριμένος τρόπος διατροφής, που συναντά την πλατιά αποδοχή και της επιστημονικής κοινότητας ως ιδιαίτερα ευεργετικός για την υγεία, βελτιώνει την ικανότητα αποτοξίνωσης του οργανισμού, αποκαθιστά την ενεργειακή ισορροπία, αυξάνει τη ζωτικότητα, βοηθάει στην καταπολέμηση των συνεπειών του στρες και συμβάλλει στον έλεγχο του σωματικού βάρους.

Θρησκευτικές νηστείες
Σε όλες τις γνωστές θρησκείες συναντάμε συγκεκριμένους διατροφικούς κανόνες, μέρος των οποίων αποτελεί και η αποχή από ορισμένες τροφές, δηλαδή η νηστεία. Μπορεί βέβαια ο κύριος σκοπός της θρησκευτικής νηστείας να είναι η πνευματική

και ψυχική ανάταση, μέσω ενός συνόλου συμπεριφορών που οδηγούν στην εσωτερική καθαρότητα, αλλά δεν θα πρέπει να ξεχνάμε ότι την εποχή που συντάχθηκαν τα ιερά κείμενα, οι διατροφικές απαγορεύσεις που επέβαλλαν είχαν τόσο συμβολικό νόημα όσο και πρακτικό χαρακτήρα. Για παράδειγμα, η αποχή από το χοιρινό φαίνεται ότι προστάτευε τους πιστούς από μολύνσεις όπως η τριχίνιαση, ενώ η απαγόρευση κατανάλωσης οστρακοειδών από τη μετάδοση της ηπατίτιδας Α και Β.

Η ορθόδοξη Χριστιανική νηστεία δεν έχει την πληθώρα των διατροφικών περιορισμών που χαρακτηρίζουν τις νηστείες άλλων θρησκειών. «Επιβάλλεται» όμως κατά τη διάρκεια του έτους η περιοδική φυτοφαγία και η αποχή από τροφές ζωικής προέλευσης (κρέας, αβγά, γαλακτοκομικά και προϊόντα που τα περιέχουν ως συστατικά) για ένα συνολικό διάστημα 180-200 ημερών: 6 εβδομάδες πριν την Κυριακή των Βαΐων (Μεγάλη Σαρακοστή), 7 ημέρες πριν το Πάσχα (Μεγάλη Εβδομάδα), 30 ημέρες πριν τα Χριστούγεννα, 15 ημέρες πριν τη γιορτή της Παναγίας (νηστεία δεκαπενταύγουστου) και σε εβδομαδιαία βάση, εκτός λιγοστών εξαιρέσεων, την Τετάρτη και την Παρασκευή. Κατά τη διάρκεια των πολυήμερων νηστειών, όπως της Μεγάλης Σαρακοστής, επιτρέπονται τα θαλασσινά και, σε συγκεκριμένες ημέρες, η κατανάλωση ψαριού (π.χ. του Ευαγγελισμού στις 25 Μαρτίου).

Σημείο προσοχής: Σε όλες τις θρησκείες εξαιρούνται από την υποχρέωση της νηστείας τα ηλικιωμένα άτομα με προβληματική υγεία, οι έγκυοι, οι θηλάζουσες μητέρες, οι ασθενείς και κατά περίπτωση οι ταξιδιώτες και όσοι ασκούν βαριά χειρωνακτικά επαγγέλματα.

Αυτισμός



Του Άγγελου Τράκα, Λογοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Έρευνας και Εφαρμογής Σύγχρονων Προγραμμάτων Ειδικών Θεραπειών

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ?

Ο αυτισμός είναι μια ισόβια αναπτυξιακή διαταραχή που περιλαμβάνει μια τριάδα διαταραχών: διαταραχή της κοινωνικής αλληλεπίδρασης, διαταραχή της επικοινωνίας και διαταραχή της φαντασίας από την οποία προκύπτουν στερεότυπες συμπεριφορές και ρουτίνες. Ο αυτισμός ανήκει σε ένα ευρύ φάσμα διαταραχών που ονομάζονται «διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές» και περιλαμβάνει την τριάδα των συμπτωμάτων που προαναφέρθηκαν. Οι Δ.Α.Δ. είναι ο όρος που καλύπτει όλο το φάσμα του Αυτισμού. Η διαταραχή γίνεται αντιληπτή καθώς το παιδί μεγαλώνει. Η διάγνωση μπορεί να γίνει αξιόπιστα μεταξύ 2 και 3 χρόνων.

ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ

Τα παιδιά με αυτισμό παρουσιάζουν απόσυρση και αδιαφορία για τους άλλους. Συχνά το αυτιστικό παιδί δείχνει μεγαλύτερο ενδιαφέρον για τα αντικείμενα παρά για τους ανθρώπους. Μπορεί να αναζητήσει την επικοινωνία με ένα άτομο του περιβάλλοντός του για να ικανοποιήσει μία προσωπική του ανάγκη (π.χ. να του δώσει ένα γλυκό), αλλά όχι για κοινωνικούς λόγους. Προσεγγίζουν τους άλλους με παράξενο τρόπο και αδυνατούν να κατανοήσουν τους «άγραφους κανόνες» που διέπουν στην αλληλεπίδραση των ανθρώπων μεταξύ τους (π.χ. δεν κατανοούν πόσο κοντά πρέπει να κάθονται με τον συνομιλητή τους, πως πρέπει να του μιλήσουν, επίσημα ή ανεπίσημα ανάλογα με το πόσο καλά τον γνωρίζουν, κ.τ.λ.). Δυσκολεύονται τόσο να αναγνωρίσουν ή να υποθέσουν τα συναισθήματα των άλλων, όσο και να εκφράσουν τα δικά τους με κατάλληλο τρόπο. Επίσης δυσκολεύονται να κάνουν φιλίες γιατί δεν ξέρουν τον τόπο να προσεγγίσουν τους ανθρώπους.

ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τα ελλείμματα που παρουσιάζουν τα αυτιστικά παιδιά στην επικοινωνία δεν αφορούν μόνο στη χρήση της γλώσσας για την επικοινωνία, αλλά και σε όλες τις μορφές που μπορεί να πάρει η επικοινωνία. Αυτό σημαίνει ότι δυσκολεύονται να κατανοήσουν τη γλώσσα και να τη χρησιμοποιήσουν ως μέσω επικοινωνίας, καθώς, επίσης,

δυσκολεύονται και στην κατανόηση και την παραγωγή της μη λεκτικής επικοινωνίας. Τα παιδιά με αυτισμό καθυστερούν να μιλήσουν, η γλωσσική τους ανάπτυξη ξεκινά αργά, κάποια δεν αναπτύσσουν καθόλου λόγο ή έχουν ποσοτικά ή ποιοτικά περιορισμένο λόγο. Όσα παιδιά δεν μιλούν, δεν προσπαθούν να επινοήσουν άλλους τρόπους για να επικοινωνήσουν τότε ηχολαλούν, δηλαδή επαναλαμβάνουν αυτό που λέει ο συνομιλητής τους (π.χ. η μαμά «ρωτάει θέλεις παγωτό?» και το παιδί απαντά «θέλεις παγωτό?»). Δεν ανταποκρίνονται όταν ακούν το όνομά τους, δεν κατανοούν τη γλώσσα του σώματος, δεν μπορούν να ερμηνεύσουν την έκφραση του προσώπου, την κίνηση και τη στάση του σώματος και το βλέμμα, δεν μπορούν να ερμηνεύσουν τον τόνο της φωνής του συνομιλητή τους.

Τα παιδιά αυτά κατανοούν την κυριολεκτική, μόνο, σημασία των λέξεων και των προτάσεων. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορούν να ερμηνεύσουν την ειρωνεία, το χιούμορ και γενικά το μεταφορικό λόγο.

Δεν μπορούν να διατηρήσουν τη σωστή εναλλαγή της σειράς που πρέπει να υπάρχει ανάμεσα σε δύο ομιλητές, δυσκολεύονται να εισάγουν ένα νέο θέμα συζήτησης, χρησιμοποιούν τη γλώσσα με στερεότυπο τρόπο και εμμένουν στα ίδια θέματα, που συνήθως αφορούν στα δικά τους ενδιαφέροντα. Επιπλέον κάνουν λανθασμένη χρήση των αντωνυμιών, συνήθως του πρώτου και του δεύτερου προσώπου, κάνουν σχόλια που δεν έχουν σχέση με το θέμα της συζήτησης, δεν ελέγχουν την ένταση και τον τόνο της φωνής τους.

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

Στον αυτισμό παρατηρούμε ακαμψία της σκέψης, φτωχό ρεπερτόριο ενεργειών, εμμονική ενασχόληση με αντικείμενα και δραστηριότητες, επαναλαμβανόμενες κινήσει σώματος, στερεοτυπίες, υπάρχει ανάγκη για διατήρηση της σταθερότητας, ενώ οι αλλαγές στην ρουτίνα των αυτιστικών ατόμων τους προκαλεί αναστάτωση και δυσφορία. Βασικό χαρακτηριστικό της διαταραχής της κοινωνικής φαντασίας είναι η δυσκολία που έχουν τα αυτιστικά παιδιά να κάνουν φανταστικό παιχνίδι με παιχνίδια ή με άλλους ανθρώπους. Επιπλέον, η έλλειψη της κοινωνικής φαντασίας δεν επιτρέπει στα παιδιά να κατανοούν αφηρημένες έννοιες.



Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γέννησιου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100



ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

<p>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> . ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ . ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ . ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ . ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ . ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ . ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ . ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION) . ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH . ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ . ΠΡΟΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE) . ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ 	<p>ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:</p> <ul style="list-style-type: none"> . ΔΥΣΛΕΞΙΑ . ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ . ΑΦΑΣΙΣ . ΑΥΤΙΣΜΟ . ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ . ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ . ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ . ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ . ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ . ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ . ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ . ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ . ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΟΥΡΓΙΕΣ . ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ
---	---

Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
Msc Neuropsychology

Ο Σύλλογος γονέων του 2ου Γυμνασίου Ναυπλίου συλλέγει ιδέες

Διάλογος για το προαύλιο του σχολείου

Ιδέες για την αξιοποίηση του προαυλίου του 2ου Γυμνασίου Ναυπλίου, αναζητεί ο Σύλλογος γονέων και κηδεμόνων 2ου Γυμνασίου Ναυπλίου, με την συμμετοχή του συλλόγου του 1ου Γυμνασίου.

Ήδη έχει ξεκινήσει κατάθεση ιδεών, η οποία θα συνεχιστεί μέσω διαδικτύου, με σύνθημα «συμμετέχω στο να σχεδιαστεί ένα κομμάτι της καθημερινής ζωής μου...». Στην συζήτηση για τον σχεδιασμό μπορεί να συμμετέχει όποιος επιθυμεί απαντώντας σε ερωτήματα στην διεύθυνση <http://www.magicnet.gr/2gn/>.

Όπως τονίζει ο σύλλογος το σχολείο δεν είναι μόνο οι αίθουσες και τα κτίρια αλλά και η αυλή του και οι εκπαιδευτικές διαδικασίες συνεχίζονται και στον προαύλιο χώρο ακόμα και την ώρα του διαλείμματος, ακόμα και την ώρα που το σχολείο δεν λειτουργεί.

Είναι μια μικρογραφία του δημόσιου χώρου και μέσα από την καθημερινή του χρήση μαθαίνουμε να τον σεβόμαστε ή να τον απορρίπτουμε, να δρούμε, να τον αξιοποιούμε ή απλώς να τον αποδεχόμαστε.

Στον διάλογο που είδη ξεκίνησε μεταξύ των μαθητών καλό θα είναι να απαντήσουν και οι γονείς και οι δημότες, αν πιστεύουν ότι το προαύλιο είναι ένα κομμάτι του δημόσιου χώρου και οι πρώην μαθητές που βίωσαν την λειτουργία του προαυλίου τα προηγούμενα χρόνια. Τα ερωτήματα που θα απαντηθούν παραλαμβάνονται από τους αρχιτέκτονες μελετητές του προαυλίου για να σχεδιάσουν ένα αναμορφωμένο δημόσιο χώρο και αργότερα να διεκδικήσουμε όλοι μαζί την υλοποίησή του.

Το τελικό αποτέλεσμα της σχεδίασης και πριν την κατάθεση του στις αρμόδιες υπηρεσίες θα δοθεί σε δημόσιο διάλογο.



ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ-ΣΚΕΨΕΩΝ

- ✓ Τοποθετούμαστε
- ✓ Οργανώνουμε
- ✓ Βοηθάμε



ΔΗΜΟΣ
Άργους
Μυκηνών
Κοινοφελής Επιχείρηση
Δήμου Άργους Μυκηνών
Κ.Ε.Δ.Α-Μ

Διάλογος με τον Πολίτη για τις πολιτιστικές δράσεις του Δήμου μας

Η Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους Μυκηνών και ο Δήμος ζητάει δημιουργική και παραγωγική συνεργασία με τους πολίτες.

Γίνετε συμμετοχοί, καταθέστε τις σκέψεις σας, τις προτάσεις σας βοηθήστε μας να ανεβάσουμε το Πολιτισμό μας μέσα από δράσεις εκδηλώσεις.

Η αρχή έγινε με τις αποκριάτικες εκδηλώσεις και τη συμμετοχή όλων σας στη μεγαλειώδη καρναβαλική παρέλαση και θέλουμε να συνεχιστεί με τις καλοκαιρινές και με οποιαδήποτε άλλη δράση που θα μας υποδείξετε μέσα από ένα γόνιμο διάλογο με την κοινωνία και τους πολίτες.

Επικοινωνήστε μαζί μας στα Τηλέφωνα - Fax 27510-62143 ή στείλτε μας Ηλεκτρονικό μήνυμα στο kedam@otenet.gr

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ



Σπύρος Αδρ. Κόκκινος
ειδικός παθολόγος
υπ. Διδάκτωρ Δ.Π.Θ.

ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή
πρωί 9.00 - 13.30 απόγευμα 17.30 - 20.30
(Τετάρτη & Παρασκευή απόγευμα μόνο κατόπιν ραντεβού).

Ναυαρίνου 9 & Μπουμπουλίνιας • Ναύπλιο • τ.κ. 21100
τηλ. 27520 21511 • κιν: 6973 32 32 45 • email: spyroskokkinos@yahoo.gr

ΞENON café & ΞENON inn

Πλ. Συντάγματος -
Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 - 97580
www.xenoninn.gr



Μανιάτης: Η εξοικονόμηση ενέργειας στα κτήρια μπορεί να αποτελέσει μοχλό ανάπτυξης της οικοδομής

Πρόγραμμα «Χτίζοντας το Μέλλον – Παρεμβάσεις μεγάλης κλίμακας»

Ολοκληρώνεται το πλαίσιο Δράσεων του ΥΠΕΚΑ στον τομέα εξοικονόμησης της ενέργειας με την προκήρυξη και του Προγράμματος «Χτίζοντας το Μέλλον-Παρεμβάσεις Μεγάλης Κλίμακας». Με αφορμή την προκήρυξη ο Υφυπουργός ΠΕΚΑ, κ. Γιάννης Μανιάτης έκανε την ακόλουθη δήλωση :

«Η πιο φτηνή ενέργεια είναι αυτή που δεν καταναλώθηκε ποτέ. Η εξοικονόμηση ενέργειας αποτελεί το μεγαλύτερο, ανεξάντλητο και ανεκμετάλλευτο ενεργειακό κοίτασμα της χώρας μας. Πιστεύω βαθιά ότι η εξοικονόμηση ενέργειας στα κτήρια μπορεί να αποτελέσει ένα σπουδαίο μοχλό ανάπτυξης του χειμαζόμενου κλάδου της οικοδομής. Έναν μοχλό, που δημιουργεί νέο πλούτο, αξιοποιεί τα προϊόντα που παράγουν οι Ελληνικές Εταιρείες, δημιουργεί νέες θέσεις εργασίας, αυξάνει το εθνικό μας προϊόν. Έναν μοχλό που ουσιαστικά συνιστά ένα νέο κλάδο οικονομικής ανάπτυξης με τεράστιες δυνατότητες συμβολής στην εθνική προσπάθεια ξεπεράσματος της οικονομικής κρίσης».

Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση του ΥΠΕΚΑ, το πρόγραμμα, που υλοποιείται με την τεχνική και επιστημονική υποστήριξη του ΚΑΠΕ, προβλέπει 150.000 ενεργειακές παρεμβάσεις σε κτήρια (μονοκατοικίες, διαμερίσματα και εμπορικά κτήρια).

Με τη συμμετοχή του στο πρόγραμμα «Χτίζοντας το Μέλλον-Παρεμβάσεις Μεγάλης Κλίμακας» ο πολίτης θα εξασφαλίζει πιστοποιημένα και υψηλής απόδοσης προϊόντα και συστήματα τεχνολογιών αιχμής, σημαντικές εκπτώσεις, μέσα από εθελοντικές συμφωνίες με τη βιομηχανία και το εμπόριο και, φυσικά, εξοικονόμηση ενέργειας και χρημάτων. Αναβαθμίζει ενεργειακά, αλλά και συνολικότερα, το κτήριο του απολαμβάνοντας ένα υγιεινό και θερμικά άνετο περιβάλλον. Επιπρόσθετα, για την καλύτερη διασφάλισή του, το Πρόγραμμα προβλέπει δωρεάν ποιοτικό έλεγχο των εργασιών και των προϊόντων που χρησιμοποιήθηκαν.

Το «Χτίζοντας το Μέλλον-Παρεμβάσεις Μεγάλης Κλίμακας» περιλαμβάνει δώδεκα, συνολικά,



ενεργειακή αποδοτικότητα των κτηρίων στην Ελλάδα: Εξ αποστάσεως κατάρτιση των τεχνιτών που δραστηριοποιούνται στον κτηριακό τομέα, με την ανάπτυξη και λειτουργία πλατφόρμας τηλεκπαίδευσης Πιστοποίηση προσόντων για επαγγελματίες του κτηριακού τομέα Παρακολούθηση των δράσεων Ενεργειακής Αποδοτικότητας στα κτήρια του δημοσίου τομέα Ανάπτυξη καινοτόμου αγοράς προϊόντων και συστημάτων εξοικονόμησης ενέργειας στον κτηριακό τομέα Δημιουργία μηχανισμού ενεργειακής και περιβαλλοντικής υποστήριξης βιοτεχνικών, εμπορικών και ξενοδοχειακών επιχειρήσεων Καθιέρωση ετήσιου Βραβείου για κτήρια βέλτιστης ενεργειακής αποδοτικότητας Με τη υλοποίηση των παρεμβάσεων και των δράσεων αυτών το «Χτίζοντας το Μέλλον-Παρεμβάσεις Μεγάλης Κλίμακας» στοχεύει στην προστασία του περιβάλλοντος, στη σημαντική μείωση της ενεργειακής κατα-
νάλωσης και του λειτουργικού κόστους των κτηρίων, αλλά και της οικονομικής επιβάρυνσης των ιδιοκτητών για την ενεργειακή αναβάθμιση των κτηρίων τους. Παράλληλα, συμβάλει στη δημιουργία ενός νέου, σύγχρονου και παγκοσμίως ανταγωνιστικού, οικονομικού αντικείμενου για τον κατασκευαστικό κλάδο και την εγχώρια βιομηχανία δομικών υλικών και ενεργειακών προϊόντων, καθώς και στην ενίσχυση των θέσεων εργασίας, σε μια κρίσιμη περίοδο για την ελληνική οικονομία.

κά, παρεμβάσεις, επτά σε κτήρια κατοικίας (αντικατάσταση κουφωμάτων και μονών υαλοπινάκων, εγκατάσταση ηλιακών συλλεκτών και ψυχρών οροφών, μόνωση οροφής και πρόσοψης, αντικατάσταση συμβατικών συστημάτων θέρμανσης) και πέντε σε εμπορικά κτήρια (εγκατάσταση ολοκληρωμένων προσόψεων υψηλών προδιαγραφών, τοποθέτηση εξωτερικής μόνωσης, εγκατάσταση συστήματος ψύξης – θέρμανσης – αερισμού υψηλής απόδοσης, αντικατάσταση του συστήματος τεχνητού φωτισμού, εγκατάσταση προηγμένων συστημάτων ενεργειακού ελέγχου). Το πρόγραμμα καλύπτει όλη την ελληνική επικράτεια και για τη συμμετοχή του πολίτη σε αυτό δεν υπάρχουν κανενός είδους περιορισμοί, ενώ έχουν ήδη υπογραφεί εθελοντικές συμφωνίες με 13 κλαδικούς φορείς και περισσότερους από 1000 επαγγελματίες του χώρου. Παράλληλα, στο πλαίσιο υλοποίησης του έργου προβλέπεται μια σειρά από δράσεις που θα υποστηρίξουν τη γενικότερη προσπάθεια του ΥΠΕΚΑ για την επίτευξη των εθνικών στόχων σε σχέση την

ενεργειακή αποδοτικότητα των κτηρίων στην Ελλάδα:

Εξ αποστάσεως κατάρτιση των τεχνιτών που δραστηριοποιούνται στον κτηριακό τομέα, με την ανάπτυξη και λειτουργία πλατφόρμας τηλεκπαίδευσης Πιστοποίηση προσόντων για επαγγελματίες του κτηριακού τομέα

Παρακολούθηση των δράσεων Ενεργειακής Αποδοτικότητας στα κτήρια του δημοσίου τομέα Ανάπτυξη καινοτόμου αγοράς προϊόντων και συστημάτων εξοικονόμησης ενέργειας στον

κτηριακό τομέα

Δημιουργία μηχανισμού ενεργειακής και περιβαλλοντικής υποστήριξης βιοτεχνικών, εμπορικών και ξενοδοχειακών επιχειρήσεων

Καθιέρωση ετήσιου Βραβείου για κτήρια βέλτιστης ενεργειακής αποδοτικότητας

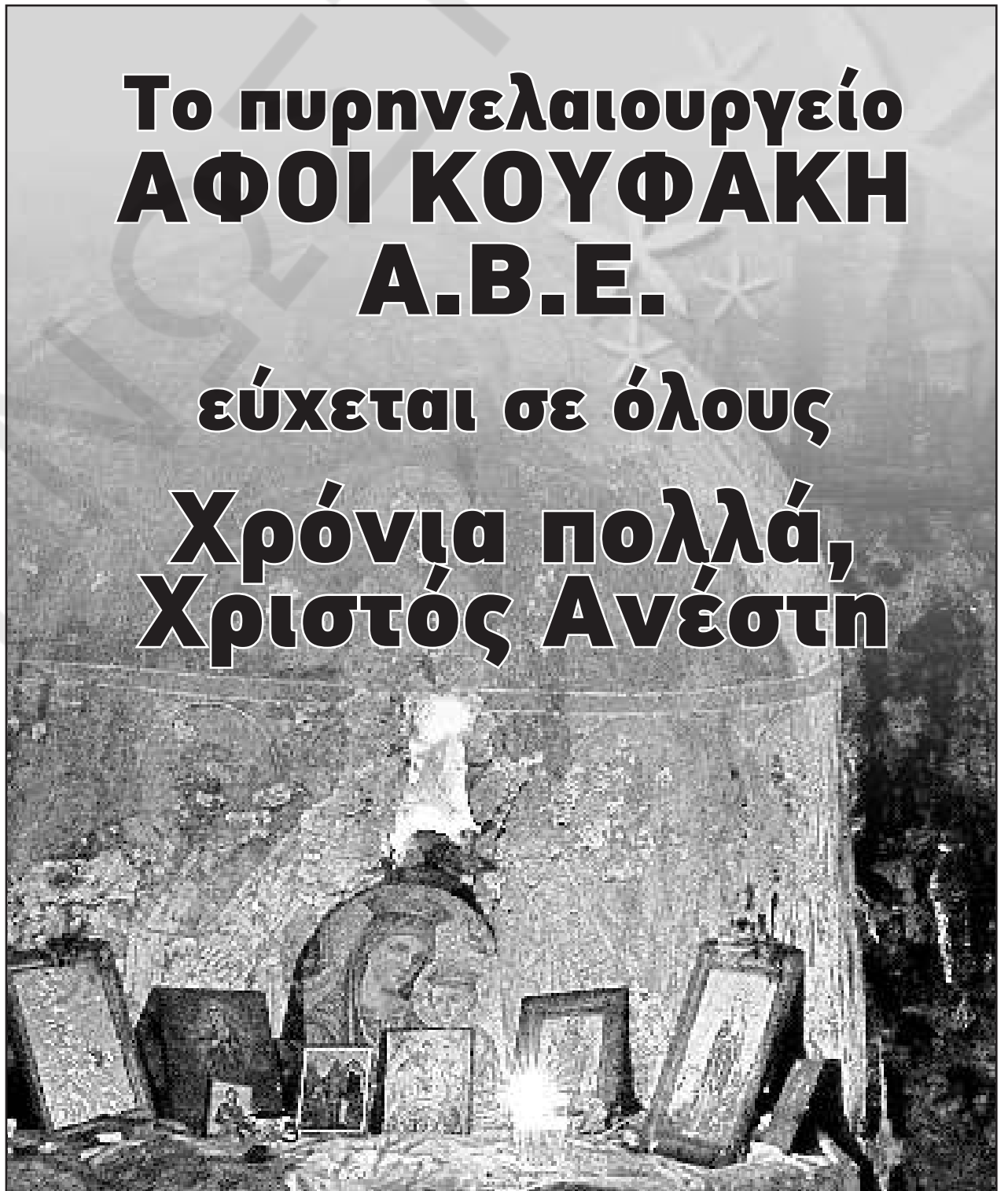
Με τη υλοποίηση των παρεμβάσεων και των δράσεων αυτών το «Χτίζοντας το Μέλλον-Παρεμβάσεις Μεγάλης Κλίμακας» στοχεύει στην προστασία του περιβάλλοντος, στη σημαντική μείωση της ενεργειακής κατα-

νάλωσης και του λειτουργικού κόστους των κτηρίων, αλλά και της οικονομικής επιβάρυνσης των ιδιοκτητών για την ενεργειακή αναβάθμιση των κτηρίων τους. Παράλληλα, συμβάλει στη δημιουργία ενός νέου, σύγχρονου και παγκοσμίως ανταγωνιστικού, οικονομικού αντικείμενου για τον κατασκευαστικό κλάδο και την εγχώρια βιομηχανία δομικών υλικών και ενεργειακών προϊόντων, καθώς και στην ενίσχυση των θέσεων εργασίας, σε μια κρίσιμη περίοδο για την ελληνική οικονομία.

Το πυρηνελαιουργείο ΑΦΟΙ ΚΟΥΦΑΚΗ Α.Β.Ε.

εύχεται σε όλους

Χρόνια πολλά,
Χριστός Ανέστη



Φοβούνται φωτιές στην Επίδαυρο

Σχέδια δράσης για την πρόληψη και την άμεση κινητοποίηση για την κατάσβεση πυρκαγιών στην περιοχή της Επιδαύρου, αφού η συγκεκριμένη περιοχή ανήκει στη Ζώνη υψηλής επικινδυνότητας λόγω της πυκνής βλάστησης και της κοσμοσυρροής κατά τη διάρκεια των πολιτιστικών εκδηλώσεων στα Αρχαία Θέατρα καταστρώνει η πυροσβεστική.

Μάλιστα, εκπρόσωποι του Πυροσβεστικού Σώματος, με επικεφαλής τους:

Α. Αντιστράτηγο Π.Σ. κο Γεωργακόπουλο Σωτήριο, τον Επιθεωρητή Νοτίου Ελλάδος Β. Ταξίαρχο Π.Σ. κο Ρούμπο Αθανάσιο, τον Διοικητή της Περιφέρειας Πελοποννήσου Γ. Πύραρχο κο Βελογιάννη Γεώργιο, και τον Διοικητή Π.Σ. Ναυπλίου, έκαναν αυτοψία στην περιοχή και συναντήθηκαν με τον δήμαρχο Επιδαύρου Κ. Γκάτζιο και τους αντιδήμαρχους.



Kiss 104.7 FM
the kiss you can't miss...

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΟΣ ΑΔΕΡΦΟΤΗΣ ΚΥΡΙΩΝ ΝΑΥΠΛΙΟΥ (ΣΩΜΑΤΕΙΟΝ ΑΝΕΓΝΩΣΤΡΙΑ- ΜΕΝΟΝ)

ΩΣ ΕΙΔΙΚΩΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΝ
Περίληψη διακηρύξεως
Πλειοδοτικής Δημοπρασίας
Το Σωματείο ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΟΣ
ΑΔΕΡΦΟΤΗΣ ΚΥΡΙΩΝ ΝΑΥ-
ΠΛΙΟΥ διακηρύσσει ότι:

1) Εκθέτει ως πλειοδοτική δημοπρασία προς εκμίσθωση, σύμφωνα με τις διατάξεις του από 30/11/4/23/39B Δ/τος ένα ισόγειο κατάστημα εμβαδού 100 τ.μ. σε διατηρητέο κτήριο επί της οδού Συγγρού 7 στο Ναύπλιο.

2) Η δημοπρασία θα διεξαχθεί με το σύστημα των ανοιχτών προσφορών μετά συνεχισέως δια προφορικών θα είναι πλειοδοτική και θα γίνει στα γραφεία του Σωματείου Φιλάνθρωπος Αδελφότης Κυριών Ναυπλίου επί της οδού 25ης Μαρτίου 49 στην Πρόνοια Ναυπλίου (δίπλα στο ΙΚΑ) την 22-4-2012 (ημέρα Κυριακή και ώρα 10-12 π.μ.).

Δικαίωμα συμμετοχής στη δημοπρασία έχει κάθε Έλληνας φορολογούμενος πολίτης της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Δεκτοί θα γίνουν στη δημοπρασία αυτοί που θα καταθέσουν στην επιτροπή γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών ή αναγνωρισμένης Τραπεζής ποσόν (3.500) τρεις χιλιάδες πεντακασία ευρώ. Επίσης είναι υποχρεωμένοι αζιόχρεου εγγυητού, ο οποίος θα συνυπογράψει μετά του τελευταίου πλειοδότη, πρακτικό της επιτροπής Δημοπρασίας. Το ελάχιστο όριο της πρώτης προσφοράς ορίζεται το ποσό των 1.250 ευρώ. Κάθε προσφορά θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη κατά ποσοστό 2% τουλάχιστον από την προηγούμενη.

Ναύπλιο 10 Απριλίου 2012
Ο πρόεδρος της Διακήρυξης
Επιτροπής Αργολίδας Ιάκωβος

ΑΔΑ: Β4ΩΚ4690Β4-6ΨΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡ-
ΓΟΥΣ

ΑΡΓΟΣ 06-04-2012
ΑΡ. ΔΙΑΚ.: 35

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Αργους με την υπ' αριθμ. 25η /02-11-2011 (Θέμα 1ον) απόφασή του, την υπ' αριθμ. πρωτ. Κ.Υ.Α με αριθμ. 6588/21-07-2011 (ΦΕΚ 1650/Β/25-07-11) και σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν.2286/95, 2362/95, 2741/99, 2955/2001, 3918/2011 και των Π.Δ. 60/07, 118/07 προκηρύσσει πρόχειρο διαγωνισμό για την προμήθεια ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ CPV(31681410-0) προϋπολογισμού 10.000,00 € συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α, με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο Άργος και ενώπιον επιτροπής στα γραφεία του Γενικού Νοσοκομείου Αργους στις 8/05/2012 ημέρα Τρίτη και ώρα 12.00. Ημερομηνία κατάθεσης προσφορών στις 07/05/2012 και ώρα 14.00, άλλως δεν θα γίνονται δεκτές και θα επιστρέφονται.

Περισσότερες πληροφορίες, κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα, στα γραφεία του Νοσοκομείου κον Μπενεχούτσο ή στο τηλέφωνο 27510 64172 ή FAX 2751 064170.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΝ-
ΔΕΟΜΕΝΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ
ΑΡΓΟΥΣ & ΝΑΥΠΛΙΟΥ
ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ
ΠΡΟΓΡ/ΣΜΟΥ ΠΕΡ/ΝΤΟΣ &
ΥΠΟΔΟΜΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ &
ΧΩΡΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡ/ ΝΤΟΣ &/ ΥΔΡΟ-
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Ναύπλιο 09/04/2012
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στο Περιφερειακό Συμβούλιο (Π.Σ.) Περ. Πελ/σου έχει διαβιβασθεί από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελ/νήσου, Δυτικής Ελλάδας & Ιονίου/Γεν. Δ/νση Χω-

ροταξικής & Περιβαλλοντικής Πολιτικής/ Δ/νση Περ/ντος και Χωρικού Σχεδιασμού Πελοποννήσου/Τμήμα Περιβαλλοντικού & Χωρικού Σχεδιασμού με το υπ' αριθμ 3614/11/13-02-2012 έγγραφο της, για γνωμοδότηση, μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων (Μ.Π.Ε.),

Ονομασία – Είδος έργου:

«Φωτοβολταϊκός Σταθμός Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας (ΦΣΠΗΕ) ισχύος 19,992 MW, στην θέση «Φρέγκερα, Πεύκο – Σπηλιά» του Δήμου Επιδαύρου του Νομού Αργολίδος.

Φορέας πραγματοποίησης του έργου:

«ΙΩΝΙΚΗ ΑΤΕΚ»

Ημερομηνία έναρξης και λήξης της διαδικασίας Δημοσιοποίησης

Από 09/04 /2012 έως 13/05/2012

Ημερομηνία έναρξης και λήξης της προθεσμίας για την κατάθεση εγγράφων των απόψεων των πολιτών και φορέων τους:

Από την επόμενη της δημοσίευσής και εντός (30) ημερών.

Αρμόδια σε θέματα περιβάλλοντος Υπηρεσία: Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελ/νήσου, Δυτικής Ελλάδας & Ιονίου/Γεν. Δ/νση Χω-

ροταξικής & Περιβαλλοντικής Πολιτικής/ Δ/νση Περ/ντος και Χωρικού Σχεδιασμού Πελοποννήσου/Τμήμα Περιβαλλοντικού & Χωρικού Σχεδιασμού Πληροφορίες κ. Στ. Κολλάς. Τηλ: 2710 238584, 237778

Αρμόδια Υπηρεσία για την παροχή στοιχείων και την παραλαβή των εγγράφων απόψεων: Τμήμα Περιβάλλοντος και Υδροοικονομίας Π.Ε Αργολίδας Οποιοσδήποτε φορέας ή πολίτης επιθυμεί μπορεί να λάβει γνώση του περιεχομένου του φακέλου της μελέτης και να καταθέσει εμπρόθεσμα γραπτώς τις απόψεις του.

Εφημερίδα δημοσίευσης της ανακοίνωσης: ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ

α.α
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΧΕΙΒΙΔΟΠΟΥ-
ΛΟΣ
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ Π. Ε
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης, Αποχέτευσης Άργους - Μυκηνών

Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ
Τηλ. 27510 23938 – 63492
Fax. 2751061640

Αρ. Πρωτ. 364
Άργος 4-4-2012

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΠΡΟ-

ΧΕΙΡΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

για την «Προμήθεια Εγκατάσταση & Θέση σε λειτουργία, Η/Μ εξοπλισμού για τον έλεγχο των ποιοτικών χαρακτηριστικών των εισερχομένων λυμάτων στην Ε.Ε.Λ. Άργους – Ναυπλίου»

Ο Πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης Ύδρευσης, Αποχέτευσης Άργους - Μυκηνών διακηρύσσει ότι στις 30/4/2012 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11:00 π.μ. έως 12:00 π.μ., θα διεξαχθεί πρόχειρος διαγωνισμός με κριτήριο κατακύρωσης την οικονομικότερη προσφορά για την «Προμήθεια Εγκατάσταση & Θέση σε λειτουργία, Η/Μ εξοπλισμού για τον έλεγχο των ποιοτικών χαρακτηριστικών των εισερχομένων λυμάτων στην Ε.Ε.Λ. Άργους – Ναυπλίου», προϋπολογιζόμενου διαπάνης 18.500,00 € χωρίς Φ.Π.Α

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στα Κεντρικά Γραφεία της Δ.Ε.Υ.Α. Άργους – Μυκηνών στο δημοτικό κατάστημα του Ινάχου, την παραπάνω ημέρα και ώρα ενώπιον της επιτροπής διενέργειας διαγωνισμού. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καταθέσουν σφραγισμένη γραπτή προσφορά στην Γραμματεία της Δ.Ε.Υ.Α. Άργους – Μυκηνών μέχρι και την 30/4/2012 (ώρας 11.00 π.μ. – 12.00 π.μ.).

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα που ασκούν δραστηριότητα σχετική με το αντικείμενο του πρόχειρου διαγωνισμού, αναγνωρισμένοι προμηθευτές του δημοπρατούμενου αντικείμενου, εγγεγραμμένοι σε οικείο επιμελητήριο ή επαγγελματική οργάνωση, καθώς και όσοι που λειτουργούν νόμιμα ή διαθέτουν τις απαιτούμενες άδειες και τον απαραίτητο τεχνικό εξοπλισμό.

Η εγγύηση συμμετοχής στο δι-

αγωνισμό ορίζεται σε 925,00€ (ίση με το 5% του προϋπολογισμού της προμήθειας χωρίς το ΦΠΑ 23%) και θα απευθύνεται στην Δ.Ε.Υ.Α. Άργους - Μυκηνών. Σε περίπτωση που ο διαγωνισμός δεν διεξαχθεί την παραπάνω ημέρα, θα διεξαχθεί την 3/5/2012 ημέρα Πέμπτη στον ίδιο τόπο και την ίδια ώρα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους όρους και τα δικαιολογητικά συμμετοχής στο διαγωνισμό καθώς και την παραλαβή των Τεχνικών Προδιαγραφών και της διακήρυξης οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην Δ.Ε.Υ.Α. Άργους - Μυκηνών καθημερινά κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες (αρμόδιοι κ. κ. Βασίλης Σελίμος & Γιάννης Καχριμάνης της 27510-23938)

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.
της Δ.Ε.Υ.Α.ΑΡ.Μ.
Παναγιώτης Σχοινοχωρίτης

Δ.Ε.Υ.Α.
ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
Κρανίδι, 10-4-2012
Αρ. Πρωτ.:559
ταχ. δ/ση:Γιάν. Κρανιδιώτη,
ΚΡΑΝΙΔΙ, 21300
Πλ/ρίες:
τηλ.:27540 29099,
fax.: 27540 29199
email:dkranid@otenet.gr,
http://www.d.e.y.a.e.r.
wordpress.com

Δ.Ε.Υ.Α. ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
Περίληψη διακήρυξης ανοικτού διαγωνισμού για την εργασία «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΛΥΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ»

Η Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
Προκηρύσσει δημόσιο ανοικτό μειοδοτικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη προσφορά για την εργασία με τίτλο «ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΛΥΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ» συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας 91.000 € χωρίς ΦΠΑ, 111.930 € συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στα γραφεία της Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ. που

βρίσκονται στο Κρανίδι στην Κάτω Πλατεία, την 23-4-2012 ημέρα Δευτέρα και ώρα έναρξης του διαγωνισμού 12.00 μμ και ώρα λήξης της παραλαβής προσφορών 12.30 μμ

Σε περίπτωση που η δημοπρασία αποβεί άγονη θα επαναληφθεί στις 30/04/2012 τις ίδιες ώρες στον ίδιο χώρο και με τους ίδιους όρους

Μαζί με την προσφορά πρέπει να κατατεθεί και εγγύηση συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό 1.820 €.

Ο χρόνος παροχής των υπηρεσιών είναι 10 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

Δικαίωμα συμμετοχής στον διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα, συνεταιρισμοί και ενώσεις, κοινοπραξίες που υποβάλλουν κοινή προσφορά, που νομιμοποιούνται να ασκούν το ιδιαίτερο επάγγελμα (διαχείριση απορριμμάτων) και διαθέτουν τον απαιτούμενο εξοπλισμό, την τεχνογνωσία και την απαιτούμενη εμπειρία για την εκτέλεση της εργασίας

Η διενέργεια και η εκτέλεση της υπηρεσίας διέπεται από τις διατάξεις του Π.Δ. 28/1980 (ΦΕΚ Α'11), του Ν.3463/2006 (ΦΕΚ Α'114), του Ν.3852/2010 (ΦΕΚ Α' 87) & του ΠΔ 60/2007 (ΦΕΚ Α'64)

Αντίγραφο διακήρυξης θα παραδίδεται ή αποστέλλεται στους ενδιαφερομένους, εφόσον ζητηθεί έγκαιρα, μέσα σε τρεις (3) εργάσιμες ημέρες από την λήψη της σχετικής αίτησης, από την ημερομηνία δημοσίευσης της περιλήψης και μέχρι πέντε (5) ημέρες προ της ημερομηνίας της διεξαγωγής του διαγωνισμού.

Για παροχή συμπληρωματικών πληροφοριών, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθυνθούν στα γραφεία της Δ.Ε.Υ.Α.ΕΡ, τηλ 2754029099 και 2754021333, Fax 2754029199. Αρμόδιοι υπάλληλοι: κ. Μερμερέτη Ιωάννα και Αντωνιάδου Δέσποινα

Η Πρόεδρος του Δ.Σ.
της Δ.Ε.Υ.Α.Ερ.
Αγγελική Αλεβίζου

Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
 τηλ. 27510-61124
 0932-355174

σε συνεργασία
 με τον

Ανατολικός
95,8fm

ΜΕΛΟΔΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
 ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 30 τ.μ. στον Συνοικισμό του Ναυπλίου, με A/C, αυτόνομη θέρμανση, θέση πάρκινγκ, επιπλωμένο. Τηλ. 6948309742

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάρια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με AC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3άρι διαμέρισμα ευρύχωρο στην Αθήνα - Κυψέλη, οδός Μυτιλήνης 40. Κατάλληλο για φοιτητές. Τιμή λογική. Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία, επιπλωμένη, στην Ασίνη (όπισθεν Δημοτικού Σχολείου), διώροφη, 178 τ.μ., με κήπο 2.000 τ.μ., αποτελούμενη από δύο ημιανεξάρτητα οροφδιαμερίσματα, μεγάλες βεράντες, τραπεζαρία, σαλόνι, 3 υπνοδωμάτια, 2 κουζίνες, 2 λουτρά, αποθήκες, με κεντρική θέρμανση. Πληροφορίες 6977083666.

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου ορόφου 97 τμ., τεσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Αργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Οθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 120 τμ, επί της οδού Δαναού 32 στο Αργος, 1ος Όροφος, βεράντες, τέντες, αυτόνομη θέρμανση, φρεσκοβαμμένο. Τηλ.: 6976015480

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τμ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσψη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Διέσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Αργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Αργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διαμορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

Ενοικιάζεται χώρος Ισόγειος 110 τμ για κατάστημα mini Market, φροντι-

στήριο, Φαρμακείο ή για κατοικία σε νεόκτιστη οικοδομή στην οδό Ηροδότου έναντι πλατείας, στην περιοχή Κούρτη. Τηλ.: 6984622959

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 3αρι στο εμπορικό κέντρο του Αργους, στον 1ο όροφο. Τηλέφωνο επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες : 694 8866589 κος Γιώργος.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ μεζονέτες 50 τ.μ. και 140 τ.μ. αντίστοιχα, στο Τολό, δίπλα στη θάλασσα. Τηλ. 6972240183

ΝΑΥΠΛΙΟ - ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πλήρως επιπλωμένη με όλα τα απαραίτητα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Με όλες τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές Με είδη εστίασης και είδη οικιακής χρήσης Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. Ενοίκιο: Ευρώ 300. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 κα Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος επί της οδού Ασκληπιού στην Άρια, εσωτερικός χώρος 110 τμ και προαύλιος χώρος 200 τ.μ. Τηλ.:6973436723

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 35τμ επιπλωμένη στο Ναύπλιο, τιμή 350 ευρώ. Τηλ. 6946 746564.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα επιπλωμένα και μη, δυάρια και τριάρια με κεντρική θέρμανση, A/C, ηλιακά, ανακατασκευασμένα, στο Τολό. Τηλ. 6936822068

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ οικόπεδο 4,5 στρέμματα, στα Πυργιώτικα, οικοδομήσιμο. Τηλ. 6948309742

Πωλούνται διαμερίσματα 76τ.μ. και μεζονέτες 116τ.μ. στην περιοχή Ροδίου Ναυπλίου. Ολα με στεγασμένα γκαράζ και ανεξάρτητα καλοριφέρ χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Αργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΜΗ-

ΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο) ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ: 1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ) Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ τηλ.: (27520) 29396 - κινητό: 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ναύπλιο. Ζητείται κοπέλα να εργαστεί σε εστιατόριο - μπαρ. Σέρβις ή μπαρ. Τηλ. 6977074820

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αναλαμβάνω υπεύθυνα την φύλαξη παιδιών μόνο στο Αργος. Κα Δήμητρα. Τηλ. 6974010974

Φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε Αργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΗ κειμένων. Λίγες ή πολλές σελίδες, επίσημα ή ανεπίσημα προσωπικά έγγραφα, εργασίες, διατριβές, σημειώσεις, αποσπάσματα κλπ, δακτυλογραφούνται και διαμορφώνονται ως έγγραφα κειμένου. Τηλ. 2752 0 22257, 6976511108

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

Τελειόφοιτη οικονομικής σχολής παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτικού - Γυμνασίου 6 ημέρες την εβδομάδα. 8 ευρώ / ώρα (Δημοτικό), 10 ευρώ / ώρα (Γυμνάσιο). 6943993555 κ' καθηγήτρια φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτ - Γυμνασ - Λυκείου κ' σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες σε

προσιτές τιμές. 697 82 13309.

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

Μαθηματικά, Φυσική, Χημεία και Η/Υ από Χημικό Μηχανικό. Ιδιαίτερα μαθήματα και βοήθεια στο σπίτι, σε προσιτές τιμές, για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Τηλ. 6944735600

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ φορτηγό Mercedes 813, με υδραυλική πόρτα. Τηλ. 27510 67198, 2751069204, 6946810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, S 80 VOLVO, έδρας Αργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται ελαιόλαδο: Τηλ.: 693 6699036

ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΙ κουταβάκια 1,5 μηνών προέλευσης ημίαιμα Labrador - Seffer, γλυκύτατα και πολύ όμορφα. Πληροφορίες: 2752096020, κα Λίλα τακόμισης! Πωλούνται:1)Η/Υ Pentium 3GHz, 512 RAM, 120 G Hard disk, XP Professional 60ευρώ. 2)Η/Υ Pentium 4 2.40GHz, 0,99G RAM, 74.5 G Hard Disk 50 ευρώ. 3)Παιδικό γραφείο Υπολογιστή μόνο 25 ευρώ. 4)Ποδήλατο fitness χρώμα κόκκινο 30 ευρώ Τηλ: 6946132456.

Αγοράζω παντός τύπου νόμισμα χρυσό. Εχεμύθεια. Τηλ. 6972240183

ΧΡΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης. Πρακτορείο ΟΠΑΠ. Μακαρίου 25. Αργος. Τηλ. 2751062811

Πωλούνται ξύλα από ελιά έτοιμα για τζάκι. Τηλ. 6978107581

Χάθηκαν στην περιοχή Δαλαμανάρας δίπλωμα οδήγησης και άδεια τρακτέρ. Όποιος γνωρίζει ας επικοινωνήσει στο 6972708478.

HIGH FIDELITY. Αγοράζονται δίσκοι βινυλίου 33, 45 και 78 στροφών, μεμονωμένα ή ολόκληρες συλλογές. www.highfidelity.com.gr

απροσάρμοστα ητοιμγόσοορη



Αφού άρχισαν να φορολογούν τα ακίνητα θα πίνουμε και μεις την σαμπανίτσα μας στα κινητά για να μην μας βρίσκουν

ανέκδοτο

Διάλογος πριν και μετά το γάμο

Πριν το γάμο

Γιάννης: Αχ! Επιτέλους δεν μπορούσα να περιμένω άλλο.

Μαρία: Θέλεις να φύγω;

Γιάννης: Όχι ούτε να το σκέφτεσαι.

Μαρία: Με αγαπάς;

Γιάννης: Φυσικά. Οσο περνάει ο καιρός, όλο και πίο πολύ!!!

Μαρία: Με έχεις απατήσει ποτέ;

Γιάννης: Όχι βέβαια!

Μαρία: Θα με φιλήσεις;

Γιάννης: Οπωσδήποτε.

Μαρία: Θα με χτυπήσεις;

Γιάννης: Τρελή είσαι; Δεν είμαι τέτοιος τύπος.

Μαρία: Μπορώ να σε... εμπιστευτώ;

Γιάννης: Ναι.

Μαρία: Αγάπη μου!

~~~~~  
~~~~~  
~~~~~

#### Μετά από το γάμο

Απλά ξαναδιάβασε το από το τέλος προς την αρχή.

Εν αρχή - Πειρασμοί του ανθρώπου ...made in Greece!

Ε, μεγάλη εβδομάδα, είπαμε και μεις να συναισθηθούμε, ψάξαμε λοιπόν και βρήκαμε, ολόκαυτα αμαρτήματα.

Εν αρχή λοιπόν...

Ο Θεός γέμισε τη γη με μπρόκολο, κουνουπίδι και σπανάκι, πράσινα, κίτρινα και κόκκινα λαχανικά όλων των ειδών, ώστε ο άνδρας και η γυναίκα να ζήσουν υγιεινά και παντοτινά.

Ο σατανάς όμως δημιούργησε τα ζαχαροπλαστεία και τα διάφορα cookies.

Και ρώτησε: «Λίγη ακόμη σάλτσα βύσσιου;»

... και ο άνδρας απήντησε: «Ευχαρίστως!»

και η γυναίκα πρόσθεσε: «Παρακαλώ για μένα άλλη μια ζεστή βάφλα με σαντιγί!».

Και έτσι πήραν και οι δύο από 5 κιλά.

Και ο Θεός δημιούργησε το γιαούρτι ώστε να διατηρήσει η γυναίκα το σώμα της όπως άρεσε στον άνδρα.

Και ο σατανάς δημιούργησε από το σιτάρι το άσπρο αλεύρι και από το ζαχαροκάλαμο τη ζάχαρη και τα συνδύασε.

Και η γυναίκα άλλαξε νούμερο στην ένδυσή της και πήγε από το 38 στο 46.

Και έτσι είπε ο Κύριος: «Δοκίμασε το φρέσκο μαρούλι μου!»

Και ο σατανάς εφηύρε το ντρέσσιγκ και το σκορδόψωμο ως συνοδευτικά.

Και οι άνδρες και οι γυναίκες μετά από αυτή την απόλαυση άνοιξαν τις ζώνες τους κατά τουλάχιστον μία τρύπα.

Ο Κύριος όμως είπε: «Σας έδωσα φρέσκα λαχανικά και ελαιόλαδο, στο οποίο να μαγειρεύετε υγιεινά!»

Και ο σατανάς συνόδεψε τα φαγητά αυτά με δεύτερο πιάτο από νόστιμες μπουκίτσες από ψωμάκια, τυράκια camembert, αστακό σε βούτυρο μωρωδάτο και φιλετάκια κοτόπουλου.

Και οι τιμές χοληστερίνης του ανθρώπου ανέβηκαν στα ουράνια.

Έτσι ο Θεός έδωσε στον άνθρωπο αθλητικά παπούτσια, ώστε να χάσει μερικά κιλά με την άθληση.

Και ο σατανάς δημιούργησε την δορυφορική τηλεόραση και τα DVD μαζί με τα τηλεχειριστήρια, για να μην κουράζεται ο άνθρωπος με το ζάπινγκ.

Και οι άνδρες και οι γυναίκες γελούσαν και έκλαιγαν μπροστά την οθόνη και άρχισαν να φοράνε ελαστικές φόρμες αδυνατίσματος.



Έτσι ο Θεός δημιούργησε την πατάτα, φτωχή σε λίπος και γεμάτη κάλιο και θρεπτικές ουσίες.

Και ο σατανάς αφαίρεσε την φλούδα και έκοψε το εσωτερικό της σε πατατάκια τα οποία τηγάνισε και τα κάλυψε με πολύ αλάτι.

Και ο άνθρωπος πήρε μερικά κιλά ακόμη.

Ο Θεός όμως έφερε το άπαχο κρέας, ώστε τα τέκνα του να

χορταίνουν προσλαμβάνοντας λιγότερες θερμίδες.

Και ο σατανάς έφερε τα fast food και το τσίζμπεργκερ των 99 λεπτών.

Και ρώτησε ο σατανάς: «Θέλεις και τηγανητές πατάτες;»

Και είπε ο άνθρωπος: «Βεβαίως, μια μεγάλη μερίδα με μαγιονέζα!»

Και είπε ο σατανάς: «Έτσι μπράβο!»

Και ο άνθρωπος έπαθε έμφραγμα.

Και ο Θεός αναστέναξε και δημιούργησε το τετραπλό μπάι πας της καρδιάς.

Και τότε ο σατανάς είπε: «Εεε! Είπαμε να παίζουμε τίμια!»

Και δημιούργησε το ΙΚΑ.



Black Metal