



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 26.08.2010
www.anagnostispe.blogspot.com
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 13ο • Αρ. φύλλου 634 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Και η Μαρία Ράλλη μαζί
με τον Γραμματικόπουλο



Η υποψηφιότητα της Μαρίας Ράλλη έρχεται να τονίσει ακόμα περισσότερο τον προοδευτικό, υπερκομματικό και ανεξάρτητο χαρακτήρα της δημοτικής παράταξης του Χρήστου Γραμματικόπουλου. Κυρίως όμως σηματοδοτεί τη μεγάλη αλλαγή που έρχεται στον διευρυμένο Δήμο με τη συμμετοχή νέων, αξιόλογων και κυρίως άφθαρτων ανθρώπων.

σελ 8

- Προβληματισμός στα κόμματα από την ανεξάρτητη υποψηφιότητα Τατούλη

Μπελάς ο Περιφερειάρχης



Επίσκεψη στην Ερμιονίδα πραγματοποίησε την περασμένη εβδομάδα ο ανεξάρτητος υποψήφιος Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης, όπου συναντήθηκε με φίλους αρκαδικής καταγωγής αλλά και με πολιτικά πρόσωπα, ενώ την Κυριακή ο κ. Δ. Δράκος βρέθηκε στο Νομό Αργολίδας όπου είχε συνάντηση με τον Νομάρχη Αργολίδας, Νομαρχιακούς και Δημοτικούς Συμβούλους, τον πρόεδρο και μέλη της ΝΟΔΕ καθώς και φίλους.

σελ 3

Για σένα, που το κολύμπι
είναι απόλαυση μην ξεχνάς

σελίδα 22



Ανοιχτή Πρό-
σκληση για το
συντονισμό
πολιτών στην
Πελοπόννησο

Σελ. 5



Πόσα
χρέωσαν
τους πολίτες
οι Δήμοι

Σελ 7

Αφού κανείς δεν νοιάζεται για την παράνομη αλιεία,
η δημοτική αρχή Ασίνης εξετάζει το ενδεχόμενο για να
«προστατέψει» τον βιότοπο, να τον μετατρέψει σε πίστα τζετ-σκι



«Δράκος» ο Τατούλης

Ανακοίνωσε ανεξάρτητη υποψηφιότητα ο πρώην βουλευτής Αρκαδίας της Ν.Δ, Πέτρος Τατούλης. Την υποψηφιότητα του Π. Τατούλη ανακοίνωσε πως στηρίζει ο ΛΑΟΣ, ενώ η υποψηφιότητά του ενδέχεται να στηριχθεί και από τους Οικολόγους Πράσινους, αν δεν αποδώσει το πείραμα με τις αυτοδιοικητικές κινήσεις. Το ΠΑΣΟΚ έχει διχαστεί αφού άλλοι υποστηρίζουν ότι πρέπει να υποστηριχθεί η υποψηφιότητα του Π. Τατούλη, άλλοι ζητούν καθαρή υποψηφιότητα ΠΑΣΟΚ με επικρατέστερη προς στιγμήν του βουλευτή Οδυσσέα Βουδούρη. Εν τω μεταξύ επίσκεψη στην Ερμιονίδα πραγματοποίησε την περασμένη εβδομάδα ο ανεξάρτητος υποψήφιος Περιφερειάρχης Πελοποννήσου Πέτρος Τατούλης, όπου συναντήθηκε με φίλους αρκαδικής καταγωγής αλλά και με πολιτικά πρόσωπα, όπως ο Δήμαρχος Ερμιόνης Ανάργυρος Λεμπέσης, ο οποίος τον συνόδευσε στο μεγαλύτερο μέρος της περιοδείας του στην Ερμιονίδα πυροδοτώντας φήμες να τον φέρουν ως υποψήφιο αντιπεριφερειάρχη στην περίπτωση που δεν θα είναι υποψήφιος για τον δήμο Κρανιδίου και αν φυσικά το ΠΑΣΟΚ επιλέξει να στηρίξει τον Πέτρο Τατούλη για περιφερειάρχη.

Ο πρόεδρος της ΕΝΑΕ και νομάρχης Μεσσηνίας Δημήτρης Δράκος ανακοίνωσε υποψηφιότητα για περιφερειάρχη με υποψήφιο αντιπεριφερειάρχη Μεσσηνίας, τον αντινομάρχη, Σωτήρη Παναγιωτόπουλο. Έχει τη στήριξη της Ν.Δ. Την περασμένη Κυριακή ο κ. Δ. Δράκος βρέθηκε στο Νομό Αργολίδας όπου είχε συνάντηση με τον Νομάρχη Αργολίδας, Νομαρχιακούς και Δημοτικούς Συμβούλους,



τον πρόεδρο και μέλη της ΝΟΔΕ καθώς και φίλους και στην συνέχεια πραγματοποιήσε συνάντηση γνωριμίας με τα ΜΜΕ της Αργολίδας, στο Ξενοδοχείο «Αμαλία».

Στις 11.30 επισκέφτηκε το Εργατικό Κέντρο Άργους και το Επιμελητήριο Αργολίδας στο Άργος. Το μεσημέρι της ίδιας ημέρας πραγματοποίησε επισκέψεις στον Μητροπολίτη Αργολίδος κ. Ιάκωβο στο Ναύπλιο και στο Εργατικό Κέντρο Ναυπλίου.

Το βράδυ της Κυριακής συμμετείχε στη Γιορτή της «Θεομάνας-Οδηγήτριας» στην Νέα Κίο.

Την ανεξάρτητη υποψηφιότητά του για το αξίωμα του πρώτου αιρετού περιφερειάρχη Πελοποννήσου, ανακοίνωσε ο Δημήτρης Σαραβάκος, πρώην νομάρχης Αργολίδας με τη στήριξη της Ν.Δ.

Από το ΚΚΕ είναι υποψήφιος ο Γόντικας Νίκος και για τον ΣΥΡΙΖΑ ο Θανάσης Πετράκος.

Και οι Δημοσκοπήσεις στο πόλεμο εντυπώσεων

Η Τεράστια διαφορά κοντά στις 30 μονάδες ανάμεσα στον ανεξάρτητο υποψήφιο, Πέτρο Τατούλη που μέχρι σήμερα στηρίζεται επίσημα μόνο από το ΛΑΟΣ με το νομάρχη Μεσσηνίας Δημήτρη Δράκο που αποτελεί την επίσημη υποψηφιότητα της ΝΔ στην Περιφέρεια Πελοποννήσου που αποτυπώνεται σε παμπελοποννησιακή δημοσκόπηση του Ιουλίου της εταιρείας ALCO για το τηλεοπτικό κανάλι Super TV της Κορινθίας, οδήγησε σε οξεία αντιπαράθεση μεταξύ του προέδρου της ΝΔ Αντώνη Σαμαρά και του αντιπροέδρου Σταύρου Δήμα με αφορμή τη δημοσκόπηση που δημοσίευσε η αυτοδιοίκηση gr την περασμένη Παρασκευή.

Σύμφωνα με πληροφορίες της αυτοδιοίκησης gr ο κ. Δήμας επικοινωνήσε τηλεφωνικά με τον πρόεδρο της ΝΔ, τονίζοντας του σε έντονο ύφος την αντίθεσή του στην υποψηφιότητα του νομάρχη Μεσσηνίας, Δημήτρη Δράκου, φερόμενος να είχε πει: «Εγώ, Αντώνη σε είχα προει-

δοποιήσει».

Ο κ. Δήμας σύμφωνα με την ανωτέρω πηγή, επισήμανε τον κίνδυνο το κόμμα να χάσει την Περιφέρεια Πελοποννήσου στην οποία εκλέγεται ο ίδιος ο κ. Σαμαράς (Μεσσηνία) και ο γραμματέας του κόμματος Ανδρέας Λυκουρέντζος (Αρκαδία) και κατάγονται οι δύο αντιπρόεδροι (Δήμας-Κορινθία, Αβραμόπουλος-Αρκαδία), ενώ παράλληλα φέρεται να επισήμανε στον πρόεδρο του κόμματος ότι δεν έκανε σωστά που έκλεισε την πόρτα τόσο στον Γιάννη Μανώλη όσο και στον Πέτρο Τατούλη, καθώς, όπως του είπε, με αυτόν τον τρόπο η ΝΔ θα είχε σίγουρη τη νίκη στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Από την πλευρά του ο κ. Σαμαράς φέρεται ότι απάντησε ότι η με την επιλογή Δράκου επιχείρησε να κρατήσει ισορροπίες με τους εκλεγμένους νομάρχες της ΝΔ στην Περιφέρεια που είχαν συνασπιστεί εναντίον του Γ. Μανώλη αλλά και να κάνει άνοιγμα σε στελέχη που είχαν στηρίξει την Ντόρα

Μπακογιάννη.

Συγκεκριμένα, στην πρόθεση ψήφου στο τρίπολο: Π. Τατούλης, Δ. Δράκος και Νίκος Γόντικας (ΚΚΕ) ο κ. Τατούλης λαμβάνει 46,5% έναντι 17 του νομάρχη Μεσσηνίας και 1,5% του υποψήφιου του ΚΚΕ Ανάλογη είναι και η εικόνα ανάμεσα όταν στη θέση του κ. Δράκου μπαίνει ο νομάρχης Κορινθίας Νίκος Ταγαράς (σ.σ. Η δημοσκόπηση διεξήχθη πριν την επίσημη ανακοίνωση της υποψηφιότητας του κ. Δράκου). Συγκεκριμένα, ο Π. Τατούλης λαμβάνει 48%, ο Ν. Ταγαράς 18 και ο Ν. Γόντικας 1,5%.

Μεγάλη είναι και η διαφορά αναφορικά με τους «αμετακίνητους ψηφοφόρους -υποστηρικτές» των τριών υποψηφίων, καθώς ο κ. Τατούλης εμφανίζεται να έχει υπερδιπλάσιο ποσοστό από τον Δ. Δράκο. Συγκεκριμένα, ο Π. Τατούλης εμφανίζει «σκληρό πυρήνα» στο 20%, ο Δ. Δράκος 13%, ο Νίκος Ταγαράς 12% και ο Νίκος Γόντικας 1,5%.

Άνοιξε η προεκλογική περίοδος από τις 9 Αυγούστου. Ποιοι ευνοούνται με νέα εγκύκλιο Ραγκούση

Τι προβλέπει η εγκύκλιος για την προβολή συνδυασμών και υποψηφίων

Από τις 9 Αυγούστου άρχισε η προεκλογική περίοδος για τις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, τουλάχιστον σε ότι αφορά την προβολή συνδυασμών και υποψηφίων, όπως αναφέρει σε επείγουσα απόφασή του ο υπουργός Εσωτερικών, Γιάννης Ραγκούσης. Με την απόφασή του αυτή ο υπουργός, θέτει και σαφήνεια τα «επιτρέπεται» και «απαγορεύεται» του εκλογικού αγώνα, ως προς την προβολή των υποψηφίων και των συνδυασμών και τις ευθύνες που έχουν οι παρούσες διοικήσεις των δήμων να τα τηρήσουν, ώστε ο αγώνας αυτός να διεξαχθεί «αναλογικά και επί ίσοις όροις». Πίσω όμως από τα διαδικαστικά της διεξαγωγής του εκλογικού αγώνα, αποκαλύπτεται ότι οι συνδυασμοί υποψηφίων που θα λάβουν τη στήριξη κομμάτων, ευνοούνται (αναλόγως της εκλογικής δύναμης των κομμάτων) έναντι των ανεξάρτητων υποψηφίων που δεν στηρίζονται από κανένα κόμμα. Επίσης, ευνοούνται οι υποψήφιοι οι οποίοι ήταν επικεφαλής παράταξης και στο παρελθόν, ακόμη και εάν άλλαξαν παράταξη ή ονομασία. Από την άλλη, παρέχεται η δυνατότητα σε συνδυασμούς (που από την εμπειρία, είναι συνήθως ανεξάρτητοι ή μικρότεροι, εξωκοινοβουλευτικοί) ακόμη και εάν οι ίδιοι αγνοήσουν τις προβλεπόμενες διαδικασίες, να οριστούν υποχρεωτικά από τους δήμους αναλογικά χώρος προβολής των θέσεών τους. Δεν μπορούν όμως να πραγματοποιούν συγκεντρώσεις εν αγνοία του δήμου, όπως πολλοί από αυτούς, το συνηθίζουν.

Με την ισχύ και της παρούσας απόφασης αλλά και του νόμου για τις εκλογικές δαπάνες γενικότερα, καθίσταται εξαιρετικά δύσκολο εάν όχι απαγορευτικό, να είναι υποψήφιοι με πιθανότητα να κερδίσουν τις εκλογές, άτομα με χαμηλή αναγνωρισιμότητα τόσο στους μεγάλους, ενοποιημένους «Καλλικράτειους» δήμους, όσο και κυρίως στις 13 περιφέρειες της χώρας και πρωτίστως στην περιφέρεια Αττικής, των 4 εκατομμυρίων κατοίκων! Δίνεται λοιπόν εξ αντικειμένου προβάδισμα, σε πρόσωπα της κεντρικής πολιτικής σκηνής και σε εν γένει διάσημους ακόμη και εάν προέρχονται από το life style, έναντι πιθανώς αξιολογώτατων υποψηφιοτήτων αλλά χαμηλού προφίλ από τον επιστημονικό και επιχειρηματικό χώρο. Ακόμη και οι νυν δήμαρχοι και νομάρχες, αναμένεται να αντιμετωπίσουν δυσκολίες στους νέους «Καλλικράτειους» δήμους εάν βρεθούν αντιμέτωποι με ... «διάσημους», γεγονός το οποίο λαμβάνουν σοβαρά υπόψη τους όλα τα κόμματα, πριν προβούν σε ανακοινώσεις στήριξης υποψηφίων.



Στη νέα απόφαση του κ. Ραγκούση, επίσης, καθορίζεται ο τρόπος διάθεσης των διαφημιστικών πινακίδων, οι προδιαγραφές των «περιπτέρων», ενώ απαγορεύεται η χρήση μη οικολογικών υλικών (πλαστικές σημαίες κλπ), η ηχορύπανση, η αφισορύπανση, τα «τρικακία» στους δρόμους για τα οποία ωστόσο ισχύουν και στο παρελθόν ανάλογες αποφάσεις. Η επείγουσα απόφαση του υπουργού έχει ως εξής:

Η απόφαση με τίτλο «Καθορισμός τρόπου χρήσης των χώρων που διατίθενται κατά την προεκλογική περίοδο των δημοτικών και περιφερειακών εκλογών στους συνδυασμούς των υποψηφίων, για την προεκλογική προβολή τους και άλλων λεπτομερειών», την οποία υπογράφει ο υπουργός Εσωτερικών Γιάννης Ραγκούσης και τίθεται σε ισχύ από τις 9 Αυγούστου, αναφέρει:

«Αποφασίζουμε: Καθορίζουμε τον τρόπο χρήσης των χώρων που διατίθενται από τα δημοτικά και κοινοτικά συμβούλια ή τον οικείο Γενικό Γραμματέα Περιφέρειας στους συνδυασμούς των υποψηφίων για τις δημοτικές και περιφερειακές αρχές για την προβολή τους κατά την προεκλογική περίοδο των δημοτικών και περιφερειακών εκλογών του Νοεμβρίου 2010, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 2 του άρθρου 5 του Ν. 3870/2010 (ΦΕΚ 138 Α'), σε συνδυασμό με αυτές του άρθρου 9 του Ν. 3023/2002, (ΦΕΚ 146 Α') καθώς και κάθε αναγκαία λεπτομέρεια, ως ακολούθως:

1. Οι επικεφαλής των συνδυασμών υποψήφιοι δήμαρχοι ή υποψήφιοι περιφερειάρχες ή οι εκπρόσωποι των συνδυασμών τους συνέρχονται σε κοινή σύσκεψη με πρόσκληση του δημάρχου ή του προέδρου της κοινότητας αμέσως με την έναρξη της προεκλογικής περιόδου για την διεξαγωγή των δημοτικών και περιφερειακών εκλογών, με σκοπό την κατανομή των χώρων και τον καθορισμό του τρόπου χρήσης αυτών.

2. Σε περίπτωση που οι εκπρόσωποι των συνδυασμών συμφωνήσουν ομόφωνα, υπογράφεται πρακτικό που είναι υποχρεωτικό για το δημοτικό ή κοινοτικό συμβούλιο, το οποίο συγκαλείται αμέσως, με μοναδικό θέμα τη διάθεση των δημοτικών και κοινοτικών χώρων στους συνδυασμούς των υποψηφίων για την προεκλογική προβολή τους.

3. Αν στη σύσκεψη αυτή, που θα προκαλέσει ο δήμος ή η κοινότητα, δεν παρευρεθούν ή δεν συμφωνήσουν οι εκπρόσωποι των συνδυασμών των υποψηφίων για τις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, το δημοτικό ή κοινοτικό συμβούλιο υποχρεούται να καθορίσει και διατάξει από μόνο του τους χώρους αναλογικά και επί ίσοις όροις. Με τον όρο «αναλογικά» νοείται, ότι σε συνδυασμούς με μεγάλη εκλογική δύναμη σύμφωνα με τα αποτελέσματα των τελευταίων δημοτικών και νομαρχιακών εκλογών, θα διατεθούν περισσότεροι χώροι για την προεκλογική τους προβολή, απ' ό,τι σε συνδυασμούς με μικρή εκλογική δύναμη ή πρωτοεμφανιζόμενους. Για τους τελευταίους αυτούς (πρωτοεμφανιζόμενους) συνδυασμούς λαμβάνεται υπόψη και το στοιχείο της τυχόν υποστήριξής τους από πολιτικό κόμμα ή πολιτικά κόμματα και η εκλογική δύναμη αυτών, σύμφωνα με τα αποτελέσματα των τελευταίων βουλευτικών εκλογών. Δεν θεωρείται πρωτοεμφανιζόμενος ο συνδυασμός που εμφανίζεται με διαφορετική ονομασία απ' αυτήν των προηγούμενων δημοτικών και νομαρχιακών εκλογών, εφόσον ο επικεφαλής αυτών υποψήφιος είναι το ίδιο πρόσωπο.

Με τη φράση «Επί ίσοις όροις», νοείται ότι όλοι οι συνδυασμοί υποψηφίων δικαιούνται κατά την κατανομή των χώρων σε ίση μεταχείριση ως προς τους χώρους εκείνους οι οποίοι είναι προσφορότεροι λόγω θέσεως για την προεκλογική τους προβολή.

4. Η προβολή των συνδυασμών

στους χώρους που διατίθενται γίνεται μέσα σε μόνιμα και σταθερά πλαίσια που έχουν κατασκευάσει οι δήμοι και οι κοινότητες ή σε προσωρινά και κινητά που κατασκευάζονται και τοποθετούνται με δαπάνες των συνδυασμών. Μπορούν όμως να παραχωρηθούν και άλλοι χώροι πρόσφοροι για αφισοκόλληση, ιδιαίτερα από τους δήμους ή τις κοινότητες που δεν έχουν προβεί στην κατασκευή και διάθεση στους συνδυασμούς των υποψηφίων, μόνιμων πλαισίων. Μετά τον καθορισμό των χώρων αυτών από τα δημοτικά και κοινοτικά συμβούλια ή τον οικείο Γενικό Γραμματέα Περιφέρειας, απαγορεύεται η επικόλληση εντύπων σε κάθε άλλο χώρο.

5. Επιτρέπεται κατ' εξαίρεση, η τοποθέτηση από τους συνδυασμούς, καλαίσθητων περιπτέρων ή άλλων κατασκευών στους χώρους που τους διατίθενται, των οποίων οι διαστάσεις δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερες από 2Χ2Χ2 μέτρα καθώς και τροχόσπιτα που το μήκος τους δεν μπορεί να υπερβαίνει τα τέσσερα (4) μέτρα.

Στην περίπτωση αυτή ισχύουν οι διατάξεις της παρ. 3 αυτής της απόφασης. Στους χώρους αυτούς δεν επιτρέπεται η χρήση μεγαφωνικών συσκευών.

6. Σε περίπτωση που οι δήμοι και οι κοινότητες, έχουν τοποθετήσει μόνιμα πλαίσια σε στύλους των οργανισμών κοινής ωφέλειας και των Ο.Τ.Α., τα πλαίσια αυτά διατίθενται στους συνδυασμούς επίσης αναλογικά και επί ίσοις όροις. Με τον ίδιο τρόπο διατίθενται τα σταθερά πλαίσια της εμπορικής διαφήμισης που έχουν τοποθετηθεί σε κοινόχρηστους χώρους και που την προεκλογική περίοδο διατίθενται στους συνδυασμούς, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρου 9 του Ν. 3023/2002 (ΦΕΚ 146 Α').

7. Απαγορεύεται η ανάρτηση αεροπανών ή άλλων αντικειμένων πάνω από δρόμους, πλατείες και λοιπούς χώρους. Σε περίπτωση που τοποθετούνται πάνω ή αεροπανών οι δήμοι και οι κοινότητες υποχρεούνται για την άμεση αφαίρεσή τους.

8. Επιτρέπεται η χρήση φωτεινών διαφανειών (σλάιτς) σε ανοικτούς χώρους που καθορίζονται από τα δημοτικά και κοινοτικά συμβούλια, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζεται η κυκλοφορία πεζών και οχημάτων και δεν δημιουργούνται γενικά οποιασδήποτε μορφής κυκλοφορικά προβλήματα.

9. Απαγορεύεται η χρήση πλαστικών σημαίων και γενικά προεκλογικού διαφημιστικού υλικού, από πλαστική ύλη, επειδή το υλικό αυτό δεν είναι ανακυκλώσιμο και επιβαρύνει το περιβάλλον. Επίσης απαγορεύεται η χρήση χρωστικών ουσιών,

όπως σπρέι, χρώματα κ.λ.π.

10. Απαγορεύεται η χρήση διαφημιστικών τρυκ, γιατί η μαζική ρύπανση τους συμβάλλει στη ρύπανση των πόλεων και χωριών και καθίσταται έτσι προβληματικός ο καθαρισμός των φρεατίων.

11. Δεν επιτρέπεται η επικόλληση αφισών ή άλλων εντύπων σε πλαίσια καθώς και η χρήση χώρων που έχουν διατεθεί, σύμφωνα με την απόφαση του δημοτικού ή κοινοτικού συμβουλίου σε άλλους συνδυασμούς.

12. Οι συνδυασμοί οφείλουν να φροντίζουν για την ευπρεπή εμφάνιση των χώρων που τους διατέθηκαν με την περισυλλογή των αφισών και τον καθαρισμό των χώρων από τις κολλητικές ουσίες κ.λ.π.

13. Τα περίπτερα ή άλλες κατασκευές, καθώς και τα τροχόσπιτα που τυχόν τοποθετήσουν οι συνδυασμοί, πρέπει να αποσυρθούν με φροντίδα τους, μέσα σε πέντε (5) ημέρες από την ημέρα των εκλογών, εκτός αν η ψηφοφορία επαναληφθεί την επόμενη Κυριακή σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις του Ν. 3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87 Α'), οπότε αυτά αποσύρονται μέσα σε πέντε (5) επίσης ημέρες μετά την επαναληπτική ψηφοφορία.

Μετά την πάροδο της προθεσμίας αυτής, οι δήμοι και οι κοινότητες υποχρεούνται να τα απομακρύνουν ή να τα καταστρέφουν.

14. Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 1 παρ. 6 του Ν. 3870/2010 (ΦΕΚ 138 Α') η προεκλογική περίοδος των δημοτικών και περιφερειακών εκλογών του Νοεμβρίου 2010, για την εφαρμογή των διατάξεων του νόμου αυτού και συνεπώς και των διατάξεων της παρούσας απόφασης, αρχίζει από τη δημοσίευση του νόμου αυτού δηλαδή από την 9η Αυγούστου 2010. Η περίοδος αυτή επεκτείνεται κατά μία εβδομάδα στις περιπτώσεις επανάληψης της ψηφοφορίας την επόμενη των γενικών εκλογών Κυριακή, σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις του Ν. 3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87 Α'), αλλά μόνο για τους συνδυασμούς των υποψηφίων για τις δημοτικές και περιφερειακές αρχές που παίρνουν μέρος στην επαναληπτική εκλογή. Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως».

Ανοιχτή Πρόσκληση για το συντονισμό πολιτών στην Πελοπόννησο

«Ανοιχτή Πρόσκληση» που απευθύνεται σε όλες τις ζωντανές και ενεργητικές δυνάμεις της Περιφέρειας Πελοποννήσου, σε κάθε προοδευτικό πολίτη που συναισθάνεται την κρίσιμότητα της κατάστασης, σε κάθε άνθρωπο που νιώθει ότι τους επόμενους μήνες κρίνεται η ζωή τους και το μέλλον των παιδιών τους, να βρεθούν σε έναν κοινό βηματισμό και να δώσουν τη μάχη ενάντια στην Τρόικα, στα κόμματα του μνημονίου και στον Καλλικράτη.

Όπως υποστηρίζουν οι πρώτοι συνυπογράφωντες και εμπνευστές της «Ανοιχτής Πρόσκλησης» που προέρχονται από διάφορους πολιτικούς χώρους αλλά χωρίς κομματική καθοδήγηση όπως, Δημοκρατική Αριστερά, ΣΥΡΙΖΑ, Συνασπισμό, ΚΟΕ, Οικολόγοι, ανένταχτοι κλπ.:

«Εδώ και έξι μήνες ζούμε στους εφιαλτικούς ρυθμούς του νέου καθεστώτος της Τρόικας και του Μνημονίου. Τα εισοδήματα των εργαζομένων καταρρέουν, δικαιώματα ενός αιώνα καταργούνται με πραξικοπηματικό τρόπο, το ασφαλιστικό σύστημα απαξιώνεται, η ανεργία μετατρέπεται σε μάλιστα, πολλές μικρομεσαίες επιχειρήσεις βρίσκονται ένα βήμα πριν το λουκέτο. Χωρίς καμιά δημοκρατική νομιμοποίηση και κουρελιάζοντας κάθε έννοια λαϊκής κυριαρχίας η κυβέρνηση έσυρε την χώρα στο περιβόητο ΔΝΤ, παρέδωσε τη διακυβέρνηση στην Τρόικα και υπέγραψε ένα Μνημόνιο κοινωνικής κατεδάφισης και ξεπουλήματος κάθε δημόσιας επιχείρησης και υποδομής.

Απέναντι σε αυτή την κατάσταση η αντίσταση του λαού ήταν σημαντική με κορυφαία στιγμή τις μεγάλες κινητοποιήσεις της 5ης Μάη. Η προσπάθεια κυβέρνησης-ΜΜΕ να ποινικοποιήσουν την αντίσταση, να στρέψουν καθένα μας ενάντια στο διπλανό του, να μας ψυχαναγκάσουν ναιώσουμε συνυπευθύνου για την δικιά τους οικονομική-πολιτική-ιδεολογική χρεοκοπία δείχνει να εξαντλείται. Η οργή και η δυσαρέσκεια, το «δεν αντέχουμε άλλο», το «πόσα ακόμα θα μας πάρετε», το «γιατί δεν πληρώνουν τίποτα οι έχοντες», όλα αυτά που λέει και σκέφτεται καθέννας μας καθημερινά αναζητούν και οφείλουν να βρουν συλλογική διέξοδο».

Οι αυτοδιοικητικές εκλογές

Σε αυτό το περιβάλλον, οι φετινές αυτοδιοικητικές εκλογές δε μοιάζουν με καμία άλλη παρόμοια εκλογική διαδικασία. Επιπλέον, ο Καλλικράτης έρχεται να βάλει την ταφόπλακα στην έννοια, τις δυνατότητες και την ιστορία της αυτοδιοίκησης. Ως «αναπόσπαστο κομμάτι του προγράμματος σταθερότητας και ανάπτυξης» και αφού εγκρίθηκε από το ΔΝΤ, η διοικητική μεταρρύθμιση:

- περιορίζει τις δημόσιες δαπάνες προς την Τ.Α. ενώ ταυτόχρονα της «φορτώνει» κρατικές αρμοδιότητες, οι οποίες χωρίς οικονομικούς πόρους είτε θα απαξιωθούν είτε θα μετατραπούν σε φιλέτα προς ιδιωτικοποίηση. Περιορίζεται έτσι ασφυκτικά κάθε δυνατότητα άσκησης δημόσιας κοινωνικής πολιτικής.
- περιορίζει τη δημοκρατία, αυξάνει την απόσταση πολίτη – Τ.Α, δυσκολεύει τη δυνατότητα λαϊκού ελέγχου και παρέμβασης, ενισχύει τους κομματικούς μηχανισμούς και αποκλείει τοπικές κινήσεις, εφαρμόζει ένα ιδιαίτερα συγκεντρωτικό εκλογικό σύστημα.
- οδηγεί στη συγκέντρωση εξουσιών σε απομακρυσμένα από τον πολίτη κέντρα και στην διοίκηση από δήμαρχους και περιφερειάρχες manager οι οποίοι θα καθοδηγούνται από τη σκληρή δημοσιονομική πολιτική της κυβέρνησης- ΕΕ-ΔΝΤ και τα πολυποίκιλα συμφέροντα της αγοράς.
- αντί για περιορισμό των περιφερειακών ανισοτήτων οδηγεί σε περαιτέρω όξυνσή τους και κατηγοριοποίηση ολόκληρων περιοχών.
- είναι βέβαιο ότι θα χρησιμοποιηθεί σαν αφορμή για δεκάδες χιλιάδες απολύσεις εργαζομένων στην Τ.Α».

Η Πελοπόννησος

Σύμφωνα με τους συντάξαντες την «Ανοιχτή Πρόσκληση», «η Περιφέρεια Πελοποννήσου,

αποτελούμενη από πέντε νομούς με πολλές ιδιομορφίες, πέρα από τα γενικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι, οι αγρότες, οι μικρομεσαίοι, η νεολαία της και είναι αντίστοιχα αυτών στην υπόλοιπη χώρα, βρίσκεται αντιμετώπιση με συγκεκριμένα και οξυμένα προβλήματα, όπως:

- Μονόπλευρη και στρεβλή τουριστική ανάπτυξη, υποτυπώδης βιοτεχνία, και ανύπαρκτη βιομηχανία. Με εκρηκτικά προβλήματα στον αγροτικό και κτηνοτροφικό τομέα, με αγροτικές περιοχές σε πορεία εγκατάλειψης και ερήμωσης, ειδικά μετά τη νέα ΚΑΠ και την εξαγγελθείσα περικοπή επιδοτήσεων.
- Απαξιωμένος σιδηρόδρομος και ένα κακό οδικό δίκτυο εκτός από μια ιδιωτικοποιημένη κεντρική αρτηρία και την επίσης ιδιωτικοποιημένη Ε.Ο. του θανάτου μεταξύ Κορίνθου-Πατρών.
- Περιοχές ιδιαίτερου φυσικού κάλλους που έχουν γίνει στόχος διάφορων μεγαλοεπενδυτών με μεγάλο περιβαλλοντικό και κοινωνικό κόστος (πχ. ΠΟΤΑ Μεσσηνίας, γήπεδο γκολφ και ξενοδοχείο στη Κοιλιάδα Αργολίδας).
- Ακραίες ανισότητες ανάμεσα σε έντονα τουριστικοποιημένες περιοχές-θέρετρα και εγκαταλειμμένη ενδοχώρα (πχ. Κυνουρία, ορεινή Αρκαδία, χωριά Πάρνωνια και Ταύγετου).
- Με ανοιχτή πληγή το ζήτημα της διαχείρισης απορριμμάτων, με δεκάδες χωματερές να αποτελούν τοξικές βόμβες και την «λύση» των δεματοποιητών να μεθοδεύει το μονόδρομο της απαράδεκτης καύσης.
- Ανεπαρκής πυροπροστασίας με πυρκαγιές να έχουν κάψει εκατοντάδες στρέμματα δασικών εκτάσεων που ακόμη περιμένουν αναδάσωση (πχ. Ταύγετος) ή γίνονται έρμαιο ιδιωτικής πολυεξουσίας (πχ. Μαίναλο).
- Πολυάριθμα πολιτιστικά μνημεία (Μυκήνες, Μυστράς, Μονεμβασιά, Μάνη, Πύλος,...) που μένουν αναξιοποίητα λόγω κακών σχεδιασμών και ανεπαρκών χρηματοδοτήσεων.
- Με ένα ΕΣΥ σε υπολειπόμενη-διάλυση, με φοβερές ελλείψεις υποδομών, τμημάτων και προσωπικού που αναγκάζει τους πολίτες να μετακινούνται σε κεντρικά νοσοκομεία της Αθήνας.
- Με ένα Πανεπιστήμιο με τραγικές ελλείψεις να φττοζωεί και να απειλείται με καταργήσεις τμημάτων.
- Με κακή έως ανύπαρκτη διαχείριση των υδάτινων πόρων, ποιοτική υποβάθμιση (πχ. νιτρικά, υφαλμύρωση) και έλλειψη πολιτικών ολοκληρωμένης διαχείρισης.

Όλα αυτά τα συσσωρευμένα προβλήματα είναι βέβαιο ότι με αυτή την κυβέρνηση, της πλήρους υποταγής στις ανελέητες απαιτήσεις της Τρόικας είτε θα παραμείνουν άλυτα είτε θα λυθούν προς όφελος της αγοράς με γνώμονα το κέρδος και όχι προς όφελος της κοινωνίας».

Το ζητούμενο
Ποιο είναι το ζητούμενο; Τι πρέπει να εκφραστεί στο δρόμο προς τις περιφερειακές εκλογές; Σύμφωνα λοιπόν με την αυτοδιοικητική κίνηση:

«Σε ένα πρώτο επίπεδο χρειάζεται η καταδίκη της κυβερνητικής πολιτικής, του Μνημονίου, των κομμάτων που το ψήφισαν ή το αποδέχονται, της υπερ-κυβέρνησης ΕΕ-ΔΝΤ-ΕΚΤ, του Καλλικράτη. Να μπορέσει να εκφραστεί ο κόσμος που αγανακτεί και αγωνιά, ο κόσμος που έχει απελπιστεί, ο κόσμος που έχει αγωνιστεί, ο κόσμος που νιώθει προδομένος από το κόμμα του, ο κόσμος που

δεν εμπιστεύεται το πολιτικό σύστημα. Επομένως το βασικό ερώτημα είναι: Την επομένη των εκλογών θα βρεθούν σε ανησυχία τα επιτελεία κυβέρνησης-Τρόικας; Θα αναδειχτεί η μη ανοχή της κοινωνίας στη σημερινή επικίνδυνη κυβέρνηση και τα κόμματα του Μνημονίου; Θα πάρει μια ανάσα ο λαός ή θα δοθεί μια τεράστια ανάσα και νομιμοποίηση στην πολιτική του Γ. Παπανδρέου, με φόντο τις εθνικές εκλογές; Θα έχει υπάρξει ένα μέτωπο δυνάμεων, μια ενότητα ανθρώπων ενάντια στην σημερινή κατάσταση ή θα μιλάμε πάλι για τις γνωστές κομματικές καταγραφές;

-Με βάση τη ραγδαία επιδείνωση των όρων ζωής και επιβίωσης δεκάδων χιλιάδων πολιτών και της Περιφέρειας μας η Τ.Α. θα παίξει έναν ρόλο ανακούφισης-στήριξης-αλληλεγγύης; Θα βρεθεί στο πλευρό των ανέργων, των φτωχών, της νεολαίας, των μικρομεσαίων που συμπιέζονται και δεν βλέπουν προοπτική; Θα διεκδικήσει και θα υλοποιήσει απαραίτητες κοινωνικές δομές στήριξης μεγάλων κοινωνικών κατηγοριών που το έχουν ανάγκη; Θα αμβλύνει τις αιτίες και θα περιορίσει την έκταση τεράστιων κοινωνικών προβλημάτων (ναρκωτικά, εγκληματικότητα, κοινωνικός αποκλεισμός, ρατσισμός, ψυχικές ασθένειες, κ.α.); Τελικά η Τ.Α. αυτοδιοίκηση θα μετατραπεί σε ένα διαχειριστικό-φοροεισπρακτικό μηχανισμό κατευθυνόμενο από αντιλαϊκές πολιτικές και πιέσεις της αγοράς ή θα παίξει έναν κοινωνικό ρόλο αναβάθμισης και επέκτασης αναγκαίων δομών και υποδομών;

-Χρειάζεται να αναδειχθούν τα ιδιαίτερα προβλήματα της περιφέρειάς μας και να έρθουν στο προσκήνιο οι αγώνες που έδωσαν οι πολίτες: φτιάχνοντας επιτροπές ενάντια στα μέτρα, διεκδικώντας αξιοπρεπές αγροτικό εισόδημα και σεβασμό-στήριξη του παραγωγικού ρόλου των αγροτών, αγωνιζόμενοι για την ανακύκλωση και ενάντια σε δεματοποιητές-καύση, για πρόσβαση σε φθινό και ποιοτικό νερό και αναγκαία εγχειροβελτιωτικά έργα, για ασφαλείς δημόσιους δρόμους χωρίς διόδια, για αναβαθμισμένο και δημόσιο σιδηρόδρομο, για να ακυρωθούν τα σχέδια επιχειρηματικής «αξιοποίησης»-ληθασίας περιοχών. Να γίνει η αρχή για τη συνάντηση και το μόνιμο συντονισμό των αγωνιζόμενων πολιτών της περιφέρειάς μας.

-Να ανιχνεύσουμε και αντιπαραβάλλουμε ένα συνολικά διαφορετικό μοντέλο ανάπτυξης με αξιοποίηση των παραγωγικών δυνατοτήτων και στήριξη-ανάπτυξη του παραπαίου πρωτογενή και δευτερογενή τομέα, με προστασία του περιβάλλοντος, με τουριστική ανάπτυξη συμβατή με

τις ανάγκες και τις δυνατότητες της περιοχής, με ανάπτυξη των δημόσιων υποδομών και υπηρεσιών, με υπεράσπιση των κοινωνικών αγαθών από αγοραίες λογικές (εκποίηση, ΣΔΙΤ...) ώστε να υπηρέτουνται οι ανάγκες του λαού και των αδύναμων στρωμάτων και όχι τα κέρδη των μεγαλοεργολάβων και των πολυεθνικών.

Στην κατεύθυνση αυτή καλούμε όλες τις ζωντανές και ενεργητικές δυνάμεις της Περιφέρειας Πελοποννήσου, κάθε προοδευτικό πολίτη που συναισθάνεται την κρίσιμότητα της κατάστασης, κάθε άνθρωπο που νιώθει ότι τους επόμενους μήνες κρίνεται η ζωή μας και το μέλλον των παιδιών μας, να βρεθούμε σε έναν κοινό βηματισμό και να δώσουμε τη μάχη ενάντια στην Τρόικα, τα κόμματα του μνημονίου και τον Καλλικράτη».

Παμελοποννησιακή σύσκεψη

Οι πολίτες που ξεκίνησαν τη διαδικασία συλλογής υπογραφών με το κείμενο «Ανοιχτή πρόσκληση για το συντονισμό πολιτών στην Πελοπόννησο» καθώς και όσοι σκοπεύουν να το συνυπογράψουν, συναντηθούν για να ανταλλάξουν σκέψεις και να προσδιορίσουν το τι μπορούν να κάνουν στη συνέχεια σε μια παμελοποννησιακή σύσκεψη όπου από κοινού θα συζητήσουν και θα αποφασίσουν πάνω στα εξής ζητήματα:

Α: Η πολιτική συγκυρία, Καλλικράτης και αυτοδιοίκηση, προβλήματα που ταλανίζουν τους νομούς μας και συνολικά την Περιφέρεια Πελοποννήσου.
Β: Η κρίσιμη μάχη των εκλογών στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Τα δεδομένα, οι κινήσεις κομμάτων και παρατάξεων, ο στόχος για μια πλατιά συσπείρωση όσων είναι ενάντια σε κυβέρνηση- Τρόικα-Μνημόνιο και Καλλικράτη, η παρέμβαση μας.

Γ: Λειτουργία και συντονισμός μας. Η θεματολογία μπορεί φυσικά να εμπλουτιστεί ή τροποποιηθεί από τυχόν παρεμβάσεις-προτάσεις την ημέρα της σύσκεψης».

Η σύσκεψη θα γίνει την Κυριακή 5 Σεπτεμβρίου στις 11 το πρωί στο Εργατικό Κέντρο Τρίπολης. Όσοι επιθυμούν μπορούν να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στο 6932619014 ή να στείλουν τις σκέψεις – προτάσεις τους στο e-mail: politespeloponnissou@gmail.com. Υπενθυμίζουμε ότι η συλλογή υπογραφών συνεχίζεται μέχρι το τέλος Αυγούστου και μπορείτε να υπογράψετε στο: www.gopetition.com/petition/38179.html.



οπτικά φακοί επαφής

Γεώργιος Ι. Μαμωνάς
ΠΤΥΧ. ΟΠΤΙΚΟΣ ΤΕΙ ΑΘΗΝΩΝ

**Δεκτά όλα τα ταμεία
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ**

Μιχαήλ Στάμου 4 (πεζόδρομος)
Άργος 21200
τηλ. fax: 27510 63691
οικία: 27510 68938

Ενυπογράφως

Ούτε λέξη για τα οικονομικά των δήμων

ΟΠΩΣ Ο ΔΙΑΒΟΛΟΣ ΤΟ ΛΙΒΑΝΙ, έτσι και οι υποψήφιοι δήμαρχοι, αποφεύγουν να μιλήσουν για τα οικονομικά των δήμων, που επιθυμούν να διοικήσουν. Όσο παράδοξο κι αν φαίνεται ακόμα και σε δήμους που χτυπούν κόκκινο, οι αντίπαλοι της εκάστοτε δημοτικής αρχής αποφεύγουν το θέμα. Παρότι η οικονομική κρίση έχει αρχίσει για τα καλά να επηρεάζει και την τοπική αυτοδιοίκηση και όλοι εκτιμούν ότι τα πιο δύσκολα έρχονται από Σεπτέμβρη.

ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ τρανταχτό παράδειγμα των έργων που κόπηκαν στους περισσότερους δήμους από τον «ΘΗΣΕΑ», δεν μίλησε η αντιπολίτευση, υποψιασμένη ότι ανάλογα προβλήματα θα αντιμετωπίσει αν κερδίσει την δημοτική αρχή.



του Ακη Γκάτζιου

ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ που ήδη αντιμετωπίζουν οι ΟΤΑ και κυρίως τα οικονομικά προβλήματα που θα αντιμετωπίσουν στο άμεσο μέλλον, αποκρύβονται εντέχνως από τους πολίτες, αλλά ακόμα και από τους υπαλλήλους των δήμων, για τους οποίους είναι πλέον ορατός στο άμεσο μέλλον ο κίνδυνος να μην μπορούν να πληρωθούν.

ΔΙΑΝΥΟΥΜΕ ΩΣΤΟΣΟ προεκλογική περίοδο, βλέπουμε καθημερινά περιοδείες υποψηφίων και δημόσια ή «κρυφά» τσιμπούσια, αλλά ούτε λέξη δεν έχουμε ακούσει μέχρι στιγμής σχετικά με το πώς θα υλοποιηθούν προγράμματα και υποσχέσεις με άδεια ταμεία. Και οι πέτρες των πόλεων πλέον ξέρουν ότι εκτός από τις κρατικές επιχορηγήσεις των ΟΤΑ που μειώνονται δραματικά, υπάρχουν και τα φέσια από επαγγελματίες, που αδυνατούν πλέον να πληρώσουν τις υποχρεώσεις τους σε δημοτικά τέλη (κατάληψη πεζοδρομίων, κοινόχρηστοι χώροι κλπ). ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΤΡΟΦΙΓΓΕΣ επομένως κλείνουν και όπου δεν υπάρχουν αποθεματικά συντομότατα θα δούμε...δράματα. Με υπαλλήλους απλήρωτους και με έργα ημιτελή. Και κανείς δεν μιλάει ξεκάθαρα για όλα αυτά. Ούτε οι νυν δήμαρχοι ούτε οι υποψήφιοι που θέλουν να πάρουν στα χέρια τους τις τύχες των πόλεων του νομού.

Η ΩΡΑΙΟΠΟΙΗΣΗ και η υποσχεσιολογία, πολύ φοβάμαι ότι θα γυρίσει μπουμέρανγκ σε όσους εκλεγούν, χωρίς να έχουν πει την αλήθεια στον κόσμο που θα τους εμπιστευτεί και θα τους ψηφίσει.

gatziosakis@yahoo.gr

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 26.08.10



Πιστοποιητικό επιμόρφωσης

Μπορεί να είναι «κακό στην άμμο να χτίζεις παλάτια» δεν είναι όμως καθόλου κακό να σου απονέμουν πιστοποιητικό μάθησης. Ίσα, ίσα μάλιστα, όταν το πιστοποιητικό προέρχεται μετά από 50

ώρες επίπονης εκπαίδευσης, τότε ενδείκνυται να το γιορτάζει κανείς με μια βουτιά στα δροσερά νερά του Αργολικού. Η εκπαίδευση στις νέες τεχνολογίες χρειάζεται και το «παραδοσιακό μαύρισμα» στην

φιλή άμμο. Εμείς απλά θα ευχηθούμε, ακόμα περισσότερα πιστοποιητικά και ακόμα περισσότερες γνώσεις.

ΑΝ.



Πικροδάφνες

Είδε και αποείδε ο αντιδήμαρχος Άργους Κώστας Γκαρκάσουλας με το θέμα των φυτών στα παρτέρια του Άργους και τις παρεμβάσεις όλων των «ειδικών» για το που θα πρέπει να μπουν και αποφάσισε να φυτέψει πικροδάφνες μέσα σε γλάστρες, ώστε να είναι εύκολη η μεταφορά τους σε περίπτωση... «διαφωνιών». Τουλάχιστον με τα μεγαλύτερα φυτά κατάφερε να καλύψει με πράσινο μέρος των πεζοδρομίων. Ελπίζουμε πάντως να μην έχουν την τύχη των διακοσμητικών ελαιοδέντρων που εκλάπησαν-ξεριζώθηκαν μέσα σε ένα μήνα από τους ίδιους χώρους που σήμερα τοποθετήθηκαν οι πικροδάφνες.

ΑΝ>

ΙΧνηλασίες

10 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ 27520 29396 • 6944 842 844

Τα μέρδεψε ο Δράκος

Όταν κάθεται σε πολλές καρέκλες λογικό είναι πλέον να μπερδευτεί. Ο κ. Δράκος κατηγορείται από τον τύπο της Μεσσηνίας πως έστειλε Δελτίο Τύπου από το γραφείο Τύπου της νομαρχίας που αφορούσε συνέντευξή του στον ραδιοφωνικό σταθμό «Αθήνα 9.84» ως υποψήφιος περιφερειάρχης. Μάλιστα ο τοπικός τύπος χαρακτήρισε «επιεικώς απαράδεκτη» την κίνηση αυτή και ζητά από το νομάρχη αντί να κάνει προεκλογική εκστρατεία με χρήματα του φορολογούμενου πολίτη να «βάλει το χέρι στη δικιά του τσέπη». Αυτό πάντως που διαπιστώσαμε και εμείς είναι πως στο σχετικό Μείλ που λάβαμε από τον υποψήφιο περιφερειάρχη, ο κ. Δράκος κάνει χρήση ως αποστολέας του τίτλου Νομάρχης Μεσσηνίας, ενώ στο επισυναπτόμενο αναφέρεται ως υποψήφιος περιφερειάρχης. Καλό είναι να φροντίσει να αποκτήσει δικό του Μείλ, τζάμπα είναι, για να αποφύγουμε μελλοντικούς συνειρμούς.

ΑΝ.

Πρωτιά Ν. Τίρυνθας στα χρέη



Μόνο προς τις τράπεζες και το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων τα χρέη των περισσότερων δήμων της Αργολίδας φθάνουν σε δυσθεώρατα ύψη, ενώ τα υπόλοιπα χρέη τους προέρχονται από δάνεια δημοτικών επιχειρήσεων, χρέη δήμων προς ασφαλιστικά ταμεία από φόρους και χρέη - οφειλές προς κατασκευαστές και προμηθευτές. Φωτεινή εξαίρεση οι δύο κοινότητες με μηδενικά χρέη.

Πρώτη στα χρέη ανά κάτοικο η Ν. Τίρυνθα και ακολουθεί η Ερμιόνη.

Τα κριτήρια λοιπόν με τα οποία επί δεκαετίες οι κομματικοί μηχανισμοί επιλέγουν τα αυτοδιοικητικά τους στελέχη, στη συντριπτική τους πλειοψηφία φόρτωσαν τον δημόσιο προϋπολογισμό με εκατομμύρια Ευρώ. Και σαν να μην φτάνει αυτό, οι περισσότεροι από τους δημάρ-

χους υπερχρεωμένων δήμων, έχουν και πάλι εξασφαλίσει την κομματική στήριξη!

Τα χρέη των δήμων έχουν ως ακολούθως:

Άργους (29.228) 2.048.211, Ασίνης (6.117) 524.010, Ασκληπιείου (4.804) 117.754, Επιδαύρου (4.471) 306.331, Ερμιόνης(4.554) 764.057, Κουτσοποδίου (3.575) 288.121, Κρανιδίου (10.347) 451.639, Λέρνας (3.042) 109.610, Λυρ-

κείας (2.901) 225.988, Μιδέας (6.724) 613.262, Μυκηναίων (4.349) 1.578, Ναυπλίου (16.885) 720.244, Νέας Τίρυνθας (3.680) 714.644, Αλέας (793) 0, Νέας Κίου (3.646) 150.285, Αχλαδοκάμπου (654) 0.

Αναλυτικότερα, ο κάθε δημότης Άργους χρεώθηκε με περίπου 70 Ευρώ, Ασίνης με 86 Ευρώ, Ασκληπιείου με 25 Ευρώ, Επιδαύρου με 69 Ευρώ, Ερμιόνης με 168 Ευρώ, Κουτσοποδίου με 64 Ευρώ, Κρανιδίου με 45 Ευρώ, Λέρνας με 36 Ευρώ, Λυρκείας με 78 Ευρώ, Μιδέας με 91 Ευρώ, Μυκηναίων με 0,36 Ευρώ, Ναυπλίου με 43 Ευρώ, Νέας Τίρυνθας 194 Ευρώ, Νέας Κίου με 41 Ευρώ, Αλέας 0,0 Ευρώ, Αχλαδοκάμπου με 0,0 Ευρώ.

Επιπλέον χρηματοδότηση 100.000.000 Ευρώ για επενδύσεις

Η Υπουργός Οικονομίας Ανταγωνιστικότητας και Ναυτιλίας κα Λούκα Κατσέλη έκανε δεκτό το αίτημα του Γενικού Γραμματέα της Περιφέρειας Πελοποννήσου και ενέκρινε επιπλέον χρηματοδότηση ύψους 100.000.000 Ευρώ προκειμένου να συνεχιστεί απρόσκοπτα η διαδικασία υπαγωγής επενδυτικών προτάσεων στον Αναπτυξιακό Νόμο, υλοποιώντας έτσι το στόχο για στήριξη της επιχειρηματικότητας στην Περιφέρεια με την ενεργοποίηση κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο των δυνατοτήτων του Αναπτυξιακού Νόμου 3299/2004.

Με τους επιπλέον πόρους που εγκρίθηκαν θα καλυφθεί, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του Γενικού Γραμματέα της Περιφέρειας Πελοποννήσου Φώτη Χατζημιχάλη, το σύνολο των επενδυτικών σχεδίων που έχουν κατατεθεί στην Περιφέρεια. Παράλληλα επιταχύνεται διαρκώς η ένταξη νέων σχεδίων, καθώς η Γνωμοδοτική Επιτροπή του Ν.3299/2004 αναμένεται να συνεδριάσει και πάλι την επόμενη εβδομάδα.

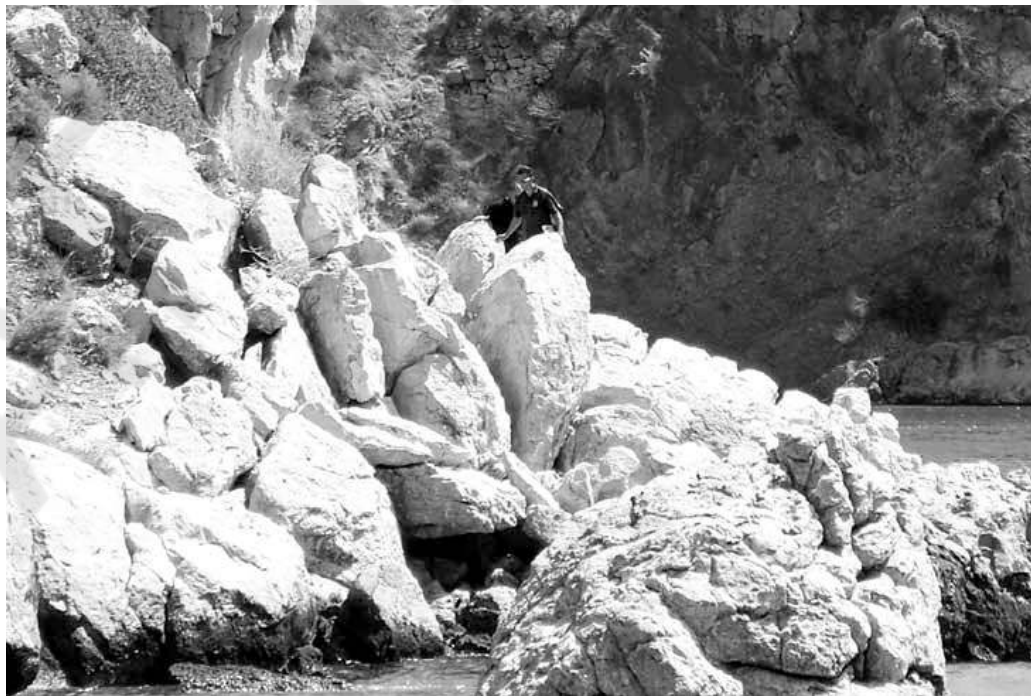
Νεκροί στο μπάνιο

Δυστυχώς δεν τα καταφέραμε και φέτος να αποφύγουμε τους θανάτους κατά την διάρκεια της κολύμβησης.

Στην Καραθώνα, μια γυναίκα φέρεται να επέπλεε ώρα μπρούμυτα μεταξύ των λουομένων και κανείς να μια νοιαζόταν γι αυτήν, ενώ στο Τολό προς το Καστράκι, βρέθηκε από λουόμενους σε κατάσταση τυμπανισμού, το πτώμα ενός εν ζωή κατοίκου της περιοχής.

Για όλες τις περιπτώσεις το λιμενικό διενεργεί προανάκριση, αλλά το ζήτημα είναι αν θα μπορούσαμε να είχαμε αποφύγει τα τραγικά συμβάντα σε τόσο πολυσύχναστες πλάζ.

ΟΦ.



Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία Εφημερίδα

Αρ. Σήματος: 159481

Δικαιούχος Σήματος:

Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 634

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 26.08.10

Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:

Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:

Άκης Ντάνος

Συντάκτες:

Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος,
Ευτυχία Θεμελή

Σχεδιασμός:

ΕΝΘΕΣΙΣ, enthe1@otenet.gr

Εκτύπωση:

"ΙΚΟΝΑ" Ν.Γ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 0 21752

κιν. 697 6511108, 693 7577471

anagnostispe@hotmail.com

www.anagnostispe.blogspot.com

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιω-

τών 33,00 ευρώ Ετήσια Οργανισμών,

Τραπεζών, ΟΤΑ, ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 130,00

ευρώ.

Τα ενυπόγραφα άρθρα που

δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Σκληρός και απρόοπτος αγώνας

ΘΕΛΟΥΝ, δεν θέλουν θα πρέπει τα δύο μεγάλα κόμματα να διεκδικήσουν μέχρι εσχάτων τόσο την πρωτοβάθμια, όσο και την δευτεροβάθμια (περιφερειακή) αυτοδιοίκηση, πάρ' όλο ότι γνωρίζουν πως οι λιγοστοί πόροι που θα διατεθούν λόγω λιτότητας θα θέσουν σε μεγάλο κίνδυνο την εμπιστοσύνη των πολιτών προς εκείνους που θα εκλεγούν.

ΤΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ, δεν είναι το ποιος θα μπορέσει να κερδίσει έναν Καλλικράτειο Δήμο, αλλά το πώς θα μπορέσει να διοικηθεί με τις τόσες αντιθέσεις που θα προκύψουν από τις νέες



του Άκη Ντάνου

συνενώσεις αλλά και τις διοικητικές μεταρρυθμίσεις που θα χρειαστούν σε πρώτη φάση προκειμένου να υπάρξει αποδοτική χρησιμοποίηση όλου του ανθρωπίνου δυναμικού των συγχωνυόμενων δήμων.

ΘΑ ΠΕΡΙΜΕΝΕ κανείς από τα άτομα που αποτελούν τις απερχόμενες δημοτικές αρχές να δείξουν μια αποστροφή προς τους δημαρχιακούς θώκους, κατανοώντας την δεινή οικονομική κατάσταση που θα κληθούν οι νέες αρχές να διαχειριστούν. Παρ' όλα αυτά βλέπουμε ακριβώς το αντίθετο. Δημοτικές αρχές που είναι συνυπεύθυνες των οικτρών δημοτικών οικονομικών να επιδιώκουν την επανεκλογή τους, λες και θα βρεθούν ξαφνικά μπροστά σε αυτοδιοικητικό Ελντοράντο.

ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ αυτοδιοίκηση ο ξαφνικός έρωτας των αλληλοκαλυπτόμενων κομμάτων του δικομματισμού για την αυτοδιοίκηση της περιφέρειας περιορίζεται από την εφαρμογή της λίστας των αντιπεριφερειάρχων και το μίσημα της πίτας της εξουσίας στους κομματικούς εκλεκτούς.

ΚΑΙ Ο ΠΟΛΙΤΗΣ; Ο άνθρωπος των άιντολς των κομματικών ριάλιτι καλείται να επιλέξει, ποιόν θα αφήσει στο παιχνίδι της εξουσίας και σε ποιόν θα δείξει την άγουσα προς την πολιτική αγρανάπαυση. Η πολιτική χρειάζεται νέους παίχτες και τα κόμματα εξουσίας το ξέρουν καλά, όμως αγνοούν κάτι. Αγνοούν πως αυτά πρώτα καλλιέργησαν την απαξίωση κάθε προσπάθειας, ακόμα και σωστής προκειμένου να αποκομίσουν πολιτικά οφέλη.

ΣΗΜΕΡΑ με αξιωμένο σχεδόν όλο το πολιτικό σκηνικό κινδυνεύουμε από την στροφή του εκλογικού σώματος προς ενδεχόμενους συνδυασμούς του «χαβαλέ» και της «πλάκας», αφού μια πιθανή επιλογή τους από το εκλογικό σώμα μπορεί να φάνταζε σαν αντίδραση προς εκείνους που απαξίωσαν με τις πράξεις τους την εμπιστοσύνη που τους δείξαμε με την παράδοση της διαχείρισης της ψήφου μας προς αυτούς, στην ουσία όμως θα σήμαινε μεγαλύτερη ολίσθηση στην απαξίωση της ίδιας μας της ικανότητας να αυτοδιοικηθούμε.

oikoaigos@yahoo.gr

Θωρακίζει τον συνδυασμό του στην Μιδέα ο Γραμματικόπουλος

Μαζί του και η Μαρία Ράλλη

Η Μαρία Ράλλη, στις προσεχείς δημοτικές εκλογές, θα είναι υποψήφια σύμβουλος με τον Χρήστο Γραμματικόπουλο. Είναι κόρη του γνωστού επιχειρηματία Γιάννη Ράλλη, μία από τις σημαντικότερες οικογένειες του Δήμου Μιδέας. Γεννήθηκε στο Ναύπλιο και μεγάλωσε στην Πουλακίδα. Σπούδασε οικονομικά στην Αθήνα, με ειδίκευση στη μηχανογραφημένη λογιστική. Εργάστηκε στις οικονομικές υπηρεσίες του Ομίλου Βαρδινογιάννη. Σήμερα εργάζεται στην επιχείρηση που διατηρεί η οικογένειά της. Είναι παντρεμένη με τον Βασίλη Πιτσάκη και είναι μητέρα δύο αγοριών.

Η υποψηφιότητά της έρχεται να τονίσει ακόμα περισσότερο τον προοδευτικό, υπερκομματικό και ανεξάρτητο χαρακτήρα της δημοτικής παράταξης του Χρήστου Γραμματικόπουλου. Κυρίως όμως σηματοδοτεί τη μεγάλη αλλαγή που έρχεται στον διευρυμένο Δήμο με τη συμμετοχή νέων, αξιόλογων και κυρίως άφθαρτων ανθρωπών.



«Αγωνιστική Αυτοδιοικητική Συνεργασία Πελοποννήσου», από πού προέκυψε;

Της Βάσως Χριστοπούλου

Από την εφημερίδα Αυγή της Παρασκευής 13/8/2010 πληροφορηθήκαμε μέλη του ΣΥΡΙΖΑ και ανένταχοι αριστεροί, με μεγάλη έκπληξη, τις διαδικασίες συγκρότησης περιφερειακής παράταξης στην Πελοπόννησο, με το όνομα «Αγωνιστική Αυτοδιοικητική Συνεργασία Πελοποννήσου».

Το μόνο που λίγοι, κυριολεκτικά μεταξύ τυριού και αχλαδιού, είχαμε πληροφορηθεί πριν από ενάμιση περίπου μήνα ήταν ότι επρόκειτο να γίνει κάποια συνάντηση αντιπροσωπειών Νομαρχιακών παρατάξεων Πελοποννήσου. Αν και τότε έγινε δεν το μάθαμε, όπως δεν μάθαμε - και ευτυχώς που υπάρχει η Αυγή και μας πληροφορεί - και για την συγκρότηση της προσωρινής γραμματείας, τις συσκέψεις που έγιναν σε όλους τους νομούς, για το σχέδιο διακήρυξης που κατατέθηκε προς συζήτηση και ψηφίστηκε στις 10/7/2010 (για να είμαι ακριβής κάποια μέλη του

ΣΥΡΙΖΑ το πήραμε πριν από δύο ημέρες στις 11 Αυγούστου προκειμένου όπως μας ζητήθηκε, να το συνδιαμορφώσουμε) για τις συνεδριάσεις με διευρυμένη σύνθεση όπου αποφασίστηκε η προετοιμασία και ο τίτλος της παράταξης και άλλα πολλά ωραία.

Είναι προφανές πως οι άγρυπνοι φρουροί της Κουμουνδούρου, φοβούμενοι τις από κάτω διαδικασίες που έχουν ξεκινήσει στην Πελοπόννησο, και φοβούμενοι πως η πραγματική και ουσιαστική συμμετοχή του κόσμου στη λήψη αποφάσεων δεν θα έχει τα επιθυμητά για αυτούς αποτελέσματα, προσέφυγαν για μία ακόμα φορά στις παλιές προσφιλείς τους μεθόδους, κλητοποίησαν τον σκουριασμένο μηχανισμό που διαθέτουν και ενεργοποιούν μόνον κάθε εκλογική περίοδο και κατασκεύασαν διαδικασίες και παράταξη.

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Καρδιά και νους

Πρώτα φάνηκαν τα μαύρα γυαλιστερά παπούτσια από την πόρτα που κρατούσε ανοικτή ο σοφέρ του μετά βγήκε από την λιμουζίνα ο Πίτ Πάν αγέρωχος και στιβαρός. Έδωσε το χέρι του στην γυναίκα του. Γελαστός και με αργό βήμα προχώρησε μέσα στην εκκλησία στις μπροστά καρέκλες που είχε αγοράσει για αυτόν και την γυναίκα του στον Μητροπολιτικό Ναό στην Ξένη Πολιτεία. Πίσω του ακολουθούσαν οι δυο του σωματοφύλακες

Ο Πίτ Παν ήταν ο Παναγιώτης Παναγιόπουλος στο Ορεινό Χωριό πριν φύγει για την Ξένη Πολιτεία και γίνει ο μέγας και τρανός οικονομικός παράγοντας στην νέα του πατρίδα. Καρέκλες είχε αγοράσει και για τον Καθολικό Ναό για να πηγαίνει με την ιταλικής καταγωγής γυναίκα του. Αν και ήταν ιδιαίτερα αγαπητός στην ελληνική κοινότητα, η μόνη επαφή που είχε κρατήσει μαζί τους ήταν το ετήσιο μνημόσυνο της γιαγιάς του και η μεγάλη δωρεά που άφησε στον σύλλογο μια φορά τον χρόνο. Η οικονομική του προσφορά ήταν ιδιαίτερα μεγάλη αλλά ιδιαίτερα μεγάλος και αδιαπέραστος ήταν ο τοίχος που υψώνει απέναντι στους άλλους, κανείς δεν μπορούσε να τον πλησιάσει. Με τα χρόνια πήρε διαστάσεις μύθου ο Πίτ Πάν. Κάθε τι το ελληνικό το είχε διαγράψει από την μνήμη του μόνο η εικόνα της γιαγιάς του είχε μείνει ζωντανή στο μυαλό του.

Κατά την διάρκεια του μνημόσυνου χτύπησε επανειλημμένα ο βομβητής του. Για να συμβεί αυτό κάτι εξαιρετικά επείγον και σοβαρό είχε συμβεί. Έφυγε λίγο πιο νωρίς από το συνηθισμένο αλλά υπογράψε με την φαρδιά μεγάλη του υπογραφή το τσέκι του. Η υπογραφή των ανθρώπων είναι σε αναλογική σχέση με τις καταθέσεις τους. Όσο πιο πολύ μεγαλώνουν οι καταθέσεις τόσο πιο πολύ μεγαλώνει η υπογραφή. Για αυτό φαίνεται ότι οι πολύ φτωχοί τα παλαιότερα χρόνια υπέγραφαν με ένα σταυρό, το μαρτύριο της φτώχειας τους.

Καθώς μπήκε μέσα στην λιμουζίνα μια μικρή πεταλούδα πρόλαβε και πέρασε την πόρτα και πετάριζε γύρω του. Οι φρουροί το αντιλήφθηκαν, προσπάθησαν να την βγάλουν έξω, τίποτα δεν επιτρέπεται να αγγίζει τον μεγάλο Πίτ Παν. Αλλά τους σταμάτησε με το βλέμμα του.

- Αφήστε την ήσυχη, κάποια ψυχή θέλει να λογαριαστεί μαζί μου, κάπου χρωστάω. Έτσι έλεγε η γιαγιά μου.

Όταν έφτασε στο σπίτι του κυριολεκτικά του κόπηκαν τα πόδια, αυτός ο στιβαρός και αγέρωχος άνδρας κατέρρευσε σαν χάρτινος πύργος. Ο γιος αναισθητός από ένα κράμα χημικών ουσιών που είχε βάλει στο σώμα του. Πάνω του ο οικογενειακός φίλος και γιατρός να προσπαθεί να τον συνεφέρει. Βάζοντας τον φορητό απινιδωτή στο στήθος του ο γιος του κούνησε βίαια τα πόδια του. Και τότε πρόσεξε την ζυγαριά στα πόδια του γιου του. Ήταν μια ζυγαριά με δυο πορσελάνινα πιατάκια από την μια και την άλλη πλευρά. Καθώς ταρακουνήθηκε από το τράνταγμα του γιου του ένα μικρό ανθρωπάκι άναψε στο μέσον και χαμογέλασε κάτι έγραφε με κόκκινα γράμματα κάτω από το χαμόγελο. Αυτή ήταν η ζυγαριά με την οποία έφτιαξε το κοκτέιλ θανάτου ο Αχιλλέας του. Όσο ανεβοκατέβαιναν τα πιατάκια τόσο πιο πολύ έντονα χαμογελούσε το ανθρωπάκι. Ο γιος του πήρε μια βαθιά ανάσα επέστρεψε στην ζωή αλλά πιο μεγάλη ήταν ανάσα του γιατρού όταν είδε τον νέο να συνέρχεται. Αυτή την φορά ο Αχιλλέας γλίτωσε από τα βέλη των ναρκωτικών ουσιών.

Ο Πίτ Παν κοιτούσε την ζυγαριά και ο χρόνος έκανε μια τεράστια αναστροφή.

Έγινε ξανά ο τρυφερός Πάνος που πήγαινε να χαιρετήσει την γιαγιά του για τελευταία φορά. Με το υστέρημα της γιαγιάς του τυλιγμένο κόμπους, κόμπους σε ένα μαντήλι μπόρεσε και έκανε το ταξίδι του στην Ξένη Πολιτεία.

Εκεί στην πόρτα δακρυσμένη να τον περιμένει. Οι κόμποι στα δάκτυλα της σχεδόν ματωμένοι. Φτιάχνοντας το ζυμάρι με γροθιές της προσπαθούσε να διώξει την στενοχώρια μακριά αλλά ήξερε ότι ήταν αναπόφευκτο. Ετοίμασε μια χορτόπιτα για το ταξίδι του εγγονού και ένα μικρό κουτί κράταγε για να του δώσει.

Ήξερε η γιαγιά ότι δεν θα τον ξανάβλεπε τον αγαπημένο της εγγονό αλλά έτσι έπρεπε να γίνει. Αυτή του έδωσε όλα της λεφτά που κράταγε για την κηδεία της, πίσω από το εικόνισμα γης Παναγίας για να φτιάξει τα χαρτιά του και να βγάλει και το εισιτήριο.

- Έλα μέσα να σου δείξω το δώρο που θα σου έδινε ο παππούς σου ο μακαρίτης όταν θα έκανες την πρώτη σου δουλειά. Ο παπ-

πούς σου όταν διάβαζε ένα βιβλίο και του άρεσε πολύ έφτιαχνε κάτι για να το θυμάται. Τούτη η ζυγαριά είναι από τις μελέτες του για το Έχειν και το Είναι.

Ο Παναγιώτης πρόσεξε ότι το ένα πιατάκι της ζυγαριάς είχε ζωγραφισμένο μια νεκροκεφαλή και από το άλλο πιατάκι μια καρδιά.

-Λοιπόν αυτό την ζυγαριά ο παππούς σου την έφτιαξε όταν διάβαζε φιλοσοφία και την ονόμασε όπως σου είπα Έχειν και Είναι ή αλλιώς Νους και Καρδιά.

-Γιαγιά για να βγάλω λεφτά πάω στην Ξένη πολιτεία όχι για να κάνω μαθήματα φιλοσοφίας.

-Ανθρωπος χωρίς όραμα, χωρία αξίες, καράβι που πάει ίσια πάνω στα βράχια για να τσακιστεί. Κοίταξε καλά την ζυγαριά από την μια μεριά είναι ο Νους του ανθρώπου. Αυτός νοιάζεται για τις ανάγκες και τον πλούτο στην ζωή. (Και βάζει η γιαγιά του ένα ρόδι πάνω στο πιατάκι. Καθώς κατέβαινε το πιατάκι ακούστηκε ένας ήχος σαν σφίγγεται κάποιο ελατήριο μέσα στην ζυγαριά.) Όσο πιο πολλά πλούτη τόσο πιο κάτω πάει ο Νους (Και έβαλε άλλα δυο ρόδια η γιαγιά πάνω στο πιατάκι). Όμως άμα νοιάζεται μόνο για αυτό ο άνθρωπος τότε έτσι όπως γίνεται ένα βουνό μπροστά ο πλούτος χάνει την θέα της Καρδιάς, ξεχνά ότι υπάρχει το άλλο πιατάκι της ζυγαριάς. Για κοίτα τώρα τι γίνεται (και παίρνει η γιαγιά δυο ρόδια και τα βάζει στο άλλο πιατάκι)

Άκουσε πάλι τα ελατήρια ο Παναγιώτης και είδε στο μέσον της ζυγαριά να ανάβει ένα χαμογελαστό γυάλινο ανθρωπάκι και από κάτω έγραφε με τα σκαλιστά γράμματα του παππού του «αγάπα, προχώρα, συγχώρα» Κατάλαβες τώρα; (Η ενέργεια από τα ελατήρια άναβε ένα λαμπάκι στο μέσον της ζυγαριάς)

- Κατάλαβα πρέπει να τα φέρω σε ισορροπία καρδιά και νου.

-Πάλι κάνεις λάθος σύμφωνα με αυτά που έλεγε ο παππούς σου. Νους και Καρδιά δεν μπορεί να είναι ποτέ σε ισορροπία Ο Νους πρέπει να εργάζεται αλλά να μην τυφλώνεται από τα δημιουργήματα του. Πρέπει πάντα να επιστρέφει προς την Καρδιά να γεμίζει νόημα και πάντα και ξανά να συνεχίζει το ταξίδι του (Και κούνησε πάνω κάτω η γιαγιά την ζυγαριά και φωτίστηκε πιο έντονα το ανθρωπάκι) Να κοίτα τι θα γίνει αν έρθει ισορροπία (Όταν ήρθε ισορροπία έσβησε το φωτάκι) Κατάλαβες Παναγιώτη μου ο Νους πάντα πρέπει να είναι σε κίνηση αλλά και πάντα πρέπει να γυρίζει προς την Καρδιά. Όταν ο Νους δίνει στην Καρδιά ανεβάνει ψηλά και βλέπει καλύτερα. Άντε καρδιά μου να πάς στην Ξένη Πολιτεία και να γίνεις μέγας και τρανός αλλά να μην χάσεις την καρδιά σου.

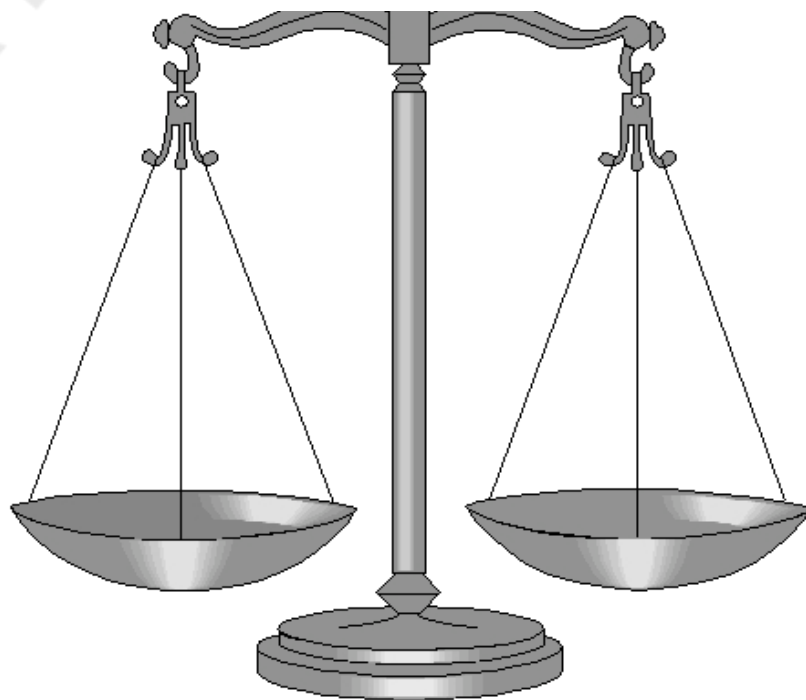
Ο Παναγιώτης έφυγε για την Ξένη πολιτεία και έτσι όπως ήταν δουλευτής πρόκοψε πολύ και έγινε μέγας και τρανός. Μόνο που η ζυγαριά γύρισε προς την μεριά του Νου. Έκοψε το επίθετο του και το όνομα του έγινε Πίτ Παν. Παντρεύτηκε μια Ξένη, την κόρη του συνταίρου που έβλεπε σε αυτόν τον γιο που δεν είχε. Την μηχανική ζυγαριά του παππού την ξέχασε στην σοφίτα της έπαυλης που προστάτευαν περιμετρικά δέκα πέντε κάμερες. Οι κάμερες τον προστάτευαν από τους έξω εχθρούς κανείς δεν του είπε ότι κινδύνευε από τους εσωτερικούς εχθρούς, την μοναξιά, την αποξένωση, την απόσταση από τα παιδιά του. Οι σχέσεις των ανθρώπων δεν χωράνε σε κανένα χρηματοκιβώτιο. Τα παιδιά του στα καλύτερα σχολεία, ο ίδιος μέλος στους καλύτερους συλλόγους και στις καλύτερες λέσχες αλλά ο καθένας μόνος του. Ένοιωθε δυνατός, σίγουρος, άτρωτος, όλα τα έλεγε και τα προγραμματίζε ο Νους του. Αλλά δεν μπορούσε να φανταστεί ότι εκεί στο πατάρι θα ανακάλυπτε

την ζυγαριά ο γιος του και πάνω στα πιατάκια της θα έφτιαχνε τα χημικά κοκτέιλ του θανάτου. Για να ψάξει στην παραζάλη των ναρκωτικών τον δρόμο της Καρδιάς που δεν του έδειξε ο πατέρας του αφού και αυτός την είχε χάσει. Χάρη σε αυτή την ζυγαριά ο Πίτ Παν βρήκε ξανά την Καρδιά στην παλινδρομική ελικοειδή κίνηση της ζωής του και φωτίστηκε το μέσα του κόκκινο χαμόγελο.

Μετά από μετρήσιμες μέρες ήταν το θέμα της ελληνικής κοινότητας όταν τον είδαν να περπατά πεζός χωρίς φρουρά στους δρόμους ελληνικής συνοικίας. Αγόρασε σουβλάκι πίτα από ένα ελληνικό εστιατόριο. Με το μεγάλο φιλοδώρημα που άφησε ο άλλος σιγουρεύτηκε ότι δεν έβλεπε όνειρο ήταν ο Πίτ Παν χωρίς κουστούμι, χωρίς συνοδεία.

- Κύριε Πίτ Πάν

- Δεν είμαι ο Πίτ Παν ούτε ο Πήτερ Πάν είμαι ο Παναγιώτης Παναγιόπουλος από το Ορεινό Χωριό!!!





ENOESIS

Ψηφιακή Εκτύπωση

ΑΦΙΣΤΕΣ (32Χ45)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ

Αποστέλλεται

ΠΡΟΣΚΑΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ (30,5Χ45,7)

με επιπλέον κόστος

ΠΤΑΝΤΟΑΦΙΣΤΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

Προεκτύπωση δημιουργικό ετυπών

Δήμιες με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scalanline επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
Image & clipart Library - web & multimedia design



Ξεχωριστά φωτοτυπίες, διοφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Τι μας ζητάς, βρε πατρίδα;

Την ευθύνη για το άδικο την έχουν αυτοί που δε ζητούν το δίκιο τους
Αν. Μπαξεβανίδης, Εμπειρικά

Σε μια χώρα που δεν τιμάει τους μαχητές, αλλά τους ριψάσπιδες, με διανοούμενους που δεν ματώνουν, αλλά συνεχώς κλαψουρίζουν για τους ηττημένους, με πολιτικούς που στενοχωριούνται και πονάνε, αλλά δεν ρισκάρουν τίποτα, με ιδεοληπτικούς που αφήνουν την Ελλάδα να ρημάζει



Του Γιάννη Πανούση, καθηγητή Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

(προκειμένου να μην την εκμεταλλεύονται οι ξένοι), έχουμε την αίσθηση ότι όλοι (κόμματα, συνδικαλισμός, φορείς) μας βγάζουν στο ευρωπαϊκό και διεθνές παζάρι ως σκλαβοειλωτες. ΚΙ ΕΜΕΙΣ που επί χρόνια βολευόμαστε σαν «αδικημένοι» και πλουτίζουμε σαν «προδομένοι» και συμπεριφερόμαστε κοινωνικά σαν «επαναστατημένοι» τώρα συνειδητοποιούμε ότι τα πολλά «σαν», «δήθεν», «τάχα» έχουν συνήθως κακό τέλος μιας και οι πραγματικά ισχυροί (και όχι οι παρακοιμώμενοι)

αλλάζουν κατά βούληση τους κανόνες του πραγματικού παιχνιδιού της επιβίωσης (εθνικής και προσωπικής). ΚΑΙ ΤΩΡΑ τι μας ζητάς, βρε πατρίδα; Να (ξανα)πιστέψουμε τους ντελάηδες που λένε πως θυσιάζουν την ιδεολογία τους για το καλό της χώρας (δίχως όμως να εγκαταλείπουν τα οφίτσια τους για το καλό του λαού); ΝΑ ΥΠΕΡΗΦΑΝΕΥΟΜΑΣΤΕ για την Ελλάδα που δεν είναι πλέον μία, ενιαία και αδιαίρετη, αφού ζούμε μεν στην ίδια χώρα, αλλά σε άλλους «κόσμους». ΝΑ ΕΚΛΑΒΟΥΜΕ ως εθνικό αδιέξοδο την αποτυχία του συγκεκριμένου πολιτικού συστήματος (και των συγκεκριμένων πολιτικών) και να μένουμε στη βάρκα που αυτοί οι ίδιοι χωρίς πυξίδα κυβερνούν (δίχως καν να κωπηλατούν); ΝΑ ΚΑΤΑΠΙΟΥΜΕ αδιαμαρτύρητα τα χάπια της πράσινης ανάπτυξης, της δικιάς μας (κι όχι της δικής τους) διαφάνειας, της δικής τους (κι όχι της δικιάς μας) εμπιστοσύνης στο «οικονομικά ορθό», της διαμόρφωσης μιας πρωτόγνωρης φιλο-συγγενο-γυμναστηριο-αγγλομαθούς ελίτ; ΔΕΝ ΑΝΤΕΧΟΝΤΑΙ όλα αυτά μανά Ελλάδα. ΔΕΝ Τ' ΑΝΤΕΧΕΙ ούτε η μαμή μας, η Δημοκρατία. Αν δεν κάνετε κάτι και οι δύο, φοβούμαστε ότι πολύ γρήγορα θα μείνετε (και οι δύο) απλές ιστορικές αναφορές.

ΥΓ.: Πρέπει να αντισταθούμε στον μικροαστικό σοσιαλισμό ή τον σοσιαλισμό της αγοράς ή τον αγοραίο σοσιαλισμό. ΠΡΕΠΕΙ να προωθήσουμε την ανθρώπινη κοινότητα του μέλλοντος και την ενοποίηση της κοινωνίας και βέβαια με ένα ιδεολογικό μέτωπο που θα αρνηθεί κάθε μορφής ντετερμινισμούς που μας προβάλλονται από εδώ και από εκεί. ΠΡΕΠΕΙ να ξαναφτιάξουμε μια πατρίδα που θα την αγαπάμε όλοι και που θα προνοεί κι αυτή για όλα τα παιδιά της, χωρίς διακρίσεις και εξαιρέσεις. ΜΙΑ πατρίδα χωρίς ιδεολόγους «απάτριδες», φαύλους πατριδοκάπηλους και άφρονες πατριδοκτόνους.

Πάνω από 200 μέλη και φίλοι του ΠΑΣΟΚ ανοιχτά υπέρ Γκιόλα

Τι συμβαίνει με την βάση του ΠΑΣΟΚ;

Χωρίς καμιά αναφορά στην υποψηφιότητα Τ. Σαλεσιώτη, αλλά με σαφείς αιχμές κατά των μελών του ΠΑΣΟΚ που συμμετέχουν σε «δεξιούς» συνδυασμούς 200 και πλέον φίλοι και μέλη του ΠΑΣΟΚ, δημόσια πλέον τάσσονται υπέρ του υποψηφίου της «Άλλης Πρότασης» με τον Γιάννη Γκιόλα, χαρακτηρίζοντας μάλιστα την πρόταση συνεργασίας του ΠΑΣΟΚ με τον συνδυασμό της Άλλης πρότασης ως «μια πρόκληση γενναίας, έντιμης και φιλολαϊκής πολιτικής για το ΠΑΣΟΚ». Με ανακοίνωσή τους τα μέλη και οι φίλοι του ΠΑΣΟΚ που την συνυπογράφουν επισημαίνουν: «Ως μέλη και φίλοι του ΠΑΣΟΚ, θέλουμε να επισημάνουμε τα εξής: Η τόση καθυστέρηση στην επιλογή ψηφοδελτίου υποστήριξης από το ΠΑΣΟΚ, στερεί από την κοινωνία του δήμου, την ευρύτερη προοδευτική εκπροσώπηση την οποία προσδοκούν οι πολίτες. Όταν το ΠΑΣΟΚ απουσιάζει, προσφέρει δώρο στην δεξιά. Δεν είμαστε σε θέση να ξέρουμε αν αυτό γίνεται σκόπιμα από κάποιες πλευρές που έχουν προσωπική πρόσβαση στους συνδυασμούς των συντηρητικών, αλλά σημασία έχει το αποτέλεσμα. Η δεξιά κερδίζει το πλεονέκτημα του χρόνου και ψαρεύει την στελέχωσή της στον χώρο μας. Η ΟΜΟΦΩΝΙΑ την οποία επιζητεί εντίμως η τοπική ηγεσία του ΠΑΣΟΚ περιέχει μεν άριστη

πρόθεση αλλά είναι στην πράξη ΑΔΥΝΑΤΗ. Το αληθινό δίλημμα είναι, ποιους θα χάσει και ποιους θα κερδίσει. Εκείνοι που τρέχουν για το δικό τους συμφέρον, είναι ήδη χαμένοι από το προοδευτικό κίνημα και δεν λογίζονται ως απώλεια. Στις εκλογές δεν καλούνται οι πολίτες να αποφασίσουν σε ποιους θα δώσουν δόξα και χρήμα. Καλούνται να επιλέξουν εκείνους που θέλουν και μπορούν να υπηρετήσουν τα κοινά συμφέροντά τους, αποτελεσματικά και αδιάφθορα. Η εκλογική βάση που πιστεύει στο ΠΑΣΟΚ, δεν πρόκειται να παρακολουθήσει λύσεις που μαγειρεύτηκαν έξω από τις διαδικασίες του για να εξυπηρετήσουν πρόσωπα. Αυτοί οι εκβιασμοί συνειδήσεων κάτω από το όνομα του ΠΑΣΟΚ δεν θα έχουν καμία τύχη. Η πάγια πολιτική του ΠΑΣΟΚ ήταν και είναι η συνεργασία των προοδευτικών δυνάμεων στα δημοτικά, μέσα από ένα σαφές πρόγραμμα και με μοναδικό σκοπό να υπηρετεί το λαό. Άλλο ΠΑΣΟΚ εμείς δεν ξέρουμε. Ο χώρος μας δυστυχώς υποφέρει από σκληρές αντιπαλότητες και δεν κατάφερε να αναδείξει ένα ενωτικό πρόσωπο που να είναι κοινά αποδεχτό από τον κόσμο του και από τις άλλες προοδευτικές παρατάξεις. Η συνεργασία με τις άλλες προοδευτικές παρατάξεις προφανώς

αξιοποιεί όλες τις δημιουργικές δυνάμεις προς όφελος της κοινωνίας και φυσικά μεγιστοποιεί την πιθανότητα νίκης. Η πρόταση η οποία έγινε επίσημα στις προβλεπόμενες διαδικασίες του κινήματος για συνεργασία με την δημοτική παράταξη «άλλη πρόταση», με επικεφαλής τον Γιάννη Γκιόλα, είναι μια πρόκληση γενναίας, έντιμης και φιλολαϊκής πολιτικής για το ΠΑΣΟΚ. Θα δημιουργήσει την μέγιστη δυνατή συσπείρωση στο διχασμένο χώρο του και θα αποδείξει την ανιδιοτέλειά του, στον ταλαιπωρημένο λαό του δήμου. Μέσα απ' αυτή την πολιτική λογική, θα απελευθερώσει τις πιο υγιείς δυνάμεις που έχει το κίνημα στους κόλπους του, ώστε να μπορέσουν να εργαστούν για την δημοτική αναγέννηση. Το δικό μας έντιμο καθήκον προς τους δημότες του ευρύτερου δήμου, είναι να στηρίξουμε την προοδευτική συνεργασία με όλες μας τις δυνάμεις και να υπερασπιστούμε μέσα από τις αρχές και τις ιδέες του ΠΑΣΟΚ το κοινό συμφέρον των συμπολιτών μας».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΝΑΥΠΛΙΟΥ
Αρ. Πρωτ. 3691
Ναύπλιο 23 Αυγούστου 2010
Διεύθυνση: Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη
Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο
Πληροφορίες: Θεόφιλος Καρδαμπίκης
Τηλέφωνο: 2752 361 139
Fax: 27520 22272
e-mail: theofilos.kardambikis@gnn.gov.gr

Θέμα: Δημοσίευση επαναποκλήρυξης δημόσιου ανοιχτού μειοδοτικού δι-

αγωνισμού Χειρουργικά εργαλεία όργανα συσκ. Ενδοσκοπικών επεμβάσεων.

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3691

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου επαναπροκηρύσσει τον δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Χειρουργικά εργαλεία όργανα συσκ. Ενδοσκοπικών επεμβάσεων με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή. Ο προϋπολογισμός είναι 150.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι η

5/10/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 6/10/2010 και ώρα 10.00. Ειδικοί περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν. Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προφορά είναι μέχρι 6/02/2011. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα

γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών. Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος κος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.
Ναύπλιο 23/08/2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΡΓΟΥΣ 2010

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΡΓΟΥΣ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2010

	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΧΩΡΟΣ & ΩΡΑ	ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
1	Πέμπτη 1/7/2010	Αρχαία Αγορά 9.00μμ.	«ΟΝΕΙΡΩΝ ΧΡΩΜΑΤΑ» [Μουσικό Κουτί]
2	Παρασκευή 2/7/2010	πλατεία Κουρτακίου 9.00μμ	«Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ ΨΩΜΙΟΥ» [Πολιτιστικός σύλλογος Κίνηση Γυναικών Κουρτακίου] - Μ.Θ.Κ. Δήμου Αργους]
3	Τετάρτη 14 – Πέμπτη 15/7/2010	πλατεία Ηφαίστου 9.00μμ.	"ROCK FESTIVAL no 2" "Black Motive" – "Soundwaves" – "Οι Λεγάμενοι" – "Psychotic Pane" – "Vagon Four"
4	Παρασκευή 16/7/2010	πλατεία Ηφαίστου 9.30μμ.	"WORLD MUSIC" [X-Darawish]
5	Σάββατο 17/7/2010	Στρατώνες Καποδίστρια 9.00μμ	«ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ»
6	Πέμπτη 22/7/2010	πλατεία Αγίου Πέτρου 9.00μμ.	«Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ»
7	Πέμπτη 29/7/2010	Πυραμίδα Ελληνικού 9.00μμ	«ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ» με το συγκρότημα του Γιάννη Ιορδάνογλου [Πολιτιστικός σύλλογος Ελληνικού "η Πυραμίδα"]
8	Τετάρτη 4/8/2010	Νυμφαίο – Κρήριο 9.15μμ.	«ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΛΑΝΗΣΕΙΣ» [Άγγελος Παπανδριανός]
9	Πέμπτη 5/8/2010	Πλατεία Παναγίτσας στη Φορωνέως 9.00μμ.	«Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ»
10	Δευτέρα 16/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30 μμ.	«ΙΠΠΕΙΣ» [ΔΗΠΕΘΕ Αργινίου – Θεατρική Διαδρομή]
11	Κυριακή 22/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30 μμ.	«ΟΡΕΣΤΗΣ» [Εθνικό Θέατρο]
12	Τετάρτη 25/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30μμ.	«ΤΑ ΜΑΓΙΚΑ ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ» [Παιδική Σκηνή Εθνικού Θεάτρου]
13	Δευτέρα 30/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30μμ.	«Ο ΑΡΧΟΝΤΟΧΩΡΙΑΤΗΣ» [ΔΗΠΕΘΕ Κρήτης – Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.]
14	Σάββατο 4/9/2010	Αρχαία Αγορά 9.00μμ.	«ΟΛΟΓΡΑΜΜΑ» [Ελένη Νανοπούλου]

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ του Γεωργίου και της Μαρίνας που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Άργος και η ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΡΟΝΗ του Γεωργίου και της Νικόλ- Κατρίν που γεννήθηκε στο Ναύπλιο και κατοικεί στο Ναύπλιο πρόκειται να παντρευτούν. Ο γάμος θα γίνει στον Ι.Ν Αγίου Ιωάννη Θεολόγου στο Ναύπλιο.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ του Αντωνίου και της Φωτεινής που γεννήθηκε στον Χολαργό Αττικής και διαμένει στο Δρέπανο Αργολίδας και η ΑΔΡΟΜΑΧΗ ΤΣΙΟΤΡΑ του Ευσταθίου και της Αγγελικής που γεννήθηκε στο Αμαρούσιον Αττικής και κατοικεί στο Ναύπλιο, πρόκειται να παντρευτούν. Ο γάμος θα γίνει στο Δημαρχείο Ναυπλίου.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΛΙΩΤΗΣ του Παναγιώτη και της Σοφίας που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Αδάμι Αργολίδας και η ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΑ του Γεωργίου και της Μαρίνας που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στο Λυγουριό Αργολίδας πρόκειται να παντρευτούν.

Ο γάμος θα γίνει στον Ι.Ν Αγ. Ιωάννη Ελεήμονος Λυγουριού.

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Τσαγκαράκος Αναστάσιος του Ιωάννη και της Γιωργίας το γένος Παναγιωτοπούλου και η Ιωάννα Τζουγαράτου του Δημητρίου και της Σπηριδούλας το γένος Κοντού, θα τελέσουν τους γάμους τους το Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου στον Ιερό Ναό Αγίων Αναργύρων στο παλαιό Ναύπλιο (ρολόι Ακροναυπλίας) στις 12.30 το μεσημέρι.



Συνεχίζονται οι παραστάσεις στις Αρχαίες Κλεωνές

Το Green Theater, το νέο ολοκαίνουργιο, σύγχρονο και λειτουργικό αίθριο θέατρο 1500 θέσεων, που βρίσκεται στις Αρχαίες Κλεωνές Νεμέας, συνεχίζει με πολύ μεγάλη επιτυχία τις μουσικές και θεατρικές εκδηλώσεις που έχουν ξεκινήσει από τις Αρχές Ιουνίου στα πλαίσια του Green Theater Festival. Αύριο μπορείτε να παρακολουθήσετε από τα Σκιών Καμώματα «Ο γάμος του Μπάρμπα Γιώργου», του Ευγένιου Σπαθάρη. Πρωταγωνιστούν: Τάκης Βαμβακίδης, Γ. Μποσταντζόγλου και μεθαύριο, Σάββατο «Ο Μπακαλόγατος ή της Κακομοίρας» σε σκηνοθεσία Πέτρου Φιλιππίδη.

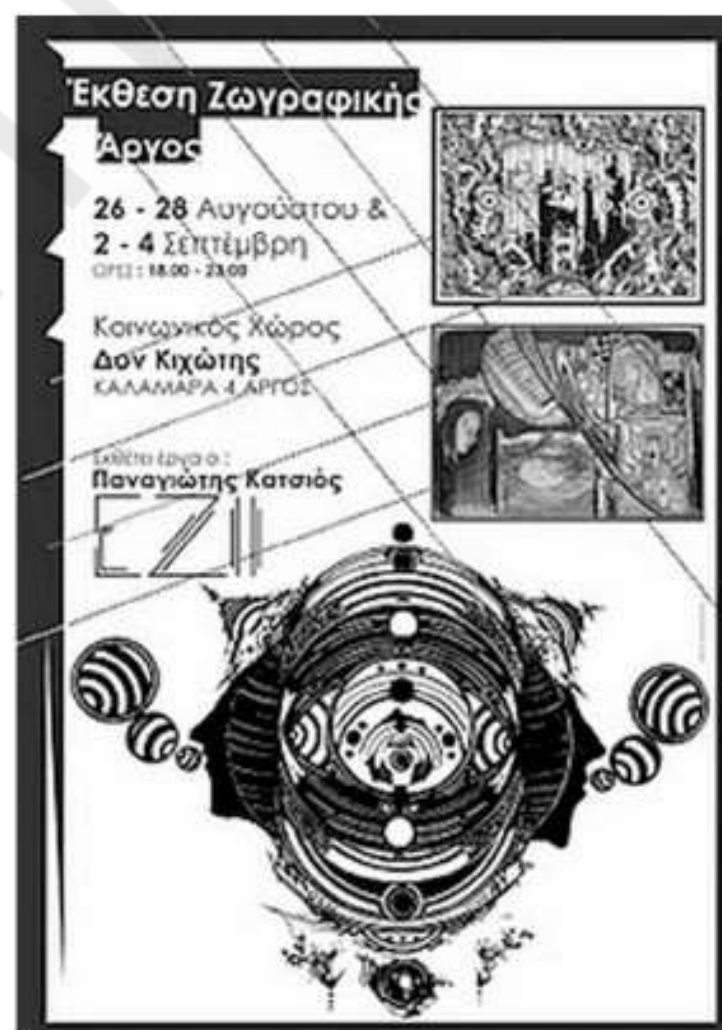
Τηλέφωνο επικοινωνίας για το κοινό: 27460 31233

Έκθεση ζωγραφικής του Παναγιώτη Κατσιού

Ξεκινά σήμερα η έκθεση ζωγραφικής του Παναγιώτη Κατσιού. Η έκθεση θα παραμείνει έως τις 4 Σεπτεμβρη, κατά τις ώρες λειτουργίας του χώρου «Δον Κιχώτης» στην οδό Καλαμαρά 4 στο Άργος.

Ας μην ξεχνάτε πως ο Δον Κιχώτης επέστρεψε από την Ισπανία και συνάντησε μια μικρή έκπληξη. Ο Σάντσο Πάντσα τις ημέρες που έλειπε φρόντισε τον χώρο του Δον Κιχώτη, ζωγράφισε κάποια σχέδια στους τοίχους, πρόσθεσε κάποια πράγματα και περιμένει να συνδεθεί με ίντερνετ ώστε οι φίλοι του να μπορούν να ταξιδεύουν στους σύνθετους κόσμους του διαδικτύου.

Πάρτε την (καλή ή κακή) διάθεσή σας, την παρέα σας και τις ιδέες σας και περάστε τις γνωστές πλέον μέρες και ώρες (Πέμπτη - Παρασκευή - Σάββατο, 18.00 ως 24.00).



ανθρώπων έργα

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
8η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΝΑΥΠΛΙΟΥ**
Αρ. Πρωτ. 3691
Ναύπλιο 23 Αυγούστου 2010
Διεύθυνση: Ασκληπιού και
Κολοκοτρώνη
Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο
Πληροφορίες: Θεόφιλος
Καρδαμπίκης
Τηλέφωνο: 2752 361 139
Fax: 27520 22272
e-mail: theofilos.
kardambikis@gnn.gov.gr
Θέμα: Δημοσίευση επαναπρο-
κήρυξης δημόσιου ανοιχτού

μειοδοτικού διαγωνισμού
Χειρουργικά εργαλεία όργανα
συσκ. Ενδοσκοπικών επεμβά-
σεων.

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3691

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου επαναπροκηρύσσει τον δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Χειρουργικά εργαλεία όργανα συσκ. Ενδοσκοπικών επεμβάσεων με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή. Ο προϋπολογισμός είναι 150.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι

η 5/10/2010 και ώρα 2.00 μ.μ. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 6/10/2010 και ώρα 10.00. Ειδικοί περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν. Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 6/02/2011. Δεν γίνεται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός

ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος κος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 23/08/2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

Αυλαία με τον «Αρχοντοχωριάτη» του Μολιέρου στο Αρχαίο Θέατρο του Άργους

Η παραγγελιά του Λουδοβίκου 14ου

Μετά την επιτυχία που γνώρισε η θεατρική παράσταση του Εθνικού Θεάτρου «Ορέστης» του Ευριπίδη, στα πλαίσια των εκδηλώσεων ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΡΓΟΥΣ 2010, «Ο Αρχοντοχωριάτης» του Μολιέρου, ρίχνει την αυλαία των θεατρικών παραστάσεων στο Αρχαίο Θέατρο του Άργους την Κυριακή στις 9.30 το βράδυ από το ΔΗΠΕΘΕ Κρήτης.

Ο Γάλλος κωμωδιογράφος (1622-1673), που σε λιγότερο από είκοσι χρόνια οδήγησε το Γαλλικό θέατρο της εποχής του στην κορυφή της πυραμίδας του Ευρωπαϊκού θεάτρου, προσέφερε στις επερχόμενες γενιές έργα μοναδικά και αζεπέραστα. Προϋπόθεση για κείνον ήταν το έργο να αρέσει στο κοινό που συνήθιζε να πηγαίνει θέατρο για να διασκεδάσει, αλλά συχνά και για να εκτονωθεί από τα καθημερινά προβλήματα. Ο Αρχοντοχωριάτης γράφτηκε το 1670 κατόπιν παραγγελίας του Λουδοβίκου ΙΔ' και χαρακτηρίζεται από τον ίδιο τον συγγραφέα ως κωμωδία - μπαλέτο. Πρόκειται για ένα είδος ψυχαγωγίας που ανθούσε ιδιαίτερα στην Αυλή του Λουδοβίκου ΙΔ', ένα κράμα λόγου, μουσικής, τραγουδιών και χορού, στο οποίο συνήθως συμμετείχαν ο βασιλιάς και οι



αυλικόι του. Σε ό το μιούζικαλ της εποχής του, ο Μολιέρου προχωρεί σε μια καυστική σάτιρα του νεοπλουτισμού και της αστικής τάξης που προσπαθεί να μιμηθεί την υψηλή κοινωνία, μαϊμουδιζοντας τρόπους, συνήθειες και συμπεριφορές φτάνοντας στα όρια του γελοίου. Στον Αρχοντοχωριάτη, ο σημερινός θεατής εύκολα μπορεί να αναγνωρίσει στο πρόσωπο του κυ-

ρίου Ιορδάνη πολλά ομοιότυπα της σύγχρονης κοινωνικής ζωής αλλά και να βρει αναλογίες με την εποχή μας, μέσα από την σάτιρα που παραμένει αναλλοίωτη. Σκηνοθεσία: Γιάννης Καλατζόπουλος. Σκηνικά: Αντώνης Χαλκιάς. Κοστούμια: Βάλια Μαργαρίτη. Μουσική: Δημήτρης Λέκκας. Χορογραφίες: Κατερίνα Ανδριοπούλου. Ερμηνεύουν: κος Ιορδάνης: Δη-

μήτρης Πιατάς, κα Ιορδάνη: Ελένη Κρίτα, Λουκίλη, χορεύτρια, Β' μουζικάντης, Β' θεατρίνα: Στέλλα Δρογγίτη. Νικολέτα: Νικολέτα Βλαβιανού. Κλεόντης, Δάσκαλος μουσικής: Γιώργος Χρανιώτης. Κοβιέλος: Τάσος Παλαντζίδης. Κόμης Δοράντης, Δάσκαλος χορού: Τάκης Παπαματθαίου. Μαρκησία, Δάσκαλος ξιφασκίας, Γ' μουζικάντης: Θεοδώρα Σιάρκου. Καθηγητής φιλοσοφίας, υπηρέτης, Α'

μουζικάντης, θεατρίνος, Χότζας: Γιάννης Καλατζόπουλος. Τραγουδίστρια, υπηρέτρια, Α' θεατρίνα: Ιωάννα Μυλωνά. Γενική είσοδος 15 Ευρώ. Εισιτήρια Προπωλούνται στο ΚΕΠ Δήμου Άργους [Δευτέρα έως Παρασκευή 08.00-20.00 & Σάββατο 08.00-15.00], τηλ.: 27510 69255 και στο Ψηφιακό Περίπτερο Πολιτισμού Δήμου Άργους [Δευτέρα έως Σάββατο 08.30-15.00], τηλ.: 27510 67549

Αφιέρωμα στον Τσιτσάνη

Στο πλαίσιο των καλοκαιρινών πολιτιστικών εκδηλώσεων του Δήμου Άργους και της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης Πολιτισμού, το Σάββατο στους Στρατώνες του Καποδίστρια στις 9.00 το βράδυ, το μουσικό σχήμα «Το Όνειρο» θα παρουσιάσει την μουσική παράσταση – αφιέρωμα στον κορυφαίο τραγουδοποιό Βασίλη Τσιτσάνη. «Το ΟΝΕΙΡΟ» αποτελείται από τον μπουζουκτσή και τραγουδιστή Ιορδάνη Δα-

μιανό, την νέα τραγουδίστρια Ιωάννα Κακουριώτη, τον έμπειρο περί το ρεμπέτικο τραγούδι, Ιωάννα Κακουριώτη, τον μαέστρο Λυμπέρη Πιτουρά, στον μπαγλαμά και στα κρουστά την Ελένη Πιτουρά, στο πιάνο και στο τραγούδι και τον μοναδικό κιθαρίστα του Βασίλη Τσιτσάνη (επι 15 χρόνια μέχρι και το τέλος) Γιάννη Βενεκά, με καταγωγή από το Κρανίδι Αργολίδας. Τον κ. Βενεκά θα τιμήσει ο Δήμος Άργους και η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Πολιτισμού Άργους.

Ο Βασίλης Τσιτσάνης, συνέδεσε το όνομά του με τις χαρές και τις λύπες του λαού μας, διαχρονικά. Την ευθύνη της επιλογής και της παρουσίασης κειμένων συνδετηρίων των τραγουδιών, της εποχής και της



ιστορίας του Βασίλη Τσιτσάνη θα έχει Νίκος Ταρατόρης από τον σύλλογο «Πολιτιστική Αργολική Πρόταση». Συμμετέχουν

και μέλη του συλλόγου «Πολιτιστική Αργολική Πρόταση». Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Μνημόσυνο στην Ν. Κίο

Στον Ιερό Ναό «Θεομάνας» Νέας Κίου θα τελεστεί την Κυριακή μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως των: Εφημερίων του Ναού: Αρχιμανδρίτη Νικάνδρου Πινάτση, Πρεσβυτέρου Νικολάου Μπούμπουλη, Πρεσβυτέρου Βασιλείου Σπανού. Κτητόρων του Ναού της «Θεομάνας» και ευεργετών: Αποστόλου Πεζά και των γονέων του Ευεργετών του Δήμου Νέας Κίου: Αικατερίνης Δημοπούλου – Καραμέλη, Γεωργίου και Σταυρούλας Βορίδη.

Το μνημόσυνο τελείται κάθε χρόνο, από το Δήμο Νέας Κίου σε συνεργασία με το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο του Ιερού Ναού «Θεομάνας».

Ναύπλιο: Η τουριστική πολιτική της δημοτικής αρχής = Μηδέν

Λίγο από την ιστορία

Του Κώστα Καραπάουλου, Υποψήφιου Δημοτικού Συμβούλου με την παράταξη «Ναύπλιο η άλλη πρόταση»

Θυμάμαι πριν από οκτώ χρόνια, στην τότε προεκλογική περίοδο, έναν νέο συμπαθητικό πολιτικό μηχανικό που διεκδικούσε τη δημοτική αρχή να εμφανίζεται στα τοπικά κανάλια μπροστά από το Τελωνείο Ναυπλίου και να κατηγορεί το τότε Δήμαρχο κ. Κώστα Χαραμή, ότι δεν έχει αξιοποιήσει το κτήριο αυτό του Τελωνείου, που είχε παραχωρηθεί στο Δήμο πριν από κάποιους μήνες. Μας έδινε τότε την υπόσχεση ότι εκεί άμεσα θα λειτουργούσε Δημοτικό Κέντρο πληροφόρησης των τουριστών!!! Ο νέος πολιτικός μηχανικός έπεισε τότε, και έγινε Δήμαρχος Ναυπλίου. Πέρασαν όμως οκτώ ολόκληρα χρόνια και το Τελωνείο παραμένει στην ίδια κατάσταση και στο στάδιο ακόμα της εκπόνησης των μελετών. Σήμερα η τουριστική πόλη του Ναυπλίου δεν διαθέτει ένα σωστό και ολοκληρωμένο τουριστικό γραφείο πληροφοριών σε καίριο σημείο!!!

Μετά από τέσσερα χρόνια στην επόμενη προεκλογική περίοδο, ο τουρισμός στο Ναύπλιο άνηθε. Ήταν οι εποχές των παχιών αγελάδων. Μία ολόκληρη χώρα ζώντας με δανεικά, εορτοδάνεια, υπερβολικές κρατικές σπατάλες, ζούσε σε κατάσταση επίπλαστης ευδαιμονίας. Και μαζί σε όλο αυτό το γενικότερο κλίμα ο Δήμος μας ροχάλιζε μέσα στην «εύφορη τουριστικά» Αναπλιώτικη κοιλάδα. Η Αττική Οδός είχε φέρει την πόλη μας σε απόσταση δύο ωρών από την Αθήνα, οι πανσιόν άνοιγαν η μία μετά την άλλη με επιτυχία, τα καφενεία και τα εστιατόρια πήγαιναν καλά και έτσι όλοι οι παράγοντες του τουρισμού θεώρησαν ότι όλα βαίνουν καλά. Ο συμπαθής μηχανικός παρά το μηδενικό του έργο στο τομέα του τουρισμού επανεξελέγη. Λίγοι τότε ήταν αυτοί που αξιολόγησαν αρνητικά την παντελή έλλειψη τουριστικής πολιτικής εκ μέρους του Δήμου Ναυπλίου.

Το σήμερα

Και φθάσαμε στην εποχή της κρίσης. Τώρα άρχισαν όλοι να συζητάνε τα τεράστια προβλήματα και τις ελλείψεις στις τουριστικές υποδομές και στα θέματα τουριστικής προβολής της πόλης μας. Εξησα περίπου τριάμισα χρόνια ως δημοτικός σύμβουλος της αντιπολί-

τευσης και ποτέ μα ποτέ δεν συζητήθηκε σοβαρά ένα πλάνο για τον τουρισμό. Ποτέ δεν έγινε ένας ολοκληρωμένος διάλογος για τα προβλήματα που υπάρχουν, τις λύσεις και τις δράσεις που πρέπει να γίνουν, τις προτεραιότητες και κάποια πλάνα ιεράρχησης των στόχων, ποτέ δεν ακούσαμε από τη δημοτική αρχή κάποιες ιδέες για το τί τουρισμό θέλουμε και πώς μπορούμε να προβάλουμε την πόλη μας και την περιοχή μας.

Ουσιαστικά αυτό που έχει γίνει είναι να αποφασίζουμε κατ'έτος να στείλουμε μια αντιπροσωπία στην τουριστική έκθεση της Θεσσαλονίκης με ένα πεπαλαιωμένης αντίληψης δι-αφημιστικό υλικό που πρόβαλλε το Μπούρτζι, το Παλαμήδι, που όλοι οι Έλληνες έτσι και αλλιώς τα γνωρίζουν. Τελευταίο πλήγμα ήταν και η κατάργηση της Δημοτικής Επιχείρησης Τουριστικής Ανάπτυξης Ναυπλίου (ΔΕΤΑΝ) και έτσι και αυτό το όργανο στο οποίο συμμετείχαν και εκπρόσωποι των τουριστικών φορέων οδηγήθηκε στα τάρταρα.

Σήμερα εν όψει του μεγάλου Δήμου Ναυπλιέων, όλοι στη δημοτική αρχή συζητούν για ψήφους, σταυρούς, δήθεν τοπικούς μικροπαράγοντες και υποψήφιους. Ουδείς για το πώς θα είναι το νέο τουριστικό τοπίο στο διευρυμένο Δήμο, με τις μεγάλες ανάγκες και τις τεράστιες πλέον δυνατότητες, αφού δίπλα στην όμορφη πόλη του Ναυπλίου θα έχουμε να διαχειρισθούμε καταπληκτικές παραλίες, φημισμένους αρχαιολογικούς χώρους, τοπία απαράμιλλου κάλλους.

Τί δεν έγινε

Συνοψίζω λοιπόν το τί δεν έγινε τα τελευταία αυτά χρόνια πάνω στο θέμα τουρισμός.

Δεν υπάρχει στην πόλη μας ένα σωστό Κέντρο Πληροφόρησης των Τουριστών, σε καίριο σημείο.

Δεν υπάρχει δημοτικός φορέας που να σχολείται με τον τουρισμό.

Ποτέ δεν συμπαραστάθηκε ενεργά ο Δήμος μας στα αιτήματα του τουριστικού κλάδου και ιδίων των ξενόδοχων του Τολού για το αεροδρόμιο στην Τρίπολη.

Για το θέμα μαρίνα μετά από οκτώ χρόνια, υπήρξε μόνον η χωροθέτησή του και πέραν τούτου ουδέν.

Για την Καραθώνα δεν υπάρχει κανένα σχέδιο ήπιας αξιοποίησής της από το Δήμο, με αποτέλεσμα η λαϊκή πλαζ να είναι στον αέρα. Η σημερινή της κατάσταση με τον ύπερθεν της παραλίας σκουπιδότοπο δεν νομίζω ότι περιποιεί τιμή για την πόλη.

Το Μπούρτζι το έμβλημά μας ρημάζει και βρίσκεται σε οικτρή κατάσταση.

Για τα θέματα της κρουαζιέρας δεν υπάρχει κανένα απολύτως σχέδιο εκ μέρους του Δήμου μας για να παραμείνουν περισσότερο χρόνο οι επισκέπτες στην πόλη μας.

Το πρωτοποριακό πρόγραμμα της ψηφιακής ξενάγησης ουσιαστικά εγκαταλείφθηκε, παρά τις υποσχέσεις.

Ο Δήμος μας δεν έδειξε, σε αντίθεση με τον γειτονικό Δήμο Αργους, καμία απολύτως διάθεση για την ανάδειξη και τη στερέωση των φημισμένων κάστρων τ' Αναπλιού.

Δυστυχώς στα Ευρωπαϊκά προγράμματα για τον πολιτισμό, το Ναύπλιο, με ευθύνη της δημοτικής αρχής, απουσιάζει

Τίποτα απολύτως δεν γίνεται και δεν οργανώνεται όσον αφορά τις διεθνείς εκθέσεις τουρισμού για το 2011. Η Νομαρχία Αργολίδας που οργάνωνε μέχρι σήμερα τη συμμετοχή του Νομού καταργείται και κάποιος πρέπει να την υποκαταστήσει, ειδάλλως θα χαθούν για το επόμενο μεγάλο μέρος των παλαιών και νέων τουριστικών αγορών.

Παρά τις υποσχέσεις και τις εντάξεις σε προϋπολογισμούς και παρότι υπήρχαν συγκεκριμένα δεσμευμένα χρήματα το έργο της πεζοδρόμησης της παλιάς πόλης δεν προχώρησε.

Το αλλαλούμ με τη χρήση του αυτοκινήτου ιδίως κατά την τουριστική περίοδο συνεχίζεται.

Οι μελέτες του Μετσόβειο Πολυτεχνείου για την παλιά πόλη και για τον αστικό εξοπλισμό έμεινε στα χαρτιά και τίποτα δεν προχώρησε.

Δεν υπάρχει κανένα όραμα, κανένα

σχέδιο για εναλλακτικές μορφές τουρισμού και για την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου.

Τελειώνω με το εξής ΜΟΝΑΔΙΚΟ και ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟ για την τουριστική πόλη μας. Πρέπει να είμαστε η ΜΟΝΑΔΙΚΗ πόλη σε όλο τον κόσμο που η οικονομική της επιβίωση στηρίζεται στον τουρισμό, που δεν διαθέτει ένα τουριστικό portal. Το αντιλαμβάνεσθε; Εν έτει 2010, όπου το Internet, παίζει καθοριστικό ρόλο στην τουριστική βιομηχανία ο Δήμος μας στερείται τουριστικού site. Χρεάζεσθε κάτι επί πλέον για να αντιληφθείτε ότι η σημερινή δημοτική αρχή δεν έχει νοιασθεί για τον τουρισμό; Ο συμπαθής μηχανικός μπορεί να έπεισε πριν από 8 χρόνια με ψεύτικες υποσχέσεις, μπορεί να έγινε ανεκτός πριν από 4 χρόνια λόγω του ότι η όλη η Ελλάδα ζούσε ένα ψεύτικο όνειρο με δανεικά, όμως σήμερα δεν μπορεί και δεν πρέπει να γίνει πιστευτός. Η έλλειψη τουριστικής πολιτικής είναι πλέον ορατή, αφού τα προβλήματα ήλθαν στον αφρό.

Ενας επίλογος

Τελειώνω με αυτό. Για να χαραχθεί μια τουριστική πολιτική είναι αναγκαία η ενεργοποίηση των φορέων και των ατόμων που γνωρίζουν και έχουν να προτείνουν. Σήμερα στην πόλη μας ζουν και εργάζονται δύο άτομα που είναι, πιστεύω, οι Έλληνες που έχουν ταξιδέψει στον κόσμο περισσότερο από κάθε άλλον. Είναι απίστευτο αλλά έχουν καταφέρει και έχουν επισκεφθεί με μοναχικά ταξίδια πάνω από 150 χώρες!!! Τουλάχιστον αυτούς, τους πιο έμπειρους Έλληνες ταξιδιώτες δεν μπορούμε να τους ρωτήσουμε για ιδέες και γνώμες σε σχέση με αυτά που προσφέρει τουριστικά η πόλη μας και η περιοχή της και για τα μεγάλα προβλήματα που υπάρχουν και που αντιμετωπίζουν οι επισκέπτες της πόλης;

Ενθάρρυνση των Επενδύσεων Μικρού Κόστους στις Γεωργικές Εκμεταλλεύσεις

Μικρά σχέδια βελτίωσης

Το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, στα πλαίσια του μέτρου 121 του Π.Α.Α. της Ελλάδας, το οποίο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, προσκαλεί όλους τους ενδιαφερόμενους να υποβάλουν αίτηση στο: «Καθεστώς Ενίσχυσης για την Ενθάρρυνση των Επενδύσεων Μικρού Κόστους στις Γεωργικές Εκμεταλλεύσεις για τη βελτίωση των συνολικών τους επιδόσεων». Το συγκεκριμένο πρόγραμμα, με δημόσια δαπάνη για την Περιφέρεια Πελοποννήσου 4.050.000 ευρώ, απευθύνεται στους αιγοπροβατοτρόφους και σαν σκοπό έχει τον εκσυγχρονισμό των αιγοπροβατοτροφικών εκμεταλλεύσεων της χώρας.

Οι ενδιαφερόμενοι, προκειμένου να είναι επιλέξιμοι για το πρόγραμμα θα πρέπει:

1. Να έχουν ηλικία από 18 έως 60 έτη και να μην είναι άμεσα συνταξιοδοτούμενοι.
2. Να έχουν υποβάλει κατά το 2009 Ενιαία Δήλωση Εκμετάλλευσης στον ΟΠΕΚΕΠΕ στην οποία να δηλώνουν τουλάχιστον 145 αιγοπρόβατα.
3. Όσοι κατέχουν τουλάχιστον 75 πρόβατα, να έχουν παραδώσει το λιγότερο 60 κιλά γάλα ανά προβατίνα κατά το έτος 2009. Από την προϋπόθεση αυτή εξαιρούνται οι Νέοι Γεωργοί του μέτρου 112 του ΠΑΑ καθώς επίσης και οι μόνιμοι κάτοικοι νησιών πλην Κρήτης και Εύβοιας.
4. Να γνωρίζουν ότι εφόσον εγκριθούν στο παρόν πρόγραμμα και μέχρι την αποπληρωμή τους δεν θα έχουν δικαίωμα να υποβάλουν αίτηση για ένταξη σε άλλο σχέδιο βελτίωσης.

Λεπτομέρειες για την επιλεξιμότητα φυσικών και νομικών προσώπων καθώς και των γεωργοκτηνοτροφικών εκμεταλλεύσεων παρέχονται στην ΚΥΑ 705/08, (ΦΕΚ 2496Β/2008) στην Υ.Α. 7931/10-6-2009, (ΦΕΚ 1250Β/2009) και στην πρόσκληση υποβολής αιτήσεων ενίσχυσης. Οι αποφάσεις αυτές αποτελούν τη νομική βάση του παρόντος καθεστώτος ενίσχυσης.

Επιλέξιμες Επενδύσεις

Οι επιλέξιμες (επιδοτούμενες) επενδύσεις είναι οι εξής:

1. Αγορά, μεταφορά και εγκατάσταση αμελκτικής μηχανής σε χώρο με δάπεδο που είναι εύκολο να καθαριστεί. Αίτηση ενίσχυσης χωρίς να προβλέπει την αγορά αμελκτικής μηχανής δεν θα γίνεται δεκτή.
2. Η κατασκευή – ανακατασκευή ή η επέκταση ή η διαμόρφωση υπάρχοντος χώρου σε αμελκτήριο με ή χωρίς αίθουσα



γάλακτος και μηχανημάτων, wc, συνολικής επιφάνειας μέχρι 100 τ.μ. Επίσης η αγορά πλατφόρμας αποκλειστικά για την τοποθέτηση σε αυτήν κινούμενου αμελκτικού συγκροτήματος 12 αμελκτικών μονάδων με 12 ή 24 θέσεις.

3. Η αγορά εξοπλισμού ψύξης γάλακτος (παγολεκάνη), συνολικής χωρητικότητας ανάλογης της παραγωγικής δυναμικότητας της μονάδας.

4. Η αγορά μηχανών γαλουχίας αιγοπροβάτων.

5. Η αγορά ηλεκτρογεννήτριας για τη λειτουργία του εξοπλισμού της εκμετάλλευσης.

6. Η αγορά παρασκευαστήριου ζωοτροφών αποτελούμενο από ζυγιστικό, σπαστήρα και αναμικτήρα, δυναμικότητας μέχρι 1 τόνου / ώρα.

7. Η αγορά και εγκατάσταση μέχρι τριών σιλό συνολικής (αθροιστικής) χωρητικότητας έως 40 κυβικών μέτρων.

8. Η κατασκευή αποθηκευτικών χώρων για ζωοτροφές, θερμοκηπιακού εγκεκριμένου τύπου, με εμβαδό μέχρι 500 τετραγωνικά μέτρα.

9. Η κατασκευή μικρού βιολογικού καθαρισμού για τον χειρισμό των υγρών αποβλήτων της μονάδας.

10. Η αγορά και εγκατάσταση ηλιακού θερμοσίφωνα για τις ανάγκες συντήρησης του εξοπλισμού άμελης και συντήρησης του γάλακτος.

Οι επιλέξιμες δυναμικότητες, τύποι και οι ανώτατες επιλέξιμες τιμές όλων των ανωτέρω επενδύσεων είναι ανάλογες της τρέχουσας δυναμικότητας της αιγοπροβατοτροφικής μονάδας και καθορίζονται στο παράρτημα Ι της ΥΑ 7931/10-6-2009, ΦΕΚ 1250Β/2009.

Για να ενισχυθούν οι ανωτέρω επενδύσεις θα πρέπει να υλοποιηθούν μετά την

ημερομηνία πρωτοκόλλου της ατομικής απόφασης έγκρισης και πριν την εκπνοή του χρονοδιαγράμματος υλοποίησης. Το διάστημα υλοποίησης δεν μπορεί να υπερβαίνει τους 15 μήνες στην περίπτωση κατασκευής κτιριακών εγκαταστάσεων ή τους 9 μήνες στην περίπτωση προμήθειας αποκλειστικά μηχανολογικού εξοπλισμού.

Ποσά και ποσοστά ενίσχυσης

Το μέγιστο ύψος των επιλέξιμων δαπανών (συνολικό επιλέξιμο κόστος) δεν μπορεί να ξεπερνά τα 50.000 ευρώ. Τα ποσοστά ενίσχυσης επιλέξιμων δαπανών είναι τα εξής:

Δικαιούχος Περιοχές Ορεινές, Μειο-
νεκτικές, Υπόλοιπη Χώρα
περιοχές Natura 2000 και
περιοχές οδηγίας 2000/60/

ΕΚ	
Νέος γεωργός	60%
50%	
Λοιπές περιοχές	50%
40%	

Για τους μετακινούμενους κτηνοτρόφους, μονίμους κατοίκους πεδινών περιοχών, λαμβάνονται υπόψη τα ποσοστά που ισχύουν στην περιοχή που πραγματοποιείται η επένδυση.

Υποχρεώσεις δικαιούχων στην περίπτωση έγκρισης της αίτησης ενίσχυσης

Οι δικαιούχοι του Μέτρου αποδέχονται τη διασταύρωση των στοιχείων της αίτησης με τα στοιχεία που διαθέτουν άλλες δημόσιες υπηρεσίες και οργανισμοί (π.χ. με το αρχείο του ΟΠΕΚΕΠΕ και του ΕΛΟΓΑΚ) και πρέπει να υλοποιήσουν το εγκεκριμένο επενδυτικό σχέδιο εντός 9 μηνών σε περίπτωση που στις εγκεκριμένες επενδύσεις τους δεν συμπεριλα-

βάνονται κτιριακές εγκαταστάσεις και εντός 15 μηνών στις λοιπές περιπτώσεις. Οι δικαιούχοι του μέτρου δεν θα μπορούν να υποβάλουν αίτηση για υπαγωγή σε οποιοδήποτε άλλο σχέδιο βελτίωσης πριν την ημερομηνία ολοκλήρωσης (αποπληρωμής) του μικρού σχεδίου βελτίωσης.

Πηγή Χρηματοδότησης – Κατανομή Πιστώσεων

Οι χορηγούμενες ενισχύσεις στα πλαίσια του καθεστώτος στήριξης για τον εκσυγχρονισμό των γεωργικών εκμεταλλεύσεων αποτελούν δημόσια δαπάνη που συγχρηματοδοτείται από το Ε.Γ.Τ.Α.Α. και εθνικούς πόρους, ενώ προβλέπεται και ιδιωτική συμμετοχή των δικαιούχων των ενισχύσεων.

Υπηρεσίες Υποβολής

Οι αιτήσεις συμπληρώνονται ηλεκτρονικά σε φόρμα η οποία βρίσκεται στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις: <http://msb.agrotikianaptixi.gr>, <http://www.agrotikianaptixi.gr> και <http://www.minagric.gr/>. Στη συνέχεια η αίτηση θα πρέπει να εκτυπωθεί, υπογραφεί, θεωρηθεί για το γνήσιο της υπογραφής από οποιαδήποτε δημόσια υπηρεσία και να αποσταλεί εντός 10 ημερών με συστημένη αλληλογραφία στην ταχυδρομική διεύθυνση: «Ε.Υ. Εφαρμογής ΠΑΑ – Ανταγωνιστικότητα, Λεωφ. Αθηνών 54-56, Αθήνα, 10441».

Παροχή επιπλέον πληροφόρησης και έντυπου υλικού

Περαιτέρω λεπτομέρειες σχετικά με την επιλεξιμότητα των φυσικών και νομικών προσώπων καθώς και των γεωργοκτηνοτροφικών εκμεταλλεύσεων παρέχονται στην ΚΥΑ 705/08 (ΦΕΚ 2496Β/2008), στην Υ.Α. 7931/10-6-2009 (ΦΕΚ 1250Β/2009) και στην υπ' αριθ. 5812/19-7-2010 αναλυτική πρόσκληση υποβολής ενδιαφέροντος.

Για πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να απευθύνονται: α) στην Ειδική Υπηρεσία Εφαρμογής ΠΑΑ - Ανταγωνιστικότητα η οποία είναι και ο Φορέας Εφαρμογής του παρόντος καθεστώτος ενίσχυσης ή β) στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις <http://msb.agrotikianaptixi.gr>, www.agrotikianaptixi.gr και www.minagric.gr όπου βρίσκονται προς εκτύπωση και οι σχετικές αποφάσεις του μέτρου ή γ) στις Δ/νσεις Γεωργικής Ανάπτυξης των Περιφερειών και δ) στις Δ/νσεις Γεωργίας ή Αγροτικής Ανάπτυξης των Νομαρχιών

Προπονητική Ποδηλασίας

Βασική ενδυνάμωση για την Ποδηλασία

Εδώ και πάρα πολλά χρόνια σε όλα τα αθλήματα ως μέσω ενδυνάμωσης χρησιμοποιούνται οι ασκήσεις με βάρη. Δεν είναι τυχαίο που αυτός ο τρόπος ενδυνάμωσης έχει επικρατήσει σε όλα τα αθλήματα και αν μιλήσουμε συγκεκριμένα για την ποδηλασία που μας αφορά, τότε θα δούμε ότι αυτή η τάση ιδιαίτερα την τελευταία δεκαετία όλο και περισσότερο μεγαλώνει.

Αν αναφερθούμε δε στα αγωνίσματα της πίστας, τότε εκεί τα βάρη δεν παίζουν απλά το ρόλο της ενδυνάμωσης, αλλά με αυτά γίνεται ένα πολύ μεγάλο μέρος της ειδικής προπόνησης. Δεν είναι τυχαίο ότι οι περισσότερες μεγάλες εθνικές ομάδες πίστας προσλαμβάνουν προπονητές που έχουν μεγάλη εξειδίκευση πάνω στην προπόνηση με τα βάρη ή/και προέρχονται από την άρση βαρών.

Εμείς εδώ βέβαια δεν θα ασχοληθούμε με κάτι τόσο εξειδικευμένο αλλά με ένα πρόγραμμα που απευθύνεται στον μέσο ποδηλάτη που θέλει να βελτιώσει την απόδοσή του.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα βοηθάει στο να δυναμώσουν όλες οι βασικές μυϊκές ομάδες. Περισσότερη προσοχή δίνουμε στα πόδια και τη μέση.

Το τι πρόγραμμα θα χρησιμοποιήσει ο καθένας εξαρτάται από τους αγώνες, από το ποιο είναι το δυνατό και ποιο το αδύνατο σημείο στο σώμα του και σε ποια φάση της προετοιμασίας βρίσκεται. Αν εκτός από αγώνες αντοχής προτίθεται να τρέξει κάποιος και αγώνες που έχουν ως χαρακτηριστικό τα sprint θα πρέπει να χρησιμοποιεί πιο μεγάλο βάρος και πιο λίγες επαναλήψεις. Για παράδειγμα οι επαναλήψεις που θα πρέπει να κάνει ένας ποδηλάτης που ετοιμάζεται για αγώνες αντοχής είναι 14-12-10, ενώ για τα sprint θα πρέπει να είναι 8-6-4.

Το πρόγραμμα της προπόνησης με βάρη είναι πιο έντονο κατά την «περίοδο της προετοιμασίας» παρά κατά την «αγωνιστική περίοδο».

Αριθμός προπονήσεων την εβδο-



μάδα: προτείνονται τρεις (3) για την «περίοδο της προετοιμασίας» και δυο (2) για την «αγωνιστική περίοδο».

Προσοχή: > Μην αλλάζετε τη σειρά των ασκήσεων.

> Χρησιμοποιείτε βάρος με το οποίο να μπορείτε να κάνετε 15 επαναλήψεις .

> Πως πρέπει να κάνετε το «superset» :

A. Κάνετε την άσκηση 1α, μετά αμέσως την 1β, και αν υπάρχει στο σετ και γ, τότε και την 1γ.

B. Ξεκουραστείτε 1-2 λεπτά.

Γ. Επαναλάβετε για δεύτερη φορά το «superset» 1α , 1β, 1γ ή όσα set έχετε την κάθε

άσκηση. Όταν τελειώνετε όλα τα superset από μια άσκηση προχωράτε στην

επόμενη άσκηση/ μυϊκή ομάδα, με τον ίδιο τρόπο.

Πρόγραμμα για «Περίοδο προετοιμασίας»

Άσκηση set επαναλήψεις

1 A. Καθίσματα 3 14-12-10

1 B. Εκτάσεις τετρακεφάλων 3 14-12-10

1 Γ. Κάμψεις πίσω δικεφάλων 3 14-12-10

2 A. Απαγωγές ποδιών 3 14-12-10

2 B. Προσαγωγούς (με λάστιχο) 3 14-12-10

3 A. Εκτάσεις γαστροκνημίων (όρθιος) 1 15

3 B. Εκτάσεις γαστροκνημίων (καθιστός) 1 25

4 A. Πιέσεις στήθους (πάγκος) 3 14-12-10

4 B. Οπισθολαίμιες Τραβήγματα 3 14-12-10

5 A. Ώμους με αλτήρες (καθιστός) 2 14-12

5 B. Ώμους - εκτάσεις στο πλάι (όρθιος) 2 15-15

6 A. Κάμψεις δικεφάλων χέρια 2 14-12

6 B. Βυθίσεις 2 15-12

7 A. Ραχιαίους 3 15-15-15

7 B. Κοιλιακούς 3 30-30-25

Πρόγραμμα για «αγωνιστική περίοδο»

1 A. Πρέσα ποδιών 2 14-12

1 B. Εκτάσεις τετρακεφάλων 2 14-12

1 Γ. Κάμψεις πίσω δικεφάλων 2 14-12

2 A. Απαγωγές ποδιών 1 14

2 B. Προσαγωγούς (με λάστιχο) 1 14

3 A. Εκτάσεις γαστροκνημίων (όρθιος) 1 15

3 B. Εκτάσεις γαστροκνημίων (καθιστός) 1 20

4 A. Στήθος με αλτήρες 2 14-12

4 B. Τρικέφαλοι με αλτήρες 2 14-12

5 A. Κάμψεις δικεφάλων με αλτήρες 1 12

5 B. Βυθίσεις 1 12

6 A. Ραχιαίοι 2 15-15

6 B. Κοιλιακοί σηκώνοντας τα πόδια 2 20-20

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν την προπόνηση ενδυνάμωσης για ζέσταμα καλό είναι να κάντε 10 λεπτά εργόμετρο ή 5-10 λεπτά τρέξιμο στο διάδρομο και οπωσδήποτε να κάνετε διατάσεις πριν και μετά την προπόνηση.

Γίνε καλύτερος ανηφορίστας
Βασίλης Κρομμύδας, www.coachingservices.gr

Πως από βραχνά θα μετατρέψετε τις ανηφόρες σε παιχνιδάκι

Αχ...επιτέλους ανηφοριές

Οι ανηφοριές αποτελούν συχνά έναν μεγάλο ανασταλτικό παράγοντα για τον αρχάριο ποδηλάτη να κάνει χρήση του ποδηλάτου του. Όμως ας μην ξεχνάμε πως όσες είναι οι κατηφόρες είναι και οι ανηφόρες και ακολουθώντας τις οδηγίες του Βασίλη Κρομμύδα θα καταφέρουμε να τις αντιμετωπίσουμε ευκολότερα:

Έξερα πως η διαδρομή του αγώνα είχε πολλές ανηφόρες και πως έπρεπε να είμαι έτοιμος να τις αντιμετωπίσω. Έψαξα να βρω τις δυσκολότερες διαδρομές για προπόνηση. Πίστευα πως αν προπονηθώ στις σκληρότερες ανηφόρες γύρω από την περιοχή που έμενα, θα ήμουν έτοιμος για τον αγώνα αυτό. Ήρθε η μέρα του αγώνα και κάπου προς το τέλος της διαδρομής συνάντησα έναν άλλο ποδηλάτη και συνεχίσαμε παρέα, συζητώντας. Ανακάλυψα ότι το σπίτι του βρισκόταν σε μια περιοχή όπου δεν υπήρχε στην κυριολεξία ούτε μια ανηφόρα. Αυτό απάλυνε λίγο τον πόνο μου, γιατί σκέφτηκα πως θα ένιωθε αυτός τα πόδια του εκείνη τη στιγμή και πως θα ένιωθαν την επόμενη μέρα. Κάποια στιγμή χάσαμε επαφή.

Τι μπορείτε λοιπόν να κάνετε αν ζείτε σε μια Flatland και θέλετε να προετοιμασθείτε για έναν αγώνα με ανηφόρες; Γίνετε κυνηγοί ανηφόρων ή αρχιτέκτονες σχεδιασμού ανηφόρων. Για τον ποδηλάτη που κυνηγά τις ανηφόρες, υπάρχουν οι γέφυρες των εθνικών οδών, με συνήθως 4-6% κλίση, που με επαναλήψεις μπορούν να αποτελέσουν μορφή προπόνησης σε ανηφόρα. Μια άλλη μορφή είναι να βάλετε μία ή δύο ταχύτητες σκληρότερες από αυτές που συνήθως χρησιμοποιείτε, για να μιμηθείτε την αντίσταση στα πεντάλ που θα νιώθατε σε μια ανηφόρα. Προσπαθήστε να κρατήσετε τις στροφές στις 60 το λεπτό και όχι πολύ χαμηλότερα. Για μερικούς από εσάς, ο φίλος σας ο άνεμος μπορεί να δώσει κάποια επιπλέον αντίσταση. Σε κάποιο ασφαλές τμήμα του δρόμου, μπορείτε να κάνετε επαναλήψεις κόντρα στον άνεμο, να γυρίσετε και μετά να ξεκουραστείτε. Με τον ίδιο τρόπο που σχεδιάζετε τις ανηφόρες στο δρόμο βάζοντας μεγαλύτερο γρανάζι, μπορείτε να το κάνετε στο εργόμετρο. Μπορείτε είτε να αυξήσετε την αντίσταση, είτε να βάλετε μεγαλύτερο γρανάζι. Μερικοί ποδηλάτες στηρίζουν ψηλότερα την μπροστινή ρόδα για να μιμηθούν τις ανηφόρες που θα αντιμετωπίσουν. Μετά από ένα καλό ζέσταμα, τοποθετείστε τα στηρίγματα μόνο για το τμήμα των intervals. Οι περισσότεροι αφήνουν τα στηρίγματα και κατά το χαλάρωμα, επειδή είναι κουραστικό να βάζουν και να βγάζουν τα στηρίγματα. Αν έχετε πρόσβαση σε κάποιο γυμναστήριο, μερικά έχουν ποδήλατα με προγράμματα προπόνησης για ανηφόρες. Αν αποφασίσετε να χρησιμο-

ποιήσετε κάποιο από αυτά τα ποδήλατα, ρυθμίστε τη σέλα όσο το δυνατό πλησιέστερα στη θέση της σέλας του δικού σας ποδηλάτου. Μια μεγάλη αλλαγή στη θέση του καθίσματος, σε συνδυασμό με τις εντάσεις τις προπόνησης σε ανηφόρα, μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό. Υπάρχουν ηλεκτρονικά προπονητήρια στην αγορά, που σας επιτρέπουν να χρησιμοποιείτε το δικό σας ποδήλατο και να μιμούνται τις ανηφόρες για εσάς.

Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ανηφόρες υπέρ σας.

Καλοί τρόποι για να χρησιμοποιήσετε τις ανηφόρες είναι: (1) να αυξήσετε την ταχύτητα, (2) να βελτιώσετε το αναερόβιο κατώφλι και ταυτόχρονα να βελτιώσετε τη δύναμη, (3) να βελτιώσετε την αερόβια ικανότητα. Μια προτεινόμενη πρόοδος για ασκήσεις ανηφόρας είναι: (1) Χτίστε τη δύναμη με βάρη, ενώ δουλεύετε την ταχύτητα των ποδιών στο ποδήλατο. (2) Χρησιμοποιείτε απαλές ανηφόρες για να χτίσετε τη βασική δύναμη. (3) Κάντε επαναλήψεις στις ανηφόρες, με μικρή ξεκούραση, για να χτίσετε τη δύναμη στο αναερόβιο κατώφλι. (4) Κάντε επαναλήψεις σε ανηφόρα με μεγαλύτερη ξεκούραση, για να χτίσετε την αερόβια ικανότητα. (5) Χρησιμοποιήστε μικρότερες, πιο απότομες ανηφόρες, καθισμένοι στη σέλα και με ορθοπέταλο. Αυτό δεν συστήνεται για αρχάριους ή για όσους δεν διαθέτουν πολύ χρόνο. (6) Κάντε επίπεδα κομμάτια για να δουλέψετε την αντοχή σας. Τα στάδια (1)-(3) είναι για όλες τις αποστάσεις αγώνων.

Προτεινόμενες προπονήσεις

Πριν από οποιαδήποτε προπόνηση έντασης ή ανηφορικά κομμάτια, πάντα να κάνετε καλό ζέσταμα. Η εμπειρία σας και οι στόχοι σας θα προσδιορίσουν τον τύπο της προπόνησης σε ανηφόρα που πρέπει να κάνετε. Όταν βάζετε ανηφόρες στο πρόγραμμά σας, κάντε μόνο μία την εβδομάδα.

Βελτίωση της ταχύτητας των ποδιών

Μετά από το ζέσταμα, κάντε 4-8 x 20-30sec sprints. Στο προπονητήριο κρατήστε την αντίσταση χαμηλά ή στο ποδήλατο βάλτε χαμηλή ταχύτητα. Ο στόχος είναι να επιμείνετε στην ταχύτητα, όχι στη δύναμη. Μεταξύ των sprints, γυρίζετε τα πόδια εύκολα, μέχρι να αισθανθείτε τα πόδια σας τελείως ξεκούραστα. Στο δρόμο, χρησιμοποιείτε μια απαλή κατηφόρα για να κάνετε τα sprints και χτίστε την ταχύτητα στροφαρίσματος των ποδιών όσο πιο γρήγορα μπορείτε, χωρίς να χοροπηδάτε στη σέλα. Χαλαρά πάλι ανεβείτε την ανηφόρα.

Βασική δύναμη

Ποδηλατήστε σε μια διαδρομή με ανηφορο-κατηφόρες, κρατώντας τον καρδιακό σας ρυθμό 15-50 παλμούς κάτω από το αναερόβιο κατώφλι σας. Αυτό μπορεί να γίνει και στο εργόμετρο. Αρχίστε με ανηφόρες διάρκειας περίπου 1 λεπτού και προοδευτικά 4-6 λεπτών. Κάντε τις ενδιάμεσες κατηφόρες τόσο όσο χρειάζεστε για να νιώσετε ξεκούραστοι, μισή μέχρι μια φορά τη διάρκεια των ανηφόρων. Να είστε δημιουργικοί και να κάνετε διάφορες αποστάσεις ανηφόρων. Μπορείτε να ακούτε μουσική ή να βλέπετε τηλεόραση.

Ανηφόρες στο αναερόβιο κατώφλι

Αυτός ο τύπος επαναλήψεων γίνεται καλύτερα σε εργόμετρο, γιατί έτσι ελέγχετε ευκολότερα το μήκος της ξεκούρασης. Ξεκινάτε με απαλή κλίση, ίσως πολύ εύκολη. Μπορείτε πάντα να αυξάνετε την κλίση σταδιακά. Κάντε 4-6 x 3min, αυξάνοντας τους παλμούς σας από 8 παλμούς κάτω από το αναερόβιο κατώφλι μέχρι 3 παλμούς πάνω από το αναερόβιο κατώφλι, στροφάροντας χαλαρά για 1 λεπτό μεταξύ των επαναλήψεων. Όταν ρυθμίζετε την αντίσταση στο εργόμετρο, προσέξτε να μην βάλετε μεγάλη αντίσταση.

Ανηφόρες για αερόβια ικανότητα

Το μήκος της ανηφόρας μπορεί να ποικίλει από 1 έως 5 λεπτά. Είναι καλύτερα να ξεκινάτε με μικρής διάρκειας άσκηση και να την αυξάνετε προοδευτικά. Η διάρκεια της ξεκούρασης θα είναι ίση με τη διάρκεια της άσκησης. Όταν ξεκινάτε, κρατείστε το συνολικό χρόνο γρήγορης ποδηλασίας γύρω στα 15 λεπτά. Καθώς βελτιώνεται η φυσική σας κατάσταση, μπορείτε να τον αυξήσετε στα 30 λεπτά. Η ταχύτητά σας τότε θα ανεβάσει τον καρδιακό ρυθμό 8-10 παλμούς πάνω από το αναερόβιο κατώφλι. Το μεγαλύτερο λάθος που μπορείτε να κάνετε είναι να ξεκινήσετε πολύ γρήγορα. Πόσο συχνά έχετε προσπαθήσει να κατακτήσετε μια ανηφόρα σε μια προπόνηση ή έναν αγώνα, μόνο για να βλέπετε τους άλλους αθλητές να σας βλέπουν από την κορυφή? Μήπως ξεκινήσατε πολύ γρήγορα και κουραστήκατε πολύ γρήγορα? Τώρα είναι η ώρα να δοκιμάσετε μια νέα στρατηγική. Η στρατηγική γι' αυτό τον τύπο ανηφόρων, είναι να ξεκινήσετε με μια σταθερή ταχύτητα και ένα γρανάζι που να φαίνεται σχετικά εύκολο. Καθώς προχωρά η ανηφόρα, πηγαίνετε από το εύκολο στο προκλητικό. Έτσι αυξάνεται και ο καρδιακός σας ρυθμός. Μην προσπαθήσετε να επιτε-

θείτε από τη βάση της ανηφόρας και αφήσετε την ταχύτητά σας να ξεθυμάνει στην κορυφή. Φανταστείτε (αν είστε σε εργόμετρο) ή οραματισθείτε την κορυφή της ανηφόρας (αν είστε έξω) και σχεδιάστε να πάτε δυνατά στην κορυφή της. Αυτό θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε την ταχύτητα όταν τα πράγματα δυσκολέψουν. Μπορείτε να αφήσετε τα πόδια σας να στροφάρουν και να ξεκουραστείτε στην κατηφόρα.

Ισχύς σε μικρές, απότομες ανηφόρες

Γενικά, το χτίσιμο της ισχύος με ανηφόρες πρέπει να γίνεται από έμπειρους αθλητές. Βρείτε μια ανηφόρα (ή φτιάξτε μια στο εργόμετρο) που θα σας πάρει περίπου 1,5 λεπτό να την ανεβείτε. Αρχίστε την ανηφόρα καθισμένοι με μέτρια ταχύτητα. Σταθερά αυξάνετε την ταχύτητα (και την προσπάθεια) για τα πρώτα 60sec. Στα τελευταία 30sec της ανηφόρας, κάντε τα ορθοπέταλο. Μπορεί να χρειάζεται να βάλετε ένα πιο βαρύ γρανάζι, για να γυρίζετε πιο άνετα τα πεντάλ. Στροφάρετε εύκολα στην κατηφόρα και χαλαρώστε για 3 λεπτά. Επανάβετε το ανέβασμα 6 φορές. Όταν κάνετε ορθοπέταλο, πρέπει να τραβάτε πάνω κατά το πίσω μέρος της κίνησης. Αν και προσπαθείτε να κάνετε κυκλική κίνηση, θα μοιάζει μάλλον με οβάλ, αλλά δεν πειράζει. Αν αισθάνεστε ότι ανεβαίνετε σκάλες, χρειάζεται να το δουλέψετε περισσότερο. Οι καλοί αναβάτες, μοιάζουν να κυλούν στην ανηφόρα. Για ένα καλό οπτικό μοντέλο, δείτε τους επαγγελματίες αναβάτες στο Γύρο Γαλλίας. Ξοδεύοντας χρόνο στις ανηφόρες, θα σας βοηθήσει να ετοιμασθείτε για αγώνες σε ανηφόρα και γρηγορότερους χρόνους.

Η τελευταία συμβουλή μου για τις ανηφόρες είναι να τις αγαπήσετε. Αν αρχίσετε να αλλάζετε στάση, στοιχηματίζω ότι θα αρχίσετε να γίνεστε δυνατώτεροι αναβάτες.



«Προβληματισμούς και ανησυχίες εκφράζει η ΕΣΕΕ σχετικά με το επικαιροποιημένο Μνημόνιο»

Πλήττουν εκ νέου το εμπόριο

Η επικαιροποίηση του αρχικού κειμένου του Μνημονίου μέσα σε διάστημα μόλις 3 μηνών δημιουργεί έντονο προβληματισμό, αφού φαίνεται ότι η αρχική εκδοχή δεν είχε λάβει υπόψη τις πραγματικές συνθήκες της ελληνικής αγοράς και δεν είχε, εν τέλει, κατανοήσει την οικονομική και κοινωνική πραγματικότητα της χώρας μας, υποστηρίζει η ΕΣΕΕ (εθνική συνομοσπονδία ελληνικού εμπορίου).

Σύμφωνα με την συνομοσπονδία «δεν υπάρχει αμφιβολία ότι βρισκόμαστε, πλέον, μπροστά σε μία νέα κατάσταση με νέα δεδομένα που οφείλουμε να μελετήσουμε. Πώς και γιατί προέκυψε η σκοπιμότητα αναθεώρησης του Μνημονίου; Ποιοι είναι οι νέοι στόχοι και ποια η αναγκαιότητα που επέβαλε αυτήν την κίνηση; Και κυρίως, γιατί δεν γνωστοποιήθηκαν στους κοινωνικούς εταίρους οι συγκεκριμένες διεργασίες; Μήπως τελικά το γεγονός ότι η σύνταξη του αρχικού κειμένου έλαβε χώρα ερήμην των κοινωνικών εταίρων, οδήγησε στην στρεβλή αποτίμηση της κατάστασης και στην υιοθέτηση των νέων μέτρων;

Το αναθεωρημένο κείμενο έρχεται να επιβεβαιώσει ένα κακό προηγούμενο: την παραβίαση της θεμελιώδους αρχής της Σύγχρονης Δημοκρατικής Διακυβέρ-

νησης που στηρίζεται στον Κοινωνικό Διάλογο. Θα πρέπει το αναθεωρημένο κείμενο και οι εξειδικεύσεις του, ανάμεσα στα άλλα, να αποτελέσει προϊόν διαβούλευσης. Δεν αρκεί, όπως αναφέρεται στην επιστολή της Ελληνικής Κυβέρνησης προς την Τρόικα, να προηγηθεί διαβούλευση μόνο με την Ε.Ε, την ΕΚΤ και το ΔΝΤ, αλλά είναι απαραίτητη η συμμετοχή και η παρέμβαση των κοινωνικών εταίρων στις διαδικασίες διαβούλευσης, οι οποίοι καλύτερα από τον οποιονδήποτε είναι σε θέση να παρουσιάσουν την πραγματικότητα της ελληνικής οικονομίας, προτού τα προβλήματα γίνουν μεγαλύτερα και πιο δύσκολο να αντιμετωπιστούν. Σε συνθήκες συνεχιζόμενης ύφεσης, τα νέα προτεινόμενα μέτρα για την επόμενη διετία, δεν θα επιφέρουν καμία ουσιαστική βελτίωση, αντίθετα θα θέσουν σε μια καινούργια τροχιά ύφεσης την ελληνική αγορά, με τα λουκέτα να αυξάνονται, την ανεργία να διογκώνεται και τον πληθωρισμό να καλπάζει. Απαιτείται ένα μείγμα πολιτικής το οποίο θα βασίζεται στις ανάγκες και τις προτεραιότητες της «πραγματικής οικονομίας» και όχι σε σχέδια επί χάρτου.

Τα Ελληνικά νοικοκυριά και οι επιχειρήσεις απογοητεύονται από τις θυσιές

χωρίς αντίκρισμα, αφού η ελληνική οικονομία συρρικνώνεται, το κλίμα εμπιστοσύνης χάνεται, οι τράπεζες δεν πιστώνουν, οι επενδυτές επιφυλάσσονται, η αγορά αποδυναμώνεται, οι επιχειρήσεις κλείνουν, η ανεργία διογκώνεται, τα έσοδα μειώνονται, τα ελλείμματα επεκτείνονται, ενώ η χώρα μας απομακρύνεται αντί να προσεγγίζει τις διεθνείς αγορές. Φαίνεται ότι στην Τρόικα έχουν άγνοια της ελληνικής πραγματικότητας και ίσως γνωρίζουν να δημιουργούν νέες οικονομίες αλλά όχι να τις διορθώνουν. Την παραπάνω διαπίστωση επιβεβαιώνουν οι, μέχρι σήμερα, επτά τεχνοκρατικές αστοχίες της Τρόικας:

Η αναίτια παρέμβαση στις εργασιακές σχέσεις και η προσπάθεια κατάργησης του 13ου και 14ου μισθού στον ιδιωτικό τομέα.

Η αντίφαση: Όχι στην κατανάλωση. Ναι στην ανάπτυξη.

Οι βίαιες παρεμβάσεις στο ασφαλιστικό και στο συνταξιοδοτικό με αντικοινωνική επίθεση στους συνταξιούχους.

Οι λανθασμένες προβλέψεις και οι συνεχείς αναθεωρήσεις των εκτιμήσεων για το ποσοστό της ύφεσης και τον πληθωρισμό.

Οι ανεδαφικές συνεχείς αυξήσεις και με-

τατάξεις του ΦΠΑ με αρνητικά αποτελέσματα στα Δημόσια Έσοδα.

Οι απολύσεις χιλιάδων υπαλλήλων χωρίς να δίνονται λύσεις στη διόγκωση της ανεργίας.

Ο πρόχειρος σχεδιασμός πώλησης και εκμετάλλευσης περιουσιακών στοιχείων των ΔΕΚΟ.

Τα ερωτήματα που μας προβληματίζουν είναι: Υπάρχει τελικά σχέδιο; Υπάρχει στρατηγική; Και κυρίως θέλουν ή δεν θέλουν να μας σώσουν;

Ο Πρόεδρος της ΕΣΕΕ κ. Βασίλης Κορκίδης επεσήμανε: «Στην ΕΣΕΕ μελετούμε το σύνολο του κειμένου του επικαιροποιημένου Μνημονίου και εξετάζουμε ιδιαίτερα τα σημεία που «μνημονεύεται» το εμπόριο. Ήδη, έχουμε εντοπίσει ως ζητήματα που δημιουργούν σοβαρές παρενέργειες και σίγουρα κινούνται σε αντιαναπτυξιακή τροχιά: τις νέες αυξήσεις και μετατάξεις ΦΠΑ, τις νέες μεταρρυθμίσεις στο πλαίσιο των εργασιακών σχέσεων και κυρίως τους υπαινιγμούς για απελευθέρωση του εμπορίου, ενός κατεχοχόνη ανοιχτού επαγγέλματος, το οποίο έχει δομηθεί στις αρχές της ανταγωνιστικότητας. Δυστυχώς, η φάση της αναζήτησης λύσεων παρατείνεται και η οικονομική περιπέτεια της χώρας συνεχίζεται».

ΟΙΚΟΣ ΕΥΓΗΡΙΑΣ

ΠΡΟΝΟΙΑ

ΜΑΡΙΑΣ Κ. ΡΑΔΟΥ

Δ/νση : Αμυμώνης 22

Τ.Κ.21100 Ναύπλιο

Τηλ: 27520 28480

Φαξ: 27520 29356

Ναύπλιο 10-8-2010

Αρ.Πρωτ: 107

Περίληψη Διακήρυξης Επαναληπτικής Πλειοδοτικής Δημοπρασίας Εκμίσθωσης Διαμερίσματος

Ο Πρόεδρος του ιδρύματος ΟΙΚΟΣ ΕΥΓΗΡΙΑΣ – ΠΡΟΝΟΙΑ- Κ. ΡΑΔΟΥ

Διακηρύσσει ότι:

Εκθέτει σε πλειοδοτική δημοπρασία εκμίσθωσης, σύμφωνα με τα άρθρα 72 και 74 του α.ν. 2039/1339 και του Β. Δ/τος της 30/11-4/12/1039 το παρακάτω ακίνητο:

Διαμέρισμα Α1 του 1ου ορόφου τριώροφης πολυκατοικίας επί της οδού Τριπόλεως αριθ. 30 στο Ναύπλιο, επιφάνειας 78 τ.μ το οποίο αποτελείται από σαλόνι, κουζίνα, 2 υπνοδωμάτια, τουαλέτα, αποθήκη και θέση στάθμευσης στην αυλή της πολυκατοικίας, με ελάχιστο όριο πρώτης προσφοράς τετρακόσια (400) ευρώ τον μήνα.

Η δημοπρασία θα διεξαχθεί με το σύστημα των ανοιχτών προσφορών μετά συνεχίσεως διαπραγματεύσεων, είναι πλειοδοτική και θα γίνει στα γραφεία του Ιδρύματος επί της οδού Αμυμώνης 22 στο Ναύπλιο στις 5 Σεπτεμβρίου 2010, ημέρα Κυριακή από 10-12 μ.

Δεκτοί στην δημοπρασία θα γίνουν αυτοί που θα καταθέσουν στην επιτροπή γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ή εγγυητική επιστολή αναγνωρισμένης στην Ελλάδα Τράπεζας, ίσο προς το 1/10 της τιμής του ελάχιστου όρου πρώτης προσφοράς.

Περισσότερες πληροφορίες δίνονται στα γραφεία του ιδρύματος στα τηλέφωνα 2752028480 και 2752029356 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες

Ο πρόεδρος
Αδριανός Ανυφαντής

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

ΔΗΜΟΣ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ

Κρανίδι 24-8-2010

Αριθμ. Πρωτ.: 6994

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ:
«ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΓΗΠΕΔΟΥ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ
ΛΟΥΚΑΙΤΙΟΥ>> ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ

Ο Δήμαρχος Κρανιδίου προκηρύσσει ανοιχτό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΓΗΠΕΔΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΛΟΥΚΑΙΤΙΟΥ>>ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ με το σύστημα υποβολής προσφορών με <<ΕΝΝΙΑΙΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΚΠΤΩΣΗΣ >> και συνολικό προϋπολογισμό 34.440,00 € με αναθεώρηση και Φ.Π.Α.

Περιλαμβάνει χωματουργικά με δαπάνη εργασιών 20.390,00€, Επίσης προβλέπονται τα κονδύλια: Γ.Ε. & Ο.Ε:3.670,20€

Απόβελπτα:3.609,03 €, Αναθέρηση: 330,77€ και Φ.Π.Α.: 6,440,00€

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού από το Δημαρχείο του Δήμου Κρανιδίου, Μελίνιας Μερκούρη 11, 21300 Κρανίδι (τηλ. 2754360027 κα Οικονομοπούλου), έναντι ποσού 20,00 € έως και την Πέμπτη 2/9/2010. Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο από τον Υπουργό ΠΕΧΩΔΕ υπόδειγμα τύπου Β.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 7 Σεπτεμβρίου 2010 ημέρα Τρίτη και ώρα 10 π.μ. (ώρα λήξης παράδοσης των προσφορών) στο Δημαρχείο Κρανιδίου.

Για τη δημοπράτηση του έργου, την εκτέλεση της σύμβασης και την κατασκευή του εφαρμόζονται οι διατάξεις των παρακάτω νομοθετημάτων: Ο Ν.3669/08 «Κύρωση της Κωδικοποίησης της νομοθεσίας κατασκευής δημοσίων έργων» (ΚΔΕ).

Το άρθρο 20 παρ. 7 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) περί ονομαστικοποίησης των μετοχών των εργοληπτικών επιχειρήσεων με μορφή Α.Ε.

Οι διατάξεις Ν.1642/86 για το Φ.Π.Α. (Φ.Ε.Κ. Α' 25/86) και Το άρθρο 27 του Ν. 2166/93 για κράτηση 6% στο ΤΣΜΕΔΕ (ΦΕΚ

Α' 137/24-8-93), καθώς και οι σε εκτέλεση των ανωτέρω διατάξεων εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις (εφόσον δεν περιλαμβάνονται στην κωδικοποίηση), καθώς και λοιπές διατάξεις που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας εργολαβίας και γενικότερα κάθε διάταξη (Νόμος, Π.Δ., Υ.Α.) και ερμηνευτική εγκύκλιος που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση του έργου της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

Στον διαγωνισμό διακρίνονται οι συμμετέχοντες:

- Μειοψηφικές εργοληπτικές επιχειρήσεις:

α. Εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Ε.Π.) που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του Υ.Π.Ε.Χ.Δ.Ε., εφόσον ανήκουν στην Α1 Α2-1η-- τάξη για έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΛΙΑΣ και εγγεγραμμένοι στα Νομαρχιακά Μητρώα .

β. Προερχόμενες από κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή από κράτη που έχουν υπογράψει την συμφωνία για τις Δημόσιες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτικών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες στους καταλόγους αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου Μ.Ε.Ε.Π.

γ. Προερχόμενες από ως ανωτέρω β' κράτη στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτικών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη.

- Κοινοπραξίες Εργοληπτικών Επιχειρήσεων των παραπάνω περιπτώσεων α, β και γ σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τους όρους του άρθρου 16 παρ. 7 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) (Κοινοπραξία στην ίδια κατηγορία) και υπό τον όρο ότι κάθε Εργοληπτική Επιχείρηση θα συμμετέχει στο κοινοπρακτικό σχήμα με ποσοστό όχι μικρότερο του 25% της καλούμενης κατηγορίας.

- Κοινοπραξίες Εργοληπτικών Επιχειρήσεων για την κάλυψη των διαφόρων κατηγοριών των εργασιών του έργου υπό τους όρους της παρ. 3 του άρθρου 16 του Ν.3669/08 (ΚΔΕ). Το ποσοστό συμμετοχής της κάθε επιχείρησης στο κοινοπρακτικό σχήμα προκύπτει από τον προϋπολογισμό της κατηγορίας για την οποία αυτή συμμετέχει και δεν είναι απαραίτητο να αναγράφεται. Κατηγορία εργασιών με ποσοστό κάτω του 10% του προϋπολογισμού του έργου (χωρίς αναθεώρηση και ΦΠΑ) εφόσον δεν καλείται στην δημοπρασία, αθροίζεται στον προϋπολογισμό της μεγαλύτερης κατηγορίας .

Κοινοπραξίες Εργοληπτικών Επιχειρήσεων εγγεγραμμένων

σε ανάλογη

τάξη του Μ.Ε.Ε.Π. για έργα κατηγορίας οδοποιίας , με τις προϋποθέσεις της παρ. 10 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας)

- Κάθε εργοληπτική επιχείρηση συμμετέχει, είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ενός κοινοπρακτικού σχήματος. Γίνονται επίσης δεκτές και μεμονωμένες εργοληπτικές επιχειρήσεις ή κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων κατ' εφαρμογή της παρ. 9 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 («κύρια κατηγορία»). Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις για την συμμετοχή εργοληπτικών επιχειρήσεων σε διαγωνισμούς για την κατασκευή Δημοσίων Έργων.

Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό χρειάζεται εγγυητική επιστολή 555,00 € η οποία θα απευθύνεται προς τον Δήμο Κρανιδίου και θα έχει, επί ποινή αποκλεισμού, χρόνο ισχύος τουλάχιστον 210 ημερών από την ημερομηνία δημοπράτησης. Η προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι 60 ημέρες.

Αν για οποιονδήποτε λόγο δεν διεξαχθεί η δημοπρασία την προαναφερθείσα ημερομηνία ή αν διεξαχθεί μεν αλλά δεν κατατεθεί καμία προσφορά, θα διενεργηθεί όπως ορίζεται στο άρθρο 18 της διακήρυξης.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ

Δημήτριος Σφυρίδης

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3335
ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου διενεργεί δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Αντιδραστηρίων και αναλώσιμων για αυτόματους βιοχημικούς αναλυτές (με συνοδό εξοπλισμό) με κριτήριο κατακύρωσης την συμφερότερη προσφορά. Ο προϋπολογισμός είναι 252.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι η 30/9/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 1/10/2010 και ώρα 11.00. Ειδικό περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν.

Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου και στα Κέντρα Υγείας Λυγουριού και Κρανιδίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 1/2/2011. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών. Η διακήρυξη εστάλη στην Ε.Ε.Ε.Κ. την 2.08.2010.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 4.08.2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3334
ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου διενεργεί δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Αντιδραστηρίων Ανοσολογικών εξετάσεων (με συνοδό εξοπλισμό) με κριτήριο κατακύρωσης την συμφερότερη προσφορά. Ο προϋπολογισμός είναι 320.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι η 30/9/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 1/10/2010 και ώρα 11.00. Ειδικό περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν.

Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου και στα Κέντρα Υγείας Λυγουριού και Κρανιδίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 1/2/2010. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών. Η διακήρυξη εστάλη στην Ε.Ε.Ε.Κ. την 2.08.2011.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 4.08.2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΡΓΟΥΣ

ΑΡΓΟΣ 23-08-2010.
ΑΡ.ΔΙΑΚ.:31
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Άργους με τα ης υπ' αριθ. 16η /18-08-2010 (Θέμα 7ον) 10η /09-06-2010 (Θέμα 13ον) αποφάσεις του, και τις υπ' αριθ,πρωτ. 1/1-02-2010 & 4751/01-06-2010 απόφαση και έγκριση αντίστοιχα της Επιτροπής Προμηθειών Υγείας (Ε.Π.Υ) ΜΑΤΑΙΩΝΕΙ την διαδικασία του διαγωνισμού για την προμήθεια ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΣΥΝΟΛΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (ΑΝΑΛΥΤΩΝ &

ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ- ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΕΞΕΤΑΣΗ) ΚΩΔ00601/05850 για την διενέργεια των εξετάσεων αυτών για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους προϋπολογισμού δαπάνης 150.000,00 Ευρώ (αρ. διακ.25/2010) ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ ανοικτό δημόσιο διαγωνισμό σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν.3867/2010,2286/95, 2362/95, και των Π.Δ.394/96,60/07,118/07 με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την συμφερότερη προσφορά για την προμήθεια ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΣΥΝΟΛΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (ΑΝΑΛΥΤΩΝ & ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ- ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΕΞΕΤΑΣΗ) ΚΩΔ.00601/05850 για την διενέργεια των εξετάσεων αυτών για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους προϋπολογισμού δαπάνης 150.000,00 Ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο Άργος και ενώπιον επιτροπής στα γραφεία του Γενικού Νοσοκομείου Άργους στις 16-09-2010 ημέρα Πέμπτη και ώρα 12.00.

Ημερομηνία κατάθεσης προσφορών στις 15/09/2010 και ώρα 14.00, άλλως δεν θα γίνονται δεκτές και θα επιστρέφονται. Περισσότερες πληροφορίες, και διακηρύξεις κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα, στα γραφεία του Νοσοκομείου κον Μπενεχούτσο ή στο τηλέφωνο 2751064172 ή FAX 2751064170.

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΜ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ
ΤΟΜΠΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ
Κρανίδι 24-8-2010
Αριθμ. Πρωτ.6993

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ:
«ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΤΙΡΙΟΥ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ»

Ο Δήμαρχος Κρανιδίου προκηρύσσει επαναληπτικό ανοικτό πρόχειρο διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΤΙΡΙΟΥ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ με το σύστημα υποβολής προσφορών: «ΕΝΙΑΙΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΚΠΤΩΣΗΣ» και συνολικό προϋπολογισμό 40.590,00 € με αναθεώρηση και Φ.Π.Α.

Το έργο αποτελείται από μια ομάδα εργασιών με προϋπολογισμό:
α) Οικοδομικά: = 24.190,00 €
Επίσης προβλέπονται τα κονδύλια: Γ.Ε. & Ο.Ε: 4.354,20 €, Απρόβλεπτα: 4.281,63 €, Αναθεώρηση: 174,17 € και Φ.Π.Α.: 7.590,00 €

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού από το Δημαρχείο του Δήμου Κρανιδίου, Μελίνας Μερκούρη 11, 21300 Κρανίδι (τηλ. 2754360027 κα Οικονομοπούλου), έναντι ποσού 20,00 € έως και την Πέμπτη 2/9/2010. Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκριμένο από τον Υπουργό ΠΕΧΩΔΕ υπόδειγμα τύπου Β. Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 7 Σεπτεμβρίου 2010 ημέρα Τρίτη και ώρα 10 π.μ. (ώρα λήξης παράδοσης των προσφορών) στο Δημαρχείο Κρανιδίου. Για τη δημοπράτηση του έργου, την εκτέλεση της σύμβασης και την κατασκευή του εφαρμόζονται οι διατάξεις των παρακάτω νομοθετημάτων:

Ο Ν.3669/08 «Κύρωση της Κωδικοποίησης της νομοθεσίας κατασκευής δημοσίων έργων» (ΚΔΕ).

Το άρθρο 20 παρ. 7 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) περί ονομαστικοποίησης των μετοχών των εργοληπτικών επιχειρήσεων με μορφή Α.Ε.

Οι διατάξεις Ν.1642/86 για το Φ.Π.Α. (Φ.Ε.Κ. Α' 25/86) και Το άρθρο 27 του Ν. 2166/93 για κράτηση 6% στο ΤΣΜΕΔΕ (ΦΕΚ Α' 137/24-8-93).

- Όλες οι σε εκτέλεση των ανωτέρω διατάξεων εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις (εφόσον δεν περιλαμβάνονται στην κωδικοποίηση), καθώς και λοιπές διατάξεις που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη

της παρούσας εργολαβίας και γενικότερα κάθε διάταξη (Νόμος, Π.Δ., Υ.Α.) και ερμηνευτική εγκύκλιος που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση του έργου της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

Στον διαγωνισμό δικάιούνται να συμμετάσχουν:

- Μεμονωμένες εργοληπτικές επιχειρήσεις:

α. Εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.Ε.Π.) που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του Υ.Π.Ε.Χ.Ω.Δ.Ε., εφόσον ανήκουν στην Α1-Α2-1η τάξη για έργα κατηγορίας ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ καθώς και επιχειρήσεις εγγεγραμμένες στα ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΑ ΜΗΤΡΩΑ για έργα ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ.

β. Προερχόμενες από κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή από κράτη που έχουν υπογράψει την συμφωνία για τις Δημόσιες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες στους καταλόγους αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου Μ.Ε.Ε.Π.

γ. Προερχόμενες από ως ανωτέρω β' κράτη στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό χρειάζεται εγγυητική επιστολή 660,00 € η οποία θα απευθύνεται προς τον Δήμο Κρανιδίου και θα έχει, επί ποινή αποκλεισμού, χρόνο ισχύος τουλάχιστον 6 μηνών και 30 ημερών από την ημερομηνία δημοπράτησης.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 6 μήνες από την ημερομηνία υποβολής των προσφορών.

Η προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι 60 ημέρες.

Αν για οποιονδήποτε λόγο δεν διεξαχθεί η δημοπρασία την προαναφερθείσα ημερομηνία ή αν διεξαχθεί μεν αλλά δεν κατατεθεί καμία προσφορά, θα

διενεργηθεί όπως ορίζεται στο άρθρο 18 της διακήρυξης.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΡΑΝΙΔΙΟΥ
Δημήτριος Σφυρής

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΑΡΓΟΣ 23-08-2010.

6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΓΟΥΣ
ΑΡ.ΔΙΑΚ.:35

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Άργους με τα ης υπ' αριθ. 10η /09-06-2010 (Θέμα 13ον) απόφασή του, και τις υπ' αριθ,πρωτ. 1/1-02-2010 & 4751/01-06-2010 απόφαση και έγκριση αντίστοιχα της Επιτροπής Προμηθειών Υγείας (Ε.Π.Υ), διενεργεί Ανοικτό δημόσιο διεθνή διαγωνισμό σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν.3867/2010,2286/95, 2362/95, 2741/99 και των Π.Δ.394/96,60/07,118/07 με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή για την προμήθεια ΦΥΣΙΓΓΩΝ ΔΙΤΑΝΘΡΑΚΙΚΩΝ για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους προϋπολογισμού δαπάνης 260.000,00 Ευρώ ΚΩΔ. 02104/83980 συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο Άργος και ενώπιον επιτροπής στα γραφεία του Γενικού Νοσοκομείου Άργους στις 15/10/2010 ημέρα Παρασκευή και ώρα 12.00.

Ημερομηνία κατάθεσης προσφορών στις 14/10/2010 και ώρα 14.00, άλλως δεν θα γίνονται δεκτές και θα επιστρέφονται. Ημερομηνία αποστολής της περίληψης στην Ε.Ε.Ε.Κ στις 23-08-2010. Κόστος παραλαβής της σχετικής διακήρυξης 20 Ευρώ.

Περισσότερες πληροφορίες, κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα, στα γραφεία του Νοσοκομείου κον Μπενεχούτσο ή στο τηλέφωνο 2751064172 ή FAX 2751064170.

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΜ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ
ΤΟΜΠΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Τζάμπα η διαφήμιση

Τι το ήθελε να διαφημίσουν πως μειώθηκε ο χρόνος για την Αθήνα με το τραίνο; Νάσου το ατύχημα. Το ατύχημα έγινε στα Δερβενάκια στις 8.15 το βράδυ του Σαββάτου. Η επιβατική αμαξοστοιχία που εκτελούσε το δρομολόγιο Κόρινθος - Άργος - Ναύπλιο, ενώ προσέγγιζε το σταθμό Δερβενακίων, από άγνωστη μέχρι στιγμής αιτία, εκτροχιάστηκε το 1 εκ των 3 βαγονιών.

Προς στιγμήν επικράτησε πανικός. Όμως λίγο αργότερα οι καρδιές όλων πήγαν στη θέση τους, αφού διαπιστώθηκε ότι κανένας από τους 30 επιβάτες δεν είχε τραυματιστεί.

Μήπως επιτέλους πέρα από τους υπουργούς και τους γραμματείς που ξαναζωτάνεψαν την εποχή του Τρικούπη, θα πρέπει να αποδοθούν ευθύνες και στις κατασκευαστικές εταιρίες ή στους οδηγούς των αμαξοστοιχιών για το ατύχημα;. Επιτέλους αν δεν μπορούμε να αποκτήσουμε σύγχρονα τρένα ας επιστρέψουμε στον καρβουνιάρη και ας πουλήσουμε ρομαντισμό.

ΟΦ.

Για σένα, που το κολύμπι είναι απόλαυση μην ξεχνάς

- Μην απομακρύνεσαι κολυμπώντας από τις ακτές, όταν μάλιστα δεν ξέρεις καλό κολύμπι. Έχεις σκεφτεί ότι η επιστροφή είναι περισσότερο κουραστική;
 - Καλό είναι να κολυμπάς με παρέα.
 - Έχεις φάει; Περίμενε να περάσουν 3 – 4 ώρες για να κολυμπήσεις. Καλό είναι, όμως, ν' αποφεύγεις να μπαίνεις τελείως νηστικός στο νερό.
 - Έχεις πει οινοπνευματώδη ποτά; Έχε κατά νου ότι αλκοόλ και κολύμβηση είναι επικίνδυνος συνδυασμός.
 - Μην κάνεις βουτιές σε περιοχές που δεν γνωρίζεις το βάθος ή τη διαμόρφωση του βυθού, ή σε περιοχές με βράχια και πέτρες.
 - Μην σπρώχνεις και μην βυθίζεις άλλους στη θάλασσα.
 - Μην κολυμπάς σε περιοχές όπου υπάρχουν πινακίδες που προειδοποιούν ότι η θάλασσα είναι μολυσμένη.
 - Μην κολυμπάς όταν οι καιρικές συνθήκες είναι κακές και σε θάλασσα με μεγάλα κύματα ή ισχυρά ρεύματα.
 - Μην κολυμπάς μόνος τη νύχτα και πάντα να έχεις οπτική επαφή με το σύντροφό σου κολυμβητή.
 - Αν αισθάνεσαι ρίγος ή ζαλάδα, φοβάσαι ή κρυνώνεις βγες αμέσως από τη θάλασσα.
 - Καθώς κολυμπάς παρατηρείς ότι σε παρασέρνει το ρεύμα; Μην πανικοβάλλεσαι. Δες από πού φυσάει ο άνεμος. Στρέψε το στόμα και την μύτη σου από την αντίθετη κατεύθυνση και προσπάθησε, ΑΠΛΑ να κρατηθείς στην επιφάνεια. Παρατηρείς μήπως ότι το ρεύμα είναι παράλληλο προς την ακτή; κολύμπα μαζί του πλησιάζοντας την παραλία υπό γωνία.
 - Αισθάνεσαι κίνδυνο; Κάλεσε βοήθεια.
 - Κουράστηκες κολυμπώντας; Μην σε πιάνει πανικός. Μείνε στην επιφάνεια σε οριζόντια θέση και συνεχίζεις ήρεμα το κολύμπι όταν ξεκουραστείς.
 - Έπαθες 'κράμπα'; Μη φοβηθείς. Χαλάρωσε το μέρος του σώματος που 'πιάστηκε' και με αργές κινήσεις κολύμπησε προς την ακτή.
 - Αν υπάρχουν σηματοδότες που δείχνουν τα όρια έξω από τα οποία επιτρέπεται να κινούνται τα ταχύπλοα σκάφη, μην κολυμπάς πέρα απ' αυτές.
 - Μην κολυμπάς στα ανοιχτά, εκεί όπου περνάνε βάρκες ή ταχύπλοα.
 - Υψώθηκε από τον ναυαγοσώστη κόκκινη σημαία κινδύνου; ΒΓΕΣ γρήγορα έξω απ' το νερό. Η κόκκινη σημαία μπορεί να σημαίνει είτε ότι τα κύματα / ρεύματα έχουν γίνει πολύ επικίνδυνα, είτε ότι υπάρχει ρύπανση στην θάλασσα είτε ότι ελλοχεύει κάποιος άλλος κίνδυνος.
 - Αντιλήφθηκες κάποιον κολυμβητή να ζητάει βοήθεια ή να κινδυνεύει στο νερό; Βρες ένα αντικείμενο που επιπλέει και ρίξε το κοντά του για να πιαστεί, εάν υπάρχει.
 - Κάλεσε για βοήθεια.
 - Σε περίπτωση που πλησιάσεις το θύμα ή είσαι ήδη κοντά του, ΕΧΕ ΥΠΟΨΗ ότι μπορεί να κινδυνέψεις και εσύ αν πιαστεί πάνω σου βίαια και απότομα.
- Για σένα τον πάτερα και τη μητέρα, έχε κατά νου τα παρακάτω και διασκέδασε άφοβα:
- Ποτέ μην αφήνεις το παιδί σου χωρίς επίβλεψη μέσα ή κοντά στο νερό.
 - Μη θεωρείς ότι «μπρατσάκια», φουσκωτές κουλούρες κ.λ.π. υποκαθιστούν την υποχρέωσή σου να επιβλέπεις το παιδί σου.
 - Δίδαξε το παιδί σου ότι δεν πρέπει ποτέ να κολυμπά μόνο του.
 - Να παίζεις μαζί του στα ρηχά, μέχρι να εξοικειωθεί με το νερό.
 - Φοβάται το παιδί σου να μπει στο νερό; Μην το ΑΝΑΓΚΑΖΕΙΣ!
 - Χρησιμοποίησε σωσίβιο ή άλλη συσκευή επίπλευσης αν δεν ξέρει καλό κολύμπι.

Ήξερες ότι:

Εάν ο αέρας παρασύρει την μπάλα ενός παιδιού στα βαθιά κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, εκείνο μπορεί να επιχειρήσει να την πιάσει; Αρκετά μπαίνουν στη θάλασσα ακόμα και εάν έχουν φάει; Το ξέρεις ότι απ' αυτό το παιδί σου μπορεί να κάνει εμετό καθώς κολυμπάει και, στην προσπάθειά του ν' αναπνεύσει να πνιγεί ακόμα ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟΝ ΕΜΕΤΟ; Ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε χρόνο τόσο λίγο όσο είναι το χρονικό διάστημα που χρειάζεσαι να απαντήσεις στο τηλέφωνο; Ένα παιδί μπορεί να πνιγεί σε λιγότερο από μια ίντσα νερό; Στο παιδί στο οποίο εγκαίρως έγινε καρδιοαναπνευστική ανάνηψη, έχει 5πλάσια πιθανότητα να μην παρουσιάσει επιπλοκές μετά από έναν παρ' ολίγο πνιγμό;

Σχολική Φοβία

Της Αθηνάς Νάσσου, Ψυχολόγος

Όλοι γνωρίζουμε ότι το σχολείο αποτελεί για τα παιδιά ένα μαντικό κομμάτι της ζωής τους καθώς βρίσκονται εκεί καθημερινά για πολλές ώρες. Η πλειονότητα των παιδιών έχει θετική στάση απέναντι στο σχολείο, αφού εκεί μαθαίνουν να γράφουν, να διαβάζουν, να κάνουν υπολογισμούς και να αποκτούν γνώσεις για τον κόσμο γύρω τους. Επίσης μέσα στο σχολείο δίνεται η δυνατότητα στα παιδιά να γνωρίσουν και να συναναστραφούν με άλλα άτομα που δεν ανήκουν στην οικογένειά τους, όπως είναι οι δάσκαλοι και οι συμμαθητές τους.

Ωστόσο, δυστυχώς, υπάρχει ένα ποσοστό παιδιών που έχει αρνητική στάση απέναντι στο σχολείο. Η στάση τους αυτή έχει σχέση με τη φοβία που αισθάνονται οι μαθητές για το σχολείο και ονομάζεται σχολική φοβία. Με τον όρο φοβία εννοούμε τους έντονους και αδικαιολόγητους φόβους που αισθάνονται τα άτομα. Παραδείγματα φοβιών είναι η κλειστοφοβία (φόβος του κλειστού χώρου) και η αγοραφοβία (φόβος ανοιχτών χώρων). Ετσι όταν λέμε ότι ένα παιδί έχει σχολική φοβία εννοούμε κάποιον έντονο και παράλογο φόβο σχετικά με το σχολείο. Η φοβία αυτή δεν πρέπει να συγχέεται με τους πραγματικούς φόβους που νιώθει το παιδί για το σχολείο, όπως για παράδειγμα το φόβο για κάποιο συμμαθητή μάθημα. Η εκδήλωση της σχολικής φοβίας γίνεται με ποικίλους τρόπους. Το παιδί είναι απρόθυμο και αρνείται κατηγορηματικά να πάει σχολείο παρουσιάζοντας συμπτώματα θυμού, επιθετικότητας, υπερκινητικότητας, άρνησης να δεχτεί το φαγητό. Άλλοτε πάλι εμφανίζει ψυχοσωματικές διαταραχές όπως εμετούς, πονοκεφάλους, κοιλόπονους, διάρροια, ενούρηση, νυχτερινούς εφιάλτες κ.α. Η σχολική οία οφείλεται στο φόβο που αισθάνεται το παιδί να αποχωριστεί τη μητέρα του.

Στις ομογένειες που η μητέρα είναι υπερπροστατευτική και δεν ενθαρρύνει το παιδί της να αποκτήσει πρωτοβουλία, αυτό παραμένει εξαρτημένο και δεμένο από αυτή. Πηγαίνοντας το παιδί σχολείο αισθάνεται ότι θα χαθεί η σχέση αυτή με τη μητέρα του. Είναι χαρακτηριστικό ότι τα παραπάνω ψυχοσωματικά συμπτώματα εμφανίζονται λίγο πριν το παιδί φύγει για το σχολείο και εξαφανίζονται όταν ληφθεί η απόφαση να μείνει σπίτι.

Οι γονείς θα πρέπει αρχικά να εξετάσουν αν οι φόβοι του παιδιού για το σχολείο είναι πραγματικοί, γι' αυτό χρειάζεται να βρίσκονται σε επικοινωνία με το δάσκαλο. Σε περίπτωση που δεν διαπιστωθεί κάποιο πρόβλημα με το περιβάλλον του σχολείου, τότε οι γονείς θα πρέπει να απευθυνθούν σε κάποιον ψυχολόγο για την επίλυση του προβλήματος. Η χρόνια παραμονή του προβλήματος μπορεί να επιφέρει δυσάρεστα αποτελέσματα στο μέλλον, όπως είναι η άρνηση της εργασίας.

Είναι λοιπόν απαραίτητο οι γονείς να προσέξουν τα παιδιά τους δίνοντας ιδιαίτερη σημασία στα προβλήματά τους, ώστε να εξασφαλιστεί η ήρεμη σχολική ζωή των παιδιών για καλύτερες επιδόσεις.



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ**

ΔΙΕΥΡ. 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan34@otenet.gr

<p>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ</p> <p>ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ ΕΙΔΙΚΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΟ Η/Υ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION) ΝΕΥΡΟΣΕΛΑΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΠΡΟΣΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE) ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ</p>	<p>ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:</p> <p>ΔΥΣΛΕΞΙΑ ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΑΦΑΣΙΕΣ ΑΥΤΙΣΜΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΕΠΙΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΟΥΡΓΙΕΣ ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ</p>
---	---

Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ
 ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
 Msc Neuropsychology



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορινθού 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



ελενη αντωνοπουλου
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Μπουμπουλινάς 37, (1ος όροφος) Ναύπλιο
Τηλ. 27520 96247, Fax 27520 96257

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 110 τμ, όπισθεν του Δημαρχείου Ναυπλίου. 3ος όροφος, βεράντες, φρεσκοβαμμένο, Α.Κ. Τηλ.: 6976015480

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 120 τμ, επί της οδού Δαναού 32 στο Αργος. 1ος Όροφος, βεράντες, τέντες, αυτόνομη θέρμανση, φρεσκοβαμμένο. Τηλ.: 6976015480

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος, 70 τμ στο Εμπορικό Κέντρο, με πρόσοψη στην Ασκληπιού στο Ναύπλιο. Τηλ.: 27520-23995, κιν: 6977-989237

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Δίεσις») 70 τμ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Αργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Αργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διαμορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

Ενοικιάζεται χώρος Ισόγειος 110 τμ για κατάστημα mini Market, φροντιστήριο, Φαρμακείο ή για κατοικία σε νεόκτιστη οικοδομή στην οδό Ηροδότου έναντι πλατείας, στην περιοχή Κούρτη. Τηλ.: 6984622959

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 3αρι στο εμπορικό κέντρο του Αργους, στον 1ο όροφο. Τηλέφωνο επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες : 694 8866589 κος Γιώργος.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ μεζονέτες 50 τμ. και 140 τμ. αντίστοιχα, στο Τολό, δίπλα στη θάλασσα. Τηλ. 6972240183

ΝΑΥΠΛΙΟ - ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πλήρως επιπλωμένη με όλα τα απαραίτητα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες

- βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Με όλες τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές Με είδη εστίασης και είδη οικιακής χρήσης Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. Ενοίκιο: Ευρώ 300. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 και Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος επί της οδού Ασκληπιού στην Άρια, εσωτερικός χώρος 110 τμ και προαύλιος χώρος 200 τμ. Τηλ.: 6973436723

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 35τμ επιπλωμένη στο Ναύπλιο, τιμή 350 ευρώ. Τηλ. 6946 746564.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα επιπλωμένα και μη, δύδρια και τριάρια με κεντρική θέρμανση, Α/Κ, ηλιακά, ανακατασκευασμένα, στο Τολό. Τηλ. 6936822068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 70 τμ στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα εντός οικισμού με εισόδους σε κεντρικές δημοτικές οδούς και με ανεξάρτητους βοηθητικούς χώρους. Τηλ. 2751061124, 67142, 6974876572, ώρες επικοινωνίας: 9πμ- 16μμ και 18μμ-21μμ

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Ναύπλιο. Πωλείται διαμέρισμα 125 m3, Β' όροφος πλήρως εξοπλισμένο και επιπλωμένο αποτελούμενο από τρεις (3) κρεβατοκάμαρες - σαλόνι - τραπεζαρία - κουζίνα, δύο μπάνια, διαμπερές με μπαλκόνια στην οδό Ικονίου 6. τηλ. 6944188464.

ΝΑΥΠΛΙΟ - ΠΩΛΕΙΤΑΙ Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πωλείται μαζί με όλα τα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Μαζί με τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές. Μαζί με τα είδη εστίασης και τα είδη οικιακής χρήσης. Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις στους τοίχους - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμά-

ρινα δάπεδα και άλλα στοιχεία. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 και κα Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Πορτοχέλι ,Βερβερόντα, οικισμός ΕΑΣ οικόπεδο 400 τ.μ. χτίζει 120 τ.μ. και βοηθητικούς χώρους 120 τ.μ. με θέα το Πόρτο Χέλι και τη θάλασσα της Βερβερόντας πωλείται. τηλ. 6979 978770

Κρανίδι οικόπεδο εντός σχεδίου 301 τ.μ. με δόμηση 210 τ.μ. με θέα τους Μύλους και τον Αγ. Αντώνη , πωλείται .τηλ.6979 978770

Ναύπλιο. Πωλείται επιχείρηση εστιατορίου - μπαρ πλήρης εξοπλισμένη και σε λειτουργία στην παραλία του παλιού Ναυπλίου, οδός Μπουμπουλινάς. Τηλ. 6977074820

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΛΥΓΟΥΡΙΟ πωλείται μονοκατοικία 185 τ.μ. με 45 τ.μ. υπόγειο σε 800 τ.μ. οικόπεδο 200 μ. από τον καινούριο δρόμο . Τιμή 190.000 ευρώ . ΤΗΛ 6944141900 - 6974015724

Πωλείται επιχείρηση (καφενείο) επί της οδού π. Μαρίνου (πέντε δρόμοι) Αργος. τηλ. 6974201262 - 2751068793

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχείρηση (καφενείο) σε λειτουργία επί της οδού Π. Μαρίνου 37 στο Αργος (πέντε δρόμοι). τηλ: 27510 68793, 6946 619702.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ασίνη Αργολίδας, κοντά στις παραλίες Τολό Πλάκας - 85 Μ2 διαμπερές - οικολογικά μονωμένο - πολυτελούς κατασκευής, διαμέρισμα 2ου ορόφου - με ειδικά κλιματιστικά, με καλοριφέρ - πόρτα εισόδου θωρακισμένη, τζάκι, υπό κατασκευή, μεγάλη αποθήκη 24 Μ2 κλπ. Τηλ. 6979052951.

Ναύπλιο-Εξώστης: Πωλούνται οικόπεδα άρτια και οικοδομήσιμα με θέα. Ιδιώτης. Τηλ. 6977074820.

Πωλούνται οικόπεδα 400 τ.μ. και 600 τ.μ. εντός σχεδίου πόλης στο Αργος κοντά στο γήπεδο Πηρούνη. Πληροφορίες κιν. : 697 44 54 803

ΖΗΤΗΣΗ

ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ναύπλιο. Ζητείται κοπέλα να εργαστεί σε εστιατόριο - μπαρ. Σέρβις ή μπαρ. Τηλ. 6977074820

Από Ανώνυμη Εταιρεία στο Ναύπλιο ζητείται Τεχνολόγος Τροφίμων ή Τεχνολόγος Γεωπόνος για εργασία σε αντίστοιχη θέση. Προϋπηρεσία

και επιπλέον ξένες γλώσσες θα θεωρηθεί προσόν. Παρακαλούμε να αποστείλετε βιογραφικά στο φαξ 27520 43036. Τηλέφωνο επικοινωνίας 27520 45000 και 44130.

Ζητείται υπάλληλος γραφείου με γνώσεις ηλεκτρονικού υπολογιστή και αγγλικής γλώσσας με ευχέρεια στις πωλήσεις για εργασία σε αίθουσα δεξιώσεων. Θα προτιμηθούν άτομα με εμπειρία στον τουριστικό τομέα. Τηλ 6944906559

Ζητείται μάγειρας για αίθουσα δεξιώσεων - Κέτερινγκ στην Αργολίδα. Τηλ 6944906559

Η επιχείρηση Atlantis ζητά να προσλάβει οδηγό - αποθηκάριο με δίπλωμα οδήγησης Γ' κατηγορίας, για μόνιμη απασχόληση. Πληροφορίες κος Παντελής Μασούρης, τηλ. 275202419

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

Μαθηματικά, Φυσική, Χημεία και Η/Υ από Χημικό Μηχανικό. Ιδιαίτερα μαθήματα και βοήθεια στο σπίτι, σε προσιτές τιμές, για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Τηλ. 6944735600

Καθηγήτρια Γερμανικών με 17 έτη πείρα native - speaker παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα. προετοιμασία για διπλώματα Γερμανικής γλώσσας μαθήματα και σε παιδιά δημοτικού - γυμνασίου. Τηλέφωνο 6976465155

Μπορώ να γράψω για σας στον Η/Υ οποιοδήποτε κείμενο θέλετε στην Ελληνική γλώσσα, ιδιαίτερα προσεγγμένο και σε συμφέρουσα τιμή. Επικοινωνήστε μαζί μου στο τηλ. 6932-115790

Έμπειρη καθηγήτρια παραδίδει μαθήματα Ελληνικής & Γερμανικής Φιλολογίας. Τηλ. Επικ. 6939 667667

Πολωνή, δασκάλα 40 ετών, αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων, τηλ. 6946 702244 και Μαργαρίτα.

Καθηγήτρια με φροντιστηριακή εμπειρία παραδίδει μαθήματα αγγλικών και Γαλλικών όλων των επιπέδων σε ιδιαίτερα και σε ομαδικά τμήματα. Πληροφορίες στο τηλ.: 6974847778

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Citroen AX 1100cc, μοντέλο 92, περασμένο ΚΤΕΟ, Σε λογική τιμή. Τη. 6944837534

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Αυτοκίνητο SCODΑ OCTAVIA, Mod. 2004 RIDER, 1400 cc, μεταλλικού χρώματος κυπαρισσί, ABS, ESP, με μετωπικούς και πλευρικούς αερόσακους, ηλεκτρικά παράθυρα, ηλεκτρικοί καθρέπτες, συναγερό (κεντρικό κλειδωμα με αυτόματο κλειδωμα ανοιχτών παραθύρων), υδραυλικό τιμόνι, δερμάτινα καθίσματα (ρύθμιση ενισχυτικού μέσης), κλιματισμό, ράδιο CD-MP3-WMA, ζάντες αλουμινίου, λάστιχα 2009. Ατρακάριστο με 110.000 χλμ. Τιμή ευκαιρίας λόγω αναχώρησης στο εξωτερικό. Τηλ. 6948981465 κ. Γιάννης.

Πωλείται πλήρης εξοπλισμός μηχανουργείου λόγω συνταξιοδότησης ή ενοικιάζεται η επιχείρηση σε προσιτή τιμή. Πληροφορίες 27510-68938, Αργος.

Πωλείται μηχανή Honda Varadero μοντέλο 2003 1000cc σε άριστη κατάσταση. Τηλ: 6977748207

Πωλείται μηχανάκι Suzuki πράσινο 50 cc. Τηλ 6946328787

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Hyundai Atos, μοντέλο 1998, 1000 κυβικά, με 150.000 χιλιόμετρα, 2.500 ευρώ. Τηλ: 693-7476969

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 1.ΚΟΥΝΙΑ ΜΕ ΣΥΡΤΑΡΙΕΡΑ ΚΑΙ ΣΤΡΩΜΑ 2. ΔΥΟ ΚΑΡΟΤΣΙΑ 3. ΚΑΝΑΠΕΣ ΜΠΟΡΝΤΩ 4. ΠΛΥΝΗΤΗΡΙΟ ΡΟΥΧΩΝ. ΤΗΛ. 6933394840.

HIGH FIDELITY. Αγοράζονται δίσκοι βινυλίου 33, 45 και 78 στροφών, μεμονωμένα ή ολόκληρες συλλογές. Βασ. Γεωργίου Β' 6, Ναύπλιο. Τηλ. 2752098798.



Μοναδικές δημιουργίες που κάνουν τα υποδήματά σας να ξεχωρίζουν θα βρείτε στο Sofia Manta Creation στην οδό Βελλί-νη 3 στο Ναύπλιο.

ανέκδοτο

Η Λάμπα

Είναι δύο υπάλληλοι σε ένα γραφείο και δεν την παλεύουν καθόλου. Ιούλιος μήνας, ζέστη αφόρητη, πολλή δουλειά, όρεξη μηδέν. Ο ένας έχει σαλτάρει τελείως και έπειτα από μερικές αποτυχημένες απόπειρες να κερδίσει μια άδεια από το σκληρό αφεντικό, αποφασίζει να λάβει δραστικά μέτρα και να εκβιάσει λίγο την κατάσταση. Πάει λοιπόν και κρεμιέται από το ταβάνι και αρχίζει να βγάζει περίεργους ήχους. Μπαίνει το αφεντικό στο γραφείο, τον βλέπει, μένει κάγκελο.

- Τι έπαθες ρε; Γιατί κρεμάστηκες από το ταβάνι;
- Είμαι λάμπα!!
- Αα.. δεν πάς καλά εσύ. Πάρε μια αδειούλα μπας και ξελαμπικάρεις λίγο.
- Κατεβαίνει κάτω ο τύπος και φεύγει. Τον βλέπει ο συνάδελφος του και σηκώνεται και αυτός και τον ακολουθεί από πίσω. Τον βλέπει το αφεντικό..
- Εσύ που πάς;
- Ε, δεν μπορώ να δουλέψω μέσα στα σκοτάδια.

Η Harley και τα πιάτα

Το σκηνικό είναι λίγο έως πολύ γνωστό, ιδιαίτερα στους νέους. Ένας τύπος είχε από μικρός λόξα με τις μηχανές. Ονειρευόταν λοιπόν κάποια μέρα να οδηγήσει την δικιά του Harley Davidson, ενώ όπως ήταν φυσικό, το δωμάτιό του ήταν γεμάτο με αφίσες. Harley με τοπία, Harley με γκόμενες, Harley χωρίς γκόμενες.. κάθε συνδυασμός με απαραίτητο συστατικό την Harley.

Αφού λοιπόν έχει κάνει αιματηρές οικονομίες και έχει τρίψει δεκάδες τζιν στην καρέκλα του γραφείου που δούλευε, καταφέρνει να μαζέψει το ποσό για να πάρει την ακριβότερη Harley που κυκλοφορεί. Μια και δυο, πηγαίνει στην τράπεζα και σηκώνει τα λεφτά μέχρι τελευταίας δεκάρας και τρέχει στο κατάστημα. Δεν χρειάστηκε πολύς χρόνος για τη συναλλαγή, μιας και την μηχανή την είχε σταμπάρει από καιρό. Έτσι, αφού κανονίζει τις λεπτομέρειες καβαλάει την Harley και ετοιμάζεται να πάει σπίτι για να κάνει έκκληση στους δικούς του.

Πριν ξεκινήσει την μηχανή τον προλαβαίνει ο πωλητής και του λέει:

- Να σας ρωτήσω κάτι πριν φύγετε.. τη μηχανή θα την έχετε κάτω από υπόστεγο, ή σε ανοικτό χώρο;

- Σε ανοικτό χώρο, απαντάει ο τύπος, γιατί;

- Ξέρετε, καλό θα ήταν τότε όταν βρέχει να την αλείψετε με βαζελίνη ώστε να μην σπάσει το χρώμα της.

- Α, σας ευχαριστώ πολύ, θα το έχω υπόψη μου, λέει και φεύγει για το σπίτι.

Στο σπίτι του εν τω μεταξύ, η αρραβωνιαστικιά του, η αδερφή του, η μητέρα του και ο πατέρας του, έχουν μόλις τελειώσει το μεσημεριανό τους και έχουν μαζέψει μία στοίβα πιάτα στο νεροχύτη για πλύσιμο. Κλασικά όμως, κανένας δεν προθυμοποιείται να τα πλύνει, έτσι έχουν συμφωνήσει ότι όποιος μιλήσει πρώτος θα πλύνει τα πιάτα.

Μετά από κανα 20λεπτο, σκάει μύτη ο τύπος με τη Harley. Τρέχει γρήγορα μέσα στο σπίτι και φωνάζει όλος χαρά την αρραβωνιαστικιά του.

- Ελένη.. που είσαι;

Εμφανίζεται η Ελένη σιωπηλή!

- Αγάπη μου, επιτέλους το όνειρό μου γίνεται πραγματικότητα!.. Πήρα την πολυπόθητη Harley!

Η Ελένη όμως δεν απαντάει, παρά μόνο χαμογελάει με υπονοούμενο. Ο τύπος παραξενεύεται και ξαναδοκιμάζει..

- Γλυκιά μου.. πήρα Harley.. δεν έχεις να πεις τίποτα;

Εξακολουθεί όμως εκείνη να μην λέει τίποτα! Ο τύπος την κοιτάει ξανά, και της λέει..

- Αα.. κατάλαβα, θέλεις να το γιορτάσουμε κατάλληλα ε; Πονηρούλα... και την πιάνει, την γδύνει και της ρίχνει ένα καλό επεισόριο σεξ. Παρ' όλα αυτά, η Ελένη δεν έβγαλε μιλιά. Έτσι ο τύπος πάει και βρίσκει την αδερφή της.



- Λία, της λέει, επιτέλους μετά από τόσα χρόνια έχω τη δική μου Harley Davidson!

Προς μεγάλη έκπληξη του τύπου, ούτε η Λία βγάζει μιλιά! Εκείνη τη στιγμή, έχουν μαζευτεί όλοι στο σαλόνι..

- Μα βρε Λιάκι, ούτε εσύ έχεις να πεις τίποτα...; .. you know.. Harley??

Η Λία όμως αγρόν ηγόραζε... ο τύπος την κοιτάει και αυτή με περίεργο ύφος και της λέει..

- Αχα.. βλέπω ότι γουστάρεις και εσύ κόλπα.. δεν βαριέσαι.. σήμερα είμαι

πολύ χαρούμενος και δεν καταλαβαίνω τίποτα..

Έτσι, αρπάζει την αδερφή της αρραβωνιαστικιάς του και της πετάει τα μάτια και αυτής έξω.. Αφού λοιπόν τελειώνει και με την Λία, μαζεύει τα παντελόνια του και πάει στην πεθερά του.

- Μάνα!!.. επιτέλους τα όνειρά μου δεν είναι μόνο αφίσες!.. Έχω έξω την Harley !!

Για ακόμα μια φορά, ο τύπος μένει άναυδος.. ούτε καν η πεθερά του μίλησε..

- Βλέπω ότι την έχετε δει περίεργα εδώ μέσα, της λέει ο τύπος, αλλά η γριά η κότα έχει το ζουμί..

Έτσι, αρπάζει και τη μάνα του και της δίνει να καταλάβει τη διαφορά 25άρη και 55άρη!.. Αφού τελειώνει και με την μάνα του, και αφού δεν έχει ακούσει ούτε επιφώνημα, γυρνάει στον πεθερό του.

- Που σαι ρε γέρο; Θυμάσαι που τα λέγαμε για τις μηχανές; Πλέον θα σε πηγαίνω βόλτα με την καλύτερη μηχανή που κυκλοφορεί..

Ούτε όμως και ο πατέρας του μιλάει... ο τύπος συνεχίζει..

- Ρε πατέρα.. τι πάθατε όλοι σήμερα;

Μιλιά ο πεθερός... ξαφνικά ακούγονται βροντές απ έξω. Ο τύπος κοιτάει από το παράθυρο και βλέπει ότι ο καιρός είναι κλειστός και ετοιμάζεται βροχή. Σκέφτεται λοιπόν φωναχτά..

- Ωχ.. πάω να φέρω τη βαζελίνη..

Και ο πεθερός...

- ΜΗ ΜΗ!!! ΘΑ ΠΛΥΝΩ ΕΓΩ ΤΑ ΠΙΑΤΑ