

Μάχη συσπείρωσης με Σαμαρά στο Ναύπλιο



Στην Αργολίδα πέρασε το Σαββατοκύριακο ο πρόεδρος της Ν. Δ. Αντ. Σαμαράς. Παρότι η επίσκεψη ήταν ιδιωτική, έγιναν συναντήσεις με τοπικά στελέχη ενόψει των εκλογών. Στο Ναύπλιο βρέθηκε και ο γραμματέας του κόμματος και συναντήθηκε με κομματικά στελέχη.

Σελ. 3

Όταν
κελαηδού-
σαν τα Κα-
λάσνικοφ
στο Άργος



Σελ. 4-5

Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 05.04.2012
www.anagnostispe.blogspot.com
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 15ο • Αρ. φύλλου 708 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Φίμωτρο για το ψηφοδέλτιο του ΠΑΣΟΚ



Μόλις έξι άτομα είναι αυτοί που ενδιαφέρονται να θέσουν υποψηφιότητα με το ΠΑΣΟΚ στην Αργολίδα και κατέθεσαν την υποψηφιότητά τους μέσω Διαδικτύου. Από την πλευρά της η νομαρχιακή επιτροπή άνοιξε την «Τράπεζα στελεχών» που διαθέτει (Ν. Κολιγιάτης, Χρ. Μελίδη, Τ. Λάμπρου, Γ. Αναγνώστου, Γ. Γαβρήλος, Δ. Σίδερης, Στ. Κονδύλη, Κ. Ζούζια, κ.λπ.).

Σελ. 3



Άπλετο φως ζητάει ο Καμιζής

Η δικαιοσύνη καλείται πλέον να αποφανθεί αν πραγματικά απαίτησε μίζα, φερόμενος ως εμπλεκόμενος στην εκκαθάριση Δημοτικής Επιχείρησης στην Ερμιονίδα.

«Να πέσει άπλετο φως στην υπόθεση. Ο καθένας έχει την προσωπική του ευθύνη. Δεν μπορώ να καταδικάσω κανέναν. Προς το παρόν ενημερώνομαι και περιμένω εξελίξεις», δήλωσε στον «Αναγνώστη», ο δήμαρχος Ερμιονίδας Δημήτρης Καμιζής.

Σελ. 17

ΜΙΖΑ ΠΟΥ ΚΑΪΕΙ

Σε απόγνωση οι βερικοκοπαραγωγοί



Σε απόγνωση βρίσκονται οι βερικοκοπαραγωγοί της Αργολίδας, αφού η παραγωγή τους καταστράφηκε. Η έντονη ζημιά στα βερίκοκα δημιουργήθηκε από τις μεγάλες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας που καταγράφηκε το μήνα Μάρτιο. Μάλιστα σε ορισμένες περιπτώσεις οι ζημιές δεν περιορίζονται στους καρπούς αλλά επεκτείνονται και στα δέντρα.

Σελ. 21

Το Μυστικό Άργος

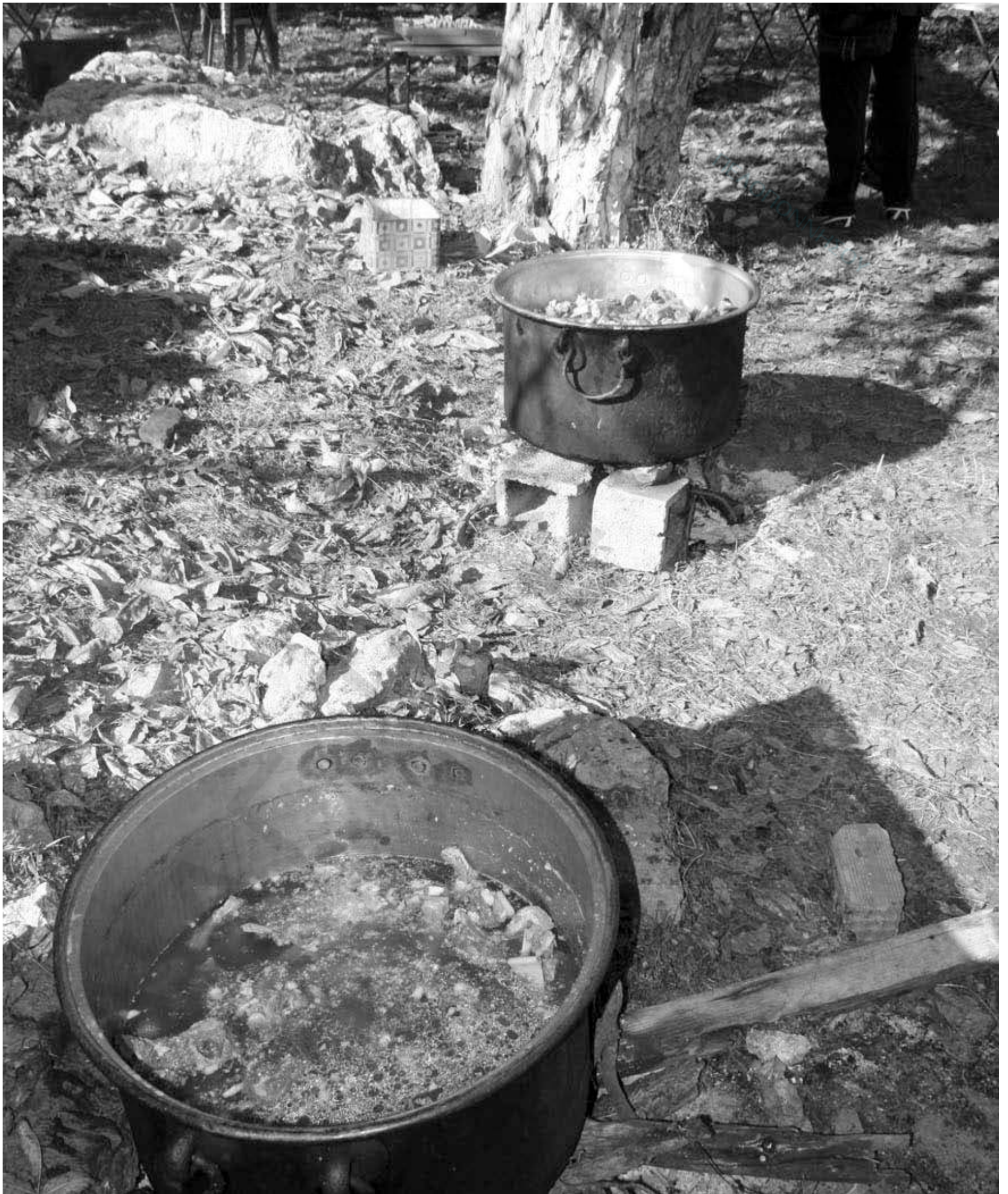
Ένα πολύ όμορφο διαφημιστικό βίντεοκλιπ για το Άργος ανέβασαν πρόσφατα στο Youtube μαθητές του Ηλεκτρονικού και Ηλεκτρολογικού τομέα του 1ου ΕΠΑΛ Άργους σε συνεργασία με τους καθηγητές τους.

Σελ 6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Ενημερωτική Ημερίδα
στη πόλη μας

σελ. 3



Άρχισαν να κοχλάζουν οι χύτρες της κοινωνικής αγανάκτησης

Μυστικοπάθεια από νομαρχιακή και κεντρικά για τα ονόματα των υποψηφίων

Φίμωτρο για το ψηφοδέλτιο του ΠΑΣΟΚ

Μόλις έξι άτομα είναι αυτοί που ενδιαφέρονται να θέσουν υποψηφιότητα με το ΠΑΣΟΚ στην Αργολίδα, από τους 5 που θα περιλαμβάνει το ψηφοδέλτιο. Ήδη, κατέθεσαν την υποψηφιότητά τους μέσω Διαδικτύου στη Γραμματεία της Επιτροπής Ανάδειξης Υποψηφίων.



Ωστόσο τα ονόματα αυτά δεν δόθηκαν στη δημοσιότητα. Από την πλευρά της η νομαρχιακή επιτροπή που συνεδρίασε την Κυριακή, έστειλε τα ονόματα 10 - 12 στελεχών από την λεγόμενη «Τράπεζα στελεχών» που διαθέτει (Ν. Κολιγιάτης, Χρ. Μελίδη, Τ. Λάμπρου, Γ. Αναγνώστου, Γ. Γαβρήλος, Δ. Σίδερης, Στ. Κονδύλη, Κ. Ζούζια, κ.λπ.). Στη διαδικασία δεν περιλαμβάνονται, σύμφωνα με το καταστατικό, οι βουλευτές. Τα ονόματα των υποψηφίων επεξεργάζεται η Επιτροπή Ανάδειξης Υποψηφίων που θα κρίνει και θα εισηγηθεί τις υποψηφιότητες στο Εθνικό Συμβούλιο.

Με ανακοίνωσή της η νομαρχιακή επιτροπή του ΠΑΣΟΚ Αργολίδας τονίζει: «Όποιες κι αν είναι οι δυσκολίες, οφείλουμε ενωμένοι να δώσουμε για μια ακόμα φορά τη μάχη για τη μεγάλη δημοκρατική παράταξη τιμώντας την προσφορά και την ιστορία της». Στο ίδιο μήκος κύματος και ο Γιάννης Μανιάτης απευθύνει αγωνιώδες κάλεσμα: «Καλώ όλα τα στελέχη του

ΠΑ.ΣΟ.Κ., σ' αυτή την κρίσιμη στιγμή για τη δημοκρατική παράταξη, να στρατευθούν. Στα δύσκολα πρέπει να είμαστε παρόντες. Η Αργολίδα τους έχει ανάγκη. Η δημοκρατική παράταξη τους χρειάζεται. Η κοινωνία και οι πολίτες θέλουν να επιλέξουν τους καλύτερους και θα το πράξουν.» Προσθέτει δε: «Στην Αργολίδα σήμερα, περισσότερο παρά ποτέ, τα επενδεδυμένα και μη στελέχη του ΠΑ.ΣΟ.Κ. θα συμβάλουν στη θετική εξέλιξη της μάχης. Έχουμε πολλά και άξια στελέχη που μπορούν να διαμορφώσουν ένα πολύ ισχυρό ψηφοδέλτιο, ένα ψηφοδέλτιο νίκης».

Ο Σαμαράς έκανε τριήμερο στο Ναύπλιο

Μάχη συσπείρωσης



Στην Αργολίδα πέρασε το Σαββατοκύριακο ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Αντώνης Σαμαράς.

Παρότι η επίσκεψη ήταν ιδιωτική, έγιναν συναντήσεις με τοπικά στελέχη ενόψει των εκλογών, μεταξύ των οποίων και με τον δήμαρχο Ναυπλίου Παναγιώτη Αναγνωσταρά. Επίσης συναντήθηκε και με τον δήμαρχο Άργους Δημήτρη Καμπόσο, ενώ τις προηγούμενες ημέρες είχε συνάντηση στην Αθήνα και με τον δήμαρχο Ασκληπιείου Κώστα Γκάτζιο. Κινήσεις που δείχνουν μια προσπάθεια συσπείρωσης ενόψει εκλογών. Παράλληλα δείχνουν και το ενδιαφέρον του Σαμαρά για την Αργολίδα, όπου ποντάρει σε υψηλά ποσοστά, λόγω της καταγωγής της συζύγου του.

Ο πρόεδρος της ΝΔ είχε συνάντηση στο Ναύπλιο και με τους γαλαζίους νεολαίους του κόμματος και συζήτησε μαζί τους για τα καινούρια σποτ του κόμματος.

Στο Ναύπλιο βρέθηκε και ο γραμματέας της Νέας Δημοκρατίας Α. Λυκουρέντζος, ο οποίος συναντήθηκε με κομματικά στελέχη στο ξενοδοχείο Αμαλία. Ο κος Λυκουρέντζος σε συνέντευξη τύπου που έδωσε, απαντώντας σε ερωτήσεις σχετικά με τις υποψηφιότητες, επισήμανε: «ουδείς δεδομένος και ουδείς κομμένος. Οι υποψηφιότητες θα ανακοινωθούν στην ώρα τους. Ο συνδυασμός θα είναι συνδυασμός ανανέωσης και εμπειρίας».

Απαντώντας δε σε σχετικό ερώτημα για μετεκλογικές συνεργασίες είπε ότι «οι συζητήσεις για συνεργασία ΠΑΣΟΚ - Νέας Δημοκρατίας είναι αβάσιμες», προσθέτοντας: «Πιστεύουμε στην αυτοδυναμία».

Αναγνωρισμένες σπουδές στο πιο σύγχρονο Πανεπιστήμιο της Κύπρου



Το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας προσκαλεί υποψήφιους σπουδαστές να υποβάλουν έγκαιρα **Αίτηση Εγγραφής** στο φθινοπωρινό εξάμηνο του νέου ακαδημαϊκού έτους (Οκτ. 2012). Το Πανεπιστήμιο είναι **αναγνωρισμένο** από την **Κυπριακή Δημοκρατία** και από τον **Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.** [ως ίδρυμα ισότιμο και αμοταγές προς τα Ελληνικά Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα].

ΣΗΜΕΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗΣ

- Κατοχυρωμένα επαγγελματικά δικαιώματα των αποφοίτων. Τα προγράμματα αναγνωρίζονται από τους αντίστοιχους επαγγελματικούς φορείς και επιμελητήρια (π.χ. δικαίωμα εγγραφής των πτυχιούχων Νομικής [Ελληνικού Δικαίου] σε δικηγορικούς συλλόγους της Ελλάδας, των πτυχιούχων Αρχιτεκτονικής στο ΤΕΕ) χωρίς εξετάσεις στον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.
- Σημαντικές διακρίσεις και βραβεύσεις - διάκριση Global 500 του ΟΗΕ, έδρα ΟΥΝΕΣΚΟ, Βραβείο Αριστείας της ΟΕΒ, Χρυσό Βραβείο EBEN.
- Υπερούχρονες εγκαταστάσεις, όρτια εξοπλισμένα εργαστήρια, όρτια ενημερωμένη βιβλιοθήκη, σύγχρονα αμφιθέατρα διδασκαλίας, κινηματογράφος, μοντέρνο εστιατόριο και καφετέρια, προσφέρουν ένα εξαιρετικό περιβάλλον μάθησης και ψυχαγωγίας.
- Ειδικές πρόνοιες για Έλληνες φοιτητές όπως:
 - Κατεύθυνση Νομικής Ελληνικού Δικαίου.
 - Δωρεάν παρακολούθηση μαθημάτων Αγγλικού και Κυπριακού Δικαίου για αυτούς που φοιτούν στο τμήμα Νομικής Ελληνικού Δικαίου.
 - Μειωμένα διδάκτρα κατά 35%.
- Αναγνώριση μαθημάτων (μεταφορά πιστωτικών μονάδων) από προηγούμενες σπουδές για την απόκτηση δεύτερου τίτλου σπουδών.

Γενικές πληροφορίες: +357 22 841528, 6979979531
Τηλέφωνο Γραφείου Ελλάδας: 8011000709 (αστική χρέωση)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Σχολή Ανθρωπιστικών Σπουδών, Κοινωνικών Επιστημών και Νομικής

- Πτυχία**
- Αγγλική Γλώσσα και Λογοτεχνία
 - Αρχαιολογική
 - Γραφική Επικοινωνία
 - Δημόσιες Σχέσεις, Διαφήμιση και Μάρκετινγκ
 - Διεθνείς Σχέσεις και Ευρωπαϊκές Σπουδές
 - Επικοινωνιολογία (Δημοσιογραφία, Επαγγελματική Επικοινωνία)
 - Εφαρμοσμένα Πολυμέσα
 - Κοινωνική Εργασία
 - Νομική (Αγγλική/Κυπριακή Δίκαια, Ελληνική Δίκαια)
 - Σχεδιασμός Εσωτερικού Χώρου
 - Ψυχολογία

Μεταπτυχιακά

- Διεθνείς Σχέσεις
- Επικοινωνία και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης
- Κλινική Ψυχολογία

Σχολή Διεθνούς Επιχειρήσεων

- Πτυχία**
- Αθλητική Διοίκηση
 - Διοίκηση/Διοίκηση Επιχειρήσεων
 - Διοίκηση Ξενοδοχείων
 - Διοικητική Πληροφορικών Συστημάτων
 - Λογιστική
 - Μάρκετινγκ
 - Ξενοδοχειακές και Τουριστικές Σπουδές

Μεταπτυχιακά

- Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA)
- Διοίκηση, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού, Διοικητική Πληροφορικών Συστημάτων, Χρηματο-οικονομικά, Μάρκετινγκ, Γενικά MBA

Σχολή Επιστημών

- Πτυχία**
- Βιολογία του Ανθρώπου
 - Διακοσμία/Διασποραλογία*
 - Επιστήμη του Αθλητισμού
 - Ηλεκτρολογική Μηχανική
 - Ιατρική*
 - Μηχανική Υπολογιστών
 - Νοσηλευτική
 - Πληροφορική
 - Φαρμακευτική*
 - Φυσικοθεραπεία*

*Σε συνεργασία με Διεθνή Πανεπιστήμια

Σχολή Επιστημών Αγωγής

- Πτυχία**
- Δημοτική Εκπαίδευση
 - Μουσικές Σπουδές
 - Προδημοτική Εκπαίδευση - Νηπιαγωγικά
 - Χορός

Μεταπτυχιακά

- Επιστήμες Αγωγής
- Εκπαιδευτική Ηγεσία και Διοίκηση
- Θεωρία, Πρακτική και Αξιολόγηση Διδασκαλίας
- Ειδική Εκπαίδευση

Διδακτορικό

- Επιστήμες Αγωγής
- Εκπαιδευτική Ηγεσία και Διοίκηση
- Θεωρία, Πρακτική και Αξιολόγηση Διδασκαλίας

Ενημερωτική Εκδήλωση

Το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, το μεγαλύτερο εκπαιδευτικό ίδρυμα της Κύπρου, θα βρίσκεται στο Ναύπλιο για παρουσίαση των προγραμμάτων σπουδών του την **Δευτέρα, 9 Απριλίου** και ώρα **5:30-7:30μ.μ.** Εκπρόσωποι του Πανεπιστημίου θα σας ενημερώσουν για τα προγράμματα σπουδών, τις φραγτικές υπηρεσίες και τις υποτροφίες του πανεπιστημίου.

Δευτέρα, 9 Απριλίου 2012, ώρα 5:30-7:30μ.μ. στο ξενοδοχείο AMALIA, στο Ναύπλιο



UNIVERSITY OF NICOSIA
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
www.unic.ac.cy



Σκηνές πολέμου μέσα στο Κέντρο της πόλης του Άργους

Ασφαλείς στα λόγια

Πολλά έχουν ειπωθεί απ τους πολιτικούς των διαφόρων βαθμίδων για την ασφάλεια των πολιτών και στον δήμο Άργους-Μυκηνών. Φαίνεται όμως πως η ασφάλεια αυτή περιστρέφεται γύρο από τα πολιτικά πρόσωπα του νομού και μόνο, όπως φάνηκε απ τα μέτρα που είχαν ληφθεί κατά τον εορτασμό της 25ης Μαρτίου. Στην πράξη όμως Μηδέν.

Ξημερώματα παρασκευής άρχισε να χτυπά δαιμονισμένα ο συναγεμμός χρυσοχοείου στο κέντρο του Άργους. Μια πολίτισσα που αντιλήφθηκε τι συνέβαινε τηλεφώνησε στην Αστυνομία και ανέφερε για ενόπλους ληστές. Συναγεμμός σήμανε αμέσως στο αστυνομικό τμήμα Άργους και ένα περιπολικό ξεκίνησε να δει τι πραγματικά συμβαίνει.

Περνώντας απ την πλατεία του Αγ, Πέτρου, αυτόπτης μάρτυρας του έκανε νόημα με τα χέρια πως οι δράστες κρατάνε όπλα. Η έλλειψη εμπειρίας όμως σε τέτοια περιστατικά παρ'όλο που στοιχίζει την ζωή των αστυνομικών. Ο συνοδηγός πιο έμπειρος και βλέποντας τον οδηγό να μην έχει αντιληφθεί τον κίνδυνο αντιλήφθηκε αμέσως τι έλεγε ο αυτόπτης μάρτυρας και εν κινήσει πήδηξε έξω από το περιπολικό και κυλώντας (βαρελάκια) βρήκε καταφύγιο σε παρακείμενα αυτοκίνητα.

Οι δράστες βλέποντας από μακριά να εμφανίζεται το περιπολικό της τροχαίας άρχισαν να πυροβολούν αδιακρίτως προς κάθε κατεύθυνση.

Βιτρίνες καταστημάτων και ΙΧ έγιναν σουρωτήρι. Δύο κοπέλες καταστή-

ματος που είχαν πάει απ τα ξημερώματα για να φτιάξουν την βιτρίνα του, ακούγοντας τις σφαίρες να σφυρίζουν και να καρφώνονται στην ταμπέλα του καταστήματός τους μέσα σε κραυγές έτρεξαν και κρύφτηκαν στο υπόγειο του καταστήματος.

Τα πυρά ήσαν τόσο πυκνά που ένας κάτοικος της περιοχής νόμισε πως κάποιο φορτηγό αδειάζει σίδερα οικοδομής στην περιοχή. "Ήμουν στο ντουζ" μας είπε, "ετοιμαζόμουν να φύγω για την δουλειά. Άκουσα ξαφνικά σαν να σκάνε σίδερα από φορτηγό με ανατροπή πάνω σε καρότσα. Δεν πήγε ο νους μου πως μπορεί να ήταν το άδειασμα της γεμιστήρας ενός Καλάσνικοφ, σε αυτοκίνητο επιχειρηματία της περιοχής. Απ τον στρατό είχα να ακούσω όπλα, που να πάει το μυα-

**ανακύκλωση
μεταλλικών υλικών
ηλεκτρικών - ηλεκτρονικών
Κέντρο απόσυρσης &
ανακύκλωσης οχημάτων**



**ανακυκλώστε
το παλιό σας αυτοκίνητο**



ΕΔΟΕ



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ



ΟΙΚΟ. ΣΥΛΛ. ΑΝ.

Σταμάτης Ιγήςπασης & Σια Ο.Ε.

N. Κίος Άργους 210 53

Τηλ.: 2751063383, Fax: 2751063384 • Κιν.: 6944 346917

e-mail: ikosilan@otenet.gr, igipasis@otenet.gr



λό μου πως γινόταν μάχη απ; έξω”.

Οι σφαίρες έφτασαν μέχρι την απέναντι πλευρά της πλατείας, στο δημαρχείο Άργους, τρύπησαν το κάθισμα του αντιδημάρχου και καρφώθηκαν στον τοίχο. Αν η συμπλοκή γινόταν 4 ώρες αργότερα, ο αντιδήμαρχος Αντρέας Θωμόπουλος θα είχε δεχτεί μια σφαίρα στο στήθος ή στην καρδιά. Το σημάδι στο τζάμι, στο κάθισμα και στον τοίχο πίσω από την θέση του αντιδημάρχου θα πρέπει να βάλουν τους σε σκέψη για το τι θα γινόταν αν η σφαίρα αυτή χτυπούσε το περίπτερο λίγο δεξιότερα που διανυκτέρευε ή το Ξενοδοχείο αριστερά και απέναντι απ το δημαρχείο. Πραγματικά από θαύμα δεν θρηνήσαμε θύματα!

Οι δράστες ήταν αποφασισμένοι για όλα. Παρότι χτύπησε ο συναγερμός και εμφανίστηκε το περιπολικό με τους αστυνομικούς συνέχιζαν να παίρνουν τα κοσμήματα από τις προθήκες. Απ την άλλη πλευρά ευτυχώς που οι αστυνομικοί δεν μπόρεσαν να αντιδράσουν να ανταποδώσουν τα πυρά. Όταν κεληδούν τα Καλάσνικοφ λογικό είναι τα πιστολάκια να σπαίνουν. Για καλή τους τύχη δεν τραυματίστηκαν. Οι δράστες επιβιβάστηκαν στα δύο αυτοκίνητα και εξαφανίστηκαν.

Η κλοπή έγινε στις 4 τα ξημερώματα. Οι δράστες φορώντας φόρμες παραλλαγής, κουκούλες, τζόκεις και γάντια ξήλωσαν τα ρολά του χρυσοχοείου, άνοιξαν την πόρτα και πήραν κοσμήματα αξίας 30.000 ευρώ, σύμφωνα με μια πρώτη εκτίμηση του ιδιοκτήτη της επιχείρησης. Τις κινήσεις τους καθώς και τους πυροβολισμούς κατέγραψε κλειστό κύκλωμα τηλεόρασης, όπου φαίνονται να κινούνται με ιδιαίτερη άνεση να κάνουν προληπτικές κινήσεις προστασίας τους και να χειρίζονται πολύ καλά τα πολεμικά όπλα. Μέσα σε τρία λεπτά είχαν ολοκληρώσει την κλοπή και είχαν εξαφανιστεί τρομοκρατώντας όλο το Άργος.

Οι δράστες αναζητούνται για κλοπή, διάρρηξη, σύσταση εγκληματικής οργάνωσης και απόπειρα ανθρωποκτονίας.

Ραντεβού στο Αργεΐτικο καρναβάλι του 2013



μέχρι τότε στηρίζω την πολιτιστική μας κληρονομιά

✓ Ως επαγγελματίας, προωθώ **MONO** ελληνικά προϊόντα.

✓ Ως καταναλωτής, αγοράζω **MONO** ελληνικά προϊόντα που έχουν τον κωδικό που αρχίζει από 520.

Η διατήρηση της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και η επιβίωση του πολιτισμού μας το έχουν ανάγκη.

Ενυπογράφως

Τα προεκλογικά πυροτεχνήματα δεν πείθουν

ΛΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΠΕΡΑΣΕ μια μέρα... Λες και είμαστε στην προ κρίσης εποχή. Κόμματα και υποψήφιοι, σαν να μην έχει αλλάξει τίποτα, σαν να μην βιώνει την οικονομική κρίση η Ελλάδα, αναλώνονται σε έναν προεκλογικό αγώνα με τους...όρους και προϋποθέσεις άλλων εποχών. Με ξύλινο λόγο και με ψέματα, δείχνοντας ότι βρί-



του Ακη Γκάτζου

σκονται σε άλλον πλανήτη, εκτός πραγματικότητας, επιχειρώντας να δώσουν φρούδες ελπίδες στον κόσμο, χωρίς επιχειρήματα, με αερολογίες που μάλλον

λίγους αγγίζουν.

ΚΟΜΜΑΤΑ και υποψήφιοι φαίνεται ότι δεν βλέπουν τι συμβαίνει στην διπλανή τους πόρτα, λες και έχουν παρωπίδες και δεν αντιλαμβάνονται την πραγματικότητα.

ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΕΣ τακτικές του παρελθόντος και πολιτικές που δεν έχουν πλέον εφαρμογή, σε τοπικό και σε κεντρικό επίπεδο. Οι απανωτές τροπολογίες που κατατέθηκαν τις τελευταίες ημέρες τη βουλή είναι μόνο το κερασάκι στην τούρτα των μεθόδων που εφαρμόζονται για να επηρεασθεί το εκλογικό σώμα.

ΤΗΝ ΩΡΑ που οι άστεγοι κατακλύζουν τα συσσίτια βιώνοντας τον δικό τους Γολγοθά μέσα στην φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό, οι υποψήφιοι συνωστίζονται για την καρέκλα. Τι έχουν άραγε να πουν στους χιλιάδες πολίτες που ζουν πλέον σε πρωτόγνωρες συνθήκες; Ποιός θα δώσει την πιο πειστική απάντηση στα αναπάντητα ερωτήματα όλων;

ΤΑ ΠΡΟΕΚΚΛΟΓΙΚΑ πυροτεχνήματα κάθε είδους, σε κεντρικό αλλά και σε τοπικό επίπεδο δεν πείθουν πλέον. Αν καταφέρουν να πείσουν, ε, τότε είμαστε άξιοι της μοίρας μας...

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 05.04.12



Τα μυστικά του Άργους

Έξι χιλιετίες δεν είναι αρκετές για να μάθει κανείς την ιστορία του Άργους. Κάποια από τα μυστικά του Άργους είναι καλά κρυμμένα και μας αποκαλύπτονται μόνο αν σεργιανίσουμε στους δρόμους του. Η πορεία του δεν συγκρίνεται παρά με ελάχιστες πόλεις σε όλο τον κόσμο...

Ένα πολύ όμορφο διαφημιστικό βίντεοκλίπ για το Άργος ανέβασαν πρόσφατα στο Youtube μαθητές του Ηλεκτρονικού και Ηλεκτρολογικού τομέα του 1ου ΕΠΑΛ Άργους.

“Ξέρω ένα μέρος που όταν βρέχει

σε ζεσταίνει

Κι όταν ουρλιάζεις αυτό σωπαίνει Και όταν γύρω σου η γη τρελή γυρίζει

Σε αγκαλιάζει και σε κοιμίζει...” μας αφηγείται το τραγούδι και μας οδηγεί στον κόσμο του χτες και του σήμερα.

Στη δημιουργία του μυστικού Άργους συνέβαλλαν οι μαθητές: ΚΑΤΣΟΡΙ ΜΑΡΙΝ, ΚΙΜΠΟΥΡΗΣ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΦΩΤΗΣ, ΜΠΕΛΜΠΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΝΤΟΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ, ΞΥΓΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΣΑΧΑΙ ΝΤΡΤΣΙΜ, ΣΕΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ, ΣΠΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΓΕΟΓΛΟΥ

ΤΑΣΟΣ, ΣΠΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΠΟΥΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, ΧΑΤΖΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΡΕΜΙ ΚΟΥΚΙΕΛΚΑ, ΚΙΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΛΟΡΕΝΤΣ ΓΚΙΟΝΗ, ΕΡΒΙΝ ΣΙΝΑΝΙ.

Απ τους καθηγητές συμμετείχαν

οι: ΠΙΣΤΕΥΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΤΣΙΓΚΑΣ ΗΛΙΑΣ, ΔΕΔΕΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΛΙΓΟΜΙΤΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΝΤΕΜΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ.

Ενώ σημαντική ήταν και η προσφορά των φωτογραφιών του κάστρου της Λάρισας από τον Χρήστο Σελλή.

10 Χρόνια
Συνέπεια
Αξιοπιστία



ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ

ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο)

1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ)
2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό 6944842844
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

Ιχνηλασίες

gatzosakis@yahoo.gr

Άνοιξε παρτίδες

Παρτίδες άνοιξε με τους πολίτες που θέλησαν να διαμαρτυρηθούν κατά του μνημονίου, ο Δήμαρχος Άργους-Μυκηνών. Παρά την προσπάθειά του να υποβαθμίσει το γεγονός, μάλλον έριξε λάδι στην φωτιά. Με ανακοίνωσή τους οι συμμετέχοντες στην κίνηση αυτή μεταξύ άλλων τονίζουν: "Μετά τη πολιτική μας παρέμβαση στην παρέλαση της 25ης Μαρτίου και την ευνοϊκή αποδοχή της κίνησής μας απ' τους παρευρισκόμενους αλλά και τους μαθητές, οι οποίοι συνειδητά στο μεγαλύτερο βαθμό αρνήθηκαν να χαιρετήσουν τους ανθρώπους του μνημονίου και τους ντόπιους εκφραστές τους, με έκπληξη είδαμε μια τοποθέτηση από πλευράς του κου Καμπόσου στα τοπικά ΜΜΕ η οποία διαστρέβλωνε την πραγματικότητα. Δεν θα ασχοληθούμε με την μυωπική αριθμητική του, αντιλαμβανόμαστε όμως ότι με όσα δήλωσε αναγνώρισε τον εαυτό του ως κοτζαμπάσης της τρόικας γι αυτό και η σπασμωδική αντίδρασή του. Η εποχή των μεγάλων και κενών λόγων έχει τελειώσει. Οι συμπολίτες μας θα κρίνουν στη πράξη όσους αντιμάχονται την κυβερνητική πολιτική της εξαθλίωσης των λαϊκών και μεσαίων στρωμάτων. Από δω και μπρος θα μας βρίσκετε όλοι οι κοτζαμπάσες της τρόικας μπροστά σας".

Τώρα αν στους κοτζαμπάσες της τρόικας ενταχτούν τόσο οι δήμαρχοι του νομού, όσο και οι υποψήφιοι βουλευτές, αυτό θα εξαρτηθεί καθαρά απ την δική τους στάση, ή με τον λαό ή με την τρόικα γιατί και με τους δύο δεν γίνεται.

Τι 40.000ευρώ, τι Τζάμπα!
Την ακαταλληλότητα των χώρων του Άργους για την στέγαση της ΣΤΕ επι-



σημαίνει μέσω του κ. Γεωργιάδη ο Σύλλογος Επαγγελματιών Τολού:

"Είναι δεδομένο ότι οι τρέχουσες οικονομικές συνθήκες επιβάλουν την περικοπή εξόδων από τους οργανισμούς του δημοσίου όπως ο Οργανισμός Τουριστικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (Ο.Τ.Ε.Κ.).

Είναι όμως οι προδιαγραφές αυτών των εγκαταστάσεων που προσφέρονται για την στέγαση της Σ.Τ.Ε. κατάλληλες για την θεωρητική αλλά και πρακτική διδασκαλία των μαθημάτων της Ξενοδοχειακής αλλά και Μαγειρικής εκπαίδευσης;

Είναι γνωστό, μετά από τόσα χρόνια λειτουργίας της σχολής στο υπάρχον κτίριο, ότι έχουν διαμορφωθεί οι κατάλληλες συνθήκες για την λειτουργία της σχολής.

Μήπως σε βάθος χρόνου το κόστος διαμόρφωσης των χώρων αυτών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του Ο.Τ.Ε.Κ. αποδειχθεί μεγαλύτερο από αυτό της παραμονής στο ξενοδοχείο που στεγάζει την Σ.Τ.Ε. εδώ και αρκετά χρόνια ειδικά τώρα που το μίσθωμα έχει μειωθεί κατά 50% στα 40.000ευρώ;"

Τώρα όπως και να το κάνει κανείς, οι

χώροι διαμορφώνονται εφάπαξ και σαν επιχείρημα μάλλον αδύνατο μου φαίνεται. Αν πραγματικά ο Σύλλογος

θα ήθελε να στηρίξει την σχολή, μπορεί να βρει και τώρα τρόπο να το κάνει ακόμα και τώρα.

ΟΝ

Κοινωνική προσφορά του "α"

Μέχρι σήμερα οι κοινωνικές προσφορές ήταν σε είδος. Τώρα θα είναι και στην ενημέρωση πιά αφού οι οργανισμοί του κράτους αφήνουν στην τύχη τους τους πολίτες και ως προς την ενημέρωση. Παρ' όλο που η είδηση αυτή θα πρέπει να ήταν καταχώρηση, ο "α" σας ενημερώνει ότι: "από τη Μεγάλη Τρίτη 10-04-2012 καταβάλλεται από τον Οργανισμό Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) το δώρο Πάσχα 2012:

α. στους επιδοτούμενους ανέργους και

β. στις δικαιούχους της ειδικής παροχής προστασίας μητρότητας.

Οι πιστώσεις θα γίνουν από τη Διοίκηση του Οργανισμού στους τραπεζικούς λογαριασμούς των δικαιούχων χωρίς να απαιτείται η προσέλευσή τους στις Υπηρεσίες του Οργανισμού".

Αντε, καλό Πάσχα νάχουμε.

"α"

Κλείνει τρύπες

Με τα μούτρα στην δουλειά έπεσε ο νέος αντιδήμαρχος κ. Οικονόμου.

Την πρώτη πρώτη μέρα που ανέλαβε καθήκοντα έκλεισε 56 τρύπες που έχασκαν στους δρόμους του Άργους.

Με τα μούτρα λοιπόν έπεσε στα νέα του καθήκοντα και ελπίζουμε να συνεχίσει έτσι ώστε να μην χρειάζονται οι δρόμοι μπαλώματα και να πάψουν οι πολίτες να αναθεματίζουν, ως συνηθίζεται την δημοτική αρχή, όταν σπάνε τα ΙΧ τους στα χαντάκια στη μέση των δρόμων. Σιδεροκέφαλος!

ΟΝ.



Ο ανταγωνισμός Γιάννηδων και οι ... άλλοι

Νάτο προεκλογικά και πάλι το σαπιοκάραβο Τόμκο, στο προσκήνιο... Ναι, εκείνο το κατασχεμένο πλοίο, που έχει ξεχαστεί εδώ και χρόνια στο κεντρικότερο σημείο του λιμανιού του Ναυπλίου, εκεί που συνήθως βγάζουν οι λάντζες τους τουρίστες από τα κρουαζιερόπλοια!

Με διαφορά ολίγων 24ώρων διαβάσαμε δηλώσεις των Γιάννηδων του ΠΑΣΟΚ και της Ν.Δ.

Ο μεν Μανιάτης μιλά για θλιβερό και απαράδεκτο φαινόμενο και τα φιλοβάζει με την Εισαγγελία Πλημμελειοδικών Πειραιά που είναι ο αρμόδιος φορέας για τον χειρισμό του θέματος, ο δε Ανδριανός υπενθυμίζει τις παρεμβάσεις του τονίζοντας ότι το Τόμκο είναι ζήτημα άμεσης προτεραιότητας για το Ναύπλιο.

Όλα πάντως δείχνουν ότι το πλοίο θα απομακρυνθεί και σύντομα μάλιστα.

Προλαβαίνετε – δεν προλαβαίνετε και οι υπόλοιποι υποψήφιοι να κάνετε σχετικές δηλώσεις...

Αν πράγματι απομακρυνθεί το πλοίο, θα μπορούσε κι εσείς να πείτε στους ψηφοφόρους σας ότι συμβάλατε στην απομάκρυνση.

Υ.Ζ

Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
Εβδομαδιαία Εφημερίδα
Αρ. Σήματος: 159481
Δικαιούχος Σήματος:
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126
Αριθμός φύλλου: 708
Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 05.04.12
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:
Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:
Άκης Ντάνος
Συντάκτες:
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος

Σχεδιασμός:
ΕΝΘΕΣΙΣ

Εκτύπωση:
«ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ» ΚΙΑΤΟ
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ
ΕΔΡΑ: **ΝΑΥΠΛΙΟ**, Βελλίνη 5
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 1 10728
κιν. 697 6511108, 693 7577471
anagnostispe@hotmail.com
www.anagnostispe.blogspot.com

Τιμή: 0,70 ευρώ
Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών
35,00 ευρώ Ετήσια Οργανισμών, ΟΤΑ,
ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 300,00 ευρώ.
Ετήσια Τραπεζών, φορέων επιχειρήσε-
ων: 150,00 ευρώ

Τα ενυπόγραφα άρθρα που δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Ψιλό Γαζί

ΜΑΣ δουλεύουν τελικά όλοι ψιλό γαζί και εμείς σαν πρωτάρηδες καθόμαστε και πιστεύουμε. Όλοι αγωνίζονται για το καλό μας κατά ενός αοράτου εχθρού που λέγεται κράτος. Όλοι οι πολιτικοί αρχηγοί είναι γεννημένοι από παρθενογένεση ή κολύμπησαν στην κολυμβήθρα του Σιλβάμ. Το ίδιο και όσοι εκφράζονται μέσα από τα κόμματα του μνημονίου ή οι πολιτικές επιλογές τους οδηγούν στην επιβολή μνημονίων και την υποταγή στην βουλή άλλων.

ΠΟΙΟΣ άραγε απ όλους τους αιρετούς της περιοχής μας έχει το θάρρος δημόσια να καταγγείλει το μνημόνιο και τα κόμματα που το στήριξαν;

Εκ των δεξιών κανένας. Όλοι βάζουν την ουρά κάτω απ τα σκέλη γιατί χωρίς τα κόμματά τους δεν θα υπήρχαν. Εκ των αριστερών θα βγουν κάποιοι και θα υποστηρίξουν την διαφορετικότητα των αντιλήψεών τους, όμως μέχρι εκεί, για ανατροπή του συστήματος που γεννά τις κρίσεις, δηλαδή του καπιταλισμού,



του Άκη Ντάνου

τσιμουδιά!

ΙΣΩΣ θα πουν οι της Παπαρήγα πως για μια ακόμα φορά έχουν την μοναδική αλήθεια και την μοναδική λύση. Ο σοσιαλισμός που χρόνια επώαζαν αποδείχτηκε χίμαιρα, εγκλωβισμένος απ το κόμμα και τους "αλάνθαστους και εφ όρου ζωής ηγέτες" και κάθε λογής "πατερούληδες", αναπαρογούς της ιεραρχίας και της καταπίεσης.

ΚΑΝΕΙΣ δεν τολμά να μιλήσει πραγματικά κατά του δήθεν πλούτου, κατά του "ιδιοκτησιακού πλούτου" (σε αντιδιαστολή με τον κοινωνικό πλούτο), κατά των συνόρων και των συρματοπλεγμάτων που μαντρώνουν τους μέσα απ τους έξω, αντί να τους προστατεύουν όπως συνήθως υπαινίσσονται πως κάνουν.

ΟΛΟΙ, δεξιοί, κομμουνιστές, φασίστες στηρίζουν το κράτος. Στηρίζουν την ίδια εστία των κακών και απλά αλλάζουν το όνομα του δυνάστη. Για άλλους πρόεδρος, για άλλους Γραμματέας, για άλλους Καθοδηγητής (Φύρερ) και για μας Γκάου-λάιτερ, ο οδηγός ημών των ημιόνων που μπορεί να τσινάμε που και πού αλλά στις πρώτες βουρδουλίες σηκώνουμε τα βάρη της "ανάπτυξης".

ΠΟΙΟΣ λοιπόν έχει το θάρρος να καταδικάσει την ιεραρχία που γεννά την σαπίλα την διαφθορά, τον συγκεντρωτισμό των αξιωμάτων και των αγαθών. Ποιος έχει το θάρρος να αναδείξει την αναγκαιότητα της οικουμενικότητας και την αλληλεγγύη μεταξύ των ανθρώπων; Σίγουρα κανείς εξ εκείνων που σε λίγο θα ζητήσουν την ψήφο σας ή που μέσω αυτής διαχειρίζονται τα αγαθά σας.

oikoaigos@yahoo.gr

Πάνδημο ΟΧΙ στο στρατόπεδο συγκέντρωσης μεταναστών στο Κουτσοπόδι

Θυμίζουν Άουσβιτς

Ποικίλες αντιδράσεις έχει προκαλέσει η είδηση πως στην περιοχή του Κουτσοποδίου σχεδιάζεται στρατόπεδο συγκέντρωσης οικονομικών μεταναστών. Η απόφαση του Χρυσοχοϊδη να μετατρέψει την Ελλάδα σε σιδερόφραχτο φρούριο της ΕΕ, με άνοιγμα τριάντα στρατοπέδων συγκέντρωσης μεταναστών, των αποδιοπομπαίων τράγων για την χρεοκοπία της πολιτικής των Μνημονίων. Ο ρατσιστικός κατήφορος των ευρωπαϊκών κυβερνήσεων που υπόσχονταν ευημερία, ανάπτυξη, αλληλεγγύη και ένταξη των μεταναστών δεν έχει τέλος. Οι ένοχοι για τη φτώχεια, την ανεργία και την εξαθλίωση, οι κυβερνήσεις και οι πλούσιοι φίλοι τους, ενοχοποιούν τα θύματα της εκμετάλλευσης, των πολέμων και των καταστροφών, που γεννούν οι πολιτικές τους. Με αυτό τον τρόπο θέλουν να αναχαιτίσουν την ανερχόμενη εργατική και νεολαιίστικη αντίσταση. Ιδιαίτερα στην Ελλάδα, ανοίγουν γι' αυτό το λόγο μέτωπο κατά της αριστεράς που στηρίζει τους αγώνες και την ενότητα των εργατών ανεξάρτητα από έθνος, φυλή, χρώμα και θρησκεία. Στο κλίμα αυτό κινήσεις πολιτών που αντιτίθενται στα στρατόπεδα συγκέντρωσης σε όλη την χώρα υποστηρίζουν μεταξύ άλλων ότι "Σε όλη την ΕΕ, Σαρκοζύ, Μέρκελ και Κάμερον, σπρώχνουν για σκληρά ρατσιστικά μέτρα χέρι-χέρι με τα μέτρα λιτότητας, τις απολύσεις, την κατάργηση των συλλογικών συμβάσεων και του κράτους πρόνοιας, το κλείσιμο σχολείων και νοσοκομείων. Είναι τα ίδια μέτρα με αυτά του Μνημονίου, που ο Χρυσοχοϊδης ψήφισε αλλά δεν τα είχε διαβάσει όπως ομολόγησε κυνικά! Αυτά δίνουν το πράσινο φως για τις δολοφονικές επιθέσεις των φασιστών. Για την φτώχεια και την εξαθλίωση φταίνε οι κυβερνήσεις που κόβουν μισθούς, συντάξεις, κλείνουν σχολεία, νοσοκομεία, ιδρύματα πρόνοιας, βάζουν χαράτσια. Με το πιο εγκληματικό τρόπο βιομήχανοι και επιχειρηματίες στερούν το δικαίωμα στη ζωή, στη κατοικία, στη εκπαίδευση σε εκατομμύρια εργαζόμενους

και νέους απολύοντας και κλείνοντας τα εργοστάσια και τις επιχειρήσεις. Αυτοί έστειλαν στην ανεργία πάνω από ένα εκατομμύριο και όχι οι μετανάστες! Το μακρύ χέρι της πείνας οδηγεί κόσμο στο περιθώριο και στην εγκληματικότητα για την επιβίωση, ενώ την ίδια ώρα υπουργοί θησαυρίζουν αρπάζοντας μίζες. Δισεκατομμύρια σπαταλούνται για να ξεπληρωθούν οι τόκοι των δανείων των Τραπεζιτών και για να εκστρατεύει ο ελληνικός στρατός μαζί με το ΝΑΤΟ από το Αφγανιστάν και το Ιράκ μέχρι τον Καύκασο και τη Σομαλία.



Τα χρήματα των Ασφαλιστικών Ταμείων καταλήγουν στη μαύρη τρύπα του χρέους μαζί με τα 400 εκατομμύρια από τα νοσοκομεία που κόβει ο Λοβέρδος, ενώ ουρλιάζει κατά των μεταναστών που σπαταλάνε πόρους και τάχα δεν πληρώνουν εισφορές. Τα στρατόπεδα συγκέντρωσης είναι η πιο αποκρουστική πολιτική, που θυμίζει τους ναζί του Χίτλερ που φυλάκιζαν μαζικά τους εβραίους, τους κομμουνιστές, τους συνδικαλιστές, ενώ στην είσοδο είχαν ταμπέλες που έγραφαν: «η εργασία απελευθερώνει». Κατέληξαν στην «τελική λύση» της εξόντωσης εκατομμυρίων με τους θαλάμους αερίων και τους φούρνους. Θυμίζουν τα στρατόπεδα αναμόρφωσης του μετεμφυλιακού κράτους της Δεξιάς στα ξερονήσια που τα άνοιξε ξανά η χούντα των συνταγματαρχών".

Αντίθετος και ο Καμπόσος

Με αφορμή δημοσιεύματα και την ερώτηση του βουλευτή Αργολίδας Γιάννη Ανδριανού για την δημιουργία κέντρου κλειστής φιλοξενίας παράνομων μεταναστών στην Αργο-

λίδα και συγκεκριμένα στη δημοτική κοινότητα Κουτσοποδίου, ο δήμος Άργους Μυκηνών γνωστοποίησε μεταξύ άλλων τα ακόλουθα:

"Κατά το πρόσφατο παρελθόν όλοι γίναμε μάρτυρες ενεργειών και στοχεύσεων που σε περίπτωση υλοποίησής τους θα οδηγούσαν στην υποβάθμιση του δήμου μας. Όμως με μεθοδευμένες κινήσεις και στοχευμένες και δυναμικές ενέργειες του Δημάρχου κ. Δημήτρη Καμπόσου, καταφέραμε να αποτρέψουμε οτιδήποτε θα ήταν επιζήμιο για τον τόπο μας. Θ

Μέχρι και σήμερα καμία επίσημη ενημέρωση δεν έχουμε αναφορικά με την δημιουργία κέντρου κλειστής φιλοξενίας παράνομων μεταναστών στην δημοτική ενότητα Κουτσοποδίου. Σε περίπτωση όμως που οι πληροφορίες που έχουν περιέλθει σε γνώση μας ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα δηλώνουμε ότι ο δήμος Άργους Μυκηνών δεν θα εξυπηρετήσει τις προεκλογικές σκοπιμότητες κανενός και δεν θα δεχθεί σε καμία περίπτωση οτιδήποτε μπορεί να υποβαθμίσει την ζωή των δημοτών του. Ο δήμος Άργους Μυκηνών έχει χαράξει αλλαγή πορείας και καμία ενέργεια τρίτων δεν θα σταθεί ανάχωμα σε αυτήν".

Προσωρινή απόσυρση

Απέσυρε προσωρινά, ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοϊδης την επίμαχη τροπολογία για τα κέντρα φύλαξης λαθρομεταναστών, μετά τις έντονες αντιδράσεις που εκδηλώθηκαν από τα κόμματα της αντιπολίτευσης, με το ΚΚΕ και το ΣΥΡΙΖΑ να ζητούν την απόσυρση της, καθώς κατατέθηκε εκπρόθεσμα.

ΡΕΠΟΡΤάζ

Μετά το δημοσίευμα του «α» στεγαστεί σε κτήριο που θα χτιστεί στο ΚΕΜΧ

Γλιτώνει το ενοίκιο η Πυροσβεστική

Σε σύγχρονο κτήριο που θα ανεγερθεί σε χώρο του στρατοπέδου θα στεγαστεί η Πυροσβεστική Υπηρεσία Ναυπλίου, μετά από απόφαση του Υπουργού Εθνικής Άμυνας Δημήτρη Αβραμόπουλου.

Το θέμα της στέγασης της Πυροσβεστικής σε νοικιαζόμενο χώρο είχε δημιουργήσει αντιδράσεις λόγω της οικονομικής κρίσης και φαίνεται ότι τελικά επικράτησαν πιο ώριμες και σωστές λύσεις.

Νωπό είναι ακόμα το δημοσίευμα του «Αναγνώστη» στο οποίο γίνονταν η επισήμανση ότι έχει καταντήσει ασθένεια η ενοίκιαση κτηρίων για τις ανάγκες του δημοσίου και των δήμων, όταν δεκάδες δημόσια και δημοτικά κτήρια παραμένουν ανεκμετάλλευτα και καταστρέφονται στο πέρασμα του χρόνου.

Επιπλέον σημειώναμε στο σχετικό ρεπορτάζ: «Σε δημόσιο κτίσμα θα μπορούσε να μεταστεγαστεί και η πυροσβεστική υπηρεσία Ναυπλίου η οποία διατίθεται να πληρώνει 5600 ευρώ τον μήνα αρκεί να υπάρχει στέγαστρο για τα πυροσβεστικά

οχήματα, ενώ σήμερα δεν καταβάλει σεντ για την στέγασή της!» Το θέμα αυτό έφτασε και στα υπουργικά γραφεία και άμεση ήταν η αντίδραση του υφυπουργού Περιβάλλοντος Γιάννη Μανιάτη, ο οποίος ως βουλευτής Αργολίδας, γνώριζε το περίσσευμα χώρων στο στρατόπεδο, υποβάλλοντας σχετικό αίτημα στο υπουργείο Εθνικής Άμυνας, για παραχώρηση τμήματος του οικοπέδου ώστε να χτιστεί το κτήριο της Πυροσβεστικής.

Αυτό φαίνεται άλλωστε και από την δήλωση του κ. Μανιάτη που ακολουθεί: «Ευχαριστώ θερμά τον Υπουργό Εθνικής Άμυνας, κ. Δημ. Αβραμόπουλο, ο οποίος με απόφασή του, μετά από σχετική εισήγηση του αρχηγού ΓΕΣ, παραχωρεί στην περιοχή του ΚΕΜΧ Ναυπλίου την απαραίτητη έκταση, ώστε να ανεγερθεί ένα σύγχρονο κτήριο της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας Ναυπλίου. Η απόφαση αυτή λύνει ένα χρονίζον πρόβλημα της Π.Υ., ενώ ταυτόχρονα αποδεδειγμένα σημαντικό χώρο του κέντρου της πόλης του Ναυπλίου για άλλες ζωτικές χρήσεις.»



Εκτός από την πυροσβεστική Ναυπλίου, η οποία δεν θα αναγκαστεί να πληρώνει ενοίκια και για τα υπόλοιπα κτήρια αναμένονται ανάλογες κινήσεις για

την εξοικονόμηση χρημάτων. Τα ενοίκια που πληρώνει το δημοσίο για να στεγάσει τις υπηρεσίες του, όπως και οι δήμοι, είναι τεράστια, την ώρα μάλιστα που

υπάρχουν διαθέσιμα δημόσια κτήρια τα οποία παραμένουν αναξιοποίητα.

Κατασκευή παντός τύπου πισίνας

Συστήματα επεξεργασίας νερού



Sauna



Hamman



Spa



piscinity
POOL LIFE

All about home...

- ✓ Συντήρηση κήπου
- ✓ Συντήρηση πισίνας
- ✓ Συντήρηση Κλιματιστικών
- ✓ Κάμερες ασφαλείας

ΑΡΓΟΥΣ 103 — ΝΑΥΠΛΙΟ Τ.Κ.21100

Τηλ : 27520 96020 -21 Fax : 27520 25004

Url : www.piscinity.gr Email : info@piscinity.gr

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Εικόνες της κρίσης 10 :

Όλοι ανήκουμε στην ανάσταση

Πάνω στην απριλιάτικη υγρασία του δρόμου άφηνε τα χνάρια του από τα κουρασμένα του βήματα ο Γιώργης. Βάδιζε την οδό Τσώκη χαράματα Δευτέρας. Ξημέρωνε, η άνοιξη μοίραζε τις μυρωδιές της, ο ήλιος άρχισε να φωτίζει το κάστρο του Άργους. Η κούραση, η απογοήτευση και το άγχος δεν έδιναν στον Γιώργη το περιθώριο να μυρίζει τις ελπίδες της άνοιξης.

Λίγο πιο πάνω από τα νεοκλασικά της αγοράς ένα μαγαζί ήταν φωτισμένο. Ο κυρ Νίκος όπως πάντα, πριν φέξει, είχε ανοίξει και είχε σερβίρει τους πρώτους καφέδες. Οι πρώτοι πελάτες είχαν πάρει θέση για τον πρώτο καφέ της ημέρας. Ο καθένας είχε την δική του καρέκλα και ο καφές ετοιμαζόταν χωρίς παραγγελία. Η είσοδος του πελάτη στο κατάστημα αυτόματα σήμαινε και την παραγγελία του. Μέσα στα παραδοσιακά καφενεία σωζόταν μέχρι πριν λίγα χρόνια η μοναδικότητα του καθενός. Ακόμα και αν έλλειπε ο πελάτης, από τον τύπο του φλιτζανιού, από το ποτήρι που έπινε νερό, από τον τρόπο που ήταν ριγμένη η στάχτη, η θέση της καρέκλας του ήταν τα κομμάτια του πάζλ που έφτιαχναν την σκιά του, μια παρουσία εν απουσία. Ένα αποτύπωμα μοναδικό και ανεπανάληπτο στην καθημερινότητα της ζωής.

Ο κυρ Γιάννης, σιωπηλός διάβαζε ένα βιβλίο και έπινε αργές γουλιές από τον βαρύ γλυκό στο ημίχοντρο φλιτζάνι. Σε ένα πακετάκι από χαρτάκια κράταγε σημειώσεις. Τώρα στα γεράματα ανακάλυψε την ανάγνωση και λάτρευε τα βιβλία. Αν και εβδομήντα πέντε χρονών διατηρούσε μέσα του την ζωντάνια της Άνοιξης. Καθώς σήκωσε το βλέμμα του είδε τον Γιώργη, τον γιο του μακαρίτη του αδελφού του να ανεβαίνει με βαρύ θλιμμένο βήμα. Ο νους του πήγε στο κακό, τι ήθελε τέτοια ώρα ο Γιώργης στον δρόμο;

-Νίκο φτιάξε ένα διπλό σκέτο ...Γιώργη έλα μέσα!! (Φώναζε δυνατά στον ανιψιό του.)

Ο Γιώργης υπάκουσε σαν υπνωτισμένος στο κάλεσμα του θείου του, μια καλημέρα άφησε με τα μάτια και άδειασε το κορμί του πάνω στην καρέκλα.

-Κυρ Νίκο ένα φραπέ σκέτο..

-Ξέχνα το παράγγειλα διπλό ελληνικό σκέτο, τον ήλιο είπαμε τον καλωσορίζεις με ελληνικό καφέ και όχι με ξένα μαυροζούμια.

-Εντάξει θείε ότι πεις (και με το βλέμμα του έδωσε μια κουρασμένη συγκατάθεση στον κυρ Νίκο που ήδη άφηνε τον καφέ στο τραπέζι).

Τα κορμιά του θείου και του ανιψιού ήταν σε διαφορετική εποχή, ανοιξιάτικη αισιοδοξία στα σπινθηροβόλα μάτια του θείου, βαριά βαρυχειμωνιά στον κουρασμένο Γιώργη.

-Για δουλειά πας έτσι νυσταγμένος;

-Όχι τώρα γυρίζω.

-Γιατί νυχτοφύλακας είσαι;

-Ναι !!!

-Γιώργη είσαι με τα καλά σου;

Ο Γιώργης ήταν μηχανολόγος σε μεγάλη εταιρεία κατασκευών, με σπουδαίες μεταπτυχιακές σπουδές αντί για ακαδημαϊκή καριέρα προτίμησε την παραγωγή και από ότι ήξερε ο θείος του μέχρι τώρα τα πήγαινε θαυμάσια.

Ο Γιώργης πήρε τον καφέ, έκανε μια στροφή του φλιτζανιού από τα αριστερά προς τα δεξιά, μπροστά από την μύτη του, πλησίασε δοκιμαστικά το χείλη του και πήρε την πρώτη ρουφηξιά με κλειστά τα μάτια. Μερικές κινητικές συμπεριφορές κληρονομούνται από τον πατέρα στον γιο χωρίς διαδικασίες μύησης ή μίμησης. Με τον ίδιο ακριβώς τρόπο στο ίδιο καφενείο έπινε τον καφέ του ο πατέρας του.

Ο κυρ Γιάννης έβλεπε στις κινήσεις του Γιώργη τον μακαρίτη τον αδελφό του. Ένα δάκρυ κύλησε από το μάτι του, οι μνήμες για να κρατηθούν ζωντανές έχουν ανάγκη την απαραίτητη υγρασία. Ο ζεστός καφές ζωντάνευσε τον Γιώργη.

-Θείε πριν μια εβδομάδα μας φώναξε ο διευθυντής όλους τους εργαζόμενους, τεχνικό και επιστημονικό προσωπικό στο μεγάλο προαύλιο. Πίσω μας τα μηχανήματα μπροστά μας οι αποθήκες.

-Παιδιά τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα το βλέπετε, τα μηχανήματα ακούνητα και οι αποθήκες γεμάτες. Δεν βγαίνει πρέπει να γίνουν περικοπές.

-Απλώθηκε μια τεράστια σιωπή, αλλά μέσα μας έκανε τόσο θόρυβο όσο όλα μαζί τα μηχανήματα του εργοστασίου. Νοιώθαμε ότι ήμασταν στο εκτελεστικό απόσπασμα και περιμέναμε την σφαίρα της απόλυσης.

-Σε πρώτη φάση πρέπει να μειώσουμε τα λειτουργικά μας έξοδα, πήρα την απόφαση να διακόψω την συνεργασία με την ιδιωτική εταιρεία φύλαξης. Το ποσό είναι πολύ μεγάλο και με αυτό τον τρόπο σώζω τρεις δικές σας θέσεις εργασίας.

-Αυτό το τελευταίο ακούστηκε σαν προειδοποιητική βολή.
-Και θα μένουν όλα τούτα αφύλακτα; (Ρώτησε αυθόρμητα ένας εργάτης.)
-Όχι βέβαια, ξέρω το πονάτε και εσείς το εργοστάσιο όπως και εγώ, μια οικογένεια είμαστε, θα κανονίσετε μεταξύ σας να το φυλάτε εσείς!!!! Θα τα βρείτε μεταξύ σας.
-Έκανε μεταβολή και έφυγε. Εμείς πήραμε το μήνυμα αμέσως. Χθες ήταν ή μέρα μου να κάνω το 24ωρο μου στην δουλειά και να πάρω ρεπό σήμερα. Και μηχανολόγος και νυχτοφύλακας.
-Και επειδή μια οικογένεια είμαστε όλοι μαζί (!!!) φαντάζομαι ούτε υπερωρίες ούτε τίποτα.
-Αστειεύεσαι θείε. Δεν έχουμε επιλογές, νομίζω ότι σε λίγο θα χάσω και την δουλειά μου, αυτή η σκέψη δεν φεύγει από το μυαλό, με παραλύει θα με τρελάνει. Κοντεύω να τρελαθώ. Δεν βγαίνει με τίποτα ο φόβος από το μυαλό μου. Το φως είχε απλωθεί στον δρόμο, τότε ο Γιώργης πρόσεξε το ποδήλατο του θείου του έξω από την πόρτα του καφενείου. Είχε προσθέσει μια μικρή σέλα πίσω από το τιμόνι και πάνω στον σκελετό δυο πατήματα για τα πόδια.
-Τι κόλλο είναι αυτό θείε;
-Πάω τον εγγονό μου κάθε πρωί στο σχολείο. Τον βάζω στην μπροστά σέλα και τρελαίνεται ο μπαγάσας Το πρωινό αντικαταθλιπτικό μου.... Είναι άρρωστος ο μικρός σήμερα ... αν θέλεις σου το δανείζω για μια μέρα.
Το βλέμμα του Γιώργη είχε γυρίσει σε μνήμες στα παιδικά του χρόνια. Καβάλα πάνω στο ντεπόζιτο της βενζίνης της φλορέτας ο πατέρας του να τον κάνει βόλτα στον βάλτο του Άργους. Αν και μικρό παιδί βάζοντας τα χέρια του πάνω στα τιμόνια είχε την αίσθηση ότι οδηγούσε αυτός και ένοιωθε παντοδύναμος θεός. Με αυτή την αίσθηση σιγουριάς και ασφάλειας από τα δύο μπράτσα του πατέρα του που τον έκλειναν πάνω στην φλορέτα θυμόταν τον πατέρα του. Βούρκωσε, ο θείος του κατάλαβε ότι τα λόγια του έκαναν την μνημονική δουλειά τους.
-Πρώτα από όλα δεν πρέπει να αφήνουμε τον φόβο να κυριεύει το μυαλό μας... να πάρει και τούτο (του έδωσε ένα μικρό χαρτάκι μέσα από το βιβλίο, κάτι μάλλον που είχε αντιγράψει. Το βλέμμα του Γιώργη γέμισε αυτοπεποίθηση, οι μύες του όρθωσαν το κορμί του όταν διάβασε το χαρτάκι.)
-Θείε ευχαριστώ πολύ... Θα τρελαθεί ο πιτσιρικάς...
Ανέλπιστο δώρο για τον γιό του Γιώργη η πρωινή ποδηλατάδα για το σχολείο με το ιδιόρρυθμο ποδήλατο του θείου – παππού. Το κεφάλι του γιού του ακουμπούσε στο στήθος του, τα χέρια του πάνω στο τιμόνι και να χτυπά τακτικά το παραδοσιακό γυριστό κλάξον. Τώρα ήταν τα μπράτσα του Γιώργη πάνω στα τιμόνια που κύκλωναν με αισιοδοξία και ασφάλεια τον γιο του. Η χαρά του μικρού του πήρε την θλίψη και την κούραση, τα πεντάλ του ποδηλάτου έγιναν τα όπλα του να νικήσει τον φόβο, τα γέλια του μικρού μίτος της Αριάδνης να ξεφύγει από το λαβύρινθο που βυθιζόταν το μυαλό του.
Η γυναίκα του στην επιστροφή τον κοιτούσε παραξευεμένη.
-Γιώργη είσαι καλά;
-Απολύτως.
-Δεν θα πας να κοιμηθείς;
-Όχι πάω στο υπόγειο.
-Τι θέλεις εκεί;
- Το ποδήλατο του πατέρα μου θα το φτιάξω σαν του θείου μου!!!
- Είσαι σίγουρος ότι υπάρχει ακόμα; Καλά πως άλλαξες έτσι τι έγινε;
-Να πάρει (και της δίνει το σημείωμα που του έδωσε ο θείος του).
Ο Γιώργης κατέβαινε στο υπόγειο ή γυναίκα του διάβαζε.
**«Να μη λυπάσαι που πέφτουν
Τα φύλλα φθινόπωρο
Η δική σου τρυφερότητα θαν τα φέρει
και πάλι στο δέντρο
Δάκρυα μη χαλνάς όλοι ανήκουμε
στην ανάσταση» ***
Ήταν εκείνα τα περίτεχνα νι μέσα στις λέξεις που ζύπνησαν και σε αυτή την μελωδία της άνοιξης, σαν ταξιμί μπουζουκιού χαράματα στην παραλία, δύο δάκρυα χαράς κύλησαν από τα μάτια της. Από το υπόγειο ακούγονταν οι ενθουσιώδεις φωνές του Γιώργη.
-Το βρήκα, το βρήκα.....

-Αυτό το τελευταίο ακούστηκε σαν προειδοποιητική βολή.

-Και θα μένουν όλα τούτα αφύλακτα; (Ρώτησε αυθόρμητα ένας εργάτης.)

-Όχι βέβαια, ξέρω το πονάτε και εσείς το εργοστάσιο όπως και εγώ, μια οικογένεια είμαστε, θα κανονίσετε μεταξύ σας να το φυλάτε εσείς!!!! Θα τα βρείτε μεταξύ σας.

-Έκανε μεταβολή και έφυγε. Εμείς πήραμε το μήνυμα αμέσως.

Χθες ήταν ή μέρα μου να κάνω το 24ωρο μου στην δουλειά και να πάρω ρεπό σήμερα. Και μηχανολόγος και νυχτοφύλακας.

-Και επειδή μια οικογένεια είμαστε όλοι μαζί (!!!) φαντάζομαι ούτε υπερωρίες ούτε τίποτα.

-Αστειεύεσαι θείε. Δεν έχουμε επιλογές, νομίζω ότι σε λίγο θα χάσω και την δουλειά μου, αυτή η σκέψη δεν φεύγει από το μυαλό, με παραλύει θα με τρελάνει. Κοντεύω να τρελαθώ. Δεν βγαίνει με τίποτα ο φόβος από το μυαλό μου.

Το φως είχε απλωθεί στον δρόμο, τότε ο Γιώργης πρόσεξε το ποδήλατο του θείου του έξω από την πόρτα του καφενείου. Είχε προσθέσει μια μικρή σέλα πίσω από το τιμόνι και πάνω στον σκελετό δυο πατήματα για τα πόδια.

-Τι κόλλο είναι αυτό θείε;

-Πάω τον εγγονό μου κάθε πρωί στο σχολείο. Τον βάζω στην μπροστά σέλα και τρελαίνεται ο μπαγάσας Το πρωινό αντικαταθλιπτικό μου.... Είναι άρρωστος ο μικρός σήμερα ... αν θέλεις σου το δανείζω για μια μέρα.

Το βλέμμα του Γιώργη είχε γυρίσει σε μνήμες στα παιδικά του χρόνια. Καβάλα πάνω στο ντεπόζιτο της βενζίνης της φλορέτας ο πατέρας του να τον κάνει βόλτα στον βάλτο του Άργους. Αν και μικρό παιδί βάζοντας τα χέρια του πάνω στα τιμόνια είχε την αίσθηση ότι οδηγούσε αυτός και ένοιωθε παντοδύναμος θεός.

Με αυτή την αίσθηση σιγουριάς και ασφάλειας από τα δύο μπράτσα του πατέρα του που τον έκλειναν πάνω στην φλορέτα θυμόταν τον πατέρα του. Βούρκωσε,

ο θείος του κατάλαβε ότι τα λόγια του έκαναν την μνημονική δουλειά τους.

-Πρώτα από όλα δεν πρέπει να αφήνουμε τον φόβο να κυριεύει

το μυαλό μας... να πάρει και τούτο (του έδωσε ένα μικρό χαρτάκι μέσα από το βιβλίο, κάτι μάλλον που είχε αντιγράψει. Το βλέμμα του Γιώργη γέμισε αυτοπεποίθηση, οι μύες του όρθωσαν το κορμί του όταν διάβασε το χαρτάκι.)

-Θείε ευχαριστώ πολύ... Θα τρελαθεί ο πιτσιρικάς...

Ανέλπιστο δώρο για τον γιό του Γιώργη η πρωινή ποδηλατάδα για το σχολείο με το ιδιόρρυθμο ποδήλατο του θείου – παππού.

Το κεφάλι του γιού του ακουμπούσε στο στήθος του, τα χέρια του πάνω στο τιμόνι και να χτυπά τακτικά το παραδοσιακό γυριστό κλάξον. Τώρα ήταν τα μπράτσα του Γιώργη πάνω στα τιμόνια που κύκλωναν με αισιοδοξία και ασφάλεια τον γιο του.

Η χαρά του μικρού του πήρε την θλίψη και την κούραση, τα

πεντάλ του ποδηλάτου έγιναν τα όπλα του να νικήσει τον φόβο, τα γέλια του μικρού μίτος της Αριάδνης να ξεφύγει από το λαβύρινθο που βυθιζόταν το μυαλό του.

Η γυναίκα του στην επιστροφή τον κοιτούσε παραξευεμένη.

-Γιώργη είσαι καλά;

-Απολύτως.

-Δεν θα πας να κοιμηθείς;

-Όχι πάω στο υπόγειο.

-Τι θέλεις εκεί;

- Το ποδήλατο του πατέρα μου θα το φτιάξω σαν του θείου μου!!!

- Είσαι σίγουρος ότι υπάρχει ακόμα; Καλά πως άλλαξες έτσι τι έγινε;

-Να πάρει (και της δίνει το σημείωμα που του έδωσε ο θείος του).

Ο Γιώργης κατέβαινε στο υπόγειο ή γυναίκα του διάβαζε.

«Να μη λυπάσαι που πέφτουν

Τα φύλλα φθινόπωρο

Η δική σου τρυφερότητα θαν τα φέρει

και πάλι στο δέντρο

Δάκρυα μη χαλνάς όλοι ανήκουμε

στην ανάσταση» *

Ήταν εκείνα τα περίτεχνα νι μέσα στις λέξεις που ζύπνησαν και σε αυτή την μελωδία της άνοιξης, σαν ταξιμί μπουζουκιού χαράματα στην παραλία, δύο δάκρυα χαράς κύλησαν από τα μάτια της. Από το υπόγειο ακούγονταν οι ενθουσιώδεις φωνές του Γιώργη.

-Το βρήκα, το βρήκα.....

*Καρούζος(N), Θριάμβος χρόνου, Απόπειρα, Αθήνα, 1997.



ΟΛΟΙ ΑΝΗΚΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΗ / ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΧΡΟΝΟΥ



ENOESIS

Ψηφιακή Εκτύπωση

ΑΦΙΣΤΕΣ (32Χ45)

ΠΡΟΣΠΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ

Διφορτίσιμο

ΠΡΟΣΚΑΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5Χ45,7)

με 1 φωτογράφο

ΠΛΑΝΤΟΑΦΙΣΤΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

Προεκτύπωση δημιουργικό ετυπών

Δήμις με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scanning επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
Image & clipart Library - web & multimedia design



Εγχρωμες φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτότυπου SRA3

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Άνθρωποι & ανθρωπάκια

**Ελάτε φτωχοί μου άνθρωποι πιο κοντά
Να δείτε το πρόσωπο της εξουσίας πόσο στρου-
μπουλό είναι**

Ντ.Σιώτης, «Φτωχοί μου άνθρωποι»

Άνθρωποι-σκιές πεθαίνουν από το κρύο στους δρόμους των αστέγων



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογί-
ας στο Πανεπι-
στήμιο Αθηνών

Άνθρωποι – αρουραίοι πνίγονται στα πλημμυρισμένα υπόγεια

Άνθρωποι – κουρέλια τρυπούν το τελευταίο όνειρό τους με μολυσμένη βελόνα.

Άνθρωποι – τσακισμένοι/γονατισμένοι από τα βάσανα ζητιανεύουν στο δρόμο ψωμί και περηφάνια.

Άνθρωποι – πολιτικοί κλείνουν τα μάτια στην πραγματικότητα των άλλων (και δεν ντρέπονται).

Άνθρωποι – διανοούμενοι βρίσκουν όλη αυτή την κατάσταση κατώτερη των υψηλόφρονων ανα-

ζητήσεών τους (και σιωπούν).

Άνθρωποι – Ηγέτες έχουν εγκλωβισθεί στον αστερισμό του «Υ» (υπερξουσίας, υπεροψίας, Ύβρις) (και δεν συμπάσχουν).

Τελικά ποιος είναι ο άγιος και ποιος ο διάβολος σ'αυτή τη χώρα;



Εσωτερικός πόλεμος για τις υποψηφιότητες στη Νέα Δημοκρατία

Ποιοί θέλουν να κόψουν τον Σιδέρη;

Μάχη μεταξύ των υποψηφίων με πολύ παρασκήνιο βρίσκεται σε εξέλιξη αυτές τις ημέρες. Ορισμένοι, βλέποντας ότι προηγείται στις δημοσκοπήσεις η Ν.Δ., ανακατεύουν ουρανό και γη, ώστε το ψηφοδέλτιο να «ραφτεί» στα μέτρα τους.

Αυτό διαφαίνεται και από την καταγγελτική δήλωση του περιφερειακού συμβούλου Βασίλη Σιδέρη, όπου φαίνεται ότι κάποιοι προσπαθούν να βάλουν τρικλοποδιές στην υποψηφιότητά του:

«Επειδή το τελευταίο διάστημα δέχομαι υπόγειο πόλεμο που απώτερος στόχος του είναι ή μη κάθοδος μου στο εκλογικό ψηφοδέλτιο της ΝΔ έχω να δηλώσω τα εξής:

1. Η προσπάθεια σπίλωσής μου είναι σαφές ότι δεν έχει καμία σχέση με την πραγματικότητα

αφού η πορεία μου ως πολίτης της Αργολίδας και ως πολιτικού προσώπου έχει ήδη μπει δύο φορές στην κρίση των συμπολιτών μου που με εξέλεξαν και τις δυο φορές που έχω πολιτευθεί στην πρώτη θέση

2. Εξασκώντας το επάγγελμα του Φυσικοθεραπευτή από το 1990 με συνέπεια και ευσυνειδησία έχω δώσει δείγματα γραφής τέτοια που να μην μπαίνει σε αμφισβήτηση τόσο η επαγγελματική μου ευσυνειδησία όσο και η φορολογική μου συνειδηση, αφού τα φορολογικά μου στοιχεία και οι φορολογικές μου υποχρεώσεις είναι διάφανες, εκπληρωμένες στο ακέραιο και στη διάθεση οποιουδήποτε θελήσει να τα γνωρίζει. Αυτό επιβάλλει η πολιτική μου συνείδηση.

3. Είναι κατανοητή η προσπάθεια που γίνεται να αποκλει-

σθώ σαν υποψήφιος Βουλευτής αφού έχει σαν βάση τις προσωπικές ανασφάλειες του καθενός. Μάλλον όμως έτσι αποδεικνύουν ότι το κοινό συμφέρον και η κοινή προσπάθεια για τον τόπο δεν έχουν θέση σε αυτά τα μυαλά και προφανώς το μόνο που τους απασχολεί είναι η πολιτική τους ανέλιξη με οποιονδήποτε τρόπο και μέσο. Δεν τους ακολουθώ. Το μόνο που αυτή τη στιγμή με απασχολεί είναι να ενώσω μαζί με τους συμπολίτες μας τις δυνάμεις μου για να κερδίσουμε τη κρίσιμη μάχη για τον τόπο.

Η μιζέρια του χθές δεν ανήκει στη μάχη που δίνει η Νέα Δημοκρατία για ένα καλύτερο αύριο».

Ποιοί θα εφαρμόσουν σχέδια απασχόλησης

Ξεκίνησε από τη Δευτέρα η υποβολή προτάσεων για τα «Τοπικά σχέδια για την απασχόληση».

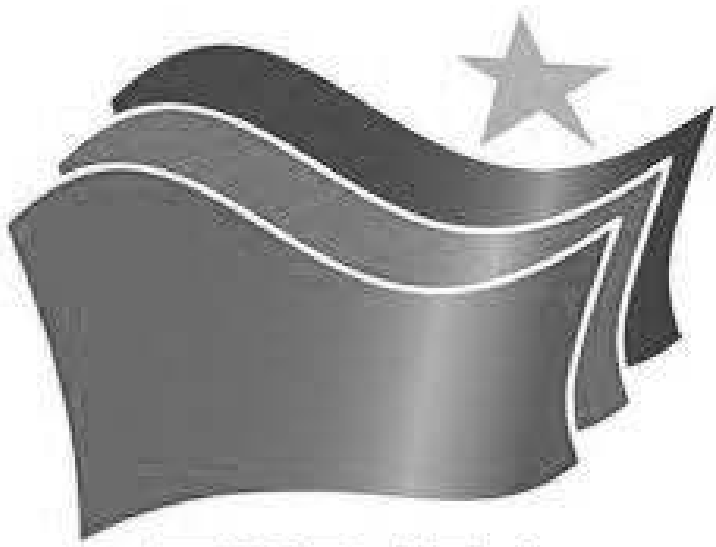
Δυνητικοί δικαιούχοι είναι οι Αναπτυξιακές Συμπράξεις, εταίροι των οποίων μπορεί να είναι: α) τα νομικά πρόσωπα δημοσίου δικαίου, β) οι οργανισμοί τοπικής αυτοδιοίκησης α' βαθμού και οι κοινωφελείς επιχειρήσεις των ΟΤΑ α' και β' βαθμού, γ) οι δημόσιοι οργανισμοί και επιχειρήσεις, δ) οι αναπτυξιακές ανώνυμες εταιρείες, ε) τα νομικά πρόσωπα ιδιωτικού δικαίου

κερδοσκοπικού ή μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, και στ) οι συνδικαλιστικές οργανώσεις εργοδοτών και εργαζομένων.

Αντικείμενο των πράξεων είναι η ενεργοποίηση και κινητοποίηση των τοπικών φορέων με στόχο την εξασφάλιση της δημιουργίας θέσεων απασχόλησης για ανέργους, νέους επιστήμονες ή αγρότες όπως περιγράφεται στο αναλυτικό τεύχος της πρόσκλησης, μετά από διάγνωση των εξειδικευμένων τοπικών αναγκών και ανάδειξης των αναπτυ-

ξιακών δυνατοτήτων στις περιοχές παρέμβασης.

Οι πράξεις αφορούν στην προετοιμασία των ανέργων / ωφελουμένων και περιλαμβάνουν όλες τις απαραίτητες ενέργειες, από τη διαδικασία επιλογής μέχρι και την επιβεβαίωση της εξασφάλισης της δημιουργίας θέσεων απασχόλησης. Στο κόστος των συγκεκριμένων πράξεων δεν περιλαμβάνεται το κόστος δημιουργίας της θέσης απασχόλησης.



ΣΥΡΙΖΑ

Ποιοι θα είναι υποψήφιοι στον ΣΥΡΙΖΑ

Τη δεύτερη εβδομάδα του Πάσχα αναμένεται η ανακοίνωση των ονομάτων των υποψηφίων από την Κεντρική Εκλογική Επιτροπή και τα όργανα του ΣΥΡΙΖΑ, λαμβάνοντας υπόψη τις προτάσεις της Εκλογικής Επιτροπής της Αργολίδας.

Τα πρώτα ονόματα που ακούστηκαν για το ψηφοδέλτιο του ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας είναι της Αγγελίνας Χατζοπούλου του Αντρέα Ζαφείρη, Θεοδόση Καραμάνου, Μαρίας Καρασταμάτη, Γιάννη Μαραγκού, Ηλία Παπαδόπουλου, Πέτρο Πέτρου και Δήμητρας Σιαηλή και σίγουρα κάποια από την Ερμιονίδα.

Εντωμεταξύ, θετικό ήταν το κλίμα στην πρώτη συνάντηση του ΣΥΡΙΖΑ Αργολίδας που έγινε στο Ναύπλιο για την ανάδειξη της Εκλογικής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ για το νομό Αργολίδας.

Στη συνάντηση βρέθηκαν και αρκετά μέλη του ΣΥΡΙΖΑ από την Ερμιονίδα οι οποίοι τοποθετήθηκαν στα τοπικά της Ερμιονίδος προβλήματα και συζήτησαν επίσης το ενδεχόμενο μιας μεγάλης συγκέντρωσης – ομιλίας με προσκεκλημένο ίσως ένα βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ.

Η Δ.Ε.Υ.Α. Ναυπλίου

Παρέχει νερό πόσιμο
Παρέχει νερό ελεγχόμενο
Παρέχει νερό όλο το 24ωρο

Η Δ.Ε.Υ.Α. Ναυπλίου
Συντηρεί τα δίκτυα ύδρευσης
Συντηρεί τα δίκτυα αποχέτευσης
Αντικαθιστά τα παλιά δίκτυα

Επεκτείνει δίκτυα στο νέο Καλλικρατικό Δήμο
Προστατεύει το περιβάλλον με τη λειτουργία των βιολογικών
καθαρισμών

Για να έχουμε Δ.Ε.Υ.Α. θυμόμαστε:
Πληρώνουμε πάντα έγκαιρα τον λογαριασμό ύδρευσης

Έγινε χαμός στην συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου

Έπιασαν από τον γιακά τον Φάνη

Ένταση δημιουργήθηκε στο περιφερειακό συμβούλιο της Δευτέρας, όταν διαμαρτυρόμενοι από την Μαντινεία επιτέθηκαν φραστικά στον Φάνη Στεφανόπουλο, με αποτέλεσμα να μην ολοκληρωθεί η συνεδρίαση και να αναβληθεί για σήμερα Πέμπτη.

Το θέμα που συζητείται αφορά την Μαντινεία, αλλά βρίσκεται σε άμεση συνάρτηση με τα νερά του Αναβάλου. Η συζήτηση αφορά τη Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων για μονάδα βιοαερίου στην θέση Μπέρμπερη του Δήμου Τρίπολης.

Εκεί θεωρείται ότι βρίσκεται η καταβόθρα απ' όπου προέρχονται τα νερά του Αναβάλου. Αυτός ήταν ο λόγος που μίλησε στην συνεδρίαση ο δήμαρχος

Αργους Δημήτρης Καμπόσος ο οποίος ζήτησε να υπάρχει προστασία του περιβάλλοντος, ώστε να μην υπάρξει κάποιο πρόβλημα με τον Αναβάλο.

Κατόπιν παρενέβη ο Περιφερειακός Σύμβουλος Φάνης Στεφανόπουλος ο οποίος ζήτησε αναβολή του θέματος ώστε να έρθουν περισσότερα στοιχεία. Αντίθετος ήταν ο Πέτρος Τατούλης, ο οποίος πρότεινε να πάει το θέμα στην υπερπεριφέρεια.

Παρότι η θέση Στεφανόπουλου δεν ήταν αντίθετη με την άποψη των διαμαρτυρόμενων από την Μαντινεία, δημιουργήθηκε σύγχυση και κάποια στιγμή όταν βγήκε από την αίθουσα κάποιοι τον έπιασαν από τον γιακά και του είπαν έντονα: «Δεν ντρέπεσαι ρε». Ο



καυγάς συνεχίστηκε και ο κος Στεφανόπουλος ζήτησε από το προεδρείο την διακοπή της συνεδρίασης.

Η ένταση συνεχίστηκε για πολύ ώρα. Οι διαμαρτυρόμενοι αντέδρασαν και στην παρουσία του Περιφερειάρχη Πέτρου Τατούλη, όταν έφευγε από την αίθουσα.

Νέο Σχολείο

Γυμνάσιο - Λύκειο

Γυμνάσιο
Γενικό Λύκειο
Εκπαιδευτικός
Όμιλος
Αργολίδας

Δαλαμανάρα 21 200
τ. 27510 62720
f. 27510 62721
www.new-school.gr

Ξεκίνησαν
οι εγγραφές μαθητών
για το σχολικό έτος
2012 - 2013

Νέο Σχολείο **βάζει τα γράμματα στη θέση τους ...**
χτίζει με γνώση το μέλλον...

N.C. ΑΡΧΕΤΟΠΩΝΟΣ Α.Ε.Ε.

BAZAAR αγάπης

Ο Δημοτικός Οργανισμός Αθλητισμού Πολιτισμού Τουρισμού & Περιβάλλοντος Ναυπλίου (Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ.) καλεί όλους τους φορείς και τα σχολεία της πόλης την Κυριακή 8 Απριλίου 2012 να νιώσουν το μήνυμα των Άγιων ημερών συμμετέχοντας στο Πασχαλινό BAZAAR που θα διεξαχθεί στην πλατεία Καποδίστρια από τις 11:00 πμ έως τις 17:00 μμ. Όσοι ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στο Πασχαλινό BAZAAR αγάπης, που γίνεται για φιλανθρωπικούς σκοπούς να επικοινωνήσουν με τον Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ.

Προγράμματα Ανθού για παγκόσμιες ημέρες

Προγράμματα την παγκόσμια ημέρα του κουκλοθέατρου και την παγκόσμια ημέρα του νερού πραγματοποιήσε η Βιβλιοθήκη Ανθός.

Το πρόγραμμα για το κουκλοθέατρο υλοποιήθηκε με βάση το κείμενο που έγραψε και δραματοποίησε ο Γιώργος Σαπαρδάνης, στο 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπλίου, στο Δημοτικό Σχολείο Ανυφίου και στον παιδικό σταθμό Χλόη.

Επίσης, για την παγκόσμια ημέρα εορτασμού του νερού, η ομάδα εκπαιδευτικών προγραμμάτων της Βιβλιοθήκης μετέβη στο 4ο Δημοτικό Σχολείο Ναυπλίου, όπου μέσα από βίντεο, κείμενα και έργα τέχνης, ανέπτυξε το θέμα του νερού και της ζωογόνου σημασίας του. Ακολούθησε δημιουργία ομαδικών έργων τέχνης, από τα παιδιά.

Πύλη της Αγάπης

Ανοιχτό κάλεσμα για προσφορά τροφίμων που έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής και δεν χρειάζονται ψυγείο (ζυμαρικά, όσπρια, ρύζι, τοματοπολτό, ζάχαρη, καφέ, φρυγανιές, κα...), λάδι, γάλα εβαπορέ, είδη ατομικής υγιεινής (σαμπουάν...), είδη καθαριότητας (απορρυπαντικό πιάτων, ρούχων,...) και χαρτικά κάνει η Πύλη Πολιτισμού Ναυπλίου με αφορμή τον ερχομό των ημερών του Πάσχα.

Η «Πύλη της Αγάπης» λειτουργεί Κοινωνικό Παντοπωλείο και είναι ανοικτή κάθε Δευτέρα και Τετάρτη 5:30 - 8:00μμ., μέχρι και την Μεγάλη Δευτέρα, ενώ θα ανοίξει ξανά την Τετάρτη μετά το Πάσχα, στην οδό Αχ. Παράσχου 4, στην Πρόνοια Ναυπλίου.

Όπως τονίζει Η «Πύλη», σε μια κοινωνία που, πλέον, το φαγητό και η στέγη δεν είναι δεδομένα, η ανάγκη λειτουργίας ενός συστήματος πρόνοιας από εμάς τους απλούς πολίτες, είναι τελικά, επιβεβλημένη.



Το πρόγραμμα σε μικρό και μεγάλο θέατρο

Ανακοινώθηκε το πρόγραμμα για τα φετινά Επιδάυρια και για το Μικρό Θέατρο.

Στο Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου, μια κορυφαία τραγωδία του Σοφοκλή (Οιδίπους Τύραννος - σκην. Γκραουζίνι), μια παράσταση βασισμένη στη μορφή της Ηλέκτρας μέσα από το έργο των τριών τραγικών (Θ.Ο.Κ., Ηλέκτρας - σκην. Χανάν Σνιρ), και τέσσερις παραστάσεις που δοκιμάζουν να μεταφέρουν στους χαλεπούς καιρούς μας την αριστο-

φανική σάτιρα (Εθνικό Θέατρο, Νεφέλες - σκην. Μαστοράκης / Κ.Θ.Β.Ε, Ιππείς - σκην. Φασουλής / ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Κρήτης, Όρνιθες - σκην. Κακλέας / Θέατρο του Νέου Κόσμου, Εκκλησιάζουσες - σκην. Θεοδωρόπουλος) θα μοιραστούν την ορχήστρα της Επιδαύρου με μια σαιξπηρική τραγωδία, τον Ερρίκο Ε', σε σκηνοθεσία Έντουαρντ Χωλ και τον Αμφιτρώνα του Μολιέρου που υπογράφει ο Λευτέρης Βογιατζής (Εθνικό Θέατρο). Στην Μικρή Επίδαυρο φυσάει νεανι-

κό αεράκι φέτος. Ο Δημήτρης Μπίτος προσεγγίζει την Αντιγόνη του Σοφοκλή με έναν θίασο που επιφυλάσσει εκπλήξεις· συμμετέχει ο Ψαραντώνης. Ο Ανέστης Αζάς και ο Πρόδρομος Τσινικόρης επανέρχονται με μια παράσταση ντοκουμέντο, μετά την επιτυχημένη περσινή πρότασή τους στην ταρατσα του ΟΣΕ. Στη μικρή Επίδαυρο αυτή τη φορά προτείνουν ένα θέαμα βασισμένο στον θεσμό των Επιδaurίων και στον τόπο που τον φιλοξενεί.

Μηλιώκας live στο Xenon

Το Xenon Cafe της καρδιάς μας συνεχίζει να προεφέρει μουσικές πανέμορφες βραδιές στο κέντρο του Ναυπλίου, στην πλατεία Συντάγματος.

Το Σάββατο μπορείς; ...Όχι...όχι...!

Την Πέμπτη όμως μπορεί και θα είναι μαζί μας στο Xenon Cafe ο Γιάννης Μηλιώκας live!

Τραγουδοποιός με έντονο κοινωνικό στίγμα, προκλητικός και συνάμα τρυφερός, εκρηκτικός στη σκηνή, με ισχυρή πάντοτε την πρόθεση στις παραστάσεις του, να γίνεται ένα με το κοινό.

Μουσική άλλοτε rock και λαϊκή, άλλοτε funky και παραδοσιακή, αποδεικνύει στην πράξη ότι ο Γιάννης Μηλιώκας ανήκει στην γενιά των τραγουδοποιών, που πιστεύουν, ότι οι καλλιτέχνες δεν πρέπει να βάζουν όρια στην τέχνη τους.

Μεγάλες επιτυχίες του Γιάννη Μηλιώκα που θα θυμηθούμε: "Ροζ", "Γκρέκο Μασκαρά", "Κακοσάλεσι", "Για το καλό μου", "Μαλάκες", "Κάπου θα συναντηθούμε", "Ποιμενικό ροκ", "Χαραμοφάης" κ.α.





Οι Σαλαμινομάχοι συνεδρίασαν στο Λυγουριό

Το Σάββατο πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο Επιδαύρου συνεδρίαση της Συντονιστικής Επιτροπής Δικτύου Πόλεων Σαλαμινομάχων.

Στη συνεδρίαση συμμετείχε ο Δήμαρχος του Δήμου Επιδαύρου Κ. Γκάτζιος και Σαλαμίνας Γ. Τσαβαρής με τις αντιπροσωπείες τους.

Τα θέματα που απασχόλησαν

την Επιτροπή στο τομέα της ενημέρωσης ήταν:

Πολιτικές επαφές σε διεθνές επίπεδο, πολιτικές επαφές σε εθνικό επίπεδο,

Όι άμεσοι στόχοι που τέθηκαν ήταν: Ίδρυση Δικτύου, αναγκαιότητα δημιουργίας αξιόλογου φακέλου διεκδίκησης πολιτιστικής πρωτεύουσας της Ευρώπης, σήμα Ευρωπαϊκής

πολιτιστικής κληρονομιάς.

Επίσης κατατέθηκε πρόταση καταστατικού δημιουργίας μη κερδοσκοπικής αστικής εταιρείας με την επωνυμία «Δίκτυο Πόλεων Σαλαμινομάχων» που θα συνυπογραφεί απ' όλους τους Δημάρχους των αδελφοποιημένων Δήμων στην επόμενη Γενική Συνέλευση.



Πάσχα στον Τυρό

Πολλά έθιμα αναβιώνουν στον Τυρό Κυνουρίας το Πάσχα. Την Μεγάλη Παρασκευή γίνεται η περιφορά των δύο επιτάφιων στην παραλιακή οδό με την συνοδεία των ψαροκάικων και πολλών σκαφών των επισκεπτών, ενώ από στεριάς χιλιάδες κόσμου ακολουθούν με ευλάβεια τους δύο επιτάφιους της κωμόπολης.

Το Μεγάλο Σάββατο χιλιάδες κεριά φωτίζουν την θάλασσα και συμβολίζουν τις ψυχές των Τσακώνων ναυτικών και ψαράδων που έχουν χαθεί.

Τη στιγμή της Ανάστασης, στις δύο ενορίες της κωμόπολης οι Τσακωνες μπουρλοτιέρηδες φωτίζουν τον Αναστάσιμο ουρανό με εκατοντάδες πυροτεχνήματα.

Στην ενορία της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος στο λιμάνι καίνε τον Ιούδα μέσα στη θάλασσα πάνω σε ειδική σχεδία από τους Τσακωνες πυρπολητές.

Την Κυριακή του Πάσχα στην ενορία της Αγίας Μαρίας στην πλατεία της πόλης θα ακούσετε την ανάγνωση του Ευαγγελίου στην Τσακωνική διάλεκτο από τους ιερείς του Τυρού.

Ακολουθεί γλέντι στην κεντρική πλατεία με σουβλές ντόπιο κρασί και λαϊκή ορχήστρα.



Drift Show και ...καμένο λάστιχο

Drift Show και Φιλικό Αγώνα Ατομικής Χρονομέτρησης θα έχουν την ευκαιρία να απολάυσουν οι φίλοι του αυτοκινήτου στο Ναύπλιο, την Κυριακή.

Οι διοργανωτές υπόσχονται ένα απολαυστικό θέαμα με ατέλειωτες πλαγιολισθήσεις και πολύ

καμένο λάστιχο, σ' ένα μοναδικό Drift Show και σε μάχες με τα χρονόμετρα, για όσους επιλέξουν την ατομική χρονομέτρηση, με νικητές όλους τους συμμετέχοντες!

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα απονεμηθούν τιμητικά κύ-

πελλα.

Η εκδήλωση θα αρχίσει στις 11:30 το πρωί της Κυριακής και για όσους θέλουν να πάρουν μέρος θα πρέπει να δηλώσουν τη συμμετοχή τους μέχρι σήμερα Πέμπτη.

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας - Ημερίδες Προοπτικής Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση, Υποτροφίες και Προοπτικές Εργοδότησης

Το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, το μεγαλύτερο εκπαιδευτικό ίδρυμα της Κύπρου, σας καλεί στην ανοιχτή Ημερίδα Ενημέρωσης που διοργανώνει στην πόλη μας, σχετικά με τα προγράμματα σπουδών του, τις υποτροφίες, τις προοπτικές των διαφόρων επαγγελματιών και τις προοπτικές εργασίας των νέων.

Δευτέρα, 9 Απριλίου, στο ξενοδοχείο AMALIA, στις 17.30 το απόγευμα.

Πληροφορίες: 8011000709 αστική χρέωση, www.unic-greece.gr και 6979979531

Οι Ημερίδες είναι ανοιχτές στο κοινό.

Φιλανθρωπικός σκοπός
για να συγκεντρωθούν χρήματα για τον Σύλλογο «Ελπίδα»

Μήνυμα ελπίδας από την Αυστραλία στην Ερμιόνη



Ξεκίνησε την Κυριακή από την Αυστραλία και θα διασχίσει τις τρεις ηπείρους με ένα ποδήλατο για να καταλήξει στην Ερμιόνη. Ο Αναστάσιος (Tom) Κοκορής που έχει γεννηθεί στην Ρειχιά Λακωνίας και ζει στο Σύδνεϋ της Αυστραλίας, μαζί με την κόρη του Όλγα, ξεκίνησε έναν ποδηλατικό γύρο τριών ηπείρων με φιλανθρωπικό αλλά και με αθλητικό ενδιαφέρον. Θα μαζέψουν χρήματα για

να τα διαθέσουν στο «Σύλλογο Φίλων Παιδιών με Καρκίνο – Ελπίδα».

Στο ταξίδι τους θα διασχίσουν 1.000 χιλιόμετρα μέσα στην Αυστραλία μετά θα μεταφερθούν αεροπορικά στο Λος Άντζελες (Αμερική) όπου θα κάνουν μια διαδρομή 4.500 χιλιόμετρα μέχρι την Νέα Υόρκη. Κατόπιν αεροπορικά θα φθάσουν στη Λισαβόνα της Πορτογαλίας και θα συνεχί-

σουν με ενδιάμεσους σταθμούς την Ισπανία, Γαλλία, Ιταλία και τελευταίο προορισμό την Ελλάδα.

Αφού διασχίσει κάποιες πόλεις της Ελλάδας θα γίνει μια στάση στην Ερμιόνη Αργολίδος, που είναι η ιδιαίτερη πατρίδα της Κας Μαρίας Βαρδινγιάννη, όπου σε μία σεμνή τελετή θα γίνει ο απολογισμός για την δωρεά προς το σωματείο Ελπίδα, εν συνέχεια θα τερατιστεί στην ιδιαίτερη πατρίδα του. Ο Αναστάσιος Κοκορής, προετοιμάζεται πολύ καιρό για αυτή τη μααραθώνια αποστολή, τι περιλαμβάνει η άσκηση και η

διατροφή του, αλλά και ποιοί είναι οι κίνδυνοι που ελοχέουν στο επικό αυτό ταξίδι.

Σε δηλώσεις του στην ημεκροτική έκδοση της εφημερίδας «Πρώτο Θέμα» τονίζει: «Προποννούμαι με την κόρη μου εδώ και οκτώ μήνες για αυτό το ταξίδι. Αρχικά καλύπταμε με το ποδήλατο 150 χλμ την εβδομάδα, τα οποία αυξήθηκαν στα 350 χλμ ανά εβδομάδα τις τελευταίες δέκα εβδομάδες, ενώ τις δύο εβδομάδες πριν ξεκινήσουμε τα κατεβάσαμε στα 100 χλμ.. Η διατροφή μας περιλαμβάνει αποκλειστικά μαγειρεμένα φαγητά και αποφεύγουμε τα σάκχαρα και ό,τι περιέχει άμυλο. Καταναλώνουμε πολλά φρούτα και λαχανικά και ό,τι είναι πλούσιο σε υδατάνθρακες, όπως είναι το ρύζι, τα μακαρόνια κ.ά.».

Τονίζει ακόμα μιλώντας στο protothema.gr: «Τα ποδήλατά μας έχουν πιο σκληρή κατασκευή από ό,τι τα αγωνιστικά, επειδή δεν έχουμε υποστηρικτικά οχήματα που θα μας ακολουθούν, ενώ θα έχουμε και το πρόσθετο βάρος των δέκα κιλών στους σάκους μας, το οποίο σε υψηλές ταχύτητες θα μπορούσε να προκαλέσει το φαινόμενο "θανατηφόρα ταλάντευση", όπου το ποδήλατο πάει πέρα δώθε και χάνεις τον έλεγχο. Άλλοι κίνδυνοι που ελοχέουν είναι η υψηλή κυκλοφορία στα μεγάλα αστικά κέντρα, που αποτελούν και τη μεγαλύτερη ανησυχία μας, όμως θα προσπαθήσουμε να αποφύγουμε τις λεωφόρους όσο αυτό είναι εφικτό. Η απόσταση δε μας ανησυχεί, καθώς το πρόγραμμά μας περιλαμβάνει να διασχίζουμε 100 χλμ την ημέρα κατά μέσο όρο για 115 ημέρες. Οι πληγές από τη σέλα, αλλά και η ψυχική κόπωση είναι ίσως οι μεγαλύτερες ανησυχίες μας».

Δεν πρόκειται πάντως για έναν τυχαίο ποδηλάτη. Το 2010 συμμετείχε σε ποδηλατικό γύρο 800 χιλιομέτρων από το Μπανγκόκ έως το Κχάο Λακ της Ταϊλάνδης, με σκοπό να συγκεντρωθούν χρήματα για δύο οικοτροφεία.



Μεγάλη επιτυχία του ΙΦΣΑ στη τοξοβολία

Δυο χρυσά μετάλλια

Το τμήμα τοξοβολίας του Ιππικού Φυσιολατρικού Συλλόγου Αργους (ΙΦΣΑ) συμμετείχε στον διαμερισματικό αγώνα Πελοποννήσου και ιονίων νήσων που διεξήχθη στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ του πανεπιστημιακού γυμναστηρίου Πατρών.

Τα μέλη του συλλόγου που συμμετείχαν ήταν: Markovic Gedomir, Σχίζας Παναγιώτης, Βασιλόπουλος Βασίλειος, Μιχαλόπουλος Σταύρος, Porska-Shiza Aneta, Μαρινάκη Αθηνά, Τσό-

κολα Ελένη.

Οι αθλητές στον αγώνα κατέκτησαν δυο χρυσά μετάλλια στην κατηγορία ανδρών για τον Markovic Gedomir και στην κατηγορία γυναικών για την Porska-Shiza Aneta, ενώ οι υπόλοιποι συμμετέχοντες βελτίωσαν σημαντικά τη βαθμολογική τους θέση.

ΜΙΧΑΗΛ ΑΔΡ. ΚΟΚΚΙΝΟΣ Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00
– 13.00 (χωρίς ραντεβού)
Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη 18.00 –
21.00 (με ραντεβού)

Τηλ & φαξ 27520-24122
Κινητό 6948-610008
e-mail: mixkokkinos@yahoo.gr
Κιλκίς & Γ. Μηναιού 19 Ναύπλιο
(όπισθεν Εθν. Πινακοθήκης)



Περίεργη υπόθεση για παθητική δωροδοκία και εκβίαση, στο Κρανίδι

Άπλετο φως ζητάει ο Καμιζής

«Να πέσει άπλετο φως στην υπόθεση. Ο καθένας έχει την προσωπική του ευθύνη. Δεν μπορώ να καταδικάσω κανέναν. Προς το παρόν ενημερώνομαι και περιμένω εξελίξεις». Τα παραπάνω δήλωσε στον «Αναγνώστη», ο δήμαρχος Ερμιονίδας Δημήτρης Καμιζής, σχετικά με την υπόθεση της

σύλληψης 51χρονου, φερόμενου ως εμπλεκόμενου στην εκκαθάριση Δημοτικής Επιχείρησης, ο οποίος κατηγορείται για δωροδοκία και εκβίαση.

Ωστόσο, με γραπτή του δήλωση που αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του δήμου Ερμιονίδας, ο κος Καμιζής, χαρακτηρίζει ως «περίεργη» την υπόθεση αυτή,

προσθέτοντας ότι: «Η θέση μου για πλήρη διερεύνηση και προς κάθε κατεύθυνση οποιασδήποτε καταγγελίας είναι γνωστή και έμπρακτη σε κάθε περίπτωση». Σύμφωνα με την καταγγελία που είχε προηγηθεί στην αστυνομία, ο φερόμενος ως δράστης απαιτούσε εκβιαστικά το χρηματικό ποσό των 20.000

ευρώ για να κατακυρώσει πλειοδοτικό διαγωνισμό, που αφορούσε την ενοικίαση κτιριακών εγκαταστάσεων και μηχανημάτων Δημοτικής επιχείρησης. Μετά από προηγούμενη συνεννόηση, κανονίστηκε συνάντηση, στο Κρανίδι, όπου ο καταγγέλλων παρέδωσε στον 51χρονο, το προσημειωμένο

χρηματικό ποσό των 15.000 ευρώ. Στη συνέχεια αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Ναυπλίου, που επιτηρούσαν τον χώρο, τον συνέλαβαν βρίσκοντας στην κατοχή του τα προσημειωμένα χρήματα. Ο 51χρονος οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Ναυπλίου.

Εξιχνιάστηκαν κλοπές

Τέσσερις περιπτώσεις διαρρήξεων σε οικίες στην Αργολίδα εξιχνιάστηκαν από την αστυνομία.

Ως δράστης φέρεται ένας 26χρονος Γεωργιανός εις βάρος του οποίου σχηματίστηκε δικογραφία για διακεκριμένες περιπτώσεις κλοπών και φθοράς.

Σύμφωνα με την αστυνομία ο 26χρος ευθύνεται για τις παρακάτω κλοπές:

- Την 21-10-2009, στο Ναύπλιο Αργολίδας, αφού διέρρηξε οικία, ιδιοκτησίας 39χρονου ημεδαπού, αφαίρεσε χρηματικό ποσό και κοσμήματα.

- Την 21-10-2009, στο Ναύπλιο Αργολίδας, αφού διέρρηξε οικία, ιδιοκτησίας 74χρονου ημεδαπού, αφαίρεσε χρυσαφικά και κοσμήματα.

- Την 22-12-2010 στο Ναύπλιο Αργολίδας, αφού διέρρηξε οικία, ιδιοκτησίας 39χρονης ημεδαπής, αφαίρεσε χρηματικό ποσό και χρυσαφικά.

- Την 22-12-2010 στο Ναύπλιο Αργολίδας, αφού διέρρηξε οικία, ιδιοκτησίας 41ρονου ημεδαπού, αφαίρεσε χρηματικό ποσό και χρυσαφικά.

Συνολικά από την δράση του, είχε αφαιρέσει χρηματικά ποσά και κοσμήματα που η συνολική τους αξία ανέρχεται στις 12.750 ευρώ περίπου.



Αντεπίθεση Ναυπλίου για την ΣΤΕ

Έδειξαν ΟΑΕΔ

Στην αντεπίθεση φαίνεται περνά ο Δήμος Ναυπλιέων μετά τους πανηγυρισμούς του Άργους πώς θα μετοικούσε εκεί η καταλαιπωρημένη σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών Ναυπλίου. Κατά την τελευταία συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου Ναυπλιέων προτάθηκε εκ νέου εκ μέρους του Δημάρχου Παναγιώτη Αναγνωσταρά να γίνουν συντονισμένες προσπάθειες προκειμένου να στεγαστεί η σχολή σε αίθουσες του ΟΑΕΔ στην Τίρυνθα οι οποίες παραμένουν εδώ και χρόνια κενές. Παράλληλα τον δημοτικό συμβούλιο θα διερευνήσει και την πρόθεση των Τολιανών, να διατηρήσουν στην περιοχή τους την σχολή, εκφράζοντας παράλληλα την βούληση να χρηματοδοτήσει μηνιαίως την σχολή με 15.000ευρώ και το υπόλοιπο ποσό να συμπληρωθεί από τους επιχειρηματίες του Τολού.

Οι πιθανότητες να στεγαστεί στην Τίρυνθα η σχολή προσκρούουν στην άρνηση μέχρι τώρα του ΟΑΕΔ να παραχωρήσει τις κενές αίθουσές του, ενώ μάλλον είναι αρνητική και η στάση των φοιτητών οι οποίοι θα εξαρτώνται από την αστική συγκοινωνία προκειμένου να μεταβούν στο Ναύπλιο, αφού η περιοχή της αρχ. Τίρυνθας δεν διαθέτει δωμάτια προς ενοικίαση, αλλά ούτε τις δυνατότητες διασκέδασης που προσφέρει το Ναύπλιο ή το Άργος.

Η κίνηση αυτή του δημοτικού συμβουλίου Ναυπλιέων φανερώνει πως δεν είναι ακόμα διασφαλισμένη η μεταφορά της σχολής στο Άργος, παρ'όλο που το Άργος είναι ένα βήμα πιο κοντά στο να την φιλοξενήσει, αφού καλύπτει τις κτιριακές απαιτήσεις της σχολής. Για μια φορά όμως ακόμα φαίνεται να ποδοσφαιροποιείται μια τόσο σοβαρή υπόθεση, όπως είναι το μέλλον της σχολής. Να θυμίσουμε πως η σχολή είχε μεταστεγαστεί απ' το Ντε Ρόζετ ου Ναυπλίου στο Ξενοδοχείο του Σεχιώτη και από εκεί στον χώρο που την φιλοξενεί έως σήμερα. Πολλοί μάλιστα είναι αυτοί που ενώ σήμερα κόπτονται για το μέλλον της σχολής, αγνοούσαν μέχρι χτες χρόνια προβλήματά της.



Στο δημόσιο η ΔΕΠΟΣ

Στο δημόσιο παραμένει η έκταση της ΔΕΠΟΣ στο Πορτοχέλι, μέχρι νεοτέρας, σύμφωνα με τον Αναπληρωτή Υπουργός Εσωτερικών, που απαντά σε ερώτηση του Γιάννη Ανδριανού, σχετικά με την παραχώρηση της έκτασης στο Δήμο Ερμιονίδας.

Στην απάντησή του ο αρμόδιος Υπουργός, αναφέρει μεταξύ άλλων τα εξής: «Σύμφωνα με το άρθρο 2 του Ν.3895/2010 (ΦΕΚ 206 Α'), με το οποίο η ΔΕΠΟΣ Α.Ε. λύθηκε και τέθηκε σε εκκαθάριση, κάθε στοιχείο κινητής ή ακίνητης περιουσίας της ΔΕΠΟΣ Α.Ε. περιέρχεται αυτοδικαίως, χωρίς την τήρηση οποιουδήποτε τύπου, πράξης ή συμβολαίου και χωρίς αντάλλαγμα στο Ελληνικό Δημόσιο, με τη σύνταξη σχετικής έκθεσης απογραφής, στην οποία μεταξύ άλλων περιγράφονται τα ακίνητα που αποκτώνται κατά πλήρη κυριότητα από το Ελληνικό Δημόσιο και τα τυχόν εμπράγματα δικαιώματα επ' αυτών.

Με κοινή απόφαση του Υπουργού Οικονομικών, του Υπουργού Οικονομίας, Ανταγωνιστικότητας και Ναυτιλίας ρυθμίζεται κάθε αναγκαία λεπτομέρεια σχετικά με την ακίνητη περιουσία της υπό εκκαθάριση εταιρίας. Μέχρι την έκδοση της παραπάνω απόφασης, με την οποία θα ορίζεται το γενικότερο πλαίσιο καθώς και ο τρόπος διαχείρισης και αξιοποίησης του συνόλου της ακίνητης περιουσίας της ΔΕΠΟΣ ΑΕ, δεν μπορεί να εκποιηθεί ή να παραχωρηθεί κάποιο μεμονωμένο ακίνητο της υπό εκκαθάριση εταιρίας».

Το στιλ κατά την ποδηλασία 1ο μέρος

Μια πολύ τεκμηριωμένη άποψη για το ποιο και πως θα είναι το στιλ οδήγησης ποδηλάτου, βρήκαμε και σας παρουσιάζουμε σε δύο δημοσιεύσεις, γιατί είναι κρίμα να ποδηλατείτε χωρίς στιλ ή να κινδυνεύετε να κυρτώσετε απλά και μόνο για να επιδειχτείτε στους άλλους

Το στιλ αποτελεί στοιχείο της ατομικής τεχνικής του αναβάτη, είναι ικανό να επηρεάσει την απόδοσή του και το σημαντικότερο από όλα, είναι ότι τυχόν λάθη, μπορεί να προκαλέσουν βλάβες στην υγεία του.

Παρ' ολ' αυτά, υπάρχει μεγάλο ποσοστό ανθρώπων πάνω στο ποδήλατο (αθλητές, ασκούμενοι και λάτρεις του αθλήματος) οι οποίοι δε δίνουν σημασία στις λεπτομέρειες που θα τους οδηγήσουν στη βελτίωση του στιλ τους.

Ένα χαρακτηριστικό που μπαίνει στα "συν" της ποδηλασίας, είναι ότι ανανεώνει με πολύ γρήγορο ρυθμό τις εικόνες που μπαίνουν στο οπτικό μας πεδίο, κάνοντάς μας να δεχόμαστε εκατομμύρια οπτικά ερεθίσματα. Αναπόφευκτα μπαίνουμε στη διαδικασία να ασχοληθούμε και με το στιλ των υπολοίπων ανθρώπων που ποδηλατούν, τους οποίους έχουμε την ευχέρεια να παρατηρήσουμε, είτε ζωντανά είτε μέσω ηλεκτρονικών συσκευών. Έτσι, μπορούμε να διακρίνουμε αν κάποιος κάθεται στραβά στη σέλα, αν ποδηλατεί με ανοιχτά πόδια, αν έχει στραβούς ώμους, αν τα πέλατά του "κάθονται" λάθος πάνω στα πετάλια και διάφορες άλλες λεπτομέρειες, οι οποίες στο σύνολό τους, διαμορφώνουν την εξωτερική μας εικόνα πάνω στο ποδήλατο.

Ένα ωραίο στιλ ποδηλάτισης, τραβάει τη προσοχή όλων μας και ίσως κάποιες φορές, να έχουμε προσπαθήσει και να μιμηθούμε το στιλ ενός ποδηλάτη είδωλο – τουλάχιστον για τα δικά μας δεδομένα –. Ποιος δεν έχει προσέξει το στιλ του Marco Pantani, με το ακατάπαυστο ορθοπέταλο, το κράτημα του τιμονιού από κάτω και τις μύτες των ποδιών να προηγούνται των φτερνών πατώντας το πετάλι, ή το στιλ του Lance Armstrong, με την υπερβολική έμφαση στο στροφάλισμα, ή το στιλ του Jan Ulrich, με το βαρύ πάτημα στην ανηφόρα και το χαρακτηριστικό ύφος στο πρόσωπό του την ώρα της οριακής προσπάθειας, καθώς επίσης και διάφορα άλλα στιλ. Το κάθε ένα είναι ξεχωριστό και ανεξήγητα βολικό και προτιμητέο από τον αναβάτη. Επειδή όμως το



στιλ, είναι άμεσα συνδεδεμένο με τη θέση ποδηλάτισης, όπως προείπαμε δεν τίθεται μόνο θέμα αισθητικής, αλλά και θέμα υγείας.

Η μορφολογία των επιμέρους μελών του σώματός μας, είναι αυτή που καθορίζει κατά μεγάλο ποσοστό και τη διαμόρφωση του στιλ μας. Έτσι, όταν κάτι μας

"ενοχλεί", είτε αισθητικά είτε σωματικά, στο στιλ μας, θα πρέπει ξεκινώντας από τα εύκολα προς τα δύσκολα (ως προς την παρατήρηση), να "ψαχτούμε" σε τυχόν ιδιομορφίες των γονάτων, της σπονδυλικής στήλης, της ωμικής ζώνης. Προχωρώντας στα δυσκολότερα, επίσης ως προς την παρατήρηση, αλλά εξίσου

συχνοεμφανιζόμενα στοιχεία, θα πρέπει να ψάξουμε ιδιομορφίες του μυϊκού μας συστήματος και κυρίως σε εκείνες τις μυϊκές ομάδες οι οποίες ευθύνονται για την προσαγωγή – απαγωγή, κάμψη – έκταση και στροφή.

Τα λάθη σε αυτές τις περιπτώσεις, πάνε αλυσιδωτά. Η ύπαρξη μιας σκελετικής ιδιαιτερότητας (π.χ. πόνος στον αριστερό ώμο), προκαλεί την άνιση επιβάρυνση του μυϊκού συστήματος (εξισορρόπηση της αδυναμίας, με επιπλέον επιβάρυνση στον δεξιό ώμο), προκειμένου να καλυφθούν οι αδυναμίες και να υπάρχει ισορροπία. Έτσι λοιπόν σε βάθος χρόνου, συνηθίζουμε στο λάθος (κάνουμε τα πάντα επιβαρύνοντας περισσότερο τον δεξιό ώμο) και αυτό μεταφέρεται στον τρόπο που βαδίζουμε, που τρέχουμε, που οδηγούμε κάποιο όχημα και σαφώς, στον τρόπο που ποδηλατούμε (συνήθως, παρατηρείται μία μικρή κλίση του κορμού, προς τον ώμο που εξισορροπεί την αδυναμία). Αυτές είναι συνήθειες που διαιωνίζονται και όσο δε δίνουμε σημασία ή εθελουφλούμε, ενισχύουμε την ύπαρξή τους.

Ο βαθμός αναγκαιότητας εύρεσης λύσης και διόρθωσης τέτοιου είδους προβλημάτων, εξαρτάται από το αντίτιμο που πρόκειται να πληρώσουμε εις βάρος της υγείας μας. Δυστυχώς

όμως, ως επί το πλείστον, ο λάθος τρόπος ποδηλάτισης δε χρήζει διόρθωσης μόνο για αισθητικούς λόγους αλλά και για λόγους υγείας. Εάν κάποιους για παράδειγμα, τους αφήνει αδιάφορους η διόρθωση της ποδηλάτισης με ανοιχτά πόδια, δεν έχουν παρά να σκεφτούν πόσο λάθος επιβαρύνονται οι ποδοκνημικές αρθρώσεις (αστράγαλοι) και οι αρθρώσεις των γονάτων.

Τα κυριότερα λάθη και με σειρά από τα περισσότερο προς τα λιγότερο εμφανιζόμενα, είναι:

- Ανοιχτά πόδια
- Καμπούρα (λόρδωση στην οσφυϊκή μοίρα και κύφωση στη θωρακική μοίρα)
- Υπερβολικά όρθια στάση
- Κακή τοποθέτηση της λεκάνης στη σέλα
- Στραβοί ώμοι
- Κακή τοποθέτηση των ποδιών στα πετάλια

Τα παραπάνω, είναι τα πιο συχνοεμφανιζόμενα λάθη που μπορούμε να παρατηρήσουμε σε έναν ποδηλάτη. Όλα χρήζουν προσοχής, κάποια βελτιώνονται και άλλα διορθώνονται τελείως.

Θα τα δούμε στο 2ο μέρος.

Πηγή: <http://www.planetbike.gr/articles/physiology/1599-to-stil-sth-podhlasia>



Orthorexia Nervosa – όταν η υγιεινή διατροφή παύει να είναι υγιεινή



**Της Δήμητρας
Τούντα,
Διαιτολόγος,
Διατροφολόγος,
www.tountadiet.gr**

Ένας νέος τύπος διατροφικής διαταραχής προκύπτει όταν οι άνθρωποι εμφανίζουν εμμονή

με τη διατροφή τους για τη βελτίωση της υγείας τους. Σύμφωνα με την Ελβετική Ένωση Τροφίμων, αυτό το νέο κύμα διατροφικής εμμονής, γνωστό ως «Ορθορεξία» ή «Orthorexia Nervosa», από τις ελληνικές λέξεις «ορθός», που σημαίνει σωστός, και «όρεξη», λαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις. Σε μια προσπάθεια να θεραπευτούν από ένα συγκεκριμένο πρόβλημα υγείας ή απλώς υπερβάλλοντας με το θέμα της υγιεινής διατροφής, οι ορθορεκτικοί αναπτύσσουν συνεχώς δικούς τους κανόνες διατροφής. Στην προσπάθειά τους να τηρήσουν την αυτοεπιβαλλόμενη διαιτητική αγωγή τους, ξοδεύουν όλο και περισσότερο χρόνο και αναγκάζονται να προγραμματίζουν τα γεύματά τους αρκετές ημέρες πριν. Όταν βγαίνουν έξω έχουν την τάση να παίρνουν ένα «κουτί επιβίωσης» με την τροφή τους, δεδομένου ότι δεν μπορούν να καταναλώσουν εύκολα τα διαθέσιμα τρόφιμα από φόβο για τις χημικές ουσίες, για να μην προσλάβουν λίπος ή λόγω οποιασδήποτε άλλης φοβίας μπορεί να έχουν. Οι άνθρωποι αυτοί τηρήσει της διαιτητικής τους αγωγής απαιτεί ισχυρή θέληση αισθάνονται ενάρτεροι και ανώτεροι από εκείνους που δεν έχουν τέτοιο αυτοέλεγχο. Αυτή η συμπεριφορά είναι παρόμοια με εκείνη των ατόμων που πάσχουν από Ψυχογενή ανορεξία ή Ψυχογενή βουλιμία, με τη διαφορά ότι οι ανορεκτικοί και οι βουλιμικοί ενδιαφέρονται για την ποσότητα των τροφίμων που καταναλώνουν, ενώ οι ορθορεκτικοί ενδιαφέρονται για την ποιότητα των τροφίμων. Στην Ευρώπη βομβαρδιζόμαστε συνεχώς με πληροφορίες για το τι είναι «καλό» και τι είναι «κακό» για μας. Οι φόβοι για τα τρόφιμα και η κίνηση για τα οργανικά προϊόντα έχουν καταστήσει

πολύπλοκη τη διαδικασία επιλογής των τροφίμων. Όπως με τις περισσότερες πτυχές της διατροφής, το μέτρο είναι το κλειδί. Οι αλλαγές στην επιλογή των τροφίμων πρέπει να γίνονται βαθμιαία και με τρόπο τέτοιο, που να συνάδει με τις προτιμήσεις και τον τρόπο ζωής του κάθε ατόμου χωριστά. Το να τρώμε πιο υγιεινά πρέπει να έχει θετική επίδραση στην υγεία μας, χωρίς να μειώνει την απόλαυση της ζωής ή να επηρεάζει τις σχέσεις μας με τους άλλους ανθρώπους. Για να ελέγξετε εάν κάποιος τρώει υγιεινά ή εάν εμφανίζει εμμονές με το φαγητό, δοκιμάστε το «Τεστ του Bratman για την ορθορεξία». Περισσότερες πληροφορίες: The French Institute for Health Education: www.ineps.sante.fr The Swiss Food Association: www.sve.org The Health Food Junkie by Dr. Steve Bratman extracts: <http://www.orthorexia.com/>

Τεστ του Bratman για την ορθορεξία Περνάτε περισσότερο από 3 ώρες ημερησίως σκεπτόμενος τη διαίτά σας; Προγραμματίζετε τα γεύματά σας αρκετές ημέρες πριν; Είναι η θρεπτική αξία του γεύματός σας περισσότερο σημαντική από την ευχαρίστηση της κατανάλωσής του; Μειώθηκε η ποιότητα της ζωής σας με την αύξηση της ποιότητας της διατροφής σας; Έχετε γίνει πιο αυστηροί με τον εαυτό σας πρόσφατα; Αυξάνεται η αυτοπεποίθησή σας όταν τρώτε υγιεινά; Έχετε σταματήσει να καταναλώνετε τα τρόφιμα που απολαμβάνετε, προκειμένου να καταναλώνετε τα «σωστά» τρόφιμα; Η διατροφή σας δεν σας επιτρέπει εύκολα να φάτε έξω, απομακρύνοντάς σας από την οικογένεια και τους φίλους σας; Αισθάνεστε ένοχοι όταν «χαλάτε» τη διαίτά σας; Αισθάνεστε καλά με τον εαυτό σας και ότι έχετε τον πλήρη έλεγχο όταν τρώτε υγιεινά; Εάν απαντήσατε θετικά σε 4 ή 5 από τα παραπάνω ερωτήματα, αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να χαλαρώσετε. Εάν απαντήσατε θετικά σε όλα τα παραπάνω ερωτήματα, αυτό σημαίνει ότι έχετε πραγματική εμμονή με την κατανάλωση υγιεινών τροφίμων.

Γλωσσικές συμπεριφορές



**Του Άγγελου
Τράκα, Λογοθερα-
πειτής, Επιστημο-
νικός Συνεργάτης
Κέντρου Έρευνας
και Εφαρμογής
Σύγχρονων Προ-
γραμμάτων Ειδι-
κών Θεραπειών**

Πολλοί από εμάς, στο ευρύτερο κοινωνικό μας περιβάλλον έχουμε συναναστραφεί με παιδιά. Έχουμε δει πολλές περιπτώσεις παιδιών αναπτυγμένων, άνετων, που έχουν πρωτοβουλία για να μιλούν για τις προσωπικές τους υποθέσεις, με κάποια ωριμότητα, με μια καλή εκτίμηση του κοινωνικο-οικογενειακού τους πλαισίου. Από την άλλη είτε έχουμε έρθει σε επαφή είτε προσέξει κι άλλα παιδιά με εντελώς διαφορετική πορεία από την προαναφερόμενη. Δηλαδή συνισταμένα παιδιά που δεν παίρνουν πρωτοβουλίες για επικοινωνία, φαίνεται να μην καταλαβαίνουν τίποτα από την κατάσταση, δεν καταλαβαίνουν γιατί βρίσκονται εδώ, δυσκολεύονται τόσο για να παίξουν όσο και να απαντήσουν στις ερωτήσεις μας. Βλέποντας λοιπόν αυτά τα δεδομένα, τα συγκεντρώνουμε και προσπαθούμε να κάνουμε κάποιες εκτιμήσεις με επίκεντρο τις γλωσσικές συμπεριφορές των παιδιών. Οι γλωσσικές συμπεριφορές ποικίλουν από παιδί σε παιδί και εκτιμώνται κάτω από διάφορες προσεγγίσεις όπως: -Το παιδί μιλάει λίγο ή πολύ. Υπάρχουν δύο τύποι παιδιών που μιλάνε πολύ. Τα παιδιά που μιλάνε πολύ και παράγουν ιδέες και τα παιδιά που μιλάνε πολύ και εκπέμπουν λίγες ιδέες. Η ομιλία τους είναι λογοροϊκή. Από την άλλη μεριά είναι οι «οικονόμοι»

που μιλάνε λίγο αλλά εκπέμπουν ιδέες και οι «οικονόμοι» με σπάνια δηλαδή ομιλία με λίγες ιδέες. -Τις στρατηγικές της συνομιλίας: ορισμένα παιδιά, που διαθέτουν ένα μέτριο λόγο, αποδεικνύονται ανάκανα να κρατήσουν τη θέση τους μέσα σ'ένα διάλογο. Δεν κατορθώνουν να ενσωματώσουν στη συνομιλία τις δυσκολίες του διαλόγου και το βλέμμα στρέφεται αλλού. -Την μεταγλωσσολογική ικανότητα: από τα τρία τους χρόνια περίπου, τα περισσότερα παιδιά αισθάνονται ευχαρίστηση να θέτουν ερωτήσεις σχετικά με τη γλώσσα. Μερικές φορές η επιμονή τους αποθαρρύνει τον ενήλικα που αρνείται να απαντήσει στις ερωτήσεις τους: «πως το λένε αυτό;», «πως το λες;», «το δέντρο που κάνει ροδάκινα λέγεται ροδακινά ή ροδακινιά;». Παίζουν πως τάχα ξεγελιούνται λέγοντας μια λέξη αντί μιας άλλης που γνωρίζουν πολύ καλά, αισθάνονται ευχαρίστηση να διορθώνονται τα ίδια ή διασκεδάζουν περιμένοντας την παρέμβαση του ενήλικα. Αυτές λοιπόν τις παραπάνω γλωσσικές συμπεριφορές τις συναντάμε σε όλα τα παιδιά ανάλογα με το ρυθμό ανάπτυξης της γλωσσικής τους ικανότητας και αποτελούν μέτρο σύγκρισης ώστε να μπορέσουμε να δούμε τις τυχόν αποκλίσεις που υπάρχουν στο λόγο τους σε σχέση με την αντίστοιχη ηλικία του κάθε παιδιού.

Τούντα Π. Δήμητρα
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Τηλ.: 27520 27580
Κιν.: 694 6947611
e-mail: tounda_dimi@yahoo.gr

Γενναίου Κολοκοτρώνη 4,
Ναύπλιο - τ.κ. 21100

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

ΔΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

<p>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> · ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ · ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ · ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ · ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ · ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ · ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ · ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ Η/Υ · ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION) · ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH · ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ · ΠΡΟΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE) · ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ 	<p>ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:</p> <ul style="list-style-type: none"> · ΔΥΣΛΕΞΙΑ · ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ · ΑΦΑΣΙΣ · ΑΥΤΙΣΜΟ · ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ · ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ · ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ · ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ · ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ · ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ · ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ · ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ · ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΨΟΥΡΓΙΕΣ · ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ
---	---

Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
Msc Neuropsychology

Το Ράλλυ Ακρόπολις ψηφίζει Αργολίδα

13 από τις 22 ειδικές διαδρομές σε Αργολίδα και Κορινθία

Υπερθέαμα θα απολαύσουν στις ειδικές διαδρομές της Αργολίδας, οι λάτρεις του Ράλλυ των Θεών. Το φετινό Ράλλυ Ακρόπολις, 58ο στα σειρά που θα διεξαχθεί στις 24 - 27 Μαΐου περιλαμβάνει 13 ειδικές διαδρομές στην Αργολίδα και την Κορινθία, ενώ θα τερματίσει στο Λουτράκι.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Πελοποννήσου Απόστολος Παπαφωτίου, παραβρέθηκε στη Συνέντευξη Τύπου η οποία δόθηκε από τον πρόεδρο της ΕΛΠΑ και πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής του Ράλλυ Ακρόπολις κ. Βασίλη Δεσποτόπουλο. Όπως δήλωσε «Ειδικά την δύσκολη εποχή που περνάει η πατρίδα μας η πραγματοποίηση του Ράλλυ Ακρόπολις είναι εθνικός στόχος. Ο στόχος αυτός δείχνει τις ικανότητες των Ελλήνων, τις δυνατότητες που έχει η χώρα μας, τις μοναδικές ομορφιές του τόπου μας, τους αρχαιολογικούς μας θησαυρούς, αλλά και τη φιλοξενία και ζεστασιά των ανθρώπων μας».

Το φετινό Ράλλυ Ακρόπολις περιλαμβάνει συνολικά 22 ειδικές διαδρομές, μήκους 410 χλμ. Το συνολικό μήκος ανέρχεται στα 1.668 χλμ. Αναμένεται να το παρακολουθήσουν από κοντά περισσότεροι από εκατό χιλιάδες (100.000) θεατές.



Το κέντρο του θα βρίσκεται στο Λουτράκι και το Service Park στη Σχολή Μηχανικού. Η αυλαία του θα ανοίξει την Πέμπτη 24 Μαΐου με την τελετή έναρξης, η οποία θα λάβει χώρα στο Ζάππειο. Ο τερματισμός θα γίνει στο Λουτράκι την Κυριακή 27 Μαΐου, με προγραμματισμένη ώρα για τις 15:30, με τελευταία ειδική διαδρομή την Power Stage.

Η Περιφέρεια Πελοποννήσου έχει ενεργή παρουσία στο Ράλλυ Ακρόπολις, το οποίο συγκεντρώνει το παγκόσμιο ενδιαφέρον και είναι εθνικός αγώνας.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ-ΣΚΕΨΕΩΝ

- ✓ Τοποθετούμαστε
- ✓ Οργανώνουμε
- ✓ Βοηθάμε



ΔΗΜΟΣ
**Άργους
Μυκηνών**
Κοινοφελής Επιχείρηση
Δήμου Άργους Μυκηνών
Κ.Ε.Δ.Α-Μ

Διάλογος με τον Πολίτη για τις πολιτιστικές δράσεις του Δήμου μας

Η Κοινοφελής Επιχείρηση Δήμου Άργους Μυκηνών και ο Δήμος ζητάει δημιουργική και παραγωγική συνεργασία με τους πολίτες.

Γίνετε συμμετοχοί, καταθέστε τις σκέψεις σας, τις προτάσεις σας βοηθήστε μας να ανεβάσουμε το Πολιτισμό μας μέσα από δράσεις εκδηλώσεις.

Η αρχή έγινε με τις αποκριάτικες εκδηλώσεις και τη συμμετοχή όλων σας στη μεγαλειώδη καρναβαλική παρέλαση και θέλουμε να συνεχιστεί με τις καλοκαιρινές και με οποιαδήποτε άλλη δράση που θα μας υποδείξετε μέσα από ένα γόνιμο διάλογο με την κοινωνία και τους πολίτες.

Επικοινωνήστε μαζί μας στα Τηλέφωνα - Fax 27510-62143 ή στείλτε μας Ηλεκτρονικό μήνυμα στο kedam@otenet.gr

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ



Σπύρος Αδρ. Κόκκινος
ειδικός παθολόγος
υπ. Διδάκτωρ Δ.Π.Θ.

ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή
πρωί 9.00 - 13.30 απόγευμα 17.30 - 20.30
(Τετάρτη & Παρασκευή απόγευμα μόνο κατόπιν ραντεβού).

Ναυαρίνου 9 & Μπουμπουλίνιας • Ναύπλιο • τ.κ. 21100
τηλ. 27520 21511 • κιν: 6973 32 32 45 • email: spyroskokkinos@yahoo.gr

ΞENON café & ΞENON inn

Πλ. Συντάγματος -
Ναύπλιο

Τηλ: 27520 29333 - 97580
www.xenoninn.gr



Κτηνοτροφικά απευθείας από τον στάβλο



Μια καινοτομία προς όφελος των κτηνοτρόφων της χώρας εισάγει το νομοσχέδιο «Ρυθμίσεις για την κτηνοτροφία και τις κτηνοτροφικές εγκαταστάσεις και εκμεταλλεύσεις», η ψήφιση του οποίου αναμένεται στη βουλή, εντός των επόμενων ημερών. Πλέον, οι παραγωγοί θα έχουν τη δυνατότητα να πωλούν τα γαλακτοκομικά τους προϊόντα απευθείας στις λαϊκές αγορές.

Η συγκεκριμένη καινοτομία αναμένεται να υιοθετηθεί έπειτα από πρόταση του Συνδέσμου Ελληνικής Κτηνοτροφίας, με τον πρόεδρό του, Παναγιώτη Πεβερέτο, να τη χαρακτηρίζει πολύ θετική, όπως σημειώνει στην ιστοσελίδα της η ΠΑΣΕΓΕΣ. Θυμίζουμε ότι με αφορμή τη συζήτηση του νομοσχεδίου στη βουλή ο κ. Πεβερέτος είχε δηλώσει: «Το νομοσχέδιο κινείται προς την κατεύθυνση επίλυσης των γραφειοκρατικών θεμάτων χωρίς ωστόσο να μπαίνει στον πυρήνα των προβλημάτων που αντιμετωπίζει η κτηνοτροφία».

Συγκεκριμένα, για το θέμα ο ΣΕΚ πρότεινε τα εξής: Η παράγραφος 10 να διαμορφωθεί ως ακολούθως: «Φορείς κτηνοτροφικών εγκαταστάσεων επιτρέπεται να διαθέτουν γαλακτοκομικά προϊόντα και άλλα ζωικά προϊόντα εντός των λαϊκών αγορών, τηρουμένων, κατά τη μεταφορά και τη διαδικασία πώλησης αυτών, των ισχυουσών υγειονομικών διατάξεων και αφού εφοδιαστούν προηγουμένως με την απαραίτητη άδεια, που εκδίδεται από την οικεία Περιφερειακή Ενότητα, βάσει των κειμένων διατάξεων περί διάθεσης προϊόντων στις λαϊκές αγορές».

Το συγκεκριμένο μέτρο, σύμφωνα με τους φορείς των κτηνοτρόφων, αναμένεται να συμβάλλει θετικά στη δυνατότητα διάθεσης των γαλακτοκομικών προϊόντων των ελλήνων παραγωγών, αλλά και να ωφελήσει τους καταναλωτές που θα μπορούν πλέον να αγοράζουν υγιεινά, προϊόντα απευθείας από το... στάβλο.

Οργανωμένη παρουσία της ΠΕΔ στο φεστιβάλ ελαιολάδου



Στο Φεστιβάλ Ελαιολάδου & Ελιάς θα συμμετέχει η Πελοπόννησος με απόφαση της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων που θα καλύψει και τα έξοδα. Από την περιοχή του Δήμου Επιδαύρου συμμετέχουν Τυποποιητήρια Ελαιολάδου με τουλάχιστον ένα δείγμα κάθε τυποποιημένου προϊόντος. Επίσης όλοι οι παραγωγοί της περιοχής μπορούν να συμμετάσχουν με τα διαφημιστικά τους έντυπα προκειμένου να προβάλλουν και να προωθή-

σουν τα προϊόντα τους.

Η οργανωμένη συμμετοχή της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Πελοποννήσου με εκπροσώπηση όλων των Ο.Τ.Α στο 5ο Φεστιβάλ Ελαιολάδου και Ελιάς, που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, στις 6, 7 & 8 Απριλίου 2012 έγινε ομόφωνα δεκτή.

Η εισήγηση έγινε από το Δήμαρχο Τριφυλίας Κ. Κόλλια και με θετικό πνεύμα για τη συμμετοχή μίλησαν όλα τα μέλη του

Δ.Σ. και τελικά αποφάσισαν:

α) Να συμμετάσχει η ΠΕΔ Πελοποννήσου στο 5ο Φεστιβάλ Ελαιολάδου και Ελιάς καλύπτοντας τη σχετική δαπάνη για όλους τους Δήμους.

β) Να αναθέσει στην Εταιρεία «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ» Κέντρο Στρατηγικού Σχεδιασμού και Ανάπτυξης το πρακτικό μέρος της οργάνωσης.

γ) Να ορίσει οργανωτική επιτροπή αποτελούμενη από τους: κ. Κόλλια Κων/νο - Δήμαρχο Τριφυλίας, κ. Τζεφεράκο

Ιωάννη - Δημοτικό Σύμβουλο Δήμου Αν. Μάνης, κ. Παναγιωτακάκο Ηλία - Δημοτικό Σύμβουλο Δήμου Ευρώτα, κ. Σκαντζό Εμμανουήλ-Δήμαρχο Βόρειας Κυνουρίας και κ. Παπακυριάκο Αννίβα, Δήμαρχο Βέλου-Βόχας. Η οργανωτική επιτροπή επιβάλλεται να αξιολογήσει τις προτάσεις που κατατέθηκαν στη συνεδρίαση από τα μέλη του Δ.Σ. της ΠΕΔ και αφορούν στην καλύτερη δυνατή εμφάνιση του περιπτέρου της ΠΕΔ Πελοποννήσου.

Χωρίς σοδιά αφού καταστράφηκε η παραγωγή Σε απόγνωση οι βερικοκοπαραγωγοί

Σε απόγνωση βρίσκονται οι βερικοκοπαραγωγοί της Αργολίδας, αφού η παραγωγή τους καταστράφηκε. Η έντονη ζημιά στα βερίκοκα δημιουργήθηκε από τις μεγάλες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας που καταγράφηκε το μήνα Μάρτιο. Μάλιστα σε ορισμένες περιπτώσεις οι ζημιές δεν περιορίζονται στους καρπούς αλλά επεκτείνονται και στα δέντρα.

Με επείγουσα παρέμβασή τους η Ένωση Αγροτικών Συνεταιρισμών Αργολίδας και οι Συνεταιρισμοί Αεροδρόμιου, Βρουστίου, Σχινοχωρίου, Σκαφιδακίου και Κιβερίου, απευθύνονται προς

τον ΕΛΓΑ και ζητούν να κινηθούν οι διαδικασίες για να δοθούν αποζημιώσεις στους πληγέντες.

Η επιστολή προς τον πρόεδρο του ΕΛΓΑ κ. Σαρρή, κοινοποιείται και προς τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Κ. Σκανδαλίδη, τον υφυπουργό Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής, κ. Μανιάτη κλπ.: «Αναφορικά με το παραπάνω θέμα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι λόγω των υψηλών διακυμάνσεων της θερμοκρασίας που καταγράφηκε το μήνα Μάρτιο στη περιοχή μας (πολύ χαμηλές στις αρχές του μήνα και πολύ υψηλές το τελευταίο δεκαήμερο) παρατηρούνται τεράστιες ζημιές

στα βερίκοκα. Οι ζημιές είναι έντονες τόσο στο φυτικό κεφάλαιο όσο και στη παραγωγή, η οποία αναμένεται να αγγίξει μηδενικά επίπεδα. Με δεδομένο ότι οι παραγωγοί πληρώνουν κανονικά τις εισφορές τους βάση των δηλώσεων ενιαίας ενίσχυσης που υποβάλουν, παρακαλούμε να μεριμνήσετε για την εκτίμηση της ζημιάς που έχουμε υποστεί και για την αποζημίωση των δικαιούχων παραγωγών».



Αγκάλιασαν οι πολίτες τα κοινωνικά παντοπωλεία στο Άργος

Αλληλέγγυοι οι Αργείοι

Τόσο το Κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου στην Γούναρη, όσο και το κοινωνικό παντοπωλείο πολιτών Άργους στην Οδό Ηλέκτρας 9, βρίσκονται στο επίκεντρο των προσφορών των καταστημάτων και των πολιτών της περιοχής, οι οποίοι τα τροφοδοτούν σε καθημερινή σχεδόν βάση. Εκτός από τις προσφορές των πολιτών σε τρόφιμα, μέσω

των καταστημάτων του Δήμου Άργους - Μυκηνών, οι οποίες είναι πολύ σημαντικές σε ποσότητα, τρόφιμα προσέφεραν και οι μαθήτριες και οι μαθητές του 1ου Γυμνασίου Άργους, του Ιδιωτικού Νηπιαγωγείου και Δημοτικού Σχολείου ΑΥΤΕΝΕΡΓΩ, το 10ο Νηπιαγωγείο Άργους, το Νηπιαγωγείο Κυβερείου και ο Συνεταιρισμός Αγελαδοτρό-

φων Αργολίδας, ποσότητα φρέσκου αγελαδινού γάλατος με τον τίτλο «Το γάλα του Μοριά».

Στο χώρο που στεγάζεται το κοινωνικό παντοπωλείο των πολιτών, έχουν συγκεντρωθεί το τελευταίο διάστημα πέρα από τρόφιμα και ρούχα, ενώ σημαντική ήταν και η προσφορά σε παιδικά επιχειρήσης του Άργους. Θα πρέπει



ΚΑΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΜΑΡΙΑΣ ΡΑΔΟΥ			
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΑΠΟ 01/01/11 ΕΩΣ 31/12/11			
ΕΣΟΔΑ		ΕΣΟΔΑ	
ΥΠΟΔ. ΤΑΜΕΙΟΥ 31/12/11	1.763,38	ΛΙΜΟΣΗ ΛΟΓΙΣΤΗ	400,00
ΕΝΔΟΧΑ	10.008,82	ΦΟΡΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΥ	3.703,77
ΤΟΣΚΟΙ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ	2,32	ΛΙΦΑΝΣΤΡΑ	20,28
		ΟΙΚ. ΕΝΔΕΧΥΣΕΙΣ	8.850,91
		ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΣΟΔΑ	200,00
ΣΥΝΟΛΟΝ	12.265,12	ΥΠΟΛΟΠΟ ΤΑΜΕΙΟΥ 31/12/2011	2.164,07
		ΣΥΝΟΛΟΝ	12.265,12
Η ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΕΛ.ΚΟΠΩΝΗ		Η ΤΑΜΙΑΣ Δ.ΤΣΙΓΚΑ	
		Η ΛΟΓΙΣΤΡΙΑ Γ.ΚΟΚΚΟΡΗ	

ΚΑΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΒΕΡΝΟΓΙΑΝΝΗ			
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΑΠΟ 01/01/11 ΕΩΣ 31/12/11			
ΕΣΟΔΑ		ΕΣΟΔΑ	
ΥΠΟΔ. ΤΑΜΕΙΟΥ 31/12/11	955,04	ΛΙΜΟΣΗ ΝΟΜΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ	2.777,50
ΕΝΔΟΧΑ	45.557,22	ΛΙΜΟΣΗ ΛΟΓΙΣΤΗ	300,00
ΤΟΣΚΟΙ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ	4,84	ΛΙΦΑΝΣΤΡΑ	72,50
		ΦΟΡΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΥ	18.762,43
		ΟΙΚΟΝ. ΕΝΔΕΧΥΣΕΙΣ	11.400,00
		ΦΟΡΟΙ ΣΥΛΛΟΓΑΙΣΜΩΝ	9.300,00
		ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΣΟΔΑ	200,00
ΣΥΝΟΛΟΝ	47.517,10	ΥΠΟΛΟΠΟ ΤΑΜΕΙΟΥ 31/12/2011	5.074,45
		ΣΥΝΟΛΟΝ	47.517,10
Η ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΕΛ.ΚΟΠΩΝΗ		Η ΤΑΜΙΑΣ Δ.ΤΣΙΓΚΑ	
		Η ΛΟΓΙΣΤΡΙΑ Γ.ΚΟΚΚΟΡΗ	

ΚΑΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΟΥ			
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΑΠΟ 01/01/11 ΕΩΣ 31/12/11			
ΕΣΟΔΑ		ΕΣΟΔΑ	
ΥΠΟΔ. ΤΑΜΕΙΟΥ 31/12/11	4.167,38	ΛΙΜΟΣΗ ΛΟΓΙΣΤΗ	482,00
ΕΝΔΟΧΑ	8.648,06	ΦΟΡΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΥ	2.548,73
ΤΟΣΚΟΙ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ	1,53	ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΣΟΔΑ	183,73
		ΟΙΚΟΝ. ΕΝΔΕΧΥΣΕΙΣ	4.866,00
		ΥΠΟΛΟΠΟ ΤΑΜΕΙΟΥ 31/12/2011	3.100,92
ΣΥΝΟΛΟΝ	12.817,97	ΣΥΝΟΛΟΝ	12.817,97
Η ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΕΛ.ΚΟΠΩΝΗ		Η ΤΑΜΙΑΣ Δ.ΤΣΙΓΚΑ	
		Η ΛΟΓΙΣΤΡΙΑ Γ.ΚΟΚΚΟΡΗ	

Κόμβος στην στροφή για Καρυά

Κόμβος θα δημιουργηθεί στην στροφή για την Καρυά έξω από το Άργος. το έργο συνολικού προϋπολογισμού: 960.000,00 €, εντάσσεται για χρηματοδότηση στο ΔΕΠΙΝ.

Σύμφωνα με την μελέτη, στην υφιστάμενη χάραξη της εθνικής οδού, θα δημιουργηθεί τρισκελής ισόπεδος κόμβος, με σαφή και υποχρεωτική καθοδήγηση των κυκλοφοριακών ρευμάτων με διαγραμμίσεις και τόξα κατευθύνσεων.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 14 του Ν. 998/79, εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 1279/21-Μαρ-12 πράξη χαρακτηρισμού έκτασης του Δ/ντή Δασών Αργολίδας, μετά από αίτηση που υποβλήθηκε από τον κ. Καση Βασίλειο, με την οποία χαρακτηρίστηκε έκταση εμβαδού 7.616,72 τ.μ., κείμενη στη θέση «Χερώνια - Προσήλι», περιφέρειας τοπικής Αγ. Δημητρίου, του δήμου Επιδαύρου, ως μη υπαγόμενη οπωσδήποτε στις διατάξεις της δασικής νομοθεσίας (γεωργικός καλλιεργούμενη έκταση), κατά την έννοια του άρθ. 3 παράγραφος 6 περίπτωση α του Ν. 998/79. Η ως άνω πράξη χαρακτηρισμού θα είναι αναρτημένη επί ένα μήνα στον πίνακα ανακοινώσεων του Δήμου Επιδαύρου και όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να υποβάλει αντιρρήσεις εντός δύο (2) μηνών από την κοινοποίηση ή την τελευταία δημοσίευση ενώπιον της Πρωτοβάθμιας Επιτροπής Επίλυσης Δασικών Αμφισβητήσεων Νομού Αργολίδας (άρθρο 10 Ν. 998/79). Επίσης, η παραπάνω πράξη αναρτήθηκε στο διαδίκτυο και έλαβε ΑΔΑ: Β44ΜΟΡ1Φ-1ΩΩ.

να τονιστεί ότι το κοινωνικό παντοπωλείο των πολιτών στηρίζεται καθαρά στον εθελοντισμό των Αργείων και όλη την λειτουργία του έχουν αναλάβει αποκλειστικά οι πολίτες. Με τον καιρό μάλιστα αυξάνουν οι εθελοντές που το στηρίζουν και μετατρέπεται σιγά σιγά σε δημιουργικό κοινωνικό στέκι.

Ήδη, όπως έχουμε καταγράψει, γίνονται προσφορές ακόμα και μαθημάτων σε παιδιά από αποδεδειγμένα άπορες οικογένειες. Το κοινωνικό Παντοπωλείο πολιτών είναι ανοιχτό κάθε Δευτέρα- Τετάρτη και Παρασκευή από τις 7 το απόγευμα έως τις 9 το βράδυ.

Σε αντίθεση με το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου, το κοινωνικό παντοπωλείο πολιτών δεν στοιχίζει και δεν στοιχίζει ούτε ένα λεπτό στον Δήμο Άργους, αφού το κτήριο διατέθηκε δωρεάν από πολίτη, ενώ τα ράφια και τα βαψίματα τα ανέλαβαν κι αυτά πολίτες.

Πάντως το μεγαλύτερο μέρος ανθρωπιστικής στήριξης από πλευράς τροφίμων το έχει επωμιστεί η Χριστιανική Ένωση Νεανίδων Άργους, ενώ σημαντική είναι η προσφορά των ενοριών αλλά και του ερυθρού σταυρού.

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ: 27510 69488 - FAX: 27510 23919
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



σε συνεργασία με τον
Ανατολικός
95.8fm
ΜΕΛΟΔΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 70 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 ανακαινισμένη με κεντρική θέρμανση σε τιμή 250 ευρώ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6977598380

Ναύπλιο - Ενοικιάζεται οικία 50 τμ πίσω από το στάδιο Ναυπλίου επί της οδού Βασ. Βραχνού 10 επιπλωμένη με κεντρική θέρμανση στην τιμή των 250 ευρώ. Τηλ επικοινωνίας 6977598380

Ενοικιάζονται παραθαλάσσια δυάκια επιπλωμένα διαμερίσματα 60τμ, στους Μύλους με AC ηλιακό μεγάλες βεράντες χωρίς κοινόχρηστα. Τηλ. 27510 22843

Ενοικιάζεται επαγγελματικό κτίριο διώροφο 170 τμ, με αποθηκευτικό χώρο στη συμβολή των οδών Καρπετοπούλου και Μεσσηνίας Αρκαδίας. Τηλ. 27510 22843

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Βελλίνη 3 - όπισθεν δημαρχείου), κατάλληλος για γραφείο ή κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 6976015480, 6974298144

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα 35 τ.μ. πλήρως επιπλωμένο, με καινούργια ηλεκτρικά, με κλιματισμό και αυτόνομη θέρμανση, στην οδό Άργους στο Ναύπλιο. Τηλ. 6948309742

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 3άρι διαμέρισμα ευρύχωρο στην Αθήνα - Κυψέλη, οδός Μυτιλήνης 40. Κατάλληλο για φοιτητές. Τιμή λογική. Τηλ. 27520 28467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ μονοκατοικία, επιπλωμένη, στην Ασίνη (όπισθεν Δημοτικού Σχολείου), διώροφη, 178 τ.μ., με κήπο 2.000 τ.μ., αποτελούμενη από δύο ημιανεξάρτητα οροφδιαμερίσματα, μεγάλες βεράντες, τραπεζαρία, σαλόνι, 3 υπνοδωμάτια, 2 κουζίνες, 2 λουτρά, αποθήκες, με κεντρική θέρμανση. Πληροφορίες 6977083666.

Ενοικιάζεται Γκαρσονιέρα στην Αθήνα-Κυψέλη, επιπλωμένη, ρετιρέ, μεγάλη βεράντα, ήσυχη με εξώπορτα ασφαλείας, κατάλληλη για φοιτητή-φοιτήτρια από την Αργολίδα. Τιμή 280 Ευρώ. Πληροφορίες 2752025177, 6973676716

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειο διαμέρισμα σε διώροφοι κατοικία στη Νέα Κίο 110 τμ με 2 υπνοδωμάτια σαλοτραπεζαρία, τζάκι, κουζίνα και WC χωρίς κοινόχρηστα με αυτόνομη θέρμανση και κλιματισμό λουξ κατασκευή τηλ. 6977215292.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ διαμέρισμα πρώτου

ορόφου 97 τμ., τεσσάρι Μαρτινείας και Π. Πατρών Γερμανού, 350,00 ευρώ. Ναύπλιο. Τηλ. 6932468787

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ 2αρι στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752028467

Στο Άργος ενοικιάζεται γραφείο 50τμ, 2ος όροφος κεντρικό Νικηταρά 8, δίπλα στον ΟΤΕ. Πληρ. 2751042192

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ισόγειος χώρος στο παλιό Ναύπλιο (Όθωνος 13) κατάλληλος για γραφείο ή και κατάστημα. Πληροφορίες τηλ. 27520-27847 και 6944-677607.

Ενοικιάζεται 2αρι επιπλωμένο και εξοπλισμένο στο ισόγειο, χωρίς κοινόχρηστα, στην περιοχή Κούρτη. Πληροφορίες στο 6973248494, κος Γιώργος

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ γκαρσονιέρα, στο Ναύπλιο. Τηλ. 2752 0 28467

Ενοικιάζεται 2αρι με αυτόνομη θέρμανση, ψύξη χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου 3άρι διαμπερές, με αυτόνομη θέρμανση χωρίς κοινόχρηστα. τηλ 27510 61710 και 6979029561.

Ενοικιάζεται δυάρι επιπλωμένο στην Κυψέλη, πλησίον ΑΣΟΕ. Τηλ.: 6977705603

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 120 τμ, επί της οδού Δαναού 32 στο Άργος. 1ος Όροφος, βεράντες, τέντες, αυτόνομη θέρμανση, φρεσκοβαμμένο. Τηλ.: 6976015480

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τ.μ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσφατη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ.:27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διαμορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

Ενοικιάζεται χώρος Ισόγειος 110 τμ για κατάστημα mini Market, φροντιστήριο, Φαρμακείο ή για κατοικία σε

νεόκτιστη οικοδομή στην οδό Ηρόδου έναντι πλατείας, στην περιοχή Κούρτη. Τηλ.: 6984622959

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 2αρι στο εμπορικό κέντρο του Άργους, στον 1ο όροφο. Τηλέφωνο επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες : 694 8866589 κος Γιώργος.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ μεζονέτες 50 τ.μ. και 140 τ.μ. αντίστοιχα, στο Τολό, δίπλα στη θάλασσα. Τηλ. 6972240183

ΝΑΥΠΛΙΟ - ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πλήρως επιπλωμένη με όλα τα απαραίτητα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Με όλες τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές Με είδη εστίασης και είδη οικιακής χρήσης Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. Ενοίκιο: Ευρώ 300. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 κα Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος επί της οδού Ασκληπιού στην Άρια, εσωτερικός χώρος 110 τμ και προαύλιος χώρος 200 τ.μ. Τηλ.:6973436723

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 35τμ επιπλωμένη στο Ναύπλιο, τιμή 350 ευρώ. Τηλ. 6946 746564.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα επιπλωμένα και μη, δυάκια και τριάκια με κεντρική θέρμανση, Α/Σ, ηλιακά, ανακατασκευασμένα, στο Τολό. Τηλ. 6936822068

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος 76τ.μ. και μεζονέτες 116τ.μ. στην περιοχή Ροδίου Ναυπλίου. Ολα με στεγασμένα γκαράζ και ανεξάρτητα καλοριφέρ χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Πωλούνται διαμερίσματα 76τ.μ. και μεζονέτες 116τ.μ. στην περιοχή Ροδίου Ναυπλίου. Ολα με στεγασμένα γκαράζ και ανεξάρτητα καλοριφέρ χωρίς κοινόχρηστα. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

Πωλούνται διαμερίσματα νεόκτιστα σε απόσταση 200μέτρων από το Νοσοκομείο Άργους. Τηλ.: 6947267865

Χ.ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ-ΠΩΛΗΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΝΕΟΔΗΜΗΤΟ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 38 τ.μ. ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Αργοναυτών 11 - Ν. Βυζάντιο). ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: τηλ. (27520)29396 - κινητό

6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΝΕΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑ ΝΑΥΠΛΙΟ (οδός Χαρμαντά 11 - Ν. Βυζάντιο) ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ: 1/Διαμέρισμα 88 τμ Τριάρι (2 υ/δ) 2/Διαμέρισμα 53 τμ Δυάρι (1 υ/δ)

3/Διαμερισμα 55 τμ Δυάρι (1 υ/δ) 4/Διαμέρισμα 57 τμ Δυάρι (1 υ/δ) Όλα με θέση στάθμευσης στην πυλωτή.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ τηλ.: (27520) 29396 - κινητό: 6944842844 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ

ΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ναύπλιο. Ζητείται κοπέλα να εργαστεί σε εστιατόριο - μπαρ. Σέρβικ ή μπαρ. Τηλ. 6977074820

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αναλαμβάνω υπεύθυνα την φύλαξη παιδιών μόνο στο Άργος. Κα Δήμητρα. Τηλ. 6974010974

Φιλολόγος παραδίδει μαθήματα σε Άργος- Ναύπλιο, με εξειδίκευση στην έκθεση. Τιμές προσιτές. Τηλ. 6972330317

Έκδοση Ενεργειακών Πιστοποιητικών κτιρίων, διαμερισμάτων, καταστημάτων. Πληροφορίες : Γιάννης Ρεκούμης 6944893544, 2752023534.

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΗ κειμένων. Λίγες ή πολλές σελίδες, επίσημα ή ανεπίσημα προσωπικά έγγραφα, εργασίες, διατριβές, σημειώσεις, αποσπάσματα κλπ, δακτυλογραφούνται και διαμορφώνονται ως έγγραφα κειμένου. Τηλ. 2752 0 22257, 6976511108

Κυρία αναλαμβάνει την φροντίδα και φύλαξη παιδιών, στην περιοχή Ναυπλίου. Τηλ. 6945525435

Τελειόφοιτη οικονομικής σχολής παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτικού - Γυμνασίου 6 ημέρες την εβδομάδα. 8 ευρώ / ώρα (Δημοτικό), 10 ευρώ / ώρα (Γυμνάσιο). 6943993555 κ' καθηγήτρια φιλόλογος παραδίδει μαθήματα σε παιδιά Δημοτ - Γυμνασ - Λυκείου κ' σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες σε προσιτές τιμές. 697 82 13309.

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ.

6978623695.

Μαθηματικά, Φυσική, Χημεία και Η/Υ από Χημικό Μηχανικό. Ιδιαίτερα μαθήματα και βοήθεια στο σπίτι, σε προσιτές τιμές, για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Τηλ. 6944735600

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ φορτηγό Mercedes 813, με υδραυλική πόρτα. Τηλ. 27510 67198, 2751069204, 6946810252

ΠΩΛΕΙΤΑΙ NISSAN TIDA ΜΑΥΡΟ 1600 κυβικά του 2008. τηλ.27510 24185

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΤΑΞΙ, 5 80 VOLVO, έδρας Άργους, με ή χωρίς το αυτοκίνητο. Τηλ. 6944243424

ΔΙΑΦΟΡΑ

Πωλείται ελαιόλαδο: Τηλ.: 693 6699036

ΧΑΡΙΖΟΝΤΑΙ κουταβάκια 1,5 μηνών προέλευσης ημίαιμα Labrador - Seffer, γλυκύτατα και πολύ όμορφα. Πληροφορίες: 2752096020, κα Λίλα

τακόμισης! Πωλούνται:1)Η/Υ Pentium 3GHz, 512 RAM, 120 G Hard disk, XP Professional 60Ευρώ. 2)Η/Υ Pentium 4 2.40GHz, 0,99G RAM, 74.5 G Hard Disk 50 ευρώ. 3)Παιδικό γραφείο Υπολογιστή μόνο 25 ευρώ. 4)Ποδήλατο fitness χρώμα κόκκινο 30 ευρώ Τηλ: 6946132456.

Αγοράζω παντός τύπου νόμισμα χρυσό. Εχεμύθεια. Τηλ. 6972240183

ΧΡΥΣΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης. Πρακτορείο ΟΠΑΠ. Μακαρίου 25. Άργος. Τηλ. 2751062811

Πωλούνται ξύλα από ελιά έτοιμα για τζάκι. Τηλ. 6978107581

Χάθηκαν στην περιοχή Δαλαμανάρας δίπλωμα οδήγησης και άδεια τρακτέρ. Όποιος γνωρίζει ας επικοινωνήσει στο 6972708478.

HIGH FIDELITY. Αγοράζονται δίσκοι βινυλίου 33, 45 και 78 στροφών, μεμονωμένα ή ολόκληρες συλλογές. www.highfidelity.com.gr

απροσάρμοστα ητοιμγόδοορη



Μπορεί η παρουσία της εικονιζόμενης στο τοπικό ψηφοδέλτιο του ΠΑΣΟΚ να ήταν πρωταπριλιάτικο αστείο συναδέλφου, όμως για διαφορετικούς λόγους ακούστηκε ένα "ΑΧ", από υποψηφίους και ψηφοφόρους

ανέκδοτο

Ο δολοφόνος σπουργίτης

Οδηγούσε ένας τύπος όταν άκουσε κάτι να χτυπάει στο μπροστινό τζάμι του αυτοκινήτου του.
Σταματά ανήσυχος, κατεβαίνει και βρίσκει ένα σπουργιτάκι ξάπλα στην άσφαλτο.
-Πωπω κρίμα το σκότωσα το καημένο!
Σκύβει κάτω, το μαζεύει και σαν να φιλοζούσε το σπουργιτάκι, αλλά ήταν σε κώμα.

Το παίρνει, το πάει σπίτι του και το βάζει σε ένα κλουβί μέχρι να συνέλθει και να γίνει καλά. Αργότερα έφυγε από το σπίτι για δουλειές.
Συνέρχεται και το σπουργιτάκι σιγά-σιγά και κοιτάει και τι να δει ;
Πάνω κάγκελα, δεξιά κάγκελα, αριστερά κάγκελα, μπροστά κάγκελα, πίσω κάγκελα.
Τρελαίνεται το σπουργιτάκι και λέει:
-Πωπω, τον σκότωσα τον άνθρωπο!!!!

37 λόγοι που είναι ωραίο να είσαι άντρας

Επιτέλους, ήταν θέμα χρόνου να μαζέψουμε τα πρώτα στοιχεία επιβεβαίωσης του ανδρικού φύλλου:

1. Οι τηλεφωνικές συνομιλίες διαρκούν περίπου 30 δευτερόλεπτα.
2. Οι σκηνές με «γυμνό» στις ταινίες είναι πάντα γυναικείες.
3. Γνωρίζεις πως δουλεύει το αυτοκίνητο.
4. Οι πενήνήμερες διακοπές χρειάζονται μια βαλίτσα μόνο.
5. Η ουρά για να πας σε τουαλέτες είναι κατά 80% μικρότερες.
6. Ανοίγεις τα βαζάκια από μόνος σου.
7. Οι φίλοι σου δεν σε «σπάνε» άμα βάλεις κιλά.
8. Τα πίσθια σου δεν είναι ποτέ λόγος για μια συνέντευξη.
9. Όλοι οι οργασμοί σου είναι αληθινοί.
10. Η κοιλιά από το ποτό δεν σε κάνει λιγότερο όμορφο.
11. Δεν σε ενδιαφέρει εάν στις τουαλέτες δεν υπάρχει κάθισμα.
12. Δεν χρειάζεται να κουβαλάς μια τσάντα γεμάτη άχρηστα πράγματα.
13. Πας στο μπάνιο μόνος σου.
14. Το επίθετο σου μένει πάντα το ίδιο.
15. Στα εστιατόρια τρως όλο το φαγητό.
16. Μπορείς να κάνεις μπάνιο και να ετοιμαστείς σε 10 λεπτά.
17. Όσο σεξ και να κάνεις δεν χάνεις την υπόληψη σου.
18. Τα εσώρουχα σου κοστίζουν ακόμα 15 ευρώ η συσκευασία των τριών.



19. Δεν χρειάζεται να ξυρίζεσαι από τον λαιμό και κάτω.
20. Εάν στα 34 είσαι ακόμα «single» κανείς δεν το κάνει θέμα.
21. Όλα στο πρόσωπο σου παραμένουν στο φυσικό τους χρώμα.
22. Η σοκολάτα είναι απλά «ένα τσίμπημα», όχι το επιδόρπιο σου.
23. Μπορείς κάποτε να γίνεις πρόεδρος της Δημοκρατίας (ή πρωθυπουργός).
24. Δεν είναι απαραίτητο να θυμάσαι όλα τα γενέθλια των άλλων.
25. 3 ζευγάρια παπούτσια είναι αρκετά.
26. Τα προκαταρκτικά είναι «optional».
27. Δεν χρειάζεται να τακτοποιείς το διαμέρισμα κάθε φορά που έρχεται ένας υδραυλικός.
28. Στο συνεργείο σου λένε πάντα την αλήθεια.
29. Δεν σε ενδιαφέρει εάν κανείς δεν πρόσεξε το καινούριο σου κούρεμα.
30. Μπορείς να παρακολουθήσεις τηλεόραση σε απόλυτη ησυχία με έναν φίλο χωρίς να σκέφτεσαι: «Είναι νευριασμένος μαζί μου».
31. Γνωρίζεις τουλάχιστον 10 τρόπους για να ανοίξεις μια μπύρα.
32. Όταν κάθεσαι δεν χρειάζεται να θυμάσαι τι φοράς για να βάλεις ανάλογα τα πόδια σου.
33. Άσπρα μαλλιά ίσον μεγαλύτερη γοητεία.
34. Κανείς δεν χαζεύει το στήθος σου ενώ σου μιλά.
35. Μπορείς να αγοράσεις προφυλακτικά χωρίς ο υπάλληλος να σε φανταστεί γυμνό.
36. Σε ένα πάρτι εάν κάποιος άλλος ντυθεί με τα ίδια ρούχα μπορεί να γίνει φίλος σου.
37. Τα παπούτσια σου ποτέ δεν σε πληγώνουν και δεν χρειάζονται άλλαγμα.

