



Εβδομαδιαία εφημερίδα
Πέμπτη 29.07.2010
www.anagnostispe.blogspot.com
anagnostispe@hotmail.com
Ετος 13ο • Αρ. φύλλου 632 • ΕΥΡΩ 0,70

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Με Γραμματικόπουλο και ο Σμυρنيωτάκης



Ένα ακόμα ηχηρό όνομα συμπεριλαμβάνεται στο ψηφοδέλτιο του Χρήστου Γραμματικόπουλου «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα». Ο πρώην υποψήφιος δήμαρχος του δήμου Νέας Τίρυνθας Νίκος Σμυρنيωτάκης αποδέχθηκε την Τρίτη την πρόταση του Χρήστου Γραμματικόπουλου, και στις προσεχείς δημοτικές εκλογές θα είναι υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος μαζί του.

Σελ. 8

Εγκλωβισμένοι τουρίστες στο Ναύπλιο



σελίδα 17

Έφοδος στα νοσηλευτικά ιδρύματα-
Σελ. 5

Εφιάλτης οι ληστείες και κλοπές σε όλη την Αργολίδα

Ρήμαξαν τον τόπο

Κατακόρυφη αύξηση των ληστειών και των κλοπών έχουν αναστατώσει τους κατοίκους της Αργολίδας. Οι δράστες είναι πλέον αδιάστακτοι και «χτυ-

πούν» τα θύματά τους, στον δρόμο, σε σπίτια, σε καταστήματα, χωρίς να ξεχνούν και τις τράπεζες. Ο κόσμος έχει αρχίσει πλέον να

φοβάται ακόμα και την ημέρα, ενώ μεγάλη αύξηση καταγράφεται στις τοποθετήσεις συναγερμών.

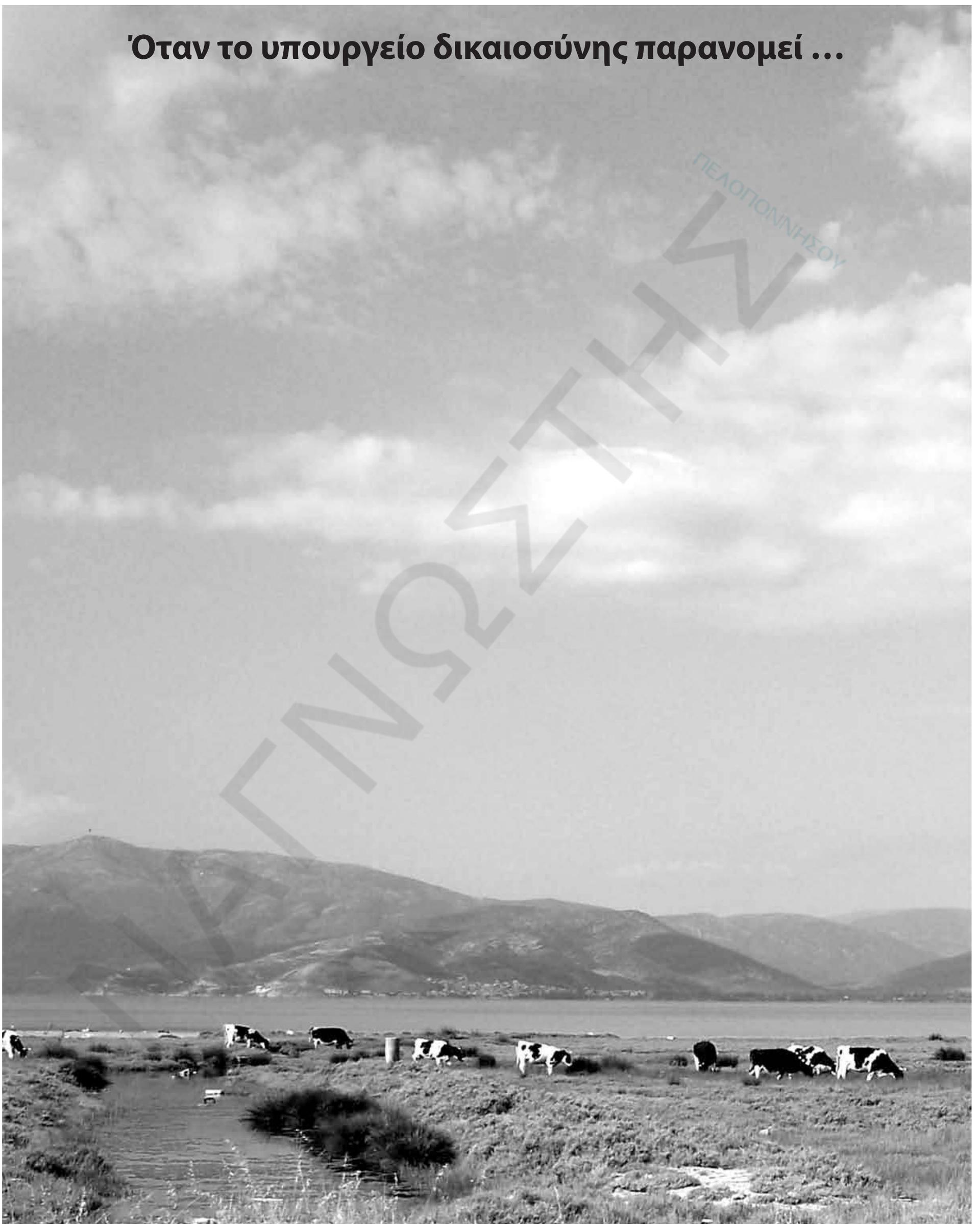
Σελ. 4

Βράζουν στο ζουμί τους οι υποψήφιοι του ΠΑΣΟΚ σε Άργος και Ναύπλιο



Σελ 3

Όταν το υπουργείο δικαιοσύνης παρανομεί ...



Καψώνι στους υποψηφίους των δύο μεγάλων κομμάτων η ανακοίνωση υποψηφίων Δημάρχων

Ζήσε Αύγουστο

Κοντεύουν να βράσουν στο ζουμί τους οι υποψήφιοι για να πάρουν το χρίσμα σε ΝΔ και ΠΑΣΟΚ στο Άργος αλλά και στο Ναύπλιο, όπου δεν είναι καν σίγουρο πως το ΠΑΣΟΚ θα έχει δικό του συνδυασμό.

Στο Άργος



Τα πράγματα στο Άργος, όσον αφορά το ΠΑΣΟΚ είναι πιο ξεκάθαρα υπό την έννοια του ότι για τον Δήμο Άργους-Μυκηνών θα υπάρξει συνδυασμός του ΠΑΣΟΚ που θα τον διεκδικήσει, σε αντίθεση με το Ναύπλιο που όσο περνά ο καιρός γίνεται και πιο απόμακρη αυτή η πιθανότητα. Στον Δήμο Άργους-Μυκηνών οι διεκδικητές φέρονται να είναι τελικά δύο: ο Γιώργος Αναγνώστου και ο Δ. Φράγκος, με τον κ. Αναγνώστου να έχει σχετικό προβάδισμα. Ο τρό-

πος με τον οποίο θα γίνει η τελική επιλογή θα είναι ένας συνδυασμός δημοσκοπήσης και πολιτικής εκτίμησης. Ήδη έχει διενεργηθεί και από πλευράς ΠΑΣΟΚ δημοσκοπήση και στα κεντρικά έχουν προβεί σε αξιολογήσεις, ενώ καθοριστικό ρόλο θα παίξει και η «γνώμη» του βουλευτή και υφυπουργού του ΠΑΣΟΚ Γιάννη Μανιάτη. Όπως μας μετέφεραν κύκλοι που παρακολουθούν εκ των έσω τις εξελίξεις αξιολόγησης των υποψηφίων του ΠΑΣΟΚ και οι δύο υποψήφιοι θεωρούνται αξιόλογοι, με τον κ. Αναγνώστου να διατηρεί σαφές προβάδισμα, όχι μόνο λόγω της εμπειρίας του σε ζητήματα αυτοδιοίκησης, αλλά και λόγω της «στάσης» του συναγωνιστή του κατά την διάρκεια των Νομαρχιακών εκλογών, που ουσιαστικά με προτροπή Πάγκαλου, δεν στηρίχτηκε όσο θα έπρεπε το «αντάρτικο» ψηφοδέλτιο του ΠΑΣΟΚ με αποτέλεσμα την επανεκλογή Σωτηρόπουλου. Απ' την άλλη μεριά, στα ατού του κ. Φράγκου συγκαταλέγονται το ότι ως πρόσωπο δεν έχει φθαρεί σε θέματα που αφορούν τον Δήμο, ενώ ο κ. Αναγνώστου θα πρέπει να διαφοροποιηθεί αρκετά ώστε να μην

εισπράξει απώλειες από τις εσωτερικές διαμάχες του συνδυασμού του κ. Μπούρη και τα λάθη συναδέλφων του κατά την διάρκεια της τετραετίας που διανύουμε. Πρόσφατα κατά την συνάντηση που είχαν οι πέντε υποψήφιοι για το χρίσμα (Γ. Αναγνώστου, Κ. Γκαρκάσουλας, Β. Μακρής, Γ. Φλεβάρης και Δ. Φράγκος) στην Ιπποκράτους, απορρίφτηκε η πρόταση του κ. Φλεβάρη «να στηθούν κάλπες για την ανάδειξη του υποψηφίου» και η διαδικασία θα ολοκληρωθεί με την διεξαγωγή δημοσκοπήσεων και βάσει των βιογραφικών των υποψηφίων. Με ενδιαφέρον αναμένεται και η συνέντευξη που θα δώσει τέλη Αυγούστου ο Δήμαρχος της Ν. Κίου Γιώργος Μανινής, ο οποίος φέρεται να απέρριψε πρόταση του κ. Μανιάτη για συμμετοχή του σε ψηφοδέλτιο του ΠΑΣΟΚ, είτε ως επικεφαλής είτε ως απλός υποψήφιος σύμβουλος για τον Δήμο Άργους-Μυκηνών.

Στο Ναύπλιο

Η πρωτεύουσα του νομού φαίνεται πως θα πληρώνει για καιρό τους αριθμούς του παρελθόντος. Η φράση του βουλευτή του ΠΑΣΟΚ



Γ. Μανιάτη πριν δύο χρόνια στην Ν. Κίο, πως θα βρει αυτός υποψήφιο προκειμένου το Ναύπλιο να μην μείνει για μια ακόμα φορά χωρίς υποψήφιο, έκοψε τα πόδια ορισμένων που πίστεψαν πως ο κ. Μανιάτης θα προωθούσε υποψήφιο της επιλογής του και πως μια δική τους υποψηφιότητα κόντρα στις επιλογές του βουλευτή θα είχε τραγικά αποτελέσματα και για τις δύο πλευρές. Οι προσπάθειες της Νομαρχιακής και του Βουλευτή τελικά δεν τελεσφόρησαν με αποτέλεσμα το ΠΑΣΟΚ να κινδυνεύει να μείνει για μια ακόμα τετραετία χωρίς συνδυασμό. Η επιλογή της συνεργασίας με την «Άλλη, Πρόταση» και με επικεφα-

λής τον Γ. Γκιόλα μπορεί να έμοιαζε με σανίδα σωτηρίας για το ΠΑΣΟΚ, όμως εκτιμήθηκε πως θα οδηγούσε τους μισούς πασόκους στον συνδυασμό του κ. Αναγνωσταρά και τους άλλους μισούς στον συνδυασμό του κ. Γραμματικόπουλου. Προ του αδιεξόδου, μια νέα πολυμελής επιτροπή ανέλαβε να συζητήσει με διάφορους πιθανούς υποψηφίους, ένας εκ των οποίων φαίνεται με βάση δημοσίευμα του «Βήματος» του περασμένου Σαββάτου να είναι ο Τάσος Σαλεσιώτης. Σύμφωνα πάντως με πληροφορίες, τον πρώην Νομάρχη δεν τον έχει επισκεφτεί ακόμα η νέα επιτροπή, αλλά και ο ίδιος δεν φαίνεται διατεθειμένος να σηκώσει μόνος του το βάρος της εκλογικής αναμέτρησης όπως έκανε στο παρελθόν. Ο ίδιος αποφεύγει να τοποθετηθεί ανοιχτά, όμως πηγές μας αναφέρουν πως αν το ΠΑΣΟΚ κατάφερνε να πλαισιώσει με αξιόλογα άτομα την «μαγιά» ψηφοδελτίου που διατηρεί ο Τ. Σαλεσιώτης, πιθανόν να κατάφερναν να τον πείσουν για τις πραγματικές προθέσεις τους για να ηγηθεί του ψηφοδελτίου του ΠΑΣΟΚ στο Ναύπλιο.



Ζήσε την κάθε βας στιγμή, στο Ναύπλιο!

Η Αθωνική Development δημιουργεί για εσάς το συγκρότημα κατοικιών, εμπορικών και επαγγελματικών χώρων, 'ΚΥΚΝΟΣ', στο Ναύπλιο, μια ανάσα από την παλαιά πόλη και το ιστορικό κέντρο και δίπλα από το ιστορικό μνημείο του Λέοντα των Βαυαρών.

Ο βιοκλιματικός σχεδιασμός των καταικιών, οι άφθονοι χώροι πρασίνου που έχουν προβλεφθεί, η θέα προς το Παλαμήδι, κάνουν το συγκρότημα την ιδανική επιλογή για μόνιμη ή παραθεριστική κατοικία.

Στο συγκρότημα προσφέρονται διαμερίσματα από 75.000€ με αποθηκευτικούς χώρους και υπόγειες θέσεις στάθμευσης.

Στην επαγγελματική ζώνη του συγκροτήματος δημιουργείται μία υψηλών προδιαγραφών εμπορική και ψυχαγωγική ανάπτυξη που στοχεύει να γίνει ο νέος προορισμός όλης της Ανατολικής Πελοποννήσου.

Η εταιρία διατηρεί το δικαίωμα ελλαγών σε στοιχεία σχεδιασμού, επιλογής υλικών και κατασκευής, όπως εμφανίζονται στις φωτορεαλιστικές απεικονίσεις.



Γραφείο Θεσσαλονίκης:
Εθν. Αντιστάσεως 16
Τ.Κ. 55133 Καλαμαριά
Τηλ: +302310456900
Fax: +302310436950
e-mail: info@athoniki.gr
www.athoniki.gr

Γραφείο Ναυπλίου:
Λεωφ. Ασκληπιού 36
Τ.Κ. 21100 Ναύπλιο
Τηλ: +3027520 99049
Fax: +3027520 99048
e-mail: nauplio@athoniki.gr

Κατακόρυφη η αύξηση της εγκληματικότητας στην Αργολίδα Εφιάλτης οι ληστείες και κλοπές

Αξέχαστη θα μείνει και η περιπέτεια ενός Αργείου, ο οποίος πηγαίνοντας να πάρει το αυτοκίνητό του που είχε σταθμευμένο στις 9.30 το βράδυ, δέχθηκε επίθεση από δύο άτομα που τον χτύπησαν με σιδερένιο κλομπ στο κεφάλι, για να του πάρουν τα κλειδιά του αυτοκινήτου και το κινητό του τηλέφωνο. Οι δύο δράστες ευτυχώς για αυτόν έγιναν αντιληπτοί από διερχόμενους και το έβαλαν στα πόδια.

Είναι μόλις ένα από τα πολλά περιστατικά ληστειών που σημειώθηκαν τις τελευταίες ημέρες που έχουν αναστατώσει την άλλοτε φιλήσυχη Αργολίδα.

Πρωινός εφιάλτης επίσης, ήταν η εισβολή τριών οπλισμένων κουκουλοφόρων στο σπίτι μιας οικογένειας στην Δαλαμανάρα, την

περασμένη εβδομάδα. Ακόμα δεν μπορούν να ξεχάσουν τι τους συνέβη. Ήταν 9.30 το πρωί και στο σπίτι βρίσκονταν το αντρόγυνο, η ανήλικη κόρη τους και μια οικιακή βοηθός, όταν τρεις άγνωστοι άνδρες, με καλυμμένα τα πρόσωπά τους με μαντήλια και οπλισμένοι με ένα καλάσνικοφ και δύο πιστόλια, εμφανίστηκαν ξαφνικά μπροστά τους.

Είχαν μπει ξαφνικά στο σπίτι από την ανοιχτή μπαλκονόπορτα σκίζοντας μία σήτα. Οι δράστες χωρίς να αφήσουν κανένα περιθώριο διαπραγματεύσεως, με την απειλή των όπλων τους, ακινητοποίησαν όλη την οικογένεια και την οικιακή βοηθό, κλείνοντάς τους σε μία αποθήκη στο υπόγειο του σπιτιού. Φαίνονταν να γνωρίζουν τους χώρους του σπιτιού και χωρίς να

καθυστερήσουν βρήκαν εύκολα και πήραν 300 ευρώ και μεγάλης αξίας χρυσαφικά.

Αφήνοντας κλειδωμένους τους ενοίκους του σπιτιού στην αποθήκη πήραν, βρήκαν και τα κλειδιά του αυτοκινήτου της οικογένειας, έβαλαν εμπρός και εξαφανίστηκαν. Η οικογένεια κατάφερε να βγει και να ειδοποιήσει την αστυνομία τουλάχιστον 20 λεπτά αργότερα.

Πάντως οι έρευνες των αστυνομικών εντοπίζονται στο οικείο περιβάλλον, αφού οι ληστές φαίνεται ότι γνώριζαν τα κατατόπια. Από καιρό πρέπει να σχεδίαζαν την ληστεία. Δύο μήνες νωρίτερα το ένα σκυλί της οικογένειας ψόφησε με περιεργο τρόπο και ένα ακόμα σκυλί εξαφανίστηκε, πράγμα που συνδέουν οι αστυνομικοί με την

ληστεία. Επίσης, να σημειωθεί ότι προ διμήνου άγνωστοι είχαν μπει και στο σπίτι των γονιών του ζευγαριού που βρίσκεται μέσα στο ίδιο οικόπεδο, χωρίς όμως να βρουν για να κλέψουν ιδιαίτερης αξίας πράγματα.

Οι ληστείες όμως στην Αργολίδα είναι πλέον στην ημερήσια διάταξη του αστυνομικού δελτίου.

Αντιμέτωποι με τα όπλα ήρθαν για μία ακόμα φορά τραπεζικοί υπάλληλοι. Οι δράστες χτύπησαν τράπεζα στο Πορτοχέλι. Οι ένοπλοι ληστές πήραν μεγάλο χρηματικό ποσό (υπολογίζεται πάνω από 200.000 ευρώ), αφού πρώτα κλείδωσαν σε ένα γραφείο τους υπαλλήλους. Κατόπιν εξαφανίστηκαν παίρνοντας μαζί τους και τον σκληρό δίσκο από το καταγραφικό μηχάνημα της τράπεζας που

περιείχε το υλικό από τις κάμερες ασφαλείας. Όταν οι υπάλληλοι κατάφεραν να απελευθερωθούν και να κινητοποιηθεί η αστυνομία οι δράστες και τα χρήματα είχαν εξαφανιστεί.

Ένα ακόμα περιστατικό κλοπής καταγράφηκε στο Ναύπλιο. Άγνωστοι μήκαν σε κατάσταση σπάζοντας ένα τζάμι και πήραν ποτά και τρόφιμα. Λίγες ώρες αργότερα εντοπίστηκαν οι δράστες και συνελήφθησαν.

Επίσης τα ξημερώματα της Κυριακής ένας αλλοδαπός μήκε σε σπίτι στο Ναύπλιο και πήρε ένα φορητό υπολογιστή, ένα ρολόι και ένα όπλο με έναν γεμιστήρα και δέκα φυσίγγια που κατείχε νόμιμα ο ιδιοκτήτης. Και στην περίπτωση αυτή βρέθηκε ο δράστης την επόμενη ημέρα.



Τα στρωσίδια «αποθηκεύονται» πλέον και την ημέρα



Υποβαθμισμένη η Ανατολική προβλήτα

Ξαναγύρισαν όσοι κοιμούνταν τα βράδια στην προβλήτα του Ναυπλίου, εμπαιίζοντας το Λιμεναρχείο Ναυπλίου

Αδυνατούν οι λιμενικοί να επιβάλουν τάξη

Άμεση, αλλά χωρίς μόνιμο αποτέλεσμα ήταν τελικά η αντίδραση του λιμεναρχείου Ναυπλίου, μετά το δημοσίευμα του «α» που αναφερόταν στις καταγγελίες για μετατροπή του λιμανιού του Ναυπλίου σε καταυλισμό αθίγγανων και κάθε λογής «τουριστών», που διανυχτέρευαν τους τελευταίους μήνες στρωματάδα στην Ανατολική προβλήτα ή έστηναν ακόμα και σκηνές στο τμήμα της παραλίας προς τη νομαρχία. Τα ξημερώματα του Σαββάτου μετά από συστάσεις που έγιναν, απομακρύνθηκαν όσοι διανυχτέρευαν εκεί, ενώ παράλληλα το λιμενικό ταμείο σε συνεργασία με τον δήμο απομάκρυναν τα κάθε λογής σκουπίδια που είχαν αφήσει.

Δεν πέρασαν όμως ούτε δύο 24ωρα και η προηγούμενη κατάσταση επανήλθε. Μάλιστα αρκετοί από όσους διανυχτερεύουν στην προβλήτα

αφήνουν πλέον εκεί τα στρωσίδια τους για να μην τα μεταφέρουν αλλού την ημέρα. Έτσι μόλις ξαναβραδιάσει είναι έτοιμοι για να κοιμηθούν στον ίδιο χώρο.

Και παρότι φάνηκε ότι η Ανατολική προβλήτα θα άρχιζε ξανά να αποκτά την παλιά της εικόνα και από την επομένη κιάλας επανεμφανίστηκαν οι περιπατητές που είχαν σταματήσει να πηγαίνουν εδώ και καιρό στο συγκεκριμένο σημείο, όλα ανατράπηκαν και πάλι. Και οι περιπατητές σταμάτησαν να κάνουν την βόλτα τους και το περιπολικό του λιμεναρχείου που περνά από εκεί κάθε μια ώρα αδιαφορεί.

Από την αρχή του καλοκαιριού είχαν αρχίσει κάποιοι να κατασκηνώνουν περιστασιακά στήνοντας τις σκηνές τους προς την πλευρά της νομαρχίας. Παράλληλα μερικές οικογένειες τσιγγάνων κοιμούνταν στρωμα-

τάδα στην Ανατολική προβλήτα, δημιουργώντας μια εικόνα που δεν ταιριάζει στην πρώτη Ελληνική πρωτεύουσα. Τις τελευταίες ημέρες όμως άρχιζαν να εμφανίζονται κάθε βράδυ δεκάδες τσιγγάνοι που εγκατέλειπαν την περιοχή της Νέας Κίου και έστρωναν για ύπνο στην προβλήτα. Συγκεντρώνονταν εκεί από νωρίς κάθε απόγευμα, άνοιγαν στην διαπασών τα μαγνητόφωνα και άρχιζαν το γλέντι, με χορούς και τραγούδια, συγκεντρώνοντας τα βλέμματα των επισκεπτών της πόλης. Το πρωί το λιμάνι και οι πέριξ αυτού χώροι μετατρέπονταν σε αφοδευτήρια, ενώ τα σκουπίδια που άφηναν τα έπαιρνε ο αέρας και τα σκορπούσε στην γύρω περιοχή. Το ίδιο φαινόμενο όμως αρχίζει και πάλι να επαναλαμβάνεται από την αρχή της εβδομάδας και όσοι έσπευσαν να συγκαρουν το λιμεναρχείο για την

έστω και καθυστερημένη παρέμβασή του, τώρα βλέπουν και πάλι την αδιαφορία της αρχής.

Κατά καιρούς έχουν γίνει επώνυμες και ανώνυμες καταγγελίες στο λιμεναρχείο από πολίτες αλλά δεν γινόταν καμία ενέργεια. Και με το δίκιο τους απορούσαν ορισμένοι αν υπάρχει κάποιος που επιθυμεί την διατήρηση αυτής της άσχημης κατάστασης στην καρδιά του Ναυπλίου. Τελικά ο κόσμος μη βλέποντας ανταπόκριση άρχισε να τηλεφωνεί στα Μέσα Ενημέρωσης περιγράφοντας την κατάσταση που επικρατεί.

Ο δήμος

Εντύπωση πάντως προξενεί το γεγονός ότι δεν έχει υπάρξει τουλάχιστον δημόσια παρέμβαση του δήμου προς το λιμεναρχείο μέχρι στιγμής. Αν και πληροφορίες λένε ότι υπάρχει δυσaráεσκεια της δημο-

τικής αρχής.

Πάντως η Ανατολική προβλήτα είναι ούτως ή άλλως υποβαθμισμένη, μιας και κανείς δεν έχει φροντίσει να απομακρύνει ούτε τις σκουριασμένες πλατφόρμες που υπάρχουν εκεί, ούτε τα σκουπίδια δίπλα στο καρνάγιο, ούτε τα εγκαταλελειμμένα εδώ και χρόνια μηχανήματα που χρησιμοποιούνταν κάποτε για την φορτοεκφόρτωση των αδρανών υλικών στα πλοία, ώστε να αναβαθμιστεί η υποβαθμισμένη αυτή περιοχή του Ναυπλίου.

Αν λάβει το Λιμεναρχείο, το Λιμενικό Ταμείο και ο δήμος σοβαρά το θέμα της αναβάθμισης της Ανατολικής προβλήτας εκτός από τους υπαίθριους κατασκηνωτές, πρέπει να απομακρύνουν και όλη την σαβούρα που έχει σωρευτεί στην είσοδο του Ναυπλίου από την παραλία της Νέας Κίου.

Άρχισε να κινείται ο μηχανισμός της υγείας που είχε βαλτώσει Σάρωσε τα νοσοκομεία η διοίκηση

Σειρά επισκέψεων και συσκέψεων στα νοσηλευτικά ιδρύματα της περιφέρειας πραγματοποιεί αυτές τις ημέρες ο Διοικητής της 8ης Υγειονομικής Περιφέρειας καθηγητής Πάνος Γκούμας και οι Υποδιοικητές της 8ης ΥΠΕ, Γιάννης Λαουδιάς και Κωνσταντίνος Πατσιαλός.

Ήδη την περασμένη εβδομάδα ο διοικητής και οι υποδιοικητές συναντήθηκαν στην Τρίπολη, με τους διοικητές των νοσοκομείων της Πελοποννήσου, για να συζητηθούν θέματα που άπτονται της καθημερινής λειτουργίας των νοσοκομείων, θέματα οικονομικής διαχείρισης, προμηθειών – διαγωνισμών, έργα ΕΣΠΑ, κ.λπ.

Επίσης, συνάντηση έγινε και με τον γενικό γραμματέα της περιφέρειας Φώτη Χατζημιχάλη, με τη συμμετοχή και της Διαχειριστικής Αρχής της Περιφέρειας Πελοποννήσου για τα έργα ΕΣΠΑ

Την περασμένη εβδομάδα, ο υποδιοικητής Γιάννης Λαουδιάς, έκανε «έφοδο» στις εγκαταστάσεις του Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.ΑμεΑ Αργολίδας (Κέντρο Εκπαίδευσης Κοινωνικής Υποστήριξης και Κατάρτισης Ατόμων με Αναπηρία). Κατά τη - μη προγραμματισμένη - επίσκεψή του είχε πολύωρη συνεργασία με τον Πρόεδρο του Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.ΑμεΑ Βασίλη Μπούρη και με μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου.

Ο κ. Μπούρης επεσήμανε τις σοβαρές εκκρεμότητες που παρέλαβε η νέα Διοίκηση του Κέντρου και περιέγραψε τους τρόπους που αυτές αντιμετωπίζονται. Όπως ανακοινώθηκε ο υποδιοικητής,

«δήλωσε ξεκάθαρα την πρόθεση της Διοίκησης της 8ης Υ.ΠΕ. και της ηγεσίας του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την αναβάθμιση των ήδη παρεχόμενων υπηρεσιών του Κέντρου και την ενίσχυσή του με νέες δράσεις. Συγκεκριμένα προτάθηκε: α) Η αναγνώριση των τεχνικών και άλλων προβλημάτων της θεραπευτικής πύλας ώστε να λειτουργήσει με τρόπο που θα βασίζεται στην ποιότητα των παρεχόμενων θεραπευτικών προγραμμάτων και της ασφάλειας των χρηστών της».

Διαφάνεια στο Ναύπλιο
Εντωμεταξύ, εκσυγχρονίζεται ψηφιακά το νοσοκομείο Ναυπλίου. Η διοικήτρια Δήμητρα Καλομοίρη, προχώρησε ήδη στην υλοποίηση της δημιουργίας και λειτουργίας ιστοσελίδας στο διαδίκτυο (www.gnn.gov.gr).

Όπως δηλώνει η ίδια: «Ως νέα διοίκηση του Γ.Ν. Ναυπλίου θεωρούμε ότι κυρίαρχος στόχος μας πρέπει να αποτελέσουν η επίτευξη της διαφάνειας στη λειτουργία του νοσοκομείου και η πλήρης ενημέρωση των πολιτών».

Επίσης η κα Καλομοίρη τονίζει: «Στην προσπάθεια που κάνουμε για παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας στους κατοίκους και επισκέπτες της περιοχής, όχι μόνο από το νοσοκομείο αλλά και από τα Κ.Υ. Κρανιδίου και Λυγουριού και τα 19 περιφερειακά ιατρεία, σας θέλουμε και σας χρειαζόμαστε όλους δίπλα μας. Συμπολίτες, μέσα ενημέρωσης (έντυπα και ηλεκτρονικά), φορείς, σωματεία, τοπική αυτοδιοίκηση, αστυνομι-



Έφοδος Λαουδιάς, στο Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.ΑμεΑ

κές, δικαστικές και λοιπές αρχές, αλλά – κυρίως – γιατρούς, νοσηλευτικό και βοηθητικό προσωπικό. Όλοι μαζί έχουμε χρέος να συμπορευτούμε για να αλλάξουμε όσα προβλήματα χρονίζουν και τα καυτηριάζουμε από καιρό. Η προσπάθεια πρέπει να είναι κοινή, ιδιαίτερα σήμερα που βιώνουμε μια παγκόσμια οικονομική κρίση και ταυτόχρονα κρίση ηθικών αξιών, που αγγίζει πρόσωπα και θεσμούς. Η συμβολή του καθενός σας προς το Νοσοκομείο με οποιοδήποτε τρόπο και μέσα, είναι όχι μόνο πολύτιμη αλλά και ευπρόσδεκτη, γιατί οι ανάγκες είναι αναμφίβολα πολλές ενώ η βοήθεια του κράτους συγκεκριμέ-

νη. Με την πεποίθηση ότι θα σας έχουμε δίπλα μας στην προσπάθεια που καταβάλουμε να υπάρξει άπλετο φως σε όλα τα θέματα που αφορούν το Νοσοκομείο, εγκαινιάζουμε σήμερα αυτή την ανοικτή γραμμή επικοινωνίας. Ανοικτή σε προτάσεις, ανοικτή και σε παρατηρήσεις ή βελτιώσεις, προκειμένου η ιστοσελίδα μας να καταστεί περισσότερο διαδραστική, σύγχρονη και πολύτιμη για κάθε συμπολίτην.

Ελεγκτές και διαφάνεια

Οι εντολές που έχουν πάρει οι διοικήσεις είναι ρητές. Οικονομία και μικρές παραγγελίες ανά δέκα μέρες. Όπως λένε η όποια μείωση

δαπανών που καταγράφεται στις μεγάλες καθυστερήσεις για την προμήθεια υλικών και καταγγέλλουν ότι πολύ γρήγορα μπορεί να ξαναμπούν τα νοσοκομεία στην περιπέτεια των μεγάλων ελλείψεων.

Η πρώτη εκτίμηση της τρόικας, στην ενδιάμεση έκθεση που παρουσίασε τον Ιούνιο, είναι ότι τα χρέη αντί να μειώνονται, αυξάνονται. Το πρώτο πεντάμηνο όπως αναφέρεται, έφθασαν τα 840.000.000 ευρώ. Εάν αυτό συμβαίνει, σημαίνει ότι τα χρέη έχουν ξεπεράσει κατά 90 εκατομμύρια ευρώ το αντίστοιχο πεντάμηνο του 2009, όπου μηνιαίως ανέρχονταν στα 150.000.000 ευρώ.

Το υπουργείο Υγείας πάντως επιμένει ότι η μείωση των νοσοκομειακών δαπανών έφθασε το πρώτο εξάμηνο στο 10% και δείχνει να παγιώνεται και στο δεύτερο εξάμηνο, αφού μέχρι τέλος του χρόνου σε όλα τα νοσοκομεία θα έχουν εγκατασταθεί σύγχρονα διπλογραφικά συστήματα και θα ελέγχονται τα έσοδα και οι προμήθειες θα γίνονται μετά από διαφανείς διαδικασίες.

Εντωμεταξύ όπως διαρρέει και έχει ήδη γράψει και ο Αθηναϊκός τύπος πέντε μεγάλες εταιρίες ιδιωτών ορκωτών ελεγκτών πιάνουν δουλειά σε ασφαλιστικά ταμεία, νοσοκομεία και υπουργεία σε μία επιχείρηση να ελεγχθούν οι δημόσιες δαπάνες ιδίως στον τομέα της γενικής κυβέρνησης, που «γεννά» διαρκώς ελλείμματα, αποσταθεροποιώντας τους ετήσιους προϋπολογισμούς, τα τελευταία χρόνια.

Επιτέλους, μην πυροβολείτε τους γιατρούς του Νοσοκομείου Άργους

Έλεγχοι ΣΔΟΕ

Για μια ακόμα φορά η ορθοπεδική του Άργους βρέθηκε στην δημοσιότητα μέσω του Αθηναϊκού τύπου. Και αυτή την φορά, το συγκρότημα Λαμπράκη, «το ΒΗΜΑ της Κυριακής» (25 Ιουλίου), πήρε την σκυτάλη από «ΤΑ ΝΕΑ» για τα όσα συμβαίνουν στον ιατρικό χώρο με την φοροδιαφυγή και τα μπόνους των εταιριών υποστηρίζοντας ότι «στο Σώμα Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος υπάρχουν πολλές καταγγελίες για χρηματισμούς γιατρών και για τον λόγο αυτόν έχει ζητηθεί να προχωρήσει εισαγγελική παραγγελία για άνοιγμα τραπεζικών λογαριασμών και «ξεσκόνισμα» του «πόθεν έσχες» γιατρών, προμηθευτών, διοικητών νοσοκομείων και μελών επιτροπών που συμμετείχαν τα προηγούμενα χρόνια σε διαγωνισμούς προμήθειας διαφόρων υλικών» και εξέθεσε όλους τους γιατρούς της ορθοπεδικής, αναφέροντας πως στους υπό διερεύνηση υπάρχει και ένας εξ αυτών το όνομα του οποίου δεν αναφέρει. Ίσως οι όλες προσπάθειες πάταξης της φοροδιαφυγής θα πρέπει να γίνονται χωρίς να εκτίθενται οι πολίτες πριν καν αποδειχτεί πως φοροδιέφυγαν και πολύ περισσότερο να μην θεωρούνται όλοι ένοχοι όταν δεν διευκρινίζεται ποιος απ' όλους ελέγχεται.

οπτικά
φακοί επαφής

Γεώργιος Ι. Μαμωνάς
ΠΤΥΧ. ΟΠΤΙΚΟΣ ΤΕΙ ΑΘΗΝΩΝ

Δεκτά όλα τα ταμεία
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ

Μιχαήλ Στάμου 4 (πεζόδρομος)
Άργος 21200
τηλ. fax: 27510 63691
οικία: 27510 68938

Ενυπογράφως

Χάθηκε η «μπάλα» της εγκληματικότητας στην Αργολίδα

ΕΧΑΣΕ ΤΗΝ «ΜΠΑΛΑ» η αστυνομία στην Αργολίδα το τελευταίο διάστημα. Οι ληστείες, οι κλοπές, και κάθε είδους παραβατικότητα έχουν αυξηθεί κατακόρυφα. Και φαίνεται ότι η πρωινή και βραδινή βάρδια των νεοφερμένων δικικλιστών (Δ.Ι.ΑΣ), δεν ανέτρεψε το σκηνικό.

Η ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ πλέον του πολίτη, τον κάνει ιδιαίτερα ανήσυχο, η άλλοτε φιλήσυχη γειτονιά χάνεται, ο κάθε άγνωστος έχει γίνει καχύποπτος. Μόνοι ωφελημένοι οι ηλεκτρολόγοι που τοποθετούν συναγερμούς σε σπίτια και καταστήματα, αν και οι δράστες είναι πλέον τόσο εξελιγμένοι και εκπαιδευμένοι που ανοίγουν και τα πλέον αξιόπιστα συστήματα ασφαλείας. Ή αποδεικνύουν ότι έχουν το θάρρος και το θράσος να μπαίνουν στα σπίτια την ώρα που βρίσκονται μέσα



του Ακη Γκάτζιου

οι ένοικοι και μάλιστα πρωινές ώρες, όπως συνέβη στην Δαλαμανάρα.

ΦΥΣΙΚΑ η εξάπλωση της εγκληματικότητας δεν εξαρτάται μόνο από την αστυνομική πρακτική αλλά και από τις κοινωνικές συνθήκες που δημιουργούνται με την οικονομική κρίση στην Ελλάδα. Και φυσικά

είναι μύθος πλέον ότι η αύξηση των θεαματικών ληστειών και των κλοπών είναι πράξη που χαρακτηρίζει τους αλλοδαπούς. Οι παραδοσιακοί διαρρήκτες είναι πλέον μειοψηφία. Σήμερα οι ληστές μπαίνουν στα σπίτια οπλισμένοι και είναι έτοιμοι ακόμα και να σκοτώσουν αν νοιώσουν ότι απειλούνται.

Η ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ της αστυνομίας να αποτρέψει, αλλά κυρίως και να εξιχνιάσει αυτές τις πρωτόγνωρες για την περιοχή μορφές εγκληματικών πράξεων, απειλεί με παντελή απώλεια του ελέγχου. Ο κίνδυνος να γίνει ανεξέλεγκτη η κατάσταση είναι πλέον ορατός στην Αργολίδα από τους ίδιους τους πολίτες, που κινδυνεύουν ακόμα και όταν πεζοί πηγαίνουν να πάρουν το αυτοκίνητό τους από τον χώρο στάθμευσης, όπως συνέβη στο Άργος. Με δεδομένο μάλιστα ότι, η κοινωνική κρίση ακολουθεί την οικονομική, αναμένεται –όπως εκτιμούν οι ειδικοί– μεγάλη αύξηση των δεικτών εγκληματικότητας στο επόμενο διάστημα, που δεν θα μπορεί πλέον να ελεγχθεί γιατί το έγκλημα θα έχει γίνει πιο οργανωμένο και ο φόβος της βίας και της εγκληματικότητας θα έχει κυριεύσει τους πάντες κάνοντάς τους τελικά ακόμα πιο ευάλωτους στους κάθε λογής εγκληματίες.

Η ΒΕΛΤΙΩΣΗ των επιδόσεων της ΕΛ.ΑΣ. είναι απαραίτητη και σε σχέση με την πρόληψη και σε σχέση με την καταστολή. Και στόχος βέβαια δεν είναι η δημιουργία μιας αστυνομοκρατούμενης περιοχής, αλλά με σύγχρονους τρόπους η περιφρούρηση και η προστασία των πολιτών και του τρόπου ζωής τους. Είναι μια υποχρέωση του κράτους που ...ξεχάστηκε μέσα στην δίνη της οικονομικής κρίσης.

Ο ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗΣ εκτός από τον εφιάλτη των τρομοκρατών, πρέπει να αντιμετωπίσει και τον καθημερινό εφιάλτη της αύξησης της εγκληματικότητας εφοδιάζοντας τις κατά τόπους αστυνομίες με τεχνογνωσία αντιμετώπισης του σύγχρονου εγκλήματος, με εξοπλισμό και με ανθρωπινό δυναμικό.

gatziosakis@yahoo.gr

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ 29.07.10

Γκάλοπ

Από παντού ξεπετάγονται γκάλοπ. Στο δικό μου το γκάλοπ στην εφημερίδα μου, λέει ο ένας, στο δικό μου μπλογκ στο Γκάλοπ, στο γκάλοπ που έκανα μόνος μου λέει ο τρίτος και πάει λέγοντας αγνοώντας πως μόνο συγκεκριμένες εταιρίες επιτρέπεται να διεξάγουν γκάλοπ και κάτω από ορισμένους όρους και όχι τα ίδια τα ΜΜΕ ή ιδιώτες.

Φυσικά το σωστό είναι τα ΜΜΕ και οι ιδιώτες, να αναθέτουν για λογαριασμό τους σε εταιρία την δημοσκόπηση και να μην κάνουν μόνοι τους «δημοσκόπους» γιατί οι ποινές και

τα πρόστιμα τους караδοκούν στην γωνία. ΟΝ.

Το απολαμβάνει

Μάλλον απολαμβάνει την αγωνία των υποψηφίων η δήμαρχος Μιδέας Κανέλα Τζιάρου. Μακριά από τις εκλογικές αναμετρήσεις προσπαθεί να ρυθμίσει και τα τελευταία πράγματα της δημαρχίας της πριν παραδώσει τα κλειδιά του δημαρχείου στον νέο Δήμαρχο του ενοποιημένου Δήμου Ναυπλίου. Η ίδια πάντως κρατά ίσως αποστάσεις απ' όλους απολαμβάνοντας τις διακοπές της και αφήνοντας τα δύσκολα του προε-

κλογικού αγώνα για άλλους.

ΑΝ.

Τελευταία δημαρχίνα

Με την κατάργηση του Δήμου Μιδέας, παύουν και οι δημαρχίνες στην Αργολίδα. Η Μιδέα ήταν ο μοναδικός δήμος του νομού που για χρόνια διοικήθηκε από δημαρχίνες. Μέχρι τις εκλογές βέβαια είναι μακρύς ο δρόμος ακόμα και δεν αποκλείεται να υπάρξουν θηλυκές υποψήφιοι δήμαρχοι στους δύο μεγάλους δήμους συνεχίζοντας την παράδοση των μιδεατών.

ΑΝ.



Υπάρχει μνήμη;

Μήπως θυμάται κανείς το σχέδιο ανατροπής του Β. Σωτηροπούλου; Καιρός είναι να ασχοληθούν και με τις υποψηφιότητες στο Άργος. Ποιόν λέτε άραγε να στηρίξουν αυτή την φορά; Γιατι δε ρωτάμαι τον Τάσο. (φωτό αρχείου)

ΩΠ. ΑΡΕ.

ΙΧνηλασίες

10 Χρόνια
Συνέπεια Αξιοπιστία

G.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ 27520 29396 • 6944 842 844

Αίνιγμα

Πατάει στα τέσσερα και ανεβαίνει ψηλά, ψηλά, ψηλά κι ακόμα πιο ψηλά από την θάλασσα, την ώρα που βγαίνουν τα φαντάσματα...

Τι είναι;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: Τα φορτηγά με τα σκουπίδια, που ανέβηκαν στον σκουπιδότοπο της Καραθώνας τα μεσάνυχτα της Παρασκευής.

Υ.Ζ.

Τροχαία

Έχασε την «μπάλα», με τις ληστείες τον τελευταίο καιρό η αστυνομία της Αργολίδας. Επικίνδυνες ένοπλες ληστείες έχουν μπει πλέον στην ημερήσια διάταξη. Κάπου υπάρχουν τα βαθύτερα αίτια, που έχουν αφενός να κάνουν με την οικονομική κρίση και την αύξηση της εγκληματικότητας, αφετέρου με την έλλειψη προσωπικού της ΕΛΑΣ.

Αλλά να χάνει την «μπάλα» και η τροχαία δεν το καταλαβαίνω. Γιατί;

Σάββατο βράδυ, το Ναύπλιο ήταν αδιάβατο. Ακόμα και στη 1 τα ξημερώματα -για παράδειγμα- εκατοντάδες αυτοκίνητα ήταν ακινητοποιημένα από την ΔΕΗ μέχρι την Αγροτική Τράπεζα και αλλού. Κανένας δεν υπήρχε για να κάνει ρύθμιση της κυκλοφορίας. Η τροχαία κοιμόταν;

Υ.Ζ.



Απολογισμός Μαυρόγιαννη

Ο απολογισμός των πεπραγμένων της δημοτικής αρχής Μυκηναίων θα γίνει το Σάββατο στις 8μμ στο δημαρχείο.

Ο δήμαρχος Νόντας Μαυρόγιαννης θα αναφερθεί στα πεπραγμένα του έτους 2009.

OFF

Βελτιώσεις στον ΟΣΕ

Θετικές αλλαγές έχουν πραγμα-

τοποιηθεί στον ΟΣΕ την τελευταία εβδομάδα. Σημαντικότερη όλων είναι η μείωση του χρόνου για την διαδρομή Άργος-Ναύπλιο και αντίστροφα σε 10' από 20' που ήταν μέχρι σήμερα.

Για το μέλλον του σιδηροδρόμου στην Αργολίδα, ο αντιδήμαρχος Άργους Γ. Αναγνώστου, μεταξύ άλλων δήλωσε: «Η επιλογή του τραίνου στη διαδρομή Άργος - Αθήνα πρέ-

πει να κρατηθεί ζωντανή, ιδιαίτερα σήμερα που το κόστος των μετακινήσεων με αυτοκίνητο τείνει να αυξηθεί σε απαγορευτικά επίπεδα για το μέσο πολίτη».

Κοπρανόψαρα

Νέο είδος ψαριών έκανε τις τελευταίες ημέρες την εμφάνισή του στην Καραθώνα. Πρόκειται για μια ομάδα ανθρωπίνων κοπράνων που πιθανότατα αμόλησε «τουριστικό» πλεούμενο, τα οποία έκαναν την εμφάνισή τους για λίγες ημέρες στην ακτή προκαλώντας τον τρόμο (αηδία) στους λουόμενους. Εμάς βέβαια μας άφησε απτόητους να διηγούμεθα σε όλους το γνωστό ανέκδοτο «ο κύριος με το πούρο».

Εξ άλλου μερικά κοπρανόψαρα μας ενόχλησαν, ενώ δεν μας ενόχλησαν οι διοξίνες;

Τυχαίο; Δεν νομίζω.

ΟΦ.



Τουριστική πληρώτις

Φαίνεται πως γέμισαν τα κάμπινγκ, τα ξενοδοχεία και τα ενοικιαζόμενα στο Τολό και άρχισε το κάμπινγκ στην ψιλή άμμο. Φυσικά είμαστε μια κοινωνία που ανέχεται πολλά και ίσως αναπολούμε τις ελεύθερες κατασκηνώσεις, όχι όμως όταν αυτές περιορίζουν τον χώρο των άλλων λουομένων και μάλιστα χωρίς να υπάρχουν οι κατάλληλες συνθήκες υγιεινής. Οι υποψήφιοι σύμβουλοι δεν τα βλέπουν αυτά ή ασχολούνται μόνο με την συλλογή ψήφων;

ΑΝ.

ΑΜεΑ

Έφυγαν οι μουριές από την Καποδιστρίου και αντικαταστάθηκαν από άλλα καλλωπιστικά φυτά. Εκτός όμως απ' αυτά υπάρχουν και διάφορα ζιζάνια, όπως οι ΙΧίδες που ξεπετάγονται όπου δεν τους σπέρνεις και κυρίως πάνω στις διαβάσεις πεζών ή ακόμα χειρότερα στις ράμπες των ΑμεΑ. Φυσικά ούτε η τροχαία ασχολείται με αυτούς αφού όλος ο φόρτος της πέφτει μόνο στο κέντρο της πόλης, ε έτσι για να φαινόμαστε πως υπάρχουμε.

ΟΦ.



Ταυτότητα

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Εβδομαδιαία Εφημερίδα

Αρ. Σήματος: 159481

Δικαιούχος Σήματος:

Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 632

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 29.07.10

Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος -
Μ. Κ. Ντάνος - Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης - Δ/ντής:

Άκης Γκάτζιος

Αρχισυντάκτης:

Άκης Ντάνος

Συντάκτες:

Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος,
Ευτυχία Θεμελή

Σχεδιασμός:

ΕΝΘΕΣΙΣ, enthe1@otenet.gr

Εκτύπωση:

"ΙΚΟΝΑ" Ν.Γ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ

ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5

Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 0 21752

κιν. 697 6511108, 693 7577471

anagnostispe@hotmail.com

www.anagnostispe.blogspot.com

Τιμή: 0,70 ευρώ

Συνδρομές (με ΦΠΑ): Ετήσια ιδιωτών 33,00 ευρώ Ετήσια Οργανισμών, Τραπεζών, ΟΤΑ, ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ 130,00 ευρώ.

Τα ενυπόγραφα άρθρα που

δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).

Όταν ο φασισμός συναντά τον τοπικισμό

ΕΙΝΑΙ απαράδεκτο ο τύπος εθνικός και περιφερειακός να ταυτίζεται με το ένα ή το άλλο κόμμα, με την μια ή την άλλη δημοτική ή περιφερειακή παράταξη, εκτός βέβαια των εντύπων εκείνων που αποτελούν επίσημα κομματικά ή παραταξιακά έντυπα.

Είναι το ίδιο απαράδεκτο, να ασκούνται πιέσεις προς τον τύπο να ταυτιστεί με την μία ή την άλλη παράταξη και να κοροϊδέψει, εξαπατήσει τους αναγνώστες του υποσχόμενος ανεξαρτησία και ελευθεροτυπία.

ΜΕΧΡΙ σήμερα ήμασταν μάρτυρες της πρώτης περίπτωσης, όμως σιγά σιγά γινόμαστε μάρτυρες και της δεύτερης με τα ιστολόγια «προοδευτικών» να ζητούν ακόμα και από τον «α» να πράξει αυτό που από την πρώτη στιγμή της κυκλοφορίας του δεν έκανε: Να ταυτιστεί με την όποια εξουσία.

ΦΥΣΙΚΑ και δεν θα υποκύψουμε σ' αυτού του είδους τις φασιστικές πιέσεις «αφού δεν είσαι μαζί μου, είσαι με τον αντίπαλο».

Ο «α» από την πρώτη στιγμή της έκδοσής του, με το όποιο κόστος επέλεξε να μην είναι με κανέναν παρά μόνο με τον πολίτη, εκφράζοντας τις δικές του απόψεις και όχι δάνεια άλλων. Και αυτό το πληρώσαμε και το πληρώνουμε πολύ ακριβά, αλλά η δημοκρατία και η ελευθερία του τύπου χρειάζονται θυσιές.

ΠΡΑΓΜΑΤΙ είναι πολύ δύσκολο να αποστασιοποιηθείς από τις δικές σου πολιτικές απόψεις, ειδικά όταν συνειδητά τις έχεις επιλέξει για να τις υπηρετείς και έχεις ταυτιστεί μαζί τους.

Όμως τις προσωπικές απόψεις ούτε τις κρύψαμε, ούτε τις ωραιοποιήσαμε. Γι αυτό και ο «α» ήταν και είναι εφημερίδα με άποψη και όχι πίνακας ανακοινώσεων.

ΜΕΓΑΛΗ βαρύτητα ρίξαμε κατά καιρούς στην διαχείριση των υδάτινων πόρων και στην διαχείριση των σκουπιδιών. ΠΡΩΤΟΙ, όταν οι άλλοι δεν τολμούν ακόμα να αναφερθούν, υποστηρίξαμε και υποστηρίζουμε πως οι δεματοποιητές ήταν το τρικ για την μείωση της παρακράτησης «προστίμου» 35.000 Ευρώ καθημερινά για κάθε χωματερή, εμφανίζοντας ως δια μαγείας 2 χωματερές-Δεματοποιημένες στην Αργολίδα, όταν όλες συνεχίζουν παράνομα να λειτουργούν.

Ειδικά στον τομέα αυτό, αντιταχθήκαμε κατά της καύσης-πυρόλυσης, ζητώντας ανακύκλωση και χώρους μεταφόρτωσης προκειμένου να μειωθεί το κόστος μεταφοράς και η σπαταλούμενη γι αυτό ενέργεια.

ΤΟ ΙΔΙΟ πρωτοπόρες ήταν οι απόψεις μας για να μην κατασκευαστεί το «φράγμα» στον Ράδο και να τροφοδοτηθούν το Δίδυμα από συλλεκτήρες και πεζούλες. Σε μας οφειλόταν η αποκάλυψη για τα νερά της Στυμφαλίας, 6 μήνες πριν γίνει η πρώτη πολιτική παρέμβαση, όπως και η αποκάλυψη για το πανταρροϊκό σύστημα της Τρίπολης και τις επιπτώσεις στην Αργολίδα.

ΕΙΝΑΙ απαράδεκτες οι συστάσεις από εκείνους που η πρακτική τους ήταν μέχρι σήμερα αντίθετη με όλα όσα κατά καιρούς υποστηρίξαμε και δεν έχουν αποδειχτεί λαθεμένα. Όλους εκείνους που στο όνομα του τοπικισμού ξέχασαν πως η διαχείριση των σκουπιδιών είναι θέμα των ίδιων των κοινωνιών και πως αυτοί που τα παράγουν θα πρέπει να βρίσκουν τρόπο να τα αντιμετωπίσουν-ανακυκλώσουν και όχι να ζητούν οι χώροι μεταφόρτωσης να γίνουν σε άλλον δήμο εκτός απ' τον δικό τους. Η Αργολίδα, μπορεί να είναι διοικητικά χωρισμένη σε 4 Δήμους πλέον, όμως η φύση δεν αναγνωρίζει διοικητικά όρια και είναι βλακώδες να ισχυριζόμαστε να είναι «το πρόβλημα έξω από τα όρια του Δήμου μου» και ας απέχει μόλις μερικά εκατοστά απ' τα δημοτικά όρια.

Η ΕΞΑΡΣΗ του τοπικισμού, με εκφράσεις «ο Ξένος», «συμπatriώτες» κλπ. αποσκοπεί στον διχασμό και στην δημιουργία έχθρων, όπως ο μη ταυτόσημος τύπος με τις απόψεις του «ηγέτη» κατά τα ναζιστικά πρότυπα, για να πετύχει την συσπείρωση των αδαών ψηφοφόρων. Η φύση είναι μία και διοικητικά αδιαίρετη, ας διδάξει αυτό κάτι τους όψιμους βαστάζους νεόκοπων φαρισαίων.



του Άκη Ντάνου

oikoargos@yahoo.gr

Χτυπάει Τίρυνθα με Σμυρνωτάκη ο Γραμματικόπουλος

Με Χρήστο και ο Σμυρνωτάκης

Ένα ακόμα ηχηρό όνομα συμπεριλαμβάνεται στο ψηφοδέλτιο του Χρήστου Γραμματικόπουλου «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα».

Ο πρώην υποψήφιος δήμαρχος του δήμου Νέας Τίρυνθας Νίκος Σμυρνωτάκης αποδέχθηκε την Τρίτη την πρόταση του Χρήστου Γραμματικόπουλου, και στις προσεχείς δημοτικές εκλογές θα είναι υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος μαζί του.

Ο κος Σμυρνωτάκης γνωστός ιδιαίτερα στο Ναύπλιο από την επαγγελματική και κοινωνική του δράση δήλωσε, αποδεχόμενος την πρόταση που του έγινε: «Αξιότιμη και Αγαπητέ Κύριε Γραμματικόπουλε, Θέλω να σας ευχαριστήσω θερμά για την τιμητική πρόταση – πρόσκληση που μου κάνατε να συμμετάσχω στις προσεχείς Δημοτικές Εκλογές ως Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος με το Συνδυασμό Νίκης του οποίου ηγείσθε «Ναύπλιο Νέα Ελπίδα» του διευρυμένου Δήμου Ναυπλιέων και να σας δηλώσω ότι αποδέχομαι ευχαρίστως να συμμετάσχω και να αγωνισθώ μαζί σας με την υπόσχεση σ' εσάς και τους αγαπητούς και εκλεκτούς συνδημότες



μας ότι μοναδικός στόχος και σκοπός μου θα είναι η προσφορά υπηρεσιών για το καλό όλων μας.

Το παρελθόν μου και το παρόν εγγυάται το μέλλον. Όλοι μαζί στον αγώνα με τη «Νέα Ελπίδα». Ο κος Σμυρνωτάκης, ιδιαίτερα γνωστό πρόσωπο στην Αργολίδα, έχει διατελέσει επί πολλά χρόνια Διευθυντής του Τουριστικού Συγκροτήματος «Ξενία Παλλάς» Ακροναυπλίας, καθώς και του ξενοδοχείου «Αμφιτρύων», με αξιοσημείωτο έργο. Διετέλεσε Επιθεωρητής Ε.Ο.Τ. (ξενοδοχείων, τουριστικών καταλυμάτων) αλλά και Γενικός Διευθυντής του Ξενοδοχειακού Συγκροτήματος Πάρνηθας. Υπήρξε το 2006 υποψήφιος Δήμαρχος του Δήμου Νέας Τίρυνθας. Σήμερα είναι εν ενεργεία δημοτικός σύμβουλος του Δήμου Νέας Τίρυνθας.

Εξαγωγές νωπών οπωροκηπευτικών

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, οι εξαγωγές νωπών οπωροκηπευτικών μέχρι 23/7/2010, είναι οι εξής:

Πορτοκάλια:	279.507 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	203.252 τόνων
Λεμόνια:	625 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	360 τόνων
Νεκταρίνια	7.795 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	5.793 τόνων
Ροδάκινα	31.782 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	20.522 τόνων
Καρπούζια	94.450 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	51.596 τόνων
Κεράσια	3.545 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	2.973 τόνων
Βερίκοκα	9.434 τόνοι	έναντι αντίστοιχων περσινών	7.062 τόνων

Εκτιμάται ότι οι εξαγωγές καρπουζιών υπερβαίνουν τους 120 χιλ τόνους αφού η Δ/νση Αγροτικής Ανάπτυξης Μεσσηνίας δεν έχει αποστείλει τις πραγματοποιηθείσες από τον Νομό της εξαγωγές (δήλωσή τους 23 χιλ τόνοι)

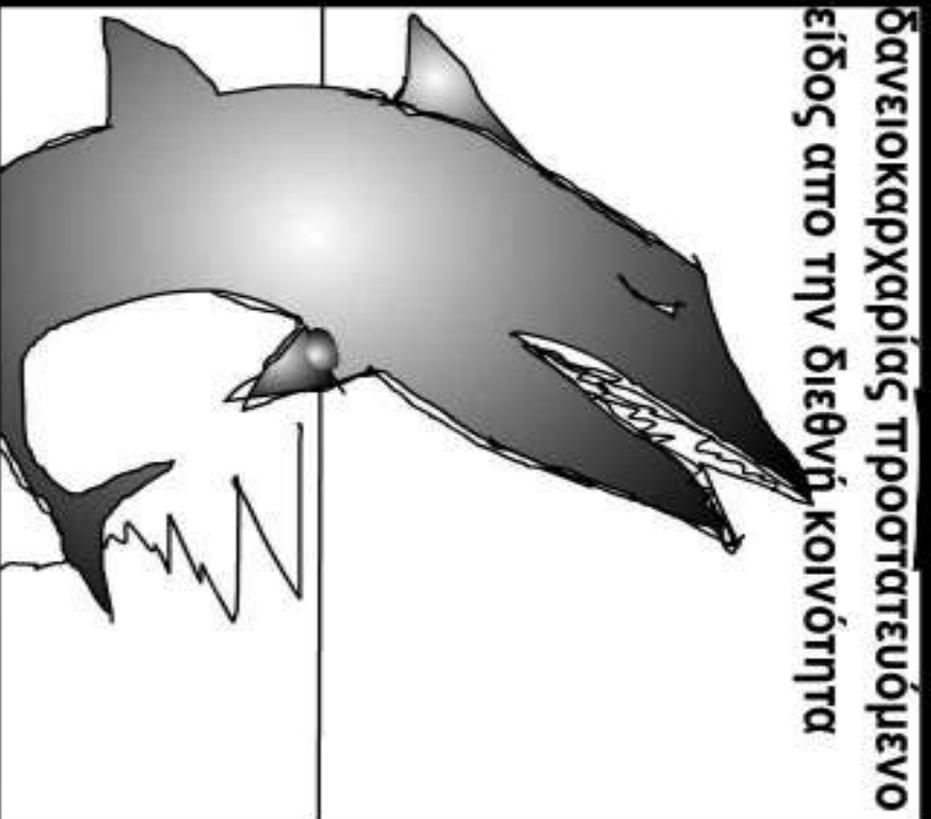
Οι εξαγωγές ροδάκινων και νεκταρινιών παρουσιάζουν αύξηση 50% και με πιο ικανοποιητικές τιμές, έναντι της αντίστοιχης περσινής περιόδου. Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι οι εξαγωγές προς Ρωσία, Ουκρανία και Μολδαβία, είναι φέτος αυξημένες κατά 40%.

Η ροή εξαγωγών των επιτραπέζιων σταφυλιών ποικιλίας Victoria συνεχίσθηκε με μεγαλύτερους από την προηγούμενη εβδομάδα ρυθμούς.

Δεδομένου ότι υπήρξε μια καθυστέρηση της ισπανικής παραγωγής και η τροφοδοσία των αγορών από τους Ισπανούς βρίσκεται στο μέγιστο σημείο της, προβλέπεται «πίεση» των τιμών. Η εσπευσμένη εμφάνιση ελληνικών σταφυλιών χωρίς το ποιοτικό τους πλεονέκτημα δεν θα διαμορφώσει το κατάλληλο κλίμα για μια σεζόν που η αναμενόμενη ποιότητα είναι εξαιρετική και η χρονιά κατάλληλη για υψηλότερες τιμές σε σχέση με τις περσινές.

Ενόψει της έναρξης της εμπορικής περιόδου για τα επιτραπέζια σταφύλια ποικιλία σουλτανίνα, ο Incofruit Hellas εφιστά την προσοχή τόσο στους ελεγκτικούς μηχανισμούς των νομαρχιακών αυτοδιοικήσεων όσο και των κεντρικών ελεγκτικών μηχανισμών του ΥπΑΑΤ, για την πιστή τήρηση των Κανόνων Ποιότητας και κυρίως των οργανοληπτικών χαρακτηριστικών τους. Χρειάζεται επίσης η πιστοποίησή τους ως προς τις απαιτήσεις των αγοραστών για τα υπολείμματα των φυτοφαρμάκων. Ζητείται η αυστηρή τήρηση των κανόνων και η πραγματοποίηση αναλύσεων για να μην διακινηθούν «ξινά» σταφύλια και δυσφημιστούν τα προϊόντα μας.

ΚΑΝΟΚΑΙΡΙΝΟΙ ΨΑΡΑΔΕΣ



ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡ. ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ

Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

Ιστορίες του στρατού 1

Η ευθύνη πάντα πλακώνει τους από κάτω.

Κάθε Ιούλιο μήνα σαν ένα τελετουργικό μνήμης εδώ και πολλά χρόνια παίρνω τηλέφωνο τον Θεόφιλο, φίλο από το στρατό για τα χρόνια πολλά στα γενέθλια του. Πιάνοντας το ακουστικό για να καλέσω το νούμερο του σαν μια περιοδική διαρκής επαναλαμβανόμενη σωματική μνήμη ενεργοποιούνται συμπτώματα από κάκωση του καρπιαίου σωλήνα στο δεξί μου χέρι. Αφού αυτό ήταν το αποτέλεσμα της πρώτης «ιστορίας» στο στρατό που περάσαμε μαζί και με τον Αντώνη. Με τον Θεόφιλο πρώην φυσιοθεραπευτή νυν δημοτικό υπάλληλο και τον Αντώνη πρώην οδοντίατρο και νυν υπάλληλο ιδιωτικού λογιστηρίου βρεθήκαμε όλοι μαζί από το υγειονομικό σώμα του στρατού όπου αρχικά μας είχαν τοποθετήσει σε μια όχι και τόσο επιθυμητή μονάδα του στρατού. Όχι τόσο επιθυμητή ούτε για κληρωτούς ούτε για μόνιμους αξιωματικούς όπως ανακαλύψαμε στην πορεία.

Πριν καταλάβουμε το κλίμα της νέας μονάδας, αφού περάσαμε και από μια τυπική συνέντευξη με τον λοχαγό μας επιλεγίκαμε για μια σημαντική εργασία. Έπρεπε να καταγράψουμε χειρόγραφα όλες τις θέσεις μάχης, όπλα τρόπους επικοινωνίας κλπ. Εμένα μου φάνηκε ότι θα χρειαζόμασταν τόμους από στρατιωτικά λεξικά για να μπορέσουμε να βγάλουμε άκρη.

-Μην ανησυχείτε εύκολα είναι όλα, αύριο με τα Ρεο θα κάνουμε ένα γύρω όλες τις θέσεις για τις οποίες είμαστε υπεύθυνοι και πρέπει να καταγράψετε.

Εγώ το κατάλαβε κάπως σαν μια βιωματική εκπαίδευση και χαλάρωσα λίγο. Και να είμαστε την άλλη μέρα στην τρίτη θέση μάχης πάνω στο ύψωμα προφήτης Ιεζεκιήλ, ονομάστηκε έτσι από το ομώνυμο εκκλησάκι.

-Εδώ παλικάρια είναι ο όρμος γυμνιστών ...

-Κύριε λοχαγέ η πινακίδα γράφει «προφήτης Ιεζεκιήλ», του είπε ο Θεόφιλος

-Στραβάδια προσοχή και μεταβολή.

Και από ότι φάνηκε ο λοχαγός είχε δίκιο, κάνοντας μεταβολή μπροστά μας απλωνόταν μια πανέμορφη παραλία και μια μεγάλη ομάδα άγγλων τουριστών γυμνών και κοκκινοκαφαλισμένων απολάμβανε τον ελληνικό ήλιο.

-Μεταβολή και τέλος το οφθαλμόλουτρο για σήμερα. Εδώ λοιπόν παλικάρια «στον όρμο γυμνιστών» υπάρχει μόνο το όπλο εδώ και τρία χρόνια έπαψε να είναι επανδρωμένο. Γιατί κάποιοι φαντάροι έκαναν εν αδαμιαία περιβολή δημόσιες σχέσεις με αγγλίδες γυμνίστριες οι οποίες ήταν λάτρες ήταν θαυμάστριες των ελληνικών κανονιών. Και όταν σε ένα ξαφνικό έλεγχο βρέθηκε απρόσκλητος στο πάρτι και ο στρατηγός έκλεισε το φυλάκιο.

Επιστρέφοντας στο στρατόπεδο ξεκινήσαμε την χειρόγραφη εργασία μας και εκεί αντιληφθήκαμε ότι το έργο μας θα ήταν 1350 σελίδες.

-Κύριε λοχαγέ να κάνουμε ένα χειρόγραφο 450 σελίδες και τα άλλα δυο σε φωτοτυπίες, με δικά μας έξοδα (του προτείναμε).

-Ρε τρελαθήκατε τελείως θα βγάλουμε απόρρητα σχέδια του στρατού στα φωτοτυπάκια.

Εμείς νοιώσαμε και λίγο εθνικοί προδότες με εκείνο το αυστηρό του βλέμμα και στρωθήκαμε στην δουλειά, ούτε για καρμπόν δεν τολμήσαμε να τον ρωτήσουμε. Και άρχισαν μετά από δυο μέρες να πονάνε δάκτυλα και καρποί την Παρασκευή μάλλον είχαμε ξεπεράσει το όριο του πόνου και δουλεύαμε σαν τρελαμένα μηχανάκια. Σάββατο βράδυ, ενώ ο λοχαγός μας είχε υπηρεσία και έκανε τον τυπικό του έλεγχο, μας πέτυχε στο επιλοχάδικο στις δυο τα ξημερώματα με τον Μητροπάνο να τραγουδάει «τα λαδάδικα» από ένα μικρό τρανζίστορ και τρία τεράστια σέικερ με φραπόγαλα για να καταπολεμήσουμε την νύστα.

-Κύριε λοχαγέ εδώ, να γράψω προφήτης Ιεζεκιήλ ή όρμος γυμνιστών τον ρώτησε ο Θεόφιλος.

-Γράψε ρε όρμος γυμνιστών.

Την δεύτερα ήμασταν από τους πρώτους που παραδώσαμε την εργασία. Την Τρίτη το πρωί πριν την πρωινή αναφορά ακούγονταν μέχρι εμάς, ψηλά πάνω στο λόχο οι φωνές του διοικητή που έβριζε τον λοχαγό μας. Εμείς έχοντας πάρει το δελτίο θυμού του διοικητή περιμέναμε να ξεσπάσει καταιγίδα αλλά δεν ξέραμε γιατί.

Ο διοικητής έπαψε να ωρύεται και καταλάβαμε ότι ο λοχαγός έρχεται προς το λόχο, όλοι σε υπερένταση για να μάθουμε τι έχει συμβεί.

-Βασίλης Αντώνης Θεόφιλος στην αναφορά

Άρχιζε να φωνάζει τα ονόματα μας καθώς

ανέβαινε την ανηφόρα προς το λόχο μας. Τα χέρια του κινούνταν σαν κάτι πολυβόλα που βλέπαμε σε παλιές αμερικάνικες ταινίες και εμείς ήμασταν οι άοπλοι Απάτσι που θα γέμιζε τα κορμιά μας βόλια. Σε κάποια στιγμή από το βιαστικό του περπάτημα του έφυγε το καπέλο έτσι όπως έφευγε του Σαρλό στις βουβές ταινίες και ένα πνιχτό γέλιο ακούστηκε

-Σκασμός στραβάδια...

Εμείς οι τρεις στην αναφορά με τα ακροδάκτυλα με τα βιά να τα ορίζουμε από τις διαμαρτυρίες του καρπιαίου σωλήνα μετά από τόσες ώρες γράψιμο.

-Τι μου κάνατε ρε ;

-Τι σας κάναμε κύριε λοχαγέ; (και μάλλον του βλέμμα μου έβγαζε λιγότερο πόνο και περισσότερο θυμό , υπήρχε και μια σχετική οικειότητα μαζί του δεν είχαμε και πολύ μεγάλη διαφορά ηλικίας από τον λοχαγό).

-Τι γράψατε ρε στα σχέδια μάχης που πήγαν στην μεραρχία;

-Τι γράψαμε (τον ρωτά και ο Αντώνης, που ως ο οδοντίατρος διέθετε τα πιο επιδέξια δάκτυλα από όλους αλλά μάλλον ήταν έτοιμος να τον ξεδοντιάσει) .

-Γιατί ρε γράψατε «όρμος γυμνιστών» εκεί που είναι η θέση μάχης «προφήτης Ιεζεκιήλ» δεν ξέρετε ότι ο στρατηγός είναι ιδιαίτερα θεοσεβούμενος , αριστερός ψάλτης μάλιστα στην Μητρόπολη. Τον προφήτη Ιεζεκιήλ τον τιμά ιδιαίτερα κάθε 23 Ιουλίου κάνει ο ίδιος μια λειτουργία για να τον τιμήσει. 23 Ιουλίου έπιασε και τους άλλους στο φυλάκιο με τις τουρίστριες μετά την εκκλησία. Πήγε ο διοικητής να παραδώσει τα έγγραφα και τον έκανε ρεζίλι σε όλη την μεραρχία.

-Μα κύριε λοχαγέ σας ρώτησα τι να γράψω το Σάββατο το βράδυ όταν περάσατε από το επιλοχάδικο δυο το πρωί, το ραδιόφωνο έπαιζε «τα λαδάδικα» με τον Μητροπάνο και μου είπατε να γράψω εσείς ο ίδιος «γράψε ρε όρμος γυμνιστών» (Τα χέρια του Θεόφιλου είχαν σφίξει επικίνδυνα αν και φυσιοθεραπευτής δεν ήταν διαθέσιμος να παρέχει μάλαξη του υποδόριου ιστού)

-Και επειδή στο είπα έπρεπε να το γράψεις ρεεεε;;

Δεν είχα καθρέπτη μπροστά μου αλλά βλέποντας τα μάτια των άλλων δυο μάλλον και το δικό μου έτσι θα ήταν, μια επιθετική αμηχανία και ταυτόχρονα ήμασταν έτοιμοι να ξεσπάσουμε σε τρανταχτά γέλια. Με δυσκολία κρατιόμασταν σε θέση προσοχής για να μην πέσουμε κάτω από τα γέλια. Μάλλον αυτή η κωμικοτραγική κατάσταση χαλάρωσε τον λοχαγό, εξ άλλου κατά βάθος ήταν πολύ καλός άνθρωπος.

-Πίσω στις θέσεις σας είπε και μπήκε να κάνει επιθεώρηση στους θαλάμους.

Δεν μας έβαλε καμία ποινή, ούτε μας ξαναμίλησε όλη την ημέρα. Την Τετάρτη είχε υπηρεσία και λίγο πριν την απογευματινή αναφορά μπήκαμε και οι τρεις στο γραφείο του, κατάλαβε και αυτός ότι μας όφειλε μια εξήγηση. Δουλέψαμε πέρα από τα όρια μας και κάναμε ένα λάθος για το οποίο δεν ευθυνόμαστε. Με τα μάτια κατάλαβε τι τον θέλαμε.

-Ρε στραβάδια, ο στρατός είναι ότι και η κοινωνία στο πιο συμπυκνωμένο. Έγινε ένα λάθος και προέκυψε μια ευθύνη. Η ευθύνη ακολουθεί μια αντίστροφη πορεία από την χιονοστιβάδα αλλά τελικά έχουν το ίδιο αποτέλεσμα. Πάντα την πληρώνουν οι από κάτω

-Κυρ λοχαγέ μας μπέρδεψες λίγο.

-Ακούστε η χιονοστιβάδα ξεκινάει από πάνω σαν μια μικρή χιονόμπαλα και κατακυλώντας προς τα κάτω όλο και μεγαλώνει. Όλο και μεγαλώνει και στο τέλος συνθλίβει και καταπλακώνει όσους είναι από κάτω. Στον στρατό και στην κοινωνία ένα μικρός λάθος όταν ξεκινάει από κάτω είναι σαν μια μικρή χιονόμπαλα και κανείς δεν του δίνει σημασία. Αν όμως αυτό το λάθος αν και η υπαιτιότητα των ανωτέρων δεν αποκαλυφθεί δεν συμβαίνει τίποτα. Αν όμως κάποιος το ανακαλύψει ή δεν μπορεί να κρυφτεί η ζημιά πια τότε αρχίζει να ανεβαίνει προς τα πάνω ιεραρχικά για να αποδοθούν οι ευθύνες. Καθώς το λάθος ανεβαίνει την ιεραρχία μεγαλώνει το βάρος της ευθύνης, όλο και πιο βαριά γίνεται. Και ο τελευταίος ανώτερος που το παραλαμβάνει διαπιστώνει ότι είναι αδύνατο να σηκώσει το βάρος αυτής της ευθύνης και το αφήνει σαν χιονοστιβάδα που καταπλακώνει αυτούς που είναι από κάτω. Το ίδιο γίνεται και στην κοινωνία μας όποτε ο λαός ζητάει απόδοση ευθυνών, το βάρος της ευθύνης των διοικούντων, της ευθύνης που αρνούνται να κρατήσουν στα χέρια τους, γυρίζει σαν χιονοστιβάδα και τον καταπλακώνει!!!





ENOESIS

Ψηφιακή Εκτύπωση

ΑΦΙΣΤΕΣ (32Χ45)

ΠΡΟΣΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΑ

Alphabetica

ΠΡΟΣΚΑΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ (30,5Χ45,7)

www.enoesis.gr

ΙΤΙΑΝΤΟΑΦΙΣΤΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

Προεκτύπωση δημιουργικό ετυπών

Δήμιες με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή
cmyk scalanline επεξεργασία φωτογραφίας
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή
Image & clipart Library - web & multimedia design



Ξεχωριστές φωτοτυπίες, διοφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3

«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

Δημοσιογράφος: Δικαστής ή Δήμιος

Η Δημοσιογραφία σήμερα διαθέτει τα πάντα. Τεχνολογία, επικοινωνιακά δίκτυα, εξειδικευμένους επαγγελματίες, υψηλές επενδύσεις, αναγνωστικό κοινό με ενδιαφέροντα και προσδοκίες.

Τι της λείπει; Κατά τη γνώμη μου υπάρχει (και) στον χώρο αυτό ένα έλλειμμα ηθικής. Όχι τόσο επαγγελματικής ούτε καν κοινωνικής ηθικής. Απουσιάζει εκείνη η απλή, απλούστατη, κοινή σε όλους τους ανθρώπους (πολιτισμένους ή λιγότερο πολιτισμένους) διάσταση μιας (μικρό;) αστικής ηθικής που υπαγορεύει τους στοιχειώδεις κανόνες συμβίωσης των κατοίκων αυτού του πλανήτη (δίποδων ή τετραπόδων ή περωτών). Έτσι από νήπια όλοι μαθαίνουμε ότι δε βρίζουμε τους γονείς μας, δεν κλέβουμε τον φίλο μας,



Του Γιάννη Πανούση,
καθηγητή
Εγκληματολογίας
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

δεν είμαστε αχάριστοι στον ευεργέτη μας, δεν ξεπουλάμε τις αρχές μας, δεν διαδίδουμε ψευδείς και συκοφαντικές ειδήσεις, δε βάζουμε τις σκοπιμότητες πάνω από τα αισθήματα μας και τις σχέσεις μας. Κι όμως αυτά τα αυτονόητα έχουν αγνοηθεί και καταπατηθεί. Τα 3 Κ της κοινωνίας (Καριέρα - Κέρδος - Κατανάλωση) στο χώρο των ΜΜΕ έχουν μεταλλαχθεί σ' ένα άλλο τρίπτυχο: «Καχυποψία - Κακεντρέχεια - Κατάδοση».

Όλοι οι δημοσιογράφοι υποπτεύονται όλους τους πολίτες (ιδίως τους εμπλεκόμενους με την πολιτική) και όλοι οι έλληνες υποπτεύονται τους δημοσιογράφους ότι στην πραγματικότητα ασκούν (κρυφό) πολιτική (χωρίς να είναι εκλεγμένοι ή εξουσιοδοτημένοι για κάτι τέτοιο).

Μέσα σ' αυτό τον κύκλο της αμοιβαίας δυσπιστίας και έλλειψης εμπιστοσύνης κυοφορούνται και γεννιούνται τερατόμορφες αποκαλύψεις (με τη μορφή σκανδάλων εν υπνώσει ή εν κινήσει) οι οποίες στο τέλος το μόνο που επιτυγχάνουν είναι να διευρύνουν τη θολούρα και ν' απαξιώνουν τους θεσμούς (χωρίς να την «πληρώνουν» οι πραγματικοί ένοχοι ή όλοι οι ένοχοι και όχι μόνον οι καταγγελλόμενοι).

Η λειτουργία αυτή καλλιεργεί ένα (χαμηλό) αίσθημα κακεντρέχειας (και φθόνου) των τηλεθεατών/ακροατών/αναγνωστών οι οποίοι χαίρονται για τα «παθήματα» της ανώτερης τάξης των πολιτικών και δημοσίων προσώπων. Οι ίδιοι αυτοί που με την ψήφους ή το θαυμασμό τους δημιούργησαν τις φήμες και τα είδωλα είναι έτοιμοι στο πρώτο «τηλεοπτικό ολίσθημα» να τους κατακρεουργήσουν.

Οι δημοσιογράφοι που «χαϊδεύουν» τέτοιες ψυχολογικές αναπληρώσεις πρέπει να γνωρίζουν ότι από ένα σημείο και μετά ο όχλος ζητάει την κεφαλή οποιουδήποτε (άρα και των ίδιων των κυνηγών κεφαλών).

Η καχυποψία και η κακεντρέχεια εκφυλίστηκαν σε πρακτικές κατάδοσης. Δίχως να φοράνε πλέον κουκούλες οι σύγχρονοι (εξαγνιστές;) καταδότες διακινούν - ελαφρά τη καρδία και τη συνειδήσει - παραπληροφορίες σε κάθε κατεύθυνση και όποιον πάρει ο Χάρος. Αν αυτό λέγεται δημοσιογραφία, ηθική στάση, κοινωνική ευαισθησία, πολιτική ευθύνη τότε ασφαλώς το γλωσσάρι των ΜΜΕ και η ελληνική γλώσσα βρίσκονται σε πλήρη αντίθεση. Κι όποιος προδίδει τη γλώσσα προδίδει και την αλήθεια.

Συνέλαβαν τον οδηγό σκουπιδιάρας στο Κρανίδι για τα σκουπίδια

Στριμώνονται οι Δήμαρχοι



Την πλήρωσε ο οδηγός ενός απορριματοφόρου αντί να την πληρώσει ο αρμόδιος αντιδήμαρχος στο Κρανίδι, για την παράνομη λειτουργία της χωματερής στα Δισκούρια, αφού δεν υπήρχε «γραπτή» εντολή για την απόρριψη σκουπιδιών στο σημείο εκείνο.

Ανάστατοι είναι οι οδηγοί απορριματοφόρων σε όλο τον νομό μετά την σύλληψη την περασμένη Παρασκευή του Ε. Σ. (το όνομα του είναι γνωστό στον «α»), υπαλλήλου αορίστου χρόνου του Δήμου Κρανιδίου, ο οποίος αποπειράθηκε να αδειάσει τα σκουπίδια του δήμου στην παράνομη χωματερή στα Δισκούρια. Διατάχθηκε η σύλληψή του και οδηγήθηκε με αυτόφωρη διαδικασία στην Εισαγγελία Ναυπλίου, ενώ σύμφωνα με πληροφορίες του «α» δεν εμφανίστηκε κανείς από πλευράς δήμου.

Το σωματείο εργαζομένων στην τοπική αυτοδιοίκηση, βλέποντας πως οι αιρετοί δεν αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους και τις επωμίζονται οι εργαζόμενοι στους Δήμους, ζήτησε από τους οδηγούς απορριματοφόρων να μην μεταφέρουν τα σκουπίδια στα σημεία εναπόθεσης αν δεν έχουν για κάθε φορτίο έγγραφη εντολή από τον Δήμαρχο ή τον υπεύθυνο για την Καθαριότητα αντιδήμαρχο.

Το πρόβλημα αναμένεται εντός των ημερών να γίνει πιο αισθητό και στις δύο μεγάλες πόλεις, αφού και εκεί οι οδηγοί αναμένεται να μην κινούν τα απορριματοφόρα χωρίς έγγραφη εντολή από τον Δήμο.

Ήδη από το Σάββατο το πρωί οι οδηγοί απορριματοφόρων

στο Κρανίδι, συλλέγουν με τα σκουπίδια αλλά μόλις γεμίσουν οι σκουπιδιάρες τις αφήνουν στο πάρκινγκ, αφού μέχρι χτες δεν εμφανιζόταν κανένας υπεύθυνος απ' την δημοτική αρχή να υπογράψει την εντολή μεταφοράς των σκουπιδιών σε χωματερή.

Η προθεσμία που είχε δοθεί μέχρι τις 16 Ιουλίου να μην χρησιμοποιούνται οι παλιές χωματερές, έχει παρέλθει και το έγγραφο της περιφέρειας Πελοποννήσου που στάλθηκε τον Μάιο στους ΟΤΑ, αφορά την παράταση του χρόνου αποκατάστασης των παράνομων χωματερών και σε καμία περίπτωση δεν προτρέπει τους Δήμους να συνεχίσουν να πετάνε τα σκουπίδια τους στις χωματερές. Άλλο αποκατάσταση των χωματερών, όπως πονηρά προσπαθούν κάποιοι να το πλασάρουν, προκειμένου να μην κληθούν από την δικαιοσύνη να απολογηθούν για την συνεχιζόμενη επιβάρυνση και καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος, των φυσικών παραγωγικών πηγών και της ανθρώπινης υγείας. Εδώ και καιρό είχε ανακοινωθεί από την περιφέρεια πρόγραμμα αποκατάστασης των υπαρχόντων χωματερών. Μάλιστα η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Αργολίδας, είχε καλέσει τους δήμους του νομού να μην αδρανήσουν και να προχωρήσουν σε αποκατάσταση των χωματερών. Εύλογο λοιπόν το ερώτημα πολλών πολιτών για το που διατέθηκαν τα χρήματα που προορίζονταν για αποκατάσταση και κλείσιμο των χωματερών;

Θα πρέπει να τονιστεί πως στην περιφέρεια Πελοποννήσου λει-

τουργούν πάνω από 75 χωματερές οι οποίες θα έπρεπε να έχουν κλείσει ήδη από το 2004.

Σύμφωνα με πληροφορίες του «α», εντός των ημερών αναμένεται να μπει σε λειτουργία ο Δεματοποιητής στην θέση Ανάθεμα Διδύμων δημιουργώντας μια σύγχρονη Χωματερή με συσκευασμένα σκουπίδια που θα εναποτίθενται στον χώρο του δεματοποιητή.

Το κάλεσμα του σωματείου

Σε ανακοίνωσή του το σωματείο εργαζομένων τοπικής αυτοδιοίκησης Αργολίδας αναφέρει για το περιστατικό: «Συνάδελφοι, με αφορμή: Την πρόσφατη (23-7-2010) σύλληψη-άσκηση ποινικής δίωξης του συνάδελφου οδηγού απορριματοφόρου του Δήμου Κρανιδίου Στρίγκου Ευάγγελου, λόγω εκφόρτωσης απορριμάτων σε προφανώς παράνομο Χ.Α.Δ.Α. του Δήμου, χωρίς να διαθέτει ατομική έγγραφη εντολή του κ. Δημάρχου περί αυτού. Την μη ύπαρξη νόμιμου Χ.Υ.Τ.Α. στον Νομό Αργολίδας. Το θολό τοπίο που επικρατεί ως προς την νομιμότητα των υφιστάμενων και χρησιμοποιούμενων σήμερα Χ.Α.Δ.Α. στον Νομό Αργολίδας και το δεδομένο ότι δεν γίνεται δεκτή από την Εισαγγελική Αρχή η επίκληση προφορικής εντολής.

Συνιστούμε στα μέλη μας που οδηγούν-χειρίζονται πάσης φύσεως οχήματα μεταφοράς αστικών στερεών αποβλήτων(απορρίματα), να μην εκφορτώνουν-εναποθέτουν το περιεχόμενο των οχημάτων σε τοποθεσίες και χώρους, για τους οποίους δεν έχουν λάβει επακριβώς ατομική έγγραφη εντολή από τον κ. Δήμαρχο του Δήμου που εργάζονται».

ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΡΓΟΥΣ 2010

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΡΓΟΥΣ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2010

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΧΩΡΟΣ & ΩΡΑ	ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
1 Πέμπτη 1/7/2010	Αρχαία Αγορά 9.00μμ.	«ΟΝΕΙΡΩΝ ΧΡΩΜΑΤΑ» [Μουσικό Κουτί]
2 Παρασκευή 2/7/2010	πλατεία Κουρτακίου 9.00μμ	«Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ ΨΩΜΙΟΥ» [Πολιτιστικός σύλλογος Κίνηση Γυναικών Κουρτακίου] - Μ.Θ.Κ. Δήμου Αργούς]
3 Τετάρτη 14 – Πέμπτη 15/7/2010	πλατεία Ηφαίστου 9.00μμ.	"ROCK FESTIVAL no 2" "Black Motive" – "Soundwaves" – "Οι Λεγάμενοι" – "Psychotic Pane" – "Vagon Four"
4 Παρασκευή 16/7/2010	πλατεία Ηφαίστου 9.30μμ.	"WORLD MUSIC" [X-Darawish]
5 Σάββατο 17/7/2010	Στρατώνες Καποδίστρια 9.00μμ	«ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ»
6 Πέμπτη 22/7/2010	πλατεία Αγίου Πέτρου 9.00μμ.	«Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ»
7 Πέμπτη 29/7/2010	Πυραμίδα Ελληνικού 9.00μμ	«ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ» με το συγκρότημα του Γιάννη Ιορδάνογλου [Πολιτιστικός σύλλογος Ελληνικού "η Πυραμίδα"]
8 Τετάρτη 4/8/2010	Νυμφαίο – Κρήριο 9.15μμ.	«ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΛΑΝΗΣΕΙΣ» [Άγγελος Παπανδριανός]
9 Πέμπτη 5/8/2010	Πλατεία Παναγίτσας στη Φορωνέως 9.00μμ.	«Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ»
10 Δευτέρα 16/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30 μμ.	«ΙΠΠΕΙΣ» [ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου – Θεατρική Διαδρομή]
11 Κυριακή 22/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30 μμ.	«ΟΡΕΣΤΗΣ» [Εθνικό Θέατρο]
12 Τετάρτη 25/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30μμ.	«ΤΑ ΜΑΓΙΚΑ ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ» [Παιδική Σκηνή Εθνικού Θεάτρου]
13 Δευτέρα 30/8/2010	Αρχαίο Θέατρο 9.30μμ.	«Ο ΑΡΧΟΝΤΟΧΩΡΙΑΤΗΣ» [ΔΗΠΕΘΕ Κρήτης – Ανώνυμη Εταιρεία Ο.Τ.Α.]
14 Σάββατο 4/9/2010	Αρχαία Αγορά 9.00μμ.	«ΟΛΟΓΡΑΜΜΑ» [Ελένη Νανοπούλου]

Καλλιστεία αυτοκινήτου

Ολοκληρώνονται το Σάββατο τα «Μικρασιάτικα 2010» στη Νέα Κίο.

Στις 9.30μμ, πραγματοποιούνται στην εξέδρα της Κίου τα «2α Καλλιστεία Κλασσικού Αυτοκινήτου (Αντίκες)».

Όπως λένε οι διοργανωτές: «Θαυμάζοντας ξεχωριστά αυτοκίνητα συγχρόνως απολαμβάνουμε ξεχωριστές μελωδίες από τη Δημοτική Νεανική – Εφηβική Χορωδία Ναυπλίου που υπό την διεύθυνση του Θεοδόση Αντωνιάδη, θα ερμηνεύσει τραγούδια Ελλήνων και ξένων συνθετών. Στο πιάνο ο Γιάννης Καψάλης».

Συναυλία στην Πυραμίδα

Μουσική βραδιά, με την 5μελή ορχήστρα του Γιάννη Ιορδάνογλου, παρουσιάζει το ΔΗ.Κ.Ε.Π.Α., σήμερα το βράδυ στην Πυραμίδα του Ελληνικού. Η συναυλία πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Ελληνικού «Η Πυραμίδα» και η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

Έβγαλε 1000 ευρώ από το τάβλι

Πρωταθλητής τάβλι στην διοργάνωση του συλλόγου Φίλων Τάβλι Αργολίδας, αναδείχθηκε ο Στάθης Γιαννακάκης ο οποίος στον τελικό κέρδισε τον Βαγγέλη Αντωνιάδη με σκορ 9 – 2.

Τρίτος τερμάτισε ο Μανώλης Κουριώτης που στον μικρό τελικό κέρδισε τον Βασίλη Κουριώτη με σκορ 7 – 3.

Ο πρώτος νικητής πήρε χρηματικό έπαθλο 1000 ευρώ, ο δεύτερος, ο τρίτος και ο τέταρτος πήραν ακριβά δώρα, ενώ δώρα μοιράστηκαν επίσης και στους υπόλοιπους παίκτες που τερμάτισαν στις πρώτες 32 θέσεις.

Το 17ο Πρωτάθλημα τάβλι στη Νέα Κίο, διοργάνωσε ο Σύλλογος Φίλων Τάβλι Αργολίδας και πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή παιχτών τα δύο προηγούμενα Σαββατοκύριακα στην πλατεία Δημάρχου Κατριλιώτη.

Οι χοροί στο Άργος

Ο Σύλλογος «Ελληνική παράδοση» και η ΔΗ.Κ.Ε.Π.Α. συνδιοργάνωσαν με επιτυχία το 18ο Διεθνές Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών στο Θεαράκι της Πλατείας του Αγίου Πέτρου Άργους. Το θεαράκι ήταν κατάμεστο από κόσμο.

Στα πλαίσια αυτού του Φεστιβάλ πήραν μέρος τα χορευτικά συγκροτήματα: Χορευτικό Τουρκίας «Bursa Nilufer», Χορευτικό Σερβίας «Hajduk Stanko», Χορευτικό Κορέας «Seo Young Dance Company» και δύο χορευτικές ομάδες του Συλλόγου «Ελληνική Παράδοση», όπου παρουσίασαν χορούς και τραγούδια του τόπου τους.



Ολοκληρώθηκε η καλλιτεχνική δραστηριότητα της τρέχουσας περιόδου της «Αργολικής Πρότασης»

«Τα παντρολογήματα» πάνε Ηλεία

Με νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου, που προέκυψε από την πρόσφατη γενική συνέλευση με καθολική συμμετοχή των μελών και εγγραφή αρκετών νέων, ο πολιτιστικός σύλλογος «Αργολική Πρόταση», αποσκοπεί και στην ερχόμενη σεζόν να κερδίσει το ενδιαφέρον των κατοίκων της περιοχής για το θέατρο και το χορωδιακό τραγούδι και ευχαριστεί θερμά τους φίλους του Συλλόγου, που στήριξαν τις εκδηλώσεις του Συλλόγου, τους εύχεται «Καλό Καλοκαίρι» και ανανεώνει το ραντεβού μαζί τους για το Σεπτέμβριο.

Μετά από αρχαιρεσίες εξελέγησαν: Πρόεδρος: Τρ. Παπαγγελόπουλος, Αντιπρόεδρος: Π. Ταρατόρη, Γραμματέας: Ελ. Μανιάτη, Ταμίας: Κ. Καλούσης, λοιπά μέλη: Ρ. Νίτσου, Π. Κόνδη, Κ. Σηλιώτης.

Φυσικά τα μέλη του συλλόγου θα συνεχίσουν τις δραστηριότητές τους και κατά την διάρκεια των διακοπών αφού στις 7 Αυγούστου η θεατρική ομάδα του Συλλόγου έχει προσκληθεί από το Σύλλογο Λεπρεατών Ηλείας για τη θεατρική παράσταση με το έργο του Νικ. Γκόγκολ «Τα παντρολογήματα».

Κατά τις τελευταίες τους εμφανίσεις, προ των διακοπών, στις 17 του μήνα, στα πλαίσια του φεστιβάλ Άργους παρουσιάστηκε στο χώρο των στρατώνων Καποδίστρια η μεγάλη επιτυχία του χορωδιακού τμήματος, ΤΟ



ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ. Υπήρξε ενθουσιώδης ανταπόκριση του κοινού και μεγάλη προσέλευση, ως επιβράβευση της προσπάθειας των συντελεστών της παράστασης: της χορωδίας με τον μαέστρο της Γιάννη Νόνη, της πιανίστας Μαρίας Ζαρκάδα, της λαϊκής νεανικής ορχήστρας του Δημοτικού Ωδείου Άργους υπό τον Νίκο Πετσάκο, του Κώστα Κομνηνού (πολυμέσα), του Γιώργου Τασιά (ηθοποιός) και του Νίκου Ταρατόρη, που εκτός από την καλλιτεχνική διεύθυνση απέδωσε και το ρόλο του αφηγητή. Ιδιαίτερο χρώμα στην εκδήλωση

έδωσε και η συμμετοχή της κ. Μαρίζας Κωχ, αγαπητής φίλης των χορωδών. Την Κυριακή, 18 Ιουλίου, η θεατρική ομάδα παρουσίασε στο Μάνεσι τη μεγάλη επιτυχία του

περασμένου χειμώνα «Τα δέντρα πεθαίνουν όρθια» του Αλεσ. Κασόνα σε σκηνοθεσία Νίκου Ταρατόρη. Η παράσταση δόθηκε μετά από πρόσκληση του επιμορφωτικού Συλλόγου «Γιώργος Καραμάνος». Η κατάμεστη από θεατές πλατεία με έντονη παρουσία της νεολαίας του χωριού, το γραφικό περιβάλλον της βραδιάς, η ζεστή φιλοξενία από τον Σύλλογο και, κυρίως, η θαυμάσια παράσταση δημιούργησαν μια ξεχωριστή καλλιτεχνική δημιουργική βραδιά και θερμή επιβράβευση των ηθοποιών και του σκηνοθέτη.

Καθηγήτρια βιολογίας με μεταπτυχιακές σπουδές και διδακτική εμπειρία, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα σε μαθητές γυμνασίου και λυκείου. Τηλ. 6947262826

Χορός για ΑΜΕΑ στη Μιδέα

Μαθήματα χορού για την ανάδειξη ταλέντων Ατόμων με Αναπηρία ξεκίνησε το Κ.Ε.Κ.Υ.Κ.ΑμεΑ Αργολίδας. Τα μαθήματα γίνονται στο πλαίσιο δράσεων κοινωνικής υποστήριξης.

Τα μαθήματα χορού, που θα γίνονται από τους δάσκαλους της Σχολής Χορού Τάτση, σε αρχική φάση θα έχουν χαρακτήρα αναγνωριστικό για την ανάδειξη ταλέντων Ατόμων με Αναπηρία, αλλά και ταλέντων βοηθών εθελοντών στο συγκεκριμένο τομέα. Στόχος είναι να προκύψει η «Ομάδα Χορού του ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ Αργολίδας». Με την ολοκλήρωση των μαθημάτων θα δοθεί παράσταση ανοικτή σε όλους με τίτλο «Χορεύουμε Όλοι Μαζί».

Οι εθελοντές που θα παρακολουθήσουν δωρεάν τα μαθήματα και θα συντονιστούν με τα Άτομα με Αναπηρία στην «Ομάδα Χορού του ΚΕΚΥΚΑΜΕΑ» θα κληθούν να συνδράμουν και σε άλλα προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης χορού που θα διενεργούνται στο Κέντρο.



Τελέσιλλα τον Σεπτέμβρη

Νέο δυναμικό ξεκίνημα υπόσχεται τον Σεπτέμβρη η χορωδία του Πολιτιστικού Συλλόγου «Τελέσιλλα», ενώ μεγάλος στόχος παραμένει και η 5η συνάντησης χορωδιών στο Άργος στις 30 και 31 Οκτωβρίου με προσκεκλημένες όλες τις χορωδίες του νομού Αργολίδας.

Η χορωδία συνέχισε τις εμφανίσεις της και τον Ιούλιο, συμμετέχοντας στην 9η Χορωδιακή Συνάντηση στο Χιλιομόδι και στα Μουδανιά.

Οι χορωδοί επισκέφθηκαν ακόμα την Βεργίνα και βεβαίως επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο που ο Μανόλης Ανδρόνικος σύνδεσε με το όνομά του. Θαυμασμός ήταν το συναίσθημα που όλοι μας νιώσαμε για τα εκθέματα του μουσείου.

Πολιτιστικό καλοκαίρι στο Κρανίδι

Ο Δήμος Κρανιδίου φιλοξενεί στο 2ο παιδικό Φεστιβάλ τις επιτυχημένες παιδικές θεατρικές ομάδες «ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΕΣ» και «ΦΤΟΥ ΞΕΛΕΥΤΕΡΙΑ». Όλα τα παιδιά μπορούν να πάνε στο προαύλιο του 1ου Δημοτικού Σχολείου Κρανιδίου στις 2 και 3 Αυγούστου να παρακολουθήσουν αλλά και να συμμετέχουν παίζοντας και τραγουδώντας σε παραστάσεις κουκλοθεάτρου, θεάτρου σκιών και φτιάχνοντας τις δικές τους κούκλες με τη βοήθεια των καλλιτεχνών.

Επίσης στις 2 Αυγούστου (9 μ.μ.), θα δοθεί η Παιδική παράσταση με κούκλες, θέατρο σκιών, video, ζωντανή μουσική «Η Φάρμα των ζώων»

Από την Δευτέρα μέχρι την Τετάρτη, παρουσιάζεται έκθεση Ζωγραφικής και Κεντήματος στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Κρανιδίου, από τις ομάδες που παρακολούθησαν τα επιμορφωτικά σεμινάρια που διοργάνω-

σε η Ν.Ε.Λ.Ε. σε συνεργασία με τον Δήμο Κρανιδίου. Ώρες λειτουργίας 8 μ.μ. – 11 μ.μ.

Στις 3 Αυγούστου (7.30μμ), τα παιδιά με την καθοδήγηση εμπυχωτών, θα κατασκευάσουν την δική τους κούκλα, την οποία θα μάθουν να χειρίζονται, παίζοντας ένα μικρό σενάριο, με την καθοδήγηση του Εργαστήριου Κατασκευής και Εμπύχωσης Κούκλας. Τίτλος: «Όταν η Κόκκινη Κλωστή Χάθηκε στο Μεγάλο Δάσος».

Τέλος την Τετάρτη 4 Αυγούστου στις 21:15 στο προαύλιο του 1ου Δημοτικού Σχολείου Κρανιδίου ο Δήμος και η ΔΗ.Κ.Ε.Π.Α.Κ. «Ερμιονίδα» στο πλαίσιο του Πολιτιστικού Καλοκαιριού διοργανώνουν μια βραδιά με τον ήρωα των παιδικών μας χρόνων, τον ήρωα που όλοι αγαπήσαμε, τον Καραγκιόζη. Μια ξεχωριστή παράσταση του αξέχα-

στου Ευγένιου Σπαθάρη, ο οποίος έχει ταυτιστεί με την απλότητα και την ανθρωπιά και παντρεύει με μοναδικό τρόπο το θέατρο σκιών με Ηθοποιούς επί Σκηνής. Το "Ξυπόλυτο Τάγμα" θα παρουσιάσει την παράσταση Σκιών Καμώματα... Ο γάμος του μπάρμπα γιώργου. Παίζουν: Τάκης Βαμβακίδης, Γιάννης Μποσταντζόγλου, Δήμητρα Παπαδήμα, Νίκος Γιαννίκας, καλλιόπη Ταχτσόγλου, Δομνίκη Παπαστεργίου, Νίκος Παναγιωτούνης, Γιάννης Ζουμπαντής. Επιμέλεια κίνησης: Πέτρος Γάλλιας Σκηνικά: Νίκος Κασαπάκης Κοστούμια: Νίκος Κασαπάκης - Ελίζα Γραμματικά Φωτισμοί: Γιώργος Φωτόπουλος Μουσική: (Σύνθεση - Ενορχήστρωση): Γιάννης Ζουγανέλης Θα φάμε, θα πιούμε και... χαμογελαστοί θα κοιμηθούμε!

Σεμινάρια Προετοιμασίας υποψηφίων από το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος

Μαθήματα υποκριτικής

Το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής οργανώνει σεμινάρια προετοιμασίας υποψηφίων για τις εισαγωγικές εξετάσεις των Δραματικών Σχολών της χώρας.

Τα σεμινάρια θα γίνονται από ηθοποιούς του ΚΘΒΕ και θα παρέχονται δωρεάν. Σε αυτά δε θα

συμμετέχουν ως καθηγητές οι διδάσκοντες στην Δραματική Σχολή του Κ.Θ.Β.Ε. καθώς και τα μέλη της ορισθείσας από το ΚΘΒΕ, επιτροπής των εισαγωγικών εξετάσεων της Σχολής του. Η πρωτοβουλία αυτή οργανώνεται ύστερα από τη διαπίστωση ότι πολλές οικογένειες υποψηφίων δυσκολεύονται να κατα-

βάλλουν το οικονομικό τίμημα, που ορίζουν οι ιδιώτες καθηγητές. Στην περίοδο της οικονομικής κρίσης που διανύουμε το Κ.Θ.Β.Ε. θεωρεί υποχρέωσή του να παρέχει τις υπηρεσίες του δωρεάν διευκολύνοντας την προετοιμασία των υποψηφίων αυτών.

Είναι αυτονόητο ότι μετά το πέ-

ρας αυτής της διαδικασίας, οι υποψήφιοι θα μπορούν να δίνουν εξετάσεις σε οποιαδήποτε σχολή της αρεσκείας τους.

Τα Σεμινάρια θα ξεκινήσουν στις 17 Αυγούστου και το όριο ηλικίας για την συμμετοχή σ' αυτά είναι έως και 30 ετών.

Όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στα Σεμινάρια Προετοιμα-

σίας υποψηφίων για τις εισαγωγικές εξετάσεις των Δραματικών Σχολών θα πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή έως τις 10 Αυγούστου 2010, στο Γραφείο Παραγωγής του ΚΘΒΕ τηλ: 2310 270398, κιν: 6973556863 (κα Χριστίνα Ζαχαροπούλου)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΚΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΝΕΑΣ ΚΙΟΥ

Νέα Κίος 27-07-2010
Αριθμ. Πρωτ.:55

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ υπ' αριθμ. ΣΜΕ 1 / 2010 για τη σύναψη ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ ΕΡΓΟΥ
Η Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Νέας Κίου

Έχοντας υπόψη:

Τις διατάξεις του άρθρου 6 του Ν. 2527/1997, όπως τροποποιήθηκε με τις διατάξεις του άρθρου 10 του Ν. 3812/2009.

Τις διατάξεις του άρθρου 21 του Ν. 2190/1994, όπως έχουν τροποποιηθεί και ισχύουν.

Την παρ. 3 του άρθρου 2 της ΠΥΣ: 33/2006, όπως ισχύει.

Την υπ' αριθμ. 17673/7-4-2010 (ΦΕΚ 399/07-04-2010 τ/Β') απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών, Αποκέντρωσης και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, ύστερα από πρόταση του ΑΣΕΠ με την οποία ορίστηκε μεταγενέστερη ημερομηνία έναρξης ισχύος της περίπτωσης β' της παρ. 2 του άρθρου 6 του Ν. 2527/1997, που προστέθηκε με την παρ. 1 του άρθρου 10 του Ν. 3812/2009.

Την υπ' αριθμ. 16291/18-5-2010 απόφαση του Γενικού Γραμματέα της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

Την υπ' αριθμ. 29/4.12.2009 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Δημοτικής Επιχείρησης Πολιτιστικής Ανάπτυξης Νέας Κίου.

Ανακοινώνει

Τη σύναψη σύμβασης μίσθωσης έργου με ένα(1) άτομο για την κάλυψη αναγκών της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης Νέας Κίου, που εδρεύει στη Νέα Κίο Αργολίδας, με αντικείμενο την εκτέλεση του έργου: «Κατ' οίκον εξυπηρέτηση ηλικιωμένων και ατόμων που χρήζουν βοήθεια από τη Μονάδα Κοινωνικής Μέριμνας της Νέας Κίου» συνολικής διάρκειας από την υπογραφή της σύμβασης και έως 31-12-2010. Στο πλαίσιο του έργου αυτού θα απασχοληθεί ανά τόπο εκτέλεσης, ειδικότητα και διάρκεια σύμβασης ο εξής αριθμός ατόμων (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Α), με τα αντίστοιχα απαιτούμενα (τυπικά και τυχόν πρόσθετα) προσόντα (βλ. ΠΙΝΑΚΑ Β):

ΠΙΝΑΚΑΣ Α: ΕΠΙΛΟΓΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ				
Κωδικός απασχόλησης	Τόπος εκτέλεσης	Ειδικότητα	Διάρκεια σύμβασης	Αριθμός ατόμων
103	Νέα Κίος	Οικονομική Βοήθος ΥΕ	Έως 31/12/2010	1

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ: Με βάση τα κριτήρια της εντοπιότητας οι υποψήφιοι κατατάσσονται στους πίνακες με την εξής σειρά:

- (1) Προηγούνται οι δημότες του Δήμου Νέας Κίου Αργολίδας (Α' βαθμός εντοπιότητας)
- (2) Έπονται οι δημότες των υπολοίπων Δήμων ή Κοινοτήτων του Νομού Αργολίδας (Β' βαθμός εντοπιότητας)
- (3) Έπονται οι μόνιμοι κάτοικοι όλων των Νομών της Χώρας (Γ' βαθμός εντοπιότητας)

ΠΙΝΑΚΑΣ Β: ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ	
Κωδικός απασχόλησης	Τίτλος σπουδών και λοιπά απαιτούμενα (τυπικά & τυχόν πρόσθετα) προσόντα
103	Απολυτήριο τίτλος υποχρεωτικής εκπαίδευσης (δηλαδή απολυτήριο τριτοβάθμιας ή για υποψήφιοι που έχουν αποφοιτήσει μέχρι και το 1980 απολυτήριο δημοτικού σχολείου) ή ισοδύναμος απολυτήριο τίτλος καλύτερης τεχνικής σχολής του Ν.Δ. 580/1970 ή απολυτήριο τίτλος Εργαστηρίου Εθνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, του άρθρου 1 του Ν. 2817/2000 της ημεδαπής ή άλλος ισότιμος τίτλος της αλλοδαπής.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ:

Οι υποψήφιοι πρέπει να είναι ηλικίας από 18 έως 65 ετών.

Ως βαθμολογούμενη εμπειρία λαμβάνεται υπόψη η απασχόληση σε οποιαδήποτε καθήκοντα. Οι τρόποι υπολογισμού της εμπειρίας καθώς και τα κατά περίπτωση απαιτούμενα για την απόδειξή της δικαιολογητικά περιγράφονται αναλυτικά στο «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων Μίσθωσης Έργου (ΣΜΕ)» (βλ. αντίστοιχα ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι, ενότητα Ε, υποενότητα ΤΡΟΠΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ και ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΙ, στοιχείο 16. Πιστοποιητικά απόδειξης εμπειρίας).

Κατά τα λοιπά ισχύουν τα οριζόμενα στο «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων Μίσθωσης Έργου (ΣΜΕ)».

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ: Υποβολή αιτήσεων συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση με κωδικό έντυπο ασεπ ΣΜΕ.1 και να την υποβάλουν, είτε αυτοπροσώπως, είτε με άλλο εξουσιοδοτημένο από αυτούς πρόσωπο, εφόσον η εξουσιοδότηση φέρει την υπογραφή τους θεωρημένη από δημόσια αρχή, είτε ταχυδρομικά με συστημένη επιστολή, στα γραφεία της υπηρεσίας μας στην ακόλουθη διεύθυνση: Δημοτική Κοινωφελής Επιχείρηση Νέας Κίου, Χρήστου Δελή 1, Νέα Κίος Αργολίδας, ΤΚ21053, υπόψιν κας Κωνσταντάρια Ευσταθιάς (τηλ. επικοινωνίας: 2751361313, 2751051013). Στην περίπτωση αποστολής των αιτήσεων ταχυδρομικώς το εμπρόθεσμο των αιτήσεων κρίνεται με βάση την ημερομηνία που φέρει ο φάκελος αποστολής, ο οποίος μετά την αποσφράγιση του επισυνάπτεται στην αίτηση των υποψηφίων.

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων είναι δέκα (10) ημέρες και αρχίζει από την επόμενη ημέρα της τελευταίας δημοσίευσης της παρούσας σε τοπικές εφημερίδες ή της ανάρτησής της στο κατάστημα της υπηρεσίας μας και στο χώρο ανακοινώσεων του δημοτικού ή κοινοτικού καταστήματος, εφόσον η ανάρτηση είναι τυχόν μεταγενέστερη της δημοσίευσης στις εφημερίδες.

Οι υποψήφιοι μπορούν να αναζητήσουν τα έντυπα των αιτήσεων: α) στην υπηρεσία μας στην ανωτέρω διεύθυνση· β) στο δικτυακό τόπο του ΑΣΕΠ (www.asep.gr) και συγκεκριμένα ακολουθώντας από την κεντρική σελίδα τη διαδρομή: Έντυπα αιτήσεων à Διαγωνισμών Φορέων à Συμβάσεων Έργου (ΣΜΕ)· γ) στα κατά τόπους Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) αλλά και στην ηλεκτρονική τους διεύθυνση (www.kep.gov.gr), απ' όπου μέσω της διαδρομής: Σύνδεσμοι à Ανεξάρτητες και άλλες αρχές à ΑΣΕΠ θα οδηγηθούν στην κεντρική σελίδα του δικτυακού τόπου του ΑΣΕΠ και από εκεί θα έχουν πρόσβαση στα έντυπα μέσω της διαδρομής: Έντυπα αιτήσεων à Διαγωνισμών Φορέων à Συμβάσεων Έργου (ΣΜΕ).

ΑΝΑΠΟΣΠΑΣΤΟ ΤΜΗΜΑ της παρούσας ανακοίνωσης αποτελεί και το «Παράρτημα ανακοινώσεων Συμβάσεων Μίσθωσης Έργου (ΣΜΕ)» με σήμανση έκδοσης «15-04-2010», το οποίο περιλαμβάνει: i) οδηγίες για τη συμπλήρωση της αίτησης - υπεύθυνη δήλωση με κωδικό έντυπο ασεπ ΣΜΕ.1, σε συνδυασμό με επισημάνσεις σχετικά με τα προσόντα και τα βαθμολογούμενα κριτήρια κατάταξης των υποψηφίων σύμφωνα με τις ισχύουσες κανονιστικές ρυθμίσεις· ii) τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για την έγκυρη συμμετοχή τους στη διαδικασία επιλογής· και iii) τη διαδικασία κατάταξης των υποψηφίων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να έχουν πρόσβαση στο Παράρτημα αυτό, μέσω του δικτυακού τόπου του ΑΣΕΠ (www.asep.gr) και συγκεκριμένα μέσω της ίδιας διαδρομής που ακολούθησαν και για την αναζήτηση του εντύπου της αίτησης, δηλαδή: Κεντρική σελίδα à Έντυπα αιτήσεων à Διαγωνισμών Φορέων à Συμβάσεων Έργου (ΣΜΕ).

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ.
ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΛΙΑΣ**

Δεν συγχωνεύεται και δεν συρρικνώνεται το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Κασσάνδρες βλέπει ο Πρύτανης

«Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου δεν συγχωνεύεται με κανένα και δεν συρρικνώνεται. Είναι από τα περιφερειακά Πανεπιστήμια που διαθέτουν ιδρυμένες και θεσμοθετημένες Σχολές, σε πλήρη εξέλιξη».

Την παραπάνω δήλωση έκανε ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου Θεόδωρος Π. Παπαθεοδώρου, για να καταλαγιάσει τις ανησυχίες που έχουν δημιουργηθεί σε όλη την Πελοπόννησο σχετικά με την φημολογούμενη από Πανεπιστημιακούς κύκλους συγχώνευση σχολών.

Ο πρύτανης του Πανεπιστημίου επισημαίνει ότι «σήμερα το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου έχει ισχυροποιήσει τη θέση του στο χάρτη των ελληνικών ΑΕΙ. Δεν κινδυνεύει από «Κασσάνδρες». Δεν κινείται με βάση την ανασφάλεια και την ανησυχία, αλλά με τη συνεχή διεκδίκηση και την εγρήγορση. Προωθεί με συγκροτημένο στρατηγικό σχεδιασμό, και φιλόδοξο αναπτυξιακό πρόγραμμα την ολοκλήρωση της ακαδημαϊκής και ερευνητικής του δομής. Τα προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα του Πανεπιστημίου το αποδεικνύουν, όπως και ο συνεχώς αυξανόμενος αριθμός πανεπιστημιακών δασκάλων που υπηρετούν σε αυτό (πάνω από 130 σήμερα) και των φοιτητών που το επιλέγουν (4.700 στο σύνολο σήμερα). Έχει ήδη δρομολογήσει και υλοποιεί τη διασύνδεσή του με την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη της Περιφέρειας, τη διεθνοποίησή του και την ανάδειξη της έρευνας και την παραγωγή νέας γνώσης ως ουσιαστικούς παράγοντες αριστείας. Μπορεί να επιτύχει τους στόχους του στο πλαίσιο της σημερινής δημοσιονομικής κρίσης, μέσα από τον την ορθολογική διαχείριση των πόρων του, καθώς και μέσα από τη καλύτερη αξιοποίηση των συγκριτικών πλεονεκτημάτων του, των νέων τεχνολογιών και του δικτύου των πόλεων, των κοινωνιών και των οικονομιών στις οποίες αναπτύσσεται. Τα αποτελέσματα αυτής της πολιτικής βγαίνουν ήδη προς θετική κατεύθυνση».

Επισημαίνει ακόμα ότι για το ακαδημαϊκό έτος 2010-2011, το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου επελέγη από τη Σύνοδο να συμμετάσχει στο



Τριμελές Προεδρείο της Συνόδου των Πρυτάνεων. Από τη θέση αυτή θα διαδραματίσει ουσιαστικό ρόλο στην εμπάθυνση του ρόλου των δημόσιων Πανεπιστημίων στην κρίσιμη περίοδο που διανύουμε και στη διεκδίκηση της διοικητικής αυτοτέλειας με όρους διαφάνειας και κοινωνικής λογοδοσίας. Ο κος Παπαθεωδώρου τονίζει ακόμα ότι: «Σε καιρούς που κρίση γεννά αμφιβολίες και ανασφάλειες ή σε ορισμένες περιπτώσεις καλλιέργει «ευσεβείς πόθους», ο ρόλος και ο στόχος του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, αλλά και της ίδιας της κοινωνίας είναι να στηρίξει ότι η επένδυση στη γνώση αφορά στο αύριο αυτής της πατρίδας και στο μέλλον της ελληνικής νεολαίας. Αυτό υπηρετούμε».

Το θέμα ξεκίνησε με την δημοσιοποίηση της πρότασης Πρύτανη ελληνικού ΑΕΙ για συγχωνεύσεις και καταργήσεις Τμημάτων και Πανεπιστημίων ανά την Επικράτεια. Αυτή η πρόταση δημιούργησε εύλογες ανησυχίες τόσο στους Πανεπιστημιακούς κύκλους όσο και στις τοπικές κοινωνίες. Πολλά δημοσιεύματα εφημερίδων έγιναν το προηγούμενο διάστημα, ενώ συνεδρίασαν ακόμα και νομαρχιακά συμβούλια της περιφέρειας εκφράζοντας τις ανησυχίες τους.

Ο κος Παπαθεωδώρου επισημαίνει ότι η προσωπική πρόταση που κατατέθηκε από συνάδερφό του «εμφανίζεται να εξυπηρετεί μεταρρυθμιστικές στρατηγικές και

να «διερμηνεύει» εικαζόμενες πολιτικές στοχεύσεις για το μέλλον των ελληνικών δημόσιων Πανεπιστημίων, αλλά στην ουσία ποτέ δεν συζητήθηκε στις Συνόδους των Πρυτάνεων, ούτε εκφράζει τα συλλογικά όργανα των Πανεπιστημίων».

Αξίζει να σημειωθεί ότι το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, μαζί με πολλά άλλα ΑΕΙ της χώρας, εξέφρασαν κατηγορηματικά την αντίθεσή τους με την παραπάνω άποψη και έθεσαν ως βάση της συζήτησης για την επικείμενη μεταρρύθμιση ότι ο διάλογος δεν μπορεί να είναι ούτε προσωπικός ούτε ευκαιριακός, αλλά θεσμικός και συγκροτημένος, ώστε ο σχεδιασμός για τα θεσμικά ζητήματα των Πανεπιστημίων να υπηρετεί και να προωθεί πρωτίστως τις αρχές της ουσιαστικής αυτοτέλειας, της διαφάνειας και της κοινωνικής λογοδοσίας.

Τονίζει μάλιστα ο πρύτανης ότι «η διοικητική αυτοτέλεια, η διαφάνεια και η κοινωνική λογοδοσία των Πανεπιστημίων είναι σήμερα το ζητούμενο. Αυτό έγινε δεκτό από την πρόσφατη Σύνοδο Πρυτάνεων και επιβεβαιώθηκε με δημοσιοποιημένο πλέον, Ψήφισμα της. Η Σύνοδος αποφάσισε ομόφωνα ότι, στη βάση της διοικητικής αυτοτέλειάς τους τα Πανεπιστήμια - και μόνο αυτά - θα αποφασίσουν μέσω των συλλογικών οργάνων τους (Σύγκλητος) το στρατηγικό σχεδιασμό για την ανάπτυξη τους».

Γυμναστική στην Καραθώνα

Υπαίθρια όργανα γυμναστικής τοποθέτησε ο δήμος Ναυπλίου στην Καραθώνα για να γυμνάζονται όσοι περπατούν από την Αρβανιτιά προς την Καραθώνα. (Ο γύρος της Αρβανιτιά επίσημα τουλάχιστον παραμένει ακόμα κλειστός λόγω των βράχων που έπεσαν τον χειμώνα).

Μάλιστα εκδόθηκε και δελτίο τύπου από τον δήμο που αναγράφει: «Ο Δήμος Ναυπλιέων προχώρησε σε εργασίες βελτίωσης της επιφάνειας του πεζόδρομου και επιπλέον τοποθέτησε υπαίθρια όργανα γυμναστικής προσφέροντας στους περιπατητές την δυνατότητα πολλαπλών τρόπων άθλησης».

Ο πεζόδρομος που οδηγεί από την Αρβανιτιά στην Καραθώνα καθημερινά συγκεντρώνει πλήθος επισκεπτών. Και αναγκαστικά πλέον μετά το πρόβλημα που υπάρχει στην Αρβανιτιά συγκεντρώνει όλο και περισσότερο κόσμο καθημερινά καθόλη την διάρκεια του χρόνου.



Ουρές σχημάτιζαν οι οδηγοί για λίγα λίτρα βενζίνης

Εγκλωβισμένοι τουρίστες στο Ναύπλιο

Αν συνεχιστεί η απεργία των ιδιοκτητών βυτιοφόρων, τα επόμενα 24ωρα θα αρχίσουμε να βλέπουμε αυτοκίνητα ακινητοποιημένα στη μέση του δρόμου. Έτσι λένε οι οδηγοί που φρόντισαν μεν να γεμίσουν τα ρεζερβουάρ τους τις προηγούμενες ημέρες από τα βενζινάδικα πριν κλείσουν, όμως βλέπουν να μην τους φτάνουν πλέον τα καύσιμα.

Πολλοί είναι οι παραθεριστές που παραμένουν εγκλωβισμένοι και δεν μπορούν να επιστρέψουν, όπως αντίστοιχα και όσοι από τους ντόπιους έχουν προγραμματίσει διακοπές.

Μεγαλύτερο πρόβλημα αντιμετωπίζουν τα επαγγελματικά αυτοκίνητα που πλέον δεν μπορούν να κινηθούν, αν και οι ελλείψεις δεν έχουν φανεί ιδιαίτερα στα καταστήματα του νομού εκτός από εξειδικευμένα είδη.

Τις προηγούμενες ημέρες σχηματίζονταν τεράστιες ουρές στο Ναύπλιο και στο Άργος, ενώ χθες υπήρχε ελάχιστη βενζίνη σε απομακρυσμένα πρατήρια που βρίσκονται σε μικρά χωριά.

Μέχρι χθες το μεσημέρι όταν έκλεινε η ύλη του «α», δεν υπήρχε κάποια εξέλιξη θετική για να ανοίξουν τα βενζινάδικα, ενώ η κυβέρνηση σκεπτόταν την επίταξη των φορτηγών.

Από την πλευρά τους πάντως οι βενζινοπώλες αποφάσισαν να μην προχωρήσουν άμεσα σε κινητοποιήσεις, τηρώντας στάση αναμονής, ενόψει και της δημόσιας διαβούλευσης πάνω στις ρυθμίσεις που προβλέπει για τον κλάδο τους το νομοσχέδιο του υπουργείου Υποδομών Μεταφορών.

Βραβείο στο Αμαλία



Το διεθνές βραβείο – σήμα ποιότητας Green Key του Ιδρύματος Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (FEE Foundation for the Environmental Education) απέσπασε το ξενοδοχείο.

Οι συμμετέχουσες μονάδες αξιολογήθηκαν, κατόπιν αίτησής τους, για το σύνολο των περιβαλλοντικών τους ενεργειών που αφορά από τη μία πλευρά τις κτιριακές εγκαταστάσεις και από την άλλη την ενημέρωση του ανθρώπινου δυναμι-

κού, των πελατών, των προμηθευτών, των συνεργατών και της τοπικής κοινωνίας.

Το Green Key αντιπροσωπεύει παγκοσμίως το σύμβολο της ποιότητας περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και οικολογικής διαχείρισης (eco-label) των ξενοδοχειακών μονάδων που συμμετέχουν σε αυτό με Εθνικό χειριστή την Ελληνική Εταιρεία Προστασίας της Φύσης (ΕΕΠΦ).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρ. 14 του Ν. 998/79, εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 6070/20-11-2009 πράξη χαρακτηρισμού έκτασης του Δ/ντή Δασών Αργολίδας, μετά από αίτηση του κ. Nigel Paul Swanton, με την οποία χαρακτηρίστηκε έκταση εμβαδού 4.029,98 τ.μ., στη θέση «Κουτσουρη - Πρ. Ηλία», δημ. διαμ. Αγ. Αδριανού του Δήμου Ν. Τίρυνθας, ως εξής:

1. Ως ΜΗ ΔΑΣΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ (γεωργικός καλλιεργούμενη) κατά την παρ. 6 εδάφ. α του άρθρ. 3 του Ν.998/79 «περί προστασίας των δασών και των δασικών εν γένει εκτάσεων της χώρας», το τμήμα (1) της έκτασης εμβαδού Ε1=3.880,14 τ. μ.

2. Ως ΔΑΣΙΚΗ ΕΚΤΑΣΗ κατά την έννοια των παραγράφων 2 και 3 (I,II,III) β του αρθρ. 3 του Ν.998/79 «περί προστασίας των δασών και των δασικών εν γένει εκτάσεων της χώρας», όπως αντικαταστάθηκαν με το άρθρο 1 παρ. 1 του Ν. 3208/03 «προστασία των δασικών οικοσυστημάτων, κατάρτιση δασολογίου, ρύθμιση εμπραγμάτων δικαιωμάτων επί δασών και δασικών εν γένει εκτάσεων και άλλες διατάξεις», που ανήκει στις κατηγορίες της παρ. 1 εδαφ. ε και σε κανένα εδάφιο της παρ. 2 του άρθρ. 4 του Ν. 998/79, το τμήμα (2) της έκτασης εμβαδού Ε2=149,84 τ. μ.

Η ως άνω πράξη χαρακτηρισμού θα είναι αναρτημένη επί ένα μήνα στον πίνακα ανακοινώσεων του Δήμου Ν. Τίρυνθας και όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να υποβάλλει αντιρρήσεις εντός δύο (2) μηνών από την κοινοποίηση ή την τελευταία δημοσίευση ενώπιον της Πρωτοβάθμιας Επιτροπής Επίλυσης Δασικών Αμφισβητήσεων Νομού Αργολίδας (άρθρο 10 Ν. 998/79).

Αγοράζοντας καινούριο ποδήλατο δρόμου

Κείμενο: Cyclist Team

Δεν υπάρχει καλύτερη περίοδος για να αποφασίσετε την αγορά ενός καινούριου ποδηλάτου. Σήμερα, οι κατασκευαστές ποδηλάτων προσφέρουν μια μεγάλη σειρά από μοντέλα σε διάφορες τιμές οι οποίες μπορούν να ικανοποιήσουν όλες τις τσέπες. Επίσης, οι εταιρίες ανταλλακτικών κατασκευάζουν και προσφέρουν μια τεράστια γκάμα τροχών, φρένων και συστημάτων ταχυτήτων που λειτουργούν καλύτερα από ποτέ. Οι επιλογές είναι τόσες πολλές και η ποιότητα τόσο καλή που εγγυούνται μια ευχάριστη ποδηλατική εμπειρία.

Για να σας βοηθήσουμε στην επιλογή σας, ετοιμάσαμε για σας έναν όσο το δυνατό πιο περιεκτικό οδηγό ώστε να μπορέσετε να βρείτε το ποδήλατο δρόμου που ταιριάζει απόλυτα στις ανάγκες σας. Εξηγούμε τις αποφάσεις τις οποίες θα πρέπει να πάρετε και προσφέρουμε συμβουλές για τα πάντα, από τα διάφορα υλικά που είναι φτιαγμένος ο σκελετός του ποδηλάτου, τις ρόδες, τις ταχύτητες και τις επιλογές που έχετε όσον αφορά τις σειρές ανταλλακτικών. Πριν όμως ξεκινήσετε, θα πρέπει να απαντήσετε πρώτα κάποιες δικές σας προσωπικές ερωτήσεις.

Απαντήστε στις ερωτήσεις Πριν επισκεφτείτε οποιοδήποτε κατάστημα ποδηλάτων σκεφτείτε λίγο για το πως θα χρησιμοποιήσετε το ποδήλατο αφού το αγοράσετε. Ρωτήστε τον εαυτό σας ορισμένες ερωτήσεις για να βρείτε πιο είναι το σωστό ποδήλατο για σας. Είστε νέος ποδηλάτης; Θέλετε να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση; Σας ενδιαφέρουν τα ποδηλατικά tours; Προπονήστε για έναν συγκεκριμένο αγώνα ή γεγονός; Ξεκινάτε την αγωνιστική ποδηλασία ή το τρίαθλο; Σκέφτεστε το ποδήλατο ως μέσο μεταφοράς (σπίτι/δουλειά).

Σκεφτείτε πόσες φορές την εβδομάδα θα γυμνάσετε και πόσα χιλιόμετρα θα καλύπτετε. Επίσης συνυπολογίστε άλλες τάσεις που έχετε σαν άτομο και τις προσωπικές σας αγοραστικές συνήθειες. Για παράδειγμα, είστε άνθρωποι που πάντα αναζητάτε την υψηλότερη ποιότητα, ή είστε από τους ανθρώπους που ψάχνουν για κάτι ενδιάμεσο, όπως μια καλή σχετικά ποιότητα σε μια λογική προς χαμηλή τιμή; Σας ενθουσιάζουν οι τελευταίες τεχνολογίες και όλα τα νέα «μικροεξαρτήματα» αυτών, ή είστε ευχαριστημένοι και με τα πιο απλά και δοκιμασμένα; Επιπλέον είναι πολύ σημαντικό να ξέρετε πόσα χρήματα θέλετε να διαθέσετε για το νέο σας ποδήλατο. Αυτό θα σας βοηθήσει να συγκεντρωθείτε στα κατάλληλα μοντέλα γύρω από το οικονομικό σας budget.



Απαντώντας σε αυτές τις ερωτήσεις θα σας βοηθήσει όταν θα πάτε στο κατάστημα ποδηλάτων της γειτονιάς σας να κάνετε τη σωστότερη επιλογή. Μεταβλητές της σημερινής αγοράς του ποδηλάτου δρόμου Υπάρχουν πολλές μεταβλητές στην απόφασή σας να αγοράσετε ένα ποδήλατο δρόμου. Στη συνέχεια αυτού του άρθρου θα εξηγήσουμε μερικές από αυτές έτσι ώστε να κάνουμε ευκολότερη την διαδικασία επιλογής του ποδηλάτου των ονείρων σας!

Σκελετός ποδηλάτου & υλικό κατασκευής Παρ' όλα τα «παράξενα» υλικά, όπως πλαστικό και μπαμπού, από τα οποία έχουν κατασκευαστεί σκελετοί ποδηλάτων με το πέρασμα των χρόνων, σήμερα τα ποδήλατα δρόμου κατασκευάζονται από ένα ή από το μίγμα των παρακάτω τεσσάρων υλικών: ατσάλι, αλουμίνιο, τιτάνιο, και νήματα άνθρακα. Πρώτα από όλα είναι χρήσιμο να γνωρίζετε ότι τα καλά ποδήλατα είναι κατασκευασμένα από όλα τα παραπάνω υλικά. Επίσης, δύο ποδήλατα τα οποία είναι φτιαγμένα από τα ίδια ακριβώς υλικά μπορεί να έχουν δύο εντελώς διαφορετικές συμπεριφορές κατά την οδήγησή τους εξαιτίας της γεωμετρίας, το «δέσιμο», το σχήμα των σωλήνων, και τη διαφορετική επεξεργασία αυτών, όπως για παράδειγμα την ενίσχυση τους με διάφορους και διαφορετικούς τρόπους. Γι' αυτό άλλωστε το λόγο

είναι σημαντικό να δοκιμάζετε πρώτα το ποδήλατο που σκέφτεστε να αγοράσετε. Μια χρήσιμη συμβουλή όσον αφορά τον έλεγχο του σκελετού: Κοιτάξτε για ένα αυτοκόλλητο στον κάθετο σωλήνα του ποδηλάτου προς το πάνω, κοντά στη σέλα, ή προς τα κάτω κοντά στους δίσκους. Πολλές φορές οι κατασκευαστές χρησιμοποιούν τέτοια αυτοκόλλητα γιατί εξηγούν τη μάρκα και το υλικό από το οποίο κατασκευάστηκε ο σκελετός.

Σκελετός ποδηλάτου - Ατσάλι Το ατσάλι είναι εύκολο να λυγίσει και να σχηματιστεί ανάλογα με τις ανάγκες. Επίσης, έχει πολύ καλή συμπεριφορά στο δρόμο, είναι ανθεκτικό, επισκευάζεται εύκολα και είναι οικονομικό. Από την άλλη, το ατσάλι είναι ευαίσθητο στη σκουριά αν δεν προσεχθεί (συνήθως όταν φύγει το χρώμα που το προστατεύει από αυτή).

Τα ατσάλινα πιρούνια είναι πιο βαριά από αυτά που είναι φτιαγμένα από ελαφρύτερα υλικά όπως το αλουμίνιο και τα ανθρακονήματα. Σκελετός ποδηλάτου - Αλουμίνιο Σήμερα το αλουμίνιο είναι το πιο διαδομένο υλικό σκελετών ποδηλάτου. Και όπως συμβαίνει και με το ατσάλι, όσο περισσότερα κανείς διαθέτει, τόσο καλύτερη η ποιότητα και κατασκευή των σωλήνων του σκελετού.

Τα αλουμινένια πιρούνια είναι συνήθως σκληρά και ελαφριά, και μπορούν να πάρουν διάφορα αεροδυναμικά σχήματα.

Σκελετός ποδηλάτου - Τιτάνιο

Το τιτάνιο είναι ένα από το πιο ανθεκτικά αλλά και πιο ακριβά υλικά. Πολλοί ποδηλάτες και ειδικοί πιστεύουν ότι το τιτάνιο συνδιάζει τα καλύτερα χαρακτηριστικά όλων των άλλων υλικών. Συναγωνίζεται το αλουμίνιο στο βάρος και είναι όσο «άνετο» στην οδήγηση όπως το ατσάλι. Κατά πολλούς χρήστες του τιτανίου, ο σκελετός από τιτάνιο είναι «ζωντανός» και σε «σπρώχνει», δίνοντας περισσότερη δύναμη, σε κάθε πεταλιά σου.

Σκελετός ποδηλάτου - Ανθρακονήματα

Σκελετοί από ανθρακονήματα είναι υπερβολικά ελαφρείς, σκληροί, και ανθεκτικοί. Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα των ανθρακονημάτων είναι ότι μπορούν να επεξεργαστούν, τροποποιηθούν και να σχηματιστούν με αμέτρητους τρόπους, το οποίο σημαίνει ότι μπορούν να προσαρμοστούν από τους κατασκευαστές τους ανάλογα με τις ανάγκες που θα προκύψουν. Όπως και το τιτάνιο, η κατασκευή τους είναι λίγο περίπλοκη και επειδή υλικά σαν τα ανθρακονήματα είναι ακριβά, οι σκελετοί από ανθρακονήματα είναι από τις ακριβές επιλογές στο χώρο των σκελετών ποδηλάτου.

Τα ανθρακονήματα είναι πολύ διαδομένο υλικό για πιρούνια εξαιτίας της φυσικής τους δυνατότητας να απορροφούν τους κραδασμούς ενώ προσφέρουν άνεση στο χειρισμό κατά την οδήγηση. Παρ' όλα

αυτά, δεν είναι και η καλύτερη επιλογή για πιο βαρείς ή επιθετικούς στην οδήγηση ποδηλάτες. Είναι όμως εξαιρετική επιλογή εάν κάποιος θέλει ένα πάρα πολύ ελαφρύ ποδήλατο μια και υπάρχουν πιρούνια εξολοκλήρου κατασκευασμένα από ανθρακονήματα τα οποία ζυγίζουν περίπου 250 γραμμάρια.

Οι ταχύτητες του ποδηλάτου Όποια και να είναι η επιλογή σας όσον αφορά το σκελετό του ποδηλάτου, η εμπειρία σας δεν θα είναι το ίδιο απολαυστική αν το σκελετό των ταχυτήτων το οποίο θα έχει το ποδήλατό σας δεν είναι το κατάλληλο. Ευτυχώς, υπάρχουν αρκετές επιλογές στο εμπόριο οι οποίες είναι κατάλληλες και για τις δικές σας ανάγκες.

Δίσκοι και Γρανάζια Στο πίσω και στο μπροστά μέρος του ποδηλάτου υπάρχουν οδοντωτοί δίσκοι. Οι οδοντωτοί δίσκοι στο μπροστά μέρος ονομάζονται «δίσκοι» και βρίσκονται μπροστά στο δισκοβραχίονα, το μέρος του ποδηλάτου όπου εφάπτονται τα πετάλια. Οι δισκοβραχίονες έχουν δύο «δίσκους» και καμιά φορά και τρεις. Ο τρίτος και πιο μικρός, εσωτερικός «δίσκος» χρησιμεύει σε πολύ ανηφορικές διαδρομές.

Οι οδοντωτοί δίσκοι στο πίσω μέρος του ποδηλάτου ονομάζονται «γρανάζια», ή εάν αναφερόμαστε σε ολόκληρο το σκελετό των γρاناζιών, ονομάζεται «κασέτα» ή «ελεύθερο». Η «κασέτα» εφάπτεται στην πίσω ρόδα του ποδηλάτου και ανάλογα με το σκελετό ανταλλακτικών που έχει το ποδήλατο, η κάθε «κασέτα» μπορεί να έχει από οχτώ (8) έως δέκα (10) γρανάζια.

Πόσες ταχύτητες έχει το ποδήλατο; Για να βρούμε πόσες ταχύτητες έχει το ποδήλατό μας, αρκεί να πολλαπλασιάσουμε τον αριθμό των μπροσινών «δίσκων» με τον αριθμό των «γρاناζιών» που έχει η «κασέτα» μας στο πίσω μέρος του ποδηλάτου. Για παράδειγμα ένα μοντέλο με τρεις «δίσκους» μπροστά, και μια δεκα-γρανάζη (δέκα γρανάζια) «κασέτα» πίσω, σημαίνει ότι το ποδήλατο έχει 30 ταχύτητες, μια διαφορά στον αριθμό των ταχυτήτων αρκετά αισθητή αν σκεφτούμε ότι πριν από λίγα χρόνια τα ποδήλατα δρόμου είχαν μόνο 10 ταχύτητες! Πόσες ταχύτητες είναι απαραίτητες εξαρτάται από το πώς και που θα χρησιμοποιηθεί το ποδήλατο. Αν κάποιος είναι σε μια σχετικά καλή φυσική κατάσταση και ποδηλατεί σε δρόμους με ευθείες, ο διπλός «δίσκος» μπροστά και τα 8-10 γρανάζια πίσω είναι μια καλή επιλογή. Εάν όμως από την άλλη οι διαδρομές είναι αρκετά ορεινές, τότε ίσως ένας τρίτος «δίσκος» μπροστά να εξυπηρετούσε καλύτερα.

Οι ταχύτητες Για να μάθετε περισσότερα για τις ταχύτητες και το πενταλάρισμα τους, πρέπει να γνωρίζετε λίγα πράγματα για τους «δίσκους» και τα «γρανάζια». Σε αυτά αναφερόμαστε με τον αριθμό των δοντιών που έχει πάνω του κάθε ένα από αυτά. Έτσι, ορισμένες φορές θα διαβάσετε στα τεχνικά χαρακτηριστικά ενός ποδηλάτου για 39/53 δίσκους και 12-23 κασέτες. Αυτό σημαίνει ότι ο μπροστινός μικρός δίσκος έχει 39 δόντια και ο μεγάλος 53, και η κασέτα πίσω έχει το μικρότερο γρανάζι με 12 δόντια και το μεγαλύτερο με 23. Για να θυμάστε πόσα δόντια έχει κάθε γρανάζι και κάθε δίσκος θα πρέπει να τα μετρήσετε ένα ένα. Συνήθως ο αριθμός των δοντιών αναγράφεται πάνω στα γρανάζια και τους δίσκους αλλά είναι δύσκολο να διαβαστούν λόγω τις θέσεις τους.

Οι αριθμοί Μην αφήσετε τους αριθμούς να σας μπερδέψουν. Το μυστικό στην περίπτωση των ταχυτήτων είναι να θυμάστε ότι για τους μπροστά δίσκους, όσο μεγαλύτερος είναι ο αριθμός των δοντιών τόσο δυσκολεύει και το πενταλάρισμα. Όσο μικρότερος ο αριθμός των δοντιών τόσο πιο εύκολο το πενταλάρισμα. Το ακριβώς αντίθετο ισχύει για τα πίσω γρανάζια. Όσο μεγαλύτερος ο αριθμός τόσο πιο εύκολο το πενταλάρισμα και αντίθετα. Γνωρίζοντας αυτούς τους κανόνες μπορείτε να καταλάβετε ότι το 39/23 (39 για τον δίσκο μπροστά και 23 για το γρανάζι πίσω) προσφέρει πολύ πιο εύκολο πενταλάρισμα από το 53/19 (53 για τον δίσκο μπροστά και 19 για το γρανάζι πίσω) σε μια ανηφορική διαδρομή.

Κ α σ έ τ ε ς
Θα πρέπει επίσης να αποφασίσετε πια κασέτα είναι η καταλληλότερη για τις ανάγκες σας. Στον παρακάτω πίνακα θα βρείτε ορισμένες πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν στην επιλογή σας.

Κασέτα. Γιατί είναι καλή;
11 - 21 Δυνατούς, αθλητές, διαδρομές με ισιώματα
12 - 23 Δυνατούς, αθλητές, μικτές διαδρομές
12 -25 Συνδιασμός για διαδρομές με πολλές ανηφόρες
12 -27 Ευκολότερο πενταλάρισμα σε ανηφορικές διαδρομές

Τροχοί και Ελαστικά
Όχι πολλά χρόνια πριν, όταν κάποιος αγόραζε ένα καινούριο ποδήλατο δρόμου, έπαιρνε ένα σχετικά καλό σετ τροχών με κάπως καλά στεφάνια, ακτίνες και κέντρα. Οι τροχοί αυτοί ήταν καλοί, αξιόπιστοι και δούλευαν σωστά. Δεν ήταν όμως κάτι το ιδιαίτερο που θα έκαναν το νέο σας ποδήλατο πιο... φανταχτερό.

Όλα αυτά έχουν αλλάξει. Σήμερα τα περισσότερα ποδήλατα έχουν τροχούς οι οποίοι είναι τεχνολογικά θαύματα. Πολύ πιο όμορφοι, πιο αεροδυναμικοί, ανθεκτικοί, και πολύ πιο ελαφρείς. Ίσως αναρωτιέστε γιατί όλα αυτά έχουν σημασία; Έχουν σημασία διότι όταν ένας τροχός είναι ελαφρύτερος, αυτομάτως

βελτιώνεται η απόδοση του ποδηλάτου στην ανηφόρα, η επιτάχυνση του, και ο χειρισμός του κατά την οδήγηση. Αυτό συμβαίνει διότι οι τροχοί είναι περιστρεφόμενο βάρος. Και αυτό το αισθάνεται πιο πολύ ο ποδηλάτης. Στην πραγματικότητα, μερικά γραμμάρια λιγότερα σε ένα τροχό, μοιάζουν σαν μερικά κιλά λιγότερα στον ποδηλάτη. Επίσης, στο δρόμο, είναι ένα πανέμορφο συναίσθημα, σαν να χάνεις ξαφνικά πέντε κιλά από το βάρος σου!

Στεφάνια
Τετράγωνα (Κανονικά) ή Αεροδυναμικά Στεφάνια;

Μια διαφορά ανάμεσα στους σημερινούς τροχούς είναι ο τύπος του στεφανιού. Υπάρχουν δύο βασική σχεδιασμοί στεφανιών. Το παραδοσιακό (τετράγωνο κόψιμο) στεφάνι και το αεροδυναμικό (τρίγωνο κόψιμο) στεφάνι.

Τα παραδοσιακά στεφάνια είναι ελαφριά, έχουν γρήγορη επιτάχυνση, και είναι άνετα. Τα αεροδυναμικά στεφάνια είναι πιο σκληρά, έχουν μικρότερη αντίσταση στον αέρα, και είναι λίγο πιο άκαμπτα (λιγότερα άνετα). Είναι πολύ σημαντικό να δοκιμάσετε και να «αισθανθείτε» τους τροχούς του ποδηλάτου σας πριν αποφασίσετε να τους αγοράσετε.

Όταν επιλέγετε στεφάνι ή ένα τύπο τροχού, είναι σημαντικό να σκεφτείτε που και πως θα τους χρησιμοποιήσετε, όπως επίσης να λάβετε υπόψη σας και το βάρος σας. Για παράδειγμα, ένας ποδηλάτης 70 κιλών που κάνει κυρίως ποδηλασία αναψυχής σε πιο άγριες επιφάνειες θα προτιμούσε τα παραδοσιακά στεφάνια που παρέχουν μεγαλύτερη άνεση. Από την άλλη, ένας αθλητής 90 κιλών σε επίπεδες επιφάνειες δρόμου ίσως θα προτιμούσε καλύτερα την ακαμψία και ταχύτητα των αεροδυναμικών στεφανιών.

Σήμερα στην αγορά υπάρχουν πολλά σετ τροχών σχεδιασμένα για γενικές αλλά και ειδικές περιστάσεις και ανάγκες. Οι περισσότεροι χρησιμοποιούν τον ελάχιστο αριθμό ακτίνων (παραδοσιακοί τροχοί έχουν 32 ακτίνες), με συνέπεια να ελαττώνεται η αντίσταση του αέρα και να μειώνεται το βάρος του τροχού. Οι ελαφριοί αυτοί τροχοί είναι ιδανικοί για αναβάσεις. Οι αεροδυναμικοί τροχοί είναι λίγο βαρύτεροι και έχουν σχεδιαστεί για μικρότερη αντίσταση στον αέρα το οποίο προσφέρει μεγάλο πλεονέκτημα σε μεγάλες διαδρομές ή σε αγωνίσματα ατομικής χρονομέτρησης.

Ελαστικά
Οι εταιρίες ποδηλάτων χρησιμοποιούν μια ποικιλία από διαφορετικά ελαστικά στα ποδήλατα δρόμου και συνήθως τα λάστιχα αυτά είναι καλά για 1500 μέχρι 3500 χιλιόμετρα. Η διαφορά αυτή στα χιλιόμετρα εξαρτάται από το βάρος του ποδηλάτη, το στυλ ποδηλασίας του, και κατά πόσο το λάστιχο είναι το μπροστινό ή το πισινό. Γι' αυτό το λόγο είναι πολύ πιθανόν ότι δεν θα έχετε κανένα πρόβλημα με τα λάστιχα που έρχονται μαζί με το ποδήλατο κατά την αγορά του.

Μπορείτε φυσικά να αναβαθμίσετε τα ελαστικά σας ανάλογα με τις

ανάγκες σας. Μια σημαντική διαφορά ανάμεσα στους τύπους ελαστικών είναι ο τύπος του «χειλούς» του ελαστικού. Τα «χειλή» βρίσκονται στις δύο άκρες του ελαστικού. Είναι αυτά τα μέρη που μπαίνουν μέσα και «γατζώνουν» το στεφάνι και κρατάνε το λάστιχο πάνω σε αυτό. Τα πιο φτηνά λάστιχα χρησιμοποιούν συρμάτινα «χειλή», τα οποία φυσικά είναι και πιο βαριά (θυμηθείτε ότι το περιστρεφόμενο βάρος είναι πολύ σημαντικό). Καλύτερα μοντέλα ελαστικών χρησιμοποιούν «χειλή» από κέβλαρ.

Τα λάστιχα με κέβλαρ «χειλή» μπορούν επίσης να αναδιπλωθούν και είναι μια πάρα πολύ καλή αναβάθμιση αν αποφασίσετε να την κάνετε. Τα λάστιχα αυτά είναι πιο ακριβά γι' αυτό να είστε προετοιμασμένοι να πληρώσετε και περισσότερα. Όμως το επιπλέον αυτό κόστος αξίζει αν επιθυμείτε την καλύτερη δυνατή απόδοση.

Ένας άλλος λόγος να αλλάξετε λάστιχα είναι το πλάτος τους. Το πλάτος των ελαστικών καθορίζει πόσο αέρα (πίεση) χρειάζεται ένα λάστιχο που με τη σειρά του καθορίζει την «μαλακότητα» αυτών. Επίσης, το πλάτος επηρεάζει το χειρισμό του ποδηλάτου κατά την οδήγηση, την αντίσταση του δρόμου και την ανθεκτικότητα.

Θα βρείτε το μέγεθος των ελαστικών γραμμένο στα πλάγια του κάθε ελαστικού όπως «700 x ΧΧ», όπου ΧΧ υποδεικνύει το πλάτος του ελαστικού σε χιλιοστά (το 700 αναφέρεται στην εξωτερική διάμετρο του ελαστικού σε χιλιοστά, το οποίο είναι Ευρωπαϊκό standard και ονομάζεται 700c). Στον παρακάτω πίνακα θα βρείτε κάποια συγκριτικά στοιχεία μεταξύ των διαφόρων μεγεθών των ελαστικών και για τι είναι κατάλληλο το κάθε ένα από αυτά:

Μέγεθος, Γιατί είναι καλό;
700 x 20 Λεπτό, κυρίως για αγωνίσματα ατομικής χρονομέτρησης και ελαφρείς ποδηλάτες
700 x 23 Κανονικό, για τις περισσότερες περιπτώσεις, άσκηση αναψυχής και αγώνες
700 x 25 Πιο παχύ, πιο ανθεκτικό, μεγαλύτερη απορρόφηση κραδασμών
700 x 28 Παχύ, πολύ ανθεκτικό, ιδανικό για tours, μετακίνηση, πιο σωματώδης ποδηλάτης

Σετ ανταλλακτικών
Οι τρεις εταιρίες που κατασκευάζουν ανταλλακτικά για ποδήλατα δρόμου είναι η Shimano, η SRAM και η Campagnolo. Η κάθε μια από αυτές τις εταιρίες προσφέρουν διαφορετικές σειρές ανταλλακτικών. Η κάθε σειρά (σετ) αποτελείται από: φρένα, κέντρα τροχών, αλυσίδα, κασέτα (πίσω γρανάζιων), μεσαία τριβή, δίσκους, πετάλια, οπίσθιο ντεραγιέρ, εμπρόσθιο ντεραγιέρ, μανέτες και λεβιέδες ταχυτήτων, ποτήρια πιρουνιού (δεν συμπεριλαμβάνονται πάντα) και λαϊμός σέλας (δεν συμπεριλαμβάνεται πάντα)

Όσα περισσότερα λεφτά διαθέσετε, τα ανταλλακτικά γίνονται ελαφρύτερα, και στην περίπτωση των κέντρων, ποτηριών, πεταλιών και

δισκοβαχιόνων, με πολύ λιγότερες τριβές. Οι καλύτερες σειρές φρένων και ταχυτήτων είναι επίσης πιο λειτουργικές από τις υπόλοιπες σειρές, αν και εδώ θα πρέπει να σημειωθεί ότι με τις σημερινές τεχνολογίες ακόμα και τα ανταλλακτικά για τους αρχάριους (entry-level) είναι πάρα πολύ καλής ποιότητας και λειτουργούν χωρίς κανένα απολύτως πρόβλημα.

Η ερώτηση είναι λοιπόν, πως κάποιος αποφασίζει ποια σειρά είναι η καταλληλότερη; Κατά τη γνώμη μας είναι όλα θέμα τιμής, χαρακτηριστικών που προσφέρει κάθε σειρά, και κατά πόσο οι ανάγκες μας καλύπτονται από αυτά τα χαρακτηριστικά (για παράδειγμα, βάρος, αριθμός ταχυτήτων, εμφάνιση, ποιότητα). Συνήθως μπορούμε να επικεντρωθούμε σε μια-δύο σειρές, και σε αυτό το σημείο, ο καλύτερος τρόπος επιλογής είναι να δοκιμάσουμε και να συγκρίνουμε ποια είναι η καταλληλότερη σειρά για εμάς.

Εμείς για να σας βοηθήσουμε με το «τι είναι τι» όσον αφορά τις καινούριες σειρές ανταλλακτικών σας παρουσιάζουμε τον παρακάτω πίνακα:

CAMPAGNOLO

Αρχάριος, Mirage: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 9. Καλή λειτουργία, μερικά ανταλλακτικά είναι από ατσάλι.

Λάτρης ποδηλάτου, Veloce: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 9. Καλή λειτουργία, λιγότερα ανταλλακτικά από ατσάλι, καλύτερο φινιρίσμα.

Σοβαρότερη ενασχόληση, Daytona: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 9-10. Λογική τιμή για κασέτα 10 γρανάζιων
Αγωνιστικό, Chorus: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 9-10. Ποιότητα και φινιρίσμα σχεδόν ίδια με τη Record.

Επαγγελματικό, Record: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 9-10. Η πιο ελαφριά σειρά στον κόσμο

SHIMANO

Αρχάριος, Sora: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 8. Μερικά ανταλλακτικά από ατσάλι, πολύ καλά φρένα και αλλαγές ταχυτήτων.

Λάτρης ποδηλάτου, Tiagra: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 9. Λιγότερα ατσάλινα ανταλλακτικά.

Σοβαρότερη ενασχόληση, 105 : Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 10. Πολύ καλή τιμή, «κούφια» (και πιο ελαφριά) μεσαία τριβή

Αγωνιστικό, Ultegra: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 10. Ποιότητα σχεδόν σαν τη Dura-Ace με «κούφιος» και τους δισκοβαχιόνους

Επαγγελματικό, Dura-Ace: Δίκιοι: 2 ή 3 Γρανάζια: 10. Σούπερ-ελαφριά, σειρά των

ε π α γ -
γελματι-
ών
SRAM

Α γ ω ν ι -
σ τ ι κ ό
R i v a l,
Δίκιοι: 2
Γ ρ α ν ά -
ζ ι α : 1 0 .
Π α ν ά -
λ α φ ρ η
σ ε ι ρ ά
για α γ ω -
νιστική

ή επαγγελματική χρήση
Επαγγελματικό, Force: Δίκιοι: 2 Γρανάζια: 10. Εξαιρετικά χαμηλό βάρος μέσω εκτεταμένης χρήσης ανθρακονημάτων

Χρήσιμες συμβουλές

Τώρα που έχετε μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα για το πως να αποφασίσετε πιο ποδήλατο είναι το πιο κατάλληλο για σας, το μόνο που σας μένει είναι να επισκεφτείτε το κοντινότερο κατάστημα ποδηλάτων και να κάνετε το όνειρό σας πραγματικότητα. Λίγο πριν πάτε αγοράστε κάποιες τελευταίες χρήσιμες συμβουλές για την αγορά του ποδηλάτου σας.

Αγοράστε μια φορά. Θα σας στοιχίσει φθηνότερα αν αγοράσετε τώρα το ποδήλατο που σας αρέσει με τα ανταλλακτικά που σας αρέσουν από το να αγοράσετε κάτι που θα πρέπει να το αναβαθμίσετε αργότερα.

Αγοράστε ένα ποδήλατο που είναι στα μέτρα σας και όχι ένα ποδήλατο που έχει απλώς μια καλή τιμή.

Αναρωτηθείτε αν η τιμή του ποδηλάτου που αγοράζετε είναι «πολύ καλή για να είναι αληθινή». Οι κατασκευαστές προσπαθούν όσο

μπορούν να προσφέρουν καλή ποιότητα σε λογικές τιμές αλλά ας μη ξεχνάμε ότι κάνουν και εμπόριο που σημαίνει ότι πρέπει να πουλήσουν. Μερικές φορές, ανταλλακτικά ή σκελετοί χαμηλότερης ποιότητας συνδυάζονται έτσι ώστε ένα ποδήλατο να μπορεί να πουληθεί σε χαμηλή τιμή.

Αν ένα ποδήλατο σας φαίνεται ότι είναι πολύ ακριβότερο από ότι λέει η τιμή του, μη διστάσετε να εκφράσετε την απορία σας για το θέμα και να ρωτήσετε το κατάστημα στο οποίο απευθύνεστε.

Διαλέξτε πρώτα τα χαρακτηριστικά και τα ανταλλακτικά που θέλετε να έχει το ποδήλατό σας, και στη συνέχεια κοστολογήστε το. Έτσι θα δείτε αν η απόδοση και η ποιότητα που ζητάτε έρχεται σε συμφωνία με την τσέπη σας.

Ετοιμαστείτε να ξοδέψετε λίγα παραπάνω από όσα μπορεί να υπολογίζετε. Ο λόγος είναι ότι μαζί με το καινούριο σας ποδήλατο θα χρειαστείτε και κάποια απαραίτητα αξεσουάρ όπως ένα παγούρι νερού, μια τρόμπα, ένα κομπιουτεράκι (για το χιλιόμετρα) και φυσικά ένα κράνος για την ασφάλειά σας.





Η ζέστη, ζέστη, αλλά τα μέτρα προστασίας κατά την εργασία είναι απολύτως αναγκαία

ανέκδοτο

Αν ήξερε ο κόσμος τον πλούτο των σαραντάρηδων...

Ποτέ δεν θα φανταζόμουν ότι μετά τα 40 μου, θα είχα αποκτήσει τέτοιο μεγάλο πλούτο:

Ασήμι στα μαλλιά.

Χρυσό στα δόντια.

Πέτρες στα νεφρά.

Ζάχαρη στο αίμα.

Μολύβι στα πόδια και σίδηρο στις αρθρώσεις.

Για να μην μνημονεύσω και... μια ανεξάντλητη πηγή φυσικού αερίου..

απροσάρμοστα

αυτοκίνητο

Drive-through τράπεζα Οδηγίες για άντρες :

1. Πηγαίνετε μέχρι τη μηχανή.
2. Κατεβάστε το παράθυρο.
3. Βάλτε την κάρτα σας στη μηχανή και πληκτρολογήστε τον PIN σας.
4. Πληκτρολογήστε το ποσό που θέλετε.
5. Πάρτε την κάρτα σας, τα χρήματα και την απόδειξη.
6. Ανεβάστε το παράθυρο.
7. Απομακρυνθείτε.

Οδηγίες για γυναίκες :

1. Πηγαίνετε μέχρι τη μηχανή.
2. Κάντε όπισθεν, για να ευθυγραμμίσετε το παράθυρο του αυτοκινήτου σας με τη μηχανή.
3. Ξανανάψτε τη μηχανή που έχει σβήσει.
4. Κατεβάστε το παράθυρο.
5. Βρείτε την τσάντα σας και αδειάστε όλο το περιεχόμενό της στη θέση του συνοδηγού, για να βρείτε την κάρτα σας.
6. Βρείτε την τσαντούλα με το μέικ-απ και διορθώστε το μέικ-απ σας στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
7. Προσπαθήστε να βάλετε την κάρτα στη μηχανή.
8. Ανοίξτε την πόρτα, για να έχετε καλύτερη πρόσβαση προς τη μηχανή, λόγω της μεγάλης απόστασης που τη χωρίζει απ το αυτοκίνητο.
9. Βάλτε την κάρτα.
10. Βγάλτε την κάρτα και ξαναβάλτε τη με το σωστό τρόπο.

11. Ανοίξτε πάλι την τσάντα σας, για να βρείτε την ατζέντα σας, όπου έχετε γραμμένο τον PIN, στη μέσα πίσω σελίδα.
12. Πληκτρολογήστε τον PIN σας.
13. Πατήστε την ακύρωση και ξαναπληκτρολογήστε το PIN, σωστά αυτή τη φορά.
14. Πληκτρολογήστε το ποσό που θέλετε.



15. Ξαναελέγξτε το μέικ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
16. Πάρτε τα χρήματα και την απόδειξη.
17. Ξαναδειάστε την τσάντα σας, για να βρείτε το πορτοφόλι σας, όπου θα βάλετε τα χρήματα.
18. Τοποθετήστε την απόδειξη στο πίσω μέρος του βιβλιαρίου επιταγών.
19. Ξαναελέγξτε το μέικ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
20. Προχωρήστε περίπου 2 μέτρα.
21. Κάντε όπισθεν, μέχρι τη μηχανή.
22. Πάρτε την

- κάρτα σας.
23. Ξαναδειάστε την τσάντα σας, για να βρείτε τη θήκη της κάρτας και τοποθετήστε την κάρτα μέσα στην κατάλληλη σχισμή.
24. Ξαναελέγξτε το μέικ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
25. Ξανανάψτε τη μηχανή που έχει σβήσει.
26. Προχωρήστε 10-12 χιλιόμετρα.
27. Λύστε το χειρόφρενο.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΡΓΟΥΣ

ΑΡΓΟΣ 26-07-2010
ΑΡ. ΔΙΑΚ.: 23

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Άργους με την υπ' αριθμ. 10η /09-06-2010 (Θέμα 13ον) απόφαση του, και τίς υπ' αριθ. πρωτ. 1/1-02-2010 & 4751/01-06-2010 απόφαση και έγκριση αντίστοιχα της Επιτροπής Προμηθειών Υγείας (Ε.Π.Υ) διενεργεί Ανοικτό δημόσιο διαγωνισμό σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν.2286/95, 2362/95, και των Π.Δ. 394/96, 60/07, 118/07 με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την συμφερότερη προσφορά για την προμήθεια ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΣΥΝΟΔΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (ΑΝΑΛΥΤΩΝ & ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ - ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΕΞΕΤΑΣΗ) για την διενέργεια των εξετάσεων αυτών ΚΩΔ.00601/05500 για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους προϋπολογισμού δαπάνης 120.000,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α..

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο Άργος και ενώπιον επιτροπής στα γραφεία του Γενικού Νοσοκομείου Άργους στις 01-09-2010 ημέρα Τετάρτη και ώρα 12.00.

Ημερομηνία κατάθεσης προσφορών στις 31/08/2010 και ώρα 14.00, άλλως δεν θα γίνεται δεκτές και θα επιστρέφονται.

Κόστος παραλαβής της σχετικής διακήρυξης 20 ευρώ. Περισσότερες πληροφορίες, κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα, στα γραφεία του Νοσοκομείου κον Μπενεχούτσο ή στο τηλέφωνο 2751064172 ή FAX 2751064170.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΑΡΓΟΥΣ

ΑΡΓΟΣ 26-07-2010
ΑΡ. ΔΙΑΚ.: 25

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Το Γενικό Νοσοκομείο Άργους με την υπ' αριθμ. 10η/09-06-2010 (Θέμα 13ον) απόφαση του, και τίς υπ' αριθ. πρωτ. 1/1-02-2010 & 4751/01-06-2010 απόφαση και έγκριση αντίστοιχα της Επιτροπής Προμηθειών Υγείας (Ε.Π.Υ), διενεργεί Ανοικτό δημόσιο διαγωνισμό σύμφωνα με τις διατάξεις των Ν.2286/95, 2362/95, και των Π.Δ.394/96, 60/07, 118/07 με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την συμφερότερη προσφορά για την προμήθεια ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΗΡΙΩΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΜΕ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΗ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΣΥΝΟΔΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (ΑΝΑΛΥΤΩΝ & ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ - ΤΙΜΗ ΑΝΑ ΕΞΕΤΑΣΗ) ΚΩΔ.00601/05850 για την διενέργεια των εξετάσεων

αυτών για χρονικό διάστημα ενός (1) έτους προϋπολογισμού δαπάνης 150.000,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.. Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο Άργος και ενώπιον επιτροπής στα γραφεία του Γενικού Νοσοκομείου Άργους στις 01-09-2010 ημέρα Τετάρτη και ώρα 12.00.

Ημερομηνία κατάθεσης προσφορών στις 31/08/2010 και ώρα 14.00, άλλως δεν θα γίνεται δεκτές και θα επιστρέφονται.

Κόστος παραλαβής της σχετικής διακήρυξης 20 ευρώ.

Περισσότερες πληροφορίες, κάθε εργάσιμη ημέρα και ώρα, στα γραφεία του Νοσοκομείου κον Μπενεχούτσο ή στο τηλέφωνο 2751064172 ή FAX 2751064170.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3133

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου διενεργεί δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Αναλώσιμου Υλικού Χειρουργείου με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή. Ο προϋπολογισμός είναι 70.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι η 2/9/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 3/9/2010 και ώρα 10.00. Ειδικοί περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν.

Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου και στα Κέντρα Υγείας Λυγουριού και Κρανιδίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 3/01/2011. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος κος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 21 Ιουλίου 2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3135

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου διενεργεί δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Χειρουργικά εργαλεία όργανα συσκ. Ενδοσκοπικών επεμβάσεων με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή. Ο προϋπολογισμός είναι 150.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής

των αιτήσεων είναι η 3/09/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 6/09/2010 και ώρα 10.00. Ειδικοί περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν.

Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 6/01/2011. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος κος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 21/07/2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3136

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου διενεργεί δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Μοσχευμάτων πλαστικών με κριτήριο κατακύρωσης την χαμηλότερη τιμή. Ο προϋπολογισμός είναι 85.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι η 6/9/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 7/9/2010 και ώρα 10.00. Ειδικοί περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν.

Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 7/01/2011. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών.

Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος κος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 21/07/2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου
Αρ. Διακήρυξης: 3137

Το Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου διενεργεί δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για την προμήθεια Ραμμάτων διάφορων με κριτήριο κατακύρωσης την

χαμηλότερη τιμή. Ο προϋπολογισμός είναι 70.000,00 ευρώ με το ΦΠΑ. Η ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων είναι η 6/9/2010 και ώρα 2.00 μ.μ.. Η ημερομηνία διεξαγωγής του διαγωνισμού είναι η 7/09/2010 και ώρα 11.00. Ειδικοί περιορισμοί συμμετοχής δεν υπάρχουν. Οι εγγυήσεις συμμετοχής είναι το 5% επί των προσφερομένων ειδών. Υπάρχουν ειδικές προδιαγραφές. Η παράδοση θα γίνεται στο Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου και στα Κέντρα Υγείας Λυγουριού και Κρανιδίου. Το χρονικό διάστημα δέσμευσης από την προσφορά είναι μέχρι 7/01/2011. Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές. Η χρηματοδότηση θα γίνει από τον προϋπολογισμό του Γενικού Νοσοκομείου Ναυπλίου. Η πληρωμή θα γίνει εντός ενενήντα (90) ημερών από την παράδοση των υλικών. Περισσότερα στοιχεία και πληροφορίες για τη διακήρυξη δίδονται στο τηλ: 2752 361139, fax: 27520 22272, στην ιστοσελίδα του Νοσοκομείου www.gnn.gov.gr αρμόδιος υπάλληλος κος Θεόφιλος Καρδαμπίκης στο τμήμα Προμηθειών, Ασκληπιού και Κολοκοτρώνη Τ.Κ. 21 100 Ναύπλιο.

Ναύπλιο 21/07/2010
Η ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΛΟΜΟΙΡΗ

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
Ταχ. Δ/ση: ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ
11 - 21100 - ΝΑΥΠΛΙΟΝ
Πληροφορ.: Γ.Γεωργίου
ΤΗΛ.: 27520-97807
FAX: 27520-97809

Ναύπλιο 27.7.2010

Αριθ.Πρωτ.: 1092

ΕΡΓΟ: «ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΤΟΥΣ 2010».
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: «Σ.Α.Τ.Α. ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ»

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

1) Ο Δήμος Ναυπλίου προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ 2010» προϋ/σμού 200.000,00 με το Φ.Π.Α.

Το έργο συντίθεται από την ακόλουθη κατηγορία εργασιών: ΟΔΟΠΟΙΑ, με προϋ/σμό 200.000,00 ευρώ με Φ.Π.Α.

2) Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού (Διακήρυξη, συγγραφή υποχρεώσεων κ.λ.π.) από τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας Δήμου Ναυπλίου (οδός Χαρ. Τρικούπη 11 - Τ.Κ.211 00 Ναύπλιο), υπεύθ. υπάλληλος κ. Γεωργίου Ιωάννης, τηλ.: 27520-97807 & 27520-97808 και fax: 27520-97809).

Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο από τον Υπουργό Π.Ε.Χ.Ω.Δ.Ε. υπόδειγμα τύπου Β'.

Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 27520-97807 & 27520-97808, fax επικοινωνίας: 27520-97809, αρμόδια υπάλληλος για επικοινωνία: κ. Γεωργίου Ιωάννης.

3) Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κατάστημα του Δήμου Ναυπλίου (Πλατεία Τρι-

ών Ναυαρχών - Ναύπλιο Τ.Κ.211 00) στις 17.8.2010 ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ. (λήξη επίδοσης προσφορών) και το σύστημα υποβολής προσφορών είναι: «σύστημα προσφοράς με επιμέρους ποσοστά έκπτωσης», του άρθρου 6 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ).

4) Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί εργοληπτικές επιχειρήσεις εγγεγραμμένες στο ΜΕΕΠ, εφόσον ανήκουν: στην Α2 1Η, και 2Η τάξη για έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΑΣ.

5) Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής ύψους 3.300,00 ΕΥΡΩ (τρεις χιλιάδες τριακόσια ευρώ) και ισχύ τουλάχιστον 210 ημερών από την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 180 ημέρες.

6) Το έργο χρηματοδοτείται από: ΔΑΝΕΙΟ ΑΠΟ Σ.Α.Τ.Α. ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΟΥ. Προκαταβολή δεν θα χορηγηθεί.

7) Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από τη Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Ναυπλίου.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Γ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΡΑΣ

ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΑΧΛΑΔΟΚΑΜΠΟΥ

Ταχ.Δ/ση 22 100

Αχλαδόκαμπος

ΤΗΛ.-FAX. 2751 081 286

Αχλαδόκαμπος

27 Ιουλίου 2010

Αρ. πρωτ. 1304

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας

Αχλαδόκαμπος

Προκηρύσσει ανοικτή δημοπρασία με το σύστημα με επί μέρους ποσοστά έκπτωσης του άρθρου 6 του Ν.3669/08(ΚΔΕ) για την κατασκευή του έργου «Συντήρηση υδροσυλλογής της Ζωοδόχου πηγής της Κοινότητας Αχλαδοκάμπου», την 17ην Αυγούστου 2010, ημέρα Τρίτη και ώρα λήξης αποδοχής προσφορών 10:00 π.μ. στα γραφεία της Κοινότητας Αχλαδοκάμπου.

Αν για οποιονδήποτε σοβαρό λόγο δεν διεξαχθεί η δημοπρασία την 17ην Αυγούστου 2010, τότε θα διενεργηθεί την 26ην Αυγούστου 2010, ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:00 π.μ.

Προϋπολογισμός δαπάνης δημοπρατούμενων εργασιών 40.251,43 ευρώ - πλέον ΦΠΑ 23%, 9.257,83 ευρώ συνολικής δαπάνης 49.509,26 ευρώ.

Πηγή χρηματοδότησης από ιδίους πόρους.

Γίνονται δεκτές Μεμονωμένες εργοληπτικές επιχειρήσεις: α. Εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων που τηρείται στη ΓΓΔΕ του Υ.Π.Ε. ΧΩ.Δ.Ε., εφόσον ανήκουν στην Α1, Α2, 1η τάξη για έργα κατηγορίας ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ και εγγεγραμμένοι στα Νομαρχιακά Μητρώα.

β. Προερχόμενες από κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), ή από κράτη που έχουν υπογράψει την συμφωνία για τις Δημόσιες Συμβάσεις (Σ.Δ.Σ.) του Παγκόσμιου

Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες σε αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου ΜΕΕΠ.

γ. Προερχόμενες από ως ανωτέρω β' κράτη, στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη.

Κοινοπραξίες Εργοληπτικών Επιχειρήσεων των παραπάνω περιπτώσεων α, β και γ σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τους όρους του άρθρου 16 παρ. 7 του Ν.3669/08 (ΚΔΕ) (Κοινοπραξία στην ίδια κατηγορία), και υπό τον όρο ότι κάθε Εργοληπτική Επιχείρηση θα συμμετέχει στο κοινοπρακτικό σχήμα με ποσοστό όχι μικρότερο του 25% της καλούμενης κατηγορίας. Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων για την κάλυψη των διαφόρων κατηγοριών των εργασιών του έργου και υπό τους όρους της παρ. 3 του άρθρου 16 του Ν.3669/08 (ΚΔΕ). Το ποσοστό συμμετοχής της κάθε επιχείρησης στο Κοινοπρακτικό Σχήμα προκύπτει από τον προϋπολογισμό της κατηγορίας για την οποία αυτή συμμετέχει και δεν είναι απαραίτητο να αναγράφεται. Κατηγορία εργασιών με ποσοστό κάτω του 10% του προϋπολογισμού του έργου (χωρίς αναθεώρηση και ΦΠΑ), εφόσον δεν καλείται στη δημοπρασία, αθροίζεται στον προϋπολογισμό της μεγαλύτερης κατηγορίας.

Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων εγγεγραμμένων στην τάξη Α1-Α2 και 1η τάξη του ΜΕΕΠ για έργα κατηγορίας ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ, με τις προϋποθέσεις της παρ. 10 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας). Κάθε εργοληπτική επιχείρηση συμμετέχει, είτε μεμονωμένα, είτε ως μέλος ενός κοινοπρακτικού σχήματος. Γίνονται επίσης δεκτές και μεμονωμένες εργ. επιχ. ή κ/ξ εργ. επιχ. κατ' εφαρμογή της παρ.9 του άρθρου 16 του Ν.3669/08.Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις για την συμμετοχή εργοληπτικών επιχειρήσεων σε διαγωνισμούς για την κατασκευή Δημοσίων Έργων.

Η εγγύηση συμμετοχής στον διαγωνισμό ορίζεται στο ποσό των 800,00 ευρώ.

Η προθεσμία περάσιμης του έργου ορίζεται σε 60 ημέρες. Παραλαβή τευχών θα γίνεται στην Κοινότητα Αχλαδοκάμπου έως και την 12η Αυγούστου 2010 ημέρα Πέμπτη. Για περισσότερες πληροφορίες στα γραφεία της Κοινότητας τηλ.27510 81286 στην ΤΥΔΚ Ν. Αργολίδος 27520 28175 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας
Ηλίας Σκούμπης

Οργανισμού Εμπορίου (Π.Ο.Ε.), στα οποία τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον είναι εγγεγραμμένες σε αυτούς και σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με τις καλούμενες του Ελληνικού Μητρώου ΜΕΕΠ.

γ. Προερχόμενες από ως ανωτέρω β' κράτη, στα οποία δεν τηρούνται επίσημοι κατάλογοι αναγνωρισμένων εργοληπτών, εφόσον αποδεικνύουν ότι έχουν εκτελέσει έργα παρόμοια με το δημοπρατούμενο, από ποιοτική και ποσοτική άποψη.

Κοινοπραξίες Εργοληπτικών Επιχειρήσεων των παραπάνω περιπτώσεων α, β και γ σε οποιονδήποτε συνδυασμό μεταξύ τους, υπό τους όρους του άρθρου 16 παρ. 7 του Ν.3669/08 (ΚΔΕ) (Κοινοπραξία στην ίδια κατηγορία), και υπό τον όρο ότι κάθε Εργοληπτική Επιχείρηση θα συμμετέχει στο κοινοπρακτικό σχήμα με ποσοστό όχι μικρότερο του 25% της καλούμενης κατηγορίας.

Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων για την κάλυψη των διαφόρων κατηγοριών των εργασιών του έργου και υπό τους όρους της παρ. 3 του άρθρου 16 του Ν.3669/08 (ΚΔΕ). Το ποσοστό συμμετοχής της κάθε επιχείρησης στο Κοινοπρακτικό Σχήμα προκύπτει από τον προϋπολογισμό της κατηγορίας για την οποία αυτή συμμετέχει και δεν είναι απαραίτητο να αναγράφεται. Κατηγορία εργασιών με ποσοστό κάτω του 10% του προϋπολογισμού του έργου (χωρίς αναθεώρηση και ΦΠΑ), εφόσον δεν καλείται στη δημοπρασία, αθροίζεται στον προϋπολογισμό της μεγαλύτερης κατηγορίας.

Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων εγγεγραμμένων στην τάξη Α1-Α2 και 1η τάξη του ΜΕΕΠ για έργα κατηγορίας ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ, με τις προϋποθέσεις της παρ. 10 του άρθρου 16 του Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας). Κάθε εργοληπτική επιχείρηση συμμετέχει, είτε μεμονωμένα, είτε ως μέλος ενός κοινοπρακτικού σχήματος. Γίνονται επίσης δεκτές και μεμονωμένες εργ. επιχ. ή κ/ξ εργ. επιχ. κατ' εφαρμογή της παρ.9 του άρθρου 16 του Ν.3669/08.Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι ισχύουσες διατάξεις για την συμμετοχή εργοληπτικών επιχειρήσεων σε διαγωνισμούς για την κατασκευή Δημοσίων Έργων.

Η εγγύηση συμμετοχής στον διαγωνισμό ορίζεται στο ποσό των 800,00 ευρώ.

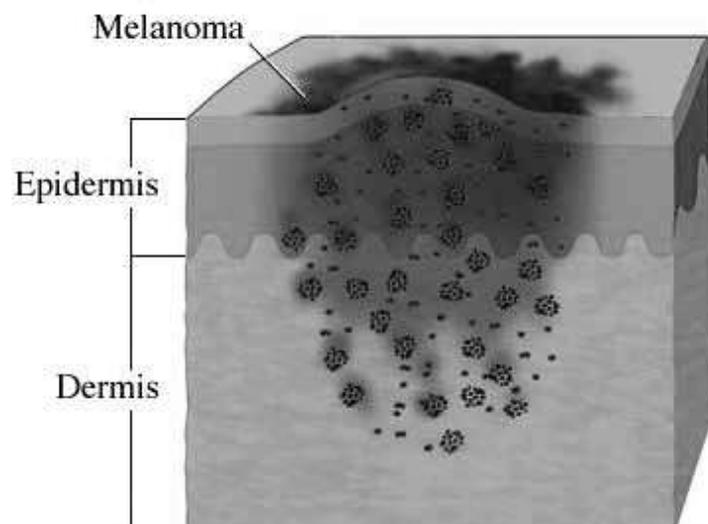
Η προθεσμία περάσιμης του έργου ορίζεται σε 60 ημέρες. Παραλαβή τευχών θα γίνεται στην Κοινότητα Αχλαδοκάμπου έως και την 12η Αυγούστου 2010 ημέρα Πέμπτη. Για περισσότερες πληροφορίες στα γραφεία της Κοινότητας τηλ.27510 81286 στην ΤΥΔΚ Ν. Αργολίδος 27520 28175 κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Ο Πρόεδρος της Κοινότητας
Ηλίας Σκούμπης

Γιατρέ τι είναι το Μελάνωμα;

Του Γεώργιου Φ. Σαμέλη,

Ογκολόγος-Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ογκολογικής Μονάδος Ιπποκρατείου Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών, Συνεργάτης του Επιστημονικού Web Site: www.iator.gr



Το μελάνωμα είναι ο πλέον κακοήθης όγκος του δέρματος που χαρακτηρίζεται από ταχεία εξέλιξη και εκδήλωση μεταστάσεων. Η επίπτωση του μελανώματος αυξήθηκε τα τελευταία 50 χρόνια και έχει φτάσει στο 1 στους 50 κατοίκους στη Δύση. Στης ΗΠΑ, οι στατιστικές ομιλούν για 70000 περίπου νέα κρούσματα μελανώματος, από τους οποίους οι 9000 αναμένεται να πεθάνουν από τη νόσο τους. Η υπερϊώδης ακτινοβολία (UVR) που εκπέμπεται από τον ήλιο αποτελείται από τα φάσματα UVA (που απορροφάται πλήρως από τον άνθρωπο), UVB (που απορροφάται κατά 90%) και UVC (που διαχέεται στην οζονόσφαιρα). Στους άνδρες, κυρίως, εμφανίζεται στην κεφαλή, τράχηλο και κορμό, ενώ στις γυναίκες εντοπίζεται στα κάτω και άνω άκρα (και έχει και καλύτερη πρόγνωση).

Παράγοντες κινδύνου για εκδήλωση μελανώματος
Υπερβολική έκθεση στην UVR, οικογενειακό ιστορικό, άνθρωποι με πολύ λευκή επιδερμίδα που φέρουν και φακίδες στο πρόσωπό τους και γαλάζιοι οφθαλμοί.

Μηχανισμοί δράσης
Η υπερβολική έκθεση στην UVR καθώς επίσης και το solarium (τεχνητό μαύρισμα) προκαλεί μεταλλάξεις στο DNA και βλάβη στο σύστημα επιδιόρθωσης του (nucleotide excision repair system). Ακόμη, η έκθεση στην UVR προκαλεί αύξηση της μελατονίνης και ενεργοποίηση διαφόρων γονιδίων που οδηγούν διάφορες προκαρκινωματώδεις καταστάσεις στη διαδικασία της καρκινογένεσης (η προκαρκινωματώδης κατάσταση xeroderma pigmentosum group D υπό την επίδραση της UVR, οι δυσπλαστικοί σπίλοι μετατρέπονται σε μελάνωμα). Η UVR προκαλεί μαύρισμα, ερυθρόμα τοπικό και μεταλλάξεις διαφόρων γονιδίων όπως το cyclin-dependent kinase inhibitor 2A (CDKN2A), το PTEN,

το BRAF, το N-RAS. Ακόμη, υπό την επίδραση της UVR, πολλές οδοί σηματοδότησης όπως είναι το MAPK, το PI3K, το c-MET και το c-KIT εμπλέκονται στην πορεία καρκινογένεσης. Τέλος, 2 πρόσφατα γονίδια που ανακαλύφθηκαν, τα Nedd9 και MITF, εμπλέκονται στην πορεία μελανογένεσης.

Κλινικές εκδηλώσεις
Μελαγχρωματικοί σπίλοι με ακανόνιστα όρια με αιμορραγική επιφάνεια σε διάφορα σημεία τους, με δορυφόρους σπίλους πλησίον της κυρίας εντόπισης του οζιδίου και προοδευτικά κυανέρυθρη απόχρωση. Θα πρέπει να προσέχει κανείς τους σπίλους που αλλάζουν μέγεθος, σχήμα και χρώμα, που είναι ασύμμετροι και έχουν αιμορραγική διάθεση.

Θεραπεία

Οι παράγοντες που επηρεάζουν τη θεραπεία εξαρτώνται από το στάδιο της νόσου, από τα αιμορραγικά έλκη, από την παρουσία ή μη εξέγκωσης, τη θέση και το μέγεθος του σπύλου.

Στάδιο 0: χειρουργική αφαίρεση του όγκου

Στάδιο 1: χειρουργείο + λεμφαδενικός καθαρισμός +/- συμπληρωματική βιολογική θεραπεία

Στάδιο 2: χειρουργείο + λεμφαδενικός καθαρισμός + συμπληρωματική βιολογική θεραπεία

Συμπέρασμα

Το μελάνωμα αποτελεί τον κακοήθετερο όγκο του δέρματος. Θα πρέπει να αποφεύγεται η υπερβολική έκθεση στον ήλιο και το solarium. Οποιοσδήποτε σπίλος αλλάζει χρώμα, μεγαλώνει ή αιμορραγεί θα πρέπει να μας ανησυχήσει και να επισκεφθούμε γρήγορα τον Δερματολόγο, τον Χειρουργό και τον Ογκολόγο για ταχεία εξαίρεση του σπύλου. Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση του μελανώματος μπορεί να σώσει τη ζωή του ασθενούς.

Διόρθωση κύκλων και σακουλών κάτω βλεφάρου και χαλάρωσης μέσου τριτημορίου προσώπου

Του Ιωάννη Ζαρναβέλλη,

Πλαστικός Χειρουργός, Συνεργάτης του Επιστημονικού Web Site: www.iator.gr

Οι προπίπτοντες κύκλοι των κάτω βλεφάρου και η χαλάρωση του μέσου τριτημορίου προσώπου εμφανίζονται συνήθως ταυτόχρονα στις ηλικίες 35-45 ετών. Πρόκειται για σακούλες και περίσσεια δέρματος στα κάτω βλέφαρα. Χαρακτηριστικό της χαλάρωσης του προσώπου είναι οι βαθιές ρινοπαραριακές (ρυτίδα, που εκτείνεται ανάμεσα στο πτερυγίο ρινός και στη γωνία του στόματος) και το επίπεδο μάγουλο.

Η ρινοπαραριακή ρυτίδα βελτιώνεται μερικώς με την κλασική επέμβαση του Facelift και αυτό γιατί η φορά της έλξης δεν είναι κάθετη (κατεύθυνση κάτω βλεφάρου) όπως συμβαίνει με το Midfacelift αλλά διαγώνια (κατεύθυνση του λοβίου του αυτιού).

Τα τελευταία 5 χρόνια εφαρμόζουμε τελειοποιημένα την τεχνική με άριστα αποτελέσματα. Η τεχνική αυτή βασίζεται στην ανόρθωση και επανατοποθέτηση του μέσου τριτημορίου στην αρχική του θέση. Τα αποτελέσματα της τεχνικής αυτής είναι εντυπωσιακά διότι διορθώνονται οι κύκλοι και οι "σακούλες" των κάτω βλεφάρων, και ταυτόχρονα συντελεί στην εξαφάνιση της ρινοπαραριακής ρυτίδας. Η προσπέλαση επιτυγχάνεται όπως και στην επέμβαση της βλεφαροπλαστικής των κάτω βλεφάρων, με τομή κατά μήκος των βλεφαρίδων. Η παρασκευή γίνεται υποπεριοστικά και με εσωτερικό ράμμα επιτυγχάνεται η ανόρθωση της ρινοπαραριακής και η καθήλωση της στους γειτονικούς ιστούς.

Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνεται τόσο η ανόρθωση όσο και η αύξηση του όγκου του μέσου τριτημορίου του προσώπου.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΙΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan34@otenet.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΣΤΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ
ΕΙΔΙΚΟ ΜΑΘΗΙΑΚΟ
ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΟ Η/Υ
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
ΝΕΥΡΟΣΕΛΑΚΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ BOBATH
ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
ΠΡΟΣΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:
ΔΥΣΛΕΞΙΑ
ΜΑΘΗΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
ΑΦΑΣΙΕΣ
ΑΥΤΙΣΜΟ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΤΨΥΞΗ
ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΙΟΥΡΓΙΕΣ
ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

Δ/ΝΤΗΣ: **ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ**
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
Msc Neuropsychology



Λογιστικό Γραφείο
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Αργος
τηλ. 27510-61124
0932-355174



ελενη αντωνοπουλου
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Μπουμπουλινας 37, (1ος όροφος) Ναύπλιο
Τηλ. 27520 96247, Fax 27520 96257

ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται ισόγειο διαμέρισμα (πρώην Ωδείο «Δίεσις») 70 τ.μ. με 1 θέση στάθμευσης, στο κέντρο του Άργους, κατάλληλο για φροντιστήριο, ιατρείο, λογ/κό, δικ/κό κ.α. γραφείο. Πληροφορίες: 27510 21414, 6942 855660

Ενοικιάζεται κατάστημα Τσώκρη 26, Άργος. Τηλ. 2751068609

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 1ου ορόφου μονοκατοικίας με 2 κρεβατοκάμαρες, σαλόνι, κουζίνα, μπάνιο, αυτόνομη θέρμανση και κλιματιστικά. τηλ. 6944 707640, 27510 51042

Ενοικιάζεται κατάστημα - ευκαιρία διαμορφωμένο και πλήρως εξοπλισμένο 550 τμ και αποθήκη 150 τμ Ασκληπιού 133 - Άρια. Ενοίκιο 3.500. Τιμή αποζημίωσης 55.000. Τηλ 6972831710

Ενοικιάζεται χώρος Ισόγειος 110 τμ για κατάστημα mini Market, φροντιστήριο, Φαρμακείο ή για κατοικία σε νεόκτιστη οικοδομή στην οδό Ηροδότου έναντι πλατείας, στην περιοχή Κούρτη. Τηλ.: 6984622959

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 3αρι στο εμπορικό κέντρο του Άργους, στον 1ο όροφο. Τηλέφωνο επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες : 694 8866589 κος Γιώργος.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ μεζονέτες 50 τ.μ. και 140 τ.μ. αντίστοιχα, στο Τολό, δίπλα στη θάλασσα. Τηλ. 6972240183

ΝΑΥΠΛΙΟ - ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πωλείται μαζί με όλα τα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Μαζί με τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές. Μαζί με τα είδη εστίασης και τα είδη οικιακής χρήσης. Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. Ενοίκιο: Ευρώ 300. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 και κα Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος επί της οδού Ασκληπιού στην Άρια, εσωτερικός χώρος 110 τμ

και προαύλιος χώρος 200 τ.μ. Τηλ.:6973436723

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 35τμ επιπλωμένη στο Ναύπλιο, τιμή 350 ευρώ. Τηλ. 6946 746564.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα επιπλωμένα και μη, δυάρια και τριάρια με κεντρική θέρμανση, Α/Σ, ηλιακά, ανακατασκευασμένα, στο Τολό. Τηλ. 6936822068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 70 τμ στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα εντός οικισμού με εισόδους σε κεντρικές δημοτικές οδούς και με ανεξάρτητους βοηθητικούς χώρους. Τηλ. 2751061124, 67142, 6974876572, ώρες επικοινωνίας: 9πμ- 16μμ και 18μμ-21μμ

ΠΩΛΗΣΕΙΣ

ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Ναύπλιο. Πωλείται διαμέρισμα 125 m3, Β' όροφος πλήρως εξοπλισμένο και επιπλωμένο αποτελούμενο από τρεις (3) κρεβατοκάμαρες - σαλόνι - τραπεζαρία - κουζίνα, δύο μπάνια, διαμπερές με μπαλκόνια στην οδό Ικονίου 6. τηλ. 6944188464.

ΝΑΥΠΛΙΟ - ΠΩΛΕΙΤΑΙ Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πωλείται μαζί με όλα τα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Μαζί με τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές. Μαζί με τα είδη εστίασης και τα είδη οικιακής χρήσης. Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 και κα Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Πορτοχέλι, Βερβερόντα, οικισμός ΕΑΣ οικόπεδο 400 τ.μ. χτίζει 120 τ.μ. και βοηθητικούς χώρους 120 τ.μ. με θέα το Πόρτο Χέλι και τη θάλασσα της Βερβερόντας πωλείται. τηλ. 6979 978770

Κρανίδι οικόπεδο εντός σχεδίου 301 τ.μ. με δόμηση 210 τ.μ. με θέα τους Μύλους και τον Αγ. Αντώνη, πωλείται. τηλ.6979 978770

Ναύπλιο. Πωλείται επιχείρηση εστι-

ατορίου - μπαρ πλήρης εξοπλισμένη και σε λειτουργία στην παραλία του παλιού Ναυπλίου, οδός Μπουμπουλινάς. Τηλ. 6977074820

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΛΥΓΟΥΡΙΟ πωλείται μονοκατοικία 185 τ.μ. με 45 τ.μ. υπόγειο σε 800 τ.μ. οικόπεδο 200 μ. από τον καινούριο δρόμο. Τιμή 190.000 ευρώ. ΤΗΛ 6944141900 - 6974015724

Πωλείται επιχείρηση (καφενείο) επί της οδού π. Μαρίνου (πέντε δρόμοι) Άργος. τηλ. 6974201262 - 2751068793

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχείρηση (καφενείο) σε λειτουργία επί της οδού Π. Μαρίνου 37 στο Άργος (πέντε δρόμοι). τηλ: 27510 68793, 6946 619702.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στην Ασίνη Αργολίδας, κοντά στις παραλίες Τολό Πλάκας - 85 M2 διαμπερές - οικολογικά μονωμένο - πολυτελούς κατασκευής, διαμέρισμα 2ου ορόφου - με ειδικά κλιματιστικά, με καλοριφέρ - πόρτα εισόδου θωρακισμένη, τζάκι, υπό κατασκευή, μεγάλη αποθήκη 24 M2 κλπ. Τηλ. 6979052951.

Ναύπλιο-Εξώστης: Πωλούνται οικόπεδα άρτια και οικοδομήσιμα με θέα. Ιδιώτης. Τηλ. 6977074820.

Πωλούνται οικόπεδα 400 τ.μ. και 600 τ.μ. εντός σχεδίου πόλης στο Άργος κοντά στο γήπεδο Πηρούνη. Πληροφορίες κιν. : 697 44 54 803

ΖΗΤΗΣΗ

ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ναύπλιο. Ζητείται κοπέλα να εργαστεί σε εστιατόριο - μπαρ. Σέρβις ή μπαρ. Τηλ. 6977074820

Από Ανώνυμη Εταιρεία στο Ναύπλιο ζητείται Τεχνολόγος Τροφίμων ή Τεχνολόγος Γεωπόνος για εργασία σε αντίστοιχη θέση. Προϋπηρεσία και επιπλέον ξένες γλώσσες θα θεωρηθεί προσόν. Παρακαλούμε να αποστείλετε βιογραφικά στο φαξ 27520 43036. Τηλέφωνο επικοινωνίας 27520 45000 και 44130.

Ζητείται υπάλληλος γραφείου με γνώσεις ηλεκτρονικού υπολογιστή και αγγλικής γλώσσας με ευχέρεια στις πωλήσεις για εργασία σε αίθουσα δεξιώσεων. Θα προτιμηθούν άτομα με εμπειρία στον τουριστικό τομέα. Τηλ 6944906559

Ζητείται μάγειρας για αίθουσα δεξιώσεων - Κέτερινγκ στην Αργολίδα. Τηλ 6944906559

Η επιχείρηση Atlantis ζητά να προσλάβει οδηγό - αποθηκάριο με δίπλωμα οδήγησης Γ' κατηγορίας, για μόνιμη απασχόληση. Πληροφορίες κος Παντελής Μασούρης, τηλ. 275202419

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

Μαθηματικά, Φυσική, Χημεία και Η/Υ από Χημικό Μηχανικό. Ιδιαίτερα μαθήματα και βοήθεια στο σπίτι, σε προσιτές τιμές, για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Τηλ. 6944735600

Καθηγήτρια Γερμανικών με 17 έτη πείρα native - speaker παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα. προετοιμασία για διπλώματα Γερμανικής γλώσσας μαθήματα και σε παιδιά δημοτικού - γυμνασίου. Τηλέφωνο 6976465155

Μπορώ να γράψω για σας στον Η/Υ οποιοδήποτε κείμενο θέλετε στην Ελληνική γλώσσα, ιδιαίτερα προσεγγμένο και σε συμφέρουσα τιμή. Επικοινωνήστε μαζί μου στο τηλ. 6932-115790

Έμπειρη καθηγήτρια παραδίδει μαθήματα Ελληνικής & Γερμανικής Φιλολογίας. Τηλ. Επικ. 6939 667667

Πολωνή, δασκάλα 40 ετών, αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων, τηλ. 6946 702244 κα Μαργαρίτα.

Καθηγήτρια με φροντιστηριακή εμπειρία παραδίδει μαθήματα αγγλικών και Γαλλικών όλων των επιπέδων σε ιδιαίτερα και σε ομαδικά τμήματα. Πληροφορίες στο τηλ.: 6974847778

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

ΣΚΑΦΗ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Citroen AX 1100cc, μοντέλο 92, περασμένο ΚΤΕΟ, Σε λογική τιμή. Τη. 6944837534

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Αυτοκίνητο SCODA OCTAVIA, Mod. 2004 RIDER, 1400 cc, μεταλλικού χρώματος κυπαρισσί, ABS, ESP, με μετωπικούς και πλευρικούς αερόσακους, ηλεκτρικά παράθυρα, ηλεκτρικοί καθρέπτες, συναγερό (κεντρικό κλειδωμα με αυτόματο κλειδωμα ανοιχτών παραθύρων), υδραυλικό τιμόνι, δερμάτινα καθίσματα (ρύθμιση ενισχυτικού μέσης), κλιματισμό, ράδιο CD-MP3-WMA, ζάντες αλουμινίου, λάστιχα 2009. Ατρακάριστο με 110.000 χλμ. Τιμή ευκαιρίας λόγω αναχώρησης στο εξωτερικό. Τηλ. 6948981465 κ. Γιάννης.

Πωλείται πλήρης εξοπλισμός μηχανουργείου λόγω συνταξιοδότησης ή ενοικιάζεται η επιχείρηση σε προσιτή τιμή. Πληροφορίες 27510-68938, Άργος.

Πωλείται μηχανή Honda Varadero μοντέλο 2003 1000cc σε άριστη κατάσταση. Τηλ: 6977748207

Πωλείται μηχανάκι Suzuki πράσινο 50 cc. Τηλ 6946328787

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Hyundai Atos, μοντέλο 1998, 1000 κυβικά, με 150.000 χιλιόμετρα, 2.500 ευρώ. Τηλ: 693-7476969

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 1.ΚΟΥΝΙΑ ΜΕ ΣΥΡΤΑΡΙΕΡΑ ΚΑΙ ΣΤΡΩΜΑ 2. ΔΥΟ ΚΑΡΟΤΣΙΑ 3. ΚΑΝΑΠΕΣ ΜΠΟΡΝΤΩ 4. ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΡΟΥΧΩΝ. ΤΗΛ. 6933394840.

HIGH FIDELITY. Αγοράζονται δίσκοι βινυλίου 33, 45 και 78 στροφών, μεμονωμένα ή ολόκληρες συλλογές. Βασ. Γεωργίου Β' 6, Ναύπλιο. Τηλ. 2752098798.



ΚΙΣΣ
104.7 FM
the kiss you can't miss...

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 213 00 ΑΡΓΟΣ
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)



©

CABOUROS

WWW.CABOUROS.COM

AJ | ARMANI
JEANS

D&G

DSQUARED²

HUGO BOSS

roberto cavalli



LA MARTINA

VASILEOS KONSTANTINOU 30, NAFPLION

+30 6977 232660

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ