



Εβδομαδιαία εφημερίδα  
Πέμπτη 22.04.2010  
www.anagnostispe.blogspot.com  
anagnostispe@hotmail.com

Ετος 13ο • Αρ. φύλλου 619 • ΕΥΡΩ 0,60

# ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

ΓΕΛΙΟΝΝΗΡΟΥ



Μπήκε σε λειτουργία ο δεματοποιητής στο «Ανάθεμα». Μέχρι τον Ιούλιο οι χωματερές

## Στην Καραθώνα θα αποθηκεύονται τα σκουπίδια

σελίδα 5

Η Παγκόσμια αφρόκρεμα των χορογράφων περνάει σήμερα από το Ναύπλιο

σελίδα 16



Μέτρα – ασπρίνες για τα νοσοκομεία του νομού

## Κινδυνεύουν καρδιοπαθείς

Άμεσο κίνδυνο να χάσει την ζωή του διατρέχει όποιος πάθει καρδιολογικό πρόβλημα στην

Αργολίδα, αφού η Καρδιολογική κλινική του νοσοκομείου Άργους υπολειτουργεί, ενώ το νοσοκο-

μείο Ναυπλίου δεν διαθέτει καν καρδιολόγο.

Σελ. 3

Εντυπωσιακή ποδηλατοβόλτα στο βάλτο

Σελ. 19



Πανηγυρίζει η Κίος για το δημοψήφισμα

σελ. 8



Μέχρι τα πρώτα χρόνια της επανάστασης του 21 πάνε οι έρευνες της αντιπρομοκρατικής προκειμένου να ταυτοποιήσουν τα Ούζι



Αναστάτωση στους κατοίκους του νομού, από τις ελλείψεις στα νοσοκομεία

## Κινδυνεύουν οι καρδιοπαθείς

Άμεσο κίνδυνο να χάσει την ζωή του διατρέχει όποιος πάθει καρδιολογικό πρόβλημα στην Αργολίδα, αφού η Καρδιολογική κλινική του νοσοκομείου Άργους υπολείπεται, ενώ το νοσοκομείο Ναυπλίου δεν διαθέτει καν καρδιολόγο.

Η τραγική αντιμετώπιση του προβλήματος από το υπουργείο Υγείας, έχει δημιουργήσει αναστάτωση τόσο στους υπευθύνους των νοσοκομείων, όσο και στους πολίτες του νομού, αλλά και των γύρω περιοχών που εξυπηρετούνται από τα νοσοκομεία Άργους και Ναυπλίου.

Ιδιαίτερα οι ασθενείς με καρδιολογικά προβλήματα έχουν «χάσει τον ύπνο τους», αφού ο καθένας γνωρίζει ότι ένα έμφραγμα πρέπει να αντιμετωπιστεί τις δύο πρώτες ώρες από έμπειρο καρδιολόγο, αλλιώς ο ασθενής μπορεί να χάσει την ζωή του.

Να σημειωθεί ότι τα νοσοκομεία Ναυπλίου και Άργους και ιδιαίτερα αυτό του Άργους που διαθέτει και Μονάδα Εμφραγμάτων, εξυπηρετούν πάνω από 100.000 κατοίκους, τόσο από το νομό Αργολίδας, όσο και από τις περιοχές της Τροιζηνίας, της Νεμέας κλπ. Ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες λόγω του τουρισμού ο παραπάνω αριθμός αυξάνεται κάθετα.

Για το νοσοκομείο Ναυπλίου προβλέπονται δύο - τρεις καρδιολόγοι, αλλά εδώ και πολύ καιρό οι θέσεις αυτές παραμένουν κενές μιας και το υπουργείο Υγείας δεν φαίνεται να ενδιαφέρεται να τις αναπληρώσει.

Η μόνη λύση για κάποιον που θα αρρωστήσει από καρδιολογικό πρόβλημα είναι να μεταβεί στο νοσοκομείο του Άργους, όπου μάλιστα λειτουργεί και Μονάδα Εμφραγμάτων. Ωστόσο και εδώ τα πράγματα δεν είναι καλύτερα:



Δύο εξειδικευμένοι γιατροί μόνοι τους, προσπαθούν να λειτουργήσουν και την καρδιολογική κλινική και την Μονάδα Εμφραγμάτων. Βέβαια από τον Οργανισμό του νοσοκομείου

Άργους προβλέπονται επιπλέον θέσεις οι οποίες όμως παραμένουν κενές.

Αυτή τη στιγμή στο νοσοκομείο αυτό, υπηρετούν ο διευθυντής κος Σεραφείμ και η αναπλη-

ρωτής του κα Λολακά, προσπαθώντας να καλύψουν καθημερινά όλο το 24ωρο, τις εφημερίες και τις ανάγκες όλου του νοσοκομείου και πέραν της καρδιολογικής κλινικής και της Μονάδας Εμφραγμάτων.

Ένας ακόμα καρδιολόγος, έχει εκλεγεί δήμαρχος εκτός Αργολίδας και δικαιωματικά απουσιάζει από την θέση του, ενώ μια ακόμα θέση Επιχειρηματικού Ιατρού εκκρεμεί να υπογραφεί. Στον Οργανισμό του νοσοκομείου Άργους προβλέπονται τέσσερις θέσεις καρδιολόγων.

Το πρόβλημα με τους καρδιολόγους στο νοσοκομείο Άργους επιχειρείται να λυθεί εδώ και πολλά χρόνια με μέτρα - ασπι-

ρίνες και όχι με μόνιμη στελέχωση από ιατρικό προσωπικό. Για παράδειγμα η θέση του Επιχειρηματικού καρδιολόγου, είναι στον αέρα εδώ και μια 5ετία, με τον καρδιολόγο κο Μπιμπή, να περιμένει κάθε φορά τότε θα ανανεωθεί η σύμβασή του. Έτσι κάθε φορά που ανανεώνεται η σύμβαση λύνεται προσωρινά το πρόβλημα, χωρίς να δίνεται μια μόνιμη λύση. Όπως δηλαδή συμβαίνει αυτή τη στιγμή, που η ανανέωση της σύμβασης του επιχειρηματικού ιατρού έχει κολλήσει στα γρανάζια του υπουργείου Υγείας.

Να σημειωθεί ότι στο συγκεκριμένο νοσοκομείο υπάρχει θέση για πρόσληψη μόνιμου καρδιολόγου, αλλά έχει παγώσει. Σύμφωνα με πληροφορίες η θέση έχει μάλιστα προκηρυχθεί, αλλά δεν έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία.

Σε ισπανικό ρυθμό

Πάμε **ΣΤΟΙΧΗΜΑ** με Ισπανικό Πρωτάθλημα



Τελεσίγραφο από το Ναύπλιο σε όσους τον αμφισβητούν και πληγώνουν την Νέα Δημοκρατία

## Κυρίαρχος ο Αντώνης

Χειροκροτούμενος από όλους και δείχνοντας την πόρτα σε όσους τον αμφισβητούν ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Αντώνης Σαμαράς έδειξε για μια ακόμα φορά, μιλώντας στο Ναύπλιο, ότι είναι ο αναμφισβήτητος ηγέτης της Νέας Δημοκρατίας: «Η σημερινή Ν.Δ. αναγνώρισε όλες τις «αμαρτίες» της, αλλά -το είπα και το ξαναλέω- ξεφορτώνεται και όλα τα «βαρίδια» του παρελθόντος».

«Και αυτό δεν είναι επιλογή δική μου μόνο», συνέχισε. «Είναι επιταγή 800.000 νέων μελών και πολύ περισσότερων ψηφοφόρων μας».

Το προηγούμενο Σάββατο όλη η Νέα Δημοκρατία μετακόμισε στο Ναύπλιο. Ο Αντώνης Σαμαράς στο προσυνέδριο που έγινε στο κλειστό γυμναστήριο, δεν έφυγε ούτε μια στιγμή. Άκουσε και τον τελευταίο από τους 60 περίπου ομιλητές. Το κλειστό γέμισε ασφυκτικά από μικρά και μεγάλα στελέχη που έφτασαν από όλη την Ελλάδα και από το εξωτερικό.

Παρούσα ήταν και η Ντόρα Μπακογιάννη η οποία αρκέστηκε στην ομιλία της να αναφερθεί στο θέμα της και να μην ξεφύγει καθόλου από αυτό. Η οποία ωστόσο αμέσως μετά από την ομιλία της σηκώθηκε να φύγει για να ακούσει από τον βουλευτή Γιάννη Μανώλη ο οποίος ήταν στο βήμα εκείνη τη στιγμή: «Εγώ θα τα πω, είτε φύγεις είτε μείνεις».

Αναμενόμενη ήταν η απουσία του Κώστα Καραμανλή, προφα-



νώς γιατί το θέμα του Συνεδρίου, δηλαδή η οικονομία, ίσως να προκαλούσε αναφορές στο πρόσωπό του και στις ευθύνες του από κάποια στελέχη και να ερχόταν σε ιδιαίτερα δύσκολη θέση. Απόντες ακόμα οι Β. Μειμαράκης και Α. Σπηλιωτόπουλος.

Ο πρόεδρος της ΝΔ αναγνώρισε και τα λάθη των κυβερνήσεων της ΝΔ, επαναλαμβάνοντας ότι το κόμμα υπό την ηγεσία του «μηδενίζει το κοντέρ» και «απαλλάσσεται από τα βαρίδια». Και φαίνεται τελικά ότι ακόμα και οι εσωκομματικοί του αντίπαλοι δεν τόλμησαν να σηκώσουν κεφάλι. Όπως δήλωσε ο κος Σαμαράς «πρέπει να πείσουμε ότι έχουμε ξεπεράσει τα προβλήματα και τα σφάλματα του δικού μας παρελθόντος. Γιατί δεν αρκεί να είμαστε καλύτεροι από το ΠΑΣΟΚ. Πρέπει να δείξουμε ότι είμαστε καλύτεροι και από την

πρόσφατη διακυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας. Να πείσουμε ότι έχουμε Σχέδιο για την κρίση. Διότι όπως αποδείχθηκε το ΠΑΣΟΚ δεν είχε κανένα απολύτως Σχέδιο - κι αυτό πια το παραδέχονται και δημοσιογραφικές στήλες φιλικές προς το ΠΑΣΟΚ, χώρια που το ομολογούν και στελέχη του».

Μεταξύ άλλων τόνισε στην ομιλία του ο Αντώνης Σαμαράς:

«Η νέα Νέα Δημοκρατία που οικοδομούμε σήμερα «μηδενίζει το κοντέρ», και οικοδομεί ξανά την αξιοπιστία της:

Πρώτον, διότι εξέλεξε νέο αρχηγό με μια πρωτοφανή κινηματική διαδικασία στην οποία εγγράφηκαν 800 χιλιάδες μέλη. Είναι το κόμμα εξουσίας που υπέστη βαριά εκλογική ήττα και κατάφερε μέσα σε δύο μήνες να αντιστρέψει τη φορά των πραγμάτων και να έχει περισσότερα μέλη απ'

οποιοδήποτε άλλο κόμμα. Περισσότερα απ' ό,τι είχε οποιοδήποτε άλλο ελληνικό κόμμα ποτέ! Δεύτερον, διότι ασκεί αντιπολίτευση ευθύνης αλλά και αποφασιστικότητας. Δεν «έπαιξε» με την Ελληνική Οικονομία και το δημόσιο συμφέρον. Το στήριξε παντού και με πολλούς τρόπους. Αλλά δεν δίστασε και να συγκρουστεί με την κυβέρνηση. Η οποία, έτσι κι αλλιώς δείχνει ότι δεν έχει το παραμικρό Σχέδιο για την Ελλάδα. Αυτοσχεδιάζει συνεχώς. Κι αυτοί οι ερασιτεχνικοί αυτοσχεδιασμοί είναι ό,τι χειρότερο σε συνθήκες γενικευμένης κρίσης.

Η κυβέρνηση του ΠΑΣΟΚ μοιάζει να έχει σχέδιο μόνο για ένα πράγμα: για να πλήξει την Νέα Δημοκρατία.

Το θέλει - να μας πλήξει - αλλά δεν το μπορεί. Γιατί η σημερινή Νέα Δημοκρατία αναγνώρισε όλες τις «αμαρτίες» της, αλλά -το είπα και το ξαναλέω- ξεφορτώνεται και όλα τα «βαρίδια» του παρελθόντος.

Και αυτό δεν είναι επιλογή δική μου μόνο. Είναι επιταγή 800 χιλιάδων νέων μελών και πολύ περισσότερων ψηφοφόρων μας. Που συσπειρώθηκαν γύρω μας, όχι απλώς γιατί πιστεύουν σε μας. Αλλά γιατί απαιτούν να αλλάξουμε. Κι αυτό κάνουμε. Κι έτσι χτίζουμε την αξιοπιστία μας.

Το δείξαμε, όταν βάλαμε πλάτη στις προσπάθειες να στηριχθεί η Ελλάδα από την Ευρώπη.

Αλλά το δείξαμε κι όταν πατήσαμε πόδι, για να μην καταφύγουμε στο Διεθνές Νομισματικό Ταμείο. Γιατί αυτό θα φέρει νέα μέτρα, που δεν τα αντέχει ούτε η Κοινωνία μας ούτε η Οικονομία μας.

Εμείς σε ό,τι βοηθά να βγει η Ελλάδα από το αδιέξοδο βοηθάμε, με τρόπο που δεν έκανε ποτέ το ΠΑΣΟΚ.

Αλλά σε ό,τι αφορά τις λανθασμένες επιλογές του ΠΑΣΟΚ, είμαστε απέναντι. Γιατί η κυβέρνηση δεν εξυγιαίνει την Οικονομία, τη βουλιάζει. Δεν μειώνει τα ελλείμματα αποτελεσματικά, προκαλεί ύφεση και αυξάνει το κόστος του χρέους.

Κι αυτή είναι η κριτική μας προς την κυβέρνηση: Ότι πήρε τα λάθος μέτρα, τη λάθος στιγμή, αφού προκάλεσε, στο μεταξύ, κρίση δημόσιου δανεισμού. Με αποτέλεσμα, μεγάλο μέρος των θυσιών που επιβάλλει στον ελληνικό λαό, να πηγαίνουν στράφι. Αφού απορροφώνται από τη μεγαλύτερη ύφεση που προκα-



λούν και από τους αυξημένους τόκους του ακριβότερου πλέον δανεισμού μας.

Αυστηρότερη γίνεται ακόμα η κριτική μας στην κυβέρνηση γιατί με την ασυναρτησία της, προκαλεί μεγαλύτερη ύφεση, που θα οδηγήσει σε περισσότερη ανεργία, περισσότερα λουκέτα, λιγότερα φορολογικά έσοδα. Και θα καταστήσει αναπόφευκτα ακόμα περισσότερα σκληρά μέτρα. Που δεν τα αντέχει ο τόπος. Η κυβέρνηση μας βάζει σε ένα «φαύλο κύκλο», ύφεσης, μεγαλύτερων ελλειμμάτων, ακόμα σκληρότερων μέτρων, ακόμα μεγαλύτερης ύφεσης, ακόμα μεγαλύτερων ελλειμμάτων, ακόμα σκληρότερων μέτρων.

Η κυβέρνηση Παπανδρέου δεν μπορεί, λοιπόν, να μας πλήξει. Γιατί γνωρίζει ότι έχουμε δίκιο, γιατί τα ίδια ακριβώς της λένε και όλοι οι ξένοι - και οι αγορές - και γιατί τα όσα προβλέψαμε επιβεβαιώνονται καθημερινά.

Τρίτον, μπορεί η κυβέρνηση να μην έχει κανένα απολύτως Σχέδιο για την Οικονομία, αλλά εμείς έχουμε! Κι αυτό, επίσης έχει αρχίσει να φαίνεται».

### Και τοπικό ενδιαφέρον

Στο προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατία μίλησαν και τοπικά στελέχη, μεταξύ των οποίων ο δήμαρχος Ναυπλίου Παναγιώτης Αναγνωσταράς, ο οποίος κλήθηκε στο βήμα να χαιρετήσει ως δήμαρχος της πόλης που φιλοξενεί το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Επίσης μίλησε ο πρώην βουλευτής Αργολίδας και υπεύθυνος συνδικαλισμού της ΝΔ Γιάννης Μανώλης, η βουλευτές Γιάννης Ανδριανός και Έλσα Παπαδημητρίου, ο νομάρχης Αργολίδας Βασίλης Σωτηρόπουλος, ο πολιτευτής Δημήτρης Κρανιάς, ο πρώην δήμαρχος Άργους Δημήτρης Πλατής, ο υποψήφιος δήμαρχος Άργους Δημήτρης Καμπόσος και άλλοι.

**Οπτικά**  
φακοί επαφής



**Γεώργιος Ι. Μαμωνάς**

ΠΤΥΧ. ΟΠΤΙΚΟΣ ΤΕΙ ΑΘΗΝΩΝ

Δεκτά όλα τα ταμεία  
ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟ ΜΕ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ

Μιχαήλ Στάμου 4 (πεζόδρομος)

Άργος 21200

τηλ. fax: 27510 63691

οικία: 27510 68938



Μπήκε σε λειτουργία ο δεματοποιητής στο «Ανάθεμα». Μέχρι τον Ιούλιο οι χωματερές

## Στην Καραθώνα θα αποθηκεύονται τα σκουπίδια

Σε κοινή επιστολή του υπουργείου Εσωτερικών και του υπουργείου Περιβάλλοντος δίνεται προθεσμία έως τις 16 Ιουλίου για την παύση λειτουργίας και την αποκατάσταση των ενεργών και ανενεργών Χώρων Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Απορριμμάτων (ΧΑΔΑ), των γνωστών μας χωματερών.

Το πώς θα γίνει αυτό εναπόκειται πλέον στους περιφερειάρχες οι οποίοι θα πρέπει έως τις 31 Μαΐου 2010, να έχουν στείλει αναλυτική ενημέρωση για τις ενέργειές τους για τους ΧΑΔΑ που βρίσκονται στην περιοχή τους.

Ήδη προς την κατεύθυνση αυτή υποτίθεται πως κινείται και η περιφέρεια Πελοποννήσου, η οποία έθεσε χτες σε λειτουργία τον πρώτο δεματοποιητή στην Αργολίδα στην θέση «Ανάθεμα» των Διδύμων, όπου θα λειτουργήσει και χώρος εναπόθεσης των δεματοποιημένων σκουπιδιών. Στην ουσία πρόκειται για εξωραϊσμένο ΧΑΔΑ, αφού δεν θα έχουμε διαχείριση των σκουπιδιών αλλά εναπόθεσή τους, που αν ξεπεράσει τα τρία χρόνια θεωρείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση ως κοινή χωματερή.

Σύμφωνα με υπολογισμούς, στην καλλίτερη των περιπτώσεων, το όποιο εργοστάσιο διαχείρισης θα αρχίσει να λειτουργεί σε 6 χρόνια από σήμερα, πράγμα που σημαίνει πως δεν θα αποφύγουμε τα πρόστιμα. υπενθυμίζεται ότι εκκρεμεί ακόμη η πλήρης συμμόρφωση της Ελλάδας με την απόφαση του Δικαστήριο Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (ΔΕΚ) - Οκτώβριος 2005, που αφορά στην ολοκληρωτική παύση λειτουργίας και αποκατάσταση των ΧΑΔΑ, σε συνδυασμό με την κατασκευή έργων υποδομής σε όλες τις περιφέρειες της χώρας.

Μετά την λειτουργία του δεματοποιητή στη θέση «Ανάθεμα» η περιφέρεια θα προχωρήσει στην αδειοδότηση του δεματοποιητή στην θέση της χωματερές του Άργους, αφού «ξεπεράστηκε» πλέον το θέμα της εναπόθεσης των σκουπιδιών που είχε αναλάβει το Ναύπλιο. Σύμφωνα με πληροφορίες του «α», ο υπεύθυνος της περιφέρειας για την εγκατάσταση των δεματοποιητών ενέκρινε την περιοχή της «Καραθώνας», ως την πλέον καταλληλότερη για την εναπόθεση των δεματοποιημένων σκουπιδιών όλου του νομού, πλην αυτών του Λυγουριού, της



Επιδαύρου και της Ερμιονίδας τα οποία θα θάβονται στην περιοχή «Ανάθεμα» των Διδύμων, όπου λειτουργεί ήδη δεματοποιητής.

Όπως υποστήριξε στα ΜΜΕ της περιοχής ο πρόεδρος του ΦΟΣΔΑ Θωδωρής Δεληγιάννης, οι χώροι αποθήκευσης των σκουπιδιών θα μετατραπούν μελλοντικά, με την λειτουργία του εργοστασίου επεξεργασίας των απορριμμάτων σε «χώρους μεταφόρτωσης».

### Χρυσός τα σκουπίδια

Φωτιά στην υπόθεση της διαχείρισης των σκουπιδιών, έβαλε με δηλώσεις του στην συνάδελφο Τζένη Σουκαρά ο Δήμαρχος Ξυλοκάστρου ο οποίος μεταξύ ανέδειξε το θέμα των οικονομικών συμφερόντων που κρύβονται πίσω από την διαχείριση των σκουπιδιών, υποστηρίζοντας ότι «, τα σκουπίδια σήμερα έχουν πίσω τους και ένα τεράστιο οικονομικό αντικείμενο για να μην πω όφελος και όλοι έχουν πέσει πάνω σαν κοράκια, ποιος θα εκμεταλλευτεί και θα διαχειριστεί τα σκουπίδια για δικό του όφελος, γιατί τα οφέλη είναι πολύ μεγάλα, και τα συμφέροντα πάρα πολύ μεγάλα. Εάν κατά την γνώμη μου πάμε σε πλήρη ιδιωτικοποίηση της διαχειρί-

σης σκουπιδιών αυτό σημαίνει ότι μπορεί να έχουμε πολύ καλά αποτελέσματα από την άλλη μεριά όμως το ελάχιστο που έχω να πω είναι ότι θα επιβαρυνθούν αφόρητα τα τέλη που θα πρέπει να πληρώσει ο πολίτης. Αυτό είναι ξεκάθαρο».

Στο θέμα του ποιος θα διαχειριστεί τα απορρίμματα, είχε αναφερθεί πριν από ένα μήνα περίπου σαν εκπρόσωπος του συνδυασμού «Αργολίδα, Κοινωνία των Πολιτών» Άκης Ντάνος στην συνάντηση των αυτοδιοικητικών και περιβαλλοντικών κινήσεων στην Τρίπολη, υποστηρίζοντας πως την διαχείριση θα πρέπει να την αναλάβουν οι τοπικές κοινωνίες. Όλες οι ενδείξεις πάντως συγκλίνουν στο ότι η περιφέρεια και το ΠΑΣΟΚ συγκλίνουν όλο και περισσότερο στην παραγωγή ενέργειας από την «καύση» των απορριμμάτων με ολέθριες συνέπειες για το περιβάλλον και προς ενίσχυση του υπερκαταναλωτισμού.



**Τζόκερ**

Δεν θα ξέρεις τι έχεις!

Κατάθεση δελτίων μέχρι 20:30 κάθε Πέμπτη και Κυριακή

ΟΠΑΦ



## Ενυπογράφως

# Οι πεινασμένοι καρβέλια ονειρεύονται

ΕΔΩ Ο ΚΟΣΜΟΣ χάνεται..., και αυτοί... καρβέλια ονειρεύονται. Για όσους βιάζονται να έρθουν οι αυτοδιοικητικές εκλογές μιλώ, που ονειρεύονται την αναμέτρηση σε δημοτικό και περιφερειακό επίπεδο και βιάζονται για να γίνουν δήμαρχοι ή περιφερειάρχες.

Η ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ που δημιουργεί ο ερχόμενος εν μέσω κρίσης «Καλλικράτης», με την αναμενόμενη – αλλά άγνωστη ακόμα – διεύρυνση των ορίων των νέων δήμων, αλλά και των περιφερειών...



του Ακη Γκάτζιου

...Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΘΕΣΕΩΝ των αιρετών, αλλά και κάθε άλλη διαφοροποίηση στους ΟΤΑ και στο εκλογικό σώμα, που θα αλλάξει το κατεστημένο της αυτοδιοίκησης...

...ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ τους αιρετούς που χάνουν

το έδαφος κάτω από τα πόδια τους και αναλώνονται σε κινήσεις πανικού, με εσπευσμένες ανακοινώσεις υποψηφιότητων, με δημοσκοπήσεις, με δημόσιες εμφανίσεις, κάθε τι άλλο που εμπνέονται. ΟΙ ΚΟΝΤΡΕΣ «ΜΝΗΣΤΗΡΩΝ» και αντιπάλων στους δήμους, που γίνονται εμφανείς όλο και περισσότερο καθημερινά, αυτό δείχνουν. Κάποιοι βιάζονται και ανυπομονούν – για διαφορετικούς λόγους ο καθένας, να καταλάβουν την θέση του δημάρχου.

ΓΙΑΤΙ ΤΟΣΗ πρεμούρα; Γιατί τόση ανυπομονησία; Γιατί τόση βιασύνη; ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ τις δημοσκοπήσεις όμως και από τις τρικλοποδιές ή τα χτυπήματα κάτω από τη μέση, μιας και μπαίνουμε στον χορό της προεκλογικής περιόδου, δεν ακούμε ακόμα συνολικές προτάσεις για τις πόλεις, παρά μόνο αποσπασματικές ιδέες. Η φαντασία όσων επιθυμούν να καταλάβουν τις δημοτικές αρχές δυστυχώς εκεί εξαντλούνται.

ΕΤΣΙ Ο ΠΟΛΙΤΗΣ υποσυνείδητα ή μη βγάζει το συμπέρασμα ότι όσοι επιθυμούν να ανακατευτούν με τα κοινά νοιάζονται μόνο για τον τίτλο και όχι για να αλλάξουν με όλες τους τις δυνάμεις τους δήμους τους και να τους βγάλουν από τα αναπτυξιακά αδιέξοδα και μάλιστα εν μέσω οικονομικής κρίσης. Οι πεινασμένοι καρβέλια ονειρεύονται, όπως λέει ο απλός κόσμος στα καφενεία.

ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ ανεχόμαστε συνεχώς αυτό το «παιγνίδι», λες και σημασία έχει ποιο είναι το πρόσωπο και όχι η πολιτική που προσβέβει.

gatzisakis@yahoo.gr

6 7

ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ  
ΠΕΜΠΤΗ 22.04.10



## Διακριτική παρουσία

Παρά την διακριτική παρουσία της στο προσυνέδριο της Νέας Δημοκρατίας στο Ναύπλιο η κα Κρητικού, πεθερά του Αντώνη Σαμαρά κέρδισε τις εντυπώσεις τουλάχιστον των ντόπιων που την γνωρίζουν. Έξω στον χώρο του μπάσκετ που κάθισε, σχηματίζονταν μόνιμα πηγαδάκια γύρω από την κα Κρητικού, με ανθρώπους που ήθελαν να ανταλλάξουν μια κουβέντα μαζί της και να μάθουν κάτι παραπάνω για τον Αντώνη απ' όσα γράφουν οι εφημερίδες και λένε οι τηλεοράσεις, αλλά και να την συγχαρούν για τον γαμπρό της.

Υ.Ζ.

## Σα να μην πέρασε μια μέρα...

«Εις το εξωτερικόν η θύελλα εναντίον της Ελλάδος και του Τρικούπη εμείνετο κυριολεκτικώς [...]. Τα ελληνικά δάνεια εν Λονδίνω κατακυλούσαν διαρκώς και είχαν φθάσει εις τον πάτον. Αι ζημιαί των ξένων ομολογιούχων ήσαν τεράστιαι. Αι κυβερνήσεις Γαλλίας και Αγγλίας είχαν οργισθεί καθ ημών. Η Γερμανική κυβέρνησις άφριζεν από θυμόν, ο Γερμανικός Τύπος μας επερνούσε δεκατέσσερες γενεές, ένα σατυρικόν φύλλον του Βερολίνου εδημοσίευσεν μιαν γελοιογραφίαν του βασιλέως Γεωργίου, εφίππου, με στολήν αρματωλού, φέσι, πάλαν και φουστανέλαν, είχε δε ως legende από κάτω: «Der Kleine Klepte»,

ελληνογερμανικό καλαμπούρι, ο μικρός κλέφτης αλλά και ο μικρός λωποδύτης ταυτοχρόνως. Τα περισσότερα των ελληνικών δανείων ευρίσκοντο εις χείρας γερμανικάς. Ο Κάιζερ ηπείλει να μας πνίξει». Στέφανος Στεφάνου, «Αι οικονομικά και πολιτικά περιπέτειαι της Ελλάδος από το 1893 εως το 1897», Ελεύθερον Βήμα, 14.3.1929.

«Το όνομα ημών κατήνησεν αντικείμενον εμπαιγμού και περιφρονήσεως. Απεκαλύψαμεν τας πληγάς μας και τώρα πρέπει, όσον οίον τε ταχύτερον να τας θεραπεύσωμεν. Η δημοσία πίστις εξέλιπεν. Η Ελλάς θεωρείται χρεώκοπος». Αριστοτέλης Βαλαωρίτης, ομιλία στην Εθνοσυνέλευση, 20.7.1864.

Για την αντιγραφή Α. Γ.

ΙΧνηλασίες

10 Χρόνια  
Συνέπεια Αξιοπιστία

G.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ  
ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ • ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ • ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ

ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ 13 - ΝΑΥΠΛΙΟ 27520 29396 • 6944 842 844



## Που πας περιφερειάρχα με τέτοιο καιρό;

Πολλά αυτοκίνητα έξω από το κοινοτικό κατάστημα Δίδυμων. Το σώμα επιθεωρητών περιβάλλοντος δεν βρίσκει τον Δήμαρχο για τη φωτιά στα Δισκούρια. Είναι απασχολημένος. Δήμαρχοι και περιφερειάρχης πάνε στις 12 το μεσημέρι στο Ανάθεμα για επίδειξη του Δεματοποιητή. Αν όλα ήταν σωστά γιατί δεν έγινε στα φανερά η συγκέντρωση; Γιατί δεν κάλεσαν εδώ και μια βδομάδα τους πολίτες, τις περιβαλλοντικές οργανώσεις, τους τοπικούς φορείς, στην εκδήλωση παρουσίαση προπαγάνδισή του Δεματοποιητή; Γιατί δεν μετέτρεψαν αυτή την σχεδόν συνωμοτική συγκέντρωση σε λαϊκό πανηγύρι; Γιατί οι αποφάσεις οι δουλειές κλείνονται στα κρυφά πίσω από τις πλάτες μας; Ξέρει ο Περιφερειάρχης την θέση της αντιπολίτευσης στον Δήμο Κρανιδίου; Κανένα



δέμα χωρίς περιφερειακό σχεδιασμό; Φυσικά και την ξέρει. Και κρύβεται ο Περιφερειάρχης από την αντιπολίτευση. Έρχεται στα κρυφά στην Ερμιονίδα. Ο ΠΑΣΟΚ Περιφερειάρχης βάζει πλάτη στον ΝΔ Δήμαρχο και παρακάμπει την ΠΑΣΟΚ αντιπολίτευση. Πολιτική. Και η φωτιά στα Δισκούρια;

Θα πάει ο περιφερειάρχης στα Δισκούρια; Στη Θερμυσία στην μακρινή χωματερή όπου καίγονται τελευταία τα σκουπίδια της Ερμιόνης;

ΜΚ.

## Καλλικράτειοι πονοκέφαλοι

Από Τρίτη σε Τρίτη πάνε το χωροταξικό για τον Καλλικράτη. Ήταν να δοθεί προς διαβούλευση στις 20 Απρίλη και εξ αιτίας του ΔΝΤ μετατέθηκε για την ερχόμενη Τρίτη Τετάρτη. Σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις στην Αργολίδα θα έχουμε 3-4 Δήμους. Αν είναι 4 τότε ποιο τυχερό

θα είναι το Ναύπλιο, αφού θα συμπεριλάβει μόνο τον δήμο Μιδέας και τον Δήμο Ασίνης, ενώ Ασκληπιείο και Επίδαυρος θα αποτελέσουν δικό τους δήμο. Στα δύσκολα θα πέσει σε κάθε περίπτωση το Άργος αφού γεωγραφικά θα καλύπτει όλη την παλιά επαρχία του Άργους. Το πρόβλημα όμως θα είναι και κάπου αλλού. Ο δήμος Μιδέας θα τροφοδοτείται από την ΔΕΥΑΡ με νερό και θα πληρώνει τέλη ύδρευσης στο Άργος και αποχέτευσης στο Ναύπλιο; Και άντε και ρυθμίστηκε αυτό λογιστικά, τα ανταποδοτικά έργα ποιος θα τα αναλαμβάνει; Η ΔΕΥΑΡ ή η ΔΕΥΑΝ. Δεν κάνουμε όλη την Αργολίδα ένα Δήμο να ξεμπερδεύουμε; Στην Ευρώπη πόλεις θεωρούνται εκείνες που έχουν πληθυσμό από 100.000 και πάνω και εδώ όλος ο νομός μαζί ίσα που θα θεωρείτο πόλη. Άντε να μην θεωρηθούν και οι μικροί δήμοι ριγμένοι. Όσο αφορά την πρωτεύουσα ας κάνουμε τον Αχλαδόκαμπο ή την Αλέα για να μην τρώγονται οι αρχαιότεροι με τους νεότερους.

ΟΦ

## Νεκρές χελώνες

Δύο ακόμα χελώνες άφησαν τα κουφάρια τους στην Καραθώνα και στο Τημένιο σε ένδειξη των βάρβαρων πράξεων των ψαράδων που τις δολοφόνησαν. Το φαινόμενο πλέον είναι τόσο συχνό που ούτε καν το Λιμενικό φροντίζει για την απομάκρυνση των νεκρών χελωνών από τις ακτές. Συνηθίσαμε όλοι στο έγκλημα και μας φαίνεται «φυσιολογικό» πια! να κείνται νεκρές οι χελώνες και τα δελφίνια. Λογικό από μια μεριά αν σκεφτεί κανείς πως το σκάφος του Λιμενικού δεν έχει εντοπίσει μέχρι σήμερα κανένα «ψαρά» που να δολοφονεί χελώνες και δελφίνια, ούτε καν κάποιους που με τα δίχτυα τους πιάνουν τον Αργολικό από την μια άκρη έως την άλλη εμποδίζοντας τα θηλαστικά να «πιάσουν» λιμάνι.

ΟΦ.



## Image maker

Κακό ή ερασιτέχνη φωτογράφο είχε ο Βασίλης Νίκας στην συνέντευξη τύπου για την εκδήλωση ενδιαφέροντός του για την δημαρχία του Άργους. Όταν κάποιος ξεκινά να ηγηθεί ενός ψηφοδελτίου, φροντίζει τουλάχιστον να εκπέμπει μια αισιοδοξία σε αυτούς που καλούνται να τον επιλέξουν. Στην προκειμένη περίπτωση ο κος Νίκας μέσω της φωτογραφίας που έστειλε στις εφημερίδες, δεν πέτυχε τον στόχο.

Υ.Ζ.

## Ταυτότητα

**ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**  
Εβδομαδιαία Εφημερίδα  
Αρ. Σήματος: 159481  
Δικαιούχος Σήματος:  
Α. Γκάτζιος, Μ. Κ. Ντάνος,  
Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Μέλος Ε.Ι.Ε.Τ.

Κωδ. Εντύπου: 4126

Αριθμός φύλλου: 619

Ημερομηνία: ΠΕΜΠΤΗ 15.04.10  
Ιδιοκτησία: ΕΝΘΕΣΙΣ Α. Γκάτζιος –  
Μ. Κ. Ντάνος – Μ. Πετρόπουλος Ο.Ε.

Εκδότης – Δ/ντής:  
Άκης Γκάτζιος  
Αρχισυντάκτης:  
Άκης Ντάνος  
Συντάκτες:  
Άκης Γκάτζιος, Άκης Ντάνος,  
Ευτυχία Θεμελή

Σχεδιασμός:  
ΕΝΘΕΣΙΣ, enthe1@otenet.gr  
Εκτύπωση:  
"ΙΚΟΝΑ" Ν.Γ. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ  
Διανομή: ΕΛΤΑ, Πρακτορείο ΑΡΓΟΣ  
ΕΔΡΑ: ΝΑΥΠΛΙΟ, Βελλίνη 5  
Τηλ. 2752 0 22257 Fax. 2752 0 21752  
κιν. 697 6511108, 693 7577471

anagnostispe@hotmail.com  
www.anagnostispe.blogspot.com  
Τιμή: 0,60 ευρώ  
Συνδρομές (με ΦΠΑ 4,5%): Ετήσια  
ιδιωτών 32,00 ευρώ Ετήσια Οργανι-  
σμών, Τραπεζών, ΟΤΑ, ΝΠΙΔ, ΝΠΔΔ  
130,00 ευρώ.  
Τα ενυπόγραφα άρθρα που

δημοσιεύονται στον «Αναγνώστη Πελοποννήσου» δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή κειμένων και φωτογραφιών, ολική ή μερική ή περιληπτική, χωρίς την γραπτή άδεια του εκδότη (Ν.2121/1993).



## Επαράτου συνέχεια

ΠΑΝΕ 26 χρόνια από τότε που το πέσιμο της χούντας σηματοδοτούσε πολιτικές και κοινωνικές αλλαγές στην χώρα. Τα οι ανόητοι θυρεοί με τα εθνοσωτήρια κόκκινα αβγά και οι αψίδες με το «πουλί» φαίνονται πλέον τόσο απόμακρα και αστεία που κανείς εκ των νεωτέρων δεν θα μπορούσε να αντιληφθεί πως το κακόγουστο κιτς των συνταγματάρχων μπορούσε να μας επιβληθεί όχι μόνο πολιτικά αλλά και πολιτισμικά.

ΕΛΑΧΙΣΤΟΙ πλέον πλην ίσως κάποιων που τα βίωσαν στο κορμί τους θα θυμούνται την βιαιότητα των απολίτιστων μπάτσων έναντι των μη «εθνοκροφόνων» πολιτών και την διάδοση των ναρκωτικών, όπως την κατέγραψαν τα τραγούδια της εποχής «...μέσα στις χούντας το αλισβερίσι, ελεύθερο ήταν



του Άκη Ντάνου

το χασίσι».

ΤΟΤΕ όπως και σήμερα, η αγανακτισμένη κοινωνία από τα σκάνδαλα και την πολιτική αστάθεια, ανέχτηκε το καθεστώς, εκτός ελαχίστων πυρήνων που από την πρώτη ημέρα ανέδειξαν το έγκλημα κατά της Δημοκρατίας. Έτσι και σήμερα, μια άλλη «χούντα», οικονομική αυτή την φορά και πολύ πιο έξυπνη απ' την επάρατο, μας αφαιρεί κοινωνικά και πολιτικά δικαιώματα μα την ανοχή και πάλι της κοινωνίας. ΑΝ ΚΑΙ την εποχή της 7ετίας, οι κοινωνικοί αγώνες είχαν ποινικοποιηθεί, οι σημερινοί αγώνες αποπροσανατολίζονται αφού αν και είναι οικονομικά διεκδικητικοί, πολιτικά απογυμνώνονται και ευτελίζονται στο όνομα την «εθνικής» υπόστασης και αξιοπρέπειας.

ΥΠΟΣΤΑΣΗ εθνική για ποιους; Ο εξαθλιωμένος θέλει πρώτα να φάει, να γιατρευτεί, να ξεφύγει από την ένδεια που οι εθνοπατέρες των οδήγησαν. Όσο δεν είναι ρωμαλέος, ούτε το μυαλό λειτουργεί, ούτε τα συναισθήματα περί πατρίδος πιάνουν τόπο.

ΓΙΑ ΠΟΙΑ πατρίδα; Είτε είναι σκυμμένος στον κάδο των σκουπιδιών στο Άργος, στο Ναύπλιο, στην Ίσταμποουλ, στο Βερολίνο, στην Αδελαΐδα ή οπουδήποτε αλλού, στον ίδιο πάτο των απορριμμάτων αναζητεί πατρίδα. Αλίμονο όμως σε αυτούς που τον οδήγησαν στον κάδο για αναζήτηση των αναγκών για επιβίωση. Όταν ακουστεί ο ήχος της λαμαρίνας τότε και το νέο καθεστώς μαζί με τους συνεργούς του θα αρχίσει να τρίζει.

oikargos@yahoo.gr

Όπως ήταν αναμενόμενο  
όλοι τάχθηκαν κατά της διοικητικής, μεταρρύθμισης

# Πανηγυρίζει η Κίος για το δημοψήφισμα

Την απόλυτη αντίθεση των κατοίκων στην ένταξη της Ν. Κίου σ' ένα ευρύτερο Δήμο, έδειξε το άτυπο δημοψήφισμα που διοργανώθηκε την Κυριακή.

1607 από τους 2552 εγγεγραμμένους κατοίκους της Νέας Κίου στους εκλογικούς καταλόγους, προσήλθαν στις κάλπες για τον «Καλλικράτη».

Αν ληφθεί μάλιστα υπόψη ότι στις πρόσφατες βουλευτικές εκλογές ψήφισαν 2000 περίπου άτομα, ο αριθμός αυτός είναι ιδιαίτερα ικανοποιητικός από τον δήμο, όπως δήλωσε ο δήμαρχος Γιώργος Μανινής.

Ναι στο σχέδιο Καλλικράτης ψήφισαν 104 άτομα, δηλ. ποσοστό 6,54%, ενώ η συντριπτική πλειοψηφία δηλαδή 1487 (93,46%) ψήφισαν όχι.

Υπέρ της ενσωμάτωσης της Ν. Κίου σ' ένα ευρύτερο Δήμο ψήφισαν μόλις 20 άτομα, ποσοστό 1,26%. Κατά της ενσωμάτωσης ψήφισαν 1563 άτομα, ποσοστό 98,74%.

Όπως ανακοινώθηκε το αποτέλεσμα θα αξιοποιηθεί δεόντως από τη Δημοτική Αρχή στη διαβούλευση που βρίσκεται σε εξέλιξη. Σε ανακοίνωση του δήμου τονίζεται ότι «αυτό το αποτέλεσμα αποτελεί καθαρή εντολή στη Δημοτική Αρχή της Νέας Κίου, να εκφράσει με τον πλέον κατηγορηματικό τρόπο την αντίθεση της, τόσο στο σχέ-



διο «Καλλικράτης», όσο και στην προοπτική εντάξεως της Ν. Κίου σ' έναν ευρύτερο Δήμο.

Μάλιστα σε ανακοίνωση – δελτίο τύπου δόθηκαν πανηγυρικοί τόνοι με φράσεις όπως: «Ο λαός της Ν. Κίου μίλησε και η φωνή του ήταν μαζική, δυνατή, καθαρή με δυναμική για το παρόν και το μέλλον. Το άτυπο δημοψήφισμα για το σχέδιο “Καλλικράτης” πέτυχε, πέρα από τις πιο αισιόδοξες προσδοκίες. Η μεγάλη επιτυχία του οφείλεται κυρίως στην συμμετοχή των ψηφοφόρων, που υπήρξε μαζικότητα». Τονίζεται μάλιστα ακόμα: «Το καταλυτικό αυτό αποτέλεσμα δείχνει την απόλυτη αντίθεση των

κατοίκων στην ένταξη της Ν. Κίου σ' ένα ευρύτερο Δήμο. Κι αυτό το αποτέλεσμα θα αξιοποιηθεί δεόντως από τη Δημοτική Αρχή στη διαβούλευση που βρίσκεται σε εξέλιξη». Τέλος επισημαίνεται: «Βεβαίως εκείνοι που αποφασίζουν είναι άλλοι, είναι το Υπουργείο, η Κυβέρνηση, εν τέλει η Βουλή των Ελλήνων. Όμως θα πρέπει όλοι να λάβουν υπόψη τους τη φωνή της τοπικής κοινωνίας. Κι αν αυτή η φωνή είναι εντελώς ασυμβίβαστη με τους κεντρικούς κυβερνητικούς σχεδιασμούς, θα πρέπει να ληφθεί η φωνή αυτή τουλάχιστον υπόψη στο μέλλον, για το αύριο της Ν. Κίου».

Και ο Βασίλης Νίκας υποψήφιος για δήμαρχος Άργους

## Ο «τελευταίος των Σαμαρικών»

Την υποψηφιότητά του για τον δημομαρχιακό θώκο του Άργους ήρθε να ανακοινώσει κατά την παρουσία του προέδρου της ΝΔ Αντώνη Σαμαρά στην Αργολίδα, ο νομαρχιακός σύμβουλος Β. Νίκας. Η χρονική περίοδος δεν ήταν καθόλου τυχαία αφού ήρθε να μας υπενθυμίσει δια της υποψηφιότητας ότι ο κ. Νίκας ήταν ένας εκ των τελευταίων, αν όχι ο τελευταίος που παρέμεινε πιστός στον κ. Αντώνη Σαμαρά μετά την αποτυχία του πειράματος της Πολιτικής Άνοιξης.

Η πολιτική διαδρομή του είναι γνωστή. Διετέλεσε Δημοτικός Σύμβουλος Άργους από το 1983, Νομαρχιακός Σύμβουλος από το 2003, Αντινομάρχης με αρμοδιότητες τη Διεύθυνση Προγραμματισμού, τη Διεύθυνση Οικονομικών, τη Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών τη Δι-

εύθυνση ΧΩ.ΠΟ.ΠΕ και Πολιτικής Προστασίας όπως & Αναπληρωτής Νομάρχης 2008-2009, Πρόεδρος της Αναπτυξιακής Εταιρείας Αργολίδας 2003-2007, Πρόεδρος του Συλλόγου Μηχανικών Ελευθέρων Επαγγελματιών Επαρχίας Άργους, Ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος του Ναυτικού Ομίλου Άργους.

Σύμφωνα με τον κ. Νίκα, «σήμερα το Άργος εν μέσω οικονομικής κρίσης και εν όψει «Καλλικράτη» βρίσκεται σ' ένα αποφασιστικό και κρίσιμο σταυροδρόμι. Ο δρόμος που θ' ακολουθήσουμε θα καθορίσει το μέλλον της ανάπτυξης του Δήμου μας. Απώτερος στόχος μου είναι να προσφέρω και να οδηγήσω σε αναπτυξιακή πορεία την πόλη του Άργους και όχι να ικανοποιήσω προσωπικές μου φιλοδοξίες.

Η κατάρτιση συνδυασμού δε θα

σημαίνει αποκλεισμό και άρνηση συνεργασίας με άξιους συμπολίτες μας από οποιοδήποτε πολιτικό χώρο και αν προέρχονται.

Η πόλη μας έχει ανάγκη όλους και υπάρχουν άξιοι άνθρωποι οι οποίοι μπορούν να συμπορευτούν».

Όπως υποστήριξε, ο υποψήφιος δήμαρχος Άργους προσανατολίζεται σε μια Αυτοδιοίκηση που θα στηρίζεται στη γνώση και την εμπειρία, στη συνύπαρξη του οράματος με το σχεδιασμό, ανταλλαγή απόψεων και πάνω απ' όλα στην προσφορά και στον εθελοντισμό.

Καταλήγοντας, ο κ. Νίκας μεταξύ άλλων υπογράμμισε την πολυετή επαγγελματική του εμπειρία ως Αρχιτέκτονα – Μηχανικού τονίζοντας πως «ως τεχνοκράτης γνωρίζει τα προβλήματα του τόπου, «έχοντας άποψη και λύσεις».





## ΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ

Το δωμάτιο απέχει δυο μέτρα από τον γκρεμό  
Η κουρτίνα του σκεπτάζει όνειρο απατηλό  
Η ανάσα σου όμως καίει από ξένο πυρετό  
Το κορμί σου αργά λιώνει στις αγάπης τον ρυθμό

Η ζωή δεν με τρομάζει θέλω να ελευθερωθώ  
Κατεβάζω την ψυχή σου σε πολύχρωμο βυθό  
Οι πληγές μας είναι ίδιες και η αγάπη μας ξεσπάει  
Καταιγίδα πλησιάζει και ηφαιστειο βροντάει

Το δωμάτιο ανάβει και η έκταση στο άπειρο  
Θρυμματίζει κάθε μέτρο και η λογική στο άκυρο  
Κλίσε τα φύτα να μην βλέψεις είπες ότι ντρέπεσαι  
ύστερα γυρνάς σαν κύμα και μου είπες δέχεσαι

το δωμάτιο χωράει δυο μεγάλες μοναξιές  
μα ο κόσμος δεν χωράει δυο αληθινές ματιές  
στα υπόγεια ανθίζει το ακαθή της αγάπης  
και αν ανθίσει ποιος το κρύβει.? Δεν υπάρχει τέτοιος  
φράχτης

ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡ ΠΑΠΟΥΝΙΑΣ





## Η απέναντι όχθη

του Βασίλη Καπετάνιου

# Και μετά σου λέει δεν έχει πατήσει ούτε μυρμήγκι.... Δ.έσμια Ν.ήπια Τ.ετέλεσται.

Παρασκευή βράδυ τελευταίο ραντεβού στο θεραπευτήριο φτάνει ο Βαγγέλης μαζί με τον πατέρα του τον Σώτο. Ο Σώτος, είναι γείτονας, φίλος και στο επάγγελμα υδραυλικός μάστορας. Λίγο πριν ξεκινήσει το πρόγραμμα του ο Βαγγέλης πιάνουμε την κουβέντα για τα δρώμενα της ημέρας και την συνεχίζουμε φεύγοντας όλοι μαζί. Το βήμα του Σώτου σήμερα ήταν βαρύ και το βλέμμα του σκοτεινιασμένο.

-Τι έγινε ρε Σώτο πολύ κουρασμένο σε βλέπω.

-Όχι δεν είμαι κουρασμένος απογοητευμένος είμαι. Άρχισε ο ένας μας να τρώει τον άλλο αντί να φάμε αυτούς που μας βάλανε να τρωγόμαστε. Η οικοδομή έχει κάτσει τελείως, μου λένε για μια δουλειά στο Αίγιο, κοντά στην Πάτρα έφτασα. Έκανα μια πολύ καλή προσφορά και πήρα την δουλειά. Καλή προσφορά λέμε τώρα την μεγάλη έκπτωση. Με του που φτάνω φορτωμένος πράγματα και αρχίζω να ξεφορτώνω βγαίνει η σπιτονοικοκυρά μετά ρολά στα μαλλιά και με παίρνει από τα μούτρα. Το στόμα της ανοικτό πολυβόλο και εκείνα τα πλαστικά στα μαλλιά της έτοιμες ρουκέτες να με ξετινάξουν. Κάποια πρωινή τηλεοπτική εκπομπή φαίνεται ότι την είχε ντοπάρει.

-Εσείς οι μάστορες φταίτε που έρχεται το ΔουΝουΤου.

-Εννοούσε το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, εγώ κρατούσα ένα βαρύ χαλκοσωλήνα και προσπαθούσα να ισορροπήσω, και έτσι όπως μου τα έλεγε νόμιζα ότι εγώ ο μικρός εργάτης ανακολοσκόπησα την Ελλάδα και έφερα την καταστροφή.

-Είστε κλέφτες δεν κόβετε αποδείξεις και από τα δικά σας μαύρα λεφτά θα καταστραφεί η χώρα. Γιατί να πληρώσω εγώ την κρίση, εγώ ούτε μυρμήγκι δεν έχω πατήσει στην ζωή μου!!!

-Μα κυρία θα σας κόψω απόδειξη όπως συνεννοήθηκα με τον άντρα σας 3.630

-Τι 3.630 ευρώ;

-Όχι λαχωντολμάδες είπα να της πως αλλά κρατήθηκα. 3.000 ευρώ η εργασία μου και τα υλικά και 630 το ΦΠΑ.

-Ε αφού συνεννοήθηκες με το άντρα μου θα καταστραφούμε!!!, Τι να το κάνουμε άνθρωπε μου το ΦΠΑ εμείς από πού θα το πάρουμε πίσω, 3.000 να κόψεις και χωρίς ΦΠΑ....

-Ήμουνα έτοιμος να φύγω αν

δεν έβλεπα από πίσω της τον άντρα της με τον αριστερό δείκτη πάνω στην μύτη του δίνοντας μου σήμα να σιωπήσω και με την δεξιά παλάμη σαν τροχονόμος που βιαστικά ρυθμίζει την κυκλοφορία να μου λέει να μπω μέσα και να κάνω την δουλειά μου. Για τα παιδιά μας είναι που φοβάμαι πιο πολύ.

-Για το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο τα λες.

-Όχι για το Δέσμια Νήπια Τετέλεσται που κατάλαβα από τα μυρμήγκια.

-(Μου άρεσε το λογοπαίγνιο που έκανε με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο αλλά δεν κατάλαβα τι σχέση είχαν τα μυρμήγκια). Σώτο να δουλέψω με τον Βαγγέλη και τα λέμε φεύγοντας.

Ο Βαγγέλης έκανε πολύ

καλή δουλειά, για αμοιβή του είχε μια βόλτα με το ράλι στην ηλεκτρονική παιγνιδομηχανή, με το Σώτο κλείναμε πόρτες και ετοιμαζόμασταν να φύγουμε

-Για πες μου τώρα για το Δέσμια Νήπια Τετέλεσται.

-Με το που γύρισα από το Αίγιο, κάνω ένα ζεστό μπάνιο και βάζω ένα ντοκιμαντέρ για ζώα να δω. Και να πάλι μπροστά μου χειρότερος εφιάλτης από τον πρωινό, ένα ντοκιμαντέρ για τα μυρμήγκια με τρομοκράτησε και με άγχωσε χειρότερα από την κυρία πολυβόλο το πρωί.

-Μα τα μυρμήγκια φοβήθηκες;

-Ναι φίλε τα μυρμήγκια.

-Εγώ τελείωσα φωνάζει ο Βαγγέλης.

Βγαίνουμε έξω όλοι, με τον Βαγγέλη πάνω στο ποδήλατο και εμείς με τα πόδια βαδίζουμε στα στενά της γειτονιάς μας για να πάμε στα σπίτια μας.

-Για πες μου ρε Σώτο για τα μυρμήγκια.

-Υπάρχει μια φυλή ανοιχτόχρωμων μυρμηγκιών με μεγάλες δαγκάνες τα οποία όπως οι δικοί μας άνθρωποι του μεγάλου κεφαλαίου, αρνούνται να δουλέψουν και στηρίζουν τον πλούτο τους στον φόβο ή την βία από τις δαγκάνες και βέβαια στον πλούτο από τον ιδρώτα άλλων μυρμηγκιών.

-Δηλαδή τι κάνουν;

-Πάνε σε φωλιές σκουροχρωμων μυρμηγκιών και κλέβουν αυγά, ανβρουν αντίσταση με τις μεγάλες δαγκάνες αποκεφαλίζουν μερικά και τα άλλα σκορπίζουν από τον φόβο. Παίρνουν τα αυγά τα βάζουν στην φωλιά τους και όταν αυτά γεννιούνται ένα μόνο ξέρουν ότι είναι σκλάβοι εργάτες των ανοιχτόχρωμων με τις δαγκάνες. Ζουν και πεθαίνουν σαν σκλάβοι εργάτες, για σύνταξη ούτε κουβέντα. Και όταν μειωθεί το εργατικό δυναμικό, πάλι την ίδια δουλειά κάνουν αυτά με τις μεγάλες δαγκάνες. Φέρνουν νέα αυγά στην φωλιά για νέους σκλάβους. Έτσι κάνουν και εμάς φίλε μου, τα νέα οικονομικά μέτρα, η κρίση, οι περικοπές δικαιωμάτων είναι οι δαγκάνες για να αποκεφαλίσουν όσους τολμήσουν να σηκώσουν κεφάλι αλλά το πιο σημαντικό να τρομοκρατήσουν του υπόλοιπους για να μην συσπειρωθούμε. Γιατί αν είμαστε όλοι μαζί ενωμένοι δεν χωράμε μέσα στις δαγκάνες τους. Όμως ο τελικός στόχος τους δεν είμαστε εμείς αλλά τα παιδιά μας τα επόμενα αυγά που θέλουν για την φωλιά τους. (Εκείνη την στιγμή χτύπησε το κλάξον ο Βαγγέλης.) Όταν θα βγουν τα παιδιά μας από το αυγό στην αγορά εργασίας της φωλιάς που θα τα έχουν βάλει το μόνο που θα ξέρουν είναι ότι γεννήθηκαν σκλάβοι εργάτες. Για αυτό σου λέω Δεσμια Νήπια Τετέλεσται αυτό είναι το Δ.Ν.Τ.

Φτάσαμε στην γωνία που έπρεπε να πάνε σπίτι τους, έριξε μια τελευταία κόρνα ο Βαγγέλης και κατέβηκε. Απέναντι μας κοντά στο περίπτερο τρεις κάδοι γεμάτοι σκουπίδια, και κάποιοι άνθρωποι που έψαχναν μάλλον να βρουν κάτι χρήσιμο για να φάνε.

-Ρε Σώτο το είδες;

-Και που να δεις να παίζουν ξύλο για το ποιος θα ψάξει τον κάδο.

-Καλά και που βρέθηκαν τόσα σκουπίδια;

-Δεν είναι απλώς σκουπίδια αυτά που βλέπεις ( και παίρνει ένα πικρό χαμόγελο) πολιτικές υποσχέσεις είναι και εκεί ψάχνουν την επιβίωση και όχι στις πολιτικές πράξεις όπως θα έπρεπε. Και που λες μου λέει ή άλλη εγώ δεν έχω πατήσει μυρμήγκι στην ζωή μου. Αλλά έλα μου που πρέπει και μερικά μυρμήγκια να τα είχαμε πατήσει στο λαιμό και μερικούς από αυτούς που λένε πως δεν πάτησαν μυρμήγκι στην ζωή τους. Άντε καλό ξημέρωμα να έχουμε

( πήρε τον γιο του από το χέρι και χάθηκαν μέσα στην νύχτα).

-Άντε καληνύχτα μας







# ENOESIS

## Ψηφιακή Εκτύπωση

ΑΦΙΣΣΕΣ (32Χ45)

ΠΡΟΣΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΔΙΠΤΥΧΑ

ΠΟΛΥΣΣΕΛΙΔΑ ΕΝΤΥΠΙΑ

3 Spot color printing

ΠΡΟΣΚΑΗΞΕΙΣ

ΕΠΙΣΤΟΛΟΧΑΡΤΑ

ΦΑΚΕΛΛΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ (30,5Χ45,7)

Print & Distribution services

ΠΤΑΝΤΟΑΦΙΣΣΕΣ

ΛΑΒΑΡΑ

## Προεκτύπωση δημιουργικό εντύπων

Δήμιες με ψηφιακή φωτογραφική μηχανή  
cmylc scanning επεξεργασία φωτογραφίας  
μακέτα για οποιαδήποτε εφαρμογή  
Image & clipart library - web & multimedia design

## Ξεχωριστά φωτοτυπίες, διαφάνειες

υψηλής ευκρίνειας, μέγιστο μέγεθος πρωτοτύπου SRA3





«Δεν μπορείς να συλλάβεις έναν άνθρωπο επειδή κάποιος τον δείχνει με το δάκτυλό του»

## Κατ-άρα;

Κάποιοι υποκρίνονται στην ανθρωπιά όταν τάχα πονάνε για τους φτωχούς και τους αδύνατους  
Π. Καστέλλος, Το ταξίδι της ζωής

Θρίαμβος. Θα (μας αφήσουν να) πεθάνουμε μέσα σε συνθήκες συναισθηματικής, επαγγελματικής και κοινωνικής πτώχευσης αλλά θα κρατάμε στα χέρια μας το δικαίωμα να ταξιδέψουμε στις ΗΠΑ χωρίς βίζα και την ασφάλεια της αναγνώρισης από τους Ευρωπαίους του δικαιώματος να (συν)υπάρχουμε.

Η ΕΓΧΩΡΙΑ και η διεθνής κλεπτοκρατία μας επιτρέψανε -φαντάζομαι στο πλαίσιο της «Εταιρικής» τους οικονομικής ευθύνης και πολιτικής ανευθυνότητας- να μη σβήσουμε «εδώ και τώρα» από τον χάρτη των αναπτυγμένων (;) χωρών αλλά, υιοθετώντας την αισιοδοξία των πλουσίων, να διορθώσουμε τον εαυτό μας, να επανορθώσουμε τα λογιστικά μας και να κατορθώσουμε να γίνουμε σαν τους άλλους. ΚΑΝΕΙΣ δεν μας εγγυάται την εθνική ύπαρξη και τη γεωπολιτική σταθερότητα της περιοχής, όλοι όμως είναι έτοιμοι ν' αγοράσουν φτηνά και να πουλήσουν ακριβά. Η ανεξαρτησία, η αξιοπρέπεια,



**Του Γιάννη Πανούση,**  
καθηγητή  
Εγκληματολογίας  
στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

η ιστορία, η παιδεία, το μέλλον μας παίζονται στα ζάρια ενός καπιταλισμού-καζίνο (ο οποίος ουδέποτε θ' αποκτήσει «ανθρώπινο πρόσωπο»).

ΚΙ ΕΜΕΙΣ τι κάνουμε; Αναζητούμε νέους εσωτερικούς εχθρούς, αυξάνουμε τα δημοκρατικά μας ελλείμματα, διαμορφώνουμε και διακινούμε μιντιακά καινούργιους μύθους μιας ευρο-αυτοπεποίθησης.

ΑΛΛΟΙ «συνταξιοδοτούν» τους παλαιοπασόκου, άλλοι ονειρεύονται παλινρθώσεις (ακόμα και του Μαρμαρωμένου Βασιλιά), άλλοι προτείνουν μοντέλα διακυβέρνησης χωρίς φτώχεια (δίχως όμως δημοκρατία) και ορισμένοι λύνουν ακόμα τις διαφορές τους για τις ευθύνες του 1936, 1944, 1949, 1967 κ.ο.κ.

ΜΙΑ Αριστερά που σ' αυτές τις σκληρές συνθήκες θα έπρεπε να γίνει χώρος υποδοχής χιλιάδων αποκλεισμένων και θα μπορούσε να αυξήσει την κοινοβουλευτική (άρα και πολιτική της) παρέμβαση στα επίπεδα του 20%, αρκείται στο να ψελλίζει κάτι για δικομματισμό.

Ο ΑΓΑΝΑΚΤΙΣΜΕΝΟΣ και φοβισμένος πολίτης δεν βρίσκει θεσμικό πλαίσιο να προφυλαχτεί και πολιτικό πεδίο να ανατρέξει (και να ανατρέψει).

ΟΙ ΜΕΝ διατρανώνουν ότι λειτουργούμε κάτω από την πίεση οικονομικών (αγοραίων;) μονόδρομων και η μόνη θρησκεία είναι τα spreads. Οι δε αντιτείνουν έναν άλλο δρόμο, που θα μας πάει αλλού και θα ζήσουμε αλλιώς (αυτό κι αν είναι Θρησκεία- με ιερατείο αλλά δίχως ορατό Παράδεισο). ΑΥΤΗ η κατάσταση μόνο σε καλό δεν θα βγει. Ούτε θα ωφελήσει τελικά τους πολιτικούς καιροσκόπους και τους λοιπούς κερδοσκόπους. Αρα; Τάχιστα να πέσουν τα εσωτερικά τείχη της Αριστεράς και των αριστερών, να ξαναβρούν οι διανοούμενοι τη φωνή τους και να εκ-καθαριστεί ο δημόσιος χώρος από τους γνωστούς-αγνώστους που έχουν ταυτίσει το προσωπικό/παρεϊκό τους συμφέρον με την Ελλάδα. ΥΓ. Μπορεί η Ελλάδα ποτέ να μην πεθαίνει, οι Έλληνες όμως πεθαίνουν (όλο και συχνότερα).

Μπήκαν από την ταράτσα της διπλανής πολυκατοικίας το Σαββατοκύριακο

## Έκλεψαν την εφορία Ναυπλίου



Φτωχότερη κατά 77000 ευρώ έγινε η Τράπεζα της Ελλάδος από την κλοπή που ανακαλύφθηκε την Δευτέρα στο χρηματοκιβώτιο του υποκαταστήματός της στον 2ο όροφο της εφορίας Ναυπλίου.

Οι δράστες είχαν ολόκληρο το Σαββατοκύριακο στη διάθεσή τους για να μπουν στην εφορεία και να διαρρήξουν το χρηματοκιβώτιο. Με χειρουργικό τρόπο και χωρίς να γίνουν αντιληπτοί από κανέναν, οι άγνωστοι δράστες κατάφεραν να πάρουν τα χρήματα και να εξαφανιστούν στη συνέχεια. Έκπληκτοι οι υπάλληλοι το πρωί της Δευτέρας αντιλήφθηκαν τι είχε συμβεί.

Οι δράστες από την ταράτσα της διπλανής πολυκατοικίας πήδη-

ξαν στην ταράτσα της εφορείας. Έσπασαν το τζάμι στο κλιμακοστάσιο και με το ασανσέρ πήγαν κατευθείαν στον 2ο όροφο, όπου βρίσκεται το υποκατάστημα της τράπεζας της Ελλάδος. Έχοντας όλη την άνεση του χρόνου, άπλωσαν μπαλαντζές και με τρυπάνια διέρρηξαν τις πόρτες που μεσολαβούσαν μέχρι να φτάσουν ανενόχλητοι τελικά στο χρηματοκιβώτιο.

Θεωρείται σίγουρο ότι είχαν επισκεφθεί τον χώρο πολλές φορές και ότι είχαν μπει σε ανύποπτο χρόνο στο μικρό γραφείο που στεγάζει το υποκατάστημα της τράπεζας.

Νωρίτερα είχαν φροντίσει να κόψουν το καλώδιο του τηλεφώνου και να απενεργοποιήσουν τον

συναγερμό.

Οι δράστες κατάφεραν να ανοίξουν με τρυπάνι το χρηματοκιβώτιο και να πάρουν τα χρήματα. Από την αστυνομία εκτιμάται ότι χρειάστηκαν πολλές ώρες για να ολοκληρώσουν την κλοπή. Ίσως να έφυγαν από την εφορεία ακόμα και την επόμενη μέρα. Η διάρρηξη έγινε μεταξύ της Παρασκευής -όταν έκλεισε η εφορεία και της Δευτέρας - όταν ξανάνοιξε.

Οι δράστες έφυγαν από το κτήριο από την ταράτσα του διπλανού κτηρίου, ακολουθώντας την διαδρομή που έκαναν για να μπουν. Την Δευτέρα η εφορεία του Ναυπλίου παρέμεινε κλειστή ώστε να αναζητήσει ίχνη των δραστών η αστυνομία.

Στήθηκε ολόκληρη επιχείρηση από την αστυνομία, για 4 караμπίνες και 1 φλομπεράκι

## Άνθρακες ο ...θησαυρός

Η καθιερωμένη οργανωμένη επιχείρηση σε καταυλισμούς τσιγγάνων που γίνεται συνήθως κάθε φορά που αλλάζει ο αστυνομικός διευθυντής Αργολίδας, πραγματοποιήθηκε την προηγούμενη Πέμπτη στη Μιδέα και την Νέα Τίρυνθα.

Στα πλαίσια της πρόληψης και καταστολής της εγκληματικότητας, αστυνομικοί της ασφάλειας Ναυπλίου και Άργους μπήκαν στους δύο καταυλισμούς τσιγγά-

νων, με την συμμετοχή και άδεια των Εισαγγελικών Λειτουργιών. Παρ' όλα αυτά τα «λάφυρα» ήταν λίγα. Οι αστυνομικοί βρήκαν ένα κλεμμένο μοτοποδήλατο, τέσσερις κυνηγετικές караμπίνες και ένα φλομπεράκι. Συνελήφθησαν τρία άτομα για παράβαση του Νόμου περί όπλων.

Να σημειωθεί ότι η έρευνα -όπως ανακοινώθηκε- ήταν εξονυχιστική, αφού οι αστυνομικοί έψαξαν παραπήγματα, παράγκες, αυτοκί-

νητα, αλλά και ανθρώπους (σωματικές έρευνες).

Απέμεινε στην αστυνομία να αναζητήσει την προέλευση των караμπινών, του φλόμπερ και του δίκυκλου και να συντάξει δικογραφίες για να στείλει αρμοδίως στην δικαιοσύνη τους συλληφθέντες.

Η αστυνομική διεύθυνση Αργολίδας ανακοίνωσε ότι παρόμοιες επιχειρήσεις θα «συνεχιστούν εντατικά και σε άλλες περιοχές».



Η Ερμιόνη ξεκινά το πιλοτικό πρόγραμμα οικιακής κομποστοποίησης

## Κάνετε ανακύκλωση στον κήπο

Στο πιλοτικό πρόγραμμα οικιακής κομποστοποίησης, δηλαδή στην ανακύκλωση οργανικών υλικών, συμμετέχει ο δήμος Ερμιόνης με ομόφωνα απόφαση του δημοτικού του συμβουλίου. Η Ερμιόνη, έναν χρόνο μετά την υπογραφή της σύμβασης με την εταιρεία ανακύκλωσης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών και τη μεγάλη ανταπόκριση που είχε, έρχεται τώρα να εφαρμόσει το πρόγραμμα οικιακής κομποστοποίησης δίνοντας τη δυνατότητα στους δημότες να συμμετέχουν με μόνη προϋπόθεση να διαθέτουν λίγα τετραγωνικά μέτρα στον κήπο τους. Ο δήμος θα προσφέρει σε κάθε ενδιαφερόμενο δημότη δωρεάν ένα πακέτο το οποίο θα περιλαμβάνει τον κάδο κομποστοποίησης 330 λίτρων, που θα συνοδεύεται από ένα κάδο με καπάκι για την καθημερινή περισυλλογή των οικιακών οργανικών υπολειμμάτων, κιβώτιο ή μπουκάλι, που θα περιέχει μικροοργανισμούς και ένζυμα που είναι απαραίτητα για τη ζύμωση, καθώς και 12σέλιδο τετράχρωμο βιβλιαράκι, με τις σχετικές οδηγίες. Σύμφωνα με ανακοίνωση του



δήμου: «Πιστεύω μας είναι ότι μπορούμε να προστατεύσουμε το περιβάλλον και κυρίως να αποδείξουμε έμπρακτα πως μπορεί ο καθένας από `μας να αποτελέσει λύση του προβλήματος της διάθεσης των απορριμμάτων κι όχι κύριος υπαίτιος του, όπως συμβαίνει μέχρι σήμερα. Όποιος δημότης ενδιαφέρεται να συμμετέχει στο πιλοτικό πρόγραμμα οικιακής κομποστοποίησης του Δήμου μας, μπορεί να καταθέσει την αίτησή του στο Δήμο Ερμιόνης και με σειρά προτεραιότητας (ανάλογα με τον αριθμό πρωτοκόλλου της

αίτησης) να προμηθευτεί το παραπάνω πακέτο». Κομποστοποίηση είναι η φυσική διαδικασία κατά την οποία τα οργανικά απόβλητα (φρούτα, λαχανικά, φύλλα, κλαδέματα κ.α.) μετατρέπονται σε ένα πλούσιο οργανικό μίγμα που λειτουργεί ως εδαφοβελτιωτικό και λίπασμα. Αυτή η διαδικασία μπορεί να γίνει πολύ εύκολα στον κήπο με τη χρήση ενός κάδου κομποστοποίησης. Μέσα στον κάδο συγκεντρώνουμε τα οργανικά και αφήνουμε τη φύση να κάνει τη δουλειά της. Τα οργανικά οικιακά απόβλητα αποτελούν περίπου το 40-60% του συνόλου

των αποβλήτων που παράγουμε στο σπίτι μας. Από αυτά το 70% περίπου είναι κομποστοποιήσιμα. Αυτό σημαίνει ότι κάνοντας κομποστοποίηση μπορούμε να μειώσουμε το σύνολο των οικιακών αποβλήτων μας κατά 35% περίπου.

Όλα τα υλικά φυτικής προέλευσης όπως κουρεμένο γρασίδι, φύλλα, κομμένα κλαδιά, χόρτα, υπολείμματα λαχανικών και φρούτων, αποφάγια, χαρτί, πριονίδι, κόπρανα φυτοφάγων ζώων, στάχτη και οποιοδήποτε άλλο οργανικό υπόλοιπο που τα πετάμε σαν σκουπίδια και γεμίζουμε με αυτά τις χωματερές, είναι η απαραίτητη τροφή για το χώμα. Αν τα χρησιμοποιήσουμε σωστά, δηλαδή αν τα κομποστοποιήσουμε και επιστρέψουμε το κομπόστ στο χώμα το εμπλουτίζουμε με την απαραίτητη οργανική ύλη. Η διαδικασία αυτή υπάρχει από μόνη της στη φύση! Σε κάθε δάσος, λιβάδι, ζούγκλα τα φυτικά υπολείμματα πέφτουν στο έδαφος και εκεί αρχίζει η διαδικασία της αποσύνθεσης. Αποσυνθέτονται αργά από τους μικροοργανισμούς μέσα στο χώμα. Τελικά αυτά τα υλικά μετατρέπονται σε ένα αφρά-



το δασικό σκουρόχρωμο υπόστρωμα. Αυτό είναι που κρατά την εδαφολογική ισορροπία και διατηρεί το έδαφος ζωντανό. Το πόσο εύφορο είναι ένα κομμάτι γης, εξαρτάται από το πόσο πλούσιο είναι σε οργανική ύλη, δηλαδή σε χούμο. Κατά την διαδικασία της οικιακής κομποστοποίησης οι σημαντικότεροι παράγοντες που είναι απαραίτητο να προσέξουμε και εξασφαλίσουμε είναι ο σωστός αερισμός και θερμοκρασία, η υγρασία, το ουδέτερο PH καθώς και το είδος και μέγεθος των υλικών που κομποστοποιούμε.

Ευαισθητοποιούνται πολίτες για να καθαρίζουν την παραλιακή Ναυπλίου- Νέας Κίου και η πολιτεία ...συμπαρίσταται

## Εθελοντές ξεβρομίζουν τα Καλύβια

Η Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία και το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Νέας Κίου με υποστήριξη Δήμων της περιοχής καλούν την εκπαιδευτική κοινότητα (εκπαιδευτικούς γονείς μαθητές) να συμμετέχουν μεθαύριο Κυριακή στις 10.30 το πρωί σε εθελοντικό καθαρισμό του υγρότοπου Καλύβια (παραλιακή Ναυπλίου Ν. Κίου). Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν θα πρέπει να συγκεντρωθούν μπροστά από τα ΚΤΕΟ στην παραλιακή Ναυπλίου Ν.Κίου. Στόχος είναι ο υγρότοπος αυτός να διασωθεί και να απομακρυνθούν σκουπίδια που από την κατάποσή τους κινδυνεύουν άμεσα τα πουλιά. Τον εθελοντικό καθαρισμό διοργανώνει το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Νέας Κίου, μαζί με την Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία, ενώ απλά

υποστηρίζουν την προσπάθεια οι δήμοι στα όρια των οποίων ανήκει η περιοχή (Άργος, Ναύπλιο, Ν. Κίος, Μιδέα, Ν. Τίρυνθα) και η νομαρχία. Η παραλιακή ζώνη μήκους 6 χιλιομέτρων έχει ιδιαίτερη οικολογική αξία, αφού είναι χαρακτηρισμένη ως βιότοπος για 100 τουλάχιστον ήδη υδρόβιων και παρυδάτιων πουλιών. Θα πρέπει να σημειωθεί πως πέρα από τα σκουπίδια που αφήνουν στην περιοχή οι «λουόμενοι» ή «εναποθέτει» η θάλασσα, από την Νομαρχία έως το ΚΤΕΟ, θάβονταν πριν 20 χρόνια περίπου τα σκουπίδια του Ναυπλίου, τα οποία σκεπάστηκαν στην συνέχεια με οικοδομικά μπάζα. Απ' το ίδιο σημείο, πέρασε και ο αγωγός ύδρευσης του Ναυπλίου, ο οποίος όφειλε να διέρχεται κάτω από τον δρόμο, ενώ σημαντικές παρεμβάσεις εις βάρος του βιό-



τοπου έγιναν και από πλευράς νομαρχιακής αυτοδιοίκησης με την επέκταση του δρόμου εις βάρος του υγροβιοτόπου και παρά την απαγόρευση κάθε δραστηριότητας, ακόμα και της βοσκής, σε συγκεκριμένα σημεία. Αρνητική ήταν και η στάση της Ορνιθολογικής εταιρίας προς όσους είχαν

προσφύγει στο ΣτΕ για την προστασία του υγροτόπου, η οποία σήμερα, θέλοντας προφανώς να αποκαταστήσει την σχέση της με την περιοχή, συμμετέχει στον καθαρισμό της ακτής που η ίδια έθεσε σε κίνδυνο. Σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στο «Κοινωνικό Κέντρο

Ναυπλίου» ο Σπύρος Ψύχας, υπεύθυνος των εθελοντών της Ορνιθολογικής υποστήριξε πως ο υγρότοπος Καλύβια αποτελεί πέρασμα και σταθμό ξεκούρασης για μεταναστευτικά πουλιά όπως φλαμίγκο, ερωδιούς, κορμοράνους και τους καλαμοκανάδες κ.λπ. που κατευθύνονται στην Ανατολική Ευρώπη. Τόσο ο βάλτος του Άργους, όσο και ο υγρότοπος στα Καλύβια θα μπορούσαν να γίνουν πόλος έλξης για να αναπτυχθούν δραστηριότητες, όπως η παρατήρηση πουλιών, ο οικουρισμός, η αναψυχή και η περιβαλλοντική εκπαίδευση, μέσα από ήπιες παρεμβάσεις και πάντα με σεβασμό στην βιοποικιλότητα που φιλοξενεί. Η αξία των υγροτόπων επεκτείνεται και στη διαμόρφωση του μικροκλίματος και της ποιότητας των υπόγειων νερών στην περιοχή αυτή και στην αποφυγή πλημμύρων.



## Τιμούν τον Τάσσο Παπαδόπουλο στο Ναύπλιο

Την τελετή θα τιμήσει με την παρουσία η σύζυγος του τέως Προέδρου της Δημοκρατίας Τάσσου Παπαδόπουλου, Φωτεινή και άλλα μέλη της οικογένειας του τέως Προέδρου.

Σύμφωνα με ανακοίνωση του Κέντρου Μελετών Τάσος Παπαδόπουλος την ερχόμενη Κυριακή θα πραγματοποιηθεί τελετή ονοματοδοσίας πλατείας του Ναυπλίου με το όνομα Τάσος Παπαδόπουλος.

Οι εκδηλώσεις προς τιμήν του αποβιώσαντος Κυπρίου προέδρου θα ξεκινήσουν στις 11 το πρωί στο βουλευτικό με κύριο ομιλητή τον Πρεσβευτή της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ελλάδα Ιωσήφ Ιωσήφ. Χαιρετισμό θα απευθύνουν ο Δήμαρχος Ναυπλιέων Παναγιώτης Αναγνωσταράς και ο γιος του Τάσσου Παπαδόπουλου, Βουλευτής Λευκωσίας και Αντιπρόεδρος του ΔΗΚΟ Νικόλας Παπαδόπουλος. Την τελετή θα τιμήσει με την παρουσία της η σύζυγος του τέως Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Τάσσου Παπαδόπουλου, Φωτεινή καθώς και άλλα μέλη της οικογένειας του τέως Προέδρου.

Η ονοματοδοσία της πλατείας στην περιοχή Κούρτη θα γίνει στις 12 το μεσημέρι.

## Η «Οδός Κοκκίνου» και στο Άργος

Μετά την επιτυχημένη παρουσίαση του βιβλίου στο Ναύπλιο, η ποιητική του συλλογή «Οδός Κοκκίνου και άλλοι καημοί» του Ξενοφώντα Σταυρόπουλου, παρουσιάζεται το Σάββατο στις 8μμ στο Μπουσουλοπούλειο Θέατρο στο Άργος.

Θα απαγγείλουν ποιήματα η δασκάλα Νάντια Δανιήλ και ο καλλιτεχνικός διευθυντής της πολιτιστικής Αργολικής Πρότασης Νικόλας Ταρατόρης, η δε μελοποιημένη παρουσίαση κομματιών της ποιητικής συλλογής είναι του τραγουδοποιού Νώτη Χασάπη.

Την παρουσίαση του βιβλίου θα κάνει η φιλόλογος-λογοτέχνης Μαρία Βελιζιώτη.

Η είσοδος είναι ελεύθερη και τα έσοδα από τη διάθεση του βιβλίου θα δοθούν για ψυχαγωγικά προγράμματα των μαθητών του Ειδικού Σχολείου Άργους.

## Συναυλία στο Λυγουριό

Συναυλία θα δώσουν οι σπουδαστές του Δημοτικού Ωδείου Ασκληπιείου την Κυριακή στις 11:30 π.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Πνευματικού Κέντρου Αγίου Βασιλείου στο Λυγουριό. Η είσοδος είναι ελεύθερη.



## Ο Λεβέντης παρουσιάζει το βιβλίο του

Το Εργαστήρι Ελληνικού Χορού και το βιβλιοπωλείο «Διαλόγου αφορμές» παρουσιάζουν το βιβλίο των Φωτεινής Βενετσάνου και Χρήστου Λεβέντη «Ο Ελληνικός παραδοσιακός χορός για παιδιά προσχολικής ηλικίας» - «40 μαθήματα με στόχο την ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών» το Σάββατο στις 7.30μ.μ., στο Βουλευτικό.

Όπως τονίζουν οι συγγραφείς του βιβλίου «ο ελληνικός παραδοσιακός χορός αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα κεφάλαια της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και μπορεί, αν αξιοποιηθεί σωστά, να λειτουργήσει ως ένα σπουδαίο εκπαιδευτικό εργαλείο. Παρόλα αυτά, ο εκπαιδευτικός που θα αποφασίσει να διδάξει παιδιά προσχολικής ηλικίας, έχει να αντιμετωπίσει πολλές προκλήσεις, οι οποίες πηγάζουν από τις ιδιαιτερότητες και τη σημαντικότητα της προσχολικής ηλικίας στην εξέλιξη των παιδιών».

Το βιβλίο απευθύνεται σε δασκάλους ελληνικού παραδοσιακού χορού, φοιτητές τμημάτων προσχολικής αγωγής και Τ.Ε.Φ.Α.Α., εκπαιδευτικούς Φ.Α. και νηπιαγωγούς με στόχο να βοηθηθούν να γίνει το μάθημά τους ευχάριστο και αποτελεσματικό και κυρίως να χρησιμοποιήσουν τα θετικά στοιχεία του ελληνικού χορού προς όφελος των παιδιών.



## Βραβείο σε μαθήτρια ωδείου

Βραβείο στον πρώτο πανελλήνιο διαγωνισμό πιάνου και βιολιού του Δήμου Ραφήνας απέσπασε μαθήτρια του ωδείου Λυγουριού.

Η σπουδάστρια Γεωργία Κόνσολα κατάφερε, παρότι ο ανταγωνισμός ήταν μεγάλος, να κερδίσει τη 3η θέση.

Η απονομή έγινε στο Δημοτικό Θέατρο «Πανόραμα» του Δήμου Ραφήνας. Το παρόν έδωσαν νέοι βιολιστές και πιανίστες από τη Θεσσαλονίκη, την Ξάνθη, την Καβάλα, την Κομοτηνή, τα Τρίκαλα, την Πάτρα, τα Χανιά, το Ρέθυμνο, το Ναύπλιο, τη Χαλκίδα, το Άργος και φυσικά από πολλές περιοχές της Αττικής με πρώτη τη Ραφήνα, τη Νέα Μάρκη, το Κορωπί, την Αρτέμιδα, το Μαρόκοπουλο, τα Γλυκά Νερά, την Αγ. Παρασκευή, το Μαρούσι, το Βύρωνα, την Καλλιθέα, τα Βριλήσσια, την Αθήνα, τον Πειραιά κλπ. Το επίπεδο των νέων μουσικών υπήρξε υψηλό, κατά γενική ομολογία.

Ρίχτηκαν στην μάχη υπέρ των αδέσποτων «οι Αδέσποτοι»

## Απ' αγάπη στα ζώα

Όλα ξεκίνησαν από μια παρέα, που την ένωσε η αγάπη της για τα ζώα. Με τον καιρό η παρέα μεγάλωσε, ξεκίνησε εθελοντική δράση και απέκτησε και το όνομα «οι Αδέσποτοι».

Οι βασικοί στόχοι της εθελοντικής ομάδας είναι: Η αποπαρασίτωση, ο εμβολιασμός, η στείρωση των αδέσποτων ζώων, ώστε να ελεγχθεί ο πληθυσμός τους και η ευαισθητοποίηση των δημοτών του Ναυπλίου, τόσο για τα δικαιώματα των ζώων, όσο και για τις υποχρεώσεις αυτών που ήδη έχουν ζώα. Απώτεροι στόχοι είναι:

Η δημιουργία καταφυγίου για άρρωστα, απροσάρμοστα ή επικίνδυνα ζώα.

Η Δηλητηρίαση είναι επίσης ένα σοβαρό θέμα που χρίζει άμεσης αντιμετώπισης ενόψει καλοκαιρινής σεζόν.

Η κακοποίηση ζώου - πέντε βασικές Ελευθερίες

Τα ζώα που μεγαλώνουν υπό τον έλεγχο των ανθρώπων ή αιχμαλωτίζονται από τον άνθρωπο έχουν ανάγκη από πέντε βασικές ελευθερίες:

Ελευθερία από την πείνα και την δίψα: με πρόσβαση σε καθαρό νερό και σωστή διατροφή.

Ελευθερία από άσχημες συνθήκες διαβίωσης: με σωστό κατάλυμα στέγης και ξεκούρασης.

Ελευθερία από πόνο - πλήγωμα - νόσο: Με την σωστή διάγνωση και κατάλληλη φροντίδα

Ελευθερία από φόβο - απόγνωση: με την σωστή συμπεριφορά χωρίς να προκαλούμε φοβίες και αβεβαιότητα.

Ελευθερία για την έκφραση μιας σωστής συμπεριφοράς: με άνετο χώρο, σωστή κοινωνικοποίηση με ανθρώπους και ζώα. Ένα θέμα που αφορά την κακομεταχείριση και εγκατάλειψη ζώου. Ο Νόμος υπάρχει. Ποια θα είναι η αντίδραση του συλλόγου σε τέτοια περιστατικά;

Για να μπορέσουν «οι Αδέσποτοι» να πετύχουν τους παραπάνω στόχους τους και ίσως κάτι περισσότερο από αυτούς, θα χρειαστούν και οποιαδήποτε είδους βοήθεια από τους δημότες του Ναυπλίου.

Επικοινωνήστε μαζί τους και προσφέρετέ τους την βοήθειά σας στην διεύθυνση: [adespotoi@hotmail.gr](mailto:adespotoi@hotmail.gr) και στα τηλέφωνα: 6983273826, 6972173246, 6983234342





## Η κρίση ευνοεί το τάβλι

Με μεγαλύτερη συμμετοχή από άλλες φορές αλλά και μεγαλύτερο ενδιαφέρον, σε κλίμα ευφορίας και εναγκαλισμού συναντήθηκε η ελίτ των ταβλαδόρων την Κυριακή στο Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Κίου. Λόγω χόμπυ αλλά και λόγω οικονομικής κρίσης πανδαισία παικτών, έριξε ζαριές. Όσοι βρέθηκαν εκεί απόλαυσαν ωραία παιχνίδια και πρωτοτυπία στο Μίνι Τουρνουά που έγινε μόνο για τα μέλη του Συλλόγου Φίλων Τάβλι Αργολίδας.

Ξεχώρισαν οι παρακάτω: Αναστάσιος Ντάσσοσ, Βασίλειος Γαβρήλος και Ιωάννης Μπουμπουρέκας. Ταυτόχρονα ανάμεσα στις ζαριές εκλέχθηκε και το νέο διοικητικό συμβούλιο του συλλόγου, που απαρτίζεται από τους: Γαβρήλος Βασίλειος, Ευδοκίου Νικόλαος, Καλογερόπουλος Ευστάθιος, Κέφος Ευθύμιος, Κουριώτης Εμμανουήλ, Μαρλαγκούτσος Στυλιανός, Πούλος Παναγιώτης, Σαρηγιάννης Νικόλαος, Τσακίροπουλος Ανδρέας.



## 22 χρόνια «μουσικά σχολεία»

Ημερίδα στο πλαίσιο των Μουσικών Σχολείων με θέμα: «Αναμορφώση και εδραίωση του θεσμού των μουσικών σχολείων» συνδιοργανώνει αύριο Παρασκευή Δήμος Μυκηναίων με το γραφείο Σχολικού Συμβούλου Μουσικής Πελοποννήσου κ. Μακαντάση Θεμιστοκλή στις 10 το πρωί στο «Αγαμέμνων Παλλάς» (Μοναστηράκι Αργολίδας, Δήμου Μυκηναίων).

Στόχος της συνάντησης θα είναι η ανταλλαγή ποικίλων τεκμηριωμένων απόψεων σχετικά με την λειτουργία και την προσφορά των Μουσικών Σχολείων καθώς και η διεξαγωγή εποικοδομητικού διαλόγου για το θεσμό αυτό, μετά τα 22 χρόνια εφαρμογής στην ελληνική εκπαιδευτική πραγματικότητα.

Ο σχολικός αυτός θεσμός, το Μουσικό Σχολείο Αργολίδας, αγκαλιάστηκε από τους εκπαιδευτικούς του σχολείου και έτυχε της καθολικής υποστήριξης της αργολικής κοινωνίας.

Στο Μουσικό Γυμνάσιο Αργολίδας, βρίσκεται στην Προσύμνη και οι μαθητές πέρα από την Γυμνασιακή τους εκπαίδευση καλλιεργούν παράλληλα τις μουσικές τους δεξιότητες.



## Κέρασαν κρασάτο οι Κιώτισσες στον Πειραιά

Παραδοσιακά γλυκά, ροσόλια, μαρμελάδες αλλά και το πολύ αγαπητό πλέον μικρασιάτικο γλυκό «κρασάτο», πρόσφερε στους επισκέπτες στο Εκθεσιακό Κέντρο ΟΛΠ στον Πειραιά ο Αγροτικός Συνεταιρισμός Γυναικών Αργολίδας «Κιανών Έργα». Συμμετείχε το προηγούμενο Σαββατοκύριακο στην έκθεση «Ελληνικός Λαϊκός Πολιτισμός», με θέμα Μικρά Ασία – Πόντος.

Στην έκθεση συμμετείχαν ακόμα από την Αργολίδα, το Ιστορικό Λαογραφικό Μουσείο Ερμιόνης με αναπαράσταση του εθίμου «Γάλα – γιάλα» και το Λύκειο Ελληνίδων Άργους που παρουσίασε χορούς της Ανατολικής Πελοποννήσου.



# Δήμος Ναυπλίου, ο νονός

## Του Κώστα Κόκκινου

Στην οδό Ιωάννη Μεταξά και Γράμμου γωνία, ο δήμος Ναυπλίου έχει ραντεβού με την ιστορία. Καλεσμένοι είναι και διάφοροι Βυζαντινοί αυτοκράτορες, μερικοί των οποίων αφάνισαν τον ελληνισμό.

Τι ονόματα είναι αυτά που αποφασίσατε κύριοι δημοτικοί άρχοντες για τους νέους δρόμους του Ναυπλίου; Είναι μια δόση από τις ιδέες που διακατέχουν –ευτυχώς μόνο – την πλειοψηφία των συμβούλων του δήμου Ναυπλιέων;

Θαυμαστό έργο. Θα μείνει στην τοπική μας ιστορία και θα είναι άκρως διδακτικό για τις επόμενες γενεές.

Και γιατί κύριοι το τσιγκουνεύεστε το θέμα; Δίπλα στην οδό Γράμμου είναι αμαρτία να λείπει το Βίτσι. Αλλά και μια οδός Ναπάλμ θα ήταν χάρμα αξεσουάρ. Διότι εκεί, σ' αυτά τα ελληνικά βουνά, πρωτοδοκιμάστηκε από τις ΗΠΑ η περίφημη και ιστορική φλογοβόμβα. Το Βιετνάμ έρχεται δεύτερο. Η Ελλάδα μας παίρνει το χρυσό και την πρωτιά.

Μην δίνετε σημασία σ' εκείνους που θεωρούν τον εμφύλιο και την αμερικάνικη επέμβαση μαύρη σελίδα της ιστορίας μας. Κάντε δουλειά σας. Αναρτήστε τη στους δρόμους του Ναυπλίου. Αχρωματοψία έχουμε όλοι και τα βλέπουμε όλα μαύρα. Αγνοήστε μας. Εμείς είμαστε ικανοί να περάσουμε κι εσάς για μαύρους. Μην μας δίνετε σημασία.

Και για να μην έχουμε καμιά αμφιβολία πως έγινε κάποιο λάθος μας προέκυψε και ο Ιωάννης Μεταξάς! Τι συγκι-

νητική ευαισθησία για έναν δικτάτορα! Τι ύμνος σε μια χώρα που γέννησε την δημοκρατία! Μα γιατί δεν κάνατε άραγε μια θεματική ενότητα με παγκόσμιους σκευωρούς και δικτάτορες; Θα ήταν πιο τουριστικό. Ένας Βιντέλα, Ταράκι, Πινοςέτ, κάποιος αντάξιος του τέλος πάντων, να έχει κι ο δικός μας ο χριστιανός μια παρέα. Δεν είπαμε να βάλετε και τον Χίτλερ ή τον Μουσολίνι, όχι επειδή δεν υπήρξαν σπουδαίοι δικτάτορες κι αυτοί, αλλά όσο και να κάνει μας έκαναν λίγο πόλεμο και κάμποση κατοχή.

Έ και τον Ιωαννίδη, αφήστε τον, γιατί είναι η Κύπρος ακόμη μισητή. Άμα με το καλό κοπέι εντελώς και ξεχαστεί το γεγονός, το βλέπουμε κι αυτό αργότερα. Έλεος. Αυτά συμβαίνουν και δεν είναι φάρσα. Και για να διασκεδάσουν ίσως και τις εντυπώσεις, συμπλήρωσαν και το όνομα του Κύπριου αποβιώσαντα πρόεδρου Τάσου Παπαδόπουλου. Επειδή πλειοψηφίση η άποψη του έναντι της άλλης στο δημοψήφισμα της Κύπρου; Έγινε έτσι κοινής αποδοχής και ήρωας ο Τάσος; Τι να πούμε άλλο;

Μονολεκτικές ακριτομυθίες με ονοματεπώνυμο. Να θυμίσουμε μόνο στους συμπολίτες μας πως η παρέμβαση της «άλλης πρότασης», υπήρξε εξαιρετική. Αντιπρότεινε ονόματα καταξιωμένων λογοτεχνών καθώς και πνευματικών ανθρώπων τοπικής καταγωγής. Προφανώς τους αγνόησαν. Φαντάζονται κι αυτοί στην μικρή μας πόλη, σαν το χωριό του Αστεριζ που αντιστέ-

κεται μόνο του στους Ρωμαίους. Αλλά το μαγικό φίλτρο δεν φτάνει για όλη την Γαλατία και οι Ρωμαίοι είναι δυστυχώς μιλιούνια.

Να προσθέσουμε και την συμπάθειά μας σε όσους καταψήφισαν την πρόταση και έχουν εκλεγεί με την πλειοψηφούσα αρχή. Οφείλουμε να τους θυμίσουμε όμως πως είναι εκουσίως ή ακουσίως αιχμάλωτοι.

Ακόμη κι αν τους δούμε με το καλύτερο σενάριο και τους αναγνωρίσουμε την πρόθεση να προσφέρουν στην πόλη τους και στον τόπο τους, είναι ολοφάνερο πως έχουν μπλέξει. Είναι εκ των πραγμάτων υποχρεωμένοι να σιωπούν και να εξαντλούν την αντίστασή τους σε μια ψήφο. Δεσμευμένοι από την βασική επιλογή της συμμετοχής τους σ' αυτόν τον συνδυασμό, αποφεύγουν τις ρήξεις, οι οποίες σε διάφορες περιστάσεις είναι κάτι παραπάνω από απαραίτητες.

Το μήνυμα, μια και μπήκαμε στο έτος των δημοτικών εκλογών, είναι αυτονόητο, αλλά δεν είναι του παρόντος να το σχολιάσουμε περαιτέρω.

Επιστρέφοντας στο επίκαιρο θέμα μας, δεν έχουμε να προσθέσουμε κάτι άλλο, εκτός από το να καταθέσουμε την αόριστη ελπίδα μας, πως κάτι θα γίνει και θα ανατραπεί αυτή ευτράπελη απόφαση.

Θα θέλαμε δε να ονομάσουμε κι εμείς τον δρόμο που έχουν πάρει οι ευγενείς που κυβερνούν την πόλη, με μια γνωστή παροιμία «Θέλει η ...Τατιάνα να κρυφτεί κι η χαρά δεν την αφήνει».

Η Παγκόσμια αφρόκρεμα των χορογράφων περνάει σήμερα από το Ναύπλιο

## Συνέδριο χορού στο Πανεπιστήμιο

Ξεκινά σήμερα στο αμφιθέατρο του τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, το 1ο Διεθνές Συνέδριο Χορού του Σωματείου Ελλήνων Χορογράφων «Χορευτικά Σώματα: Πρακτικές και Πολιτική». Από αύριο Παρασκευή έως και την Κυριακή, θα συνεχιστεί στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών.

Το Συνέδριο συνδιοργανώνεται από το Σωματείο Ελλήνων Χορογράφων, το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου – Τμήμα Θεατρικών Σπουδών και το Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και Τουρισμού και με την στήριξη του Υπουργείου Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων του Εθνικού Κέντρου Θεάτρου και Χορού και της Αμερικανικής Πρεσβείας στην Ελλάδα.

Στο Ναύπλιο το Συνέδριο θα ξεκινήσει στις 11 το πρωί, με συντονίστρια την Μαρία Τσουβαλά (Λέκτορας στο Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Εκπαιδευτικός του χορού). Στη συνέχεια η Sherry B. Shapiro (Καθηγήτρια χορού, Διευθύντρια του Τμήμα-



τος Women's Studies στο Κολέγιο Meredith, Raleigh Βόρεια Καρολίνα, ΗΠΑ), θα μιλήσει με θέμα «Χορογραφία, κουλτούρα και συνειδητότητα: μια κριτική ματιά στην εκπαίδευση του σώματος».

Επίσης θα μιλήσει η Maxine Sheets-Johnstone (Ερευνήτρια χορού, Επίτιμη Καθηγήτρια στο Τμήμα Φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου του Όρεγκον, ΗΠΑ), με θέμα «Μαθήματα από τον Αριστοτέλη». Θα ακολουθήσει

συζήτηση.

Στο συνέδριο, συμμετέχουν και έλληνες χορογράφοι και πανεπιστημιακοί.

Οι Χορευτικές Σπουδές αναπτύχθηκαν ως αυτόνομο ακαδημαϊκό αντικείμενο κατά το δεύτερο μισό του 20ού αιώνα, συμπεριλαμβάνοντας, πέρα από τα αμιγώς πρακτικά μαθήματα, απόψεις και προβληματισμούς από τις ανθρωπιστικές και τις κοινωνικές επιστήμες. Η ανάπτυξη διεπιστημονικών τρόπων προσέγγισης του έντεχνου χορού και η διαμόρφωση νέων θεματικών προέκυψε από την ανάγκη για έρευνα, ανάλυση και κριτική μελέτη της πρακτικής του χορού. Το νόημα που ενσαρκώνεται στο σώμα, καθώς επίσης και αυτό που αξιοποιείται ως μέσο επικοινωνίας καθεαυτό, συνδέεται άμεσα με συγκεκριμένα πολιτισμικά και ιστορικά συμφραζόμενα. Το σημαίνον σώμα επηρεάζεται από φιλοσοφικές, λογοτεχνικές, πολιτικές, τεχνολογικές και καλλιτεχνικές τάσεις, οι οποίες σωματοποιούνται από τον χορευτή κατά τη διάρκεια της παράστασης. Η σταθερή μεταλλαγή του σώματος επα-

νεξετάζεται και επαναπροσδιορίζεται κατά τη διάρκεια της σύνθεσης, με την πρόθεση να εκφραστούν καίρια ζητήματα μιας συγκεκριμένης εποχής. Ο τρόπος αντίληψης του σώματος υπό την έννοια που αναφέρθηκε προηγουμένως θα αποτελέσει τον κύριο άξονα του συνεδρίου. Η επιστημονική επιτροπή του Συνεδρίου αποτελείται από τους: Βάσω Μπαρμπούση (Πρόεδρος Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Κάτια Σαβράμη (Αντιπρόεδρος, Λέκτορας στο Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών), Μαρία Τσουβαλά (Γραμματέας, Λέκτορας στο Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Εκπαιδευτικός του χορού).

Η «μαγιά» του Συνεδρίου μπήκε το 2008, όταν ο Πρόεδρος του Σωματείου Ελλήνων Χορογράφων Πέτρος Γάλλιας είχε την ευκαιρία να εκφράσει στους ξένους προσκεκλημένους που παρακολούθησαν την 3η Πλατφόρμα Χορού στο Μέγαρο Μουσικής, τους προβληματισμούς του.





**Μονιμότητα ζητούν οι συμβασιούχοι και προβαίνουν σε κινητοποιήσεις μέχρι το τέλος του μήνα**

## Λουκέτο σήμερα στο Πανεπιστήμιο

Κινητοποιήσεις ξεκινούν και πάλι οι συμβασιούχοι του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, ζητώντας την μετατροπή των συμβάσεών τους σε αορίστου χρόνου.

Οι συμβασιούχοι προχωρούν από σήμερα σε κλείσιμο του Πανεπιστημίου, μέχρι τις 30 Απρίλη κλιμακωτά (στις 22,29,30 Απριλίου), σύμφωνα με απόφαση της γενικής τους συνέλευσης. Σήμερα επίσης διοργανώνουν συγκέντρωση διαμαρτυρίας στο Υπουργείο Παιδείας.

Οι συμβασιούχοι προκειμένου να λυθούν τα προβλήματα που υπάρχουν προτείνουν: - Μετατροπή των συμβάσεων σε αορίστου χρόνου. -Να δοθεί έκτακτη χρηματοδότηση από το ΥΠΕΠΘ στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου για την ανανέωση όλων των συμβάσεων μέχρι να δοθεί μόνιμη λύση. -Να προκηρυχθούν άμεσα 42 θέσεις ΑΣΕΠ και 40 θέσεις ΕΤΕΠ έτσι ώστε να καλυφθούν οι ανάγκες του Πανεπιστημίου και να προσληφθούν οι ήδη υπηρετούντες υπάλληλοι. Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου διανύει φέτος τον έβδομο χρόνο λειτουργίας του. Σε όλα αυτά τα χρόνια έχει καταφέρει να αποτελέσει έναν ισχυρό αναπτυξιακό πόλο έλξης στην Περιφέρεια, τόσο εκπαιδευτικό όσο και οικονομικό-κοινωνικό.

Πρόκειται για ένα ακόμη Ακαδημαϊκό ίδρυμα στο οποίο, προκειμένου να υποστηριχθεί στους διοικητικούς και τεχνικούς τομείς, δημιουργήθηκαν συγκεκριμένες υπηρεσιακές μονάδες τόσο σε επίπεδο Τμημάτων όσο και σε Ιδρυματικό επίπεδο (Γραμματείες Τμημάτων, Διοικητικές Υπηρεσίες, Οικονομικές Υπηρεσίες, Κέντρο Υποστήριξης Πληροφορικής και Υπηρεσιών Δικτύων, γραφείο Δια-

σύνδεσης, Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας). Οι υπηρεσίες αυτές σύμφωνα με τον Κανονισμό των Διοικητικών υπηρεσιών των Πανεπιστημίων θα έπρεπε να στελεχώνονται με μόνιμο προσωπικό που να υπηρετεί σε οργανικές θέσεις, εξασφαλίζοντας την εύρυθμη λειτουργία του Ιδρύματος.

Σήμερα στο Πανεπιστήμιο λειτουργούν 10 τμήματα στα οποία πραγματοποιούνται προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα, στα οποία συμμετέχουν 5000 φοιτητές και 500 μεταπτυχιακοί περίπου. Επίσης υπάρχουν 110 ΔΕΠ και περίπου άλλοι τόσσοι διδάσκοντες με το ΠΔ 407.

Για την στήριξη όλου αυτού του δυναμικού το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου απασχολεί περίπου 120 υπαλλήλους (μόνιμους, αορίστου χρόνου, συμβασιούχους και αποσπασμένους), εκ των οποίων στην πλειοψηφία τους 66 στον αριθμό εργάζονταν μέχρι και τις 31 Μαΐου με συμβάσεις έργου μέσω του προγράμματος ΕΠΕΑΕΚ. Θα θέλαμε να σημειώσουμε ότι στην πλειοψηφία τους οι συνάδελφοι βρίσκονται με συμβάσεις έργου πάνω από έξι χρόνια.

Από 31 Μαΐου δόθηκε προσωρινή λύση και οι συνάδελφοι άρχισαν να πληρώνονται: 8 από χρηματοδότηση ΕΛΚΕ για ένα μήνα με συμβάσεις έργου. Από τέλος Ιουνίου αυτοί οι συνάδελφοι δεν έχουν πλέον σύμβαση με το πανεπιστήμιο ενώ ακόμα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους. 19 από χρηματοδότηση μέσω του τακτικού προϋπολογισμού με τιμολόγιο παροχής υπηρεσιών (ασφάλιση ΤΕΒΕ). Οι συμβάσεις αυτών των συναδέλφων έληξαν στις 31/12/09. 37 από οκτάμηνες συμβάσεις ορισμένου χρόνου οι οποίες λήγουν 31/1/10.

2 με συμβάσεις έργου μέσω ΕΛΚΕ οι οποίες λήγουν στις 31/3/10. Όπως τονίζουν οι συμβασιούχοι «αναμφισβήτητα καλύπτουμε πάγιες και διαρκείς ανάγκες και εξασφαλίζουμε όλα αυτά τα χρόνια από εύρυθμη, απρόσκοπτη λειτουργία και ανάπτυξη του Ιδρύματος, δεδομένου ότι οι συμβάσεις μας δεν έχουν διακοπεί ούτε μια μέρα!!

Η μόνη απαραίτητη, επιβεβλημένη και άμεση λύση, είναι η πλήρης στελέχωσή του με μόνιμο προσωπικό το οποίο θα είναι άρτια καταρτισμένο με εμπειρία και τεχνογνωσία. Το υπάρχον προσωπικό των συμβασιούχων εργαζομένων το οποίο εργάζεται εφτά (7) χρόνια χωρίς μια μέρα διακοπή των συμβάσεων, συγκεντρώνει απόλυτα αυτά τα χαρακτηριστικά. Το γεγονός αυτό καταδεικνύει ότι είναι απαραίτητη και επιβεβλημένη η ΑΜΕΣΗ αντιμετώπιση του επισφαλούς εργασιακού καθεστώτος των 66 συμβασιούχων εργαζομένων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, η οποία είναι και πάγια πεποίθηση του Συλλόγου των Συμβασιούχων εργαζομένων.

Σήμερα το Πανεπιστήμιο έχει προχωρήσει στην σύναψη συμβάσεων και πληρωμή των συμβασιούχων μέχρι τέλος Απριλίου. Από και πέρα δεν έχει βρεθεί ακόμα λύση για το σύνολο των συμβασιούχων. Είναι φανερό ότι το Πανεπιστήμιο από το Μάιο δεν θα μπορεί να λειτουργεί. Ήδη υπάρχουν προβλήματα με την σίτιση και την καθαριότητα. Όλα αυτά τα φαινόμενα θα ενταθούν μετά το τέλος του Απριλίου. Ήδη σε άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα έχουμε κλείσιμο σχολών όπως στο ΤΕΙ της Σπάρτης».

**Οι περικοπές της κυβέρνησης βλάπτουν σοβαρά την εκπαίδευση και στην Αργολίδα**

## Εθελοντισμός τέλος

Με επιστολή του προς τον Διευθυντή ΕΠΑΛ Ναυπλίου, την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Αργολίδας και στα Σχολεία Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Αργολίδας, ο κ. Τάσος Χατζηναστασίου, εκπαιδευτικός, κλάδου ΠΕ02, Φιλολόγος και με οργανική θέση στο ΕΠΑΛ Ναυπλίου, αρνείται τη συνέχιση προσφοράς εθελοντικής γραμματειακής υποστήριξης. Συγκεκριμένα στην επιστολή του ο κ. Χατζηναστασίου αναφέρει:

«Αξιότιμοι κύριοι Διευθυντές και προϊστάμενοι, αγαπητοί συνάδελφοι,

μετά την ανακοίνωση του δεύτερου πακέτου κυβερνητικών μέτρων για την αντιμετώπιση του δημοσιονομικού ελλείμματος, με τα οποία καλούμαι μαζί με χιλιάδες άλλους συναδέλφους μου να πληρώσω από το υστέρημά μου για την κακοδιαχείριση, τη διασπάθιση δημοσίου χρήματος και το όργιο σπατάλης με τα οποία κυβέρνησαν τη χώρα οι κυβερνήσεις του ΠΑΣΟΚ και της ΝΔ όλα τα προηγούμενα χρόνια, δηλώνω ότι αρνούμαι στο εξής να προσφέρω εθελοντικά γραμματειακή υποστήριξη στο σχολείο γράφοντας, επί παραδείγματι, τις διευθύνσεις στους φακέλους των επιστολών ενημέρωσης των γονέων για τις απουσίες των τέκνων τους κάθε μήνα. Αρνούμαι δηλαδή να αναλαμβάνω στο εξής καθήκοντα γραμματέως που το κράτος οφείλει να παράσχει στο σχολείο μου με βάση το Νόμο αφού έχει περισσότερους από 200 μαθητές. Αρνούμαι να διεκπεραιώσω οποιαδήποτε γραφειοκρατική διοικητική εργασία άσχετη με τα διδακτικά και εξωδιδακτικά μου καθήκοντα ως καθηγητής με πλήρες ωράριο και υπεύθυνος τμήματος.

Παρόλα αυτά, δηλώνω ότι θα συνεχίσω να προσφέρω εθελοντικά τις γνώσεις, το χρόνο και το μεράκι μου στους μαθητές και το σχολείο στο πλαίσιο:

- α) των μαθημάτων (μία φορά την εβδομάδα σε ώρα που έχω κενό) σε παιδιά που έχουν σοβαρές ελλείψεις στη χρήση της ελληνικής γλώσσας,
- β) άλλων εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, όπως οι ξεναγήσεις σε αρχαιολογικούς χώρους και μουσεία (6 έως τώρα στην τρέχουσα σχολική χρονιά)
- γ) του εορτασμού εθνικής επετείου».



# Σωστή θέση του αθλητή πάνω στο ποδήλατο

(μέρος β')

Πηρατέ ένα ακριβό ποδήλατο και νομίζατε πως θα έχετε λιγότερα προβλήματα στην οδήγηση; Λάθος. Κάθε ποδήλατο έχει και τον αναβάτη του και αφού δεν μπορεί αυτό να επιλέξει εσάς, φροντίστε εσείς να το ρυθμίσετε σωστά ώστε να έχετε ποιο ευχάριστη και αποδοτική οδήγηση και συνάμα να αποφύγετε τους τραυματισμούς. Η εθνική Ομοσπονδία ποδηλασίας μας συμβουλεύει:

## Το ύψος της σέλλας

Είναι η πιο σημαντική μέτρηση για την ευχαρίστηση ακόμα και της πιο απλής βόλτας. Υπάρχουν δύο τρόποι μετρήσεων, ο μαθηματικός και ο πρακτικός.

Στο πρώτο τρόπο μετρώντας το μήκος του καβάλου το πολλαπλασιάζουμε με το 0.883. Παραδείγματος χάρι αν ο καβάλος ενός αθλητή είναι 85 εκατοστά τότε:  $85 \times 0.883 = 75$  εκατοστά. Το μήκος από το κέντρο της μεσαίας τριβής μέχρι την επιφάνεια της σέλλας θα είναι 75 εκατοστά (και με βάση το παραπάνω παράδειγμα θα χρειάζεται ποδήλατο 57 εκατοστών (C-T)).

Ο δεύτερος τρόπος μπορεί να ελεγχθεί οποιαδήποτε στιγμή και είναι πολύ πιο πρακτικός. Ο ποδηλάτης καθισμένος στη σέλλα σαν να ποδηλατεί ακουμπά τη φτέρνα στο πετάλι όταν αυτό είναι στο κα-

τώτερο σημείο (φορώντας παπούτσια). Όταν η φτέρνα ακουμπά ίσα-ίσα το πετάλι σημαίνει ότι το ύψος της σέλλας είναι σωστό. Πρέπει να υπάρχει μεγάλη ακρίβεια στις μετρήσεις αφού είναι πολύ σημαντική μία διαφορά ακόμα και 3-5 χιλιοστών. Επειδή η ποδηλατική κίνηση γίνεται με το μπροστά μέρος της πατούσας επιτυγχάνεται η μικρή γωνία στο γόνατο (5 μοιρών) όταν το πετάλι είναι στο κατώτερο σημείο.

Ο Greg Lemond συνιστά να χαμηλώνει περίπου 3 χιλιοστά η σέλλα όταν χρησιμοποιούνται αυτόματα πεντάλ, αν και αυτό εξαρτάται και από τον τύπο των αυτόματων πεντάλ που πλέον είναι αρκετοί. Επίσης μικρές τροποποιήσεις υπάρχουν και σε σχέση με το στίλ που ποδηλατεί ο κάθε αθλητής. Το βέβαιο είναι ότι όταν κάνεις αλλαγές στο ύψος της σέλλας, αυτές πρέπει να γίνονται αργά και σταδιακά αλλά και με πολύ ακρίβεια.

## Βήμα 4ο. Πέλμα και πετάλι

Το πέλμα του ποδιού πρέπει να πατάει σχεδόν με τη μύτη πάνω στο πετάλι έτσι ώστε να υπάρχει πολύ καλύτερη μεταφορά τη δύναμης από το πόδι προς τον βραχίονα. Για να μετρήσει κανείς το σωστό σημείο πρέπει απλά να περνά το μεγάλο κόκαλο του μεγάλου δα-



ΠΟΔΗΛΑΤΟ TREKKING UNIVEGA ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΓΚΡΙ

**WANTED**  
**ΛΟΓΩ ΚΛΟΠΗΣ**

**ΑΜΟΙΒΗ ΕΥΡΕΣΗΣ**  
**ΤΗΛ. 27510 22130**

ΚΑΛΕΙΤΑΙ Ο ΚΛΕΦΤΗΣ ΝΑ ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙ ΣΕ ΑΛΛΗ

ΧΩΡΑ

κτύλου του ποδιού από την νοητή ευθεία του άξονα του πεταλιού. Με αυτό τον τρόπο επιτυγχάνεται το σημείο που μεταφέρεται καλύτερα η δύναμη από το πόδι προς τον δικοβραχίονα.

Επίσης όταν κάποιος χρησιμοποιεί αυτόματα πετάλια θα πρέπει η θέση των ποδιών του να είναι παράλληλη και ίσια. Δεν θα πρέπει δηλαδή οι φτέρνες του ποδηλάτη να είναι ούτε προς τα έξω, αλλά ούτε και προς τα μέσα, σε σχέση με τις μύτες του ποδιού και οι αυτό συνιστάται μεγάλη προσοχή στο βίδωμα της σχάρας των πεντάλ στο παπούτσι. Οι φτέρνες ου ποδηλάτη θα πρέπει να είναι παράλληλες και ίσιες σε σχέση με τις μύτες των ποδιών.

Επίσης τα γόνατα θα πρέπει να εκτελούν την πιο απλή, φυσική κίνηση κατά την διάρκεια μια πλήρους περιστροφής και να μην κουνιούνται ως προς πλάγιο άξονα τους (δεξιά ή αριστερά).

## Βήμα 5ο. Ράμμα - σέλλα

Λέγοντας ράμμα στην ποδηλατική διάλεκτο εννοούμε την ρύθμιση της σέλας ως προς την οριζόντια μετακίνησή της (μπροστά και πίσω). Δηλαδή το πόσο μακριά ή κοντά θα πρέπει να βρίσκεται σε σχέση με το τιμόνι. Για να πετύχουμε κάτι τέτοιο θα πρέπει να βρισκόμαστε σε τελείως οριζόντιο

έδαφος (παίζει πολύ σημαντικό ρόλο για την ακρίβεια των μετρήσεων) και να έχουμε ένα ράμμα (είναι μία συσκευή που έχει ένα βαρίδι στο κάτω μέρος, δείχνοντας πάντοτε την καθετότητα).

Κάνουμε ζέσταμα με ποδήλατο σε στατικό εργόμετρο έχοντας χαμηλή ένταση για περίπου 10 λεπτά. Αυτό γίνεται για να καθίσουμε στη θέση που καθόμαστε όταν κάνουμε ποδήλατο. Σταδιακά λοιπόν στην συνέχεια σταματάμε το πετάλι αφήνοντας τον βραχίονα σε οριζόντια θέση με το πόδι μας πάνω στο πετάλι. Χρησιμοποιώντας τη βοήθεια ενός φίλου μας που κρατά το ράμμα τοποθετεί το ράμμα κάτω από το γόνατο, στο σημείο που τελειώνει η επιγονατίδα. Αν το ράμμα που βρίσκεται κάτω από την επιγονατίδα περνά και από τον άξονα του πεταλιού η θέση είναι σωστή. Θυμηθείτε: δεν θα πρέπει να κουνηθείτε γιατί το αποτέλεσμα θα αλλοιωθεί και δεν θα είναι το αναμενόμενο. Σε περίπτωση που υπάρχει λάθος μετακινείτε τη σέλλα μπροστά ή πίσω ανάλογα με το πού χρειάζεται και επαναλαμβάνετε την ίδια διαδικασία.

Για πολλούς ποδηλάτες το ράμμα παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην αθλητική απόδοση, αφού μπορεί να μετακινήσουν τη σέλλα πιο μπροστά ή πιο πίσω από την κανονική θέση, ανάλογα με τα χαρακτη-

ριστικά τους. Συνήθως οι αθλητές αντοχής, ανηφόρας ή οι αθλητές ορεινής ποδηλασίας βάζουν τη σέλλα πιο πίσω αφού έτσι χρησιμοποιούν καλύτερα τη δύναμή τους ή στον αντίποδα οι σπρίντερ βάζουν τη σέλλα πιο μπροστά για καλύτερη επιτάχυνση και στροφάρισμα (πολλές περιστροφές το λεπτό). Αν δείτε ότι μετακινώντας τη σέλλα πιο πίσω δεν αρκεί για να φέρετε σωστά τη θέση σας στο ράμμα, αυτό σημαίνει ότι ο σκελετός είναι μικρότερος και χρειάζεστε έναν μεγαλύτερο. Αν από την άλλη το ράμμα δείχνει ότι η σέλλα πρέπει να πάει ακόμα πιο μπροστά, μάλλον πρέπει να αναζητήσετε ένα μικρότερο ποδήλατο. Τα ποδήλατα τύπου σλόπινγκ ή ορεινής ποδηλασίας είναι κατασκευασμένα με τέτοιο τρόπο ώστε μετακινώντας τη σέλλα να δείχνει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Τέλος η σέλλα για να μπορέσει να είναι άνετη θα πρέπει να είναι τελείως οριζόντια. Έχουν σχεδιαστεί με γνώμονα την άνεση και τη μείωση βάρους, ωστόσο μια σέλλα αν είναι ψηλότερη η μύτη της ή το πίσω μέρος της δεν δουλεύει σωστά και μπορεί να σπάσει, να κουράσει ή να τραυματίσει τον αθλούμενο. Επίσης δεν θα πρέπει να είναι στραβή ή σπασμένη, που πιθανόν να έχει προκληθεί από κάποια πτώση.

(συνεχίζεται)





γραμματίσει, όμως η διαδρομή άφησε υπερικανοποιημένους τους 30 και πλέον ποδηλάτισσες-ες που συμμετείχαν. Στους Μύλους ο αντιδήμαρχος Λέρνας κ. Φλεβάρης, κέρασε τους συμμετέχοντες αναψυκτικά. Ραντεβού τώρα στις 9 Μαΐου. **Όσοι επιθυμούν μπορούν να δουν και να κατεβάσουν φωτογραφίες από την ποδηλατοβόλτα από το Facebook, Orthopetalies Argolidas».**

Πολύ ενδιαφέρουσα και συναρπαστική ήταν και η πορεία μέσα από τον βάλτο, όπου κάποια στιγμή έπρεπε να περάσουν από ένα στενό γεφυράκι του Ερασίνου. Παρά τα 27χλμ, που διάνυσαν δεν υπήρξε κανένα πρόβλημα, ούτε ζήτησε κανείς να εγκαταλείψει πρόωρα την διαδρομή, παρόλο που αυτοκίνητο των εκπροσώπων της IDEAL στο Άργος, αφών Κιντή, ακολουθούσε μέχρι τέλους την διαδρομή. Επόμενο οργανωμένο ραντεβού στις 9 Μαΐου και με την συμμετοχή παιδιών αυτή την φορά, αφού όσα βρέθηκαν στον χώρο της εκκίνησης χωρίς να συνοδεύονται από τους κηδεμόνες τους, έμειναν δυστυχώς στο Άργος. Θα πρέπει να σημειωθεί, πως η βόλτα έγινε χωρίς την υποστήριξη της τροχαίας ή εθελοντών διασωστών, αφού κρίθηκε πως δεν ήταν αναγκαία και δεν ζητήθηκε από τους διοργανωτές της εκδρομής.

## «Χάσανε» τους Ναυπλιώτες, «βρήκαν» όμως το φυσικό περιβάλλον Με ασφάλεια στους δρόμους

Εντυπωσιασμένοι από το φυσικό περιβάλλον και πάνω απ' όλα από την διαδρομή επέστρεψαν χωρίς «απώλειες» οι 36 ποδηλάτισσες και ποδηλάτες που πήραν μέρος στην ποδηλατοβόλτα που προετοίμασε ο ποδηλατικός σύλλογος Αργολίδας «Ορθοπεταλιές».

Η διαδρομή, οποία θα καταγραφεί και δορυφορικά για να αναρτηθεί στα διεθνή Site των ποδηλατιστών, ήταν απλή αλλά εντυπωσιακή και ασφαλής, ώστε τα 27χλμ. που διήνυσαν οι ποδηλάτες να

μην γίνουν καθόλου αντιληπτά.

Οι εκδρομείς ακολούθησαν την διαδρομή παράλληλα του αρδευτικού καναλιού του Αναβάλου, ακολουθώντας την πρόταση του «Ιππικού φυσιολατρικού ομίλου Άργους» έως τους Μύλους, αφού πρώτα σταμάτησαν στο Κεφαλάρι και απόλαυσαν τα άφθονα νερά της πηγής του Ερασίνου.

Στο Λιμάνι των Μύλων, ο αντιδήμαρχος Λέρνας Γιώργος Φλεβάρης υποδέχτηκε

τους ποδηλάτες στον Δήμο του με αναψυκτικά. Στο σημείο αυτό ήταν να γίνει και συνάντηση με Ναυπλιώτες ποδηλάτες που για άγνωστους λόγους δεν ευδοκίμησε, παρ' όλο που μέλη του συλλόγου «Ορθοπεταλιές» είχαν σημαδέψει την διαδρομή και ιδίως μέσα από τον βάλτο που θα διήρχοντο οι Ναυπλιείς. Όπως αναφέρουν χαρακτηριστικά στο Blog τους:

«Μπορεί να μην καταφέραμε να συναντήσουμε τους ποδηλάτες εκ Ναυπλίου στους Μύλους όπως αρχικά είχαμε προ-



**2ος Μυκηνναϊκός αγώνας δρόμου**  
από την Ακρόπολη των Μυκηνών  
στο εκκλησάκι του Αγ. Γεωργίου της Πρόσυμνας  
**Κυριακή 25 Απριλίου 2010**

ώρα έναρξης :  
08.30 π.μ. (πεζοπόροι), 09.00 π.μ. (ποδηλάτες),  
09.30 π.μ. (δρομείς), 09.45 π.μ. ( ιππείς)

Πληροφορίες: Δήμος Μυκηνναίων (2751361200)  
Παναγιώτης Ψάκας (6978380957) για πεζοπορία  
Αιτώσεις Συμμετοχής: Δημήτρης Βύρλης (6974481474) για τον αγώνα δρόμου

**Οργανωτές:**

Χορηγός: ΦΑΣΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ Τηλ. 6977 595 595





Αυτές είναι ζεϊμπεκίες...  
για να ξεχνάς την κρίση

## ανέκδοτο

# Η κατάντια

Στο φανάρι σταματά μια πολυτελής λιμουζίνα και την πλησιάζει κουτσαίνοντας ένας ζητιάνος με λερωμένα σκισμένα ρούχα, ξυπόλυτος, αξύριστος, φαλακρός, χωρίς μισά δόντια, ο οποίος απλώνει το χέρι:

-Κύριε σας παρακαλώ δώστε μου λίγα λεπτά για να πάρω κάτι να φάω.....

Ο οδηγός τον κοιτάζει με ξαφνιασμένο βλέμμα, και του λέει:

-Αν θα σου δώσω 50 ευρώ, πες μου την αλήθεια, θα τα ξοδέψεις σε ποτά και τσιγάρα;

-Μα τι λέτε κύριε, είμαι 48 χρονών και ποτέ δεν κάπνιζα, ούτε έπινα.

-Καλά, αν θα σου δώσω 100 ευρώ, θα πας σε σκυλάδικο έ; και θα τα δώσεις όλα στις γυναίκες, έτσι δεν είναι;

-Μα τι λέτε κύριε, είμαι 48 χρονών, είκοσι χρόνια παντρεμένος με 2 παιδιά, και ποτέ δεν πήγα με άλλη γυναίκα.

-Τότες άκου τι θα κάνουμε. Θα σε πάω στο σπίτι μου, και θα πω στη γυναίκα μου να μας σερβίρει ένα πλούσιο τραπέζι και στο τέλος θα σου δώσω και 200 ευρώ. Συμφωνείς;

-Μα κύριε ντρέπομαι, κοιτάξτε τα χάλια μου, τι θα πει η κυρία σας;

-Χέστηκα για το τι θα πει η βλαμμένη.

Εγώ θέλω να δει πως καταλήγουν οι άντρες που δεν καπνίζουν, δεν πίνουν, και δεν πάνε με γυναίκες.

# απροσάρμοστα

## ητομογησοορη

### Μπρος από ΑΤΜ Οδηγίες για άντρες :

1. Πηγαίνετε μέχρι τη μηχανή.
2. Κατεβάστε το παράθυρο.
3. Βάλτε την κάρτα σας στη μηχανή και πληκτρολογήστε τον PIN σας.
4. Πληκτρολογήστε το ποσό που θέλετε.
5. Πάρτε την κάρτα σας, τα χρήματα και την απόδειξη.
6. Ανεβάστε το παράθυρο.
7. Απομακρυνθείτε.



### Οδηγίες για γυναίκες :

1. Πηγαίνετε μέχρι τη μηχανή.
2. Κάντε όπισθεν, για να ευθυγραμμίσετε το παράθυρο του αυτοκινήτου σας με τη μηχανή.
3. Ξανανάψτε τη μηχανή που έχει σβήσει.
4. Κατεβάστε το παράθυρο.
5. Βρείτε την τσάντα σας και αδειάστε όλο το περιεχόμενό της στη θέση του συνοδηγού, για να βρείτε την κάρτα σας.
6. Βρείτε την τσαντούλα με το μείκ-απ και διορθώστε το μείκ-απ σας στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
7. Προσπαθήστε να βάλετε την κάρτα στη μηχανή.
8. Ανοίξτε την πόρτα, για να έχετε καλύτερη πρόσβαση προς τη μηχανή, λόγω της μεγάλης απόστασης που τη χωρίζει απ το αυτοκίνητο.
9. Βάλτε την κάρτα.
10. Βγάλτε την κάρτα και ξαναβάλτε τη με το σωστό

11. Ανοίξτε πάλι την τσάντα σας, για να βρείτε την ατζέντα σας, όπου έχετε γραμμένο τον PIN, στη μέση πίσω σελίδα.
12. Πληκτρολογήστε τον PIN σας.
13. Πατήστε την ακύρωση και ξαναπληκτρολογήστε το PIN, σωστά αυτή τη φορά.
14. Πληκτρολογήστε το ποσό που θέλετε.
15. Ξαναελέγξτε το μείκ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
16. Πάρτε τα χρήματα και την απόδειξη.
17. Ξαναδειάστε την τσάντα σας, για να βρείτε το πορτοφόλι σας, όπου θα βάλετε τα χρήματα.
18. Τοποθετήστε την απόδειξη στο πίσω μέρος του βιβλιαρίου επιταγών.
19. Ξαναελέγξτε το μείκ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
20. Προχωρήστε περίπου 2 μέτρα.
21. Κάντε όπισθεν, μέχρι τη μηχανή.
22. Πάρτε την κάρτα σας.
23. Ξαναδειάστε την τσάντα σας, για να βρείτε τη θήκη της κάρτας και τοποθετήστε την κάρτα μέσα στην κατάλληλη σχισμή.
24. Ξαναελέγξτε το μείκ-απ στον καθρέφτη του αυτοκινήτου.
25. Ξανανάψτε τη μηχανή που έχει σβήσει.
26. Προχωρήστε 10-12 χιλιόμετρα.
27. Λύστε το χειρόφρενο.





# Ανεξέλεγκτη η διακίνηση παιδικού πορνογραφικού υλικού μέσω του διαδικτύου

Δεν υπάρχουν απόλυτα αξιόπιστα στοιχεία που να δείχνουν την έκταση αυτού του φαινομένου, αλλά φαίνεται ότι λαμβάνει όλο και μεγαλύτερες διαστάσεις καθώς αυξάνεται συνεχώς ο αριθμός των ιστοσελίδων που ασχολούνται με την παιδική πορνογραφία. Τα ανήλικα θύματα που απεικονίζονται στο πορνογραφικό υλικό είναι όλο και νεότερης ηλικίας και οι εικόνες, δυστυχώς, γίνονται πιο παραστατικές και πιο βίαιες. Αυτά είναι τα βασικότερα σημεία της απάντησης της Επιτροπής στην ερώτηση του ευρωβουλευτή της Νέας Δημοκρατίας, κ. Γ. Παπανικολάου για τον περιορισμό της αλματώδους αύξησης διακίνησης παιδικού πορνογραφικού υλικού μέσω του διαδικτύου.

Ο κ. Παπανικολάου τόνισε ότι η πρόσφατη εξάρθρωση δικτύου διακίνησης παιδικής πορνογραφίας στην Ελλάδα αποκάλυψε ότι παρόμοια δίκτυα συνεχίζουν να εξαπλώνουν τη δράση τους εντός της ΕΕ. Η κοινοτική απόφαση του 2004 για την καταπολέμηση της σεξουαλικής εκμετάλλευσης των παιδιών και της παιδικής πορνογραφίας, αλλά και για την καταγραφή των συμπεριφορών που συνιστούν αδίκημα συνδεδεμένο με την παιδική πορνογραφία, απέφερε μεν αποτελέσματα, δυστυχώς όμως δεν οδήγησε στην εξάλειψη ή τον σημαντικό περιορισμό του φαινομένου. Έχει υπολογιστεί ότι επί καθημερινής βάσεως 200 νέες εικόνες τίθενται σε κυκλοφορία και γίνεται αναζήτηση στο διαδίκτυο εκατοντάδων χιλιάδων εικόνων, καθιστώντας την αναζήτηση αυτή μια πολύ κερδοφόρα επιχείρηση.

Η Επιτροπή παραδέχτηκε ότι η απόφαση-πλαίσιο 2004/68/ΔΕΥ του Συμβουλίου που καθιερώνει έναν ελάχιστο βαθμό προσέγγισης των νομοθεσιών των κρατών μελών ως προς την ποινικοποίηση των σοβαρότερων μορφών σεξουαλικής κακοποίησης και εκμετάλλευσης των παιδιών, δείχνει να έχει ορισμένες ελλείψεις και σημείωσε ότι πρέπει να καταστούν διαθέσιμα ειδικά εργαλεία έρευνας, όπως μυστικές επιχειρήσεις της αστυνομίας για την διείσδυση στους κύκλους σεξουαλικής εγκληματικότητας, ενώ τα κράτη μέλη θα πρέπει να διαμορφώσουν εθνικά συστήματα φραγής της πρόσβασης σε σελίδες του Διαδικτύου που περιέχουν πορνογραφικό υλικό.

Στην Ελλάδα, η ανοικτή γραμμή επικοινωνίας Safeline στηρίζεται από το FORTH (ΙΤΕ-ΙΠ: Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας - Ελλάδα, Ινστιτούτο Πληροφορικής) και τον SAFENET (Ελληνικός οργανισμός αυτορρύθμισης για το περιεχόμενο του Διαδικτύου). Η Safeline συνεργάζεται ικανοποιητικά με μονάδες της Ελληνικής Αστυνομίας για την καταπολέμηση του εγκλήματος στον κυβερνοχώρο (που βρίσκονται στην Αθήνα και στη Θεσσαλονίκη). Η SafeLine εντόπισε το 2009, 124 περιπτώσεις εικόνων σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών· από αυτές 48 διαβίβαστηκαν στην αστυνομία (67 σε άλλα μέλη της INHOPE που αποτελεί την Ένωση για τον συντονισμό της επικοινωνίας των κρατών μελών της Ε.Ε. και τρίτων χωρών στο τομέα δαντιμετώπισης του φαινομένου).

## Διπλή ληστεία καρμπόν στο Λυγουριό

«Καλημέρα, σας λείψαμε;», είπαν με χιούμορ, οι ληστές στους έκπληκτους υπαλλήλους των ΕΛΤΑ του Λυγουριού το πρωί της προηγούμενης Πέμπτης στις 10.00, όταν μπήκαν φορώντας κουκούλες και κρατώντας όπλα, όπως ακριβώς είχε γίνει και πριν από μερικούς μήνες.

Οι τρεις δράστες με ένα αυτοκίνητο που είχε κλαπεί στις 8 Απρίλη από την Κυψέλη, έφτασαν στο Λυγουριό και σταμάτησαν αρχικά έξω από την Αγροτική τράπεζα. Όπως ακριβώς είχε συμβεί τον Δεκέμβριο, λίγες ημέρες πριν από τα χριστούγεννα. Με την απειλή των όπλων τους και με μελετημένες κινήσεις, ακινητοποίησαν του υπαλλήλους και πήραν τις εισπράξεις.

Χωρίς να προκαλέσουν ιδιαίτερη αναστάτωση, μετά από ελάχιστα λεπτά, μόλις πήραν άγνωστο χρηματικό ποσό, μπήκαν στο αυτοκίνητο που είχαν σταθμεύσει απ' έξω και οδήγησαν λίγα μέτρα πιο μακριά, για να σταματήσουν και πάλι έξω από το ταχυδρομείο του Λυγουριού. Και εκεί εντελώς αθόρυβα, αλλά φορώντας τις κουκούλες και κρατώντας τα όπλα πήδηξαν πίσω από το γκισέ και πήραν ο,τι βρήκαν. Όπως έγινε γνωστό, το μόνο που κατάφεραν βέβαια να πάρουν από τα ΕΛΤΑ, ήταν ένα μεταλλικό κουτί, που περιείχε περίπου 2.000 ευρώ σε κέρματα, μιας και τα χρήματα που επρόκειτο να μοιραστούν σε συνταξιούχους και άλλους δικαιούχους, τα είχαν πάρει οι διανομείς από το πρωί και είχαν φύγει.

Οι δράστες ξαναμπήκαν στο αυτοκίνητο και το εγκατέλειψαν κοντά στην ίδια περιοχή που είχε εγκαταλειφτεί και το αυτοκίνητο που χρησιμοποιήθηκε στην ληστεία του Δεκέμβρη. Κατόπιν επιβίβαστηκαν σε άλλο αυτοκίνητο και εξαφανίστηκαν.

Η αστυνομία εξαπέλυσε ανθρωποκυνηγητό στην περιοχή, χωρίς όμως να καταφέρει να εντοπίσει τα ίχνη τους.

Μεγάλη εντύπωση προκαλεί η ομοιότητα της χθεσινής διπλής ληστείας στο Λυγουριό με την πανομοιότυπη που είχε γίνει πριν από μερικούς μήνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

Ναύπλιο, 20/04/2010  
Αριθμ. Πρωτ.: 2101

**Περίληψη διακήρυξης δημοπρασίας για την εκμίσθωση δύο θέσεων αιγιαλού και παραλίας στο Καραθώνα Ναυπλίου  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ**

Πλειοδοτική δημοπρασία, φανερή και προφορική για την παραχώρηση, του δικαιώματος απλής χρήσης αιγιαλού, παραλίας, προς τρίτους, με σύναψη μισθωτικής σχέσης, έναντι ανταλλάγματος δύο (2) θέσεων 15τ.μ. (3\*5) στη θέση 5 του συνημμένου τοπογραφικού διαγράμματος (θαλάσσια σπορ) και στη θέση 4 του συνημμένου τοπογραφικού διαγράμματος (πλωτά σκάφη).

Η δημοπρασία θα διεξαχθεί την 05/05/2010, ημέρα Τετάρτη & ώρα 11.00 στο Δημοτικό κατάστημα Ναυπλίου. Ελάχιστο όριο πρώτης προσφοράς (κατώτερο μίσθωμα) ορίζεται το ποσό των 100€ ανά τετραγωνικό μέτρο.

Μαζί με τη συμμετοχή τους οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να καταθέσουν και εγγύηση συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό 150,00€.

Πληροφορίες και αντίγραφα της διακήρυξης της δημοπρασίας παρέχονται τις εργάσιμες ημέρες και ώρες, από το γραφείο Νο 6 του Δήμου Ναυπλίου Αρμόδιος Υπάλληλος: κ. Πανταζόπουλος Β., Διεύθυνση: Βασ. Κωνσταντίνου 34, Τηλέφωνο: 2752027226.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ  
ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ  
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
Τηλ: 27523- 60321

Ναύπλιο, 19-04-2010  
Α.Π.: 161

**ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΥΠΑΓΩΓΗΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗ**

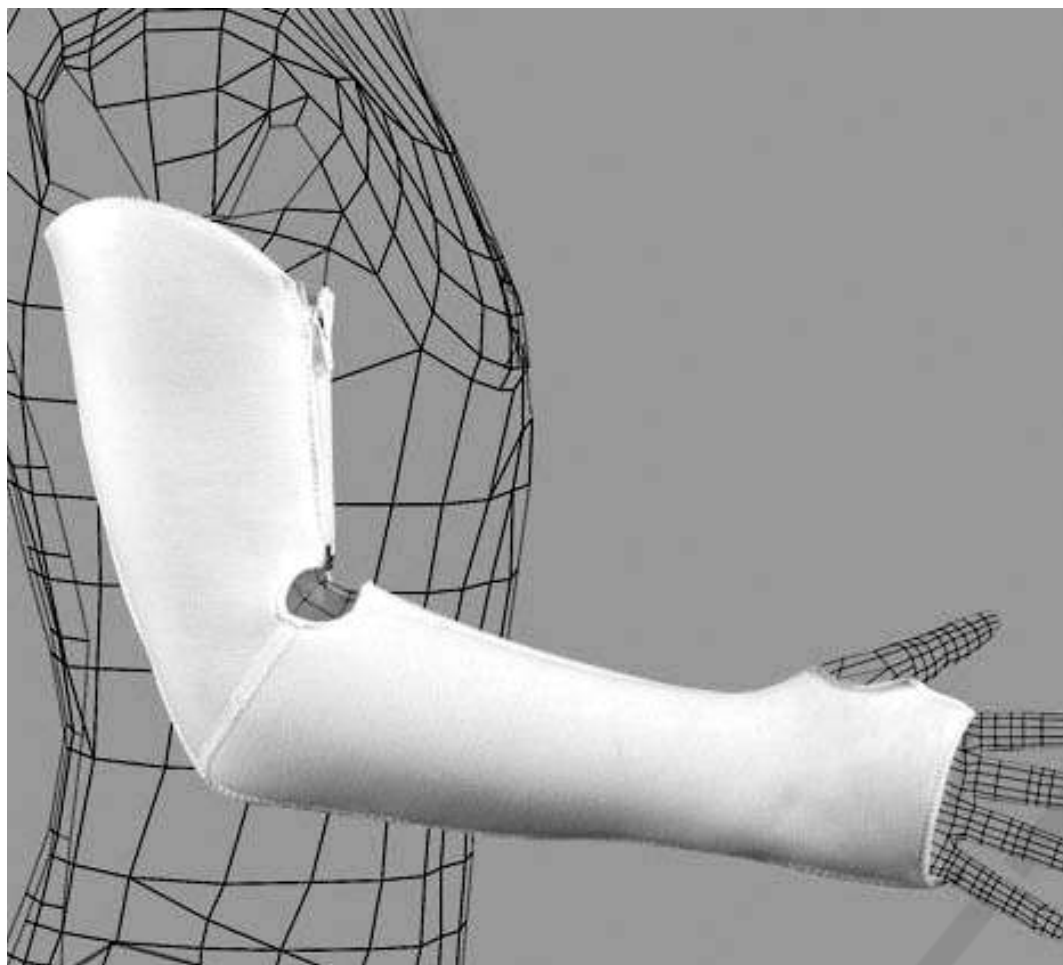
Από τη Γραμματεία του Ν.Σ Αργολίδας ανακοινώνεται ότι εκδόθηκε με Ε.Γ.Π.Π, από τη Δ/νση Π.Ε.Χ.Ω Περιφέρειας Πελοποννήσου, η υπ. αριθμ. 1063/07-04-2010 απόφαση υπαγωγής για την περιβαλλοντική αδειοδότηση του έργου: «Ανόρυξη και λειτουργία γεώτρησης αρδευτικής χρήσης» στη θέση «Άγιος Βασίλειος» του Δ.Δ. Αγίου Βασιλείου, του Δήμου Κρανιδίου, του Νομού Αργολίδας, ιδιοκτησίας της Μαχαίρα Μαρίας προκειμένου να καλυφθούν οι αρδευτικές ανάγκες αγροτεμαχίου συνολικής έκτασης 20.000 m2, στην διαδικασία του άρθρου 11 της Κ.Υ.Α. Η.Π. 11014/703/Φ104/14-3-2003 ως έργο της 4ης υποκατηγορίας της Κ.Υ.Α. 15393/2332/5-8-2002. Εφημερίδα που δημοσιεύεται η παρούσα απόφαση είναι: ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Ν.Σ  
Αυγουστόπουλος Σταύρος



Καποδιστρίου 32-34, Άργος Τ. Κ. 21200  
Τηλέφωνο-Fax : 2751026545  
e-mail: anat958@otenet.gr





## Εκδήλωση για τις Ρευματικές Παθήσεις

Το Ελληνικό Ίδρυμα Ρευματολογικών Ερευνών, ο Δήμος Κορινθίων και ο Ιατρικός Σύλλογος Κορινθίας οργανώνουν Εκδήλωση Ενημέρωσης του Κοινού για τις Ρευματικές Παθήσεις που θα πραγματοποιηθεί στο Δημοτικό Θέατρο Κορίνθου, Αίθουσα «Γ. Σάμιος», Κολοκοτρώνη και Δαμασκηνού, αυτή την Κυριακή στις 18:00μμ και τελεί υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης θα είναι ο Άμ. Επ. Καθηγητής Ρευματολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών και Πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Ρευματολογικών Ερευνών (ΕΛΙΡΕ), κ. Αλέξανδρος Ανδριανάκος, ο οποίος θα αναφερθεί τόσο στη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και της πρώιμης και ορθής θεραπευτικής παρέμβασης όσο και στην κοινωνική διάσταση των ρευματικών παθήσεων, δεδομένου ότι:

-Οι ρευματικές παθήσεις, δηλ. οι παθήσεις αρθρώσεων, μυών, τενόντων, οστών και σπονδυλικής στήλης προσβάλλουν όλες τις ηλικίες και αποτελούν ένα μεγάλο κοινωνικό πρόβλημα.

-2.500.000 Έλληνες υποφέρουν από κάποια ρευματική πάθηση.

-Οι ρευματικές παθήσεις, συγκριτικά με όλες τις άλλες ομάδες παθήσεων, αποτελούν το πιο συχνό αίτιο:

μακροχρόνιας λειτουργικής ανικανότητας (αναπηρικές συντάξεις κ.λπ.) απουσιών από την εργασία και

χρήσης υπηρεσιών υγείας (ιατρικές επισκέψεις, χρήση φαρμάκων),

τόσο στο σύνολο του γενικού πληθυσμού, όσο και στον εργαζόμενο πληθυσμό της χώρας μας, δηλαδή στα άτομα ηλικίας 19-65 ετών.

Στην Εκδήλωση θα συζητηθούν οι κοινωνικές επιπτώσεις των παθήσεων αυτών, η πρόληψη και η θεραπεία τους.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το Κοινό.

## Ανόρθωση στήθους

### Του Δημήτριου Μαστοράκου,

Πλαστικός Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης του ιατρικού Web Site [www.iator.gr](http://www.iator.gr)

Η αισθητική του γυναικείου σώματος επιφύλασσει εξέχουσα θέση στο γυναικείο στήθος, με την ιδιαίτερα σημαντική, χαρακτηριστικά γυναικεία, σεξουαλική, κοινωνική και μητρική του διάσταση. Είναι λοιπόν από τις πρώτες περιοχές που θα οδηγήσει στην αναζήτηση του ειδικού για τη βελτίωσή του, ιδιαίτερα μάλιστα καθώς αλλάζει σημαντικά κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό αλλά και είναι συχνά ορατό, όπως το καλοκαίρι στην παραλία. Υπάρχουν πολλές δυνατότητες για τον πλαστικό χειρουργό. Μετά τον πάντα απαιτούμενο έλεγχο με ιστορικό, ( περιλαμβάνει και το οικογενειακό ιστορικό για καρκίνο μαστού), κλινική εξέταση και υπερηχογράφημα ή/και μαστογραφία θα προχωρήσουμε σε αξιολόγηση του προβλήματος μετρώντας αποστάσεις όπως περιφέρεια θώρακα κάτω από το στήθος και στο επίπεδο των θηλών, απόσταση των θηλών από τη βάση του τραχήλου, βαθμό πτώσης του μαστού ως προς την υπομάστιο πτυχή, πάχος των ιστών του μαστού. Ακολουθώντας έρχεται η ώρα της γυναίκας να εκφράσει αυτό που θα επιθυμούσε να βελτιωθεί. Βασική παράμετρος στη συζήτηση αυτή είναι το μέγεθος του μαστού. Αν επιθυμεί μεγαλύτερο μαστό, οι λύσεις στις μέρες μας είναι τρεις:

Προθέσεις σιλικόνης όπου έχουμε μεγάλη εμπειρία αλλά και θέματα που χρειάζονται συζήτηση

Λίπος από το σώμα της γυναίκας που παίρνουμε με λιποαναρρόφηση

Υαλουρονικό οξύ, σαν αυτό για τη βελτίωση των ρυτίδων του προσώπου ή την αύξηση των χειλιών, που δεν απαιτεί ολική νάρκωση αλλά έχει παροδικό αποτέλεσμα

Η αύξηση του μαστού, εφόσον επιθυμεί η γυναίκα, θα διορθώσει μια μικρή πτώση, χω-



ρίς όμως μεγάλα περιθώρια. Σε μεγαλύτερες πτώσεις, ή όταν δεν επιθυμούμε αύξηση του μαστού, περνάμε στην ανόρθωση μαστών. Εδώ μπορούμε να κινηθούμε από το ένα άκρο, αφαιρώντας μόνο δέρμα και ανασχηματίζοντας τον κώνο του μαστού, μέχρι το άλλο άκρο όπου αφαιρούμε δέρμα και μαστό οδηγούμενοι στη μειωτική μαστού.

Υπάρχουν πολλές μέθοδοι ανόρθωσης, στοχεύοντας σε καλύτερο σχήμα ή/και μικρότερες ουλές. Οι ουλές αποτελούν το δυσκολότερο πρόβλημα για τη γυναίκα που μπαίνει στη διαδικασία αυτή. Προσπαθούμε λοιπόν να τις μειώνουμε όσο γίνεται. Ο πλαστικός χειρουργός καλό είναι να έχει εμπειρία σε πολλές μεθόδους για να μπορεί να αντιμετωπίσει περισσότερα προβλήματα καλύτερα. Πάντα θα υπάρχει μια τομή γύρω από την άλω (σκούρο δέρμα γύρω από τη θηλή) καθώς πρέπει να μετακινηθεί η θηλή προς

τα πάνω, συνήθως (αλλά όχι πάντα) μια τομή προς τα κάτω (τομή σαν γλειφιτζούρι) και, κάτι που συνήθως αποφεύγουμε, μια τομή κάτω από το μαστό (τομή σαν άγκυρα). Η ανόρθωση του μαστού πρέπει να στηριχθεί σε αναδιάταξη του αδένου και όχι μόνο σε αφαίρεση δέρματος. Έτσι πετυχαίνουμε μονιμότερο και πιο όμορφο αποτέλεσμα. Και εδώ υπάρχουν διάφορες μέθοδοι προσέγγισης. Η επιλογή θα συνυπολογίσει την ηλικία της γυναίκας, την επιθυμία για κύηση και θηλασμό, την ποιότητα των ιστών.

Η επέμβαση έχει ελάχιστο πόνο μετεγχειρητικά, απλή φροντίδα των τραυμάτων, ίσως χρειαστούν παροχетеύσεις (σωληνάκια για το περίσσιο υγρό των ιστών) αν και συνήθως τις αποφεύγουμε, ένα ειδικό στηθόδεσμο για κάποια περίοδο. Η γυναίκα μπορεί να κάνει ντους μόλις βγουν οι παροχетеύσεις και να επιστρέψει στην εργασία μετά μερικές ημέ-

ρες, εφόσον αποφεύγει μεγάλα βάρη και να σηκώνει τα χέρια ψηλά.

Η ανόρθωση δίνει μεγάλη ικανοποίηση στη γυναίκα αλλά και το γιατρό της. Η διάρκεια του αποτελέσματος εξαρτάται από την ποιότητα των ιστών, το σωματικό βάρος και τις αλλαγές του, το χρόνο και βέβαια τη χρήση στηθόδεσμου και το μέγεθος του μαστού. Για πιο σταθερό αποτέλεσμα, θα πρέπει να συζητηθεί η τοποθέτηση πρόθεσης μαστού (περισσότερο ως εσωτερικός νάρθηκας) ή ειδικών πλεγμάτων. Τέλος για ιδιαίτερα άδειους μαστούς, μετά από εγκυμοσύνη ή μεγάλη απώλεια βάρους, ίσως απαιτηθεί ο συνδυασμός αύξησης μαστού και ανόρθωσης σε ένα (συνήθως) ή δύο χειρουργεία. Η προσέγγιση αυτή απαιτεί προσοχή αλλά μπορεί να έχει εντυπωσιακή βελτίωση στην αισθητική του μαστού αλλά και όλου του γυναικείου σώματος.



### ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΔΙΑΓΡΕ 13, 212 00 ΑΡΓΟΣ, ΤΗΛ/ΦΑΧ: 2751 0 26336, e-mail: Kapetan3@otenet.gr

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΔΥΣΛΕΞΙΑΣ
- ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΦΑΣΙΩΝ
- ΕΙΔΙΚΟ ΠΑΙΔΑΓΟΓΙΚΟ
- ΕΙΔΙΚΟ ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ
- ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΟ Η/Υ
- ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ (SENSORY INTEGRATION)
- ΝΕΥΡΟΕΞΕΛΙΚΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ BOBATH
- ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΟΓΗ
- ΠΡΟΪΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ (PORTAGE)
- ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

#### ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

##### ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ:

- ΔΥΣΛΕΞΙΑ
- ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ
- ΑΦΑΣΙΕΣ
- ΑΥΤΙΣΜΟ
- ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
- ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
- ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
- ΝΟΗΤΙΚΗ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΗ
- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΥΣΛΕΠΤΟΥΡΓΙΕΣ
- ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΟΓΟΥ

### Δ/ΝΤΗΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ Ν. ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ - ΕΜΨΥΧΩΤΗΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ  
Msc Neuropsychology





**Λογιστικό Γραφείο**  
Στέλιος Π. Χειβιδόπουλος  
Λογιστής πτυχιούχος ΑΒΣΘ

Κορίνθου 26, Άργος  
τηλ. 27510-61124  
0932-355174



**ελενη αντωνοπουλου**  
**ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**

Μπουμπουλίνας 37, (1ος όροφος) Ναύπλιο  
Τηλ. 27520 96247, Fax 27520 96257

## ΔΩΡΕΑΝ ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

**ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ**  
**ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ**

### ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Ενοικιάζεται χώρος Ισόγειος 110 τμ για κατάστημα mini Market, φροντιστήριο, Φαρμακείο ή για κατοικία σε νεόκτιστη οικοδομή στην οδό Ηροδότου έναντι πλατείας, στην περιοχή Κούρτη. Τηλ.: 6984622959

Ενοικιάζεται διαμέρισμα 3αρι στο εμπορικό κέντρο του Άργους, στον 1ο όροφο. Τηλέφωνο επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες : 694 8866589 κος Γιώργος.

Ενοικιάζεται τριάρι 90 τ.μ 1ου ορόφου φρεσκοβαμμένο, με 2 υπνοδωμάτια, σαλόνι, πλήρως ανακαινισμένη κουζίνα, WC, κεντρική θέρμανση με αυτονομία, ηλιακό, μεγάλο μπαλκόνι. Τηλ. 27510-68938

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ μεζονέτες 50 τ.μ. και 140 τ.μ. αντίστοιχα, στο Τολό, δίπλα στη θάλασσα. Τηλ. 6972240183

**ΝΑΥΠΛΙΟ - ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ** Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πλήρως επιπλωμένη με όλα τα απαραίτητα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Μαζί με τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές. Μαζί με τα είδη εστίασης και τα είδη οικιακής χρήσης. Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις στους τοίχους - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. Ενοίκιο: Ευρώ 300. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 και Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Ενοικιάζεται επαγγελματικός χώρος επί της οδού Ασκληπιού στην Άρια, εσωτερικός χώρος 110 τμ και προαύλιος χώρος 200 τ.μ. Τηλ.: 6973436723

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ ΓΚΑΡΣΟΝΙΕΡΑ 35τμ επιπλωμένη στο Ναύπλιο, τιμή 350 ευρώ. Τηλ. 6946 746564.

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΝΤΑΙ διαμερίσματα επιπλωμένα και μη, δυάρια και τριάρια με κεντρική θέρμανση, A/C, ηλιακά, ανακατασκευασμένα, στο Τολό. Τηλ. 6936822068

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ επαγγελματικός χώρος 70 τμ στην θέση Ζωοδόχος Πηγή στην Δαλαμανάρα εντός οικισμού με εισόδους σε κεντρικές δημοτικές οδούς και με ανεξάρ-

τητους βοηθητικούς χώρους. Τηλ. 2751061124, 67142, 6974876572, ώρες επικοινωνίας: 9πμ- 16μμ και 18μμ-21μμ

### ΠΩΛΗΣΕΙΣ

#### ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Ναύπλιο. Πωλείται διαμέρισμα 125 m3, Β' όροφος πλήρως εξοπλισμένο και επιπλωμένο αποτελούμενο από τρεις (3) κρεβατοκάμαρες - σαλόνι - τραπεζαρία - κουζίνα, δύο μπάνια, διαμπερές με μπαλκόνια στην οδό Ικονίου 6. τηλ. 6944188464.

**ΝΑΥΠΛΙΟ - ΠΩΛΕΙΤΑΙ** Γκαρσονιέρα studios - 42 m3 (υπερυψωμένο ισόγειο) εσωτερική - βγαίνει σε κήπο Ασκληπιού 33 και Μπούτου 2 απέναντι από το Super Market LIDL. Πωλείται μαζί με όλα τα έπιπλα όπως αναδιπλούμενα κρεβάτια για 5 άτομα - σαλόνι πολυθρόνες - καρέκλες - βιβλιοθήκες - κασέλες - ντουλάπες - φωτιστικά κ.ά. Μαζί με τις ηλεκτρικές και βοηθητικές συσκευές. Μαζί με τα είδη εστίασης και τα είδη οικιακής χρήσης. Διαθέτει στοιχεία εσωτερικής διακόσμησης όπως πάσο (bar) - ξυλεπενδύσεις στους τοίχους - ψευδοροφές - διακοσμ. πέργκολα, έγχρωμα μαρμάρια δάπεδα και άλλα στοιχεία. κος Σπύρος 6977.452000 + 6937.847555 και κα Πόπη 6947.877160 + 2752.061659

Πορτοχέλι, Βερβερόντα, οικισμός ΕΑΣ οικόπεδο 400 τ.μ. χτίζει 120 τ.μ. και βοηθητικούς χώρους 120 τ.μ. με θέα το Πόρτο Χέλι και τη θάλασσα της Βερβερόντας πωλείται. τηλ. 6979 978770

Κρανίδι οικόπεδο εντός σχεδίου 301 τ.μ. με δόμηση 210 τ.μ. με θέα τους Μύλους και τον Αγ. Αντώνη, πωλείται. τηλ. 6979 978770

Ναύπλιο. Πωλείται επιχείρηση εστιατορίου - μπαρ πλήρως εξοπλισμένη και σε λειτουργία στην παραλία του παλιού Ναυπλίου, οδός Μπουμπουλίνας. Τηλ. 6977074820

ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΛΥΓΟΥΡΙΟ πωλείται μονοκατοικία 185 τ.μ. με 45 τ.μ. υπόγειο σε 800 τ.μ. οικόπεδο 200 μ. από τον καινούριο δρόμο. Τιμή 190.000 ευρώ. ΤΗΛ 6944141900 - 6974015724

Πωλείται επιχείρηση (καφενείο) επί της οδού π. Μαρίνου (πέντε δρόμοι) Άργος. τηλ. 6974201262 - 2751068793

ΠΩΛΕΙΤΑΙ επιχείρηση (καφενείο) σε

λειτουργία επί της οδού Π. Μαρίνου 37 στο Άργος (πέντε δρόμοι). τηλ: 27510 68793, 6946 619702.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ** στην Ασίνη Αργολίδας, κοντά στις παραλίες Τολό Πλάκας - 85 M2 διαμπερές - οικολογικά μονωμένο - πολυτελούς κατασκευής, διαμέρισμα 2ου ορόφου - με ειδικά κλιματιστικά, με καλοριφέρ - πόρτα εισόδου θωρακισμένη, τζάκι, υπό κατασκευή, μεγάλη αποθήκη 24 M2 κλπ. Τηλ. 6979052951.

Ναύπλιο-Εξώστης: Πωλούνται οικόπεδα άρτια και οικοδομήσιμα με θέα. Ιδιώτης. Τηλ. 6977074820.

Πωλούνται οικόπεδα 400 τ.μ. και 600 τ.μ. εντός σχεδίου πόλης στο Άργος κοντά στο γήπεδο Πηρούνη. Πληροφορίες κιν.: 697 44 54 803

### ΖΗΤΗΣΗ

#### ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ζητούνται 5 άτομα (25-45 ετών) για τη στελέχωση του Τμήματος Πωλήσεων Εταιρείας, με έδρα το Άργος, με προσπτική καριέρας. Η εταιρεία παρέχει μισθό και bonus. Υπεύθυνος Επικοινωνίας: κος Δημήτρης. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6936682989

Ναύπλιο. Ζητείται κοπέλα να εργαστεί σε εστιατόριο - μπαρ. Σέρβις ή μπαρ. Τηλ. 6977074820

Από Ανώνυμη Εταιρεία στο Ναύπλιο ζητείται Τεχνολόγος Τροφίμων ή Τεχνολόγος Γεωπόνος για εργασία σε αντίστοιχη θέση. Προϋπηρεσία και επιπλέον ξένες γλώσσες θα θεωρηθεί προσόν. Παρακαλούμε να αποστείλετε βιογραφικά στο φαξ 27520 43036. Τηλέφωνο επικοινωνίας 27520 45000 και 44130.

Ζητείται υπάλληλος γραφείου με γνώσεις ηλεκτρονικού υπολογιστή και αγγλικής γλώσσας με ευχέρεια στις πωλήσεις για εργασία σε αίθουσα δεξιώσεων. Θα προτιμηθούν άτομα με εμπειρία στον τουριστικό τομέα. Τηλ 6944906559

Ζητείται μάγειρας για αίθουσα δεξιώσεων - Κέτερινγκ στην Αργολίδα. Τηλ 6944906559

Η επιχείρηση Atlantis ζητά να προσλάβει οδηγό - αποθηκάριο με δίπλωμα οδήγησης Γ' κατηγορίας, για μόνιμη απασχόληση. Πληροφορίες κος Παντελής Μαούρης, τηλ. 275202419

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ

#### ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ παραδίδει μαθήματα σε μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου σε χαμηλές τιμές. Τηλ. 6978623695.

Μαθηματικά, Φυσική, Χημεία και Η/Υ από Χημικό Μηχανικό. Ιδιαίτερα μαθήματα και βοήθεια στο σπίτι, σε προσιτές τιμές, για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου. Τηλ. 6944735600

Καθηγήτρια Γερμανικών με 17 έτη πείρα native - speaker παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα. προετοιμασία για διπλώματα Γερμανικής γλώσσας μαθήματα και σε παιδία δημοτικού - γυμνασίου. Τηλέφωνο 6976465155

Μπορώ να γράψω για σας στον Η/Υ οποιοδήποτε κείμενο θέλετε στην Ελληνική γλώσσα, ιδιαίτερα προσεγμένο και σε συμφέρουσα τιμή. Επικοινωνήστε μαζί μου στο τηλ. 6932-115790

Έμπειρη καθηγήτρια παραδίδει μαθήματα Ελληνικής & Γερμανικής Φιλολογίας. Τηλ. Επικ. 6939 667667

Πολωνή, δασκάλα 40 ετών, αναλαμβάνει την φύλαξη παιδιών και ηλικιωμένων, τηλ. 6946 702244 και Μαργαρίτα.

Καθηγήτρια με φροντιστηριακή εμπειρία παραδίδει μαθήματα αγγλικών και Γαλλικών όλων των επιπέδων σε ιδιαίτερα και σε ομαδικά τμήματα. Πληροφορίες στο τηλ.: 6974847778

### ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ

#### ΣΚΑΦΗ

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ MERCEDES κάμπριο, μεταλλική οροφή, SLK 200, μοντέλο 2007, full extra. Τηλ. 6934356459, 6937323524.**

Πωλείται πλήρης εξοπλισμός μηχανουργείου λόγω συνταξιοδότησης ή ενοικιάζεται η επιχείρηση σε προσιτή τιμή. Πληροφορίες 27510-68938, Άργος.

Πωλείται μηχανή Honda Varadero μοντέλο 2003 1000cc σε άριστη κατάσταση. Τηλ: 6977748207

Πωλείται μηχανάκι Suzuki πράσινο 50 cc. Τηλ 6946328787

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Hyundai Atos, μοντέλο 1998, 1000 κυβικά, με 150.000 χιλιόμετρα, 2.500 ευρώ. Τηλ: 693-7476969

### ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ 1.ΚΟΥΝΙΑ ΜΕ ΣΥΡΤΑΡΙΕΡΑ ΚΑΙ ΣΤΡΩΜΑ 2. ΔΥΟ ΚΑΡΟΤΣΙΑ 3. ΚΑΝΑΠΕΣ ΜΠΟΡΝΤΩ 4. ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΡΟΥΧΩΝ. ΤΗΛ. 6933394840.

ΜΕΓΑΛΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΕΡΔΟΦΟΡΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ Κατάστημα επίπλων στην Αργολίδα Τιμή: 390.000 ευρώ μετρητά, μαζί με όλη την κινητή περιουσία, ενώ το εμπόρευμα αξίας περίπου 80.000 με διακανονισμό. Καθαρά κέρδη 2008, 86.000 ευρώ. Α' τετραμήνου 2009, 32.000 ευρώ. Τηλέφωνο 6977 252577.

**HIGH FIDELITY.** Αγοράζονται δίσκοι βινυλίου 33, 45 και 78 στροφών, μεμονωμένα ή ολόκληρες συλλογές. Βασ. Γεωργίου Β' 6, Ναύπλιο. Τηλ. 2752098798.



**ΚΙΣΣ 104.7 fm**  
the kiss you can't miss...

Β. ΗΠΕΙΡΟΥ 42, 212 00 ΑΡΓΟΣ  
ΤΗΛ.: 27510 69488 - FAX: 27510 23919  
[Http://www.kiss-radio.gr](http://www.kiss-radio.gr)



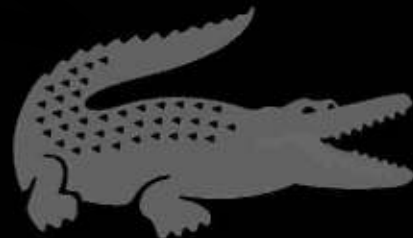
©  
CABOUROS

WWW.CABOUROS.COM



LA MARTINA

*Marlboro Classics*



LACOSTE

Henry Cotton's

PLAPOUTA 27 , NAFPLION

+30 6977 232660

27520 25545

ΠΕΛΑΓΟΠΟΛΙΤΗΣ